



**KILKA GROSZY EMERYTURY
TO NIE ŻART** |3



**WYSTARCZY
DAĆ SOBIE SZANSE** |4



**SIŁĘ TRZEBA
ZNALEZĆ W SOBIE** |7



**POMOC JEST WCIAŻ
POTRZEBNA** |9

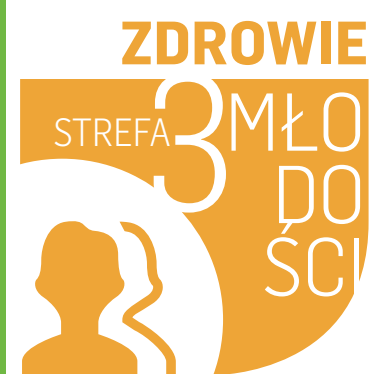
ŚRODA
125|09|2024|

GAZETA OLSZTYŃSKA

130
LAT

GAZETA CODZIENNA WARMII I MAZUR WYDAWANA OD 1886 r.

cena 3,99 zł (w tym 8% VAT)



SPORT



**MASTERSI WALCZĄ
O MEDALE I SPOKÓJ** |13



**POŻEGNANIE
Z PUCHAREM?** |15



**ZMIANA TRENERA
MA COŚ ZMIENIĆ** |16

ISSN 0137-9127



9 770137 1912033

POŁĄCZYŁA JE PASJA DO TAŃCA

BIZNES
WARMII I MAZUR
SAMORZĄDY

POZNAJ ZMIANY, KTÓRE ZASZŁY
W TWOIM REGIONIE!

27 WRZEŚNIA Z GAZETĄ OLSZTYŃSKĄ



Gazeta przypomina, że jednym z elementów reformy w 2026 r. ma być przedłużenie nauczania przyrody w szkole podstawowej o kilka lat. Zastąpiłaby ona biologię, chemię i geografę, może też fizykę na najwcześniejszym etapie nauczania. Dziś przyroda jest tylko w czwartej klasie.

„Rz” zauważa, że informacja ta wywołała spore poruszenie wśród nauczycieli.

Według gazety Związek Nauczycielstwa Polskiego stwierdza wprost, że zawsze takie zapowiedzi wiążą się z obawą o miejsca pracy dla nauczycieli, bo, jak ci przyznają, o ile może to ułatwiać łatanie etatów w dużych miastach, o tyle w przypadku mniejszych miejscowości sprawa może być o wiele bardziej skomplikowana.

„Mam czasami wrażenie, że te zmiany są projektowane z myślą o dużych miastach. Bo o ile np. w Warszawie są kłopoty z kadrą nauczycielską,



PAP/Darek Delmanowicz

zwłaszcza nauczycielami przedmiotów ścisłych, o tyle już na Podkarpaciu nauczycieli bywa nadmiar” – powiedział „Rzeczpospolitej” Karol Dudek-Różycki z Polskiego Stowarzyszenia Nauczycieli Przedmiotów Przyrodniczych. Co prawda sam jest zwolennikiem połączenia tych przedmiotów, ale zastrzega, że trzeba uważać, by na tych zmianach nie stracili ani uczniowie, ani nauczyciele.

Ekspert zaznacza, że nie może być mowy o tym, że lekcji przyrody będzie

mniej niż likwidowanych przedmiotów. „Przykładowo obecnie na Mazowszu mimo rozpoczęcia roku szkolnego poszukiwanych jest 18 biologów, 19 chemików, 17 geografów i aż 28 fizyków – wskazują dane banku ofert pracy dla nauczycieli. Przeważnie są to wakaty w Warszawie, i to w niepełnym wymiarze czasu pracy. Jak zwracają uwagę dyrektorzy szkół, jest im trudno znaleźć np. fizyka, który zechce pracować np. cztery godziny w tygodniu, i muszą posilować się emerytami. Dla

porównania w szkołach na całym Podkarpaciu brakuje dwóch fizyków, tyle samo biologów, jednego chemika. Ofert dla geografów w tym rejonie Polski nie ma” – czytamy w „Rz”.

Gazeta zaznacza, że by uczyć przyrody, nauczyciele prawdopodobnie będą musieli uzyskać dodatkowe kwalifikacje, choć część osób już je ma, ponieważ uczyła przyrody w gimnazjach. ZNP zapowiada, że o rozwiązania dotyczące przyrody będzie pytał MEN na spotkaniu w tym tygodniu.

TE PRZEDMIOTY ZNIKNAĆ ZE SZKÓŁ?

NAUCZYCIELE SĄ PORUSZENI INFORMACJĄ O PRZYWRÓCENIU DO SZKÓŁ PRZYRODY; OBAWIAJĄ SIĘ, ŻE NA SKUTEK TEJ REFORMY CZĘŚĆ OSÓB STRACI PRACĘ – INFORMUJE „RZECZPOSPOLITA”.

„Czy zamiana poszczególnych przedmiotów na jedną przyrodę to dobre rozwiązanie? Wydaje się, że jeśli przyroda będzie do szóstej czy siódmej klasy w wymiarze nie dwóch, a czterech, a nawet sześciu godzin lekcyjnych, to może być to z korzyścią dla ucznia. Pod warunkiem że lekcje te będą połączone w bloki, a nauczyciele będą mieli na nich szanse realizować projekty i przeprowadzać doświadczenia. Ważne też, by nie koncentrowały się one wyłącznie na biologii czy chemii, ale

poruszały także zagadnienia z zakresu geografii społeczno-ekonomicznej” – podkreśla dziennik.

„Jednak gdyby w ósmej klasie zamiast przyrody pojawiły się poszczególne przedmioty, to byłby jeszcze większy problem z nauczycielami, niż jest obecnie. MEN dużą reformę oświaty planuje na 2026 r. Ma być więcej nauki praktycznej, więcej wspólnych działań i projektów. Zintegrowanie przedmiotów przyrodniczych pewnie wpisuje się w tę filozofię” – zauważa „Rz”. **ŹRÓDŁO: PAP**

BĘDZIE NOWELIZACJA BUDŻETU?

Powódź zwiększa prawdopodobieństwo nowelizacji budżetu w tym roku – powiedział minister finansów Andrzej Domański, który dodał, że konieczne będzie zwiększenie rezerw specjalnych w budżecie na 2025 r. Decyzja ma zapaść w ciągu dwóch tygodni.

– Z całą pewnością powódź zwiększa prawdopodobieństwo nowelizacji budżetu w tym roku. Trzeba powiedzieć jasno, że konieczne będzie zwiększenie rezerw specjalnych w budżecie na 2025 r. Takie działania będą podejmowane. To jest kwestia

maksymalnie najbliższych dwóch tygodni – oznajmił Andrzej Domański w Radiu Żet. Jak wskazał minister, zabezpieczone w budżecie dwa mld zł to kropla w morzu potrzeb. – Pieniądzy będzie potrzeba zdecydowanie więcej. Z całą pewnością mówimy o dzie-

siatkach miliardów złotych – wyjaśnił. Szef MF zastrzegł jednak, że nie byłoby odpowiedzialne podawanie w tej chwili dokładnej kwoty. – Musimy szukać różnego rodzaju źródeł finansowania. Środki na tę pierwszą pomoc – 2 mld

zł – zabezpieczyliśmy w ciągu pierwszych 48 godzin, tak by wypłaty zasiłków mogły natychmiast trafić do powodzian – podkreślił Domański. Zapewnił również, że będą dodatkowe pieniądze. – Będziemy wnioskować o przeznaczenie rezerwy subwencji ogólnej

– to jest taka rezerwa, którą rząd dzieli wspólnie ze stroną samorządową – to jest kwoty 738 mln zł. Chcemy, aby była ona przeznaczona w całości na pomoc tym gminom, tym powiatom, które zostały poszkodowane w powodzi – powiedział Domański. **ŹRÓDŁO: PAP**

METROPOLITA WARMIŃSKI WEŹMIE UDZIAŁ W ZGROMADZENIU SYNODU W RZYMIE

Metropolita abp Józef Górzyński, biskup gliwicki Sławomir Oder i biskup pomocniczy diecezji warszawsko-praskiej Jacek Grzybowski zostali delegatami Konferencji Episkopatu Polski na zgromadzenie synodu w Rzymie. W obra-

dach wezmą też udział kard. Grzegorz Ryś, kard. Konrad Krajewski i prof. Aleksander Bańka. Drugie zgromadzenie synodu o synodalności odbędzie się od 2 do 27 października 2024 r. w Rzymie. XVI Zgromadzenie Ogólne Synodu

Biskupów, poświęcone zagadnieniu zatytułowanemu „Ku Kościołowi synodalnemu: komunია, uczestnictwo, misja”, trwa w Kościele katolickim od października 2021 r. Ponadto dzięki papieskiej nominacji w obradach

weźmie udział metropolita łódzki kard. Grzegorz Ryś. Prof. Aleksander Bańka (lider Centrum Duchowości Ruchu Światło-Życie Archidiecezji Katowickiej) będzie jednym ze świeckich reprezentantów Europy. Jako prefekt

Dykasterii ds. Miłosierdzia w synodzie będzie uczestniczył także kard. Konrad Krajewski. Wśród uczestników synodu jest też polski biskup misyjny Dariusz Kałuża jako przedstawiciel episkopatu

Papui Nowej Gwinei i Wysp Salomona. Z Polski pochodzi również biskup pomocniczy kamieniecki w Ukrainie Radosław Zmitrowicz. Będzie on uczestniczył w obradach jako papieski nominant. **ŹRÓDŁO: PAP**

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztyńska.pl
DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Gryglewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk

sport@gazetaolsztyńska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztyńska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztyńska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztyńska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztyńska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539



Jak przeżyć za kilkadziesiąt groszy? To oczywiście niemożliwe, ale są seniorzy, którzy dostają takie emerytury. To nie żart, choć pewnie żartem jest nazywanie tych świadczeń emeryturą. Dlatego coraz więcej mówi się o zmianach, bo problem narasta, co widać po marcowej waloryzacji emerytur. Analizując bowiem wysokość świadczeń, nie można nie dostrzec emerytur niższych niż najniższe gwarantowane, czyli obecnie 1780,96 zł brutto. Problem tzw. groszowych emerytur jest konsekwencją reformy systemu emerytalnego w 1999 r., która zniosła 15-letni staż pracy jako kryterium otrzymywania emerytury.

Ważny nie tylko wiek

Idea obecnego systemu jest prosta: ile sobie odłożysz na starość, tyle będziesz miał na emeryturze. Wiele osób, które mają już odpowiedni wiek (60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn) i nabywają uprawnienia emerytalne, albo nie zdołało zgromadzić środków, które pozwalałyby wypłacić im nawet minimalną emeryturę, albo nie ma też odpowiedniego stażu pracy. Bo ten jest potrzebny do uzyskania prawa do minimalnej emerytury.

Jak przypomina Anna Grabowska, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie warmińsko-mazurskim, żeby dostać tę minimalną emeryturę, trzeba osiągnąć nie tylko wiek emerytalny, ale też mieć odpowiedni staż pracy. Dla kobiet jest to

KILKA GROSZY EMERYTURY TO NIE ŻART

NAJWYŻSZA EMERYTURA, KTÓRĄ WYPŁACA OLSZTYŃSKI ODDZIAŁ ZUS, WYNOŚI 16,3 TYS. ZŁ NA RĘKĘ, A NAJNIŻSZA 28 GROSZY. W POLSCE PRZEPAŚĆ MIĘDZY EMERYTURAMI JEST OGROMNA. JEDNI DOSTAJĄ GRUBE TYSIĄCE, A INNI GROSZE. CZĘSTO SAMI TEMU JESTEŚMY WINNI.

20 lat, a dla mężczyzn 25 lat. I jeśli spełnia się te wymogi, to niejako z urzędu ma się zagwarantowaną minimalną emeryturę, nawet jeśli zgromadzone składki nie pozwalają na wypłatę co miesiąc takiego świadczenia.

Kilka groszy na życie?

Liczba emerytur, które niektórzy nazywają wprost groszowymi, rośnie systematycznie. W marcu 2023 r. było ich 368,5 tys., a w marcu tego roku już 403,8 tys. To niemal 10-procentowy skok. Jak wynika z danych ZUS, rośnie liczba osób pobierających emerytury do 500 zł (bez dodatków pielęgnacyjnych). W marcu 2023 r. takich osób było 25,3 tys., a w marcu 2024 r. już 25,4 tys., w tym 6,9 tys. osób otrzymywało emeryturę w wysokości do 100 zł, podczas gdy w marcu 2023 r. takich osób było 6,1 tys.

Groszowe emerytury to problem osób, które płaciły okazjonalnie składki. Powody tego są różne, bo tu nie można jedną miarą mierzyć wszystkich, choćby matki wychowujące dzieci czy ludzi, którzy często nie mając wyboru, pracowali na tzw. śmieciówkach – umowach, od których nie były odprowadzane składki emerytalne. Niestety teraz ponoszą tego konsekwencje.

Obecnie najniższa emerytura, którą wypłaca olsztyński oddział ZUS, wynosi 28 groszy. Dostaje ją kobieta, która na emeryturę przeszła w wieku 61 lat, a jej staż składkowy wynosi 10 dni. Z kolei najniższa emerytura, którą wypłaca elbląski oddział ZUS, to 61 groszy. Otrzymuje ją też kobieta, która przeszła na emeryturę w wieku 60 lat, a jej staż składkowy to 17 dni.

Dziś nasza emerytura, którą wypłaca ZUS, uzależniona jest wyłącznie od zgromadzonych składek.



I w każdym przypadku ZUS musi wypłacić świadczenie. Z każdej wpłaconej składki, nawet tej jednej, po osiągnięciu wieku emerytalnego przez daną osobę i złożeniu wniosku o emeryturę ZUS wylicza emeryturę. I nawet jeśli z tego wyliczenia wynika kilka groszy, to takie świadczenie jest wypłacane. Jednak trudno nazwać to emeryturą. Dlatego coraz więcej mówi się o zmianach, choćby dotyczących sposobu wypłaty tych świadczeń.

Paweł Jaroszek, członek zarządu ZUS, którego zapytaliśmy o groszowe emerytury, powiedział, że eksperci dyskutują nad różnymi rozwiązaniami, np. że składki powinny być opłacane przez określony czas albo powinno się zbierać określony kapitał. Może zwrócić tę składkę, może nie wypłacać takiego „świadczenia” co miesiąc,



OBECNIE NAJNIŻSZA EMERYTURA, KTÓRĄ WYPŁACA OLSZTYŃSKI ODDZIAŁ ZUS, WYNOŚI 28 GROSZY. DOSTAJE JĄ KOBIETA, KTÓRA NA EMERYTURĘ PRZESZŁA W WIEKU 61 LAT, A JEJ STAŻ SKŁADKOWY WYNOŚI 10 DNI.

a np. raz w roku? Pomysłów jest wiele, ale decyzji w tej kwestii jeszcze nie ma.

Dostają grube tysiące

Gdy zestawieć te najniższe świadczenia z najwyższymi, to dysproporcje są ogromne. Otóż najwyższa emery-

tura, którą wypłaca obecnie olsztyński oddział ZUS, wynosi 16,3 tys. zł na rękę. Dostaje ją mężczyzna, który przeszedł na emeryturę w wieku 72 lat, a składki płacił przez prawie 52 lata. Natomiast w Elblągu najwyższa emerytura to 14,6 tys. zł na rękę. Tu też otrzymuje ją mężczyzna, który pracował do prawie 70 lat i płacił składki niemal przez pół wieku. W kraju najwyższa emerytura, którą wypłaca ZUS, wynosi ponad 48 tys. zł. Dostaje ją mieszkaniec Zabrze, który na emeryturę przeszedł w wieku 86 lat. A jego staż pracy to 62 lata. Na pewno wielu chciałoby dostawać takie wielkie emerytury, ale trzeba mieć w tyle głowy, że ludzie ci pracowali przez długie lata i systematycznie odkładali na swoją emeryturę.

ANDRZEJ MIELNICKI

a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

OTWORZĄ TUNEL NA ZATORZE, CZY NIE?

Niestety, ale na otwarcie tunelu łączącego dworzec kolejowy z Zatorzem musimy jeszcze troszeczkę poczekać. Być może stanie się to dzisiaj, ale stuprocentowej pewności nie ma.

Kolejarze mają już pozwolenie Wojewódzkiego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego na użytkowanie przejścia podziemnego, które łączy nowy dworzec kolejowy z Zatorzem.

Wczoraj miały się odbyć odbiory techniczne obiektu, co pozwoliłoby kolejarzom udostępnić przejście podróżnym i mieszkańcom. Jednak, jak nas poinformował Martyn Jandula z zespołu prasowego PKP Polskich Linii Kolejowych SA, wykonawca nie przygotował się właściwie do odbiorów. Ma na to czas do dziś i dzisiaj ponownie komisja ma dokonać odbiorów technicznych.

Kiedy więc tak wyczekiwane otwarcie tunelu? Trudno powiedzieć, ale jeśli tylko komisja pozytywnie zakończy pracę, to kolejarze będą mogli od razu otworzyć tunel. Czy stanie się to dzisiaj, to całkiem prawdopodobne. Wtedy też ruszą windy i schody ruchome. Pewnie niektórzy są zawiedzeni, bo liczyli że już przespacerują się nowym przejściem.

Ale mając w tyle głowy, ile lat olsztynianie czekali na taki tunel, to pewnie jeden dzień zwłoki już nie stanowi. Nowe przejście ma 140 m długości. Jest wyższe i szersze od starego. Przejście jest monitorowane przez 20 kamer, dzięki czemu jest nadzieja, że oprze się wandalom, bo dyżurny ruchu, mając podgląd z kamer, szybko będzie w stanie zaalarmować SOK czy policję.



Warto dodać, że kamery są też w windach. Najważniejsze, że tunel jest gotowy, a dwie wielkie inwestycje kolejowe, a więc modernizacja

stacji Olsztyn Główny i budowa nowego dworca kolejowego, które kosztowały grubo ponad pół miliarda złotych, są na finiszu.

am

Konferencja „Srebrne pokolenie Warmii i Mazur. Zdrowie, siła, pasja” miała między innymi podkreślić rolę seniorów w naszym społeczeństwie. Debatowano także o tym, jak zapewnić im godne życie i możliwość aktywnego uczestnictwa w społeczności. Organizatorem wydarzenia była Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu, a ono samo zostało objęte honorowym patronatem marszałka województwa warmińsko-mazurskiego i medialnym „Gazety Olsztyńskiej”.

W konferencji w elckim hotelu Rydzewski wzięło udział ponad 200 uczestników: seniorów, samorządowców oraz przedstawicieli organizacji pozarządowych, którzy debatowali o wyzwaniach stojących przed starzejącym się społeczeństwem. Panele skupiły się na kluczowych aspektach życia starszych osób: polityce senioralnej, zaangażowaniu społecznym oraz profilaktyce zdrowotnej. Już od początku eventu wybrzmiewało hasło „Nic o nas bez nas”, które stało się symbolem podejścia do seniorów — nie tylko jako odbiorców pomocy, ale przede wszystkim jako aktywnych współtwórców zmian.

Siła współpracy i pasja na lata

Pierwszy panel — „Siła współpracy. Wpływ polityki senioralnej na społeczeństwo” — zgromadził ekspertów, którzy omówili wpływ polityki na życie starszych osób. Dyskutowano o potrzebie systemowych rozwiązań, które zapewnią seniorom dostęp do opieki zdrowotnej, transportu i infrastruktury wolnej od barier. Piotr Baczewski, pełnomocnik wojewody ds. seniorów, podkreślał, że Polska musi być przygotowana na potrzeby rosnącej grupy starszych osób.

Kolejny panel poświęcony był pasji seniorów i ich działalności społecznej. „Pasja na lata. Seniorzy w organizacjach pozarządowych” pokazała, jak

WYSTARCZY DAĆ SOBIE SZANSE

„SREBRNE POKOLENIE WARMII I MAZUR. ZDROWIE, SIŁA, PASJA” TO KONFERENCJA POŚWIĘCONA ZDROWIU, SIŁE I PASJOM SENIORÓW. ELCKIE WYDARZENIE BYŁO OKAZJĄ DO DYSKUSJI O POLITYCE SENIORALNEJ, ALE TAKŻE INSPIRACJĄ DO TEGO, ABY SREBRNE LATA ŻYCIA TRAKTOWAĆ JAKO CZAS NOWYCH MOŻLIWOŚCI I WYZWAŃ.

wiele wnoszą do lokalnych społeczności. Działalność charytatywna, wolontariat, a także edukacja cyfrowa to tylko niektóre z aktywności, które pomagają im zachować żywotność i zaangażowanie. Hubert Górski, dyrektor Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu, mówił o inicjatywach wspierających rozwój kompetencji seniorów, zwłaszcza w obszarze cyfrowym, który wciąż jest wyzwaniem dla wielu starszych osób.

Trzeci panel, „Zdrowie jako podstawa. Profilaktyka kluczem do dobrego życia”, skupił się na profilaktyce i potrzebie promowania zdrowego stylu życia. Uczestnicy dyskusji zwracali uwagę na to, jak ważne jest, aby starsze osoby miały dostęp do informacji i narzędzi, które pomogą im dbać o zdrowie. Anna Wyrozębska, członkini Rady ds. Polityki Senioralnej, podkreślała, że starzenie się społeczeństwa to wyzwanie, które wymaga skoordynowanych działań zarówno ze strony rządu, jak i organizacji pozarządowych, a seniorzy mogą i powinni odgrywać aktywną rolę w kreowaniu polityk, które ich dotyczą.

Wymiana doświadczeń

Konferencja była również okazją do wymiany doświadczeń i nawiązania

nowych kontaktów. Szczególną uwagę uczestników zwróciła Teresa Godlewska, autorka książki „Sześćdziesiąt sześć powodów do szczęścia”, która w wieku 93 lat zarażała wszystkich energią i optymizmem. Jej wystąpienie pełne było inspiracji, a sama autorka podkreślała, że wiek nie jest przeszkodą w realizacji marzeń.

— Życie jest pełne niespodzianek, a ja każdego dnia staram się czerpać z niego jak najwięcej — mówiła, zdobywając sympatię wszystkich obecnych.

Uczestnicy konferencji mieli także okazję obejrzeć występy lokalnych zespołów seniorskich Sil-

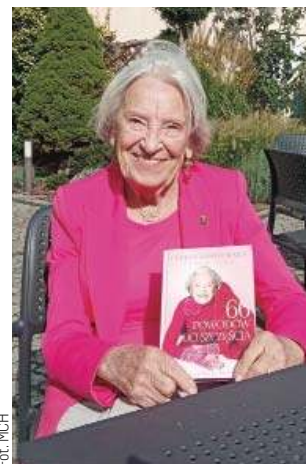


Fot. Fundacja Wsparcia Nauki i Biznesu / FB, MCH

Konferencja była okazją do wymiany doświadczeń i nawiązania nowych kontaktów

ver Dance i Ale Babki. Prezentowane były również edukacyjne stoiska, na których można było zapoznać się z ofertą wsparcia dla seniorów. Uniwersytet trzeciego wieku, Stowarzyszenie Wiatraków Mazur czy Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking oferowały liczne programy aktywizujące starsze osoby.

Wydarzenie zakończyło się optymistycznym przesłaniem: seniorzy to nie tylko odbiorcy pomocy, ale przede wszystkim cenni społecznie ludzie, którzy stanowią ogromną wartość dzięki swojemu doświadczeniu i zaangażowaniu. Konferencja podkreśliła potrzebę integracji seniorów przy tworzeniu polityk i działań, które bezpośrednio ich dotyczą. Spotkanie w Elku pokazało, że srebrne i złote lata



Fot. MCH

Teresa Godlewska była specjalnym gościem elckiej konferencji „Srebrne pokolenie Warmii i Mazur. Zdrowie, siła, pasja”. Wkrótce w „Gazecie Olsztyńskiej” rozmowa z autorką interesującej pozycji „Sześćdziesiąt sześć powodów do szczęścia”

życia mogą być czasem pełnym aktywności, pasji i nowych wyzwań — wystarczy tylko dać sobie szansę.

— To, by seniorzy, którzy stanowią coraz ważniejszą i liczniejszą grupę społeczną w naszym województwie, byli aktywni i rozwijali swoje pasje na emeryturze, jest ważnym elementem całej polityki — nie tylko krajowej czy samorządowej — ale również polityki Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu, w której proponujemy i oferujemy starszym osobom rozwiązania edukacyjne, które wzmacniają ich kompetencje, chociażby w świecie cyfrowym — podkreślał Hubert Górski, dyrektor generalny Fundacji Wsparcia Nauki i Biznesu.

MACIEJ CHROŚCIELEWSKI

m.chroscielewski@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA

komunikat

Sąd Rejonowy X Wydział Cywilny w Olsztynie

informuje,

że pod sygnaturą akt X Ns 787/23 toczy się postępowanie z wniosku Jerzego Laszczaka o stwierdzenie nabycia praw do spadku po Piotrze Cezarym Laszczaku, zm. 19 października 2022 r., ostatnio stale zamieszkałym w Olsztynie. Sąd wzywa spadkobierców Piotra Cezarego Laszczaka oraz ich następców prawnych, aby w ciągu 3 miesięcy od dnia ukazania się ogłoszenia zgłosili się i udowodnili nabycie spadku po Piotrze Cezarym Laszczaku, gdyż w przeciwnym razie mogą być pominięci w postanowieniu o stwierdzeniu nabycia spadku.

komunikat

Sąd Rejonowy X Wydział Cywilny w Olsztynie

informuje,

że pod sygnaturą akt X Ns 667/23 toczy się postępowanie z wniosku Wspólnoty Mieszkaniowej Nieruchomości przy ul. Fabrycznej 8A w Dobrym Mieście o stwierdzenie nabycia praw do spadku po Danucie Baranowskiej, zmarłej 19 lutego 2023 r., i Wojciechu Baranowskim, zmarłym 22 sierpnia 2023 r., ostatnio stale zamieszkałych w Dobrym Mieście. Sąd wzywa spadkobierców Danuty Baranowskiej i Wojciecha Baranowskiego oraz ich następców prawnych, aby w ciągu 3 miesięcy od dnia ukazania się ogłoszenia zgłosili się i udowodnili nabycie spadku po Danucie Baranowskiej i Wojciechu Baranowskim, gdyż w przeciwnym razie mogą być pominięci w postanowieniu o stwierdzeniu nabycia spadku.

Jak co roku celem akcji jest uhonorowanie ludzi nietuzinkowych, pomysłów, aktywnych i ciekawych — tych, którzy konsekwentnie realizują obrany cel i pociągają za sobą innych. I jak co roku — Czytelnicy „Gazety Olsztyńskiej” docenili osoby, które swoją działalność prowadzą nie dla poklasku, lecz z autentycznej potrzeby działania, z pasji, z chęci pomagania innym i przyczynienia się do rozwoju naszego regionu.

Głosowanie wyłoniło zdobywców zaszczytnych tytułów osobowości z naszych powiatów i województwa warmińsko-mazurskiego w pięciu plebiscytowych kategoriach: kultura, nauka, biznes, działalność społeczna i charytatywna oraz polityka, samorządność i społeczność lokalna. Warto jednak przypomnieć, że na województwie akcja się nie zakończyła. Miała ona swój ogólnopolski finał izdobywcy Tytułów Osobowości Polski w pięciu kategoriach plebiscytowych 19 października odbiorą statuetki na zamku Królewskim w Warszawie.

W kategorii KULTURA można było nominować artystów z każdej dyscypliny sztuki: aktorów, malarzy, muzyków, pisarzy, twórców, w tym sztuki multimedialnej, filmu i fotografii oraz dziedziny takich jak architektura i sztuka użytkowa.

III miejsce w skali województwa zajął Pierre Kajko, muzyk, właściciel Studia Tamburo, Kaborno — nominację otrzymał za wymyślenie i organizację Kaborno Jazz Piknik i pracę nad zamienieniem tej imprezy w wydarzenie cykliczne. II miejsce zajęła Kornelia Falk, właścicielka Szkoły Muzyki i Tańca Art Music z Działdowa, nominowana za promowanie regionu przez muzykę, niezwykłą pasję, zaangażowanie w rozwijanie talentów młodych ludzi oraz za wkład w kształtowanie sztuki i kultury lokalnej społeczności. Tytuł Osobowości Roku 2023 otrzymała Agnieszka Żelazko, dziennikarka, pisarka, fotografka. Nominację



Czytelnicy „GO” docenili osoby, które swoją działalność prowadzą z autentycznej potrzeby działania, z pasji, z chęci pomagania innym

otrzymała za niestrudzone szerzenie wiedzy na temat piękna Mazur.

W kategorii DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA doceniliśmy wolontariuszy, inicjatorów akcji charytatywnych, ale też osoby pomagające chorym czy ubogim — osoby, które w minionym roku prowadziły skuteczne akcje społeczne. W tej kategorii w skali województwa III miejsce zajęła Marianna Zając, prezes Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku ze Szczytna nominowana za aktywizację społeczną osób starszych poprzez organizowanie spotkań towarzyskich i kulturalnych. II miejsce zajęła Liliana Heidbrink, działaczka społeczna z miejscowości Wiartel Mały, nominowana za samodzielne prowadzenie przytuliska dla porzuconych, rannych i chorych psów i kotów. Tytuł Osobowości Roku 2023 otrzymał Gilbert Heith, prezydent klubu Rotary Club w Olsztynie — za działania na rzecz pomocy potrzebującym oraz promowanie ekologii poprzez inicjatywy związane z tworzeniem lasów, a także za angażowanie się w działania humanitarne i wspieranie wysokich standardów etycznych we wszystkich sferach życia zawodowego.

W kategorii BIZNES doceniliśmy doświadczonych przedsiębiorców, ale i tych, którzy są na początku ścieżki biznesowego sukcesu. W skali województwa III miejsce zajęła Jolanta Matwiejczyk, właścicielka salonu kosmetycznego Day Spa z Giżycka, nominowana za indywidualne podejście do klientów i szeroką gamę zabiegów kos-

w dostarczanie produktów najwyższej jakości na rynki krajowe i międzynarodowe. Tytuł Osobowości Roku 2023 otrzymała Joanna Małgorzata Oziębala, współwłaścicielka Warmii Resort z miejscowości Woryty, nominowana za łączenie tradycji z nowoczesnością oraz budowanie gospodarczej siły regionu.

ją się do rozwoju i lepszego życia lokalnej społeczności. W tej kategorii wskali województwa III miejsce zajęła Ewa Michałowska, prezes Szpitala Miejskiego, wieloletnia radna powiatowa z Morąga, nominowana za modernizowanie służby zdrowia i morąskiego szpitala. II miejsce zajął Daniel Zdanowski, radny powiatu nowomiejskiego z Łąkorza. Tytuł Osobowości Roku 2023 otrzymał Michał Dzimira, przewodniczący rady miejskiej w Lidzbarku Welskim, za zaangażowanie w promowanie lokalnego rozwoju społeczności oraz działania na rzecz dobra mieszkańców, w tym wspieranie inicjatyw mających na celu poprawę jakości życia w mieście.

