



## SPORT W ELBLĄGU



**W DERBACH  
WOJEWÓDZTWA  
MLEXER POKONAŁ  
WARMIĘ \22**



**NOWY ROK START  
CHCE ZACZĄĆ OD  
ZWYCIĘSTWA \23**



**W ELBLĄGU LIDER  
GOŚCI WICELIDERA \24**

# TRZEJ KRÓLOWIE PRZEJDĄ ULICAMI ELBLĄGA

**W PIĄTEK OBCHODZIMY ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI. TEGO DNIA TRADYCYJNIE  
ULICAMI NASZYCH MIAST, TAKŻE ELBLĄGA, PRZECHODZĄ UROCZyste ORSZAKI.  
JAK BĘDĄ WYGLĄDAĆ OBCHODY W TYM ROKU? \5**



**POSŁOWIE O WOJNIE, POKOJU  
I NASZYM PORCIE \3**



**KIBIC Z KUMPLAMI SZUKA  
DOMU \7**



**ELBLĄG BEZPIECZNIEJSZY OD  
OLSZTYNA \8**



**PARKI CZEKAJĄ SPORE  
ZMIANY \9**

**ELEKTRONICZNY PATRON DLA PASŁĘCKICH SENIORÓW \10**

ISSN 0137-9127



9 770137 912156



01

## ŚWIAT ŻEGNA BENEDYKTA XVI

UROCZYSTOŚCI  
POGRZEBOWE  
PAPIEŻA SENIORA  
ROZPOCZNĄ SIĘ  
W CZWARTEK  
(5 STYCZNIA)  
O GODZ. 9.30 POD  
PRZEWODNICTWEM  
PAPIEŻA  
FRANCISZKA.  
PO MSZY BENEDYKT  
XVI SPOCZNIE  
W PODZIEMIACH  
BAZYLIKI  
ŚW. PIOTRA.

**135** tys. ludzi w poniedziałek i wtorek oddało hołd zmarłemu 31 grudnia 2022 roku papieżowi seniorowi Benedyktowi XVI. Środa była ostatnim dniem, kiedy można było zobaczyć ciało Benedykta XVI. W czwartek (5 stycznia) o godz. 9.30 rozpocznie się msza pogrzebowa pod przewodnictwem papieża Franciszka. To pierwsza msza w dziejach Kościoła, gdy urzędujący papież będzie chował swojego poprzednika.

Liturgia podczas uroczystości pogrzebowych Benedykta XVI będzie podobna do tej, jak w przypadku pogrzebu papieża, ale zmodyfikowana ze względu na odmienną sytuację — taką wiadomość przekazał dyrektor biura prasowego Watykanu Matteo Bruni.

Papież Franciszek podczas audyencji generalnej w przeddzień pogrzebu nazwał swego zmarłego poprzednika „wielkim mistrzem katechezy”.

— Jego przenikliwa i dokładna myśl nigdy nie była autoreferencyjna, ale kościelna, bo zawsze chciał prowadzić nas na spotkanie z Jezu-

sem — powiedział papież Franciszek.

W pogrzebie papieża Benedykta XVI wezmą udział prezydent Andrzej Duda, premier Mateusz Morawiecki oraz kościelni hierarchowie — przedstawiciele Konferencji Episkopatu Polski: arcybiskupi Stanisław Gądecki i Marek Jędraszewski, prymas Polski arcybiskup Wojciech Polak, a także metropolita warszawski kardynał Kazimierz Nycz.

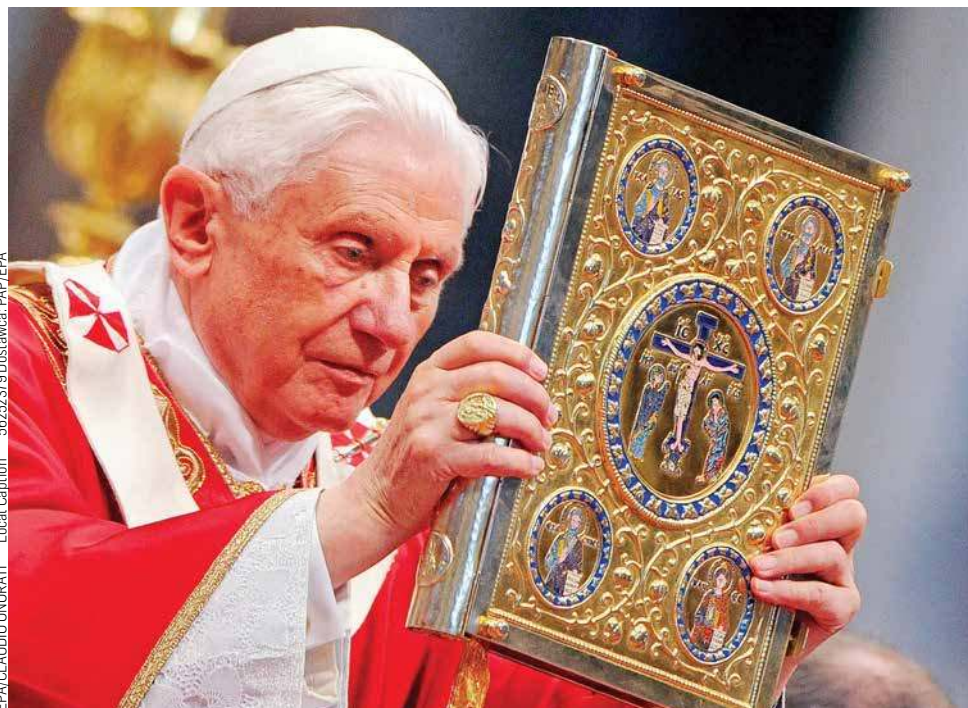
Rzecznik KEP zaznaczył, że oficjalnym momentem dziękczynienia za życie papieża seniora będzie w najbliższą sobotę, 7 stycznia o godzinie 12.00, uroczysta msza żałobna w Świątyni Opatrzności Bożej w Warszawie. Liturgii z udziałem polskich biskupów będzie przewodniczył nuncjusz apostolski w Polsce arcybiskup Salvatore Pennacchio. Homilię wygłosi arcybiskup Gądecki.

Jak poinformował Watykan, ponad 1000 dziennikarzy z około 30 krajów świata akredytowało się na czwartkowe uroczystości pogrzebowe Benedykta XVI pod przewodnictwem papieża Franciszka.

#### Benedykta XVI pożegnali najważniejsi światowi przywódcy

Benedykt XVI zostanie zapamiętany jako wybitny teolog wiedziony zasadami i wiarą, który poświęcił życie Kościołowi — oświadczył prezydent USA Joe Biden.

— On zostanie zapamiętany jako wybitny teolog, który poświęcił życie Kościołowi, wiedziony swoimi zasadami i wiarą. Jak powiedział podczas swojej wizyty w Białym Domu w 2008 r., potrzeba globalnej solidarności jest tak pilna, jak nigdy, jeśli wszyscy ludzie mają żyć w sposób warty swojej godności — napisał prezydent Biden w wydanym przez Białą Dom oświadczeniu,



Papież Franciszek swego zmarłego poprzednika nazwał „wielkim mistrzem katechezy”

dodając: — Niech jego skupienie na duszpasterstwie miłości będzie nadal inspiracją dla nas wszystkich.

Joe Biden — drugi w historii katolicki prezydent USA — wspominał też, że spotkał się z Benedyktem XVI jako wiceprezydent w 2011 r. w Watykanie i zapamiętał jego „hojność i gościnność, podobnie jak naszą istotną rozmowę”.

Moje myśli są z katolikami we Francji i na całym świecie, pogrążonymi w żałobie po odejściu Jego Świątobliwości Benedykta



Wizyta Benedykta XVI w Polsce w 2006 roku była jedną z najważniejszych podróży Jego pontyfikatu



Ciało Benedykta XVI zostało publicznie wystawione w bazylice św. Piotra

XVI, który duszą i inteligencją pracował na rzecz bardziej braterskiego świata — napisał na Twitterze prezydent Francji Emmanuel Macron.

Jako „niemiecki” papież Benedykt XVI był dla wielu wyjątkowym przywódcą Kościoła, nie tylko w tym kraju. Świat traci formacyjną postać Kościoła katolickiego, niepokorną osobowość i mądrego teologa. Moje myśli są z papieżem Franciszkiem — napisał na Twitterze kanclerz Niemiec Olaf Scholz.

Jestem zasmucony po tym, jak dowiedziałem się o śmierci emerytowanego papieża Benedykta XVI. Był on wielkim teologiem, którego wizyta w Wielkiej Brytanii w 2010 roku była historycznym momentem dla katolików i niekatolików w naszym kraju — napisał na Twitterze premier Wielkiej Brytanii Rishi Sunak.

Odejście papieża Benedykta przepełnia mnie smutkiem. Moje współczucie kieruję do wszystkich katolików. Swoją rezygnacją dał wyraźny sygnał. Widział siebie przede wszystkim jako sługę Boga i Jego Kościoła — napisała przewodnicząca Komisji Europejskiej von der Leyen na Twitterze.

Benedykt XVI był gigantem wiary i rozumu. Poświęcił swoje życie służbie Kościołowi powszechnemu i przemawiał, i przemawiać będzie dalej, do serc i umysłów ludzi z wielką głębią duchową, kulturową i intelektualną swego nauczania — napisała premier Włoch Giorgia Meloni.

Benedykt XVI był 265. papieżem i siódmym suwerenem Państwa Watykańskiego. Na stolicy papieskiej zasiadał jako pierwszy papież z Niemiec od blisko 500 lat, od 19 kwietnia 2005 do 28 lutego 2013 roku, gdy w wieku 85 lat ustąpił i jako pierwszy przyjął tytuł „papa emeritus”.

ŹRÓDŁO: TWITTER/PAP

WYDAWCA  
GRUPA WM Sp. z o.o.  
ul. Tracka 5,  
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY  
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO  
Kamila Kornacka  
k.kornacka@dziennikelblaski.pl

REDAKTORZY WYDANIA  
Kamila Kornacka  
Ewelina Gulińska  
Agata Tupaj  
Jerzy Kuczyński  
k.kornacka@dziennikelblaski.pl  
e.gulinska@dziennikelblaski.pl  
a.tupaj@dziennikelblaski.pl  
j.kuczynski@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE  
internet@gazetaolsztynska.pl  
89 539 74 83

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL  
redakcja@gazetaolsztynska.pl  
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ  
prenumerata@gazetaolsztynska.pl  
89 539 76 63

DZIENNIKELBLASKI.PL  
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35  
tel. 55 236 18 02  
tel. 55 611 46 00  
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBŁĄGU  
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35  
tel. 55 236 18 02  
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska  
tel. 604 408 305

DRUK  
Drukarnia Prasowa  
GRUPY WM Sp. z o.o.  
Olsztyn, ul. Tracka 7  
tel. 89 539 74 21



# WOJNA, POKÓJ, WYBORY, INFLACJA I PORT

CO CZEKA POLSKĘ, ŚWIAT ORAZ ELBLĄG W 2023 ROKU? JAK BĘDZIE WYGLĄDAŁO DWANAŚCIE NAJBLIŻSZYCH MIESIĘCY? KTÓRE Z WYDARZEŃ POLITYCZNYCH LUB GOSPODARCZYCH BĘDĄ DLA NAS NAJWAŻNIEJSZE? O TO PYTAMY ZWIĄZANYCH Z REGIONEM POSŁÓW, POSŁANKI ORAZ PANIĄ SENATOR.



**BOGUSŁAWA ORZECZOWSKA,**  
senator Prawa i Sprawiedliwości

Mam nadzieję, że w 2023 roku nastąpi zakończenie wojny rosyjsko-ukraińskiej, a właściwie napaści Rosji na Ukrainę. I oczywiście, że Ukraina wyjdzie z tej wojny zwycięska. Liczę także, że na całym świecie dojdzie do wyciszenia, a ludzie przejrzą na oczy i zrozumieją, że siłowe rozwiązania to żadne rozwiązanie, gdyż zawsze skutkuje cierpieniem osób, które są najmniej temu winne. Sami dyktatorzy wychodzą z tego obronną ręką i zazwyczaj bez żadnych konsekwencji.

Wierzę też, że w końcu skończą się wszystkie zarazy. Epidemia COVID-19 wprowadziła wyhamowanie, ale niestety dołączyły się epidemie innych wirusów, czyli RSV i grypy. W pierwszym kwartale powinno się to skończyć i dalsza część roku będzie spokojniejsza.

Początek roku często skutkuje wzrostem infla-

cji czy wahaniami odnośnie gospodarki, ale liczę, że po pierwszym kwartale wszystko się unormuje.

Jeżeli chodzi o Polskę, to będzie to rok wielkich wydarzeń. Mamy przecież wybory parlamentarne, a rok później odbędą się wybory samorządowe, do których przygotowania rozpoczną się w 2023 roku. Będzie to więc rok intensywnej pracy.

Mówiąc o Elblągu, to myślę, że unormalizuje się sytuacja dotycząca portu elbląskiego i dojdzie do porozumienia pomiędzy samorządem a rządem. Przez bardzo długi czas port w Elblągu właściwie nie istniał, a teraz jest szansa, żeby działał i znaczył coraz więcej.



**MONIKA FALEJ,**  
posłanka Nowej Lewicy

Nie ma co mieć złudzeń, że rozpoczynający się rok będzie dla nas łaskawy. Oczywiście życzę sobie i wszystkim, by przyniósł on przełomowe rozwiązania, ale nawet jeśli tak będzie, to ich pozytywne skutki nie nastąpią z dnia na dzień. Jestem jednak pełna wiary i optymizmu co do tych „przełomów”.

Na świecie oczywiście najważniejszym tematem jest wojna w Ukrainie – myślę, że w tym roku dojdzie do jej zakończenia i zwycięstwa Ukraińców, a zatem całego zachodniego świata. Rosja będzie musiała się wycofać z okupowanych terenów, a Ukrainie być może uda się nawet odzyskać okupowany od 2014 roku Krym. To powinno ustabilizować sytuację geopolityczną, choć zagrożenie kolejnych konfliktów będzie wisiało w powietrzu. Z kryzysu gospodarczego wywołanego przez wojnę będziemy niestety wychodzić znacznie dłużej.

W Polsce rok 2023 zapo-

wiada się bardzo ciekawie, głównie z powodu wyborów parlamentarnych. Po raz pierwszy od wielu lat PiS traci znacząco poparcie i istnieje realny scenariusz, według którego Zjednoczona Prawica utraci rząd. Myślę, że najbliższe miesiące przyniosą też rozwiązanie sporu o unijne środki w ramach KPO. Rząd przestanie wreszcie blokować ich przyznanie i przyjmie takie rozwiązania, które będą do zaakceptowania przez UE, a polscy eurosceptycy „przelkną je jak gorzką pigułkę”.

Gospodarczo to będzie nadal trudny czas. Zakończenie wojny w Ukrainie i odblokowanie środków z UE (na obie te rzeczy czekam z utęsknieniem) powinny złagodzić kryzys i pozwolić nam, przy rozsądnych posunięciach, powoli stabilizować sytuację.

2023 rok w regionie będzie głównie czasem oszczędności i dopinania samorządowych budżetów. Elblągowi życzę stabilizacji i spokoju w samorządzie oraz jasnej i przewidywalnej sytuacji z funkcjonowaniem portu.



**ZBIGNIEW ZIEJEWSKI,**  
poseł Polskiego Stronnictwa Ludowego

Najważniejszym tematem na świecie niewątpliwie jest wojna w Ukrainie. Odbudowa Ukrainy potrwa długie lata i dlatego świat powinien pochylić się nad tym problemem. Mówimy przecież o bezpieczeństwie całej Europy. Kraje wchodzące w skład UE powinny wyasygnować większe środki ze swojego PKB na dobrobrojenie Ukrainy, by ta z sukcesem zakończyła wojnę.

Polska 2023 to przede wszystkim KPO. Zjednoczona Prawica musi się wreszcie porozumieć. Nie może być tak, że premier nie da się dogadać z włas-

nym ministrem. Mówimy przecież o ogromnych środkach (ponad 23 mld euro w formie dotacji oraz 34 mld euro w formie niskoprocentowej pożyczki). Gdybyśmy przykładowo podzielili te pieniądze na 2,5 tys. gmin, to każda z nich otrzymałaby po 64 mln złotych. Na jednego mieszkańca przypadłoby 4,5 tys. złotych. W bardzo złej sytuacji są szpitale powiatowe. 61 procent z nich jest pod kreską, a w KPO 21 mld złotych jest na rozwój służby zdrowia, z czego 18 mld złotych bezzwrotnej pożyczki. Moglibyśmy więc oddłużyć szpitale powiatowe.

Jeżeli chodzi o region to liczę, że zostanie poszerzony kanał od przekopu do Elbląga, żeby barki i statki mogły wpływać do Elbląga. Ogromnym problemem, który dotyczy gmin: Gronowo, Markusy i Pasłęk, są niszczone przez bobry wały. Grozi to zalaniem Żuław. Poza tym w momencie, gdy zrobimy wspomniany tor wodny, to marszałek województwa przeznaczy środki na obwodnicę, a Elbląg zyska chociażby na turystyce, gdyż rozwinię się hotelarstwo.



**ELŻBIETA GELERT,**  
posłanka Koalicji Obywatelskiej

Rozpoczynający się rok jest przepełniony nadzieją na ustabilizowanie się sytuacji geopolitycznej przede wszystkim w kontekście wojny w Ukrainie i wycofania się ze zbrojnych działań strony rosyjskiej. Oczywiście wszystkim zależy na ustabilizowaniu się sytuacji w obszarze energetycznym oraz perspektywicznego bezpieczeństwa w tej kwestii. Nie można zapominać także o pojedynczym człowieku, a wiadomo, że nie tylko nasze społeczeństwo dotknęły skutki pandemii

– i mam tu na myśli nie tylko ilość ofiar, skutki zdrowotne, ale także zmiany społeczne. Myślę zarówno o osobach starszych, które zmuszone były do rozszerzenia chociażby kompetencji cyfrowych lub zostały nawet cyfrowo wykluczone, a także o osobach młodych, których przyspieszona cyfryzacja zabrała trochę czasu w aspekcie rozwoju kompetencji społecznych. Dostrzegam potrzebę dużej uważności i wsparcia w budowaniu relacji społecznych. Celem w dążeniach na każdym szczeblu powinna być równowaga gospodarcza i dobrostan obywateli.

W naszym kraju czeka nas wszystkich czas decyzji, które zadecydują o dalszych latach. Bezpośrednio mówiąc, zachęcam wszystkich do aktywności w życiu społecznym, do udziału w wyborach i do mądrych decyzji. Powtarzam to często, że nie ma co narzekać, natomiast w momencie decyzji i wyborów głosować na tych, którym chcemy powierzyć urządzenie naszego kraju i życia w nim.

W kontekście Elbląga oczekiwania związane są oczywiście z rozwojem miasta. Dla całego regionu istotny jest rozwój elbląskiego portu, który powinien być priorytetem. Dostrzegam także potencjał na rozwój turystyki i oczywiście rozwój usług medycznych, które dobrze oceniam, ale zawsze może być jeszcze lepiej. Wszystkie kierunki działania powinny także być powiązane z rozwojem kapitału ludzkiego w całym regionie. Troską nadrzędną musi być dążenie do dobrego życia mieszkańców, do ich rozwoju, budowania lokalnej tożsamości.



**ROBERT GONTARZ,**  
posł Prawa i Sprawiedliwości

Tocząca się za naszą wschodnią granicą wojna przyniosła śmierć, zniszczenie i tragedię wielu niewinnych ludzi. Doprowadziło to również do zachwiania cen surowców energetycznych, a przez to wzrostu inflacji. Według Joe Bidena za 70 proc. inflacji odpowiada Putin. Niestety, nie może być pewni szybkiego zakończenia wojny. Musimy jednak z całą stanowczością wspierać walczącą Ukrainę, tym samym dbając o bezpieczeństwo Polski, bo im bardziej osłabiona Rosja, tym my Polacy możemy czuć się bezpieczniej. Mam jednocześnie nadzieję, że przewidywania analityków zakładające gwałtowny spadek inflacji już w II kwartale 2023 roku okażą się prawdziwe i uda nam się pokonać ten problem bez wzrostu bezrobocia, które dziś jest najniższe w naszej historii.

2023 rok może być kolejnym rokiem pod znakiem inwestycji dla Warmii, Mazur i Powiśla. Rekordowe, rządowe środki już dziś owocują wyremontowanymi drogami, oddanymi do użytku boiskami sportowymi czy też nowymi przedszkolami. Nie zwalniamy jednak tempa, chcemy nadal rozwijać nasze wspaniałe wsie i miasta. W tym miejscu trzeba przypomnieć kanał żeglugowy przez Mierzę Wiślaną. Ta historyczna inwestycja uniezależniła nasze wody terytorialne od Rosji, stając się jednocześnie ogromną szansą na rozwój Elbląga i całego regionu elbląskiego.

Chciałbym, aby władze Elbląga nie bały się podjąć decyzji o rozwoju portu elbląskiego i dookończeniu drogi wodnej do Elbląga. Doskonale zdajemy sobie sprawę, że miasta nie stać na tę inwestycję. Nie chcę w tym miejscu nikogo oskarżać, chcę jedynie powiedzieć, że na stole leży 100 mln złotych, które mogą zostać zainwestowane w port, w drogę wodną, a tym samym w rozwój, nowe, dobrze płatne miejsca pracy i lepszą przyszłość dla obecnych i przyszłych pokoleń.

# BOŻE NARODZENIE UCZY SZACUNKU DO ŻYCIA

O TYM JAK WYGLĄDAJĄ ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA W KOŚCIELE GRECKOKATOLICKIM, KTÓRY OBCHODZI JE OD 6 STYCZNIA, ROZMAWIAMY Z KSIĘDZEM BISKUPEM EPARCHII OLSZTYŃSKO-GDAŃSKIEJ, WŁADYKĄ ARKADIUSZEM TROCHANOWSKIM.



STANISŁAW KRYŚCIŃSKI  
s.kryscinski@gazetaolsztynska.pl

— Wierni Kościoła greckokatolickiego w Polsce obchodzą Boże Narodzenie według kalendarza juliańskiego. Trzydzieści dni później niż rzymscy katolicy. Coraz częściej jednak wśród wiernych podnoszą się głosy, że przyszła pora przejść na kalendarz gregoriański. Czy i kiedy to nastąpi?

— Ta różnica w datach to jedynie kwestia przyjętego sposobu liczenia czasu. W tej chwili kalendarz juliański, którym posługują się kościoły obrządków wschodnich, to faktycznie trzydzieści dni różnicy. Można jednak z powodzeniem powiedzieć, że nasze 6 stycznia to 24 grudnia przesunięte o właśnie ten czas.

Co do kalendarza obchodzenia Bożego Narodzenia, są prowadzone rozmowy zmierzające do ujednolicenia daty z Kościołem katolickim obrządku zachodniego. Dotyczą tego, żeby świętować razem w swoich świątyniach, według własnych tradycji, ale w jednym terminie. Jednak na decyzję trzeba jeszcze poczekać.

— Jaki są różnice w obchodzeniu Świąt Bożego Narodzenia między Kościołem wschodnim a Kościołem zachodnim?

— Nie mamy opłatka, a prosforę, która symbolizuje Chrystusa, którym się dzielimy. W naszych świątyniach centralnym punktem jest Ikona Narodzenia Pana Naszego Jezusa Chrystusa. Jest nazywana tetrapodem. Podczas liturgii wierni ją całują.

Wracając do prosfory, to małe pszenne bułeczki, która składa się z dwóch nałożonych na siebie krążków symbolizujących boską i ludzką naturę Chrystusa. Na górnej części jest odcisknięta pieczęć i litery ICXC, HIKA oznaczające: Jezus Chrystus Zwycięzca. Jest używana do konsekracji i Komunii.

— To różnice w liturgii świąt, a jak obchody Bożego Narodzenia wyglądają w domach?

— U nas święta trwają trzy dni. Pierwszy z nich to celebrowanie Narodzenia Pana Naszego Jezusa Chrystusa. Drugi dzień to Sobór Przenajświętszej Bogurodzicy. Trzeci to święto pierwszego męczennika, diakona Szczepana. W czasie wieczerniej wigilijnej nie dzielimy się opłatkiem, tylko wspominamy prosforę.

Choinka pojawiła się w naszej tradycji zgodnie z tradycją zachodnią. Kiedyś wszędzie był używany snopek słomy, który wnoszono do domostwa. Potrawy podawane podczas wieczerniej wigilijnej nie odbiegają zbyt od tych, które są wszystkim znane. Oczywiście jest ich dwadzieścia. Na wigilię oprócz prosfory na stole często pojawia się też miód i czosnek. Do typowych potraw na pewno należą kutia, pierogi, uszka, ryby, barszczyk. Ta pierwsza znana jest także Polakom pochodzącym z Kresów.

— Kościół greckokatolicki jest częścią powszechnego Kościoła katolickiego. Skąd sama nazwa greckokatolicki, skoro wierni to Ukraińcy?

— Kościół greckokatolicki to Kościół wschodni, który jest zjednoczony z Rzymem. Wyrasta z Chrztu Włodzimierza Wielkiego w 998 roku,



— Z okazji świąt Bożego Narodzenia życzę wszystkim nadziei z przyjścia na świat Pana Naszego Jezusa Chrystusa. Niech zadziwia nas swoim narodzeniem, ukazuje piękno życia, które jest wielkim darem, uczy szacunku do niego — pisze w swoim postaniu biskup olsztyńsko-gdański, władka Arkadiusz Trochanowski

który przyjął chrzest z Bizancjum i ochrzcił Ruś Kijowską w jedno i z Rzymem i z Konstantynopolem. Do tego się odnosimy. W 1596 roku przez Unię Brzeską nastąpiło odnowienie jedności z Rzymem. Wówczas weszło do użycia pojęcie unicy, które czasami nadal używane. Określenie grekokatolicki odnosi się do obrządku. Weszło w użycie za sprawą cesarskiej austro-węgierskiej Marii Teresy.

Tajemnica Wcielenia Syna Bożego

„Nie bój się Mario, (Łk. 1,30)  
Nie bój się Józefie, (Mt. 1,20)  
Weź dzieciątko i matkę Jego (Mt. 2,13)”

Słowami – Bóg się rodzi – słowami nadziei, pragnę przywitać wszystkich z okazji Świąt Bożego Narodzenia.

Tajemnica Wcielenia Syna Bożego po raz kolejny zaprasza nas, aby zatrzymać się przed ikoną Narodzenia Pana Naszego Jezusa Chrystusa. Bóg przychodzi, ponieważ chce być z nami. Historia się powtarza.

nie i zbłąkaną ludzkość doprowadzić do królestwa niebieskiego.

My, stając przed ikoną Narodzenia Pana Naszego Jezusa Chrystusa, przynosimy ze sobą bagaż całego roku, wszystkich trudów naszej pracy i posługiwania; nasze myśli pełne bólu i lęku, ale też dziękujemy za to wszystko, co otrzymaliśmy. Dziękujemy za doświadczenia, które uczyły nas na nowo naszego człowieczeństwa, uczyły zrozumieć naszą wiarę, jak przekazywać nadzieję i kochać tak bezwarunkowo.

Z okazji świąt Bożego Narodzenia życzę wszystkim nadziei z przyjścia na świat Pana Naszego Jezusa Chrystusa. Niech zadziwia nas swoim narodzeniem, ukazuje piękno życia, które jest wielkim darem, uczy szacunku do niego. Niech odnawia w nas powołanie do pełni człowieczeństwa, które będzie otwarte na Boże przesłanie miłości do Boga i na drugiego człowieka, z którym zawsze tworzymy wspólnotę. Aby przyjąć Syna Bożego, musimy otworzyć przed Nim serca w pokorze, jak Trzej Królowie, którzy choć posiadali wszelką wiedzę, upokorzyli się przed Jezusem, padli na kolana.

Niech Boże Narodzenie przyniesie w 2023 roku Pańskim wszystkim ludziom, narodom, Kościołom pokój we wspólnotach,

rodzinach, w ludzkich sercach; napelni radością, nadzieją i wiarą w nieskończoną Bożą miłość i dobroć.

*Z serca wszystkim błogosławieństwo  
Arkadiusz Trochanowski  
Biskup  
Olsztyńsko-Gdański  
Kościoła  
Greckokatolickiego*

„DZIĘKUJĘ CI, UKRAINO, KTÓRA BRONIŁAŚ EUROPE PRZED NAJEŻDZCAMI W NIEZMORDOWANEJ I BOHATERSKIEJ WALCE!” TE SŁOWA WYPOWIEDZIAŁ ŚWIĘTY JAN PAWEŁ II TUŻ PRZED OPUSZCZENIEM UKRAINY, W CZASIE SWOJEJ PIELGRZYMKI DO TEGO KRAJU W 2001 ROKU. DZISIAJ, W ROKU 2023, SŁOWA OJCA ŚWIĘTEGO NABIERAJĄ SZCZEGÓLNEGO WYMIARU

Kościół greckokatolicki w Polsce liczy około 100 tysięcy wiernych skupionych w trzech diecezjach. W większości to Ukraińcy. Polscy biskupi greckokatolicki wchodzi w skład Konferencji Episkopatu Polski. Siedziba Kościoła mieści się w Przemyślu. Od 2015 roku zwierzchnikiem Kościoła jest Eugeniusz Popowicz, metropolita przemysko-warszawski. Na terenie diecezji (eparchii) olsztyńsko-gdańskiej znajduje się ponad 40 parafii.



Cerkwie greckokatolickie w naszym regionie to nowe świątynie lub przerobione kościoły ewangelickie. Wyjątkiem jest XVIII-wieczna cerkiew w podlaskim Godkowie. Przeniesiono ją tutaj ze wsi Kupna na Podkarpaciu

# EPIFANIA Z BENEDYKTEM XVI

W PIERWSZYM TYGODNIU STYCZNIA OBCHODZIMY, JAK SIĘ POTOCZNIE MÓWI, „TRZECH KRÓLI”. NIESTETY, POZA FAKTEM, ŻE JEST TO KOLEJNY DZIEŃ WOLNY OD PRACY (PRZYPOMNIJMY, ŻE TAKŻE M.IN. W AUSTRII, WŁOSZECH, HISPANII, FINLANDII I SZWECJI) I ŻE TEGO DNIA POŚWIĘCONĄ KREDĄ PISZEMY NA DRZWIACH TRZY TAJEMNICZE LITERKI, NIEWIELE O NIM WIEMY.

Nieliczne osoby interesują się innymi kontekstami tej uroczystości, które jednak warto zgłębić. Po śmierci Ojca Świętego Benedykta XVI zaczęłam czytać niewielką książeczkę wydaną w Polsce w 2017 roku „Tajemnica Wcieleń. Nauczanie papieskie”, z której wylania się na podstawie rozważań papieża Benedykta XVI, wspaniale wprowadzenie do tej ważnej uroczystości.

Uroczystość Objawienia Pańskiego, zwaną również uroczystością Trzech Króli, obchodzimy w Kościele rzymskokatolickim 6 stycznia. Jest to najstarsze ze świąt, gdyż jego ślady na Wschodzie sięgają III wieku i pokrywają się z dniem obchodów w Kościele wschodnim uroczystości Bożego Narodzenia jako za-

razem dniem Epifanii, czyli dniem objawienia się Syna Bożego, który wcielił się w człowieka i objawił całemu światu, a więc także poganom, cudzoziemcom, innowiercom. Na Zachodzie uroczystość ta datuje się od wieku IV i jest obchodzona oddzielnie od Bożego Narodzenia. Wtedy do liturgii Kościoła Powszechnego wprowadzone zostały dwie odrębne uroczystości: Boże Narodzenie – 25 grudnia i święto Trzech Króli, czyli Objawienia Pańskiego – 6 stycznia, które zamyka cykl uroczystości religijnych – okres świąteczny Bożego Narodzenia.

## KRWAWY HEROD

Przekaz historyczny potwierdza, że rzeczywiście królem żydowskim był wówczas Herod I Wielki, którego rządy były tyrańskie i bezwzględne. Wędrowcy spotkali go podczas swej wędrówki. Herod „niewątpliwie interesował się tym dzieckiem, o którym mówili Mędrcy; jednak nie dlatego, że zamierzał oddać mu hołd, jak usiłował kłamliwie dać do zrozumienia, lecz aby je zgładzić. Herod jest człowiekiem władzy, który w drugim potrafi widzieć tylko rywala, którego należy zwalczyć”.

Figura Heroda, zdaje się mówić papież Benedykt, skłania nas do refleksji, abyśmy zajrzeli w głąb siebie, czy także w każdym z nas nie siedzi mały tyran, herodowy obłudnik, krętacz i zarazem tchórz, który się boi, że zawierzenie Bogu odbierze mu część



Fot. Zbiory prywatne autorki

Przybycie Mędrców ze Wschodu do Betlejem, by oddać cześć nowonarodzonemu Mesjaszowi, jest symbolem objawienia się Króla wszechświata narodom i wszystkim ludziom, którzy szukają prawdy – pisał papież Benedykt XVI

jego autonomii, wolności, władzy czy dóbr materialnych. Może dlatego tak wielu wiernych twierdzi, że boi się słów z Modlitwy Pańskiej „bądź wola Twoja”, gdyż boi się, że wola Boża będzie niezgodna z jego własną, co oznacza, że człowiek lęka się oddania siebie Bogu, gdyż nie wie, co może go czekać.

## MĘDRCY POSZUKUJĄCY BOGA

Evangelista Mateusz nie pisze o królach, ale o „Mędrcach”. W dosłownym tłumaczeniu pisze o magach, którzy byli albo mędrkami, albo szarlatanami: astrologami, czarodziejami, wróżbitami. Św. Mateusz nie podaje też, skąd dokładnie przybyli, ilu ich było ani jakie mieli imiona. „Królami” ze Wschodu nazwał ich dopiero w III w. łaciński

teolog Tertulian. Określenie magów „królami” było wówczas bezpieczniejsze, gdyż magia już wtedy kojarzyła się z prymitywnymi i podejrzanymi okultystycznymi i pogańskimi obrzędami. Magowie mieli przybyć ze Wschodu. Za czasów Chrystusa przez Wschód rozumiano cały obszar na wschód od Jordanu – a zatem Arabię, Mezopotamię, Persję, i Indie. Późniejsza legenda uczyniła nawet jednego z magów przedstawicielem murzyńskiej Afryki.

