PONIEDZIAŁEK |28|07|2025|

DZIENNIK ELBLĄSKI

24 LATA

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

SPORT
PRACA
BIZNES

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 115 (21 485)

OD MATKI DO MATKI

Ponad 500 kilometrów, dwa tygodnie marszu i jedno pragnienie: dotrzeć od Matki do Matki. Już 31 lipca z sanktuarium w Gietrzwałdzie wyrusza 42. Warmińska Piesza Pielgrzymka na Jasną Górę. W Roku Jubileuszowym idą jako „Pielgrzymi Nadziei".

FB/Jasna Góra

PRZEŁOMOWA OPERACJA \2

MARCINIAK I ROCKOWE LEGENDY DLA DZIECI \4

TAK SIĘ BAWILIŚMY \7

POLKI NIE SCHODZĄ Z PODIUM \15

ISSN 0137-9127

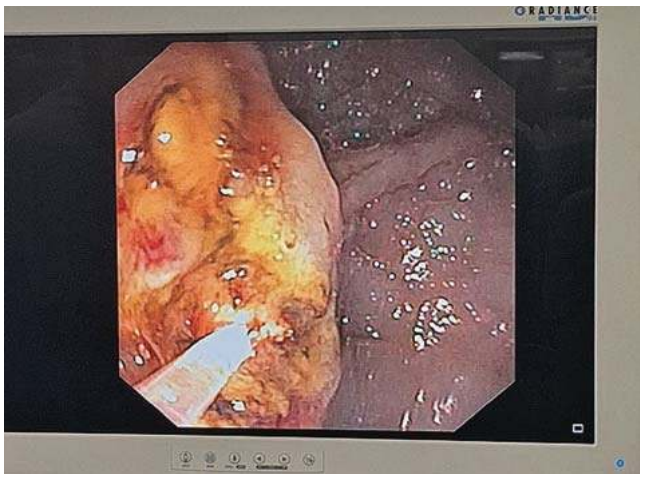
PROMOCJA

BEZPŁATNY
DODATEK W KAŻDY PONIEDZIAŁEK I PIĄTEK
RELAKS
z Gazetą Olsztyńską

47240TBP-F-K

eprasa.pl d612b2d649

PRZEŁOMOWA OPERACJA W OLSZTYŃSKIM SZPITALU



Zabieg był jednym z pierwszych na świecie, podczas którego użyto lasera do endoskopowego leczenia przewodu pokarmowego - w tym wypadku udrożnienia dwunastnicy

Krzyś razem z mamą Aleksandrą

Jeden z pierwszych na świecie zabiegów endoskopowego leczenia przewodu pokarmowego z użyciem lasera wykonał interdyscyplinarny zespół specjalistów z Wojewódzkiego Specjalistycznego Szpitala Dziecięcego w Olsztynie. Pacjentem był roczny Krzyś z Ornety, który cierpiał na wrodzoną niedrożność dwunastnicy. Schorzenie uniemożliwiało mu normalne odżywianie. Chłopiec mógł przyjmować tylko pokarm w postaci płynnej. W piątek, dzięki wysiłkom lekarzy Krzyś (w dniu swoich imienin), zjadł pierwszy normalny obiad.

Sukces był możliwy dzięki współpracy interdyscyplinarnego zespołu na czele z prof. Elżbietą Jarocką-Cyrtą – kierownik Kliniki Pediatrii, Gastroenterologii i Żywienia WSSD w Olsztynie oraz dr n med. Tomaszem Janowiczem – chirurgiem dziecięcym i Kierownikiem Ośrodka Leczenia Zmian Naczyniowych WSSD w Olsztynie specjalizującym się w laseroterapii.

- Zabieg polegał na wprowadzeniu gastroskopu, a następnie światłowodu za pomocą którego wiązką laserową zostało wykonane udrożnienie dwunastnicy. Wyjątkowość tego zabiegu polega na tym, że po raz pierwszy laser został użyty wewnątrz przewodu pokarmowego. Dzięki zastosowaniu tej metody chłopiec nie musiał przechodzić operacji wykonanej metodą klasyczną, co znacznie skróci czas jego powrotu do pełni zdrowia, będzie mógł opuścić szpital już dwa dni po zabiegu – mówi Tomasz Janowicz.

TRAGICZNY WYPADEK NA ODCINKU NIDZICA-NAPIERKI

KWP w Olsztynie

Trzy osoby zginęły w wypadku, jaki wydarzył się w niedzielę rano na drodze S 7 koło Nidzicy, gdy samochód którym podróżowały najechał na stojącą na pasie awaryjnym naczepę ciężarówki.
Jak poinformowała PAP w niedzielę mł. asp. Alicja Pepłowska z Komendy Powiatowej Policji w Nidzicy, ok. godz. 4 kierujący skodą jadąc w kierunku Warszawy najechał na tył naczepy ciężarówki, która stała na pasie awaryjnym.
Skodą podróżowały trzy osoby dorosłe i dziecko.
Dorośli zginęli a dziecko trafiło do szpitala.
Policjanci pod nadzorem prokuratora wyjaśniają okoliczności wypadku.
Do wypadku doszło między Nidzicą a Napierkami w pobliżu węzła Nidzica Południe.

PAP/RED.

KARTKA Z KALENDARZA

Wikipedia

Antoni Chruściel w mundurze majora strzelców podhalańskich

21 lat temu (28 lipca 2004 roku) do kraju sprowadzono prochy dowódcy Powstania Warszawskiego gen. Antoniego Chruściela ps. „Monter".

SEKRETARZ STANU USA: TRUMP TRACI CIERPLIWOŚĆ DO PUTINA

Sekretarz stanu USA Marco Rubio powiedział w wywiadzie dla telewizji Fox News, że prezydent Donald Trump „traci cierpliwość" do Władimira Putina i jest coraz bardziej sfrustrowany jego postawą. Szef amerykańskiej dyplomacji ocenił, że Kreml nie robi nic, by doprowadzić do zakończenia wojny w Ukrainie.

Myślę, że prezydent jest coraz bardziej sfrustrowany tym, że, mimo iż ma doskonałe relacje z Władimirem Putinem (podczas rozmów) przez telefon, do niczego (konkretnego) to nie prowadzi - przyznał Rubio w sobotnim wywiadzie.

To nie pierwsza taka wypowiedź najwyższych rangą przedstawicieli amerykańskiej administracji. W poprzednich tygodniach Trump wielokrotnie dawał do zrozumienia, że jest zirytowany bezczynnością Putina. Nie wykluczał również podjęcia bardziej zdecydowanych kroków wobec Rosji, w tym wprowadzenia wobec niej dotkliwych sankcji gospodarczych.

Trump zagroził 14 lipca, że jeśli w ciągu 50 dni nie dojdzie do porozumienia z Moskwą w sprawie wojny w Ukrainie, ogłosi surowe cła wobec Rosji i restrykcje wobec jej partnerów handlowych. Jak wówczas informowano, stawka taryf nałożonych na Rosję może wynieść 100 proc. Amerykański przywódca powiadomił też, że Stany Zjednoczone będą wysyłać Ukrainie uzbrojenie, za które zapłacą sojusznicy z NATO.

PAP/RED.

PAP/EPA

Donald Trump

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka
Weder-Grygielewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Michał Podolak,
Igor Hrywna,
Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk
Igor Hrywna
Michał Podolak
wydawca@gazetaolsztynska.pl
sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl d612b2d649

PARKOWANIE NA STARYM MIEŚCIE. STRAŻNICY KONTRA KIEROWCY

SETKI MANDATÓW, POUCZEŃ I BLOKAD — TAK STRAŻ MIEJSKA WALCZY Z KIEROWCAMI PARKUJĄCYMI NA DZIKO NA STARYM MIEŚCIE. NIE WSZYSTKIM SIĘ TO PODOBA.

Fot. Zbigniew Woźniak

Stare Miasto w Olsztynie to miejsce, które codziennie przyciąga setki, jak nie tysiące mieszkańców i turystów z całej Polski. Oprócz wielu plusów i pięknych miejsc, ma jeden, ale bardzo ważny minus. Największym jego problemem są źle zaparkowane samochody.

Olsztynianie twierdzą, że chociaż starówka jest bardzo urokliwa, choćby dzięki ciasnym uliczkom, to jest na niej za mało wyznaczonych miejsc parkingowych.

A nie da się ukryć, że zaparkowanie auta na olsztyńskiej starówce czasami wiąże się z nie lada wyzwaniem, zwłaszcza podczas wydarzeń kulturalnych czy wakacji. Turyści, a nawet mieszkańcy Olsztyna nie zawsze patrzą na znaki, a wtedy może się zdarzyć, że zaparkują tam, gdzie nie powinni.

Prezydent reaguje na wpisy

O parkowaniu na Starym Mieście zrobiło się teraz głośno za sprawą jednego z profili społecznościowych, który opisuje codzienne życie i sprawy Starówki.

— Przypominamy, że na życzenie Roberta Szewczyka, prezydenta Olsztyna, miejsc parkingowych ubywa. Zwracajcie uwagę na znaki i miejsca, w których stajecie. Chwila nieuwagi może kosztować pouczenie, blokadę lub lawetę — jego prowadzący zwrócili się do kierowców parkujących w tej części miasta.

W sieci zawrzało. — Ubywa miejsc parkingowych na Starym Mieście? Proszę zrób zdjęcie, w którym miejscu zostały zlikwidowane, bo o ile wiem, to tylko przybyło (parking za amfiteatrem jest ponownie własnością Miasta) — natychmiast zareagował prezydent Szewczyk, zwracając się do autora wpisu.

Ten ostatni nie pozostał dłużny. — Jak rozumiemy przestrzeganie przepisów, to największym bólem są szybkie interwencje Straży Miejskiej na źle zaparkowane auta, jednak na wybryki, zniszczenia mienia, kradzieże to tak szybkiej reakcji nie ma — stwierdził.

Zwolennik parkowania na Starym Mieście dodaje: - No cóż, ubywa miejsc parkingowych na starówce, a Straż Miejska przegania zamiast zachęcać turystów do odwiedzania.

Wiele osób biorących udział w gorącej dyskusji, nie popiera narzekań kierowców. — Gdyby auta parkowały w miejscach wyznaczonych, nikt by mandatów nie wypisywał? Stare Miasto to nie parking, to przede wszystkim miejsce na spacery (chodniki, deptaki). Może warto pomyśleć też o innych, nie tylko o właścicielach aut? — to jeden z takich głosów.

Kolejny forumowicz dodaje: — Na starówkę powinien być całkowity zakaz wjazdu samochodów, poza dostawą towarów do lokalów. Jak ktoś ma problem przejść się kawałek z parkingu, to jest tylko i wyłącznie jego problem.

W dyskusję włączył się również ratuszowy profil „Miasto Olsztyn". — Docierają do nas sygnały, że nie wszystkim podobają się kontrole Straży Miejskiej na starówce. Blokady na koła? Mandaty? „Przecież to tylko na chwilę!". Ajeśli mimo to ktoś postanowi zaparkować w stylu „tu mi wygodnie, bo blisko", to niech nie będzie zaskoczony, gdy auto zyska nowy dodatek w postaci żółtej blokady lub odjedzie bez niego — to głos ratusza.

Przedstawiciele magistratu podkreślają, że wzmożone interwencje Straży Miejskiej nie są robione „dla zabawy, albo żeby podreperować budżet miasta". — Robimy to po to, żeby służby ratunkowe mogły bezpiecznie przejechać, kiedy będzie taka potrzeba, żeby zapewnić pieszym bezpieczną przestrzeń i po prostu, żeby nie zamieniać tej pięknej, zabytkowej części Olsztyna w parking — wyjaśniają.

Setki mandatów, pouczeń i blokad

W obrębie Starego Miasta i jego bezpośrednich okolic znajduje się 346 legalnych, miejskich miejsc parkingowych. Są one rozmieszczone przy kilkunastu ulicach i placach, takich jak ulica Ratuszowa, Nowowiejskiego, Prosta, Pieniężnego, Kołłątaja czy aleja Piłsudskiego. Miejsca te znajdują się zarówno bezpośrednio przy głównych punktach starówki, jak i w jej najbliższym sąsiedztwie, co pozwala na sprawne dojście pieszo do centrum. — Warto pamiętać, że starówka nie jest przestrzenią przeznaczoną do parkowania „na dziko". Jest to miejsce tworzone z myślą o pieszych, turystach, lokalnych przedsiębiorcach i wydarzeniach kulturalnych. Każdy nieprawidłowo zaparkowany samochód to realne utrudnienie – nie tylko estetyczne, ale przede wszystkim funkcjonalne — podkreślają ratuszowi urzędnicy.

Straż Miejska w Olsztynie przypomina, że na terenie Starego Miasta parkowanie jest dozwolone wyłącznie w miejscach do tego wyznaczonych. Niestosowanie się do tych zasad skutkuje konsekwencjami, takimi jak mandaty, zakładanie blokad na koła, a w niektórych przypadkach – odholowanie pojazdu.

Okazuje się, że Straż Miejska ma pełne ręce roboty na Starym Mieście. — Od początku 2025 roku strażnicy miejscy nałożyli 180 mandatów karnych oraz zastosowali 246 pouczeń w stosunku do osób, które popełniły wykroczenia związane z nieprawidłowym parkowaniem pojazdami na terenie Starego Miasta w Olsztynie. W opisanym okresie strażnicy nałożyli 226 urządzeń blokujących koła — informuje Jarosław Lipiński, komendant Straży Miejskiej w Olsztynie.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI
g.szydlowski@gazetaolsztynska.pl

STRAŻACY W AKCJI

Nietypową interwencję podjęli olsztyńscy strażacy. Musieli użyć drabiny na wysięgniku.
Akcja miała miejsce piątek po godz. 12 przy ul. Mazurskiej w Olsztynie. Zaczęło się od zgłoszenia do straży miejskiej. Dotyczyło jerzyka, który zaplątał się w linki pod rynną jednej z tamtejszych kamienic. Problem polegał na tym, że ptak zwisał na wysokości trzeciego piętra. Na początku patrol straży miejskiej próbował dostać się do mieszkania, bo jerzyk znajdował się w sąsiedztwie jednego z okien. Niestety, jego właściciel był nieobecny.
W tej sytuacji na miejsce została wezwana straż pożarna. Do akcji wkroczyli strażacy z wozem wyposażonym w drabinę na wysięgniku. Cała akcja przebiegła sprawnie i szybko.
Przypomnijmy, że w strukturach straży miejskiej funkcjonuje Referat ds. zwierząt, który zajmuje się całodobowym reagowaniem na zagrożenia związane ze zwierzętami. Utworzenie tego referatu to odpowiedź na oczekiwania mieszkańców oraz rosnącą liczbę interwencji związanych ze zwierzętami. Patrol interwencyjny podejmuje działania w przypadku zagrożenia życia lub zdrowia zwierząt, a także ochrony mieszkańców przed potencjalnie niebezpiecznymi zwierzętami. Sam referat monitoruje zagrożenia związane ze zwierzętami, podejmuje działania profilaktyczne i edukacyjne, współpracuje z organizacjami pozarządowymi oraz instytucjami zajmującymi się ochroną zwierząt, a także reaguje na zgłoszenia mieszkańców.

GS

Fot. Grzegorz Szydłowski

Interwencja straży pożarnej i straży miejskiej przy ul. Mazurskiej w Olsztynie

eprasa.pl d612b2d649

SIŁA PASJI W OLSZTYNIE. MARCINIAK I ROCKOWE LEGENDY DLA DZIECI Z ARKI

SZYMON MARCINIAK, RÓŻE EUROPY I SZTYWNY PAL AZJI WYSTĄPIĄ 7 PAŹDZIERNIKA W OLSZTYNIE PODCZAS FORUM LIDERÓW „SIŁA PASJI". DOCHÓD Z WYDARZENIA WESPRZE DZIECI ZE STOWARZYSZENIA ARKA.

Olsztyn stanie się tej jesieni miejscem szczególnie inspirującego wydarzenia. Już 7 października w Auli im. Anny Wasilewskiej odbędzie się Forum Liderów „Siła Pasji". To nie tylko wieczór z muzyką i motywacją, ale przede wszystkim okazja do czynienia dobra. Gwiazdą spotkania będzie Szymon Marciniak, uznawany za jednego z najlepszych sędziów piłkarskich na świecie.

— Chcemy pokazać, że pasja, wytrwałość i zaangażowanie mają ogromną siłę zmieniania rzeczywistości. Szymon Marciniak – dzięki swojej pracy i determinacji – dotarł na szczyt. Jego wystąpienie to będzie pełna energii opowieść o tym, jak pasja może prowadzić do sukcesu — zapowiada Tomasz Żukowski, organizator wydarzenia z ramienia Stowarzyszenia Forum Liderów.

Program wieczoru zapowiada się niezwykle atrakcyjnie. Oprócz power speech w wykonaniu Marciniaka, scenę przejmą legendy polskiego rocka: Róże Europy i Sztywny Pal Azji. Spotkanie poprowadzi Artur Orzech, znany dziennikarz muzyczny i konferansjer.

Nie zabraknie też przestrzeni na spotkania uczestników z artystami, poczęstunku oraz biznesowego networkingu. W ramach pakietu biletowego przewidziano możliwość Meet & Greet z gwiazdami.

Najważniejszy aspekt wydarzenia to jego wymiar charytatywny. Organizatorzy przekażą 20 tysięcy złotych na rzecz Stowarzyszenia ARKA, które niesie pomoc dzieciom w trudnej sytuacji życiowej. Podczas wieczoru odbędzie się również licytacja charytatywna.

— Każdy zakupiony bilet to realna pomoc dla dzieci. ARKA od lat robi rzeczy niezwykłe, a to wsparcie będzie dla nich konkretnym wzmocnieniem — podkreśla Tomasz Żukowski.

Początek wydarzenia zaplanowano na godz. 18:00. Bilety oraz szczegółowy program można znaleźć na stronie forumliderow.org. Organizatorzy zapowiadają, że będzie to jedno z najbardziej inspirujących spotkań tej jesieni w Olsztynie.

JAN BERDYCKI

REKLAMA

6624otbp-d-M

eprasa.pl d612b2d649

OD MATKI DO MATKI

PONAD 500 KILOMETRÓW, DWA TYGODNIE MARSZU I JEDNO PRAGNIENIE: DOTRZEĆ OD MATKI DO MATKI. JUŻ 31 LIPCA Z SANKTUARIUM W GIETRZWAŁDZIE WYRUSZA 42. WARMIŃSKA PIESZA PIELGRZYMKA NA JASNĄ GÓRĘ. W ROKU JUBILEUSZOWYM IDĄ JAKO „PIELGRZYMI NADZIEI".

FB/Jasna Góra

Już wieczorem 30 lipca Gietrzwałd wypełni modlitwa i śpiew. Po raz pierwszy warmińscy pątnicy spotkają się dzień wcześniej, by wspólnie czuwać przed wymarszem. O 20:30 zabrzmi różaniec w bazylice gietrzwałdzkiej, o 21:00 – Apel Maryjny, a po nim pielgrzymi ruszą procesją ze świecami do cudownego źródełka, śpiewając Litanię do Matki Bożej Gietrzwałdzkiej.

— Chcemy w tym roku właśnie w ten nowy sposób zainicjować naszą pielgrzymkę — zaprasza ks. Paweł Szumowski, dyrektor warmińskich pielgrzymek pieszych. A zaprasza także tych, którzy nie mogą w tym roku wyruszyć na Jasną Górę.

Na nocleg w Gietrzwałdzie przygotowano halę sportową. Nazajutrz, 31 sierpnia, o 7:00 rano, przy obrazie Matki Bożej Gietrzwałdzkiej, odprawiona zostanie Msza św. pod przewodnictwem metropolity warmińskiego abp. Józefa Górzyńskiego. Po uroczystym błogosławieństwie pielgrzymka wyruszy na szlak.

Od Matki do Matki

Trasa liczy blisko 500 km i wiedzie z Warmii poprzez Mazowsze i ziemię łódzką. Pątnicy przejdą m.in. przez Łajsy, Stawigudę, Kurki, Janowiec Kościelny, Czerwińsk nad Wisłą, Bełchów, Wolbórz, aż po okolice Radomska.

— Tradycyjnie idziemy od Matki do Matki — przypomina ks. Szumowski. Ten swoisty dwuweekendowy "marsz nadziei" zakończy się 12 sierpnia na Jasnej Górze. Pielgrzymi dotrą tam w południe, by razem uczestniczyć w Mszy św., wieczornym Apelu Jasnogórskim, Drodze Krzyżowej na wałach oraz nocnym czuwaniu uwieńczonym Eucharystią.

Tegorocznej pielgrzymce przyświeca hasło „Pielgrzymi Nadziei", zaczerpnięte z hasła ogłoszonego przez papieża na Rok Jubileuszowy 2025. Na Warmii łączą się one z tradycyjnym zawołaniem „Od Matki do Matki", ponieważ pątnicy wyruszają od Matki Bożej Gietrzwałdzkiej do Czarnej Madonny Częstochowskiej.

— W roku jubileuszowym nadzieja towarzyszy nam szczególnie. Jesteśmy pielgrzymami w świecie i mamy być świadkami (...) nadziei, która zawieść nie może. Maryja, która nas prowadzi do Jezusa, jest nauczycielką nadziei — tłumaczy ks. Paweł Szumowski.

Podkreśla, że pielgrzymka to „rekolekcje w drodze". Czas duchowej refleksji nad swoim życiem i zawierzenia Bogu. — Nie chodzi o to, by tylko przejść trasę. Celem jest doświadczyć wspólnoty i umocnić wiarę — dodaje duchowny.

Z mężem i dwiema córkami

Przed pątnikami będzie spore wyzwanie. Codziennie około 30 kilometrów marszu. Upał, zmęczenie, czasem pęcherze na stopach. Jednak nikt nie jest z tym sam.

— Idąc samemu, wiadomo, byłoby ciężko. Ale we wspólnocie ludzie obok dają ci motywację i nadzieję, że dasz radę — przekonuje ks. Szumowski, zachęcając niezdecydowanych.

I jak zapewnia, na trasie szybko tworzą się przyjaźnie, a atmosfera jest i radosna, i rodzinna. Pielgrzymi maszerują modląc się razem i razem śpiewając, razem słuchają konferencji, a wieczorami razem gromadzą się na Apele Jasnogórskie. Nierzadko zdarza się nawet adoracja

Fot. archiwum prywatne

Najświętszego Sakramentu „pod chmurką".