W kategorii NAUKA można było nominować znanych i cenionych naukowców, którzy od lat rozsławiają nasz region w świecie wiedzy i nauki, doceniając ich nie tylko tegoroczne prace i sukcesy, lecz także całokształt wieloletniej działalności. Doceniamy też młodych ludzi, którzy są jeszcze na początku swojej kariery, ale już teraz mogą pochwalić się innowacyjnością, pionierskimi wynalazkami i badaniami, pozwalającymi nam lepiej poznać nasz świat. III miejsce w finale wojewódzkim zajęła dr Natalia Płatosz, naukowiec



GŁOSOWANIE
WYŁOŃILO
ZDOBYWCÓW
ZASZCZYTNYCH
TYTUŁÓW
OSOBOWOŚCI
Z NASZYCH POWIATÓW
I WOJEWÓDZTWA
WARMIŃSKO-
MAZURSKIEGO
W PIĘCIU
PLEBISCYTOWYCH
KATEGORIACH:
KULTURA, NAUKA,
BIZNES, DZIAŁALNOŚĆ
SPOŁECZNA
I CHARYTATYWNA
ORAZ POLITYKA,
SAMORZĄDNOŚĆ
I SPOŁECZNOŚĆ
LOKALNA.

Instytutu Rozrodu Zwierząt i Badań Żywności Polskiej Akademii Nauk w Olsztynie, nominowana za działalność naukową wyróżnioną stypendium Programu START Fundacji na rzecz Nauki Polskiej dla 100 najwybitniejszych młodych naukowców polskich. II miejsce zajęła dr nauk med. Beata Moczulska, wykładowca Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, nominowana za starania i wkład w powstanie drugiej w Olsztynie poradni nadciśnienia tętniczego, co znacząco wpłynęło na zwiększenie dostępności specjalistów z zakresu diagnozowania i leczenia pacjentów zarówno w oddziale klinicznym, jak i w Poradni Nadciśnienia Tętniczego i Poradni Kardiologicznej USK. Tytuł Osobowości Roku 2023 otrzymała dr inż. Jadwiga Glica, wykładowca UWM, nominowana za cenne badania żywności regionalnej Warmii i Mazur, przy skupieniu się na 12 potrawach, a także za analizowanie ich składu surowcowego, wartości odżywczej, zawartości antyoksydantów i cech organoleptycznych.

OPRAC. MMB

ZNAMY OSOBOWOŚCI ROKU 2023

PODCZAS UROCZYSTEJ GALI
POZNALIŚMY OSOBOWOŚCI ROKU
2023 „GAZETY OLSZTYŃSKIEJ”.
KOLEJNY RAZ DOCENILIŚMY LUDZI,
KTÓRZY W SPOSÓB SZCZEGÓLNY
ZASŁUŻYLI NA UZNANIE ZA SVOJE
ZAANGAŻOWANIE I DZIAŁALNOŚĆ
W REGIONALNEJ SPOŁECZNOŚCI.

metycznych. II miejsce zajął Przemysław Makowiak, prezes firmy POL-MAK z Ilawy, który otrzymał nominację za wyjątkowy wkład w rozwój branży produkcji bibuły oraz za niezwykle zaangażowanie

Kolejna kategoria — POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA — wyłoniła nie tylko samorządowców, ale także inne osoby, które przez swoje działania przyczynia-

Institucje takie jak Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) uznają aktywność fizyczną za podstawę zachowania zdrowia w każdym wieku, jednak dla osób po 60. roku życia ma ona kluczowe znaczenie. Wraz z wiekiem zachodzą liczne zmiany w organizmie. Skóra staje się cieńsza i mniej elastyczna z powodu zmniejszonej produkcji kolagenu i elastyny. Kości są bardziej kruche i podatne na złamania, następuje stopniowa utrata siły i masy mięśniowej. Spada tempo przemiany materii, co w konsekwencji może powodować przyrost masy ciała, insulinooporność i zwiększone ryzyko cukrzycy typu 2.

Wraz z wiekiem u kobiet następuje menopauza, co prowadzi do zmian w produkcji hormonów takich jak estrogen i progesteron. U mężczyzn poziom testosteronu również może się zmniejszyć wraz z wiekiem. Dojrzały wiek wiąże się z większym ryzykiem chorób serca, takich jak miażdżyca, nadciśnienie tętnicze oraz choroba wieńcowa. Elastyczność naczyń krwionośnych maleje, a serce staje się mniej wydajne.

Starszy układ odpornościowy może być mniej skuteczny w zwalczaniu infekcji i chorób, co zwiększa ryzyko zachorowania i zmniejsza zdolność organizmu do regeneracji.

Z wiekiem dochodzi również do naturalnej utraty neuronów, co może prowadzić do zmniejszenia szybkości przewodzenia impulsów nerwowych oraz obniżenia sprawności poznawczej. Mogą wystąpić problemy z pamięcią, koncentracją i koordynacją ruchową.

Uprawianie sportu czy wykonywanie ćwiczeń fizycznych nie tylko jest korzystne ze względu na przeciwdziałanie różnym poważnym chorobom. Nie możemy zapomnieć, że wpływa na jakość naszego codziennego życia. Regularne podejmowanie wysiłku fizycznego obniża ryzyko rozwoju wielu chorób, w tym:



Aktywność fizyczna odgrywa kluczową rolę w zdrowym stylu życia niezależnie od wieku. Dla starszych osób jest ona jednak szczególnie ważna

BĄDŹ SPRAWNY NA EMERYTURZE

PROMOWANIE AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ STARSZYCH OSÓB DOSTOSOWANEJ DO ICH INDYWIDUALNYCH POTRZEB I MOŻLIWOŚCI POWINNO BYĆ PRIORYTETEM. SENIORZY ZMAGAJĄ SIĘ Z MNÓSTWEM PROBLEMÓW: ZDROWOTNYMI DOLEGLIWOŚCIAMI, PRZEWLEKŁYMI CHOROBYMI ORAZ ZMIANAMI ZWIĄZANYMI Z PROCESEM STARZENIA SIĘ, PROWADZĄCYMI M.IN. DO TRUDNOŚCI Z PAMIĘCIĄ I PORUSZANIEM SIĘ. REGULARNA, ODPOWIEDNIO DOSTOSOWANA AKTYWNOŚĆ RUCHOWA MOŻE WPŁYNAĆ KORZYSTNIE NIE TYLKO NA ASPEKT FIZYCZNY, ALE I PSYCHICZNY.

- chorób sercowo-naczyniowych,
- udaru,
- nadciśnienia tętniczego,
- cukrzycy typu 2,
- osteoporozy,
- nadwagi i otyłości,
- zaparc,
- raka piersi i jelita grubego,
- depresji,
- zaburzeń poznawczych i chorób otępiennych.

Do najważniejszych zalet podejmowania aktywności fizycznej przez seniorów zaliczamy:

- Dobrze funkcjonujący układ sercowo-naczyniowy. Regularne ćwiczenia fizyczne pomagają w utrzymaniu prawidłowego ciśnienia krwi, poprawia-

jąc elastyczność naczyń krwionośnych i zmniejszając ryzyko chorób serca oraz udarów.

- Poprawa siły mięśniowej i elastyczności mięśni. Regularne ćwiczenia siłowe, wytrzymałościowe i rozciągające, wykonywane w pełnym możliwym zakresie, pomagają w zachowaniu pełnej ruchomości stawów i mocnych mięśni przez jak najdłuższy czas. Wszystko to pozwala na utrzymanie niezależności i zmniejsza ryzyko upadków.

- Zachowanie zdrowych kości. Regularne ćwiczenia obciążeniowe, takie jak chodzenie, bieganie lub podnoszenie ciężarów, mogą pomóc w utrzymaniu gęstości kości i zmniejs-

zyć ryzyko osteoporozy oraz złamań.

- Poprawa równowagi i koordynacji. Ćwiczenia równoważne, zajęcia w wodzie czy tai-chi poprawiają równowagę, koordynację, przyspieszają reakcje organizmu, co z kolei zapobiega upadkom.

- Zmniejszenie ryzyka występowania przewlekłych chorób. Regularna aktywność fizyczna pomaga w kontrolowaniu wagi ciała, regulacji poziomu cukru we krwi oraz poprawie odporności, co może zmniejszyć ryzyko wystąpienia przewlekłych chorób, takich jak cukrzyca typu 2, choroby serca czy niektóre rodzaje nowotworów.

- Poprawa samopoczucia psychicznego. Ćwiczenia fizyczne wywołają endorfiny, zwane hormonami szczęścia, które mogą poprawić nastrój, zmniejszyć stres i łagodzić objawy depresji.

- Poprawa jakości życia. Zachowanie aktywności fizycznej w starszym wieku pozwala utrzymać niezależność, samodzielność i jakość życia. Dzięki zachowaniu sprawności fizycznej seniorzy mogą nadal cieszyć się aktywnym stylem życia oraz robić to, co lubią.

Aktywność fizyczna dla osób po 60. roku życia

Jak powinna wyglądać aktywność fizyczna po 60? Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zaleca, aby osoby dorosłe w wieku 18-64:

- wykonywały przez około 150-300 minut aktywność aerobową tygodniowo (chodzi tu o aktywność aerobową o umiarkowanej intensywności, czyli taką, która przyspiesza bicie serca, ale nie obciąża nadmiernie organizmu, np. spacer, taniec, nordic walking, jogging, aerobik w wodzie, pływanie, jazda na rowerze, ćwiczenia fitness. Alternatywą może być wykonywanie przez 75-150 minut aktywności aerobowej o większej intensywności lub połączenie obu tych rodzajów aktywności na przestrzeni tygodnia)

- wykonywały minimum 2 treningi wzmacniające mięśnie w tygodniu (według WHO trening oporowy wzmacnia mięśnie, zapobiega ich zanikowi, zwiększa siłę i poprawia równowagę, a także zapewnia dodatkowe korzyści zdrowotne. Dlatego starsze osoby powinny ćwiczyć siłowo 2 lub więcej razy w tygodniu. Do treningu można wykorzystać wolne ciężary, maszyny, gumy oporowe lub ćwiczyć z ciężarem własnego ciała).

Zalecenia dotyczące aktywności fizycznej dla osób po 64. roku życia są niemal takie same. WHO zaleca jednak, aby takie osoby dodatkowo mocno skupiły się na ćwiczeniach poprawiających równowagę.



ŚWIATOWA ORGANIZACJA ZDROWIA (WHO) ZALECA WYKONYWANIE PRZYNAJMNIEJ PRZEZ 150 MINUT TYGODNIOWO WYSIŁKU TLENOWEGO O UMIARKOWANEJ INTENSYWNOŚCI LUB PRZYNAJMNIEJ PRZEZ 75 MINUT TYGODNIOWO WYSIŁKU TLENOWEGO O WYSOKIEJ INTENSYWNOŚCI ALBO ZAMIENNIE POŁĄCZENIE AKTYWNOŚCI O UMIARKOWANEJ I WYSOKIEJ INTENSYWNOŚCI.

Aktywność fizyczna w przypadku seniorów z przewlekłymi chorobami

Przewlekłe choroby nie są przeciwwskazaniem do uprawiania aktywności fizycznej, która wręcz może stanowić cenne wsparcie w procesie leczenia. Jednak przed rozpoczęciem ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem i upewnić, czy w danym przypadku aktywność będzie bezpieczna. Ćwiczenia fizyczne dla seniorów powinny być funkcjonalne, czyli jak najbardziej przekładać się na ruchy wykonywane w ciągu dnia podczas zwykłych czynności, np. wstawania z kanapy, podnoszenia ciężaru z podłogi (np. siatki z zakupami), unoszenia rąk w celu sięgnięcia po coś z wysokiej półki, przebiegania itp.

OPR. JK

Jestem jedną z tysięcy amazoнок w kraju i na świecie, z 23-letnim stażem — mówi Ewa Wawrzonkowska. — W życiu, jak w pogodzie, raz świeci słońce, raz nadciągają burzowe chmury. Te lata uświadomiły mi jednak, że kiedy amazonka wygrywa z chorobą, nabiera siły i przekonania, że jeśli pokonała raka, poradzi sobie ze wszystkim, co przynosi życie. Aby wygrać z rakiem, poświęciłam jedną pierś. Była to decyzja, która okazała się słuszna. Choroba zmieniła moje życie, ale też dodała mi energii i motywacji, by działać. Postanowiłam zostać aktywnym członkiem Ostródzkiego Towarzystwa „Amazonki”. Moja działalność polega na wspieraniu kobiet oraz ich rodzin zarówno w trakcie, jak i po chorobie nowotworowej.

Dla Ewy szczególnie ważne są spotkania z młodzieżą oraz dorosłymi, podczas których edukuje na temat profilaktyki, samobadania piersi i zdrowego stylu życia. Zawsze podkreśla, że życie i zdrowie to najcenniejszy skarb, a profilaktyka daje szansę na wczesne wykrycie choroby i skuteczniejsze leczenie.

27 i 28 września br. weźmie udział w projekcie Wiedza Fest — Święto Nauki i Edukacji. Jest organizowany przez ostródzkie stowarzyszenie RzeczJasna wspólnie z samorządem uczniowskim Liceum Ogólnokształcącego nr 1 im. Jana Bazyńskiego w Ostródzie. Jej warsztaty z młodzieżą pn. „Poznajemy i żyjemy — nie damy się rako- wi” poświęcone będą profilaktyce nowotworowej ze szczególnym uwzględnieniem raka piersi. W trakcie spotkania uczestnicy dowiedzą się, jak dbać o swoje zdrowie oraz jakie kroki podejmować, aby zminimalizować ryzyko zachorowania na nowotwory. Podczas warsztatów Ewa opowie też o samobadaniach piersi i objawach nowotworowych, o tym, jak rozpoznać niepokojące zmiany i kiedy warto udać się do specjalisty, wreszcie — gdzie szukać pomocy. Projekt jest sfinansowa-



Ewa Wawrzonkowska dziś wspiera inne amazonki i promuluje profilaktykę raka piersi

ny ze środków Narodowego Instytutu Wolności — Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego otrzymanych w ramach rządowego programu „Fundusz młodzieżowy na lata 2022-2033”.

Zbliża się październik, to dziesiąty miesiąc w kalendarzu. Miesiąc w kolorach jesieni, kropel deszczu, chłodu. Jest też miesiącem walki z rakiem piersi. Ale Ewa nienawidzi słowa „walka”. Raka się leczy. Organizowane są w tym czasie kampanie, mityngi, prelekcje. Wiele działań podejmują organizacje pozarządowe, fundacje i instytucje. Ewa często powtarza, że dla amazoнок październik

jest częścią każdego miesiąca, bo profilaktyka powinna być przez cały rok, do czego stale zachęca.

— KOBIETY POWINNY WIEDZIEĆ, ŻE RAKA SIĘ LECZY — MÓWI EWA WAWRZONKOWSKA. — WALCZY SIĘ ZE SWOIMI MYŚLAMI, DEPRESJĄ, CZASAMI ZNIECHĘCENIEM I ROZPACZĄ. I TO WYMAGA SIŁY I WSPARCIA. TO DRUGIE MOGĄ DAĆ INNE AMAZONKI, ALE SIŁĘ TRZEBA ZNALEŹĆ W SOBIE.

Wie, co mówi, bo sama przez to przeszła.



— Pamiętam dokładnie, to było 23 maja 2001 roku, kiedy będąc pod prysznicem, wyczułam na piersi taki mały koralik — wspominała w rozmowie z Gazetą.

Potem wszystko potoczyło się bardzo szybko: mamografia, badanie USG, skierowanie do onkologa, operacja. Obudziła się na szpitalnej sali po mastektomii i pomyślała: będę żyć! Miała wtedy 46 lat.

20 czerwca 2020 roku umieściła na swoim profilu w mediach społecznościowych takie wyznanie: „Dzisiaj mija 19 lat, jak pozbyłam się niechcianego lokatora. Moje serce się raduje, że jestem na tym zwariowanym świecie z moją rodziną, przyjaciółmi, koleżankami, znajomymi. To właśnie dzień 20 czerwca zmienił moje życie o 180 stopni. Pozdrawiam Was, kochani, i życzę sobie i Wam zdrowia, ponieważ to skarb bezcenny”.

Po tym, jak zachorowała w 2001 roku, aż 13 lat dojrzała do tego, aby dołączyć do stowarzyszenia amazoнок.

— Myślałam, że są w nim stare kobiety, które rozmawiają tylko o chorobach — żartuje dziś Ewa Wawrzonkowska.

— NA CZELE TOWARZYSTWA „AMAZONKI” W OSTRÓDZIE STANĘŁAM W 2015 ROKU — PÓŁ ROKU PO ŚMIERCI MOJEJ POPRZEDNICZKI, ELŻBIETY CZUPRYŃSKIEJ, KTÓRA BYŁA LEKARZEM GINEKOLOGIEM-SEKSUOLOGIEM I TEŻ CHOROWAŁA NA NOWOTWÓR.

Moje stowarzyszenie nie jest duże, liczy około 30 członkiń plus wspierające osoby. Nasze działania mają mniejszy zakres niż w dużych miastach, ale nie mniejszy sens. Mamy w sobie dużo siły, aby pomagać. Ale też umiemy bawić się razem i cieszyć życiem.

Co radzi innym amazonkom? Nie mówi nigdy, że będzie dobrze. Wspiera, pomaga swoją wiedzą i doświadczeniem.

SIŁĘ TRZEBA ZNALEŹĆ W SOBIE

MIAŁA 46 LAT, GDY PRZESZŁA NAJTRUDNIEJSZY EGZAMIN W ŻYCIU. EWA WAWRZONKOWSKA JEST JUŻ OD WIELU LAT NA NAUCZYCIELSKIEJ EMERYTURZE, BABCIĄ DWOJGA WNUCZĄT, KOBIETĄ CIESZĄCĄ SIĘ KAŻDYM DNIEM. I AMAZONKĄ. TO WAŻNE, BO ZDETERMINOWAŁO JEJ PRZYSZŁOŚĆ I ZACHĘCIŁO DO DZIAŁANIA.



— Mówię im: uwierz w siebie, nie poddawaj się i walcz! — opowiada Ewa. — Bez piersi też można żyć szczęśliwie, tylko trzeba chcieć. Namawiam do tego, żeby się nie zamykały ze swoimi problemami, odnajdywały pasję, żeby odciągnąć je od ciągłych myśli o chorobie. Opowiadam o drodze, którą sama przeszłam.

Przed nami październik, już od wielu lat uznawany na całym świecie za

miesiąc świadomości raka piersi. W ramach kampanii 15 października przypada Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi, którego symbolem jest różowa wstążka. Ewa Wawrzonkowska zachęca do udziału w warsztatach i projektach organizowanych z tej okazji. Dziś szczęśliwa babcia dwojga wnucząt. Ona podjęła walkę w porę i może dziś cieszyć się życiem.

BARBARA CHADAJ-LAMCHO
b.chadaj@gazetaolsztynska.pl

Dzisiejsi seniorzy nie chcą spędzać czasu w kapciach przed telewizorem. Chcą być aktywni i potrafią pożytecznie spędzać wolny czas. Nie mają też oporów, aby zaprezentować swoje pasje i zdolności.

Dancing Babki to grupa dojrzałych kobiet, które połączyły siły i w 2017 roku stworzyły zgrany zespół taneczny. Panie trenują raz w tygodniu, by następnie zaprezentować nabyte umiejętności podczas turniejów, przeglądów lub różnych imprez. Ćwiczą pod okiem choreografki Marzeny Borkowskiej. Żadna z kobiet nigdy wcześniej nie zajmowała się tańcem zawodowo.

— Nie jesteśmy profesjonalistkami. Jesteśmy amantkami, których pasją jest taniec. To była moja inicjatywa. Na naszym uniwersytecie trzeciego wieku nie było zespołu tanecznego i wokalnego, więc gdy zostałam prezeską NUTW, postanowiłam, że takie zespoły utworzymy. I udało się. Początki zawsze są trudne i musiałymy uwierzyć w to, co możemy zrobić, i w to, co robimy. Taniec jest ciężką pracą, ale dajemy sobie świetnie z tym radę. Bawimy się doskonale, bo taniec to nasza pasja — mówi Maria Rapacka, prezes Nidzickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Na zajęciach uczą się różnych tańców i układów. Ten rodzaj ruchu dla uczestniczek zajęć nie jest zupełną nowością. Niektóre z pań chodzą na nie już siódmy rok.



Fot. arch. zespołu Dancing Babki

W tańcu kobiety z łatwością utrzymują tempo utworu. Widać, że taniec sprawia im radość.

— Te zajęcia dają nam energię, siłę. To dla nas przede wszystkim okazja to wyjścia z domu, ale i pokazania świata, że na emeryturze wciąż można być w dobrej kondycji. Nasze dzieci i wnuki nas dopinają. To świetny sposób na spędzanie czasu — mówią seniorki-tancerki.

Po latach treningów panie są mistrzyniami w tym, co robią. Stale ćwiczą układy taneczne, występują na scenie i wiele konkursów kończą zwycięsko lub na wysokich pozycjach.

— Bardzo lubimy to, co robimy. Dzięki zajęciom lepiej się czujemy, jesteśmy sprawniejsze, a jeszcze możemy zainspirować innych — zapewniają. — To jest bardzo energetyczny taniec, co widać po nas. Po wystę-

NA EMERYTURZE REALIZUJĄ SWOJE TANECZNE PASJE

DANCING BABKI Z NIDZICKIEGO UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU TO EKIPA AKTYWNYCH PAŃ, KTÓRE POŁĄCZYŁA PASJA DO TAŃCA. SĄ W EMERYTALNYM WIEKU, MAJĄ DZIECI, WNUKI I DUŻO ENERGII. TAŃCZĄCE SENIORKI ZARAŻAJĄ SWOJĄ PASJĄ ORAZ INSPIRUJĄ INNYCH EMERYTÓW DO AKTYWNOŚCI.

pie jesteśmy zmęczone, ale jesteśmy szczęśliwe, bo świetnie się bawimy. Taniec to najlepsza forma ruchu dla seniorów. Ćwiczy mięśnie, ale też pamięć i koncentrację podczas uczenia się układu, kroków,

które dodatkowo trzeba umieć zgrać z muzyką. Taniec odmładza nas. Dobrze wpływa na układy oddechowy, krwionośny i kostny, dzięki niemu mamy lepszą kondycję. Same występy

i rozmowy z publicznością też są wspaniałe. To niesamowite uczucie, gdy publiczności podoba się nasz występ, gdy bije brawo i gratuluje. Aż się chce robić to częściej!

Babcia przede wszystkim kojarzy się wszystkim ze staruszką siedzącą w bujanym fotelu i robiącą na drutach lub bawiącą wnuki. Panie z zespołu tanecznego Dancing Babki łamią te stereotypy i pokazują, że jesień życia to też taniec, zabawa i odrobina szaleństwa. Seniorki tańczą i porywają publiczność do zabawy. Wigor może im pozazdrościć nie jeden młodzieniec.

— Babcia może się bawić, korzystać z życia, mieć przyjaciół i spełniać marzenia. Polecamy wszystkim taki ruch — zachęcają zgodnie. — Lubimy ruch, muzykę i nie chcemy siedzieć w domu. Dzięki występom w zespole poznajemy fanta-

styczne osoby, z podobnymi zainteresowaniami, poczuciem humoru i energią. Będziemy tańczyć, dopóki zdrowie nam pozwoli — zapowiadają.

Na każdy występ panie odpowiednio się przygotowują, mają też specjalne stroje.

— Choć średnia wieku naszego zespołu to 70 lat, to na scenie chcemy wyglądać pięknie — zdradza pani Maria Rapacka. — Jedne same układają fryzurę, inne chodzą do fryzjera, mamy też makijaż i dość odważne stroje. Ogromnym wsparciem jest dla nas nasza instruktorka. To ona mobilizuje nas, mówi, że jesteśmy piękne i zgrabne. Kiedy już jesteśmy na scenie, po prostu cieszymy się chwilą, bo lubimy to, co robimy, i w tańcu czujemy się doskonale.

Dancing Babki występują na różnych przeglądach i konkursach. Są również zapraszane na senioriady, dożynki i inne uroczystości. W 2023 roku Dancing Babki otrzymały najwyższą nagrodę, Grand Prix na Jarockim Festiwalu Tańca Olsztyn 2023. W tym roku zostały wyróżnione podczas 21. Ogólnopolskiego Przeglądu Artystycznego Ruchu Seniorów 2024 we Włocławku. Zaprezentowało się tam 78 solistów i grup wokalnych, tanecznych i teatralnych. Zespół w sierpniu pokazał swój najnowszy, nagrodzony taniec na Nidzickich Targach Rzemiosła, podczas obchodów Wojewódzkiego Dnia Pszczelarza i na dożynkach w Kozłowie.

JOANNA KARZYŃSKA

j.karzyńska@gazetaolsztynska.pl



Wolontariusze z Ochotniczej Straży Pożarnej z Tuławek w gminie Dywity, Stefan Melnyk i Jacek Staruch, dostarczyli najpotrzebniejsze dary do miejscowości Łosiów oraz zniszczonego powodzią Lewina Brzeskiego. Była to reakcja na dramatyczne wydarzenia, które wstrząsnęły całą Polską.

— Wszyscy jesteśmy poruszeni tym, co się stało na południu kraju. Każdy stara się pomóc, jak może. Dzięki ogromnemu wsparciu udało się zorganizować zbiórkę — mówi Stefan Melnyk, wolontariusz z OSP Tuławki. Melnyk, doświadczony w organizowaniu pomocy humanitarnej, już wcześniej angażował się w podobne działania, m.in. dla Ukrainy. Tym razem wraz z druhem Jackiem Staruchem skierowali się na tereny dotknięte powodzią.

Do Łosiowa i Lewina Brzeskiego

Pomoc trafiła do miejscowości Łosiów, gdzie w lokalnej szkole przebywało jeszcze około 100 ewakuowanych osób. Wolontariusze dostarczyli tam żywność, która od razu została rozdysponowana. Następnie transport ruszył do Lewina Brzeskiego, miejscowości, która była zalana niemal w 90 procentach. Tam dostarczono

POMOC JEST WCIĄŻ POTRZEBNA

PONAD 100 OSÓB EWAKUOWANYCH Z ZALANYCH TERENÓW NA POŁUDNIU POLSKI OTRZYMAŁO POMOC OD MIESZKAŃCÓW GMINY DYWITY. WOLONTARIUSZE Z OSP TUŁAWKI DOSTARCZYLI ŻYWNOŚĆ DO ŁOSIOWA ORAZ ŚRODKI CHEMICZNE I KARMĘ DLA ZWIERZĄT DO LEWINA BRZESKIEGO. GMINA JUŻ ZAPOWIADA KOLEJNĄ POMOC.



środki chemiczne i karmę dla zwierząt.

— Początkowo mieliśmy jechać do Łądko-Zdroju, ale gdy dowiedzieliśmy się, że większość pomocy już tam dotarła, zaczęliśmy szukać innych miejsc, które potrzebowały wsparcia. Tak trafiliśmy na Lewin Brzeski — relacjonuje Melnyk.

Wszystkie dary pochodziły od mieszkańców

kilku sołectw, m.in. Tuławek, Słup, Kieźlin i Gad. Pomoc przekazali również strażacy z Banku Żywności w Olsztynie, parafianie z cerkwi greckokatolickiej oraz Rzemieślnicza Piekarnia „Cymes”. Organizatorzy zbiórki wyrazili ogromną wdzięczność wszystkim darczyńcom oraz wolontariuszom. Na profilu społecznościowym gminy Dywity pojawiły się słowa



podziękowania: „Dziękujemy wszystkim za wsparcie, a wolontariuszom za dostarczenie darów. W tym tygodniu planujemy wysłać kolejny transport pomocy, tym razem głównie dla rolników z zalanych terenów”.

Skaleń zniszczeń trudno opisać

Wsparcie to także pomoc specjalistów, którzy niosą ratunek na zalanych terenach. Od początku tragicznych zdarzeń na południu kraju z Olsztyna i okolic z pomocą jeździ wiele organizacji czy prywatnych osób. Dostarczane są najpotrzebniejsze sprzęty, żywność i chemia. W pomoc poszkodowanym zaangażowali się także strażacy, policjanci i żołnierze z województwa warmińsko-mazurskiego.

„Nic i nikt nie jest przygotowany na to, co wydarzyło się na południu kraju w związku z powodzią. Skala zniszczeń jest przerażająca i nie da się jej opisywać, nie oddają tego

ani zdjęcia, ani filmy. Dopiero dotarcie do centrum tego wszystkiego pozawala na własnej skórze odczuć, co się wydarzyło. Dzięki wspaniałym ludziom udało się zebrać w naszej gminie i okolicy ilości darów, o jakich w najlepszych scenariuszach nie myśleliśmy. Początkowo planowany wyjazd dwóch, trzech aut zakończył się wyjazdem kolumny siedmiu załadowanych do pełna samochodów” — czytamy na profilu społecznościowym OSP Bartąg.

Pomoc nie ustaje

Wojewoda Radosław Król poinformował o wysłaniu 87 strażaków i 21 osuszaczy powietrza na południe kraju.

— Szykujemy kolejne wsparcie, tym razem w postaci 47 policjantów. Zaproponujemy panu premierowi również udział naszych pracowników, żeby wesprzeć administracyjnie urzędy wojewódzkie województw małopolskiego,

dolnośląskiego i opolskiego w działaniach, chociażby szacowaniu szkód i nie tylko. Chodzi też o pracowników państwowej inspekcji budowlanej w powiatach czy inspekcji sanitarnej — przekazał wojewoda.

Również Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej prześle po 10 tys. zł gminom Kłodzko i Stronie Śląskie. W branży pomoc na zalanych terenach włączy się także Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji. W miejskich spółkach oraz szkołach są organizowane zbiórki najpotrzebniejszych artykułów.

Osoby chcące pomóc powodziarzom mogą dostarczać dary do budynków Urzędu Miasta Olsztyna. Można je przynosić do ratuszowych portierni przy pl. Jana Pawła II 1, ul. Wyzwolenia 30 oraz ul. Knosy 3.

Artykuły przyjmują bezpośrednio dwa magazyny Banku Żywności w Olsztynie, znajdujące się:

- w Wadagu (w godzinach 7-15) oraz
- w Olsztynie (ul. Gietkowska 9e, w godzinach 12-18).

Chcący wesprzeć potrzebujących finansowo, mogą dokonać wpłaty bezpośrednio na konto Banku Żywności: BPS, 06 1930 1611 2400 0400 4551 0005 (z dopiskiem „Powódź” w tytule przelewu).

AG

ŚŁUŻYŁ DRUHOŃ W LIWIE, ZACZYNA NOWĄ MISJĘ NA UKRAINIE

Na placu przed remizą OSP w Liwie w gminie Miłomłyn nastąpiło uroczyste przekazanie wozu strażackiego strażakom z Mikołajowa w Ukrainie. Strażacy z Liwy własnymi siłami wyremontowali oraz odnowili przekazany pojazd, który wygląda idealnie. Mimo że 30-letni, to jeszcze w dobrym stanie technicznym, star 244, który przez wiele lat służył tutejszej jednostce, zaczyna nową misję na Ukrainie. Przewodniczący



Rady Miejskiej w Mikołajowie Ivan Andriichyk spotkał się z przedstawicielami straży pożarnej, Beatą Mazur, burmi-

strzem miasta i gminy Miłomłyn, duchownymi oraz zaproszonymi gośćmi, aby wziąć udział w symbolicznym przekazaniu

samochodu strażackiego. Ivan Andriichyk podkreślił, że system ochotniczy w rejonie mikołajowskim jest dopiero formo-

wany i będą robić wszystko, by ochotnicza straż działała tak jak w Polsce, dziękując przy tym za darowaną pomoc. — Życzymy, by

również za granicą dobrze służył i wspomagał strażaków podczas każdej akcji — przekazali przedstawiciele gminy Miłomłyn.

