ISSN 1232-1931

TYGODNIK

GAZETA MYSZKOWSKA
KURIER ZAWIERCIAŃSKI

.PL

Nr 30 (1567) rok XXX 25.07.2025- 31.07.2025 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

Lilia
DOM POGRZEBOWY
• Usługi pogrzebowe
• Kremacje
• Całodobowy odbiór osób zmarłych
• Sala pożegnań
• Kwiaciarnia Lilia
24h 518-518-208
Myszków ul.Krasickiego 95 F www.liliamyszkow.com

BEZPŁATNA OPIEKA
DLA OSÓB PRZEWLEKLE CHORYCH
PALIUM
ZADZWOŃ DO NAS
502 491 513
OPIEKA PALIATYWNA W DOMU PACJENTA
HOSPICUJM@PALIUM-MYSZKÓW.PL UL.. STRAŻACKA 45 GABINET NR 1 MYSZKÓW

ZAKŁAD POGRZEBOWY
„KURAŚ"
- kompleksowe usługi pogrzegowe
- odbiór całodobowy zmarłych
- kompleksowa organizacja pogrzebu
- wypłata zasiłku ZUS/KRUS od ręki
- własna kaplica pożegnalna
503 877 376
CAŁODOBOWO
KAPLICA CMENTARZ KOMUNALNY
UL. JANA PAWŁA II 100 · 42-300 MYSZKÓW

NAGRANIE POKAZUJE POTRĄCENIE NASTOLATKI. ILE JECHAŁO BMW?

Na nagraniu jakie udostępniła zawierciańska Policja widać, jak doszło do wypadku na ulicy Mrzygłodzkiej. Wszystko nagrała kamera umieszczona na terenie OSP Marciszów, gdzie jak się dowiedzieliśmy odbywała się osiemnastka. Przed godziną 23:00 grupka pięciu młodych ludzi wychodzi z remizy przez bramę. Od strony Mrzygłodu przejeżdża jeden samochód, cztery osoby szykując się do przejścia na drugą stronę. Na nagraniu widać, że gwałtownie przyśpieszają zerkając w prawo, jakby dostrzegli zagrożenie. Trzy osoby przebiegają. Czwarta, 15 letnia dziewczyna która przebiega ostatnia, nie ma tyle szczęścia. Samochód uderza ją z impetem, przejeżdża jeszcze kilkanaście metrów, gdy znika poza kadrem kamery.



Moment potrącenia 15 latki. Odcinek co najmniej 6 a raczej 8 metrów samochód pokonał w 11/100 sekundy. W artykule wyjaśniamy, jaka mogła być prędkość BMW w chwili przed wypadkiem, w terenie zabudowanym w środku dzielnicy. Na skrzyzowaniu tuż za przejściem dla pieszych.

Jak podaje KPP Zawiercie w komunikacie, obrażenia u 15 latki okazują się poważne, w tym stanie zostaje przewieziona do szpitala: „policjanci z drogówki ustalili, że mężczyzna kierujący BMW jechał ulicą Mrzygłodzką, gdy nagle z lewej strony na jezdnię wbiegło kilka osób. Część z nich zdążyła przebiec na drugą stronę, natomiast jedna zderzyła się z pojazdem.15-latka została przewieziona do szpitala. Jak się okazało, była nietrzeźwa. Badanie wykazało ponad pół promila alkoholu w jej organizmie. 20-letni kierowca był trzeźwy."

Ponieważ poszkodowana dziewczyna była małoletnia, Wydział Rodzinny Sądu będzie musiał zbadać jej sytuację w tym w jakich okolicznościach spożywała alkohol. Nie bez znaczenia może też być ustalenie, kto jej go podał.

Jak pisze dalej KPP w Zawierciu: „do zdarzenia doszło w sobotę 19 lipca 2025r. przed 23:00 na ulicy Mrzygłodzkiej w Zawierciu w rejonie skrzyżowania ulic Ogrodowej i Zarzecze. Jak wynikało ze zgłoszenia, samochód potrącił pieszą. Na miejscu policjanci zastali nastolatkę, której udzielana była pomoc. Obecny był także kierujący bmw, który brało udział w zdarzeniu."

Czy nagranie będzie dowodem dla ustalenia prędkości z jaką jechało BMW?

W tej sprawie wina młodych ludzi, którzy wbiegli przed nadjeżdżający samochód wydaje się ewidentna. Mogli poczekać aż przejecie samochód, albo przejść w prawo w boczną ulicę i przejść przez przejście dla pieszych. To kilkanaście metrów od miejsca, w którym przebiegali. My przeanalizowaliśmy

dokończenie na str. 3

GRUPA
TANDEM
NOWY WYMIAR MOTORYZACJI
AUTORYZOWANY DEALER



DACIA CITROËN PEUGEOT ALFA ROMEO FIAT
www.grupatandem.pl

eprasa.pl d52bf9f995

MIM ZA KRATKAMI

(Zawiercie) Policjantów z Zawiercia zaskoczył niecodzienny widok – dwóch mimów, pomalowanych i ucharakteryzowanych, przechadzało się w centrum miasta. Mundurowi postanowili wylegitymować nietypowych przechodniów. Jeden z mimów jak się okazało był poszukiwany.



Mimami okazali się dwaj bracia - obywatele Rumunii. Mężczyźni znali podstawy języka polskiego, dzięki czemu porozumieli się z policjantami. 24-latek był poszukiwany przez sąd w Szczecinie do odbycia 30 dni kary pozbawienia wolności. W związku z tym został zatrzymany przez policjantów.

Wymiar sprawiedliwości zarządził także możliwość zastępczej kary w postaci grzywny. W „uwolnieniu" pomógł mu jego towarzysz, który zorganizował pieniądze i wykupił artystę. Po uiszczeniu należnej kwoty mim został zwolniony. (red) KPP Zawiercie



SENIORKA STRACIŁA 27-TYSIĘCY ZŁOTYCH

(Zawiercie) W poniedziałek 21.07.25R. około 23:00 do mieszkanki Zawiercia zadzwonił telefon. Głos w słuchawce przedstawił się, jako rzeczniczka zawierciańskiej komendy. Kobieta oznajmiła, że wnuczka seniorki potrąciła na przejściu dla pieszych kobietę, która jest w piątym miesiącu ciąży. Rzekoma policjantka stwierdziła, że potrzebne są pieniądze na poręczenie majątkowe, w kwocie ponad 30 tysięcy złotych. 87-latka usłyszała w tle płacz kobiety, który odebrała, jako płacze swojej wnuczki. To utwierdziło seniorkę, że rzeczywiście doszło do nieszczęścia.

Rzekoma rzecznika wydawała polecenia starszej kobiecie. Kazała jej zebrać wszystkie pieniądze, które ma w mieszkaniu. Gdy seniorka zapytała, czy może zostawić, choć 2 tysiące na życie, oszustka zabroniła jej zostawiać cokolwiek, tłumacząc, że im większą kwotę uzbiera, tym mniej będzie do spłaty określonej kwoty. Oszustka poleciła kobiecie napisać oświadczenie, że wpłaca kaucję w danej wysokości, na rzecz zabezpieczenia majątkowego. Następnie seniorka miała je przeczytać, gdyż cała rozmowa, jak oświadczył głos w słuchawce, była nagrywana.

Mieszkanka Zawiercia została poinformowana, że po gotówkę przyjdzie policyjny kurier. Seniorka przez cały czas miała pozostać na linii. Gdy starsza kobieta zaproponowała, że wyjdzie przed klatkę schodową budynku, w którym mieszkała, usłyszała stanowczy sprzeciw. Osoba podająca się za policjantkę stwierdziła, że z uwagi na wiek i zapewne problemy z poruszaniem się, ma pozostać w mieszkaniu. Chwilę później zadzwonił domofon, a w progu stanął mężczyzna, który bez słowa zabrał przygotowaną kopertę z pieniędzmi.

87-latka dopiero następnego dnia rano, gdy dotarła do swojej wnuczki, dowiedziała się, że nie doszło do żadnego potrącenia i że została oszukana. Kobieta natychmiast zgłosiła całą sytuację zawierciańskim stróżom prawa. Mieszkanka Zawiercia straciła 27 tysięcy złotych. (red) KPP Zawiercie



PARAGRAF MA JUŻ DOM

(OGRODZIENIEC) 16 lipca 2025r. do komisariatu w Ogrodzieńcu trafił maleńki kotek. Przyniosły go dzieci, które znalazły zwierzątko w krzakach. Natychmiast zaopiekował się nim ogrodzieniecki policjant. Nie tylko napoił kotka, ale zadeklarował chęć przygarnięcia zwierzaka, który otrzyma imię Paragraf.



Po godzinie 18:00 przyszły dzieci, które przyniosły maleńkiego kotka. Dzieci oznajmiły, że znalazły maleństwo w krzakach. W okolicy nie było żadnego innego kota, a zwierzątko najprawdopodobniej zostało porzucone po porodzie.

Kociakiem natychmiast zaopiekował się jeden z ogrodzienieckich kryminalnych, który napoił wyczerpane zwierzątko. O całej sytuacji powiadomił także zawierciańskie schronisko. Chwilę później pracownik schroniska był już na miejscu, aby zabrać kociaka do weterynarza. Ogrodzieniecki policjant oświadczył, że chętnie adoptuje kotka, któremu, jak na stróża prawa przystało, nadał imię „Paragraf". (red) KPP Zawiercie

Wręczenie pierwszych wyprawek dla niemowlaków- Skarb Gminy Poraj

W Gminie Poraj odbyła się wyjątkowa i pełna wzruszeń uroczystość – oficjalne wręczenie pierwszych wyprawek dla niemowląt w ramach akcji „Skarb Gminy Poraj". Inicjatywa skierowana jest do nowo narodzonych mieszkańców gminy i ich rodzin, a jej celem jest symboliczne powitanie dzieci oraz wsparcie młodych rodziców w pierwszych miesiącach życia maluszka. Pierwszą partię wyprawek otrzyma dziewiętnaścioro nowonarodzonych mieszkańców Gminy Poraj.

Spotkanie, które odbyło się w Urzędzie Gminy Poraj miało oficjalny, ale ciepły i rodzinny charakter.

Wśród zaproszonych gości znaleźli się rodzice nowonarodzonych dzieci wraz z maluchami oraz przedstawiciele władz samorządowych w osobach: wójt Gminy Poraj Katarzyny Kaźmierczak, przewodniczącej Rady Gminy Poraj Ewy Masłoń oraz radnych: Mariusza Musialika, Ilony Makuch – Siwek, Doroty Sawickiej i Piotra Sawickiego.

Realizatorami akcji są Andrzej Kozłowski– z-ca kierownika USC w Poraju wraz z pracownikami UG: Patrycją Kluzą i Moniką Skorek.

„*Dzieci są naszą przyszłością, dlatego to najlepsza inwestycja, będąca priorytetem zadań naszej gminy. Nasza dobrze rozwinięta sieć żłobków to tylko jeden z elementów tego wsparcia. Radość, którą niosą narodziny, nie da się z niczym porównać. Jest to jednak także duże wyzwanie dla rodziców. Mam nadzieję, że nasza „Wyprawka dla Niemowlaka – Skarb Gminy Poraj" okaże się pomocna w morzu najpilniejszych potrzeb i zakupów*"– powiedziała wójt **Katarzyna Kaźmierczak**.

Każdy zestaw przekazany rodzicom zawiera: miękki kocyk, praktyczny ręcznik, książeczkę z poradami dotyczącymi pielęgnacji dziecka w pierwszym roku życia, pierwsze książeczki – karty kontrastowe dla niemowląt, a także list powitalno-gratulacyjny z osobistymi życzeniami od władz gminy. Wyprawka przysługuje rodzicom lub opiekunom dzieci, które urodziły się i mieszkają na terenie Gminy Poraj. Wydawana jest bez względu na dochód, co czyni inicjatywę w pełni dostępną i wspierającą wszystkie rodziny.

W czasie uroczystości nie brakowało ciepłych słów, uśmiechów, a nawet łez wzruszenia. Każde dziecko zostało powitane z imienia, a rodzice otrzymali gratulacje i życzenia wszystkiego, co najlepsze na nowej drodze rodzicielstwa.

Uroczystość zakończyła się wspólnymi zdjęciami, rozmowami i symbolicznym poczęstunkiem, podczas którego rodziny mogły wymienić się doświadczeniami i lepiej poznać.

Inicjatywa „Skarb Gminy Poraj" to nie tylko prezent – to piękny gest budowania więzi i lokalnej tożsamości już od pierwszych chwil życia dziecka.

Aby otrzymać wyprawkę, należy złożyć wniosek w Urzędzie Gminy Poraj, wraz z kopią odpisu aktu urodzenia dziecka. Wniosek o przyznanie wyprawki składa się w terminie do 6 miesięcy od dnia narodzin dziecka.

Wyprawki będą najprawdopodobniej wręczane dwukrotnie w ciągu roku kalendarzowego.

Jak złożyć wniosek o „Wyprawkę dla niemowlaka – Skarb Gminy Poraj" na dziecko urodzone w 2025 roku:

- dostarczyć osobiście do Urzędu Gminy Poraj,
- przesłać na adres Urząd Gminy Poraj, ul. Jasna 21, 42-360 Poraj,
- przesłać w wersji elektronicznej, za pomocą platformy EPUAP, wykorzystując w tym celu pismo ogólne do Urzędu Gminy
- dokument musi być opatrzony Kwalifikowanym podpisem elektronicznym lub profilem zaufanym.

Bliższe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Poraj, pod nr tel. 34 314 52 51.

Z rodzicami, którzy złożą wniosek o przyznanie „Wyprawki dla niemowlaka - Skarb Gminy Poraj", zostanie ustalony termin oficjalnego, wspólnego dla wszystkich wręczenia wyprawki. (red)



TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress" s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030

Dziennikarze i feletoniści: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Michalina Skwara, Sebastian Rusik, Waldemar Stelmach.

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438

Godziny pracy: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne

Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701

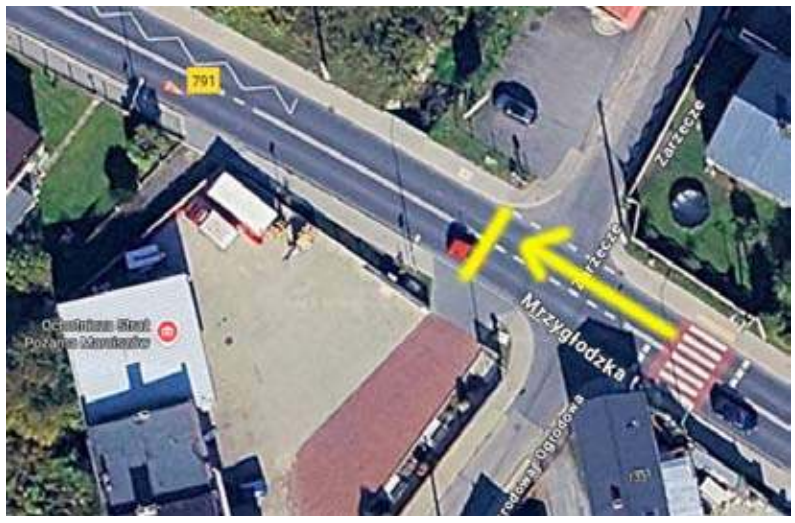
Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawiercianski.pl

eprasa.pl d52bf9f995

ILE JECHAŁO BMW? czy w Zawierciu odbywały się nocne rajdy? ze strony 1

jednak udostępnione przez policję nagranie korzystając pomocniczo z geoportalu gdzie zmierzyliśmy odległość od punktu w którym z prawej strony pojawia się samochód w kadrze, aż do punktu, gdzie zaczyna znikać poza kadrem kamery. To 33,5 metra. Mniej więcej w połowie tego dystansu, na około 15 metrze dochodzi do potrącenia nastolatki a samochodów, co też uchwyciła kamera dopiero już po uderzeniu w dziewczynę zaczyna hamować. Widać to po dużo intensywniejszym świetle tylnych lamp. To sugeruje, że tuż za przejściem kierujący nie zauważył przebiegających osób. Trzy zdążyły przebiec, czwartą, 15 letnią dziewczynę uderza z impetem. Dziewczyna zostaje odrzucona na około 10 metrów w kierunku jazdy samochodu. Nagranie analizowaliśmy klatka po klatce wykorzystując program DaVinci Resolve.



Młodzi ludzie wyszli z remizy OSP Marciszów, gdzie odbywała się „osiemnastka". Rejon wypadku dokładnie pokazuje kamera strażaków, która od prawej strony łapie obszar całego skrzyżowania z ulicą Zarzecze, tuż za widocznym przejściem dla pieszych od strony centrum Zawiercia

Czy prędkość samochodu mogła być ogromna?

