

Nr 14 (439)
8 kwietnia 2020 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 3,20 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego

TWÓJ

GŁOS

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO



RZUCIŁ SIĘ POD POCIĄG



Do tragedii doszło w poniedziałek przed północą. Mężczyzna zginął pod kołami pociągu na obrzeżach Sobolewa. Policjanci próbują ustalić jego tożsamość

W NUMERZE:

GMINA BOROWIE

Miazga z volvo

STR. 2

GARWOLIN

Trzy uchwaty w sześć minut

STR. 4

POWIAT

Każdy się boi, ale trzeba jakoś żyć

STR. 6

GÓRZNO

Którą drogę remontować?

STR. 10

TROJANÓW

Szansa na nowy asfalt

STR. 12

POWIAT

Harcerze uszyli aż 2.200 maseczek!

STR. 18

72. osoby na kwarantannie w Miętmem

To obywatele Polski i krajów ościennych, powracający z zagranicy. Są w Miętmem, bo nie mieli gdzie spędzić dwóch tygodni ustawowej kwarantanny

W powiecie garwolińskim są trzy miejsca na kwarantannę zbiorową wyznaczone przez wojewodę. Jednym z nich jest Powiatowy Ośrodek Sportu - Hotel Miętne.

- Mamy tu 72 osoby. W piątek było ich około 30. Są to z założenia osoby zdrowe. Muszą jednak przejść 14 dni kwarantanny. Zdeklarowały, że nie chcą lub nie mogą odbywać jej w warunkach domowych - wyjaśnia w rozmowie z nami starosta Mirosław Walicki dodając, że przebywający na kwarantannie mają zapewnione wszystko to, co do jej odbycia jest im potrzebne. - Na miejscu jest kuchnia. Pra-

cownicy ośrodka przygotowują posiłki. W kombinezonach, z całym zabezpieczeniem, trzy razy dziennie dostarczają tym osobom jedzenie. Na miejscu przez całą dobę jest też policja - przybliży Walicki.

Starosta zaznacza, że osoby na kwarantannie nie przemieszczają się ani w budynku, ani też nie wychodzą na zewnątrz, aby nie mieć z nikim kontaktu. Jeżeli u którejśkolwiek z osób pojawią się objawy choroby, wówczas przyjedzie specjalistyczna karetka z Mińska Mazowieckiego, by przewieźć ją do szpitala zakaźnego.

EK.

REKLAMA

KUPIĘ ZBOŻE
tel. 506 550 274

Są kolejni zakażeni!

Do poniedziałku COVID-19 potwierdzono u sześciu osób z terenu naszego powiatu

Oprócz trzech pierwszych przypadków zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 (o których pisaliśmy w poprzednim numerze Twojego Głosu), do momentu zamknięcia aktualnego wydania, PSSE w Garwolinie potwierdziła trzy

kolejne. O dwóch nowych poinformowała w czwartek, 2 kwietnia. Osoby chore to dorośli mężczyźni w wieku 69 lat. Nie są oni pracownikami medycznymi. W komunikacie podano, że chorzy mężczyźni byli w stanie średnim i znajdują się pod opieką lekarzy w Szpitalu Zakaźnym w Siedlcach i w Warszawie. Jeden z potwierdzonych przypadków to przypadek

zawleczony z zagranicy - osoba przebywała w kwarantannie ustawowej. Drugi przypadek to transmisja rodzima - transmisja z kontaktu z osobą chorą w kraju. Kolejny przypadek zachorowania na COVID-19 w powiecie garwolińskim podano 3 kwietnia. Chora to 36-letnia kobieta. Osoba ta jest pracownikiem medycznym. Potwierdzony przypadek to przypadek

rodzimy - transmisja w środowisku zawodowym. W poniedziałek (6 kwietnia) łączna liczba osób objętych kwarantanną domową wyniosła 294. Z kolei 50 osób było objętych nadzorem epidemiologicznym, a pięć osób było hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19.

JS

Płoną trawy i lasy

POWIAT W minionym tygodniu strażacy odnotowali dwadzieścia przypadków pożarów suchych traw oraz poszycia w lesie. Do największego pożaru doszło w sobotę, 1 kwietnia po 12:00. Do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja

o pożarze poszycia leśnego w Wildze. W akcji trwającej ponad godzinę uczestniczyli dwa zastępy OSP. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i podaniu wody, co doprowadziło do ugaszenia ognia.

EK.

MIAZGA Z VOLVO

Do bardzo groźnie wyglądającego wypadku doszło w piątek, 3 kwietnia przed 20:00 w Nowej Brzuzie w gminie Borowie



Czytelnicy/egarwolin

Kierowca Volvo S40 uderzył w drzewo i w słup. Z samochodu niewiele zostało

Pojazdem podróżował tylko kierowca. Był on zakleszczony w aucie.

Działania straży polegały na zabezpieczeniu i oświetleniu miejsca zdarzenia oraz wykonaniu dostępu i ewakuacji osoby poszkodowanej. Ponadto wyznaczono i zabezpieczono lądowisko dla śmigłowca Lotniczego Pogotowia Ratunkowego -dodaje **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy Państwowej Straży

Pożarnej w Garwolinie. Mężczyzna doznał poważnych obrażeń ciała. Na miejsce wezwano śmigłowiec, który zabrał go do szpitala. Akcja dla strażaków trwała ponad trzy godziny. Postępowanie, mające na celu wyjaśnić wszystkie okoliczności tego wypadku prowadzą policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

EK.

Twój 1 % może wiele

Przypominamy instytucje, organizacje i osoby, które liczą na przekazanie 1 % podatku. Informacje zamieszczamy bezpłatnie, jedynym warunkiem jest zameldowanie lub prowadzenie statutowej działalności w powiecie garwolińskim.



>> 2. Zuzia Jargilo ma nowotwór pnia mózgu. Przekazując 1% podatku pomaga zbierać środki niezbędne w trakcie wyczerpującego leczenia. **KRS: 0000249753 Cel szczegółowy:** Zuzanna Jargilo

>> 3. Stowarzyszenie Hospicjum Domowe Nie tylko osoby starsze, ale i młodsze są często pacjentami hospicjów domowych. Doświadczenie pracowników takich instytucji pokazuje, że nie tylko leczenie i profesjonalna pielęgnacja, ale serdeczna obecność bliskich stanowi o jakości wspólnie spędzanego czasu, który jeszcze pozostał. Pieniądze zostaną przekazane na pomoc medyczną, psychologiczną i społeczną u kresu życia osób chorych. **KRS: 0000026420 Cel szczegółowy:** Stowarzyszenie Hospicjum Domowe.

>> 1. Julia Pawliszewska urodziła się w lipcu 2019 r. z zespołem zaburzeń oddychania. Wymaga respiratora. Jest karmiona wprost do żołądka. Dzięki intensywnej rehabilitacji robi ogromne postępy. Pieniądze zostaną przeznaczone na dalszą, kosztowną rehabilitację, wizyty lekarskie, zakup mleka i dalszą diagnozę. Pomóżmy jej normalnie żyć. **KRS: 0000037904 Cel szczegółowy:** 37304 Pawliszewska Julia

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

- 08.04. - Cezarego, Julii, Dionizego, Radosława
- 09.04. - Marii, Dymitra, Achacego, Hugo
- 10.04. - Michała, Makarego, Magdaleny
- 11.04. - Filipa, Leona, Gemmy
- 12.04. - Damiana, Juliusza, Saby
- 13.04. - Przemysława, Idy, Marcina
- 14.04. - Bereniki, Waleriana, Justyny



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

DYŻURY APTEK

Od 8 do 12 kwietnia

dyżur pełni apteka przy ul. Dobrej 1/4-5 w Garwolinie.

Od 13 do 19 kwietnia

dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 2 w Garwolinie.



Tłokowiska nie będzie

GARWOLIN Organizatorzy bardzo długo zwlekali z decyzją i cały czas walczyli z jej opublikowaniem, ale niestety koronawirus zabił tegoroczny, lipcowy zlot pojazdów zabytkowych na Zarzeczcu.

Czas narodowej kwarantanny spowodował, że wiele imprez zostało odwołanych ze względów bezpieczeństwa. Jak wyjaśniają organizatorzy Tłokowiska, oni już wszystkie niezbędne

formalności zaczęli organizować w styczniu, aby wszystko dopiąć na czas. Na chwilę obecną wiedzą, że urzędy i instytucje są zamknięte, a to powoduje, że nie będzie wystarczającej ilości sponsorów.

Każdy liczy każdą złotówkę, więc z automatu nie mamy sponsorów, a wiadomo że taki event oraz jak największą atrakcję dla uczestników pochłania dziesiątki tysięcy złotych -wyjaśniają i obie-

cują, że dołożą wszelkich starań, aby „Tłokowisko 2021” odbyło się z podwójną pompą.

Organizatorzy zauważają, że razem z Fundacją „Ratujmy Klasyki” chcą zrobić zbiórkę dla szpitali oraz ośrodków zdrowia na maseczki i inne środki ochrony, zachęcając innych do wsparcia tej inicjatywy oraz zostania w domu w tym trudnym dla wszystkich czasie.

EK.

Więcej czasu na zgłoszenie pojazdu

POWIAT Termin został wydłużony z 30 do 180 dni.

Wydział Komunikacji starostwa powiatowego informuje, że na zarejestrowanie nowego pojazdu, sprowadzonego z terytorium państwa członkowskiego Unii Europejskiej mamy więcej

czasu. To samo dotyczy zgłoszenie nabycia lub zbycia pojazdu zarejestrowanego. Okres 180 dni obowiązuje dla środków transportu sprowadzonych, nabytych lub zbytych po 1 marca tego roku.

Zmiana terminu została

wprowadzona na podstawie ustawy z 31 marca o zmianie ustawy o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19.

EK.

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna 998 lub 25 682 22 88

Policja 997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe 999 lub 25 684 34 31

Ciepłownicze 993 lub 25 682 20 34

Wodno-kanalizacyjne 25 684 32 10

Energetyczne 991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie 25 684 30 10

Urząd Skarbowy 25 682 39 30

ZUS 22 560 16 00

KRUS 25 684 32 46

ARIiMR 25 682 07 95

Prokuratura Rejonowa 25 684 36 33

Sąd Rejonowy 25 682 30 41

Pocztą Garwolin 25 682 23 03

Powiatowy Urząd Pracy 25 685 25 00

Urząd Miasta Garwolin 25 684 34 23

Urząd Miasta i Gminy Pilawa 25 685 61 10

Urząd Miasta Żelechów 25 754 11 44

Urząd Miasta Łaskarzew 25 684 52 50

Urząd Gminy Borowie 25 685 90 70/72

Urząd Gminy Garwolin 25 682 05 60

Urząd Gminy Górzno 25 681 22 54

Urząd Gminy Łaskarzew 25 684 50 24

Urząd Gminy Maciejowice 25 682 57 37

Urząd Gminy Miastków Kościelny 25 751 12 86

Urząd Gminy Parysów 25 685 53 19

Urząd Gminy Sobolew 25 682 50 23

Urząd Gminy Trojanów 25 682 71 20

Urząd Gminy Wilga 25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego 25 684 35 88

SANEPID 25 684 35 95

Powiatowy Inspektorat Weterynarii 25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital 25 684 47 00 lub 25 684 47 35

SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica 25 682 30 23

SPZOZ Trojanów 25 682 71 22

SPZOZ Borowie 25 685 90 29

SPZOZ Pilawa 25 685 61 74

SPZOZ Górzno 25 681 22 22

SPZOZ Łaskarzew 25 684 50 17

SPZOZ Miastków Kościelny 25 754 41 23

SPZOZ Wilga 25 685 35 55

TWÓJ GŁOS GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

REDAKCJA: ul. Kościuszki 22B 08-400 Garwolin (vis a vis Powiatowego Urzędu Pracy) tel. 25 683 03 18 e-mail: garwolin@twojglos.pl

Redaktor Naczelny: Łukasz Szymański (lukasz@twojglos.pl), tel. 505 272 382. **Współpracują z nami:** Tomasz Kępka (tomasz.keпка@twojglos.pl), (zelechow@twojglos.pl), Iga Wojtalewicz (wojtalewicz@twojglos.pl), Ewelina Karbowska (pilawa@twojglos.pl), Jarosław Staszczuk (staszczuk@twojglos.pl), Wioleta Zajac (wioleta@twojglos.pl), Urszula Jendrych (urszula@twojglos.pl). **Dział sportowy redaguje:** Mateusz Polynka (sport@twojglos.pl). **Dział historii lokalnej redaguje:** Michał Kurach (historia@twojglos.pl). **Reklama:** Łukasz Szymański, Monika Antoniuk i Małgorzata Gral. **Skład i łamanie:** Marek Kurdzialek, Michał Gawryolek. **Druk:** Drukarnia Agora w Warszawie. Nakład 5300 egz. **Wydawca:** Firma Wydawnicza Michał Gawryolek, ul. Kościuszki 22b, 08-400 Garwolin. **Redakcja** zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiadomości redakcji).

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REKLAMĘ ZAMÓWISZ: Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl Łukasz Szymański, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl Małgorzata Gral, tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl



RZUCIŁ SIĘ POD POCIĄG



Do śmiertelnego potrącenia przez pociąg doszło nocą 6 kwietnia



Do tragedii doszło w poniedziałek przed północą. Mężczyzna zginął pod kołami pociągu na odcinku Sobolewa. Policjanci próbują ustalić jego tożsamość

Przyczyny i okoliczności tego makabrycznego zdarzenia wyjaśniają teraz policjanci z Komendy Powiatowej Policji pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Garwolinie. Ze wstępnych ustaleń śledczych wynika, że nieznany nam do tej chwili mężczyzna w wieku około 30 - 40

lat, szczupłej budowy ciała, ubrany w bluzę koloru granatowego i spodnie typu moro, nagle wtargnął na torowisko wprost pod nadjeżdżający pociąg towarowy. W wyniku potrącenia mężczyzna poniósł śmierć na miejscu -podaje szczegóły nocnej tragedii **Marek Kapusta**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Poli-

cji w Garwolinie.

NIKT NIE WIE, KIM JEST SAMOBÓJCA

Śledczy na miejscu pracowali przez kilka godzin. Ruch pociągów odbywał się w tym czasie drugim torem. Co istotne, w momencie zdarzenia mężczyzna nie miał przy sobie żadnych

dokumentów, potwierdzających jego tożsamość. Policja apeluje i prosi wszystkie osoby, które posiadają wiedzę na temat zajścia na torowisku pod Sobolewem i zmarłego o kontakt z oficerem dyżurnym garwolińskiej jednostki pod numerem telefonu 25 684 02 00.

EK.

Zakaz wstępu do lasu!

W związku ze stanem epidemii Lasy Państwowe wprowadziły tymczasowy zakaz wstępu do lasu

-Niestety ostatnie dni pokazują, że mimo próśb i apeli, wciąż dużo osób wykorzystuje czas izolowania na

pikniki i towarzyskie spotkania, między innymi na terenach zarządzanych przez Lasy Państwowe -czytamy na stronie internetowej LP. Dlatego dyrektor generalny Lasów Państwowych polecił wprowadzić okresowy zakaz wstępu do lasów do soboty, 11 kwietnia, włącznie. Przestrzeganie tego za-

kazu ma egzekwować Straż Leśna. Zamknięte zostały także parki narodowe. Ograniczenia nie dotyczą z kolei lasów prywatnych. Po wprowadzeniu tego zakazu pojawiły się głosy, że nie obejmuje on myśliwych. Ministerstwo Środowiska poinformowało jednak, że

od tego zakazu nie przewidziano wyjątku dla myśliwych. -Wytrzymajmy. Im większe zaangażowanie w ograniczanie mobilności całego społeczeństwa, tym lepsze skutki naszej walki z pandemią koronawirusa -czytamy w komunikacie MŚ.

JS

Akzo Nobel funkcjonuje bez zmian

Produkcja farb nie zwalnia. Pracownicy przyjeżdżają i pracują tak, jak przed wybuchem pandemii.

Jak udało nam się ustalić od jednego z Czytelników, przed wejściem na teren zakładu i przed rozpoczęciem pracy pracownikom jest mierzona temperatura ciała. Jako, że praca w zakładzie polega na wytwarzaniu farb, czyli środków chemicznych, na produkcji stosowane są maseczki i rękawiczki

ochronne. Nawet przed pojawieniem się koronawirusa takie środki ostrożności były stosowane. Jak się dowiedzieliśmy od Katarzyny Kowalczyk, Communications Manager Akzo Nobel Decorative Paints Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, dla Akzo Nobel priorytetem jest zadbanie o bezpieczeństwo i zdrowie pracowników, ich rodzin, a także partnerów biznesowych. Zakład monitoruje sytuację w kraju i ściśle dostosowuje działania do wymagań komunikowanych

przez rząd oraz służby sanitarne. -W odniesieniu do naszego zakładu w Pilawie, jesteśmy w stałym kontakcie ze stacją epidemiologiczną w Garwolinie. Nasi pracownicy na bieżąco otrzymują informacje dotyczące środków zapobiegawczych wdrażanych w poszczególnych lokalizacjach naszego biznesu, w tym w fabryce w Pilawie. Dodatkowo środki takie jak np. płyny odkażające są dostępne również dla naszych dostawców -wyjaśnia Katarzyna Kowalczyk.

eprasa.pl d7b13b5cb2

Nasza rozmówczyni wyjaśnia, że władze pilawskiej fabryki trzymają rękę na pulsie, nie udzielając jednoznacznej odpowiedzi na pytanie, czy fabryka zostanie zamknięta. -Cały czas kontrolujemy i dostosowujemy działania do oczekiwań naszych klientów, tak aby zadbać o ciągłość biznesową i realizować zamówienia od naszych klientów -dodaje Kowalczyk.

EK.

REKLAMA

ODSZKODOWANIA

- za wypadki komunikacyjne
- za uszczerbek na zdrowiu

Garwolin - tel. 697 698 023

REKLAMA

Lekarz Dariusz Rygier

pediatra
specjalista medycyny rodzinnej

Wizyty domowe u dzieci i dorosłych.
Garwolin i okolice.

Tel. 515 555 949

REKLAMA

DREWNO KOMINKOWE
I OPAŁOWE

Sosna • Brzoza • Dąb • Grab • Buk

+48 690 615 095

Punkt krwiodawstwa w szpitalu już czynny

GARWOLIN Personel Terenowego Oddziału Krwiodawstwa w Garwolinie dziękuje wszystkim krwiodawcom, którzy pozytywnie odpowiedzieli na apel z prośbą o oddawanie krwi. -Kolejny raz udowodnił, że zawsze można na was liczyć. Prosimy przyjąć najszczerze wyrazy uznania za waszą bezinteresowną pomoc dla innych -dziękuje personel Terenowego Oddziału Krwiodawstwa w Garwolinie. Oddawanie życiodajnego płynu odbywa się w punkcie krwiodawstwa, który znajduje się w garwolińskim szpitalu przy ul. Lubelskiej 50. Krwiodawcy nie powinni wchodzić na teren budyn-

ku szpitala bez uprzednio wykonanego telefonu pod nr 25 682 46 17. Procedury bezpieczeństwa stosowane są w odniesieniu do wszystkich pracowników szpitala, jak również do osób przychodzących z zewnątrz. Krew można oddać, jeżeli spełnia się określone warunki. Należy być zdrowym, bez objawów infekcji. Nie przebywało się w ciągu ostatnich 14 dni poza granicami kraju (28 dni w przypadku Francji, Włoch, Niemiec i Hiszpanii) i nie miało się kontaktu z osobą, u której potwierdzono zakażenie koronawirusem, ani nie jest się w okresie kwarantanny.

EK.

WYJAŚNIENIE

TROJANÓW W artykule pt.: „Kobiety szycją na potęgę” z poprzedniego wydania TG wkradł się błąd. Temat dotyczył charytatywnego szycia maseczek przez Koło Gospodyń Wiejskich i Stowarzyszenie Przyjaciół Trojanowa. Nieprawdą jest, że organizatorem dobroczynnej akcji jest prezes stowarzyszenia Anna Mądra.

Całe przedsięwzięcie zainicjował właściciel firmy trudniącej się aranżacją i wyposażeniem wnętrz „Outlet” w Rykach - **Zbigniew Wojdat**. Pani Anna przyłączyła się do szycia jedynie jako wolontariusz. Za zaistniałą nieścisłość przepraszam.

Tomasz Kępka

Z pomocą dla szpitala

POWIAT Potrafimy się zjednoczyć. Harcerze, koła gospodyń i seniorzy szyją maseczki i fartuchy. Mieszkańcy i zakłady gastronomiczne dostarczają jedzenie dla medyków, a właściciele lokalnych firm oddają przyłbice. Akcja wsparcia szpitala powiatowego w Garwolinie ruszyła pełną parą. Oprócz mieszkańców powiatu pomagają też władze powiatu i województwa. Z dotacji budżetu wojewody mazowieckiego dla szpitala zostało przekazane 110 tys. zł, w tym 60 tys. zł na zakup respiratora i 50 tys. zł na nabycie środków ochrony indywidualnej, czyli kilkuset maseczek z filtrem hepa, kombinezonów, kilkadziesiąt przyłbic i gogli. Ponadto

władze powiatu z rezerwy kryzysowej przeznaczyły 50 tys. zł na zakup środków ochrony indywidualnej i dezynfekujących. Dyrekcja szpitala ma zapewnienie, że Zarząd Powiatu Garwolińskiego przeznaczy każdą ilość środków, która będzie niezbędna dla zapewnienia bezpieczeństwa. -Ze względu na zmieniający się rynek nie chcemy dokonywać zakupów w zbyt dużych ilościach. Będziemy robili to sukcesywnie -wyjaśnia starosta **Mirosław Walicki**, dodając, że starostwo powiatowe ma zapewnienie ze strony dyrekcji szpitala, że na chwilę obecną posiada wystarczającą ilość środków ochrony.

EK.

TRZY UCHWAŁY W SZEŚĆ MINUT

Dokładnie sześć minut i dwie sekundy trwała sesja radnych z Rady Miasta Garwolin

-W związku z pandemią wirusa sesja odbywa się w takich warunkach jak dzisiaj, w odległości bezpiecznej każdy radny, z zachowaniem zabezpieczeń osobistych. Każdy z nas w maskach, rękawiczki -powiedział **Jarosław Jaskuła**, przewodniczący Rady Miasta, dziękując radnym za przybycie i stwierdzając kworum. Radni przegłosowali trzy uchwały. Jedna z nich do-



Zamykając sesję przewodniczący Jarosław Jaskuła życzył wszystkim zdrowia

tyczyła przyjęcia programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie miasta w tym roku. Druga to obciążenie nieruchomości gruntowej. Trzecia zaś była wyrażeniem zgody na odstąpienie od

obowiązku przetargowego trybu zawarcia umowy najmu na czas nieoznaczony dotyczący części miejskiej nieruchomości gruntowej zlokalizowanej przy ul. Aleja Żwirki i Wigury w Garwolinie. Działka ta wchodzi w skład gminnego zasobu

nieruchomości. Wszystkie te projekty uchwał były przez radnych omawiane na komisjach problemowych. „Za” przyjęciem każdej z uchwał zagłosowało wszystkich 14 radnych obecnych na sesji. **Ewelina Karbowska**

Do piątku czas na zgłoszenia

POWIAT Kandydatów na potencjalnych członków obwodowych komisji wyborczych należy zgłaszać w urzędach miast i gmin. Państwowa Komisja Wyborcza wyjaśnia, że zgodnie z kodeksem wyborczym pełnomocnik komitetu wybor-

czego lub osoba przez niego upoważniona musi dokonać zgłoszenia kandydatów na członków obwodowych komisji wyborczych najpóźniej do 10 kwietnia w godzinach pracy urzędów gmin. W związku z ogłoszeniem w Polsce stanu epidemii,

z informacjami o zamknięciu dla interesantów niektórych urzędów i ograniczeniach w przyjmowaniu przez nie korespondencji, można tego dokonać dostarczając listę do urzędu osobiście lub wysyłając ją pocztą elektroniczną i tradycyjną.

W celu umożliwienia komitetom wyborczym i wyborcom dokonania zgłoszeń kandydatów na członków dwuobwodowych komisji wyborczych, a także w celu zapewnienia możliwości przyjmowania tych zgłoszeń przez urzędy gmin do

piątku, 10 kwietnia w godzinach pracy normalnego funkcjonowania urzędu zgłoszenie można wysłać w formie skanu, za pośrednictwem poczty elektronicznej. Nie jest przy tym wymagany podpis elektroniczny. W takim przypadku

oryginały zgłoszenia należy przesłać do urzędu tradycyjną pocztą. Oryginalne dokumenty nie muszą zostać doręczone do czasu upływu terminu na dokonywanie zgłoszeń.

EK.

*W tym trudnym czasie, który przeżywamy,
z ufnością spójrzmy na nadchodzące dni!
Niech nasz Zbawiciel napłeni nasze stroskane serca
radością i doda nam sił w walce o zdrowie i bezpieczną przyszłość
dla naszej małej i wielkiej Ojczyzny!
Niech pobłogosławi Państwu, Waszym Rodzinom i całej Polsce!
Niech te Święta Wielkanocne, spędzone przez wielu
z dala od bliskich, umocnią Państwa
w miłości do nich i przywiązaniu.
Niech objawią, co ważne, a co ulotne.
Niech Chrystus Zmartwychwstały
obdarzy wiarą, nadzieją i miłością!*

Wesołego Alleluja!

Z serdecznymi pozdrowieniami

Maria Koc
Maria Koc
Senator RP

Chrystus zmartwychwstał, Alleluja!

Święto Wielkiej Nocy, to czas otuchy i nadziei,
czas odradzania się wiary w siłę Chrystusa i w siłę człowieka.
Życzę, aby Święta Wielkanocne przyniosły radość, pokój,
wzajemną życzliwość oraz by stały się źródłem
wzmacnienia ducha

Zyczą
Grzegorz Woźniak
GW
Posel na Sejm RP

PEUGEOTEM PROSTO W CIĄGNIK

»

Kierowca maszyny rolniczej został przewieziony do szpitala

Do groźnie wyglądającej kolizji doszło we wtorek (31 marca) około 17:20 w Wólka Gruszczyńskiej na terenie gminy Wilga. Na miejsce skierowano służby ratunkowe. Zadysponowano trzy zastępy OSP: dwa z Wilgi i jeden z Mariańskiego Porzecza, zespół ratownictwa medycznego i policję. -Ze wstępnych ustaleń policjantów obecnych na miejscu zdarzenia wynika, że 25-letnia kobieta kierująca



Pojazdy zderzył się około 17:20. Kierowca ciągnika został zabrany do szpitala

peugeotem zjechała na przeciwny pas drogi, gdzie doprowadziła do kolizji z ciągnikiem rolniczym -mówi Marek Kapusta, oficer pra-

sowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie dodając, że 50-letni kierowca ciągnika został przewieziony do szpitala, gdzie po udzieleniu po-

mocy był wypisany do domu. -Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia i udzielili wsparcia psychicznego kierującej samochodem

osobowym -dodaje Tomasz Biernacki, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. EK.

Spłonęła drewniana szopa

KOBYLNICA Do pożaru na terenie gminy Maciejowice doszło w sobotę (4 kwietnia). Po 13:00 do Stanowiska Kierowania PSP w Garwolinie wpłynęła informacja o pożarze szopy. Na miejsce skierowano zastęp PSP oraz trzy OSP. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia i podaniu wody, co doprowadziło do ugaszenia ognia. Strażacka akcja trwała ponad godzinę. EK.

Masz Temat? Zadzwoń 25 683 03 18

Pomagają przetrwać kwarantannę

POWIAT Jak małymi gestami można pomóc drugiemu człowiekowi, pokazują dzielnicowi przy dobrej współpracy z innymi instytucjami. Policjanci pierwszego kontaktu są najważniejszym łącznikiem policji ze społeczeństwem. Głównym zadaniem dzielnicowego jest dbanie o poprawę bezpieczeństwa mieszkańców w swoim rejonie i pomoc w codziennych problemach. W obecnej sytuacji nowym zadaniem dzielnicowych jest kontrola osób objętych kwarantanną i pomoc tym właśnie osobom. Te zadania każdy stara się perfekcyjnie wykonywać. Policjanci, którzy sprawdzają przebywających na

kwarantannie uważnie wsłuchują się w ich potrzeby, gdyż takie osoby już od kilku dni nie wychodzą z domu. Dzielnicowi z gminy Garwolin dla sprawdzanej rodziny zakupił środki dezynfekujące, a dzielnicowy z Pilawy dostarczał lekarstwa, które zakupił Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. -Wydawać by się mogło, że to niewielka rzecz, mały gest, ale w tej szczególnej sytuacji dla osób, które znajdują się w kwarantannie właśnie takie małe gesty mogą mieć wielkie znaczenia -zauważa Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. EK.

Zasnął za kierownicą

POWIAT Do wypadku doszło w poniedziałek (30 marca) około godziny 10:20 na S17 na wysokości obwodnicy Garwolina, tuż przed drugim skrzyżowaniem. -Mężczyzna uderzył w latarnię, bariery ochronne, a następnie dachował do przydrożnego rowu. Kierowca podróżował sam, został przetransportowany do szpitala. Latarnia uszkodziła inny przejeżdżający pojazd - wyjaśnia przebieg zdarzenia Marek Kapusta, EK.

oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie. Policjant przypomina również, że każda podróż to wysiłek dla kierującego. Człowiek i maszyna muszą być w dobrej kondycji, która gwarantuje bezproblemową jazdę. Niewyspanie się spowalnia reakcje kierowcy. Podczas dłuższej jazdy trzeba robić kilkuminutowe przerwy, nawet jeśli nie odczuwa się zmęczenia. EK.

Z okazji Świąt Wielkanocnych pragnę złożyć Państwu najserdeczniejsze życzenia zdrowia i wszelkiej pomyślności.

Życzę, aby nadchodzące Święta napęłniły wszystkich spokojem i wiarą, dały siłę w pokonywaniu trudności i pozwoliły z ufnością patrzeć w przyszłość.

Niech radość Wielkanocy napęłni nasze serca nadzieją i miłością.

Czesław Mroczek
Poseł na Sejm RP

ALLELUJA! CHRYSZTUS ZMARTWYCHWSTAŁ!
NIECH ŚWIĘTA WIELKANOCNE PRZYNIOŚĄ WSZYSTKIM POKÓJ I RADOŚĆ Z BUDZĄCEGO SIĘ ŻYCIA.
NIECH CHRYSZTUS ZMARTWYCHWSTAŁY POKONUJE W NASZYM ŻYCIU TRUDNOŚCI I LĘKI ORAZ OBFIĆCIE BŁOGOSŁAWI WSZYSTKIE PODEJMOWANE DZIEŁA...

Przewodniczący Rady Powiatu Garwolińskiego
WALDEMAR TRZASKOWSKI

Wicestarosta Powiatu Garwolińskiego
IWONA KUROWSKA

Starosta Powiatu Garwolińskiego
MIROSLAW WALICKI

ODESZLI OD NAS



27 marca zmarł
**Stanisław
NIEDŹWIEDZKI**
z Melanowa
przeżył 97 lat



27 marca zmarł
**Eugeniusz
ZAWADKA**
z Jażwin
przeżył 71 lat



28 marca zmarła
**Czesława
PACIOREK**
z Piotrówka
przeżyła 92 lata



28 marca zmarła
**Apolonia
ŻURAW**
z Nowego Podola
przeżyła 76 lat



28 marca zmarła
**Leokadia
DRÓŹDŹ**
z Trąbek
przeżyła 76 lat



29 marca zmarł
**Henryk
WICHOWSKI**
z Garwolina
przeżył 73 lata



29 marca zmarła
**Danuta
WASILEWSKA**
z Miętnego
przeżyła 67 lat



2 kwietnia zmarł
**Henryk
KONOPKA**
z Grabniaka
przeżył 80 lat



3 kwietnia zmarł
**Bohdan
MALISZEWSKI**
z Garwolina
przeżył 73 lata



5 kwietnia zmarł
**Zdzisław
PUCHALSKI**
z Sośninki
przeżył 82 lata

„KAŻDY SIĘ BOI, ALE TRZEBA JAKOŚ ŻYĆ”



W środę na miejskim targowisku w Garwolinie swoje produkty oferowało kilkoro sprzedawców. Robili to mimo wyraźnego zakazu handlu w tym miejscu

-Szefie! Jak bym się bał, to musiałbym umrzeć z głodu. Kogo ma to spotkać, to go spotka -odpowiedział nam starszy mężczyzna na pytanie, czy w obecnym czasie nie boi się sprzedawać na targu. Handel prowadził w środę (1 kwietnia). Gdy z nim rozmawialiśmy przed godziną 9:00, stał nie na targowisku, a obok - na terenie prywatnym. Na samym targowisku obowiązuje zakaz handlu. -Nas ktoś „zrobił w konia” i powiedział, że jest targ dzisiaj. Inaczej bym nie przyjechał. Jak już się zebrałem, to przyjechałem -przyznał.



W środę na targowisku miejskim handlowało kilka osób. Po interwencji policji część z nich odjechała. Niektórzy stanęli nieopodal placu targowego na terenach prywatnych

Dwie handlujące panie stały w innym miejscu obok targowiska.

-Každy się boi, ale trzeba jakoś żyć, jak się ma kredyty -odpowiedziała jedna z nich.

-Trzeba jedynie zachować szczególną ostrożność -podkreślała.

Drużga z pań zauważyła, że sklepy są otwarte, a tam jest większe zagrożenie niż na targu, ze względu na zamknięte pomieszczenia i ciasnotę.

Panie przyznały, że najpierw stały na targowisku z innymi handlującymi.

-Przyjechała policja, wyrzucili wszystkich. A przecież można było ludzi luźno poustawiać -opowiadały.

Jedna z nich była u zarządza-

jących targowiskiem.

-Powiedzieli, że nie ma odwrotu. Jest zakaz handlu i tyle -wspominała.

DZIELNICOWY UPOMNIAŁ

Pytany przez nas o tę sytuację **Marek Kapusta** - oficer prasowy KPP w Garwolinie wyjaśnia, że na miejscu pojawił się dzielnicowy.

-Na targowisku było kilka samochodów. Dzielnicowy był na miejscu i porozmawiał z osobami handlującymi. Te osoby zamknęły swoje kramy i odjechały -relacjonuje.

Przypomina, że targowisko przy ulicy Wyszyńskiego jest terenem prywatnym, na któ-

rym obowiązuje zakaz handlu do odwołania.

Targowisko przy ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Garwolinie, zgodnie z Uchwałami Zarządu Spółki dla Zagospodarowania Wspólnoty Gruntowej w Garwolinie (właściciela gruntu, na którym zlokalizowane jest targowisko) zostało zamknięte na okres od 14 marca do odwołania.

Z kolei funkcjonowanie targowiska miejskiego „Zieleniak” przy ul. Krótkiej i ul. Olimpijskiej w Garwolinie, zgodnie z Zarządzeniami Burmistrza Miasta Garwolina zostało zawieszone na okres od 14 marca do odwołania.

Zawieszenie funkcjonowania targowiska „Zieleniak” nie dotyczy stałych stoisk handlu artykułami spożywczymi oraz artykułami chemii gospodarczej i drogerii. Władze miasta zalecają jednak bezwzględne przestrzeganie zasad higieny oraz ograniczenia kontaktów międzyludzkich ustalonych w komunikacie Głównego Inspektora Sanitarnego.

Jarosław Staszczuk



Wielkanoc 2020

*Zdrowych, Pogodnych
Świąt Wielkanocnych
pełnych wiary,
nadziei i miłości*

życzą

*Dyrektor, Pracownicy oraz Słuchacze
Zespołu Medycznych
Szkół Policealnych
w Otwocku*



**Z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
niosących nadzieję i odrodzenie życia
pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia.**

**Niech ten świąteczny czas,
spędzony bez pośpiechu i zmartwień,
w zdrowiu, ciepłej i rodzinnej atmosferze
będzie dla wszystkich Państwa
źródłem wiary, nadziei i siły.**

Przewodniczący
Rady Gminy Garwolin
Bernard Makulec

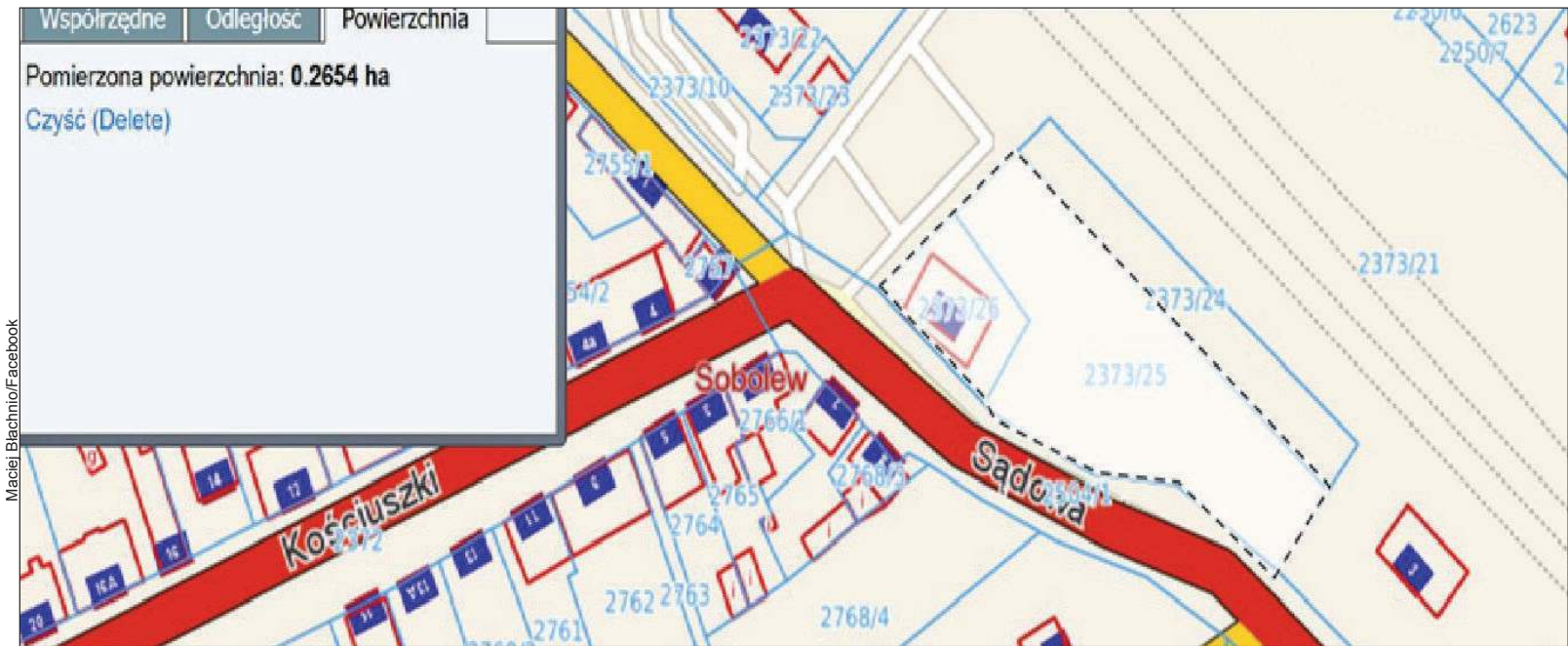
Wójt
Gminy Garwolin
Marcin Kołodziejczyk



TEREN PRZY PKP ZYSKA NOWE OBLCICZE?

