Fabryka Broni w Radomiu ma wielkie zamówienie na produkcję karabinków „GROT” **strona 2**

FOT. JANUSZ PETZ

Warszawskie luksusy elit socjalizmu. Przedstawiciele ludu pracującego miast i wsi mieli dryg do wystawnego, wręcz pańskiego życia **strony 9 - 11**

POD PARAGRAFEM

RADOMSKIE Echo Dnia

Czwartek 25.06.2026

Nr 145 (15 116)

www. echodnia.eu

Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Duże zmiany w diecezji radomskiej, są między innymi nowi proboszczowie **strona 3**

Radomiak Radom ma nowego bramkarza i nowego asystenta trenera **strona 16**

Ewakuacja Galerii Słoneczna w Radomiu; fałszywy alarm **strona 3**

Nr ISSN 0137-902X Nr indeksu 350-087

HISTORIA DZIAŁO SIĘ W ZAKŁADACH PRACY I NA ULICACH MIASTA

50 lat temu wybuchł Radomski Czerwiec

Antoni Sokołowski
Radom

25 czerwca 1976 roku Polskę ogarnęła fala protestów społecznych. Radom był jednym z pierwszych miast, którego ludność zaprotestowała bardzo gwałtownie przeciw działaniom rządu .

24 czerwca 1976 roku premier Piotr Jaroszewicz przedstawił w Sejmie Polskiej Rzeczpospolitej Ludowej założenia drastycznej podwyżki cen wielu artykułów żywnościowych. Zdrożeć miały między innymi: mięso i ryby o 69 procent, masło o 60 procent, nabiał o 64 procent i cukier o 90 procent. Podwyżka oznaczała zepchnięcie większości robotników na krawędź nędzy.

Na efekt nie trzeba było długo czekać, 25 czerwca w Radomiu wybuchł jeden z pierwszych i najgwałtowniejszych protestów robotników przeciw działaniom rządu.

FOT. FOTOPOLSKA.EU

Robotniczy pochód, liczący około 3 tysięcy demonstrantów dotarł przed gmach Komitetu Wojewódzkiego PZPR.

Początek strajku miał miejsce w Zakładach Metalowych imienia generała Waltera. Jako pierwsza pracę przerywa licząca 17 osób brygada Jaworskiego. Mimo apeli dyrektorów Mariana Błońskiego i Czesława Skrzypka robotnicy wyszli na dziedziniec zakładu. Strajkowało około 85 procent robotników „Waltera”.

Czytaj strony 4, 5, 6

GDAŃSK

Rozmowy o odbudowie Ukrainy. Nawet 200 gospodarczych umów

Podpisanie umów gospodarczych: energetycznych, handlowych, być może zbrojeniowych, rozmowy o strategicznej przyszłości Ukrainy w Europie – to główne punkty Ukraine Recovery Conference 2026, która rozpoczyna się dziś w Gdańsku.

Z udziałem premierów Ukrainy i Polski, Julii Swyrydenko i Donalda Tuska, a także m.in. szefowej Komisji Europejskiej Ursuli von der Leyen, kanclerza Niemiec Friedricha Merza rusza dziś Konferencja Odbudowy Ukrainy. Do Gdańska przyjechało około 100 delegacji, w tym 40 państwowych najwyższego szczebla.

Dziś i jutro ma dojść do podpisania nawet 200 umów, listów intencyjnych o współpracy gospodarczej, w czasie odbudowy Ukrainy ze zniszczeń wojennych, po zakończeniu walk. Polskie przedsiębiorstwa mają brać udział w naprawie systemu energetycznego, paliwowego czy drogowego u naszego wschodniego sąsiada.

Część debat Konferencji zostanie poświęcona reformom, jakie państwo ukraińskie musiałoby przejść w drodze do Unii Europejskiej. Nowością, w porównaniu do poprzednich edycji URC, jest sektor obronny. Ukraiński przemysł zbrojeniowy ma się tu czym pochwalić – jego technologie dronowe czy rakietowe przechodzą od miesięcy test w realiach prawdziwej wojny i są bardzo skuteczne. Mowa ma być również o odbudowie społeczności Ukrainy, w tym ludnościowej, poranionej w czasie rosyjskiej agresji.

Czytaj strona 7

50 lat kapłaństwa księdza Krzysztofa Śliwaka w parafii w Szydłówku. Piękny jubileusz **strona 6**

Udany piknik z okazji Dnia Ojca w Parku Kościuszki w Radomiu. Koncert, grill i konkursy **strona 5**

REKLAMA 0011521555

eprasa.pl d8a3ff0489

Jutro w naszej gazecie
PULS

- Katarzyna Krzywicka-Zdunek: - Polacy zakochali się we wsi jak z Instagrama
- Maria Sobocińska: - W aktorstwie człowiek cały czas się martwi

AUTOPROMOCJA 0111454727

Zamów **prenumeratę**
Echo Dnia 12 312 53 88
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.echodnia.eu

Tomasz Kapica
publicysta

WŁADZA KORZYSTA Z SYSTEMU

Polityka jest pełna paradoksów. Rządy nie zawsze przegrywają przez największe afery, miliardowe straty czy najbardziej skomplikowane mechanizmy finansowe. Często przegrywają przez historie, którą każdy obywatel jest w stanie zrozumieć w ciągu dziesięciu sekund.

Medialna wrzawa wokół 28-letniego lekarza i radnego Koalicji Obywatelskiej Dawida Kacprzyka jest właśnie takim przypadkiem. Z jego oświadczenia majątkowego wynika, że w 2025 roku osiągnął około 1,6 miliona złotych dochodu z działalności związanej ze świadczeniami medycznymi.

Sprawa wywołała ogólnopolską dyskusję, a sam Kacprzyk wyleciał z Koalicji Obywatelskiej. Dziennikarze w całej Polsce przeglądają teraz oświadczenia majątkowe medyków, a Polacy dowiadują się o szczegółach ich gigantycznych zarobków.

Oczywiście można próbować tłumaczyć tę sytuację i mówić o potężnych brakach kadrowych w służbie zdrowia, o setkach godzin dyżurów, o rynku pracy, który od lat wymusza wysokie stawki dla lekarzy.

Można również wskazywać, że samo osiąganie wysokich dochodów nie jest niczym nagannym, jeżeli odbywa się zgodnie z prawem.

Ale polityka rządzi się zupełnie innymi prawami niż księgowość. Przeciętny obywatel nie będzie analizował kontraktów, liczby przepracowanych godzin czy szczegółów systemu ochrony zdrowia. Zwłaszcza w sytuacji, gdy tysiące ludzi miesiącami czekają na wizytę u specjalisty, godzinami siedzą na szpitalnych korytarzach i słyszą, że publiczna służba zdrowia jest niedofinansowana.

Dla wielu wyborców pojawia się wtedy bardzo proste pytanie: jak to możliwe, że system, który dla pacjenta wydaje się niewydolny, jest jednocześnie zdolny wygenerować takie pieniądze dla pojedynczej osoby?

Dziś wielu wyborców będzie myśleć - i poniekąd słusznie - że ludzie władzy, zamiast naprawiać system, nauczyli się z niego świetnie korzystać.

Fabryka Broni ma zamówienie na produkcję karabinków

Janusz Petz
Radom

W środę, 24 czerwca w Fabryce Broni „Łucznik" w Radomiu podpisano umowę na dostawę dla polskiej armii 46 tysięcy sztuk karabinków MSBS „GROT".

Wartość kontraktu to 600 milionów złotych. Przy podpisaniu umowy obecny był minister obrony narodowej Władysław Kosiniak - Kamysz.

Kontrakt o wartości około 600 milionów złotych obejmuje dostawy realizowane w latach 2026-2027 i stanowi kolejny etap wyposażania polskich żołnierzy w nowoczesną broń opracowaną oraz produkowaną w kraju. Umowę, w siedzibie Spółki, zawarli Prezes Zarządu Fabryki Broni „Łucznik" - Radom Seweryn Figurski, członek zarządu Jakub Czułba oraz Szef Agencji Uzbrojenia generał dywizji Artur Kuptel.

- Dzisiejszy dzień jest dowodem naszej wspólnej skuteczności - skuteczności tych, którzy produkują najlepszą broń w Polsce: Polskiej Grupy Zbrojeniowej, Fabryki Broni „Łucznik" w Radomiu oraz jej pracowników. GROT A3 uzyskał certyfikację Szefa Agencji Uzbrojenia, gen. Artura Kuptela i stał się przedmiotem zamówienia rządu polskiego dla Sił Zbrojnych RP. To wielki dzień dla Radomia i dla naszego bezpieczeństwa - powiedział Władysław Kosiniak-Kamysz, wicepremier i minister obrony narodowej, podczas uroczystego podpisania umowy w siedzibie Fabryki Broni.

FOT. JANUSZ PETZ

Umowę podpisali Seweryn Figurski, prezes zarządu Fabryki Broni „Łucznik" i generał dywizji Artur Kuptel.

- To wielki dzień dla Radomia. Inwestujemy pieniądze w polskie zakłady zbrojeniowe! Gdyby nie program SAFE nie byłoby dziś zamówienia na 46 tysięcy karabinków GROT! Nie ulegniemy tym, którzy nie chcą rozwijać polskiego przemysłu zbrojeniowego, nie chcą korzystać ze wszystkich środków europejskich, natowskich, krajowych! To wielki dzień dla Radomia i dla naszego bezpieczeństwa - mówił Władysław Kosiniak-Kamysz.

Agnieszka Sobkowiak - Czarnecka, wiceminister Obrony Narodowej wyjaśniała jaki jest związek podpisywanej właśnie umowy pomiędzy wielkim projektem SAFE modernizacji polskiej armii za pożyczkę zaciągniętą w Unii Europejskiej. Otóż pierwotnie gigantyczne zamówienie w radomskiej fabryce dotyczące nie tylko armii, ale także Straży Granicznej i policji miało być finansowane z tego źródła. Jednak veto prezydenta dotyczącego programu spowodowało, że w pierwszej kolejności z zamówień wypadł między innymi Radom. Zamówienia w ramach tego programu nie mogły być ulokowane w Radomiu. Jednak gigantyczne pieniądze, które na realizację programu SAFE wpłynęły do Polski na inne plany modernizacyjne pozwoliły „uwolnić" potrzebne kwoty w funduszach budżetowych na zapłatę dla radomskiej fabryki. Stąd zamówienie dla armii, ale już nie dla Straży Granicznej i policji. Władysław Kosiniak Kamysz obiecał jednak, że znajdą się też pieniądze na zakup broni dla tych służb.

Zawarta umowa jest kolejnym etapem dostaw karabinków z rodziny MSBS GROT dla Sił Zbrojnych RP. Do tej pory Wojsko Polskie otrzymało blisko 237 tysięcy sztuk tej broni, znajdującej się na wyposażeniu różnych rodzajów sił zbrojnych. Równolegle realizowana jest także wcześniejsza umowa, w ramach której zaplanowane są dostawy do 2029 roku. Nowy kontrakt zapewni utrzymanie ciągłości zaopatrywania Sił Zbrojnych RP w dodatkowe egzemplarze karabinków MSBS GROT w wersji A3.

- Podpisanie kolejnej umowy potwierdza, że karabinki z rodziny MSBS GROT pozostają ważnym elementem modernizacji technicznej Sił Zbrojnych RP. Dla Fabryki Broni jest to potwierdzenie zaufania do jakości naszych wyrobów, kompetencji zespołu oraz zdolności do terminowej realizacji zamówień na rzecz Wojska Polskiego - mówi Seweryn Figurski, prezes Fabryki Broni „Łucznik". ©℗

Pogoda w regionie

Dzisiaj
Dzień **32°C** Noc **16°C**

Barometr **1017 hPa**
Wiatr **płn.-zach. 15 km/h**
Biomet **niekorzystny**

Piątek
Dzień **33°C** Noc **14°C**

Sobota
Dzień **36°C** Noc **16°C**

Niedziela
Dzień **40°C** Noc **20°C**

Uwaga: zachmurzenie umiarkowane i małe, nadchodzą upały

25 CZERWCA 2026

Dziś 176. dzień roku
Do sylwestra pozostało 189 dni.

Wschód słońca
o godzinie 4.16, zachód o godzinie 21.01.

Dzień będzie trwać 16 godzin i 45 minut. Jest krótszy od najdłuższego w 2026 roku dnia (21 czerwca) o 2 minuty i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 9 godzin i 3 minuty.

Imieniny dziś obchodzą:
Dorota, Prosper, Prospera, Tolisława, Łucja, Wilhelm.

KALENDARIUM

1938
Urodził się Marian Duś, ksiądz biskup pomocniczy Archidiecezji Warszawskiej. Wcześniej pracował w Grójcu.

FOT. PAP/CAF/REPRODUKCJA

2021
Zmarł Manswet Misztal z Szydłowca. Był żołnierzem Armii Krajowej, w oddziale porucznika Antoniego Hedy „Szarego". Miał 95 lat.

1976
W Radomiu rozpoczęła się fala strajków po ogłoszeniu przez rząd podwyżek cen na artykuły spożywcze. Podpalono Komitet Partii Robotniczej (na zdjęciu).

2020
Odbył się pogrzeb Jerzego Kutkowskiego, radomskiego plastyka, malarza i fotografika, działacza społecznego, współzałożyciela Klubu Inteligencji Katolickiej w Radomiu.

2023
Na ścianie terminala lotniska Warszawa Radom odsłonięto tablicę ku czci Bohaterów Radomskiego Czerwca 1976. W uroczystości wzięli udział uczestnicy zdarzeń.

eprasa.pl d8a3ff0489

nasz REGION

IŁŻA
Francuski koncert na zamku
Koncert „Wielcy Piosenki Francuskiej” odbędzie się na zamku w Iłży w sobotę, 27 czerwca, o godzinie 20. Wystąpi Yaga Kowalik, laureatka licznych festiwali. Bilety na kupbilecik.pl. **R**

GMINA WIERZBICA
Festyn Rodzinny
W sobotę, 27 czerwca w Rudzie Wielkiej w gminie Wierzbica odbędzie się pierwszy Parafialno-Gminny Festyn Rodzinny. Wydarzenie od godziny 12 do 18 przy parafii przy ulicy Sportowej 7. **PAT**

FOT. ARCHIWUM

DZWOŃ I PISZ
Dziennikarz dyżurny
Dziś na państwa telefony czeka **Julia Sosnowska**. Numer telefonu interwencyjnego „Echa Dnia”: 697 770 601. Można też zgłosić sprawy mailem na adres: **radom@echodnia.eu**

KRÓTKO

POWIAT RADOMSKI

Znaleźli nielegalny tytoń

Policjanci Wydziału do walki z Przestępczością Ekonomiczną Komendy Miejskiej Policji w Radomiu na jednej z posesji na terenie powiatu radomskiego ujawnili tytoń bez polskich znaków akcyzy. Policjanci zabezpieczyli blisko 130 kilogramów krajanki.

Radomscy funkcjonariusze zajmujący się zwalczaniem przestępczości ekonomicznej ustalili, że na jednej z posesji na terenie powiatu radomskiego może znajdować się nielegalny tytoń. W ostatnich dniach w wyniku przeszukania pomieszczeń 61-latka funkcjonariusze znaleźli kilkanaście worków, w których znajdowała się krajanka tytoniowa o wadze blisko 130 kilogramów.

Straty Skarbu Państwa z tytułu niezapłaconego podatku oszacowane zostały na kwotę ponad 210 tysięcy złotych. 61-latek musi liczyć się z konsekwencjami, jakie może ponieść za przestępstwo karno-skarbowe. Może mu grozić kara nawet do 3 lat pozbawienia wolności. JP

RADOM

Ewakuacja Galerii Słoneczna

FOT. JULIA SOSNOWSKA

W środę, 24 czerwca, w Galerii Słoneczna w Radomiu ogłoszono komunikat o zagrożeniu pożarowym. Około godziny 10.15 ewakuowano cały budynek. Na miejsce przyjechało parę zastępów straży pożarnej. Jak się okazuje, alarm był fałszywy. JS

PIONKI

Piknik rodzinny przy szkole

W piątek, 19 czerwca, na placu przy Publicznej Szkole Podstawowej numer 2 w Pionkach odbył się rodzinny piknik, który przyciągnął wielu mieszkańców. Wydarzenie trwało od godziny 16 do 19 i było okazją do wspólnego spędzenia czasu. Na uczestników czekało wiele atrakcji. Dużym zainteresowaniem cieszył się konkurs „Mam talent”, podczas którego dzieci i młodzież mogły zaprezentować swoje umiejętności. Nie zabrakło loterii fantowej oraz kawiarenki. Organizatorzy przygotowali również strefę gastronomiczną. Uczestnicy mogli skorzystać z grilla z kiełbaskami, a najmłodsi chętnie sięgali po popcorn i watę cukrową. JS

Duże zmiany personalne w diecezji radomskiej

Oprac. Patryk Samborski
Region

Biskup radomski Marek Solarczyk ogłosił zmiany personalne w diecezji radomskiej. Nowych proboszczów i administratorów otrzymało kilkanaście parafii.

FOT. DIECEZJA RADOMSKA

Biskup Marek Solarczyk wręczył dekrety księżom obejmującym nowe funkcje i parafie w diecezji radomskiej.

Uroczystość wręczenia dekretów odbyła się w Wyższym Seminarium Duchownym w Radomiu. Tegoroczne nominacje dotyczą parafii w Radomiu i całej diecezji radomskiej.

Tegoroczne decyzje biskupa objęły szereg parafii, które od wakacji będą miały nowych proboszczów lub administratorów. Zmiany wynikają między innymi z przejść na emeryturę wieloletnich duszpasterzy oraz potrzeb organizacyjnych diecezji.

Biskup Marek Solarczyk dokonał również zmian w strukturach diecezjalnych. Nowe osoby pokierują Wyższym Seminarium Duchownym w Radomiu, zmienili się także kapłani odpowiedzialni za wybrane obszary duszpasterstwa, w tym pracę z młodzieżą, studentami oraz ruchami kościelnymi. Zmiany objęły również funkcje administracyjne i ekonomiczne związane z działalnością diecezji oraz seminarium duchownego.

Wśród tegorocznych decyzji znalazły się również przejścia na emeryturę wieloletnich proboszczów. Duchowni przez wiele lat kierowali parafiami w różnych częściach diecezji, angażując się w życie lokalnych wspólnot.

Na emeryturę odeszli: ksiądz Zdzisław Kałuziński, proboszcz parafii pod wezwaniem świętego Wawrzyńca w Głowaczowie; ksiądz Jerzy Karbownik, proboszcz parafii pod wezwaniem Matki Bożej Ostrobramskiej w Skarżysku-Kamiennej; ksiądz Czesław Niewczas, proboszcz parafii pod wezwaniem świętego Rocha w Mniszewie; ksiądz Stanisław Pałkiewicz, proboszcz parafii pod wezwaniem świętego Marcina w Tomaszowie Mazowieckim; ksiądz Andrzej Piotrowski, proboszcz parafii pod wezwaniem świętego Stanisława Biskupa i Męczennika w Cerekwi; ksiądz Bogdan Piwko, proboszcz parafii pod wezwaniem świętego Maksymiliana Kolbego w Bogucinie; ksiądz Augustyn Rymarczyk, proboszcz parafii pod wezwaniem Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Garbatce-Letnisku; ksiądz Jan Wiktorowicz, proboszcz parafii pod wezwaniem Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Żelazowicach.

Administratorzy i proboszczowie: ksiądz Marek Adamczyk, mianowany proboszczem parafii pod wezwaniem Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Garbatce-Letnisku; ksiądz Andrzej Bartosiński, mianowany proboszczem parafii pod wezwaniem Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Makowcu; ksiądz Adrian Jakubiak, mianowany proboszczem parafii pod wezwaniem świętego Rocha w Mniszewie; ksiądz Marcin Jarząbek, mianowany administratorem parafii pod wezwaniem Najświętszej Maryi Panny Nieustającej Pomocy w Hucie; ksiądz Krzysztof Kania, mianowany proboszczem parafii pod wezwaniem Chrystusa Kapłana w Radomiu; ksiądz Maciej Kornata, mianowany proboszczem parafii pod wezwaniem Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Stąporkowie; ksiądz Robert Kryczka, mianowany administratorem parafii pod wezwaniem Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Żelazowicach; ksiądz Marek Maciążek, mianowany proboszczem parafii pod wezwaniem świętego Marcina w Tomaszowie Mazowieckim; ksiądz Wiktor Nowiński, mianowany administratorem parafii pod wezwaniem świętego Maksymiliana Kolbego w Bogucinie; ksiądz Marek Osica, mianowany proboszczem parafii pod wezwaniem świętego Wawrzyńca w Głowaczowie; ksiądz Jacek Pałosz, mianowany administratorem parafii pod wezwaniem Podwyższenia Krzyża Świętego w Majdowie; ksiądz Rafał Piekarski, mianowany proboszczem parafii pod wezwaniem świętego Stanisława Biskupa i Męczennika w Cerekwi; ksiądz Sławomir Płusa, zwolniony z funkcji administratora parafii pod wezwaniem świętego Jana Chrzciciela w Jastrzębiu; ksiądz Andrzej Wąsik, mianowany proboszczem parafii pod wezwaniem świętego Jana Chrzciciela w Jastrzębiu; ksiądz Rafał Widuliński, mianowany proboszczem parafii pod wezwaniem Matki Bożej Ostrobramskiej w Skarżysku-Kamiennej; ksiądz Radosław Zaborski, mianowany administratorem parafii pod wezwaniem Najświętszej Maryi Panny Nieustającej Pomocy w Dąbrówce Nagórnej.

Najważniejsze zmiany w urzędach Diecezji: ksiądz Marcin Gregiel, mianowany prefektem w Wyższym Seminarium Duchownym w Radomiu; ksiądz Krzysztof Kania, mianowany dyrektorem do spraw ekonomicznych Wyższego Seminarium Duchownego w Radomiu; ksiądz Krystian Korba, mianowany duszpasterzem akademickim; ksiądz Paweł Łęcki, mianowany duszpasterzem akademickim oraz moderatorem diecezjalnym Ruchu Światło-Życie; ksiądz Jacek Pałosz, mianowany diecezjalnym asystentem Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży; ksiądz Daniel Reguła, mianowany rektorem Wyższego Seminarium Duchownego w Radomiu.

Ponadto mianowano 33 nowych wikariuszy. ©℗

REKLAMA 0011544342

OGŁOSZENIE
„Społem” Powszechna Spółdzielnia Spożywców w Końskich
wynajmie
od dnia 1 września 2026 r.
lokal handlowo-usługowy
o powierzchni 119 m²
przy **ul. Polnej 5 w Końskich**.
Dodatkowe informacje:
tel. 41 372 24 42.

REKLAMA 0011544340

OGŁOSZENIE O PRZETARGU OFERTOWYM
„Społem” Powszechna Spółdzielnia Spożywców w Końskich ogłasza przetarg ofertowy na wykonanie zadania inwestycyjnego pn.:
„Rozbudowa i przebudowa budynku handlowego (sklep spożywczo-przemysłowy) w miejscowości Nowy Kazanów, 26-200, na działkach nr 895 i 894.
Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest pobranie Specyfikacji Technicznej Wykonania i Odbioru Robót Budowlanych za opłatą w wysokości 300,00 zł netto. Opłata ma charakter bezzwrotny.
Specyfikację można pobierać do dnia 10.07.2026 r. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: 41 372 24 42.

eprasa.pl d8a3ff0489

RADOM
Lato z Radiem i Telewizją Polską. Wystąpi plejada gwiazd
W sobotę, 27 czerwca, o godzinie 20 na plaży nad zalewem na Borkach w Radomiu odbędzie się wielki koncert w ramach ogólnopolskiej trasy „Lato z Radiem i Telewizją Polską". Wstęp na wydarzenie będzie bezpłatny, a koncert transmitowany będzie na żywo w TVP2. Na scenie pojawi się plejada gwiazd polskiej muzyki, między innymi Natalia Kukulska, Viki Gabor, Varius Manx z Kasią Stankiewicz, Halina Mlynkova. **PAT**

RADOM
Jubileusz Grupy „Tygiel"
W sobotę, 27 czerwca o godzinie 17 w Centrum Arka przy ulicy Kelles-Krauza w Radomiu odbędzie się jubileusz 18-lecia Warsztatów Literackich i Grupy Literackiej „Tygiel". **DO**

GMINA GÓZD
Potańcówka w Kłonowie
W sobotę, 27 czerwca w Kłonowie w gminie Gózd odbędzie się potańcówka z Kapelą Aleksandra Wąsika. W programie znalazła się muzyka ludowa. Początek o godzinie 18. Udział jest bezpłatny. **PAT**

SZYDŁOWIEC
Pomidzi Hit Festiwal
Tegoroczny Pomidzi Hit Fes tiwal odbędzie się w niedzielę, 12 lipca na stadionie Szyd łowianki Szydłowiec. Na scenie zobaczymy zespół Fun Factory, jedną z największych ikon eurodance lat 90. **JS**

GMINA JEDLNIA-LETNISKO
Festyn charytatywny
W sobotę, 27 czerwca, o godzinie 14 na placu przy byłej szkole podstawowej w Gzowicach odbędzie się Festyn Charytatywny „Gzowice w dechę". Będą koncerty i licytacje dla Wojtusia. **PAT**

KRÓTKO

GMINA STARA BŁOTNICA

Wyremontują drogę powiatową

Do przebudowy jest ponad półkilometrowy odcinek drogi w Siemiradzu w gminie Stara Błotnicy. Jest już umowa z wykonawcą prac. Będą one kosztowały blisko pół miliona złotych. W Siemiradzu w gminie Stara Błotnica zostanie wyremontowany odcinek drogi powiatowej o długości 545 metrów. W zakres prac wchodzą między innymi: poszerzenie jezdni do szerokości 5,5 metra, ułożenie dwóch warstw asfaltu, wykonanie poboczy oraz zjazdów do gospodarstw. Prace wykona firma Zyko - Dróg z Radomia. W Starostwie Powiatowym została podpisana umowa na prace. Będą one kosztowały prawie 500 tysięcy złotych. Białobrzeskie Starostwo na ten cel pozyskało 205 000 złotych z Urzędu Marszałkowskiego Mazowsza w ramach środków budżetu Województwa Mazowieckiego na zadania określone w ustawie o ochronie gruntów rolnych i leśnych. Na wykonanie zadania Zyko - Dróg dostał czas do ostatniego dnia września. IK

BIAŁOBRZEGI

Studenci-seniorzy na wakacjach

Studenci Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Białobrzegach mają już wakacje. Za nimi aktywny rok akademicki, na jego zakończenie dostali dyplomy. Kolejny semestr zacznie się już jesienią.

Uniwersytet Trzeciego Wieku zakończył już drugi rok akademicki. Seniorzy polubili tę formę spędzania czasu, poszerzanie wiedzy i aktywności. Zajęcia cieszą się bardzo dużą popularnością. Odbywają się w Białobrzeskim Centrum Kultury Białe Brzegi.

W poniedziałek, 22 czerwca był czas na chwilę podsumowań. Adam Bolek, burmistrz Białobrzegów i Mateusz Rzeźnicki, dyrektor Białobrzeskiego Centrum Kultury Białe Brzegi rozdali studentom dyplomy. Były też występy. Swój układ taneczny zaprezentowały seniorki. Sumiennie ćwiczyły pod okiem Moniki Jodłowskiej i było widać efekty, panie dostały gromie brawa. Wyjątkową niespodzianką dla seniorów i zaproszonych gości był wieczór flamenco. Ten pełen ekspresji pokaz przygotowali Marta Dębska i Jakub Wagner. To była prawdziwa podróż do słonecznej Hiszpanii! IK

BIAŁOBRZEGI

Biskup udzielił bierzmowania

W parafii pod wezwaniem świętej trójcy w Białobrzegach młodzież przyjęła sakrament bierzmowania. Uroczystej liturgii przewodniczył biskup Marek Solarczyk, ordynariusz diecezji radomskiej, który modlił się o dary Ducha Świętego dla młodych wiernych. Podczas uroczystej mszy świętej w kościele świętej Trójcy w Białobrzegach sakrament bierzmowania z rąk biskupa Marka Solarczyka przyjęło 102 uczniów z parafii. Bierzmowanie to jeden z siedmiu sakramentów Kościoła katolickiego. Podczas obrzędu biskup namaszcza czoło wiernego krzyżmem i wypowiada słowa: „Przyjmij znamię daru Ducha Świętego". Sakrament ten umacnia wiarę, pogłębia więź z Kościołem. IK

Radomski Czerwiec '76. Co działo się 50 lat temu?

Antoni Sokołowski
Radom

24 czerwca 1976 roku premier Piotr Jaroszewicz przedstawił w Sejmie Polskiej Rzeczpospolitej Ludowej założenia drastycznej podwyżki cen wielu artykułów żywnościowych.

Na efekt nie trzeba było długo czekać: już nazajutrz, 25 czerwca Polskę ogarnęła fala protestów społecznych. Radom był jednym z pierwszych miast, którego ludność zaprotestowała tak gwałtownie.

Oto pamiętne wydarzenia w Radomiu godzina po godzinie, 25 czerwca 1976 roku.

Radom, 25 czerwca - godzina 6.30. Początek strajku w Zakładach Metalowych im. gen. Waltera. Jako pierwsza pracę przerywa licząca 17 osób brygada Jaworskiego. Mimo apeli dyrektorów Mariana Błońskiego i Czesława Skrzypka robotnicy wychodzą na dziedziniec zakładu i dyskutują o podwyżkach. Ogółem strajkowało około 85 proc. robotników „Waltera". Spośród 10870 pracę porzuciło 9250 osób.

25 czerwca - 8.10-8.20. Liczący około 1000 osób tłum pracowników „Waltera" wychodzi na ul. 1905 roku.

25 czerwca - Ok. 8.40. Część robotników udaje się w kierunku pobliskich Zakładów Sprzętu Grzejnego, część w kierunku „Radoskóru". Zabrano ze sobą kilka wózków akumulatorowych.

25 czerwca - 8.55. Grupa pracowników „Waltera" wchodzi na teren Zakładów Sprzętu Grzejnego i nawołuje robotników do strajku i przyłączenia się do protestu. 200 osób z załogi ZSG opuszcza zakład i rusza wraz do centrum miasta.

25 czerwca - 9.15. Demonstranci wchodzą do hal fabrycznych „Radoskóru". Część załogi wychodzi.

25 czerwca - 9.30-9.45. Robotnicy docierają do kolejnych zakładów. Strajk podejmują załogi innych przedsiębiorstw, m.in. Zakładów Naprawczych Taboru Kolejowego, Radomskich Zakładów Przemysłu Drzewnego.

FOT. ARCHIWUM IPN

Walki uliczne na ulicach Radomia 25 czerwca 1976 roku. Widać szpaler milicji idący dawną ulicą 1 maja.

9.45. Niezależnie od „Waltera" od rana strajkowano w zakładach „Techmatrans", Radomskich Zakładach Naprawy Samochodów i „Termowencie".

9.45. Robotniczy pochód, liczący około 3 tys. demonstrantów, maszeruje ulicami: Domagalskiego, Słowackiego i 1 Maja w kierunku Komitetu Wojewódzkiego PZPR. Do manifestantów przyłącza się coraz więcej osób przypadkowych.

10.00. Pierwsi demonstranci docierają pod budynek KW PZPR. Pada żądanie rozmów z kierownictwem partyjnym.

10.15. Jednostki ZOMO z Warszawy, Lublina, Łodzi i Kielc otrzymują ze sztabu MSW operacji „Lato-76" rozkaz wyruszenia do Radomia.

Około 10.20. Pochód demonstrantów z wózkami akumulatorowymi dociera ulicą Struga do Radomskiej Wytwórni Telefonów, a następnie do Wytwórni Części Zamiennych, Zakładów Mięsnych i ZREMB-u przy ul. Wernera.

11.00. Tłum przed siedzibą KW w Radomiu liczy już około 4-5 tysięcy manifestantów. Do zebranych pod gmachem KW PZPR wychodzi sekretarz KW Jerzy Adamczyk i usiłuje przemawiać. Jego słowa giną wśród gwizdów i okrzyków, a swoim zachowaniem prowokuje demonstrantów. Chwilę potem jest ratowany z opresji przez ubranych po cywilnemu milicjantów.

25 czerwca - 12.30. Janusz Prokopiak, I sekretarz KW PZPR w Radomiu decyduje się na rozmowy z demonstrantami zgromadzonymi pod gmachem Komitetu. Obiecuje, że nawiąże kontakt z Komitetem Centralnym PZPR i w ciągu dwóch godzin da odpowiedź, czy podwyżki zostaną cofnięte. Chwilę później Prokopiak rozmawia z członkiem Biura Politycznego KC PZPR Janem Szydlakiem i przekazuje żądania manifestujących.

25 czerwca - 12.30-13.00. Najbardziej spektakularna część demonstracji: pokojowy przemarsz kilkunastu tysięcy robotników ulicami Reja i Żeromskiego w stronę KW PZPR. Przed kościołem Św. Trójcy manifestantów spotyka ks. Roman Kotlarz z podradomskiej parafii Pelagów i błogosławi ich. Do budynku KW PZPR zaczynają wchodzić pierwsze grupki demonstrantów.

25 czerwca - 13.30. Do Radomia przybywają pierwsze zwarte siły milicji spoza miasta: trzy kompanie słuchaczy Wyższej Szkoły Oficerskiej MO ze Szczytna przetransportowane samolotami na lotnisko w Sadkowie. W Radomiu zjawiają się także oddziały ZOMO z Kielc, Łodzi, Lublina i Warszawy.

Około 14.00. Janusz Prokopiak zostaje wyprowadzony z gmachu KW PZPR przez grupę funkcjonariuszy MO i SB.

25 czerwca - 14.10. Demonstranci opanowują gmach KW PZPR i po stwierdzeniu, że władze uciekły, zaczynają niszczyć budynek. Chcąc pokazać, w jakich luksusach żyją członkowie partii, wyrzucają na zewnątrz biurka, krzesła, dywany.

25 czerwca - 14.30. Budynek KW PZPR zostaje podpalony.

15.10. Oddziały V kompanii ZOMO docierają do centrum miasta i otrzymują rozkaz zaatakowania tłumu manifestantów. Na ulicach Żeromskiego, 1 Maja i Słowackiego rozpoczyna się dewastowanie i okradanie sklepów.

15.30-17.30. Największe nasilenie walk ulicznych w mieście. Grupki demonstrantów szturmują budynek Urzędu Wojewódzkiego i Komendy Wojewódzkiej w Radomiu, gdzie podpalają Wydział Paszportów. Na ulicy 1 Maja pod kołami przyczepy ginie dwóch manifestantów: Tadeusz Ząbecki i Jan Łabęcki zostali przygnieceni przez przyczepę. Do Radomia przybywa gen. Stanisław Zaczkowski, zastępca komendanta głównego MO, który porządkuje działania sił milicyjnych walczących z demonstrantami.

18.00. Opór manifestantów zaczyna słabnąć. Siły milicyjne liczą w Radomiu 1543 funkcjonariuszy jednostek zwartych. Rozpoczyna się akcja masowych zatrzymań, której ofiarą padają nie tylko osoby biorące udział w walkach ulicznych, ale i zwykli przechodnie, często nie mający nic wspólnego z protestami. Do północy w ręce milicji wpada 275 osób, a nazajutrz, 26 czerwca, kolejnych 386. Zatrzymywani demonstranci są bici przez milicjantów na „ścieżkach zdrowia", m.in. przed wejściem do gmachu KW MO i w Areszcie Śledczym.

25 czerwca - 21.30. Milicja uznaje sytuację w śródmieściu Radomia za opanowaną, półtorej godziny później walki wygasają także w peryferyjnych dzielnicach miasta.

Godziny nocne z 25/25 czerwca. W Urzędzie Wojewódzkim odbywa się narada kierownictwa władz partyjnych i administracyjnych Radomia z dyrektorami najważniejszych przedsiębiorstw. Za najważniejsze zadanie uznany zostaje remont spalonego gmachu KW PZPR. Do Radomia zaczynają przybywać oficerowie śledczy z MSW oraz komend wojewódzkich MO, których zadaniem jest prowadzenie czynności śledczych przeciw demonstrantom.

eprasa.pl d8a3ff0489

RADOMSKI CZERWIEC '76 ODZNACZENIA DLA BOHATERÓW W RADOMIU I KONCERT ZESPOŁU LOMBARD

Krzyże Wolności i Solidarności

Izabela Kozakiewicz
Radom

Korneliusz Marek Dubicki, Krzysztof Jezierski, Krzysztof Andrzej Sapuła oraz pośmiertnie Marian Grajewski zostali odznaczeni Krzyżami Wolności i Solidarności.

Uroczystość „Czerwiec '76 - z buntu zrodziła się Solidarność" w Teatrze Powszechnym zorganizowana przez Instytut Pamięci Narodowej wpisuje się w obchody 50. rocznicy Wydarzeń Radomskiego Czerwca'76. Towarzyszyło jej także spotkanie Dam i Kawalerów Krzyża Wolności i Solidarności. Dla uczestników zagrał zespół Lombard.

Uroczystość wręczenia Krzyży Wolności i Solidarności odbyła się we wtorek, 23 czerwca w radomskim Teatrze Powszechnym w Radomiu. Wzięli w niej udział uczestnicy Wydarzeń Radomskiego Czerwca'76, stowarzyszeń i organizacji społecznych, działacze opozycji antykomunistycznej oraz przedstawiciele parlamentu, władz miasta, służb mundurowych oraz harcerze. Byli też Damy i Kawalerowie Krzyża Wolności i Solidarności. Patronat honorowy nad spotkaniem objął prezydent Polski Karol Nawrocki. List wystosowany przez głowę państwa odczytała Adrianna Garnik, doradca społeczny Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

FOT. IZABELA KOZAKIEWICZ

W Radomiu Krzyżami Wolności i Solidarności zostali odznaczeni działacze opozycji antykomunistycznej.

Podczas wydarzenia oddano hołd bohaterom Radomskiego Czerwca 1976 oraz wszystkim działaczom opozycji antykomunistycznej, którzy swoją postawą przyczynili się do odzyskania przez Polskę wolności. Uczestnicy uczcili również minutą ciszy pamięć osób represjonowanych i zamordowanych przez reżim komunistyczny.

W imieniu prezydenta aktu dekoracji dokonał Karol Polejowski, wiceprezes Instytutu Pamięci Narodowej. Krzyże Wolności i Solidarności w tym roku otrzymali byli działacze opozycji antykomunistycznej: Korneliusz Marek Dubicki, Krzysztof Andrzej Sapuła i Krzysztof Jezierski. Pośmiertnie prezydent odznaczył Mariana Grajewskiego. Odznaczenie odebrała jego córka.

W imieniu środowiska odznaczonych wystąpił Włodzimierz Dobrowolski ze Stowarzyszenia „Klub Dam i Kawalerów Krzyża Wolności i Solidarności". Uczestnicy uroczystości wysłuchali także wykładu „Czerwiec '76 - z buntu zrodziła się Solidarność". Profesor Marek Wierzbicki przypomniał drogę, która od robotniczych protestów w Radomiu, Ursusie i Płocku, poprzez działalność Komitetu Obrony Robotników, doprowadziła do powstania Solidarności - największego ruchu społecznego w powojennej historii Polski.

Na zakończenie odbył się koncert zespołu Lombard. Muzycy zaprezentowali program „W hołdzie Solidarności - Drogi do wolności".

Odznaczeni Krzyżami Wolności i Solidarności

Korneliusz Marek Dubicki. Działacz NSZZ „Solidarność" Politechniki Lubelskiej, członek Komisji Zakładowej i przedstawiciel uczelni w Komisji Porozumiewawczej Lubelskiego Ośrodka Naukowego.

Krzysztof Jezierski brał czynny udział w strajku mającym miejsce w Radomiu 25 czerwca 1976 roku. W związku z udziałem w demonstracji został zatrzymany.

Krzysztof Andrzej Sapuła w latach 1980-1981 był jednym z najaktywniejszych działaczy na rzecz tworzenia ogniw Solidarności Wiejskiej na Lubelszczyźnie, zwłaszcza w gminie Cyców.

Marian Grajewski jako radca prawny aktywnie działał w Międzyzakładowym Komitecie Robotniczego Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego „Solidarność" Ziemia Radomska, udzielając porad prawnych członkom „Solidarności". Był również inicjatorem utworzenia oraz doradcą w Tymczasowej Komisji Zakładowej Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego „Solidarność" w Fabryce Łączników w Radomiu. W związku z tą działalnością został internowany 13 grudnia 1981 roku.

Udany piknik z okazji Dnia Ojca w Parku Kościuszki w Radomiu

Patryk Samborski
Radom

We wtorek, 23 czerwca w Parku Kościuszki w Radomiu odbył się piknik z okazji Dnia Ojca.

W programie znalazły się koncert, grill, konkursy, animacje oraz atrakcje przygotowane dla najmłodszych uczestników.

Jak podkreślali organizatorzy, celem wydarzenia była promocja świadomego ojcostwa oraz zwrócenie uwagi na znaczenie roli ojca w życiu dziecka. Podczas spotkania poruszane były również kwestie związane z alienacją rodzicielską oraz znaczeniem obecności obojga rodziców w wychowaniu dzieci. - W tym wydarzeniu chodzi głównie o to, żeby pokazać, jak bardzo ojciec ważny jest w życiu każdego dziecka. Nie jest to tylko osoba, która ma przynosić pieniądze i odpoczywać po pracy, ale przede wszystkim aktywnie spędzać z nim czas, pokazywać wartości, których nie jest w stanie przekazać drugi rodzic. Bo to jest tak, jak w piosence Arki Noego: „Sanki są w zimie, rower jest w lato, mama to nie to samo co tato" - mówi Daniel Olech, prezes Fundacji Nowy Start.

Jednym z głównych punktów programu były występy muzyczne. Na scenie wystąpiła Małgorzata Matracka. Za oprawę muzyczną wydarzenia odpowiadał DJ Prezes, czyli Radosław Tomczyński.

Organizatorzy pikniku przygotowali dla uczestników grill oraz liczne atrakcje dla dzieci. Najmłodsi mogli korzystać z trampolin, uczestniczyć w malowaniu twarzy oraz brać udział w konkursach z nagrodami. Można też było pojeździć na kucyku.

Organizatorem wydarzenia była Fundacja Nowy Start. - Przede wszystkim fundacja zajmuje się obroną praw ojców. Bezpłatnie pomagamy w Radomiu wszystkim ojcom. Skupiamy się głównie na osobach borykających się z alienacją rodzicielską, czyli sytuacją, w której po rozwodzie mają utrudnione kontakty z dziećmi. Pomagamy także w sprawach związanych z fałszywymi oskarżeniami. Wszystkie konsultacje są bezpłatne - dodaje Daniel Olech. ©℗

FOT. PATRYK SAMBORSKI

Piknik z okazji Dnia Ojca odbył się we wtorek, 23 czerwca, w Parku Kościuszki w Radomiu.

REKLAMA 0011539334

TOLEK®
Rehabilitacyjne Rowery Trójkołowe

Rowery mogą być z napędem elektrycznym

Rower jako wyrób medyczny jest częściowo refundowany przez Centrum Pomocy Rodzinie oraz serwis gwarancyjny i pogwarancyjny

ROWERY POLECANE SĄ:
- Osobom z niedowładem nóg z napędem ręcznym
- Nieumiejącym jeździć na rowerze dwukołowym
- Osobom Starszym mniej sprawnym ruchowo
- Dzieciom
- Osobom z zachwianiem równowagi

Więcej informacji: www.rowertolek.pl
e-mail: biuro@rowertolek.pl
adres: ul. 3 Maja 2A, 87-850 Choceń k. Włocławka
tel. 54 284 65 40 Emilia | kom. 723 881 675 Michał
kom. 600 790 138 Teofil | kom. 600 467 513 Anna

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

eprasa.pl d8a3ff0489

Słynny radomski Plac Artystów pod wiaduktem teraz wygląda dobrze

Julia Sosnowska
Radom

Plac Artystów pod wiaduktem w Radomiu był jednym z najgłośniej komentowanych miejsc w mieście, zasłynął też w całej Polsce. Inwestycja budziła spore kontrowersje.

We wtorek, 23 czerwca, sprawdziliśmy, jak prezentuje się obecnie skwer pod nowym wiaduktem w ciągu ulic Żeromskiego i Lubelskiej w Radomiu.

Obecnie wszystkie rośliny prezentują się bardzo ładnie. Widać, że mają odpowiednią ilość wody. Choć ostatnie dni były bardzo gorące - rośliny są zielone i ładnie rosną. Dotyczy to tak drzew jak i krzewów. Koszt nasadzeń drzew wynosił 12 tysięcy złotych. Dodatkowo na terenie pod wiaduktem posadzono blisko 700 krzewów. To między innymi laurowiśnie, barwinki, hortensje, cisy czy jałowce. Zamontowano również system nawadniania roślin, który działa, mimo upałów, rośliny nie zwiędły.

Przypomnijmy, że to Miejski Zarząd Dróg i Komunikacji w Radomiu podjął decyzję o posadzeniu drzew i krzewów pod wiaduktem, aby zagospodarować wolną przestrzeń, która powstała w tym miejscu po wybudowaniu nowego wiaduktu. Niestety wiosną były problemy z nawadnianiem i rośliny uschły - to wywołało ogólnopolską awanturę.

Po tym jak o usychających roślinach zrobiło się głośno Miejski Zarząd Dróg i Komunikacji w Radomiu poprawił nawodnienie, wymienił też rośliny.

FOT. JULIA SOSNOWSKA

Słynny skwer pod wiaduktem w Radomiu. Tak wyglądają rośliny. System nawadniania działa.

Wystawa „Polski protest 1976" otwarta w Radomiu

Janusz Petz
Radom

Na placu Corazziego w Radomiu otwarto we wtorek, 23 czerwca, przygotowaną przez Instytut Pamięci Narodowej wystawę „Polski protest 1976".

FOT. JANUSZ PETZ

Zdzisław Dziadkiewicz był uczestnikiem wydarzeń pod komitetem partii na ówczesnej ulicy 1 Maja, dzisiaj 25 Czerwca.

Znalazły się na niej mniej znane informacje i zdjęcia na temat robotniczego buntu w czerwcu 1976 roku, nie tylko w Radomiu. W otwarciu wystawy uczestniczyli przedstawiciele różnych instytucji, w tym Karol Polejowski, wiceprezes Instytutu Pamięci Narodowej, oraz Bartosz Bednarczyk, wiceprezydent Radomia. Obecni byli także uczestnicy wydarzeń sprzed 50 lat.

Ekspozycja składa się z piętnastu plansz, na których zaprezentowano archiwalne fotografie, dokumenty oraz komentarze historyczne. Autorzy ukazali drogę od kryzysu gospodarczego i zapowiedzi podwyżek cen żywności, przez protesty i represje, aż po powstanie Komitetu Obrony Robotników oraz narodziny środowisk, które kilka lat później stworzyły „Solidarność".

Wystawa przypomina, że Czerwiec '76 był nie tylko buntem przeciwko pogarszającym się warunkom życia, lecz także ważnym krokiem na drodze do odzyskania przez Polskę wolności. - Po 50 latach możemy śmiało powiedzieć, że jest to jedno z tych wydarzeń, które po 1944 roku powiedziało komunistycznej władzy stanowcze „nie". Trudno sobie wyobrazić sierpień 1980 roku bez czerwca 1976 roku - powiedział Karol Polejowski.

Przekonywał, że w wydarzeniach z 1976 roku wyraźnie pobrzmiewa już sojusz pomiędzy robotnikami a innymi grupami społecznymi. - Okazało się, że polityka komunistów, stawiająca sobie za cel atomizację polskiego społeczeństwa i budzenie niechęci pomiędzy poszczególnymi grupami, nie udała się- mówił wiceprezes Instytutu Pamięci Narodowej.

Podczas spotkania obecni byli uczestnicy wydarzeń sprzed 50 lat. Każdy z nich przechowuje w pamięci swoją historię.

Były też nietypowe zdarzenia. Na przykład Zdzisław Dziadkiewicz, który był wtedy kierowcą ciężarówki, trafił swoim pojazdem na ulicę Waryńskiego. O mały włos nie został zlinczowany przez maszerujących tam robotników, którzy chcieli wyciągnąć go z kabiny i zarekwirować pojazd.

To, co zapoczątkowano w 1976 roku w Radomiu, zaowocowało powstaniem ruchu Solidarności – mówił Karol Polejowski

Obronili go znajomi, którzy byli wśród świadków. Bezpiecznie dowiózł ciężarówkę na bazę i już pod komitetem wojewódzkim partii dołączył do protestujących.

Uczestnikom spotkania z okazji otwarcia wystawy rozdawano pamiątkowe puzzle, książki i kalendarze.

Wystawa będzie czynna do 23 lipca. ©℗

W Radomiu otwarto drugi w mieście psi wybieg

Janusz Petz
Radom

Na radomskim osiedlu Nad Potokiem otwarto drugi w mieście psi wybieg.

To miejsce, gdzie na ogrodzonym terenie mogą pobiegać sobie wszystkie psy, zwłaszcza takie, których nie można spuścić ze smyczy w miejscach publicznych, na przykład w parkach.

Psie wybiegi powstają w wielu miastach w Polsce. W Radomiu pierwszy powstał na osiedlu Południe, drugi właśnie otwarty znajduje się na osiedlu Nad Potokiem, w bliskim sąsiedztwie zbiornika wodnego i wielkiego parkingu. Wybieg jest miejscem, gdzie właściciele psów mogą legalnie i bez obaw o ich bezpieczeństwo, puścić psy ze smyczy i pobawić się z nimi.

Nowy radomski wybieg powstał w ramach Budżetu Obywatelskiego z inicjatywy Stowarzyszenie Wolontariuszy dla Bezdomnych Zwierząt Psia Kostka.

Nowy radomski wybieg jest znacznie skromniejszy niż wiele takich obiektów w Polsce, gdzie budowane są między innymi tory przeszkód dla psów, albo zadaszenia, pod którymi można schować się przed deszczem. Jednak mimo to nowy radomski wybieg można uznać za cenny nowy przybytek, który ucieszy posiadaczy czworonogów. Teren wybiegu jest ogrodzony ze śluzą, która jest przeszkodą w ewentualnej próbie ucieczki psa, stoją kosze na śmieci, jest ławeczka, jest też podajnik z torebkami do zbierania psich odchodów. To drugi taki wybieg w Radomiu, pierwszy powstał na osiedlu Południe.

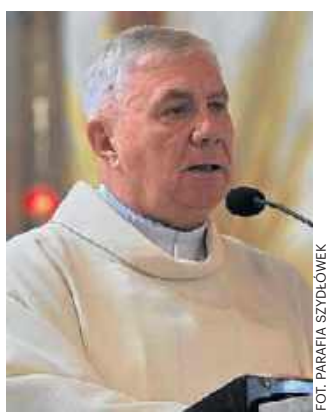
50 lat kapłaństwa księdza Krzysztofa Śliwaka w parafii w Szydłówku. Piękny jubileusz

Julia Sosnowska
Gmina Szydłowiec

W Szydłówku świętowano złoty jubileusz kapłaństwa księdza kanonika Krzysztofa Śliwaka. To postać, która nierozerwalnie zapisała się w historii parafii i całego regionu.

W niedzielę, 7 czerwca, w kościele pod wezwaniem Narodzenia Najświętszej Maryi Panny w Szydłówku odbyła się wyjątkowa uroczystość. Wierni, duchowieństwo oraz zaproszeni goście modlili się wspólnie podczas mszy świętej dziękczynnej z okazji 50-lecia kapłaństwa księdza kanonika Krzysztofa Śliwaka.

Liturgii przewodniczył ksiądz Tadeusz Mazur, dziekan dekanatu szydłowieckiego i proboszcz parafii świętego Zygmunta w Szydłowcu.W mszy uczestniczyli także kapłani związani z jubilatem i parafią, wśród nich ksiądz Stanisław Katryński, byli wikariusze: ksiądz Damian Drabikowski, ksiądz Adrian Jakubiak, ksiądz Robert Kowalski, a także pochodzący z parafii ksiądz Krystian Korba oraz obecny wikariusz ksiądz Konrad Kapcia.


FOT. PARAFIA SZYDŁÓWEK

Ksiądz kanonik Krzysztof Śliwak podczas jubileuszu.

Ksiądz Krzysztof Śliwak to postać doskonale znana mieszkańcom Szydłowca i okolic. Jego życie kapłańskie i działalność duszpasterska na trwałe wpisały się w historię tej części miasta. Święcenia kapłańskie przyjął 5 czerwca 1976 roku. Dwa lata później rozpoczął posługę w parafii świętego Zygmunta w Szydłowcu, gdzie dał się poznać jako zaangażowany duszpasterz młodzieży i opiekun ruchu oazowego.

Na początku lat 80. wraz z rozwojem osiedli mieszkaniowych w tej części miasta pojawiła się potrzeba powołania nowej parafii. Zadanie jej organizacji powierzono właśnie księdzu Krzysztofowi Śliwakowi. Było to ogromne wyzwanie. Parafia pod wezwaniem Narodzenia Najświętszej Maryi Panny została erygowana 1 stycznia 1988 roku, a wkrótce potem rozpoczęła się budowa nowego kościoła. Świątynia, która dziś jest jednym z charakterystycznych punktów Szydłowca, powstawała przez lata dzięki determinacji, zaangażowaniu i pracy wielu ludzi, których jednoczył ksiądz Krzysztof Śliwak.

Podczas uroczystej mszy ksiądz Krzysztof Śliwak wielokrotnie zaznaczał, że „w kościele najważniejszy jest Pan Bóg". Mimo tej skromności trudno nie dostrzec ogromu pracy, jaką wykonał przez 50 lat kapłaństwa.

Na zakończenie uroczystości wierni złożyli księdzu kanonikowi Krzysztofowi Śliwakowi życzenia zdrowia, sił oraz dalszych lat życia wśród życzliwych ludzi, podkreślając, że jego posługa pozostawiła trwały ślad w historii lokalnej społeczności.

eprasa.pl d8a3ff0489

POLSKA *i* ŚWIAT

DROGI

W piątek, 26 czerwca, kierowcy wjadą na ok. 40-kilometrowy fragment drogi ekspresowej S6 między Leśnicami a Słupskiem. Oddanie tego odcinka zakończy budowę trasy i zapewni nieprzerwane połączenie ekspresowe między Trójmiastem a Szczecinem. Standard nowej trasy nie odbiega od najlepszych europejskich wzorców – podkreślił premier Tusk podczas konferencji zapowiadającej otwarcie trasy.

„Polskie drogi kiedyś były pośmiewiskiem Europy. Od dłuższego czasu jesteśmy przykładem dla wszystkich

Donald Tusk premier RP

W Gdańsku rusza URC. Na stole miliardy dolarów

Tomasz Chudzyński
Gdańsk

W cieniu kryzysu ukraińsko-polskich relacji rozpoczęła się dzisiaj w Gdańsku Konferencja Odbudowy Ukrainy. Organizatorzy zapowiadają podpisanie 200 biznesowych umów związanych z inwestycjami na Ukrainie. Będzie też przestrzeń na dyskusje o odbudowie społeczeństwa naszego wschodniego sąsiada okaleczonego przez wojnę.

Ponad 100 delegacji zagranicznych, w tym 40 najwyższego szczebla państwowego, przyjechało do Gdańska na Ukraine Recovery Conference 2026. Dziś i jutro odbędą się rozmowy na temat odbudowy Ukrainy ze zniszczeń wojennych i udziału w tym procesie firm zachodnich, oczywiście także polskich. Eliza Zeidler, wiceszefowa Ministerstwa Aktywów Państwowych, koordynatorka przygotowań URC 2026 po stronie polskiej, wskazała, że przygotowanych do podpisania zostało 200 porozumień i umów, z których wiele dotyczy dwustronnej współpracy polskich i ukraińskich przedsiębiorców i podmiotów państwowych.

– Mamy pięć wymiarów konferencji – biznesowy, społeczny, europejski i regionalny oraz obronny. Wymiar gospodarczy jest kluczowy – wielu polskich przedsiębiorców jest zaangażowanych już teraz w Ukrainie, i jest zainteresowanych rozwojem tej współpracy, w tym udziałem w inwestycjach po zakończeniu działań zbrojnych – mówiła Zeidler.

Premier Donald Tusk podkreślał w miniony wtorek, że w Gdańsku będą się toczyć dyskusje o miliardowych kontraktach.

– Mówimy o setkach miliardów dolarów i to nie są polskie pieniądze, tylko to będą pieniądze do wydania także przez polskie firmy w Ukrainie po zakończeniu wojny – mówił szef rządu.

Polska jest gospodarzem tegorocznego, odbywającego się regularnie od 2017 r., UCR wraz ze stroną ukraińską. Lokalizacja konferencji w Gdańsku została zapowiedziana na początku lutego. Niewątpliwie jednak cieniem położył się na spotkaniu kryzys w polsko-ukraińskich relacjach, wywołany przez nadanie przez Wołodymyra Zełenskiego miana „Bohaterów UPA" jednej z jednostek wojskowych oraz w odpowiedzi odebranie mu przez prezydenta RP Karola Nawrockiego Orderu Orła Białego.

„Wojna orderowa" poskutkowała nieobecnością Zełenskiego na URC w Gdańsku. Nie będzie też jego małżonki, Ołeny Zełenskiej, która wczoraj rano odwołała swój wykład na Uniwersytecie Gdańskim.

Zabraknie również Karola Nawrockiego. Prezydent nie otrzymał zaproszenia

FOT. WIKIMEDIA

Premier Ukrainy Julia Swyrydenko stoi na czele delegacji swojego kraju na gdańską konferencję

do udziału w spotkaniu, o czym mówił minister w jego kancelarii, Zbigniew Bogucki. W odpowiedzi rzecznik rządu Adam Szłapka zarzucił prezydenckiemu obozowi „brak zainteresowania" URC.

Ukraińskiej delegacji na konferencję przewodniczy premier Ukrainy Julia Swyrydenko. Co ciekawe, Donald Tusk wskazywał we wtorek, że nieobecność prezydenta Wołodymyra Zełenskiego w Gdańsku odczytuje jako gest prowadzący do „deeskalacji" kryzysu.

– Z mojego punktu widzenia oznacza to być może nawet sprawniejsze przeprowadzenie konferencji – podkreślał premier. – Ukraina jest nastawiona na konstruktywne i wzajemnie korzystne partnerstwo w interesie wspólnego bezpieczeństwa europejskiego, rozwoju gospodarczego i długofalowego dobrobytu – wskazywała z kolei Swyrydenko. Co więcej, w dniach poprzedzających URC, do polityków o deeskalację napięcia apelowali polscy i ukraińscy przedsiębiorcy.

Już wczoraj wczesnym popołudniem delegacje polskie i ukraińskie przywitały się oficjalnie na schodach Ratusza Głównego Miasta. Następnie odbyła się sesja Zgromadzenia Parlamentarnego Rzeczpospolitej Polskiej i Ukrainy pod wspólnym przewodnictwem wicemarszałek Sejmu Moniki Wielochowskiej i wiceprzewodniczącej Rady Najwyższej Ukrainy Oleny Kondratiuk. Atmosferę można ocenić jako serdeczną.

Z kolei w Europejskim Centrum Solidarności w czasie Opening Ceremony debatowali Paweł Kowal, przewodniczący Rady ds. Współpracy z Ukrainą, oraz Denys Bashlyk, wiceminister ds. Gospodarki Ukrainy, koordynator przygotowań URC po stronie ukraińskiej.

– To nie będzie standardowa konferencja, której efekt jest żaden. Zaplanowane jest podpisanie kilkunastu umów – zobowiązań między firmami, przedsiębiorstwami, podmiotami państwowymi i politycznymi. Zorganizowaliśmy jedno z najważniejszych wydarzeń biznesowych, gospodarczych na świecie w tym roku – mówi Paweł Kowal.

Zgony w Szpitalu Południowym. „Będziemy sprawdzać wszystko" – zapewnia minister Żurek

Karolina Wrońska
Warszawa

Od 2023 roku do prokuratury wpłynęło 12 zgłoszeń dotyczących zgonów w Warszawskim Szpitalu Południowym – powiedział w środę minister sprawiedliwości, prokurator generalny Waldemar Żurek.

Minister podczas konferencji prasowej odniósł się do informacji, które we wtorek wieczorem przedstawił w wywiadzie w Kanale Zero były pracownik Szpitala Południowego dr Emil Jędrzejewski. Lekarz stwierdził m.in., że na SOR-ze tej placówki procedury medyczne były wykonywane wadliwie, a w wyniku błędów lekarskich dochodziło do powikłań, które w niektórych przypadkach miały zakończyć się śmiercią pacjentów.

Waldemar Żurek podał szczegóły o 12 zgłoszeniach dotyczących zgonów w Szpitalu Południowym, które od 2023 r. wpłynęły do prokuratury.

– W trzech sprawach była odmowa wszczęcia postępowania, cztery sprawy zostały umorzone, pięć spraw jest na biegu, więc można powiedzieć, że prokuratura w tych sprawach normalnie prowadzi postępowania – przekazał.

Podkreślił, że w sprawach związanych ze Szpitalnym Oddziałem Ratunkowym było pięć, które dotyczyły narażenia na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia. Dodał, że „w czterech przypadkach zostały już zakończone trzy sprawy – to były odmowy wszczęcia i jedno umorzenie; jedna sprawa nadal się toczy".

– Będziemy sprawdzać wszystko. Także te sprawy, które były umorzone. Ja nadzoruję bezpośrednio te sprawy, ale jest też nadzór prokuratora okręgowego w Warszawie – zaznaczył szef MS.

W poniedziałek wszczęte zostały dwa śledztwa w sprawie Szpitala Południowego.
PAP

KRÓTKO

RADOM

Kontrakt na 46 tys. karabinków

W środę w Radomiu Agencja Uzbrojenia zawarła umowę z Fabryką Broni „Łucznik" na dostawę karabinków MSBS Grot w wersji A3. Podpisali ją szef Agencji gen. dyw. dr Artur Kuptel oraz prezes zarządu Fabryki Broni „Łucznik" Seweryn Figurski.

Szef MON po podpisaniu umowy podkreślił, że Grot w wersji A3 jest „naprawdę wspaniałym karabinkiem", polski rząd chce, by „polski przemysł zbrojeniowy był kołem zamachowym polskiej gospodarki i dostarczycielem wzrostu gospodarczego, czyli dobrobytu i bezpieczeństwa dla wszystkich polskich rodzin".

Zawarta umowa jest kolejnym etapem dostaw karabinków z rodziny MSBS GROT dla Sił Zbrojnych RP. Do tej pory Wojsko Polskie otrzymało blisko 237 tysięcy sztuk tej broni, znajdującej się na wyposażeniu różnych rodzajów sił zbrojnych. Równolegle realizowana jest także wcześniejsza umowa, w ramach której zaplanowane są dostawy do 2029 roku.

WOJSKO

Z wizytą u żołnierzy

FOT. PAP/PAWEŁ SUPERNAK

Prezydent Karol Nawrocki w drugim dniu oficjalnej wizyty w Turcji odwiedził żołnierzy z Polskiego Kontyngentu Wojskowego w bazie Incirlik. Turecka baza, w której stacjonują polscy żołnierze, to jedna z najważniejszych baz sojuszniczych w tej części świata.

DROBNE
Centralne Biuro Reklam i Ogłoszeń
al. IX Wieków Kielc 4,
25-516 Kielce
tel. 500-324-230
brio@echodnia.eu

Handlowe

ANTYKI

ANTYK krajalnice kupię 576-948-827

eprasa.pl d8a3ff0489

Pracownik szpitala przyznał się do kanibalizmu

Grzegorz Kuczyński
Budapeszt

Węgierska policja zatrzymała 30-letniego mieszkańca Budapesztu, który zbierał - a nawet spożywał - ludzkie części ciała. Mężczyzna pracował w szpitalu, a ludzkie szczątki wykradał z miejsca pracy i wykopywał z grobów na cmentarzach.

Czaszki, kości, zakonserwowana ludzka twarz, odcięta ręka, mózg i serce przechowywane w słoiku - to tylko niektóre z szokujących znalezisk, na jakie policjanci natrafili w nieruchomościach powiązanych z 30-letnim mężczyzną z Budapesztu. Śledczy twierdzą, że mężczyzna obsesyjnie zbierał szczątki ludzkie i, jak sam przyznał, przygotowywał z niektórych z nich posiłki, a następnie je spożywał - podał serwis 24.hu.