Kogo jednak tak naprawdę symbolizują mędrcy? Papież Benedykt tak o nich mówi: „Byli oni prawdopodobnie uczonymi badającymi niebo, jednak nie po to, aby próbować „odczytywać” z gwiazd przyszłość, ażeby ewentualnie czerpać z tego korzyści; byli raczej ludźmi „poszukującymi” czegoś

więcej, szukającymi prawdziwego światła, które mogłoby wskazać drogę, jaką należy postępować w życiu. Byli ludźmi przekonanymi o tym, że w stworzeniu istnieje coś, co moglibyśmy nazwać „podpisem” Boga – podpis, który człowiek może i powinien starać się odkryć i odczytać”.

## TAJEMNICZA GWIAZDA

„Wschodzi Gwiazda z Jakuba / a z Izraela podnosi się berło” (Lb 24,17), głosił pogański prorok Balaam, który miał przeklinać naród Izraela, lecz zamiast tego mu błogosławił, bo lud ten – jak mu objawił Bóg – „jest błogosławiony” (por. Lb 22,12). Nad gwiazdą, która jest ważnym elementem opisu przybycia Trzech Mędrców, która ukazała się im na Wschodzie, zatrzymując się na miejscu, gdzie było Dziecią Jezus, biedziło się wielu astronomów, a wcześniej astrologów. Czy była ona zjawiskiem nadprzyrodzonym, czy jednak fizycznym? Kometą, wybuch supernowej lub koniunkcją planet – to najbardziej prawdopodobni astronomie kandydaci na gwiazdę betlejemską – mówi prof. Ilona Bednarek.

Gwiazda poprowadziła ich wówczas do Betlejem – pisze Benedykt XVI – małego miasteczka; poprowadziła ich do ubogich, do pokornych, pośród których znaleźli Króla świata. Boże kryteria są inne niż kryteria ludzkie; Bóg nie objawia się w potęgę tego świata, lecz w pokorę swojej miłości,

tej miłości, która zwraca się do naszej wolności z prośbą, by ją przyjąć, by mogła nas przemienić i uczynić zdolnymi dojść do Tego, który jest Miłością. Przybycie Mędrców ze Wschodu do Betlejem, by oddać cześć nowonarodzonemu Mesjaszowi, jest symbolem objawienia się Króla wszechświata narodom i wszystkim ludziom, którzy szukają prawdy. Jest to początek procesu będącego przeciwieństwem dynamiki wieży Babel: od zamieszania do zrozumienia, od rozproszenia do pojednania.

## DOTARCIE DO CELU

Papież Benedykt zachęca nas, abyśmy idąc śladami Mędrców, również pamiętali, że: „Potęga Boga objawia się w zupełnie inny sposób – w Betlejem, gdzie spotykamy pozorną niemoc Jego miłości. I właśnie tam powinniśmy się udać, właśnie tam odnajdujemy na nowo Bożą gwiazdę. Pozwólmy zatem, by nas prowadziła gwiazda, którą jest Słowo Boże, podążajmy za nią w naszym życiu, idąc razem z Kościołem, gdzie Słowo rozbiło swój namiot. Nasza droga będzie zawsze oświetlana przez światło, którego nie może nam dać żaden inny znak. I także my będziemy mogli stać się gwiazdami dla innych, odbłaskiem tego światła, które za sprawą Chrystusa zajaśniało nad nami”. Wszystkie cytaty Benedykta XVI zostały zaczerpnięte z książki „Tajemnica Wcieleń. Benedykt XVI” wydanej w 2017 roku.

ZDZISŁAWA KOBYLŃSKA

# TRZEJ KRÓLOWIE PRZEJDĄ W PIĄTEK ULICAMI ELBLĄGA

W piątek obchodzimy Święto Trzech Króli. Tego dnia tradycyjnie ulicami naszych miast, także Elbląga, przechodzą uroczyste orszaki. Jak będą wyglądać obchody w tym roku?

Wracamy do tej formy, którą znamy sprzed pandemii. To będzie Orszak Trzech Króli z prawdziwego zdarzenia. Przejdziemy tradycyjną trasą, prowadzącą z Placu Kazimierza Jagiellończyka do katedry św. Mikołaja. Ruszamy o godz. 13.30. Do udziału w wydarzeniu zapraszamy wszystkich chętnych elblążan – mówi ks. Piotr Bryk z parafii św. Brunona w Elblągu, współorganizator elbląskiego Orszaku Trzech Króli.

Elbląskiemu Orszakowi Trzech Króli towarzyszyć

im będą m.in. rycerze, dworzanie i mieszkańcy Elbląga. Po drodze czekają na nich „przystanki” podczas których zostaną odtworzone scenki biblijne, m.in. narodzenie Jezusa, wizytę u Herodota, a na zakończenie pokłon Trzech króli.

— W Elblągu po raz pierwszy Orszak Trzech Króli odbył się 2015 roku. Zgromadzeni wówczas na placu Jagiellończyka mieszkańcy miasta mogli obejrzeć biblijne scenki oraz wspólnie śpiewać kolędy w orszaku podzielonym na

grupy przebrane w trzy kolory. Cel swej podróży odnaleźli w betlejemskiej stajence – informują organizatorzy.

W Elblągu od wielu lat za organizację wydarzenia jest odpowiedzialny Elbląski Sztab Orszaku Trzech Króli, który wywodzi się z wielu środowisk m.in. z Katolickiego Stowarzyszenia Civitas Christiana w Elblągu, Katolickiego Ruchu Antynarkotycznego KARAN, Wyższego Seminarium Duchownego Diecezji Elbląskiej, Niepublicznego Przedszkola Katolickiego im. bł. Fran-

ciszki Siedliskiej w Elblągu, Organizację Orszaku wspomagają Urząd Gminy Elbląg, Ochotnicza Straż Pożarna w Krzewsku, elbląski WOPR i harcerze ze Związku Harcerstwa Polskiego. Patronami wydarzenia są prezydent Elbląga Witold Wróblewski i ks. dr Jacek Jezierski – biskup elbląski.

— Cieszę się, że w Elblągu ta tradycja jest żywa, że elblążanie idą w orszak wraz z całymi rodzinami. To forma wspólnego świętowania Wielkiego Mistrium Bożego Narodzenia. Historia opowiedziana

przez Ewangelistów opowiada epizod spotkania z Trzema Królami. Osobami, których do końca nie potrafimy zidentyfikować. Według tradycji to przedstawiciele trzech kontynentów. Jeden z nich jest przedstawiany jako czarnoskóry. Chrześcijaństwo od początku jest otwarte na wszystkie narody i rasy – podkreśla ksiądz bp. Jacek Jezierski.

W tym roku organizatorzy zdecydowali, że hasłem Orszaku Trzech Króli 2023 będą słowa: „Niechaj prowadzi nas gwiazda!”. Scenariusz wydarzenia kie-

ruje uczestników ku rozważaniom znaku, którym jest gwiazda zauważona przez Mędrców ze Wschodu,

Orszak Trzech Króli, który został zapoczątkowany w Warszawie w styczniu 2009 roku, a w ostatnich latach przeszedł ulicami setek miast w Polsce, od kilku lat pojawia się również poza Polską na kilku kontynentach. Jest w Europie, Azji, Afryce, Ameryce Północnej i Południowej. W 2022 roku wydarzenie objęło 668 orszaków w całej Polsce.

STANISŁAW KRYŚCIŃSKI

# ELBLĄG ZADBA ZIMĄ O ZWIERZĘTA

ZIMA JEST SZCZEGÓLNIIE TRUDNYM OKRESEM DLA ZWIERZĄT DZIKO ŻYJĄCYCH. MIASTO ELBLĄG, PODOBNIIE JAK W UBIEGŁYCH LATACH, POMAGA IM PRZETRWAĆ ZIMĘ. DLATEGO WŁADZE MIASTA KUPIŁY OKOŁO TONY KARMY, KTÓRA UMOŻLIWI KOTOM I PTAKOM PRZETRWANIE.



**K**upiliśmy za ponad 12 tys. zł karmę dla kotów, której łączna waga wyniosła pół tony. Trafiła ona już do Towarzystwa Opieki Nad Zwierzętami, które będzie zajmować się dystrybucją w miejscach gromadzenia się kotów i w siedzibie towarzystwa. Mamy nadzieję, że to pozwoli zwierzętom przetrwać zimę — mówi Łukasz Mierzejewski, inspektor ds. kontaktów z mediami Urzędu Miasta w Elblągu.

Władze starają się również dokarmiać dzikie ptaki, przede wszystkim kaczki, które bytują w Elblągu. Oprócz karmy dla kotów, kupiono również 46 worków po 25 kg specjalnej mieszanki ziaren za ponad 3 tys. zł. Ta mieszanka również trafiła do Towarzystwa Opieki Nad

Zwierzętami, które znalazła gromadzenia ptaków. Karma jest wykładana głównie nad rzeką Elbląg i Kumięłą.

Dodatkowo w Parku Dolinka znajdują się kaczkomaty, których bieżącą obsługą zajmuje się Zarząd Zieleni Miejskiej. W tej chwili pojawiła się na kaczkomacie informacja o braku karmy, ale w najbliższym czasie braki zostaną uzupełnione. Dzięki tej inicjatywie osoby spacerujące po parku będą mogły samodzielnie dokarmiać ptaki.

Przypomnijmy, że kaczkomaty w Elblągu pojawiły się w 2019 roku i od tamtej pory cieszą się sporym zainteresowaniem spacerujących po parkach Dolinka i Traugutta. — Kaczkomaty są wyposażone w urządzenia elektroniczne (zasilane

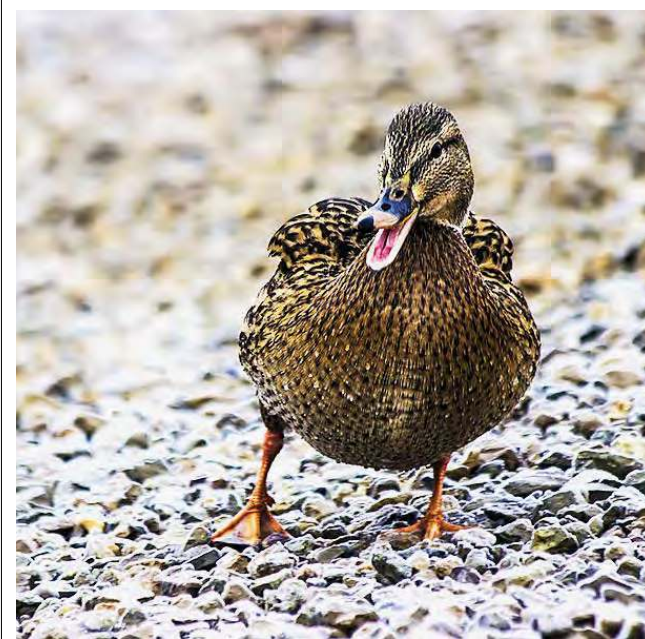
akumulatorem) wraz z oprogramowaniem pozwalającym na dozowanie porcji pokarmu — mówi Łukasz Mierzejewski. — Mieszkańcy i turyści mają możliwość bezpłatnego pobrania karmy poprzez przekręcenie specjalnego pokrętła. Dokarmianie ptactwa karmą z kaczkomatów jest możliwe od grudnia do marca w godz. 6-20. Po uzupełnieniu braków do dyspozycji karmiących będzie 25 porcji dziennie.

## Nie tylko karma jest niezbędna

Zwierzętom zimą grozi hipotermia, a jest ona śmiertelnie niebezpieczna. Silne mrozy zagrażają zwierzętom, zwłaszcza tym dziko żyjącym czy na co dzień żyjącym na podwórzach. Lekarz weterynarii Marcin Ratyński apeluje,

by w czasie nadchodzących mrozów zabrać zwierzęta z podwórzy do domów, a tym dziko żyjącym umożliwić schronienie np. w piwnicach.

— Każde zwierzę ma inne futro, inną odporność na zimno, ale tak wielkie mrozy zdecydowanie dla wszystkich zwierząt są niebezpieczne. Na tak wielkie mrozy powinno się zabrać np. stróżujące psy do pomieszczeń, tam gdzie jest dodatnia temperatura — mówi i dodaje, że żaden pies tak mroźnej nocy nie powinien spędzać w budzie. — Budy przed zimą oczywiście powinny być ocieplone, ale tak wielki mróz zagraża zwierzętom, które zdecydowanie powinny być zabrane do cieplejszych pomieszczeń — zaapelował weterynarz. Dodał, że zwłaszcza wię-



skie psy, niestety trzymane często na łańcuchach, na nadchodzącą noc powinny być uwolnione i np. zamknięte w obozie czy stajni z innymi zwierzętami — one wspólnie wydzielają ciepło i wzajemnie się ogrzewają. Niskie temperatury zagrażają też wolno żyjącym kotom. Doktor Ratyński zaapelował, by w mroźne dni i noce uchylić piwniczne czy garażowe okienka, by w pomieszczeniach schroniły się koty.

## To człowiek jest największym zagrożeniem

W Elblągu zdarzało się, iż mieszkańcy świadomie niszczyli domki dla kotów, jednak był to tylko początek problemów... Szczucie psów na koty, niszczenie klatek-lapek, trucie zwierząt, wyziska kierowane w stronę karmicieli i utrudnianie im w pomaganiu bezdomnym zwierzętom to problemy znane od lat.

W kwietniu zabrano i zniszczono klatkę-lapkę

ustawioną przy jednym z ogródków działkowych przez elbląskie stowarzyszenie DAKota.

— Ludzie, ogarnijcie się! Trwa akcja kastracji zapobiegająca niepotrzebnemu mnożeniu się kotów, a wy nam kradniecie sprzęt. Poświęcamy cały swój wolny czas, by pomagać zwierzętom, ale gdy spotyka się coś takiego, odechcie się wszystkiego. Mielismy odłowić dwie chore kotki. Brak słów! Jakim człowiekiem trzeba być, aby tak postąpić? — apelowali w maju 2022 przedstawiciele Towarzystwa Opieki Nad Zwierzętami w Elblągu.

Aleksandra Rzepecka, jedna z elbląskich karmicielek, dodała: — Taki problem jest w całym Elblągu. Zawsze znajdzie się ktoś, kto nie będzie trawił tego, że inni karmią koty. Na przykład na Nowodworskiej ktoś regularnie zdeptykuje pojemniki z karmą, na Okrzei drzewa oblewa się chemikaliami, a na Kościuszki specjalne budki są stale niszczone...

## PASŁĘK WE WSPÓŁPRACY Z ENERGĄ MODERNIZUJE OŚWIETLENIE ULICZNE

**G**mina Pasłęk we współpracy z Energa Oświetleniem modernizuje lampy uliczne. — Po wymianie przestarzałych lamp sodowych na oprawy ledowe zużycie energii elektrycznej zmniejszy się o połowę — poinformowała Grupa Kapitałowa Orlen, do której należy Energa.

Dotychczas w Pasłęku na potrzeby oświetlenia ulicznego zużywano ponad 8 mln kWh energii elektrycznej rocznie. Po wymianie starych opraw na nowoczesne lampy LED zużycie zostanie zredukowane do ok. 4,2 mln kWh rocznie, czyli o niemal połowę.

— Dzięki zmniejszonemu zużyciu prądu emisja CO2

do atmosfery zostanie obniżona o prawie 270 ton w ciągu roku. Nowe oprawy spełniają standardy i normy oświetleniowe oraz posiadają certyfikaty jakości. Długi, 10-letni okres gwarancji pozwoli z kolei na obniżenie kosztów związanych z ich wymianą i konserwacją — informuje Energa.

Wymiana oświetlenia w Pasłęku dotyczy przeszło 1,8 tys. sztuk opraw oświetlenia ulicznego. Proces modernizacji poprzedził audyt oświetleniowy, który pozwolił właściwie dobrać oprawy do konkretnych miejsc i potrzeb mieszkańców. Światło emitowane przez nowe oprawy na terenie gminy będzie miało barwę 4000K, czyli

najbardziej zbliżoną do naturalnego światła dziennego.

Jak podała Grupa Kapitałowa Orlen, wymiana opraw oświetleniowych staje się coraz częściej preferowaną przez samorządy formą redukcji kosztów związanych ze zużyciem energii elektrycznej. Modernizowane jest nie tylko oświetlenie uliczne, ale także wewnętrz-

ne — w szkołach, salach gimnastycznych czy urzędach. Oprócz ograniczenia kosztów i aspektu ekologicznego, gmina zyskuje także na atrakcyjności, poprawiając estetykę przestrzeni otwartych czy też budynków użyteczności publicznej — podkreślono.

(PAP)  
ALI/PAD/

# KIBIC Z KUMPLAMI SZUKA DOMU

**M**inęła najbardziej stresująca zwierzęta sylwestrowa noc. Nie należy jednak zapominać, że zwierzęta nieustannie potrzebują naszej pomocy. Także te z elbląskiego schroniska.

Inflacja i kryzys odbijają olbrzymie piętno na losie zwierząt. Schroniska pękają wszach, a to dopiero początek zimy...

— W tej chwili w elbląskim schronisku przebywa około 160 psów i 110 kotów — mówi Agnieszka Wierzbicka, kierownik Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Elblągu. — W okresie świątecznym i sylwestrowym najczęściej trafiały psy, które się

zagubiły, najczęściej wystraszone petardami. Na szczęście większość z nich wróciła do swoich domów.

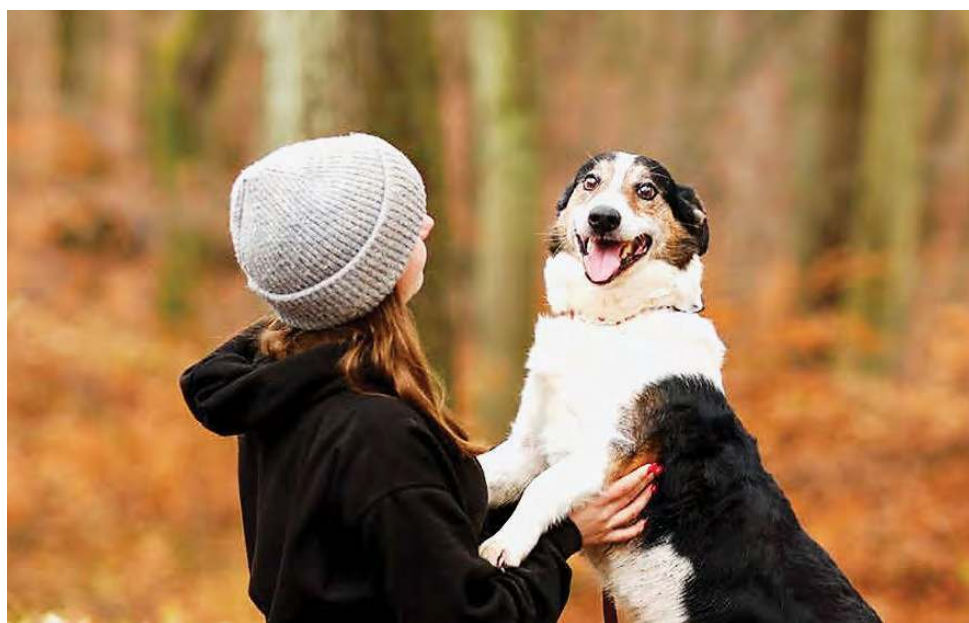
Czego najbardziej potrzebuje schronisko, z jakimi problemami ostatnio się zмага?

— Obecnie najbardziej odczuwamy wzrost cen. Nie tylko karmy i leków, ale też oleju napędowego czy oleju opałowego. Nasz samochód co najmniej kilka razy dziennie wyjeżdża do zwierząt potrzebujących pomocy. Koszty transportu są znacznie wyższe — dodaje kierownik. — Potrzebujemy również karmę specjalistyczną, zarówno suchą, jak i w puszkach. Środki czystości, ręczniki

papierowe również chętnie przyjmujemy. A w jaki sposób najlepiej wspierać schronisko? Przekazując wszystko to, o czym wspomniałam wcześniej, ale można również objąć wirtualną opieką któregoś z naszych podopiecznych. Jak to zrobić? Wszystko jest opisane jest na naszej stronie internetowej: [schronisko.elblag.pl](http://schronisko.elblag.pl). Można nas również wesprzeć, wpłacając darowiznę na konto schroniska: 41 1160 2202 0000 0001 2949 7297.

Oczywiście zwierzęta najbardziej potrzebują domu. Kto szuka przyjaciela na całe życie, na pewno go znajdzie w elbląskim schronisku.

AR



# W NASZYM REGIONIE PŁACĄ NAJMNIEJ

NAJWIĘCEJ ZARABIA SIĘ NA MAZOWSZU, A NAJMNIEJ NA WARMII, MAZURACH I POWIŚLU. RÓŻNICA W ŚREDNIM WYNAGRODZENIU MIĘDZY TYMI DWOMA REGIONAMI WYNOŚI AŻ 1850 ZŁOTYCH. ZATEM JEŚLI INNI ZAZDROSZCZĄ NAM PIĘKNEJ PRZYRODY, TO JUŻ NA PEWNO NIE WYSOKOŚCI NASZYCH ZAROBKÓW.

**T**o, że na w naszym województwie zarabia się mało, to żadna nowina. Ale wydawało się, że po dobrych danych z rynku pracy coś drgnie też w płacach. Niestety według danych, które przedstawił GUS, województwo warmińsko-mazurskie jest na końcu tabeli, jeśli chodzi o zarobki w regionach.

Według GUS średnia płaca w 2021 roku w gospodarce narodowej wyniosła u nas 4884,89 zł brutto.

Liderem pod względem pensji jest Mazowsze, gdzie przeciętne miesięczne wynagrodzenie brutto wyniosło 6735,13 zł.

Niestety od lat nasz region pod względem wynagrodzeń jest na szarym końcu. Sytuacja się nie zmienia i można zadać sobie pytanie, czy rzeczywiście nasz region się rozwija, skoro po płacach jakoś tego nie widać. Różnica w zarobkach między nami a Mazowszem sięga aż 1850 zł. To przepaść. Jeśli inni zazdroszczą nam pięknej przyrody, to już na pewno nie zarobków.

Jak wynika z informacji GUS, średnie wynagrodzenia poniżej 5 tys. zł odnotowano również w województwach podkarpackim i świętokrzyskim, ale to chyba żadna pociecha.

Prawdą jest jednak i to, że nasze płace idą w górę. W porównaniu z rokiem 2020 średnie wynagrodzenie na Warmii Mazurach skoczyło w 2021 roku o 413,20 zł, ale na Mazowszu wzrost ten wyniósł już 487,53 zł.

GUS poinformował, że przeciętne wynagrodzenie w gospodarce narodowej w 2021 roku wyniosło 5662,53 zł. Teraz wiemy, że przeciętne wynagrodzenie brutto w sektorze przedsiębiorstw we wrześniu ubiegłego roku to 6687,81 zł.

Czy pracodawcy na Warmii i Mazurach mają przy-



słowiowego węża kieszeni i nie chcą więcej płacić swoim pracownikom, czy też są obiektywne ku temu powody?

— Nie wykluczam, że są i tacy pracodawcy, ale to wynika z obiektywnych przesłanek. Mamy najgorszy rynek i pracy, i płacy w kraju. Zawsze byliśmy w ogonie w Polsce pod względem wynagrodzeń. Zdaniem niektórych tu ma być pięknie, ale niekoniecznie już bogato — mówi Wiesław Łubiński, prezes Związku Przedsiębiorców i Pracodawców Warmii i Mazur.

Dlaczego na Warmii i Mazurach zarabia się słabo? Powodów jest wiele, a przyczyny od lat niezmiennie. Jesteśmy regionem rolniczym. Nie mamy zbyt wiele przemysłu, wielu firm, pracodawcy nie muszą biec się o pracownika, oferując wyższe płace. Inwestorzy

nas omijają, bo leżymy na peryferiach, co wpływa na koszty transportu.

— Do tego nie mamy wysoko rozwiniętych technologii, gdzie zwykle zarobki są wyższe — mówi dr Waldemar Kozłowski, ekonomista Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. — Nie zawsze też samorządy są zainteresowane nowymi inwestycjami, a już szczególnie, gdy mogą budzić jakieś obawy związane z ochroną środowiska. Rządzącym w gminach żyje się już dobrze. Dlatego zwracają większą uwagę na jakość, komfort życia, a nie na nowe miejsca pracy i wysokość zarobków. Ale też w obliczu pandemii, ostatnich wydarzeń i w związku z tym naszego bezpieczeństwa nastąpiła pewna zmiana priorytetów. Doceniamy zdrowie, środowisko, bezpieczeństwo,

mniej jest tego współczesnego pędu gospodarczego, pogoni za pieniędzmi.

Jednak na Warmii i Mazurach od lat zarabia się najslabiej w Polsce, co może oznaczać, że podążamy utartą ścieżką.

— To jest nieumiejętność wykreowania pewnych strategii rozwoju regionu warmińsko-mazurskiego — dodaje ekonomista. — Poszliśmy w turystykę, która jest oczywiście ważna, ale ile miejsc pracy generuje branża turystyczna, choćby teraz, kiedy jest po sezonie? To nie może być jedyny motor rozwoju Warmii i Mazur. Myślę, że jest konieczność „przefastrzyczenia” naszej strategii rozwoju.

Często słychać opinie, że my na Warmii i Mazurach nie musimy tyle zarabiać co w dużych miastach, bo u nas ceny są niższe. To mit. Odziwo jednak mieszkańcy

Warmii i Mazur uważają, że żyje im się dobrze. Zjednego z takich badań wynika, że aż 58 proc. pytanym uważa nasz region za atrakcyjny pod względem życia. To cieszy, ale z drugiej strony niemal 39 proc. młodych osób z Warmii i Mazur planuje zmienić miejsce zamieszkania w ciągu najbliższych trzech lat. I to już martwi. Jak wynika z badania, mieszkańcy Warmii i Mazur w wieku 25-40 lat myślą o wyprowadzce z regionu. A chodzi o młodych ludzi, co z kolei uderza w rynek pracy i pogłębia problemy demograficzne na Warmii i Mazur.

ANDRZEJ MIELNICKI

## PRZECIĘTNE MIESIĘCZNE WYNAGRODZENIE W WOJEWÓDZTWACH: (BRUTTO W ZŁ)

1. dolnośląskie - 5883,69
2. kujawsko-pomorskie - 5045,26
3. lubelskie - 5069,14
4. lubuskie - 5020,57
5. łódzkie - 5326,06
6. małopolskie - 5672,84
7. mazowieckie - 6735,13
8. opolskie - 5210,78
9. podkarpackie - 4960,13
10. podlaskie - 5153,91
11. pomorskie - 5622,34
12. śląskie - 5610,85
13. świętokrzyskie - 4988,53
14. warmińsko-mazurskie - 4884,89
15. wielkopolskie - 5163,86
16. zachodniopomorskie - 5202,47

## ELBLĄG BEZPIECZNIEJSZY OD OLSZTYNA

W Olsztynie nie jest dobrze, znacznie lepiej jest w Elblągu. Z deklaracji olsztyńskich kierowców wynika, że prawie 28 proc. z nich spowodowało choć jedną szkodę komunikacyjną. W Elblągu to odpowiednio 22,4%.

**E**ksperti multiporównywarki rankomat.pl przeanalizowali deklaracje właścicieli samochodów poszukujących taniego OC. Celem było sprawdzenie, po których miastach poruszało się najwięcej kierowców przyczyniających się do spowodowania w przeszłości chociaż jednej szkody. Okazuje się, że najwięcej szkodowych kierowców można było spotkać w Sosnowcu (28,6 proc.), a najmniej w Gnieźnie (17,5 proc.).

Na czwartym miejscu z wynikiem 27,9 proc. uplasowali się kierowcy

z Olsztyna, na 65. z Elbląga (22,4 proc.) a na 80. z Elku (20,2 proc.). W sumie zestawieniu ujęto 84 największe polskie miasta.

W Olsztynie średnia składka w III kwartale 2022 r. wyniosła 535 zł. To o 38 zł więcej, niż wynosi średnia dla całego kraju. W badanym okresie również więcej (choćby jedynie o 5 zł) za obowiązkową polisę komunikacyjną płacili kierowcy z Elbląga, mimo że rzadziej deklarowali oni szkodowość (22,4 proc.).

— Historia ubezpieczenia kierowcy jest najważniejs-



szym czynnikiem brany pod uwagę przez ubezpieczycieli, jeśli chodzi o wycenę OC. Bezszkodowi kierowcy mogą liczyć na maksymalne zniżki. Jed-

nak towarzystwa ubezpieczeniowe na podstawie danych dotyczących kolizji i wypadków, sieci dróg oraz natężenia ruchu oceniają ryzyko wystąpienia szkody

w danym mieście czy regionie. Wysokie ryzyko może oznaczać wyższą cenę obowiązkowej polisy — komentuje Stefania Stuglik, ekspertka ds. ubezpieczeń komunikacyjnych rankomat.pl. — Podczas kalkulacji składki ubezpieczyciele biorą pod uwagę więcej parametrów. Dlatego zawsze warto porównać oferty wszystkich towarzystw, ponieważ każde z nich inaczej będzie oceniać ryzyko wystąpienia szkody — dodaje.

Zmotoryzowani mieszkańcy Olsztyna nie wypadli najlepiej, gdy uwzględnili się deklaracje z całego re-

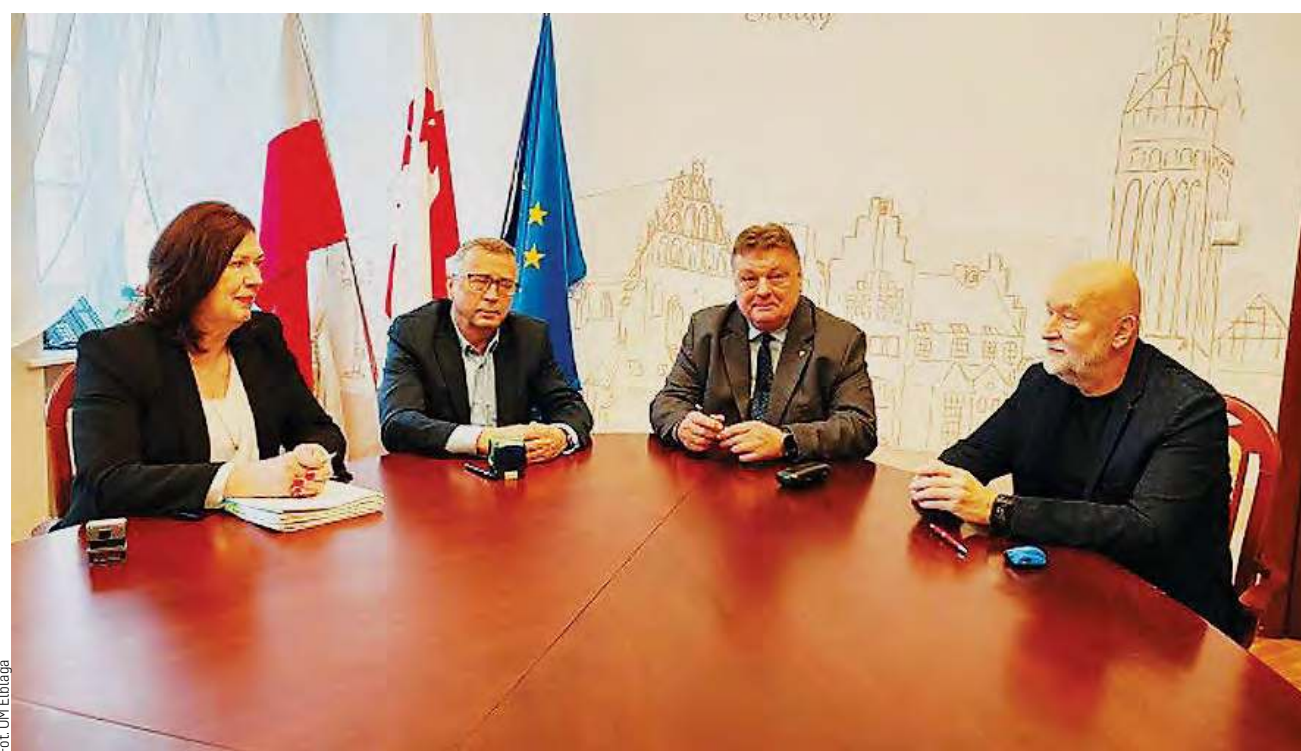
gionu. W województwie warmińsko-mazurskim 21,9 proc. kierowców przyczyniło się do przynajmniej jednej szkody w swojej historii ubezpieczenia, co daje nam dalekie czwarte miejsce od końca tabeli.

Nic więc dziwnego, że średnia wojewódzka cena OC okazała się o 54 zł niższa od średniej ceny OC w Olsztynie i wyniosła 481 zł. W skali całego kraju najmniej za OC płacili kierowcy z Podkarpacia (425 zł), a najmniej szkodowych kierowców można było spotkać na Lubelszczyźnie (20,4 proc.).

AM

# PARKI CZEKAJĄ SPORE ZMIANY

WŁADZE ELBLĄGA PODPISAŁY UMOWY DOTYCZĄCE REWITALIZACJI CZTERECH PARKÓW. JAK PODKREŚLA PREZYDENT MIASTA WITOLD WRÓBLEWSKI, ODNOWIONE PARKI ZYSKAJĄ NOWE FUNKCJE, A ICH REGIONALNA TOŻSAMOŚĆ ZOSTANIE ZACHOWANA.