Wójt Gminy Sobolew planuje zagospodarowanie gminnej działki położonej przy stacji PKP w Sobolewie, w tym budowę nowego dworca oraz parkingu

Wójt Maciej Błachnio swoim pomysłem podzielił się z mieszkańcami na Facebooku. Píše, że wszyscy wiedzą, jak wygląda obecna poczekalnia PKP i teren wokół niej. Przypomina, że od dłuższego czasu chodzi mu po głowie zagospodarowanie tego terenu, który jest wizytówką miejscowości i gminy. -Od kilku tygodni wróciły do Sobolewa pociągi InterCity, więc teraz pora na dworzec z prawdziwego zdarzenia -píše wójt, zaznaczając, że nikomu oczywiście nie marzy się coś wielkości Dworca Centralnego czy też Łodzi Fabrycznej. Włodarz chce wysłuchać opinii mieszkańców, propozycji projektów lub nawet



Czarną, przerywaną linią zaznaczono teren gminny, o którym wspomina wójt

zobaczyć szkice. -Nasza kreatywna młodzież ma trochę więcej czasu wolnego, więc liczę na wasze wsparcie -zachęca wójt i przewiduje nagrody za najlepsze pomysły. We własnym zakresie pracownicy gminy rozpoczęli działania od demontażu ogrodzenia od strony drogi wojewódzkiej. Zgłoszono także kilka drzew do wycięcia.

SZKLANA KOPUŁA NA WZÓR TEJ Z BERLINA -Moja propozycja to zburzenie obecnego budynku i posadowienie na istniejących fundamentach nowego segmentowego dworca, kasy i poczekalni PKP z niewielkimi lokalami do wynajęcia -proponuje M. Błachnio, dodając, że obecny budynek nie nadaje się do remontu. Nadmienia, że na pewno

przydałby się też dodatkowy parking. -Pamiętajmy również o niewielkim nasypie, z którego myśle że większość z nas, korzystała w dzieciństwie. Może szkoda go burzyć? -zastanawia się. Podkreśla, że jest otwarty na sugestie mieszkańców. Mieszkańcy podchwycili inicjatywę wójta, czemu dali wyraz w komentarzach. Wśród propozycji przewi-

jały się przede wszystkim parking oraz różne formy terenu rekreacyjnego. Jak mówi nam wójt, gmina otrzymała już na przykład bardzo ciekawą propozycję od uczennicy z Sobolewa, która ten teren chce zaaranżować na wzór szklanej kopuły z Bundestagu w Berlinie. -Pomysł bardzo ciekawy, ale mało realny ze względów finansowych. Jednak

brawo dla Oli Jurzysty za zaangażowanie -komentuje włodarz. W tym roku najprawdopodobniej zostaną przeprowadzone drobniejsze prace, typu demontaż płotu oraz wycięcie i przycięcie drzew. Następnie będzie trzeba opracować projekt i dopiero wtedy nastąpi właściwe zagospodarowanie terenu.

Jarosław Staszczuk

W ten wyjątkowy czas Świąt Wielkanocnych składamy wszystkim Mieszkańcom Garwolina najserdeczniejsze życzenia zdrowia. Niech Zmartwychwstały Chrystus wleje w serca nadzieję na lepsze jutro, wzmocni wiarę, stanie się źródłem siły, solidarności i wzajemnej życzliwości.

Burmistrz Miasta Garwolina
Marzena Świeczak

Przewodniczący Rady Miasta
Jarosław Jaskuła

Lokalna Grupa Działania
Forum
Powiatu
Garwolińskiego

Życzenia Radosnych Świąt Wielkanocnych wypełnionych nadzieją budzącej się do życia wiosny i wiarą w sens życia. Pogody w sercu i radości płynącej z faktu Zmartwychwstania Pańskiego oraz smacznego Święconego w gronie najbliższych osób.

Zarząd i pracownicy
biura Lokalnej Grupy Działania
Forum Powiatu Garwolińskiego



Stronę z informacjami z terenu gmin Łaskarzew i Sobolew redaguje **Jarosław Staszczuk** e-mail: staszczuk@twojglos.pl, tel. 606 851 510

Kierownik poszukiwany

ŁASKARZEW Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ogłosił nabór na stanowisko Kierownika Klubu „Senior +”. Umowa o pracę ma obowiązywać na czas określony, na 1/8 etatu.

Kierownik ma mieć doświadczenie w pracy w pomocy społecznej. Będzie kierował bieżącą działalnością klubu, realizował jego program, ustalał i realizował

budżet, przyjmował seniorów, koordynował spotkania i zajęcia dla seniorów oraz organizował formy wsparcia dla nich.

Oferty należy składać do MOPS w Łaskarzewie do 15 kwietnia osobiście lub drogą pocztową.

Nabór jest pokłosiem decyzji rady miasta o włączeniu klubu w struktury MOPS.

JS

30 tysięcy na kulturę ludową

GMINA SOBOLEW Gminny Dom Kultury pozyskał 30 tysięcy złotych na projekt „Ocalić kulturę ludową od zapomnienia!”. Środki pochodzą z Narodowego Centrum Kultury, w ramach programu EtnoPolska.

Głównym celem projektu jest przybliżenie kultury ludowej, integracja społeczna oraz aktywizacja lokalnych mieszkańców. Na całość składać się będzie 15 róż-

nych wydarzeń, dotyczących kultury ludowej, muzyki, obrzędów i rękodzieła. Projekt ma charakter otwarty, jest skierowany do wszystkich grup wiekowych. Całość zakończy wystawienie amatorskiej sztuki „Wsi spokojna, wsi wesoła”.

O szczegółach projektu napiszemy w najbliższym czasie na naszych łamach.

JS

LAPTOPY POMOGĄ W NAUCE



Miasto i gmina Łaskarzew oraz gmina Sobolew złożyły wnioski o sfinansowanie zakupu łącznie 70 laptopów dla uczniów i nauczycieli. Wszystko w ramach programu rządowego Zdalna Szkoła

Według ustalonych w programie kryteriów (liczba uczniów) gmina Sobolew mogła starać się o 70 tysięcy złotych, a miasto oraz gmina Łaskarzew o 60 tysięcy. Każdy z wspomnianych sa-

morządów złożył wnioski o granty w możliwej wysokości.

-Zakupiony sprzęt będzie przeznaczony dla 20 uczniów i 5 nauczycieli -w sumie z pięciu Publicznych Szkół Podstawowych z terenu Gminy Sobolew -informuje nas wójt **Maciej Błachnio**.

Laptopy zostaną ubezpieczone na okres minimum 6 miesięcy.

Zostanie również zakupiony mobilny internet dla 10 osób -program obejmuje aktywację usługi oraz 6-miesięczny pakiet danych dla celów edukacyjnych (karta SIM plus modem USB LTE, 25 GB).

-Sprzęt jest przeznaczony dla 25 osób, jednak skorzystać tak naprawdę będzie mogło więcej osób, gdyż często w domach, do których zostaną dostarczone komputery dla dzieci, jest ich kilkoro-

i nie posiadają one sprzętu informatycznego -zauważa wójt.

SAMORZĄDY NIE MUSZĄ DOKŁADAĆ

Jak informuje burmistrz Łaskarzewa **Anna Laskowska** miasto złożyło zamówienie na 23 laptopy na potrzeby Zespołu Szkół nr 1.

-Siedem z nich jest przeznaczonych dla nauczycieli, a 16 dla uczniów -mówi.

Gmina Łaskarzew zamawia 22 laptopy. Większość z nich - bo 20 trafi do potrzebujących uczniów.

-Wytypowaliśmy, że tylko dwoje nauczycieli otrzyma laptopy, bo większość z nich ma dostęp do komputera -mamy w szkołach laptopy z innego grantu -informuje **Marta Seremak** z GZEAS Łaskarzew.

Gminy nie dokładają do programu swoich pieniędzy. Po skończonym projekcie laptopy najprawdopodobniej zostaną także do dyspozycji szkół, dla nauczycieli i uczniów.

Program Zdalna Szkoła jest realizowany w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020. Od 1 kwietnia gminy mogą wnioskować o sfinansowanie zakupu laptopów, tabletów oraz dostępu do internetu dla uczniów, którzy nie posiadają sprzętu umożliwiającego im realizację zdalnych lekcji.

Projekt jest odpowiedzią na obecną sytuację szkolnictwa, związaną z wprowadzeniem na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii, spowodowanym zakażeniami koronawirusem.

Jarosław Staszczuk



Z okazji Świąt Wielkanocnych mieszkańcom Gminy Łaskarzew życzymy wszystkiego tego, co od Boga pochodzi.

Niech Święta Wielkiej Nocy przyniosą wiele wspaniałych chwil w gronie najbliższych, wniosą do życia spokój i ciepło

oraz natchną serca wiosenną radością, którą będziemy witali każdy nowy dzień.

Niech Zmartwychwstały Jezus napelni nas miłością, pokojem, wiarą i siłą potrzebną do pokonywania codziennych trudności. Radosnych Świąt w gronie rodzinnym życzą

Przewodniczący Rady Gminy

Jerzy Błachnio
z radnymi

Wójt Gminy Łaskarzew

Marian Janisiewicz
z pracownikami



Drodzy Mieszkańcy Gminy Sobolew,

Wielkanoc to czas otuchy i nadziei.

Życzę więc, aby Święta Wielkanocne przyniosły radość oraz wzajemną życzliwość.

Aby stały się źródłem wzmacniania ducha.

Niech Zmartwychwstanie, które niesie odrodzenie,

napelni Was pokojem i wiarą,

niech da siłę w pokonywaniu trudności

i pozwoli z ufnością patrzeć w przyszłość.

Wójt Gminy Sobolew

Maciej Błachnio
wraz z pracownikami

Stronę z informacjami z terenu gmin Pilawa i Parysów
redaguje **Ewelina Karbowska** e-mail: pilawa@twojglos.pl, tel. 503 006 290



RADNI ZADECYDOWALI O PRZYSZŁOŚCI OTOCZENIA DWORCA

»
**Pozytywna decyzja
radnych konieczna
była do prowadzenia
prac związanych
z budową centrum
przesiadkowego
w Pilawie**

Przed przegłosowaniem przez radnych uchwały w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Pilawa głos zabrał **Sylwester Duchna** z Referatu Budownictwa, Inwestycji i Gospodarki Nieruchomościami pilawskiego urzędu. -Temat planu miejscowego dla terenu przy PKP przy Dworcowej był kilka razy omawiany na sesji dodając, że

jak najszybsze jego uchwalenie jest konieczne, aby można było uzyskać pozwolenie na budowę centrum. Samorząd uzyskał dofinansowanie ze środków unijnych na budowę centrum. -Mamy termin na zrealizowanie tej inwestycji. Umowa na wykonanie tej dokumentacji i budowę została już podpisana, wykonawca czeka na uchwalenie tego planu, bez niego nie może wykonać projektu budowlanego i uzyskać pozwolenia na budowę co stwarza zagrożenie, że zadania może nie zrealizować -dodał Duchna. Uchwalenie planu miejscowego jest również konieczne, aby urząd mógł nabyć działkę od marszałka województwa mazowieckiego, która jest częścią terenu pod budowę centrum. W obecnie obowiązującym planie działka ta jest przeznaczona pod

drogę, więc bez uchwalenia planu marszałek nie może rozpocząć procedury zmieniającej do sprzedaży tej działki. W przyszłości ma na niej znajdować się parking. **DWIE UWAGI ODRZUCONE**
Projekt planu miejscowego był wyłożony do publicznego wglądu w lipcu i sierpniu 2019 r. Pod koniec prac nad planem zmieniły się przepisy ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym. Projekt planu należało uzgodnić z prezesem transportu kolejowego, jeżeli sposób zagospodarowania gruntów przyległych do linii kolejowej o znaczeniu państwowym lub zmiana tego sposobu ma wpływ na bezpieczeństwo ruchu kolejowego. -Z uwagi na zmianę prze-

pisów musieliśmy wystąpić o dodatkowe uzupełnienie do prezesa transportu kolejowego, a następnie ponownie wyłożyć projekt planu do wglądu publicznego -wyjaśnił inspektor z pilawskiego urzędu. Drugie wyłożenie projektu odbyło się w grudniu 2019 r. i w styczniu 2020 r. Dwaj właściciele działek znajdujących się na tym terenie złożyli uwagi do planu. Działając na podstawie przepisów burmistrz Albina Łubian rozpatrzyła je i przedłożyła radnym wraz z planem. Uwagi te nie zostały jednak uwzględnione. Radni przegłosowali projekt. Ich uchwała wejdzie w życie dwa tygodnie po ogłoszeniu jej w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego.

Ewelina Karbowska

Zawiesili autobusy

GMINA PILAWA W minionym tygodniu ze wszystkich kursów transportu publicznego, które odbyły się po terenie gminy skorzystało pięć osób. Od 1 kwietnia zawieszono zostały do odwołania wszystkie kursy w ramach projektu „Rozwój mobilności miejskiej poprzez budowę centrum przesiadkowego przy dworcu PKP w Pilawie”. Kursy

Garwolin, Pilawa, Trąbki będą realizowane zgodnie z rozkładem jazdy zamieszczonym na stronie internetowej przewoźnika (wołoszka.com.pl/rozklad-jazdy-autobusow). Powodem zawieszenia jest panująca w kraju pandemia koronawirusa oraz brak zainteresowania mieszkańców transportem publicznym.

EK.

Kasa czynna tylko do południa

PARYSÓW Od poniedziałku (30 marca) kasa w urzędzie jest czynna od 7:30 do 12:00. Wójt apeluje do osób korzystających o nie gromadzenie się w oczekiwaniu na otwarcie kasy. W holu urzędu może przebywać nie więcej niż dwie osoby przy

zachowaniu bezpiecznej odległości. Jednocześnie zaleca się dokonywanie płatności i należności publicznoprawnych takich jak podatki, opłaty przelewem na indywidualny rachunek bankowy, bądź na rachunek bankowy urzędu.

EK.

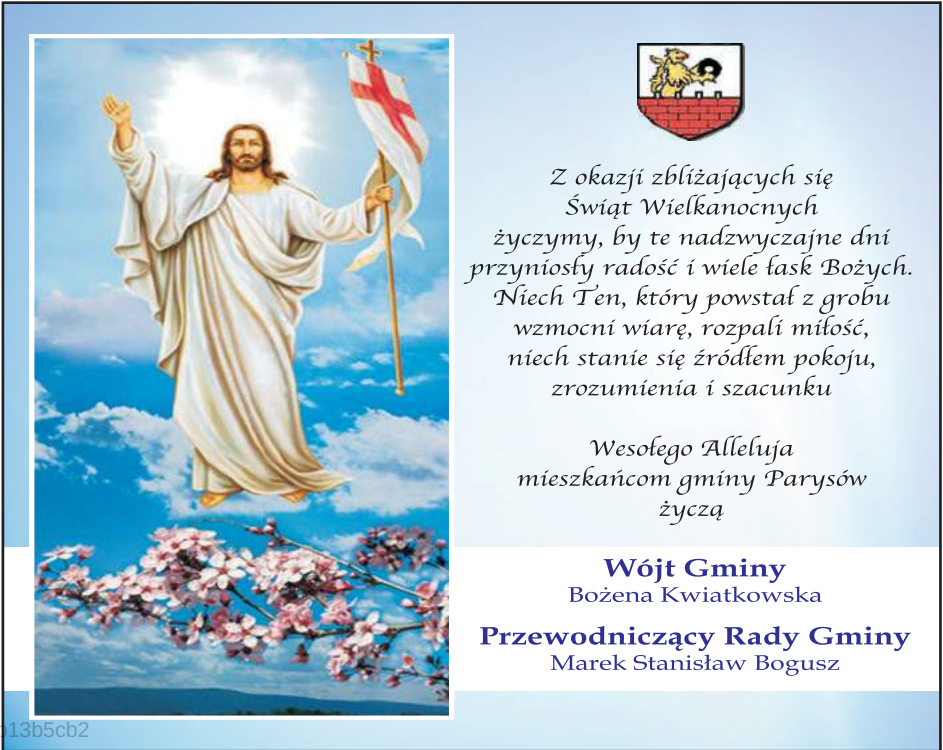


Wszystkim mieszkańcom
Miasta i Gminy Pilawa oraz czytelnikom
Życzymy radosnych, ciepłych i spokojnych
Świąt Zmartwychwstania Pańskiego.

Wiemy, że nadchodzące święta nie będą takie jak wszystkie.
Przeżyjmy ten szczególny czas wspólnie z rodziną,
z wiarą, miłością i nadzieją, na dobre dziś i lepsze jutro,
Życzymy wszystkim zdrowia
oraz spełnienia najskrytszych marzeń.

Przewodnicząca
Rady Miejskiej w Pilawie
Dorota Niemiec – Józwicka

Burmistrz
Miasta i Gminy Pilawa
Albina Łubian



Stronę z informacjami z terenu gmin Borowie, Górzno i Miastków Kościelny redaguje Urszula Jendrych, e-mail: urszula@twojglos.pl, tel. 721 135 129



Uczniowie lekarzom

MIASTKÓW KOŚCIELNY Szkoła Podstawowa w Miastkowie Kościelnym organizuje akcję „Kartka dla Medyka”. Wystarczy wykonać laurkę w dowolnej formie plastycznej z dedykacją lub życzeniami dla lekarzy, którzy pracują w szpitalach i pomagają chorym na koronawirusa. Następnie wystar-

czy zrobić zdjęcie lub skan kartki i umieścić na stronie www.padlet.com/jezykan-gielski46/. Link do stron dostępny również na profilu szkoły na Facebook'u. Zdjęcia opublikowane zostają na stronie w zakładkach dla poszczególnych klas.

UJ

Ruszyły zgłoszenia do komisji obwodowych

MIASTKÓW KOŚCIELNY Pełnomocnik komitetu wyborczego lub osoba przez niego upoważniona musi dokonać zgłoszenia kandydatów na członków obwodowych komisji wyborczych najpóźniej do 10 kwietnia. W obecnej sytuacji zgłoszenie kandydatów na członków komisji może zostać przesłane w formie skanu,

za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres z-ca-wojta@miastkowkoscielny.pl.

W takim przypadku, oryginały zgłoszenia należy przesłać do urzędu tradycyjną pocztą lub umieścić w urnie, znajdującej się w Biurze Podawczym Urzędu Gminy w Miastkowie Kościelnym.

UJ

KTÓRĄ DROGĘ REMONTOWAĆ?



Kilka rodzin z sołectwa Górzno Kolonia do niedawna dojeżdżała do swoich posesji drogą, która teraz została zablokowana ogrodzeniem jednego z mieszkańców. Miał on do tego prawo, bo droga przebiega przez jego działkę

Pprzed dylematem dotyczącym remontu drogi w sołectwie Górzno Kolonia stanęły władze gminy. Droga, którą mieszkańcy dojeżdżali do swoich posesji według map geodezyjnych nie istnieje.

Natomiast droga, która jest na mapach geodezyjnych do tej pory była wykorzystywana w niewielkim stopniu. Proces regulowania zmian w planie zagospodarowania przestrzennego nastąpił prawie pięć lat temu, wówczas kilku mieszkańców przekazało część swoich gruntów na rzecz utworzenia drogi, którą nieoficjalnie poruszali się na co dzień.

Jeden z mieszkańców nabył w ramach darowizny gospodarstwo, przez które umowna droga przebiega. Aby przekazać fragment swoich gruntów na dojazd musi odczekać pięć lat, które minie jesienią.

-Właściciel tej posesji zmienił ogrodzenie i przesunął je w miejsce tej wyjeżdżonej drogi, którą dotychczas poruszali się mieszkańcy. Mamy dylemat, czy czekać do jesieni z decyzją, czy wyremontować tę drogę, która jest węższa, ale póki co jest

oficjalna na mapach -mówi nam wójt **Waldemar Sabak**. O całej sytuacji władze gminy poinformowali sąsiedzi mieszkający za działką, przez którą przebiega droga. Obecnie, gdy pogoda dopisuje poruszają się oni węższą drogą gruntową.

CZEKAJĄ NA DECYZJĘ

-Prowadzimy obecnie rozmowy, aby Państwo, którzy nabyli działkę pięć lat temu wypowiedzieli się co do swojej decyzji, jaką planują. Z tego co wiemy, chcą z nią zacząć do jesieni -mówi wójt.

Jak podkreśla wójt kontakt w obecnej sytuacji jest nieco utrudniony, ponieważ odbywa się on przez telefon i pocztę elektroniczną, ale liczy na dojdzie do porozumienia.

-Wolelibyśmy, aby określili się wcześniej, bo wiąże się to z decyzją o remoncie,

który ciąg drogi mamy remontować. Podobna jest długość obydwu dróg, są to drogi równoległe -dodaje.

W pierwszej kolejności brana jest pod uwagę droga, którą jeździli do tej pory mieszkańcy. Druga droga, ta istniejąca oficjalnie też jest w planach, ponieważ znajduje się blisko węzła S17.

-Liczymy na to że rozwinie się budownictwo jednorodzinne tylko chodzi o to, aby rozłożyć to w czasie, bo środki są ograniczone i nie jesteśmy w stanie jednej i drugiej ulicy zrobić, chociaż obie są ważne -mówi Sabak.

Jeżeli będzie zgoda mieszkańców, którzy pięć lat temu otrzymali działkę, to w tym roku droga będzie utwardzona. Prace generalne ruszyłyby w przyszłym roku, w momencie gdy sprawa będzie załatwiona pod względem formalno-prawnym.

Urszula Jendrych



Święta Wielkanocne są szczególnym czasem refleksji bo wraz z cudem Zmartwychwstania Pańskiego w naszych sercach odradza się wiara i nadzieja.

Życzymy wszystkim, aby dobra Wielkanocna nowina stała się źródłem prawdziwej radości przepełniającej nasze codzienne życie.

Niech tegoroczne Święta upłyną w zdrowiu i pełnej miłości atmosferze, dając energię do pokonywania trudów życia codziennego i realizacji marzeń

Przewodniczący Rady Gminy
Krzysztof Skwarek

Wójt Gminy
Waldemar Sabak

wraz z pracownikami Urzędu Gminy



*Zdrowych i spokojnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości,
pogody ducha i obfitych łask płynących
ze Zmartwychwstania Pańskiego.*

*Niech ten szczególny czas
będzie dla wszystkich okresem zadumy,
wyciszenia, wypoczynku i prawdziwej radości.*

*Mieszkańcom Gminy Miastków Kościelny
oraz gościom*

życzą

Wójt Gminy
Miastków Kościelny
Jerzy Jaroń

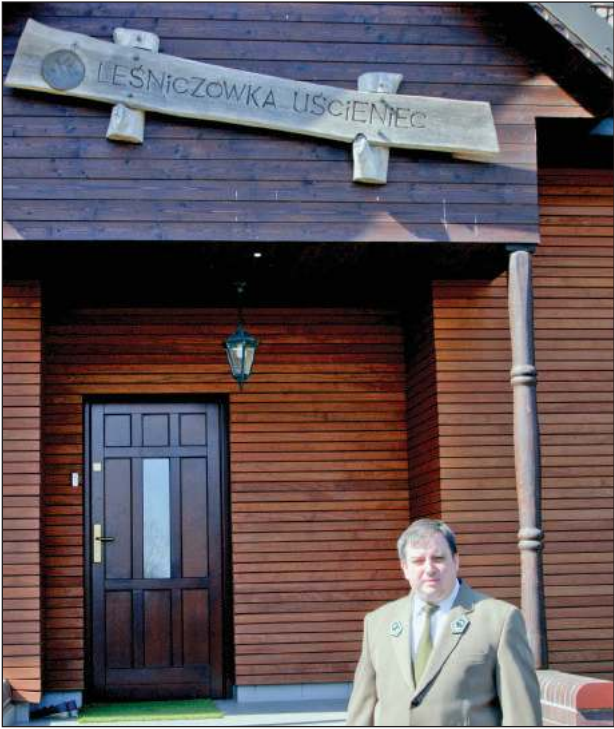
Przewodniczący Rady Gminy
Miastków Kościelny
Marcin Zajac

Nowy leśniczy Leśnictwa Uścieniec



Przemysław Stępniewski został leśniczym Leśnictwa Uścieniec. Na tym stanowisku zastąpił swojego ojca

Przemysław Stępniewski leśniczym Leśnictwa Uścieniec został 28 lutego. *-Syn przejął schedę po ojcu -potwierdza nadleśniczy Nadleśnictwa Garwolin Ryszard Świdorski.* P. Stępniewski edukację leśną rozpoczął w 1993 roku w Technikum Leśnym w Białowieży. *-Naukę kontynuowałem na Wydziale Leśnym SGGW w Warszawie -wspomina.* Następnie pracował w straży leśnej, a potem jako podleśniczy w sąsiednim Leśnictwie Bączki, aż do objęcia funkcji leśniczego w Uścieniu. P. Stępniewski kontynuuje w ten sposób rodzinną tradycję. Jego ojciec **Roman Stępniewski** był leśniczym w tym leśnictwie nieprzerwanie od 1988 roku. W tym



Leśniczy Przemysław Stępniewski na tle Leśniczówki Uścieniec

roku przeszedł na emeryturę. Nowy leśniczy ma do pomocy podleśniczego **Leszka Wolańskiego**. Nie zmieniła się siedziba leśnictwa. Leśniczówka Uścieniec jest położona 500 m od skrzyżowania szosy

z Krzywdy z drogą Wola Łaskarska - Trzcianka. Aby do niej dojechać, należy na wspomnianym skrzyżowaniu, przy krzyżu, wjechać w bitą, ale nie asfaltową drogę, prowadzącą w kierunku zachodnim.

JS

Otwarcie ofert „na żywo” w Internecie



Otwarcie ofert w gminie Łaskarzew

Nasze samorządy zaczęły transmitować na żywo procedurę otwarcia ofert w prowadzonych przez siebie przetargach

Otwarcie ofert w przetargu nieograniczonym jest jawne. Przez epidemię koronawirusa oferenci mają jednak znacznie utrudnioną możliwość bezpośredniego uczestniczenia w tej procedurze. Aby zachować jawność tego etapu postępowania przetargowego, nasze samorządy zaczęły transmitować go na żywo.

Jako pierwsza dokonała tego gmina Łaskarzew. Na żywo transmitowała w Internecie otwarcie ofert w przetargu dotyczącym dostawy sprzętu komputerowego i multimedialnego w ramach unijnego projektu „Uczniowie na start”. Stało się to w czwartek, 2 kwietnia. Procedurę prowadziła **Sylvia Szopa** - zastępca wójta. *-Chcieliśmy zapewnić jawność postępowania w tym wyjątkowym czasie -podkreśla w rozmowie z nami.* *-Przy otwarciu ofert mogą być obecni oferenci. Nasz urząd jest jednak zamknięty, i choć*

moglibyśmy w tym wypadku zrobić wyjątek, to myślę, że byłoby to niepotrzebne ryzyko. Staraliśmy się więc przeprowadzić tę procedurę zdalnie -wyjaśnia. Tego samego dnia, ale nieco później, moment otwarcia ofert transmitował Urząd Miasta i Gminy w Pilawie. Przetarg dotyczył remontu dróg nieutwardzonych na terenie miasta i gminy. Obie procedury można obejrzeć na kanałach samorządów w serwisie internetowym YouTube.

Jarosław Staszczuk

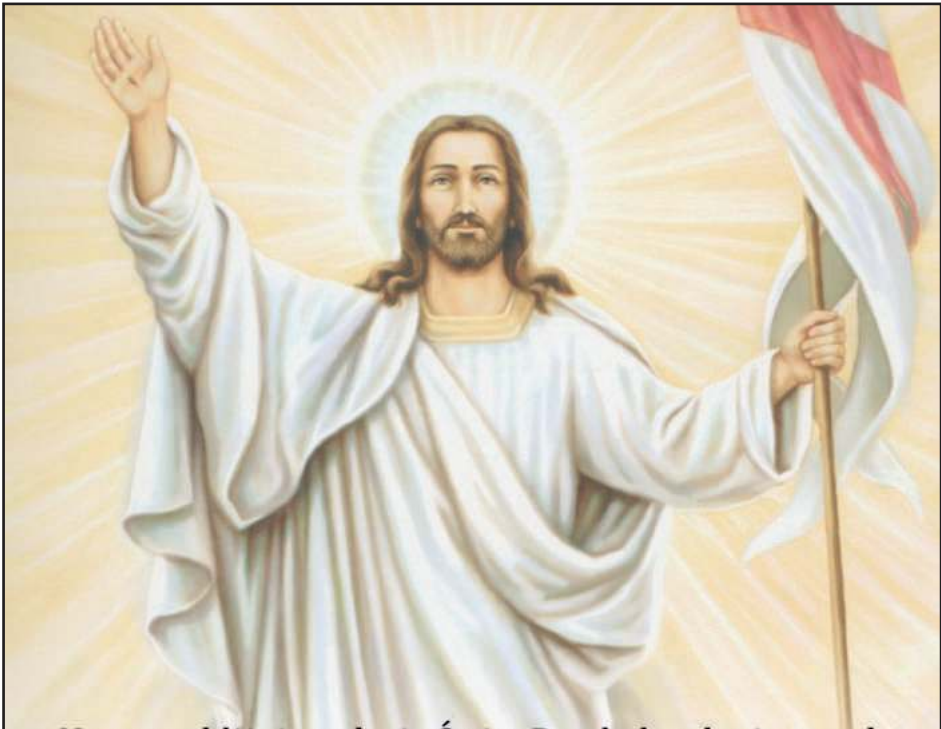
Pojechali do Łukowa, bo im się nudziło w domu

POWIAT Wprowadzone ostatnio ograniczenia umożliwiają jedynie swobodne przemieszczanie się w celach bytowych, zdrowotnych i zawodowych. Łukowscy policjanci wspólnie z żołnierzami WOT kontrolują miejscowości w powiecie łukowskim. Zdarza im się zatrzymać nieodpowiedzialne osoby,

które swoim zachowaniem stwarzały zagrożenie dla nie tylko dla siebie, ale też i innych. Jednym z przypadków naruszenia przepisów dotyczących zakazu zgromadzeń i przemieszczania się są mieszkańcy powiatu garwolińskiego. Policjanci zatrzymali 23-letniego kierowcę z gminy Borowie, który

przewoził troje pasażerów. Młodzi ludzie oświadczyli, że wyjechali „w celach rozrywkowych, bo nudziło im się w domu”. Za naruszenie przepisów dotyczących przemieszczania się osób z wyjątkiem określonych sytuacji, kierowca nissana i jego pasażerowie zostali ukarani mandatami.

EK.



Na czas zbliżających się Świąt Paschalnych niosących nadzieję i odrodzenie życia, życzymy Państwu, by Chrystus Zmartwychwstały, był Mocą w codziennym życiu, nadzieją w trudnych chwilach i światłem, które wskazuje drogę. Niech te święta będą dla nas wszystkich okazją, by cieszyć się z przebywania wśród bliskich nam osób, ale i czasem głębokiej refleksji. Niech Zmartwychwstały Chrystus obdarza prawdziwym pokojem, którego owocem jest radość.

Przewodnicząca Rady
Gminy Borowie
Alicja Szaniawska

Wójt
Gminy Borowie
Wiesław Gąska

Auto w ogniu



GARWOLIN We wtorek (24 marca) rano zaalarmowano straż o pożarze samochodu, zaparkowanego przy ul. Jana Pawła II. Zgłoszenie wpłynęło tuż po godzinie 6:00. -Działania straży polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz podaniu piany w natarciu na palący się samochód -mówi Tomasz Biernacki, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. W akcji trwającej blisko godzinę udział brał jeden zastęp PSP oraz jeden OSP



Stronę z informacjami z terenu gmin Trojanów i Żelechów redaguje Tomasz Kępka, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Wielkanoc inna niż zwykle

ŻELECHÓW Epidemia koronawirusa znacząco zmieni obchody tegorocznego Triduum Paschalnego i Świąt Wielkanocnych. W nabożeństwach nie będą mogli uczestniczyć wierni. Jedyną formą kontaktu pozostanie Internet. Parafia zachęca do oglądania ich transmisji, które w Wielki Czwartek i Wielki Piątek rozpoczną się o godz. 18:00, a w Wielką Sobotę

o 20:00. Natomiast w Niedzielę Wielkanocną internauci będą mogli łączyć się duchowo na mszy o trzech porach: 6:00, 8:45 i 11:00. Zwyczajem lat ubiegłych, w kościele będzie też prowadzona całodzienna adoracja w czasie Triduum. W Wielki Czwartek i Wielki Piątek potrwa ona do godz. 23:00, natomiast po Wigilii Paschalnej aż do rana.

TK.

Spróbuj sił w konkursie

ŻELECHÓW W tym roku przypada zarówno 15. rocznica śmierci św. Jana Pawła II, jak i 100. rocznica jego urodzin. Z tej okazji Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury organizuje wirtualny konkurs. Należy wykonać pracę plastyczną na temat życia i pontyfikatu papieża-Polaka. Technika wykonania jest dowolna. Konkurs jest adresowany do uczniów szkół podstawowych i po-

nadpodstawowych z terenu miasta i gminy Żelechów. Ze względu na ograniczenia związane z epidemią koronawirusa, rywalizacja będzie miała formę zdalną. Zdjęcie pracy należy przesłać do 30 kwietnia na adres: mgok@wp.pl bądź jako wiadomość na Facebooku. W treści należy podać swoje imię, nazwisko, klasę, szkołę i nr telefonu.

TK.

JEST SZANSA NA NOWY ASFALT

Epidemia popsuła szyki samorządowcom w planowaniu inwestycji, ale na szczęście nie wszystkie są zagrożone. Przebudowa drogi w Kozicach może w tym roku dojść do skutku

Wirus Sars-Cov-2 zastał władze gminy na początku procedur zmierzających do realizacji zadania. Zaczął płynąć wtedy czas na składanie ofert przetargowych. Gdyby nie stałe rozprzestrzenianie się patogenu, termin zgłaszania

się oferentów upłynąłby 19 marca. Jednak ze względu na rządowe obostrzenia, w trosce o bezpieczeństwo wójt Stanisław Kostyra postanowił przesunąć tę datę. W efekcie gmina poczeka na oferty od wykonawców do 21 kwietnia.

WYDŁUŻĄ SIĘ PROCEDURY

Poddany modernizacji odcinek obejmie 2255 m bieżących. Na całej długości pojawi się nowa nawierzchnia asfaltowa, a pobocza będą wyłożone kruszywem. Prace nad przebudową ruszą zaraz po podpisaniu umowy. Ale nie wiadomo jeszcze, kiedy ta zostanie zawarta. Znakiem zapytania są objęte również kwestie finansowe. -Kosztorys inwestorski opiewa na kwotę ok. 1 mln 400 tys zł. Gmina złożyła wniosek o dofinansowanie za-

danian do 75% z Funduszu Dróg Samorządowych i czeka na rozstrzygnięcie naboru. Biorąc pod uwagę aktualną sytuację epidemiczną, na pewno wszystkie procedury się wydłużą -informuje zastępca wójta Trojanowa Aneta Michta. Winowajcą przesunięcia jest oczywiście koronawirus, ale według wstępnych zapowiedzi gminy zadanie powinno być zrealizowane jeszcze w tym roku. Póki co data końcowa jest wyznaczona na 10 września.

AŻ 20 LAT BEZ REMONTÓW

Tymczasem inwestycji nie ma sensu odkładać, ponieważ jest ważna dla szlaków komunikacyjnych okolicy. -Ta droga łączy się z drogą powiatową -zauważył wicewójt. Argumentem nie mniej ważnym jest też aktualny

stan techniczny drogi, który w wielu miejscach pozostawia wiele do życzenia. Nawierzchnia jest utwardzona przeważnie gruzem budowlanym i nie brakuje na niej licznych ubytków. Pozostała część ma nawierzchnię betonową, ale i na niej pojawiają się spękania zarówno podłużne, jak i poprzeczne, co znacząco utrudnia korzystanie z drogi. O potrzebie przebudowy nie ma wątpliwości radny mieszkający w Kozicach. -Ta droga jest w chwili obecnej jedną z najgorszych w gminie. Od 20 lat nie było robionych żadnych remontów. A mieszkańcy okolicy chętnie korzystają z tej drogi jadąc przez Majdan do Ryk. W ten sposób skracają sobie trasę o ponad 2 km. W przeciwnym razie musieliby cofać się aż na węzeł -ocenia Artur Kostyra.

Tomasz Kępka



Szanowni Państwo,

z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia, wszelkiej pomyślności, pogody ducha, wielu radosnych spotkań w gronie najbliższych oraz Wesołego Alleluja!

Mieszkańcom oraz gościom gminy Trojanów życzą

Wójt Gminy Trojanów Stanisław Kostyra

Przewodniczący Rady Gminy Trojanów Jacek Ryszkowski



Święta Wielkanocne to czas otuchy i nadziei, wnoszący do naszych serc wiosenną radość, spokój i pogodę ducha.

Życzymy, aby nadchodzące świąteczne dni przyniosły wszystkim odpoczynek i wytchnienie, pokój i wzajemną życzliwość.

Niech Zmartwychwstanie Chrystusa, które niesie odrodzenie napelni Was pokojem i wiarą, która da siłę w pokonywaniu wszelkich trudności.

życzą

BURMISTRZ ŻELECHOWA

Łukasz Bogusz



PRZEWODNICZĄCY Rady Miejskiej w Żelechowie

Daniel Kocielnik

MUNDUROWI APELUJĄ O ZOSTANIE W DOMACH



Ministerstwo Cyfryzacji



POLICJA

APLIKACJA KWARANTANNA DOMOWA

ZAINSTALUJ!