Wydział Zabójstw Krajowego Biura Śledczego (KR NNI) wszczął dochodzenie po otrzymaniu informacji, że sanitariusz ze stołecznego szpitala mógł przechowywać ludzkie szczątki zarówno w miejscu pracy, jak i w domu. Władze nie ujawniły źródła doniesienia, choć mogło ono pochodzić z anonimowej infolinii.

W trakcie śledztwa ustalono, że mężczyzna żywił głębokie zainteresowanie anatomią i patologią, regularnie przeprowadzał sekcje zwłok zwierząt i jest podejrzany o pozyskiwanie również szczątków ludzkich.

FOT. POLICE.HU

W trakcie przeszukania śledczy natrafili na czaszki, kości, spreparowaną ludzką twarz, a także inne fragmenty ciał

Grasował po cmentarzach

Policja uważa, że mógł on zdobywać części ciała częściowo dzięki kontaktom zawodowym, a także poszukiwał szczątków na Słowacji oraz na opuszczonych cmentarzach na terenie Węgier. Jego rodzina i przyjaciele mieli podobno wiedzieć o jego makabrycznym hobby, a on sam dokumentował swoją kolekcję na zdjęciach.

Detektywi aresztowali mężczyznę 17 czerwca w Budapeszcie. Przeszukanie nieruchomości, z których korzystał, a także jego pojazdu, doprowadziło do zabezpieczenia komputerów, telefonów komórkowych i nośników danych, choć najbardziej niepokojącym dowodem był zbiór ludzkich szczątków.

Policja poinformowała, że znaleziono zakonserwowaną ludzką twarz i skórę twarzy, kości przechowywane w walizce, całą dolną część nogi, mózg, dłoń oraz kilka czaszek. Pochodzenie serca przechowywanego w słoiku jest nadal badane i nie jest jasne, czy pochodzi ono od człowieka, czy od zwierzęcia.

Kanibal aresztowany, trwa śledztwo

Mężczyźnie postawiono zarzut bezprawnego wykorzystania ludzkiego ciała. Podczas przesłuchania przyznał się do popełnienia przestępstwa i stwierdził, że odczuwał szczególną fascynację częściami ludzkiego ciała. Wyznał również, że przygotowywał i spożywał potrawy przyrządzone z niektórych szczątków.

Podejrzany został aresztowany. Trwają badania kryminalistyczne, a śledczy starają się dokładnie ustalić pochodzenie szczątków. Policja nie wyklucza, że na światło dzienne mogą wyjść kolejne przestępstwa.

Sześć lat temu uwagę mediów przyciągnęła podobna sprawa dotycząca pracownika kostnicy z Páty. Mężczyzna, który borykał się z poważnymi trudnościami finansowymi, próbował uzupełnić swoje dochody, zabierając ze szpitali tkanki ludzkie wykorzystywane do badań i pozbywając się ich na swojej posesji, zamiast korzystać z kosztownych oficjalnych procedur.

Jego działania wyszły na jaw podczas sprzedaży samochodu, co doprowadziło do postawienia mu zarzutów oszustwa.

Kary i grzywny. Władze krainy Cinque Terre walczą z nadmierną turystyką

Anna Nagel
Rzym

Władze Cinque Terre, jednej z największych atrakcji włoskiej Ligurii, egzekwują przepisy, które wprowadziły, by przeciwdziałać zjawisku tzw. nadmiernej turystyki - podał dziennik „La Repubblica".

Jak zaznaczyła gazeta, w najbardziej malowniczej części Ligurii wprowadzono zasadę zerowej tolerancji dla przypadków naruszania przepisów, które mają chronić ten pas wybrzeża przed chaosem w szczycie sezonu turystycznego.

W Manaroli, jednym z miasteczek wpisanych na listę światowego dziedzictwa UNESCO, przewodnik posiadający wszystkie wymagane certyfikaty został ukarany grzywną za naruszenie nowego regulaminu, który uchwaliły lokalne gminy Riomaggiore i Vernazza, by ograniczyć tłok i hałas w wąskich uliczkach.

Grupy wycieczkowe liczące więcej niż 10 osób muszą mieć słuchawki, a ich przewodnik - mikrofon, przez który do nich mówi.

Licząca 21 osób zagraniczna grupa ukaranego przewodnika nie miała słuchawek. Było w niej dziewięcioro dzieci.

Na mocy obowiązujących przepisów, mających na cele ograniczenie skutków nadmiernej turystyki, grupy z przewodnikiem nie mogą liczyć więcej niż 25 osób. Ma to chronić spokój mieszkańców. Zabronione jest użycie megafonów i głośników. PAP

FOT. 123RF

Cinque Terre słynie z kaskadowo zbudowanych domów na stromych klifach oraz scenerii małych miasteczek

Atak dronów Ukrainy na okupowany przez Rosję Krym. Sewastopol pozbawiony prądu

Grzegorz Kuczyński
Kijów

Gubernator okupowanego Sewastopola Michaił Razwożajew oświadczył, że w wyniku nocnego, masowego ataku dronów na infrastrukturę energetyczną największe na Krymie miasto całkowicie straciło zasilanie elektryczne.

Według relacji naocznych świadków i grup monitorujących sytuację na Krymie przez całą noc słychać było serię potężnych wybuchów. Głównym celem ataku była elektrownia cieplna w Bałakławie w Sewastopolu, która jest jedną z kluczowych elektrowni na półwyspie.

„W wyniku ataku wroga na naszą infrastrukturę energetyczną miasto tymczasowo pozostało bez zasilania elektrycznego" - stwierdził Razwożajew. Obecnie ustalana jest skala zniszczeń w Elektrowni Bałakławskiej. Przedstawiciel władz okupacyjnych próbuje uspokoić ludność, jednocześnie wzywając do oszczędzania baterii w telefonach.

FOT. SZTAB GENERALNY SZ UKRAIN

Atak dronów spowodował kryzys energetyczny

Ataki dronów na Krym

Oprócz Sewastopola tej nocy wybuchy słyszano również w Bachczysaraju, Kerczu oraz w rejonie góry Aj-Petri, gdzie znajduje się stacja radarowa (RLS) batalionu radiotechnicznego Sił Powietrzno-Kosmicznych Federacji Rosyjskiej.

Ponadto napłynęły doniesienia o wybuchach i pożarze w rejonie elektrowni cieplnej w Symferopolu.

Na półwyspie brakuje prądu

Nocne ataki ukraińskie pogłębiły kryzys energetyczny na Krymie. We wtorek wieczorem 23 czerwca, doradca gubernatora Krymu, Oleg Kruczkow ogłosił „prewencyjne" wprowadzenie harmonogramów rotacyjnych przerw w dostawach prądu. Według wstępnych danych bez zasilania elektrycznego pozostała około połowa terytorium półwyspu.

Wcześniej Siły Systemów Bezzałogowych Ukrainy ogłosiły zniszczenie zbiorników paliwowych w elektrowni cieplnej w Kerczu oraz podstacji elektroenergetycznej „Zachodni Krym".

W ostatnich tygodniach Ukraina zintensyfikowała ataki na rosyjską logistykę, zwłaszcza na obszarze okupowanego Krymu oraz w południowej części obwodów donieckiego, zaporoskiego i chersońskiego, które pozostają pod rosyjską kontrolą od 2022 roku.

Tydzień temu minister obrony Ukrainy Mychajło Fedorow oświadczył, że w najbliższym czasie okupowany przez Rosję Półwysep Krymski zostanie odcięty od świata z powodu uderzeń ukraińskich dronów.

We Francji wykryto pierwsze zakażenie ebolą

Anna Nagel
Paryż

We Francji wykryto pierwszy przypadek eboli. Zakażoną osobą jest lekarz, który wrócił z Demokratycznej Republiki Konga (DRK) - poinformowało w środę francuskie ministerstwo zdrowia.

Ministerstwo zdrowia, potwierdzając pierwszy w kraju przypadek eboli, sprecyzowało, że chodzi o Francję metropolitalną. Chorym zajęto się natychmiast, został on po przybyciu do kraju odizolowany w specjalistycznej placówce, a jego stan jest stabilny - zapewnił resort. Dodał, że zapewniono specjalne warunki, by „uniknąć wszelkiego ryzyka zakażenia", i zastosowano ścisłe procedury izolacji, w szczególności utrzymywanie ujemnego ciśnienia w sali, w której przebywa pacjent.

Trwa identyfikowanie osób, które mogły wejść w kontakt z chorym. Ministerstwo zapewniło, że skontaktuje się ze wszystkimi tymi osobami i że poddane będą one izolacji przez 21 dni.

Rzeczniczka rządu Maud Bregeon poinformowała, że premier Sebastien Lecornu uważnie śledzi sytuację.

W DRK, gdzie trwa epidemia eboli, potwierdzono dotąd prawie 1,1 tysiąca zakażeń, a 277 osób zmarło.

Wirus wywołuje silnie zakaźną, poważną chorobę, często kończącą się śmiercią. Rozprzestrzenia się przez bezpośredni kontakt z krwią, wydzielinami i wydalinami zakażonej osoby.
PAP

eprasa.pl d8a3ff0489

pod PARAGRAFEM

W ŚRODKU

Tytuł „Napoleona zbrodni” przynależy tylko jednemu człowiekowi – prof. Moriarty'emu –
str. 10

Polskie lasy były łakomym kąskiem dla wszelkiej maści aferzystów już w dwudziestoleciu –
str. 11

ZA TYDZIEŃ

Kim był prawdziwy Hans Kloss?
Najwięcej wspólnego z serialowym Klossem miał Mikołaj Beljung – heros śląskiego podziemia. Ale byli inni agenci, którzy inspirowali twórców.

KRÓTKO

W KSIĘGARNIACH

Siedem dni. Sześć osób. Jeden jacht

1 lipca w Czarnej Owcy „Białe Tango” autorstwa Marty Zaborowskiej, thriller z gatunku „zamkniętego kręgu”, w którym odcięta na pełnym morzu grupa ludzi odkrywa, że wśród nich znajduje się morderca. To miał być niezapomniany rejs wzdłuż wybrzeża Hiszpanii. Tydzień na morzu, pełen słońca i niczym nieograniczonej wolności. Kiedy załoga „Białego Tanga” wchodziła na pokład, nikt nie przypuszczał, że już wkrótce nad żaglami zawisną ciemne chmury.
ls

W KINACH

Podążając za swoim mrocznym guru

Jutro na ekranach „Guru” Yanna Gozlana. Fabuła: Matt Vasseur (Pierre Niney) to odnoszący sukcesy, charyzmatyczny trener rozwoju osobistego, prowadzący perfekcyjnie wyreżyserowane, elektryzujące wydarzenia motywacyjne. Jednak gdy senacka komisja zaczyna zagrażać jego działalności, a niektórzy ze zwolenników popadają w niebezpieczną obsesję, świat Matta zaczyna się rozpadać, odsłaniając ciemne strony, kryjące się za jego pozornie idealnym życiem.
bb

ROCZNICA

Pamiętajcie o Macdonaldzie

11 lipca przypada 43. rocznica śmierci Rossa Macdonalda, a właściwie Kennetha Millara (urodził się 13 grudnia 1915 r.) – amerykańskiego pisarza pochodzenia kanadyjskiego, autora powieści kryminalnych typu noir; twórcy postaci prywatnego detektywa Lwa Archera. Na kanwie powieści Macdonalda powstały filmy: „Ruchomy cel” („Harper”) w 1966 r. oraz „Zdradliwa toń” („The Drowning Pool”) w 1975 r. Archera grał w nich Paul Newman.
mg

„Pod Paragrafem”, magazyn kryminalno-historyczny, nr 210. Przygotowuje zespół: Bożenna Piskała, Lucjan Strzyga, Stanisław Majerowski, Bożydar Brakoniecki, Tadeusz Żarek, Mariusz Grabowski. Kontakt: redakcja@polskatimes.pl

Warszawskie luksusy elit socjalizmu: Polska tylko dla wybranych

Rynek w Nowym Sączu, rok 1960. Józef Cyrankiewicz wsiada do swojej limuzyny. Premier przyjechał Mercedesem kabrioletem, pozostali goście poruszali się zaś uchodzącymi za niemal równie luksusowe czarnymi Wołgami

Bożydar Brakoniecki
redakcja@polskatimes.pl

Mieszkania, domy, drogie limuzyny i sklepy „za żółtymi firankami”. Trzeba przyznać, że przedstawiciele ludu pracującego miast i wsi mieli dryg do wystawnego pańskiego życia.

W art. 44 konstytucji z 1952 r. komuniści zapisali: „Polska Rzeczpospolita Ludowa coraz pełniej wprowadza w życie zasadę: »Od każdego według jego zdolności, każdemu według jego pracy«”. Jak bardzo były to puste słowa, świadczy kilkadziesiąt lat triumfalnych rządów komunistycznych elit. Przyjrzyjmy się luksusom, które fundowała sobie władza ludowa.

Towarzysze dostają

Ściśle reglamentowany dostęp do tzw. powierzchni użytkowej nie obejmował komunistycznych hierarchów i ich otoczenia. Tuż po objęciu rządów nowej władzy przypadło kilka ocalałych enklaw, w tym al. Przyjaciół. Dostali tu przydziały m.in.: Jakub Berman, Józef Cyrankiewicz, Andrzej Werblan, Ozjasz Szechter, Aleksander Burski, Maciej Elczewski, Józef Kofman. Modernistyczne kamienice dobrze nadawały się na odpoczynek dla tych, którzy dokonywali nad Wisłą ideowej rewolucji. Powodzeniem cieszyły się też okolice al. Przyjaciół, choćby al. Róż, gdzie zamieszkali klakierzy władzy: Gałczyński, Broniewski, Kruczkowski, Słonimski i Ważyk. Poczucie bezpieczeństwa lokatorów wzrosło jeszcze bardziej, gdy do sąsiedniej uliczki św. Teresy przeniosło się Ministerstwo Bezpieczeństwa Publicznego, dawała je też świadomość, że partia raz podarowanego mieszkania nie odbierze, gdy nie da się jej powodu.

Ale nawet mieszkańcy al. Przyjaciół zazdrościli lokatorom kompleksu domów na ul. Puławskiej pod numerami 24, 26 i 28. Przydział mieszkania zwłaszcza w tym ostatnim, cudem ocalałym po wojnie tzw. Domu Wedla, świadczył o wybitnej pozycji w komunistycznej hierarchii. Od nazwy ulicy grupę aparatczyków nazywano puławianami. Należeli do niej głównie towarzysze związani z propagandą, nauką i resortami siłowymi, m.in.: Jerzy Albrecht, Antoni Alster, Roman Werfel. Antoni Zambrowski.

Ten ostatni, syn przed- i powojennego komunistycznego ideowca Romana Zambrowskiego, wspominał: „Moi rodzice mieszkali w Warszawie w dawnym Domu Wedla na Puławskiej. Był to kompleks domów oszczędzonych podczas Powstania, gdyż były to obiekty nur für Deutsche. Od tych domów powstała później (w 1956 r.) nazwa grupy puławskiej. Ojciec był jeszcze w wojsku (miał stopień pułkownika), ale działał już w KC PPR. W sprawach partyjnych był prawą ręką samego tow. Wiesława, czyli Władysława Gomułki”.

Ciąg dalszy na str. 10

eprasa.pl d8a3ff0489

Echo Dnia
Czwartek, 25.06.2026

Mariusz Grabowski

CO WIEMY O PROF. MORIARTYM?

Wśród szwarccharakterów, od których w popkulturze aż się roi, prof. James Moriarty zajmuje dość poczesne miejsce. Występuje w wielu utworach literackich, komiksach, filmach, grach komputerowych, często niemających żadnego innego związku z twórczością jego literackiego ojca, czyli Artura Conana Doyle'a. Powód jest prosty: postać Moriarty'ego stała się ikoną przestępcy genialnego. Który okazał się przeciwnikiem godnym samego Sherlocka Holmesa.

Moriarty a traktat matematyczny

Z lektury przygód detektywa Nicholas Rennison, autor tomu „Sherlock Holmes: The Unauthorized Biography', zrekonstruował też CV Moriartego. Pochodził prawdopodobnie z niezamożnej rodziny z zachodniej Anglii. Jego młodszy brat był zawiadowcą małej stacji kolejowej, drugi z braci, prawdopodobnie również James, pułkownikiem armii brytyjskiej. Conan Doyle dość odważnie i darwinistycznie przypisuje profesorowi „dziedziczne skłonności do przestępstwa", nie wspominając przy tym dokładniej o jego zbrodniczych przodkach.

Od wczesnej młodości Moriarty objawiał zdolności matematyczne. W wieku 22 lat opublikował traktat matematyczny na temat dwumianu Newtona („A Treatise on the Binomial Theorem"), który przyniósł mu europejską sławę. W wieku 30 lat był profesorem jednego z mniejszych brytyjskich uniwersytetów.

„Napoleon zbrodni"

Rennison wywodzi, że Moriarty stanął na czele zorganizowanej grupy przestępczej, zajmującej się m.in. morderstwami i rabunkami na zlecenie, nie rezygnując z kariery naukowej. Wiele popełnionych przez jego organizację zbrodni pozostawało niewykrytych lub zostało uznanych przez policję za nieszczęśliwe wypadki.

No właśnie, tylko Sherlock Holmes nie dał się zwieść i konsekwentnie ujawniał tajemnicę jego gangu. W wielu utworach pojawia się motyw walki detektywa z „Napoleonem zbrodni", jak pompatycznie ochrzcił Moriartego Conan Doyle.

Dwa razy dochodzi do bezpośredniego spotkania Holmes-Moriarty. Pierwsze spotkanie ma charakter wrogiej, ale eleganckiej dyskusji dwóch dżentelmenów. Jednak podczas drugiego (w opowiadaniu „Ostatnia zagadka"), gangus z detektywem, po bójce, spadają z wodospadu Reichenbach w Szwajcarii.

Na ekranie w postać wcielił się m.in. Jared Harris i Lionel Atwill. Natomiast jedną z najpopularniejszych serialowych ról Moriartego odegrał Andrew Scott w „Sherlocku".

Scott za rolę Moriartego, nihilisty i geniusza-dowcipnisia, dostał nagrody BAFTA oraz IFTA Film & Drama

LUKSUS PRZYNALEŻY RZĄDZĄCYM, NIEZALEŻNIE OD CZASÓW I USTROJÓW

Warszawskie luksusy elit socjalizmu: Polska tylko dla wybranych

Ciąg dalszy ze str. 9

Całkiem nowy rodzaj mieszkaniowego luksusu zaserwowali sobie komunistyczni rządzący w latach 80., kiedy w Wilanowie powstała tzw. zatoka czerwonych świń, kilkanaście bloków z najgorętszymi nazwiskami w Polsce (Jerzy Szmajdziński, Janusz Zemke, Aleksander Kwaśniewski, Leszek Miller). O miejscu głośno zrobiło się w momencie, gdy premierem został Józef Oleksy.

Oficjalnie pytano, jak to możliwe, że 113-metrowe mieszkanie, warte ok. 2 mld zł, udało mu się wykupić jedynie za 18 mln. Jeszcze w 2006 r. z inicjatywy ABW prokuratura wszczęła śledztwo w sprawie lokali przy ul. Wiktorii Wiedeńskiej i ul. Marconich, które w latach 1996-1998 zostały wykupione od gminy po cenach znacznie odbiegających od rynkowych, m.in. przez Kwaśniewskiego i Millera. Dwa lata później zapadła decyzja o umorzeniu śledztwa - w przypadku 41 mieszkań z braku dowodów, a w przypadku czterech z powodu przedawnienia karalności.

Cyrano w aucie

Kto pamięta życiorys i polityczną karierę tow. Bolesława Bieruta, zdziwi się zapewne, że był on wielkim fanem motoryzacji. Luksusy z niej płynące rekompensowały mu zapewne inne sfery życia. W jego garażu - jak dowodzą historycy - stało wiele aut, m.in. Mercedes 770 Grosser, Austin Six, ponadto kabriolet Buick i samochód pancerny. Specjalnie dla niego sprowadzono ze Stanów Cadillaca. Artur Zawodny, podróżnik i ongiś sąsiad Bieruta, wspominał: „Bardzo często miałem go okazję widywać, jak poruszał się autem Studebaker, które zapewne dostał ze Stanów Zjednoczonych. Było to dwuosobowe auto zwracające na siebie dużą uwagę".

Pasja Bieruta blednie przy namiętnościach Cyrankiewicza. Premier był stałym bywalcem Targów Motoryzacyjnych w Poznaniu. Już w 1961 r. Cyrankiewicz, wielbiciel brytyjskich Jaguarów, zachwycił się modelem E-Type i nakazał jego zakup. W kolejnych latach z polecenia Józefa Cyrankiewicza na użytek Urzędu Rady Ministrów zostały zakupione co najmniej dwa kolejne Jaguary - zielony czterodrzwiowy Sedan oraz wystawiony na zbliżającą się warszawską aukcję Jaguar Mark X. W książce pojazdu Urzędu Rady Ministrów widnieje on jako pierwszy właściciel auta. Od 1963 r. Mark X był używany w kręgach władzy. Wiadomo niemal na pewno, że jednym z głównych użytkowników samochodu był premier Cyrankiewicz, szczególnie że w owym czasie często widywano go za jego kółkiem na ulicach Warszawy.

Wygodnie i dostojnie

Motoryzacyjną pasją dotknięty był również tow. Edward Gierek, choć w nieco inny sposób niż jego poprzednicy. Oto w 1978 r. do Polski trafił zza oceanu Cadillac Fleetwood. Powód był prosty: był częścią planu ewakuacyjnego, który po wydarzeniach radomskich dwa lata wcześniej zakładał wywiezienie sekretarza z niebezpiecznego terenu i zapewnienie mu bezpieczeństwa. Auto było opancerzone kevlarem, wyposażone w niezbędny

eprasa.pl d8a3ff0489

Kolejka w latach 80. Partyjny establishment w nich nie stał - kupował w sekretnych sklepach „za żółtymi firankami"

sprzęt i cenę. Kosztowało ok. 100 tys. dol. (średnia cena ówczesnego fiata 125p wynosiła 2 tys. dol.). Cadillac miał fałszywe tablice rejestracyjne, flagi po bokach i kierowcę w mundurze podoficera amerykańskiej piechoty morskiej. Wszystko po to, by dobrze kojarzył się Polakom.

Zresztą władza lubiła jeździć wygodnie i dostojnie. Na ulicach Warszawy widziano najpierw Chevrolety i potężne rosyjskie Zisy, potem nadeszła era Mercedesów, a w latach 70. dygnitarze przesiedli się do Peugeotów, owoców umów polsko-francuskich Edwarda Gierka. „Ochrona osobista rozporządza najszybszymi samochodami, sowieckimi Zisami i Ziłami, amerykańskimi Chevroletami. Jeżdżą z Bierutem wszędzie - zeznawał Józef Światło. - Samochody ochrony z przodu i z tyłu. A w nich ciemno ubrani agenci, u których broni nie widać. Mają tylko na kolanach walizeczki. Jak pudełka klarnetowe. Nie muszą z nich wyjmować swoich automatycznych karabinów maszynowych, bo futerały robione w Sowietach są tak spreparowane, że można z nich strzelać bez wyjmowania broni".

Oczy Stalina

Jednym z kolejnych przywilejów komunistycznej władzy były luksusowe kobiety. W jego przypadku kilka. Z najważniejszą - Niną Andrycz. Popularna aktorka przez niemal 20 lat była żoną premiera Józefa Cyrankiewicza. „Póki mnie słuchał, może i rządziłam. Na początku znajomości miał bajeczną, hollywoodzką urodę. Oka nie można było od niego oderwać. Póki mnie słuchał, to wyglądał dobrze. Kiedy zrozumiał, że nie urodzę dziecka, zaczął popijać i przestał słuchać. Gdybym urodziła, nasze małżeństwo przetrwałoby do grobowej deski. Jestem tego pewna. Ale ja rodziłam role i to mi wystarczało" - opowiadała Nina Andrycz w rozmowie z „Newsweekiem".

Aktorka posługiwała się wizytówkami z napisem „Madame Józef Cyrankiewicz", ale unikała polityki. Do legendy PRL-owskich obyczajów przeszło jej „urwanie się" z uroczystej kolacji u Józefa Stalina. „Cała delegacja od obiadu do wieczora drżała, Berman zemdlał, pewnie myśleli, że zaraz pojadą na Sybir, a wódz wszechświatowego proletariatu tylko powiedział:

- Widać, że ta kobieta bardzo kocha swoją pracę.

- O tak! - wykrzyknął mój mąż. - Uwielbia!" - wspominała gwiazda, która od zachwyconego Stalina otrzymała w prezencie wspaniałe futro z norek. A od Cyrankiewicza 170-metrowe mieszkanie z wygodami w al. Róż.

„Ekscentryczność Cyrankiewicza objawiała się także w drobiazgach. Podczas sejmowych przemówień popijał tonik Schweppes - napój wówczas niemal nieosiągalny dla zwykłego obywatela. Bywał w Hotelu Europejskim, gdzie spotykała się artystyczna elita, a jego styl życia coraz bardziej przypominał dzisiejszą kulturę celebrycką.

Mimo to długo uchodził za „ludzkiego komunistę" - inteligentnego, błyskotliwego, odstającego od topornych partyjnych aparatczyków. Jego luksus drażnił, ale był bardziej wyrafinowany niż ostentacyjny" - pisze Katarzyna Kaźmierczak-Milewska na stronie kronikidziejow.pl.

Luksus nie dla każdego

Warszawa była miejscem największych komunistycznych przywilejów. To tutaj mieścił się np. najbardziej rozbudowany resortowy system opieki zdrowotnej. W 1951 r. otwarto Centralny Szpital Kliniczny MSW na Mokotowie. Zastosowano w nim m.in. ogrzewanie podłogowe oraz tzw. oświetlenie kopułowe sal operacyjnych. W momencie otwarcia CSK liczył 13 jednostek organizacyjnych i stał się najbardziej luksusowo wyposażonym miejscem szpitalnym w Polsce. Od 1972 r. opieką CSK objęto wszystkich członków PZPR. Działania szpitala były koordynowane z działalnością lecznicy rządowej na Emilii Plater. Jej oficjalna nazwa brzmiała: „Specjalna rządowa lecznica dla ministrów, posłów, senatorów (od 1989), emerytowanych naukowców i zagranicznych dziennikarzy". Jej działalność skończyła się 1 stycznia 1999 r., zamykając tym samym pełen tajemniczych zdarzeń okres.

Stolica Polski była też centrum najbardziej skomplikowanego systemu dystrybucji luksusowych dóbr w postaci sklepów. Jego symbolem były tzw. konsumy, nazywane często sklepami „za żółtymi firankami", gdzie funkcjonariusze reżimu mogli się zaopatrywać, omijając zwykłą sieć sklepów. Wojnę z systemem konsumów zaczął już w październiku 1956 r. „Po Prostu", jednak system wewnętrznego handlu, ukrytego przed ludźmi, istniał do końca PRL-u. Do 1989 r. istniały sklepy przeznaczone dla mundurowych, specjalne stołówki dla aparatczyków w siedzibach komitetów miejskich czy wojewódzkich, punkty towarowe w sieci komitetów partii. W połowie lat 50. tak pisał Krzysztof Teodor Toeplitz: „W Warszawie przy ul. Mokotowskiej otwarty został w miesiącu marcu nowy sklep zamknięty, mnożąc tym samym liczbę słynnych »sklepów za firankami«, będących przedmiotem szczególnej sympatii mieszkańców stolicy (...). A cóż bardziej potrzebne jest narodowi budującemu socjalizm, jak: spokój, równowaga ducha i ułatwiający życie radosny uśmiech na twarzy".

Śmiech to zdrowie

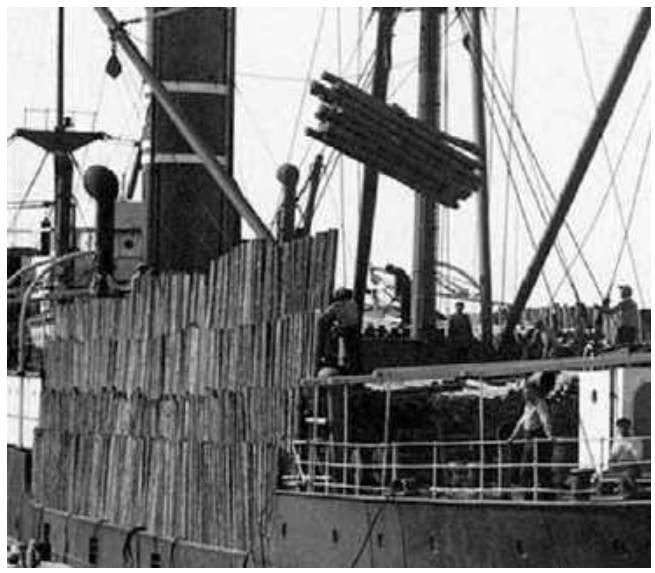
Wedle dokumentów z 1956 r., odnalezionych przez historyka Marcina Zarembę, kierownictwo PZPR zdecydowało w 1956 r.: „Zlikwidować prawo do korzystania z mebli i urządzeń domowych na koszt państwa i do utrzymywania pracownic domowych na etatach resortów; wprowadzić odpłatność przy wyjazdach na urlopy za granicę; znieść pokrywanie kosztów utrzymania mieszkania; ograniczyć liczbę aut przydzielonych do dyspozycji z dwóch do jednego; zaniechać dotychczasowej praktyki wydawania bezpłatnych biletów na premiery teatralne i kinowe".

DLA WIĘKSZOŚCI OBYWATELI CODZIENNOŚĆ BYŁA PEŁNA NIEDOBORU, PROWIZORKI, KOMBINOWANIA I NIEKOŃCZĄCYCH SIĘ KOLEJEK

Skoro już jesteśmy przy kulturze, to władza komunistyczna wytworzyła w Warszawie charakterystyczny obrót konsumpcją kultury. Na ulicy Czackiego działał Teatr Kwadrat, nieformalna scena, chętnie odwiedzana przez co bardziej łaknących rozrywki towarzyszy. Teatr powstał w 1974 r. z inicjatywy Komitetu ds. Radia i Telewizji i prezentował repertuar farsowy i komediowy, podobnie jak Teatr Syrena z ul. Litewskiej. Szefowie Syreny (m.in. Jerzy Jurandot, Kazimierz Rudzki, Janusz Warnecki) przekształcili scenę w miejsce relaksu i odpoczynku dla strudzonych włodarzy kraju. Modne tu były podkasane tańce i dowcipy wokół tematów męsko-damskich.

Najzabawniej towarzysze śmiali się jednak podczas zamkniętych „Podwieczorków przy mikrofonie", cyklicznej audycji nagrywanej i transmitowanej przez radio od 1968 r. z warszawskich restauracji, najczęściej Stolicy. W stałym punkcie audycji - „Wiadomościach z kraju i ze świata", parodii oficjalnej PRL-owskiej propagandy - Andrzej Rumian pozwalał sobie nawet na delikatne uszczypnięcia dostojnych gości. Jak twierdzą historycy, bywający na „Podwieczorkach" Cyrankiewicz śmiał się do rozpuku.

KARTKA Z KALENDARZA/ PITAWAL PRASOWY II RP



Wrzesień 1932 r. Załadunek drewna w porcie gdyńskim z przeznaczeniem do Anglii

Polskie lasy były łakomym kąskiem już przed wojną

Socjalistyczny „Robotnik" w nr 43 z 10 lutego 1937 r. szczodrze sypnął kryminaliami. Na str. 6 prócz doniesień o krwawej bójce na chrzcinach na ulicy Pańskiej 5 i uniewinnieniu technika dentystycznego nazwiskiem Pęski, oskarżonego o spowodowanie śmierci (przez nieostrożność) swego kuzyna, znalazł się też tekst „Wielka afera na szkodę Dyrekcji Lasów Państwowych".

Przytoczmy go w całości, bowiem do utworzonej w latach 20. XX . instytucji, która scentralizowała zarząd nad lasami państwowymi, polskie drewno było w II RP eksportowane do ponad 20 krajów, a pod względem wartości było na pierwszym miejscu, przed węglem i naftą. Już w 1926 r. gazety donosiły, że LP do państwowej kasy wpłaciły 5,5 mln zł, czyli o 64 proc. więcej niż początkowo zakładano. W 1937 r. do Skarbu Państwa wpłata z LP była o 15 mln zł wyższa niż rok wcześniej.

„Ostatnio wykryto wielką aferę kaucyjną na szkodę Dyrekcji Lasów Państwowych. W aferę za mieszany jest b. inspektor okręgowy budowniczy m. Warszawy Konstanty Srokowski, mjr. Witold Zawadzki, jego brat Bolesław Zawadzki oraz pośrednik Salomon Frydman. Zawadzcy w porozumieniu z Frydmanem zawarli tranzakcję z D.L.P. nabycia terenów leśnych w Puszczy Białowieskiej, wartości z górą pół miliona złotych. Przystępując do tranzakcji, aferzyści nie zamierzali z góry płacić pieniędzy.

Egzekucja należności

Tranzakcję zawarto w ten sposób, że D.L.P. miała otrzymywać pieniądze w miarę wyrębu lasu, zaś na zabezpieczenie należności zapisano kaucję na majątku Marki hip. 10, który został oszacowany przez biegłego Srokowskiego na 200.000 złotych, na majątku Kawenczyn, raz na gruntach przyległych. Kiedy stworzona ad hoc przez aferzystów spółka handlowa „Rettel" nie wywiązywała się z przyjętych na siebie zobowiązań, D.L.P. przystąpiła do egzekucji należności. Wtedy wyszło na jaw, że łączna wartość majątków oszacowanych przez Srokowskiego na sumę około pół miliona złotych, nie wynosi nawet 20.000 złotych.

Kierunek: Ameryka

W tych warunkach D.L.P. złożyła skargę do Urzędu Prokuratorskiego. D.L.P. jednocześnie zaskarżyła Marka Chaimowicza i Eliasza Płachowskiego, którzy również przy pomocy Srokowskiego nabyli las do wyrębu, udzielając fikcyjnej kaucji. Ciekawym jest, że D.L.P. jeszcze przed złożeniem skargi do prokuratora otrzymała kilkakrotnie anonimowe listy, informujące, że firma „Rettel" jest oparta na oszustwie i że wspólnicy nie mają zamiaru płacić.

W toku śledztwa Płachowski i Chaimowicz zbiegli do Ameryki Południowej i są ścigani listami gończymi. Srokowski, Zawadzcy i Frydman zostali postawieni w stan oskarżenia".

opr. żar (śrótytuły od redakcji)

eprasa.pl d8a3ff0489

NIEZBĘDNIK CZYTELNICZY

rekomenduje Stanisław Majerowski

Marek Krajewski znów w swoim żywiole
Galgenberg, Wzgórze Szubieniczne w sercu Wałbrzycha. Blady świt splamiony krwią. Przypadkowy przechodzień odkrywa zmasakrowane ciała dwojga kochanków. Jakie jeszcze makabryczne tajemnice skrywa miasto białego i czarnego złota?
Marek Krajewski, „Droga krwi", wyd. Znak, Kraków 2026, cena 54,90 zł

Pocałuj mnie na pożegnanie
Saberę Ahmadi, uchodźczynię z Afganistanu, widziano ostatnio trzy tygodnie temu, gdy wychodziła z pracy. Lokalna policja nie wszczęła jeszcze sprawy, a starszy, dominujący nad nią mąż wydaje się w ogóle tym nie przejmować.
Lisa Gardner, „Pocałunek na pożegnanie", wyd. Albatros, Warszawa 2026, cena 49,90 zł

Dajcie mi go żywego albo martwego!
Kapitan ABW Kamil Wicha to najbardziej poszukiwany człowiek w kraju. Odpowiadał za ochronę kontrwywiadowczą programu badań nad komercjalizacją i przemysłową produkcją grafenu. Zdradził i zbiegł, a teraz stał się kuszącą dla każdego zwierzyną łowną...
Marek Stelar, „Renegat", wyd. Filia, Poznań 2026, cena 52,99 zł

Nie da się uciec od samego siebie
Kylie Gillingham znika bez śladu. Zostawia po sobie chaos i pytania, na które nikt nie jest gotowy. Szybko okazuje się, że prowadziła podwójne życie — była żoną dwóch mężczyzn, którzy nie mieli pojęcia o swoim istnieniu. Obaj są zdruzgotani.
Adele Parks, „To, co ukryliśmy", Wydawnictwo Mova, Białystok 2026, cena 56,90 zł

„Moje serce pełne jest grobów"
Inspektor John Rebus staje przed sądem oskarżony o przestępstwo, za które karą może być dożywocie. Nie po raz pierwszy legendarny detektyw wziął prawo w swoje ręce, ale ten raz może okazać się ostatnim. Co go skłoniło do przekroczenia granicy?
Ian Rankin, „Serce pełne grobów", wyd. Warszawa 2026, cena 49,90 zł

Gdzie jest nasz złoty skarb?
Marta, doktorantka archeologii, potajemnie wynosi z muzeum w Elblągu gocką bransoletę. Wkrótce potem policja znajduje na brzegu Wisły jej nagie ciało pokryte nordyckimi runami. Okazuje się też, że nie ona jedyna padła ofiarą tajemniczego rytuału.
W.P. Rdzanek, „Artefakt", wyd. Rebis, Poznań 2026, cena 49,99 zł

Czy Georg Philipp Telemann służył w kontrwywiadzie?

Thriller, który z chirurgiczną precyzją autora zanurza nas w labiryncie intryg, gdzie muzyka barokowa splata się z przerażającymi cyberzagrożeniami.

„Niedziela była ciepła i dość słoneczna, jeden z tych leniwych, złotych środkowoeuropejskich dni, które zdają się istnieć poza czasem. Grupki turystów i mieszkańców miasteczka przechadzały się niespiesznie wokół malowniczych ruin zamku Bibersteinów i przylegającego do nich pałacu Promnitzów. Dzieci, z umazanymi twarzami, jadły topniejące w jesiennym słońcu lody, a ich rodzice, rozparci na drewnianych ławach rozstawionych na podwórzu pobliskiej gospody, korzystali z ostatnich uroków pięknej jesieni, racząc się pienistym piwem. Georg nie dostrzegał jednak subtelnej urody babiego lata; jego zmęczone oczy rejestrowały jedynie sceny pozbawione znaczenia. Jechał z Hamburga do dawnego Sorau przez całą długą noc i czuł, że dotkliwy brak snu niczym pasożyt kompletnie wyssał z niego energię, pozostawiając jedynie pustą skorupę i żelazną wolę wykonania misji.

Zatrzymał swój czarny nijaki samochód z wypożyczalni niedaleko parku i niemal natychmiast zapadł w krótką, niespokojną drzemkę przerywaną co chwila hałasem aut przejeżdżających nierówną, brukowaną ulicą. Zbudził się wczesnym popołudniem, przesunął ciężką dłonią po twarzy szorstkiej od kilkudniowego zarostu i przetarł zaczerwienione, piekące oczy. Poszukał termosu, który wpadł pod siedzenie, i z zadowoleniem odkrył, że chlupie w nim przynajmniej jeden solidny łyk mocnej, czarnej kawy.

Słodki napój zdążył już wystygnąć, niemniej Georg poczuł chwilowy przypływ sił. Zagryzł ten cukrowy ulepek połówką fastfoodowego burgera, który został mu po ostatnim posiłku na stacji benzynowej, i spojrzał na zegarek. Dochodziła czwarta, pora, w której większość turystów zaczyna szukać miejsca na późny niedzielny lunch. On nigdy nie rozumiał, dlaczego »das Mittagessen« jest w Polsce tak bardzo przesunięte w czasie. W innych okolicznościach pewnie by się zżymał, opisując później kolegom ten barbarzyński w jego mniemaniu zwyczaj, lecz dzisiaj cieszył się, że zajęci jedzeniem ludzie nie zwrócą na niego uwagi.

Podczas gdy coraz mniej liczni zwiedzający znikali z okolic zamku, Georg, zarzuciwszy na ramię lekki, czarny plecak, spokojnym, miarowym krokiem zmierzał w kierunku ceglanego muru historycznej budowli. Niepostrzeżenie niczym duch wślizgnął się w mroczne, chłodne ruiny. Przez chwilę kluczył ciemnymi korytarzami, pełnymi pyłu i gruzu, aż w końcu przedostał się na niewielki zarośnięty dziedziniec. Nie interesowały go ocalałe z wielu wojennych zawieruch pozostałości ozdobnej sztukaterii ani wciąż widoczny kształt renesansowych kamiennych krużganków. Szybko i zdecydowanie przemierzył pustą przestrzeń i wszedł do części ruin, w które wtopiona była wysmukła gotycka wieża. Dzień chylił się ku końcowi i na dworze zapadał zmrok, który gęstniał z każdą chwilą, czyniąc ciemność panującą wewnątrz ruin jeszcze bardziej nieprzenikniona.

Georg wyjął z plecaka niewielką latarkę czołówkę. Jej przytłumione punktowe światło padło na trzymany przez niego w rękach oprawiony w czarną skórę notatnik. Odchylił okładkę i ponownie, po raz setny, przeczytał tekst, którego już dawno zdążył nauczyć się na pamięć. Powtórzył go w myślach, a słowa sprzed wieków stały się jego mantrą, mapą i kompasem. Ostrożnie stanął na pierwszym stopniu drewnianych spiralnych schodów. Szedł wolnym, regularnym krokiem, stawiając stopy z precyzją chirurga, tak by pod jego ciężarem nie skrzypnęło stare, spróchniałe drewno.

Gdzieś tam - głęboko pod wieżą - znajdowało się mauzoleum, a w nim domniemany grobowiec Erdmanna von Promnitza, jednego z ostatnich właścicieli zamku i fundatora przylegającego do niego pałacu. Majątek i bogactwo magnackiej rodziny w ciągu następnego pokolenia zmieniły właściciela, a ród von Promnitzów przeszedł do historii. Ona zaś zapamiętuje ludzi tak, jak chce. Erdmanna zapisała w swoich annałach nie tylko jako wielmożę, ale także mecenasa artystów.

Spośród nich największym był Georg Philipp Telemann, słynny i niezwykle płodny kompozytor, przyjaciel Händla i Bacha, jak również filozof i poszukiwacz matematycznej doskonałości w muzyce, która dla niego i jemu podobnych była kontynuacją myśli Pitagorasa. Muzykę tworzy linia melodyczna złożona z szeregu liczb nanizanych na nić czasu, a splecenie jej z innymi liczbami tworzy mistyczną harmonię, mogącą uzdrawiać, ale też, przy właściwej częstotliwości rezonansowej, zdolną niszczyć.

W.P. RDZANEK

Przez blisko 30 lat pracował w międzynarodowym biznesie technologicznym. Zarządzał zespołami w Europie, co pozwoliło mu obserwować mechanizmy działania korporacji, polityki oraz służb specjalnych.

Georg wszedł prawie na sam szczyt wieży. Raz jeszcze otworzył notatnik i odczytał zapisane wersety listu:

»Najwspanialsza Agnes,

jako najmłodszą z rodu mego serdecznego przyjaciela, stróża i mecenasa, któremu dozgonną wdzięczność winien jestem, z pokorą błagam o Twe łaskawe usposobienie i przychylność do mej prośby, którą w dalszych słowach wyrażam. W tych pałacowych progach zrodziła się wizja cudownej matematycznej konstrukcji mazurków i polonezów zaklętej w geometrię oberka. Ową inspiracją poruszony stworzyłem kantatę, której patron, Twój ojciec Erdmann, już nie zazna, choć dla jego uszu była przeznaczona. Wpisałem w nią harmonię, która z jego życiową energią rezonować miała, a jej wykonanie zdrowie umacniać aż do odzyskania pełni sił. Przekonany będąc, że innym słuchanie mej kantaty pożytków nie dostarczy, a co więcej, w określonych okolicznościach, które w nutach zapisałem, szkodę uczynić może, chętnie bym ją w grobowcu przy Erdmannie złożył, uważam jednak, że bardziej podniosłym czynem będzie umieścić ją bliżej niebios.

Schowaj ją przeto, droga Agnes, wysoko na wieży, która nad ciałem Twego szlachetnego ojca góruje. Wierzę, że do mojej prośby przychylić się raczysz i ową ołowianą tubę pomiędzy cegłami zamurować każesz w sekrecie, za co z serca z góry dziękuję. Najszczersze pozdrowienia dołączam i niniejszym listem przesyłam.

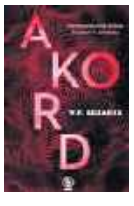
Georg Philipp Telemann. Spisano w Hamburgu, dnia 5 listopada roku Pańskiego 1745«.

Schował notatnik do plecaka, a wyjął ręczny wykrywacz metalu. Nałożył słuchawki i rozpoczął metodyczne poszukiwania. Jakiś czas temu wpadł mu w ręce artykuł o tym, że zamek w Sorau zostanie przekazany władzom miejskim, które planują jego rewitalizację. Dla Georga był to ostatni dzwonek, by bezpiecznie się tu rozejrzeć.

O siódmej zapadły ciemności, lecz on, przyświecając sobie małą latarką, omiatał końcówką detektora cegłę po cegle. Po ponad godzinie monotonnej pracy usłyszał w słuchawkach głośny, przeciągły pisk. Oznaczył miejsce kredą. Wykrywacz zastąpił dłutem i młotkiem. Po kilku ostrożnych puknięciach bez trudu wyjął najpierw jedną, później drugą, a w końcu wszystkie cegły zasłaniające skrytkę w murze. Znajdował się bardzo wysoko, pod ostatnim podestem z rozpadającą się podłogą. Wsunął głęboko dłoń w chłodny otwór. Po chwili opuszkami palców wyczuł obły przedmiot. Chwycił go i pociągnął do siebie. Po krótkich zmaganiach ciężka ołowiana tuleja wypadła na stopień schodów. Georg ją przydepnął, zapobiegając jej upadkowi w czeluść klatki schodowej.

Podniósł znalezisko i zaczął mu się uważnie przyglądać. Miał w rękach trzydziestocentymetrową rurkę zaplombowaną na obu końcach woskowymi pieczęciami. Aby dobrać się do zawartości, należałoby je usunąć, a na to nie miał teraz czasu ani odpowiednich warunków. Drżącymi z podniecenia dłońmi ukrył tubę w plecaku.

Już chciał ruszyć w drogę powrotną, gdy jego wzrok padł na rozrzucone cegły i świeżą dziurę w ścianie. Nie, nie mógł tego tak zostawić. Nikt nie powinien się dowiedzieć, że w murze wieży znajdowała się tajna skrytka. Z kieszeni plecaka wyjął nóż myśliwski. Zestrugał krawędź drewnianego stopnia w zwijające się spiralnie wióry, uformował z nich kopczyk i obłożył odłupanymi drzazgami. Wsunął w tę prymitywną konstrukcję zapaloną zapałkę i patrzył przez chwilę, jak mały płomień rośnie i zaczyna łapczywie, niczym żywe stworzenie, lizać suche schody i starą poręcz. Gdy miał pewność, że żaden przypadkowy podmuch wiatru nie zniweczy jego dzieła, pospiesznie ruszył w dół (...)".



W.P. Rdzanek, „Akord", wyd. Rebis, Poznań 2026, cena 50 zł

eprasa.pl d8a3ff0489

Ucieczka od zgiełku miasta, szumu informacyjnego i zanurzenie się w naturze - to coraz popularniejszy trend urlopowy. Niektórzy idą jeszcze dalej i fundują sobie absolutny detoks cyfrowy

FOT. 123RF

Całkowite porzucenie cywilizacji i komfortu dla wielu urlopowiczów bywa trudne. Szukają więc miejsc, gdzie jest kontakt z naturą, ale także z cyfrowym światem

UCIECZKA OD CYWILIZACJI, CZYLI URLOP DLA PRZEBODŹCOWANYCH. WAKACYJNE TRENDY 2026

Małgorzata Oberlan

Ponad połowa Polaków planujących wakacyjny wyjazd zamierza spędzić urlop w kraju (51,49 proc.). Jednym z najważniejszych powodów w tym roku jest bezpieczeństwo - wiele regionów świata stało się po prostu ryzykownymi. Najczęściej wybieranym kierunkiem pozostaje polskie morze, ale rośnie znaczenie aktywnego wypoczynku i kontaktu z naturą - takie wnioski płyną z nowego raportu „Wakacyjne plany Polaków 2026", przygotowanego przez Grupę Pingwina, Triverne i Małopolską Organizację Turystyczną.

Wersja soft, czyli natura i intymność, ale z wygodami

Zanurzenie się w naturze to urlopowy trend coraz silniejszy wśród Polaków. I to nie tylko korpo-ludzi w sile wieku, ale także młodych czy seniorów równie mocno umęczonych szumem informacyjnym, tempem życia, presją oczekiwań. Rok 2026 jest już kolejnym, w którym oferty typu „urlop w leśnej głuszy", „noclegi na odludziu" czy „cyfrowy detoks" cieszą się rosnącym zainteresowaniem.

Na zdecydowane odcięcie się od cywilizacji decydują się jednak najbardziej zdeterminowani. Inni szukają miejsc blisko natury, gdzie znajdą spokój i intymność, ale jednak z pewnym komfortem - zwłaszcza zerwanie więzi ze światem wirtualnym nie jest proste.

- Choć serdecznie namawiamy do cyfrowego detoksu, to jednak zapewniamy internet z szybkim łączem. Od naszych gości już zależy, czy i ile będą z niego korzystali. Wielu rzeczywiście chce się oderwać od cywilizacji; inni jednak ten kontakt ze światem chcą zachować - mówi Maciej Chreścionko, gospodarz Siedliska Rogówko w powiecie rypińkim, osady wakacyjnej położonej wśród lasów, nad jeziorem.

Tego typu miejsca z jednej strony oferują gościom wypoczynek wśród lasów i łąk, nad jeziorem, w domkach tak usytuowanych, że przez cały pobyt - jeśli tylko chcemy - sąsiada nie spotkamy. Z drugiej jednak, takie atrakcje jak sauna fińska, gorąca balia z jacuzzi, szybki Starlink i wieczorne projekcje filmów z rzutnika przy kominku to jednak zdobycze cywilizacji. Podobnie jak oferowany w Siedlisku Rogówko glamping (to połączenie dwóch angielskich wyrażeń - glamour oraz camping) to rodzaj luksusowego campingu.

- Kto do nas przyjeżdża? Przede wszystkim mieszkańcy dużych miast. Mamy gości z Warszawy, Łodzi, Poznania, Torunia, Gdańska. Wiekowo? Jest różnie. Glampy dla par wybierają najczęściej osoby mające 20-30 lat (choć starsi też się zdarzają). Domki z kolei najchętniej odwiedzają rodziny i grupy przyjaciół - mówi Maciej Chreścionko.

Wersja hard, czyli bez TV, internetu i zasięgu. Może w klasztorze?

Jolanta i Marcin to mieszczuchy w wieku średnim dojrzałym z Torunia. Oboje na co dzień żyją pod presją. Ona - na kierowniczym stanowisku. On - prowadzi własną działalność gospodarczą. Do tego w branżach, które wymagają ciągłego śledzenia informacji.

Przebodźcowani - tak się czują. Telefony, maile, komunikatory, szum informacyjny daje im się we znaki tak silnie, że potrzebują się od tego wszystkiego raz na jakiś czas totalnie odciąć. W tym roku kolejny już raz wyciszą się w pokamedulskim klasztorze w Wigrach.

- Piękna przyroda wokół, a w środku: cisza, spokój, surowość nawet w wystroju. Pokoje bez telewizorów i wi-fi. Jest czas na spacery, zwykłe rozmowy, zatrzymanie się i uważność. Wracamy stamtąd ze spokojniejszymi głowami - mówi Jolanta.

Ten klasztor oferuje też specjalne turnusy wyciszające. Podczas pobytu można doświadczyć autentycznej ciszy i samotności, poświęcić czas na modlitwę i refleksję, ale także uczestniczyć w życiu liturgicznym klasztoru i po prostu spacerować po urokliwych terenach Wigierskiego Parku Narodowego.

„Tu milczenie staje się przestrzenią dla modlitwy, refleksji i odnalezienia siebie" - zachwala klasztor w Wigrach. I nie jest tajemnicą, że to raczej oferta dla osób wierzących. Przy okazji bowiem - rodzaj indywidualnych rekolekcji. Nie brakuje jednak w Polsce ofert podobnego odosobnienia i wyciszenia w innej konwencji. Są miejsca bliższe buddyzmowi, albo też bez żadnego wyraźnego kolorytu ideologicznego - po prostu zapraszające do ciszy bez bodźców. „Cyfrowy detoks" - często pod tym szyldem przedstawiają się teraz światu.

Aktywny wypoczynek i poznawanie regionów - to ważne trendy

Jak wynika z badań (nie tylko wspominanych na wstępie) Polacy spędzając urlop w ojczystych stronach bardzo zwracają uwagę na możliwość aktywnego wypoczynku. W cenie zatem są miejsca z ciekawymi trasami rowerowymi czy pieszymi po prostu, ale także cała inna oferta rekreacyjno-sportowa. Ba, przybywa chętnych na odrobinę choćby adrenaliny podczas urlopu - pierwszy w życiu skok ze spadochronu, loty balonem i podobne doświadczenia - coraz chętniej kolekcjonujemy.

Odwiedzając miejsca mniej oczywiste niż plaża nad Bałtykiem, znany kurort czy Zakopane rodacy chcą autentycznie poznać region. Możliwość poznania jego historii w atrakcyjnych formach, uczestniczenia w ciekawych warsztatach, związanych na przykład z lokalnym rzemiosłem, i posmakowanie regionalnej kuchni - to doceniamy! Ba, ciekawość kulinariów to podstawa osobnego trendu - turystyki kulinarnej.

W roku 2026 - za sprawą „Czeku turystycznego" - seniorzy po 60. roku życia i rodacy mający Kartę Dużej Rodziny będą mogli po sezonie odpoczywać i poznawać cztery regiony Polski. Program uruchomiło Ministerstwo Sportu i Turystyki, a jego celem jest przede wszystkim wsparcie regionów dotkniętych pośrednimi skutkami wojny w Ukrainie oraz pobudzenie krajowego ruchu turystycznego. Skorzystać powinni wszyscy jego uczestnicy, a zatem nie tylko biznes turystyczny czterech województw, ale i turyści.

„Czek Turystyczny" w tym roku będzie miał formę jednorazowego elektronicznego kodu o wartości od 300 do 600 zł. Dopłata będzie mogła zostać wykorzystana wyłącznie na usługi hotelarskie obejmujące minimum dwa noclegi w obiektach uczestniczących w programie. Czek nie będzie podlegał wymianie na gotówkę i będzie można wykorzystać go tylko raz.

A gdzie konkretnie będzie można zostawić pieniądze? Na terenie województw położonych przy wschodniej granicy: lubelskiego, podkarpackiego, podlaskiego i warmińsko-mazurskiego. W przeszłości - na przykład po pandemii - podobne formy (np. Polski Bon Turystyczny) już skutecznie wspierały turystykę. I całkiem licznym Polakom otworzyło to oczy na regiony, których kiedyś nawet nie brali pod uwagę planując urlopy. ©℗

ILE WYDAMY NA URLOP 2026?

Jeśli chodzi o budżety wakacyjne, największa grupa respondentów planuje przeznaczyć na urlop od 3 do 5 tys. zł (31,69 proc.). Budżet poniżej 3 tys. zł deklaruje 19,57 proc. badanych, natomiast przedział 5-7 tys. zł wskazuje 18,63 proc. osób - wynika z nowego raportu „Wakacyjne plany Polaków 2026", przygotowanego przez Grupę Pingwina, Triverne i Małopolską Organizację Turystyczną.

A co decyduje o wybraniu formy i kierunku naszych wakacji? Proces wyboru kierunku w dużej mierze opiera się na inspiracjach. Polacy najczęściej korzystają z rekomendacji bliskich (31,7 proc.), mediów społecznościowych (23,9 proc.) oraz portali turystycznych (12,8 proc.). Kluczową rolę w wyborze oferty odgrywa relacja ceny do jakości - wskazuje na nią 38,63 proc. respondentów. Preferencje dotyczące sposobu spędzania urlopu potwierdzają wyraźny zwrot w stronę wypoczynku aktywnego i kontaktu z naturą. Największą popularnością cieszy się aktywność na świeżym powietrzu (36,71 proc.), następnie zwiedzanie zabytków i atrakcji kulturowych (26,22 proc.), a także relaks w formule spa i wellness (21,46 proc.), który zyskuje na znaczeniu jako element regeneracji podczas wyjazdów.

eprasa.pl d8a3ff0489

Mam na brzuchu tatuaż Małego Księcia. Jestem z niego dumny

Michał Koterski w programie „Auto Świat” Fot. Adam Jankowski

Z ŻYCIA GWIAZD

Izabela Trojanowska pochwaliła się latoroślą
Córka słynnej piosenkarki ma na imię Roxana i wybrała zupełnie inną drogę zawodową niż mama. Niedawno ukończyła studia prawnicze w Berlinie i obecnie zaczęła karierę w zawodzie. – Właśnie od roku pracuje w kancelarii adwokackiej, jest adwokatem – powiedziała Trojanowska Kozaczkowi.

Patryk Vega lubi ostrą jazdę

Paparazzi przyłapali ostatnio reżysera podczas spaceru po Warszawie, gdy kierował się w stronę swojego luksusowego auta. Vega po drodze pozwolił sobie na chwilę relaksu i zapalił dymka, a następnie ruszył w stronę zaparkowanego Ferrari wartego około półtora miliona złotych.

Doda zagania do wojska

Goszcząc w programie „Biznes Misja”, piosenkarka odniosła się do kwestii kraju. – Obowiązkowe powinno być wojsko dla facetów i kobiet. Nie takie, jak u nas, które się kojarzy ze złamaniem charakteru. Mówię o wojsku, gdzie kształcą mężczyzn, którzy potrafią pomóc najbliższym, słabszym, sobie. Ich wartość nawet w ich oczach rośnie, bo potrafią poradzić sobie w krytycznych sytuacjach. A kobiety: umiejętność podstaw samoobrony czy sztuk walki, posługiwanie się bronią. I sanitarne rzeczy.
(GZL) Fot. Adam Jankowski

W TELEWIZJI

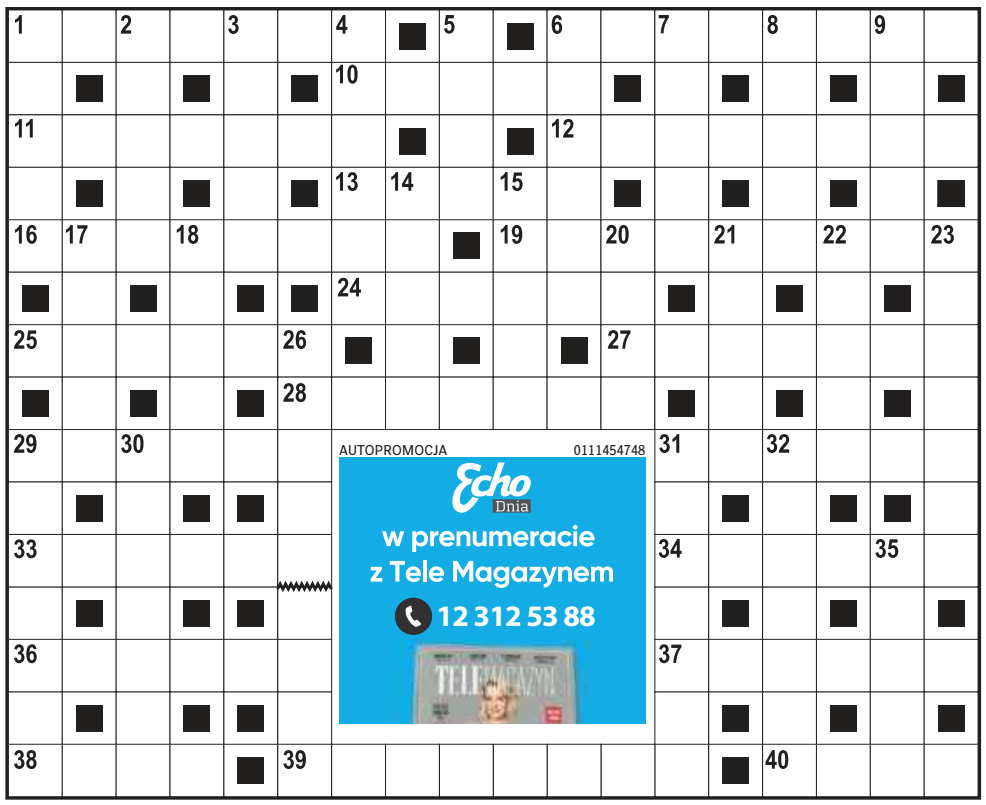
Korczak
TVP Kultura, 20:05
II wojna światowa. W stolicy powstaje getto. Sierociniec zostaje przeniesiony na jego teren. Opiekun dzieci, Janusz Korcak, odrzuca propozycję przejścia na stronę aryjską i zostaje ze swoimi podopiecznymi. W sierocińcu pojawiają się Niemcy. Rozpoczyna się ewakuacja. Korczak wsiada wraz z dziećmi do wagonów, które odjeżdżają w kierunku Treblinki.

Poirot
Epic Drama, 21:55
Młoda stenotypistka w domu niewidomej kobiety znajduje zwłoki mężczyzny i cztery zegary, które zatrzymały się na tej samej godzinie. Poirot jest przekonany, że zagadka jest prostsza, niż się wydaje...

Nie wszystko złoto, co się świeci
TVN, 22:00
Ben Finnegan doprowadził do rozpadu małżeństwa z piękną Tess, ponieważ nieustannie poszukuje wraku galeonu, który zatonął w 1715 roku z czterdziestoma skrzyniami kosztowności na pokładzie. Tym razem dostaje kolejne wskazówki.

King's Man: Pierwsza misja
Polsat, 22:30
Brytyjski arystokrata tworzy siatkę szpiegowską składającą się ze sług domowych zatrudnionych przez najpotężniejszych dygnitarzy na świecie.

KRZYŻÓWKA NR 96



Poziomo:
1) opiekunka wycieczki, przewodniczka,
6) przyrząd nawigacyjny,
10) pętla przy siodle kowboja,
11) polscy szlachcice z XVII i XVIII wieku,
12) Jakub Szymański lub Damian Czykier,
13) twórca dzieła literackiego,
16) akademicka jednostka czasu,
19) korzysta z usług PKP,
24) jedna z czterech świata,
25) silny wiatr nad morzem,
27) nieład na biurku,
28) … Łęcka, bohaterka powieści „Lalka”,
29) ósmy stopień gamy,
31) słowna utarczka, sprzeczka,
33) wędkarska przynęta,
34) miejscowość wypełniona letnikami,
36) stromy stok wzgórza,
37) „… na sukces”, program telewizyjny,
38) duże naczynie browarniane,
39) afrykański kraj z Kilimandżaro,
40) materiał wtórny dla huty.

Pionowo:
1) Jan Chryzostom, pamiętnikarz epoki baroku,
2) stadium rozwojowe owada,
3) … Ateneum w naszej stolicy,
4) przymierze między państwami,
5) pospolity chwast polny,
6) najwyższy głos kobiecy,
7) pień drzewa bez gałęzi,
8) wędki do połowu łososi,
9) Tadeusz, przyjaciel Karola Krawczyka,
14) polski port rybacki,
15) miasto wojewódzkie nad Odrą,
17) widłowy w magazynie,
18) każda prowadzi do Rzymu,
20) pies Stasia i Nel,
21) barwnie upierzony ptak,
22) niemiecka wyspa na Morzu Bałtyckim,
23) nie dba o swój wygląd i wygody,
26) drużyna z ligi NBA,
29) ilustracja w książce dla dzieci,
30) typ gazety np. „Super Expres”,
31) zimna przystawka do alkoholu,
32) kangur lub wombat,
35) Rene, aktorka z filmu „Zabójcza broń 4”.