— Prace w Parku Dolinka zostały zrealizowane w ubiegłym roku, teraz rozpoczynamy rewitalizację pozostałych dwóch parków — mówi prezydent Elbląga Witold Wróblewski (drugi z prawej)

W ramach projektu zaplanowaliśmy odtworzenie publicznych przestrzeni w Parku Planty, Parku im. Gen. Nieczuja-Ostrowskiego oraz w Parku Dolinka przy nadaniu parkom różnych funkcji i zachowaniu ich regionalnej tożsamości. Projekt zakłada utworzenie miejsc przyjaznych do sportu, rekreacji i wypoczynku mieszkańców oraz turystów odwiedzających Elbląg. Prace w Parku Dolinka zostały zrealizowane w ubiegłym roku, teraz rozpoczynamy rewitalizację pozostałych dwóch parków. Projekt jest dofinansowany ze środków Unii Europejskiej z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w ramach Rewitalizacji miejskiego obszaru funkcjonalnego Elbląga – ZIT bis. Pozyśleliśmy na ten cel w ramach dwóch projektów 3 938 129 zł — mówi prezydent Witold Wróblewski.

Pierwsza podpisana umowa dotyczy Parku im. Generała Nieczuja-

-Ostrowskiego, w którym zostanie zbudowane miasteczko rowerowe, a ścieżki zostaną przebudowane. Mieszkańcy Elbląga już od kilku lat zgłaszali konieczność przebudowy ścieżek w tym parku. Wnioski do Budżetu Obywatelskiego dotyczące przebudowy zgłoszono w 2018 i 2021 roku, natomiast w 2020 mieszkańcy wnioskowali również budowę miasteczka rowerowego na terenie tego parku. Koszt rewitalizacji ma wynieść prawie 1,3 mln zł brutto, a wykonawcą robót zostało Elbląskie Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej.

W miasteczku rowerowym zostanie zamontowany monitoring oraz powstanie Miejsce Obsługi Rowerzystów (mała wiatka odpoczynkowa, stojaki rowerowe, kosze na śmieci, urządzenie do serwisowania rowerów).

Największe zmiany czekają Park Planty. Pierw-

szą podpisaną umową zakłada modernizację infrastruktury fontanny wraz z iluminacją świetlną. Koszt tej rewitalizacji wyniesie ok. 976 tys. zł, a wykonawcą robót jest Zakład Ogólnobudowlany inż. Mirosław Markiewicz z siedzibą w Elblągu. Lista zaplanowanych prac

zawiera przebudowę niecki, wykonanie nowej instalacji technologicznej fontanny wraz z instalacjami wody obiegowej, komory technicznej i iluminacji świetlnej wraz ze sterowaniem.

W ramach drugiej umowy Parku Planty zostaną przebudowane

ciągi pieszych oraz powstaną ścieżki rowerowe z przystankami. Program „Rewitalizacja Parku Planty” w pierwszym etapie realizacji obejmuje również budowę ogrodu renesansowego i założenie rabat bylinowych i krzewinkowych. Koszt robót wyniesie ok.

2,83 mln zł. Prace mają zostać zrealizowane w 8 miesięcy od daty udzielenia zamówienia.

Rewitalizacji w Parku Planty doczeka się również grota (ślmacza górka). Posadzki wejść na wzniesienie oraz istniejące schody będą odnowione, zaplanowano też m.in. wykonanie rampy dla osób niepełnosprawnych w biegu istniejących schodów od strony południowej, wymianę posadzek dwóch górnych tarasów widokowych i utwardzenie dolnego tarasu, odrestaurowanie istniejących murków oporowych przy wejściach na tarasy widokowe, budowę altany z kutych elementów na dużym tarasie widokowych, wymianę barierek wzdłuż murków oporowych i na tarasach widokowych czy montaż monitoringu. Podczas rewitalizacji powstaną rabaty bylinowe i krzewinkowe. Koszt zadania wyniósł ponad 1,2 mln zł, a wykonawcą została firma BIT Dariusz Brodziak z siedzibą w Elblągu.

Łączna wartość robót wyniesie ponad 6,3 mln zł.

REKLAMA

## komunikat

### RADA NADZORCZA

#### Zakładu Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o. w Iławie

działając na podstawie uchwały nr 9/2022 z dnia 24 listopada 2022 r.

w sprawie regulaminu konkursu, określającego zasady wyboru i trybu przeprowadzenia postępowania w celu wyłonienia kandydata na Prezesa Zarządu Zakładu Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o. w Iławie

### OGŁASZA

#### postępowanie kwalifikacyjne na kandydata na Prezesa Zarządu

#### Zakładu Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o. w Iławie.

Zgłoszenie należy przelać pocztą na adres: Zakład Komunikacji Miejskiej Sp. z o.o. w Iławie, ul. Wojska Polskiego 29, 14-200 Iława, lub złożyć osobiście w siedzibie spółki w zamkniętej kopercie z dopiskiem

„Konkurs na kandydata na Prezesa Zarządu ZKM Sp. z o.o.” w terminie do dnia 20 stycznia 2023 roku do godziny 12.00.

W przypadku zgłoszenia pocztą decyduje data doręczenia zgłoszenia do siedziby spółki.

Wszelkie dokumenty związane z konkursem, w tym wymogi stawiane kandydatom, można znaleźć pod adresem [www.zkm.ilawa.pl](http://www.zkm.ilawa.pl).

## komunikat

### OGŁOSZENIE

#### WÓJTA GMINY ELBLĄG

#### o przyjęciu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

#### i możliwościach zapoznania się z jego treścią

Zgodnie z art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 1029 ze zm.)

### informuję

o przyjęciu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu terenu obrębu geodezyjnego Kazimierzowo, obejmującego swoim zakresem działki nr 157/8 i nr 157/9, uchwałą nr LI/376/2022 Rady Gminy Elbląg z dnia 29 grudnia 2022 r.

Z treścią ww. dokumentu wraz z uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2, i podsumowaniem, o którym mowa w art. 55 ust. 3 ww. ustawy, można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy w Elblągu przy ulicy Browarnej 85, pokój nr 35, oraz na stronie internetowej gminy.

Wojewoda Warmińsko-Mazurski rozstrzygnięciem nadzorczym (znak: PN.4131.337.2022\_ z dnia 2 września 2022 r. stwierdził nieważność uchwały nr XLIII/321/2022 Rady Gminy Elbląg z dnia 28 kwietnia 2022 r. w sprawie zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentu terenu obrębu geodezyjnego Kazimierzowo, obejmującego swoim zakresem działki nr 157/8 i 157/9.

REKLAMA

## komunikat

### Burmistrz Miasta Braniewa

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz na stronie [www.bip.braniewo.pl](http://www.bip.braniewo.pl) na okres 21 dni zostało umieszczone Zarządzenie Burmistrza Miasta Braniewa nr 211/2022 z dnia 30 grudnia 2022 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości lokalowych przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej.

# PIĄTY ROK Z RZĘDU ZE SPADKIEM CEN OC

NIE NAJDROŻSZE, NIE NAJTAŃSZE. TAK MOŻNA W SKRÓCIE PODSUMOWAĆ WYSOKOŚĆ ŚREDNIEJ STAWKI OC W WARMIŃSKO-MAZURSKIM NA TLE INNYCH MIAST WOJEWÓDZKICH I REGIONÓW. W NASZYM WOJEWÓDZTWIE TO ŚREDNIO 479 ZŁOTYCH, W POMORSKIM AŻ 600, W PODKARPACKIM TYLKO 424 ZŁ.

Rok 2022 kończy się największą od pięciu lat obniżką średniej składki OC. Właściciele pojazdów płacili za obowiązkowe ubezpieczenie średnio o 16% mniej niż przed rokiem. Najwięcej oszczędzały jednak osoby, które zawierały umowę OC w pierwszej połowie roku.

W trzecim kwartale dynamika obniżek była znacznie niższa, a w czwartym ceny polis utrzymały się już na stałym poziomie. Dla niektórych grup kierowców odnotowano także

pierwsze podwyżki cen OC. Biorąc pod uwagę sytuację na rynku ubezpieczeń, na podwyżki w 2023 roku powinni być przygotowani wszyscy kierowcy.

Średnia cena OC w 2022 roku wyniosła 505 zł i była niższa o 103 zł niż we wcześniejszym roku. To duży spadek, jeśli brać pod uwagę wysoką inflację i inne czynniki rynkowe (wzrost średniej wartości szkody, wytyczne KNF dotyczące likwidacji szkód, dostęp ubezpieczycieli do informacji o mandatach i punktach karnych), które powinny spowodować podwyżki.

W swoim raporcie eksperci multiporównywarki rankomat.pl podsumowali, jak kształtowały się średnie składki obowiązkowych polis w minionym roku i sprawdzili, w których regionach Polski kierowcy mogli liczyć na najkorzystniejsze oferty ubezpieczycieli.

W 2016 roku i na początku 2017 roku średnie ceny polis OC gwałtownie rosły. Podwyżki wyhamowały dopiero pod koniec 2017 r., po czym składka zaczęła stopniowo spadać. Do 2021 roku ceny obowiązkowych ubezpieczeń komunikacyjnych obniżyły się o ok. 23% względem szczytu na poziomie 779 zł w 2017 roku. W 2022 r. OC kosztowało już średnio 505 zł i było

tańsze niż przed rokiem o kolejne 16%.

## KTO PŁACIŁ NAJWIĘCEJ?

Średnia cena OC w IV kwartale 2022 roku wyniosła 487 zł. Była przez to najniższa od końca 2016 roku.

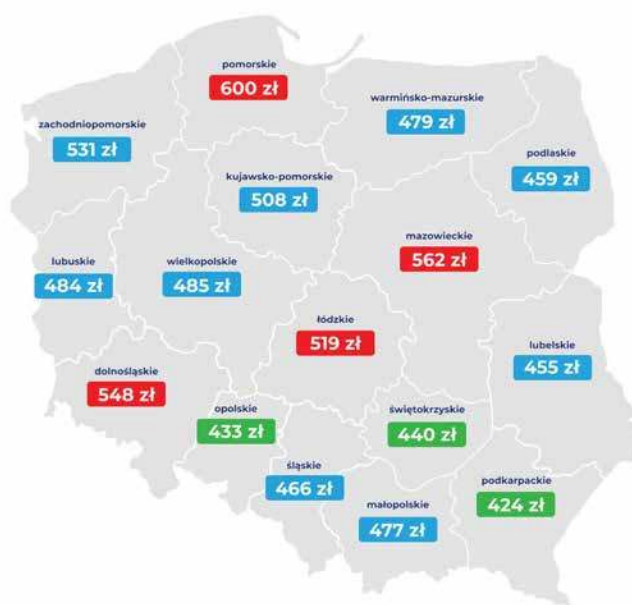
— Największą dynamikę obniżek cen OC obserwowaliśmy od IV kwartału 2021 r. do II kwartału 2022 r. W tym czasie średnia składka OC obniżyła się o ok. 10%. W późniejszym okresie ceny obowiązkowe

wych polis komunikacyjnych były stabilne — komentuje Tomasz Masajło, prezes zarządu rankomat.pl i dodaje: — W ostatnim kwartale bieżącego roku wysokość średniej ceny OC nie zmieniła się. Może to być zapowiedź długo oczekiwanego stabilizacji na rynku OC i końca trwającej od kilku lat walki o klienta za pomocą cen. Z czasem ceny ubezpieczeń OC mogą zacząć rosnąć. Jak kształtują się ceny dla indywidualnych

właścicieli samochodów, można sprawdzić w porównywarce, gdyż nie w każdym segmencie zmiany cen wyglądają jednakowo.

Najwięcej za ubezpieczenie OC płacili kierowcy z województw: pomorskiego (600 zł), mazowieckiego (562 zł) i dolnośląskiego (548 zł). Na najniższe składki mogli natomiast liczyć kierowcy z województw: podkarpackiego (424 zł), opolskiego (433 zł) i świętokrzyskiego (440 zł).

## Gdzie płaciliśmy najwięcej za OC w 2022 roku?



rankomat.pl

zł). U nas było to średnio 479 złotych.

Ceny ubezpieczenia OC były niższe niż przed rokiem we wszystkich województwach. Obniżki w poszczególnych regionach wyniosły od -19,9% (woj. podlaskie) do -12,4% (woj. pomorskie). U nas było to -14,9%.

W dalszym ciągu za OC najwięcej płać najmłodszy kierowcy: 18-latkowie płacili średnio 1954 zł. Największe zniżki otrzymują zaś 60-latkowie (435 zł). Najtańsze w ubezpieczeniu były samochody marki Skoda (470 zł), najdroższe BMW (622 zł). Panny i kawalerowie płacili 690 zł, natomiast małżeństwa 465 zł.

## PIERWSZE PODWYŻKI

Pomimo znacznych obniżek cen OC u większości osób, wśród pewnych grup kierowców widać już trend zwykły. Analizując średnie ceny od czerwca do grudnia 2022 roku widać, że podwyżki dotyczą młodych i niedoświadczonych kierowców, a także tych, którzy mają szkody na swoim koncie oraz właścicieli Audi. Największe podwyżki dotknęły 18-latków (+14,4%), „świeżo upieczonych” kierowców (+15%), osoby, które spowodowały w przeszłości 4 lub więcej szkód (1,7%) i właścicieli samochodów marki Audi (1,9%).

OPR. RED.

## ELEKTRONICZNY PATRON DLA PASŁĘCKICH SENIORÓW

Warto monitorować stan zdrowia starszych osób, aby w razie zagrożenia móc szybko zareagować. W Pasłęku rozdano elektroniczne opaski przypominające zegarki.

Pracownicy Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w trosce o bezpieczeństwo seniorów rozdali przypominające zegarek opaski na nadgarstek. Sprzęt pracuje całą dobę i jeśli starsza osoba źle się poczuje, ulegnie wypadkowi lub się zgubi, może użyć przycisku SOS. Poskutkuje to kontaktem z centrum medycznym obsługiwany przez ratowników medycznych.

— Skorzystaliśmy z programu Korpus Wsparcia Seniora. W pierwszym module zawarta była pomoc w codziennych czynnościach związanych z przykładem z robieniem za-

kupów, wyjściem do lekarza — mówi kierownik Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pasłęku, Agnieszka Pocełujko. — Moduł drugi to opieka na odległość, czyli zakup opasek. W module drugim z pieniędzy dotacyjnych kupiliśmy 40 opasek.

Program ten realizowany jest z inicjatywy Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej, a finansowany z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19. Ma to być element polityki społecznej państwa w zakresie wsparcia działań na rzecz seniorów.

W spotkaniu poświęconym opaskom, które odbyło się w Pasłęckim Centrum



Integracji, wzięło udział wielu seniorów, którzy na miejscu mogli je odebrać. Wręczał je burmistrz Wiesław Śniecikowski.

— Wcześniej, od 2017 r., korzystaliśmy ze starej formy wsparcia — wspomina Agnieszka Pocełujko. — Wówczas konieczne

było posiadanie linii telefonicznej. Dziś już to nie jest konieczne, a opasek używa się niezależnie od telefonu. Nowoczesna opaska ma w sobie kartę SIM. Ten poprzedni sprzęt poza tym już się zużył, mieliśmy świadomość, że musimy go już wyciągnąć. W nowych,

tych nowoczesnych opaskach jest nawet detektor upadku. W czasach pandemii okazało się, że sprawdzanie saturacji jest ważne. Poza tym opaska sprawdza na przykład tętno — podkreśla Agnieszka Pocełujko. I dodaje: — Jednym przyciskiem wzywa się też telecentrum.

Pasłęk, oprócz opasek, zainwestował także w kontakt z telecentrum. Aktualnie gmina będzie sprawdzać, jak opaski zostaną przyjęte przez seniorów, czy będą one na przykład noszone, czy też nie. — Na początku seniorzy byli bardzo zainteresowani. Teraz zobaczymy jak będą

korzystać z opasek. Niektórzy może zrezygnują i pójdą w stronę na przykład asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej — zastanawia się kierownik ośrodka. — Jeśli tak będzie, to opaska zostanie przekazana komuś innemu, by niepotrzebnie nie leżała nieużywana. Rok 2023 będzie czasem na sprawdzenie zainteresowania. Nasi seniorzy już wszystko wiedzą, już zaczęli używać opasek, ale wszystko wyjdzie w praniu. Oczywiście jesteśmy w ciągłym kontakcie — wyjaśnia Agnieszka Pocełujko. I dodaje: — Jak nam przekazują, są bardzo zadowoleni.

EKA

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

TVN

20:00

6 – 12 stycznia 2022

Poniedziałek

21:05

POLSAT

**Pojutrze**

dramat katastroficzny, USA, 2004

Jack Hall (Dennis Quaid) stara się powiadomić Biały Dom o zbliżającej się klęsce żywiołowej. Nikt jednak nie traktuje jego ostrzeżenia poważnie. W tym samym czasie od Antarktydy odrywa się duży fragment pokrywy lodowej. Zdarzenie to wywołuje serię kataklizmów na całej Ziemi. W krótkim czasie Nowy Jork zostaje zalany przez gigantyczną falę powodziową. Po niej następuje gwałtowny spadek temperatury. Wszystko zamaraża w ciągu kilku minut. Rząd podejmuje decyzję o natychmiastowej ewakuacji do Meksyku ludności mieszkającej na południe od Nowego Jorku.

Piątek

22:20

TVP1

**Śmierć nadejdzie jutro**

film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2002

Agent James Bond (Pierce Brosnan) zostaje schwytyany i trafia do więzienia w Korei Północnej. Po kilkunastu miesiącach dzięki wymianie więźniów wychodzi na wolność. Odzyskuje siły niedaleko Hongkongu. Niespodziewanie jego przełożona, M (Judi Dench), odbiera mu licencję na zabijanie, podejrzewając, że agent pod wpływem tortur mógł zdradzić swych towarzyszy. Chcąc oczyścić się z zarzutów, Bond ucieka z Falklandów, gdzie wysłali go przełożeni, i wraca do Hongkongu. Stara się odnaleźć porucznika Zao (Rick Yune).

Wtorek

01:25

TVP2

**Księgarnia z marzeniami**

dramat obyczajowy, Niemcy, Wielka Brytania, 2017

Mieszkanka Hardborough, dobrodusza Florence Green owdowiła wskutek wojny, postanawia zrealizować swoje marzenia. Inwestuje wszystkie swoje oszczędności w kupno starego domu położonego w centrum miasteczka i otwiera tam księgarnię. Mimo powszechnego oburzenia, okazywanego zwłaszcza przez lokalne elity, sprowadza do swojego sklepu najbardziej kontrowersyjne książki XX wieku, m.in. „451 stopni Farenheita” Bradbury’ego i „Lolite” Nabokowa. Sprawy komplikują się, kiedy żona generała Violet Gamart bierze sobie za punkt honoru zniweczyć aspiracje Florence.

Sobota

23:25

TVP2

**Dziewczyna warta grzechu**

komedja, Niemcy, USA, 2014

Reżyser teatralny, Arnold (Owen Wilson), przybywa do Nowego Jorku, żeby wystawić tam swoją najnowszą sztukę. Umila sobie pobyt w mieście, korzystając z usług pięknej damy do towarzystwa, Izzy (Imogen Poots). Po wspólnie spędzonej nocy zachwycony mężczyzna składa jej nieoczekiwaną propozycję – podaruje Izzy dużą sumę pieniędzy, dzięki której będzie ona mogła spełnić marzenia, jeśli porzuci dotychczasowe zajęcie. Zachwycona dziewczyna przystaje na ten układ i od razu przystępuje do realizacji swojego planu zostania aktorką.

Środa

21:35

TVN

**Wyspa**

thriller sf, USA, 2005

Rok 2019. Mieszkańcy utopijnego miasta żyją pod nieustannym nadzorem, wierząc, że są jedynymi ludźmi, którzy ocalili z katastrofy ekologicznej. Jak kukiełki wegetują w zamknięciu, zupełnie podporządkowane władzy, która kontroluje ich każdy ruch. Jedynym wybawieniem ma być dla nich wygrana na loterii: podróż na upragnioną wyspę – jedyną, która nie uległa skażeniu. Z czasem jeden z mieszkańców utopii, Lincoln Six Echo (Ewan McGregor), nabiera podejrzeń co do otaczającej go rzeczywistości. Odkrywa, że władze starają się ukryć zbrodnicze praktyki.

Niedziela

20:00

TVN

**Sherlock Holmes: Gra cieni**

film kryminalny, USA, 2011

London, 1891 rok. W życiu doktora Johna Watsona nadszedł czas na zmiany. W przeciwieństwie do swojego przyjaciela Sherlocka Holmesa, w którym obok geniuszu drzemia szaleństwo i brawura, dąży on do stabilizacji. Staje na ślubnym kobiercu z ukochaną Mary i planuje romantyczną podróż. Tymczasem detektyw Holmes śledzi poczynania profesora Jamesa Moriarty’ego – przeciwnika, który dorównuje mu charyzmą i bystrością umysłu. Jest on odpowiedzialny za zamach bombowy w Strasburgu, który wzniesił niepokój w europejskich państwach.

Czwartek

21:05

POLSAT

**To skomplikowane**

komedja, USA, 2009

Sympatyczna Jane jest matką trójki dorosłych już dzieci. Kobieta długo dochodziła do siebie po rozwodzie z mężem Jakiem. Mimo tego obecnie pozostaje z nim w przyjacielskich stosunkach. Pewnego dnia oboje spotykają się na przyjęciu z okazji ukończenia szkoły przez ich syna. Nieoczekiwanie po imprezie... łądają razem w łóżku. Między bytymi partnerami znów rodzi się uczucie, które starają się jednak ukrywać przed dziećmi. Jane początkowo czuje się niepewnie, mając za kochanka byłego męża, który w dodatku jest żonaty z młodszą od niej kobietą.

## piątek

## 6 stycznia

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>05:10 <b>Pomocnik Świętego Mikołaja i magiczne płatki śniegu</b> – film fabularny</div> <div>06:35 <b>Droga Orszaku Trzech Króli</b> – reportaż</div> <div>07:00 <b>Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia</b></div> <div>08:00 <b>Paddington 2</b> – film familijny, prod. Wielka Brytania, Francja, 2017, reż. Paul King</div> <div>09:55 <b>O dziewczynce, która wierzyła w cuda</b> – dramat, prod. USA, 2021, reż. Richard Correll, wyk. Austyn Johnson, Kevin Sorbo, Peter Coyote, Mira Sorvino</div> <div>11:40 <b>Orszak Trzech Króli 2023</b></div> <div>13:20 <b>Natura w Jedynce</b> – Najwspanialsze góry świata – Kilimandżaro – cykl dokumentalny</div> <div>FILM FABULARNY</div> <div></div> <div>14:15 <b>Lalka</b> – film fabularny, reż. Wojciech Has</div> <div>17:00 <b>Teleexpress</b></div> <div>17:15 <b>Jaka to melodia?</b></div> <div>18:00 <b>Polska pomaga. Rodzina rodzinie.</b> Koledzy świata</div> <div>19:00 <b>Jeden z dziesięciu</b></div> <div>19:30 <b>Wiedomości</b></div> <div>20:20 <b>Vabank</b> – komedia śmieszna, prod. Polska</div> <div>22:20 <b>Śmierć nadejdzie jutro</b> – film prod. USA, Wielka Brytania, 2002, reż. Lee Tamahori, wyk. Pierce Brosnan, Halle Berry, Judi Dench, John Cleese</div> <div>00:40 <b>Gentleman z rewolwerem</b> – film fabularny</div> <div>02:25 <b>S. W. A. T.</b> – Jednostka specjalna – serial</div> <div>03:15 <b>Tajemnice Majorki</b></div> | <div>06:15 <b>Miłość na urodziny</b> – film obyczajowy, prod. USA, 2017, reż. Peter DeLuise, wyk. Jessy Schram, Luke Macfarlane</div> <div>07:55 <b>Pytanie na śniadanie</b></div> <div>12:05 <b>Daleki kraj</b> – western, prod. USA, 1954, reż. Anthony Mann, wyk. James Stewart, Walter Brennan, Ruth Roman, Corinne Calvet, John McIntire</div> <div>14:00 <b>Familiada</b> – teleturniej</div> <div>14:35 <b>Koło fortuny</b> – teleturniej</div> <div>15:15 <b>Szansa na sukces. Opołe 2023</b> – widowisko muzyczne</div> <div>16:20 <b>Mój przyjaciel Hachiko</b> – film obyczajowy</div> <div>18:00 <b>Panorama</b></div> <div>18:20 <b>Va Banque</b> – teleturniej</div> <div>18:45 <b>Zranione ptaki</b> – serial obyczajowy</div> <div>19:35 <b>Barwy szczęścia</b> – serial obyczajowy</div> <div>20:35 <b>You Can Dance</b></div> <div>FILM OBYCAJOWY</div> <div></div> <div>22:30 <b>Kino relaks - W blasku nocy</b> – film obyczajowy, prod. USA, 2018, reż. Scott Speer, wyk. Bella Thorne, Patrick Schwarzenegger, Rob Riggie</div> <div>00:15 <b>Riwiera dla dwojga</b> – komedia, prod. Wielka Brytania, Francja</div> <div>02:00 <b>Mama w opałach</b> – komedia, prod. USA, 2009, reż. Katherine Dieckmann, wyk. Uma Thurman, Minnie Driver, Anthony Edwards</div> <div>03:40 <b>Nie ma tego złego</b> – komedia romantyczna, prod. Belgia, Francja, 2017, reż. Valerie Lemerrier, wyk. Valerie Lemerrier, Patrick Timsit</div> <div>05:10 <b>Zakończenie</b></div> | <div>06:10 <b>Ukryta prawda</b></div> <div>07:05 <b>Kuchenne rewolucje</b> – program kulinarno-rozrywkowy</div> <div>08:00 <b>Dzień Dobry TVN</b></div> <div>11:40 <b>Doradca smaku</b></div> <div>11:50 <b>Mój biegun</b> – film obyczajowy, Polska, 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Anna Pacho</div> <div>13:45 <b>Step Up IV : Rewolucja</b> – film musical, USA, 2012, reż. Scott Speer, wyk. Kathryn McCormick, Ryan Guzman, Misha Gabriel Hamilton</div> <div>15:55 <b>Turniej Czterech Skoczni, Bischofshofen</b></div> <div>19:00 <b>Fakty</b></div> <div>19:25 <b>Sport</b></div> <div>19:30 <b>Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich</b></div> <div>19:50 <b>Uwaga!</b> – magazyn</div> <div>FILM PRZYGODOWY</div> <div></div> <div>20:00 <b>Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia</b> – film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Tyler, Sean Astin, Sean Bean, Christopher Lee, Cate Blanchett, Orlando Bloom, John Rhys-Davies, Billy Boyd, Dominic Monaghan, Ian Holm, Hugo Weaving</div> <div>23:45 <b>Grobowiec smoka</b> – film, Wielka Brytania, Chiny, 2013, reż. Eric Styles, wyk. Scott Adkins, Dolph Lundgren, James Lance, Tom Austen</div> <div>01:40 <b>Kuba Wojewódzki</b></div> <div>02:40 <b>Bates Motel</b> – serial</div> | <div>06:00 <b>Nowy dzień z Polsat News</b></div> <div>06:55 <b>Lorax</b> Dwunastoletni Ted zrobiłby wszystko, aby odnaleźć prawdziwe drzewo Truffula, czym zaimponowałby dziewczynie swoich marzeń.</div> <div>08:50 <b>Madagaskar 2</b> – film animowany</div> <div>10:50 <b>Madagaskar 3</b> Po opuszczeniu Afryki Alex i jego przyjaciele przemierzają Europę, cyrkowym pociągami. Ściga ich okrutna kolekcjonerka trofeów DuBois. Lew Alex, zebra Marty, hipopotama Gloria i żyrafa Melman próbują wrócić do nowojorskiego Zoo w Central Parku.</div> <div>12:50 <b>Shrek Trzeci</b> – film animowany</div> <div>FILM OBYCAJOWY</div> <div></div> <div>14:50 <b>Evan Wszechmogący</b> Carell gra młodego kongresmana Evana Bastera, którego życzenie, aby zmienić świat ustąpił przypadkiem... sam Pan Bóg.</div> <div>17:15 <b>Polskie Kolegowanie w Warszawie na Krakowskim Przedmieściu</b></div> <div>18:50 <b>Wydarzenia</b></div> <div>19:25 <b>Gość Wydarzeń</b></div> <div>20:00 <b>Farma</b></div> <div>21:05 <b>Piraci z Karaibów: Zemsta Salazara</b></div> <div>23:55 <b>Dzień niepodległości</b></div> <div>03:10 <b>Świat według Kiepskich</b></div> <div>04:40 <b>Disco gramy</b> – program rozrywkowy prod. Polska</div> <div>05:25 <b>Telezakupy TV Okazje</b></div> | <div>07:00 <b>Muzyczne poranki</b></div> <div>07:10 <b>Informacje kulturalne</b></div> <div>07:40 <b>Co dalej?</b> – Nowi barbarzyńcy – program publicystyczny</div> <div>08:10 <b>Ukraińcy</b> – serial dokumentalny</div> <div>09:10 <b>Niedźwiadek</b> – film przygodowy, prod. Francja, USA, 1988, reż. Jean Jacques Annaud, wyk. Jack Wallace, Tchezy Karyo</div> <div>11:00 <b>Kariera Nikodema Dyzmy</b> – serial</div> <div>12:00 <b>Ocaleni przez Chopina</b> – film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2012, reż. James Kent</div> <div>13:05 <b>Informacje kulturalne</b></div> <div>13:50 <b>Pan Tadeusz</b> – dramat historyczny, prod. Polska, Francja, 1999, reż. Andrzej Wajda, wyk. Michał Żebrowski, Alicja Bachleda – Curuś, Grażyna Szapolowska</div> <div>SERIAL KOMEDIOWY</div> <div></div> <div>16:35 <b>Wszystkie stworzenia duże i małe</b> – serial komediowy</div> <div>17:35 <b>Res Poloniae</b> – O Polacie z oddali</div> <div>18:10 <b>Galimatias czyli Kogel Mogel II</b> – komedia</div> <div>20:00 <b>La La Land</b> – musical, prod. USA, 2016, reż. Damien Chazelle, wyk. Emma Stone, Ryan Gosling, John Legend, Rosemarie DeWitt</div> <div>22:20 <b>T. S. Eliot – w poszukiwaniu szczęścia</b> – film</div> <div>23:25 <b>Teatroteka</b> – Krzywy domek – spektakl teatralny</div> <div>00:55 <b>Teraz animacje!</b> – Skrzypce – film</div> <div>01:10 <b>Teraz animacje!</b> – Dobre chęci – film animowany</div> <div>01:25 <b>Córka d'Artagnana</b> – film przygodowo-historyczny</div> | <div>06:35 <b>Kobra - oddział specjalny</b> Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość.</div> <div>07:35 <b>Goście, goście</b></div> <div>09:45 <b>Mary Poppins powraca</b></div> <div>12:30 <b>Złote dziecko</b></div> <div>14:15 <b>Robin Hood: Książę złodziei</b> Po powrocie do Anglii Robin odkrywa, że stracił rodzinny majątek. Przyłącza się do bandy rzeźmieszków z lasu Sherwood...</div> <div>FILM PRZYGODOWY</div> <div></div> <div>17:30 <b>Legenda Zorro</b> Zorro staje do walki z tajną organizacją Rycerzy Aragonii, których celem jest zapobiegnięcie wejściu Kalifornii w skład Unii.</div> <div>20:00 <b>Herkules</b></div> <div>22:00 <b>Samson</b></div> <div>00:10 <b>Ostatni skaut</b></div> <div>02:20 <b>Lombard. Życie pod zastaw</b> – serial obyczajowy</div> <div>03:15 <b>Zobacz! Blok powtórkowy: Menu na miarę</b> – program kulinarny</div> <div>04:00 <b>Menu na miarę</b> – program kulinarny</div> <div>04:35 <b>Z archiwum policji</b> – serial dokumentalny</div> <div>05:00 <b>Dyżur</b> – serial</div> | <div>04:50 <b>Szkoła</b> – program obyczajowy</div> <div>06:45 <b>40 kontra 20</b> – program rozrywkowy</div> <div>07:45 <b>Tom i Jerry Show</b> – animacja animowany</div> <div>08:10 <b>Grinch</b> – film komedia, USA, Francja, Japonia, Chiny, 2018, reż. Yarrow Cheney, Scott Mosier, wyk. Benedict Cumberbatch, Cameron Seely, Rashida Jones, Pharrell Williams, Angela Lansbury</div> <div>09:50 <b>Ukryta prawda</b> – program obyczajowy</div> <div>10:55 <b>Maria Magdalena</b> – film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Australia, 2018, reż. Garth Davis, wyk. Rooney Mara, Joaquin Phoenix, Chiwetel Ejiofor, Tahar Rahim, Ariane Labed</div> <div>13:20 <b>Kochaj i tańcz</b> – film komedia, Polska, 2009, reż. Bruce Parromore</div> <div>FILM PRZYGODOWY</div> <div></div> <div>15:50 <b>Ostatni smok 4: Bitwa o Ogień Smoczego Serca</b> – film, USA, 2017, reż. Patrik Syversen,</div> <div>17:55 <b>Ostatni smok</b> – film przygodowy, USA, 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Dennis Quaid, David Thewlis, Pete Postlethwaite, Dina Meyer</div> <div>20:00 <b>Komedia małżeńska</b> – film komedia, Polska</div> <div>22:10 <b>Azyl</b> – film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Czechy, 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, Daniel Brühl, Timothy Radford, Efrat Dor</div> <div>00:35 <b>Zbrodnia w sąsiedztwie</b></div> <div>03:35 <b>Druga strona medalu</b> – talk show</div> | <div>06:00 <b>Strażnik Teksasu</b></div> <div>07:00 <b>Jas Fasola</b></div> <div>07:50 <b>Zaczarowane królestwo</b></div> <div>09:40 <b>Pies wampir</b> – Kanada, 2012 Ace jest nowy w szkole i niczym specjalnym się nie wyróżnia.</div> <div>11:35 <b>Świąteczny domek</b> – USA, 2017, reż. Kaufman Paul A., wyk. Lund Steve, Patterson Merritt Lacey ma być drużną na weselu swojej najlepszej przyjaciółki, Avy.</div> <div>13:30 <b>Świąteczna podróż</b></div> <div>15:20 <b>Wesołych świąt</b> – USA, 2006, reż. Whitesell John, wyk. Danny DeVito, Matthew Broderick, Aldridge Kelly, Aldridge Sabrina</div> <div>17:05 <b>Mów mi Dave</b></div> <div>19:00 <b>Policjantki i Policjanci</b></div> <div>20:00 <b>Gwiazdy Kabaretu</b></div> <div>22:00 <b>Sprawiedliwi</b> – Wydział Kryminalny</div> <div>00:00 <b>Klaun</b></div> <div>02:05 <b>Intervencja</b></div> <div>02:25 <b>Disco Polo Life</b></div> <div>03:25 <b>Top 10</b> – Lista Przebojów</div> <div>05:30 <b>Telezakupy TV Okazje</b></div> |

| TVP 1                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:25 Bella i Sebastian</b> - film obyczajowy, prod. Francja, 2017, reż. Clovis Cornillac, wyk. Felix Bossuet |
| <b>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</b>                                   |
| <b>07:35 Rok w ogrodzie</b>                                                                                      |
| <b>08:00 Rok w ogrodzie Extra</b>                                                                                |
| <b>08:15 Wojsko - polskie.pl</b>                                                                                 |
| <b>08:35 Sprawa dla reportera</b>                                                                                |
| <b>09:30 Prawosławne nabożeństwo bożonarodzeniowe</b>                                                            |
| <b>10:30 Fascynujący świat</b> - Nauka o śnie: jak spać lepiej - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania        |
| <b>11:30 Sanatorium miłości</b>                                                                                  |
| <b>12:30 Gwiazdy w południe</b> - Powrót siedmiu wspaniałych - western                                           |
| <b>14:10 Z pamięci</b> - felieton                                                                                |
| <b>14:25 Okrasa łamie przepisy</b> - magazyn kulinarny                                                           |