To powinni zbadać biegli, z zakresu rekonstrukcji wypadów. Jest też co najmniej 6 świadków, licząc razem z poszkodowaną. Bo choć wina młodzieży, która wbiega wprost pod samochód, zdaje się być bezpośrednią przyczyną wypadku, to nagranie pokazuje, że samochód dojeżdża i uderza dziewczynę z impetem. Co więcej widać, że od chwili, gdy samochód pojawia się w kadrze kamery, aż do chwili, gdy znika poza zarejestrowanym odcinkiem, samochód jeszcze się nie zatrzymał. To 33,5 metra. Do potrącenia dziewczyny doszło wg naszych obliczeń 12 metrów od pojawienia się samochodu kadrze kamery. A ta zaczyna obserwację terenu dosłownie tuż za przejściem dla pieszych.

Całe nagranie udostępnione przez zawierciańską policję ma 8 sekund. Jest sekunda 00:00:04:18 (czwarta sekunda 18/100 setnych nagrania) gdy przód samochodu zaczyna się pojawiać w kadrze. Mamy czas 00:00:04:29. To tylko 11 setnych części sekundy, a samochód pokonuje około 12 metrów i uderza w dziewczynę! Gdyby pojazd jechał z prędkością dozwoloną, czy nieznacznie większą, przyjmijmy 55 km/h na przejechanie 12 metrów potrzebowałby niecałej sekundy. Aby taki dystans pokonać, równej sekundy potrzebuje samochód jadący z prędkością 43,2 km/h.

Może więc mylimy się w pomiarze odległości i od punktu widocznego na kamerze, do punktu zderzenia BMW przejechało nie 12, a 6 metrów? Cała szerokość skrzyżowania i jeszcze około 2 metry przed nim to jakieś 8 metrów. Więc dystans widoczny to minimum 8 metrów, ale przyjmujemy wersję korzystniejszą dla kierowcy BMW. Sześć metrów w 0,11 sekundy? Skorygujmy ten czas też na korzyść kierującego, że było to nie 11 a 15 setnych części sekundy. Nawet 1/100 cześć sekundy przy tak niewielkim pokonanym dystansie może mieć ogromną wagę dla obliczenia prędkości pojazdu. Oto wynik obliczeń w wersji dużo korzystniejszej dla kierowcy:

Pojazd w 1 sekundę pokonuje 6 metrów, poruszając się z prędkością 21,6 km/h

Jaka jest prędkość pojazdu, który przejeżdża 6 metrów w czasie 15 setnych sekundy? 142 km/h!

Nawet gdyby w tych obliczeniach dalej był jakiś błąd, przyznacie, że do dozwolonych w tym miejscu 50 km/h, tuż za przejściem dla pieszych i na skrzyżowaniu, brakuje jeszcze bardzo, bardzo dużo, aby kierujący mógł choćby zbliżyć się do prędkości dozwolonej.

Od strony centrum Zawiercia samochód pokonuje lekki prawy łuk. Może więc młodzi ludzie nie przebiegali tuż przed samochodem, tylko uciekali przed pojazdem zbliżającym się z zawrotną prędkością?

Wykonaliśmy jeszcze jeden pomiar: Średnia prędkość pojazdu na całym odcinku 33,5 metra widocznym w kadrze kamery. BMW pojawia się w czasie 00:00:04:18. Jest czas 00:00:05:23 gdy przód samochodu dotyka krańca obserwowanego przez kamerę obszaru, a tył znika 5 setnych sekundy później. Mamy więc całą sekundę i 5 setnych w czasie którym pojazd przejeżdża około 33,5 metra. Tu już ciężko się pomylić. **To znaczy, że cały obserwowany przez kamerę odcinek drogi BMW mogło pokonać ze ŚREDNIĄ PRĘDKOŚCIĄ aż... 120,6 km/h!** I to hamując w drugiej połowie odcinka. Dróbmy więc inną korektę na korzyść kierującego, że było to nie 33,5 metra, tylko 25 metrów. **Dalej mamy średnią prędkość (z hamowaniem!) w jakiej samochód pokonał badany odcinek ponad 90 km/h!**

Czy ulica Mrzygłodzka była obszarem niedozwolonych „rajdów"?

Kilka dni po wypadku z naszą redakcją skontaktowała się matka potrąconej 15 latki. Mówiła o tym, że nie chce tłumaczyć córki ze spożywania alkoholu. Poszła na „osiemnastkę" do remizy, gdzie solenizant wynajął salę. Mówi jednak o tym co miało się wydarzyć już po wypadku:

-Jakiś portal po wypadku napisał, że kierowca BMW jeszcze udzielał mojej córce pomocy. Moim zdaniem to nieprawda, pomocy udzielali strażacy, którzy mieli dyżur w OSP. Ten młody kierowca był trzeźwy, ale dlaczego nie przebadano go na narkotyki? Pytam o to, bo gdy ja już odjechałam z córką do szpitala, jak zabrała ją karetka, został tam mój samochód. Na miejsce wypadku wrócił wujek mojej córki, między innymi po ten samochód. Czynności policji jeszcze trwały, z udziałem kierowcy BMW. Wujek Natalii do niego podszedł, może mu coś powiedział, nie wiem. Ale od razu dostał od niego bombę.

Czyli?

-Normalnie przywalił mu pięścią w twarz.

-W jakim stanie jest córka? Jakie ma obrażenia?

-Poważne. Złamanie dwa żebra, złamany obojczyk z przemieszczeniem. Ten obojczyk musi mieć zespolony operacyjnie. Lekarz mi mówił, że dostanie drut usztywniający do środka kości. Doszło też do ogólnych potłuczeń, odmy płuc i stłuczenia kręgów szyjnych C2 do C4. Cały kręgosłup jest potłuczony.

Kobieta dodaje, że od jakiegoś czasu sporo się mówiło w dzielny o nocnych rajdach samochodów przez Zawiercie. Również na ulicy Mrzygłodzkiej. Kobieta w mediach społecznościowych poprosiła o udostępnianie nagrań z tych nocnych rajdów. O ile coś takiego faktycznie miało miejsce. Nasze symulacje prędkości z jaką mógł nadjeżdżać do grupki młodych ludzi 20 letni kierujący BMW dają podstawy do podejrzeń, że jego prędkość mogła być zawrotna, jak na teren zabudowany, gdzie obowiązuje ograniczenie do 50 km/h. Młodzi ludzie wtargnęli więc na jezdnię czy uciekali przed piratem drogowym? **(JotM).**

Zdjęcie z kamery: kadr z nagrania udostępnionego przez KPP Zawiercie. Na naszym portalu udostępnimy całe nagranie.

WYPADEK DROGOWY. 11-LETNIE DZIECKO Z URAZEM GŁOWY

(Myszków) 20 lipca 2025r. około godziny 18.00 na skrzyżowaniu ulic Zamenhofa z Millenium doszło do wypadku drogowego. 11-letni rowerzysta nie zachował ostrożności i wymusił pierwszeństwo prawidłowo jadącemu samochodowi osobowemu marki renualt.



W wyniku tego zdarzenia chłopiec doznał urazu głowy oraz obrażeń wewnętrznych. Dziecko zostało przetransportowane helikopterem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego do szpitala w Katowicach. Okoliczności tego wypadku i jego dokładny przebieg będą teraz wyjaśniali myszkowscy śledczy. (red) KPP Zawiercie



eprasa.pl d52bf9f995

Lidl i Castorama na skraju Zawiercia już w 2026 roku

Firma PKB Inwest Budowa buduje park handlowy w Zawierciu przy ul. Wojska Polskiego. Już wiadomo, że będzie tu Castorama, czyli market budowlany oraz Lidl. Obiekt o powierzchni zabudowy 1,6 hektara ma być gotowy na koniec I kwartału 2026 r. Castorama ma być największym ze sklepów, o powierzchni 8000 mkw.



Park handlowy w Zawierciu zajmie powierzchnię 16 000 mkw. Obiekt powstaje przy ul. Wojska Polskiego pomiędzy drogą w kierunku Poręby i Myszkowa. Kluczowym najemcą będzie market budowlany Castorama, zajmujący powierzchnię ponad 8 000 mkw. Lidl będzie drugim dzierżawcą, ten sklep będzie miał ok. 2 000 mkw. Ciekawe, czy będzie miał obowiązkowe toalety dla klientów? Pytanie nie jest takie bez sensu, gdyż od roku sprawdzamy dostępność toalet (obowiązkowych!) w okolicznych dyskontach (np. Lild, Biedronka, Centrum, Dino). I na kilkadziesiąt zbadanych sklepów spożywczych tylko w kilku (chyba czterech! Na dwa powiaty (myszkowski, zawierciański) pytając jako klient „gdzie macie toaletę dla Klientów?" wskazano nam drogę. Najczęściej słyszeliśmy: nie mamy. Lidl na Leśnej w Zawierciu najpierw (personel sklepu) informował, że „nie mamy toalety dla Klientów" a jak pokazaliśmy, że nawet jest tabliczka „toaleta dla Klientów" to pani nam powiedziała, że jest „awaria". Nie pozwoliła toalety (jeżeli istnieje) nawet zobaczyć.

Nowy park handlowy przy rondzie na skraju Zawiercia ma mieć 430 miejsc parkingowych. (JotM)





Park Wodny z podgrzewaną wodą w Podlesicach





OSADA ZBORÓW
CAMP & BED









Pole biwakowo-kempingowe – Osada Zborów Camp & Bed

- Położone w sercu Jury Krakowsko-Częstochowskiej w lesie sosnowym o powierzchni 2 ha
- Jedyna na Jurze profesjonalna stacja obsługi kamperów z możliwością zrzutu nieczystości,wymiany wody, poboru wody oraz podłączenia do prądu.
- Sanitariaty: toalety, prysznice, umywalki, oraz stanowiska do zmywania naczyń
- Paleniska, ścieżka edukacyjna oraz wiaty





Park wodny – Osada Zborów Camp & Bed

- Nowy Park wodny z **podgrzewaną wodą**
- Basen rekreacyjny z kurtyną wodną
- Brodzik dla dzieci wyposażony w 3 zjeżdżalnie, grzybki, armatki wodne, wiaderka, zjeżdżalnie „słonik" i inne interaktywne elementy.
- Dwie duże zjeżdżalnie, rodzinna i pontonowa
- Harfa wodna – masaż wodny dla 8 osób.
- Strefa z parasolami i leżakami oraz plaża trawiasta
- Sanitariaty i przebieralnie
- Bistro przy basenie dostępne dla gości parku wodnego

Osada Zborów Camp & Bed
Podlesice ul. Jaskiniowa 2

+48 606 743 427
email: recepcja@osadazborow.pl

https://www.osadazborow.pl/
Facebook: https://www.facebook.com/OsadaZborow/

eprasa.pl d52bf9f995

Renta rodzinna dla studenta pierwszego roku

Uczniowie ostatnich klas szkół ponadpodstawowych rentę rodzinną mają wypłacaną do końca sierpnia. Maturzyści, którzy wybierają się na studia, mogą otrzymywać ją także za wrzesień, jeśli zostaną przyjęci na studia i dostarczą do ZUS odpowiedni dokument.



Maturzyści znają już swoje wyniki, niektórzy otrzymują już potwierdzenia z uczelni o przyjęciu na wymarzony kierunek studiów, inni czekają jeszcze na ostateczne informacje, a jeszcze inni czekają na dodatkową wrześniową rekrutację. Warto pamiętać o tym, że dla uczniów ostatnich klas szkół ponadpodstawowych renta rodzinna wypłacana jest do końca sierpnia.

- *Jeśli przyszły student chce ją otrzymać również za wrzesień musi dostarczyć do ZUS zaświadczenie o przyjęciu na pierwszy rok studiów. W przypadku, gdy uczelnia nie będzie mogła wystawić zaświadczenia we wrześniu, wystarczy, że przyszły student dostarczy nam zawiadomienie o przyjęciu na studia i sam napisze oświadczenie. Musi w nim podać planowaną datę rozpoczęcia studiów i zobowiązać się, że dostarczy zaświadczenie z uczelni, najpóźniej w miesiącu, w którym rozpoczyna się rok akademicki i podejmie naukę* – informuje **Beata Kopczyńska**, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Kiedy wrzesień bez renty?

Jeśli przyszły student złoży oświadczenie, że od października zaczyna naukę, ale tak się nie stanie, będzie musiał zwrócić rentę za wrzesień. Zdarza się też, że rok akademicki zaczyna się później niż w październiku. Wtedy renta za wrzesień nie przysługuje. Można ją pobierać dopiero od miesiąca, w którym złoży on wniosek o wypłatę renty oraz zaświadczenie, że rozpoczął studia.

Renta rodzinna dla ucznia, studenta

Renta rodzinna to świadczenie, które można otrzymać po śmierci m.in. rodzica. Przysługuje ono osobom uczącym się, do maksymalnie 25. roku życia. Od tej zasady jest jednak wyjątek, bo jeśli 25. urodziny żaka przypadają na ostatnim roku studiów w szkole wyższej, to może on otrzymywać rentę rodzinną aż do końca danego roku studiów.

Ważne zaświadczenie o nauce

Dziecko, które do tej pory pobierało rentę rodzinną i ukończy 16 lat może ją dalej pobierać, pod warunkiem, że kontynuuje naukę w szkole lub na studiach. Jednak trzeba to potwierdzić. Wówczas należy złożyć do ZUS zaświadczenie o kontynuacji nauki, które wystawia szkoła lub uczelnia. Zwykle wystawiane jest na jeden rok nauki i przez taki czas jest ważne. – Młodzież musi pamiętać o tym na jaki okres wystawione jest zaświadczenie, jeśli przegapi sobie ten termin i nie dostarczy nam nowego dokumentu potwierdzającego naukę, wówczas uznamy, że nie kontynuuje nauki i nie będzie podstaw do przyznania i wypłaty renty rodzinnej – wyjaśnia rzeczniczka.

Kiedy nie trzeba zaświadczenia ze szkoły

Dziecko może otrzymać rentę rodzinną po ukończeniu 16 lat, nawet jeżeli nie kontynuuje nauki. Jest to jednak możliwe tylko w sytuacji, gdy stało się całkowicie niezdolne do pracy i do samodzielnej egzystencji albo całkowicie niezdolne do pracy przed ukończeniem 16 lat lub w czasie nauki w szkole przed osiągnięciem 25 roku życia. Orzeczenie o całkowitej niezdolności do pracy i do samodzielnej egzystencji wydaje lekarz orzecznik lub komisja lekarska ZUS.

Przerwałeś naukę – poinformuj ZUS

Uczeń, student, który pobiera rentę rodzinną, musi poinformować ZUS, że przerwał lub wcześniej zakończył naukę. Jeśli tego nie zrobi, czekają go przykre konsekwencje, bo nadpłaconą, nienależnie pobraną rentę rodzinną będzie później musiał zwrócić z odsetkami



POSIADAŁ NARKOTYKI

Z soboty na niedzielę 12/13.07.25r. policjanci z Łaz patrolując rejon Niegowonic, zauważyli na polanie przy ulicy Okrężnej, zaparkowany samochód dostawczy. Wewnątrz nie było nikogo. Po chwili do pojazdu podeszło dwóch mężczyzn. Jeden z nich przyznał, że auto jest jego własnością.



W trakcie kontroli mężczyzna zachowywał się nerwowo. Policjanci ujawnili przy nim dwie różowe tabletki. W czasie przeszukania pojazdu znaleźli kolejne podejrzane środki: susz roślinny oraz w szklanych pojemnikach i foliowym woreczku brązową, zbryloną substancję. Mężczyzna został zatrzymany. Jego kolega nie posiadał żadnych zakazanych prawem przedmiotów.

Wstępne badania potwierdziły, że zabezpieczone substancje to 2 tabletki ecstasy, marihuana, którą mogłoby się odurzyć ponad 30 osób oraz środek zawierający THC. W trakcie dalszych czynności zawierciańscy kryminalni w mieszkaniu mężczyzny ujawnili uprawę substancji psychotropowych w postaci grzybów halucynogennych oraz sprzęt, który wykorzystywał do wytwarzania znacznej ilości nielegalnych środków. Stróże prawa zabezpieczyli 165 kapsułek zawierających substancję psychoaktywną oraz ponad ćwierć kilograma fragmentów grzybów, również zawierających substancję zabronioną.