ROZWIĄZANIE NR 95

S	I	B	E	L	I	U	S	■	■	F	A	N	T	A	Z	J	A		
E	■	O	■	I	■	■	P	U	M	A	■	■	E	■	M	■	P		
R	■	N	■	R	Y	G	A	■	■	U	L	I	K	■	I	■	L		
W	Ł	O	S	Y	■	A	D	J	A	N	I	■	S	T	A	D	O		
I	■	B	■	K	■	N	■	U	■	■	D	■	A	■	N	■	M		
S	Z	O	P	A	■	G	A	R	D	Ł	O	■	S	K	A	R	B		
■	R	■	I	■	S	■	■	K	■	U	■	H	■	S	■	E	■		
W	Z	G	Ó	R	Z	E	M	I	C	K	I	E	W	I	C	Z	A		
■	U	■	R	■	O							R	■	A	■	O	■		
S	T	R	O	N	T							B	A	Ż	A	N	T		
O	■	E	■	A	■							■	G	■	N	■	E		
L	U	S	T	R	O							Ż	R	Ó	D	Ł	O		
U	■	O	■	O	■							■	E	■	O	■	L		
K	A	R	A	Ś	■							■	S	E	R	S	O		
S	■	T	■	L	E	U	K	O	P	L	A	S	T	■	A	■	G		

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Energia sprzyja działaniu. Podejmij ważną decyzję. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że wieczorem efekty pozytywnie Cię zaskoczą.
Ryby (19.02 - 20.03)
Spokój i cierpliwość przyniosą korzyści. Horoskop na dziś to wskazówka, by unikać pośpiechu. Dzięki temu dzień minie harmonijnie.
Baran (21.03 - 19.04)
Czeka Cię ciekawa rozmowa. Horoskop dzienny na czwartek mówi, że nowe informacje pomogą szybko rozwiązać drobny problem.
Byk (20.04 - 20.05)
Zadbaj o swoje potrzeby i odpoczynek. Horoskop dzienny wróży, że wieczór będzie sprzyjać relaksowi oraz dobrym emocjom.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Pewność siebie otworzy przed Tobą nowe możliwości. Horoskop na dziś podpowiada, by nie bać się zrobić pierwszego kroku.
Rak (22.06 - 22.07)
Dobra organizacja pozwoli uniknąć stresu. Horoskop dzienny na czwartek to wskazówka, by skupić się na priorytetach i działać spokojnie.
Lew (23.07 - 22.08)
Harmonia w relacjach poprawi nastrój. Horoskop dzienny radzi znaleźć czas na rozmowę z bliską osobą. Wszyscy dobrze na tym wyjdą.
Panna (23.08 - 22.09)
Intuicja podpowie Ci właściwe rozwiązanie. Horoskop na dziś wyraźnie podpowiada, by zaufać sobie i nie ulegać presji otoczenia.
Waga (23.09 - 22.10)
Optymizm przyciągnie sprzyjające okazje. Horoskop dzienny na czwartek to wskazówka, by otworzyć się na nowe doświadczenia i ludzi.
Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja przyniesie oczekiwane efekty. Horoskop dzienny podpowiada, że dziś warto dokończyć sprawy odkładane od dawna.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Kreatywność będzie Twoim atutem. Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by nie ignorować inspiracji, które pojawią się nagle.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Wrażliwość pomoże zrozumieć innych. Horoskop dzienny na czwartek mówi, że przed Tobą dobry dzień na budowanie porozumienia.

Echo Dnia www.echodnia.eu
Redaktor naczelny **Stanisław Wróbel**
Z-ca redaktora naczelnego **Miłosz Skiba,**
Prezes Makroregionu **Dariusz Kołacz,**
Dyrektor biura reklamy oddziału **Tomasz Sendek,**
dyrektor oddziału **Sławomir Baćkowski**
Redakcja: ul. W. Krukowskiego 1, 26-600 Radom
tel/ fax 48 38 21 100 (centrala)
radom@echodnia.eu
Druk Drukarnia ZPR Media S.A., 04-190 Warszawa, ul. Jubilerska 10
POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Redaktor naczelny Polska Press Grupy **Marek Twaróg**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Dyrektor kolportażu **Tomasz Osoliński**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.echodnia.eu/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl d8a3ff0489

Kulisy niezwykłego mundialu – szaleństwo i show w Toronto, a biletów ciągle brak

Jaromir Kruk z Toronto specjalnie dla Polska Press

PIŁKA NOŻNA. **Przed turniejem w USA, Kanadzie i Meksyku wzburzenie wywoływały informacje o cenach biletów. To jednak nie osłabiło popytu, a media znalazły sobie ciekawsze tematy.**

Dwie godziny przed meczem Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej pod stadionem „BMO Field" ustawiła się ogromna kolejka. Wiele osób widzących ją z daleka miało nadzieję, że to grupa koników sprzedających bilety na spotkania finałów piłkarskich mistrzostw świata 2026, ale to... zupełne przeciwieństwo, czyli osoby liczące, że ktoś im wejściówki sprzeda.

Dla Kanadyjczyków organizacja tak wielkiego wydarzenia sportowego jest powodem do dumy. Na stadionie BMO Field na mundialu 2026 zaplanowano 6 spotkań. Miejscowi zrobili, co w ich mocy, by poprawić wszelkie usterki na najmniejszej arenie tegorocznego turnieju.

FOT. PAP/EPA

Chorwaccy kibice słyną z niezwykle żywiołowego dopingu i silnego przywiązania do barw narodowych. Charakteryzują się gorącym, bałkańskim temperamentem

Stewardzi nie zdążyli

Toronto, które ma doświadczenia z organizacji zawodów sportowych dużej rangi, stara się nie zaniedbać żadnych szczegółów. Kwestia bezpieczeństwa jest postawiona najwyżej, w dniu spotkań mundialu widać wszędzie służby porządkowe. Policja przygotowała się niemal perfekcyjnie w kwestii organizacji ruchu w mieście, nieco gorzej wyglądało to pod stadionem, bo często kibiców, dziennikarzy, sponsorów w błąd wprowadzali słabo poinformowani stewardzi. A takich - niestety - nie brakowało, bo nie wszyscy zaangażowani do obsługi odbyli odpowiednią liczbę szkoleń.

Przy okazji spotkania Niemców z Wybrzeżem Kości Słoniowej do Toronto zleciało się mnóstwo niemieckich fanów. Ci, którzy nie nabyli biletów, oglądali swoich ulubieńców w strefach kibica bądź w pubach, restauracjach, a nawet w... dyskotekach, których w uznawanym za najbardziej wieloetniczne miasto świata Toronto nie brakuje.

Miejscowi, niczym Amerykanie, wiedzą, jak zarabiać na sporcie, na mundialu korzystają z doświadczeń choćby Toronto Maple Leafs (hokej na lodzie), Toronto Raptors (koszykówka), Toronto Blue Jays (baseball), Toronto FC (piłka nożna).

Polska nostalgia

- Widowisko sportowe w Toronto to prawdziwe show, musi być dobra muzyka, jedzenie, inne atrakcje dla kibiców. Największą popularnością cieszy się hokej na lodzie, ale widać coraz bardziej siłę piłki nożnej. Dziś w Kanadzie znacznie więcej dzieci kopie piłkę niż gra w hokeja, a dobry występ reprezentacji Kraju w tym roku w finałach mistrzostw świata powinien jeszcze wzmocnić kopaną - mówi Grzegorz Sarek, kielczanin, który od lat przebywa w Toronto.

Polaków generalnie tu nie brakuje, mówi się, że w całej aglomeracji mieszka ich około 500 tysięcy. Dlatego mocno odczuwają absencję Biało-Czerwonych na mundialu.

- Pamiętamy przyjazd Orłów Górskiego do Toronto, słynną drużynę Kazimierza Górskiego, tutaj żyją starsze pokolenia naszych rodaków. Nie spada popularność Grzegorza Laty, Władysława Żmudy, Jana Tomaszewskiego, Henryka Kasperczaka, z późniejszych kadr na mundiale Zbigniewa Bońka czy Włodzimierza Smolarka. Dziś możemy pomarzyć o takich sukcesach, ale trudno przeboleć fakt, że nie awansowaliśmy teraz do finałów - mówi Andrzej Masternak, od lat mieszkający w Toronto, z racji koligacji rodzinnych fan Pogoni Szczecin i Korony Kielce, a także ŁKS Łagów, który kiedyś robił furorę w 3. lidze.

Została dobra zabawa

Nasi rodacy z nutką zazdrości patrzyli na Chorwatów, którzy opanowali Toronto w przeddzień spotkania ich ekipy z Panamą. Tutejsza chorwacka społeczność przyjęła wspaniale rodaków z różnych zakątków świata, dlatego komplet na „BMO Field" wybudowanym na finały mistrzostw świata U-20 w 2007 roku był pewny od wielu tygodni.

Mecz nr 200 w kadrze Vatrenich rozegrał 40-Luka Modrić - jeden z kilku wiekowych artystów żegnających się z mundialami - po swym już 5. turnieju o mistrzostwo świata - na północnoamerykańskim turnieju.

A że i wynik był dla zespołu z Bałkanów korzystny - zabawa na trybunach była przednia. Widzowie nie przejmowali się w ogóle tym, że poziom był taki sobie, a gra Chorwatów daleka od polotu znanego z dwóch poprzednich edycji finałów mistrzostw świata...

* * *

NAJBLIŻSZE MECZE

Czwartek, 25 czerwca:
- godz. 22.00: Curacao - Wybrzeże Kości Słoniowej (TVP Sport)
- godz. 22.00: Ekwador - Niemcy (TVP 1)

W nocy z czwartku na piątek:
- godz. 1.00: Japonia - Szwecja (TVP 1)
- godz. 1.00: Tunezja - Holandia (TVP Sport)
- godz. 4.00: Paragwaj - Australia (TVP Sport)
- godz. 4.00: Turcja - USA (TVP 1) ©℗

Piłkarskie mistrzostwa świata w statystykach. Tabele, punkty, gole

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **Mistrzostwa świata w USA, Meksyku i Kanadzie wkraczają w 3. rundę. Znamy już pierwsze zespoły, które awansowały do 1/16 finału, oraz ekipy, które po fazie grupowej pojadą do domu.**

GRUPA A

Wyniki: Meksyk - RPA 2:0 (Quinones 9, Jimenez 67), **Korea Płd. - Czechy 2:1** (Hwang In-Beom 67, Oh Hyeon-Gyu 80 - Krejci 59), **Czechy - RPA 1:1** (Sadilek 6 - Mokoena 83), **Meksyk - Korea Płd. 1:0** (Romo 50).

1. Meksyk	2	6	3-0
2. Korea Południowa	2	3	2-2
3. Czechy	2	1	2-3
4. RPA	2	1	1-3

GRUPA B

Wyniki:
Katar - Szwajcaria 1:1 (Muheim 90+4 - Embolo 17), **Kanada - Bośnia i Hercegowina 1:1** (Larin 78 - Lukić 21), **Szwajcaria - Bośnia i Hercegowina 4:1** (Manzambi 74, 90, Vargas 84, Xhaka 90+7 - Mahmić 90+3), **Kanada - Katar 6:0** (Larin 16, David 29, 45+3, 90+2, Saliba 64, Al Mannai 75 samobój).

1. Kanada	2	4	7-1
2. Szwajcaria	2	4	5-2
3. Bośnia i Hercegowina	2	1	2-5
4. Katar	2	1	1-7

GRUPA C

Wyniki: Brazylia - Maroko 1:1 (Vincius Junior 32 - Saibari 21), **Haiti - Szkocja 0:1** (McGinn 28), **Szkocja - Maroko 0:1** (Saibari 2), **Brazylia - Haiti 3:0** (Cunha 23, 36, Vincius Junior 45+3).

1. Brazylia	2	4	4-1
2. Maroko	2	4	2-1
3. Szkocja	2	3	1-1
4. Haiti	2	0	0-4

GRUPA D

Wyniki: USA - Paragwaj 4:1 (Bobadilla 7, Balogun 31, 45+3, Reyna 90+8 - Mauricio 73), **Australia - Turcja 2:0** (Irankunda 27, Matcalfe 75), **USA - Australia 2:0** (Burgess 11 sam., Freeman 43), **Turcja - Paragwaj 0:1** (Galarza 2).

1. USA	2	6	6-1
2. Australia	2	3	2-2
3. Paragwaj	2	3	2-4
4. Turcja	2	0	0-3

GRUPA E

Wyniki: Niemcy - Curaçao 7 :1 (Nmecha 6, Schlotterbeck 38, Havertz 45+5, 88, Musiala 47, Brown 68, Undav 83 - Comenencia 21), **Wybrzeże Kości Słoniowej - Ekwador 1:0** (Diallo 90), **Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej 2:1** (Undav 68, 90+4 - Kessie 30), **Ekwador - Curaçao 0:0.**

1. Niemcy	2	6	9-2
2. WKS	2	3	2-2
3. Ekwador	2	1	0-1
4. Curaçao	1	1	1-7

GRUPA F

Wyniki:
Holandia - Japonia 2:2 (van Dijk 51, Summerville 64 - Nakamura 57, Kamada 89), **Szwecja - Tunezja 5:1** (Ayari 7, 90+6, Isak 30, Gyo-kers 59, Svanberg 84 - Rekik 43), **Holandia - Szwecja 5:1** (Brobbey 5, 17, Gakpo 47, 54, Summerville 89 - Elanga 59), **Tunezja - Japonia 0:4** (Kamada 4, Ueda 31, 83, Ito 69).

1. Holandia	2	4	7-3
2. Japonia	2	4	6-2
3. Szwecja	2	3	6-6
4. Tunezja	2	0	1-9

GRUPA G

Wyniki: Belgia - Egipt 1:1 (Ashour - Hany 66 samobój), **Iran - Nowa Zelandia 2:2** (Just 7, 54 - Rezaeian 32, Mohebbi 64), **Belgia - Iran 0:0, Nowa Zelandia - Egipt 1:3** (Surman 15 - Ziko 58, Salah 67, Trezeguet 82).

1. Egipt	2	4	4-2
2. Iran	2	2	2-2
3. Belgia	2	2	1-1
4. Nowa Zelandia	2	1	3-5

GRUPA H

Wyniki: Hiszpania - Republika Zielonego Przylądka 0:0, Arabia Saudyjska - Urugwaj 1:1 (Al-Amri 41 - Araujo 80), **Hiszpania - Arabia Saudyjska 4:0** (Yamal 10, Oyarzabal 21, 24, Al-Tambakti 49 samobój), **Urugwaj - Republika Zielonego Przylądka 2:2** (Araujo 44, Canobbio 45+6 - Lenini 21, Varela 61).

1. Hiszpania	2	4	4-0
2. Urugwaj	2	2	3-3
3. Zielony Przylądek	2	2	2-2
4. Arabia Saudyjska	2	1	1-5

GRUPA I

Wyniki: Francja - Senegal 3:1 (Mbappe 66, 96, Barcola 82 - Mbaye 95), **Irak - Norwegia 1:4** (Hussein 38 - Haaland 28, 42, Ostigard 75, Hussein 98 samobój), **Francja - Irak 3:0** (Mbappe 14, 54, Dembele 66), **Norwegia - Senegal 3:2** (Pedersen 43, Haaland 48, 58 - Sarr 53, 90+3).

1. Francja	2	6	6-1
2. Norwegia	2	6	7-3
3. Senegal	2	0	3-6
4. Irak	2	0	1-7

GRUPA J

Wyniki: Argentyna - Algieria 3:0 (Messi 16, 60, 75), **Austria - Jordania 3:1** (Schmid 21, Al Arab 74 samobój, Arnautović 100 z karnego, Olwan 49), **Argentyna - Austria 2:0** (Messi 38, 90+5), **Jordania - Algieria 1:2** (Al Rashdan 36 - Benbouali 69, Gouiri 82).

1. Argentyna	2	6	5-0
2. Austria	2	3	3-3
3. Algieria	2	3	2-4
4. Jordania	2	0	2-5

GRUPA K

Wyniki: Portugalia - DR Konga 1:1 (Neves 6 - Wissa 45+5), **Uzbekistan - Kolumbia 1:3** (Fayzullaev 60 - Munoz 40, Diaz 65, Campaz 90+9), **Portugalia - Uzbekistan 5:0** (Ronaldo 6, 39, Mendes 17, Nematow 60 samobój, Leao 87), **Kolumbia - DR Konga 1:0** (Munoz 76)

1. Kolumbia	2	6	4-1
2. Portugalia	2	4	6-1
3. DR Konga	2	1	1-2
4. Uzbekistan	2	0	1-8

GRUPA L

Wyniki: Ghana - Panama 1:0 (Yirenkyi 90+5), **Anglia - Chorwacja 4:2** (Kane 12 z karnego, 42, Bellingham 47, Rashford 85 - Baturina 36, Musa 45+5), **Anglia - Ghana 0:0, Panama - Chorwacja 0:1** (Budimir 54).

1. Anglia	2	4	4-2
2. Ghana	2	4	1-0
3. Chorwacja	2	3	3-4
4. Panama	2	0	0-2

CZOŁÓWKA STRZELCÓW

5 goli: Leo Messi (Argentyna)
4 gole: Erling Haaland (Norwegia), Kylian Mbappe (Francja)
3 gole: Jonathan David (Kanada), Deniz Undav (Niemcy)

BRAMKI SAMOBÓJCZE

Damian Bobadilla (Paragwaj), Cameron Burgess (Australia), Hany (Egipt), Hussein (Irak), Al-Arab (Jordania), Mohamed Man (Katar), Miro Muheim (Szwajcaria), Al Tambakti (Arabia Saudyjska), Abduwohid Nematow (Uzbekistan). ©℗

eprasa.pl d8a3ff0489

SPORT

www.sportowy24.pl

PIŁKA NOŻNA

Gabriel Piątek w Szydłowiance. We wtorek, 23 czerwca, Szydłowianka Szydłowiec poinformowała o pierwszym wzmocnieniu przed sezonem 2026/2027 w Lidze Okręgowej. Do zespołu dołączył Gabriel Piątek - na zdjęciu. Piłkarz jest mieszkańcem Szydłowca i posiada doświadczenie zdobyte na wyższym poziomie rozgrywkowym. Reprezentował barwy 4.ligowych klubów: Granatu Skarżysko-Kamienna oraz Orląt Kielce. **OI**

FOT. ARCHIWUM

PIŁKA NOŻNA
Jodła zostaje w 5.lidze
Jodła Jedlnia-Letnisko pozostanie w piłkarskiej Decathlon 5.Lidze bez konieczności gry w barażach. Pomógł w tym awans Mazovii Mińsk Mazowiecki do 3.ligi. **OI**

Radom ma sędziego piłkarskiego na szczeblu centralnym! Dawid Muc

Sylwester Szymczak
Radom

PIŁKA NOŻNA. **Nareszcie! Po latach posuchy Radom ma sędziego piłkarskiego na szczeblu centralnym. Został nim Dawid Muc.**

Po latach posuchy Radom i region radomski będzie miał wreszcie swojego przedstawiciela wśród sędziów drugiej ligi. Dawid Muc otrzymał promocję na wyższy szczebel.

Od czasów Grzegorza Gilewskiego - obecnego większościowego właściciela Radomiaka Radom, Piotra Aleksandrowicza, czy Łukasza Śmietanki, radomska komisja sędziowska nie miała przedstawiciela wyżej niż w trzeciej lidze. Ostatnio blisko był Norbert Chrząstek. Dopiero teraz po kilkunastu latach posuchy udało się awansować 27-letniemu Dawidowi Mucowi.

Dawid Muc był jednym z najzdolniejszych arbitrów w trzeciej lidze. Młody wiek, duża wiedza, spore umiejętności, sprawiły, że był w gronie faworytów. Świetnie poradził sobie w testach biegowych, egzaminach sprawdzających, miał wysokie noty z boiska, co łącznie pozwoliło mu awansować.

O awans w czterech grupach trzeciej ligi ubiegało się prawie 100 sędziów, a ostatecznie premiowano tylko pięciu.

W 2024 roku Dawid Muc brał udział w programie „Uczeń - Mistrz" i miał okazję szlifować wiedzę i formę pod skrzydłami Szymona Marciniaka, najlepszego polskiego sędziego. Tego samego roku awansował do trzeciej ligi. Teraz trzeba trzymać kciuki, aby wspinał się po kolejnych szczeblach kariery.

Dawid Muc pochodzi z piłkarskiej rodziny. Jego wujek, Tadeusz Muc był wielką legendą Broni Radom. W tym klubie grał też tata Michał. Dawid również wiele lat trenował, nieźle się zapowiadał, ale zrezygnował będąc już praktycznie w zespole seniorów Broni. Dziś nie żałuje, że porzucił futbolową przygodę i rozpoczął karierę sędziowską. Studiował na kierunku geodezja i kartografia. Ukończył kurs sędziowski w 2016 roku.

Dawid Muc regularnie trenuje, ogląda mecze, analizuje, śledzi zmiany w przepisach na bieżąco. Jako były zawodnik czuje rytm gry, dobrze przewiduje boiskowe sytuacje. To zaprocentowało na egzaminach.

Awans Dawida Muca to nie jedyny sędziowski sukces w ostatnich dniach. Na niższych szczeblach Radom też ma powodu do radości. Awans do piątej ligi mazowieckiej wywalczyli Jakub Sambor i Kacper Moskwa. To dwójka kolejnych, młodych arbitrów, którzy dobrze rokują na przyszłość.

©℗

FOT. SYLWESTER SZYMCZAK

Dawid Muc z Radomia już jesienią 2026 prowadzić będzie mecze 2 ligi

Gradecki nowym bramkarzem, Renkowski asystentem trenera

Olha Ilkevych
Radom

PIŁKA NOŻNA. **Radomiak Radom ma nowego bramkarza i nowego asystenta pierwszego trenera. Co ciekawe - obej w podobnym wieku.**

FOT. ARCHIWUM

Bartłomiej Gradecki został nowym bramkarzem Radomiaka Radom. 26-letek ostatnio grał w Ruchu Chorzów.

We wtorek, 23 czerwca, Radomiak Radom oficjalnie potwierdził transfer Bartłomieja Gradeckiego. Bramkarz pojawił się na otwartym treningu Zielonych i podpisał kontrakt,

26-letni golkiper dołącza do Radomiaka na zasadzie wolnego transferu po wygaśnięciu kontraktu z Ruchem Chorzów. Z nowym klubem związał się umową obowiązującą do 30 czerwca 2028 roku. W barwach Radomiaka będzie występował z numerem 99.

Bartlomiej Gradecki to wychowanek Wisły Płock, w której przechodził kolejne szczeble swojej kariery. Na poziomie seniorskim debiutował podczas wypożyczenia do Znicza Pruszków, a później zbierał doświadczenie zarówno w Ekstraklasie, jak i na zapleczu najwyższej klasy rozgrywkowej.

Bramkarz ma na swoim koncie występy w PKO Bank Polski Ekstraklasie w barwach Wisły Płock, a także ważną rolę w sezonie, w którym płocki klub wywalczył powrót do elity. Ostatnio reprezentował Ruch Chorzów, gdzie szybko został podstawowym zawodnikiem i rozegrał 15 spotkań w Betclic 1 Lidze.

Po przyjściu Bartłomieja Gradeckiego Radomiak ma już czterech bramkarzy w pierwszym zespole. O miejsce między słupkami rywalizować będą Filip Majchrowicz, Wiktor Koptas, Michał Jerke oraz właśnie nowy golkiper Zielonych.

Transfer Bartłomieja Gradeckiego jest trzecim wzmocnieniem Radomiaka w letnim okienku transferowym. Do zespołu Zielonych wcześniej dołączyli inni nowi zawodnicy miedzy innymi Kacper Karasek oraz Fernand Goure.

Radomiak Radom skompletował sztab szkoleniowy na nowy sezon. Jednym z najbliższych współpracowników trenera Tomasza Kaczmarka będzie Artur Renkowski. 28-latek, który jeszcze niedawno był jednym z najciekawszych młodych trenerów w Polsce, rozpoczął już pracę przy zespole Zielonych.

Nazwisko Artura Renkowskiego jest znane kibicom niższych lig. Szerszą rozpoznawalność zdobył dzięki pracy w Podlasiu Biała Podlaska, gdzie jeszcze jako bardzo młody trener zwrócił na siebie uwagę wynikami i sposobem prowadzenia drużyny. Przez pewien czas był określany mianem najmłodszego trenera w Polsce.

Ostatni sezon spędził w KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski. Renkowski objął zespół latem 2025 roku i szybko sprawił, że drużyna zaczęła liczyć się w walce o awans. Pod jego wodzą KSZO rozegrało 28 spotkań ligowych, zdobywając 59 punktów. Średnia 2,11 punktu na mecz pokazywała, że zespół prezentował bardzo dobrą formę.

Mimo udanego sezonu klub z Ostrowca zdecydował się na zmianę trenera przed końcówką rozgrywek. Artur Renkowski zakończył pracę w KSZO, a drużynę przejął Łukasz Tarkowski. Długo jednak nie pozostawał bez zatrudnienia. Teraz 28-letni szkoleniowiec będzie zdobywał doświadczenie na poziomie Ekstraklasy, pomagając Tomaszowi Kaczmarkowi w prowadzeniu Radomiaka Radom. ©℗

Radomiak Radom bez obu braci Ribeiro

Olha Ilkevych
Radom

PIŁKA NOŻNA. **Antonio Ribeiro - dyrektor sportoey wkrótce ma odejść z Radomiaka Radom.**

Antonio Ribeiro wkrótce ma odejść z Radomiaka Radom. Portugalski dyrektor sportowy, który odpowiadał za pion sportowy klubu od marca 2025 roku, ma kontynuować karierę poza Polską. W Radomiu trwają poszukiwania jego następcy. Według medialnych doniesień letnie okno transferowe zostało jeszcze przygotowane pod jego nadzorem, jednak współpraca z radomskim klubem dobiega końca.

Odejście Antonio Ribeiro oznacza kolejną ważną zmianę kadrową w Radomiaku przed rozpoczęciem nowego sezonu. W ostatnich dniach pojawiły się również informacje dotyczące jego brata, Emanuela Ribeiro, który pełnił funkcję asystenta trenerów Goncalo Feio i Bruno Baltazara. Według nieoficjalnych informacji Portugalczyk rozwiązał kontrakt z klubem za porozumieniem stron i ma kontynuować karierę w Arabii Saudyjskiej.

Antonio Ribeiro objął stanowisko dyrektora sportowego Radomiaka w marcu 2025 roku, zastępując Octaviana Moraru. Wcześniej współpracował z klubem przy projektach związanych ze skautingiem i budową kadry.

W ostatnich miesiącach nazwisko Antonio Ribeiro pojawiało się także w medialnych doniesieniach dotyczących sytuacji wewnątrz klubu. Mowa były o rzekomym konflikcie pomiędzy byłym trenerem Radomiaka Bruno Baltazarem a dyrektorem sportowym. Informacje te były dementowane.

Obecnie zarówno Bruno Baltazar, jak i prawdopodobnie Antonio Ribeiro nie są już związani z Radomiakiem.

Radomiak Radom od poniedziałku 22 czerwca ma nowego trenera. Jest nim Tomasz Kaczmarczyk, jest też nowy asystent trenera Artur Renkowski.

©℗

eprasa.pl d8a3ff0489

Korona Kielce rozpoczęła w środę przygotowania do nowego sezonu **strona 16**

FOT. PAWEŁ MAŁECKI

Warszawskie luksusy elit socjalizmu. Przedstawiciele ludu pracującego miast i wsi mieli dryg do wystawnego, wręcz pańskiego życia **strony 9 - 11**

POD PARAGRAFEM

ŚWIĘTOKRZYSKIE Echo Dnia

Czwartek 25.06.2026

Nr 145 (15 116)

www. echodnia.eu

Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Akcja ratunkowa w gminie Solec-Zdrój. Mężczyznę zabrał do szpitala śmigłowiec **strona 3**

Kierowca jechał 210 na godzinę. Nie przyjął mandatu. Teraz rozliczy go sąd **strona 4**

Z płonącego budynku zdołało się ewakuować sześć osób **strona 6**

Nr ISSN 0137-902X Nr indeksu 350-087

PODEJRZANYM MOŻE GROZIĆ NAWET PO OSIEM LAT WIĘZIENIA

Brutalny atak nocą na kieleckim osiedlu

Michał Nosal
Kielce

Do brutalnego ataku doszło nocą na kieleckim Baranówku. Kobieta i mężczyzna są podejrzani o pobicie dwóch osób.

Jak mówią policjanci, przyczyną były prawdopodobnie sprawy osobiste między podejrzaną a zaatakowanym.

Rzecz wydarzyła się w zeszłym tygodniu, pół godziny po północy ze środy na czwartek. W Skodzie zaparkowanej na Baranówku siedzieli 37-latek i 31-latka. Obok zatrzymał się Volkswagen Golf. - Kobieta i mężczyzna, którzy wysiedli z Golfa, mieli pałki teleskopowe. Zaczęli niszczyć nimi karoserię Skody, powybijali szyby. Potem zaatakowany został 37-latek. Gdy 31-latka stanęła w jego obronie, również została pobita - relacjonował starszy aspirant Jacek Borek z zespołu prasowego Komendy Miejskiej Policji w Kielcach.

FOT. POLICJA

Podejrzani usłyszeli zarzuty pobicia z użyciem niebezpiecznego narzędzia

Podejrzani wrócili do Golfa i odjechali, a ich poszukiwaniami zajęli się kieleccy kryminalni. W środowy ranek, 24 czerwca poinformowali, że w ich rękach znalazły się dwie osoby.

- 26-latka i 29-latek usłyszeli zarzuty pobicia z użyciem niebezpiecznego narzędzia, za co grozi nawet do ośmiu lat więzienia. Mężczyzna odpowie dodatkowo za kradzież kluczyków od Skody - opowiadał starszy aspirant Jacek Borek.

Okazało się też, że 26-latka jest poszukiwana, bo ma do odsiedzenia półtora miesiąca kary za niestosowanie się do sądowego zakazu kierowania.

GDAŃSK

Rozmowy o odbudowie Ukrainy. Nawet 200 gospodarczych umów

Podpisanie umów gospodarczych: energetycznych, handlowych, być może zbrojeniowych, rozmowy o strategicznej przyszłości Ukrainy w Europie - to główne punkty Ukraine Recovery Conference 2026, która rozpoczyna się dziś w Gdańsku.

Z udziałem premierów Ukrainy i Polski, Julii Swyrydenko i Donalda Tuska, a także m.in. szefowej Komisji Europejskiej Ursuli von der Leyen, kanclerza Niemiec Friedricha Merza rusza dziś Konferencja Odbudowy Ukrainy. Do Gdańska przyjechało około 100 delegacji, w tym 40 państwowych najwyższego szczebla.

Dziś i jutro ma dojść do podpisania nawet 200 umów, listów intencyjnych o współpracy gospodarczej, w czasie odbudowy Ukrainy ze zniszczeń wojennych, po zakończeniu walk. Polskie przedsiębiorstwa mają brać udział w naprawie systemu energetycznego, paliwowego czy drogowego u naszego wschodniego sąsiada.

Część debat Konferencji zostanie poświęcona reformom, jakie państwo ukraińskie musiałoby przejść w drodze do Unii Europejskiej. Nowością, w porównaniu do poprzednich edycji URC, jest sektor obronny. Ukraiński przemysł zbrojeniowy ma się tu czym pochwalić - jego technologie dronowe czy rakietowe przechodzą od miesięcy test w realiach prawdziwej wojny i są bardzo skuteczne. Mowa ma być również o odbudowie społeczności Ukrainy, w tym ludnościowej, poranionej w czasie rosyjskiej agresji.

Czytaj strona 7

Ksiądz Rafał Widuliński nowym proboszczem parafii Matki Bożej Ostrobramskiej w Skarżysku **strona 2**

Drastycznie rośnie liczba zakażeń boreliozą. Kleszcze atakują nie tylko w lasach **strona 6**

REKLAMA 0011521555

Konferencja na rzecz Odbudowy Ukrainy

Partnerstwo. Odbudowa. Rozwój.

UkraineRecovery Conference
25-26 June 2026 – Gdańsk, Poland

SPONSOR GŁÓWNY: ORLEN

SPONSORZY: KGHM POLSKA MIEDŹ, PKO Bank Polski, PZU

PARTNERZY GŁÓWNI: BGK, Enea, PGE, PGZ, TAURON, TOTALIZATOR SPORTOWY FUNDACJA

eprasa.pl d8a3ff0489

Jutro w naszej gazecie
PULS

- Katarzyna Krzywicka-Zdunek: - Polacy zakochali się we wsi jak z Instagrama
- Maria Sobocińska: - W aktorstwie człowiek cały czas się martwi

AUTOPROMOCJA 0111454727

Zamów **prenumeratę**
Echo Dnia 12 312 53 88
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.echodnia.eu

Tomasz Kapica
publicysta

WŁADZA KORZYSTA Z SYSTEMU

Polityka jest pełna paradoksów. Rządy nie zawsze przegrywają przez największe afery, miliardowe straty czy najbardziej skomplikowane mechanizmy finansowe. Często przegrywają przez historie, którą każdy obywatel jest w stanie zrozumieć w ciągu dziesięciu sekund.

Medialna wrzawa wokół 28-letniego lekarza i radnego Koalicji Obywatelskiej Dawida Kacprzyka jest właśnie takim przypadkiem. Z jego oświadczenia majątkowego wynika, że w 2025 roku osiągnął około 1,6 miliona złotych dochodu z działalności związanej ze świadczeniami medycznymi.

Sprawa wywołała ogólnopolską dyskusję, a sam Kacprzyk wyleciał z Koalicji Obywatelskiej. Dziennikarze w całej Polsce przeglądają teraz oświadczenia majątkowe medyków, a Polacy dowiadują się o szczegółach ich gigantycznych zarobków.

Oczywiście można próbować tłumaczyć tę sytuację i mówić o potężnych brakach kadrowych w służbie zdrowia, o setkach godzin dyżurów, o rynku pracy, który od lat wymusza wysokie stawki dla lekarzy.

Można również wskazywać, że samo osiąganie wysokich dochodów nie jest niczym nagannym, jeżeli odbywa się zgodnie z prawem.

Ale polityka rządzi się zupełnie innymi prawami niż księgowość. Przeciętny obywatel nie będzie analizował kontraktów, liczby przepracowanych godzin czy szczegółów systemu ochrony zdrowia. Zwłaszcza w sytuacji, gdy tysiące ludzi miesiącami czekają na wizytę u specjalisty, godzinami siedzą na szpitalnych korytarzach i słyszą, że publiczna służba zdrowia jest niedofinansowana.

Dla wielu wyborców pojawia się wtedy bardzo proste pytanie: jak to możliwe, że system, który dla pacjenta wydaje się niewydolny, jest jednocześnie zdolny wygenerować takie pieniądze dla pojedynczej osoby?

Dziś wielu wyborców będzie myśleć - i poniekąd słusznie - że ludzie władzy, zamiast naprawiać system, nauczyli się z niego świetnie korzystać.

Nowy proboszcz parafii Matki Bożej Ostrobramskiej

Anna Ząbecka
Skarżysko-Kamienna

Po wielu latach kierowania Sanktuarium Matki Bożej Ostrobramskiej w Skarżysku-Kamiennej, ksiądz prałat Jerzy Karbownik przechodzi na emeryturę. Jego następcą został ksiądz Rafał Widuliński.

Decyzję ogłosił biskup radomski Marek Solarczyk w ramach tegorocznych zmian personalnych w diecezji.

Ksiądz magister Rafał Widuliński to doświadczony i ceniony duchowny rzymskokatolicki diecezji radomskiej. Posiada blisko 30-letni staż w posłudze duszpasterskiej. Swoje święcenia kapłańskie przyjął w 1997 roku.

Zanim otrzymał nominację na jedną z najważniejszych funkcji w regionie, przez lata z powodzeniem łączył posługę kapłańską z pracą na rzecz Wyższego Seminarium Duchownego w Radomiu.

Wierni ze Skarżyska-Kamiennej mogą doskonale pamiętać księdza Rafała Widulińskiego z jego wcześniejszej działalności. Ponad dekadę temu posługiwał w Sanktuarium Ostrobramskim jako wikariusz. Współpracował wówczas z księdzem prałatem Jerzym Karbownikiem przy organizacji licznych wydarzeń religijnych i kulturalnych, między innymi festiwalu „Muzyką do Nieba", pielgrzymek oraz uroczystości patriotycznych i harcerskich. Po latach intensywnej pracy w Radomiu, kapłan powraca do Skarżyska, ale już w zupełnie nowej, niezwykle odpowiedzialnej roli lidera wspólnoty.

FOT. MARIUSZ BUSIEK / SKARŻYSKO24.PL

Ksiądz Rafał Widuliński zastąpi księdza Jerzego Karbownika

Ostatnie lata działalności księdza Rafała Widulińskiego były ściśle związane z Radomiem, gdzie kuria powierzała mu zadania administracyjne i gospodarcze.

Ksiądz był dyrektorem ekonomicznym Wyższego Seminarium Duchownego w Radomiu. Na tym prestiżowym stanowisku ksiądz Widuliński odpowiadał za budżet i modernizację obiektów akademickich. To pod jego okiem gmach seminarium przeszedł nowoczesną termomodernizację, polegającą na wdrożeniu ekologicznych pomp ciepła oraz instalacji fotowoltaicznych.

Ponadto, był proboszczem parafii pod wezwaniem Chrystusa Kapłana w Radomiu. W latach 2019-2026 z powodzeniem kierował radomską wspólnotą, zyskując ogromny szacunek tamtejszych parafian.

Obowiązki w stolicy diecezji pełnił do czerwca 2026 roku, kiedy to oficjalnie ogłoszono jego przenosiny do Skarżyska-Kamiennej. Biskup Marek Solarczyk mianował księdza Rafała Widulińskiego nowym proboszczem parafii pod wezwaniem Matki Bożej Ostrobramskiej.

Objęcie posługi w Parafii Matki Bożej Ostrobramskiej w Skarżysku-Kamiennej to historyczny moment dla lokalnego kościoła. Ksiądz Rafał Widuliński przejmuje obowiązki po księdzu prałacie Jerzym Karbowniku - legendarnym twórcy i wieloletnim kustoszu skarżyskiego sanktuarium, który odszedł na zasłużoną emeryturę.

Przed nowym proboszczem stoi zadanie nie tylko kontynuowania wielkiego dzieła charytatywnego i modlitewnego, a także wprowadzenia sanktuarium w nową erę wyzwań duszpasterskich.

Oprócz talentów organizacyjnych, ksiądz Rafał Widuliński wnosi do Skarżyska-Kamiennej ogromną energię kaznodziejską. W diecezji znany jest jako wieloletni prelegent i autor poruszających konferencji duchowych dla uczestników Radomskiej Pielgrzymki Pieszej na Jasną Górę. W swoich naukach często porusza tematykę rozwoju osobistego, walki z wadami i budowania cnót chrześcijańskich. Jest także aktywnym promotorem inicjatyw prorodzinnych, w tym Marszów dla Życia i Rodziny.

©℗

Pogoda w regionie

Dzisiaj
Dzień **32°C** Noc **16°C**

Barometr **1017 hPa**
Wiatr **płn.-zach. 15 km/h**
Biomet **niekorzystny**

Piątek
Dzień **33°C** Noc **14°C**

Sobota
Dzień **36°C** Noc **16°C**

Niedziela
Dzień **40°C** Noc **20°C**

Uwaga: zachmurzenie umiarkowane i małe, nadchodzą upały

25 CZERWCA 2026

Dziś 176. dzień roku
Do sylwestra pozostało 189 dni.

Wschód słońca
o godzinie 4.16, zachód o godzinie 21.01.

Dzień będzie trwać 16 godzin i 45 minut. Jest krótszy od najdłuższego w 2026 roku dnia (21 czerwca) o 2 minuty i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 9 godzin i 3 minuty.

Imieniny dziś obchodzą:
Dorota, Prosper, Prospera, Tolisława, Łucja, Wilhelm.

KALENDARIUM

1762
W Końskich zmarł Jan Małachowski, kanclerz wielki koronny w latach 1746–1762, Inicjator rozwoju miejscowości.

FOT. ARCHIWUM

1986
Po prawie 30 latach remontu sandomierski zamek został przekazany w użytkowanie na czas nieokreślony Muzeum Okręgowem.

1787
Jan Dominik Jaśkiewicz wygłosił w Szkole Głównej w Krakowie wykład w obecności króla Stanisława Augusta na temat bogactw mineralnych naszego regionu.

1940
Rozwiązany został działający na ziemi świętokrzyskiej oddział majora Henryka Dobrzańskiego „Hubala" (na zdjęciu), który zginął w walce 30 kwietnia 1940 roku.

2005
Podpisana została umowa umowa na wykonanie budynku strażnicy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Pińczowie. Prace rozpoczęły się 4 lipca.

eprasa.pl d8a3ff0489

nasz REGION

GMINA KLIMONTÓW
Ukradł elektronarzędzia
Na 450 złotych szacowane są straty po włamaniu do niezamieszkanego domu w gminie Klimontów w powiecie sandomierskim. Łupem złodzieja padły elektronarzędzia. **MINOS**

NOWA SŁUPIA
Z auta zniknął telefon
Z otwartego Iveco zaparkowanego na posesji w Nowej Słupi w powiecie kieleckim ktoś zabrał telefon komórkowy wart 1200 złotych. Sygnał o kradzieży policjanci dostali we wtorek. **MINOS**

FOT. ARCHIWUM

DZWOŃ, PISZ
Dziennikarz dyżurny
Dziś na państwa telefony czeka Paula Goszczyńska. Numer telefonu interwencyjnego „Echa Dnia": 41 36 36 125. Można też zgłosić sprawy mailem na adres: interwencje@echodnia.eu

KRÓTKO

GMINA SOLEC-ZDRÓJ

Akcja ratunkowa. Mężczyznę zabrał do szpitala śmigłowiec

Dramatyczne sceny rozegrały się w środowe przedpołudnie w gminie Solec-Zdrój w powiecie buskim. Kilkanaście minut po godzinie 10 służby ratunkowe dostały sygnał o mężczyźnie potrzebującym pilnej pomocy. Do akcji ruszyli policjanci oraz trzy zastępy strażaków. - Chodziło o człowieka w kryzysie emocjonalnym. Patrol, który dotarł na miejsce, przejął czynności ratunkowe prowadzone do tej pory przez członka rodziny – mówił młodszy aspirant Piotr Pazera z Komendy Powiatowej Policji w Busku-Zdroju. Potem mężczyzna znalazł się pod opieką załogi pogotowia. Młodszy brygadier Marcin Wójcik, zastępca komendanta powiatowego buskiej straży pożarnej uzupełniał, że ratownicy zabezpieczyli miejsce lądowania dla śmigłowca Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Zabrał on poszkodowanego do szpitala. MINOS

POWIAT SANDOMIERSKI

Wydmuchał prawie promil

FOT. POLICJA

Blisko promil alkoholu miał w organizmie 45-letni kierowca ciężarowej Scanii, którego policjanci skontrolowali w poniedziałkowy poranek w Skrzypaczowicach w powiecie sandomierskim. Łącznie tego ranka sprawdzili stan prawie setki kierowców i przyłapali trzech, którzy nie byli trzeźwi. MINOS

CHĘCINY

Groźny wypadek na hulajnodze.

Dwie nastolatki trafiły do szpitala po wypadku, do jakiego doszło we wtorek o godzinie 20.40 na ulicy Zelejowej w Chęcinach. Dziewczynki jechały hulajnogą elektryczną. Prowadziła 14-latka, pasażerką była 13-latka.

- Wstępne ustalenia policjantów wskazywały, że pasażerka chciała w pewnym momencie zeskoczyć. Prowadząca straciła wtedy panowanie nad hulajnogą. Obie nastolatki upadły, a nie miały kasków – opowiadała podkomisarz Małgorzata Perkowska-Kiepas, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Kielcach. 13- i 14-latka zostały przewiezione do szpitala.
MINOS

Upały! Służby w gotowości, lekarze zalecają ostrożność

Paula Goszczyńska
Świętokrzyskie

Żar leje się z nieba, a będzie jeszcze goręcej. Nadciąga fala rekordowych upałów.

Służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo mieszkańców są w pełnej gotowości, a lekarze zalecają ostrożność w korzystaniu ze słońca. Lekarz Krzysztof Jędrychowski ze Szpitala Kieleckiego imienia świętego Aleksandra przestrzega również przed zostawianiem dzieci w nagrzanych samochodach.

Nad region nadciąga fala upałów

W najbliższych dniach nad Polskę, w tym województwo świętokrzyskie, nadciągnie fala upałów. Służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo mieszkańców są w pełnej gotowości.

Wojewoda świętokrzyski informuje, że wdrażane są procedury postępowania zalecane przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz Rządowe Centrum Bezpieczeństwa. To między innymi przygotowanie Systemu Powiadamiania Ratunkowego oraz Państwowego Ratownictwa Medycznego do zwiększonej liczby zgłoszeń, zapewnienie bezpieczeństwa nad kąpieliskami, jak również niestrzeżonymi zbiornikami wodnymi, wzmożenie patroli służb na parkingach pod kątem sprawdzenia, czy w zamkniętych pojazdach nie pozostawiono dzieci lub zwierząt oraz utrzymanie stałej gotowości operacyjnej Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego.

Upały to także zwiększenie zagrożenia pożarowego, szczególnie w lasach i na terenach rolniczych oraz możliwość wystąpienia gwałtownych zjawisk pogodowych.

Przez cały okres występowania wysokich temperatur służby utrzymują podwyższoną gotowość operacyjną. W tym czasie należy śledzić komunikaty oraz ostrzeżenia meteorologiczne.

Porozmawialiśmy również z lekarzem Krzysztofem Jędrychowskim, specjalistą

FOT. DAWID ŁUKASIK

Lekarz Krzysztof Jędrychowski ze Szpitala Kieleckiego imienia świętego Aleksandra

anestezjologiem ze Szpitala Kieleckiego imienia świętego Aleksandra. Jakie pierwsze objawy przegrzania powinny nas zaniepokoić? - To uczucie osłabienia, zawroty głowy, omdlenia, a z czasem również zaburzenia świadomości. W czasie tak dużych upałów na szczególną uwagę zasługują dwie grupy osób - seniorzy oraz dzieci. Osoby starsze mają zaburzone procesy termoregulacji oraz zmniejszone uczucie pragnienia. Samo przegrzanie może prowadzić do udaru cieplnego, czyli stanu zagrożenia życia - tłumaczy lekarz.

Z kąpieli słonecznych korzystajmy rozsądnie

Dlatego z kąpieli słonecznych korzystajmy rozsądnie, raczej w godzinach wczesnoporannych lub wieczornych. - Unikajmy miejsc mocno nasłonecznionych i spożywajmy zwiększoną ilość płynów. Zwróćmy też uwagę na przyjmowane leki, bo wiele z nich również nie współgra z upałem - wylicza specjalista.

Lekarz Krzysztof Jędrychowski przypomina również o bezpieczeństwie w samochodzie. - We wnętrzu zamkniętego samochodu jest kilkadziesiąt stopni. Zamknięte w nagrzanym aucie dziecko narażone jest na udar cieplny. Na samym początku występuje pobudzenie, następnie utrata świadomości, a ostatecznie śmierć. Zabierajmy dzieci zawsze ze sobą - apeluje. ©℗

Rower odzyskany, podejrzanemu grozi więzienie

Michał Nosal
Powiat starachowicki

Dzielnicowy z gminy Mirzec w powiecie starachowickim w wolny wieczór pomógł zatrzymać mężczyznę podejrzanego o kradzież roweru.

To historia z wtorku. Nastolatek ze Starachowic zostawił przed sklepem rower wart 1200 złotych, a gdy wrócił z zakupów, roweru już nie było. Chłopak zaczął wypytywać świadków i dowiedział się, że chwilę wcześniej jego rowerem odjechał mężczyzna z brodą. Nastolatek zadzwonił do matki, ona zaś zaalarmowała policjantów. Ci ustalili, że brodacz pojechał w kierunku gminy Mirzec. Dyżurny skontaktował się z dzielnicowym tego terenu. - Dzielnicowy miał wolny wieczór, ale włączył się w akcję. Szybko wypatrzył podejrzanego, 36-latka jadącego rowerem. Zatrzymał go wspólnie z patrolem ruchu drogowego – mówi aspirant Paweł Kusiak ze starachowickiej policji.

Rower wrócił do prawowitego właściciela, a 36-latkowi grozi do pięciu lat więzienia.©℗

FOT. POLICJA

Rower wrócił już do prawowitego właściciela, a 36-letniemu mężczyźnie grozi do pięciu lat więzienia

REKLAMA 0011544342

OGŁOSZENIE
„Społem" Powszechna Spółdzielnia Spożywców w Końskich
wynajmie
od dnia 1 września 2026 r.
lokal handlowo-usługowy
o powierzchni 119 m²
przy **ul. Polnej 5 w Końskich**.
Dodatkowe informacje:
tel. 41 372 24 42.

REKLAMA 0011544340

OGŁOSZENIE O PRZETARGU OFERTOWYM
„Społem" Powszechna Spółdzielnia Spożywców w Końskich ogłasza przetarg ofertowy na wykonanie zadania inwestycyjnego pn.:
„Rozbudowa i przebudowa budynku handlowego (sklep spożywczo-przemysłowy) w miejscowości Nowy Kazanów, 26-200, na działkach nr 895 i 894.
Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest pobranie Specyfikacji Technicznej Wykonania i Odbioru Robót Budowlanych za opłatą w wysokości 300,00 zł netto. Opłata ma charakter bezzwrotny.
Specyfikację można pobierać do dnia 10.07.2026 r. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: 41 372 24 42.

eprasa.pl d8a3ff0489

GMINA OBRAZÓW
Kierowca BMW ukarany za wprowadzenie auta w poślizg
Surowa kara spotkała 21-letniego kierowcę BMW, którego policjanci sandomierskiej drogówki przyłapali we wtorek w Dębianach (gmina Obrazów). Jak opisywali, mężczyzna na drodze publicznej celowo wprowadził samochód w poślizg. Policjanci zatrzymali mężczyźnie prawo jazdy na trzy miesiące. Ukarali go także 10 punktami i mandatem w wysokości 1500 złotych.

OSTROWIEC
Zatrzymali poszukiwanego
Policjanci z Ostrowca Świętokrzyskiego zatrzymali we wtorek poszukiwanego 40-latka. Mężczyzna ma do odsiedzenia pół roku kary za znieważenie funkcjonariusza publicznego. **MINOS**

GMINA PIERZCHNICA
Interweniowali saperzy
W Straszniowie Gumienickim w gminie Pierzchnica w poniedziałek 55-latek znalazł na drodze gruntowej pocisk artyleryjski z czasów II wojny światowej. Znalezisko zabrali saperzy. **MINOS**

KIELCE
Pożar w centrum miasta
W środę strażacy dostali sygnał o pożarze w jednym z opuszczonych budynków przy Alei IX Wieków Kielc. Z budynku ewakuowało się trzech mężczyzn, którzy mieli tam pomieszkiwać. **ELZEM**

DALESZYCE
Kobiety ranne w wypadku
Dwie kobiety trafiły do szpitala po wypadku, jaki wydarzył się w środę, 24 czerwca na ulicy Świętokrzyskiej w Daleszycach. Samochód z nieznanej na razie przyczyny zjechał do rowu. **MINOS**

KRÓTKO

STARACHOWICE

Przestępcy podawali się za pracowników banku

Pięć tysięcy złotych straciła we wtorek mieszkanka Starachowic.

Do 40-letniej kobiety zadzwonił człowiek podający się za pracownika jednego z banków. Z tego co mówił mężczyzna, wynikało że ktoś stara się o wzięcie kredytu na nazwisko kobiety. Potem 40-latka rozmawiała jeszcze z innym „bankowcem". Zapowiedział, że pomoże jej przelać oszczędności na bezpieczny rachunek. Kobieta przekazała pięć tysięcy złotych.

- Gdy spróbowała później oddzwonić do mężczyzny, usłyszała komunikat, że taki numer nie istnieje. Nabrała podejrzeń i skontaktowała się z bankiem. Tak oszustwo wyszło na jaw - przybliżał okoliczności oszustwa aspirant Paweł Kusiak, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Starachowicach.
MINOS

GMINA SADOWIE

Pijany mężczyzna na skuterze zjechał do przydrożnego rowu

2,6 promila alkoholu miał w organizmie motorowerzysta, który we wtorkowe popołudnie zjechał do przydrożnego rowu w gminie Sadowie w powiecie opatowskim. Nic mu się na szczęście nie stało.

Było krótko przed godziną 12.30, gdy kierowca jadący przez miejscowość Porudzie zauważył, jak mężczyzna jadący skuterem zjeżdża z drogi do rowu.

- Świadek zatrzymał się, by zobaczyć, czy motorowerzysta, który nie miał kasku, nie potrzebuje pomocy. Poczuł od niego alkohol, zaalarmował więc nas - opowiadała starszy aspirant Katarzyna Czesna-Wójcik, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Opatowie.

Podejrzenie świadka się potwierdziło. 60-letni motorowerzysta miał 2,6 promila alkoholu w organizmie. Nic mu się nie stało, ale za jazdę w takim stanie grożą grzywna, zakaz kierowania i nawet do trzech lat więzienia.
MINOS

POWIAT SKARŻYSKI

Oszukana kobieta straciła prawie 20 tysięcy złotych

Do 57-letniej mieszkanki powiatu skarżyskiego zadzwonił we wtorek człowiek podający się za pracownika jednego banków. Straszył, że ktoś niepowołany zyskał dostęp do konta kobiety i oszczędności mogą być zagrożone. Po nim zadzwonił inny człowiek. Rzekomo, by pomóc w przelaniu pieniędzy na bezpieczny rachunek. Poinstruowana przez niego 57-latka przekazała oszustom blisko 20 tysięcy złotych.

Policjanci apelują ostrożność w kontaktach telefonicznych z nieznajomymi osobami.
MINOS

Pieniądze dla Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii. Na co?

Paula Goszczyńska
Kielce

Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii przejdzie gruntowną modernizację sprzętową i cyfrową.

W środę, 24 czerwca, umowę na udzielenie dotacji w kwocie ponad 9 milionów podpisali marszałek Renata Janik, wicemarszałek Marek Bogusławski oraz dyrektor placówki Piotr Kiełbowski. Wartość całego projektu to ponad 18 milionów złotych.

Przekazane środki pozwolą na pełne zabezpieczenie finansowe i realizację projektu unijnego pod nazwą „Informatyzacja Placówek Medycznych Województwa Świętokrzyskiego - II" (InPlaMed). Placówki Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii w Morawicy oraz Kielcach przejdą gruntowną modernizację sprzętową i cyfrową. Inwestycja obejmie między innymi budowę sieci światłowodowej, zakup nowoczesnego sprzętu komputerowego, podniesienie cyberbezpieczeństwa oraz wdrożenie e-usług opartych na sztucznej inteligencji. Dla pacjentów oznacza to przede wszystkim łatwiejszy dostęp do lekarzy dzięki integracji z centralną e-Rejestracją oraz szybszą obsługę.

- InPlaMed to ogromny projekt, w którym uczestniczą również placówki powiatowe. Dziś przekazujemy z budżetu województwa blisko 9 milionów 800 tysięcy złotych. Dzięki temu uchronimy się przed trudnymi sytuacjami w przypadku ataków hakerskich, które, jak wiemy, w dzisiejszych czasach zdarzają się coraz częściej. Te fundusze posłużą również unowocześnieniu funkcjonowania szpitala oraz samej obsługi administracyjnej. Mam nadzieję, że Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii zyska znacznie większe bezpieczeństwo informatyczne i nowoczesną infrastrukturę cyfrową, ale na tych zmianach zyskają przede wszystkim sami pacjenci - mówiła Renata Janik, marszałek województwa świętokrzyskiego.

FOT. DAWID ŁUKASIK
Umowę podpisali marszałek Renata Janik, wicemarszałek Marek Bogusławski i dyrektor placówki Piotr Kiełbowski

Projekt ten jest korzystny dla całego szpitala, czyli zarówno dla personelu, jak i dla pacjentów. Jak sama nazwa wskazuje jest to projekt informatyczny, a najważniejszymi pozycjami są budowa sieci światłowodowej, e-rejestracja, monitoring oraz wymiana komputerów - mówił Piotr Kiełbowski, dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Psychiatrii.

Szacunkowa wartość przedsięwzięcia wynosi 18 milionów 431 tysięcy 675 złotych, z czego kwota dofinansowania z budżetu Województwa Świętokrzyskiego na lata 2026-2028 wynosi 9 milionów 757 tysięcy 405 złotych. - Cyfryzacja to dziś fundament sprawnej opieki zdrowotnej. Dzięki przekazanym dziś środkom z budżetu województwa, szpital w Morawicy zyska narzędzia, które usprawnią codzienną pracę całej placówki - dodał wicemarszałek Marek Bogusławski.

W ramach przedsięwzięcia zaplanowano między innymi modernizację pomieszczeń przeznaczonych na serwerownię, budowę zewnętrznej kanalizacji światłowodowej, zwiększenie poziomu cyberbezpieczeństwa i zakup oprogramowania antywirusowego, zakup i montaż monitoringu terenu szpitala.

Głównym celem projektu „Informatyzacja Placówek Medycznych Województwa Świętokrzyskiego - II" jest wdrożenie nowoczesnych systemów: sztuczna inteligencja i robotyka: wsparcie lekarzy w diagnostyce oraz procesie leczenia; telemedycyna: rozwój usług umożliwiających zdalne konsultacje medyczne; cyberbezpieczeństwo: wyposażenie placówek w zaawansowane systemy ochrony danych pacjentów; analityka zarządcza: systemy BI do monitorowania sytuacji finansowej i operacyjnej placówek przez kadrę zarządzającą.

Jakie są korzyści dla pacjentów i personelu? To szybszy i łatwiejszy dostęp lekarzy do pełnej historii choroby pacjenta, usprawnienie rejestracji, ograniczenie biurokracji oraz skrócenie kolejek.

InPlaMed II stanowi kontynuację pierwszej edycji programu z lat 2014-2020. ©℗

Kierowca jechał 210 kilometrów na godzinę. Nie przyjął mandatu. Teraz rozliczy go sąd

Michał Nosal
Gmina Jędrzejów

210 kilometrów na godzinę pędził Mercedes, którego prędkość policjanci zmierzyli we wtorek przed godziną 16.30 na ekspresowej trasie S7 w Łączynie w gminie Jędrzejów.

Wolno tu jechać maksymalnie 120 kilometrów na godzinę.

- Policjanci zatrzymali samochód do kontroli i zaproponowali jego 39-letniemu kierowcy 2,5 tysiąca złotych mandatu oraz 15 punktów karnych. Mężczyzna miał już wcześniej na koncie 15 aktywnych punktów, więc przyjęcie kary skutkowałoby utratą prawa jazdy. 39-latek nie przyjął mandatu. Rozliczy go sąd - opowiadała o okolicznościach policyjnej kontroli w Łączynie podkomisarz Beata Soboń, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Jędrzejowie. ©℗

FOT. POLICJA
Auto jechało z prędkością 210 kilometrów na godzinę

eprasa.pl d8a3ff0489

PIENIĄDZE NA TERMOMODERNIZACJĘ TRZECH BLOKÓW DLA SPÓŁDZIELNI MIESZKANIOWEJ DOMATOR

Pięć milionów złotych pożyczki

Anna Bilska
Kielce

Podpisano umowę na pięć milionów złotych pożyczki na termomodernizację trzech bloków dla Spółdzielni Mieszkaniowej Domator w Kielcach.

W obecności Renaty Janik marszałek województwa, Mariusz Jędrzejewski - prezes Świętokrzyskiego Funduszu Rozwoju oraz przedstawiciele kieleckiej spółdzielni mieszkaniowej „Domator" prezes Jacek Rek i jego zastępca Wojciech Gepner podpisali umowy na udzielenie pożyczek w kwocie 5 milionów złotych na termomodernizację trzech bloków mieszkalnych. To efekt zmian zapisów warunków pożyczek, udzielanych przez Świętokrzyski Fundusz Rozwoju, a dla mieszkańców osiedli i wspólnot to realna szansa na obniżenie kosztów eksploatacji i energii oraz poprawę efektywności energetycznej budynków.

Wprowadzone w ubiegłym roku zmiany w umowie spółki Świętokrzyskiego Funduszu Rozwoju rozszerzyły ofertę Funduszu o finansowanie dla spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych, zabezpieczając na ten cel 31,6 miliona złotych preferencyjnego kapitału. Zmianie uległy również same warunki pożyczek: zwiększono jednostkową kwotę finansowania do 5 milionów złotych, wydłużono okres spłaty z 7 do 12 lat oraz wprowadzono zerowe oprocentowanie. Kluczowym elementem nowej oferty jest dotacja w formie rabatu kapitałowego wynosząca do 25 procent wartości pożyczki, co ułatwia bieżącą obsługę zobowiązania przez beneficjentów.

FOT. URZĄD MARSZAŁKOWSKI

Podpisano umowę na pięć milionów złotych pożyczki na termomodernizację trzech bloków dla Spółdzielni Mieszkaniowej Domator w Kielcach

- To historyczny moment dla mieszkańców świętokrzyskich spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych. Po raz pierwszy w historii Świętokrzyskiego Funduszu Rozwoju uruchomione zostało tak szerokie wsparcie dla spółdzielni i wspólnot mieszkaniowych. To efekt zmian, o które zabiegałam, aby mieszkańcy mogli korzystać z atrakcyjnego finansowania inwestycji obniżających koszty utrzymania budynków i poprawiających efektywność energetyczną - powiedziała marszałek Renata Janik. - Dzisiejsze trzy umowy, podpisywane ze Spółdzielnią Mieszkaniową „DOMATOR" dotyczą pożyczek o łącznej wartości 5 milionów złotych. Środki te zostaną przeznaczone na głęboką termomodernizację trzech budynków wielorodzinnych, instalację odnawialnych źródeł energii elektrycznej oraz montaż magazynów energii. Po zakończeniu prac i weryfikacji ich zgodności z założeniami audytu energetycznego przez Fundusz, kwota do zwrotu pożyczki zostanie pomniejszona o 1,1 miliona złotych (forma dotacji). Dla mieszkańców Spółdzielni „DOMATOR" realizacja tych inwestycji oznacza konkretne obniżenie kosztów eksploatacji i energii oraz poprawę efektywności energetycznej budynków. Efekt ten stanowi praktyczny przykład dla innych spółdzielni oraz wspólnot mieszkaniowych z województwa świętokrzyskiego, które zachęcamy do aplikowania o te środki.

Z przyznanych pożyczek wspólnoty mieszkaniowe i spółdzielnie mogą sfinansować termomodernizację budynków mieszkaniowych, instalacje odnawialnych źródeł energii elektrycznej i cieplnej wraz z magazynem energii oraz na przykład stacjami ładowania pojazdów elektrycznych.

Otwarcie centrum handlowego Perfect Park przy Ściegiennego

Paula Goszczyńska
Kielce

W czwartek, 25 czerwca, odbędzie się otwarcie kolejnej części centrum handlowego Perfect Park przy ulicy Ściegiennego 503 w Kielcach. Ruszą tu sklepy kilku znanych marek.

Teren budowy nowego centrum handlowego Perfect Park przy ulicy Ściegiennego w Kielcach zmienia się z dnia na dzień. Właśnie zakończyły się prace przy drugim etapie inwestycji. To właśnie tu znajdą się sklepy i lokale takich marek, jak CCC, Maxi Zoo, Pepco, Komfort, Nexterio, Xtreme Fitness, Martes Sport, Dr Materac, New Yorker, Tedi.

Teraz przeszedł czas na wielkie otwarcie, które odbędzie się w czwartek, 25 czerwca. Tego dnia ruszy pierwsza część sklepów i zaoferuje ciekawe promocje: Dr Materac - godzina 9 - do 35 procent zniżki, Martes Sport - godzina 9 - rabaty na wybrane produkty nawet do 50 procent, Xtreme Fitness - godzina 11 -konkursy z nagrodami, darmowe konsultacje, Nexterio, Maxi Zoo - godzina 9, CCC - godzina 9.

Przypomnijmy, że jesienią zakończony został pierwszy etap inwestycji. Działa już kilka popularnych sklepów i punktów usługowych, otwarto markety Lidl, Sinsay, NKD, Rossmann, Action oraz Media Expert, a także restaurację McDonald's.

Inwestycję Perfect Park Kielce realizuje znana kielecka firma Perfect kontrolowana przez znanego świętokrzyskiego przedsiębiorcę Zbigniewa Bartelę.

To jednak nie koniec. Ruszył już kolejny etap budowy centrum handlowego Perfect Park i powstaje niezwykle efektowny salon wystawienniczy BMW. Podpisano też już umowę na budowę dużego marketu budowlanego Leroy Merlin.

Nowe centrum handlowe powstaje na rozległym terenie przy ulicy Ściegiennego, przy wjeździe do Kielc od strony Morawicy, przed skrętem do Kieleckiego Parku Przemysłowego działającego na terenie po dawnym browarze Belgia i tuż przy nowym Parku Rozrywki FlySky.

