

MŁAWA  KOCHAM MOJE MIASTO!

RAK NIE ODEBRAŁ MI MARZEŃ

PANI KRYSTYNA PRZESZŁA MASTEKTOMIĘ PIERSI. W SZPITALU POZNAŁA WIELE KOBIET, KTÓRE OPRÓCZ CHOROBY ZMAGAJĄ SIĘ Z SAMOTNOŚCIĄ, ODRZUCENIEM PARTNERÓW, BRAKIEM ZROZUMIENIA NAJBLIŻSZYCH. ONA MIAŁA WSPARCIE SWOICH BLISKICH I WYGRAŁA WOJNĘ O ŻYCIE. UDOWADNIA, ŻE MOŻNA POKONAĆ CHOROBE I CZERPAĆ Z ŻYCIA CAŁYMI GARŚCIAMI! **S. 8-9**

ISSN 1731-9056



3 7

9 771 731 9055 06 >

REMONTY W MŁAWSKICH PODSTAWÓWKACH

WIADOMOŚCI ||

S. 5



GMINNE ZAWODY SPORTOWO- POŻARNICZE OCHOTNICZYCH STRAŻY POŻARNYCH

SPORT ||

S. 13



JAZZOWY WRZESIEŃ W MŁAWIE

KULTURA ||

S. 15



OSZUŚCI KORZYSTAJĄ Z TEJ FUNKCJI WHATSAPP. JAK NIE DAĆ SIĘ OSZUKAĆ?

WhatsApp wprowadza nową funkcję, która wzbudza zainteresowanie, ale niestety przyciąga także uwagę oszustów. Nowa opcja aplikacji, jednej z najpopularniejszych na świecie, może stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa naszych danych osobowych. Warto być ostrożnym i świadomym użytkownikiem.

WhatsApp, znana i powszechnie używana aplikacja mobilna, wprowadziła niedawno nową funkcję pozwalającą na zdalne udostępnianie ekranu smartfona. To narzędzie może być bardzo przydatne w wielu sytuacjach, np. podczas prezentacji lub pracy zdalnej, umożliwiając szybkie pokazywanie treści na ekranie. Podobne rozwiązania już wcześniej były dostępne w aplikacjach do pracy zdalnej, takich jak Microsoft Teams, Zoom, Skype i Webex Meetings.



Jednakże, choć nowa funkcja wydaje się być

korzystna, może stanowić zagrożenie, o czym ostrzegają eksperci z CSIRT KNF (Zespołu Reagowania na Incydenty Bezpieczeństwa

Komputerowego polskiego sektora finansowego). Przystępcy wykorzystują tę nową opcję, na przykład w oszustwach „na pracownika banku”, znanych jako spoofing. W takich sytuacjach oszust udaje pracownika banku, próbując wyłudzić pieniądze z konta ofiary, podszywając się pod dział bezpieczeństwa danej instytucji finansowej.

Dotychczas jednym z najtrudniejszych etapów takiego oszustwa było namówienie ofiary do zainstalowania na swoim telefonie aplikacji umożliwiającej zdalne udostępnianie ekranu. Teraz, dzięki nowej funkcji WhatsAppa, to może być łatwiejsze dla oszustów.

Aby uchronić się przed oszustwami, ważne jest, aby być czujnym i ostrożnym w rozmowach telefonicznych. Należy pamiętać, że pracownik banku nigdy nie będzie prosił o podanie hasła ani innych danych logowania do bankowości internetowej. Jeśli wątpliwy w autentyczność

rozмовy, warto rozłączyć się i samodzielnie skontaktować się z bankiem, aby potwierdzić sytuację. Dodatkowo, dbając o bezpieczeństwo naszych danych, warto regularnie zmieniać hasła, korzystać z różnych hasel dla różnych usług i monitorować swoje konto bankowe oraz aktywność online. W ten sposób możemy zminimalizować ryzyko działania oszustów i zachować bezpieczeństwo naszych danych osobowych.

