Wtorek
10.02.2026

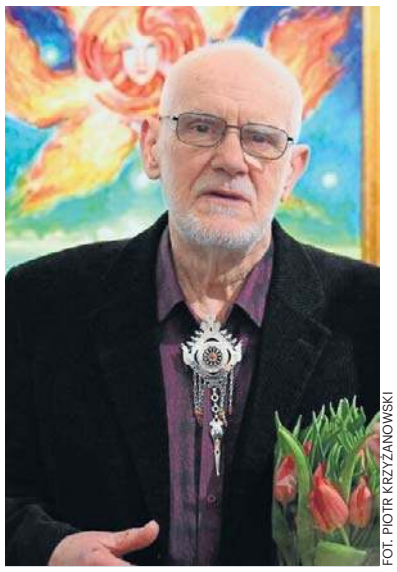
| **6,00 ZŁ** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 6



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

TAKIEJ WYSTAWY W GALERII SZTUKI DAWNO NIE BYŁO **MALARSTWO HENRYKA JANA BACY**

str. 8

OCHRONA ZDROWIA

Legnicki szpital w 2025 roku: rekordowa liczba pacjentów i po raz pierwszy od lat zysk

Duże inwestycje i poszerzanie zakresu usług zaczynają przynosić wymierne efekty **str. 4**

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Lodowy czwartek. Zima bezlitośnie przetestowała miasto

Legnica była totalnie oblodzona. Najstarsi Legniczanie nie pamiętają tak drastycznej pogody **str. 3**

SPORT

Inauguracja piłkarskiej wiosny dała Miedzi punkt. Teraz derby ze Śląskiem Wrocław **str. 18**

INWESTYCJE

W Lubinie chcę zbudować Halę Lodową. Obiekt będzie miał tor łyżwiarski, taflę hokejową i... ściankę wspinaczkową **str. 7**

KULTURA

Rozmowa z Darią Kuziak, kompozytorką, twórczynią pierwszej łemkowskiej opery **str. 12**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl d4714b7ca2

FOT. PK

LEGNICA

Wyróżnij zasłużonych dla miasta

Do 28 lutego można składać wnioski o uhonorowanie osób oraz organizacji szczególnie zasłużonych dla Legnicy. Rada Miejska Legnicy przyznaje corocznie wyróżnienia: tytuł „Honorowy Obywatel Miasta Legnicy", „Nagrodę Miasta Legnicy", odznakę „Zasłużony dla Legnicy".

Z wnioskiem o przyznanie wyróżnienia o nadanie tytułu „Honorowego Obywatela Miasta Legnicy" oraz przyznanie „Nagrody Miasta Legnicy" mogą wystąpić: Prezydent, kluby Radnych, komisje Rady, grupa co najmniej 5 Radnych, organizacje polityczne, społeczne, stowarzyszenia, związki zawodowe i wyznaniowe.

Uprawnionymi do składania wniosków o przyznanie odznaki „Zasłużony dla Legnicy" są: 1) Prezydent, 2) Przewodniczący, 3) organizacje polityczne, społeczne, stowarzyszenia, związki zawodowe i wyznaniowe, 4) zakłady pracy.

Wnioski wraz z uzasadnieniem przyjmują Biuro Rady oraz Kancelaria Urzędu Miasta Legnicy przy pl. Słowiańskim 8. Dodatkowe informacje - 7tel. 6 72 12 135 oraz 76 72 12 130.

Chcieli kupić opał, stracili pieniądze...

Redakcja
Lubin

Mamy surowa zimę, więc opał stał się towarem poszukiwanym. Wykorzystuja to oszuści.

Mieszkanka powiatu lubińskiego zgłosiła policji, że padła ofiarą oszustwa. Po wybraniu opału na stronie internetowej i wykonaniu przelewu... towar nigdy nie dotarł do pokrzywdzonej. Po telefonicznej rozmowie z pracownikiem firmy, okazało się, że oszuści podszyli się pod ich sklep, a oni sami nigdy nie prowadzili sprzedaży opału. Podane konto również nie należało do tej firmy. Lubinianka straciła ponad 2 tysiące złotych.

To klasyczny schemat działania oszustów - działa szybko, skutecznie i niestety wciąż wielokrotnie doprowadza do strat finansowych. Przestępcy nie ograniczają się już do prostych ogłoszeń. Coraz częściej tworzą strony łudząco podobne do tych, które należą do legalnych firm. Zmieniony jest tylko adres domeny - czasem różni go jedna litera, myślnik albo końcówka. To technika phishingowa, której celem jest wyłudzenie pieniędzy lub danych.

- Dlatego apelujemy: zawsze sprawdzaj szczegóły strony, numer NIP, adres firmy i opinie. Zwracaj uwagę na to, czy strona faktycznie istnieje od dłuższego czasu - wiele fałszywych serwisów znika po kilku dniach mówi podkom. Sylwia Serafin z lubińskiej policji.

Policjanci przypominają najważniejsze zasady, które pozwalają uniknąć utraty pieniędzy:

- sprawdzaj wiarygodność sprzedawcy, jego NIP, numer telefonu i adres
- porównuj dokładnie adres strony internetowej - nawet minimalna zmiana powinna wzbudzać podejrzenia
- żądaj faktury lub paragonu
- unikaj przelewów na prywatne konta bankowe
- miej ograniczone zaufanie do „okazji" i ofert ograniczonych czasowo
- zachowuj całą korespondencję oraz potwierdzenia przelewów
- wybieraj płatność przy odbiorze, jeśli jest taka możliwość.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

Trwa remont ulicy Poznańskiej

Umowny termin zakończenia przebudowy ulicy Poznańskiej to lipiec 2026 rok. Drogowcy pracują na odcinku od ulicy Rzeszotarskiej w kierunku centrum, zdjęto już asfalt na około 1100 metrach i trwa rozbiórka starej jezdni oraz budowa kanalizacji sanitarnej. Remont prowadzony jest na pasie w kierunku centrum Legnicy.
Prace będą prowadzone etapami aż do ulicy Struga. Trwają także prace w kierunku Rzeszotar. W związku z robotami obowiązuje ruch wahadłowy, sterowany tymczasową sygnalizacją świetlną.

Umowę na remont tej ulicy Zarząd Dróg Miejskiej podpisał 7 stycznia 2025 roku. Koszt robót wynosi 8,7 mln zł.

Remont realizuje konsorcjom firm Przedsiębiorstwo Transportowo - Budowlane z Wrocławia (lider) oraz Budrim z Kunic (partner). Jednocześnie konsorcjum to realizuje modernizacje innych ulic w Legnicy -Złotoryjskiej, Powstańców Śląskich, Gwarnej, Śląskiej.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Skorzystaj z bezpłatnego telefonu porad prawnych dla dolnośląskich seniorów

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną.

Zgłosić będzie można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

ZDJĘCIE DNIA

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Na podlegnickim bazarze niedzielnym w Bartoszowie można już spotkać towar, który ma wielkie wzięcie przed Wielkanocą. Czyli zajączki i kolorowe palmy. Poza tym stragany są pełne lokalnych smaków i rękodzieła. Od świeżych warzyw i owoców, przez miody, sery, wędliny, nalewki, dżemy, ciasta po unikatowe wyroby artystyczne - każdy mógł znaleźć coś dla siebie.
PK

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl d4714b7ca2

BEZPIECZEŃSTWO SOR OBLEGANY BYŁ PRZEZ „POŁAMAŃCÓW"

To był lodowy czwartek. Armagedon na ulicach

Edyta Golisz
Legnica

- To, co wydarzyło się w czwartek (5.02) w pogodzie, mocno zaskoczyło Legniczan i mieszkańców regionu. - Nie pamiętam z ostatnich 20, 30 lat takiego zjawiska - mówi Krzysztof Strynkowski, przyrodnik

- Ten dzień był ewenementem w ciągu ostatnich lat, jeśli chodzi o liczbę pacjentów z urazami ortopedycznymi, którzy trafili w ciągu jednej doby na SOR - mówi Rafał Gałuszka, zastępca dyrektora ds. Lecznictwa Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy. Z kolei Grzegorz Koczubaj z legnickiego magistratu informuje, że piaskiem i solą posypanych zostało w sumie 2 tys. km dróg i chodników!

FOT. LPGK (2)

Mimo działań służb, trudno było poruszać się po ulicach i chodnikach

Skąd ten lód?

Przyrodnik Krzysztof Strynkowski wyjaśnia: - Gołoledź jest oczywiście dość częstym zjawiskiem, natomiast ta była wyjątkowo, niespodziewanie obfita. Wszystko zostało skute grubym lodem: drogi, chodniki, samochody. Skąd takie zjawisko? Śnieg jest niczym innym jak zamarzniętym deszczem. Tym razem na poziomie chmur musiało być dużo cieplej niż przy ziemi, powyżej 0 stopni i deszcz nie zdążył zamarznąć, zanim spadł na grunt. A że ziemia jest obecnie zlodowaciała, to nie wchłaniała wody, która błyskawicznie zamarzała, tworząc grubą warstwę lodu na wszystkim - mówi Krzysztof Strynkowski.

Jak przyznaje, nie pamięta podobnie obfitej gołoledzi z ostatnich 20, 30 lat.

SOR oblegany przez „połamańców"

Sytuacja spowodowała spore turbulencje w życiu Legniczan i mieszkańców regionu. Wiele osób nie mogło dojechać do pracy, ponieważ na zamarznięte auta nie działały nawet płyny rozmrażające, nie kursowało wiele pociągów i autobusów. Korporacje taksówkarskie przeżywały takie oblężenie, że dodzwonienie się do nich graniczyło z cudem.

Poruszanie się na piechotę było z kolei obarczone wielkim ryzykiem. Na Specjalistyczny Oddział Ratunkowy w Legnicy trafiło w czwartek 216 osób, w tym znakomita większość pacjentów z urazami wynikającymi z upadków na oblodzonych i śliskich chodnikach.

W walkę z gołoledzią zaangażowanych było 40 pracowników LPGK. Zapowiadane są kolejne fale mrozu

- Dominowały złamania oraz stłuczenia głowy, rąk, nóg, bioder - informował Nikołaj Lambrinow, kierujący legnickim SOR.

W związku z tą sytuacją szpital zwiększył obsadę Zakładu Diagnostyki Obrazowej, dołożył łóżka na Oddziale Chirurgii Urazowo - Ortopedycznej. Rafał Gałuszka, zastępca dyrektora ds. Lecznictwa Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy przyznał, że 5 lutego był ewenementem w ostatnich latach, jeśli chodzi o liczbę pacjentów z urazami ortopedycznymi.

Ziemia jest zlodowaciała, więc nie wchłaniałała wody, która błyskawicznie zamarzała, tworząc grubą warstwę lodu na wszystkim.

Sprzęt LPGK posypał 2 tys. km dróg i chodników

I choć legnickie służby dwoiły się i troiły, walka z grubą warstwą lodu łatwa nie była.

Legnickie Przedsiebiorstwo Gospodarki Komunalnej wysypał solą i piachem w sumie 1633 km dróg oraz 426 km chodników w mieście. Wyspano 650 ton mieszanki solno - piaskowej. W akcję zaangażowanych było 40 pracowników - mówi Grzegorz Koczubaj, rzecznik prezydenta Legnicy.

Na drogach Legnicy i powiatu doszło do 14 kolizji. Jak na warunki to i tak niewiele, ponieważ kierowcy zdejmowali na oblodzonych drogach nogę z gazu, a wielu z nich w ogóle nie wsiadło do swoich aut.

- To średnio dwa razy więcej niż na co dzień. Na szczęście nie doszło do żadnego wypadku drogowego - mówi asp. Anna Tersa z legnickiej policji.

Rolnicy na pomoc strażakom

Także służby odczuły skutki wielkiej gołoledzi. M.in. wóz strażacki z OSP w Mściwojowie zsunął się w czwartwk nad ranem do rowu, na oblodzonej jezdni. Do zdarzenia doszło na drodze Zębowice - Mściwojów. Mimo że była godz. 3.00, na pomoc druhom z Ochotniczej Straży Pożarnej ruszyli okoliczni mieszkańcy.

- Podczas powrotu do jednostki z wcześniejszego zdarzenia drogowego, w którym pojazd ciężarowy wjechał w słup na terenie stacji paliw, druhowie z OSP Mściwojów zsunęli się na śliskiej nawierzchni samochodem na skraj rowu - mówi kpt. Krzysztof Napierała z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Jaworze.

Rolnicy przy użyciu ciągników oraz łańcuchów, mimo nocnej pory, poświęcili czas i pomogli strażakom wydostać pojazd z opresji.

Kościelna zbiórka na wsparcie Ukrainy

Redakcja
Legnica

W polskich kościołach w niedzielę, 15 lutego, będzie przeprowadzona zbiórka na pomoc dla Ukrainy.

FOT. PK

Biskup Siemieniewski prosi o wsparcie Ukrainy

Komunikat w sprawie zbiórki zamieściła na swoim portalu Diecezja Legnicka. Oto jego tekst:

„W związku z dramatyczną sytuacją na Ukrainie przewodniczący Konferencji Episkopatu Polski abp Tadeusz Wojda SAC zwrócił się z prośbą do biskupów o przeprowadzenie w diecezjach, w niedzielę 15 lutego 2026 roku, po każdej Mszy Świętej, zbiórki na pomoc dla Ukrainy.

Zebrane środki zostaną przekazane osobom poszkodowanym za pośrednictwem Caritas Polska. Niektóre diecezje podjęły już decyzję o przeprowadzeniu zbiórki na pomoc Ukrainie w innym terminie.

W tym kontekście Przewodniczący KEP przypomniał również słowa Ojca Świętego Leona XIV, wypowiedziane podczas audiencji generalnej w środę 4 lutego br.: „Wyrażam wdzięczność za inicjatywy solidarnościowe podejmowane w diecezjach katolickich w Polsce i innych krajach, które starają się pomóc ludności przetrwać ten okres wielkich mrozów".

Biskup Legnicki Andrzej Siemieniewski zwraca się zatem z gorącą prośbą do wszystkich diecezjan o poparcie inicjatywy abp. Tadeusza Wojdy, przewodniczącego KEP, w sprawie zorganizowania zbiórki na pomoc ogarniętej wojną i walką z zimą Ukrainie w parafiach Diecezji Legnickiej, w niedzielę 15 lutego br.

Jednocześnie ks. bp Andrzej Siemieniewski, który przebywa z wizytą we Lwowie, przesyła od abp. Mieczysława Mokrzyckiego serdeczne pozdrowienia i wyrazy wdzięczności za wszelkie modlitwy i dotychczasową pomoc humanitarną.

Zebrane środki należy wpłacać na konto Caritas Diecezji Legnickiej: 04 1600 1156 1847 4540 1000 0001 BNP Paribas S.A., z dopiskiem: Ukraina.

FOT. PAP RADEK PIETRUSZKA

LEGNICA

Spotkania z pisarzem i aktorką

W legnickiej Bibliotece Publicznej 17 lutego o g. 17 można się spotkać z Gwidonem Hefidem – poetą, tłumaczem, eseistą, redaktorem. Urodzony w Ząbkowicach Śląskich, z wyboru związany z Wałbrzychem. Z wykształcenia socjolog i kulturoznawca, aktywny podróżnik i obywatel świata.

Z kolei 24 lutego o godz. 18 Legnicka Biblioteka Publiczna zaprasza na spotkanie z popularną aktorką Marią Pakulnis. Jest ona autorką biograficznej książki „Moja nitka". Pakulnis znana jest z wielu filmów czołowych polskich reżyserów - m.in. Kieślowskiego, Konwickiego, Zaorskiego.

eprasa.pl d4714b7ca2

Szpital w 2025. Więcej pacjentów i zysk

Piotr Krzyżanowski
Legnica

To się zdarzyło pierszy raz od kilkunastu lat. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy w 2025 roku nie zanotował straty. Ma natomiast 5,8 mln zysku.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Dyrektor szpitala i przedstawiciele władz podsumowali miniony rok

W szpitalu na konferencji prasowej (5 lutego) podsumowano ubiegły rok. -Po raz pierwszy od kilkunastu lat Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy skończył rok na plusie - mówił Jarosław Rabczenko z zarządu województwa, odpowiedzialny za służbę zdrowia na Dolnym Śląsku. Zarobione i pozyskane z zewnętrznych źródeł pieniądze placówka inwestuje, m.in. w poszerzanie zakresu usług oraz najnowocześniejszy sprzęt. Właśnie kończy przetarg na zakup robota, który wesprze chirurgów przy zabiegach urologicznych, onkologicznych i ginekologicznych.

Rekordy pacjentów

W 2025 roku na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym oraz w oddziałach przyjęto na leczenie 69 911 pacjentów. Liczba operacjio osiągnęła rekordową wielkość: 9 533. Rekordowo dużo chorych zgłaszało się też do poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej (20 220 osób) oraz poradni specjalistycznych (163 776) przy szpitalu.

- Znacząco zwiększyliśmy przychody przy jednoczesnej redukcji kosztów - powiedział nam Maciej Leszkowicz, dyrektor szpitala.

Według wstępnych danych zysk za 2025 rok wyniesie ponad 5,8 mln zł, podczas gdy poprzednie lata placówka kończyła ze stratą na poziomie dwudziestu kilku milionów złotych. Udało się też spłacić ok. 20 mln zł długu.

Rewolucja na oddziałach

Oddział Anestezjologii i Intensywnej Terapii jest jednym z najlepszych w kraju, co potwierdza przyznany w ubiegłym roku II stopień referencyjności. To efekt wdrożenia najnowszych metod leczenia, dostępu do zaawansowanego sprzętu diagnostycznego i wykwalifikowanej kadry medycznej. Pacjenci w stanie zagrożenia życia mogą liczyć na szybsza i skuteczną pomoc oraz komfort podczas hospitalizacji.

Rewolucję przechodzi psychiatria. Jako jeden z 20 ośrodków w kraju została objęta pilotażowym programem dotyczącym praw pacjenta. Wkrótce dojdzie do połączenia Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Legnicy z Wojewódzkim Szpitalem Psychiatrycznym w Złotoryi. Według dyrektora Leszkowicza, efektem będzie lepszy dostęp do specjalistów, lepsza koordynacja leczenia, szybsza diagnostyka oraz skuteczniejsza współpraca lekarzy.

Na Dolnym Śląsku powstała sieć udarowa. Utworzyło ją 12 placówek - w tym szpital w Legnicy - aby szybciej i skuteczniej leczyć udary mózgu.

Nowym pomysłem jest również utworzenie w Legnicy Oddziału Chorób Wewnętrznych i Diabetologicznych.

Wielkie nwestycje

Szpital prowadzi ogromne inwestycje. Prawie 13,2 mln zł pochłonęła modernizacja Szpitalnego Oddziału Ratunkowego

Za 14 mln zł powstało Centrum Diagnostyki Obrazowej. Pojawiło się wiele najnowocześniejszej aparatury, w tym sterylizator plazmowy oraz sprzęt do diagnostyki patomorfologicznej za ponad 1 mln zł, ultrasonograf i cyfrowy rentgen za drugi milion, rezonans magnetyczny za 4,9 mln zł, tomograf komputerowy za 2,8 mln zł.

W latach 2026-2029 szpital przeprowadzi inwestycje za ponad 200 mln zł. Wartość tegorocznych inwestycji to ponad 60 mln zł. Wśród najważniejszych jest budowa nowego bloku operacyjnego.

Wzorem najlepszych ośrodków medycznych Maciej Leszkowicz chce wdrażać robotykę. Dobiega końca przetarg na robota do skomplikowanych operacji urologicznych i neurologicznych, a w dalszej kolejności ginekologicznych. - Robot będzie kosztował ok. 10 mln zł. Sfinansujemy go z własnych środków - mówi. Na Dolnym Śląsku z robotów korzystają 3 placówki we Wrocławiu i jedna w Bolesławcu. Legnica dołączy do tego elitarnego grona.

Ulica Pleśniaka?

Redakcja
Legnica

Pomysłodawcą inicjatywy wydawniczej oraz konkursu literackiego pn. „Pamiętnik Pokoleń" jest wicestarosta legnicka Janina Mazur.

W Legnickiej Bibliotece Publicznej odbyła się promocja książki pt. „Pamiętnik Pokoleń. Działalność Kazimierza Pleśniaka na rzecz dzieci i młodzieży. Moja autobiografia – moje życie w oczach świadków". Wydarzenie zostało zorganizowane przez Zarząd Powiatu Legnickiego we współpracy z Legnicką Biblioteką Publiczną.

Inicjatywa była okazją do przypomnienia postaci Kazimierza Pleśniaka - społecznika i wychowawcy, którego wieloletnia działalność na rzecz dzieci i młodzieży miała istotny wpływ na kolejne pokolenia mieszkańców regionu.

Podczas spotkania w LBP padł pomysł nadania jednej z legnickich ulic imienia Kazimierza Pleśniaka.

REKLAMA 0011459126

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

REKLAMA 0011475390

REKLAMA 0011466884

KGHM zbuduje cztery farmy fotowoltaiczne

Grażyna Szyszka
Głogów

Bank Gospodarstwa Krajowego udzielił spółce KGHM pożyczki na kwotę 209 mln zł. Pieniądze zostaną wykorzystane na budowę czterech farm fotowoltaicznych o łącznej mocy 94 MW.