FOT. DAWID ŁUKASIK

Otwarcie centrum handlowego Perfect Park przy ulicy Ściegiennego 503 w Kielcach w czwartek, 25 czerwca

REKLAMA 0011539334

TOLEK®
Rehabilitacyjne Rowery Trójkołowe

Rowery mogą być z napędem elektrycznym

Rower jako wyrób medyczny jest częściowo refundowany przez Centrum Pomocy Rodzinie oraz serwis gwarancyjny i pogwarancyjny

ROWERY POLECANE SĄ:
- Osobom z niedowładem nóg z napędem ręcznym
- Nieumiejącym jeździć na rowerze dwukołowym
- Osobom Starszym mniej sprawnym ruchowo
- Dzieciom
- Osobom z zachwianiem równowagi

Więcej informacji: www.rowertolek.pl
e-mail: **biuro@rowertolek.pl**
adres: **ul. 3 Maja 2A, 87-850 Choceń k. Włocławka**

tel. 54 284 65 40 Emilia | kom. 723 881 675 Michał
kom. 600 790 138 Teofil | kom. 600 467 513 Anna

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

eprasa.pl d8a3ff0489

Wieczorny pożar poddasza. Z budynku zdołało się ewakuować sześć osób

Elżbieta Zemsta
Gmina Pacanów

Po godzinie 22 we wtorkowy wieczór, 23 czerwca doszło do pożaru poddasza domu w miejscowości Słupia w gminie Pacanów (powiat buski). Z budynku zdołało się ewakuować sześć osób.

Zgłoszenie o zdarzeniu do straży pożarnej dotarło około godziny 22.30. Na miejsce wyruszyły pierwsze zastępy.

- Po przybyciu na miejsce zdarzenia ratownicy stwierdzili, że pali się strych w dwupiętrowym domu jednorodzinnym - relacjonował starszy kapitan Mateusz Głowniak, oficer prasowy buskiej straży pożarnej.

Jak dodawał, w środku budynku panowało bardzo duże zadymienie, co utrudniało lokalizację źródła ognia. - Przed przybyciem straży pożarnej z budynku ewakuowało się sześć osób. Nikt nie ucierpiał. Działania zastępów polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, zlokalizowaniu źródła pożaru oraz ugaszeniu pożaru - wyjaśniał Mateusz Głowniak.

Strażacy zdemontowali część pokrycia poddasza, aby dotrzeć do ukrytych zarzewi ognia, spalone elementy wyniesiono na zewnątrz.

Na miejscu działały dwa zastępy z JRG Busko-Zdrój, obecny był komendant Powiatowy PSP w Busku-Zdroju, działały tez dwa zastępy z OSP Pacanów i jeden zastęp OSP Rataje Karskie.

FOT. PSP BUSKO-ZDRÓJ

Do wieczornego pożaru poddasza domu doszło w miejscowości Słupia w gminie Pacanów

Drastycznie rośnie liczba zakażeń boreliozą w regionie

Paula Goszczyńska
Świętokrzyskie

W województwie świętokrzyskiem drastycznie rośnie liczba zakażeń boreliozą. Kleszcze atakują nie tylko w lasach. Jak się chronić?

W 2025 roku w naszym województwie odnotowano aż 1157 przypadków zachorowań. Dla porównania, w 2024 roku - tylko 622. Borelioza jest chorobą bakteryjną, którą bezwzględnie trzeba leczyć. W innym przypadku może prowadzić do wielu powikłań.

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego alarmuje, że odsetek zachorowań na boreliozę z Lyme między końcem kwietnia a końcem maja 2026 roku wzrósł w Polsce o 62,5 prococent.

W regionie świętokrzyskim również przybywa zakażeń.

- Rzeczywiście w województwie świętokrzyskim odnotowujemy wzrost zachorowań na boreliozę. W 2024 roku odnotowaliśmy 622 przypadki, a już w roku 2025 - 1157. Tylko do połowy czerwca 2026 roku zanotowaliśmy 309 zachorowań - informuje Aleksandra Sutowicz, rzeczniczka prasowa Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kielcach.

Borelioza jest chorobą bakteryjną, którą bezwzględnie trzeba leczyć. W innym przypadku może prowadzić do wielu powikłań z koniecznością hospitalizacji i rehabilitacji. Warto pamiętać, że nie każdy kleszcz jest zarażony boreliozą. Jednak zlekceważenie zakażenia może doprowadzić do poważnych powikłań neurologicznych czy chorób stawów. Już pierwsze objawy wymagają podania antybiotyku.

- Niestety, przeciwko boreliozie nie ma szczepienia, dlatego powinniśmy stosować podstawowe zasady profilaktyki. Przede wszystkim używajmy środków odstraszających kleszcze i stosujmy je z odpowiednią częstotliwością wskazaną na opakowaniu - podpowiada Aleksandra Sutowicz.

FOT. DAWID ŁUKASIK

Aleksandra Sutowicz, rzeczniczka prasowa Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Kielcach

Dodaje, że podczas wyjść warto zwrócić uwagę na ubiór. - Powinien być jasny, jednokolorowy, tak by łatwo można było dostrzec na nim kleszcza. Najlepiej z długimi rękawami i nogawkami wpuszczonymi w buty. Po spacerze obejrzyjmy dokładnie nasze ciało, zwróćmy szczególną uwagę na miejsca z cieńszą skórą - pachwiny, pachy, szyję, głowę - wymienia nasza rozmówczyni.

Odsetek zachorowań na boreliozę z Lyme między końcem kwietnia a końcem maja 2026 roku wzrósł w Polsce o 62,5 prococent

Co zrobić, gdy zauważymy kleszcza wbitego w nasze ciało? - Trzeba go jak najszybciej usunąć - zdecydowanym ruchem do góry. Następnie miejsce ukłucia dezynfekujemy. Co ważne, nie wolno smarować kleszcza niczym tłustym, żadnymi maściami czy kremami. W takim przypadku bowiem kleszcz się dusi i wymiotuje zarażając nas chorobą - zaznacza rzeczniczka.

Obywatelem Ukrainy zajmie się straż graniczna

Michał Nosal
Kielce

Kieleccy kryminalni w poniedziałkowe popołudnie zatrzymali na terenie miasta 27-letniego obywatela Ukrainy

Mężczyzna, który już dwa razy był notowany za jazdę po pijanemu, został uznany za osobę stwarzająca zagrożenie. Przekazano go ręce straży granicznej z wnioskiem o deportację do rodzinnego kraju. Mężczyznę zatrzymali funkcjonariusze z Wydziału Kryminalnego wspierani przez policjantów z Wydziału Poszukiwań i Identyfikacji Osób Komendy Wojewódzkiej Policji w Kielcach.

FOT. POLICJA

Meżczyzna został przekazany w ręce straży granicznej

Kurtyny wodne już działają w Kielcach. Gdzie stanęły zraszacze, gdzie są darmowe pitniki?

Magdalena Wróblewska
Kielce

Wodociągi Kieleckie uruchomiły w środe, 24 czerwca dwa zraszacze wodne w centrum miasta, które mają pomóc mieszkańcom w walce z wysokimi temperaturami.

Urządzenia stanęły na Placu Artystów oraz na Rynku. W przestrzeni miejskiej dostępnych jest także 12 punktów z bezpłatną wodą zdatną do picia.

Miejskie kurtyny rozpylają chłodzącą mgiełkę w miejscach, gdzie ruch pieszy jest największy, a brakuje naturalnego cienia. Z kolei sieć ulicznych zdrojów pozwala na bieżąco i bezkosztowo gasić pragnienie podczas spacerów.

Woda w pitnikach jest w pełni bezpieczna i czysta.

FOT. MIKOŁAJ OPATOWSKI

Wodociągi Kieleckie uruchomiły w środę dwa zraszacze wodne w centrum miasta. Są także uliczne zdroje

Według informacji spółki wodociągowej, kranówkę można pić bezpośrednio - bez konieczności wcześniejszego gotowania, filtrowania czy uzdatniania. Jej jakość podlega stałej kontroli w certyfikowanym laboratorium przedsiębiorstwa.

Punkty z bezpłatną wodą zdatną do picia można znaleźć w następujących lokalizacjach. Śródmieście i tereny zielone: ulica Sienkiewicza 28, ulica Kapitulna 2 (Plac Artystów), ulica Ewangelicka (Plac Moniuszki), Park Miejski oraz Park Dygasińskiego. Osiedla: ulica Klonowa 37A, ulica Bernardyńska 34, ulica Łopuszniańska 54. Sąsiednie gminy: Nowiny (przy Urzędzie Gminy oraz obok przedszkola przy ulicy Parkowej 11), a także Zagnańsk (Plac Zabaw Bartuś).

eprasa.pl d8a3ff0489

POLSKA *i* ŚWIAT

DROGI

W piątek, 26 czerwca, kierowcy wjadą na ok. 40-kilometrowy fragment drogi ekspresowej S6 między Leśnicami a Słupskiem. Oddanie tego odcinka zakończy budowę trasy i zapewni nieprzerwane połączenie ekspresowe między Trójmiastem a Szczecinem. Standard nowej trasy nie odbiega od najlepszych europejskich wzorców – podkreślił premier Tusk podczas konferencji zapowiadającej otwarcie trasy.

„Polskie drogi kiedyś były pośmiewiskiem Europy. Od dłuższego czasu jesteśmy przykładem dla wszystkich

Donald Tusk premier RP

W Gdańsku rusza URC. Na stole miliardy dolarów

Tomasz Chudzyński
Gdańsk

W cieniu kryzysu ukraińsko-polskich relacji rozpoczęła się dzisiaj w Gdańsku Konferencja Odbudowy Ukrainy. Organizatorzy zapowiadają podpisanie 200 biznesowych umów związanych z inwestycjami na Ukrainie. Będzie też przestrzeń na dyskusje o odbudowie społeczeństwa naszego wschodniego sąsiada okaleczonego przez wojnę.

Ponad 100 delegacji zagranicznych, w tym 40 najwyższego szczebla państwowego, przyjechało do Gdańska na Ukraine Recovery Conference 2026. Dziś i jutro odbędą się rozmowy na temat odbudowy Ukrainy ze zniszczeń wojennych i udziału w tym procesie firm zachodnich, oczywiście także polskich. Eliza Zeidler, wiceszefowa Ministerstwa Aktywów Państwowych, koordynatorka przygotowań URC 2026 po stronie polskiej, wskazała, że przygotowanych do podpisania zostało 200 porozumień i umów, z których wiele dotyczy dwustronnej współpracy polskich i ukraińskich przedsiębiorców i podmiotów państwowych.

– Mamy pięć wymiarów konferencji – biznesowy, społeczny, europejski i regionalny oraz obronny. Wymiar gospodarczy jest kluczowy – wielu polskich przedsiębiorców jest zaangażowanych już teraz w Ukrainie, i jest zainteresowanych rozwojem tej współpracy, w tym udziałem w inwestycjach po zakończeniu działań zbrojnych – mówiła Zeidler.

Premier Donald Tusk podkreślał w miniony wtorek, że w Gdańsku będą się toczyć dyskusje o miliardowych kontraktach.

– Mówimy o setkach miliardów dolarów i to nie są polskie pieniądze, tylko to będą pieniądze do wydania także przez polskie firmy w Ukrainie po zakończeniu wojny – mówił szef rządu.

Polska jest gospodarzem tegorocznego, odbywającego się regularnie od 2017 r., UCR wraz ze stroną ukraińską. Lokalizacja konferencji w Gdańsku została zapowiedziana na początku lutego. Niewątpliwie jednak cieniem położył się na spotkaniu kryzys w polsko-ukraińskich relacjach, wywołany przez nadanie przez Wołodymyra Zełenskiego miana „Bohaterów UPA" jednej z jednostek wojskowych oraz w odpowiedzi odebranie mu przez prezydenta RP Karola Nawrockiego Orderu Orła Białego.

„Wojna orderowa" poskutkowała nieobecnością Zełenskiego na URC w Gdańsku. Nie będzie też jego małżonki, Ołeny Zełenskiej, która wczoraj rano odwołała swój wykład na Uniwersytecie Gdańskim.

Zabraknie również Karola Nawrockiego. Prezydent nie otrzymał zaproszenia

FOT. WIKIMEDIA

Premier Ukrainy Julia Swyrydenko stoi na czele delegacji swojego kraju na gdańską konferencję

do udziału w spotkaniu, o czym mówił minister w jego kancelarii, Zbigniew Bogucki. W odpowiedzi rzecznik rządu Adam Szłapka zarzucił prezydenckiemu obozowi „brak zainteresowania" URC.

Ukraińskiej delegacji na konferencję przewodniczy premier Ukrainy Julia Swyrydenko. Co ciekawe, Donald Tusk wskazywał we wtorek, że nieobecność prezydenta Wołodymyra Zełenskiego w Gdańsku odczytuje jako gest prowadzący do „deeskalacji" kryzysu.

– Z mojego punktu widzenia oznacza to być może nawet sprawniejsze przeprowadzenie konferencji – podkreślał premier. – Ukraina jest nastawiona na konstruktywne i wzajemnie korzystne partnerstwo w interesie wspólnego bezpieczeństwa europejskiego, rozwoju gospodarczego i długofalowego dobrobytu – wskazywała z kolei Swyrydenko. Co więcej, w dniach poprzedzających URC, do polityków o deeskalację napięcia apelowali polscy i ukraińscy przedsiębiorcy.

Już wczoraj wczesnym popołudniem delegacje polskie i ukraińskie przywitały się oficjalnie na schodach Ratusza Głównego Miasta. Następnie odbyła się sesja Zgromadzenia Parlamentarnego Rzeczpospolitej Polskiej i Ukrainy pod wspólnym przewodnictwem wicemarszałek Sejmu Moniki Wielochowskiej i wiceprzewodniczącej Rady Najwyższej Ukrainy Oleny Kondratiuk. Atmosferę można ocenić jako serdeczną.

Z kolei w Europejskim Centrum Solidarności w czasie Opening Ceremony debatowali Paweł Kowal, przewodniczący Rady ds. Współpracy z Ukrainą, oraz Denys Bashlyk, wiceminister ds. Gospodarki Ukrainy, koordynator przygotowań URC po stronie ukraińskiej.

– To nie będzie standardowa konferencja, której efekt jest żaden. Zaplanowane jest podpisanie kilkunastu umów – zobowiązań między firmami, przedsiębiorstwami, podmiotami państwowymi i politycznymi. Zorganizowaliśmy jedno z najważniejszych wydarzeń biznesowych, gospodarczych na świecie w tym roku – mówi Paweł Kowal.

Zgony w Szpitalu Południowym. „Będziemy sprawdzać wszystko" – zapewnia minister Żurek

Karolina Wrońska
Warszawa

Od 2023 roku do prokuratury wpłynęło 12 zgłoszeń dotyczących zgonów w Warszawskim Szpitalu Południowym – powiedział w środę minister sprawiedliwości, prokurator generalny Waldemar Żurek.

Minister podczas konferencji prasowej odniósł się do informacji, które we wtorek wieczorem przedstawił w wywiadzie w Kanale Zero były pracownik Szpitala Południowego dr Emil Jędrzejewski. Lekarz stwierdził m.in., że na SOR-ze tej placówki procedury medyczne były wykonywane wadliwie, a w wyniku błędów lekarskich dochodziło do powikłań, które w niektórych przypadkach miały zakończyć się śmiercią pacjentów.

Waldemar Żurek podał szczegóły o 12 zgłoszeniach dotyczących zgonów w Szpitalu Południowym, które od 2023 r. wpłynęły do prokuratury.

– W trzech sprawach była odmowa wszczęcia postępowania, cztery sprawy zostały umorzone, pięć spraw jest na biegu, więc można powiedzieć, że prokuratura w tych sprawach normalnie prowadzi postępowania – przekazał.

Podkreślił, że w sprawach związanych ze Szpitalnym Oddziałem Ratunkowym było pięć, które dotyczyły narażenia na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia lub zdrowia. Dodał, że „w czterech przypadkach zostały już zakończone trzy sprawy – to były odmowy wszczęcia i jedno umorzenie; jedna sprawa nadal się toczy".

– Będziemy sprawdzać wszystko. Także te sprawy, które były umorzone. Ja nadzoruję bezpośrednio te sprawy, ale jest też nadzór prokuratora okręgowego w Warszawie – zaznaczył szef MS.

W poniedziałek wszczęte zostały dwa śledztwa w sprawie Szpitala Południowego.
PAP

KRÓTKO

RADOM

Kontrakt na 46 tys. karabinków

W środę w Radomiu Agencja Uzbrojenia zawarła umowę z Fabryką Broni „Łucznik" na dostawę karabinków MSBS Grot w wersji A3. Podpisali ją szef Agencji gen. dyw. dr Artur Kuptel oraz prezes zarządu Fabryki Broni „Łucznik" Seweryn Figurski.

Szef MON po podpisaniu umowy podkreślił, że Grot w wersji A3 jest „naprawdę wspaniałym karabinkiem", polski rząd chce, by „polski przemysł zbrojeniowy był kołem zamachowym polskiej gospodarki i dostarczycielem wzrostu gospodarczego, czyli dobrobytu i bezpieczeństwa dla wszystkich polskich rodzin".

Zawarta umowa jest kolejnym etapem dostaw karabinków z rodziny MSBS GROT dla Sił Zbrojnych RP. Do tej pory Wojsko Polskie otrzymało blisko 237 tysięcy sztuk tej broni, znajdującej się na wyposażeniu różnych rodzajów sił zbrojnych. Równolegle realizowana jest także wcześniejsza umowa, w ramach której zaplanowane są dostawy do 2029 roku.

WOJSKO

Z wizytą u żołnierzy

FOT. PAP/PAWEŁ SUPERNAK

Prezydent Karol Nawrocki w drugim dniu oficjalnej wizyty w Turcji odwiedził żołnierzy z Polskiego Kontyngentu Wojskowego w bazie Incirlik. Turecka baza, w której stacjonują polscy żołnierze, to jedna z najważniejszych baz sojuszniczych w tej części świata.

DROBNE
Centralne Biuro Reklam i Ogłoszeń
al. IX Wieków Kielc 4,
25-516 Kielce
tel. 500-324-230
brio@echodnia.eu

Handlowe

ANTYKI

ANTYK krajalnice kupię 576-948-827

eprasa.pl d8a3ff0489

Pracownik szpitala przyznał się do kanibalizmu

Grzegorz Kuczyński
Budapeszt

Węgierska policja zatrzymała 30-letniego mieszkańca Budapesztu, który zbierał - a nawet spożywał - ludzkie części ciała. Mężczyzna pracował w szpitalu, a ludzkie szczątki wykradał z miejsca pracy i wykopywał z grobów na cmentarzach.

Czaszki, kości, zakonserwowana ludzka twarz, odcięta ręka, mózg i serce przechowywane w słoiku - to tylko niektóre z szokujących znalezisk, na jakie policjanci natrafili w nieruchomościach powiązanych z 30-letnim mężczyzną z Budapesztu. Śledczy twierdzą, że mężczyzna obsesyjnie zbierał szczątki ludzkie i, jak sam przyznał, przygotowywał z niektórych z nich posiłki, a następnie je spożywał - podał serwis 24.hu.

Wydział Zabójstw Krajowego Biura Śledczego (KR NNI) wszczął dochodzenie po otrzymaniu informacji, że sanitariusz ze stołecznego szpitala mógł przechowywać ludzkie szczątki zarówno w miejscu pracy, jak i w domu. Władze nie ujawniły źródła doniesienia, choć mogło ono pochodzić z anonimowej infolinii.

W trakcie śledztwa ustalono, że mężczyzna żywił głębokie zainteresowanie anatomią i patologią, regularnie przeprowadzał sekcje zwłok zwierząt i jest podejrzany o pozyskiwanie również szczątków ludzkich.

FOT. POLICE.HU

W trakcie przeszukania śledczy natrafili na czaszki, kości, spreparowaną ludzką twarz, a także inne fragmenty ciał

Grasował po cmentarzach

Policja uważa, że mógł on zdobywać części ciała częściowo dzięki kontaktom zawodowym, a także poszukiwał szczątków na Słowacji oraz na opuszczonych cmentarzach na terenie Węgier. Jego rodzina i przyjaciele mieli podobno wiedzieć o jego makabrycznym hobby, a on sam dokumentował swoją kolekcję na zdjęciach.

Detektywi aresztowali mężczyznę 17 czerwca w Budapeszcie. Przeszukanie nieruchomości, z których korzystał, a także jego pojazdu, doprowadziło do zabezpieczenia komputerów, telefonów komórkowych i nośników danych, choć najbardziej niepokojącym dowodem był zbiór ludzkich szczątków.

Policja poinformowała, że znaleziono zakonserwowaną ludzką twarz i skórę twarzy, kości przechowywane w walizce, całą dolną część nogi, mózg, dłoń oraz kilka czaszek. Pochodzenie serca przechowywanego w słoiku jest nadal badane i nie jest jasne, czy pochodzi ono od człowieka, czy od zwierzęcia.

Kanibal aresztowany, trwa śledztwo

Mężczyźnie postawiono zarzut bezprawnego wykorzystania ludzkiego ciała. Podczas przesłuchania przyznał się do popełnienia przestępstwa i stwierdził, że odczuwał szczególną fascynację częściami ludzkiego ciała. Wyznał również, że przygotowywał i spożywał potrawy przyrządzone z niektórych szczątków.

Podejrzany został aresztowany. Trwają badania kryminalistyczne, a śledczy starają się dokładnie ustalić pochodzenie szczątków. Policja nie wyklucza, że na światło dzienne mogą wyjść kolejne przestępstwa.

Sześć lat temu uwagę mediów przyciągnęła podobna sprawa dotycząca pracownika kostnicy z Páty. Mężczyzna, który borykał się z poważnymi trudnościami finansowymi, próbował uzupełnić swoje dochody, zabierając ze szpitali tkanki ludzkie wykorzystywane do badań i pozbywając się ich na swojej posesji, zamiast korzystać z kosztownych oficjalnych procedur.

Jego działania wyszły na jaw podczas sprzedaży samochodu, co doprowadziło do postawienia mu zarzutów oszustwa.

Kary i grzywny. Władze krainy Cinque Terre walczą z nadmierną turystyką

Anna Nagel
Rzym

Władze Cinque Terre, jednej z największych atrakcji włoskiej Ligurii, egzekwują przepisy, które wprowadziły, by przeciwdziałać zjawisku tzw. nadmiernej turystyki - podał dziennik „La Repubblica".

Jak zaznaczyła gazeta, w najbardziej malowniczej części Ligurii wprowadzono zasadę zerowej tolerancji dla przypadków naruszania przepisów, które mają chronić ten pas wybrzeża przed chaosem w szczycie sezonu turystycznego.

W Manaroli, jednym z miasteczek wpisanych na listę światowego dziedzictwa UNESCO, przewodnik posiadający wszystkie wymagane certyfikaty został ukarany grzywną za naruszenie nowego regulaminu, który uchwaliły lokalne gminy Riomaggiore i Vernazza, by ograniczyć tłok i hałas w wąskich uliczkach.

Grupy wycieczkowe liczące więcej niż 10 osób muszą mieć słuchawki, a ich przewodnik - mikrofon, przez który do nich mówi.

Licząca 21 osób zagraniczna grupa ukaranego przewodnika nie miała słuchawek. Było w niej dziewięcioro dzieci.

Na mocy obowiązujących przepisów, mających na cele ograniczenie skutków nadmiernej turystyki, grupy z przewodnikiem nie mogą liczyć więcej niż 25 osób. Ma to chronić spokój mieszkańców. Zabronione jest użycie megafonów i głośników. PAP

FOT. 123RF

Cinque Terre słynie z kaskadowo zbudowanych domów na stromych klifach oraz scenerii małych miasteczek

Atak dronów Ukrainy na okupowany przez Rosję Krym. Sewastopol pozbawiony prądu

Grzegorz Kuczyński
Kijów

Gubernator okupowanego Sewastopola Michaił Razwożajew oświadczył, że w wyniku nocnego, masowego ataku dronów na infrastrukturę energetyczną największe na Krymie miasto całkowicie straciło zasilanie elektryczne.

Według relacji naocznych świadków i grup monitorujących sytuację na Krymie przez całą noc słychać było serię potężnych wybuchów. Głównym celem ataku była elektrownia cieplna w Bałakławie w Sewastopolu, która jest jedną z kluczowych elektrowni na półwyspie.

„W wyniku ataku wroga na naszą infrastrukturę energetyczną miasto tymczasowo pozostało bez zasilania elektrycznego" - stwierdził Razwożajew. Obecnie ustalana jest skala zniszczeń w Elektrowni Bałakławskiej. Przedstawiciel władz okupacyjnych próbuje uspokoić ludność, jednocześnie wzywając do oszczędzania baterii w telefonach.

FOT. SZTAB GENERALNY SZ UKRAIN

Atak dronów spowodował kryzys energetyczny

Ataki dronów na Krym

Oprócz Sewastopola tej nocy wybuchy słyszano również w Bachczysaraju, Kerczu oraz w rejonie góry Aj-Petri, gdzie znajduje się stacja radarowa (RLS) batalionu radiotechnicznego Sił Powietrzno-Kosmicznych Federacji Rosyjskiej.

Ponadto napłynęły doniesienia o wybuchach i pożarze w rejonie elektrowni cieplnej w Symferopolu.

Na półwyspie brakuje prądu

Nocne ataki ukraińskie pogłębiły kryzys energetyczny na Krymie. We wtorek wieczorem 23 czerwca, doradca gubernatora Krymu, Oleg Kruczkow ogłosił „prewencyjne" wprowadzenie harmonogramów rotacyjnych przerw w dostawach prądu. Według wstępnych danych bez zasilania elektrycznego pozostała około połowa terytorium półwyspu.

Wcześniej Siły Systemów Bezzałogowych Ukrainy ogłosiły zniszczenie zbiorników paliwowych w elektrowni cieplnej w Kerczu oraz podstacji elektroenergetycznej „Zachodni Krym".

W ostatnich tygodniach Ukraina zintensyfikowała ataki na rosyjską logistykę, zwłaszcza na obszarze okupowanego Krymu oraz w południowej części obwodów donieckiego, zaporoskiego i chersońskiego, które pozostają pod rosyjską kontrolą od 2022 roku.

Tydzień temu minister obrony Ukrainy Mychajło Fedorow oświadczył, że w najbliższym czasie okupowany przez Rosję Półwysep Krymski zostanie odcięty od świata z powodu uderzeń ukraińskich dronów.

We Francji wykryto pierwsze zakażenie ebolą

Anna Nagel
Paryż

We Francji wykryto pierwszy przypadek eboli. Zakażoną osobą jest lekarz, który wrócił z Demokratycznej Republiki Konga (DRK) - poinformowało w środę francuskie ministerstwo zdrowia.

Ministerstwo zdrowia, potwierdzając pierwszy w kraju przypadek eboli, sprecyzowało, że chodzi o Francję metropolitalną. Chorym zajęto się natychmiast, został on po przybyciu do kraju odizolowany w specjalistycznej placówce, a jego stan jest stabilny - zapewnił resort. Dodał, że zapewniono specjalne warunki, by „uniknąć wszelkiego ryzyka zakażenia", i zastosowano ścisłe procedury izolacji, w szczególności utrzymywanie ujemnego ciśnienia w sali, w której przebywa pacjent.

Trwa identyfikowanie osób, które mogły wejść w kontakt z chorym. Ministerstwo zapewniło, że skontaktuje się ze wszystkimi tymi osobami i że poddane będą one izolacji przez 21 dni.

Rzeczniczka rządu Maud Bregeon poinformowała, że premier Sebastien Lecornu uważnie śledzi sytuację.

W DRK, gdzie trwa epidemia eboli, potwierdzono dotąd prawie 1,1 tysiąca zakażeń, a 277 osób zmarło.

Wirus wywołuje silnie zakaźną, poważną chorobę, często kończącą się śmiercią. Rozprzestrzenia się przez bezpośredni kontakt z krwią, wydzielinami i wydalinami zakażonej osoby.
PAP

eprasa.pl d8a3ff0489

pod
PARAGRAFEM

W ŚRODKU

Tytuł „Napoleona zbrodni” przynależy tylko jednemu człowiekowi – prof. Moriarty'emu – **str. 10**

Polskie lasy były łakomym kąskiem dla wszelkiej maści aferzystów już w dwudziestoleciu – **str. 11**

ZA TYDZIEŃ

Kim był prawdziwy Hans Kloss?
Najwięcej wspólnego z serialowym Klossem miał Mikołaj Beljung – heros śląskiego podziemia. Ale byli inni agenci, którzy inspirowali twórców.

KRÓTKO

W KSIĘGARNIACH

Siedem dni. Sześć osób. Jeden jacht

1 lipca w Czarnej Owcy „Białe Tango” autorstwa Marty Zaborowskiej, thriller z gatunku „zamkniętego kręgu”, w którym odcięta na pełnym morzu grupa ludzi odkrywa, że wśród nich znajduje się morderca. To miał być niezapomniany rejs wzdłuż wybrzeża Hiszpanii. Tydzień na morzu, pełen słońca i niczym nieograniczonej wolności. Kiedy załoga „Białego Tanga” wchodziła na pokład, nikt nie przypuszczał, że już wkrótce nad żaglami zawisną ciemne chmury.
ls

W KINACH

Podążając za swoim mrocznym guru

Jutro na ekranach „Guru” Yanna Gozlana. Fabuła: Matt Vasseur (Pierre Niney) to odnoszący sukcesy, charyzmatyczny trener rozwoju osobistego, prowadzący perfekcyjnie wyreżyserowane, elektryzujące wydarzenia motywacyjne. Jednak gdy senacka komisja zaczyna zagrażać jego działalności, a niektórzy ze zwolenników popadają w niebezpieczną obsesję, świat Matta zaczyna się rozpadać, odsłaniając ciemne strony, kryjące się za jego pozornie idealnym życiem.
bb

ROCZNICA

Pamiętajcie o Macdonaldzie

11 lipca przypada 43. rocznica śmierci Rossa Macdonalda, a właściwie Kennetha Millara (urodził się 13 grudnia 1915 r.) – amerykańskiego pisarza pochodzenia kanadyjskiego, autora powieści kryminalnych typu noir; twórcy postaci prywatnego detektywa Lwa Archera. Na kanwie powieści Macdonalda powstały filmy: „Ruchomy cel” („Harper”) w 1966 r. oraz „Zdradliwa toń” („The Drowning Pool”) w 1975 r. Archera grał w nich Paul Newman.
mg

„Pod Paragrafem”, magazyn kryminalno-historyczny, nr 210. Przygotowuje zespół: Bożenna Piskała, Lucjan Strzyga, Stanisław Majerowski, Bożydar Brakoniecki, Tadeusz Żarek, Mariusz Grabowski. Kontakt: redakcja@polskatimes.pl

Warszawskie luksusy elit socjalizmu: Polska tylko dla wybranych

Rynek w Nowym Sączu, rok 1960. Józef Cyrankiewicz wsiada do swojej limuzyny. Premier przyjechał Mercedesem kabrioletem, pozostali goście poruszali się zaś uchodzącymi za niemal równie luksusowe czarnymi Wołgami

Bożydar Brakoniecki
redakcja@polskatimes.pl

Mieszkania, domy, drogie limuzyny i sklepy „za żółtymi firankami”. Trzeba przyznać, że przedstawiciele ludu pracującego miast i wsi mieli dryg do wystawnego pańskiego życia.

W art. 44 konstytucji z 1952 r. komuniści zapisali: „Polska Rzeczpospolita Ludowa coraz pełniej wprowadza w życie zasadę: »Od każdego według jego zdolności, każdemu według jego pracy«”. Jak bardzo były to puste słowa, świadczy kilkadziesiąt lat triumfalnych rządów komunistycznych elit. Przyjrzyjmy się luksusom, które fundowała sobie władza ludowa.

Towarzysze dostają

Ściśle reglamentowany dostęp do tzw. powierzchni użytkowej nie obejmował komunistycznych hierarchów i ich otoczenia. Tuż po objęciu rządów nowej władzy przypadło kilka ocalałych enklaw, w tym al. Przyjaciół. Dostali tu przydziały m.in.: Jakub Berman, Józef Cyrankiewicz, Andrzej Werblan, Ozjasz Szechter, Aleksander Burski, Maciej Elczewski, Józef Kofman. Modernistyczne kamienice dobrze nadawały się na odpoczynek dla tych, którzy dokonywali nad Wisłą ideowej rewolucji. Powodzeniem cieszyły się też okolice al. Przyjaciół, choćby al. Róż, gdzie zamieszkali klakierzy władzy: Gałczyński, Broniewski, Kruczkowski, Słonimski i Ważyk. Poczucie bezpieczeństwa lokatorów wzrosło jeszcze bardziej, gdy do sąsiedniej uliczki św. Teresy przeniosło się Ministerstwo Bezpieczeństwa Publicznego, dawała je też świadomość, że partia raz podarowanego mieszkania nie odbierze, gdy nie da się jej powodu.

Ale nawet mieszkańcy al. Przyjaciół zazdrościli lokatorom kompleksu domów na ul. Puławskiej pod numerami 24, 26 i 28. Przydział mieszkania zwłaszcza w tym ostatnim, cudem ocalałym po wojnie tzw. Domu Wedla, świadczył o wybitnej pozycji w komunistycznej hierarchii. Od nazwy ulicy grupę aparatczyków nazywano puławianami. Należeli do niej głównie towarzysze związani z propagandą, nauką i resortami siłowymi, m.in.: Jerzy Albrecht, Antoni Alster, Roman Werfel. Antoni Zambrowski.

Ten ostatni, syn przed- i powojennego komunistycznego ideowca Romana Zambrowskiego, wspominał: „Moi rodzice mieszkali w Warszawie w dawnym Domu Wedla na Puławskiej. Był to kompleks domów oszczędzonych podczas Powstania, gdyż były to obiekty nur für Deutsche. Od tych domów powstała później (w 1956 r.) nazwa grupy puławskiej. Ojciec był jeszcze w wojsku (miał stopień pułkownika), ale działał już w KC PPR. W sprawach partyjnych był prawą ręką samego tow. Wiesława, czyli Władysława Gomułki”.

Ciąg dalszy na str. 10

eprasa.pl d8a3ff0489

Echo Dnia
Czwartek, 25.06.2026

Mariusz Grabowski

CO WIEMY O PROF. MORIARTYM?

Wśród szwarccharakterów, od których w popkulturze aż się roi, prof. James Moriarty zajmuje dość poczesne miejsce. Występuje w wielu utworach literackich, komiksach, filmach, grach komputerowych, często niemających żadnego innego związku z twórczością jego literackiego ojca, czyli Artura Conana Doyle'a. Powód jest prosty: postać Moriarty'ego stała się ikoną przestępcy genialnego. Który okazał się przeciwnikiem godnym samego Sherlocka Holmesa.

Moriarty a traktat matematyczny

Z lektury przygód detektywa Nicholas Rennison, autor tomu „Sherlock Holmes: The Unauthorized Biography', zrekonstruował też CV Moriartego. Pochodził prawdopodobnie z niezamożnej rodziny z zachodniej Anglii. Jego młodszy brat był zawiadowcą małej stacji kolejowej, drugi z braci, prawdopodobnie również James, pułkownikiem armii brytyjskiej. Conan Doyle dość odważnie i darwinistycznie przypisuje profesorowi „dziedziczne skłonności do przestępstwa", nie wspominając przy tym dokładniej o jego zbrodniczych przodkach.

Od wczesnej młodości Moriarty objawiał zdolności matematyczne. W wieku 22 lat opublikował traktat matematyczny na temat dwumianu Newtona („A Treatise on the Binomial Theorem"), który przyniósł mu europejską sławę. W wieku 30 lat był profesorem jednego z mniejszych brytyjskich uniwersytetów.

„Napoleon zbrodni"

Rennison wywodzi, że Moriarty stanął na czele zorganizowanej grupy przestępczej, zajmującej się m.in. morderstwami i rabunkami na zlecenie, nie rezygnując z kariery naukowej. Wiele popełnionych przez jego organizację zbrodni pozostawało niewykrytych lub zostało uznanych przez policję za nieszczęśliwe wypadki.

No właśnie, tylko Sherlock Holmes nie dał się zwieść i konsekwentnie ujawniał tajemnicę jego gangu. W wielu utworach pojawia się motyw walki detektywa z „Napoleonem zbrodni", jak pompatycznie ochrzcił Moriartego Conan Doyle.

Dwa razy dochodzi do bezpośredniego spotkania Holmes-Moriarty. Pierwsze spotkanie ma charakter wrogiej, ale eleganckiej dyskusji dwóch dżentelmenów. Jednak podczas drugiego (w opowiadaniu „Ostatnia zagadka"), gangus z detektywem, po bójce, spadają z wodospadu Reichenbach w Szwajcarii.

Na ekranie w postać wcielił się m.in. Jared Harris i Lionel Atwill. Natomiast jedną z najpopularniejszych serialowych ról Moriartego odegrał Andrew Scott w „Sherlocku".

Scott za rolę Moriartego, nihilisty i geniusza-dowcipnisia, dostał nagrody BAFTA oraz IFTA Film & Drama

LUKSUS PRZYNALEŻY RZĄDZĄCYM, NIEZALEŻNIE OD CZASÓW I USTROJÓW

Warszawskie luksusy elit socjalizmu: Polska tylko dla wybranych

Ciąg dalszy ze str. 9

Całkiem nowy rodzaj mieszkaniowego luksusu zaserwowali sobie komunistyczni rządzący w latach 80., kiedy w Wilanowie powstała tzw. zatoka czerwonych świń, kilkanaście bloków z najgorętszymi nazwiskami w Polsce (Jerzy Szmajdziński, Janusz Zemke, Aleksander Kwaśniewski, Leszek Miller). O miejscu głośno zrobiło się w momencie, gdy premierem został Józef Oleksy.

Oficjalnie pytano, jak to możliwe, że 113-metrowe mieszkanie, warte ok. 2 mld zł, udało mu się wykupić jedynie za 18 mln. Jeszcze w 2006 r. z inicjatywy ABW prokuratura wszczęła śledztwo w sprawie lokali przy ul. Wiktorii Wiedeńskiej i ul. Marconich, które w latach 1996-1998 zostały wykupione od gminy po cenach znacznie odbiegających od rynkowych, m.in. przez Kwaśniewskiego i Millera. Dwa lata później zapadła decyzja o umorzeniu śledztwa - w przypadku 41 mieszkań z braku dowodów, a w przypadku czterech z powodu przedawnienia karalności.

Cyrano w aucie

Kto pamięta życiorys i polityczną karierę tow. Bolesława Bieruta, zdziwi się zapewne, że był on wielkim fanem motoryzacji. Luksusy z niej płynące rekompensowały mu zapewne inne sfery życia. W jego garażu - jak dowodzą historycy - stało wiele aut, m.in. Mercedes 770 Grosser, Austin Six, ponadto kabriolet Buick i samochód pancerny. Specjalnie dla niego sprowadzono ze Stanów Cadillaca. Artur Zawodny, podróżnik i ongiś sąsiad Bieruta, wspominał: „Bardzo często miałem go okazję widywać, jak poruszał się autem Studebaker, które zapewne dostał ze Stanów Zjednoczonych. Było to dwuosobowe auto zwracające na siebie dużą uwagę".

Pasja Bieruta blednie przy namiętnościach Cyrankiewicza. Premier był stałym bywalcem Targów Motoryzacyjnych w Poznaniu. Już w 1961 r. Cyrankiewicz, wielbiciel brytyjskich Jaguarów, zachwycił się modelem E-Type i nakazał jego zakup. W kolejnych latach z polecenia Józefa Cyrankiewicza na użytek Urzędu Rady Ministrów zostały zakupione co najmniej dwa kolejne Jaguary - zielony czterodrzwiowy Sedan oraz wystawiony na zbliżającą się warszawską aukcję Jaguar Mark X. W książce pojazdu Urzędu Rady Ministrów widnieje on jako pierwszy właściciel auta. Od 1963 r. Mark X był używany w kręgach władzy. Wiadomo niemal na pewno, że jednym z głównych użytkowników samochodu był premier Cyrankiewicz, szczególnie że w owym czasie często widywano go za jego kółkiem na ulicach Warszawy.

Wygodnie i dostojnie

Motoryzacyjną pasją dotknięty był również tow. Edward Gierek, choć w nieco inny sposób niż jego poprzednicy. Oto w 1978 r. do Polski trafił zza oceanu Cadillac Fleetwood. Powód był prosty: był częścią planu ewakuacyjnego, który po wydarzeniach radomskich dwa lata wcześniej zakładał wywiezienie sekretarza z niebezpiecznego terenu i zapewnienie mu bezpieczeństwa. Auto było opancerzone kevlarem, wyposażone w niezbędny

eprasa.pl d8a3ff0489

Kolejka w latach 80. Partyjny establishment w nich nie stał - kupował w sekretnych sklepach „za żółtymi firankami"

sprzęt i cenę. Kosztowało ok. 100 tys. dol. (średnia cena ówczesnego fiata 125p wynosiła 2 tys. dol.). Cadillac miał fałszywe tablice rejestracyjne, flagi po bokach i kierowcę w mundurze podoficera amerykańskiej piechoty morskiej. Wszystko po to, by dobrze kojarzył się Polakom.

Zresztą władza lubiła jeździć wygodnie i dostojnie. Na ulicach Warszawy widziano najpierw Chevrolety i potężne rosyjskie Zisy, potem nadeszła era Mercedesów, a w latach 70. dygnitarze przesiedli się do Peugeotów, owoców umów polsko-francuskich Edwarda Gierka. „Ochrona osobista rozporządza najszybszymi samochodami, sowieckimi Zisami i Ziłami, amerykańskimi Chevroletami. Jeżdżą z Bierutem wszędzie - zeznawał Józef Światło. - Samochody ochrony z przodu i z tyłu. A w nich ciemno ubrani agenci, u których broni nie widać. Mają tylko na kolanach walizeczki. Jak pudełka klarnetowe. Nie muszą z nich wyjmować swoich automatycznych karabinów maszynowych, bo futerały robione w Sowietach są tak spreparowane, że można z nich strzelać bez wyjmowania broni".

Oczy Stalina

Jednym z kolejnych przywilejów komunistycznej władzy były luksusowe kobiety. W jego przypadku kilka. Z najważniejszą - Niną Andrycz. Popularna aktorka przez niemal 20 lat była żoną premiera Józefa Cyrankiewicza. „Póki mnie słuchał, może i rządziłam. Na początku znajomości miał bajeczną, hollywoodzką urodę. Oka nie można było od niego oderwać. Póki mnie słuchał, to wyglądał dobrze. Kiedy zrozumiał, że nie urodzę dziecka, zaczął popijać i przestał słuchać. Gdybym urodziła, nasze małżeństwo przetrwałoby do grobowej deski. Jestem tego pewna. Ale ja rodziłam role i to mi wystarczało" - opowiadała Nina Andrycz w rozmowie z „Newsweekiem".

Aktorka posługiwała się wizytówkami z napisem „Madame Józef Cyrankiewicz", ale unikała polityki. Do legendy PRL-owskich obyczajów przeszło jej „urwanie się" z uroczystej kolacji u Józefa Stalina. „Cała delegacja od obiadu do wieczora drżała, Berman zemdlał, pewnie myśleli, że zaraz pojadą na Sybir, a wódz wszechświatowego proletariatu tylko powiedział:

- Widać, że ta kobieta bardzo kocha swoją pracę.

- O tak! - wykrzyknął mój mąż. - Uwielbia!" - wspominała gwiazda, która od zachwyconego Stalina otrzymała w prezencie wspaniałe futro z norek. A od Cyrankiewicza 170-metrowe mieszkanie z wygodami w al. Róż.

„Ekscentryczność Cyrankiewicza objawiała się także w drobiazgach. Podczas sejmowych przemówień popijał tonik Schweppes - napój wówczas niemal nieosiągalny dla zwykłego obywatela. Bywał w Hotelu Europejskim, gdzie spotykała się artystyczna elita, a jego styl życia coraz bardziej przypominał dzisiejszą kulturę celebrycką.

Mimo to długo uchodził za „ludzkiego komunistę" - inteligentnego, błyskotliwego, odstającego od topornych partyjnych aparatczyków. Jego luksus drażnił, ale był bardziej wyrafinowany niż ostentacyjny" - pisze Katarzyna Kaźmierczak-Milewska na stronie kronikidziejow.pl.

Luksus nie dla każdego

Warszawa była miejscem największych komunistycznych przywilejów. To tutaj mieścił się np. najbardziej rozbudowany resortowy system opieki zdrowotnej. W 1951 r. otwarto Centralny Szpital Kliniczny MSW na Mokotowie. Zastosowano w nim m.in. ogrzewanie podłogowe oraz tzw. oświetlenie kopułowe sal operacyjnych. W momencie otwarcia CSK liczył 13 jednostek organizacyjnych i stał się najbardziej luksusowo wyposażonym miejscem szpitalnym w Polsce. Od 1972 r. opieką CSK objęto wszystkich członków PZPR. Działania szpitala były koordynowane z działalnością lecznicy rządowej na Emilii Plater. Jej oficjalna nazwa brzmiała: „Specjalna rządowa lecznica dla ministrów, posłów, senatorów (od 1989), emerytowanych naukowców i zagranicznych dziennikarzy". Jej działalność skończyła się 1 stycznia 1999 r., zamykając tym samym pełen tajemniczych zdarzeń okres.

Stolica Polski była też centrum najbardziej skomplikowanego systemu dystrybucji luksusowych dóbr w postaci sklepów. Jego symbolem były tzw. konsumy, nazywane często sklepami „za żółtymi firankami", gdzie funkcjonariusze reżimu mogli się zaopatrywać, omijając zwykłą sieć sklepów. Wojnę z systemem konsumów zaczął już w październiku 1956 r. „Po Prostu", jednak system wewnętrznego handlu, ukrytego przed ludźmi, istniał do końca PRL-u. Do 1989 r. istniały sklepy przeznaczone dla mundurowych, specjalne stołówki dla aparatczyków w siedzibach komitetów miejskich czy wojewódzkich, punkty towarowe w sieci komitetów partii. W połowie lat 50. tak pisał Krzysztof Teodor Toeplitz: „W Warszawie przy ul. Mokotowskiej otwarty został w miesiącu marcu nowy sklep zamknięty, mnożąc tym samym liczbę słynnych »sklepów za firankami«, będących przedmiotem szczególnej sympatii mieszkańców stolicy (...). A cóż bardziej potrzebne jest narodowi budującemu socjalizm, jak: spokój, równowaga ducha i ułatwiający życie radosny uśmiech na twarzy".

Śmiech to zdrowie

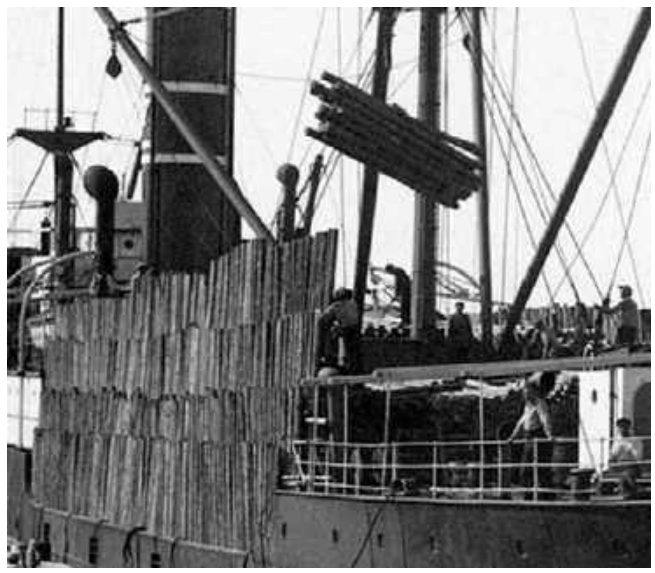
Wedle dokumentów z 1956 r., odnalezionych przez historyka Marcina Zarembę, kierownictwo PZPR zdecydowało w 1956 r.: „Zlikwidować prawo do korzystania z mebli i urządzeń domowych na koszt państwa i do utrzymywania pracownic domowych na etatach resortów; wprowadzić odpłatność przy wyjazdach na urlopy za granicę; znieść pokrywanie kosztów utrzymania mieszkania; ograniczyć liczbę aut przydzielonych do dyspozycji z dwóch do jednego; zaniechać dotychczasowej praktyki wydawania bezpłatnych biletów na premiery teatralne i kinowe".

DLA WIĘKSZOŚCI OBYWATELI CODZIENNOŚĆ BYŁA PEŁNA NIEDOBORU, PROWIZORKI, KOMBINOWANIA I NIEKOŃCZĄCYCH SIĘ KOLEJEK

Skoro już jesteśmy przy kulturze, to władza komunistyczna wytworzyła w Warszawie charakterystyczny obrót konsumpcją kultury. Na ulicy Czackiego działał Teatr Kwadrat, nieformalna scena, chętnie odwiedzana przez co bardziej łaknących rozrywki towarzyszy. Teatr powstał w 1974 r. z inicjatywy Komitetu ds. Radia i Telewizji i prezentował repertuar farsowy i komediowy, podobnie jak Teatr Syrena z ul. Litewskiej. Szefowie Syreny (m.in. Jerzy Jurandot, Kazimierz Rudzki, Janusz Warnecki) przekształcili scenę w miejsce relaksu i odpoczynku dla strudzonych włodarzy kraju. Modne tu były podkasane tańce i dowcipy wokół tematów męsko-damskich.

Najzabawniej towarzysze śmiali się jednak podczas zamkniętych „Podwieczorków przy mikrofonie", cyklicznej audycji nagrywanej i transmitowanej przez radio od 1968 r. z warszawskich restauracji, najczęściej Stolicy. W stałym punkcie audycji - „Wiadomościach z kraju i ze świata", parodii oficjalnej PRL-owskiej propagandy - Andrzej Rumian pozwalał sobie nawet na delikatne uszczypnięcia dostojnych gości. Jak twierdzą historycy, bywający na „Podwieczorkach" Cyrankiewicz śmiał się do rozpuku.

KARTKA Z KALENDARZA/ PITAWAL PRASOWY II RP



Wrzesień 1932 r. Załadunek drewna w porcie gdyńskim z przeznaczeniem do Anglii

Polskie lasy były łakomym kąskiem już przed wojną

Socjalistyczny „Robotnik" w nr 43 z 10 lutego 1937 r. szczodrze sypnął kryminaliami. Na str. 6 prócz doniesień o krwawej bójce na chrzcinach na ulicy Pańskiej 5 i uniewinnieniu technika dentystycznego nazwiskiem Pęski, oskarżonego o spowodowanie śmierci (przez nieostrożność) swego kuzyna, znalazł się też tekst „Wielka afera na szkodę Dyrekcji Lasów Państwowych".

Przytoczmy go w całości, bowiem do utworzonej w latach 20. XX . instytucji, która scentralizowała zarząd nad lasami państwowymi, polskie drewno było w II RP eksportowane do ponad 20 krajów, a pod względem wartości było na pierwszym miejscu, przed węglem i naftą. Już w 1926 r. gazety donosiły, że LP do państwowej kasy wpłaciły 5,5 mln zł, czyli o 64 proc. więcej niż początkowo zakładano. W 1937 r. do Skarbu Państwa wpłata z LP była o 15 mln zł wyższa niż rok wcześniej.

„Ostatnio wykryto wielką aferę kaucyjną na szkodę Dyrekcji Lasów Państwowych. W aferę za mieszany jest b. inspektor okręgowy budowniczy m. Warszawy Konstanty Srokowski, mjr. Witold Zawadzki, jego brat Bolesław Zawadzki oraz pośrednik Salomon Frydman. Zawadzcy w porozumieniu z Frydmanem zawarli tranzakcję z D.L.P. nabycia terenów leśnych w Puszczy Białowieskiej, wartości z górą pół miliona złotych. Przystępując do tranzakcji, aferzyści nie zamierzali z góry płacić pieniędzy.

Egzekucja należności

Tranzakcję zawarto w ten sposób, że D.L.P. miała otrzymywać pieniądze w miarę wyrębu lasu, zaś na zabezpieczenie należności zapisano kaucję na majątku Marki hip. 10, który został oszacowany przez biegłego Srokowskiego na 200.000 złotych, na majątku Kawenczyn, raz na gruntach przyległych. Kiedy stworzona ad hoc przez aferzystów spółka handlowa „Rettel" nie wywiązywała się z przyjętych na siebie zobowiązań, D.L.P. przystąpiła do egzekucji należności. Wtedy wyszło na jaw, że łączna wartość majątków oszacowanych przez Srokowskiego na sumę około pół miliona złotych, nie wynosi nawet 20.000 złotych.

Kierunek: Ameryka

W tych warunkach D.L.P. złożyła skargę do Urzędu Prokuratorskiego. D.L.P. jednocześnie zaskarżyła Marka Chaimowicza i Eliasza Płachowskiego, którzy również przy pomocy Srokowskiego nabyli las do wyrębu, udzielając fikcyjnej kaucji. Ciekawym jest, że D.L.P. jeszcze przed złożeniem skargi do prokuratora otrzymała kilkakrotnie anonimowe listy, informujące, że firma „Rettel" jest oparta na oszustwie i że wspólnicy nie mają zamiaru płacić.

W toku śledztwa Płachowski i Chaimowicz zbiegli do Ameryki Południowej i są ścigani listami gończymi. Srokowski, Zawadzcy i Frydman zostali postawieni w stan oskarżenia".

opr. żar (śrótytuły od redakcji)

eprasa.pl d8a3ff0489

Echo Dnia
Czwartek, 25.06.2026

NIEZBĘDNIK CZYTELNICZY

rekomenduje Stanisław Majerowski

Marek Krajewski znów w swoim żywiole
Galgenberg, Wzgórze Szubieniczne w sercu Wałbrzycha. Blady świt splamiony krwią. Przypadkowy przechodzień odkrywa zmasakrowane ciała dwojga kochanków. Jakie jeszcze makabryczne tajemnice skrywa miasto białego i czarnego złota?
Marek Krajewski, „Droga krwi", wyd. Znak, Kraków 2026, cena 54,90 zł

Pocałuj mnie na pożegnanie
Saberę Ahmadi, uchodźczynię z Afganistanu, widziano ostatnio trzy tygodnie temu, gdy wychodziła z pracy. Lokalna policja nie wszczęła jeszcze sprawy, a starszy, dominujący nad nią mąż wydaje się w ogóle tym nie przejmować.
Lisa Gardner, „Pocałunek na pożegnanie", wyd. Albatros, Warszawa 2026, cena 49,90 zł

Dajcie mi go żywego albo martwego!
Kapitan ABW Kamil Wicha to najbardziej poszukiwany człowiek w kraju. Odpowiadał za ochronę kontrwywiadowczą programu badań nad komercjalizacją i przemysłową produkcją grafenu. Zdradził i zbiegł, a teraz stał się kuszącą dla każdego zwierzyną łowną...
Marek Stelar, „Renegat", wyd. Filia, Poznań 2026, cena 52,99 zł

Nie da się uciec od samego siebie
Kylie Gillingham znika bez śladu. Zostawia po sobie chaos i pytania, na które nikt nie jest gotowy. Szybko okazuje się, że prowadziła podwójne życie — była żoną dwóch mężczyzn, którzy nie mieli pojęcia o swoim istnieniu. Obaj są zdruzgotani.
Adele Parks, „To, co ukryliśmy", Wydawnictwo Mova, Białystok 2026, cena 56,90 zł

„Moje serce pełne jest grobów"
Inspektor John Rebus staje przed sądem oskarżony o przestępstwo, za które karą może być dożywocie. Nie po raz pierwszy legendarny detektyw wziął prawo w swoje ręce, ale ten raz może okazać się ostatnim. Co go skłoniło do przekroczenia granicy?
Ian Rankin, „Serce pełne grobów", wyd. Warszawa 2026, cena 49,90 zł

Gdzie jest nasz złoty skarb?
Marta, doktorantka archeologii, potajemnie wynosi z muzeum w Elblągu gocką bransoletę. Wkrótce potem policja znajduje na brzegu Wisły jej nagie ciało pokryte nordyckimi runami. Okazuje się też, że nie ona jedyna padła ofiarą tajemniczego rytuału.
W.P. Rdzanek, „Artefakt", wyd. Rebis, Poznań 2026, cena 49,99 zł

Czy Georg Philipp Telemann służył w kontrwywiadzie?

Thriller, który z chirurgiczną precyzją autora zanurza nas w labiryncie intryg, gdzie muzyka barokowa splata się z przerażającymi cyberzagrożeniami.

„Niedziela była ciepła i dość słoneczna, jeden z tych leniwych, złotych środkowoeuropejskich dni, które zdają się istnieć poza czasem. Grupki turystów i mieszkańców miasteczka przechadzały się niespiesznie wokół malowniczych ruin zamku Bibersteinów i przylegającego do nich pałacu Promnitzów. Dzieci, z umazanymi twarzami, jadły topniejące w jesiennym słońcu lody, a ich rodzice, rozparci na drewnianych ławach rozstawionych na podwórzu pobliskiej gospody, korzystali z ostatnich uroków pięknej jesieni, racząc się pienistym piwem. Georg nie dostrzegał jednak subtelnej urody babiego lata; jego zmęczone oczy rejestrowały jedynie sceny pozbawione znaczenia. Jechał z Hamburga do dawnego Sorau przez całą długą noc i czuł, że dotkliwy brak snu niczym pasożyt kompletnie wyssał z niego energię, pozostawiając jedynie pustą skorupę i żelazną wolę wykonania misji.

Zatrzymał swój czarny nijaki samochód z wypożyczalni niedaleko parku i niemal natychmiast zapadł w krótką, niespokojną drzemkę przerywaną co chwila hałasem aut przejeżdżających nierówną, brukowaną ulicą. Zbudził się wczesnym popołudniem, przesunął ciężką dłonią po twarzy szorstkiej od kilkudniowego zarostu i przetarł zaczerwienione, piekące oczy. Poszukał termosu, który wpadł pod siedzenie, i z zadowoleniem odkrył, że chlupie w nim przynajmniej jeden solidny łyk mocnej, czarnej kawy.

Słodki napój zdążył już wystygnąć, niemniej Georg poczuł chwilowy przypływ sił. Zagryzł ten cukrowy ulepek połówką fastfoodowego burgera, który został mu po ostatnim posiłku na stacji benzynowej, i spojrzał na zegarek. Dochodziła czwarta, pora, w której większość turystów zaczyna szukać miejsca na późny niedzielny lunch. On nigdy nie rozumiał, dlaczego »das Mittagessen« jest w Polsce tak bardzo przesunięte w czasie. W innych okolicznościach pewnie by się zżymał, opisując później kolegom ten barbarzyński w jego mniemaniu zwyczaj, lecz dzisiaj cieszył się, że zajęci jedzeniem ludzie nie zwrócą na niego uwagi.

Podczas gdy coraz mniej liczni zwiedzający znikali z okolic zamku, Georg, zarzuciwszy na ramię lekki, czarny plecak, spokojnym, miarowym krokiem zmierzał w kierunku ceglanego muru historycznej budowli. Niepostrzeżenie niczym duch wślizgnął się w mroczne, chłodne ruiny. Przez chwilę kluczył ciemnymi korytarzami, pełnymi pyłu i gruzu, aż w końcu przedostał się na niewielki zarośnięty dziedziniec. Nie interesowały go ocalałe z wielu wojennych zawieruch pozostałości ozdobnej sztukaterii ani wciąż widoczny kształt renesansowych kamiennych krużganków. Szybko i zdecydowanie przemierzył pustą przestrzeń i wszedł do części ruin, w które wtopiona była wysmukła gotycka wieża. Dzień chylił się ku końcowi i na dworze zapadał zmrok, który gęstniał z każdą chwilą, czyniąc ciemność panującą wewnątrz ruin jeszcze bardziej nieprzenikniona.

Georg wyjął z plecaka niewielką latarkę czołówkę. Jej przytłumione punktowe światło padło na trzymany przez niego w rękach oprawiony w czarną skórę notatnik. Odchylił okładkę i ponownie, po raz setny, przeczytał tekst, którego już dawno zdążył nauczyć się na pamięć. Powtórzył go w myślach, a słowa sprzed wieków stały się jego mantrą, mapą i kompasem. Ostrożnie stanął na pierwszym stopniu drewnianych spiralnych schodów. Szedł wolnym, regularnym krokiem, stawiając stopy z precyzją chirurga, tak by pod jego ciężarem nie skrzypnęło stare, spróchniałe drewno.

Gdzieś tam - głęboko pod wieżą - znajdowało się mauzoleum, a w nim domniemany grobowiec Erdmanna von Promnitza, jednego z ostatnich właścicieli zamku i fundatora przylegającego do niego pałacu. Majątek i bogactwo magnackiej rodziny w ciągu następnego pokolenia zmieniły właściciela, a ród von Promnitzów przeszedł do historii. Ona zaś zapamiętuje ludzi tak, jak chce. Erdmanna zapisała w swoich annałach nie tylko jako wielmożę, ale także mecenasa artystów.

Spośród nich największym był Georg Philipp Telemann, słynny i niezwykle płodny kompozytor, przyjaciel Händla i Bacha, jak również filozof i poszukiwacz matematycznej doskonałości w muzyce, która dla niego i jemu podobnych była kontynuacją myśli Pitagorasa. Muzykę tworzy linia melodyczna złożona z szeregu liczb nanizanych na nić czasu, a splecenie jej z innymi liczbami tworzy mistyczną harmonię, mogącą uzdrawiać, ale też, przy właściwej częstotliwości rezonansowej, zdolną niszczyć.

W.P. RDZANEK

Przez blisko 30 lat pracował w międzynarodowym biznesie technologicznym. Zarządzał zespołami w Europie, co pozwoliło mu obserwować mechanizmy działania korporacji, polityki oraz służb specjalnych.

Georg wszedł prawie na sam szczyt wieży. Raz jeszcze otworzył notatnik i odczytał zapisane wersety listu:

»Najwspanialsza Agnes,

jako najmłodszą z rodu mego serdecznego przyjaciela, stróża i mecenasa, któremu dozgonną wdzięczność winien jestem, z pokorą błagam o Twe łaskawe usposobienie i przychylność do mej prośby, którą w dalszych słowach wyrażam. W tych pałacowych progach zrodziła się wizja cudownej matematycznej konstrukcji mazurków i polonezów zaklętej w geometrię oberka. Ową inspiracją poruszony stworzyłem kantatę, której patron, Twój ojciec Erdmann, już nie zazna, choć dla jego uszu była przeznaczona. Wpisałem w nią harmonię, która z jego życiową energią rezonować miała, a jej wykonanie zdrowie umacniać aż do odzyskania pełni sił. Przekonany będąc, że innym słuchanie mej kantaty pożytków nie dostarczy, a co więcej, w określonych okolicznościach, które w nutach zapisałem, szkodę uczynić może, chętnie bym ją w grobowcu przy Erdmannie złożył, uważam jednak, że bardziej podniosłym czynem będzie umieścić ją bliżej niebios.

Schowaj ją przeto, droga Agnes, wysoko na wieży, która nad ciałem Twego szlachetnego ojca góruje. Wierzę, że do mojej prośby przychylić się raczysz i ową ołowianą tubę pomiędzy cegłami zamurować każesz w sekrecie, za co z serca z góry dziękuję. Najszczersze pozdrowienia dołączam i niniejszym listem przesyłam.

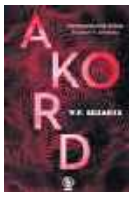
Georg Philipp Telemann. Spisano w Hamburgu, dnia 5 listopada roku Pańskiego 1745«.

Schował notatnik do plecaka, a wyjął ręczny wykrywacz metalu. Nałożył słuchawki i rozpoczął metodyczne poszukiwania. Jakiś czas temu wpadł mu w ręce artykuł o tym, że zamek w Sorau zostanie przekazany władzom miejskim, które planują jego rewitalizację. Dla Georga był to ostatni dzwonek, by bezpiecznie się tu rozejrzeć.

O siódmej zapadły ciemności, lecz on, przyświecając sobie małą latarką, omiatał końcówką detektora cegłę po cegle. Po ponad godzinie monotonnej pracy usłyszał w słuchawkach głośny, przeciągły pisk. Oznaczył miejsce kredą. Wykrywacz zastąpił dłutem i młotkiem. Po kilku ostrożnych puknięciach bez trudu wyjął najpierw jedną, później drugą, a w końcu wszystkie cegły zasłaniające skrytkę w murze. Znajdował się bardzo wysoko, pod ostatnim podestem z rozpadającą się podłogą. Wsunął głęboko dłoń w chłodny otwór. Po chwili opuszkami palców wyczuł obły przedmiot. Chwycił go i pociągnął do siebie. Po krótkich zmaganiach ciężka ołowiana tuleja wypadła na stopień schodów. Georg ją przydepnął, zapobiegając jej upadkowi w czeluść klatki schodowej.