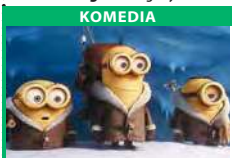
| TELENOWELA                                                             |
|------------------------------------------------------------------------|
| <b>14:50 Korona królów. Jagiellonowie</b> - telenowela historyczna     |
| <b>16:20 Korona królów. Jagiellonowie</b> - taka historia - telenowela |
| <b>17:00 Teleexpress</b>                                               |
| <b>17:20 Pogoda</b>                                                    |
| <b>17:30 Jaka to melodia?</b>                                          |
| <b>18:45 Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny                        |
| <b>19:30 Wiadomości</b>                                                |
| <b>20:15 Alarm!</b> - magazyn                                          |
| <b>20:35 Komisarz Alex</b> - serial kryminalny                         |
| <b>21:35 Hit na sobotę</b> - Sicario - dramat,                         |
| <b>23:45 Smak zemsty. Peppermint</b> - film akcji                      |
| <b>01:35 Śmierć nadejdzie jutro</b>                                    |
| <b>03:55 Jaka to melodia?</b>                                          |
| <b>04:45 Z pamięci</b> - felieton                                      |

| TVP 2                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:20 Dla niesłyszalnych - Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy                                                                                                |
| <b>07:00 Dla niesłyszalnych</b> - M jak miłość - serial                                                                                                              |
| <b>07:55 Pytanie na śniadanie</b>                                                                                                                                    |
| <b>11:35 Rodzinny ekspres</b> - magazyn                                                                                                                              |
| <b>12:10 You Can Dance</b> - Nowa Generacja - widowisko rozrywkowe                                                                                                   |
| <b>14:00 Familiada</b> - teleturniej                                                                                                                                 |
| <b>14:35 Koło fortuny</b> - teleturniej                                                                                                                              |
| <b>15:15 Program rozrywkowy</b>                                                                                                                                      |
| <b>16:20 Na dobre i na złe</b> - serial                                                                                                                              |
| <b>17:20 Pasjonaci</b> - dokument fabularyzowany, reż. Artur Dziurman, wyk. Katarzyna Ornatkiewicz, Dorota Ziental, Elżbieta Sielawa, Stefania Mleko, Igor Kowalczyk |
| <b>17:45 Słowo na niedzielę</b> - Gwiazda w południe czyli nagle zmiana planów                                                                                       |
| <b>18:00 Panorama</b>                                                                                                                                                |



| TELETURNIJ                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>18:20 Va Banque</b> - teleturniej                                                                          |
| <b>18:45 Postaw na milion</b> - teleturniej                                                                   |
| <b>19:35 Lajk!</b>                                                                                            |
| <b>20:00 The Voice Senior</b> - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne                                   |
| <b>22:25 Bitwa tenorów na różę 2022</b> - koncert                                                             |
| <b>23:25 Dziewczyna warta grzechu</b> - komedia, prod. USA, 2014, reż. Peter Bogdanovich                      |
| <b>01:10 Mój przyjaciel Hachiko</b> - film obyczajowy, prod. USA, Wielka Brytania, 2009, reż. Lasse Hallström |
| <b>02:55 W blasku nocy</b> - film obyczajowy                                                                  |
| <b>04:35 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy                                                                   |

| TVN                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:50 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                                                                                                 |
| <b>06:40 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy                                                                                  |
| <b>07:30 Na Tropie Dzikich Zwierząt</b>                                                                                                         |
| <b>08:00 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn                                                                                                          |
| <b>11:30 Na Wspólnej</b> - serial, Polska                                                                                                       |
| <b>13:20 Na twoim miejscu</b>                                                                                                                   |
| <b>13:55 Kobieta na krańcu świata</b>                                                                                                           |
| <b>14:35 Lemur zwany Rollo</b> - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1997, reż. Fred Schepisi, Robert Young, wyk. John Cleese, Jamie Lee Curtis |
| <b>16:20 In vitro. Nauka czy cud?</b>                                                                                                           |
| <b>16:55 Totalne remonty Szelągowskiej</b>                                                                                                      |
| <b>17:55 Kuchenne rewolucje</b>                                                                                                                 |
| <b>19:00 Fakty</b>                                                                                                                              |
| <b>19:45 Uwaga!</b> - magazyn                                                                                                                   |



| KOMEDIA                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>20:00 Minionki</b> - film komedia, USA, 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin, wyk. Sandra Bullock, Jon Hamm, Michael Keaton, Alison Janney, Steve Coogan, Geoffrey Rush, Steve Carell |
| <b>21:55 Pitch Perfect</b> - film komedia, USA, 2012, reż. Jason Moore, wyk. Jason Moore, Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt                                                         |
| <b>00:15 Ostatni dom po lewej</b> - film horror, USA, 2009, reż. Dennis Iliadis, wyk. Sara Paxton, Garrett Dillahunt, Spencer Treat Clark, Riki Lindhome                                 |
| <b>02:30 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy                                                                                                                           |
| <b>03:30 Uwaga!</b> - magazyn                                                                                                                                                            |

| POLSAT                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b>                                                                                                                  |
| <b>08:40 Rysiek Lwie Serce</b> - Historia chłopca, który mimo wielu przeciwności losu, dąży do spełnienia swojego marzenia - program zostaje rycerzem. |
| <b>10:40 Nasz Nowy Dom</b>                                                                                                                             |
| <b>12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom</b>                                                                                                                   |
| <b>13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu</b>                                                                                                        |
| <b>14:40 Rolnicy. Podlasie</b> - program rozrywkowy prod. Polska                                                                                       |
| <b>15:45 Wieżenie</b>                                                                                                                                  |
| <b>17:45 Chłopaki do wzięcia</b>                                                                                                                       |
| <b>18:50 Wydarzenia</b>                                                                                                                                |
| <b>19:15 Prezydenci i Premierzy</b>                                                                                                                    |
| <b>19:45 Sport</b>                                                                                                                                     |
| <b>19:55 Pogoda</b>                                                                                                                                    |
| <b>20:00 Gała Mistrzów Sportu</b>                                                                                                                      |
| <b>20:00 88. Plebiscytu Przeglądu Sportowego</b>                                                                                                       |



| FILM SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>23:00 Trzy billboardy za Ebbing, Missouri</b> - Zdesperowana matka brutalnie zamordowanej dziewczyny, chcąc sprawować policję do działania, opłaca wyklejenie trzech lokalnych billboardów kontrowersyjnymi przekazami, wywołując zamieszanie w mieście - ku, a przede wszystkim rozpętując zaciętką wojnę z zapalczywym gliniarzem i szanowanym szefem miejscowej policji. |
| <b>01:25 Carandiru</b> - Oparta na autentycznych wydarzeniach historia doktora Drauzio Varelli.                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>04:40 Disco gramy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>05:25 Telezakupy TV Okazje</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

| TVP Kultura                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07:00 Największe przeboje</b> - Jerzy Połomski - koncert                                                           |
| <b>07:40 Dziewczyny takie są</b> - koncert                                                                            |
| <b>08:10 Wydarzenie aktualne</b>                                                                                      |
| <b>09:35 Tamte lata, tamte dni</b> - magazyn                                                                          |
| <b>10:10 Lauren Bacall, bogini wśród ludzi</b> - film doku-mentalny, prod. Francja, 2016, reż. Pierre - Henry Salfati |
| <b>11:20 Serialowa nostalgia</b> - Przypadki psa Cywila                                                               |
| <b>12:35 Sцена танeczna</b> - Tradycyjne tańce polskie - magazyn, reż. Małgorzata Kosturkiewicz                       |
| <b>13:15 Kultura na żywo</b>                                                                                          |
| <b>14:30 Galimatias czyli Kogel - Mogel II</b> - komedia                                                              |
| <b>16:15 Legendy Rocka</b>                                                                                            |
| <b>17:30 Tanie Dranie</b> - Moroz i Kłopotowski komentują świat - Tanie Dranie                                        |



| FILM FABULARNY                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>18:15 Retro kino - Julia albo klucz do snów</b> - film fabularny, prod. Francja, 1951, reż. Marcel Carn, wyk. Grard Philippe, Suzanne Cloutier, Yves Robert |
| <b>20:00 Bilet do kina - Tajemnica Henriego Picka</b>                                                                                                          |
| <b>21:50 Informacje kulturalne</b>                                                                                                                             |
| <b>22:15 Anna Jurek</b> - Dziękuję nie tańczę - Live - koncert                                                                                                 |
| <b>23:10 Mocne Kino - Gangster</b> - film sensacyjny                                                                                                           |
| <b>01:15 Kino Mistrzów</b> - La La Land - musical                                                                                                              |
| <b>03:35 Reżyserzy</b> - John Ford                                                                                                                             |
| <b>04:35 Informacje kulturalne</b>                                                                                                                             |
| <b>05:05 Tamte lata, tamte dni</b> - Jan Jakub Kolski                                                                                                          |
| <b>05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2</b>                                                                                                            |

| TV Puls                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Castle</b> - serial kryminalny                                                                                                                                                              |
| <b>07:00 Wiza na miłość</b> - Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.                                    |
| <b>07:00 Tom i Jerry Show</b> - animacja animowany                                                                                                                                                   |
| <b>07:35 Ostatni smok</b> - film przygodowy, USA, 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Dennis Quaid, David Thewlis, Pete Postlethwaite, Dina Meyer, Julie Christie, Jason Isaacs, Brian Thompson, Sean Connery |
| <b>08:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy                                                                                                                                           |
| <b>20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky 3</b> - Rocky zostaje brutalnie znokautowany, a jego trener Mickey umiera. Apollo oferuje mu pomoc w odzyskaniu ducha walki.                                     |
| <b>22:00 Potępieni</b> - Dziesięciu więźniów skazanych na śmierć zostaje uwolnionych i przeniesionych do dzungli, gdzie walczą o życie.                                                              |



| FILM SENSACYJNY                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>00:30 Za ciosem</b> - film sensacyjny                                                                |
| <b>02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku</b> - program rozrywkowy prod. Polska |
| <b>02:55 Taki jest świat</b> - program informacyjny prod. Polska                                        |
| <b>03:45 Menu na miarę</b> - program kulinarny prod. Polska                                             |
| <b>05:00 Dyzur</b> - serial dokumentalny prod. Polska                                                   |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:05 Szkoła</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                             |
| <b>06:05 Wiza na miłość</b>                                                                                                                                                                          |
| <b>07:05 Tom i Jerry Show</b> - animacja animowany                                                                                                                                                   |
| <b>07:35 Ostatni smok</b> - film przygodowy, USA, 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Dennis Quaid, David Thewlis, Pete Postlethwaite, Dina Meyer, Julie Christie, Jason Isaacs, Brian Thompson, Sean Connery |
| <b>09:35 Makłowicz w drodze</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                 |
| <b>10:40 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                      |
| <b>15:40 Nadchodzi Polly</b> - film komedia, USA, 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston, Philip Seymour Hoffman, Debra Messing, Alec Baldwin, Hank Azaria, Bryan Brown         |



| KOMEDIA                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>17:35 Gra dla dwojga</b> - film komedia, USA, 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan, Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano, Marcus Chong, Gloria Foster  |
| <b>22:40 American Pie II</b> - film komedia, USA, 2001, reż. James B. Rogers, wyk. Jason Biggs, Shannon Elizabeth, Alyson Hannigan, Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano, Marcus Chong, Gloria Foster |
| <b>00:50 Szczęki: Zemsta</b> - film sensacyjny, USA, 1987, reż. Joseph Sargent,                                                                                                                     |
| <b>02:45 Zbrodnia w sąsiedztwie</b>                                                                                                                                                                 |
| <b>03:45 Druga strona medalu</b> - talk show                                                                                                                                                        |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Galileo 11:05</b> Święteczny domek <b>13:00</b> Agenci. Biuro Detektywistyczne <b>15:00</b> STOP Drogówka <b>17:00</b> Policjantki i Policjanci <b>22:00</b> Sprawiedliwi <b>00:05</b> Paranormal Activity - USA, 2007, reż. Pel Oren, wyk. Featherston Katie, Friedrichs Mark, Sloat Micah Para młodych ludzi, Katie i Micah, którzy właśnie rozpoczynają życie pod jednym dachem, zaczyna podejrzewać, że ich dom nawiedzany jest przez złowrogą istotę, kiedy śpią. Chcąc znaleźć źródło niepokojących zjawisk Micah organizuje monitoring domu. Rano para przegląda to co w nocy zarejestrowała kamera. |
| <b>01:55</b> Śmierć na 1000 sposobów <b>02:25</b> Disco Polo Life <b>03:25</b> Top 10 - Lista Przebojów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## TV Trwam

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10:00</b> Informacje dnia <b>10:15</b> Retrospekcja <b>10:20</b> Opowieść wigilijna <b>10:50</b> Koledzy i pastorałki <b>11:00</b> Kropelka radości <b>12:00</b> Anioł Pański <b>12:03</b> Informacje <b>12:20</b> Warto zauważyć... <b>12:50</b> Siódmy Sakrament <b>13:15</b> Święty na każdy dzień <b>13:20</b> Ocalić od zapomnienia <b>13:30</b> Msza święta z Jasnej Góry <b>14:20</b> 100 cudownych miejsc <b>14:35</b> Natura Obiektywne <b>15:00</b> Regał <b>15:30</b> Wierzę w Boga <b>16:00</b> Informacje dnia <b>16:10</b> Historia <b>17:00</b> Z Parlamentu Europejskiego <b>17:25</b> Święty na każdy dzień <b>17:30</b> Nowa Ewangelizacja <b>17:55</b> Poczet Wielkich <b>18:00</b> Anioł Pański <b>18:05</b> Informacje dnia <b>18:15</b> W naszej Rodzinie <b>19:25</b> Święty na każdy dzień <b>19:30</b> Manna z Nieba <b>19:45</b> Modlitwa <b>20:00</b> Informacje dnia <b>20:20</b> Różaniec <b>20:50</b> Myśląc Ojczyzną <b>21:00</b> Apel Jasnogórski |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

## niedziela

| TVP 1                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:05 Sprawa dla reportera</b>                                                                          |
| <b>06:00 Słownik polsko@polski</b> - talk - show                                                           |
| <b>06:25 Wojsko - polskie.pl</b>                                                                           |
| <b>06:55 Słowo na niedzielę</b> - Gwiazda w południe czyli nagle zmiana planów                             |
| <b>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia</b>                                     |
| <b>08:00 Tydzień</b>                                                                                       |
| <b>08:35 Shalako</b> - film fabularny, prod. Wielka Brytania, 1968, reż. Edward Dmytryk, wyk. Sean Connery |
| <b>10:40 Ziemiennicy</b> - serial                                                                          |
| <b>11:55 Między ziemią a niebem</b>                                                                        |
| <b>12:00 Anioł Pański</b>                                                                                  |
| <b>12:15 Między ziemią a niebem</b>                                                                        |
| <b>12:45 Misja Zambia</b>                                                                                  |
| <b>13:10 Szopka Bożonarodzeniowa. Pochodzenie i tradycja</b> - film                                        |
| <b>14:00 Z pamięci</b> - felieton                                                                          |



| SERIAL KRYMINALNY                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>14:10 Komisarz Alex</b> - serial kryminalny                              |
| <b>15:00 Vabank</b> - komedia                                               |
| <b>17:00 Teleexpress</b>                                                    |
| <b>17:20 Pogoda</b>                                                         |
| <b>17:30 Jaka to melodia?</b>                                               |
| <b>18:40 Dom pod Dwoma Orlami</b> - serial                                  |
| <b>19:30 Wiadomości</b>                                                     |
| <b>20:20 Dom pod Dwoma Orlami</b> - serial                                  |
| <b>21:20 Sanatorium miłości</b>                                             |
| <b>22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu</b>                            |
| <b>22:25 Zakochana Jedynka</b> - Scenariusz na miłość - komedia, prod. USA, |
| <b>00:20 Sicario</b> - dramat                                               |
| <b>02:30 Gentleman z rewolwerem</b> - film fabularny                        |
| <b>04:10 Jaka to melodia?</b> - teleturniej muzyczny                        |

| TVP 2                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:50 Dla niesłyszalnych - Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy       |
| <b>07:00 Dla niesłyszalnych</b> - M jak miłość - serial                     |
| <b>07:55 Pytanie na śniadanie</b>                                           |
| <b>11:30 The Voice Senior</b> - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne |
| <b>14:00 Familiada</b> - teleturniej                                        |
| <b>14:35 Koło fortuny</b> - teleturniej                                     |
| <b>15:15 Szansa na sukces. Opole 2023</b> - widowisko muzyczne              |
| <b>16:15 Tak to leciało!</b> - teleturniej muzyczny                         |
| <b>17:05 Lajk!</b>                                                          |
| <b>17:30 Zaczynaj od zdrowia</b> - magazyn                                  |
| <b>18:00 Panorama</b>                                                       |
| <b>18:20 Va Banque</b> - teleturniej                                        |
| <b>18:55 Na sygnale</b> - serial fabularyzowany                             |
| <b>20:00 Postaw na milion</b> - teleturniej                                 |



| THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21:05 Ścigana</b> - thriller, prod. USA, 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Antonio Banderas, Channing Tatum, Ewan McGregor, Gina Carano                                                                                                              |
| <b>22:50 Bitwa tenorów na różę 2022</b> - koncert                                                                                                                                                                                                        |
| <b>23:55 Kino bez granic</b> - Ucieczka z Pretorii - film fabularny                                                                                                                                                                                      |
| <b>01:50 Samotność w sieci</b> - film obyczajowy, prod. Polska, 2006, reż. Witold Adamek, wyk. Magdalena Cielecka, Andrzej Chyra, Szymon Bobrowski, Kinga Preis, Anna Dymna, Agnieszka Grochowska, Ruby Rosales, Jan Englert, Piotr Chodzeń, Paweł Kukiz |
| <b>04:10 Rodzinka.pl</b> - serial                                                                                                                                                                                                                        |

| TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:10 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>07:05 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>08:00 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>11:30 Co za tydzień</b> - magazyn                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>12:05 Na Tropie Dzikich Zwierząt</b> - program                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>12:40 In vitro. Nauka czy cud?</b> - program                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>13:15 Jestem z Polski</b> - program lifestyle'owy                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>14:15 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia</b> - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy, 2001, reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Ian McKellen, Viggo Mortensen, Liv Uller, Sean Astin, Sean Bean, Christopher Lee, Cate Blanchett, Orlando Bloom, John Rhys-Davies, Billy Boyd |



| PROGRAM KULINARNY                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>17:55 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy                                                                                                                    |
| <b>19:00 Fakty</b>                                                                                                                                                                |
| <b>19:25 Sport</b>                                                                                                                                                                |
| <b>19:35 Pogoda</b>                                                                                                                                                               |
| <b>19:45 Uwaga!</b> - magazyn                                                                                                                                                     |
| <b>20:00 Sherlock Holmes: Gra cieni</b> - film sensacyjny, USA, 2011                                                                                                              |
| <b>22:40 Nieuchwytny cel</b> - film sensacyjny, USA, 1993, reż. John Woo, wyk. Jean-Claude Van Damme, Lance Henriksen, Arnold Vosloo, Yancy Butler, Kasi Lemmons, Wilford Brimley |
| <b>00:35 MasterChef</b>                                                                                                                                                           |
| <b>02:10 Grzesznica</b> - serial, USA                                                                                                                                             |
| <b>03:05 Kwatery Hitlera</b> - program dokumentalny                                                                                                                               |
| <b>04:05 Uwaga!</b> - magazyn                                                                                                                                                     |

| POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>08:00 Garfield</b> - film przygodowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>08:40 Garfield</b> - najsympatyczniejszy kot świata, wiedzie życie, którego wielu z nas mogłoby mu pozazdrościć. Całe dnie spędza przed telewizorem na swym ulubionym fotelu i czuje się panem wszechświata. Czar pryska, gdy właściciel Garfielda, Jon, przeprowadza do domu uroczego, choć niezbyt rozgarniętego psia o imieniu Odie. |
| <b>09:45 Sekretne życie zwierzków domowych</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>11:40 Brzdąk w opałach</b> - film przygodowy                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>13:50 Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świtu</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |



| FILM PRZYGODOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>16:15 Poszukiwacze zaginionej arki</b> - Doktor Jones jest uniwersyteckim wykładowcą, łączącym pracę naukową z licznymi ekspedycjami badawczymi. Jego poprzednia wyprawa zakończyła się fiaskiem - cenny skarb wpadł w ręce Belloga - pracującego dla nazistów rzywa amerykańskiego archeologa. |
| <b>18:50 Wydarzenia</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>19:30 Państwo w Państwie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>20:00 Kabaret na żywo. Nowy skłAD</b>                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>22:05 Słoneczny patrol</b>                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>00:45 Komando</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>02:30 Gothika</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>04:40 Disco gramy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>05:25 Telezakupy TV Okazje</b>                                                                                                                                                                                                                                                                  |

| TVP Kultura                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07:00 Standardy jazzowe</b> - Śpiewa Ewa Bem i Andrzej Zaucha                                |
| <b>07:45 Muzeum Polskiej Piosenki</b>                                                           |
| <b>08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Pokoju</b>                                                  |
| <b>09:05 Od ucha do ucha</b>                                                                    |
| <b>10:20 Angielskie śniadanie</b> - Robin z Sherwood - serial                                   |
| <b>11:25 Trzeci punkt widzenia</b> - program publicystyczny                                     |
| <b>12:05 Bilet do kina - Tajemnica Henriego Picka</b>                                           |
| <b>13:55 Wędrowiec Polski</b> - Lemkowszczyzna                                                  |
| <b>14:30 Sцена танeczna</b> - Tradycyjne tańce polskie - magazyn, reż. Małgorzata Kosturkiewicz |
| <b>15:30 Serialowa nostalgia</b> - Przypadki psa Cywila                                         |
| <b>16:45 Zaginione - odnalezione</b> - magazyn                                                  |
| <b>17:15 Niedziela z... muzyką Wojciecha Kilara</b>                                             |
| <b>18:05 Niedziela z...muzyką Wojciecha Kilar</b> - Wojciech Kilar - koncert                    |



| KOMEDIA                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>20:00 Smak życia</b> - komedia, prod. Francja, Hiszpania                      |
| <b>22:10 Informacje kulturalne</b>                                               |
| <b>22:30 Trzeci punkt widzenia</b> - program publicystyczny                      |
| <b>23:10 The Royal Ballet</b> - Alicja w krainie czarów - film baletowy          |
| <b>01:30 Salvatore Giuliano</b> - dramat, prod. Włochy                           |
| <b>03:45 Teraz animacje!</b> - Skrzypce - film                                   |
| <b>04:00 Teraz animacje!</b> - Zeszyt - film animowany, reż. Aleksandra Rylewicz |
| <b>04:15 Legendy Rocka</b> - Women Who Rock                                      |
| <b>04:50 Legendy Rocka</b> - Singer Writes The Song                              |
| <b>05:30 Informacje kulturalne</b>                                               |
| <b>05:55 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2</b>                              |

| TV Puls                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:50 Prawdziwe motywy</b> - serial kryminalny                                                                                                                                                                        |
| <b>07:45 Mary Poppins powraca</b> - Niania powraca, gdy w rodzinie Banksów znowu pojawiają się kłopoty.                                                                                                                  |
| <b>10:30 Złote dziecko</b> - Zajmujący się poszukiwaniami zaginionych dzieci Chandler zostaje namówiony przez tajemniczą Tybetankę na wyjątkowe zadanie.                                                                 |
| <b>12:15 Robin Hood: Księżę złodziei</b> - Po powrocie do Anglii Robin odkrywa, że stracił rodzinny majątek. Przyłącza się do bandy rzeźmieszków z lasu Sherwood, wypowiadając wojnę bezwzględnemu szeryfowi Nottingham. |
| <b>15:25 Johnny English: Reaktywacja</b>                                                                                                                                                                                 |
| <b>17:35 Giganci ze stali</b>                                                                                                                                                                                            |



| DRAMAT                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>20:00 Superniedziela z gwiazdami: Furia</b> - Niemcy, koniec II wojny światowej. Załoga amerykańskiego czołgu wyrusza za linię frontu w celu obrony alianckich linii zaopatrzenia. |
| <b>22:45 K-19</b> - Uzbrojony w głowice jądrowe radziecki okręt podwodny zbliża się do wybrzeża USA. Na pełnym morzu następuje awaria reaktora.                                       |
| <b>01:40 Gorący pościg</b>                                                                                                                                                            |
| <b>03:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku</b>                                                                                                                 |
| <b>04:00 Taki jest świat</b>                                                                                                                                                          |
| <b>05:00 Szalone fabryki polskiej muzyki!</b>                                                                                                                                         |

| TVN 7                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>05:05 Szkoła</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                              |
| <b>06:05 Wiza na miłość</b>                                                                                                                                                                           |
| <b>07:05 Tom i Jerry Show</b> - animacja animowany                                                                                                                                                    |
| <b>08:00 Timber the Treasure Dog</b> - film, 2016                                                                                                                                                     |
| <b>09:45 Na twoim miejscu</b> - kulisy produkcji                                                                                                                                                      |
| <b>10:20 Makłowicz w drodze</b>                                                                                                                                                                       |
| <b>11:25 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                                                                                                                                                       |
| <b>16:20 Grinch</b> - film komedia, USA, Francja, Japonia, Chiny, 2018, reż. Yarrow Cheney, Scott Mosier, wyk. Benedict Cumberbatch, Cameron Seely, Rashida Jones, Pharrell Williams, Angela Lansbury |
| <b>18:00 Oszukane</b> - film obyczajowy, Polska, 2013, reż. Marcin Solarz, wyk. Katarzyna Herman                                                                                                      |



| FILM S-F                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>20:00 Kroniki Riddicka</b> - film S-F, USA, 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, Thandie Newton, Judi Dench, Karl Urban                                                         |
| <b>22:30 Epidemia</b> - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey                                                          |
| <b>01:10 Matrix</b> - film S-F, USA, 1999, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie-Anne Moss, Hugo Weaving, Joe Pantoliano, Marcus Chong, Gloria Foster |
| <b>03:50 Druga strona medalu</b>                                                                                                                                                                   |

| TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Ukryte miasta</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>07:00 Jezus i jego życie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>08:00 Galileo 10:00</b> Lassie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>12:05 Ghostbusters</b> - pogromcy duchów - USA, Australia, 2016, reż. Feig Paul, wyk. Begley Jr. Ed, Dance Charles, Garcia Andy, Hemsworth Chris, Jones Leslie, McCarthy Melissa, McKinnon Kate, Murray Bill, Wiig Kristen, Woods Zach Nowa wersja jednego z największych przebojów komediowych w historii kinematografii.                           |
| <b>14:40 Piąta fala</b> <b>17:00</b> Łowcy Skarbów. Kto da więcej <b>20:00</b> Stalingrad <b>22:55</b> Dom Glassów - USA, 2001, reż. Sackheim Daniel, wyk. Sobieski Leeleee, Lane Diane, Skarsgård Stellan, Dern Bruce, Kathy Baker <b>01:05</b> Nowe wierzenia i stare sekty <b>02:05</b> Interwencja <b>02:25</b> Disco Polo Life <b>03:25</b> Top 10 |

