



Trwa wyburzanie amfiteatru. Po obiekcie, który przez lata był integralną częścią życia kulturalnego mieszkańców Siedlec, pozostały już tylko wspomnienia.

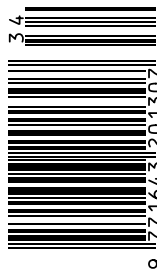
STRONA 7



Tradycja dożynkowa jest w naszym regionie chętnie kultywowana, a Święto Chleba zajmuje ważne miejsce w kalendarzu uroczystości niemal każdej gminy.

STRONY 3, 12

• Nr indeksu 238228/B/X



Cena 3,00 zł w tym 8% VAT • Numer 34/2023 • m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl

Piątek, 25 sierpnia 2023

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

SIEDLCE

Legionelle, gronkowce...

Jesteśmy przyzwyczajeni do widoku dzieci biegających po fontannie na placu Sikorskiego. A okazuje się, że choć woda wygląda na czystą, może stanowić zagrożenie dla zdrowia! Może być w niej pełno groźnych bakterii i grzybów. Czy po akcji informacyjnej PWiK świadomość zagrożenia wzrośnie?

STRONA 6

SIEDLCE

Poznaj tajniki kung-fu

Siedlecka szkoła Wing Tsun Kung Fu zaprasza na bezpłatny pokaz oraz warsztaty samoobrony, które odbędą się 13 września w Szkole Podstawowej nr 6. Podczas wydarzenia uczestnicy będą mieli okazję zgłębić historię ponad 300-letniej sztuki walki stworzonej przez kobietę...

STRONA 7

LIW

Walczą dla emocji

Turniej na zamku w Liwie jest jak wisienka na torcie wielomiesięcznych przygotowań. Wydarzenie przyciąga tłumy, które chcą poczuć atmosferę średniowiecza i - co najnamienitsze - zobaczyć na własne oczy, jak przebiega rycerska walka.

STRONA 10

SPORT

Pucharowa niespodzianka

W meczu II rundy okręgowego Pucharu Polski ŁDK Łosice pokonał Pogoń II Siedlce 2:1. Spotkanie w Łosicach zapowiadało się bardzo ciekawe. Większość obserwatorów upatrywało w Pogoni II pewniaka do wygranej...

STRONA 22

Więzień udusił więźnia?

SIEDLCE

Jaką mroczną tajemnicę skrywają mury celi siedleckiego Zakładu Karnego? Odnaleziono tam zwłoki 41-letniego osadzonego. Mężczyzna zginął w wyniku gwałtownego uduszenia.

W celi było czterech osadzonych. Jeden z nich nie dożył czwartkowego poranka. W środę w późnych godzinach wieczornych za zamkniętymi drzwiami doszło do sytuacji, której szczegóły bada teraz Prokuratura Rejonowa w Siedlcach. - 16 sierpnia nastąpił zgon jednego z osadzonych przebywających w Zakładzie Karnym w Siedlcach. Mimo czynności reanimacyjnych podjętych przez funkcjonariuszy oraz przybyły zespół pogotowia ratunkowego, mężczyzny nie udało się uratować. O zdarzeniu powiadomiono policję i prokuraturę - informuje ppor. Bartosz Muszyński, rzecznik prasowy Dyrektora Okręgowego Służby Więziennej w Warszawie. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, czynności wyjaśniające prowadzi prokuratura oraz specjalnie powołany zespół specjalistów.

Początkowo nie wykluczano, że do śmierci mężczyzny mogli przyczynić się wszyscy współosadzeni.

STRONA 2



FOT. 10

16 sierpnia nastąpił zgon jednego z osadzonych przebywających w Zakładzie Karnym w Siedlcach.



POZIOM 2

Oświetlenie
Meble na wymiar
Projekty wnętrz

Lampy | Kinkiety | Żyrandole | Włączniki
Gniazdko | Dzwonki | Żarówki, taśmy i profile LED

Inteligentny dom system FIBARO

www.poziom2.pl Siedlce, ul. Sokołowska 157
tel. 692 057 776

Fold creative

BRANDING I PROJEKTOWANIE GRAFICZNE

Siedlce
ul. Starzyńskiego 10
25 644 18 00
www.fold.pl

BEZPŁATNA GAZETKA TARGOWA

Wzorując się poprzednimi latami, i w tym roku zachęcamy do zamieszczania materiałów reklamowych i informacyjnych w gazetce targowej „Życia Siedleckiego”, która będzie rozdawana bezpłatnie podczas XXIX Międzynarodowych Dni z Doradztwem Rolniczym

9-10 września 2023 r. w Siedlcach.

tel. 795 541 362

reklama@zyciesiedleckie.pl



INSTALWENT

Systemy Wentylacji i Klimatyzacji

Ujrzanów 78A, 08-110 Siedlce

tel. 25 644 01 93 | www.instalwent.com



Życie w regionie

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

SIEDLCE

Chciała sprzedać plecak. Straciła 6 tys. złotych

Kilka dni temu do Komendy Miejskiej Policji w Siedlcach zgłosiła się 32-latką, która poinformowała funkcjonariuszy, że wystawiła na znanym portalu sprzedażowym plecak dziecięcy za kwotę 30 zł. Po krótkim czasie znalazła się chętna kupująca, która za pośrednictwem wiadomości poprosiła o numer telefonu w celu podania go kurierowi, który będzie odbierał paczkę. Po chwili sprzedająca otrzymała SMS, w którym jako nadawca widniał portal sprzedażowy, a w jego treści znajdował się link, w który kliknęła. Natychmiast wyświetliła się strona z danymi kupującej i kwota 30 zł za sprzedany plecak. W tym samym czasie na telefon sprzedającej zadzwoniła kobieta, przedstawiająca się jako pracownik biura obsługi klienta przedmiotowego portalu sprzedażowego i twierdziła, że jest problem z przekazaniem środków od kupującej na jej konto, co siedlczanka uznała za wiarygodne. Potem rozmówczyni poleciła 32-latkę, by zalogowała się poprzez aplikację na swoje konto bankowe w celu wykonania aktualizacji. Po zalogowaniu się na konto siedlczanka zauważyła wpływ na ponad 6 tys. zł, ale rozmówczyni szybko ją uspokoiła, by się tą kwotą nie przejmowała, bo za chwilę zniknie. Tak też się stało. Po chwili pojawiły się dwa potrącenia na równą kwotę, która wpłynęła. Po kilku godzinach 32-latkę odebrała telefon ze swojego banku z pytaniem, czy zaciągała pożyczkę przez internet. Gdy zaprzeczyła, poleciono jej, by skontaktowała się z infolinią banku i zastrzegła dostęp do konta. Finał transakcji był taki, że plecaka nie sprzedała, a do tego została obciążona ponad 6 tys. złotych pożyczki do spłaty.

Policja ostrzega i apeluje:

- Transakcje kupna sprzedaży na portalach sprzedażowych odbywają się od początku do końca na tych portalach!
- Nie przenoś transakcji poza portal, na którym coś sprzedajesz lub kupujesz – tracisz wtedy ochronę!
- Na portalu są dane niezbędne do wykonania tej transakcji - twoje dane, sposób zapłaty/odbioru pieniędzy, wysyłka/dostarczenie paczki - nie musisz niczego dodatkowo podawać!
- Nigdy nie klikaj w linki podane w wiadomości na komunikatorze lub SMS-ie!
- Obsługa portalu sprzedażowego nie ma prawa wiedzieć, co dzieje się na twoim koncie bankowym, bo nie ma do niego dostępu!

GMINA DOMANICE

Rozmowa z żoną warta 1,5 tys. zł i utratę prawa jazdy

Policjanci wydziału ruchu drogowego siedleckiej komendy, wchodzący w skład grupy Speed, w Przyworach Dużych zatrzymali do kontroli drogową mężczyznę, który kierując autem, przekroczył prędkość o 53 km/h. Jechał on przez obszar zabudowany z prędkością aż 103 km/h. Mężczyzna tłumaczył się, że zagadał się z żoną i nie zwrócił uwagi na prędkość, jaką osiągnął. Za popełnione wykroczenia na konto 45-latkę zostało dopisanych 13 punktów karnych. Musi też zapłacić 1 500 zł mandatu. Dodatkowo, w związku z przekroczeniem prędkości o ponad 50 km/h na obszarze zabudowanym mężczyźnie zostało zatrzymane prawo jazdy na okres 3 miesięcy.

KMP SIEDLCE



ZDROJE: KMP SIEDLCE

SIEDLCE

Jaką mroczną tajemnicę skrywają mury celi siedleckiego Zakładu Karnego? Odnaleziono tam zwłoki 41-letniego osadzonego. Mężczyzna zginął w wyniku gwałtownego uduszenia.

W celi było czterech osadzonych. Jeden z nich nie dożył czwartkowego poranka. W środę w późnych godzinach wieczornych za zamkniętymi drzwiami doszło do sytuacji, której szczegóły bada teraz Prokuratura Rejonowa w Siedlcach.

Jeden podejrzany

- 16 sierpnia nastąpił zgon jednego z osadzonych przebywających w Zakładzie Karnym w Siedlcach. Mimo czynności reanimacyjnych podjętych przez funkcjonariuszy oraz przybyły zespół pogotowia ratunkowego, mężczyzny nie udało się uratować. O zdarzeniu powiadomiono policję i prokuraturę - informuje ppor. Bartosz Muszyński, rzecznik prasowy Dyrektora Okręgowego Służby Więziennej w Warszawie. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, czyn-

ności wyjaśniające prowadzi prokuratura oraz specjalnie powołany zespół specjalistów z Okręgowego Inspektoratu Służby Więziennej w Warszawie.

Służby początkowo nie wykluczały, że do śmierci mężczyzny mogli przyczynić się wszyscy współosadzeni. Po dokonaniu wstępnych czynności śledczych zdecydowano jednak o przedstawieniu zarzutu tylko jednemu z nich.

- Wszczęto już sprawę przeciwko osadzonemu. Został mu postawiony zarzut dokonania zabójstwa - informuje Adrian Wysokiński, zastępca prokuratora rejonowego w Siedlcach. - Przesłuchany i podejrzany nie przyznał się do zarzucanego mu czynu i złożył obszerny wyjaśnienia - dodaje. Zeznania podejrzanego są objęte tajemnicą śledztwa.

Aresztowany został ponownie aresztowany

Prokurator wystąpił o 3-miesięczny areszt dla podejznanego, a sąd we wtorek, 22 sierpnia, wydał postanowienie przychylające się do wniosku. Podejrzany jest więc aresztowany w związku z tą konkretną sprawą. Jak udało się nam ustalić, jego wcześniejszy pobyt w Zakładzie Karnym również polegał na tymczasowym aresztowaniu w związku z inną sprawą.

Pokrzywdzony, czyli zamor-



FOTO

Prokurator wystąpił o 3-miesięczny areszt dla podejznanego.

dowany, także był tymczasowo aresztowany - ze względu na sprawę prowadzoną przez łukowską prokuraturę. Na tym etapie śledztwa w siedleckiej prokuraturze nie ma jeszcze informacji, o jakie czyny byli podejrzewani obaj więźniowie. Nie wiadomo również, czy byli wcześniej karani.

Dlaczego?

W wyniku sekcji zwłok, przeprowadzonej 21 sierpnia, biegły wstępnie stwierdził, że przyczyną zgonu było gwałtowne uduszenie.

Zarówno podejrzany, jak i pokrzywdzony to 41-latkowie. Czy znali się wcześniej? Nie wiadomo. Czy feralnego wieczoru mogło dojść do bójki? Nie wiadomo. Czy tragiczne w skutkach

zajście mogło wiązać się z chęcią „wyrównania rachunków”, zamiarem zemsty? Nie wiadomo. Czy może był to akt agresji? Nie wiadomo.

- Będziemy ustalali, co dokładnie rozegrało się w tej celi. Świadkowie i funkcjonariusze zostali już przesłuchani przez policję, ale w sprawach dotyczących zabójstwa prokurator prowadzi dodatkowe przesłuchania. Będziemy weryfikowali dotychczas zebrane informacje - zaznacza Adrian Wysokiński. - Sprawa jest skomplikowana, bo w celi było jeszcze trzech innych osadzonych - dodaje.

Prokurator przyznaje też, że w wyjaśnieniu sprawy mogłoby pomóc zbadanie wszystkich „wykrywaczem kłamstw” (tzw. wariografem).

ID/MIA

Fala samobójstw. Feralna doba

SIEDLCE

Młody mężczyzna na ul. Chrobrego wyskoczył z 10. piętra. Tego samego dnia na swoje życie targnęły się również inne osoby.

Do tragicznych w skutkach zdarzeń doszło w nocy z 16 na 17 sierpnia, czyli tej samej doby, co opisywane wyżej zajście w celi siedleckiego Zakładu Karnego.

Jednego z nich dokonała około czterdziestoletnia kobieta, która połknęła dużą liczbę tabletek. Drugie samobójstwo to efekt skoku z wieżowca. Dwudziestokilkuletni na ul. Chrobrego wyskoczył przez okno.

- Nic nie wskazuje na to, żeby osoby trzecie przyczyniły się do

tych zgonów. Na chwilę obecną nie mamy żadnych informacji czy dowodów, że ktoś namawiał do tych czynów samobójczych czy je ułatwiał - informuje Adrian Wysokiński, zastępca prokuratora rejonowego w Siedlcach i przyznaje: - To najprawdopodobniej czysty przypadek, że tyle osób w tym samym czasie targnęło się na życie.

Nasza redakcja otrzymała również nieoficjalne informacje o rzekomych dwóch innych samobójstwach popełnionych 16 sierpnia, ale z uwagi na to, że nie potwierdziliśmy tych doniesień na policji ani w prokuraturze, nie opisujemy zdarzeń.

Tyle tragicznych wydarzeń w ciągu jednej doby zaskakuje i pozostawia wiele znaków zapytania...

W obliczu przytłaczających problemów pamiętajmy, że je-



FOTO: ZDJEŃCE PODGLĄDOWE PRZABAY

Młody mężczyzna wyskoczył z 10. piętra.

żeli nie mamy możliwości zwrócenia się o pomoc do psychiatry lub psychoterapeuty, można skorzystać z telefonów zaufania. Bezpłatny telefon dla dorosłych, którzy doświadczają kryzysu: 116 123, antydepresyjny telefon Fundacji Itaka: 22

484 88 01, Antydepresyjny Telefon Forum Przeciwko Depresji: 22 594 91 00. W Polsce działają również Ośrodki Interwencji Kryzysowej, w których pomoc udzielana jest nieodpłatnie.

ID/MIA

**ŻYCIE
SIEDLECKIE**

Gazetę w: Sokółki, Podl., Węgrów, Minsk Maz., Łuków, Łosice

ADRES REDAKCJI: 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7
tel. 795 541 362, 25 692 79 77
email: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

BIURO I SEKRETARIAT: Sylwia JELONEK,
tel. 795 541 362, email: biuro@zyciesiedleckie.pl
REDAKTORZY: Paulina MONTEWKA,
Iwona DĄBROWSKA, Kamil UŁASIUK, Paulina ARTYCH

BIURO REKLAMY: Sylwia JELONEK tel. 795 541 362, email: reklama@zyciesiedleckie.pl
WYDAWCA: Życie Siedleckie Sp. z o.o., 08-110 Siedlce, ul. Katedralna 7, NIP 821-256-19-19, REGON 141767330, Sąd Rejonowy dla M. St. Warszawy w Warszawie XIV Wydział Gospodarczy, Wydział Rejestrowy, Nr KRS 0000324594, konto bankowe: Bank Spółdzielczy w Siedlcach 89 9194 0007 0026 8527 2000 0010.
PRENUMERATA: RUCH S.A. i Poczta Polska S.A.
DRUK: Drukarnia ZPR Media ul. Jubilerska 10A, 04-190 Warszawa
Redakcja zastrzega sobie prawo do redagowania i skracania tekstów. Za treść reklam/ogłoszeń/tekstów płatnych redakcja nie odpowiada.

Tradycja właściwie pielęgnowana

GMINA ZBUCZYN

Tradycja dożynkowa w Krzesku-Królowej Niwie sięga niepamiętnych czasów. Co prawda wraz z upływem lat wiele się zmieniło, jednak święto planów nadal zajmuje ważną pozycję w kalendarzu gminnych uroczystości.

Dożynki rozpoczęły się w samo południe mszą w kościele pw. Matki Boskiej Częstochowskiej w Krzesku-Majątku. Następnie korowód dożynkowy pokonał trasę ze świątyni na plac przy Krzeskim Domu Kultury. Wójt Hubert Pasiak z dożynkowej sceny podziękował rolnikom za trud włożony w całoroczną pracę. Ponadto wyraził słowa wdzięczności wszystkim, którzy nie tylko od święta, ale przez ca-

ły rok wspierają gminę Zbuczyn - władzom państwowym reprezentowanym przez posła RP Krzysztofa Tchórzewskiego, władzom województwa mazowieckiego reprezentowanym przez członkinię zarządu Janinę Ewę Orzełowską oraz władzom powiatu siedleckiego reprezentowanym przez przewodniczącą tego rady Marka Gorzałę.

Wójt gminy Zbuczyn wraz z posłem Tchórzewskim i sołtysiem wsi Krzesk-Królowa Niwa Adamem Cisakiem dokonali tradycyjnego dzielenia Chleba Dożynkowego. W trakcie częstowania przybyłych na dożynki scenę przejął Zespół Pieśni i Tańca Niwa. Przy okazji można było spróbować pysznych potraw regionalnych przygotowanych przez Koła Gospodyń Wiejskich z terenu gminy, dzieci mogły pobawić się na dmuchańcach lub skorzystać z animacji.

Zwieńczeniem dożynek była potańcówka. Po raz kolejny okazało się, że dożynki w Krzesku-Królowej Niwie to tradycja, która jest właściwie pielęgnowana.

MAT. INF.



ZDRODŁO: FB GMINA ZBUCZYN



ZDRODŁO: FB GMINA ZBUCZYN



ZDRODŁO: FB GMINA ZBUCZYN



ZDRODŁO: FB GMINA ZBUCZYN

Z tradycją i ekologią

GMINA SKÓRZEC

Tegoroczne dożynki w parafii Skórzec połączone były z Ekopiknikiem.

20 sierpnia był dla mieszkańców gminy Skórzec jednym z najważniejszych dni. Przyszedł bowiem czas na świętowanie i dziękczynienie za tegoroczne zbiory.

Uroczystości dożynkowe rozpoczęła msza święta pod przewodnictwem proboszcza ks. Piotra Wojtyły, który pobłogosławił chleb i wieniec dożynkowy. Następnie wszyscy uczestnicy wydarzenia w korowodzie wyruszyli na plac przykościelny, gdzie odbyła się dalsza część imprezy.

W tym dniu nie mogło zabraknąć konkursu na najładniejszy wieniec dożynkowy, wykonany własnoręcznie z ziaren i kłosów zbóż. Wszystkie prace robiły ogromne wrażenie i widać było duży wkład pracy i serce włożone w ich wykonanie. „Najładniejszy wieniec dożynkowy” stworzyło - i tym samym zajęło pierwsze miejsce - KGW Dąbrówka Wyłazy, II miejsce - KGW Teodorów, a III miejsce - KGW Żebrak.

Drugim z konkursów podczas tegorocznych dożynek były „Pieczarkowe inspiracje”, czyli dania z pieczarką w roli głównej. Jury miało nie lada wyzwanie wyłonić zwycięzcę z tylu doskonałych i smacznych potraw. Tytuł „Złotej Pieczarki” i tym samym zwycięstwo powędrowało do gospodyń z Żelkowa, srebrna do pań z Dąbrówki Stany, a brązowa do gospodyń z Nowak.

W części artystycznej uroczystości wystąpiły zespoły: KGW „Domanice i Okolice”, „Super sześćdziesiątki” i KGW z Trzcian-



FOT. ID



FOT. ID

ca. Na zakończenie koncertował zespół „Niekompletni” z MOK Siedlec.

W wydarzeniu uczestniczyli m.in. poseł Krzysztof Tchórzewski, wicestarosta powiatu siedleckiego Małgorzata Cepek, dyrektor biura wojewody Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego Anna Kaszuba, przedstawiciele samorządów, goście i mieszkańcy.

Imprezą towarzyszącą był Ekopiknik, który odbywał się w ogrodach kościelnych. W programie znalazło się mnóstwo atrakcji dla najmłodszych mieszkańców gminy. Była strefa zabaw, gdzie można było wyskakać się na dmuchańcach, strefa artystyczna, w której dzieci tworzyły plastyczne dzieła sztuki, strefa edukacji, gdzie zapoznawały się z szerszą wiedzą dotyczącą zwierząt, roślinności i dbania o środowisko

oraz zajęcia z logicznego myślenia i bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Nie zabrakło także słodkości i konkursów z nagrodami. Największym zainteresowaniem cieszyły się pokazy chemiczne z azotem i helem. Taka lekcja dbania o środowisko połączona z zabawą jest najlepszą formą edukacji.

Swoje stoiska wystawiły: Lasy Państwowe, LGD Ziemi Siedleckiej, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Skórcu, Gminna Biblioteka Publiczna, KGW z produktami regionalnymi, Lawendowe Oczko.

Honorowy patronat nad Ekopiknikiem objęła Anna Moskwa - Minister Klimatu i Środowiska. Zadanie zostało sfinansowane ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Organizatorem wydarzenia był Urząd Gminy Skórzec.

ID

W rytmie lata

GMINA WODYNIE

Dni Gminy Wodynie rozpoczęły się od dożynek i festynu rodzinnego.

20 sierpnia w Parku Podworskim w Wodyniach odbyła się pierwsza uroczystość rozpoczynająca cykl imprez Dni Gminy Wodynie. Wydarzenie było połączeniem dożynek parafialnych z festynem rodzinnym.

Uroczystości rozpoczęła msza św. dziękczynna w kościele parafialnym, po której w dożynkowym korowodzie uczestnicy wyruszyli do parku, gdzie czekały na nich różne atrakcje.

Wspólną zabawę rozpoczęła Kapela Zespołu Pieśni i Tańca „Chodowiacy”. Po niej część artystyczną uświetniły lokalne grupy śpiewacze, prezentacje uczniów szkół gminnych i sekcji GOK. Występ wokalny Alberto Amati i włoskie przeboje w jego wykonaniu porwały uczestników do wspólnego śpiewania znanych przebojów.

Zadbano także o grupę najmłodszych mieszkańców gminy, na których czekała zabawa na dmuchańcach, Naukibus PGNiG, słodkości i przejażdżki na kucykach. Swoje stoiska zaprezentowały Koła Gospodyń Wiejskich i stowarzyszenia, które zadbały o dobrą promocję lokalnych potraw i oto, aby nikt w tym dniu nie był głodny ani spragniony. GOPS zorganizował loterię charytatywną z pomocą dla mieszkanki gminy - Zuzi. Twarzą akcji była znana piosenkarka Urszula Dudziak.

