Ogłoszenia za darmo!
zadzwoń lub wyślij SMS pod numer
510 404 304

W środku
Program tv

NOWY
Głos GARWOLINA
KURIER GARWOLIŃSKI.pl
Dwa tytuły w jednym

NR 9 (79) WTOREK 4 MARCA 2025 R. CENA 3,90 ZŁ (W TYM VAT 5%)

Zobacz jak hucznie Firma Lechpol świętowała 35-lecie

S. 8

Ranking najbardziej wpływowych pań Ziemi Garwolińskiej

STRONA 3

Ruszyły pierwsze prace porządkowe po wielkim pożarze Mega Music Wilga

S. 6

Są cztery nowe nazwy ulic w Garwolinie. Zobacz jakie?

S. 6

Dyrektor Elżbieta Głodek pożegnała się ze szkołą

S. 10

42-latek w rękach policji. Znęcał się nad rodziną

S. 11

„Dziki wyrządzają nam szkody od lat, ale nie pamiętam, żeby kiedyś było tak źle”

Dziki ryją na potęgę, a rolnicy załamują ręce

W ciągu jednej nocy zwierzęta potrafią zniszczyć 4-5 ha pola czy łąki.
- Jak żyć? Jak produkować mięso, mleko, jeżeli mamy takie zniszczenia? Co na to nadleśnictwo?

S. 5

R E K L A M A

AUTO KASACJA SKUP AUT
- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

515 595 795

N 1230
ISSN 2956-7920
9 772956 792506
GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

NOWY Głos GARWOLINA
GAZETA POWIATOWA

Szukaj nas na Instagramie „glosgarwolina"

Adres redakcji:
Aleja Legionów 48
08-400 Garwolin
mail: redakcja@glosgarwolina.pl

Redaktor naczelny:
Mateusz Orzechowski

REDAKTOR PROWADZĄCA:
Ewelina Dubińska

Sport
Filip Ogórek

Mateusz Połynka
tel. 516 019 184
mateuszpolynka162@gmail.com

Historia
Michał Kurach
784 650 726

Reklama i marketing:
Monika Antoniuk-Szymańska
514 608 805

Łukasz Szymański
502 987 109

Korekta: Agnieszka Gołębiowska
Skład graficzny: Jarek Pałys
Wydawca: Wydawnictwo Wspólnota Mateusz Orzechowski
Druk: Polska Press Drukarnia Białystok - ul. Ignatki 40/2

Należymy do Stowarzyszenia Mediów Lokalnych

Jesteśmy członkiem Izby Wydawców Prasy

Pilawa ogłosiła kolejną Sztafetę Wsparcia. Tym razem pobiegną aż do Rzymu!

Stopka Pilawa, czyli stowarzyszenie biegowe zrzeszające mieszkańców Pilawy i okolic, od wielu lat promuje zdrowy styl życia i realizuje ciekawe wyzwania.

fot.

Stopka Pilawa nie zwalnia!

Jednym z nich jest organizowana od 6 lat Sztafeta Wsparcia, która wspiera chore dzieci. Stopkowicze ogłosili właśnie szóstą edycję sztafety. Tym razem jej bohaterem jest Piotruś Zajner z Pilawy, a biegacze planują pobiec aż do Rzymu!

- Startujemy w piątek, 25 kwietnia o 18. Wracamy w poniedziałek, 5 maja. Trasa liczy około 1800 km i jest wciąż opracowywana. Biegnie 12 osób. Skład mamy już skompletowany, ale ogłosimy go za jakiś czas - mówi Mariusz Gac, wiceprezes stowarzyszenia Stopka Pilawa.

W trakcie biegu promowana będzie zbiórka charytatywna na rzecz Piotrusia Zajnera z Pilawy.

W opisie zbiórki, która jest już aktywna na stronie zrzutka.pl, czytamy: - Bohater naszej sztafety niedługo skończy 8 lat i choć może na pierwszy, przysłowiowy rzut oka tego nie widać, zmaga się z wieloma problemami zdrowotnymi. U naszego małego Bohatera rok po narodzinach zdiagnozowano małogłowie o nieustalonej przyczynie, na skutek czego rozwój psycho - ruchowy chłopca jest opóźniony. Piotruś wymaga pomocy w wielu czynnościach, jak np.mycie się, jedzenie. Ponieważ nie gryzie pokarmów, jego posiłki muszą być blendowane, aby mógł je spożyć.

Ponieważ chłopiec ma wrodzoną wadę układu moczowego (wodonercze, refluks, zastawkę cewki tylnej) i jest po dwóch zabiegach ratujących funkcje nerek, musi być na diecie małosolnej i ubogobiałkowej. Posiłki i picie musi mieć podawane w określonej ilości i odpowiednich odstępach czasu. Dodatkowo Piotruś musi codziennie mieć monitorowane ciśnienie tętnicze krwi, aby móc kontrolować pracę nerek.

Obecnie rodzice podjęli kolejną już próbę odpieluchowania. Niestety, nie jest to wbrew pozorom proste zadanie, jakby mogło się wydawać. Jeśli chodzi o rozwój fizyczny, to Piotruś porusza się samodzielnie, ale dość szybko się męczy i ze spacerów często wraca w wózku. Musi nosić specjalne wkładki ortopedyczne, bo ma jedną nóżkę krótszą i dodatkowo pronację stóp. Ze względu na obniżone napięcie mięśniowe dziecko jest pod stałą opieką fizjoterapeuty. Kontakt słowny z Piotrkiem jest utrudniony, bo choć mówi, to jego wypowiedzi są niewyraźne i proste. Niezbyt rozumie otaczający go świat i zagrożenia z tego wynikające.

Obecnie jest diagnozowany w kierunku spektrum autyzmu. Jest też w trakcie badań genetycznych. Z powodu zeza Piotrek przeszedł też operację okulistyczną. Aby móc lepiej funkcjonować i rozwijać się, Piotrek jest pod opieką wielu specjalistów takich jak: neurologopeda, logopeda, pedagog specjalny, psycholog, terapeuta SI, ortoptysta.

Chłopiec też jest pod stałą opieką neurologa, nefrologia, urologa, okulisty, genetyka. A czasem zdarzy się... przeziębienie... Zważywszy na to, jak pomocy wielu specjalistów to dziecko potrzebuje, wyobraźmy sobie, jak wielką pracę wykonują jego rodzice, próbując podołać temu wszystkiemu i jeszcze zrobić wszystko, aby jego dzieciństwo było jak najlepsze. Ogrom pracy, czasu i pieniędzy.

Na szczęście Piotrek jest wesołym chłopcem i nie poddaje się.

Więc dajmy mu szansę na lepsze życie.

red.

Co, gdzie, kiedy?

6 marca (czwartek)
Spektakl (Nie) Wszystko ci oddam w CSiK w Garwolinie

7 marca (piątek)
Bezgotówkowe Kino Objazdowe w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Żelechowie, godz. 19

8 marca (sobota)
Kabaret Koń Polski wystąpi w Sali OSP w Łaskarzewie, godz. 17

8 marca (sobota)
Koncert Eleni z okazji Dnia Kobiet w hali sportowej w Borowiu, godz. 16

9 marca (niedziela)
Tadeusz Talarek i Wojciech Mańkowski zaśpiewają w hali sportowej w Maciejowicach, godz. 15.30

POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	PN
8 / 3	8 / 1	9 / 4	14 / 6	15 / 6	16 / 8	15 / 7
25 km/h	28 km/h	20 km/h	7 km/h	12 km/h	18 km/h	5 km/h
1017 hPa	1020 hPa	1020 hPa	1017 hPa	1012 hPa	1012 hPa	1017 hPa

godz. 06:06 — WTOREK 4 MARCA — godz. 17:16 — godz. 5:52 — PONIEDZIAŁEK 10 MARCA — godz. 17:27

GWIAZDKI I SZPILE

Za osiągnięcia przyznajemy gwiazdki, za wpadki szpile.
W skali od jednego do pięciu.

W tym tygodniu pięć gwiazdek otrzymuje sołtys Miastkowa Kościelnego, Mariusz Włodarczyk, za zorganizowanie wyjątkowo „słodkiej akcji" z okazji Tłustego Czwartku.

Więcej szczegółów na str. 4.

PRZERWY W DOSTAWIE PRĄDU

4 marca
godz. 8.00 - 10.00,
Pilawa ul. Przemysłowa
(nr 17, 19, 25 Firma ARBOL)
godz. 8.00 - 12.00,
Nowiny Życkie (od nr 44 do 56)
godz. 8.30 - 13.30, Sobolew ul. Polna
(od nr 62 do 78, oraz nr 45, 53),
Żelechowska (od nr 2 do 25A)
godz. 11.00 - 13.00,
Pilawa ul. Przemysłowa nr 60
godz. 12.30 - 16.30,
Nowiny Życkie (od nr 37 do 43)
godz. 14.00 - 16.00, Garwolin ul. Kościuszki,
Ogródki działkowe Zefirek

5 marca
godz. 8.00 - 11.00, Miętne Hydrofornia
godz. 8.00 - 12.00,
Goźlin Mały (od nr 22 do 50)
godz. 12.00 - 14.00, Garwolin ul. Kościuszki
(nr 116 i od nr 122 do 126)
godz. 12.30 - 16.30, Miętne
ul. Spokojna (od nr 18 do nr 44 i od 49 do 65)
godz. 15.00 - 17.00,
Pilawa Oczyszczalnia Ścieków

6 marca
godz. 8.00 - 12.00,
Wólka Ostrożeńska (od nr 56 do 64)
godz. 8.00 - 10.00,
Trąbki Aleja Owocowa (od nr 23 do 37)
godz. 8.30 - 13.30,
Polewicz (od nr 50 do 58A, Stadnina Koni)
godz. 11.00 - 14.00,
Pilawa ul. Północna
(nr 2, 2 A, 2 G, Firma Fol Plast,
Gospodarka Komunalna)
godz. 12.00 - 16.00,
Wólka Ostrożeńska
(od nr 65 do 76)
godz. 15.00 - 17.00, Trąbki ul. Polna

7 marca
godz. 8.00 - 10.00,
Pilawa ul. Dworcowa (od nr 7 do 21)
godz. 8.30 - 13.30,
Żelechów ul. Sienkiewicza
(od nr 1 do 4 i od 7 do 15),
Dwernickiego, Słowackiego, Mickiewicza
godz. 9.30 - 13.00,
Grabniak (12 do 16),
Dobre ul. Zdrojówki (od 1 do 48),
ul. Lawendowa 10, 14,
Oczyszczalnia ścieków
godz. 11.00 - 13.00,
Lipówki Hydrofornia
godz. 13.00 - 17.00,
Gózdek (od nr 1 do 17)
godz. 14.00 - 16.00,
Pilawa ul. Wrzosowa, Chabrowa,
Jaśminowa, Boczna, Złota

Urząd Pracy Garwolin

Zawód, Miejsce pracy / Pracodawca	Wymiar etatu	Wynagrodzenie brutto	Rodzaj umowy
Handlowiec, Garwolin/KS SYSTEM	1	4 666,00 zł	u
Manikiurzystka, pedikiurzystka, Garwolin/WINEK	1	4 666,00 zł	u
Kucharz, Garwolin	1	4 666,00 zł	u
Konserwator, Garwolin/Centrum Sportu i Kultury	1	4 666,00 zł	u
Kierowca autobusu, Garwolin/PKS	1	4 666,00 zł	u
Pomoc nauczyciela przedszkola, Parysów	1	4 666,00 zł	u
Sprzątaczka, Łakarzew/Zespół Szkół	1	4 666,00 zł	u
Pracownik do spraw rozliczeń i księgowości, Pilawa/FOL - PLAST	1	5 500,00 zł	u
Monter, Wola Rębkowska/Jaszczuk	1	4 666,00 zł	u
Pomoc kuchenna w barze wietnamskim, Garwolin	1	4 700,00 zł	u
Asystent kas samoobsługowych z orzeczoną niepełnosprawnością, Garwolin	1	4 666,00 zł	u
Sprzedawca, Garwolin/KALINDA	1	4 666,00 zł	u

u – umowa o pracę z – umowa zlecenie

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

Ranking z okazji Dnia Kobiet – To z nimi liczy się cały powiat

W tym roku z okazji Dnia Kobiet stworzyliśmy ranking najbardziej wpływowych kobiet powiatu garwolińskiego. Wpływy to nie tylko władza wynikająca z uprawnień, ale też kształtowanie otoczenia przez swą aktywność.

Wszystkie z prezentowanych przez nas pań charakteryzuje pasja do tego, co robią oraz konsekwencja w działaniu. Nie przez przypadek piastują ważne stanowiska, a swoją postawą i determinacją w działaniu wpływają na codzienne życie wielu mieszkańców. Są właściwymi osobami na właściwych miejscach i każdego dnia to udowadniają.

My nie mamy wątpliwości, że ta dziesiątka miała w minionym roku ogromny wpływ na codzienne życie wielu mieszkańców naszego powiatu.

W zestawieniu prezentujemy zaledwie dziesięć najbardziej wpływowych kobiet w powiecie garwolińskim. Listę tę na pewno można by rozszerzyć jeszcze o wiele nazwisk godnych tego tytułu. Z pewnością będziemy ją uaktualniać. Potraktujcie ten ranking symbolicznie, bo nie chodzi w nim o to, aby dzielić kobiety na lepsze i gorsze, ale aby pokazać, że są one niezbędne i niezastąpione w każdej dziedzinie życia. Polityka, sport, kultura, medycyna, samorządy, działalność społeczna i charytatywna, lokalny biznes nie funkcjonowałyby dziś bez kobiet. Oprócz tego te same panie, które na co dzień „trzęsą powiatem", są matkami, żonami, siostrami, przyjaciółkami. Karmią, gotują, sprzątają, przytulają, dbają. Za to wszystko dziękujemy. Przyjmijcie nasze słowa uznania i serdeczne życzenia z okazji Waszego Święta.

1

IWONA KUROWSKA, Starosta Powiatu Garwolińskiego

1

MARZENA ŚWIECZAK, Burmistrz Miasta Garwolin

W tym roku na 1. miejscu ex aequo uplasowały się dwie panie: starosta powiatu garwolińskiego Iwona Kurowska oraz Marzena Świeczak, burmistrz miasta Garwolin. Obydwie panie są bardzo aktywne, a ich decyzje mają ogromny wpływ na życie mieszkańców powiatu.

2

KRYSTYNA WIECZORKIEWICZ
burmistrz Żelechowa
- objęła funkcję burmistrz miasta i gminy Żelechów 7 maja ub.r. W drugiej turze wyborów samorządowych pedagog miejscowego ZSP pokonała kontrkandydatkę Anetę Kiliszek i będzie zasiadać w fotelu burmistrza przez kolejne pięć lat. Od lat znana jest z zaangażowania w wiele działań społecznych na rzecz lokalnego środowiska.

3

ALBINA ŁUBIAN, burmistrz miasta i gminy Pilawa
- jest burmistrzem Pilawy od 2001 r. Dzięki niej gmina od wielu lat jest liderem w powiecie garwolińskim w pozyskiwaniu środków pozabudżetowych na realizację dużych i nieco mniejszych inwestycji. Pani burmistrz od kilku kadencji pełni też funkcję wiceprezesa Zarządu Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w Warszawie, sekretarza ZOP ZOSP RP w Garwolinie oraz prezesa ZOM-Gm ZOSP RP w Pilawie. W 2023 r. została uhonorowana przez prezydenta Andrzeja Dudę Krzyżem Świętego Floriana za wybitne osiągnięcia w realizacji zadań wynikających z bycia członkiem Ochotniczej Straży Pożarnej.

4

MARTA SERZYSKO
wójt gminy Borowie
- swoją kandydaturę w wyborach na wójta gminy zgłosiła w ostatniej chwili i z sukcesem udało jej się pokonać piastującego swój urząd od 25 lat Wiesława Gąskę. Wcześniej pani wójt przez 20 lat pełniła funkcję sekretarza gminy oraz radnej powiatowej (oraz członka zarządu powiatu). Jak sama mówi, aż takiej przewagi się nie spodziewała, ale to do wyborców należał ostatni głos i jak widać, postanowili zaufać pani Marcie.

5

ZOFIA KISIEL
prezes i założycielka MG-T UKS No Name
- dzięki jej wielkiemu zaangażowaniu, pasji i sercu do sportu w Garwolinie powstał klub, który stał się kuźnią talentów, a także miejscem kształtowania charakterów i wychowywania młodzieży w duchu sportowej rywalizacji. Osiągnięcia klubu rozsławiają Garwolin na arenie krajowej i międzynarodowej. Tak było w 2024 r., kiedy to zespół Dream Team Youth z Klubu No Name zajął znakomite 4. miejsce na światowej arenie cheerleaderek podczas Mistrzostw Świata w USA.

6

KATE DĄBROWSKA
- Kate, a właściwie Kasia Dąbrowska coraz śmielej puka do bram polskiej sceny muzycznej i odnosi kolejne sukcesy. Pochodzi z Garwolina. Jest absolwentką Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 w naszym powiatowym mieście. Muzyczny świat usłyszał o niej w 2019 r., kiedy wystąpiła w programie „Dzień dobry TVN". Wówczas też wykonała swoją debiutancką piosenkę „Dalej, dalej". 20 listopada ubiegłego roku miała miejsce premiera jej utworu „Bezpowrotnie" – prapremierowy występ odbył się 21 października podczas organizowanej przez fundację Medora gali charytatywnej „Kobieta Taka Jak Ja POMAGA". Sama o sobie mówi, że ma silną osobowość i szczęście do wspierających ją bliskich osób.

7

MAŁGORZATA MAŁACHOWSKA
- pełni funkcję dyrektora Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. Cypriana Kamila Norwida w Garwolinie od początku istnienia szkoły, czyli od 1996 r. Od samego początku praca szkoły oparta jest na systemie fakultatywnym, co daje młodzieży duże możliwości rozwijania indywidualnych zdolności i zainteresowań. Uczniowie KLO w Garwolinie to liczni finaliści i laureaci konkursów i olimpiad. Wyniki zdawalności matur od lat plasują szkołę w pierwszej 100 najlepszych liceów w Polsce. Potwierdzeniem wysokiej jakości kształcenia są tytuły „Złotej Szkoły" i znak złotej tarczy przyznawane przez kapitułę rankingu „Perspektyw".

8

BOGUMIŁA GŁASZCZKA
wójt gminy Wilga
- objęła urząd wójta w 2018 r. wygrywając we wszystkich okręgach wyborczych i zyskując w całej gminie ok. 65 proc. poparcia. Pod jej rządami gmina prężnie się rozwija, a pani wójt nie boi się podejmować ambitnych wyzwań.

9

ELŻBIETA WOŹNIAK-SIONEK
- od wielu lat współpracuje ze Światowym Związkiem Żołnierzy Armii Krajowej i z wielkim zaangażowaniem działa na rzecz utrwalenia pamięci o ludziach i czynach w walce o niepodległość Polski. Jej pracę docenił prezydent Andrzej Duda, który odznaczył ją Srebrnym Krzyżem Zasługi. Pani Elżbieta poprzez swoją działalność społeczną i zawodową kultywuje pamięć bohaterów, krzewi patriotyzm i daje kolejnym pokoleniom przykład oddania Ojczyźnie.

10

STANISŁAWA ANNA MĄDRA
przewodnicząca Rady Gminy Trojanów i Koła Gospodyń Wiejskich w Trojanowie
- od lat z wielkim zaangażowaniem działa na rzecz mieszkańców gminy Trojanów. Wraz ze Stowarzyszeniem Przyjaciół Trojanowa organizuje występy kabaretowe oraz dożynki, które bawią i pokazują bogactwo lokalnego folkloru.

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

To była wyjątkowo „słodka” akcja. Sołtys Miastkowa Kościelnego wynajął do pomocy... pandę!

Fot.Sołectwo Miastków Kościelny

Sołtys Mariusz Włodarczyk, przewodniczący rady Marcin Zając i miś Kung Fu Panda rozdawali pączki mieszkańcom Miastkowa Kościlnego

Fot.Sołectwo Miastków Kościelny

Dzięki inicjatywie sołtysa Mariusz Włodarczyka mieszkańcy Miastkowa mogli się objadać pączkami bez wyrzutów sumienia

- Dziś było słodko, wesoło i jak zawsze na pełnym luzie! Dzięki inicjatywie naszego sołtysa Mariusza Włodarczyka mieszkańcy Miastkowa mogli się objadać pączkami bez wyrzutów sumienia, bo - jak tradycja każe - dziś kalorii się nie liczy! - napisali w mediach społecznościowych przedstawiciele sołectwa Miastków Kościelny, chwaląc się akcją zorganizowaną z okazji Tłustego Czwartku.

- Żeby nie było nudno, do akcji wjechał na pełnej petardzie Marcin Zając, a razem z nim nasza puchata gwiazda dnia - Miś Panda, a właściwie Kung Fu Panda! Pączki fruwały, śmiechy słychać było na całą okolicę, a panda chyba zjadła ich więcej, niż rozdaliśmy... – relacjonują organizatorzy akcji, która osłodziła dzień mieszkańcom Miastkowa.

Sołtys Mariusz Włodarczyk, przewodniczący Rady Marcin Zając i miś Kung Fu Panda odwiedzili m.in. Urząd Gminy, gdzie poczęstowali pączkami wójta Jerzego Jaronia i pracowników Urzędu. Zawitali również do Banku Spółdzielczego, firmy UTJ Wołoszka, szkoły, przedszkola i żłobka w Miastkowie.

Gratulujemy „słodkiego” pomysłu!!!

Więcej zdjęć w galerii na stronie kuriergarwolinski.pl

red.

Fot.Sołectwo Miastków Kościelny

Sołtys Miastkowa miał świetny pomysł!

Eliminacje Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym

Garwoliński Wydział Ruchu Drogowego kontynuuje współpracę z Mazowieckim Kuratorium Oświaty. W jego ramach 28 marca br. zostaną przeprowadzone eliminacje powiatowe kolejnej edycji Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym dla uczniów szkół podstawowych, szkół specjalnych oraz specjalnych ośrodków szkolno-wychowawczych z naszego regionu. Głównym koordynatorem konkursu jest Starostwo Powiatowe w Garwolinie.

Jak co roku Policja współpracuje z Mazowieckim Kuratorium Oświaty w organizacji ogólnopolskich turniejów z zakresu bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Przedstawiciele garwolińskiego Wydziału Ruchu Drogowego włączają się w przeprowadzenie eliminacji powiatowych Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym. Ich zadaniem jest przede wszystkim nadzór merytoryczny nad przebiegiem konkursu, pełnienie funkcji sędziów konkurencji, a także zabezpieczenie miejsca zawodów.

Celem turnieju jest poprawa stanu bezpieczeństwa ruchu drogowego, w tym bezpieczeństwa dzieci i młodzieży szkolnej. Konkurs popularyzuje przepisy i zasady ruchu drogowego i kształtuje partnerskie zachowania wobec innych uczestników ruchu. Jest także okazją do upowszechniania podstawowych zasad i umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Turniej ma również na celu popularyzowanie roweru jako środka transportu, a także rekreacji i sportu. Ma inspirować uczniów i nauczycieli do działań na rzecz bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

Eliminacje powiatowe odbędą się 28 marca w Zespole Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie. Wcześniej zainteresowane placówki z regionu muszą przeprowadzić eliminacje gminne w terminie zgodnym z regulaminem. Zwycięzcy etapu gminnego powinni zgłosić swój udział na szczeblu powiatowym do 25 marca. W tej sprawie można kontaktować się pod numerami telefonów 47 70 75 268 lub 025 684 27 17.

red.

O G Ł O S Z E N I E

SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA W GARWOLINIE UL. KOŚCIELNA 6
OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY NA

świadczenie usług polegających na sprzątaniu części terenów osiedlowych oraz klatek schodowych w budynkach mieszkalnych wielorodzinnych zlokalizowanych na terenie osiedli:

- Trąbki - 6 budynków
- Stacyjna – 10 budynków
- Śródmieście – 7 budynków
- Kościuszki II – 5 budynków

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:

1. Złożenie oferty w zamkniętej kopercie z dopiskiem „Sprzątanie klatek schodowych w budynkach Spółdzielni Mieszkaniowej w Garwolinie” w terminie do dnia 19.03.2025r do godziny 10^{00} w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej w Garwolinie ul. Kościelna 6, pokój nr 2
2. Wpłata wadium w wysokości 2000,00 zł (dwa tyś. zł) do dnia 19.03.2025r do godz. 10^{00}, w kasie Spółdzielni lub przelewem na konto w PKO BP S.A. I Odział Siedlce NR 65 1020 4476 0000 8102 0017 6784.

Specyfikację istotnych warunków zamówienia należy odebrać w biurze Spółdzielni Mieszkaniowej w Garwolinie pokój nr 2 i ofertę przygotować zgodnie ze specyfikacją.

Zastrzega się:

1. Przepadek wadium na rzecz zleceniodawcy w razie uchylenia się oferenta, który wygrał przetarg, od zawarcia umowy.
2. Prawo swobodnego wyboru oferty bądź unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Komisyjne otwarcie ofert odbędzie się 19.03.2025r w biurze Spółdzielni o godz. 10^{15}.

O wyniku przetargu oferenci zostaną powiadomieni telefonicznie lub ustnie po zakończeniu prac komisji przetargowej.

W Łaskarzewie poprawią dojazd do budynków SPZOZ i policji. Co jeszcze?

Inwestycja zostanie zrealizowana w dwóch etapach:

1. „Budowa ciągu pieszojezdnego na ul. Białej w Łaskarzewie” – obejmuje budowę ciągu pieszo-jezdnego o długości 105,3 m, utwardzonego kostką betonową o grubości 8 cm wraz ze zjazdami na posesje. W ramach prac wykonane zostanie także odwodnienie i odprowadzenie wód opadowych do istniejącej kanalizacji deszczowej oraz inne roboty towarzyszące.

2. „Utwardzenie dojazdu do budynków użyteczności publicznej” – obejmuje utwardzenie placu prowadzącego do Posterunku Policji oraz SPZOZ. Nawierzchnia zostanie wykonana z kostki betonowej o grubości 8 i 6 cm.

Zadanie zostanie w całości zrealizowane ze środków pozyskanych z Programu Polski Ład w wysokości 200 tys. zł (100 proc. dofinansowania).

Rozpoczęcie prac planowane jest na przełomie marca i kwietnia br.

red.

Fot.Łaskarzew.pl

Inwestycja zostanie zrealizowana w dwóch etapach

Zadanie zostanie w całości zrealizowane ze środków pozyskanych z Programu Polski Ład w wysokości 200 tys. zł

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

„Dziki wyrządzają nam szkody od lat, ale nie pamiętam, żeby kiedyś było tak źle”. Dziki ryją na potęgę, a rolnicy załamują ręce

Dziki ryją na potęgę. Nie tylko w powiecie garwolińskim. Rolnicy załamują ręce i mówią, że ten rok jest tragiczny. W ciągu jednej nocy zwierzęta potrafią zniszczyć 4-5 ha pola czy łąki.

fot.
rys. Andrzej Nowaczyk

- Jak żyć? Jak produkować mięso, mleko, jeżeli mamy takie zniszczenia? Przecież to wszystko kosztuje - żali się rolnik z powiatu, który mówi wprost, że dziki należy odstrzelić, a nadleśnictwo powinno samo zlikwidować wyrządzone szkody. Nadleśnictwo z kolei podkreśla, że dzik nie może całkowicie zniknąć z naszego środowiska, a rolnicy powinni szanować swój czas i pracę przez zabezpieczanie upraw dostępnymi na rynku preparatami odstraszającymi dziką zwierzynę.

Rolnicy alarmują, że na terenie powiatu grasuje w tym roku bardzo dużo dzików, które doszczętnie niszczą całe łąki i pola.

- Dziki wyrządzają nam szkody od lat, ale nie pamiętam, żeby kiedyś było tak źle, jak w tym roku - żali się rolnik z gminy Pilawa. - Jednej nocy potrafią zryć 4-5 ha pola. Nie wiadomo jak już z nimi walczyć. To są ogromne straty, a skąd pieniądze na to wszystko? Rolnicy i tak mają pod górkę. Jak nie susza, to dziki. Jak żyć? Jak my mamy produkować mięso, mleko, jak całe łąki są zryte. Żeby doprowadzić taką łąkę do porządku, trzeba czasu i pieniędzy. Godzina orki kosztuje 400 zł - dodaje zrezygnowany.

Nierówna walka

Rolnicy walczą z dzikami nie od dziś. Zwierzęta te wychodzą z lasu w poszukiwaniu pokarmu. Ryją w ziemi, gdzie występują owady i dżdżownice, niszcząc uprawy i zmniejszając plony. W przypadku szkód wyrządzonych przez dziki rolnicy często muszą ponosić wysokie koszty. Zgodnie z prawem, odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez dziki spoczywa na lokalnym kole łowieckim odpowiedzialnym za kontrolowanie populacji dzików. Rolnicy jednak skarżą się na nadleśnictwo.

- My nie chcemy tych odszkodowań. Niech oni przyjdą i naprawią te szkody, żeby było jak przed. Po co nam te parę groszy, które i tak nie wystarczą. A ile się za tym trzeba nachodzić, ile różnych obwarowań, które trzeba spełnić. Nie wiem, kto ustala te limity dotyczące odstrzału dzika, ale ten człowiek nie zna się na życiu. Dzików jest za dużo i powinno się je likwidować, bo rolnicy się wykończą - mówi rolnik z gminy Łaskarzew.

Co na to Nadleśnictwo Garwolin?

- Do nadleśnictwa również wpływają zgłoszenia dotyczące szkód wyrządzanych przez dziki - informuje Izabela Tratkiewicz, specjalista SL ds. łowiectwa, lasów niepaństwowych, dzierżaw leśnych z Nadleśnictwa Garwolin. - Nadleśnictwo od dawna pomaga rolnikom przy ustalaniu dzierżawców obwodów łowieckich. Dodatkowo na naszej stronie dostępne są mapy i przykładowy wzór zgłoszenia szkody oraz link do mapy, gdzie można samemu znaleźć swoją działkę w celu zgłoszenia szkody do odpowiedniego koła łowieckiego. Nie możemy reklamować poszczególnych preparatów, ale informujemy, że takowe są dostępne w sklepach rolniczych i internetowych oraz udzielamy instruktarzu, jak stosować takie środki - dodaje.

Pytana o to, czy liczba dzików faktycznie tak bardzo zwiększyła się w ostatnim czasie tłumaczy, że w ostatnich latach odzwyczailiśmy się wszyscy od widoku dzików na polach czy drogach, bo w latach 2018 - 2021 na terenie naszego powiatu liczbę dzików dotkliwie zmniejszył ASF (afrykański pomór świń). W obecnej chwili następuje próba odbudowania populacji przez dzika, jednak widoczne coraz częściej wilki powodują zbijanie się małych watach (grup dzików) w większe.

- Zmniejszające się w ostatnich latach zainteresowanie uprawą roli i zwiększenie liczby nieużytków doprowadziło do pojawienia się dzików w takich areałach. Spotykane są przypadki, gdy taki nieużytek zostanie jedynie skoszony i pojawiają się na nim dziki, a przy okazji na uprawach sąsiednich. Należy się wówczas zastanowić, czego dzik szuka pod ziemią, bo należy pamiętać, że jest on też mięsożercą. Rolnicy muszą pamiętać o zabiegach poprawiających jakość użytków zielonych. Samo koszenie obszarów przeznaczonych na siano i sianokiszonkę nie zastąpi nawożenia i pozostałych zabiegów agrotechnicznych. O ilości dzików świadczy fakt, że częściej spotykane są kolizje drogowe z udziałem łosia, niż dzika. W ubiegłych latach statystyki były zupełnie inne - tłumaczy specjalistka z Nadleśnictwa Garwolin.

W marcu inwentaryzacja

Inwentaryzacje zwierzyny, w tym dzika, przeprowadzane są co roku. Koła w sporządzanych rocznych planach łowieckich określają, ile najmniej należy pozyskać dzika.

- Zostały zniesione górne limity odstrzału dzika, okresy ochrony sezonowej samic i samców. Dodatkowo Wojewoda Mazowiecki nakłada odstrzały sanitarne na redukcję dzika. Należy jednak pamiętać, że dzik nie może całkowicie zniknąć z naszego środowiska. Jak wskazał jeden z Ośrodków Doradztwa Rolniczego - w naturalnym środowisku dziki są bardzo pożyteczne. Przede wszystkim ograniczają liczbę larw szkodników, które żywią się korzeniami roślin - wyjaśnia Izabela Tratkiewicz i dodaje, że rolnicy powinni przede wszystkim dbać o łąki i uprawy przez zabezpieczanie ich dostępnymi na rynku preparatami odstraszającymi dziki.

Z informacji przekazanych przez nadleśnictwo wynika, że Zarząd Okręgowy PZŁ w Siedlcach wyznaczył inwentaryzację zwierzyny podczas dwóch pierwszych weekendów marca. Liczenia zostaną przeprowadzone przez koła łowieckie dzierżawiące obwody łowieckie na terenie powiatu garwolińskiego.

red.

GAR

Zarząd Okręgowy PZŁ w Siedlcach wyznaczył inwentaryzację zwierzyny podczas dwóch pierwszych weekendów marca

REKLAMA

REKLAMA

eprasa.pl d7ebc0e62e

Ruszyły pierwsze prace porządkowe po wielkim pożarze Mega Music Wilga

Fot.Mega Music Wilga

W środę, 26 lutego ruszyły prace porządkowe na terenie spalonego klubu Mega Music Wilga

Fot.Mega Music Wilga

Pożar popularnej dyskoteki wybuchł w niedzielę 16 lutego przed godziną 20

W środę, 26 lutego ruszyły prace porządkowe na terenie spalonego klubu Mega Music Wilga. - Wykonuje je całkowicie charytatywnie firma STAN-MAR Surowce Wtórne z Warszawy! - napisali w mediach społecznościowych właściciele klubu.

Pożar popularnej dyskoteki wybuchł w niedzielę 16 lutego przed godziną 20. W lokalu przebywało wówczas ponad 200 osób. Ogień pojawił się na suficie, w okolicy wejścia - podobnie, jak podczas pożaru domu Andrzeja Martynowicza. Z relacji świadków wynika, że natychmiast pojawił się bardzo gęsty dym, który uniemożliwiał oddychanie - także na zewnątrz. Personel oraz obecni na miejscu strażacy natychmiast rozpoczęli ewakuację uczestników, którym udało się opuścić lokal przed przyjazdem służb ratunkowych. Pożar bardzo szybko się rozprzestrzeniał. Pomimo szeroko zakrojonej akcji gaśniczej, ogień strawił doszczętnie cały budynek.