## TV Trwam

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09:30</b> Uroczystość Chrztu Pańskiego <b>11:35</b> Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” <b>11:40</b> Procesja dziejów <b>12:00</b> Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem <b>12:15</b> Papież Polak do Rodaków <b>12:55</b> Święty na każdy dzień <b>13:00</b> Próba wiary <b>13:55</b> Koledzy i pastorałki <b>14:00</b> Święty Augustyn <b>15:00</b> Wier - to też Polska <b>16:00</b> Informacje dnia <b>16:10</b> Koncert zyczeń <b>16:45</b> Największy Dar <b></b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

poniedziałek

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>05:10</b> Przysięga - serial obyczajowy</p> <p><b>06:00</b> Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy</p> <p><b>07:00</b> Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</p> <p><b>07:30</b> Studio Raban - magazyn</p> <p><b>08:00</b> Wiadomości</p> <p><b>08:10</b> Kwadrans polityczny</p> <p><b>08:25</b> Informacje kulturalne</p> <p><b>08:30</b> Pogoda poranna</p> <p><b>08:40</b> Ranczo - serial</p> <p><b>09:40</b> Komisarz Alex - serial kryminalny</p> <p><b>10:35</b> Ojciec Mateusz - serial kryminalny</p> <p><b>11:30</b> Leśniczówka - serial obyczajowy</p> <p><b>12:00</b> Wiadomości</p> <p><b>12:10</b> Agrobiznes</p> <p><b>12:30</b> Agropogoda - magazyn</p> <p><b>12:35</b> Magazyn Rolniczy</p> <p><b>12:50</b> Natura w Jedyne</p> | <p><b>05:00</b> Na sygnale - serial</p> <p><b>05:30</b> M jak miłość - serial</p> <p><b>06:20</b> Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki - magazyn kulinarny</p> <p><b>06:55</b> Rodzinka.pl - serial komediowy</p> <p><b>07:30</b> Pytanie na śniadanie</p> <p><b>10:35</b> Panorama</p> <p><b>10:45</b> Pytanie na śniadanie</p> <p><b>11:15</b> Okrasa łamie przepisy</p> <p><b>11:50</b> Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial</p> <p><b>12:30</b> Koło fortuny - teleturniej</p> <p><b>13:15</b> Zranione ptaki - serial obyczajowy</p> <p><b>14:05</b> Va Banque - teleturniej</p> <p><b>14:35</b> Na sygnale - serial</p> <p><b>15:10</b> Wydział kryminalny Kitzbühel - serial</p> <p><b>16:00</b> Koło fortuny - teleturniej</p> <p><b>16:35</b> Familiada</p> <p><b>17:15</b> Zakazany owoc</p> <p><b>18:00</b> Panorama</p> <p><b>18:20</b> Va Banque - teleturniej</p> <p><b>18:45</b> Serial fabularny</p> | <p><b>06:10</b> Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p><b>07:05</b> Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>08:00</b> Dzień Dobry TVN</p> <p><b>11:30</b> Gogglebox. Przed telewizorem</p> <p><b>12:35</b> Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p><b>13:40</b> Tajemnice miłości</p> <p><b>14:40</b> Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p><b>16:50</b> Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>17:55</b> Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p><b>19:00</b> Fakty</p> <p><b>19:35</b> Sport</p> <p><b>19:45</b> Pogoda</p> <p><b>19:55</b> Uwaga! - magazyn</p> <p><b>20:10</b> Doradca smaku</p> <p><b>20:15</b> Na Wspólnej - serial</p> <p><b>20:55</b> Milionery</p> | <p><b>06:00</b> Nowy dzień z Polsat News</p> <p><b>08:40</b> Malanowski i Partnerzy</p> <p>Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne.</p> <p><b>09:40</b> Sekrety rodziny</p> <p><b>10:40</b> Dlaczego ja?</p> <p><b>11:40</b> Gliniarze</p> <p><b>12:50</b> Wydarzenia</p> <p><b>13:20</b> Interwencja</p> <p><b>13:40</b> Trudne sprawy</p> <p><b>14:40</b> Dlaczego ja?</p> <p><b>15:50</b> Wydarzenia</p> <p><b>16:10</b> Pogoda</p> <p><b>16:15</b> Interwencja</p> <p><b>16:30</b> Na ratunek 112</p> <p><b>17:00</b> Gliniarze</p> <p><b>18:00</b> Pierwsza miłość</p> <p><b>18:50</b> Wydarzenia</p> <p><b>19:25</b> Gość Wydarzeń</p> <p><b>19:45</b> Sport</p> <p><b>19:55</b> Pogoda</p> <p><b>20:00</b> Farma</p> | <p><b>07:00</b> Muzyczne poranki</p> <p><b>07:35</b> Informacje kulturalne</p> <p><b>08:05</b> Co dalej? - 0 tym mówi świat</p> <p><b>08:50</b> Wydarzenie aktualne</p> <p><b>09:20</b> Julia albo klucz do snów - film fabularny</p> <p><b>11:00</b> Kariera Nikodema Dyzmy - serial</p> <p><b>12:15</b> Reżyserzy - John Ford - cykl dokumentalny</p> <p><b>13:15</b> Hamadria - film dokumentalny</p> <p><b>13:45</b> Informacje kulturalne</p> <p><b>14:10</b> Pajęczarki - komedia</p> <p><b>16:10</b> Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy</p> <p><b>17:20</b> Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny</p> <p><b>18:00</b> McImperium - film obyczajowy, prod. USA, 2016, reż. John Lee Hancock, wyk. Michael Keaton, Laura Dern, Patrick Wilson, Nick Offerman</p> | <p><b>06:00</b> Kobra - oddział specjalny</p> <p><b>08:00</b> Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy</p> <p><b>10:00</b> Prawdziwe motywy - serial kryminalny</p> <p><b>11:00</b> Rodzinny interes - serial obyczajowy</p> <p><b>13:00</b> Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy</p> <p><b>14:00</b> Rodzinny interes - serial obyczajowy</p> <p><b>15:00</b> Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy</p> <p><b>16:00</b> Prawdziwe motywy - serial kryminalny</p> <p><b>18:00</b> Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy</p> <p><b>20:00</b> Poniedziałkowy Hit: Czarny orzeł</p> <p><b>22:05</b> Cyborg</p> | <p><b>04:50</b> Szkoła</p> <p><b>06:45</b> Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p><b>10:50</b> Tajemnice miłości</p> <p><b>11:50</b> Rozwód. Walka o wszystko</p> <p><b>12:50</b> Szpital</p> <p><b>13:55</b> Sąd rodzinny - program sądowy</p> <p><b>14:55</b> Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy</p> <p>Akcja popularnego programu toczy się na sali sądowej. Każdy odcinek poświęcony jest jednej sprawie sądowej, którą publiczność obserwuje od momentu oskarżenia, poprzez zeznania świadków oraz obronę oskarżonego aż do uzasadnienia i ogłoszenia wyroku.</p> <p><b>15:55</b> Ukryta prawda</p> <p><b>16:55</b> Ten moment</p> <p><b>17:30</b> Perfect Picture</p> | <p><b>09:00</b> Pierwsza miłość</p> <p><b>09:50</b> Kochane pieniądze</p> <p><b>10:50</b> Hardkorowy lombard</p> <p><b>11:55</b> Sędzia Judy</p> <p><b>12:55</b> Strażnik Teksasu</p> <p><b>13:55</b> STOP Drogówka</p> <p><b>16:00</b> Policjantki i Policjanci</p> <p><b>17:00</b> Łowcy Skarbów. Kto da więcej</p> <p><b>19:00</b> Policjantki i Policjanci</p> <p><b>20:00</b> Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</p> <p><b>21:00</b> Teren prywatny - USA, 2001, reż. Becker Harold, wyk. Lashly James, Loren. Małżeństwo Franka i Susan Morrisonów rozpadło się. Ich 11-letni syn Danny nie może się z tym pogodzić - sprawia rodzicom same kłopoty, a na dodatek nieustannie kłamie.</p> <p><b>22:55</b> Upadek - Niemcy, Włochy, Austria, 2004, reż. Hirschbiegel Oliver, wyk. Ganz Bruno, Maria Lara Alexandra</p> <p><b>02:15</b> Interwencja</p> <p><b>02:50</b> SuperLudzie</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>SERIAL KOSTIUMOWY</b></p> <p><b>14:00</b> Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy</p> <p><b>15:00</b> Wiadomości</p> <p><b>15:20</b> Alarm! - magazyn</p> <p><b>15:35</b> Gra słów. Krzyżówka</p> <p><b>16:05</b> Przysięga - serial</p> <p><b>17:00</b> Telexpress</p> <p><b>17:15</b> Jaka to melodia?</p> <p><b>17:55</b> Klan - telenowela</p> <p><b>18:20</b> Leśniczówka - serial</p> <p><b>19:00</b> Jeden z dziesięciu</p> <p><b>19:30</b> Wiadomości</p> <p><b>20:15</b> Alarm! - magazyn</p> <p><b>20:30</b> Korona królów. Jagielonowie - telenowela</p> <p><b>21:05</b> Teatr Telewizji - Zakłęte Rewiry</p> <p><b>22:40</b> Świat bez fikcji</p> <p><b>23:40</b> Zaginiony w akcji - film akcji</p> <p><b>01:30</b> Scenariusz na miłość - komedia</p>               | <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p> <p><b>19:35</b> Barwy szczęścia - serial obyczajowy</p> <p><b>20:45</b> Kulisy serialu „M jak miłość”</p> <p><b>20:55</b> M jak miłość - serial</p> <p><b>21:55</b> Na sygnale - serial fabularny</p> <p><b>22:35</b> Serial fabularny</p> <p><b>23:40</b> Księgarnia z marzeniami - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, Niemcy, Hiszpania, 2018, reż. Isabel Coixet, wyk. Emily Mortimer, Bill Nighy, Patricia Clarkson</p> <p><b>01:45</b> O mnie się nie martw - serial komediowy</p> <p><b>02:45</b> Ścigana - thriller, prod. USA, 2011, reż. Steven Soderbergh</p> <p><b>04:30</b> Rodzinka.pl - serial komediowy</p>                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><b>FILM SENSACYJNY</b></p> <p><b>21:35</b> Wrogowie publiczni - film sensacyjny, USA, Japonia, 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Deep, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham, Stephen Dorff</p> <p><b>00:25</b> Jestem legendą - film S-F, USA, 2007, reż. Francis Lawrence, wyk. Will Smith, Alice Braga, Charlie Tahan, Salli Richardson</p> <p><b>02:36</b> Co za tydzień - magazyn</p> <p><b>03:15</b> Bates Motel - serial</p> <p><b>04:15</b> Szpital - program obyczajowy</p> <p><b>05:10</b> Uwaga! - magazyn</p> <p><b>05:30</b> Zamieszkać na plaży</p>                                                                                                                                | <p><b>FILM KATASTROFICZNY</b></p> <p><b>21:05</b> MEGA HIT - Pojutrze</p> <p>Czy świat stoi u progu nowej epoki lodowcowej? To pytanie od lat zadaje sobie klimatolog Jack Hall. Hall przekonany jest, że globalne ocieplenie prędzej czy później doprowadzi do katastrofalnych zmian klimatycznych na naszej planecie.</p> <p><b>23:50</b> Lot Feniksa</p> <p>Doświadczony pilot samolotu dostawczego Frank Towns i jego współpracownik A.J. ewakuują załogę szybu naftowego.</p> <p><b>02:25</b> Underworld: Wojny krwi</p> <p><b>04:20</b> Kabaretowa Ekstraklasa</p> <p><b>04:40</b> Disco gramy</p>                                                                                                                                                                 | <p><b>FILM FABULARNY</b></p> <p><b>20:00</b> Kino Mocnych Wrażeń</p> <p>- Czysta formalność - film fabularny, prod. Włochy, Francja, 1994, reż. Giuseppe Tornatore</p> <p><b>22:05</b> Informacje kulturalne</p> <p><b>22:25</b> Panorاما kina polskiego - Ach śpij kochanie - film kryminalny, reż. Krzysztof Lang, wyk. Katarzyna Warnke, Karolina Gruszka, Andrzej Chyra, Tomasz Schuchardt, Bogusław Linda, Arkadiusz Jakubik</p> <p><b>00:15</b> Scena muzyczna - Angelika Korszyńska - Górny - Kolejdy trzech narodów</p> <p><b>01:15</b> Smak życia - komedia</p> <p><b>03:30</b> Co dalej?</p> <p><b>04:10</b> Informacje kulturalne</p> <p><b>04:45</b> Teledyski</p>                                                                                                                  | <p><b>FILM BIOGRAFICZNY</b></p> <p><b>23:55</b> Proceder</p> <p>- film biograficzny</p> <p>Historia Tomasza Chady - rapera, który ginie niespodziewanie w 2018 roku. Śmierć muzyka szokuje wszystkich wokół.</p> <p><b>02:50</b> Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat</p> <p><b>03:30</b> Lombard. Życie pod zastaw - serial</p> <p>Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina.</p> <p><b>04:25</b> Menu na miarę - program kulinarny</p> <p><b>05:00</b> Rodzinny interes</p>                                   | <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p> <p><b>18:30</b> Papiery na szczęście - serial, Polska</p> <p><b>19:00</b> Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p>prod. Polska</p> <p><b>20:00</b> 40 kontra 20 - program rozrywkowy</p> <p><b>21:00</b> Chyłka-Inwigilacja - serial, Polska</p> <p><b>23:05</b> Kroniki Riddicka - film S-F, USA, 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, Thandie Newton, Judi Dench, Karl Urban</p> <p><b>01:30</b> Zbrodnia w sąsiedztwie</p> <p><b>03:35</b> Druga strona medalu - talk show</p> <p>prod. Polska</p>                                                                                                                                   | <p><b>TV Trwam</b></p> <p><b>11:20</b> Stan Bezpieczeństwa Państwa</p> <p><b>11:30</b> Zrób jeden mały krok</p> <p><b>12:00</b> Anioł Pański</p> <p><b>12:03</b> Informacje dnia</p> <p><b>12:20</b> Przygody pana Michała</p> <p><b>12:50</b> Ikona Miłości</p> <p><b>13:30</b> Msza święta z Jasnej Góry</p> <p><b>14:20</b> 100 cudownych miejsc</p> <p><b>14:30</b> Ojciec Francis Aupiais</p> <p><b>15:25</b> Wypłyni na głębie</p> <p><b>15:50</b> Ma się rozumieć</p> <p><b>16:00</b> Informacje dnia</p> <p><b>16:10</b> Sanktuaria polskie</p> <p><b>16:30</b> Porady Medyczne</p> <p><b>17:00</b> Świadkowie</p> <p><b>17:20</b> Co by było gdyby</p> <p>zwierzęta mówią? Baska Murmańska</p> <p><b>17:30</b> Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie</p> <p><b>17:45</b> Kolejdy i pastorałki</p> <p><b>17:55</b> Poczet Wielkich Polaków</p> <p><b>18:00</b> Anioł Pański</p> <p><b>18:05</b> Informacje dnia</p> <p><b>18:15</b> Rozmowy niedokończone</p> <p><b>19:25</b> Święty na każdy dzień</p> <p><b>19:30</b> Królestwo pod wodą</p> <p><b>20:00</b> Informacje dnia</p> <p><b>20:20</b> Różaniec</p> <p><b>20:50</b> Mysłąc</p> <p>Ojczyzna</p> <p><b>21:00</b> Apel</p> |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

| TVP 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | POLSAT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV Puls                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVN 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>04:45</b> Klan - telenowela</p> <p><b>05:15</b> Przysięga - serial</p> <p><b>06:05</b> Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy</p> <p><b>07:00</b> Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej</p> <p><b>07:30</b> Kościół z bliska</p> <p><b>08:00</b> Wiadomości</p> <p><b>08:10</b> Kwadrans polityczny</p> <p><b>08:25</b> Informacje kulturalne</p> <p><b>08:30</b> Pogoda poranna</p> <p><b>08:40</b> Ranczo - serial obyczajowy</p> <p><b>09:35</b> Komisarz Alex - serial</p> <p><b>10:35</b> Ojciec Mateusz - serial</p> <p><b>11:30</b> Leśniczówka - serial</p> <p><b>12:00</b> Wiadomości</p> <p><b>12:10</b> Agrobiznes</p> <p><b>12:35</b> Agropogoda - magazyn</p> <p><b>12:40</b> Rok w ogrodzie Extra</p> <p><b>12:55</b> Relacja z uroczystości Bożego Narodzenia</p> <p><b>14:00</b> Wspaniałe stulecie</p> <p><b>15:00</b> Wiadomości</p> <p><b>15:15</b> Alarm! - magazyn</p> | <p><b>05:00</b> Na sygnale - serial fabularny</p> <p><b>05:30</b> M jak miłość - serial</p> <p><b>06:25</b> Łaska, która zmienia - reportaż</p> <p><b>06:55</b> Rodzinka.pl - serial komediowy</p> <p><b>07:30</b> Pytanie na śniadanie</p> <p><b>10:40</b> Panorama</p> <p><b>10:45</b> Pytanie na śniadanie</p> <p><b>11:15</b> Czas w las - magazyn</p> <p><b>11:50</b> Dla niesłyszących - Barwy szczęścia</p> <p><b>12:30</b> Koło fortuny - teleturniej</p> <p><b>13:15</b> Serial fabularny</p> <p><b>14:05</b> Va Banque - teleturniej</p> <p><b>14:35</b> Na sygnale - serial fabularny</p> <p><b>15:10</b> Wydział kryminalny Kitzbühel - serial</p> <p><b>16:00</b> Koło fortuny - teleturniej</p> <p><b>16:35</b> Familiada</p> <p><b>17:15</b> Zakazany owoc</p> <p><b>18:00</b> Panorama</p> <p><b>18:20</b> Va Banque - teleturniej</p> <p><b>18:45</b> Serial fabularny</p> | <p><b>06:05</b> Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p>prod. Polska</p> <p><b>07:00</b> Doradca smaku</p> <p><b>07:05</b> Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>08:00</b> Dzień Dobry TVN</p> <p><b>11:30</b> Gogglebox. Przed telewizorem</p> <p><b>12:35</b> Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p><b>13:40</b> Tajemnice miłości</p> <p><b>14:40</b> Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p><b>16:50</b> Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy</p> <p><b>17:55</b> Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p><b>19:00</b> Fakty</p> <p><b>19:35</b> Sport</p> <p><b>19:45</b> Pogoda</p> <p><b>19:55</b> Uwaga! - magazyn</p> <p><b>20:10</b> Doradca smaku</p> | <p><b>06:00</b> Nowy dzień z Polsat News</p> <p><b>08:40</b> Malanowski i Partnerzy</p> <p>- serial kryminalny</p> <p><b>09:40</b> Sekrety rodziny</p> <p><b>10:40</b> Dlaczego ja?</p> <p><b>11:40</b> Gliniarze</p> <p><b>12:50</b> Wydarzenia</p> <p><b>13:20</b> Interwencja</p> <p><b>13:40</b> Trudne sprawy</p> <p><b>14:40</b> Dlaczego ja?</p> <p><b>15:50</b> Wydarzenia</p> <p><b>16:10</b> Pogoda</p> <p><b>16:15</b> Interwencja - magazyn</p> <p>prod. Polska</p> <p><b>16:30</b> Na ratunek 112</p> <p><b>17:00</b> Gliniarze</p> <p><b>18:00</b> Pierwsza miłość</p> <p><b>18:50</b> Wydarzenia</p> <p><b>19:25</b> Gość Wydarzeń</p> <p><b>19:45</b> Sport</p> <p><b>19:55</b> Pogoda</p> <p><b>20:00</b> Farma</p> | <p><b>07:00</b> Co się dzieje</p> <p><b>07:30</b> Informacje kulturalne</p> <p><b>08:00</b> Księga Przestrzeni</p> <p><b>08:35</b> Którędy po sztukę - magazyn</p> <p><b>08:55</b> McImperium - film obyczajowy, prod. USA, 2016, reż. John Lee Hancock, wyk. Michael Keaton, Laura Dern, Patrick Wilson, Nick Offerman, Linda Cardellini</p> <p><b>11:00</b> Kariera Nikodema Dyzmy - serial</p> <p><b>12:15</b> Wielki Buster - film dokumentalny, prod. USA, 2018, reż. Peter Bogdanovich</p> <p><b>14:05</b> Osiem i pół - dramat, prod. Włochy, 1963, reż. Federico Fellini, wyk. Marcello Mastroianni, Claudia Cardinale, Anouk Aimee, Sandra Milo, Falk Rosella, Steele Barbara, Lebeau Madeleine</p> | <p><b>06:00</b> Kobra - oddział specjalny</p> <p>Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemysłowców, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób.</p> <p><b>08:00</b> Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy</p> <p><b>10:00</b> Prawdziwe motywy - serial kryminalny</p> <p><b>11:00</b> Rodzinny interes - serial obyczajowy</p> <p><b>13:00</b> Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy</p> <p><b>14:00</b> Rodzinny interes - serial obyczajowy</p> <p><b>15:00</b> Lombard. Życie pod zastaw - serial</p> | <p><b>04:50</b> Szkoła - program obyczajowy</p> <p><b>06:45</b> 40 kontra 20 - program rozrywkowy</p> <p><b>07:45</b> Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p><b>10:50</b> Tajemnice miłości</p> <p><b>11:50</b> Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy</p> <p><b>12:50</b> Szpital - program obyczajowy</p> <p><b>13:55</b> Sąd rodzinny - program sądowy</p> <p><b>14:55</b> Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy</p> <p><b>15:55</b> Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p><b>16:55</b> Ten moment</p> <p><b>17:30</b> Perfect Picture</p> <p><b>18:30</b> Papiery na szczęście - serial, Polska</p> <p><b>19:00</b> Ukryta prawda - program obyczajowy</p> <p><b>20:00</b> 40 kontra 20</p> | <p><b>09:50</b> Kochane pieniądze</p> <p><b>10:50</b> Hardkorowy lombard</p> <p><b>11:55</b> Sędzia Judy</p> <p><b>12:55</b> Strażnik Teksasu</p> <p><b>13:55</b> STOP Drogówka</p> <p><b>16:00</b> Policjantki i Policjanci</p> <p><b>17:00</b> Łowcy Skarbów. Kto da więcej</p> <p><b>19:00</b> Policjantki i Policjanci</p> <p><b>20:00</b> Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny</p> <p><b>21:00</b> Gniazdo os - USA, 2000, reż. Buscemi Steve, wyk. Dafoe William, Furlong Edward, Rourke Mickey, Trejo Danny</p> <p>Nastoletni Ron Decker trafia po raz pierwszy do więzienia, gdzie kolega z celi poznaje go z Earlem Capoenem, który większość swojego dorosłego życia spędził za kratami.</p> <p><b>23:00</b> Przepowiednia - USA, 01:30 Zbrodnia, które wstrząsnęły Polską</p> <p><b>02:30</b> Interwencja</p> <p><b>02:50</b> Trans World Sport 2023</p> <p><b>03:55</b> SuperLudzie</p> <p><b>05:30</b> Telezakupy</p>                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p><b>TELETURNIJ</b></p> <p><b>15:35</b> Gra słów. Krzyżówka</p> <p><b>16:05</b> Przysięga - serial</p> <p><b>17:00</b> Telexpress</p> <p><b>17:15</b> Jaka to melodia?</p> <p><b>17:55</b> Klan - telenowela</p> <p><b>18:20</b> Leśniczówka - serial</p> <p><b>19:00</b> Jeden z dziesięciu</p> <p><b>19:30</b> Wiadomości</p> <p><b>20:15</b> Alarm! - magazyn</p> <p><b>20:25</b> Magazyn Ekspresu Reporterów</p> <p><b>20:30</b> Korona królów</p> <p><b>21:00</b> Magazyn Ekspresu Reporterów</p> <p><b>21:05</b> Pełny obraz - cykl</p> <p><b>21:40</b> Magazyn Ekspresu Reporterów</p> <p><b>22:45</b> Ocaleni - reality show</p> <p><b>23:50</b> Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn</p> <p><b>00:30</b> Biały słoń - film</p>                                                                                                                                                                    | <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p> <p><b>19:35</b> Barwy szczęścia - serial obyczajowy</p> <p><b>20:45</b> Kulisy serialu „M jak miłość”</p> <p><b>20:55</b> M jak miłość - serial</p> <p><b>21:55</b> Na sygnale - serial fabularny</p> <p><b>22:35</b> Serial fabularny</p> <p><b>23:40</b> Czuwaj - film fabularny, reż. Robert Gliński</p> <p><b>01:25</b> Księgarnia z marzeniami - film obyczajowy, prod. Wielka Brytania, Niemcy, Hiszpania, 2018, reż. Isabel Coixet, wyk. Emily Mortimer, Bill Nighy</p> <p><b>03:25</b> Futuropolis - Singapur - miasto przyszłości - film dokumentalny</p> <p><b>04:30</b> Rodzinka.pl - serial komediowy</p> <p><b>04:55</b> Zakończenie</p>                                                                                                                                                                                                       | <p><b>SERIAL OBYCZAJOWY</b></p> <p><b>20:15</b> Na Wspólnej - serial obyczajowy</p> <p><b>20:55</b> Milionery</p> <p><b>21:35</b> Barry Seal, król przemytu - film, USA, Japonia, Kolumbia, 2017, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright, Jesse Plemons, Caleb Landry Jones</p> <p><b>23:50</b> Kuba Wojewódzki</p> <p><b>00:55</b> Grzesznica - serial</p> <p><b>01:55</b> MasterChef</p> <p><b>03:25</b> Uwaga! - magazyn</p> <p><b>03:45</b> Zamieszkać na plaży</p> <p><b>04:15</b> Recepta na stary dom</p> <p><b>04:45</b> Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy</p> <p><b>05:10</b> Kto was tak urządził</p>                                                        | <p><b>FILM PRZYGODOWY</b></p> <p><b>21:05</b> Patriotą</p> <p>Rok 1763, dobiega końca wojna z Francuzami, w której krwawymi czynami walczyli się koloniści, brytyjski poddani, oficer Benjamin Martin. Po pewnym czasie porzucił wojenne rzemiosło i wraz z żoną i siódmką dzieci osiedla się w Karolinie Południowej. Wkrótce jego żona umiera, on zaś zostaje jedynym żywicielem rodziny. Tamtejsza ludność, zmęczona surowymi rządami Brytyjczyków, wywołuje zamieszki.</p> <p><b>00:45</b> Konwój</p> <p><b>02:45</b> Wielki Biały Ninja</p> <p><b>04:40</b> Disco gramy</p>                                                                                                                                                     | <p><b>SERIAL KOMEDIOWY</b></p> <p><b>16:35</b> Wszystkie stworzenia duże i małe - serial komediowy</p> <p><b>17:40</b> Co dalej? - Czy feminizm jest już wsteczny? - program publicystyczny</p> <p><b>18:15</b> Złote koło - film kryminalny</p> <p><b>20:00</b> Lekkie obyczaje - Projekt Floryda - film obyczajowy</p> <p><b>22:00</b> Informacje kulturalne</p> <p><b>22:25</b> Wstęp do spektaklu „Falowiec”</p> <p><b>22:30</b> Falowiec</p> <p><b>23:30</b> Młoda Polska - Koniec widzenia - dramat</p> <p><b>23:55</b> Młoda Polska - Mleko - dramat</p> <p><b>00:25</b> Kino Mocnych Wrażeń</p> <p>- Czysta formalność</p> <p><b>02:30</b> Szwedzka teoria miłości - dokumentalny</p>                | <p><b>SERIAL KRYMINALNY</b></p> <p><b>16:00</b> Prawdziwe motywy - serial kryminalny</p> <p><b>18:00</b> Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy</p> <p><b>20:00</b> Robocop</p> <p><b>22:15</b> Xxx 2: Następny poziom</p> <p>Waszyngton. Sekretarz obrony Deckert planuje zamach stanu i obalenie prezydenta. Były żołnierz Navy Seals - Darius Stone zostaje zwerbowany do programu xXx celem powstrzymania spisku.</p> <p><b>00:15</b> Dom zły</p> <p><b>02:30</b> Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku</p> <p><b>03:15</b> Biesiada na cztery pory roku</p>                                    | <p><b>FILM SENSACYJNY</b></p> <p><b>21:00</b> Epidemia</p> <p>- film sensacyjny, USA, 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, Cuba Gooding Jr., Donald Sutherland, Patrick Dempsey</p> <p><b>23:40</b> Naciągacze</p> <p>- film komedia, USA, 2003, reż. Ridley Scott, wyk. Nicolas Cage, Sam Rockwell, Alison Lohman, Bruce Altman, Bruce McGill</p> <p><b>02:05</b> Zbrodnia w sąsiedztwie</p> <p><b>04:10</b> Druga strona medalu - talk show</p>                                                                                                                                                                                                             | <p><b>TV Trwam</b></p> <p><b>11:40</b> Ma się rozumieć</p> <p><b>11:50</b> Słowo życia</p> <p><b>12:00</b> Anioł Pański</p> <p><b>12:03</b> Informacje</p> <p><b>12:20</b> Sanktuarium Betharram</p> <p><b>13:15</b> 180 lat na zdrowie</p> <p><b>13:30</b> Msza święta z Jasnej Góry</p> <p><b>14:20</b> 100 cudownych miejsc na świecie</p> <p><b>14:30</b> Rotmistrz Pilecki</p> <p><b>15:05</b> Muzeum Papiernictwa</p> <p><b>15:50</b> Ma się rozumieć</p> <p><b>16:00</b> Informacje dnia</p> <p><b>16:10</b> Jesteśmy mamą</p> <p><b>16:25</b> Przyroda w Obiektywie</p> <p><b>16:40</b> Ukryci w łonie Matki</p> <p><b>17:10</b> Prosto o gospodarce</p> <p><b>17:30</b> Zostań Żołnierzem RP</p> <p><b>17:45</b> Muzyczne chwile</p> <p><b>17:55</b> Poczet Wielkich Polaków</p> <p><b>18:00</b> Anioł Pański</p> <p><b>18:05</b> Informacje dnia</p> <p><b>18:15</b> Rozmowy niedokończone</p> <p><b>18:55</b> Święty na każdy dzień</p> <p><b>19:00</b> Msza święta w intencji Ofiar katastrof smoleńskich i ojczyzny</p> <p><b>20:00</b> Informacje dnia</p> <p><b>20:20</b> Różaniec</p> <p><b>20:50</b> Mysłąc</p> <p>Ojczyzna</p> <p><b>21:00</b> Apel</p> |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

9 stycznia

10 stycznia

| TVP 1                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>04:40 Klan</b> - telenowela                                                 |
| <b>05:10 Przysięga</b> - serial                                                |
| <b>06:00 Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy                            |
| <b>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze</b> |
| <b>07:30 Rodzinny ekspres</b>                                                  |
| <b>08:00 Wiadomości</b>                                                        |
| <b>08:10 Kwadrans polityczny</b>                                               |
| <b>08:25 Informacje kulturalne</b>                                             |
| <b>08:30 Pogoda poranna</b>                                                    |
| <b>08:40 Ranczo</b> - serial                                                   |
| <b>09:40 Komisarz Alex</b> - serial kryminalny                                 |
| <b>10:40 Ojciec Mateusz</b> - serial kryminalny                                |
| <b>11:30 Leśniczówka</b> - serial obyczajowy                                   |
| <b>12:00 Wiadomości</b>                                                        |
| <b>12:10 Agrobiznes</b>                                                        |
| <b>12:30 Agropogoda</b> - magazyn                                              |
| <b>12:35 Rok w ogrodzie Extra</b>                                              |
| <b>12:55 Natura w Jedyne</b>                                                   |



|                                                       |
|-------------------------------------------------------|
| <b>14:00 Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy   |
| <b>15:00 Wiadomości</b>                               |
| <b>15:20 Alarm!</b> - magazyn                         |
| <b>15:35 Gra słów. Krzyżówka</b>                      |
| <b>16:05 Przysięga</b> - serial                       |
| <b>17:00 Teleexpress</b>                              |
| <b>17:15 Jaka to melodia?</b>                         |
| <b>17:55 Klan</b> - telenowela                        |
| <b>18:20 Leśniczówka</b> - serial                     |
| <b>19:00 Jeden z dziesięciu</b>                       |
| <b>19:30 Wiadomości</b>                               |
| <b>20:15 Alarm!</b> - magazyn                         |
| <b>20:30 Korona królów. Jagielonowie</b> - telenowela |
| <b>21:05 Czarne złoto</b> - film przygodowy           |
| <b>23:25 Tajemnica Lema</b> - film                    |
| <b>00:30 Roznosićiel</b> - film fabularny, prod. USA  |
| <b>02:15 The Good Doctor</b> - serial obyczajowy      |

| TVP 2                                              |
|----------------------------------------------------|
| <b>05:00 Na sygnale</b> - serial fabularny         |
| <b>05:30 M jak miłość</b> - serial                 |
| <b>06:25 Pozyteczni.pl</b> - magazyn               |
| <b>06:55 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy        |
| <b>07:30 Pytanie na śniadanie</b>                  |
| <b>10:35 Panorama</b>                              |
| <b>10:45 Pytanie na śniadanie</b>                  |
| <b>11:15 Cykl dokumentalny</b>                     |
| <b>11:50 Dla niesłyszących</b> - serial obyczajowy |
| <b>12:30 Koło fortuny</b> - teleturniej            |
| <b>13:15 Serial fabularny</b>                      |
| <b>14:05 Va Banque</b> - teleturniej               |
| <b>14:35 Na sygnale</b> - serial fabularny         |
| <b>15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel</b> - serial |
| <b>16:00 Koło fortuny</b> - teleturniej            |
| <b>16:35 Familiada</b>                             |
| <b>17:15 Zakazany owoc</b>                         |
| <b>18:00 Panorama</b>                              |
| <b>18:20 Va Banque</b> - teleturniej               |
| <b>18:45 Serial fabularny</b>                      |



|                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>19:35 Barwy szczęścia</b> - serial obyczajowy                                                                                            |
| <b>20:45 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale</b>                                                                                  |
| <b>20:55 Na dobre i na złe</b> - serial                                                                                                     |
| <b>21:55 Na sygnale</b> - serial fabularny                                                                                                  |
| <b>22:35 Serial fabularny</b>                                                                                                               |
| <b>23:40 Delikatność</b> - film fabularny, prod. Francja, 2011, reż. David Foenkinos, wyk. Audrey Tautou, Bruno Todeschini, Francois Damien |
| <b>01:40 Karmazynowe wesele</b>                                                                                                             |
| <b>02:45 Kraina miodu</b> - film dokumentalny, prod. Macedonia, 2019, reż. Tamara Kotevska, Ljubomir Stefanov                               |
| <b>04:30 Za marzenia</b> - serial                                                                                                           |
| <b>05:20 Zakończenie</b>                                                                                                                    |

| TVN                                                            |
|----------------------------------------------------------------|
| <b>06:05 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                |
| <b>07:00 Doradca smaku</b>                                     |
| <b>07:05 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy |
| <b>08:00 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn                         |
| <b>11:30 Gogglebox. Przed telewizorem</b>                      |
| <b>12:35 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                |
| <b>13:40 Tajemnice miłości</b>                                 |
| <b>14:40 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                |
| <b>16:50 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy |
| <b>17:55 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                |
| <b>19:00 Fakty</b>                                             |
| <b>19:35 Sport</b>                                             |
| <b>19:45 Pogoda</b>                                            |
| <b>19:55 Uwaga!</b> - magazyn                                  |
| <b>20:10 Doradca smaku</b>                                     |



|                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>20:15 Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy                                                                                                                                     |
| <b>20:55 Milionerzy</b>                                                                                                                                                          |
| <b>21:35 Wyspa</b> - film S-F, USA, 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, Steve Buscemi, Michael Clarke Duncan              |
| <b>00:25 Sherlock Holmes: Gra cieni</b> - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Nomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry |
| <b>03:00 Szpital</b> - program obyczajowy                                                                                                                                        |
| <b>04:05 Uwaga!</b> - magazyn                                                                                                                                                    |
| <b>04:25 Zamieszkać na plaży</b>                                                                                                                                                 |
| <b>04:55 Recepta na stary dom</b>                                                                                                                                                |

| POLSAT                                                               |
|----------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b>                                |
| <b>08:40 Malanowski i Partnerzy</b> - serial kryminalny prod. Polska |
| <b>09:40 Sekrety rodziny</b>                                         |
| <b>10:40 Dlaczego ja?</b>                                            |
| <b>11:40 Gliniarze</b>                                               |
| <b>12:50 Wydarzenia</b>                                              |
| <b>13:20 Interwencja</b> - magazyn prod. Polska                      |
| <b>13:40 Trudne sprawy</b>                                           |
| <b>14:40 Dlaczego ja?</b>                                            |
| <b>15:50 Wydarzenia</b>                                              |
| <b>16:10 Pogoda</b>                                                  |
| <b>16:15 Interwencja</b>                                             |
| <b>16:30 Na ratunek 112</b>                                          |
| <b>17:00 Gliniarze</b>                                               |
| <b>18:00 Pierwsza miłość</b>                                         |
| <b>18:50 Wydarzenia</b>                                              |
| <b>19:25 Gość Wydarzeń</b>                                           |
| <b>19:45 Sport</b>                                                   |
| <b>19:55 Pogoda</b>                                                  |
| <b>20:00 Farma</b>                                                   |



|                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21:05 Poznaj moich rodziców</b> - dramat, prod. Włochy, Francja, 1963, reż. Francesco Rosi, wyk. Alberto Conocchia |
| <b>20:00 Na wschód od Hollywood</b> - Kot                                                                             |
| <b>21:30 Informacje kulturalne</b>                                                                                    |
| <b>21:55 Tanie Dranie</b>                                                                                             |
| <b>22:40 Więcej niż fikcja</b> - Normalny autystyczny film - film dokumentalny                                        |
| <b>00:20 Polski Jazz w TVP Kultura</b> - Krzysztof Urbanski Quartet - koncert                                         |
| <b>01:40 Lekkie obyczaje</b> - Projekt Floryda - film obyczajowy                                                      |
| <b>03:45 Młoda Polska</b> - Koniec widzenia - dramat                                                                  |
| <b>04:15 Młoda Polska</b> - Mleko - dramat                                                                            |
| <b>04:45 Informacje kulturalne</b>                                                                                    |