Jednostki Ochotniczych Straży nie tylko dbały o bezpieczeństwo nad przebiegiem imprezy, ale też z ogromem cierpliwości prezentowały dzieciom wyposażenie wozów strażackich. Druhowie JRG z Wodyń z peł-



FOT. ID



FOT. ID

nym profesjonalizmem zaprezentowali pokaz akcji ratowniczej.

O godzinie 18.00 wystąpił Kabaret OT.TO, który doskonale zadbał o dobre nastroje zgromadzonych, zapewniając dawkę dobrego humoru.

Wieczorny występ zespołu disco polo - MILANO był tylko wisiёнką na torcie całonocnych atrakcji. Znane przeboje zespołu porwały do tańca i śpiewu.

Współorganizatorem Festynu Rodzinnego „W rytmie lata!” jest Samorząd Województwa Mazowieckiego, a wykonawcą zadania Gminny Ośrodek Kultury w Wodyniach.

W wydarzeniu wzięli udział m.in.: poseł Daniel Milewski, poseł Krzysztof Tchórzewski, wicestarosta Małgorzata Cepek, przedstawiciele władz samorządowych, mieszkańcy gminy i goście.

ID

Wszyscy razem w Ujrzanowie

GMINA SIEDLCE

Świetlica w Ujrzanowie to jedna z najnowszych inwestycji na terenie gminy Siedlce.

A właśnie w ostatnią niedzielę znowu tętniło w niej życie.

Dzięki zaangażowaniu i determinacji Koła Gospodyń Wiejskich w Ujrzanowie oraz współpracy z gminą Siedlce i Gminnym Ośrodkiem Kultury udało się zorganizować festyn rodzinny dla wszystkich mieszkańców gminy i nie tylko. Bez wątpienia za sukcesem tego wydarzenia stoi twardą stopą sołtys miejscowości Ujrzanów, pani Ewa, która każdego szczegółu doglądała kilkakrotnie, aby wszyscy byli zadowoleni.

Przygotowaliśmy przede wszystkim atrakcje dla dzieci: dmuchane zjeżdżalnie, popcorn, watę cukrową, animacje i zabawy z klaunem, ale także coś dla dorosłych: poczęstunek i zabawę na koncertach oraz dyskotekę pod chmurką, a to wszystko za darmo. I w tym miejscu należy podziękować wszystkim sponsorom i osobom, dzięki którym ten festyn się udał. Było to dla nas duże zadanie, ale, jak widać, daliśmy radę - mówiła szczęśliwa sołtys z Ujrzanowa Ewa Zielińska.

I właśnie tak było. Wydarzenie rozpoczęło się od zabaw

i animacji dla najmłodszych, którzy po wariacjach z klaunem, przenieśli swoją energię na darmowe dmuchane zjeżdżalnie, by w tym czasie dorośli mogli posłuchać koncertów i pobawić się przy dobrej muzyce. Plac przy nowo wybudowanej świetlicy wiejskiej zapelnili się mieszkańcami okolicznych miejscowości, którzy najliczniej przybyli na koncert znanego na arenie muzycznej Jorrgusa.

Świetlica w tym miejscu była bardzo dobrym pomysłem. Wasza obecność na tym wydarzeniu dowodzi, że warto inwestować w życie kulturalne i społeczne mieszkańców gminy. Macie nowoczesną świetlicę, plac zabaw dla dzieci i siłownię plenerową, a przede wszystkim spory kawałek placu, na którym możemy organizować podobne wydarzenia. A już niedługo pojawią się informacje o kolejnych inwestycjach na terenie waszej miejscowości - mówił podczas wydarzenia wójt gminy Siedlce, wspominając o chodniku w jednym z newralgicznych miejsc w Ujrzanowie.

Na wydarzeniu pojawiła się również marszałek Ewa Janina Orzełowska, która podziękowała lokalnej społeczności za przygotowanie rodzinnego festynu z 25-leciem Mazowsza w tle. W swoich słowach skierowała do organizatorów podkreśliła, że ceni sobie ich zaangażowanie i chęć do działania, co przelożyło się na powodzenie



tej inicjatywy.

Wśród gości pojawiła się również poseł Kamila Gasiuk-Pihowicz, zachęcając do wspólnej zabawy i spędzenia czasu w rodzinnej atmosferze:

- Hasłem tego festynu są słowa „Wszyscy Razem”. Warto, abyśmy pamiętali, że wszyscy razem jesteśmy w stanie zrobić naprawdę wiele. Dowodzi tego organizacja tego wydarzenia,

ale my możemy dowieść tego również już niedługo, idąc wspólnie, wszyscy razem, do urn wyborczych i oddając dobry głos - zachęcała posłanka. Podczas festynu mieszkańcy

chętnie integrowali się i przy dobrej muzyce tańczyli przy blasku księżyca. Nawet niepewna pogoda nie rozproszyła tłumu, któremu przygrywał DJ Radoo. PM

Wolus

**EKOLOGICZNY ŚRODEK
POPRAWIAJĄCY JAKOŚĆ GLEBY**

SPRZEDAŻ!

Produkt wytwarzany jest z selektywnie zbieranych odpadów zielonych oraz biodegradowalnych.

- Wzbogaca glebę w substancje organiczne i składniki pokarmowe,
- Wpływa korzystnie na właściwości fizyczne, chemiczne i biologiczne gleb,
- Dostarcza naturalnej mikroflory, zwiększając odporność roślin na patogeny,
- Zwiększa pojemność wodną i sorpcyjną gleb, umożliwiając wzrost roślin nawet na glebach ubogich (nieużytkach) oraz zdegradowanych.



Zakład Utylizacji Odpadów Sp. z o.o. Instalacja Komunalna w Woli Suchożebrskiej
Ul. Sokołowska 2, 08-125 Suchożebry, tel. **25 621 07 56**

Smakowity festiwal

GMINA KOTUŃ

Wybrali najlepsze pierogi w gminie, choć wszystkie były wyjątkowe.

Podczas VI Festiwalu Pieroga w Pierogu mieszkańcy mieli nie lada kulinarne zadanie, które, choć trudne, było bardzo smaczne. Tematem przewodnim wydarzenia był wybór najlepszych pierogów w gminie, które Koła Gospodyń Wiejskich przygotowywały podczas wydarzenia od podstaw. Goście mieli możliwość zobaczyć, w jaki sposób gospodynie z różnych stron gminy przygotowują swoje specjalności i co jest ich tajnym składnikiem.

- To już kolejna edycja naszego festiwalu. Cieszę się, że ciągle jest zainteresowaniem wzięciem udziału w kulinarnej rywalizacji, a kołom, które biorą udział w dzisiejszym starciu, życzę powodzenia. Osobiście nie będę oceniał potraw, ale wierzę, że komisja wyłoni najlepsze przysmaki - mówił podczas otwarcia konkursu wójt gminy Kotuń Grzegorz Góral.

Zanim doszło do degustacji i konkursowego zaspokajania podniebienia, na mieszkańców czekały inne atrakcje. Wśród nich znalazły się: loteria fantowa, gry i animacje dla dzieci i młodzieży, stałe dostępne dmuchane zjeżdżalnie i malowanie buziek.

Do konkursu zgłosiły się 4 drużyny: KGW AleBabki w Kępie, KGW Pierozanki w Pierogu, KGW Mingosianki w Mingosach oraz rodzina Kleszczy z Pieroga.

- W tamtym roku zajęliśmy pierwsze miejsce. Nasze pierogi z kurkami przypadły wszystkim do gustu. W tym roku zaskoczyły innym przepisem, ale na

prawo pierogi będą przygotowane z sercem, w dobrej atmosferze i z dodatkiem miłości do gotowania. Wiadomo, że w tym roku również chcielibyśmy, aby tytuł najlepszych pierogów został w naszej miejscowości. W końcu impreza organizowana jest w Pierogu - mówiła przewodnicząca KGW Pierozanki.

Po trudnej dla podniebienia rywalizacji pierogowej wyłoniono zwycięzców. I jak pragnęła przewodnicząca KGW Pierozanki, tytuł mistrza pierogów pozostał w miejscowości. W konkursie tytuł twórców najlepszych pierogów w Gminie Kotuń w 2023 roku zyskała drużyna „Kleszczy” z Pieroga. Kulinarą konkurencję wygrali pierogami z farszem: z ziemniaków oraz z kapustą i grzybami. Jurorzy oceniali farsz, ciasto pierogowe oraz wizualną prezentację potrawy.

Tabela zwycięzców przedstawia się następująco:

I miejsce KLESZCZE
II miejsce: Koło Gospodyń Wiejskich AleBabki w Kępie
III miejsce: KGW Pierozanki
IV miejsce Koło Gospodyń Wiejskich Mingosianki w Mingosach.

- Gratulujemy wszystkim startującym drużynom - udział w wydarzeniu przy obecnych warunkach pogodowych był nie lada wyzwaniem. Dziękujemy Partnerowi wydarzenia, Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Mazowieckiego, za wspieranie inicjatywy i pomoc w promocji naszego regionu. Dziękujemy wszystkim sponsorom, mieszkańcom wsi Pieróg z panem sołtysiem Antonim Krupą i jego żoną Anną Krupą na czele. Dziękujemy OSP Pieróg, bo to oni dbali o nasze bezpieczeństwo podczas wydarzenia. Dziękujemy wspólnie animatorce pani Katarzy-



nie Terlikowskiej za przygotowanie mnóstwa atrakcji nie tylko dla najmłodszych uczestników - podsumował wydarzenie Urząd Gminy Kotuń.

Patrząc na zainteresowanie

wydarzeniem i towarzyszące imprezie koncerty oraz frekwencje mieszkańców można pokusić się o zapowiedź kolejnego festiwalu na najlepsze pierogi w gminie Kotuń.

PM



Wybory do izb rolniczych

INFORMACJA

Wybory do Izb Rolniczych na kolejny 4-letni okres odbędą się 24 września 2023 r.

Podstawowym zadaniem samorządu rolniczego jest działanie na rzecz rozwiązywania problemów rolnictwa. Izby Rolnicze to instytucje publiczno-prawne samorządu gospodarczego rolnictwa, które wpływają na kształtowanie polityki rolnej i uczestniczą w jej realizacji a ich zadaniem jest reprezentowanie interesów zrzeszonych w nich członków.

Członkami samorządu rolniczego z mocy prawa są:

- osoby fizyczne i prawne, będące podatnikami podatku rolnego w rozumieniu przepisów o podatku rolnym;
- osoby fizyczne i prawne, będące podatnikami podatku dochodowego z działów specjalnych produkcji rolnej w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych i podatku dochodowym od osób prawnych;
- członkowie rolniczych spółdzielni produkcyjnych posiadający w tych spółdzielniach wkłady gruntowe.

Spis członków izby rolniczej uprawnionych do głosowania jest udostępniony do wglądu w siedzibach urzędu gminy.

Termin zgłoszenia i rejestrowania kandydatów na członków Rad Powiatowych Mazowieckiej Izby Rolniczej do Komisji Okręgowej upływa 4 września 2023 r.

Wymagane druki można otrzymać w Oddziałach Biura Mazowieckiej Izby Rolniczej lub pobrać ze strony internetowej www.mir.pl. Czytelnie wypełnione dokumenty należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 01.09.2023 roku.

INF. PRAS.

Dożynki Gminy Siedlce 2023

STRZAŁA

Gmina Siedlce przedstawiła tegoroczny program gminnych dożynek, które w tym roku odbędą się w Strzale.

Dożynki Gminy Siedlce odbędą się 27 sierpnia na terenach przy świetlicy wiejskiej w Strzale. Tradycyjnie uroczystości rozpoczną się od mszy świętej. Następnie zaplanowano część oficjalną, a na koniec koncerty, które w tym roku przyciągną do Strzały m.in. znanego starszego pokoleniu Jacka Stachurskiego.

„Typ niepokorny” wystąpi na dożynkowej scenie o godz. 16.30.

- Po części oficjalnej scenę przejmie znany wszystkim Stachurski, który przypomni kilka swoich hitów. Następnie do wspólnej zabawy zachęci królowa cygańskiej muzyki Patrycja Runo. A na zakończenie coś dla lubiących nowoczesne utwory Kacper Blonsky - podaje gmina Siedlce. Nie zabraknie stoisk Kół Gospodyń Wiejskich, poczęstunku, zabaw dla dzieci i występów ludowych zespołów z terenu gminy.

PM

Piknik z myślą o pomocy czworonogom

SIEDLCE

Na terenach zielonych przy stadionie odbył się piknik miłośników zwierzołubów.

Głównym celem pikniku było zebranie jak największej sumy pieniędzy, która wspomaga działalność stowarzyszenia. Dlatego większość atrakcji przygotowana przez sponsorów i organizatorów było dostępna za symboliczną opłatą. A wśród atrakcji było w czym wybierać.

Przejażdżki quadami i kabrioletami, animacja i zabawy dla dzieci, pokazy umiejętności czworonogów, spacer z alpaki, ale również przyciągający pokaz strażaków. Ochotnicy z OSP Pruszynek tego dnia zaprezentowali, w jaki sposób ratują osobę zakleszczoną w po wypadkowym samochodzie. Na oczach zebranych widzów rozczłani auto i demonstrowali swoje przygotowanie do akcji ratowniczej.

- Wszystkie przygotowane atrakcje, a jest ich naprawdę



wiele, zostały dobrane tak, aby zachęcić odwiedzających do skorzystania i dorzucenia swojej cegiełki dla naszych podopiecznych. Ponieważ cała kwota zebrana na pikniku zostanie przeznaczona na działalność

stowarzyszenia - mówiła wolontariuszka Stowarzyszenia „Zwierzołuby”.

Wśród wszelkich atrakcji nie zabrakło także prezentacji podopiecznych. Tablica adopcyjna wypełniona była zdjęciami i opi-

sami podopiecznych stowarzyszenia i zachęcała do zapoznania się z ich życiorysem. Możliwe, że tego dnia czyjeś serce zaabiło szybciej na widok jakiejś historii i jeden z podopiecznych znalazł nowy dom.

PM



SIEDLCE**26-latek zainstalował zdalny pulpit i starcił 7 tys. zł**

Do 26-latka z Siedlec zadzwonił mężczyzna podający się za pracownika jego banku. Poinformował go, że doszło do włamania na jego konto bankowe i właśnie są wypłacane z niego pieniądze. Widniejący na wyświetlaczu numer był zgodny z numerem banku podanym na stronie.

Podczas rozmowy pracownik banku poinstruował mężczyznę, że może sam przeprowadzić operację „blokady” uniemożliwiającą wypłacenie jego pieniędzy. W tym celu musi zainstalować aplikację zdalnego pulpitu, która połączy jego telefon z robotem systemu bankowego, który zablokuje transakcje wykonywane na jego koncie.

Mężczyzna zainstalował wskazaną aplikację i ją otworzył, po czym ukazała mu się witryna jego banku. Wtedy usłyszał od rozmówcy, że pieniądze, które już zostały wypłacone, można ubezpieczyć i zostaną mu zwrócone, ale powinien wysłać sms-a na wskazany numer z pełnymi danymi swojej karty wraz z numerem CVC. Pracownik banku powiedział mu, że musi podać mu kod szybkiej płatności, co ten uczynił kilkukrotnie zgodnie z instrukcją, gdyż otrzymywał w tym czasie wiadomości sms o treści „potwierdź, a twoje pieniądze będą ubezpieczone” więc zatwierdzał te kody, sądząc, że ubezpiecza swoje pieniądze. Na koniec rozmowy mężczyźni poinformowano, że pieniądze zostaną mu na pewno zwrócone w najbliższych dniach przez ubezpieczalnię, i ostrzeżono, by nikomu o tym nie mówił, bo wyłudzeń mogły dokonywać osoby mu najbliższe. Gdy następnego dnia udał się do banku w celu zapytania o zwrot ubezpieczonych pieniędzy, dowiedział się, że przedstawiona przez niego sytuacja była fikcją i oszustwem. W taki sposób stracił 7 tys. zł.

Pamiętaj! Bank nigdy nie prosi o podanie kodu szybkiej płatności! Jeżeli taka sytuacja cię spotka, to masz do czynienia z OSZUSTWEM! Jeżeli dostaniesz telefoniczną informację o wypłatach z twojego konta i konieczności przelania pozostałych środków na tzw. „konto bezpieczne” lub „konto techniczne” wiedz, że to OSZUSTWO! Zamiast kontynuować taką rozmowę, rozłącz się albo sam wybierz numer i zadzwoń na infolinię banku albo - jeżeli masz możliwość - udaj się osobiście do najbliższego oddziału i porozmawiaj z doradcą! Bądź czujny i nie daj się oszukać.



FOT. PIXABAY

GMINA WODYNIE**Podszyta się pod synową**

Od będącej w pracy 52-letniej kobiety nieznany sprawca uzyskał dwukrotnie kod do płatności zdalnych. Oszust użył sztuki manipulacji i podszył się pod synową pokrzywdzonej. Kobieta straciła w ten sposób 900 zł.

GMINA ZBUCZYN**Włamał się na konto**

Nieznany sprawca przełamał zabezpieczenia dostępu do danych bankowych i wykonał cztery nieautoryzowane transakcje. Okradł w ten sposób 44-letnią mieszkankę Zbuczyna. Kobieta straciła ponad 2,3 tys. zł.

GMINA KOTUŃ**Jechał traktorem po kielichu**

Na drodze powiatowej w gminie Kotuń, policjanci Posterunku Policji w Kotuniu zatrzymali 44-letniego mężczyznę, który kierował ciągnikiem m-ki Fendt po drodze publicznej, znajdując się pod działaniem alkoholu. Miał we krwi aż 2 promile. Mężczyzna został osadzony w PDOZ KMP Siedlce.

GMINA PAPROTANIA**Ukradł niesprawnego junaka**

Nieznany sprawca poprzez wyłamanie zasuwy z drzwi budynku gospodarczego dostał się do niezamieszkałej posesji na terenie gm. Paprotnia. Zabrał stamtąd niesprawnego motocykl m-ki Junak M-10, powodując straty w kwocie 30 tys. zł na szkodę 64-letniego właściciela. KMP SIEDLCE, OPR. MIA

Legionelle, gronkowce...

SIEDLCE

Choć wygląda na czystą, może stanowić zagrożenie dla zdrowia! Woda w fontannie nie nadaje się do picia i do kąpieli. Może być w niej pełno groźnych bakterii i grzybów. W ostatnich dniach przypomnieli o tym siedleckie PWiK. Warto o tym pamiętać zwłaszcza podczas upałów.

Siedleckie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji informuje: „kąpiel w fontannie może powodować: zatrucie pokarmowe, zapalenie spojówek, reakcje alergiczne na skórze, infekcje dróg moczowych i pęcherza, choroby skóry w tym grzybicę, schorzenia dróg oddechowych, reakcje alergiczne, a także upadki, urazy głowy, skaleczenia”.

Przy każdej fontannie w Siedlcach została umieszczona oficjalna informacja o zakazie picia wody oraz kąpieli/użycia. „W trosce o swoje zdrowie i bezpieczeństwo prosimy o przestrzeganie powyższych wytycznych” - apeluje PWiK.

„Ochłodzenie” gronkowcem

Czy chlapanie w fontannie rzeczywiście może być aż tak niebezpieczne? Dajmy na to przykład z życia, z Krakowa. Matka 3-letniego chłopca dzieli się swoimi przykrymi doświadczeniami na blogu szczesliwa.pl: „Centrum Krakowa. Na termometrach dużo. Dużo za dużo. Moje trzyletnie dziecko zaczęło wariować i dopraszać się spaceru. (...) Teściowa krzyczy mi za uchem: wstawaj, pójdziemy razem!

Woda w fontannach nie nadaje się do kąpieli ani do picia



ZDRODŁO: PWiK W SIEDLCACH

Czy po akcji Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji świadomość zagrożenia wzrośnie?

Na lody, a później (...) na ulubiony przez mojego syna plac. I po wizycie na tym placu, na którym była fontanna, właśnie spędzamy drugi tydzień w jednym z krakowskich szpitali. Oddział dermatologiczny jest naszym drugim domem. Po jednej sesji kąpielowej w fontannie, razem z teściową skutecznie 'ochłodziłyśmy' moje dziecko gronkowcem i paciorkowcem kalowym. Nigdy więcej fontanny!”

Może być kolorowo...

W większości fontann jest zamknięty obieg wody, co oznacza, że przez kilka tygodni nie jest ona wymieniana, a filtry „odławiają” jedynie duże zanieczyszczenia, jak np. liście czy kamienie. „Cała kolorowa reszta, czyli pałeczki okrężnicy, laseczki zgorzeli gazowej, bakterie rodzaju legionella powodujące m.in. zapalenie płuc czy gorączkę Pontiac, gronkowce, grzyby i inne niespodzianki, mogą być Wasze!” - ostrzega Szczesliwa na swoim blogu i dodaje: „A im cie-

plej na zewnątrz, tym lepiej się one rozmnażają! Oczywiście, ironizuję sobie, ale liczę na to, że wszyscy mamy odrobinę zdrowego rozsądku, aby nie fundować tego swoim dzieciom”.

Sanepid nie ma obowiązku badać wody z fontann. Co ciekawe, w niektórych fontannach w Polsce woda jest na bieżąco czyszczona z bakterii i glonów za pomocą specjalnych hiszpańskich tabletek. Przy tego typu fontannach raczej nie spotkamy tabliczek z zakazami kąpieli. Z kolei w fontannach nieodkazywanych, już w samym aerozolu wodnym możemy spotkać np. bakterie Legionella, czemu sprzyja wysoka temperatura wody (25-45°C). Wdychając taką „mgiełkę wodną”, również narażamy się na infekcję.

Dodajmy też, że w fontannach czasami kąpią się gołębie czy psy.

Jest moda, świadomości jeszcze nie ma

W polskich miastach w ostat-

nich latach zaroilo się od fontann. A my, Polacy, nieprzyzwyczajeni jeszcze do ich widoku, nie mamy świadomości, że pełnią one zazwyczaj wyłącznie funkcję dekoracyjną i nie są od chłodzenia się. Od tego są np. kurtyny wodne. Co innego np. w słonecznej Italii, gdzie fontanny stanowią nieodłączny element krajobrazu miast już od wieków. Dla Włochów oczywiste jest, że w fontannie chlapać się nie należy. Przy obleganej przez turystów Fontannie di Trevi w Rzymie porządku pilnuje ochrona, a umoczenie choćby ręki w kuszącej orzeźwieniu wodzie grozi mandatem.

Miejmy zatem na uwadze, że choć nie zawsze luźne podejście i danie przyzwolenia dzieciom na zabawę w fontannie kończy się źle, ryzyko istnieje... W Siedlcach przyzwyczajeni jesteśmy do widoku dzieci biegających po fontannie na placu Sikorskiego. Czy po akcji informacyjnej Przedsiębiorstwa Wodociągów i Kanalizacji świadomość zagrożenia wzrośnie? MIA

Gotowi do biegu...

SIEDLCE

Już po raz czternasty Siedlce będą gościć setki biegaczy, entuzjastów sportu i mieszkańców gotowych na sportowe wyzwania.