— Ta droga uczy cierpliwości i wyrozumiałości. Mimo trudu, każdy przebyty kilometr jest naszym wspólnym sukcesem — w programie „Kwadrans dla Rodziny" przyznała Anna Leśnikowska, która pielgrzymuje wraz z mężem i dwiema córkami.

Poznali się na pielgrzymce

Państwo Anna i Kamil Leśnikowscy są jedną z wielu rodzin na warmińskiej pielgrzymce. Dla nich to wydarzenie ma wyjątkowe znaczenie, bo poznali się właśnie na pielgrzymce.

— Pierwszy raz zabrała mnie mama w 1997 roku, to była XIV Warmińska Pielgrzymka do Częstochowy. Głęboko to przeżyłem... Na swojej trzeciej pielgrzymce poznałem ukochaną żonę — wspomina pan Kamil. Pani Ania potwierdza z sentymentem w głosie. — To był 1999 rok, mieliśmy głowy pełne marzeń... — wspomina w programie kanału YT archidiecezji warmińskiej.

Przez lata chodzili razem co roku, ale potem, gdy pojawiły się dzieci, nastąpiła przerwa. Impulsem do powrotu na szlak stało się rodzinne przeżycie.

— W 2022 roku zmarł mój tato i chciałem pójść podziękować Panu Jezusowi za jego życie oraz za wspólnie spędzony czas... Czułem, że muszę znów wyruszyć. Moim marzeniem było pójść razem z całą rodziną — opowiada Kamil Leśnikowski.

Jego żona miała wątpliwości, czy podołają z dwiema córkami. — Wstawanie o czwartej rano, długie etapy... Gdzie tam z dziećmi? — przyznaje szczerze.

Hania, Zosia i ich koleżanki

Początkowo z córkami odwiedzała męża tylko na wybranych odcinkach, aż pewnego dnia dziewczynki zapytały: „Dlaczego wracamy do domu, a tatuś zostaje?". To pytanie było decydujące.

— W zeszłym roku wszystko tak się ułożyło, że czuwała nad nami Matka Boża. Udało się iść wspólnie pół trasy, a w tym roku idziemy już od początku do końca! — cieszy się pani Anna. Hania (11 lat) i Zosia (8 lat) są podekscytowane długą wędrówką. Rok temu mała Zosia część drogi jechała w wózku, a i tak dzielnie maszerowała, by dotrzymać kroku rodzicom.

— Nas czasem bolały nogi, ale mimo zmęczenia chciało nam się iść dalej z mamą i tatą — w „Kwadransie dla Rodziny" rezolutnie mówi Hania.

Dziewczynki zyskały na pielgrzymce nowe koleżanki i już planują z nimi wspólne śpiewy na trasie. Rodzice zaś nie kryją radości.

— Były chwile kryzysu w upale, ale dałyśmy radę. Pan Bóg naprawdę prowadzi — podsumowuje Anna, ściskając młodszą córkę za rękę.

Gorące serca na szlaku

Życzliwość ludzi to kolejny fenomen pielgrzymki, który wspominają uczestnicy. — Ludzie stoją przy płotach i podają nam soczki, owoce... Można się przekonać, że świat jest dobry, życzliwy i że takiej życzliwości wokół jest dużo — wspomina w „Kwadransie dla Rodziny" pani Anna Leśnikowska.

I faktycznie. Na trasie, o czym wie każdy, kto uczestniczył w którejkolwiek z 41 dotychczasowych pielgrzymek pieszych na Jasną Górę, niemal w każdej miejscowości czekają mieszkańcy. Machają, pozdrawiają „Szczęść Boże!", częstują kawą, kanapkami, ciastem. Wiele wsi i parafii przygarnia pielgrzymów na noclegi. Goszczą ich po domach albo w remizach i szkołach.

— Pielgrzymka warmińska ma dużo miejsc, gdzie gospodarze przyjmują nas pod swój dach i jest naprawdę bardzo wygodnie — zauważa ks. Szumowski.

Zdarza się, że pomocą służą także samorządy. W ubiegłym roku w Strachowie koło Płońska na pątników czekał posiłek, a płoński ratusz tradycyjnie zapewnił wodę i ciastka dla strudzonych Warmiaczek i Warmiaków.

Można jeszcze dołaczyć

— Nie bójcie się, odwagi. Zapraszamy! To naprawdę wspaniałe wakacje z Panem Jezusem – zachęcają Anna i Kamil Leśnikowscy wszystkich niezdecydowanych rodziców.

— Zapisywać się można praktycznie do końca miesiąca. Trzeba wypełnić tylko formularz zgłoszeniowy na naszej stronie www.pielgrzymkawarminska.pl. Trzeba też dokładnie zapoznać się z niezbędnikiem pielgrzyma — informuje dyrektor warmińskich pielgrzymek pieszych.

JAN BERDYCKI

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

eprasa.pl d612b2d649

KOLEJNA GRUPA MIESZKAŃCÓW Z DARMOWYMI PRZEJAZDAMI?

W TEJ SPRAWIE W RATUSZU ZOSTAŁ ZŁOŻONY WNIOSEK. DOTYCZY MIESZKAŃCÓW OLSZTYNA POWYŻEJ 65. ROKU ŻYCIA.

Fot. UM Olsztyn

Wniosek w tej sprawie złożył w ratuszu radny Koalicji Obywatelskiej Piotr Pancer. — Wielu seniorów korzysta codziennie z komunikacji miejskiej w celach podstawowych: zdrowotnych, społecznych, kulturalnych i życiowych — podkreśla radny.

Jego zdaniem ułatwienie dostępu do transportu publicznego poprzez całkowite zniesienie opłat dla mieszkańców po 65. roku życia mogłoby przyczynić się do poprawy jakości życia osób starszych, zwiększyć ich aktywność społeczną i mobilność oraz zmniejszyć wykluczenie komunikacyjne. — Rozwiązanie takie funkcjonuje już w wielu polskich miastach (np. Kraków, Gdańsk, Lublin), przynosząc korzyści nie tylko społeczne, ale również wizerunkowe — twierdzi radny KO.

Do sprawy odniósł się prezydent Robert Szewczyk. Przypomina, że zgodnie z zapisami uchwały rady miasta z 2018 dotyczącej ulg w transporcie publicznym, 100-procentowa ulga przysługuje osobom, które ukończyły 70 lat i „posiadają dokument wydany przez uprawniony organ RP bez względu na miejsce zamieszkania". — Według naszych danych, takie badania prowadzimy raz w roku, na 20 największych ośrodków, jedynie w 4 miastach ulga 100 proc. na bezpłatne przejazdy przysługuje osobom powyżej 65 roku życia — podkreśla prezydent Szewczyk. — Dla porównania, w takich w miastach jak np. Warszawa, Kraków czy Gdańsk bezpłatne przejazdy przysługują osobom po ukończeniu 70 roku życia.

Prezydent Szewczyk wyjaśnia, że osoby po 60 roku życia w Olsztynie, po spełnieniu określonych warunków, korzystają z 50 proc. zniżki na przejazdy komunikacją miejską.

— ZE WZGLĘDU NA OBOWIĄZUJĄCY SZEROKI ZAKRES ULG W GMINIE OLSZTYN NIE PRZEWIDUJE SIĘ ROZSZERZENIA KATALOGU ZWOLNIEŃ I ULG NA PRZEJAZDY ŚRODKAMI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ. NALEŻY MIEĆ NA UWADZE, ŻE WPROWADZENIE KOLEJNYCH ULG NIESIE ZE SOBĄ OKREŚLONE SKUTKI FINANSOWE, KTÓRE WPŁYWAJĄ NA STAN FINANSÓW GMINY — STWIERDZIŁ PREZYDENT OLSZTYNA.

Przypomnijmy, że od września 2024 roku z bezpłatnych przejazdów komunikacją miejską w Olsztynie korzystają dzieci i młodzież do 19. roku życia. Ulga dotyczy dzieci i młodzieży uczęszczającej do szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych na terenie Olsztyna, których rodzice lub opiekunowie prawni zamieszkują na terenie Olsztyna i rozliczają się z podatku dochodowego od osób fizycznych w Urzędzie Skarbowym w Olsztynie. Pierwszy krok został podjęty przed sześcioma laty. Wówczas możliwość bezpłatnych przejazdów uzyskały dzieci i młodzież z podstawówek. Z takich przejazdów mogło korzystać ok. 8,9 tys. osób. Po modyfikacji przepisów ta liczba wzrosła o ok. 30 proc. Według wyliczeń Zarządu Dróg, Zieleni i Transportu w Olsztynie wprowadzenie nowych uprawnień to roczny koszt ok. 1,4 mln złotych. **GS**

REKLAMA

OGŁOSZENIE
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie geodezyjnym 17 – Maruny, gmina Barczewo.

Na podstawie art. 17 pkt 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j: Dz.U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.) w zw. z art. 66 ust. 2 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r., poz. 1688), art. 39 oraz 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr XI(111)2025 Rady Miejskiej w Barczewie z dnia 30 stycznia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie geodezyjnym 17 – Maruny, gmina Barczewo

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie geodezyjnym 17 – Maruny, gmina Barczewo, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Zawiadamiam, że od dnia **28.07.2025 r.** rozpoczynają się konsultacje społeczne dotyczące miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie geodezyjnym 17 – Maruny, gmina Barczewo, które trwać będą do dnia **28.08.2025 r**.
W dniu **18.08.2025 r.** w ramach konsultacji społecznych o godz. **15.30** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Barczewie, Plac Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo, w pokoju nr 8, odbędzie się spotkanie otwarte, w ramach którego zaprezentowany zostanie projekt mpzp, a o godzinie **16.00** odbędzie się dyżur projektanta w siedzibie Urzędu Miejskiego w Barczewie, Plac Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo, w pokoju nr 8.
W ramach konsultacji społecznych w dniu **19.08.2025 r**. odbędzie się dyżur projektanta za pomocą środków porozumiewania się na odległość – link do spotkania https://meet.google.com/riv-pzxt-hxr w godzinach od **16.00** do **16.30**.
Projekt planu wraz z uzasadnieniem, prognozą oddziaływania na środowisko wraz z opinią RDOŚ w Olsztynie oraz PPIS w Olsztynie, w ramach prowadzonej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, dostępny będzie w siedzibie Urzędu Miejskiego w Barczewie w godzinach pracy Urzędu, w BIP-ie oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Barczewie.
Zainteresowani, zgodnie z art. 8g ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j: Dz.U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.), mogą składać uwagi do projektu planu, w terminie **do dnia 28.08.2025 r**.
Uwagi należy składać do Burmistrza Barczewa, Plac Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo, na piśmie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej: *kancelaria@barczewo.pl* lub systemu teleinformatycznego e-PUAP z wykorzystaniem formularza udostępnionego na stronie internetowej BIP Urzędu Miejskiego w Barczewie https://bip.barczewo.pl/ w zakładce: **zagospodarowanie przestrzenne/ plany miejscowego zagospodarowania przestrzennego/ procedura opracowania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie geodezyjnym 17 – Maruny, gmina Barczewo.**
Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko lub nazwę, adres zamieszkania lub siedziby, adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, dodatkowe dane do kontaktu, takie jak: adres do korespondencji lub numer telefonu, a także informację, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą.
Administratorem danych osobowych, które zostaną nam przez Pana/Panią przekazane jest Burmistrz Barczewa z siedzibą w Barczewie, Plac Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo.
Wszelkie informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych, w tym klauzula informacyjna „RODO" oraz ograniczenia dotycząca przetwarzania danych osobowych, o których mowa w art. 8a i 8b ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, dostępne są na ww. stronie Biuletynu Informacji Publicznej oraz Urzędzie Miejskim w Barczewie.

Burmistrz Barczewa
Grzegorz Matłoka

66825otbr-a-M

REKLAMA

OGŁOSZENIE
o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębach geodezyjnych:
1 – Miasto Barczewo, 2 – Miasto Barczewo,
3 – Miasto Barczewo, Ruszajny, gmina Barczewo.

Na podstawie art. 17 pkt 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j: Dz.U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.) w zw. z art. 66 ust. 2 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz.U. z 2023 r., poz. 1688), art. 39 oraz 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r., poz. 1112 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr VII(61)2024 Rady Miejskiej w Barczewie z dnia 26 września 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany fragmentów obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębach geodezyjnych 1 – Miasto Barczewo, 2 – Miasto Barczewo, 3 – Miasto Barczewo, Ruszajny, gmina Barczewo i uchwały Nr XI(109)2025 Rady Miejskiej w Barczewie z dnia 30 stycznia 2025 r. w sprawie zmiany załącznika graficznego nr 1 do uchwały Nr VII(61)2024 Rady Miejskiej w Barczewie z dnia 26 września 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębie geodezyjnym 1 – Miasto Barczewo, 2 – Miasto Barczewo, 3 – Miasto Barczewo, gmina Barczewo

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębach geodezyjnych: 1 – Miasto Barczewo, 2- Miasto Barczewo, 3- Miasto Barczewo, Ruszajny, gmina Barczewo, **w zakresie dokonanych zmian tj.: ustaleń w § 4 ust. 1 pkt 6), w § 7 ust. 1 pkt 3) dla terenu MN-MW-U oraz ustaleń szczegółowych w § 18 ust. 1 dla terenu oznaczonego 2.1MN-MW-U** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.
Zawiadamiam, że od dnia **28.07.2025 r.** rozpoczynają się konsultacje społeczne dotyczące części miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębach geodezyjnych: 1 – Miasto Barczewo, 2 – Miasto Barczewo, 3 – Miasto Barczewo, Ruszajny, gmina Barczewo, które trwać będą do dnia **28.08.2025 r**.
W dniu **18.08.2025 r.** w ramach konsultacji społecznych o godz. **16.00** w siedzibie Urzędu Miejskiego w Barczewie, Plac Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo, w pokoju nr 8, odbędzie się spotkanie otwarte, w ramach którego zaprezentowany zostanie projekt mpzp, a o godzinie **16.30** odbędzie się dyżur projektanta w siedzibie Urzędu Miejskiego w Barczewie, Plac Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo, w pokoju nr 8.
W ramach konsultacji społecznych w dniu **19.08.2025 r.** odbędzie się dyżur projektanta za pomocą środków porozumiewania się na odległość – link do spotkania https://meet.google.com/any-yrnb-wby w godzinach od **16.30 do 17.00.**
Projekt planu wraz z uzasadnieniem, prognozą oddziaływania na środowisko wraz z opinią RDOŚ w Olsztynie oraz PPIS w Olsztynie, w ramach prowadzonej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, dostępny będzie w siedzibie Urzędu Miejskiego w Barczewie w godzinach pracy Urzędu, w BIP-ie oraz na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Barczewie.
Zainteresowani, zgodnie z art. 8g ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j: Dz.U. z 2024 r., poz. 1130 z późn. zm.), mogą składać uwagi do wyłożonego planu w terminie do dnia **28.08.2025 r**.
Uwagi do wyłożonej części planu należy składać do Burmistrza Barczewa**,** Plac Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo, na piśmie lub za pośrednictwem poczty elektronicznej: *kancelaria@barczewo.pl* lub systemu teleinformatycznego e-PUAP z wykorzystaniem formularza udostępnionego na stronie internetowej BIP Urzędu Miejskiego w Barczewie https://bip.barczewo.pl/w zakładce: **zagospodarowanie przestrzenne/plany miejscowego zagospodarowania przestrzennego/procedura opracowania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w obrębach geodezyjnych Miasta Barczewo, Ruszajny.**
Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko lub nazwę, adres zamieszkania lub siedziby, adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, dodatkowe dane do kontaktu, takie jak: adres do korespondencji lub numer telefonu, a także informację, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą.
Administratorem danych osobowych, które zostaną nam przez Pana/Panią przekazane jest Burmistrz Barczewa z siedzibą w Barczewie, Plac Ratuszowy 1, 11-010 Barczewo.
Wszelkie informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych w tym klauzula informacyjna „RODO" oraz ograniczenia dotycząca przetwarzania danych osobowych, o których mowa w art. 8a i 8b ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym dostępne są na ww. stronie Biuletynu Informacji Publicznej oraz w Urzędzie Miejskim w Barczewie.

Burmistrz Barczewa
Grzegorz Matłoka

66725otbr-a-M

eprasa.pl d612b2d649

TAK SIĘ BAWILIŚMY

Fot. Zbigniew Woźniak

eprasa.pl d612b2d649

Z RZĄDU I SAMORZĄDU

Radosław KRÓL,
wojewoda warmińsko-mazurski

Kiedy w środę 30 lipca 2025 roku 16. Pomorska Dywizja Zmechanizowana z dowództwem w Olsztynie obejmie kierowanie operacją „Bezpieczne Podlasie", dzień ten zapisze się w kronikach gotowości operacyjnej „Bursztynowej Dywizji". Zakończy i rozpocznie się pewien etap, zmienią się nazwiska w rozkazach, lecz misja pozostanie niezmienna. Żołnierze, także z Warmii i Mazur, którzy dotychczas wspierali straż graniczną w zabezpieczaniu białoruskiej „zimnej ściany", wiedzą doskonale, że to kolejny krok w realizacji strategicznego zobowiązania w postaci ochrony polskich granic i bezpieczeństwa obywateli.

Operacja „Bezpieczne Podlasie", prowadzona od 1 sierpnia 2024 roku, to odpowiedź Polski na wciąż wysoką presję migracyjną oraz hybrydowe zagrożenia na granicy z Białorusią. Realizowana na mocy ustawy o straży granicznej i decyzji MON, misja pokazuje znaczenie współdziałania wojsk operacyjnych, wojsk obrony terytorialnej, żandarmerii wojskowej oraz służb państwowych.

Codzienność żołnierzy na granicy to patrolowanie trudnego terenu, logistyka, ochrona infrastruktury – zadania wymagające wytrwałości, odporności i profesjonalizmu. Dowodzenie „Bursztynową Dywizją" gen. Wojciecha Ziółkowskiego zapewnia, że standardy tych działań pozostaną na najwyższym poziomie.

Symboliczne znaczenie ma data, ponieważ już dzień później, 1 sierpnia, obchodzimy 81. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego. Wtedy tysiące Polaków stanęły do walki w obronie wolności i suwerenności. Dzisiaj, choć realia są inne, nasi żołnierze również stoją na straży tych fundamentalnych wartości, wykonując swoją służbę na Podlasiu z godnością, profesjonalizmem i honorem.

Historia pokazuje, że mundur oznacza odpowiedzialność. Jest symbolem służby narodowi i wartościom wyższym. Dzięki Wam, żołnierze 16. Pomorskiej Dywizji z Olsztyna, Polska może czuć się bezpieczna, a mieszkańcy Warmii i Mazur – spokojni.

W imieniu mieszkańców naszego regionu serdecznie dziękuję Wam za tę codzienną służbę.

Niech Polska pozostanie zawsze wolna, bezpieczna i dumna ze swoich żołnierzy!

Marcin KUCHCIŃSKI,
marszałek województwa warmińsko-mazurskiego

To była bardzo dobra decyzja. Nasza pierwsza, wspólna misja gospodarcza do Korei Południowej okazała się strzałem w dziesiątkę. Firmy z Warmii i Mazur wróciły z konkretnymi kontaktami - i co ważniejsze - z przekonaniem, że potrafią konkurować i zachwycać na naprawdę wymagającym rynku.

Dlatego nie zwalniamy tempa. Trwa nabór do drugiej edycji, która rozpocznie się 27 października i potrwa do 2 listopada 2025 roku. W jej programie znalazł się udział w FOOD WEEK KOREA 2025 w Seulu – jednym z najważniejszych wydarzeń branży spożywczej w Azji. Do udziału zapraszamy mikro, małe i średnie przedsiębiorstwa regionu, działające w branży rolno-spożywczej. Termin zgłoszeń mija 18 sierpnia 2025 roku.

Uważam, że choć takie działania wydają się na pierwszy „rzut oka" skomplikowane, to przynoszą wiele dobrego. Misje gospodarcze – szczególnie o tak ciekawym kierunku - to doskonała okazja do wymiany doświadczeń, poznania nowych trendów i najlepszych praktyk, które można wdrożyć lokalnie. Chcemy, by nasze firmy nie tylko zdobywały rynki, ale także wzmacniały potencjał całego regionu. Uczestnikom pierwszej edycji udało się to w pełni. Wierzę, że tym razem będzie podobnie.

Trzymam kciuki za przedsiębiorców, którzy mają odwagę sięgać poza utarte ścieżki, rozwijać swoje oferty i mają w sobie silny gen Warmii i Mazur, pozwalający osiągać wielkie rzeczy. Dobrze wiem, że nasze lokalne produkty mają jakość pozwalającą podbić świat. Trzeba im tylko pomóc się tam znaleźć...

Katarzyna SOBIECH,
wicemarszałkini województwa warmińsko-mazurskiego

Jednym z elementów, które realnie wpływają na komfort życia mieszkańców i dostępność naszego regionu, jest Port Lotniczy Olsztyn-Mazury w Szymanach. Podczas prywatnego wyjazdu ponownie skorzystałam z linii naszego lotniska i raz jeszcze przekonałam się, jak ważną pełni ono rolę. Kameralna skala, sprawna organizacja i dobre położenie sprzyjają spokojnemu podróżowaniu - bez pośpiechu, kolejek i niepotrzebnego stresu. W okresie wakacyjnym szczególnego znaczenia nabiera dostępność połączeń lotniczych. Obok stałej siatki lotów pojawiają się sezonowe kierunki, które ułatwiają planowanie zarówno krótkich wyjazdów krajowych, jak i dłuższych podróży zagranicznych. Dla wielu osób możliwość dotarcia do celu bez wielogodzinnej jazdy samochodem czy przesiadek to realna oszczędność czasu, energii i często też kosztów. Warmia i Mazury, położone z dala od dużych węzłów komunikacyjnych, potrzebują sprawnych i wygodnych rozwiązań transportowych. Port w Szymanach umożliwia szybkie połączenie naszego regionu z innymi częściami kraju i Europy. To konkretna i dostępna alternatywa, która wspiera mobilność, ułatwia przemieszczanie się i odpowiada na potrzeby mieszkańców oraz osób odwiedzających nasz region.

Mateusz SZAUER,
wicewojewoda warmińsko-mazurski

Drodzy samorządowcy – przed Wami kolejna szansa na poprawę jakości życia mieszkańców naszego regionu! Właśnie startuje nabór wniosków w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na rok 2026. Ministerstwo Infrastruktury ogłosiło, że powiaty oraz gminy Warmii i Mazur otrzymają łącznie kolejne ponad 166 milionów złotych dofinansowania!