REKLAMA

BURMISTRZ MIŁAKOWA INFORMUJE

że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Miłakowie przy ul. Olsztyńskiej 16, na tablicy ogłoszeń oraz na stronie internetowej <http://bip.milakowo.eu> został umieszczony na okres 21 dni, tj. od dnia 25.09.2024 r. do dnia 16.10.2024 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy lub najmu.

1425240pb1-a-G

komunikat

Burmistrz Miasta i Gminy Młynary

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Młynarach został wywieszony na okres od dnia 24.09.2024 r. do dnia 15.10.2024 r. wykaz nieruchomości komunalnych, położonych na terenie miasta i gminy Młynary, przeznaczonych do dzierżawy. Niniejszą informację podaje się do publicznej wiadomości poprzez jej ogłoszenie w lokalnej prasie („Dziennik Elbląski”) oraz w BIP tutejszego urzędu: www.bip.mlynary.pl i na stronie www.mlynary.pl.

Burmistrz Miasta i Gminy Młynary
(-) Renata Wioletta Bednarczyk

20724see1-a-G

REKLAMA

przetarg

Wójt Gminy Purda

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości wchodzącej w skład zasobu gminnego:

działka nr ewid. 55/10, obręb Prejłowo, gmina Purda, o powierzchni 0,1846 ha, KW OL10/00010554/4.

Cena wywoławcza netto 63 900,00 zł (sprzedaż opodatkowana podatkiem VAT 23%), wadium 6500,00 zł należy wpłacić do 4 listopada 2024 r.

Przetarg odbędzie się 8 listopada 2024 r. o godz. 10.00 w pokoju nr 11 na I piętrze budynku nr 12A w Purdzie.

Warunki wzięcia udziału w przetargu zostały szczegółowo opisane w ogłoszeniu dostępnym na stronie internetowej www.bip.purda.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Przestrzennej Urzędu Gminy w Purdzie, pokój nr 10 w budynku nr 71B w Purdzie, lub pod nr. tel. (89) 544 42 62.

94724otbr-a-G

przetarg

Wójt Gminy Purda

ogłasza I przetarg ustny ograniczony na sprzedaż nieruchomości wchodzącej w skład zasobu gminnego:

działka nr ewid. 187, obręb Klebark Mały, gmina Purda, o pow. 0,0074 ha, KW OL10/00011984/4.

Cena wywoławcza netto 9100,00 zł (sprzedaż opodatkowana podatkiem VAT 23%), wadium 900,00 zł należy wpłacić do dnia 24 października 2024 r.

Przetarg odbędzie się 28 października 2024 r. o godz. 9.00 w pokoju nr 11 na I piętrze budynku nr 12A w Purdzie.

Warunki wzięcia udziału w przetargu zostały szczegółowo opisane w ogłoszeniu dostępnym na stronie internetowej www.bip.purda.pl. Szczegółowe informacje można uzyskać w Referacie Gospodarki Przestrzennej Urzędu Gminy w Purdzie, pokój nr 10 w budynku nr 71B w Purdzie ruchome lub pod nr. tel. 89 544 42 71.

94824otbr-a-G

Wody Polskie koordynują i nadzorują formalnoprawną weryfikację czynnych i nieczynnych urządzeń wodnych służących do odprowadzania do rzek ścieków lub wód opadowych i roztopowych, tzw. wylotów. Kontrolerzy Wód Polskich identyfikują i lokalizują wyloty kanalizacyjne, ustalają ich właścicieli oraz zakres korzystania z wód, a także weryfikują terminy obowiązywania pozwoleń wodnoprawnych.

— Pracownicy Wód Polskich ustalili, że wśród weryfikowanych urządzeń znajdują się takie, która mają nieuregulowaną kwestię wykonania lub których użytkownicy nie posiadają

stosownych decyzji administracyjnych regulujących korzystanie z wód. Do końca czerwca 2024 roku zidentyfikowano 6561 nielegalnych wylotów — informuje Paulina Pierzchała, rzeczniczka Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie.

W momencie wykrycia urządzeń działających niezgodnie z prawem Wody Polskie podejmują dwutorowe działania: ich legalizację albo likwidację lub zamykanie, by uniemożliwić dalsze korzystanie z nich, co mogłoby wywierać negatywny wpływ na środowisko naturalne.

— Do końca czerwca 2024 roku uregulowano sprawy formalnopraw-

NIELEGALNE UJŚCIA DO RZEK

PRACOWNICY WÓD POLSKICH PROWADZĄ AKCJĘ CZOPOWANIA NIELEGALNYCH WYLOTÓW WODNO-ŚCIEKOWYCH DO RZEK W CAŁEJ POLSCE. SETKI TAKICH PRZYPADKÓW WYKRYTO NA WARMII I MAZURACH.

Fot. EG

ne wobec 2301 urządzeń wodnych, a w 80 sprawach wszczęto z urzędu postępowanie w sprawie likwidacji nielegalnie wykonanego urządzenia wodnego. Ponadto do 22 sierpnia bie-

żącego roku zamknięto lub zlikwidowano 1537 nielegalnych wylotów — dodaje Paulina Pierzchała.

Wody Polskie w niektórych przypadkach informują organy ścigania. Po-

licji zgłoszono 512 spraw; funkcjonariusze wszczęli również 198 postępowań związanych z ustalaniem właścicieli wylotów bądź ich legalności. Przykładem jest sytuacja na Odrze. Tam od marca 2023 roku do czerwca 2024 roku pracownicy Wód Polskich zidentyfikowali 1771 nielegalnych wylotów w zlewni Odry. Wobec 678 urządzeń uregulowano sprawy formalnoprawne, a w przypadku 18 wszczęto postępowanie w sprawie likwidacji nielegalnie wykonanego urządzenia wodnego. Do 22 sierpnia bieżącego roku zamknięto lub zlikwidowano 464 urządzenia wykonane lub funkcjonujące bez wymaganych pozwoleń.

Jak wygląda sytuacja na Warmii i Mazurach?

— Od drugiej połowy 2021 roku do końca sierpnia 2024 roku pracownicy Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Białymstoku zidentyfikowali 1009 wylotów urządzeń wodnych do korzystania z wód, z czego 361 wylotów było nielegalnych. Wobec 202 urządzeń uregulowano sprawy formalnoprawne, a w przypadku 136 zgłoszono sprawę organom ścigania — mówi Joanna Szerenos-Pawilcz, rzeczniczka Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Białymstoku.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

BĘDĄ KOPAĆ NA KĘTRZYŃSKIM ZAMKU

Na dziedzińcu kętrzyńskiego zamku rozpoczęto badania archeologiczne. Przedstawiciele mieszczącego się tutaj muzeum spodziewają się znalezienia średniowiecznych artefaktów, bo dziedziniec nie był dotąd gruntownie przebadany.

Dyrektor mieszczącego się w XIV-wiecznej budowli Muzeum im. Wojciecha Kętrzyńskiego Marta Wojciechowska mówi, że w najbliższych miesiącach archeolodzy planują wykonanie pięciu wykopów. — Nie wiemy, jak głęboko

będą sięgały wykopy. Życie pokaże, czy znajdują się pod ziemią jakieś artefakty, czy nie. Spodziewamy się np. średniowiecznej glinianej ceramiki. Zobaczymy, czy nasze przypuszczenia się potwierdzą — mówi Marta Wojciechowska.

— Dziedziniec był rozkopany miejscowo na potrzeby montażu instalacji, a 20 lat temu były bardzo drobne badania archeologiczne. Takich prawdziwych, zakrojonych na większą skalę badań tu nie było — wyjaśnia. I dodaje, że

będą one prowadzone m.in. w sąsiedztwie zamkowej studni; archeolodzy będą ustalali zasięg cembrowiny. Prace archeologiczne, które obecnie rozpoczęto, służą sporządzeniu dokumentacji potrzebnej do regotyzacji budowli, a ściślej do odbudowy drewnianych krużganków, które pierwotnie bieły na poziomie pierwszego piętra i służyły do komunikacji. Dyrektorka muzeum wyjaśnia, że dopiero po sporządzeniu dokumentacji zapadnie decy-

zja o odbudowie krużganków i rozpocznie się poszukiwanie źródła finansowania tego typu prac. Kętrzyński zamek wybudowali Krzyżacy w XIV w. Pierwszy raz pojawia się w wykazie inwentarzy zamków zakonnych w 1374 r. Rezydował w nim krzyżacki urzędnik nazywany prokuratorem. Przez lata zamek był wielokrotnie przebudowywany. Przed II wojną światową znajdowały się tu urząd finansowy i mieszkania urzędników, a jak podaje na swojej stronie



Fot. Urząd Marszałkowski

kętrzyńskie muzeum, na początku lat 40. część piwnic przebudowano na schron przeciwlotniczy. W końcu stycznia 1945 r. po zajęciu miasta przez wojska radzieckie zamek i większa część staromiejskiej zabudowy miasta zostały spalone.

Odbudowywano go w latach 60. XX w., m.in. w oparciu o rysunki wykonane pod koniec XIX w. przez Konrada Steinbrechta. W latach 2018-2020 zamek był remontowany. Dziś oprócz muzeum w zamku znajduje się biblioteka.

PAP

PRZEKAŻĄ PO 100 TYSIĘCY

Rada Miejska Etku jednogłośnie podjęła uchwałę o przekazaniu 100 tys. zł dolnośląskiej gminie Wleń na usuwanie skutków niedawnej powodzi. Taką samą kwotą powiat etcki wspomógł gminę Paczków na Opolszczyźnie. Według mazurskich samorządowców decyzja o udzieleniu finansowej pomocy to wyraz solidarności z mieszkańcami, którzy ponieśli ogromne straty. — Gmina Wleń, będąca jedną z biedniejszych gmin w województwie dolnośląskim, znacznie ucierpiała wskutek powodzi, która spowodowała zniszczenia o szacunkowej wartości kilkudziesięciu

milionów złotych. Mieszkańcy gminy bez wsparcia z zewnątrz będą musieli zmagać się z długotrwałymi jej konsekwencjami — informuje etcki magistrat. Porozumienie w tej sprawie, zawierające szczegółowy zakres pomocy, podpisze prezydent Etku po uzgodnieniu z burmistrzem Wlenia. Powódź dotknęła zabytkowe miasto i gminę Wleń (powiat lwówecki) po przepełnieniu zbiornika na Jeziorze Pilchowskim w nocy z niedzieli na poniedziałek. Rada Powiatu Etkiego podjęła uchwałę o przekazaniu 100 tys. zł gminie

Paczków w powiecie nyskim na Opolszczyźnie. W uzasadnieniu tej uchwały wskazano, że podczas powodzi zalane i zniszczone zostały kluczowe elementy infrastruktury miejskiej i gminnej. — Skala katastrofy wymaga natychmiastowej i szerokiej reakcji, w tym wsparcia zewnętrznego, aby zminimalizować skutki powodzi i pomóc mieszkańcom w powrocie do normalności. Osoby poszkodowane tracą często nie tylko domy, ale również środki finansowe do życia i poczucie bezpieczeństwa — uznali powiatowi radni z Etku.

PAP

5,5 MILIONA NA ZIELONĄ TRANSFORMACJĘ

Gmina Ryn i Bank Gospodarstwa Krajowego podpisały w Olsztynie pierwszą w województwie warmińsko-mazurskim umowę w sprawie pożyczki na tzw. zieloną transformację miast, finansowanej ze środków Krajowego Planu Odbudowy. Ryn otrzyma łącznie 5,5 mln zł. W obecności wojewody warmińsko-mazurskiego Radosława Króla umowę podpisał burmistrz Rynu Jarosław Filipek i pierwsza wiceprezes BGK prof. Marta Postuła. Umowa dotyczy pożyczki w wysokości 5,5 mln zł i obejmuje finansowanie 10 różnych projektów, m.in. rozbudowę OSP w Rynie.

— Dla naszej niedużej gminy to bardzo istotne pieniądze, które ułatwią nam funkcjonowanie. Cieszymy się, że możemy z nich skorzystać — powiedział burmistrz. Pożyczka wspierająca zieloną transformację miast to instrument z KPO, z którego mogą korzystać m.in. jednostki samorządu terytorialnego i spółki komunalne. Mogą one składać wnioski na kwoty od 2 mln do 500 mln zł. Środki można przeznaczyć np. na inwestycje w tereny zielone czy termomodernizację i odnawialne źródła energii. Łączna pula tych pożyczek wynosi w skali kraju 40 mld zł.

Pożyczka jest udzielana na okres nawet do 20 lat. Jej oprocentowanie (w zależności od projektu i statusu podmiotu ubiegającego się o środki) wynosi od 0 do 1 proc. W przypadku części projektów możliwe jest też umorzenie 5 proc. kapitału pożyczki. Karencja w spłacie kapitału wynosi od 24 miesięcy od daty zakończenia realizacji inwestycji. Pożyczka nie wiąże się z prowizją ani opłatami za jej udzielenie i obsługę. Może sfinansować do 100 proc. kosztów kwalifikowanych netto (bez podatku VAT) z zastrzeżeniem posiadania zdolności kredytowej do jej spłaty.

PAP

Koszary Dragonów to obszar położony u zbiegu ulic Gietkowskiej i Dąbrowskiego w Olsztynie. W 2000 r. teren wraz ze znajdującymi się tam budynkami, zajmujący około 11 ha, został wpisany do rejestru zabytków. Ochroną objęto cały zespół historycznej zabudowy, obejmującej łącznie 26 obiektów oraz uzupełniające ją tereny zielone.

Do tej pory powstały różne koncepcje przeprowadzenia rewitalizacji i docelowego przeznaczenia budynków. Z Koszarami Dragonów mieszkańcy, społecznicy oraz artyści przez lata wiązali ogromne nadzieje. Liczyli, że powstanie tam dzielnica kultury i usług, a funkcjonujące lokale będą magnesem przyciągającym olsztynian.

Ustalenia sprzed kilku lat zakładały, że zabytkowa część tego kompleksu powinna zostać w rękach miasta, a w przyszłości powinny się tam mieścić między innymi mieszkania na wynajem, warsztaty i galerie artystyczne, puby, restauracje, drobne sklepiki i instytucje publiczne. Dzięki temu miały się one stać tętniącą życiem częścią Olsztyna,

ARCHITEKCI Z CAŁEJ POLSKI CHCĄ ZAJĄĆ SIĘ KOSZARAMI DRAGONÓW

BARDZO DUŻE ZAINTERESOWANIE
TOWARZYSZY PRZETARGOWI NA
OPRACOWANIE DOKUMENTACJI
PROJEKTOWEJ DLA ZAGOSPODAROWANIA
TERENU W REJONIE KOSZAR DRAGONÓW
W OLSZTYNIE.

a nie zamkniętą enklawą lub miejscem wielkopowierzchniowego handlu. Wynajem obiektów miał być prowadzony na przejrzystych zasadach.

Władze Olsztyna zdecydowały się właśnie na takie działania. W tej sprawie rozpięły przetarg.

„Przedmiotem zamówienia jest opracowanie dokumentacji projektowej oraz uzyskanie niezbędnych decyzji administracyjnych pozwalających na prowadzenie robót budowlanych wraz z pełnieniem nadzoru autorskiego dla zadania pn. »Zagospodarowanie terenu w rejonie budynków Koszar Dragonów

w Olsztynie«. Założeniem zamawiającego jest zaprojektowanie przestrzeni publicznej (terenu dawnych Koszar Dragonów) w oparciu o proces partycypacji społecznej, który umożliwi podejmowanie optymalnych decyzji” — czytamy w ogłoszeniu.

Właśnie przyszedł czas na otwarcie ofert. Zgłosiły się cztery biura architektoniczne. Pochodzą z największych polskich miast. Dwa z nich znajdują się w Warszawie, pozostałe we Wrocławiu i Poznaniu.

Na realizację tego zlecenia miasto zarezerwowało około 1 mln zł. Z wyбором najlepszej oferty nie



Fot. Zbigniew Woźniak

Koszary Dragonów w Olsztynie

powinno być problemu, ponieważ nie dość, że wszystkie mieszczą się w przygotowanym budżecie, to na dodatek najtańsza warta jest około 600 tys. zł.

Tereny dawnych koszar mają zostać przywrócone mieszkańcom i połączone z centrum miasta w rejonie ulicy Wyzwolenia i wiaduktu kolejowego.

— Zagospodarowanie terenu powinno uwzględniać możliwość jego wykorzystania na cele organizacji spotkań i wydarzeń kulturalnych (scena, amfiteatr itp.) przez Miejską Bibliotekę Publiczną — podkreślają władze Olsztyna. — Ponadto w perspektywie przyszłych lat planowane jest przeniesienie do Koszar Dragonów siedziby Biura Wystaw Artystycz-

nych (BWA) i Miejskiej Biblioteki Publicznej: sale wystawowe w budynku dawnej ujeżdżalni, administracja BWA i administracja MBP w budynku dawnej kuźni.

Wprowadzanie takich instytucji do zabytkowej infrastruktury jest w tym momencie dość powszechne w wielu polskich miastach. Dzięki temu historyczna przestrzeń zyskuje nowe życie, a często zaniebane obiekty odzyskują blask. — Tak dzieje się m.in. w Krakowie i Łodzi.

Miejskie biblioteki w tych miastach są do siebie bardzo podobne, jeśli chodzi o sposób organizacji — mówi dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Olsztynie Krzysztof Dąbkowski i dodaje: — Powstały z połączenia samo-

dzielnych dzielnicowych bibliotek, które działały jako oddzielne instytucje kultury.

Jeśli chodzi o place, to zdaniem ratusza należy „obligatoryjnie przewidzieć miejsca przeznaczone pod niekomercyjne aktywności miejskie”.

W jaki sposób ma zostać zrealizowane drugie założenie? „Na ulicy 15 Dywizji, w rejonie przejścia pod wiaduktami oraz połączenia z Łynostradą, należy aranżować przestrzeń współdzieloną, z preferencją dla ruchu pieszego, bez pogarszania płynności ruchu kołowego, z kształtowaniem ruchu m.in. poprzez wprowadzenie zielenców i małej architektury wpasie drogowym” — to jeden z warunków ratuszowych urzędników.

Ratusz chce też, by autor dokumentacji uwzględnił urządzenie miejsc postojowych. To także wykonanie nowych sieci wodno-kanalizacyjnych oraz ciepłowniczych.

Koszary Dragonów zbudowano w latach 80. XIX wieku. Wybudowano tutaj pięć koszarowców, po jednym dla każdego ze szwadronów pułku.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

g.szydowski@gazetaolsztynska.pl

OLSZTYŃSKIE KINA

Repertuar Helios Środa, 25 września

DRUŻYNA A(A): 12:15, 15:05, 17:00, 20:15; TRANSFORMERS: POCZĄTEK / familijny / dubbing: 12:30, 16:00, 17:30; TRANSFORMERS: POCZĄTEK / familijny / napisy: 21:00; SUBSTANCJA / napisy: 13:15, 17:15, 21:00; NIE MÓW ZŁA / napisy: 18:45, 21:15; LEONARDO. ODKRYWCA / familijny / dubbing: 14:40; NIEPEWNOŚĆ. ZAKOCHANY MICKIEWICZ: 13:00; LEE. NA WŁASNE OCZY / napisy: 18:15; BEETLEJUICE BEETLEJUICE / dubbing: 13:30, 15:00; BEETLEJUICE BEETLEJUICE / napisy: 18:30, 20:00; DEADPOOL & WOLVERINE / napisy: 14:30, 19:45; DEADPOOL & WOLVERINE / dubbing: 16:30; OBCY: ROMULUS / napisy: 15:30, 20:50; GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing:

12:20; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 12:10, 16:20; HRABIA MONTE CHRISTO / napisy: 19:15; OZI: GŁOS DESZCZOWEGO LASU / familijny / dubbing: 12:00, 14:15

Repertuar Multikino Środa, 25 września

BEETLEJUICE BEETLEJUICE / napisy: 10:20, 15:35, 19:30; BEETLEJUICE BEETLEJUICE / dubbing: 12:25, 18:00, 20:25; NIE MÓW ZŁA / napisy: 12:10, 18:35, 21:05; LEE. NA WŁASNE OCZY / napisy: 20:30; LEONARDO. ODKRYWCA / familijny / dubbing: 14:40; DEADPOOL & WOLVERINE / dubbing: 17:00, 19:50; OBCY: ROMULUS / napisy: 21:15; GRU I MINIONKI: POD PRZYKRYWKĄ / familijny / dubbing: 16:00, 18:15; W GŁOWIE SIĘ NIE MIEŚCI 2 / familijny / dubbing: 14:50, 17:10; IT ENDS WITH US / napisy: 18:25;

OZI: GŁOS DESZCZOWEGO LASU / familijny / dubbing: 10:00, 16:15; DRUŻYNA A(A): 14:25, 17:20, 20:15; PANDA I AFRYKAŃSKA BANDA / familijny / dubbing: 12:45; TRANSFORMERS. POCZĄTEK / familijny / dubbing: 10:00, 11:20, 15:10, 16:10, 17:35; TRANSFORMERS. POCZĄTEK / familijny / napisy: 13:45, 20:00; SUBSTANCJA / napisy: 14:50, 17:50, 20:50

Repertuar Awangarda Środa, 25 września

Lee. Na własne oczy - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 17.45; Pod wulkanem - prod. Polska: godz. 17.45; Another End - prod. Włochy, Francja: godz. 18.00; Substancja - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 19.45; Drużyna A(A) - prod. Polska: godz. 19.45; Rodzaje życzliwości - prod. USA, Wielka Brytania: godz. 20.00

25 WRZEŚNIA Rewia Burleski

Olsztyn

Wystąpią:

— Miss Mistress — ukaże nam kwintesencję kobiecości i kokieterii

— Anja Pavlova — zaprasza rumieńce na Wasze twarze i dopiero wtedy zaczyna prawdziwe show. Szukasz nutki ekstrawagancji? Na jej występie nutka znajdzie cię sama

— Pony Boy — mówili, że sceniczny zwierz. Teraz to już sceniczne zoo. Zwinny jak młody królik, skoczny jak delfin, a ty uśmiejesz się jak kucyk. Można patrzeć, prosimy nie głaskać. I odłóż ten pejcz.

— Diamond Legs — burleskowa grupa taneczna, rozwijająca swoje skrzydła pod okiem samej Madame de Minou

— Gospodyni wieczoru, która może tu napisać o sobie wiele, ale zaraz ma dentystę i się spieszy, więc żeby ją poznać musisz wpaść na jej (w sumie to moje) show — Madame de Minou — Burlesque Artist. Imprezę poprowadzi niepowtarzalna Velvet Violet.

Godz. 18.30. Aula Widowiskowo-Konferencyjna im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

25 WRZEŚNIA Wieczorki karciane dla seniorów

Olsztyn

Hala Urania zachęca wszystkich seniorów, niezależnie od poziomu zaawansowania w grach karcianych, do udziału w tych wydarzeniach. Wieczorki karciane są doskonałą okazją do aktywnego spędze-

nia wolnego czasu, ćwiczenia pamięci i koncentracji oraz wymiany doświadczeń z innymi uczestnikami.

Wszystkie spotkania odbywają się w przestronnej sali konferencyjnej na 1 piętrze (wejście B1), zapewniającej wygodne miejsca do gry oraz odpowiednią przestrzeń, która pozwala na swobodę i komfort. Udział w wieczorkach jest bezpłatny.

Godz. 17.00, HWS Urania, al. Piłsudskiego 44.

26 WRZEŚNIA Europejski Dzień Języków

Olsztyn

Celem jest zachęcenie do nauki języków obcych oraz propagowanie zalet różnorodności językowej.

Godz. 12.00, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

UNIA DBA O NIEPEŁNOSPRAWNYCH

EUROPEJSKI KOMITET EKONOMICZNO-SPOŁECZNY (EKES) WZYWA DO LEPSZEGO WŁĄCZENIA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH DO OTWARTEGO RYNKU PRACY. WŁAŚNIE PRZYJĄŁ OPINIĘ POPIERAJĄCĄ TAKIE OSOBY, WZYWAJĄC JEDNOCZEŚNIE DO PROMOWANIA ŚRODKÓW I POLITYK, W TYM DO UTWORZENIA WSPÓLNEGO FUNDUSZU MIĘDZY PAŃSTWAMI CZŁONKOWSKIMI, KTÓRE WZMOCNIŁYBY TE WYSIŁKI.



Zbyt wiele osób nadal jest wykluczonych z rynku pracy

EKES przedstawił swoje zalecenia w opinii „Promowanie integracji społecznej osób niepełnosprawnych i osób o zmniejszonej zdolności do pracy”, która została przyjęta po debacie podczas wrześniowej sesji plenarnej.

W swoim wystąpieniu otwierającym debatę przewodniczący EKES Oliver Röpke stwierdził: —Dzisiejsza debata podkreśla pilną potrzebę zniwelowania luki w zatrudnieniu osób niepełnosprawnych, które w całej Europie borykają się ze znacznie wyższymi wskaźnikami bezrobocia. Pomimo obowiązujących ram prawnych rzeczywistość jest ponura — zbyt wiele osób nadal jest wykluczonych z rynku pracy. Musimy zadbać, by osoby niepełnosprawne były w znaczący sposób zaangażowane w projektowanie polityk, które mają na nie wpływ, a partnerzy społeczni aktywnie promowali poszanowanie ich praw. EKES zobowiązuje się do kontynuowania wysiłków, w ścisłej współpracy z Europejskim Forum Osób Niepełnosprawnych i innymi instytucjami, w celu stworzenia prawdziwie włączającego społeczeństwa dla wszystkich.

Kluczowym tematem opinii EKES jeśli chodzi o integrację zawodową osób niepełnosprawnych, przygotowanej przez jej sprawozdawcę Pietro Vittorio Barbieriego, jest konieczność unikania polegania wyłącznie na takich rozwiązaniach, jak zatrudnienie chronione. Jak wyjaśnił: —Zatrudnienie chronione jest prze-

szkodą w wejściu na rynek pracy — równoznaczną z segregacją. Chcielibyśmy wyjść poza model pracy chronionej: potrzebujemy prawdziwej zmiany paradygmatu, aby przestać postrzegać osoby niepełnosprawne jako przypadki charytatywne.

Członek EKES, przewodnicząca Litewskiego Forum Osób Niepełnosprawnych i członkini zarządu Europejskiego Forum Osób Niepełnosprawnych,

Dovilė Juodkaitė, podkreśliła znaczenie terminu „włączenie społeczne” w tej debacie — ponieważ społeczeństwo powinno być dostosowane do lepszej integracji osób niepełnosprawnych, zamiast patrzeć, jak biorą one wyłączną odpowiedzialność za swoją integrację na otwartym rynku pracy. Juodkaitė przedstawiła również niektóre z kluczowych tematów i środków objętych opinią, w tym

potencjalne utworzenie wspólnego funduszu na rzecz racjonalnych udogodnień.

Wspólny fundusz na rzecz racjonalnych udogodnień

W swojej opinii EKES podkreśla potrzebę promowania polityk i środków, które wzmacniają dostęp do otwartego rynku pracy, wzywając Komisję Europejską do wdrożenia powiązanych działań politycznych w ramach „Pa-

kietu na rzecz zatrudnienia osób niepełnosprawnych”. Środki powinny być zgodne z Konwencją ONZ o prawach osób niepełnosprawnych (CRPD), Komitetem CRPD i Strategią UE na rzecz praw osób niepełnosprawnych.

Wśród środków zaproponowanych przez EKES znajduje się możliwe utworzenie wspólnego funduszu na rzecz racjonalnych udogodnień, który byłby finansowany zarówno przez pracodawców prywatnych, jak i publicznych, aby pomóc krajom UE zwiększyć liczbę osób niepełnosprawnych wchodzących na rynek pracy. Pozytywne środki zatrudnienia powinny również obejmować zachęty mające na celu zachęcanie osób niepełnosprawnych do przedsiębiorczości, zarówno na poziomie indywidualnym, jak i zbiorowym.

Istnieje również potrzeba promowania i ustanawiania jednolitości i spójności przy wdrażaniu środków racjonalnych udogodnień: EKES zaleca zatem szerokie rozpowszechnienie przewodnika „Rzeczywiste udogodnienia w pracy — wskazówki i dobre praktyki” (opublikowanego w maju 2024 r.), który może pomóc zarówno zwiększyć świadomość, jak i umiejętności w tej dziedzinie.

Unikanie segregacji

Innym kluczowym aspektem objętym opinią jest potrzeba gromadzenia danych (ilościowych i jakościowych) oraz usprawnienia badań porównawczych w celu lepszego określenia dobrych praktyk i pomocy w porównywaniu modeli

i usług wdrażanych przez publiczne służby zatrudnienia w krajach UE. Gromadzenie danych powinno również koncentrować się na zatrudnieniu chronionym, aby lepiej zrozumieć, jak powszechna jest ta praktyka.

EKES postrzega zatrudnienie chronione jako formę segregacji: status, który uniemożliwia osobom niepełnosprawnym prawdziwy dostęp do otwartego rynku pracy, uniemożliwiając im bezpośredni i pełny wkład w społeczeństwo jako pełnoprawnym obywatelom UE. Dlatego Komitet zachęca państwa członkowskie do odejścia od modelu „zatrudnienia chronionego” i promowania „pracy integracyjnej”, uznając, że praca chroniona powinna stać się „rzeczą przeszłości” i być stopniowo wycofywana z czasem.

Postęp w technologii i AI

Opinia EKES obejmuje również ostatnie osiągnięcia technologiczne, zwłaszcza postęp w dziedzinie sztucznej inteligencji (AI), które mogłyby pomóc osobom niepełnosprawnym uczestniczyć w otwartym rynku. Oznacza to, że należy stworzyć polityki mające na celu szersze upowszechnienie takich postępów. Polityki te mogłyby się koncentrować na promowaniu potencjału, dostępności i przystępności cenowej sztucznej inteligencji i powiązanych z nią usług technologicznych, jeśli chodzi o pomoc osobom niepełnosprawnym w uczestnictwie w rynku pracy i wykorzystywaniu pełnego potencjału w miejscu pracy.

OPRAC. MMB

POWODZIE: UE MOBILIZUJE POMOC DLA CZECH I POLSKI

Po poważnych powodziach w Europie Środkowej i Wschodniej Unia Europejska na prośbę Czech i Polski zmobilizowała pomoc za pośrednictwem Mechanizmu Ochrony Ludności UE.

Kilka państw członkowskich UE dołączyło do grupy wsparcia, by zapewnić kluczowy sprzęt i środki krajom człon-

kowskim, które ucierpiały z powodu ostatnich powodzi. Słowenia, Belgia, Chorwacja i Niemcy wysłały setki osuszaczy, niezbędnych do osuszania budynków uszkodzonych przez wodę i wspomaganie działań naprawczych. Tymczasem prośba Polski o urządzenie do uzdatniania wody została spełniona przez

Szwecję, która za pośrednictwem Mechanizmu dostarczyła setki butelek chloraminy. Komisarz ds. zarządzania kryzysowego, Janez Lenarčič, oświadczył: —Dziękuję państwom członkowskim za szybką reakcję. Ten wspólny wysiłek podkreśla niezachwiane zaangażowanie UE w solidarność i współpracę

w czasach kryzysu, zapewniając pomoc tym, których życie zostało dotknięte tymi niszczycielskimi powodziąmi. Ponadto usługa zarządzania kryzysowego Copernicus dostarcza obrazy satelitarne w celu wsparcia działań ratowniczych w dotkniętych krajach. Centrum Koordynacji Reagowania Kryzysowego UE (ERCC)

nadal uważnie monitoruje sytuację, gotowe udzielić dalszej pomocy w razie potrzeby. Z kolei 19 września przewodnicząca KE Ursula von der

Leyen ogłosiła, że 10 miliardów euro można wyasygnować z funduszy spójności dla krajów dotkniętych poważnymi powodziąmi.