Bieg Jacka odbędzie się w niedzielę, 27 sierpnia. Na uczestników czeka: półmaraton, bieg na 5 km, marsz Nordic Walking oraz biegi dla dzieci.

Półmaraton przyciąga zarówno doświadczonych biegaczy, jak i tych, którzy pragną pokonać własne granice. Trasa posiada atest PZLA, jest płaska, prowadzi ulicami centrum miasta.

Dla tych, którzy preferują krótsze dystanse, bieg na 5 km to idealna okazja do sprawdzenia swoich umiejętności. Z kolei marsz Nordic Walking, który jest doskonałą alternatywą dla tych, którzy cenią sobie aktywność na świeżym powietrzu. Podczas imprezy również dzieci mają okazję doświadczyć radości biegania. OPR. MIA

SIEDLCE

W siedleckim magistracie podpisano umowę na zaprojektowanie ciągu dróg łączących ulicę Pamięci Ofiar II Wojny Światowej w Siedlcach z drogą krajową nr 2 w Żelkowie Kolonii (gmina Siedlce).

To duży kompleks drogowy obejmujący następujące ulice: Pamięci Ofiar II Wojny Światowej, Garwolińską, Okopową, Artilleryjską i Siedlecką (do skrzyżowania z drogą krajową nr 2). Prace obejmą też rozbiórkę i budowę mostu na rzece Muchawka. Umowę z projektantem prezydent Andrzej Sitnik podpisał w piątek, 18 sierpnia.

Projektowanie całego ciągu będzie trwało 14 miesięcy. Przygotowania do generalnego remontu możemy się zatem spodziewać pod koniec 2024 lub na początku 2025 roku. Szacunkowy koszt robót to 80 mln zł. Pieniądze będą pochodzić z ministerstwa infrastruktury.



FOT. MIA

- Te drogi będą projektowane w sposób bardzo nowoczesny - zapewnia Wojciech Cyliwik, naczelnik Wydziału Dróg UM Siedlce.

- Te drogi będą projektowane w sposób bardzo nowoczesny - zapewnia Wojciech Cyliwik, naczelnik Wydziału Dróg UM Siedlce. - Dobra nawierzchnia i dobra podbudowa pozwolą na użytkowanie tych dróg przez długie lata. Powstaną nowe ścieżki rowerowe oraz nowe oświetlenie ledowe. Mamy też nadzieję, że projektant zaproponuje swoje

rozwiązania, które uatrakcyjnią te drogi dla naszych mieszkańców - dodaje naczelnik.

- Rozmowy odnośnie tej ogromnej inwestycji prowadziliśmy już od 4 lat - przypomina Andrzej Sitnik. - Dziś możemy czuć satysfakcję z faktu, że tak wiele ulic zostanie przebudowanych w sposób kompleksowy - dodaje prezydent Siedlec. MIA

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Siedlec

Pozostały tylko zgłiszczza

SIEDLCE

Trwa wyburzenie siedleckiego amfiteatru. Po obiekcie, który przez lata był integralną częścią życia kulturalnego miasta, pozostały już tylko wspomnienia.

W poniedziałek, 21 sierpnia, na terenie przy ul. Wiszniewskiego pojawił się już ciężki sprzęt. Rozbiórkę rozpoczęto od karczowania roślinności oraz usuwania pozostałości po ławkach na widowni. Prace potrwać ok. 3 tygodnie i obejmą wyrównanie terenu oraz posianie trawy.

Całkowity koszt demontażu to symboliczne 123 zł brutto. Wynika to z faktu, że wykonawca, czyli firma SED-BUD, odzyska część materiałów z wyburzenia tj. gruz, kostka brukowa i ogrodzenie.

Informacja o rozbiórce amfiteatru wywołała niemałe poru-

szenie zarówno wśród mieszkańców Siedlec, jak i okolicznych miejscowości, którzy pamiętają czasy świetności tego miejsca. Zdania co do zasadności tej decyzji są podzielone, jednak przeważają głosy przeciw.

- Masakra... Zamiast wyremontować i organizować dalej imprezy to niszczyć. Pewnie nowe bloki tam postawią. Pamiętam, jak wielokrotnie występowałam na tej scenie na paradach szkół. To były czasy. Serce pęka. Część siedleckiej historii została zniszczona. Szkoda tego miejsca, odświeżone byłoby ładne - komentują nasi czytelnicy.

Przypomnijmy, że w 2019 roku amfiteatr, ze względu na fatalny stan techniczny, nie został dopuszczony do użytku przez inspektora nadzoru budowlanego i od tamtego czasu pozostaje zamknięty. Władze miasta decyzję o wyburzeniu uzasadniają tym, że... „nie było innego wyjścia”.

- Wyburzenie było jedynym możliwym rozwiązaniem. Teraz to miejsce tylko strasz-

czy. Ziemia na nasypie się osuwa, wszystko jest zdewastowane, więc nie było innego wyjścia - zapewnia prezydent Andrzej Sitnik.

Włodarz miasta uspokaja mieszkańców i podkreśla, że miasto będzie czekało na możliwość pozyskania środków i budowę nowego amfiteatru.

- Plan zagospodarowania przestrzennego zakłada w tym

miejsu tylko obiekty związane z kulturą. Dopóki ja będę prezydentem, nie może tam powstać nic innego niż amfiteatr i zaklady, że stanie się to jak najszybciej. Będzie to obiekt na miarę XXI wieku, z zadaniem i obiektami gastronomicznymi pod trybuną. Mnie osobście podoba się bardzo amfiteatr w Koszalinie - dodaje.

PA



Prace rozbiórkowe potrwać ok. 3 tygodnie.

Co dalej ze spalarnią?

SIEDLCE

Planowana budowa instalacji termicznego przekształcania odpadów w Siedlcach stanęła w miejscu.

Jak się okazuje, prezydent miasta Andrzej Sitnik nie wydał jeszcze decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach tej inwestycji. Dokument ten jest niezbędny do tego, aby Przedsiębiorstwo Energetyczne w Siedlcach mogło ogłosić przetarg na szczegółowy projekt i budowę spalarni.

18 sierpnia podczas spotkania z mediami w Urzędzie Miasta, prezydent odniósł się do tej sprawy.

- Referat intensywnie nad tym pracuje. Mamy teraz sezon urlopowy i jak tylko będzie to możliwe, w jak najkrótszym czasie tę decyzję wydaję. Dla mnie priorytetem jest to, żeby wszystko zostało wykonane zgodnie z prawem - wyjaśnia.

Czas to w tym przypadku pieniądź, nie tylko w przenośni, ale i dosłownie. Zgodnie z umową na dofinansowanie budowy spalarni, PEC musi dostarczyć do Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska ostateczne decyzje do października. Jeśli tego nie zrobi, dotacja w kwocie ok. 130 mln złotych po prostu przepadnie.

Powstanie spalarni na terenie Przedsiębiorstwa już od miesięcy budzi wiele kontrowersji. Pod koniec czerwca, na



Budowa spalarni stanęła w miejscu.

otwartej rozprawie administracyjnej w magistracie, siedlczanie wyrażali swój sprzeciw wobec przedsięwzięcia, uzasadniając go głównie obawą o zwiększenie zanieczyszczenia powietrza i emisję szkodliwych dioksyn. Władze miasta tłumaczyły jednak, że miasto i cały sub-

region potrzebują spalarni, bo rosną ceny ciepła oraz wywozu odpadów. Inwestycja, oprócz zmniejszenia problemu śmieci, ma zapewnić alternatywne źródło paliwa, a także ustabilizować, a nawet zmniejszyć ceny za odbiór odpadów.

PA

Poznaj tajniki kung-fu

SIEDLCE

Szkoła Wing Tsun Kung Fu zaprasza na bezpłatny pokaz i warsztaty samoobrony, które odbędą się w ramach ogólnopolskiego cyklu Dni Wing Tsun Kung Fu.

Podczas wydarzenia uczestnicy będą mieli okazję zgłębić historię ponad 300-letniej sztuki walki Wing Tsun Kung Fu stworzonej przez kobietę. Dowiedzą się, jak ta niezwykła sztuka walki ewoluowała przez wieki i jakie miejsce zajmuje w dzisiejszym świecie. Warsztaty skupią się na praktycznych technikach samoobrony, które mogą okazać się nieocenione w codziennych sytuacjach.

“WT Kung Fu to nie tylko sztuka walki, ale przede wszystkim filozofia życia. Nasze warsztaty skupiają się nie tylko na nauce skutecznych technik samoobrony, które mogą okazać się niezbędne w sytuacjach ulicznych, ale również na promowaniu zdrowego stylu życia i podkreślaniu znaczenia dbałości o bezpieczeństwo własne i bliskich.” - podkreśla Si-Fu Marcin Kwiatkowski, instruktor siedleckiej szkoły, który od 2016 roku z pasją przekazuje swoją wiedzę innym.

Dni Wing Tsun odbyły się już w wielu miastach Polski. Teraz przyszedł czas na Siedlce. Serdecznie zapraszamy 13 września do Szkoły Podstawowej nr 6 w Siedlcach.

PA

Z INICJATYWY SI-FU JAROSŁAWA BUĆ (5 ST. MISTRZOWSKI IWTA, EEWTO)
SI-FU MARCINA KWIATKOWSKIEGO (4 ST. MISTRZOWSKI IWTA, EEWTO)

WSTĘP BEZPŁATNY

Warszawa Ursynów
Białystok
Lublin
Łódź
Katowice
Kielce

Kutno
Tarnów
Kozienice
Radom
Biała Podlaska
Rzeszów
Siedlce

DNI WING TSUN KUNG FU

SIEDLCE 13.09.2023 - start godz. 19:00

Szkoła Podstawowa nr 6
ul. Sienkiewicza 49
fb.me/wtsiedlce

W programie:
- pokazy technik i form
- zastosowania w walce
- warsztaty samoobrony

INTERNET INTERNATIONAL WING TSUN ASSOCIATION SZKOLAKUNG.FU.PL EASTERN EUROPEAN WING TSUN ORGANIZATION

Wydarzenie odbędzie się w ramach cyklu Dni Wing Tsun Kung Fu.

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH

08-110 Siedlce, Żabokliki, ul. Korczewska 38
tel. 25 644 07 16 wew. 12
biuro@czarnocki.pl

ZUB CZARNOCKI

- ZWYŻKI USŁUGI I WYNAJEM
- RĘBAK DO GAŁĘZI
- ZAMIATANIE PLACÓW
- PROFESJONALNE CZYSZCZENIE I MYCIE DACHÓW I ELEWACJI

ROMAR

Hurtownia materiałów budowlanych

Od fundamentów aż po dach

Siedlce · ul. Starzyńskiego 25
tel. 535 954 550

Elewacje i ocieplenia Stolarka okienna i drzwiowa Zagospodarowanie terenu Stan surowy Pokrycia dachu

Harmony line

OKNA | ROLETY | DRZWI | BRAMY

Autoryzowany punkt **DAKO**

Redaguje: Paulina Montewka
m@il: garwolin@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Garwolina

Pamiętali o bohaterach roku 1920

POWIAT GARWOLIŃSKI

Mieszkańcy Garwolina i powiatu uczcili kolejną rocznicę zwycięstwa nad bolszewikami.

Uroczysta msza święta, składanie wieńców w miejscach upamiętniających wydarzenia sprzed ponad stu lat towarzyszyły w Garwolinie miejsko-powiatowym obchodom 103. rocznicy Bitwy Warszawskiej 1920 r.

Na pamiątkę zwycięskiej Bitwy Warszawskiej stoczonej w czasie wojny polsko-bolszewickiej obchodzimy Święto Wojska Polskiego. Wspominając rolę chłopów w walce o Polskę i ich zaangażowanie, kiedy w 1920 roku odpowiedzieli na apel władz i masowo wstępowali do Wojska Polskiego, ob-

chodziliśmy także Święto Czynu Chłopskiego. Jednym ze świąt przypadających na dzień 15 sierpnia jest także uroczystość liturgiczna Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny, popularne także jako Święto Matki Boskiej Zielnej.

Oficjalne obchody rozpoczęły się mszą świętą w garwolińskiej kolegiacie, po której nastąpił przemarsz z udziałem pocztów sztandarowych i orkiestry OSP Garwolin pod pomnik Marszałka Józefa Piłsudskiego.

Dziś wspominamy wyjątkową wiktoryę polskiego oręża, bitwę warszawską 1920 roku, która była jedną z decydujących bitew w dziejach świata. To zasługa zjednoczenia narodowego wszystkich warstw społecznych w wyniku zagrożenia niepodległości ojczyzny. Dzięki masowemu wstępowaniu chłopów w szeregi armii ochotniczej udało się stworzyć wielką armię, a ducha polskiego umacniała wiara, symbolizowana przez



święto kościelne: Wniebowzięcie Najświętszej Marii Panny przypadające na 15 sierpnia - mówił Zastępca Burmistrza Albert Baran- Dziś wojsko polskie

stoi przed wyzwaniem wspólczesności. Dziękujemy wszystkim żołnierzom za trud i poświęcenie, za służbę na rzecz Rzeczypospolitej.

Po przemówieniach i złożeniu kwiatów odbył się mały piknik historyczny. Organizacje i stowarzyszenia przygotowały stoiska historyczne, na skwerze

można było obejrzeć wystawę IPN "Wojna z Bolszewikami", dla najmłodszych przygotowano animacje.

MAT. I FOT.: MIASTO GARWOLIN

Postęp prac nad przebudową dworca

PILAWA

Trwają prace nad przebudową budynku zabytkowego dworca PKP Pilawa.

Parterowy dworzec dawnej Kolei Nadwiślańskiej leży przy liniach 7 z Warszawy w kierunku Dorohuska oraz 12 ze Skierniewic do Łukowa. Zabytkowy budynek datowany jest na rok 1877 i posiada unikatowy wygląd z charakterystyczną elewacją w formie muru pruskiego.

W ramach prowadzonych zadań zmieni się układ funkcjonalny pomieszczeń. Jak poinformował urząd gminy Pilawa:

- Wymiana poszycia dachowego, wykonanie pochylni dla

osób z niepełnosprawnościami, posadzek i ogrzewania podłogowego, a także budowa konstrukcji wiaty rowerowo-smietnikowej to tylko niektóre prace, które zakończono w ostatnim czasie przy przebudowie zabytkowego dworca w Pilawie.

Obecnie prowadzone są prace nad wymianą tynków, przy renowacji elewacji budynku, a także konserwacja elementów drewnianych. Niedługo rozpocznie się również wymiana stolarki okiennej i drzwiowej.

- Do przestrzeni obsługi podróżnych, czyli holu stanowiącego jednocześnie poczekalnię, będą prowadzić schody i podjazd. Wystrój jego wnętrza będzie zainspirowany architekturą z czasu powstania dworca. Poza stolarką okienną, kasową

i drzwiową w kolorze brązowym odtworzona zostanie boazeria. Natomiast posadzka w białą-czarną szachownicę będzie bardzo podobna do tej zrealizowanej w Białymstoku. Poza tymi detalami wnętrze zaprojektowano dość nowoczesnie. Podróżni znajdą w nim gabloty z rozkładem jazdy, elektroniczne tablice przyjazdów i odjazdów pociągów oraz zegar. W pobliżu poczekalni ulokowano pokój dla opiekuna z dzieckiem i toalety. Resztę przestrzeni na parterze dworca zajmą pomieszczenia biurowe dla spółek kolejowych oraz wielki lokal na wynajem - informuje PKP SA.

Planowane zakończenie prac przypada na przyszłe wakacje, tj. rok 2024.

OPRAC.PM



Kino na kocykach pod chmurką

GMINA BOROWIE

Z ciekawym pomysłem spędzenia czasu wolnego wyszła do mieszkańców gmina Borowie.

Na terenie zespołu dworsko-parkowego w Borowie obok budynku Urzędu Gminy odbyło się „Kino na kocykach”. Wydarzenie w swojej prostocie spodoba-

ło się mieszkańcom, którzy swoją obecnością odpowiedzieli na zaproszenie.

- W ramach wydarzenia dzieci wraz ze swoimi rodzicami i dziadkami w iście sielskiej atmosferze na łonie natury wzięły udział w projekcji bajki "SING 2". Bardzo dziękujemy wszystkim mieszkańcom Gminy Borowie i nie tylko za tak liczną obecność i zainteresowanie - komentuje urząd gminy Borowie.

Wydarzenie zostało zorganizowane przy współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury

i Kołem Gospodyń Wiejskich, które przygotowało smaczny poczęstunek dla uczestników.

Plenerowa impreza sprawiła, że nie jeden starszy uczestnik mógł poczuć się jak za dawnych lat, podczas wakacji spędzonych na łonie natury, a młodszy uczestnicy wydarzenia niepodważalnie mieli frajdę ze spędzenia czasu wolnego na kocyku i prezentacji interesującej bajki. Zważywszy na frekwencję, można podejrzewać, że to nie ostatnie takie wydarzenie w gminie Borowie.

PM



Redaguje: Paulina Montewka
m@il: minsk@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 507
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Sokołowa

Rozrywka na trawniku kulturalnym

SOKOŁÓW PODLASKI

Trawniki kulturalny przy Sokołowskim Ośrodku Kultury tętni życiem przez całe wakacje.

Kolejnym wydarzeniem, które przyciągnęło mieszkańców Sokołowa i nie tylko, był koncert Studia Piosenki „Metro” - Sokołów Podlaski - Siedlce - Węgrów.

Grupa młodych ludzi przejęła scenę i bez zastanowienia zaprezentowała efekty swojej pracy. Program rozrywkowy przygotowany przez uzdolnioną młodzież sprawił, że oklaski nie ustawały, a widzowie z każdym kolejnym wystąpieniem byli coraz bardziej ciekawi kolejnych propozycji muzycznych.

Młodzi, utalentowani artyści, pracujący na co dzień pod kierunkiem Alicji i Michała Ostromeckich, pedagogów i tre-

nerów wokarno-aktorskich Studia, a także choreografa, tancerza i aktora musicalowego - Pawła Orłowskiego zaprezentowali zarówno utwory musicalowe, jak i standardy rozrywkowe, w tym wykonania z najnowszej edycji ogólnopolskiego konkursu „Mikrofon dla Ciebie”, a także energetyczne choreografie sceniczne - podaje SOK na swoim funpage'u

Soliści, duety i grupy przedstawiali swoje umiejętności nie tylko wokalne, ale również taneczne i aktorskie. Wszystkie zaprezentowane utwory znane były publiczności, jednak ich aranżacja z każdym kolejnym wystąpieniem pozostawała zagadką, którą słuchacze chętnie odkrywali.

Nasz program jest rozrywkowy. Chcielibyśmy zaprezentować efekty naszej pracy i przygotowań, zwłaszcza biorąc pod uwagę końcówkę wakacji, chcemy, aby słuchacze dobrze się bawili. Będzie nie tyl-



ko dużo dobrej muzyki, ale również coś do obejrzenia. Zapewnimy dużo dobrej energii i zabawę - zapowiadał przed występem Jan Kraska, artysta „Metra”.

Dopisała nie tylko pogoda, ale również frekwencja na wy-

darzeniu. Przygotowanych leżaków okazało się być za mało, ale nie przeszkadzało to przybyłym na koncert mieszkańcom

Sokołowa Podlaskiego, którzy chętnie wzięli udział w wydarzeniu.

PM

Rozbudowa z myślą o uczniach

GMINA SOKOŁÓW PODLASKI

Szkoła w Nowej Wsi przechodzi obecnie rozbudowę.

Dzięki otrzymanemu wsparciu finansowemu ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego możliwe było rozpoczęcie prac budowlanych związanych z rozbudową placówki oświatowej. Obecnie gołym okiem widać efekty prowadzonych prac.

Prace w gminnej placówce są już w bardzo zaawansowanej fazie. Wyremontowano już toalety i niektóre pomieszczenia. Również na zewnątrz prowadzone są kolejne etapy pracy. Głównym celem inwestycji było zwiększenie przestrzeni w pla-



cówce. W związku ze stale rosnącą liczbą uczniów, była to konieczna inwestycja.

Wnętrza są już właściwie gotowe, natomiast kilka dni temu przy szkole rozpoczęło się utwardzanie placu. Przypomi-

namy, że stara część szkoły zajmuje 498 m kw., natomiast rozbudowa budynku zakłada jego powiększenie o kolejne 685 m kw. Uczniowie i nauczyciele z pewnością odczują różnicę - podaje urząd gminy Sokołów

Podlaski.

Inwestycja jest współfinansowana z Samorządu Województwa Mazowieckiego kwotą 1080000,00 zł, pozostałe środki pochodzą z budżetu Gminy Sokołów Podlaski. OPRAC. PM

Wsparcie dla strażaków-ochotników

GMINA REPKI

Dwie jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej otrzymały wsparcie finansowe.

Wsparcie przyznane strażakom jednostki otrzymały z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Ochotnicze Straże Pożarne w Szkopach i w Zawadach, dzięki otrzymanym środkom pieniężnym będą mogły wyremontować swoje

garaże.

Pozyskane dotacje na termomodernizację garaży opiewają na kwoty:

- „Termomodernizacja garażu w OSP Szkopy” - dotacja w kwocie 15 862,72 zł;

- „Termomodernizacja garażu w OSP Zawady” - dotacja w kwocie 23 139,37 zł.

Każde wsparcie finansowe, które trafia do strażaków jest równoznaczne ze wzrostem jakości niesionej pomocy potrzebującym, a co za tym idzie - większym bezpieczeństwem mieszkańców. OPRAC. PM



Gminne Dożynki Gminy Repki

REPKI

Już 3 września na gminnych dożynkach w Wyróżbach-Podawcach gwiazdą wieczoru będą Piękni i Młodzi.

Jednak zanim wystąpi zespół wieczoru odbędzie się tradycyjna uroczystość dożynkowa.

To wyjątkowe święto plonów i zbiorów, które pragniemy razem z Wami celebrować. Jest to także doskonała okazja, by podziękować za ciężką pracę rolników i ich trud włożony w tegoroczne plony - informuje wójt gminy Repki Apollonia Stasiuk.