Inwestycje będą realizowane w województwie dolnośląskim, w powiatach polkowickim, lubińskim i bolesławieckim. Na ten cel POlska Miedź pozyskała pozyczke w Banku Gospodarstwa Krajowego w wysokości 209 mln zł.

Jak informuje KGHM, farmy fotowoltaiczne powstaną na terenach w całości należących do spółki. Wygenerowana energia zostanie zużyta w całości na potrzeby procesów technologicznych. Inwestycja przyczyni się do zwiększenia zużywanej energii elektrycznej z OZE, zmniejszenia śladu węglowego produktów finalnych Polskiej Miedzi.

Rozbudowa zasobów własnych, zero- i niskoemisyjnych źródeł wytwórczych ma też zapewnić KGHM większą niezależność od wahań rynkowych cen energii elektrycznej. Zwiększy to bezpieczeństwo dostaw energii elektrycznej nie tylko w Grupie Kapitałowej KGHM Polska Miedź S.A., ale również w systemie elektroenergetycznym Dolnego Śląska.

- Umowa pożyczki podpisana między BGK i spółką KGHM Polska Miedź jest dowodem na to, że środki z Funduszu Wsparcia Energetyki w komplementarny sposób wspierają transformację energetyczną Polski. Budowa farm fotowoltaicznych, które wytwarzają energię na potrzeby własne przemysłu, sprzyja stabilizacji kosztów stałych oraz umożliwia firmom z tego sektora osiąganie ambitnych celów redukcji emisji dwutlenku węgla. Dywersyfikacja źródeł wytwórczych w przemyśle i zastępowanie paliw konwencjonalnych energią z OZE oznacza także wzmocnienie odporności przedsiębiorstw strategicznych dla polskiej gospodarki – mówi prof. Marta Postuła, pierwsza wiceprezes zarządu Banku Gospodarstwa Krajowego.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

W końcu 2020 roku otwarto fotowoltaikę KGHM Zanam koło Huty Miedzi Legnica

Inwestycja wzmocni bezpieczeństwo

- Środki pozyskane z Funduszu Wsparcia Energetyki, pozwolą nam zabezpieczyć konkurencyjne finansowanie dla realizacji czterech projektów instalacji fotowoltaicznych. Stanowi to kolejny krok na drodze do osiągnięcia celów transformacji energetycznej, która dla KGHM, jako jednego z największych odbiorców energii elektrycznej w Polsce, jest dużym wyzwaniem. Rozbudowa bazy własnych bezemisyjnych zdolności wytwórczych wzmocni bezpieczeństwo energetyczne Polskiej Miedzi i przyczyni się do realizacji ambitnych celów dekarbonizacyjnych. Już teraz ślad węglowy naszych głównych produktów jest niższy od średniej globalnych wskaźników – mówi Remigiusz Paszkiewicz, p.o. prezesa Zarządu KGHM Polska Miedź S.A.

eprasa.pl d4714b7ca2

Łemkowie chcą mieć swojego krasnala we Wrocławiu

Grażyna Szyszka
Legnica

Łemek grający na skrzypcach w tradycyjnym stroju, ubrany w czuchę, kierpce i kapeluch z piórkiem - tak miałby wyglądać kolejny wrocławski krasnal. Ruszyła zbiórka na projekt.

Po gorącym przyjęciu przez widzów łemkowskiej opery „Hołos", którą wystawiono ponownie 1 lutego w Narodowym Forum Muzyki we Wrocławiu, narodził się pomysł stworzenia kolejnego wrocławskiego krasnala - Łemka. Na zrzutka.pl ruszyła specjalna zbiórka na ten cel.

Głogowianka Daria Kuziak, autorka pierwszej łemkowskiej opery na świecie przyznaje, że Wrocław powinien mieć Krasnala Łemka.

- Z taką inicjatywą wyszli młodzi Łemkowie, bo w stolicy Dolnego Śląska jeszcze nie ma naszego Krasnala. Co może zaskakiwać, bo przecież łemkowska społeczność działa tu od lat - przyznaje pani Daria. - Taki Krasnal nie tylko zaznaczy naszą obecność, ale też w jakiś sposób nawiąże do opery.

Będzie konkurs na imię dla Krasnala

Pomysł zakłada, że Krasnal będzie przedstawiał Łemka grającego na skrzypcach w tradycyjnym stroju. Ma być ubrany w czuchę, kierpce i kapeluch z piórkiem.

Dodatkowo na stronie facebookowej „Łemkowskiej Opery Hołos" zostanie ogłoszony konkurs na imię dla Krasnala.

- Chcemy, aby był tworzony razem z Wami - od pomysłu po ostatni detal - dodają organizatorzy zbiórki.

Gdzie się dołożyć do zbiórki?

Każdy, kto chce wesprzeć pomysł Łemków może dołożyć się do zbiórki:

Zrzutka na Krasnala Łemka

Kwota docelowa wynosi 15 tys. zł, a na koncie organizatorów jest już połowa. Do końca zbiórki pozostało ok. 20 dni.

Przypomnijmy: Premiera Łemkowskiej „Opery Hołos" miała swoje miejsce 24 listopada 2024 roku i cieszyła się ogromnym zainteresowaniem. Dlatego zdecydowano, że widowisko będzie pokazane w Krakowie (7.09.2025) i Warszawie (22.11.2025) oraz po raz drugi we Wrocławiu, co miało miejsce 1 lutego br.

Więcej o operze „Hołos" przeczytasz w tym wydaniu „Panoramy Legnickiej" na stronie 12

FOT. ŁEMKOWSKA OPERA HOŁOS

Trwa zbiórka na krasnala, będzie konkurs na jego imię

Barbórka jest już bardzo blisko wpisania na listę UNESCO

Paweł Gołębiowski
Wałbrzych

Dokumentacja wniosku „Barbórka i tradycje górnicze" została oficjalnie zarejestrowana na stronie UNESCO. Jest wielka szansa na to, że święto górnicze nie pójdzie w zapomnienie.

Rejestracja daje ogromną nadzieję na wpisanie wałbrzyskich tradycji górniczych na Listę reprezentatywną niematerialnego dziedzictwa kulturowego ludzkości UNESCO.

- To już finałowy etap procedury - informują z zadowoleniem i satysfakcją w wałbrzyskiej Starej Kopalni.

W Wałbrzychu od lat starają się o zachowanie tradycji górniczych. Parady górnicze, orkiestry, pióropusze, także m.in. Karczmy Piwne, Babskie Combry, spotkania z dziećmi i młodzieżą byłych już górników. To wszystko trwa, chociaż ostatnią kopalnię węgla kamiennego zamknięto tu blisko 30 lat temu.

- Rejestracja dokumentów pod numerem 2256 w zakładce plików procesowych na rok 2026 jest efektem kilku lat pracy. W Wałbrzychu starania rozpoczęły się w 2019 roku, a realna droga do zgłoszenia międzynarodowego otworzyła się po 2022 roku, kiedy Barbórka została wpisana na Krajową Listę Niematerialnego Dziedzictwa Kulturowego - przypominają w Starej Kopalni. - Obecny wniosek powstał we współpracy depozytariuszy z Polski, Austrii i Luksemburga. Całość koordynowała dr Beata Piecha-van Schagen z Muzeum Górnośląskiego w Bytomiu, przy wsparciu Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz Joanny Cichej-Kuczyńskiej, Radcy Ministra ds. UNESCO. Za przygotowanie części dotyczącej Wałbrzycha odpowiadali Marta Wróbel i Jan Jędrasik, zastępcy dyrektora Starej Kopalni - dodają.

We wniosku opisano między innymi Szychtę Szkolną. To biesiada dla dzieci wzorowana na tradycyjne, dorosłej karczmie piwnej. Jest tam m.in. Lis Major, skok przez skórę, a wszystko pod okiem prawdziwych, doświadczonych górników.

Wspomniano też o wielkiej Paradzie Górniczej, która przechodzi przez miasto 4 grudnia - w Barbórkę.

Opisano również m.in. zwyczaje, mundur, pozdrowienia (Szczęść Boże) i wiele innych elementów, które tworzą wspaniałą górniczą tradycję.

Teraz wniosek czeka na ocenę, a ostateczna decyzja zapadnie podczas 21. sesji Międzynarodowego Komitetu UNESCO na przełomie listopada i grudnia 2026 roku. Zatem może będzie dodatkowa okazja do świętowania podczas tegorocznej Barbórki.

FOT. PAWEŁ GOŁĘBIOWSKI

W Wałbrzychu swoje ceremonie barbórkowe mają nawet dzieci

W Wałbrzychu od lat starają się o zachowanie tradycji górniczych. Należą do nich np. parady górnicze, orkiestry, pióropusze...

REKLAMA 0011473768

Legnica, dnia 10 lutego 2025 r.

OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA LEGNICY

o przeprowadzeniu konsultacji społecznych w sprawie projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Legnicy – obszaru w rejonie ul. Koskowickiej przy granicy z Gminą Legnickie Pole

Na podstawie art. 8h oraz art. 17 pkt 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.), art. 39 ust. 1 pkt 2, w związku z art. 46 pkt 2 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) oraz uchwały nr IX/85/2024 Rady Miejskiej Legnicy z dnia 28 października 2024 r. zawiadamiam o przeprowadzeniu konsultacji społecznych w sprawie projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Legnicy – obszaru w rejonie ulicy Koskowickiej przy granicy z Gminą Legnickie Pole wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 10 lutego 2026 r. do 13 marca 2026 r.

Projekt planu będzie udostępniony w siedzibie Urzędu Miasta w Legnicy, Plac Słowiański 8, w Biurze Obsługi Klienta (na parterze), w godzinach pracy Urzędu.

Projekt ww. planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie również udostępniony w terminie konsultacji społecznych na stronie internetowej BIP Urzędu Miasta Legnicy pod adresem: **https://um.bip.legnica.eu/uml/architektura-i-budownictwo/planowanie-przestrzenne/ogloszenia/miejscowe-plany-zagospo** oraz na portalu **https://konsultacje.legnica.eu/**.

Konsultacje społeczne będą przeprowadzone w formie:
- korespondencyjnej – poprzez pisemne zgłaszanie uwag w terminie konsultacji społecznych na adres: Urząd Miasta Legnicy, Pl. Słowiański 8 59-220 Legnica,
- elektronicznej – poprzez zgłaszanie w terminie konsultacji społecznych uwag za pośrednictwem platformy e-Doręczeń lub e-mailem na adres: bok@legnica.eu,
- dyżuru projektanta w dniu 18 lutego 2026 r. w godz. 16:00-17:00 w Zespole Szkół Integracyjnych im. Piastów Śląskich przy ulicy Wierzyńskiego 1 w Legnicy,
- spotkania otwartego poprzedzonego prezentacją projektu planu, które odbędzie się w dniu 18 lutego 2026 r. w Zespole Szkół Integracyjnych im. Piastów Śląskich przy ulicy Wierzyńskiego 1 w Legnicy o godz. 17:00.

Zgodnie z art. 8i ust. 1, pkt 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 i art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, zainteresowani mogą wnieść uwagi w terminie prowadzenia konsultacji społecznych, tj. w dniach od 10 lutego 2026 r. do 13 marca 2026 r.

Uwagi należy składać za pomocą formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego pod adresem: **https://um.bip.legnica.eu/uml/architektura-i-budownictwo/planowanie-przestrzenne/ogloszenia/miejscowe-plany-zagospo**, a także w Biuletynie Informacji Publicznej ministra właściwego do spraw budownictwa, planowania i zagospodarowania przestrzennego oraz mieszkalnictwa pod linkiem: **https://www.gov.pl/web/rozwojtechnologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego.**

Osoby ze szczególnymi potrzebami, w rozumieniu ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1411 z późn. zm.), proszone są o zgłoszenie swojej potrzeby na minimum 3 dni przed planowanym udziałem w konsultacjach społecznych.

Swoją potrzebę możesz zgłosić telefonicznie pod numerem 76 72 12 316, na adres e-mail: pab@legnica.eu z dopiskiem „konsultacje społeczne projektu mpzp miasta Legnicy – obszaru w rejonie ulicy Koskowickiej przy granicy z gminą Legnickie Pole lub w inny dogodny dla Ciebie sposób.

Zgodnie z art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

Uwaga składana w formie elektronicznej nie wymaga podpisu elektronicznego.

PREZYDENT MIASTA LEGNICY

eprasa.pl d4714b7ca2

Leżał na chodniku i trząsł się z zimna

Edyta Golisz
Legnica

Ten mały bezbronny piesek akurat miał dużo szczęścia. Dzięki empatii policjantów mógł bezpiecznie wrócić do swojego domu.

Podczas patrolowania miasta lubińscy dzielnicowi: asp. Ewelina Rosiak i st. sierż. Bartłomiej Pociecha zauważyli leżącego przy ogrodzeniu jednej z posesji pieska, który dygotał z zimna.

Zwierzak był mocno wychłodzony i wymagał natychmiastowej pomocy. Policjanci zabrali go do radiowozu, aby się ogrzał. Jednocześnie sami rozpoczęli poszukiwania właściciela pieska.

- Dzielnicowi szybko dotarli do kobiety, której pupil, jak się okazało, dzień wcześniej uciekł podczas spaceru. Pani była bardzo zaniepokojona, szukała pieska na własną rękę, ale bezskutecznie. Była wdzięczna policjantom za opiekę nad odnalezionym pupilem - mówi podkom. Sylwia Serafin z Komendy Powiatowej Policji w Lubinie.

Policjantka apeluje do właścicieli zwierząt o zachowanie szczególnej ostrożności i właściwy nadzór nad swoimi pupilami, zwłaszcza w okresie zimowym.

- Niskie temperatury stanowią poważne zagrożenie dla zdrowia i życia zwierząt. Pozostawione bez opieki mogą szybko ulec wychłodzeniu, a nawet zamarznąć. Reagujmy i nie bądźmy obojętni. Każda szybka reakcja może uratować życie nie tylko ludzkie, ale również zwierząt - mówi podkom. Sylwia Serafin.

FOT. POLICJA

Policjanci ogrzali pieska w radiowozie i odszukali jego dom

REKLAMA 0011475208

PIĄTY PRZETARG – WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

Będące przedmiotem sprzedaży nieruchomości położone są w obrębie 4 miasta Prochowice

Lp.	Nr działki	Powierzchnia w ha	Nr księgi wieczystej	Cena wywoławcza	Wadium	Przeznaczenie w planie miejscowym
1.	56/6	0,1679	LE1L/00042539/9	98.000,00 zł + 23% VAT	10.000,00 zł	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (symbol MN 1.04)
2.	56/7	0,1620		77.000,00 zł + 23% VAT	8.000,00 zł	

Przetarg odbędzie się **dnia 12 marca 2026 r. od godziny 10.00** w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Prochowicach, Rynek 1 – sala nr 20. Wadium należy wpłacić w pieniądzu na rachunek bankowy tut. Urzędu BS **Wschowa Oddz. Prochowice nr 86 8669 0001 0341 3597 2000 0003** najpóźniej do dnia **6 marca 2026 r.** z dopiskiem: ***„Przetarg na sprzedaż działki nr /wpisać numer działki/ w obrębie 4 miasta Prochowice”***.
Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Prochowicach, Rynek 1, 59-230 Prochowice, oraz opublikowane na stronach internetowych: www.prochowice.com oraz www.bip.prochowice.com w zakładce gospodarka nieruchomościami.
Więcej informacji o nieruchomościach będących przedmiotem przetargu można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami, Ochrony Środowiska i Rolnictwa Urzędu Miasta i Gminy w Prochowicach, Rynek 1, pokój nr 8, tel. /76/ 85 84 342 wew. 23.

Burmistrz
Miasta i Gminy Prochowice
Alicja Sielicka

WSPOMNIENIE JERZY STĘŻOWSKI RATOWAŁ MICHAŁA ADAMOWICZA

Zmarł bohater zdjęcia-symbolu Lubina 1982

Michał Perzanowski
Legnica

27 stycznia zmarł Jerzy Stężowski, jeden z bohaterów wydarzeń z 31 sierpnia 1982 roku w Lubinie. Miał 70 lat. Był znany z jednego z najbardziej poruszających zdjęć dokumentujących Zbrodnię Lubińską.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Jerzy Stężowski stał się symbolem lubińskiego oporu

O śmierci Pana Jerzego poinformowały władze Lubina. Profil miasta przypomniał najsłynniejszą fotografię Zbrodni Lubińskiej. Widać na niej mieszkańców Lubina niosących rannego Michała Adamowicza.

„Jerzy Stężowski biegnie z jego swetrem i zatrzymuje samochód, którym poszkodowany trafia po pomoc. Ten obraz na zawsze stał się symbolem odwagi i solidarności zwykłych ludzi” - czytamy w komunikacie.

Głos zabrał także prezydent Lubina Robert Raczyński. W swoim wpisie przypomniał dramatyczne okoliczności tamtych chwil.

„Znacie Państwo to zdjęcie bardzo dobrze. Mężczyzna, który biegnie przodem, to Pan Jerzy Stężowski. W ręku niesie ubranie należące do ciężko rannego Michała Adamowicza, jednej z ofiar Zbrodni Lubińskiej. Pan Jerzy miał wtedy zaledwie 26 lat, ale nie wahał się ruszyć z pomocą postrzelonemu człowiekowi, ryzykując własne bezpieczeństwo. Był jednym z bohaterów tamtych strasznych dni. Właśnie od nas odszedł, dożywając 70 lat w wolnej Polsce, o którą też walczył. Jego rodzinie i przyjaciołom składam wyrazy głębokiego współczucia” - napisał Robert Raczyński.

Zdjęcie, często nazywane „polską Pietą”, wykonał Krzysztof Raczkowiak, wówczas fotoreporter Tygodnika Konkrety”. Powstało podczas pacyfikacji pokojowej demonstracji przeciwko stanowi wojennemu. Oddziały ZOMO i Milicji Obywatelskiej użyły wówczas ostrej amunicji wobec nieuzbrojonych cywilów.

Na fotografii widać postrzelonego w głowę 28-letniego Michała Adamowicza, elektryka z Zakładów Górniczych „Lubin”. Jerzy Stężowski był jednym z mężczyzn, którzy ruszyli mu na pomoc i organizowali transport do szpitala. Adamowicz zmarł kilka dni później. Był jedną z trzech ofiar śmiertelnych tamtych wydarzeń.

Pogrzeb Jerzego Stężowskiego odbył się 4 lutego na Starym Cmentarzu w Lubinie.

Zbrodnia Lubińska miała miejsce 31 sierpnia 1982 roku na Placu Wolności w Lubinie. Tego dnia mieszkańcy miasta pokojowo manifestowali z okazji rocznicy Porozumień Sierpniowych oraz przeciwko stanowi wojennemu. Gdy demonstracja dobiegała końca, zostali brutalnie zaatakowani przez funkcjonariuszy Milicji Obywatelskiej. Dotąd za sprawstwo kierownicze odpowiedziało dwóch b. oficerów MO. Teraz Instytut Pamięci Narodowej z Wrocławia wniosł do Sądu Okręgowego w Legnicy akt oskarżenia przeciwko kolejnym dziesięciu byłym funkcjonariuszom MO.

REKLAMA 0011475297

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza,
że 16.03.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 3 położonego w Legnicy przy ul. Łukasińskiego 30

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Łukasińskiego 30 KW Nr LE1L/00052378/5 Budynek mieszkalny, 4-kondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 144/1 o pow. 453 m², obręb Ochota Lokal mieszkalny nr 3 na III piętrze	jeden pokój, pomieszczenie gospodarcze, kuchnia, piwnica nr 3 Powierzchnia 40,30 m² i 26,90 m²	**120 000,00 zł /16 000,00 zł/ 24 000,00 zł**

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.
Przetarg odbędzie się 16.03.2026 r. o godz.11.00
w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19
Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - tel. 7672-12-303. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011475299

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza,
że 16.03.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 10 położonego w Legnicy przy ul. Rycerskiej 16

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Rycerska 16 KW nr LE1L/00042265/7 Budynek mieszkalny, 5-kondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 805 o pow. 381 m², obręb Fabryczna Lokal mieszkalny nr 10 na poddaszu	Dwa pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka, piwnica nr 0/10 Powierzchnia 57,44 m² i 6,03 m²	**220 000,00 zł /13 100,00 zł/ 24 000,00 zł**

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.
Przetarg odbędzie się 16.03.2026 r. o godz. 12.30
w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19
Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - tel. 76 72 12 303. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 76 72 12 301.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

eprasa.pl d4714b7ca2

W Lubinie powstanie nowoczesna Hala Lodowa

Dawid Foltyniewicz
Legnica

Miasto Lubin uzyskało 10 mln zł dotacji z Ministerstwa Sportu i Turystyki na realizację budowy nowego Centrum Wspinaczkowo-Łyżwiarskiego.

Środki zostały przekazane w ramach rządowego programu „Budowa Lodowisk - Edycja 2025", jednak ich uzyskanie pociąga za sobą konieczność dopracowania koncepcji architektonicznej obiektu. Jak wyjaśnia Joanna Dziubek, rzeczniczka prasowy prezydenta, w związku z tym, że budynek ma również pełnić funkcję schronu, trzeba w projekcie uwzględnić dodatkowe rozwiązania techniczne.