Podniósł znalezisko i zaczął mu się uważnie przyglądać. Miał w rękach trzydziestocentymetrową rurkę zaplombowaną na obu końcach woskowymi pieczęciami. Aby dobrać się do zawartości, należałoby je usunąć, a na to nie miał teraz czasu ani odpowiednich warunków. Drżącymi z podniecenia dłońmi ukrył tubę w plecaku.

Już chciał ruszyć w drogę powrotną, gdy jego wzrok padł na rozrzucone cegły i świeżą dziurę w ścianie. Nie, nie mógł tego tak zostawić. Nikt nie powinien się dowiedzieć, że w murze wieży znajdowała się tajna skrytka. Z kieszeni plecaka wyjął nóż myśliwski. Zestrugał krawędź drewnianego stopnia w zwijające się spiralnie wióry, uformował z nich kopczyk i obłożył odłupanymi drzazgami. Wsunął w tę prymitywną konstrukcję zapaloną zapałkę i patrzył przez chwilę, jak mały płomień rośnie i zaczyna łapczywie, niczym żywe stworzenie, lizać suche schody i starą poręcz. Gdy miał pewność, że żaden przypadkowy podmuch wiatru nie zniweczy jego dzieła, pospiesznie ruszył w dół (...)".



W.P. Rdzanek, „Akord", wyd. Rebis, Poznań 2026, cena 50 zł

eprasa.pl d8a3ff0489

Ucieczka od zgiełku miasta, szumu informacyjnego i zanurzenie się w naturze - to coraz popularniejszy trend urlopowy. Niektórzy idą jeszcze dalej i fundują sobie absolutny detoks cyfrowy

FOT. 123RF

Całkowite porzucenie cywilizacji i komfortu dla wielu urlopowiczów bywa trudne. Szukają więc miejsc, gdzie jest kontakt z naturą, ale także z cyfrowym światem

UCIECZKA OD CYWILIZACJI, CZYLI URLOP DLA PRZEBODŹCOWANYCH. WAKACYJNE TRENDY 2026

Małgorzata Oberlan

Ponad połowa Polaków planujących wakacyjny wyjazd zamierza spędzić urlop w kraju (51,49 proc.). Jednym z najważniejszych powodów w tym roku jest bezpieczeństwo - wiele regionów świata stało się po prostu ryzykownymi. Najczęściej wybieranym kierunkiem pozostaje polskie morze, ale rośnie znaczenie aktywnego wypoczynku i kontaktu z naturą - takie wnioski płyną z nowego raportu „Wakacyjne plany Polaków 2026", przygotowanego przez Grupę Pingwina, Triverne i Małopolską Organizację Turystyczną.

Wersja soft, czyli natura i intymność, ale z wygodami

Zanurzenie się w naturze to urlopowy trend coraz silniejszy wśród Polaków. I to nie tylko korpo-ludzi w sile wieku, ale także młodych czy seniorów równie mocno umęczonych szumem informacyjnym, tempem życia, presją oczekiwań. Rok 2026 jest już kolejnym, w którym oferty typu „urlop w leśnej głuszy", „noclegi na odludziu" czy „cyfrowy detoks" cieszą się rosnącym zainteresowaniem.

Na zdecydowane odcięcie się od cywilizacji decydują się jednak najbardziej zdeterminowani. Inni szukają miejsc blisko natury, gdzie znajdą spokój i intymność, ale jednak z pewnym komfortem - zwłaszcza zerwanie więzi ze światem wirtualnym nie jest proste.

- Choć serdecznie namawiamy do cyfrowego detoksu, to jednak zapewniamy internet z szybkim łączem. Od naszych gości już zależy, czy i ile będą z niego korzystali. Wielu rzeczywiście chce się oderwać od cywilizacji; inni jednak ten kontakt ze światem chcą zachować - mówi Maciej Chreścionko, gospodarz Siedliska Rogówko w powiecie rypińkim, osady wakacyjnej położonej wśród lasów, nad jeziorem.

Tego typu miejsca z jednej strony oferują gościom wypoczynek wśród lasów i łąk, nad jeziorem, w domkach tak usytuowanych, że przez cały pobyt - jeśli tylko chcemy - sąsiada nie spotkamy. Z drugiej jednak, takie atrakcje jak sauna fińska, gorąca balia z jacuzzi, szybki Starlink i wieczorne projekcje filmów z rzutnika przy kominku to jednak zdobycze cywilizacji. Podobnie jak oferowany w Siedlisku Rogówko glamping (to połączenie dwóch angielskich wyrażeń - glamour oraz camping) to rodzaj luksusowego campingu.

- Kto do nas przyjeżdża? Przede wszystkim mieszkańcy dużych miast. Mamy gości z Warszawy, Łodzi, Poznania, Torunia, Gdańska. Wiekowo? Jest różnie. Glampy dla par wybierają najczęściej osoby mające 20-30 lat (choć starsi też się zdarzają). Domki z kolei najchętniej odwiedzają rodziny i grupy przyjaciół - mówi Maciej Chreścionko.

Wersja hard, czyli bez TV, internetu i zasięgu. Może w klasztorze?

Jolanta i Marcin to mieszczuchy w wieku średnim dojrzałym z Torunia. Oboje na co dzień żyją pod presją. Ona - na kierowniczym stanowisku. On - prowadzi własną działalność gospodarczą. Do tego w branżach, które wymagają ciągłego śledzenia informacji.

Przebodźcowani - tak się czują. Telefony, maile, komunikatory, szum informacyjny daje im się we znaki tak silnie, że potrzebują się od tego wszystkiego raz na jakiś czas totalnie odciąć. W tym roku kolejny już raz wyciszą się w pokamedulskim klasztorze w Wigrach.

- Piękna przyroda wokół, a w środku: cisza, spokój, surowość nawet w wystroju. Pokoje bez telewizorów i wi-fi. Jest czas na spacery, zwykłe rozmowy, zatrzymanie się i uważność. Wracamy stamtąd ze spokojniejszymi głowami - mówi Jolanta.

Ten klasztor oferuje też specjalne turnusy wyciszające. Podczas pobytu można doświadczyć autentycznej ciszy i samotności, poświęcić czas na modlitwę i refleksję, ale także uczestniczyć w życiu liturgicznym klasztoru i po prostu spacerować po urokliwych terenach Wigierskiego Parku Narodowego.

„Tu milczenie staje się przestrzenią dla modlitwy, refleksji i odnalezienia siebie" - zachwala klasztor w Wigrach. I nie jest tajemnicą, że to raczej oferta dla osób wierzących. Przy okazji bowiem - rodzaj indywidualnych rekolekcji. Nie brakuje jednak w Polsce ofert podobnego odosobnienia i wyciszenia w innej konwencji. Są miejsca bliższe buddyzmowi, albo też bez żadnego wyraźnego kolorytu ideologicznego - po prostu zapraszające do ciszy bez bodźców. „Cyfrowy detoks" - często pod tym szyldem przedstawiają się teraz światu.

Aktywny wypoczynek i poznawanie regionów - to ważne trendy

Jak wynika z badań (nie tylko wspominanych na wstępie) Polacy spędzając urlop w ojczystych stronach bardzo zwracają uwagę na możliwość aktywnego wypoczynku. W cenie zatem są miejsca z ciekawymi trasami rowerowymi czy pieszymi po prostu, ale także cała inna oferta rekreacyjno-sportowa. Ba, przybywa chętnych na odrobinę choćby adrenaliny podczas urlopu - pierwszy w życiu skok ze spadochronu, loty balonem i podobne doświadczenia - coraz chętniej kolekcjonujemy.

Odwiedzając miejsca mniej oczywiste niż plaża nad Bałtykiem, znany kurort czy Zakopane rodacy chcą autentycznie poznać region. Możliwość poznania jego historii w atrakcyjnych formach, uczestniczenia w ciekawych warsztatach, związanych na przykład z lokalnym rzemiosłem, i posmakowanie regionalnej kuchni - to doceniamy! Ba, ciekawość kulinariów to podstawa osobnego trendu - turystyki kulinarnej.

W roku 2026 - za sprawą „Czeku turystycznego" - seniorzy po 60. roku życia i rodacy mający Kartę Dużej Rodziny będą mogli po sezonie odpoczywać i poznawać cztery regiony Polski. Program uruchomiło Ministerstwo Sportu i Turystyki, a jego celem jest przede wszystkim wsparcie regionów dotkniętych pośrednimi skutkami wojny w Ukrainie oraz pobudzenie krajowego ruchu turystycznego. Skorzystać powinni wszyscy jego uczestnicy, a zatem nie tylko biznes turystyczny czterech województw, ale i turyści.

„Czek Turystyczny" w tym roku będzie miał formę jednorazowego elektronicznego kodu o wartości od 300 do 600 zł. Dopłata będzie mogła zostać wykorzystana wyłącznie na usługi hotelarskie obejmujące minimum dwa noclegi w obiektach uczestniczących w programie. Czek nie będzie podlegał wymianie na gotówkę i będzie można wykorzystać go tylko raz.

A gdzie konkretnie będzie można zostawić pieniądze? Na terenie województw położonych przy wschodniej granicy: lubelskiego, podkarpackiego, podlaskiego i warmińsko-mazurskiego. W przeszłości - na przykład po pandemii - podobne formy (np. Polski Bon Turystyczny) już skutecznie wspierały turystykę. I całkiem licznym Polakom otworzyło to oczy na regiony, których kiedyś nawet nie brali pod uwagę planując urlopy. ©℗

ILE WYDAMY NA URLOP 2026?

Jeśli chodzi o budżety wakacyjne, największa grupa respondentów planuje przeznaczyć na urlop od 3 do 5 tys. zł (31,69 proc.). Budżet poniżej 3 tys. zł deklaruje 19,57 proc. badanych, natomiast przedział 5-7 tys. zł wskazuje 18,63 proc. osób - wynika z nowego raportu „Wakacyjne plany Polaków 2026", przygotowanego przez Grupę Pingwina, Triverne i Małopolską Organizację Turystyczną.

A co decyduje o wybraniu formy i kierunku naszych wakacji? Proces wyboru kierunku w dużej mierze opiera się na inspiracjach. Polacy najczęściej korzystają z rekomendacji bliskich (31,7 proc.), mediów społecznościowych (23,9 proc.) oraz portali turystycznych (12,8 proc.). Kluczową rolę w wyborze oferty odgrywa relacja ceny do jakości - wskazuje na nią 38,63 proc. respondentów. Preferencje dotyczące sposobu spędzania urlopu potwierdzają wyraźny zwrot w stronę wypoczynku aktywnego i kontaktu z naturą. Największą popularnością cieszy się aktywność na świeżym powietrzu (36,71 proc.), następnie zwiedzanie zabytków i atrakcji kulturowych (26,22 proc.), a także relaks w formule spa i wellness (21,46 proc.), który zyskuje na znaczeniu jako element regeneracji podczas wyjazdów.

eprasa.pl d8a3ff0489

Mam na brzuchu tatuaż Małego Księcia. Jestem z niego dumny

Michał Koterski w programie „Auto Świat” Fot. Adam Jankowski

Z ŻYCIA GWIAZD

Izabela Trojanowska pochwaliła się latoroślą
Córka słynnej piosenkarki ma na imię Roxana i wybrała zupełnie inną drogę zawodową niż mama. Niedawno ukończyła studia prawnicze w Berlinie i obecnie zaczęła karierę w zawodzie. – Właśnie od roku pracuje w kancelarii adwokackiej, jest adwokatem – powiedziała Trojanowska Kozaczkowi.

Patryk Vega lubi ostrą jazdę

Paparazzi przyłapali ostatnio reżysera podczas spaceru po Warszawie, gdy kierował się w stronę swojego luksusowego auta. Vega po drodze pozwolił sobie na chwilę relaksu i zapalił dymka, a następnie ruszył w stronę zaparkowanego Ferrari wartego około półtora miliona złotych.

Doda zagania do wojska

Goszcząc w programie „Biznes Misja”, piosenkarka odniosła się do kwestii kraju. – Obowiązkowe powinno być wojsko dla facetów i kobiet. Nie takie, jak u nas, które się kojarzy ze złamaniem charakteru. Mówię o wojsku, gdzie kształcą mężczyzn, którzy potrafią pomóc najbliższym, słabszym, sobie. Ich wartość nawet w ich oczach rośnie, bo potrafią poradzić sobie w krytycznych sytuacjach. A kobiety: umiejętność podstaw samoobrony czy sztuk walki, posługiwanie się bronią. I sanitarne rzeczy.
(GZL) Fot. Adam Jankowski

W TELEWIZJI

Korczak
TVP Kultura, 20:05
II wojna światowa. W stolicy powstaje getto. Sierociniec zostaje przeniesiony na jego teren. Opiekun dzieci, Janusz Korcak, odrzuca propozycję przejścia na stronę aryjską i zostaje ze swoimi podopiecznymi. W sierocińcu pojawiają się Niemcy. Rozpoczyna się ewakuacja. Korczak wsiada wraz z dziećmi do wagonów, które odjeżdżają w kierunku Treblinki.

Poirot
Epic Drama, 21:55
Młoda stenotypistka w domu niewidomej kobiety znajduje zwłoki mężczyzny i cztery zegary, które zatrzymały się na tej samej godzinie. Poirot jest przekonany, że zagadka jest prostsza, niż się wydaje...

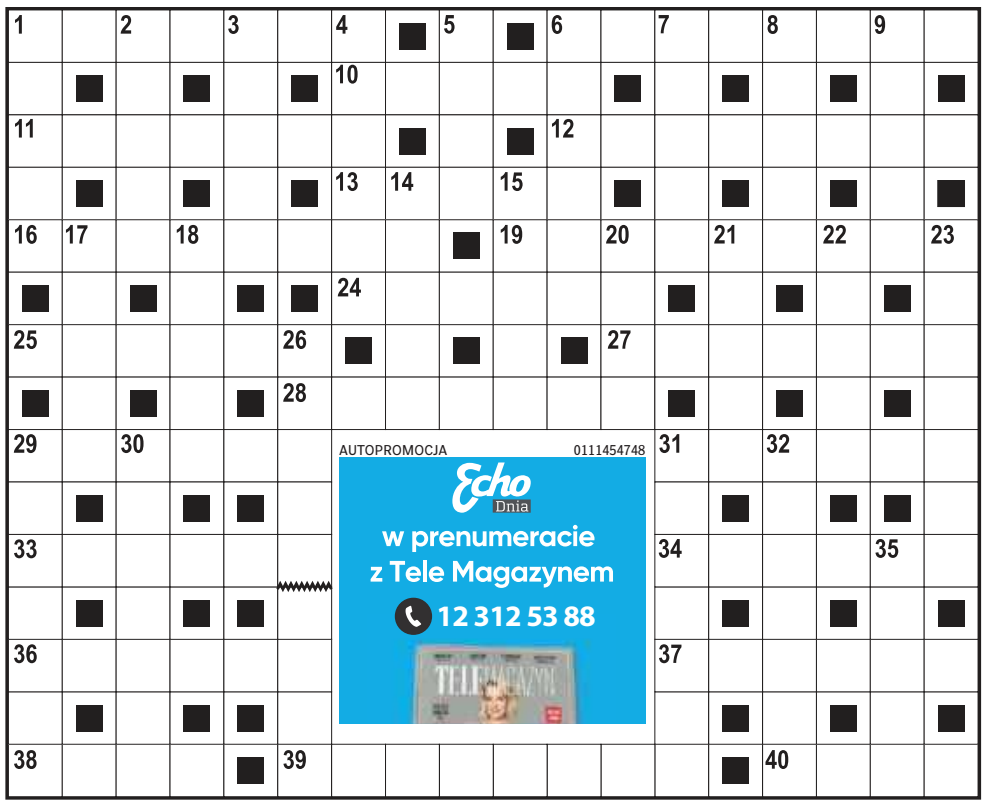
Nie wszystko złoto, co się świeci
TVN, 22:00
Ben Finnegan doprowadził do rozpadu małżeństwa z piękną Tess, ponieważ nieustannie poszukuje wraku galeonu, który zatonął w 1715 roku z czterdziestoma skrzyniami kosztowności na pokładzie. Tym razem dostaje kolejne wskazówki.

King's Man: Pierwsza misja
Polsat, 22:30
Brytyjski arystokrata tworzy siatkę szpiegowską składającą się ze sług domowych zatrudnionych przez najpotężniejszych dygnitarzy na świecie.

KRZYŻÓWKA NR 96

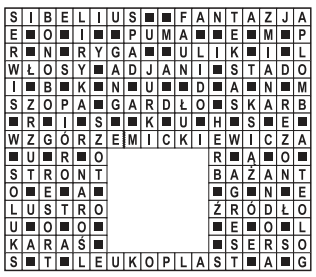
Poziomo:
1) opiekunka wycieczki, przewodniczka,
6) przyrząd nawigacyjny,
10) pętla przy siodle kowboja,
11) polscy szlachcice z XVII i XVIII wieku,
12) Jakub Szymański lub Damian Czykier,
13) twórca dzieła literackiego,
16) akademicka jednostka czasu,
19) korzysta z usług PKP,
24) jedna z czterech świata,
25) silny wiatr nad morzem,
27) nieład na biurku,
28) … Łęcka, bohaterka powieści „Lalka”,
29) ósmy stopień gamy,
31) słowna utarczka, sprzeczka,
33) wędkarska przynęta,
34) miejscowość wypełniona letnikami,
36) stromy stok wzgórza,
37) „… na sukces”, program telewizyjny,
38) duże naczynie browarniane,
39) afrykański kraj z Kilimandżaro,
40) materiał wtórny dla huty.

Pionowo:
1) Jan Chryzostom, pamiętnikarz epoki baroku,
2) stadium rozwojowe owada,
3) … Ateneum w naszej stolicy,
4) przymierze między państwami,
5) pospolity chwast polny,
6) najwyższy głos kobiecy,
7) pień drzewa bez gałęzi,
8) wędki do połowu łososi,
9) Tadeusz, przyjaciel Karola Krawczyka,
14) polski port rybacki,
15) miasto wojewódzkie nad Odrą,
17) widłowy w magazynie,
18) każda prowadzi do Rzymu,
20) pies Stasia i Nel,
21) barwnie upierzony ptak,
22) niemiecka wyspa na Morzu Bałtyckim,
23) nie dba o swój wygląd i wygody,
26) drużyna z ligi NBA,
29) ilustracja w książce dla dzieci,
30) typ gazety np. „Super Expres”,
31) zimna przystawka do alkoholu,
32) kangur lub wombat,
35) Rene, aktorka z filmu „Zabójcza broń 4”.



AUTOPROMOCJA 0111454748
Echo Dnia
w prenumeracie z Tele Magazynem
12 312 53 88

ROZWIĄZANIE NR 95



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Energia sprzyja działaniu. Podejmij ważną decyzję. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że wieczorem efekty pozytywnie Cię zaskoczą.
Ryby (19.02 - 20.03)
Spokój i cierpliwość przyniosą korzyści. Horoskop na dziś to wskazówka, by unikać pośpiechu. Dzięki temu dzień minie harmonijnie.
Baran (21.03 - 19.04)
Czeka Cię ciekawa rozmowa. Horoskop dzienny na czwartek mówi, że nowe informacje pomogą szybko rozwiązać drobny problem.
Byk (20.04 - 20.05)
Zadbaj o swoje potrzeby i odpoczynek. Horoskop dzienny wróży, że wieczór będzie sprzyjać relaksowi oraz dobrym emocjom.
Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Pewność siebie otworzy przed Tobą nowe możliwości. Horoskop na dziś podpowiada, by nie bać się zrobić pierwszego kroku.
Rak (22.06 - 22.07)
Dobra organizacja pozwoli uniknąć stresu. Horoskop dzienny na czwartek to wskazówka, by skupić się na priorytetach i działać spokojnie.
Lew (23.07 - 22.08)
Harmonia w relacjach poprawi nastrój. Horoskop dzienny radzi znaleźć czas na rozmowę z bliską osobą. Wszyscy dobrze na tym wyjdą.
Panna (23.08 - 22.09)
Intuicja podpowie Ci właściwe rozwiązanie. Horoskop na dziś wyraźnie podpowiada, by zaufać sobie i nie ulegać presji otoczenia.
Waga (23.09 - 22.10)
Optymizm przyciągnie sprzyjające okazje. Horoskop dzienny na czwartek to wskazówka, by otworzyć się na nowe doświadczenia i ludzi.
Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja przyniesie oczekiwane efekty. Horoskop dzienny podpowiada, że dziś warto dokończyć sprawy odkładane od dawna.
Strzelec (22.11 - 21.12)
Kreatywność będzie Twoim atutem. Horoskop na dziś to wyraźna wskazówka, by nie ignorować inspiracji, które pojawią się nagle.
Koziorożec (22.12 - 19.01)
Wrażliwość pomoże zrozumieć innych. Horoskop dzienny na czwartek mówi, że przed Tobą dobry dzień na budowanie porozumienia.

Echo Dnia www.echodnia.eu
Redaktor naczelny **Stanisław Wróbel**
Z-ca redaktora naczelnego **Miłosz Skiba,**
Prezes Makroregionu **Dariusz Kołacz,**
Dyrektor biura reklamy oddziału **Tomasz Sendek,**
Redakcja: Al. IX Wieków Kielc 4, 25-516 Kielce
tel. 41-349-53-53,
internet@echodnia.eu
Druk Polska Press Oddział Poligrafia 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a
POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Redaktor naczelny Polska Press Grupy **Marek Twaróg**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Dyrektor kolportażu **Tomasz Osoliński**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.echodnia.eu/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl d8a3ff0489

Kulisy niezwykłego mundialu – szaleństwo i show w Toronto, a biletów ciągle brak

Jaromir Kruk z Toronto specjalnie dla Polska Press

PIŁKA NOŻNA. **Przed turniejem w USA, Kanadzie i Meksyku wzburzenie wywoływały informacje o cenach biletów. To jednak nie osłabiło popytu, a media znalazły sobie ciekawsze tematy.**

Dwie godziny przed meczem Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej pod stadionem „BMO Field" ustawiła się ogromna kolejka. Wiele osób widzących ją z daleka miało nadzieję, że to grupa koników sprzedających bilety na spotkania finałów piłkarskich mistrzostw świata 2026, ale to... zupełne przeciwieństwo, czyli osoby liczące, że ktoś im wejściówki sprzeda.

Dla Kanadyjczyków organizacja tak wielkiego wydarzenia sportowego jest powodem do dumy. Na stadionie BMO Field na mundialu 2026 zaplanowano 6 spotkań. Miejscowi zrobili, co w ich mocy, by poprawić wszelkie usterki na najmniejszej arenie tegorocznego turnieju.

FOT. PAP/EPA

Chorwaccy kibice słyną z niezwykle żywiołowego dopingu i silnego przywiązania do barw narodowych. Charakteryzują się gorącym, bałkańskim temperamentem

Stewardzi nie zdążyli

Toronto, które ma doświadczenia z organizacji zawodów sportowych dużej rangi, stara się nie zaniedbać żadnych szczegółów. Kwestia bezpieczeństwa jest postawiona najwyżej, w dniu spotkań mundialu widać wszędzie służby porządkowe. Policja przygotowała się niemal perfekcyjnie w kwestii organizacji ruchu w mieście, nieco gorzej wyglądało to pod stadionem, bo często kibiców, dziennikarzy, sponsorów w błąd wprowadzali słabo poinformowani stewardzi. A takich - niestety - nie brakowało, bo nie wszyscy zaangażowani do obsługi odbyli odpowiednią liczbę szkoleń.

Przy okazji spotkania Niemców z Wybrzeżem Kości Słoniowej do Toronto zleciało się mnóstwo niemieckich fanów. Ci, którzy nie nabyli biletów, oglądali swoich ulubieńców w strefach kibica bądź w pubach, restauracjach, a nawet w... dyskotekach, których w uznawanym za najbardziej wieloetniczne miasto świata Toronto nie brakuje.

Miejscowi, niczym Amerykanie, wiedzą, jak zarabiać na sporcie, na mundialu korzystają z doświadczeń choćby Toronto Maple Leafs (hokej na lodzie), Toronto Raptors (koszykówka), Toronto Blue Jays (baseball), Toronto FC (piłka nożna).

Polska nostalgia

- Widowisko sportowe w Toronto to prawdziwe show, musi być dobra muzyka, jedzenie, inne atrakcje dla kibiców. Największą popularnością cieszy się hokej na lodzie, ale widać coraz bardziej siłę piłki nożnej. Dziś w Kanadzie znacznie więcej dzieci kopie piłkę niż gra w hokeja, a dobry występ reprezentacji Kraju w tym roku w finałach mistrzostw świata powinien jeszcze wzmocnić kopaną - mówi Grzegorz Sarek, kielczanin, który od lat przebywa w Toronto.

Polaków generalnie tu nie brakuje, mówi się, że w całej aglomeracji mieszka ich około 500 tysięcy. Dlatego mocno odczuwają absencję Biało-Czerwonych na mundialu.

- Pamiętamy przyjazd Orłów Górskiego do Toronto, słynną drużynę Kazimierza Górskiego, tutaj żyją starsze pokolenia naszych rodaków. Nie spada popularność Grzegorza Laty, Władysława Żmudy, Jana Tomaszewskiego, Henryka Kasperczaka, z późniejszych kadr na mundiale Zbigniewa Bońka czy Włodzimierza Smolarka. Dziś możemy pomarzyć o takich sukcesach, ale trudno przeboleć fakt, że nie awansowaliśmy teraz do finałów - mówi Andrzej Masternak, od lat mieszkający w Toronto, z racji koligacji rodzinnych fan Pogoni Szczecin i Korony Kielce, a także ŁKS Łagów, który kiedyś robił furorę w 3. lidze.

Została dobra zabawa

Nasi rodacy z nutką zazdrości patrzyli na Chorwatów, którzy opanowali Toronto w przeddzień spotkania ich ekipy z Panamą. Tutejsza chorwacka społeczność przyjęła wspaniale rodaków z różnych zakątków świata, dlatego komplet na „BMO Field" wybudowanym na finały mistrzostw świata U-20 w 2007 roku był pewny od wielu tygodni.

Mecz nr 200 w kadrze Vatrenich rozegrał 40-Luka Modrić - jeden z kilku wiekowych artystów żegnających się z mundialami - po swym już 5. turnieju o mistrzostwo świata - na północnoamerykańskim turnieju.

A że i wynik był dla zespołu z Bałkanów korzystny - zabawa na trybunach była przednia. Widzowie nie przejmowali się w ogóle tym, że poziom był taki sobie, a gra Chorwatów daleka od polotu znanego z dwóch poprzednich edycji finałów mistrzostw świata...

* * *

NAJBLIŻSZE MECZE

Czwartek, 25 czerwca:
- godz. 22.00: Curacao - Wybrzeże Kości Słoniowej (TVP Sport)
- godz. 22.00: Ekwador - Niemcy (TVP 1)

W nocy z czwartku na piątek:
- godz. 1.00: Japonia - Szwecja (TVP 1)
- godz. 1.00: Tunezja - Holandia (TVP Sport)
- godz. 4.00: Paragwaj - Australia (TVP Sport)
- godz. 4.00: Turcja - USA (TVP 1) ©℗

Piłkarskie mistrzostwa świata w statystykach. Tabele, punkty, gole

Zbigniew Czyż
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **Mistrzostwa świata w USA, Meksyku i Kanadzie wkraczają w 3. rundę. Znamy już pierwsze zespoły, które awansowały do 1/16 finału, oraz ekipy, które po fazie grupowej pojadą do domu.**

GRUPA A

Wyniki: Meksyk - RPA 2:0 (Quinones 9, Jimenez 67), **Korea Płd. - Czechy 2:1** (Hwang In-Beom 67, Oh Hyeon-Gyu 80 - Krejci 59), **Czechy - RPA 1:1** (Sadilek 6 - Mokoena 83), **Meksyk - Korea Płd. 1:0** (Romo 50).

1. Meksyk	2	6	3-0
2. Korea Południowa	2	3	2-2
3. Czechy	2	1	2-3
4. RPA	2	1	1-3

GRUPA B

Wyniki:
Katar - Szwajcaria 1:1 (Muheim 90+4 - Embolo 17), **Kanada - Bośnia i Hercegowina 1:1** (Larin 78 - Lukić 21), **Szwajcaria - Bośnia i Hercegowina 4:1** (Manzambi 74, 90, Vargas 84, Xhaka 90+7 - Mahmić 90+3), **Kanada - Katar 6:0** (Larin 16, David 29, 45+3, 90+2, Saliba 64, Al Mannai 75 samobój).

1. Kanada	2	4	7-1
2. Szwajcaria	2	4	5-2
3. Bośnia i Hercegowina	2	1	2-5
4. Katar	2	1	1-7

GRUPA C

Wyniki: Brazylia - Maroko 1:1 (Vincius Junior 32 - Saibari 21), **Haiti - Szkocja 0:1** (McGinn 28), **Szkocja - Maroko 0:1** (Saibari 2), **Brazylia - Haiti 3:0** (Cunha 23, 36, Vincius Junior 45+3).

1. Brazylia	2	4	4-1
2. Maroko	2	4	2-1
3. Szkocja	2	3	1-1
4. Haiti	2	0	0-4

GRUPA D

Wyniki: USA - Paragwaj 4:1 (Bobadilla 7, Balogun 31, 45+3, Reyna 90+8 - Mauricio 73), **Australia - Turcja 2:0** (Irankunda 27, Matcalfe 75), **USA - Australia 2:0** (Burgess 11 sam., Freeman 43), **Turcja - Paragwaj 0:1** (Galarza 2).

1. USA	2	6	6-1
2. Australia	2	3	2-2
3. Paragwaj	2	3	2-4
4. Turcja	2	0	0-3

GRUPA E

Wyniki: Niemcy - Curaçao 7 :1 (Nmecha 6, Schlotterbeck 38, Havertz 45+5, 88, Musiala 47, Brown 68, Undav 83 - Comenencia 21), **Wybrzeże Kości Słoniowej - Ekwador 1:0** (Diallo 90), **Niemcy - Wybrzeże Kości Słoniowej 2:1** (Undav 68, 90+4 - Kessie 30), **Ekwador - Curaçao 0:0.**

1. Niemcy	2	6	9-2
2. WKS	2	3	2-2
3. Ekwador	2	1	0-1
4. Curaçao	1	1	1-7

GRUPA F

Wyniki:
Holandia - Japonia 2:2 (van Dijk 51, Summerville 64 - Nakamura 57, Kamada 89), **Szwecja - Tunezja 5:1** (Ayari 7, 90+6, Isak 30, Gyo-kers 59, Svanberg 84 - Rekik 43), **Holandia - Szwecja 5:1** (Brobbey 5, 17, Gakpo 47, 54, Summerville 89 - Elanga 59), **Tunezja - Japonia 0:4** (Kamada 4, Ueda 31, 83, Ito 69).

1. Holandia	2	4	7-3
2. Japonia	2	4	6-2
3. Szwecja	2	3	6-6
4. Tunezja	2	0	1-9

GRUPA G

Wyniki: Belgia - Egipt 1:1 (Ashour - Hany 66 samobój), **Iran - Nowa Zelandia 2:2** (Just 7, 54 - Rezaeian 32, Mohebbi 64), **Belgia - Iran 0:0, Nowa Zelandia - Egipt 1:3** (Surman 15 - Ziko 58, Salah 67, Trezeguet 82).

1. Egipt	2	4	4-2
2. Iran	2	2	2-2
3. Belgia	2	2	1-1
4. Nowa Zelandia	2	1	3-5

GRUPA H

Wyniki: Hiszpania - Republika Zielonego Przylądka 0:0, Arabia Saudyjska - Urugwaj 1:1 (Al-Amri 41 - Araujo 80), **Hiszpania - Arabia Saudyjska 4:0** (Yamal 10, Oyarzabal 21, 24, Al-Tambakti 49 samobój), **Urugwaj - Republika Zielonego Przylądka 2:2** (Araujo 44, Canobbio 45+6 - Lenini 21, Varela 61).

1. Hiszpania	2	4	4-0
2. Urugwaj	2	2	3-3
3. Zielony Przylądek	2	2	2-2
4. Arabia Saudyjska	2	1	1-5

GRUPA I

Wyniki: Francja - Senegal 3:1 (Mbappe 66, 96, Barcola 82 - Mbaye 95), **Irak - Norwegia 1:4** (Hussein 38 - Haaland 28, 42, Ostigard 75, Hussein 98 samobój), **Francja - Irak 3:0** (Mbappe 14, 54, Dembele 66), **Norwegia - Senegal 3:2** (Pedersen 43, Haaland 48, 58 - Sarr 53, 90+3).

1. Francja	2	6	6-1
2. Norwegia	2	6	7-3
3. Senegal	2	0	3-6
4. Irak	2	0	1-7

GRUPA J

Wyniki: Argentyna - Algieria 3:0 (Messi 16, 60, 75), **Austria - Jordania 3:1** (Schmid 21, Al Arab 74 samobój, Arnautović 100 z karnego, Olwan 49), **Argentyna - Austria 2:0** (Messi 38, 90+5), **Jordania - Algieria 1:2** (Al Rashdan 36 - Benbouali 69, Gouiri 82).

1. Argentyna	2	6	5-0
2. Austria	2	3	3-3
3. Algieria	2	3	2-4
4. Jordania	2	0	2-5

GRUPA K

Wyniki: Portugalia - DR Konga 1:1 (Neves 6 - Wissa 45+5), **Uzbekistan - Kolumbia 1:3** (Fayzullaev 60 - Munoz 40, Diaz 65, Campaz 90+9), **Portugalia - Uzbekistan 5:0** (Ronaldo 6, 39, Mendes 17, Nematow 60 samobój, Leao 87), **Kolumbia - DR Konga 1:0** (Munoz 76)

1. Kolumbia	2	6	4-1
2. Portugalia	2	4	6-1
3. DR Konga	2	1	1-2
4. Uzbekistan	2	0	1-8

GRUPA L

Wyniki: Ghana - Panama 1:0 (Yirenkyi 90+5), **Anglia - Chorwacja 4:2** (Kane 12 z karnego, 42, Bellingham 47, Rashford 85 - Baturina 36, Musa 45+5), **Anglia - Ghana 0:0, Panama - Chorwacja 0:1** (Budimir 54).

1. Anglia	2	4	4-2
2. Ghana	2	4	1-0
3. Chorwacja	2	3	3-4
4. Panama	2	0	0-2

CZOŁÓWKA STRZELCÓW

5 goli: Leo Messi (Argentyna)
4 gole: Erling Haaland (Norwegia), Kylian Mbappe (Francja)
3 gole: Jonathan David (Kanada), Deniz Undav (Niemcy)

BRAMKI SAMOBÓJCZE

Damian Bobadilla (Paragwaj), Cameron Burgess (Australia), Hany (Egipt), Hussein (Irak), Al-Arab (Jordania), Mohamed Man (Katar), Miro Muheim (Szwajcaria), Al Tambakti (Arabia Saudyjska), Abduwohid Nematow (Uzbekistan). ©℗

eprasa.pl d8a3ff0489

SPORT

www.sportowy24.pl

PIŁKA NOŻNA

Z KSZO Ostrowiec do Radomiaka Radom. Artur Renkowski został nowym członkiem sztabu szkoleniowego Radomiaka Radom. 28-letni trener będzie asystentem Tomasza Kaczmarka. Młody szkoleniowiec, który ostatnio pracował jako pierwszy trener w KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski, rozpoczął już pracę przy ekstraklasowym zespole, był na wtorkowym otwartym treningu Radomiaka. **SW**

FOT. OLHA ILKEVYCH

PIŁKA NOŻNA
Kasia odszedł ze Staru
25-letni pomocnik Arkadiusz Kasia odszedł po zakończeniu sezonu 2025/2026 z grającego w Betclic 3 lidze Staru Starachowice. Co ciekawe trafił do....ligowego rywala naszej drużyny Siarki Tarnobrzeg. **SW**

Alaksiej Piatrenka z Arki Pawłów do Czarnych Połaniec

Stanisław Wróbel
Połaniec, Pawłów

PIŁKA NOŻNA. **Alaksiej Piatrenka z Arki Pawłów do Czarnych Połaniec! To transferowa bomba. Czołowy snajper 4 ligi zagra w 3 lidze.**

Alaksiej Piatrenka czołowy snajper 4 ligi, gwiazda Arki Pawłów zagra w 3.lidze, w Czarnych Połaniec. Klub z Połańca ogłosił to we wtorek 23 czerwca.

Mocne uderzenie na start letniego okienka transferowego. Zarząd klubu Czarni Połaniec we wtorek 23 czerwca poinformował o zakontraktowaniu pierwszego nowego zawodnika przed nadchodzącym sezonem w Betclic 3. lidze - to gwiazda Keeza 4 ligi Świętokrzyskiej, ostatnio gracz Arki Pawłów Alaksiej Piatrenka!

Zawodnik zawodnikiem Czarnych Połaniec zostanie z dniem 1 lipca 2026 roku . Alaksiej trafia do Czarnych Połaniec na zasadzie wolnego transferu, a jego umowa będzie obowiązywać do 30 czerwca 2027 roku.

Alaksiej Piatrenka to 31-letni, bramkostrzelny zawodnik pochodzący z Białorusi , który doskonale zna realia świętokrzyskiej piłki. W minionym sezonie 4. Ligi był gwiazdą rozgrywek i motorem napędowym Arki Pawłów. Zagrał w 38 meczach 4 ligi i Pucharu Polski na szczeblu okręgu. W 4 lidze zdobył 18 bramek i był najlepszych strzelcem Arki i należał do czołówki całej ligi.

Czarni Połaniec informują: „Alaksiej Piatrenka to gracz o świetnych parametrach fizycznych, znakomitym zmyśle taktycznym i drapieżnym charakterze. Gwarantuje on potężną siłę ognia pod wodzą trenera Sebastiana Ryguły. Może z powodzeniem operować zarówno w formacji pomocy, jak i napędzać nasze ataki w strefie ofensywnej".

Przypomnijmy, że Czarni Połaniec mają za sobą pięć kolejnych sezonów w 3.lidze. Ostatni był najlepszy.

Czarni wzmacnieją sie ale też tracą piłkarzy. Obrońca Adrian Skrzyniak i bramkarz Piotr Chrapusta żegnają się z Czarnymi Połaniec. Najpierw klub poinformował o odejściu obrońcy Adriana Skrzyniaka, który przechodzi do rywala Czarnych w 3.lidze - Pogoni Sokół Lubaczów. Adrian Skrzyniak zagrał we wszystkich 32 meczach ligowych - za każdym razem w wyjściowym składzie. Zdobył w minionym sezonie aż 6 bramek i zanotował 2 asysty.

W piątek 12 czerwca Czarni Połaniec poinformowali, że odchodzi bramkarz Piotr Chrapusta. W jego wypadku z dniem 30 czerwca 2026 roku zakończył się czas wypożyczenia, co oznacza, że młody golkiper wraca do swojego macierzystego klubu - Stali Mielec.©℗

FOT. ARCHIWUM

Alaksiej Piatrenka czołowy snajper 4 ligi, gwiazda Arki Pawłów zagra w 3.lidze, w Czarnych Połaniec.

Korona Kielce rozpoczęła przygotowania do sezonu

Maciej Barwinek
Kielce

PIŁKA NOŻNA. **W środę, 24 czerwca, piłkarze Korony Kielce spotykali się na pierwszych zajęciach i rozpoczęli przygotowania do sezonu 2026/2027 PKO BP Ekstraklasy.**

FOT. PAWEŁ MAŁECKI

Na pierwszym treningu Korony Kielce stawiło się w środę, 24 czerwca 20 zawodników. Na pierwszym planie Patrik Hellebrand z tyłu Filip Raczkowski

Z drużyną trenował już Patrik Hellebrand, zabrakło między innymi Pau Resty i Tamara Svetlina. Pierwszy trening odbył się w środę na stadionie przy ulicy Kusocińskiego w Kielcach. Poprowadził go trener Jacek Zieliński wraz z asystentami Piotrem Malarczykiem i Mateuszem Dudkiem. Był także szwed Philip Garvö - trener przygotowania motorycznego i trener bramkarzy Mateusz Gwizd.

Nie zabrakło również Filipa Raczkowskiego nowego asystenta trenera, który brał czynny udział w prowadzeniu zajęć.

W sumie do dyspozycji sztab miał 20 piłkarzy.

Pierwszy trening z Koroną odbył Patrik Hellebrand. Nowy, rekordowy nabytek Złocisto-Krwistych przyszedł z Górnika Zabrze za 1,7 miliona euro.

- To mocny transfer, który zrobił szum medialny i wstrząsnął ligą. Patrik gwarantuje jakości i wierzę, że wniesie do drużyny wiele dobrego - powiedział Jacek Zieliński.

Trenowali także zawodnicy, którzy powrócili z wypożyczeń: Daniel Bąk, Jakub Kowalski i Jakub Budnicki. W czwartek do zespołu dołączy jeszcze Adam Chojecki. - Danielowi przyglądałem się podczas gry w Zniczu Pruszków i bardzo na niego liczę - dodał Jacek Zieliński.

Za dobrą grę w drużynie rezerw wyróżnieni zostali także: Igor Chmielewski, Kornel Toboła i Franciszek Panek. Oni również wzięli udział w treningu i będą chcieli, z jak najlepszej strony pokazać się trenerowi Zielińskiemu w dalszej części przygotowań.

Przy Kusocińskiego zabrakło jednak sporej grupy zawodników. Oczywiście nie pojawili się Władimir Nikołow i Wiktor Popow, którzy za porozumieniem stron rozwiązali kontrakty z Koroną. Nie było również Antonia, który prawdopodobnie będzie kontynuował karierę w hiszpańskim Herculesie Alicante, gdzie ma grać na zasadzie wypożyczenia.

Na testach medycznych w GKS-ie Katowice przebywa obecnie Pau Resta i wszystko wskazuje na to, że podpisze on kontrakt z drużyną ze Śląska.

Bliscy odejścia z klubu są także Nikodem Niski i Wojciech Kamiński, którzy również nie brali udziału w zajęciach. Podobnie Mateusz Głowiński, który rozpocznie przygotowania z drużyną rezerw.

Po udziałach w zgrupowaniach swoich reprezentacji Stjepan Davidović, Slobodan Rubežić, Konstantinos Soteriou oraz Tamar Svetlin otrzymali dodatkowy czas na regenerację i dołączą do treningów Korony w przyszłym tygodniu.

Do Korony dołączą także nowi zawodnicy.

- Na pewno potrzebujemy zawodnika na skrzydło, który da element zarówno jakości, jak i szybkości. Jeśli dojdzie do transferu Resty, jego też będzie trzeba zastąpić. Transfery lubią jednak ciszę, więc na ten moment nie będę składał żadnych deklaracji - mówił Jacek Zieliński.

Możliwe jednak, że do kieleckiego klubu dołączy także nowy napastnik. ©℗

Plan przygotowań piłkarzy ręcznych Industrii

Stanisław Wróbel
Kielce

PIŁKA RĘCZNA. **Dwa turnieje na Węgrzech i w Hiszpanii zagra w ramach przygotowań do nowego sezonu Industria Kielce. Przygotowania rozpoczną się 27 lipca.**

W środę 24 czerwca klub ogłosił swój plan przygotować do sezonu 2026/2027. W ubiegłym tygodniu Industria Kielce oficjalnie ogłosiła, że trenerem Industrii Kielce przez następne dwa sezonu będzie Krzysztof Lijewski.

W sztabie szkoleniowym znajdzie się także Kamil Siedlarz w roli drugiego trenera, Mariusz Skuta jako trener przygotowania motorycznego, Tomasz Błaszkiewicz jako trener bramkarzy oraz fizjoterapeuci Tomasz Mgłosiek i Bartosz Zagniński.

Jak informuje Industria Kielce na pierwszym treningu zawodnicy spotkają się w Hali Legionów w poniedziałek 27 lipca. W pierwszych dniach będą poddawani między innymi badaniom wydolnościowym oraz testom szybkościowym i mocy.

W trzecim tygodniu przygotowań udadzą się na pierwszy turniej zagraniczny na Węgry. Rywalizować tam będą z mocnymi europejskimi zespołami, które regularnie grają w europejskich pucharach na poziomie Ligi Mistrzów i Ligi Europejskiej. To węgierski MOL Tatabanya, słoweńskie Celje Pivovarna Lasko oraz chorwacki RK Zagrzeb. Na Węgrzech żółto-biało-niebiescy przebywać będą od 12 do 15 sierpnia.

W następnym tygodniu, od 17 do 23 sierpnia Industria Kielce weźmie udział w turnieju w Santander w Hiszpanii. To już kolejny raz kiedy nasz zespół został zaproszony do udziału w ICT Cantabria Infinita. W tym roku weźmie w nim udział sześć zespołów, które podzielone zostaną na dwie grupy. Wśród uczestników będą węgierski One Veszprem, francuski PAUC Handball - dziewiąta drużyna francuskiej ligi w poprzednim sezonie oraz trzy zespoły z Hiszpanii.

Po powrocie do Kielc od 24 sierpnia zespół rozpocznie już mikrocykl, który zakończy się w sobotę 29 sierpnia meczem o Superpuchar Polski. ©℗

eprasa.pl d8a3ff0489

Bezpieczeństwo na kąpieliskach

Co trzeba wiedzieć o zasadach kąpieli?

Dobre zwyczaje i odpowiednie środki ostrożności mogą zapewnić spokojne i radosne chwile nad wodą

Z nadejściem lata wiele osób marzy o chłodzącej kąpieli w falach Bałtyku lub naszych jezior. Zanim jednak zanurzysz się w wodnych głębinach, nie zapomnij o przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa, które zapewnią ci spokojny odpoczynek.

Wakacje nad wodą to czas relaksu, zabawy i ochłody. Jednak niezależnie od tego, czy udajesz się na nadmorskie wybrzeże, jezioro czy basen, ważne jest przestrzeganie zasad bezpieczeństwa.

Dobre zwyczaje i odpowiednie środki ostrożności mogą zapewnić spokojne i radosne chwile nad wodą.

Oto kilka zasad, które warto mieć na uwadze podczas korzystania z kąpielisk na tegorocznych wakacjach.

Podczas tegorocznych wakacji pamiętajmy o zasadach bezpieczeństwa podczas korzystania z kąpielisk. Odpowiedzialność, ostrożność i wiedza to kluczowe elementy, które pozwolą nam cieszyć się wakacyjnym wypoczynkiem bezpiecznie.

Przed skorzystaniem z kąpieliska zawsze warto zapoznać się z zasadami korzystania. Na plażach znajdziesz tabliczki informacyjne z regulaminem, które warto dokładnie przeczytać. Jeżeli zamierzasz skorzystać z łódki czy kajaka, pamiętaj o założeniu kamizelki ratunkowej. Sprawdź również stan sprzętu, aby mieć pewność, że jest w odpowiednim stanie do użytku.

Istotnym elementem jest stosowanie się do znaków nakazu i zakazu. Na plaży znajdziemy różnego rodzaju oznaczenia, które informują nas o warunkach i zagrożeniach. Przestrzeganie tych znaków pomoże nam uniknąć kąpieli w miejscach niebezpiecznych lub niedozwolonych.

FOT. CPPZOE/123RF.COM

Podczas tegorocznych wakacji pamiętajmy o zasadach bezpieczeństwa podczas korzystania z kąpielisk.

10 zasad bezpieczeństwa nad wodą

Pływanie wymaga również szczególnej uwagi i przestrzegania zasad bezpieczeństwa. Oto 10 najważniejszych zasad, które warto mieć na uwadze podczas przebywania nad wodą:

1. Pływaj tylko w miejscach strzeżonych i dozwolonych. Unikaj dzikich kąpielisk i nie przeceniaj swoich umiejętności, nawet jeśli czujesz się pewnie w wodzie.

2. Sprawdź, czy nie obowiązuje zakaz pływania przed wejściem do wody. Ponadto sprawdź temperaturę wody, aby upewnić się, że jest optymalna do pływania (zazwyczaj 22-24 stopnie Celsjusza).

3. Jeśli jesteś po raz pierwszy w danym miejscu, nie skacz do wody. Najpierw sprawdź głębokość wody, aby uniknąć nieprzyjemnych niespodzianek.

4. Przygotuj się odpowiednio do kąpieli, schładzając kark i klatkę piersiową. Nie wchodź do wody bez odpowiedniego przygotowania.

5. Nigdy nie pływaj po spożyciu alkoholu. Alkohol zmniejsza zdolność reakcji i może prowadzić do niebezpiecznych sytuacji. Unikaj również pływania bezpośrednio po posiłku, aby uniknąć uczucia dyskomfortu.

6. Jeśli poczujesz się słabo podczas kąpieli, natychmiast wyjdź z wody. Zawsze kąp się w towarzystwie innych osób lub poproś kogoś, aby cię obserwował z brzegu.

7. Zwracaj uwagę na warunki pogodowe. Pogoda nad wodą może się szybko zmienić, dlatego lepiej być na plaży niż w wodzie, gdy pogoda staje się niekorzystna. Unikaj również kąpieli po zmroku.

8. Dmuchane zabawki są przeznaczone do zabawy przy brzegu, nie w głębszej wodzie. Nie wypływaj zbyt daleko na dmuchanym materacu, bo może być trudno powrócić na brzeg.

9. Pamiętaj o stosowaniu kremu do opalania i noszeniu nakrycia głowy podczas kąpieli słonecznych. Ważne jest również utrzymanie odpowiedniego nawodnienia organizmu poprzez regularne picie wody.

10. Zawsze reaguj na polecenia i wskazówki ratowników. Mają oni wiedzę i doświadczenie, które mogą przyczynić się do Twojego bezpieczeństwa.

Gdy ktoś woła o pomoc, niezależnie czy jesteś plażowiczem, czy przypadkowym przechodniem, pamiętaj o tym, że reakcja i szybkie działanie mogą uratować życie. Nie wahaj się skontaktować z ratownikami.

Pływajmy tylko w miejscach wyznaczonych i strzeżonych, gdzie obecny jest ratownik WOPR. To gwarancja bezpieczeństwa i szybkiej pomocy w razie potrzeby. Przestrzegajmy również zakazów kąpieli. Wchodźmy do wody tylko wtedy, gdy na maszcie widnieje biała flaga.

Bezpieczeństwo nad wodą z dziećmi – o czym pamiętać?

Dla dzieci zasady bezpieczeństwa nad wodą są szczególnie istotne. Wybierajmy zawsze kąpieliska strzeżone. Nie pozwalajmy dzieciom samodzielnie wchodzić do wody, ponieważ nawet niewielka nierówność na dnie może zagrażać ich bezpieczeństwu.

Warto także założyć dziecku opaskę z numerem telefonu, aby w przypadku zgubienia było możliwe skontaktowanie się z rodzicem. Nie zapominajmy również o odpowiednim zabezpieczeniu dziecka przed słońcem, stosując krem z wysokim filtrem i ubierając je w kolorowy strój oraz nakrycie głowy.

Alarmowy numer bezpieczeństwa nad wodą to 601 100 100

W przypadku sytuacji awaryjnej, gdy ktoś woła o pomoc, niezwłocznie działaj. Pamiętaj, że czas ma kluczowe znaczenie w przypadku ratowania życia.

Podczas wakacji nie zapominajmy o numerze alarmowym nad wodą 601 100 100. Pamiętajmy również, że zawsze warto słuchać i reagować na polecenia ratowników, którzy posiadają wiedzę i doświadczenie.

Korzystanie z kąpielisk może być przyjemnym doświadczeniem, jeśli przestrzegamy zasad bezpieczeństwa. Warto zawsze pamiętać, że własne bezpieczeństwo i bezpieczeństwo bliskich leży w naszych rękach. Pamiętaj, że bezpieczeństwo nad wodą jest sprawą kluczową. Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa i odpowiednich zwyczajów może uczynić twoje letnie kąpieliska bardziej przyjemnymi i bezpiecznymi. Baw się dobrze i pamiętaj o bezpieczeństwie!

eprasa.pl d8a3ff0489

AUTOREKLAMA
0011543805

PATRONI HONOROWI DODATKU BEZPIECZNIE I WESOŁO - WAKACJE W REGIONIE

Sylwester Korgul
Starosta Powiatu
Białobrzeskiego

Waldemar Trelka
Starosta Powiatu
Radomskiego

Marek Łuszczek
Burmistrz Miasta i Gminy
Iłża

Andrzej Bracha
Burmistrz Miasta i Gminy
Jastrząb

Teresa Pancerz-Pyrka
Burmistrz Miasta i Gminy
Kazanów

Mariusz Prawda
Burmistrz Gminy
Kozienice

Wojciech Wachnik
Burmistrz Miasta i Gminy
Magnuszew

Robert Lipiec
Burmistrz Miasta i Gminy
Mogielnica

Kamil Korycki
Burmistrz Miasta i Gminy
Odrzywół

Łukasz Miśkiewicz
Burmistrz Miasta
Pionki

Adam Pałgan
Burmistrz Miasta i Gminy
Przysucha

Małgorzata Szymańska
Burmistrz Miasta i Gminy
Solec nad Wisłą

Wojciech Ćwierz
Wójt Gminy
Jastrzębia

Kamil Dziewierz
Wójt Gminy
Jedlińsk

Wiesław Pachniewski
Wójt Gminy
Kowala

Artur Siwiorek
Wójt Gminy
Mirów

Tomasz Adamiec
Wójt Gminy
Policzna

Marta Kaczor
Wójt Gminy
Potworów

Tomasz Neubauer
Wójt Gminy
Rusinów

Karol Burek
Wójt Gminy
Rzeczniów

Marcin Kozdrach
Wójt Gminy
Stara Błotnica

Ewa Markowska-Bzducha
Wójt Gminy
Wolanów

Agnieszka Jastrzębska
Wójt Gminy
Wierzbica

SPONSORZY

DWOREK ANNA
PATATHAI
PO PROSTU NIE MUŚ propss
MADAGASKAR
RSRH
MOKP
mosir

eprasa.pl d8a3ff0489

Latem chroń skórę przed słońcem!
Jak się opalać i zabezpieczać skórę?

Osiem naturalnych filtrów UV zabezpieczy skórę przed rakiem, a także nawilży ją i odmłodzi

Naturalne substancje mogą pomóc w ochronie skóry przed szkodliwym działaniem słońca! To przede wszystkim olejki, które mają też działanie pielęgnujące. Choć nie zastąpią filtrów z wysokim faktorem SPF, zwłaszcza nad morzem czy w górach, uzupełnią działanie środków do opalania. Produkty drogeryjne czy apteczne często nie zawierają antyoksydantów zwalczających wolne rodniki – mają je za to polecane przez nas olejki do ciała i twarzy. Sprawdź, co blokuje promienie UV i kiedy można zastąpić chemiczne filtry przeciwsłoneczne czymś innym!

FOT. RIDO/123RF.COM

Słońce to źródło witaminy D, ale jego nadmiar jest szkodliwy. Zapobiegniesz temu stosując naturalne filtry przeciwsłoneczne.

Nadmiar słońca sprzyja nie tylko poparzeniom skóry. Nawet gdy reakcja na jego promienie to lekka zmiana koloru, zawsze towarzyszą jej niekorzystne zmiany na poziomie komórkowym, a te prowadzące do procesów powstawania nieprawidłowych komórek, które mogą mieć charakter nowotworowy.

Pamiętaj, że skórę przed słońcem należy chronić nie tylko na plaży w czasie wakacyjnego wyjazdu, ale również na co dzień. Wychodząc do pracy czy na zakupy w mieście stosuj zawsze krem z filtrem minimum SPF 20.

Ochrona skóry przed fotosmogiem w mieście

Opalanie się bez ochrony skóry jest ryzykowne zwłaszcza w mieście i wszędzie tam, gdzie powietrze zanieczyszczone jest spalinami i smogiem. W reakcji z promieniami ultrafioletowymi powstaje wtedy fotosmog, który niszczy skórę, przyspieszając jej starzenie i prowadząc do powstawania nieestetycznych przebarwień. Źródłem tych zmian są wolne rodniki, z którymi można jednak walczyć na inne sposoby – za pomocą antyoksydantów. To coraz częstszy składnik produktów przeciwsłoneczny, lecz niestety jeszcze nie rozpowszechniony. Dlatego ochronę skóry (a przy okazji jej pielęgnację) warto wspomagać olejkami o właściwościach filtrów SPF.

Najpopularniejsze chemiczne filtry przeciwsłoneczne nie zawsze są dobrym rozwiązaniem również z innego powodu. Wiele z zawartych w nich substancji również rozkłada się przy dużej dawce promieniowania, trudno zmywa się ze skóry i może wywoływać reakcje uczuleniowe.

Jak działają naturalne filtry UV?

Naturalne olejki i substancje bogate w antyoksydanty mogą w istotnym stopniu niwelować działanie wolnych rodników. Często wykazują też dużą fotostabilność, przez co nie dochodzi szybko do ich rozpadu pod wpływem promieniowania ultrafioletowego.

Jednak uwaga! Poziom ochrony skóry możliwy do uzyskania przy zastosowaniu naturalnych związków jest znacznie niższy niż ten osiągany przy użyciu specjalistycznych kosmetyków z wysokim filtrem. Dlatego są one polecane jako uzupełnienie zabezpieczenia skóry.

Naukowcy radzą, by zabezpieczając skórę nie polegać na pojedynczych substancjach, a raczej wybierać produkty, które łączą kilka odpowiednio dobranych składników. Preparaty o SPF 50 wciąż są jednak konieczne przy dużym nasłonecznieniu, długotrwałym przebywaniu na słońcu i wystawianiu skóry na jego działanie w niższych szerokościach geograficznych, czyli w krajach śródziemnomorskich i tropikalnych.

Do ochrony skóry przed UV nie są polecane popularne naturalne olejki – kokosowy, migdałowy, awokado, makadamia czy masło shea, ponieważ ich współczynnik ochrony przeciwsłonecznej, SPF (sun protection factor) często nie przekracza nawet 5.

Osiem naturalnych filtrów UV, które chronią skórę przed słońcem

Mimo, że słońce to źródło witaminy D, to jednak nadmiar jego promieni jest szkodliwy, ponieważ powoduje uszkodzenia komórek skóry. Zapobiegniesz temu stosując naturalne filtry przeciwsłoneczne, które uzupełnią działanie chemicznych filtrów UV i wspomogą pielęgnację skóry.

Wypróbuj 8 naturalnych produktów!

Olejek z pestek malin

Należy do najpopularniejszych naturalnych olejków przeciwsłonecznych, a to dzięki SPF 28-50 i dość neutralnemu zapachowi, przypominającemu świeże siano. Dodawany do standardowych kosmetyków z filtrem UV wzmaga ich działanie. Zawartość kwasów tłuszczowych i antyoksydantów wspomaga także regenerację skóry i zabezpiecza ją przed przesuszeniem, podrażnieniem i zaczerwienieniem.

Olejek z nasion dzikiej marchwi

To jeden z najskuteczniejszych naturalnych olejków ochronnych, bo jego SPF wynosi 35-40. Zawdzięcza to między innymi wysokiej zawartości antynowotworowej apigeniny, a także związków karotenowych. Jeszcze skuteczniej działa w połączeniu z olejkiem z korzenia marchwi, choć należy pamiętać, że taka mieszanka ma lekko pomarańczowy kolor.

Olejek z czarnuszki

Olej tłoczony z cennej i smacznej przyprawy, jaką jest czarnuszka siewna, zapewnia skuteczną ochronę przez promieniowaniem ultrafioletowym. Ma dość wyrazisty, korzenno-orzechowy zapach i SPF 28-50.

Olejek z kiełków pszenicy

Olej tłoczony z zarodków pszennych, pozyskiwanych z kiełkującej pszenicy, jest od lat wykorzystywany w kosmetyce. Dzięki rekordowej zawartości witaminy E i innych antyoksydantów w postaci czystej może mieć SPF sięgający 16-20.

Olejek moringa

Moringa olejodajna, nazywana drzewem chrzanowym, rośnie w Indiach i stanowi obiecujące źródło cennych substancji odżywczych i leczniczych. Brak jeszcze badań potwierdzających wysokość współczynnika SPF dla czystego oleju z nasion moringi, wiadomo jednak, że mogą zapewniać ochronę skóry na poziomie oferowanym przez inne środki naturalne ze względu na bogactwo antyoksydantów i związków przeciwnowotworowych.

Propolis

Propolis zwany też pszczelim kitem ma SPF sięgający 20. Można kupić go w postaci płynnej i najlepiej dodawać do innych olejków o działaniu przeciwsłonecznym.

Olejek açai

Olejek z brazylijskich jagód açai, dostępnych u nas tylko w postaci suszonej lub przetworzonej do pulpy, to preparat wspomagający gojenie skóry, przynoszący natychmiastową ulgę przy poparzeniach i zmniejszającym widoczność blizn. Ma dość intensywny, specyficzny zapach i ciemnozielony kolor. Choć nie określono jego współczynnika ochrony przeciwsłonecznej, rozcieńczony w innym oleju bazowym (np. z nasion konopi o SPF 6) może znacząco podnieść stopień, w jakim zabezpiecza skórę przed wolnymi rodnikami.

Krem z filtrem z poprzedniego roku? Wyrzuć do kosza

Masz w szufladzie krem z filtrem z zeszłego lata i zastanawiasz się, czy nadal można go bezpiecznie używać? To zrozumiałe. Dobry kosmetyk przeciwsłoneczny nie kosztuje mało, a wyrzucenie prawie pełnego opakowania wydaje się marnotrawstwem. Jednak zanim posmarujesz nim skórę, warto się zastanowić. Przeterminowany krem może nie tylko stracić swoje właściwości ochronne, ale też zaszkodzić twojej cerze. Sprawdź, dlaczego lepiej nie ryzykować.

Słońce już mocno przypieka, chcesz się opalać, więc wyciągasz krem z filtrem przeciwsłonecznym z zeszłorocznych wakacji i zastanawiasz się czy go użyć. Wychodząc na zewnątrz zawsze należy odkryte części ciała smarować kremem z filtrem UV. Dotyczy to szczególnie twarzy, która najbardziej narażona jest na działanie promieni słonecznych.

Nadmiar słońca sprzyja nie tylko poparzeniom skóry. Nawet gdy reakcja na jego promienie to lekka zmiana koloru, zawsze towarzyszą jej niekorzystne zmiany na poziomie komórkowym, a te prowadzące do procesów powstawania nieprawidłowych komórek, które mogą mieć charakter nowotworowy. Pamiętaj, że skórę przed słońcem należy chronić nie tylko na plaży w czasie wakacyjnego wyjazdu, ale również na co dzień. Wychodząc do pracy czy na zakupy w mieście stosuj zawsze krem z filtrem minimum SPF 20 – przestrzega Anna Rokicka-Żuk w artykule Chroń skórę przed słońcem! 8 naturalnych filtrów UV zabezpieczy skórę przed rakiem, a także nawilży ją i odmłodzi.

Jednak groźniejsze są konsekwencje długoterminowe, których nie odczujemy od razu po wyjściu na dwór. Głównie jest to przedwczesne starzenie się skóry, szarzenie, wysuszanie się i uwidacznianie zmarszczek. W konsekwencji zaniedbań w stosowaniu ochrony przeciwsłonecznej narażamy się również na zwiększone ryzyko zachorowania na raka skóry takiego jak czerniak. Krem z filtrem jest więc podstawą dbania o swój wygląd i swoje zdrowie.

Ile jest ważny krem z filtrem?

Krem z filtrem, tak jak każdy kosmetyk, ma swoją datę ważności, po przekroczeniu której nie powinien być stosowany. Kupując krem w sklepie, drogerii, czy aptece zwróć na nią uwagę. Jednak ważniejsza jest jeszcze jedna informacja zamieszczona na opakowaniu, a mianowicie symbol otwartego słoiczka z cyfrą i wielką literą M w środku. W taki sposób oznaczone jest jaką trwałość ma dany kosmetyk po jego otwarciu. Kremy z filtrem UV zwykle w środku słoiczka mają symbol 12M, co oznacza, że można ich używać przez 12 miesięcy po otwarciu. Krem z zeszłorocznych wakacji, który jest opatrzony takim symbolem najprawdopodobniej nie nadaje się do użycia.