WAŻNE ADRESY I TELEFONY

Pogotowie Ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż Pożarna - 998
Straż Miejska - 986
Numer alarmowy z telefonu komórkowego - 112
Pogotowie elektryczne - 991
Pogotowie gazowe - 992
Pogotowie wodociągowe - 23 654 23 21
Pogotowie ciepłownicze - 23 654 35 06
Informacja PKP - 23 674-53-33, <https://www.e-podroznik.pl/>
Informacja PKS - 23 654 35 56
Postój TAXI - 23 654 35 76

Urząd Miasta Mława
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 33 82, e-mail: info@mlawa.pl, sekretariat@mlawa.pl

Starostwo Powiatowe
Mława, ul. W. Reymonta 6,
tel. 23 654 34 09,

e-mail: starostwo@powiatmlawski.pl

Sąd Rejonowy
Mława, ul. W. Reymonta 3,
tel. 23 654 89 00,
e-mail: adm@mlawa.sr.gov.pl

Urząd Skarbowy
Mława, ul. G. Narutowicza 19/7,
tel. 23 654 34 98, e-mail: us1413@mz.mofnet.gov.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych
ul. Z. Padlewskiego 31,
tel. 23 655 00 31 32

Powiatowy Urząd Pracy
Mława, ul. Wyspiańskiego 7,
tel. 23 654 39 18, e-mail: waml@praca.gov.pl

Prokuratura Rejonowa
Mława ul. J. Lelewela 4,
tel. 23 654 36 19, e-mail: pr.mlawa@plock.po.gov.pl

Komenda Powiatowa Policji
Mława, ul. H. Sienkiewicza 1,
tel. 23 654 43 43, e-mail: prasowy.kppmlawa@mazowiecka.policja.gov.pl

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
Mława, ul. Z. Padlewskiego 15,
tel. 23 654 33 85, e-mail: mlawa@mazowsze.straz.pl

Straż Miejska
Mława, ul. Stary Rynek 19,
tel. 23 654 64 34, e-mail: strazmiejska@mlawa.pl

Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalni Ścieków sp. z o.o.
Mława, ul. Płocka 106,
tel. 23 654 60 70, e-mail: sekretariat@wod-kan-mlawa.com.pl

Gazownia Warszawska, Rozdzielnia Gazu w Mławie
Mława, ul. Płocka 96,
tel. 23 655 01 62

Zakład Energetyczny Płock S.A Region Energetyczny Mława
Mława, ul. Warszawska 127

Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej – Szpital
Mława, ul. A. Doberskiej 1,
tel. 23 654 32 35, e-mail: sekretariat@szpitalmlawa.pl

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 56 38, wew. 412

NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Działdowie, filia w Mławie
ul. Lelewela 9,
tel.: 23 655 28 64

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie

ul. Padlewskiego 13,
tel.: 23 654 36 34

Bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich
Pod numerem telefonu 800 676 676 działa bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich, czynna: poniedziałek: godz. 10:00 – 18:00 wtorek – piątek: godz. 8:00-16:00 Połączenie możliwe jest zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i telefonów komórkowych wszystkich sieci. Dzięki Infolinii można uzyskać podstawowe informacje o prawach człowieka i kompetencjach PRO. Droga ta można również dowiedzieć się wszystkiego o prawie antydyskryminacyjnym. Jeśli sprawa nie jest związana z kompetencjami PRO, pracownicy starają się wskazać rozmówcy instytucję, w której uzyska odpowiednią pomoc.

Telefony zaufania dla osób w depresji:

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, tel. 22 594 91 00 (w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00). ITAKA – antydepresyjny telefon zaufania tel. 22 484 88 01 (w poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00). Ośrodek Interwencji Kryzysowej – pomoc psychiatryczno-pedagogiczna, tel. 22 855 44 32 lub Ośrodek Interwencji Kryzysowej, tel. 22 837 55 59 (poniedziałek – piątek od 8:00 do 20:00). Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, tel.: 116 123 (od poniedziałku do piątku od godz. 14.00-22.00). Młodzieżowy Telefon Zaufania, tel. 192 88 lub Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, tel. 116 111, codziennie od 12:00 do 02:00.