WYSŁANIE ZDJĘCIA ZAMIAST WIZYT POLICJANTÓW

JESTEŚ OBJĘTY KWARANTANNĄ DOMOWĄ?
ZAINSTALUJ NA SWOIM TELEFONIE SPECJALNĄ APLIKACJĘ MINISTERSTWA CYFRYZACJI



ZA NIEPRZESTRZEGANIE ZASAD KWARANTANNY GROZI GRZYWNA W WYSOKOŚCI DO 30 000 ZŁ

Jak to działa?
Wszystkie osoby objęte kwarantanną dostają SMS-a zachęcającego do ściągnięcia i zainstalowania aplikacji.
WAŻNE! Aktywuj aplikację w miejscu odbywania kwarantanny, po odebraniu SMS-a. Otrzymanie wiadomości to znak, że Twoje dane pojawiły się w bazie. System jest połączony z bazą numerów telefonów osób, które zostały objęte kwarantanną.
WAŻNE! Nie ma możliwości, by z aplikacji korzystały osoby nieobjęte kwarantanną.

APLIKACJA JEST OFICJALNA, BEZPIECZNA I BEZPŁATNA, DOSTĘPNA W SKLEPACH GOOGLE PLAY I APP STORE

AKTYWUJESZ JĄ ZA POMOCĄ NUMERU TELEFONU

APLIKACJA ZOSTANIE ZWERYFIKOWANA KODEM SMS

APLIKACJA UMOŻLIWIA:

- ZŁOŻENIE ZAPOTRZĘBOWAŃ NA:
 - ARTYKUŁY ŻYWNOŚCIOWE
 - POSILEK
 - KONTAKT Z PSYCHOLOGIEM
- DOSTĘP DO KOMUNIKATÓW O AKTUALNEJ SYTUACJI EPIDEMIOLOGICZNEJ
- BEZPOŚREDNIE POŁĄCZENIE ZE SŁUŻBAMI

Zadbaj o siebie i swoich bliskich

Przed rozpoczęciem korzystania z Aplikacji prosimy o zapoznanie się z Regulaminem. Wyjaśnia on sposób i zasady działania Aplikacji, a także zawiera ważne informacje dotyczące Twoich danych osobowych i bezpiecznego korzystania z Aplikacji.

W razie jakichkolwiek problemów technicznych osoby korzystające z aplikacji mogą zadzwonić na przygotowaną dla nich specjalną infolinię: 22 165 57 44. Więcej informacji, w tym regulamin, na www.gov.pl/kwarantannadomowa



➡ Działają już aplikacja „Kwarantanna domowa”, która ułatwia komunikowanie się osób poddanych przymusowi spędzenia dwóch tygodni w domu ze służbami

Na terenie Garwolina oraz innych miejscowości w powiecie policjanci czy strażacy jeżdżą samochodami i przez megafony emitują komunikaty ostrzegawcze

Garwolińscy policjanci i strażacy apelują o odpowiedzialne i rozsądne zachowanie, w tym o przestrzeganie wprowadzonych ograniczeń, współpracę i realizowanie poleceń służb. W tym trudnym dla wszystkich momencie ważne jest, aby stosować się do poleceń i solidaryzować się z całym społeczeństwem, przystępując do akcji #zostanwdomu. Na ulicach słychać hasło: „(...) W związku z epidemią koronawirusa prosimy nie grupować się i dla własnego bezpieczeństwa pozostać w domach (...)”. Mazowiecka Policja w trosce o bezpieczeństwo dzieci i młodzieży apeluje o wzmożenie nadzoru nad pociechami. Szczególnie istotne jest teraz, aby respektować ustanowione zasady, a dzieci i młodzież uczulić na konieczność zaniechania kontaktów bezpośrednich z rówieśnikami, unikanie miejsc publicznych oraz pozostanie w domach.

EK.

Roboty ziemne ruszyły



MACIEJOWICE Trwa realizacja inwestycji polegającej na budowie kanalizacji sanitarnej z przyłączami przy ul. Polikowskiej w Maciejowicach. Wykonawcą inwestycji jest konsorcjum firm: Hydrotech Piotr Sereda oraz Przedsiębiorstwo Projektowo-budowlane Budamex Damian Sereda z Przeworska. Wartość kontraktu to 348.419,38 zł. Zakończenie realizacji robót budowlanych planowane jest na kwiecień



W uroczysty dzień radosnych Świąt Wielkanocnych niech zmartwychwstały Chrystus wspiera Was swymi łaskami i da Wam moc pokonywania codziennych trudności życia. Z radosnym Alleluja! wszystkim mieszkańcom Gminy Wilga życzą

Przewodnicząca Rady Gminy
Agnieszka Nagadowska

Wójt Gminy Wilga
Bogumiła Głuszczka



Z okazji Świąt Wielkiej Nocy składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia. Niech łaski płynące ze Zmartwychwstania Pańskiego będą światłem i nadzieją dla nas wszystkich, abyśmy potrafili roztropnie przeżyć te Święta.

Przechodzimy razem trudny czas, ale Cud Wielkanocny to radość, spokój i ufność w to, że wszyscy będąc osobno jesteśmy silną wspólnotą. Dzielimy się więc dobrą myślą i modlitwą.

Życzymy wszystkim dużo zdrowia i uśmiechu. Niech ten czas stanie się okazją do pojednania i umocnienia więzi rodzinnych.

Przewodniczący Rady Gminy
/-/ Jacek Łoskoł

Wójt Gminy Maciejowice
/-/ Tomasz Kwiatkowski

Maciejowice 2020r.



Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» KATARZYNA GONTARZ Z GABINETU KOSMETYCZNEGO „KASIA” W GARWOLINIE WYJAŚNIA: Wysuszona i pękająca skóra na dłoniach

Przyczynami suchości i pęknięcia skóry dłoni mogą być czynniki zewnętrzne i choroby skóry. Do tych pierwszych zaliczamy między innymi czynniki pogodowe, częste zmiany temperatur, długotrwały kontakt z wodą i detergentami. Do chorób skóry zaliczamy między innymi egzemę, niedoczynność tarczycy, cukrzycę, atopowe zapalenie skóry, niedobór wit. A i witamin z grupy B. Zatem bez znaczenia jest prawidłowa dieta oraz pielęgnacja. Pamiętajmy, by regularnie nawilżać skórę. Sprawdź się tu preparaty na bazie mocznika i panthenolu, bogate w kwas



mlekowy, glicerynę oraz witaminę E. Składniki te działają jak kompres regenerujący, który ma nawilżyć, wygładzić i zmiękczyć skórę. Świetnie sprawdzą się również zabiegi wykonane w gabinecie kosmetycznym: zabieg parafinowy czy mezoterapia bezigłowa - oba od środka intensywnie nawilżą i regenerują nasze dłonie.

Katarzyna Gontarz

CZY WIESZ, ŻE ...

Przeciętna długość życia Polek, wynosi 80,9 lat. To o 2,1 lat krócej niż wynosi średnia dla kobiet z Unii Europejskiej i o około 4,5 lat krócej od ko-

biet we Francji czy Hiszpanii, które żyją najdłużej. Kobiety dbajcie o siebie! Badania nie boją, a mogą przedłużyć nasze życie!

Podziel się z nami swoim szczęściem

Brałeś ślub? Obchodziłeś rocznicę? Urodziło Ci się dziecko? Napisz do nas albo po prostu przyjdź do redakcji i przynieś zdjęcia. Chętnie je opublikujemy na łamach TG.

Takie zdjęcia i życzenia będą niesamowitą niespodzianką i najlepszym prezentem dla Twoich bliskich. A wszystko to zupełnie za darmo! Zapraszamy.

WAŻNE KONTAKTY:

■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życie	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

STRES - Z MEDYCZNEGO I PSYCHOLOGICZNEGO PUNKTU WIDZENIA



Ciężko byłoby odszukać osobę, która z przekonaniem stwierdziłaby, że nigdy nie była zestresowana. O stresie rozmawiamy z innymi ludźmi czytamy o nim w gazetach i publikacjach naukowych. Stres towarzyszy nam każdego dnia

Wydawałoby się więc, że możemy powiedzieć o nim dużo. Gdy jednak postawimy proste pytanie, czym jest stres to prawdopodobnie będziemy mieli trudności w udzieleniu jednoznacznej odpowiedzi. W tym artykule znajdziecie podstawowe informacje na temat stresu, które dadzą odpowiedź na postawione wyżej pytanie. Stres w ujęciu psychologicznym: najbardziej ogólnie rozumiany stres stanowi odpowiedź organizmu na działający stresor. Z punktu widzenia psychologa będą to reakcje głównie na poziomie emocji np. odczuwanie lęku, smutku, złości na skutek działania stresu, poznamy np. nieumiejętność skupienia uwagi, zachowania np. wycofanie, kłótnia, fizyczny atak, wybuch płaczu. Początku badań nad stresem należy szukać w pracach z zakresu fizjologii i endokrynologii. Dlatego postanowiłam zaczerpnąć wiedzy od specjalisty. Dr n med. Anna Torska endokrynolog, specjalista chorób wewnętrznych.

Dla niektórych objawów somatycznych nie zawsze udaje się zidentyfikować przyczynę medyczną. Wiele zgłaszanych dolegliwości może być wynikiem stresu. W populacji ogólnej objawy somatyczne stanowią powszechne zjawisko, najczęściej zgłaszane to dole-



■ Izabela Baran - psycholog

gliwości bólowe (stawów, pleców, brzucha, w klatce piersiowej), zespół jelita drażliwego, globus (uczucie ucisku i przeszkody w gardle), dzwonienie w uszach, zespół chronicznego zmęczenia, hyperwentylacja i związana z tym ciężka (drętwienia, mrowienia, bolesne kurcze mięśni), duszność, przewlekły kaszel, zawroty głowy i wiele innych. Niewyjaśnione objawy somatyczne zmuszają pacjentów do regularnych odwiedzin gabinetów specjalistycznych, licznych hospitalizacji.

KIEDY PODEJRZEWAMY SOMATYZACJĘ, CZYLI OBJAWY KLINICZNE ZWIĄZANE ZE STRESEM?

- gdy objawy somatyczne dotyczą jednocześnie wielu narządów i/lub układów
- gdy brak jednorodnego standardu umożliwiającego potwierdzenie lub odrzucenie diagnozy (objawy nie spełniają kryteriów rozpoznania konkretnej choroby)
- gdy obserwujemy porównywalną skuteczność psychoterapii i farmakoterapii w leczeniu.

Zaburzenia somatyzacyjne są wielorakie, nawracające, zmieniające swój charakter, długotrwałe. Warto zauważyć, że stres może także w istotny sposób zaostrzać występujące choroby przewlekłe, może być przyczyną ich nieskutecznego leczenia farmakologicznego np. nadciśnienia tętniczego. Zaburzenia somatyzacyjne często też współwystępują z depresją. Objawiają się



■ Dr Anna Torska - endokrynolog, specjalista chorób wewnętrznych

wówczas spadkiem energii, zaburzeniami snu, dolegliwościami bólowymi (napięciowe bóle głowy, mięśni, stawów), objawami ze strony układu sercowo-naczyniowego (kołatania serca, bóle w klatce piersiowej), układu pokarmowego (zaburzenia żołądkowo-jelitowe, spadek łaknienia). Stres ma ogromny wpływ na cały układ endokrynnny, może powodować zaburzenia miesiączkowania i związaną z tym niepłodność, zaburzenia potencji, prowadzi do ujawnienia się chorób autoimmunologicznych tarczycy, zaburza wydzielanie kortyzolu przez nadnercza. W przypadku występowania niewyjaśnionych objawów zawsze wskazana jest konsultacja lekarska i dalsza diagnostyka w celu wykluczenia lub potwierdzenia choroby organicznej. Dużą rolę odgrywa tu diagnostyka endokrynologiczna. Dopiero takie postępowanie warunkuje prawidłowe leczenie zgłaszanych dolegliwości. Dr Anna Torska przedstawia ujęcie stresu z punktu widzenia medycznego, teraz zerknijcie jak to wygląda w psychologii. Różnimy się między sobą nie tylko ze względu na to, co nas denerwuje czy smuci, ale również tym, jak się zachowujemy w sytuacji stresu. Zachowania w obliczu stresu można opisać na osi, której jeden biegun stanowi aktywność, a drugi pasywność człowieka w obliczu stresu: a) podejmowanie działań mające na celu „walkę” ze stresem albo „ucieczkę” przed nim — skutkiem ta-

kiego zachowania może być agresja lub rozdrażnienie np. nerwowe reakcje nawet w drobnych sprawach lub też zbytnia lekliwość np. rezygnacja z walki o swoje. b) akceptowanie sytuacji, w której odczuwamy stres, licząc na to, że sama jakoś się rozwiąże — negatywnym skutkiem może być obniżona samoocena, poczucie własnej wartości, a w najgorszym wypadku nawet depresja.

c) w sposób pasywny tolerowanie stresora lub też nie przyjmowanie do wiadomości, że on istnieje — niebezpieczeństwo takiego zachowania polega na tym, że nie dostrzegamy rozbieżności między realiami, a własnym spostrzeganiem sytuacji, co może w dalszej perspektywie prowadzić do utraty kontaktu z rzeczywistością. Warto pamiętać, że pośrednim czynnikiem, który może nasilać niekorzystne działanie stresu — a tym samym zwiększać prawdopodobieństwo powstania lub nasilania się zaburzeń zdrowia — są czynniki związane z naszą osobowością.

ARGUMENTY POTWIERDZAJĄCE DOBRĄ STRONĘ STRESU:

- stres pełni funkcje adaptacyjne;
- pozwala szybko podejmować decyzje, co daje gwarancję szybkiego działania;
- mobilizuje ostatnie zasoby sił;
- chroni przed nadmiernym obciążeniem - nadmierny stres wywołuje zmęczenie, co daje nam sygnał, że organizm potrzebuje wypoczynku, relaksu;
- sprzyja rozwojowi - podejmując wyzwania, uczymy się nowych rzeczy, rozwijamy swoje umiejętności;
- pozwala poznać lepiej samego siebie — swoje mocne i słabe strony, jak zachowujemy się w obliczu stresu, jak reaguje nasze ciało;
- daje szansę na wypracowanie najlepszych dla nas sposobów radzenia sobie z tym, co nas drażni, martwi, czego się boimy i tym, co stanowi dla nas wyzwanie.

Izabela Baran

» GARWOLIŃSKIE HANDEMADE, CZYLI PREZENTUJEMY SYLWETKI LOKALNYCH RĘKODZIELNIKÓW:

KASI KRAINA FILCU



Katarzyna Bogusz

» Każdy targ czy kiermasz rękodzielniczy jest inny. Stwarza pani Katarzynie nie tylko okazję do zaprezentowania jej prac, ale też poznanie nowych ludzi pełnych pasji i rozumiejących specyfikę tej pracy. Zdjęcie zostało zrobione na „Przerób-My To”



Pasja Katarzyny Bogusz z Garwolina rozpoczęła się około trzech lat temu. Najpierw dla rodziny i znajomych szyła niepowtarzalne breloczki z filcu. Potem pojawiły się maskotki czy ozdoby świąteczne, a obecnie też torby, worko-plecaki czy kosmetyczki

Szycie zarówno ręczne, jak i na maszynie jest dla naszej bohaterki sposobem na życie. -Uszycie pierwszych modeli zapoczątkowało u mnie nową pasję, czyli życie różnego rodzaju torebek czy worko-plecaków. To obecnie moja praca -mówi w rozmowie z nami Katarzyna Bogusz. Tworzenie niepowtarzalnych ozdób od samego początku sprawiało naszej bohaterce ogromną przyjemność i radość. Rodzina zawsze ją wspierała w rozwijaniu tej pasji i talentu. To właśnie brat namówił Panią Katarzynę do zakupu pierwszej maszyny do szycia i rozpoczęcia przygody. Oprócz breloków i toreb, nasza bohaterka tworzy obecnie jeszcze kosmetyczki, worko-plecaki, siatki na zakupy, personalizowane misie z filcu, dekoracje do pokoju dziecięcego czy ramki – metryczki z okazji narodzin dziecka, urodzin czy chrztu. Są też ozdoby świąteczne czy



Katarzyna Bogusz

» Katarzyna Bogusz tworzy worko-plecaki, kosmetyczki, breloczki z filcu oraz torebki (na zdjęciu)

też od tego roku nerki- małe saszetki na pasku, wykonane z materiału wodoodpornego i w środku z bawełnianą podszewką. W czasie pandemii koronawirusa rozpoczęła również szycie maseczek. Wytwory z filcu nasza bohaterka szyje ręczne, a pozostałe materiałowe już na maszynie. -Lubię nowe wyzwania. Wciąż próbuję tworzyć coś nowego, innego, niepowtarzalnego. Cały czas się uczę i eksperymentuję. Próbowałam tworzyć takimi technikami jak haft maszynowy oraz makrama. Sama do wszystkiego dochodzę, bo jestem tzw. samoukiem. Na chwilę obecną nie posiadam w swoim asortymencie biżuterii, ale myślę też i o tym, żeby nauczyć się i ją tworzyć. Taki mam plan na przyszłość -dodaje. Odkąd Katarzyna Bogusz postanowiła, że zajmie się szyciem, zaczęła też swoje prace przedstawiać szerszej widow-

ni. Od trzech lat na portalu społecznościowym Facebook jest „Kasi Kraina Filcu”. -Ta strona powstała dzięki mojej koleżance, która mnie wspierała i bardzo mi pomogła przy jej zakładaniu. Nazywa „Kasi Kraina Filcu” to spontaniczna decyzja -wyjaśnia nasza bohaterka. Wśród wielu prac zaprezentowanych na stronie pełno jest pozytywnych komentarzy. Wszyscy chwalą trwałość, świetne wykonanie i dbałość o każdy szczegół, a także dobór kolorów.

PERSONALIZOWANE ZAMÓWIENIA

Nasza bohaterka torebki, plecaki, kosmetyczki czy worki-plecaki szyje głównie na zamówienie. To klient wybiera odpowiedni materiał, fason, kolor czy wielkość. -Jeżeli chodzi o filc nie da się zrobić dwóch identycznych

rzeczy. Nawet jak mam wykrój danego breloczka, to po uszyciu nie są one identyczne. To właśnie jest urok szycia ręcznego -mówi.

Panią Katarzynę wraz z jej dziełami często można spotkać jako wystawcę na różnego rodzaju targach i kiermaszach rękodzielniczych. -Moim pierwszym takim wydarzeniem, w którym brałam udział był jarmark w Planecie Malucha w Garwolinie zorganizowany przez „Zakręcone Szpilki”. Podobała mi atmosfera, kontakt z ludźmi, wymiana doświadczeń. Chyba wtedy złapałam tzw. bakcyli. Zaczęłam jeździć na innego tego rodzaju wydarzenia, często poza granice naszego powiatu. Każdy targ rękodzielniczy jest inny. Stwarza okazję do poznania nowych ludzi, pełnych pasji i rozumiejących specyfikę tej pracy -zauważa. Najbardziej pracowite i czasochłonne dla niej są wytwory wykonywane ręcznie z filcu.

-Jeden breloczek robię około godziny. Dla porównania, tyle samo czasu zajmuje uszycie większego worko-plecaka z kieszonką -zauważa nasza rozmówczyni. Oprócz szycia Katarzyna Bogusz lubi spędzać czas na spacerach po lesie z przyjaciółmi i psem. W wolnych chwilach czyta też książki. -Z niecierpliwością czekam, aż skończy się dla nas wszystkich trudny okres pandemii koronawirusa i wyruszę na targi rękodzielnicze -przedstawia plany na przyszłość Katarzyna Bogusz, dodając, że cały czas tworzy, aby móc jak najwięcej swoich dzieł zaprezentować kupującym.

Ewelina Karbowska

» W KUCHENNYM ZACISZU:

Pierogi gryczano-grzybowe



SKŁADNIKI:

Ciasto:

- 1 kg mąki
- 2 szklanki ciepłej wody
- odrobina oleju

Farsz:

- 25 dag grzybów suszonych
- 2 szklanki kaszy gryczanej
- duża cebula
- sól i pieprz do smaku



» Sylwia Dąbrowska z Lipówek

PRZYGOTOWANIE:

Grzyby płuczemy, moczymy i gotujemy około 10 minut, a następnie je odcedzamy. Kaszę gryczaną prażymy. Cebulę kroimy w grubą kostkę i smażymy na oleju. Po wystudzeniu wszystkich składników mieliśmy grzyby, kaszę i cebulę oraz dodajemy sól i pieprz do smaku według uznania.

Z podanych składników zagniatamy ciasto. Po rozwałkowaniu wykrawamy z niego krążki i nakładamy farsz. Lepimy pierogi i gotujemy je w osolonej, wrzącej wodzie. Podajemy okraszone podsmażoną cebulką. Smacznego!

PRZEŚLIJ PRZEPIS

WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo. Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**



Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**

CO OZNACZA TWOJE IMIĘ?

AGNIESZKA

Wrażliwość, spokój i poczucie odpowiedzialności to główne Twoje cechy. Myliłby się jednak ten, kto uznałby Cię za potulnego baranka! Już od wczesnego dzieciństwa wykazujesz zdecydowanie w sądach i w działaniu, cechuje Cię odwaga i niezależność myślowa. Nie narzucasz swej woli innym, po prostu robisz swoje. Twoja siła charakteru i otwarty umysł to zalety, którymi nie zawsze zjednujesz sobie przełożonych, nie dajesz się urabiać i często pokazujesz pazurki. To wszystko nie przeszkadza Ci jednak być - gdy zechcesz - dobrym pracownikiem. Wokół siebie roztaczasz wiele uroku i wdzięku, a osoby takie jak Ty długo zachowują młodość, świeżość spojrzenia i ciekawość świata.

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i pytaj o szczegóły. tel. 505 409 151

SKUTECZNA TERAPIA LOGOPEDYCZNA W WARUNKACH DOMOWYCH



Okres domowej kwarantanny to nie łąda wyzwanie zarówno dla dzieci, jak i dla ich rodziców. Warto ten czas poświęcić dzieciom i wykorzystać go na rozwijanie ich kompetencji językowych



■ Gra planszowa jest doskonałą okazją do przemycenia ćwiczeń artykulacji



■ Logopeda Agnieszka Żak

Systematyczna terapia logopedyczna w tym okresie jest niezwykle istotna. Regularne ćwiczenia wykonywane w domu każdego dnia pozwolą, nie utracić efektów uzyskanych podczas terapii logopedycznej prowadzonej w szkolnym gabinecie. Rodzic nie jest logopedą, ale wie, nad czym aktualnie logopeda pracuje z dzieckiem. Dodatkowo z pewnością ma zeszyt do ćwiczeń w domu.

WYKORZYSTAJ TO, CO MASZ „POD RĘKĄ”

Podczas terapii logopedycznej w Kuźni Talentów wykorzystujemy szereg gier i zabaw wzbogacających słownik dziecka. Zadaniem logopedy jest wywołanie prawidłowego wzorca artykulacyjnego danej głoski oraz utrwalenie tego wzorca w ciągu mownym poprzez wprowadzenie go do mowy spontanicznej w ćwiczeniach. Terapia logopedyczna nie polega na biernym powtarzaniu wyrazów, ale na

aktywnej nauce przez gry, zadania oraz doświadczenia. W Kuźni Talentów terapia logopedyczna prowadzona jest indywidualnie. Dla każdego ucznia utworzony został indywidualny program terapii logopedycznej. Kluczem do sukcesu jest współpraca logopedy wraz z dzieckiem i rodzicem. Znajdź 15 minut każdego dnia na ćwiczenia logopedyczne. Wybierz jedną, stałą porę. Niech ćwiczenia będą zabawą! Wykorzystaj ruch, jeśli Twoje dziecko lubi zabawy ruchowe: podczas zabawy piłką możecie powtarzać słowa lub sylaby, a odtwarzaniu sekwencji ruchowych może towarzyszyć sekwencja słów z trudną głoską.

TABELE MOTYWACYJNE

Zaznaczanie wykonanego zadania to ogromna motywacja, a Twoje dziecko stale koryguje sposób i jakość swojej mowy. Stwórz listę



■ Tabela motywacyjna dla dzieci.

wyrazów, które ćwiczycie i powieś ją w widocznym miejscu, zaznaczaj słowa, które są już świetnie wypowiadane, oraz te, nad których wymową musicie jeszcze popracować. Taka lista pomoże Ci w przygotowywaniu zabaw ruchowych czy ćwiczeń do gier planszowych. Z pewnością w każdym domu znajdzie się tradycyjna gra planszowa z kostką i pionkami. Przygotuj do nich karteczki ze słowami, które dziecko

musi nazwać zanim wykona rzut kostką. W ten sposób, podczas zwykłej gry możesz przemycić ćwiczenia artykulacji. Rodzicu masz w domu Duple? To super materiał do utrwalania prawidłowej wymowy tego, co jest na kartach: nazw obrazków, kolorów, ilości, gramatyki. Warunkiem jest prawidłowe mówienie. UNO! To propozycja, która uczy stosowania reguł i logicznego myślenia. Polega na dopasowywaniu kart

ze względu na kolor karty lub cyfrę. To dobre źródło zdrowej rywalizacji. Możesz wprowadzić zasadę, że podczas gry stosujemy tylko poprawne mówienie, dzięki czemu wspomagasz proces automatyzacji w mówieniu.

MNÓSTWO DZIECIĘCEJ FASCYNACJI KRYJE SIĘ W ZWYKŁYCH KARTACH DO GRY

Doskonałą grą jest szukanie różnic i podobieństw między kartami podobnymi do siebie, kategoryzowanie według kolorów czy kategoryzowanie według oznaczeń. Każdą grę wykorzystajcie na wiele różnych sposobów. Nie zapomnijcie o ćwiczeniach oddechowych oraz artykulacyjnych, które każde dziecko doskonale zna oraz ma swoje ulubione. Zwróć uwagę na sposób oddychania dziecka. Wdech i wydech przy milczeniu powinien odbywać się przez nos. Pamiętaj! Mówiąc co dziecka nie spieszczyć form wyrazów. Tylko prawidłowa wymowa i zachowanie poprawnych form gramatycznych dadzą pożądany efekt w postaci prawidłowej wymowy. Zachęcaj dziecko

INSTRUKTAŻ LOGOPEDYCZNY DLA RODZICÓW:

Ćwiczenia logopedyczne powinny być wykonywane codziennie przez 15 minut. Trzeba jednak pamiętać, że czas trwania i liczbę powtórzeń należy dostosować do indywidualnych możliwości dziecka. Ćwiczenia staramy się urozmaicać, prowadzić w formie zabawowej, szczególnie dla dzieci młodszych. Na początku ćwiczymy z dzieckiem przed lustrem, kiedy potrafi już wykonać je bez kontroli, można wykorzystywać każdą nadarzącą się okazję. Ćwiczenia artykulacyjne powinny być wykonane dokładnie. Korzystniej jest powtarzać je przy różnych okazjach, aż zostanie osiągnięta precyzja i szybkość ruchów narządów artykulacyjnych.

do nauki rymowanek oraz wierszy, jest do doskonała forma ćwiczeń utrwalających wyrazistość mowy. Ćwiczenia logopedyczne niech będą zabawą dla Ciebie i dla dziecka! Wykorzystaj każdą wolną chwilę na rozwijanie kompetencji językowych swojego dziecka!

Agnieszka Żak - Nauczyciel Edukacji Wczesnoszkolnej, Logopeda



■ Niepubliczna Szkoła Podstawowa Kuźnia Talentów Chotynia 33 08-460 Sobolew www.szkolachotynia.pl email: szkola.chotynia@o2.pl tel. 694-366-302 Facebook: Szkoła Chotynia

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



■ Jakub urodził się 31 marca. Ważył 4150 gramów i mierzył 56 centymetrów. Jest synkiem Agnieszki i Karola Kowalskich z miejscowości Choiny.



■ Oliwia urodziła się 1 kwietnia. Ważyła 3350 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Teodozji i Łukasza Duchna z miejscowości Jagodne.



■ Tymoteusz urodził się 31 marca. Ważył 3600 gramów i mierzył 51 centymetrów. Jest synkiem Weroniki i Dariusza Saganek z Garwolina.



■ Antosia urodziła się 30 marca. Ważyła 3050 gramów i mierzyła 51 centymetrów. Jest córeczką Eweliny i Łukasza Kowalskiego z miejscowości Piaski.



■ Blanka urodziła się 30 marca. Ważyła 3050 gramów i mierzyła 52 centymetry. Jest córeczką Katarzyny i Tomasza Stasiak z miejscowości Głusków.



■ Aleksander urodził się 29 marca. Ważył 3460 gramów i mierzył 55 centymetrów. Jest synkiem Marleny i Radosława Korgol z miejscowości Sulbiny.

ODKRYCIA MEDYCZNE 2018:

Aparat słuchowy przeżytkiem? Przełomowe odkrycie naukowców z Wielkiej Brytanii rewolucją w walce ze wszelkimi wadami słuchu!

Przywracają 100% sprawności słuchowej, a ich technologia jest 88 razy tańsza, niż kupno większości aparatów słuchowych. W 28-dni – bez operacji: ✓ wzmocnisz najważniejsze dźwięki i mowę ludzką, ✓ wyeliminujesz niechciany hałas i szumy uszne!

Grupa brytyjskich naukowców posłała „na wojnę” z producentami aparatów słuchowych. Już ponad 300 tys. Europejczyków porzuciło drogie i nieskuteczne metody walki z niedosłuchem, korzystając tylko z tej metody. Ich badania kliniczne dowodzą, że w ciągu 4-tygodni przywraca ona słyszenie pełnego zakresu dźwięków – od szeptów po wysokie tony.

Siostra od lat mieszka w Anglii, plastry wysłała mi w prezencie. Mówi „Basiu weź ich spróbuj, tutaj większość moich znajomych już dawno odstawiła aparaty, wzmacniacze i inne cuda, korzystają tylko z nich. Jak nie zadziałają, to biorę to na siebie.” Od aparatu miałam już rany na uszach, więc spróbowałam. Minęły 3-tyg. odkąd naklejam te dyskretnie plastry. Zauważyłam, że stojąc tyłem do TV, słyszę wszystko głośno, a dźwięk jest czysty jak nigdy wcześniej. Nigdy bym nie pomyślała, że technologia tak poszła do przodu.

Barbara W. (71 l.) z Dąbrowy

„Nie mamy najmniejszych wątpliwości – dzięki biomedycznym plasterom, znów usłyszysz wyraźną mowę ludzką, śpiew ptaków za oknem, dźwięki radia i tv, kwotę do zapłaty w sklepie i każde wypowiedziane przez księdza słowo. Będziesz doskonale rozumieć tych, którzy mówią cicho i niewyraźnie, usłyszysz wszystko i wszystkich wokół siebie, nawet z dalszej odległości. Masz dość tego, że nie słyszysz, co mówią do Ciebie inni?

Dzięki specjalnej formule plastrów – w sposób automatyczny i pozbawiony Twojego wysiłku zaczniesz słyszeć wyraźnie, a niepożądane szumy i trzaski w tle znikną bezpowrotnie! Inteligentne nanopolary-

Aparat to istne dziadostwo! Wciąż wypadali mi z uszu, w dodatku te wszystkie trzaski i piski doprowadzały mnie do szału! Zaryzykowałam z plasterami i szczerze... Wygoda w noszeniu niesamowita, działają nawet gdy śpię, w tłumie znów słyszę wyraźnie, radio w kuchni też. To dopiero trzeci tydzień odkąd je noszę, a już jestem ciekawa, co będzie dalej.

Halina C. (62 l.) z Mrozów

zatory wzmocnią bowiem dźwięki ważne, a wyeliminują zbędne, takie jak zgiełk uliczny, stukot obcasów sąsiadki za drzwiami mieszkania, szcęk sztućców w restauracji czy gwar ludzkich rozmów.

W odróżnieniu od doraźnych metod walki z ubytkami słuchu, takich jak wzmacniacze i drogie aparaty słuchowe, gdzie połączona jakoś słyszanych dźwięków ma miejsce tylko w trakcie ich noszenia, ta innowacyjna metoda stanowi ogromny przełom. Przede wszystkim regeneracja uszkodzonych komórek słuchu odbywa się nawet kilkanaście godzin po zakończeniu aplikacji pojedynczego plastra, w tym także podczas snu.

Jest odpowiednia dla osób z każdą wadą, niezależnie od wieku czy płci. Została stworzona zarówno dla lekko, jak i mocno niedosłyszących, noszących aparaty i wzmacniacze słuchu, a także osób od dawna trapionych szumami usznymi.

Biomagnetyczne plastry potrafią usunąć nawet wieloletnie i bardzo poważne ubytki słuchu. Aktywizują system odnowy układu słuchowego, zmuszając organizm do rozpoczęcia procesu automatycznej regeneracji komórek.

Odczuwalna poprawa zauważalna jest już nawet po kilkudziesięciu godzinach od ich pierwszej aplikacji. Po upływie około 30 dni możliwe jest całkowite odzyskanie dawnej sprawności słuchu oraz przywrócenie mu ostrości i dokładności, porównywalnej do tej w wieku 25 lat. Następuje zwiększenie komfortu słyszenia nawet o 53%, zregenerowanie komórek

słuchowych oraz blisko 14-krotna poprawa wyłapywanych szeptów i głosów w tłumie.”

Czy to naprawdę tak działa, czy jest skuteczne?

Dzięki szeregowi badań udało się dowieść ponad wszelką wątpliwość skuteczność tej metody. Została opatentowana i do dziś jest wykorzystywana głównie przez prywatne ośrodki laryngologiczne dla zawodowych muzyków, na co dzień pracujących słuchem.

W przeprowadzonych testach klinicznych potwierdzono, że nowo odkryta biostymulująca aktywna formuła plastrów, ma blisko 97% skuteczności. Osoby między 39-94 rokiem życia, biorące udział w badaniach, potwierdziły redukcję szumienia (głównie spowodowanego wieloletnią pracą w hałasie) aż o 82% w porównaniu ze stanem sprzed rozpoczęcia badania, 14-krotną różnicę w wyłapywaniu szeptów i głosów w tłumie oraz bezsporną i radykalną poprawę słyszalności mowy ludzkiej, grającego radia i tv. Zapytani, kiedy ostatni raz słyszeli tak dobrze, w 95% przypadków odpowiadali – „między 24, a 35 rokiem życia”.

Geniusz skuteczności nowej, biomedycznej formuły opisuje dyrektor ośrodka badawczego Christopher Washington:

Odkryliśmy, że spolaryzowanie siły elektromagnetycznej pozwala odbudować i zmusić do właściwego działania komórki rzesate, odpowiedzialne za rejestrowanie i odbieranie docierających do nas dźwięków. Wyniki przeprowadzonych badań zszokowały nas samych, ale i jednoznacznie pokazały, że regularne noszenie „Neodymium2000” w zdecydowanej większości przypadków pozwala odzyskać nawet do 100% sprawności słuchowej w zaledwie kilka tygodni. To oznacza, że aż 98,2% przypadków zadeklarowało ich 14-krotnie wyższą skuteczność, niż w przypadku 88 razy droższego aparatu słuchowego, wzmacniacza słuchu, niewygodnych i trudnych w aplikacji olejków czy groźnych zastrzyków w bębenki.

Wystarczy, że nakleisz dyskretnie plastry

Wystarczy nakleić

TYLKO do 15 kwietnia 72% taniej!

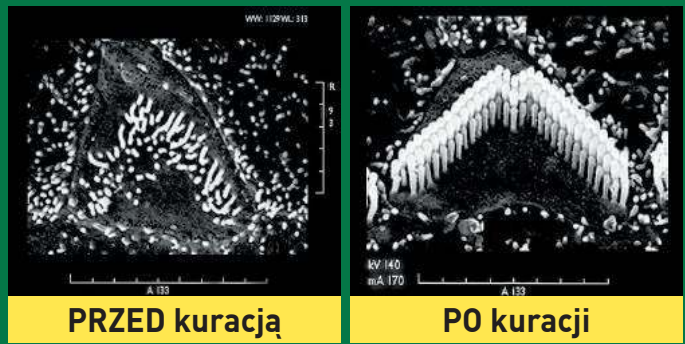
Biomagneto plastry przeznaczone są dla osób z każdą wadą słuchu: lekko i mocno niedosłyszących, odczuwających szumienie w uszach, noszących aparaty słuchowe, bądź wzmacniacze słuchu, małe, cieliste i niewidoczne za uchem, idealne dla kobiet i mężczyzn z niedosłuchem, w 100% bezpieczne, nie wywołują ran i podrażnień uszu

za uchem i będziesz je regularnie nosić. Fale rozpoczną proces intensywnej regeneracji kanału słuchowego oraz komórek rzesatych. Zazwyczaj już po zaledwie kilku dniach następuje poprawa. Zaczynasz wyłapywać coraz więcej dźwięków, słyszeć ostrzej i wyraźniej. Nanotechnologia wykorzystywana m.in. do produkcji statków kosmicznych najnowszej generacji to dokładnie ta sama technologia, z której skorzystano przy produkcji „Neodymium2000”. Dzięki temu problem niedosłyszenia nawet w najcięższych przypadkach przestaje istnieć. Pani Barbara z Dąbrowy, kierowniczka firmy zajmującej się produkcją części do samochodów oraz Pani Halina z Mrozów, kiedyś nauczycielka muzyki opowiadają o tym, jak biomedyczne plastry odmieniły ich życie (patrz ramki).

Odzyskaj słuch nawet o 88 razy taniej niż z aparatem słuchowym!

Biomedyczne plastry podbijają zagraniczne rynki. Zyskały ogromne uznanie aż 21 krajów, skradły serca m.in.: Brytyjczyków, Norwegów, Japończyków, Czechów, Finów, Szwedów i najbardziej wymagających Niemców! Długo oczekiwane są już dostępne również w Polsce. Małe, dyskretnie, wygodne i przystępne cenowo dla wszystkich! Dzięki specjalnej refundacji możesz z nich skorzystać aż 72% taniej. „Neodymium2000” są dostępne tylko w sprzedaży tel. Klubu Seniora. Nie kupisz ich w sklepach czy aptece. Ilość zestawów jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

BEZPIECZNA I STERYLNA PRZESYŁKA
ZAMÓW NIE WYCHODZĄC Z DOMU!
ZAPŁAĆ KARTĄ PRZY ODBIORZE



Na zdjęciu po lewej stronie widzimy znajdujące się w przewodzie ślimakowym uszkodzone komórki rzesate skierowane w dół, powstałe na skutek zniszczenia komórek słuchowych. Tego typu uszkodzenie blokuje swobodny przepływ sygnałów dźwiękowych, powodując ich nieczytelny odbiór. Słyszymy słabo i niewyraźnie. Po kuracji struktura rzes się odbudowała (zdjęcie po prawej), odzyskała swoje prawidłowe, pionowe ułożenie. Odbiór i rejestracja dźwięków przebiega w sposób prawidłowy, dźwięk jest mocny i czysty.