Właściciele lokalu poinformowali właśnie, że rozpoczęto prace porządkowe, których bezpłatnie podjęła się firma Stan-Mar Surowce Wtórne z Warszawy.

– Dzisiaj (26 lutego) ruszyły pierwsze prace porządkowe po wielkim pożarze. Wykonuje je całkowicie charytatywnie firma Stan-Mar Surowce Wtórne z Warszawy! Dziękujemy z całego serca za okazaną pomoc! – czytamy na oficjalnej stronie Mega Music Wilga.

Właściciele zwrócili się jednocześnie do innych firm z branży budowlanej, które chciałby wesprzeć odbudowę Mega Music - zakres prac, które trzeba wykonać, jest bowiem ogromny.

Skala zniszczeń jest ogromna i szacowana na 10 milionów złotych. Cały budynek, który powstawał przez 28 lat, został doszczętnie zniszczony przez pożar wraz z całym wyposażeniem. W związku z tym klub musiał zawiesić swoją działalność.

Przypominamy, że trwa zbiórka, a wszystkie środki w niej zebrane zostaną przeznaczone na odbudowę klubu Mega Music Wilga.

red.

Fot.Mega Music Wilga

Właściciele lokalu poinformowali właśnie, że rozpoczęto prace porządkowe, których bezpłatnie podjęła się firma Stan-Mar Surowce Wtórne z Warszawy

Fot.Mega Music Wilga

Budynek został doszczętnie zniszczony podczas pożaru

Zgłoszenia par do oznaczenia za „Długoletnie Pożycie Małżeńskie”

Urząd Stanu Cywilnego w Garwolinie do 31 marca przyjmuje zgłoszenia par małżeńskich z terenu gminy Garwolin, które w 2025 roku obchodzą 50. rocznicę ślubu (ślub w 1975 r.), a które nie zostały odznaczone Medalem za „Długoletnie Pożycie Małżeńskie”.

Ogłoszenie skierowane jest tylko do par, które zawarły ślub w innych miejscowościach niż Garwolin, a obecnie zamieszkują na terenie gminy Garwolin.

Zgłoszenia mogą dokonać pary małżeńskie lub członkowie ich rodzin.

Medale za „Długoletnie Pożycie Małżeńskie” zostaną wręczone podczas uroczystości zorganizowanej w kolejnym roku kalendarzowym.

Zgłoszenia przyjmowane są w USC Garwolin, ul. Staszica 15, parter pok. nr 17 poniedziałki w godz. 8 – 17, wtorek – piątek w godz. 8 – 16, lub telefonicznie 25 786 42 26.

red.

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

Kolorowo i radośnie, czyli „Ostatki na ludowo” w gminie Łaskarzew

W sobotę, 15 lutego w Izdebnie odbyła się wyjątkowa impreza kulturalno-integracyjna „Ostatki na Ludowo” zorganizowana przez gminę Łaskarzew. Już po raz V mieszkańcy wspólnie świętowali zakończenie karnawału, biesiadując przy tradycyjnych potrawach i ludowej muzyce.

Fot.Gmina Łaskarzew

W tym roku do wspólnej zabawy dołączyło aż 11 Kół Gospodyń Wiejskich

W wydarzeniu wzięły udział panie z klubu Senior+

Atmosfera była wyjątkowo radosna

- Atmosfera była magiczna, a lokalna społeczność zjednoczyła się, aby świętować w tradycyjnym stylu. Mieliśmy okazję podziwiać piękne stroje ludowe, spróbować pysznych regionalnych potraw i posłuchać muzyki, która porwała nas do tańca! - piszą w mediach społecznościowych władze Gminy Łaskarzew.

W tym roku do wspólnej zabawy dołączyło aż 11 Kół Gospodyń Wiejskich oraz Klub Senior+, które zaprezentowały wspaniałą twórczość ludową. Zespoły w pięknych, barwnych strojach ożywiły atmosferę, śpiewając dawne przyśpiewki i piosenki ludowe.

Każdy z uczestników mógł poczuć magię karnawału i radość wspólnego świętowania!

Gmina Łaskarzew skierowała serdeczne podziękowania do współorganizatorów imprezy: Stowarzyszenia Społeczno-Kulturalnego Gminy Łaskarzew, Klubu Senior+, OSP Izdebno oraz wszystkich Kół Gospodyń Wiejskich.

- Wasza pomoc, zaangażowanie i chęć bycia razem w tym wyjątkowym czasie są nieocenione. Dziękujemy Wam, że tworzycie z nami tę piękną społeczność! - czytamy na facebookowym profilu gminy.

red.

Fot.Gmina Łaskarzew

Goście mogli podziwiać piękne stroje ludowe, spróbować pysznych regionalnych potraw i posłuchać muzyki, która porwała do tańca

Fot.Gmina Łaskarzew

Każdy z uczestników mógł poczuć magię karnawału i radość wspólnego świętowania

Atmosfera była magiczna, a lokalna społeczność zjednoczyła się, aby świętować w tradycyjnym stylu

Starostwo w Garwolinie złożyło kondolencje

Fot.

Kondolencje o takiej treści przekazało w mediach społecznościowych Starostwo Powiatowe w Garwolinie

- Łącząc się w żałobie i smutku, pragniemy przekazać wyrazy głębokiego współczucia i żalu Dyrektorowi Szkół Ponadpodstawowych w Sobolewie Leszkowi Urawskiemu z powodu śmierci Mamy, śp. Haliny Urawskiej - kondolencje o takiej treści przekazało w mediach społecznościowych Starostwo Powiatowe w Garwolinie.

red.

R E K L A M A

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

Firma Lechpol hucznie świętowała 35-lecie

Fot.

22 lutego w sali bankietowej Moderno w Górznie odbyła się uroczysta gala z okazji 35-lecia istnienia firmy Lechpol Electronics

- To niesamowite, jak wiele się zmieniło w tym czasie, ale jedno pozostało niezmienne – energia i zaangażowanie prezesa, który od 35 lat wraz z synami tworzy coś wyjątkowego - napisała w mediach społecznościowych burmistrz Garwolina Marzena Świeczak, która była jednym z gości honorowych podczas uroczystej gali z okazji 35-lecia istnienia firmy Lechpol Electronics.

22 lutego w sali bankietowej Moderno w Górznie odbyła się uroczysta gala z okazji 35-lecia istnienia firmy Lechpol Electronics. Wydarzenie zgromadziło blisko 300 gości: pracowników, partnerów biznesowych oraz przedsiębiorców, samorządowców i przyjaciół firmy, którzy wspólnie świętowali ten wyjątkowy jubileusz.

Podczas oficjalnej części gali miało miejsce wyjątkowe podsumowanie 35 lat działalności firmy w formie inspirującej rozmowy z prezesem Lechpolu, panem Zbigniewem Leszkiem i jego synami: Mariuszem, Michałem oraz Marcinem, którzy od dekady aktywnie kontynuują dzieło ojca, nadając firmie nowe kierunki rozwoju i dynamikę. Był to wzruszający moment, pełen refleksji i dumy z drogi, jaką przeszła firma – od niewielkiego przedsiębiorstwa do jednego z czołowych dostawców sprzętu elektronicznego w naszym kraju.

Świętowany jubileusz był także doskonałą okazją do podziękowań, które Zbigniew Leszek skierował zarówno do swojej żony Lucyny, synów i ich rodzin, jak też pracowników – szczególnie tych z najdłuższym stażem oraz największym zaangażowaniem. Słowa wdzięczności padły także w kierunku kontrahentów oraz władz samorządowych, które wspierają firmę w jej działalności i rozwoju.

Nie zabrakło także podziękowań i gratulacji od zaproszonych gości. Przedstawiciele samorządu, środowiska biznesowego, kontrahenci oraz przyjaciele firmy Lechpol jednogłośnie wyrażali uznanie dla prezesa Zbigniewa Leszka i jego wysiłku włożonego w rozwój przedsiębiorstwa. Podkreślali jego niezłomną determinację oraz umiejętność skutecznego zarządzania, które pozwoliły firmie nieustannie się rozwijać. Atmosfera była pełna wzruszeń, wspomnień i dumy z tego, co udało się osiągnąć przez trzy i pół dekady.

- Po 35 latach intensywnej pracy nadszedł moment, w którym mogę nieco zwolnić tempo. Firmę przekazałem w ręce moich synów i widzę, że działa to doskonale – z czego jestem ogromnie dumny. To wspaniałe uczucie patrzeć, jak rozwijają nasze wspólne dzieło, kontynuując wartości, na których zbudowaliśmy Lechpol. Nadal będę wspierał firmę swoim doświadczeniem, ale już w nieco mniejszym zakresie. Wiem, że przyszłość Lechpolu jest w dobrych rękach – podsumował prezes Lechpolu, Zbigniew Leszek zapytany o swoją przyszłość zawodową po osiągnięciu wieku emerytalnego.

Fot.

Nie zabrakło także podziękowań i gratulacji od zaproszonych gości

Po zakończeniu oficjalnej części gali, wieczór umilał gościom zespół ALIEN, który wielokrotnie towarzyszył właścicielom firmy Lechpol w czasie ważnych okoliczności firmowych i rodzinnych. Z zespołem gościnnie wystąpił Ignacy Mitura na saksofonie oraz bracia Przemysław i Piotr Kotlarscy.

Duża galeria zdjęć z wydarzenia na stronie kuriergarwolinski.pl

red.

Fot.

Wydarzenie zgromadziło blisko 300 gości: pracowników, partnerów biznesowych oraz przedsiębiorców, samorządowców i przyjaciół firmy, którzy wspólnie świętowali ten wyjątkowy jubileusz

Fot.

Atmosfera była pełna wzruszeń, wspomnień i dumy z tego, co udało się osiągnąć przez trzy i pół dekady

Fot.

Świętowany jubileusz był także doskonałą okazją do podziękowań

Dzień Kobiet w wyjątkowej oprawie! Koncert zespołu Ambitus

GCAK w Sulbinach z okazji Dnia Kobiet zaprasza na Koncert piosenek z polskich filmów i seriali.

Dzień Kobiet w wyjątkowej oprawie. 11 marca o godz. 19 w sali OSP Rębków odbędzie się koncert doskonałego zespołu Ambitus, podczas którego będzie można wysłuchać najpopularniejszych piosenek z polskich filmów i seriali. Zespół Ambitus podczas koncertu wystąpi w składzie: **Janusz Maleńczuk - wokal, instr. perkusyjne, Krzysztof Chromiński - fortepian, Adriana Masiak - wokal, skrzypce, Andrzej Maleńczuk - gitara akustyczna.**

Nie zabraknie wzruszeń, radości i niespodzianki przygotowanej przez KGW Rębków.

red.

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

Radni zadecydowali. Są nowe nazwy ulic w Garwolinie

Podczas ostatniej sesji Rady Miasta Garwolina radni jednogłośnie przyjęli nazwy dla czterech nowych ulic, z których jedna znajduje się w pobliżu zbiornika retencyjnego, a trzy w Garwolińskiej Strefie Aktywności Gospodarczej (GSAG).

Fot. garwolin.pl

Sesja Rady Miasta, na której podjęto decyzję o nadaniu nowych nazw czterem ulicom, odbyła się we wtorek, 25 lutego

Sesja Rady Miasta, na której podjęto decyzję o nadaniu nowych nazw czterem ulicom, odbyła się we wtorek, 25 lutego. Pierwszą z nazw, która została przegłosowana, jest ulica Żurawia prowadząca do zbiornika retencyjnego. Przewodniczący Rady Miasta, Marek Mikulski, poinformował, że mieszkanka, posiadająca działkę w tej okolicy, zaproponowała kilka nazw, a rada jednogłośnie przychyliła się do wyboru Żurawiej.

Radni uchwalili, że ulica od skrzyżowania przy stacji Shell do głównego skrzyżowania w GSAG otrzyma nazwę Bł. ks. J. Popiełuszki. Początkowo miasto wnioskowało o nadanie jej nazwy ulicy Strażackiej - ze względu na budowę nowej siedziby Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. Jednakże powiat, który zarządza drogami w strefie, nie zgodził się na to i zaproponował, aby patronem ulicy został bł. ks. Jerzy Popiełuszko. Miasto zgodziło się na tę propozycję, rozszerzając nazwę na całą długość ulicy, co zostało zaakceptowane przez powiat.

Nazwy pozostałych ulic to ulica Obrońców Krzyży w Miętnem oraz ulica św. Krzysztofa. Ulica św. Krzysztofa, patrona kierowców, została wybrana, aby zachować spójność nazewnictwa w danym kwartale, gdzie również pojawiają się inne nazwy związane z patronami. Ulica Obrońców Krzyży w Miętnem ma na celu uhonorowanie mieszkańców, którzy brali udział w obronie krzyży w Miętnem.

Warto dodać, że w tej samej strefie pozostaje jeszcze jedna ulica do nazwania, a mieszkańcy sugerują imię ks. Stanisława Maksymowicza. Urząd Miasta planuje wystąpić w tej sprawie do starostwa.

Za nadaniem nazwy Bł. ks. J. Popiełuszki opowiedziało się 10 radnych, dwoje wstrzymało się od głosu, a dwoje było przeciwnych. Pozostałe dwie nazwy przyjęto jednogłośnie.

red.

Powstanie Styczniowe na terenie powiatu garwolińskiego

Tym razem głównym tematem dyskusji będzie Powstanie Styczniowe na terenie powiatu garwolińskiego.

W środę, 5 marca o godz. 18 w Dworku Miętne odbędzie się kolejne spotkanie pasjonatów historii i kolekcji. Wydarzenie będzie okazją do wymiany doświadczeń, dzielenia się pasją oraz spotkania innych entuzjastów tematyki historycznej.

Głównym tematem spotkania będzie Powstanie Styczniowe na terenie powiatu garwolińskiego, a uczestnicy będą mieli możliwość wzięcia udziału w dyskusji dotyczącej tego ważnego wydarzenia w historii Polski.

Gośćmi specjalnymi spotkania będą:

Bogdan Kuć – autor książki „Powstanie styczniowe na terenie dawnego powiatu stanisławowskiego w guberni warszawskiej",

Tomasz K. Żurawski – przedstawiciel Projektu Historycznego „Konspiracja".

Podczas spotkania będzie można nabyć książkę Bogdana Kucia, a także zaprezentować swoje historyczne zbiory, zarówno w formie oryginalnej, jak i cyfrowej.

Organizatorzy serdecznie zapraszają wszystkich miłośników historii do udziału w wydarzeniu i wspólnego celebrowania fascynującej przeszłości.

red.

Organizatorzy serdecznie zapraszają wszystkich miłośników historii do udziału w wydarzeniu i wspólnego celebrowania fascynującej przeszłości

Odeszli

23 lutego zmarł
Henryk Bańkowski
z Maciejowic
przeżył 93 lata

26 lutego zmarł
Tomasz Żydak
z Garwolina
przeżył 44 lata

21 lutego zmarła
Marzena Szubińska
z Trąbek
przeżyła 74 lata

23 lutego zmarła
Marta Gendek
z Garwolina
przeżyła 84 lata

22 lutego zmarła
Joanna Kulka
z Trąbek
przeżyła 75 lat

23 lutego zmarł
Zdzisław Franciszek Wnuk
z Garwolina
przeżył 88 lat

22 lutego zmarła
Halina Walicka
z Czyszkówka
przeżyła 85 lat

23 lutego zmarł
Jan Bijata
z Uścieńca
przeżył 76 lat

18 lutego zmarła
Danuta Kos
z Garwolina
przeżyła 75 lat

21 lutego zmarł
Jerzy Strzeżek
z Siedzowia
przeżył 65 lat

GAR

Kondolencje w Nowym Głosie Garwolina

Chcecie Państwo poinformować mieszkańców powiatu o uroczystościach pogrzebowych kogoś ze swoich bliskich?

A może czujecie potrzebę złożenia wyrazów współczucia rodzinie zmarłego znajomego?

W tych sytuacjach, jak i przy publikacji podziękowań za udział pogrzebie, pomoże gazeta Nowy Głos Garwolina.

Za symboliczną kwotę opracujemy zarówno szatę graficzną, jak i treść ww. ogłoszeń, które następnie opublikujemy na łamach Głosu Garwolina na stronach z nekrologami.

Jeśli zaistnieje kiedyś potrzeba takich publikacji, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu: **502 987 109**

eprasa.pl d7ebc0e62e

„Na zawsze pozostanie Pani w naszej pamięci”. Dyrektor pożegnała się z ukochaną szkołą i uczniami

- Dzisiejszy dzień był wyjątkowy, ale także pełen emocji. Żegnaliśmy nie tylko naszą Panią Dyrektor, ale przede wszystkim osobę, która przez lata była dla nas inspiracją, wsparciem i przewodnikiem - czytamy w mediach społecznościowych Szkoły Podstawowej w Rębkowie.

Fot.SP w Rębkowie

Uczniowie, grono nauczycielskie i rodzice pożegnali wieloletnią dyrektor szkoły Elżbietę Głodek, która przeszła na emeryturę

Fot.SP w Rębkowie

Wszyscy dziękowali pani dyrektor za wieloletnią pracę, oddanie i troskę o szkołę

Fot.SP w Rębkowie

Pełniącą obowiązki dyrektora szkoły została Amanda Górka-Majcher

Uczniowie, grono nauczycielskie i rodzice pożegnali wieloletnią dyrektor szkoły Elżbietę Głodek, która przeszła na emeryturę.

- Zyskała szacunek i uznanie zarówno wśród nauczycieli, jak i uczniów i ich rodziców. Po latach oddanej pracy na rzecz szkoły zakończyła swoją karierę zawodową i odeszła na emeryturę, pozostawiając po sobie trwałe ślady w historii placówki oraz w sercach uczniów i nauczycieli - tak żegnają swoją panią dyrektor uczniowie i nauczyciele szkoły w Rębkowie.

Pełniącą obowiązki dyrektora szkoły została Amanda Górka-Majcher, wieloletnia nauczyciel, która zdobyła doświadczenie i szacunek wśród społeczności szkolnej.

- Życzymy Jej samych udanych inicjatyw i decyzji w zarządzaniu, owocnej współpracy z pracownikami, wychowankami, rodzicami i organem prowadzącym oraz wszelkiej pomyślności, wiele zapału, sił, energii i satysfakcji z realizacji zawodowych zamierzeń, a także spełnienia osobistych planów - czytamy na FB placówki.

Pełniącą obowiązki dyrektora szkoły została Amanda Górka- Majcher

Pod wpisem pojawił się także komentarz rady rodziców, którzy złożyli pani dyrektor serdeczne podziękowania za wieloletnią pracę, oddanie i troskę o szkołę.

- Dziękujemy za Pani zaangażowanie, mądrość i serce, które wkładała Pani w wychowanie i edukację kolejnych pokoleń uczniów. Dzięki Pani, naszej szkole przyświecały wartości takie jak szacunek, odpowiedzialność i pasja do nauki. Stworzyła Pani miejsce, w którym dzieci mogły się rozwijać w atmosferze bezpieczeństwa i szacunku. Na zawsze pozostanie Pani w naszej pamięci. Mamy nadzieję, że czas emerytury przyniesie Pani wiele radości, zdrowia oraz realizację marzeń, na które dotąd brakowało czasu. Niech każdy dzień będzie pełen uśmiechu i satysfakcji! Z całego serca dziękujemy i życzymy wszystkiego, co najlepsze! „Coś się kończy, coś zaczyna” jak napisał Andrzej Sapkowski. Z radością witamy Panią Amandę Górkę-Majcher w roli pełniącej obowiązki dyrektora szkoły. Życzymy powodzenia na nowym stanowisku. Wierzymy, że dzięki swojemu doświadczeniu, zaangażowaniu i wizji wniesie Pani wiele dobrego do naszej szkoły. Z naszej strony deklarujemy chęć współpracy i wsparcia w działaniach na rzecz szkoły i uczniów. Kierując się Pani pięknymi słowami, wierzymy, że wspólnie z całą społecznością szkolną, uda nam się stworzyć jeszcze lepszą „NASZĄ” szkołę. Powodzenia - napisała Rada Rodziców SP w Rębkowie.

Więcej zdjęć z wydarzenia na stronie kuriergarwolinski.pl

red.

III kadencja Miejskiej Rady Działalności Pożytku Publicznego w Garwolinie rozpoczęta

- Jestem przekonana, że dialog i wzajemne wsparcie są fundamentem skutecznego działania. Przed nową Radą stoją kolejne wyzwania, których rozwiązanie będzie miało istotny wpływ na życie naszej wspólnoty.

Fot.garwolin.pl

Przewodniczącym Rady III Kadencji została Hanna Kondej, wiceprzewodniczącym Marcin Kępka, a sekretarzem Justyna Wawer

Wierzę, że dzięki zaangażowaniu i determinacji jej członków uda się sprostać tym zadaniom – powiedziała burmistrz miasta Garwolina, Marzena Świeczak podczas pierwszego w tym roku posiedzenia Rady Działalności Pożytku Publicznego.

Miejska Rada Działalności Pożytku Publicznego została powołana przez burmistrza Garwolina na wniosek garwolińskich organizacji pozarządowych. Równo sześć lat po pierwszym posiedzeniu rozpoczęła prace rada III kadencji.

Na podstawie ustawy z 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym, ustawy z 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie oraz uchwały nr XXII/142/2016 Rady Miasta Garwolina z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie trybu powoływania członków oraz organizacji i trybu działania Miejskiej Rady Działalności Pożytku Publicznego, terminów i sposobu zgłaszania kandydatur na jej członków, burmistrz miasta powołała zarządzeniem nowych członków Rady na trzyletni okres trzeciej kadencji. W myśl ww. uchwały pierwsze posiedzenie zostało zwołane przez Burmistrza Miasta Garwolina Marzenę Świeczak. W spotkaniu wziął udział oprócz burmistrza miasta, Przewodniczący Rady Miasta Garwolina Marek Mikulski.

W skład Rady III Kadencji weszli:
Przedstawiciele Rady Miasta Garwolina:
Barbara Wilczek
Marcin Kępka
Przedstawiciele burmistrza miasta Garwolina:
Magdalena Trzeciak
Justyna Wawer
Przedstawiciele organizacji pozarządowych:
Hanna Kondej – Stowarzyszenie Sympatyków Klubu Seniora
Teresa Krupińska – Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom
Izabela Rękawek – stowarzyszenie
Calos Cagathos – nieobecna na spotkaniu
Waldemar Mrugała – Garwoliński Klub Sportowy „Wilga” Garwolin – nieobecny na spotkaniu

Przewodniczącym Rady III Kadencji została Hanna Kondej, wiceprzewodniczącym Marcin Kępka, a sekretarzem Justyna Wawer.

- Powstanie Miejskiej Rady stanowi istotny krok w budowaniu silnej i efektywnej współpracy między samorządem miasta a organizacjami pozarządowymi. Dzięki jej działalności możliwa jest otwarta i konstruktywna wymiana poglądów, co przekłada się na lepsze dostosowanie działań do realnych potrzeb mieszkańców. Jako organ konsultacyjny i opiniodawczy, Rada odgrywa kluczową rolę w pracach nad planem współpracy z sektorem pozarządowym. Jestem przekonana, że dialog i wzajemne wsparcie są fundamentem skutecznego działania. Przed nową Radą stoją kolejne wyzwania, których rozwiązanie będzie miało istotny wpływ na życie naszej wspólnoty. Wierzę, że dzięki zaangażowaniu i determinacji jej członków uda się sprostać tym zadaniom – powiedziała burmistrz miasta Garwolina Marzena Świeczak. Gratuluję wszystkim wybranym i życzę owocnej kadencji pełnej inspirujących inicjatyw i skutecznych działań na rzecz mieszkańców Garwolina – dodała.

red.

Auto wypadło z drogi i dachowało. Cztery osoby ranne

Fot.KPP Garwolin

Poszkodowane zostały cztery osoby podróżujące autem

Na DK 76 w Wilchcie (gm. Borowie) doszło do groźnego wypadku. Pojazd osobowy wypadł z drogi, uderzył w drzewo i dachował. Poszkodowane zostały cztery osoby podróżujące autem.

25 lutego po godz. 12 do dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie o zdarzeniu drogowym na DK 76 w Wilchcie (gm. Borowie).

Na miejscu policjanci wstępnie ustalili, że 33-letni kierowca mitsubishi prawdopodobnie na skutek napadu padaczkowego stracił panowanie nad pojazdem. Zjechał na przeciwległy pas ruchu, wypadł z drogi, uderzył w drzewo i dachował. Samochodem podróżowały jeszcze trzy osoby w wieku 34, 25 i 24 lata. Wszyscy uczestnicy zdarzenia zostali przetransportowani do szpitala.

Funkcjonariusze przeprowadzili oględziny samego miejsca zdarzenia oraz pojazdu uczestniczącego w wypadku, wykonano szkice zdarzeniowe, zabezpieczono ślady i przesłuchano świadków w celu dokładnego ustalanie przyczyn i okoliczności tego zdarzenia.

red.

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

Odbyło się Spotkanie Noworoczne w Pilawie

W piątkowe popołudnie w MGOK Pilawa odbyło się Noworoczne Spotkanie władz samorządowych, przedstawicieli instytucji oraz partnerów współpracujących z Miastem i Gminą Pilawa. - Dziękuję wszystkim za wasze zaangażowanie i współpracę na rzecz rozwoju naszej gminy - mówiła burmistrz Albina Łubian.

W wydarzeniu uczestniczyli m.in. senator RP Maciej Górski, Członek Zarządu Województwa Mazowieckiego Janina Ewa Orzełowska, starosta powiatu garwolińskiego, Iwona Kurowska, burmistrzowie i wójtowie okolicznych gmin, przedstawiciele instytucji powiatowych, służb mundurowych, a także radni, sołtysi, przedsiębiorcy i osoby zaangażowane w rozwój lokalnej społeczności.

Wydarzenie miało na celu podsumowanie działalności samorządu, podejmowanych inicjatyw i najważniejszych inwestycji minionego roku. Spotkanie było również doskonałą okazją do podziękowania osobom czynnie angażującym się w rozwój i promocję gminnej wspólnoty samorządowej, a także do poruszenia istotnych spraw oraz planów dotyczących najbliższej przyszłości miasta i gminy.

Burmistrz Albina Łubian podczas spotkania podziękowała wszystkim, którzy wspierają rozwój miasta i gminy:

- Dzisiejsze spotkanie to nie tylko czas na rozmowy, ale także okazja do przedstawienia naszych działań i planów na przyszłość. Dziękuję wszystkim za wasze zaangażowanie i współpracę na rzecz rozwoju naszej gminy – zaznaczyła. Jak mówiła, rozwój Pilawy jest efektem wspólnej wizji, solidnej współpracy z radnymi oraz pozyskiwaniu funduszy zewnętrznych.

Rok 2024 w liczbach:
- ponad 93 mln zł – budżet gminy
- 40 mln zł – środki przeznaczone na inwestycje

- Najważniejsze realizacje ostatnich lat:
- termomodernizacja szkół
- rozbudowa szkoły w Gocławiu
- budowa przedszkola i żłobka
- rewitalizacja parku miejskiego
- budowa centrum przesiadkowego
- plany na 2025 rok:
- modernizacja Orlika
- dokończenie budowy sali gimnastycznej w Gocławiu
- wymiana oświetlenia ulicznego w całej gminie
- rozbudowa drogi Wygoda -Puznówka
- zagospodarowanie terenów wokół dworca

Wydarzenie zgromadziło blisko 150 osób i przebiegło w niezwykle przyjaznej atmosferze.

Duża galeria zdjęć z wydarzenia na stronie kuriergarwolinski.pl

red.

Fot.pilawa.com.pl

Burmistrz Albina Łubian podczas spotkania podziękowała wszystkim, którzy wspierają rozwój miasta i gminy

Fot.Iwona Kurowska/facebook

W wydarzeniu uczestniczyła starosta powiatu garwolińskiego, Iwona Kurowska

Fot.pilawa.com.pl

Wydarzenie miało na celu podsumowanie działalności samorządu, podejmowanych inicjatyw i najważniejszych inwestycji minionego roku

Kolejny kierowca „na haju" i bez prawa jazdy

W Zgórzu policjanci zatrzymali do kontroli drogowej hondę. W trakcie czynności okazało się, że kierowca pojazdu nie miał prawa jazdy. Miał jednak narkotyki. Trafił do policyjnego aresztu, usłyszał zarzut, a o karze za popełnione przestępstwo i wykroczenie zdecyduje sąd.

27 lutego o godz. 1.40 w Zgórzu gm. Miastków Kościelny policjanci zatrzymali do kontroli drogowej hondę. 32-latek, który kierował autem, nie miał prawa jazdy. Mężczyzna był trzeźwy, jednak jego nerwowe zachowanie zwiększyło czujność policjantów. W trakcie czynności funkcjonariusze zabezpieczyli przy nim amfetaminę. Z uwagi na podejrzenie, że mężczyzna mógł kierować pojazdem pod działaniem nielegalnych substancji, funkcjonariusze pobrali od niego krew do dalszych badań.

32-latek trafił do policyjnego aresztu. Policjanci przedstawili mu zarzut posiadania środków odurzających, za co grozi do 3 lat pozbawienia wolności. Wykonali też dokumentację potrzebną do sporządzenia do sądu wniosku o ukaranie za kierowanie pojazdem bez uprawnień. Za to wykroczenie grozi wysoka grzywna i zakaz prowadzenia pojazdów.

red.

Policyjna interwencja w Trzciance: Przy jednej z posesji na ziemi leżał mężczyzna

Zatrzymaniem poszukiwanego listem gończym zakończyła się interwencja, przeprowadzona przez policjantów z Łaskarzewa. 26-latek, który popełnił wykroczenie przeciwko obyczajności publicznej, trafił do zakładu karnego.

W niedzielę (23 lutego) po godz. 15 policjanci zostali skierowani na interwencję do Trzcianki w gm. Wilga. Ze zgłoszenia wynikało, że przy jednej z posesji na ziemi leży mężczyzna.

Policjanci na miejscu potwierdzili zgłoszenie. Funkcjonariusze sprawdzili dane 26-latka w policyjnym systemie. Wówczas okazało się, że mężczyzna był poszukiwany listem gończym przez Policję w Piasecznie na podstawie listu gończego. Zatrzymany miał do odbycia karę 1 roku pozbawienia wolności za przestępstwo prowadzenia pojazdu w stanie nietrzeźwości.

Tego samego dnia mężczyzna trafił do policyjnego aresztu, skąd zostanie doprowadzony do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzony wyrok.

red.

Gmina Żelechów: 42-latek w rękach policji. Znęcał się nad rodziną

42-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego usłyszał zarzut znęcania się fizycznego i psychicznego nad bliskimi. Za to przestępstwo grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności. Sąd zastosował wobec sprawcy najsurowszy środek zapobiegawczy.

Kilka dni temu policjanci zostali skierowani na interwencję domową, zgłoszoną na terenie gminy Żelechów. W toku prowadzonych czynności ustalili, że 42-letni mężczyzna wszczynał awantury w miejscu zamieszkania i był agresywny w stosunku do byłej żony. Jak ustalono, w trakcie awantur mężczyzna między innymi popychał pokrzywdzoną, wyzywał ją, zastraszał i groził pozbawieniem życia. Został zatrzymany przez policjantów i trafił do policyjnego aresztu.

Zebrany przez śledczych materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie podejrzanemu zarzutu fizycznego i psychicznego znęcania się nad kobietą oraz uporczywego uchylania się od ciążącego na nim obowiązku alimentacyjnego. Sąd zastosował wobec niego trzymiesięczny tymczasowy areszt. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

red.

Jechał po pijaku z dożywotnim zakazem. Policjanci tym razem nie byli łaskawi

35-letni kierowca wpadł do rowu, prowadząc auto pod wpływem alkoholu. Miał w organizmie 1,5 promila i dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów, który zignorował. Podejrzany trafił do policyjnego aresztu, a policjanci wdrożyli wobec niego procedurę konfiskaty samochodu. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości i pomimo orzeczonego przez sąd zakazu grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

W poniedziałek (24 lutego) po godz.15 policjanci ruchu drogowego zostali wezwani do miejscowości Gózd (gm. Borowie), gdzie samochód osobowy wpadł do rowu. Na miejscu funkcjonariusze zastali 35-letniego kierowcę opla, który nie odniósł obrażeń, jednak był nietrzeźwy. Badanie wykazało, że miał w organizmie 1,5 promila alkoholu. Mężczyzna przyznał, że wypił kilka piw i jechał za szybko. W wyniku niedostosowania prędkości do warunków panujących na drodze zjechał do przydrożnego rowu.

W trakcie dalszych czynności okazało się, że mieszkaniec powiatu garwolińskiego miał orzeczony przez sąd dożywotni zakaz kierowania pojazdami, który zlekceważył. 35-latek nie tylko zignorował zakaz sądowy, ale także znajdując się w stanie nietrzeźwości, podjął ryzykowną decyzję, stwarzającą zagrożenie dla bezpieczeństwa innych uczestników ruchu drogowego.

35-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Policjanci wdrożyli wobec niego procedurę konfiskaty samochodu. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości i pomimo orzeczonego przez sąd zakazu grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

red.

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

Pilawa będzie walczyć z przemocą

Program Przeciwdziałania Przemocy Domowej i Ochrony Osób Doznających Przemocy Domowej dla miasta i gminy Pilawa na lata 2025-2029 przyjęli radni. Celem ma być ograniczenie skali przemocy.

Program zawiera liczne diagnozy, choć jak czytamy w dokumencie, trudno jest w sposób jednoznaczny określić wielkość zjawiska przemocy na terenie miasta i gminy Pilawa w związku z występowaniem przemocy ukrytej.

- Dane dotyczące zjawiska przemocy są ciągle niedoszacowane. Dotyczy to zarówno sprawców mężczyzn, jak i kobiet. Wnikliwa analiza zjawiska stosowania przemocy przez kobiety jest ciągle niemożliwa z powodu panujących w społeczeństwie polskim przekonań i stereotypów - czytamy w programie - czytamy.