Jednym z głównych celów Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg jest m.in. przeciwdziałanie wykluczeniu komunikacyjnemu oraz poprawa spójności komunikacyjnej regionu. Pozwala on na sfinansowanie nie tylko budowy, przebudowy i remontów dróg lokalnych, ale również poprawy infrastruktury towarzyszącej, takiej jak chodniki, ścieżki rowerowe czy przejścia dla pieszych

Tylko w tym roku w ramach Rządowego Fundusz Rozwoju Dróg w naszym regionie realizowanych jest ponad sto zadań powiatowych i gminnych. To konkretne wsparcie dla samorządów i mieszkańców Warmii i Mazur. Jestem przekonany, że rozpoczynający się nabór będzie cieszył się równie dużym zainteresowaniem i wspólnie zrobimy kolejny krok w kierunku rozwoju naszego regionu.

Dostępna w ramach funduszu pula środków zostanie podzielona po równo na gminy i powiaty. Wnioski oceni powołana przez Wojewodę komisja, a przy ich ocenie kluczowe będą m.in. kryteria dostępności transportowej, poprawa bezpieczeństwa, zapewnienie spójności sieci dróg publicznych oraz poprawa dostępności terenów inwestycyjnych. Kwota dofinansowania może wynosić maksymalnie 30 mln zł na jeden wniosek i stanowić nie więcej niż 80% kosztów kwalifikowanych przedsięwzięcia. Każdy samorząd może złożyć maksymalnie 4 wnioski.

Serdecznie zachęcam wszystkich samorządowców do aktywnego udziału w naborze! Wspólnie jesteśmy w stanie zapewnić naszym mieszkańcom poprawę jakości dróg lokalnych oraz wpłynąć na rozwój nowych terenów inwestycyjnych i mieszkalnych.

Zapraszamy na naszą stronę internetową: **www.gazetaolsztynska.pl**, gdzie w zakładce „Opinie i publicystyka" znajdziecie Państwo szereg komentarzy osób ze świata polityki.

REKLAMA

51240TBP-0-K

eprasa.pl d612b2d649

HOW WE MET – ZESPÓŁ Z OLSZTYNA, KTÓRY PODBIŁ OSTRAWĘ

ZESPÓŁ Z OLSZTYNA, HOW WE MET, WŁAŚNIE WYSTĄPIŁ NA MIĘDZYNARODOWEJ SCENIE! GRUPA WYGRAŁA KONKURS DAJĄCY SZANSĘ NA WYSTĘP W CZESKIEJ OSTRAWIE, POKONUJĄC DZIESIĄTKI INNYCH WYKONAWCÓW I ZDOBYWAJĄC SERCA JURY ORAZ PUBLICZNOŚCI.

Colours of Ostrava to nie tylko muzyka. Choć scen było co najmniej siedem — każda z innym klimatem, od rocka przez elektronikę, aż po jazz i world music, to sam festiwal był czymś o wiele większym. Wszędzie food trucki z kuchnią z całego świata, aromaty unoszące się nad tłumem, strefy chilloutu, sponsorów, namioty warsztatowe, a nawet specjalna strefa inspirowana serialem „Squid Game", w której można było zagrać w kultową grę z początku serii, czyli dobrze nam znaną „ciuciubabkę". Absurdalne? Nie. Fajne? Bardzo — pisze o koncercie w Ostrawie Oscar Jensen, wokalista zespołu How We Met.

How We Met wystąpił w Ostrawie dzięki wygranej w konkursie Eska Rock. Zespół porwał publiczność i jurorów swoją bezkompromisową energią, charyzmą i punkowym brzmieniem, które nie pozostawiło nikogo obojętnym.

— TO BYŁO COŚ NIESAMOWITEGO. PRZED SCENĄ STAŁO PONAD 800 OSÓB, A ICH ENERGIA BYŁA WRĘCZ ELEKTRYZUJĄCA. CZULIŚMY KAŻDĄ NUTĘ, KAŻDY KRZYK — TO NIE BYŁ ZWYKŁY KONCERT, TO BYŁA EKSPLOZJA EMOCJI — WSPOMINA WOKALISTA ZESPOŁU.

Californijski Pop Punk i teksty – pełne emocji i autentyczności – trafiają prosto w serce. W Ostrawie zaprezentowali autorski materiał, a ich żywiołowy występ spotkał się z owacjami i dużym zainteresowaniem. Na ich koncert przyszły tłumy, co zaskoczyło ich samych, a jednocześnie utwierdziło w przekonaniu, że wybrali dobrą drogę. Choć nie obyło się bez niespodzianek, w tym naprawie alternatora w busie, która udała się dzięki przypadkowemu mechanikowi jadącemu z Austrii, który zobowiązał się pomóc. Bez tego też nie byłoby kolejnego sukcesu grupy.

Colours of Ostrava

How We Met

Zespół tworzy czwórka przyjaciół, którzy wspólnie udowadniają, że pasja, ciężka praca i odwaga mogą wynieść lokalny talent na międzynarodową scenę. Debiutancki album „GoodA$$ Memories" ukazał się 16 lutego 2024 roku – pełen kalifornijskiego pop-punku. W wywiadach powtarzali, że album zamyka etap dojrzewania grupy i jest pełen melodyjnych brzmień. Mają talent do tworzenia dobrych utworów. Ich singiel „Grała na gitarze" zdobył tytuł Singla Wiosny 2023 w plebiscycie Polska Muzyka Alternatywna. Istnieją zaledwie od 2022 roku i idą przez muzyczny świat jak burza.

— Jestem pod wrażeniem tego, jak szybko udało nam się w tak krótkim czasie osiągnąć tak wiele – mówi Oscar Jensen. — Nie tak często zdarza się, by zespół wyszedł z garażu tak szybko na międzynarodową scenę. I choć uwielbiamy ten garażowy klimat, chętnie pojawiamy się na większych scenach. Czy to wszystko przewróciło nam w głowach? Jeszcze nie (śmiech). Damy znać, kiedy to nastąpi. Na pewno wtedy, kiedy podjedziemy cadillakiem (śmiech).

Jak zgodnie podkreślają: „Od zawsze ciągnęło nas do surowych dźwięków punk rocka, ale dopiero w How We Met poczuliśmy, że robimy to, do czego naprawdę jesteśmy stworzeni. Ta energia, ten chaos – to nasze przeznaczenie".

— Widocznie nasze spotkanie nie było przypadkiem. Rozwijamy się, nie spoczywamy na laurach i wciąż idziemy do przodu — zapewnia Mikołaj „Miki" Malicki, perkusista. — Chcemy trafić do szerszego grona odbiorców.

— Na scenie czuć chemię pomiędzy nami. A odbiera też to nasza publiczność. Wszystko razem tworzy superenergetyczną mieszankę, dzięki której aż chce się więcej — ocenia Hubert Kobus, basista. — Też uważam, że przypadków nie ma, i to dzięki ogromnemu wsparciu znajomych, bliskich czujemy, że to, co robimy, jest potrzebne.

Wszyscy kochają pop punk — to właśnie ten buntowniczy rytm i wspólna pasja, która łączy ich mocniej niż cokolwiek innego. Mówią też, że to ich wyróżnia na polskiej scenie.

— WYRÓŻNIA NAS PRZEDE WSZYSTKIM POZYTYWNE SPOJRZENIE, KTÓRE STARAMY SIĘ PRZEKAZAĆ W NASZEJ MUZYCE. ODBIÓR W CZECHACH BYŁ NIESAMOWITY — TO TYLKO POTWIERDZA, ŻE TO DZIAŁA — MÓWI MIKOŁAJ „MIKI" MALICKI, PERKUSISTA ZESPOŁU.

— W radiu dominuje dziś wielu doświadczonych artystów z bogatym dorobkiem. Ale czuję, że ludzie są gotowi na świeżą energię i coś zupełnie nowego. Ten moment jest nasz — dodaje Hubert Kobus.

Olsztyn może być z nich dumny – to dopiero początek ich drogi. Śledźcie How We Met, bo wszystko wskazuje na to, że jeszcze o nich usłyszymy! A oni sami zapewniają, że w Olsztynie jest im dobrze i nie planują, jak na razie, przeprowadzki. Jedynie obecny gitarzysta jest z Warszawy. Próby odbywają się w Olsztynie.

Zespół przygotowuje się też do wydania nowego krążka, który planują wydać pod koniec roku.

— Nie zależy nam na byciu celebrytami. W muzyce stawiamy na autentyczność i szczerość — to właśnie nas wyróżnia. Chcemy być sobą — kończy wokalista.

KATARZYNA JANKÓW-MAZURKIEWICZ

Wyróżnienia i koncerty zespołu How We Met:
Wygrali plebiscyt „Hitem na Scenę" w 2024 – grali jako support Brodki i Strachów na Lachy podczas Dni Ostrołęki 2024;
Udział w castingu do 16. edycji „Mam Talent" – oraz zakwalifikowanie się do finału Kortofestu 2025 – gdzie zdobyli nagrodę publiczności i występowali na Kortowiadzie 2025;
Czechy - wystąpili na festiwalu Colours of Ostrava 2025, dzieląc scenę z gwiazdami, takimi jak Sting i Iggy Pop.
Znaleźli się wśród laureatów Fest Muzy i wygrali występ podczas Dni Olsztyna 2025.

eprasa.pl d612b2d649

KIEŁBASA POWYBORCZA, OSTRE SŁOWA I PETYCJA ROLNIKA

BEZPIECZEŃSTWO, MIGRACJA, ROLNICTWO I STREFA ASF – TE TEMATY ZDOMINOWAŁY SPOTKANIE SŁAWOMIRA MENTZENA Z MIESZKAŃCAMI GMINY LUBAWA. W PIĄTEK, 25 LIPCA, O 18.00 PRZED ŚWIETLICĄ W ŁĄŻYNIE WYSTĄPIŁ LIDER KONFEDERACJI, REALIZUJĄC ZAPOWIEDŹ ODWIEDZIN GMIN Z NAJWYŻSZYM DLA NIEGO WYNIKIEM WYBORCZYM. GMINA LUBAWA BYŁA W PIERWSZEJ PIĄTCE W KRAJU; MENTZEN ZDOBYŁ TU 25,76 PROC. GŁOSÓW (1320 GŁOSÓW). PO CZĘŚCI OFICJALNEJ BYŁY PYTANIA PUBLICZNOŚCI I LUŹNIEJSZA CZĘŚĆ Z POCZĘSTUNKIEM, KTÓRY UCZESTNICY ŻARTOBLIWIE OCHRZCILI „KIEŁBASĄ POWYBORCZĄ".

Zanim na scenie pojawił się Mentzen, publicznie wystąpili lokalni działacze: Jan Zelma z Omula – kandydat do sejmiku województwa warmińsko-mazurskiego w wyborach 2024 r.; od lat angażuje się w protesty rolnicze w regionie oraz Konrad Sajkowski, szef regionalnych struktur partii Nowa Nadzieja w województwie warmińsko-mazurskim. Obaj otworzyli część merytoryczną spotkania i wprowadzili w agendę pytań o rolnictwo i podatki. Głos zabrał także Marcin Możdżonek – były kapitan reprezentacji Polski w siatkówce, mistrz świata z 2014 roku, który 4 czerwca 2025 r. dołączył do partii Nowa Nadzieja (w ramach Konfederacji).

WIZYTA SŁAWOMIRA MENTZENA BYŁA KONSEKWENCJĄ DEKLARACJI Z KAMPANII PREZYDENCKIEJ: PO WYBORACH ODWIEDZI GMINY, W KTÓRYCH UZYSKAŁ JEDNE Z NAJWYŻSZYCH REZULTATÓW. SPOTKANIE PRZYCIĄGNĘŁO WIELU MIESZKAŃCÓW NIE TYLKO GMINY LUBAWA, ALE TEŻ CAŁEGO POWIATU IŁAWSKIEGO I NOWOMIEJSKIEGO.

Polityk mówił o stanie bezpieczeństwa, napięciach międzynarodowych i polityce migracyjnej, krytykując działania rządu. Wątek lokalny zdominowały problemy rolników – w tym m.in. skutki stref ASF.

W części pytań głos zabrał m.in. rolnik z powiatu nowomiejskiego, przekazując Mentzenowi petycję o zniesienie strefy ASF, która obciąża producentów trzody na północnym Mazowszu i w zachodniej części Warmii i Mazur. Dyskusja dotyczyła też systemu podatkowego, kondycji NFZ i możliwych układów koalicyjnych w parlamencie. Mentzen deklarował dalsze objazdy kraju i przygotowania ugrupowania do kolejnych kampanii.

Wydarzenie zakończyło się wspólnymi fotografiami z liderem Konfederacji i swobodnymi rozmowami z mieszkańcami. Organizatorzy podkreślali, że celem było zarówno rozliczenie kampanijnych obietnic, jak i zebranie postulatów – od spraw rolniczych po kwestie bezpieczeństwa i migracji. Kolejne spotkania z cyklu zapowiedziano w gminach, gdzie wynik Mentzena był ponadprzeciętny.

Z danych PKW wynika, że w pierwszej turze wyborów prezydenckich 18 maja 2025 r. Sławomir Mentzen uzyskał w gminie Lubawa 1320 głosów, co stanowi 25,76 proc. – był drugi za Karolem Nawrockim (37,17 proc.). To ten rezultat sprawił, że gmina znalazła się w ścisłej czołówce poparcia dla lidera Konfederacji i stała się jednym z punktów powyborczego tournée.

Nagrania wideo i galeria zdjęć z wydarzenia dostępna w serwisie internetowym Głosu Lubawskiego.

ALINA LASKOWSKA
a.laskowska@gazetaolsztynska.pl

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

fot. Alina Laskowska

KAPSUŁA CZASU W MUSZAKACH

Podczas prac porządkowych na jednej z posesji w Muszakach (powiat nidzicki), Jacek Jakubowski natknął się na niezwykłe znalezisko. W szklanej butelce, ukrytej pod ziemią, znajdował się odręcznie napisany dokument zawinięty w starą gazetę.

Zawartość butelki okazała się swoistą kapsułą czasu – świadectwem budowy stajni w czasie II wojny światowej. Dokument, datowany na 22 lipca 1940 roku, sporządził najprawdopodobniej Gustav Siegmund – ówczesny właściciel gospodarstwa.

Z odczytanego tekstu wynika, że stajnia została wzniesiona w 1940 roku przez Gustava i jego żonę Emmę Siegmund z domu Gnaß. Kilka lat wcześniej, w 1937 roku, zbudowali również stodołę. W dokumencie wspomniano także wcześniejszą stajnię z 1912 roku, która została rozebrana ze względu na wady konstrukcyjne. Przy jej budowie pracowali dwaj bracia Emmy – murarze Albert i Ludwig Gnaß.

Właścicielka posesji, Emma, odziedziczyła nieruchomość po swojej matce Franzisce Strehlau, która zmarła w lutym 1927 roku. Wśród osób pracujących przy nowej stajni autor dokumentu wymienił: Gustava Siegmunda, Emmę Siegmund, Christel Siegmund, Rudolfa Siegmunda, Otto Siegmunda i Otto Tallarka.

Choć tłumaczenie dokumentu z języka niemieckiego nie jest idealne, treść zachowała się w bardzo dobrym stanie i pozwala odtworzyć fragment lokalnej historii w sposób niemal bezpośredni. Znalezisko wzbudziło zainteresowanie ze względu na bardzo dobrą kondycję dokumentu i precyzyjnie opisane fakty dotyczące historii gospodarstwa.

fot. NEIDENBURG.pl

RED, ŹRÓDŁO: NEIDENBURG.PL

eprasa.pl d612b2d649

Z PRĄTNICY DO BOSTONU

Siedemnastoletnia Marcelina Rucińska, ambasadorka kultury Gminy Lubawa i dwukrotna stypendystka ministra kultury, spędza tegoroczne lato w Bostonie. Jako jedyna Polka została przyjęta na Morningside Music Bridge 2025 – elitarny program mistrzowski dla najzdolniejszych młodych muzyków świata, odbywający się w murach słynnego New England Conservatory.
Morningside Music Bridge: muzyczne laboratorium talentów
Dwudziesta dziewiąta edycja MMB trwa od 6 lipca do 1 sierpnia 2025 r. i gromadzi zaledwie kilkudziesięciu skrzypków, altowiolistów, wiolonczelistów i pianistów w wieku 12-18 lat. Uczestnicy przechodzą wieloetapowe międzynarodowe przesłuchania, by później przez blisko miesiąc pracować na indywidualnych lekcjach, kursach kameralnych oraz koncertach w Jordan Hall – jednej z najlepszych sal akustycznych Ameryki Północnej.

Marcelina Rucińska ma już na koncie imponującą listę nagród:
I miejsce w Międzynarodowym Konkursie im. Bohdana Warchała „Talents for Europe", Dolny Kubin 2016;
I miejsce w „Giovani Musicisti – Città di Treviso", Włochy 2017;
Koncert solowy z Filharmonią w Żylinie jako laureatka „Talents for Europe" 2019;
Grand Prix Recitalu w Lubawie i dwukrotne Stypendium Ministra Kultury (2022, 2023);
Zwycięstwo w IX edycji paryskiego konkursu „Nouvelles Étoiles" 2024;
II nagroda (kategoria Strunowe, grupa V) w Międzynarodowym Konkursie Muzycznym „Małopolska 2024".

Profesorowie z Warszawy i Bostonu
Od 2020 r. młoda skrzypaczka doskonali się w Ogólnokształcącej Szkole Muzycznej II st. im. Zenona Brzewskiego w Warszawie pod okiem prof. Magdaleny Szczepanowskiej i prof. Agnieszki Cypryk. W Bostonie pracuje m.in. z wybitnymi pedagogami NEC oraz takimi mistrzami jak Kim Kashkashian czy Roberto Díaz – legendami współczesnej wioli i wiolonczeli.

fot. UG

„Marzenia spełnia się ciężką pracą"
– To ogromne wyróżnienie i motywacja do jeszcze większej pracy. Każda lekcja tutaj uczy, że muzyka zaczyna się tam, gdzie kończą się słowa – przyznaje Rucińska, dziękując rodzicom i nauczycielom za wsparcie. Wójt Gminy Lubawa Tomasz Ewertowski dodaje, że artystka „zabiera nas w podróż od Prątnicy przez Warszawę i Paryż aż do Bostonu, rozsławiając gminę na świecie".

Dlaczego warto zapamiętać to nazwisko
Morningside Music Bridge to przepustka na najbardziej prestiżowe estrady – wśród absolwentów są dziś koncertmistrzowie i laureaci Konkursu im. Wieniawskiego. Jeśli więc skrzypaczka z Prątnicy utrzyma dotychczasowe tempo, kolejny rozdział jej kariery może rozegrać się już nie w salach studenckich, lecz na scenach Carnegie Hall czy Filharmonii Berlińskiej.

AL

WIELKA INWESTYCJA, WIELKIE UTRUDNIENIA!

Rozbiórka i budowa nowego wiaduktu nad torami w Iławie ruszy lada dzień. To długo wyczekiwana inwestycja, która jednak przyniesie ze sobą poważne komplikacje w ruchu – zarówno dla kierowców, jak i pieszych.
Zarząd Dróg Wojewódzkich w Olsztynie przekazał teren budowy 11 lipca 2025 roku. Wykonawcą prac będzie firma INTOP Warszawa, z którą podpisano umowę na kwotę ponad 27,5 miliona złotych.
Cała inwestycja ma zostać zrealizowana do końca maja 2027 roku, zgodnie z warunkami i wytycznymi PKP PLK.

Lubawska zamknięta na dwa lata
Budowa obejmie odcinek drogi wojewódzkiej nr 536 na wysokości wiaduktów nad torami kolejowymi. To kluczowy fragment układu komunikacyjnego Iławy, który zostanie całkowicie zamknięty dla ruchu kołowego. Piesi będą mogli korzystać z tymczasowych kładek, jednak dopiero po ich wykonaniu – a pierwsze zmiany w organizacji ruchu planowane są na drugą połowę sierpnia.
Jak zaznaczono w dokumentach, tymczasowa organizacja ruchu została już przygotowana na etapie dokumentacji projektowej i uzyskała wszystkie wymagane prawem zgody. Zmiany dotkną jednak całe miasto – ruch samochodowy zostanie przekierowany przez centrum Iławy, co może prowadzić do poważnych korków i utrudnień.
Władze Iławy analizują możliwe scenariusze i rozważają różne formy złagodzenia skutków inwestycji. Wśród propozycji znajduje się m.in. montaż tymczasowych sygnalizacji świetlnych, które miałyby usprawnić przejazd przez kluczowe skrzyżowania. Choć mieszkańcy i kierowcy od lat domagali się modernizacji wysłużonego wiaduktu, teraz przyjdzie im się zmierzyć z niemal dwuletnim okresem poważnych utrudnień komunikacyjnych.

Władze apelują o cierpliwość i wyrozumiałość – cel jest ważny, choć droga do niego będzie wymagająca.

AL

KUCHNIA, MUZYKA I PASJA

Festiwal „Polska od Kuchni", który odbył się 19 lipca w Kurzętniku, przeszedł najśmielsze oczekiwania. Miasteczko festiwalowe tętniło życiem od pierwszej minuty – dopisała zarówno pogoda, jak i publiczność. Tłumy mieszkańców i gości z regionu przez cały dzień korzystały z atrakcji, które przygotowano z rozmachem, sercem i ogromną pasją.
Organizatorzy zadbali o każdy szczegół. W konkursie dla KGW „Miss Wdzięku" zaprezentowały się charyzmatyczne kandydatki, a ich wystąpienia przyciągnęły uwagę publiczności na każdym etapie rywalizacji. Kulinarne show zapewnił znany kucharz Jakub Steuermark, który dwukrotnie wystąpił na scenie z pokazem przyrządzania kurczaka zagrodowego. Zainteresowanie było ogromne – tłum obserwował z zachwytem każdy ruch szefa kuchni. W miasteczku festiwalowym można było też spróbować pysznych burgerów z kurczakiem zagrodowym w strefie Grill & Chill, gdzie nie zabrakło darmowego wielkiego grillowania. Były też kulinarne warsztaty i konkursy.