-72%

REFUNDACJA dla osób urodzonych w latach 1920-1985

Pierwszym 100 osobom, które zadzwonią do 15 kwietnia 2020 r., przysługuje **specjalna zniżka!** Otrzymasz wówczas 20 plastrów biomagnetycznych, wspomagających eliminowanie procesów głuchoty i odbudowę komórek słuchowych **zamiast za 317 zł 87 zł (przesyłka GRATIS)!**

Zadzwoń: 81 300 30 87

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00-20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

HARCERZE USZYLI AŻ 2.200 MASECZEK!



Mimo przymusowej kwarantanny nie przestają służyć lokalnej społeczności. Druhowie z hufca ZHP „Orłów” włączyli się w akcję szycia maseczek ochronnych dla Szpitala Powiatowego w Garwolinie

Ogłoszony stan epidemii dość mocno dał się we znaki harcerskiej organizacji. Ale chociaż wszystkie zbiórki i spotkania zostały zawieszone, nikt nie waży się próżnować. Dzieci i młodzież są dalej aktywni, a o zorganizowanie im czasu dbają władze hufca.

-Motywujemy harcerzy do działania, organizujemy zbiórki drużyn on-line i podsuwamy pomysły ciekawych aktywności -wylicza Komendant ZHP „Orłów” **Leszek Ochniewicz**.

Ostatnio druhowie poczynili wyraźne kroki w celu spowolnienia rozprzestrzeniania się koronawirusa.

TELEFONY STALE DZWONIŁY

Pomysł szycia maseczek zrodził się z chęci niesienia pomocy. W tym celu harcerze przyłączyli się do zaproponowanej przez stołeczną chorągiew ZHP ogólnopolskiej służby pod hasłem: „Stołeczna szyje maseczki”. -W naszym przypadku postanowiliśmy przygotować ochraniacze dla Szpitala i Pogotowia Ratunkowego w Garwolinie -tłu-



W sobotę ponad dwa tysiące gotowych maseczek trafiło do garwolińskiego pogotowia ratunkowego

maczy Ochniewicz.

W akcję zaangażowało się ponad 20 osób z całego powiatu. Nikogo nie trzeba było namawiać.

-Nieustannie otrzymywaliśmy telefony od kolejnych wędrowników, instruktorzy, rodziny harcerzy, ale też przyjaciele naszego hufca, np. żona naszego długoletniego księgowego **Hanna Pięta**, jak i osoby niezwiązane z ZHP -zaznacza komendant.

Produkcja maseczek ze względu na kwarantannę odbywała się w domach. Każdy szył we własnym zakresie. Materiały (bawełna, gumki oraz instrukcja: jak wykonać maseczkę) pochodziły ze składnicy harcerskiej w Warszawie. Zainteresowanie było tak duże, że zabrakło materiałów do szycia.

-Na szczęście z pomocą przyszła nam garwolińska pasmanteria „Pokusa”, która przekazała nieodpłatnie dodatkowe materiały -tłumaczy Ochniewicz.



Rozprowadzaniem materiałów i tasemek trudnił się m.in. komendant hufca Leszek Ochniewicz (na zdjęciu)

ZNAKOMITY WYNIK „ORŁÓW”

Akcja rozpoczęła się w ostatni weekend marca. Sprawnie prowadzone prace bardzo szybko przyniosły efekty. Już 5 kwietnia hufiec przekazał Szpitalowi i Pogotowiu Ratunkowemu w Garwolinie około 2.200 sztuk maseczek. To zna-

komity wynik stanowiący połowę tego, co uszyła Chorągiew Stołeczna. Ale mimo to druhowie nie spoczywają na laurach i stale powiększają liczbę uszytych ochraniaczy. Jest więc nadzieja, że kolejna partia znowu dotrze do medyków.

Tak sprawnie skoordynowane działania nie odbyłyby



Przebywając na przymusowej kwarantannie w domach druhowie chętnie zaangażowali się w szycie

się bez zaangażowania konkretnych osób. Całym projektem szycia na poziomie powiatu kierowała szczepowa 2. Szczepu Harcerskiego im. Wandy Bekierskiej w Garwolinie p.w. **Anna Smolewska**. Wspólnie z nią za dystrybucję materiałów i odbieranie ich od uczestników odpowiadał komendant hufca phm. Leszek Ochniewicz. Dobrą radą służyła również oddziałowa pogotowia w Garwolinie. **Joanna Marzec** ustalała z harcerzami, jakie wymagania powinny spełniać przekazywane dla lecznicy maseczki.

NAWET ZUCHY MIAŁY ZAJĘCIE

Chociaż krawiectwo spodobało się garwolińskim druhom, nie wszyscy mogli uczestniczyć w akcji. Najmłodsi, zgodnie z zaleceniami musieli spędzać czas w domu. Ale i im dowództwo ZHP zapewniło zajęcie. Zuchy otrzymały m.in. zadanie przestrzegania zasad

kwarantanny, poświęcenia dziennie jednej godziny na naukę i pomagania rodzicom w obowiązkach domowych.

Nieco starsi (wędrownicy i instruktorzy) oprócz przestrzegania kwarantanny zostali obowiązani do pomocy rodzeństwu (lub dzieciom) w lekcjach, robienia zakupów dla seniorów i angażowania się w wolontariat. A kto chciał i miał taką możliwość, mógł włączyć się w akcję szycia maseczek. Dodatkowo każdy musiał wykonać po trzy zadania specjalne. Pomysły na nie kierownictwo publikowało co kilka dni na stronie internetowej.

Jak się okazało, chętnych do podejmowania wyzwań nie zabrakło. Zainteresowanie było tym większe, że za ich wypełnienie, hufiec nadawał harcerzom odznaki „Orzeł w gnieździe”. W ten sposób otrzymało je wielu młodych skautów.

Tomasz Kępka

Siedem mandatów za prędkość

POWIAT Wynik tygodniowych działań garwolińskiej grupy „SPEED” to 15 skontrolowanych pojazdów i dziewięć nałożonych mandatów karnych na kierowców.

Prędkość to najczęściej wymieniana przyczyna wypadków drogowych. Aby przeciwdziałać niebezpiecznym i agresywnym zachowaniom na drodze oraz ograniczyć liczbę wypadków drogowych, policjanci z wydziału ruchu drogowego sukces-

sywnie prowadzą działania „Speed”. Tylko w minionym tygodniu skontrolowali 15 pojazdów i nałożyli siedem mandatów karnych za przekroczenie prędkości. Zatrzymali też trzy dowody rejestracyjne. Zespół „SPEED” wykorzystuje przede wszystkim radiowozy nieoznakowane. Funkcjonariusze prowadzą zarówno pomiary statyczne, jak i dynamiczne.

EK.

Gasili w Jaźwinach

Do pożaru budynku mieszkalnego na terenie gminy Borowie doszło w czwartek (2 kwietnia) po godzinie 12:00.

Po przybyciu na miejsce strażaków okazało się, że płonie wnętrze domu. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz podaniu wody do wnętrza budynku. To doprowadziło do ugaszenia ognia.

-Następnie budynek sprawdzono kamerą termowizyjną

w celu wykluczenia ewentualnych zarzewi ognia. W trakcie działań strażacy udzielili kwalifikowanej pierwszej pomocy właścicielowi budynku, który zaczął uskarżać się na ból i zawroty głowy -wyjaśnia **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. W akcji trwającej ponad dwie godziny uczestniczyły dwa zastępy PSP oraz dwa OSP z Jaźwin i Borowia.

EK.



OSP Borowie

Z ogniem walczyły cztery jednostki straży

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 10.04. - 16.04.2020

DRAMAT OBYCZAJOWY NIEDZIELA TVP 122:25

Cudowny chłopak

Dla 10-letniego Auggiego nie ma niczego bardziej niezwykłego niż „zwykły dzień w szkole”. Urodzony z licznymi deformacjami twarzy, dotąd uczył się w domu pod okiem mamy. Teraz jednak zaczynać piątą klasę w normalnej szkole, ma nadzieję, że koledzy potraktują go jak zwyczajnego chłopca. Jego wygląd sprawia jednak, że staje się szkolną sensacją, a dla wielu wręcz „dziwadłem”. Jedni się z niego śmieją, inni wytykają palcami, ale nikt tak naprawdę niczego o nim nie wie. Wszystko się zmienia, gdy w szkole pojawia się nowa uczennica. Uroczą Summer potrafi dostrzec w Auggiem coś więcej niż nietypowy wygląd. Wystarczy jeden przyjazny gest, jedna pomocna dłoń, by obudzić w Auggiem siłę, dzięki której będzie potrafił udowodnić, że nie tylko twarz czyni go kimś niezwykłym.



Ekranizacja międzynarodowego bestsellera autorstwa R.J. Palacio, który wzruszył i rozbawił miliony czytelników na całym świecie. W tej porywającej opowieści o tym, że niełatwo być innym, w rolach głównych wystąpili Julia Roberts,

Owen Wilson i Jacob Tremblay – młody gwiazdor znakomitego „Pokoju”. Film był nominowany do Oscara w 2018 roku za najlepszą charakteryzację. Ponadto zdobył nominację do nagrody BAFTA, Saturn oraz Critics Choice.

FILM PRZYGODOWY NIEDZIELA POLSAT 11:35

Piotruś Królik

Piotruś Królik jest zuchwałym i ciekawskim królikiem. Wraz z rodziną mieszka w norze, która znajduje się nieopodal ogrodu warzywnego starego Pana McGregora. Niepokorny i ciekawski królik każdego dnia podejmuje ryzyko i wkrada się na działkę, skąd wynosi pyszne warzywa. W końcu jego potyczka z panem McGregorem przechodzi na zupełnie nowy poziom... Tym razem gra toczy się o serce kochającej zwierzęta sąsiadki. Kiedy niezyciwy senior umiera, króliki cieszą się z bezkrólewia, lecz ten stan nie trwa niedługo. Do domu przyjeżdża bowiem jego krewniak – ambitny perfekcjonista Tomasz McGregor. Szalona komedia o przygodach niepoprawnego królika inspirowana książką autorstwa Beatrix Potter. Na jej twórczości



nieprzerwanie od 1902 roku wychowują się kolejne pokolenia dzieci. W udanej familijnej komedii występują nominowany do BIFY Domhnall Gleeson, Rose Byrne oraz trzykrotnie nominowany do Złotego Globu Sam Neill. Produkcja zdobyła dwie nagrody AACTA za efekty specjalne lub animację i scenografię.

FILM MUZYCZNY NIEDZIELA TVP KULTURA 20:20

La La Land

Romans muzyczny, który okazał się największą kinową niespodzianką 2016 r. Zdobył 6 Oscarów (w tym za najlepszą rolę żeńską dla Emmy Stone i za najlepszą reżyserię), 7 Złotych Globów, 5 nagród BAFTA, by wymienić tylko najważniejsze z 33 nagród, jakie zgarnęło dzieło Damiena Chazelle’a, twórcy głośnego „Whiplasha”. W „La La Landzie” odnaleźć można zarówno elementy musicalu zrealizowanego w duchu złotej ery Hollywoodu, jak i kameralnej historii o uczuciu pary marzycieli. To także hymn na cześć Los Angeles oraz doprawiony gorzką ironią obraz przemysłu rozrywkowego. Mia jest początkującą aktorką, która w oczekiwaniu na swoją szansę pracuje jako kelnerka. Sebastian to muzyk jazzowy, który zamiast nagrywać płyty,



gra do kotleta w podrzędnej knajpie. Gdy drogi tych dwojga przetną się, połączy ich wspólne pragnienie, by zacząć wreszcie robić to, co kochają. Miłość dodaje im siłę, ale gdy ich kariery zaczynają się wreszcie układać, mają coraz mniej czasu i siły dla siebie nawzajem. Czy uda im się ocalić uczucie, nie rezygnując z marzeń?

FILM FANTASTYCZNY PIĄTEK TVP 2 20:45



Chata

Mack i Naan tworzą szczęśliwą rodzinę z trojgiem dzieci. Sielankę przerywa porwanie jednej z córek, Missy. Śledczy trafiają na dowody wskazujące na morderstwo. Mack popada w rozpacz, która oddziela go od świata i rodziny. Kilka lat po tragedii otrzymuje tajemniczy list z zaproszeniem do leśnej chaty, w której rozegrał się dramat Missy. List wydaje się pochodzić od Boga.

FILM ANIMOWANY PONIEDZIAŁEK POLSAT 20:10



Iniemamocni II

Druga część hitu o rodzinie superbohaterów. W rodzinie nastąpiły zmiany. Helen rozwija karierę zawodową, jej mąż Bob zajmuje się dziećmi. Nowa sytuacja dla nikogo nie jest łatwa. Szczególnie dla małego Jack-Jacka, w którym pączkują nadprzyrodzone zdolności. Co gorsza rodzina musi zmierzyć się z nowym czarnym bohaterem, który planuje niebezpieczny spisek.

PIĄTEK 10 Kwietnia

TVP 1

6.20 Przysięga (148) **7.10** Elif (705) **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Mister Twister (1) **9.10** Magazyn śledczy Anity Gargas **9.40** Okrasa łamie przepisy **10.15** Komisarz Alex (44) **11.05** Ojciec Mateusz (26) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** Wójt roku **12.45** Sekrety katedry Notre-Dame **14.00** Elif (706)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Bądźmy razem w domu **16.05** Przysięga (149)

Narin jest zmartwiona, ponieważ myśli, że Kemal się w niej zakochał. Postanawia zachowywać się tak, by zniechęcić do siebie Kemala. Emir dowiadyuje się o porwaniu.

17.00 Teleexpress **17.25** Troszczą się o nas nasi umarli – felieton **18.00** Korona królów (364, 365) – serial historyczny Polska

18.55 Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Ecce Homo. Pieśni pasyjne. Maria Pomianowska Ensemble – koncert

20.50 Droga Krzyżowa z udziałem papieża Franciszka – transmisja z Watykanu **22.35** Bernadetta. Cud w Lourdes

♦♦♦♦ – film Francja 2011 Reż. Jean Sagols, wyk. Katia Cuq, Michel Aumont

0.40 Na skrzydłach orłów ♦♦ – dramat wojenny Chiny/Hongkong/USA 2016

2.25 Niebo istnieje... naprawdę – ♦♦♦♦ – dramat USA 2014

TVP 2

7.00 Przepis dnia **7.05** Wesola nauka – magazyn dziecięcy **8.00** Pytanie na śniadanie **11.45** Wesola nauka – magazyn dziecięcy **12.40** Coś dla Ciebie – program publicystyczny **13.15** ♦♦♦ Świat według T.S. Spiveta – film Francja/Kanada 2013, reż. Jean-Pierre Jeunet, wyk. Kyle Catlett, Helena Bonham Carter, Judy Davis

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (10, 11) – serial Niem. **17.00** Nabożeństwo wielkopiątkowe w Łodzi – reportaż

18.00 Panorama **18.25** Na dobre i na złe (775) – serial obyczajowy Polska **19.25** Barwy szczęścia (2234) – serial obyczajowy Polska

19.55 Przepis dnia **20.10** Barwy szczęścia (2235) – serial Polska

20.45 Chata – film USA 2017 ♦♦♦ Reż. Stuart Hazeldine, wyk. Sam Worthington, Octavia Spencer, Tim McGraw Szczęście Macka i Nan zostaje zburzone, gdy zostaje porwana ich córka. Mack popada w rozpacz, izoluje się od świata i rodziny. Kilka lat po tragedii Mack otrzymuje zaproszenie do leśnej chaty.

23.00 Zanim się rozstaniemy ♦♦♦ – komedia romantyczna USA 2014 Reż. Chris Evans, wyk. Chris Evans, Alice Eve, Emma Fitzpatrick

0.45 Zostań, jeśli kochasz ♦♦♦ – melodramat USA 2014

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Małanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.30** Na ratunek 112 (440) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Pierwsza miłość (3053) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (987) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (450) **17.00** Gliniarze (440) **18.00** Pierwsza miłość (3054) – serial Polska

18.50 Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich (299) – serial komediowy Bolak Boczek cierpi z powodu bolesnego odcisku na stopie. Zamierza zwrócić się o poradę do lekarza. Ferdek powstrzymuje go, twierdząc, że służba zdrowia nie gwarantuje wcale wyleczenia dolegliwości.

20.00 Titanic – film USA 1997 ♦♦♦♦ Reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane Podróżująca transatlantykiem do Filadelfii 17-letnia Rose zakochuje się w uzdolnionym artystycznie pasażerze trzeciej klasy. Katastrofa statku kładzie kres namiętności. 11 Oscarów.

0.15 Syn Boży – film USA 2014 ♦♦♦ Reż. Christopher Spencer

3.15 Tajemnice losu

TVN

5.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Enigma”, Radom **5.55** Doradca smaku – magazyn kulinarny **6.00** Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (778) **13.15** Szpital (514) **14.15** Detektywi (456, 457) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje **18.00** Ukryta prawda (779) **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.50** Uwaga! – magazyn

20.00 Geostorm ♦♦ – film sensacyjny USA 2017 Reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish Sieć satelitów, która została stworzona do kontroli klimatu, zaczyna powodować katastrofalne anomalie. Usunięcie awarii zostaje powierzzone braciom, którzy nie utrzymują ze sobą kontaktu.

22.15 Intruz – film sf USA/ ♦♦♦ /Szwajcaria 2013 Reż. Andrew Niccol, wyk. Saoirse Ronan, Max Irons Obca rasa zwana Duszami najjeżdża Ziemię, przejmując kontrolę nad ciałami i umysłami ludzi. Melanie, której wszczepiono Duszę, próbuje porozumieć z zamieszkującą ją istotą.

0.55 Krawiec z Panamy ♦♦♦♦ – thriller USA/Irlandia 2001

TVN 7

7.35 Zakochani po uszy (192) **8.10** Ukryta prawda **11.10** Szpital **12.10** Sąd rodzinny **13.10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Ukryta prawda **15.15** Szkoła **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (214, 215) – serial obyczajowy Polska **18.00** Przyjaciele (19, 20) – serial komediowy USA **19.00** Projekt Lady **20.00** Hotel Paradise – Rajskie Rozdanie **21.00** Słub od pierwszego wejrzenia **22.00** ♦♦♦♦ Strzelec – film sensacyjny USA 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg **0.40** ♦♦♦♦ Everest – thriller USA/Islandia/W. Bryt. 2015

TVP Kultura

8.15 Mistrz Bacciarelli – Włoch, warszawiak, Europejczyk **8.50** Przez krzyż do zmartwychwstania **9.15** ♦♦ Skutki noszenia kapelusza w maju – kom. Polska 1995 **10.40** Myśli na ten czas **11.00** Rodzina Połanieckich (5) **12.30** Zbigniew Makowski **12.50** Którędy po sztukę **13.15** Henryk Mikołaj Górecki – III Symfonia „Symfonia pieśni zaklętych” **14.25** Dzień gniewu **16.05** Pau Casals – siła milczenia **18.00** Kronos **18.45** Via Crucis **20.15** ♦♦♦♦ Milczenie – dramat historyczny 2016 **23.00** We wnętrzu organów katedry Notre Dame

TVP Sport

8.00 #gramydalej **8.30** Kapitan Tsubasa **9.25** Transmisja na życzenie **11.05** Lekkoatletyka: MŚ **13.35** Zawody siłaczy: Liga Mistrzów Strongman **14.30** Jeźdźcy **14.50** Piłka nożna – Eliminacje UEFA Euro 2020: Polska – Słowenia **17.05** Mundial na życzenie **19.00** Transmisja na życzenie **21.00** #gramydalej **21.35** Harding i Kerrigan – cena złotego medalu **23.05** Piłka nożna – Liga Mistrzów UEFA: Liverpool FC – Atlético Madryt **1.45** Gala boksu zawodowego: Michael Hunter – Siergiej Kuźmin

TV 4

10.00 Przez żołądek do serca **10.30** Demakijaż – rozmowa Polska 2018 **11.00** Galileo **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (653) **16.00** Słoneczny patrol (14, 15) **18.00** Sekrety sąsiadów (30, 26) **19.00** Policjantki i policjanci (654) **20.05** Dżungla – film animowany Kanada/USA 2006 **21.50** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (385, 386) **23.55** ♦♦ Zmartwychwstały – dramat historyczny USA 2016

TV Trwam

12.03 Mój brat papież **12.20** Misterium Męki Pańskiej **14.25** Ziemia mojego Zbawiciela **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Młka Pańska w Avili według św. Jana **17.00** Ziemia mojego Zbawiciela **17.25** W mecie Mojej sukajsiłiświatła **18.00** Liturgia Wielkiego Piątku z Bazyliki Świętego Piotra **19.15** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **21.00** Droga Krzyżowa z Watykanu **22.20** Próba wiary **23.10** Ziemia obiecana (80)

TV Puls

7.05 Nash Bridges (71) **8.00** Kobra – oddział specjalny (6) **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (285) **9.50** Napisała: morderstwo (8) **10.50** Zaklinaczka duchów (51, 52) **12.25** Kobra – oddział specjalny (6, 7) **14.10** Lombard. Życie pod zastaw (23, 24) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte (29, 30) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (285, 286) **20.00** ♦♦♦♦ Pasja – dramat historyczny USA 2004 **22.20** ♦♦♦♦ Leon zawodowiec – dramat krym. Francja 1994 **0.50** ♦♦ Śmiertelny pocałunek – thriller 2008

SOBOTA 11 Kwietnia

TVP 1	TVP 2	Polsat
7.20 Rok w ogrodzie 8.00 Pełno-sprawni 8.25 Wojsko-polskie.pl 8.55 Studio Raban 9.20 Rodzinny ekspres 9.55 ♦♦♦ Bernadetta. Cud w Lour-des – film biograficzny Francja 2011 12.00 Królestwo – film dokumen-talny Francja 2015 13.35 Z pamię-ci... 13.40 Postaw na milion – kulisy 13.55 ♦♦♦ U Pana Boga za miedzą – komedia Polska 2009	5.30 Barwy szczęścia (2232-2234) 7.05 M jak miłość (1508) 8.00 Py-tanie na śniadanie 11.15 To je Boro-wicz. Podróże ze smakiem – program rozrywkowy 11.45 ♦♦♦ El Dorado – western USA 1967, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Robert Mitchum 14.00 Familiada – teletur-niej 14.35 Koło fortuny – program rozrywkowy	5.40 Telezakupy TV Okazje 6.00 Nowy dzień z Polsat News – magazyn 8.20 Scooby Doo i bracia Boo – film animowany USA 1987 10.05 Ewa gotuje – magazyn kulinarny 10.40 Disco polo – 25 lat później 11.45 ♦♦♦ Titanic – film USA 1997, reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane, Kathy Bates
16.00 Ojciec Mateusz (297) 17.00 Teleexpress 17.25 Jaka to melodia? 18.25 Postaw na milion 19.30 Wiadomości 20.00 Orędzie arcybiskupa Stanisława Gądeckiego na Wielkanoc 20.20 Komisarz Alex (171) – serial kryminalny Polska 21.20 Niebo istnieje... naprawdę ♦♦♦ – dramat USA 2014 Reż. Randall Wallace, wyk. Greg Kinnear, Kelly Reilly, Thomas Haden Church Colton znalazł się w stanie śmierci klinicznej. Zobaczył wtedy niebo. Po powrocie z dalekiej podróży opowiada rodzicom o tym, co widział po drugiej stronie. 23.10 Na skrzydłach orłów ♦♦♦ – dramat wojenny Chiny/ Hongkong/USA 2016 Reż. Stephen Shin, Michael Parker, wyk. Joseph Fiennes, Shawn Dou 0.55 Razem czy osobno? ♦♦♦ – komedia romantyczna USA 2014 2.30 Królestwo – film dokumen-talny Francja 2015	15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show 16.20 Alvin i wiewiórki II – film animowany USA 2009 17.50 Słowo na niedzielę 18.00 Panorama 18.35 Echo serca (39) – serial obyczajowy Polska 19.30 Golec uOrkiestra – 20-lecie zespołu 20.00 Wzgórze nadziei ♦♦♦♦ – melodramat W. Bryt./Wło-chy/Rumunia/USA 2003 Reż. Anthony Minghella, wyk. Jude Law, Nicole Kid-man, Renée Zellweger W trakcie wojny secesyjnej ran-ny konfederat wraca do uko-chanej. Mężczyzna ma przed sobą ponad 300 mil pełnej niebezpieczeństw drogi przez pogrążony w chaosie kraj. 22.40 Wypisz, wymaluj... miłość ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Kanada/Australia 2013 Reż. Fred Schepisi, wyk. Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison 0.45 Chata ♦♦♦ – film fantasy USA 2017 3.05 Zanim się rozstaniemy ♦♦♦ – komedia USA 2014	15.50 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 17.50 Chłopaki do wzięcia Piotr tęskni jednak za kobietą na stałe. Przygody już go nie interesują. Miłość do dziewczyny przez internet nie skończyła się dla Adama happy endem. 18.50 Wydarzenia 19.30 Świat według Kiepskich (558) – serial komediowy 20.05 Shrek Forever – film animo-wany USA 2010 W wyniku zaklęcia Shrek trafia do alternatywnej rze-czywistości rządzonej przez niegodziwego karta. Ogr wraz z przyjaciółmi mają zaledwie dobę, by odwrócić zaklęcie i przywrócić światu dawną postać. 22.00 Joke Show – program rozrywkowy 23.00 Cienka czerwona linia ♦♦♦♦ – dramat wojenny USA/Kanada 1998 Reż. Terrence Malick, wyk. Nick Nolte, Jim Caviezel, Sean Penn, Elias Koteas 2.30 Tajemnice losu

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

NIEDZIELA 12 Kwietnia

TVP 1	TVP 2	Polsat
7.00 Msza święta 8.00 Tydzień 8.25 Wójt roku 8.30 Zakochaj się w Polsce 8.55 Ziarno 9.30 Wielkanocna ra-dość śpiewania z Arką Noego 10.00 Noce i dnie (7) 10.55 Msza św. Zmar-tychwstania Pańskiego i błogosła-wieństwo Urbi et Orbi 12.40 Okrasa łamie przepisy 13.15 Z pamięci... 13.25 ♦♦♦ Mój przyjaciel Hachiko – dramat W. Bryt./USA 2009	7.00 Orędzie wielkanocne 7.15 ♦♦ Twoje, moje i nasze – komedia USA 2005 8.55 Alvin i wiewiórki II – film animowany USA 2009 10.30 ♦♦♦ Mój przyjaciel orzeł – film przygodowy Austria 2015 12.15 ♦♦♦ Wspania-ła Gilly – komedia USA 2015, reż. Katherine Paterson, wyk. Bill Cobbs, Billy Magnussen 14.00 Familiada – teleturniej 14.35 Koło fortuny	6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.45 Przygody Kota w butach – serial animowany USA 2017 9.15 Smerfy: Legenda Smerfnej Doliny – film ani-mowany USA 2013 9.45 Gang Wie-wióra – film animowany USA/Kanada/ Korea Południowa 2014 11.35 ♦♦♦ Piotruś Królik – film przygodowy USA/ Australia 2018 13.35 Shrek Forever – film animowany USA 2010
15.05 Stulecie Winnych (17) – serial obyczajowy Polska 16.00 Komisarz Alex (171) – serial kryminalny Polska W klubie nocnym zostaje zamordowany młody mężczy-zna, który miał ogromne po-wodzenie u kobiet. Wykorzy-stywał je, unikając stworzenia trwałej relacji. 17.00 Teleexpress 17.30 Dotknij nieba – film biogra-ficzny USA 2018 Reż. Jon Erwin, Andrew Er-win, wyk. J. Michael Finley, Madeline Carroll, Dennis Quaid 19.30 Wiadomości 20.20 Stulecie Winnych (18) – serial obyczajowy Polska 21.20 Rolnik szuka żony – reality show 22.25 Cudowny chłopak – dramat ♦♦♦♦ USA/Hongkong 2017 Reż. Stephen Chbosky, wyk. Jacob Tremblay, Owen Wil-son, Izabela Vidovic 0.25 Wróć do mnie – komediodra-♦♦♦ mat USA 2000 Reż. Bonnie Hunt 2.30 Nieznośny pan Darcy ♦♦♦ – kom. Kanada/USA 2016	15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 16.25 Gnomeo i Julia. Tajemnica zaginionych krasnali – film animowany W. Bryt./USA/ Indie/Kanada 2018 17.50 Zainwestuj w marzenia: Elastyczność zawodowa 18.00 Panorama 18.30 Facet na miarę – komedia ♦♦♦ romantyczna Francja 2016 Reż. Laurent Tirard, wyk. Jean Dujardin, Virginie Efira, Cedric Kahn 20.10 Riviera dla dwojga ♦♦♦ – komedia W. Bryt./Fr. 2013 Reż. Joel Hopkins, wyk. Emma Thompson, Pierce Brosnan, Celia Imrie 21.55 Gambit – komedia kryminal-na USA/W. Bryt. 2012 Reż. Michael Hoffman, wyk. Colin Firth, Cameron Diaz, Alan Rickman 23.35 Paryż może poczekać ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/Japonia 2016 Reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin 1.15 Dla niej wszystko ♦♦♦ – dramat USA/Francja 2010	15.25 Nie lubię poniedziałku ♦♦♦♦ – komedia Polska 1971 Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Jerzy Turek, Kazimierz Witkiewicz, Andrzej Herder 17.35 Nasz nowy dom – reality show Małżeństwo jest rodziną zastępczą dla wnuka – dwu-nastoletniego Kuby. Niestety, rodzina nie mieszka we wła-snym domu, gdyż panujące warunki nie pozwalają na wychowywanie tam dziec-ka. Wynajmują małeńkie pomieszczenie mieszkalne. Ekipa wyremontuje ich wła-sny dom. 18.40 Domowe rozgrywki (6) – miniserial Polska 2020 18.50 Wydarzenia 19.30 Państwo w państwie 20.00 Kabaret na żywo. Przysta-nek Radość 22.10 W rytmie serca (72) – serial obyczajowy Polska 23.10 Ślad (105) – serial kryminalny Polska 0.10 13 godzin: Tajna misja ♦♦♦♦ w Benghazi – film wojenny Malta/Maroko/USA 2016 Reż. Michael Bay

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVN	TVN 7
5.05 Kuchenne rewolucje: Restaura-cja „Greek Zorbas”, Augustów 6.00 Wstajesz i wiesz 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Na Wspólnej (3050-3053) – serial obyczajowy Polska 13.20 MasterChef Junior – program rozryw-kowy 14.55 ♦♦ Kawaler – komedia romantyczna USA 1999, reż. Gary Sinyor, wyk. Chris O'Donnell, Renée Zellweger	8.10 Ukryta prawda 10.20 Hotel Para-dise 13.35 ♦♦♦♦ Apollo 13 – film kata-stroficzny USA 1995 16.35 ♦♦♦ Piraci z Karaibów: Na krańcu świata – film przy-godowy USA 2007 20.00 ♦♦♦♦ Harry Potter i Księżę Półkrwi – film przygodo-wy USA/W. Bryt. 2009, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe 23.15 ♦♦♦♦ Nagi instynkt – thriller erotyczny Francja/ USA/W. Bryt. 1992, reż. Paul Verhoeven, wyk. Michael Douglas 1.55 ♦♦♦♦ Get On Up: Historia Jamesa Browna – film bio-graficzny USA/W. Bryt. 2014
17.00 Dorota inspiruje – magazyn poradnikowy 18.00 Kuchenne rewolucje: Bistro „Szafran”, Kwidzyn 19.00 Fakty 19.20 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny 19.45 Uwaga! – magazyn 20.00 Pretty Woman – komedia ♦♦♦♦ romantyczna USA 1990 Reż. Garry Marshall, wyk. Richard Gere, Julia Roberts, Ralph Bellamy Historia współczesnego Kop-ciuszka. Prostytutka z zostaje wynajęta przez nieśmiałego, ale za to niezwykle bogatego biznesmena. Siedem dni wy-starczy, by połączyło ich coś więcej. 22.25 Pacyfikator – komedia ♦♦♦♦ USA/Kanada 2005 Reż. Adam Shankman, wyk. Vin Diesel, Lauren Graham Agent służb specjalnych ma trudne zadanie do wy-konania: przed nim opieka nad gromadką niesfornych dzieciaków. 0.35 Red – komedia sensacyjna ♦♦♦♦ USA 2010 2.50 Uwaga!	

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVN	TVN 7
7.00 Efekt domina 7.30 ♦♦ Sophia Grace i Rosie: Królewska przygoda – komedia USA 2014. 9.05 ♦♦ Agencie, podaj łapę – komedia USA/Australia 2001 11.05 ♦♦ Niania – komedia USA/W. Bryt./Francja 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson 13.20 ♦♦♦ Kraina jutra – film przygodowy USA/Hispania 2015, reż. Brad Bird, wyk. George Clooney	10.50 Hotel Paradise 11.50 Hotel Para-di-se – Rajskie Rozdanie 12.50 Zakochani po uszy (189-192) 14.50 Projekt Lady 15.50 Ślub od pierwszego wejrzenia 16.50 ♦♦♦♦ Harry Potter i Księżę Półkrwi – film przygo-dowy USA/W. Bryt. 2009 20.00 ♦♦♦ Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach – film przygodowy USA/W. Bryt. 2011, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp 22.50 ♦♦♦ Pieniądze to nie wszystko – komedia Polska 2001, reż. Juliusz Machulski, wyk. Marek Kondrat 1.05 ♦♦♦♦ W cieniu jupiterów – film muzyczny USA 2014
15.50 Kopciuszek – film familijny ♦♦♦♦ USA/W. Bryt. 2015 Reż. Kenneth Branagh, wyk. Cate Blanchett, Lily James, Richard Madden Córką kupca jest zdana na okrutną macochę i jej córki. Z pomocą wróżki chrestnej dziewczyna bierze udział w organizowanym przez księcia balu, co na zawsze odmienia jej życie. 18.00 Dorota inspiruje – magazyn poradnikowy 19.00 Fakty 19.20 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny 19.45 Uwaga! – magazyn 20.00 MasterChef Junior – program rozrywkowy 21.30 Siódmy syn ♦♦♦ – film fantasy USA/W. Bryt./ Kanada/Chiny 2014 Reż. Siergiej Bodrow, wyk. Jeff Bridges, Ben Barnes, Julianne Moore 23.35 Motyw (6) – serial kryminalny Polska 0.40 Osaczeni ♦♦♦ – thriller USA 2015 Reż. John Erick Dowdle 2.50 Kuchenne rewolucje	

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

PONIEDZIAŁEK 13 Kwietnia

TVP1

5.00 ♦♦ Szara Sowa – film biograf. W. Bryt./Kanada 1999 **7.00** Msza święta **8.00** Jaka to melodia? **8.55** ♦♦♦ Cudowny chłopak – dramat USA/Hong-kong 2017 **10.55** Transmisja mszy świętej **12.00** Regina Coeli **12.30** Bądźmy razem w domu **13.30** ♦♦♦ Znachor – dramat Polska 1981, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger

15.55 Rolnik szuka żony – reality show **17.00** Teleexpress **17.30** Masz talent – komedia ♦♦♦ W. Bryt./USA 2013 Reż. David Frankel, wyk. James Corden, Alexandra Roach, Julie Walters **19.30** Wiadomości **20.20** Stulecie Winnych (19) – serial obyczajowy Polska **21.20** Razem czy osobno? – komedia ♦♦♦ dia romantyczna USA 2014 Reż. Rob Reiner, wyk. Michael Douglas, Diane Keaton, Sterling Jerins Oren Little jest stroniącym od kontaktów z ludźmi wdowcem. Pewnego dnia odwiedza go uzależniony od narkotyków syn. Powierza mu opiekę nad wnuczką, o której istnieniu Oren nie miał pojęcia. **23.00** Dotknij nieba – film biograficzny USA 2018 Reż. Jon Erwin, Andrew Erwin, wyk. J. Michael Finley, Madeline Carroll, Dennis Quaid **1.00** Wróc do mnie ♦♦♦ – komediodramat USA 2000 Reż. Bonnie Hunt

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

5.40 Koło fortuny **6.25** Gnomeo i Julia. Tajemnica zaginionych krasnali – film animowany W. Bryt./USA/Indie/Kanada/Francja/Belgia 2018 **8.00** Pytanie na śniadanie **11.30** ♦♦ Na szlaku alleluja (1) – western USA 1965, reż. John Struges, wyk. Burt Lancaster **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy **15.15** Szansa na sukces. Opole 2020 – show **16.20** Różowa Pantera – komedia ♦♦ kryminalna USA/Czechy 2006 Reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin, Kevin Kline **18.00** Panorama **18.30** Twoje, moje i nasze ♦♦ – komedia USA 2005 Reż. Raja Gosnell, wyk. Dennis Quaid, Rene Russo, Sean Faris **20.10** Dla niej wszystko – dramat ♦♦♦ kryminalny USA/Francja 2010 Reż. Paul Haggis, wyk. Russell Crowe, Elizabeth Banks, Michael Buie Żona wykładowcy języka angielskiego zostaje oskarżona o zamordowanie przełożonej i skazana na więzienie. Mąż wierzy w jej niewinność. Postanawia zorganizować ucieczkę żony. **22.30** Błękitna głębia – film ♦♦♦ sensacyjny USA 2005 Reż. John Stockwell, wyk. Jessica Alba, Paul Walker, Scott Caan **0.30** Riwiera dla dwojga ♦♦♦ – komedia W. Bryt./Fr. 2013 Reż. Joel Hopkins

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.50** Dzwoneczek i bestia z Nibylandii – film animowany USA 2014 **9.30** Zaplątani – film animowany USA 2010 **11.35** I żyli długo i zaplątani – film animowany USA 2012 **11.50** Auta 3 – film animowany USA 2017 **14.00** ♦♦♦ Alicja w Krainie Czarów – film fantasy USA 2010 **16.20** Alicja po drugiej stronie ♦♦ lustra – film fantasy USA/W. Bryt. 2016 Reż. James Bobin, wyk. Johnny Depp, Mia Wasikowska, Helena Bonham Carter **18.50** Wydarzenia **19.40** Toy Story: Horror – film animowany USA 2013 Reż. Angus MacLane **20.10** Iniemamocni II – film animowany USA 2018 Reż. Brad Bird **22.40** Mission: Impossible ♦♦♦♦ – Rogue Nation – film sensacyjny USA/Chiny/Hongkong/Austria 2015 Reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Simon Pegg Ethan Hunt, były członek elitarniej jednostki Impossible Missions Force, zwoluje byłych kolegów, by stawić czoła niebezpiecznej sieci agentów, zwanej Syndykatem. **1.20** Dzień Niepodległości ♦♦♦ – film sf USA 1996 Reż. Roland Emmerich **4.35** Kabaretowa Ekstraklasa **4.55** Disco gramy!