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Mieszkańcy Mławy mogą skorzystać z bezpłatnego doradztwa prawnego w następujących miejscach i godzinach: — ul. Graniczna 39 (Szkoła Podstawowa nr 4) w każdy poniedziałek w godz. 15:30-16:30 — w lokalu przy ul. Z. Padlewskiego 13, w każdą środę od godz. 15.00 do godz. 17.00.

Przypominamy jednocześnie, że ze wsparcia psychologa możemy skorzystać: — w lokalu przy ul. Mariackiej 20 - w każdy wtorek od godz. 16.00 do godz. 18.00 — w lokalu przy ul. Padlewskiego 13 - w każdy czwartek od godz. 16.00 do godz. 18.00 Aby umówić się z psychologiem na spotkanie prosimy

o kontakt telefoniczny pod numerem 23 654 56 38 w. 410/411 przy ul. 18 Stycznia 4. lok 25, bądź bezpośrednio u terapeuty.

Specjaliści przyjmują w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Przypominamy również, że Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołana przez Burmistrza Miasta Mława do działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu pełni swoje dyżury.

Wniosek o skierowanie na obowiązkowe leczenie odwykowe może złożyć do komisji członek rodziny lub jakkolwiek inna osoba, organizacja lub instytucja. Dyżury członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbywają się co dwa tygodnie w drugi i czwarty poniedziałek

miesiąca od godziny 16.15 do godz. 18.00 w Mławie przy ul. Z. Padlewskiego 13. Kontakt z Komisją przez pracownika Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej, w siedzibie wydziału przy ul. 18 Stycznia 4 lok. 25, bądź tel. 23 654 56 38 wew. 412.

NA MAZOWSZU NAJWIĘCEJ ZŁOŻONYCH WNIOSKÓW O 500+

W Polsce rodzice i opiekunowie złożyli ponad 5 mln wniosków o świadczenie wychowawcze „Rodzina 500 plus”. W województwie mazowieckim złożono ponad 805 tys. wniosków. Od 1 stycznia 2024 r. kwota świadczenia wychowawczego dla wszystkich uprawnionych zostanie podniesiona z 500 zł do 800 zł.

Świadczenie wychowawcze „Rodzina 500 plus” przysługuje na każde dziecko do ukończenia przez nie 18 lat, niezależnie od osiąganych dochodów. Żeby otrzymać świadczenie wychowawcze trzeba złożyć do ZUS odpowiedni wniosek drogą elektroniczną.

- W Polsce rodzice i opiekunowie złożyli ponad 5 mln wniosków o świadczenie wychowawcze „Rodzina 500 plus”, które objęły ponad 7,8 mln dzieci. Najwięcej wniosków złożono w województwie mazowieckim (ponad 805 tys., na ponad 1,2 mln dzieci) i w województwie śląskim (ponad 564 tys.). Najmniej wniosków złożono w województwie opolskim (ponad 112 tys.) i w województwie lubuskim (134 tys.) - informuje Wojciech Ściwarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Wnioski o świadczenie można składać jedynie drogą elektroniczną



- na Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, portalu Emp@tia albo w bankowości elektronicznej. Wnioski można złożyć również za pośrednictwem bezpłatnej aplikacji mobilnej mZUS. Z aplikacji mZUS można korzystać na urządzeniach mobilnych z systemami operacyjnymi Android i iOS. Aplikację można pobrać ze sklepów Google Play oraz App Store.

Aplikacja mZUS zawiera funkcje, które przyspieszają wypełnienie wniosku o 500 plus. Jeśli ktoś składał już wniosek w po-

przednim okresie i otrzymywał świadczenie, może utworzyć nowy wniosek na podstawie poprzedniego. Dzięki temu większość danych uzupełni się automatycznie. Wrazie potrzeby klient może je zmienić przed wysłaniem.