Dodatkowo zawierciańscy kryminalni ustalili, że 26-latek przywiózł z Niemiec ponad 30 działek marihuany oraz niewielką ilość haszyszu i ecstasy. Mieszkaniec Chruszczobrodu usłyszał zarzuty, do których się przyznał. Zawierciański sąd przychylił się do wniosku miejscowej prokuratury i zastosował wobec 26-latka tymczasowe aresztowanie. Najbliższe 3 miesiące spędzi za kratami.

Za posiadanie znacznej ilości środków





odurzających grozi nawet do 20 lat pozbawienia wolności, natomiast za wewnątrzwspólnotowe nabycie środków psychotropowych ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii przewiduje do 5 lat więzienia. Nie wykluczone, że mężczyzna usłyszy zarzuty prowadzenia pojazdu pod działaniem środka odurzającego. O tym zadecydują wyniki badań zabezpieczonej krwi 26-latka. (red) KPP Zawiercie

Fałszywa oferta wakacyjnego noclegu

Okres wakacyjny to czas, w którym wiele osób planuje urlopy, rezerwuje noclegi i korzysta z ofert turystycznych dostępnych online. Niestety to również czas żniw dla cyberprzestępców, którzy wykorzystują pośpiech, emocje i brak czujności internautów. Jednym z najczęstszych i najbardziej dotkliwych wakacyjnych przestępstw jest oszustwo na fałszywą ofertę wynajmu noclegu.

Schemat działania przestępców jest pozornie prosty, ale zarazem skuteczny, polega na:

- Zamieszczeniu w intrenecie fikcyjnych ogłoszeń - najczęściej na popularnych portalach ogłoszeniowych, w mediach społecznościowych np. na grupach dyskusyjne na Facebooku, Instagramie lub na fałszywych stronach łudząco przypominających legalne serwisy rezerwacyjne.

- Oferowaniu wyjątkowo atrakcyjnych propozycji - niska cena, świetna lokalizacja np. blisko morza lub centrum miasta, wysoki standard obiektu przedstawiony na profesjonalnie wykonanych zdjęciach.

- Komunikacji z fikcyjnym właścicielem - zainteresowana osoba kontaktuje się najczęściej przez wiadomość e-mail, komunikator lub telefon. Oszust często używa fałszywej tożsamości i jest bardzo uprzejmy starając się wzbudzić zaufanie.

- Żądaniu przedpłaty lub pełnej opłaty z góry - po wpłacie określonej kwoty kontakt się urywa, telefon milczy, wiadomości zostają bez odpowiedzi. Osoba oszukana zostaje bez noclegu, często dopiero po przyjeździe do danej miejscowości orientuje się, że padła ofiarą oszustwa.

Najczęściej ofiarami tego typu oszustwa są osoby starsze, mniej obeznane z mechanizmami działania fałszywych ogłoszeń online, osoby działające spontanicznie rezerwujące noclegi „na ostatnią chwilę" lub turyści szukający okazji cenowych w popularnych lokalizacjach w sezonie wakacyjnym.

Jak się chronić - zasady bezpiecznego wynajmu:

- Zachowaj czujność wobec zbyt atrakcyjnych ofert - jeśli oferta znacząco odbiega ceną od rynkowej średniej, zwłaszcza w szczycie sezonu, należy zachować szczególną ostrożność.

-Weryfikuj dane ogłoszeniodawcy - poproś o numer telefonu, profil na portalu społecznościowym lub stronę internetową obiektu. Sprawdź, czy dane adresowe istnieją - można użyć Google Street View lub Google Maps.

-Nie dokonuj przedpłaty bez weryfikacji - w przypadku nowych lub nieznanych obiektów unikaj pełnej płatności z góry. Nigdy nie wysyłaj środków na konta zagraniczne w przypadku krajowej oferty rezerwacji noclegu.

-Korzystaj ze znanych portali - oferują one system ocen, recenzje, zabezpieczenia płatności oraz możliwość reklamacji.

-Czytaj opinie i recenzje innych użytkowników - brak opinii lub wyłącznie pozytywne, schematyczne komentarze mogą świadczyć o manipulacji.

- Zachowaj korespondencję - zapisuj korespondencję, potwierdzenia przelewu, zrzuty ekranu z ogłoszenia. Mogą się przydać przy zgłoszeniu zawiadomienia o przestępstwie. (red) KPP Myszków/ Zawiercie



eprasa.pl d52bf9f995

elemental
strategic metals

part of elemental

ZATRUDNIMY

Elektryka / Automatyka Wydziału Utrzymania Ruchu

• Zawiercie, ul. Podmiejska 128

Elemental Strategic Metals jest częścią polskiej Grupy Elemental - światowego lidera w branży urban miningu, odzyskującego metale strategiczne i szlachetne w sposób zrównoważony.

W Zawierciu z wybudowaliśmy i z sukcesem uruchomiliśmy nowoczesny zakład, zajmujący się produkcją metali. Tworzymy rozwojowe, wymagające i przyjazne miejsce pracy.

Szukamy

- doświadczonego elektryka / automatyka do pracy w Wydziale Utrzymania Ruchu
- osoba na tym stanowisku będzie odpowiedzialna za utrzymanie i naprawę urządzeń elektrycznych oraz systemów automatyki przemysłowej w zakładzie produkcyjnym

Nasze wymagania

- wykształcenie kierunkowe (elektryka / automatyka)
- doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku
- umiejętność czytania i interpretacji schematów elektrycznych
- znajomość przepisów i norm dotyczących bezpieczeństwa pracy
- umiejętność diagnozowania i rozwiązywania problemów związanych z urządzeniami elektrycznymi i systemami automatyki
- samodzielność w pracy oraz umiejętność pracy w zespole

Oferujemy

- stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- atrakcyjne wynagrodzenie zależne od doświadczenia i umiejętności
- możliwość rozwoju zawodowego i podnoszenia kwalifikacji poprzez udział w szkoleniach
- pracę w nowoczesnym zakładzie produkcyjnym wyposażonym w najnowsze technologie
- przyjazną atmosferę pracy i wsparcie doświadczonych kolegów z zespołu
- pakiet benefitów, w tym prywatną opiekę medyczną i kartę sportową

Benefity

- możliwość uzyskania uprawnień
- dofinansowanie zajęć sportowych
- prywatna opieka medyczna
- ubezpieczenie na życie
- spotkania integracyjne
- dodatkowe świadczenia socjalne

Aplikacje proszę wysyłać na adres rekrutacje@elementalsm.pl

lub dzwonić na numer 504 768 299

eprasa.pl d52bf9f995

W Podzamczu zakończono prace rewitalizacyjne przy linii umocnień Stellung B1 z 1944 roku

W październiku 2023 roku staraniem Urzędu Miasta i Gminy Ogrodzieniec przy merytorycznej współpracy z Klubem Miłośników Ziemi Zawierciańskiej oraz Okręgiem Śląskim Związku Oficerów Rezerwy RP przystąpiono do rewitalizacji odcinka linii fortyfikacji polowej Stellung B1 przebiegającej za murami zamku w Podzamczu (gm. Ogrodzieniec). W czerwcu 2025 roku prace rewitalizacyjne zostały zakończone.



W pierwszym etapie prac dokonano wycinki krzaków przy schronie Ringstand 58c, celem odtworzenia widoku na drogę w kierunku Pilicy. Widok ten miał na celu skuteczne odparcie ataku nacierającej Armii Czerwonej. Wspomnieć należy, że Ringstand 58c- tzw. „Tobruk" to mały schron bojowy do obrony okrężnej, cała budowla przykryta była ziemią a na powierzchnię wystawał tylko strop z otworem strzelniczym z założoną siatką maskującą. Schron uzbrojony był w karabin maszynowy typu MG 34 lub 42, obsługę stanowiło 2 lub 3 żołnierzy.

Kolejnym elementem linii fortyfikacji była rewitalizacja „gniazda karabinu maszynowego". Wykonano drzewne umocnienie „gniazda" od strony drogi w kierunku Pilicy oraz odtworzono półkę strzelecką. Kolejne prace rewitalizacyjne objęły pogłębienie oryginalnej linii okopów, zachowując ich oryginalny zarys oraz wykarczowano zbędną roślinność. Na jednym z odcinków zostało zrekonstruowane zadaszenie fragmentu okopu. Zamontowano również tabliczki kierunkowe oraz informacyjne. Niestety w czasie prowadzonych prac, w nocy z 21 na 22 września 2024 roku nieznani sprawcy dokonali kradzieży materiałów budowlanych oraz fragmentów zrekonstruowanych elementów linii fortyfikacyjnej (źródło: Gazeta Ogrodzieniecka, Nr 3/2024).

Ostatni etap prac obejmował prace porządkowe przy linii okopów, w którym uczestniczył wychowawca Michał Mazur wraz z wychowankami z Zakładu Poprawczego i Schroniska dla Nieletnich w Zawierciu. Zamontowano również drewniane ogrodzenie przy okopach. Prace rewitalizacyjne przebiegały pod nadzorem Pana Zenona Wójcika z Wydziału Zarządzania Kryzysowego Urzędu Miasta i Gminy Ogrodzieniec. Z inicjatywy Klubu Miłośników Ziemi Zawierciańskiej oraz Okręgu Śląskiego Związku Oficerów Rezerwy RP przy współpracy z Urzędem Miasta i Gminy Ogrodzieniec, zwieńczeniem prac rewitalizacyjnych jest planowany montaż tablicy informacyjnej o treści:



Podzamcze - Ścieżka edukacji historyczno-przyrodniczej

W 2025 roku całości prac związanych z rewitalizacją - odtworzeniem do zwiedzania odcinka poniemieckiej linii umocnień Stellung B-1 z 1944 roku podjął się Urząd Miasta i Gminy w Ogrodzieńcu przy merytorycznym wsparciu Klubu Miłośników Ziemi Zawierciańskiej oraz Okręgu Śląskiego Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej. Powstały produkt krajoznawczy z otaczającym nas krajobrazem, stanowi kolejny rozdział dziejów „ małej Ojczyzny" jaką jest Podzamcze. Zrewitalizowany odcinek linii fortyfikacji polowej podnosi atrakcyjność miejscowości. Dla młodzieży szkolnej jest tutaj lokalna lekcja historii pod gołym niebem. Dzieła architektury militarnej są zabytkami nieruchomymi. W związku z tym, wymagają zachowania i ochrony. Stanowiska polowe, schrony, linie okopów, rowy dobiegowe posiadają znaczenie dokumentacyjne.

Szanujmy i chrońmy Dziedzictwo Narodowe Jury

Urząd Miasta i Gminy Ogrodzieniec

Zrewitalizowany odcinek linii umocnień Stellung B-1 zwiększy atrakcje turystyczne Podzamcza w skali województwa śląskiego.

Tekst Damian Liszczyk , zdjęcia Damian Liszczyk, Maciej Świderski

Nowa wystawa w Galerii Stara Łaźnia



(Zawiercie) W Galerii Stara Łaźnia aktualnie można pójść na wystawę Marioli Drabek-Przednowek pt. „O!Kruchy". Wystawę można oglądać w godzinach pracy galerii. (red) zd. UMiG Zawiercie

AIRSHOW RUDNIKI 2025



PROGRAM:

1 sierpnia 2025 - Dzień bezpłatny / Dzień treningowy - będzie można obserwować treningi grup akrobacyjnych, zobaczyć z bliska pracę pilotów i personelu technicznego, do których na co dzień nie ma dostępu. Podczas tego dnia będzie można oglądać wystawę statyczną statków powietrznych, a także skorzystać z atrakcji dla rodzin z dziećmi.

2 sierpnia 2025 - Impreza biletowana (Bilet normalny 30 zł w przedsprzedaży, 50 zł w dniu imprezy, będą dostępne specjalne pakiety cenowe dla rodzin z dziećmi i najmłodszych) – wydarzenie w godzinach 15:00 - 0:00. Blok dziennych i nocnych pokazów lotniczych, Nocne Show z akrobacjami, pirotechniką, pokazami świetlnymi i dźwiękiem, balony na ogrzane powietrze, sterowiec, duża scena i koncerty, food tracki, park rozrywki, strefa dla najmłodszych, dmuchańce.

Możliwość wykupienia lotu samolotem, helikopterem, szybowcem, motolotnią, balonem.

Foto Grzegorz Skowronek/UM i materiały promocyjne organizatora

eprasa.pl d52bf9f995

Politechnika Krakowska i Elemental Strategic Metals wspólnie w stronę innowacji i technologii przyszłości

(Zawiercie, Kraków) Politechnika Krakowska i Elemental Strategic Metals zacieśniają współpracę. Porozumienie o rozszerzeniu wspólnych działań w obszarze badań, rozwoju nowoczesnych technologii i edukacji sygnowali prof. dr hab. inż. Andrzej Szarata, rektor uczelni oraz Maciej Dudzic, członek zarządu ESM.

Dotychczas partnerstwo PK i ESM koncentrowało się wokół współpracy firmy z naukowcami Wydziału Inżynierii i Technologii Chemicznej PK. Dzięki umowie o współpracy, rozszerzonej na poziom całej uczelni i jej wszystkich zespołów badawczych, kooperacja znacząco się zdynamizuje. Obejmie m.in.:

– inicjowanie i prowadzenie przedsięwzięć wdrożeniowych, ukierunkowanych na wykorzystanie nowych, innowacyjnych technologii i rozwiązań,

– wymianę wiedzy gospodarczej, naukowej, technicznej i technologicznej między naukowcami Politechniki Krakowskiej i specjalistami firmy,

– tworzenie i rozwijanie wspólnych laboratoriów, centrów badawczo-rozwojowych oraz infrastruktury naukowo-technicznej,

– szeroko rozumianą działalność edukacyjną i konferencyjną,

– wspólne występowanie o granty na projekty badawczo-rozwojowe, zarówno krajowe jak i europejskie,

– publikację materiałów i prac naukowych poświęconych efektom współpracy oraz ich szeroką popularyzację,

– wspieranie rozwoju kadry naukowej i specjalistycznej poprzez organizację szkoleń, warsztatów oraz wymianę doświadczeń,

– Politechnika Krakowska to kolejny renomowany partner z obszaru nauki i edukacji, z którym nawiązujemy współpracę. Bliska współpraca przemysłu i świata akademickiego jest niezbędnym elementem budowania przyszłości biznesu – zauważa Maciej Dudzic, członek zarządu ESM. – Ogromną satysfakcję daje nam fakt, że Grupa Elemental, w tym nasza spółka Elemental Strategic Metals, stają się w naszym kraju przykładem jak dwie niezwykle ważne sfery życia: biznes i nauka, mogą współdziałać – dodaje.



– Rozszerzenie współpracy z Elemental Strategic Metals to dla naszej uczelni szansa na jeszcze skuteczniejsze łączenie potencjału naukowego z praktyką przemysłową. Wspólnie możemy tworzyć rozwiązania, które przyspieszą transformację w kierunku gospodarki obiegu zamkniętego i wzmocnią pozycję Polski w kluczowych obszarach nowoczesnych technologii. Na naszej współpracy skorzystają też studenci Politechniki – zyskają bezcenne doświadczenia, poznając realia pracy w innowacyjnym przedsiębiorstwie, będą uczestniczyć w projektach badawczo-rozwojowych i lepiej przygotują się do wejścia na wymagający rynek pracy – mówi prof. dr hab. inż. Andrzej Szarata, rektor Politechniki Krakowskiej.



Od lewej Andrzej Szarata, Maciej Dudzic

Umowa wyznacza ambitny kierunek wspólnych działań Politechniki Krakowskiej i Elemental Strategic Metals. Prace będą skupiać się m.in. na rozwijaniu technologii związanych z recyklingiem, odzyskiem surowców strategicznych, zwłaszcza z baterii i urządzeń elektronicznych, a także opracowywaniu rozwiązań wspierających gospodarkę obiegu zamkniętego (GOZ). – Istotnym elementem współpracy będą także innowacje technologiczne służące zwiększeniu bezpieczeństwa surowcowego kraju oraz transformacji przemysłowej w kierunku zrównoważonego rozwoju – mówi prof. dr hab. inż. Marcin Banach, prodziekan Wydziału Inżynierii i Technologii Chemicznej na Politechnice Krakowskiej, koordynator współpracy ze strony uczelni.

Współpraca Politechniki i ESM może się także przyczynić się do unowocześnienia krajowej gospodarki i zwiększenia jej odporności na globalne kryzysy surowcowe, a także do wzrostu konkurencyjności Polski w obszarze tzw. zielonych technologii. – Partnerstwo Politechniki Krakowskiej i ESM to przykład synergii nauki i przemysłu, która może przynieść realne korzyści społeczne, środowiskowe i ekonomiczne - zarówno na poziomie krajowym, jak i europejskim – mówi prof. dr hab. inż. Marcin Banach.