| TVP Kultura                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07:00 Muzyczne poranki</b>                                                                                                                                     |
| <b>07:35 Informacje kulturalne</b>                                                                                                                                |
| <b>08:05 Co dalej?</b> - Czy feminizm jest już wsteczny?                                                                                                          |
| <b>08:35 Res Poloniae</b> - O Polsce z oddali - Rokas Zubovas                                                                                                     |
| <b>09:10 Złote koło</b> - film kryminalny, reż. Stanisław Wohl, wyk. Teresa Lipowska, Ryszard Pietruski, Katarzyna Laniewska, Krzysztof Janczar, Zofia Czerwińska |
| <b>11:00 Na kłopoty... Bednarski</b> - film dokumentalny                                                                                                          |
| <b>12:25 Don Gilliam i olbrzymy</b> - film dokumentalny                                                                                                           |
| <b>14:05 Informacje kulturalne</b>                                                                                                                                |
| <b>14:35 Diabelski wynalazek</b> - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1958, reż. Karel Zeman, wyk. Lubor Tokos, Arnost Navratil                                |
| <b>16:05 Wszystkie stworzenia duże i małe</b> - serial                                                                                                            |
| <b>17:15 Księga Przestrzeni</b>                                                                                                                                   |
| <b>17:55 Którędy po sztukę</b> - Maria Jarema - magazyn                                                                                                           |



|                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>18:05 Ręce nad miastem</b> - dramat, prod. Włochy, Francja, 1963, reż. Francesco Rosi, wyk. Alberto Conocchia |
| <b>20:00 Na wschód od Hollywood</b> - Kot                                                                        |
| <b>21:30 Informacje kulturalne</b>                                                                               |
| <b>21:55 Tanie Dranie</b>                                                                                        |
| <b>22:40 Więcej niż fikcja</b> - Normalny autystyczny film - film dokumentalny                                   |
| <b>00:20 Polski Jazz w TVP Kultura</b> - Krzysztof Urbanski Quartet - koncert                                    |
| <b>01:40 Lekkie obyczaje</b> - Projekt Floryda - film obyczajowy                                                 |
| <b>03:45 Młoda Polska</b> - Koniec widzenia - dramat                                                             |
| <b>04:15 Młoda Polska</b> - Mleko - dramat                                                                       |
| <b>04:45 Informacje kulturalne</b>                                                                               |

| TV Puls                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Kobra</b> - oddział specjalny                                                                                                                                                 |
| <b>08:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy                                                                                                                             |
| <b>10:00 Prawdziwe motywy</b> - serial kryminalny                                                                                                                                      |
| <b>11:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy                                                                                                                                      |
| <b>13:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy                                                                                                                             |
| <b>13:00 Prowadzenie lombardu</b> to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy. |
| <b>14:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy                                                                                                                                      |
| <b>15:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy                                                                                                                             |
| <b>16:00 Prawdziwe motywy</b>                                                                                                                                                          |



|                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>18:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy                                                                                                 |
| <b>20:00 Legenda Zorro</b> - Zorro staje do walki z tajną organizacją Rycerzy Aragonii, których celem jest zapobiegnięcie wejściu Kalifornii w skład Unii. |
| <b>22:30 Herkules</b>                                                                                                                                      |
| <b>00:30 Samson</b>                                                                                                                                        |
| <b>02:55 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy prod. Polska                                                                                    |
| <b>04:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat</b> - program informacyjny                                                                            |
| <b>05:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy                                                                                                          |

| TVN 7                                                      |
|------------------------------------------------------------|
| <b>04:50 Szkoła</b> - program obyczajowy                   |
| <b>06:45 40 kontra 20</b> - program rozrywkowy             |
| <b>07:45 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy            |
| <b>10:50 Tajemnice miłości</b>                             |
| <b>11:50 Rozwód. Walka o wszystko</b> - program obyczajowy |
| <b>12:50 Szpital</b> - program obyczajowy                  |
| <b>13:55 Sąd rodzinny</b> - program sądowy                 |
| <b>14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> - program sądowy |
| <b>15:55 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy            |
| <b>16:55 S05 Ekipy w akcji</b>                             |
| <b>17:55 Ugotowani</b> - program kulinarno-rozrywkowy      |
| <b>19:00 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy            |
| <b>20:00 40 kontra 20</b>                                  |



|                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21:00 Azyl</b> - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Czechy, 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, Daniel Brühl, Timothy Radford, Efrat Dor |
| <b>23:40 Komedia małżeńska</b> - film komedia, Polska, 1993, reż. Roman Zaluski, wyk. Ewa Kasprzyk, Jan Englert, Ewa Dałkowska, Krzysztof Kolberger, Zdzisław Wardej        |
| <b>01:45 Zbrodnia w sąsiedztwie</b>                                                                                                                                         |
| <b>03:55 Druga strona medalu</b> - talk show prod. Polska                                                                                                                   |

| TV 4                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Strażnik Teksasu</b>                                                                                |
| <b>08:00 Nasz Nowy Dom</b>                                                                                   |
| <b>09:00 Pierwsza miłość</b>                                                                                 |
| <b>09:50 Kochane pieniądze</b>                                                                               |
| <b>10:50 Hardkorowy lombard</b>                                                                              |
| <b>11:55 Sędzia Judy</b>                                                                                     |
| <b>12:55 Strażnik Teksasu</b>                                                                                |
| <b>13:55 STOP Drogowka</b>                                                                                   |
| <b>16:00 Policjantki i Policjanci</b>                                                                        |
| <b>17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej</b>                                                                    |
| <b>19:00 Policjantki i Policjanci</b>                                                                        |
| <b>20:00 Sprawiedliwi</b> - Wydział Kryminalny                                                               |
| <b>21:00 Krwawe igrzyska</b> - Hongkong, 2016, reż. Nahon Chris, wyk. Hofmann Muriel, Johnston Amy, Wu Jenny |
| <b>21:00 Film akcji. Jane jest piękną młodą kobietą</b> typem niespokojnego ducha.                           |
| <b>23:10 Dom Glassów</b>                                                                                     |
| <b>01:25 Śmierć</b> na 1000 sposobów                                                                         |
| <b>02:25 Disco Polo Life</b>                                                                                 |
| <b>03:25 Top 10</b> - Lista Przebojów                                                                        |
| <b>05:30 Teleshopping</b>                                                                                    |
| <b>TV Okazje</b>                                                                                             |

## TV Trwam

|                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------|
| <b>10:00</b> Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu |
| <b>11:00</b> Aktywna zima                                          |
| <b>11:25</b> Jestem mamą                                           |
| <b>11:40</b> Prosto o gospodarce                                   |
| <b>12:00</b> Anioł Pański                                          |
| <b>12:03</b> Informacje dnia                                       |
| <b>12:20</b> Święty Patryk, apostoł Irlandii                       |
| <b>13:15</b> Muzyczne chwile                                       |
| <b>13:30</b> Msza święta z Jasnej Góry                             |
| <b>14:20</b> 100 cudownych miejsc na świecie                       |
| <b>14:30</b> Władysław hr. Zamoycki                                |
| <b>15:35</b> Złoty Anioł Wielkiego Króla                           |
| <b>15:50</b> Ma się rozumieć                                       |
| <b>16:00</b> Informacje dnia                                       |
| <b>16:10</b> Na zdrowie                                            |
| <b>16:30</b> Tajemnice Watykanu                                    |
| <b>17:00</b> Po stronie prawdy                                     |
| <b>17:50</b> Muzyczne chwile                                       |
| <b>17:55</b> Poczet Wielkich Polaków                               |
| <b>18:00</b> Anioł Pański                                          |
| <b>18:05</b> Informacje dnia                                       |
| <b>18:15</b> Rozmowy niedokończone                                 |
| <b>19:25</b> Święty na każdy dzień                                 |
| <b>19:30</b> Opowieści z Księgi                                    |
| <b>20:00</b> Informacje dnia                                       |
| <b>20:20</b> Różaniec                                              |
| <b>20:50</b> Myśląc Ojczyznę                                       |
| <b>21:00</b> Apel                                                  |

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

## czwartek

| TVP 1                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>04:45 Klan</b> - telenowela                                                                                                        |
| <b>05:10 Przysięga</b> - serial                                                                                                       |
| <b>06:00 Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy                                                                                   |
| <b>07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej</b>                                                                        |
| <b>07:30 Pełnia Wiary</b> - magazyn                                                                                                   |
| <b>08:00 Wiadomości</b>                                                                                                               |
| <b>08:10 Kwadrans polityczny</b>                                                                                                      |
| <b>08:25 Informacje kulturalne</b>                                                                                                    |
| <b>08:30 Pogoda poranna</b>                                                                                                           |
| <b>08:40 Ranczo</b> - serial                                                                                                          |
| <b>09:35 Komisarz Alex</b> - serial                                                                                                   |
| <b>10:35 Ojciec Mateusz</b> - serial                                                                                                  |
| <b>11:30 Leśniczówka</b> - serial                                                                                                     |
| <b>12:00 Wiadomości</b>                                                                                                               |
| <b>12:10 Agrobiznes</b>                                                                                                               |
| <b>12:30 Agropogoda</b> - magazyn                                                                                                     |
| <b>12:40 Rok w ogrodzie Extra</b>                                                                                                     |
| <b>12:55 Natura w Jedyne</b> - Niedzwiedzie w nowym domu - część. 2 - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2020, reż. Tom Jarvis |



|                                                     |
|-----------------------------------------------------|
| <b>14:00 Wspaniałe stulecie</b> - serial kostiumowy |
| <b>15:00 Wiadomości</b>                             |
| <b>15:20 Alarm!</b> - magazyn                       |
| <b>15:35 Gra słów. Krzyżówka</b>                    |
| <b>16:05 Przysięga</b> - serial                     |
| <b>17:00 Teleexpress</b>                            |
| <b>17:15 Jaka to melodia?</b>                       |
| <b>17:55 Klan</b> - telenowela                      |
| <b>18:20 Leśniczówka</b> - serial                   |
| <b>19:00 Jeden z dziesięciu</b>                     |
| <b>19:30 Wiadomości</b>                             |
| <b>20:15 Alarm!</b> - magazyn                       |
| <b>20:35 Ojciec Mateusz</b> - serial                |
| <b>21:30 Sprawa dla reportera</b>                   |
| <b>22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas</b> - magazyn |
| <b>23:10 Magazyn kryminalny 997</b> - magazyn       |
| <b>24:00 Magazyn Ekspresu Reporterów</b>            |
| <b>01:05 Tanie Dranie</b> - talk-show               |

| TVP 2                                              |
|----------------------------------------------------|
| <b>05:30 M jak miłość</b> - serial                 |
| <b>06:20 Smaki świata</b> - magazyn                |
| <b>06:55 Rodzinka.pl</b> - serial komediowy        |
| <b>07:30 Pytanie na śniadanie</b>                  |
| <b>10:35 Panorama</b>                              |
| <b>10:45 Pytanie na śniadanie</b>                  |
| <b>11:15 Zacznij od zdrowia</b> - magazyn          |
| <b>11:50 Dla niesłyszących</b> - serial obyczajowy |
| <b>12:30 Koło fortuny</b> - teleturniej            |
| <b>13:15 Serial fabularny</b>                      |
| <b>14:05 Va Banque</b> - teleturniej               |
| <b>14:35 Na sygnale</b> - serial fabularny         |
| <b>15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel</b> - serial |
| <b>16:00 Koło fortuny</b> - teleturniej            |
| <b>16:35 Familiada</b>                             |
| <b>17:15 Zakazany owoc</b>                         |
| <b>18:00 Panorama</b>                              |
| <b>18:20 Va Banque</b> - teleturniej               |
| <b>18:45 Serial fabularny</b>                      |
| <b>19:35 Barwy szczęścia</b> - serial              |



|                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>20:50 Greta</b> - film fabularny prod. USA, 2018, reż. Neil Jordan, wyk. Jane Perry, Chloe Grace Moretz, Isabelle Huppert, Maika Monroe |
| <b>22:35 Serial fabularny</b>                                                                                                              |
| <b>23:45 Lotna brygada</b> - film kryminalny, prod. Wielka Brytania, 2012, reż. Nick Love, wyk. Damian Lewis, Ben Drew, Ray Winstone       |
| <b>01:45 Nieuchwytny</b> - film akcji, prod. USA, 2008, reż. Gregory Hoblit, wyk. Diane Lane, Billy Burke, Colin Hanks, Joseph Cross       |
| <b>03:40 Gomorra</b> - serial                                                                                                              |
| <b>04:30 Zakończenie dnia</b>                                                                                                              |

| TVN                                                            |
|----------------------------------------------------------------|
| <b>06:05 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                |
| <b>07:00 Doradca smaku</b>                                     |
| <b>07:05 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy |
| <b>08:00 Dzień Dobry TVN</b> - magazyn                         |
| <b>11:30 Gogglebox. Przed telewizorem</b> - program            |
| <b>12:35 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                |
| <b>13:40 Tajemnice miłości</b> - program                       |
| <b>14:40 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                |
| <b>16:50 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy |
| <b>17:55 Ukryta prawda</b> - program obyczajowy                |
| <b>19:00 Fakty</b>                                             |
| <b>19:35 Sport</b>                                             |
| <b>19:45 Pogoda</b>                                            |
| <b>19:55 Uwaga!</b> - magazyn                                  |
| <b>20:10 Doradca smaku</b>                                     |



|                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>20:15 Na Wspólnej</b> - serial obyczajowy                                                                                                                         |
| <b>20:55 Milionerzy</b>                                                                                                                                              |
| <b>21:35 Kuchenne rewolucje</b> - program kulinarno-rozrywkowy                                                                                                       |
| <b>22:40 Osadzone. Blok F</b>                                                                                                                                        |
| <b>23:15 W nowym zwierciadle: Wakacje</b> - film komedia, USA, 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, Skyler Gisondo |
| <b>01:15 Dziewczyna z podciagu</b> - film sensacyjny, Wielka Brytania, Indie, 2016                                                                                   |
| <b>03:40 Szpital</b> - program obyczajowy                                                                                                                            |
| <b>04:40 Uwaga!</b> - magazyn                                                                                                                                        |
| <b>05:00 Zamieszkać na plaży</b>                                                                                                                                     |

| POLSAT                                           |
|--------------------------------------------------|
| <b>06:00 Nowy dzień z Polsat News</b>            |
| <b>08:40 Malanowski i Partnerzy</b>              |
| <b>09:40 Sekrety rodziny</b>                     |
| <b>10:40 Dlaczego ja?</b>                        |
| <b>11:40 Gliniarze</b>                           |
| <b>12:50 Wydarzenia</b>                          |
| <b>13:20 Interwencja</b> - magazyn prod. Polska  |
| <b>13:40 Trudne sprawy</b>                       |
| <b>14:40 Dlaczego ja?</b>                        |
| <b>15:50 Wydarzenia</b>                          |
| <b>16:10 Pogoda</b>                              |
| <b>16:15 Interwencja</b> - magazyn prod. Polska  |
| <b>16:30 Na ratunek 112</b>                      |
| <b>17:00 Gliniarze</b>                           |
| <b>18:00 Pierwsza miłość</b> - serial obyczajowy |
| <b>18:50 Wydarzenia</b>                          |
| <b>19:25 Gość Wydarzeń</b>                       |
| <b>19:45 Sport</b>                               |
| <b>19:55 Pogoda</b>                              |
| <b>20:00 Farma</b>                               |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21:05 To skomplikowane</b> - Adler jest matką trójki dorosłych dzieci, właścicielką dobrze prosperującej piekarni/restauracji w Santa Barbara, a do tego po prawie dziesięciu latach od rozwodu zaczyna sobie na nowo, przyjaźnie układając relacje z byłym mężem, adwokatem Jakiem . Ale właśnie wtedy, kiedy między Jane i Jakiem zaczyna się układać, sprawy tak naprawdę zaczynają się poważnie komplikować. |
| <b>23:50 Trzy kroki od siebie</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>02:20 W domu innego</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>04:40 Disco gramy</b> - program rozrywkowy prod. Polska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>05:25 Teleshopping TV Okazje</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

| TVP Kultura                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07:00 Muzyczne poranki</b>                                                                                                                                                                                                            |
| <b>07:20 Informacje kulturalne</b>                                                                                                                                                                                                       |
| <b>07:45 Zaginione</b> - odnalezione - magazyn                                                                                                                                                                                           |
| <b>08:10 Niedziela z... muzyką Wojciecha Kilara</b>                                                                                                                                                                                      |
| <b>09:05 Ręce nad miastem</b> - dramat, prod. Włochy, Francja, 1963, reż. Francesco Rosi, wyk. Alberto Conocchia, Carlo Ferrarriello, Marcello Cannavale, Angelo D'Alessandro, Rod Steiger, Salvo Randone, Guido Alberti, Dante Di Pinto |
| <b>11:00 Na kłopoty... Bednarski</b> - serial                                                                                                                                                                                            |
| <b>12:05 Miasto Smogu</b> - film dokumentalny, prod. Chiny, 2020, reż. Meng Han                                                                                                                                                          |
| <b>13:10 Informacje kulturalne</b>                                                                                                                                                                                                       |
| <b>13:40 Porcelana w składzie słonia</b> - film TVP, reż. Andrzej Czekalski, wyk. Henryk Bista, Artur Barciś                                                                                                                             |



|                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>14:40 Wielki bieg</b> - dramat, reż. Jerzy Domaradzki, wyk. Tadeusz Bradecki |
| <b>16:35 Wszystkie stworzenia duże i małe</b> - serial komediowy                |
| <b>17:45 Co dalej?</b> - program publicystyczny                                 |
| <b>18:15 Umberto D</b> - dramat, prod. Włochy, 1952                             |
| <b>20:00 Przybywa jeździec</b> - dramat, prod. USA, 1978                        |
| <b>22:05 Informacje kulturalne</b>                                              |
| <b>22:25 Pan na Księzycu</b> - film dokumentalny                                |
| <b>23:45 Na wschód od Hollywood</b> - Kot                                       |
| <b>01:20 The Metropolitan Opera</b> - Rusałka                                   |
| <b>04:25 Co dalej?</b> - program publicystyczny                                 |
| <b>05:05 Informacje kulturalne</b>                                              |

| TV Puls                                                    |
|------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Kobra</b> - oddział specjalny                     |
| <b>08:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy |
| <b>10:00 Prawdziwe motywy</b> - serial kryminalny          |
| <b>11:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy          |
| <b>13:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy |
| <b>14:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy          |
| <b>15:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy |



|                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>16:00 Prawdziwe motywy</b> - serial kryminalny                                                                               |
| <b>18:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy                                                                      |
| <b>20:00 Ja, Irena i ja</b> - Cierpiący na rozdwojenie jaźni policjant, Charlie, walczy ze swoim alter ego o względy ukochanej. |
| <b>22:20 Komedia mało romantyczna</b>                                                                                           |
| <b>00:00 Pozew o miłość</b>                                                                                                     |
| <b>02:00 Lombard. Życie pod zastaw</b> - serial obyczajowy                                                                      |
| <b>03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę</b> - program kulinarny                                                      |
| <b>03:40 Taki jest świat</b> - program informacyjny                                                                             |
| <b>04:20 Z archiwum policji</b>                                                                                                 |
| <b>05:00 Rodzinny interes</b> - serial obyczajowy                                                                               |

| TVN 7                                    |
|------------------------------------------|
| <b>04:50 Szkoła</b> - program obyczajowy |
| <b>06:45 40 kontra 20</b>                |

# ZIELONE PRZYSTANKI ROSNĄ W OCZACH

**D**zięki realizacji zadania „Zielone przystanki w Elblągu”, wiaty autobusowe wzbogaciły się o nasadzenia, które wiosną zaczną zielenić i cieszyć oczy podróżnych.

Nasadzenia ozdobiły dziewięć wiat przystankowych w następujących lokalizacjach: Plk. Dąbka – targowisko miejskie, al. Odrodzenia – kościół, ul. Mickiewicza – Urząd Marszałkowski, Królewiecka – Bank, Królewiecka – Zaczysze, Nowowiejska – sklepy, Robotnicza – Gwiazda, ul. Królewiecka – 12 Lutego, al. Odrodzenia – Szarych Szelegów.

Listę przystanków zaproponował ZKM w Elblągu,

które później były weryfikowane przez drogowców pod kątem bezpieczeństwa drogowego.

W sąsiedztwie przystanków ustawiono donice, zamontowano pergole oraz systemy zbierania i odprowadzania wód opadowych, w donicach i w gruncie posadzono rośliny. Jako materiał sadzeniowy wykorzystano rośliny wieloletnie: rośliny cebulowe, trawy ozdobne, byliny oraz krzewy.

— Otoczenie przystanków zostało zazielenione. Teraz czekamy na wiosnę. Na razie pogoda nam sprzyjała, więc mogliśmy już teraz zadbać o nasadzenia. Zobaczmy, czy rośliny się

przyjmą i jak będą rozrastać — mówi Łukasz Mierzejewski, inspektor ds. kontaktów z mediami Urzędu Miejskiego w Elblągu.

Zielne przystanki pozytywnie poprawiają estetykę przestrzeni publicznej oraz zwiększają komfort i jakość życia mieszkańców. Poza walorami estetycznymi, zwiększają również produkcję tlenu, wychwytyują alergeny pyłki, zmniejszają ryzyko lokalnych powodzi i przeciążeń kanalizacji deszczowej. Istotną ich funkcją jest obniżanie temperatury otoczenia w dni upalne, co ogranicza zjawiska miejskiej wyspy ciepła, oraz tłumienie ulicznego hałasu.

Koszt realizacji zadania „Zielone przystanki w Elblągu” wyniósł 44 tys. zł, z czego połowa kwoty została sfinansowana ze środków Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego w ramach konkursu „Niebiesko-zielone granty dla Warmii i Mazur” w 2022 roku.

— Mamy nadzieję, że zarówno, rośliny, jak i pomysł się przyjmą, ponieważ nie wykluczamy kolejnych nasadzeń w przyszłości — dodaje Mierzejewski.

W Elblągu od kilku lat funkcjonuje Zielony Budżet, na który co roku przeznaczano kwotę od 25 do 35 tys. złotych. Dzięki takiemu zagospodarowaniu środków



— Mamy nadzieję, że zarówno, rośliny, jak i pomysł się przyjmą, ponieważ nie wykluczamy kolejnych nasadzeń w przyszłości — mówi Łukasz Mierzejewski, inspektor ds. kontaktów z mediami Urzędu Miejskiego w Elblągu

mieszkańcy mogli wskazywać tereny, które miały być poddane zielonej rewitali-

zacji. Na rok 2023 również została na ten cel zabezpieczona kwota.

## CHCIAŁA SPRZEDAĆ SUKIENKĘ, STRACIŁA 2500 ZŁOTYCH

— Zaczyna się nowy rok, a my od nowa będziemy przypominać o tym, że bezpieczeństwo wszelkich internetowych transakcji zależy od nas. Będziemy także pokazywać przykłady, gdzie coś poszło nie tak, po to, by ktoś następny nie popełnił błędu i nie dał się oszukać — piszą na swojej stronie elbląscy policjanci. Pierwszy przykład dotyczy mężczyzny, który na portalu społecznościowym skusił się na zakup trzech monet,

za które zapłacił ponad 200 złotych. Niestety towaru nie otrzymał — sprawa trafiła na policję. Inna sprawa dotyczyła elblązanki, która przez portal internetowy sprzedawała sukienkę. Sprzedała ją innej użytkownicy, a ta przysłała jej link do formularza, po wypełnieniu którego ta pierwsza miała otrzymać pieniądze. Jak łatwo się domyślić, nie zadziałało... Po wypełnieniu formularza kobieta straciła

dostęp do swojego konta bankowego, z którego zaraz zniknęło 2500 złotych. Tu sprawa również została zgłoszona na policję. Policjanci przestrzegają przed otwieraniem nieznanych linków oraz wypełnianiem formularzy przelewów, gdzie musimy podać nasze dane logowania się do konta. Są to dane poufne znane tylko właścicielowi rachunku, nie należy ich nikomu przekazywać.

## NOWOROCZNE ZMIANY W ROZKŁADZIE

2 stycznia 2023 roku zostały wprowadzone zmiany w rozkładach jazdy autobusów w Elblągu. Linie nr 21 i 22 będą jeździły jeszcze częściej. Zarząd Komunikacji Miejskiej w Elblągu dodał łącznie 20 kursów (10 kursów dla linii nr 21 i 10 kursów dla linii nr 22) w dni robocze dla obu linii. Pasażerowie powinni zwrócić uwagę na nowe rozkłady, ponieważ na wybranych kursach wprowadzono

kilkuminutowe korekty. Na przystankach autobusowych 2 stycznia zmieniono rozkłady, dodatkowo aktualną rozpiskę jazdy można znaleźć na stronie: [www.zkm.elblag.com.pl](http://www.zkm.elblag.com.pl). Należy również pamiętać, że od 20 listopada uruchomiona została autobusowa Linia C, której trasa umożliwia bezpośredni dojazd do dwóch elbląskich cmentarzy. Nowa linia prowadzi od osiedla Nad Jarem przez osiedle

Metalców do cmentarza Agrykola i dalej ul. Nowowiejską – 12 Lutego – Hetmańską – Grunwaldzką – Żeromskiego i Bema, a następnie ul. Łęczycką do cmentarza Dębica. ZKM zaznacza, że nie są wykluczone kolejne korekty. Wszelkie uwagi odnośnie funkcjonowania komunikacji miejskiej można zgłaszać pod numerem informacji ZKM: 55 235 55 00 lub pod adresem: [zkm@elblag.com.pl](mailto:zkm@elblag.com.pl).

REKLAMA



Z okazji zbliżających się  
**Świąt Bożego Narodzenia**  
 wszystkim Mieszkańcom  
 województwa warmińsko-mazurskiego,  
 którzy obchodzą święta według kalendarza juliańskiego,  
 składamy życzenia  
 zdrowia, spokoju, wzajemnej życzliwości  
 oraz wielu ciepłych chwil  
 spędzonych w gronie najbliższych.

Marszałek Województwa  
 Warmińsko-Mazurskiego  
**Gustaw Marek Brzezina**

Przewodnicząca Sejmiku Województwa  
 Warmińsko-Mazurskiego  
**Bernadeta Hordejuk**

# NAZWISKA: POCHODZENIE I WARIANTY

SŁOWNIK  
TWORZONY OD  
2014 R. GROMADZI  
NA RAZIE  
INFORMACJE  
O OK. 30  
TYSIĄCACH  
NAJPOPULAR-  
NIEJSZYCH  
POLSKICH  
NAZWISK. SĄ  
TAM CHOĆBY  
STATYSTYKI,  
ILU DANE  
NAZWISKO MA  
UŻYTKOWNIKÓW  
W POLSCE  
I W KTÓRYCH  
CZĘŚCIACH  
KRAJU JEST  
POPULARNE.

**W** Polsce jest ponad 400 tys. form nazwisk, a w internetowym słowniku nazwisk w Polsce skatalogowałyśmy około 30 tys. najpopularniejszych — używanych przez 75-80 proc. polskich obywateli. Chcemy kontynuować pracę nad słownikiem, bo widzimy, jak ważne są dla wielu osób dociekania dotyczące ich nazwisk — mówi językoznawczyni prof. Katarzyna Skowronek.

— Chociaż językoznawcy uznają nazwisko za element asemantyczny (a więc niebędący nośnikiem znaczenia w taki sposób, jak wyraz pospolity), to widzimy, że dla użytkowników jest ono zwykle bardzo istotne. Nazwisko to często coś, co wyznacza element własnej tożsamości i spaja rodzinę. To więc nie tylko fakt językowy, ale fakt kulturowy i psychologiczny — mówi prof. Katarzyna Skowronek z Instytutu Języka Polskiego PAN i z AGH, która kieruje pracami nad Internetowym słownikiem nazwisk.

Słownik tworzony od 2014 r. gromadzi na razie informacje o ok. 30 tys. najpopularniejszych polskich nazwisk. Są tam choćby statystyki, ilu dane

nazwisko ma użytkowników w Polsce i w których częściach kraju jest popularne. Słownik gromadzi też m.in. informacje o możliwym pochodzeniu i motywacji nazwiska, jego odmianach i wariantach oraz niektórych zapisach historycznych. W jednym miejscu są więc zebrane wiadomości, których dotąd trzeba było szukać w wielu źródłach.

## BĘDZIE KONTYNUACJA

Chociaż projekt (finansowany z grantu NPRH resortu nauki) zakończył się oficjalnie w 2021 r., to część zespołu (prof. Halszka Górny, prof. Małgorzata Magda-Czekaj i prof. Katarzyna Skowronek) zdecydowała, że nawet bez dodatkowego, zewnętrznego finansowania będzie kontynuować w następnych latach pracę nad słownikiem w ramach prac statutowych IJP PAN i wprowadzać do niego dane o kolejnych, mniej spotykanych nazwiskach.

Prof. Skowronek opowiada, że decyzja o kontynuacji prac miała związek z dużym, pozytywnym odzewem ze strony czytelników. Wspomina, że zainteresowanie słownikiem przerosło oczekiwania zespołu. W pewnym momencie stronę projektu odwiedzało tylu użytkowników, że padły serwery strony, a maile od osób zainteresowanych historią swoich nazwisk zapelniały skrzynkę pocztową. — Okazało się, że jest sporo osób, np. genealogów amatorów, które potrafią spędzić naprawdę wiele czasu na dociekaniach dotyczących historii nazwiska — komentuje prof. Skowronek.

NA RAZIE SVOJE  
NAZWISKO W SŁOWNIKU  
ZNAJDZIE 75-80 PROC.  
POLSKICH OBYWATELI.  
SKATALOGOWANO  
BOWIEM TE NAZWISKA,  
KTÓRYCH LICZBA  
UŻYTKOWNIKÓW WYNOŚI  
CO NAJMNIEJ 200.  
TYMCZASEM W POLSCE  
JEST 400 TYS. RÓŻNYCH  
FORM NAZWISK.

— Niemal połowa z nich, aż 170 tysięcy, to jednak



**NAJPOPULARNIEJSZE  
OD LAT SĄ**

**200 TYSIĘCY  
NOWAK**

**130 TYSIĘCY  
KOWALSKI/KOWALSKA**

**100 TYSIĘCY  
WIŚNIEWSKI/WIŚNIEWSKA**

nazwiska, które mają 2-7 użytkowników — informuje badaczka.

Pytana, jakie nazwiska znajdują się wśród tych najrzadszych, odpowiada, że są to często nazwiska pochodzenia obcego, np. wietnamskie, koreańskie, niemieckie, litewskie, ukraińskie czy nazwiska z krajów afrykańskich. Można znaleźć tam też wiele nazwisk dwuczłonowych (również tzw. zestawionych, a więc używanych przez rodziny). A także jest trochę nazwisk nietypową pisownią, np. takich, w których kiedyś pojawił się błąd, jakiś nieprawidłowy administracyjny zapis, ale go już nie poprawiano.

## NOWAK PRZED KOWALSKIM

Najpopularniejszymi polskimi nazwiskami od lat są Nowak (ponad 200 tys. użytkowników), Kowalski/Kowalska (ponad 130 tys. użytkowników) i Wiśniewski/Wiśniewska (ponad 100 tys. użytkowników). W czołówce są również Wójcik, Kowalczyk, Kamiński/Kamińska, Lewandowski/Lewandowska, Zieliński/Zielińska, Szymański/Szymańska i Woźniak (każde ma ponad 80 tys. użytkowników). A to oznacza, że ponad milion Polaków nosi któreś z tych nazwisk.

Dlaczego jedno nazwi-

ska stały się w Polsce takie popularne, a inne są rzadkie? To według prof. Skowronek zagadka. — Choć na dzisiejszą frekwencję nazwisk wpływ miały procesy stochastyczne, losowe, to na to nakładały się elementy biologiczne, psychologiczne i kulturowe — opowiada językoznawczyni. I podaje przykład, że liczba użytkowników danego nazwiska zależy choćby od tego, od ilu pokoleń tego nazwiska się używa albo ilu synów w danej rodzinie przychodziło na świat i dożywało wieku, aby spłodzić własnych synów (bo nazwisko przekazywane jest zwyczajowo w linii męskiej).

## JAK POWSTAWAŁY?

Prof. Skowronek komentuje, że mechanizmy tworzenia nazwisk polskich nie odbiegają szczególnie od tego, jak powstawały nazwiska winnych krajach z kręgu europejskiego. Wymienia, że nazwiska tworzone były w Polsce choćby od przezwisk (np. Nowak, Czubówna, Małysz), od nazw zawodów czy pozycji (np. Ogrodnik, Wójcik), od wyrazów pospolitych (np. Gajos), od imion (np. Seweryn, Adamek) czy od nazw miejscowych (np. Ochojska, Osiecka, Skłodowska).

Zwraca uwagę, że w odróżnieniu od imion, które

są nadawane przez rodziców, nazwiska zwykle nie są wybierane, ale po prostu przekazywane z pokolenia na pokolenie.

Chociaż istnieje możliwość zmiany nazwiska, to korzysta z niej stosunkowo niewiele osób.

— Nazwiska to struktury skostniałe, dziedziczne i w miarę stałe. Dlatego przetrwało w nich to, co było kiedyś ważne dla społeczności. Niosą one utrwalony, spetryfikowany obraz kultury — podsumowuje prof. Skowronek.

## PODSTAWA? DANE PESEL

Podstawą tworzenia Internetowego słownika nazwisk były dane typu PESEL (dotyczące nazwisk używanych obecnie w Polsce) uzyskane z Działu Ewidencji Ludności Ministerstwa Spraw Wewnętrznych.

Internetowy słownik nazwisk w Polsce powstał z inicjatywy śp. prof. Barbary Czopek-Kopciuch. W jego tworzeniu uczestniczyli również: prof. Halszka Górny, prof. Małgorzata Magda-Czekaj, dr Elena Palinciuc-Dudek i dr Elżbieta Supranowicz oraz informatyk, mgr inż. Bartłomiej Borek. Słownik znajduje się pod stałą opieką merytoryczną w IJP PAN w Krakowie.

LUDWIKA TOMALA/PAP



NAZWISKA TO  
STRUKTURY  
SKOSTNIAŁE,  
DZIEDZICZNE  
I W MIARĘ  
STAŁE. DLATEGO  
PRZETRWAŁO  
W NICH TO, CO  
BYŁO KIEDYŚ  
WAŻNE DLA  
SPOŁECZNOŚCI.  
NIOŚĄ ONE  
UTRWALONY,  
SPETRYFIKOWANY  
OBRAZ KULTURY.