W programie poza tradycyjnymi obrzędami dożynkowymi, mszą w intencji rolników i przekazaniem symboli dożynkowych przewidziano również wiele atrakcji dla rodzin i dzieci. Na scenie wystąpią lokalne zespoły i młodzież z terenu gminy. Nie zabraknie stoisk promocyjnych i animacji dla najmłodszych. Na uczestników czekać będzie występ gwiazdy wieczoru, czyli Piękni i Młodzi, a tuż po nich zespół Freestyle. Na zakończenie przewidziano dyskotekę pod chmurką. Szczegóły na plakacie:

Wójt Gminy Repki
Gminny Ośrodek Kultury w Repkach
mają zaszczyt zaprosić na:

Dożynki Gminne - Repki 2023

3 września 2023 r.
Wyróżby-Podawce

PROGRAM:
10⁰⁰ Dożynkowy turniej piłki nożnej
12⁰⁰ Dziękczynna Msza św. w kościele pw. Świętej Trójcy w Wyróżbach
13⁰⁰ Przemarsz korowodu dożynkowego na plac przy budynku OSP w Wyróżbach-Podawcach
13³⁰ Uroczyste wręczenie symboli dożynkowych
14⁰⁰ Koncert Orkiestry Ochotniczej Straży Pożarnej w Sokołowie Podlaskim
14³⁰ Występ Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Siedleckiej im. Alicji Sikwiec
15⁰⁰ Występy dzieci i młodzieży z GOK w Repkach
16⁰⁰ Wręczenie nagród delegatom wieńcowym
16³⁰ Koncert zespołu „PIĘKNI I MŁODZI”
17⁰⁰ Koncert zespołu „FREESTYLE”
18⁰⁰ - 24⁰⁰ Dyskoteka

DARMOWE DODATKOWE ATRAKCJE:
• Fotobudka 360°
• Zabawy animacyjne dla dzieci
• Dmuchawce
• Stoiska informacyjne - promocyjne
• Stoiska handlowe

Życie Węgrowska

Redaguje: Paulina Artych
m@il: redakcja@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

POWIAT WĘGROWSKI

Czas na dożynki!

W niedzielę, 27 sierpnia, na placu przy szkole w Wierzbnie odbędzie się Dożynki Powiatu Węgrowskiego. Wydarzenie rozpocznie się o godz. 12.00 plenerową mszą świętą, następnie wyruszy korowód dożynkowy i trwać będzie część oficjalna oraz obrzędowa. Potem przewidziano wręczenie odznaczeń „Zasłużony dla rolnictwa”.

O godz. 14.45 - koncert talentów, o godz. 18.00 wystąpi Kapela Staregów, o godz. 19.30 - Nowator, a na 20.30 zaplanowano koncert Dejwa.

Imprezę uświetnią stoiska Kół Gospodyń Wiejskich, stoiska promocyjne firm i instytucji oraz bezpłatne dmuchańce. Na wydarzenie zapraszają starosta węgrowski Ewa Besztak i wojt gminy Wierzbno Emil Wąsowski.



Na dożynkach wystąpią między innymi Dejwa i Nowator.

WĘGRÓW

Bogaty samorząd

Węgrów zajął 5. miejsce w województwie mazowieckim, a 30. miejsce w Polsce w kategorii miasta powiatowe w rankingu pn. „Najbogatsze samorządy w 2022 roku” czasopisma „Wspólnota”. Ranking dotyczył 267 miast powiatowych.

Poziom zamożności wyliczany był na podstawie dochodów własnych, które wpływają w ciągu roku do budżetów czyli m.in. wpływy z podatków, opłat, ze sprzedaży lub dzierżaw majątku, ale również udziały we wpływach z podatku dochodowego od osób fizycznych i podatku dochodowego od osób prawnych.

Dochody podzielono przez liczbę ludności każdej jednostki samorządowej i otrzymano wyniki rankingu (kwota zamożności per capita w 2022 roku dla Węgrowska jest na poziomie 4854,58 PLN).

Masz piękny ogród?

Mieszkasz w Węgrowie i chciałbyś pochwalić się urokiem swoich roślin? Zgłoś swój udział w konkursie na „Najpiękniejszy Ogród i Balkony Węgrowska”.

Konkurs przeprowadzany jest w kategoriach: osoby prywatne - ogrody, osoby prywatne - balkony, firmy i instytucje - architektura zieleni. Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 31 sierpnia. Zgłoszenia należy nadsyłać na adres e-mail: dorota.seroczynska@wegrow.com.pl (należy dołączyć fotografie w formacie jpg). W przypadku zgłoszenia drogą tradycyjną, należy załączyć zdjęcia w wersji papierowej i złożyć w Urzędzie Miejskim w Węgrowie, ul. Rynek Mariacki 16. Osobą do kontaktu jest Dorota Seroczynska tel. 25 308 12 05 wew. 117

Rozstrzygnięcie konkursu dokona komisja powołana przez burmistrza Węgrowska. Za pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii przewidziane są atrakcyjne nagrody rzeczowe. Pozostali uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy.

Organizatorem konkursu jest Rada Miejska Węgrowska, Komisja Zdrowia, Oświaty i Kultury oraz burmistrz Węgrowska.

GMINA STOCZEK

Pobiegają po zdrowie

26 sierpnia z placu przykościelnego w Stoczku wystratuje gminno-parafialny maraton rodzinny pn. „BIEgniemy po zdrowie”. 3,5-km trasa przebiegać będzie po terenach Nadleśnictwa Łochów. Po biegu odbędzie się piknik rodzinny, w trakcie którego zwycięzcom zostaną wręczone puchary. Organizatorzy wydarzenia to: Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Stoczek, Lasy Państwowe, gmina Stoczek, parafia Stoczek.

OPR. MIA

Walczą dla emocji

LIW

Turniej na zamku w Liwie jest jak wisienka na torcie wielomiesięcznych przygotowań, w które angażuje się wiele osób. Wydarzenie przyciąga tłumy, które chcą poczuć atmosferę średniowiecza i - co najznamienitsze - zobaczyć na własne oczy, jak przebiega rycerska walka.

W tym roku jubileuszowy, XX Turniej Rycerski o pierścień księżnej Anny na Zamku w Liwie odbył się w sobotę, 19 sierpnia. Upał był afrykański, a zbroje nie dość, że ciężkie, to jeszcze mało przewiewne...

Jak dawniej...

Na szczęście nie na słabeuszki trafiło. Dzielni rycerze dali radę w zmaganiach, a nie mniej dzielna publiczność dopisała. Średniowieczne „zajęcia” można było nie tylko podziwiać na odległość, ale też spróbować swoich sił, na przykład w walce na miecze piankowe, strzelaniu z łuku czy rzucie toporkiem... Już gdy wchodziło się na zamek i „rzucano okiem” z góry na wioskę rycerską, gdzie w wielkich garach wiszących nad ogniskami przygotowywała się stawa dla rycerzy i ich rodzin, wiadomo było, że dzień ten zwykły nie będzie... A na miejscu, czyli na terenach podzamcza, można było spotkać nie mniej zaskakujące widoki, na przykład zbrojnych rycerzy malujących obrazki wspólnie z pacholetami (miód na serce).

Rozmowa z rycerzem

Zagadujemy przypadkowo napotkanego rycerza i pytamy, jak trafił w szeregi średniowiecznych wojowników. - Rycerzem jestem od zeszłego roku. Wcześniej trenowałem ten sport na miękkim sprzęcie. Zamarzyło mi się przejście na wyższy poziom i rywalizowanie z najlepszymi - opowiada Piotr Mittag z Warszawy, który swoją przygodę z trenowaniem walki na miecze rozpoczął w Centrum Dawnych Sztuk Walki. - W Liwie również poznałem parę osób, które wciągnęły mnie w tego typu zainteresowania, zaraziły pasją - dodaje.

Czy aby zostać rycerzem, trzeba przejść jakiś test, czy wystarczy przychylność władcy? - Najczęstszą barierą jest po prostu koszt zakupu zbroi i broni. Próg wejścia do grona rycerzy jest w miarę niski, nie trzeba być wybitnym w sportach walki - przyznaje całkiem na poważnie nasz rozmówca i zaznacza, że uczestnictwo w turniejach to przede wszystkim dobra zabawa i baaardzo duże emocje. - Zwłaszcza gdy jest się już na wyższym poziomie. Adrenalina i duch rywalizacji to jedno z po-



Turniej widziany z lotu ptaka...



Krajobraz po bitwie wieczornej.

wodów, dla których to robię - podkreśla rycerz Piotr.

A strach? Czy jest jakiś strach? - Strachu nie ma. Nie jest to bardzo kontuzjogenne sport. Podczas pojedynków urazy zdarzają się rzadko. W walkach grupowych jest większe ryzyko, bo jest tłok i gdy kilku chłopów się złepi i szarpie, może być bardziej niebezpiecznie - zaznacza nasz rozmówca. Piotr Mittag brał udział w walkach 2vs2, w bitwie wieczornej oraz w gali finałowej 1vs1. Zbroja, którą miał na sobie, reprezentowała styl, który był popularny w całej Europie w okresie około 1400-1500 lat.

Polityczne trzy grosze

Od polityki w dniu rycerskich zmagani jednak uciec się nie dało. I wcale nie o politykę z czasów średniowiecza chodziło. Wśród oficjeli na turnieju pojawiła się posłanka Kamila Gasiuk-Piechowicz, która zabrała głos tuż przed bitwą wieczorną. Zagrzewając uczestników do mężnej walki, zauważyła, że ideały rycerskie są potrzebne również współcześnie, bo „smok panoszy się w państwie” i nawet „białogłowy muszą walczyć o swoje prawa”.



Rycerze malujący...



Rycerz Piotr Mittag



MIA W szranki stanęły również pacholeta.

Życie Mińska

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Rowerem przez powiat

POWIAT MIŃSKI

W dniach 2-3 września Lokalna Organizacja Turystyczna Ziemi Mińskiej zaprasza na rajd rowerowy „Na dwóch kółkach wokół powiatu mińskiego”.

Na uczestników rajdu czeka ok. 200-kilometrowa trasa, podczas której uczestnicy będą mieć możliwość odwiedzenia najciekawszych walorów przyrodniczych i kulturowych powiatu mińskiego.

Dla każdego przewidziany jest mały upominek. Udział jest bezpłatny! Liczba miejsc ograniczona.

Szczegóły rajdu: Start: 2 września, zbiórka godz. 7.30; odjazd godz. 8.00 – Stadion Miejski ul. Sportowa 1 w Mińsku Mazowieckim.

Zakończenie pierwszego dnia rajdu oraz start dnia drugiego – Mazowieckie Sioło Julianówka, Julianów 14, 05-332 Siennica.

Meta: 3 września, godz. 15.00 - 19.00 – OSP w Zamieniu, ul. Osiedlowa 1 w Zamieniu

Długość trasy: ok. 200 km rozłożone na dwa dni (dzień 1 – ok. 109 km; dzień 2 – ok. 88 km). Liczba dostępnych miejsc dla uczestników: 40. Dla osób chętnych na koniec pierwszego dnia rajdu, tj. 2 września, przewidziany jest nocleg w Mazowieckim Siole Julianówka wraz z kolacją oraz śniadaniem. Liczba wolnych miejsc – 15.

Nocleg i wyżywienie są nieod-



płatne.

Rajd rowerowy polega na objechaniu trasy przebiegającej przez wszystkie gminy powiatu mińskiego. Na uczestników czekają zadania polegające na zebraniu naklejek z miejsc oznaczonych na mapie oraz wykonaniu kilku zdjęć z najbardziej znanymi obiektami. Każdy

przed startem otrzyma pakiet zawierający: oznakowanie, mapę oraz kartę, na której trzeba będzie umieścić zebrane naklejki. Oddanie uzupełnionej karty na koniec rajdu stanowi podstawę jego zaliczenia. Na koniec imprezy przewidziane zostały małe upominki oraz piknik.

ID

W Jakubowie było co świętować...

GMINA JAKUBÓW

Jubileusz 550-lecia powstania parafii i miejscowości Jakubów zobowiązywał do odpowiedniego świętowania.

13 sierpnia na placu przy Autostradzie Wolności odbyły się Jakubinki. Słoneczna pogoda sprzyjała wszystkim przybyłym na to wydarzenie.

Jakubinki rozpoczęły się wspólnym koncertem orkiestr dętych z Jakubowa i Stanisławowa. Oficjalną część imprezy przemową powitalną rozpoczęła gospodyni gminy Jakubów wójt Hanna Wociał.

O oprawę muzyczną i wokalaną zadbały zespoły polskiej muzyki rozrywkowej Bayera, Disco boys, E-Maill, Nowator oraz romskiej Patrycji Runo z zespołem. Nie mogło zabraknąć najmłodszych artystów reprezentujących lokalne talenty.

Arek Braxton był prowadzącym imprezy i wystąpił również ze swoim zespołem na uroczystości.

Nad bezpieczeństwem wszystkich uczestników czuwały służby medyczne, policja i druhowie z OSP z terenu gminy Jakubów.

W tym dniu druhowie z lokalnych OSP Jakubów i Jędrzejów Nowy serwowali napoje i przekąski z grilla, zbierając tym samym fundusze na elewację remizy OSP Jakubów.

Stoiska prezentowały: BS Mińsk Mazowiecki – sponsor strategiczny wydarzenia, Wojewódzki Inspektorat Ochrony Roślin, KRUS z konkursem dot. bezpieczeństwa w rolnictwie.



© Dawid Ewiak

FOT. DAWID EWIAK

Laureaci konkursu otrzymali cenne nagrody.

Panie z KGW Stokrotki z Łazisk i Aleksandrowa zachęcały do degustacji przepysznych kulinarnych przysmaków. Lokalni producenci miodów z własnej pasieki i serów kozich z Moczydeł, rękodzieła torby i biżuteria z żywicy epoksydowej, to tylko niektóre z wystawianych stoisk. Zdecydowanie było tam coś i dla duszy i dla ciała.

Ochotnicy do pracy artystycznej mogli wziąć udział w warsztatach zorganizowanych przez Gminną Bibliotekę Publiczną,

która zaprezentowała swoją ofertę kulturalną oraz przygotowała warsztaty prac artystycznych, wykonywanych na lnianych torbach zakupowych, które uczestnicy mogli zabrać za sobą jako jubileuszową pamiątkę.

Z okazji jubileuszu publiczności rozdano 550 balonów, w kolorach herbu gminy Jakubów. Całość imprezy uświetnił nocny pokaz fajerwerków.

Wydarzenie odbyło się dzięki wielkiej uprzejmości darczyńców, którzy wsparli finansowo oraz rzeczowo tą inicjatywę.

Przedsięwzięcie współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

W wydarzeniu udział wzięli m.in.: senator RP Maria Koc, posłanki Teresa Wargocka i Kamila Gasiuk-Pihowicz, poseł Daniel Milewski, Joanna Bala - zastępca dyrektora Biura Analiz i Strategii KOWR w Warszawie, Kamil Nalewka reprezentujący Marszałka Województwa Mazowieckiego oraz przedstawiciele samorządów sąsiednich miejscowości, władze powiatu, mieszkańcy gminy i goście.

MAT.OPRAC.ID



Występ znanego zespołu disco polo uświetnił dzień jubileuszowy.

FOT. DAWID EWIAK

MROZY

Będzie sportowo i rekreacyjnie

Mazowiecka Sportowa Senioriada 2023 w Mrozach już 9 września. Będzie sportowo, rekreacyjnie, ale i z elementami rywalizacji.

Celem imprezy jest wykształcenie w pokoleniu osób starszych potrzeby dbania o własne zdrowie, dobrą kondycję fizyczną i psychiczną, zrozumienia egzystencjalnej potrzeby ruchu, jego znaczenia w podtrzymaniu sprawności fizycznej i psychicznej oraz promowanie aktywnego stylu życia.

Jak powszechnie wiadomo, na Mazowszu mieszka dużo osób w wieku 55+. Wiele z nich jest zainteresowanych różnymi formami rekreacji, nie zawsze mając możliwość regularnego uczestnictwa. Stąd konieczność zapoznania ich z możliwościami aktywnego spędzania czasu, ofertą nowoczesnych form rekreacji i potrzebą dbania o własną kondycję fizyczną i psychiczną.

Uczestnicy Senioriady rywalizować będą w dyscyplinach indywidualnych (tenis stołowy, bieg na dystansie 40 m, pchnięcie kulą, skok w dal z miejsca, strzelanie z łuku, strzelanie z broni pneumatycznej, ergometry wioślarskie, tenis ziemny). Rywalizacja odbywać się będzie w trzech kategoriach wiekowych: 55-65 lat, 66-70 lat i powyżej 70. roku życia. Zwycięzcy konkurencji otrzymają okolicznościowe medale oraz drobne upominki. Dodatkowo uczestnicy imprezy będą mogli wziąć udział w szeregu atrakcyjnych konkurencji rekreacyjnych. Atrakcją będzie Scena dla Seniora, na której oglądać będzie można pokazy z zakresu sportu, rekreacji ruchowej, kultury i rozrywki - zapraszamy mazowieckie kluby seniora, Uniwersytety Trzeciego Wieku, Ośrodki Sportu i Rekreacji do zaprezentowania swoich programów artystycznych i sportowych. Każdy uczestnik przy wejściu na imprezę otrzyma pakiet startowy: plecak, koszulka, kubek, czapka, woda oraz będzie mógł skorzystać z bezpłatnego poczęstunku, który będzie przygotowany w strefie gastronomicznej.

Organizatorem imprezy jest Mazowieckie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej przy współpracy z Samorządem Województwa Mazowieckiego, Ministerstwem Sportu i Turystyki oraz Miasto i Gmina Mrozy.

Pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika.

Zadanie dofinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.

MIŃSK MAZOWIECKI

Dogoterapia w bibliotece



FOT. MIŁOŚ MIŃSK MAZOWIECKI

Miejska Biblioteka Publiczna w Mińsku Mazowieckim gościła Małgorzatę Kędziorek - oligofrenopedagogę, terapeutę pedagogicznego, zootechnika i instruktora szkolenia psów, która opowiedziała, czym jest dogoterapia. Uczestnicy spotkania dowiedzieli się m. in., na czym polegają zajęcia z psim terapeutą i jak wygląda szkolenie psów. Poznali również podstawowe informacje na temat opieki nad czworonogami. W zajęciach uczestniczyła także Kameilia rasy Cavalier King Charles Spaniel oraz owczarek amerykański - Alfa.

Wydarzenie było bezpłatne, organizowane w ramach wykonywania zadań Miasto Mińsk Mazowiecki określonych w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

MAT. INF.

Życie Łosic

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

GMINA HUSZLEW

Pijany na skuterze

12 sierpnia dyżurny KPP w Łosicach został powiadomiony o nietrzeźwym kierującym skuterem na terenie gminy Huszlew. Mężczyzna na widok radiowozu zaczął uciekać na skuterze, bo nie posiadał kasku ochronnego, jednak funkcjonariuszom udało się zatrzymać go do kontroli drogowej. 40-letni mieszkaniec gminy Huszlew był pod wpływem alkoholu - badanie wykazało ponad 2 promile. Ponadto skuter, którym się poruszał mężczyzna, był niezarejestrowany, nie posiadał policy OC, a tablica rejestracyjna pochodziła z innego jednośladu. Pojazd został zabezpieczony do sprawy, a mężczyzna za swoje czyny odpowie niebawem w sądzie.

Podpalenie bel

12 sierpnia w gminie Huszlew doszło do pożaru bel słomy składowanych na polu. W toku czynności ustalono, że niezany sprawca dokonał podpalenia sterty pel w wyniku czego spaleni uległo 50 sztuk. Pokrzywdzony, 48-letni mieszkaniec gminy Huszlew, oszacował straty na kwotę 5000 zł. Postępowanie prowadzi KPP Łosice.

GMINA SARNAKI

Skradziono belkę

12 sierpnia przyjęto zawiadomienie o kradzieży belki do pługów z ciągnika rolniczego marki Ursus C360. Nieznany sprawca w nocy z 8 na 9 sierpnia dokonał terenu posesji pokrzywdzonego w gminie Sarnaki kradzieży belki ciągnikowej o wartości 500 zł na szkodę 35-letniego mieszkańca gminy Sarnaki.

Wymuszenie pierwszeństwa

W niedzielę, 20 sierpnia, 5 minut po godzinie 17.00 na stanowisko kierowania KPP Łosice wpłynęło zgłoszenie dotyczące zdarzenia drogowego z udziałem motocykla i samochodu osobowego w Kózkach. Skierowani na miejsce policjanci ruchu drogowego ustalili, że kierujący osobowym oplem 78-letni mieszkaniec Białegostoku wyjeżdżając z drogi podporządkowanej oznaczonej znakiem Stop z zamiarem skrętu w lewo na trasę DK-19 najprawdopodobniej wymusił pierwszeństwo na prawidłowo jadącym od Siemiatycz motocykliście - co doprowadziło do zderzenia pojazdów.

46-letniego mieszkańca powiatu siedleckiego z obrażeniami przewieziono do szpitala. Pasażerowie pojazdów - 80-latką z Białegostoku podróżującą oplem i 35-letni mieszkaniec powiatu siedleckiego jadący motocyklem yamaha - nie odnieśli obrażeń. Kierujący pojazdami byli trzeźwi. Policjanci na miejscu zdarzenia wprowadzili ruch wahadłowy. Utrudnienia w ruchu trwały około 3 godziny.

MIASTO I GMINA ŁOSICE

Zderzenie samochodów

W piątek, 11 sierpnia, w Łosicach doszło do zdarzenia drogowego. Z ustaleń policjantów wynika, że kierujący volvo 39-letni mieszkaniec Łosic najechał na prawidłowo jadącego Mercedesa kierowanego przez 26-letniego mieszkańca powiatu białskiego. Kierujący byli trzeźwi. Sprawca zdarzenia został ukarany mandatem w wysokości 1200 zł i 10 punktami karnymi.

Kierowanie na zakazie

13 sierpnia w Woźnikach, policjanci ruchu drogowego zmierzili prędkość przejeżdżającemu VW Polo. Kierujący przekroczył dozwoloną prędkość o 22km/h, jednak zignorował sygnał do zatrzymania się do kontroli drogowej. Policjanci ruszyli w pościg za pojazdem, który po około 400m zjechał na posesję w sąsiedniej miejscowości. Pojazdem kierował 23-letni obywatel Rosji na stałe mieszkający na terenie powiatu białostockiego. Mężczyzna kierował pojazdem pomimo orzeczonego zakazu kierowania wszelkimi pojazdami mechanicznymi. Mężczyzna został zatrzymany i doprowadzony do KPP Łosice, gdzie wykonano wobec niego niezbędne czynności procesowe, po czym został zwolniony. Sprawa mężczyzny znajdzie swój finał w sądzie.

OPR. KU

Dożynkowano na całego



Coroczne święto plonów to dla mieszkańców gminy Stara Kornica największe lokalne wydarzenie. W tym roku nie było inaczej.

GMINA STARA KORNICA

W niedzielę 20 sierpnia w Starej Kornicy odbyły się Dożynki Gminno-Parafialne.

Uroczystości rozpoczęły się Mszą Świętą w Kościele Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny w Starej Kornicy. Po mszy korowód prowadzony przez starostów dożynkowych Marka i Jolantę Sadowskich przeszedł na plac przy Urzędzie

Gminy w Starej Kornicy.

W programie imprezy znalazły się występy lokalnych zespołów ludowych oraz dzieci szkolnych, a także konkursy, w tym konkurs na najpiękniejszy wieńiec dożynkowy. W konkursie wzięły udział 4 grupy wieńcowe. Pierwsze miejsce zajęło Koło Gospodyń Wiejskich w Starej Kornicy, drugie miejsce zajęło Koło Gospodyń Wiejskich „Korniczanki”, trzecie miejsce zajęło Koło Gospodyń Wiejskich „Gang Wygnanek”. Podziękowanie za udział otrzymało sołectwo Kobyłany.