TVN

6.10 Nowa Maja w ogrodzie **6.40** Akademia ogrodnika **6.45** Ameryka Express **8.15** Ralph Demolka – film animowany USA 2012 **10.25** ♦♦♦ Niania i wielkie bum – komedia W. Bryt./Francja/USA 2010 **12.40** ♦♦♦ Kopciuszek – film familijny USA/W. Bryt. 2015. **14.50** ♦♦ Siódmy syn – film fantasy USA/W. Bryt./Kanada/Chiny 2014, reż. Siergiej Bodrow **17.00** Pacyfikator (The Pacifier) ♦♦♦ – komedia USA/Kanada 2005 Reż. Adam Shankman, wyk. Vin Diesel, Lauren Graham, Faith Ford **19.00** Fakty **19.20** Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny **19.44** Raport alergiczny **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Doradca smaku – magazyn kulinarny **20.05** Sing – film animowany USA/Japonia 2016 **22.20** Niezapomniany – thriller ♦♦ psychologiczny USA 2017 Reż. Denise Di Novi, wyk. Katherine Heigl, Rosario Dawson, Geoff Stults Małżeństwo Tessy i Davida nie wytrzymało próby czasu. Kobieta nie może się pogodzić z faktem, że były mąż szybko znalazł nową miłość. Zdrugotana postanawia zniszczyć życie jego nowej wybrance. **0.25** Kiler-ów 2-óch – komedia ♦♦♦ kryminalna Polska 1999 Reż. Juliusz Machulski **2.55** Wewnętrzny wróg (7) **3.50** Uwaga!

TVN 7

6.00 Mango – Telezakupy **7.35** Ukryta prawda **9.35** ♦♦♦ Rocky i Łoś Superkoś – komedia USA/Niemcy/Korea Południowa/Indie/Kanada 2000 **11.30** Karol. Człowiek, który został papieżem (1, 2) **15.40** ♦♦ Masz wiadomość – komedia USA 1998 **18.10** Kot w butach – film animowany USA 2011 **20.00** Hotel Paradise **21.00** ♦♦♦ Lejdis – komedia Polska 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olszówka **23.55** ♦♦♦ Harry Potter i Księżę Półkrwi – film przygodowy USA/W. Bryt. 2009, reż. David Yates, wyk. Daniel Radcliffe **2.50** Druga strona medalu

TV 4

9.00 ♦♦ Alvin i wiewiórki – komedia USA 2007 **11.00** ♦♦ Gliniarz w przedszkolu 2 – komedia sensacyjna USA 2016 **13.05** Asteriks i Obeliks: Osiedle bogów – film animowany Francja/Belgia 2014 **15.00** Ekstremalny surfing w Rosji **16.45** ♦♦♦ Wciąż ją kocham – melodramat USA 2010 **19.00** Policjantki i policjanci (655) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (389) **21.00** ♦ Straszny film V – komedia USA 2013, reż. Malcolm D. Lee, David Zucker, wyk. Simon Rex **22.50** ♦♦♦ Żelazny krzyż – film W. Bryt./Niemcy 1977

TVP Kultura

10.50 ♦♦♦ Zazie w metrze – kom. Fr. 1960 **12.35** Dydona i Eneasza **14.05** Niedziela z... **14.50** Karnawał Zwierząt **15.25** Myśli na ten czas **15.40** ♦♦♦ La La Land – film muz. USA/Hongkong 2016 **17.50** Myśli na ten czas **18.00** Siostry **18.30** Nazywam się Cukinia – film anim. **19.45** West Side Sinfonietta – Behind the Scenes **20.10** ♦♦♦ Anna Karenina – dramat W. Bryt. 2012 **22.25** Duch Bauhausu **23.25** Myśli na ten czas **23.35** ♦♦♦ Ciemnoniebieski świat – dramat wojenny 2001

TVP Sport

8.00 Kapitan Tsubasa **9.30** Piłka nożna **10.00** Jeździectwo: Cavaliada **11.30** Koszykówka: Dream Team na IO w Barcelonie **13.00** Kamera TVP Sport **13.30** Zawody siłaczy: Liga Mistrzów Strongman **14.30** Hokej na lodzie: Polska – ZSRR **16.30** Skoki narciarskie: PS – Turniej Czterech Skoczni **18.10** Cud na lodzie **20.15** Siatkówka – MŚ mężczyzn: Brazylia – Polska **22.10** Siatkówka: Kwalifikacje olimpijskie mężczyzn **23.50** Gala boksu zawodowego: Andy Ruiz jr – Anthony Joshua

TV Trwam

12.00 Regina Coeli z Ojcem Świętym **12.20** Historia wielkanocna **12.40** Antykultura **13.05** Jerash – starożytne miasto Jordanii **13.20** Koncert życzeń **14.10** Gala Muzyki Filmowej **15.20** Ziemia mojego Zbawiciela **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Pan rzeczywiście zmarł **22.10** Dziesięć przykazań (170)

TV Puls

9.45 ♦♦♦ Hrabia Monte Christo – film W. Bryt./USA/Irlandia 2002 **12.10** ♦♦ Piękna i bestia – film fantasy Niemcy 2012 **13.50** ♦♦ Trzej muszkieterowie – film przygodowy USA 2011 **15.50** ♦♦♦ Jutro będziemy szczęśliwi – komediodramat W. Bryt.2016 **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (286, 287) **20.00** ♦♦♦ Dirty Dancing – film taneczny USA 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Jennifer Grey, Patrick Swayze **21.50** ♦♦♦ Nie-tykalni – komediodramat Francja 2011

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 14 Kwietnia

TVP1

7.05 Elif (706) **7.00** Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Mister Twister (23) **9.20** Ranczo (127) **10.15** Komisarz Alex (45) **11.05** Ojciec Mateusz (27) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Skrzydlice – nowi piraci z Karaibów **14.00** Elif (707)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Bądźmy razem w domu **16.05** Przysięga (150) Emir, próbując uratować Reyhan, wpada w pułapkę Talaza. Cavidan jest załamana, gdy dowiaduje się, co zrobił jej syn. **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? **18.30** Korona królów (366) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (218) – serial obyczajowy Polska **20.55** „Zniewolona”. Kulisy **21.05** Zniewolona (30) Natalia jedzie do ojca. Grigorij rozkopuje mogiłę Katii. Nie znalazłszy ciała, domyśla się, że dziewczyna żyje. Orysia opiekuje się Nazarem. Katerina prosi Nikołaja o pomoc. **21.55** Magazyn Ekspresu Reporterów **23.00** Rozmowy w czasach zarazy – talk show **23.50** Ocaleni – talk show **0.50** Robinson Crusoe – film przygodowy USA 1997

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

6.05 W Zaczysu **6.30** Familiada **7.00** Przepis dnia **7.05** Wesola nauka – magazyn dziecięcy **8.00** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.40** Wesola nauka – magazyn dziecięcy **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.10** Va banque – teleturniej **13.40** Na sygnale (235) – serial obyczajowy Polska **14.15** M jak miłość (1509) – serial obyczajowy Polska 2020

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (12) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzy miłości (281) Sabah próbuje pomóc Zehrze, która nie zna przyczyn zachowania Ömera. Zehra domyśla się, że Ömer gniewa się z powodu pieniędzy, które podjęła z konta. **18.00** Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **18.55** Rodzinka.pl (133) – serial komediowy Polska **19.30** Barwy szczęścia (2235) – serial obyczajowy Polska **19.55** Przepis dnia – magazyn **20.10** Barwy szczęścia (2236) – serial obyczajowy Polska **20.45** Kulisy „M jak miłość” **20.55** M jak miłość (1510) – serial obyczajowy Polska **21.50** Echo serca (40) – serial obyczajowy Polska **22.50** Gry domowe – film dokumentalny Polska/Francja/Ukraina 2018 **0.00** Rodzinka.pl (284) **0.35** Nowa (7, 8) **2.30** Błękitna głębia – film ♦♦♦ sensacyjny USA 2005

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Małanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Na ratunek 112 (441) **14.00** Pierwsza miłość (3054) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (988) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (451) **17.00** Gliniarze (441) **18.00** Pierwsza miłość (3055) – serial obyczajowy Polska **18.50** Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich (301) – serial komediowy **20.05** Dzień Niepodległości ♦♦♦ – film sf USA 1996 Reż. Roland Emmerich, wyk. Will Smith, Bill Pullman W kierunku Ziemi zmierza obiekt z kosmosu. Wbrew przypuszczeniom okazuje się, że nie jest to asteroida, ale statek kosmiczny przybyszów z innej planety. **23.15** Pitbull – film sensacyjny ♦♦♦♦ Polska 2005 Reż. Patryk Vega, wyk. Marcin Dorociński, Janusz Gajos, Andrzej Grabowski Policjanci z warszawskiego Wydziału Zabójstw usiłują aresztować groźnego ormiańskiego przestępcę. **1.25** Uniwersalny żołnierz: ♦♦ Dzień odrodzenia – film sf USA 2012 **3.50** Tajemnice losu

TVN

5.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Niebieski Parasol”, Chojnów **5.55** Doradca smaku – magazyn kulinarny **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show **12.15** Ukryta prawda (779) **13.15** Szpital (515) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (458-460) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.00 Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: „Villa Toscana”, Pszczew **18.00** Ukryta prawda (780) U partnerki Adama zostaje wykryty guz piersi. Konieczne są chemioterapia oraz operacja. Gdy Kasia ma zacząć leczenie, Adam oznajmia, że ma okazję wyjechać do Peru. **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.50** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3054) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Motyw (7) – serial kryminalny Polska **22.30** Saga „Zmierzch” – Zaćmienie – film USA 2010 Reż. David Slade, wyk. Kristin Stewart, Robert Pattinson, Taylor Lautner Bella i Edward znowu są razem. On myśli o ślubie, ona zamierza poczekać z ceremonią do chwili, gdy zostanie wampirem. **1.00** Zabójcza broń (7) **2.00** Uwaga! **2.25** Noc magii

TVN 7

5.00 Szkoła **6.00** Mango – Telezakupy **7.35** Zakochani po uszy (192) **8.10** Ukryta prawda **11.10** Szpital **12.10** Sąd rodzinny **13.10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Ukryta prawda **15.15** Szkoła **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (216, 217) **18.00** Przyjaciele (21, 22) **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (193) – serial obyczajowy Polska **20.00** Hotel Paradise **21.00** ♦♦♦ Joe Black – melodramat USA 1998, reż. Martin Brest, wyk. Brad Pitt **0.50** ♦♦ Przeklęta dzielnica – film USA 2014, reż. John Slattery

TVP Kultura

11.00 Rodzina Połanieckich (6) **12.30** Legenda krakowska – anim. **13.00** ♦♦♦ Syzyfowe prace – film 2000 **14.35** Młody Chopin **15.15** Pojedynki stulecia **15.50** Arcydzieła niedokończone **16.40** Quo vadis? (1) **17.25** Neonowa fraszka – anim. **17.35** Lokomotywa – anim. **18.00** Hanuszkiewicz **19.10** Kronos **19.45** Którędy po sztuce **20.00** Myśli na ten czas **20.10** Opis obyczajów, czyli jak zwyciężajnie wszędzie się mieszka zle do dobrego – spektakl teatralny Polska 1990 **22.05** ♦♦♦ Księżna – dramat W. Bryt./Wł./Fr./USA 2008

TVP Sport

6.00 Retro TVP Sport **8.00** Kamera TVP Sport **8.30** Kapitan Tsubasa **9.30** Tenis – Turniej WTA: Agnieszka Radwańska – Dominika Cibulková: finał **10.50** Cud na lodzie **12.50** Snooker – Champion of Champions: Ronnie O'Sullivan – Kyren Wilson: finał **14.00** Piłka nożna – MŚ: Holandia – Hiszpania **20.00** #jedziemy dalej **20.30** Piłka nożna – MŚ: Rosja – Arabia Saudyjska **22.35** Sportowy dokument **23.45** Gala boksu zawodowego: Manny Pacquiao – Keith Thurman: walka w wadze półśredniej

TV 4

7.00 Strażnik Teksasu (86) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (352-354) **12.00** STOP Drogowka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Septaggon (1, 2) **16.00** Słoneczny patrol (16, 17) **18.00** Policjantki i policjanci (358, 359) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (209) **21.00** ♦♦ Jarhead 3: Obłężenie – dramat wojenny USA 2016, reż. William Kaufman, wyk. Charlie Weber, Scott Adkins **23.00** ♦♦ Krwawa zemsta – film sensacyjny USA 2011 **0.55** Włatcy móch (2) **1.25** Galileo

TV Trwam

12.20 Sanktuaria polskie **12.40** Oratorium o Zmartwychwstaniu Resurrexit **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** Jerash – starożytne miasto Jordanii **14.45** Przedstawienie musi trwać **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦ Opowieść o ojcu Damianie – dramat 1999

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (7) **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (287) **9.50** Napisała: morderstwo (9) **10.50** Zaklinaczka duchów (52, 53) **12.25** Kobra – oddział specjalny (7, 8) **14.10** Lombard. Życie pod zastaw (24, 25) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte (30, 31) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (287, 288) **20.00** ♦♦ Pompeje – film katastroficzny Kanada/Niemcy/USA 2014 **21.50** ♦♦♦ Gladiator – dramat historyczny USA/W. Bryt./Malta/Maroko 2000 **1.05** Tajemnice medyczne

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 15 Kwietnia

TVP1

5.35 Jeden z dziesięciu **6.15** Elif (707) **7.00** Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Mister Twister (24) **9.20** Ranczo (128) **10.15** Komisarz Alex (46) **11.05** Ojciec Mateusz (28) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.45** Kreacje Matki Natury **14.00** Elif (708)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Bądźmy razem w domu **16.05** Przysięga (151) Emir pociesza Reyhan i obmyśla plan ucieczki. Taci zachwala swojego nowego pracodawcę i zapewnia Narin, że Kemal bardzo ją kocha. Emir walczy z uzbrojonym porwaczem. **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? **18.30** Korona królów (367) – serial historyczny **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (219) **21.00** Rocky III – film sensacyjny ♦♦♦ W. Bryt. 1982 Reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burgess Meredith **22.50** Rozmowy w czasach zarazy – talk show **23.50** Film dokumentalny **0.50** W kręgu zdrady ♦♦ – thriller Kanada 2017 Reż. Scott Belyea, wyk. Chandra West, Steve Bacic **2.20** Wojsko-polskie.pl

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2

6.10 Talmudystka **6.35** Familiada **7.00** Przepis dnia **7.10** Wesola nauka – magazyn **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesola nauka – magazyn **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (236) – serial obyczajowy Polska **14.10** M jak miłość (1510) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (13) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (282) Ömer nie chce jechać z Zehra na rodzinną kolację. Czetin w zawołowany sposób namawia Dżanan do zainwestowania oszczędności. Kerem wypytuje Sabah o mężczyznę, z którym ją widział. **18.00** Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **18.55** Rodzinka.pl (134) **19.25** Barwy szczęścia (2236) – serial Polska **19.55** Przepis dnia **20.10** Barwy szczęścia (2237) – serial Polska **20.40** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” **20.55** Na dobre i na złe (776) – serial Polska **21.55** Na sygnale (267) **22.35** Paryż może poczekać ♦♦♦ – komedia romantyczna USA/ Japonia 2016 Reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin **0.20** Geniusz (5)

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.30** Na ratunek 112 (442) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Pierwsza miłość (3055) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (989) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (452) **17.00** Gliniarze (442) Pod samochód dziennikarki śledczej ktoś podkłada bombę. Adam i Agnieszka prowadzą śledztwo i zauważają, że od samego początku dziennikarka nie chce współpracować. **18.00** Pierwsza miłość (3056) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich (302) – serial komediowy **20.05** Nasz nowy dom – reality show **21.10** Zawsze warto (19) – serial Polska **22.10** Dziewczyna z ekstraklasy ♦♦♦ – komedia romant. USA 2010 Reż. Jim Field Smith, wyk. Jay Baruchel, Alice Eve, T.J. Miller Kirk pracuje jako ochroniarz na lotnisku. Pewnego dnia poznaje Molly, w której zakochuje się od pierwszego wejrzenia. Stara się pokonać przeciwności losu. **0.30** Nasz nowy dom

TVN

5.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Corum”, Karpacz **5.55** Doradca smaku **6.00** Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (780) **13.15** Szpital (516) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (461, 462) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2019

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: „Gaumarjos”, Warszawa **18.00** Ukryta prawda (781) Hugo jest sparaliżowany i porusza się na wózku inwalidzkim. Chłopak zakochuje się w Maszy, która została zatrudniona jako pomoc domowa. Jego oświadczyń spotykają się ze sprzeciwem jego rodziców. **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus – **19.50** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3055) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Ameryka Express W tym odcinku gracze musieli rozpoznać polskie piosenki grane na marimbie, odnaleźć prowadzącą i ugotować zupę rybną. Na pożegnanie z Gwatemalą w ostatniej misji wznoszą toasty słynnym rumem. **23.00** Pretty Woman – komedia romantyczna USA 1990 Reż. Garry Marshall **1.25** Mentalista (11)

TVN 7

7.35 Zakochani po uszy (193) **8.10** Ukryta prawda **11.10** Szpital **12.10** Sąd rodzinny **13.10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Ukryta prawda **15.15** Szkoła **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (218, 219) – serial obyczajowy Polska **18.00** Przyjaciele (23, 24) **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (194) **20.00** Hotel Paradise **21.00** ♦♦♦ Everest – thriller USA/Islandia/W. Bryt. 2015, reż. Baltasar Kormákur, wyk. Jason Clarke **23.40** ♦♦♦ Lejdis – komedia Polska 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Edyta Olśzówka **2.25** Noc magii

TVP Kultura

9.05 Idzie młodość. I Grupa Krakowska **9.30** ♦♦ Stacja – film Polska 1981 **10.45** Myśli na ten czas **11.00** Rodzina Polanieckich (7) **12.30** Na kredyt **13.00** ♦♦♦♦ Kamień na kamieniu – dr. Polska 1995 **14.35** Młody Chopin **15.20** Pojedynki stulecia **15.45** Szlakiem miejsc niezwykłych **15.50** Barwy Japonii: Wspaniały świat Alberta Kahna **16.45** Quo vadis? (2) **17.30** Oczekiwanie – anim. **17.55** Reżyserzy **18.55** Scena klasyczna **19.50** Zaginione skarby **20.10** ♦♦♦ Nawet góry przemina – dr. 2015 **22.25** Chińskie van Goghi

TVP Sport

6.05 Retro TVP Sport **8.00** #jedziemy dalej **8.30** Kapitan Tsubasa **9.35** Tenis – Turniej WTA: Agnieszka Radwańska – Venus Williams: finał **11.20** Sportowy dokument **12.20** Kolarstwo torowe: ME **14.15** Zawody siłaczy: Strongman **15.15** Gol **16.00** Piłka nożna – MŚ: Egipt – Urugwaj **20.00** #jedziemy dalej **20.35** Piłka nożna – MŚ: Portugalia – Hiszpania **22.45** Sportowy dokument **23.45** Gala boksu zawodowego: Hughie Fury – Aleksander Powietkin: walka w wadze ciężkiej

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (87,88) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (355-357) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Septagon (3, 4) **16.00** Słoneczny patro (18, 19) **18.00** Policjantki i policjanci (360, 361) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (210) **21.00** ♦♦♦♦ Underworld – thriller USA/W. Bryt./Niemcy/Węgry 2003, reż. Len Wiseman, wyk. Kate Beckinsale, Scott Speedman **23.35** ♦♦ Śmiertelne porachunki – film akcji Meksyk/USA 2013

TV Trwam

10.00 Audycja. Generalna Ojca Świętego **11.00** Światnawyciągnięci **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Regina Coeli **12.20** Katyń 1940 – pamiętamy **13.35** ♦♦♦ Opo-wieść o ojcu Damianie – dr. 1999 **15.35** Ivato **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Regal **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przeszedł czysiec na ziemi... **23.00** W poszukiwaniu dowodów...

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (8) **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (288) **9.50** Napisała: morderstwo (10) **10.50** Zaklinaczka duchów (53, 54) **12.25** Kobra – oddział specjalny (8, 9) **14.10** Lombard. Życie pod zastaw (25, 26) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (288, 289) **20.00** ♦♦♦ John Carter – film sensacyjny USA 2012, reż. Andrew Stanton, wyk. Mark Strong **22.25** ♦♦♦ Samson – film przygodowy USA/RPA 2018 **0.35** ♦♦ Kwarantanna II: Terminal – horror USA 2011

TVP stacje dostępne w nazimnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 16 Kwietnia

TVP1

5.35 Program rozrywkowy **7.05** Elif (708) **7.00** Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów (346) **9.20** Ranczo (129) **10.15** Komisarz Alex (47) **11.05** Ojciec Mateusz (29) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.45** Kreacje Matki Natury **14.00** Elif (709)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Bądźmy razem w domu **16.05** Przysięga (152) Narin ma pretensje do Kemala, który w nocy chrapał. Reyhan nie może otrząsnąć się po dramatycznych przeżyciach. Cemre umawia się na spotkanie z Talazem. **17.00** Teleexpress **17.30** Jaka to melodia? **18.30** Korona królów (368) **18.55** Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (298) Filip Ochojski jest zdrugotany, ponieważ porzuciła go dziewczyna, Dominika. Filip jedzie za nią na dyskotekę. Widzi ją z chłopakiem imieniem Rafał. Dochodzi do szarpaniny. **21.30** Sprawa dla reportera **22.25** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.00** Rozmowy w czasach zarazy **23.55** Magazyn kryminalny 997 **0.50** Magazyn Ekspresu Reporterów **1.50** Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat

TVP 2

6.05 Operacja Zdrowie! **6.35** Familiada **7.00** Przepis dnia **7.10** Wesola nauka – magazyn **8.00** Pytanie na śniadanie **11.40** Wesola nauka – magazyn **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (237) – serial obyczajowy Polska **14.10** Na dobre i na złe (776) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (14) **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.10** Więzień miłości (283) Dżanan wydaje skradzione pieniądze. Zehra odwiedza rodzinę, towarzyszy jej Ömer. Sabah pozwala zamieszkać w domu ojca Kerema swojej znajomej – kobiecie w ciąży. **18.00** Panorama **18.30** Va banque – teleturniej **18.55** Rodzinka.pl (135) **19.30** Barwy szczęścia (2237) **19.55** Przepis dnia **20.10** Barwy szczęścia (2238) – serial Polska **20.45** Kobieta na skraju dojrzałości – film USA 2011 Reż. Jason Reitman, wyk. Charlize Theron, Patton Oswalt, Patrick Wilson **22.30** Sekret w ich oczach ♦♦♦ – thriller USA/W. Bryt. 2015 Reż. Billy Ray, wyk. Chiwetel Ejiofor, Nicole Kidman, Julia Roberts **0.30** Maratończyk – film ♦♦♦♦ kryminalny USA 1976 **2.45** Sztuka zbrodni (1) – serial kryminalny Francja 2017

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.30** Na ratunek 112 (443) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Pierwsza miłość (3056) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (990) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (453) **17.00** Gliniarze (443) Dochodzi do stłuczki dwóch samochodów osobowych. W bagażniku uczestniczki zdarzenia policjanci z drogówki znajdują... zwłoki mężczyzny. **18.00** Pierwsza miłość (3057) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.30** Świat według Kiepskich (303) – serial komediowy **20.05** Nasz nowy dom **21.10** Przyjaciółki (177) – serial obyczajowy Polska **22.10** Zdrady (130) – serial fabularno-dokumentalny Polska **23.15** Sypiając z wrogiem ♦♦♦ – dramat USA 1991 Reż. Joseph Ruben, wyk. Julia Roberts, Patrick Bergin, Kevin Anderson Zdesperowana kobieta postanawia uciec od sadyistycznego męża. Finguje własną śmierć i chce zacząć życie od nowa. **1.25** Chirurdzy (241, 242) **3.15** Tajemnice losu

TVN

5.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Namaste India”, Zielona Góra **5.55** Doradca smaku **6.00** Wstajesz i wiesz **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (781) **13.15** Szpital (517) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (463, 464) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej **16.00** Fakty po południu **17.00** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Folklor”, Jastrowie – reality show **18.00** Ukryta prawda (782) Studentka chce sprzedać dzie-wictwo w internecie, by pomóc rodzicom, którym grozi eksmisja z mieszkania. Zakochany w dziewczynie chłopak próbuje odwieść ją do tego planu. **19.00** Fakty **19.25** Uwaga! Koronawirus **19.50** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3056) **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Masala Twist”, Toruń **22.30** Dlaczego nie! – komedia romantyczna Polska 2007 Reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelni, Małgorzata Kożuchowska **0.40** Tylko strzelaj – film ♦♦♦♦ sensacyjny USA 2007 **2.40** Uwaga! **3.05** Noc magii

TVN 7

8.10 Ukryta prawda **11.10** Szpital **12.10** Sąd rodzinny **13.10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Ukryta prawda **15.15** Szkoła **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (220, 221) **18.00** Przyjaciele (1, 2) – serial komediowy USA **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (195) – serial obyczajowy Polska **20.00** Hotel Paradise **21.00** ♦♦ Jak upolować faceta? – komedia USA 2012, reż. Julie Anne Robinson, wyk. Katherine Heigl **22.55** ♦♦♦ Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach – film przygodowy USA/W. Bryt. 2011, reż. Rob Marshall, wyk. Johnny Depp

TVP Kultura

7.30 Jan Serce (1) **9.00** Szkoła z TVP **13.00** ♦♦♦♦ Pan Tadeusz – film 1928 **15.05** Młody Chopin **15.45** Pojedynki stulecia **16.20** Szczęśliwy naród, który ma poetę... **16.25** Quo vadis? (3) **17.15** Bajki pana Bałagana **18.00** Gwiazdy tamtych lat **18.30** 18. Przegląd Piosenki Aktorskiej **19.25** August Zamoyski. Powrót **19.45** West Side Sinfonia **20.15** ♦♦♦♦ Opo-wieść letnia – film Francja 1996 **22.15** Scena klasyczna **23.10** ♦♦♦ Nawet góry przemina – dramat 2015

TVP Sport

6.05 Retro TVP Sport **8.00** #jedziemy dalej **8.30** Kapitan Tsubasa **9.30** Tenis – Turniej WTA: Agnieszka Radwańska – Belinda Bencic: finał **11.10** Sportowy dokument **12.10** Żużel – Mecz towarzyski: Polska – Reszta Świata **14.10** Zawody siłaczy: Ultimate Strongman **15.05** Gol **15.50** Piłka nożna – MŚ: Francja – Australia **20.00** #jedziemy dalej **20.30** Piłka nożna – MŚ: Peru – Dania **22.35** Sportowy dokument **23.40** Piłka nożna – MŚ: Chorwacja – Nigeria

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (89) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Policjantki i policjanci (358-360) **12.00** STOP Drogówka **13.00** Emil pogromca mandatów **14.00** Septagon (5, 6) **16.00** Słoneczny patrol (20, 21) **18.00** Policjantki i policjanci (362, 363) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (211) – serial kryminalny Polska 2018 **21.00** ♦♦♦ Straszny film – parodia USA 2000, reż. Keenan Ivory Wayans, wyk. Anna Faris **22.50** Śmierć na talerzu **0.50** Włatcy móch (4) **1.20** STOP Drogówka **2.25** Interwencja

TV Trwam

11.35 Naprotechnologia **12.00** Regina Coeli **12.20** Postronie prawdy **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.30** W poszukiwaniu dowodów... **15.30** Ivato **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.05** Duszpasterz **17.30** Okiem kamery **18.00** Regina Coeli **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polskipunkt **21.40** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner **22.30** Z wędką... **23.00** Polskie ślady w Ziemi Świętej

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (9) **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (289) **9.50** Napisała: morderstwo (11) **10.50** Zaklinaczka duchów (54, 55) **12.25** Kobra – oddział specjalny (9, 10) **14.10** Lombard. Życie pod zastaw (26, 27) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (289, 290) **20.00** ♦♦♦♦ Nietykalni – komediodramat Francja 2011 **22.05** ♦♦♦ Taxi – komedia sensacyjna Francja 1998 **23.35** ♦♦ Toybox: Przyczajone zło – horror USA 2018 **1.30** Ojciec Ted (1, 2)

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP stacje dostępne w nazimnej telewizji cyfrowej

Epoka Rubensa

Szybki bieg konia

Walczy z zezem

Stopień w szkole

Australijski miś

Biletowa na dworcu

Schronienie

Pokarm oeska

Kamień półszlachetny

Wśród wędlin

Stanek z gitarą

Płyn do marynat

5

Naczynie laboratoryjne

20

14

18

15

7

6

11

10

12

8

4

2

21

22

1

17

23

19

16

13

9

3

24

22

1

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

Epoka Rubensa

Szybki bieg konia

Walczy z zezem

Stopień w szkole

Australijski miś

Biletowa na dworcu

Schronienie

Pokarm oeska

Kamień półszlachetny

Wśród wędlin

Stanek z gitarą

Płyn do marynat

5

Naczynie laboratoryjne

20

14

18

15

7

6

11

10

12

8

4

2

21

22

1

17

23

19

16

13

9

3

24

22

1

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

Epoka Rubensa

Szybki bieg konia

Walczy z zezem

Stopień w szkole

Australijski miś

Biletowa na dworcu

Schronienie

Pokarm oeska

Kamień półszlachetny

Wśród wędlin

Stanek z gitarą

Płyn do marynat

5

Naczynie laboratoryjne

20

14

18

15

7

6

11

10

12

8

4

2

21

22

1

17

23

19

16

13

9

3

24

22

1

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

Epoka Rubensa

Szybki bieg konia

Walczy z zezem

Stopień w szkole

Australijski miś

Biletowa na dworcu

Schronienie

Pokarm oeska

Kamień półszlachetny

Wśród wędlin

Stanek z gitarą

Płyn do marynat

5

Naczynie laboratoryjne

20

14

18

15

7

6

11

10

12

8

4

2

21

22

1

17

23

19

16

13

9

3

24

22

1

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

Rozwiąż krzyżówki i wygraj nagrodę

Wśród Czytelników, którzy poprawnie rozwiążą krzyżówki rozlosujemy nagrodę. Odpowiedzi należy dostarczyć do redakcji w terminie do 10 dni od daty ukazania się numeru wraz z wyciętym z gazety kuponem. Na kuponie należy zapisać hasła z obu krzyżówek.

Sponsorem nagrody jest Gazeta Twój Głos tygodnik powiatu garwolińskiego

KUPON

Krzyżówka 14/2020

hasło 1:

hasło 2:

imię:

nazwisko:

adres:

dostarczenie kuponu do redakcji jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z przeprowadzeniem konkursu

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

POZIOMO: 1) działacze partyni; 7) bieg do tyłu w aucie; 12) nie kawaler i nie wdowiec; 16) chwalięta z "Zemsty" Fredry; 17) sześciokątne śrubokręty; 18) tematyka miłosna; 19) jest nim kangur; 20) Tomek z powieści Marka Twaina; 21) pływa po jeziorze; 22) poetycka nazwa Anglii; 23) część opery; 24) kierownica łódki; 25) kotlety w panierce; 29) rodzinny stan Billa Clintona; 33) jedna z czterech najdłuższych rzek Zambii; 35) żołnierski atrybut; 37) element kratownicy; 38) bożek z łukiem; 40) oknówka lub dymówka, ptak; 42) oficer ordynansowy; 46) ze stolicą Kampala; 49) wysokie przy butach; 51) ateńskie

wzgórze przy Akropolu; 52) w herbacie; 54) mieszkańcy Grenlandii; 55) kasza jaglana; 56) stolica Nepalu; 57) czarna w kominie; 58) dawniej o zeszyce.

PIONOWO: 2) kryte krzesło do noszenia; 3) wymienny do drukarki; 4) składać pocałunek; 5) dziedzina nauki; 6) imię Lipnickiej, piosenkarki; 8) wyspa obok Jawy; 9) Orzeszkowa, pisarka; 10) przesąd ludowy; 11) czytanie listów apostołskich podczas mszy; 12) towarzysz świętego Fakunda; 13) śnieg lub deszcz; 14) nazywana "Chicago Ameryki Południowej";

15) ściernisko po skoszonym życie; 26) autor dzieła sztuki; 27) i Gal, i Galat; 28) grali z Markiem Grechutą; 30) Hood, łucznik z Sherwood; 31) Mucha i Dymna; 32) dzień tygodnia; 34) jaszczurki wydające donośne głosy; 36) pierwiastek Ru; 39) Owskiak; 40) przewodził wyprawie po złote runo; 41) cynamon chiński inaczej; 43) jeden ze zmysłów; 44) ciasta urodzinowe; 45) ostry w szpitalu; 47) Armstrong, astronauta; 48) spoina do glazury; 50) przyszedł lub przeszedł; 51) partia Mateusza Morawieckiego; 53) np. notarialny.

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?

Wybierz jeden ze sposobów



SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.

Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzucić do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 20.04.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

Twój
Głos

kupon ważny
do 20 kwietnia 2020



MIESZKANIE SPRZEDAM

☒ **MIESZKANIE** spółdzielcze własnościowe, pow. 50 m2, II piętro, os. Kochanowskiego w Rykach, cena do uzgodnienia. Tel. 504 401 925.

☒ **Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe w centrum miasta w Rykach.** TEL. 508 010 770

MIESZKANIE ZAMINIĘ

☒ **ZAMINIĘ** mieszkanie 50 m2 na I piętrze na większe 3-4 pokoje, na I piętrze lub parterze, z dopłatą z mojej strony, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 728 330 782.

DOM SPRZEDAM

☒ **DOM** murowany (cegła) 80 m2, komórki murowane (pustaki) 40 m2, na działce 770 m2. Cena do uzg. Położenie - Stężyca, ul. Dęblińska. Tel. 600 762 567, 504 719 188.

☒ **DOM** mieszkalny po remoncie - 131 m2, dwie łazienki, garaż - 30 m2 oraz działka 15 arów, Kruków 9, koło Leopoldowa. Tel. 502 374 110.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **LOKAL** usługowy o powierzchni 31 m2, Pilawa, Aleja Wyzwolenia 90, cena do uzgodnienia. Tel. 604 656 549.

☒ **MIESZKANIE** w Rykach (40 m2), 2 pokoje z aneksem kuchennym + łazienka, ogrzewanie gazowe, cena do uzgodnienia. Tel. 604 592 242.

☒ **GARAŻ** w Rykach, ul. Kochanowskiego. Tel. 662 995 759.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

☒ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 2100 m2, na osiedlu Rycice - Dęblin. Na działce są zabudowania: dom ok. 70 m2 oraz komórka. Cena do uzgodnienia Tel. 604 942 392.

☒ **GOSPODARSTWO** rolne o pow. 4,4 ha: porzecza czarna - 0,85 ha; aronia - 1,03 ha; łąka - 0,55 ha. Skład gospodarstwa: dom murowany - 100 m2 (3 pokoje, podpiwniczony, kuchnia, łazienka, 2 korytarze i taras), stodoła murowana, kryta blachą, sprzęt rolniczy: kombajn do porzeczki Arek 3, ciągnik, opryskiwacz. Miejscowość - kol. Rudzienko (gm. Michów), pow. lubartowski, cena 430 tys. zł. Tel. 663 583 670.

☒ **Sprzedam** działkę o powierzchni 9064 m2 z warunkami zabudowy bezpośrednio w miejscowości Wilga, cena do uzgodnienia. Tel. 510 101 102.

☒ **DZIAŁKI** budowlane w Krasnoglinach, od 12 a do 30 a. Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

☒ **DZIAŁKA** pod inwestycję,

OGŁOSZENIA

GEODETA
787-460-022

- MAPY DO CELÓW PROJEKTOWYCH
- TYCZENIA BUDYNKÓW
- INWENTARYZACJE POWYKONAWCZE
- USTALENIE PRZEBIEGU GRANIC
- POMIARY SYTUACYJNO-WYSOKOŚCIOWE
- POMIARY POWIERZCHNI I OBJĘTOŚCI
- PRACE PRAWNE

GPG Zawadzki
www.gpgzawadzki.pl geodeta.gpg@gmail.com

przy trasie Dęblin-Moszczanka w Krasnoglinach, pow. 7100 m2, droga nr 48, przy zjeździe na Bobrowniki, możliwość wyjechania na dwie drogi Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

☒ **4 DZIAŁKI** budowlane po 8 a + 2 działki po 30 a. Ułęż, przy głównej trasie, obok przystanku autobusowego. Cena do uzgodnienia. Tel. 503 188 816.

☒ **DZIAŁKA** budowlana o pow. 335 m2, położona w Rykach, ul. Stawowa 30, na działce dwa domy drewniane, prąd, woda ze studni. Tel. 533 089 686.

☒ **ODDAM** w dzierżawę 2 ha ziemi ornej, pole w jednym kawałku, dobry dojazd, warunki do uzgodnienia, kontakt po 18:00, Niwa Babicka. Tel. 699 088 366.

☒ **SIEDLISKO** 50 arów, zabudowane, w gm. Trojanów, idealne miejsce na działalność lub do zamieszkania, blisko trasy S-17, sprzedam lub zamienię na mieszkanie w bloku. Tel. 600 931 201.

☒ **DZIAŁKA** rolna nr 155/2 - 7500 m2, nr 1550 - 1,17 ha, z

możliwością przekształcenia na budowlaną, nr 155/1 - 4000 m2 budowlano-rolna, cena do uzgodnienia, Ryki, ul. Okopowa 77. Tel. 601 088 603.

☒ **SIEDLISKO** 3 ha, dom z czerwonej cegły - 5 pomieszczeń, budynek gospodarczy z czerwonej cegły, stodoła, cena do uzgodnienia, Ownia. Tel. 603 655 844.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

☒ **AUDI A3** 2003 rok, 1,9 TDI, granatowy metalik, 212 tys. km, super stan, serwisowany, alufelgi, klimatyzacja, elektryczne szyby i lusterka, centralny zamek, Ryki Tel. 539 595 509.

☒ **AUDI A3** 2003 rok, 1,9 TDI, granatowy metalik, hak, klimatyzacja, alufelgi, el. szyby i lusterka, opony zimowe jak nowe, bez nakładów, do rejestracji, Ryki Tel. 600 010 260.

☒ **AUDI A4 B6**, srebrny sedan 2,0 benzyna, 131 KM, 2001 rok, przebieg 264 tys. km, przegląd i OC ważne do maja, stan dobry, Ryki Tel. 516 527 307.