O Elemental Strategic Metals: ESM wchodzi w skład Grupy Elemental i jest operatorem dużego, nowoczesnego zakładu ekstrakcji metali w Polsce, skoncentrowanego recyklingu baterii litowo-jonowych i produkcji metali z grupy platynowców. Grupa Elemental jest światowym liderem w zakresie urban mining, koncentrującym się na pozyskiwaniu metali strategicznych z różnych źródeł. Grupa w sposób przyjazny dla środowiska odzyskuje metale z grupy platynowców, miedź oraz inne metale nieszlachetne i szlachetne. Elemental działa obecnie w 35 krajach na czterech kontynentach (Europa, Azja, Ameryka Północna i Afryka). Pod koniec marca br. Komisja Europejska uznała za strategiczny opracowany przez ESM projekt POLVOLT, który zakłada budowę kombinatu składającego się z huty miedzi i PCB oraz huty metali bateryjnych .

O Politechnice Krakowskiej: Uczelnia od 80 lat pozostaje jednym z wiodących ośrodków akademickich w Polsce, kształcąc wysoko wykwalifikowanych inżynierów oraz prowadząc badania naukowe o kluczowym znaczeniu dla gospodarki i przemysłu. Działalność badawczo-rozwojowa oraz zaplecze naukowo-techniczne na światowym poziomie czynią ją naturalnym partnerem dla przedsięwzięć wymagających zaawansowanej wiedzy, innowacyjnego podejścia i wysokiego poziomu technologicznego.

Otyłość nie wynika z braku samodyscypliny czy lenistwa. Ta poważna choroba niesie ze sobą 200 różnych powikłań

Walka z otyłością wymaga nie tylko wprowadzenia zmian w stylu życia i sposobie odżywiania, ale przede wszystkim zrozumienia, że jest to choroba zarówno o podłożu fizycznym, jak i psychicznym – podkreśla psycholog Adrianna Sobol. Niestety często to schorzenie jest postrzegane jako wynik braku dyscypliny, nieprawidłowej diety lub lenistwa, co jest błędnym i krzywdzącym stereotypem. W rzeczywistości otyłość jest bowiem poważną chorobą, która niesie ze sobą wiele powikłań zdrowotnych i wymaga kompleksowego podejścia. Kluczowymi elementami, które mogą się przyczynić do skuteczniejszego leczenia i poprawy jakości funkcjonowania pacjentów, jest wsparcie emocjonalne oraz zwiększenie dostępności do specjalistów.

O otyłości mówimy wtedy, gdy poziom tkanki tłuszczowej przekracza 30 proc. prawidłowej masy ciała u kobiet, a 25 proc. u mężczyzn. Do jej rozpoznania można również wykorzystać wskaźnik BMI (Body Mass Index). Aby go obliczyć, należy posłużyć się następującym wzorem: masa ciała (w kg): wzrost² (w metrach do kwadratu). Im wyższy jest wskaźnik BMI, tym większe ryzyko wystąpienia powikłań. Obecnie 21 proc. dorosłych Polek i Polaków choruje na otyłość, dlatego też niezwykle istotne jest obalanie mitów dotyczących tego schorzenia.

– **Choroba otyłościowa jest trochę długodystansowym biegiem z przeszkodami. Tą przeszkodą i właściwie barierą, która pojawia się jako pierwsza, jest w ogóle kwestia zrozumienia, że otyłość jest chorobą. Niestety w dzisiejszych czasach wciąż mierzymy się z różnymi stereotypami, a w kierunku pacjentów padają rady: jedz mniej, więcej się ruszaj. W tym przede wszystkim obwiniamy pacjenta, że to przez niego, że on nie chce, że jest leniwy, bo je za dużo chipsów i pączków, dlatego mierzy się z otyłością. W ogóle nie jesteśmy w stanie zrozumieć, że to jest bardzo poważna choroba śmiertelna, która niesie 200 różnych powikłań** – mówi **Adrianna Sobol**, psycholog, ambasadorka kampanii „Porozmawiajmy szczerze o otyłości".

Do najczęstszych konsekwencji otyłości zalicza się cukrzycę typu 2, nadciśnienie tętnicze, dnę moczanową, choroby nerek i dróg moczowych. Osoby z nadmiernym BMI narażone są też na dyslipidemię, zakrzepicę żył głębokich, stłuszczenie wątroby, kamicę żółciową, chorobę zwyrodnieniową stawów, a nawet rozwój kilkunastu rodzajów nowotworów. Brak zrozumienia natury tej choroby powoduje, że pacjenci spotykają się z niepotrzebnym osądem i brakiem wsparcia, co może jeszcze pogłębiać ich problem i utrudniać proces leczenia.

– *Obserwujemy, że pacjenci z chorobą otyłościową mierzą się także z różnymi zaburzeniami emocjonalnymi, takimi jak depresja, lęk. Często te osoby mają ogromny problem z poczuciem własnej wartości, niejednokrotnie zamykają się w czterech ścianach ze względu na wstyd i na strach przed odrzuceniem. Wielu pacjentów bardzo wstydzi się sięgnąć po pomoc* – mówi Adrianna Sobol.

To z kolei pogłębia ich izolację i utrudnia podjęcie działań zmierzających do poprawy stanu zdrowia. Dlatego też do walki z chorobą otyłościową potrzebne jest odpowiednie nastawienie psychiczne. Chorzy muszą próbować pozbyć się kompleksów i zaakceptować swój wygląd, a także nastawić się na długą i ciężką walkę z tym schorzeniem. Bez wsparcia emocjonalnego i odpowiedniej motywacji proces powrotu do zdrowia może się wydłużać lub nawet się nie powieść. Dlatego też rola psychologa i profesjonalnego wsparcia jest nieoceniona na każdym etapie terapii.

– *Jeśli chodzi o aspekty emocjonalne, to psychika tutaj odgrywa znaczącą rolę, bo ona może być czynnikiem zwiększającym ryzyko wystąpienia choroby otyłościowej, może być też jej konsekwencją, a jednocześnie stanowi kluczowy czynnik w utrzymaniu pacjenta w remisji tego schorzenia. To są bardzo różne kwestie. Poza tym nieleczona choroba otyłościowa daje bardzo dużo różnych powikłań i po prostu uniemożliwia pacjentowi normalne funkcjonowanie, więc tutaj rola psychologa we wsparciu, w zrozumieniu choroby i w przejściu przez cały proces leczenia ma bezcenne znaczenie* – podkreśla **Adrianna Sobol**.

Ambasadorka kampanii „Porozmawiajmy szczerze o otyłości" zauważa, że sektor ochrony zdrowia dopiero zaczyna dostrzegać problem otyłości i potrzeba jeszcze sporo czasu, by pacjenci byli traktowani z należytą uwagą, co miałoby komfortowy wpływ na ich psychikę.

– *Mam takie poczucie, że sektor ochrony zdrowia na ten moment w ogóle zwrócił uwagę, że choroba otyłościowa jest chorobą i że należy się nią zająć, ale na razie raczkujemy w tym temacie. Co prawda o tych aspektach emocjonalnych teoretycznie się mówi, ale w praktyce jest bardzo mało dostępu do wsparcia psychologicznego dla pacjentów mierzących się z otyłością, w związku z tym jeszcze długa droga przed nami. A zapominamy o tym, że to wszystko bardzo mocno się ze sobą łączy, bo jeśli nie zadbamy o stan emocjonalny pacjenta w trakcie leczenia choroby otyłościowej, to ten proces po prostu może się nie udać w dłuższej perspektywie* – mówi ekspertka.

Niestety długość oczekiwania na konsultacje psychologiczne oraz brak dostępności specjalistów stanowią poważne wyzwanie, które musi zostać rozwiązane, aby terapia była skuteczniejsza.

– *Ja mam wrażenie, że teraz jesteśmy na etapie psychoedukacji i w ogóle uświadamiania pacjentowi, że powinien i może prosić o pomoc, bo bardzo ważne jest wsparcie. Ale czas oczekiwania i w ogóle dostępność, ogólnie mówiąc, do konsultacji psychologicznych są bardzo trudne i bardzo długie, często trwające latami* – dodaje Adrianna Sobol.

„Porozmawiajmy szczerze o otyłości" to ogólnopolska kampania edukacyjna, którą Novo Nordisk Pharma Sp. z o.o. realizuje od 2020 roku. Jej głównym celem jest zwiększenie świadomości społecznej na temat otyłości jako przewlekłej choroby wymagającej leczenia, a także promocja otwartej i empatycznej dyskusji na jej temat. Newseria (red)

eprasa.pl d52bf9f995

VI Festiwalu Miłośników Koni i Muzyki „Z Kopyta” 9-10.08.25r.

Po pięciu latach przerwy, zagoszczą znów w Gniazdowie znane i lubiane zespoły muzyczne, odbędą się pokazy konne, zawody off-road, biegi przełajowe. Będzie też miasteczko westernowe ,,Na bardzo Dzikim Zachodzie”, kompleks wesołego miasteczka, pokaz świateł samochodowych Tesla, laserowe show, pokazy kulinarne, różnego rodzaju animacje i wiele innych atrakcji.

NA MUZYCZNEJ SCENIE

Tegorocznymi muzycznymi gwiazdami Festiwalu „Z KOPYTA” będą doskonale znani i lubiani Enej oraz Smolasty. Oprócz nich, na festiwalowej scenie tradycyjnie zaprezentują się znani wykonawcy muzyki country – Alicja Boncol & KoAlicja oraz Droga na Ostrołękę, a także zespoły prezentujące inne style muzyczne – Caroline & The Lucky



Ones (americana), Grupa Furmana (folk, country, muzyka biesiadna), Tres Notas (rock, pop, folk, latino).

NICZYM NA DZIKIM ZACHODZIE

Na Festiwalu panować będzie przede wszystkim westernowy klimat. W westernowym miasteczku dla dzieci przygotowanych zostanie wiele bezpłatnych atrakcji. Westernowy styl zaprezentuje także w trakcie efektownych pokazów konnych grupa Red Simon Wild West Show. Emocje gwarantowane.

MOTO LEGENDY I OFF-ROAD

Na festiwalu nie zabraknie też koni mechanicznych. Tak jak podczas poprzednich edycji, obejrzeć będzie można zmagania kierowców off-road rywalizujących na terenowym torze. Kolejnym motoryzacyjnym elementem imprezy będzie parada „Moto Legendy” z udziałem zabytkowych samochodów i motocykli.



BIEG Z KOPYTA

Nieodłącznym elementem Festiwalu jest Bieg „Z Kopyta”. Chętni do udziału w biegach na dystansach 10 km i 5 km oraz w nordic walking na 5 km mogą zapisywać się do 6 sierpnia na stronie www.dostartu.pl. Do biegów dzieci i młodzieży na dystansach od 50 do 800 m zapisywać się będzie można bezpośrednio przed ich rozpoczęciem.

BEZPŁATNE AMATORSKIE ZAWODY JEŹDZIECKIE Z NAGRODAMI

Zapraszamy wszystkich jeźdźców, dużych i małych, na bezpłatne, amatorskie zawody jeździeckie SKJ – Sprawnościowy Konkurs Jeździecki. W zawodach SKJ mogą wziąć udział dzieci, młodzież i dorośli. Opisy konkursów (indywidualnych i drużynowych) i nagród oraz rejestracja zawodników:skj.horseback.pl

KULINARNE KLIMATY

Festiwal to także prezentacje kulinarne i możliwość bezpłatnej degustacji potraw. W sobotę swe wyjątkowe umiejętności zaprezentuje znakomity śląski kucharz Remigiusz Rączka, a także odbędzie się konkurs na najsmaczniejsze kopytka.

WSTĘP NA FESTIWAL JEST BEZPŁATNY i BEZPŁATNE PARKINGI

Kino Plenerowe w Żarkach-Letnisku

(Żarki Letnisko) W sobotę 26 lipca 2025r. na terenie amfiteatru w Żarkach- Letnisku odbędzie się Kino Plenerowe. W repertuarze dwa filmy i „Dalej jazda!” oraz „Here. Poza czasem”. Pierwszy seans rozpocznie się o godzinie 21.00.

Pomysłodawcą kina plenerowego jest radna **Ilona Makuch-Siwek:** – „*Kino Letnie ma być urozmaiceniem oferty kulturalnej przygotowanej w okresie letnim w Żarkach-Letnisko. Nasz amfiteatr jest idealny obiektem nie tylko na koncerty, ale również na letnie kino pod chmurką. To doskonała okazja, by wspólnie cieszyć się filmami na świeżym powietrzu*”.

Imprezie towarzyszy strefa gastro, w tym popcorn. Wstęp jest wolny. W razie deszczu, projekcje odbędą się w remizie OSP Żarki Letnisko.



„Dalej jazda” (od 12 lat) to pełna humoru i wzruszeń historia rodziny, za którą czasem trudno nadążyć, ale bardzo łatwo ją pokochać. Ich codzienność nabiera rozpędu, gdy seniorzy – Ela i Józiek – postanawiają wybrać się w sentymentalną podróż przez Polskę.

Przygotowania do szalonej eskapady wspiera wnuczka Justyna, która niebawem urodzi ich prawnuka, oraz zgryźliwy sąsiad Antoni Kryska. Jednak troskliwy syn Andrzej ani myśli puścić rodziców w świat.

Przebojowi staruszkowie kradną więc kultową nyskę z jego komisu i ruszają, by spełnić marzenia. Elżbieta i Józiek jadą na własnych zasadach: śmieją się, ryzykują i kochają, jakby mieli po 20 lat. To, co wydarzy się po drodze, zmieni nie tylko ich, ale zbliży całą rodzinę Gugulaków.



„Here. Poza czasem” (od 15 lat) Losy kilku pokoleń krzyżują się w jednym miejscu na ziemi - domu będącym świadkiem wszystkiego, co w ich życiu najpiękniejsze, najzabawniejsze, najbardziej poruszające i dramatyczne. To tu dla jednych wszystko się zaczyna, a dla innych kończy.

Tutaj rozkwita miłość, spełniają się marzenia, rodzą się przyjaźnie, pojawiają się pasje, ale i przychodzą rozczarowania. W tej niezwykłej, filmowej formie udaje się uchwycić istotę ludzkiego losu. Jego blaski i cienie, które wszyscy znamy bez względu na to skąd pochodzimy i gdzie przyszło nam żyć. Opis filmów dystrybutor (red)

ZAMEK-OGRODZIENIEC

AREOPIKNIK– BALONIADA

To już czwarta edycja Baloniady, wyjątkowego wydarzenia łączącego podniebne widowiska, lotnicze akrobacje i magiczne pokazy balonowe. Baloniada odbędzie się 09-10.08.2025r.

W programie znajdą się pokazy balonów na uwięzi, spektakularne akrobacje lotnicze, symulatory lotnicze oraz warsztaty dla najmłodszych pasjonatów lotnictwa. Wieczory rozświetlą pokazy ognia, iluminacje balonowe oraz nocne lotnicze show z pirotechniką.

To wyjątkowa okazja, by poczuć magię lotnictwa i przeżyć niesamowite emocje w otoczeniu jednej z najpiękniejszych warowni w Polsce. Bilety kupisz na: bilety.zamek-ogrodzieniec.pl (red)





eprasa.pl d52bf9f995

Piłka nożna

JURA NIEGOWA WYGRYWA PIERWSZY SPARING

(Niegowa) W niedzielę 13 lipca drużyna GKS-u Jury Niegowa rozegrała pierwszy sparing przed zbliżającym się sezonem 2025/2026 w częstochowskiej A-klasie. W swoim pierwszym meczu kontrolnym podopieczni Marka Surowca wygrali u siebie Spartę Szczekociny 3:1.



W niedzielę 13 lipca drużyna GKS -u Jury Niegowa rozegrała pierwszy sparing przed zbliżającym się sezonem 2025/2026 w częstochowskiej A-klasie. Jury rozpoczęła przygotowania do nowego sezonu 8 lipca. Drużyna seniorów wznowiła po krótkiej przerwie treningi. W swoim pierwszym meczu kontrolnym podopieczni Marka Surowca wygrali u siebie Spartę Szczekociny 3:1. Bramki dla Niegowy zdobyli Tomasz Latos, Adam Haładus, Bartosz Kaczmarzyk.

***

GKS Jura Niegowa - MLKS Sparta Szczekociny 3:1

Bramki:

Tomasz Latos, Adam Haładus, Bartosz Kaczmarzyk.