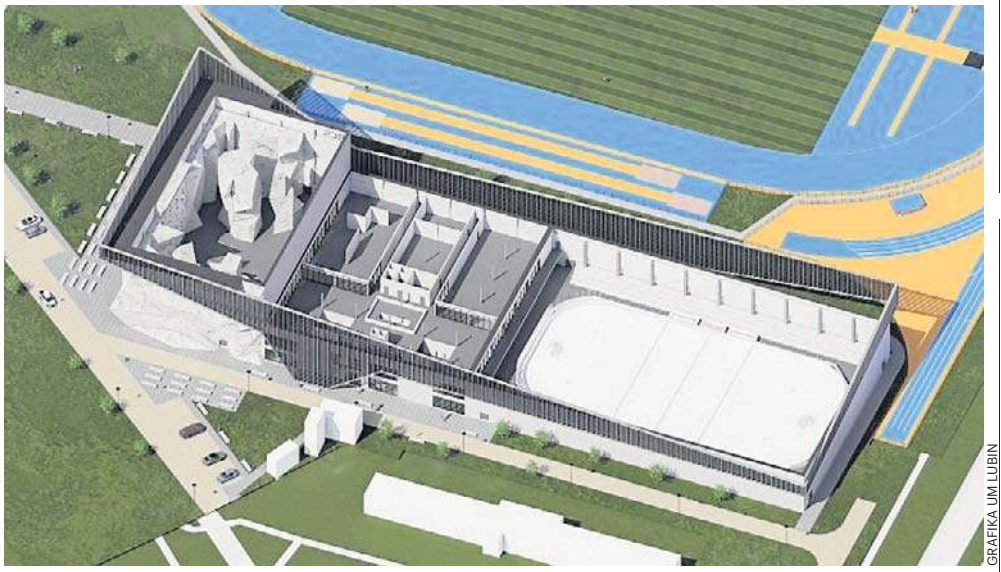
- Koszt budowy Centrum to 100 mln zł. Ministerstwo przyznało nam zaledwie 10 procent tej kwoty, więc po stronie miasta jest zapewnienie pozostałego finansowania w wysokości 90 mln zł - tłumaczy Joanna Dziubek.

W obliczu nadchodzących zimowych igrzysk olimpijskich, w których wystartują trzy panczenistki pochodzące z Lubina (Natalia Czerwonka, Kaja Ziomek-Nogal, Andżelika Wójcik), inwestycja zyskuje dodatkowe znaczenie sportowe. Nowoczesna hala ma stworzyć możliwości treningowe na światowym poziomie i wspierać rozwój kolejnych talentów.

- Trzy panczenistki związane z Lubinem właśnie rozpoczynają walkę o olimpijskie medale. Hala Lodowa w naszym mieście pozwoli nam szkolić kolejnych zwycięzców na poziomie światowym - mówi rzeczniczka prezydenta Lubina.

GRAFIKA UM LUBIN

Obiekt będzie kosztował 100 mln zł. Ministerstwo dało jedynie 10 mln zł



GRAFIKA UM LUBIN

Centrum Wspinaczkowo-Łyżwiarskie powstanie w kompleksie Regionalnego Centrum Sportu

Centrum ma spełniać standardy wymagane dla profesjonalnych treningów. Wśród jego głównych elementów znajdą się: 250-metrowy tor do jazdy szybkiej, wielofunkcyjna tafla do hokeja i jazdy figurowej, tor do short tracku, ściany wspinaczkowe dostępne dla szerokiego grona użytkowników.

Hala Lodowa powstanie w kompleksie Regionalnego Centrum Sportu w Lubinie. Termin budowy nie jest na razie znany.

Polała się krew przed sklepem... Zaatakował nożem bez powodu

Redakcja
Lubin

Policjanci z Rudnej, wspierani przez funkcjonariuszy z Lubina, zatrzymali 29-letniego mieszkańca gminy Rudna, który podejrzany jest o ugodzenie nożem 51-letniego mężczyznę.

Policja dostała zgłoszenie, że w sobotę, 31 stycznia, przed godziną 21.00, na terenie gminy Rudna sprawca, stojąc przed jednym ze sklepów, ugodził nożem mężczyznę.

Dyżurny lubińskiej komendy natychmiast powiadomił funkcjonariuszy w Komisariatu Policji w Rudnej i dodatkowo wysłał wsparcie z Lubina. Na miejscu okazało się, że ranny, to 51-letni mieszkaniec gminy, który bez żadnego powodu został zaatakowany przez 29-latka. Mężczyznę w stanie ciężkim pogotowie ratunkowe zabrało do szpitala.

Policjanci od razu po informacji od świadków, wiedzieli, gdzie szukać dobrze im znanego agresora. Chwilę od zgłoszenia byli już u niego w mieszkaniu. Mężczyzna początkowo nie przyznawał się do tego przestępstwa. Funkcjonariusze jednak szybko znaleźli narzędzie, którym posługiwał się podejrzany - w jego łóżku leżał zakrwawiony jeszcze nóż, którym 29-latek dźgnął 51-latka.

Pokrzywdzony przeszedł operację. Jego stan lekarza oceniają jako nie zagrażający życiu.

Podejrzany trafił do policyjnej celi. Śledczy zebrali materiał dowodowy i przekazali do prokuratury, gdzie 29-latek usłyszał zarzut usiłowania spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, co jest zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 20. Z uwagi na to, że mężczyzna kilka lat temu był karany za przestępstwo przeciwko zdrowiu i życiu, będzie odpowiadał w warunkach recydywy, czyli kara ta może mu się znacznie wydłużyć. Sąd zastosował wobec 29-latka tymczasowe aresztowanie na 3 miesiące.

REKLAMA 0011475206

TRZECI PRZETARG – WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

Będące przedmiotem sprzedaży nieruchomości położone są w obrębie 4 miasta Prochowice

L.p.	Nr działki	Powierzchnia w ha	Nr księgi wieczystej	Cena wywoławcza	Wadium	Przeznaczenie w planie miejscowym
1.	54/5	0,1208	LE1L/00042539/9	70.000,00 zł + 23% Vat	7.000,00 zł	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (symbol MN 1.03)
2.	54/6	0,1207		70.000,00 zł + 23% Vat	7.000,00 zł	
3.	54/7	0,1148		66.000,00 zł + 23% Vat	7.000,00 zł	
4.	54/8	0,1207		70.000,00 zł + 23% Vat	7.000,00 zł	
5.	54/9	0,1210		71.000,00 zł + 23% Vat	7.000,00 zł	
6.	54/10	0,1154		67.000,00 zł + 23% Vat	7.000,00 zł	
7.	54/12	0,1257		74.000,00 zł + 23% Vat	7.000,00 zł	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (symbol MN 1.04)

Przetarg odbędzie się dnia **12 marca 2026 r. od godziny 11.00** w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Prochowicach, ul. Rynek 1 – sala nr 20.

Wadium należy wpłacić w pieniądzu na rachunek bankowy tut. Urzędu B.S. **Wschowa Oddz. Prochowice nr 86 8669 0001 0341 3597 2000 0003** najpóźniej do dnia **06 marca 2026 r.** z dopiskiem: ***„Przetarg na sprzedaż działki nr /wpisać numer działki/ w obrębie 4 miasta Prochowice".***

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Prochowicach ul. Rynek 1, 59 – 230 Prochowice oraz opublikowane na stronach internetowych: www.prochowice.com oraz www.bip.prochowice.com w zakładce gospodarka nieruchomościami. Więcej informacji o nieruchomościach będących przedmiotem przetargu można uzyskać w Referacie Gospodarki Nieruchomościami, Ochrony Środowiska i Rolnictwa Urzędu Miasta i Gminy w Prochowicach ul. Rynek 1, pok. nr 8 tel. /76/ 85 84 342 wew. 23.

Burmistrz
Miasta i Gminy Prochowice
Alicja Sielicka

REKLAMA 0011475300

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza,
że 16.03.2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony
na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 6 położonego w Legnicy przy ul. Nowy Świat 2

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Nowy Świat 2 KW Nr LE1L/00061484/7 Budynek mieszkalno-usługowy, pięciokondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 1076/1 o pow. 253 m², obręb Fabryczna Lokal mieszkalny nr 6 na IV	2 pokoje, kuchnia, przedpokój, piwnica nr 5, w.c. w częściach wspólnych Powierzchnia 48,78 m² i 5,10 m²	**150 000,00 zł /7 100,00 zł/ 30.000,00 zł**

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.
Przetarg odbędzie się 16.03.2026 r. o godz. 12.00
w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19
Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek - tel. 7672-12-303, pokój 312 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011475301

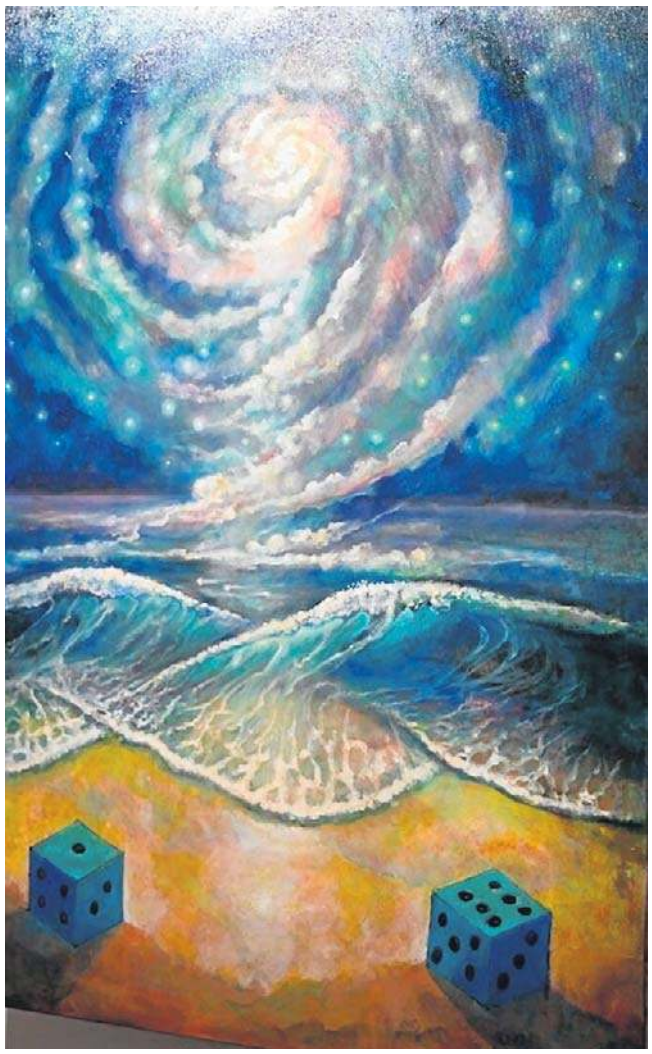
Prezydent Miasta Legnicy

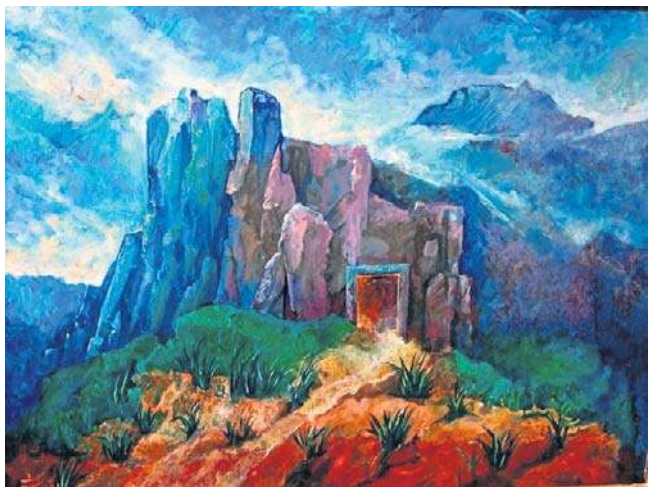
ogłasza,
przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego
położonego w Legnicy przy ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 2

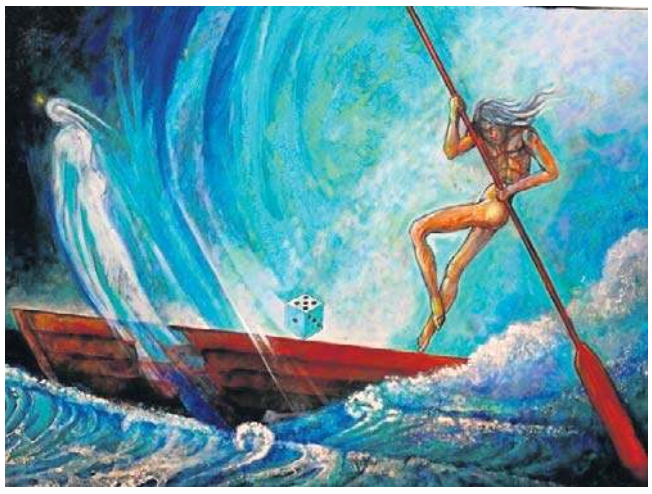
Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu		Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 2 KW LE1L/00099676/5 Budynek mieszkalno- usługowy, 4 kondygnacyjny, teren uzbrojony	obręb Kartuzy dz. nr 343/3 o pow. 502 m²	lokal użytkowy nr 2 pow.58,59 m² na parterze	Trzy pomieszczenia, pomieszczenie socjalne	**210.000,00 zł (33.396,00 zł) 42.000,00 zł**

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.
Przetarg odbędzie się 16.03.2026 r. o godz.11.30
w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.
Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Tomasz Kaczmarek -tel. 7672-12-302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu -Wioletta Mazur- tel. 7672-12-301, pokój 313 III p.
Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

eprasa.pl d4714b7ca2







Henryk Jan Baca: Malarstwo jest niczym innym jak tylko sposobem istnienia

Oprac. PK
Legnica

„Jeżeli vs. Ponieważ" to tytuł wystawy obrazów Henryka Jana Bacy, którą możemy od 1 lutego oglądać w Galerii Sztuki w Legnicy.

Prezentowana w Galerii Sztuki wystawa malarstwa sztalugowego jest podsumowaniem kameralnej części dorobku artysty, który m.in. współtworzył wizualną i kulturową tożsamość miasta.

Twórczość dla Henryka Jana Bacy jest bezwarunkowym impulsem. Artysta myśli obrazami, a malarstwo stanowi naturalny sposób porządkowania myśli i wyobrażeń. Obrazy przychodzą i odchodzą, a tylko część staje się rzeczywistymi realizacjami, materialnymi odpowiedziami na proces, który nieustannie towarzyszy jego pracy twórczej. Każde dzieło powstaje jako gotowa idea, a tytuł stanowi jej integralny element, dopełniający sens obrazu.

Artysta najpierw obserwuje, porządkuje myśli, emocje i koncepcje, by dopiero później nadać im malarską formę. Nie jest to jednak zapis fizycznej rzeczywistości, lecz wizja tego, co zostało dostrzeżone wyobraźnią.

Twórczość Bacy jest głęboko zakorzeniona w tradycji europejskiego malarstwa, szczególnie w symbolizmie, a świadome nawiązania do kanonicznych dzieł stanowią ważny punkt odniesienia dla jego własnych rozwiązań formalnych i znaczeniowych. Fundamentem tej postawy pozostają trzy konsekwentnie wyznawane wartości: prawda, dobro i piękno.

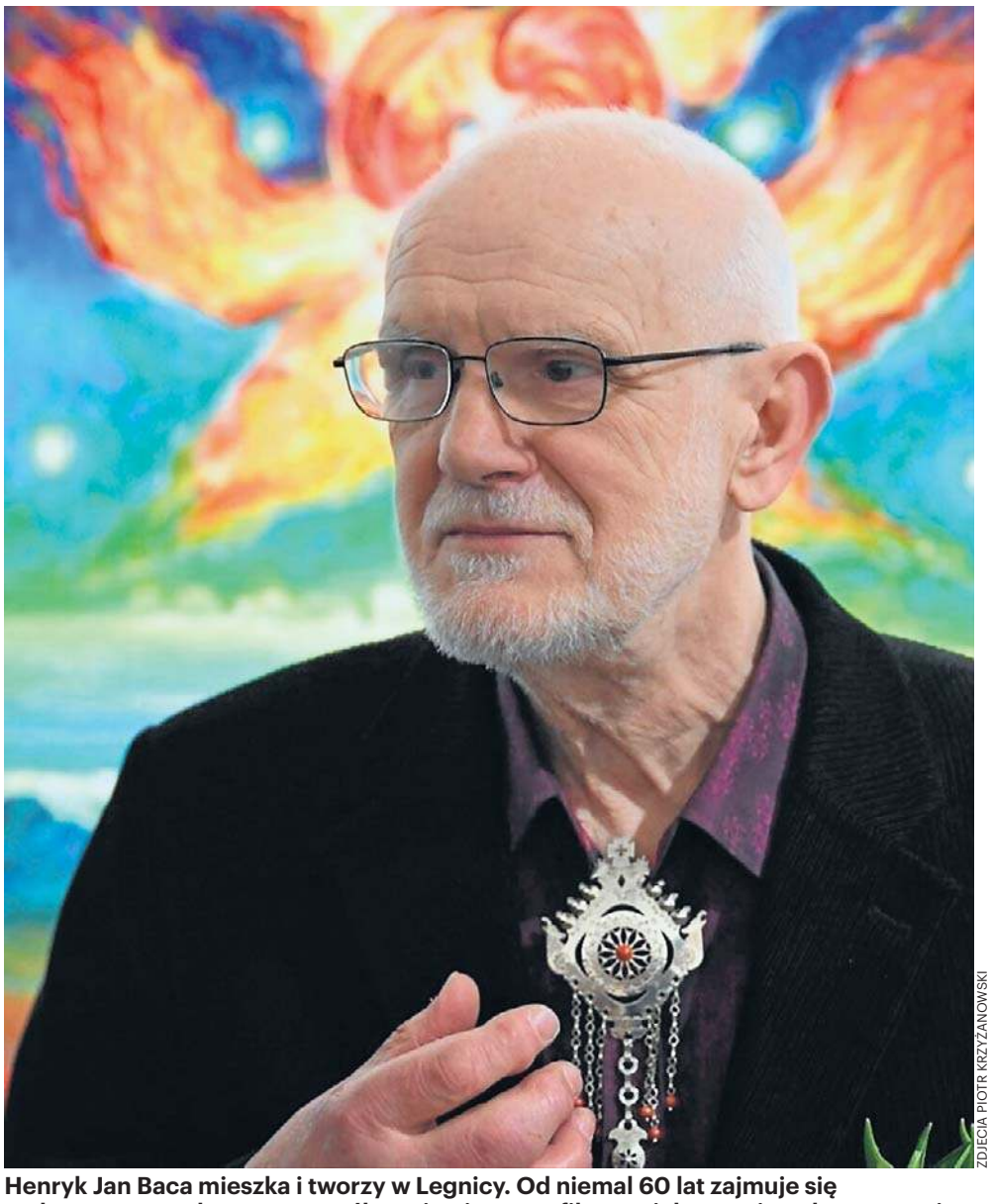
Prawda przejawia się m.in. w wyjątkowej dbałości o stronę techniczną obrazu, wynikającej z etosu rzemieślnika, którym artysta czuje się w pierwszej kolejności, oraz z poczucia uczciwości wobec odbiorcy. Baca nie maluje dla anonimowej publiczności, jego płótna są adresowane do konkretnego, indywidualnego widza, tego jednego, z którym treść dzieła potrafi wejść w prawdziwy rezonans.

Henryk Jan Baca - ur. w 1946 Ukończył kurs plastyczny pod kierunkiem prof. B. Chyły (1963-64), studia w Państwowej Wyższej Szkole Sztuk Plastycznych (obecnie Akademia Sztuk Pięknych we Wrocławiu), na Wydziale Malarstwa, w pracowni Z. Karpińskiego i A. Mazurkiewicza (1964-70). Członek ZPAP (do 1981 r.). Nauczyciel plastyki w II LO (1970-75). Inicjator powstania i pierwszy dyrektor Biura Wystaw Artystycznych w Legnicy (1971-75).

Od niemal 60 lat zajmuje się malarstwem sztalugowym, rzeźbą, witrażem, grafiką, projektowaniem, konserwacją i renowacją dzieł sztuki. Mieszka i tworzy w Legnicy.

Jak sam mówi: malarstwo jest niczym innym jak tylko sposobem istnienia.

(Źródło Galeria Sztuki)



ZDJĘCIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

Henryk Jan Baca mieszka i tworzy w Legnicy. Od niemal 60 lat zajmuje się malarstwem sztalugowym, rzeźbą, witrażem, grafiką, projektowaniem, konserwacją i renowacją dzieł sztuki

eprasa.pl d4714b7ca2

FOT. GRZEGORZ KOCZUBAK UM LEGNICA

50 dzieł legendarnego Nikifora z Krynicy na wystawie w Muzeum Miedzi w Legnicy

Edyta Golisz
Legnica

Wystawa nosi tytuł „Nikifor. Fenomen samorodnego talentu". Jeden z najwybitniejszych twórców sztuki naiwnej - Epifaniusz Drowniak vel Nikifor Krynicki (1895 - 1968) - był genialnym samoukiem.