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, plugi czterokobowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

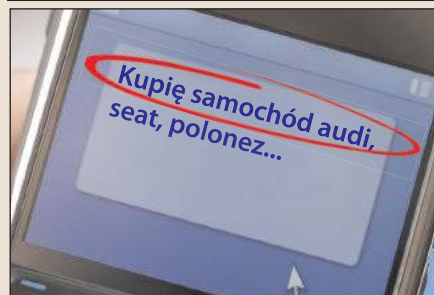
KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

TREŚĆ OGŁOSZENIA: (kupon ważny do 20.04.2020)

Sprzedam kosiarkę rotacyjną,

plugi czterokobowe, kultywator...

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.



ATH auto.pl
Wypożyczalnia Samochodów

**Już od 69 zł
za dobę**

Garwolin, Kościuski 49D, lok. 11 ath.auto.pl Tel. 601 633 003

BMW 530 diesel; 2006 rok; sedan; 340 tys. km przebiegu; nowe opony letnie; nowe opony zimowe; świeżo po wymianie oleju, filtrów, płynów, klocków i tarcz hamulcowych; kompletny serwis klimatyzacji w czerwcu 2019; bogate wyposażenie dodatkowe; polskie menu, rozwiązany problem filtra DPF; napęd 4x4 i inne; cena 26.000 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 502 987 109.

CITROEN C5x7, kombi, wersja exclusive, rok 2008, generacja III, silnik 2,2 HDI, przebieg 245 tys. km, skrzynia manualna, moc 180 KM, napęd na przednie koła, 5 drzwi, pełne wyposażenie, skórzane fotele, dach panoramiczny, dokumenty na wymianę tylnego zawieszenia, rozrządu, koła dwumasowe, sprzęgła, akumulatora, Dęblin. Tel. 504 231 117.

FIAT Siena 1,6 B+Gaz, 1998 rok, w ciągłej eksploatacji, garażowany, przegląd i ubezpieczenie do 8.08.2020, kolor bordowy metalik, cena do uzgodnienia. Gmina Ryki. Tel. 693 801 806.

MITSUBISHI Outlander 2007 rok, B+G, 2,0, po wszystkich wymianach, cena do uzgodnienia. Tel. 535 079 866.

PEUGEOT 206 1,4 HDI, 2004 rok, niskie spalanie, trzydrzwiowy, paliwo - diesel, aktualne opłaty, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 785 450 297.

Peugeot 5008 minivan 1.6 B/G 2010r. 7-osobowy, srebrny. Auto jest po kompletnych naprawach rozrząd, olej, filtry, sprowadzony z Niemiec, zarejestrowany w Polsce. Cena 16500 zł Tel. 663

436 660.

Sprzedam VW Passat B5, 2002 r., silnik 19 D, 101 km, czarny metalik, przegląd i OC ważne. Cena do uzgodnienia. Gmina Ryki Tel. 785 450 297.

SUZUKI Grand Vitara 2002 rok, zieleń metalik, 4x4, benzyna, klima, el. szyby i lusterka, sprawny technicznie, do rejestracji, Ryki Tel. 600 010 260.

VOLVO 144; 1968 rok; model P 1800 S; automat; za bytek do złożenia; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 666 204 083.

VW Golf IV, 2004 rok, 5 drzwi, 1,6 benzyna, 211 tys. km, niebieski metalik, super zadbane, sprawny technicznie, el. szyby klima, zimowe koła, Ryki Tel. 600 010 260.

VW Tiguan 2,0 TDI, 140 KM, stan bardzo dobry, rok 2013, bogato wyposażony, z hakiem, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 661 776 957.

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

SKUP AUT. KASACJA. Dobre ceny. Dojazd gratis. Gotówka od ręki. Tel. 660 454 255.

MOTOCYKL SPRZEDAM

Skuter Peugeot Vivacity 50/70, 2004 r., zarejestrowany. Cena 1.600 zł do negocjacji. Okolice Kłoczewa Tel. 792 319 484.

Miastkowińska

- wesela, komunie, chrzciny
- jubileusze, stypy
- imprezy okolicznościowe

tel. 797 625 020, 512 748 418
ul. Warszawska 2, 08-420 Miastków Kościelny



fb/miastkowińska

SKUTER Suzuki Burgman 125, rok 2007, przebieg 13 161 km, Ryki Tel. 661 227 357.

MOTOCYKL KUPIĘ

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

ALUFELGI 15 cali do Golfa IV lub Toyoty, stan dobry, z dwiema oponami letnimi, rozstaw śrub 5x100, Ryki Tel. 882 207 333.

ALUFELGI 4 sztuki, do Renault Megane, Scenic, Nowodwór. Tel. 694 825 530, 818 661 213.

OPONY letnie Fulda 195x65 R15, na felgach stalowych, do Opla Astrы H, 4 sztuki, używane 1 sezon, bieżnik 7 mm, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 514 498 136.

OPONY letnie z felgami - 4 sztuki, rozm. 175/70 R13, cena 200 zł/kpl. Leopoldów. Tel. 698 246 680.

Sprzedam przyczepkę do samochodu, bez papierów 2,10x160. Cena 1.300 zł Tel. 517 142 003.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

Sprzedam kombajn ziemniaczany Anna - garażowany. Cena 9.000 do uzgodnienia Tel. 724 101 130.

AGREGAT uprawowy na wysokim, wąskim zębie; z wałkami doprawiającymi;

INTERNET ŚWIATŁOWODOWY
KASY FISKALNE
KOMPUTERY

NET-komp
Krystian Kania

Żelechów ul. Chłopickiego 20
tel. 25 684 77 77
www.net-komp.eu

INSTALACJE



■ grzewcze
■ sanitarne
■ gazowe

tel. 664 428 763

www.lider-instalacji.pl

POSADZKI AGREGATEM OCIEPLENIA PIANĄ PUR



www.posadzki-mazowieckie.pl

ponad
10 lat
na rynku



BLIK-BET Adam Szostak
ul. Klonowa 61
05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784

szerokość 2,80 metra; stan bdb; cena 2.800 zł; Gończyce Tel. 607 545 514.

URSUS 3512; 1994 rok; stan dobry; zarejestrowany i ubezpieczony; I właściciel; oryginał; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 503 364 585.

CYKLOP; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 503 364 585.

KOSIARKA rotacyjna; szerokość 1,65 metra; Famarol Słupsk; cena 1.200 zł (do negocjacji); Borowie Tel. 506 668 445.

Wynajem:

- namiotów cateringowych
- zjeżdżalni i urządzeń rozrywkowych

f namiocik **t** 510 911 344 **@** namiocik@onet.pl

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE



Sprzątanie:

- domów - hal
- biur, gabinetów - i innych obiektów

Garwolin i okolice Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM



tel. 506 385 510, 513 364 520

BETONIARNIA

502 685 351

502 442 873



betoniarniakamionka.garwolin@gmail.com

Kamionka, k/Borowia

UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!

**Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!**

AUTO KASACJA

■ wydawanie zaświadczeń ■ płatność gotówką,
do wyrejestrowania pojazdu, ■ wysokie ceny
■ odbiór własny, za pojazdy

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

ROZSIEWACZ nawozu KOS; stan bdb; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

PŁUG 2-skibowy; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

PŁUG 4-skibowy; stan bdb; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

OSŁONA do kosiarki rotacyjnej; szerokość 1,65 metra; metalowa; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

PRZYSTAWKA z korpusem do pługa Unia Grudziądz; stan bdb; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

OBCIĄŻNIKI do ciągnika rolniczego T-25; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

KOMBAJN Bizon 1986 rok, silnik po kapitalnym remoncie, nowa obudowa wentylatora, nowe sita i pompa hydrauliczna, cena do uzgodnienia. Tel. 570 561 011.

PRZYSTAWKA do pługa 2-skibowego; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

Rozrzutnik 2 - osiowy, stan dobry. Cena 3.600 zł. Ryki Tel. 782 428 111.

SIEWNIK do kukurydzy, mechaniczny, cena do uzgodnienia. Tel. 782 639 376.

KOSIARKA rotacyjna Famarol-Slups z 2007 roku. Tel. 511 079 554.

SADZARKA lubelska, stan bardzo dobry, w kolorze. Tel. 692 290 910.

PRASA kostka Sipma, 2002 rok, wszystko w oryginale, czerwona, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

PRZEWRAČARKO-ZGRABIARKA lubelska, 2004 rok, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

SADZARKA kubełeczkowa, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

PŁUGI 3 Grudziądz, stan bardzo dobry, w oryginale Tel. 692 290 910.

KOSZ siewnik do nawozu, przerobiony do ciągnika Tel. 692 290 910.

PRASA Claas rok 1988,

kostka, zielona, stan dobry Tel. 692 290 910.

ROZRZUTNIKI do obornika - 3 sztuki, ceny od 3 500 zł do 5 000 zł. Tel. 692 290 910.

SIEWNIK zbożowy 15, przerobiony do ciągnika, jak nowy. Tel. 692 290 910.

SIEWNIK 23 leje, Międzyrzecki, rok 1997, wszystko w oryginale. Tel. 692 290 910.

SIEWNIK lejek 2020 rok, nowy Tel. 692 290 910.

SIEWNIK Meprozet, 17 i 23-lejowy. Tel. 570 530 800.

SIEWNIK Poznaniak, kompletny, garażowany, okolicie Maciejowic. Tel. 798 524 880.

SIEWNIK do zboża Międzyrzec 3 m, grabki, saksonia 3 m, skrzynia olejowa, duża skrzynia na zboże, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

AGREGAT 2,70 wąski ząb, podwójne wałki, sprawny, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

ROZRZUTNIK jednoosiowy, dwa wałki, oryginalny, sprawny, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

SADZARKA na dwa koła, sprawna, mało używana, sadzarka czerpakowa, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

ROZRZUTNIK obornika dwuosiowy, resorowany, o zwiększonej pojemności, nowy, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 500 737 082.

TALERZÓWKA 7x2. Tel. 509 380 417.

ŁUPARKA do drewna hydrauliczna, do ciągnika. Tel. 691 312 727.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika, fi 10, 12, 13 mm, koła linowe oraz zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

ROZRZUTNIK obornika Brompton; 7 ton ładowności; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

ROZSIEWACZ nawozu Motyl; 600 kg; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

AGREGAT uprawowy; sze-

rokość 3,60 metra; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

PŁUGI 2-skibowe; stan bdb; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

PRZYSTAWKA do pługa 2-skibowego; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

PŁUG 4-skibowy; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

CIĄGNIK Renault 981-4; 100 KM; stan bdb; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

OPRYSKIWACZ 500 litrów; stan idealny; cena 1.450 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

ROZSIEWACZ RCW-3; Autosan D-35; cena 3.600 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

KAŻDĄ MASZYNĘ rolniczą i ciągnik; stan obojętny; może być do remontu Tel. 506 668 445.

KUPIĘ maszyny rolnicze, sprawne lub do remontu. Tel. 511 079 554.

KUPIĘ maszyny sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

KAŻDĄ MASZYNĘ ROLNICZĄ; stan obojętny; może być do remontu Tel. 506 668 445.

MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

SILNIK elektryczny 7,5 kW, polski Indukta, na 1400 obr./min, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 663 238 782.

SILNIKI elektryczne 2 kW, 3 kW, 4 kW, 5,5 kW, 7,5 kW, 11 kW i większe oraz wiertarka stołowa WS-15. Tel. 603 346 594.

PRZEWÓD siłowy 4 x 16; około 30 metrów; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 504 417 800.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

KUKURYDZĘ sprzedam, Moszczanka. Tel. 791 966 354.



SERWIS KOTŁÓW GAZOWYCH

Nasza firma zajmuje się profesjonalnym serwisem urządzeń grzewczych. Wykonujemy okresowe konserwacje, naprawy gwarancyjne i pogwarancyjne, regulacje i naprawy automatyki sterującej. Sprawdzamy szczelność instalacji gazowej oraz przewodów spalinowych.



tel. 664 428 763

www.serwis-junkers.com.pl

PROMOCJA! WYSŁODKI BURACZANE suszone w big bagu. Cena 900 zł /tona. Grabów Szlachecki. Transport gratis do 20 km. Tel. 600 137 857.

SIANO I SŁOMA w balotach; około 20 sztuk; cena do uzgodnienia; Goździk Tel. 664 963 819.

SIANO i słoma w kostkach; cena do uzgodnienia; okolicie Sobolewa Tel. 780 132 815.

PSZENŻYTO czyste i drugiego sortu; tanio; okolice Gończyc Tel. 660 447 006.

PSZENICA; pierwszy zbiór po centrali; gwarantowana czystość gatunku i odmiany; wysoka jakość; ok. 2 tony; cena do uzgodnienia; Unin-Kolonia Tel. 663 937 557.

JĘCZMIEN Oberek; pierwszy zbiór po centrali; gwarantowana czystość gatunku i odmiany; wysoka jakość; około dwie tony; cena do uzgodnienia; Unin-Kolonia Tel. 663 937 557.

SIANO w kostkach, łukowe, pogodne, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 668 473 613.

PSZENICA jara; cen 90 zł / 100 kg; okolice Garwolina Tel. 664 939 148.

Sprzedam mieszkankę na siew lub paszę. Pszenżyto 6 ton. Cena do uzgodnienia. Okolice Trojanowa Tel. 606 218 814.

Ziemniaki jadalne i paszowe, sadzeniaki Irga, Owacja, Winieta, Denar, Tajfun, Michalina, Ignacy, Catania. Możliwość dowozu. Cena do uzgodnienia. Potok k. Ryk Tel. 607 525 408.

Sprzedam sadzonki malin letnich i jesiennych Tel. 664 366193.

Sprzedam gorczycę Tel.

606402 473.

Słoma w belach 120 x 120. Cena do uzgodnienia, Ryki Tel. 782 428 111.

Sprzedam mieszkankę zbożową czyszczoną, w 50% z pszenicą, Ryki Tel. 695 731 791.

Sprzedam sadzonki jeżyny wielkoowocowej bezkolcowej Tel. 664 366 193.

Sprzedam owies ok. 1,5 tony. Cena do uzgodnienia. Oszczywilk k/Ryk Tel. 511 899 175.

SŁOMA w belach i siano w kostkach, cena do uzgodnienia, okolice Maciejowic. Tel. 694 673 493.

ZBOŻE: żyto, mieszanek, pszenica jara. Kozice. Tel. 601 190 859.

PSZENŻYTO - 60 zł, żyto - 50 zł, Swaty, możliwość dowozu. Tel. 607 462 333.

SIANO i słoma z dowozem, minimum 2 tony, cena do uzgodnienia. Tel. 661 824 902.

ZIEMNIAKI sadzeniaki: Irga, Satyna i Bellarosa. Tel. 692 251 139.

OWIES, cena do uzgodnienia. Tel. 503 806 559.

MIESZANKA zbożowa: owies + jęczmień, z przewagą owsa, wymłynkowany do siewu, Ryki. Tel. 601 089 642.

PSZENŻYTO sprzedam, Stara

Dąbia. Tel. 783 755 301.

SIANO w belach, Białki Dolne 75. Tel. 696 308 048.

OWIES - około 1,5 tony, cena do uzgodnienia, Oszczywilk 43, koło Ryk. Tel. 511 899 175.

SŁOMA w kostkach, ozima, cena 1,50 zł za sztukę. Tel. 690 276 647.

ZBOŻE: pszenżyto, pszenica, owies, żyto i słoma owsiana 3z kostka, cena do uzgodnienia, Nowodwór. Tel. 694 825 530, 818 661 213.

ZIEMNIAKI jadalne sadzeniaki i paszowe, odm. Owacja, Winieta, Denar, Tajfun, Michalina, Ignacy, Catania, Irga, możliwość dowozu, cena do uzgodnienia, Potok, koło Ryk. Tel. 607 525 408.

SADZONKI pomidora, ogórka, papryki, pora, selera i wiele innych, sprzedaż po 20.04.2020, możliwość dowozu, Kolonia Brzeziny 150. Tel. 609 566 101.

MIESZANKA zbóż jarych oraz pszenżyto, mieszanek na siew, Niwa Babicka.

SKUP ZBOŻA

żyto pszenżyto owies

Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

SKUP ZBÓŻ

pszenica, pszenżyto, żyto, kukurydza sucha/mokra

Odbiór z gospodarstwa

tel. 503 043 868

KOPALNIA PIASKU

TRANSPORT CIĘŻKI

**574 820 440**

Tel. 668 807 582.

SŁOMA w belach, sucha.
Tel. 691 312 727.

PSZENICA; pierwszy zbiór po centrali; gwarantowana czystość gatunku i odmiany; wysoka jakość; około 2 tony; cena do uzgodnienia; Unin-Kolonia Tel. 663 937 557.

OWIES; około 3 tony; cena 600 zł; Wola Starogrodzka Tel. 604 111 783.

SIANO w kostkach; około 200 kostek; cena 5 zł / szt.; Wola Starogrodzka Tel. 604 111 783.

SPRZEDAM pszenicę. Cena do uzgodnienia. Okolice Ułęża. Tel. 665 899 485.

Sprzedam po kilka ton pszenżyta i owsa. Cena 62 zł/q (do negocjacji); Ryki,

tel. 798 661 587

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

ZBOŻE kupię. Tel. 506 550 274.

ZBOŻE kupię. Tel. 506 550 274.

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

MEBLE

SPRZEDAM

DORABIANIE KLUCZY

- programowanie kart, kluczy, pilotów
- naprawa zamków, stacyjek
- konserwacja
- awaryjne otwieranie



Kamil Paziewski
tel. 502 438 016, Sobolew

MEBLE ogrodowe: stół i dwie ławki Tel. 694 284 591.

STOŁY, krzesła ogrodowe drewniane, łóżko dwupoziomowe drewniane, łóżko-samochód czerwone, nowe z materacem i stelażem, półki na książki sypialniane, fotele, foteliki. Tel. 507 533 143.

STÓŁ do jadalni; okrągły; średnica 120 cm; biały, laminowany blat na wysoki połysk; nogi czarny mat, proszkowo malowane; stan bdb; cena 1.200 zł; Garwolin Tel. 502 987 109.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

DRZWI garażowe; drewniane; otwierane na dwie strony; wymiary 2,20 x 2,40 metra; cena do

uzgodnienia; okolice Wilgi Tel. 503 364 585.

OKNO plastikowe; używane; wymiary 208 x 114 cm; cena do uzgodnienia; Sobolew Tel. 792 633 979.

DRZWI garażowe; przesuwne; kompletne - z futryną; wymiary: 2,80 x 2,40 metra; cena do uzgodnienia; okolice Wilgi Tel. 503 364 585.

DLA DZIECI

SPRZEDAM

WÓZEK ze spacerówką, czekam na SMS. Tel. 572 672 214.

Sprzedam zjeżdżalnię dla dzieci ogrodową Little Tikes zieloną. Tel. 505 651 917.

Sprzedam wózek X lander



Samogoszcz 63 k.Maciejowic

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie.

GRANIS



ul. Rynek 16
08-430 Żelechów
Tel.: 784 694 570



NOWOŚĆ

CYFROWA PROTETYKA 3D

Przewaga wycisku cyfrowego nad manualnym:

- Komfort pacjenta, pobieranie tradycyjnych wycisków nie należy do przyjemnych.
- Szybki czas oczekiwania na gotową pracę protetyczną, nawet w 24 godziny (korony, mosty, licówki cyrkonowe i pełnoceramiczne).
- Praca protetyczna jest trwalsza i bardziej estetyczna.
- Błoczek, z którego wykonana jest praca protetyczna, frezowany jest automatycznie z modelu cyfrowego, dlatego jest o wiele bardziej precyzyjny.
- Dokładność skanera to 20 mikronów, nieosiągalna dla ludzkiego oka.

szczególności na www.dentalmed-zelechow.pl

NIEPUBLICZNY ZAKŁAD

PIEŁĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY

BEATA



NOWY WŁAŚCICIEL

- » POKOJE 1,2,3 OSOBOWE Z ŁAZIENKAMI
- » OPIEKA LEKARSKA 24H
- » OPIEKA PIEŁĘGNIARSKA 24H
- » REHABILITACJA
- » TERAPIA ZAJĘCIOWA
- » MUZYKOTERAPIA
- » SYSTEM PRZYWOŁAWCZY

OD

1799

zł/miesiąc

W PRZYSZŁOŚCI ŚWIADCZENIA USŁUG W RAMACH **NFZ**

www.nzpo-beata.pl

TRZCIANKA 32, 08-470 WILGA

TEL. 797 844 168 / 510 109 977



TALARIA
RESORT & SPA



ZAPRASZAMY 18.04.2020R. O 20:00

VIVA IBERIA

wyjątkowa kolacja komentowana z degustacją wina

DANIA KUCHNI HISZPAŃSKIEJ I PORTUGALSKIEJ * DEGUSTACJA WINA * POKAZ TAŃCA PASO DOBLE * WELCOME DRINK 199 ZŁ ZA OSOBĘ

REZERWACJA:
RECEPCJA@TALARIA.PL LUB (22) 397 73 08
WWW.TALARIA.PL

eprasa.p d7b13b5cb2

UWIECZNIJ NIEZAPOMNIANE CHWILE NA ZDJĘCIACH. BEZ WYCHODZENIA Z DOMU



»
Ciągle obiecujesz sobie, że w końcu „wywołasz” zdjęcia z telefonu. Jednak zawsze brakuje Ci na to czasu. Mamy dla Ciebie dobrą wiadomość

Działające przy redakcji „Twojego Głosu” Studio Druku oferuje usługę druku zdjęć prosto z Twojego smartfonu. Teraz

nie musisz nawet wychodzić z domu, aby oddać zdjęcia „do wywołania”.

JAK WYSŁAĆ ZDJĘCIA?

1. Zainstaluj bezpłatną aplikację **Mobile Photo Kiosk** i wpisz nr naszego studio: **8403**. Aplikacja jest dostępna na urządzeniach z systemem Android i Apple iOS.
2. Otwórz aplikację i wybierz z galerii Twojego telefonu zdjęcia, które chcesz „wywołać”. Kompletuj zamówienie, jak w klasycznym sklepie in-

ternetowym.

3. Po opłaceniu zamówienia zdjęcia zostaną wysłane do naszego studio.

ZDJĘCIA E-MAILEM

Zdjęcia można przesłać do naszego studio także e-mailem na adres: **studio@twojglos.pl** określając format odbitek i rodzaj papieru. W mailu zwrotnym podamy koszt usługi oraz numer rachunku bankowego. Po dokonaniu wpłaty przystąpimy do realizacji zamówienia. O szczegóły możesz zapytać pod nr tel. **508 823 563**.

NIE TYLKO ODBITKI

Nasze Studio Druku oferuje m.in. wydruki artystyczne, wydruki na piance fotoboard, obrazy na płótnie.

DOSTAWA I ODBIÓR

Zdjęcia można będzie odebrać w redakcji „Twojego Głosu” przy ul. Mazowieckiej 22 w Garwolinie, lub przy składaniu zamówienia wybrać opcję dostawy kurierem (za dopłatą). Zapraszamy do skorzystania z naszych usług.

Zainstaluj bezpłatną aplikację **Mobile Photo Kiosk** i wpisz numer naszego studio: **8403**

Aplikacja jest dostępna bezpłatnie na urządzeniach z systemem Android™ i Apple iOS™

Wybierz interesujący Cię **produkt**, a następnie **zdjęcia** z galerii Twojego telefonu

Kompletuj **zamówienie** w koszyku, jak w klasycznym sklepie internetowym

Opłać zamówienie **on-line** i **wyślij** zdjęcia przez sieć Wi-Fi, lub przez Internet

TUTAJ ZAMÓWISZ ODBITKI ZDJĘĆ PROSTO Z TELEFONU!

Odbiór zamówień: Redakcja TG, ul. Mazowiecka 22.

- 1 **Pobierz aplikację Mobile Photo Kiosk**
- 2 **Wpisz numer zakładu**
- 3 **Zacznij zamawiać!**

studio druku

Ryki, ul. Szkolna 1, tel. 508 823 563



- WYDRUKI ARTYSTYCZNE
- ODBITKI FOTO
- OBRAZY NA PŁÓTNIE
- FOTOBOARD
- FOTOTAPETY
- ZDJĘCIA DO DOKUMENTÓW

KRZYŻÓWKA WIELKANOCNA

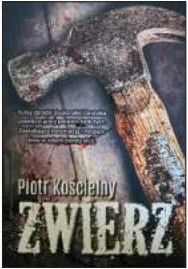
POZIOMO: 1) wielkanocne zwierzę; 8) Joanna, ocalała Orlean; 10) spędza wspólnie Wielkanoc; 11) najlepszy dodatek do jajek; 12) "... Wilkowyje", serial z podwójnym Cezarym Żakiem; 13) cukrowy w koszyczku; 14) potrójny garnek; 15) dar rzucany na tacę; 16) najważniejsze święto chrześcijańskie; 22) zawodowo przenosi ciężary; 26) więcej niż midi; 27) ogniwo, składnik; 28) jednostka samorządowa; 29) auto z byłej NRD; 30) kiermasz, targ; 31) żelazna rezerwa; 34) drzewo jak nuta; 36) przegrywa z dobrem; 37) ciasto z bakaliami; 38) zielona na stawie; 39) kwaśny z cytryny; 40) wielkanocny wypiek; 42) w tym roku nie będzie święcona; 43) kolorowa w koszyczku; 47) "złote rybki"; 49) woj-skowa melodia; 52) "Ostatnia ..." Leonarda da Vinci; 53) farmacja potocznie; 58) krucyfiks; 59) pierwiastek Has; 60) cieszy karierowicza; 61) baptysta lub luteranin; 62) pływają w akwarium; 63) podwalina, fundament.

PIONOWO: 1) zamieszanie, rozgardiasz; 2) na kraszankę; 3) inaczej jakobinka; 4) górski łączy szczyty; 5) pensja na odchodne; 6) niejedna pod budynkiem; 7) ogon komety; 8) gumowa łódź ratunkowa; 9) msza wielkanocna z procesją; 16) religia, wyznanie; 17) owoc pracy; 18) cze-baczek amurski inaczej; 19) palmowa; 20) 400; 21) kontroler z dramatu Gogola; 23) płynie korytem; 24) jego adoracja w tym roku w internecie; 25) w zastępstwie batów; 26) broń Thora; 32) pięciobok; 33) ilustrował książki Jana Brzechwy; 34) funkcja trygonome-tryczna; 35) np. Bierzmowanie; 40) starszy pas-terz owiec; 41) sport Andrzeja Gołoty; 42) popiel-cowa; 43) napój z chmielu; 44) wolframian wap-nia; 45) rodowe lub panieńskie; 46) imitacja na wystawie; 48) uczyła pierwszych chrześcijan; 49) misa do ucierania ciasta; 50) awantura, bija-tyka; 51) wyeksplorowanie; 54) zieleni lub star-towy; 55) Elżbieta dla bliskich; 56) tatarski do jaj; 57) Internet w "telefonie".



Nagroda krzyżówki Wielkanocnej

Nagrodą za przesłanie poprawnego rozwiązania krzyżówki Wielkanocnej jest powieść kryminalna pt.: „Zwierz” autorstwa Piotra Kościelnego.



Litery z pól od 1 do 49 utworzą rozwiązanie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49

OSTATNIE DNI KONKURSU WIELKANOCNEGO

»
Do 9 kwietnia do godziny 20:59 twórcy akcji „Spotkajmy się w Miastkowie 3” czekają na zdjęcia kartki pocztowej, baranka wielkanocnego oraz pisanki

Wielkanocny konkurs plastyczny skierowany jest dla wszystkich. Aby wziąć w nim udział wystarczy wykonać pracę plastyczną, zrobić zdjęcie swojego dzieła wraz z kartką, na której będzie imię i nazwisko autora i umieścić je w komentarzu pod postem konkursowym na Facebook’owym fan page’u „Spotkajmy się w Miastkowie 3”. Organizatorzy ze swojej strony zapewniają ciekawe i wartościowe nagrody, m.in.: głośnik JBL, rolki, gry, książki, akcesoria kuchenne, sprzęt AGD. -Widzicie, że każdy może znaleźć dla siebie kategorię, w której będzie mógł przedstawić nam swoją pracę! Zachęcamy bardzo szczególnie w tym dość trudnym okresie dla nas wszystkich do wzięcia udziału w konkursie. Mamy ciut więcej czasu wolnego, dlatego sprawmy, aby Wasze prace dodały w domach więcej klimatu do zbliżających się Świąt Wielkanocnych! Ze swojej strony zapewniamy bardzo

KONKURS WIELKANOCNY

POD PATRONATEM PRZEWODNICZĄCEGO RADY GMINY MIASTKÓW KOŚCIELNY

KATEGORIA WIEKOWA: PRZEDSZKOLAK
TEMAT: KARTKA WIELKANOCNA (A5)
METODA DOWOLNA

KATEGORIA WIEKOWA: SZKOŁA PODSTAWOWA
TEMAT: BARANEK WIELKANOCNY (MIN. 15cm)
METODA DOWOLNA-PRZESTRZENNA

KATEGORIA WIEKOWA: DLA WSZYSTKICH
TEMAT: PISANKA WIELKANOCNA
METODA DOWOLNA NA JAJKU ZWYKŁYM, STYROPIANOWYM, PLASTIKOWYM LUB WYDMUSZCIE

SPOTKAJMY SIĘ 3 w Miastkowie

■ Za udział w konkursie przewidziano nagrody, m.in.: głośnik JBL, rolki, gry, książki, akcesoria kuchenne, sprzęt AGD

ciekawe i wartościowe nagrody -informują organizatorzy. Patronat nad konkursem objął przewodniczący Rady Gminy **Marcin Zająć**. Inicjatorzy akcji wyrażają nadzieję, że ten konkurs zapoczątkuje piękną tradycję w lokalnej społeczności. Szczegółowe informacje na plakacie konkursowym.

Urszula Jendrych

Złożyli kwiaty i zapalili znicze



GÓRZNO 2 kwietnia obchodzona była 15 rocznica śmierci Papieża Polaka św. Jana Pawła II. Z tej okazji, w imieniu wszystkich mieszkańców oraz parafian, wójt gminy Górzno Waldemar Sabak oraz ks. prał. Jerzy Kalinkałożyli kwiaty i zapalili znicze przy pomniku upamiętniającym 100 rocznicę Odzyskania Niepodległości przez Polskę, na którym znajduje się popiersie św. Jana Pawła II

Inwestycje w szkołach

POWIAT Rozpoczyna się realizacja inwestycji, obejmującej budowę i remont infrastruktury sportowej przy szkołach. Starosta pozyskał na ten cel 1,3 miliona złotych. Przetarg na pierwsze z czterech zadań został już ogłoszony. Termin składania ofert minął 7 kwietnia. Inwestycja obejmuje remont zaplecza sanitarno-szatniowego Obiektów Sportowych ZS w Miętne. -W ramach zadania wykonany zostanie remont pomieszczeń szatniowo-sanitarnych (szatnia na odzież wierzchnią, szatnia męska, natryski męskie, WC dla osób niepełnosprawnych, pomieszczenie porządkowe). Zamontowana będzie wanna z hydromasażem i sauna. Wyremontowany zostanie pokój ratownika oraz recepcja/kasa. W hali basenowej wymieniona zostanie okładzina ceramiczna plaży basenowej -wymienia wicestarosta **Iwona Kurowska**. Roboty mają być zrealizowane w 2020 roku. Kolejna inwestycja to budowa boiska do piłki plażowej o wymiarach 19 na 27 metrów oraz parku street workout przy Zespole Szkół nr 2 im. T. Kościuszki w Garwolinie.

W ramach dofinansowania mają powstać ponadto boisko wielofunkcyjne o wymiarach 29 na 42 metry oraz boisko do piłki plażowej o wymiarach 19 na 27 metrów przy Zespole Szkół im. Stanisława Staszica w Miętne. Zostanie wybudowane też boisko wielofunkcyjne o wymiarach 29 na 42 metry przy Zespole Szkół Ponadpodstawowych im. Ignacego Wyssogoty Zakrzewskiego w Żelechowie. -Jeśli sytuacja związana ze stanem zagrożenia epidemicznego się znacząco nie pogorszy, to ogłoszenie przetargów planowane jest na kwiecień /maj -zapowiada I. Kurowska. Przypomnijmy, powiat złożył do Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach programu Sportowa Polska wniosek o dofinansowanie zadania Budowa i remont infrastruktury sportowej przy szkołach prowadzonych przez Powiat Garwoliński. Stała się o 1.324.844 złote, a cały wniosek opiewał na 2.649.688 złotych. Ostatecznie otrzymał dofinansowanie w kwocie 1.313.800 złotych Termin realizacji całego zadania został przedłużony do 26 lutego 2021 roku.

Nowe komputery dla uczniów

MACIEJOWICE Gmina Maciejowice otrzyma pieniądze na zakup sprzętu komputerowego dla uczniów i nauczycieli. Nabór wniosków na ten cel ruszył 1 kwietnia, władze gminy jako jedni z pierwszych złożyły wniosek. Na sfinansowanie komputerów gmina otrzyma 60 tys. zł. Za te pieniądze zakupione będzie 21 laptopów, skorzystają uczniowie, którzy do tej pory takiego sprzętu nie mieli. Projekt jest odpowiedzią na obecną sytuację szkolnictwa, związaną z wprowadzeniem

na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu epidemii, spowodowanym zakażeniami koronawirusem. Zamknięcie placówek oświatowych na wiele tygodni wymusiło nowe standardy prowadzenia zajęć edukacyjnych. Uczniowie zamiast w szkolnych ławach zasiadają przed monitorami komputerów. Niestety wielu z nich nie posiada dostępu do internetu lub sprzętu, na którym może realizować podstawy programowe.

Czytają bajki dla dzieci

BOROWIE Od poniedziałku do piątku o godzinie 10:00 na kanale You Tube gminy Borowie czytane są bajki dla najmłodszych. Inicjatywa powstała ze względu na zamknięcie GOKu i biblioteki. Do grona czytających należy wójt gminy **Wiesław Gąska**, sekretarz gminy **Marta Serzysko**, skarbnik

Hanna Ośko, kierownik GOPS **Tomasz Majczyna** i pracownik urzędu **Artur Zieliński**. Dzieci do tej pory mogły usłyszeć takie bajki jak Czerwony Kapturek, Psi Patrol, Elikśir Wzrostu. Każdego dnia na milusińskich czekają nowe bajkowe historie.

ŁAMIĄ ZASADY - DOSTAJĄ MANDATY



Policjanci wraz z żołnierzami Wojsk Obrony Terytorialnej prowadzą nadzór nad osobami objętymi kwarantanną domową oraz patrolują drogi i miejscowości. Kilkuset złotych mandatów karne otrzymało sześciu mieszkańców, którzy nie stosowali się do obowiązujących zakazów



➤ Policyjno-wojskowe zespoły wyjeżdżają codziennie do sprawdzania, czy nowe obostrzenia nie są łamane

widliwości.

-Nadzór prowadzony jest wyłącznie przez umundurowanych funkcjonariuszy. Policjanci nie kontaktują się bezpośrednio z tymi osobami. Nawiązują z nimi kontakt korzystając z dostępnych urządzeń telekomunikacyjnych, a następnie sprawdzają, czy osoby te przebywając w domach. Kontrolowani najczęściej wyglądają przez okno lub wychodzą na balkon po to, by funkcjonariusze mogli ich zobaczyć i potwierdzić stosowanie się do kwarantanny domowej -wyjaśnia w rozmowie z nami Marek Kapusta, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Przypominamy także, że

osoby poddane kwarantannie mają prawny obowiązek instalacji aplikacji „Kwarantanna domowa”, która ułatwia i usprawnia jej przeprowadzenie w warunkach domowych. Można znaleźć ją w sklepach Google Play oraz App Store. Aplikacja ta jest całkowicie bezpłatna i bezpieczna. Umożliwia między innymi bezpośredni kontakt ze służbami, dostęp do komunikatów o aktualnej sytuacji epidemiologicznej, kontakt z psychologiem czy złożenie zapotrzebowania na artykuły żywnościowe.

20 INTERWENCJI I SZEŚĆ MANDATÓW

Wspólne patrole policyjno-

wojskowe sprawdzają również czy mieszkańcy stosują się do nowych przepisów, m.in. pod kątem zgromadzeń czy też grupowania się. Policjanci z wydziału ruchu drogowego kontrolują autobusy i busy, w tym przewoźników prywatnych, czy realizują nowe przepisy dotyczące ilości przewożonych w nich osób.

-Zdecydowana większość osób stosuje się do wprowadzonych zaleceń, które mają jeden cel -zapewnienie nam wszystkim bezpieczeństwa i za to im dziękujemy -dodaje Kapusta.

Jednak zdarzają się przypadki, jak te z minionego tygodnia, gdzie osoby w sposób lekceważący podchodzą do

panującego zagrożenia. O ile mundurowi nie mieli żadnej potwierdzonej interwencji i przypadku osób, które łamałyby kwarantannę domową, to zgłoszeń dotyczących nieprzestrzegania zakazów było sporo. Dotyczyły one m.in. przemieszczania się, braku rękawiczek jednorazowych w sklepach, kichania na siebie, nieprzestrzegania przez sklepy w godz. 10-12 godzin dla seniorów. Łącznie policjanci interweniowali ponad 20 razy z powodu łamania zakazów.

-Sześć mandatów jest za przemieszczanie się i gromadzenie bez podania konkretnej przyczyny. W większości to były interwencje na terenie powiatu, nie w samym Garwolinie. Nie były to imprezy. Samochód zatrzymany w nocy do kontroli, a w środku dwóch mężczyzn. Samochód stoi na poboczu, a w środku pasażerowie spożywają alkohol. Są to osoby, które wracają ze sklepu z jakimiś trunkami. Są interwencje dotyczące grupowania się i gromadzenia, np. wyjechał z domu, spotkał się ze znajomymi, bo w domu im się nudzi. Osoby zatrzymane przez policjantów nieraz nie potrafili podać powodu, dla którego wyszły z domu. Do każdego przypadku podchodzimy indywidualnie, bo

każdy przypadek jest inny -zauważa Kapusta, dodając, że w stosunku do osób łamiących nowe obostrzenia zasad „zero tolerancji” będzie kontynuowana.