Autorzy programu zwracają uwagę, że dla wielu mężczyzn zgłoszenie, że partnerka stosuje wobec niego przemoc fizyczną, byłoby powodem do wstydu, często potęgowanego przez reakcję społeczną. Dodatkowo kobiety zdecydowanie częściej stosują przemoc psychiczną, której „udowodnienie jest znacząco trudniejsze, występującej w rodzinie czy w szkole i nieujętej w statystykach z powodu braku wiedzy na temat jej występowania".

W 2022 r. w gminie Pilawa zostało wszczętych 36 procedur „Niebieskie Karty" (razem w realizacji było 45), w 2023 r. ta liczba wynosiła 20 (razem w realizacji było 24), natomiast w 2024 r. liczba procedur wynosiła 23 (razem w realizacji było 37).

Większość wszczętych procedur Niebieskiej Karty została założona przez policję (2022 r. – 30, 2023 r. –17, 2024 r. – 20). Wynika z tego, że to policja była na pierwszej linii w kontakcie z osobami potrzebującymi wsparcia. W 2022 r. liczba złożonych zawiadomień do prokuratury o podejrzeniu popełnienia przestępstwa z art. 207 kodeksu karnego (znęcanie się) w 2022 r. wynosiła 14, w 2023 r. – 12, a w 2024 r. – 8.

- Ujawnianie przypadków przemocy domowej świadczy o poszerzeniu wiedzy na temat tego zjawiska. Ponadto każdy zgłoszony przypadek przemocy domowej to odpowiedź społeczeństwa na brak przyzwolenia na to zjawisko, to świadomość, że przemoc domowa jest w większości przypadków przestępstwem - czytamy.

Grzegorz Rekiel

Pilawa: są zmiany w budżecie. Spora kasa na ul. Miodową

Za	14
Przeciw	0
Wstrzymane	0
Brak głosu	0
Nieobecni	1

Marek Andrzejczyk, Konrad Gano, Krzysztof Gawryś, Anna Kędziorek, Dorota Niemiec-Jóźwicka Agnieszka Piętka, Radosław Pyza, Marek Saganek, Radosław Wojno, Grzegorz Zakrzewski, Ma

Radni zagłosowali jednomyślnie

Większe dochody, większe wydatki – zmiany w budżecie przyjęła Rada Gminy Pilawa.

Dochody wzrosną o ok. 0,9 mln zł do kwoty 88 mln zł, a wydatki wzrosną o ok. 1,2 mln zł – do kwoty 90,4 mln zł.

Do budżetu wprowadzone zostały pieniądze z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na dofinansowanie remontu ul. Miodowej. Chodzi o ok. 0,8 mln zł, a inwestycja pochłonie w sumie ok. 1 mln zł.

Wprowadzono też niewielką dotację na sfinansowanie zadań związanych z przeprowadzeniem wyborów prezydenckich.

W 2025 r. planowane są liczne inwestycje, m.in. budowa i przebudowa sieci dróg na terenie miasta i gminy. Chodzi o drugi etap, który ma kosztować ok. 2,9 mln zł. Około 3,4 mln zł ma pochłonąć budowa drogi gminnej nr 131015W Puznówka-Wygoda. Ok. 1,1 mln zł kosztować będzie przebudowa dwóch odcinków dróg: 131053W ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego oraz ul. Przemysłowej na terenie miasta.

3,4 mln zł pochłonie budowa kanalizacji sanitarnej w miejscowości Puznówka. W planie jest też zagospodarowanie przestrzeni publicznej przed dworcem PKP w Pilawie, co ma kosztować ok. 2 mln zł. 2,5 mln zł ma pochłonąć rozbudowa i przebudowa Publicznej Szkoły Podstawowej w Gocławiu.

Pozostałe inwestycje planowane w 2025 r. to np. modernizacja oświetlenia zewnętrznego na terenie miasta i gminy Pilawa- ok. 1 mln zł; budowa wodociągu w m. Jaźwiny - przejście pod torami – 200 tys. zł; rozbudowa gospodarki wodno-ściekowej na terenie gminy Pilawa – 350 tys. zł; budowa kanalizacji sanitarnej w miejscowości Puznówka (2 zadanie) – ok. 690 tys. zł czy budowa drogi gminnej Gocław-Żelazna - dokumentacja techniczna – 100 tys. zł.

W planie są też zadania: budowa dróg na Os. Wojska Polskiego - dokumentacja techniczna – 100 tys. zł; budowa i przebudowa sieci dróg na terenie miasta i Gminy Pilawa - Etap II – 240 tys. zł; przebudowa drogi gminnej w m. Łucznica – 200 tys. zł; przebudowa dróg gminnych na terenie gminy Pilawa – 300 tys. zł; zagospodarowanie przestrzeni publicznej przed dworcem PKP w Pilawie – 500 tys. zł czy rozbudowa strażnicy OSP w Lipówkach – 100 tys. zł.

Grzegorz Rekiel

Pilawa. Seniorzy nadal będą korzystać z ratujących życie opasek

Pilawa przystąpiła do realizacji programu „Korpus Wsparcia Seniorów" na 2025 rok. Specjalne opaski mają ratować życie.

Anna Grzegrzółka-Woźniak, kierownik GOPS w Pilawie wyjaśniła, że program nie jest nowy. - Jest realizowany od kilku lat. Skierowany jest do seniorów, polega na tym, że osoby starsze są wyposażone w opaski, które monitorują czynności życiowe i mają detektor upadku - wyjaśniła pani kierownik.

Przypomniała, że w Pilawie były już przypadki, że dzięki opasce zostało wezwane pogotowie ratunkowe. - Robiłam rozeznanie wśród osób, które korzystają z programu i są one bardzo zadowolone - tłumaczyła Grzegrzółka-Woźniak.

Opaska jest połączona z usługą operatora - wciśnięcie guzika alarmowego umożliwi połączenie się ze stale gotową do interwencji centralą. Po odebraniu zgłoszenia dyspozytor (ratownik medyczny, opiekun medyczny, pielęgniarka) podejmie decyzję o dalszych działaniach i sposobie udzielenia pomocy seniorowi.

W zależności od sytuacji może wezwać służby ratunkowe, poprosić o interwencję opiekunów seniora lub pracowników Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pilawie, a także zapewnić wsparcie emocjonalne przez telefon.

Gmina ponownie dostała dofinansowanie z budżetu państwa, tylko 20 proc. stanowi wkład własny gminy. Radni zgodzili się na przystąpienie do programu na 2025 r. Programem objętych jest 10 osób. Możliwości są większe, bo w 2021 r. zakupionych 16 opasek, cały czas są one sprawne.

- Dzięki realizacji programu możliwe będzie wsparcie w miejscu zamieszkania seniorów w wieku 60 lat i więcej, którzy mają problemy związane z samodzielnym funkcjonowaniem ze względu na stan zdrowia, prowadzących samodzielne gospodarstwa domowe lub mieszkających z osobami bliskimi, które nie są w stanie zapewnić im wystarczającej opieki w codziennym funkcjonowaniu w zakresie odpowiadającym im potrzebom - czytamy w uzasadnieniu decyzji podjętej przez radnych.

„Opieka na odległość" to nowoczesna forma sprawowania opieki nad osobami starszymi. - Daje ona możliwość bieżącego monitorowania stanu zdrowia seniora w miejscu jego zamieszkania, a także pozwala na natychmiastową reakcję w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia - czytamy.

Grzegorz Rekiel

Kanalizacja w Puznówce. Gmina Pilawa otrzymała ogromne dofinansowanie!

Dzięki Funduszom Europejskim dla Mazowsza 2021-2027 mieszkańcy Puznówki w gminie Pilawa zyskają kanalizację.

Wsparcie z UE na inwestycję wyniesie ponad 15,4 mln zł. Wczoraj umowę z władzami gminy podpisała Janina Ewa Orzełowska, członkini zarządu

Fot. UMG Pilawa

Zakończenie inwestycji planowane jest do końca 2027 r.

województwa mazowieckiego.

W Puznówce powstanie sieć kanalizacyjna o długości ponad 6 km. Inwestycja zapewni dostęp do sieci kanalizacyjnej ponad 765 mieszkańcom gminy.

- Dzięki inwestycji gmina Pilawa będzie skanalizowana w 98 proc. gminy. Wszyscy mieszkańcy Mazowsza zasługują na infrastrukturę na miarę XXI wieku – podkreśla Janina Ewa Orzełowska, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

W ramach prac powstanie sieć kanalizacji sanitarnej i grawitacyjno-ciśnieniowej z tłoczniami ścieków oraz z przyłączem elektroenergetycznym. Nad budową będzie czuwał profesjonalny nadzór, aby w przyszłości zapewnić prawidłowe jej funkcjonowanie. Inwestycja poprawi jakość życia mieszkańców Puznówki oraz wpłynie pozytywnie na środowisko naturalne.

Koszt inwestycji to 18,2 mln zł, z czego ponad 15,4 mln zł pochodzi z programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

Zakończenie inwestycji planowane jest do końca 2027 r.

red.

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

Wójt gminy Łaskarzew rozdzielił środki na realizację zadań publicznych w 2025 r.

27 lutego w Urzędzie Gminy Łaskarzew wójt gminy Marek Ziędalski, przy kontrasygnacie skarbnika gminy Hanny Seremak podpisał umowy z organizacjami pożytku publicznego wyłonionymi w drodze otwartego konkursu ofert.

Na wsparcie zadań z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej gmina przeznaczyła aż 60 tys. zł. Ta kwota trafi do Klubu Sportowego Snajper Sośninka, który w tym roku zrealizuje projekt „Aktywna Gmina 2025". Dodatkowo 6 tys. złotych otrzyma Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne Gminy Łaskarzew „Sięgamy Sukcesu", które zrealizuje zadanie pn. „Tańce blisko ziemi – potańcówka na ludowo".- Dziękujemy wszystkim oferentom za zaangażowanie i kreatywność w przygotowaniu projektów! - przekazują władze gminy w mediach społecznościowych.

red.

Fot.Gmina Łaskarzew

60 tys. zł. trafi do Klubu Sportowego Snajper Sośninka

60 tys. zł - tyle gmina przeznaczyła na wsparcie zadań z zakresu wspierania i upowszechniania kultury fizycznej

6 tys. złotych otrzyma Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne Gminy Łaskarzew „Sięgamy Sukcesu"

Awansowali na wyższe stopnie policyjne

Fot.KPP Garwolin

W obecności szefów Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie oraz kadry kierowniczej odczytane zostały rozkazy mianowania na wyższe stopnie w korpusie podoficerów i aspirantów

W środę, 26 lutego w Komendzie Powiatowej Policji w Garwolinie odbyła się uroczysta zbiórka z okazji wręczenia aktów mianowania na wyższe stopnie policyjne.

Wśród wyróżnionych znaleźli się policjanci Wydziału Ruchu Drogowego, Wydziału Prewencji i Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie oraz funkcjonariusze pełniący służbę w posterunkach Policji w Łaskarzewie, Pilawie, Trojanowie i Maciejowicach.

W obecności szefów Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie oraz kadry kierowniczej odczytane zostały rozkazy mianowania na wyższe stopnie w korpusie podoficerów i aspirantów. Młodszy inspektor Piotr Chromiński, pełniący obowiązki Komendanta Powiatowego Policji w Garwolinie, osobiście wręczył akty mianowania, gratulując każdemu z awansowanych osiągnięć i ciężkiej pracy, która doprowadziła do tego wyróżnienia.

Wyróżnieniu policjanci z wynikiem pozytywnym ukończyli szkolenie zawodowe aspiranckie, które objęło elementy psychologii warsztaty komunikacyjne, organizację służby i pracy, metody pracy operacyjnej, postępowania w sprawach o wykroczenia, wybrane zagadnienia z cyberprzestępczości, zajęcia z udzielania pierwszej pomocy, taktyk i technik interwencji. W program wpisane było także wyszkolenie strzeleckie. Podczas szkolenia zawodowego podoficerskiego policjanci wzbogacali wiedzę oraz doskonalili swoje umiejętności między innymi w zakresie etyki zawodowej, zagadnień z zakresu prawa wykroczeń, postępowania przygotowawczego, czy też wybranych zagadnień dotyczących ruchu drogowego.

Komendant Chromiński podkreślił, że awans jest nie tylko uznaniem dotychczasowych zasług, ale także zobowiązaniem do dalszego profesjonalnego pełnienia służby na rzecz bezpieczeństwa publicznego. Gratulując awansów, zaznaczył, że podnoszenie kwalifikacji zawodowych jest ważnym elementem podnoszenia bezpieczeństwa mieszkańców.

red.

GAR

Fot.KPP Garwolin

Młodszy inspektor Piotr Chromiński, pełniący obowiązki Komendanta Powiatowego Policji w Garwolinie, osobiście wręczył akty mianowania

Podnoszenie kwalifikacji zawodowych jest ważnym elementem podnoszenia bezpieczeństwa mieszkańców

Konkurs Piosenki Karnawałowej w Trojanowie

W środę, 26 lutego w Szkole Podstawowej w Trojanowie odbył się wyjątkowy Konkurs Piosenki Karnawałowej pod honorowym patronatem wójta gminy Trojanów Michała Jaska.

Konkurs zgromadził utalentowanych uczniów z gminy Trojanów, którzy stanęli na scenie, aby zaprezentować swoje umiejętności wokalne i sceniczne.

Wśród uczestników były zarówno dzieci z klas młodszych, jak i starsi, którzy zaprezentowali utwory karnawałowe w różnych stylach muzycznych – od wesołych, rytmicznych piosenek po pełne emocji ballady.

Każdy z uczestników dał z siebie wszystko, a poziom rywalizacji był naprawdę wysoki. Wybór zwycięzców nie był łatwy, jury miało trudne zadanie.

Komisja konkursowa wyłoniła zwycięzców w trzech kategoriach wiekowych.

W kategorii klas I-III:I miejsce - Olga Głowienka II miejsce - Nikola PyraIII miejsce - Milena PaszkowskaW kategorii klas IV-VII miejsce - Gabriela OklejaII miejsce - Wojciech MajsterekIII miejsce - Oliwia KostyraW kategorii klas VII-VIIII miejsce - Cecylia KopikII miejsce - Gabriela MurawskaIII miejsce - Alicja OchnioWszyscy uczestnicy konkursu otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz nagrody. Fundatorami nagród w konkursie byli: wójt gminy Trojanów, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Rada Rodziców przy Szkole Podstawowej w Trojanowie.

Duża galeria zdjęć z wydarzenia na stronie kuriergarwolinski.pl

red.

Konkurs odbywał się pod honorowym patronatem wójta gminy Trojanów Michała Jaska

Konkurs zgromadził utalentowanych uczniów z gminy Trojanów

Wśród uczestników były zarówno dzieci z klas młodszych, jak i starsi, którzy zaprezentowali utwory karnawałowe w różnych stylach muzycznych

Garwolin: Informacja dla osób obchodzących 90. urodziny

Chcąc uhonorować najstarszych mieszkańców Garwolina, Burmistrz Miasta Garwolina zaprasza do zgłaszania jubileuszu 90. urodzin swoich bliskich. Zgłoszenia należy składać do Urzędu Stanu Cywilnego. Zgłoszenia mogą dokonać sami jubilaci lub członkowie rodziny (dzieci, wnuki, rodzeństwo).

red.

eprasa.pl d7ebc0e62e

Gratka dla miłośników bluesa. Andrea De Luca zagra w Sulbinach

To będzie wyjątkowe wydarzenie na muzycznej mapie powiatu

6 marca w Gminnym Centrum Animacji Kultury w Sulbinach odbędzie się koncert bluesowy włoskiego artysty Andrea De Luca.

Koncert rozpocznie się o godz. 19 i będzie nie lada gratką dla miłośników bluesa.

Andrea De Luca - włoski gitarzysta i wokalista od dwudziestu lat koncertuje w całej Europie, rozwijając swój unikalny styl, bluesowe brzmienie wokalu, łącząc stare i nowe techniki na swoich licznych gitarach oraz głównie na gitarach Lap Steel. Jego koncerty to wyjątkowe, energetyczne i inspirujące show! Nie możecie tego przegapić!

red.

Teatr Skrzydła z GCAK oraz dzieci z Przystani nr 2 wspólnie na scenie

Fot.GCAK

Teatr Skrzydła z GCAK w Sulbinach oraz dzieci z Przystani nr 2 prowadzonej przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Garwolinie, zakończyli pierwszy semestr spotkań przedstawieniem teatralnym

Fot.GCAK

Przedstawienie wystawiono w gościnnych progach CSiK w Garwolinie

Fot.GCAK

Odbyły się dwa przedstawienia dla przedszkoli i szkół podstawowych z miasta i gminy

Teatr Skrzydła z GCAK w Sulbinach oraz dzieci z Przystani nr 2 prowadzonej przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Garwolinie, zakończyli pierwszy semestr spotkań przedstawieniem teatralnym w gościnnych progach CSIKU.

Odbyły się dwa przedstawienia dla przedszkoli i szkół podstawowych z miasta i gminy.

Spektakl reżyserowała pani Małgorzata Walenda. Młodzi aktorzy stanęli na wysokości zadania. Widzowie dopisali, a brawom nie było końca.

Duża galeria zdjęć z wydarzenia na stronie kuriergarwolinski.pl.

red.

Samir Isamil: „Mimo trudności, bólu i niesprawiedliwości Palestyńczycy żyją, kochają i wierzą w lepsze jutro". Odbył się wernisaż wystawy

W niedzielę, 23 lutego w Centrum Sportu i Kultury została otwarta wystawa fotograficzna „Palestyna oczami chrześcijan".

Podczas wernisażu obecni byli ambasadorowie Palestyny, Syrii i Algierii oraz przedstawiciele władz samorządowych. Wydarzenie poszerzone o promocję książki „Bracia krwi" i spotkanie z Sylwią Hazboune stało się pretekstem do ciekawych rozmów i dyskusji.

To już drugie wydarzenie w Centrum Sportu i Kultury, które pozwala lepiej poznać kulturę, historię i obecną sytuację w Ziemi Świętej. Pierwszym był zorganizowany w styczniu 2024 roku koncert charytatywny „Obudźmy nadzieję". Tegoroczna wystawa fotograficzna, na którą składa się ponad 20 zdjęć, pokazuje bogatą historię, tradycje religijne oraz wyzwania, z którymi dziś mierzą się rdzenni chrześcijanie, potomkowie pierwszych wspólnot chrześcijańskich na świecie.

Podczas wernisażu obecni byli: ambasador Palestyny Mahmoud Khalifa, ambasador Algierii Mohamed Salahe Belaid oraz ambasador Syrii Radwan Loutf, radny Sejmiku Województwa Mazowieckiego Krzyszrof Żochowski, Staraosta Powiatu Garwolińskiego Iwona Kurowska oraz Burmistrz Miasta Garwolina – Marzena Świeczak, która podkreśliła, jak bardzo cieszy się i ceni sobie współpracę z doktorem Ismailem.

Fot.

To już kolejne wydarzenie w Centrum Sportu i Kultury, które pozwala lepiej poznać kulturę, historię i obecną sytuację w Ziemi Świętej

Gospodarzami wydarzenia byli: Samir Isamil – ordynator Oddziału Dziecęcego w Garwolinie, a zarazem pomysłodawca wystawy, a także dyrektor CSiK Jarosław Kargol

- Palestyna często pojawia się w mediach jako temat konfliktu, wojny i okupacji, ale naszą intencją jest pokazanie jej w pełniejszym świetle. Chcemy, by te fotografie przybliżyły Palestynę jako miejsce o bogatej kulturze, głębokich tradycjach i niesamowitej sile ludzkiego ducha. Mimo trudności, bólu i niesprawiedliwości Palestyńczycy żyją, kochają i wierzą w lepsze jutro. To właśnie ich nadzieja jest jednym z najważniejszych przesłań tej wystawy. Nadzieja na świat, w którym Palestyńczycy będą mogli żyć w pokoju, we własnej wolnej ojczyźnie, w którym dzieci będą mogły dorastać bez strachu, a ludzie nie będą zmuszeni opuszczać swoich domów – mówił podczas otwarcia Samir Isamil – prezes Forum Palestyńskiego w Polsce, a zarazem ordynator Oddziału Pediatrycznego w Garwolinie.

Sylwia Hazboune – autorka bloga „Dzisiaj w Betlejem" i podcastu „Rozmowy w wieczerniku" opowiadała podczas spotkania o Palestynie i jej mieszkańcach. Podkreśliła, jak ważne i unikatowe miejsce w historii świata zajmują tamte ziemie, jak różnorodna jest przeszłość i nietuzinkowe dziedzictwo kulturowe tamtego obszaru. Tłumaczyła zawiłości tygla religijnego, jakim jest Palestyna i opowiadała o życiu wyznawców różnych religii na jednej ziemi. Po spotkaniu można było zakupić książkę „Bracia krwi".

Fot.

Garwolin jako pierwszy gości wystawę „Palestyna oczami chrześcijan"

Fot.

Na wernisażu pojawiło się wielu znamienitych gości

Garwolin jako pierwszy gości wystawę „Palestyna oczami chrześcijan". Następnym miejscem będzie Warszawa, a później kolejne miasta w Polsce.

Specjalnie na to wydarzenie firmy Firasek-sweets oraz Kareem przygotowały degustację palestyńskich przysmaków. Drukiem plansz z fotografiami zajęła się firma New Sign.

Wystawę można oglądać do 6 kwietnia na holu górnym Centrum Sportu i Kultury. Wstęp wolny.

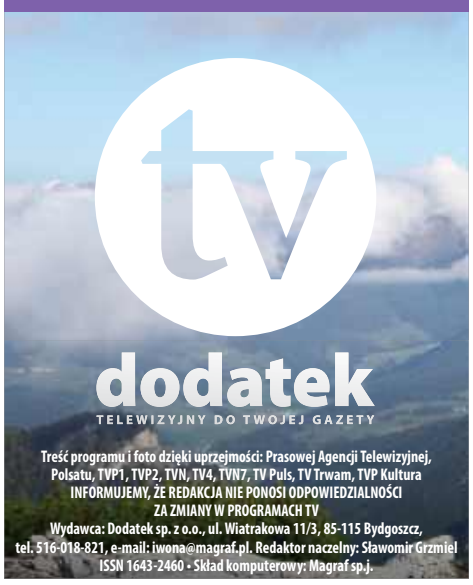
Duża galeria zdjęć z wydarzenia na stronie kuriergarwolinski.pl

red.

GAR

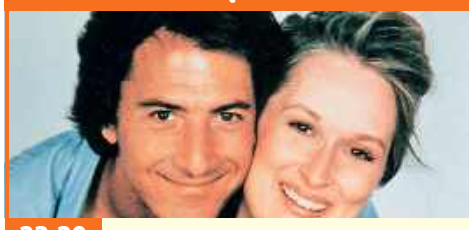
eprasa.pl d7ebc0e62e

7 - 13 marca 2025



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek



23:20 TVP KULTURA

Sprawa Kramerów

Dramat, USA, 1979

Pochłonięty karierą Ted Kramer nie zauważa kryzysu w swoim małżeństwie. Jego żona Joanna a w końcu postanawia go porzucić. Odchodzi, zostawiając Teda z siedmioletnim synem. Od tej pory Ted i jego syn Bill stawiają czoła problemom dnia codziennego, i to nie zawsze Ted uczy syna, bywa i na odwrót. Pomimo początkowych kłopotów syn i ojciec stają się zgrana paczką i tworzą prawdziwy dom, pełen miłości. Jednak prawdziwe burza dopiero nadciąga...

Sobota

22:50 TVP KULTURA

Imię róży

Kryminał, Niemcy, Francja, Włochy, 1986

Akcja filmu, będącego adaptacją głośnej powieści Umberto Eco, toczy się w 1327 roku. Do klasztoru przybywają franciszkanin William z Baskerville i jego młody uczeń Adso z Melku. Niebawem w klasztorze ma się odbyć przełomowa debata o słuszności ubóstwa Kościoła. Zaprzyjaźniony z Williamem opat prosi gościa o pomoc w wyjaśnieniu tajemniczych okoliczności śmierci jednego z mnichów. Gdy William rozpoczyna śledztwo, okazuje się, że przyszło mu rozwikłać nie jedno, ale całą serię tajemniczych zabójstw.
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

REKLAMA

TOLEK®

Rehabilitacyjne Rowery Trójkołowe

Rowery mogą być z napędem elektrycznym
Rower jako wyrób medyczny
jest częściowo refundowany przez Centrum Pomocy Rodzinie
oraz serwis gwarancyjny i pogwarancyjny

ROWERY POLECANE SĄ:
- Osobom z niedowładem nóg z napędem ręcznym
- Nieumiejącym jeździć na rowerze dwukołowym
- Osobom Starszym mniej sprawnym ruchowo
- Dzieciom
- Osobom z zachwianiem równowagi

Więcej informacji: www.rowertolek.pl
e-mial: biuro@rowertolek.pl
adres: ul. 3 Maja 2A, 87-850 Choceń k. Włocławka

tel. 54 284 65 40 Emilia | kom. 723 881 675 Michał
kom. 600 790 138 Teofil | kom. 600 467 513 Anna

To jest wyrób medyczny.
Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Poniedziałek

20:30 TVP 1

Związek otwarty

Teatr Telewizji, 2000

Małżeństwo w średnim wieku przeżywa długotrwały kryzys. Mąż nałogowo wdaje się w coraz to nowe romanse, o czym bezceremonialnie i ze szczegółami informuje żonę. Jako zwolennik „związku otwartego" nie widzi w tym nic złego. Wręcz przeciwnie, swoją postawę uważa za nowoczesną, kontestującą mieszczańskie schematy. Barbara jednak, jak na złość, nie może zrozumieć małżonka. Mało tego, coraz częściej miewa silne nerwice, których efektem są dzikie awantury i nieudane próby samobójcze. Wreszcie, wskutek usilnych namów męża postanawia wcielić w życie ideę „związku otwartego".

Wtorek

01:15 TVP KULTURA

Piranie

Dramat, kryminał, Włochy, 2019

Bohaterowie filmu to gang młodocianych przestępców, są zbuntowani, chcą żyć po swojemu, tu i teraz, nie dbając o to, jaka czeka ich przyszłość. Przywódca bandy, Nicola, poznał już życie od najgorszej strony i pragnie coś zmienić, nie zastanawiając się nad konsekwencjami swoich decyzji i wyborów. Jego paczka zdobywa broń i próbuje przejąć całkowitą kontrolę nad swoją dzielnicą. Handlują narkotykami, rabują, zabijają bez skrupułów, walczą do upadłego, nie zdając sobie do końca sprawy, że są skazani na przegraną, że dla nich nie ma już przyszłości.
INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 22:45

Środa

23:30 TVN 7

Krwawy diament

Sensacyjny, USA, Niemcy, 2006

Zmuszony do niewolniczej pracy w kopalni diamentów, Solomon (Hounsou), znajduje bardzo cenny diament i ukrywa go. Potem ucieka z kopalni i zwraca się o pomoc do dziennikarki (Connelly) oraz byłego najemnika, Archera (DiCaprio). Wszyscy razem wyruszają na poszukiwania diamentu, ich śladem wyrusza wojsko, inni poszukiwacze oraz rebelianci. Powstał film trzymający w nieustającym napięciu. Twórcy znakomicie sfotografowali afrykańskie plenery oraz dobrali świetnych aktorów...

PIĄTEK • 7 marca

TVP 1

05:05 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie
08:00 Droga - serial obycz., 1973
09:00 Ranczo - serial obycz., 2011
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Dzikie wybrzeża - dok., Austria, 2019
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
21:05 Komisarz Alex - serial krym.
22:05 Ranczo Wilkowyje - kom., Polska, 2007
23:50 Krew z krwi - serial, 2024
00:55 Replikant - fab., USA, 2001
02:45 Sprawa dla reportera

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl - serial kom.
05:30 M jak miłość - serial, 2024
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
11:50 Tańcząca ze światem - Grecja Egejska - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:45 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe
22:50 To jest grane - magazyn muzyczny
23:25 Kino relaks - Dzień w Middleton - kom., USA, 2013
01:15 Ślub na medal - fab., Kanada, 2023
02:55 Święty - film kryminalny, 2023

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj odwiedzimy Centrum Gastronomiczne Margaret we Wrocławiu.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Detektywi - Do detektywów zgłasza się 38-latka, która chce wiedzieć, kim jest nieznajoma kobieta, z którą kłócił się jej mąż.
17:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:40 Sport; Pogoda

19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Top Gun: Maverick - przyg., USA, 2022
22:55 To - horror, USA, Kan., 2017
01:35 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:30 Szpital - W izbie przyjęć czeka 55-letnia Maria Tarska, opiekunka dwójki dzieci. Kobieta ma mdłości i źle się czuje.
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:25 Gliniarze - Na komendę zgłasza się młody człowiek, mówiąc, że przed laty był świadkiem zabójstwa. Monika Kruczkowska otwiera śledztwo...
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
17:00 Gliniarze - W czasie włamania do domu znanego influencera zostaje zgwałcona jego siostra. Śledczy podejrzewają, że sprawa ma związek z powiązaniami mężczyzny ze środowiskiem patostreamerów.

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Tylko Muzyka. Must be the Music.
22:05 Krew - serial, Polska, 2022
23:10 Pięćdziesiąt twarzy Greya - obycz., USA, 2015
02:00 Złodziej życia - sens., USA, Wlk. Bryt., 2004
04:10 Zjedz Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
06:45 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - mag.
07:25 Podróże z historią - Kulisy dawnych podróży - dok., Polska, 2016
08:10 Wydarzenie aktualne
08:50 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny
09:10 Żona dla Australijczyka - kom., Polska, 1963
11:00 Polskie drogi - serial, 1977
12:30 Cinecitta, tworząc historię - dok., Franc., 2021
13:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
14:35 Giuseppe w Warszawie - kom., Polska, 1964
16:20 Agnieszka - dok., Polska, 1989
17:35 Piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert, 1997

18:20 Portrety - Wojciech Kępczyński - felieton
18:45 Chopin! Nie boję się ciemności. - dok., Polska, 2022
20:00 Imię róży - krym., Niemcy, Franc., Włochy, 1986 ●
22:25 Tygodnik Kulturalny
23:20 Sprawa Kramerów - dram., USA, 1979 ●
01:20 Noc krótkich filmów - Franz Kafka • Surogat - filmy krótkometr.
01:55 Kino nocne - Wrota Europy - dram. historyczny, Polska, 1999
03:25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
04:05 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny
04:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe odkrywają mroczne sekrety kulturystyki przy okazji śledztwa w sprawie potrójnego zabójstwa. Nash i Caitlin próbują ustalić, co ich łączy.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex prowadzą śledztwo w sprawie śmierci policyjnej psycholog Isabel Frings. Duet wchodzi w posiadanie dyktafonu z nagraniami, które
10:00 Rekrut - kryminalny, USA, 2018
11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014
12:55 Rekrut - kryminalny, USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Elita zabójców - akcja, USA, Australia, 2011
22:30 Szybki Charlie - akcja, USA, 2022. Bezwzględny płatny zabójca Charlie Swift napotyka na problem przy wykonywanym zleceniu. Wskutek tego nie otrzymuje za nie zapłaty...
00:10 John Wick - akcja, USA, 2014
02:15 Menu na miarę - program kulinarny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:15 Szkoła - Przemek Malicki, Grzegorz Knapiński i Sebastian Rutecki z klasy 1d gimnazjum chcą zdobyć popularność i wymyślili, że zrobią w szkole ranking nauczycieli.
07:00 Szpital - Do szpitala trafia 17-letnia Magda Wiktorowicz. Dziewczyna zażyła dopalacze i zaczęła się dusić.
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
11:55 Detektywi - program kryminalny
13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Notting Hill - kom., Wlk. Bryt., USA, 1999
22:35 Włoska robota - sens., USA, Franc., Wlk. Bryt., 2003. Skok stulecia udaje się przeprowadzić bez jednego wystrzału. Niestety, dochodzi do zdrady i ginie organizator napadu. Ktoś będzie musiał za to zapłacić...
00:50 Hotel Paradise - reality show
01:45 W sieci kłamstw 4
02:35 Fachowcy - program paradokumentalny
03:10 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
03:40 Usterka 11 - program poradnikowy
04:20 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **10:55** Na ratunek 112 - serial obyczajowy **11:25** Na Ratunek 112 **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. **16:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Gwiazdy Kabaretu
22:05 Ojczym - sens., USA, 2009
00:10 Włatcy Móch: One **01:35** STOP Drogówka - serial policyjny **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Miłość większa niż strach **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Zrób jeden mały krok **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:30** Mateczniki Polskości **16:40** Prosto o gosp. **17:00** Droga Krzyżowa **17:30** Geopolityka **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Brat Anatol apostoł Maryi **23:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **23:25** Regał

eprasa.pl d7ebc0e62e

SOBOTA • 8 marca

TVP 1

04:45 Mikołajek - kom., Franc., 2009
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Czarne chmury - serial, 1973
10:00 U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP, 2008
11:00 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Niebywała kariera Taylor Swift - dok., Wlk. Bryt., 2024
12:35 Gwiazdy w południe - Appaloosa - western, USA, 1966
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny

14:55 Sanatorium miłości - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Pan Mama - serial komediowy, 2025
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Krew z krwi - serial, 2024
21:20 Marzec '68 - dram., Polska, 2022
23:30 Zatoka szpiegów - serial sensacyjny
00:35 Rocky 2 - dram., USA, 1979
02:40 Zakochany anioł - kom. romant., Polska, 2005

TVP 2

04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:15 To jest grane - magazyn muzyczny
11:50 Dobry tytuł - magazyn literacki
12:25 Czterdziestolatek - serial, 1977
13:25 Poczet świrów polskich - Jerzy Satanowski - program publicystyczny
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne

16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
17:20 Postaw na milion - teleturniej
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 no... wiadomo - magazyn
19:15 Słowo na niedzielę
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22:20 Rodziny się nie wybiera - kom., Franc., 2018
00:20 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021
01:30 Dzień w Middleton - kom., USA, 2013
03:25 Skarbiec - film kryminalny, USA, 2016

TVN

05:30 Uwaga! - program interwencyjny
05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:15 Na Wspólnej Omnibus 23 - serial obyczajowy, Polska
13:05 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy
14:25 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
15:25 Mistrzostwa Świata w Skokach Narciarskich, Trondheim - studio - program
15:45 Mistrzostwa Świata w Skokach Narciarskich, Trondheim - konkurs indywidualny

18:10 Milionerzy - program rozrywkowy
18:40 Sport; Pogoda
19:00 Fakty
19:30 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy
21:20 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - kom., Polska, 2021
23:25 Annabelle: Narodziny zła - horror, USA, 2017
01:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
02:35 Szpital - program obycz.
03:25 Uwaga! - program interw.
03:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:40 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
12:00 Ewa gotuje - program kulinarny. Dzisiejszy program zacznie się od sałatki śledziowej w wydaniu koktajlowym, a potem będzie kimchi - chcesz wiedzieć, jak się to przyrządza? Obejrzyj ten program.
12:30 Gliniarze - Właścicielka sieci salonów kosmetycznych zostaje śmiertelnie ugodzona nożem. Tropy prowadzą do jej męża, zadłużonego właściciela komisu samochodowego...
16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej

18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
22:00 Kingsman: Tajne służby - sens., Wlk. Bryt., USA, 2014. Kingsman to elitarna organizacja pozarządowa, zrzeszająca wybitnych tajnych agentów-dżentelmenów...
00:55 Tożsamość Bourne'a - sens., USA, 2002
03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Bestia - fab., Polska, USA, 1917
07:10 U kresu drogi - dram., Polska, 1939
08:35 Ojciec muzyki filmowej. Lata trzydzieste - dok., Wlk. Bryt., 2019
09:30 „Pieśni Światła" w wykonaniu Rocio Marquez - koncert, Franc., 2020
11:00 Giuseppe w Warszawie - komedia, Polska, 1964
12:45 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny
13:15 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
13:55 Wielcy mistrzowie malarstwa - Van Gogh - serial dok., Franc., 2015
15:00 Pan Verdoux - fab., USA, 1947
17:15 Wydarzenie aktualne
17:40 Retro kino - Kto sieje wiatr - dram., USA, 1960

20:00 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019. Romantyczna komedia Woody Allena, rozgrywająca się w Nowym Jorku. Młoda para przyjeżdża tu na weekend, licząc na wspaniałą przygodę i przy okazji załatwienie swoich interesów.
21:45 Nosowska, Król na dobry wieczór - widowisko muz.
22:50 Wieczór kinomana - Imię róży - fab., Niemcy, Franc., Włochy, 1986 ●
01:15 Dobry tytuł - magazyn literacki
01:55 Kino nocne - Pan Verdoux - fab., USA, 1947
04:05 Reżyserzy - Ang Lee - dok., Wlk. Bryt., 2018
05:10 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jednej z akcji Alex i Semir odgrywają ogromną liczbę narkotyków. Ratując przyjaciela, Semir zabija członka albańskiej mafii. Przestępcy szykują zemstę.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Trzydziestoletni Marian Płachetka „Marwin" to słusznej postury mężczyzna, który tkwi w toksycznym związku z żoną Ritą - kłótliwą i wiecznie niezadowoloną intrygantką, która swoją wybuchowość i agresję tłumaczy „włoskim temperamentem".