Na ekspozycji w Legnicy prezentowanych jest 50 dzieł tego wyjątkowego twórcy. Pochodzą z kolekcji Roberta Dowhana, głównie z okresu międzywojennego, który uznawany jest za najlepszy w dorobku Nikifora.
Na piątkowy wernisaż przybyło wielu Legniczan.

Podczas wernisażu odbył się m.in. występ łemkowskiego zespołu Kyczera, podkreślający pochodzenie Nikifora, który miał łemkowskie korzenie.

Wśród prezentowanych w legnickim Muzeum Miedzi prac znajdują się m.in. pejzaże miast, nastrojowe widoki Krynicy, sceny z wnętrz świątyń i izb, autoportrety, wizerunki świętych oraz unikatowy list proszalny.

Wystawę uzupełniają archiwalne fotografie ze zbiorów Pawła Karłyka i Anny Brody - Karłyk, pozwalające zajrzeć w życie i świat wrażliwości artysty. Oprócz prac Nikifora, prezentowane są również zdjęcia przedstawiające artystę.

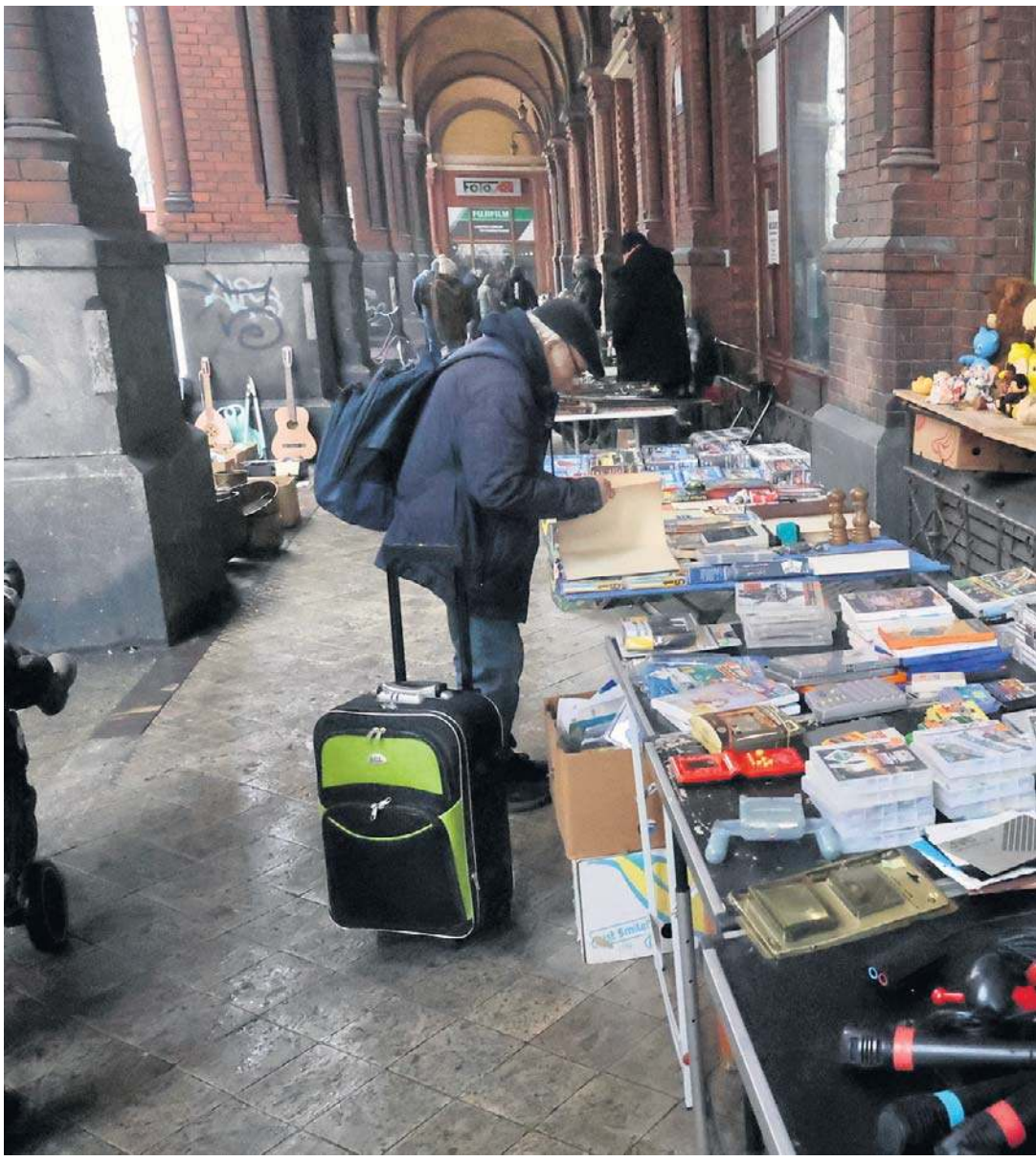
Ekspozycja w Muzeum Miedzi w Legnicy potrwa do 30 maja 2026 r.

Wystawa była wcześniej prezentowana w Muzeum Ziemi Lubuskiej w Zielonej Górze oraz w Centrum Działań Twórczych w Lubinie, które użyczyło na legnicką wystawę wielkoformatowe wydruki.

eprasa.pl d4714b7ca2

FOTORELACJA MIMO ZIMOWEJ POGODY W NIEDZIELĘ W CENTRUM MIASTA ZNÓW POJAWIŁY SIĘ STRAGANY Z PRZEDM

Na legnicki Rynek powrócił Jarmark S



Kupisz albo nie kupisz, ale pooglądać i potargować się można

eprasa.pl d4714b7ca2

MIOTAMI Z DAWNYCH CZASÓW

taroci

Jak smakuje kawa czy herbata podana w takich filiżankach?

Przemysł spirytusowy retro i w pełnej krasie

FOT. KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl d4714b7ca2

„Hołos” to historia Marysi i Hanci. Jest to baśniowa opowieść osadzona w realiach Łemkowyny

Daria Kuziak, kompozytorka

FOT. PRZEMYSŁAW CZECH/MATERIAŁY PRASOWE

„HOŁOS” CZYLI ŚMIERĆ, MIŁOŚĆ, WIARA I TRADYCJA

Z Darią Kuziak, pochodzącą z Głogowa kompozytorką i pomysłodawczynią pierwszej na świecie opery łemkowskiej rozmawia Robert Migdał

Robert Migdał

Robert Migdał: Stworzyła Pani pierwszą na świecie... operę łemkowską. Jaką historię Pani w niej opowiada?
Daria Kuziak: To historia Marysi i Hanci. Jest to baśniowa opowieść osadzona w realiach Łemkowyny (Łemkowszczyzna - teren południowo-wschodniej Polski zamieszkiwany przez grupę etniczną - Łemków - przyp. red.) Opera opowiada o Marysi i Hanci, ale też w sposób symboliczny przedstawia historię Łemków.

Marysia i Hancia to...
...dwie kochające się siostry. Podczas zabawy Los odbiera Marysię. Hancia próbuje poradzić sobie ze stratą siostry. Pewnego dnia w czasie pracy słyszy nieznany głos. Prowadzona przez Tęsknotę podąża za nim i odnajduje ducha swojej siostry. W tym czasie przyjaciele sióstr, gromadzą się w cerkwi, by w rocznicę śmierci Marysi pomodlić się za jej duszę. Zauważają nieobecność Hanci i wyruszają na jej poszukiwania. Odnajdują ją i stają się świadkami sceny, w której Marysia przekazuje swój głos Hanci. Towarzyszy im Pamięć. Od tego dnia Hancia śpiewa odmienionym głosem - dzięki niemu ona i mieszkańcy wioski zachowują pamięć o Marysi. Śmierć Marysi nawiązuje do akcji „Wisła”, a dwie siostry uosabiają Łemkowynę. Marysia to ziemia, drewniane chyże i lasy, które zostały Łemkom odebrane. Hancia to Łemkowyna obecna w sercu każdego Łemka i towarzysząca mu przez całe życie. Głos przekazany przez Marysię to łemkowskie dziedzictwo: język, tradycje, kultura.
Na początku pisałam opowieść o Marysi i Hanci, o radzeniu sobie z utratą bliskich osób i o tym, że ci, których nie ma z nami fizycznie, mogą być z nami zawsze, jeśli o nich pamiętamy. Natomiast z czasem zaczęłam widzieć alegorię Łemkowyny.

Dlaczego zajęła się Pani historią Łemków?
Jestem Łemkinią. Jest to kultura bliska mi od zawsze. Kultura, w której zostałam wychowana. To coś dla mnie bardzo naturalnego.

Pani przodkowie zostali przesiedleni na Dolny Śląsk z Łemkowszczyzny?
Moi dziadkowie zostali przesiedleni w okolice Rudnej. Tradycja Łemków była kultywowana w moim domu od dziecka: np. język łemkowski. Od małego dziecka mówię w dwóch językach i wszystkie święta, wszystkie spotkania rodzinne, wiązały się z tradycjami łemkowskimi. Od zawsze byłam włączana przez moich rodziców w różne obrzędy łemkowskie, na przykład świąteczne, czy weselne. Byłam uczestniczką tych wszystkich wydarzeń, nie tylko biernie się im przyglądałam, ale aktywnie brałam w nich udział.

Ta opera w Pani siedziała ten cały czas?
Trochę tak. Jednak nie jest to moja pierwsza próba nawiązania do kultury łemkowskiej w mojej twórczości, ale to faktycznie najbardziej rozbudowana kompozycja w tym stylu. Jest to też połączenie moich dwóch wielkich pasji - z jednej strony folkloru, który mam w sobie, a z drugiej strony muzyki współczesnej i potrzeby postępu, co też jest dla mnie bardzo ważne.

W tej operze gra i orkiestra kameralna, ale też właśnie i kapela łemkowska. Muzyczne połączenie tych dwóch światów, o których Pani wspomina.
Takie było moje pierwsze założenie kompozytorskie. Połączenie orkiestry kameralnej, czyli klasycznej obsady, z łemkowską kapelą. Z czasem również, już na takim dosyć wczesnym etapie komponowania, kiedy zdecydowałam, że to będzie opera, pomyślałam o połączeniu śpiewu klasycznego ze śpiewem białym.

Ta opera jest bardzo eklektyczna. Też łączy Pani na scenie taniec współczesny z ludowym...
W warstwie scenicznej zdecydowałyśmy z reżyserką spektaklu na połączenie tańca ludowego, Łemkowskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Kyczera”, z tańcem współczesnym wykonanym przez tancerzy Bytomskiego Teatru Tańca i Ruchu ROZBARK.

Opera jest w języku Łemków?
Ta forma, którą obecnie gramy na scenach, jest operą w pełni łemkowską z polskimi napisami. Naszym narratorem, w języku łemkowskim, jest Igor Herbut - lider zespołu LemOn.

Jak udało się pani zaprosić Igora Herbuta do współpracy?
Igor też ma korzenie rodzinne łemkowskie - dla niego jest to również ważny element kultury, w jakiej dorastał, w jakiej się wychowywał, dlatego zgodził się na udział w projekcie.

Tworząc operę łemkowską, czuła Pani odpowiedzialność przed znajomymi i rodziną, że tworzy Pani coś takiego dużego, co pójdzie w świat, no i będzie takim ambasadorem kultury i tradycji łemkowskiej?
Na samym początku nie. Nawet w trakcie pisania opery nie do końca jeszcze byłam świadoma tego, jak bardzo to będzie ważne dla kultury łemkowskiej. Teraz czuję jednak dużą odpowiedzialność - zwłaszcza, kiedy tysiące osób zakupiły bilety na tę operę. Gdy o tym myślę, robi się cieplutko na serduszku i zdecydowanie czuję powagę sytuacji. To duża odpowiedzialność.„Hołos” to jeden ze sposobów na pokazanie mojej kultury ludziom, którzy jej nie znają...

eprasa.pl d4714b7ca2

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

REALITY SHOW PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:30

Farma

„Farma" powraca z piątą edycją! Jeden z najpopularniejszych polskich reality-show w nowym sezonie oferuje widzom odświeżoną formułę, większą liczbę odcinków i jeszcze więcej emocji. Program ponownie poprowadzi sprawdzone trio: Ilona i Milena Krawczyńskie oraz Marcelina Zawadzka, które doskonale znają realia farmowego życia i potrafią oddać wyjątkowy klimat show. Widzowie spotkają także niezastąpionych gospodarzy farmy – Beatę Oleszek, która wprowadzi uczestników w kulinarne tajniki wsi oraz Szymona, doświadczonego rolnika. Uczestniczy zmierzą się z odświeżoną formułą i nowymi wyzwaniami. Ich pobyt na wsi będzie dłuższy, a coraz trudniejsze zadania wystawią na próbę ich spryt, wytrwałość oraz zdolność do współpracy. Życie w zgodzie z naturą i opieka nad zwierzętami z kolei skutecznie zweryfikują ich wytrwałość. „Farma" to bowiem nic innego, jak surowy test sprytu, współpracy i wytrwałości, w którym natura szybko weryfikuje prawdziwe charaktery. W nowym sezonie wraz ze wzrostem trudności pula wzrośnie aż do 200 00 zł! Ale nie będzie tak łatwo. Żeby wygrać dodatkowe 100 000 zł, farmerzy będą musieli na nie zapracować w pocie czoła.

KONCERT PIĄTEK TVP 2 20:30

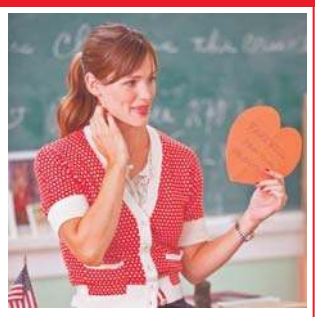
Tańczmy, jak nam miłość gra – koncert walentynkowy

„Gdzie kończą się słowa, zaczyna się taniec", głosi ludowa mądrość. Narracja koncertu walentynkowego „Tańczymy jak nam miłość gra" to historia zakochania opowiedziana utworami muzycznymi i ilustrowana przez różne style tańca. Każda część koncertu odpowiada kolejnym etapom rozwijania się tego wyjątkowego uczucia: pierwsze spojrzenie, zauroczenie i flirt, namiętność, tęsknota, a na końcu – dojrzała miłość. W koncercie wystąpi plejada znanych gwiazd. Zagra między innymi Bovska, a także Janek Piwowarczyk, Oskar Cyms oraz Sławek Uniatowski, Zalia, Filip Lato, Piotr Cugowski, Kaeyra, Natalia Zastępa i Reni Jusis. Wokaliści będą wykonywać utwory w aranżacji Piotra Sitkowskiego. Towarzyszyć im na scenie będzie band muzyczny oraz grupa taneczna, która będzie wykonywać chereografie w różnych stylach tanecznych, które stworzył Michał Kalcowski.

KOMEDIA SOBOTA TVN 16:25

Walentynki

Walentynki to nowa świecka tradycja, która coraz lepiej zadomawia się w Polsce, ku radości młodych mających kolejny powód do imprezowania. Jest oczywiste, że i filmowcy nie mogli przepuścić okazji: w końcu historie miłosne doskonale sprzedają się na ekranie. Tym bardziej wtedy, kiedy zostaną doprawione odrobiną uśmiechu, no i mają szczęśliwe zakończenie. Problem w tym, że scenarzystom coraz trudniej stworzyć oryginalny, na odpowiednim poziomie scenariusz historii miłosnej ze szczęśliwym zwieńczeniem. Stąd pomysł na wielowątkowe filmy zawierające kilka w mniej lub bardziej skomplikowany sposób splatających się historii miłosnych. Rozgrywające się w jeden dzień „Walentynki" Garry'ego Marshalla wydają się holly-woodzką odpowiedzią: od gwiazd aż się kręci w głowie (Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel, Bradley Cooper, Hector Elizondo, Jamie Foxx, Kathy Bates, Jennifer Garner, a nawet Shirley MacLaine), doświadczony reżyser i akcja, która lawiruje (choć nie za bardzo), docierając wreszcie do upragnionego happy endu.



FILM DOKUMENTALNY PIĄTEK TVP KULTURA 16:55

Wspomnienie o Annie German

Program przedstawia sylwetkę znakomitej piosenkarki i kompozytorki Anny German. Ukazana jest historia jej kariery i tragicznego wypadku we Włoszech, rekonwalescencji i powrotu do Polski, założenia rodziny, choroby i przedwczesnej śmierci.

KOMEDIA PIĄTEK TVP 1 22:35

Piłkarski poker

Sędzia piłkarski Laguna, niegdyś sławny zawodnik, którego karierę przerwała kontuzja, pogrąża się w alkoholizmie. Doskonale zdaje sobie sprawę z istniejących w futbolowym światku układów i nie chce mieć z tym nic wspólnego. Postanawia w niezwykły sposób ukoronować własną karierę i zadrwić z działaczy klubowych.

WTOREK 10 Lutego

TVP 1

DVB-T

8.00 Serwis Info **8.15** Sylwetki olimpijskie **8.35** Ranczo (81) **9.35** Halo, tu Mediolan **10.25** (L) ZIO 20/26: Łyżwiarstwo szybkie – el. 500 m (k); el. 1000 m (m) **11.50** (L) ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – ćwierćfinał sztafety mieszanej **12.30** (L) ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – półfinał i finał sztafety mieszanej **14.00** Wichrowe wzgórze (356)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (829) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.15 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
18.40 (L) **ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Skoki narciarskie – konkurs drużyn mieszanych na skoczni HS 107 – 1. seria; 2. seria
19.40 19.30
21.20 Sicario 2: Soldado – film ★★★★ sensacyjny USA/Meksyk/Włochy 2018 Reż. Stefano Sollima, wyk. Benicio del Toro, Josh Brolin, Isabela Merced
23.30 Chinatown – dramat kryminalny ★★★★ USA 1974 Reż. Roman Polański, wyk. Jack Nicholson, Faye Dunaway, John Huston
1.45 Wykrywacz kłamstw
2.10 Zaginiony w akcji – film ★★★ sensacyjny USA 1984
3.55 Pytanie dnia

TVP 2

DVB-T

5.30 M jak miłość (1690) **6.20** Cieszyńskie kobiety wywiadu – reportaż **6.50** Barwy szczęścia (3312) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.55** Rosół polski – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (18) – serial obyczaj. Turcja 2024**14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (838) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (325) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (19) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3312, 3313) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1909) – serial Polska
21.55 Na sygnale (840) – serial obyczaj. Polska
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów – magazyn
23.30 Brigitte Bardot cudowna – ★★★ dramat obyczaj. Polska 2021 Reż. Lech Majewski, wyk. Kacper Olszewski, Joanna Opozda, Andrzej Grabowski
1.40 Reguła milczenia – thriller ★★★ USA/Kanada 2012 Reż. Robert Redford
3.55 Pod okrutnym niebem – film dokumentalny W. Bryt./Ukraina 2023

Polsat

DVB-T

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025 **14.40** Dlaczego ja? (1442) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (922) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
17.00 Gliniarze (1083) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4151) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
20.00 Szklana pułapka 5 ★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt./Węgry 2013 Reż. John Moore, wyk. Bruce Willis, Jai Courtney, Sebastian Koch
22.05 Jason Bourne – film sensacyjny ★★★ USA/Chiny/Hiszpania/Japonia/Islandia/Niemcy/Włochy 2016 Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander
0.50 Strażnicy Galaktyki: Volume 3 ★★★★ – film sf USA/Nowa Zelandia/Francja/Kanada 2023 Reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldaña, Dave Bautista

TVN

DVB-T

5.35 Uwaga! – magazyn Polska 2026 **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje: Krzeszyce – Pizzeria DaviOli/Bar Wurst **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Italian House", Toruń **13.35** Ukryta prawda (1631, 1632) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (1) – serial krym. Polska 2026 Reż. Tomasz Matuszczak, Łukasz Łukasik, wyk. Zofia Zborowska, Aleksandra Domańska, Anna Dereszowska
16.50 Detektywi (229, 230) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4160) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Młode gliny (2) – serial krym. Polska
22.40 Incepcja – film sensacyjny ★★★★ USA/W. Bryt. 2010 Reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Ellen Page, Joseph Gordon-Levitt
1.45 Kuba Wojewódzki – talk show
2.55 Największe polskie katastrofy: Pożar rafinerii w Czechowicach-Dziedzicach – serial dok.
3.55 Uwaga! – magazyn
4.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)

TVN 7

DVB-T

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Wygrać ze śmiercią – film sens. USA 1990, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal **22.10** ★★★ Star Trek: W ciemność – film sf USA 2013, reż. J.J. Abrams, wyk. Chris Pine **0.50** ★★★ Banksterzy – dramat Polska 2020, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Antoni Królikowski **3.05** Fachowcy **3.45** Usterka

TVP Kultura

DVB-T

12.40 Jakub Józef Orliński – oblicza artysty **13.45** Mody Polskie **14.25** Wydarzenie aktualne **15.15** ★★★ Księżna łowicka – dramat Polska 1932 **17.00** Parada oszustów (1) **18.05** 20 x 20 Lat TVP Kultura **18.35** Niepojęte **18.50** Borsalino. Historia kultowego kapelusza **20.00** Teatr TV: Posprzątane – spektakl Polska 2016 **21.30** ★★★★ Parasolki z Cherbourga – film muz. Fr./Niemcy 1964, reż. Jacques Demy, wyk. Catherine Deneuve **23.10** Tamte lata, tamte dni **23.50** Jazz.pl