OPRAC. MMB



EUROPE DIRECT
Warmia i Mazury

MASTERSI WALCZĄ O MEDALE I SPOKÓJ

KAJAKARSTWO \\ Z mistrzostw Polski olsztyńscy mastersi regularnie przywożą worek pełen medali (ostatnio w Wałczu aż 28 razy stanęli na podium), ale u siebie nieustannie mają problemy z trenowaniem, bo życie utrudniają im motorowodniacy.

W Wałczu, na obiekcie Ośrodka Przygotowań Olimpijskich, odbyły się XXVII Mistrzostwa Polski Masters w kajakarstwie klasycznym. Zawody miały charakter otwarty, a uczestniczyła w nich - poza zawodnikami z Polski - także liczna reprezentacja z Litwy oraz sportowcy z innych krajów.

Worek z medalami

Znakomicie - jak co roku - pokazali się kajakarze-mastersi z Olsztyna, którzy łącznie zdobyli 28 medali - (11 złotych/13 srebrnych/4 brązowe). W ten sposób udowodnili, że ich sport ma się w stolicy regionu - póki co - doskonale.

- Mistrzostwa Polski to są ważne dla nas zawody, jest to nasze święto, wszystkich byłych zawodników, ale i nie tylko - także dla tych, którzy w późniejszym wieku się biorą za kajakarstwo, znajdując radość z tego, że pływają. Cały rok gdzieś bawimy się, trenujemy. Na koniec mamy to nasze święto, mistrzostwa Polski. Zawsze rozgrywane w pięknym miejscu, jak co roku pogoda dopisuje. Ludzie tak samo, bo z roku na rok jest coraz więcej zawodników. Czyli jest zainteresowanie tym sportem - mówi Piotr Kuchmacz, który do Olsztyna przywiózł tym razem cztery medale - złoty, dwa srebrne i brązowy.

O tym, że tegoroczne mistrzostwa były udane, mówi także Joanna Granica, która z kolei wywalczyła trzy złota i cztery srebra.

- To były bardzo udane mistrzostwa. Teraz przyszedł czas na zasłużony odpoczynek, bo nie ukrywam, że do tych mistrzostw, wraz z mężem Marcinem, bardzo ciężko trenowaliśmy. Zdarzało się, że schodziśmy na wodę o szóstej rano, przychodziliśmy na trening, zaraz potem



szliśmy do pracy. Do tego dochodzi trening na rowerze i bieganie. Startujemy w różnych zawodach, również właśnie rowerowych MTB. Trening jest ważny, bo na zawodach musimy dać z siebie wszystko to, co wypracowaliśmy przez rok przygotowań. Tym bardziej właśnie jesteśmy zadowoleni, jak są sukcesy, bo dzięki temu, co wytrenowaliśmy, możemy zbierać teraz laury.

Najbardziej utytułowaną masterką z Olsztyna jest Irena Serowik. Z tegorocznych mistrzostw Polski przywozła osiem medali - sześć złotych i dwa srebrne. Dla niej starty na torach zawodów tej rangi to sentymalna podróż.

- Mistrzostwa Polski to jest powrót do czasów, kiedy rozpoczynałam kajakarstwo, kiedy byłam nastolatką. Bo na tych zawodach spotkałam ludzi po latach przerwy od sportu, którą zrobiłam sobie na małżeństwo, na czas wychowania dzieci. Więc gdy na mistrzostwach po latach spotkałam kolegów z mojego klubu sportowego, ze Spójni Warszawa, to było największe przeżycie i najlepsze wrażenia. Usłyszeć: „Cześć Irenka, nie zmieniłaś się”. Pamiętam, że po latach, kiedy dzieci już były dorosłe, wróciłam do kajakarstwa. Zaproprowadzano mi występ na mistrzostwach Polski mastersów, kiedy jeszcze ledwo się utrzymywałam w kajakach... Ale pojechałam i jakoś dopłynęłam do mety, chociaż nawet wpadłam

do wody przed jednym ze startów. Wszyscy się śmiali, było naprawdę wesoło. Tam panuje taka niezwykła atmosfera... Tak fajnie jest wystartować, dopłynąć, zobaczyć znajomych po tylu latach, że oni jeszcze się w to bawią... To jest po prostu piękne - wspomina olsztyńska mistrzyni.

Nieustannie na fali

Co ciekawe, z roku na rok olsztyńscy mastersi na Warmii i Mazurach przywożą ów przysłowiowy worek wywalczonych na wodnych torach krążków. Jak to możliwe? Przecież zawodników przybywa, a konkurencja nie śpi?

- My po prostu kochamy kajaki. Pewnie każdy z zawodników to przyzna. Oczywiście sprzęt się zmieniał, kiedy zaczęliśmy trenować jako nastolatki, były inne kajaki, wiosła. Wtedy też, jako młodzi zawodnicy, trenowaliśmy więcej, bo wyczynowo. Teraz - wiadomo - każdy z nas pracuje, prowadzi tzw. normalne życie, ma rodzinę. Ale łączą nas właśnie kajaki, miłość do kajakarstwa klasycznego, jesteśmy grupą, rodziną - mówi pani Joanna.

- Ćwiczymy, że tak powiem, sukcesywnie. To nie jest tak, że ten wynik się bierze z niczego. Cały rok gdzieś przygotowujemy się, bawimy się. To jest też wietrzenie głowy. Ten sport pozwala nam odpocząć i zresetować się. No właśnie, bo tu trzeba pamiętać, że mastersi też normalnie pracują, prowadzą firmy.

Ale gdzieś kradniemy te swoje dwie godzinki dla siebie. To, co nam daje ten sport, nie kupi się za żadne pieniądze. Kontakt z przyrodą, przewietrzenie głowy i wybuch endorfin po treningu. Tak naprawdę chyba jesteśmy uzależnieni od tego. Zdrowo uzależnieni - wtóruje pan Piotr.

Pani Irena przypomina z kolei, że w mastersach startują zawodnicy, którzy ukończyli 35 rok życia. Do tego roku jest się seniorem.

- Potem stajesz się... niezależny, sam ze swojej kieszeni dbasz o sprzęt, o wyjazdy, o ewentualnych sponsorów. Są też różne kategorie wiekowe, więc nawet jak młodsze nowe osoby wchodzi na mistrzostwa, to nie jest to tak bardzo zauważalne. Poza tym to wygląda tak, że raz w danej kategorii ktoś jest lepszy, raz gorszy. Jak ja startowałam jako najmłodsza w mojej kategorii, to z mistrzynią nie wygrałam. Ale już w następnym roku zdobyłam dwa srebra. W kolejnych z kolei wygrywałam z zawodniczką, z którą wcześniej przegrywałam, a która wygrywała wszystko. Nawet się śmieje: „Irenka jesteś najlepsza, będę się od ciebie uczyć wiosłować! Jak startujemy i widzę, że jesteś z przodu, to ja cię już nie gonię”.



Gdzie tu trenować?

Pasja jest, zaangażowanie też, tylko... nie za bardzo jest gdzie trenować. A to wszystko przez to, co dzieje się na olsztyńskim jeziorze. Chodzi o wzrost aktywności miłośników sportów motorowodnych, którzy szalejąc na swoich maszynach, powodują niebezpieczne dla kajakarzy fale.

- Jest to temat rzeka. Wszystkich tych motorowodniaków rozumiemy. Przychodzi, płaci, chce się pobawić, bo woda jest na wszystkich. Tylko jest spora grupa nieświadomych ludzi, którzy nic nie rozumieją. Jeden widzi kajakarzy, więc ucieka na drugą stronę, przelatuje z szybszą prędkością, więc fala jest płaska, niska. Ona nam krzywdy nie robi. Ale przeciętny Kowalski płynie prosto na nas, hamuje przed nami. Wtedy fala się robi podwójna, więc w kajaku jest walka o życie. My sobie jeszcze jakoś radzimy, ale dzieci nie bardzo. To je mocno zniechęca. W kajaku na spokojnej wodzie nie idzie usiedzieć, a co dopiero jak są fale. W okolicach pierwszego przesmyku widziałem w tym sezonie metrowe fale. Na takich to już można sobie surfować - uważa Piotr Kuchmacz.

Niezadowolona nie ukrywa także Joanna Granica. - Niestety, miłośnicy sportów motorowodnych bardzo kajakarzom przeszkadzają. Często musimy trenować rankiem, bo wtedy nad jeziorem jest spokojnie, żeby uniknąć tego wariactwa, tych fal od skuterków i motorówek, których pełno w późniejszych godzinach. A sytuacja pogarsza się z roku na rok, bo jest coraz więcej motorówek. Nie tylko utrudniają nam treningi, ale i zakłócają naturalną ciszę. Nasze jezioro po prostu powoli ginie. Podczas treningów widać, że

jezioro jest brudne, pełno w nim pływających puszek i innych śmieci. Jest też niebezpiecznie. Z jeziora korzystają także rodziny na kajakach, ale coraz rzadziej, bo fale robione przez motorówki są niebezpieczne nawet dla doświadczonych kajakarzy. Niestety, jakoś nikt sobie tym głowy nie zaprząta... - podkreśla olsztyńska kajakarka.

Według Ireny Serowik przyszedł czas, by coś z tym problemem zrobić. - Jest to zagrożenie nie tylko dla nas, bo taka motorówka czy skuter może w nas uderzyć. Oni nie widzą, oni sobie płyną na ślep i mówią, że jezioro jest dla wszystkich. Poza tym jest dużo benzyny, więc zarybienie jest coraz gorsze, zanieczyszczone jezioro, łabędzi coraz mniej, bo one też są zagrożone przez motorówki. Młodzież nie może trenować, czyli kajakarstwo nie może się rozwijać, ponieważ takich fal boją się rodzice i trenerzy młodych kajakarzy. My też fal nie lubimy, bo uprawiamy kajakarstwo klasyczne, a nie górskie.

Olsztyńscy kajakarze zapowiadają, że nie złożą broni w walce o uspokojenie atmosfery na jeziorze. Mają kilka pomysłów, jak uświadomić opornym, że wody są i powinny być dla wszystkich.

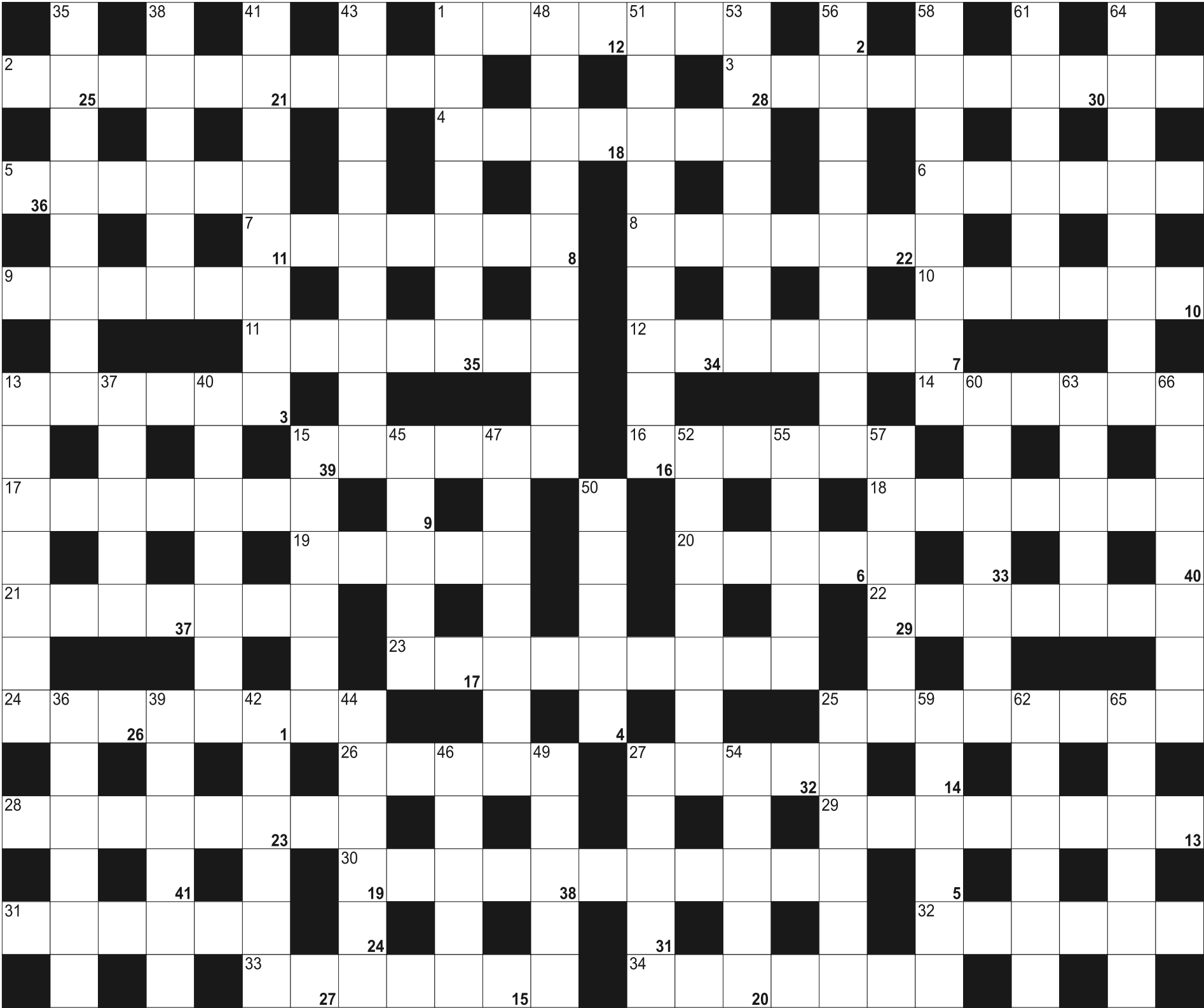
RAZ

SUKCESY MASTERSÓW

Olsztyńscy kajakarze na XXVII Mistrzostwa Polski Masters w kajakarstwie klasycznym zdobyli łącznie 28 medali - 11 złotych, 13 srebrnych i cztery brązowe.

- Irena Serowik (6,2,0)
- Joanna Granica (3,4,0)
- Jarosław Gulak (2,2,1)
- Marcin Granica (1,3,1)
- Piotr Kuchmacz (1,2,1)
- Przemysław Szul (1,0,0)
- Piotr Onichimowski (0,2,0)
- Leszek Gryckiewicz (0,2,0)
- Tomasz Pietruczenik (0,1,1)
- Hanna Wyszzyńska (0,1,0)
- Andrzej Adamiuk (0,1,0)

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 41, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41			

POZIOMO: 1) upiorny sen; 2) sportowy spadachron szybujący; 3) nauka o nazwach geograficznych i osobowych; 4) łańcuchowa lub jądrowa; 5) Ghandi, była premier Indii; 6) np. srebro i złoto; 7) indonezyjska wyspa, Sulawesi; 8) wąska i kręta na starówce; 9) statek pchający barki; 10) myszka, blizna na skórze; 11) kambuz na statku; 12) pierścienie z herbem; 13) zarost po bokach twarzy; 14) podłużne obniżenie terenu; 15) afrykańska wyprawa myśliwska z aparatem; 16) Park Narodowy w Argentynie nad Iguacu; 17) buddyzm tybetański; 18) czynny wulkan na Wyspie Północnej w Nowej Zelandii; 19) góry w Maroku, Algierii i Tunezji; 20) "...panieńskie" Fredry; 21) klub piłkarski z Londynu; 22) pokrywki słoików; 23) zespół Grzegorza Ciechowskiego; 24) specjaliści od języka angielskiego; 25) wyświetlacze smartfonów; 26) włoski klub Krzysztofa Piątka; 27) Jan Chryzostom, pamiętnikarz; 28) zupa z ogórków; 29) część powieści; 30) początkująca aktorka; 31) pierogi, kulki ze śliwkami; 32) stolica Geldrii; 33) miasto z kopalnią soli; 34) złota myśl, sentencja

PIONOWO: 1) broń żołnierza; 13) utwór epicko-liryczny; 15) tłuszcz zwierzęcy z sadła; 25) dotykowe w bankomatach; 27) pełna wczasowiczów i piasku; 35) koloryt skóry, cera; 36) japońskie miasto olimpijskie z 1998 roku; 37) Albert, autor "Dżumy"; 38) krzak z czerwonymi owocami; 39) widoczny kwietniowy rój meteorów; 40) interesanci, petenci; 41) świętojańskie; 42) punkt centralny; 43) wdychanie pary lub rozpylonych płynów; 44) uchwyt ślusarski ze szczękami; 45) pionowa podpora mostu; 46) sąsiadka Egiptu; 47) anioł morski; 48) dzieci z grupy starszych w przedszkolu; 49) pobierana w szkole; 50) wyróżnia słonia; 51) wyreżyserował "Seksmisję"; 52) obowiązkowa w samochodzie; 53) zagraniczna usługa GSM; 54) najwyższy szczyt słowackich Gór Szcawnickich; 55) wyspa z Oranjestad; 56) naczynie z tłuszczem do ucierania; 57) fragment tekstu; 58) odcień ciemnej czerwieni z domieszką błękitu; 59) kres jedności partii; 60) żona byłego premiera Marcinkiewicza; 61) inaczej posąg, figura; 62) nisko położony teren; 63) ciało płynne; 64) przydomowy ogródek skalny; 65) cytrynowy w kuchni; 66) stolica Zjednoczonych Emiratów Arabskich

POŻEGNANIE Z PUCHAREM?

PILKA NOŻNA\\\\ Concordia Elbląg (IV liga) dzisiaj o g. 15.30 zagra w Pucharze Polski. Jej rywalem w pierwszej rundzie będzie trzecioligowy Lechia Zielona Góra.

„Stoniki” zagwarantowały sobie udział w rozgrywkach Pucharu Polski, wygrywając w czerwcu po raz drugi z rzędu rywalizację w Bank Spółdzielczy w Szczytnie Wojewódzkim Pucharze Polski. Występ w ogólnopolskich rozgrywkach w kolejnym sezonie jest tradycyjnie jedną z nagród, oprócz trofeum i premii finansowej, za zwycięstwo w okręgowych zmaganiach. Wygrana 6:1 nad Tęczą Biskupiec w finale rozgrywanym w Ostródzie ostodziła nieco elblążanom niepowodzenie w rywalizacji ligowej zakończonej spadkiem. W środowe popołudnie, mecz o godz. 15.30 na stadionie przy ul. Krakusa, rywalem Concordii będzie Lechia Zielona Góra. Trzecioligowiec, który także triumfował w rozgrywkach pucharowych w swoim województwie, na pewno nie jest wymarzoną przeciwnikiem. O awans i tak może być trudno, bo Concordia po spadku i wprowadzeniu do zespołu szeregu młodych graczy punktuje w IV lidze w kratkę, a w losowaniu można było trafić na bardziej atrakcyjnego rywala.

Tak było przed rokiem, gdy do Elbląga na pucharowe starcie przyjechał Widzew Łódź. Concordia odpadła po porażce 0:4, ale mecz miał charakter piłkarskiego święta, który na pewno

będzie wspominany latami. Spotkanie rozegrano wieczorem na elbląskim stadionie miejskim, a na trybunach zasiadło ponad tysiąc widzów, którzy skorzystali z okazji obejrzenia w akcji ekstraklasowego zespołu.

Gospodarze walczyli o dobrą frekwencję także dzisiaj. Spotkaniu będzie towarzyszyła strefa dla rodzin z dziećmi, a wstęp na mecz i atrakcje będzie bezpłatny.

– Lechia jest solidnym trzecioligowcem – mówi Radosław Bukacki, kapitan i najbardziej doświadczony zawodnik Concordii. – Na pewno dużo będzie zależało od tego, jak oni podejść do meczu, czy nas nie zlekceważą. Mamy bardzo młody zespół, któremu nie można odmówić walki, ale na pewno brakuje nam doświadczenia, dlatego trudno ocenić, co będziemy w stanie zagrać. Chciałbym, żebyśmy dobrze otworzyli mecz, byli skupieni i poszukali swoich szans w kontrach.

Concordia zagra w pucharowej rywalizacji już po raz szósty. Bilans elblążan jest wyjątkowo niekorzystny, bo wszystkie dotychczasowe starcia z Zagłębiem Sosnowiec, Stalą Rzeszów, Rekordem Bielsko-Biała, Unią Skierniewice i ostatnio Widzewem kończyły się porażkami. Zresztą „Stoniki” w pięciu meczach zdobyły tylko jedną bramkę, więc choćby w tej materii jest coś do zrobienia.

ŁUKASZ SZYMAŃSKI



31419opb1-A 2x2-M

Pani Ewie Lech
wyraży głębokiego współczucia z powodu śmierci

Mamy
składają dyrekcja oraz koleżanki i koledzy
ze Szkoły Podstawowej nr 2
im. Jarosława Dąbrowskiego w Olsztynie

142124opb1-a-G

PRACA

dam pracę

FERMA drobiu , 668-047-381

KIEROWCA CE, 503-103-703

W gospodarstwie mlecznym, 534-920-987

ZATRUDNIĘ kierowcę kat. C+E (wywrotka), praca na pełny etat. Marcinkowo, Grunwald, 693-858-242

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 661-740-939

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

RÓŻNE

sprzedam

DRZEWO opałowe w metrach lub pocięte - odbiór we własnym zakresie. Silniki elektryczne 77,5 kW (3 sztuki), krajęga, 669-488-895.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

MŁODE krowy- sprzedam, 506-999-493.

Pograżeni w głębokim smutku zawiadamiamy, że 23 września 2024 r. odeszła od nas na zawsze najukochańsza Córka, Mama i Siostra

ś.† p. Izabela Sobieska

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 27 września 2024 r. o godz. 13.30 Mszą Świętą w kościele pw. Matki Boskiej Różańcowej przy ul. Żytniej 68 (Dajtki), po której nastąpi wyprowadzenie na cmentarz komunalny przy ul. Poprzecznej.

Rodzina

142624opb1-a-G

Z głębokim żalem zawiadamiam, że 21 września 2024 r. w wieku 102 lat odeszła od nas na zawsze

Nasza Kochana Mama, Babcia i Prababcia

ś.† p. Zofia Naściszewska

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 26 września 2024 r. (czwartek) o godz. 12.45 wystawieniem Drogiego nam Ciała w kaplicy przy ul. Poprzecznej, skąd o godz. 13.15 nastąpi wyprowadzenie na Mszę św. żałobną do kościoła pw. św. Józefa przy ul. Jagiellońskiej. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Pograżona w bólu i żałobie rodzina

142424opb1-a-G

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 20 września 2024 r. zmarł w wieku 95 lat Nasz Kochany Tata, Teść i Dziadek

ś.† p. Zygmunt Stankiewicz

wieloletni pracownik Telekomunikacji Polskiej. Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 27 września 2024 r. (piątek) o godz. 12.45 pożegnaniem w kaplicy przy ul. Mariańskiej, skąd o godz. 13.15 nastąpi wyprowadzenie na Mszę Świętą Pogrzebową w parafii Świętego Jakuba przy ul. Staszica (katedra) w Olsztynie. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu przy ul. Poprzecznej.

Pograżona w smutku rodzina

142224opb1-a-G

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 23 września 2024 r. w Olsztynie po długiej chorobie zmarła nasza

Mama, Babcia, Teściowa i Ciocia, lekarka

ś.† p. Walentyna Sańczuk

Pogrzeb wraz z liturgią odbędzie się 26 września 2024 r. o godz. 9.00 w Białymstoku, w cerkwi św. Eufrozyny Połockiej. Pochówek na pobliskim cmentarzu prawosławnym przy ul. Boboli.

O czym zawiadamia pograżona w smutku rodzina

141924opb1-a-G

AR+KA **USŁUGI POGRZEBOWE**

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

614619opb1-k-M

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

www.zuparkadia.olsztyn.pl

Gwarantujemy godną i kulturalną postugę

103923opb1-e-M

Koleżance Zofii Gacioch
wyraży szczerą współczucia, otuchy i wsparcia duchowego w trudnym czasie po śmierci

Mamy
składają Kuratorzy Okręgowi, Kuratorzy Karni i Rodzinni oraz Pracownicy sekretariatu Zespołów Kuratorskiej Służby Sądowej w Olsztynie

141824opb1-a-G

Koleżance Justynie Jabłońskiej
wyraży głębokiego współczucia i słowa wsparcia w trudnych chwilach po śmierci

Taty
składają koleżanki i koledzy ze Straży Miejskiej w Olsztynie

142024opb1-a-G

*Nie żyjemy, aby umierać,
ale umieramy, żeby żyć wiecznie*

Pani Zofii Gacioch
wyraży głębokiego współczucia w trudnych chwilach po śmierci

Mamy
składają Prezes, Dyrektor oraz wszyscy współpracownicy z Sądu Rejonowego w Olsztynie

142324opb1-a-G



ZMIANA TRENERA MA COŚ ZMIENIĆ

PIŁKA NOŻNA\\ Piotr Zajączkowski stracił posadę trenera Stomilu. Nowym szkoleniowcem został Piotr Gurzęda, który dotychczas prowadził IV-ligowe rezerwy. Debiut w nowej roli zaliczy w derbowym spotkaniu przeciwko Polonii Lidzbark Warmiński.

Piotr Zajączkowski do Stomilu jako trener powrócił po czterech latach przerwy. Został poproszony przez nowe władze do klubu o pomoc w odbudowywaniu zespołu, która wystartuje w rozgrywkach III ligi. Zadanie - trzeba przyznać - było dość karłowate, bo jak doskonale wszyscy orientujący się kibice Stomilu wiedzą, w olsztyńskim klubie zawsze brakuje pieniędzy.

MIMO TO ZAJĄCZKOWSKIEMU UDAŁO SIĘ ZBUDOWAĆ DRUŻYNĘ, KTÓRA W PIERWSZYCH TRZECH SPOTKANIACH ZDOBYŁA SIEDEM PUNKTÓW, DAJĄC NADZIEJĘ, ŻE W TYM SEZONIE STOMIL NIE BĘDZIE MUSIAŁ SIĘ BRONIĆ PRZED SPADKIEM.

Niestety, później olsztyńska drużyna już tak dobrze nie punktowała, co prawda pod koniec sierpnia porażka sobie z Mławianką, jednak trzy następne spotkania zakończyły się porażkami, w których Stomil nie zdobył ani jednego gola. Po tej smutnej serii posadę stracił Zajączkowski, który z klubem rozwiązał umowę za porozumieniem stron.

- UZNALIŚMY, ŻE COŚ MUSIMY ZMIEŃĆ - ROZSTANIE Z DOTYCHCZASOWYM SZKOLENIOWCEM KOMENTUJE PIOTR GAJEWSKI, CZŁONEK RADY NADZORCZEJ STOMILU.



Piotr Gurzęda w nowej roli zadebiutuje w meczu derbowym. W sobotę o godz. 19 Stomil zagra na wyjeździe z Polonią Lidzbark Warmiński

- Musimy dać drużynie impuls, bo trochę zabrnęliśmy w ślepią uliczkę. Wiadomo, że najłatwiej w takim momencie doko-

nać zmian w sztabie szkoleniowym, bo one mają bezpośredni wpływ na to, jak wygląda zespół. Doszliśmy do porozumienia z tre-

nerem Zajączkowskim, że dajemy teraz szansę komuś młodemu i z nowym spojrzeniem. W ostatnich sześciu spotkaniach ligowych

zespół przegrał pięć razy, co jest bardzo niepokojące. A przecież Stomil już pokazał, że potrafi grać, bo w pierwszych w trzech meczach zdobył siedem punktów, i to z dwoma drużynami, które są teraz w czołowej trójce III ligi.

Czyli nie jest tak, że mamy samych kulawych i ślepych zawodników, tylko po prostu coś przestało działać.

Nowym trenerem został Piotr Gurzęda, który rok temu przeniósł się do Olsztyna. Przeprowadzka miała charakter rodzinny i wtedy Gurzęda zaczął rozglądać się za pracą. Najpierw prowadził juniorów Stomilu, zimą przejął rezerwy i dokonał niemożliwego, czyli utrzymał zespół w rozgrywkach IV ligi. Piotr Gurzęda jako piłkarz grał m.in. w Radomiaku Radom, Świecie Nowy Dwór Mazowiecki i Zniczu Pruszków. Występował także za granicą w rosyjskim Szynniku Jarosław i fińskim Oulun Palloseura.

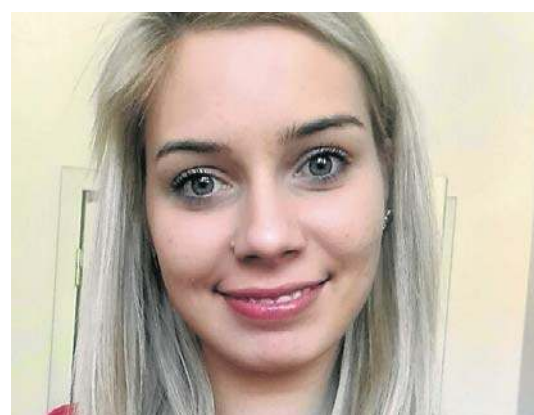
- Jest to spore wyzwanie, ale ja lubię wyzwania - mówi Piotr Gurzęda. - Wiem, że mnie i klub czeka trudna droga. Na pewno jest to jednak droga, która mnie rozwinie. Mam nadzieję, że dzięki temu, że tutaj jestem, będę miał wpływ na to, jak będzie wyglądał Stomil i że będzie wyglądał lepiej niż w ostatnich spotkaniach. Miałem dobre relacje z trenerem Zajączkowskim. Nigdy nie pchałem się przed szeregiem, rozmawiałem z nim jeszcze przed zmianą, bo wiedziałem, jakie toczą się rozmowy z kuluarach.

NIE CHCIAŁEM „UDAWAĆ GREKA”, TRENER ZAJĄCZKOWSKI TO KULTURALNY CZŁOWIEK, WIĘC NIE BYŁO ŻADNYCH WAŚNI - KOŃCZY NOWY SZKOLENIOWIEC STOMILU.

Piotr Zajączkowski prowadził zespół w dziewięciu spotkaniach III ligi i wywalczył 10 punktów, na co złożyły się trzy wygrane, remis oraz pięć porażek. Stomil odpadł także z Pucharu Polski oraz awansował do 1/8 finału Wojewódzkiego Pucharu Polski.