-Będziemy działać za każdym razem zdecydowanie. Wynika to z troski o bezpieczeństwo nas wszystkich -wyjaśnia oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Policjanci starają się być wszędzie. Sprawdzają tereny przy rzekach, parkach, miejsca odwiedzane przez ludzi w celach rekreacyjnych. Nie było w minionym tygodniu żadnej interwencji związanej z zatrzymaniem biegacza czy wędkarza. Musimy zadać sobie pytanie, czy wyjście na ryby, bieganie lub przejeżdżka rowerem są nam niezbędne do życia? Musimy zdać sobie sprawę, czy umycie samochodu jest to czynność pierwszej potrzeby czy jest to niezbędne wyjście z domu? Sami musimy podjąć decyzję, czy pójście na działkę jest ważniejsze od naszego zdrowia? W każdym przypadku złamania obowiązujących zakazów reakcja garwolińskich policjantów będzie stanowcza. Mundurowi apelują o odpowiedzialne, rozsądne zachowanie i przestrzeganie wprowadzonych ograniczeń.

EWELINA KARBOWSKA

Kolejna karetka dla naszego powiatu



➤ Nowy ambulans przyjechał 31 marca. Będzie jeździł po terenie gminy Wilga

Ambulans po potrzebnym wyposażeniu trafi do podstacji w Wildze, ponieważ tu na skrzyżowaniu dróg wojewódzkiej 801 i krajowej 76 często dochodzi do wypadków.

We wtorek (31 marca) do powiatu przyjechała nowa karetka.

-Będzie ona dla wszystkich, którzy będą potrzebowali pomocy w nagłych stanach zagrożenia zdrowia i życia -wyjaśnia dyrektor szpitala Krzysztof Żochowski.

Przypominamy, że w czwartek (3 października 2019 r.) w szpitalu powiatowym w Garwolinie została podpisana umowa przez podsekretarza stanu w Ministerstwie Zdrowia Janusza Cieszyń-

skiego i dyrektora SPZOZ Krzysztofa Żochowskiego na zakup ambulansu sanitarnego dla podstacji ratownictwa medycznego w Wildze. Umowę na dofinansowanie była w kwocie 400.000 zł zakupu ambulansu. Karetka współfinansowana była z dotacji Ministerstwa Zdrowia. Całkowity koszt zakupu to 436.959 zł.

EK.

Strażacy z nowym sprzętem



SULBINY Fundacja Banku Gospodarstwa Krajowego przekazała jednostce OSP Sulbiny 30 tys. zł. Za tę kwotę zostały kupione cztery aparaty powietrzne wraz z sygnalizatorami bezruchu i maskami, torba medyczna z zestawem szyn kramera i deskami, automatyczny defibrylator AED oraz hoologan dielektryczny

» ZRZUT BRONI NA PLACÓWCĘ ODBIORCZEJ „KUBEK”

Zadanie wykonane przez załogę samolotu B-24 Liberator

Nocą 21 kwietnia 1944 roku na zrutowisku o pseudonimie „Kubek” jednostka żołnierzy AK, dowodzona przez por. Karola Pieczykolana, ps. „Sławosz” i ppor. Stanisława Mierzikowicza, ps. „Mirza” przyjęła aliancki zrzut lotniczy broni z Włoch. Akcja została przeprowadza przez polską załogę z 1586. Eskadry Specjalnego Przeznaczenia RAF



Chor. Jan Lewandowski (IPIMS)



St. sierż. Tadeusz Niezręcki (Muzeum Lotnictwa Polskiego)



St. sierż. Józef Padzik (IPIMS)



Sierż. Marian Strączek (IPIMS)



Sierż. Aleksander Anderman (listakrzystka.pl)



Chor. Bronisław Środoń (listakrzystka.pl)



Chor. Artur Dunajewski (IPIMS)



Ppor. Ludwik Domański (Polskie Siły Powietrzne w II wojnie światowej)

Zrutowisko stanowiło polanę leśną między drogą Wilga - Sobienie Jezioro, a wsią Ostrybór (pomiędzy Ostrymborem, a Mariańskim Porzeczem). Zrutowisko ochraniały i zasobniki z bronią dla Armii Krajowej przejęły, połączone jednostki AK i Batalionów Chłopskich. Zrzut przyjęła 16-osobowa drużyna sformowana z żołnierzy placówki Wilga AK. W jej szeregach znajdowali się: por. Karol Pieczykolan, ps. „Sławosz” (dowódca), Piotr Tkaczyk, ps. „Cyrus” (zastępca dowódcy drużyny), kpr. Zenon Goleniewski, ps. „Walcz”, Jan Zieliński, ps. „Sokół”, Jan Krzysztozek, ps. „Staroż”, Adam Krawczyk, ps. „Poreba”, Henryk Bonder, ps. „Orlik”, Bronisław Krzysztozek, ps. „Hultaj”, Józef Kwiatkowski, ps. „Wiatr”, Jan Jankowski, ps. „Grabos”, Józef Pelka, ps. „Sawa”, Jan Ciara, ps. „Dąb”, Waław Krzysztozek, ps. „Piorun”, Stanisław Krzysztozek, ps. „Babinicz”, Józef Walkiewicz, ps. „Pocisk” i Jan Olszewski, ps. „Silny”. Wybudowano kilka podziemnych schronów na broń i amunicję ze zrzutów. Znajdowały się one m.in. w lesie w pobliżu zrutowiska, w Goślinie Małym, Ostrymborze, Mariańskim Porzeczem i Goślinie Górnym. Zrutowisko było zabezpieczone przez pluton żołnierzy z lokalnej placówki Armii Krajowej oraz 40-osobowy oddział Batalionów Chłopskich z rejonu Wilga, dowodzony przez Waław Rybarczyka, ps. „Opora”. Zasobniki zostały zrzucone w znacznej odległości od zrutowiska tj. w okolicach Celejowa i Ostregoboru. Łącznie zrzuconych zostało 27 dużych i małych zasobników z bronią, amunicją i pieniędzmi. W skład zasobnika wchodziło m.in. pięć cylindrów z 25 sztukami pistoletów „Sten”, 25 sztukami pistoletów „Lama”/ „Colt” oraz amunicja w metalowych skrzynkach po 2000 sztuk (plus dolary USD i okupacyjne złotówki). Zasobniki zostały przewiezione do schronu na tzw. „Borkach” – broń i amunicję ukryto także w pobliskim zagajniku. 23 kwietnia magazyn został przez żołnierzy AK i BCH przetransportowany do magazynów leśnych pod Łucznicą. Broń odbierała ciężarówka z Warszawy. 24 lub 25 kwietnia teren zrztu lustrowali żandarmi z Sobień Jezior, lecz na nic nie natrafili. Zrzut broni wykonała polska załoga samolotu B-24 Liberator z 1586. Eskadry Specjalnego Przeznaczenia z bazy lotniczej w Brindisi w Apulii we Włoszech. Maszyna pod

czane przez pluton żołnierzy z lokalnej placówki Armii Krajowej oraz 40-osobowy oddział Batalionów Chłopskich z rejonu Wilga, dowodzony przez Waław Rybarczyka, ps. „Opora”. Zasobniki zostały zrzucone w znacznej odległości od zrutowiska tj. w okolicach Celejowa i Ostregoboru. Łącznie zrzuconych zostało 27 dużych i małych zasobników z bronią, amunicją i pieniędzmi. W skład zasobnika wchodziło m.in. pięć cylindrów z 25 sztukami pistoletów „Sten”, 25 sztukami pistoletów „Lama”/ „Colt” oraz amunicja w metalowych skrzynkach po 2000 sztuk (plus dolary USD i okupacyjne złotówki). Zasobniki zostały przewiezione do schronu na tzw. „Borkach” – broń i amunicję ukryto także w pobliskim zagajniku. 23 kwietnia magazyn został przez żołnierzy AK i BCH przetransportowany do magazynów leśnych pod Łucznicą. Broń odbierała ciężarówka z Warszawy. 24 lub 25 kwietnia teren zrztu lustrowali żandarmi z Sobień Jezior, lecz na nic nie natrafili. Zrzut broni wykonała polska załoga samolotu B-24 Liberator z 1586. Eskadry Specjalnego Przeznaczenia z bazy lotniczej w Brindisi w Apulii we Włoszech. Maszyna pod

Dęblinem została ostrzelana i uszkodzona. Na jej podkładzie znajdowali się: ppor. Ludwik Domański, chor. Artur Dunajewski, chor. Jan Lewandowski, chor. Bronisław Środoń, st. sierż. Tadeusz Niezręcki, st. sierż. Józef Padzik, sierż. Aleksander Anderman i sierż. Marian Strączek.

PRZEDSTAWIAMY ZAŁOGĘ SAMOLOTU B-24 LIBERATOR:

* DOMAŃSKI LUDWIK BOLESŁAW Numer służbowy RAF: P-2401 / 703212 Data urodzenia: 22 października 1918 roku Miejsce urodzenia: Jekaterynosław, Ukraina Data śmierci: 16 września 2011 roku Miejsce śmierci: Coeur d'Alene, Idaho, Stany Zjednoczone Stopień RAF: kapitan Stopień Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie: porucznik Specjalność: nawigator Ostatni przydział służbowy: 301. Dywizjon Bombowy Odnaczenia: Order Wojenny Virtuti Militari V klasy, 3-krotnie Krzyż Walecznych, Medal Lotniczy

* DUNAJEWSKI ARTUR Numer służbowy RAF: 793517 Data urodzenia: 16 marca 1922 rok Miejsce urodzenia: Krzemieniec Wołyński

przed wojną Polska, dzisiaj Ukraina Ostatnie miejsce zamieszkania: Australia Stopień RAF: chorąży Stopień Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie: sierżant Specjalność: strzelec pokładowy Ostatni przydział: 305., 300. Dywizjon Bombowy Odnaczenia: Order Wojenny Virtuti Militari V klasy, 4-krotnie Krzyż Walecznych, 3-krotnie Medal Lotniczy, Odznaka za Rany i Kontuzje

* ŚRODOŃ BRONISŁAW Numer służbowy RAF: 784939 Data urodzenia: 19 marca 1919 roku Miejsce urodzenia: Rzeszów Data śmierci: sierpień 1986 roku Ostatnie miejsce zamieszkania: Coventry, Wielka Brytania Stopień RAF: chorąży Stopień Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie: starszy sierżant Specjalność: radiooperator Ostatni przydział służbowy: 305., 300. Dywizjon Bombowy Odnaczenia: Order Wojenny Virtuti Militari V klasy, 4-krotnie Krzyż Walecznych, Medal Lotniczy

* ANDERMAN ALEKSANDER KAZIMIERZ Stopień RAF: 781113 Data urodzenia: 26 marca 1918 roku Miejsce urodzenia: Zawiercie Data śmierci: 26 listopada 2006

roku Miejsce pochówku: Middlewich, hrabstwo Cheshire, spopielyony w krematorium w Crewe, Wielka Brytania Stopień RAF: chorąży Stopień Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie: starszy sierżant Specjalność: mechanik pokładowy Ostatni przydział służbowy: 301. Dywizjon Bombowy, 1586. Eskadra Specjalnego Przeznaczenia, 304. Dywizjon Bombowy Odnaczenia: 4-krotnie Krzyż Walecznych, 3-krotnie Medal Lotniczy

* STRĄCZEK MARIAN JAN Numer służbowy RAF: 793156 Data urodzenia: 13 października 1919 roku Miejsce urodzenia: Koberzyn, Małopolska Data śmierci: 10 października 1992 roku Data śmierci i pochówku: Grębałów koło Krakowa Stopień RAF: chorąży Stopień Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie: plutonowy Specjalność: pilot Ostatni przydział służbowy: 304. Dywizjon Bombowy Odnaczenia: Order Wojenny Virtuti Militari V klasy, 4-krotnie Krzyż Walecznych, Medal Lotniczy, Odznaka za Rany i Kontuzje

* PADZIK JÓZEF Numer służbowy RAF: 704319 Data urodzenia: 3 marca 1922 roku Miejsce

sce urodzenia: Mińsk Mazowiecki Data śmierci: 10 czerwca 1974 roku Miejsce pochówku: Matlock, hrabstwo Derbyshire, Wielka Brytania Stopień RAF: chorąży Stopień Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie: plutonowy Specjalność: strzelec pokładowy Ostatni przydział służbowy: 305., 301. Dywizjon Bombowy Odnaczenia: Krzyż Walecznych, 3-krotnie Medal Lotniczy

* NIEZRĘCKI WACŁAW TADEUSZ Numer służbowy RAF: 782373 Data urodzenia: 9 marca 1920 roku Miejsce urodzenia: Biechów, Świętokrzyskie Data śmierci: 14 czerwca 1982 roku Miejsce pochówku: Grange-over-Sands, hrabstwo Kumbria, Wielka Brytania Stopień RAF: chorąży Stopień Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie: starszy sierżant Specjalność: pilot Ostatni przydział służbowy: 300. Dywizjon Bombowy Odnaczenia: Order Wojenny Virtuti Militari V klasy, 4-krotnie Krzyż Walecznych, 4-krotnie Medal Lotniczy, Odznaka za Rany i Kontuzje, Medal Wybitnej Służby Lotniczej

* LEWANDOWSKI JAN Numer służbowy RAF: 784040 Data urodzenia: 27 marca 1920 roku Miejsce urodzenia: Rembieszka, Mazowieckie Data śmierci: 2 sierpnia 1944 roku Miejsce pochówku: cmentarz wojskowy w Solymar koło Budapesztu, Węgry Stopień RAF: chorąży Stopień Polskich Sił Zbrojnych na Zachodzie: sierżant Specjalność: bombardier, strzelec pokładowy Ostatni przydział służbowy: 305. Dywizjon Bombowy, 1586. Eskadra Specjalnego Przeznaczenia Odnaczenia: Order Wojenny Virtuti Militari V klasy, 4-krotnie Krzyż Walecznych, 2-krotnie Medal Lotniczy

Główne źródło: Personel Polskich Sił Powietrznych w Wielkiej Brytanii 1940-1947 (listakrzystka.pl)

Uwaga: Stopnie wojskowe lotników podane w czasie uczestnictwa w akcji i przy personalnych opisach mogą się nieznacznie różnić, co wynika z okresu służby.

» WIELKI TYDZIEŃ - NAJWAŻNIEJSZY CZAS DLA CHRZEŚCIJAN:

Przystrajano chałupy i sprzątano obejścia

» Wielki Tydzień jest czasem przygotowującym chrześcijan do najważniejszego dla nich święta Zmartwychwstania Pańskiego. Upamiętnia ostatnie dni życia Jezusa Chrystusa. W przeszłości towarzyszyły mu bogata obrzędowość, ludowy koloryt oraz regionalizacja zwyczajów

Kulminacją religijną Wielkiego Tygodnia było (i jest) Triduum Paschalne, które stanowiło kluczowe wydarzenie w roku liturgicznym kościoła rzymsko-katolickiego. W jego centrum znajdowała się celebrowana misterium paschalnego tj. męki, śmierci oraz zmartwychwstania Pana Jezusa. Triduum Paschalne rozpoczynała wieczorna msza święta w Wielki Czwartek tzw. msza Wieczerzy Pańskiej, a kończyły nieszpory Niedzieli Wielkanocnej. Do czasu międzywojnia Triduum Paschalne znane było jako Triduum Sacrum. Początki celebrowania Wielkiego Tygodnia miały miejsce w IV stuleciu naszej ery. Rozpoczynała go Niedziela Palmowa, a kończyły ww. nieszpory Niedzieli Pańskiej.

Pierwsze trzy dni Wielkiego Tygodnia kładły swój nacisk na element pojednania. W poniedziałek i wtorek przystrajano wiejskie chałupy, sprzątano domostwa i obejścia. W Wielki Czwartek upamiętniano ostatnią wieczerzę Chrystusa z Apostołami. Kapłan obmywał nogi 12 mężczyznom na znak gestu Jezusa względem uczniów i ukazania siebie w roli sługi. Bicie dzwonów wypierały kłopotające kołatki. Po zakończeniu mszy Wieczerzy Pańskiej ołtarz zostawał obnażony na znak żałoby. W dniu tym biskup w towarzystwie prezbiterów sprawował przed południem mszę krzyżma



» „Święcone” - XIX-wieczny drzeworyt Michała Elwiro Andriollego

świętego (tzw. mszę olejów), która stanowiła ofiarę eucharystyczną tego dnia. Zwierzchnik diecezji konsekrował olejem chorych, katechumenów (przygotowujących się do chrztu) i krzyżmo (oliwa i balsam używane do namaszczeń i konsekracji). Księża odnawiali przyrzeczenia i zabierali oleje do swoich parafii.

PO KĄPIELI PANNY SZŁY DO LASU SZUKAĆ LUBCZYKU SYMBOLIZUJĄCEGO MIŁOŚĆ

Wieczorem w każdym kościele odprawiano uroczystą mszę Wieczerzy Pańskiej, rozpoczynając Triduum Paschalne, która upamiętniała Ostatnią Wieczerzę Chrystusa. W czasie tej mszy pierwszy raz w Wielkim Tygodniu śpiewano hymn „Chwała na wysokości Bogu”. Msza nie była kończona - Najświętszy Sakrament przenoszono z tabernakulum do kaplicy adoracji (tzw. ciemnicy). Ludzie adorowali krzyż, a liturgię kontynuowano następnego dnia tj. w Wielki Piątek. W przeszłości w Wielki Czwartek panny kąpały się

w zimniej źródlanej wodzie tak, aby być zdrowymi i pięknymi przez cały następny rok. Po kąpeli szły do lasu szukać lubczyku, symbolizującego miłość. Kawalerowie formowali kukłę ze słomy zakładając na nią stare ubranie stracha na wróble. Ciągnęli ją przez wieś, po czym topili w rzece. Był to tzw. zwyczaj palenia Judasza - pierwotnie wegetacyjny kult wypędzania zimy, z czasem zaadoptowany przez chrześcijaństwo. Wielki Czwartek był dla naszych przodków dniem zadusznym. Przyrządzano biesiady sięgające rodowodem przedchrześcijańskich uctw zaduszkowych, czasem nawiązujące do ostatniej wieczerzy. Na grobach stawiano wodę w dzbanach. Małym duszkom dziękowano za pomoc w codziennej pracy - składano okrucy chleba pozostawione na stole. Wierzono, że duchy chowały się w piecach, więc nic tego dnia nie pieczono. Przy kapliczkach i krzyżach na skrajach wsi rozpalano ogniska - palono stare krzyże, a na ich miejscu stawiano nowe. Wierzano, że dusze przychodziły do ognia aby się ogrzać. Od tego dnia przez sześć kolejnych dni

nie można było rąbać drzewa, pracować kijanką, młócić i prząść.

ZATRZYMYWANO ZEGARY, ZASŁANIANO LUSTRA, MÓWIONO PRZYCISZONYM GŁOSEM

W Wielki Piątek obowiązywał ścisły post (podobnie jak w Środę Popielcową i jedynie zwyczajowo w Wigilię Bożego Narodzenia) oraz pełne modlitewne skupienie. Od godzin porannych wierni w kaplicy adoracji adorowali Najświętszy Sakrament. Trwała żałoba po śmierci Jezusa. Czczono drzewo krzyża, odprawiano drogę krzyżową i czyniono czuwania modlitewne. Nie sprawowano mszy świętej - centralnym punktem dnia była liturgia Męki Pańskiej odprawiana na obnażonym ołtarzu około godziny 15:00. przez kapłana ubranego w szaty mszalne koloru czerwonego. Nabożeństwo było momentem zadumy nad śmiercią Jezusa oraz skruchą za grzechy - na znak smutku i pokuty milkły organy. Przed nabożeństwem ksiądz leżał krzyżem przed ołta-

rzem. Po liturgii słowa trwała adoracja krzyża - wierni całowali krucyfiks, co symbolizowało przeproszenie za grzechy. Po komunii Najświętszy Sakrament przenoszono do Grobu Pańskiego, przykrytego białą tkaniną symbolizującą całun, którym okryte było ciało Jezusa.

W przeszłości w Wielki Piątek księża ubrani w czarny ornat odprawiali tzw. mszę poświęconych darów, podczas której nie dochodziło do konsekracji i nie udzielano wiernym komunii. W Wielki Piątek swój początek miała zwykle 9-godzinna nowenna do Miłosierdzia Bożego. W liturgii śpiewano gorzkie żale. W przeszłości mieszkańcy wsi okryci żałobą zachowywali się tak jakby w domu znajdował się zmarły - zatrzymywali zegary, zasłaniali lustra, mówili przyciszone głosem. Odbywała się zabawa chłopięca zwana wieszaniem żuru i śledzia. Wielka Sobota była czasem adoracji grobu Pańskiego i rozważania męki Chrystusa. Liturgia opierała się na poświęceniu ognia, paschału i wody. Odzywały się organy i dzwony. W naszym kraju nieodzow-

nym elementem Wielkiej Soboty było przynoszenie przez wiernych do kościoła lub jednego z domostw w danej miejscowości tzw. święconki, która była poświęcona przez kapłana.

NA STOŁACH STAWIANO PIECZONE PROSIE, MIĘSIWO, BABY WIELKANOCNE I MAZURKI

Święconka stanowiła (i stanowi) wiklinowy kosz wypełniony potrawami wielkanocnymi. Była przystrajana bukszpanem lub borowiną. W jej wnętrzu znajdowały się m.in. jaja jako symbol nowego życia, płodności, miłości i siły, bogato zdobione pisanki (kraszanki, byczki, malowanki), będące elementem plastyki obrzędowej, cukrowy baranek symbolizujący zmartwychwstanie Chrystusa, chleb, wędlina (przeważnie kiełbasa i szynka), chrzan, pieprz i sól kuchenna jako materiał konserwujący. Święconka znana była na ziemiach polskich od stuleci - na tzw. ziemiach odzyskanych populama stała się dopiero po II Wojnie Światowej. Lokalne tradycje sprawiały, że mogła być formowana i przystrajana w różnoraki sposób. Stawiano ją na stole wielkanocnym. Dzielenie poświęconym jakim w symboliczny sposób rozpoczynało śniadanie - nawiązywało do bożonarodzeniowego łamania się opłatkiem.

W przeszłości osoba powracająca ze święconką do domu obchodziła go trzy razy zgodnie ze wskazówkami zegara, co symbolizowało wypędzanie złych mocy z obejścia. Zamożni gospodarze na stołach stawiali pieczone prosie, półmiski z mięsivem, kiełbasą, szynką i ciastami, a zwłaszcza babą wielkanocną (babka drożdżowa) i mazurkami.

Polska tradycja ludowa mówiła, iż jaja zapobiegały wszelkiemu złu. Używano je w obrzędach pasterskich, zabiegach na urodzaj, w medycynie i magii, w zwyczajach żałobnych i obrzędach zaduszkowych. Liturgia wigilii paschalnej rozpoczynała Niedzielę Zmartwychwstania, ale o tym kolejnym razem.

Michał Kurach

» Dawnych tradycji i zwyczajów związanych z Wielkim Tygodniem było znacznie więcej. Przedstawiliśmy jedynie niektóre z nich.

» ZEZNANIA ŚLEDTCZE WALENTEGO LEWANDOWSKIEGO - CZĘŚĆ 4 Z 5

„Wielki przycisk kładziono na rodzaj rekruta”

»

Prezentujemy
czwartą część
zeznań śledczych
Walentego
Lewandowskiego,
naczelnika
wojennego
województwa
podlaskiego
w stopniu
pułkownika
i dowódcy
Powstania
Styczniowego na
Podlasiu, złożone
w kwietniu 1863
roku w Siedlcach



Walenty Lewandowski (Mazowiecka Biblioteka Cyfrowa)

18 stycznia 1863 roku przyszedł rozkaz Komitetu Centralnego o wybuchu Powstania Styczniowego. Dowódca uczestniczył w naradzie wojennej w Łosicach, na której ustalono plany opanowania m.in. Siedlec, Łukowa, Międzyrzecza, Białej, Radzyna i Kodnia.

Fragment protokołu:
„Dnia 5 czy 6 stycznia udałem się z tym panem **Zygmunt**em (Zygmunt Padlewski– oficer rosyjski, naczelnik miasta Warszawy, członek Komitetu Centralnego, w powstaniu wojskowy województwa płockiego i dowódca oddziału– przyp. red.) do jakiegoś dużego domu, gdzie w podwórzu na I czy II piętrze, nie pamiętam, weszliśmy do jakiegoś pana, lat trzydzieści i kilka mającego, wzrostu średniego, twarzy przyjemnej i, o ile pamiętam, białej, tuszy dobrej. Czy on ma zarost, tego nie pamiętam, lecz jeżeli ma, to mały. Tam, gdzie mi się, przedstawiony mi został **Rogiński** (Roman Rogiński– komisarz województwa podlaskiego, organizator zgrupowania oddziałów w województwie białskim, zesłany na Sybir– przyp. red.), jako dodany mi do pomocy i dla objaśnienia mnie o stanie województwa. U tego pana powiedziano mi, że może wypadnie niedługo powstać (w owej chwili Rogiński był wyszedł), że ku temu potrzeba będzie przejechać do województwa podlaskiego i na miejscu przekonać się o stanie przygotowań powstańczych, wydania stosownych poleceń, w czym będę uważał za potrzebne, i złożenia raportu Komitetowi.

W tymże czasie wręczono mi nominację na naczelnika wojskowego województwa podlaskiego, dwie sekcje Kongresówki, 150 rubli srebrem, pożegnano mnie i kazono mi jechać”.

OTRZYMAŁ MAŁĄ KARTECZKĘ JAKO NOMINACJĘ DLA NACZELNIKA

Powstańcy nie przejęli pełnej kontroli nad miejscowościami wyznaczonymi do opanowania na naradzie w Łosicach. Doszło do zwycięskich potyczek w Kodniu, Łosicach, Stoku Lackim i Łukowie, które skutkowały jedynie przechwyceniem pieniędzy, broni, amunicji i zaopatrzenia.

Zeznania Lewandowskiego:
„Przy tym zejściu się nas trzech (Zygmunta, tego drugiego pana i mnie) powiedziano mnie pod względem działania, co następuje; Pan zwany **Zygmunt**em więcej rozmawiał o wojskowości, drugi zaś o administracji kraju. Ci panowie mieli już cały projekt działania gotowy. Pod względem wojskowym powiedziano mi, że jeżeli powstanie będzie i uda się, żeby organizować się w głównych miastach powiatowych, jeżeliby zaś powstanie się nie udało, zebrać wówczas rozbitki z całego województwa w okolice Łukowa i starać się uorganizować z nich jakiś oddział. Co się tyczy dalszego działania, to już mnie

temu oddają, lecz zrobili mnie baczny na to, ażeby w razie mego powodzenia się (w) województwie starać się, o ile można, dać pomoc województwu lubelskiemu, które miało być słabo obsadzone. O tym zaś, żeby się trzymać na szosach, nic mnie nie mówiono i ja tego nawet nie mógłbym akceptować. To jeszcze mam nadmienić, że ci panowie zapytani przeze mnie, czyż to ma być powstanie i kiedy, odpowiedzieli, że jeszcze sami nie wiedzą, że należy się przygotowywać, o ile można, w całym województwie i uważać powstanie w jednym tylko wypadku przypuszczalne, to jest w razie poboru rekruta i oświadczyli mi, że z ich strony porobili wszystko, żeby powstrzymać pobór. Oświadczyli mi (co) do tego, że jedynie obawa anarchii krajowej, jaka by nastąpiła, gdyby dozwolili na obecny pobór, którego młodzież rzuciłaby się w lasy i góry, której by wówczas nikt nie był w stanie utrzymać, dlatego, że Komitetu nikt już by słuchać nie zechciał. Nadto wielki przycisk kładziono na rodzaj rekruta, jaki ma być brany. Co do mnie, nie przesądzając tych wszystkich kwestii, przyjąłem je w dobrej wierze i dnia tego (6-go czy 7-go) wyjechałem z Rogińskim ekstrapocztą do Białej”.

Lewandowski podjął nieudany atak na koszary w Siedlcach. Opuszczony przez kompanów epitafora

w Maciejowicach, po czym 28 stycznia sprawując komendę nad sformowaną tam jednostką, ruszył na stacjonujący w Łaskarzewie rosyjski garnizon. Z resztkami oddziału dotarł do Stanina, gdzie objął dowództwo jednostki, która zbuntowała się pod Białą. W Sterdyni przejął dowództwo oddziału, pod Siemiatyczami ponosząc klęskę.

Fragment zapisków:
„*Rogiński, będąc komisarzem Komitetu, był mi dodany przez Komitet do udzielania wiadomości dotyczących się organizacji. Stąd ja nie miałem żadnej listy imiennej województwa. Miałem przy sobie tylko polecenie Komitetu treści, o ile sobie przypominam, takiej: To polecenie jest wydane pułkownikowi Lewandowskiemu, mianowanemu naczelnikiem wojskowym województwa podlaskiego, któremu wszystkie władze krajowe winne są największe posłuszeństwo. Tej treści, a nie zaś może tych samych wyrazów, otrzymałem polecenie, które nie służyło do wykazania się osobom należącym do organizacji. Otrzymałem przy tym małą karteczkę jako nominację dla mnie naczelnikiem”.*

W POLICJI SPISANO PROTOKÓŁ I DOPEŁNIŁO REWIZJĘ

W marcu 1863 roku oddział Lewandowskiego stoczył zwycięską potyczkę z jednostkami carskimi pod Staninem. Po bitwie skierował swoje siły w lasy żelechowskie, w kolejnych latach szukając schronienia między Żelechowem, a Garwolinem. 22 marca przystąpił do szturm na rosyjski garnizon kwaterujący w naszym powiatowym mieście. Pod koniec marca 1863 roku oddział Lewandowskiego ścigał płk **Rejtlinger**. 23 dnia miesiąca powstańcy stoczyli zwycięską potyczkę pod Wolą Wodyńską. 24 marca Rosjanie otoczyli powstańców. Oficer został ciężko ranny i dostał się do niewoli. Fragment akt:
„Raporta Komitetowi byłem obowiązany składać przez Rogińskiego, jako mającego adresu. Jako wyżej powiedziałem, wyjechaliśmy z Rogińskim ekstrapocztą do Białej. Ja nie miałem paszportu, lecz Rogiński miał (...)”.

Michał Kurach

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Marian Abramczuk

Marian Abramczuk urodził się 31 sierpnia 1914 roku w Parysowie. Był synem **Antoniego i Anny z domu Talar**. Brał udział w II Wojnie Światowej. Do konspiracji należał od 5 grudnia 1939 roku. W czasie okupacji używał pseudonimów „Gamar” i „Stefan”. Walczył w stopniu podporucznika. Należał do szeregów Armii Krajowej– numer legitymacji AK 12576. Brał udział w Powstaniu Warszawskim. Walczył w Okręgu Warszawskim Armii Krajowej – I Obwodzie „Radwan” na Śródmieściu– 3. Rejonie „Ratusz”– IV zgrupowaniu „Gurt”– 33. kompanii Wojskowej Służby Ochrony Powstania– 2. kompanii– plutonie 191. Podczas Powstania Warszawskiego przeszedł szlak bojowy w Śródmieściu Północy. Okręg Warszawski Armii Krajowej był jednostką terytorialno-organizacyjną AK, obejmującą swym zasięgiem obszar miasta stołecznego Warszawy i powiatu war-

szawskiego. Jego jednostki wzięły udział w Powstaniu Warszawskim– we wrześniu 1944 roku przeformowane zostały w Warszawski Korpus Armii Krajowej. Podległy Okręgowi Warszawskiemu AK I Obwód „Radwan” w Śródmieściu działał pod kryptonimami „trójka”, „3”, „41”, „XXI” i „I”. Jego komendantem od marca 1944 roku był ppłk. **Edward Pfeiffer**, ps. „Radwan”. Komendantem Rejonu 3. „Ratusz” w Śródmieściu południowo-zachodnim (kryptonim „XXI-13”) był mjr **Władysław Brzeziński**, ps. „Ratusz”. Podległym mu IV Zgrupowaniem dowodził por. rez. **Kazimierz Czapla**, ps. „Gurt” - w jego składzie znajdowały się cztery kompanie oraz 33. 34. i 35. kompania Wojskowej Służby Ochrony Powstania. Marian Abramczuk po powstaniu trafił do niewoli niemieckiej- miejsce jego osadzenia nie jest znane. Posiadał numer jeniecki 102146. Zmarł 14 kwietnia 1990 roku w Warszawie.

M.Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:
Kalendarium historyczne

ODZNACZONO ZASŁUŻONEGO PRACOWNIKA

11 kwietnia, 1976. Garwolin. Prezesem miejscowego zarządu Ochotniczej Straży Pożarnej został **Klemens Ptach**. Na wspólnym posiedzeniu delegaci przyznali tytuł prezesa honorowego **Stanisławowi Piesiewiczowi**.

BROWAR OTRZYMAŁ ZIELONE ŚWIATŁO

12 kwietnia, 1578. Garwolin. Król **Stefan Batory** wydał zgodę na wzniesienie w mieście zakładu produkcji piwa. Potwierdził również prawa miejskie i przywilej dysponowania terenami na tzw. Błoniach.

ZATWIERDZONO STATUS STOWARZYSZENIA

14 kwietnia, 1907. Garwolin. Na drugim posiedzeniu środowisk inteligentnych zapadła decyzja o rozpoczęciu działalności lokalnego oddziału Towarzystwa Kultury Polskiej. Prezesem organizacji został wybrany **Seweryn Dobrzański**.

POLEGŁ ŻOŁNIERZ KONSPIRACJI

14 kwietnia, 1944. Powiat. Z rąk oprawcy niemieckiego

zginął ppor. **Julian Kasperkiewicz**. Mundurowy był dowódcą komórki Związku Walki Zbrojnej w Rębkowie, z czasem włączonej do rejonu Garwolin.

KRÓL SPOJRZAŁ NA OGRÓD PRZYCHYLNIE

15 kwietnia, 1566. Garwolin. Monarcha Polski, **Zygmunt II August**, nadał przywilej naszemu miastu powiatowemu zezwalający na pobieranie tzw. mostowego, tj. opłaty za przejazd traktem przez rzekę.

WCZEŚNIEJSZE DECYZJE PODTRZYMANE

15 kwietnia, 1670. Garwolin. Władca Polski, **Michał Korybut Wiśniowiecki**, potwierdził przywileje dla miasta o prawie do pobierania mostowego oraz wyrębu drzewa w lasach osieckich i starościńskich.

ROSJANIE CZYŚCILI TEREN Z „NIEDOBITYKÓW”

16 kwietnia, 1864. Powiat. W żelechowskich lasach i tych skierowanych w kierunku Siedlec i Łukowa miała miejsce zarządzona przez gen. **Maniukina** trzydniowa łapanka na pozostałości oddziałów powstańców styczniowych.

KILKADZIESIĄT „SZYBKICH” z Przemysławem Galbarczykiem, zawodnikiem Promnika Gończyce

Kłóczę się z arbitrami. Przez to „głupio” dostaję kartki

Przemek, kim chciałeś zostać w dzieciństwie?

- Od dziecka chciałem zostać piłkarzem.

Jak to się stało, że zostałeś piłkarzem?

- To jest dużo powiedziane, że piłkarzem. Po prostu zwykłym kopaczem. Chłopakiem, który uwielbiał grać w piłkę zawsze i wszędzie, o każdej porze dnia, który miał marzenie zostać zawodowym piłkarzem, ale raczej to już marzenie nie do spełnienia. Chociaż marzyć można ciągle. Od małego uwielbiałem grać w piłkę nożną. Z kolegami całe dnie spędzaliśmy na boisku. Kiedyś nie było telefonów, komputerów, tej całej elektroniki, więc uwielbialiśmy spędzać czas na boisku. Kończyliśmy grać, gdy już było tak ciemno, że nie było widać piłki. To była prawdziwa miłość do futbolu. Niby minęło tyle lat, ale pasja i miłość pozostają takie same.

Ulubiony piłkarz w dzieciństwie?

- Moim ulubionym piłkarzem w dzieciństwie był Ronaldinho. Jego lekkość w grze i ta niesamowita technika, jakiej nie miał żaden inny piłkarz w historii. Bardzo podobało mi się w jego grze to, że on grał tak, jakby grał na podwórku z kolegami. Bawił się grą. Nigdy nie widziałem takiego zawodnika. Lubię też Messiego. Podoba mi się jego zwinność, spryt w grze, jak mija rywali swoim balansem ciała. Czasami próbuję się wzorować na nim, na jego sposobie gry.

Ulubiony trener?

- Miło wspominać wszystkich trenerów, z którymi miałem przyjemność pracować, ale najmilej wspominać trenera Tomasza Talarkę, który trenował mnie w czasach juniorskich w Mazowszu Miętne w roczniku 1995-1996. Do dziś bardzo dobrze wspominał tamten czas. Mieliliśmy wtedy niesamowitą ekipę. Z Mazowszem wygraliśmy nawet turniej w Hiszpanii Copa Catalunya. To było niesamowite przeżycie.

Ulubiony klub?

- Moim ulubionym klubem jest FC Barcelona. Kibicuję im od 2004 roku.

Drużyna, w której chciałbyś zagrać?

- Zdecydowanie FC Barcelona.



Klub, w którym nigdy byś nie zagrał?

- Real Madryt.

Najlepszy piłkarz, przeciw któremu zagrałeś?

- To dosyć ciężkie pytanie, bo ciężko jest wyróżnić kogoś takiego. Było bardzo dużo dobrych zawodników, przeciwko którym grałem, chociażby na tym turnieju w Hiszpanii czy nawet w czasach juniorskich, gdzie rywalizowaliśmy przeciwko takim drużynom jak: Legia Warszawa, Polonia Warszawa, Wisła Płock, Agrykola warszawa, Varsovia Warszawa czy Znicz Pruszków.

Najlepszy piłkarz w Ekstraklasie?

- No i tu mam problem, bo nie lubię oglądać polskiej ekstraklasy i za bardzo nie interesuję się najwyższą klasą rozgrywkową w naszym kraju. Sprawdzam jedynie wyniki bieżącej kolejki. Ciężko wskazać mi najlepszego, ale z sympatii do Kuby Błaszczykowskiego i do tego, jakim jest człowiekiem i piłkarzem to powiem, że to Kuba, mimo tego, że już nie gra tak jak kiedyś.

Najlepszy piłkarz Promnika Gończyce?

- Mamy bardzo młodą ekipę, a zarazem dużo utalentowanych piłkarzy, którzy bardzo

ciężko trenują, by stać się jeszcze lepszymi. Nasza drużyna ma mega duży potencjał i wierzę, że w najbliższym czasie go pokażemy, jak tylko wirus ustanie. Mogę powiedzieć, że najlepszy jest Bartosz Zackiewicz, a nieskromnie mówiąc, ja jestem zaraz za nim. Jesteśmy najbardziej doświadczonymi zawodnikami naszej młodej ekipy.

Piłkarz Promnika, który może zrobić największa karierę?

- Myślę, że Krzysztof Szewczyk oraz Kamil Kosmala. Mają bardzo duży potencjał.