TVP Sport

DVB-T

10.25 (L) ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie kobiet; Biegi narciarskie; Biatlon mężczyzn na 20 km; Narciarstwo alpejskie kobiet **15.55** ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze – sztafeta **17.30** (L) ZIO 2026: Skoki narciarskie na skoczni HS 107**18.40** (L) ZIO 2026: Saneczkarstwo kobiet **19.55** (L) ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe mężczyzn **21.15** (L) ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe mężczyzn **23.05** Olimpijski wieczór **0.00** ZIO 2026: Curling – finał par mieszanych

TV 4

DVB-T

8.55 Policjantki i policjanci (300, 301) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1356, 1357) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (187, 188) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (977) – serial krym. Polska **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (94) – serial krym. Polska **23.05** ★★★ Bez litości: Mroczna zemsta – film krym. Kan./USA 2011, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal

TV Trwam

DVB-T

13.00 Spór o Morskie Oko **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Promień z Fatimy **15.00** Sarid **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza święta w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Sumienie Hioba – rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim

TV Puls

DVB-T

6.00 Nash Bridges (69, 70) **8.00** Kobra – oddział specjalny (1, 2) **10.00** Triumf miłości (17, 18) **12.00** Nie igraj z aniołem (9) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (453, 454) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (79, 80) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (937, 938) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Jacht – thriller USA 2022 **22.00** ★★★ Za burtą – dramat Nowa Zel. 2015 **23.50** ★★★ Kolonia karna – film sf USA/W. Bryt. 1994 **2.20** Dzielnica strachu (415)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl d4714b7ca2

ŚRODA 11 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Serwis Info **8.20** Ranczo (82) **9.20** Komisarz Alex (271) **10.25** Halo, tu Mediolan **10.50** Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 **11.25** (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Narciarstwo alpejskie – supergigant mężczyzn **14.00** Wichrowe wzgórze (357)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (830) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4651) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (804) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
21.20 (L) **ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Łyżwiarstwo figurowe – program dowolny par tanecznych
23.20 Pułkownik Kwiatkowski ★★★★ – komediodramat Polska 1995 Reż. Kazimierz Kutz, wyk. Marek Konrat, Renata Dancewicz, Zbigniew Zamachowski
1.30 Wykrywacz kłamstw
2.00 Chinatown – dramat ★★★★ kryminalny USA 1974 Reż. Roman Polański, wyk. Jack Nicholson, Faye Dunaway, John Huston

TVP 2

5.25 M jak miłość (1691) **6.20** Pożyteczni.pl – magazyn **6.50** Barwy szczęścia (3313) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.55** Gwiazdorska kuchnia Ani – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (19) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (839) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (326) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (20) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3313, 3314) – serial Polska
20.40 Przepis dnia – magazyn
20.55 Na dobre i na złe (980) – serial obyczaj. Polska
21.55 Na sygnale (841, 842) – serial obyczaj. Polska
22.55 Peaky Blinders (28) – serial gangsterski W. Bryt.
23.55 Miłość na deser ★★★ – komedia romantyczna Kanada 2021 Reż. Nicole G. Leier, wyk. Rhiannon Fish, Jesse Hutch, Amelia Burstyn
1.35 Davos. Wojna szpiegów (4)
2.25 Rakka, cień ISIS – film dokumentalny Francja 2024
3.20 Akacjowa 38 – serial obyczaj. Hiszpania 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1443) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (923)
17.00 Gliniarze (1084) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4152) – serial Polska
18.45 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
20.00 Bez urazy ★★★ – komedia USA 2023 Reż. Gene Stupnitsky, wyk. Jennifer Lawrence, Andrew Barth Feldman, Matthew Broderick
22.10 Nie zadzieraj z fryzjerem ★★★ – komedia USA 2008 Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui Izraelski komandos Zohan marzy, by zostać fryzjerem. Podczas jednej z akcji, upozorowawszy własną śmierć, ucieka do Nowego Jorku, by oddać się profesji, która przyniesie mu satysfakcję.
0.45 Szklana pułapka 5 – film ★★★ sensacyjny USA/W. Bryt./Węgry 2013

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **6.45** Kuchenne rewolucje: Białystok – Zielony Nosorożec – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Podzamcze”, Sztum – reality show Polska 2017 **13.35** Ukryta prawda (1633, 1634) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (2) – serial krym. Polska
16.50 Detektywi (231, 232) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4161) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Młode gliny (3) – serial krym. Polska
22.40 Na własną rękę – film sensacyjny USA/Meksyk 2002 Reż. Andrew Davis, wyk. Arnold Schwarzenegger, Francesca Neri, Elias Koteas Strażak Gordon traci w zamachu żonę i syna. Nie mogąc doczekać się rezultatów śledztwa, postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość.
0.55 Niezgodna – film sf USA 2014 Reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet
3.40 Anatomia piękna – serial dok.

TVN 7

8.45 Ukryta prawda **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Małe rzeczy – thriller USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington **22.45** ★★★ Epidemia – film sens. USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman **1.20** ★★★ Uwolnić orkę II – film przygod. USA/Fr./Luksemburg 1995, reż. Dwight H. Little, wyk. Jason James Richter **3.20** Pogromcy chaosu **4.15** Dorota was urządzi

TVP Kultura

12.30 ★★★ Próba ciśnienia – dramat Polska 1976 **13.50** Mysterium Tremendum **14.10** Rzecz Polska **14.30** Studio Kultura – niedziela z... **15.25** ★★★★ Chłopcy – dramat Polska 1973 **17.05** Parada oszustów (2) **18.10** Którędy po sztukę **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Reżyserzy **19.45** WTEM **20.00** ★★★★ Lęk – dramat Polska/Niemcy/Szwajc. 2023 **21.50** Scena alternatywna **22.30** ★★★ Świat to za mało – film sens. W. Bryt./USA/Hiszp. 1999, reż. Michael Apted

TVP Sport

9.10 Olimpijski poranek **11.00** ZIO 2026: Curling **13.40** (L) ZIO 2026: Kombinacja norweska – mężczyzn na 10 km; Biatlon – kobiet na 15 km **16.10** (L) ZIO 2026: Narciarstwo – jazda po muldach kobiet **17.00** (L) ZIO 2026: Saneczkarstwo – dwójki; Łyżwiarstwo szybkie – 1000 m mężczyzn **19.15** (L) ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – 1000 m mężczyzn; Saneczkarstwo **21.00** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie mężczyzn; Biatlon kobiet **23.00** Olimpijski wieczór

TV 4

7.55 Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (302, 303) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1357, 1358) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (189, 190) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (978) – serial krym. Polska **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (95) – serial krym. Polska **23.05** Bez litości – serial sens. Kan./USA 2011 **1.00** Love Island. Wyspa miłości

TV Trwam

11.25 Jestem mamą **12.20** Skazani na Sybir **13.00** Niemy świadek historii. Puszcza Rudnicka **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Lubieszów **15.00** Prawo do Polski – Śląsk Cieszyński **16.10** Na zdrowie **16.30** Cyrla **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Bóg z nami – film anim. USA 2016 **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Bawer – moja walka **23.35** Modlitwa smoleńska

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (2, 3) **10.00** Triumf miłości (19, 20) **12.00** Nie igraj z aniołem (10) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (455, 456) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (80, 81) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (938, 939) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★ Nieugięty – film sens. USA 2021 **22.15** ★★★ Wojownik – film sens. USA 2011 **1.00** ★★★ Largo Winch – thriller Fr. 2008 **3.15** Taki jest świat **4.00** Dzielnica strachu (416)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 12 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Serwis Info **8.20** Sylwetki olimpijskie Milano Cortina **9.00** Ranczo (83) **10.00** Komisarz Alex (272) **10.55** Halo, tu Mediolan **11.25** (L) ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Narciarstwo alpejskie – supergigant kobiet **14.00** Wichrowe wzgórze (358) – serial obyczaj. Turcja 2024

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (831) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4652) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (805) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 (L) **ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze – ćwierćfinały 500 m kobiet i 1000 m mężczyzn; Łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze – półfinał 500 m kobiet i 1000 m mężczyzn; Łyżwiarstwo szybkie – biegi o 3. miejsce i finały 500 m kobiet i 1000 m mężczyzn
22.25 Sprawa dla reportera
23.25 Szybciej, wyżej, mocniej – film dokumentalny Francja 2024
0.30 Wykrywacz kłamstw
0.55 Sicario 2: Soldado – film ★★★★ sensacyjny USA/Meksyk/Włochy 2018

TVP 2

5.25 M jak miłość (1692) **6.15** Operacja zdrowie – magazyn **6.50** Barwy szczęścia (3314) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **12.00** 20 x 20 Lat TVP Kultura – rozmowa Polska 2025 **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (20) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (840) – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (327) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (21) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3314, 3315) – serial Polska
20.45 Tak to leciało! – teleturniej
21.45 Ślady zbrodni ★★★ – thriller USA 2007 Reż. Renny Harlin, wyk. Samuel L. Jackson, Ed Harris, Eva Mendes
23.25 Morderstwa w Nimes – serial krym. Francja 2024 Reż. Anne Péjean, wyk. Tiphaine Daviot, Juliette Plumecocq-Mech, Mathieu Madenian
1.05 Lepsza połowa (24)
1.45 Kruk. Jak tu ciemno (1, 2) – serial krym. Polska 2022 Reż. Maciej Pieprzyca, Adrian Panek
3.40 Rodzinka.pl – serial kom. Polska 2026

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1444) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (924) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
17.00 Gliniarze (1085) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
18.00 Pierwsza miłość (4153) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Narzeczony mimo woli ★★★ – komedia USA 2009 Reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Betty White Margaret zapomina o przedłużeniu wizy i w związku z tym grozi jej deportacja do Kanady. By temu zapobiec, wpada na pomysł fikcyjnego małżeństwa z amerykańskim asystentem, Andrew.
22.10 Szczęścia chodzą parami – ★★★ komedia Polska 2022 Reż. Bartosz Prokopowicz, wyk. Weronika Książkiewicz, Michał Żurawski, Jacek Beler
0.40 Joy – film biograf. USA 2015 ★★★ Reż. David O. Russell

TVN

5.20 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.45** Kuchenne rewolucje: Tarnów – Pizzeria Bujani – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: „Zajazd u Stefana”, Odolanów – reality show Polska 2017 **13.35** Ukryta prawda (1635, 1636) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (3) – serial krym. Polska
16.50 Detektywi (233, 234)
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4162) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Młode gliny (4) – serial krym. Polska
22.40 Kuchenne rewolucje: Zielona Góra – Hot Italian Pizza – reality show
23.45 Ukryte piękno ★★★ – melodramat USA 2016 Reż. David Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet Odnoszący sukcesy w branży reklamowej nowojorczyk przeżywa ogromną osobistą tragedię. Koledzy obmyślają plan, który ma zmusić go do stawienia czoła rozpaczy w zaskakujący sposób.
1.50 Szpital św. Anny (27)
2.50 Uwaga! – magazyn
3.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (20)

TVN 7

6.50 Szkoła **8.45** Ukryta prawda **11.55** W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.00** Sąd rodzinny **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Banksterzy – dramat Polska 2020, reż. Marcin Ziębiński, wyk. Antoni Królikowski **22.20** ★★★ Małżeństwo na skróty – komedia Australia 2021, reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall **0.25** ★★★ Krytyczna decyzja – film sens. USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell **3.05** Usterka **3.40** Fachowcy

TVP Kultura

12.45 ★★★★ Za ścianą – dramat Polska 1971 **13.55** Rozmowy (nie)wygodne **14.30** Informacje kulturalne **15.00** ★★★ Dzieci i ryby – komedia Polska 1996 **16.50** Parada oszustów (3) **18.00** Mody Polskie **18.35** Niepojęte **18.55** Jerzy Nowosielski. Maestro od marzenia **19.50** WTEM **20.00** ★★★★ Pan Hire – dramat Fr. 1989, reż. Patrice Leconte **21.30** Moje życie w Rolling Stonesach **22.40** ★★★★ Lęk – dramat Polska/Niemcy/Szwajc. 2023, reż. Sławomir Fabicki

TVP Sport

11.00 (L) ZIO 2026: Skeleton mężczyzn **12.55** (L) ZIO 2026: Biegi narciarskie kobiet na 10 km; Snowboard **15.30** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie kobiet **16.25** (L) ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – 5000 m kobiet **17.15** (L) ZIO: Łyżwiarstwo szybkie kobiet **18.25** (L) ZIO 2026: Saneczkarstwo – sztafeta; Snowboard **21.05** (L) ZIO 2026: Hokej mężczyzn: Niemcy – Dania **23.55** Olimpijski wieczór **0.50** ZIO 2026: Hokej na lodzie mężczyzn: Czechy – Kanada; Short track

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (304, 305) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **18.00** Policjantki i policjanci (1358, 1359) – serial obyczaj. Polska **20.00** Uroczysko (191, 192) – serial krym. Polska **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (979) – serial krym. Polska **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (96) – serial krym. Polska **23.00** ★★★★ Nagi instynkt – thriller erotyczny USA/W. Bryt./Fr. 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas

TV Trwam

13.05 Mateczniki polskości **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Jan Ledóchowski. Część pierwsza: moja Austria **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (3, 4) **10.00** Triumf miłości (21, 22) **12.00** Nie igraj z aniołem (11) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (457, 458) – serial obyczaj. Polska **16.00** Ranczo (81, 82) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (939, 940) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★★ Superagent – komedia Fr. 2023 **21.55** ★★ Dublerka – komedia USA 2020 **23.50** ★★★ Nowe przygody Kopciuszka – komedia Fr. 2017 **2.30** Dzielnica strachu (418) – serial krym. Polska 2025

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl d4714b7ca2

PIĄTEK 13 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.10** Sylwetki olimpijskie **8.25** Ranczo (84) **9.20** Komisarz Alex (273) **10.15** Ojciec Mateusz (68) **11.10** Halo, tu Mediolan **11.40** ZIO 2026: Biegi narciarskie – bieg indywidualny mężczyzn na 10 km stylem dowolnym **14.00** Wichrowe wzgórze (359)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.30 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Dziedzictwo (832) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.10 Klan (4653) – telenowela Polska
18.45 Akacjowa 38 (806) – serial obyczaj. Hiszpania
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Komisarz Alex (276) – serial krym. Polska
21.30 Sekielski wieczorową porą – magazyn
22.35 Piłkarski poker
★★★★ – komedia Polska 1988
Reż. Janusz Zaorski, wyk. Janusz Gajos, Małgorzata Pieczyńska, Marian Opania
0.25 Morderstwa w Chantilly
★★★ – film kryminalny Francja 2023
Reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Bruno Todeschini, Elodie Frenck, Nathalie Richard
2.00 Wykrywacz kłamstw
2.20 Sekielski wieczorową porą

TVP 2

5.25 M jak miłość (1693) **6.15** Anna Dymna – spotkajmy się **6.50** Barwy szczęścia (3315) **7.30** Pytanie na śniadanie **8.45** Serwis Info **11.55** Operacja zdrowie – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (21) – serial obyczaj. Turcja 2024**14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (841) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (328)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (22) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.20 Słowa od serca
19.25 Barwy szczęścia (3315, 3316) – serial Polska
20.30 Tańczmy, jak nam miłość gra – koncert walentynkowy – Polska 2026
21.45 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
22.05 ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Łyżwiarstwo figurowe – program dowolny mężczyzn
23.00 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
23.20 Pozycja obowiązkowa
★★★ – komedia USA 2018
Reż. Bill Holderman, wyk. Diane Keaton, Jane Fonda, Candice Bergen
1.15 Miłość na deser
★★★ – komedia romantyczna Kanada 2021

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowo-sprzedażowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – magazyn publicystyczno-rozrywkowy **11.30** Gliniarze (589-591) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **14.40** Dlaczego ja? (1445): Na dobre i na złe – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (925)
17.00 Gliniarze (1086) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024
18.00 Pierwsza miłość (4154) – serial Polska 2025
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń”
19.55 Disco Star – program rozrywkowy Polska 2025
O tytuł gwiazdy disco powalczą uzdolnieni uczestnicy z całego kraju. W jury znaleźli się: Zenon Martyniuk, Konrad „Skolim” Skolimowski, Marcin Miller i Magdalena Narożna.
21.45 Alita: Battle Angel
★★★★ – film sensacyjny USA/Japonia/Kanada 2019
Reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar, Christoph Waltz, Jennifer Connelly
0.30 Bez urazy
★★★ – komedia USA 2023
Reż. Gene Stupnitsky, wyk. Jennifer Lawrence, Andrew Barth Feldman, Matthew Broderick

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1551) – serial fabularno-dokumentalny **6.45** Kuchenne rewolucje: Czeladź – Dobre Jadło – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.25** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Na skarpie”, Radziejów – reality show Polska 2017 **13.35** Ukryta prawda (1637-1639) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

16.50 Detektywi (235, 236) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
19.00 Fakty
19.35 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Harry Potter i Insygnia
★★★★ **Śmierci: część I** – film przygodowy W. Bryt./USA 2010
Reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson, Rupert Grint
Harry, Ron i Hermiona opuszczają Hogwart i rozpoczynają misję zleconą im przez Dumbledore'a. Chcą znaleźć horkruksy – czyli przedmioty, w których polujący na nich Voldemort ukrył część swojej duszy.
23.10 Nie bój się ciemności – horror USA/Australia/Meksyk 2010
★★★
Reż. Troy Nixey, wyk. Katie Holmes, Guy Pearce, Bailee Madison
1.15 Kuba Wojewódzki – talk show
2.30 Szpital św. Anny (28) – serial obyczaj. Polska 2025

TVN 7

11.55 W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości: To tylko sex – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021 **18.00** Zagadki losu – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023 **19.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **20.00** ★★★ Dzień Matki – komediodramat USA 2016, reż. Garry Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Kate Hudson, Julia Roberts **22.30** ★★★★ Wzgórza marzeń – musical USA 2021 **1.30** Żyjąc z potworem

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Policjantki i policjanci (306, 307) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1359, 1360) – serial obyczaj. Polska **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** ★★★★ Piąty element – film sf Fr. 1997, reż. Luc Besson, wyk. Bruce Willis, Gary Oldman, Milla Jovovich **0.35** STOP Drogówka **1.35** Love Island. Wyspa miłości **2.40** Interwencja **2.55** Śmierć na 1000 sposobów

TVP Kultura

12.20 Anna German w sercach ludzi **14.05** Kulturalni **14.55** Dobre strony **15.15** English National Ballet w Paryżu **16.30** Informacje kulturalne **16.55** Wspomnienie o Annie German – film dok. Polska **17.40** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka **18.20** Rozrywka Retro **18.50** Karnawały **20.00** ★★★★ Pocztówki znad krawędzi – komediodramat USA 1990 **21.50** Tygodnik kulturalny **22.45** Scena alternatywna x 100 – Koncert Jubileuszowy **23.15** ★★★★ Pan Hire – dramat Fr. 1989

TV Trwam

12.20 Głos serca (95) **13.05** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Zniewolenie **16.55** „Gorzki to chleb jest polskość” Cyprian Kamil Norwid **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** To nic takiego

TVP Sport

10.05 ZIO 2026: Snowboard (k); Łyżwiarstwo szybkie – 500 m (k) i 1000 m (m) **12.05** ZIO 2026: Hokej na lodzie (m): Finlandia – Szwecja **14.00** ZIO 2026: Biatlon – sprint (m) na 10 km **15.55** ZIO 2026: Łyżwiarstwo szybkie – 10000 m (m) **18.30** ZIO 2026: Biegi narciarskie – bieg (m) na 10 km **19.25** ZIO 2026: Snowboard (m) **20.55** Piłka nożna: Pogoń Siedlce – Ruch Chorzów **0.00** ZIO 2026: Snowboard – snowcross (k); Hokej na lodzie (m): Kanada – Szwajcaria

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (4, 5) **10.00** Triumf miłości (23, 24) **12.00** Nie igraj z aniołem (12) **13.00** Wspaniałe stulecie (37) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (459, 460) **16.00** Ranczo (82, 83) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (940, 941) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ Odwet – film akcji USA/W. Bryt. 2018 **22.00** ★★ Żądza śmierci – film sens. USA/Kan./Rosja 2009 **23.55** ★★★★ Wściekłe psy – dramat USA 1992 **1.55** Lombard. Życie pod zastaw (936)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 14 Lutego

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (85) **9.45** Komisarz Alex (274) **10.40** Ojciec Mateusz (69) **11.30** Halo, tu Mediolan **11.55** ZIO 2026: Biegi narciarskie – sztafeta kobiet 4 x 7,5 km **13.40** Studio olimpijskie **14.40** ZIO 2026: Biathlon – sprint kobiet na 7,5 km