- Wszystko, co robiłem, robiłem dla Stomilu - powiedział w poniedziałek po rozwiązaniu umowy Piotr Zajączkowski. - Chciałem pomóc w ratowaniu klubu. Przez ten okres trzech miesięcy były wspaniałe chwile pełne emocji, ale były też traumatyczne momenty po porażkach. Zprezesem klubu podpisaliśmy ugodę o rozstaniu, dlatego odchodzę wzgodzie. Teraz drużyna jest najważniejsza, a ja jej będę kibicował, bo zostawiłem tutaj kawał serca i wiele pracy. Wyniki są niezadowolające, mnie też to martwi, że mamy tak mało punktów. Niektóre spotkania nam uciekły przez głupotę, bo graliśmy ze słabszymi zespołami, z którymi stać nas było na większą zdobycz punktową. Ta drużyna to połączenie starszych zawodników z regionu plus młodzież. Tworzyliśmy fajną atmosferę, szkoda, że nie poparliśmy tego punktami. Żałuję się zegnąć, ale może moje odejście będzie impulsem. Niektórzy zawodnicy się obudzą i pokażą swoje prawdziwe oblicze - zakończył Piotr Zajączkowski. **EM**

HIPOKRATES 2024

**DERMATOLOG ROKU**
Bożena Krakowian-Szumera**FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU**
Karolina Sienkiewicz**FIZJOTERAPEUTA ROKU**
mgr Alicja Misiewicz**LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU**
Sonia Nawrot-Gac**PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU**
Alicja Duchna**RADIOLOG/TECHNIK ELEKTRODIOLOG ROKU**
Artur Łukaszewicz**RATOWNIK MEDYCZNY/PRZEDMEDYCZNY ROKU**
Marcin Monkiewicz**STOMATOLOG ROKU**
Anna Nagajewska

Zdrowia, zdrowia i jeszcze raz zdrowia - to zdecydowanie najczęściej wypowiedziane przez nas życzenia. I nic dziwnego, w końcu, aby cieszyć się pełnią życia i realizować swoje pasje, to właśnie ono jest najważniejsze. Gdy go zabraknie, szukamy polecanych i skutecz-

nych lekarzy. Przy zabiegach opiekują się nami pielęgniarki. Regularnie odwiedzamy stomatologów i innych specjalistów, a w aptece liczymy zaś na fachową poradę farmaceuty. Po raz kolejny głosami naszych Czytelników wybieramy laureatów nagród dla najbardziej polecanych specjali-

stów opieki zdrowotnej, którzy nie tylko skutecznie pomagają, ale też wykazują się wyjątkowym, empatycznym podejściem do pacjentów. Zaszczytne tytuły zostaną przyznane najpierw w każdym mieście i powiecie, później na szczeblu wojewódzkim, a w końcu także w ogólnop-

skim finale. - Od pracowników ochrony zdrowia oczekujemy, aby byli cierpliwi, sympatyczni, pełni empatii i kultury osobistej. Tacy właśnie między innymi lekarze, pielęgniarki i położne oraz farmaceuci po raz kolejny zostaną nagrodzeni w Plebiscycie Medycznym HIPOKRATES. Każdego

dnia pracownicy służby zdrowia wykonują niezwykle wartościową i wymagającą pracę, która zasługuje na najwyższe uznanie - mówi Kamila Kalinowska, koordynatorka medycznego plebiscytu. - Nic więc dziwnego, że cieszą się oni bardzo dużym zaufaniem społeczeństwa. Dlatego kandyda-

tów do nagród najpierw zgłoszą, a później laureatów wybiorą Ci, którzy najlepiej znają medyków - ich pacjenci. Dodajmy, że nagrody w Plebiscycie Medycznym Hipokrates czekają także na placówki medyczne oraz szpitale. Aktualne wyniki na: www.gazetaolsztynska.pl/hipokrates

Patronat Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Partner główny plebiscytu

APTEO[®]

Partner plebiscytu



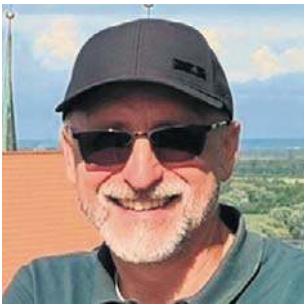
LEKARZ
RODZINNY
I POZ ROKU



Oskar Filipowski, Centrum Medcover, Olsztyn
WHL.33



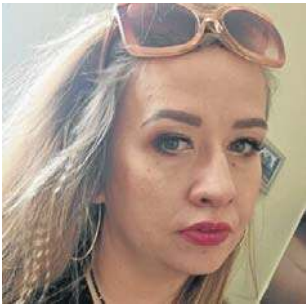
Izabela Gajewska, NewLine Clinics, Olsztyn
WHL.20



Włodzimierz Onoszek, Przychodnia POZ - NZOZ Marek Reza, Olsztyn
WHL.43



Sonia Nawrot-Gac, Ośrodek Zdrowia Rodzina, Iława
WHL.131



Ewa Strzelczyk, Przychodnia Kemed, Iława
WHL.125

PEDIATRA ROKU



Bogusława Kłaczko, CLAMED Bogusława Kłaczko, Kętrzyn
WHP.74



Marina Chojnowska, Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo
WHP.89



Mirosława Sypiańska-Pusz, Prywatna Praktyka Lekarska Mirosława Sypiańska-Pusz, Ostróda
WHP.123

PIELĘGNIARKA
/PIELĘGNIARZ
ROKU,



Maja Długocka-Klimkowska, Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie, Olsztyn
WHN.31



Ewa Dobrowolska, Miejski Szpital Zespólny, Olsztyn
WHN.15



Jolanta Greś, Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie, Olsztyn
WHN.19



Sylwester Kmieć, Centrum Opieki Paliatywnej, Olsztyn
WHN.49



Kinga Łukaszewska, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn
WHN.26



Eryk Ossowski, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. dra Stanisława Popowskiego, Olsztyn
WHN.14



Monika Rejchel, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie, Olsztyn
WHN.41



Aleksandra Roguszevska, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn
WHN.294



Joanna Szwedo, Joanna Szwedo - Indywidualna Praktyka Pielęgniarska, Olsztyn
WHN.18



Karol Wieczorek, Jamal sp. z o.o., Olsztyn
WHN.21



Angelika Woźny, Wojewódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego, Olsztyn
WHN.6



Katarzyna Żuk, Poliklinika MSWiA, Olsztyn
WHN.24



Agnieszka Rutkowska, Specjalistyczny Szpital Psychiatryczny ZOZ we Fromborku, Frombork
WHN.104



Beata Zajczkowska, SPZOZ, Działdowo
WHN.113



Renata Możdżonek, Indywidualna Praktyka Pielęgniarska Możdżonek Renata, Pasłęk
WHN.289



Emilia Krugly, Affidea, Elk
WHN.134



Edyta Wejs, I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ Filia, Elk
WHN.133



Beata Gabriel, Przychodnia Kemed, Ząbrowo
WHN.167

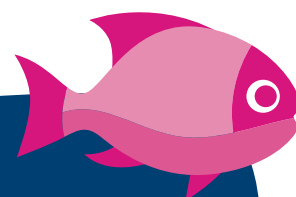


Alina Piaszczyk, Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo
WHN.186

APTEO[®]

**Zatkany
nasek
nie daje
spać?**

**mi to
rybka**



Woda morską od Apteo.
Ta z rybkami.

Gofarm Sp. z o.o. Sp. k.
ul. Górników 21/26,
30-819 Kraków

Woda morską przeznaczona jest do codziennej higieny
i utrzymania prawidłowych funkcji nosa i zatok zarówno
u niemowląt i dzieci, jak i osób dorosłych.

DYSTRYBUTOR I PODMIOT PROWADZĄCY REKLAMĘ:
Synoptis Pharma Sp. z o.o., ul. Krakowiaków 65,
02-255 Warszawa, www.synoptispharma.pl

**To jest wyrób medyczny. Używaj go
zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.**



Ewa Popławska, Szpital Mragowski im.
Michała Kajki,
Mragowo **WHN190**



Justyna Pujanauskas, Szpital Mragowski
im. Michała Kajki,
Mragowo **WHN192**



Dorota Reut, Zakład Leczniczy Eskulap,
Olecko **WHN218**



Marzena Skoczek, NZOZ Gamed,
Olecko **WHN229**



Emilia Mężysłowska, Szpital Powiatowy
im. Jana Mikulicza,
Biskupiec **WHN239**



Justyna Stanisewska, Wojewódzki
Szpital Rehabilitacyjny dla Dzieci,
Ameryka **WHN359**



Ewa Ewertowska,
Sopot SP Zoo,
Ostróda **WHN245**



Klaudiusz Rojek, Pracownia
stomatologiczna Rojek Dental,
Olsztyn **WHS27**



Patryk Rusa k, Gabinet Stomatologiczny
Patryk Rusak,
Olsztyn **WHS41**



Oskar Siemaszkiewicz, Stomatolog
Siemaszkiewicz,
Olsztyn **WHS40**



Anna Nagajewska, Indywidualna
praktyka dentystyczna,
Dobre Miasto **WHS220**



Anna Gutowska, Indywidualna Praktyka
Położnej Anna Gutowska, Wojewódzki Szpital
Specjalistyczny w Olsztynie, Pasym **WHB9**



Paweł Kowalski, Wojewódzki Szpital
Zespolony w Elblągu,
Elbląg **WHB69**



Dorota Lewandowska, Powiatowy
Szpital im. Władysława Biegańskiego,
Iława **WHB24**



Martyna Masiulaniec, Główna Ochrona
Zdrowia - Szpital Miejski,
Giżycko **WHB57**



Oliwia Olszewska, Szpital Powiatowy im.
Jana Mikulicza,
Biskupiec **WHB68**



Julia Popp, Powiatowy Szpital im.
Władysława Biegańskiego,
Iława **WHB89**



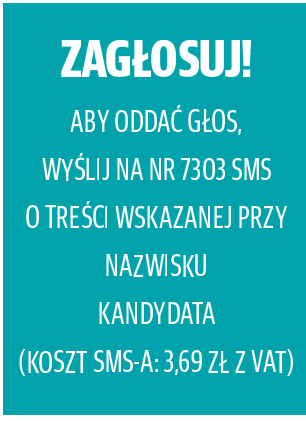
Diana Sarosiek, Wojewódzki Szpital
Specjalistyczny,
Olsztyn **WHB22**



Paulina Brożek-Pels, Miejski Szpital
Zespolony USG Romaszko,
Olsztyn **WHG46**



Dominika Murawska, Wojewódzki
Szpital Zespolony w Elblągu,
Elbląg **WHG15**



Adrian Bilicki,
Reha-Bil,
Działdowo **WHX2**



Bartosz Brezko, MedBox 3.0 Klinika
Zdrowia i Ruchu,
Olsztyn **WHX9**



Mateusz Dąbrowski, Centrum
Holistycznej Terapii Powięzi,
Olsztyn **WHX32**



mgr Sylwia Ferenc-Taraszkiewicz,
Fizjomedica Gabinet Fizjoterapii Sylwia
Ferenc-Taraszkiewicz, Olecko **WHX73**



Anna Kapelańska-Ploma, Środowiskowy
Dom Samopomocy,
Pisz **WHX6**

FizjoMa
Fizjoterapia i masaż



Małgorzata Kolasińska, FizjoMa
Małgorzata Kolasińska,
Olsztyn

WHX.29

mgr Patrycja Liwińska, METOPICA
Gabinet osteopatii & fizjoterapii,
Elbląg

WHX.69



Karolina Majchrzak, Przychodnia
Specjalistyczna,
Olsztyn

WHX.24



mgr Alicja Misiewicz, FizjoMaluch -
Rehabilitacja Niemowląt i Dzieci - mgr Alicja
Misiewicz, Elbląg

WHX.53



mgr Natalia Ożubko-Stryjecka, FIZJO
ON Gabinet Fizjoterapii i Osteopatii,
Elbląg

WHX.68



Paulina Pająska,
Neuromed,
Działdowo

WHX.99



Iwona Polak, Iwona Polak
Fizjoterapia i Sport,
Olsztyn

WHX.17



Małgorzata Skiba, Samodzielny Publiczny
Ośrodek Rehabilitacyjno-Terapeutyczny dla
Dzieci i Młodzieży, Elbląg

WHX.79



Diana Smolińska, Centrum Rehabilitacji
i Wsparcia w Olsztynie,
Olsztyn

WHX.14



Anna Wasilewska, Specjalny ośrodek
Szkolno-Wychowawczy
Bartoszyce

WHX.7



Joanna Wdowiak, Wojewódzki
Specjalistyczny Szpital Dziecięcy
w Olsztynie, Olsztyn

WHX.22



Sebastian Więch, Instytut
Neurorehabilitacji Animus,
Olsztyn

WHX.41



Monika Witkiewicz, Monika Witkiewicz
Fizjoterapia i Joga Lecznicza,
Olsztyn

WHX.36



Mateusz Woźniak, FIZJOTERAPIA
Mateusz Woźniak,
Lidzbark

WHX.50



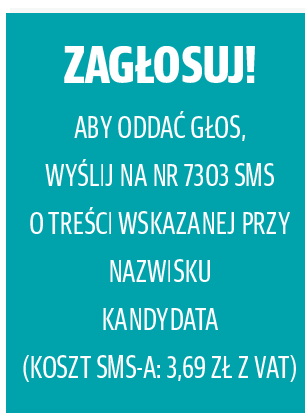
Lesław Wycharczuk, ZOZ Przychodnia
Specjalistyczna,
Olsztyn

WHX.26



Ewelina Zarucka,
The Beauty Doctors,
Olsztyn

WHYJ3



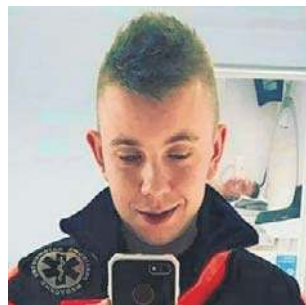
Bożena Krakowian-Szumera, Centrum
Dermatologii Estetycznej,
Olsztyn

WHD.5



Michał Janicki,
Pro-Medica,
Elk

WHR.40



Mateusz Karbowski, Samodzielny
Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Działdowo

WHR.39



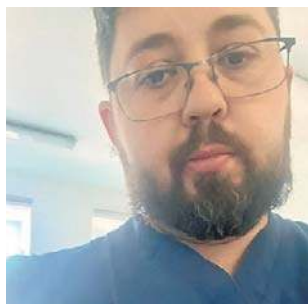
Paweł Król,
Szpital ZZOZ,
Dobre Miasto

WHR.46



Marcin Morkiewicz, Szpital Mrągowski
im. Michała Kajki,
Mrągowo

WHR.30



Przemysław Nowacki,
Szpital Wojskowy,
Elk

WHR.53



Anna Popis,
DPS Dom nad Doliną,
Różnowo

WHR.86



Marcin Romaniuk,
Pro-Medica,
Elk

WHR.73



Paweł Rostkowski,
SPZOZ,
Działdowo

WHR.49

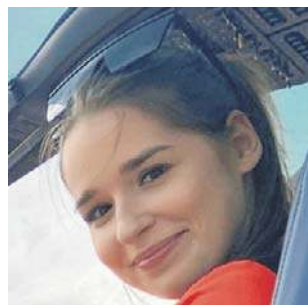


Klaudiusz Ruszczyk,
Szpital powiatowy,
Kętrzyn

WHR.22



Arkadiusz Sytycz, Zespół Ratownictwa
Medycznego,
Pieniężno **WHR.83**



Wiktoria Zalewska,
SPZOZ,
Działdowo **WHR.64**

**FARMACEUTA/
TECHNIK
FARMACEUTYCZNY
ROKU**



Klaudia Dąbrowska,
Apteka Dr. Max,
Olsztyn **WHF.22**



Agnieszka Lemanek,
Apteka,
Olsztyn **WHF.4**



Julita Lewalska,
Apteka Pod Młótozębem,
Rybno **WHF.18**



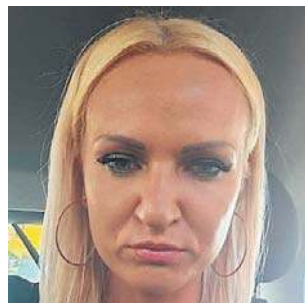
Magdalena Lewalska,
Apteka Amika,
Zalewo **WHF.36**



Beata Ochocka,
Apteka Pharma-Land,
Działdowo **WHF.35**



Karolina Sienkiewicz,
Apteka Verbena,
Pasłęk **WHF.20**



Agata Smolarek,
Apteka Dr. Max,
Elbląg **WHF.1**

**RADIOLOG/
TECHNIK
ELEKTRO-
RADIOLOG
ROKU**



Artur Łukaszewicz, Szpital Powiatowy
im. Jana Pawła II,
Bartoszyce **WHV.2**

**ORTODONTA
ROKU**



Alicja Białobrzaska,
Kraina Zdrowego Uśmiechu,
Olsztyn **WHQ.7**



Maria Dąbrowska, Gabinet
Stomatologiczny Orto-Dent,
Olsztyn **WHQ.36**

**MENEDŻER
PLACÓWKI
MEDYCZNEJ
ROKU**



Marta Drubkowska,
Medicover Centrum Uśmiechu,
Ostróda **WHA.41**

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR 7303 SMS
O TREŚCI WSKAZANEJ PRZY
NAZWISKU
KANDYDATA
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



KRASNAL ● info

SENSACJE | PLOTKI | SKANDALE
Gramy poniżej pasa!

**ODKRYJ ŚWIAT
NAJGORĘTSZYCH PLOTEK
I NAJWIĘKSZYCH SENSACJI
NA NOWYM PORTALU
KRASNAL.INFO**



PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Marek Sova, Gminne Centrum Zd rowia Zespól Publicznych ZOZ, Olsztynek	WHL.188
Tomasz Szychliński, SPZOZ Gminny Ośrodek Zd rowia, Stawiguda	WHL.230
Ewa Szylin, Przychodnia Medyk, Biskupiec	WHL.179
Maja Taradynko, Samodzielny Gminny Zakład Opieki Zdrowotnej, Dywity	WHL.186
Ewa Uchryn, Przychodnia Medicus Filia w Giedajtach, Jonkowo	WHL.180
Andrzej Wieczorek, Przychodnia Zdrowie, Biskupiec	WHL.174
Adam Wróblewski, Samodzielny Gminny ZOZ w Dywitach, Dywity	WHL.171

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU

powiat ostródzki

Tomasz Bartuzi, NZOZ Sanus, Ostróda	WHL.224
Bożena Ciuryszek, NZOZ Sopot, Ostróda	WHL.190
Marcin Cymek, NZOZ Zdrowie Sp.p. Antończyki i partnerzy, Ostróda	WHL.199
Ewa Dudzińska, NZOZ Zdrowie, Ostróda	WHL.193
Elżbieta Kaczówka, Centrum Medyczne Twoje Zdrowie w Moragu, Morąg	WHL.192
Małgorzata Kramer, Centrum Medyczne Twoje Zdrowie w Moragu, Morąg	WHL.198
Justyna Michalew, Ultramed, Ostróda	WHL.196
Teresa Mojska, NZOZ Zdrowie Sp.p. Antończyki i partnerzy, Ostróda	WHL.200
Joanna Piskórz-Wapińska, NZOZ Sanus, Ostróda	WHL.195
Katarzyna Sacewicz, NZOZ Sopot, Ostróda	WHL.197
Iwona Wronka-Paciorkiewicz, NZOZ Twoje Zdrowie, Morąg	WHL.194
Danuta Żyromska-Przelaskowska, Ośrodek zd rowia w Małdytach, Małdyty	WHL.191

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU

powiat piski

Ewa Chodnicka, Centrum Opieki Medycznej Ewa Chodnicka, Pisz	WHL.204
Marta Gała, Vita-Med Marta Gała, Pisz	WHL.206
Andrzej Konończuk, NZOZ Gabinet Lekarza Rodzinnego, Pisz	WHL.202
Waldemar Kukielko, Przychodnia Lekarska Lidia Palmi-Kukielko Ruciane-Nida	WHL.208
Beata Salkowska-Więsak, NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Beata Salkowska, Pisz	WHL.203
Krystyna Skarzyńska, NZOZ Poradnia Zdrowia Rodziny, Biała Piska	WHL.205
Lidia Waszkiewicz-Duda, NZOZ Przychodnia Zdrowia, Pisz	WHL.229
Paweł Dziechowski, Centrum Opieki Medycznej Ewa Chodnicka, Pisz	WHL.207

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU

powiat szczycieński

Ewa Dziekońska, Praktyka Lekarska Promedica, Świętajno	WHL.210
Urszula Kisielińska, Elmed, Szczytno	WHL.217
Tadeusz Kozak, Przychodnia Lekarska Świat Zdrowia Eskulap, Szczytno	WHL.215
Ewa Masłowska-Tarasiuk, Tar-Medica Tarasiuk, Szczytno	WHL.211
Tadeusz Polak, NZOZ Polmed, Rozogi	WHL.216
Renata Staniak, Przychodnia Lekarska Świat Zdrowia Eskulap, Szczytno	WHL.214
Anna Suma, Omega Med, Szczytno	WHL.209
Włodzimierz Tarasiuk, TAR-Medica, Szczytno	WHL.218
Jerzy Topolski, Omega Med, Szczytno	WHL.213

LEKARZ RODZINNY I POZ ROKU

powiat węgorzewski

Teresa Dominiak, NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Amicus, Węgorzewo	WHL.222
Ewa Kowalczyk, NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Amicus, Węgorzewo	WHL.225
Marek Kowalik, NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Amicus, Węgorzewo	WHL.220
Agnieszka Szostak, NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Amicus, Węgorzewo	WHL.219
Stanisław Woźniak, Ośrodek Zdrowia, Budry	WHL.221

PEDIATRA ROKU

PEDIATRA ROKU

Olsztyn

Wanda Badowska, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie, Olsztyn	WHP.18
Tomasz Brzeski, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. dra Stanisława Popowskiego w Olsztynie, Olsztyn	WHP.16
Anna Gimela, Przychodnia Lekarska Świat Zdrowia Lekarze Domowi Jaroty, Olsztyn	WHP.3
Jarosław Glibowski, Luxmed, Olsztyn	WHP.9
Alicja Hryniewicka, NZOZ Eda-Med, Olsztyn	WHP.1
Daria Jóźwiak-Grabysa, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHP.6
Dominika Kaczmarczyk-Batóg, Świat Zdrowia Centrum Medyczne Lekarze Domowi, Olsztyn	WHP.7
Bożenna Klonowska, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie, Olsztyn	WHP.5
Anna Lipińska, NZOZ Pieczewo Med, Olsztyn	WHP.4
Jolanta Matyszczyk-Juskiewicz, NZOZ Familvita, Olsztyn	WHP.11
Joanna Michałowska-Bardecka, NZOZ Vita, Olsztyn	WHP.10
Irena Musiatowicz, NZOZ Vita, Olsztyn	WHP.8
Katarzyna Mycko, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. dra Stanisława Popowskiego w Olsztynie, Olsztyn	WHP.12
Piotr Niemier, Przychodnia Konsylium, Olsztyn	WHP.14
Ślawomir Ogórek, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. dra Stanisława Popowskiego w Olsztynie, Olsztyn	WHP.15
Monika Stelmach, NZOZ Familvita, Olsztyn	WHP.13

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Alicja Żakiewicz-Cepak, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	WHP.2
PEDIATRA ROKU Elbląg	

Beata Arkabus, NZOZ Vita, Elbląg	WHP.23
Agata Bielawska, Duży Medyk Spółka Partnerska Łuba i Partnerzy, Elbląg	WHP.19
Paweł Bryl, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	WHP.29
Wojciech Dudek, Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	WHP.32
Maria Fischer, NZOZ Zawada, Elbląg	WHP.28
Włodzimierz Grycko, POZ NZOZ Alfa, Elbląg	WHP.31
Brygida Gulda, Przychodnia Zatorze, Elbląg	WHP.24
Andżela Jabłońska, Przychodnia Jaśminowa, Elbląg	WHP.22
Aleksandra Koźlakowska, Centrum Medyczne LUX MED, Elbląg	WHP.20
Katarzyna Milanowska-Zabaryllo, Centrum Medyczne LUX MED, Elbląg	WHP.27
Agata Mroczkowska, NZOZ Zdrowie Praktyka Lekarza Ogólnego i Dziecięcego Elbląg	WHP.154
Jurand Orlikowski, Szpital Wojewódzki, Elbląg	WHP.26
Aleksandra Przybyła, NZOZ Zawada, Elbląg	WHP.21
Wiktor Szymański, POZ NZOZ Alfa, Elbląg	WHP.30
Iwona Wagner, Medicus, Elbląg	WHP.25

PEDIATRA ROKU

powiat bartoszycki

Elżbieta Grykin, NZOZ Rodzina, Bartoszyce	WHP.35
Jadwiga Holowaczek, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	WHP.37
Aleksander Hryniewicz, NZOZ Nasza Przychodnia, Sępól	WHP.33
Józefa Huzarska, NZOZ Rodzina, Bartoszyce	WHP.38
Ewa Koter, NZOZ Bart-Medica, Bartoszyce	WHP.36
Kamila Rybak-Przybylska, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	WHP.39
Weronika Sokołowska, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II w Bartoszczach, Bartoszyce	WHP.40
Alicja Witkiewicz-Kink, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II w Bartoszczach, Bartoszyce	WHP.34

PEDIATRA ROKU

powiat braniewski

Halina Chybińska, Przychodnia Rejonowa, Frombork	WHP.41
Krzysztof Duda, Przychodnia Rodzinna Id-Med, Braniewo	WHP.44
Iwona Dzitkowska-Danielewicz, Przychodnia Rodzinna Id-Med, Braniewo	WHP.43
dr Ewa Kardasz-Kopytko, Medyk sp.j. Kardasz-Kopytko E. i Wspólnicy, Braniewo	WHP.141
Hanna Piotrowska, Powiatowe Centrum Medyczne, Braniewo	WHP.42
Robert Szewczyk, NZOZ Medicus, Pieniężno	WHP.142
Piotr Behal, SPZOZ, Działdowo	WHP.51
Jerzy Biowski, NZOZ Wel-Med, Lidzbark	WHP.48
Bożena Dąbrowska-Borawska, Poradnia Rodzinna, Działdowo	WHP.46
Jolanta Polak-Zalisz, SPZOZ, Działdowo	WHP.49
Bogumiła Tomczyk, SPZOZ w Działdowie, Działdowo	WHP.45
Marzena Węclawska, Poradnia Rodzinna, Działdowo	WHP.50
Iwona Wojtkiewicz, NZOZ Zespół Praktyk Lekarskich, Działdowo	WHP.47

PEDIATRA ROKU

powiat elbląski

Jolanta Kulpińska, Medyk Elżbieta Kardasz-Kopytko i Wspólnicy Spółka Jawna, Młynary	WHP.144
Joanna Marta Kwasiborska-Sokół, NZOZ Tol-Vita, Tolkmicko	WHP.143

PEDIATRA ROKU

powiat ełcki

Ewa Bazydło-Końpa, NZOZ Przychodnia Eskulap, Elk	WHP.54
dr n. med. Joanna Dąbrowska, Przychodnia Lekarzy Specjalistów Optima, Elk	WHP.53
Marta Gotowicz, Pro-Medica, Elk	WHP.60
Małgorzata Kwiatkowska, Kwiatkowska Małgorzata Beata NZOZ MK-MED, Elk	WHP.59
Irena Masłowska, I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ Filia, Elk	WHP.55
Krystyna Olszewska, NZOZ Olmed Krystyna Olszewska, Elk	WHP.57
Witold Rejewski, NZOZ Witmed, Elk	WHP.61
Wojciech Skowysz, Pro-Medica, Elk	WHP.62
Anna Skrzypkowska, NZOZ Vita, Elk	WHP.52
Justyna Storonowicz, Pro-Medica, Elk	WHP.56
Lilla Szypulska, NZOZ Vita, Elk	WHP.58

PEDIATRA ROKU

powiat giżycki

Katarzyna Białczak, NZOZ, Giżycko	WHP.147
Alena Bolatava, Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	WHP.155
Maria Chojnowska, Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	WHP.63
Rajmund Druźba, Kontraktowy Gabinet Lekarski Rajmund Druźba, Wydminy	WHP.64
Ewa Chudek Romejko, NZOZ Hipokratas Sc Anna Malinowska Ewa Chudek Romejko, Miłki	WHP.145
Franciszek Szwabowicz, Gabinet pediatryczny, Giżycko	WHP.146

PEDIATRA ROKU

powiat gołdapski

Tadeusz Błażewicz, Lekarze Rodzinni R. Sztabiński i Partnerzy Spółka Partnerska, Goldap	WHP.66
Ryszard Sztabiński, Lekarze Rodzinni R. Sztabiński i Partnerzy Spółka Partnerska, Goldap	WHP.65

Teresa Witkowska, Lekarze Rodzinni R. Sztabiński i Partnerzy Spółka Partnerska, Goldap	WHP.67
PEDIATRA ROKU powiat iławski	

Anna Elmerych, Niepubliczna Przychodnia Medycyny Rodzinnej Zdrowie, Iława	WHP.69
Aleksandra Koloch-Głowacka, Ośrodek Zdrowia Rodzina, Iława	WHP.68
Mariusz Mazurek, Przychodnia Rodzina, Iława	WHP.72
Kaśtaryna Sabiarz-hanskaya, Niepubliczna Przychodnia Medycyny Rodzinnej Zdrowie, Iława	WHP.71
Ewa Świniarska, Centrum Medyczne Meden Rydzewscy, Iława	WHP.70
Teresa Wiechecka, Miejski Ośrodek Zdrowia, Lubawa	WHP.73

PEDIATRA ROKU

powiat kętrzyński

Elżbieta Błażejewska, Zespół Lekarski POZ MEDYK, Kętrzyn	WHP.76
Bogusław Kłaczko, CLAMED Bogusław Kłaczko, Kętrzyn	WHP.74
Marta Suchowiecka, Szpital Powiatowy w Kętrzynie, Kętrzyn	WHP.77
Danuta Zawadzka, Szpital Powiatowy w Kętrzynie, Kętrzyn	WHP.75

PEDIATRA ROKU

powiat lidzbarski

dr n. med. Marek Mikołajczyk, Praktyka Lekarska dr n. med. Marek Mikołajczyk, Lidzbark Warmiński	WHP.79
Urszula Nowak, NZOZ Zdrowie Urszula Nowak, Ometa	WHP.83
Danuta Owsńska, Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej-Curie, Lidzbark Warmiński	WHP.78
Krzysztof Piasecki, Centrum Zdrowia Twój Partner Przychodnia w Pilniku, Pilnik	WHP.81
Katarzyna Sobczyk-Chilińska, LCM Eskulap, Lidzbark Warmiński	WHP.80
Piotr Studis, Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej-Curie, Lidzbark Warmiński	WHP.82

PEDIATRA ROKU

powiat mrągowski

Marina Chojnowska, Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo	WHP.89
Urszula Kownierowicz, Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo	WHP.92
Joanna Mgeladze-Arciuch, Prywatna Praktyka Lekarska Joanna Mgeladze-Arciuch, Mrągowo	WHP.86
Wioletta Podlaska, NZOZ Medyk, Mikołajki	WHP.93
Agnieszka Rusinek-Chojnowska, Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo	WHP.84
Krystyna Simson, Gabinet Lekarski Krystyna Simson, Mrągowo	WHP.87
Dorota Składanowska, Niepubliczna Przychodnia Lekarska Grunwaldzka, Mrągowo	WHP.85
Krystyna Świniarska, Niepubliczna Przychodnia Lekarska Zdrowie, Mrągowo	WHP.88
Szczepan Więckowski, Szpital Mrągowski im. Michała Kajki, Mrągowo	WHP.91
Renata Zgiep, NZOZ Twoja Rodzinna, Mikołajki	WHP.90

PEDIATRA ROKU

powiat nidzicki

Monika Chęć, ZOZ, Nidzica	WHP.97
Adam Grochowski, NZPOZ Grupowa Praktyka Lekarska Medyk, Nidzica	WHP.94
Elżbieta Powroźnik, NZPOZ Grupowa Praktyka Lekarska Medyk, Nidzica	WHP.96
Beata Wróblewska-Więcek, NZ Podstawowej i Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej Hipocrates, Nidzica	WHP.95