Na stoiskach, dzięki gościn-

ności Kół Gospodyń Wiejskich, można było skosztować pysznych specjalów. Dodatkowo, Koło Łowieckie „Dzik” z Rudki, Koło Łowieckie „Oświata” z Krasnej oraz Koło Łowieckie „Hubert” z Siedlec przygotowały stoiska, na których można było skosztować dań z sarny, kozła czy jelenia.

Najwięcej publiczności zgromadziło się na wieczornych koncertach, kiedy to po całym dniu spiekoty wreszcie można było oddać się zabawie i rozrywce. Na początku obecnych rozegrał discopolowymi coverami zespół Ellixir. Wieczorem wystą-

pili zespół Poparzeni Kawą Trzy oraz zespół MEJK, a zabawa tańeczna z DJ-em trwała do północy.

Dożynki Gminno-Parafialne to najważniejsze wydarzenie społeczno-kulturalne w gminie Stara Kornica. W tym roku, uroczystości zgromadziły mieszkańców i turystów, którzy mogli skosztować lokalnych specjalów oraz obejrzeć występy zespołów ludowych oraz taneczne. Wszyscy uczestnicy mieli okazję do wspólnego świętowania i integrowania się z innymi mieszkańcami gminy.

KU

Z muzyką klasyczną w Serpelicach

GMINA SARNAKI

W kościele w Serpelicach odbył się pierwszy koncert w ramach wydarzenia z cyklu „Klasyczne koncerty w Gminie Sarnaki. Przystanki muzyczne 5. Festiwalu im. Bogusława Kaczyńskiego”.

Wydarzenie odbyło się 20 sierpnia o godzinie 15.00. Podczas „Popołudnia z muzyką klasyczną - od Gounoda do Chopina” licznie zgromadzona publiczność mogła poczuć się jak w prawdziwej operze.



Popołudnie z muzyką klasyczną zachwyciło słuchaczy.

Artyści wykonali piękne interpretacje takich utworów jak „Traviata” Giuseppe Verdiego czy „Prząśniczka” Stanisława

Moniuszki. Podczas koncertu nie zabrakło polskich utworów, między innymi: „Polay się łyzy czyste, rżęsiście” I.J. Paderew-

skiego. Utwory wykonane zostały przez wybitnych artystów - Iwonę Hosę i Adama Zdunikowskiego. Na skrzypcach i fortepianie zabrzmiały utwory H. Wieniawskiego w wykonaniu Aleksandra Żyły i Marii Trofymchuk. Koncert rozpoczął i zakończył wirtuoz gry na fortepianie Mirosław Feldgebel. Oprócz artystów którzy wystąpili na scenie, w wydarzeniu wzięło udział wiele ważnych osób.

Kolejny koncert odbędzie się 9 września o godzinie 18.30 w Kościele pw. Św. Stanisława Bp. i Męczennika w Sarnakach. Organizatorami wydarzenia są Gminny Ośrodek Kultury w Sarnakach oraz Gmina Sarnaki.

Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego, Fundacja Orfeo oraz Białskie Centrum Kultury.

OPR. KU

Redaguje: Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Życie Łukowa

Budżet obywatelski z przeszkodami



ŁUKÓW

Już wkrótce głosowanie w ramach III łukowskiego Budżetu Obywatelskiego. czy ta edycja powtórzy problemy poprzednich?

Budżet obywatelski jest rozwiązaniem coraz popularniejszym w naszym kraju. Dzięki niemu to sami mieszkańcy najpierw zgłaszają, a następnie wybierają inwestycje, które należy zrealizować za określoną część „dużego” budżetu samorządu lokalnego.

Tężnia z dopłatą

Swoją debiut Łukowski Budżet Obywatelski miał rok temu. Propozycje do pierwszej edycji zbierano w lutym. Warunkami były: spełnienie wymogów formalnych, „zmieszczenie się” w kwocie 300 tys. zł i zebranie co najmniej 20 podpisów poparcia. Ostatecznie zgłoszono 13 propozycji. Łukowianie proponowali: „Rowerowy majsterkowicz” (samoobsługowe stacje napraw rowerów), „Zielone płuca Łukowa - część I”, budowę tężni solankowej w parku miejskim, miasteczko ruchu drogowego, „Czy wiem, czym oddycham?”, pumtrack (tor wycieczny dla rowerzystów), „Natu-

ralny plac zabaw”, renowację boiska „Górka”, utwardzenie łącznika między ul. Parkową a bulwarem nad Krzną, remont 350 m chodnika na ul. Sienkiewicza, a także oświetlenie i zagospodarowanie łącznika między os. Chącińskiego i Klimckiego.

28 lutego okazało się, że do głosowania dopuszczono 11 z 13 projektów. Głosowanie mieszkańców odbyło się w marcu. Udział w nim wzięło 625 osób. Najwięcej, bo 326 głosów, oddano na budowę tężni solankowej w parku miejskim. Kiedy przystąpiono do realizacji inwestycji, okazało się, że do przewidzianej w regulaminie Łukowskiego Budżetu Obywatelskiego kwoty będzie trzeba dolożyć 57 tys. zł.

Górka z dużą górką

Po raz drugi w 2022 r. propozycje do LBO można było składać od 25 lipca do 5 sierpnia. Tym razem zgłoszono ich 6. Były to: oświetlenie ok. 1190 m dróg prowadzących przez Ogrody Działkowe do bulwaru nad Krzną oraz do ROD „Strumyk” i „Promyk”, miasteczko ruchu drogowego przy ul. 700-lecia, tzw. psi park w parku miejskim, renowacja boiska „Górka” za płytą główną na stadionie przy ul. Warszawskiej, morsowisko i strefa sauny nad Zalewem Żimna Woda oraz defibrylatory

AED dla 10 przedszkoli i szkół na terenie Łukowa.

Na projekty głosowano od 29 sierpnia do 11 września. Wyniki II edycji Łukowskiego Budżetu Obywatelskiego zostały podane do publicznej wiadomości 13 września. Zwyciężył remont „Górki”. Projekt nie miał jednak szczęścia. W tym roku w pierwszym przetargu okazało się, że wyceniony na niecałe 300 tys. prace będą kosztować prawie 3 razy więcej. W drugim, rozstrzygniętym w sierpniu, przetargu, choć magistrat okroił zakres robót, cena zaproponowana przez jedynego oferenta wyniosła 735 tys. zł. Wszystko wskazuje na to, że w związku z tym zrealizowane zostaną 2 kolejne projekty z najwyższą liczbą zdobytych głosów - miasteczko ruchu drogowego (128 tys. zł) oraz morsowisko i strefa sauny nad zalewem (101,7 tys. zł).

Głosowanie we wrześniu

Teraz przed łukowianami trzecia edycja Łukowskiego Budżetu Obywatelskiego. Od 7 do 18 sierpnia mieszkańcy mogli zgłaszać propozycje projektów do zrealizowania i tym samym do zapisania ich w projekcie uchwały budżetowej na 2024 r. Ostatecznie w zgłoszonej dziesiątce znalazły się: budowa oświetlenia na gruntowej drodze pomiędzy ul. Stodolną a bulwarem nad Krzną, zakup



GMINA ŁUKÓW

Stracił 15 tysięcy



Kilka miesięcy temu 53-letni mężczyzna chciał na popularnym portalu aukcyjnym sprzedać bagażnik na dach samochodu. 21 sierpnia otrzymał wiadomość o osobie zainteresowanej jego zakupem. Do wiadomości dołączony był link, który po kliknięciu przekierował sprzedającego na stronę łudzącą podobną do bankowej. 53-latek wprowadził tam wszystkie dane umożliwiające przeprowadzenie transakcji. W międzyczasie dostawał też - rzekomo ze swojego banku - wiadomości SMS dotyczące autoryzacji urządzenia mobilnego i zwiększenia limitu przelewów. Nieświadomy podstęp oszustów 53-latek wykonywał posłuszenie wszystkie polecenia przekazywane mu w sms-ach. Po chwili zorientował się, że nie może już zalogować się do swojego konta bankowego. Gdy skontaktował się z konsultantem, dowiedział się, że z jego konta oszuści wypłacili 15 tys. zł.

Uszczuplił konto mamy

16-letni syn 53-letniej kobiety chciał kupić w internecie telefon marki iPhone. Gdy znalazł interesującą go ofertę, rozpoczął korespondencję ze sprzedającym. Potem przelał mu z konta mamy prawie 200 zł tytułem zaliczki. Gdy otrzymał potwierdzenie wysłania przesyłki, przelał na jego konto jeszcze ponad 1800 zł. Niestety wówczas kontakt ze sprzedającym się urwał, a jego konto na portalach społecznościowych zostały usunięte. Po kilku dniach, gdy oczekiwana przez nastolatka przesyłka nie dotarła, razem z mamą dowiedział się, że sprzedający nie umieścił paczki w skrzynce paczkomatu.

GMINA WOJCIESZKÓW

Stono zapłaciła

3 tys. zł straciła 19-latką, która chciała sprzedać podręczniki szkolne. Zainteresowany kupnem przesłał jej link, przekierowujący na fałszywą stronę firmy kurierskiej i następnie na podobną do oryginalnej stronę bankowości elektronicznej. Wprowadzając tam dane karty i konta, dziewczyna umożliwiła oszustom dostęp do swoich oszczędności.

WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

Niebezpieczny weekend

Policja podsumowała miniony długi weekend na drogach Lubelszczyzny. W tym czasie funkcjonariusze dbali o bezpieczeństwo przemieszczających się osób do miejsc wypoczynku. Koncentrowali się na badaniu stanu trzeźwości kierujących, pomiarach prędkości, sprawdzaniu stanu technicznego pojazdu, a także sprawdzaniu sposobu przewożenia pasażerów. Długi weekend rozpoczęto akcją „Prędkość”, w ramach której dokonywano pomiarów prędkości kierujących pojazdami zarówno statycznie, jak i dynamicznie, przy użyciu mierników prędkości i wideorejestratorów. Działania miały charakter międzynarodowy i były koordynowane przez Europejską Organizację Policji Ruchu Drogowego ROADPOL. Pomimo wzmoczonych kontroli i apeli o rozsądną jazdę zgodną z przepisami, od 11 do 15 sierpnia na drogach Lubelszczyzny doszło do 22 wypadków, w których 28 osób zostało rannych. Były też 3 ofiary śmiertelne wypadku drogowego w powiecie opolskim.

OPR. IR

Życie z kulturą

Redaguje: Paulina Artych
m@il: kultura@zyciesiedleckie.pl
www.zyciesiedleckie.pl

SIEDLCE

The Beatles akustycznie

Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach zaprasza do parku Aleksandria na pierwszą „muzyczną podróż” śladem legendarnego zespołu.

Już w najbliższą niedzielę, 27 sierpnia, symbolicznie przeniesiemy się do Wielkiej Brytanii, a konkretnie do Liverpoolu. To właśnie w tym mieście powstał The Beatles, czyli jeden z najważniejszych zespołów w historii muzyki. Na koncert „The Beatles akustycznie” będą składały się wyjątkowe piosenki Czwórki z Liverpoolu w aranżu akustycznym, uwypuklającym piękno melodii i tekstów. Paweł Błędowski wykona je w gitarowym duecie z Piotrem Bogutynem. Paweł Błędowski - muzyk, historyk, autor piosenek i dziennikarz radiowy. Od 1998 roku wykonuje swój autorski materiał. W 2001 roku założył rockowy zespół Londyn, który przez dwanaście lat swojej działalności osiągnął wiele sukcesów. W 2019 roku wspólnie ze znakomitym gitarzystą i producentem Piotrem Bogutynem stworzył album „Głosy Miasta”. Niedawno, także we współpracy z Piotrem, wydał dwa utwory: „Taki moment” i „Może łudzę się”. Koncert rozpocznie się o godz. 18.00.

OPRAC.PA



Wstęp na to wydarzenie jest bezpłatny.

SIEDLCE

Wystawa już otwarta!

W Małej Galerii Sztuki MOK czynna jest już doroczna wystawa prac uczestników zajęć w Pracowni Rysunku i Malarstwa „Piękna 7”.

Zaprezentowane działania plastyczne określają medianę harmonii między światem obserwowanym, a jego interpretacją. To złożony proces, obejmujący m. in. zadania plenerowe w kreowaniu kompozycji plastycznych w wybranym medium, na zadany temat. Konkretnie motywy, rzeczywiste miejsca, studium architektury, studium postaci - stały się źródłem inspiracji dla autorskich wypowiedzi. Prace wykonane są w różnych technikach, tworzących oryginalne interpretacje tematów i motywów.

OPRAC.PA



Wystawa będzie czynna do 26 września.

Potańcówka na ludowo

SIEDLCE

Sobotni wieczór (19 sierpnia) w parku Aleksandria upłynął pod znakiem dobrej zabawy przy muzyce ludowej.

Usytuowana na scenie w pawilonie ogrodowym kapela Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Siedleckiej „Chodowiacy” im. Alicji Siwkiewicz zaprosiła przybyłych mieszkańców do uczestniczenia w potańcówce na ludowo.

Muzycy i soliści wokaliści zaprezentowali utwory zaczerpnięte z polskiej tradycji. W repertuarze znalazły się takie przeboje jak: „W moim Ogródku” czy „Powróćmy jak za dawnych lat”.



Muzycy i soliści wokaliści zaprezentowali utwory zaczerpnięte z polskiej tradycji.

Wydarzenie było również doskonałą okazją do beztroskiej zabawy grupowej i nauki podstawowych kroków poloneza, krakowiaka i polki. Przelotny

deszcz nie zniechęcił nikogo do aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu. Nie brakowało uśmiechów i pozytywnej energii.

Wśród gości „Potańcówki na ludowo” znalazł się m.in. prezydent Siedlec Andrzej Sitnik oraz jego zastępca Robert Szczepaniak.

FOT. MOK

PA

Podróż do świata bajek i baśni

SIEDLCE

16 sierpnia w altanie ogrodowej siedleckiego parku odbyło się kolejne plenerowe spotkanie z cyklu „Wakacje z książką w Aleksandrii”.

Dzieci aktywnie uczestniczyły w magicznej podróży do świata bajek i baśni.

Za pomocą Teatryzka Kamishibai przedstawiona została baśń Juliana Brudzewskiego pt. „W lustrzanej Sali”.

Następnie milusińscy rozwiązywali zagadki, losując symbole wybranych bajek z koszyczka i zgadując tytuły utworów.

Na koniec mali goście mieli okazję wysłuchać wciągającej historii pt. „Trzy obrotne świnki”.

Organizatorem tego wydarzenia była Miejska Biblioteka Publiczna w Siedlcach.

Organizatorem tego wydarzenia była Miejska Biblioteka Publiczna w Siedlcach.

OPRAC.PA



Dzieci przeniosły się do magicznego świata bajek i baśni.

FOT. MBP W SIEDLCACH

Poetycko i muzycznie w Aleksandrii

SIEDLCE

W niedzielne popołudnie 20 sierpnia w siedleckiej Aleksandrii odbyła się wyjątkowa impreza poetycko-muzyczna „Ty i ja...wczoraj i dziś”.

Z wyspy na stawie usłyszeliśmy sentymentalne piosenki z lat 70. i 80. w wykonaniu Agnieszki Skup, Patrycji Niedziółki, Jakuba Soszyńskiego oraz Kacpra Jastrzębskiego, który na fortepianie zaprezentował autorskie aranżacje dawnych przebojów.

Z kolei najpiękniejsza poezja wybrzmiała dzięki interpretacjom członków Siedleckiej Grupy Literackiej „Witraż”.

To wspaniałe widowisko spo-



Kolejna tego typu impreza odbędzie się 26 sierpnia.

tkoło się z pozytywnym odbiorem ze strony licznie zebranej publiczności.

Organizatorem wydarzenia byli: Miejski Ośrodek Kultury w Siedlcach i SGL „Witraż”. Ko-

lejna impreza poetycko-muzyczna zaplanowana jest na 26 sierpnia.

OPRAC.PA

FOT. MOK

Studia na UPH bez barier finansowych

Studia na uczelniach publicznych są bezpłatne, ale każdy student wie, że studiowanie nie jest bezkosztowe. Akademik, mieszkanie, wyżywienie, podręczniki i koszty dojazdów - to spore wydatki, które student musi ponieść. Nie każdemu z żaków rodzice opłacą komfortowe utrzymanie w czasie studiów, bo części zwyczajnie na to nie stać. Problem pogłębia rosnąca inflacja i galopujące ceny wynajmu mieszkań.

Na Uniwersytecie Przyrodniczo-Humanistycznym w Siedlcach istnieje wiele możliwości, aby zdobyć środki i obniżyć koszty studiowania.

Stypendium socjalne

Stypendium może otrzymać student znajdujący się w trudnej sytuacji materialnej, a miesięczny dochód na osobę w twojej rodzinie nie przekracza progu dochodowego ustalonego w uczelni.

Stypendium rektora

Najzdolniejsi studenci mogą liczyć na stypendium za osiągnięcia naukowe, sportowe i artystyczne. W przypadku wniosków o przyznanie stypendium rektora postępowanie ma charakter konkursu. Jest określony ścisły termin, ogłaszany na stronie internetowej uczelni, do którego należy złożyć kompletny wniosek. Wysokość stypendium dla studentów zakwalifikowanych do 10 % najlepszych studentów na danym kierunku studiów wynosiła 1230 zł w przedziale punktowym 43,0 - 200,0 pkt.

Stypendium dla osób z niepełnosprawnością

Wsparcie finansowe przyznawane jest obligacyjnie osobom posiadającym orzeczenie o niepełnosprawności lub orzeczenie równoważne, np. lekarza orzecznika ZUS.

Ponadto osoby z niepełnosprawnościami mają możliwość ubiegania się w biurze Centrum Wsparcia o zaświadczenie dla studenta i dla opiekuna, które uprawnia do ulgowych przejazdów ze zniżką 78% środkami publicznego transportu zbiorowego kolejowego i autobusowego, z miejsca zamieszkania lub pobytu do szkoły wyższej i z powrotem, na podstawie biletów jednorazowych.

Wysokość świadczeń ustala się na podstawie porozumienia podpisanego pomiędzy Rektorem UPH - reprezentowanym przez prof. dr hab. Marka Gugałę - Prorektora ds. studiów

oraz Parlament Studentów.

W minionym roku akademickim:

1. Wysokość stypendium socjalnego: **1100 zł** przy dochodzie na osobę w rodzinie do 1051,70 zł włącznie.

2. Kwota zwiększenia stypendium socjalnego: **100 zł**.

3. Wysokość stypendium dla osób niepełnosprawnych wynosiło:

1) **2000 zł** - przy znacznym stopniu niepełnosprawności,

2) **1500 zł** - przy umiarkowanym stopniu niepełnosprawności,

3) **1100 zł** - przy lekkim stopniu niepełnosprawności.

Zapomoga

Student, który znalazł się przejściowo w trudnej sytuacji życiowej, może ubiegać się (dwukrotnie podczas studiów) o zapomogę w wysokości do **6000 zł**.

Wymienione świadczenia stypendialne są bezzwrotnym wsparciem. Środki na wypłatę stypendiów i zapomóg uczelnie otrzymują co miesiąc z budżetu państwa na podstawie planu określonego na początku każdego roku akademickiego.

W mijającym roku akademickim przyznano również **Nagrody im. Prof. Lesława Szczurby dla najlepszego studenta UPH** ufundowane przez Stowarzyszenie Przyjaciół Uniwersytetu. W nowej odsłonie przyznawane są jednorazowo w danym roku akademickim w kwocie **2000 zł** najlepszemu studentowi każdego wydziału za wysokie wyniki w nauce, wybitne osiągnięcia naukowe i organizacyjne. Nagroda jest wręczana podczas uroczystości z okazji Święta Uczelni.

Ponadto Uniwersytet zgłosił swoje uczestnictwo w **Działaniu 2. Stypendia dla studentów kierunku pielęgniarstwo, położnictwo oraz ratownictwo medyczne** ogłoszonego Uchwałą Rady Ministrów w ramach przyjęcia polityki publicznej pod nazwą „System zachęt do podejmowania i kontynuowania studiów na wybranych kierunkach



Laureaci Nagrody im. Lesława Szczurby na najlepszego studenta.

medycznych oraz podjęcia zatrudnienia w zawodzie na lata 2022-2026". Miesięczna kwota stypendium wyniesie 1.500 zł. Stypendium będzie obejmowało okres 9 miesięcy każdego roku akademickiego (od października do czerwca włącznie) przez cały okres studiów.

Odbędą się 2 edycje przyznawania stypendiów - w 2022 r. (okres przyznawania stypendium: od roku akademickiego 2022/2023 do 2024/2025) oraz w 2023 r. (okres przyznawania stypendium: od roku akademickiego 2023/2024 do 2025/2026). O stypendium może się ubiegać osoba rekrutująca się na I rok studiów stacjonarnych lub niestacjonarnych w uczelni publicznej lub uczelni niepublicznej (z wyłączeniem studiów pomostowych). Stypendium będzie przyznawane osobom, które otrzymają status studenta kierunku pielęgniarstwo lub ratownictwo medyczne. Minister Zdrowia określi procent najlepszych studentów, którzy będą mogli otrzymać stypendium. Uniwersytet przygotowuje Regulamin stypendiów

w ramach Systemu zachęt, w którym zostaną określone zasady wylaniania stypendystów z uwzględnieniem listy rankingowej przyjęć na studia, w szczególności mając na uwadze wyniki studentów z egzaminów maturalnych oraz punktację osiągniętą w procesie rekrutacji. Powyższy regulamin uczelni przekaże do Ministra Zdrowia, celem zaopiniowania pod kątem zgodności z realizacją przedsięwzięcia w ramach KPO. Czekamy na ogłoszenie naboru na **Działanie 1. Stypendia dla studentów kierunku lekarskiego, lekarsko-dentystycznego, analityka medyczna, fizjoterapia oraz farmacja, w którym Uniwersytet również planuje zgłosić swoje uczestnictwo.**

Student, który ubiega się o przyznanie świadczeń dla studentów (tj: stypendium socjalnego, stypendium rektora, stypendium dla osób niepełnosprawnych oraz zapomogi) zobowiązany jest do wypełnienia w systemie USOSweb odpowiednich wniosków. Wypełnione wnioski (oświadczenie o dochodach) należy wydrukować

z systemu USOSweb i złożyć wraz z załącznikami w **Sekcji ds. Świadczeń dla Studentów ul. Żytnia 17/19, 08-110 Siedlce**, z zastrzeżeniem, iż wnioski o przyznanie stypendium dla osób niepełnosprawnych należy składać w Centrum Wsparcia Osób z Niepełnosprawnościami.

Osiedle studenckie

Student może ubiegać się o zakwaterowanie w domu studenta, a jeżeli posiada rodzinę (żonę, dziecko) może również ubiegać się o zakwaterowanie rodziny.