Którzy piłkarze trzymają szatnię Promnika?

- Nasz kapitan Bartosz Zackiewicz. Dzięki niemu powstał ten klub. Poświęcił bardzo dużo wysiłku i czasu, żeby ten projekt się udał.

Największy żartowniś w drużynie?

- Jest kilku takich w ekipie. Można powiedzieć, że wszyscy żartujemy z siebie nawzajem, ale atmosferę i czasami do łez potrafia rozbawić Maciek Paziewski, Patryk Woźniak, Hubert Woźniak, ale tak szczerze, to trzeba byłoby wymienić całą drużynę.

Największy imprezowicz?

- Jest kilku: Eryk Radziej, Ka-

mil Białecki czy Maciek Paziewski. Mamy młodą ekipę, więc musi się wyszaleć.

Największy modniś?

- Bez dwóch zdań Maciek Paziewski. Nikt u nas w ekipie nie ma takiej oryginalnej „stylowy” jak on. Czasami mam wrażenie, że na trening przyjeżdża wprost z pokazu mody (śmiech).

Największy nerwus?

- Największym nerwusem w drużynie jest Przemek Galbarczyk, czyli ja. Bardzo często kłóczę się z arbitrami i głupio dostaję kartki.

Największy pantofel?

- Ciężko powiedzieć, ale myśle, że Bartosz Babik (śmiech).

Największy fighter?

- Mamy dwóch takich w ekipie. Patryk Woźniak i Hubert Woźniak. Włożą głowę tam, gdzie inni baliby się włożyć nogę.

Ktorego z zawodników chciałbyś zobaczyć w „Turbokozaku”?

- Z miłą chęcią zobaczyłbym naszego trenera Jakuba Kapczyńskiego. Ma bardzo dobrą technikę i myślę, że mogłby wykręcić bardzo dobry wynik.

Najbardziej pamiętna impreza z kolegami z drużyny?

- Po każdym meczu jest taka impreza, można powiedzieć tzw. integracja, więc nie ma sensu wymieniać, bo jest ich bardzo dużo.

Jesteś zwolennikiem czy przeciwnikiem pirotechniki na stadionach?

- Jestem przeciwnikiem. Nie lubię, jak są rzucane race na boisko, albo gdy jest zadymoniony plac gry. Lubię, gdy na stadionach są „kartoniady”, jak na przykład na Camp Nou podczas El Clasico.

Co cię denerwuje w działaczach Promnika?

- Nic. Moim zdaniem klub jest bardzo dobrze prowadzony.

Wymarzone miejsce na wczasy?

- Dubaj.

Najpiękniejsze miejsce, w którym byłeś?

- Barcelona.

Ulubiona muzyka?

- Słucham każdego rodzaju muzyki.

Jak sobie radzisz w kuchni?

- Z tym to jest bardzo, bardzo średnio.

Popisowe danie?

- Zapiekanki albo hot dogi (śmiech).

Szczególny prezent pod choinką?

- Ciężko jest wymienić taki. Można powiedzieć, że każdy prezent był szczególny i wyjątkowy.

Czym zajmujesz się prywatnie?

- Pracuję, a po pracy jeżdżę na treningi. Gdy mam chwilę wolnego czasu to bardzo lubię jeździć rowerem i pobiegać wieczorem przed snem. Słucham dużo muzyki. Lepiej mi się wtedy śpi.

Gdyby nie piłka nożna?

- Myślę, że chciałbym być siatkarzem, a konkretnie występowałbym na libero. Nie mam warunków na żadną inną pozycję na boisku. Uwielbiam siatkówkę. Kiedy mogę to jeżdżę na mecze Verwy Warszawa.

Kibic innej drużyny?

- Liverpool, Napoli, Wisła Kraków.

Bilet na mecz życia czy bilet w kosmos?

- Myślę, że bilet na mecz życia, a konkretnie na El Clasico na Camp Nou. A w kosmos bałbym się polecieć (śmiech).

Górskie spacerowanie czy morze?

- Górskie spacerowanie. Lubię dużo spacerować, a spacerowanie czy chodzenie po górach to coś pięknego. Widoki są tam piękne, więc zdecydowanie góry. Nad morzem dla mnie jest zbyt nudno.

Na ryby czy na grzyby?

- Ani jedno, ani drugie. Ewentualnie ryby, ale nie łowić, tylko posiedzieć nad jeziorem. Jakiś grill i rybka na nim, ale musiałby ktoś ją złowić (śmiech).

Wieś czy miasto?

- Jestem zwolennikiem ciszy, spokoju, świeżego powietrza i braku tłumów. Zdecydowanie wybieram wieś.

Samotnie czy w tłumie?

- Bardziej samotnie, a konkretnie w wąskim gronie.

Trzy rzeczy, które weźmiesz na bezludną wyspę?

- Piłka, telefon wraz z kilkoma powerbankami, żeby aparat

się nie rozładował. Do tego jeszcze jakaś fajna dziewczyna (śmiech).

Filharmonia czy festyn?

- Festyn.

Dres czy kołnierzyk?

- Lubię obie opcje. W dresie i kołnierzyku czuję się bardzo dobrze.

Piwo czy whisky?

- Bardzo rzadko piję alkohol, ale jeśli musiałbym wybierać, to stawiam na pierwszą opcję, czyli piwko.

Nie potrafię żyć bez...

- Bez piłki nożnej i aktywności fizycznej.

Wam pierwszym to powiem?

- Gdy Promnik miał wolny weekend, to ktoś wpadł na pomysł, żeby zarobić trochę pieniędzy dla klubu. Wówczas wyszedł z inicjatywą, że jest pewna osoba, która chciała, żeby zrobić mu wycinkę drzew. On za tę pracę nam zapłacił. Mamy mega pracowitych chłopaków, więc nie było z tym problemów. Były dwie czy trzy soboty, które poświęciliśmy na pracę w lesie. Pieniążki takiemu klubowi jak nasz, który dopiero zaczyna, zawsze się przydadzą.

Miejsce urodzenia?

- Garwolin.

Numer buta?

- 39,5 lub 40. Zależy od modelu.

Samochód?

- Taki żeby jeździł (śmiech). Tak na serio nie mam ulubionego. Ważne, żeby był szybki i miał dużo koni mechanicznych.

Żona/dziewczyna/dzieci?

- Kawaler. Nie mam dziewczyny. Jakoś o tym nie myślę. Na razie to mi piłka w głowie (śmiech).

Ulubiona potrawa?

- Potrawka z kurczaka.

Wyszkolenie?

- Skończyłem technikum hotelarskie.

Hobby?

- Jazda na rowerze, słuchanie muzyki, siatkówka.

Ksywa?

- Przemo.

rozmawiał
Mateusz Polynka

Rozmowa z Rafałem Sitnikiem, zawodnikiem Wisły Maciejowice

Straciłem dziesięć litrów krwi

Skąd pomysł na to, by oddawać krew?

- Już jako dzieciak miałem świadomość, jak bardzo krew jest potrzebna do ratowania życia. Większą wiedzę na temat nabyłem po akcji krwiodawstwa w „Ekonomiku”. W tamtym czasie nie mogłem oddać krwi, gdyż byłem niepełnoletni. Decyzję, że włączę się w akcję podjąłem po 18-tych urodzinach. Spróbowałem i zostałem dawcą.

Jak i kiedy to się zaczęło?

- Dokładnie po wejściu w dorosłość. Byłem wówczas w trzeciej klasie technikum. Udałem się do centrum krwiodawstwa w Garwolinie.

Nie miałeś żadnych „ale”, idąc na oddanie krwi?

- Jedynym „ale” był strach przed igłą, która jest końskich rozmiarów. Przynajmniej taka była na pierwszy rzut oka. Jednak sprawna ręka pani pielęgniarki sprawiła, że obyło się bez komplikacji.

Pamiętasz pierwszą wizytę?

- O tak, było pełno krwi!

Ile razy zasiadałeś na fotelu?

- 23 razy.

Miałeś niecodzienną sytuację związaną z oddawaniem krwi?

- Byłem świadkiem, jak facet przed samym pobraniem za-



Rafał Sitnik w minionym tygodniu udał się do centrum, by oddać krew

komunikował, że już w domu upuścił trochę krwi i ma ją gotową przy sobie. Wyjął worek z czerwoną substancją. Okazało się że to był prima aprilisowy wrętek.

Jak wygląda standardowa wizyta? Co się dzieje?

- W skrócie po kolei: rejestracja, wypełnienie ankiety, badanie hemoglobiny, lekarz, pobranie krwi, kilkuminutowy odpoczynek wedle uzna-

nia, odbiór posiłku regeneracyjnego 4500 kcal.

Ile krwi oddajesz jednorazowo?

- 450 ml przy około sześciu litrach, które znajduje się

w organizmie, jest to bezpieczna ilość.

Ile oddałeś do tej pory?

- Lekko ponad dziesięć litrów. Aktualnie jestem Zasłużonym Honorowym Dawcą Krwi III stopnia, który uzyskuje się po oddaniu sześciu litrów.

Po co to robisz?

- Przede wszystkim, aby nieść pomoc. Krew to płyn, którego nie da się zastąpić niczym innym. Najmądrzejsi nie wymyślili zamiennika i z pewnością to się nie uda.

Mamy epidemię, a ty pojawiłeś się na fotelu... Nie miałeś żadnych obaw?

- Nie, nie miałem żadnych obaw.

Kiedy teraz się wybierasz i dlaczego?

- Najprędzej w czerwcu. Mężczyzna potrzebuje dwóch miesięcy, a kobieta trzech, aby zregenerować się przed możliwością kolejnego oddania.

Dlaczego warto oddawać krew?

- Pomijając aspekt ideologiczny, warto to robić dla różnych bonusów. Trzeci stopień daje przywilej umawiania się do lekarzy specjalistów w ciągu siedmiu dni, co przy aktualnie długich kolejkach to spory plus. W Warszawie natomiast

ma się 100% zniżkę na bilety ZTM. Kolej mazowiecka również nagradza ludzi oddających krew. Warunek jest jeden: 15 litrów krwi od kobiety i 18 od mężczyzny. W sumie jeśli dojeżdżamy z naszego powiatu do stolicy, możemy zaoszczędzić około 400 zł.

Gdzie i kiedy można oddawać krew?

- Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Garwolinie przy ulicy Lubelskiej 50. Czynne jest od poniedziałku do piątku w godz. 7-13. Gorąco zachęcam wszystkich zdrowych ludzi w wieku 18-65 lat do oddawania krwi, gdyż ciągle jej brakuje. Warto pomagać, a oprócz satysfakcji mamy profity również dla siebie samych.

Kiedyś dostawało się czekolady i dzień wolnego. A teraz?

- Bez zmian. Należy się wolne oraz siedem czekolad.

Zdarzyło ci się pójść na oddawanie, żeby mieć wolne w szkole czy pracy?

- Oczywiście. Raz w szkole uchroniło mnie to przed sprawdzianem z chemii (śmiech). W zeszłe wakacje przedłużyłem sobie urlop w Zakopanem, a w innym przypadku mogłem zagrać w ważnym meczu.

Mateusz Połynka

Droga dawcy „krok po kroku”

„PRZED ODDANIEM KRWI”

Zanim udasz się do centrum krwiodawstwa musisz pamiętać o kilku ważnych rzeczach. Sprawdź czy możesz zostać dawcą, zapoznaj się z wytycznymi, które mówią, kto może a kto nie może oddawać krwi: przeciwwskazania do oddawania oraz przykładowe ankiety dla kandydatów na dawców. Jeżeli stwierdzisz, że możesz oddać krew, zaplanuj dzień w którym to zrobisz.

1. Sprawdź, w jakie dni i w jakich godzinach jest czynne centrum/punkt, w którym chcesz oddać krew Adresy Regionalnych Centrów Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, oddziałów terenowych oraz stałych punktów poboru krwi Pamiętaj, że możesz również oddać krew w czasie akcji wyjazdowych mobilnych punktów poboru krwi tzw. krwiobusów.

2. Wybierz dzień, przed którym będziesz mógł wypocząć - wypaść się. Zarezerwuj sobie około godziny czasu.

3. Koniecznie zjedz lekki posiłek przed oddaniem krwi (unikaj pokarmów zawierających dużą ilość tłuszczu);

4. Pij dużo soków owocowych i wody.

5. Unikaj nadmiernego fizycznego wysiłku przed oddaniem krwi.

6. Jeżeli wybierasz się po raz pierwszy zabierz ze sobą kogoś do towarzystwa, poczujesz się pewniej a przede wszystkim bezpieczniej.

7. Weź dowód tożsamości i jeżeli masz legitymację honorowego dawcy krwi.

„DROGA DAWCY W CENTRUM KRWIODAWSTWA”

1. Skorzystaj z szatni. Do stacji najlepiej przyjść w „luźnym” ubraniu, które pozwoli na łatwe odsłonięcie ramienia.

2. Rejestracja - Zgłoś się do

rejestracji dawców i odbierz kwestionariusz z pytaniami o twój stan zdrowia. Przykładową ankietę możesz zobaczyć na naszej stronie Ankiety dla kandydatów na dawców. Powyższy dokument należy dokładnie wypełnić. Ważne jest również, aby podczas rejestracji podać aktualny adres do korespondencji i numer telefonu. Osoba otrzymuje również opaskę identyfikacyjną, którą rejestratorka zakłada dawcy na nadgarstek.

3. Badanie poziomu hemoglobiny - po rejestracji należy przejść na stanowisko laboratoryjne, gdzie zostanie oznaczony poziom hemoglobiny oraz ewentualnie zostaną pobrane próbki do badań.

4. Gabinet lekarski – Po kilku minutach zostaniesz wezwany do gabinetu lekarskiego, gdzie lekarz przeprowadzi badanie lekarskie. Osoba ta zakwalifikuje Cię do oddawania krwi lub jej składników,

albo wyjaśni dlaczego dziś nie możesz oddać krwi. Patrz: Badania u dawcy krwi. Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości, zawsze pytaj lekarza lub pielęgniarkę w centrum: to najlepszy i najpewniejszy sposób uzyskania fachowych i wyczerpujących informacji na dany temat.

5. Przygotowanie do pobrania - Po wyjściu od lekarza w zależności od punktu krwiodawstwa oraz liczby dawców oczekujesz w poczekalni na wezwanie do sali pobrań albo udajesz się do niej bezpośrednio. Powinien tam być umieszczony dozownik z wodą z którego możesz skorzystać oraz pojemnik z obuwiem jednorazowym. Przed oddawaniem krwi wybierz rękę, z której chcesz oddawać krew i umyj ją specjalnym płynem.

6. Sala pobrań - W sali pobrań usiądź wygodnie na fotelu. Zostanie założone wkłucie a krew samoczynnie

zacznie napełniać pojemnik. Pamiętaj: oddawanie krwi jest bezpieczne - podczas donacji używany jest tylko sprzęt jednorazowego użytku, bezbolesne - większość ludzi czuje jedynie lekkie ukłucie igłą. Zanim minie 10 minut oddasz jedną jednostkę krwi (450ml). Oddawanie składników krwi różni się czasem i technicznym sposobem pobierania. Patrz: Metody pobierania krwi

7. Poczekalnia - Po oddaniu krwi należy odczekać 15 minut. W rejestracji odbierz czekolady, które mają uzupełnić ubytek energetyczny. Możesz też otrzymać zaświadczenie zwalniające w dniu oddania krwi z pracy lub szkoły, a także zwrot kosztów podróży. Cały proces oddawania krwi pełnej trwa zwykle mniej niż jedną godzinę.

„PO ODDANIU KRWI”

1. Po oddaniu krwi zastosuj się do poleceń personelu.

Tak jak wspominałem wyżej odpocznij kilkanaście minut w punkcie, zjedz czekoladę, wypij sok.

2. Skorzystaj jeżeli potrzebujesz z dnia wolnego, jaki przysługuje Ci w dniu oddania krwi.

3. Unikaj nadmiernego obciążenia ręki, z której pobrano krew.

4. Jedz regularnie posiłki; pamiętaj, aby dieta była bogatsza w węglowodany tego dnia.

5. Dużo odpoczywaj; pamiętaj, że nie jesteś maszyną, oddanie krwi jest obciążeniem dla Twojego organizmu. Co prawda każdy organizm może reagować inaczej. Jedna osoba nie odczuwa zmęczenia inna odwrotnie.

6. Unikaj szybkiej zmiany pozycji z leżącej na stojącą.

7. Staraj się nie wykonywać obciążających prac domowych. Unikaj wysiłku fizycznego.

Rozmowa z Cezarym Jakubaszkiem - bramkarzem Orła Unin:

Jakubaszek, jakiego nie znacie!



Jest wychowankiem Wilgi Garwolin. Następnie grał w Piotrcovii Piotrków Trybunalski, Wildze, Sępole Żelechów i znowu w zespole z Garwolina. Od kilku sezonów stoi w bramce Orła Unin. W tym miesiącu na świat przyjdzie jego długo wyczekiwana córeczka

Moja miłość z piłką zaczęła się od...

-Zapewne jak u wszystkich - w latach młodzieńczych. Lubiłem biegać za piłką na podwórku. Pierwsze pamiętne mecze jakie obejrzałem i które pamiętam do dzisiaj to Mistrzostwa Świata we Francji w 1998 roku. Od tamtej pory uznałem, że chce żeby piłka odgrywała ważną rolę w moim życiu. Na początku marzyłem, żeby strzelać bramki. Później mój brat Jacek zaczął bronić w meczach halowych i tak mi się to spodobało, że zdecydowałem się, że będę bramkarzem.

Dlaczego piłka nożna...

-Bo jak to powiedział Święty Jan Paweł II „ze wszystkich rzeczy najważniejszych, piłka nożna

”

Próbuję umilić sobie czas, grając na konsoli i trochę w Football Menagera. Już niedługo nie będzie na to czasu. Poświęcę go córce!

jest najważniejsza”. Futbol jest czymś, co pozwala zapomnieć mi o wszystkich problemach, zmartwieniach. Jest moim hobby, które pomaga mi się zrelaksować.

Pierwsze buty piłkarskie...

-Moimi pierwszymi butami piłkarskimi były chyba wszystkim znane Kornerki. To były gumowe korki z wielkimi czubami. Każdy w takich grał.

Pierwsze boisko...

-Pierwszym boiskiem na którym grałem było moje osiedlowe. Kiedyś bramki to było jedno drzewo i kamień. Dopiero później zamontowali nam metalowe bramki, które są do dzisiaj. W tamtych czasach trzeba było ustawić się w kolejce, żeby pograć. Teraz, niestety, cały czas widzę je puste.

Idol z dzieciństwa....

-Jeżeli chodzi o bramkarzy to Peter Schmeichel i Jose Luis Chilavert. Drugi z nich był niezłym świrem, a do tego potrafił

strzelać bramki. Zdobył ich aż 62. Z graczy z pola najbardziej lubiłem oglądać poczynania Alana Shearera, który jest żywą ikoną Newcastle United.

Obecnie najlepszy piłkarz na świecie i w Polsce...

-Oczywiście Leo Messi jeśli chodzi o świat. Przez tyle lat utrzymuje najwyższą formę. Po naszych boiskach biega ktoś taki jak Jakub Błaszczykowski. Lata lecą, a on jest w niesamowitej dyspozycji, a do tego ma wielkie serce. Występuje w Wiśle Kraków, w której dostaje za granie 500 złotych, które i tak przekazuje na cele charytatywne. Nie każdy tak potrafi.

Ulubiona drużyna...

- Od zawsze kibicuję FC Barcelonie i Wiśle Kraków. Barcelona w tym sezonie uważam, że grała słabo, no ale każdy zespół musi mieć w końcu jakiś kryzys formy. Cieszę się, że sytuacja poprawia się w Wiśle, gdyż taki klub z taką historią powinien

walczyć na naszym podwórku o najwyższe cele.

W jakim zespole chciałbym zagrać...

-Trochę cię zaskoczę i podam skład, w którym są zawodnicy, z którymi grałem i których podziwiałem na boisku. Mogłbym z nimi zagrać lub patrzeć jak grają: Grzegorz Parzyszek, Marek Zatorski i Łukasz Mikulski wśród bramkarzy oraz gracze z pola: Karol Zawadka, Łukasz Korgul, Łukasz Ziółek, Dariusz Kasprzak, Robert Kozłowski, Łukasz Piesio, Piotr Talar, Piotr Baranowski, Damian Matysiak, Bartłomiej Sitarek, Kamil Zawadka, Bartłomiej Szczęśniak, śp. Rafał Zajac, Sebastian Papiernik, Krystian Parzyszek, Michał Zalewski, Grzegorz Piesio, Piotr Piorun.

Gdybym nie był piłkarzem...

-Gdybym jednak nie był piłkarzem to chyba grałbym w siatkówkę. Lubiłem grać w siatkę szkole, chyba nawet nieźle mi szło, skoro byłem w reprezentacji swojej placówki. Z pewnością robiłbym coś związanego ze sportem, bo uwielbiam rywalizację i adrenalinę.

Rodzice „za” czy „przeciw” piłce...

-Rodzice raczej byli „za”, chociaż zawsze na pierwszym miejscu musiała być nauka, a dopiero potem piłka. Mama była chyba tylko na jednym moim meczu, bo mówiła, że boi się, że coś mi się stanie, jak tak strzelają w moją bramkę (śmiech - przyp. red.). Zawsze też marudziła, jak wracałem z treningu po deszczu i słyszałem „kto to wszystko będzie prał, ale nawet do tej pory pyta się, jak mi poszło na meczu.

”

W powiecie jest wielu młodych i zdolnych chłopców, którym trzeba zrobić miejsce. Zawiesić pewnie nie zawieszę tak szybko, ale już nie będę chciał grać powiedzmy na poziomie choćby Klasy A

Najlepszy piłkarz, przeciwko jakiemu zagrałeś?

-Grając w juniorach Wilgi Garwolin to chyba Wojtek Szczęśny. Graliśmy wtedy z kadrą Mazowsza i on tam bronił. Grając w juniorach Piotrcovii Piotrków Trybunalski to chyba najlepszym przeciwnikiem był Piotr Grzelczak, grający wtedy w Widzewie Łódź. A biorąc pod uwagę mecze sparingowe to chyba Kamil Grosicki.

Obecny reprezentant Polski wówczas występował w Pogoni Szczecin.

Ulubiona kreskówka...

-Bardzo lubiłem oglądać kreskówki. Moimi ulubionymi były: Kapitan Tsubasa, Dragon Ball i Yataman.

Ulubiony przedmiot w szkole...

-Oczywiście wychowanie fizyczne. Ale lubiłem też historię.

Przykładowy uczeń...

-Byłem chyba typowym średniakiem. Nauczycielki zawsze mówiły, że dużo umiem, ale jestem leniwy.

Najlepszy kumpel....

-Krystian „Gary” Parzyszek. Mój, powiedzmy, że napastnik z drużyny (śmiech - przyp. red.). Mogę na niego zawsze liczyć, zarówno w sporcie jak i w życiu prywatnym. Szczere

Rozmowa z Konradem Więckowskim, zawodnikiem Zrywów Sobolew

Boję się o żonę i synka

powiem, że może jakbym trochę schudł to strzeliłbym tych bramek w rundzie więcej od niego (śmiech - przyp. red.).

Grzeczny chłopiec czy urwis...

-Myślę, że jednak grzeczny chłopiec. Wiadomo, coś tam zawsze przeskrobałem, będąc młodym chłopcem, ale chyba nie było aż tak źle.

i wszedłem w drugiej połowie do ataku. Przed spotkaniem dowiedziałem się, że sędzia starcia był powiązany z aferą korupcyjną. Sędziował bardzo słabo, cały czas coś komentując. W którymś momencie nie wytrzymałem i powiedziałem w jego stronę „pozdrawienia od „Fryzjera””. Dostałem czerwoną kartkę i zawieszenie na sześć spotkań. To był taki okres, że co roku po pierwszym

”

W Garwolinie chodziłem do technikum. Byłem wówczas w drugiej klasie. Przyszła oferta z Piotrcovii i przenieśli mnie do trzeciej klasy liceum. Musiałem wszystko nadrobić, ale maturę udało się zdać. Teraz jestem po studiach i jak na razie moje szkolnictwo się skończyło

Pamiętny mecz...

-W juniorach to mecz o awans. Musieliśmy wygrać z Piasecznem na ich terenie. W pierwszych minutach kontuzji nabił się nasz najlepszy zawodnik Grzegorz Piesio. Później mieliśmy kilka niewykorzystanych sytuacji i przegraliśmy 0:3. Mimo puszczania bramek byłem z siebie zadowolony i zostałem zauważony. Po tym spotkaniu pojawiła się oferta z Piotrcovii Piotrków Trybunalski, której właścicielem był Antoni Ptak.

Matura...

-Maturę zdawałem w Piotrkowie Trybunalskim. W Garwolinie chodziłem do technikum. Byłem wówczas w drugiej klasie. Przyszła oferta z Piotrcovii i przenieśli mnie do trzeciej klasy liceum. Musiałem wszystko nadrobić, ale udało się zdać. Teraz jestem po studiach i jak na razie moje szkolnictwo się skończyło.

Pierwsza miłość...

-Wiadomo, zauroczeń w latach młodzieńczych było sporo. Za pierwszą miłość mogę uznać Katarzynę Figurę z filmu „Kingsajz”.

Jak poznałeś żonę...

-Moją Karolinę poznałem dzięki naszej wspólnej koleżance, która nas zapoznała wiele lat wcześniej. Dzięki Paulina. Obecną żonę widziałem wcześniej kilka razy na meczach i turniejach piłkarskich, gdzie przyjeżdżała oglądać swojego tatę Roberta.

Niecodzienne historie piłkarskie...

-Była taka, która mocno zapadła mi w pamięci. Grałem jeszcze w seniorach Wilgi jako młody chłopak. Pojechaliliśmy w okrojonym składzie na mecz Pucharu Polski. Zdarzyła się jakaś kontuzja

meczu odpadaliśmy z pucharu, więc wszystko wskazywało na to, że następny mecz w Pucharu Polski zagram dopiero za sześć lat.

Kiedy zawieszysz buty na kołku...

-Ta chwila zbliża się coraz bardziej. Coraz mniej człowiek ma czasu na treningi, a bez tego gra nie ma sensu. W powiecie jest wielu młodych i zdolnych chłopców, którym trzeba zrobić miejsce. Zawiesić pewnie nie zawieszę tak szybko, ale już nie będę chciał grać powiedzmy na poziomie choćby Klasy A. Może przerzucę się na jakieś LZS-y.

Mówisz o młodych zdolnych bramkarzach. Kogo masz na myśli...

-Świetną robotę w Garwolinie robi Dawid Wasząnik. Hutnik Huta Czechy ma też dwóch bardzo dobrych bramkarzy. W Sobolewie był/jest Tomek Kowalczyk, który ma duży talent. No i my w Orle Unin mamy Patryka Seroczyńskiego.

Hobby...

-Moje hobby to wszystko co związane ze sportem. Teraz w czasach, gdzie panuje wirus, staram się umilić sobie czas grając trochę na konsoli, trochę w Football Menagera. Już niedługo nie będzie na to czasu. Cały czas wolny poświęcę córce.

Gdzie pracujesz...

-Pracuję jako przedstawiciel handlowy w sklepie MIR-POL w Garwolinie. Jest to sieć sklepów zajmująca się wszystkimi artykułami do przetwórstwa mięsnego. Mamy najlepsze przyprawy w mieście i powiecie.

rozmawiał
Mateusz Połynka

Skąd wziął się pomysł na zostanie ratownikiem medycznym?

-Pomysł na zawód ratownika pojawił się dość późno. Już jako młody chłopak chciałem pomagać, dlatego już w wieku 10 lat zostałem członkiem OSP w Chotyni. Natomiast w szkole średniej zacząłem na poważnie interesować się kierunkami medycznymi. Ostatecznie mój wybór padł na ratownictwo.

Kiedy wiedziałeś, że będziesz właśnie taką osobą?

-Moją karierę zawodową zacząłem planować już w szkole średniej. Wtedy to wybrałem studia o kierunku ratownictwo medyczne.

Jako dziecko chciałeś zostać...

-Strażakiem, dlatego w wieku 10 lat zostałem członkiem OSP w Chotyni.

Co trzeba zrobić, żeby właśnie nim zostać?

-Aby otrzymać dyplom ratownika medycznego należy ukończyć studia licencjackie na kierunku ratownictwo medyczne. W moim przypadku studia trwały trzy i pół roku. Obecnie to tylko trzy lata. Po ukończeniu studiów i zdaniu egzaminu rozpocząłem pracę w zawodzie.

Nie miałeś żadnych „ale”?

-Wybór zawodu zawsze związany jest z niepewnością, jednak w moim przypadku wiedziałem, że chcę pomagać innym i właśnie w zawodzie ratownika medycznego będę mógł się spełniać.

Powiem ci, że ja też złożyłem dokumenty na ratownika, ale nie poszedłem na egzaminy. Uświadomiłem sobie, że to nie dla mnie...

-Od samego początku wiedziałem, że jest to zajęcie i zawód dla mnie. Owszem, bywały trudności, jednak nigdy nie myślałem o zmianie podjętej decyzji.

Nie boisz się igieł i krwi?

-Jest to nieodłączny element mojej codziennej pracy. Już podczas studiów szybko się przyzwyczaiłem do takich rzeczy.

Jak długo pracujesz i gdzie dokładnie?

-Pracę rozpocząłem w 2016 roku w Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego Meditrans w Warszawie.

Wyjazd karetką. Jakie masz wówczas myśli?

-Najtrudniejsze wyjazdy są do nagłych zdarzeń gdy wiesz, że każda sekunda jest cenna. Wtedy nie myślisz o niczym innym, tylko o ratowaniu czyjeś życia.



”

Najtrudniejsze wyjazdy są do nagłych zdarzeń gdy wiesz, że każda sekunda jest cenna. Wtedy nie myślisz o niczym innym, tylko o ratowaniu czyjeś życia

się koronawirusa ponieważ również posiadam rodzinę i w głównej mierze najbardziej martwię się o własną żonę oraz mojego syna. Ze swojej strony mogę powiedzieć, że podstawą jest przestrzeganie zasad higieny. A jeżeli już dojdzie do zakażenia i wzywamy karetkę to musimy poinformować ratowników o prawdopodobieństwie zarażenia. Ratownik, który jest o tym poinformowany, wie jak się przygotować do takiej sytuacji.

Ile miałeś przypadków związanych z tym faktem?

-Byłem kilkakrotnie zadysponowany do osób z podejrzeniem COVID-19, lecz niestety nie posiadam możliwości sprawdzenia czy u moich pacjentów wynik testu wyszedł pozytywnie.

Jak wygląda przygotowanie do wyjazdu do potencjalnie zarażonego?

-Dostajemy informacje z dyspozytorni medycznej, że pacjent jest potencjalnie zarażony koronawirusem. Wtedy musimy ubrać specjalne kom-

binezony chroniące nas przed zarażeniem. Następnie po zakończeniu wyjazdu musimy udać się ambulansem do specjalnie wyznaczonego miejsca, aby zdezynfekować karetkę.

Do innych interwencji też ubieracie kombinezony?

-Kombinezony zakładamy w momentach, gdy istnieje prawdopodobieństwo, że pacjent może być zarażony koronawirusem. Do pozostałych pacjentów zakładamy inne środki ochrony.

Jak sądzisz, kiedy to wszystko ustanie?

-Trudno jest jednoznacznie odpowiedzieć, kiedy to wszystko ustąpi. Wszystko zależy od dyscypliny nas wszystkich. Jeżeli będziemy przestrzegać zasad, pozostaniemy w domach i ograniczymy kontakt z innymi ludźmi, możemy sami spowolnić rozprzestrzenianie się wirusa. Tak więc bardzo dużo zależy od postawy obywateli.

rozmawiał
Mateusz Połynka

”

Każdy wyjazd i przypadek jest zupełnie inny. Spotykamy różnych ludzi, którzy w podobnych sytuacjach zachowują się w zupełnie inny sposób. W tym zawodzie nie można się nudzić

Alfabet Damiana Milewskiego

Rozpoczynamy nowy cykl, czyli alfabet ludzi sportu. W pierwszym odcinku przedstawiamy Damiana Milewskiego, czyli trenera Wilgi Garwolin

A - jak Agrykola. Klub, w którym spędziłem siedem lat pracy w piłce młodzieżowej. Dzięki temu klubowi zyskałem wielu kolegów. Mimo, że nasze drogi się rozeszły, mamy stały kontakt. Do dziś spoglądam na obiekty MKS-u z wielkim sentymentem i nostalgią.

B - jak Bełchatów. To moje rodzinne miasto, w którym na co dzień mieszkają rodzice i brat. Moje dzieci uwielbiają jeździć do dziadków. Z racji tego, że małżonka również pochodzi z Bełchatowa, mamy wszystkich na miejscu.

C - cytryna. Strasznie nie lubię tego smaku. Jestem w stanie rozpoznać kropelkę w herbatcie. Wszystkiemu winna jest moja mama, która w moim dzieciństwie zostawiała „łyteczek” herbaty w kubku, a ja, jak to dziecko, trzeba było szybko zaspokoić pragnienie. Na dnie zawsze była sama cytryna.

D - jak dom. Najważniejsze miejsce w moim życiu. Uwielbiam spędzać w nim czas. Dzięki mojej żonie jest to miejsce ładne, estetyczne, gustowne, a do tego bardzo często się zmienia. Potrafię wrócić z klubu, a tu wszystko poprzestawiane i zmienione. Nie ma nudy i przyzwyczaję.

E - jak egoizm. Ciągłe słyszę to od żony, a i moja mama jej wtóruje. Podobno jestem bardzo egoistyczny. Nie lubię tego i nad tym pracuję. Nie wiem, czy jest to do wypracowania i zmienienia. Podobno w dzieciństwie potrafiłem iść do sklepu i kupić tylko jednego batona, nie pamiętając o bracie. Kurcze, do dziś tak mam...

F - Fiat 126 p. Mój pierwszy samochód kupiony przez rodziców. Koledzy na AWF-ie potrafili mi go przenieść w inne miejsce. To było piękne czerwone auto, ale miało jeden problem. Po wciśnięciu nie odbijał pedału gazu.



Sztukę podłożenia nogi pod pedały i podciągnięcie go do góry opanowałem w takim samym stopniu, jak sprzęgło i zmianę biegów. Wszystkie buty miałem od tego brudne.

G - jak GKS. Teraz pracuję w GKS-ie z Garwolina, ale jest też GKS Bełchatów. Mój pierwszy mecz jaki obejrzałem na żywo był właśnie w Bełchatowie. To był pierwszy stadion, na który zaprowadził mnie tata. W latach 90-tych nie opuszczaliśmy żadnego spotkania. Świetny czas.

H - jak humor. Podobno mam bardzo specyficzne poczucie humoru. Uwielbiam żartować, ale tylko z innych. Szwagier zawsze powtarza „spokojnie, Damiana trzeba poznać”.

J - jak Jadźka. Tak miała na imię moja córka, jak była w brzuchu mamusi. Żona w stanie błogosławionym za-

wsze mówiła Jadźka, Jadźka. Nie zdecydowaliśmy się jednak na to imię. Do dziś śmiejemy się z naszej Jadzi.

K - jak kibice. Czasem przed meczem zastanawiam się, ilu kibiców przyjdzie na nasz mecz, zawsze mając nadzieję, że będzie ich dużo. Piłka nożna bez kibiców traci sens.

L - jak lody. Bardzo je lubię, szczególnie te na Bielanach. Jest takie miejsce, gdzie zawsze chodzimy. Są wyśmienite.

M - jak Magda. Moja małżonka i mama moich dzieci. Kobieta, która zajmuje się wszystkim i pozwala mi realizować swoją pasję. To niesamowicie zaradna osoba z silnym charakterem. Fajnie się uzupełniamy, gdyż dba o rzeczy, o których ja bym nawet nie pomyślał. Jest dobrą osobą. Potrafi pomagać innym, nie licząc na nic w za-

mian. Jej numer telefonu jest tym pierwszym wybieranym po meczu. Wtedy pierwsza się odzywa i pyta: no wygraliście? Nie wiem tylko czy z troski, czy bada sytuację, jaki będzie weekend.

N - jak nauczyciel. Jeden z najtrudniejszych zawodów świata, który mocno się zmienił na przestrzeni lat. Bardzo niedoceniany i niesprawiedliwie oceniany. W dużej mierze przez rodziców uczniów wielu fachowców ucieka z tego zawodu, a szkoda. Nie ma nic trudniejszego niż uczenie i wychowywanie cudzych dzieci.

O - jak Olaf. Mój syn. Wspaniały chłopak. Bardzo mi kibicuje, a ja jemu. Uwielbiamy wspólnie spędzać czas. Mamy wiele takich samych pasji. Dziewczynom jest ciężko w domu, jak jest sezon piłkarski. Robimy też wiele innych fajnych rzeczy. Mój siedmiolatek to dobry

mały człowiek.

P - jak Pola. Moja córka. Niezły szatan. Mimo, iż ma 2,5 roku potrafi nieźle sobie poradzić ze starszym bratem. Jest cudowna, najczęściej bawimy się w domek z lalkami. Potrafi też być „nieświadomym” bramkarzem dla Olafa. Zawsze, ale to zawsze około drugiej w nocy ląduje między rodzicami w łóżku.

R - jak rodzina. To numer jeden w moim życiu. Mogłoby nie być piłki nożnej, wakacji, pracy, słońca, ale nie może nigdy zabraknąć rodziny. Uwielbiam spotkania rodzinne i oby były zawsze w jak największym gronie. U nas jest super i to nie tylko na zdjęciach.

S - słuchanie. Bardzo ważna umiejętność w relacjach międzyludzkich. Ludzie, którzy umieją słuchać, a nie mówić tylko o sobie, mają się naprawdę dobrze.

T - telefon. Niestety bardzo uzależnia. Trzeba uważać, jak się go używa, szczególnie przy dzieciach. Jedno z gorszych uzależnień obecnych czasów.

U - urlop. Bardzo ważny czas dla mnie i rodziny. Zawsze łapiemy dystans i dużo spokoju. Dzieciaki są wówczas szczęśliwe, rodzice również. Czego chcieć więcej.

W - wino. Czerwone, wytrawne lub półwytrawne. Zawsze w domu musi być coś smacznego, szczególnie na wiosenne i letnie wieczory na tarasie.

Z - zegar. Odmierza czas, którego zawsze jest mało. Czasem rodzinka potrafi mi zrobić kawę i przestawić zegar, szczególnie rano. Wstaje, patrzę, godz. 10, ale się wyśpałem, czuję się super, a za chwilę na telefonie godzina 7.00

Mateusz Połynka