PEDIATRA ROKU

powiat nowomiejski

Anna Barczykowska, Przychodnia Rodzinna AnMed, Nowe Miasto Lubawskie	WHP.98
Katarzyna Bożym, NZOZ Przychodnia nr1, Nowe Miasto Lubawskie	WHP.103
Maciej Głowczewski, Przychodnia Lekarska Eskulap, Nowe Miasto Lubawskie	WHP.104
Grażyna Kubacka, NZOZ Przychodnia nr1, Nowe Miasto Lubawskie	WHP.101
Dawid Osowski, NZOZ Przychodnia nr1, Nowe Miasto Lubawskie	WHP.100
Anna Radziwon, NZOZ Przychodnia nr1, Nowe Miasto Lubawskie	WHP.99
Maria Roessler, Prywatny Gabinet Lekarski, Bielice	WHP.105
Wiesław Suchocki, Przychodnia Lekarska Eskulap, Nowe Miasto Lubawskie	WHP.106

PEDIATRA ROKU

powiat olecki

Anna Bielenica, Zakład Lecznicy ProVita, Olecko	WHP.148
Ilona Gajewska, NZOZ Gamed, Olecko	WHP.108
Ewa Dorota Huszcza, Zakład Lecznicy Eskulap, Olecko	WHP.149
Hanna Jacewicz, Zakład Lecznicy Eskulap, Olecko	WHP.150
Alicja Trejnowska-Gadomska, Zakład Lecznicy Eskulap, Olecko	WHP.107

PEDIATRA ROKU

powiat olsztyński

Paweł Cegielka, Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny dla Dzieci, Olsztynek	WHP.114
Anna Czuszyńska, SPZOZ Gminny Ośrodek Zdrowia w Stawigudzie, Stawiguda	WHP.110
Anna Kopećowska, POZ Ramed, Dobre Miasto	WHP.111
Ewa Kowalczuk, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	WHP.112
Paweł Łaskowski, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	WHP.115
Maria Pieszak, Pediatryczny Gabinet Lekarski Maria Pieszak, Biskupiec	WHP.113
Andrzej Wieczorek, Przychodnia Zdrowie, Biskupiec	WHP.109

PEDIATRA ROKU

powiat ostródzki

Joanna Białkowska, NZOZ Sopot, Ostróda	WHP.119
Bożenna Emeria-Marczak, NZOZ Sanus, Ostróda	WHP.117
Mariusz Grzela, Sopot NZOZ Medical Center, Ostróda	WHP.121
Agnieszka Kostorzewa, Centrum Wspierania Rozwoju MOTYL, Morąg	WHP.116
Marzanna Lech, Sopot NZOZ Medical Center, Ostróda	WHP.122

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Janusz Faliszewski, Pro-Medica, Elk	WHN.137
Marta Galińska, Pro-Medica, Elk	WHN.140
Emilia Krugly, Affidea, Elk	WHN.134
Urszula Lalak, I Wojskowy Szpital Kliniczny, Elk	WHN.142
Renata Maciorowska, Pro-Medica, Elk	WHN.347
Zofia Pakuła, Pro-Medica, Elk	WHN.305
Grażyna Piwko, Scanmed Centrum Kardiologii Villa Zdrowia, Elk	WHN.344
Lidia Rejrat, Pro-Medica, Elk	WHN.341
Katarzyna Rudzewicz, Pro-Medica, Elk	WHN.308
Ewa Saciłowska, Pro-Medica, Elk	WHN.326
Agnieszka Samplawska, I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Elku, Elk	WHN.129
Urszula Sosnowska, Szpital Wojskowy, Elk	WHN.143
Iwona Surazyńska, I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ Filia, Elk	WHN.136
Kazimiera Szaraniec, I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Elku, Elk	WHN.139
Agnieszka Szczerba, Pro-Medica, Elk	WHN.130
Anna Szczerba, Pro-Medica, Elk	WHN.131
Halina Śniatkowska, Dom Pomocy Społecznej Misericordia, Elk	WHN.135
Mażanna Wasilewska, Pro-Medica, Elk	WHN.360
Edyta Wejs, I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ Filia, Elk	WHN.133
Beata Wesołowska, I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Elku, Elk	WHN.307

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU

powiat giżycki

Marzena Bielecka, Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	WHN.150
Beata Borejko-Turowska, Giżycka Ochrona Zdrowia, Giżycko	WHN.146
Małgorzata Dziedzic, Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	WHN.149
Monika Dziel, Usługi Pielęgniarskie, Giżycko	WHN.316
Halina Januszewska, Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	WHN.339
Izabela Kędzierska, Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	WHN.292
Jolanta Laskowska, Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	WHN.148
Beata Łukaszewicz, Indywidualna praktyka pielęgniarską, Giżycko	WHN.336
Bożena Mróz, Dom pomocy społecznej, Giżycko	WHN.340
Mirosława Piechota, NZOZ Poradnia Lekarzy Medycyny Rodzinnej Zbigniew Gułnowski Spółka Partnerska, Giżycko	WHN.151
Maria Popieluch, Stowarzyszenie na Rzecz Chorych z Chorobą Nowotworową Promyk w Giżycku., Giżycko	WHN.297
Alina Roman, Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	WHN.145
Helena Rudyk, Przychodnia Specjalistyczna Poradnia Chorób Płuc i Gruźlicy, Giżycko	WHN.147
Teresa Zdankowska, Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	WHN.332

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU

powiat gołdapski

Bogumiła Bogdan, GoldMedica, Gołdap	WHN.155
Beata Burzyńska, Samodzielny Publiczny Zakład Pielęgnacyjno Opiekuńczy, Gołdap	WHN.154
Agata Dowejko-Michałowska, GoldMedica, Gołdap	WHN.152
Bożena Hiszpańska, Grupowa Praktyka Pielęgniarek i Położnych Puls, Gołdap	WHN.156
Anna Klaus, Grupowa Praktyka Pielęgniarek i Położnych Puls, Gołdap	WHN.153
Bożena Kłosek, Grupowa Praktyka Pielęgniarek i Położnych Puls, Gołdap	WHN.157
Maria Makyc, GoldMedica, Gołdap	WHN.162
Małgorzata Matysiak, Grupowa Praktyka Pielęgniarek i Położnych Puls, Gołdap	WHN.161
Izabela Beata Rant, Panaceum, Banie Mazurskie	WHN.160
Henryka Sewiol, GoldMedica, Gołdap	WHN.159
Bożena Truchan, GoldMedica, Gołdap	WHN.158

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU

powiat iławski

Mirosława Adamska, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	WHN.352
Beata Gabriel, Przychodnia Kemed, Ząbrowo	WHN.167
Ewa Jacobs, Niepubliczna Przychodnia Medycyny Rodzinnej Zdrowie, Iława	WHN.170
Halina Ewa Jacobs, Niepubliczna Przychodnia Medycyny Rodzinnej Zdrowie, Iława	WHN.171
Bożena Kwiatkowska, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	WHN.168
Anna Maćkiewicz, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	WHN.166
Bożena Olejniczak, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	WHN.169
Ewa Pietrzak, Agencja Świadczeń Medycznych Vita, Iława	WHN.320
Agnieszka Puwałska, Miejski Ośrodek Zdrowia, Lubawa	WHN.163
Mariena Rebiś, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	WHN.354
Mariola Rogowska, Agencja Świadczeń Medycznych Szpital w Iławie, Iława	WHN.330
Aneta Siemianowska, Medyk Ośrodek Zdrowia NZOZ, Susz	WHN.164
Wioletta Słomska, Agencja Świadczeń Medycznych VITA, Iława	WHN.172
Małgorzata Szypnik, Małgorzata Szypnik, Iława	WHN.313
Marzena Truławka, NZOZ Zdrowie, Zalewo	WHN.286
Aneta Żelazowska, Przychodnia Kemed, Iława	WHN.165

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU

powiat kętrzyński

Teresa Andrzejczak, AWIK-OPIEKA, Kętrzyn	WHN.331
Elżbieta Baran, Indywidualna Praktyka Pielęgniarska, Kętrzyn	WHN.176

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Magdalena Hapko, NZOZ Promyk Pielęgniarstwo Środowiskowo - Rodzinne, Kętrzyn	WHN.177
Mirosława Katuszyn, NZOZ Promyk Pielęgniarstwo Środowiskowo - Rodzinne, Kętrzyn	WHN.178
Elżbieta Limanowicz, NZOZ EL-MED, Kętrzyn	WHN.328
Danuta Majkut, NZOZ Promyk Pielęgniarstwo Środowiskowo - Rodzinne, Kętrzyn	WHN.175
Agnieszka Mączyńska, Indywidualna Praktyka Pielęgniarska Na Wezwanie, Kętrzyn	WHN.173
Agnieszka Momot, NZOZ Bart-Med, Barciany	WHN.174
Sylwia Przybyła, Medyczne Laboratoria Diagnostyczne OptiMed, Kętrzyn	WHN.317
Marzena Rolka, Szpital Powiatowy, Kętrzyn	WHN.349
Iwona Witkowska, Szpital Powiatowy, Kętrzyn	WHN.304

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU

powiat lidzbarski

Joanna Bińkowska, Usługi Pielęgniarskie, Lidzbark Warmiński	WHN.183
Jolanta Czapka, Usługi Pielęgniarskie, Orneta	WHN.184
Dorota Gizulewska, Usługi Pielęgniarskie, Orneta	WHN.180
Agnieszka Góralewska, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ZDROWIE, Lidzbark Warmiński	WHN.179
Ewelina Horczak, Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej-Curie w Lidzbarku Warmińskim, Lidzbark Warmiński	WHN.182
Edyta Milewska, Usługi Pielęgniarskie, Lidzbark Warmiński	WHN.181

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU

powiat mławowski

Marzena Balcerczyk, Szpital Mławowski im. Michała Kajki, Mławo	WHN.355
Amelia Grablewska, Szpital Mławowski im. Michała Kajki, Mławo	WHN.187
Ewa Iwanicka, NZOZ w Sorkwicach, Sorkwity	WHN.189
Agnieszka Kwiatkowska, Niepubliczna Przychodnia Lekarska Grunwaldzka, Mławo	WHN.185
Marta Marciniczyk, Szpital Mławowski im. Michała Kajki, Mławo	WHN.194
Jolanta Niewiadomska, NZOZ Medyk, Mikołajki	WHN.191
Alina Piaszczyk, Szpital Mławowski im. Michała Kajki, Mławo	WHN.186
Ewa Popławska, Szpital Mławowski im. Michała Kajki, Mławo	WHN.190
Justyna Pufjanaszkas, Szpital Mławowski im. Michała Kajki, Mławo	WHN.192
Mariola Włodarczyk, Szpital Mławowski im. Michała Kajki, Mławo	WHN.193
Aneta Wójcik, Szpital Mławowski im. Michała Kajki, Mławo	WHN.188

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU

powiat nidzicki

Hanna Bielska, Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	WHN.198
Hanna Brzezicka, NZPOZ i Medycyny Pracy Panaceum, Nidzica	WHN.199
Elżbieta Dziegielewska, Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	WHN.197
Lucyna Dzwonkowska, Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	WHN.351
Anna Fydrych, Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	WHN.290
Ewa Powirska, Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	WHN.325
Anna Rosa, NZOZ Hipokrates Andrzej Więcek, Nidzica	WHN.293
Barbara Solołowska, Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	WHN.195
Wioletta Szypulska, NZPOZ Grupowa Praktyka Lekarska Medyk, Nidzica	WHN.200
Barbara Tarwaćka, Gminny Ośrodek Zdrowia, Janowiec Kościelny	WHN.196

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU

powiat nowomiejski

Grażyna Bojanowska, Remedium, Nowe Miasto Lubawskie	WHN.291
Anna Deredas, Indywidualna Praktyka Pielęgniarska, Nowe Miasto Lubawskie	WHN.201
Mariola Janowska, Gminny Samodzielny ZOZ w Kurzętniku, Kurzętnik	WHN.206
Justyna Kalinowska, Szpital Powiatowy, Nowe Miasto Lubawskie	WHN.205
Dorota Marchlewska, Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II, Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka - pielęgniarska szkolna, Nowe Miasto Lubawskie	WHN.323
Iwona Nowak, Przychodnia nr 1, Nowe Miasto Lubawskie	WHN.295
Ewa Szpanowska, Szpital Powiatowy w Nowym Mieście Lubawskim, Nowe Miasto Lubawskie	WHN.203
Emilia Tesmer, Szpital Powiatowy w Nowym Mieście Lubawskim, Nowe Miasto Lubawskie	WHN.348
Dorota Zbirzyzna-Wojtyczka, Szpital Powiatowy w Nowym Mieście Lubawskim, Nowe Miasto Lubawskie	WHN.202
Joanna Żurawska, Szpital Powiatowy w Nowym Mieście Lubawskim, Nowe Miasto Lubawskie	WHN.204

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU

powiat olecki

Katarzyna Arasimowicz, Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Długoterminowej, Olecko-Kolonia	WHN.223
Katarzyna Bartoszewicz, Olmedica, Olecko	WHN.224
Irena Bazylewicz, Zakład Leczniczy Eskulap, Olecko	WHN.220
Beata Brodowska, Olmedica, Olecko	WHN.215
Anna Choraży, Olmedica, Olecko	WHN.212
Agata Jakubowska, Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Długoterminowej, Olecko-Kolonia	WHN.207
Izabela Jasińska, Zakład Leczniczy Eskulap Olmedica, Olecko	WHN.333
Małgorzata Kiarszys, Olmedica, Olecko	WHN.227

Kasia Kopiczko, Olmedica, Olecko	WHN.222
Beata Laszkowska, Olmedica, Olecko	WHN.216
Wioletta Masalska, Olmedica, Olecko	WHN.234
Beata Motulewicz, Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Długoterminowej, Olecko-Kolonia	WHN.217
Teresa Murawska, Olmedica, Olecko	WHN.231
Teresa Niedźwiecka, Olmedica, Olecko	WHN.232
Alicja Nowik, Olmedica, Olecko	WHN.211
Agnieszka Przekopska, Olmedica, Olecko	WHN.208
Sabina Putra, Olmedica, Olecko	WHN.230
Dorota Reut, Zakład Leczniczy Eskulap, Olecko	WHN.218
Anna Rojek, Olmedica, Olecko	WHN.213
Wiola Sadowska, Olmedica, Olecko	WHN.233
Marzena Skoczek, NZOZ Gamed, Olecko	WHN.229
Katarzyna Sobolewska, Olmedica, Olecko	WHN.225
Barbara Sobolewska, Olmedica, Olecko	WHN.214
Katarzyna Truszkowska, Centrum Medyczne Olmedica, Olecko	WHN.310
Agnieszka Winiarek, Olmedica, Olecko	WHN.209
Magdalena Wodzyńska, Olmedica, Olecko	WHN.226

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU

powiat olsztyński

Jadwiga Borkowska, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	WHN.240
Małgorzata Ciszewska, Szpital ZZOZ, Dobrze Miasto	WHN.241
Wioleta Elbruda, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	WHN.343
Michalina Kuc, SPZOZ Gminny Ośrodek Zdrowia w Stawigudzie, Stawiguda	WHN.345
Bogusław Małecznyk, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	WHN.237
Emilia Meżykowska, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	WHN.239
Adrian Pietrusiak, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	WHN.235
Agnieszka Romanowska, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	WHN.236
Elwira Sowa, Miejska Przychodnia Zdrowia w Barczewie, Barczewo	WHN.288
Justyna Staniszevska, Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny dla Dzieci, Ameryka	WHN.359
Katarzyna Tomulewicz, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	WHN.309
Bożena Wesołowska, Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	WHN.238

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU

powiat ostródzki

Małgorzata Dziergiewicz, NZOZ Zdrowie Sp.p. Antorczyk i partnerzy, Ostróda	WHN.249
Ewa Ewertowska, Sopat SP Zoo, Ostróda	WHN.245
Małgorzata Jankowska, Szpital, Ostróda	WHN.250
Marzena Jurkiewicz, Szpital, Ostróda	WHN.251
Grażyna Kowalska, DPS, Szyldak	WHN.247
Hanna Lelińska, Szpital, Ostróda	WHN.248
Dorota Lisewska, Szpital Miejski w Morągu, Morąg	WHN.243
Anna Miłkaszewska, NZOZ Twoje Zdrowie, Morąg	WHN.242
Ewa Możejko, Szpital Miejski w Morągu, Morąg	WHN.246
Dorota Pacocha, Szpital, Ostróda	WHN.244

Wienężysław Sokołowska-Kajetanek, Indywidualna Praktyka Pielęgniarska, Samborowo	WHN.252
--	---------

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU

powiat piski

Halina Dzwonkowska, SPZOZ Szpital Powiatowy, Pisz	WHN.255
Agnieszka Frejlich, Szpital Powiatowy w Pisz, Pisz	WHN.319
Joanna Kamińska, SPZOZ Szpital Powiatowy, Pisz	WHN.258
Joanna Leoszewska, DaVita Stacja Dializ, Pisz	WHN.259
Katarzyna Marchwicka, SPZOZ Szpital Powiatowy w Pisz, Pisz	WHN.260
Bożena Markowska, SPZOZ Szpital Powiatowy, Pisz	WHN.361
Bogusław Nadolna, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Medycyny Rodzinnej Beata Salkowska - Więsak, Pisz	WHN.253
Elżbieta Palioda, SPZOZ Szpital Powiatowy w Pisz, Pisz	WHN.254
Iwona Piechowska, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Medycyny Rodzinnej, Biała Piska	WHN.257
Hanna Wakiemas, Niepubliczny Zakład Zdrowotny w Drygalech, Drygaly	WHN.256
Urszula Wdowiak, POZ, Orzysz	WHN.261

PIEŁĘGNIARKA/PIEŁĘGNIARZ ROKU

powiat szczycieński

Ewa Diczek, Szpital Powiatowy, Szczytno	WHN.268
Hanna Grunwald, Elmed, Pasyń	WHN.270
Dorota Grzywińska, Przychodnia Lekarska Świat Zdrowia Elmed Gnieźnińska, Szczytno	WHN.267
Katarzyna Indulska, ZOZ, Szczytno	WHN.272
Roksana Kołodziejska, Szpital Powiatowy, Szczytno	WHN.276
Beata Krajewska, Szpital Powiatowy, Szczytno	WHN.264
Irena Niedźwiedzka, Szpital Powiatowy, Szczytno	WHN.271
Urszula Piskorska, ZOZ, Szczytno	WHN.277
Urszula Prościńska, Szpital Powiatowy, Szczytno	WHN.278
Małgorzata Roczen, NZOZ Wamed, Jedwabno	WHN.273
Marzena Seledyn, Szpital Powiatowy, Szczytno	WHN.275
Anna Suchowiecka, Lazarus, Szczytno	WHN.262
Danuta Szczepanek, Elmed, Szczytno	WHN.265
Danuta Wesołowska, Szpital Powiatowy, Szczytno	WHN.266
Anna Wodzyńska, Eskulap, Szczytno	WHN.263

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Wiesława Zalewska , Pielęgniarka środowiskowa Wiesława Zalewska, Szczytno	WHN.279
Ewelina Zysk , Szpital Powiatowy, Szczytno	WHN.269
PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU	
powiat węgorzewski	

Agnieszka Bialek , NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Amicus, Węgorzewo	WHN.280
Danuta Bujko , Mazurskie Centrum Zdrowia Szpital Powiatowy Pogotowie Ratunkowe Falck, Węgorzewo	WHN.338
Elżbieta Górowska , Mazurskie Centrum Zdrowia Szpital Powiatowy, Węgorzewo	WHN.282
Krystyna Hałuszko , Mazurskie Centrum Zdrowia Szpital Powiatowy, Węgorzewo	WHN.283
Danuta Kunio , Ośrodek Zdrowia, Budry	WHN.281
Małgorzata Kwietniewska , Mazurskie Centrum Zdrowia Szpital Powiatowy, Węgorzewo	WHN.284
Elżbieta Strukiel , Mazurskie Centrum Zdrowia - Szpital Powiatowy, Węgorzewo	WHN.329
Wanda Troczyńska , Ośrodek Zdrowia, Budry	WHN.285

STOMATOLOG ROKU

STOMATOLOG ROKU Olsztyn

Zofia Annusewicz-Kot , Avidental - Stomatologia Kot, Olsztyn	WHS.46
Beata Aszkiełowicz , Gabinet Stomatologiczny Omega, Olsztyn	WHS.9
Aleksandra Bogucka , ABdent, Olsztyn	WHS.3
Ewelina Bryła , Indywidualna praktyka dentystyczna, Olsztyn	WHS.14
Monika Danielczyk-Neumann , Gabinet stomatologiczny, Olsztyn	WHS.38
Izabela Denisiuk , Gabinet stomatologiczny Izabela Denisiuk, Olsztyn	WHS.17
Paweł Furmańczyk , Furmańczyk Clinic, Olsztyn	WHS.42
Katarzyna Gnadek , Spółdzielnia Zdrowie, Olsztyn	WHS.25
Kamil Greń-Florczuk , MySmile Gabinet Stomatologiczny, Olsztyn	WHS.22
Kinga Gromelska-Gąsiorek , MySmile Gabinet Stomatologiczny, Olsztyn	WHS.26
Adam Haponik , Indywidualna Prywatna Praktyka Stomatologiczna, Olsztyn	WHS.1
Dorota Juśkiewicz , Piękne zęby, Olsztyn	WHS.12
Piotr Kalisz-Friedrich , Stomatologia Piotr Kalisz Friedrich, Olsztyn	WHS.215
Jarosław Karowiec , Jarosław Karowiec Stomatologia Mikroskopowa - Gabinet prywatny, Olsztyn	WHS.19
Julita Koper , Perio-Endo, Olsztyn	WHS.21
Matylda Kosakowska , Matylda Kosakowska - Stomatologia, Medycyna Estetyczna, Olsztyn	WHS.36
Karolina Kowalczyk , NZOZ Specjalistyczna Przychodnia Stomatologiczna, Olsztyn	WHS.24
Daria Kozak , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. dra Stanisława Popowskiego, Olsztyn	WHS.11
Elżbieta Kreft , Sokołowscy Dentyści z Pasją, Olsztyn	WHS.218
Agnieszka Kubicka , Specjalistyczna stomatologiczna praktyka lekarska, Olsztyn	WHS.2
Magdalena Kudlak , Gabinet Pro Dentis, Olsztyn	WHS.34
Halina Kunicka , Lekarz dentysta Halina Kunicka, Olsztyn	WHS.15
Monika Kurowska , NZOZ M-Dent, Olsztyn	WHS.39
Emilia Kutnicka , Gabinet Stomatologiczny Emilia Kutnicka, Olsztyn	WHS.13
Anna Lella , Prywatny Gabinet Anna Lella, Olsztyn	WHS.5
Krystyna Marczyńska , Gabinet Stomatologiczny Stomak, Olsztyn	WHS.28
Artur Nidzgorski , Prywatna praktyka stomatologiczna, Olsztyn	WHS.7
Michał Nosek , Manodent Przychodnia Stomatologiczna, Olsztyn	WHS.37
Dariusz Olechnowicz , Stomatologia Olechnowicz, Olsztyn	WHS.219
Artur Pietrzak , Dent Medica, Olsztyn	WHS.8
Sebastian Pytlowany , Gabinet Pro Dentis, Olsztyn	WHS.43
Marta Rachubińska , Gabinet Stomatologiczny Marta Rachubińska, Olsztyn	WHS.35
Luba Racka , Smart Clinic, Olsztyn	WHS.33
Krzysztof Reut , Indywidualna Praktyka Stomatologiczna, Olsztyn	WHS.29
Klaudiusz Rojek , Pracownia stomatologiczna Rojek Dental, Olsztyn	WHS.27
Patryk Rusak , Gabinet Stomatologiczny Patryk Rusak, Olsztyn	WHS.41
Izabela Rybak-Sokołowska , Sokołowscy Dentyści z Pasją, Olsztyn	WHS.18
Aneta Sadoń , Buda Stomatologia, Olsztyn	WHS.4
Tobiasz Sadowski , DentalSadowscy, Olsztyn	WHS.44
Joanna Segień-Chyża , Gabinet Stomatologiczny Joanna Segień-Chyża, Olsztyn	WHS.20
Oskar Siemaszkiewicz , Stomatolog Siemaszkiewicz, Olsztyn	WHS.40
lek. dent. Kamil Skaliński , Gabinet Pro Dentis, WSPS, Olsztyn	WHS.31
Anna Stompór , Wojewódzka Specjalistyczna Przychodnia Stomatologiczna, Olsztyn	WHS.6
Karol Sujka , Stomatologia Estetyczna Sujka, Olsztyn	WHS.23
lek. stom. Elżbieta Sujka , Stomatologia Estetyczna Sujka, Olsztyn	WHS.32
Krzysztof Szarniak , Kłajna Zdrowego Uśmiechu, Olsztyn	WHS.30
Beata Szymczak , Gabinet stomatologiczny, Olsztyn	WHS.10
Tomasz Zysk , Centrum Stomatologii Zysk, Olsztyn	WHS.45
Iwona Zysk , Zysk centrum stomatologii, Olsztyn	WHS.16

STOMATOLOG ROKU Elbląg

Juliusz Adamkiewicz , Indywidualna Praktyka Lekarska, Elbląg	WHS.53
Monika Biedrzycka , Biedrzycka Monika Gabinet Stomatologiczny, Elbląg	WHS.58
Urszula Danilczyk-Ziobro , Dentystka Urszula Danilczyk-Ziobro, Elbląg	WHS.64
Anna Dąbrowska , Przychodnia Topolowa, Elbląg	WHS.48
Karol Dudzik , Praktyka Stomatologiczna, Elbląg	WHS.54
Natalia Gabryel , Twoje Zdrowie, Elbląg	WHS.59
Hanna Giedziun , NZOZ Centrum stomatologii Radosław Nowak, Elbląg	WHS.51
Olga Iluk , Centrum Medyczno Dentystyczne Iluk, Elbląg	WHS.61

Aby oddać głos, wyslij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Sylvia Jaworska , BellaDent, Elbląg	WHS.63
Radosław Nowak , NZOZ Centrum stomatologii Radosław Nowak, Elbląg	WHS.62
Marcin Ostalowski , Gabinet Stomatologiczny Marcin Ostalowski, Elbląg	WHS.57
Jadwiga Petryk , Szkoła Podstawowa nr 9, Elbląg	WHS.52
Lidia Pietryszyn-Dembicka , Indywidualna Praktyka Lekarska Lidia Pietryszyn-Dembicka, Elbląg	WHS.55
Dorota Przybycień-Wencel , NZOZ Erid, Elbląg	WHS.49
Dorota Różańska-Perlińska , NZOZ Twoje Zdrowie El, Elbląg	WHS.50
Natalia Teleszyńska , Dentystyka, Elbląg	WHS.60
Magdalena Wojturska , Praktyka Stomatologiczna, Elbląg	WHS.56

STOMATOLOG ROKU

powiat bartoszycki

Marek Guzanek , Gabinet stomatologiczny lek. stom. Marek Guzanek, Bartoszyce	WHS.67
Marek Haus , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	WHS.68
Robert Kusio , Indywidualna Praktyka Lekarska Robert Kusio, Bartoszyce	WHS.69
Anna Nałkiewicz , Poradnia Stomatologiczna PRO MEDICA, Bartoszyce	WHS.65
Dorota Szwedowicz , lek. stomatolog Szwedowicz Dorota, Bartoszyce	WHS.66

STOMATOLOG ROKU powiat braniewski

Justyna Bagińska , Indywidualna Praktyka Stomatologiczna lek.stom. Justyna Bagińska, Braniewo	WHS.72
Łukasz Chojnowski , Kaczyńscy-stomatologia rodzinna, Braniewo	WHS.76
lek. dent. Emilia Kaczyńska , Kaczyńscy-stomatologia rodzinna, Braniewo	WHS.75
Filip Kaczyński , Kaczyńscy-stomatologia rodzinna, Braniewo	WHS.216
lek. dent. Dominik Malicki , Kaczyńscy-stomatologia rodzinna, Braniewo	WHS.74
Małgorzata Olszewska , Kaczyńscy-stomatologia rodzinna, Braniewo	WHS.78
Dominika Pancechowska-Olszewska , Poradnia Stomatologiczna, Lelkowo	WHS.71
Krzysztof Pieniążek , Gabinet Stomatologiczny, Braniewo	WHS.73
Anna Piwowarczyk-Michańska , Gabinet Stomatologiczny, Braniewo	WHS.70
Maciej Warczak , Gabinet Stomatologiczny, Braniewo	WHS.77

STOMATOLOG ROKU powiat działowski

Tetyana Głowacz , Prywatny Gabinet Stomatologiczny Tetyana Głowacz, Działdowo	WHS.85
Artur Gołębiowski , Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Działdowo	WHS.80
Agnieszka Krak-Kołodziejczyk , Stomatologia lek. dentysta Agnieszka Krak-Kołodziejczyk, Działdowo	WHS.79
Marlena Stankiewicz , Indywidualna Praktyka Stomatologiczna, Działdowo	WHS.83
Karina Stelmaszczyk-Wdowiak , Ars medical, Działdowo	WHS.81
Olena Ustich , Stomatologia lek. Olena Ustich, Działdowo	WHS.84
Magdalena Wilimska-Demus , Ars Dentica, Działdowo	WHS.82

STOMATOLOG ROKU powiat elbląski

Maciej Grzęda , Indywidualna Praktyka Lekarska, Tolkmicko	WHS.87
Mariusz Murawski , Mariusz Murawski - Stomatolog, Nowakowo	WHS.89
Oksana Subocz , Subocz O. Gabinet stomatologiczny, Gronowo Elbląskie	WHS.90
Walery Subocz , Indywidualna Praktyka Lekarska Lekarz-Stomatolog Walery Subocz, Milejewo	WHS.91
Maciej Wypych , Stomatologia Stare Miasto, Pasłęk	WHS.88
Kalina Zaleska-Korziuk , Gabinet Stomatologiczny Kalina Zaleska-Korziuk, Pasłęk	WHS.86

STOMATOLOG ROKU powiat ełcki

Agnieszka Bednarczyk-Kozłowska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Agnieszka Bednarczyk-Kozłowska, Elk	WHS.92
Katarzyna Dobrzycka-Łangowska , ARS-DENT Gabinet stomatologiczny Katarzyna Dobrzycka-Łangowska, Elk	WHS.97
Krystyna Klejno-Przekop , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna Krystyna Klejno-Przekop, Elk	WHS.98
Anna Kołendo-Bulkowska , Stomatologia Estetyczna, Elk	WHS.94
Agnieszka Kozaczek , Indywidualna Praktyka Lekarska Agnieszka Kozaczek, Elk	WHS.93
Bożena Laskowska , Gabinet Stomatologiczny Bożena Laskowska, Elk	WHS.214
Mariola Ozmian , Niepubliczny Stomatologiczny ZOZ Stomadent, Elk	WHS.101
Joanna Skomin , Aldent, Elk	WHS.96
Hanna Sobolewska-Mroz , Prywatna Praktyka Stomatologiczna, Elk	WHS.95
Maja Wąsik , Gabinet Stomatologiczny, Elk	WHS.100