Osiedle Studenckie Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach posiada 4 domy studenckie: Dom Studenta nr 1 ul. 3 Maja 49 oraz Domy Studenta nr 2, 4 i 5 przy ul. Żytniej 17/19.

Na studentów czeka ok. 700 miejsc w dwupokojowych segmentach z kuchnią w pełni wyposażoną i łazienką. Wszystkie pokoje posiadają dostęp do Internetu, domofony. Ponadto w każdym budynku znajduje się pralnia, są pokoje gościnne,

a budynek domu studenta nr 4 wyposażony jest w pokoje przystosowane dla osób z niepełnosprawnością oraz windę. Dla potrzeb i wygody studentów recepcje w akademikach czynne są całą dobę.

Atutem osiedla jest bardzo dobra lokalizacja. DS nr 1 znajduje się w bezpośrednim sąsiedztwie Wydziału Nauk Ścisłych i Przyrodniczych oraz dworca PKP, PKS i centrum miasta z licznymi punktami gastronomicznymi, handlowymi i usługowymi oraz kinami. Akademiki przy ul. Żytniej sąsiadują z Wydziałami: Nauk Społecznych i Wydziałem Nauk Humanistycznych oraz Biblioteką Uniwersytecką. W niedalekiej odległości znajduje się Hala Sportowa, park miejski z terenami rekreacyjnymi oraz punkty komunikacji miejskiej.

DLACZEGO WARTO ZAMIESZKAĆ W DOMU STUDENTA?

Odpowiedzi jest wiele: świetna lokalizacja - blisko uczelni i centrum miasta, bezpłatny internet, wszystkie media w cenie, wysoki standard pokoi studenckich, bezpłatny dostęp do pralni, rowerowni, bezpieczeństwo: dzięki ochronie i systemowi przeciwpożarowemu oraz niepowtarzalna atmosfera

Miejsce w domu studenta w pierwszej kolejności może otrzymać student znajdujący się w trudnej sytuacji materialnej. Student studiów stacjonarnych może także z tego tytułu otrzymać stypendium socjalne w zwiększonej wysokości z tytułu zakwaterowania w domu studenckim lub innym niż dom studencki obiekcie. W celu otrzymania miejsca w domu studenckim należy złożyć wniosek do kierownika wybranego akademika bezpośrednio po otrzymaniu decyzji o przyjęciu na studia. Szczegółowe pod adresem: www.domystudenckie.uph.edu.pl.

**EDYTA ŻYDAK,
KIEROWNIK DZIAŁU
ORGANIZACJI STUDIÓW
BEATA GAŁEK,
RZECZNIK PRASOWY UPH**

Życie poleca i radzi

Iwona Dąbrowska
m@il: promocja@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 284 911
www.zyciesiedleckie.pl

Dziennikarze polecają

„Nalewka zapomnienia” Kasia Bulicz-Kasprzak, wyd. Prószyński i S-ka

Jaga ma dobrą pracę w korporacji, samochód jak czołg i ogromne mieszkanie. Prowadzi samotne życie i nie jest szczęśliwa, ale w zasadzie już do tego przywykła. Niespodziewanie jednak cały jej świat rozpada się za sprawą jednej diagnozy... Dziewczyna zaszywa się na prowincji, w skrzypiącej chatce z niedrobnym piecem, i zaczyna nawiązywać nowe, niebanalne znajomości. Z sąsiadką, która okazuje się wiejską szeptuchą, oraz z przystojnym weterynarzem...

Kasia Bulicz-Kasprzak – autorka bestsellerowych „Sagi wiejskiej” i cyklu „Po sąsiedzku”, po raz kolejny zabiera czytelników w magiczne zakątki jej ukochanej Zamojszczyzny.

„W rytmie serca” Ewelina Turczak, wyd. WASPOS

Drugi tom serii Bądź przy mnie

Miłość to tylko niebezpieczeństwo. O tym Octavia wiedziała od najmłodszych lat.

Gdzie podziła się Octavia Russo?

Daemon wychodzi z siebie, lecz niebywałe znalezisko rozpała w jego sercu nadzieję, że jeszcze nie wszystko stracone. Uspione demony z przeszłości wciąż grasują po świecie, a historia lubi się powtarzać. Przed przeznaczeniem nie można uciec. Gdy serca rwą się do miłości, życie nadal rzuca kłody pod nogi, niszcząc wszystko, co tylko zakochani sobie zaplanują. I tym razem nie będzie łatwo. Przed bohaterami nowe tajemnice, walka dobra ze złem i łzy. Bardzo dużo łez.

Czy tym razem miłość będzie w stanie zwyciężyć wszystko? Jak wiele trzeba będzie poświęcić? Czy wszyscy przeżyją tę walkę?

Po tytule „W rytmie serca” możecie spodziewać się wszystkiego, prócz tego, że autorka postanowi zagrać własną melodię na sercach czytelników, dając tym samym gwarancję przeżycia niezapomnianej przygody z bohaterami, którzy balansują na granicy życia i śmierci. Nad przepaścią utrzymuje ich miłość, ale czy ona wystarczy? Musicie sprawdzić to sami, bo ode mnie dowiecie się jedynie, że z tą autorką warto wejść nawet do samego piekła! – K.Hellishdeer
Ewelina Turczak – Mama, żona, przyjaciółka, mieszka na Śląsku, przepada za czytaniem oraz pisaniem recenzji. Aktywnie prowadzi swój bookstagram, sama chętnie pisze. Uwielbia fotografię, latte i słodkie czerwone wino. Jako numerologiczna piątka jest wolnym duchem, który kocha podróżować i nie lubi stać w miejscu. Od zawsze ma pasję do pisania i głowę pełną historii, które zamierza przelewać na papier. Oddaje swoje serce rodzinie i podąża za spełnianiem marzeń związanych z byciem rozpoznawaną autorką. Książka „Druga połowa serca” była jej debiutem, teraz pora na drugą część – „W rytmie serca”.

„Flowers” Krystyna Mirek, wyd. LUNA

Ona jest żoną prezesa, wspaniałego mężczyzny. On młodym adwokatem, który właśnie odniósł pierwszy zawodowy sukces. Spotkali się przypadkiem, daleko od domu, nawet nie znali swoich imion. Oboje mieli tajemnice i znali się na życiowym zakręcie. Chcieli sobie tylko trochę pomóc, pocieszyć i udzielić wsparcia. Sądzi, że nigdy więcej się nie zobaczą.

Violę i Kamila od pierwszego momentu połączyło niezwykle przyciąganie. Ich miłość nie tylko nie ma szans, by zaistnieć, nie tylko jest ryzykowna, lecz niesie dla nich realne zagrożenie. Oboje mogą stracić wszystko, co dla nich najważniejsze.

Historia o odwadze i szukaniu prawdy, bez których nic w życiu nie może się udać.

OPISY WYDAWCÓW



Przeszłość nigdy nie daje o sobie zapomnieć...

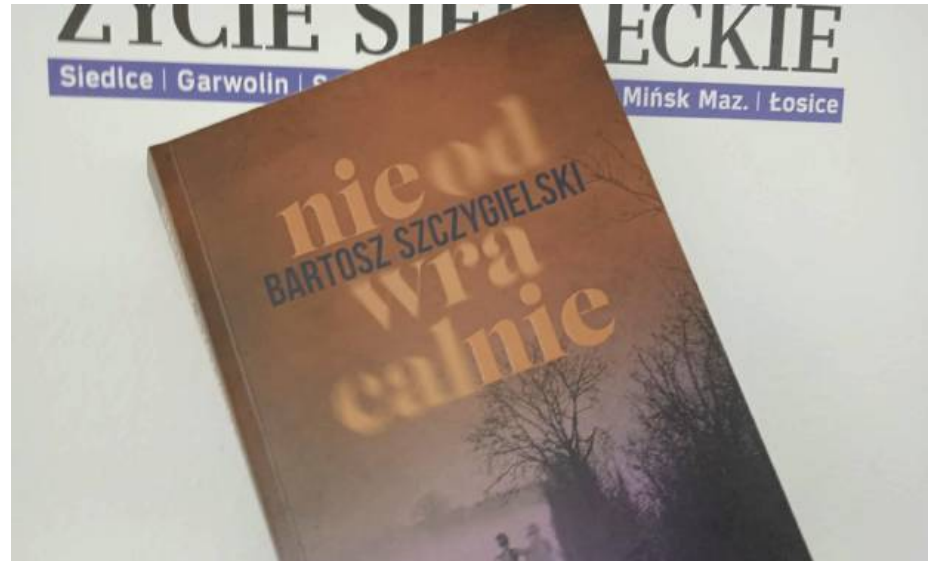
RECENZJA

Powieść „Nieodwracalnie” Bartosza Szczygielskiego, Wydawnictwo Czwarta Strona.

To świetny thriller. Autor serwuje nam historię, o której nie będziemy w stanie długo zapomnieć. Wciąga nas niczym wir i trzyma w napięciu aż do ostatniej strony. Relacje międzyludzkie, które często z dnia na dzień zanikają, a o które tak bardzo powinniśmy dbać. Kruchość uczuć, które są zrywane niczym nić, jest wręcz przerażająca. Powieść nasączona wręcz bólem i cierpieniem.

Bohaterem książki jest Adam, który lata temu wyjechał z kraju w poszukiwaniu lepszego bytu. Wydaje się, że życie w Londynie, kochająca rodzina i niemal uzbierane fundusze na dom to najlepsze, co udało mu się osiągnąć. Wszystko zmienia się, gdy mężczyzna pewnego dnia otrzymuje list od swojego przyjaciela Grzegorza, najlepszego kolegi z podwórka, który informuje go, że jego już nie ma na świecie... Co prawda po wyjeździe Adama do Anglii relacje mężczyzny osłabły, ale nie zmieniła to faktu, że był mu kiedyś bliski. Korespondencja jest bardzo przygnębiająca, ale zawiera też informację o jego ostatniej woli...

Adam po kontakcie z notariuszem postanawia lecieć do Polski i uporządkować wszystkie sprawy, jakie pozostawił mu kolega w liście. Nie spodziewa



się jednak, że powrót do rodzinnego miasteczka może przynieść ze sobą tyle przykrych spraw.

Mężczyzna zostaje wpłątany w całą sieć ludzkich nieszczęść i co gorsza to on jest podobno ich głównym sprawcą. Tajemnice zbrodni w tym miasteczku wręcz wyciskają się z mrocznego świata, aby ujrzeć światło dzienne. Na szczęście na jego drodze pojawia się jedna osoba, która chce pomóc mężczyźnie.

Co takiego będzie działało się w miasteczku? Czy Adamowi uda się rozwiązać wszystkie zagadki, z jakimi przyjdzie mu się zmierzyć? Czy może będzie musiał ponieść karę za nie swoje grzechy? Zapraszamy do przeczytania książki.

Autor umiejętnie prowadził mnie przez całą książkę, powodując coraz to bardziej skrajne

emocje. Żal, ból i rozpacz... Czasami nawet po policzkach spływały łzy. Krzywdy, jakie dotykały nas w przeszłości, zawsze upomną się o swoje w teraźniejszości. Żadna rana nie pozostaje tu tak naprawdę zagojona, a karty, jakie po kolei są odkrywane, powodują jeszcze większy ból, jeszcze więcej znaków zapytania w naszej podświadomości i co do naszego życia. Książka staje się naszym życiem i naszym rachunkiem sumienia. Jest obrazem tego, jacy jesteśmy... Z jaką łatwością potrafimy oceniać innych i jak łatwo można zniszczyć drugiego człowieka. To, jak zachowujemy się teraz, ma ogromny wpływ na naszą przyszłość. Pozostaje pytanie: „A jaki ja jestem?”

Polecam książkę czystym sercem. Gratuluję, naprawdę

świetna powieść! Panie Bartoszu z przyjemnością sięgnę po Pana kolejne książki.

Kilka słów o autorze: pisarz, dziennikarz technologiczny i miłośnik popkultury, recenzent i autor opowiadań. Dwukrotny laureat w konkursie na opowiadanie organizowanym w ramach Międzynarodowego Festiwalu Kryminału we Wrocławiu. Debiutował w 2010 r. opowiadaniem w kwartalniku „QFant”. Swoje teksty publikował m.in. w magazynie „Tekstualia” oraz „Papermint”. Wielbiciel dobrego filmu, książki i tatuażu. Nigdy nie nauczył się pływać, ale nieźle radzi sobie z malowaniem. Pierwsza jego powieść to „Aorta”. W życiu ubolewa jedynie nad tym, że nie został gwiazdą rocka i że nie potrafi pływać.

ID

Z życia codziennego mamy...

Depresja jako cichy zabójca. Najpierw niszczy od środka, a później zbiera żniwo z tego, co zostało jeszcze z człowieka. Jak zaobserwować jej symptomy? Gdzie szukać pomocy?

Depresja jest coraz bardziej powszechną chorobą wśród społeczeństwa. Brak leczenia potrafi prowadzić do najbardziej drastycznego kroku, jaki może wykonać zdesperowany poszukujący pomocy człowiek - do samobójstwa. W Polsce co roku średnio popełnia samobójstwo tyle osób, ile ginie w wypadkach drogowych. Wskaźniki pokazują, że jest to już nawet powyżej 10%. Według oficjalnych statystyk zmagają się z nią ok. 350 mln ludzi, jednak liczby te stale rosną.

Osoby, które zmagają się z tą potworną chorobą, bardzo

skrupulatnie ukrywają to, często nie zdając sobie sprawy z tego, jak bardzo ona jest dla nich niebezpieczna. Najczęstszymi objawami są: wycofanie z towarzystwa, rezygnacja z tego, co do tej pory sprawiała nam przyjemność, czy co tak bardzo kochaliśmy, oraz wahania nastroju - radość i szczęście, a za chwilę płacz i zamykanie emocji wewnątrz siebie.

Niestety dodatkowo dochodzą też często problemy żywieniowe, brak apetytu, a co gorsza ucieczka w nałogi. Czasami jest też tak, że ludzie zmagający się z tym stanem popadają w prąchołizm lub wręcz tracą jakąkolwiek chęć do pracy i przestają nawet wstawać z łóżka.

Wielu specjalistów potwierdza także tezę, że choroba depresyjna powoduje objawy na wielu płaszczyznach, nie tylko zdrowia psychicznego.

Niestety osoby zmagające się z depresją potrafią doskonale nałożyć maskę i dostosować się do otoczenia i do sytuacji, jaka

jest od nich wymagana w danej chwili. Jeśli zauważymy jakieś dziwne zachowania, które powodują w nas jakiś niepokój, powinniśmy jak najszybciej udzielić im wsparcia i pomocy.

Jeżeli nie mamy możliwości skorzystania z pomocy psychiatry lub psychoterapeuty, można skorzystać też z telefonu zaufania: Bezpłatny telefon dla doro-

ślących, którzy doświadczają kryzysu: 116 123, antydepresyjny telefon zaufania Fundacji Itaka: 22 484 88 01, Antydepresyjny Telefon Forum Przeciwko Depresji: 22 594 91 00. W Polsce działają również Ośrodki Interwencji Kryzysowej, w których pomoc udzielana jest nieodpłatnie.

ID



Depresja jest niewidzialnym zabójcą społeczeństwa.

Reklamy i ogłoszenia

biuro@zyciesiedleckie.pl
tel. 25 632-79-77

ŻYCIE SIEDLECKIE

Siedlce | Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 795 541 355, reklama@zyciesiedleckie.pl

tel. 795 541 362, ogloszenie@zyciesiedleckie.pl

ul. Katedralna 7, Siedlce

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO!
TANIO!
SOLIDNIE!

TEL. 502 053 214

Mały zakład
mięsny zatrudni
pomocnika
z okolic Siedlec.
Dobre zarobki.
tel. 502 378 621

Ogłoszenia drobne

Usługi:

Bielenie i dezynfekcja obór,
chlewni i kurników, tel. 600
338 311

Pranie dywanów, wykładzin,
mebli tapicerowanych u klienta,
Siedlce i okolice, tel. 600 338 311

Szukamy nowych miejsc
pod paczkomaty 737-164-200
Naprawa sprzętów AGD i RTV,
pralki, zmywarki, piekarniki,
TV, odkurzacze, itp. z dojazdem,
Siedlce i okolice, tel. 731 733 623

Montaż, ustawianie anten
TV-SAT, TV-DVB-T, Siedlce - Węgrów -
Sokołów, 577 859 105.

Pożyczki do 2000 zł! Szybka
decyzja! InkasoCity, tel. 792 307 229.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi,
frezowanie karp, podnośnik 30 m,
698 657 538.

Sprzątanie i pielęgnacja ogrodów,
503 681 002.

Do wynajęcia pokoje - pomieszczenia
na działalność gospodarczą, Siedlce,
tel; 500 555 050

Głazura, terakota, remonty,
hydraulika, tel. 793 188 908.

Ułożę kostkę brukową przy nagrobkach.
Remonty nagrobków. Tel: 515-518-272

Pomaluję pokoje, ułożę terakotę,
głazurę, Siedlce i okolice, tel. 794 602 653

Budowa domów, stan surowy otwarty,
przebudowy, więźby oraz pokrycia dachowe,
wolne terminy, 573 382 699.

Remonty, wykończenia, adaptacje,
tel. 502 116 770.

Wycinka drzew, rębak do gałęzi,
frezowanie karp, podnośnik 30 m,
698 657 538.

Odszkodowania, dopłaty do odszkodowań,
oddłużanie, pomoc prawna dla zadłużonych.
Kancelaria Prawna, tel. 798 798 068.

Różne:

Sprzedam domek całoroczny (50 mkw)
po remoncie z działką 1030 mkw, w Gręzowie
ul. Warszawska. Dwa wjazdy, tel. 606 137 756

Kupię Fiata 125P / 1300, 1500 (nie jestem handlarzem),
tel. 507 765 848

Szukam kogoś do małego remontu dachu
na budynku jednorodzinnym oraz drobnych
prac murarskich, tel. 722 790 559.

Sprzedam ozonator, Siedlce, tel. 691 964 811

Drewno opałowe, suche, ołszyna,
drugi gatunek, gmina

Mordy, tel. 660 373 815.

Zlecę prace wykończeniowe,
docieplenia na terenie Siedlec,
518 476 215.

Sprzedam choinki z własnej plantacji,
hurt i detal, Golice, 504 036 238,
663 653 437.

Sosnę budowlaną i na opał w Gręzowie,
transport z lasu we własnym zakresie,
507 510 892, 510 634 046.

Sprzedam brykiet z torfu, pakowany
w worki big-bag po 1t. tel. 506 891 470.

Sprzedam pellet z łuski słonecznika,
1900zł/t, pakowane w big bag,
2100zł/t, pakowane w woreczki.
tel. 506 891 470.

Sprzedam siano w belach 518 323 185

Sprzedam tanio, bardzo ładne i mało
używane 2 komplety wypoczynkowe
w kolorze złotym i bordowym i 2 regały
(dębowy i koloru bordowego), okolice
Siedlec, dzwonić wieczorem: 25 644 33 81

Sprzedam owoce czarnego bzu,
tel. 721 304 370

Sprzedam umywalki, rowery
i dziecięce, tel. 516 573 578

Sprzedam beczkowiec Meprozet Kościan,
2300 pojemność, stan dobry, cena 6.300 zł,
Żelechów, tel. 537 013 221

Kupię dom piętrowy do małego remontu
w Siedlcach lub okolicach, tel. 604 552 644

Wynajmę lub sprzedam lokal 44 mkw
przy ul. 3 Maja, na parterze, dwa wejścia,
tel. 516 573 578

Sprzedam Mercedesa C 2.0 benzyna,
141 kW, 2000 rok, kolor granatowy,
kombi, cena 7500 zł, tel. 504 365 916

Sprzedam działkę budowlaną w Stoku
Lacki, 1000 mkw, 130 zł/mkw, media w drodze
gminnej, tel. 796 224 923

Sprzedam Mercedesa 124, 2,5 diesel,
1991 rok, przebieg 208 000km, bez śladów
korozji, cena 15 000, tel. 504 365 916

Do wynajęcia lokal 589 mkw po parku
rozrywki - iluzje optyczne 3D, labirynty,
tunel aerodynamiczny. Siedlce, ul. Brzeska 91,
tel. 578 978 128

Wieczorki taneczne dla samotnych i par-
Siedlce, 35+, tel. 500 555 050

Wszystkich miłośników tańca i dobrej muzyki,
zapraszamy na wieczorki taneczne w nowo-
powstałej sali

Kupię las, tel., 502 365 643

Sprzedam komplet felg bezdętkowych do
Malucha, tel. 794 602 653

Kupię aparat Zenith Et, trl. 507 795 101

Toyota Rav4 - 2007 rok, I właściciel,
diesel, ogrzewanie postojowe, tel. 501 731 631

Sprzedam kombajn Class szerokość 380 cm,
30 tyś zł., tel. 509 412 079

Sprzedam ubrania i buty dla chłopca i dziewczynki,
tel. 516 322 972

Siatka ogrodzeniowa na sprzedaż,
tel. 607 910 717

Kupię używany piec do centralnego ogrzewania,
do powierzchni 100 mkw, tel. 692 419 936

Tanio sprzedam: tapczan, wersalkę,
rower damski; Tv kolorowy z pilotem;
fotel obrotowy na kółkach; szklifierka uniwersalna
do betonu, drzewa i metalu, drzewka śliwki
węgierskie, słoiki z zakrętkami, tel. 736 137 078

Kupię piec do centralnego ogrzewania,
tel. 692 419 936

Rolnicze:

Sprzedam kombajn Lamborghini 4x4
oraz kombajn zbożowy New Holland TS42,
tel. 519 575 958

Sprzedam jałowki hodowlane, wysoko
cielne, 510 466 484.

Sprzedam dwie jałowki simental,
zaciłone, tel. 511 428 734.

Sprzedam byczki dwutygodniowe,
tel. 504 508 367.

Wywrotka jednoosiowa 504 714 745

Sprzedam marchew, 888 724 430.

Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju
z konieczności tel. 511 075 866, 662 396 670.

Kupię stodołę, 503 100 349.

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre),
el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar,
70% sosna, 30% brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz
króliki- 4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

Sprzedam sadzonki śliwki słodkiej węgierskiej, pestka
odchodzi, po 7 zł/sadzonka, tel. 791 476 439

Sprzedam ziemniaki, kremowe, sypane,
tel. 570 708 333

Sprzedam drzewo w lesie (suche i mokre),
el. 606 137 756

Sprzedam las w Helenowie, 0,67 ar,
70% sosna, 30% brzoza, tel. 606 137 756

Sprzedam cielaki, koguty wiejskie oraz
króliki- 4-5 kg, okolice Siedlec, tel. 539 216 995

BETON | ŻWIR | WYROBY BETONOWE

BETONIARNIA
SED-BUD
CHROMIŃSKI

ul. Brzeska 116
SIEDLCE

508 374 750 530 918 444

KOLDER

08-110 Siedlce
ul. Targowa 7A

Specjalistyczne produkty



dostępne w naszej ofercie



PHU KOLDER S.C.