Skład Jury Niegowa:

Gęsikowski, Włodarski, Kot, Lamch, Latos, N. Pilis, Stańczyk, Borek, Kolanko, Jawura, Pikuła, A. Haładus, Kaczmarzyk, Savchuk, Hrymaliuk, Surowiec. Rezerwowi: zaw. test 1, zaw. test 2, zaw. test 3, zaw. test 4, zaw. test 5. Trener: Marek Surowiec. (**tu**), **foto:** profil na FB GKS Jura Niegowa

WAKACJE Z OSIR-EM

(Zawiercie) Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zawierciu zaprasza wszystkich, a w szczególności dzieci i młodzież szkolną do skorzystania z tegorocznej wakacyjnej oferty imprez sportowo-rekreacyjnych i turystycznych. OSiR ze swoją ofertą ruszyła od 1 lipca.

Jak co roku w okresie wakacji OSiR Zawiercie organizuje szereg zajęć rekreacyjno-sportowych, a także wiele interesujących turniejów w piłkę nożną, piłkę ręczną, siatkówkę, tenisa, speed ball, itp. Do tego liczne warsztaty z tenisa stołowego, piłki nożnej czy samoobrony, dając każdemu możliwość wykazania się oraz spędzenia aktywnie wolnego czasu. W lipcu i sierpniu jak co roku będzie dostępny dla wszystkich chcących oderwać się od miejskiego zgiełku basen przy ulicy Sienkiewicza. Do dyspozycji są również dwie siłownie zewnętrzne przy ul. Wierzbowej i Sikorskiego.

Poniżej prezentujemy program imprez sportowo-rekreacyjnych i turystycznych na najbliższy tydzień organizowanych przez ośrodek sportu i rekreacji w Zawierciu podczas „Wakacji z OSiR-em 2025".

25 Lipca - Piątek

Wycieczka z OSiR Zawiercie - Parking OSiR, godz. 8:00 – zbiórka, godz. 8:15 – wyjazd

Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji - Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61, godz. 10:30 – 13:30

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Trening piłki nożnej z Wartą Zawiercie, roczniki: 2015 – 2012 - godz. 17:30 – 19:00, 2011 - 2010 - godz. 19:00 – 20:30, Boisko orzeł ul. Moniuszki 10

28 Lipca - Poniedziałek

Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji - Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61, godz. 10:30 – 13:30

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Gimnastyka dla każdego - Teren OSiR koło tężni solankowej, godz. 11:00 – 12:00

Speed ball – nauka gry - Wewnętrzny parking OSiR ul. Moniuszki 10, godz. 12:00

Trening piłki nożnej z Wartą Zawiercie, roczniki: 2019 – 2016 - godz. 16:00 – 17:30, 2015 – 2012 - godz. 17:30 – 19:00, 2011 - 2010 - godz. 19:00 – 20:30, Boisko orzeł ul. Moniuszki 10

29 Lipca - Wtorek

Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji - Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61, godz. 10:30 – 13:30

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Nordic Walking - Stadion OSiR, godz. 9:00 – 10:00

Tenis stołowy – zajęcia dla dzieci szkół podstawowych - Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a, godz. 10:30 – 12:00

Piłka ręczna z Fabryką Handballudzieci ze szkół podstawowych - Hala OSiR II ul. Blanowska 40, godz. 10:30 – 12:00

Trening piłki nożnej z Football Academy - Boisko orzeł ul. Moniuszki 10, Przedszkolaki - godz. 10:30 – 11:30, Szkoły Podstawowe - godz. 11:30 – 12:30

Tenis ziemny dla początkujących z UKS Jura Tenis - Korty OSiR/ hala OSiR ul. Moniuszki 10 , godz. 15:00 – 16:00

30 Lipca - Środa

Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji - Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61, godz. 10:30 – 13:30

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Kick Boxing z Małpką Zawiercie - Hala OSiR III ul. Piłsudskiego 73a

Gimnastyka dla każdego - Teren OSiR koło tężni solankowej, godz. 11:00 – 12:00

Speed ball – nauka gry - Wewnętrzny parking OSiR ul. Moniuszki 10, godz. 12:00

Trening piłki nożnej z Wartą Zawiercie, roczniki: 2019 – 2016 - godz. 16:00 – 17:30, 2015 – 2012 - godz. 17:30 – 19:00, 2011 - 2010 - godz. 19:00 – 20:30, Boisko orzeł ul. Moniuszki 10

31 Lipca - Czwartek

Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji - Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61, godz. 10:30 – 13:30

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Nordic Walking – uczymy się i doskonalimy technikę - Korona stadionu OSiR - zbiórka, godz. 9:00 – 10:00

Piłka ręczna z Fabryką Handballudzieci ze szkół podstawowych - Hala OSiR II ul. Blanowska 40, godz. 10:30 – 12:00

Trening piłki nożnej z Football Academy - Boisko orzeł ul. Moniuszki 10, Przedszkolaki - godz. 10:30 – 11:30, Szkoły Podstawowe - godz. 11:30 – 12:30

Tenis ziemny dla początkujących z UKS Jura Tenis - Korty OSiR/ hala OSiR ul. Moniuszki 10 , godz. 15:00 – 16:00

Zajęcia z samoobrony z Mistrzem Europy Ju- Jitsu Andrzejem Jabłońskim - Mała hala OSiR ul. Moniuszki 10, godz. 17:00

1 Sierpnia - Piątek

Pływalnia udostępniona dzieciom i młodzieży szkolnej do 18 lat za okazaniem legitymacji - Kryta pływalnia OSiR ul. Pomorska 61, godz. 10:30 – 13:30

Pływanie i rekreacja - Basen ul. Sienkiewicza, godz. 10:00 – 18:30

Turniej tenisa plażowego - Stawy Holenderskiego, godz. 10:00 (**tu**), **foto:** OSiR Zawiercie





eprasa.pl d52bf9f995

SUV-Y FORDA INNOWACYJNE I NIEZAWODNE



W KORZYSTNEJ RACIE DLA FIRM

OD **929 PLN** NETTO/MIES.*

Frank - Cars
42-200 Częstochowa, ul. Jagiellońska 147/151
(34) 365 05 75, www.frank-cars.pl

*Podmiotem zawierającym umowy leasingu jest BNP Paribas Leasing Services Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie. Kalkulację rat leasingu w Ford Leasing Opcje sporządzono w oparciu o zmienną stopę procentową WIBOR 1M, która w dniu 18.03.2022 roku wynosiła 3,78%, powiększoną o marżę, opłatę wstępną 15%, okres leasingu 35 miesięcy oraz przebieg 20 tys. km rocznie. Wartość wykupu uzależniona jest od wybranego modelu. Wysokość rat może ulec zmianie w przypadku zmiany stawki WIBOR 1M. Propozycja leasingu adresowana jest wyłącznie do przedsiębiorców. Świadczenie reklamowanych usług leasingowych następuje na warunkach i zasadach określonych w umowie zawartej z Klientem. Przyznanie finansowania jest uzależnione od wyniku badania zdolności ubiegającego się o finansowanie do jego spłaty. Szczegóły dostępne u Sprzedawców Forda. Niniejsza propozycja nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego i jest adresowana wyłącznie do przedsiębiorców. Ford Leasing Opcje jest nazwą handlową, pod którą BNP Paribas Leasing Services Sp. z o.o., oferuje swoje usługi we współpracy z BNP Paribas Bank Polska S.A. w sieci dealerskiej Ford. Ford jest zarejestrowanym znakiem towarowym na rzecz Ford Motor Company, a BNP Paribas Leasing Services Sp. z o.o. jest uprawniona do korzystania ze znaku na podstawie licencji. Pomiar zgodnie z normą ISO 3832. Rzeczywiste wymiary mogą się różnić od podanych wartości w zależności od wersji wyposażenia.

Zużycie paliwa i emisja CO_2 określone na podstawie pomiarów w cyklu WLTP (Światowa zharmonizowana procedura badań pojazdów lekkich) dla Forda: Kuga Titanium 1.5 EcoBoost 150 KM, M6, Euro 6.2: 6.6-6.8 l/100 km; 149-154 g/km; Puma 1.0 EcoBoost Hybrid 125 KM, M6, Euro 6.2; 5.4-6.0 l/100 km, 122-135 g/km; Explorer 3.0 V6 EcoBoost PHEV 457 KM, A10, AWD, Euro 6.2: 3.1 l/100 km; 71 g/km (z ładowaniem baterii z zewnętrznego źródła) i 10.4 l/100 km; 237 g/km (bez ładowania baterii z zewnętrznego źródła).

Na zdjęciu Ford Explorer Plug-In Hybrid ST-Line, Kuga Plug-In Hybrid ST-Line i Puma ST-Line z wyposażeniem opcjonalnym.

eprasa.pl d52bf9f995

Kickboxing

DWA MEDALE PUCHARU ŚWIATA W KICKBOXINGU DLA ZAWODNICZEK Z ZAWIERCIA

(Budapeszt, Zawiercie) Za nami jubileuszowa edycja jednego z największych turniejów kickboxingu na świecie – Hungarian Kickboxing World Cup 2025, który odbył się w Budapeszcie. W zawodach wzięło udział około 4000 zawodników z całego świata – poziom rywalizacji był niesamowicie wysoki. Turniej odbył się w dniach 12-15 czerwca, a klub KickBoxing Małpka Zawiercie reprezentowali Leny Korczyńskiej, Wiktorii Kreczmer oraz Hubert Marcisz.



Za nami jubileuszowa edycja jednego z największych turniejów kickboxingu na świecie – Hungarian Kickboxing World Cup 2025, który odbył się w Budapeszcie. W zawodach wzięło udział około 4000 zawodników z całego świata – poziom rywalizacji był niesamowicie wysoki. Turniej odbył się w dniach 12-15 czerwca, a klub KickBoxing Małpka Zawiercie reprezentowali Leny Korczyńskiej, Wiktorii Kreczmer oraz Hubert Marcisz. To od lat jedna z najbardziej prestiżowych i bardzo mocno obsadzonych imprez kickbokserskich na Świecie. W tegorocznej edycji pucharu wystartowało 3954 zawodników i zawodniczek z 52 państw. Walki toczyły się na 5 ringach i 17 matach. Aż 176 medali zdobyli polscy kickboxingu w Pucharze Świata WAKO. W „30 Hungarian Kickboxing World Cup" zawodnicy z Poslki stanęli na podium w następujących formułach: FULL CONTACT – 57, LOW KICK – 34, K-1 RULES – 30, POINTFIGHTING – 21, KICK LIGHT – 18, LIGHT CONTACT – 16. Zawodniczli KickBoxing Małpka Zawiercie wróciły z dwoma medalami. Leny Korczyńskiej zdobyła srebrny medal w Pointfighting w kategorii -48kg. Natomiast Wiktorii Kreczmer brązowy medal w Pointfighting w kategorii -24kg.



- Jeszcze nie opadły emocje po Lidze w Wieliczce, a już świętujemy i dzielimy się sukcesem Leny Korczyńskiej i Wiktorii Kreczmer – małych Wojowniczek o wielkim talencie i odwadze. Zawodniczki Kickboxing Małpka Zawiercie wystartowały w Pucharze Świata w Budapeszcie na Węgrzech. Prawie 4000 zawodników z całego świata, a wśród nich nasze niezwykłe Wojowniczki. W sporcie nie ma przypadku, są za to momenty dzięki którym możemy wykorzystać swoją szansę. Takie momenty z powodzeniem wykorzystały nasze Zawodniczki. Lena w pięknym stylu zdobyła srebrny medal w Pointfighting, a Wiktoria brązowy medal w Pointfighting. Oba medale błyszczą wyjątkowo. Stanowią przykład ogromnego talentu, siły i przebojowości. Gratuluję Dziewczyny! Moc jest z Wami! Jeżeli masz odwagę walczyć intensywnie i pielęgnujesz w sobie wewnętrzny spokój, to sukces jest zapewniony. Lena i Wiktoria kolejny raz zapisały się na zaszczytnym miejscu w sportowej historii naszego Klubu. Dla mnie – dla trenera i wychowawcy, jest to moment ogromnej dumy. Jestem szczęśliwy i niezwykle zmotywowany. Cieszę się, że Lena i Wiktoria przełamały stres i pokazały światu, kto jest najlepszy. W Pucharze wystartował też Hubert Marcisz. Do zdobycia upragnionego medalu zabrakło niewiele - gratulujemy odwagi i możliwości walki z najlepszymi zawodnikami świata. **- powiedział trener Paweł Solarski. (tu), foto:** profil na FB Kick Boxing Małpka Zawiercie



Siatkówka

MKS „DWÓJKA" ZAWIERCIE TUŻ ZA GOSPODYNIAMI W TURNIEJU „MISTRZYNIE WŚRÓD MISTRZYŃ"

(Łask, Zawiercie) W niedzielę 15 czerwca odbył się ogólnopolskiego turnieju czwórek w Łasku. W zawodach „Mistrzynie wśród Mistrzyń" wystąpiło 18 zespołów z całej Polski, w tym aż 12 finalistów Kinder Joy of Moving 2025. Zawody odbywające się pod honorowym patronatem Starosty Łaskiego Piotra Wołosza.



W niedzielę 15 czerwca odbył się ogólnopolskiego turnieju czwórek w Łasku. W zawodach „Mistrzynie wśród Mistrzyń" wystąpiło 18 zespołów z całej Polski, w tym aż 12 finalistów Kinder Joy of Moving 2025. Zawody odbywające się pod honorowym patronatem Starosty Łaskiego Piotra Wołosza.

W tak mocnym gronie zawodniczki z MKS Dwójka Zawiercie wywalczyły 2. miejsce, plasując się tuż za drużyną ŁMLKS Łaskovia Łask / UKS 10 Sieradz. Z racji powołań kadrowych, MKS wystąpił w eksperymentalnym składzie: Maja Brewka, Liwia Szczepankiewicz, Julia Dziób oraz dwie młodsze siatkarki z rocznika 2013 Dany Toborowicz i Maria Juraszczyk. Dziewczyny zagrały znakomicie – dopiero w finale musiały uznać wyższość zespołu z Łasku/ Sieradza, przegrywając po zaciętym meczu 19:21.

Klasyfikacja końcowa turnieju „Mistrzynie wśród Mistrzyń":
1. ŁMLKS Łaskovia Łask / UKS 10 Sieradz
2. MKS „Dwójka Zawiercie"
3. MUKS Sparta Warszawa
4. UKS Jasieniak Gdańsk
5. UKS Akademia Siatkówki Zduńska Wola
6. MKS Gala Skarżysko Kamienna
7. UKS Lider Konstantynów Łódzki
8. UKS Volley 34 Łódź
9. Volley I Poznań
10. UKS Gdyńska Akademia Siatkówki
11. MUKS Joker Świecie
12. UMKS Tuszyn
13. UKS Tytan Ostrowy
14. Legia/Esperanto Warszawa
15. UKS Set Wasilków
16. Volley II Poznań
17. ECO Uni Opole
18. ŁMLKS Łaskovia Łask (II zespół)

(tu), foto: profil na FB MKS „Dwójka" Zawiercie





eprasa.pl d52bf9f995

Siatkówka

DNI MYSZKOWA NA SPORTOWO

(Myszków) W pierwszy weekend lipca podczas obchodów Dni Myszkowa na Kompleksie wypoczynkowo – sportowym „Dotyk Jury" odbyły się Turnieje Siatkówki Plażowej Mikstów oraz Mężczyzn o Puchar Burmistrza Miasta Myszkowa Włodzimierza Żaka w ramach organizacji Dni Myszkowa 2025. Do turnieju mężczyzn przystąpiło 25 par, a w turnieju mikstów przystąpiło 15 par. Oba turnieje wygrali mieszkańcy Częstochowy.



W pierwszy weekend lipca podczas obchodów Dni Myszkowa na Kompleksie wypoczynkowo – sportowym „Dotyk Jury" odbyły się Turnieje Siatkówki Plażowej Mikstów oraz Mężczyzn o Puchar Burmistrza Miasta Myszkowa Włodzimierza Żaka w ramach organizacji Dni Myszkowa 2025. Do turnieju mężczyzn przystąpiło 25 par, a w turnieju mikstów przystąpiło 15 par. Oba turnieje wygrali mieszkańcy Częstochowy.

Zawody odbywały się w systemie brazylijskim set do 21 pkt. W oby dwóch turniejach wystąpiły pary plażowe z województw: śląskie, małopolskie, świętokrzyskie, mazowieckie, łącznie 40 par. Turniej Mężczyzn przyniósł zwycięstwo parze Mateusz Janus i Marcel Pośpiech z Częstochowy, którzy w finale okazali się lepsi od pary Kamil Jędrych i Mateusz Jędrych z Włoszczowej. Turniej Mikstów wygrała para Natalia Kowalik oraz Mateusz Janus z Częstochowy, którzy w finale pokonali parę Zuzanna Zasada oraz Kamil Jędrych z Włoszczowej.