STOMATOLOG ROKU powiat giżycki

Zbigniew Bielak , Indywidualna praktyka lekarska, Giżycko	WHS.110
Bożena Jarocka-Organek , Indywidualna Praktyka Lekarska Bożena Jarocka-Organek, Giżycko	WHS.217
Krystyna Kozak , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Magdalena Milbrat-Pyżyńska, Ryn	WHS.106
Olga Kupicz-Olszewska , Gabinet stomatologiczny Olga Kupicz-Olszewska, Giżycko	WHS.109
Joanna Mączka-Kudrycka , Gabinet MDent, Giżycko	WHS.104
Magdalena Milbrat-Pyżyńska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Magdalena Milbrat-Pyżyńska, Ryn	WHS.108
Jolanta Stefaniuk , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Jolanta Stefaniuk, Giżycko	WHS.105
Beata Styś-Wisniewska , Indywidualna specjalistyczna praktyka lekarska, Giżycko	WHS.103

PLEBISCYT

II

lek. dent. Agnieszka Śliwkiewicz , Gabinet stomatologiczny Radical-Dent, Wilkasy	WHS.107
Anna Wróblewska , IPS Anna Wróblewska, Giżycko	WHS.102

STOMATOLOG ROKU powiat gołdapski

Irena Baldowska , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Gołdap	WHS.111
Magdalena Dyszkiewicz , M-dent, Gołdap	WHS.114
Małgorzata Kreczko , Gabinet stomatologiczny lek. Kreczko Małgorzata, Gołdap	WHS.115
Krzysztof Sadowski , Indywidualna Praktyka Lekarska, Gołdap	WHS.113
Monika Snarska-Siemieniuk , Gabinet Dentystyczny Monika Snarska-Siemieniuk, Gołdap	WHS.116
Joanna Szałkowska-Siejwa , Gabinet Stomatologiczny Joanna Karina Szałkowska-Siejwa, Gołdap	WHS.112

STOMATOLOG ROKU powiat iławski

Sławomir Baran , B-Dental Sławomir Baran, Iława	WHS.133
Magda Chęć , M.C Uśmiech Przychodnia Dentystyczna Magda Chęć, Prątnica	WHS.129
Anna Chojcka , Gabinet Stomatologiczny Anna Chojcka, Iława	WHS.118
Jacek Dudziak , Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna Jacek Dudziak, Iława	WHS.122
Jakub Kosyl , Kosyl Stomatologia, Iława	WHS.123
Kamila Kosyl , Kosyl Stomatologia, Iława	WHS.124
Mariusz Kozicki , Kozicki Mariusz, lek. stomatolog, Gabinet, Iława	WHS.131
lek. dent. Sylwia Maj-Filarska , Filadent Gabinet stomatologiczny, Iława	WHS.128
Ewa Mardiszewska , Przychodnia Edent, Iława	WHS.120
lek. dent. Michał Marciszewski , Przychodnia Edent, Iława	WHS.127
lek. dent. Beata Michańska , NZOZ Poradnia Protetyczno-Stomatologiczna BERA-med, Iława	WHS.125
Agnieszka Pankowska , Centrum Zdrowego Uśmiechu Agnieszka Pankowska, Iława	WHS.117
Małgorzata Spiżewska , Gabinet stomatologiczny lek. Spiżewska Małgorzata, Iława	WHS.130
Hanna Wielgosz-Żuralska , Prywatna praktyka stomatologiczna, Iława	WHS.121
Arkadiusz Zaremba , Zet.Dent Arkadiusz Zaremba, Iława	WHS.119

STOMATOLOG ROKU powiat kętrzyński

Maria Duda-Kuszczaek , Gabinet stomatologiczny i medycyny Estetycznej Reszel	WHS.141
Agnieszka Górna , Góma Agnieszka Gabinet Stomatologiczny, Kętrzyn	WHS.134
Grażyna Gutowska , Gabinet Stomatologiczny - lek. Gutowska Grażyna, Kętrzyn	WHS.136
Stanisława Krysztopik , Prywatny Gabinet Stomatologiczny Stanisława Krysztopik, Kętrzyn	WHS.142
Joanna Kulis-Cwalińska , Centrum Zdrowego Uśmiechu, Kętrzyn	WHS.137
Ewa Kwozcko , Gabinet Stomatologiczny, Kętrzyn	WHS.135
Marek Makarewicz , Prywatny Gabinet Stomatologiczny Marek Makarewicz, Kętrzyn	WHS.140
Laurencja Myszczyńska , Gabinet stomatologiczny Laurencja Myszczyńska, Kętrzyn	WHS.138
Magdalena Wawer , Centrum Zdrowego Uśmiechu, Kętrzyn	WHS.139

STOMATOLOG ROKU powiat lidzbarski

Katarzyna Borowa , Centru, Stomatologiczne AB-DENT, Ometa	WHS.148
Beata Chrostowska-Szakalis , Indywidualna Praktyka Dentystyczna Beata Chrostowska-Szakalis, Lidzbark Warmiński	WHS.145
Ewa Ciesielska , Stomatologia Ciesielscy, Lidzbark Warmiński	WHS.146
Marek Ciesielski , ISPL Gabinety Dentystyczne Ewa i Marek Ciesielscy, Lidzbark Warmiński	WHS.149
Anna Kalisz-Czerwińska , IPL Kalisz-Czerwińska Anna, Lidzbark Warmiński	WHS.143
Justyna Krajewska , Gabinet stomatologiczny Krajewscy Justyna, Janusz, Ometa	WHS.147
Paweł Kuchlewicz , LCM Eskulap, Lidzbark Warmiński	WHS.150
Artur Mańkowski , Gabinet stomatologiczny lek. Mańkowski Artur, Lidzbark Warmiński	WHS.144

STOMATOLOG ROKU powiat mławowski

Dorota Chojnacka-Jasieł , Stomatologia na Szkolnej, Mławowo	WHS.152
Dorota Krasnowska , NZOZ Densmed Dorota i Jerzy Krasnowscy Gabinet Stomatologiczny, Mławowo	WHS.153
Anna Kraszewska , Poradnia Stomatologiczno-Protetyczna Oradent, Mławowo	WHS.151
Roland Olencki , Mazur-Med, Mławowo	WHS.155
Konrad Szewieliński , Praktyka stomatologiczna Konrad Paweł Szewieliński, Mławowo	WHS.154

STOMATOLOG ROKU powiat nidzicki

Monika Czyżewska , Mo-Dent Prywatny Gabinet Stomatologiczny Monika Czyżewska, Nidzica	WHS.157
Tomasz Karczewski , Dentestetic, Nidzica	WHS.159
Monika Osik , Heliodent, Nidzica	WHS.158
Wojciech Szalkowski , Dentestetic, Nidzica	WHS.160
Grzegorz Witkowski , Witkowsy Dental Clinic, Nidzica	WHS.156

STOMATOLOG ROKU powiat nowomiejski

Janusz Dembek , Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Nowe Miasto Lubawskie	WHS.162
Olga Dembek , Prywatny Gabinet Stomatologiczny, Nowe Miasto Lubawskie	WHS.166
Tomasz Dembek , Prywatna Praktyka Dentystyczna, Nowe Miasto Lubawskie	WHS.168

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Anna Golygowska , Stomatologia Golygowsy, Nowe Miasto Lubawskie	WHS.161
Oskar Golygowski , Stomatologia Golygowsy, Nowe Miasto Lubawskie	WHS.167
lek. dent. Elżbieta Hołtyn , Niepubliczna Poradnia Stomatologiczna Eurodent, Biskupiec	WHS.163
Marta Kowalewska , Gminny Samodzielny ZOZ W Kurzętniku, Kurzętnik	WHS.165
lek. dent. Katarzyna Żurańska-Szałkowska , Praktyka Stomatologiczna Katarzyna Żurańska-Szałkowska, Kurzętnik	WHS.164
STOMATOLOG ROKU powiat olecki	

Leon Czasow , Gabinet Stomatologiczny, Świętajno	WHS.171
Wojciech Leonarczyk , Gabinet Stomatologiczny Wojciech Leonarczyk, Olecko	WHS.172
Zbigniew Piotrowski , Zbigniew i Alicja Piotrowscy Gabinet Stomatologiczny, Olecko	WHS.173
Anna Sadowska , Asdent, Olecko	WHS.169
Danuta Wilczewska , NZOZ Vita, Olecko	WHS.170

STOMATOLOG ROKU powiat olsztyński

Aldona Buczek-Gacki , Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna Aldona Buczek-Gacki, Dobre Miasto	WHS.221
Paweł Burek , Gabinet stomatologiczny Korona, Stawiguda	WHS.178
Sylvia Nadolna-Dańko , Przyjacieli Uśmiechu, Olsztyniek	WHS.179
Anna Nagajewska , Indywidualna praktyka dentystyczna, Dobre Miasto	WHS.220
Zbigniew Płonka , Gabinet stomatologiczny Na Wzgórzu, Biskupiec	WHS.180
Ewa Wysocka-Al Saidi , Lekarze Dentyści Ewa Wysocka-Al Saidi BasamAl Saidi, Biskupiec	WHS.175
Małgorzata Tabor , Medident Tabor, Barczewo	WHS.177
Jarosław Trypuć , Prywatna Praktyka Stomatologiczna, Dywity	WHS.176

STOMATOLOG ROKU powiat ostródzki

Elżbieta Antolak , Gabinet Stomatologiczny, Ostróda	WHS.183
Julita Brych , Stomatologia Medicover Centrum Uśmiechu, Ostróda	WHS.185
Anna Ewa Górska , Anna Górska Stomatologia, Ostróda	WHS.182
Adam Kraszyński , Gabinet stomatologiczny, Ostróda	WHS.181
Jolanta Poluszejko , Gabinet Stomatologiczny Jolanta Poluszejko, Ostróda	WHS.184
Tomasz Siwek , NZOS Uśmiech, Ostróda	WHS.213
Leszek Szeryński , Gabinet Stomatologiczny Leszek Szeryński, Morąg	WHS.186

STOMATOLOG ROKU powiat piski

Aneta Agaciak , Prywatny Gabinet stomatologiczny, Pisz	WHS.188
Paweł Agaciak , Prywatny Gabinet stomatologiczny, Pisz	WHS.194
Magdalena Buczyńska , Gabinet Stomatologiczny Mag-Dent, Ruciane-Nida	WHS.192
Szymon Gąsiewski , Gąsiewski Szymon. Praktyka Lekarska, Pisz	WHS.196
Mariusz Głodowski , Gabinet stomatologiczny Mariusz T. Głodowski, Pisz	WHS.193
Joanna Gumńska , Praktyka stomatologiczna, Biała Piska	WHS.191
Emilia Kłajżyńska , Emilia Kłajżyńska Stomatologia, Pisz	WHS.189
Urszula Marszeniuk , Gabinet stomatologiczny Urszula Marszeniuk, Orzysz	WHS.197
Andrzej Paluch , Gabinet Stomatologiczny Andrzej Marian Paluch, Orzysz	WHS.187
Ilona Skrodzka , Gabinet stomatologiczny, Pisz	WHS.190
Sylvia Sławczew , Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Sylvia Sławczew, Ruciane-Nida	WHS.195

STOMATOLOG ROKU powiat szczycieński

Beata Gron-Sawko , Gabinet Stomatologiczny Beata Gron-Sawko, Szczytno	WHS.201
Agnieszka Łabuz , Lekarz Stom. Agnieszka Łabuz Gabinet Stomatologiczny, Szczytno	WHS.199
Beata Łączyńska , Betadent, Szczytno	WHS.202
Piotr Napiwodzki , Gabinet dentystyczny Piotr Napiwodzki, Szczytno	WHS.205
Radosław Piekarz , Gabinet Stomatologiczny IPS R-SMILE, Szczytno	WHS.206
Wojciech Sawko , Sawko Gabinet Stomatologiczny, Szczytno	WHS.207
Jolanta Szpejewska , Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna Jolanta Szpejewska, Szczytno	WHS.203
Adam Szpejewski , Stomatologia Szpejewscy, Szczytno	WHS.198
Andrzej Woźny , Praktyka Stomatologiczna Andrzej Woźny, Szczytno	WHS.200
Laura Wróblewska , Elmed, Szczytno	WHS.204

STOMATOLOG ROKU powiat węgorzewski

Anna Jarmowska , Praktyka Stomatologiczna, Pozezdrze	WHS.209
Zbigniew Józefowicz , Prywatny Gabinet Stomatologiczny Józefowicz Zbigniew, Węgorzewo	WHS.212
Adam Skupień , Praktyka Stomatologiczna, Węgorzewo	WHS.208
Patrycja Skupień , Praktyka Stomatologiczna, Węgorzewo	WHS.211
Gabriela Szepietowska , Gabinet stomatologiczny Gabriela Szepietowska, Węgorzewo	WHS.210

POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU

Małgorzata Andrzejewska , Szpital Powiatowy w Kętrzynie, Kętrzyn	WHB.51
Dorota Anisiewicz , Samodzielny Publiczny Gminny ZOZ w Rybnie, Rybno	WHB.23
Agata Anusiewicz , Szpital Powiatowy, Szczytno	WHB.1
Wiesława Bancewicz , Al-Fam, Olsztyn	WHB.78
Edyta Berger , Medar 2.0, Biała Piska	WHB.26

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Martyna Biedrzycka , Pro-Medica, Elk	WHB.92
Marzena Bojarska , Indywidualna Praktyka Położnicza, Giżycko	WHB.59
Anna Borkowska , Szpital Powiatowy, Szczytno	WHB.8
Marzena Brakus , Szpital Powiatowy, Szczytno	WHB.60
Justyna Brzezińska-Stankiewicz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	WHB.81

Krystyna Burda , Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej-Curie w Lidzbarku Warmińskim, Lidzbark Warmiński	WHB.50
Elżbieta Choduń , SPZOZ Szpital Powiatowy w Pisz, Pisz	WHB.28
Barbara Chojnowska , Agencja świadczeń medycznych Vita, Iława	WHB.13
Zenona Czaplą-Morusiewicz , Indywidualna Praktyka Położnicza, Elk	WHB.79
Julia Duda , Szpital Powiatowy, Szczytno	WHB.46
Beata Gałęzewska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHB.15
Danuta Gamdzyk , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	WHB.19

Małgorzata Gapińska , Szpital położniczo ginekologiczny Malarkiewicz i spółka, Olsztyn	WHB.52
Ewa Gawryluk , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHB.30
Barbara Goniszewska , Miejski Ośrodek Zdrowia, Lubawa	WHB.14
Renata Gorzelewska , NZOZ Zdrowie Sp.p. Antończyk i partnerzy, Ostróda	WHB.70
Grażyna Grzybowska , NZPOZ i Medycyny Pracy Panaceum, Nidzica	WHB.36

Anna Gutowska , Indywidualna Praktyka Położnej Anna Gutowska, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Pasym	WHB.9
Małgorzata Gwarda , Pro-Medica, Elk	WHB.84
Ewa Harkot , Indywidualna praktyka położnej środowiskowo - rodzinnej, Wydminy	WHB.31
Małgorzata Jastrzębska , ZOZ, Szczytno	WHB.53
Ewa Kaczmarska , Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg	WHB.32

Iwona Kaczyńska , Samodzielny Gminny ZOZ w Dywitach, Dywity	WHB.38
Michalina Kamińska , Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Olsztyn	WHB.62
Joanna Kanabrocka-Blocka , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHB.44
Ewa Kapla , Pro-Medica, Elk	WHB.33
Monika Kaśkiewicz , Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg	WHB.63

Jadwiga Regina Kielkiewicz , Grupowa Praktyka Położnych Rodzinnych S.C., Ostróda	WHB.43
Teresa Kiliś , Niepubliczna Przychodnia Lekarska Zdrowie, Mrągowo	WHB.75
Iwona Kłosińska , Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg	WHB.39
Gabriela Kłosowska , Szpital Powiatowy, Nowe Miasto Lubawskie	WHB.35
Alicja Kołakowska , Szpital Powiatowy, Nowe Miasto Lubawskie	WHB.6

Ewa Kondrusik , Grupowa Praktyka Położnych Rodzinnych S.C., Ostróda	WHB.34
Kamila Kowalska , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	WHB.48
Sylvia Kowalska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyniek	WHB.74
Paweł Kowalski , Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg	WHB.69
Edyta Kraszewska , Szpital Powiatowy, Szczytno	WHB.27
Karolina Lazarowska , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	WHB.49

Dorota Lewandowska , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	WHB.24
Alicja Lipińska , SPZOZ Szpital Powiatowy w Pisz, Pisz	WHB.7
Maria Łapko , ALMEDA - Położne Rodzinne, Olsztyn	WHB.55
mgr Agnieszka Marcelak , Pro-Medica, Elk	WHB.85
Martyna Masiulaniec , Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	WHB.57
Anna Maszkowska , Pro-Medica, Elk	WHB.10

Danuta Maścienica , Miejska Przychodnia Zdrowia, Barczewo	WHB.20
Elżbieta Młynarczyk , SPZOZ Szpital Powiatowy w Pisz, Pisz	WHB.29
Alina Mosczyńska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHB.91
Nina Nawrocka , Pro-Medica, Elk	WHB.67
Beata Obłuda , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	WHB.16
Grażyna Olchanowska , Indywidualna Praktyka Położnicza Grażyna Olchanowska, Elk	WHB.90

Oliwia Olszewska , Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	WHB.68
Marzena Partas , Centrum Zdrowia Twój Partner Przychodnia w Pilniku, Pilnik	WHB.61
Anna Patuła , Anna Patuła Specjalistyczna Praktyka Położnej, Olsztyn	WHB.11
Joanna Piskorowska , SPZOZ w Działdowie, Działdowo	WHB.88
Urszula Piskorska , ZOZ, Szczytno	WHB.77

Danuta Piskorz , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	WHB.21
Bożena Piśzka , Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Olsztyn	WHB.18
Iwona Podsiadło , Poradnia ginekologiczno-położnicza, Ostróda	WHB.40
Julia Popp , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	WHB.89
Renata Rodozch , Szpital Malarkiewicz i spółka, Olsztyn	WHB.71
Julia Rybka , SPZOZ, Działdowo	WHB.47

Diana Sarosiek , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	WHB.22
Izabela Sobierajska , NZOZ Twoje Zdrowie, Morąg	WHB.42
Teresa Stankiewicz , Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	WHB.76
Aleksandra Steciuk , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	WHB.3
Danuta Stefańska , Przychodnia Tar Medica, Szczytno	WHB.87
Iwona Surożyńska , Szpital Malarkiewicz i spółka, Olsztyn	WHB.41

Joanna Szkutnik , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	WHB.45
Monika Szymańska , Miejski Ośrodek Zdrowia, Lubawa	WHB.64
Agnieszka Terska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHB.2
Justyna Tomala , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	WHB.80
Halina Trusiewicz-Tarnowska , Grupowa Praktyka Położnych Rodzinnych s.c., Ostróda	WHB.37
Marzanna Wasilewska , Pro-Medica, Elk	WHB.58
Marta Werkowska , Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	WHB.56

Anna Więckowicz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	WHB.12
Beata Więckowska , Elbląskie Centrum Medyczne Lifeclinica, Elbląg	WHB.17
Agata Wilk , Niepubliczna Przychodnia Lekarska Zdrowie, Mrągowo	WHB.83
Dorota Witaszek , Indywidualna Praktyka Położnej Dorota Witaszek, Reszel	WHB.25
Ewa Wolanowska , Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Dobrym Mieście, Dobre Miasto	WHB.86

Monika Woltmanowska , Szpital położniczo ginekologiczny Malarkiewicz i spółka, Olsztyn	WHB.65
Anna Wójcik , SPZOZ, Działdowo	WHB.82
Aleksandra Wtorek , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	WHB.4
Małgorzata Wujkowska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	WHB.54
Sabina Zabłotna , SPZOZ, Działdowo	WHB.72
Natalia Żuk , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHB.66

GINEKOLOG ROKU

Dorota Bartoś-Zdrojewska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHG.16
Dariusz Bayat , Specjalistyczny Gabinet Lekarski, Ostróda	WHG.12
Adam Bida , GoldMedica, Goldap	WHG.1
Magdalena Bogacka , Vill-med Centrum Medyczne, Olsztyn	WHG.35
Irena Bogucka , Przychodnia Specjalistyczna, Olsztyn	WHG.24
Paulina Brożek-Pels , Miejski Szpital Zespolony USG Romaszko, Olsztyn	WHG.46
Marta Chelstowska , GineoSmart Ginekologiczno-położnicza Praktyka Lekarska, Szczytno	WHG.41

Anna Chlebowska , Chlebowska Anna, lek. med. Spec. położnik, ginekolog. Indywidualna specjalistyczna praktyka lekarska, Elbląg	WHG.8
dr Sławomir Cymek , Szpital Powiatowy w Kętrzynie, Kętrzyn	WHG.19
Natalia Data-Jabłońska , Gineka, Olsztyn	WHG.44
Wojciech Drozd , Ginekolog-Położnik, Elbląg	WHG.58

Kamila Giedzicz-Zubkiewicz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHG.30
Krzysztof Gładysiak , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego w Iławie, Iława	WHG.31
Tomasz Gołębiewski , Pro-Medica, Elk	WHG.53
dr n. med. Marek Gowkielewicz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHG.17

Natalia Góralska , Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Olsztyn	WHG.45
Krzysztof Jabłoński , Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Gabinet Ginekologiczny Natalia Data-Jabłońska, Krzysztof Jabłoński, Olsztyn	WHG.32
Agata Jusiak , El-Med, Giżycko	WHG.3
Marek Kasprowicz , Szpital Powiatowy, Szczytno	WHG.38
Andrzej Kawka , Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie, Olsztyn	WHG.5

Dariusz Kochanowicz , Poradnia Ginekologiczno-Położnicza, Olsztyn	WHG.13
Michał Koszyk , Centrum - Zdrowie Kobiety, Elbląg	WHG.62
Witold Kowaluk , Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	WHG.57
Jerzy Kozerski , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	WHG.28
Waldemar Kucharczuk , KAMED Anna i Waldemar Kucharczuk, Elk	WHG.56
Igor Kunicki , Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Olsztyn	WHG.23

Maksymilian Kurkowski , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	WHG.36
Marzanna Leonarczyk , Olmedica, Olecko	WHG.61
Michał Lubiński , Centrum Zdrowia Kobiety, Elbląg	WHG.42
Sebastian Ławrynowicz , Wojewódzki Szpital Zespolony Oddział ginekologia, Elbląg	WHG.52
Izabela Macinkiewicz , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	WHG.25

Jakub Majewski , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	WHG.26
Paulina Malarkiewicz , GlamMed, Olsztyn	WHG.47
Alicja Mankiewicz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHG.4
Piotr Martyn , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHG.49
Piotr Mieloch , Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Olsztyn	WHG.50
Dominika Murawska , Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg	WHG.15

Wojciech Niczyporowicz , Indywidualna Praktyka Lekarska Wojciech Niczyporowicz, Olsztyn	WHG.59
Adam Niewiński , Ginea Med Prywatny Gabinet Ginekologiczny Adam Niewiński, Olsztyn	WHG.2
Anna Nykel , Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	WHG.10
Anna Oleszkiewicz , GoldMedica, Goldap	WHG.11
Marek Perliński , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	WHG.39
Eryk Pięcikowski , Pro-Medica, Elk	WHG.21

Małgorzata Pomiećko , Mazur-Med, Mrągowo	WHG.37
Mariusz Przybyłowicz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dziecięcy, Olsztyn	WHG.40
Paweł Radomski , Vill-med Centrum Medyczne, Giżycko	WHG.48
Przemysław Ramel , Szpital Malarkiewicz i spółka, Olsztyn	WHG.51
Emilia Rekuć , Prywatny Gabinet Lekarski Emilia Rekuć, Kętrzyn	WHG.20
Grzegorz Roman , SZPOZ, Działdowo	WHG.22

Tomasz Rymkiewicz , Gabinet Ginekologiczno - Położniczy, Olsztyn	WHG.54
Jarosław Saczonek , NZOZ Femina med, Olsztyn	WHG.27
Anita Samek-Krymkowska , Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Olsztyn	WHG.7
Aneta Stefaniak , Artemida, Bartoszyce	WHG.6
Zbigniew Szarejko , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	WHG.60
Michał Świniarski , SPZOZ w Działdowie, Działdowo	WHG.43

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Tomasz Waśniewski , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	WHG.55
Dariusz Zaryjewski , Przychodnia Femmed, Elbląg	WHG.14
drn. med. Wojciech Zdanowski , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	WHG.18
Joanna Żuchlińska-Kwiatkowska , Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Olsztyn	WHG.29
Maciej Żukowski , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	WHG.33

CHIRURG ROKU

drn. med. Aleksandra Aniewicz , Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, chirurgia onkologiczna, Elbląg	WHC10
Przemysław Babraj , Prywatny Gabinet Chirurgiczny, Elbląg	WHC34
Wojciech Barczak , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	WHC45
Wojciech Biedawski , Gabinet chirurgiczny lek. Biedawski Wojciech, Olsztyn	WHC46
Maciej Biernacki , Indywidualna Praktyka Lekarska, Olsztyn	WHC20
Marcin Byzdra , Powiatowe Centrum Medyczne, Braniewo	WHC23
Piotr Cichecki , Powiatowy Zespół Opieki Zdrowotnej w Ostródzie, Ostróda	WHC3
Marek Derendy , Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie, Olsztyn	WHC24
Wiktor Drozd , Zespół Opieki Zdrowotnej Nidzica	WHC44
Krzysztof Filipiuk , Prywatny Gabinet Chirurgiczny, Elbląg	WHC15
Krzysztof Gago , Szpital Miejski w Morągu, Morąg	WHC16
Bartosz Gawiński , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	WHC7
Łukasz Grabarczyk , Klinika Zechowicz Med eusz- Plus, Olsztyn	WHC19
Krzysztof Jacyna , SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie, Olsztyn	WHC17
Wojciech Marian Janik , Przychodnia Specjalistyczna, Olsztyn	WHC47
Agata Korczakowska-Zabielowicz , Szpital, Ostróda	WHC1
drn. med. Marek Kowalczyk , Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	WHC11
Agata Kozłowska , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	WHC2
prof. dr hab. med. Artur Kwiatkowski , Szpital Powiatowy w Kętrzynie, Kętrzyn	WHC33
drn. med. Paweł Lech , Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Olsztyn	WHC12
Tomasz Lewandowski , Pro-Medica, Elk	WHC42
Agnieszka Łępicka-Kuś , I Wojkowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Elku, Elk	WHC3
Artur Makowski , Ortmak, Działowo	WHC6
Jakub Maroszyk , WSS, Olsztyn	WHC13
Andrzej Masal , Szpital Powiatowy w Kętrzynie, Kętrzyn	WHC4
Bartosz Misiński , Miejski Szpital Zespolony Olsztyn	WHC8
Stanisław Niepsuj , Specjalistyczny Gabinet Lekarski, Olsztyn	WHC40
Wiesław Pesta , Prywatny Gabinet Chirurgiczny, Bartoszyce	WHC43
Marek Pietruszka , Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg	WHC25
Magda Podlecka , I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SPZOZ w Lublinie Filia w Elku, Elk	WHC22
Robert Rafalo , Zespół Gabinetów Lekarskich, Elk	WHC39
Andrzej Reetz , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHC5
Przemysław Rymkiewicz , Prywatna praktyka Przemysław Rymkiewicz, Olsztyn	WHC35
drn. med. Maciej Sadowski , NZOZ Arteria, Olsztyn	WHC21
Marek Sajkowski , Prywatny Gabinet Chirurgiczny, Giżycko	WHC26
Wojciech Skonieczny , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	WHC48
Mirosław Smółka , Gabinet Neurochirurgiczny, Olsztyn	WHC29
Przemysław Stefaniak , Poliklinika MSWiA, Olsztyn	WHC36
Rafał Suszkiewicz , Praktyka Lekarska Rafał Suszkiewicz, Stawiguda	WHC37

Rafał Szynkarczuk , Warmińsko Mazurskie Centrum Chorób Płuc w Olsztynie, Olsztyn	WHC38
Michał Towstygą , Szpital Powiatowy, Kętrzyn	WHC27
Dariusz Wasiak , Zespół Opieki Zdrowotnej, Nidzica	WHC9
Stanisław Wilczewski , Prywatny Gabinet, Elk	WHC41
Leszek Wiśniewski , Prywatny Gabinet Chirurgiczny, Giżycko	WHC18
Paweł Wziątek , Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	WHC30
Michał Zdrojewski , MSWiA Poliklinika, Olsztyn	WHC28
Jarosław Żyta , Szpital, Ostróda	WHC14

ORTOPEDA ROKU

Łukasz Adamczyk , Szpital, Ostróda	WHO.36
Iwona Baszkiewicz , Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	WHO.18
drn. med. Paweł Bazela , UNI-MED, Elbląg	WHO.15
Krzysztof Berliński , Centrum Medyczne POLMED, Olsztyn	WHO.29
Jacek Bieg , Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	WHO.19
Michał Bieniecki , Artro- Klinika Bieniecki, Olsztyn	WHO.43
Krzysztof Bładowski , Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Olsztyn	WHO.30
Karol Busz , Gabinet Ortopedyczno-Urazowy, Elk	WHO.25
Dariusz Cetnarowicz , Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny dla Dzieci, Ameryka	WHO.8
Patryk Chodkowski , Centrum Medyczne Woźniak, Olsztyn	WHO.46
drn. med. Jacek Czernicki , Prywatny Gabinet, Mikołajki	WHO.13
Piotr Roman Cwik , Centrum Medyczne Grupa LUX MED, Elbląg	WHO.51
Krzysztof Gawęda , Arthmed Klinika Ortopedyczna, Olsztyn	WHO.32
Marek Gojło , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Przychodnia Olsztyńscy Lekarze Specjaliści, Jackown	WHO.41
Przemysław Jackowski , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	WHO.63
Robert Jankowski , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHO.53