20:00 Pora odkupienia - akcja, USA, 2022. Najlepszy egzekutor pracujący dla mafii w Miami, Cuda, spotyka na swojej drodze Billie, uciekinierkę w wieku jego córki. Postanawia jej pomóc...
21:55 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021. Firma zajmująca się transportem ogromnych sum w gotówce zatrudnia nowego ochroniarza...
00:15 John Wick 2 - akcja, USA, 2017
02:45 Dyżur - serial medyczny
03:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:05 Szkoła - Licealistka Ola Wojdakowska od niedawna jest weganką. Maks Kubiak, któremu dziewczyna wpadła w oko, postanawia dla niej przestać jeść mięso.
05:50 New Looney Tunes III - animacja
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Zgłoś remont 10 - program lifestylowy
08:00 Jak wytresować smoka - przyg., USA, 2010. Nastoletni Wiking imieniem Czkawka mieszka na wyspie, gdzie polowanie na smoki należy do codzienności...
10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:05 Mówię Wam - talk-show
12:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:20 Zgłoś remont 10 - program lifestylowy

15:20 The Traitors. Zdrajcy - reality show
16:55 Wonder Woman - przyg., USA, Chiny, Hong Kong, 2017
20:00 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor - przyg., USA, Kan., Wlk. Bryt., Islandia, Australia, 2023
22:55 Drużyna potępionych - sens., USA, 2010
00:55 Mroczna dzielnica - sens., USA, 2001
02:50 Fachowcy - program paradokumentalny
03:25 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
03:55 Usterka 11 - program poradnikowy
04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **06:55** Jaś Fasola radzi - serial kom. **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:30** Miodowe Lata - serial, Polska, 2023
12:25 Mission: Impossible 3 - sens., Niemcy, USA, 2006
14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 Gwiazdy Kabaretu
01:05 Hardkorowy lombard
01:35 STOP Drogówka - serial policyjny **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **03:10** Jaś Fasola radzi - serial komediowy **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:10** Mateczniki Polskości **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św.
14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Sokolnik **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Pierwszy zmysł **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański
18:05 Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 9 marca

TVP 1

04:35 Będziemy mieszkać razem - serial obycz., 2023
05:30 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 ZdroWY Plan Profilaktyka. Klucz do zdrowia - magazyn medyczny
08:45 Zmiennicy - serial, 1986
11:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - Kuba Wachnik - reportaż
13:10 BBC w Jedynce - Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:15 Ranczo Wilkowyje - kom., Polska, 2007

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport; Pogoda
20:20 Zatoka szpiegów - serial
21:20 Sanatorium miłości - reality show
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
22:25 Zakochana Jedynka - Poradnik pozytywnego myślenia - kom. romant., USA, 2013
00:35 Marzec '68 - dram., Polska, 2022
02:50 Rocky 2 - dram., USA, 1979

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:45 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne

16:10 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe
17:15 Lekkoatletyka - Halowe Mistrzostwa Europy, Apeldoorn
19:20 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 Niezwyciężony - dramat, biograficzny, USA, 2017. Historia Jeffa Baumana, jednej z ofiar zamachu bombowego podczas Maratonu Bostońskiego.
22:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
22:50 Układ idealny - biograficzny, krym., dram., USA, 2019
00:40 Kres niewinności - serial obycz., Polska, 2022
01:40 Rodziny się nie wybiera - komedia, Franc., 2018
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:20 Uwaga! - program interwencyjny
05:35 Batwheels - animacja
05:50 Nastolatki rządzą... kasą
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
12:20 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:55 Przepiękne - kulisy produkcji
13:10 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy
14:55 Top Gun: Maverick - przyg., USA, 2022
17:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:40 Sport
18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich

18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:30 The Traitors. Zdrajcy - reality show
21:10 The Traitors. Arena
21:50 Disco polo - kom., Polska, 2015
00:05 Superwizjer - magazyn reporterów
00:40 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - kom., Polska, 2021
02:40 Szpital - program obycz.
03:30 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy,
04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:40 Kto was tak urządził - program poradnikowy
05:05 Nauka jazdy - reality show

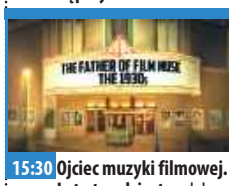
POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:50 Shrek ma wielkie oczy - anim., USA, 2010. Shrek z okazji Halloween, postanawia urządzić konkurs dla swoich bajkowych przyjaciół.
12:30 Shrek 2 - anim., USA, 2004. Shrek, Osioł i księżniczka Fiona przeżywają kolejne niesamowite przygody, napotykając na swojej drodze niezliczone postaci z bajek.
14:15 Must Be The Music - program muzyczny
16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy
22:30 Teściowie - serial obyczajowy
23:05 Kiler - kom., Polska, 1997. Nieśmiały, zagubiony nieudacznik nagle zaczyna być uważany za kryminalistę o międzynarodowej sławie.
01:20 I że cię nie opuszczę - obycz., USA, 2012
03:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert, 1997
07:00 Rozmowy (nie)wygodne - Stanisława Celińska
08:00 Liturgia prawosławna z katedry św. Mikołaja w Białymstoku
09:05 Noto - barokowy cud - dok., Włochy, Niem., 2023
10:15 Rawhide - Incydent z wołem mordercą - western, USA, 1959
11:15 Od ucha do ucha - Ryś w mieście • Pomiędzy • Listek - filmy animowane
11:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:25 Czy te oczy mogą kłamać - piosenki Agnieszki Osieckiej śpiewa zespół Raz Dwa Trzy - 2002
13:30 Mój przyjaciel Hachiko - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2009
15:15 Portrety - Wojciech Kępczyński - felieton



15:30 Ojciec muzyki filmowej. Lata trzydzieste - dok., Wlk. Bryt., 2019
16:35 Dobry tytuł - magazyn
17:15 Niedziela z... rolami Gustawa Holoubka
18:05 Salto - dram., Polska, 1965
20:00 Klatka dla ptaków - fab., USA, 1996
22:10 Tom Cruise, wiecznie młody - dok., Franc., 2020
23:15 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019
01:00 Nosowska - koncert, 2024
02:10 Noc krótkich filmów - Franz Kafka • Surogat
02:50 Studio Kultura - Niedziela z... rolami G. Holoubka
03:45 Noto - barokowy cud - dok., Wł., Niem., 2023
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex prowadzą śledztwo w sprawie śmierci policyjnej psycholog Isabel Frings. Duet wchodzi w posiadanie dyktafonu z nagraniami, które mogą pomóc w rozwiązaniu zagadki.
08:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
08:50 Ranczo - serial kom., Polska
13:55 Matylda - familijny, USA, 1996
15:55 Był sobie pies 2 - familijny, Chiny, Indie, Hongkong, USA, 2019
18:20 Taxi - kom., Franc., 1998. Daniel Morales to dostawca pizzy, znany z brawurowej jazdy...

20:00 Przerwany lot - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2023. W samolot nagle trafia piorun. Kapitan Brodie Torrance przeprowadza ryzykowne i niebezpieczne lądowanie, w wyniku którego cudem udaje mu się uratować pasażerów. Po tym jak kończy się jeden horror, zaczyna się kolejny...
22:10 Pompeje - katastroficzny, Kan., Niemcy, USA, 2014. Wybucha wulkan Wezuwiusz. Gladiator Milo walczy z nieokiełznaną naturą, przy okazji ratując życie ukochanej kobiety
00:15 Instynkt pierwotny - akcja, USA, 2019
02:20 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:00 Szkoła - Gabriel Wojtecki cierpi na kleptomanię i nieświadomie okrada swoich znajomych. Gdy prawda o jego chorobie wychodzi na jaw...
05:45 New Looney Tunes III - animacja
06:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:15 Zgłoś remont 10 - program lifestylowy
08:20 Alvin i wiewiórki II - przyg., USA, 2009
10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:10 Zgłoś remont 10 - program lifestylowy
14:10 You Can Dance - Po prostu tańcz! - program rozrywkowy
15:15 Sposób na teściową - kom., USA, Niemcy, 2005. Po latach poszukiwania, Charlotte Cantilini znajduje mężczyznę swoich marzeń.

17:30 Notting Hill - kom., Wlk. Bryt., USA, 1999
20:00 Wonder Woman, 1984 - przyg., USA, 2020
23:15 Król Richard: Zwycięska rodzina - obycz., USA, 2021. Opowieść o Richardzie Williamsie, niezrażającym się problemami ojcu, który wychował dwie najbardziej utalentowane sportsmenki wszechczasów - Venus i Serenę
02:15 W sieci kłamstw 4
03:05 Fachowcy - paradokument.
03:40 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
04:10 Usterka 11 - program poradnikowy
04:45 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **06:55** Jaś Fasola radzi - serial kom. **07:05** Jezus i jego życie **09:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:00** Bibliotekarz: Tajemnica włóczni - film, USA, Niemcy, 2004
13:00 Mission: Impossible 3 - sens., Niemcy, USA, 2006
15:40 Goście, goście - kom., Franc., 1993 **17:55** Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:05** STOP Drogówka - serial policyjny
01:05 Zaginiona księga Nostradamusa - dok., USA, 2007 **03:10** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Manna z Nieba **09:30** Msza św. **10:35** Przegląd Tyg. „Niedziela" **10:40** Bogumiła czyli opowieść o Warszawskiej Syrenie **11:00** My trzymamy z Bogiem **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:35** Tyle krzywdy
12:45 Medjugorje **15:00** Wieś - to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:45** Św. na każdy dzień **16:50** Credo: Wiara Kościoła **17:00** Gorzkie żale **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok.
19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką **19:30** Moja katolicka rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

PONIEDZIAŁEK • 10 marca

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Droga - serial obycz., Polska, 1973
09:00 Ranczo - serial obycz., Polska, 2011
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historycz.
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt., 2021
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Związek otwarty - Teatr Telewizji, 2000 ●
21:30 Polskie Nagrody Filmowe Orły - gala
22:45 Świat bez fikcji - Alain Delon jakiego nie znamy - dok., Franc., 2015
23:50 Balans bieli - magazyn
00:35 Orzeł. Ostatni patrol - dram., Polska, 2022
02:35 Austeria - dram., Polska, 1982

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2024
06:25 Dobre historie - Domy nadziei - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
11:50 Sprawdzamy - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Glina - serial krym., Polska, 2008
23:20 Parasite - fab., Korea Połudn., 2019
01:45 O mnie się nie martw - serial kom., 2020
02:45 Układ idealny - fab., USA, 2019

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Detektywi - program kryminalny
17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy
18:40 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska

20:50 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy
22:10 Sherlock Holmes: Gra cieni - sens., USA, 2011
00:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
02:20 Szpital - program obyczajowy
03:10 Uwaga! - program interwencyjny
03:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
03:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:20 Nauka jazdy - reality show
04:45 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - W biurze Malanowskiego zjawia się Marzena Lipień. Kobieta martwi się o swojego syna, Damiana. Chłopak w nocy zniknął z domu.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Dochodzi do napadu na kobietę z dziecięcym nosidełkiem - napastnik porywa nosidełko.
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:15 MEGA HIT - Kapitan Marvel - sens., USA, Australia, 2019
23:00 Predator - sens., USA, Kan., 2018
01:15 7 sekund - film, USA, Szwajc., Wlk. Bryt., 2005
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Cugowski - magazyn
07:45 Podróże z historią - Sekrety browarnego kotła - dok., Polska, 2016
08:25 Od ucha do ucha - Ryś w mieście • Pomiędzy • Listek - filmy animowane
08:55 Agnieszka - dok., Polska, 1989
10:10 Piosenki Agnieszki Osieckiej - koncert, 1997
11:00 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent z wołem mordercą - western, USA, 1959
12:00 Bruno Schulz - dok., Polska, 2014
13:10 Tamte lata, tamte dni - Marian Opania - magazyn
13:50 Retro kino - Kto sieje wiatr - dram., USA, 1960

16:05 Polskie drogi - serial, 1977
17:35 Tygodnik Kulturalny - magazyn
18:35 W poszukiwaniu ciszy. Stanisław Radwan - magazyn, 2016
19:30 Polskie Nagrody Filmowe Orły - czerwony dywan
20:15 Polskie Nagrody Filmowe Orły - gala
22:45 Na wschód od Hollywood - Piranie - fab., Włochy, 2019 ●
00:45 Hala odlotów - talk-show
01:45 Klatka dla ptaków - fab., USA, 1996
03:55 Więcej niż fikcja - Tom Cruise, wiecznie młody - dok., Franc., 2020
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe prowadzą dochodzenie w sprawie zniknięcia gubernatora.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie grasuje seryjny morderca, który porywa młode kobiety. Siostra jednej z ofiar próbuje...
10:00 Rekrut- serial kryminalny, USA, 2018
11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014
12:55 Rekrut- serial kryminalny, USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Emeryci Małgorzata i Wojciech, po latach nieobecności w Polsce, przyjeżdżają do kraju kamperem. Niespodziewanie, mężczyzna nagle dostaje zawału.

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 W obronie własnej - akcja, USA, 2013. Phil Broker jest byłym agentem wydziału narkotykowego. Niestety, nie będzie mu dane cieszyć się spokojem...
22:00 Elita zabójców - akcja, USA, Australia, 2011
00:10 Horda - akcja, RPA, Wlk. Bryt., 2020
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:15 Szkoła - Licealista z 2d, Rafał Przybylski jest zakochany w Magdzie Wolskiej, nielubianej przez innych uczennicy. Nastolatek jest wniebowzięty, gdy...
07:00 Szpital - Do szpitala zgłasza się 22-letnia Karina Słodowska. Dziewczyna razem z koleżanką napadła na ulicy mężczyznę i chciała go okraść...
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
11:55 Detektywi - Detektywów prosi o pomoc kobieta, której 17-letni syn nie wrócił na noc do domu i nie ma z nim żadnego kontaktu. W dniu zaginięcia klientka była świadkiem, jak...
13:55 Szkoła - program obyczajowy

14:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Zagadki losu
19:00 Ukryta prawda
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Sekret w ich oczach - sens., USA, Wlk. Bryt., Hiszp., Korea Płd., 2015. Duet śledczych FBI, Jess i Ray, ma rozwiązać sprawę brutalnego morderstwa młodej dziewczyny.
23:25 Miss agent - kom., USA, 2000
01:45 Zgłoś remont 10 - program lifestylowy
02:30 Mówię Wam - talk-show
03:20 W sieci kłamstw 4
04:05 Fachowcy - program paradokumentalny
04:40 Osadzone. Blok F

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na ratunek 112 **11:25** Na Ratunek 112 **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **16:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:35** Miłość za wszelką cenę - reality show **23:40** Zdrada - sens., USA, 1997 **01:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:00** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Credo: Wiara Kościoła **09:30** Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Matusia - siostra Matylda Getter **13:20** Słowo życia **13:30** Msza św. **14:30** Granica Nadziei **15:00** Bogu i ludziom - ks. Stanisław Sudoł **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** XX Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:00** Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Filmowe Życiorysy PL **23:35** Naszym powołaniem jest świętość

WTOREK • 11 marca

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Na kłopoty... Bednarski - serial, 1986
09:05 Ranczo - serial obycz., 2011
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Natura w Jedynce - Wyzwania sawanny - dok., Franc., 2021
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - telet.
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Królowie - serial historycz.
21:05 Artyści na cenzurowanym - reportaż
22:10 Miłość ma dwie twarze - kom., USA, 1996
00:25 Dzień, w którym Islandia stanęła w miejscu - dok., USA, Islandia, 2024
01:30 Poradnik pozytywnego myślenia - kom. romant., USA, 2013
03:35 Do widzenia, do jutra - obycz., Polska, 1960

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2024
06:25 Cierpienie i nadzieja. Chrześcijanie w obliczu prześladowań - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
11:55 ZdroWY Plan Profilaktyka. Klucz do zdrowia - magazyn medyczny
12:15 Przed ekranem
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyz.

15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2022
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 1:11 - fab., Polska, 2021
01:25 Niezwyciężony - biograficzny, USA, 2017
03:30 Białoruś i Łukaszenka: marionetkowy reżim Putina - dok., Franc., 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Detektywi - program kryminalny
17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy
18:40 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska

20:50 Kuba Wojewódzki - talk-show
22:00 Każdy twój oddech - sens., USA, 2021. Kariera zawodowa Philipa załamuje się w momencie, gdy jedna z jego pacjentek odbiera sobie życie.
00:05 Superwizjer - magazyn reporterów
00:40 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy
01:45 Szpital - program obycz.
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
04:10 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Marek i Anna siedzą w zaparkowanym wśród bloków aucie i obserwują przez lornetkę Mateusza Traczyka, który najwyraźniej dorabia sobie po szkole handlując narkotykami.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Dochodzi do zabójstwa warszawskiego złomiarza. W trakcie śledztwa detektywi odkrywają rodzinne i zawodowe problemy zamordowanego mężczyzny.
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - prog. inf.
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 NINJA VS NINJA - program rozrywkowy
22:10 SUPER HIT - Krucjata Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Rosja, Indie, 2004
00:45 Kapitan Marvel - sens., USA, Australia, 2019
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki - teledyski
07:00 Tamte lata, tamte dni - Włodek Pawlik - magazyn
07:40 Podróże z historią - Bursztynowym szlakiem - dok., Polska, 2016
08:20 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
08:50 Informacje kulturalne - magazyn
09:20 Tajemnica Raoula Taburina - kom., Franc., Belgia, 2018
11:00 Polskie drogi - serial, Polska, 1977
12:25 W poszukiwaniu ciszy. Stanisław Radwan - magazyn, 2016
13:20 Studio Kultura - Niedziela z... rolami Gustawa Holoubka - 2018

14:30 Wesele - dramat, Polska, 1972
16:30 Polskie drogi - serial, 1977
18:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
18:50 Władysław Hańcza - dok., Polska, 1987
20:00 Profesja pani Warren - Teatr Telewizji, 1971
21:45 Lekkie obyczaje - Teoria wszystkiego - dram., Wlk. Bryt., 2014
23:55 Którędy po sztukę - Bitwa pod Orszą - magazyn
00:20 Tygodnik Kulturalny
01:15 Na wschód od Hollywood - Piranie - fab., Włochy, 2019 ●
03:20 Nieznajoma z Sans-Souci - dram., Franc., Niemcy, 1981

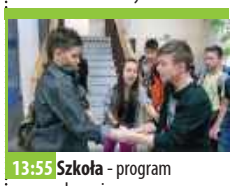
TV Puls

06:00 Nash Bridges - Tym razem Nash musi schwytać zamachowca, który grozi podłożeniem bomby w siedzibie producenta oprogramowania.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Alex i Semir odpoczywają na odludziu. Ich beztroski urlop zostaje przerwany pojawieniem się uciekającego przed gangsterami Petera Neumanna.
10:00 Rekrut - serial kryminalny, USA, 2018
11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014
12:55 Rekrut - serial kryminalny, USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Jestem zemstą - akcja, USA, 2016. Po dokonanym przez bandytów napadzie umiera żona Stanleya. Wówczas podejmuje on decyzję o dokonaniu zemsty na bandytach...
21:50 Akt zemsty - akcja, USA, 2017
23:25 Solomon Kane: Pogromca zła - przyg., Franc., Czechy, Wlk. Bryt., 2008
01:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Maturzystka Hania Jóźwiak odkrywa, że jest w ciąży ze swoim chłopakiem, Borysem. Licealiści, zwłaszcza Borys, są przerażeni tym faktem...
07:00 Szpital - Karetka przywozi do szpitala 23-letniego Krystiana Matyję. Mężczyzna stracił panowanie nad samochodem i uderzył w drzewo.
08:00 Ukryta prawda - Wątroba Z parku ktoś porwał dwóch małych chłopców. Wkrótce do ich matek dzwoni porywacz
11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
11:55 Detektywi - Detektywi Katarzyna Kowalik i Maciej Dębosz prowadzą sprawę syna właścicielki autokomisu. Młody mężczyzna został brutalnie zaatakowany



13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Stolen - sensacyjny, USA, 2012
23:10 Wonder Woman, 1984 - przyg., USA, 2020
02:10 Hotel Paradise - reality show
02:55 Zgłoś remont 10 - program lifestylowy
03:40 Fachowcy - program paradokumentalny
04:15 Usterka 11 - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na ratunek 112 - serial obycz. **11:25** Na Ratunek 112 **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **16:55** Trudne sprawy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:35** Miłość za wszelką cenę - reality show **23:40** Dzień Bastylii - sens., Wlk. Bryt., Franc., USA, 2016 **01:40** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:45** Jaś Fasola radzi **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 O. Rafał, kto go nie zna? **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:05** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Historia Obrazu Matka Boska AK **13:00** Zagłada redemptorystów Woli **13:30** Msza św. **14:30** Słudzy Boga i człowieka **15:00** Od zmierzchu do świtu **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **16:55** Mateczniki Polskości **17:10** Prosto o gosp. **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

ŚRODA • 12 marca

TVP 1

05:10 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina święta - magazyn
08:00 Na kłopoty... Bednarski - serial, 1986
08:55 Ranczo - serial obycz., 2011
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Park Narodowy New Forest - dok., Wlk. Bryt., Austria, 2021
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:25 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
20:55 Piłka Nożna: Liga Mistrzów - Arsenal-PSV Eindhoven
23:05 Mój przyjaciel szpieg - fab., USA, 2020
00:55 Miłość ma dwie twarze - kom., USA, 1996
03:10 Opowieść o Zbawicielu - serial, Kan., Wlk. Bryt., USA, 2003

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2024
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:15 Rodzina święta - magazyn
11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany

15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Jeden z dziesięciu - telet.
19:20 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:35 Przepis dnia
20:50 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Ciasteczko dla księcia - fab., USA, 2023
00:40 Zabójczy rejs - serial krym., Wlk. Bryt., 2023
02:30 11 września. Atak na życie - dok., Wlk. Bryt., 2021

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Detektywi - program kryminalny
17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy
18:40 Sport
18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny

20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska
20:50 You Can Dance - Po prostu tańcz! 10 - program rozrywkowy
21:55 San Andreas - film katastroficzny, USA, 2015
00:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:20 Szpital - program obyczajowy
03:10 Uwaga! - program interw.
03:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
03:55 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:20 Nauka jazdy - reality show
04:45 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski i Magda przyjeżdżają do domu rodziny Ferenców. Tam spotykają się z Zofią Ferenc i jej synową, Justyną. Roztrzęsione kobiety pokazują detektywom płytę DVD, którą...
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Kabaret K2 Jedziemy po bandzie
21:50 Komediowa środa - Kiler-ów 2-óch - kom., Polska, 1999
00:20 Gang Dzikich Wieprzy - kom., USA, 2007
02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Dorota Kolak - magazyn
07:40 Podróże z historią - U Tatarów - dok., Polska, 2015
08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Wesele - dram., Polska, 1972
11:00 Polskie drogi - serial, 1977
12:35 Władysław Hańcza - dok., Polska, 1987
13:45 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
14:40 Pan Wołodyjowski - film historyczny, 1969
16:10 Polskie drogi - serial, 1977
18:00 Od ucha do ucha - Jacek i Agatka - Wielkie sprzątanie - 1962
18:05 Od ucha do ucha - Jacek i Agatka - Mleko - 1962

18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy - Billy Wilder - dok., Wlk. Bryt., 2018
20:00 Panorama kina polskiego - Seksmisja - kom., Polska, 1983
22:10 Profesor T - Idealny obraz - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2023
23:10 Studio Kultura - Niedziela z... rolami Gustawa Holoubka
00:05 Jazz Juniors - Tribute to Tomasz Stańko - koncert, 2018
01:05 Lekkie obyczaje - Teoria wszystkiego - dram., Wlk. Bryt., 2014
03:20 Informacje kulturalne
03:55 Bruno Schulz - dok., Polska, 2014
05:05 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Morderca znany jako Bayside Killer po czterech latach znów powraca. Tymczasem Nash odgaduje tożsamość Angela.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Nieznany sprawca próbuje zamordować astronautę. Policjanci rozpoczynają śledztwo
10:00 Rekrut - serial kryminalny, USA, 2018
11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014
12:55 Rekrut - serial kryminalny, USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Sprzed ołtarza ucieka panna młoda - Dorota. Dzień później przychodzi do lombardu, żeby zastawić biżuterię i suknię ślubną...
15:50 Ranczo - serial kom., Polska

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Niemożliwe - akcja, Hiszp., Tajl., USA, 2012. Historia rodziny, która przeżyła tsunami w Tajlandii w 2004 roku - jeden z największych kataklizmów naszych czasów.
22:10 Red Eye - akcja, USA, 2005
00:00 Krwawe porachunki - thriller, USA, 2021
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:05 Przypadki Cezarego P. - serial komediowy
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Anita Soroń od niedawna jest uczennicą 1d liceum. Dziewczyna zamierza rzucić szkołę i uciec do Anglii ze starszym od siebie chłopakiem.
07:00 Szpital - Do szpitala przychodzi 30-letni Dariusz Widur, weterynarz, który podczas zabiegów medycznych został kopnięty przez konia.
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
11:55 Detektywi - program kryminalny
13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - kom., USA, 2005. Gracie Hart, która sprytem, urodą i umiejętnościami udaremniła zamach na uczestniczki konkursu miss piękności, stała się najsławniejszą twarzą FBI. Pewnego dnia znajomi, miss USA oraz Stan Field zostają porwani...
23:30 Krwawy diament - sens., USA, Niemcy, 2006 ●
02:20 Hotel Paradise - reality show
03:10 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
03:40 Usterka 11 - program poradnikowy
04:15 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na ratunek 112 - serial obycz. **11:25** Na Ratunek 112 **11:55** Trudne sprawy **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **16:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:35** Miłość za wszelką cenę - reality show **23:40** Niewidzialny wróg - sens., Wlk. Bryt., RPA, 2015 **01:45** Love Island. Wyspa miłości **02:50** Jaś Fasola radzi **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:25** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu **11:00** Lecz ludzi dobrej woli jest więcej **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gosp. **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Poznań Bez Serca **12:55** U źródeł Wielkanocy **13:30** Msza św. **14:30** Powołani **15:00** Niebieskooki Anioł **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Puszcza Rudnicka **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką **19:30** Opowieści biblijne - historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy

CZWARTEK • 13 marca

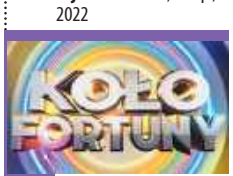
TVP 1

05:05 Akacjowa 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Na kłopoty... Bednarski - serial, 1986
08:55 Ranczo - serial obycz., 2011
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historycz.
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
13:00 Stuk, stuk - świat dzięcioła - dok., Niemcy, 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
21:05 Ojciec Mateusz - serial
22:05 Sprawa dla reportera
23:05 Adopcje zagraniczne - światowy skandal - dok., Franc., 2024
00:15 Ludzie i bogowie - serial, 2020
01:15 5 dni wojny - dram. wojenny, USA, 2011
03:10 Artyści na cenzurowanym - reportaż
04:05 Cyberwojna - dok., Ukraina, 2022

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2024
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Dama od obiadów - dok., Polska, 2025
11:50 Jedzenie ma znaczenie
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:50 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022
22:45 Informacje kulturalne - magazyn
23:05 Hala odlotów - talk-show
23:55 Osaczony - thriller, USA, Niemcy, 2005
02:00 Z biciem serca - serial, Włochy, 2021
03:55 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Detektywi - program kryminalny
17:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:40 Sport
18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich - studio
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska
20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
21:55 Sztuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej - obycz., Polska, 2017
00:20 Disco polo - kom., Polska, 2015
02:35 Szpital - program obycz.
03:30 Uwaga! - program interw.
03:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:40 Nauka jazdy - reality show
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego zgłasza się Klaudia Gasińska - matka osiemnastoletniej Weroniki. Nie podoba jej się postać producenta muzycznego, Artura Szklarskiego, z którym współpracuje jej córka.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - paradokument
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:15 Przyjaciółki - serial obycz.
22:25 Komisarz Mama
23:35 Ktoś całkiem obcy - sens., USA, 2007
01:50 La Bamba - obycz., USA, 1987
04:10 Zjedz Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra - magazyn
06:10 Muzyczne poranki - program muz.
07:20 Tamte lata, tamte dni - Sebastian Karpiel Bułecka - magazyn
08:05 Podróże z historią - Na ratunek! - dok., Polska, 2017
08:45 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:25 Pan Wołodyjowski - film historyczny, 1969
11:00 Polskie drogi - serial, 1977
13:05 Portrety - Wojciech Kępczyński - felieton
13:25 Tygodnik Kulturalny
14:20 Pan Wołodyjowski - film historyczny, 1969
15:50 Polskie drogi - serial, 1977
17:30 Wydarzenie aktualne - program informacyjny
18:00 Wstęp Wolny - felieton

18:15 Mary Quant. Królowa brytyjskiej mody - dok., Wlk. Bryt., 2021
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Czwartkowy klub filmowy - Cały ten zgiełk - musical, USA, 1979
23:15 Panorama kina polskiego - Seksmisja - kom., Polska, 1983. W 1991 roku dwóch śmiałków, Maks i Albert, poddaje się naukowemu eksperymentowi hibernacji.
01:25 Profesor T - Idealny obraz - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2023
02:30 Jazz Juniors - Tribute to Tomasz Stańko - koncert, 2018
03:30 Hala odlotów - talk-show
04:25 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Rosyjskiemu gangsterowi nie udaje się ustawić wyniku meczu hokejowego...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex stają się ofiarą ataku hakera. Wkrótce okazuje się, że w sprawę zamieszany jest biologiczny ojciec Aleksa.
10:00 Rekrut - serial kryminalny, USA, 2018
11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014
12:55 Rekrut - serial kryminalny, USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Taxi 2 - kom., Franc., 2000. Odwiedzający Francję japoński minister obrony zostaje porwany przez członków japońskiej mafii. Daniel, taksówkarz o umiejętnościach rajdowego kierowcy i Emil, policjant z Paryża, łączą siły, żeby uratować japońskiego ministra.
21:50 Last Vegas - kom., USA, 2013
23:55 Asy bez kasy - kom., USA, 2016
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:15 Szkoła - Troje przyjaciół z 1 gimnazjum pada ofiarą Pawła i Olka, którzy wymuszają od nich pieniądze. Kacper boi się im sprzeciwić, jednak dziewczyny Magda i Kaja nie mają zamiaru się poddawać...
07:00 Szpital - program obyczajowy
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
11:55 Detektywi - program kryminalny
13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show

21:05 Akademia policyjna - kom., USA, 1984. Ku niezadowoleniu i rozczarowaniu szefów lokalnej Akademii Policyjnej, burmistrz miasteczka liberalizuje przepisy dotyczące wymagań stawianych przyszłym słuchaczom Akademii.
23:10 Nie kłam, kochanie - kom., Polska, 2008. Młoda i wrażliwa Ania ma jedno marzenie: poznać wreszcie mężczyznę, który ją pokocha.
01:20 Hotel Paradise - reality show
02:15 W sieci kłamstw 4
03:05 Fachowcy - program paradokumentalny
03:40 Usterka 11 - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **10:55** Na ratunek 112 - serial obycz. **11:25** Na Ratunek 112 **11:55** Trudne sprawy **14:55** Policjantki i Policjanci **16:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Malanowski. Nowe rozdanie **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:30** Miłość za wszelką cenę - reality show **23:35** Pogrzebać byłą - film, USA, 2014 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Interwencja **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Opowieści biblijne **09:50** Mateczniki Polskości **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Reminiscencje śmierci ks. Jerzego Popiełuszki **12:45** Stan wojenny w Polsce **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** Navigare Necesse est **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca **22:45** Kapłan pro-life

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

DOMINIK ABRAMCZYK – REPREZENTANT POLSKI W AMP FUTBOLU, MEDALISTA MISTRZOSTW EUROPY

Od amputacji do reprezentacji w 16 miesięcy!