Zjawiskowe prezentacje Kół Gospodyń Wiejskich
Nie sposób nie wspomnieć o konkursie hulinarnym Kół Gospodyń Wiejskich. Panie z KGW nie tylko przygotowały pyszne potrawy, ale też zaprezentowały się zjawiskowo. Ich stanowiska zachwycały kreatywnością, dekoracjami i atmosferą prawdziwej, gościnnej, polskiej kuchni. To właśnie one były duszą festiwalu – pełne energii, ciepła i kulinarnej pasji.

Muzyka, która porwała tłumy
Scena tętniła muzyką niemal bez przerwy. Koncerty zespołu Horyzonty kilkukrotnie rozruszały publiczność, a wieczorne występy gwiazd – Kubańczyka, zespołu Modelki, Stachursky'ego i DJ-a – zgromadziły prawdziwe tłumy. Atmosfera była gorąca, publiczność bawiła się znakomicie aż do późnych godzin nocnych.

Expom – partner z tradycją
Szczególnym momentem wydarzenia było oficjalne otwarcie Dni Gminy Kurzętnik i Grupy Expom S.A., która jest znaczącym pracodawcą w regionie. Uroczystość uświetniły przemówienia zaproszonych gości oraz wręczenie nagród dla pracowników firmy. Grupa Expom, od lat obecna w Kurzętniku, pokazała, że lokalne wsparcie i zaangażowanie w wydarzenia społeczne mają ogromne znaczenie.
Festiwal w Kurzętniku to wydarzenie, które na długo zostanie w pamięci uczestników. Świetna organizacja, pyszne jedzenie, wyjątkowa atmosfera i muzyczne emocje sprawiły, że 19 lipca był prawdziwym świętem smaku, kultury i wspólnoty.

Fot. Alina Laskowska

AL

eprasa.pl d612b2d649

28 LIPCA
Olsztyn Aktywnie! – Odkryj swoją MOC w rugby

Olsztyn
Otwarty trening promujący rugby w Olsztynie zachęcający do treningów każdego niezależnie od płci czy wieku. Trening przeprowadzą wykwalifikowani trenerzy rugby.
Godz. 17.30, Plaża Miejska w Olsztynie – Kąpielisko nr 3.

28 LIPCA
Poniedziałki z Nordic Walkng

Olsztyn
Maj, lato jak my to kochamy, to niezmiennie idealny czas na żwawy marsz z kijami! Przez całe lato zapraszamy na maszerowanie leśnymi ścieżkami z kijkami – poniedziałki na takie wędrówki są w sam raz – spotykamy się w każdy poniedziałek – most na j. Długim (nie mylić z pomostem Żubra!!)
Godz. 18.00, most nad j. Długim.

28 LIPCA
Olsztyn Aktywnie! Deska SUP

Olsztyn
SUP to idealny sposób na relaks na wodzie i świetny trening. Na kursie nauczysz się, jak prawidłowo balansować na desce, wiosłować i manewrować w różnych warunkach. To świetna zabawa dla każdego, bez względu na wiek! Kurs SUP to również wspaniała okazja, by podziwiać Olsztyn i Jezioro Ukiel z zupełnie innej perspektywy.
Godz. 17.00, Wypożyczalnia sprzętu pływającego, ul. Olimpijska 1.

28 LIPCA
KINO PLENEROWE: Strefa interesów

Olsztyn
W ramach letniego programu MOK Olsztyn zaprasza na najnowszą odsłonę cyklu Kina Plenerowego w Parku Podzamcze! Spotykamy się tradycyjnie w poniedziałkowe wieczory nieopodal fontanny „Ryba z dzieckiem".
Godz. 20.00, Park Podzamcze w Olsztynie / przy fontannie „Ryba z dzieckiem".

29 LIPCA
Warsztaty gier bitewnych

Olsztyn
Serdecznie zapraszamy na wakacyjne warsztaty gier bitewnych, które odbędą się w bibliotece Planeta 11. Poznaj tajniki tej niesamowicie wciągającej rozrywki. Jeśli nie wiesz co to gry bitewne a chcesz je poznać to jest właśnie impreza dla Ciebie!
Godz. 11.00, Planeta 11 (Hala Urania), al. Piłsudskiego 44.

29 LIPCA
Wakacyjne Kino dla Dzieci – seans filmowy z quizem

Olsztyn
Czy wiecie, co robią wasze zwierzaki, gdy nie ma was w domu? Animowany film, który przedstawia świat zwierząt domowych, gdy ich właścicieli nie ma w domu.
Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna (sala konferencyjna), ul. 1 Maja 5.

30 LIPCA
Olsztyn Aktywnie! Zajęcia kajakowe

Olsztyn
Dla fanów tradycyjnych form pływania proponujemy kurs kajakarstwa. Kurs jest odpowiedni zarówno dla początkujących, jak i tych, którzy chcą podnieść swoje umiejętności. Nauczysz się, jak poprawnie wiosłować, sterować kajakiem, a także jak bezpiecznie pływać po jeziorze. Kajak to także świetny sposób, by spędzić czas na wodzie z rodziną i przyjaciółmi.
Godz. 17.00, Wypożyczalnia sprzętu pływającego, ul. Kapitańska 23.

31 LIPCA
Podróże po Planecie | prezentacja o Bibliotece Miejskiej w Porto

Olsztyn
W czasie spotkania zaprezentowane zostaną zdjęcia z wizyty w mieście Henryka Żeglarza, francesinhy i zjawiskowego azulejos. Jeśli chcesz wybrać się w podróż historycznym szlakiem wielkich odkrywców z XV wieku oraz poznać bogatą historię miasta, którego historyczne centrum i starówka od 1996 roku są wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO to serdecznie zapraszamy !
Godz. 13.00, Planeta 11 (Hala Urania), al. Piłsudskiego 44.

OLSZTYŃSKIE KINA

Repertuar Multikino
Poniedziałek, 28 lipca
FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / dubbing: 10:00, 12:45, 15:30, 18:15; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / napisy: 16:30, 19:15, 21:00; VINCI 2: 11:45, 14:30, 17:15, 20:00; SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:00, 11:40, 12:50, 14:00, 15:00, 16:20, 18:40; F1 / napisy: 10:20, 13:40, 17:00, 20:20; JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 10:45, 13:45, 16:45; JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / napisy: 19:45; EGZORCYSTA / napisy: 20:00; SUPERMAN / dubbing: 12:15, 17:35; SUPERMAN / napisy: 15:05, 20:30; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 10:50, 13:40; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / napisy: 17:15; LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:00, 12:30, 15:05; KOSZMAR MINIONEGO LATA / napisy: 18:00, 20:40; HEIDI RATUJE RYSIA / familijny / dubbing: 10:50; ŚWINKA PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny / dubbing: 10:00; BASIA. MAM SWÓJ ŚWIAT / familijny / dubbing: 10:20; MATERIALIŚCI / napisy: 20:55

Repertuar Helios
Poniedziałek, 28 lipca
FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / dubbing: 10:10, 11:40, 15:30, 17:00; FANTASTYCZNA 4: PIERWSZE KROKI / napisy: 12:45, 14:15, 18:15, 19:40, 20:40; VINCI 2: 11:00, 13:45, 16:30, 19:15, 20:50; SMERFY. WIELKI FILM / familijny / dubbing: 10:00, 13:00, 14:00, 15:15, 16:15, 17:30, 18:30; JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / dubbing: 11:20; JURASSIC WORLD: ODRODZENIE / napisy: 17:15; SUPERMAN / dubbing: 11:50, 15:00; SUPERMAN / napisy: 19:50; F1 / napisy: 14:30, 17:45, 20:15; KOSZMAR MINIONEGO LATA / napisy: 14:45, 20:30; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 12:15; LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:30; BRZYDKA SIOSTRA / napisy: 21:00

Repertuar Awangarda
Pewnego razu w Paryżu - prod. Francja, Belgia: godz. 17.45; Stan wyjątkowy - prod. Czechy: godz. 18.00; Słone lato - prod. Wielka Brytania: godz. 18.00; Vinci 2 - prod. Polska: godz. 19.45; Piknik pod Wiszącą Skałą - prod. Australia: godz. 19.45; Follemente. W tym szaleństwie jest metoda - prod. Włochy: godz. 20.00

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

DZIAŁKA. Barczewo, ul. Słowackiego. Powierzchnia 4472m2. Uwarunkowania planistyczne: zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna i/lub usługowa. 695-510-003

OLSZTYN, ul. Kołobrzeska; nieruchomość z przeznaczeniem magazynowym/usługowym, zabudowana budynkami magazynowym i administracyjnym, pow. działki. 6710m2, ul. Kołobrzeska. 695-510-003

PRACA

dam pracę

W gospodarstwie rolnym, wysokie zarobki, 695-616-300

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

Szukasz Klientów?
tel. 885 998 201
GAZETA OLSZTYŃSKA.
mp-xxpo-7491b-M

Panu Sędziemu
Mirosławowi Wieczorkiewiczowi
szczere wyrazy współczucia z powodu śmierci
Mamy
składają Sędziowie i Pracownicy IX Wydziału Cywilnego Odwoławczego Sądu Okręgowego w Olsztynie

1525obb1-a-M

Warmiński 1987 ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market
OLSZTYN ul. Lengowskiego 18-20 895 355 300 602 327 277
BISKUPIEC ul. Armii Krajowej 4 897 152 093 608 680 642
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać
725otbp-a-M

ARKA USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24 (wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-k-M

JUŻ OTWARTE! DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY
USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł
OFERUJEMY:
* kremację w naszym krematorium * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej * nowoczesną chłodnię * trumny, urny * limuzynę pogrzebową marki Mercedes
Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com

31225otbr-d -G

eprasa.pl d612b2d649

FESTIWAL, KTÓRY BUDUJE MOSTY MIĘDZY LUDŹMI

JAK LATO I OSTRÓDA TO TAKŻE REGGAE. POZYTYWNY PRZEKAZ FESTIWALU Z MUZYKĄ, KTÓRA NARODZIŁA SIĘ NA JAMAJCE, WIDAĆ I SŁYCHAĆ NA KAŻDYM KROKU. OSTRÓDA REGGAE FESTIVAL TO JEDEN Z NAJBARDZIEJ ORYGINALNYCH POLSKICH FESTIWALI I NAJWIĘKSZE ŚWIĘTO GATUNKU. W TYM ROKU ODBYŁ SIĘ JUŻ PO RAZ 24.

Fot. Barbara Chadaj-Lamcho

Przez cztery dni Ostróda była w barwach czerwono-żółto-zielonych. I płynął stąd ważny przekaz: nawoływanie do wolności i szacunku do wszystkich, bez względu na to, kim są. W trudnych czasach wojen i pogardy dla innych, to wyspa miłości w czasach nienawiści. Festiwal to oaza spokoju i pozytywnych wibracji, pełen pulsujących rytmów, które porywają do tańca.

W tym roku na scenach ORF wystąpiło kilkudziesięciu wykonawców. Oryginalne jamajskie roots reprezentował goszczący po raz pierwszy w Polsce, legendarny akustyczny projekt INNA DE YARD z weteranami Cedricem Mytonem, Winstonem McAnuff i Kiddusem I na wokalach oraz IJAHMAN LEVI, od sześciu dekad jeden z najważniejszych strażników tradycji. Niezapomniany był sobotni koncert francuskiego DUB INC., światowej gwiazdy, który wystąpił na ORF w 2018 roku i na którego koncert wszyscy czekali. Emituje niezwykłą energię i siłę ragga dancehall. Na głównej scenie live Red Stage zaprezentowała się również polska czołówka: VAVAMUFFIN, TABU, MALEO, DAMIAN SYJONFAM i inni. W Ostródzie można każdego roku zobaczyć największe światowe legendy, aktualne gwiazdy i wschodzące talenty. W tym roku na ostródzkich scenach pojawiła się rekordowa liczba zagranicznych artystów. Wokół festiwalowych scen powstało całe miasteczko, a tam m.in. strefa dziecięca, bazarowa czy wioska afrykańska. Nie zabrakło warsztatów, spotkań i projekcji na corocznym Uniwersytecie Reggae. Nowością w programie festiwalu był pierwszy związany z reggae spektakl teatralny - monodram „Byłam żoną Boba Marleya", czyli muzyczna opowieść o Ricie Marley z Katarzyną Chlebny w roli głównej.

Zarówno pozytywny przekaz festiwalu, jak i jego znaczenie w świecie muzycznym doceniają i festiwalowi goście, i ostródzianie. Jego promocyjne znaczenie jest też dla miasta nieocenione. Dlatego też w tym roku Piotr Kolaj - pomysłodawca, twórca i organizator ORF, został uhonorowany tytułem Honorowego Obywatela Miasta Ostróda. Odebrał go w trakcie festiwalu 25 lipca w sali reprezentacyjnej zamku.

W laudacji czytamy:

„Pan Piotr Kolaj od ponad dwóch dekad wnosi do naszego miasta coś więcej niż tylko wydarzenie muzyczne. Jako twórca i wieloletni organizator Ostróda Reggae Festivalu, od 2001 roku nieprzerwanie buduje mosty – między ludźmi, kulturami i pokoleniami. Festiwal, który stworzył, stał się nie tylko największym wydarzeniem reggae w Polsce, ale i rozpoznawalnym na świecie symbolem Ostródy – miasta otwartego, radosnego, tolerancyjnego.

Nie sposób zliczyć, ilu artystów, dziennikarzy, turystów i zwykłych miłośników muzyki odwiedziło Ostródę dzięki działalności Piotra Kolaja. Nie sposób przecenić, jak bardzo zmienił on nasze miasto w miejsce tętniące życiem, znane z dobrej energii i pozytywnych wartości".

Za nami 24. Ostróda Reggae Festival. Przed nami jubileuszowy, już 25! Nie ma wątpliwości, że organizator szykuje kolejne niespodzianki, by pozytywnie zaskoczyć festiwalowych gości. Do zobaczenia za rok. **BCL**

eprasa.pl d612b2d649

NA CO STAĆ STOMILANKI?

PIŁKA NOŻNA\\\ Stomilanki Olsztyn są w trakcie okresu przygotowawczego do nowego sezonu Orlen Ekstraligi kobiet. W zeszłym tygodniu olsztyńskie zawodniczki rozegrały dwie gry kontrolne. Podopieczne trenera Maleszewskiego sezon zainaugurują 9 sierpnia.

Dla olsztynianek będzie to trzeci sezon w najwyższej klasie rozgrywkowej w Polsce. Stomilanki za każdym razem broniły się przed spadkiem do I ligi, ale w poprzednim sezonie udało się tego dokonać zdecydowanie wcześniej niż w debiutanckiej kampanii. Teraz olsztyńskie zawodniczki chciałby zakończyć sezon wyżej niż w dolnych rejonach tabeli. W tym mają pomóc transfery, nawet zza oceanu.

Ze Stanów Zjednoczonych do Polski przyleciała Abigail Roy. Dotychczas reprezentowała uniwersytecki zespół Purdue. Z olsztyńską ekipą związała się na dwa lata. Amerykański paszport posiada także Kala McDaniel. W USA grała w uniwersyteckich klubach, a ostatnio występowała w filipińskim Stallion Laguna FC. Stomilanki nie będą jej pierwszym europejskim klubem, bo grała także w Portugalii.

Po włoskiej przygodzie do Polski wróciła Martyna Duchnowska. Zawodniczka o ofensywnym profilu ostatnio reprezentowała barwy włoskiego Hellasu Verona, grając w Serie B. Wcześniej występowała również w innych włoskich zespołach, takich jak Res Roma oraz Matera Calcio. Swoją piłkarską karierę rozpoczęła w białostockim Talencie, a następnie kontynuowała ją we Włókniarzu. Na poziomie Ekstraligi zadebiutowała w drużynie Górnika Łęczna.

Fot. Emil Marecki

Szczecin na Olsztyn zamieniła Agnieszka Garbowska, która przez ostatnie trzy lata grała w Pogoni Szczecin i ma na swoim koncie tytuł mistrza Polski. Rok grała także w Olimpii Szczecin.

Nową bramkarką Energii Stomilanek została Alicja Barszcz. Przez siedem lat grała w Rzeszowie, w poprzednim sezonie spadła z tym zespołem do I ligi. Dariusz Maleszewski sięgnął po tą zawodniczkę, bo z zespołu odeszła Ewa Sikora. Młoda zawodniczka postanowiła... przestać grać w piłkę nożną.

- KOŃCZĘ PIŁKARSKĄ KARIERĘ - NIE Z BRAKU SIŁ, A Z POTRZEBY ZMIANY. PRZEZ LATA DAWAŁAM Z SIEBIE WSZYSTKO, WIERZĄC, ŻE CIĘŻKA PRACA I UMIEJĘTNOŚCI WYSTARCZĄ. Z CZASEM ZROZUMIAŁAM, ŻE W NASZEJ PIŁCE ZBYT CZĘSTO BARDZIEJ LICZY SIĘ SZABLON NIŻ REALNY POTENCJAŁ ZAWODNIKA - NAPISAŁA W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH SIKORA.

Przerwać grę w piłkę postanowiła także była młodzieżowa reprezentantka Polski Weronika Kamala. - W ostatnim czasie coś we mnie zgasło i wiem, że potrzebuję chwili oddechu - mówi była piłkarka Stomilanek. - Nie mówię "żegnaj", mówię "do zobaczenia", bo kto wie, może zatęsknię i wrócę. Ale teraz czuję, że potrzebuję czasu dla siebie, żeby popracować nad sobą, swoim zdrowiem, rozwojem i nowymi celami.

W ostatnim tygodniu olsztyńskie zawodniczki rozegrały dwie gry kontrolne. Najpierw w środku tygodnia Stomilanki wygrały 3:0 z Czwórką Radom, a w sobotę zremisowały bezbramkowo z UKS-em SMS Łódź. Wcześniej olsztynianki przegrały 1:2 z AP Orlen Gdańsk oraz 2:3 z Legia Ladies Warszawa.

- Było ciężko w meczu z łódzką drużyną, bo w czwartek też graliśmy sparing - mówił po meczu Dariusz Maleszewski, trener UKS SMS Łódź. - Każda zawodniczka zagrała 80-90 minut, wprowadzamy także nasze młode zawodniczki z akademii. W drugiej połowie to dobrze wyglądało, zagraliśmy na dwa systemy. Za nami ciężki okres przygotowawczy, zawodniczki codziennie trenują, zbliżamy się do momentu, gdzie będzie trochę lżej. Cały czas pracujemy nad zgraniem zespołu i organizacją gry. Działamy w kilku systemach, chcemy być gotowi na każdego przeciwnika w lidze. Zespół jakościową się wzmocnił, to mnie bardzo cieszy. Chcemy w tym sezonie być bliżej środka tabeli i nie patrzeć za siebie. W pierwszym meczu zagramy z beniaminkiem, a potem zagramy z zespołami, które będą walczyć o mistrzostwo Polski. Początek ligi zapowiada się, więc bardzo ciężki.

Pierwsze spotkanie w lidze Stomilanki zagrają w Poznaniu z Lechem UAM (9 sierpnia 2025 roku, godzina 16:00). Pierwszy mecz w Olsztynie olsztyńskie zawodniczki zagrają u siebie z GKS-em Katowice (mistrz Polski), a potem z Czarnymi Sosnowiec (wyjazd) i Pogonią Szczecin (dom). Stomilanki w lidze będą jeszcze rywalizowały z UKS-em SMS Łódź, Rekordem Bielsko-Biała, Orlenem Gdańsk, Górnikiem Łęczna, Śląskiem Wrocław, UJ Kraków oraz Pogonią Tczew. **EM**

eprasa.pl d612b2d649

POLKI NIE SCHODZĄ Z PODIUM

SIATKÓWKA\\\ Polki wywalczyły brązowy medal Ligi Narodów w rozgrywanym w Łodzi turnieju finałowym. W meczu o trzecie miejsce Biało-Czerwone pokonały Japonki 3:1 i po raz trzeci z rzędu w tych rozgrywkach stanęły na najniższym stopniu podium.

Polska – Japonia 3:1 (25:15, 24:26, 25:16, 25:23).

Polska: Katarzyna Wenerska, Magdalena Stysiak, Agnieszka Korneluk, Magdalena Jurczyk, Martyna Łukasik, Martyna Czyrniańska - Aleksandra Szczygłowska (libero) oraz Alicja Grabka, Malwina Smarzek, Justyna Łysiak.
Japonia: Nanami Seki, Yukiko Wada, Haruyo Shimamura, Yoshino Sato, Airi Miyabe, Mayu Ishikawa - Manami Kojima (libero) oraz Miku Akimoto, Tsukasa Nakagawa, Ayane Kitamado, Nichika Yamada.

Polki sięgały po brązowe medale w dwóch poprzednich edycjach LN. W niedzielę, występując w roli gospodyń turnieju finałowego, o powtórzenie tego osiągnięcia walczyły z Japonkami, które w półfinale uległy po tie-breaku Brazylii. Oba zespoły spotkały się już w fazie interkontynentalnej - wówczas Azjatki zwyciężyły przed własną publicznością 3:1.

Teraz to biało-czerwone miały za sobą ponad 10 tys. kibiców, którzy znów wypełnili trybuny Atlas Areny. Podopieczne trenera Stefano Lavariniego już w pierwszych akcjach pokazały, że wyrzuciły z głów bolesną porażkę w półfinale z Włochami (0:3) i zamierzają walczyć o miejsce na podium.

Polski świetnie zaczęły spotkanie i w pierwszym secie były niemal bezbłędne w ataku. M.in. za sprawą Magdaleny Jurczyk bardzo dobrze spisywały się również w bloku, pięciokrotnie zatrzymując na siatce najgroźniejsze zawodniczki reprezentacji Japonii. Do tego bardzo skuteczna była Magdalena Stysiak. Po jej atakach biało-czerwone prowadziły 8:3, 17:10 i 22:14 i ich wygrana w otwierającej partii nie była zagrożona. Piłkę setową Polki miały po bloku Agnieszki Korneluk na Airi Miyabe, a następnie zagrywkę zepsuła Mayu Ishikawa.

PAP/Marian Zubrzycki

Siatkarki Lavariniego nie utrzymały jednak bardzo dobrego poziomu gry, a przede wszystkim koncentracji na początku drugiego seta. Po nieudanych zagraniach Stysiak, Martyny Czyrniańskiej i Korneluk rywalki wygrywały 3:0 i Polki przez większość tej partii goniły wynik. Spisujące się lepiej niż w premierowej odsłonie i podbijające większość piłek Azjatki długo utrzymywały trzypunktowe prowadzenie. W końcu jednak gospodynie zmniejszyły straty, a po bloku na Ishikawie był remis 20:20. W jeszcze lepszej sytuacji polski zespół był po autowym ataku Yoshino Sato, lecz mimo objęcia prowadzenia 23:22 końcówka należała do Japonek.