16.05 Dziedzictwo (833)
17.00 Teleexpress
17.35 Żona dla Polaka: Toronto – reality show
18.25 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
18.40 ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Skoki narciarskie – konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 141 – 1. seria
19.40 19.30
19.55 ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026: Skoki narciarskie – konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 141 – 2. seria
21.15 Krew z krwi (6) – serial sensacyjny Polska
22.15 Władza – film sensacyjny
★★★ USA 2013
Reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones
0.15 Trzy sekundy
★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA/Kanada 2019
2.10 Sprawdzamy
2.35 Piłkarski poker
★★★★ – komedia Polska 1988
Reż. Janusz Zaorski

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3312, 3313) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1908) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.30** Super Gary. Gotuj z Bosacką! **12.10** Postaw na milion – teleturniej **13.05** Panna młoda (22) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2025: Marek Dutkiewicz
16.20 Na dobre i na złe (980) – serial obyczaj. Polska
17.20 Walentynki z „M jak miłość” – dramat obyczaj. Polska 2026
Reż. Sylwester Jakimow, wyk. Teresa Lipowska, Małgorzata Pieńkowska, Rafał Kowalski
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Słowo na niedzielę – program religijny
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl (303) – serial kom. Polska
20.00 The Voice Senior: Finał – program rozrywkowy
23.00 Trzy królowe – komedia
★★★ romantyczna USA 2021
Reż. Michael Lembeck, wyk. Ellen Burstyn, James Caan, Loretta Devine
0.45 Ślady zbrodni
★★★ – thriller USA 2007
Reż. Renny Harlin, wyk. Samuel L. Jackson, Ed Harris, Eva Mendes
2.25 Morderstwa w Nimes
★★★ – film kryminalny Francja 2024

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.00** Halo tu Polsat **11.00** Darek Stolarz – remont w 3 dni – program rozrywkowy **12.00** Smerfy II – film animowany USA/Francja/Kanada/Belgia 2013 **14.15** ★★★★ Faceci w czerni – komedia sensacyjna USA 1997, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Tommy Lee Jones, Will Smith, Linda Fiorentino

16.35 Narzeczony mimo woli
★★★ – komedia USA 2009
Reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock, Ryan Reynolds, Betty White
Margaret pracuje w wydawnictwie w USA. Jako wymagająca szefowa nie cieszy się sympatią pracowników. Zaabsorbowana obowiązkami zapomina o przedłużeniu wizy i grozi jej deportacja. By temu zapobiec, wpada na pomysł fikcyjnego małżeństwa ze swoim asystentem.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
20.00 Festiwal Magiczne Zakończenie Wakacji: Świętokrzyska Gala Kabaretowa – program rozrywkowy
23.40 Szybcy i wściekli VI – film
★★★ sensacyjny USA/Japonia/Hiszpania/W. Bryt. 2013
Reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Dwayne Johnson
2.30 Z podniesionym czołem 3:
★ **W imię sprawiedliwości** – film sensacyjny USA 2007

TVN

5.15 Jak to jest zrobione? **5.55** Uwaga! **6.10** Kuchenne rewolucje: Wrocław – American Dream **7.10** Magda gotuje Internet **7.45** Dzień Dobry TVN **11.20** Na Wspólnej (4159-4162) **12.50** Anatomia piękna – serial dok. Polska 2025 **14.00** ★★★ Step Up: Wszyscy na parkiet – film muz. USA/Kanada 2014, reż. Trish Sie, wyk. Ryan Guzman, Izabella Miko

16.25 Walentynki
★★★ – komedia USA 2010
Reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jamie Foxx, Anne Hathaway
19.00 Fakty
19.35 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Harry Potter i Insygnia
★★★★ **Śmierci: część II** – film przygodowy W. Bryt./USA 2011
Reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson
22.55 Dar z niebios
★★ – thriller Kanada/USA 2004
Reż. Nick Hamm, wyk. Greg Kinnear, Rebecca Romijn, Robert De Niro
8-letni Adam ginie w wypadku. Jego rodzice trafiają do doktora, który twierdzi, że wykorzystując komórki chłopca, może stworzyć jego kopię. Jessie i Paul Duncanowie decydują się na eksperyment.
1.00 Nieustraszeni bracia Grimm
★★★ – film fantasy USA/Czechy/W. Bryt. 2005
3.30 Szpital św. Anny (28)

TVN 7

7.30 Alvin i wiewiórki II – film anim. USA 2009 **9.15** Ukryta prawda **11.15** Mówię Wam **12.25** Niezwykłe Stany Prokopa **13.00** Detektywi **14.05** The Floor **15.20** Pogromcy chaosu **16.20** ★★★★★ Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy USA/Nowa Zel. 2002 **20.00** ★★★★ Star Trek: W nieznane – film sf USA/Chiny/Emir. Arab./Kan. 2016, reż. Justin Lin **22.45** ★★★ Krytyczna decyzja – film sens. USA 1996, reż. Stuart Baird, wyk. Kurt Russell **1.30** ★★ Reich – film sens. Polska 2001, reż. Władysław Pasikowski

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** Galileo – program popularnonaukowy Polska 2024 **9.05** #JesteśmyDlaDzieci – magazyn **9.30** Galileo **12.35** ★★★★ Hotel Marigold – komediodramat W. Bryt./USA/Emir. Arab./Arab. Saud. 2011, reż. John Madden, wyk. Judi Dench, Bill Nighy, Maggie Smith **15.00** Policjantki i policjanci (1351-1355) – serial obyczaj. Polska 2025 **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (976-979) – serial krym. Polska 2025 **0.05** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy Polska 2019

TVP Kultura

10.00 Tajemniczy świat Arrietty **11.45** Jacek Cygan. Życie jest sztuką **13.00** ★★★★ Dwa księżyce – film obyczaj. Polska **15.25** Wydarzenie aktualne **16.00** Anna Karina, ikona Nowej Fali **17.10** Tamte lata, tamte dni **17.50** ★★★★ Podróż do Włoch – dramat Wł./Fr. 1954 **19.25** 20 x 20 Lat TVP Kultura **20.00** ★★★ Peggy Sue wyszła za mąż – komedia USA 1986 **21.55** Wodecki Twist – Piosenki o miłości **23.05** ★★★★ Pocztówki znad krawędzi – komediodramat USA 1990

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Świadkowie zbrodni UPA **17.00** Wszystkim i wszędzie **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem

TVP Sport

9.55 ZIO 2026: Narciarstwo – slalom (m) **14.00** ZIO 2026: Hokej (m): Szwecja – Słowacja **14.55** ZIO 2026: Narciarstwo – slalom (m) **15.55** ZIO 2026: Łyżwiarstwo – bieg na 500 m (m) **16.55** ZIO 2026: Łyżwiarstwo – bieg na 500 m (m); Skoki narciarskie (m) **18.40** Piłka nożna: Aston Villa – Newcastle United **20.55** ZIO 2026: Short track – 1000 m (k); 1500m (m); sztafeta (k) **23.00** Olimpijski wieczór **23.55** ZIO 2026: Skoki narciarskie (m); Hokej (m): USA – Dania

TV Puls

5.00 Dyżur – program dokumentalny **6.00** Kobra – oddział specjalny (1-3) – serial sens. Niemcy 2011 **9.00** Taki jest świat – magazyn **9.25** Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (451, 453, 455, 457, 459, 937-941) – serial obyczaj. Polska 2021 **20.00** ★★★ 22 kule – film sens. Fr. 2010 **22.30** ★★★ Szybki Charlie – film sens. USA/W. Bryt. 2023 **0.10** ★★ Mścicielka – thriller Fr./Kan./USA 2016 **2.10** Taki jest świat – magazyn

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl d4714b7ca2

NIEDZIELA 15 Lutego

TVP 1

9.30 Halo, tu Mediolan **9.55** **(L)** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie – slalom gigant (k); Biathlon – bieg pościgowy (m) **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Pielgrzymi Nadziei **13.25** **(L)** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie – slalom gigant (k) **14.30** Studio olimpijskie **14.40** **(L)** ZIO 2026: Biathlon – bieg pościgowy (k)

16.05 Dziedzictwo (834) – serial obyczaj. Turcja
17.00 Teleexpress
17.35 U Pana Boga w Królowym Moście (9) – serial kom. Polska
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (10) – serial kom. Polska
21.20 Żona dla Polaka: Toronto – reality show
22.20 Boska Florence ★★★★ – komedia W. Bryt./USA/Francja 2016 Reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg
0.20 Władza ★★★ – film sensacyjny USA 2013 Reż. Allen Hughes, wyk. Mark Wahlberg, Russell Crowe, Catherine Zeta-Jones
2.10 Sprawdzamy
2.35 3 sekundy ★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA/Kanada 2019 Reż. Andrea Di Stefano, wyk. Rosamund Pike, Joel Kinnaman, Common

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3315, 3316) – serial Polska 2025 **6.25** M jak miłość (1909) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **10.40** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – program edukacyjny Polska 2025 **11.10** The Voice Senior – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Ralph Kaminski – show
16.15 Pan Mama (44) – serial kom. Polska
16.50 Studio olimpijskie Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026 – magazyn
17.00 **(L)** **ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Łyżwiarstwo szybkie – bieg kobiet na 500 metrów – finał
18.20 Pozycja obowiązkowa ★★★ – komedia USA 2018 Reż. Bill Holderman, wyk. Diane Keaton, Jane Fonda, Candice Bergen
20.15 Raz się żyje – film sensacyjny ★★★ Australia/USA/Meksyk 2018 Reż. Nash Edgerton, wyk. David Oyelowo, Charlize Theron, Joel Edgerton
22.20 Muzyka na dobry wieczór: LemON – program muzyczny
23.25 Krucjata. Prawo serii (10) – serial krym. Polska
0.25 Pewnego razu w ogródkach działkowych ★★★ – dramat obyczaj. Polska 2020
2.00 Trzy królowe – komedia ★★★ romantyczna USA 2021

Polsat

6.00 Nowy dzień **8.00** Halo tu Polsat **11.00** Madagaskar – film animowany USA/Kanada 2005, reż. Eric Darnell, Tom McGrath, dub. Artur Żmijewski, Piotr Adamczyk, Małgorzata Kożuchowska **12.55** ★★★ Valerian i Miasto Tysiąca Planet – film fantasy Francja/Chiny/Belgia/Niemcy/Arabia Saudyjska/USA/Kanada/Katar 2017, reż. Luc Besson

16.15 Alita: Battle Angel ★★★★ – film sensacyjny USA/Japonia/Kanada 2019 Reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar, Christoph Waltz, Jennifer Connelly
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie
19.55 Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu ★★★ – film sf USA 2022 Reż. Ryan Coogler, wyk. Letitia Wright, Lupita Nyong'o, Danai Gurira Po śmierci T'Chalii dochodzi do walki o obronę kraju. Królowa pragnie stworzenia nowej Czarnej Pantery. Na Oceanie Atlantyckim agenci szukają złoża Vibranium. Pojawia się tam grupa niezwykłych nadludzi rodem spod powierzchni oceanu.
23.30 Nie zadzieraj z fryzjerem ★★★ – komedia USA 2008 Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui
2.05 Pani z przedszkola ★★★ – komedia Polska 2014
4.05 Świat według Kiepskich (531)

TVN

5.35 Uwaga! **5.50** Ukryta prawda **6.45** Kuchenne rewolucje **7.45** Dzień Dobry TVN **11.30** Magda gotuje Internet **12.05** Co za tydzień **12.50** Będzie pięknie **14.00** Kobieta na krańcu świata: Peru – taniec ponad podziałami **14.35** ★★ Akademia policyjna VI: Operacja Chaos – komedia USA 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Matt McCoy

16.25 Sonic: Szybki jak błyskawica II – film animowany USA/Japonia/Kanada/W. Bryt. 2022
19.00 Fakty
19.35 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.50 Władca Pierścieni: Powrót króla ★★★★ – film fantasy USA/Nowa Zelandia 2003 Reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen Mieszkańcy Śródziemia zmierzą się z armią Saurona. Gandalf rozpaczliwie próbuje zjednoczyć rozproszone wojska Gondoru i Rohanu, bowiem ludzkość nigdy nie potrzebowała króla bardziej niż teraz. W tym czasie Frodo i Sam niestrudzenie podążają w głąb Mordoru, aby zniszczyć Pierścień. Tuż za nimi idzie Gollum.
0.00 Incepcja – film sensacyjny ★★★★ USA/W. Bryt. 2010 Reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Ellen Page, Joseph Gordon-Levitt
3.10 Uwaga! – magazyn
3.30 MasterChef

TVN 7

8.25 ★★★ Wiki i jej sekret – film przygod. Fr. 2021 **10.10** Ukryta prawda **13.15** Detektywi **14.15** The Floor **15.30** ★ Dziedzic maski – komedia USA/Niemcy 2005 **17.35** ★★★ Dzień Matki – komediodramat USA 2016, reż. Garry Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Kate Hudson, Julia Roberts **20.00** ★★★★ Ostatni samuraj – film przygod. USA/Nowa Zel./Jap. 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise **23.20** ★★★ Wesele – dramat Polska/Łotwa 2021, reż. Wojciech Smarzowski **2.05** Żyjąc z potworem **4.00** Fachowcy

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej – reality show **7.00** Gwiazdy kabaretu – program rozrywkowy **7.10** Wielkie tajemnice historii **9.00** Galileo **11.00** ★★★ Serce nie sługa – komedia rom. Polska 2018 **13.00** ★★★ Bezsenność w Seattle – komedia rom. USA 1993 **15.25** ★★★★ Hotel Marigold – komediodramat W. Bryt./USA/Emir. Arab./Arab. Saud. 2011 **17.55** Uroczysko (115-118) – serial krym. Polska **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (93-96) – serial krym. Polska **0.00** STOP Drogówka **1.00** Wielkie tajemnice historii

TVP Kultura

9.55 Anna Karina, ikona Nowej Fali **11.05** Sowia odyseja **11.45** Pan wzywał, Milordzie? (7) **12.50** Dobre strony **13.10** ★★★★ Podróż do Włoch – dramat Wł./Fr. 1954 **14.45** Kolekcja **15.05** ★★★★ Chiński syndrom – thriller USA 1979 **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** Sława Przybylska **18.45** Miłość ci wszystko wybaczy **20.00** ★★★★ Frankenstein – horror USA/Jap./W. Bryt. 1994 **22.15** Kulturalni **23.05** Teatr TV: Humani – Polska 2016 **0.25** Przed Madrytem

TV Trwam

12.00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **12.55** ★★★ Nędzarz i Madame – film biograf. Polska 2022 **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy – z daleka widać lepiej

TVP Sport

9.55 **(L)** ZIO 2026: Bobsleje – jedynki (k) **11.55** **(L)** ZIO 2026: Biegi narciarskie – sztafeta (m) **14.40** **(L)** Piłka nożna: Pogoń Szczecin – Arka Gdynia **15.45** **(L)** Piłka nożna: Pogoń Szczecin – Arka Gdynia **17.35** ZIO 2026: Bobsleje – jedynki (k) **18.20** Studio **18.40** **(L)** ZIO 2026: Skoki narciarskie (k) **20.00** **(L)** ZIO 2026: Skoki narciarskie (k) **21.00** **(L)** ZIO 2026: Łyżwiarstwo figurowe – pary sportowe **23.15** Olimpijski wieczór **0.05** ZIO 2026: m.in. Skeleton – sztafeta

TV Puls

6.40 Kobra – oddział specjalny (4, 5) **8.35** Ranczo (83-87) **13.40** ★★★ Kapitan Szablozęby i skarb piratów – film przygod. Norwegia/W. Bryt. 2014 **15.40** ★★★ Książę i ja – komedia rom. USA/Czechy 2004 **17.55** ★★★ Agentka specjalnej troski – komedia sens. Fr./Belg. 2016 **20.00** ★★★★ Wróg u bram – dramat USA/W. Bryt./Niemcy/Fr./Irl. 2001 **22.25** ★★ Panama – thriller USA/W. Bryt./Puerto Rico 2022 **0.20** ★★★ Wojownik – film sens. USA 2011 **3.25** Dyżur

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 16 Lutego

TVP 1

8.20 Ranczo (86) **9.15** Halo, tu Mediolan **9.55** **(L)** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie – slalom (m); Łyżwiarstwo szybkie – eliminacje 500 m (m) i ćwierćfinał 1000 m (k); Łyżwiarstwo szybkie – sztafeta (m) i półfinał 1000 m (k); Łyżwiarstwo szybkie – bieg o 3. miejsce i finał 1000 m (k) **13.10** Podróż pelikanów – film dokumentalny **14.00** Wichrowe wzgórze (360)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (835)
17.00 Teleexpress
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4654)
18.35 Studio olimpijskie
18.55 **(L)** **ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Skoki narciarskie – konkurs duetów mężczyzn na skoczni HS 141 – 1. seria
19.35 19.30
19.40 **(L)** **ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Skoki narciarskie – konkurs duetów mężczyzn na skoczni HS 141 – 2. i 3. seria
21.10 Zaginiony w akcji II: ★★ **Początek** – film sensacyjny USA 1985 Reż. Lance Hool, wyk. Chuck Norris, Soon-Tek Oh, Cosie Costa
22.55 Balans bieli – magazyn
23.40 Czarny mercedes – film ★★★ kryminalny Polska 2019 Reż. Janusz Majewski
1.45 Wykrywacz kłamstw
2.10 Boska Florence – komedia ★★★★ W. Bryt./USA/Francja 2016

TVP 2

5.25 M jak miłość (1694) **6.20** Rodzina (nie od) święta – program religijny **6.50** Barwy szczęścia (3316) **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** Okrasa łamie przepisy – magazyn **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Postaw na milion – teleturniej **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (841) – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac ajemnic (329) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (23) – serial obyczaj. Turcja
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3316, 3317) – serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość" – walentynki – felieton
20.55 Walentynki z „M jak miłość" – dramat obyczaj. Polska 2026 Reż. Sylwester Jakimow, wyk. Teresa Lipowska, Małgorzata Pieńkowska, Rafał Kowalski
21.50 Studio olimpijskie
22.15 **(L)** **ZIO Mediolan-Cortina d'Ampezzo 2026:** Łyżwiarstwo figurowe – program dowolny par sportowych
23.00 Studio olimpijskie
23.15 Davos. Wojna szpiegów (5) – serial krym. Niemcy/Szwajcaria
0.05 Daleko od Reykjavíku ★★★ – komediodramat Islandia/Dania/Niemcy/Francja 2019

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2010 **9.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2021**14.40** Dlaczego ja? (1446) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.50 Wydarzenia
16.15 Pogoda
16.20 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (926)
17.00 Gliniarze (1087) – serial fabularno-dokumentalny Polska
18.00 Pierwsza miłość (4155) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Farma – reality show
21.40 Szybcy i wściekli 8 ★★★ – film sensacyjny Chiny/USA/Japonia 2017 Reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson Tajemnicza kobieta wciąga Doma w świat przestępczości i zmusza go do zdrady najbliższych. Jego dawni przyjaciele muszą sprowadzić do domu człowieka, który uczynił ich rodziną i powstrzymać anarchistę przed rozpętaniem globalnego chaosu.
0.25 Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu ★★★ – film sf USA 2022
4.05 Ewa gotuje

TVN

5.00 Nauka jazdy **5.35** Uwaga! **5.50** Ukryta prawda (1553) **6.45** Kuchenne rewolucje: Restauracja-pizzeria „Irlandia", Czechowice-Dziedzice – reality show Polska 2022 **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: Zielona Góra – Hot Italian Pizza – reality show Polska 2025 **13.35** Ukryta prawda (1640, 1641) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.45 Młode gliny (4) – serial krym. Polska
16.50 Detektywi (246, 247)
19.00 Fakty
19.40 Kroniki Mediolan-Cortina – magazyn
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej (4163) – serial Polska
20.55 The Floor – teleturniej
21.35 Młode gliny (5) – serial krym. Polska
22.40 Zbuntowana – film sensacyjny ★★★ USA/Kanada 2015 Reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Kate Winslet Nastoletnia Beatrice porzuciła świat, który znała. Naznaczona piętnem Niezgodnej, musi zmagać się z konsekwencjami swojej decyzji. Kontynuuje walkę z ostatecznym podziałem społeczeństwa.
1.05 Dar z niebios ★★ – thriller Kanada/USA 2004
3.20 Co za tydzień – magazyn
3.55 Największe polskie katastrofy: Katastrofa samolotu w Lesie Kabackim – serial dok.