# EWA KAROLAK „ZMYSŁOWY UROK KRÓTKICH MYŚLI”

W „ZMYSŁOWYM UROKU KRÓTKICH MYŚLI” MOŻNA ZNALEŹĆ DZIEWIĘĆ KRÓTKICH OPOWIEŚCI, KTÓRYCH MOTYWEM PRZEWODNIM SĄ UCZUCIA. KSIĄŻKA ZOSTAŁA NAPISANA PRZEZ ELBLĄŻANKĘ EWĘ KAROLAK, AUTORKĘ „TAJEMNIC KRASNEGO LASU”.



AGATA TUPAJ  
a.tupaj@  
gazetaolsztynska.pl

Jak można przeczytać o Ewie Karolak, od wielu lat podgląda innych ludzi, żeby to, co zobaczy, przepuścić przez filtr własnej wrażliwości

i stworzyć całkiem nowy obraz starych zdarzeń. Tak jak inni kolekcjonują znaczki albo saskie filiżanki, ona kolekcjonuje emocje i przeżycia i dzięki temu wszystkiemu tworzy swoją literaturę. Jest żoną Andrzeja i mamą dorosłych dzieci: Jakuba i Malwiny. Prowadzi swoją firmę, która nie przynosi wielkich zysków, ale daje bardzo dużo zadowolenia, satysfakcji i szczęścia. W 2013 roku wydała dwie książki. „Tajemnice Krasnego Lasu” to książka dla dzieci, która znalazła się na liście tytułów dostrzeżonych w II Konkursie Literackim im. Astrid Lindgren, polecanych przez Fundację „ABCXXI – Cała Polska czyta dzieciom” jako dzieło wartościowe i interesujące. Powstała ona w ramach „Projektu Bajka” realizowanego przez największą na świecie pozarządową organizację prospołeczną Lions Club. Natomiast druga książka, „Zmysłowy urok krótkich myśli”, jest skierowana do dorosłych czytelników. Zbiór składa się z dwięciu opowiadań, których



motywem przewodnim są uczucia. Autorka pozwala czytelnikowi spojrzeć, jakby przez dziurkę od klucza, do wnętrza swoich bohaterów i przeżyć z nimi ich historię. Każde opowiadanie to potężny zastrzyk emocji – intensywnych, nierzadko trudnych i bolesnych, niemniej jednak rzeczywistych i przejmujących. Wszystkie opowiadania dedykuje swojej mamie oprócz jednego – „Non omnis moriar”, które zadedykowała swojemu tacie. Pierwsze z nich, „Peryferie rzeczywistości”, otrzymało pierwszą nagrodę w konkursie pt. „Zostań polskim Whartonem” organizowanym przez Dom Wydawniczy REBIS i tygodnik „Naj”. Opowiada ono o kobiecie przed trzydziestką, która robiła karierę i spotykała się bez zobowiązań ze swoim partnerem Maksem, jednak co noc dręczyły ją sny o alternatywnym życiu, które prowadziła z mężem i dwójką dzieci. W pewnym momencie mężczyzna ze snu bohaterki staje jej się coraz bliższy, co sprawia, że zaczyna się zastanawiać nad

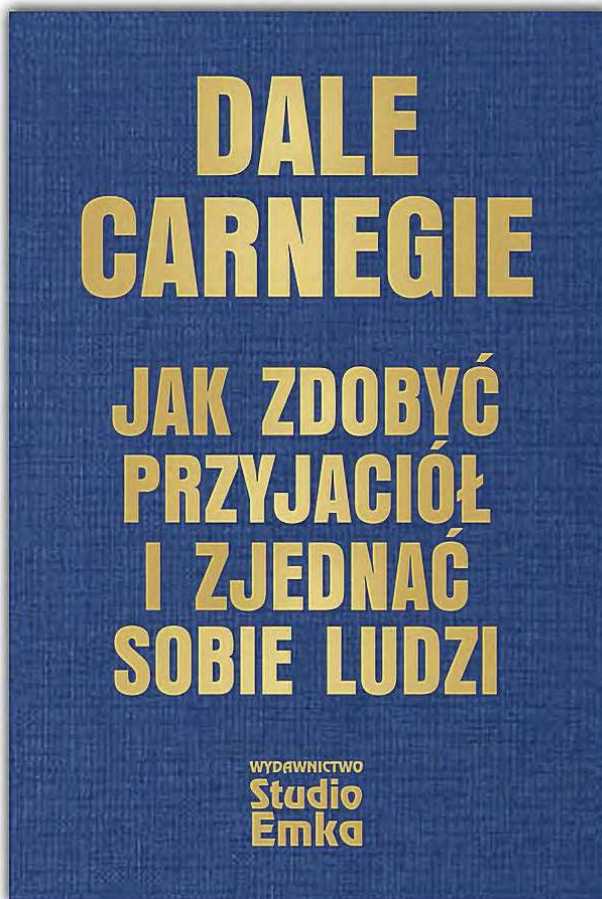
tym, czego naprawdę chce od życia. Pozostałe teksty w „Zmysłowym uroku krótkich myśli” także poruszają różne tematy często w niebanalny sposób. Na przykład „W cukrze i szkle” opowiada o uczuciu kochanki wobec żonatego mężczyzny, na którego pogrzeb się wybrała, by zobaczyć jego żonę, „Warmiwanusca” o wycieczce do Peru, „Droga wzdłuż zamkniętych bram” o spełnianiu marzeń, „Wakacyjny splin” o rozstaniu, „Ulotność” o zmaganiach z nowotworem, a „Przez dotyk” o samotnej kobiecie wychowującej ciężko chore dziecko, która wdaje się w romans, „Non omnis moriar” o wspomnieniach z dzieciństwa o ojcu, który opuścił rodzinę, natomiast „Głos” to historia miłosna osadzona w okresie Bożego Narodzenia. „Zmysłowy urok krótkich myśli” ze względu na niewielką objętość można przeczytać w jeden wieczór, dlatego polecam wszystkim, którzy w krótkim czasie chcą poznać ciekawe „krótkie myśli” i odnaleźć wśród nich skrawek siebie.

## CZYTAM, BO LUBIĘ: DALE CARNEGIE „JAK ZDOBYĆ PRZYJACIOŁ I ZJEDNAĆ SOBIE LUDZI”

Przetłomowy bestseller, który sprzedał się na całym świecie w ponad 30 milionach egzemplarzy i w 37 językach, powraca na półki w ekskluzywnym wydaniu.

Mowa tutaj o wpływo-wej książce Dale’a Carnegiego „Jak zdobyć przyjaciół i zjednać sobie ludzi”. Miała ona swoją premierę w Nowym Jorku, w październiku 1936 roku, w niewielkim nakładzie 5 tysięcy egzemplarzy. Lecz jeszcze przed końcem tego roku dotarła na szczyt listy bestsellerów „New York Timesa” i utrzymała się na niej przez następne dwa lata. Książka liczy sobie prawie 90 lat, a do dzisiaj uznaje się ją za jeden z największych sukcesów wydawniczych w historii. Powołują się na nią światowi liderzy biznesu i polityki. Pierwsze polskie wydanie tej książki ukazało się w roku 1993 nakładem Wydawnictwa Studio Emka. Teraz powraca do nas w poprawionym wydaniu – jej treść została uprzątniona współczesnemu czytelnikowi bez zafałszowania jej myśli przewodniej.

Czemu książka Dale’a Carnegiego zawdzięcza swój sukces? Zawiera ona wskazówki, które pomogą swobodnie poruszać się w biznesie oraz przydadzą się w życiu rodzinnym i towarzyskim. Poznamy w niej 3 podstawowe zasady w kontaktach z ludźmi, 6 sposobów na to, aby ludzie nas polubili, 12 sposobów na przekonanie ludzi do swojego sposobu myślenia oraz 9 sposobów na zmianę ludzi bez wzbudzania poczucia urazy. „Jak zdobyć przyjaciół i zjednać sobie ludzi” zapoczątkowała nurt samorozwoju, przetrwała próbę czasu i zyskała charakter uniwersalny, gdyż zawiera klasyczne zasady postępowania, a jej generalne założenia pozostają ważne dla kolejnych pokoleń. Przenikliwe rady autora pomagają rozwijać inteligencję interpersonalną, a ćwiczenie dobrych umie-



jętności społecznych sprzyja poprawie naszego życia, zarówno w sferze prywatnej, jak i zawodowej. Każda rada zawarta w książce wydaje się oczywista, jednak Carnegie pokazuje, że człowiecza mądrość tkwi w podświadomości, wystarczy ją tylko wydobyć i zastosować w działaniu. Pytanie jednak brzmi, czy aby na pewno książka „Jak zdobyć przyjaciół i zjednać sobie ludzi” jest ponadczasowa. W każdym rozdziale pojawiają się opowiedziane przez autora anegdoty o ludziach sukcesu, którzy dzięki opisanym schematom postępowania z innymi ów sukces odnieśli, oraz wyróżniona na samym końcu zasada, której dany rozdział dotyczy. Całość ma formę mowy motywacyjnej napisanej przystępnym językiem. Książka z pewnością się przyda osobom, które chcą się dowiedzieć, jak

włagodny sposób rozwiązywać konflikty i nie tworzyć sobie wrogów, więc myślę, że się sprawdzi w sferze zawodowej. Jednak jeśli chodzi o sferę prywatną, to rady w niej zawarte nie sprawdzają się w dzisiejszym świecie, ponieważ dotyczą bardziej manipulacji niż budowania zdrowych przyjacielskich relacji, a te powinny się opierać na autentyczności. „Jak zdobyć przyjaciół i zjednać sobie ludzi” jest trudna do jednoznacznej oceny. Bez wątpienia książka ta pomogła wielu ludziom osiągnąć sukces i niektóre zasady, zwłaszcza te dotyczące zjednywania sobie ludzi w świecie biznesu, przydadzą się również teraz. Jednak nie uważam jej za receptę na zdobycie prawdziwych przyjaciół. Niemniej warto po nią sięgnąć chociażby z czystej ciekawości.

AGATA TUPAJ



## STYCZNIOWE ZAJĘCIA DLA DZIECI W „STACYJCE”

Filia biblioteczna Lokomotywa przy ul. Ogólnej zaprasza dzieci wraz z rodzicami/opiekunami na styczniowe zajęcia w bibliotecznej „Stacyjce”. Będzie mnóstwo świetnej zabawy i ciekawe książkowe historie. Obowiązują zapisy.

5.01 (czwartek), godz. 10:30 – zajęcia będą inspirowane książką „Hela sama myje zęby” Kamili Gurynowicz. Dzięki zabawnej rymowance zawartej w książeczce dzieci przekonają się, że mycie zębów może być super zabawą. W programie również zabawy ruchowe, piosenki z pokazywaniem i inne atrakcje.

„Stacyjka” to dynamiczne, pełne zabawy zajęcia dla najmłodszych (2-3 lata) w oparciu o dziecięcą literaturę. Celem zajęć jest wspieranie wszechstronnego rozwoju dziecka poprzez obcowanie z literaturą, która jest źródłem wielu przeżyć i wrażeń oraz niezastąpionym sposobem wzbogacania wyobraźni u dziecka. Dla rodziców są one okazją do wymiany doświadczeń związanych z wychowaniem dzieci.

Udział w zajęciach jest bezpłatny.

Więcej informacji i zapisy: Filia nr 4 Lokomotywa, ul. Ogólna 59, tel. (55) 625 60 90

## 5 STYCZNIA



## TURNIEJ NOWOROCZNY W RUMMIKUB W ELBLĄGU

Serdecznie zapraszamy na turniej eliminacyjny do Mistrzostw Polski 2023, który odbędzie się z okazji Nowego Roku 5 stycznia 2023 w Elblągu.

Harmonogram turnieju:

16:45-17:00 - potwierdzenie obecności, ewentualne zapisy uczestników,

17:00 - rozpoczęcie turnieju

21:00 - przewidywane zakończenie turnieju

Info:

- w turnieju mogą wystartować wszyscy

- limit graczy: 50 osób

- osoby z miejsc 1-3 otrzymają nagrody rzeczowe a zwycięzca awans na Mistrzostwa Polski 2022

Miejsce:

Kostka - Biblioteka

Wybickiego 20 82-300 Elbląg

## 5 STYCZNIA FOT. 27



## KONCERT ŚWIĄTECZNY STUDIA ARTYSTYCZNEGO „SZALONE MAŁOLATY”

Studio Artystyczne „Szalone Małolaty” zaprasza na swój coroczny koncert świąteczny pt. „Pieśni o Tobie...”. W ten

czwartek (5 stycznia) zespół zaprezentuje zupełnie nowy, w ogromnej mierze gospelowy materiał, we współpracy ze znakomitymi gośćmi.

Na koncercie zagości Natalia Bajak, solistka zespołu Sound'n'Grace oraz Adam Czapla, trener wokalny z programu The Voice Kids.

Poza tym na scenie zobaczymy znanych, elbląskich instrumentalistów:

Bartek Krzywda - klawisze

Piotr Mazurowski - bas

Radosław Szewczyk - gitara

Szymon Zuehlke - saksofon

Michał Ligęza - perkusja

Natalia Bajak i Adam Czapla wystąpią również w trio wraz z Mają Panicz, trenerką zespołu Szalone Małolaty.

Czwartek (5 stycznia), godz. 18, Kościół pod wezwaniem Miłosierdzia Bożego, ul. Chocimska 5.

Nie może Was tam zabraknąć!

## 6 STYCZNIA

### ORSZAK TRZECH KRÓLI

Po przerwie spowodowanej pandemią koronawirusa do Elbląga w pełnej wersji powraca Orszak Trzech Króli. Przemaszeruje przez miasto 6 stycznia – z placu Kazimierza Jagiellończyka do Katedry św. Mikołaja.

Historia tego wydarzenia oparta jest na polskiej tradycji jasełkowej i koledniczej, a sam pomysł na zorganizowanie największych ulicznych jasełek na świecie zrodził się w roku 2009 w Warszawie w Szkole „Żagle” prowadzonej przez stowarzyszenia „Sternik”. Od tego momentu Orszak Trzech Króli odbywa się nie tylko w Warszawie, ale także wielu miast w Polsce, Europie i świecie.

- W Elblągu po raz pierwszy Orszak Trzech Króli pojawił się 6 stycznia 2015 roku. Zgromadzeni wówczas na placu Jagiellończyka mieszkańcy miasta mogli obejrzeć biblijne scenki oraz wspólnie śpiewać kolędy w orszaku podzielonym na grupy przebrane w trzy kolory. Cel swej podróży znaleźli w betlejemskiej stajence. I tak jest do dziś, choć trasa przemarszu i miejsca usytuowania odgrywanych scenek uległy w tym czasie wielu modyfikacjom – informują organizatorzy przedsięwzięcia.

Od wielu lat organizatorem tego wydarzenia jest Elbląski Sztab Orszaku Trzech Króli, czyli ludzie skupieni przy elbląskim kościele pw. Bożego Ciała pod przewodnictwem ks. Piotra Bryka. Wywodzą się z różnych środowisk jak: Katolickie Stowarzyszenie Civitas Christiana w Elblągu, Katolicki Ruch Antynarkotyczny KARAN, Wyższe Seminarium Duchowne Diecezji Elbląskiej, Niepubliczne Przedszkole Katolickie im. bł. Franciszki Siedliskiej w Elblągu, Zespół Szkół Pijarskich im. św. Mikołaja w Elblągu, Teatr Katolicki FEN, Towarzystwo Przyjaciół Fromborka, Elbląskie Bractwo Historyczne, czy Centrum Usług Opiekuńczych POMOCNA PŁOŃ, ale jednocy ich idea orszaku. Cieszyć może także fakt, że co roku dołączają inni, którzy wspomagają ich pracę. W tym roku dołączają do nich m.in. Urząd Gminy Elbląg, Ochotnicza Straż Pożarna w Krzewsku, elbląski WOPR, czy harcerze ze Związku Harcerstwa Polskiego. Patronami wydarzenia są: Witold Wróblewski, prezydent Elbląga i ks. dr Jacek Jezierski – biskup elbląski.

Elbląski Orszak Trzech Króli odbędzie się 6 stycznia w święto Objawienia Pańskiego. Wyruszy o godz. 13 z placu Kazimierza Jagiellończyka, by następnie ulicami miasta przemaszerać do Katedry św. Mikołaja, po drodze uczestnicząc w wielu scenach biblijnych.

## 6 STYCZNIA

### ELBONG 2 + TUJE. THREE KINGS & THE BONG'S KING EDITION

Hołk kurde! Drugi raz mamy okazję zaprosić was na niczym\* nieskrępowane granko z polewą fuzzową. Po raz pierwszy będziemy gościć gwiazdy zza wielkiej wody, czyli TuJe. Bierzta instrumenta, znajomych, rodzinę, zwierzęta i dawajta!

Info o sprzecie na dniach.

ZASADY:

1. Nie gramy coverów

2. Grać może każdy

3. Nie gramy coverów

Piątek, 6 stycznia, godz. 19:00, klub Mjazzga Elbląg

## OD 7 STYCZNIA



## 7 KROKÓW

Czego pragniesz? Co jest dla Ciebie ważne? Co lubisz? Za czym tęsknisz? Co Cię wspiera? Z czym już dawno masz chęć się pożegnać? O czym marzysz? Jakie potencjały są w Tobie? Kim Jesteś?

7 kroków to program zbudowany specjalnie dla kobiet, które chcą stanąć do tych pytań, chcą przyjrzeć się swojej Prawdzie, chcą rozeznaczyć swoją Naturę.

Przestrzeń która jest dla Nas, będzie przestrzenią obejmującą życzliwość wszystko z czym tutaj przychodzić. Będzie wsparciem w procesie i latarką, która oświeci niewidoczne do tej pory obszary. Będzie ogromem okazji do tego aby poszerzyć perspektywę patrzenia na to co już jest Teraz. Na to co żywe, tętniące i pragnące twojej uwagi. Na odpowiedzi i informacje, które dawno już czekają na Ciebie.

7 kroków to 7 spotkań o różnej tematyce, które razem dadzą Ci kompletny obraz.

Nikt tutaj nie będzie Ci mówił co jest dla Ciebie dobre, aco nie, co masz robić, a czego nie. Tutaj stwarzamy przestrzeń do eksploracji, do podążania za swoją mądrością, za swoją Intuicją.

Skorzystamy z potencjałów już w Nas płynących. Będziemy korzystać z naszego zasobu oddechu, ciała, ale też z przestrzeni, z informacji zawartych w polu, z naszych zmysłów i z tego co pozazmysłowe. Oglądając obrazy zarówno te wewnętrzne jak i chcące się pokazać na zewnątrz.

To spotkania z własnym Pięknem, z naturalnością, z ruchem, z bezruchem, z intuicją, z kolorem.

Nie bez powodu dotarłaś, aż do tego momentu czytając słowa. Ty już wiesz, że to jest najlepszy czas, że już możesz, że chcesz, zaufaj sobie, przyjdź... czekam.

Spotkania będą odbywać się co 2 tygodnie, aby proces mógł się rozwijać we właściwym dla Ciebie tempie. Na miejscu będzie na Ciebie czekało wszystko co jest potrzebne, Ty po prostu ubierz się wygodnie i przyjdź.

Zapisy: przystanoddechu@gmail.com

Pierwsze spotkanie: Sobota, 7 stycznia, godz. 9:30-11:30

## 10 STYCZNIA



## DKK DLA SENIORÓW W KOSTCE

10 stycznia (wtorek), godz. 12:00, Kostka – filia nr 5 Kostka, ul. J. Wybickiego 20 – DKK dla seniorów i rozmowa o książce „Lajla znaczy noc” Aleksandry Lipczak O książce z opisu wydawcy (Karakter):

Książka na każdym kroku rozpięta jest między historią i współczesnością, między reportażem i esejem. Równie ważne są tu arabsko-wielokulturowa przeszłość Al-Andalus, jak i to, jak rezonuje ona dziś. Opisując średniowiecze i początki nowożytnego świata, autorka wyławia zadziwiająco aktualne wątki i pokazuje, jak dzisiejsi Andaluzjczycy i Andaluzjki obchodzą się z tym nietypowym dziedzictwem (nie brakuje takich, którzy mówią, że są „potomkami Maurów”), oraz jak dziś w praktyce

wygląda wielokulturowość tego regionu (Andaluzja nazywana jest "nową Lampedusą").

Koegzystencja, spotkanie tak zwanego Zachodu z tak zwanym islamem, płynność granic, lecz także fundamentalizmy, wypędzenia, egzorcyzmowanie innych... Al-Andalus to potężny mit, ale – jak twierdzi andaluzyjski antropolog José Antonio González Alcántud – mito bueno, "dobry mit", który pozwala poszerzać granice wyobraźni i myślenia o dzisiejszej Europie istojących przed nami wyzwaniach.

(moderatorka: Anna Romańczuk; tel. 55 625 60 95/96)

## 11 STYCZNIA

### SPOTKANIE Z AUTORKĄ SŁOW PRZEWODNIKA WARMIA I MAZURY

Autorka, Magdalena Malinowska, opowie o wyjątkowym słowie przewodniku i tym, jak powstawał. Sporo będzie o naszym regionie: Żuławach, Wysoczyźnie Elbląskiej, Oberlandzie.

To będzie opowieść o wyjątkowych miejscach, ludziach i podróżowaniu innym niż wszystkie.

A do tego sporo niespodzianek. A wszystko w Bibliotece Pedagogicznej w Elblągu przy ul. Św. Ducha.

Środa, 11 stycznia, godz. 17:00.



## 12 STYCZNIA

### ALEKSANDRA RADOMSKA „ZROZUMIESZ JAK DOROŚNIESZ”



Od lat podbija serca swoich obserwatorów w internecie, od 2021 roku - na scenie. Debiutancka trasa standupowa okularnicy, która dzięki swojemu ADHD robi masę rzeczy na raz i porywa ludzi na scenie, okazała się spektakularnym sukcesem. Po wakacyjnej przerwie powraca - z nowym, jeszcze lepszym programem i gwarantuje jeszcze więcej śmiechu i refleksji, które zostaną z Tobą na dłużej. Program „ZROZUMIESZ JAK DOROŚNIESZ” W sumie 8 tematycznych setów opowiadających o wyzwaniach i rozterkach współczesnej baby, która jest rozdarta pomiędzy konwenansami, oczekiwaniami wobec siebie, a realnym życiem, które doskonale potrafi... zaościć nawet najbardziej szlachetne założenie. Relacje w związku, misterne próby tak modnego teraz selfcare, rodzicielstwo oraz cała masa trafnych spostrzeżeń na temat naszej rzeczywistości nasączonych wabsurdalnym i sarkastycznym poczuciem humoru Oli. Masz dość prymitywnych żartów o kutasach i seksie? Chcesz usłyszeć coś, co będzie też o Tobie, co nie tylko rozbawi, ale i utuli? Wbijaj! Program stworzony z myślą o babach, które potrafią się z siebie śmiać, zatem... I Panowie będą ukontentowani i zrozumieją, że nie jesteśmy wariatkami. A nawet jeśli, to normalnej i tak nie znajduję. Jedyny taki stand up z przekazem - musisz to zobaczyć!

12 stycznia o godz. 19:00, klub MJAZZGA, ul. Kowalska 1-2 C

## 13 STYCZNIA

### THE STUBS, DOPELORD



Dancin' Shoes Gigs & Boredom Booking zapraszają na koncert:

THE STUBS – low budget rock'n'roll

5 lat temu poszli do piachu by w zeszłym roku odrodzić się w środku pandemii w piwnicach stołecznego Pogłosu oraz powrócić serią koncertów w klubach i na festiwalach. Wrócili starsi ale czy na pewno dojrzałsi? Muzyka The Stubs to rokendrol zagrany zarówno zserca jak i z wątroby. Koncerty to jest dokładnie to po co ten zespół powstał.

DOPELORD – stoner / doom

Dopelord rezyduje w Warszawie ale historia zespołu zaczęła się w 2010 roku w Lublinie. Przez niemal 12 lat istnienia zespół w kręgach stoner / doom dorobił się statusu kultowego. Regularnie objeżdżają Europę, wydają zajebiste płyty z każdą kolejną zawieszając poprzeczkę coraz wyżej.

Gdzie: Mjazzga, Elbląg

Kiedy: 13 stycznia, piątek, g. 19:00

## 14 STYCZNIA

### STYCZNIOWE GRANIE W KOSTCE



Dziękujemy wszystkim, którzy w 2022 roku odwiedzili filię nr 5 Kostka na osiedlu Zawada, by wspólnie pograć w planszówki i zapraszamy na styczniowe rozgrywki, które odbędą się 14 (sobota) i 28 stycznia (sobota). Wstęp wolny.

W roku 2022 w Kostce odbyło się 15 spotkań z planszówkami, w których wzięło udział 364 graczy. W październiku odbyła się 2. edycja El-festiwalu Planszówkowy Zawrót Głowy, w którym uczestniczyło 450 osób. To oznacza, że elblążanie bardzo lubią wspólnie spędzać czas na graniu, co cieszy nas bardzo, ponieważ po doświadczeniu pandemicznego odosobnienia – jest to wartością samą w sobie. Korzyści płynące z grania w gry planszowe jest wiele, według nas warto wspomnieć kilka: rozwijają logiczne myślenie i wyobraźnię, zacieśniają więzy społeczne, no i łączą pokolenia. W planszówki mogą bowiem grać osoby w każdym wieku.

Nie byłoby rozgrywek gier w Kostce i festiwalu, gdyby nie wieloletnia współpraca filii ze Stowarzyszeniem VAMOS. Granie, o czym warto również wspomnieć to pasja. Bez niej różne inicjatywy szybko się rozpadają. Planszówkowe rozgrywki w Kostce organizowane są przez pasjonatów, tj. członków Stowarzyszenia i biblioteczną „kostkową” ekipę.

Oczywiście zapraszamy na styczniowe, już w 2023 r., rozgrywki, które odbędą się w dwie soboty: 14 i 28 stycznia, w godz. 11:00-15:00.

Kostka dysponuje grami (150 tytułów) dla osób w wieku 3-100+ lat.

Więcej informacji: Filia nr 5 KOSTKA, ul. Józefa Wybickiego 20 (w budynku Szkoły Podstawowej nr 9, wejście od ul. Andersa), tel. (55) 625 60 95/96

## 14 STYCZNIA

### TWÓRCZE SPOTKANIA W STYCZNIU

Pierwsze Twórcze Spotkania w 2023 roku planujemy z przypięciem!

14 stycznia zapraszamy dorosłych oraz młodzież w wieku ponadpodstawowym na:

11:00 oprowadzanie kuratorskie po wystawie Pawła Błęckiego w wykonaniu Macieja Olewniczaka

12:00 warsztaty „Tworzenie Mapy Marzeń”. Podczas spotkania poprowadzonego przez edukatorkę Helenę Wojciechowską, w kameralnym gronie będzie można wykonać stworzoną z własnych marzeń, celów, pomysłów czy pragnień – mapę marzeń – intrygujący drogowskaz na świętutki 2023 rok (który naprawdę działa!).

Zapewniamy wszystkie materiały niezbędne do wykonania prac oraz kawę i herbatę.

Prosimy też o zabranie ze sobą starych, kolorowych gazet (typu „Zwierciadło”, „Twój Styl” czy „Wysokie Obcasy”). Im więcej makulatury – tym więcej inspiracji dla warsztatowej ekipy.

Warsztaty kierujemy do osób dorosłych oraz młodzieży ze szkół ponadpodstawowych.

Termin: 14 stycznia 2023 r. (sobota), godz. 11:00

Na warsztaty obowiązują zapisy ze względu na ograniczoną liczbę miejsc.

Nie trzeba natomiast zapisywać się na oprowadzanie po wystawie.

Zapisy na warsztaty: [helena@galeria-el.pl](mailto:helena@galeria-el.pl)

## 11-12 STYCZNIA



### ZIMOWA LEKCJA MUZYKI Z EOK

Zima to lepienie bałwana, zima to płatki śniegu, zima to wreszcie zimowe melodie. Dzięki Elbląskiej Orkiestrze Kameralnej zabrzmią one w styczniu w Ratuszu Staromiejskim i to nie raz, nie dwa, ale cztery razy! 11 (środa) i 12 (czwartek) stycznia kameraliści dwukrotnie – o 10:00 i o 12:00 – zaproszą uczniów szkół podstawowych na wyjątkową lekcję muzyki. Podręczniki i książki tym razem nie będą potrzebne, EOK i prowadzący Bartłomiej Koń zaprezentują całą paletę barw i efektów instrumentów smyczkowych. Do tego mnóstwo ciekawostek ze świata muzyki klasycznej.

11.01.2023, środa, 10:00 i 12:00

12.01.2023, czwartek, 10:00 i 12:00

Ratusz Staromiejski w Elblągu

Wykonawcy: Bartłomiej Koń - prowadzenie, Elbląska Orkiestra Kameralna

W programie m.in. Prezentacja instrumentów i hity muzyczne dla dzieci

Rezerwacje: Biuro Koncertowe, Ratusz Staromiejski, tel. 55 237 47 49, 513 095 840, [biuro@eok.elblag.eu](mailto:biuro@eok.elblag.eu)

REKLAMA

## komunikat

### INFORMACJA

#### Burmistrz Miasta i Gminy Młynary

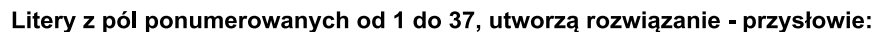
informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Młynarach został wywieszony na okres od dnia 02.01.2023 r. do dnia 23.01.2023 r. wykaz nieruchomości komunalnej położonej w mieście Młynary, przeznaczonej do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz użytkowników wieczystych. Niniejszą informację podaje się do publicznej wiadomości poprzez jej ogłoszenie w lokalnej prasie „Dziennik Elbląski” oraz w Biuletynie Informacji Publicznej tutejszego urzędu [www.bip.mlynary.pl](http://www.bip.mlynary.pl) i na stronie [www.mlynary.pl](http://www.mlynary.pl).

## komunikat

### Burmistrz Miasta Braniewa

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz na stronie [www.bip.braniewo.pl](http://www.bip.braniewo.pl) na okres 21 dni zostało wywieszone Zarządzenie nr 209/2022 Burmistrza Miasta Braniewa z dnia 30 grudnia 2022 r. w sprawie zwiększenia kapitału zakładowego Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej KZN – Warmia i Mazury sp. z o.o. w Olsztynie i pokrycia go w formie aportu w postaci nieruchomości składającej się z działek gruntu nr 12/25 i 12/34, położonych w obrębie nr 7 miasta Braniewa.

POCZWARTEK-NIEDZIELA 05-08.01.2023 | [DZIENNIKELBASKI.PL](http://DZIENNIKELBASKI.PL) | ROZRYWKA | 20



**POZIOMO:** 1) inna nazwa ziemniaków; 7) inaczej odrodzenie, epoka; 11) dawni Indianie z Cuzco; 14) nauki wielkopostne; 15) azyl dla bezpańskich psów; 16) usuwanie zarostu; 17) lekarze od chorób wewnętrznych; 19) rozstęp, szczelina w ziemi; 20) ścienna tablica z nazwą firmy; 22) miejsce urodzin Demokryta; 24) jedna ze stron świata; 29) botaniczny lub zoologiczny; 30) stolica Senegalu; 33) część czosnku; 34) najwyższy szczyt Filipin; 35) Świątek, tenisistka; 36) gad zmieniający barwę; 37) nie trudno; 38) pieprzycia siewna potocznie; 40) skurcz mięśni twarzy; 41) numer podatnika; 43) inaczej manekin, marionetka; 44) trzecie największe jezioro Finlandii; 47)

na czele partii; 48) duże balkony na dachach; 49) stolica Kanady; 51) ze stolicą w Rydze; 53) inaczej różdżkarz, szuka żył wodnych; 56) wesole z karuzelą; 58) wygłaszane w czasie mszy; 59) zaręczona para; 60) róża stulistna; 61) zakończenie rynny, gargulec; 63) akacja syberyjska inaczej; 64) suszone winogrona.

**PIONOWO:** 1) lekarz od serca; 2) zdobywcze myśliwskie na ścianie; 3) nie ciężki; 4) przełajowe w terenie; 5) partia Donalda Tuska; 6) ciasto po obiedzie; 8) Eu dla chemika; 9) archipelag z wyspą Tresco; 10) sąsiadka węgierki i czeszkii; 12) słuczka na drodze; 13) przyprawa do ciast w laskach; 18) au-

tor "Don Kichota z La Manchy"; 21) harmonijka ustna; 22) odbiorca przesyłki; 23) grecka bogini płodności i urodzaju; 25) chronią stopy; 26) najwyższy szczyt Ukrainy; 27) mieszka w niej dzieciół; 28) świętowanie rocznic i świąt; 30) na polu golfowym; 31) baza inaczej; 32) płynie w gruzińskim Kuitais; 39) śpiewający ranny ptaszek, rolak; 42) inaczej o speleologach; 45) świadek, który wszystko widział; 46) miasto z grobowcem Dantego; 50) ujemna lub parzysta; 52) drewniane stopnie na piętro; 54) dwanaście sztuk inaczej; 55) Kurosawa, słynny reżyser japoński; 56) spotkania piłkarskie; 57) do cedzenia ziółek; 62) Grand Prix.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   | 3 |   |   | 1 |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 9 | 7 |
|   |   | 5 |   |   | 2 |   |   |   |
|   |   | 7 |   |   |   |   | 5 |   |
| 4 |   |   | 6 | 5 |   |   | 7 |   |
|   |   |   | 2 | 1 | 7 | 8 | 4 |   |
| 7 | 1 |   |   |   | 6 |   | 2 |   |
| 5 | 9 |   |   |   | 3 |   |   |   |
| 8 | 6 |   | 4 |   |   | 5 | 3 |   |

824

825826

# POŻEGNANIE LEGENDY FUTBOLU

Kysy kw wzocóry odprowadz  
Edsoalego na cmentarz w mieście Santos, na południowym wschodzazyl

**W**edług szacunków klubu Santos FC, którego barw bronił Pele w latach 1956-1974, w rozpoczętym na stadionie tej drużyny czuwaniu uczestniczyło ponad 230 tys. osób.