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Borowie podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem bip.borowie.pl, na okres 21 dni został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym, położonej w miejscowości Nowa Brzuza. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Borowie bądź pod nr tel. 25 685 90 70 wew. 17.

ŻYCIE SIEDLECKIE

Garwolin | Sokołów Podl. | Węgrów | Mińsk Maz. | Łuków | Łosice

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ

tel. 25 632 79 77 | 795 541 355
reklama@zyciesiedleckie.pl
ogloszenie@zyciesiedleckie.pl


www.zyciesiedleckie.pl


SZPITAL IBIS
FILIA OTWOCK

- Operacje zaćmy
- Chirurgia oka
- Diagnostyka

Szpital okulistyczny


szpital-okulistyczny.pl


ul. Kacza 8
Warszawa



infolinia
22 710 33 33



ul. Borowa 14/18
Filia: Otwock

Życie na wesoło ;)

Program PIĘĆ SET +

Kup pięć butelek dowolnej "setki", a piwo 0,5l dostaniesz gratis!

Kobieta w sklepie:

- Czy mogę przymierzyć tę sukienkę na wystawie?
- Bardzo proszę, ale mamy też przymierzalnię.

- Dlaczego ten łośoś taki drogi?

Kochana, łośoś nie jest drogi, to ty kiepsko za mąż wyszłaś...

Mobilizacja, komisja wojskowa:

- Jedziesz na front, synek!
- Ale jak nie mam nogi!
- To nawet dobrze, nie uciekniesz z pola walki...

Najlepszy przyjaciel kobiety to kot. Kot nigdy nie zapyta:

Czego żresz po nocy?!

Będzie żartował z nią.



**PRODUCENT
OKIEN PCV
I ALUMINIUM**



- Markowe okna PCV systemu KÖMMERLING®
- Konstrukcje aluminium – drzwi, witryny, fasady
- Standard 6-cio komorowy
- okucia ROTO NT



Łuków 21-400
ul. Ogrodnicza 3

tel. 25 755 30 75

www.ststolarka.pl
info@ststolarka.pl



gmina Siedlce



Wójt Gminy Siedlce Henryk Brodowski

Urząd Gminy Siedlce

ul. Asłanowicza 10, 08-110 Siedlce

czynny poniedziałek - środa, piątek 8:00 - 16:00

czwartek 8:00 - 18:00

tel. 25 63 277 31, 25 63 325 42, fax. 25 63 236 30



www.gminasiedlce.pl
gmina@gminasiedlce.pl

800+ zamiast 500+

Od 1 stycznia 2024 r. kwota świadczenia wychowawczego dla wszystkich uprawnionych zostanie podniesiona z 500 zł do 800 zł. ZUS podniesie wysokość świadczenia z urzędu bez potrzeby składania nowego wniosku.

Po 1 stycznia 2024 r. rodzice i opiekunowie otrzymają wypłaty w nowej wysokości. Zostaną o tym poinformowani na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS. Wszystkie inne zasady funkcjonowania programu pozostaną bez zmian. Świadczenie w nowej kwocie będzie wypłacane na bieżąco aż do maja 2024 r. Z kolei od 1 lutego 2024 r. zostanie otwarty nabór wniosków o świadczenie wychowawcze na kolejny okres, trwający od 1 czerwca 2024 r. do 31 maja 2025 r.

Jeżeli dzieckiem opiekuje się równocześnie oboje rodziców, z wnioskiem o świadczenie powinien wystąpić jeden z nich. Jeśli oboje złożą wniosek, świadczenie otrzyma ten, który zrobił to jako pierwszy. W sytuacji gdy dziecko nie mieszka z obojgiem rodziców – wniosek składa ten rodzic, który faktycznie opiekuje się dzieckiem. Jeśli drugi ro-

dzic również złoży wniosek Zakład Ubezpieczeń Społecznych ustali, kto sprawuje faktyczną opiekę nad dzieckiem i temu rodzicowi wypłaci świadczenie. Jeśli dziecko – zgodnie z orzeczeniem sądu – jest pod opieką naprzemienną obojga rodziców, każdy z nich może złożyć wniosek i otrzymać świadczenie Dobry Start w wysokości 150 zł. W niektórych sytuacjach o pieniądze może wystąpić sam uczeń. Nie ma przeszkód, by wniosek złożyła osoba ucząca się, czyli pełnoletni uczeń, który nie jest na utrzymaniu rodziców, ponieważ rodzice nie żyją lub ma ustalone alimenty od nich. Sam uczeń może złożyć wniosek o świadczenie Dobry Start również jako osoba usamodzielniana, czyli osoba, która opuszcza rodzinę zastępczą, rodzinny dom dziecka, placówkę opiekuńczo-wychowawczą lub regionalną placówkę opiekuńczo-terapeutyczną. Ponadto oprócz rodziców i pełnoletnich uczniów wniosek mogą składać opiekun faktyczny dziecka, czyli osoba, która opiekuje się dzieckiem i złożyła do sądu wniosek o jego adopcję oraz opiekun prawny dziecka to znaczy osoba, której sąd powierzył opiekę nad dzieckiem. Katalog osób, które mogą ubiegać się o wypłatę szkolną jest szerszy, bo o wsparcie w ramach Dobrego Startu przysługują również na

dzieci w pieczy zastępczej oraz osobom usamodzielnianym opuszczającym pieczę zastępczą. W tych przypadkach wniosek o świadczenie Dobry Start może złożyć: rodzina zastępcza, osoba prowadząca rodzinny dom dziecka, dyrektor placówki opiekuńczo-wychowawczej, dyrektor regionalnej placówki opiekuńczo-terapeutycznej.

Dziecko może być objęte ubezpieczeniem zdrowotnym jako członek rodziny. Ale to rodzice muszą pamiętać, by zgłosić je do tego ubezpieczenia. Jest ono bezpłatne i nie powoduje wzrostu wysokości składki zdrowotnej. Dzięki temu uprawnione dziecko może korzystać z bezpłatnego leczenia – z podstawowej opieki medycznej, pomocy specjalistów, zabiegów operacyjnych, leczenia ambulatoryjnego czy rehabilitacji. Dziecko nie zostaje automatycznie zgłoszone do ubezpieczenia zdrowotnego z chwilą zarejestrowania jego narodzin w urzędzie stanu cywilnego. To rodzic musi zgłosić je do ubezpieczenia jako członka rodziny. Takie zgłoszenie jest darmowe i nieograniczone. Oznacza to, że można zgłosić dowolną liczbę osób uprawnionych, pod warunkiem że faktycznie nie mają własnego tytułu do ubezpieczeń.

ZUS

Sposoby na upał

Jak poradzić sobie z upałem, gdy temperatura przekracza 30 st. C? Oto kilka nietypowych sposobów, o których mało kto słyszał. Niektóre pochodzą z krajów arabskich.

Jak sobie radzić z upałem? W upał pij ciepłe napoje, jedz gorące i ostre potrawy. Mokre zasłony w pokoju obniżą temperaturę.

W Polsce temperatura przekracza już 30 st. Celsjusza. W krajach arabskich z nawet wyższymi temperaturami mieszkańcy radzą sobie, np. jedząc gorące, a często także lekko pikantne jedzenie. Mało znany, ale skuteczny sposób na upał, to także moczenie zasłon.

Nasz organizm samoistnie reguluje temperaturę, dlatego w ciągu upalnego dnia pocimy się o wiele bardziej, niż wtedy, gdy temperatura znajduje się na optymalnym poziomie. Aby jednak lepiej znosić wysoką temperaturę, warto wspomóc organizm, który w tym czasie robi wszystko, abyśmy przetrwali niekorzystne dla niego warunki. Możemy to zrobić nie tylko ochładzając się powietrzem wiatraków czy zażywając zimnej kąpieli. Jak się okazuje, nawet spożywanie posiłków mających wpływ na temperaturę ciała.

Podczas upalnych dni najlepiej unikać słonych pokarmów, a także takich, które są

bogate w białko. Zamiast tego najlepiej spożywać warzywa i owoce, a także jeść częściej, ale małe porcje pożywienia.

Dlaczego? Słone pokarmy powodują, że więcej wody ucieka z naszego organizmu, m.in. wraz z moczem, powodując jego odwodnienie, tymczasem musi on być dobrze nawodniony, aby móc się poćić. Natomiast pokarmy bogate w białko sprawiają, że ciepło organizmu z powodu metabolizowania tego makroskładnika zwiększa się. Dr J.M. Strang i dr G. Booth udowodnili już na początku XX w., że zjedzenie posiłku bogatego w białko (w przeprowadzonym badaniu jedzono stek z mielonej wołowiny) powoduje, że temperatura organizmu wzrasta o 2 st. C w ciągu jednej godziny od zjedzenia posiłku.

W upał pij ciepłe napoje, jedz gorące i ostre potrawy

Inny sposób na upał to picie gorących napojów i jedzenie gorących posiłków. W krajach arabskich od czasów starożytności to norma. Dzięki dostarczaniu organizmowi płynu czy jedzenia o wysokiej temperaturze otrzymuje on sygnał, że powinien się ochłodzić. W ten sposób wydzielają się więcej potu.

Nie zapominaj o wodzie! W czasie fali upałów dostarczanie płynów ma niebagatelne znaczenie. W Medonet Market kupisz m.in. bidony oraz butelki na wodę, dzięki którym nie będziesz zapominać o nawodnieniu.

Kolejna rada: jedz pikantne potrawy. Spowodują one, że

ciało wydzieli więcej potu niż zwykle, powodując szybsze jego ochłodzenie. Efekt ten będzie więc dokładnie taki sam, jak wtedy, gdy zjemy gorące jedzenie. Warto jednak dodać, że nie należy przesadzać, ponieważ zjedzenie dużej ilości ostrego jedzenia, np. papryczek chili, które zawierają kapsaicynę, może ostatecznie spowodować, że pocujemy się gorzej. Należy więc zwrócić uwagę na odpowiednią dawkę takiego rodzaju pokarmu.

W czasie upału mózg może się dosłownie zagotować. Czym to grozi? Wyjaśnia neurolog

W czasie upału mózg może się dosłownie zagotować. Czym to grozi? Wyjaśnia neurolog

Mokre zasłony w pokoju obniżą temperaturę

Mniej znany, choć powracający do łask, sposób to mokre zasłony. Stosowały go już nasze babce. Działa on tylko w sytuacji, gdy powietrze krąży po pomieszczeniu. Musi to działać albo naturalnie, z powodu wiatru, który wpadałby do niego przez otwarte okno, powodując przeciąg, albo dzięki włączonemu w pokoju wiatrakowi.

Jak to działa? Powietrze przedostające się do środka przechodzi najpierw przez mokry lub wilgotną zasłonę, co powoduje jego ochłodzenie o kilka stopni. Jest to prosty i skuteczny sposób, którego działanie poczuć można niemal od razu.

METODENT.PL

NOVE Siedlce KINO

Filmowe LATO

Przed i po seansie

- malowanie buziek
- brokatowe tatuaże
- kolorowe warkoczyki

31.08. (czwartek)

O PSIE, KTÓRY JEŹDZIŁ KOLEJĄ

godz. 10:30

Przed seansem spotkanie z ALPAKA DIEGO

Dla uczestników seansu dolewka Coca Coli!

facebook - KoloniaAlpak

WYKONANE Z ALPAKĄ ZREALIZOWANE DZIEŁO KOLONIA ALPAK Wiśniew Kolonia 37b

szczegóły na novekino.pl i naszym facebooku

stowarzyszenie kin studyjnych FINA

MAX FILM

Coca-Cola

Mazowsze

WEJDŹ DO ŚWIATA FILMU www.novekino.pl

MODR WARSZAWA

XXIX

MIĘDZYNARODOWE DNI Z DORADZTWE M ROLNICZYM

XVII REGIONALNA WYSTAWA ZWIERZĄT HODOWLANÝCH

DOFINANSOWANO Z FUNDUSZU PROMOCJI MLEKA

9-10 WRZEŚNIA 2023

TEREN AGENCJI ROZWOJU MIASTA SIEDLCE
ul. Jana Pawła II 6, Siedlce

ZAPRASZAMY W GODZINACH 9.00-18.00

PATRONAT HONOROWY

- *Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
- *Wojewoda Mazowiecki
- *Marszałek Województwa Mazowieckiego
- *Prezydent Miasta Siedlce
- *Starosta Siedlecki
- *Biskup Siedlecki
- *Rektor SGGW

PATRONAT NAUKOWY

- *Rektor Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach

W PROGRAMIE

- *stoiska targowe
- *prezentacja maszyn rolniczych
- *pokazy i degustacje
- *występy zespołów ludowych
- *atrakcje dla dzieci
- *wystawa kłaczy i ogierów hodowlanych

Jesteśmy z Wami od 100 lat!

UROCZYSTY OTWARCIE 9.09.2023 r. godz. 11.00

KONCERT ZESPOŁÓW „KAPELA ZBUCKA”, „WEŹ NIE PYTAJ” z okazji 100-lecia doradztwa rolniczego, godz. 18.00

Partnerzy

Współpraca

Patronaty medialne



Życie regionalnego sportu

Efektowna wygrana Pogoni z Lublinem

Sensacyjną i niespodziewaną wygraną mogą odnieść gracze Pogoni Siedlce, którzy pokonali Budowlanych Lublin 41:13, którzy w ubiegłym sezonie walczyli o trzecie miejsce w Ekstralidze Rugby.

Do zespołu gospodarzy dołączyli kolejni zawodnicy, co od razu przełożyło się na zupełnie inną grę. Nkululeko Ndlovu, który grał przeciwko swojemu byłemu zespołowi zdobył 16 punktów, a przyłożenie dorzucił między innymi Vaha Halaifonua. I choć Pogoń miała tylko czterech rezerwowców, bo kadra tej drużyny nadal nie jest skompletowana, to zdołała utrzymać dobrą dyspozycję i w drugiej odsłonie powiększyła jeszcze swoje prowadzenie. Po przerwie Pogoń zdobyła aż 27 punktów, a na polu punktowym zameldowali się w kolejności: Daniel Trybus, Igor Pątek, Nkululeko

Ndlovu oraz Kacper Skup. Gdyby nie doskwierający tego dnia upał i końcowy gwizdek sędziego, zwycięstwo siedlczan byłoby jeszcze większe. Wspomnieć należy, że Pogoń wykorzystała cztery zmiany i niestety kończyła mecz z jednym zawodnikiem mniej niż zespół gości, ponieważ kontuzji doznał zawodnik młyna. Zwycięstwo siedleckiego zespołu było bardzo udanym rewanżem za ostatnie spotkanie tych zespołów, które miało miejsce w Lublinie w ubiegłym sezonie. Wtedy w końcówce sezonu pogońscy doznali porażki ponad pięćdziesięcioma punktami.

Pojedynek dwóch klubów ze wschodniej Polski był ciekawym i dynamicznym widowiskiem, które mogli zobaczyć z trybun licznie zgromadzeni kibice. Po końcowym gwizdku sędziego nagrodzili oklaskami na stojąco zawodników tak samo zwycięskiej, jak i pokonanej drużyny.

Zgodnie z nowymi regulaminem Ekstraligi, ze względu na niepełną kadrę meczową Pogoń nie zapracowała jednak na

ofensywny punkt bonusowy. Jedyną drużyną, która zdobyła go w tej kolejce, był Orkan Sochaczew. Pozyskany w tym sezonie z Budowlanych Nkululeko Ndlovu jest aktualnie trzecim najlepiej punktującym zawodnikiem Ekstraligi Rugby i, jak widać, jest w znakomitej formie. Po dwóch kolejkach ma na swoim koncie zdobytych już 22 punkty. Ciekawostką meczu był pojedynek dwóch grających trenerów w formacjach młyna, którzy często podczas meczu walczyli naprzeciw siebie przez osiemdziesiąt minut. Zwycięsko z tego pojedynku przebiegającego fair play (sędzia nie pokazał ani jednego żółtego i czerwonego kartonika) wyszedł Eduard Vertyletski, na tarczy do Lublina powrócił Stanisław Powłoka-Niedźwiedzki. MKS Pogoń wskoczyła na piąte miejsce w tabeli i zepchnęła Lubelskie Koziołki na szóste miejsce. Siedlecki klub w dalszym ciągu czeka na decyzję Komisji Gier i Dyscypliny na zgodę przejścia dwudziestu trzech zawodników z warszawskiej Skry.

Pogoń Awenta Siedlce - Edach



Budowlani Lublin 41:13 (14:6)
Sędziowali: Daniel Skonieczny, Daniel Kowalski, Kamil Miłkołajczyk.

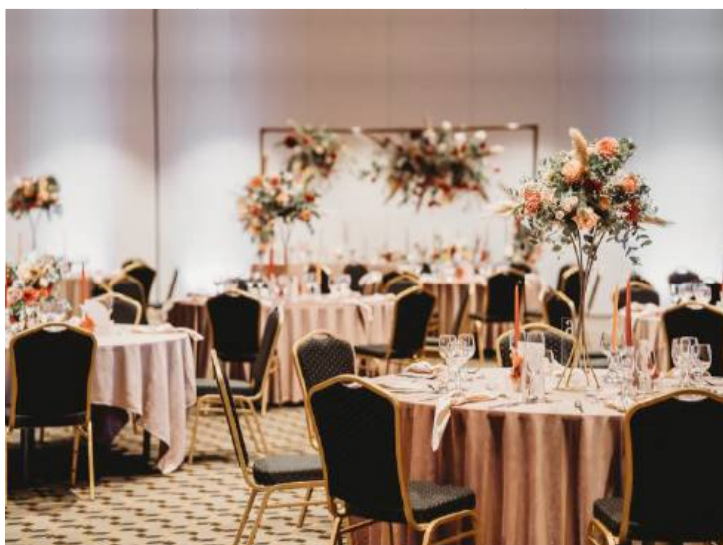
Pogoń: Nkululeko Ndlovu 16 (5pd, 2K), Vaha Halaifonua 5 (P), Daniel Trybus 5 (P), Igor Pątek 5 (P), Kacper Skup 5 (P), Petelo Po-

uhila 5 (P) Budowlani: Maciej Grabowski 8 (pd, 2K), Robizon Kelberaszewi 5 (P).

• ZAMEK •
JANÓW PODLASKI
★ ★ ★ ★

Przyjęcia weselne

21-505 Janów Podlaski, ul. Zamkowa 1
www.zamekjanowpodlaski.pl
wesela@zamekjanowpodlaski.pl



Sala balowa



Sala Zazamcze



Salony historyczne



Życie Pogoni

Babor uratował punkt

MKP Pogon zremisował w Krakowie z Hutnikiem 1:1. W doliczonym czasie gry bramkę dla Pogoni strzelił 17-letni Danny Babor.

W meczu z Hutnikiem pauzował trener Pogoni Marek Brzozowski, za czerwoną kartkę otrzymaną w spotkaniu z KKS 1925 Kalisz. Z ławki weszli m.in. Ernest Dzieciol i Damian Szuprytowski, pauzujący w ostatnich meczach za dyskwalifikację.

Pogon w spotkaniu z Hutnikiem po raz kolejny udowodniła, że w bieżącym sezonie planuje odważnie stawiać na młodzieżowców. W wyjściowym składzie pojawił się Cezary Bu-

jalski, Przemysław Misiak oraz zastępujący między słupkami Jakuba Kowynię – Jakub Burek. Już w 6. minucie z kilkunastu metrów miał okazję do zaprezentowania swoich umiejętności bramkarskich. Jeden z zawodników Hutnika uderzył na bramkę Jakuba Burka, ale ten dobrze odbił piłkę. Pogon Siedlce nie pozostawała bezradna, coraz śmielej napędzając akcje na bramkę przeciwników. Już dwie minuty później po akcji Mateusza Majewskiego na lewej flance, przed szansą na gola stanął Krystian Miś, ale z bliskiej odległości strzelił nad poprzeczką. W 35. minucie Hutnik mógł objąć prowadzenie, ale znany z występów na ekstraklasowych boiskach lotych Deniss Rakels z ostrego kąta trafił w dobrze ustawionego Burka. Chwilę później gospodarze groźnie zaatakowali po rzucie roż-

nym. W doliczonym czasie gry Cezary Demianiuk z ostrego kąta uderzył na bramkę rywala, ale zmierzająca do pustej bramki piłka nie przekroczyła jednak linii bramkowej.

Druga połowa kibicom obserwującym widowisko przyniosła wiele wymian ciosów w jedną i drugą stronę. Mecz mógł podobnie się fanom, którzy co rusz napędzali groźne akcje. Drugie 45 minut meczu owocowało w wiele ataków z obu stron, jednak bez stuprocentowych okazji. W 67. minucie groźny i silny strzał po ziemi oddał Mateusz Majewski, ale Wiktor Kaczorowski nie miał problemu z obroną. Dwie minuty później prowadzenie gospodarzom mógł dać jeden z napastników, ale dobrze w bramce spisał się Burek. W 79. minucie Tomasz Lewandowski musiał bronić bramki wybiciem z linii bramkowej po

główce Dawida Kubowicza i sprytnie rozegranej akcji z rzutu wolnego. Po kilku minutach Demianiuk mógł z bliska znaleźć sposób na pokonanie bramkarza miejscowych, ale Kamil Wenger uratował swój zespół przed utratą gola. W 84. minucie gracze z „Suchych Stawów” ruszyli z kontrą. Hubert Derlatka nie powrócił w porę na własną połowę, przez co przed polem karnym Pogoni powstała dosyć spora przestrzeń, którą postanowił wykorzystać napastnik Hutnika – Patryk Kiełsi. Zawodnik zdecydował się na strzał z 18 metrów. Zmierzająca w kierunku bramki Pogoni piłka leciała spokojnym torem, ale przed samą bramką skożłowała i wleciała do siatki obok interweniującego Burka. W doliczonym czasie gry Pogoniści zdołali wyrównać. Demianiuk po serii zwodów w swoim stylu do-

środkował w pole karne, a tam dobrze ustawiony pomiędzy obrońcami Danny Babor głową umieścił piłkę w siatce. Było to premierowe trafienie dla pozyskanego latem zawodnika. 17-latek swoje początki w barwach Pogoni może zaliczyć do bardzo udanych. Podczas otrzymanych dotychczas 35 minut zdążył zyskać trzy okazje bramkowe, która jedna skończyła się celnym trafieniem i zdobyciem bramki. Kolejne spotkanie Pogon rozegra w sobotę, 26 sierpnia, o 17.00 w Siedlcach z Sandecją Nowy Sącz.