W grudniu 2021 roku uległ wypadkowi i stracił nogę. Pół roku później wziął udział w pierwszym treningu amp futbolu, po czym zadebiutował w PZU Amp Futbol Ekstraklasie. W marcu roku 2023 po raz pierwszy zagrał z Orzełkiem na piersi - z reprezentacją Polski zdobył brązowy medal Mistrzostw Europy `24.

Największym jak do tej pory sukcesem w amp futbolowej karierze Dominika Abramczyka był występ na Mistrzostwach Europy 2024, gdzie „Nasi" zdobyli brązowy medal! W meczu o podium Euro rozgrywanego we francuskim Evian Biało-Czerwoni pokonali drużynę Anglii 1:0 (Amp Futbol Polska)

Dominik Abramczyk urodził się 15 czerwca 2000 roku. W Garwolinie i Sobolewie posiada rodzinę i znajomych. Ziemię Garwolińską odwiedza najczęściej jak to tylko możliwe.

Do 2021 roku Dominik był zupełnie sprawnym człowiekiem. Wszystko zmieniło się w pewną grudniową sobotę, kiedy powrócił z Lublina do rodzinnego domu. Był wówczas studentem drugiego roku Lubelskiej Akademii WSEI.

Chcąc pomóc bliskim w pracach gospodarczych pojechał traktorem na pole. W czasie czyszczenia rozsiewacza, którym wapnował rolę, nagle się pośliznął, upadając na wałek popychający wapno.

Pech chciał, że wałek nie uległ zatrzymaniu. Jego ciało było miażdżone, a ból nie do opisania. Szczęściem w nieszczęściu, w miejscu gdzie upadł nie było ostrzy lecz rurki mielące wapno. Dzięki temu noga nie została ucięta lecz zmiażdżona.

Podczas tragedii nie było przy nim nikogo – nikt nie mógł mu pomóc. Za wszelką cenę chciał się wydostać z kleszczy, nie chcąc dopuścić do zmiażdżenia kolejnych partii ciała.

Bolała go stopa lub kostka, ale przecież ich nie miał

Jakimś cudem Dominikowi udało się wyrwać ze śmiertelnego uścisku. Na jednej nodze zdołał dokuśtykać do kabiny traktora, gdzie leżał telefon - część kończyny pozostała w rozsiewaczu. Zadzwonił do taty, aby ten natychmiast do niego przyjechał. Następnym krokiem był telefon na pogotowie.

Po upływie zaledwie kilku minut ojciec pojawił się na miejscu. Karetka z pomocą do poszkodowanego dotarła po blisko 30 minutach. Dzięki relatywnie niewielkiej utracie krwi udało się Dominikowi przeżyć – przy obfitym krwawieniu pół godziny oczekiwania mogłoby być dla niego wyrokiem.

Przez cały czas po feralnym wydarzeniu był przytomny. Oczekiwanie na pomoc stało się łatwiejsze w obecności taty. Rodzic prosił pogotowie aby na miejsce przyleciał helikopter, lecz dyspozytor nie wyraził na to zgody.

Po zaaplikowaniu środków przeciwbólowych Dominik trafił do szpitala w Kozienicach, gdzie otrzymał pierwszą pomoc. Opatrzono mu nogę, poddano zabiegowi reamputacji, tak aby mógł poruszać się o kulach.

Przebywał w szpitalu przez trzy tygodnie. W międzyczasie pojawiła się zakrzepica płuc. Trafił do innego szpitala, a następnie do placówki medycznej w Otwocku.

Życie Dominika uległo radykalnej zmianie. Leki znieczulające musiał zażywać także po powrocie do domu. Pojawiały się charakterystyczne u osób w jego stanie silne bóle fantomowe, których natężenie z czasem ulegało zmniejszeniu.

- Nasz mózg myśli, że noga jest, a w rzeczywistości jej nie ma. Nerwy są uszkodzone. W moim przypadku bolała mnie stopa lub kostka, ale przecież ich nie miałem. Mam tak do dzisiaj. Początkowo bóle były niesamowicie mocne. Jadąc samochodem musiałem się zatrzymać. Brzydko mówiąc, zdychałem z bólu. Teraz jest zdecydowanie lepiej – mówił w wywiadzie dla „Nowego Głosu" w maju ubiegłego roku.

W codziennym życiu używa protezy – kule zakłada jedynie na treningi i mecze

Przed wypadkiem Dominik, podobnie jak zdecydowana większość młodych ludzi, był bardzo aktywny. Jako nastolatek lubił z rówieśnikami grać w piłkę. Będąc młodziakiem amatorsko biegał za futbolówką w GKS-ie Sieciechów – w zależności od potrzeby „świeżak" był desygnowany do gry na obronie, w pomocy lub ataku. Jeszcze jako student lubelskiej uczelni wychodził na Orlika.

Debiut w narodowych barwach przypadł na starcie z Włochami - reprezentacja Polski zdemolowała Squadra Azzurra w towarzyskim dwumeczu rozegranym w Rzymie 6:0 i 4:0

Czas po wypadku był bardzo trudny. Pojawiały się chwile zniechęcenia i zwątpienia, obawy co będzie dalej. Dominik się nie załamał. Kluczową rolę w tej nieciekawej sytuacji odegrali jego bliscy. Oparciem w trudnym czasie była dla niego ukochana, pochodząca z Baranowa w powiecie puławskim **Aleksandra**, z którą był związany już przed wypadkiem.

Do tragicznych chwil stara się nie wracać, jest samowystarczalny, funkcjonuje jak każdy pełnosprawny człowiek. W codziennym życiu używa protezy – kule zakłada jedynie na treningi i mecze.

Jak sam mówił w maju ubiegłego roku dla „Nowego Głosu":

- Ten feralny dzień? Staram się o tym nie myśleć. Nie przywiązuję do tego uwagi. Staram się żyć normalnie. Nie wracam do przeszłości. To się stało i się nie odstanie. Trzeba iść dalej.

Po kilku tygodniach od wypadku Dominik zatęsknił za aktywnością fizyczną. Jak się okazało, gra w piłkę była możliwa w sekcji amp futbolu - w zawodach, w których bierze udział, mogą występować zawodnicy, którzy mają amputowaną nogę lub rękę.

Jako młody chłopak był kibicem piłkarzy Legii Warszawa - dzisiaj gra w amp futbolowej drużynie z „eLką" na piersi

Pod koniec czerwca 2022 roku spotkał się z trenerem amp futbolistów Legii Warszawa. Ten zaprosił go na trening – w sierpniu Abramczyk rozpoczął wspólne zajęcia. Od klubu otrzymał kule, koszulkę treningową i spodenki.

Początki, co oczywiste, był trudne. Trzeba było nauczyć się zgarnia kuli i piłki – koordynacja tych dwóch zadań przysparzała wiele trudności. Wraz z kolejnymi treningami w grze zaczął pojawiać się automatyzm.

Wypadek podczas prac polowych był wielkim nieszczęściem. Miał jednak także pozytywne następstwa. Dominik jako młody chłopak był kibicem piłkarzy Legii Warszawa. Marzył aby kiedyś dostąpić zaszczytu występu w barwach „Wojskowych", lecz gra w seniorskiej drużynie pisana jest nielicznym. Poprzez feralną przygodę na polu występy w Legii stały się realne - gra w amp futbolowej drużynie z „eLką" na piersi, występując w środku pola. Dzisiaj jest zawodnikiem PZU Amp Futbol Ekstraklasy.

Niestety, amp futbol, w przeciwieństwie do zawodowego futbolu, nie zapewnia wielkich profitów – zawodnicy aby się utrzymać muszą normalnie pracować. Dominik ukończywszy studia wyjechał do Warszawy. Pracował w branży telefoniczno -informatycznej – odpowiadał za utrzymanie systemów w jednym z punktów sieci Orange.

W meczu o podium Euro rozgrywanego we francuskim Evian Biało-Czerwoni pokonali drużynę Anglii 1:0

Szybkie postępy w treningach i udane występy na bosku zaowocowały tym, że Dominik Abramczyk stał się reprezentantem amp futbolowej reprezentacji Polski – czas od amputacji do reprezentacji dzieliło jedynie 16 miesięcy! Debiut stał się możliwy po zmianie na stanowisku selekcjonera drużyny narodowej, którym został **Dmytro Kameko**. Ten postawił na odmłodzenie zespołu, powołując m.in. Dominika. Marzenie aby założyć trykot z Orzełkiem na piesi stało się możliwe!

Debiut w narodowych barwach przypadł na starcie z Włochami - reprezentacja Polski zdemolowała Squadra Azzurra w towarzyskim dwumeczu rozegranym w Rzymie 6:0 i 4:0 - Biało -Czerwoni we wspaniałym stylu pokonali ćwierćfinalistę ostatnich mistrzostw świata!

Do dnia dzisiejszego Abramczyk rozegrał dobrze ponad 20 meczów w kadrze. Pierwsze trafienia zaliczył w spotkaniach z reprezentacjami Japonii i Kostaryki.

Największym jak do tej pory sukcesem w amp futbolowej karierze Dominika był występ na mistrzostwach Europy `24, gdzie „Nasi" zdobyli brązowy medal! W meczu o podium Euro rozgrywanego we francuskim Evian Biało-Czerwoni pokonali drużynę Anglii 1:0.

Kadra pierwsze cztery spotkania turnieju – trzy grupowe i ćwierćfinał z „Dumnymi Synami Albionu" – przeszła bez stary punktów. Jej bilans bramkowy na tym etapie rozgrywek wyniósł niespotykane 31:0! Niestety, w półfinale nasze „Orły" musiał uznać wyższość aktualnych mistrzów świata i broniących tytułu sprzed czterech lat, Turków – „Gwiazdy Półksiężyca" zwyciężyły 5:1.

Obok Dominika Abramczyka w reprezentacji Polski podczas francuskiego Euro grali: **Łukasz Miśkiewicz, Mateusz Warakomski, Bartosz Łastowski, Krystian Kapłon, Kamil Grygiel, Marcin Oleksy** (ten sam, który zdobył FIFA Puskás Award), **Krzysztof Wrona, Maciej Materac, Igor Woźniak, Rafał Bieńkowski, Adrian Bąk, Łukasz Mazurowski, Kamil Rosiek** i **Jakub Kożuch**.

Warto w tym miejscu zwrócić uwagę, iż amp futbolowa reprezentacja Polski w 2024 roku po raz trzeci z rzędu została brązowym medalistą Mistrzostw Europy. W 2017 roku Biało-Czerwoni zajęli trzecie miejsce podczas turnieju rozgrywanego w Turcji, a przed czterema laty stanęli na najniższym stopniu podium podczas Euro w Krakowie.

Źródło: Archiwum „Nowego Głosu Garwolina"

M. Kurach

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

Miastków Kościelny na łamach „Gazety Świątecznej”

Brak jedności sprawił, że planowaną inwestycję przejął sąsiedni samorząd

W 1921 r. Miastków Kościelny liczył zaledwie 217 mieszkańców. W okresie międzywojnia miejscowość cierpiała na dotkliwy brak połączenia drogą bitą z Garwolinem. O sytuacji społeczno-gospodarczej wsi informowała na swoich łamach „Gazeta Świąteczna”.

Budowa drogi relacji Miastków Kościelny - Żelechów- zdjęcie wykonano w okresie międzywojnia na obecnej ulicy Warszawskiej w Miastkowie Kościelnym („Historia Miastkowa Kościelnego”, Gmina Miastków Kościelny, miastkowkoscielny.pl)

W numerze 16. (2359.) z 18 kwietnia 1926 r. (Rok XLVI) na stronie 6, w dziale „Nowiny”, czytamy (pisownia oryginalna): „Z gminy Miastkowa-Podlaskiego pod Garwolinem, w województwie Lubelskiem, piszą do nas: Gmina nasza, położona 15 kilometrów od Garwolina, obejmuje z górą 12 tysięcy hektarów ziemi, przeważnie pszennej, to też gospodarze naogół dobrze się tu mają. Pod względem oświaty i dobrze prowadzonej gospodarki gmina nasza może być przykładem dla innych; wyjątek stanowi tylko niedoprowadzona do skutku budowa drogi bitej do Garwolina. Na przeszkodzie budowie stanął brak jedności, jakby dwa prądy, których granicę, jak twierdzą, stanowi przepływająca przez gminę rzeka Wilga”.

Większa część gminy chciała przeprowadzić drogę bitą w kierunku Garwolina przez wioski Miastków-Stary i Oziemkówkę; reszta zaś domagała się, żeby droga bita przechodziła przez wioskę Przykory

„Gazeta Świąteczna” należała do najpopularniejszych tygodników popularno-oświatowych dla ludu. Ukazywała się w Warszawie w okresie od 1881 do 1939 r. Na łamach gazety zamieszczano listy czytelników ukazujące ich „małe ojczyzny”. Do takich listów należał artykuł o Miastkowie Kościelnym. Jego autorem była osoba podpisana jako **A. Solom**.

Fragment tekstu: „Większa część gminy chciała przeprowadzić drogę bitą w kierunku Garwolina przez wioski Miastków-Stary i Oziemkówkę; reszta zaś domagała się, żeby droga bita przechodziła przez wioskę Przykory. Przysłowie mówi: „gdzie dwóch się poważni, tam trzeci korzysta”. I rzeczywiście: z powodu kłótni gminiaków, pieniądze przygotowane na mającą się lada dzień rozpocząć budowę drogi, wzięto na budowę drogi w innej gminie. Czyż to nie wstyd dla naszej gminy?”.

Autor listu przedstawionego w „Gazecie Świątecznej” wśród organizacji kształtujących życie w regionie wymienił jednostki Straży Ogniowej Ochotniczej. W okresie międzywojnia straże pełniły wiele funkcji w życiu społeczeństwa, wykraczając daleko poza cele pożarnicze. OSP stanowiły ostoję tego, co polskie.

W roku 1920 miejscowy dziedzic ufundował dla OSP wóz strażacki, który w godzinach nocnych został wykradziony przez mieszkańców wsi Zabruzdy

Pierwszą Ochotniczą Strażą Pożarną na terenie gminy Miastków Kościelny była jednostka w Glinkach, która powstała w roku 1916. Wśród jej założycieli znaleźli się mieszkańcy Miastkowa Kościelnego - **Kazimierz Iwanicki, Kazimierz Domaszczyński, Stanisław Wielgosz** i **Stanisław Włocki** - oraz mieszkańcy Glinek – **Bolesław Lada, Jan Wróbel, Aleksander Kaniewski** i **Piotr Zieliński**.

Wśród członków pierwszej OSP byli mieszkańcy Miastkowa Kościelnego i Glinek. Jednostka liczyła 20 druhów. Już w roku 1919 podjęto pierwsze starania o budowę remizy strażackiej w Miastkowie Kościelnym. Gmina jednostce ufundowała sztandar oraz przekazała plac pod budowę. Nowy budynek został oddany do użytku w 1921 r.

W roku 1920 miejscowy dziedzic ufundował dla OSP wóz strażacki, który w godzinach nocnych został wykradziony przez mieszkańców wsi Zabruzdy.

W 1925 r. remiza OSP została zaaranżowana na świetlicę wiejską, gdzie organizowano zabawy taneczne i przedstawienia teatralne.

W 1925 roku remiza OSP została zaaranżowana na świetlicę wiejską, gdzie organizowano zabawy taneczne i przedstawienia teatralne. Sprzęt gaśniczy przeniesiono do nowego budynku

Sprzęt gaśniczy przeniesiono do nowego budynku. Wówczas też zapadła decyzja o budowie nowej remizy w Glinkach. Druhowie, aby sfinansować inwestycję, organizowali zabawy taneczne i loterie fantowe. Prace funduszami wsparli mieszkańcy wsi.

Budynek nowej remizy został oddany do użytku w roku 1933. Systematycznie jednostkę wyposażano w nowy sprzęt gaśniczy. Stary budynek straży w Miastkowie Kościelnym za zgodą Zarządu OSP został podzielony. W latach 1935-1939 w budynku prowadzono lekcje dla dzieci z okolicznych wsi. („Strażacy Powiatu Garwolińskiego”, Janusz Kuligowski, Garwolin 2022/2023).

Powszechne było znikome zaangażowanie miejscowej ludności na rzecz dobra lokalnej wspólnoty

Ważną rolę w ówczesnej rzeczywistości Miastkowa Kościelnego odgrywały kółka rolnicze, sklepy spożywcze, koła młodzieży, a także pożyczkowo-oszczędnościowa kasa gminna. We wsi istniało sześć mleczarni spółkowych.

„Gazeta Świąteczna”: „Mamy w gminie straż ogniową ochotniczą pod kierunkiem naczelnika Iwanickiego; oddziały jej znajdują się we wsiach: Miastkowie-Kościelnym, Oziemkówce, Zabrózdach, Borowiu i Filipówce. Dalej mamy w gminie sześć mleczarń spółkowych: w Miastkowie-Kościelnym, Oziemkówce, Zabrózdach, Borowiu, Filipówce i w Gościewiczu. Do wszystkich mleczarń należy około 1200 członków. Przerabiają oni średnio około 187-miu tysięcy litrów mleka na miesiąc, masła zaś wyrabiają i sprzedają blizko za 42 tysiące zł. miesięcznie. Jest to obrót dość duży na naszą gminę”.

Do cech charakterystycznych Miastkowa Kościelnego, jak również sąsiadujących z miejscowością wsi, należało znikome zaangażowanie miejscowej ludności na rzecz dobra lokalnej wspólnoty. Zdarzały się sytuacje, że brak jedności mieszkańców sprawiał, iż planowane inwestycje przejmowały sąsiednie samorządy.

Fragment tekstu: „Mamy w kraju tysiące gmin, gdyby więc w każdej z nich znajdowały się tylko po 3 lub 4 mleczarnie, ileżby to pieniędzy uzyskali u nas drobni rolnicy za nabiał w ciągu jednego miesiąca, a cóż dopiero w ciągu roku! Ileż ulepszeń możnaby zrobić dla podniesienia drobnych gospodarstw, ile pieniędzy możnaby obrócić na różne dobre cele! Niestety, nie wszyscy rozumieją pożytek ze spólnej pracy. Mamy jeszcze w gminie od paru lat trzy kółka rolnicze: w Miastkowie, Oziemkówce i Borowiu. Są dwa sklepy spożywcze, dwa koła młodzieży i dopiero co założona kasa gminna pożyczkowo- oszczędnościowa”.

M. Kurach

KALENDARIUM

Sprawował urząd Prezesa Rady Ministrów

4 marca, 1886. Urodził się **Kazimierz Świtalski**. W okresie międzywojnia należał do czołowych polityków sanacji. Przez wiele lat pracował jako sekretarz **Józefa Piłsudskiego**. Zajmował się publicystyką, redagowaniem dzieł Komendanta i kronikarskim zapisem historii obozu piłsudczyków. W stronnictwie sanacyjnym odpowiadał za propagandę i akcję wyborczą. Należał do organizatorów zamachu majowego w 1926 r. W jego warszawskim mieszkaniu odbywały się wielogodzinne narady Piłsudskiego z jego poplecznikami. Był jednym z pomysłodawców budowy Ośrodka Wypoczynkowego Pracowników Skarbowych w Łaskarzewie, który stanowił Kolonię Stowarzyszenia Urzędników Skarbowych.

Działał w strukturach POW

4 marca, 1892. Garwolin. Urodził się **Kazimierz Henryk Mroziński**. Był działaczem społecznym i przemysłowcem. Służył w szeregach Polskiej Organizacji Wojskowej i Wojska Polskiego II RP. Brał udział w „Wielkiej Wojnie”, wojnach polsko-ukraińskiej i polsko-bolszewickiej oraz II Wojnie Światowej. Po emigracji do USA był działaczem organizacji polonijnych - Strzelca Polskiego i Związku Narodowego Polskiego. Używając pseudonimu Sahajdaczny, dowodził jednostką Polskiej Organizacji Wojskowej w Latowiczu. 14 lutego 1941 r. został pochwycony przez Niemców i przewieziony na stołeczny Pawiak. Został zamordowany przez niemieckich oprawców w Auschwitz 6 października 1941 r.

W OSP wprowadzono nowy porządek

4 marca, 1951. Garwolin. W wyniku reorganizacji miejscowej Ochotniczej Straży Pożarnej prezesem jej zarządu został **Franciszek Wielgosz**. Obowiązki naczelnika jednostki przejął **Tadeusz Pawłowski**. W tym samym czasie straż otrzymała samochód marki Bedford. Remiza w tamtym okresie mieściła się przy ulicy Dreszera 11 (później Waryńskiego, obecnie Polska). W 1951 roku w straży wprowadzono nowe dystynkcje i nomenklaturę stopni służbowych.

Pisał artykuły do „Rycerza Niepokalanej”

6 marca, 1914. Wólka Ostrożeńska. Urodził się ojciec **Bogumił Stanisław Maria Talarek**. Pobierał nauki w szkole podstawowej w Górznie. Wstąpił do Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych świętego Franciszka z Asyżu. Był zatrudniony jako katecheta w Szkole Powszechnej w Uninie. Posługiwał jako kapelan Wojska Polskiego w randze kapitana w 3. Pułku 1. Armii Wojska Polskiego. Przeszedł szlak bojowy od Otwocka do Berlina. Po zakończeniu wojny gromadził ludność z okolic Unina na modlitwie przy mogile w lasach okalających miejscowość - we wrześniu 1939 r. w rejonie wsi doszło do starcia zbrojnego między grupą wojsk polskich a oddziałami niemieckimi, w wyniku którego poległo 10 żołnierzy i podoficerów Wojska Polskiego. Tradycja ta do dna dzisiejszego pielęgnowana jest przez kapłanów parafii Unin, mieszkańców Unina i Goździka, kombatantów Armii Krajowej oraz władze samorządowe gminy Górzno. W unińskim lesie, przy mogile poległych, w pierwszą niedzielę września odprawiane są uroczyste msze święte w intencji żołnierzy poległych podczas II Wojny Światowej.

Zatrzymywali Polaków bez dokumentów

7 marca, 1944. Garwolin. Niemieccy żandarmi przeprowadzili nalot na miejscową stację kolejową. Jednostki policyjne w wojsku wroga pochwyciły na dworcu kilkadziesiąt osób, które nie posiadały respektowanych przez okupanta przepustek.

Został upamiętniony przez parafian

7 marca, 1966. Zmarł ksiądz **Henryk Domalewski**. Był organizatorem i pierwszym proboszczem parafii pw. Najświętszej Maryi Panny Królowej Polski w Gocławiu (tym koło Pilawy). Sprawował posługę wikariusza w parafiach w Borowiu i Garwolinie. W setną rocznicę urodzin kapłana w dowód uznania zasług dla parafii Gocław jej mieszkańcy ufundowali okolicznościową tablicę, która została zatwierdzona w miejscowym kościele. 1 czerwca 2006 r. posadzono w parafii Gocław Dęby Tysiąclecia, poświęcone papieżowi **Janowi Pawłowi II**, kardynałowi, Prymasowi Tysiąclecia **Stefanowi Wyszyńskiemu** oraz księdzu kanonikowi Henrykowi Domalewskiemu.

M. Kurach

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

Józef Kajetan Janowski o Powstaniu Styczniowym

Do karety wsiadł ksiądz mały, szczupły, nadzwyczaj miłej powierzchowności

Józef Kajetan Janowski był uznanym architektem. Pełnił funkcję sekretarza Rządu Narodowego. Autor „Pamiętników o Powstaniu Styczniowem" – brał udział w walkach 1863 r. W swoich wspomnieniach zawarł opis spotkania pod Gończycami – ukazał postać proboszcza maciejowickiej parafii, księdza Seweryna Paszkowskiego.

Józef Kajetan Janowski w dobie walk 1863 roku sprawował obowiązki sekretarza stanu Rządu Narodowego. Znajdował się w gronie najbliższych współpracowników ostatniego dyktatora powstania, Romualda Traugutta („Józef Kajetan Janowski (1832-1914) Po powstaniu styczniowym... Emigrant, weteran 1863 roku, lwowianin z wyboru". Lidia Michalska-Bracha, Wydawnictwo DIG, 2022)

Józef Kajetan Janowski inicjował i współredagował pięciotomowe wydawnictwo materiałów do historii powstania 1863-64. W latach 1889–1894 był członkiem zarządu Muzeum w Raperswilu („Księga pamiątkowa", wydana przez komisję, wybraną z łona Polskiego Towarzystwa Politechnicznego we Lwowie, pod. red. dr. Maksymiljana Matakiewicza; Lwów, Nakładem Polskiego Towarzystwa Politechnicznego we Lwowie, 1927)

Tom III traktuje okresu przedpowstaniowego, a więc lat 1854-1862. W rozdziale XVI czytamy (pisownia oryginalna): „Wracam znowu do Komitetu Centralnego. Przypominam, że wszystko co się dotyczy bezpośrednich działańkomitetu, opieram tylko na rozmaitych opowiadaniach pisemnych czy też ustnych po zetknięciu się z właściwymi ówczesnymi działaczami, bo ja w tej chwili byłem tylko pionkiem w organizacji, któremu od czasu do czasu powierzano jakieś misje do pełnienia. Komitet Centralny w nowym składzie, który wyżej podałem, zabrał się z wielką energją do rozszerzania organizacji, a tem samem i swoich wpływów tak w Królestwie jak i na prowincjach (...)".

Komitet Centralny postanowił powierzyć mu ważną misję do spełnienia – miał się bezzwłocznie udać na zjazdy powiatowe szlachty województwa lubelskiego

Komitet Centralny Narodowy w dobie walk 1863 r. stanowił podziemny organ kierowniczy frakcji „czerwonych", powołanej do istnienia w Warszawie w czerwcu 1862 r. Wśród jego zadań należy wymienić przygotowania do powstania, stymulowanie rozwoju organizacji konspiracyjnych, wdrożenie podatku narodowego, a także zorganizowanie policji narodowej.

KCN poprzez skierowanie okolicznościowej odezwy do ludu, de facto mianował się realną władzą narodu. Z czasem znany jako Tymczasowy Rząd Narodowy zarządził wybuch powstania. Po przejęciu wpływów przez „białych" pełnił rolę Rządu Narodowego.

„Pamiętniki o Powstaniu Styczniowem": „W samym końcu października otrzymałem z organizacji, nie pamiętam specjalnie od kogo, polecenie, bym się udał do Hotelu Saskiego; wskazano mi dokładnie piętro i numer pokoju i godzinę nawet dla porozumienia się i odebrania instrukcji w ważnej sprawie. Dlaczego i z czyjej inicjatywy padł na mnie wybór – nie wiem (...). Jak się później dowiedziałem, tą osobą nie znajomą był **Bronisław Szwarce**, członek komitetu. Ów pan oznajmił mi w krótkich słowach, wypowiedzianych tonem stanowczym, jakim zwykł przemawiać zwierzchnik do podwładnego, że Komitet Centralny postanowił powierzyć mi ważną misję do spełnienia, że mam się bezzwłocznie udać na zjazdy powiatowe szlachty województwa lubelskiego, organizacji białej, że na stacji pocztowej Gończyce spotka mnie ks. Paszkowski, proboszcz z Maciejowic i że razem z nim pojadę do Baranowa, własności obywatela **Brandszteta**, gdzie się ma odbyć ów zjazd; że po załatwieniu tych czynności udam się na podobny zjazd województwa podlaskiego do wsi Wilczysk, własności obywatela **Augusta Szydłowskiego**, wojewódzkiego podlaskiego organizacji białej".

Na spotkanie wyszedł do wielkiej sieni gospodarz - mężczyzna średniego wzrostu, dobrej tuszy, brunet, o przyjemnej i pociągającej postawie

Ksiądz Seweryn Paszkowski został proboszczem parafii w Maciejowicach w roku 1852. Ten licencjat prawa wespół z miejscowym wikarym, księdzem **Józefem Burzyńskim** był organizatorem wielu uroczystości narodowych i patriotycznych. Prowadził agitację na rzecz powstańców, przez co był prześladowany przez administrację rosyjską. Ówczesny proboszcz maciejowicki został cywilnym dowódcą powstania dla powiatu łukowskiego. Skazany na śmierć przez powieszenie wyjechał do Czech, potem do Rzymu, gdzie studiował prawo kanoniczne, a następnie zbiegł do Francji jako emigrant. W 1871 r. przyjechał do Małopolski, gdzie pracował jako nauczyciel u **Adolfa Jordana**. Był kapelanem krzeszowickiego szpitala. Publikował pisma nawołujące do wzmocnienia życia religijnego oraz poprawy losu zwierząt domowych. Do końca życia pełnił posługę w Krzeszowicach - został pochowany nieopodal kościoła w Tenczynku.

Józef Kajetan Janowski: „Najbliższą odchodzącą do Lublina karetą pocztową wyjechałem. W Gończycach czekał i wsiadł do karety jakiś ksiądz, mały, szczupły, nadzwyczaj miłej i pociągającej powierzchowności; był to ks. Paszkowski. W drodze porozumieliśmy się co do wspólnego celu podróży. W Żyżynie, na stacji pocztowej czekały już konie, które zawiozły nas do Baranowa. Przybyliśmy tu około godziny 11 przed południem. Wszystko to było wyraźnie z góry przygotowane i umówione, bo i tu już przybycia mego się spodziewano i oczekiwano. Dwór był piękny, okazały, niedaleko od dworu był bardzo wielki staw, około którego przez groblę przejeżdżaliśmy. Na spotkanie nasze wyszedł do wielkiej sieni gospodarz p. Brandsztet, mężczyzna średniego wzrostu, dobrej tuszy, brunet, o przyjemnej i pociągającej postawie. Ks. Paszkowski przedstawił mnie jako delegata Komitetu Centralnego".

W myśl uchwały Towarzystwa, oczynszowanie miało być tylko przejściem do uwłaszczenia

Autor przedstawionego tekstu, Józef Kajetan Janowski, z wykształcenia był architektem. Żył w latach 1832 - 1914. W dobie walk 1863 roku sprawował obowiązki sekretarza stanu Rządu Narodowego. Znajdował się w gronie najbliższych współpracowników ostatniego dyktatora powstania, **Romualda Traugutta**.

„Pamiętniki o Powstaniu Styczniowem": „Mówiłem spokojnie i starałem się unikać zbyt patetycznych wyrażeń i zwrotów. Toku całej tej mowy dziewiczej, bo pierwszej w życiu, nie mogę dziś po 47 latach powtórzyć. Pamiętam, że za punkt wyjścia obrałem owe sławne słowa cara **Aleksandra** z roku 1856 „żadnych marzeń" i że „Polska musi się zlać w jedną całość z Rosją". Streściłem przebieg wypadków aż do roku 1861, kładąc nacisk na to, że w tym czasie przy każdej sposobności wyłaził zawsze dawny system mikołajewski w prześladowaniu wszelkich objawów uczuć narodowych i patrjotycznych, mówiąc o Towarzystwie Rolniczem zatrzymałem się dłużej na sprawie włościańskiej, że sprawa ta może być załatwioną z prawdziwą dla kraju korzyścią, tylko przez bezwarunkowe uwłaszczenie, a przynajmniej w myśl uchwały Towarzystwa, oczynszowanie ma być tylko przejściem do uwłaszczenia, bo tym tylko sposobem dojść można do usunięcia wrogiego wpływu rządu moskiewskiego, podtrzymującego waśń między chłopem i dworem, że projekt **Wielopolskiego** jest zły, bo rozkładając załatwienie tej sprawy na długie lata, utrwala tylko możność takiego wrogiego działania rządu, że w załatwieniu tej sprawy względy polityczne przeważać powinny nad ekonomicznemi".

Józef Kajetan Janowski nie zaprzestał swojej agitacji. W niedługim czasie wybuchło wyczekiwane powstanie.

M. Kurach

Przy każdej sposobności wyłaził zawsze dawny system mikołajewski w prześladowaniu wszelkich objawów uczuć narodowych i patriotycznych

Dwór był piękny, okazały, niedaleko od dworu był bardzo wielki staw, około którego przez groblę przejeżdżali

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

Kierowca rozbił się na słupie energetycznym. Auto w strzępach

CZYSZKÓWEK: W piątek nad ranem w Czyszkówku samochód osobowy uderzył w przydrożny słup energetyczny. W groźnie wyglądającym zdarzeniu ucierpiał kierowca, który z obrażeniami trafił do szpitala.

28 lutego o godzinie 7.06 dyżurny garwolińskiej komendy odebrał zgłoszenie, że w miejscowości Czyszkówek samochód uderzył w słup energetyczny i jedna osoba została poszkodowana. Policjanci pracujący na miejscu zdarzenia ustalili, że 30-latek kierujący dacią prawdopodobnie na chwilę zasłabł lub zasnął za kierownicą, stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na pobocze i uderzył w słup. Mieszkaniec powiatu garwolińskiego podróżował sam. Był trzeźwy. Mężczyzna trafił do szpitala, a auto zostało poważnie uszkodzone.

Policja na bieżąco analizuje przyczyny wypadków i kolizji. Częstą ich przyczyną, obok niedostosowania prędkości do warunków jazdy i nieprawidłowej zmiany pasów ruchu, są także zmęczenie, senność i obniżona aktywność organizmu.

Policjanci pracujący na miejscu zdarzenia ustalili, że 30-latek kierujący dacią prawdopodobnie na chwilę zasłabł lub zasnął za kierownicą

red.

Fot.KPP Garwolin

Samochód osobowy uderzył w przydrożny słup energetyczny

Fot.KPP Garwolin

W groźnie wyglądającym zdarzeniu ucierpiał kierowca, który z obrażeniami trafił do szpitala

Pijany kierowca busa spowodował wypadek, po czym uciekł w pole... ale niedaleko

Dziś rano na trasie S17 w kierunku Warszawy doszło do zderzenia busa z ciężarówką.