Od 1 stycznia 2024 r. kwota świadczenia wychowawczego dla wszystkich uprawnionych zostanie podniesiona z 500 zł do 800 zł. ZUS podniesie wysokość świadczenia z urzędu bez potrzeby składania nowego wniosku. Po 1 stycznia 2024 r. rodzice i opiekunowie otrzymają wypłaty w no-

wej wysokości. Zostaną o tym poinformowani na Platformie Usług Elektronicznych (PUE) ZUS. Wszystkie inne zasady funkcjonowania programu pozostaną bez zmian. Świadczenie w nowej kwocie będzie wypłacane na bieżąco aż do maja 2024 r. Z kolei od 1 lutego 2024 r. zostanie otwarty nabór wniosków o świadczenie wychowawcze na kolejny okres, trwający od 1 czerwca 2024 r. do 31 maja 2025 r.

- Przypominamy o prawidłowym wypełnieniu wniosku. Rodzice popełniają błędy wpisując nieprawidłowy numer PESEL dziecka lub składają kilka wniosków na to samo dziecko. Takie sytuacje powodują wydłużenie terminu wypłaty świadczenia. Jeżeli rodzic nie poprawi wniosku w ciągu 14 dni to ZUS go nie rozpatrzy - dodaje rzecznik.

Rodzice mogą liczyć na pomoc ZUS. W razie ja-

kichkolwiek wątpliwości można skorzystać z linii ZUS pod numerem telefonu 22 560 16 00 lub za mailowo pod adresem cot@zus.pl.

Na pytania rodziców odpowiedzą pracownicy ZUS w każdej placówce. Można również skorzystać z e-wizyty ZUS, czyli zdalnej wideorozmowy na smartfonie, tablecie lub laptopie z ekspertem Zakładu. E-wizyta możliwa jest także w języku migowym. **ZUS**

REKLAMA

OBWIESZCZENIE z dnia 12 września 2023 roku o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na podstawie którego mają być lokalizowane elektrownie wiatrowe

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. 2023 r., poz. 977, z późn. zm.), art. 6a ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz.U. z 2021 r. poz. 724 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1, art. 40, art. 46 ust 1 pkt 1, art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 1094 z późn. zm.)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Gminy Stupsk uchwały nr LVIII/322/2023 z dnia 31 sierpnia 2023 r. zmieniającej Uchwałę Rady Gminy Stupsk w sprawie przystąpienia do sporządzania miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego **dla obszaru obejmującego fragmenty obrębów geodezyjnych Dąbek, Wyszyń Kościelne i Źdroje w gminie Stupsk** oraz o przystąpieniu do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dokumentu planu miejscowego. Z treścią ww. uchwały można zapoznać się na stronie internetowej-stupsk.bipgmina.pl.

Przedmiotem opracowania planu miejscowego jest wskazanie nowych terenów pod lokalizację urządzeń wytwarzających energię z odnawialnych źródeł energii o mocy zainstalowanej większej niż 500 kW – elektrowni wiatrowych wraz z ich strefami ochronnymi, a także innych urządzeń wytwarzających energię z odnawialnych źródeł energii oraz obiektów towarzyszących i powiązanych z urządzeniami odnawialnych źródeł energii.

Zainteresowani mogą składać wnioski do ww. planu miejscowego. Wnioski należy składać w formie pisemnej na adres: Urząd Gminy Stupsk, ul. Henryka Sienkiewicza 10, 06-561 Stupsk lub w formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: sekretariat@stupsk.pl w terminie do dnia 19 października 2023 r. Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której wniosek dotyczy. Wnioski do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko należy składać w formie papierowej na wskazany wyżej adres, ustnie do protokołu, za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, na wskazany wyżej adres e-mail w terminie do dnia 19 października 2023 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Stupsk. Informuję również, że zgodnie z art. 6e ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych, odbędą się dwie dyskusje publiczne nad możliwymi do ujęcia w przedmiotowym planie miejscowym rozwiązaniami. Pierwsza dyskusja odbędzie się dnia 28.09.2023 r. o godzinie 12:00, w formie spotkania bezpośredniego w Urzędzie Gminy Stupsk, ul. Henryka Sienkiewicza 10, 06-561 Stupsk, w sali konferencyjnej. Druga dyskusja odbędzie się dnia 28.09.2023 r. o godzinie 13:00 i będzie prowadzona za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawanie pytań i składanie uwag w formie zapisu tekstowego. Informację o łączu do dyskusji on-line będzie można uzyskać najpóźniej w dniu dyskusji pod adresem: <https://stupsk.pl>.