Brazylijscy komentatorzy przypominają, że wśród osób, które oddały cześć legendzie futbolu był m.in. prezydent kraju Luiz Inacio Lula da Silva, a także szefowie licznych federacji piłkarskich z całego świata, w tym szef FIFA Gianni Infantino.

Prezydent Brazylii po uroczystości czuwania, gdzie m.in. spotkał się z rodziną i wziął udział w krótkiej modlitwie, stwierdził, że próby porównywania różnych piłkarzy z Pele są niewłaściwe, a gracz Santosu FC był najlepszy na świecie.

Media odnotowują, że wśród setek tysięcy osób, które przeszły po południu ulicami miasta Santos, byli też kibice nowojorskiego klubu Cosmos, w którym w latach 1975-1977 występował „Król futbolu”.

Edson Arantes do Nascimento, czyli Pele, spoczął na cmentarzu Memorial Necropole Ecumenica, we wtorek w godzinach popołudniowych. W pogrzebie wzięła udział tylko najbliższa rodzina.

Komentatorzy przypominają, że na nekropolii oddalonej 2000 m od stadionu, na którym grał Pele, spoczywają m.in. brat i ciotka Pelego.

Trumna z ciałem legendarnego napastnika została przetransportowana na cmentarz przez pojazd straży pożarnej.

Relacjonujące przebieg wtorkowych uroczystości pogrzebowych brazylijskie media przypominają, że „Król futbolu” jako jedyny piłkarz w historii sięgnął trzykrotnie po tytuł mistrza świata, podczas mundialu w 1958, 1962 oraz 1970 roku.

## Muzeum

Na cmentarzu w Santos, na południowym wschodzie Brazylii, powstanie mauzoleum Edsona Arantesa do Nascimento.



Uroczystość we Króla futbolu

Według władz cmentarza Memorial Necropole Ecumenica, cytowanych przez portale UOL i Lance, w niedługim czasie w miejscu pochówku legendarnego zawodnika powstanie mauzoleum o wielkości 200 metrów kwadratowych.

Obiekt, jak wynika z projektu, ma być nie tylko miejscem spoczynku byłego gwiazdora i legendy „Canarinhos”, ale również pełnić funkcję izby pamięci.

Władze Santos chciałyby w przyszłości umieścić nowy obiekt muzealny na turystycznej mapie gminy. Wierzą, że szybko stanie się to jedną z najważniejszych atrakcji turystycznych w mieście.

W nowym pomieszczeniu cmentarza, na którego dziedzińcu złożono we wtorek ciało Pelego, umieszczone zostaną pamiątki po słynnym piłkarzu, m.in. koszulki, w których występował na boisku.

Mauzoleum, jak wynika z projektu, zostanie wyłożone trawą syntetyczną, a w jego wnętrzu znajdą się cenne przedmioty, m.in. dwa pozłacane posążki Pelego.

Z izby pamięci legendarnego piłkarza będzie widoczny stadion Vila Belmiro, na którym w latach 1956-74 występował Pele jako zawodnik pierwszego zespołu brazylijskiego klubu.

## Zagrał na Śląskim

Pele w Polsce zagrał 25 maja 1960 roku. Na wypełnionym po brzegi Stadionie

Śląskim w Chorzowie białoczerwoni wystąpili jako kadra PZPN (przygotowywali się do igrzysk olimpijskich w Rzymie), a po drugiej stronie - w ramach swojego międzynarodowego tournée - stanął Santos FC, którego największą gwiazdą był niespełna 20-letni wtedy Edson Arantes do Nascimento, czyli Pele.

Do Katowic Brazylijczycy dotarli dzień wcześniej, pociągiem z Warszawy, witani na dworcu przez polską delegację i tłumy łowców autografów.

W trakcie meczu przewaga gości z Ameryki Południowej nie podlegała dyskusji. Do 83. minuty prowadzili już 5:0, m.in. po dwóch bramkach Pelego. W końcówce spotkania rozmiary porażki zmniejszyli Eugeniusz Faber i Jan Liberda.

Mimo poszczenia pięciu bramek bohaterem polskiej ekipy był bramkarz Edward Szymkowiak, któremu po meczu osobiście pogratulował Pele. Oficjalnie mecz oglądało 100 tysięcy osób, a według niektórych źródeł nawet 130 tysięcy.

„Co rzucano się najbardziej w oczy, to niewiarygodna jedność, jaką tworzył z piłką każdy zawodnik Santosu, ale przede wszystkim Pele. Piłka kleiła się do nóg, była niewolniczo posłuszna, wędrowała „jak na sznurku”. Brazylijczycy grali w piłkę, nasi z piłką walczyli” - przypomniano na portalu PZPN Łączy nas piłka, cytując fragment książki Zbigniewa Dutkowskiego

„Gwiazdy, bramki, emocje Stadionu Śląskiego” (Krajowa Agencja Wydawnicza, Warszawa 1978).

Kilka dni przed meczem w Chorzowie piłkarze Santosu odbyli trening na Stadionie Dziesięciolecia w Warszawie oraz obejrzeli ligowy mecz Legii z Wisłą Kraków.

Spotkanie z białoczerwonymi na Stadionie Śląskim było jedynym występem słynnego Brazylijczyka w Polsce, ale po wielu latach drogi słynnego Brazylijczyka z naszym krajem znów się przecięły. Ponad pół wieku od tamtego wydarzenia Pele wystąpił bowiem w reklamie jednego z dużych polskich banków, wypowiadając - nieco łamaną polszczyzną - zdanie „bo piłka jest okrągła, a bramki są dwie”.

W marcu 2014 roku „król futbolu” przybył z krótką wizytą do Warszawy. Był honorowym ambasadorem zbliżających się wówczas mistrzostw świata w Brazylii, a na stadionie Legii wziął udział w konferencji prasowej promującej sprzęt sportowy sygnowany jego nazwiskiem.

W ramach tej akcji Brazylijczyk zachęcał też do aktywności fizycznej. Zapytany o polskich piłkarzy, wymienił wtedy Grzegorza Latę i Zbigniewa Bońka. - Nie mieliśmy kiedyś możliwości kontaktu. Jestem świadomy, że polska piłka ma głębokie tradycje. Pamiętam jednak Grzegorza Latę. Kolejny człowiek, który jest znany w Brazylii, to Zbigniew Boniek - przyznał Pele.

Powiedział, że nie miałby problemów z dostosowaniem się do obecnego stylu futbolu i będąc w dobrej dyspozycji szybko zaaklimatyzowałby się na boisku. - Oczywiście obecny futbol jest dużo bardziej fizyczny niż kiedyś. Jednak gdybym dzisiaj był w mojej najlepszej formie, to wyszedłbym na boisko i po prostu bym grał. To tak, jakby zapytać Ludwiga van Beethovena, czy obecnie potrafiłby grać na pianinie - obrazowo porównał były wybitny snajper.

Podczas krótkiej wizyty w Warszawie Pele spotkał się także z młodzieżą. - Domyślam się, że nie do końca wiecie, kim jestem. Macie teraz innych idoli, młodszych ode mnie. Ale możecie sprawdzić w internecie, jak grałem. Może to będzie nieskomorne, co powiem, jednak byłem naprawdę dobry - zwrócił się z uśmiechem do nastolatków. - Możecie wybrać futbol, możecie grać w tenisa czy nawet w baseball. Ale tak naprawdę liczy się tylko to, byście byli dobrymi ludźmi. To

## ZWIERZĘTA

sprzedam

**OWCZAREK** niemiecki długowłose, 4-miesięczny z rodowodem, 506-10-90-11

## NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

**WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL**, 503-103-703

## PRACA

dam pracę

**KIEROWCA CE**, 503-103-703

## USŁUGI

inne

**INSPEKCJA** kamerą Full HD Olshzyn, Elbląg, 694-170-031

**PACZKOMATY** poszukuję nowych miejsc, 737-164-200

## RÓŻNE

sprzedam

**IGARAŻE** BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

## ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

**SPRZEDAŻ** kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel. 728-104-188.

jest najważniejsze. I by wokół was było wiele miłości, czego wam serdecznie życzę - zakończył Pele.

Pele zmarł 29 grudnia 2022 roku w szpitalu w Sao Paulo w wieku 82 lat w rezultacie niewydolności wielonarządowej spowodowanej nowotworem jelita grubego. **ŹRÓDŁO: PAP**

REKLAMA

## komunikat

### Wójt Gminy Braniewo

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Braniewo zgodnie z zarządzeniem nr 2/VIII/2023 Wójta Gminy Braniewo z dnia 3.01.2023 r. wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do najmu w trybie bezprzetargowym. Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr. tel. (55) 644 03 00.

# W DERBACH MLEXER POKONAŁ WARMIĘ

**TENIS STOŁOWY** Hotel Kahlberg Mlexer Elbląg we wtorkowy wieczór, w meczu awansem o ligowe punkty w II lidze, w derbach województwa warmińsko-mazurskiego pokonał u siebie Warmię Lidzbark Warmiński 7:3 i nadal jest liderem.

**P** przed meczem faworytem byli gospodarze i jak przystało na lidera, zdobyli komplet punktów. Jak do tej pory elblążanie w jedenastu spotkaniach odnieśli dziewięć zwycięstw, dwa spotkania zremisowali i nadal są zespołem bez porażki. Wynik spotkania otworzyli goście. Artur Gromek, mistrz Europy kadetów w mikście z ubiegłego roku, pokonał Ryszarda Grzelaka 3:0 i jak się później okazało, był to jedyny punkt zdobyty przez Warmię w grach singlowych. Po kolejnych trzech grach pojedynczych górą byli elblążanie i wówczas na prowadzenie 3:1 wyszedł zespół Mlexera. W kolejnej odsłonie



Foto: R. Biel

meczu do stołów podeszli debiści. Tutaj jednak górą byli przyjezdni, którzy zdobywając dwa punkty, doprowadzili do remisu 3:3, co można uznać za sporą niespodziankę. Spotkanie rozpoczęło się więc od nowa. W ostatniej turze meczu w grach singlowych



znów górą byli elblążanie. Odnieśli komplet czterech zwycięstw, w których stracili tylko dwa sety i tym samym pokazali swoją wyższość nad rywalami, wygrywając ostatecznie 7:3. Tym spotkaniem Hotel Kahlberg Mlexer Elbląg zakończył pierwszą część sezonu, kwalifikując się do grupy mistrzowskiej, zespołów walczących o miejsca 1-6, a co za tym idzie walczyć będzie o tytuł mistrzowski, gdzie zwycięzca grać będzie w barażach o I ligę ze zwycięzcą grupy podlasko-lubelskiej.

**Wyniki meczu (na 1. miejscu gospodarze)**  
Ryszard Grzelak — Artur Gromek 0:3  
Wiktor Franc — Marcin Kubic 3:0

Andrzej Makowski — Oleg Stefanowicz 3:0  
Piotr Kotaciński — Jakub Baranowski 3:0  
Makowski\Franc — Gromek\Kubic 1:3  
Kotaciński\Wojciech Chrzyszcz — Baranowski\Stefanowicz 1:3  
Grzelak — Stefanowicz 3:1

Franc — Baranowski 3:0  
Makowski — Gromek 3:1  
Kotaciński — Kubic 3:0

**W najbliższą niedzielę grać będą:** Spójnia — Kazanów, Kozienice — Bogoria III, Return — AZS UW-M, Tęcza — Coccine, IKRTS — KTS NDM

JERZY KUCZYŃSKI

## TABELA

|                            |    |    |       |
|----------------------------|----|----|-------|
| 1. Mlexer Elbląg           | 11 | 20 | 85:25 |
| 2. KTS Nowy Dwór Maz.      | 8  | 15 | 57:23 |
| 3. Coccine Wąsowna         | 8  | 11 | 53:27 |
| 4. IKRTS Józefów           | 8  | 9  | 45:35 |
| 5. Return Piaseczno        | 9  | 9  | 49:41 |
| 6. Tęcza Budki Piaseckie   | 8  | 8  | 42:38 |
| 7. Bogoria III Grodzisk M. | 8  | 8  | 38:42 |
| 8. Warmia Lidzbark War.    | 9  | 8  | 39:51 |
| 9. Spójnia Warszawa        | 8  | 7  | 38:42 |
| 10. KTS Kozienice          | 9  | 4  | 19:71 |
| 11. AZS UW-M Olsztyn       | 8  | 3  | 27:53 |
| 12. UKS Kazanów            | 8  | 0  | 18:62 |

## JUDO CAMP PO RAZ DZIESIĄTY

**JUDO** Kilkuset judoków w wieku od 11 do 20 lat w najbliższy weekend przyjedzie do Elbląga, by wziąć udział w Judo Camp „Szlifujemy talenty – poszukujemy mistrza”.

**M**łodzi zawodnicy będą trenowali pod okiem Waldemara Legienia, dwukrotnego mistrza olimpijskiego w judo. Honorowy patronat nad imprezą objął prezydent Elbląga Witold Wróblewski. Impreza ta wraca po dwuletniej przerwie spowodowanej pandemią koronawirusa. Tegoroczna, już dziesiąta edycja odbędzie się w dniach 6-8.01 w hali

sportowo-widowiskowej przy al. Grunwaldzkiej. Wydarzeniem towarzyszącym Judo Camp jest akcja „stop zwolnieniom z WF”, która odbędzie się 5 stycznia. Uczniowie klas VI-VIII elbląskich szkół podstawowych wezmą udział w zajęciach, które poprowadzi znakomity zawodnik, trener, dwukrotny mistrz olimpijski (Seul 1988, Barcelona 1992) Waldemar



foto: Marek Lewandowski

Legień. Pokazowa lekcja rozpocznie się o godz. 9 i potrwa 45 min. Organizatorzy z UKS Olimpia Judo Elbląg spodziewają się nawet 600 uczestników z Polski, Czech, Litwy i Estonii. Trenerem prowadzącym konsultacje techniczne będzie sam mistrz olimpijski. Odbędą się również specjalistyczne seminaria dla trenerów. Judo w Elblągu cieszy się dużą popularnością. Tę dy-

scyplinę sportową uprawia ponad 400 zawodniczek i zawodników w pięciu klubach. W 2022 roku siedmiu judoków elbląskich co miesiąc otrzymywało stypendia sportowe ufundowane przez prezydenta miasta Elbląg Witolda Wróblewskiego za osiągnięte wyniki zarówno na arenach międzynarodowych, jak i w krajowym współzawodnictwie sportowym. **JK**

## SPRINTEM

### BRYDŻ SPORTOWY GRAND PRIX ELBLĄGA

W pensjonacie „U Aktorów” w Elblągu, pod koniec roku odbył się ostatni turniej z cyklu „Grand Prix Elbląga”. Od początku do końca imprezy z wielką determinacją grała elbląska para Marek Cichocki - Janusz Tchórzewski, która w drugim segmencie imprezy przejęła ster i zwyciężyła z wynikiem 68.08 proc. Na podium stanęły jeszcze duety Bogusław Gierulski - Jerzy Sukow (Elbląg) - 2 m, 59.26 proc. oraz Jerzy Kwoczek (Gronowo Elbląskie) - Bernard

Rynkowski (Elbląg) 55.09 proc. Pozostałe miejsca zajęli: 4. Andrzej Skoczylas - Grzegorz Krzepakowski (Braniewo) 5. Jan Chodkiewicz - Ryszard Pichla (Braniewo) 6. Witold Deorecki - Zbigniew Listewnik (Elbląg) 7. Zbigniew Samborski (Elbląg) - Marek Seredyński (Nowakowo) 8. Przemysław Siadło (Frombork) - Waldemar Ślesicki (Nowakowo) 9. Regina Wołek - Andrzej Szyk (Elbląg) 10. Roman Badysiak - Mateusz Mielko (Elbląg)

### PIŁKA RĘCZNA ANDRZEJ NIEWRZAWA TRENEREM KADRY U-16

Były trener piłkarek ręcznych Startu Elbląg w latach 2015-2021 a ostatnio pełniący funkcję dyrektora sportowego w tym klubie, został trenerem głównym reprezentacji Polski juniorów młodszych. Andrzej Niewrzawa posiada uprawnienia EHF Master Coach. Obecnie z kadrą liczącą 20 zawodniczek przebywa na zgrupowaniu w Szczyrku, które trwa od 2.01 do 8.01.

### PIŁKA NOŻNA W NIEDZIELĘ PIERWSZY SPARING

Piłkarze IV ligowej Olimpii II Elbląg mają już za sobą pierwsze dni okresu przygotowawczego do rundy wiosennej. Podopieczni trenera Karola Przybyły, swój pierwszy trening rozpoczęli w poniedziałek od testów motorycznych, w którym udział wzięło 24 zawodników. Zespół trenować będzie pięć razy w tygodniu, na siłowni, boisku i sali IV Liceum Ogólnokształcącego. — Kilku z tych zawodników od najbliższego poniedziałku tre-

nować już będzie z pierwszym zespołem, gdyż są w szerokiej kadrze tej drużyny. W ich miejsce dołączą juniorzy — informuje trener Przybyły, który dodaje: „Podczas okresu przygotowawczego mamy w planach dziewięć spotkań kontrolnych i już w najbliższą niedzielę o godz. 16 na stadionie przy ul. Skrzydlatej zagramy z IV-ligowym Jaguem Gdańsk. Kolejny pojedynek zagramy 22.01 z Zatoką Braniewo, a nasze potyczki zakończymy 25 lutego meczem z IV ligowym Powiślem Dzierżgoń”.

### KAMIL WENGER W HUTNIKU

Środkowy obrońca Olimpii Elbląg 31-letni Kamil Wenger, który osiem sezonów spędził w tym klubie i był jednym z jej filarów. w rundzie wiosennej bronić będzie barw Hutnika Kraków. Klub z Małopolski, który walczy przed spadkiem pozyskał także 25-letniego bramkarza Adama Wilka (Cracovia II Kraków - III liga) oraz napastnika Marcina Wróbla (Rekord Bielsko Biała - III liga)

JERZY KUCZYŃSKI

# NOWY ROK START CHCE ZACZAĆ OD ZWYCIĘSTWA

**SUPERLIGA PIŁKAREK RĘCZNYCH** Po dwutygodniowej przerwie spowodowanej świętami znów na ligowe boiska powracają piłkarki ręczne. W sobotę o godz. 18 Start Elbląg podejmuje ostatni zespół w tabeli, czyli Ruch Chorzów.

**W** najbliższą sobotę odbędzie się druga kolejka spotkań w rundzie rewanżowej o mistrzowskie punkty w PGNiG Superlidze kobiet. Start Elbląg, który walczy o miejsce w szóstce najlepszych drużyn w kraju, tym razem podejmuje ostatni zespół w tabeli Ruch Chorzów. Rywal elblązanek w tym sezonie – delikatnie mówiąc – niczym specjalnym nie imponuje, bo do tej pory jest jedynie dostarczycielem punktów. W dziesięciu spotkaniach nie potrafił wywalczyć żadnego punktu i w efekcie jest czerwona latarnią ligi. Zespół z Górnego Śląska już w początkowej fazie rozgrywek sobie nie radził i po sześciu kolejkach spotkań zarząd klubu, widząc co się dzieje, zwolnił trenera z Ukrainy Walentyna Wakulę. Jego miejsce zajął duet Czeski Iwo Wawra – Mirosław Barton, ale oni też nie mają się czym chwalić, bo na koncie mają cztery porażki z rzędu.

Po serii niepowodzeń Ruch traci już osiem punktów do Eurobudu JKS Jarosław, Młynów Stojsław Koszalin i MKS Urbis Gniezno. Z kolei te trzy zespoły dzielą tylko cztery oczka od zajmują-



Foto: R. Biel

cego szóstą pozycję Startu. Tym samym sprawa awansu do grupy mistrzowskiej pozostaje otwarta. Niestety zespół Startu też gra w kratkę, o czym świadczą dwie porażki u siebie z beniaminkiem MKS Urbis Gniezno 28:29 i Zagłębiem Lubin 19:33. Początek sezonu Start miał bardzo udany, gdyż w siedmiu meczach zdobył 12 punktów. Niestety na tym dobra passa się skończyła.

W pierwszej rundzie podopieczne trenera Romana Monta wygrały w Chorzowie z Ruchem 33:27. Teoretycznie przed tym spotkaniem elblązanek są faworytem. — Pomimo dwóch ostatnich porażek przed tym spotkaniem panuje jednak dobra atmosfera. Wszystkie zawodniczki są zmotywowane i nikt nie dopuszcza myśli o porażce — stwierdza Roman Mont, trener Startu,

który dodaje: „Wierzmy, że znowu pocujemy smak zwycięstwa. Musimy przede wszystkim skupić się na własnej grze obronnej, bo ona jest drogą do sukcesu. Musimy też być skuteczniejsi i grać bardziej kolektywnie”.

— Pocieszającą informacją jest także fakt, że z drużyną trenuje Paulina Kopańska i już w tym spotkaniu po kilkumiesięcznej przerwie wystąpi na boi-

sku. Z dnia na dzień rośnie forma Joanny Wołoszyk, co na pewno wpłynie dobrze na grę drużyny — mówi trener Mont.

W pozostałych meczach 11. kolejki zagrają: MKS Urbis Gniezno — Piotrcovia Piotrków Tryb., Zagłębie Lubin — Eurobud JKS Jarosław, Galiczanka Lwów — FunFloor Lublin, Młyny Stojsław Koszalin — KPR Kobierzyce.

**JERZY KUCZYŃSKI**

j.kuczynski@dziennikelblaski.pl

## PO 10 KOLEJKACH

|               |    |         |
|---------------|----|---------|
| 1. Zagłębie   | 30 | 317:213 |
| 2. KPR        | 24 | 308:243 |
| 3. FunFloor   | 24 | 289:249 |
| 4. Piotrcovia | 18 | 287:278 |
| 5. Galiczanka | 18 | 285:290 |
| 6. Start      | 12 | 258:297 |

|                                          |   |         |
|------------------------------------------|---|---------|
| 7. Eurobud                               | 8 | 244:267 |
| 8. Koszalin                              | 8 | 257:282 |
| 9. Urbis                                 | 8 | 254:311 |
| 10. Ruch                                 | 0 | 240:311 |
| 1-6 grupa mistrzowska, 7-10 o utrzymanie |   |         |

## Najlepsze snajperki

po 10 kolejkach spotkań:

1. Diana Dmitryszyn (Galiczanka) — 76 goli
2. Monika Łęgowska (MKS Urbis) — 67
3. Mariola Wiertelak (KPR) — 59
4. Magdalena Nurska (MKS Urbis) — 55
5. Weronika Weber (Start) — 53
15. Marta Gęga (Start) — 38
28. Paulina Stapurewicz (Start) — 33



## KAMIL WENGER OPUSZCZA OLIMPIĘ

**PIŁKA NOŻNA** W końcu wyjaśniła się sytuacja wieloletniego piłkarza Olimpii Elbląg Kamila Wengera. Zawodnik, który pozostawał w zawieszeniu, z dniem 1 stycznia 2023 roku za porozumieniem stron rozwiązał umowę o pracę.

**K**amil, dziękujemy Ci za dotychczasową grę w żółto-biało-niebieskich barwach w latach 2014-2022 i życzymy sukcesów w dalszej karierze sportowej — napisał klub na swoim profilu na Facebooku.

Przypomnijmy, że obrońca i podpora defensywy oraz kapitan drugoligowej Olimpii Elbląg został w październiku minionego roku zawieszony przez zarząd klubu po konflikcie z trenerem Przemysławem Gomułą. Zawodnik nie chciał komentować



Kamil Wenger (z lewej)

całej sprawy. Podobnej wypowiedzi na temat piłkarza nie chciał udzielać trener Gomuła. Piłkarz

Olimpii miał ważny kontrakt do końca czerwca 2023 roku. W tym sezonie w rundzie jesiennej walczył o mistrzowskie punkty Kamil Wenger w barwach Olimpii rozegrał czternaście spotkań. Po raz ostatni zagrał na wyjeździe 8 października przeciwko Zagłębiu II Lubin, a mecz zakończył się remisem 1:1. W sumie na szczeblu centralnym wystąpił w 265 meczach, strzelając 15 bramek. Trzeba też dodać, że zawodnik ten do Elbląga trafił z zespołu Wigry Suwałki, z którym wywalczył

awans do I ligi w 2014 roku. W okresie gry Kamila Wengera w Olimpii Elbląg jego szkoleniowcami byli: Adam Boros, Adam Nocoń, Mirosław Trzeciak, Janusz Kowalski, Tomasz Grzegorzczak, a ostatnio Przemysław Gomuła. Co dalej z piłkarzem? Jak sam mówi, dalej będzie kontynuował karierę piłkarską. W jakim klubie, tego sam jeszcze nie wie, gdyż ma wiele propozycji. Chce też ukończyć kurs trenerski UEFA B, po którym będzie się starał o licencję UEFA A.

**JERZY KUCZYŃSKI**

## SKOKI

Halvor Egner Granerud prowadzi po dwóch konkursach Turnieju Czterech Skoczni. W środę w Innsbrucku zmniejszyć stratę do Norwega spróbują Polacy, którzy dzień wcześniej świetnie spisali się w kwalifikacjach. Wygrał Dawid Kubacki, a drugi był Kamil Stoch. Na półmetku walki o Złotego Orła prowadzący Granerud wyprzedza drugiego Kubackiego o 26,8 pkt. Trzeci Piotr Żyła traci do lidera już 40,1 pkt. Stoch jest natomiast ósmy ze stratą 67,3 pkt. W TCS obowiązuje system KO - na podstawie wyników kwalifikacji tworzonej jest 25 par (według klucza: 1. z 50., 2. z 49., itd.) pierwszej serii

punktowanej. Do finałowej awansują ich zwycięzcy oraz pięciu „szczęśliwych przegranych”, czyli zawodników z najwyższymi notami spośród pokonanych w parach. Kwalifikacje przebrnęli wszyscy Polacy, ale dojdzie aż do dwóch braterskich pojedynków. Kubacki będzie rywalizował ze Stefanem Hulą, a Stoch z Jan Håbdasem. Przeciwnikiem Pawła Wąska będzie Kazach Danił Wasiljew, natomiast Żyły Japończyk Naoki Nakamura. Początek rywalizacji o godzinie 13.30. Ostatni konkurs w ramach tej imprezy odbędzie się w piątek w Bischofshofen. (PAP)

# W ELBLĄGU LIDER GOŚCI WICELIDERA

**KOSZYKÓWKA** W niedzielę w III lidze pomorsko-warمیńsko-mazurskiej kluby przystąpią do rundy rewanżowej. Najciekawsze spotkanie odbędzie się w Elblągu, gdzie prowadzący w tabeli miejscowy Basketball zagra z drugą w tabeli Szkołą Gortata Politechnika Gdańsk.

Tylko dwa zespoły Basketball Elbląg oraz Szkoła Gortata Politechnika Gdańsk rozegrały wszystkie siedem spotkań w pierwszej rundzie w zakończonym roku. Zaległe spotkania z tej rundy odbędą się jeszcze w tym miesiącu, w których spotkają się: Kolejjarz Chojnice — Wilki Elk (15.01), MTS Basket Kwidzyn — Trójczka Olsztyn (22.01) oraz SPP Orka Iława — AZS UW-M Olsztyn (29.01). Niedzielne spotkanie podopiecznych trenera Arkadiusza Majewskiego z Politechniką Gdańsk urasta do miana meczu kolejki. Zarówno dla jednego, jak i drugiego zespołu jest to pojedynek z cyklu za „cztery” punkty, gdyż oba kluby zgłaszają aspiracje do mistrzowskiego tytułu i awansu do II ligi. Aby jednak to osiągnąć, w pierw-



Foto: R. Biel

trzeba wygrać trzecią ligę, a później dwustopniowe baraże w postaci turniejów. Po pierwszej części sezonu elblążanie mają punkt przewagi nad swoim rywalem. W pierwszej rundzie Basketball pokonał rywala na jego terenie 78:56, ale poniósł także, jak do tej pory, jedyną porażkę

z MKS Trójczką Olsztyn 77:82. Z kolei Politechnika zanotowała jeszcze jedną porażkę, ulegając Wilkom Elk 85:89. — To będzie bardzo ważny i zarazem kluczowy dla nas mecz — ocenia Arkadiusz Majewski, trener Basketballu. Zwycięstwo przybliży nas do mistrzowskiego tytułu,

choć do tego celu będzie jeszcze trochę drogi, bo zakończenie rozgrywek nastąpi dopiero 12 marca.

— Zdajemy sobie sprawę, że goście będą walczyć od pierwszej do ostatniej minuty o jak najkorzystniejszy dla siebie rezultat, dlatego będzie to mecz walki — stwierdza Arkadiusz Majewski,

po czym dodaje: „W tym pojedynku musimy być skuteczni pod dwoma tablicami: tak w ataku, jak i w defensywie”. — W tym spotkaniu na pewno zagramy z Przemysławem Zamojskim, ale bez Mateusza Stawiaka, który zaprzagnął pomóc Noteci Inowrocław w walce o I ligę (wcześniej występował w Turowie Zgorzelec). Szkoda bo był on jednym z silniejszych punktów w naszym zespole — mówi Majewski. — Niedzielny mecz odbędzie się w sali SP Nr 11 przy ul. Korczaka o godz. 12. Zapowiada się rekordowa ilość widzów, więc bardzo proszę o kulturalny i sportowy doping, który powinien być naszym sprzymierzeńcem.

**W pozostałych meczach zagrają:** Wilki Elk — AZS UW-M Olsztyn, Trójczka Olsztyn — Kolejjarz Chojnice, SPP Orka Iława — MTS Basket Kwidzyn (przełożony na 15.01)

## PO 7 KOLEJKACH

|                 |    |         |
|-----------------|----|---------|
| 1. Basketball   | 13 | 628:424 |
| 2. Politechnika | 12 | 582:524 |
| 3. Wilki •      | 10 | 455:502 |
| 4. Trójczka •   | 9  | 452:410 |
| 5. Basket •     | 9  | 430:429 |
| 6. AZS UWM •    | 9  | 490:499 |
| 7. Orka •       | 7  | 288:425 |
| 8. Kolejjarz •  | 6  | 310:422 |

## Najlepsi snajperzy ligi:

1. Igor Perzanowski (Politechnika) — 7 mecz\134 pkt
2. Paweł Walak (Wilki) — 5\120
3. Marcin Bilatowski (AZS UW-M) — 5\118
4. Kacper Jastrzębski (Basketball) — 5\112
5. Wojciech Fijałkowski (Trójczka) — 6\119
7. Przemysław Zamojski (Basketball) — 4\97
13. Mateusz Stawiak (Basketball) — 6\62
20. Kacper Szuszkiewicz (Basketball) — 6\57

**JERZY KUCZYŃSKI**

j.kuczynski@dziennikelblaski.pl

## KTO TYM RAZEM ZNAJDZIE SIĘ W ZŁOTEJ DZIESIĄTCE?

**NASZ PLEBISCYT** Głosowanie w sportowym plebiscycie Dziennika Elbląskiego trwa! A już w lutym 2023 roku — tradycyjnie — w gościnnych progach Hotelu Młyn w Elblągu — poznamy 10 najpopularniejszych sportowców, najpopularniejszy klub sportowy, trenera i działacza sportowego 2022 roku.



Gala podsumowująca ubiegłoroczny plebiscyt

Od listopada możecie głosować na swoich ulubionych zawodników, którzy reprezentują Elbląg i okolice w dyscyplinach sportowych takich jak piłka nożna i ręczna, kajakarstwo, sztuki walki czy tenis stołowy. Głosowanie potrwa do 3 lutego 2023 roku, więc nie czekaj i okaż wsparcie swoim faworytom!

### Jak głosować na swoich faworytów i faworytki?

Listę nominowanych sportowców, którzy mają szansę znaleźć się w Złotej

tej Dziesiątce tegorocznego plebiscytu, oraz listę nominowanych klubów sportowych, spośród których najlepszy może być tylko jeden, znajdziecie na [www.dziennikelblaski.pl](http://www.dziennikelblaski.pl).

**ABY ZAGŁOSOWAĆ, NALEŻY ODNALEŹĆ WŁAŚCIWEGO KANDYDATA LUB KANDYDATKĘ NA LIŚCIE I WYŚLAĆ POD NUMER 7248 WIADOMOŚĆ SMS O ODPOWIEDNIEJ TREŚCI. KOSZT SMS TO 2,46 ZŁ Z VAT.**

Wyniki głosowania ogłosimy 25 lutego — tradycyjnie — w gościnnych progach Hotelu Młyn w Elblągu. Tego samego dnia poznamy działacza i trenera roku 2022, których wybierze redakcyjna kapituła.

### Jak Złota Dziesiątka najpopularniejszych sportowców prezentuje się obecnie?

**Stan na 4.01.2023 r.**  
1. Szpakowski Jakub (piłka nożna, Zatoka Braniewo)

2. Sielski Jakub (judo, Tomita Elbląg)
3. Kot Mikołaj (kajakarstwo, UKS Silvant Kajak Elbląg)
4. Dębczyńska Oliwia (boks, UKS Kontra Elbląg)
5. Michałek Anastazja (boks, MOS Zatoka Braniewo)
6. Hypka Aleksandra (piłka ręczna, Start Elbląg)
7. Lichocki Igor (boks, KSW Tygrys Elbląg)
8. Liszcz Marcin (judo, IKS Atak Elbląg)
9. Bielecki Mateusz (judo, IKS Atak Elbląg)
10. Wiśniewski Adam (judo, IKS Atak Elbląg)

**JERZY KUCZYŃSKI**

ORGANIZATOR

**DZIENNIK ELBLĄSKI** GRUPA WAM

PARTNERZY



PATRONI