Sprawca zdarzenia uciekł pieszo w pobliskie pola. Dogonił go inny uczestnik ruchu. Okazało się, że 41-latek był pijany i nie miał prawa jazdy. Już trafił do policyjnego aresztu.

24 lutego o godz. 7.22 do dyżurnego garwolińskiej komendy wpłynęła informacja, że na trasie S17 w kierunku Warszawy doszło do zderzenia busa z samochodem ciężarowym. Ze zgłoszenia wynikało, że kierowca prawdopodobnie jest pod wpływem alkoholu i uciekł pieszo w pola.

Na miejsce od razu zostały skierowane najbliższe patrole ruchu drogowego oraz z okolicznych posterunków. Jeszcze przed ich przybyciem kierowca busa został ujęty przez innego uczestnika ruchu, który widział całą sytuację. Dogonił go, a następnie przekazał policjantom.

Ze wstępnych ustaleń funkcjonariuszy wynika, że 41-letni mieszkaniec Świdnika prowadził busa, nie zachował bezpiecznej odległości od poprzedzającego go samochodu i uderzył w tył jadącej przed nim ciężarówki. Po zdarzeniu 41-latek uciekł w pola. Jak się okazało, był pijany. Badanie alkomatem wykazało, że miał w organizmie ponad 1 promil alkoholu. W trakcie dalszej weryfikacji policjanci ustalili, że mężczyzna nie posiada uprawnień do kierowania. Jak sam przyznał, prawo jazdy stracił niedawno za jazdę pod działaniem alkoholu i czeka go sprawa w sądzie.

41-latek trafił do policyjnego aresztu. Po wytrzeźwieniu zostaną przeprowadzone czynności z jego udziałem. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi do 3 lat pobawienia wolności. Mężczyzna odpowie też za spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym i kierowanie pojazdem bez uprawnień, za co grozi kara aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny nie niższej niż 1500 złotych oraz zakaz kierowania pojazdów.

red.

Fot.KPP Garwolin

Ze zgłoszenia wynikało, że kierowca prawdopodobnie jest pod wpływem alkoholu i uciekł pieszo w pola

Powitanie nowego proboszcza w Wildze

W niedzielę, 23 lutego w Parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Wildze powitano nowego proboszcza - ks. Tadeusza Kowalskiego, który zastąpi ks. kan. Krzysztofa Hapona. Uroczystego wprowadzenia dokonał dziekan dekanatu osieckiego, ks. kanonik Krzysztof Samsel.

Ks. kan. Krzysztof Hapon, po ponad trzech latach posługi jako proboszcz parafii Wilga, pożegnał się z parafianami. Od 20 lutego duchowny objął funkcję proboszcza parafii Trójcy Świętej w Janowie Podlaskim.

Nowym proboszczem parafii Wilga został mianowany ks. Tadeusz Kowalski, dotychczasowy proboszcz parafii Bejdy w powiecie łosickim. Uroczystego wprowadzenia dokonał dziekan dekanatu osieckiego, ks. kanonik Krzysztof Samsel, który przekazał nowemu duszpasterzowi symbolicznie klucze do świątyni.

Nowego proboszcza powitali przedstawiciele Rady Parafialnej, dzieci wraz z katechetkami oraz służba liturgiczna.

Po ceremonii wprowadzenia wierni uczestniczyli w uroczystej Mszy świętej, której przewodniczył nowy proboszcz.

red.

Fot.Wilga i Okolice

Nowym proboszczem parafii Wilga został mianowany ks. Tadeusz Kowalski, dotychczasowy proboszcz parafii Bejdy w powiecie łosickim

Fot.Wilga i Okolice

Nowego proboszcza powitali przedstawiciele Rady Parafialnej, dzieci wraz z katechetkami oraz służba liturgiczna

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

KURIER GARWOLIŃSKI.pl

Specjalna oferta dla mieszkańców Garwolina

- opublikuj ogłoszenie w najbardziej rozpowszechnionej gazecie w Garwolinie!

DZIAŁKA, POLE, ŁĄKA SPRZEDAM

DZIAŁKA BUDOWLANA Gończyce; przy drodze do Kownacicy; 3.500 m2; cena do uzgodnienia; Tel. 607 670 483

DZIAŁKA ROLNO-BUDOWLANA w Żelechowie; 1887 m2; cena do uzgodnienia; Tel. 505 837 245

DZIAŁKA BUDOWANA w Kobylej Woli; 2200 m2; woda; prąd; kanalizacja; Tel. 720 798 771

DZIAŁKI LEŚNE o numerach 864 i 1066 o powierzchni 0,56 ar i 865 i 1067 o powierzchni 0,57 ar; położone w Gęsiej Wólce gmina Kłoczew; łączna powierzchnia obu działek to 1 ha 12 arów; cena do uzgodnienia; Tel. 660 418 903

DZIAŁKA w Żelechowie; cena do uzgodnienia; Tel. 505 837 245

SIEDLISKO w Gąsowie; 3000 m2; z budynkami; dom murowany; obora; cena 265 tys. zł (do negocjacji); Tel. 503 520 617

DZIAŁKA budowlana w Gończycach; 4.500 m2; Tel. 607 670 483

DZIAŁKA REKREACYJNA; 3000 metrów; Cyganówka k. Wilgi; Tel. 530 101 386

DZIAŁKA 240 m2; przy Biedronce w Maciejowicach; cena 600 zł do negocjacji; Tel. 888 302 303

SPRZEDAM DZIAŁKI budowlane na ul. Sochacz w Łukowie. Okolica spokojna, wszystkie media dostępne. Lokata w działkę kapitału zabezpiecza oszczędności Tel. 504 228 572

SPRZEDAM DZIAŁKĘ budowlną w Mietnym ul. Kwiatowa, 1150 m2 -dostępne wszystkie media.Bliski dostęp do szkoły,przedszkola. Nr działki 922/29. Cena 173 000,00- do niewielkiej negocjacji Tel. 504 005 616

DZIAŁKA BUDOWLANA, media doprowadzone w drodze, droga utwardzona. Działka oczyszczona z zarośli, 1000m2. 290 zł/m2 Tel. 794 714 455 Email: marta.monika.schmidt@gmail.com

DO SPRZEDANIA 3000m działki do rekreacji. Z warunkami zabudowy. Przy lesie i stawach. Jest światło, woda i nowy asfalt. Półtora kilometra od nowej obwodnicy. Garwolina po stronie szpitala. Cena do uzgodnienia Tel. 45 322 18 61

DZIAŁKA, POLE, ŁĄKA KUPIĘ

DZIAŁKA leśna z dojazdem od drogi głównej; doprowadzony prąd; 3000 m2; Cyganówka; Tel. 530 101 386

ODKUPIĘ PRAWO DZIERŻAWY działki na ogródkach działkowych przy ul. Moniuszki w Biłgoraju Tel. 609-916-540

KUPIĘ MIESZKANIE/KAWALERKĘ do remontu w Garwolinie przy ul. Senatorskiej 38 Tel. 723 497 796

KUPIE DZIAŁKĘ rolną gm Sobolew Tel. 601 236 341 Email: rekawekania@gmail.com

8-10 arową działkę letniskową kupię; najchętniej gmina Wilga w pobliżu Wisły lub przy innej rzece; warunek konieczny - media (prąd i woda) w granicach nieruchomości Tel.502 987 109

WYDZIERŻAWIĘ(wezmę w dzierżawę) grunty orne i pola, w miejscowości Kłoczew i okolicach, warunki do uzgodnienia. Tel.790 772 445

PRZYJMĘ W DZIERŻAWĘ grunty w okolicach Kłoczewa i Okrzei. Tel.514 498 117

DOM, SIEDLISKO SPRZEDAM

GOSPODARSTWO ROLNE o pow. 5,5 ha; z budynkami – dom z 1996 roku ocieplony i kryty blachą; stodoła drewniana, obora murowana i dwa garaże; gaz ziemny i prąd; Ostrożeń Drugi; Tel. 698 969 586

GOSPODARSTWO 5,5 ha; ziemi; z przewagą łąk i 2,5 ha lasu 60-letniego; Sobolew; Tel. 518 510 102

DOMEK LETNI na działce 0,56ha. W dużej części zadrzewionej. Prąd elektryczny, woda, łazienka. Atrakcyjny teren do wypoczynku. Gmina Baranów, pow. puławski Tel. 609 519 100

GOSPODARSTWO rolne; 1,30 hektara; klasa ziemi III i IV; na działce drewniany dom i murowane budynki gospodarcze wraz ze stodołą; woda; prąd; szambo; okolica cicha spokojna, las, pola i łąki; Ryczyska gm. Miastków Kościelny; Tel 577 012 182

WYNAJMĘ LOKAL ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

WYNAJMĘ W DOBREJ cenie w centrum Biłgoraja lokal przystosowany pod usługi kosmetyczne lub wizażystka. W lokalu jest już fryzjer znany na rynku biłgorajskim. Możliwość pracy od teraz Tel. 795-432-215

SIEDLISKO w Łomnicy (gm. Żelechów); atrakcyjna cena; Tel. 668 482 480

DOM na terenie powiatu garwolińskiego; rozważę każdą propozycję Tel. 881 771 424 **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej; 4200 m2; Tel. 720 915 815

SIEDLISKO o powierzchni 41 arów w miejscowości Wola Rębkowska, cena do uzgodnienia. Tel.720 915 815

SIEDLISKO w miejscowości Łomnica w powiecie garwolińskim, cena do uzgodnienia. Tel.668 482 480

SPRZEDAM DOM 150m2 w centrum Parysowa pow Garwolin.Na działce800m2 z komórką i garażem.Dom z 3 sypialniami 2 łazienki ,kuchnia i salon oraz pomieszczenie gospodarcze. Gaz i kanalizacja Blisko do trasy S 17W-wa-Lublin.W pobliżu sklepy ,przedszkole,apteka. Kontakt: tel: 513716007

DOM, SIEDLISKO KUPIĘ

ZIEMIĘ rolną / siedlisko w gminie Maciejowice Tel.501 393 762

KUPIĘ MIEJSCE POSTOJOWE W GARAŻU podziemnym na osiedlu przy ul. Dobrej 5, w Garwolinie. Tel. 723 497 796

KUPIĘ GARAŻ MUROWANY, Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Tel. 723 497 796

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE na parterze; 56 m2; Trąbki; 3 pokoje, łazienka i kuchnia plus piwnica; Tel. 728 144 543 **MIESZKANIE** w Trąbkach; parter; 56 m2; do odświeżenia; Tel. 728 144 543

MIESZKANIE w Trąbkach; 38m2; 2 pokoje; na I piętrze; cena do uzgodnienia Tel. 509 091 574

DO WYNAJĘCIA APARTAMENT 45 m2 na osiedlu szkolnym w Miętnem. Tel. 511 062 073

WYNAJMĘ MIESZKANIE - 4 pokojowe plus kuchnia,łazienka, balkon czynsz za wynajem 1500.-zł. plus opłaty 1000.-zł. Tel. 516 980 726

WYNAJMĘ mieszkanie 2 pokojowe, 2200zł Ciche spokojne osiedle Tel. 791 472 904

POSIADAM do wynajęcia w Łaskarzewie wyposażone pokoje dla pracowników. Tel. 665 119 774 Email: pkjws@wp.pl

WYNAJMĘ TANIO POKÓJ. Dostęp do łazienki i do kuchni. Więcej informacji udzielę telefonicznie. Tel. 25 682 33 44

SPRZEDAM mieszkanie Aleja legionow Garwolin Tel. 726 350 517

WYNAJMĘ kawalerkę 37m2 na osiedlu Jagodzińska. Tel. 514 520 890

MIESZKANIE przy Alei Legionów w Garwolinie; 50 m2; więcej informacji telefonicznie Tel.726 350 517

MIESZKANIE WYNAJMĘ

MIESZKANIE w Maciejowicach; w pełni wyposażone; kuchnia, pokój, łazienka; przedpokój i ganek; więcej informacji telefonicznie; Tel. 604 114 327

WYNAJMĘ w dobrej cenie w centrum Biłgoraja lokal przystosowany pod usługi kosmetyczne lub wizażystka. W lokalu jest już fryzjer znany na rynku biłgorajskim. Możliwość pracy od teraz Tel. 795-432-215

OGŁOSZENIA DROBNE W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA

- **Ogłoszenia drobne w gazecie Nowy Głos Garwolina i na portalu Kurier Garwoliński są bezpłatne!**
- **W tym miejscu publikujemy ogłoszenia nadane w poniższy sposób, a także istotną część ogłoszeń z Kuriera Garwolińskiego.**
- **Znajdują się tu również ogłoszenia z innych gazet i portali naszego wydawnictwa.**

Metody nadania* ogłoszenia w gazecie Głos Garwolina**

1 - Dzwoniąc pod numer **510 404 304 i** podając treść ogłoszenia podczas rozmowy

(standardowa stawka za minutę połączenia; telefon czynny od poniedziałku do piątku od 10:00 do 15:00);

2 - Wysyłając treść ogłoszenia w wiadomości SMS na numer **510 404 304**

(koszt wg. taryfy operatora; SMS-y przyjmujemy przez całą dobę);

3 - Wycinając kupon z gazety i wysyłając go na adres naszej redakcji (patrz str. 2). Należy pamiętać, by wypełnić wszystkie rubryki na kuponie;

4 - Odwiedzając naszą redakcję w Garwolinie i podając treść ogłoszenia jej pracownikowi (adres redakcji na stronie 2).

Ogłoszenia wyróżnione

Istnieje możliwość dodatkowego wyróżnienia ogłoszenia w postaci pogrubienia czcionki lub umieszczenia treści w ramce. Wiąże się to wówczas z dodatkową opłatą i można to zrobić wyłącznie podczas zamawiania ogłoszenia w redakcji.

WAŻNE!

Ogłoszenia we wszystkich kategoriach przyjmowane są do publikacji na trzy tygodnie i są bezpłatne

* redakcja zastrzega sobie prawo do korekty treści ogłoszeń w przypadku błędów lub powtórzeń;

** redakcja zastrzega sobie prawo do odmowy publikacji ogłoszenia, jeśli jego treść jest obraźliwa lub godzi w interesy redakcji;

*** redakcja nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne błędy w zapisach numerów telefonów w przypadku ogłoszeń przysłanych na kuponach i wiadomościach SMS.

BEZPŁATNE* OGŁOSZENIE

W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA

(4 marca 2025 r.)

KATEGORIA:

.....

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

.....

.....

.....

.....

CENA:

..... [ ] **do uzgodnienia**

MIEJSCOWOŚĆ:

.....

NUMER TELEFONU:

.....

*kupon ważny przez 30 dni od daty wydrukowania.

eprasa.pl d7ebc0e62e

LOKAL USŁUGOWY SPRZEDAM

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą lokal o powierzchni 79 m2 + działka 1200 m2, Stężyca, ul. Rokicka 2, cena do uzgodnienia. Tel.661 488 814, 661 909 466

LOKAL USŁUGOWY WYNAJMĘ

DZIAŁKA przy stacji paliw i Biedronce w Maciejowicach; 600 zł/miesiąc; Tel. 888 302 303

WYNAJMĘ lokal ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

WYNAJMĘ w dobrej cenie w centrum Biłgoraja lokal przystosowany pod usługi kosmetyczne lub wizażystka. W lokalu jest już fryzjer znany na rynku biłgorajskim. Możliwość pracy od teraz Tel. 795-432-215

LOKAL USŁUGOWY POSZUKUJĘ

LOKAL pod działalność biura na terenie Garwolina wynajmę; najchętniej ok 30 - 40 m2 na parterze lub I piętrze, ale rozważę każdą propozycję. Tel.502 987 109

LOKAL pod działalność biura na terenie Garwolina wynajmę; najchętniej ok 30 - 40 m2 na parterze lub I piętrze, ale rozważę każdą propozycję. Tel.502 987 109

KUPIĘ GARAŻ MUROWANY Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Kontakt: tel: 723-497-796

SAMOCHÓD SPRZEDAM

RENAULT Scenic; 2003 rok; instalacja LPG; więcej informacji telefonicznie; Tel. 886 805 733

PEUGEOT Partner; blaszak; 3-osobowy; 2016/17; pierwszy właściciel; auto doinwestowane; 140 tys. km przebiegu; Tel. 601 886 266

OPEL ZAFIRA; 7-osobowy; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy; Tel. 513 817 871

BMW 520d; 184.000 km; 2013 rok; możliwa zamiana na oldtimera z lat 1940 do 1990; Tel. 503 610 319

OPEL ZAFIRA; 7-osobowy; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy; Tel. 513 817 871

VW T4; 5-osobowy; B+G; cena 5.300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

SUZUKI Wagon R plus; 2001 rok; 1.3 B+G; stan bdb; cena 3.200 zł; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

CHEVROLET Captiva; 2.2 D; 2012 rok; 270 tys. km; czarna perła; 7-osobowy; stan bdb; cena 29.000 zł; Żelechów; Tel. 502 229 441

PEUGEOT Expert; 2.0 diesel; 205 000 km przebiegu; I właściciel; salon Polska; bezwypadkowy; wymieniony rozrząd; nowy akumulator; dokładam koła zimowe; cena 50000 zł; okolice Garwolina; Tel. 601 970 912

SKODA OCTAVIA; 1.6 TDI; 2013 rok; salon Polska; 191 tys km; super stan; w lecie zmieniony kompletny rozrząd i oleje; cena 30.000 zł; Łaskarzew; Tel. 511 904 862

OPEL Zafira; 1.8 B ; sprawny; cena 4500 zł; Tel. 606 690 326

AUDI Q3; 2012 rok; 2.0 diesel; 2 x S-line; pierwszy właściciel; import ze Szwajcarii; zarejestrowany w Polsce; okolice Garwolina; Tel. 600 039 408

OPEL Corsa D; 1.2 benzyna; 2012 rok; 71.200 km; K; ESZ; 86 KM; ABS; ESP; 6xPP; OC/przegląd na rok; nowy akumulator; bez rdzy; 3 D; biały; cena 18.900 zł; Gąsów; Tel. 511 005 387

SEAT LEON 1,9 tdi 2006r. Przebieg 250tys.km po wymianie sprzęgła, dwumasy, regenracji turbiny. Cena 9900zł do negocjacji. Łuków Tel. 604 067 981

SPRZEDAM PAPAJA robiony na zamówienie kilka lat temu bardzo mało używany cena 4500 do negocjacji. Tel. 667 091 876

SPRZEDAM TOYOTĘ Corollę 1.4 z 2001 r. przebieg 307 tys. km. Samochód posiada: instalację LPG,radio. Opony letnie w bardzo dobrym stanie. Stan zarówno techniczny, jak i wizualny bardzo dobry. Jestem jego właścicielem od 2008 roku. Tel. 512 388 280

SAMOCHÓD KUPIĘ

Fiat 126p i 125p, polonez lub nowe części do nich; rozważę każdą propozycję. Tel. 606 368 213

SKUP AUT, kupujemy auta osobowe, dostawcze, ciężarówki każdej marki w każdym stanie technicznym. Europejskie, angielskie, motocykle, motorowery z dokumentami i bez. Tel. 511 925 566

KAŻDE AUTO kupię, stan obojętny; Tel. 505 874 162

KUPIĘ każde auto w cenie do 8000 zł. Tel.577 079 999

KUPIĘ AUTO w każdym stanie !! Również Auta do NAPRAW / USZKODZONE/ NA CZĘŚCI. Kontakt: tel: 509690272, email: Aprauto@wp.pl

MOTOCYKL SPRZEDAM

HONDA PC800; cena 5.200 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

ROMET motorower; cena do uzgodnienia; Stary Puznów; Tel. 662 804 156

HONDA CL; 1500; trajka; 1997 rok; 100 tys km; cena 35.000 zł; Tel. 507 054 578

SUZUKI INTRUDER; 1995 rok; 31 tys km; cena 11.000 zł; Tel. 507 054 578

SKUTER 2014 ROK; cena 2.500 zł; Tel. 507 054 578

MOTOCYKL Yamaha DT 50 Tel. 608 061 723

MOTOCYKL KUPIĘ

MOTOCYKLE kupię; WSK; Junak; Simson; Romet; Tel. 721 029 688

YAMAHA DT50; Tel. 608 061 723

MOTOCYKL stary, sprawny, zepsuty, do remontu, w częściach. Rozważę każdą propozycję. Tel.578 895 990

MOTO-CZĘŚCI SPRZEDAM

OPONY LETNIE 185/65/R15; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

OPONY ZIMOWE Dębica; 185/70/R14; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

OPONY letnie; 185x60xR15; 4 sztuki; cena 200 zł; Wola Życka; Tel. 663 906 641

SPRZEDAM OPONY Goodyer - 4 szt , 205 x 16, cena - 150 zł Tel. 605 581 125

SPRZEDAM POMPOWTRYSKI szt.4, komplet BOSH, wyjęty z Volkswagen Touran, 1.9 TDI-77KW -105KM przebieg 82 tys. km. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM NOWE KOŁO, opona + felga+ kołpak z samochodu Seat Cordoba (zapas), 175/70R13, ET46, Michelin ENERGY, koło nie było nigdy zakładane. cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM NOWY KLUCZ pneumatyczny z nasadkami 1/2 cala, w walizce. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM pompowtryski szt.4, komplet BOSH, wyjęty z Volkswagen Touran, 1.9 TDI-77KW -105KM przebieg 82 tys. km. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM NOWE KOŁO, opona + felga+ kołpak z samochodu Seat Cordoba (zapas), 175/70R13, ET46, Michelin ENERGY, koło nie było nigdy zakładane. cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM NOWY KLUCZ PNEUMATYCZNY z nasadkami 1/2 cala, w walizce. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

KOMPLET 4SZT. JEDNAKOWYCH KÓŁ LETNICH ASYMETRYCZNYCH * KOŁA LETNIE - FELGI-16 5x112Øx57 AUDI-VW-SEAT-SKODA * 4x JEDNAKOWE OPONY LETNIE ASYMETRYCZNE WZMACNIANE * APOLLO ASPIRE 4G * R16 205/55 91W * RIM-PROTECTOR * 2016r * Bieżnik:2x~6mm; 2x~5mm * CENA 600 Tel. 507 557 419 Email: opon.1@interia.pl

MOTO-CZĘŚCI KUPIĘ

SILNIK diesla 7 KM lub 15 KM; do młócenia; rozważę każdą propozycję; okolice Garwolina Tel.690 346 983

SILNIK ES kupię; np. S320 lub części do niego; Tel. 608 061 723

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

P R Z E W R A C A R K O -ZGRABIARKA pasowa; Tel. 695 526 711

KOMPLET kół do kombajnu Class; 12 i 26 cali + chłodnica; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 881 566 163 (dzwonić wieczorem)

KOMBAJN zbożowy Fahr; 2780 M; heder 4,20 m; 1987 rok; stan bdb; cena 66 000 zł; Tel. 797 443 801

URSUS C360; stan idealny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 513 249 937

SIPMA 97r; czerwona; wszystko w oryginale; z wałkiem i z drabinką; Tel. 692 290 910

TALERZÓWKA Bomet 8.W; stan bdb; Tel. 692 290 910

CIĄGNIK T25 A; zarejestrowany; cena 13.000 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

URSUS C360 z kabiną; bez rejestracji; z fv; cena 15.900 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

ŁADOWACZ zawieszany Troll 350; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

KULTYWATOR grudziądzki; 18 zębów; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

KOSIARKA rotacyjna; Tel. 695 526 711

ZGRABIARKA pasowa; Tel. 695 526 71

MASKA do Ursusa C360; cena 300 zł; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

WLADYMIREC T25; z turem; ze wspomaganiem i kabiną; 83 r; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 608 771 923

PRZYCZEPA samozbierająca; z dolnym zaczepem; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 608 771 923

KOSIARKA rotacyjna Słupsk 165; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Sobolewa; Tel. 500 487 114

CIĄGNIK T-25A; 1986 rok; z kabiną; cena 17.500 zł; okolice Garwolina; Tel. 664 939 148

AGREGAT podorywkowy; 2,2 metra; 5 łap; z wałem rurowym i talerzami; nieużywany; cena 7800 zł do negocjacji; Żelechów; Tel. 517 163 950

BRONY; cena 750 zł; Żelechów; Tel. 662 105 161

ZBIORNIK na mleko 300 litrów; stan bdb; Tel. 500 487 114

ZGRABIARKA do siana; sprawna; cena 350 zł do negocjacji; Leokadia; Tel. 507 821 746

ROZRZUTNIK 1-osiowy; Czarna Białostocka; pierwszy właściciel; cena 3.500 zł; Zygmunty; Tel. 511 904 862

OPRYSKIWACZ Pilmet; 400 litrów; cena 1.000 zł; Zygmunty; Tel. 511 904 862

PŁUGI 4-skibowe; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 608 061 723

KOMBAJN Class; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 608 061 723

PRZETRZĄSACZ do siana Pająk; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 608 061 723

KOPACZKA elewatorowa; 2-rzędowa; cena do uzgodnienia; Tel. 721 933 355

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

SADZAKRĘ lubelską i kopaczkę do ziemniaków; sprawne; Tel. 692 290 910

WÓZ KONNY przystosowany do ciągnika; rozważę każdą ofertę; Tel. 504 914 155

KOŁA DO KOSIARKI konnej; z oponami lub same felgi; okolice Garwolina; Tel. 535 393 938

PODNOŚNIK do tura; z widłami; nowy; cena do uzgodnienia; Tel. 606 362 739

BECZKA asenizacyjna; 3000 litrów; na zasuwie hydraulicznej; nowa; Tel. 606 362 739

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna; silnik elektryczny 5,5 kw; nacisk tłoka 12 ton, nowa; Tel. 606 362 739

PŁODY ROLNE SPRZEDAM

ZIEMNIAKI PASZOWE; większa ilość; Maciejowice; Tel. 512 740 926

ORZECHY włoskie; większa ilość; Tel. 519 648 690

SIANOKISZONKA w balotach; większa ilość; możliwość transportu; Tel. 888 232 233

SIANOKISZONKA w balotach; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

OWIES; około 5 ton; cena do uzgodnienia; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

SŁOMĘ na pokosach; po żniwach; Mroków i w odległości do 8 km od niego; Tel. 695 526 711

ZIARNO kukurydzy; suche; cena 800 zł/tona; Tel. 506 668 445

SPRZEDAM JAJKA WIEJSKIE ,duże ,świeże ,90 gr za sztukę .Odbiór na terenie Garwolina Tel. 57 429 60 71

ODDAM TRAWĘ z pola ok. 0,5ha. W zamian za skoszenie jej i zabranie. Garwolin ul.Ogrodowa (zawady) Tel. 506 498 600

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

SŁOMA w kostkach; sucha; ze stodoły; okolice Sobolewa; Tel. 724 660 475

SŁOMA sucha; spod dachu; w kostkach; okolice Garwolina; Tel. 504 914 155

URZĄDZENIA MASZYNY SPRZEDAM

AGREGAT Honda 6 kW; stan dobry; cena do uzgodnienia; Tel. 606 690 326

AGREGAT prądotwórczy FOGO F2001iS; inwerterowy; nowy; w oryginalnym opakowaniu; Tel. 505 849 948

CHŁODNIA nabiałowa; sklepowa; przeszklona; suwane drzwi; wymiary 160x220x86 cm; stan bdb; Tel. 601 886 266

LADA wędliniarska; sklepowa; wymiary 200x110x86 cm; stan bdb; 2020 rok; Tel. 601 886 266

KOSIARKA ROTACYJNA; okolice Garwolina; cena do uzgodnienia; Tel. 695526 711

KOSIARKA DO TRAWY; z napędem; Honda; Tel. 606 690 326

BECZKA 2 tys. litrów; ocynkowana; na podwoziu lub bez; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa; Tel. 518 552 401

URZĄDZENIA MASZYNY KUPIĘ

WÓZEK paleciak kupię; Tel. 572 410 832

RTV I AGD SPRZEDAM

TOSTER PHILIPS 5000 Series; fabrycznie nowy; oryginalne pudełko, komplet dokumentów; nietrafiony prezent; cena 150 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

BLENDER kielichowy Elektrolux dla sportowców; idealny do przygotowywania koktajli; nowy; w zestawie dodatkowy bidon; cena 250 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

TELEWIZOR Samsung; 55 cali; nowy – wygrany w konkursie; oryginalne opakowanie, gwarancja; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 504 871 888

R E K L A M A

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE

tel. 502 053 214

GAR

PRALKA Frania w bardzo dobrym stanie; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

SPRZEDAM MONITOR DO KOMPUTERA z przewodami 17 cali sprawny cena 80 złoty Tel. 513 657 320

NAGŁOŚNIENIE 100 wat; cena do uzgodnienia; Kolonia Unin Tel.513 058 255

KUCHNIA gazowo -elektryczna; stan bdb; szerokość 60 cm; brak blaszki w piekarniku; cena 300 zł Tel.515 070 736

MEBLE SPRZEDAM

PÓŁKA Ikea Trofast; sosnowe drewno plus 6 grafitowych koszyczków; idealna do pokoju dziecięcego na klocki; flamastry lub drobne zabawki; stan idealny; cena 250 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

SZAFY stare; cztery; więcej informacji telefonicznie; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

SZAFKI kuchenne Black Red White; dwie sztuki; o wymiarach 200x60x58 cm; plus jedna pod zlewozmywak; cena do uzgodnienia; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 931

SPRZEDAM REGAŁY metalowe profil 4X4, od 450 do 550zł. Tel. 519 136 176

SPRZEDAM DRZWI WEWNĘTRZNE 70 CM I 80 CM ORAZ ROLETY ZEWNĘTRZNE ALUMINIOWE STAN B.DOBRY CENA SYMBOLICZNA. Tel. 662 017 472

SZAFKA ŁAZIENKOWA z lustrem, biała; półki ukryte za lustrzanymi drzwiczkami; stan bdb; cena 500 zł; Garwolin Tel. 502 987 109

MATERIAŁY BUDOWLANE SPRZEDAM

DĘBY 8-METROWE; cena do uzgodnienia; Tel. 606 690 326

GARAŻ z blachy akrylowej; kolor grafit; wymiary 5 x 3 metry; możliwość montażu; cena 3.200 zł; Maciejowice; Tel. 502 280 793

GARAŻE blaszane; kolor grafit; wymiary 5 x 3 mb; cena 3.200 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

SZTACHETY metalowe; blacha 0,5 9 0,8 mm; cena 4 zł/ sztuka; Maciejowice; Tel. 888 302 303

SŁUPKI ocynkowane i czarne; idealne na ogrodzenie posesji; cena 12 zł/ sztuka; Maciejowice; Tel. 888 302 303

BLACHA ocynkowana; nowa; pierwszy gatunek; arkusze 67 x 100 cm; cena 10 zł/ sztuka; Maciejowice; Tel. 888 302 303

GARAŻ z blachy grafitowej wykonam na dowolny wymiar; cena do uzgodnienia; Maciejowice; Tel. 888 302 303

SŁUPKI ogrodzeniowe z rur i profili ocynkowanych i czarnych; cena od 12 zł/szt.; Maciejowice; Tel. 888 302 303; 600 126 019

GARAŻE z blachy akrylowej; grafit; 5 x 3 mb; cena 3.200 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

SZTACHETY solidne; z grubej blachy; 1mm; 160 cm długie; 13 cm szerokie; cena 7,50 zł/mb; większa ilość; Tel. 600 126 019

SKRZYDŁA drzwi; 2 sztuki; 80 cm szerokie; białe; pokój i łazienka; cena 50 zł/sztuka; Tel. 502 987 109

UMYWALKA łazienkowa z półką (2 szuflady) Ikea Hemnes; kolor biały; szerokość 80 cm; stan bardzo dobry; cena 1000 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

DRZWI wewnętrzne; białe; 80 cm; bez ościeżnicy; pełne z frezowaniem; bez szyb; cena 50 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

BLACHA trapezowa; ocynkowana; T18; 0,5 mm; arkusze 62 x 200, 250 lub 300 cm; cena 24 zł/ m2; Maciejowice; Tel. 888 302 303

BALE dębowe; 3-calowe; suche; od 3 do 5 metrów; Tel. 504 914 155

KRĘGI betonowe; z dnem; Garwolin; Tel. 608 061 723

PROFILE STALOWE; wyprzedaż; tanio; 16x16x1,5 mm; Maciejowice; Tel. 888 302 303

MATERIAŁY BUDOWLANE KUPIĘ

DĘBINĘ, brzozę i osicę; na pniu lub ściętą Tel.607 219 517

ARTYKUŁY DZIECIĘCE SPRZEDAM

WÓZEK dla dziecka oraz kołyska; stan bdb; cena do uzgodnienia; Potaszniki; Tel. 511 904 862

WÓZEK dla bliźniaków; kolor moro; prany; tanio; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

ŁÓŻECZKO turystyczne, używane, cena do uzgodnienia. Tel.572 672 214

ODZIEŻ SPRZEDAM

KOŻUCH damski z kapturem; nowy; rozmiar L; kolor beżowy; cena 1.300 zł; Żelechów; Tel. 572 832 436

SPRZEDAM KOMPLETNE UBRANIE MOTOCYKLISTY: kurtka z odpinaną podpinką wiatrową oraz z odpinanym ocieplaczem, spodnie w podobnej wersji firmy SHIMA ,kolor czarny ,rozmiar S, rękawice SHIMA rozmiar 11/XL, kask CABERG z simlockiem rozmiar M. Cena 1100 zł . Tel. 518 417 107

TRAMPKI damskie Converse; rozmiar 37,5; białe w różowe i pomarańczowe róże; wysoka cholewka; fabrycznie nowe; cena 120 zł; Garwolin Tel.502 987 109

AKCESORIA ŚLUBNE SPRZEDAM

WYKONAM PINIATE o dowolnej tematyce. Tel. 789 642 646

WELON długi i dodatki do sukni ślubnej; sprzedam za rozsądną cenę; kolor śnieżna biel; stan bdb; okolice Garwolina Tel.666 787 343

SMARTFON, TABLET SPRZEDAM

LENOVO Yoga; tablet w solidnej, metalowej obudowie; 10 cali; bardzo wytrzymała bateria; stan dobry; w zestawie etui i ładowarka; cena 600 zł; Garwolin Tel.502 987 109

SAMSUNG Galaxy Note 10 plus; polska dystrybucja; czarny; cena 1.500 zł; Garwolin; Tel. 697 099 025

SMARTFON, TABLET KUPIĘ

IPHONE 12 z większą ilością RAM-u; w stanie dobrym i z oryginalnym wyświetlaczem; kolor nie ma znaczenia; rozważę każdą propozycję; Garwolin i okolice Tel.888 212 534

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

ŹREBAK 11-miesięczny; karo-srokaty; łagodny; odrobaczony; posiada paszport; okolice Garwolina; Tel. 506 986 163

PROSIĘTA w wadze ok 30 kg; gotowe do dalszego chowu; 7 sztuk; cena do uzgodnienia; okolice Gończyc; Tel. 509 624 674

ŹREBAK maść karo-srokata; 10 miesięcy; z paszportem; łagodny w obejściu; Tel. 506 986 163

PROSIĘTA do dalszego chowu; rasa mięsna; waga ok 25 kg; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa; Tel. 509 624 674

PROSIĘTA MIĘSNE; waga ok. 23 kg; i dwa tuczniki ok 120 kg; Tel. 509 624 674

KLACZ 4-letnia; ze źrebakiem; cena do uzgodnienia; Stary Puznów; Tel. 662 804 156

KROWA mleczna; zasuszona; z czwartym cielakiem; gmina Maciejowice; Tel. 508 659 647

KOTKI małe (3- miesięczne) oddam w dobre ręce; do oddania pięć maluchów; Wola Żelechowska; Tel. 25 629 06 43

BYCZKI – mieszańce; 2 sztuki; okolice Garwolina; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

KUCYK 2-letni; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 608 061 723

PROSIĘTA w wadze ok 20 kg; odsadzone; wykastrowane; gotowe do dalszego chowu; cena do uzgodnienia; Zwola; Tel. 690 391 123

JAŁÓWKA wysokocielna; Tel. 509 610 807

JAŁÓWKA HF; wysokocielna; 23 miesiące; duża; termin wycielenia 2 września; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 509 610 807

PROSIAKI. Okolica Adamowa Tel. 515 968 992

BYCZKI, 3 szt. 6-miesięczne. Stoczek Łukowski i okolice Tel. 607 521 766

KURY NIOSKI 70-tygodniowe. Niosące. 19zł/ szt. Możliwość dowozu w większej ilości. Łuków Tel. 509 348 264

GOŁĘBIE POCZTOWE, białe obrączkowane, stare i młode. Cena do uzgodnienia. Woj. Lubelskie Tel. 784 303 584

ZWIERZĘTA ODDAM

KURY nioski; 12-tygodniowe; okolice Garwolina; Tel. 512 672 666

MAŁE PIESKI; czarne; oddam w dobre ręce. Tel.660 702 931

SZCZENIAKI; 3-miesięczne Tel.512 315 394

ZWIERZĘTA KUPIĘ

CIELAKI do dalszego chowu; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

KROWĘ mleczną; do ośmiu lat; Tel. 798 524 880

SKUP BYDŁA. Okolice Ryk. Tel.727 431 684

PRACA OFERTY

POMOCNIK MURARZA; praca od zaraz umowa o pracę; 668 029 769

BUDOWLAŃCÓW POSZUKUJEMY; więcej informacji telefonicznie; Tel. 668 029 769

K I E R O W C Ó W w transporcie krajowym; dwie osoby; kat C+E; system wyjazd i powrót; wyjazdy z Sobolewa; płaca na czas; pełne świadczenia pracownicze; Tel. 501 472 828

PRACA na budowie; Tel. 668 029 769

ZATRUDNIĘ OSOBĘ DO PRAC WYKOŃCZENIOWYCH (KG, malowanie) w Otwocku. Umowa o pracę, stawka godzinowa, możliwość zamieszkania. Kontakt: tel: 602331854

ZATRUDNIĘ DO PRACY NA BUDOWIE MURARZ, POMOCNIK, umowa o pracę,przejazd Garwolin -Parysów. Kontakt: tel: 668029769

PRACA POSZUKUJĘ

Mam 35 lat **SZUKAM PRACY FIZYCZNEJ NA BUDOWIE LUB PRZY WYKOŃCZENIÓWCE** lub innej fizycznej z dojazdem mieszkam w Lubicach. Kontakt: tel: 789492487 email: agentxx@onet.pl

MECHANIK SAMOCHODOWY samochodów ciężarowych i osobowych; z doświadczeniem; podejmie pracę w okolicach Garwolina; Tel. 515 393 555

POSPRZĄTAM DOM mieszkanie umyje okna dorywczo Tel. 505 920 336

SZUKAM PRACY NA TERENIE GARWOLINA najchętniej sprzątanie biur,klatek schodowych i tp. Tel. 668 925 492

eprasa.pl d7ebc0e62e

PROMEDICA24

Pracuj jako

OPIEKUNKA

w Niemczech

Zadzwoń:

502 626 513

Mamy oferty pracy także bez konieczności znajomości języka niemieckiego.