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY KAZANÓW
0011542857

Obrzędy sobótkowe w Kazanowie

– tradycja, kultura i integracja społeczności lokalnej

Sobótka w Kazanowie
Kazanów jest miejscowością, w której szczególną wagę przywiązuje się do pielęgnowania lokalnych tradycji. W ostatnich latach obrzędy sobótkowe stały się jednym z najważniejszych wydarzeń kulturalnych gminy. Od pięciu lat stanowią wyjątkowe połączenie dawnych wierzeń ludowych, lokalnego folkloru oraz współczesnej działalności kulturalnej. Organizowane są przez szkołę – Zespół Placówek Oświatowych w Kazanowie oraz samorząd gminny, które to instytucje wspólnie dbają o zachowanie dziedzictwa ludowego. Wydarzenia sobótkowe odbywają się w plenerze, co pozwala stworzyć atmosferę zbliżoną do dawnych obchodów. Szczególną rolę odgrywają widowiska teatralne przygotowywane przez uczniów, nauczycieli, rodziców oraz mieszkańców.

Widowisko „Sobótka"
Tegoroczne widowisko odbywało się 20 czerwca 2026 r. na łące nad rzeką, co dodatkowo podkreślało jego autentyczny charakter. W programie znalazły się elementy dawnych wierzeń słowiańskich, obrzędowe ognisko, wspólne śpiewy oraz prezentacje zwyczajów związanych z nocą świętojańską. Uczestnicy mogli zobaczyć rekonstrukcję dawnych rytuałów, obejmujących między innymi przygotowanie wianków, obrzędy związane z ogniem oraz tradycyjne zabawy ludowe. Całość tworzyła niezwykłe widowisko, które łączyło edukację historyczną z rozrywką i aktywnym udziałem mieszkańców. Całość dopełniała muzyka, bogata choreografia i tańce.
W przedstawieniu uczestniczyli **uczniowie, nauczyciele, rodzice Zespołu Placówek Oświatowych w Kazanowie, pracownicy Urzędu Miasta i Gminy w Kazanowie, zespół ludowy „Kazanowianki znad Iłżanki" oraz mieszkańcy.** Wspólne przygotowanie spektaklu stało się przykładem międzypokoleniowej współpracy i zaangażowania społeczności lokalnej. Widowisko prezentowało dawne zwyczaje, ludowe pieśni oraz obrzędy związane z poszukiwaniem miłości, które od wieków były częścią sobótkowej tradycji.

Znaczenie społeczne i kulturowe
Obrzędy sobótkowe w Kazanowie pełnią dziś znacznie więcej funkcji niż tylko przypominanie dawnych tradycji. Są okazją do integracji mieszkańców, budowania więzi społecznych oraz wzmacniania poczucia lokalnej tożsamości. W przygotowanie wydarzeń angażują się dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy, dzięki czemu tradycja przekazywana jest kolejnym pokoleniom. Duże znaczenie ma również aspekt edukacyjny. Uczestnicy poznają historię regionu, dawne wierzenia i zwyczaje swoich przodków. Dzięki inscenizacjom i warsztatom wiedza ta staje się bardziej przystępna i atrakcyjna niż podczas tradycyjnych lekcji historii. Obrzędy sobótkowe w Kazanowie są doskonałym przykładem tego, jak dawne tradycje mogą funkcjonować we współczesnym społeczeństwie. Łączą elementy folkloru, historii, edukacji i rozrywki, stając się ważnym wydarzeniem w kalendarzu kulturalnym gminy. Widowiska takie pokazują, że pamięć o dawnych zwyczajach jest wciąż żywa i może być przekazywana kolejnym pokoleniom w atrakcyjnej formie.

Organizacja i twórcy widowiska sobótkowego
Na szczególne podkreślenie zasługuje zaangażowanie osób, które przyczyniły się do powstania i rozwoju widowisk sobótkowych w Kazanowie. Pomysłodawczynią przedsięwzięcia jest dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych w Kazanowie, **Aneta Szmit**, która dostrzegła ogromną wartość edukacyjną i kulturową dawnych obrzędów ludowych oraz możliwość wykorzystania ich do integracji społeczności lokalnej. Nad stroną techniczną czuwał wicedyrektor placówki – **Michał Pawlik.** Scenariusz oraz przygotowanie części obrzędowej opracowały **Katarzyna Nędzi** i **Beata Rusin**. Ich zadaniem było połączenie elementów historycznych, folklorystycznych i edukacyjnych w spójną opowieść ukazującą znaczenie Nocy Świętojańskiej oraz jej miejsce w kulturze ludowej. Za przygotowanie choreografii oraz układów tanecznych odpowiada **Ewa Kundys**, która czuwa nad artystyczną stroną występów i opracowaniem tradycyjnych tańców inspirowanych folklorem regionu. Wyjątkową atmosferę wydarzenia tworzyła również oprawa muzyczna. Za przygotowanie muzyki oraz aranżację wykonywanych utworów odpowiadał **Piotr Markowski**, którego praca pozwoliła połączyć tradycyjne motywy ludowe ze współczesną formą prezentacji scenicznej. Szczególne uznanie należy się również **wszystkim nauczycielom oraz pracownikom Zespołu Placówek Oświatowych w Kazanowie**, których zaangażowanie stanowi jeden z fundamentów sukcesu obrzędów sobótkowych. Nauczyciele nie tylko przygotowują uczniów do występów artystycznych, ale także sami biorą udział w przedsięwzięciu, uczestniczą także w opracowywaniu scenografii, organizacji prób, przygotowaniu kostiumów oraz koordynowaniu licznych działań towarzyszących wydarzeniu. Jednym z najważniejszych elementów kazanowskich obchodów sobótkowych jest aktywny udział **uczniów Zespołu Placówek Oświatowych w Kazanowie.** To właśnie oni są głównymi bohaterami widowiska, prezentując swoje talenty aktorskie, wokalne, taneczne i muzyczne. Ich zaangażowanie sprawia, że dawne tradycje ożywają na scenie i stają się bliskie współczesnemu odbiorcy. Nieocenioną rolę odgrywają również **rodzice uczniów**, którzy z wielkim zaangażowaniem uczestniczą w przygotowaniach imprezy.
Udział w Sobótce jest dla jej uczestników nie tylko artystycznym wyzwaniem, ale także źródłem satysfakcji i dumy z możliwości współtworzenia wydarzenia, które stało się wizytówką Kazanowa. Dzięki ich energii, kreatywności i entuzjazmowi obrzędy sobótkowe każdego roku zachwycają publiczność i pozostają żywym świadectwem przywiązania młodego pokolenia do lokalnej kultury i tradycji.
Obrzędy sobótkowe w Kazanowie są dowodem na to, że szkoła może pełnić rolę nie tylko placówki edukacyjnej, ale również ważnego centrum życia społecznego i kulturalnego. Zaangażowanie wszystkich nauczycieli i pracowników ZPO w Kazanowie sprawia, że wydarzenie to z roku na rok rozwija się, zachwyca rozmachem organizacyjnym i staje się źródłem dumy dla całej społeczności lokalnej.

Wsparcie władz samorządowych i społeczności lokalnej
Sukces oraz wieloletnia kontynuacja obrzędów sobótkowych w Kazanowie nie byłyby możliwe bez szerokiego wsparcia władz samorządowych oraz zaangażowania lokalnej społeczności. **Szczególne podziękowania kierujemy do Marszałków Województwa Mazowieckiego, P. Adama Struzika i P. Rafała Rajkowskiego oraz Radnych Sejmiku**. Ważną rolę odgrywa patronat i aktywne wsparcie **Burmistrz Miasta i Gminy Kazanów, P. Teresy Pancerz-Pyrki**, która od początku dostrzegała znaczenie tego przedsięwzięcia dla rozwoju życia kulturalnego gminy, pielęgnowania lokalnego dziedzictwa oraz integracji mieszkańców. Istotny wkład w organizację wydarzenia wnoszą również **radni Rady Miejskiej w Kazanowie**, wspierający inicjatywy służące zachowaniu tradycji i promocji lokalnej kultury. W przygotowanie obchodów każdego roku aktywnie włączają się także **pracownicy Urzędu Miasta i Gminy w Kazanowie**, którzy wspierają organizację wydarzenia pod względem logistycznym, technicznym i promocyjnym. Ich praca często pozostaje niewidoczna dla publiczności, jednak ma ogromne znaczenie dla sprawnego przebiegu całego przedsięwzięcia.

Imprezy towarzyszące
Obrzędy sobótkowe w Kazanowie są doskonałym przykładem współpracy wielu środowisk – władz samorządowych, placówek oświatowych, rodziców, uczniów i mieszkańców. Dzięki wspólnemu wysiłkowi wydarzenie to nie tylko przypomina o dawnych tradycjach, ale także buduje więzi międzyludzkie, wzmacnia poczucie tożsamości lokalnej oraz promuje Kazanów jako miejsce pielęgnujące swoje dziedzictwo kulturowe. Nieodłącznym elementem obchodów sobótkowych w Kazanowie jest festyn rodzinny, który każdego roku gromadzi mieszkańców gminy oraz licznie przybyłych gości. Stanowi on doskonałe uzupełnienie widowiska obrzędowego, łącząc edukację, kulturę i wspólną zabawę w atmosferze integracji międzypokoleniowej. W programie festynu znajdują się liczne atrakcje dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Uczestnicy mogą korzystać ze stref rekreacyjnych oraz występów artystycznych. Dużym zainteresowaniem cieszą się stoiska przygotowane przez lokalne Koła Gospodyń Wiejskich prezentujące regionalne potrawy i tradycje kulinarne regionu.
Dzięki współpracy wielu osób możliwe jest stworzenie wyjątkowej atmosfery, w której tradycja spotyka się ze współczesnością, a mieszkańcy mogą wspólnie przeżywać jedno z najważniejszych wydarzeń kulturalnych gminy.

Urząd Miasta i Gminy w Kazanowie
ul. Plac Partyzantów 28, 26-713 Kazanów
tel. (48)3864910 fax. (48)3864925
www.kazanow.pl

eprasa.pl d8a3ff0489

Pierwsza pomoc na wakacjach. Jak radzić sobie z ranami i oparzeniami?

Lato sprzyja spędzaniu czasu na świeżym powietrzu. Częściej dochodzi do kontuzji i wypadków

Lato to okres, który sprzyja spędzaniu czasu na świeżym powietrzu. Z tej możliwości korzystają chętnie zarówno dzieci, jak i dorośli. To niestety także moment, w którym częściej dochodzi do kontuzji i wypadków. Spędzając czas na świeżym powietrzu jesteśmy również narażeni na częstszy kontakt z owadami, co może zakończyć się bolesnym użądleniem.

Odpowiednio zaopatrzona apteczka turystyczna i wiedza na temat tego, jak udzielać pierwszej pomocy w przypadku stłuczeń, skręceń, poparzeń i użądleń, może uratować wakacyjną wyprawę na łono natury. Sprawdź, co należy robić, kiedy dojdzie do niegroźnego uszczerbku na zdrowiu.

FOT. KERKEZZ/123RF

Większość niewielkich ran można zabezpieczyć we własnym zakresie, cięższe obrażenia powinny być opatrzone przez specjalistę.

Jak opatrzyć ranę?

Drobna rana lub zadrapanie to jedne z najczęstszych urazów. Jeżeli zranienie jest płytkie (zamknięte), trzeba je delikatnie oczyścić za pomocą preparatu antyseptycznego, a następnie wytrzeć do sucha jego nadmiar. Następnie na otarcie należy nakleić plaster z opatrunkiem i zmieniać go raz dziennie lub częściej, jeśli się odklei. Jeśli rana jest otwarta, mocno krwawi i na pierwszy rzut oka nie wygląda dobrze, konieczna jest wizyta na Szpitalnym Oddziale Ratunkowym (SOR). Chirurg profesjonalnie oczyści zranienie i zabezpieczy je, a jeśli zajdzie taka potrzeba zaszyje otwór w skórze.

Ratunek przy stłuczeniu i siniakach

Stłuczenia palców lub nóg to przypadłości, które mogą przytrafić się każdemu, a zwłaszcza dzieciom i amatorom sportu. Stłuczenie to tępy uraz powstały na skutek uderzenia, któremu nie towarzyszy przerwanie ciągłości skóry, ani złamanie kości. Zwykle pojawia się natomiast intensywny siniak, a tkanka puchnie i boli.

Dotkniętą urazem kończynę należy jak najszybciej schłodzić przez ok. 20 minut za pomocą strumienia chłodnej wody, zimnych okładów lub chłodzącego spreju (tzw. lód w spreju do kupienia w aptece). Następnie uraz warto posmarować maścią o działaniu przeciwbólowym, ściągającym, chłodzącym i przeciwzapalnym, a więc zawierającą np. octanowinian glinu, czy wyciąg z arniki górskiej. Przyspieszy to proces gojenia się siniaka. Preparat należy nakładać 3-4 razy na dobę, cienką warstwą na skórę.

Pierwsza pomoc przy skręceniu kostki

Podczas spaceru i niefortunnym ułożeniu stopy na podłożu może dojść na skręcenia w stawie skokowym. Noga momentalnie puchnie i bardzo boli, pojawia się kolorowy siniak, a chodzenie jest utrudnione.

Ważnym krokiem przy tego typu urazie jest szybkie schłodzenie stawu za pomocą specjalnego chłodzącego sprayu lub zimnych okładów (sprawdzą się zawinięte w ręcznik wkłady do lodówki turystycznej lub mrożonka), który obkurczy naczynia i zmniejszy dolegliwości bólowe. Po ok. 20 minutach kostkę należy posmarować żelem na stłuczenia (zawierającym np. arnikę), przykryć jego grubszą warstwę gazą, a następnie unieruchomić staw za pomocą elastycznego bandaża. Opatrunek nie może być za mocny, aby nie utrudnić dopływu krwi do stopy. W domu nogę należy układać na podwyższeniu, aby stymulować przepływ płynów ustrojowych.

Sposób na pęcherze na stopach

Długie spacery w ciepłe dni często kończą się bolącymi pęcherzami na stopach. To miękkie poduszeczki wypełnione płynem surowiczym, które powstały w konsekwencji ucisku lub otarcia. Warto im zapobiegać wybierając odkryte obuwie (np. sandałki lub klapki) wykonane ze skóry albo bawełny, a więc materiałów, które pozwalają skórze oddychać. Decydując się na trampki lub adidasy, nie wolno zapomnieć o założeniu skarpetek, najlepiej wykonanych z bawełny. Na dłuższe spacery sprawdzą się już używane buty - z nowymi nie warto ryzykować.

Gdy pęcherze mimo wszystko pojawią się na stopach, skutecznym i szybkim sposobem na ich pozbycie się jest naklejenie specjalnego żelowego plastra na pęcherze (do kupienia w aptece lub drogerii), którego nie należy zdejmować do czasu, aż sam odpadnie. Innym sposobem jest przekłucie pęcherza, po wcześniejszym zdezynfekowaniu skóry, za pomocą jałowej igły. Luźną skórę należy pozostawić, ponieważ jej oderwanie grozi zakażeniem rany oraz zwiększa wrażliwość tej okolicy na ból. Po osuszeniu miejsca ranę trzeba zabezpieczyć za pomocą żelowego lub zwykłego plastra z opatrunkiem.

Sposoby na biegunkę

Wakacyjnym wyjazdom towarzyszy stres, a ten może spowodować biegunkę. Równie częstą jej przyczyną jest stołowanie się nie w domu, a restauracjach w miejscu wypoczynku. Biegunkę może wywołać nieświeże jedzenie, ale również inny sposób przyprawienia i przygotowania posiłku, diametralnie różniący się od domowego. Pierwsza pomoc to zażycie węgla aktywnego, który chłonie toksyny z przewodu pokarmowego. Podczas biegunki ważne jest nawodnienie. Pić należy często i małymi porcjami. Dobrze jest dodać na szklankę wody szczyptę soli i pół łyżeczki cukru, aby lepiej uzupełnić niedobory elektrolitów w ciele.

Jedzenie powinno być lekkostrawne. Należy wybierać jasny ryż, makaron i pieczywo, gotowane mięsa i warzywa, a unikać pokarmów smażonych, grillowanych i bardzo przetworzonych (np. słodyczy, paluszków, krakersów, czy czekoladowych batonów). Działanie zapierające ma czarna herbata, banany, jagody i kakao, które warto, aby znalazły się w menu. Jednocześnie warto zaopatrzyć się w probiotyk, który odbuduje mikroflorę przewodu pokarmowego, zniszczoną rozwolnieniem.

Ratunek przy poparzeniu słonecznym

Oparzenie słoneczne objawia się zaczerwienieniem skóry, pieczeniem i bólem, a często także powstawaniem bąbli i łuszczeniem się naskórka. Łatwo o nie również wtedy, gdy się nie opalamy, a nawet używamy kremów z filtrem UV! Wyjaśniamy, jak rozpoznać objawy poparzenia słonecznego i co robić, gdy do niego dojdzie. Zobacz najlepsze domowe sposoby na oparzenie słoneczne skóry i sprawdź, kiedy konieczna jest pomoc medyczna.

Oparzenie słoneczne to zmiany skórne powstające na skutek nadmiernego działania na nią promieni ultrafioletowych, a dokładniej - promieniowania UVB. Takie oparzenia skóry najczęściej są wynikiem zbyt długiej ekspozycji ciała na promienie słoneczne.

Oparzeniom słonecznym sprzyja temu zwłaszcza wysoka aktywność słońca w godzinach okołopołudniowych, bliskość wody czy rozrzedzone powietrze w górach - przy jednoczesnym braku zabezpieczenia skóry za pomocą kosmetyku z filtrem SPF.

Do poparzenia skóry może dojść już w ciągu godziny ekspozycji słonecznej, a maksymalny czas, jaki może bezpiecznie wytrzymać, to zwykle 4 godziny. Reakcje skórne są skutkiem przekroczenia jej możliwości ochronnych, gdy nadmiar wolnych rodników wywołuje stres oksydacyjny, przyczynia się do niszczenia tkanek i rozwoju stanu zapalnego.

Oparzenie słoneczne najczęściej dotyczy najbardziej eksponowanych obszarów ciała, takich jak twarz, dekolt, kark i ramiona. Podatne na nie są też partie skóry, które na co dzień rzadko odsłaniamy, np. dolna część brzucha, piersi, wewnętrzna powierzchnia ud. Pojawiają się tam widoczne zmiany.

Słońce poparzy nieochronioną filtrem słonecznym skórę nad wodą, w górach, a nawet podczas spaceru w centrum miasta. Pierwsza pomoc ma na celu schłodzenie skóry, złagodzenie zaczerwienienia i podrażnienia oraz dogłębne nawilżenie. Warto więc zacząć od chłodnego prysznica, by następnie na oczyszczoną skórę nałożyć żel aloesowy, który spełnia wszystkie inne wymagania poparzonej słońcem skóry. Równie dobre są lekkie chłodzące balsamy zwierające w składzie łagodzącą podrażnienia allantoinę i prowitaminę B5 (D-pantenol). Należy aplikować je co 2-3 godziny do poczucia braku ściągnięcia skóry.

Jeśli po długotrwałej kąpieli słonecznej doszło do poparzenia bardzo dużej partii skóry, a osoba, która tego doświadczyła, czuje się osłabiona i ma gorączkę, mogła doznać udaru słonecznego. To, innymi słowy, przegrzanie ciała. Oprócz wymienionych objawów towarzyszą mu dreszcze, zawroty głowy, biegunka, mdłości, nudności i wymioty. Pierwsza pomoc to schłodzenie organizmu np. poprzez zanurzenie w chłodniej (ale, nie zimnej!) wodzie. Konieczna może być wizyta w szpitalu, by zapewnić profesjonalną pomoc i opiekę.

Co zrobić, gdy użądli pszczoła?

Pszczoły to z natury łagodne owady, które atakują tylko w przypadku poczucia bezpośredniego zagrożenia. Jeśli dojdzie do użądlenia, należy delikatnie usunąć żądło, podważając je paznokciem lub pęsetą (nie należy ciągnąć za żądło), a następnie przyłożyć plaster cebuli lub wacik nasączony roztworem wody i octu, co powinno złagodzić obrzęk.

Jeżeli osoba, która doświadczyła użądlenia, ma zawroty głowy, miejsce bardzo intensywnie i gwałtownie puchnie, pojawiają się trudności z oddychaniem, konieczna jest natychmiastowa wizyta w szpitalu, gdyż wskazuje to na uczulenie na jad pszczeli.

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY ODRZYWÓŁ
0011541549

Dożynki 2025

Dni Odrzywołu 2025

Kościół w Łęgonicach

Bezpiecznie i wesoło – wakacje w regionie. Odkryj lato w Mieście i Gminie Odrzywół

Nie trzeba wyjeżdżać daleko, aby ciekawie i aktywnie spędzić wakacyjny czas. Miasto i Gmina Odrzywół oferuje wiele możliwości wypoczynku zarówno mieszkańcom, jak i osobom odwiedzającym nasz region. Piękne tereny przyrodnicze, malownicze rzeki, zabytki, lokalna historia oraz liczne wydarzenia kulturalne i rekreacyjne sprawiają, że każdy znajdzie tutaj coś dla siebie.

Jednym z największych atutów naszej gminy są wyjątkowe walory przyrodnicze. Przez teren Miasta i Gminy Odrzywół przepływają dwie rzeki – Pilica i Drzewiczka, które od wielu lat są miejscami wypoczynku, rekreacji oraz kontaktu z naturą.

Pilica, jedna z najpiękniejszych rzek centralnej Polski, zachwyca naturalnym charakterem, spokojnym nurtem i otaczającą przyrodą. To idealne miejsce do wypoczynku nad wodą, spacerów, wędkowania oraz aktywnego spędzania czasu. Szczególną popularnością cieszą się spływy kajakowe, podczas których można podziwiać piękne krajobrazy, zakola rzeki i uroki przyrody z zupełnie innej perspektywy.

Równie urokliwa jest rzeka Drzewiczka wraz z otaczającymi ją terenami, które zachęcają do spacerów, odpoczynku oraz rodzinnych wycieczek.

Miłośnicy aktywności znajdą również wiele możliwości do rekreacji rowerowej. Spokojne lokalne drogi, leśne ścieżki oraz malownicze krajobrazy zachęcają do organizowania krótszych i dłuższych wypraw rowerowych. Podczas takich wycieczek można odkrywać ciekawe miejsca, przydrożne kapliczki, zabytki oraz ślady historii naszego regionu.

Kościół w Odrzywole

Miasto i Gmina Odrzywół posiada również bogate dziedzictwo historyczne zapisane w zabytkach i miejscach pamięci. Jednym z najbardziej charakterystycznych obiektów jest kościół parafialny pw. św. Jadwigi Śląskiej i św. Stanisława w Odrzywole – neogotycka świątynia wybudowana w latach 1898-1913. Monumentalna bryła oraz ponad stuletnia historia sprawiają, że jest jedną z najważniejszych wizytówek gminy.

Warto odwiedzić także drewniany kościół pw. św. Marii Magdaleny z 1765 roku, ufundowany przez hrabiego Stanisława Małachowskiego. Ta modrzewiowa świątynia jest cennym przykładem dawnego budownictwa sakralnego, z zachowanym zabytkowym wyposażeniem z XVIII wieku.

Na mapie gminy znajdują się również ważne miejsca pamięci narodowej, m.in. cmentarz powstańców styczniowych w Ossie, miejsca pamięci związane z I i II wojną światową na cmentarzu w Odrzywole oraz kaplica św. Marii Magdaleny w Stanisławowie. To miejsca przypominające o bogatej historii ziemi odrzywolskiej i losach kolejnych pokoleń jej mieszkańców.

Okres wakacyjny w Mieście i Gminie Odrzywół to także czas wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych i integracyjnych.

Jednym z największych tegorocznych wydarzeń będzie Dzień Odrzywołu połączony z III Świętem Obwarzanka Odrzywolskiego, który odbędzie się 5 lipca 2026 roku. To wyjątkowe święto naszego regionalnego produktu oraz okazja do promocji lokalnych tradycji.

W programie zaplanowano liczne koncerty i występy artystyczne. Gwiazdą wieczoru będzie popularny zespół MIG, a na scenie wystąpi również NOWATOR. Nie zabraknie konkursów związanych z Obwarzankiem Odrzywolskim, atrakcji dla najmłodszych, dmuchańców, animacji oraz rodzinnych stref zabaw.

W dniach 21-25 lipca 2026 roku w budynku Publicznej Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Odrzywole odbędzie się Letnia Szkoła Geopolityki. Będzie to pięciodniowy cykl bezpłatnych zajęć edukacyjnych prowadzonych przez specjalistów i wykładowców z Uniwersytetu Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie.

Uczestnicy będą mogli zdobyć wiedzę z zakresu geopolityki, geostrategii, współczesnych konfliktów zbrojnych oraz bezpieczeństwa. Zajęcia będą realizowane w formie wykładów z elementami warsztatów.

Na przełomie lipca i sierpnia planowany jest Piknik Strażacki połączony z Gminnymi Zawodami Sportowo-Pożarniczymi. Będzie to okazja do integracji mieszkańców, poznania działalności jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych oraz wspólnego spędzenia czasu w rodzinnej atmosferze.

Podczas wakacji nie zabraknie również mniejszych pikników i spotkań organizowanych przez lokalne stowarzyszenia, które aktywnie angażują się w życie społeczne gminy.

Tradycyjnym zakończeniem wakacji będą Dożynki Parafialno-Gminne organizowane pod koniec sierpnia. Będzie to czas podziękowania za tegoroczne plony oraz uhonorowania pracy rolników. Nie zabraknie tradycji dożynkowych, poczęstunku przygotowanego przez Koła Gospodyń Wiejskich, muzyki, zabawy oraz atrakcji dla dzieci.

Miasto i Gmina Odrzywół zaprasza do odkrywania swoich walorów. Piękna przyroda, Pilica i Drzewiczka, kajaki, trasy rowerowe, zabytki, historia oraz bogaty kalendarz wydarzeń sprawiają, że wakacje można spędzić ciekawie, aktywnie i bezpiecznie – blisko domu, w sercu naszego regionu.

Kajaki nad Drzewiczką

Rzeka Drzewiczka

Urząd Miasta i Gminy Odrzywół
ul. Warszawska 53, 26-425 Odrzywół
tel.: 48 671 60 57, 48 671 60 36
e-mail: sekretariat@odrzywol.eu
www.odrzywol.eu

eprasa.pl d8a3ff0489

Czym można zarazić się w hotelu?
Na to trzeba uważać, aby nie zachorować

Te choroby możesz przywieźć jako niechciane „pamiątki" z wakacyjnego urlopu. To warto wiedzieć!

Wreszcie nadeszło lato, czas egzotycznych wyjazdów. Urlop to czas, który powinien sprzyjać odpoczynkowi i regeneracji. Ostatnie, co mamy w urlopowych planach, to choroba. Niestety, może się ona przytrafić każdemu wczasowiczowi, niezależnie od tego, czy zwiedza odległe zakątki świata czy podróżuje po Polsce.

Zdarza się także, że z wyjazdów przywozimy ze sobą infekcję, która daje o sobie znać dopiero kilka tygodni po naszym powrocie. Wielu zakażeń można jednak uniknąć stosując się do podstawowych zasad higieny. Sprawdź, czym można zarazić się podczas pobytu w hotelu i jak nie dać się wakacyjnych infekcjom.

FOT. POVOZNIUK/GETTY IMAGES

Pobyt na wakacjach może zakończyć się zatruciem lub infekcją. Sprawdź, na jakie choroby trzeba szczególnie uważać.

Czym możesz zarazić się na wakacjach? Na to uważaj na basenie i w hotelowym pokoju

Hotele zobowiązane są do przestrzegania określonych wytycznych higieniczno-sanitarnych. Niestety zdarza się, że przepisy te są łamane, a goście są w związku z tym narażeni na różnego rodzaju infekcje związane z rozprzestrzenianiem się patogenów w kuchniach, sanitariatach i pokojach. Za część chorób odpowiedzialni są inni goście, którzy nie trzymają się zasad higieny, przyczyniając się do roznoszenia groźnych dla zdrowia drobnoustrojów.

Co zrobić, aby uniknąć zachorowania podczas pobytu w hotelu?

Chcąc uniknąć zachorowania w trakcie urlopu, bądź po powrocie z wakacji, warto przestrzegać określonych zasad. Po pierwsze, najlepiej rezerwować hotele, które mamy już sprawdzone osobiście lub przez znajomych. Przed dokonaniem rezerwacji warto przeczytać opinie na temat obiektu i upewnić się, że nikt nie zgłaszał problemów z jego czystością. Po drugie, wchodząc do hotelowego pokoju, należy dokonać jego dokładnego przeglądu:

1. Ocenić czystość pokoju - sprawdzić czy wykładziny, tapicerki oraz pościel i ręczniki są czyste, uważnie należy też ocenić stan łazienki.

2. Umyć naczynia - nawet pozornie czyste naczynia i sztućce należy umyć własnoręcznie detergentem, przed pierwszym skorzystaniem z nich. Tylko wtedy będziemy mieli pewność, że są rzeczywiście czyste.

3. Sprawdzić czy w meblach nie ma pluskiew - te niewielkie owady można zobaczyć gołym okiem. Należy szukać ich w szczeliwach szaf, łóżek i mebli tapicerowanych. Zdradzają je mdły zapach i drobne plamki krwi pozostawione na meblach.

Osoby z osłabioną odpornością, bądź wyjątkowo obawiające się infekcji, powinny używać własnych ręczników. W czasie pobytu w hotelu i korzystania ze wspólnych toalet, pryszniców, należy szczególnie dbać o higienę. Myć dokładnie całe ciało po pobycie na basenie i dezynfekować ręce po skorzystaniu z publicznej łazienki.

Jak uniknąć „zemsty faraona", czyli biegunki podróżnych?

Aby uniknąć problemów żołądkowych, w tym biegunki podróżnych wywoływanej głównie przez bakterie E. coli, powinno się unikać jedzenia potraw z dodatkiem śmietany oraz ciast i ciastek z kremami. Przebywając w krajach egzotycznych, w których ryzyko zakażenia pałeczką okrężnicy jest wysokie, powinno się zrezygnować z:

1. picia wody z kranu oraz używania jej do płukana jamy ustnej i pożywienia; woda zawsze powinna być przegotowana lub pochodzić z fabrycznie zamkniętej butelki, nie należy też pić napojów z kostkami lodu, gdyż mogły zostać przygotowane na bazie kranówki,

2. jedzenia surowych produktów: mięsa, ryb, warzyw i owoców; mięso powinno być poddane obróbce termicznej, a owoce i warzywa sparzone i pobrane ze skórki,

3. dzieci powinny jeść jedynie żywność przegotowaną, a najlepiej przygotowaną przez nas lub gotową, kupioną w szczelnie zamkniętych słoikach.

Wybierając się w podróż warto z rozmysłem spakować apteczkę turystyczną, gdyż to jej zawartość będzie służyła nam do udzielenia pierwszej pomocy w przypadku ewentualnego zatrucia. Dlatego dobrze, aby znalazły się w niej probiotyki oraz elektrolity, które są niezbędne, aby nawodnić organizm tracący duże ilości wody w czasie biegunki.

Tym możesz zarazić się na basenie i kąpielisku

Bakterie, grzyby, wirusy i pasożyty - wszystkie te patogeny możemy spotkać w zbiornikach wodnych. Odpowiadają za infekcje, które mogą pojawiać się po kąpieli w niewystarczająco czystym basenie lub po wizycie na naturalnym kąpielisku. Jednak nie powinno nas to zniechęcać do pływania! Zachowując zasady higieny, możemy cieszyć zdrowotnymi korzyściami ruchu w wodzie i bezpiecznie chłodzić się w niej w upalne dni. Sprawdź, jakimi chorobami może skończyć się kąpiel oraz jak im zapobiegać.

Czym można się zarazić podczas pływania w basenie, jeziorze i morzu?

Baseny, które nie są wystarczająco dobrze czyszczone oraz naturalne zbiorniki - w szczególności stojące, takie jak stawy - mogą stać się siedliskiem licznych patogenów. Ich namnażaniu sprzyjają zwłaszcza duże zagęszczenie ludzi i brak zachowywania odpowiedniej higieny z ich strony.

Najbardziej charakterystycznymi w Polsce bakteriami, występującymi w jeziorach i morzu, są sinice. Kontakt z nimi bywa groźny podczas bezpośredniego zetknięcia ze skórą, ale może także szkodzić, gdy wdychamy ich opary oraz połkniemy wodę zawierającą bakterie. Należy unikać kąpieli w wodach, w których akurat dochodzi do ich kwitnięcia. Może się to zakończyć wystąpieniem objawów, takich jak: podrażanie oczu, świąd i rumień skórny, bóle głowy i brzucha, bóle mięśni.

Niestety, kąpiąc się w miejscach publicznych jesteśmy narażeni na kontakt w wieloma czynnikami chorobotwórczymi. Zobacz w galerii, jakie dolegliwości najczęściej pojawiają się po wizycie na basenie lub kąpielisku.

Jak w bezpieczny sposób korzystać z basenu i kąpieliska?

Jak pokazują amerykańskie statystyki, ponad połowa użytkowników basenów nie myje się przed wejściem do wody. To sprawia, że chlor mający chronić nas przed zanieczyszczeniami ma zdecydowanie osłabioną moc działania. Jednak nie jesteśmy wobec tego bezradni. Chcąc pływać i nie narażać się na różnorakie infekcje, możemy zadbać o siebie i swoje bezpieczeństwo, podejmując konkretne działania:

1. Pamiętaj o dokładnym umyciu ciała przed wejściem i po wyjściu z basenu.

2. Jeśli po kąpieli zostajesz na plaży lub na brzegu - koniecznie zmień kostium na suchy.

3. Nigdy nie połykaj wody na basenie lub podczas kąpieli w zbiorniku naturalnym.

4. Używaj okularków pływackich.

5. Po kąpieli oddaj mocz, aby oczyścić cewkę moczową z bakterii.

6. Przed wejściem do basenu załóż specjalny tampon z probiotykiem.

7. Po kąpieli i umyciu ciała użyj spreju antygrzybicznego do dezynfekcji stóp.

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY I MIASTA PRZYSUCHA

0011541432

WAKACJE 2026 w Przysusze

– LATO PEŁNE PRZYGÓD, UŚMIECHU I NIEZAPOMNIANYCH CHWIL!

Przed nami wyjątkowe wakacje pełne atrakcji, nowych doświadczeń, ciekawych spotkań i fantastycznej zabawy! Każdy dzień przyniesie coś nowego - będziemy odkrywać świat, rozwijać swoje pasje, zdobywać wiedzę i aktywnie spędzać czas.

6.07.2026
- Bezpieczne wakacje
Naszą wakacyjną przygodę rozpoczniemy od spotkania z Policją, Strażą Pożarną oraz Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną. Dowiemy się, jak bezpiecznie spędzać wakacje, poznamy tajniki pracy służb ratunkowych i utrwalimy najważniejsze zasady bezpieczeństwa. Będzie ciekawie, edukacyjnie i bardzo inspirująco!

7.07.2026
Letnia Akademia DJ-a
Czas na muzyczne emocje! Poznamy pracę DJ-a, zobaczymy profesjonalny sprzęt muzyczny oraz spróbujemy własnych sił przy miksowaniu utworów. Kto wie, może odkryjemy nowe muzyczne talenty?

8.07.2026
- Basen i pizza
Ten dzień upłynie pod znakiem wodnego szaleństwa! Będziemy pływać, bawić się i aktywnie spędzać czas. Po sportowych emocjach czeka na nas pyszna pizza, która pozwoli odzyskać energię po wodnych przygodach.

9.07.2026
- Wyjazd do Muzeum Wsi Radomskiej
Wyruszymy w podróż do przeszłości. Odwiedzimy tradycyjne chaty, poznamy dawne zwyczaje i zobaczymy, jak wyglądało życie naszych przodków. To będzie niezwykła lekcja historii połączona z ciekawą przygodą!

10.07.2026
- Joga na trawce
Czas na chwilę relaksu! W otoczeniu natury będziemy ćwiczyć jogę, poznawać techniki oddechowe i dbać o dobre samopoczucie. To doskonały sposób na odpoczynek i zebranie pozytywnej energii.

13.07.2026
- Piknik z biblioteką „Poczytaj mi mamo, poczytaj mi tato"
Książki potrafią przenosić nas do niezwykłych światów! Podczas rodzinnego pikniku będziemy słuchać ciekawych opowieści, poznawać bohaterów książek i wspólnie odkrywać magię czytania.

14–16.07.2026
- Hip-hopowe rytmy
Przez trzy dni będziemy tańczyć, ćwiczyć i świetnie się bawić! Nauczymy się nowych kroków, poznamy kulturę hip-hopu i stworzymy własne układy taneczne. Czeka nas mnóstwo ruchu, śmiechu i pozytywnej energii!

17.07.2026
- Zajęcia w drewnie
Drewno może zamienić się w prawdziwe dzieło sztuki! Podczas warsztatów stworzymy wyjątkowe prace własnymi rękami. Rozwiniemy kreatywność, cierpliwość i zdolności manualne.

20.07.2026
- LEGO Robotyka
Połączymy naukę z zabawą! Będziemy budować roboty z klocków LEGO, poznawać podstawy programowania i odkrywać fascynujący świat technologii. To dzień pełen eksperymentów i odkryć!

21.07.2026
- Plastyka na łonie natury
Przyroda stanie się naszą inspiracją! Korzystając z kolorów lata, stworzymy wyjątkowe prace plastyczne i rozwiniemy swoją wyobraźnię. Natura jest najlepszą artystką!

22.07.2026
- Joga na trawce
Ponownie spotkamy się na świeżym powietrzu, aby zadbać o zdrowie, równowagę. Kolejna porcja wodnych atrakcji! Relaks, ruch i natura to idealne połączenie!

23.07.2026
- Basen
Po aktywnej zabawie na basenie zregenerujemy siły przy wspólnym posiłku. Pizza smakuje najlepiej po sportowych wyzwaniach!

24.07.2026
- Kino sferyczne
Wyruszymy w niezwykłą podróż do świata nauki, kosmosu i przyrody! Dzięki projekcjom na ogromnej kopule poczujemy się jak uczestnicy niesamowitej wyprawy.

27.07.2026
- Tworzenie świeczek
Kolory, zapachy i kreatywność! Samodzielnie wykonamy piękne świeczki, które będą wyjątkową pamiątką z wakacji.

28.07.2026
- Warsztaty kulinarne z KGW
Przygotujemy smaczne potrawy, poznamy tradycyjne przepisy i odkryjemy, że gotowanie może być świetną zabawą! Wspólne gotowanie to także doskonała okazja do integracji.

29.07.2026
- Dyskoteka Małego Człowieka
Kolorowe światła, ulubiona muzyka i mnóstwo tańca! Czeka nas prawdziwa wakacyjna impreza pełna śmiechu, zabawy i pozytywnej energii.

30.07.2026
- Wyjazd do Cukrówki
Poznamy sympatyczne alpaki! Dowiemy się wielu ciekawostek o tych wyjątkowych zwierzętach, będziemy je obserwować i spędzimy czas w ich towarzystwie. To będzie dzień pełen radości i uśmiechu!

31.07.2026
- Spacer po skałkach i ognisko
Na zakończenie wakacji wybierzemy się na spacer z leśniczym, który opowie nam o tajemnicach lasu i jego mieszkańcach. Po wędrówce spotkamy się przy wspólnym ognisku, gdzie będziemy wspominać wszystkie wakacyjne przygody i dzielić się najpiękniejszymi wspomnieniami.

HASŁO WAKACJI 2026
„Bawimy się, odkrywamy, tworzymy i uczymy – każdy dzień to nowa przygoda!"
Zapowiada się miesiąc pełen uśmiechu, przyjaźni, kreatywności i niezapomnianych wspomnień!

Gmina i Miasto Przysucha
Plac Kolberga 11, 26-400 Przysucha
sekretariat@gminaprzysucha.pl www.gminaprzysucha.pl
48 675 22 19

eprasa.pl d8a3ff0489

Co należy zabrać do apteczki na wyjazd z dzieckiem, a co na rower?

Sprawdź, co włożyć do apteczki turystycznej na krótszy wyjazd, a co na dłuższy pobyt poza domem

Apteczka pierwszej pomocy powinna być nieodłącznym elementem twojego bagażu, niezależnie od tego, czy szykujesz się na jednodniową, samotną wycieczkę rowerową czy w dalszą podróż z całą rodziną.

W zależności od tego, na ile dni wyjeżdżasz oraz kto będzie ci towarzyszył, będzie ona miała inne wyposażenie. Sprawdź, co włożyć do apteczki turystycznej na krótszy wyjazd, a co na dłuższy pobyt poza domem w towarzystwie dziecka.

FOT. CENTRALL/ALLIANCE/GETTYIMAGES

Można kupić gotowe zestawy ratunkowe, bądź skompletować zawartość apteczki według własnych potrzeb.

Co włożyć do apteczki na wyjazd?

Apteczka pierwszej pomocy zabierana na wyjazd powinna zawierać podstawowe leki i środki opatrunkowe. Pakując ją należy także uwzględnić wszystkie leki przyjmowane na co dzień przez domowników oraz choroby, z jakimi się borykają.

Jeśli w podróż ruszają z nami dzieci, w apteczce powinny znaleźć się także leki dostosowane do ich wieku. Zabierając ze sobą zwierzęta, pomyślmy także o tym, że mogą one potrzebować naszej pomocy i dopakujmy m.in. haczyki do wykręcania kleszczy, kilka dodatkowych opatrunków i jednorazowych rękawiczek. Jeśli ktoś z domowników cierpi na chorobę lokomocyjną, koniecznie zapakujmy leki na drogę powrotną.

Wyposażenie apteczki turystycznej powinno być dostosowane indywidualnie do naszych potrzeb. Powinna być wygodna w użyciu, wykonana z wodoodpornego materiału i mieć widoczny kolor, np. czerwony.

Podstawowe wyposażenie apteczki turystycznej to: leki przeciwbólowe, leki przeciwbiegunkowe, tabletki na ból gardła, sól fizjologiczna w ampułkach, krople na katar, krople na ból uszu, elektrolity, leki przeciwalergiczne, żel łagodzący ukąszenia owadów i oparzenia, termometr.

Środki opatrunkowe, które powinny znaleźć się w apteczce turystycznej to: gaziki jałowe i opatrunkowe, chusta bawełniana jałowa, opaski i/lub bandaże do zamocowania opatrunku, zestaw plastrów z opatrunkiem, plaster na szpulce, środek odkażający rany, koc termiczny (folia NRC), rękawiczki nitrylowe, maseczka jednorazowa do sztucznego oddychania, nożyczki.

Dodatkowo możemy spakować instrukcję udzielania pierwszej pomocy oraz zestaw do usuwania kleszczy i żądeł innych owadów i opatrunek hydrożelowy, a także preparaty odstraszające kleszcze. W apteczce lub kosmetyczne powinien znaleźć się również krem z filtrem UV.

Co powinno być w apteczce rowerowej? Podstawowe wyposażenie

Każdy rowerzysta, zarówno poruszający się tylko po najbliższej okolicy, jak i ten pokonujący większe dystanse, powinien mieć przy sobie podstawowy zestaw ratowniczy. Jego zawartość jest bardzo ważna, bo w to właśnie ta apteczka - w razie wypadku - może być używana w pierwszej kolejności do ratowania naszego życia lub zdrowia.

Apteczka rowerzysty powinna być lekka i niewielka. Najlepiej jeśli będzie wykonana z wodoodpornej tkaniny i wyposażona w wygodny uchwyt, służący do ewentualnego podpięcia na ramie roweru. Przykładowe wyposażenie apteczki rowerowej to: zestaw plastrów z opatrunkami, gaziki jałowe, bandaż, sól fizjologiczna w ampułkach, chusteczki do dezynfekcji, maseczka jednorazowa do sztucznego oddychania, koc termiczny (folia NRC), rękawiczki nitrylowe, nożyczki.

Co warto mieć w apteczce dla dziecka? Niezbędne wyposażenie

Pakowanie się na pierwszy wyjazd z dzieckiem to dla większości rodziców duże wyzwanie. Wielu osobom wydaje się, że w podróż z niemowlakiem musi zabrać dosłownie połowę wyposażenia domu. Rzeczywiście, pakowanie rzeczy dla dziecka zdecydowanie zwiększa objętość bagażu rodziny, a apteczka podróżna jest zbliżona gabarytami do domowej.

Jeśli chcemy być zabezpieczeni na wszystkie okazje, spakujmy przede wszystkim leki czy witaminy, które dziecko przyjmuje na co dzień, a poza tym te, z których korzystamy najczęściej przy infekcjach np. leki przeciwgorączkowe w syropie czy syrop na kaszel. Do podstawowej apteczki turystycznej, należy ponadto dopakować w zależności od wieku dziecka: probiotyk, czopki glicerynowe, preparaty na kolki, sól morską do nosa, żel na ząbkowanie, krem na odparzenia, plastry ściągające (zamykające) rany, nebulizator, aspirator do nosa.

Choroba lokomocyjna potrafi zepsuć urlop dzieci i dorosłych. Jak z nią walczyć?

Mdłości, wymioty i zimne poty to codzienność osób cierpiących na chorobę lokomocyjną. Choć nie da się jej wyleczyć, to można zastosować środki zaradcze, które ograniczą przykre efekty uboczne kinetozy do minimum. Zobacz, jakie są objawy choroby lokomocyjnej i co zrobić, żeby nie było niedobrze podczas podróży?

Czym jest choroba lokomocyjna i w jakim wieku się kończy?

Choroba lokomocyjna, zwana również kinetozą, to zaburzenie spowodowane poruszaniem się za pośrednictwem środka transportu: samochodu, pociągu, samolotu, a zwłaszcza łodzi. Może objawiać się przez: nudności, wymioty, zimne poty, zawroty głowy.

Symptomy choroby pojawiają się, kiedy ruch, który rejestrowany przez oczy, różni się od ruchu, który odczuwany jest przez ucho wewnętrzne (błędnik). Na przykład, kiedy znajdujemy się na dolnym pokładzie łodzi, błędnik wyczuwa ruch, ale oczy nie mogą potwierdzić, że faktycznie zmieniane jest nasze położenie.

Kinetoza jest przypadłością występującą bardzo powszechnie, szacuje się, że 1 na 3 osoby jest podatna na chorobę lokomocyjną.

Choroba lokomocyjna występuje częściej w niektórych grupach ludzi niż w innych, z powodów, które nie są w pełni zrozumiałe. Stan ten występuje częściej u kobiet (szczególnie podczas menstruacji lub ciąży) niż u mężczyzn i częściej u dzieci niż u dorosłych.

W jakim wieku kończy się choroba lokomocyjna? U dzieci zazwyczaj ujawnia się ona po 2 roku życia, a jej występowanie wiązane jest z nadal kształtującym się układem nerwowym, wrażliwym na bodźce towarzyszące podróży. Apogeum choroby przypada ok. 10 r.ż. U niektórych osób mija z wiekiem, ale u części utrzymuje się przez całe życie. Kinetozy nie można wyleczyć, ale można skutecznie zapobiegać jej przykrym objawom.

Co zrobić, żeby nie było niedobrze podczas podróży? Leki na chorobę lokomocyjną

Leki na chorobę lokomocyjną dostępne są zarówno bez recepty, jak i na receptę. Zawsze przed rozpoczęciem stosowania któregokolwiek z nich, należy skonsultować się z lekarzem.

Leki przeciwhistaminowe dostępne bez recepty zawierające dimenhydrynat, należy przyjmować je 30 do 60 minut przed podróżą i w razie konieczności powtórnie po 4-6 godzinach trwania podróży.

Leki przeciwhistaminowe na receptę zawierające prometazynę, która wykazuje działanie przeciwwymiotne, uspokajające oraz przeciwalergiczne.

Suplementy diety zawierające w swoim składzie wyciąg z kłącza imbiru - mogą mieć postać kropli, syropu lub tabletek.

Opaski na chorobę lokomocyjną - ich działanie oparte jest na akupresurze punktu P6 na nadgarstkach (punktu Nei-Kuan), stosowanie opasek nie powoduje senności oraz innych skutków ubocznych.

Plastry na chorobę lokomocyjną - ich składnikiem aktywnym jest hioscyna, tymczasowo zmniejszająca wpływ ruchu na narząd równowagi ucha wewnętrznego i dzięki temu zapobiega mdłościom, wymiotom i zawrotom głowy.

Leki homeopatyczne zwierające wyciągi roślinne np. Cocculus indicus.

Jak przygotować się do podróży z chorobą lokomocyjną? Tak możesz zmniejszyć mdłości w samochodzie

Jeśli sami nie możemy lub nie chcemy przyjmować albo podawać dziecku leków, przede wszystkim powinniśmy odpowiednio przygotować się do podróży. Zalecane jest: zjedzenie lekkiego posiłku przed ruszeniem w drogę i zabranie ze sobą butelki wody niegazowanej; spakowanie odpowiedniego bagażu - torebki na wymiociny, suchych i mokrych chusteczek, ubrania na zmianę; wybranie optymalnego miejsca w środku transportu - w samochodzie lub autokarze: z daleka od osi kół, możliwie blisko przodu, w pociągu: przodem do kierunku jazdy, w samolocie: w okolicy skrzydeł, w łodzi: na górnym pokładzie.

Domowe sposoby na mdłości w podróży. Co pić na chorobę lokomocyjną?

Aby złagodzić objawy choroby lokomocyjnej można próbować domowych metod, które mogą zwiększyć komfort podróżowania, zmniejszając przykre odczucia ze strony żołądka. Ruszając w drogę warto zabrać ze sobą: chłodny napój z dodatkiem imbiru lub jego plasterki do żucia, letni napar z mięty lub rumianku, olejki eteryczne do inhalacji np. imbirowy lub lawendowy (kilka kropli na chusteczce higienicznej), chłodne okłady na czoło i kark.

Należy zadbać o częste przystanki i utrzymywanie komfortowej temperatury w pojeździe. Unikać czytania, wpatrywania się w ekran, intensywnych zapachów i ciężkostrawnych przekąsek.

eprasa.pl d8a3ff0489

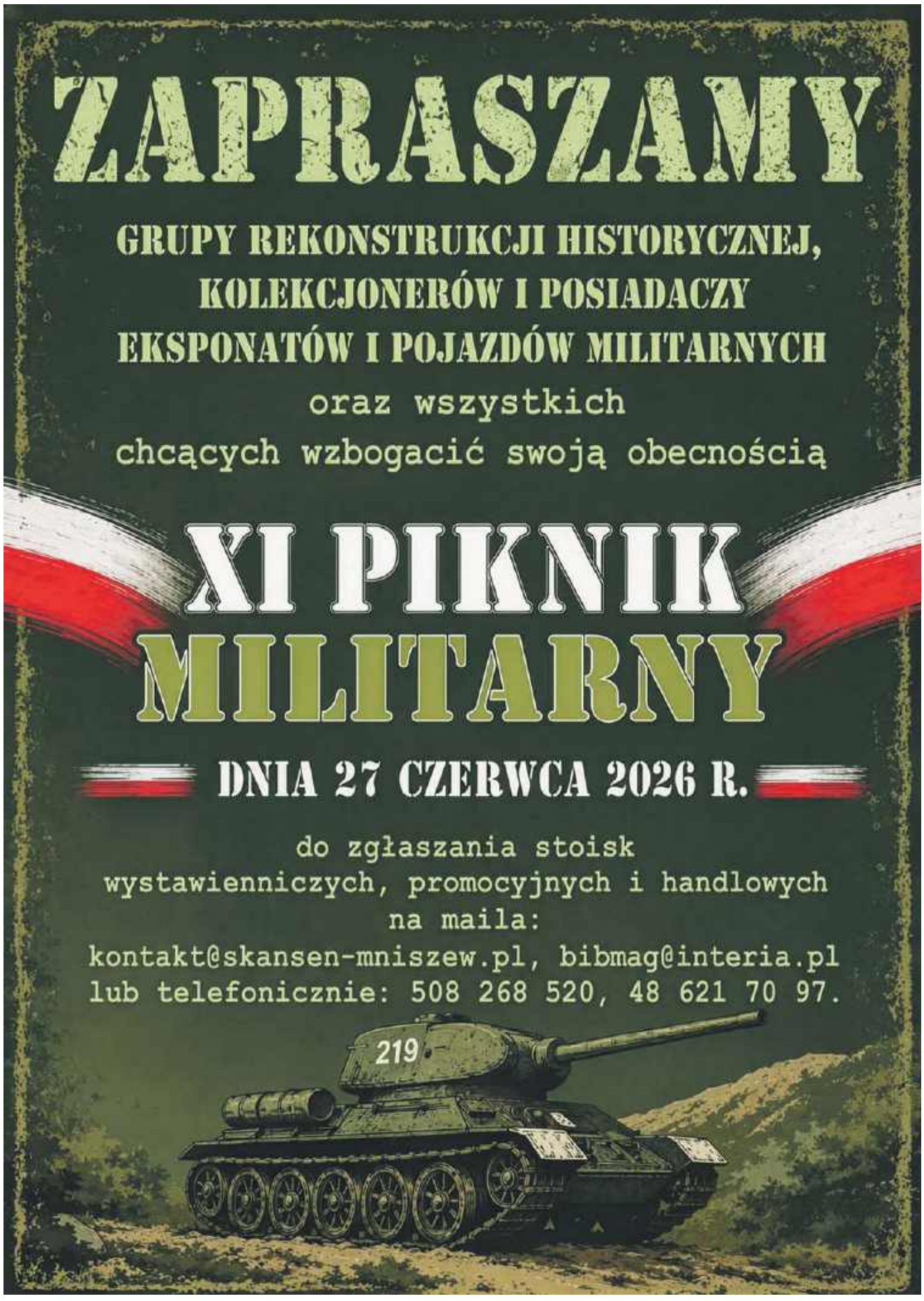
MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY MAGNUSZEW

0011540732

Nadchodzi XI Piknik Militarny w Mniszewie

Skansen Bojowy ponownie stanie się stolicą żywej historii. Trwają już zgłoszenia dla grup rekonstrukcyjnych, kolekcjonerów oraz wystawców handlowych.

W imieniu samorządu oraz organizatorów, Burmistrz Magnuszewa serdecznie zaprasza wszystkich mieszkańców regionu, turystów oraz pasjonatów historii na XI Piknik Militarny, który odbędzie się w sobotę, 27 czerwca 2026 roku. Tego dnia Skansen Bojowy I Armii Wojska Polskiego w Mniszewie zamieni się w tętniące życiem obozowisko wojskowe. Tegoroczna edycja zapowiada się niezwykle widowiskowo, a listy zgłoszeniowe dla uczestników zostały już oficjalnie otwarte.



Rodzinny Piknik Bezpieczeństwa w Osiemborowie. Oddolna inicjatywa pełna atrakcji!

Koło Gospodyń Wiejskich „8Borowianki" zaprasza na wyjątkowe wydarzenie, które połączy edukację z doskonałą zabawą. W programie m.in. profesjonalne szkolenie z pierwszej pomocy, darmowy poczęstunek oraz strefa dla najmłodszych.

Mieszkańcy Osiemborowa i okolicznych miejscowości już teraz mogą rezerwować czas w połowie sierpnia. W niedzielę, 16 sierpnia 2026 roku, odbędzie się tam „Rodzinny Piknik Bezpieczeństwa" – wyjątkowe wydarzenie zorganizowane z myślą o poprawie bezpieczeństwa oraz integracji lokalnej społeczności. Za tą niezwykle cenną, oddolną inicjatywą stoi energiczne i pełne pomysłów Koło Gospodyń Wiejskich „8Borowianki". Głównym filarem pikniku będzie edukacja w zakresie ratowania ludzkiego życia. Organizatorzy zaplanowali profesjonalne szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej. Pod okiem specjalistów każdy uczestnik – niezależnie od wieku – będzie mógł nauczyć się bądź odświeżyć wiedzę o tym, jak prawidłowo reagować w sytuacjach zagrożenia, jak skutecznie wezwać pomoc oraz jak przeprowadzić resuscytację. To wiedza na wagę złota, która w krytycznym momencie może uratować czyjeś życie.

Dożynki Gminne w Magnuszewie już 23 sierpnia!

Mieszkańcy gminy Magnuszew oraz całego regionu mogą już wpisywać tę datę do swoich kalendarzy. Nadchodzi tradycyjne święto plonów.

W niedzielę, 23 sierpnia 2026 roku, odbędą się tegoroczne Dożynki Gminne w Magnuszewie. To jedno z najważniejszych i najpiękniejszych wydarzeń w rocznym kalendarzu naszej społeczności, będące symbolicznym zwieńczeniem ciężkiej pracy lokalnych rolników oraz okazją do wspólnego dziękczynienia za zebrane plony.
Choć szczegółowy program uroczystości, lista artystów mających uświetnić swoimi występami dożynkową scenę oraz dokładny harmonogram wydarzeń nie są jeszcze oficjalnie znane, organizatorzy już teraz zapewniają, że tradycji stanie się zadość. Możemy spodziewać się uroczystej mszy świętej, prezentacji misternie plecionych wieńców dożynkowych, tradycyjnego dzielenia się chlebem oraz bogatej strefy gastronomicznej i rozrywkowej dla całych rodzin.

GMINA
MAGNUSZEW

Urząd Miasta i Gminy w Magnuszewie
ul. Saperów 24, 26-910 Magnuszew
gmina@magnuszew.pl www.magnuszew.pl
48 621 70 25

eprasa.pl d8a3ff0489

Wakacje z pupilem czy bez niego?
Co zrobić, by zwierzak był szczęśliwy

Wakacje z psem to świetny pomysł na spędzenie czasu z czworonożnym przyjacielem

Zbliżające się wakacje to czas radości, planowania urlopów i rodzinnych wyjazdów. Dla właścicieli zwierząt domowych pojawia się jednak dodatkowe pytanie: co zrobić z pupilem, kiedy nie możemy zabrać go ze sobą? A jeśli planujemy wspólny wyjazd ze zwierzakiem, jak się do tego odpowiednio przygotować?

W tym artykule znajdziesz praktyczne porady i sprawdzone rozwiązania dla opiekunów zwierząt domowych.

FOT. SOLOWAY, 123RF.COM

Nie musisz rozstawać się z psem na czas urlopu. Jeśli dobrze wybierzesz miejsca na odpoczynek, możesz zabrać pupila ze sobą.

Co zrobić ze zwierzakiem na czas urlopu, gdy nie możesz go zabrać?

Opieka rodziny lub znajomych. Najprostszym i najczęściej wybieranym rozwiązaniem jest poproszenie zaufanych znajomych lub członków rodziny o opiekę nad zwierzakiem. Najlepiej, jeśli osoba ta zna naszego pupila i wie, jak się z nim obchodzić. Warto zostawić instrukcje dotyczące karmienia, spacerów, leków oraz kontaktu do weterynarza.

Petsitter - profesjonalna opieka nad zwierzętami. Coraz popularniejszym rozwiązaniem jest zatrudnienie petsittera, czyli opiekuna zwierzęcia, który może odwiedzać naszego pupila w domu lub przyjąć go do siebie. W Polsce działają już serwisy oferujące usługi petsittingu. Przed wyborem petsittera warto sprawdzić opinie i przeprowadzić spotkanie zapoznawcze.

Hotel dla zwierząt. Hotele dla zwierząt to specjalistyczne placówki zapewniające opiekę, wyżywienie, spacery i zabawę dla pupili. Dobre hotele oferują komfortowe warunki, opiekę weterynaryjną oraz możliwość monitorowania pupila online. Przed oddaniem zwierzaka do hotelu warto sprawdzić warunki, zasady i opinie klientów.

Wymiana opieki ze znajomymi. To ekonomiczne i przyjazne rozwiązanie. Polega na wzajemnej opiece nad zwierzętami ze znajomymi lub sąsiadami. Ty opiekujesz się ich pupilem, gdy oni wyjeżdżają, a oni odwdzięczają się tym samym. Warto ustalić wszystkie szczegóły wcześniej i przygotować instrukcje.

Jak podróżować ze zwierzakiem? Przygotowanie do wspólnego wyjazdu

Jeśli decydujesz się na wspólny urlop z pupilem, musisz dobrze się przygotować. Podróżowanie ze zwierzęciem to dodatkowa odpowiedzialność, ale przy odpowiedniej organizacji może być wspaniałym przeżyciem.

Planując wakacje, wybieraj miejsca, które akceptują zwierzęta. Wiele hoteli, pensjonatów czy apartamentów oferuje pokoje przyjazne dla czworonogów. Serwisy takie jak Booking.com, Airbnb czy Nocowanie.pl pozwalają filtrować oferty według tego kryterium.

Transport zwierzęcia. Samochodem: Najczęściej wybierana forma podróżowania ze zwierzakiem. Należy zapewnić bezpieczeństwo (np. transporter, szelki z pasem), regularne przerwy na toaletę i wodę.

Pociągiem: PKP umożliwia przewóz zwierząt, ale obowiązują konkretne zasady. Małe zwierzęta (np. koty, małe psy, gryzonie) muszą podróżować w transporterze i mogą być przewożone bezpłatnie.

Większe psy muszą być trzymane na smyczy i w kagańcu, a za ich przewóz obowiązuje dodatkowa opłata.

Pasażer powinien posiadać aktualną książeczkę zdrowia psa z potwierdzeniem szczepienia przeciwko wściekliźnie.

Przewóz zwierząt możliwy jest tylko wtedy, gdy nie przeszkadza innym pasażerom.

Samolotem: Warunki przewozu zwierząt różnią się w zależności od linii lotniczych. Małe zwierzęta (zazwyczaj do 8 kg łącznie z transporterem) mogą podróżować w kabinie pasażerskiej.

Większe zwierzęta są przewożone w specjalnym luku bagażowym w zatwierdzonym transporterze.

Należy zarezerwować miejsce dla zwierzaka z wyprzedzeniem, ponieważ liczba miejsc dla zwierząt w kabinie jest ograniczona.

Wymagane dokumenty to m.in. paszport zwierzęcia, świadectwo szczepień oraz certyfikat zdrowia wydany przez weterynarza (najczęściej nie starszy niż 48 godzin).

Niektóre rasy psów (np. brachycefaliczne) mogą mieć ograniczenia w podróży z powodu ryzyka zdrowotnego.

Przed podróżą warto odwiedzić weterynarza. Zwierzak powinien mieć: aktualne szczepienia (przeciwko wściekliźnie!), paszport (obowiązkowy przy podróżach za granicę), chip (dla kotów i psów), środki przeciw pasożytom.

Pakowanie bagażu dla pupila

Tak jak Ty pakujesz walizkę, tak samo powinieneś zadbać o bagaż dla swojego zwierzaka: karma i miski, legowisko lub koc, ulubione zabawki, smycz, kaganiec, woreczki na odchody, dokumenty weterynaryjne, środki pielęgnacyjne i lekarstwa.

Po przyjeździe daj zwierzakowi czas na adaptację. Zadbaj o jego komfort i bezpieczeństwo. Szanuj zasady obiektu i innych gości. Nie zostawiaj pupila samego w nieznanym miejscu na długo.

Dlaczego nie warto zostawiać zwierzęcia samego?

Pozostawienie zwierzaka samego w domu na czas urlopu, nawet przy automatycznym karmniku, nie jest odpowiedzialnym rozwiązaniem. Zwierzę potrzebuje kontaktu, ruchu i opieki. Samotność może prowadzić do stresu, depresji, a nawet agresji.

Jak podkreśla Ewa Mastyk Prezeska Fundacji Centaurus, jednej z największych organizacji w Polsce zajmujących się ochroną zwierząt, problem porzuceń dramatycznie nasila się w okresie letnim.

- Lato to niestety czas, kiedy wiele osób nie potrafi połączyć urlopu z odpowiedzialnością. Porzucanie psów czy kotów na odludziu to nie tylko okrucieństwo, ale realne zagrożenie życia dla tych zwierząt - mówi E. Mastyk.

W okresie letnim schroniska przeżywają prawdziwe oblężenie. Co roku tuż przed wakacjami obserwuje się wzrost liczby porzuconych psów i kotów. Wielu właścicieli, nie mając pomysłu, co zrobić z pupilem na czas urlopu, decyduje się na dramatyczny krok - porzucenie zwierzęcia.

Czworonogi są porzucane w lasach, przy drogach, na parkingach, a czasem nawet przywiązywane do drzew. To nie tylko okrutne, ale i niezgodne z prawem. Zgodnie z polskim prawem porzucenie zwierzęcia jest formą znęcania się i grozi za to kara do 3 lat więzienia. Zwierzę nie jest rzeczą - to czujący, wierny towarzysz, który zasługuje na szacunek i opiekę przez całe życie.