Wójt Gminy Stupsk
Jacek Świdorski

WYPADEK NA DRODZE RELACJI STAROGUBY – BREGINIE. KIERUJĄCY MOTOCYKLEM MIAŁ PONAD 3 PROMILE

Na drodze relacji Staroguby-Breginie, gm. Strzegowo, doszło do wypadku drogowego, w którym ranny został kierujący motocyklem, 31-letni mieszkaniec pow. mławskiego. Mężczyzna miał w organizmie ponad 3 promile alkoholu. Jak wynika ze wstępnych ustaleń, na tuku drogi stracił panowanie nad pojazdem.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń policjantów, pracujących na miejscu wypadku, motocyklista jadąc w kierunku miejscowości Breginie, na tuku drogi stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na pobocze i do rowu. Motocyklista jechał bez kasku. W wyniku upadku doznał poważnych obrażeń głowy. Został przewieziony do szpitala w Mławie. W organizmie miał ponad 3 promile alkoholu. Trwają dalsze szczegółowe ustalenia, postępowanie prowadzi mławska komenda policji. Tuż przed weekendem, na terenie gminy Stupsk, interwe-

niujący patrol ruchu drogowego zatrzymał nietrzeźwą kierującą oplem. Policję zaalarmowali przypadkowi świadkowie. 42-letnia mieszkanka pow. mławskiego miała w organizmie ponad 3 promile alkoholu. Trwają czynności policji. Kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości, to przestępstwo, za które grozi wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności. Mławska policja coraz częściej odbiera zgłoszenia od przypadkowych świadków, którzy chcąc zapobiec niebezpieczeństwu, przekazują informację o nietrzeźwym kierowcy. Bezpieczeństwo zależy od każdego z nas, wystarczy zadzwonić pod bezpłatny numer alarmowy 112. **asp.szt. Anna Pawłowska**

RUSZA PRZEBUDOWA ULICY POWSTAŃCÓW WIELKOPOLSKICH W MŁAWIE

Wykonawca został wyłoniony w przetargu, jest nim firma przedsiębiorstwo Krusz-Bet. W Urzędzie Miasta Mława 6 września burmistrz Sławomir Kowalewski i skarbnik Justy-

na Aptewicz podpisali umowę z przedstawicielami firmy. Zgodnie z jej zapisami, zadanie powinno być zrealizowane w ciągu 11 miesięcy. W ramach inwestycji zaplanowano nową asfaltową nawierzchnię jezdni, przebudowę istniejących zjazdów i zatoki parkingowej, budowę chodników, wykonanie kanalizacji deszczowej i przebudowę sieci wodociągowej oraz nowe oświetlenie. Podczas prac konieczne będzie wprowadzanie zmian w organizacji ruchu, dlatego prosimy o wyrozumiałość i cierpliwość. Koszt zadania to 3 087 000 zł. Środki pochodzą z budżetu miasta. **UA/KSM**

REKLAMA

APN Sentium
Opieka z szacunkiem

Wyjeżdż jako opiekunka do Niemiec lub Holandii i zarób nawet do **1900€ netto!**

Zadzwoń!
+48 500 401 901

1590230pb1-c-M

129230tm1-a-M

BEZPIECZNA DROGA DO SZKOŁY

„Bezpieczna droga do szkoły” to działania informacyjne, edukacyjne i kontrolne. Wszystko po to, by wrześniowy powrót do szkół był bezpieczny. Każdego dnia policyjne patrole kontrolują drogi w rejonach szkół, sprawdzają warunki przewozu w autobusach, spotykają się z najmłodszymi podczas zajęć profilaktyczno – edukacyjnych.

Powrót do szkoły to prawdziwe wyzwanie. Najważniejszą sprawą jest oczywiście bezpieczeństwo. W tym tygodniu mławscy policjanci spotkali się z uczniami Szkoły Podstawowej nr 2 w Mławie, ul. Sportowa. Wyjaśniali najmłodszemu pokoleniu zasady i przepisy ruchu drogowego, służące bezpieczeństwu pieszych. Dzieci dzieliły się swoimi spostrzeżeniami. Okazało się, że z uwagą obserwują dorosłych. Widzą, gdy tata lub mama nie zapinają pasów lub przechodzą przez jezdnię poza przejściem. Warto być zatem dobrym wzorem dla „swojej pociechy”.