USŁUGI OFERUJĘ

WYCINKA WYSOKICH i niebezpiecznych drzew; prace wysokościowe i radiokomunikacyjne; Tel. 787 168 260

ZŁOTA RĄCZKA podejmie się napraw – skutery, motocykle, quady, kosiarki, elektronarzędzia i sprzęt RTV/AGD; okolice Garwolina; Tel. 572 531 822

WYKONAM ALTANĘ, drewutnię, garaż, zadaszenie z drewna; materiał własny lub klienta; Tel. 515 758 811

WYCZYSZCZĘ I WYMULCZUJĘ działki; sprzedaż desek „50" dębowych, suchych; Tel. 607 219 517

REMONTY; malowanie, gładzie, zabudowy G-K, panele, listwy, montaż drzwi, układanie płytek, biały montaż; Garwolin i okolice; Tel. 514 062 506

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW. SZYBKO-TANIO-SOLIDNIE. Tel. 502 053 214

LAWETA reklamowa na akcje promocyjne i kampanie wyborcze; możliwość nagrania spotu dźwiękowego i wydrukowania banerów wedle wskazówek; atrakcyjne ceny; Garwolin i okolice Tel.502 987 109

LAWETA - transport maszyn rolniczych; przeprowadzki; zapraszam do współpracy Tel.537 013 221

WYKONAM PRACE W OGRODZIE, koszenie trawy, przycinanie tujek itp, drobne prace remontowe, malowanie pomieszczeń, burzenie ścian, skuwanie płytek, wynoszenie gruzu, układanie styropianu pod wylewkę, układanie cegiełki gipsowej, gres podłogowy, wycinka, cięcie i rąbanie drzewa, pomoc przy przeprowadzce, sprzątanie garażu, strychu, wrzucanie węgla, prace rozbiórkowe Tel. 57 012 87 29

NAPRAWA PRZEDSIONKÓW do przyczep campingowych Szyjemy oraz naprawiamy parasole piwne altanki ogrodowe szyjemy pokrycia łodzie cabrio Tel. 698 947 100

USŁUGI TRANSPORTOWE lawetą; do 3,5 tony; samochody, motocykle i maszyny rolnicze; doczepiane burty – możliwy transport drewna; Tel. 505 061 492

TOWARZYSKIE MATRYMONIALNE

MĘŻCZYZNA po 40-stce pozna Panią w celu dyskretnej relacji; na początek poproszę o SMS; Tel. 504 592 312

45-LATEK POZNA PANIĄ; dyskretnie; Tel. 532 524 455

Żyjesz samotnie w dni powszednie i święta? Zapraszamy. Posiadamy oferty dla każdego przedziału wiekowego. Biuro CARINA tel. 426870810

KOBIETĘ poznam; najchętniej mężatkę, która czuje się samotna; dyskretnie; mam 45 lat; Tel. 532 524 455

DOMATOR Z OKOLIC GARWOLINA; WOLNY I BEZ NAŁOGÓW; POZNA PANIĄ DO LAT 60-CIU; Tel. 505 465 692

ODDAM ZA DARMO

GRUZ z rozbiórki balkonu; więcej informacji telefonicznie; Michałówka Tel.535 595 173

ODDAM W DOBRE RĘCE SUCZKĘ (wysterylizowana) wraz z budą. Kontakt: tel: 690 346 983

ODDAM POTRZEBUJĄCEJ RODZINIE używany stół rozkładany kolor olcha. Wymiary po złożeniu 160x95. Po całkowitym rozłożeniu ma wymiary 300 cm x 95 cm. Stan dobry. Kontakt: tel: 606631740

POZOSTAŁE ROZMAITOŚCI

ROWER elektryczny; Romet; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 502 438 054

ROWERY różne; cena ok 500 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

SKRZYPCE 4x4; nowe; cena 300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

AKOREDON Pado Soprani; 120 basów; cena 2.900 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

AKOREDON Weldmaister; 120 basów; cena 1.300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

ZRĘBKA workowana; z drzew iglastych; dobra na rozpałkę; 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

ŁYŻWY HOKEJOWE nowe; regulowane; 38-39; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 502 438 054

ALBA KOMUNIJNA dla chłopca; na 140 cm; cena 100 zł; dzwonić po 15:00; Tel. 505 837 245

CHOINKA SZTUCZNA; duża; jodła kaukaska; ze stojakiem; Leokadia; Tel. 453 577 673

BECZKI plastikowe z obejmą metalową; plastikowy dekiel; czyste; jak nowe; 200, 150, 120 i 60 litrów; okolice Garwolina; Tel. 600 039 408

AKOREDON Weldmaister; 120 basów; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy; Tel. 513 817 871

ZLEW przemysłowy; rozważę każdą propozycję; Tel. 608 061 723

ROWER KROSS LEA 2.0; rama XS; koła 26 cali; praktycznie nowy; cena 1.000 zł; Dudki; Tel. 511 904 862

DREWNO opałowe; olszyna i brzoza; cena do uzgodnienia; Tel. 661 622 173

MOTOCYKLE z czasów PRL kupię ; WSK i Jawa; rozważę każdą propozycję; Tel. 572 410 832

WIERTARKĘ słupkową WKA 25 kupię; Tel 572 410 832

ROWER GÓRSKI; koła 26 cali; amortyzator przód i tył; stan dobry; cena 450 zł; okolice Trojanowa; Tel. 532 441 321

DREWNO, stare rozbiórkowe, kupię i oferuję rozbiórkę stodoły, wymianę desek na nowe. Działamy na terenie całej Polski. Tel. 787 459 267 Email: dobrodrew@wp.pl

PELLET sosnowy, Barlinek, Gold Energy, Hotpremium, Olczyk i dębowy Edwood. Certyfikat dostępny od ręki. Dostawa samochodem z windą 2zł/km. Łuków Tel. 604 652 819

SPRZEDAM SUCHE DESKI DĘBOWE długość 5,5 m średnica na połowie długości 45 cm sztuk 8 w Kalinowie

LADA wędliniarska; sklepowa; 200x110x86 cm; stan bdb; rok produkcji 2020; Tel. 601 886 266

NA SPRZEDAŻ DREWNO OPAŁOWE sosna olszyna i trochę grabiny Więcej informacji pod numerem Tel. 512 563 262

PAPIER w belach; 96 mb; szerokość 196 cm; 25 bel; cena 30 zł za belkę; Gąsów; Tel. 506 520 617

PIŁA tarczowa do drewna; Hecht 8220; moc 2200; Tel. 783 697 479

SKRZYNIE DREWNIANE o wymiarach 120x140x140 cm; okolice Garwolina; Tel. 608 061 723

KINO domowe LG; Tel. 606 690 326

PRACA ZA GRANICĄ
DARMOWY PRZEJAZD I ZAKWATEROWANIE!
MURARZE DEKARZE WYKOŃCZENIOWCY
602 472 177

ZRĘBKA workowana z drzew iglastych; dobra na rozpałkę lub do ogrodu; cena 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

BRYCZKA do kucyka; resorowana; z homontem; cena 3.500 zł; Stefanów obok Żelechowa; Tel. 695 901 780

BALE sezonowane; dębowe; okolice Garwolina; Tel. 504 914 155FORTEPIAN sprzedam, i pianino, a także francuską szafkę oszkloną na wino, z napisem IVES SAINT LAURENT. Tel. 511 813 681

REGAŁY aluminiowe; przeszklone; 3 sztuki; wys. ok 2,5 metra; cena do uzgodnienia; Tel. 606 690 326

ŻYRANDOLE i inne elementy oświetlenia domu; demontaż po remoncie; za symboliczną kwotę; Lipówki; Tel. 513 817 871

AGREGATY prądotwórcze; honda 2,7 kW i subaru 2,2 kW; cena do negocjacji; Tel. 606 690 326

OKAP kuchenny; biały; 60 cm szerokości; Tel. 606 690 326

SKRZYNIA drewniana; na owoce\warzywa; ocieplana od wewnątrz; 175x85 cm; cena 300 zł; Garwolin; Tel. 500 732 610

MIAŁ węglowy w workach; idealny do palenia; ok. 300 kg; cena 100 zł; Garwolin

ODDAM ZA DARMO gałęzie z sosny, świerka, brzozy. Odbiór własny z Sulbin. Dobry dojazd. Tel. 503 951 115

HOROSKOP

BARAN
Uważaj, by wszelkiego rodzaju przyjemności nie były przyczyną problemów zdrowotnych, które pojawią się pod koniec tygodnia. Będzie to także czas początku rozliczania się z przeszłością. Masz szansę na poznanie drugiej połowy albo przynajmniej gorący flirt.

BLIŹNIĘTA
Nie przesadzaj z ilością spraw, które chciałabyś załatwić wraz z nadejściem wiosny. Przemeblowania i porządki trzeba było robić wcześniej. Jeśli koniecznie musisz się za nie zabrać, to przygotuj dobry plan. W weekend pozwól sobie na prawdziwy relaks.

LEW
To będzie spokojniejszy tydzień. Dobry czas na gromadzenie gotówki. Zachowuj się rozsądnie i kupuj wyłącznie przydatne rzeczy. Nie wykręcaj się od imprez firmowych. W luźnej i nieformalnej atmosferze szefostwo dostrzeże, że jesteś rezolutny i miły.

WAGA
Choć znany jesteś z charakteru flirciarza, to chwilowo nie będzie Ci się chciało nikogo uwodzić. Zajmą Cię porządki i zakupy. Jeśli jednak ktoś ze znajomych poprosi Cię o radę w problemach sercowych, postaraj się pomóc. W stałych związkach zapanują szczęście i zgoda.

STRZELEC
Czekają na Ciebie zadania, którym sam nie podołasz. Wokół Ciebie są osoby godne zaufania i warto wreszcie poprosić je o pomoc. Widać, że takie rozwiązanie sprawy przyczyni się do osiągnięcia sukcesu i uchroni Cię przed problemami.

WODNIK
Możliwe, że znowu nawiążesz korzystną współpracę z osobą lub firmą, znaną w przeszłości. Istnieje też możliwość odzyskania pieniędzy ze starych, wydawałoby się, źle trafionych inwestycji. Nadal warto zadbać o zdrowie.

BYK
Twoja druga połówka będzie wniebowzięta, gdyż wreszcie przestaniesz się czepiać i dąsać. A to dlatego, że zechcesz spędzić ten tydzień w wyjątkowej atmosferze. Nie przesadzaj jednak z nadgorliwością. Samotne Byki wcale nie będą same.

RAK
Będziesz optymistycznie, nawet rewolucyjnie nastawiony do całego świata! Planety mówią, że to dobry czas, by całe życie obrócić do góry nogami. Może uda Ci się spędzić ten tydzień w nietypowy sposób?

PANNA
Obecna aura może spowodować, że Twoje nastroje zmieniać się będą jak w kalejdoskopie. Z jednej strony zapragniesz czułości i bezpieczeństwa, a z drugiej dzikich porywów namiętności. Partner będzie musiał wykazać się cierpliwością i życzliwością.

SKORPION
Staniesz na skraju dróg i będziesz musiał dokonać wyboru. Trudno więc będzie zachować równowagę, dużą rolę w życiowych wyborach odegra bowiem szczęście. Musisz tylko podchodzić zdroworozsądkowo do wszystkich spraw.

KOZIOROŻEC
Twój zdrowy rozsądek i zachowawczość w tym tygodniu Cię opuszczą. Rzucisz się w wir przyjemności, w którym poczujesz się jak ryba w wodzie. Skoncentrujesz się na sobie. Możliwe, że takie zachowanie wywoła niezadowolenie bądź nawet protesty w rodzinie.

RYBY
Przestań wreszcie działać impulsywnie, bo popadniesz w paranoję. Sam czasem gubisz się w ciągłej nerwówce. Zwłaszcza na początku tygodnia powinieneś się powstrzymać przed takim podejściem do życia. Nie nakręcaj się jednak za bardzo i staraj działać rozsądnie.

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

Nie musisz być sportowcem, ale musisz być gotowy na zmianę

4 kwietnia o godzinie 18 w parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie odbędzie się Ekstremalna Droga Krzyżowa. Jej uczestnicy uczczą 700 lat istnienia łaskarzewskiej parafii.

Ekstremalna Droga Krzyżowa to samotność, trud i milczenie. To noc, w której zostajesz sam ze swoim życiem, ze sobą, z Bogiem. To czas, w którym nie ma wymówek (Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie)

Dla pielgrzymów przygotowane są dwie możliwości trasy: dla mniej wytrwałych o długości 15 km i dla bardziej zaawansowanych o długości umownego maratonu, czyli 42 km. Zapisy na Ekstremalną Drogę Krzyżową będą prowadzone w łaskarzewskiej parafii od 10 marca.

Parafia Łaskarzew: „Trwa Jubileusz 700 lat naszej parafii. To wyjątkowa okazja do wspólnej modlitwy i zamanifestowania naszej wiary wobec tajemnicy Miłości Boga ukazanej w Krzyżu Chrystusa".

Ekstremalna Droga Krzyżowa to samotność, trud i milczenie. To noc, w której zostajesz sam ze swoim życiem, ze sobą, z Bogiem. To czas, w którym nie ma wymówek. To nie jest też sport, to nie jest maraton. Nie liczy się czas, tempo, wynik. Nie biegniesz po medal. Nie musisz być sportowcem, ale musisz być gotowy na zmianę.

Źródło: Parafia pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie

M. Kurach

Organizatorami są parafia i Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży

W niedzielę, 16 marca o godzinie 18 ulicami Maciejowic przejdzie Wiosenny Różaniec Światła w blasku świec.

Na różaniec zaproszeni są wszyscy parafianie parafii pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Maciejowicach i nie tylko. Po modlitwie dla uczestników przygotowana będzie agapa - wspólny posiłek w salce parafialnej.

Organizatorami Wiosennego Różańca Światła są: Parafia pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Maciejowicach oraz Katolickie Stowarzyszenie Młodzieży Maciejowice z księdzem wikariuszem Sławomirem Pleszczyńskim.

Parafia Maciejowice: „Maryja swoim życiem pokazuje, że nasze drogi mogą poprowadzić nas do prawdziwego szczęścia. Niech i Ciebie przyprowadzi na wiosenny Różaniec Światła, by doświadczyć działania łaski i Miłości Boga oraz siły wspólnej modlitwy i bycia razem. Zapraszamy".

Wierni proszeni są o zabranie ze sobą na modlitwę świec lub lampionów.

Źródło: Parafia pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Maciejowicach

M. Kurach

Na różaniec zaproszeni są wszyscy parafianie parafii Maciejowice i nie tylko. Po modlitwie dla uczestników przygotowana będzie agapa - wspólny posiłek w salce parafialnej (Parafia pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Maciejowicach)

Nie liczyli kalorii w ogóle

Tłusty Czwartek rozpoczyna ostatni tydzień karnawału. W polskiej tradycji w dniu tym dozwolone jest objadanie się słodkościami (Parafia Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie)

W tłusty czwartek ministranci z parafii pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie nie zawiedli. Podczas wspólnego kosztowania łakoci nie zabrakło radości. A ile u Was było zjedzonych pączków?

Tłusty czwartek jest ostatnim czwartkiem przed Wielkim Postem. W kalendarzu chrześcijańskim wypada 52 dni przed Wielkanocą. Dawnej znany był także jako zapusty, mięsopust lub karnawał.

Tłusty czwartek rozpoczyna ostatni tydzień karnawału. W polskiej tradycji w dniu tym dozwolone jest objadanie się słodkościami. Ten zwiastun Wielkiego Postu dla wiernych stanowi ostatni moment beztroski wobec zbliżających się dni pokuty, przygotowujących do przeżycia najważniejszych dla chrześcijan świąt.

Pączki dla ministrantów dostarczył wikariusz żelechowskiej parafii, ksiądz **Mariusz Rompa**. Członkowie służby liturgicznej nie liczyli kalorii w ogóle.

Źródło: Parafia pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie

M. Kurach

GAR

Można wylosować... pielgrzymkę do Rzymu

W kolejne niedziele Wielkiego Postu po każdej mszy świętej przed kościołem parafialnym pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie u młodzieży można nabywać Zdrapki Wielkopostne.

Przed Tobą ponad 40 inspiracji na każdy dzień Wielkiego Postu w Roku Jubileuszowym. Zdrapuj kolejne pola i realizuj nowe zadania (Parafia Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie)

Zapraszamy do Zdrapki Wielkopostnej. Jeśli nie masz jeszcze pomysłu na przeżycie zbliżającego się Postu, ta inicjatywa może okazać się dobrą pomocą. Pod każdym polem zdrapki znajduje się zadanie-postanowienie na kolejny dzień tego okresu. Tegoroczna edycja jest związana z przeżywanym w kościele Jubileuszowym Rokiem Nadziei. Zdrapkę można realizować całymi rodzinami.

Przed Tobą ponad 40 inspiracji na każdy dzień Wielkiego Postu w Roku Jubileuszowym. Zdrapuj kolejne pola i realizuj nowe zadania. Pola z datą zdrap w terminie oznaczonym na zdrapce. Pola bez daty zdrap w dowolnym terminie. Symbol „>" pod zdrapką oznacza „odwróć kartę i przeczytaj odpowiedni komentarz (np. > 3)". Zachęcamy, by nie czytać ich przed czasem.

Wśród pól zdrapki jest także jedno, pod którym można wylosować... pielgrzymkę do Rzymu od Misja Travel.pl. Już teraz dołącz do loterii wielkanocnej na www. zdrapkawielkopostna.pl

Zdrapki można nabywać u młodzieży przed kościołem parafialnym w Żelechowie w cenie 5 zł.

Źródło: Parafia pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie

M. Kurach

eprasa.pl d7ebc0e62e

Mateusz Kondej: „Będę dążył do tego, aby moi zawodnicy biegali jeszcze szybciej, niż zawodnicy pana Stanisława”

- Co do planu treningowego, na pewno będę bazował na własnych doświadczeniach, ale będę się starał dopasować to wszystko indywidualnie. Chcę uniknąć przeciążania młodych sportowców. (...) Skupię się przede wszystkim na technice oraz wzmocnieniu ciała. Wiem, że przez ostatnie dwa, trzy miesiące ci młodzi zawodnicy nie trenowali wcale, więc będziemy musieli zacząć od podstaw - mówi Mateusz Kondej, który właśnie został nowym trenerem sekcji lekkoatletycznej GKS Wilga Garwolin.

Zostałeś nowym trenerem sekcji lekkoatletycznej GKS Wilga Garwolin. Gratulacje. Wcześniej nie pracowałeś zawodowo jako trener, ale władze klubu postanowiły ci zaufać. Dlaczego zdecydowałeś się aplikować na to stanowisko?

W zeszłym roku skończyłem studia magisterskie z pielęgniarstwa, a także specjalizację pielęgniarstwa psychiatrycznego, dlatego myślę dużo o swojej przyszłości. Obecnie najbardziej koncentruję się na własnych treningach i pracy, ale wolnego czasu mam jeszcze sporo. Dodatkowo, po kilku latach życia w Warszawie, wróciłem do Pilawy. Dlatego też zdecydowałem się wysłać swoją aplikację do klubu, na zasadzie – zobaczymy czy coś z tego wyjdzie. I udało się. Wiem, że w GKS Wilga Garwolin szukali trenera już dość długo, bo chyba przez ostatnie dwa lata, więc widać, że na terenie powiatu brakuje takich ludzi. Dla mnie to jest nowe wyzwanie, któremu zamierzam sprostać.

Jak się odnajdujesz w roli trenera?

W Garwolinie zaczynam dopiero jutro, więc jeszcze nie wiem (śmiech). Ale mam kilku zawodników, których trenuję indywidualnie i sprawia mi to dużą frajdę. Czuję, że jestem w tym dobry, co potwierdzają wyniki moich podopiecznych. Jakiś czas temu podjąłem współpracę ze Stopką Pilawa. Po ukończeniu studiów miałem krótką przerwę, więcej czasu i postanowiłem zrobić coś charytatywnie dla swojego miasta i jego mieszkańców. Wiedziałem, że Stopka trenuje, ale ich technika biegu nie do końca mi odpowiadała. Postanowiłem kilka razy w tygodniu organizować ogólnodostępne treningi dla mieszkańców Pilawy i okolic. Okazało się, że przyjeżdżali na nie ludzie z całego powiatu. Na pierwszym treningu pojawiło się 20 osób, co mnie bardzo pozytywnie zaskoczyło. Po pół roku prowadzenia tych treningów mogę powiedzieć, że w sumie przewinęło się przez nie około 100 osób, to całkiem sporo.

Po pół roku zakończyłeś współpracę ze Stopką Pilawa?

Tak, pojawiła się opcja powrotu do Warszawy. Musiałem to zakończyć, ale widzę, że Stopka nadal organizuje treningi, ale już w innej formie. Cieszę się, że to się tak fajnie rozrosło i że jest taka możliwość dla osób, które chcą się poruszać. Bo muszę powiedzieć, że gdy kilka lat temu biegałem po lesie w Pilawie, to tych biegaczy praktycznie nie było widać. Może nie jest to moja zasługa, ale mam wrażenie, że obecnie coraz więcej osób biega. Sądzę, że moje treningi na pewno pomogły, a Stopka dzięki temu rozrosła się jeszcze bardziej. Cieszy mnie to, bo zawsze zależało mi, żeby promować zdrowy styl życia i aktywność fizyczną.

Sam trenujesz, bierzesz udział w zawodach, ale nie poszedłeś w sport zawodowo. Kiedy zaczęła się twoja przygoda z bieganiem?

Bieganie zacząłem trenować w pierwszą sobotę 2013 r., pamiętam ten dzień dokładnie (śmiech), więc trenuję już 12 lat. W Garwolinie trenowałem przez 2,5 roku pod okiem byłego trenera Wilgi, pana Stanisława Buszty. Ale chciałem czegoś więcej. Postanowiłem być bardziej ambitny i zmieniłem trenera na panią Bożeną Dziubińską z Otwocka, która jest trenerką kadry polskiej. Trenowałem u niej przez 5-6 lat, osiągając różne sukcesy – większe i mniejsze. Zawsze jednak chciałem osiągać więcej, bo uważam się za osobę ambitną i jak już coś robię, to raczej celuję w medale, a nie w czwarte miejsca. Wiadomo, czasem się nie uda, ale zawsze walczę o najlepszy wynik. Może dzięki temu mogę się pochwalić, że w Mistrzostwach Polski, a więc w najważniejszych zawodach w kraju, byłem 12 razy w TOP 10.

Takim punktem zwrotnym w mojej karierze była era covidu, gdy borykałem się z problemami zdrowotnymi. Mój organizm nie funkcjonował jak dawniej, przez co bieganie stało się dla mnie trudniejsze. Wtedy też zacząłem pracować na zmiany w szpitalu, do tego studia - organizacyjnie

Fot.Mateusz Kondej

Mateusz Kondej został nowym trenerem sekcji lekkoatletycznej GKS Wilga Garwolin

Fot.Mateusz Kondej

Mateusz trenuje bieganie od 2013 r.

było to dość karkołomne, żeby dostosować plan treningowy, dlatego trenerka stwierdziła, że zdobyłem już duże doświadczenie i mogę spróbować treningu indywidualnego. Przez jakiś czas rzeczywiście trenowałem samodzielnie, ale nie trwało to długo. Po około dwóch miesiącach złapałem kontuzję. W pewnym sensie stałem się rozleniwiony, nie mając nikogo, kto by mnie motywował i pilnował. Moje podejście do treningów stało się nieco „olewcze”, co doprowadziło do kontuzji, z którą zmagałem się przez pół roku – tyle zajął mi powrót do biegania. W tym czasie trenowałem trzy - cztery razy w tygodniu, ciesząc się samym bieganiem. Właśnie wtedy mój kolega podarował mi pasek tętna, co ułatwiło mi kontrolę nad treningiem. Nigdy wcześniej trenując, nie zwracałem na to uwagi, a teraz bardzo mnie to zafascynowało.

W ciągu następnego roku trenowałem samodzielnie, starając się odkryć, jakie wyniki mogę osiągnąć, opierając się na nauce i analizie parametrów sercowych. Odkryłem, że wcale nie trzeba trenować jakoś bardzo intensywnie, aby biegać szybko. Okazało się, że efektywne wyniki mogę osiągać także przy mniejszym forsowaniu organizmu - dopiero później zorientowałem się, że zbliżyłem się wtedy bardzo do metod norweskiej szkoły treningowej.

Zaczęło mnie to fascynować. Przypatrywałem się treningom triathlonistów i biegaczy narciarskich, którzy muszą balansować pomiędzy pływaniem, bieganiem i jazdą na rowerze. Nie mogą trenować na najwyższych obrotach przez cały czas, bo to byłoby nie do wytrzymania. Nierzadko zdarza się, że triathloniści osiągają lepsze wyniki niż polscy biegacze, co sugerowało, że w ich metodach treningowych tkwi coś wyjątkowego. Postanowiłem zatem bardziej zagłębić się w temat. Okazało się, że efektywne wyniki opierają się na mądrzejszym podejściu do treningu, kontrolowaniu parametrów i uważnym planowaniu. Tak trenowałem przez rok, konsultując się oczywiście z moją trenerką, Bożeną Dziubińską. Wciąż słuchałem różnych podcastów na ten temat i zagłębiałem się w fizjologię człowieka.

Po drodze zafascynował mnie polski fizjolog Ryszard Szul, z którym obecnie trenuję. Czerpię od niego dużo teoretycznej wiedzy. Studia nauczyły mnie, by nie tylko coś robić, ale także zadawać pytania: po co to robię, dlaczego akurat tak? Od jesieni ubiegłego roku współpracujemy ze sobą.

Jesteś zadowolony z tej współpracy i obecnych wyników?

Tak, chociaż muszę przyznać, że to dla mnie zupełnie nowe doświadczenie. Na początku spodziewałem się metod szkoleniowych podobnych do tych, które znałem. Ale teraz trenuję w zupełnie inny sposób, bardziej naukowy. Oprócz pomiarów tętna wprowadziliśmy również monitoring kwasu mlekowego, który wydziela się przy dużych intensywnościach. Otrzymałem urządzenie do pomiaru mleczanu, którego używam podczas każdego treningu. Najtrudniejszy był początek. W pierwszych zawodach niestety nie poszło mi najlepiej, ale nie poddawałem się i analizowałem swoje wcześniejsze treningi, zastanawiałem się, co nie zadziałało. Doszedłem do wniosku, że trenowałem zbyt spokojnie, pracując samodzielnie. Współpraca z panem Ryszardem wiązała się z intensywniejszymi treningami, a mój organizm nie zdążył się zaadaptować do tego nowego wysiłku. W pierwszych zawodach czułem się wyczerpany, ale nie wziąłem tego do siebie, bo wiedziałem, że cały ten proces wymaga cierpliwości.

Przez następne miesiące ciężko pracowaliśmy i ostatnio wystartowałem w biegu na 5 km na Bielanach, zajmując szóste miejsce. Warunki były trudne, więc czekałem na lepszą okazję. Wczoraj biegałem w Wiązownej i zdobyłem drugie miejsce, osiągając najlepszy wynik na 5 km od lat. Wciąż dostrzegam rezerwy do poprawy; kilka rzeczy nie poszło tak, jak powinno, mimo to ten wynik to dobry prognostyk na wiosnę i przyszłość. Patrzę na to optymistycznie i czuję się coraz pewniej, dostosowując się do nowego treningu.

Planujesz wdrażać te metody w garwolińskiej sekcji lekkoatletycznej? Masz doświadczenie w pracy z dziećmi?

Pracowałem już kilkakrotnie z dziećmi. Jakiś czas temu zgłosiła się do mnie 11-letnia dziewczynka, która chciała zacząć trenować i całkiem dobrze jej szło. Skupiliśmy się na treningach technicznych oraz doskonaleniu techniki biegu. Nie wykonywaliśmy zbyt intensywnych ćwiczeń, ale wyniki były bardzo zadowalające. Na zawodach powiatowych moja podopieczna zajęła drugie miejsce, a na zawodach międzypowiatowych również była w czołówce, zajmując miejsce w TOP 3. Gdy wróciłem do Warszawy, zakończyliśmy współpracę, bo jej rodzicom zależało na bezpośrednim wsparciu trenera. W efekcie dołączyła do klubu w Garwolinie. Z analizy wyników, które otrzymałem od pana Stanisława, wynika, że miała najwięcej zwycięstw. Czuję, że przyczyniłem się do jej sukcesu.

Pracowałem z jeszcze kilkoma osobami, ale zawsze były to treningi indywidualne. Przyznaję, że przed przyjęciem propozycji Wilgi miałem pewne obawy przed treningiem z grupą młodzieży, bo do tej pory grupowo trenowałem tylko z dorosłymi. Ale mam nadzieję, że damy radę i współpraca przebiegnie pomyślnie.

Co do planu treningowego, na pewno będę bazował na własnych doświadczeniach, ale będę się starał dopasować to wszystko indywidualnie. Chcę uniknąć przeciążania młodych sportowców. Ja mam swoje lata, więc mogę eksperymentować na sobie (śmiech). Skupię się przede wszystkim na technice oraz wzmocnieniu ciała. Wiem, że przez ostatnie dwa, trzy miesiące ci młodzi zawodnicy nie trenowali wcale, więc będziemy musieli zacząć od podstaw. Niezależnie od tego, czy to grupa starsza, czy młodsza, wszyscy zaczniemy od początku, koncentrując się na technice. Na pewno chciałbym nauczyć ich podstaw, żeby wiedzieli, co robić, gdy mnie nie będzie. Muszę połączyć pracę zawodową w Warszawie z treningami tutaj, więc umówiłem się z prezesem, że będę obecny na treningach dwa, trzy razy w tygodniu. Jestem ciekaw, co z tego wyjdzie, ale podchodzę do tego ze spokojem. Będziemy potrzebować cierpliwości - zarówno ja, jak i oni.