Kolejny set nie był już tak emocjonujący, ale przyniósł dużo radości kibicom. Początkowo w obu zespołach brakowało płynności w grze, lecz od początku lepiej punktowały polskie siatkarki, prowadząc 7:5, 12:10, 15:13. Często korzystały na błędach rywalek, jednak z czasem w pełni przejęły inicjatywę i prowadziły z coraz większą przewagą. Po dwóch z rzędu autowych atakach Yukiko Wady było 18:13, a po bloku Korneluk na japońskiej atakującej – 20:14. Do piłki setowej doprowadziła Martyna Łukasik, którą skończyła Korneluk.

Mimo pewnego i wysokiego zwycięstwa, w kolejnej partii w grze Polek było dużo chaosu i nerwowości. Przez proste nieprozumienia straciły prowadzenie (13:14), a Japonki odzyskały swój rytm gry. Po asie serwisowym Łukasik (16:16) mecz znów jednak zrobił się bardzo zacięty. Ważne punkty środkiem zdobywała Korneluk, po których polski zespół prowadził 19:18 i 20:19, a po ataku Stysiak – 21:19. W jeszcze lepszej sytuacji Polki były po kolejnym bloku. Japonki obroniły jeszcze jedną piłkę meczową, ale kolejną akcję zakończyła Stysiak i zespół Lavariniego po raz trzeci z rzędu mógł się cieszyć z brązowego medalu Ligi Narodów.

Najwięcej punktów dla biało-czerwonych zdobyły Stysiak (18) i Korneluk (16); dla Japonii – Haruyo Shimamura (15). Polski zespół zdominował przede wszystkim grę w bloku - zdobył tym elementem 15 punktów, przy tylko dwóch zanotowanych przez Azjatki.

Finał pomiędzy Brazylijkami a Włoszkami zakończył się po zamknięciu poniedziałkowego wydania Gazety. **PAP/RED.**

BYŁ STRES, ALE JEST MEDAL

LEKKOATLETYKA\\\ Podczas 18. Letniego Olimpijskiego Festiwalu Młodzieży Europy w Skopje srebrny medal w pchnięciu kulą zdobyła Kinga Jackowska z Juranda Szczytno.
Kinga Jackowska była rok młodsza od większości rywalem, a mimo to w stolicy Macedonii Północnej zaliczała się do faworytek sobotniego konkursu. Długo jednak nie mogła sobie poradzić z rangą imprezy - najpierw jej kula nie chciała daleko polecieć w kwalifikacjach, po czym w konkursie wyniki też były dalekie od jej rekordu życiowego (18,67 m). Dopiero w piątej serii osiągnęła przyzwoite 17,13 m, co zapewniło podopiecznej trenera Macieja Bukowieckiego srebrny medal. Wygrała Greczynka z wynikiem 17,33 m.

Kinga Jackowska

- Kinga bardzo przeżywała ten konkurs - przyznał Ireneusz Bukowiecki - w Skopje zastąpił swego syna Macieja, którego żona akurat podczas konkursu pchnięcia kulą była już na... porodówce. - Ostatecznie zajęła dobre drugie miejsce, co prawda mogło być jeszcze lepiej, ale srebrny medal też cieszy.

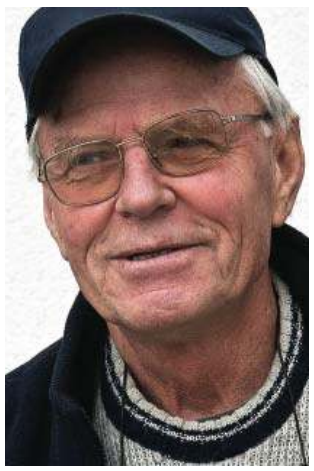
SPRINTEM

SZERMIERKA\\\ Zuzanna Cieślar została w Tbilisi wicemistrzynią świata w szabli. W finale przegrała ze startującą pod flagą neutralną Rosjanką Janą Jegorian 11:15. To pierwszy medal Polaków w stolicy Gruzji i jednocześnie 90. w historii startów w mistrzostwach świata.
Polska szablistka nigdy wcześniej nie dotarła do finału MŚ. Brązowe medale zdobyły tylko Aleksandra Shelton (pod panieńskim nazwiskiem Socha) w 2003 roku i Bogna Jóźwiak w 2007.
24-letnia Cieślar dotychczas zajmowała 67. lokatę w światowym rankingu. Do tej pory pięciokrotna mistrzyni kraju - nie schodzi z najwyższego stopnia podium od 2021 roku - na arenie międzynarodowej mogła się pochwalić dwoma brązowymi medalami mistrzostw Europy (2022, 2024). Nigdy nie była w „trójce" cyklicznych zawodów Pucharu Świata.
Złoty medal wywalczyła wracająca po kilku latach na międzynarodową arenę Jegorian. Pochodząca z Erywania 31-latka to mistrzyni olimpijska z Rio de Janeiro (2016) zarówno indywidualnie, jak i w drużynie. Później, podobnie jak inni rosyjscy sportowcy, miała zakaz startów ze względu na zbrojną agresję tego kraju na Ukrainę w lutym 2022 roku.
Teraz mogła wrócić, gdyż Międzynarodowa Federacja Szermiercza (FIE) złagodziła zasady i zamieniła skrupulatne kontrole statusu neutralności, m.in. stosunku do wojny na Ukrainie czy powiązania z rosyjskimi służbami, na jedynie „deklarację pokoju i neutralności", a Jegorian - m.in. zdaniem strony ukraińskiej - pracuje na co dzień w wojskowym klubie CSKA Moskwa w stopniu porucznika. **PAP/RED.**

PIŁKA NOŻNA\\\ Stomil Olsztyn awansowali do II rundy Wojewódzkiego Pucharu Polski. W Olszynach podopieczni Piotra Gurzędy wygrali 13:0 z GKS-em II Szczytno.

GKS II Szczytno - Stomil Olsztyn 0:13 (0:3)
0:1 - Dawid Pietkiewicz (25), **0:2** - Paweł Wiśniewski (37), **0:3** - Marcin Fiedorowicz (43), **0:4** - Przemysław Klugier (51), **0:5**, **0:6** - Piotr Łysiak (60 k, 63), **0:7** - Maciej Niemier (64), **0:8**, **0:9** - Paweł Wiśniewski (77, 79), **0:10** - Jakub Orpik (81), **0:11** - Marcin Fiedorowicz (85), **0:12** - Arkadiusz Mroczkowski (87), **0:13** - Marcin Fiedorowicz (89)

KARTKA Z KALENDARZA


Jan Wróblewski (2013 rok)

62 lata temu (28 lipca 1963 roku) Jan Wróblewski ustanowił szybowcowy rekord świata na trasie docelowo-powrotnej Leszno – Olsztyn – Leszno (678,9 km).

eprasa.pl d612b2d649

Rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

MIESIĘCZNIK **NIE TYLKO** DLA ROLNIKÓW

LIPIEC 2025 – JUŻ W SPRZEDAŻY!

· PORADY **SPECJALISTÓW** · **AGROTECHNICZNE** NOWOŚCI

· **STYL ŻYCIA, EKOLOGIA, ZDROWIE**

Do kupienia stacjonarnie: na poczcie, w punktach sprzedaży prasy, w salonikach prasowych, także w sieciach sklepów Dino, Społem, Polo Market, Auchan, Chorten, Stokrotka i Real oraz **online: www.kupgazete.pl** i **www.e-kiosk.pl**

2325otbp-d-M

eprasa.pl d612b2d649

RELAKS z Gazetą Olsztyńską

Sudoku

3	8			9				2
4	5	9		8	2	3		
6	2			3	1			8
	7		3		5	4	9	
					4			
5	4	2			8			7
	6		1		7			3
2	1							9
	3						8	

851

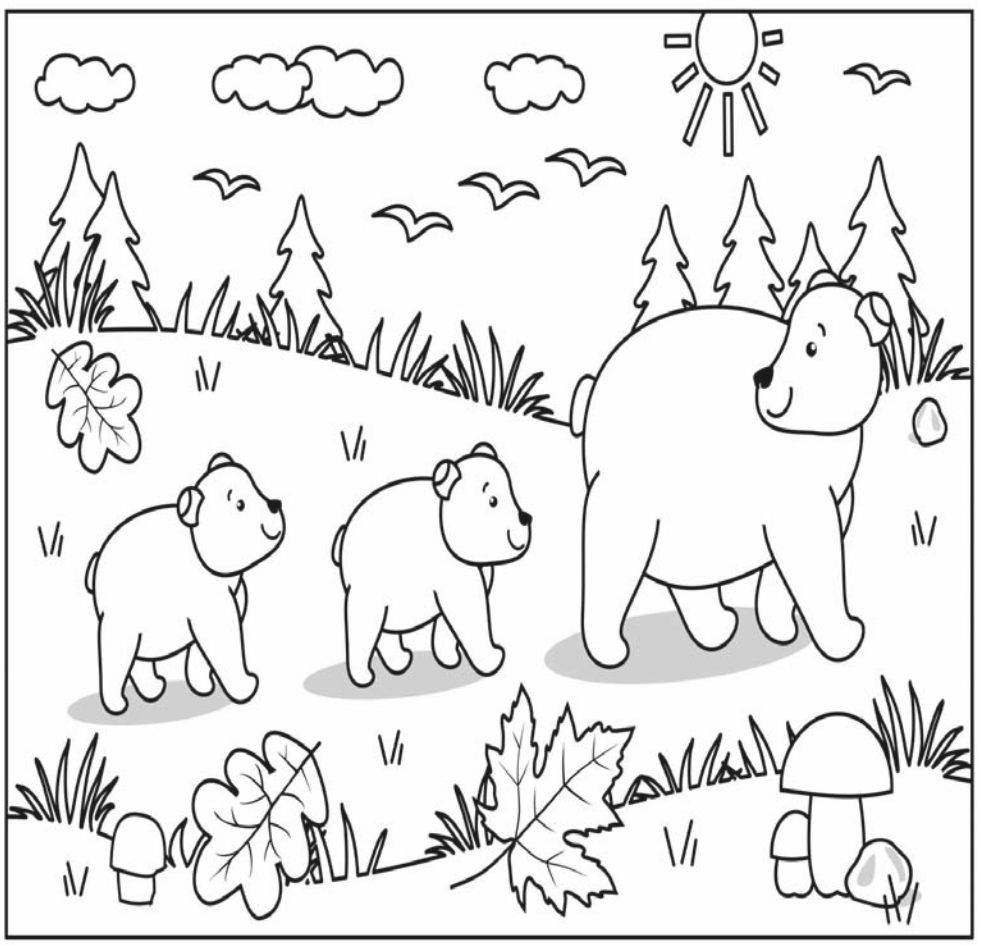
	8		9	2				
	3							
	7		4	1	3	6		
3			5	4	8		6	7
5		8		7		1		
7	4	2				8		9
	5	6				4		3
	1		6					8
	2	3		8	4		7	

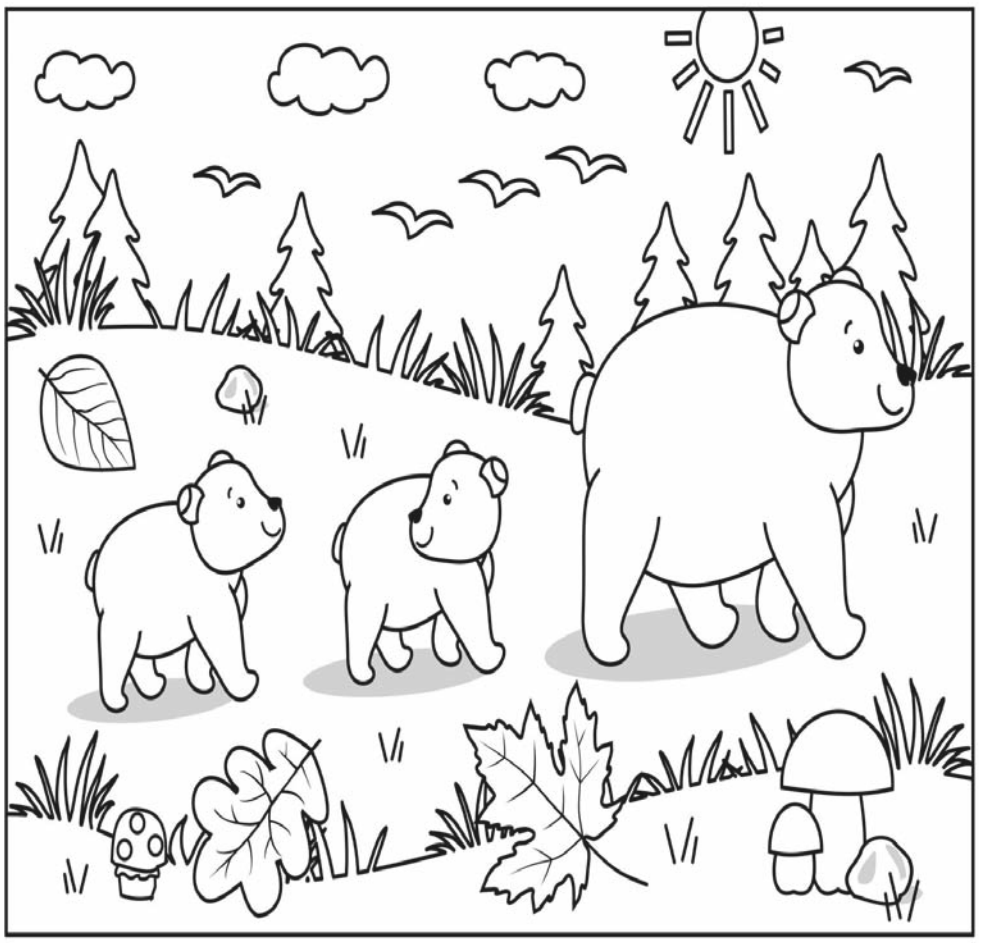
852

	3		1	2				4
			6	9	7			5
			5		4	8		
3	1	4	9					
			8			9	1	7
	7	9	2	5		6	4	
	2	1	7			3	5	8
	8	6			2			
		3						

853

Znajdź 10 różnic i pokoloruj

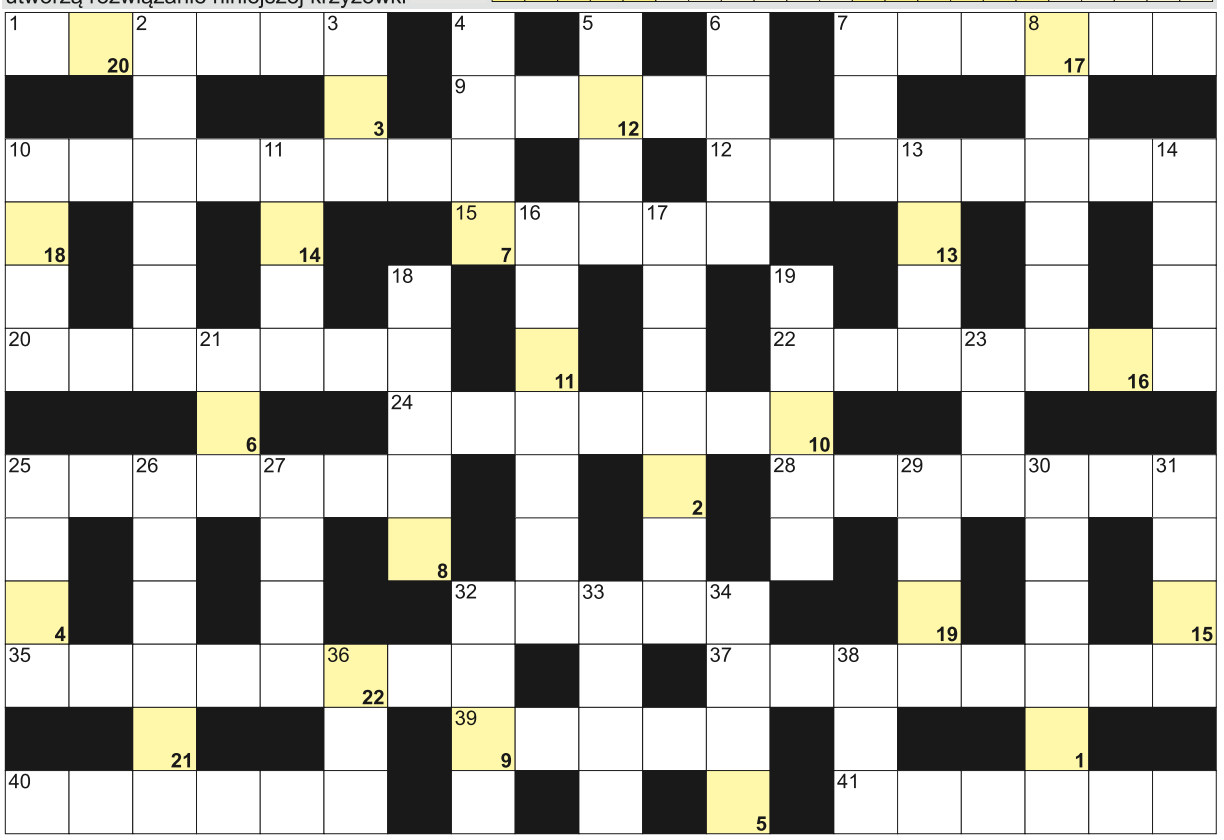




eprasa.pl d612b2d649

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) toczy się w sądzie; 7) praca w wojsku lub policji; 9) inaczej obszar, rejon łowiecki; 10) nie wąskie; 12) amerykański stan z Chicago; 15) łuki na korbę; 20) żaba szponiasta inaczej; 22) Valdas, były prezydent Litwy; 24) atmosfera, klimat spotkania; 25) pierwiastek Sb; 28) starożytne miasto, siedziba Minosa; 32) pieśń, element liturgii; 35) błona, wyściółka jamy brzusznej; 37) gazowany napój chłodzący; 39) bochenek z piekarni; 40) sztylet na lufie karabinu; 41) książka obrazkowa z dymkami.

PIONOWO: 2) ukochana Hamleta u Szekspira; 3) twardy w desce; 4) sąsiad Bułgara i Turka; 5) żrąca substancja; 6) jezioro w Cleveland; 7) kamienna lub warzona w kuchni; 8) placówka przed przedszkolem; 10) najwolniejszy chód konia; 11) rzeka na granicy Polski i Niemiec; 13) skarbowa lub wytrzeźwień; 14) wykaz, lista; 16) wielka powieść Jamesa Joyce'a; 17) inaczej gangrena; 18) znak zodiaku; 19) niejedna w dorobku Ezopa; 21) najdłuższa rzeka w Szkocji; 23) przecier owocowy do ciast; 25) Moro, były premier Włoch; 26) biały ser inaczej; 27) stolica Malediwów; 29) ciągnie się za kometą; 30) afrykańska wyprawa myśliwska; 31) przepływa przez Żywiec; 32) Rabanne, dyktator mody; 33) duża akademicka sala wykładowa; 34) "... Dick", powieść Hermana Melville'a; 36) jednostka mocy urządzenia; 38) pierwszy mężczyzna w mitologii nordyckiej.

BAŚKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków utworzą rozwiązanie krzyżówki:

Ujawniliśmy wszystkie samogłoski "Y". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, z oznaczonymi już dodatkowymi literami pomocniczymi - czytane pionowo.

Sumatra i Grenlandia; dziecka lub rodzinny; generał w marynarce wojennej; Adrianna dla bliskich; inaczej turbot, ryba flądrokształtna; Stany Zjednoczone krócej; płaski lub lekko falisty teren; szczątki zamku; największa wyspa Filipin; talia kart do wróżb lub medytacji; turako olbrzymi inaczej; Zbigniew dla kolegów; niejeden czytany w gazecie; potocznie o kościach; tylna strona monety; pomieszczenie pod dachem; palone w zaprawie murarskiej; słynny dramat Zygmunta Krasińskiego; Monroe, dawna gwiazda kina; szkliwo pokrywające garnek; pseudonim, przezwisko; Wyspy Złodziejskie krócej; żona Michaiła Gorbaczowa; przypinana do obroży; Edgar Allan, poeta amerykański; omamy i halucynacje; służąca Nel z "W pustyni i w puszczy"; dwudziesta piąta litera alfabetu łacińskiego; zwarcie elektryczne potocznie; jeleń aksis inaczej; Patchett, napisała "Taft"; opiekunka do dziecka; pierwiastek Cs; obracana przez krupiera w kasynie; o mieszkańcu Ameryki Łacińskiej; Tomasz, autor "Panny Nikt"; konkurentka, przeciwniczka; mylone z pszczołami; rzeka Krzna inaczej.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

		4			8		5	7
		2			5			3
5	1			7			8	4
	2	6		1		3	7	
	5	8	3	6				
			8	2	9		6	
4			7			8	3	2
2			6	9		7		5
			4	8			9	

6					9			2
	4	3	1		2		9	
2		1			8		6	4
9						8	7	1
8		5	7	2		3		
4	3	7			1	2		6
	7			5		6		
		6	9		3	4		
	2	4						5

WYKREŚLANKA: znajdź 20 produktów z lodówki. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos. Znajdź wyrazy: mleko, jajka, sałata, chrzan, serek, schab, papryka, jogurt, masło, ogórek, kefir, seler, keczup, parówki, miód, szynka, kapusta, majonez, lody, soki.

K	O	C	I	A	S	T	O	Ł	Y
O	G	Ł	M	A	J	O	N	E	Z
N	G	C	H	O	Ł	R	K	Z	K
E	Ó	Ó	G	R	S	T	Ł	I	A
W	R	U	R	Z	J	S	Y	K	P
M	R	H	Y	E	C	A	E	R	U
T	A	N	Ó	H	K	C	J	Ó	S
M	K	S	A	M	Z	E	S	K	T
A	I	B	Ł	U	L	A	F	P	A
R	S	Ó	P	O	Ł	E	A	I	G
S	E	N	D	A	Ł	P	K	Ó	R
S	R	Y	T	A	R	K	A	O	U
Z	E	A	S	Y	R	Ó	G	B	S
P	K	L	K	R	Ó	L	W	O	Z
I	D	A	E	D	A	M	E	K	K
N	O	C	H	R	Z	A	N	D	I

eprasa.pl d612b2d649

25 - 31 lipca 2025

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

04:00 TVP KULTURA

Żywie Białoruś

Dramat, Polska, 2012

Historia białoruskiego opozycjonisty w realiach kraju zmagającego się z dyktaturą Łukaszenki. Głównym bohaterem jest muzyk rockowy Miron. W odwecie za otwarte kontestowanie systemu prześladującego jego rodaków, zwłaszcza tych, którzy mają odwagę mówić po białorusku, artysta i jego zespół zostają wpisani na czarną listę, co oznacza zakaz publicznych występów. Sam Miron przypłaca krytykę władzy przymusowym wcieleniem do wojska i ostrymi represjami ze strony dowódców. Władze postanawiają uderzyć niezłomnego buntownika w najczulszy punkt...