TVN 7

11.55 W-11 Wydział Śledczy **14.00** Detektywi **15.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **17.00** Tajemnice miłości **18.00** Zagadki losu **19.00** Ukryta prawda **20.00** ★★★ Epidemia – film sens. USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman **22.45** ★★ Reich – film sens. Polska 2001, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Mirosław Baka **0.30** ★★★★ Ostatni samuraj – film przygod. USA/Nowa Zel./Jap. 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Ken Watanabe

TV 4

8.55 Policjantki i policjanci (308, 309) **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18.00** Policjantki i policjanci (1360, 1361) – serial obyczaj. **20.00** Uroczysko (193, 194) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (980) – serial krym. Polska **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (97) – serial krym. Polska **23.05** ★★ Bez Litości – Zabójcza sprawiedliwość – film krym. Kan./USA 2011, reż. Keoni Waxman, wyk. Steven Seagal **1.00** Love Island. Wyspa miłości

TVP Kultura

9.50 ★★★ Dzieci i ryby – komedia Polska 1996 **11.40** Co mówią lekarze **12.20** Italo Disco. Roztańczone lata 80. **13.25** Mama płacze deszczem – film anim. **14.00** Tamte lata, tamte dni **14.40** ★★★ Syzyfowe prace – film obyczaj. Polska 2000 **16.30** Parada oszustów (4) **17.50** Tygodnik kulturalny **18.45** Bob Fosse: show czas zacząć! **20.00** ★★★ Śmierć nadejdzie jutro – film sens. W. Bryt./USA/Hiszp./Isl. 2002 **22.20** ★★★★ Frankenstein – horror USA/Jap./W. Bryt. 1994

TV Trwam

11.45 Muzyczne chwile **12.20** Pakistan. Pogodzeni z losem **13.00** Skorpion w stalowej trumnie. Władysław Drelicharz **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** 20 czerwca 1941 roku **15.00** Wygrana **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TVP Sport

9.55 **(L)** ZIO 2026: Bobsleje – dwóki (m) **11.55** **(L)** ZIO 2026: Bobsleje – 2. przejazd dwójek (m) **13.25** **(L)** ZIO 2026: Narciarstwo alpejskie – 2. przejazd slalomu (m) **15.30** Piłka nożna: Arsenal FC – Wigan Athletic **18.00** **(L)** ZIO 2026: Skoki narciarskie – seria próbna duetów (m) **18.55** **(L)** Piłka nożna: GKS Tychy – Odra Opole **21.00** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.40** Gol **23.00** Olimpijski wieczór **23.55** Piłka nożna: Liverpool FC – Brighton and Hove Albion

TV Puls

6.00 Nash Bridges (73, 74) **8.00** Kobra – oddział specjalny (5, 6) **10.00** Triumf miłości (25, 26) **12.00** Nie igraj z aniołem (13) **13.00** Wspaniałe stulecie (38) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (461, 462) **16.00** Ranczo (83, 84) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (941, 942) – serial obyczaj. Polska **20.00** ★★ Więzienie w ogniu – film sens. USA 2015 **21.50** ★★★ American Fighter – film sens. USA 2019 **23.50** ★★ Czarny orzeł – film sens. USA 1988 **2.00** Dzielnica strachu (419)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

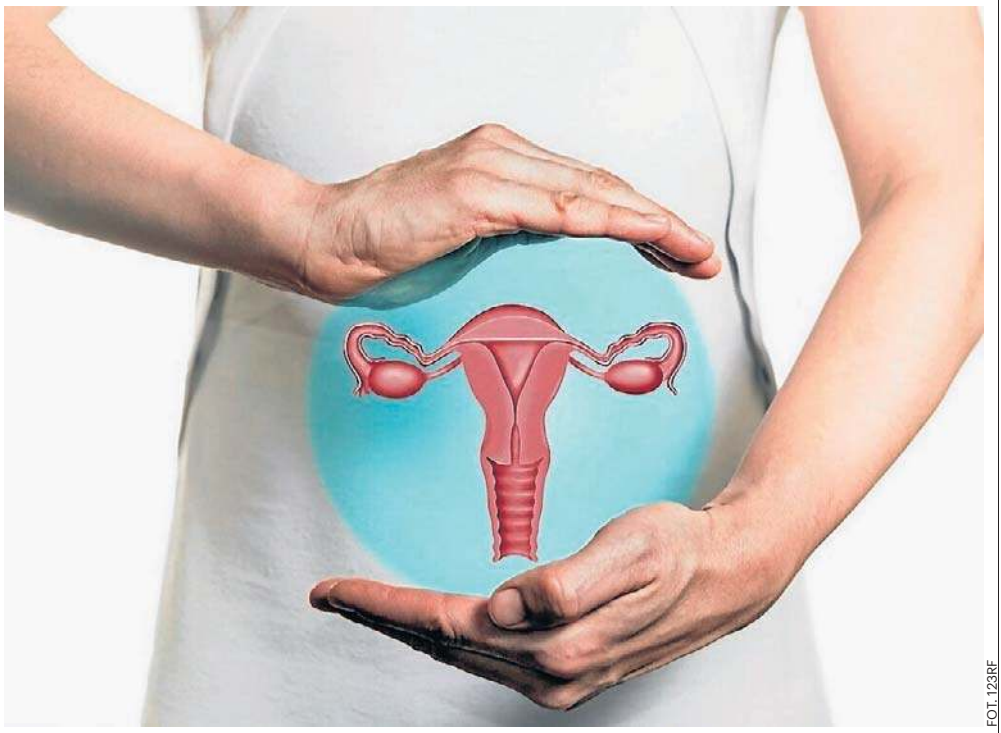
DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl d4714b7ca2

Nie tylko bóle brzucha. Pierwsze objawy raka szyjki macicy są bardzo dyskretne

Agata Siemaszko
agata.siemiaszko@polskapress.pl

Rak szyjki macicy to częsty kobiecy nowotwór, atakujący coraz młodsze osoby. Profilaktyka tego schorzenia opiera się na regularnym wykonywaniu cytologii.



FOT. 123RF

Rak szyjki macicy dotyka najczęściej kobiety między 40. a 49. rokiem życia.

Rak szyjki macicy to złośliwy nowotwór, który dotyka najczęściej kobiety między 40. a 49. rokiem życia, jednak coraz częściej rozpoznaje się go u młodszych pacjentek.

Pierwsze objawy tego schorzenia bywają niespecyficzne, dlatego łatwo pomylić je z symptomami zaburzeń hormonalnych, infekcji intymnej lub napięcia przedmiesiączkowego.

Jak rozwija się rak szyjki macicy?

To złośliwy nowotwór, który dotyka najczęściej kobiety między 40. a 49. rokiem życia, jednak coraz częściej rozpoznaje się go u młodszych pacjentek. Co roku zapada na niego blisko 3 tys. Polek, a umiera prawie 1,5 tysiąca.

Nowotwór ten najczęściej rozwija się wskutek zakażenia wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV). Atakuje on komórki nabłonka szyjki macicy, a następnie uszkadza je i powoduje bardzo szybki oraz niekontrolowany rozrost komórek o nieprawidłowej budowie.

Zanim dojdzie do rozwoju raka szyjki macicy, można zaobserwować wewnątrznabłonkową dysplazję, czyli nieprawidłowość w budowie komórek wyściełających szyjkę. Szacuje się, że od momentu wykrycia dysplazji a pojawienia się nowotworu upływa od trzech do dziesięciu lat. Dlatego bardzo ważne jest regularne wykonywanie badań profilaktycznych, w tym badania cytologicznego, które stanowi najdokładniejszą metodę diagnostyczną w kierunku raka szyki macicy.

Główne czynniki rozwoju raka szyjki macicy

Ginekolodzy i onkolodzy sugerują, że największy wpływ na pojawienie się tego typu nowotworu mają:

- zakażenie wirusem brodawczaka ludzkiego (HPV),
- wczesne rozpoczęcie współżycia,
- duża liczba partnerów seksualnych,
- długoletnie stosowanie antykoncepcji hormonalnej,
- choroby weneryczne, w tym zakażenie chlamydią, rzęsistkiem pochwowym czy kiła.

Nie ma jednego i skutecznego sposobu zapobiegania rozwojowi złośliwego nowotworu szyjki macicy, jednak najważniejszym elementem profilaktyki jest regularne wykonywanie cytologii. Takie badanie warto wykonywać przynajmniej raz na trzy lata, a najlepiej co roku. Wykrycie raka w I stopniu daje 98 proc. szanse na pełne wyleczenie - informuje Ministerstwo Zdrowia.

Kolejnym elementem profilaktyki są szczepienia przeciwko HPV, które należy wykonać u dziewczynek między 11. a 12. rokiem życia. Szczepionka nie leczy istniejącego już zakażenia, jednak z dużą skutecznością zmniejsza ryzyko zakażenia wirusem HPV, co dodatkowo obniża ryzyko rozwoju raka szyjki macicy.

Te symptomy mogą oznaczać nowotwór kobiecy

Pierwszym objawem raka szyjki macicy są zaburzenia cyklu miesiączkowego. Kobiety z tym rodzajem nowotworu najczęściej skarżą się na przedłużające się, a także bardziej obfite krwawienia. Dodatkowo niekiedy kobiety mogą zaobserwować drobne skrzepy we krwi miesiączkowej. Jednak ten objaw nie musi oznaczać od razu raka, ponieważ może sugerować zaburzenia hormonalne, endometriozę lub mięśniaki macicy.

Kolejnym niecharakterystycznym objawem złośliwego nowotworu szyjki macicy są krwawienia śródcykliczne.

Takie plamienie trwa zazwyczaj 1-2 dni, a kolor krwi jest czerwony, rzadziej brunatny. Niepokojącym objawem, który powinien skłonić do bezzwłocznej wizyty u ginekologa, jest krwawienie u kobiet po menopauzie.

Niepokojącym objawem, który może sugerować rozwój raka szyjki macicy, jest silny ból podczas współżycia. Jednak ta dolegliwość może świadczyć również o innych schorzeniach, w tym wadach anatomicznych układu rozrodczego, endometriozie, stanach zapalnych pochwy i zakażeniach bakteryjnych. Dodatkowo ból podczas współżycia może pojawiać się wskutek stresu lub zaburzeń psychicznych.

Nawracający ból, a także krwawienie po stosunku powinno skłonić kobietę do wizyty u ginekologa w celu poszerzenia diagnostyki.

Parcie na pęcherz i częste oddawanie moczu to kolejne symptomy, które pojawiają się u kobiet z nowotworem szyjki macicy. Dodatkowo można zaobserwować ból podczas mikcji, a w zaawansowanym stadium choroby niekiedy pojawia się krew w moczu.

Częsta potrzeba korzystania z ubikacji nie musi od razu oznaczać raka, ponieważ to również powszechny objaw zapalenia dróg moczowych.

Kobiety z rakiem szyjki macicy często skarżą się również na dyskomfort brzucha i okolicy lędźwiowej, który przypomina objawy napięcia przedmiesiączkowego.

Ten symptom pojawia się również w wyniku endometriozy, dlatego w przypadku nawracających dolegliwości, które uniemożliwiają codzienne funkcjonowanie, warto skonsultować się z ginekologiem.©℗

WARTO WIEDZIEĆ

Czym jest cytologia?
Cytologia jest procedurą przesiewową w kierunku raka szyjki macicy. Sprawdza obecność komórek przedrakowych lub rakowych z tarczy i kanału szyjki macicy. Podczas badania komórki z szyjki macicy są delikatnie zdrapywane, a następnie badane pod kątem „nienormalnego wzrostu" – karcynogenezy. Procedurę przeprowadza się w gabinecie ginekologicznym. Może to być niekomfortowe badanie, ale zwykle nie powoduje większego bólu.

FOT. 123RF

Objawy problemów oddechowych można łagodzić za pomocą ziół.

Łagodzą kaszel. Pomogą przy alergiach i infekcjach

Anna Rokicja-Żuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Jak naturalnie oczyścić zatoki, płuca i oskrzela, by je wzmocnić i zmniejszyć stan zapalny? Te rośliny sprawią, że odetchniesz z ulgą.

1. Hyzop

Ziele hyzopu lekarskiego (Hyssopus officinalis), czyli kwitnące szczyty pędów, zawiera substancje o działaniu przeciwzapalnym i wykrztuśnym, a także antyseptycznie i ściągająco. Roślina jest polecana przy przewlekłym zapaleniu oskrzeli oraz astmie oskrzelowej, choć również stosowana w kuchni jako przyprawa. Warto pamiętać, że sięganie po niego nie jest wskazane w ciąży i w przypadku epilepsji, a także alergii na jasnotowate.

2. Ślazy

Rośliny ślazowate (ślazy), takie jak ślaz dziki (Malva sylvestris, na zdjęciu), prawoślaz lekarski (Althaea officinalis) czy malwa czarna, inaczej ogrodowa - czyli prawoślaz różowy (Althaea rosa) łączy jedna ważna cecha: obfitują w substancje śluzowe, zawarte w kwiatach, korzeniu i/lub liściach. Działają one osłaniająco i powlekająco na śluzówkę, łagodząc podrażnienia i suchość, a przez to odruch kaszlu, a także wspomagając gojenie stanów zapalnych jamy gardła, krtani i oskrzeli.

3. Eukaliptus

Liście eukaliptusa gałkowego (Eucalyptus globulus), czyli jego ziele, obfitują w lotny olejek o działaniu na oskrzela, które polega na zmniejszaniu wydzielania śluzu i jego lepkości. Upłynnia wydzielinę i działa rozkurczowo, ułatwiając jej odprowadzanie. Właściwości przeciwkaszlowe w połączeniu z tymi antyseptycznymi i przeciwzapalnymi czynią eukaliptusowy olejek eteryczny szczególnie skutecznym w leczeniu chorób oddechowych, zwłaszcza dotyczących oskrzeli, gardła i nosa. Ziele i olejek poleca się w krótkotrwałych kuracjach.

4. Miodunka

Ziele miodunki plamistej (Pulmonaria officinalis) zawiera składniki o działaniu wykrztuśnym, osłaniającym i słabo ściągającym, czyli ograniczającym przekrwienie błon śluzowych. Natomiast związki krzemu wzmacniają tkanki płuc i wspierają regenerację ich uszkodzeń. Zaleca się, by stosować ją u osób dorosłych jako składnik mieszanek.©℗

FOT. 123RF

Liść babki lancetowatej zawiera cenne antyoksydanty o działaniu przeciwzapalnym i rozkurczającym oskrzela.

eprasa.pl d4714b7ca2

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Oba zespoły miały okazje do przechylenia szali zwycięstwa, ale ostatecznie mecz zakończył się remisem

PIŁKA NOŻNA ZA TYDZIEŃ MIEDZIANKA ZMIERZY SIĘ ZE ŚLĄSKIEM WROCŁAW

Remisowy początek wiosennej rundy Miedzi

Piotr Janas
Legnica

Miedź Legnica rozpoczęła grę o stawkę w 2026 roku od podziału punktów. Legniczanie zremisowali 1:1 z będącą w czubie tabeli Pogonią Grodzisk Mazowiecki.

Mecz z Pogonią na Stadionie Orła Białego w Legnicy rozpoczęli Lučić i Polak, ale pierwsze 45 minut miało nie tyle bohatera, co antybohatera, a został nim niezwykle doświadczony bramkarz gości Paweł Kieszek (w tym roku skończy 42 lata). W pozornie prostej sytuacji wypuścił piłkę z rąk po rzucie rożnym, a w chaosie pod jego bramką najlepiej odnalazł się Patryk Stępiński i wyprowadził Miedź na prowadzenie.

Miedzianka nie dowiozła prowadzenia do przerwy. W 36 min bardzo mocnym strzałem z 16-stego metra popisał się 19-letni Mateusz Szczepaniak (nie mylić z popularnym Dzikim, który kiedyś grał m.in. w Miedzi), piłka po drodze odbiła się od jednego z piłkarzy i zatrzepotała w sieci.

W drugich 45 minutach optyczną przewagę mieli gospodarze, ale właśnie z optyką były problemy, bo gęsta mgła utrudniała odbiór tego spotkania zarówno z wysokości trybun, jak i przed telewizorem.

W 69 minucie z tym problemem zderzył się trener Niedźwiedź, ponieważ zobaczył czerwoną kartkę. Była efektem dyskusji z arbitrem, podczas której trener legniczan wszedł na boisko (wyraźnie przekroczył linię boczną). Przepisy w takich sytuacjach nie pozostawiają pola do interpretacji.

Oba zespoły miały okazje do przechylenia szali zwycięstwa na swoją korzyść, ale ostatecznie mecz zakończył się remisem.

Trzeba uczciwie powiedzieć, że ten rezultat nie krzywdzi żadnej ze stron. Za tydzień Miedź Legnica podejmie Śląsk Wrocław w dolnośląskich derbach przyjaźni.

Miedź Legnica - Pogoń Grodzisk Maz. 1:1 (1:1)

Bramki: Stępiński 24 - Szczepaniak 36.

Miedź: Lučić - Bochnak, Stępiński (85. Kwiecień), Drygas, PolakI, Szymoniak - Podgórski (79. Mansfeld), SerafinI, Petrović (79. Mioč), Antonik (78. RakipI) - Stanclik.

Pogoń: Kieszek - Olewiński, Noiszewski, Gajgier, NiewiadomskiI, Konstantyn (75. Korczakowski) - Jędrasik (85. Barnowski), Łoś, Adkonis (75. Staniszewski) - Adamski, Szczepaniak (85. Gieroba).

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Dziewiątka wygrała z Pogonią różnicą trzech bramek

Eisberg UKS Dziewiątka Legnica wygrała z Pogonią

PK
Legnica

W rozgrywkach Ligi Centralnej Kobiet w piłce ręcznej przed własną publicznością Eisberg UKS Dziewiątka Legnica - Pogoń Szczecin 29:26.

Dziewiątka narzuciła tempo już od początku, wypracowując wynik 15:10 do przerwy. Gospodynie grały pewnie w ataku, raz po raz rozrywając defensywę Pogoni.

Najwięcej bramek dla legnickiej ekipy zdobyła Bogacka (8). Wspierały ją Jasińska oraz Kozak, dorzucając po cztery trafienia, co pozwoliło kontrolować przebieg meczu.

Gorąca atmosfera na trybunach

W hali przy ZSI zasiadło 185 kibiców, którzy ponieśli drużynę do zwycięstwa.

Zwycięstwo to umacnia pozycję Dziewiątki w Lidze Centralnej Kobiet. Drużyna pokazała charakter, wytrzymując presję rywalek w ostatnich minutach spotkania.

UKS Dziewiątka Legnica: BOGACKA 8, JASIŃSKA 4, KOZAK 4, JANIK 3, MILCZARCZYK 3, STAŃCZYK 3, WOJCIECHOWSKA 2, JUREK 1, ZAWALICH 1, BIELAK -, GOWIN -, LANGE -, STAŃCZAK -

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Zwycięstwo to umacnia pozycję Dziewiątki w Lidze Centralnej Kobiet.

eprasa.pl d4714b7ca2

FOT. NAC

1929 rok, gdzieś pod Przemyślem. Francuskie lekkie czołgi Renault FT17 podczas odśnieżania drogi

ZIMA 1929 R., PODCZAS KTÓREJ „ZAMARZŁA CAŁA POLSKA”

Wiele zim pretendowało do miana „największych” w nowożytnych dziejach Polski. Zima z 1939 na 1940 r. była najmroźniejszą w czasie całej wojny; ta z 1962 na 1963 r. sparaliżowała gospodarkę PRL, zaś ta z 1978 na 1979 r. była wyjątkowo śnieżna. Żadna nie mogła się jednak równać w swej srogości z zimą z roku 1928 na 1929

Mariusz Grabowski

Meteorolodzy twierdzą, że określenie „zima stulecia” jest wyjątkowo nieprecyzyjne. Teoretycznie oznacza bowiem zimę najmroźniejszą, najbardziej śnieżną i najdłuższą. Miano to bywa używane również wtedy, gdy spełnia ona tylko jedno z powyższych kryteriów: może np. odnosić się zarówno do zimy niemal bezśnieżnej, ale za to ekstremalnie mroźnej. W przypadku zimy 1928/1929 nikt nie miał wątpliwości, że nadeszła zimowa katastrofa.

Uwaga, idą mrozy!

Pierwsze zwiastuny owej katastrofy dało się zaobserwować już w październiku 1928 r. Pojawiły się wtedy pierwsze nadzwyczaj obfite opady śniegu w obszarach podgórskich, podczas gdy na większości obszaru Polski śnieg spadł na przełomie listopada i grudnia. Stała pokrywa śnieżna utrzymywała się bez przerwy od początku grudnia do połowy kwietnia, a jej grubość w okresie od stycznia do marca wahała się od 20-60 cm na nizinach do 100 cm i więcej w obszarach podgórskich. Największą grubość (267 cm) zmierzono 9 kwietnia w rejonie Morskiego Oka.

Temperatury oszałamiały. W dn. 10-11 lutego 1929 r. w kilku miejscowościach w Polsce zanotowano mrozy sięgające -40°C. Zarejestrowano je w: Żywcu -40,6°C, Olkuszu -40,4°C, Poroninie -40,4°C oraz w Siankach -40,1°C. Mroźno było także w Zakopanem -37,5°C, choć dla nielicznych narciarzy był to akurat powód do zadowolenia. Na tle tych cyfr w Krakowie było po prostu sielsko - 10 lutego zanotowano tam temperaturę -33,1°C.

Europa skuta

Takie dane oficjalnie podawały stacje Państwowego Instytutu Meteorologii. Ale gdyby wziąć pod uwagę dane nieoficjalne, np. ze szkolnej stacji meteorologicznej w Rabce, to rekord wynosiłby nawet -45°C. Tylko raz w dziejach Polski zanotowano (oficjalnie) niższą temperaturę niż w 1929 r. Zmierzono ją w Siedlcach w styczniu 1940 r., a termometr pokazał wówczas -41°C.