- W okresie przedwakacyjnym i w czasie wakacji schroniska odnotowują więcej porzuceń zwierząt, wzrasta wówczas liczba bezdomniaków. Jednym z powodów jest przekonanie opiekunów, że zwierzak będzie dla nich przeszkodą w urlopowych planach i zbyt dużym obciążeniem. Nie wiedzą, co zrobić z czworonogiem - mówi Natalia Karolak z Fundacji Sarigato, która w ramach projektu Karmimy Psiaki, prowadzi różne działania edukacyjne na temat bezdomności zwierząt. Karmimy Psiaki, w ramach jednej ze swoich akcji - #wTrasieDaSię przekonuje, że naprawdę można inaczej, a porzucenie zwierzaka to najgorsze rozwiązanie.

Jak przeciwdziałać porzuceniom?

- Jeśli z jakichś powodów nie możemy ze sobą zabrać swojego pupila, skorzystajmy z dostępnych opcji opieki. Zapytajmy rodzinę, czy znajomych, a jeśli to też nie wchodzi w grę - jest wiele hotelików dla zwierzaków, swoje usługi proponują też profesjonalni petsitterzy. Koszty takich usług na przestrzeni ostatnich lat stały się bardziej przystępne niż jeszcze pięć-sześć lat temu - mówi Natalia Karolak.

Wakacje z pupilem? Nie ma problemu

- Od zawsze podróżuję z moim psiakiem, Focusem - zarówno wtedy, gdy był szczeniakiem, jak i w późniejszych latach. Chodziłam z nim po górach, pływałam kajakiem i rowerkiem wodnym, spacerowałam po wsiach i zwiedzałam wielkie miasta. Z psem u boku podziwiałam wystawy w muzeach, próbowałam lokalnych kuchni w restauracjach, a ostatnio, będąc w Pradze, miałam możliwość wejść ze swoim zwierzakiem do praskiego zoo. Moje doświadczenie jest takie, że naprawdę da się podróżować ze swoim pupilem i nie trzeba z tego rezygnować. Jest to też łatwiejsze m.in. ze względu na pewną zmianę społeczną - coraz więcej miejsc jest otwartych na zwierzaki i dostosowuje się do potrzeb czworonogów i ich opiekunów - mówi Natalia Karolak, specjalistka w zakresie weterynarii, koordynatorka projektu Karmimy Psiaki (Fundacja Sarigato) na rzecz bezdomnych psiaków i kociaków ze schronisk w całej Polsce: karmimypsiaki.pl.

Zwierzolubne miejsca

Jak zauważa Natalia Karolak, jeszcze kilka lat temu miejsca noclegowe akceptujące zwierzaki można było znaleźć przede wszystkim w agroturystykach, w mniejszych miejscowościach. - Znalezienie hotelu w dużym mieście jest teraz łatwiejsze niż dawniej. Można wynająć też mieszkanie, np. w kamienicy. Nie trzeba się martwić, że będzie trzeba mieszkać 30 kilometrów od miasta. Rzadziej spotykane jest też pobieranie dodatkowych opłat - mówi przedstawicielka Karmimy Psiaki.

Natalia Karolak wspomina swój pobyt z psiakiem w Krakowie, w lokum w samym centrum miasta, nieopodal Rynku Głównego. - Wszystko było w porządku - opowiada. - Sama podróż, pociągiem, także bez zastrzeżeń. Jeśli decydujemy się na taki środek transportu, warto zapoznać się z regulaminem i dowiedzieć się, czy potrzebna jest rezerwacja miejsca w pociągu dla psiaka czy kociaka.

Jej zdaniem coraz więcej miejsc można określić jako „zwierzolubne".

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY MOK PIONKI

0011539855

Lato pełne energii.
Wakacyjne Pionki zapraszają!

Wakacje to czas odpoczynku, spotkań i ładowania energii. To również okres, w którym Pionki tętnią życiem i udowadniają, że lato nie musi oznaczać wyjazdu daleko od domu, by przeżyć coś wyjątkowego.

FOT. KURIER PIONKOWSKI

„Koncerty plenerowe, potańcówki pod gwiazdami, wydarzenia sportowe oraz wypoczynek nad Stawem Górnym sprawią, że lato 2026 w Pionkach będzie pełne dobrej energii."

Tegoroczne wakacje w mieście upłyną pod znakiem muzyki, kultury, sportu i wspólnej zabawy. Mieszkańcy oraz goście odwiedzający Pionki będą mogli uczestniczyć w wydarzeniach, które integrują pokolenia, promują aktywny wypoczynek i pozwalają cieszyć się niepowtarzalną atmosferą. Koncerty plenerowe, potańcówki pod gwiazdami, wydarzenia sportowe oraz wypoczynek nad Stawem Górnym sprawią, że lato 2026 w Pionkach będzie pełne dobrej energii. Co przygotowano dla mieszkańców i gości?

Muzyczne lato na miejskich Błoniach

Letnia Scena PIK na stałe wpisała się już w kalendarz wydarzeń kulturalnych organizowanych w Pionkach. Wspólne przedsięwzięcie Powiatowego Instytutu Kultury, Urzędu Miasta oraz Miejskiego Ośrodka Kultury stała się symbolem wakacyjnych spotkań z kulturą.
To wydarzenie zachwyca różnorodnością artystów, gatunków muzycznych i form scenicznych. Dzięki temu każda edycja ma swój niepowtarzalny charakter, a mieszkańcy mogą odkrywać nowe brzmienia i uczestniczyć w koncertach odbywających się w swobodnej, letniej atmosferze. Tego lata Letnia Scena ponownie zagości na Pionkowskich Błoniach, a po koncertach uczestnicy będą mogli bawić się podczas potańcówek na dechach przy muzyce ludowej.

Rockowe Pionki – jubileusz 40-lecia zespołu The Bill

W sierpniu Pionki staną się gospodarzem obchodów 40-lecia zespołu The Bill – jednej z najbardziej rozpoznawalnych formacji wywodzących się z naszego miasta.
Jubileusz rozpocznie przegląd kapel rockowych, który stworzy przestrzeń zarówno dla młodych, jak i doświadczonych wykonawców reprezentujących różne odmiany rocka. Będzie to okazja do promocji talentów, wymiany doświadczeń oraz wspólnego świętowania muzycznej historii Pionek.
Kulminacyjnym punktem obchodów będzie jubileuszowy koncert, który zgromadzi fanów zespołu The Bill i sympatyków mocniejszych brzmień. Wydarzenie ma przypomnieć o rockowych tradycjach miasta i jego znaczeniu na muzycznej mapie Polski.

Dni Miasta Pionki – święto mieszkańców pełne energii

Szczególne miejsce w wakacyjnym kalendarzu zajmują Dni Miasta Pionki, które w ubiegłym roku po raz pierwszy odbyły się w kilkudniowej formule i szybko stały się jednym z najbardziej wyczekiwanych wydarzeń przez mieszkańców.
Program obejmie dwa dni pełne atrakcji. Pierwszy poświęcony będzie muzyce, wspólnej zabawie, natomiast drugi skoncentruje się na rekreacji i sporcie. Organizatorzy przygotowują liczne atrakcje dla rodzin, dzieci, młodzieży i seniorów, dzięki czemu każdy znajdzie coś dla siebie.
Szczególnie warto zaplanować udział w wydarzeniu „Moc Brzmienia", które odbędzie się 5 września i zaoferuje muzyczną ucztę dla miłośników różnych gatunków muzycznych.

Poland Bike Marathon ponownie w Pionkach

W kolejny wrześniowy weekend miłośnicy sportu będą mogli śledzić jedno z największych wydarzeń rowerowych w Polsce – kolejną edycję Poland Bike Marathon, przyciągającą zawodników i amatorów kolarstwa z całego kraju.
Trasy prowadzące przez tereny Puszczy Kozienickiej oraz okoliczne leśne ścieżki od lat zbierają bardzo dobre opinie uczestników. Urozmaicone podłoże, malownicze krajobrazy i doskonałe warunki do jazdy sprawiają, że pionkowska odsłona cyklu należy do najwyżej ocenianych przez zawodników.

Staw Górny – letnie serce wypoczynku w Pionkach

Wśród największych letnich atrakcji Pionek nie sposób pominąć Stawu Górnego, który od lat pozostaje jednym z ulubionych miejsc wypoczynku mieszkańców i turystów odwiedzających miasto. To idealna przestrzeń zarówno dla osób szukających relaksu, jak i miłośników aktywnego spędzania czasu. Sezon kąpieliskowy potrwa od 20 czerwca do 31 sierpnia. Odwiedzający będą mogli korzystać ze strzeżonego kąpieliska, piaszczystej plaży oraz rozbudowanej infrastruktury rekreacyjnej. Staw Górny to jednak znacznie więcej niż samo kąpielisko. Na miejscu dostępne są rowerki wodne, kajaki oraz jedyny w okolicy wyciąg do nart wodnych – wake park. Najmłodsi mają do dyspozycji nowoczesny wodny plac zabaw typu splash park, tradycyjny plac zabaw oraz mini małpi gaj. Dla osób aktywnych przygotowano boiska do siatkówki plażowej i beach soccera, siłownię zewnętrzną, a dla szukających chwili wytchnienia – tężnię solankową. Wszystko to sprawia, że Staw Górny jest miejscem, w którym każdy, niezależnie od wieku, znajdzie coś dla siebie.

Czytelnia plenerowa – chwila wytchnienia z książką

Wśród wakacyjnych propozycji nie zabraknie atrakcji dla miłośników literatury. Na terenie Parku Miejskiego Błonia przez całe lato funkcjonować będzie czytelnia plenerowa – idealne miejsce do odpoczynku w otoczeniu zieleni. To przestrzeń stworzona z myślą o wszystkich, którzy chcą zwolnić tempo i spędzić czas z dobrą książką.
Czytelnia zachęca do rodzinnego wypoczynku, rozwijania czytelniczych pasji oraz odkrywania literatury na świeżym powietrzu. W jej ramach prowadzona jest również akcja „Uwolnij książkę", dzięki której każdy może pozostawić przeczytaną publikację i zabrać inną, dając książkom nowe życie i nowych czytelników. Do dyspozycji odwiedzających pozostaje także bieżąca prasa oraz komfortowe leżaki sprzyjające relaksowi.

Nowy rozdział dla kultury w mieście

Lato 2026 będzie również szczególnym momentem dla Miejskiego Ośrodka Kultury w Pionkach. Wraz z zakończeniem modernizacji budynku przy ul. Radomskiej 1 mieszkańcy zyskają nowoczesną przestrzeń przeznaczoną do działalności kulturalnej, edukacyjnej i społecznej.
Przed nami lato pełne energii, muzyki, sportu, rodzinnych spotkań i wydarzeń, które po raz kolejny pokażą, że Pionki są miejscem aktywnym, otwartym i przyjaznym. Niezależnie od wieku każdy znajdzie tu coś dla siebie – od koncertów i wydarzeń plenerowych, przez wypoczynek nad Stawem Górnym, aż po spotkania z literaturą i lokalną tradycją.

Jedno jest pewne – w Pionkach tego lata nie będzie miejsca na nudę!

Miejski Ośrodek Kultury w Pionkach
ul. Radomska 1
26-670 Pionki

MOKP

tel. 603 943 388
kontakt@mok.pionki.pl
mok.pionki.pl

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY MOK PIONKI
0011539856

Pionki
Miasto

Harmonogram miejski na lato 2026

30 maja 2026	*godz. 16:00*	**Pionkowski Dzień Dziecka**	gdzie: **Mała płyta stadionu** organizator: UM/MOK/MBP/POSiR
20 czerwca 2026	*godz. 16:00*	**XXVIII Sobótki, Janki, Wianki**	gdzie: **Staw Górny** organizator: MOK/MBP/POSiR
20 czerwca 2026		**Mazowiecki Gravel**	gdzie: **Park Miejski „Błonia"** organizator: UM/MOK
27 czerwca 2026	*godz. 9:30*	**100-lecie Prochu Pionki**	gdzie: **Stadion Miejski Pionki** organizator: KS Proch Pionki
28 czerwca 2026	*godz. 10:00*	**Beach soccer**	gdzie: **Staw Górny** organizator: POSiR/Pionki Dzieciom
3 lipca 2026	*godz. 18:00*	**Letnia Scena PIK**	gdzie: **Park Miejski „Błonia"** organizator: PIK/UM/MOK/MBP
	godz. 19:00	**Potańcówka na Błoniach**	gdzie: **Park Miejski „Błonia"** organizator: UM/MOK/MBP
4 lipca 2026	*godz. 14:00*	**Miejsko-Gminny Dzień Strażaka**	gdzie: **Mała płyta stadionu** organizator: OSP/MOK
1 sierpnia 2026	*godz. 16:30*	**Rocznica Wybuchu Powstania Warszawskiego**	gdzie: **Park Miejski „Błonia"** organizator: POSiR/MOK/MBP
7 sierpnia 2026	*godz. 18:00*	**Letnia scena PIK**	gdzie: **Park Miejski „Błonia"** organizator: PIK/UM/MOK/MBP
	godz. 19:00	**Potańcówka na Błoniach**	gdzie: **Park Miejski „Błonia"** organizator: UM/MOK/MBP
21 sierpnia 2026	*godz. 11:00*	**Jubileusz THE BILL - Rockowe Pionki** - przegląd kapel	gdzie: **MOK ul. Zakładowa 5** organizator: UM/MOK
22 sierpnia 2026	*godz. 17:00*	**Jubileusz THE BILL - Rockowe Pionki** - Koncert	gdzie: **Mała płyta stadionu** organizator: UM/MOK/POSiR/MBP
1 września 2026	*godz. 16:00*	**Obchody wybuchu II Wojny Światowej**	gdzie: **Msza polowa/cmentarz** organizator: MOK/UM
4 września 2026	*godz. 11:00*	**Narodowe Czytanie**	gdzie: **MBP ul. Zakładowa 5** organizator: MBP/MOK
5 września 2026	*godz. 17:00*	**Dni Miasta Pełne Energii - Moc Brzmienia 2026**	gdzie: **Mała płyta stadionu** organizator: UM/MOK/MBP/POSiR
6 września 2026	*godz. 10:00*	**Dni Miasta Pełne Energii - Siła Sportu**	gdzie: **Staw Górny** organizator: POSiR/MOK/UM
13 września 2026	*godz. 10:00*	**Poland Bike Marathon**	gdzie: **Start PSP 1 w Pionkach** organizator: POSiR

ORGANIZATORZY ZASTRZEGAJĄ SOBIE PRAWO DO ZMIAN W HARMONOGRAMIE

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY POWIATU RADOMSKIEGO
0011539129

Waldemar Trelka, starosta radomski:

Bardzo mnie cieszy tak ogromne zainteresowanie międzynarodowym konkursem plastycznym, ogłoszonym przez Powiatowy Instytut Kultury. To pokazuje, że wartości, o które walczył i zginął ks. Kotlarz, są uniwersalne, ważne dla ludzi różnych kultur, narodów. Cieszę się też, że tak szeroko, do tylu miejsc, trafiliśmy z naszą opowieścią o ks. Kotlarzu. Takie konkursy czy wystawy to doskonała promocja Powiatu Radomskiego. Dzięki sztuce mieszkańcy odległych zakątków świata dowiadują się o naszym powiecie i naszej historii.

Bezpieczne, kulturalne lato w Powiecie Radomskim

Czas wypoczynku, rodzinnych spotkań, podróży i odkrywania nowych miejsc... Powiat Radomski od lat zachęca mieszkańców oraz gości do aktywnego spędzania wolnego czasu, korzystania z uroków lokalnej przyrody, bogatej historii i licznych wydarzeń kulturalnych, zwłaszcza tych związanych z Rokiem księdza Romana Kotlarza.

Tegoroczne lato będzie miało szczególny wymiar historyczny i patriotyczny. Rada Powiatu w Radomiu ustanowiła rok 2026 Rokiem księdza Romana Kotlarza, niezłomnego świadka prawdy, którego działalność stała się ważną częścią historii ziemi radomskiej. Podczas protestu robotniczego 25 czerwca 1976 roku, ksiądz Kotlarz błogosławił robotników, a potem w kazaniach wielokrotnie upominał się o prawdę, sprawiedliwość i wolność. Spotkały go za to represje ze strony komunistycznego aparatu bezpieczeństwa. Kilka razy został dotkliwie pobity na plebanii przez – jak opisała to wówczas milicja – „nieznanych sprawców". W wyniku ciężkich obrażeń zmarł nagle 18 sierpnia 1976 roku, stając się jeszcze jedną ofiarą Czerwca 1976.

Powiat Radomski to dobre miejsce do aktywnego wypoczynku.

W ostatnich latach samorząd powiatowy konsekwentnie budował ścieżki rowerowe, które tworzą dziś jedną z najnowocześniejszych takich sieci w regionie. Łączą one miejscowości, atrakcje turystyczne i tereny rekreacyjne, zachęcając do rodzinnych wycieczek oraz codziennej aktywności. Realnie wpływają też na bezpieczeństwo rowerzystów czy pieszych, oddzielając ich od ruchu pojazdów. Malownicze tereny doliny Radomki, rozległe kompleksy leśne, liczne zabytki, lokalne produkty oraz rozwijająca się infrastruktura turystyczna sprawiają, że powiat staje się coraz chętniej odwiedzanym miejscem zarówno przez mieszkańców województwa mazowieckiego, jak i turystów z innych części kraju.

21 czerwca – wystawa w Radomiu

Powiatowy Instytut Kultury przygotował szereg wydarzeń mających przypominać o bohaterskim kapłanie. Przez cały rok, w różnych miejscowościach regionu odbywają się koncerty, ogłoszony został też Międzynarodowy Konkurs Graficzny „Prawda". Mottem konkursu są słowa z kazania ks. Romana Kotlarza: „Człowiek pragnie prawdy, sprawiedliwości, szacunku i wolności". Na konkurs wpłynęło prawie 400 prac ponad 200 uczestników z 36 krajów!

Wybrane prace zobaczymy w Radomiu – już 21 czerwca o godz. 18 otworzymy wystawę „PRAWDA" na deptaku, a dokładniej przy ul. Żeromskiego 40 - 41. W oknach tych kamienic zawisną plakaty z konkursu. To kolejna galeria (po „Galerii na Piętrze" w PIK i „Galeriach na Płocie" w każdej z gmin powiatu) przestrzeń wystawienniczа PIK, czyli „Galeria na deptaku". Przestrzeń udostępnia prywatny właściciel oraz radomska delegatura Instytutu Pamięci Narodowej jako współorganizator wydarzenia. Nie zabraknie też akcentu muzycznego. Na schodach kamienicy przy ul. Żeromskiego 43/45, niegdyś siedziby NBP, a teraz prokuratury, będzie plenerowy koncert chóru Gospel Radom.

16 sierpnia – widowisko muzyczne

Już 16 sierpnia na terenie Wyższego Seminarium Duchownego w Radomiu odbędzie się wyjątkowy koncert i widowisko muzyczne, poświęcone pamięci księdza Romana Kotlarza. Wystąpią w nim znani i cenieni muzycy światowego formatu, czyli Rodzina Pospieszalskich oraz rapujący kapłan – ks. Jakub Bartczak. Natomiast 18 sierpnia, w rocznicę śmierci ks. Kotlarza, główne uroczystości odbędą się w Pelagowie - Trablicach. Po ich zakończeniu odbędzie się koncert muzyczny Janusza Radka.

Przed nami również wiele innych wydarzeń plenerowych, koncertów, festynów, dożynek – w tym powiatowo-gminne dożynki w Wierzbicy już 13 września - oraz innych inicjatyw, organizowanych przez samorządy, instytucje kultury oraz organizacje społeczne. To doskonała okazja, by odwiedzić Powiat Radomski, poznać jego tradycję, regionalną kuchnię oraz ludzi, którzy każdego dnia budują siłę swoich lokalnych wspólnot.

Bądźmy bezpieczni!

W czasie wakacyjnego wypoczynku pamiętajmy jednak o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Korzystajmy wyłącznie z miejsc przeznaczonych do kąpieli, zachowujmy ostrożność na drogach, dbajmy o bezpieczeństwo dzieci oraz reagujmy na zmieniające się warunki pogodowe. Wybierając rower, pamiętajmy o kasku, elementach odblaskowych i przestrzeganiu przepisów ruchu drogowego. Odpowiedzialne zachowanie pozwoli wszystkim cieszyć się wakacjami bez niepotrzebnych zagrożeń.

POWIAT RADOMSKI PEŁEN MOŻLIWOŚCI

Starostwo Powiatowe w Radomiu
ul. Tadeusza Mazowieckiego 7, 26-600 Radom
powiat@radompowiat.pl
www.powiatradomski.pl
centrala: 48 365 58 01, fax: 48 365 58 07

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY POWIATU RADOMSKIEGO

0011539130

2026 rok księdza Romana Kotlarza

Powiat Radomski

Czerwiec

wystawa II Międzynarodowego Konkursu Plakatu „Ikony Wolności. PRAWDA"

Sierpień

Widowisko muzyczne PRAWDA

Obchody 50. rocznicy śmierci ks. Romana Kotlarza

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY KOZIENICE
0011537271

Tu lato smakuje najlepiej.
Wakacje 2026 w Kozienicach

Szukając miejsca na wakacyjny wypoczynek, coraz częściej wybieramy kierunki bliskie, bezpieczne i oferujące różnorodne formy spędzania wolnego czasu. Takim miejscem są Kozienice - miasto położone na skraju Puszczy Kozienickiej, które od lat przyciąga miłośników aktywnego wypoczynku, rodziny z dziećmi oraz wszystkich tych, którzy chcą połączyć relaks z ciekawą ofertą rekreacyjną i kulturalną.

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY KOZIENICE

0011537272

Sercem letniego wypoczynku jest **Ośrodek Rekreacji i Turystyki KCRiS położony nad Jeziorem Kozienickim** – uznawany za jeden z najatrakcyjniejszych kompleksów rekreacyjnych w regionie. Czysta woda, piaszczysta plaża oraz strzeżone kąpielisko sprawiają, że jest to miejsce chętnie odwiedzane zarówno przez mieszkańców, jak i turystów. Bezpieczeństwa nad wodą pilnują ratownicy WOPR, a rozbudowana infrastruktura pozwala korzystać z licznych atrakcji przez cały dzień.

Na terenie Ośrodka, na gości czekają boiska do piłki plażowej i koszykówki, korty tenisowe, park linowy, plac zabaw, siłownia plenerowa, strefa street workout park, wypożyczalnia sprzętu wodnego i rekreacyjnego (rowery turystyczne, kajaki, rowery wodne, leżaki), świetlica wyposażona w stoły bilardowe i stoły do tenisa ziemnego, restauracje i punkty gastronomiczne oraz malowniczy teren spacerowy. To miejsce, gdzie każdy – niezależnie od wieku – znajdzie coś dla siebie.

Dużym atutem Kozienic jest możliwość połączenia wypoczynku nad wodą z korzystaniem z nowoczesnej infrastruktury sportowej i rekreacyjnej. **Kryta pływalnia z basenem sportowym i rekreacyjnym, centrum fitness, stadion lekkoatletyczno-piłkarski i boiska treningowe, hala sportowa, skatepark** oraz **strefa odnowy biologicznej** tworzą kompleksową ofertę dla osób aktywnych. Szczególnym zainteresowaniem najmłodszych cieszy się bezpłatny **park rekreacyjno-sportowy ze zjeżdżalniami i wodnymi placami zabaw.**
Kompleks znajduje się **10 minut spacerem od jeziora.**

Kozienice to także doskonała **baza dla miłośników turystyki pieszej i rowerowej.** Liczne ścieżki prowadzą przez **wyjątkowe tereny Puszczy Kozienickiej** – jednego z najcenniejszych przyrodniczo obszarów Mazowsza. **Trasy piesze, rowerowe i nordic walking** zachęcają do aktywnego odkrywania lokalnej przyrody, a **punkt widokowy w Kępeczkach** pozwala podziwiać malowniczą panoramę Wisły.

Wakacyjna oferta gminy nie kończy się jednak na sporcie i rekreacji. Równie bogaty, wakacyjny program przygotował **Kozienicki Dom Kultury im. B. Klimczuka,** który zaprasza mieszkańców i turystów do **Centrum Kulturalno-Artystycznego.**

Szczególną atrakcją jest **Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności SOWA** – lokalne centrum nauki działające we współpracy z Centrum Nauki Kopernik. Interaktywne eksponaty oraz przestrzeń do eksperymentowania sprawiają, że nauka staje się fascynującą przygodą zarówno dla dzieci, jak i dorosłych.

Przez całe wakacje działa również **Punkt Informacji Turystycznej,** gdzie można uzyskać informacje o atrakcjach regionu, wydarzeniach kulturalnych, bazie noclegowej i gastronomicznej. Na odwiedzających czekają także **pamiątki związane z Kozienicami** oraz **bezpłatna wypożyczalnia gier planszowych.**

Z historią, tradycją i dziedzictwem regionu można zapoznać się podczas odwiedzin w kozienickim **Muzeum Regionalnym.** W ofercie muzeum znajdują się **wystawy stałe i czasowe, zajęcia warsztatowe** oraz s**potkania tematyczne** dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Miłośnicy kina mogą korzystać z bogatej **oferty Kina KDK,** które przygotowało specjalny wakacyjny repertuar, w tym popularne **„Filmowe środy"** z pokazami filmów familijnych i animowanych.

Nie zabraknie również propozycji dla najmłodszych mieszkańców. W ramach akcji **„Lato w mieście – wakacje 2026 z KDK" zaplanowano warsztaty plastyczne, edukacyjne i rękodzielnicze, zajęcia w Strefie SOWA oraz wycieczki.** Co ważne, tegoroczna oferta została rozszerzona także o **wydarzenia skierowane do seniorów.**

Podczas lata 2026 w Kozienicach odbędzie się wiele wydarzeń plenerowych o charakterze kulturalnym, rozrywkowym i sportowym. **Kalendarz imprez opublikowany jest na stronie www.kozienice.pl,** wszelkie informacje zamieszczane są także **na oficjalnym profilu Gminy Kozienice** w mediach społecznościowych. Finałem wakacyjnego sezonu będzie **23. Festiwal Muzyki Rozrywkowej im. Bogusława Klimczuka. W dniach 28 i 29 sierpnia Kozienice ponownie staną się muzyczną stolicą regionu.** W programie znajdą się przesłuchania konkursowe oraz koncert finałowy **w amfiteatrze nad Jeziorem Kozienickim** z udziałem uczestników i zaproszonych gwiazd.

Kozienice udowadniają, że nie trzeba wyjeżdżać daleko, by przeżyć udane wakacje. **Bezpieczne kąpielisko, nowoczesna infrastruktura sportowa, bogata oferta kulturalna i wyjątkowe walory przyrodnicze sprawiają, że jest to jedno z najciekawszych miejsc letniego wypoczynku na południowym Mazowszu.** Jeśli więc szukają Państwo miejsca, gdzie można aktywnie spędzić czas, odpocząć w otoczeniu natury i skorzystać z atrakcji dla całej rodziny – **Kozienice czekają!**

Urząd Miejski w Kozienicach
ul. Parkowa 5 , 26-900 Kozienice
tel.: 48 611 71 00, fax: 48 614 20 48
e-mail: urzad@kozienice.pl
www.kozienice.pl

eprasa.pl d8a3ff0489

REKLAMA 0011541476

Akcja Lato MOSIR RADOM 2026

Wzorem lat ubiegłych Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Radomiu organizuje w wakacje Akcję Lato 2026.

Nasze propozycje tradycyjnie skierowane są do dzieci i młodzieży szkolnej Radomia, pragnących spędzić czas wolny w zorganizowanej sportowej i rekreacyjnej formie.

Staramy się udostępnić naszym młodym przyjaciołom nie tylko obiekt nad zalewem na Borkach, ale także pływalnie oraz po raz pierwszy Radomskie Centrum Sportu w ramach RCS Tour. Zapraszamy do udziału w naszej „Akcji Lato 2026 z MOSiR Radom", a szczegółowy program przedstawiamy poniżej ...

- ul. Narutowicza 9, 26-600 Radom
- 48 385 10 00
- sekretariat@mosir.radom.pl

eprasa.pl d8a3ff0489

REKLAMA
0011541477

Akcja Lato MOSIR RADOM 2026

- **Kąpielisko strzeżone, wodny plac zabaw oraz wypożyczalnia sprzętu wodnego – Ośrodek MOSiR Borki, ul. Stasieckiego**
– czynne codziennie od 27 czerwca do 30 sierpnia w godz. 10.00 – 18.00

- **Zajęcia pływania na desce typu SUP**
- Ośrodek MOSiR Borki, ul. Stasieckiego
od 29 czerwca: poniedziałki, środy i czwartki
Zajęcia bezpłatne.
Odbywać się będą w dwóch grupach
o godz. 10.00 i o godz. 11.30

- **Zajęcia z nauki pływania**
Poniedziałek, środa i piątek w godz. 12.00 - 14.00
W lipcu zajęcia będą się odbywać na Pływalni „Orka" przy ul. Młynarskiej. W sierpniu na Pływalni „Fala" przy ul. Chrobrego.
Zajęcia bezpłatne.
Można wziąć w nich udział po zakupie biletu uprawniającego do wejścia na basen.
Szczegółowe zapisy: 48 377 90 32.

- **Zajęcia łucznicze**
– obiekt MOSIR boczne boisko, ul. Struga, wejście od ul. 11 Listopada
Poniedziałki i czwartki w godz. 15.30 – 17.00
od 4 do 28 sierpnia. Zajęcia bezpłatne.

- **Zajęcie fitness**
– Klub ESFIT, ul. Narutowicza 9
- **Zajęcie rozciągające,**
ogólnorozwojowe dla dzieci lat 6 - 12
czwartki 2, 9, 16, 23, 30 lipca
godz. 10.00 - 11.00.
Zgłoszenia pod nr 606 717 041

- **Zajęcia lekkoatletyczne**
– hala pod trybuną B na stadionie MOSiR przy ul. Narutowicza 9
poniedziałek g. 14.30-16.00
wtorki i czwartki w godz. 8.00 – 9.30 od 2 do 30 lipca.
Zajęcia bezpłatne, dzieci 6 – 12 lat.

- **Zgłoszenia pod nr 606 717 041.**
RCS TOUR (zwiedzanie Hali Enea RCS, Stadionu RCS i wizyta w Galerii Radomskiego Sportu)
(środa, czwartki) g. 10.00 i 12.00 - 1, 2, 8, 9, 15, 16, 22, 23, 29, 30 lipca
(środa, czwartki) godz. 10.00 i 12.00 – 5, 6, 12, 13, 19, 20 sierpnia

Zwiedzanie dla dzieci z opiekunami
zapisy pod nr **tel. 500 893 881**
e-mail: **galeria@mosir.radom.pl**
Szczegóły na stronie **mosir.radom.pl**

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY MIRÓW 0011540662

Wypoczynek w Gminie Mirów

Lato to tradycyjnie czas wypoczynku, ale dla nas będzie też czasem wytężonej pracy. Mieszkańcy mogą korzystać z szerokiej bazy rekreacyjnej, a samorządowcy przeprowadzą remonty i inwestycje.

Plac zabaw przy Żłobku Gminnym w Mirowie

Gmina dysponuje szeroką i bogatą ofertą miejsc rekreacyjnych dla młodszych i starszych amatorów aktywnego wypoczynku. Prawie w każdym sołectwie znajduje się plac zbaw i siłownia zewnętrzna. Jednakże mając na uwadze rosnące oczekiwania co do zapotrzebowania na miejsca do wypoczynku i rekreacji, zdecydowaliśmy się na utworzenie nowych i rozbudowę już istniejących.

W ubiegłym roku wykonaliśmy przebudowę placu zabaw przy Żłobku Gminnym. Inwestycja objęła demontaż części zabawek na obecnie istniejącym placu zabaw, ułożenie nowej nawierzchni bezpiecznej oraz montaż nowych urządzeń. Docelowo plac zabaw będzie wyposażony w 18 urządzeń, m.in. 4 urządzenia modułowe, 2 pojazdy zabawowe, panel tematyczny (zegar, liczydło, labirynt, tablica), piaskownica z zadaszeniem, 15-elementowa ścieżka sensoryczna czy 3 skrzynki na ogródek.

Obecnie realizujemy zadanie dotyczące doposażenia placów zabaw znajdujących się przy świetlicach gminnych w Bieszkowie Dolnym i Bieszkowie Górnym. W ramach tego zadania plac zabaw w Bieszkowie Dolnym zostanie doposażony w bujak sprężynowy, pojazd zabawowy i piaskownicę z zadaszeniem, natomiast plac zabaw w Bieszkowie Górnym wzbogaci się o urządzenie modułowe składające się z tunelu rurowego, mostku z barierkami, ślizgu, balkonika, wejścia ze szczeblami oraz labiryntu. Doposażenie placów zabaw jest konieczne, aby stworzyć aktywne miejsca do zabaw na świeżym powietrzu. Celem zadania jest stworzenie przyjaznej przestrzeni dla dzieci oraz ich opiekunów.

Dodatkowo w tym roku (mamy nadzieję, że jeszcze przed dożynkami) zostanie przeprowadzone zadanie pod nazwą: „Modernizacja przestrzeni rekreacyjno-kulturalnej oraz zagospodarowanie terenu w Mirowie Starym". Miejscem realizacji zadania będzie plac przy Urzędzie Gminy Mirów, czyli tak zwany „amfiteatr". Planowane prace będą dotyczyły wolnostojącego budynku scenicznego, gdzie zamierzamy zrealizować m.in. remont dachu, czyszczenie i odnowę konstrukcji drewnianych, malowanie elewacji czy modernizację instalacji elektrycznej. Ponadto zostanie wykonana przebudowa istniejącego placu zabaw w zakresie wymiany bezpiecznej nawierzchni oraz urządzeń zabawowych. W ramach zagospodarowania terenu zostanie wybudowane nowe ogrodzenie za budynkiem sceny, które zmniejszy uciążliwość obiektu dla jego sąsiadów.

A to jeszcze nie koniec zaplanowanych prac dotyczących tego typu infrastruktury, ponieważ jeszcze w tym roku odbędzie się remont budynku Gminnej Biblioteki Publicznej. Realizacja zadania będzie obejmowała m.in. malowanie ścian i sufitów, wymianę instalacji elektrycznej i sanitarnej, zakup i montaż profesjonalnego wyposażenia i mebli oraz zakup sprzętu elektronicznego. Realizacja zadania pozwoli na poszerzenie zakresu działania Biblioteki oraz zaoferowanie nowych funkcji kulturalnych i edukacyjnych dla mieszkańców gminy. W założeniu projekt ma przyczynić się do wzrostu udziału mieszkańców w życiu kulturalnym, jak i do zwiększenia poczucia tożsamości, integracji społecznej i aktywizacji.

Mając na uwadze oczekiwania mieszkańców co do zapewnienia rozrywki spełniającej ich oczekiwania, jak co roku zdecydowaliśmy, że w pierwszą sobotę września (tj. 5 września 2026 r.) odbędą się dożynki gminne. Na uczestników będzie czekała moc atrakcji, takich jak występy gwiazd muzyki tanecznej, koncerty muzyki ludowej oraz występy członków kół gospodyń wiejskich, konkursy z nagrodami, możliwość zasmakowania lokalnych specjałów, dmuchańce i animacje dla najmłodszych oraz zabawa taneczna do późnych godzin nocnych. Nasze dożynki zawsze cieszą się ogromnym zainteresowaniem, dlatego też mamy nadzieję, że w tym roku będzie podobnie. Mimo że do imprezy zostało jeszcze ponad dwa miesiące, to już teraz zapraszamy Państwa do wspólnej zabawy.

Niewątpliwą atrakcją i ciekawostką w Gminie Mirów jest aleja dębów pomnikowych, która znajduje się przy drodze łączącej Mirów ze Zbijowem Dużym. Odwiedzając to miejsce, możemy poczuć potęgę natury obcując z ogromnymi drzewami, które są tu niezmiennie od setek lat. Obejrzenie i dotknięcie tych niesamowitych roślin będzie dla każdego niesamowitym przeżyciem. W codziennym pędzie bardzo często nie zauważamy takich miejsc, które zmuszają nas do refleksji, a jednocześnie przynoszą nam spokój i ukojenie. Dlatego też zatrzymajmy się na chwilę i zaczerpnijmy z wielowiekowej siły natury.

Dożynki w Mirowie w 2025 r.

Dożynki w Mirowie w 2025 r.

Aleja dębów pomnikowych

Budynek sceniczny przed remontem

GMINA MIRÓW
Mirów Stary 27, 26-503 Mirów Stary
Tel./fax: +48 (48) 628 38 89
urzad@mirow.pl **www.mirow.pl**

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY WIERZBICA

0011540640

Wakacje pełne atrakcji w Gminie Wierzbica

Wójt Gminy Wierzbica Agnieszka Jastrzębska wraz z Sekretarzem Gminy Panem Eugeniuszem Wolszczakiem serdecznie zapraszają do korzystania z atrakcji pod patronatem Wójta Gminy Wierzbica i życzą słonecznych wakacji.

Rozpoczynające się wakacje to doskonały czas na odpoczynek, rozwijanie pasji oraz aktywne spędzanie wolnego czasu. W Gminie Wierzbica przygotowano wiele ciekawych propozycji dla najmłodszych mieszkańców, które pozwolą połączyć dobrą zabawę z edukacją i integracją.

Oferta Gminnego Ośrodka Kultury w Wierzbicy

Gminny Ośrodek Kultury w Wierzbicy przygotował na okres wakacyjny szereg atrakcyjnych zajęć dla dzieci i młodzieży. W programie znajdą się warsztaty tematyczne, zajęcia plastyczne, animacje dla dzieci organizowane w wybrane dni, a także wyjazdy plenerowe. Nie zabraknie również spotkań z psychologiem, które będą okazją do rozmowy i wsparcia najmłodszych uczestników.

Szczegółowe informacje dotyczące harmonogramu zajęć można uzyskać osobiście w Gminnym Ośrodku Kultury w Wierzbicy przy ul. Krasickiego 27 oraz telefonicznie pod nr tel. 48 618 20 11, kom. 451 487 345.

Wakacyjne propozycje Świetlicy Betania

Do wspólnego spędzania wakacyjnego czasu zaprasza również Świetlica Betania. Zajęcia odbywać się będą we wtorki i środy w godzinach od 16.00 do 19.00. Organizatorzy przygotowali różnorodne zajęcia, spotkania z psychologiem, wycieczki oraz oazy wakacyjne.

Dodatkowo w dniach od 20 do 25 lipca 2026 r. odbędzie się obóz profilaktyczny w Białym Dunajcu, który będzie doskonałą okazją do integracji, aktywnego wypoczynku oraz zdobywania nowych doświadczeń.

Lato z Gminną Biblioteką Publiczną w Wierzbicy zapowiada się bardzo aktywnie - szczegóły na plakacie.

Wakacje to czas rodzinnych spotkań

Lato w Gminie Wierzbica upłynie również pod znakiem festynów i pikników rodzinnych pod patronatem Wójta Gminy Wierzbica. Organizatorzy przygotowali wiele atrakcji zarówno dla dzieci, jak i dorosłych.

Festyn Parafialno-Gminny w Rudzie Wielkiej

Już 27 czerwca 2026 r. w godzinach od 12.00 do 18.00 odbędzie się Festyn Parafialno-Gminny w Rudzie Wielkiej przy ul. Sportowej w Rudzie Wielkiej. Wydarzenie ma charakter otwarty, a organizatorzy zadbają o liczne atrakcje i dobrą zabawę dla wszystkich uczestników.

Na uczestników letnich zabaw czeka wiele atrakcji.

Świętojanki przy zbiorniku Resztówka

Również 27 czerwca 2026 r., w godzinach od 15.00 do 19.00, nad zbiornikiem Resztówka w Zalesicach-Kolonii odbędą się tradycyjne Świętojanki organizowane wspólnie z Kołem Gospodyń Wiejskich „Dworzanki". To doskonała okazja do wspólnego świętowania, integracji mieszkańców oraz poznawania lokalnych tradycji.

Festyn Rodzinny w Dąbrówce Warszawskiej

4 lipca 2026 r. społeczność Dąbrówki Warszawskiej zaprasza na Festyn Rodzinny, który odbędzie się przy Altanie w godzinach od 15.00 do 19.00. Organizatorzy przygotowali wiele atrakcji dla całych rodzin.

Festyn Rodzinny w Suliszce

12 lipca 2026 r. w Centrum Kultury, Rekreacji i Turystyki w Suliszce odbędzie się kolejny Festyn Rodzinny. Wydarzenie potrwa od godziny 15.00 do 22.00 i będzie doskonałą okazją do wspólnej zabawy, spotkań oraz aktywnego spędzenia czasu.

Bądź na bieżąco

Serdecznie zachęcamy mieszkańców do śledzenia mediów społecznościowych oraz stron internetowych instytucji działających na terenie Gminy Wierzbica. W trakcie wakacji będą pojawiały się kolejne informacje o nowych wydarzeniach, zajęciach i inicjatywach skierowanych do dzieci, młodzieży oraz całych rodzin.

Organizatorzy są zawsze bardzo dobrze przygotowani, fot. Dzień Rodziny. Gminne Przedszkole w Wierzbicy.

Lato z Gminną Biblioteką Publiczną w Wierzbicy.

I Parafialno-Gminny Festyn w Rudzie Wielkiej 27 czerwca 2026 r.

Urząd Gminy w Wierzbicy
ul. Kościuszki 73
26-680 Wierzbica
tel. 48 618 36 10
e-mail: wierzbica@wierzbica.pl
wierzbica.pl

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY MOGIELNICA 0011540155

Lato pełne atrakcji w Gminie Mogielnica. Kalendarz wydarzeń na czerwiec, lipiec i sierpień 2026

Mieszkańcy Gminy Mogielnica oraz goście odwiedzający nasz region mogą liczyć na wyjątkowo bogaty program wydarzeń kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych podczas tegorocznych wakacji. Od prestiżowych zawodów sportowych, przez rodzinne festyny i zajęcia dla dzieci, aż po koncerty, wydarzenia historyczne i nowoczesne dożynki – najbliższe miesiące zapowiadają się niezwykle interesująco.

Czerwiec pod znakiem sportu, integracji i rywalizacji
Od czerwca rusza realizacja projektu z dofinansowaniem MEN - „Młodzi Reporterzy – lokalne historie w obiektywie" otrzymał dofinansowanie w ramach programu Ministra Edukacji „Kompas Młodego Obywatela" w module „Obywatel i Media"!

Dzięki pozyskanym środkom w wysokości 81 900 zł do grudnia 2026 roku zrealizujemy nowoczesny program warsztatów medialnych dla dzieci i młodzieży, rozwijający kompetencje obywatelskie, cyfrowe i krytyczne myślenie.

Uczestnicy projektu podczas praktycznych zajęć poznają kulisy pracy reportera i twórcy internetowego. Program obejmuje m.in.:

- warsztaty edukacji medialnej
- warsztaty reporterskie i dziennikarskie
- warsztaty filmowe i fotograficzne
- montaż materiałów audio i video
- nagrania oraz reportaże realizowane w terenie
- tworzenie własnych materiałów medialnych i publikacji w internecie

Uczestnicy nauczą się m.in. prowadzenia wywiadów, weryfikacji informacji, pracy z kamerą i dźwiękiem oraz świadomego i odpowiedzialnego korzystania z mediów społecznościowych.

Projekt zakłada również współpracę z lokalnymi mediami i wykorzystanie nowoczesnego sprzętu multimedialnego, dzięki czemu młodzież będzie mogła rozwijać swoje pasje i zdobywać praktyczne doświadczenie. Projekt będzie realizowany do grudnia, ale pierwsze zajęcia już w wakacje.

Lipiec – aktywne wakacje dla dzieci i młodzieży
Lipiec rozpocznie się od inicjatywy skierowanej do najmłodszych mieszkańców. W dniach **12–17 lipca** odbędzie się Bezpłatny Kurs Pływania dla dzieci i młodzieży, który pozwoli uczestnikom rozwijać umiejętności sportowe i bezpiecznie spędzać czas podczas wakacji.

Kolejną propozycją będą „Wakacje z MGOKiBS", czyli cykl zajęć wakacyjnych dla dzieci z terenu gminy Mogielnica. Program realizowany będzie **od 20 do 31 lipca** i obejmie różnorodne warsztaty, gry, zabawy oraz aktywności edukacyjne.

Nie zabraknie również wydarzeń o wyjątkowym charakterze sportowo-rekreacyjnym. W dniach **25–26 lipca** odbędzie się kolejna edycja Błotnej Ekstraklasy. Widowiskowe rozgrywki w błocie od lat przyciągają zarówno uczestników, jak i licznych kibiców, stając się jedną z najbardziej rozpoznawalnych imprez w regionie.

Sierpień pełen pasji, historii i folkloru
Sierpień rozpocznie się motoryzacyjnym akcentem. Już **2 sierpnia** odbędzie się II Piknik Motoryzacyjny, podczas którego miłośnicy samochodów i motocykli będą mogli podziwiać wyjątkowe pojazdy oraz spotkać pasjonatów motoryzacji.

W połowie miesiąca, **14 sierpnia**, w sali widowiskowej MGOKiBS wystąpi popularna „Mama na Obrotach". Wydarzenie zapowiada się jako wieczór pełen humoru i dobrej zabawy.

Nie zabraknie także wydarzeń o charakterze patriotycznym i historycznym. **23 sierpnia** odbędzie się uroczysta msza święta przy mogile rotmistrza Walentego Stercza „Burzana", podczas której mieszkańcy oddadzą hołd bohaterowi związanemu z historią regionu.

Wakacyjny sezon zwieńczy Folk Festival Mogielnica, który odbędzie się **30 sierpnia.** Organizatorzy zapowiadają nowoczesną odsłonę tradycyjnych dożynek, łączącą folklor, muzykę, lokalne tradycje oraz współczesną formę świętowania zakończenia żniw. Zwieńczeniem wakacji będzie akcja Narodowego Czytania - **13 września** - w tym roku w wyjątkowej scenerii - parku przy Pałacu w Świdnie.

Zapraszamy do wspólnego świętowania
Nadchodzące miesiące pokazują, że Mogielnica nie zwalnia tempa. Bogata oferta wydarzeń sprawia, że każdy – niezależnie od wieku i zainteresowań – znajdzie coś dla siebie. Organizatorzy zachęcają mieszkańców oraz gości do aktywnego udziału w przygotowanych przedsięwzięciach i wspólnego tworzenia wyjątkowej atmosfery tegorocznego lata w Gminie Mogielnica.

Urząd Gminy i Miasta
ul. Rynek 1, 05-640 Mogielnica
+48 663-51-49, +48 663-52-63
gmina@mogielnica.pl
www.mogielnica.pl

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY POTWORÓW
0011539673

BEZPIECZNE I WESOŁO – WAKACJE W GMINIE POTWORÓW

Gmina Potworów zaprasza na lato pełne atrakcji

Gmina Potworów od lat udowadnia, że wakacje w regionie mogą być jednocześnie bezpieczne, aktywne i pełne niezapomnianych wrażeń. Dzięki zaangażowaniu samorządu, lokalnych instytucji, organizacji społecznych oraz mieszkańców każdego roku przygotowywana jest bogata oferta wydarzeń kulturalnych, sportowych, rekreacyjnych i integracyjnych skierowanych do wszystkich grup wiekowych. Malownicze tereny, bogata tradycja oraz aktywna społeczność sprawiają, że lato w Gminie Potworów to czas wspólnej zabawy, rozwijania pasji i budowania więzi międzyludzkich. W kalendarzu gminnych wydarzeń znajdują się zarówno imprezy rodzinne, wydarzenia sportowe, inicjatywy kulturalne, jak i przedsięwzięcia promujące aktywny wypoczynek.

Festyn Rodzinny w Potworowie

Zawody Karpiowe

Pielgrzymka rowerowa na Jasną Górę

Turniej Piłki Nożnej o Puchar Wójta

Narodowe Czytanie

Rodzinny Festyn – święto mieszkańców

Jednym z najbardziej wyczekiwanych wydarzeń jest coroczny Festyn Rodzinny organizowany przez gminę Potworów, pod patronatem Wójt Gminy Potworów Marty Kaczor. To wyjątkowe wydarzenie przyciąga całe rodziny, oferując liczne atrakcje dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Na uczestników czekają dmuchańce, ścianka wspinaczkowa, bumper bubble, piana party, kolorowa bitwa na proszek holi, wielkie strażackie lanie wody tzw. Chrzest Floriana itp. Nie brakuje również występów dzieci i młodzieży, stref sportowych, konkursów, animacji oraz rodzinnych zabaw. Tradycyjnie przygotowywane są także wata cukrowa, popcorn, grill i wiele innych atrakcji.
To wydarzenie pokazuje, jak ważna jest integracja mieszkańców oraz wspólne spędzanie czasu w przyjaznej atmosferze.

Sportowe emocje podczas Turnieju Piłki Nożnej o Puchar Wójta

Dużym zainteresowaniem cieszy się także Turniej Piłki Nożnej o Puchar Wójta Gminy Potworów. Co roku na stadionie sportowym spotykają się drużyny reprezentujące poszczególne sołectwa, rywalizując o zwycięstwo w duchu sportowej walki i zasad fair play. Turniej przyciąga licznych kibiców, którzy wspierają swoich zawodników, tworząc wyjątkową atmosferę. Wydarzenie promuje aktywność fizyczną, zdrowy styl życia oraz integrację lokalnej społeczności.

Rowerem na Jasną Górę

Ważnym elementem wakacyjnego kalendarza jest również pielgrzymka rowerowa na Jasną Górę. Inicjatywa ta łączy aktywny wypoczynek z wymiarem duchowym oraz integracją mieszkańców. Każdego roku uczestnicy pokonują wielokilometrową trasę, wspólnie przeżywając wyjątkową przygodę. Dzięki zaangażowaniu organizatorów oraz wsparciu wielu osób pielgrzymi mogą bezpiecznie dotrzeć do celu, realizując swoje intencje i marzenia. Pielgrzymka stała się już piękną tradycją i z roku na rok zyskuje coraz większe grono uczestników.

Kultura i tradycja łączą pokolenia

A na zakończenie lata i wakacji, już na początku września, mieszkańcy Gminy Potworów tradycyjnie spotkają się podczas corocznej akcji **Narodowego Czytania**, organizowanej pod patronatem Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej. To wyjątkowe wydarzenie od lat promuje czytelnictwo, popularyzuje najwybitniejsze dzieła polskiej literatury oraz integruje lokalną społeczność wokół wspólnych wartości i kultury słowa. Narodowe Czytanie, organizowane wspólnie przez Gminną Bibliotekę Publiczną, Gminę Potworów i Publiczną Szkołę Podstawową, promuje czytelnictwo oraz popularyzuje polską literaturę.
W akcję angażują się przedstawiciele władz samorządowych, instytucji publicznych, nauczyciele, uczniowie, seniorzy oraz mieszkańcy gminy. Wspólne czytanie staje się okazją do spotkania i budowania więzi międzypokoleniowych.
Po części literackiej tradycyjnie w tym roku również odbędzie się Zabawa Ludowa z udziałem Ogniska Muzyki Tradycyjnej w Rdzowie. Muzyka ludowa, śpiew i wspólne tańce przypominają o bogatym dziedzictwie kulturowym naszego regionu i pozwalają pielęgnować lokalne tradycje.

Przed nami kolejne wydarzenia

Tegoroczne wakacje zapowiadają się wyjątkowo interesująco również dzięki nowym inicjatywom przygotowywanym przez lokalne instytucje i organizacje. Choć część terminów jest jeszcze ustalana, już dziś wiadomo, że mieszkańcy będą mogli uczestniczyć w kolejnych atrakcyjnych wydarzeniach.
Miłośnicy literatury i poezji zostaną zaproszeni na wyjątkowe Spotkanie z Poezją Pani Małgorzaty Sety. Będzie to okazja do poznania twórczości autorki, rozmów o literaturze oraz wspólnego spędzenia czasu w atmosferze sprzyjającej refleksji i kulturze słowa.
Gminna Biblioteka Publiczna w Potworowie wspólnie z Ochotniczą Strażą Pożarną w Potworowie planują organizację spotkania Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej połączone z ogólnopolską akcją czytelniczą „Odjazdowy Bibliotekarz". Wydarzenie będzie promować czytelnictwo, aktywny wypoczynek oraz integrację dzieci i młodzieży z MDP.
Te same instytucje przygotowują również wakacyjną Strefę Kibica w centrum Potworowa. Mieszkańcy będą mogli wspólnie przeżywać sportowe emocje podczas transmisji finału Mistrzostw Świata w Piłce Nożnej. Organizatorzy chcą stworzyć miejsce sprzyjające wspólnemu kibicowaniu, integracji rodzin oraz budowaniu lokalnej wspólnoty.
Przez całe wakacje aktywnie działać będą również Koła Gospodyń Wiejskich z terenu Gminy Potworów. Organizowane przez nie potańcówki przy muzyce ludowej, festyny itp. staną się doskonałą okazją do wspólnej zabawy, integracji mieszkańców oraz pielęgnowania lokalnych tradycji i zwyczajów.

Wędkarska rywalizacja nad wodą

Wraz z nadejściem jesieni kalendarz wydarzeń w Gminie Potworów wypełniają kolejne inicjatywy integrujące mieszkańców i pasjonatów aktywnego spędzania czasu. Jednym z najbardziej wyczekiwanych wydarzeń tego okresu są zawody wędkarskie, które od lat przyciągają uczestników z całej gminy i okolic.
Miłośnicy wędkarstwa spotykają się na Zawodach Karpiowych o Puchar Wójta Gminy Potworów organizowanych nad zbiornikiem w Rdzuchowie.
Kilka dni sportowej rywalizacji przebiega w doskonałej atmosferze. Uczestnicy walczą nie tylko o trofea, ale przede wszystkim o możliwość wspólnego spędzenia czasu i wymiany doświadczeń. Zawody od lat cieszą się dużą popularnością i stanowią ważny element życia społecznego gminy.

Zapraszamy do Gminy Potworów

Gmina Potworów to miejsce, gdzie tradycja spotyka się z nowoczesnością, a lokalna społeczność aktywnie uczestniczy w życiu kulturalnym, sportowym i społecznym regionu. Organizowane wydarzenia są najlepszym dowodem na to, że wspólne działania mieszkańców, samorządu i lokalnych organizacji przynoszą wymierne efekty.
Serdecznie zapraszamy mieszkańców oraz gości do udziału w wydarzeniach organizowanych na terenie naszej gminy. Każdy znajdzie tutaj coś dla siebie – od rodzinnej zabawy, przez sportowe emocje, po wydarzenia kulturalne i rekreacyjne.
Wakacje w Gminie Potworów to gwarancja bezpieczeństwa, dobrej zabawy, aktywnego wypoczynku i niezapomnianych wspomnień.

Urząd Gminy w Potworowie
ul. Radomska 2A, 26-414 Potworów
Telefon: 48 671 30 46, 671 30 48
Faks: 48 671 30 46 wew. 100
E-mail: potworow@potworow.pl
www.potworow.pl

eprasa.pl d8a3ff0489

REKLAMA 0011539047

Gmina Wolanów

Bezpiecznie i wesoło
– wakacje w Gminie Wolanów

Urząd Gminy Wolanów
26-625 Wolanów,
ul. Radomska 20
gmina@wolanow.pl
www.wolanow.pl
48 618 60 51,
fax: 48 618 79 41

Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Wolanowie
ul. Opoczyńska 3,
26-625 Wolanów
576-750-202
gckib@wolanow.pl
GCKiBwWolanowie

CO?	GDZIE?	KIEDY?
KSIĄŻKA NA WAKACJE – prezentacja nowości wydawniczych	Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Wolanowie ul. Opoczyńska 3	28 czerwca 2026
ODDAJ KREW RATUJ ŻYCIE W szpitalach i stacjach krwiodawstwa brak zapasów krwi jest najbardziej odczuwalny w okresie wakacji, bo w miesiącach letnich przybywa tragicznych w skutkach zdarzeń drogowych spowodowanych często brawurą oraz beztroską jazdą po spożyciu alkoholu. Tej wakacyjnej akcji zbiórki krwi towarzyszyć będzie kampania edukacyjna „PRZECIW PIJANYM KIEROWCOM”. **Dla dawców krwi jak zawsze miły upominek!** **NIEDZIELA Z CZYSTYM POWIETRZEM,** to ostatnia szansa, aby przed wakacjami zgłębić wiedzę o Programie „Czyste Powietrze” w mobilnym punkcie Operatora Programu – Gminy Wolanów.	Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Wolanowie ul. Opoczyńska 3	28 czerwca 2026
PIKNIK CZYTELNICZY, a w nim literacka gra terenowa „Na tropie Cukierka”, inspirowana książką „Cukierku, Ty Łobuzie”, wspólny piknik, ognisko, gry i konkursy; **WAKACJE Z PROFILAKTYKĄ** – gry na wielkoformatowych planszówkach, spotkanie z policją i strażą pożarną	Mniszek - teren przy Orliku	6 lipca 2026
CYKL SPOTKAŃ „Z SZUFLADY DO HISTORII”- Wspomnienia, kroniki i Izby Pamięci w praktyce - warsztatów dla KGW, sołectw, OSP i lokalnych społeczników, którzy chcą zachować historię swojej miejscowości dla przyszłych pokoleń. Podczas spotkań uczestnicy dowiedzą się, jak dokumentować wspomnienia, tworzyć kroniki i Izby Pamięci oraz pozyskiwać środki na działania związane z lokalnym dziedzictwem.	Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Wolanowie ul. Opoczyńska 3	lipiec, sierpień
GMINNIE RODZINNE **Trzeźwościowy Rajd Rowerowy** Przeprowadzenie kampanii pn. „Rowerzysta z trzeźwą głową”, której głównym celem jest dotarcie do szerokiego grona odbiorców i zachęcenie do reagowania na przypadki jazdy pod wpływem alkoholu. Popularyzacja turystyki rowerowej jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku. Promocja walorów krajobrazowych gminy Wolanów. Integracja społeczności lokalnej.	Trasa Rajdu przebiega przez teren gminy Wolanów	9 sierpnia 2026 r.
KONKURSY BIBLIOTECZNE NAJAKTYWNIEJSZY CZYTELNIK WAKACJI - DLA DZIECI I MŁODZIEŻY Z książką w podróży – dla dzieci, młodzieży i dorosłych	Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Wolanowie	lipiec, sierpień
WOLANÓW FOOD FESTIVAL MUZYKA, regionalne smaki i lokalne tradycje. W programie koncerty i występy artystyczne, strefa smaków regionalnych oraz strefa atrakcji dla najmłodszych, gwiazdą wieczoru będzie zespół MIG. Wydarzenie współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.	Wolanów, ul. Kolejowa plac przy PSP w Wolanowie	6 września
STREFA CHILL & KULTURA otwarta przestrzeń dla młodzieży, w której będzie można spotkać się z rówieśnikami, zagrać w gry, poczytać książki, rozwijać swoje pasje i twórczo spędzić czas w przyjaznej atmosferze.	Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Wolanowie	Poniedziałek, wtorek, czwartek (lipiec, sierpień) 10:00-14:00
WARSZTATY ARTYSTYCZNO-LUDOWE Biżuteria z Ceramiki Kwiaty z bibuły/krepy Ceramika (praca z gliną)	Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Wolanowie	**LIPIEC** **Poniedziałki:** godz. 11.00 - 13.00, 13.07.2026 r., 20.07.2026 r., 27.07.2026 r.
LATO ZE SZTUKĄ Obrazy strukturalne Kolaż inspirowany Picasso Szkic węglem Land art.	Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Wolanowie	**Wtorki:** **godz. 11.00 - 13.00** 7.07.2026 r., 14.07.2026 r., 21.07.2026 r., 28.07.2026 r.
DZIEŃ WYCIECZEK Kielce Muzeum Zabawek oraz Manufaktura Słodyczy Noe Park Skarżysko Kamienna Kino Helios Radom Sabat Krajno Park Rozrywki i Miniatur		**Środy:** **godz. 11.00 - 13.00** 8.07.2026 r., 15.07.2026 r., 22.07.2026 r., 29.07.2026 r.
KREATYWNE WARIACJE/PRACOWNIA OPOWIEŚCI Obrazek z przyrody Zabawa z drewnem Kolorowe wazoniki Gotowanie!!!!	Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Wolanowie	**Czwartki:** **godz. 11.00 -13.00** 9.07.2026 r., 16.07.2026 r., 23.07.2026 r., 30.07.2026 r.
KINO LETNIE – RODZINNY SEANS POD CHMURKĄ! Zapraszamy na pokaz filmowy na świeżym powietrzu! W klimatycznej atmosferze, w gronie bliskich i przyjaciół obejrzymy filmy dla całej rodziny.	OSP Młodocin Większy OSP Strzałków OSP Mniszek	17.07.2026 r. 31.07.2026 r. 13.08.2026r.

Więcej informacji na bieżąco na stronie Gminy Wolanów i w mediach społecznościowych.

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY RZECZNIÓW
0011538139

Wakacje pełne atrakcji w Gminie Rzeczniów.

Historia, muzyka i aktywny wypoczynek

Lato w Gminie Rzeczniów zapowiada się wyjątkowo atrakcyjnie. Mieszkańcy i goście odwiedzający nasz region będą mogli uczestniczyć w wydarzeniach religijnych, kulturalnych i rozrywkowych, a także korzystać z nowoczesnej infrastruktury rekreacyjnej sprzyjającej aktywnemu wypoczynkowi. Tegoroczne wakacje upłyną pod znakiem dwóch ważnych wydarzeń – Jubileuszu 400-lecia Parafii pw. św. Mikołaja w Grabowcu oraz Festiwalu w Dechę, największej imprezy muzycznej w regionie.

400 lat wiary i wspólnoty – Jubileusz Parafii w Grabowcu

19 lipca odbędą się uroczyste obchody 400-lecia Parafii pw. św. Mikołaja w Grabowcu pod hasłem „400 lat wiary i wspólnoty". Jubileusz będzie okazją do uczczenia bogatej historii parafii oraz podkreślenia jej znaczenia dla lokalnej społeczności.

Uroczystości rozpoczną się Mszą Świętą Jubileuszową o godzinie 12.00. W programie Festynu przewidziano występy dzieci i młodzieży, występ Maciejowej Kapeli, koncert zespołu FOX, potańcówkę z Kapelą Bronka Machla oraz zabawę taneczną z DJ-em i wodzirejem.

Organizatorzy pragną, aby jubileusz był świętem wszystkich mieszkańców, okazją do integracji międzypokoleniowej oraz wspólnego pielęgnowania lokalnej historii i tradycji.

Festiwal w Dechę – największa muzyczna impreza regionu

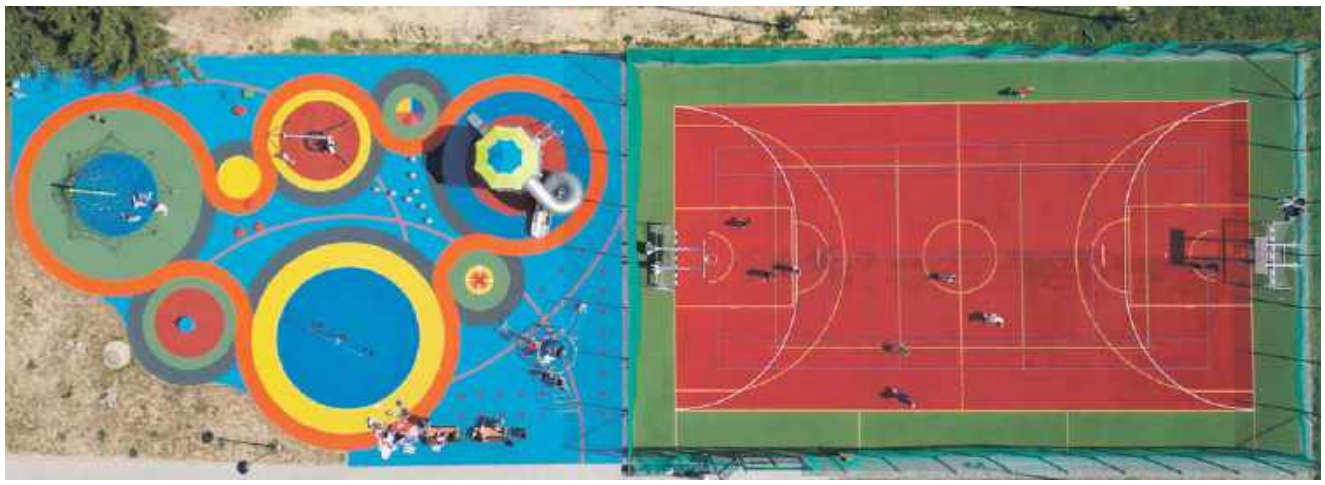
26 lipca Gmina Rzeczniów ponownie stanie się muzycznym centrum regionu za sprawą Festiwalu w Dechę. W ubiegłym roku wydarzenie zgromadziło blisko 25 tysięcy uczestników, a tegoroczna edycja ma szansę pobić ten wynik.