Najlepsze pary na zakończenie zmagań plażowych otrzymały puchary, które wręczyli Burmistrz Miasta Myszkowa Włodzimierz Żak, wspólnie z Dyrektorem MOSiR Myszków Andrzejem Czaplą.

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie zaprasza na „Siatkarską Noc w Myszkowie 2025" - Turniej MIKSTÓW, który rozegrany zostanie z 1 na 2 sierpnia 2025 r. (start 1 sierpnia godzina 19:00).

Klasyfikacja końcowa sobotniego Turnieju mężczyzn:

1. Mateusz Janus/Marcel Pośpiech (Częstochowa)
2. Kamil Jędrych/Mateusz Jędrych (Włoszczowa)
3. Daniel Makuch/Gracjan Ćwiląg (Będzin)
4. Mateusz Buca/Wojciech Jagielski (Częstochowa)
5. Strzesak/Madej (Chorzów/Sosnowiec)
6. Grzyb/Ślażyński (Radom)
7. Starczewski/Raciborski (Dąbrowa Górnicza)
8. Konicki/Ptak (Kalety/Gliwice)
9. Kania/Nowak (Sosnowiec)
10. Myszkowski/Urbański (Zawiercie)
11. Marek/Nosyk (Secemin)
12. Rak/Płatos (Będzin/Radom)
13. Miłoch/Klamrzyński (Myszków)
14. Szafruga/Bijak (Siewierz)
15. Kotela/Czapla (Zawiercie)
16. Gużdzioł/Kazik (Włoszczowa)
17. Siwek/Wielgos (Myszków)
18. Dzianach/Bodzek (Czechowice-Dziedzice)
19. Haba/Kasperek (Lubliniec)
20. Monkos/Cieniawski (Lubliniec)
21. Mazur/Gajda (Sosnowiec/Będzin)
22. Pagiela/Hozumbek (Czechowice-Dziedzice)
23. Malewski/Najgodzki (Piasek)
24. Ogoński/Franczak (Częstochowa)
25. Sychowicz/Pikuła (Myszków)





Klasyfikacja końcowa niedzielnego Turnieju mikstów:

1. Natalia Kowalik/Mateusz Janus (Częstochowa)
2. Zuzanna Zasada/Kamil Jędrych (Włoszczowa)
3. Wiktoria Kubas/Artur Czernik (Tychy/Katowice)
4. Justyna Howorska/Adam Podgórny (Kraków)
5. Henek/Gużdzioł (Włoszczowa)
6. Poks/Strzesak (Tychy/Chorzów)
7. Wawszczak/Młynek (Radomsko)
8. Kozik/Buca (Częstochowa)
9. Kowalczyk/Miłoch (Myszków)
10. Zawada/Mazur (Ruda Śląska/Sosnowiec)
11. Wójcik/Najgodzki (Piasek)
12. Witkowska/Słaby (Częstochowa)
13. Najgrodzka/Malewski (Piasek)
14. Jóźwin/Rak (Będzin)
15. Gawęda/Wrona (Myszków) (**tu**), **foto:** MOSiR Myszków

Piłka nożna

WYGRANA ZIELONYCH W PIERWSZY SPARINGU

(Żarki) W sobotę 12 lipca piłkarze Zielonych Żarki rozegrali pierwszy mecz kontrolny w ramach przygotowań do sezonu 2025/2026 w III lidze śląskiej Częstochowa-Lubliniec grupa 2. Na własnym boisku pokonali oni drużynę beniaminka V ligi MLKS Pilica Koniecpol wynikiem 2:1.



W sobotę 12 lipca piłkarze Zielonych Żarki rozegrali pierwszy mecz kontrolny w ramach przygotowań do sezonu 2025/2026 w III lidze śląskiej Częstochowa-Lubliniec grupa 2. Na własnym boisku pokonali oni drużynę beniaminka V ligi MLKS Pilica Koniecpol wynikiem 2:1. Spotkanie rozegrane zostało w formule 3x40 minut. Bramki dla Zielonych zdobyli Mateusz Kot oraz Wiktor Gwardyś.

***

LKS Zieloni Żarki - MLKS Pilica Koniecpol 2:1

Bramki dla Zielonych:
Mateusz Kot, Wiktor Gwardyś.

Skład LKS Zieloni Żarki:

B. Szczepanek B. Ptak, W. Machura - K. Michalak, J. Jędrycha, S. Brzegowski, K. Madej, M. Obodecki, M. Niedbała, N. Gradzik, A. Banaś, M. Kot, zaw. test, I. Garbacz, B. Przyborowski, W. Gwardyś, J. Nowakowski, A. Majuch, J. Juzoń, M. Migdał, P. Magiera. (**tu**), **foto:** profil na FB LKS Zieloni Żarki





eprasa.pl d52bf9f995

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

Montaż klimatyzacji w budynkach. 506-655-874

Ekspertyzy sprzętu AGD po burzy 506-655-874

PRANIE kanap, dywanów tel. 504-369-534

TAXI Myszków 510-310-931

Instalacje- Anteny, domofony, kamery, alarmy, napędy do bram 513-960-318

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030



Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty kartongips. 796-792-214

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Gładzie, malowanie 600-165-989

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

USŁUGI W ZAKRESIE WYKONYWANIA PROJEKTÓW BUDOWLANYCH, EKSPERTYZY, KIEROWNIK BUDOWY, INSPEKTOR NADZORU INWESTORSKIEGO. TEL. 570-939-650

MALOWANIE DACHÓW- kompleksowo. 507-550-862

Montaż ogrodzeń panelowych z siatki, betonowych od 35 zł tel. 518-363-691

Wykonuję Audyty Energetyczne do Programu „Czyste Powietrze" i Świadectwa Energetyczne 691-298-811

DOCIEPLENIA budynków. 881-444-221 534-611-091

SPRZEDAM- DZIAŁ BUDOWLANY

Cegła, deski, bale dębowe, betoniarka 130L, sprzedam tel. 883-322-046



DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste cena od 200 zł 661-050-665

DAM PRACĘ

PRZYJMĘ DO PRACY MĘŻCZYZNĘ W WIEKU DO 45 LAT. PRACA NA HALI PRZY PRODUKCJI ZBIORNIKÓW. MILE WIDZIANA UMIEJĘTNOŚĆ SPAWANIA I OBSŁUGA ELEKTRONARZĘDZI. CV PROSZĘ SKŁADAĆ W SIEDZIBIE FIRMY AQUA-LIVE ZAWADA 85, 42-310 ŻARKI. TEL. 508-363-085

Pomocnika do prac ciesielsko- dekarskich. 508-454-992

Zatrudnię kierowcę wywrotki 8/4. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 785-707-737

Zatrudnię kierowcę/operatora podnośnika koszowego. Praca stała, atrakcyjne warunki, ubezpieczenie. Wymagane aktualne prawo jazdy oraz uprawnienia UDT tel. 785-707-737

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, wykończeniowych, również do przyuczenia. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 785-707-737

Kierowców C+E na skoszka do 100km od Myszkowa, kierowców dorywczo i na stałe na Norwegię. Darex 604-409-779

Zatrudnię murarzy i pomocników tel. 530-922-313

Zatrudnię do dociepleń z doświadczeniem tel. 502-702-175

Przyjmę pracowników budowlanych fachowców i pomocników. Bardzo dobre warunki płacy tel. 606-109-784

SPRZEDAM

Maszynę do szycia Łucznik nowa, piec grzewczy, szafę, kuchnie włoską na gaz z butli, bieliźniarkę 796-409-833

Sprzedam pralkę Światowit 506-655-874

Namiot 2-osoboty TraperBIS Camping., niemiecka lodówka do samochodu. 796-409-833

Brama garażowa uchylna, grzejniki aluminiowe. 535-073-595



Miejsce na urny na cmentarzu komunalnym w Myszkowie. Konkurencyjna cena. 536-298-746

Sprzedam meble młodzieżowe + biurko stan bd 200 zł tel. 602-794-836

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Noclegi pracownicze tel. 515-626-484

Mijaczów, 38mkw IV piętro, umeblowane. 889-758-998

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Myszków okolica domy, nowe. 435-445 tys. 604-323-822

Gmina Siewierz i Koziegłowy działki 1000- 5400 mkw, 100-320 tys. 604-323-822

Ziemia rolna 2 hektary w kawałku Poręba 6zł za m2 604-323-822

Działka o pow. 0,1554 ha położona Żarki Miasto cena 160 zł/m2 do negocjacji tel. 577-166-374, 570-244-499

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

Usługi autolawetą. 506-957-301

AUTO- SPRZEDAM

Sprzedam Żuka z silnikiem Andorii w całości lub na części tel. 735-724-626

Citroen C-3 Piccaso 2012r. przebieg 125 tys. km 1,4 benzyna stan bardzo dobry, bez wypadkowy, krajowy, czarny tel. 691-329-809

Dacia Duster 1.3 Journey EDC Rok produkcji: 2023 Kolor: Pomarańczowy Grupa Tandem ul. Krótka 16, Częstochowa Kontakt +48 343 669 166

MOTO- SPRZEDAM

Motocykl Benco BR 125cc 2018r, przebieg 3100km. 721-154-672

MOTO- KUPIĘ

Kupię malucha, 125p, WSK Komarek, każdy stan, niekompletny, bez papierów, oraz części, odbiór lawetą tel. 531-755-637

Kupię stare motory, motorowery,samochody, części 506-957-301

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Zimowe: 235/65/R18 Hankook. Używane 1 sezon, jak nowe. Były założone na Alfa Romeo Stelvio. 250 zł szt, 1000 zł za 4. tel 602-514-030

AUTO- KUPIĘ

Skup samochodów w każdym stanie 506-957-301

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Ciągnik C-360 sprzedam tel. 531-895-772.

Pług, kosiarka rotacyjna. 576-315-335.

ROLNICTWO



eprasa.pl d52bf9f995

Sprzedam zboże, siano tel. 608-436-062.

Zbożę 791-963-505.

RÓŻNE

Odstąpię grób na Sikorskiego Kwatera NJ1, Rząd IV, Grób 83 tel. 797-194-188.

ZWIERZĘTA-SPRZEDAM

Krowy 2, byczek 8 tygodni, 3 kozy mleczne, roczny kozioł. 794-579-955.

Jałówka 8-miesięcy, cielna. Simentalka. 727-210-773.

Kobido japoński lifting twarzy

Jest nieinwazyjną alternatywą dla wszystkich, którzy nie chcą poddać się chirurgicznemu liftingowi twarzy lub botoksowi.

Kobido to stymulujący masaż twarzy i szyi zapewniający efekt odmłodzonej skóry.

Kobido ze względu na swoją intensywność i zaawansowanie poszczególnych technik działa na dużo głębszych warstwach skóry i mięśni niż inne masaże twarzy. Kobido to najbardziej zaawansowana technicznie forma masażu twarzy w Japonii.

Cleo Day Spa

Cleo Day Spa
ul. Kościuszki 4 Żarki

Tel. 34 313 40 47, 602 634 730, 516 370 220



Gazeta Myszkowska i Kurier Zawierciański
w prenumeracie cyfrowej!
wejdź na eprasa.pl





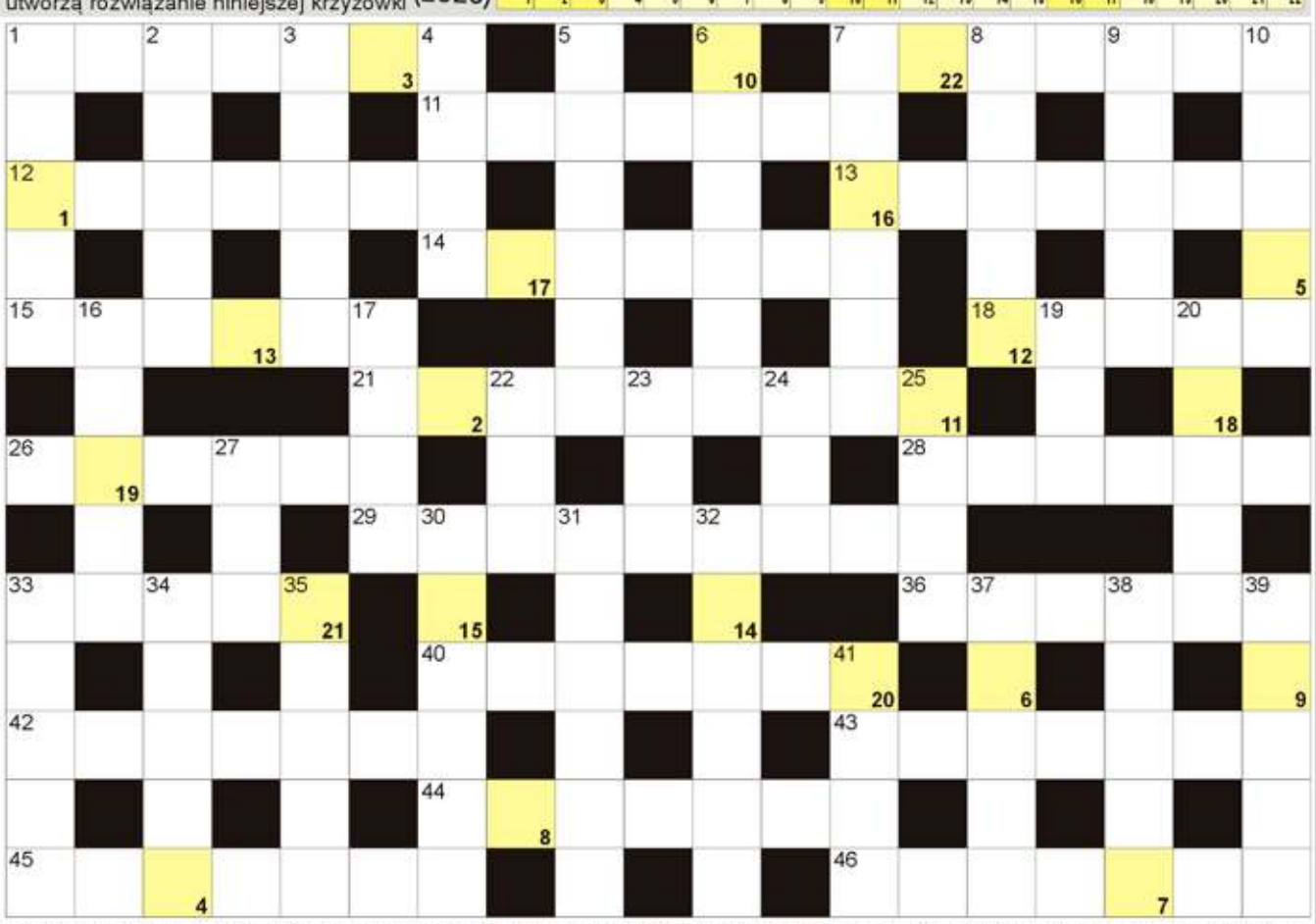




eprasa.pl d52bf9f995

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 30 (2025)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) inaczej o płytkach na ścianie; 7) Dy dla chemika; 11) młoda roślina ze szklarni; 12) Williamsa to pejotl; 13) dodatek dla kelnera lub barmana; 14) dawna stolica Pakistanu; 15) długi płaszcz żydowski, kapota; 18) zabudowany lub prywatny; 21) kokosowy wafelek z migdałem; 26) piersiowa lub dla ptaków; 28) największy księżyc Plutona; 29) farsz w pierogach; 33) stolica nad Sekwaną; 36) waluta Mongolii; 40) odnawialna z wiatraków; 42) kabel elektryczny; 43) słynna powieść Jamesa Joyce'a; 44) niezdrowy na dachu; 45) ze stolicą w Maseru; 46) świetlisty krąg nad głową świętego.