Sobota

23:55 TVP KULTURA

Chwasty

Dramat, USA, 1987

Osadzona w realiach amerykańskiej rzeczywistości końca lat 30 akcja rozgrywa się w Albany w stanie Nowy Jork. Od 22 lat domem Francisa Phelana (Jack Nicholson) jest ulica. Śpi na kartonach, żywi się odpadkami, czasem zarobi parę groszy, które od razu przepija. W delirycznych wizjach jawi się przed nim całe przeszłość. Porzucił życie rodzinne po tragedii, której nie potrafił sprostać. Stracił syna, a o jego śmierć obwinia właśnie siebie. Od tej pory Francis włóczy się po świecie...

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

Niedziela

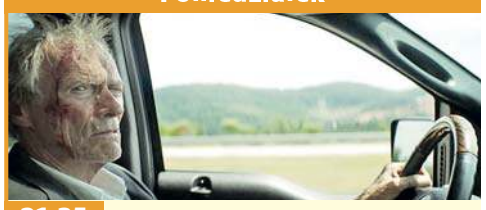
00:50 TVN

41 dni nadziei

Dramat, przygodowy, USA, Islandia, Hong Kong, 2018

Prawdziwa historia o przetrwaniu na bezkresnym oceanie. Dwaj zapaleni żeglarze wyruszyli w podróż przez ocean. Tami Oldham (Shailene Woodley) i Richard Sharp (Sam Claflin) poznali się przypadkiem i zakochali się w sobie bezgranicznie. Nie mogli jednak przewidzieć, że los wystawi ich na próbę. Ich żaglówka wpływa w jeden z najbardziej katastrofalnych huraganów w historii. Po burzy Tami budzi się, aby znaleźć Richarda ciężko rannego. Bez nadziei na ratunek dziewczyna musi znaleźć siłę i determinację, by ocalić siebie i ukochanego.

Poniedziałek



21:35 TVN

Przemytnik

Sensacyjny, USA, Kanada, 2018

80-letni Earl Stone (Clint Eastwood) dostaje propozycję pracy jako kurier narkotykowy dla meksykańskiego kartelu. Dobrze sobie radzi i udaje mu się wyjść z finansowych kłopotów, jednak do mężczyzny powracają błędy z przeszłości, z którymi musi się zmierzyć. Czy zdąży naprawić popełnione krzywdy, zanim dopadną go stróże prawa albo egzekutorzy kartelu?

Wtorek

20:00 TVP KULTURA

Czarna komedia

Teatr Telewizji, 1976

Rzecz dzieje się w Londynie, w mieszkaniu młodego, dobrze zapowiadającego się artysty rzeźbiarza, który staje przed podwójną szansą życiową. Ma odbyć decydującą rozmowę ze srogim pułkownikiem, ojcem swej narzeczonej. Z drugiej strony spodziewa się wizyty znanego milionera zainteresowanego kupnem jego prac. Chcąc zaprezentować się jak najlepiej, pożycza z mieszkania nieobecnego przyjaciela niektóre meble. Nagle gaśnie światło. Awaria. Spotkanie w ciemnościach wszystkich oczekiwanych i niespodziewanych gości komplikuje sytuację i jest powodem wielu zabawnych sytuacji.

Środa

22:20 TVP 2

Poziom mistrza

SF, akcja, USA, 2020

Agent oddziału sił specjalnych armii USA Roy Pulver, który przeszedł już na emeryturę, zostaje uwięziony w pętli czasowej. Za każdym razem, gdy budzi się o 7 rano, przeżywa w kółko te same wydarzenia. Wszystko dokładnie się powtarza, dzieją się te same rzeczy, jakby czas stanął w miejscu i cały świat się zatrzymał. Gdy Roy budzi się codziennie o tej samej porze, musi bronić się przed atakiem jednego zabójcy, potem drugiego i wreszcie ratować się ucieczką ze swego mieszkania, zanim nastąpi w nim eksplozja. Wychodzi jeszcze cało z kolejnych opresji, aż...

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 02:05

Czwartek

00:50 TVP KULTURA

Girl Guide

Komedia sensacyjna, Polska, 1995

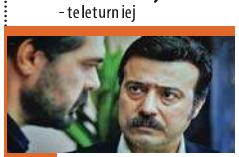
Wynajmujący mieszkanie w Warszawie młody góral Józek Galica jest absolwentem anglistyki. Kiedyś dał ogłoszenie do gazety, że w ciągu sześciu tygodni może nauczyć języka Szekspira. Pewnego dnia, zachęcona prasowym anonsem, zgłasza się do niego Kinga, która chce błyskawicznie opanować angielski z miłości do Amerykanina Gary'ego Wise'a. Godząc się na udzielenie lekcji ślicznej dziewczynie, w której się zakochuje, Józek wplątuje się w gangstersko-szpiegowską aferę o międzynarodowym zasięgu.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 21:10

PIĄTEK • 25 lipca

TVP 1

04:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Już nie pytam dlaczego - reportaż
08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom. TVP, 2008
08:50 Ranczo - serial obycz., 2008
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Dzikie wybrzeża - dok., Austria, 2019
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Reporterzy - magazyn
18:20 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial krym.
21:25 Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - kom., Polska, 1978
23:15 Erynie - Flegeton - serial krym., Polska, 2022
00:20 Pełnia życia - obycz., Wlk. Bryt., 2017
02:25 Złe psy - sens., USA, 2017

TVP 2

05:00 Rodzinka.pl - serial kom.
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:50 Karino - serial, 1974
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:05 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Chorzów - widowisko
22:05 To jest grane - magazyn muzyczny
22:45 Kino relaks - Rodziny się nie wybiera - kom., Franc., 2018
00:45 Morderstwa w Cotentin - dram., Franc., 2019
02:35 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2015
03:30 Kawa z kardamonem - serial, Ukraina, 2022

TVN

06:10 Uwaga! - program interwencyjny
06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:25 Wycieczkowiec - program rozrywkowy
10:25 Zagadki losu - program obyczajowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Szpital - Pacjentkami dra Piotra Wójtowicza są dwie dziewczynki potrącone przez samochód. Nastolatki są przybranymi siostrami, których rodzice pokłócili się i rozdzielili je.
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

18:00 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Godzilla kontra Kong - przyg., USA, 2021
22:35 Matrix: Zmartwychwstania - SF, USA, Australia, 2021
01:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:40 Yellowstone 2 - miniserial, USA
03:45 Szpital - program obyczajowy
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski zostaje wezwany przez Rafała Borskiego. Klient całą noc imprezował ze swoim kolegą z pracy, Jarosławem Bartoszkiem. Rano okazało się, że mężczyzna nie żyje.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Niewidoma kobieta zostaje zgwałcona, gdy wraca w nocy do domu. Detektywi muszą opierać się przede wszystkim na zeznaniach pokrzywdzonej.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów

16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Piraci z Karaibów. Klątwa Czarnej Perły - sens., USA, 2003
23:05 Faceci w czerni 2 - kom., USA, 2002
00:55 Patch Adams - obycz., USA, 1998
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:10 Muzyczne poranki
06:25 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
07:00 320 metrów pod ziemią - dokument, Polska, 2015
07:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
08:15 Thierry Śmiałek - serial przyg.-histor., Franc., 1963
09:25 Śpiewaj tylko sercem - Bernard Ładysz - dok., Polska, 2021
10:35 Muzyka w Opactwie Mischa Maisky - koncert, 2017
12:10 Galeria sztuki na ekranie - Nowoczesne ogrody. Od Moneta do Matisse'a - dok., Wlk. Bryt., 2021
13:10 Rawhide - Incydent z Klątwą Druida - western, USA, 1959
14:15 Retro kino - Bulwar zachodzącego słońca - obycz., USA, 1950

16:15 Informacje kulturalne
16:35 Zbigniew Wodecki - widowisko rozrywkowe
18:25 Umberto Eco: biblioteka świata - dok., Włochy, 2022
20:00 Podróż do Ameryki - Chwasty - dramat, USA, 1987 ●
22:30 Finał Prezydencji Polski w Radzie UE - Bydgoszcz Miasto Muzyki - koncert, 2025
00:15 Kafka - serial biograficzny, Austria, Niemcy, 2024
01:20 W trzy miesiące dookoła świata - 24 godziny w Le Mans, USA, 1971
03:20 Noc krótkich filmów - Funeralia • Noc krótkich filmów - Play
04:00 Żywie Białoruś - dram., Polska, 2012 ●

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jazdy przez tereny wiejskie, Gerkhanowi i Jägerowi pęka opona w samochodzie. Niespodziewanie w ich kierunku nadbiega kobieta prosząca o pomoc.
10:00 Zaklinaczka duchów - Pewnego dnia Melinda widzi, że syn jej znajomych bawi się chłopcem o imieniu Kenny niedaleko przejazdu kolejowego. Okazuje się, że Kenny nie zdaje sobie sprawy z tego, że nie żyje i jest duchem
10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:50 Zaklinaczka duchów - Tym razem Melinda pomaga nastolatce, która leczy się w klinice psychiatrycznej...

13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Cena powrotu - akcja, USA, 2009
22:00 Poza zasięgiem - akcja, USA, Polska, 2004
23:45 Diablo. Wyścig o wszystko - akcja, Polska, 2019
01:40 Menu na miarę - program kulinarny
02:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:30 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:05 Ten moment - 32-letni Daniel Kowalczuk pracuje w agencji reklamowej. Spędza w niej po 12 godzin na dobę i zaraz po przyjściu do domu kontynuuje swoją pracę. Z tego powodu między nim a jego żoną Mileną dochodzi do ciągłych kłótni.
05:40 Szkoła - Gimnazjalistka Mariola Perek marzy o karierze modelki postanawia schudnąć. Lekceważy ostrzeżenia szkolnej modelki Amelii Wojdy.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
12:55 Detektywi - Klientką Anny Potaczek i Maksa Adamskiego jest 40-latka, która podejrzewa męża o zdradę. Kobieta sądzi, że kochanką jej męża jest...

13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:55 Szpital - program obyczajowy
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018
22:20 Pamiętnik - melodramat, USA, 2004
00:50 Piekielna głębia - sens., USA, 1999
03:10 Oczami ofiary - program kryminalny
04:10 Usterka - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:25** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:00** Terytorium wroga - sens., Franc., 2011 **00:10** Hardkorowy Iombard **01:40** STOP Drogówka - serial policyjny **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pragnienie Boga **13:00** Z Małej Cerkwicy do... **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Prosto o gosp. **17:00** Spór o Morskie Oko **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Historia **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Listy nadziei **23:00** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl d612b2d649

SOBOTA • 26 lipca

TVP 1

04:50 Łowca - ostatnie starcie - przyg., Polska, 1993
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2009
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
12:10 Dobre strony - **Bovska i Michał Sikorski** - rep.
12:25 Gwiazdy w południe - **Sissi** - **Losy cesarzowej** - fab., Austria, 1957
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny

15:00 Pan Mama - serial komediowy, 2025
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial krym.
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:20 Profilerka - serial krym., Polska, 2024
21:20 Hit na sobotę - **Sicario** - dram., USA, 2015
23:30 Replikant - fab., USA, 2001
01:20 Niewinne kłamstewka 2 - dram., kom., Franc., 2019
03:45 Słodkie oczy - film TVP, 1979

TVP 2

04:55 Dla niesłyszących - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
06:30 Dla niesłyszących - **M jak miłość** - serial, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - **w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Nasz dom w górach - serial obycz., Niemcy, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:10 Na dobre i na złe - serial
17:10 Postaw na milion - teleturniej
18:05 Zmiennicy - serial, 1986
19:15 Słowo na niedzielę

19:25 Informacje kulturalne
20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - **Giżycko cz. I** - widowisko
21:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - **Giżycko cz. II** - widowisko
22:10 Nigdy nie mów nigdy - kom., Polska, 2009
00:10 Rodziny się nie wybiera - kom., Franc., 2018. Obchodząca urodziny matka głównego bohatera oraz jego brat wraz z żoną i córką bez zapowiedzi przyjeżdżają do Paryża i rzucają się w objęcia przerażonego Valentina...
02:05 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2015
04:00 Kawa z kardamonem

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj zostaliśmy zaproszeni do gospody „Pod zachrypniętym kogutem" w Gniewie niedaleko Włocławka.
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:25 Szpital św. Anny - program obyczajowy
15:30 Anatomia piękna - program rozrywkowy
16:35 Godzilla kontra Kong - przyg., USA, 2021. Król Potworów z nieznanych przyczyn zaczyna siać spustoszenie na całym globie. W obliczu zagrożenia, grupa ludzi postanawia przeciwstawić mu mitycznego Konga.

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Wielki Mike - obycz., USA, 2009. Michael Oher, czarnoskóry chłopiec z bardzo biednej rodziny zostaje zaadaptowany przez białą bogatą rodzinę. Michael zaczyna dobrze się uczyć i robić karierę w sporcie...
22:25 Magnezja - kom., Polska, 2020
00:50 Klara - serial, Polska
02:15 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy
03:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:15 Uwaga! - program interw.
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:05 Jak ukraść Księżyc - animowany, USA, Francja, 2010. W szczęśliwej dzielnicy podmiejskiej otoczonej białymi płotami i kwitnącymi krzewami róż stoi czarny dom z martwym trawnikiem. Znajduje się tam tajna kryjówka należąca do Gru...
11:05 Powrót do przyszłości, cz. 2 - komedia, USA, 1989. Druga część historii, opowiadającej o niezwykłej podróży w czasie pewnego z pozoru zwyczajnego nastolatka, a rozpoczynająca się dokładnie w chwili, w której zakończyła się pierwsza opowieść o jego niezwykłych przygodach.
13:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
16:40 Disco Star

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Pogoda
19:40 Sport
19:55 XXX Jubileuszowy Festiwal Kabaretu Koszalin - program rozrywkowy, 2025.
23:00 Mega hit - **Venom 2: Carnage** - sensacyjny, USA, 2021
01:05 Monster Hunter - sensacyjny, Niemcy, USA, Jap., Chiny, RPA, Kan., 2021
03:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 U Pana Boga za piecem - komedia, Polska, 1998
07:55 Portrety - **Anatol Kocyłowski** - reportaż
08:15 Zygmunt Konieczny - **muzyka teatralna i filmowa** - koncert, 1996
09:30 Informacje kulturalne - magazyn
10:00 Paryżanka - dramat, USA, 1923
11:40 Dokument tygodnia - **Botticelli, Inferno** - dokument, Włochy, 2016
13:25 Tacy byliśmy - **2 plus 1** - reportaż
14:05 Pan Tadeusz - dramat historyczny, Polska, Franc., 1999
16:50 Summer Jazz Festiwal, 2025 - reportaż
17:25 Retro kino - **Bulwar zachodzącego słońca** - obycz., USA, 1950
19:25 20×20 lat TVP Kultura - **Artur Rojek**

20:00 Bilet do kina - **Cztery wesela i pogrzeb** - kom. romant., Wlk. Bryt., 1994. Charles, przystojny, pełen wdzięku bon vivant, który uwielbia kobiety, ale nie chce się angażować „na poważnie". Do czasu, gdy...
22:05 Klub Jazzowy - **Aleksandra Kryńska Quintet** - koncert, 2025
23:15 Tacy byliśmy - **2 plus 1** - reportaż
23:55 Kino nocne - **Chwasty** - dramat, USA, 1987 ●
02:30 20×20 lat TVP Kultura - **Artur Rojek**
03:05 Dokument w podróży - **Najdłuższa podróż E.M. Forstera** - dok., Wlk. Bryt., 2019
04:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - **oddział specjalny** - serial kryminalny
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu, wiadomości polityczne i gospodarcze.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Grzegorz, to 38-letni, obsesyjnie skoncentrowany na swoim ciele kulturysta. Mężczyzna przygotowuje się do kolejnych zawodów. Nie jest jednak świadomy tego, że wkrótce całe jego życie wywróci się do góry nogami.
20:00 W złym miejscu - akcja, USA, 2022. Wracając z romantycznej kolacji z żoną Maggie, kierujący samochodem Frank, będący pod wpływem alkoholu, zderza się z jeleniem.

22:00 Czas porachunków - akcja, USA, 2022. Connor Connolly zostaje zmuszony do zapłaty okupu porywaczom swojej ciężarnej żony. Rozpoczyna się nierówny wyścig z czasem.
00:10 Wyścig ze śmiercią - akcja, Kan., 2022
01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
02:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
04:55 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:10 Szkoła - Zosia Szymczyk, Sandra Falkowska i Lidka Borucka z gimnazjalnej 3c są najlepszymi przyjaciółkami. Dziewczyny obiecują sobie, że żadna z nich nie poderwie gimnazjalisty, który wszystkim trzem bardzo się podoba.
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:10 New Looney Tunes II - animacja
07:55 Uwolnić orkę III: Na ratunek - przyg., USA, 1997. Dla sympatycznego samca orki o imieniu Willy, który od lat przyjaźni się z Jessem nastały bardzo niebezpieczne czasy. Wody Pacyfiku zaroiły się od motorówek i polujących na wieloryby harpunników.
09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

13:50 Detektywi - 50-letnia Kinga Wawrowieczorze spędzonym w klubie budzi się z obcym mężczyzną w łóżku. Mąż kobiety oskarża ją o zdradę. 50-latka wypiła tylko jednego drinka...
14:50 Rodzina od zaraz - film rodzinny, USA, 2018
17:20 Ocean's Twelve: Dogrywka - sens., USA, Australia, 2004
20:00 Batman Forever - przyg., USA, 1995
22:35 Firewall - sens., USA, Australia, 2006
00:50 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001
02:55 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - program kryminalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:30** Miodowe Lata - serial komediowy **12:45** Bezsenność w Seattle - dramat, komedia, romans, USA, 1993 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:00** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:15** Cudownych rodziców mam **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

10:00 Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Zrozumieć wartość życia **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Hospicjum św. Anny w Lubartowie **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** 7 Sakramentów Kościoła **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 27 lipca

TVP 1

05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:35 Wojna domowa - serial komediowy TVP, 1966
11:00 Przystań - serial fab. - serial, 2009
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - **ks. Radek Rakowski** - rep.
13:05 Natura w Jedynce - **Dzika Praga** - dok., Niemcy, 2022
14:10 Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - kom., Polska, 1978

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Komisarz Alex - serial krym.
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Matylda - serial kostiumowy, 2024
21:20 Rolnik szuka żony - reality show
22:25 Zakochana Jedynka - **Diana** - dram., Szwecja, Wlk. Bryt., Franc., Belgia, 2013
00:25 Sicario - dram., USA, 2015
02:40 Sissi - **Losy cesarzowej** - fab., Austria, 1957

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:35 Dla niesłyszących - **M jak miłość** - serial obyczajowy, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - **w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
11:15 Rosół polski - magazyn kulinarny, pasjonująca opowieść o polskiej kuchni.
11:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską - **Giżycko cz. I** - widowisko
12:50 Lato z Radiem i Telewizją Polską - **Giżycko cz. II** - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej

15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:10 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe
17:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
18:05 Zmiennicy - serial, Polska, 1986
19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 Podwójna tożsamość - sens., USA, 2007
21:45 Szef roku - kom., Hiszp., 2021
24:00 Ślub na medal - fab., Kan., 2023
01:45 Lokatorka - serial, Polska, 2021
02:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2015
04:30 Zegar TVP 2 - 2004

TVN

05:10 Uwaga! - program interw.
05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:10 Vinci - kulisy produkcji
07:15 Magda gotuje internet - Prywatna kuchnia Magdy Gessler będzie tym razem miejscem wyjątkowo barwnego spotkania. Pojawi się w niej Tomasz Oświęciński.
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:10 Totalne remonty Szelągowskiej - reality show
13:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
14:20 Mój przyjaciel delfin II: Ocalić Mandy - przyg., USA, 2014

16:30 Batman i Robin - przyg., USA, 1997
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Król Artur: Legenda miecza - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2017
22:25 Dziewiąty legion - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011
00:50 41 dni nadziei - przyg., USA, Islandia, Hong Kong, 2018 ●
02:55 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka - serial, Polska
03:30 Szpital - program obyczajowy
04:30 Uwaga! - program interwencyjny
04:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:50 Rio 2 - anim., USA, 2014. Tym razem bohaterowie wyruszają do amazońskiej dżungli, by poznać innych przedstawicieli swojego gatunku i ratować las przed zniszczeniem z rąk człowieka.
11:00 Minionki rozrabiają - anim., USA, Franc., Jap., 2013
13:05 Super hit - **Uncharted** - sens., USA, Hiszp., 2022. Jedna z najlepszych gier wideo w historii została przeniesiona na kinowy ekran...
15:45 Piraci z Karaibów. Klątwa Czarnej Perły - sens., USA, 2003. Pierwsza część niezwykle widowiskowej serii przygodowej z elementami fantasy, której akcja rozgrywa się na Karaibach w XVIII wieku.