II liga
5 kolejka
Hutnik Kraków – Pogon Siedlce 1:1 (0:0)
Bramki: Patryk Kiełsi 84 – Danny Babor 90+4
Hutnik: 39. Wiktor Kaczorowski – 11. Patryk Kiełsi, 5. Dawid

Kubowicz, 36. Kamil Wenger, 23. Jakub Marcinkowski (81, 9. Krystian Lelek) – 17. Sławomir Chmiel (61, 47. Kamil Głogowski), 10. Miłosz Drag, 27. Marcin Budziński, 30. Filip Jania (61, 77. Michał Głogowski) – 92. Deniss Rakels, 99. Marcin Wróbel

Pogon: 1. Jakub Burek – 4. Przemysław Misiak, 2. Tomasz Lewandowski, 3. Robert Majewski – 20. Cezary Bujalski (61, 23. Hubert Derlatka), 43. Lukasz Hrnčiar, 16. Jakub Sinior (61, 31. Ernest Dzieciol), 14. Dawid Burka (73, 7. Damian Szuprytowski), 10. Krystian Miś – 21. Mateusz Majewski (88, 29. Danny Babor), 56. Cezary Demianiuk

Żółte kartki: Dawid Kubowicz 39, Bartłomiej Bobla 44 (na ławce), Filip Jania 54, Krystian Lelek 83, Michał Głogowski 89, Miłosz Drag 90+6 – Cezary Bujalski 26
Sędzia: Marcin Bielawski (Katowice)



MECZ II LIGI

26 SIERPNIA 2023, GODZ. 17:00, UL. JANA PAWŁA II 6, SIEDLCE

POGON SIEDLCE - SANDECJA NOWY SĄCZ

BILETY DO NABYCIA DROGĄ ON-LINE ORAZ W KASACH
STADIONU MIEJSKIEGO PRZY UL. JANA PAWŁA II 6
SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE MKPPOGONSIEDLCE.PL



Życie na sportowo

Redaguje: Kamil Ułasiuk
m@il: losice@zyciesiedleckie.pl
tel. 502 716 506
www.zyciesiedleckie.pl

BIEGANIE

Utrudnienia w ruchu

Siedleckie ulice zostaną w niedzielę, 27 sierpnia, opanowane przez biegaczy. 14. Bieg Jacka to wydarzenie, które przyciągnie rzesze uczestników i kibiców z całego regionu i różnych kran-ców Polski. Trasa biegu półmaratońskiego i 5 km jest już zna-na, a godziny utrudnień w ruchu zostały określone.

Zwolennikom zdrowego trybu życia polecamy już teraz wzię-cie roweru lub pieszy dojazd na miejsce zawodów, ponieważ ulice objęte będą ruchem zamkniętym dla pojazdów. Organi-zatorzy zapewniają jednak duży, bezpłatny parking dla samo-chodów przy ul. Wiszniewskiego (pomiędzy szpitalem miejskim a kinem).

Utrudnienia w ruchu na siedleckich ulicach potrwać od go-dziny 7.40 do 12.00. Więcej informacji o biegu i mapki z trasa-mi na stronie: www.biegjacka.pl.

IV LIGA

Maza nie zwalnia tempa

Piłkarze z Mińska Mazowieckiego rozpoczęli kolejny sezon li-gowy od trzeciego zwycięstwa. Tym razem na rozkładzie pod-opiecznych Alana Grabka znalazła się ekipa KS Raszyn, która nie dała rady sprostać jednemu z faworytów do awansu.

W gronie drużyn z kompletem zwycięstw cały czas są też dru-żyny Wisły II Płock i Mszczonowianki Mszczonów. Najslabszą drużyną w stawce jest Drogowiec Jedlińsk, który zdecydowa-nie przegrał z rezerwami Nafciarzy.

IV LIGA MAZOWIECKA, KOLEJKA 3, 19-20 SIERPNIA: Wisła II Płock - Dro-gowiec Jedlińsk 4:0, Marcovia Marki - Żąbkovia Żąbki 2:1, Ur-sus Warszawa - KTS Wesoła Warszawa 2:1, Mazur Karczew - MKS Piaseczno 3:0, Mszczonowianka Mszczonów - Wilga Gar-wolin 2:1, Mazovia Mińsk Mazowiecki - KS Raszyn 4:0, Hutnik Warszawa - Oskar Przysucha 4:0, Sokół Serock - Błonianka Błonie 2:3 w Jadwisinie, Józefovia Józefów - KS CK Troszyn 0:4

LIGA OKRĘGOWA

Rzeź na Czarnych

Druga kolejka w siedleckiej lidze okręgowej nie przyniosła zbyt wielu nieoczekiwanych rozstrzygnięć. Po raz kolejny strzelanie urządziła sobie drużyna Pogoni II Siedlce. Ekipa prowadzona przez Jaromira Kostrzewę odprawiła z kwitkiem odmłodzoną drużynę Czarnych Węgrów. Nie dziwi specjalnie zwycięstwo siedlczan, a bardziej jego rozmiary. Ostatecznie mecz zakończył się wynikiem 12:0 dla biało-niebieskich. Na tak okazałe zwycięstwo zdecydowanie wpłynął fakt zrzucenia do kadry rezerw kilku zawodników szerokiego składu pierw-szej drużyny Pogoni, występującej na co dzień w II lidze.

Po rozczarowującym remisie w pierwszej kolejce zwycięstwo odnieśli zawodnicy ŁDK Łosice, którzy na swoim boisku poko-nali w słoneczne popołudnie Kolektiw Oleśnica 3:1. Mecz przez długi czas nie układał się po myśli łosiczan, którzy na przerwę schodzili przegrywając po ładnej bramce z wolnego Kamila Stanisławowskiego. W drugiej połowie na szczęście dla gospodarzy mecz się odwrócił, a motorem pociągowym w ofensywie ŁDK był Cezary Chraszcz, zdobywca dwóch bra-mek.

Pierwsze ligowe zwycięstwo odnotował beniaminek z Sokoło-wa Podlaskiego, który wygrał na trudnym terenie w Gołębku. Kolejny remis, tym razem pechowy zanotował Fenix Siennica, który stracił bramkę z Sępem Żelechów w ostatniej minucie meczu. Po pucharowym zwycięstwie z Jabłonianką, Wękra ponownie sprostała tej drużynie, wygrywając u siebie 5:2. Promnik Gończyce w środku tygodnia został ukarany walko-werem za to że w jego barwach wystąpił w meczu z Jastrzę-biem Żeliszew bramkarz zarejestrowany w innej drużynie. Tym razem dysponujący jedynie legalnymi zawodnikami Promnik pokonał przeciwnika zza między - Orła Unin 4:3. Drużyna z gminy Górzno jest jak na razie największym rozca-rowaniem rozgrywek - piłkarze Orła po dwóch kolejkach zaj-mują ostatnie miejsce.

Liga okręgowa, kolejka 2, 19-20 sierpnia: Jastrzęb Żeliszew - Hutnik Huta Czecha 2:0, Fenix Siennica - Sęp Żelechów 2:2, Wękra Zbuczyn - Jabłonianka Jabłonna Lacka 5:2, Zryw Sobolew - MKS Małkinia (Małkinia Górna) 4:4, ULKS Gołąbek - Pod-lasie II Sokołów Podlaski 2:3, ŁDK Łosice - Kolektiw Oleśnica 3:1, Pogoń II Siedlce - Czarni Węgrów 12:0, Promnik Gończyce - Orzeł Unin 4:3.

Pucharowa niespodzianka



O porażce Pogoni II zdecydowała szczelna obrona łosiczan. Siedlczanie zostali tym samym wyrzuceni za burtę Pucharu Polski.

PUCHAR POLSKI

W meczu II rundy okręgowego Pucharu Polski ŁDK Łosice pokonał Pogoń II Siedlce 2:1.

Mecz w Łosicach zapowiadał się jako najciekawsze spotka-nie II rundy Pucharu Polski okręgu siedleckiego. Oba ze-społy jednym tchem wymie-niane są w gronie faworytów do awansu z ligi okręgowej do V ligi i obie drużyny zdecydowa-nie wygrały swoje mecze w I rundzie pucharowych zma-gań. Większość obserwatorów upatrywało w Pogoni II pew-niaka do wygrania tej pary, jed-nak łosiczanie nie zasniali sma-ku porażki w meczu o stawkę od końca kwietnia.

Stroną dominującą w tym meczu była od samego począt-ku Pogoń II. Schowani za gardą łosiczanie szybko doczekali się możliwości skaleczenia rywala i skrzętnie z niej skorzystali. W 13. minucie Kacper Wyrzykowski zdecydował się na solo- wy rajd i uderzenie z 16 me-trów, po którym piłka zatrze-potała w siatce Krzysztofa Po-piołka. Zaskoczona takim obro-tem spraw Pogoń nieustannie była w posiadaniu piłki i nęka-

ła przeciwnika ze stałych frag-mentów, ale do przerwy nie udało się pokonać Bartłomieja Radziwonki. Strzały Kamila Dmowskiego, główki Pawła Łydkowskiego i rzuty wolne Marcina Paczkowskiego nie znalazły drogi do celu.

Na początku drugiej połowy Pogoń II otrzymała na ciao ko-lejny cios. Jego autorem był Łu-kasz Naumiuk. Łosicki pomoc-nik przyjął piłkę za polem kar-nym po wybiciu Łydkowskiego i huknął tak, że bramkarz siedlczan mógł odprowadzić piłkę wzrokiem. Pogoniści nieustan-nie próbowali skruszyć łosicką obronę i udało się to w 74. mi-nucie. Michał Niciporuk sfaulo-wał bez piłki Łydkowskiego, a bezbłędny wykonawcą je-denastki był Dawid Jastrzębski. Drużna Jacka Izdebskiego do samego końca trzymała się de-fensywnego planu i ostatecznie z sukcesem dowiozła korzyst-ny wynik. Na przeszkodzie pił-karzom Jaromira Kostrzewy stał znakomicie broniący Ra-dziwonka i obrońcy ŁDK ofiar-nie wybijający i blokujący wszystkie piłki zmierzające w światło bramki.

Ostatecznie do dalszej rundy awansowała ekipa ŁDK. Druży-na z Łosic ograła siedleckie re-zerwy w meczu o stawkę po raz ostatni 12 lat temu, kiedy to 30 kwietnia 2011 roku Orzeł Łosice

w klasie A pokonał Pogoń II 2:1.

W następnej fazie rozgrywek ŁDK Łosice zmierzy się z Na-przodem Skórcem. Po raz ostat-ni te drużyny spotkały się w Pucharze Polski jesienią 2019 roku, kiedy to drużyna ze Skórcza wygrała przy Szkolnej 7:1.

16.08.23, 17:30, Łosice

ŁDK Łosice – Pogoń II Siedlce 2:1 (1:0)

Bramki: Kacper Wyrzykow-ski 13, Łukasz Naumiuk 50 – Dawid Jastrzębski 74 (k)

ŁDK: 1. Bartłomiej Radzi-wonka – 2. Michał Niciporuk, 5. Aleksandr Suchanow, 8. Paweł Sawtyruk, 13. Jakub Głuchowski - 11. Kacper Wyrzykowski (90+5, 23. Kajetan Rosiak), 24. Dawid Ułasiuk, 36. Łukasz Naumiuk, 17. Kamil Kasjaniuk (84, 14. Cezary Pykacz), 18. Ce-zary Chraszcz (66, 10. Jakub Podlipniak) - 9. Maciej Szpura (60, 20. Paweł Niciporuk), **Pogoń II:** 33. Krzysztof Popiołek - 14. Bartosz Młonek (63, 2. To-masz Borkowski), 6. Marcin Paczkowski, 5. Paweł Łydkowski - 24. Wiktor Koczkodaj (46, 4. Filip Grochala), 8. Patryk Ro-jek, 13. Kamil Dmowski, 22. Ku-ba Prachnio (69, 18. Radosław Droń), 3. Wojciech Kisieliński - 9. Dawid Jastrzębski, 10. Da-wid Dobrzański (46, 11. Patryk Klimek), Żółte kartki: Kacper Wyrzykowski 6, Jakub Podlip-

niak 89, Jakub Głuchowski 90+2 – Dawid Jastrzębski 78, Fi-lip Grochala 87, Sędzia: Piotr Pniowski (Siedlce)

Pozostałe pary Pucharu Pol-ski 2023/2024, grupa: Mazo-wiecki ZPN - Siedlce, II runda - 15/16/23 sierpnia, Jutrzenka Cegłów - Zryw Sobolew 3:5, Amazonka Wiśniew - Rywał Ruchna 1:1 (1:1) k.3-2, Kolektiw Oleśnica - Orzeł Unin 1:5 (0:4), Fenix Siennica - ULKS Gołąbek 1:2 (1:0), ŁDK Łosice - Pogoń II Siedlce 2:1 (1:0), Tęcza Stanisła-wów - Sęp Żelechów 6:1 (1:1), Ja-błonianka Jabłonna Lacka - Wękra Zbuczyn - Tygrys Huta Mińska - , Zryw Sobolew - Ma-zovia Mińsk Mazowiecki, ŁDK Łosice - Naprzód Skórcz, Ama-zonia Wiśniew - Podlasie Soko-łów Podlaski, Orzeł Unin - Pło-mień Dęba Wielkie, Tęcza Stani-sławów - Mazovia II Mińsk Ma-zowiecki, KS Łochów (oldboje) - Watra Mrozy, (Zwycięzca me-czu MKS Małkinia - Podlasie So-kołów Podlaski II) - ULKS Gołą-bek.

III Runda Pucharu Polski 2023/2024, grupa: Mazowiecki ZPN - Siedlce (30 sierpnia), Wękra Zbuczyn - Tygrys Huta Mińska - , Zryw Sobolew - Ma-zovia Mińsk Mazowiecki, ŁDK Łosice - Naprzód Skórcz, Ama-zonia Wiśniew - Podlasie Soko-łów Podlaski, Orzeł Unin - Pło-mień Dęba Wielkie, Tęcza Stani-sławów - Mazovia II Mińsk Ma-zowiecki, KS Łochów (oldboje) - Watra Mrozy, (Zwycięzca me-czu MKS Małkinia - Podlasie So-kołów Podlaski II) - ULKS Gołą-bek.

Naprzód Cup 2023

SKÓRZEC

W sobotę, 19 sierpnia, na stadionie gminnym w Skórcu odbyły się dwa turnieje piłki nożnej dla rocznika 2016 pod nazwą Festiwal Gier „Naprzód Cup” 2023.

Końcowa klasyfikacja grupy początkującej: 1. miejsce - Amplus Lumiko Łuków - ŁSR Akademia Młodego Piłkarza, 2. miejsce - UKS 9 Siedlce, 3. miejsce - UKS Mazurki Gończyce, 4. miejsce - Naprzód Skórzec, 5. miejsce - KS SNAJPER SOŚNINKA, 6. miejsce - Mościbrody Akademia MKP Pogon Siedlce, 7. miejsce - Stowarzyszenie Edukacji Młodych Piłkarzy KS „MKL SEMP” Siedlce.

Wyróżnienia indywidualne: Król Strzelców - Rowicki Marcel (9 Siedlce), Zawodnik Turnieju - Konieczny Dominik (Mazurki), Bramkarz Turnieju - Bryzek Bar-



FO: NAPRZÓD SKÓRZEC

tosz (AMPLUS), MVP Gospodarzy - Bednarczyk Miłosz, Zawodnik Gospodarzy - Ruciński Szymon.

Końcowa klasyfikacja grupy zaawansowanej: 1. miejsce - Amplus Lumiko Łuków - ŁSR Akademia Młodego Piłkarza, 2. miejsce - UKS Mazurki Gończy-

ce, 3. miejsce - Akademia UKS Naprzód Skórzec, 4. miejsce - Stowarzyszenie Edukacji Młodych Piłkarzy KS „MKL SEMP” Siedlce, 5. miejsce - Mościbrody Akademia MKP Pogon Siedlce, 6. miejsce - Dwójka Międzyrzec Podlaski

Wyróżnienia indywidualne:

Król Strzelców - Matejek Mikołaj (AMPLUS), Zawodnik Turnieju - Zackiewicz Antoni (Mazurki), Bramkarz Turnieju - Talach Tymon (Naprzód, MVP Gospodarzy - Brodzik Wojciech, Zawodnik Gospodarzy - Czarnota Ignacy.

ID

SIEDLCE

Park wodny będzie zamknięty

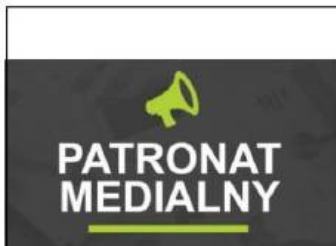
Zbliża się przerwa technologiczna w siedleckim parku wodnym, która potrwa od 4 do 22 września. W tym czasie obiekt będzie nieczynny.

- Co roku we wrześniu zamykamy cały obiekt (halę basenową, sauny, tężnię i kregielnię), aby przeprowadzić niezbędne prace remontowe i konserwacyjne - informuje Agencja Rozwoju Miasta Siedlce.

INF.PRAS.



FO: ARS



531 000 309 | 784 979 402

www.ogrodzenia-mazowieckie.pl

- PODMURÓWKI
- AUTOMATYKA
- AKCESORIA OGRODZENIOWE
- SŁUPKI
- FURTKI
- MONTAŻ
- BRAMY SKRZYDŁOWE I PRZESUWNE
- PRZĘSŁA PALISADOWE

DOWÓZ DO KLIENTA

PRODUKCJA

RĘBAKI DO GAŁĘZI



TYM-BUD
Sp.z o.o.

Jagodnia 28
08-110 Siedlce

PRODUKCJA
SPRZEDAŻ

PANELI I SIATEK
OGRODZENIOWYCH

Odkrywali artystyczną duszę...

GMINA SKÓRZEC

Czym jest kolografia? Jak zaprojektować swój własny strój? Jak nakreślić krótką reklamę? Na te i inne pytania odpowiedź znaleźli uczestnicy warsztatów artystycznych „Odkryj pasję”, które odbyły się w Skórcu.

Gminna Biblioteka Publiczna w Skórcu zorganizowała wystawę pt. „Artystyczna dusza”, która jest podsumowaniem warsztatów artystycznych o nazwie „Odkryj pasję”.

Przybyłych gości powitali wójt Jerzy Długosz i dyrektor biblioteki Olga Gajo.

Biblioteka służy zaspokajaniu potrzeb czytelników, edukacyjnych, kulturalnych oraz samokształceniowych mieszkańców gminy. Bardzo się ciesze, że odbyły się warsztaty „Odkryj pasję”, gdyż uczestnicy mogli poznać nowe techniki sztuki. Zainteresowanie i frekwencja były spore, a czas minął naprawdę szybko i przyjemnie. Dzieci zaskoczyły nas swoją kreatywnością. Poznały tajniki kręcenia filmików, technikę kolografii (zrobili matrycę), projektowały niesamowite stroje i przygotowały wystawę swoich prac. Będzie można je obejrzeć w bibliotece do 1 września. Zapraszamy. Niezmiernie cieszę się z propozycji Beaty Końca, mieszkanki Skórcu, która przeprowadziła te warsztaty w ramach wolontariatu. To niezwykle utalentowana i ciepła osoba, o świetnym dorobku artystycznym i szerokich zainteresowaniach. Wierzymy, że to początek naszej współpracy, a uczestnicy już pytają, kiedy kolejne zajęcia. - mówi dyrektor biblioteki Olga Gajo.

Beata Końca, która jest mieszkanką Skórcu i absolwentką edukacji artystycznej w zakresie sztuk plastycznych na UPH w Siedlcach, zabrała dzieci



FOT. GB W SKÓRCU

oraz młodzież w artystyczną podróż po świecie filmu, kolografii oraz mody. W ciągu całego cyklu zainteresowani poznali m.in. podstawowe pojęcia dotyczące kompozycji, kadry, obrazu projektowania odzieży, krawiectwa czy matrycy w grafice warsztatowej. Zajęcia w bibliotece okazały się być pięknym czasem, pełnym kreatywności, dobrej energii i śmiechu, a duża liczba uczestników pokazuje, jak ważne i rozwijające są takie warsztaty.

Pomysł na warsztaty chodził mi po głowie, odkąd skończyłam edukację artystyczną. Widząc niezrealizowaną pasję do tworzenia mojej córki, szukałam odpowiedniego pomysłu na zrealizowanie warsztatów dla dzieci, aby przekazać różne techniki pracy plastycznej i wizualnej. Dzieci to nasz największy skarb i rozwijanie ich pod względem kulturowym ma ogromne znaczenie dla ich przyszłego życia. Kultura tworzenia, kreowanie swojego wizerunku, szukanie siebie, kreatywność, patrzenie na swoje sukcesy i porażki oraz radzenie sobie z realizacją własnej wizji w otaczającej nas, nieraz niełatwej rzeczywistości to ważne elementy świata artystów, które powinny być rozwijane już od najmłodszych lat. Chciałabym odkrywać potencjał plastyczny dzieci, aby dorośli dostrzegali, jaki to ważny

aspekt w ich życiu, aby pokazywali im różne drogi, żeby mogli rozwijać się prawidłowo. Pomóc w tym może „terapia ręki”, która jest przedmiotem moich zainteresowań od jakiegoś czasu i której elementy wdrażam podczas pracy z moimi podopiecznymi. Dla mnie osobiście to ogromne szczęście prowadzić warsztaty z dziećmi. Energia i różnorodność myślenia pozwala nam wymieniać się pomysłami oraz wiedzą, wzajemnie inspirować. Rozmowy prowadzą do kreatywnego rozwijania się i budowania własnych wypowiedzi, podejmowania artystycznych decyzji. Wierzę, że nasze pierwsze warsztaty to dopiero początek budowania nowej, kreatywnej społeczności, otwartej na osoby w każdym wieku i o każdym poziomie zdolności. Mam mnóstwo pomysłów na kolejne warsztaty, nie tylko dla dzieci, ale i dla dorosłych! Mam nadzieję, że uda mi się tym zachęcić coraz więcej osób do odkrywania swojego potencjału kreatywnego i rozwiązywania wątpliwości tych, którzy zadają sobie pytanie „Czy dam radę?”. Myślę, że każdy, kto ma chociaż odrobinę chęci, kiedy zostanie odpowiednio nakierowany może w pełni rozwinąć swoje skrzydła, a dzięki grupie wznieść się jeszcze wyżej i wzajemnie wspierać - mówi Beata Końca.



**Zbuczyn,
26 sierpnia 2023**
skwer 600-lecia

Zapisz się teraz!
www.twardaskora.pl

DOŁĄCZ DO DRUGIEJ EDYCJI WYŚCIGU WOKÓŁ POWIATU SIEDLECKIEGO W TYM ROKU DWIE TRASY: 212 km i 109 km

Organizatorzy wydarzenia:

Partneri wydarzenia:

Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ

Osiedle na ul. Spokojnej

NOWOCZESNE KONSTRUKCJE ŻELBETOWE

- osiedle w pełni przystosowane dla osób niepełnosprawnych
- windy na każdej klatce
- dużo zieleni

Biuro sprzedaży mieszkań:
„Osiedle Spokojna” budynek 1, lok. nr 11

tel.: 500 610 101 www.lirsiedlce.pl

GENERALNY WYKONAWCA INWESTYCJI BUDOWLANYCH

MAL-POL

BUDOWNICTWO

Mal-Pol Sp. z o.o.
08-110 Siedlce
ul. Targowa 7a

+48 608 380 246
biuro@mal-pol.pl