Na scenie wystąpią gwiazdy polskiej i zagranicznej muzyki. Wśród nich znajdą się Rui Carlos Ferreira – były wokalista zespołu Bad Boys Blue, Captain Jack, Perfect & Łukasz Drapała, Zenek Martyniuk z zespołem Akcent, Łobuzy, Mariusz Kalaga z zespołem, Kapela Szybkie Chłopy oraz DJ Dziekan.

Festiwal to nie tylko koncerty, ale również promocja lokalnych tradycji i smaków. Na uczestników czekać będą tradycyjne pierogi, regionalne wypieki i wiele innych potraw przygotowanych według sprawdzonych receptur. Dzięki temu Festiwal w Dechę jest nie tylko wydarzeniem muzycznym, ale także świętem lokalnej wspólnoty.

Aktywny wypoczynek dla całych rodzin

Gmina Rzeczniów oferuje również wiele atrakcyjnych miejsc do codziennego wypoczynku. Przy szkołach podstawowych w Rzeczniowie i Grabowcu znajdują się nowoczesne place zabaw wyposażone w urządzenia rekreacyjne i terenowe urządzenia sportowe. To przestrzenie stworzone z myślą o dzieciach, młodzieży i całych rodzinach.



Plac zabaw w Grabowcu

Festiwal w Dechę 2025

Kompleks Sportowo-Rekreacyjny w Rzeczniowie

Skwer w Rzeczniowie

Jedną z wizytówek gminy jest także nowoczesny skwer z fontanną w centrum Rzeczniowa. Otoczony zielenią, wyposa-żony w ławki i elementy małej architektury, stanowi doskonałe miejsce spacerów, spotkań i odpoczynku.

Rzeczniów jest doskonałą bazą wypadową dla miłośników turystyki rowerowej. Przez jej teren przebiega gęsta sieć tras, w tym Krzemienny Szlak (część projektu LGD Krzemienny Krąg) oraz szlaki turystyczne Mazowsza PTTK. Na trasie, przy OSP w Rzeczniowie, znajduje się wiata rowerowa, która stanowi wygodne miejsce odpoczynku. Dzięki temu gmina sprzyja aktywnemu wypoczynkowi i zwiedzaniu regionu na dwóch kółkach.

Połączenie nowoczesnej infrastruktury, aktywności mieszkańców oraz bogatej oferty wydarzeń sprawia, że Gmina Rzeczniów jest miejscem przyjaznym zarówno mieszkańcom, jak i odwiedzającym. Serdecznie zapraszamy do udziału w jubileuszu parafii, wspólnej zabawy podczas Festiwalu w Dechę oraz odkrywania atrakcji, które czekają w naszej gminie przez całe wakacje.

Urząd Gminy w Rzeczniowie
27-353 Rzeczniów, Rzeczniów 1,
tel.: +48 6167024,
e-mail: urzad@rzeczniow.pl
www.rzeczniow.pl

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY LGD „WSPÓLNY TRAKT”

0011541533

Wakacje pełne kultury, tradycji i rodzinnych spotkań w regionie LGD „Wspólny Trakt”

Lato 2026 roku w regionie LGD „Wspólny Trakt” zapowiada się wyjątkowo atrakcyjnie. Mieszkańcy oraz turyści odwiedzający gminy Iłża, Kowala, Skaryszew i Wierzbica będą mogli skorzystać z bogatej oferty wydarzeń kulturalnych, muzycznych, patriotycznych i rodzinnych. Organizatorzy przygotowali program, który łączy tradycję z nowoczesnością, promując jednocześnie lokalne dziedzictwo i aktywność społeczną.

W Iłży wakacyjny sezon rozpocznie się od Pleneru Malarskiego (21–28 czerwca), zwieńczonego wystawą poplenerową. Na Zamku w Iłży odbędzie się cykl koncertów, w tym koncert muzyki francuskiej (27 czerwca), koncert łączący różne gatunki muzyczne (12 lipca), Electric Castle Music Festival (25 lipca) oraz Koncert Muzyki Filmowej (15 sierpnia). W programie znalazł się również Festiwal Folkloru Józefa Myszki (19 lipca) oraz tradycyjne Dożynki (23 sierpnia). Równie ciekawie zapowiada się lato w Skaryszewie. Już 21 czerwca mieszkańcy wspólnie rozpoczną wakacje podczas „Dni Ziemi Skaryszewskiej”, którym towarzyszyć będzie Wakacyjny Koncert Gwiazd i Festyn Rodzinny. Na scenie wystąpią m.in. zespół Topky oraz Zenon Martyniuk z zespołem Akcent. Tydzień później, 27 czerwca, odbędzie się Regionalna Wystawa Koni Hodowlanych, nawiązująca do wielowiekowych tradycji hodowlanych regionu. W sierpniu zaplanowano uroczystości upamiętniające 82. rocznicę pacyfikacji wsi Podsuliszka (15 sierpnia), a wakacje zakończą Dożynki Parafialno-Gminne (30 sierpnia).

Dni ziemi skaryszewskiej

W gminie Kowala mieszkańcy spotkają się podczas sierpniowych wydarzeń o charakterze historycznym i integracyjnym. 18 sierpnia odbędą się obchody w Izbie Pamięci ks. Romana Kotlarza, upamiętniające postać kapłana szczególnie zasłużonego dla regionu. Z kolei 23 sierpnia społeczność gminy będzie świętować podczas Dożynek Gminnych.

Bogatą ofertę wakacyjną przygotowała również gmina Wierzbica. Dzieci i młodzież będą mogły uczestniczyć w warsztatach, zajęciach plastycznych, animacjach, wyjazdach plenerowych oraz spotkaniach organizowanych przez Gminny Ośrodek Kultury i Gminną Bibliotekę Publiczną. W wakacyjną ofertę włącza się także Świetlica Betania, która zaprasza na zajęcia integracyjne, wycieczki oraz wakacyjny obóz profilaktyczny w Białym Dunajcu. Nie zabraknie również wydarzeń plenerowych dla całych rodzin. Już 27 czerwca odbędą się Festyn Parafialno-Gminny w Rudzie Wielkiej oraz tradycyjne Świętojanki nad zbiornikiem Resztówka w Zalesicach-Kolonii. W kolejnych tygodniach mieszkańcy spotkają się podczas Festynu Rodzinnego w Dąbrówce Warszawskiej (4 lipca) oraz Festynu Rodzinnego w Suliszce (12 lipca).

Bogaty kalendarz wydarzeń pokazuje, że region LGD „Wspólny Trakt” jest miejscem, w którym pielęgnuje się lokalne tradycje, rozwija kulturę i tworzy przestrzeń do wspólnego spędzania czasu. Wakacyjne miesiące będą doskonałą okazją do poznania atrakcji poszczególnych gmin, integracji mieszkańców oraz aktywnego uczestnictwa w życiu lokalnej społeczności.

Wakacyjny okres to również czas przygotowań do kolejnych inicjatyw wspierających rozwój lokalnych społeczności. Lokalna Grupa Działania „Wspólny Trakt” prowadzi obecnie konsultacje poprzedzające uruchomienie naboru grantowego dla organizacji pozarządowych w ramach Planu Strategicznego Wspólnej Polityki Rolnej 2023–2027. LGD zachęca stowarzyszenia i inne organizacje pozarządowe do zgłaszania swoich pomysłów poprzez wypełnienie fiszek grantowych. Zebrane propozycje pomogą określić najważniejsze potrzeby mieszkańców oraz lepiej przygotować przyszłe konkursy grantowe. Fiszki można składać w biurze LGD „Wspólny Trakt” w Kowali-Stępocinie do 6 lipca 2026 r. Warto podkreślić, że jest to etap konsultacyjny, a właściwy nabór wniosków zostanie ogłoszony po podpisaniu przez LGD umowy na realizację projektu grantowego. To dobra okazja, by już dziś włączyć się w planowanie działań, które w przyszłości mogą wzbogacić ofertę społeczną, kulturalną i edukacyjną całego regionu.

Dożynki Kowala

ZAPRASZAMY ORGANIZACJE POZARZĄDOWE do WYPEŁNIENIA FISZEK GRANTOWYCH!

Lokalna Grupa Działania „Wspólny Trakt”
tel. 733 828 933, tel. 504 094 459
Biuro czynne od poniedziałku do piątku w godz. 7.00–15.00
ul. Marii Walewskiej 6/1, 26-624 Kowala-Stępocina

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY POLICZNA

0011536838

Odkryj piękno Gminy Policzna...

Gmina Policzna przygotowuje dla mieszkańców oraz turystów cykl wydarzeń na okres letni. Warto śledzić oficjalną stronę Urzędu Gminy Policzna oraz kalendarz imprez, by nie przegapić szczegółów.

27.06.2026 r. **Czarnoleskie Spotkania Sobótkowe**

12.07.2026 r. **Zawody wędkarskie dla dzieci „Powitanie Wakacji" o Puchar Wójta** (Zbiorniki wodne SMZŻ w Policznie)

12.07.2026 r. Spławikowe Zawody Wędkarskie dla Dzieci i Młodzieży w Policznie na dobre wpisały się w kalendarz letnich wydarzeń w gminie. Startują dzieci w dwóch kategoriach wiekowych: 4–9 lat oraz 10–14 lat, którzy rywalizują o puchar Wójta Gminy. Będzie również słodki poczęstunek dla każdego dziecka oraz upominki.

25.07.2026 r. **Zabawa taneczna dla mieszkańców** (Centrum Integracji Społecznej)

25.07.2026 r. spotkanie w Centrum Integracji Społecznej w Policznie. Świetna muzyka, taniec, rozmowy i prawdziwie sąsiedzka atmosfera. Na parkiecie będą mogli uczestniczyć zarówno młodsi, jak i starsi uczestnicy, a zabawa trwać będzie do późnych godzin wieczornych.

9.08.2026 r. **– rajd rowerowy Ale Jazda** (Centrum Integracji Społecznej)

9.08.2026 r. odbędzie się rajd rowerowy z Radomia do Policzny. Trasa wynosi około 47 kilometrów, a jej pomysłodawcą jest Rafał Tatarek, prezes Stowarzyszenia Co Za Jazda! O godzinie 10 grupa ponad 200 rowerzystów wyruszy z radomskiego rynku. Trasa została podzielona na dwa etapy: pierwszy trudniejszy – przez las, aż do Stawu Górnego w Pionkach oraz kolejny etap już asfaltem przez Puszczę Kozienicką i kolejne miejscowości gminy Policzna.

Meta rajdu będzie w Centrum Integracji Społecznej w Policznie. To tu na rowerzystów czekać będzie grill.

Organizatorzy:
Mobilne Studio Radia Rekord, Wójt Gminy Policzna Tomasz Adamiec

22.08.2026 r. **– Spotkanie z piosenką ludową** (Centrum Integracji Społecznej)

22.08.2026 r. Wydarzenie zainaugurował wójt Tomasz Adamiec, podkreślając znaczenie pielęgnowania lokalnych zwyczajów i muzyki ludowej. Na scenie zaprezentuje się dwanaście zespołów ludowych. Każdy z wykonawców przedstawi po dwa utwory, które wprowadzą publiczność w radosny klimat wspólnego świętowania.

GMINA POLICZNA

Urząd Gminy w Policznie
ul. Bolesława Prusa 11, 26-720 Policzna
48 677 00 39 fax: 48 677 00 51
sekretariat@policzna.ugm.pl
www.policzna.ugm.pl

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY JEDLIŃSK 0011536841

Zajęcia wakacyjne w Gminnym Centrum Kultury i Kultury Fizycznej w Jedlińsku

Szukasz idealnego sposobu na aktywne, kreatywne i pełne radości wakacje dla swojego dziecka? Gminne Centrum Kultury i Kultury Fizycznej w Jedlińsku zaprasza na wyjątkowe zajęcia wakacyjne! Przygotowaliśmy bogaty program, w którym każdy znajdzie coś dla siebie.

Nasze letnie propozycje podzieliliśmy na kilka stref tematycznych:

- **Zajęcia ruchowe i rekreacyjne:** Duża dawka energii na świeżym powietrzu i w sali. Gry zespołowe, tory przeszkód i sportowa rywalizacja w duchu fair play, które pozwolą rozładować rozpierającą dzieci energię.
- **Gry i zabawy:** Klasyczne plenerowe hity (zabawa w podchody, w chowanego, zabawy z piłką i wiele innych), planszówki oraz angażujące zabawy integracyjne. To idealna okazja do nawiązania nowych przyjaźni i treningu pracy zespołowej.
- **Warsztaty plastyczne:** Przestrzeń dla młodych artystów. Będziemy malować, rysować, rzeźbić, tworzyć unikalne rękodzieło i eksperymentować z różnymi technikami plastycznymi. Ogranicza nas tylko wyobraźnia!
- **Zajęcia kulinarne:** Coś dla małych łasuchów i przyszłych szefów kuchni. Wspólnie przygotujemy proste, smaczne, a przede wszystkim bezpieczne i kolorowe przekąski oraz desery.
- **Zaplanowano również wycieczki do miejsc ciekawych przyrodniczo, a także do parku rozrywki.**
- Na zakończenie wakacji zaplanowany jest piknik z mnóstwem atrakcji, m.in. konkursy z nagrodami, gry i zabawy, dmuchane zjeżdżalnie, poczęstunek

Dlaczego warto?
Zajęcia w GCKiKF to nie tylko ucieczka od nudy i ekranów telefonów. To przede wszystkim bezpieczna, zorganizowana opieka pod okiem doświadczonych instruktorów, rozwój pasji oraz mnóstwo niezapomnianych wspomnień.

Informacje organizacyjne:
Szczegółowy harmonogram pojawi się niebawem na Facebooku GCKiKF w Jedlińsku.

DOŻYNKI GMINNE, POŁĄCZONE Z WIDOWISKOWYM I PEŁNYM EMOCJI TURNIEJEM SOŁECTW.

Wójt Gminy, Rada Gminy Jedlińsk oraz Gminne Centrum Kultury i Kultury Fizycznej serdecznie zapraszają wszystkich mieszkańców oraz gości na tegoroczne Dożynki Gminne, połączone z widowiskowym i pełnym emocji Turniejem Sołectw.

Na to wyjątkowe wydarzenie zapraszamy **6 września 2026 r**. Będzie to czas, w którym wspólnie podziękujemy rolnikom z naszej gminy za ich ciężką pracę, zebrane plony i chleb, który trafia na nasze stoły. Zostanie przygotowane przedsięwzięcie pełne tradycji, muzyki i świetnej zabawy dla całych rodzin.

Najważniejszymi punktami programu będzie:

- **12:00** – Uroczysta Msza Święta dziękczynna w kościele pw. św. Piotra i Andrzeja w Jedlińsku, połączona z poświęceniem chleba i wieńców dożynkowych.
- **13:10** – Przejście barwnego, tradycyjnego korowodu dożynkowego na teren Ośrodka Sportu i Rekreacji (OSiR).
- **13:30** – Oficjalne otwarcie uroczystości, obrzęd dzielenia chlebem oraz prezentacja kunsztownych wieńców dożynkowych przygotowanych przez nasze sołectwa.
- **14:30** – **Turniej Sołectw** – widowiskowe konkurencje, w których reprezentanci lokalnych społeczności zmierzą się w walce i wykażą się największą sprawnością, sprytem i poczuciem humoru.
- **Od 16:30** – występy zespołów ludowych, lokalnych talentów, a wieczorem koncert gwiazdy muzyki rozrywkowej i zabawa taneczna.

Dodatkowe Atrakcje:
W trakcie Święta Plonów czekać będą na Was stoiska poszczególnych sołectw z terenu gminy z regionalnymi pysznościami oraz strefa dla najmłodszych z dmuchańcami i animacjami.

Wydarzenie będzie miało miejsce na terenie rekreacyjnym Gminnego Centrum Kultury i Kultury Fizycznej w Jedlińsku - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jedlińsku, ul. Warszawska 2.

Gmina Jedlińsk

ul. Warecka 19, 26-660 Jedlińsk
tel./fax: 48 321 30 21
e-mail: jedlinsk@jedlinsk.pl

www.jedlinsk.pl

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY IŁŻA
0011542846

Taras widokowy Zamku w Iłży

Koncert muzyki filmowej na Zamku w Iłży

Korowód otwierający Festiwal Folkloru im. Józefa Myszki

BEZPIECZNIE I WESOŁO.
WAKACJE 2026 W GMINIE IŁŻA

Wakacje to miły i przyjemny, oczekiwany przez wszystkich okres w roku. Wielkimi krokami nadchodzi czas, kiedy dzieci i młodzież mogą zapomnieć o szkolnych obowiązkach, a dorośli mogą wybrać się na długo wyczekiwany urlop. Wakacje to taki szczególny czas, kiedy można cieszyć się ciekawym i regenerującym siły witalne wypoczynkiem. Jednak żeby wakacje były rzeczywiście udane i spędzone w taki sposób, aby obfitowały w ciekawe doznania i interesujące wydarzenia, muszą zostać przede wszystkim dobrze zaplanowane. Możliwości zaprojektowania spędzenia swojego wolnego czasu jest wiele, aczkolwiek najpopularniejszą formą wypoczynku są wyjazdy do różnych atrakcyjnych destynacji, które zapewnią nie tylko ekscytującą rozrywkę i zabawę, ale i bezpieczeństwo. Powinny to być miejsca polecane przez znajomych, biura podróży czy informatory turystyczne. Najlepiej jednak wyjazd taki zaplanować i spędzić z rodziną lub ze znajomymi, na wsparcie których zawsze możemy liczyć, a poza tym koszty takiego grupowego wyjazdu są znacznie mniejsze.

Iłżecki Jarmark Sztuki Ludowej

Iłżecka przystań

Samorząd Gminy Iłża na ten wyjątkowy wakacyjny czas w roku, przygotował wiele pasjonujących propozycji urozmaicenia wolnego czasu, zarówno dla mieszkańców, jak i odwiedzających, propozycji, które zadowolą najbardziej wyrafinowane gusta pod względem rozmachu organizowanych wydarzeń, jak również bogatej oferty spotkań obfitujących w liczne piękne i poruszające wewnętrznie atrakcje. Wybór zależy od konkretnych zainteresowań, charakteru oraz aktualnych potrzeb zainteresowanych.

Kto lubi jeziora, sporty wodne, może śmiało zaplanować swój wypoczynek na iłżeckiej przystani, przyciągającej rzesze turystów chcących skorzystać z kąpieliska i wypoczynku na plażowym piasku. Na odwiedzających czeka również bogata oferta noclegowa, która pozwoli zatrzymać się w Iłży na dłużej. Na koneserów zabytków i sztuki czekają mury iłżeckiego Zamku Biskupów Krakowskich, który urzeka pięknem, tajemniczością i bogatą historią. Jego wartość zabytkową podkreśla też jego malownicze położenie, które jednocześnie wskazuje na dużą atrakcyjność krajobrazu kulturowego. Dawne zamierzenia architektury przestrzennej budowały bowiem swoją tożsamość lokalną i regionalną, były wyróżnikami zunifikowanego krajobrazu. Jednocześnie dalekie kilku- i kilkunastokilometrowe otwarcia widokowe z iłżeckiego zamku, wychodzą na krajobraz otaczający daleko poza granice wzgórza zamkowego, na którym zlokalizowany jest sam zamek. Mimo upływu czasu, kompleks zamkowy wciąż fascynuje swoją majestatycznością i jest cennym zabytkiem kultury narodowej, który inspiruje rzesze odwiedzających go gości oraz pozwala odkrywać swoją ciekawą historię kolejnym pokoleniom urzeczonym jego dziejami.

Kto lubi ruch, może się wybrać na przejażdżkę po licznych trasach rowerowych zlokalizowanych na terenie Gminy Iłża, które wprost zachęcają do krótkich objazdowych wycieczek po regionie. Dużą popularnością cieszą się weekendowe wypady do siedziby Nadleśnictwa Marcule, na terenie którego znajduje się arboretum - ogród dendrologiczny o powierzchni 9 ha. Sam ogród jest fantastyczną atrakcją dla najmłodszych, jak i tych starszych. Oprócz znajdującego się tam minizoo zwierząt leśnych, ciekawej Ścieżki Edukacyjnej z grami różnego rodzaju, taki pobyt jest również okazją do zapoznania się ze sprzętem wykorzystywanym do prac w lesie. Jest to miejsce rekreacyjno-wypoczynkowe, gdzie można nabyć praktyczną wiedzę z zakresu ogrodnictwa.

Miłośnicy filmu i sztuki mogą skorzystać z letniej propozycji repertuarów kinowych lub teatralnych, a także oferty programowej Centrum Kultury i Turystyki w Iłży, koordynującego działalność kulturalno-artystyczną w Iłży.

Centrum, korzystając z głównej atrakcji turystycznej jaką jest iłżecki zamek, organizuje na zamkowym dziedzińcu ekscytujące koncerty cykliczne. Najbliższy odbędzie się już 27 czerwca 2026 r. pn. „WIELCY PIOSENKI FRANCUSKIEJ", a kolejny 12 lipca 2026 r., podczas którego wystąpi grupa ArtiSentemo, Kameralna Orkiestra Akordeonowa, która zabierze słuchaczy w muzyczną podróż dookoła świata. Nie tylko niesłabnącą popularnością, a wręcz stale zwiększającą się od kilku lat rewerencją i uznaniem, cieszą się koncerty muzyki filmowej, podczas których widownia przenosi się do świata hitów muzycznych znanych z największych hollywoodzkich produkcji. Wyjątkowe połączenie muzyki, efektów wizualnych i choreograficznych sprawia, że każda chwila staje się niezapomnianym przeżyciem dla wszystkich uczestników takiego widowiska. W tym roku koncert taki odbędzie się 15 sierpnia 2026 r.

W weekend 19 lipca 2026 r. organizatorzy serdecznie zapraszają na teren Miejsko-Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji, gdzie jak co roku odbędzie się Festiwal Folkloru im. Józefa Myszki. W wydarzeniu tym uczestniczyć będą nie tylko artyści i zespoły folklorystyczne, ale również będą tłumnie gościć mieszkańcy Gminy Iłża i turyści, którzy z radością podziwiają efektowne występy zespołów muzycznych wykonujących muzykę inspirowaną folklorem ludowym, kiermasze, warsztaty artystyczne oraz warsztaty wyrobów sztuki rzemieślniczej.

Innym wydarzeniem ściągającym rzesze gości jest Iłżecki Jarmark Sztuki Ludowej, który jest największym wydarzeniem promującym autentyczne rękodzieło i rzemiosło artystyczne, od lat przyciągającym twórców i miłośników sztuki z całego regionu. W tym roku odbędzie się ono na iłżeckiej przystani już po raz 31. Podczas jarmarku można podziwiać i nabywać unikalne przedmioty, poznawać techniki tradycyjnego rzemiosła. To niepowtarzalna okazja, aby odkryć bogactwo kultury ludowej i tradycji z różnych zakątków Polski. Na stoiskach wystawców znaleźć można tradycyjne pamiątki, zabawki, ceramikę użytkową, unikatową biżuterię, oryginalną odzież, a także bardzo tradycyjne produkty, takie jak przysmaki prosto spod rąk Kół Gospodyń Wiejskich, plecionki, produkty garncarskie, haft czy wycinanki. Odbywać się będą także przeglądy artystów i zespołów wykonujących muzykę ludową i imprezy taneczne.

To, jakie będą nasze wakacje, zależy w głównej mierze od pomysłu, gdzie i jak chcemy je spędzić, a także w jakim towarzystwie. W nadchodzących tygodniach warto więc rozważyć planowanie podróży i wypadów weekendowych, które w końcu będą stanowiły punkt kulminacyjny naszych wakacyjnych wojaży, bo interesujące spędzanie czasu z ludźmi w ciekawych miejscach i bezpieczna atmosfera to podstawa udanego pobytu i wypoczynku.

Tomasz Bartos

100 LECIE ODZYSKANIA PRAW MIEJSKICH
IŁŻA przygoda z historią

Urząd Miejski w Iłży,
ul. Rynek 11, 27-100 Iłża
Tel. 48 341 22 41
e-mail: ilza@ilza.pl
www.ilza.pl

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY KOWALA

0011542716

ŚWIĘTO PLONÓW W GMINIE KOWALA, POŁĄCZONE Z BOGATYM PROGRAMEM ARTYSTYCZNYM

Kolejnym wielkim wydarzeniem, które z pewnością zgromadzi tysiące osób, będą tegoroczne Dożynki Gminne KOWALA 2026. Wójt Gminy Kowala Wiesław Pachniewski oraz Rada Gminy Kowala serdecznie zapraszają wszystkich mieszkańców oraz gości na to wyjątkowe Święto Plonów, które odbędzie się 23 sierpnia 2026 r. Będzie to czas, w którym wspólnie podziękujemy rolnikom z naszej gminy za ich ciężką pracę, zebrane plony i chleb, który trafia na nasze stoły. Zostanie przygotowane przedsięwzięcie pełne tradycji, muzyki i świetnej zabawy dla całych rodzin. Wydarzenie odbędzie się na Stadionie Gminnym w Kowali-Stępocinie.

Najważniejszymi punktami programu będzie:

12:00 – Uroczysta Msza Święta dziękczynna w Kościele pw. św. Wojciecha w Kowali-Stępocinie, połączona z poświęceniem chleba i kunsztownych wieńców dożynkowych.

13:15 – Oficjalne otwarcie uroczystości na Stadionie Gminnym w Kowali-Stępocinie oraz prezentacja wieńców przygotowanych przez poszczególne sołectwa.

14:00 – Tradycyjne obrzędy dożynkowe oraz obrzęd dzielenia chlebem.

15:40 – Ogłoszenie wyników konkursu wieńcowego i wyłonienie najpiękniejszych prac.

16:00 – Występ artystyczny: **Roberto Ruggeri** (włoskie hity idealne do tańca!).

17:30 – Koncert zespołu **Discoboys.**

19:00 – Koncert uwielbianego zespołu ludowego **Guzowianki.**

20:30 – Koncert gwiazdy wieczoru: **Piękni i Młodzi!**

21:30 – Zakończenie dożynek gminnych.

Dodatkowe Atrakcje: W trakcie Święta Plonów czekać będą na Was stoiska kół gospodyń wiejskich z regionalnymi pysznościami oraz specjalna strefa dla najmłodszych wesołe miasteczko z gigantycznymi dmuchańcami i animacjami.

Nie może Was tam zabraknąć! Serdecznie zapraszamy do wspólnego świętowania lata, kultury i plonów w Gminie Kowala!

KINO POD GWIAZDAMI W KOWALI-STĘPOCINIE

Szukasz idealnego pomysłu na ciepły, letni wieczór? Gmina Kowala ma dla swoich mieszkańców wyjątkową niespodziankę! W te wakacje przygotowaliśmy dla Was aż trzy wyjątkowe plenery kinowe w ramach cyklu „Kino pod Gwiazdami" – czyli plenerowych pokazów filmowych na świeżym powietrzu.

Na pierwszy filmowy wieczór zapraszamy już w piątek, 26 czerwca! To doskonała okazja, aby wyrwać się z domu, odetchnąć od codziennych obowiązków i w gronie rodziny, przyjaciół czy sąsiadów obejrzeć filmowe hity pod gołym niebem. Specjalnie dla Was przygotowana zostanie komfortowa strefa z wygodnymi leżakami, a wyjątkowa atmosfera letniego wieczoru stworzy niezapomniany, kinowy klimat.

Daty oraz szczegóły dotyczące **kolejnych dwóch seansów** zostaną ogłoszone już wkrótce – gorąco zachęcamy do regularnego śledzenia naszych mediów społecznościowych, gdzie na bieżąco będziemy odkrywać karty i informować o repertuarze! Wstęp na wszystkie seanse jest całkowicie bezpłatny. Zabierzcie ze sobą dobry humor, bliskich i spędźcie te magiczne chwile razem z nami.

Partner wydarzenia: Qair

LETNIE ATRAKCJE W GMINIE KOWALA: KINO POD GWIAZDAMI ORAZ ŚWIĘTO PLONÓW!

Mieszkańcy Gminy Kowala nie mogą narzekać na nudę w te wakacje! Samorząd przygotował wyjątkowe propozycje, które połączą miłośników dobrego filmu, tradycji oraz świetnej zabawy muzycznej. Przed nami dwa niezwykłe wydarzenia: plenerowe „Kino pod Gwiazdami" oraz Dożynki Gminne KOWALA 2026. Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców do wspólnego spędzania czasu!

Urząd Gminy w Kowali-Stępocinie
ul. Marii Walewskiej 7, 26-624 Kowala-Stępocina
48 610 17 60
kowala@kowala.pl
www.kowala.pl

Kowala
przestrzeń dla rozwoju

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY MIASTA I GMINY SOLEC NAD WISŁĄ

0011542362

Solec nad Wisłą – Królewskie Miasto na Letni Wypoczynek

Szukasz idealnego miejsca na bezpieczny, pełen wrażeń i bliski naturze wypoczynek w regionie? Solec nad Wisłą zaprasza na niezapomniane wakacje! To niezwykłe miasteczko, malowniczo położone na wysokiej skarpie nadwiślańskiej, łączy w sobie ponad wielowiekową historię, unikalne zabytki oraz nowoczesną infrastrukturę turystyczną. Odkryj perłę południowego Mazowsza i zaplanuj swój letni urlop już dziś.

Wakacje z historią w tle

Solec nad Wisłą to miejscowość o niezwykle bogatej przeszłości. Przez wieki był ważnym punktem na mapie handlowej Polski, słynącym z portu rzecznego, spławu soli oraz królewskich wizyt. Choć czas zmienił oblicze regionu, historyczny duch jest tu wyczuwalny na każdym kroku.

Odzyskanie praw miejskich w 2021 roku otworzylo nowy etap rozwoju Solca nad Wisłą. Głównym punktem każdej wycieczki jest punkt widokowy na ruiny IV wiekowego zamku.

Spacerując po Solcu, warto zatrzymać się na urokliwym rynku, wokół którego skupia się życie miasteczka. Wzrok przyciąga zabytkowy klasycystyczny ratusz oraz dawny układ urbanistyczny. Miłośnicy architektury sakralnej będą zachwyceni tutejszymi świątyniami. Kościół Farny pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny kryje w swoim wnętrzu cenne, wielowiekowe zabytki sztuki sakralnej, a kościół i klasztor oo. Reformatów zachwyca surowym barokowym pięknem. Każdy z tych obiektów opowiada fascynującą historię dawnej świetności regionu.

Dla osób szukających aktywnego wypoczynku Solec nad Wisłą oferuje wiele możliwości. Położenie w bezpośrednim sąsiedztwie dzikiej, nieuregulowanej Wisły tworzy doskonałe warunki do rekreacji na świeżym powietrzu. To idealna alternatywa dla zatłoczonych kurortów – tutaj można odpocząć spokojnie, bezpiecznie i blisko natury.

Przez gminę przebiegają liczne szlaki rowerowe oraz piesze prowadzące przez najbardziej malownicze zakątki nadwiślańskiego krajobrazu. Trasy są zróżnicowane pod względem trudności, dzięki czemu doskonale poradzą sobie na nich zarówno rodziny z dziećmi, jak i doświadczeni rowerzyści. Bliskość przyrody, śpiew ptaków i szum rzeki gwarantują prawdziwy odpoczynek od codziennego pośpiechu.

Wisła w okolicach Solca to również raj dla miłośników fotografii przyrodniczej oraz wędkarzy. Czyste powietrze i wyjątkowe walory krajobrazowe Małopolskiego Przełomu Wisły sprawiają, że każdy dzień spędzony w tym miejscu pozostaje w pamięci na długo.

Wakacyjne atrakcje dla całych rodzin

Lato w Solcu nad Wisłą to nie tylko zabytki i piękne krajobrazy, ale także bogaty program wydarzeń dla mieszkańców i turystów. W sezonie wakacyjnym organizowane są koncerty, festyny rodzinne, wydarzenia plenerowe oraz spotkania promujące lokalne tradycje i kulturę.

Szczególną ofertę przygotowała Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Solcu nad Wisłą przy współpracy z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Kultury w Solcu nad Wisłą przez całe wakacje od poniedziałku do soboty odbywać się będą bezpłatne zajęcia dla dzieci pełne kreatywności, zabawy i nauki. Na uczestników codziennie czekać będą:

- zajęcia plastyczne,
- wspólne czytanie książek,
- gry i zabawy,
- quizy i zagadki,
- kreatywne warsztaty.

Biblioteka zaprasza również na wyjątkowe wydarzenia tematyczne:

Termin	Tytuł wydarzenia	Krótki opis
1. tydzień wakacji	**Bezpieczny start wakacji**	Spotkanie edukacyjne z przedstawicielami służb ratunkowych dotyczące zasad bezpieczeństwa podczas wypoczynku.
2. tydzień wakacji	**Tajemnice naszego regionu**	Warsztaty i zajęcia odkrywające historię, tradycje oraz lokalne dziedzictwo kulturowe.
3. tydzień wakacji	**Wakacyjny tropiciel przyrody**	Wycieczka terenowa połączona z obserwacją przyrody i poznawaniem lokalnych ekosystemów.
4. tydzień wakacji	**Aktywnie i zdrowo**	Zajęcia sportowo-rekreacyjne promujące zdrowy styl życia i aktywny wypoczynek.
5. tydzień wakacji	**Twórcze lato z biblioteką**	Warsztaty plastyczne, rękodzielnicze i literackie rozwijające kreatywność uczestników.
6. tydzień wakacji	**Podróże małe i duże**	Spotkania inspirujące do poznawania regionu i różnych zakątków Polski.
7. tydzień wakacji	**Legendy i opowieści znad Wisły**	Zajęcia czytelnicze i animacyjne oparte na lokalnych legendach i historii regionu.
8. tydzień wakacji	**Wesołe zakończenie wakacji**	Piknik integracyjny, gry terenowe i podsumowanie wakacyjnych aktywności.

W każdą sobotę seanse filmowe w Kinie za Rogiem, które mieści się w klimatycznym Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury w Solcu nad Wisłą.

TAM, GDZIE MILKNĄ SŁOWA

wernisaż wystawy fotograficznej

5 lipca godzina 16 wernisaż wystawy fotograficznej Rafała Woźnego: Tam, gdzie milkną słowa.
Prowadząca rozmowę z fotografem: Monika Anna Oleksa, oprawa muzyczna: Wiesław Zalas
Po otwarciu wystawy recital: Melodia Czułości
Wykonawcy: Scena pod Aniołem od Nadziei, którą tworzą Monika A. Oleksa i Wiesław Zalas.

Chcielibyśmy zaprosić Państwa na wyjątkowe wydarzenie, recital poezji śpiewanej Melodia Czułości, utkany jak gobelin, ze słów i dźwięków. To koncert, który poruszy czułe struny duszy, skłoni do refleksji, sprowokuje łzy wzruszenia i nie pozostawi Państwa obojętnymi. Wykonawcy to duet - Scena pod Aniołem od Nadziei. Tworzą go dwie artystyczne osobowości, pisarka Monika A. Oleksa i poeta oraz bard, Wiesław Zalas. Scena pod Aniołem to mariaż pióra i gitary, słowa i dźwięków, powstały z synergii, energii niemal tak potężnej, jaka wytwarza się przy zderzeniu dwóch planet, dwóch, wrażliwych dusz noszących w sobie pragnienie czynienia świata lepszym i piękniejszym przez dzielenie się dobrem i talentem.

Urząd Miasta i Gminy
Solec nad Wisłą
ul. Rynek 1,
27-320 Solec nad Wisłą
e-mail: gmina@solec.pl
www.solec.pl
783 627 100

eprasa.pl d8a3ff0489

REKLAMA
0011542435

DWOREK ANNA TO WYJĄTKOWE MIEJSCE, GDZIE LUKSUS SPOTYKA SIĘ Z NATURĄ.

Położony w malowniczej miejscowości Podgóra, zaledwie kilka minut od Radomia, ukryty wśród pachnących lasów i zielonych terenów, nasz obiekt oferuje ciszę, spokój i prywatność – idealne warunki zarówno do odpoczynku, jak i organizacji niezapomnianych uroczystości.
Tu każdy moment płynie wolniej, a Goście mogą w pełni zanurzyć się w atmosferze harmonii, elegancji i gościnności. Stylowa architektura, otaczająca zieleń oraz wyjątkowy klimat sprawiają, że Dworek Anna jest miejscem, do którego chce się wracać.

ZAPRASZAMY DO DWORKU ANNA!
Podgóra 23, 26-634 Gózd
✆ 48 333 92 03 | ✆ 695 988 008 | ✆ 698 627 189 | ✆ 728 462 389
biuro@dworekanna.pl | www.dworekanna.pl | /DworekAnna

ODPOCZNIJ!

Do Państwa dyspozycji mamy 70 pokojów i 150 miejsc noclegowych.
Każdy pokój zapewnia pełne wyposażenie, wygodę i przestrzeń dla naszych gości. Pomieszczenia hotelowe są stylowe i nowoczesne. Wszystkie pokoje posiadają własną łazienkę. Dbamy o to, by nasi goście byli zadowoleni i wypoczęci

SAUNY & WELLNESS

Zapraszamy do świata spokoju, zanurzonego w naturze i elegancji. Nasze SPA to miejsce stworzone z myślą o odprężeniu, harmonii i pielęgnacji ciała oraz ducha.
Dla Gości hotelowych wejście jest nielimitowane i wliczone w cenę pobytu.

W naszej strefie wellness odnajdą Państwo przestrzeń sprzyjającą całkowitemu wyciszeniu:
• Sauna fińska – intensywne ciepło, głęboki detoks, odprężenie mięśni • Biosauna – delikatniejsza temperatura, aromaterapia, harmonia i regeneracja • Sauna infrared – Promienie podczerwone, które regenerują ciało od wewnątrz, redukują napięcia i wspierają odnowę organizmu. • Grota solna – mikroklimat bogaty w minerały, dobroczynny dla oddechu i odporności • Studnia schładzająca – orzeźwienie i pobudzenie po seansie saunowym
• Prysznic wrażeń – połączenie światła, zapachu i strumieni wody, które stymulują zmysły i regenerują ciało

W SERCU DWORKU ANNA CZEKA NA PAŃSTWA RESTAURACJA,

w której wyrafinowana estetyka spotyka się z wyjątkową kulturą kulinarną. To miejsce stworzone z myślą o Gościach ceniących elegancję, spokój i najwyższą jakość. Menu restauracji inspirowane jest nowoczesną kuchnią europejską, przeplataną tradycyjnymi polskimi smakami. Bazujemy na świeżych, regionalnych produktach, sezonowych składnikach oraz autorskich kompozycjach. Każda potrawa przygotowywana jest z dbałością o najwyższą jakość, a jej prezentacja zadowoli najbardziej wymagających estetów.

NASZA SALA KONFERENCYJNA TO IDEALNE MIEJSCE

do organizacji spotkań biznesowych, szkoleń, warsztatów oraz konferencji. Nowoczesne wyposażenie, wygodna infrastruktura oraz profesjonalna obsługa gwarantują najwyższy standard wydarzenia – bez względu na jego charakter i skalę.

Oferujemy: • klimatyzowaną, przestronną salę z możliwością różnego ustawienia stołów i krzeseł • nowoczesny sprzęt multimedialny (projektor, ekran, nagłośnienie, mikrofony) • Wi-Fi • flipchart, materiały biurowe na życzenie • możliwość pełnego zaciemnienia sali do prezentacji

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY STARA BŁOTNICA

0011542204

Stara Błotnica pełna atrakcji na wakacje!!!

Wójt Gminy Stara Błotnica Marcin Kozdrach, Rada Gminy Starej Błotnicy, Radna Powiatu Białobrzeskiego Pani Beata Lubecka-Zgiep zapraszają do Starej Błotnicy na wakacje pełne atrakcji. Jeśli spędzić dobrze czas, to tylko w Starej Błotnicy!

1-3.07.2026. Pielgrzymka rowerowa mieszkańców Gminy Stara Błotnica-Częstochowa

Rozpoczęcie pielgrzymki Parafia NNMP w Starej Błotnicy

Pielgrzymi po Mszy Świętej w Parafi Matki Bożej Nieustającej Pomocy w Końskich

Sanktuarium św. Ojca Pio na Przeprośnej Górce

Wakacyjną przygodę rozpoczynamy jak co roku od Pielgrzymki Rowerowej ze Starej Błotnicy na Jasną Górę. To już XVI Rowerowa wyprawa mieszkańców Gminy do Częstochowy.

W ciągu 3 dni mieszkańcy pokonają 205 km, żeby w piątek, 3 lipca pokłonić się Matce Bożej. Wydarzenie co roku łączy pokolenia. Pielgrzymi niosą ze sobą wszelkie prośby, błagania i intencje, które chcą ofiarować Jasnej Pani za najbliższych, znajomych, przyjaciół i rodzinę.

Finiszem pielgrzymki jest uroczysta Msza Św. i Apel o 21.00.

Na trasie zawsze czeka pomoc i wsparcie uczestników

Wjazd na Jasną Górę

30.08.2026. DOŻYNKI GMINNE W STAREJ BŁOTNICY

Dożynki Gminne w Starej Błotnicy

Dożynki Gminne KGW Osowianki

Super Kolejka podczas Dożynek Gminnych

Dożynki Gminne wystawa Ptactwa Ozdobnego

Na to wyjątkowe wydarzenie zapraszamy 30.08.2026 r. do Gminy Stara Błotnica, plac przy Urzędzie Gminy. Startujemy o godz. 12.00 Mszą Świętą.

Na przybyłych czekać będzie moc atrakcji. Nie zabraknie pysznego regionalnego jedzenia, którym poczęstują nas Koła Gospodyń Wiejskich z terenu Gminy Stara Błotnica. Dla najmłodszych wesołe miasteczko, super kolejka oraz wiele dodatkowych atrakcji. Natomiast dla starszych coś dla ucha, jednym słowem najlepsza muzyka w okolicy, wystąpią: Maciej Smoliński, Playboys, Dr. Swag, Zespół Śpiewaczy Kaszowianki, Zespół Śpiewaczy Błotniczanki. Dodatkowo będzie można podziwiać wystawę ptactwa ozdobnego, którą to wystawę zaprezentuje Stowarzyszenie Hodowców Gołębi, Ptactwa Ozdobnego i Królików Rasowych. Serdecznie zapraszamy całymi rodzinami. Z nami nie będziecie się nudzić!

ZAPRASZAMY DO KINA W STAREJ BŁOTNICY NA WEEKENDOWE SEANSE

Gmina Stara Błotnica zaprasza również na całoroczne seanse KINOWE. W każdy weekend (piątek, sobota, niedziela) gramy filmy i bajki. Repertuar filmowy jest systematycznie dodawany, w związku z czym prosimy obserwować stronę Gminy Stara Błotnica lub Biblioteki na Facebooku, gdzie aktualizowany jest harmonogram seansów filmowych. Wychodzimy naprzeciw naszym mieszkańcom oraz przybywającym gościom, dlatego ceny biletów są przyjazne dla kieszeni. Przyjdź, zobacz, spędź miło czas z rodziną!

Seans filmowy dla najmłodszych

Urząd Gminy w Starej Błotnicy
Stara Błotnica 46, 26-806 Stara Błotnica
gmina@starablotnica.pl www.starablotnica.pl
48 385 77 90

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY JASTRZĘBIA 0011541786

GMINA JASTRZĘBIA ZAPRASZA – LATO PEŁNE TRADYCJI I EMOCJI

Lato 2026 w Gminie Jastrzębia upłynie pod znakiem wydarzeń kulturalnych, które łączą pokolenia, pielęgnują lokalne tradycje i tworzą przestrzeń do wspólnego spędzania czasu. W programie znalazły się zarówno wydarzenia plenerowe, jak i inicjatywy nawiązujące do dawnych zwyczajów oraz integracji mieszkańców.

Kino plenerowe w Bartodziejach – filmowy wieczór pod gołym niebem

Dom Kultury w Bartodziejach | 2 lipca

Serdecznie zapraszamy na wyjątkowy wieczór filmowy pod chmurką, który odbędzie się 2 lipca przy Domu Kultury w Bartodziejach. To idealna propozycja na spokojny, letni wieczór w gronie rodziny, przyjaciół i sąsiadów. Seans rozpocznie się wraz z zachodem słońca, tworząc niepowtarzalny klimat letniego kina plenerowego. Na początek najmłodsi obejrzą kolorową i pełną emocji bajkę animowaną, a następnie wyświetlony zostanie film fabularny dla całych rodzin. Organizatorzy zapewniają leżaki i koce. A widzów prosimy o zabranie dobrego humoru – tak aby wspólnie stworzyć wyjątkową przestrzeń do oglądania filmu pod gołym niebem. Leżaki i koce będą zapewnione na miejscu. Nie zabraknie również popcornu i drobnych przekąsek, które dopełnią kinowy klimat. To będzie wieczór pełen relaksu, uśmiechu i letniej atmosfery.

Inscenizacja Tradycyjnych Żniw w Wolskiej Dąbrowie

18 lipca | godz. 16:00

Inscenizacja Tradycyjnych Żniw w Gminie Jastrzębia odbędzie się 18 lipca na polu Wiesława Dróżdża w Wolskiej Dąbrowie. To wyjątkowe wydarzenie co roku przyciąga mieszkańców oraz gości, pozwalając przenieść się w czasie do dawnych tradycji pracy na roli. Uczestnicy będą mogli zobaczyć, jak wyglądały tradycyjne żniwa sprzed lat – ręczne koszenie zbóż, wiązanie snopków oraz dawne prace polowe wykonywane w rytmie wspólnoty i sąsiedzkiej pomocy. Wydarzenie stanowi żywą lekcję historii oraz okazję do pielęgnowania lokalnego dziedzictwa. W programie przewidziano występy zespołów ludowych oraz kapeli Zdzisława Kwapińskiego, a także prezentacje lokalnych artystów i młodzieży. Tradycyjnie nie zabraknie stoisk Kół Gospodyń Wiejskich z regionalnymi potrawami oraz atrakcji dla dzieci. Zwieńczeniem wydarzenia będzie zabawa taneczna na dechach, która zakończy dzień pełen wspomnień i wspólnej integracji.

Gminne Dożynki w Jastrzębi – święto plonów i wspólnoty

23 sierpnia

Dożynki w Jastrzębi to najważniejsze wydarzenie plenerowe w kalendarzu gminy. Uroczystości rozpoczną się dziękczynną mszą świętą w kościele pw. Zwiastowania NMP w Jastrzębi. Następnie barwny korowód wieńcowy przejdzie na plac przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Jastrzębi, gdzie odbędzie się festyn dożynkowy z obrzędem dzielenia chlebem oraz prezentacją wieńców. W programie znajdą się konkursy nawiązujące do dawnych prac rolnych, w tym młocka cepem, rżnięcie piłą oraz ubijanie masła. Tradycyjnie odbędzie się także konkurs na najpiękniejszy wieniec oraz najciekawsze stoisko sołeckie. Na scenie wystąpią zespoły: Szał, Soni i Vegas, a gwiazdą wieczoru będzie MiłyPan, który poprowadzi uczestników do wspólnej zabawy tanecznej pod gołym niebem. Nie zabraknie atrakcji dla najmłodszych, stoisk sołeckich oraz zabawy tanecznej do późnych godzin wieczornych.

LATO Z GMINNYM OŚRODKIEM KULTURY W JASTRZĘBI

aktywnie • kreatywnie • lokalnie

W okresie wakacji Gminny Ośrodek Kultury w Jastrzębi prowadzić będzie zajęcia dla dzieci, młodzieży i seniorów w Gminnej Bibliotece Publicznej w Jastrzębi, Domu Kultury w Bartodziejach i w Świetlicy Wiejskiej w Mąkosach Starych.

W programie znajdą się: gry i zabawy integracyjne, warsztaty tematyczne, konkursy i spotkania kulturalne oraz zajęcia twórcze i animacyjne.

Oferta ma charakter otwarty i będzie dostosowywana do potrzeb uczestników.

URZĄD GMINY JASTRZĘBIA
Jastrzębia 110, 26-631 Jastrzębia, ✆ 48 384 05 05
urzad@jastrzebia.pl | https://jastrzebia.pl

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY JASTRZĄB

0011542862

Lato nad zalewem w Jastrzębiu

Planujesz letni wypoczynek, szukasz odpowiedniego miejsca na wypad z rodziną, czy może chcesz aktywnie spędzić wolny wieczór? Zalew w Jastrzębiu to punkt na mapie regionu, który warto odwiedzić. Połączenie naturalnego otoczenia, nowej infrastruktury rekreacyjnej oraz bogatego kalendarza letnich imprez sprawia, że każdy znajdzie tutaj coś dla siebie. Od lat przestrzeń ta zmienia się z myślą o odpoczynku, a zbliżający się sezon jest doskonałą okazją, by sprawdzić wszystkie przygotowane nowości.

Zalew Jastrząb z drona

Głównym atutem zalewu jest infrastruktura, która pozwala na bezproblemowe łączenie różnych form aktywności. Wokół całego zbiornika wodnego powstał nowoczesny ciąg pieszo-rowerowy. Ścieżka zyskała kompletne oświetlenie, co ma kluczowe znaczenie dla osób lubiących wieczorną aktywność. Dzięki temu bezpieczne spacery, bieganie, jazda na rowerze czy na rolkach są możliwe również po zmroku, co w upalne letnie dni bywa ogromną zaletą. Tuż obok ścieżki, z myślą o starszych dzieciach i młodzieży, wybudowano profesjonalny skatepark. Wyposażony w odpowiednie przeszkody i rampy, szybko stał się on naturalnym miejscem spotkań miłośników jazdy na deskorolkach, rolkach czy rowerach BMX, którzy chcą szlifować swoje umiejętności w kontrolowanych warunkach.

Teren wokół wody skrywa jednak znacznie więcej zakątków stworzonych do spędzania wolnego czasu. Na najmłodszych czeka plac zabaw, a dla osób szukających wyciszenia przygotowano ścieżkę ekologiczną, która pozwala poznać okoliczną przyrodę. Jeśli planujesz spotkanie w większym gronie znajomych lub rodzinny piknik, do dyspozycji jest przestronna, zadaszona altana oraz specjalnie wyznaczone, bezpieczne miejsce na ognisko. Taka przestrzeń sprzyja integracji i pozwala na organizację długich, letnich biesiad na świeżym powietrzu.

Krajobraz wokół zalewu uzupełnia nowa kaskada wodna z minitarasem widokowym wraz z estetycznymi schodami. Prawdziwą atrakcją wieczornych spacerów są jednak multimedialne, podświetlane fontanny zamontowane na wodzie. Po zachodzie słońca tworzą one pokazy światła i wody, stając się tłem do pamiątkowych zdjęć i przyciągając nad brzegi zalewu całe rodziny.

Rozwój infrastruktury idzie w parze z prywatną ofertą gastronomiczną i rozrywkową, która dopełnia wakacyjny klimat. Przy samym zalewie działa **„Słodka Budka Jastrząb”,** czyli obowiązkowy punkt na trasie każdego spacerowicza. W menu królują lody o wspaniałych smakach, chrupiące gofry z różnorodnymi dodatkami oraz cała gama chłodzących deserów i napojów, które przynoszą ulgę w upalne popołudnia. Dobra gastronomia na miejscu sprawia, że nad wodą można spędzić cały dzień.

Tuż obok funkcjonuje wypożyczalnia samochodzików dla dzieci i dorosłych **„MINI CAR”,** która cieszy się ogromnym zainteresowaniem. Odwiedzający zalew mają możliwość samodzielnego prowadzenia miniatu-

Słodka budka Jastrząb

Multimedialne podświetlane fontanny

Dmuchańce na wodzie

eprasa.pl d8a3ff0489

rowych pojazdów i jeżdżenia nimi wokół zalewu. Dodatkową atrakcją jest fakt, że w trakcie jazdy z głośników wbudowanych w autka leci muzyka, co sprawia dzieciom mnóstwo frajdy. Dla osób, które wolą spędzać czas bezpośrednio na wodzie, przygotowano klasyczne rowerki wodne. To sprawdzony sposób na spokojne opłynięcie zbiornika i spojrzenie na Jastrząb z zupełnie innej perspektywy.

Z kolei dla dzieci i młodzieży szukających większych dawek ruchu i sportowej rywalizacji, na tafli wody rozstawiono specjalne dmuchańce **„Strefa Przygody”**. Ten pływający tor przeszkód wymaga zręczności, uczy równowagi i przede wszystkim dostarcza mnóstwa powodów do śmiechu przy bezpiecznych upadkach do wody. To doskonała alternatywa dla tradycyjnego wypoczynku, która potrafi wciągnąć na długie godziny i wyzwolić mnóstwo pozytywnej, wakacyjnej energii.

Kaskada wodna

Gmina Jastrząb zadbała również o to, by wakacje były pełne wydarzeń kulturalnych i rozrywkowych. Pierwszym dużym akcentem tego lata będą tegoroczne Świętojanki Jastrząb 2026, które odbędą się już w najbliższą sobotę, 27 czerwca. Impreza zlokalizowana na terenach rekreacyjnych nad zalewem rozpocznie się o godzinie 15:00. Na scenie jako pierwsze zaprezentują się dzieci i młodzież, a także grupy taneczne i zespoły ludowe, które przypomną tradycyjny charakter tego święta. Nie zabraknie oczywiście obrzędu puszczania wianków na wodę. Wieczorna część programu zapowiada się bardzo dynamicznie. Na scenie pojawi się popularny zespół Guzowianki, znany z łączenia muzyki ludowej z nowoczesnymi aranżacjami. Tuż po nich wystąpi gwiazda wieczoru – grupa Playboys, przy której hitach publiczność zawsze bawi się doskonale. Całość imprezy zwieńczy widowiskowy pokaz laserowy rozświetlający nocne niebo nad zalewem oraz plenerowa zabawa taneczna prowadzona przez DJ-a. Co ważne, w tym dniu przewidziano atrakcje ekstremalne: chętni będą mogli popłynąć motorówką, a nawet spojrzeć na okolicę z góry podczas lotów helikopterem oraz lotów balonem.

Kolejne duże wydarzenie czeka nas pod koniec lipca, kiedy nad wodą wystartuje Nocne Rolkowanie Edycja III. To impreza, która na stałe wpisała się w kalendarz i przyciąga fanów z całego regionu. W programie zaplanowano wspólną, wieczorną jazdę oświetloną trasą wokół zalewu, co przy letniej pogodzie tworzy niepowtarzalny klimat. Wydarzenie to ma także wymiar edukacyjny – profesjonalna grupa hokejowa poprowadzi otwarte warsztaty oraz naukę gry w hokeja na rolkach dla każdego, niezależnie od wieku czy umiejętności. Dla bardziej zaawansowanych rolkarzy i skaterów przygotowane zostaną specjalne wyzwania z nagrodami na terenie skateparku. O odpowiednie tempo i dobrą energię uczestników przez cały czas trwania imprezy zadba DJ, który zmiksuje najlepsze muzyczne hity na żywo.

Udane, wesołe i bezpieczne wakacje można spędzić w Jastrzębiu. Miejsce to łączy w sobie wszystko, co niezbędne do dobrego wypoczynku: nowoczesną przestrzeń sportową, rodzinną rozrywkę, dobrą gastronomię oraz wydarzenia, które łączą ludzi. Zapraszamy do odwiedzenia Jastrzębia w nadchodzących miesiącach i wspólnego korzystania z uroków tego lata.

Do zobaczenia nad wodą!

Świętojanki 2025

Nocne rolkowanie 2025

Mini Car

Urząd Miejski w Jastrzębiu
pl. Niepodległości 5, 26-502 Jastrząb
sekretariat@jastrzab.com.pl www.jastrzab.com.pl
48 628 48 60

eprasa.pl d8a3ff0489

MATERIAŁ INFORMACYJNY GMINY RUSINÓW

0011276128

WAKACJE W GMINIE RUSINÓW

Wakacje to czas, kiedy zwalniamy tempo i chcemy odpocząć. Warto jednak pamiętać, że chwila nieuwagi może przekreślić nawet najlepiej zaplanowany urlop. Bezpieczeństwo zaczyna się od codziennych, rozsądnych decyzji - zarówno za kierownicą, nad wodą, jak i podczas wypoczynku w domu czy w lesie. Życzę wszystkim mieszkańcom i gościom, aby z tegorocznych wakacji przywieźli wyłącznie dobre wspomnienia, pełne radości, odpoczynku i niezapomnianych chwil - Tomasz Neubauer, Wójt Gminy Rusinów

Wyjątkowy koncert w ogrodzie pałacowym w Rusinowie

Gmina Rusinów zaprasza na wyjątkowy koncert z okazji 82. rocznicy Powstania Warszawskiego, który odbędzie się 1 sierpnia 2026 r. o godz. 16.45 w malowniczym ogrodzie pałacowym.

Wieczór rozpocznie występ Łucji Marasek – artystki o niezwykle ciepłym i niepowtarzalnym głosie, która swoim repertuarem wprowadzi uczestników w podniosły nastrój rocznicowych obchodów. Następnie na scenie wystąpi Kapela Sztajer z Warszawy – ceniona formacja kultywująca autentyczny folklor warszawski. W repertuarze zespołu znajdują się tradycyjne szlagiery Starej Warszawy, piosenki podwórkowe oraz utwory patriotyczne.

Artyści od lat koncertują na stołecznych scenach, podczas wydarzeń kulturalnych i muzycznych spacerów, zdobywając uznanie publiczności swoją energią oraz wiernością warszawskim tradycjom. Koncert będzie okazją do wspólnego uczczenia pamięci bohaterów Powstania Warszawskiego, a także do spędzenia letniego wieczoru w wyjątkowej scenerii zabytkowego ogrodu pałacowego. Wstęp na wydarzenie bezpłatny.

Kapela Sztajer

Serdecznie zapraszamy mieszkańców oraz wszystkich gości do udziału w tym wyjątkowym wydarzeniu.

Gmina Rusinów
ul. Żeromskiego 4, 26-411 Rusinów
+48 672 70 25, +48 672 70 22 gmina@rusinow.pl
www.rusinow.pl

eprasa.pl d8a3ff0489

REKLAMA 0011540699

REKLAMA 0011542751

eprasa.pl d8a3ff0489

REKLAMA
0011540652

AKTYWNY WĘGIEL
WŁAŚCIWOŚCI DETOKSYKUJĄCE

SZAFRAN
WŁAŚCIWOŚCI RELAKSUJĄCE

MORINGA
WSPOMAGA WITALNOŚĆ

DETOKS? To dobre dla METROPOLI
WĘGLOWA COLA
Jest wiele napojów o smaku coli, ale ta jest zupełnie inna
- nie zawiera kofeiny
- ma o połowę mniej cukrów niż najpopularniejsze cole,
- zawiera aktywowany węgiel, który przyciąga do siebie toksyczne substancje, oczyszczając organizm, a także... wybiela zęby zamiast je psuć

Ło mamuniu! CHILLOUT
SZAFRAN
- o korzennym aromacie
- wspiera dobry nastrój
- pomaga łagodzić objawy depresyjne wspomagając produkcję serotoniny i dopaminy
- zawiera męczennicę, która ułatwia odprężenie, pomaga w zwalczaniu niepokoju, wspomaga zdrowy sen.

STO WIOSEN to za mało!
MORINGA
- bogata w związki antyoksydacyjne
- zwalcza wolne rodniki
- dobrze wpływa na przemianę materi

PO PROSTU NIE MUS
propss
NAPÓJ NA BAZIE PROPOLISU
Pierwszy na świecie, w pełni naturalny, delikatnie gazowany.
www.propss.pl

REKLAMA
0011536756

Wypożyczalnia KAJAKPATROL

ZAPRASZAMY NA SPŁYWY

jedno- i wielodniowe,
które realizujemy
w **bezpiecznych kajakach,**
oraz w **czystych kamizelkach.**
Pływamy 7 dni w tygodniu.

OCENIŁO NAS 215 OSÓB NA 4,8!

PILICA - PRZYJAZNA RZEKA BLISKO RADOMIA

Pilica jest doskonałą rzeką na spływy: szeroka, płytka, piaszczysta, bez „przenosek", z idealnym nurtem. Nawet susza nam niegroźna, **ZAWSZE MAMY WODĘ!** (Pilicę zasila Zalew Sulejowski). Idealna dla **POCZĄTKUJĄCYCH, RODZIN Z DZIEĆMI, SENIORÓW, KAŻDEGO,** kto poszukuje odpoczynku i relaksu z dala od zgiełku miasta. W trakcie spływu warto zaplanować przerwy na piknik, kąpiele i plażowanie.

ZIELONE SZKOŁY, EVENTY FIRMOWE

Obsługujemy od małych klas, po duże imprezy integracyjne. Przygotowujemy ognisko i grill, z cateringiem i animacjami.

SPŁYWY INDYWIDUALNE

Rodzinne, z przyjaciółmi, dla każdego.
Po spływie dla naszych Klientów udostępniamy teren na ognisko.

BARDZO DZIĘKUJEMY
za zainteresowanie naszą Wypożyczalnią.

Warka, ul. Nowy Zjazd 4 **501 191 226** Informacje o spływach na **KajakPatrol.pl** **@kajakpatrol**

eprasa.pl d8a3ff0489

REKLAMA 0011537041

RSRH rolno-spożywczy rynek hurtowy s.a.

Wakacje to dobry czas na relaks, wypoczynek, zwiedzanie i odkrywanie nowych miejsc, które warto poznać, a potem wpisać w rytm codziennego życia, w myśl hasła „Łączyć przyjemne z pożytecznym".

Zatem, proponuję Państwu, przyjazd i poznanie działalności Rolno-Spożywczego Rynku Hurtowego S.A. w Radomiu przy ulicy Lubelskiej 65, potocznie nazywanego Giełdą Rolną.

Tutaj, działalność handlową prowadzą firmy i rolnicy, oferując, także w **sprzedaży detalicznej**, szeroką gamę towarów żywnościowych:
- płody rolne,
- świeże owoce i warzywa oraz ich przetwory,
- mięso, wędliny i drób,
- ryby: świeże, wędzone, mrożone, śledzie i konserwy,
- nabiał i jaja,
- artykuły spożywcze i słodycze,
- wody mineralne, soki i napoje,
- runo leśne oraz miody i produkty pszczele,

oraz:
- kwiaty cięte, doniczkowe i sztuczne oraz akcesoria kwiaciarskie,
- nasiona, materiał szkółkarski ozdobny i rozsady,
- opakowania i artykuły chemii gospodarczej.

Położenie Rynku, dogodny dojazd samochodowy, jak i komunikacją miejską, infrastruktura techniczna, ciągi komunikacyjne, wyznaczone miejsca postoju i parkowania oraz całodobowa dostępność i ochrona obiektów, stwarzają bezpieczne warunki do dokonywania zakupów.

Z doświadczenia i obserwacji wiemy, że osoby, które poznają zasady funkcjonowania Rynku, chętnie nas odwiedzają, bo u nas można kupić smaczne, świeże produkty w **„dobrej cenie"**.

Przed wyjazdem dobrze jest, poznać informacje, zamieszczone na naszej stronie internetowej i w Biuletynie Informacji Publicznej lub skontaktować się z nami telefonicznie.

Zapraszam Państwa serdecznie i życzę udanych zakupów.

Krzysztof Ferensztajn
– Prezes Zarządu

Rolno-Spożywczy Rynek Hurtowy S.A. w Radomiu

Biuro Spółki

26-600 Radom, ul. Lubelska 65
tel. 48 365 21 95
e-mail: biuro.radom@rsrh-radom.pl
www.gieldaradom.com.pl

Godziny otwarcia Rynku
Poniedziałek – Piątek: całodobowo
Sobota: od godziny 10:00
Niedziela: od godziny 14:00
Przerwa techniczna: w soboty od godziny 10:00 do niedzieli do godziny 14:00

Godziny otwarcia Biura Spółki
Poniedziałek – Piątek: 7.30 – 15.30

eprasa.pl d8a3ff0489