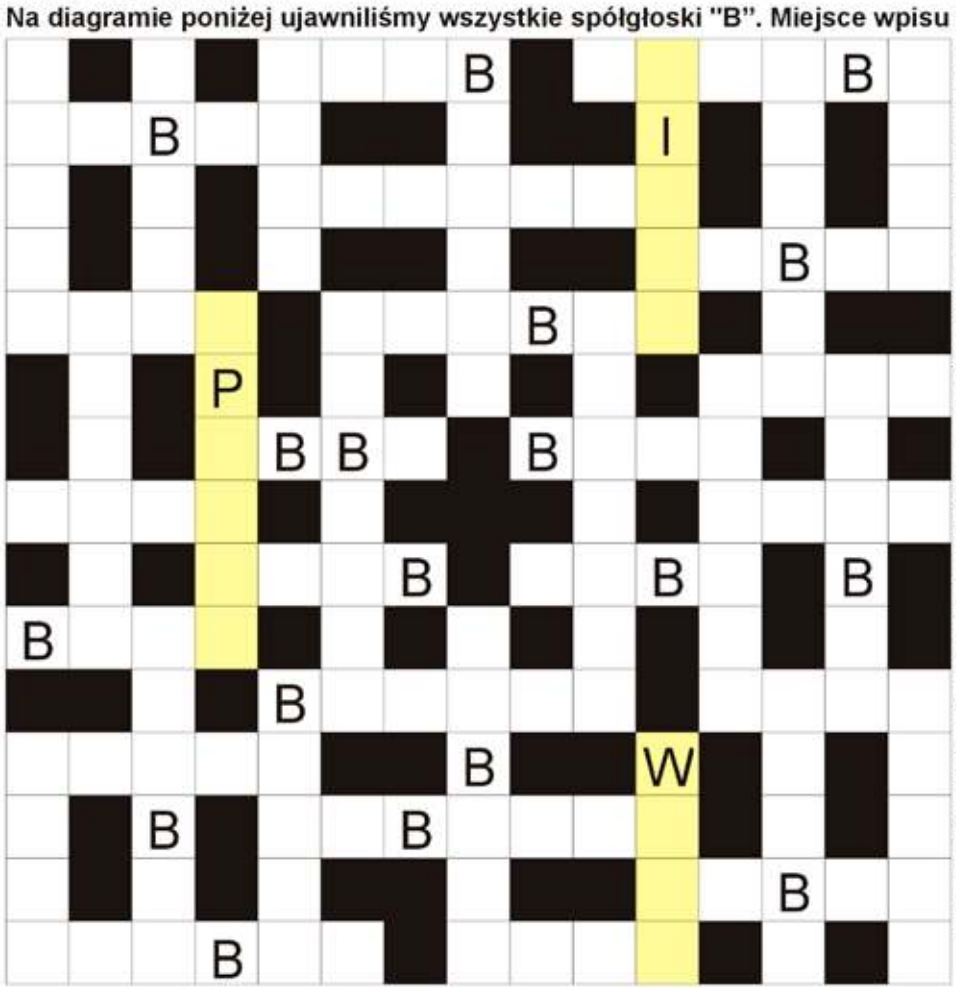
PIONOWO: 1) klatka dla psów; 2) połączenie przedsiębiorstw; 3) wydał zbiór "Dywan z Tamarit"; 4) graniczy z Syrią i Jordanią; 5) stróż prawa na Dzikim Zachodzie; 6) chroniły rycerzy; 7) Ortega, były prezydent Nikaragui; 8) miasto z Operą Leśną; 9) górski jednoślad; 10) Templariusze lub Dominikanie; 16) opera Stanisława Moniuszki; 17) lek z wieloryba; 19) eoarchaik lub paleozoik; 20) kamienia łupanego i wiktoriańska; 22) Bank Federalny USA w skrócie; 23) Agca, turecki zamachowiec; 24) roślina na siemię; 25) przyprawa do galarety; 27) najdłuższa rzeka Szkocji; 30) Modigliani, włoski malarz; 31) kolor trawy; 32) Ionesco, francuski dramaturg; 33) ulubiony uczeń lub pracownik; 34) makak królewski krócej; 35) "... człowieka poczciwego", dzieło Mikołaja Reja; 37) odzież, ubranie; 38) delfin szary inaczej; 39) jęczmienna lub kuskus; 41) na autostradzie.



JOLKA z HASŁEM Nr 30 (2025)

Wyrazy z kolorowych bloków utworzą hasło tej krzyżówki:

Na diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "B". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia.



Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, z oznaczonymi trzema literami pomocniczymi, czytanych pionowo.

łodyga kapusty; rzeka w Miliczu; jedenasta litera alfabetu greckiego; taniec towarzyski z Kuby; narzędzie do liści; tablica z nazwą sklepu; zwierzę w paski; cyganeria artystyczna; pierwiastek Al; Zagajewski, polski poeta; próbny w pracy; reklamowa w skrzynce na listy; kraj z Hawaną; rwa kulszowa inaczej; stolica Słowenii; Michalczewski, były bokser; grecki bóg wojny; świętują 8 marca; największe jezioro Gwatemali; ...-Paul Sartre, filozof; dzieło malarza; przepływa przez Poznań; stop na medale; stolica Afganistanu; nakrycie głowy hindusa; inaczej o glonach; i Chińczyk, i Koreańczyk; damasceńska z pieca; płynie przez Nabburg; starszy pasterz na Podhalu; inaczej płaksa, mazgaj; mityczny pies strzegący Hadesu; delfin gangesowy; budowla z przęsłami; Bałtyckie lub Barentsa; słynny szwedzki kwartet muzyczny; marka kawy z Hamburga; rzeka w Brzegu Dolnym; gra podwójna w tenisie.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

3				1				2
	9	2	3		7	8		
	1	6	8	2	9			4
9				7		3	5	
6		1		4				
2	7	5	1	3	8			
8	2			5	1	9		6
7				9		1		
			4		2			

2	8	7	5	4				6
	5				2	8	4	9
	6			3			7	
		6		5	7	3		
1		8				4		7
	7	3				9	6	1
6			4					
		5	7		3		9	
7			9	2			1	5

WYKREŚLANKA: znajdź 22 miejscowości leżące nad Bałtykiem. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Rewal, Jastarnia, Chłopy, Bagicz, Mielno, Łazy, Darłowo, Cisowo, Ustka, Rowy, Sarbinowo, Łeba, Karwia, Rogowo, Puck, Jantar, Gdynia, Sopot, Stegna, Krynica, Kołobrzeg, Beka.

M	I	C	H	A	Ł	U	B	J	W
J	D	E	H	U	B	A	R	A	O
B	E	N	S	Ł	G	E	U	N	D
O	N	T	K	I	O	Ł	K	T	A
J	K	Ł	C	R	U	P	I	A	R
A	O	Z	E	C	Y	B	Y	R	Ł
S	S	A	R	B	I	N	O	W	O
T	Z	S	G	R	A	S	I	K	W
A	G	P	O	S	M	U	O	C	O
R	D	W	U	P	T	Ł	R	W	A
N	Y	R	D	C	O	E	O	H	O
I	N	Ł	E	B	K	T	G	O	J
A	I	U	R	W	A	Ł	O	N	J
M	A	Z	A	K	A	R	W	I	A
R	E	W	A	Z	A	L	O	T	Y
G	A	R	Y	M	I	E	L	N	O

eprasa.pl d52bf9f995

Jak pelargonia trafiła do Europy

W XVII wieku młody botanik udał się w podróż do Afryki Południowej. Odkrył tam wyjątkowo piękną, nieznaną roślinę i sprowadził ją do Europy. Szybko stała się bardzo pożądana a dziś pelargonia, bo o niej mowa, jest jedną z najpopularniejszych roślin ozdobnych.

Długa i niebezpieczna podróż

Pelargonia pochodzi z Afryki Południowej, gdzie u podnóża Góry Stołowej, została odkryta przez młodego botanika Paula Hermanna. Hermann w bardzo ciężkich warunkach odbywał podróż statkiem, w trakcie której przeżył silne sztormy i zmagał się z licznymi chorobami. W końcu po niebezpiecznych tygodniach dotarł na ląd, gdzie w stacji zaopatrzeniowej Kompanii Wschodnioindyjskiej na wybrzeżu Afryki Południowej zrobił przerwę. Zszedł na 10 dni ze statku, żeby zregenerować siły przed dalszym rejsem.

Hermann zwrócił uwagę na szczególnie kolorową i obficie kwitnącą pelargonię. Był tym odkryciem bardzo podekscytowany. Przerwę w podróży wykorzystał na zwiedzanie południowoafrykańskiego wybrzeża i badanie roślinności wokół Góry Stołowej. Był oszołomiony tym, co znalazł – zwłaszcza po wielu trudach, które musiał przejść i chorobach, które szalały na pokładzie. Odkrył różnorodną, bujną roślinność pełną kolorów i soczystej zieleni.

Jedna z roślin szczególnie przykuła jego uwagę. Nie znał jej i nigdy wcześniej nie widział. Miała ponad dwa metry wysokości, była wyjątkowo kolorowa i uderzająco piękna. Hermann pobrał kilka próbek, a następnie odesłał je następnym statkiem do Holandii. Sam





Hermann wkrótce udał się na wyspę Cejlon, którą dziś znamy jako Sri Lankę, gdzie podjął swoje obowiązki.

Pelargonia staje się coraz bardziej popularna – chce jej cała Europa

Pelargonia została przywieziona statkiem do Holandii, gdzie rozpoczęto na szeroką skalę jej uprawę w całej Europie.

Roślina była bardzo wytrzymała. W przeciwieństwie do wielu innych próbek roślin wysłanych przez Hermanna, przetrwała podróż bez uszkodzeń i bezpiecznie dotarła do Holandii. Tam została przejęta i zbadana przez naukowców i botaników. Uznali, że jest to geranium, ponieważ wyglądem przypominała odporne byliny należące do tego rodzaju.

Zaopiekowali się rośliną, wyhodowali ją i wkrótce można ją było znaleźć nie tylko w Lejdzie w Holandii, ale także w ogrodach botanicznych innych, holenderskich miast. Oczywiście nie uszło to uwadze innym Europejczykom, którzy szybko zainteresowali się tą piękną, odporną i egzotyczną rośliną.

Szczególny entuzjazm wzbudzała wśród szlachty i mieszkańców bogatych miast.

Pojawia się coraz więcej rozmiarów, kształtów, kolorów. Pelargonia stała się wielce poszukiwaną rośliną i zaczęto ją uprawiać w coraz to nowych kształtach, rozmiarach i kolorach. W 1826 roku w weimarskim almanachu roślin „Hortus Belvederanus" znajdowały się już 352 różne gatunki pelargonii, która była poszukiwana nie tylko jako roślina ozdobna; uprawiano ją zwłaszcza na południu Francji dla uzyskania zapachu do produkcji perfum.

Jej popularność nie zmalała, nawet wtedy gdy w XVIII wieku okazało się, że nazwa „geranium" została jej błędnie nadana. Geranium ma pięć płatków tej samej wielkości, a ta miała dwa większe płatki na górze i trzy mniejsze na dole. Mimo że należała do tej samej rodziny roślin, nie było to geranium. Wkrótce nadano jej nazwę „pelargonia", która nie wszędzie się jednak przyjęła.

Roczna sprzedaż pelargonii: 400 milionów

Popularność pelargonii stale rośnie – niezależnie od jej nazwy. Każdego roku powstają nowe odmiany i kolory. Obecnie w Międzynarodowym Rejestrze Pelargonii zarejestrowanych jest około 17 000 odmian o różnych nazwach i wciąż dodawane są kolejne.

Pelargonium for Europe, kampania unijna Europe in Bloom



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

BURMISTRZ MIASTA MYSZKOWA OGŁASZA:

Pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości położonej w Myszkowie obręb Myszków, stanowiącej własność Gminy Myszków przeznaczonej do sprzedaży:

Lp.	Nr działki	Pow. w m^2	Nr KW	Położenie	Przeznaczenie w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego	Opis nieruchomości	Cena wywoławcza nieruchomości (zł)
1	*2*	*3*	*4*	*5*	*6*	*7*	*8*
1	**1745/2**	**2522**	**CZ1M/00113762/6**	Myszków (obręb Myszków) **ul. Strugi**	Nieruchomość znajduje się w granicach miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego miasta Myszkowa, na terenach oznaczonych symbolami: **13 MN/RM –** tereny zabudowy zagrodowej i zabudowy jednorodzinnej, **7R**- tereny rolnicze, **7 KDG1/2**- tereny dróg publicznych klasy głównej,**3 ZIO-** tereny zieleni izolacyjno- ochronnej, **02 KD- L –** tereny dróg publicznych- ulice lokalne Podstawa prawna: Uchwała Rady Miasta w Myszkowie Nr XL/341/06 z 2006-03-16 w sprawie uchwalenia „Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu położonego w Myszkowie przy ul. Strugi" ogłoszona w Dzienniku Urzędowym Województwa Śląskiego nr 66 z dnia 2006-05-30, poz. 1769, Uchwała Rady Miasta w Myszkowie Nr XXXVII /333/09 z dnia 2009-12-29 w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Myszkowa ogłoszona w Dzienniku Urzędowym Województwa Śląskiego nr 27 z dnia 2010-02-17, poz. 403.	Niezabudowana działka wąska o kształcie mocno wydłużonego prostokąta, posiadająca dostęp do drogi publicznej ul. Strugi	**80 500 zł***

**W stosunku do 49 % wylicytowanej ceny nieruchomości zostanie doliczony podatek VAT w stawce 23 % , pozostała cześć wylicytowanej ceny będzie podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie art. 43 ust.1.pkt 9 ustawy o VAT)*

1. Zgodnie ze stanem prawnym zawartym w księdze wieczystej **CZ1M/00113762/6** nieruchomość jest wolna od długów i zobowiązań.
2. Przetarg odbędzie się w dniu **27.08.2025r. o godz.10.00** w sali nr 214 /sala obrad/ Urzędu Miasta Myszkowa ul. Kościuszki nr 26, 42-300 Myszków.
3. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie **wadium** w wysokości **10%** ceny wywoławczej tj. **8050,00 zł** w pieniądzu na rachunek: Urzędu Miasta w Myszkowie Nr **92 1600 1462 1746 4218 1000 0004** w terminie do dnia **21.08.2025r.** Za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu środków pieniężnych na rachunek Urzędu Miasta w Myszkowie.
4. Wpłacenie wadium równoznaczne jest z zapoznaniem się i akceptacją warunków zawartych w ogłoszeniu o przetargu i regulaminie jego przeprowadzenia oraz potwierdzeniem przez potencjalnego Nabywcę faktu zapoznania się ze stanem prawnym i fizycznym nieruchomości.
5. Nabywca nieruchomości jest zobowiązany na 3 dni przed wyznaczonym terminem zawarcia umowy notarialnej do wniesienia jednorazowo wylicytowanej ceny. Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy kupna - sprzedaży nieruchomości, organizator przetargu może odstąpić od umowy a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.
6. Osoby zainteresowane szczegółowe informacje o przetargu mogą uzyskać w Urzędzie Miasta Myszkowa, ul. Kościuszki 26, 42-300 Myszków tel. (034) 313 26 82 wew. 139 lub 135.
7. Ogłoszenie o przetargu wywiesza się na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Myszkowa, ul. Kościuszki 26, 42-300 Myszków oraz zamieszcza się na stronie internetowej www.miastomyszkow.pl. Inwestorzy/Przetargi/Przetargi poza ustawą PZP oraz http://bip.miastomyszkow.pl. /Przetargi /Zapytania ofertowe- Przetargi poza ustawą PZP. Wyciąg z niniejszego ogłoszenia o przetargu zamieszcza się w prasie lokalnej. Regulamin przetargu wraz z załącznikiem jest dostępny na stronie internetowej www.miastomyszkow.pl. Inwestorzy/Przetargi/Przetargi poza ustawą PZP orazhttp://bip.miastomyszkow.pl Przetargi/Zapytania ofertowe- Przetargi poza ustawą PZP oraz w siedzibie Urzędu Miasta Myszkowa, pok. 209.

eprasa.pl d52bf9f995

ORGANIZATORZY:

WÓJT GMINY PORAJ
KATARZYNA KAŹMIERCZAK

Gmina Poraj

GMINNY OŚRODEK KULTURY
IM. JANUSZA GNIATKOWSKIEGO

GOK PORAJ

WSPÓŁPRACA:

RADNE
Z ŻAREK LETNISKA:
ILONA
MAKUCH-SIWEK
ANNA
SŁABOSZ-OŻGA

CiS Poraj

MEDIA:

365 JURA

Gazeta Częstochowska

Kurier Zawierciański

Gazeta Myszkowska

Myszkow365.pl

SPONSORZY STRATEGICZNI:

SOKPOL

BREL

mięta

SPONSOR GŁÓWNY:

COMFORTECH.PL

SPONSORZY WSPIERAJĄCY:

APTEKA A.SIWEK

Ringa

TERMOKLIMA

ZOSIEŃKA 1935

STREFA DOBREJ MUZYKI

IMPREZA Z NAJLEPSZĄ MUZYKĄ

2 SIERPNIA
START G. 17.00
AMFITEATR ŻARKI LETNISKO



21.00



20.00



19.00



18.00



17.00



22.00

WSTĘP WOLNY

eprasa.pl d52bf9f995



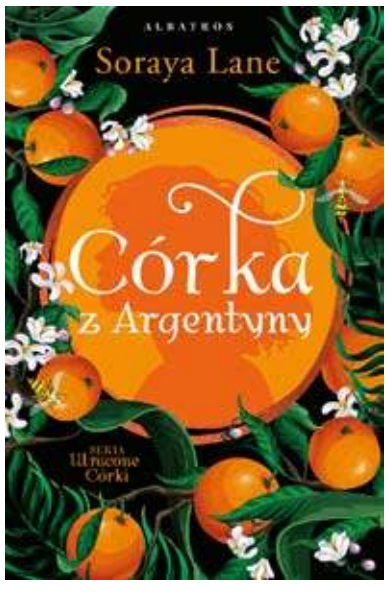
TAMTE DZIKIE DNI
Anna Bailey
Wydawnictwo Albatros

Tajemnice z przeszłości, zagadkowe morderstwo i duszna atmosfera południowych bagien Luizjany, która dodaje tej historii mrocznego, gotyckiego klimatu.