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:45 Pogoda
19:55 West Side Story - sens., USA, Kan., 2021. „Jets" to grupa młodych białych Amerykanów, którzy walczą z „Sharks", portorykańskimi imigrantami...
23:25 Nadchodzi Polly - kom., USA, 2004
01:25 Sąsiedzi 2 - kom., USA, Chiny, 2016
03:20 Świat według Kiepskich - serial komediowy
03:50 Program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

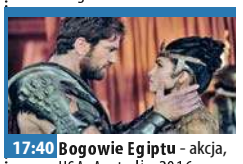
TVP Kultura

05:40 Janusz Kondratowicz - dokument, 1997
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - **Magdalena Grzebałkowska** - 2024
07:45 Olimpiada Bolka i Lolka - serial animowany, 1983
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Chorzowie
09:05 Botticelli, Inferno - dokument, Włochy, 2016
10:50 Od ucha do ucha - **Mój dziadek się schował** - anim.
11:15 Thierry Śmiałek - serial przyg.-histor., Franc., 1963
12:35 Tamte lata, tamte dni - **Magdalena Zawadzka** - magazyn
13:15 Zygmunt Konieczny - **muzyka teatralna i filmowa** - koncert, 1996
14:25 Dobry tytuł - magazyn literacki
15:05 Bilet do kina - **Cztery wesela i pogrzeb** - kom. romant., Wlk. Bryt., 1994

17:15 Niedziela z.. Joanną Trzepiecińską - 2019
18:05 Niedziela z...Joanna Trzepiecińską - **Nad rzeką, której nie ma** - obycz., 1991, Polska
20:00 Niedziela z Bondem - **W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości** - sens., Wlk. Bryt., 1969
22:30 Open'er Festival 2025 - **St. Vincent** - koncert, 2025
24:00 Więcej niż fikcja - **Tom Cruise, wiecznie młody** - dok., Franc., 2020
01:05 Noc krótkich filmów - **Warzywa i owoce** - film krótkometrażowy, 2021
01:50 Konwój - sens., USA, 1978
03:50 Niedziela z.. Joanną Trzepiecińską - 2019
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - **oddział specjalny** - serial kryminalny
08:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu, wiadomości polityczne i gospodarcze.
09:00 Ranczo - serial kom., Polska
14:15 Szklanką po łapkach - kom., USA, 1996. Tajny agent służb specjalnych WD-40 otrzymał niebezpieczne zadanie. Jego misja polega na ocaleniu świata przed całkowitą zagładą i uratowaniu córki swojej byłej współpracowniczki.
15:45 Naga broń: Zakt Wydziału Specjalnego - kom., USA, 1988. Porucznik Frank Drebin zostaje przydzielony do ochrony królowej Elżbiety II podczas jej wizyty w Los Angeles.



17:40 Bogowie Egiptu - akcja, USA, Australia, 2016. Faraon umiera, ludzie stają się niewolnikami. Jedynie garstka buntowników ma odwagę stawić czoła bogowi ciemności i wyruszyć w niebezpieczną misję w zaświaty.
20:00 Moonfall - akcja, USA, Kan., Chiny, 2022
22:40 Epicentrum - katastrof., USA, 2014
00:15 Slumdog: Milioner z ulicy - przyg., Wlk. Bryt., 2008
02:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:10 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:15 Szkoła - Michał Pacholczak jest ofiarą przemocy ze strony swojego ojca. Mężczyzna znęca się nad nim i jego matką, wskutek czego chłopak ma problemy z opanowaniem swojej agresji.
06:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:10 New Looney Tunes II - animacja. Królik Bugs wraz z kaczorem Daffym, kanarkiem Tweetym, kotem Sylwestrem, prosiakiem Porkym i Elmerem Fuddem płatają figle, ścigają się z dużą prędkością i przechytrzają wrogów.
07:40 Mój przyjaciel delfin - przyg., USA, 2011
10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:15 Detektywi - program kryminalny

15:15 Mistrzowskie pojedynki. Eternal Glory - program rozrywkowy
16:25 Kosmiczny mecz - film rodzinny, USA, 1996
18:10 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - kom., USA, 1985
20:00 Eagle Eye - sens., USA, Niemcy, 2008
22:40 Ocean's Thirteen - sens., USA, 2007
01:05 Firewall - sens., USA, Australia, 2006. Bandyci przejmują kontrolę nad domem Jacka i Bethy Stanfieldów...
03:25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - program kryminalny
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Wielkie tajemnice historii **08:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **10:50** Ewa gotuje - program kulinarny **11:50** Uroczysko - serial kryminalny **12:50** Goście, goście 2 - komedia, Franc., 1998 **15:25** Jaś Fasola: Nadciąga totalny kataklizm - komedia, Wlk. Bryt., USA, 1997 **17:20** Maska Zorro - sensacyjny, USA, 1998 **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Msza św. **10:35** Przegląd Tyg. „Niedziela" **10:40** Edukacja domowa **11:00** Głos serca **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:00** Serce ojca **14:35** Centrum Ewangelizacji **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Credo: Wiara Kościoła **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Nie tylko Ulmowie **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl d612b2d649

PONIEDZIAŁEK • 28 lipca

TVP 1

04:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom. TVP, 2008
08:50 Ranczo - serial obycz., 2009
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - **Dzika Praga** - dok., Niemcy, 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Reporterzy - magazyn
18:20 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Nieznajoma - serial, Wlk. Bryt., 2020
21:20 W imię prawdy - fab., USA, 2016
23:05 Jim Carrey - **Ameryka bez maski** - dok., Franc., 2021
00:10 Diana - dram., Szwecja, Wlk. Bryt., Franc., Belgia, 2013
02:15 Replikant - fab., USA, 2001

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl - serial kom.
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:25 Dobre historie - **Akademia walki z rakiem** - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - **w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:10 Tour de Pologne - kroniki, felieton
11:15 Dla niesłyszących - **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
11:50 Szaleństwo Majki Skowron - serial, 1976
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany

15:05 La Promesa - **pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:05 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
22:20 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp.
00:15 Nigdy nie mów nigdy - kom., Polska, 2009
02:15 Stulecie Winnych - serial, 2020
03:15 Szef roku - kom., Hiszp., 2021

TVN

06:05 Uwaga! - program interw.
06:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:20 The Floor - teleturniej
10:25 Zagadki losu - program obyczajowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Szpital - program obyczajowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Przemytnik - sens., USA, Kan., 2018 ●
23:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
00:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
01:35 Yellowstone 2 - miniserial, USA
02:40 Szpital - program obyczajowy
04:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego przyszła Luna Starr - zwyciężczyni programu talent show, wschodząca gwiazdka muzyki pop. Ktoś wysyła jej pogróżki...
09:30 48H Zaginieni - Grażyna Wilk zgłasza zaginięcie swojego wspólnika Fabiana - instruktora prawa jazdy. Kobieta jest zaniepokojona, ponieważ mężczyzna miał ostatnio wiele problemów...
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 48H Zaginieni
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 MEGA HIT - **Lucy** - sensacyjny, Francja, Niemcy, USA, Tajwan, 2014
21:55 XXX - sensacyjny, USA, 2002
00:40 Conan barbarzyńca - sens., USA, 1982
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - **Andrzej i Jacek Zielińscy** - magazyn
07:45 Rozmowy z Wartburgiem - dokument, Polska, 2015
08:25 Od ucha do ucha - **Mój dziadek się schował • Caracas** - filmy animowane
09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982
10:25 Paryżanka - dram., USA, 1923
12:05 Umberto Eco: biblioteka świata - dokument, Włochy, 2022
13:40 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
14:15 Rawhide - **Incydent w Red River Station** - western, USA, 1959
15:20 Dzień wielkiej ryby - obycz., Polska, 1996

16:50 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982
18:20 Niedziela z..Joanną Trzepiecińską - 2019
19:15 The Sound of New York - **Dźwięk Nowego Jorku** - serial dokumentalny, Włochy, 2017
20:00 Kino Mistrzów - **Garść dynamitu** - western, Włochy, 1972
22:45 W tajnej służbie Jej Królewskiej Mości - sens., Wlk. Bryt., 1969
01:15 Klub Jazzowy - **Aleksandra Kryńska Quintet** - koncert, 2025
02:35 Kino nocne - **Konwój** - sens., USA, 1978
04:35 Więcej niż fikcja - **Tom Cruise, wiecznie młody** - dok., Franc., 2020

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - **oddział specjalny** - Podczas porannego patrolu autostrady, Gerkhan i Jäger dostają zgłoszenie od technika Hartmuta Freunda, że ktoś próbuje go zabić. Komisarze ruszają w pościg...
10:00 Zaklinaczka duchów - Tym razem Melinda pomaga nastolatce, która leczy się w klinice psychiatrycznej. Okazuje się, że nawiedza ją duch siostry bliźniaczki...
10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Zabójczy cel - akcja, Kan., USA, 2008
22:00 Cena powrotu - akcja, USA, 2009
00:00 Do utraty sił - akcja, USA, Chiny, 2015
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Ten moment - Karol i Dagmara Małeccy są małżeństwem i spodziewają się pierwszego dziecka. Karol ukrywa przed żoną, że od kilku miesięcy nie ma pracy i wpada w coraz większe długi.
05:40 Szkoła - Szkolny podrywacz, Arek Daniluk ma od jakiegoś czasu stałą dziewczynę, która jednak już mu się znudziła. Chłopak postanawia z nią zerwać...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
12:55 Detektywi - 67-letnia Irena Pyrzyk została napadnięta na swoim osiedlu. Kobieta jest przestraszona...
13:55 Szkoła - program obyczajowy

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Szpital - program obyczajowy
17:55 Mistrzowskie pojedynki. Eternal Glory - program rozrywkowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Skok na kasę - kom., USA, 2008
22:20 Francuski numer - kom., Polska, 2006
00:30 Laura - obycz., Polska, 2010
02:10 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - program kryminalny
03:10 Fachowcy - program paradokumentalny
03:55 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:25** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Nagła śmierć - sens., USA, 1995 **01:20** Love Island. Wyspa miłości **02:35** Interwencja **02:45** Cudownych rodziców mam **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

07:55 Poczet Wlk. Polaków **08:00** Inf. dnia **08:15** Wieś - to też Polska **09:15** Słowo życia **09:30** Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Mateczniki Polskości **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Kobiety wolności **13:00** Jan Ledóchowski. Część pierwsza: moja Austria **13:30** Msza św. **14:30** Polka **15:00** Od zmierzchu do świtu **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** 7 Sakramentów Kościoła **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Szkoła obmowy, czyli nędza

WTOREK • 29 lipca

TVP 1

04:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom. TVP, 2008
08:50 Ranczo - serial obycz., 2009
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Kanada - sztuka przetrwania na dzikiej północy - dok., Austria, 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Reporterzy - magazyn
18:20 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Nieznajoma - serial, Wlk. Bryt., 2020
21:20 Alive: Dramat w Andach - dram., USA, 1993
23:35 Warszawskie dzieci'44 - dok., Polska, 2024
00:45 W imię prawdy - fab., USA, 2016
02:30 Cudze szczęście - obycz., Polska, 1997
04:15 Notacje - **Jerzy Morawski. Reportaż jest w każdym domu** - dokument

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Metodystki - dok., Polska, 2025
06:50 Dla niesłyszących - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - **w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:10 Tour de Pologne - kroniki, felieton
11:15 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
11:50 Szaleństwo Majki Skowron - serial, 1976
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - **pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:05 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
22:25 Czego życzy sobie kobieta - komedia, USA, 2017
00:15 Podwójna tożsamość - sens., USA, 2007
02:00 Stulecie Winnych - serial, 2020
03:05 Tajemnice miejsc zbrodni - serial dok., Franc., 2020

TVN

06:05 Uwaga! - program interw.
06:20 Ukryta prawda
07:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:20 The Floor - teleturniej
10:25 Zagadki losu - program obyczajowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Szpital - program obycz.
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Stolen - sens., USA, 2012
23:30 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:40 Rzeczy, których nie nauczyła mnie matka - serial, Polska
02:10 Szpital - program obyczajowy
03:15 Uwaga! - program interwencyjny
03:35 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się Bogdan Rylski. Mężczyzna przyjechał do Warszawy odwiedzić jedyną córkę - Malwinę. Przy okazji poznał jej narzeczonego...
09:30 48H Zaginieni
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 48H Zaginieni
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:35 Gliniarze - Przy nasypie kolejowym obok osiedla zostają znalezione okaleczone zwłoki młodej kobiety. Szybko okazuje się, że...

17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Super hit - **Valerian i Miasto Tysiąca Planet** - sens., Franc., Chiny, Belgia, Niemcy, ZEA, USA, Kan., 2017
23:00 Django - sens., USA, 2012
02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:40 „Kabaretowa Ekstraklasa" - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - **Jerzy Bończak** - magazyn
07:35 Legenda „Czarnej Wołgi" - dokument, Polska, 2015
08:15 Księga Przestrzeni - **Przestrzeń inteligentna**
09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982
10:30 Dzień wielkiej ryby - obycz., Polska, 1996
11:55 The Sound of New York - **Dźwięk Nowego Jorku** - serial dok., Włochy, 2017
12:35 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
13:00 Rawhide - **Incydent z zapłatą za grzechy** - western, USA, 1959
14:05 Pan Tadeusz, 1928 - fab., Polska, 1928
16:25 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982
18:00 20×20 lat TVP Kultura - **Artur Rojek**

18:35 Portrety - **Anatol Kocyłowski** - reportaż
18:55 Zdolne bestie te Kossaki... - 2020
20:00 Teatr Telewizji - **Czarna komedia** - spektakl teatralny, 1976 ●
21:15 Lekkie obyczaje - **O północy w Paryżu** - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011
23:00 Tamte lata, tamte dni - **Jerzy Bończak** - magazyn
23:35 Dziewczyna w fontannie - dokument, Włochy, Szwecja, 2021
01:15 Kino Mistrzów - **Garść dynamitu** - western, Włochy, 1972
04:00 Kino nocne - **Bez wstydu** - dram., Polska, 2012
05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - **oddział specjalny** - Ben i Semir przyjeżdżają na lotnisko, aby odebrać Brazylijkę Marię Fuentes - opiekunkę dla córek Gerkhana. Komisarze nie zauważają, że dziewczyna jest obserwowana.
10:00 Zaklinaczka duchów - Melinda trafia na ducha młodego mężczyzny, który chce ocalić życie swojej narzeczonej. Okazuje się bowiem, że...
10:55 Zbuntowany anioł - Pablo wprawia w osłupienie Mili i Ivo, tym że kocha Milagros. Ivo ostrzega Mili...
12:50 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 American Assassin - akcja, USA, 2017. Mitch Rapp stracił w ataku terrorystycznym ukochaną. Przysięga zemstę...
22:10 W sieci kłamstw - akcja, Ukraina, Wlk. Bryt., 2019
00:10 Poza zasięgiem - akcja, USA, Polska, 2004
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Ten moment - Tomasz Dybowski jest poważanym bankierem na wysokim stanowisku. Mężczyzna ukrywa przed swoją żoną Beatą i dorastającymi dziećmi Filipem i Leną, że jest homoseksualistą.
05:40 Szkoła - Licealistka Justyna Dudek jest wychowanką domu dziecka od szóstego roku życia. Matka porzuciła ją i wyjechała za granicę wraz ze swoim kochankiem.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
12:55 Detektywi - Klientem Anny Potaczek i Macieja Dębosza jest 52-latek, który został odurzony i okradziony przez kobietę poznaną na portalu randkowym.

13:55 Szkoła - Licealista z 1f Czarek Petrus jest zakochany w starszej koleżance, Paulinie Kotuli. Ta jednak chodzi z Adamem Jagielskim, który źle ją traktuje.
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Szpital - program obycz.
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Firewall - sens., USA, Australia, 2006
22:20 Żołnierz przyszłości - SF, USA, 1998
00:30 Sierota - horror, USA, Kan., Franc., Niemcy, 2009
03:05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - program kryminalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:25** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Nieuchwytny cel - sens., USA, 1993 **01:10** Love Island. Wyspa miłości **02:35** Interwencja **02:45** Cudownych rodziców mam **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

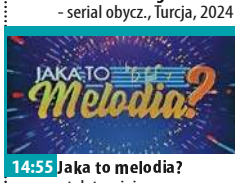
09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:05** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Leśne rzeki **13:00** Granica Nadziei **13:30** Msza św. **14:30** Ukryci w łonie Matki **15:00** Błogosławiona, która zaufała **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **16:55** Jej misja trwa **17:10** Prosto o gosp. **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Msza św. Powitalna Kościoła Rzymskiego **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** 7 Sakramentów Kościoła **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Maratończyk **22:55** Obyś był zimny albo gorący

eprasa.pl d612b2d649

ŚRODA • 30 lipca

TVP 1

04:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - **Małżeństwo: czas wspólny i czas dla siebie** - magazyn
08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom. TVP, 2008
08:50 Ranczo - serial obycz., 2009
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedynce - **Dzik** - nietypowy sąsiad - dok., Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024



14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Reporterzy - magazyn
18:20 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz - serial
21:20 62. KFPP w Opolu
22:25 Wszyscy wiedzą - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018
00:50 Złoto dezerterów - kom., Polska, 1998
03:00 Z miłości do Joey - dok., USA, 2016

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - **w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
11:05 Tour de Pologne - kroniki, felieton
11:15 Rodzina (nie od) święta - **Małżeństwo: finanse wspólne czy osobne?** - magazyn
11:50 Szaleństwo Majki Skowron - serial, 1976
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany

15:05 La Promesa - **pałac tajemnic** - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:05 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
22:20 Poziom mistrza - fab., USA, 2020 ●
00:10 Blue Moon - serial, Kan., 2016
01:05 Czego życzy sobie kobieta - kom., USA, 2017
02:50 Dziki - dok., Franc., 2022

TVN

06:05 Uwaga! - program interw.
06:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:20 The Floor - teleturniej
10:25 Zagadki losu - program obyczajowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Szpital - program obyczajowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Dunkierka - film wojenny, Wlk. Bryt., Holandia, Franc., USA, 2017
23:45 Matrix: Zmartwychwstania - SF, USA, Australia, 2021
02:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:55 Szpital - program obyczajowy
04:55 Uwaga! - program interwencyjny
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:35 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski przyjmuje zlecenie od zrozpaczonej Zawadi Sambale. Młoda Kenijka jest przekonana, że jej brat zaginął.
09:30 48H Zaginieni - Pod komisariatem protestuje grupa młodych ludzi. Okazuje się, że żądają wypuszczenia z aresztu ich kolegi...
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 48H Zaginieni
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:35 Gliniarze - paradokument
17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Komediowa środa - **Oszustki** - komedia, USA, 2019
21:55 Pitch Perfect - komedia, USA, 2012
00:15 Super hit - **Valerian i Miasto Tysiąca Planet** - sens., Franc., Chiny, Belgia, Niemcy, ZEA, USA, Kan., 2017
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje - sklep telewizyjny

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - **Lech Majewski** - mag.
07:40 Prezydenckie siedziby - dokument, Polska, 2015
08:20 Wydarzenie aktualne
09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982
10:35 Pan Tadeusz, 1928 - fab., Polska, 1928
12:55 Zdolne bestie te Kossaki... - 2020
14:00 Rawhide - **Incydent ze zbiegłym malarzem** - western, USA, 1959
15:00 Dekalog - Dwa - film TVP, 1988
16:10 Spotkanie z Aleksandrem Bardinim - widowisko kameralne, 1979
16:45 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982
18:05 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny

18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy - **Fritz Lang** - dok., Wlk. Bryt., 2018
20:00 Profesor T - **Anatomia pamięci** - serial, Wlk. Bryt., Niemcy, Belgia, 2015
21:00 Wstęp do filmu - **Girl Guide**
21:10 Panorama kina polskiego - Girl Guide - kom. sens., Polska, 1995 ●
22:55 Lekkie obyczaje - **O północy w Paryżu** - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011
00:40 10 Jesień z bluesem - koncert, 1987
01:50 Ingmar Bergman i demony podświadomości - dok., Niemcy, 2018
03:05 Nocne ptaki - film TVP, 1992
05:00 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - **oddział specjalny** - Na autostradzie dochodzi do spięcia pomiędzy dwójką mężczyzn, a grupą kibiców. Niespodziewanie dochodzi do wypadku, którego świadkami są Gerkhan i Jäger.
10:00 Zaklinaczka duchów - Melinda poznaje duchy trójki chłopców, którzy przed pięćdziesięcioma laty zginęli w pożarze sierocińca...
10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:50 Zaklinaczka duchów - Po pomoc do Melindy zgłasza się duch chłopca o imieniu Jason, który zmarł po użądleniu przez pszczoły. Duch że chce odnaleźć swoją biologiczną matkę

13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Na tropie zabójcy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2024
22:05 Niebezpieczni intruzi - akcja, USA, 2016
23:55 Krwawe porachunki - thriller, USA, 2021
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Ten moment - Marcin Łagodzki chce zostać aktorem, ale jego ojciec zażądał, by zaczął pracować w rodzinnym warsztacie. Chłopak uciekł do Warszawy, by zrealizować swoje marzenie.
05:40 Szkoła - Łukasz Nowacki z licealnej 3a bardzo martwi się o brata. Chce wyrwać go z depresji po zerwaniu z dziewczyną.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
12:55 Detektywi - Do detektywów zgłasza się przerażona kobieta, której mąż, 35-letni celnik, na jej oczach próbował odebrać sobie życie. W stanie ciężkim trafił do szpitala...
13:55 Szkoła - program obyczajowy

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Szpital - program obycz.
17:55 Opowieści małżeńskie
19:00 Ukryta prawda
20:00 Ocean's Thirteen - sens., USA, 2007
22:40 Morderstwo w Białym Domu - sens., USA, 1997
00:55 Rezolucja 819 - obycz., Franc., Włochy, Polska, 2008. 35-letni policjant rezygnuje z pracy, by rozpocząć współpracę z Międzynarodowym Trybunałem ds. Ścigana Zbrodni w Hadze. Zostaje wysłany do Bośni.
03:05 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - program kryminalny
04:05 Usterka - program poradnik.