Zimno było nie tylko w Polsce, ale w całej Europie Środkowo-Wschodniej. 9 lutego 1929 r. w niemieckim Treuburgu, czyli dzisiejszym Olecku zanotowano najniższą temperaturę na obecnych ziemiach polskich. Termometr na stacji meteorologicznej pokazał wtedy -42,0°C. Z powodu mrozu sięgającego w Gdańsku do -27°C zamarzł port. Natomiast na wodach portu utworzyły się zatory lodowe, uniemożliwiające żeglugę. Z tego powodu został wstrzymany eksport węgla drogą morską. Podobnie zablokowany był port w Gdyni, w którym 10 lutego znajdowało się 18 statków, które nie były wstanie wyjść w morze.

Warszawa pod śniegiem

Można powiedzieć, że stolica Polski została owej zimy po prostu sparaliżowana. W stolicy warstwa śniegu w połowie lutego wynosiła 39 cm. Zgodnie z okólnikiem Ministerstwa Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego dzieci nie chodziły do szkoły, bowiem temperatury sięgały w ciągu dnia okolic -20°C. Poza tym rodzice bali posyłać się dzieci do szkół.

Ze stolicy zerwana została komunikacja telefoniczna z Katowicami, Gdańskiem i Poznaniem oraz telegraficzna z Lwowem i Stanisławem. Mróz uniemożliwiał szybką naprawę zerwanych linii. W mieście zaczęło brakować węgla. Stał się on w całym kraju produktem deficytowym, gdyż transporty węgla stały unieruchomione na torach i drogach na terenie całego kraju. Dzienne zapotrzebowanie stolicy na węgiel wynosiło dwadzieścia pociągów, a w krytycznych dniach lutego (10-14) docierały do Warszawy tylko trzy składy z węglem.

Celem udrożnienia transportu węgla do walki z zimą skierowano Wojsko Polskie. „300 żołnierzy uzbrojonych w kilofy i motyki, rozładuje 100 wagonów węgla na stacji towarowej, a samochody ciężarowe rozwiozą go po całej stolicy do miejskich składnic opałowych (...) Dziś również kilka kuchen polowych zostanie uruchomionych do gotowania i rozwożenia po mieście dla ubogiej ludności kawy osłodzonej i zupy” - donosiła 12 lutego „Polska Zbrojna”.

Zamarznięty Kraków

Pod koniec stycznia 1929 r. prasa w Krakowie donosiła, że z powodu mrozu zamarzły parowozy. To spowodowało olbrzymie opóźnienia na kolei. Na Dworcu Głównym w Krakowie tłum podróżnych bezskutecznie czekał na podstawienie pociągów. Większość z kursów została jednak odwołana, a nieliczne składy, które dotarły, miały opóźnienia wynoszące nawet po 15 godzin.

Ale nawet jeśli węgiel dotarł, to był racjonowany. W Krakowie nie można było kupić więcej niż cetnar, czyli ok. 50 kg, węgla na osobę. Prowadziło to do dramatycznych scen, gdy ludzie rzucali się na fury węgla, by wyrwać z nich chociażby parę kawałków cennego łupu. To spowodowało, że handlarze paskarsko podnieśli ceny. W odpowiedzi miasto zaczęło ustalać maksymalne stawki za kilogram węgla.

Mróz miał także wpływ na przyrodę. Nagle w Krakowie - donosił „Ilustrowany Kurjer Codzienny” w złowieszczym tonie - pojawiły się kruki, które w poszukiwaniu pożywienia przyleciały do miasta. „Zwykle te ptaki unikają miast, żyjąc wyłącznie w lasach” - można było przeczytać. Tenże „IKaC” podawał, że 11 lutego termometr umieszczony na budynku straży pożarnej przy ul. Potockiego w Krakowie wskazywał -28 st. Celsjusza. Równie niską temperaturę miało zanotować obserwatorium krakowskie... w 1870 r.

Gdzie jest węgiel?

Węgiel stał się na początku 1929 r. towarem deficytowym. W Krakowie wprowadzono na niego reglamentację, a prasa co jakiś czas donosiła o „mizeriach węglowych” oraz „nieuczciwych praktykach z węglem”. „IKaC” pisał pod koniec lutego: „Wczoraj policja wpadła na ślad wielkiego oszustwa węglowego w składzie węgla przy ul. Pawiej. Zastępstwo firmy, które ma pozwolenie na rozwóz węgla we wózkach po mieście, usiłowało żerować na ludzkim nieszczęściu. Worki bowiem mające ważyć 50 kg netto, jak stwierdzono ważyły zaledwie 37-32 kg węgla. W sprawie tej policja wszczęła energiczne śledztwo”.

Sytuacja klęski żywiołowej, jakbyśmy powiedzieli dzisiejszym językiem, zapanowała na terenie całej ówczesnej Rzeczypospolitej. W Bydgoszczy, do której z powodu zatorów nie docierały transporty kolejowe ze Śląska, pojawiła się groźba unieruchomienia elektrowni. Brak węgla spowodował, że pracę wstrzymała część fabryk.

Czołgi do odśnieżania

Prasa w Poznaniu informowała także o pladze odmrożeń, szczególnie uszu i nosa. W wielu mieszkaniach miasta temperatura spadła poniżej zera. „Na podstawie szeregu informacji bezpośrednich, telefonów i listów, nabieramy przekonania, że brak koksu w naszem mieście wytworzył sytuację tak niesłychaną, iż wśród szeregu rodzin zapanowały dantejskie wprost co do rozpaczliwej sytuacji sceny, skoro temperatura w mieszkaniach obniżyła się do 8-10 stopni poniżej zera, a rodziny całe przeżywają istną tragedię, żyjąc w pokojach zupełnie nieogrzanych, do których nie można sprowadzić piecyków żeliwnych ze względu na brak odpowiednich możliwości w konstrukcji kominów” - pisał 15 lutego „Dziennik Poznański”.

Zima całkowicie zatrzymała transport kolejowy we Lwowie. Kolej w ogóle nie funkcjonowała, w innych regionach kraju działała w mocno ograniczony sposób. Pomiędzy Krakowem a Lwowem stało wiele pociągów towarowych z węglem, które nie mogły dotrzeć do celu. Dla ratowania sytuacji we Lwowie i Stanisławowie wysłano z Warszawy specjalny pociąg. Był załadowany łopatami, narzędziami i pługami motorowymi celem udrożnienia ruchu kolejowego w Małopolsce Wschodniej.

Do odśnieżania węzłów kolejowych oraz dróg zaangażowano m.in. czołgi. W Łodzi władze powiatowe zdecydowały się na zakup dwóch takich pojazdów, gdy z powodu zamieci śnieżnych pod grubą warstwą białego puchu znalazły się niemal wszystkie szosy wiodące do miasta.

Pamiętny rok 1709

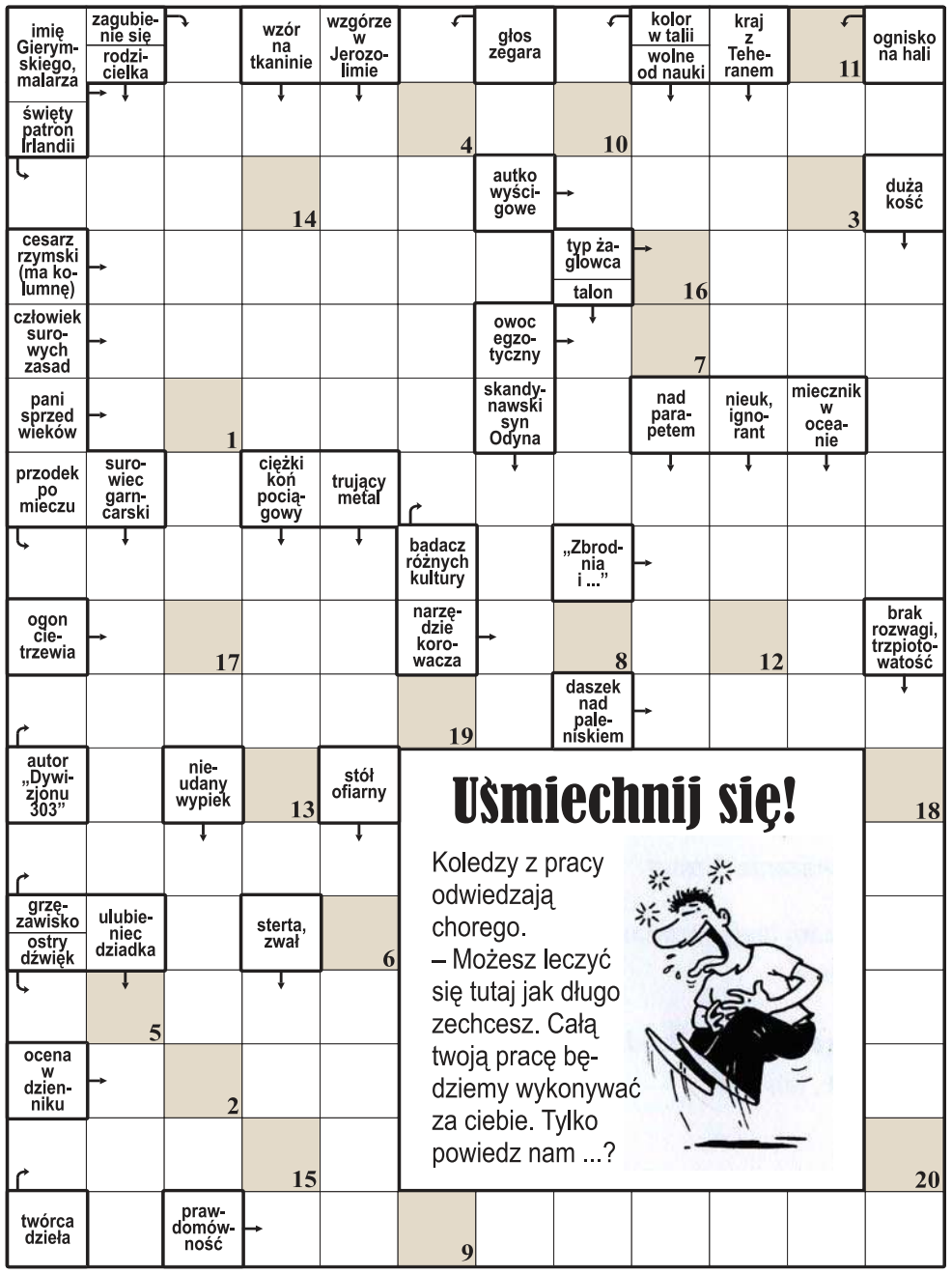
Mrozy zaczęły słabnąć ma początku marca 1929 r., ale śnieg zniknął dopiero miesiąc później. Gazety pełne były pesymistycznych porównań kończącej się zimy z legendarną zimą 1709 r., która skuła całą Europę, a w konsekwencji spowodowała wielki głód. Cena zboża wzrosła wtedy ponad dziesięciokrotnie w porównaniu z rokiem 1708. Europa dosłownie zamarzła (zamarzły nawet weneckie kanały), ale był to dopiero początek wielkiej klęski głodu, która zabrała życie milionom mieszkańców Starego Kontynentu.

Co ciekawe, o ile Zachód cierpiał, na terenie Europy Środkowo-Wschodniej, czyli w Rzeczypospolitej, nie odnotowano specjalnych anomalii pogodowych. Żaden kronikarz ani podróżnik nie zanotował tamtej zimy nic szczególnego. Jedynie ks. Gabriel Rzączyński w swej książce przyrodniczej „Historia naturalna ciekawa Polski i Litwy” zapisał: „W roku 1709 nadzwyczaj silne mrozy panowały w styczniu i lutym, i te wiele ludzi i bydła o śmierć przyprawiły (...) dęby od mrozu pękały z hukiem jakby od bomby; niektórzy wystawiwszy wino węgierskie i piwo na wolne powietrze, w przeciągu jednej godziny takowe zmrożone znaleźli”.

Nasi antenaci byli do mrozu i śniegu lepiej przygotowani, niż ich XX-wieczni potomkowie.

eprasa.pl d4714b7ca2

Krzyżówka panoramiczna



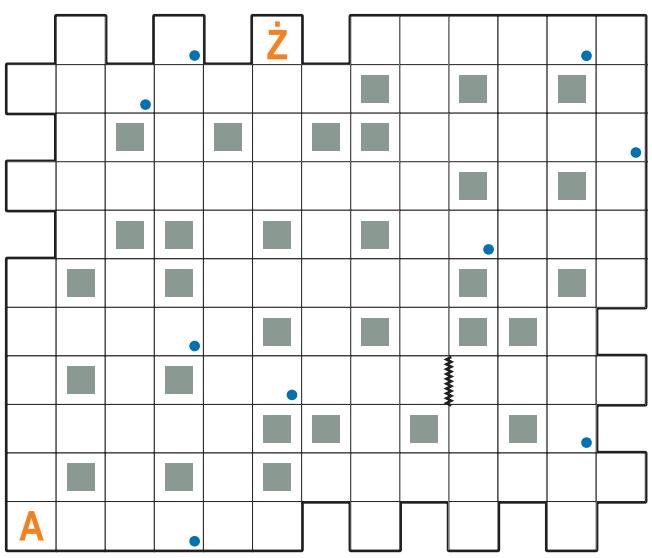
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 utworzą rozwiązanie – dokończenie dowcipu z okienka.

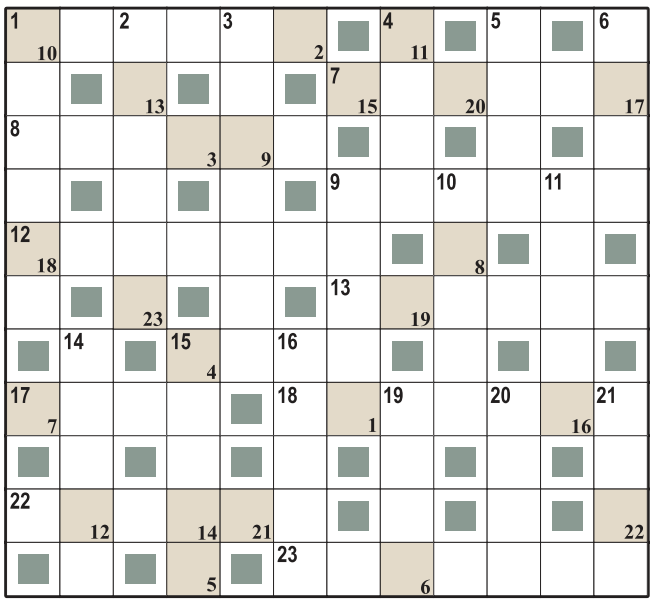
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) kasowy film Jamesa Camerona (6).
B) po Rybach w zodiaku (5).
C) tekst w cudzysłowie (5).
D) nauka o ruchu ciał pod wpływem działających na nie sił (8).
E) „... lodowcowa”, film animowany (5).
F) stadium, stopień rozwoju (4).
G) główne wymiary maszyny, mebla (7).
H) państwowy niewolnik w Sparcie (6).
I) kieruje wspólnymi modłami w meczecie (4).
J) Piotr, były piłkarz Górnika Zabrze (5).
K) oddział wojska dowodzony przez atamana (8).
L) przewozi zepsute auta (6).
Ł) część śmigła awionetki (6).
M) autor powieści „Ojciec chrzestny” (5,4).
N) masa z orzechów, miodu i wafli (5).
O) afrykański kuzyn żyrafy (5).
P) wojskowa umowa międzynarodowa (4).
R) wczesna msza odprawiana w adwencie (6).
S) rybka z akwarium, żaglowiec (6).
T) bryczka bez resorów (9).
U) wyspa przybrzeżna na Bałtyku (5).
W) przenośny magnetofon ze słuchawkami (7).
Z) reguluje przepływ cieczy (5).
Ż) naczynie krwionośne (4).



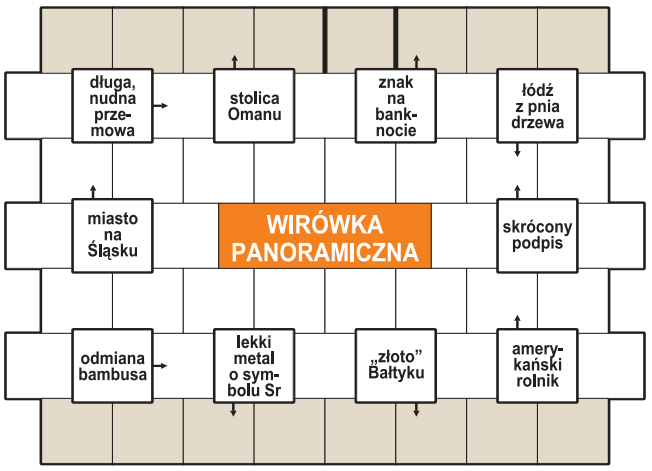
Krzyżówka z hasłem



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 23 utworzą rozwiązanie – myśl Władysława Grzeszczyka.

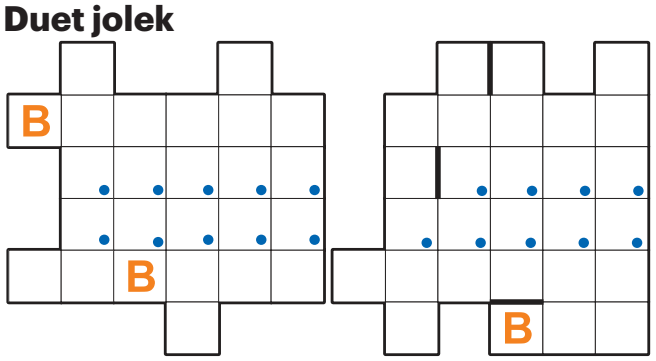
Poziomo:
1) choroba oczu, glaukoma,
7) buraczki + chrzan,
8) wiejski muzykant,
9) początek dnia, świt,
12) zadra, zadzior,
13) ludzka gromada,
15) „ręka” niedźwiedzia,
17) roślina pastewna,
18) szpitalny oddział,
22) naczynie w laboratorium,
23) podium dla piosenkarza.

Pionowo:
1) czarna w lesie,
2) Patrick, aktor z USA,
3) większa od strumienia,
4) materiał drogowy,
5) składana na tarlisku,
6) udziela kredytów,
9) znak zodiaku,
10) angielskie w zupie,
11) ogórkowy lub martwy,
14) ewolucja na drążku,
15) matka jelonka,
16) warzywa w occie,
19) urodzinowy wypiek,
20) pąsowa w tytule powieści,
21) kontynent z Wietnamem.



Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł obrazu.

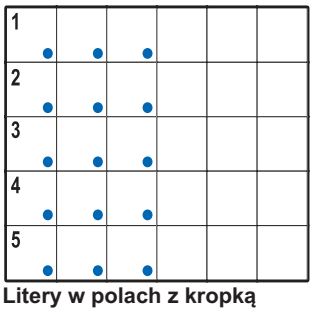
Duet jolek



W diagramach ujawniono wszystkie litery „B”. Litery w polach z kropką, czytane rzędami (w obu diagramach), utworzą rozwiązanie – tytuł filmu oraz imię i nazwisko aktora.

W kolejności przypadkowej:
– jeden rękaw jak dwie rękawice
– czwarta władza
– dobry okres w życiu
– wysoki mężczyzna
– kuzyn dyni, arbuz
– lekki powóz konny
– furia, wściekłość
– konkurent „Ixi”
– przetwory mleczne
– głos Bernarda Ładysza
– włókno z liści palmy
– żartobliwie o Litwinie
– amerykański stan z Topeką
– rondelek z rączką
– pomarszczona tkanina

Logogryf

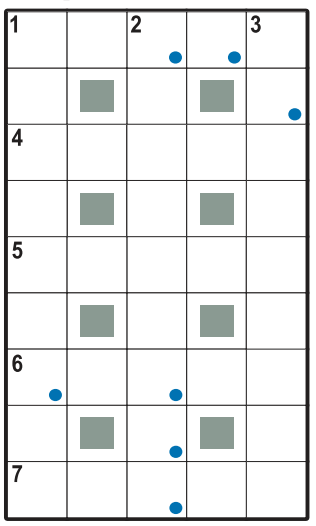


Litery w polach z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie – tytuł filmu.
1) „... za jeden uśmiech”,
2) demon w filiżance,
3) wytwarza uprzęże, siodła,
4) bałagan w pokoju,
5) dzielnica lewobrzeżnej Warszawy.

Szyfr

Litery z pól od 1 do 16 utworzą rozwiązanie: tytuł filmu.
Poziomo:
1) znamię na skórze,
11) długo leżakująca wódka.
Pionowo:
15) Tipo lub Uno,
12) himalajski ssak,
14) pływają w rosole.

Krzyżówka



Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
1) ulubieniec, faworyt,
4) miasto niedaleko Szczytna,
5) ptak z potężnym dziobem,
6) stopień w hierarchii urzędowej,
7) wzmacnia pękające mury.
Pionowo:
1) komplet do pisania listów,
2) owad donośnie ćwierkający,
3) napój chłodzący.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: Co ty właściwie robiłeś; **wirówka panoramiczna:** Dama z gronostajem; **krzyżówka z hasłem:** Najłatwiej żywić nadzieję; **logogryf:** „Pod szczytem niebem”; **szyfr:** „Piękna katastrofa”; **krzyżówka:** pierwnik; **duet jolek:** Franz Kafka, Idan Weiss; **krzyżówka A-Ż:** fabrykant.

eprasa.pl d4714b7ca2