Janusz Karczewski , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. dra Stanisława Popowskiego, Olsztyn	WHO.22
Siergiej Karpuczyk , Lekarz ortopeda Indywidualna Praktyka lekarska, Węgorzewo	WHO.55
Paulina Kewon , Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	WHO.47
Dariusz Klekotko , Zespół Gabinetów Lekarskich Robert Rafało, Elk	WHO.9
Paweł Kołakowski , Miejski Szpital Zespolony SPZOZ Przychodnia Specjalistyczna, Olsztyn	WHO.48
Witold Kołtun , Lecznica Chirurgiczno-Ortopedyczna Eskulap, Olsztyn	WHO.59
Jacek Kopczyński , SPZOZ MSWiA w Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie, Olsztyn	WHO.20
dr n. med. Dariusz Kossakowski , Atro- Klinika Bieniecki, Olsztyn	WHO.11
dr n. med. Elżbieta Król , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. dra Stanisława Popowskiego w Olsztynie, Olsztyn	WHO.12
Cezary Kuciński , Gabinet Lekarski Cezary Kuciński Specjalista Ortopeda-Traumatolog, Elbląg	WHO.7
Mirosław Kulmaczewski , Remedica, Elbląg	WHO.45
Piotr Kulpaka , Prywatne Praktyki Lekarskie Medyk, Olsztyn	WHO.49
Artur Makowski , Ortmak Praktyka Lekarska Artur Makowski, Działdowo	WHO.4
dr n. med. Krzysztof Malecki , Life Clinica, Elbląg	WHO.14
Bartosz Mamiński , SPZOZ, Działdowo	WHO.5
Zygmunt Martynowski , Polkard Centrum Stomatologiczno- Medycznym Lekarzy Specjalistów, Olsztyn	WHO.62
Waldemar Michalak , Olsztyńscy Ortopedzi, Olsztyn	WHO.58
Jana Mikulski , Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	WHO.21
Tomasz Muzyka , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	WHO.57
Kazimierz Olejarsz , Szpital Powiatowy im. Jana Mikulicza, Biskupiec	WHO.26
Jurand Orlikowski , Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	WHO.23
Kamil Jurand Orlikowski , Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg	WHO.24
Piotr Piśowłocki , Centrum Medyczne LUX MED, Olsztyn	WHO.50
Szymon Pogodowski , Szpital, Ostróda	WHO.56
Andrzej Puchalski , Przychodnia Specjalistyczna, Olsztyn	WHO.2
Wojciech Remiszewski , SPZOZ w Działdowie, Działdowo	WHO.60
Mariusz Siergiej , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	WHO.42
Marcin Sobczak , Reha-El Centrum Rehabilitacji, Elbląg	WHO.39
Aleksandra Sołomin , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHO.1
lek. med. Michał Stępowski , Intermed Ortopedia i Stomatologia, Olsztyn	WHO.34
Robert Surus , NZOZ OLSZTYNscy ORTOPEDZI, Olsztyn	WHO.54
Michał Szewczuk , Eskulap, Olsztyn	WHO.44
Maciej Szwiniański , Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	WHO.37
Dorota Tarara , Gabinet prywatny, Giżycko	WHO.10
Rafał Wasek , ESUKLAP LIDZBARSKIE Centrum MEDYCZNE, Bartoszyce	WHO.52
lek. med. Stanisław Wilczewski , Gabinet prywatny, Elk	WHO.35
Marcin Witkowski , Prywatny Gabinet Ortopedyczny, Giżycko	WHO.40
Krzysztof Wojnarski , Szpital Powiatowy w Kętrzynie, Kętrzyn	WHO.33
Gniewosław Zieliński , Gabinet lekarski, Elbląg	WHO.17
Maciej Zechowicz , Zechowicz Med eusz-Plus, Olsztyn	WHO.38
Zbigniew Żegota , MSWiA Poliklinika, Olsztyn	WHO.61

FIZJOTERAPEUTA ROKU

Anna Afeltowicz , BALANS - Fizjoterapia Dzieci i Dorosłych, Olsztyn	WHX.44
Rafał Baranowski , Osteo Atelier Rafał Baranowski Gabinet terapii manualnej i osteopatii, Morąg	WHX.95
mgr Eryka Bartosiewicz , NAUS Fizjoterapia i Trening, Olsztyn	WHX.56
Izabela Bendyk , Actireh Usługi Fizjoterapeutyczne Izabela Bendyk, Olsztyn	WHX.18
dr n. med. Agnieszka Biernacka , Centrum Rehabilitacji Niebieski Hamak, Olsztyn	WHX.46
Adrian Bilicki , Reha-Bil, Działowo	WHX.2
Bartosz Brezko , MedBox 3.0 Klinika Zdrowia i Ruchu, Olsztyn	WHX.9
Krzysztof Buk , ReHarmonia - Rehabilitacja Holistyczna, Olsztyn	WHX.48
Jakub Buraczewski , Osteo - Med Jakub Buraczewski, Bartoszyce	WHX.93
Anna Burska , SWP Zdrowie Rehabilitacji, Ostróda	WHX.4
Michał Butkiewicz , Michał Butkiewicz Fizjoterapia, Olsztyn	WHX.33
Anna Chojecka , Fizjo-masaż Anna Chojecka, Elbląg	WHX.5
Jadwiga Choruzły , Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II w Bartoszycach, Bartoszyce	WHX.92
Paweł Ciesiun , Fizjosport Paweł Ciesiun, Olsztyn	WHX.38
Adam Cudzewicz , Certus Via, Olsztyn	WHX.1
Monika Cybulska , Elbląskie Centrum Medyczne Lifeclinica, Elbląg	WHX.35
mgr Julitta Czajkowska , Fizjoterapia Czajkowska Julitta, Olsztyn	WHX.59
Rafał Czepan , Centrum Terapii Manualnej i Rehabilitacji Dawid Spaszewski, Wałag	WHX.40
Mateusz Dąbrowski , Centrum Holistycznej Terapii Powieży, Olsztyn	WHX.32
mgr Mateusz Derlecki , Prywatny Gabinet, Olsztyn	WHX.63
Joachim Dutkiewicz , Rehabilitacja Dutkiewicz, Rożental	WHX.89
mgr Tomasz Dziuba , Refa-Prus, Elbląg	WHX.75
Piotr Ewertowski , Fizjoterapia i rehabilitacja Piotr Ewertowski, Olsztyn	WHX.77
mgr Sylwia Ferenc-Taraszkiewicz , Fizjomedica Gabinet Fizjoterapii Sylwia Ferenc-Taraszkiewicz, Olecko	WHX.73
Piotr Gadomski , Poliklinika MSWiA, Olsztyn	WHX.78
Marek Gapiński , Studio Ist Fizjoterapia & Trening, Olsztyn	WHX.49
Marta Gąsiewicz , Zakład Aktywności Zawodowej, Giżycko	WHX.30
Robert Golakowski , Instytut Neurorehabilitacji Animus, Olsztyn	WHX.96

mgr Przemysław Gralec , Terapii - Fizjoterapia Lidia i Przemysław Gralec, Szczytno	WHX.71
Bartosz Grekulak , SWP Zdrowie Rehabilitacja, Ostróda	WHX.10
Joanna Haczewicz , Zakład Aktywności Zawodowej, Giżycko	WHX.21
Jadwiga Harasim , Samodzielny Gminny ZOZ w Dywitach, Dywity	WHX.19
Ewa Juran , Fizjoterapia Ewa Juran, Olsztyn	WHX.47
mgr Jerzy Jusiewicz , Fizjoterapia Jusiewicz Jerzy, Olsztyn	WHX.57
mgr Sylwia Kamińska , VITA-FEMINA Praktyka Lekarska Położnictwo, Ginekologia i Rehabilitacja, Elbląg	WHX.74
Anna Kapelańska-Płona , Środowiskowy Dom Samopomocy, Pisz	WHX.6
Iwona Kleszczewska , Projekt Zdrowie, Giżycko	WHX.83
Patryk Klimko , Zespół Opieki Zdrowotnej, Reszel	WHX.37
Małgorzata Kolańska , Fizjologia Małgorzata Kolańska, Olsztyn	WHX.29
mgr Stanisław Kondracki , Med Box Klinika zdrowia i ruchu, Olsztyn	WHX.72
mgr Piotr Korzycki , Centrum Masażu i leczenia kontuzji, Olsztyn	WHX.70
Małgorzata Kościukiewicz , Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny dla Dzieci w Ameryce, Olsztynek	WHX.86
Paweł Kotowski , Vital Point, Olsztyn	WHX.39
Elżbieta Kozłowska , FizjoHarmony, Orneto	WHX.16
mgr Karolina Kozłowska , Centrum Fizjoterapii, Giżycko	WHX.60
Danuta Krzywdą , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. dra Stanisława Popowskiego w Olsztynie, Olsztyn	WHX.94
Cezary Kuczkowski , Arthro-Klinika Bieniecki, Olsztyn	WHX.11
Adam Kuna , Fizjoterapia Adam Kuna, Pisz	WHX.91
Tomasz Kurkowski , Gabinet Ortopedyczno-Urazowy, Elk	WHX.87
Maciej Lasocki , FizjoCenter, Olsztyn	WHX.27
mgr Krzysztof Leśnicki , REact Klinika Mowy i Ciała, Olsztyn	WHX.62
Paulina Lewandowska , Fizjoterapia, Dzwierzuty	WHX.81
mgr Michał Lisowski , Holis Clinic Centrum Fizjoterapii i Osteopatii, Elbląg	WHX.65
mgr Patrycja Liwińska , METOPICA Gabinet osteopatii & fizjoterapii, Elbląg	WHX.69
mgr Natalia Ławrynowicz , Natalia Ławrynowicz Fizjoterapia i Uroginekologia MEDILEA Centrum Medyczne, Elbląg	WHX.66
Karolina Majchrzak , Przychodnia Specjalistyczna, Olsztyn	WHX.24
mgr Jolanta Majchrzak , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	WHX.85
mgr Natalia Majchrzak , Femmed Położnictwo, Ginekologia i Endokrynologia Praktyka Lekarska, Elbląg	WHX.67
Tomasz Makowski , Tomasz Makowski - rehabilitacja dziecięca, Olsztyn	WHX.88
mgr Bartosz Maternik , Bartosz Maternik - fizjoterapia i trening, Olsztyn	WHX.54
Wojciech Mikulski , Spine Kompleksowa Fizjoterapia, Olsztyn	WHX.43
mgr Alicja Misiewicz , FizjoMaluch - Rehabilitacja Niemowląt i Dzieci - mgr Alicja Misiewicz, Elbląg	WHX.53
Kamil Olchwiej , ZOZ, Szczytno	WHX.23
Dariusz Ostrowski , Fizjo-Terapia, Olsztyn	WHX.12
mgr Natalia Ożubko-Strzycka , FIZJO ON Gabinet Fizjoterapii i Osteopatii, Elbląg	WHX.68
Paulina Pająska , Neuromed, Działdowo	WHX.99
Marta Piłat , Środowiskowy Dom Samopomocy, Pisz	WHX.31
Konrad Piwko , Villa Zdrowia, Elk	WHX.97
Iwona Polak , Iwona Polak Fizjoterapia i Sport, Olsztyn	WHX.17
Agnieszka Potratz , Centrum Wspierania Rozwoju MOTYL, Morąg	WHX.3
Arkadiusz Rosiek , Fundamenty Zdrowia, Olsztyn	WHX.8
Janusz Rudak , FIZJOART, Ostróda	WHX.20
mgr Agata Siemianowska , Fizjoflife Fizjoterapia i Terapia Manualna, Olsztyn	WHX.51
Dominik Sitarski , Fizjostacja Dominik Sitarski, Olsztyn	WHX.15
Małgorzata Skiba , Samodzielny Publiczny Ośrodek Rehabilitacyjno-Terapeutyczny dla Dzieci i Młodzieży, Elbląg	WHX.79
Michał Skorupa , SPORT SPA - Centrum Odnowy Biologicznej, Elbląg	WHX.90
Diana Smolińska , Centrum Rehabilitacji i Wsparcia w Olsztynie, Olsztyn	WHX.14
Dawid Spaszewski , Centrum Terapii Manualnej i Rehabilitacji Dawid Spaszewski, Wądąg	WHX.13
mgr Joanna Suliga , Fizjoterapia - Joanna Suliga, Elbląg	WHX.58
Patrycja Sznaza , Fizjoterapia Patrycja Sznaza, Elbląg	WHX.76
Michał Śmieszny , Centrum Rehabilitacji i Wsparcia, Olsztyn	WHX.34
Anna Wasilewska , Specjalny ośrodek Szkolno-Wychowawczy, Bartoszyce	WHX.7
Joanna Wdowiak , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie, Olsztyn	WHX.22
Sebastian Więch , Instytut Neurorehabilitacji Animus, Olsztyn	WHX.41
Bogdan Wiktorski , Indywidualna praktyka fizjoterapeutyczna, Elbląg	WHX.98
Monika Witkiewicz , Monika Witkiewicz Fizjoterapia i Joga Lecznicza, Olsztyn	WHX.36
Mateusz Worobel , MedBox 3.0 Klinika Zdrowia i Ruchu, Olsztyn	WHX.84
Mateusz Woźniak , FIZJOTERAPIA Mateusz Woźniak, Lidzbark	WHX.50
Dariusz Woźniak , Przystań rehabilitacji dzieci i młodzieży, Elbląg	WHX.80
Lesław Wychnańczuk , ZOZ Przychodnia Specjalistyczna, Olsztyn	WHX.26
mgr Agata Wysocka , Urofinezjo Agata Wysocka, Elbląg	WHX.52
mgr Cezary Wysocki , Fizjoterapia & Masaże Cezary Wysocki, Olsztyn	WHX.55
mgr Mateusz Wysocki , Mateusz Wysocki - Osteopatia i Fizjoterapia, Elbląg	WHX.64
mgr Katarzyna Zamaro , Feminea - klinika dla kobiet, Olsztyn	WHX.61
Arkadiusz Zduńczuk , BALANS - Fizjoterapia Dzieci i Dorosłych, Olsztyn	WHX.45
Karolina Zielińska , Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie, Olsztyn	WHX.25
Marzena Zielińska , Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	WHX.82

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

KARDIOLOG ROKU

Artur Artemiuk, Centrum Medyczne LUX MED, Olsztyn	WHK.4
dr n. med. Waldemar Bieniek, Twoje Zdrowie, Elbląg	WHK.13
Piotr Binek, ALPMED BINEK, CICHOWSKI, PYSZKO SPÓŁKA PARTNERSKA LEKARZY, Olsztyn	WHK.24
Michał Brożyna, Gabinet ECHO w Olsztynie, Olsztyn	WHK.22
Krzysztof Paweł Charemski, Centrum Medyczne POLMED, Olsztyn	WHK.18
Piotr Cygański, Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Olsztyn	WHK.25
Marta Drankowska-Bendorf, Famil-Med Centrum Medyczne, Iława	WHK.20
Emilia Durak, Prywatny Gabinet Kardiologiczny lek. Emilia Durak, Giżycko	WHK.14
lek. med. Monika Furs, Unimed, Elbląg	WHK.19
dr hab. n. med. Radosław Grabysa, Gabinet prywatny, Olsztyn	WHK.9
Cezary Harasim, Szpital Miejski Oddział Rehabilitacji kardiologicznej w Elblągu, Elbląg	WHK.6
Michał Jaskiewicz, Klinika Bellamed, Elbląg	WHK.23
Andrzej Kazberuk, Poradnia kardiologiczna w Szpitalu Mragowskim im. Michała Kajki, Mragowo	WHK.2
Tomasz Kołodziejczyk, Gabinet prywatny, Działdowo	WHK.29
Marcin Kondratowicz, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	WHK.32
Justyna Kowalczyk, ECM Lifeclinica, Elbląg	WHK.17
Rafał Krymkowski, Prywatny Gabinet Kardiologiczny, Mragowo	WHK.27
Paweł Łaskowski, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	WHK.36
Remigiusz Mazur, Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Elbląg	WHK.28
Wiesław Mejzner, NZOZ Puls D.W. Mejzner S.J., Elk	WHK.30
Blanka Mgeladze, Prywatny Gabinet Kardiologiczny, Mragowo	WHK.5
dr n. med. Barbara Mocarska-Góma, Gabinety Kardiologiczne, Pracownie Diagnostyki Kardiologicznej, Olsztyn	WHK.11
Elżbieta Obrębska-Tabaczka, Prywatny Gabinet Internistyczno-Kardiologiczny, Działdowo	WHK.33
Joanna Pawlik, Gabinet kardiologiczny, Elbląg	WHK.15
Danuta Bogumiła Podjacksa, Kardiomed, Elk	WHK.7
Danuta Podjacksa, Poradnia kardiologiczna Kardiomed, Elbląg	WHK.8
Wioletta Rozmysłowicz-Szermińska, Pro-Medica, Elk	WHK.31
Andrzej Skowroński, Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg	WHK.3
Agata Tuchańska, Kardiolab Poradnie Specjalistyczne, Elbląg	WHK.1
Mateusz Tylio, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHK.21
Jolanta Zabłocka, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	WHK.16
dr n. med. Artur Zalewski, Centrum Kardiologii Scanned, Elk	WHK.10
Mariusz Zipser, Szpital Miejski św. Jana Pawła II, Elbląg	WHK.35
dr n. med. Tadeusz Żechowicz, Żechowicz Medeusz-Plus, Olsztyn	WHK.12
Piotr Żelazny, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	WHK.26

NEUROLOG ROKU

Piotr Białasz, Gabinet Neurologiczny, Giżycko	WHY.24
Kanstantsin Bolatau, Giżycka Ochrona Zdrowia - Szpital Miejski, Giżycko	WHY.16
Mirosław Borkowski, SPZOZ, Morąg	WHY.22
Anna Buczyk-Antoschuk, NZOZ Nasza Przychodnia i Poradnia Neurologiczna Wg ul.1000-lecia, Elbląg	WHY.31
Edyta Budrewicz-Masiewicz, Szpital Powiatowy, Kętrzyn	WHY.33
Zbigniew Cebulski, Indywidualna specjalistyczna praktyka lekarska, Olsztyn	WHY.28
Paweł Chochół, Centrum Medyczne ANIMA, Olsztyn	WHY.23
Marek Chojnowski, Pro-Medica, Elk	WHY.20
dr n. med. Joanna Dąbrowska, Optima Przychodnia lekarzy specjalistów, Elk	WHY.8
Magdalena Jaroszevska, Fit Life Med, Działdowo	WHY.19
Krzysztof Kudlak, Centrum Medyczne LUX MED, Elbląg	WHY.17
Dariusz Kunert, NZOZ Poradnia Neurologiczna Dariusz Kunert, Olsztyn	WHY.5
dr n. med. Mariusz Kwarcianny, Gabinet Lekarski, Elbląg	WHY.11
Aleksandra Melnyk, Prywatna Praktyka Lekarska Aleksandra Melnyk, Olsztyn	WHY.2
Lech Michałowski, Szpital Miejski w Morągu, Morąg	WHY.18
dr n. med. Krzysztof Nosek, Prywatna Praktyka Lekarska Krzysztof Nosek, Olsztyn	WHY.9
Beata Anna Nowak, Centrum Medyczne POLMED, Olsztyn	WHY.4
dr n. med. Janusz Nowiński, Powiatowy Szpital w Iławie, Iława	WHY.7
dr Małgorzata Pawłowicz, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy, Olsztyn	WHY.6
Grzegorz Piwko, Villa Zdrowia, Elk	WHY.14
Kamila Radomska, Kamila Radomska - Gabinet Neurologiczny, Mragowo	WHY.29
dr n. med. Tomasz Siwek, Uniwersytecki Szpital Kliniczny, Olsztyn	WHY.12
Mariusz Sowa, Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie, Olsztyn	WHY.21
Piotr Stanisław Sowicki, Twoje Zdrowie, Elbląg	WHY.25
Agnieszka Strepikowska, Centrum Medyczne Grupa LUX MED, Olsztyn	WHY.1
Piotr Szafkowski, Medi-Look Centrum Medyczne, Iława	WHY.26
Wioletta Wojtyra-Michalak, SPZOZ MSWiA z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie, Olsztyn	WHY.27
dr n. med. Marek Zalisz, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Działdowo	WHY.10
Ewelina Zarucka, The Beauty Doctors, Olsztyn	WHY.13
Jacek Zwiernik, Gabinet Lekarski, Olsztyn	WHY.15
Aneta Zwolska, Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II, Bartoszyce	WHY.3
Anna Żebrowska, MSWiA Poliklinika, Olsztyn	WHY.30

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

UROLOG/NEFROLOG ROKU

Michał Borowik, Ośrodek Zdrowia Rodzina - Michał Borowik, Iława	WHU.11
Wojciech Choński, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. dra Stanisława Popowskiego w Olsztynie, Olsztyn	WHU.21
Monika Czechoń-Libura, Kardiolab Poradnie Specjalistyczne, Elbląg	WHU.14
dr Maciej Fedoniuk, Klinika Okólna, Olsztyn	WHU.1
Lucyna Grochala, Elbląskie Centrum Medyczne Lifeclinica, Elbląg	WHU.5
Łukasz Grycko, Gabinet urologiczny - CENTERMED, Elbląg	WHU.6
dr n. med. Katarzyna Kancierz, Przychodnia Lekarska Hygeia, Elbląg	WHU.3
Tomasz Kazik, Prywatny Gabinet, Elbląg	WHU.20
Marcin Kochanowicz, Gabinet Urologiczny, Olsztyn	WHU.10
Katarzyna Kulawik, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Działdowo	WHU.23
Robert Liss, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	WHU.16
dr n. med. Eugeniusz Malczyk, Optima Przychodnia Lekarzy Specjalistów, Elk	WHU.2
Ryszard Marek, Przychodnia Specjalistyczna w Olsztynie, Olsztyn	WHU.18
Zbigniew Masłowski, Żechowicz Medeusz-Plus, Olsztyn	WHU.22
Tomasz Adam Muzyka, Centrum Medyczne LUX MED, Elbląg	WHU.19
Maciej Przudzik, MSWiA Poliklinika, Olsztyn	WHU.8
Rafał Stedekiewicz, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	WHU.15
Małgorzata Śniadecka, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. dra Stanisława Popowskiego w Olsztynie, Olsztyn	WHU.9
Łukasz Wojtowicz, BClinique, Olsztyn	WHU.7
Mirosław Wojtulewicz, Prywatny Gabinet, Elk	WHU.13
dr n. med. Wojciech Zachalski, ELMEDIC, Elbląg	WHU.4

OKULISTA ROKU

Janusz Adamski, Gabinet Okulistyczny Adamski Janusz NZOZ Twoje Oczy, Elbląg	WHW.24
Magdalena Bryk-Siniarska, Life Clinica, Elbląg	WHW.13
Magdalena Derebecka, Twoje Zdrowie, Elbląg	WHW.14
Beata Dziewulska-Perlińska, Salumar, Bartąg	WHW.2
dr n. med. Magdalena Gorczyca-Bojko, Centrum Medyczne Bojko-Medica, Olsztyn	WHW.23
Jolanta Jarząbek, Przychodnia Lekarska Okulistyka - Optyka Jolanta Jarząbek, Olsztyn	WHW.25
dr n. med. Piotr Kancierz, Przychodnia Lekarska Hygeia Kancierz i Partnerzy, Elbląg	WHW.5
Maria Kapusta, WSS, Olsztyn	WHW.16
Agnieszka Kondratowicz, Centrum Diagnostyki i Mikrochirurgii Oka Lens, Olsztyn	WHW.27
Leszek Kropacz, Centrum Medyczne LUX MED, Olsztyn	WHW.11
Małgorzata Kuczyńska-Rokita, INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA, Elk	WHW.15
lek. med. Grzegorz Lender, Prywatny Gabinet, Kętrzyn	WHW.9
Agnieszka Nicpoń, GABINET OKULISTYCZNY, Elbląg	WHW.22
lek. med. Agnieszka Osiecka, Salon Optyczno-Okulistyczny CORNEA, Olsztyn	WHW.26
Janusz Pieczyński, Pieczyński Janusz, lek. med. okulista, Olsztyn	WHW.6
Anna Piekłarz, Prywatny Gabinet, Elk	WHW.1
Dorota Pietrucin, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	WHW.3
Dorota Siemakowicz, Centrum Medyczne POLMED, Olsztyn	WHW.4
Wojciech Stec, Visis, Biała Piska	WHW.21
Maria Szwałkowska, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dziecięcy, Olsztyn	WHW.17
Katarzyna Śledź, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska, Olsztyn	WHW.8
lek. med. Helena Tretau, Prywatny Gabinet, Iława	WHW.10
Mariusz Wapiński, Punkt Widzenia Okulistyka i Optyka Mariusz Wapiński, Ostróda	WHW.18
Michał Wąsik, Przychodnia w Bartagu, Bartąg	WHW.19
Maciej Wołosik, Poradnia okulistyczna SALUMAR, Bartąg	WHW.12
Joanna Zalewska, Centrum Diagnostyki i Mikrochirurgii Oka Lens, Olsztyn	WHW.7
Ślawomir Zalewski, Centrum Diagnostyki i Mikrochirurgii Oka LENS, Olsztyn	WHW.20

DERMATOLOG ROKU

dr n. med. Anna Ankudowicz, ELMEDIC, Elbląg	WHD.8
Beata Arłukowicz, NZOZ Dermatologia, Olsztyn	WHD.4
Barbara Chwała, Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Olsztynie, Olsztyn	WHD.3
Dominika Czarnaeka, Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg	WHD.6
dr n. med. Danuta Dąbrowska, Prywatny Gabinet, Elbląg	WHD.9
Robert Frąszczak, CENTERMED, Elbląg	WHD.24
lek. med. Irena Gazda, Gabinet, Elk	WHD.17
Katarzyna Józwicka, Mia Bella, Olsztyn	WHD.15
Marta Kasprówsz-Furmańczyk, Furmańczyk Clinic, Olsztyn	WHD.21
Maja Kleniewska, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	WHD.19
Agnieszka Kopekiewicz, Clinica MediMore - Medicine & More, Iława	WHD.1
Bożena Krakowian-Szumera, Centrum Dermatologii Estetycznej, Olsztyn	WHD.5
Magdalena Nadolna-Raczkowska, Klinika Okólna, Olsztyn	WHD.18
Teresa Najgrodzka, Centrum Medyczne LUX MED, Olsztyn	WHD.25
Małgorzata Orylska-Ratyńska, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	WHD.20
prof. dr hab. n. med. Agnieszka Owczarczyk-Saczonek, Miejski Szpital Zespolony, Olsztyn	WHD.23
dr n. med. Jacek Perliński, NZOZ Twoje Zdrowie, Morąg	WHD.10

Katarzyna Przekazińska-Boager, Medesta Dermatologia i Medycyna Estetyczna, Elbląg	WHD.16
dr n. med. Alicja Rustowska-Rogowska, Klinika Bellamed, Elbląg	WHD.7
Jolanta Senderak, NZOZ Poradnia Medycyny Rodzinnej Amicus, Węgorzewo	WHD.14
Urszula Stankiewicz, Klinika Stankiewicz, Elbląg	WHD.26
Iwona Szafarowicz-Małozięć, Twoje zdrowie, Elbląg	WHD.13
Elżbieta Szymanowska, Prywatny Gabinet, Olsztyn	WHD.11
Ewelina Woźniak, Centrum Medyczne Woźniak, Olsztyn	WHD.12
Natalia Zdanowska, Miejski Szpital Zespolony w Olsztynie, Olsztyn	WHD.22
Aleksandra Znajewska-Pander, Gabinet Lekarski, Olsztyn	WHD.2

LARYNGOLOG ROKU

Grzegorz Ankudowicz, ELMEDIC, Elbląg	WHM.7
Mieczysław Barański, Twoje Zdrowie, Elbląg	WHM.18
Iwona Bogucka, CM LANCET, Olsztyn	WHM.8
lek. med. Tomasz Bujnowski, Gabinet prywatny, Olsztyn	WHM.15
Robert Demidowicz, De ENT Clinic, Ostróda	WHM.22
Mirosław Denisuk, Specjalistyczny Gabinet Laryngologiczny, Elbląg	WHM.19
Piotr Denisuk, WDSS Klinika Chirurgii Głowy i Szyi, Olsztyn	WHM.21
Magdalena Janczewska, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHM.17
dr n. med. Bogdan Kibiśda, Gabinet Laryngologiczny, Olsztyn	WHM.3
Ewa Krasucka, Centrum Medyczne LUX MED, Olsztyn	WHM.6
lek. med. Bogumiła Lejmanowicz, Balansmed Spółka Jawna, Olsztyn	WHM.12
Cezary Łuszcz, NZOZ Twoje Zdrowie, Morąg	WHM.1
Maciej Michałowski, Centrum Medyczne POLMED, Olsztyn	WHM.16
Elżbieta Mokrzeczka-Świerczyńska, Poradnia Audiologiczno-Laryngologiczna Elżbieta Mokrzeczka-Świerczyńska w Olsztynie (Jaroty), Olsztyn	WHM.5
Kamil Mydło, Mia Bella Klinika, Olsztyn	WHM.11
Joanna Osowska, Audio-Voice J. Osowska Lekarze Spółka Partnerska, Olsztyn	WHM.10
Izabela Politt, Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Izabela Politt, Pisz	WHM.9
Damian Rębacz, Laryngologia24, Elk	WHM.2
lek. med. Piotr Rudzik, Gabinet prywatny, Olsztyn	WHM.14
lek. med. Józef Stromkowski, Gabinet prywatny, Bartoszyce	WHM.13
Mikołaj Tokarczyk, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, Olsztyn	WHM.23
dr n. med. Monika Tywończuk-Szulc, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHM.4
dr n. med. Iwona Zaniewska, Centrum Medyczne Zaniewska, Olsztyn	WHM.24
Natalia Żuchowska, Gabinet prywatny, Olsztyn	WHM.20

RATOWNIK MEDYCZNY/PRZEDMEDYCZNY ROKU

Grzegorz Achremczyk, Pogotowie Ratunkowe ZOZ w Szczytnie, Szczytno	WHR.11
Mariusz Adamiak, Szpital Mragowski im. Michała Kajki, Mragowo	WHR.36
Paweł Bekalski, ZRM, Giżycko	WHR.72
Marcin Bienkiewicz, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	WHR.29
Anna Maria Borejszo, Vidamedica, Olsztyn	WHR.4
Ślawomir Borejszo, Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza, Olsztyn	WHR.58
Tomasz Borkowski, Gminne Centrum Zdrowia Zespół Publicznych ZOZ, Olsztynek	WHR.60
Paweł Bronk, Szpital Mragowski im. Michała Kajki, Mragowo	WHR.44
Andrzej Brzeziński, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Olsztynie, Olsztyn	WHR.2
Kamil Buć, Mazurskie Centrum Zdrowia, Węgorzewo	WHR.68
Grzegorz Burcz, Gminne Centrum Zdrowia Zespół Publicznych ZOZ, Olsztynek	WHR.12
Tomasz Charaziński, Szpital Mragowski im. Michała Kajki, Mragowo	WHR.61
Aleksandra Czarkowska-Agbaso, Szpital Powiatowy, Szczytno	WHR.1
Mariusz Domeracki, Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg	WHR.37
Ewa Drygalska, ZRM, Reszel	WHR.10
Szymon Gerej, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	WHR.59
Daniel Grabowski, Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej, Dobre Miasto	WHR.67
Karol Haska, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego, Iława	WHR.20
Przemysław Hońko, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	WHR.52
Rafał Hulanicki, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	WHR.54
Radosław Interewicz, Pro-Medica, Elk	WHR.84
Robert Iwaszkiewicz, Powiatowe Centrum Medyczne, Pieniężno	WHR.55
Michał Janicki, Pro-Medica, Elk	WHR.40
Dariusz Janiszek, Powiatowy Szpital im. Władysława Biegańskiego w Iławie, Iława	WHR.9
Paweł Jankiewicz, Pogotowie Ratunkowe, Olsztynek	WHR.45
Grzegorz Jurczykowski, Pogotowia Ratunkowe, Elk	WHR.78
Piotr Kaczyński, Wojewódzki Szpital Zespolony w Elblągu, Elbląg	WHR.51
Mateusz Karbowski, Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej, Działdowo	WHR.39
Mariusz Kisiatys, Usługi ratownicze Mers-med Mariusz Kisiatys, Pisz	WHR.38
Marek Kołak, Warmińsko-Mazurskie Centrum Chorób Płuc, Olsztyn	WHR.32
Grzegorz Konarzewski, Szpital ZZOZ, Dobre Miasto	WHR.13
Bartłomiej Kordalski, SP ZOZ, Działdowo	WHR.6
Łukasz Korzeniowski, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	WHR.28
Konrad Kosacz, Wojewódzki Szpital Zespolony, Elbląg	WHR.23
Patryk Kosmala, Gminne Centrum Zdrowia Zespół Publicznych ZOZ, Olsztynek	WHR.43
Marcin Koszykowski, Gold Medica, Goldap	WHR.74
Paweł Król, Szpital ZZOZ, Dobre Miasto	WHR.46



NOWY PORTAL INFORMACYJNY