Przedszkolaki zorganizowały także happeningi przy

przejściu dla pieszych, podczas którego pokazywały przejeżdżającym kierowcom plakat z napisem „Kierowco! Nie polujemy na zebrawy!”. Przypominały tym kierującym pojazdami o obowiązku zachowania szczególnej ostrożności w tych miejscach.

Pozdrawiamy serdecznie wszystkie dzieci, z którymi spotkaliśmy się na zajęciach w tym tygodniu a rodzicom, opiekunom i starszemu rodzeństwu przypominamy o dawaniu dobrego przykładu i przestrzeganiu przepisów ruchu drogowego.

Spotkania edukacyjno-profilaktyczne połączone są z działaniami kontrolnymi w rejonach wszystkich placówek oświatowych na terenie pow. mławskiego potrwają do końca września.



Fot. KPP w Mławie



5 podstawowych zasad ruchu drogowego dla dzieci:

1. Zachowaj ostrożność przy przejściu dla pieszych – pasy na drodze (zarówno te z sygnalizacją świetlną, jak i bez sygnalizacji) wymagają od dziecka wzmoczonej czujności. Uczul dziecko, aby nie przechodziło na czerwonym świetle oraz czekało aż samochody zjednej i drugiej strony zatrzymają się przed przejściem.

2. Popatrz w lewo, prawo i jeszcze raz w lewo zanim przejdziesz przez jezdnię – upewnij się, że na drodze nie ma już żadnego pojazdu.

3. Poruszaj się po chodniku – dziecko musi wiedzieć, że zawsze powinno trzymać się chodnika (chyba, że akurat przechodzi na drugą stronę jezdni). Powiedz dziecku, że jeśli nie ma chodnika, powinno iść poboczem.

4. Zachowaj rozsądek w niestandardowych sytuacjach – uświadom maluchowi, że jeśli np. na pasach stoją samochody, a światło dla pieszych jest zielone, przechodzenie przez jezdnię wymaga zachowania szczególnej ostrożności. Uczul także dziecko, aby nie przechodziło przez ulicę zza autobusu stojącego na przystanku.

5. Zachowaj bezpieczeństwo jeśli jeździsz do szkoły na rowerze – jeśli dziecko porusza się na rowerze, upewnij się, że doskonale potrafi na nim jeździć. Aby droga do szkoły była bezpieczna, powtórz z dzieckiem zasady ruchu drogowego dotyczące jazdy na rowerze. Wyposaż dziecko w kask, który zabezpieczy dziecko w razie upadku.

podkom. Aneta Prusik/JK

REKLAMA

NIE LEWITUJ I NIE TRACĆ KONTAKTU Z RZECZYWISTOŚCIĄ

KUP „NOWY KURIER MŁAWSKI” W WERSJI ELEKTRONICZNEJ



89 539 76 65



kupgazete.pl

nowy KURIER
mławski.pl

XII EDYCJA KONKURSU PLASTYCZNEGO IM. HANNY RUDZKIEJ-CYBISOWEJ

Do wzięcia udziału w XII edycji Konkursu Plastycznego im. Hanny Rudzkiej-Cybisowej zaprasza Towarzystwo Miłośników Twórczości Tekli Bądarzewskiej z siedzibą w Mławie.

W konkursie mogą uczestniczyć uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych Mławy i powiatu mławskiego. Przedmiotem konkursu jest praca plastyczna wykonana w dowolnej technice i formacie A3. Tematyka pracy konkursowej powinna wiązać się z twórczością Hanny Rudzkiej-Cybisowej „Tylko kolorem trzeba malować, nie przedmiotem”.

Konkurs przeprowadzony zostanie w grupach wiekowych:

- szkoły podstawowe klasy 1-4,

- szkoły podstawowe klasy 5-8,
- szkoły ponadpodstawowe.