Autorka świetnie przyjętego Przedsionka piekła powraca z nowym klimatycznym thrillerem o młodej kobiecie, która usiłuje rozwiązać zagadkę śmierci swojej przyjaciółki w ich rodzinnym miasteczku w delcie Missisipi.

Rodzina Labasques zawsze trzymała się na uboczu. Jej członkowie mieszkali w szałasie na bagnach, utrzymywali się z polowań na aligatory i inne zwierzęta. Dla porządnych mieszkańców Jacknife w Luizjanie byli awanturnikami i wyrzutkami, ludźmi, których nie chciano w społeczności.

Kiedy więc Cutter Labasque zostaje znaleziona martwa na moczarach, nikt, nawet jej dwaj bracia, nie wydaje się tym przejmować. Jedyną osobą, która kwestionuje oficjalną wersję o samobójstwie, jest Loyal May, przyjaciółka Cutter z dzieciństwa, która właśnie wróciła do rodzinnego domu, by zaopiekować się matką. Loyal czuje, że kiedy w wieku osiemnastu lat porzuciła to miejsce, zdradziła Cutter. Jest jej więc winna choć tyle, by odkryć, jak i dlaczego zginęła. Wspierana przez dziennikarzy lokalnej gazety wyrusza na poszukiwanie odpowiedzi, po drodze odkrywając sieć oszustw i korupcji, która ciasno oplata to miejsce i jego mieszkańców. Być może jest już za późno, by przeprosić Cutter, ale Loyal chyba wie, jak zadośćuczynić jej śmierci.



CÓRKA Z ARGENTYNY
Soraya Lane
Wydawnictwo Albatros
Seria Utracone córki

Utracone miłości, rodzinne sekrety i kręte ścieżki, którymi prowadzi nas serce.

Romantyczna i pełna dramatyzmu saga rodzinna.

Poruszająca powieść o utraconych miłościach i rodzinnych sekretach.

Szósta część zaplanowanej na osiem powieści serii obyczajowej „Utracone córki".

Akcja książek rozgrywa się w dwóch planach czasowych w różnych zakątkach świata.

Seria zachwyci wielbicielki prozy Lucindy Riley, Kristin Hannah, Santy Montefiore i Victorii Hislop.

Wybierz się w romantyczną podróż do spalonej słońcem Argentyny!

W londyńskiej kancelarii prawnej spotyka się kilka osób. Nie łączy ich nic poza tym, że każda otrzymuje pudełko z pamiątkami znalezione w domu zmarłej kobiety, która przed laty prowadziła placówkę dla samotnych matek.

Argentyna, rok 1939.

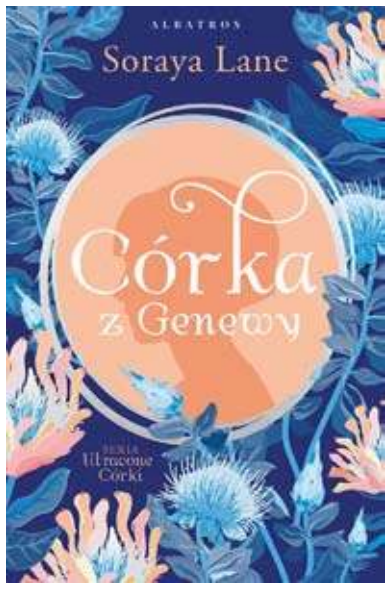
Moja kochana Valentino, błagam cię, nie zgadzaj się na to małżeństwo. Wiem, że obowiązek wobec rodziny znaczy dla ciebie wszystko, ale modlę się, by nasza miłość znaczyła jeszcze więcej. Ucieknijmy razem i już nigdy się nie rozstawajmy...

Londyn, czasy współczesne

Kiedy kilka miesięcy temu Rose straciła ukochaną matkę, była pewna, że została sama na świecie. Teraz jednak trzyma w dłoniach tajemnicze pudełko, w którego wnętrzu kryje się mała figurka konia i skrawek błyszczącego jedwabiu, a w jej sercu kiełkuje nieśmiała nadzieja na odnalezienie zaginionej rodziny. Rose nie cofnie się przed niczym, aby ich odnaleźć.

Nie wierzy własnym oczom, gdy poszukiwania prowadzą ją do wspaniałej posiadłości w Argentynie, gdzie kiedyś hodowano najlepsze konie do polo na świecie. Poznaje tam przystojnego miejscowego, Benjamina, z którym spędza długie słoneczne dni, jeżdżąc konno, i urocze wieczory, jedząc kolacje z jego rodziną. Wspólnie odkrywają chwytającą za serce historię dwojga kochanków i ich zakazanej miłości: upartej hiszpańskiej dziedziczki i ciężko pracującego stajennego, rozdzielonych przez aranżowane małżeństwo i jeden z największych spadków w kraju. Teraz Rose i Benjamin wiedzą już, co na zawsze złączyło i podzieliło ich rodziny.

Czy historia prababki doda Rose odwagi, by pójść za głosem serca i nie poddać się konwenansom? A może ona również będzie musiała zrezygnować z tego, kogo kocha najbardziej, w imię uzdrowienia rodzinnych więzi..



Córka z Genewy
Seria Utracone córki

Słodki smak miłości i gorycz rozstania – romantyczna i poruszająca podróż do malowniczej Szwajcarii!

Jezioro Genewskie, rok 1951

Delphine spojrzała na Floriana, jej palce musnęły jego policzek, gdy przycisnęła usta do jego ust, a szafirowa tiara zalśniła tuż obok nich. – Tak – wyszeptała. – Wyjdę za ciebie. Jeśli tylko znajdziesz sposób, obiecuję ci, wyjdę za ciebie.

Londyn, czasy współczesne

Georgia trzyma w dłoniach rzadki różowy szafir, patrząc, jak błyszczy w porannym świetle. Zostawiono go dla niej w Domu Hope, schronisku dla niezamężnych matek, których dzieci zostały oddane do adopcji. Ale w jaki sposób jest on powiązany z sekretami kryjącymi się za skomplikowaną historią jej rodziny?

KINO MOK ZAWIERCIE

25.07 piątek
14:00 SMERFY: WIELKI FILM
16:00 SMERFY: WIELKI FILM
18:00 SMERFY: WIELKI FILM
19:45 KOSZMAR MINIONEGO LATA
20:00 VINCI 2
26.07 sobota
14:00 SMERFY: WIELKI FILM
16:00 SMERFY: WIELKI FILM
18:00 SMERFY: WIELKI FILM
19:45 KOSZMAR MINIONEGO LATA
20:00 VINCI 2
27.07 niedziela
14:00 SMERFY: WIELKI FILM
16:00 SMERFY: WIELKI FILM
18:00 SMERFY: WIELKI FILM
19:45 KOSZMAR MINIONEGO LATA
20:00 VINCI 2
28.07 poniedziałek
14:00 SMERFY: WIELKI FILM
16:00 SMERFY: WIELKI FILM
18:00 SMERFY: WIELKI FILM
19:45 KOSZMAR MINIONEGO LATA
20:00 VINCI 2
29.07 wtorek
14:00 SMERFY: WIELKI FILM 16:00 SMERFY: WIELKI FILM
18:00 SMERFY: WIELKI FILM19:45 KOSZMAR MINIONEGO LATA
20:00 VINCI 2
30.07 środa
14:00 SMERFY: WIELKI FILM
16:00 SMERFY: WIELKI FILM
18:00 SMERFY: WIELKI FILM
19:45 KOSZMAR MINIONEGO LATA
20:00 VINCI 2
31.07 czwartek
14:00 SMERFY: WIELKI FILM
16:00 SMERFY: WIELKI FILM
18:00 SMERFY: WIELKI FILM
19:45 KOSZMAR MINIONEGO LATA
20:00 VINCI 2
01.08 piatek
13:00 PAN WILK I SPÓŁKA 2
15:30 PAN WILK I SPÓŁKA
16:00 SMERFY: WIELKI FILM
17:30 PAN WILK I SPÓŁKA 2
19:30 VINCI 2
02.08 sobota
13:00 PAN WILK I SPÓŁKA 2
15:30 PAN WILK I SPÓŁKA 2
16:00 SMERFY: WIELKI FILM
17:30 PAN WILK I SPÓŁKA 2
19:30 VINCI 2
03.08 niedziela
13:00 PAN WILK I SPÓŁKA 2
15:30 PAN WILK I SPÓŁKA 2
BILET
16:00 SMERFY: WIELKI FILM
17:30 PAN WILK I SPÓŁKA 2
19:30 VINCI 2
04.08 poniedziałek
13:00 PAN WILK I SPÓŁKA 2
15:30 PAN WILK I SPÓŁKA 2
16:00 SMERFY: WIELKI FILM
17:30 PAN WILK I SPÓŁKA 2
19:30 VINCI 2
https://www.mok.pl



Koszmar minionego lata

Kiedy piątka przyjaciół nieumyślnie powoduje wypadek samochodowy, zawierają pakt, aby zachować to co się stało w tajemnicy, zamiast stawić czoła konsekwencjom. Rok później przeszłość powraca, by ich prześladować. Przyjaciele są zmuszeni stawić czoła przerażającej prawdzie: ktoś wie, co zrobili zeszłego lata... i jest piekielnie zdeterminowany, aby się zemścić.

Horror OBSADA:Madelyn Cline Chase Sui Wonders Jonah Hauer-King, Jennifer Love Hewitt



eprasa.pl d52bf9f995

Siatkówka

ZMIANY W SZTABIE ALURONU

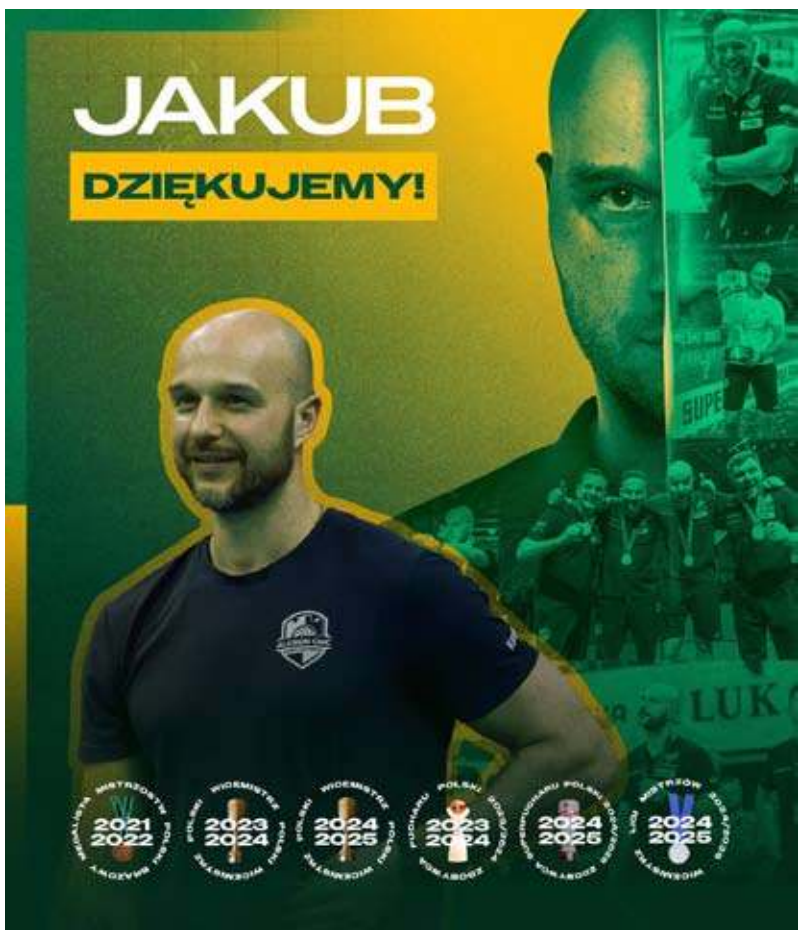
(Zawiercie) W połowie czerwca Aluronu CMC Warty Zawiercie poinformowała, że z drużyną po dziewięciu sezonach odchodzi Jakub Gniado. W nowym sezonie w sztabie Aluron CMC Warty Zawiercie nie zobaczymy już Jakuba Gniado. Jeden z najbardziej doświadczonych Jurajskich Rycerzy opuszcza Zawiercie, w którym był odpowiedzialny za przygotowanie fizyczne.

W połowie czerwca Aluronu CMC Warty Zawiercie poinformowała, że z drużyną po dziewięciu sezonach odchodzi Jakub Gniado. W nowym sezonie w sztabie Aluron CMC Warty Zawiercie nie zobaczymy już Jakuba Gniado. Jeden z najbardziej doświadczonych Jurajskich Rycerzy opuszcza Zawiercie, w którym był odpowiedzialny za przygotowanie fizyczne.

Kuba Gniado dołączył do klubu z Zawiercia w 2016 roku, gdy ten występował jeszcze w I lidze. To właśnie wtedy zdecydowano się na rozszerzenie sztabu szkoleniowego o stanowisko trenera przygotowania fizycznego. Jeszcze w tym samym sezonie wraz z Jurajskimi Rycerzami awansował do PlusLigi. Był to dopiero początek sukcesów. Razem z Aluron CMC Wartą Zawiercie zdobył TAURON Puchar Polski, AL-KO Superpuchar Polski oraz klubowe wicemistrzostwo Europy. Na swoim koncie ma także dwa wicemistrzostwa kraju oraz jeden brązowy medal PlusLigi.

Dobra praca z Jurajskimi Rycerzami oraz reprezentacją Polski U-23 sprawiła, że stał się cenionym specjalistą oraz zaowocowała powołaniem do sztabu seniorskiej kadry. Razem z nią zdobył mistrzostwo świata (2018), dwa brązowe medale mistrzostw Europy (2019, 2021), srebro i brąz Ligi Narodów (2019, 2021). W 2022 roku dołączył do sztabu Niemiec, z którymi wywalczył kwalifikację olimpijską, a od kilku miesięcy dba o przygotowanie fizyczne reprezentacji Polski kobiet.

- To był najlepszy okres w moim życiu. Zarówno pod względem zawodowym, jak i prywatnym - przyznaje Kuba Gniado. - W I lidze byliśmy klubem, który chciał coś osiągnąć i marzył o sukcesach. Wygrywając rozgrywki przeszliśmy do realizacji naszych marzeń. Później zdobywaliśmy pierwsze trofea w PlusLidze. W 2022 roku był brązowy medal, później przyszedł Puchar Polski i wicemistrzostwo kraju. W tym roku zdobyliśmy Superpuchar Polski, srebro PlusLigi oraz stanęliśmy na drugim stopniu podium Ligi Mistrzów. To właśnie w Zawierciu otrzymałem swoje pierwsze powołanie do reprezentacji Polski. Myślę, że to wspaniały czas pod względem zawodowym. Nie mogłem go sobie lepiej wymarzyć. Do tego to właśnie na Jurze poznałem swoją żonę, kupiliśmy tutaj dom. Będę bardzo dobrze wspominał ten czas w moim życiu. Chciałem także podziękować zarządowi, wszystkim zawodnikom, członkom sztabu, pracownikom klubu i kibicom, z którymi miałem okazję pracować, Na pewno tutaj zostawiam część swojego serca. Życzę wszystkiego, co najlepsze temu zespołowi oraz wszystkim osobom dookoła niego - dodaje. (**tu**), **foto:** www.aluroncmc.pl





reklama





eprasa.pl d52bf9f995