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyc. **11:25** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Terytorium wroga - sens., Franc., 2011 **01:20** Love Island. Wyspa miłości **02:35** Hardkorowy lombard **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:15** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Zuzela - tu wszystko się zaczęło **13:00** Z Zacisza na Syberię **13:30** Msza św. **14:30** Republika Pawłowska **15:00** Kuźnia Redemptorystów **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Kobiety przy Grobie **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Opowieści biblijne **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy

CZWARTEK • 31 lipca

TVP 1

04:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - **Dzieło pomocy Ojca Pio** - magazyn
08:00 U Pana Boga w ogródku - serial kom. TVP, 2008
08:50 Ranczo - serial obycz., 2009
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historycz.
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 To się opłaca - magazyn
12:55 Subtropikalne Królestwo Słońca - dokument, Niemcy, 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Reporterzy - magazyn
18:20 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Wanda. Ostatnia z oddziału - dok., Polska, 2024
23:30 Dom pod Dwoma Orłami - serial, 2021
00:30 Przyjaciel domu - fab., USA, 2019
02:45 W objęciach strachu - fab., USA, 2019
04:15 Notacje - **Edmund Baranowski. Powstanie Warszawskie. Walki na Woli** - dokument, 2011

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2021
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - **w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
10:55 Tour de Pologne - kroniki, felieton
10:59 Credo z Nicei - dok., Polska, 2025
11:55 Szaleństwo Majki Skowron - serial, 1976
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - **pałac tajemnic** - serial, 2023

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:05 Postaw na milion - teleturniej
21:05 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
22:20 Morderstwa na Belle-Ile - dramat, Franc., 2020
24:00 Kawa z kardamonem - serial, Ukraina, 2022
02:05 Poziom mistrza - SF, akcja, USA, 2020 ●
03:50 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2015

TVN

06:05 Uwaga! - program interw.
06:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:20 The Floor - teleturniej
10:25 Zagadki losu - program obyczajowy
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Szpital - program obycz.
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 OSS 117: Rio nie odpowiada - sens., Franc., Belgia, 2009
00:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:45 Klara - serial, Polska
03:00 Szpital - program obycz.
04:00 Uwaga! - program interwencyjny
04:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
04:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:25 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się Maria Rawecka, którą opuścił mąż, zostawiając tylko lakoniczną kartkę, w której wyznał, że nigdy jej nie kochał. Kobieta uważa, że...
09:30 48H Zaginieni - Na policję zgłasza się Roxy, prostytutka, która martwi się o swojego klienta, Macka. Od kilku miesięcy jest klientem Roxy i przyjeżdża do niej regularnie...
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 48H Zaginieni
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
17:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Parada serc - kom., Polska, 2022
22:15 Brzydka prawda - kom., USA, 2009
00:35 Komediowa środa - **Oszustki** - kom., USA, 2019
02:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - **Wiesław Ochman** - mag.
07:45 Piękno wykute w stali - dokument, Polska, 2015
08:25 Informacje kulturalne
09:00 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982
10:15 Dekalog - Dwa - film TVP, 1988
12:00 Reżyserzy - **Howard Hawks** - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:00 Józef Czechowicz i jego spuścizna - dok., Litwa, 2022
14:25 Rawhide - **Incydent z marnym druciarzem** - western, USA, 1959
15:25 Dziewczyna szuka miłości - obycz., Polska, 1938
16:55 Blisko, coraz bliżej - serial, 1982
18:10 Wydarzenie aktualne

18:40 Wstęp Wolny - felieton
18:55 Galeria sztuki na ekranie - **Ogród artysty. Amerykański impresjonizm** - dok., Wlk. Bryt., 2021
20:00 Wielkie tournee - kom., Franc., 1997
21:35 Dokument w podróży - **Afryka na tropie zagrabionych arcydzieł** - dokument, Franc., 2022
22:45 Gry wojenne - SF, USA, 1983
00:50 Panorama kina polskiego - Girl Guide - kom. sens., Polska, 1995 ●
02:40 Piosenki o miłości - obycz., Polska, 2021
04:35 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - **oddział specjalny** - Komisarze Gerkhan i Jäger są świadkami próby zabójstwa Karolina prowadzącego ciężarówkę. Okazuje się, że mężczyzna jest objęty programem ochrony świadków.
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
10:55 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:50 Zaklinaczka duchów - Kiedy Melinda odwiedza w szpitalu swojego męża, niespodziewanie trafia na ducha młodej kobiety. Kobieta chce, aby Melinda pomogła jej mężowi uporać się z jej odejściem.
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Badman - kom., Franc., Belgia, 2021
21:30 Wielki Stach - kom., USA, 2007. To już pewne, że za swoje liczne przekręty Stan finansowe trafi za kratki. Postanawia...
23:55 Klub rozwodników - kom., Franc., 2020
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Ten moment - Karolina Godlewska jest w drugim miesiącu ciąży ze swoim chłopakiem Maksem, który pracuje w biurze u jej ojca architekta Romana. Karolina boi się reakcji ojca.
05:40 Szkoła - Adam Klimowicz z 1a gimnazjum nie uczy się tak dobrze, jak w podstawówce i jego mama postanowiła mu pomóc. Kobieta odrabia za syna zadania domowe...
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
12:55 Detektywi - 43-latka zostaje oskarżona przez córkę o pobicie. Kobieta prosi detektywów o pomoc
13:55 Szkoła - program obyczajowy
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy

16:55 Szpital - Na SOR trafiają ofiary wypadku, do którego doszło na przejeździe kolejowym.
17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie - kom., USA, 1985
21:55 Niezatapialni - kom., Franc., Belgia, 2018
00:25 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018
02:35 Zbrodnie z pierwszych stron gazet - program kryminalny
03:40 Usterka - program poradnikowy
04:25 Druga strona medalu

TV 4

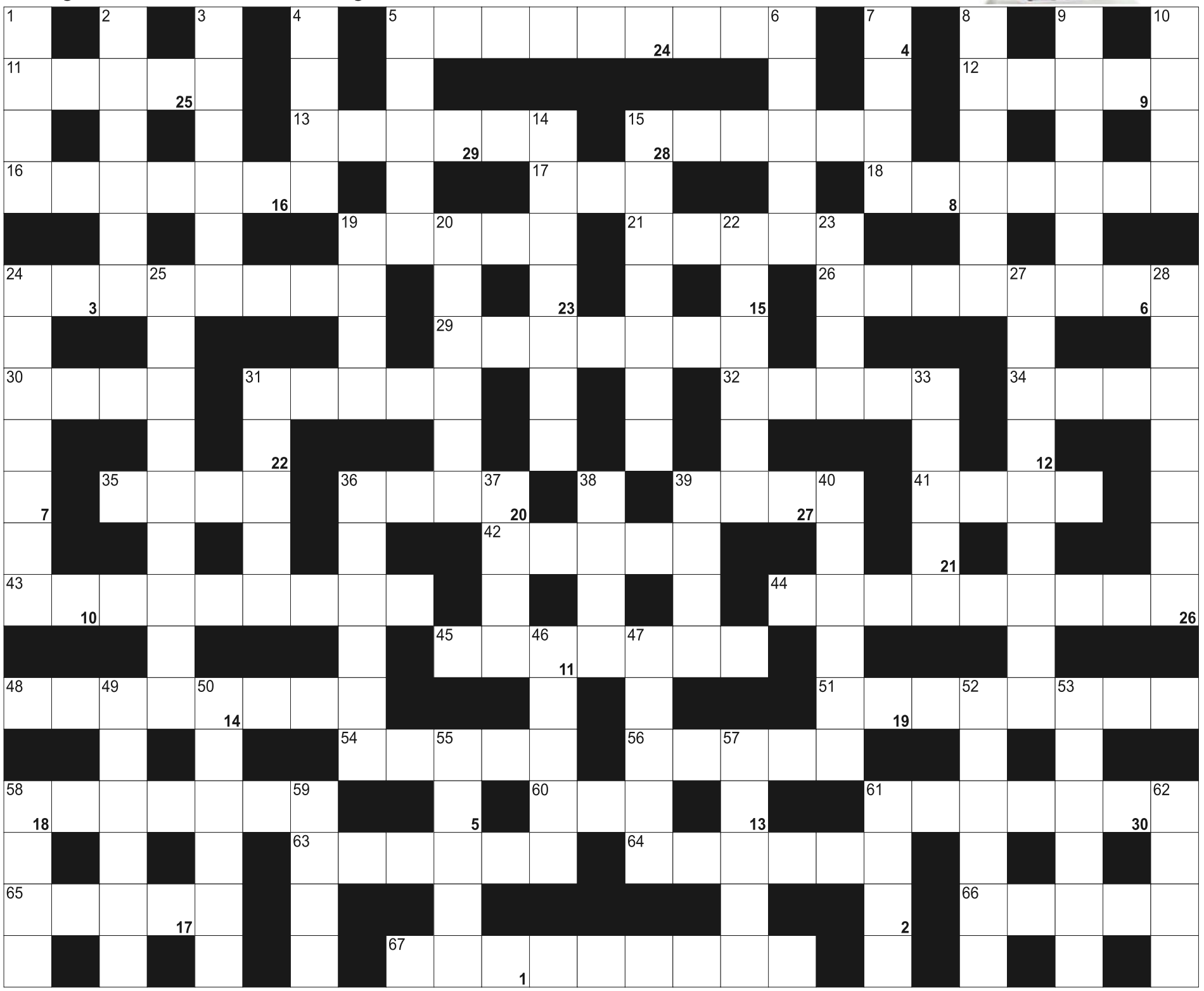
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:25** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **17:00** Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Braterstwo wilków - sens., Franc., 2001 **02:15** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:50 Warkocz królewny Wisły **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z konferencji naukowej w Trybunale Konstytucyjnym w Warszawie **13:00** Droga pięknego życia **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** Leśni zapylacze **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** 7 Sakramentów Kościoła **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl d612b2d649

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

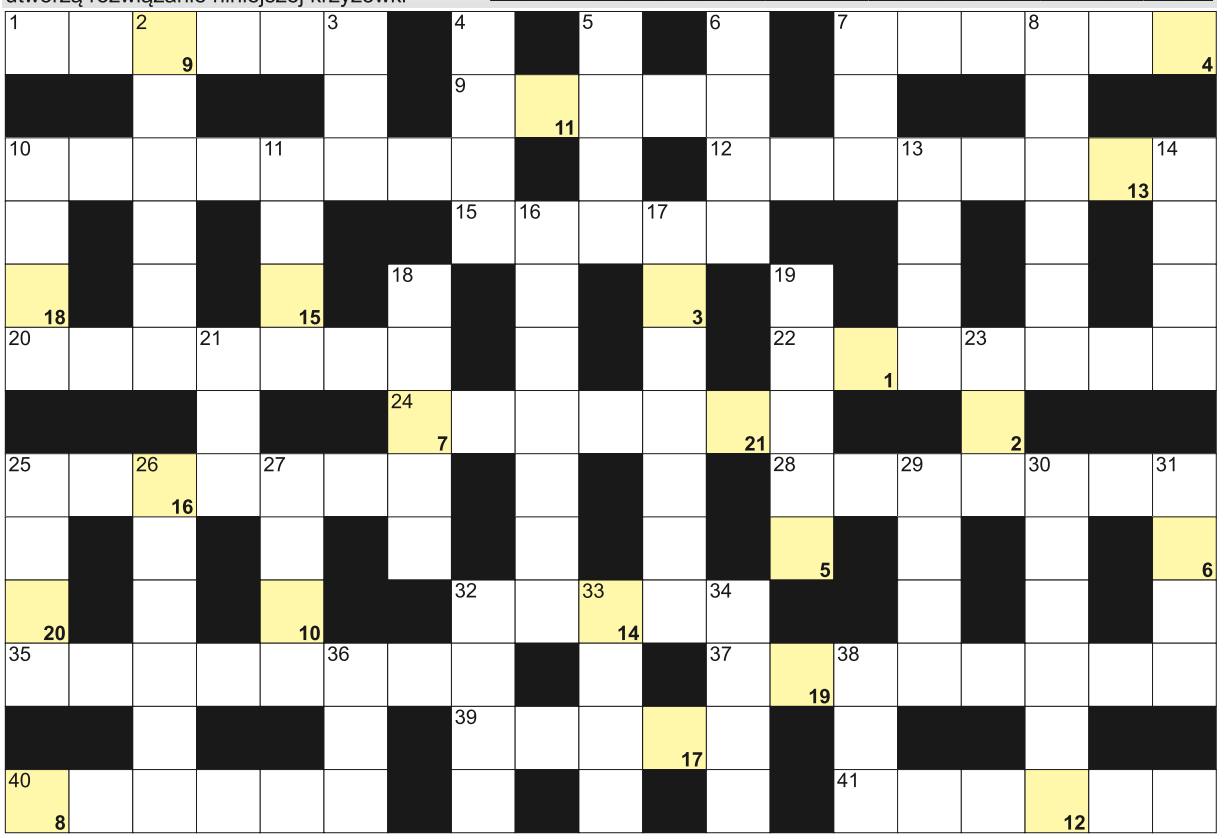
1	2	3	4	5		6	7	8	9	10		11	12	13	14	15		16	17	18	19		20	21					
22	23	24	25		26	27	28	29	30																				

POZIOMO: 5) bar rybny nad morzem; 11) członek parlamentu; 12) najdłuższa rzeka Francji; 13) rzeka Jana Chrzciciela; 15) przerwa między samochodami; 16) szampańskie biszkopty; 17) pierwiastek In; 18) obszar bez wzniesień; 19) Cydonia oblonga, roślina; 21) styl pływacki; 24) Wielka z Walią i Szkocją; 26) lewkonia długopłatkowa krócej; 29) "... zwany pożądaniem" autorstwa Tennessee Williamsa; 30) grzyb rosnący na drzewach; 31) tatarka na polu; 32) podwodny lub flagowy; 34) zestaw pytań i odpowiedzi; 35) krzywy kwadrat; 36) zabaw, albo budowy; 39) pensja wojskowego; 41) kapitan powieściowego Nautilusa; 42) Dickinson, amerykańska poetka; 43) Mróz, napisał "Kasację"; 44) narada lekarzy; 45) i spaghetti, i penne; 48) imię jednego z Trzech Królów; 51) inaczej o etnologu; 54) żelazna rezerwa; 56) pawie oczko w akwarium; 58) dawny japoński wojownik; 60) siekacz lub kieł; 61) jest nim syn i wnuczek; 63) inaczej fuksja; 64) Menuhin, wirtuoz skrzypiec; 65) karciana gra sportowa; 66) największa grecka wyspa; 67) ma trudności w nauce czytania i pisania. **PIONOWO:** 1) deszcz i śnieg; 2) śpiewane w kościołach; 3) grube podziemne pędy rośliny; 4) pływające znaki nawigacyjne; 5) topione i homogenizowane; 6) Antoni dla kolegów; 7) państwo z Nikozją; 8) owoce na oliwę; 9) Stuhr, polski aktor; 10) ustalony termin wizyty; 14) słynny wodospad na granicy Kanady i USA; 15) nakładana na włosy; 19) na zebrze i na jezdni; 20) instrument z gryfem i progami; 22) błotnista kałuża; 23) miłosny bożek z łukiem; 24) główna postać książki lub filmu; 25) okręt do rozminowywania; 27) naukowiec badający owady; 28) przeciwieństwo synonimu; 31) do ścierania tablic w szkołach; 33) sport Huberta Hurkacza; 36) Hemingway i Mann; 37) obniżana przy wyprzedaży; 38) egipskie miasto z piramidami; 39) wysokie zboże na chleb; 40) dawny szlachecki dom; 46) łuk napinany korbą; 47) męska gra jajowatą piłką; 49) nocna lub koniaku; 50) stolica Zimbabwe; 52) dział fizyki ze światłem; 53) nagły to szósta choroba; 55) angielskie grosze; 57) skaczą po psie; 58) inaczej klepiec, ryba; 59) komisja konkursowa; 61) łodyga drzewa; 62) Egipt lub Szwecja.

eprasa.pl d612b2d649

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

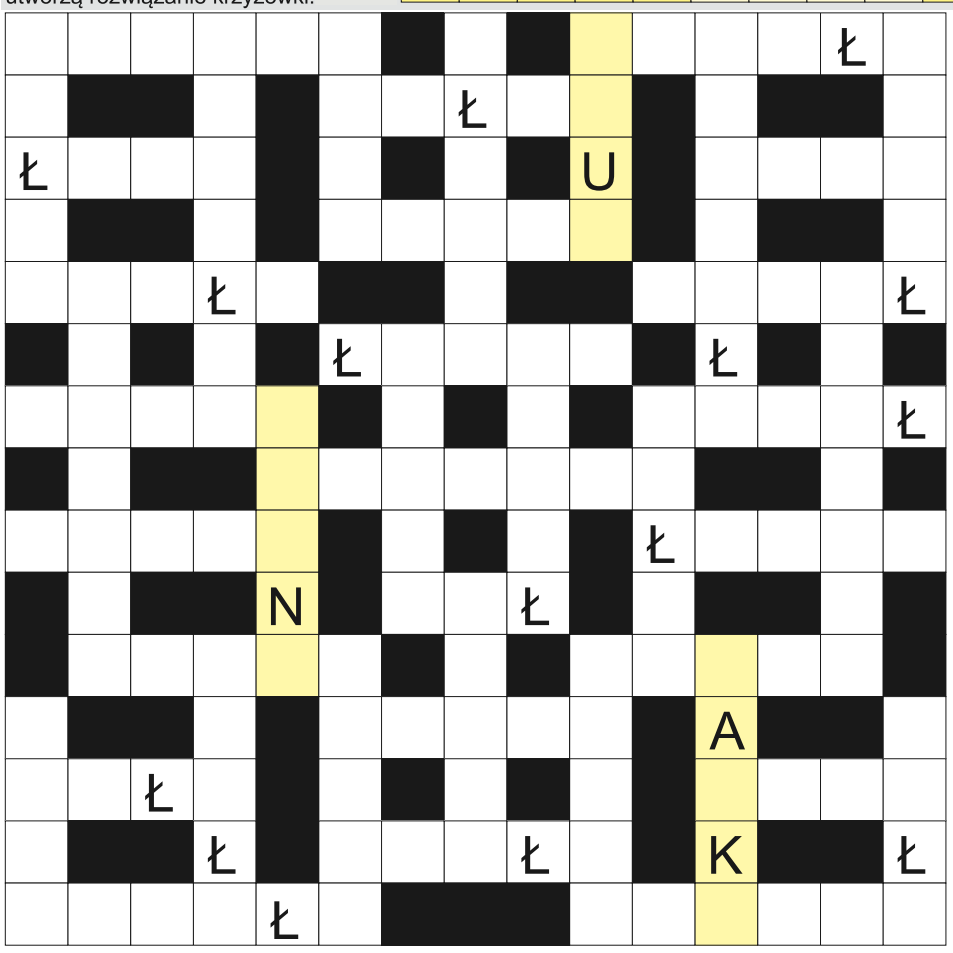


POZIOMO: 1) bratek polny inaczej; 7) ojciec Achillesa; 9) Konieczna, polska kajakarka; 10) ciężarówka wożąca piach i żwir; 12) sztuczna w sercu; 15) z nosem i oczami; 20) zwarta grupa kolarzy; 22) wypoczynkowy pełen turystów; 24) francuski samochód; 25) dawny rycerz japoński; 28) ze stolicą w Quito; 32) La Manche lub burzowy; 35) ... Wola, wieś Fryderyka Chopina; 37) politechnika, albo uniwersytet; 39) piękny roztacza się z okna hotelu; 40) ciężarki do ćwiczeń; 41) państwo z Belmopan.

PIONOWO: 2) napisał "Folwark zwierzęcy"; 3) prosty lub rozwarty w matematyce; 4) egipska bogini sprawiedliwości; 5) najjaśniejsza w gwiazdozbiorze Lutni; 6) muzyka Stańki i Urbaniaka; 7) startowy na lotnisku; 8) Heath, były brytyjski premier; 10) Fundacja Jurka Owsiaka; 11) przełożony klasztoru katolickiego; 13) płynie w Rzymie; 14) antonim obrony; 16) przepływa przez Pragę; 17) cięta, szybka i trafna odpowiedź; 18) aptekarska jednostka masy; 19) Roksana, Miss Polonia 1997; 21) australijski struś; 23) Aleksandra dla przyjaciół; 25) dawny stop na dzwony i działa; 26) legendarny czarodziej króla Artura; 27) inaczej mleczaj, grzyb; 29) mniejsze od miast; 30) mieszane przez barmana; 31) żona Witolda Gombrowicza; 32) Jacobs lub Tchibo; 33) rzeka w Pińczowie; 34) wyparły je kusze; 36) szwedzki grosz; 38) mleczny i trzonowy.

JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków utworzą rozwiązanie krzyżówki:



Ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "Ł". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, z oznaczonymi już dodatkowymi literami pomocniczymi - czytane pionowo.

ze stolicą w Rydze; rzemieślnik od naprawy butów; pomieszczenie lub mieszkanie; potłuc, rozbić coś; brat cioteczny inaczej; statek marynarki wojennej; przykryte grzywką; paliw lub radiowa; wąż smugooki inaczej; William Butler, irlandzki poeta; biblijny Serafin; inaczej lazur; dziesiąta litera alfabetu greckiego; następca Elżbiety II na tronie; do smarowania pieczywa; meble do siedzenia; głębokie dziury; wzwyż lub o tyczce na zawodach; wróżba stawiana z kart; przyjęta zasada, reguła; najniższa warstwa roślin w lesie; gońce szachowe krócej; resztki jabłek; prośba, odezwa do społeczeństwa; ratunkowe dla tonącego; duże małżeńskie w sypialni; ręczna, nożna lub siatkowa; Michniewicz, były selekcjoner reprezentacji Polski; antonim przodu; morska jednostka prędkości; Abu, stolica Zjednoczonych Emiratów Arabskich; rośliny lecznicze; podstawowa lub średnia; chorobotwórcza bakteria; uczucie niepokoju, lęk; Gordon, były premier Wielkiej Brytanii; tytułowy sąsiad Gawła u Fredry; uparte zwierzę; część świata z Australią; nie brzydki.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

8	7	3	4	1		9		
	6	5		2	8		7	
	2		7		3			
5	4					2	1	
2		8			7	4	9	
6	9			8				
4	8					5		
7				3	1	6		9
	1				9	8		7

5		1	2		7		8	
6	4		1		3	2		
	2	7	9	5		6		3
7			4				9	6
		6				8		2
2		8		3	9	7		
				4		3		8
3	7		8				6	1
1						4		

WYKREŚL 23 z największych miast świata. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej ina ukos: Tokio, Delhi, Szanghaj, Dhaka, Kair, Seul, Pekin, Mumbai, Osaka, Karachi, Stambuł, Kinszasa, Lagos, Kalkuta, Manila, Tiencin, Luanda, Meksyk, Kanton, Lahaur, Bogota, Lima, Nagoja.

S	T	A	R	T	U	S	P	L	K
U	B	O	G	O	T	A	R	A	N
U	S	Z	K	A	I	L	N	K	T
M	Y	Z	M	I	O	T	I	O	I
K	U	B	A	L	O	N	T	M	D
R	U	M	O	N	S	U	N	E	A
Ł	G	L	B	Z	G	C	L	E	O
M	I	N	A	A	C	H	N	S	K
E	A	S	D	G	I	O	A	Z	A
K	A	N	T	H	O	K	G	J	R
S	P	L	I	I	A	S	O	M	A
Y	S	E	U	L	E	K	J	A	C
K	A	L	K	A	A	N	A	C	H
D	R	U	G	I	N	O	C	K	I
S	T	O	R	U	N	D	Y	I	U
A	L	A	H	A	U	R	A	I	N

eprasa.pl d612b2d649