Na stanowisku trenera zastąpisz pana Stanisława Busztę – postać kultową w środowisku. Czujesz przez to dodatkową presję?

Przyznam, że zupełnie nie czuję tej presji (śmiech). Myślałem, że oczywiście tak będzie, zdecydowałem jednak, że zaczynam od nowa. Robimy nowe rzeczy i zapominamy o przeszłości. Teraz pracuję na swoje nazwisko. Będę dążył do tego, aby moi zawodnicy biegali jeszcze szybciej, niż zawodnicy pana Stanisława. Taki jest cel.

Dziękuję za rozmowę.

*Wywiad z Mateuszem był nagrywany z poniedziałek. We wtorek odbył się pierwszy trening w Garwolinie, który, jak wynika z relacji trenera, poszedł całkiem dobrze.

red.

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

Odbyły się XXIII Indywidualne Mistrzostwa o Puchar Wójta Gminy Łaskarzew. Pojawił się wyjątkowy gość!

W piątek, 21 lutego w Zespole Szkół w Starym Pilczynie odbyły się XXIII Indywidualne Mistrzostwa o Puchar Wójta Gminy Łaskarzew w tenisie stołowym.

Piotr Grudzień, złoty medalista z Paryża 2024, odwiedził swoją starą szkołę w Starym Pilczynie

Gościem specjalnym wydarzenia był Piotr Grudzień – wybitny polski tenisista stołowy, paraolimpijczyk, wielokrotny medalista letnich igrzysk paraolimpijskich, mistrzostw świata i Europy.

Piotr Grudzień, złoty medalista z Paryża 2024, odwiedził swoją starą szkołę w Starym Pilczynie.

- Jesteśmy niezwykle dumni, że gmina ma tak zasłużonego mieszkańca! - czytamy w mediach społecznościowych Gminy Łaskarzew.

Uczniowie oraz kadra szkoły, a także delegacja z Urzędu Gminy, przywitali Piotra jak prawdziwego mistrza – kwiaty, brawa i wiwaty towarzyszyły temu wyjątkowemu spotkaniu. Dla dzieci było to wielkie przeżycie.

fot. Gmina Łaskarzew, Zespół Szkół w Starym Pilczynie

red.

WIĘCEJ ZDJĘĆ NA PORTALU
KURIER GARWOLIŃSKI.pl

Uczniowie oraz kadra szkoły, a także delegacja z Urzędu Gminy, przywitali Piotra jak prawdziwego mistrza

Dla dzieci było to wielkie przeżycie

Wymarzone otwarcie rundy. Wilga gromi Talent

Lepiej zacząć nie mogli! Podopieczni Karola Zawadki w bardzo dobrym stylu otwierają rundę wiosenną kompletem punktów na wyjeździe.

Fot. Wilga Garwolin Facebook
Zespół Wilgi ma powody do świętowania. Na otwarcie rundy wygrał z Talentem Warszawa i zdobył aż cztery bramki!

Ekscytacja i poddenerwowanie musiały towarzyszyć każdemu sympatykowi Wilgi Garwolin na kilka godzin przed meczem otwierającym rundę wiosenną. Podopieczni Karola Zawadki mierzyli się z Talentem Warszawa, który na jesieni okazał się w Garwolinie lepszy, wygrywając 1:2. Tym razem za wszelką cenę czarno-czerwono-niebiescy chcieli uniknąć tego scenariusza.

Zaczęło się świetnie, bo już w trzeciej minucie wynik meczu otworzył Gracjan Grot. Zagrywał do niego Szymon Rudzki, a najlepszy strzelec ekipy z Garwolina trafił w tym sezonie po raz dwunasty. Wszystko to po składnym kontrataku, który okazał się zabójczy także przed przerwą, kiedy Grzegorz Piesio obsłużył Sebastiana Grzegorczyka, a ten podwyższył na 2:0.

Imponować mogła szczególnie gra pod własną bramką, która w pierwszej połowie sezonu często pozbawiała Wilgę punktów.

- Na dobrą sprawę rywal nie zaskoczył nas w żaden sposób. Pierwsze kolejki też często nie stoją pod znakiem dogłębnej analizy przeciwnika, każdy stara się ukrywać to, co może, w sparingach są różne składy. Skupialiśmy się przede wszystkim na sobie. Wielkie brawa dla chłopaków, bo zagrali dobry mecz, szczególne wyróżnienie za pracę w defensywie, która wykonaliśmy na bardzo dobrym poziomie - chwali zespół trener Zawadka.

W pierwszej połowie przydarzyła się również duża strata na nadchodzące mecze, urazu doznał Szymon Szulc, o czym mówi nam szkoleniowiec GKS-u:

- U Szymona to niestety nie mam dobrych prognoz. Chłopaki byli przy nim i może to być pęknięta łękotka lub zerwane więzadło. Na razie jednak nie ma sensu spekulować, czekamy na wyniki rezonansu i mamy nadzieję, że będzie lepiej, niż się spodziewamy.

W drugiej odsłonie nadal na boisku rządził i dzielił zespół przyjezdny. Kolejny raz swoją część pod bramką rywali dołożył Karola Haber, który okazał się królem polowania, a drugą asystę tego dnia dołożył Piesio. Strzelanie dla garwolinian zakończył Grzegorczyk, kompletując dublet po dobitce uderzenia Grota.

L.p	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Ząbkovia Ząbki	18	54	69-9
2	KS CK Troszyn	18	46	59-18
3	Mazovia	18	43	50-18
4	KTS Weszło	18	37	47-18
5	Mszczonowianka	18	33	40-28
6	Hutnik Warszawa	18	32	42-30
7	Ursus Warszawa	18	26	37-32
8	Oskar Przysucha	18	24	27-30
9	KS Legionovia	18	23	39-38
10	MKS Przasnysz	18	22	18-27
11	Wilga Garwolin	18	20	27-49
12	Talent Warszawa	18	20	27-35
13	MKS Piaseczno	18	20	31-48
14	Makowianka	18	18	21-46
15	Tygrys Huta M.	18	14	21-42
16	Józefovia Józefów	18	14	27-53
17	Błonianka Błonie	18	12	30-40
18	Pilica Białobrzegi	18	2	11-62

Teraz ekipa z Garwolina nie może spocząć na laurach i musi spoglądać już na nadchodzące spotkania.

- Do każdego meczu podchodzimy tak samo, mamy świadomość, że nikt nie przyjedzie się do nas położyć i nie dostaniemy żadnych punktów za darmo. My mamy w tej rundzie do wykonania siedemnaście kroków i skupiamy się przede wszystkim na sobie - podsumowuje Zawadka.

Jedyną, choć niewielką, rysą na tym świetnym występie całego zespołu może być bramka stracona w 80. minucie, która - jak się okazało - była jedynie trafieniem honorowym dla czwartoligowego beniaminka. Tym samym po świetnym meczu GKS dopisuje sobie trzy „oczka" i przeskakuje dzisiejszego rywala, plasując się na jedenastej lokacie. Przewaga nad, póki co, czteroosobową (wszystko jest zależne od postawy ekip z województwa mazowieckiego na szczeblu makroregionalny - red.) strefą spadkową wynosi już sześć punktów. Szansa na kolejne zdobycze już w najbliższy weekend. Do Garwolina przyjedzie Józefovia, którą dziś KS CK Troszyn rozbił 5:0.

TALENT WARSZAWA - WILGA GARWOLIN 1:4 (0:2)

Gole dla Wilgi: Gracjan Grot 3`, Sebastian Grzegorczyk 45+`, 67`, Karol Haber 54`

Skład Wilgi: Makulec - Papiernik, Haber, Gac, Szulc (10` Shakurau), Grzegorczyk (85` Mianowski), Wieczorek, Kowalczyk, Piesio, Rudzki (68` Kudzin), Grot (85` Bućko)

Filip Ogórek

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

Emilia Mazek z brązowym medalem mistrzostw Polski

W Wiązownej odbyły się Mistrzostwa Polski PZLA w Półmaratonie, w których stawką była m.in. jedyna nominacja na Mistrzostwa Europy w Biegach Ulicznych.

W wydarzeniu znakomicie zaprezentowała się Emilia Mazek, wychowanka Wilgi Garwolin, reprezentująca obecnie barwy AZS AWF Warszawa. Biegaczka rodem z Kolonii Unin pokonała dystans 21 km i 97,5 m w czasie 1 godziny 15 minut i 2 sekund, co zapewniło jej brązowy medal.

Walka o podium

Zwyciężyła Aleksandra Brzezińska (Zawisza Bydgoszcz), osiągając znakomity wynik 1:12:36, co dało jej upragnioną kwalifikację na Mistrzostwa Europy. Drugie miejsce zajęła Elżbieta Glinka z Warszawy, która przekroczyła linię mety z czasem 1:12:46. W rywalizacji mężczyzn triumfował Dawid Malina z ROW Rybnik, osiągając bardzo dobry rezultat 1:03:46.

Powrót po kontuzji

Dla Emilii Mazek był to pierwszy start od jesieni ubiegłego roku, ponieważ przez długi czas zmagała się z kontuzją stopy. Mimo tego udało jej się zdobyć miejsce na podium, co daje optymistyczne perspektywy na nadchodzący sezon letni.

– Był to mój pierwszy start od jesieni ubiegłego roku, gdyż zmagałam się z kontuzją stopy i wystartowałam praktycznie „z marszu". Medal Mistrzostw Polski w 45. Półmaratonie Wiązowskim ma dla mnie duże znaczenie i jest dobrym prognostykiem przed letnim sezonem biegowym – powiedziała po biegu Emilia Mazek.

Emilia Mazek (pierwsza z prawej) na podium. Wychowanka Wilgi zdobył brąz i przyjemną nagrodę finansową

Podziękowania i gratulacje

Biegaczka nie zapomniała o swoich kibicach i dawnych klubowych kolegach. – Przy okazji pozdrawiam wszystkich biegaczy z Garwolina, a mojej dawnej koleżance klubowej, Oli Borkowskiej, która zdobyła tytuł Sportowca Roku 2024, składam serdeczne gratulacje! – dodała Mazek.

Brązowy medal zdobyty przez Emilię to doskonały powrót na biegowe trasy i zapowiedź kolejnych sukcesów w nadchodzącym sezonie.

mp

Orzeł odrobił zaległości z nawiązką

Zaległości w siedleckiej klasie okręgowej odrobione. Orzeł Unin dopisał kolejne trzy punkty.

Przedsmak cotygodniowych zmagań w ramach siedleckiej klasy okręgowej mamy już za sobą. W zaległym meczu Orzeł Unin podejmował Hutnika Huta Czechy. Po słabej rundzie wiosennej w wykonaniu ekipy z Trąbek faworyt tego meczu mógł być tylko jeden i zdecydowanie byli nim gospodarze.

Pierwsza połowa nie zapowiadała jednak dominacji zespołu prowadzonego przez Rafała Głąbickiego. Obydwie strony miały swoje szanse, jednak to Domarecki wyprowadził swój zespół na prowadzenie pięknym strzałem po indywidualnej akcji. Hutnik mógł odpowiedzieć, ale na ich drodze do trafienia wyrównującego stanęła poprzeczka.

W drugiej części na boisku rządziła już tylko jedna drużyna. Szybko na 2:0 podwyższył Poszytek wykorzystując idealnie zamieszanie w polu karnym. Goście byli w stanie odpowiedzieć, ale na więcej tego dnia nie było ich już stać. Orzeł z kolei do bólu wypunktował odsłoniętego rywala. Najpierw z rzutu wolnego z dwudziestu metrów gola „stadiony świata" zdobył Żaczek, a worek z bramkami zamknął debiutujący tego dnia w barwach zielono-niebieskich Yash.

Fot. Orzeł Unin

W Uninie mają spore powody do zadowolenia. Po ciężkiej zimie na początek rundy wiosennej dopisali trzy punkty

Teraz obydwa zespoły powrócą już w przyszły weekend do grania zgodnie z planem. Ósmego marca o godzinie trzynastej Hutnik podejmie Fenixa Siennica, z kolei tego samego dnia o szesnastej Orzeł zagra na wyjeździe z liderem Mazovią II Mińsk Mazowiecki.

- Po dwóch miesiącach ciężkiej pracy przyszedł wreszcie mecz o punkty. Jestem dumny z drużyny, zagrali super mecz. Co najważniejsze byli zaangażowani przez pełne 90 minut. Widać było, że dobrze przepracowaliśmy okres zimowy. Na pewno minusem jest to, że straciliśmy dwóch naszych zawodników, czyli Poszytka i Szczęśniaka. Życzę im jak najszybszego powrotu do zdrowia - podsumowuje mecz szkoleniowiec Orła.

ORZEŁ UNIN - HUTNIK HUTA CZECHY 4:1 (1:0)
Bramki: Domarecki, Poszytek, Żaczek, Yash
Skład Orła: Kielak - Gorbaczuk, Ekiert (86` Leśniewski), Rękawek (82` Yash), Mikulski, Szczęśniak (22` P. Wielgosz), Konstanty (60` R. Wielgosz), Domarecki, Matysiak (79` Modras), Poszytek (57` Osiak), Żaczek

Filip Ogórek

Lp	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Mazovia II	15	41	69-5
2	ULKS Gołąbek	15	35	46-19
3	Pogoń III Siedlce	15	31	54-29
4	ŁDK Łosice	15	29	51-31
5	Wektra Zbuczyn	15	28	41-26
6	Fenix Siennica	15	25	24-24
7	Podlasie II	15	25	43-25
8	Sęp Żelechów	15	25	38-32
9	Watra Mrozy	15	23	35-34
10	Zryw Sobolew	15	21	42-57
11	Orzeł Unin	14	20	38-24
12	Płomień	15	16	39-33
13	Hutnik	14	13	22-27
14	Grodzisk	15	5	7-64
15	Naprzód Skórzec	15	3	15-58
16	MKS Małkinia	15	2	13-89

Powitają wiosnę na boisku! Największy turniej piłkarski dla dzieci w powiecie garwolińskim

Pierwszy dzień wiosny w powiecie garwolińskim zapowiada się niezwykle emocjonująco.

Już 21 marca o godzinie 17 w hali pneumatycznej w Miętnem odbędzie się największy turniej piłkarski dla dzieci z rocznika 2017 – Puchar Starosty na Powitanie Wiosny. Organizatorami wydarzenia są Klub Sportowy Snajper Sośninka, a honorowy patronat nad imprezą objęła starosta powiatu garwolińskiego, Iwona Kurowska.

Turniej będzie wyjątkową okazją dla najmłodszych piłkarzy do zaprezentowania swoich umiejętności na boisku. Organizatorzy podkreślają, że w zawodach nie będzie prowadzonej klasyfikacji miejsc, a głównym celem jest dobra zabawa i sportowa rywalizacja. - Będzie dużo grania i mało czekania. Planujemy dwa poziomy rozgrywkowe, aby zapewnić każdej drużynie odpowiednie warunki do gry – mówi Filip Rutkowski, prezes Snajpera Sośninka.

Liczba miejsc jest ograniczona, a pierwszeństwo w zapisach mają kluby z powiatu garwolińskiego. Turniej odbędzie się na czterech boiskach pod balonem, co pozwoli na płynną organizację rozgrywek i intensywną rywalizację bez długiego oczekiwania na mecze.

Co ważne, udział w turnieju jest bezpłatny. Każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal oraz słodką przekąskę, a każda drużyna wzniesie puchar na znak sportowego ducha i radości z gry.

Turniej to nie tylko wydarzenie sportowe, ale również doskonała okazja do integracji i aktywnego spędzenia czasu. Organizatorzy zapraszają nie tylko uczestników, ale również kibiców, którzy będą mogli wspierać młodych zawodników.

- Szykuje się bardzo ciekawe wydarzenie, które połączy sport, rywalizację i radość z gry. Zapraszamy wszystkich miłośników piłki nożnej na wspólne powitanie wiosny! - dodaje Filip Rutkowski.

Nie przegapcie tej wyjątkowej okazji do sportowego świętowania nadejścia wiosny!

Zgłoszenia przyjmowane są pod numerem tel. 797 491 479. Wpisowe? Turniej jest bezpłatny.

mp
GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e

Kradzież w galerii handlowej w Garwolinie:

Dziewczynka przez nieuwagę zostawiła w sklepie torebkę

Dzięki skutecznej pracy policjantów z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie dziewczynka odzyskała pieniądze, skradzione jej podczas zakupów w galerii handlowej. Funkcjonariusze przeanalizowali monitoring i ustalili sprawczynię, która przyznała się do winy i zwróciła gotówkę. Historia dziewczynki zakończyła się szczęśliwie, jednak przy tej okazji policjanci przypominają - uważaj na zakupach i nie zostawiaj rzeczy bez opieki.

Fot.KPP Garwolin

Do zdarzenia doszło podczas zakupów w galerii handlowej w Garwolinie

Do zdarzenia doszło podczas zakupów w galerii handlowej w Garwolinie. Dziewczynka przez nieuwagę zostawiła w sklepie torebkę, w której była gotówka w wysokości 510 zł. Po powrocie do sklepu razem z mamą odnalazły ją ukrytą pod półkami, ale bez pieniędzy. Rozczarowanie było tym większe, że otrzymała je od bliskich jako prezent na wymarzone zakupy.

Policjanci, po zabezpieczeniu nagrań z monitoringu ustalili, że jedna z klientek zauważyła pozostawioną torebkę. Wyjęła z niej portfelik, zabrała z niego pieniądze i schowała do kieszeni swojej kurtki. Po wszystkim odłożyła torebkę na ziemię i wsunęła ją pod półkę z towarem. Na podstawie dokładnej analizy nagrania policjanci wytypowali sprawczynię tej kradzieży. Kiedy pojawili się w jej domu, 72-latka nie była zaskoczona. Od razu przyznała się do kradzieży. W obecności policjantów zwróciła całość gotówki pokrzywdzonym. Została także ukarana grzywną za kradzież mienia.

Policjanci apelują - pośpiech i roztargnienie sprawiają, że skupiając uwagę na zakupach, często zapominamy o własnym bezpieczeństwie. W takim momencie możemy stracić telefon, portfel, dokumenty czy pieniądze. Uważajmy więc w takich miejscach jak sklepy, targowiska, przy bankomatach, czy podczas pakowania zakupów.

red.

Pilawa: Ukradł przyczepkę z parkingu przy PKP. 32-latek ma na koncie znacznie więcej

Policjanci z Pilawy szybko rozwiązali sprawę kradzieży przyczepki samochodowej wartej 5 tys. zł. Złodziej, który usunął zabezpieczenia i odjechał z łupem z miejsca przestępstwa, nie cieszył się długo wolnością. Podczas zatrzymania okazało się, że oprócz kradzieży miał na sumieniu znacznie więcej.

Policjanci z Posterunku Policji w Pilawie pracowali nad sprawą kradzieży przyczepki samochodowej wartej 5 tys. zł. W zawiadomieniu złożonym na początku lutego br. pokrzywdzony wskazał, że nieznany sprawca z parkingu przy dworcu PKP ukradł pozostawiony tam przez niego pojazd.

Policjanci ustalili, że sprawca w nocy zdjął specjalne blokady, wypchnął przyczepkę w miejsce, które znajduje się poza zasięgiem monitoringu, a później podczepił do swojego auta i odjechał. Niedługo później policjanci z Posterunku Policji w Sobolewie na swoim terenie odnaleźli porzucony pojazd. Na podstawie analizy zgromadzonych informacji policjanci wytypowali sprawcę kradzieży i podjęli działania zmierzającego do jego zatrzymania.

Doszło do tego kilka dni później (20 lutego). Funkcjonariusze zostali powiadomieni o podejrzanie zachowującym się kierowcy citroena, który zaparkował pojazd w lesie w Rębkowie i od dłuższego czasu z niego nie wysiadał. Policjanci, którzy przyjechali na miejsce, zastali tam 32-letniego mieszkańca powiatu ryckiego, którego wcześniej typowali jako sprawcę kradzieży przyczepki. Mężczyzna od razu został zatrzymany. Okazało się, że oprócz kradzieży miał na sumieniu znacznie więcej. 32-latek miał przy sobie amfetaminę. Był też poszukiwany przez sąd w Siedlcach do odbycia kary pół roku pozbawienia wolności za przestępstwo stalkingu.

32-latek usłyszał zarzut kradzieży i posiadania narkotyków. Zebrany w sprawie materiał dowodowy pozwolił także na przedstawienie mu zarzutu kierowania pojazdem pomimo orzeczonego przez sąd zakaz.

red.

Ile można dorobić do renty i emerytury? Znamy już nowe limity

Od marca renciści oraz wcześniejsi emeryci będą mogli dorabiać do swojego świadczenia większe kwoty niż dotychczas. Niższy, bezpieczny próg zarobków wzrasta o niemal 221 zł, osiągając wartość 5934,10 zł brutto, natomiast wyższy próg zwiększa się o około 410 zł, wynosząc 11 020,40 zł brutto.

Nowe limity przychodu będą obowiązywać od marca do maja br. Pracujący renciści i emeryci, którzy nie osiągnęli powszechnego wieku emerytalnego (60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn), powinni je uważnie monitorować. W przypadku przekroczenia ustalonych progów – 70 proc. i 130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia – ZUS może zmniejszyć lub zawiesić wypłacane świadczenie - informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Miesięczne zarobki nieprzekraczające 5934,10 zł brutto, które stanowią 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, nie wpłyną na wysokość emerytury lub renty wypłacanej przez ZUS. Natomiast w przypadku, gdy miesięczny przychód, od którego odprowadzane są obowiązkowe składki na ubezpieczenia społeczne, przekroczy 130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, czyli od 1 marca kwotę 11 020,40 zł brutto, ZUS może zawiesić wypłatę świadczenia.

Emeryci, którzy osiągnęli powszechny wiek emerytalny (60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn), mogą uzyskiwać dodatkowe przychody bez żadnych ograniczeń

Emeryci, którzy osiągnęli powszechny wiek emerytalny (60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn), mogą uzyskiwać dodatkowe przychody bez żadnych ograniczeń. Ich świadczenie nie zostanie zmniejszone ani zawieszone, nawet jeśli uzyskają przychód powyżej 70 proc. lub 130 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia.

red.

GAR

Młodzi pasjonaci pożarnictwa spotkali się w Żelechowie. Kto okazał się najlepszy?

24 lutego młodzi pasjonaci pożarnictwa spotkali się w Urzędzie Miejskim w Żelechowie, gdzie odbyły się eliminacje gminne Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej – „Młodzież Zapobiega Pożarom" pod patronatem Burmistrza Żelechowa.

Laureaci pierwszych trzech miejsc obu kategorii otrzymali atrakcyjne nagrody elektroniczne ufundowane przez burmistrza Żelechowa

Turniej zgodnie z regulamin składa się z pisemnych eliminacji przeprowadzanych w dwóch kategoriach wiekowych

Turniej zgodnie z regulamin składa się z pisemnych eliminacji przeprowadzanych w dwóch kategoriach wiekowych: I grupa – uczniowie szkół podstawowych klasy I-IV, II grupa – uczniowie szkół podstawowych klasy V-VIII.

Nad prawidłowością przeprowadzenia eliminacji czuwała komisja konkursowa w składzie: burmistrz Żelechowa, Krystyna Wieczorkiewicz, prezes Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego ZOSP RP w Żelechowie, Łukasz Bogusz, komendant Miejsko – Gminny OSP Jan Dziubak oraz pracownik Urzędu Miejskiego w Żelechowie, Anna Osial.

W turnieju udział wzięło 36 uczniów ze szkół z terenu gminy Żelechów.

Klasyfikacja miejsc pierwszej kategorii wiekowej:

I miejsce Dominika Dziubak – SP w Starym Goniwilku

II miejsce Zuzanna Dziubak – SP w Starym Goniwilku

III miejsce Jakub Kosyra – SP w Żelechowie

Klasyfikacja miejsc drugiej kategorii wiekowej po przeprowadzonej ustnej dogrywce:

I miejsce Piotr Sergiel – SP w Stefanowie

II miejsce Kamila Zabiegałowska – SP w Starym Goniwilku

III miejsce Nikola Talarek – SP w Stefanowie

Laureaci pierwszych trzech miejsc obu kategorii otrzymali atrakcyjne nagrody elektroniczne ufundowane przez burmistrza Żelechowa – odtwarzacze mp3, słuchawki douszne oraz uchwyty do selfie. Wszyscy uczestnicy turnieju otrzymali pamiątkowe dyplomy, publikacje na temat OSP powiatu garwolińskiego, a także słodkie upominki od Zarządu Miejsko-Gminnego ZOSP RP w Żelechowie.

Organizatorzy gratulują wszystkim uczestnikom turnieju zaangażowania i bogatej wiedzy na temat pożarnictwa oraz ich opiekunom. Zwycięzcom I i II miejsca z obu kategorii wiekowych, którzy będą reprezentować naszą gminę na szczeblu powiatowym, życzymy powodzenia.

Celem Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom" jest popularyzowanie przepisów i kształtowanie umiejętności w zakresie ochrony ludności, ekologii, ratownictwa i ochrony przeciwpożarowej. Celem szczególnym jest popularyzowanie wśród dzieci i młodzieży wiedzy ze znajomości przepisów przeciwpożarowych, zasad postępowania na wypadek pożaru, praktycznych umiejętności posługiwania się podręcznym sprzętem gaśniczym, wiedzy na temat techniki pożarniczej, organizacji ochrony przeciwpożarowej, szeroko rozumianego ratownictwa oraz wiedzy z zakresu bezpieczeństwa powszechnego, a także historii i tradycji ruchu strażackiego.

Duża galeria zdjęć z wydarzenia na stronie kuriergarwolinski.pl

red.

eprasa.pl d7ebc0e62e

Wyższa Szkoła Gotowania na Gazie - spotkanie CLVIII

Lasagne - najbardziej znana zapiekanka świata

Rzecz może i trochę pracochłonna, ale efekt wart wysiłku. Włoski makaron, francuski sos, polskie ser z Lubelszczyzny i wykonanie - to musi być dobre. Kiedy Małgosia weźmie się za tą robotę, z rozpędu robi kilka porcji, bo wiadomo, że chętnych zbiegnie się mnóstwo. Lasagnę z powodzeniem można zamrozić, stanowi wtedy w potrzebie żelazną rezerwę.

W skrócie: wielowarstwowa zapiekanka z płatów ciasta makaronowego, przełożonych sosem typu bolognese i beszamelem.

Zaczynamy od zrobienia prostego sosu pomidorowo-mięsnego. Przesmażamy na oliwie posiekaną cebulę. Kiedy się zezłoci, dodajemy mielone mięso (najlepiej wołowe), czosnek oraz sól, pieprz i zioła: nie żałujmy obowiązkowego oregano, może być tymianek albo np. mieszanka tzw. ziół prowansalskich. Na koniec passata pomidorowa. Razem dusimy, aż zacznie gęstnieć.

Ciasto na makaron do lasagne możemy oczywiście zrobić sami, do czego Łaskawych Państwa z całego serca zachęcam. Musi być minimalnie grubsze niż na zwykły makaron. Musimy je wstępnie obgotować. Ale oczywiście, jeśli zechcecie użyć gotowego, łatwo dostępnego w sklepie - nie ma sprawy, żaden grzech.

Teraz najważniejsza sprawa, która będzie w gruncie rzeczy stanowić o naszym sukcesie. Sos beszamelowy. Mimo że to pozornie prosta sprawa, potrzeba będzie dużo staranności. Wiedzieć trzeba, że François Pierre La Varenne, wielki XVII-wieczny burgundzki kucharz, nad recepturą pracował latami i mądry król Ludwik XIV nie bez powodu wynagrodził go bajeczną fortuną. Owszem, jego sos dość poważnie różnił się od ówczesnego, ale umiejętność robienia nawet tej skromnej wersji należy do najcenniejszych umiejętności kulinarnych. Pokaż mi swój beszamel, a powiem ci, jakim kucharzem jesteś!

Zaczynamy od roztopienia na patelni 100 gramów masła, broń Boże nie przypalić. Na to przesiewamy ok. 160-170 gramów jasnej mąki. Energicznie mieszamy, aż powstanie jednolita, jasna masa. Potem zaczynamy dodawać lekko ciepłe (to ważne!) mleko. Cały czas pracujemy naszym mieszadłem albo trzepaczką. Mleko wlewamy w dwóch - trzech porcjach (nie chcemy, żeby temperatura na patelni gwałtownie spadła). Nie może się też zagotować. Rzecz wymaga cierpliwości i precyzji, Trwa 5-10 minut. Sos będzie stopniowo gęstniał: jest gotowy, kiedy będzie nieco luźniejszy niż kisiel i zupełnie jednorodny, wręcz jedwabisty. Po wyłączeniu palników zgęstnieje. Wtedy przyprawiamy go solą, pieprzem (najlepiej białym), kilkoma kroplami soku z cytryny i świeżo zmieloną gałką muszkatołową. Odstawiamy pod przykryciem. Kiedy nabierzemy wprawy, będziemy mogli przyprawiać beszamel różnymi dodatkami: śmietanką, kaparami albo pikantnym serem.

Teraz zaczynamy komponować zapiekankę. Formę nacieramy oliwą. Na spód cieniutka warstwa sosu pomidorowego. Na to plastry makaronu, lekko zachodzące na siebie. Porcja sosu - tyle, żeby przykryło. Na to odrobina żółtego sera i warstwa beszamelu. I znowu: makaron, sos, trochę sera i beszamel. I tak do wyczerpania zasobów. Dobierając naczynie, planujmy tak, żeby się zmieściło nam ze cztery warstwy najmniej. Ostatnią warstwę ciasta posypujemy nieco hojniej żółtym serem, możemy posypać ziołami i ułożyć na wierzchu połówki pomidorów koktajlowych.

Pieczemy w piekarniku rozgrzanym do 180 stopni z grzaniem góra - dół ok. 50 minut. W połowie przykrywam folią aluminiową, żeby mi się wierzch nie zaczął przypalać.

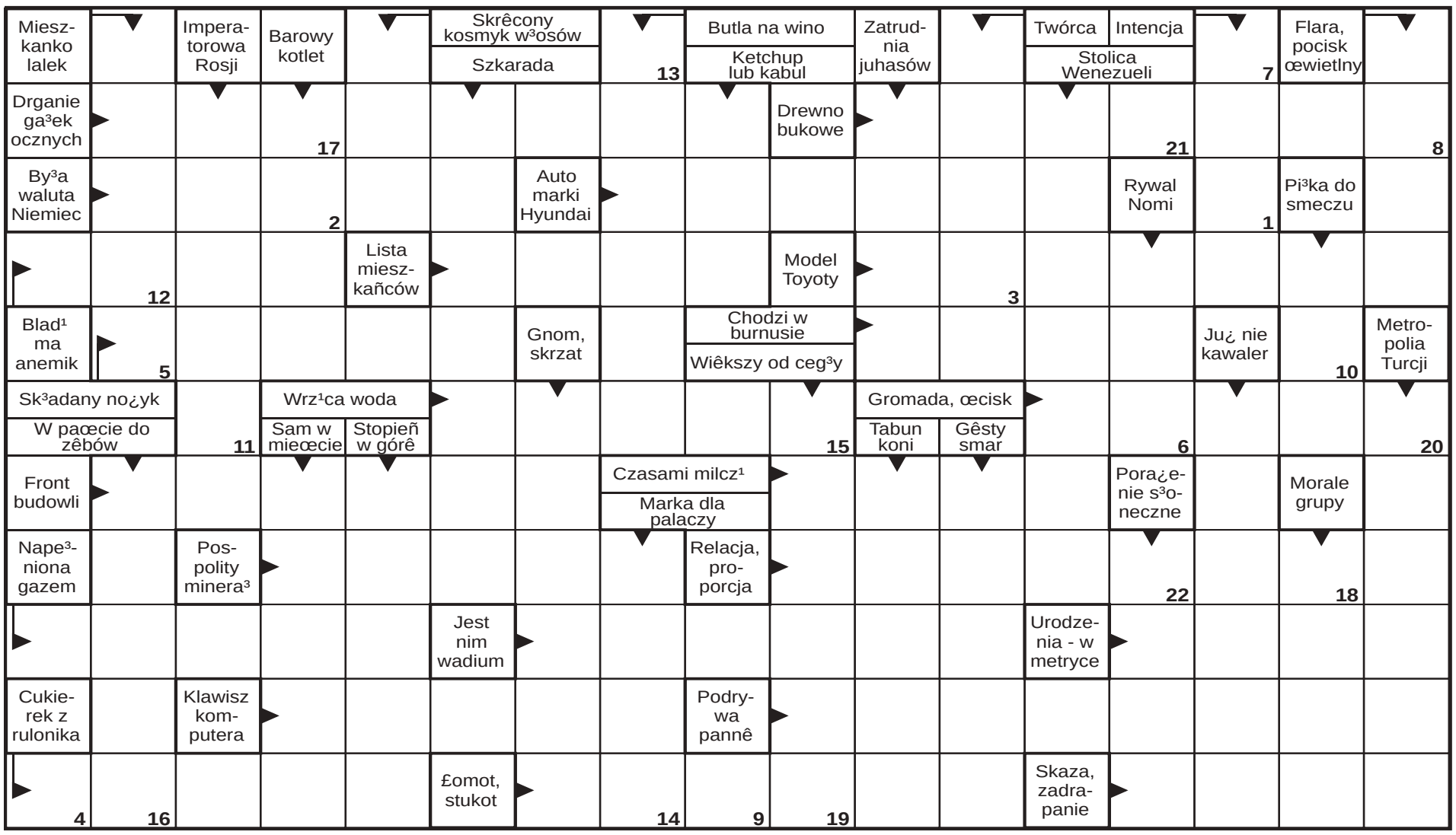
Zbyszek Smółko

SOS POMIDOROWO-MIĘSNY
2 cebule
kg mielonej wołowiny
czosnek, sól, pieprz, oregano, tymianek, pikantna papryka
2 puszki pomidorów

SOS BESZAMELOWY
100 gramów masła
160-170 mąki 500 litr ciepłego mleka
sól, biały pieprz, sok z cytryny, gałka muszkatołowa

150 gramów potartego żółtego sera

KRZYŻÓWKA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

GAR

eprasa.pl d7ebc0e62e