Każda praca powinna być wykonana indywidualnie. Prace konkursowe powinien zakwalifikować opiekun szkolny.

Każda praca musi być dokładnie opisana:

- imię i nazwisko autora pracy wraz z podaniem telefonu kontaktowego do autora pracy lub opiekuna,
- nazwę i adres szkoły,
- klasę i wiek autora,
- imię i nazwisko nauczyciela lub opiekuna pod którego kierunkiem pracę wykonano.

Prace z dopiskiem „XI edycja Konkursu Plastycznego im. Hanny Rudzkiej-Cybisowej” należy dostarczać w terminie do dnia 26 września 2023 r. do godziny 14:00 osobiście lub korespondencyjnie z dopiskiem „Konkurs TMTTB” na adres: Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia, ul. Henryka Sienkiewicza 24, 06-500 Mława.

Osoby biorące udział w Konkursie wyrażają zgodę na przetwarzanie przez organizatora swoich danych osobowych (Ustawa o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 roku, Dz. U. z 2019 r. poz. 1781).

Nagrody zostaną przydzielone w trzech kategoriach: szkoła podstawowa klasy 1-4 i klasy 5-8 oraz szkoła ponadpodstawowa. O wynikach Konkursu powiadomimy drogą telefoniczną zainteresowane osoby i szkoły do dnia 3 października 2023 roku.

Final, wręczenie nagród i dyplomów, odbędzie się w Państwowej Szkole Muzycznej I i II stopnia, ul. Henryka Sienkiewicza 24, 06-500 Mława 06 października 2023 r. o godzinie 17:00.

Prace nie spełniające zasad uczestnictwa nie będą brane pod uwagę przez jury. Nagrodzone prace



wych, bez wypłacania honorariów autorskich.

Dodatkowych informacji udziela Towarzystwo Miłośników Twórczości Tekli Bądarzewskiej w Mławie pod numerem telefonu 696 414 153.

Konkurs jest realizowany przy

przechodzą na własność organizatora. Pozostałe prace należy odebrać (lub przechodzić na własność organizatora). Organizator zastrzega sobie prawo do publikowania i reprodukcji prac konkursowych.

wspieraniu finansowym Urzędu Miasta Mława w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych w zakresie kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego w 2023 r.

OBROŃCOM MŁAWY PO RAZ JEDENASTY

Stowarzyszenie Mława – Miasto Zabytkowe już po raz jedenasty zaprosiło miłośników historii i wędrówek na Marsz Obrońcom Mławy.

Trasa jak zwykle biegła fragmentem linii obrony z września 1939 roku – tym razem wybrano odcinek między zalewem Ruda a Cegielnią Lewicką. Przy znajdujących się na trasie marszu schronach bojowych o działaniach wojennych obrońców Mławy mówił gość specjalny – dr

Ihar Melnikau – historyk, publicysta, pisarz, wykładowca i rekonstruktor.

Organizatorzy marszu powitali uczestników na terenie przy żłobku w Cegielni Lewickiej. Tam też wszyscy uczcili pamięć obrońców Mławy chwilą ciszy oraz odśpiewaniem zwrotki i refrenu hymnu państwowego.

Z Cegielni Lewickiej piechurzy udali się autokarem w pobliże zalewu Ruda, skąd wyruszyli wliczając ok. 3 km II. Marsz Obrońcom Mławy. Na trasie zatrzymywali się przy trzech schronach bojowych, gdzie wysłuchali interesujących opowieści historycznych dra Ihara Melnikau (kolejnej – już na



mecie w Cegielni Lewickiej). Uczestnicy marszu byli pod wielkim wrażeniem ogromu wiedzy prelegenta.

Marsz zakończono wspólnym ogniskiem w Cegielni Lewickiej, na które zaprosił wszystkich współorganizatorów wydarzenia – Koło Gospodyń Wiejskich Zakręcone Cegielnianki. **KN/KSM**

REMONTY W MŁAWSKICH PODSTAWÓWKACH

Wakacje wykorzystaliśmy na remonty naszych placówek oświatowych. W każdej z sześciu szkół prowadzonych przez miasto w lipcu i sierpniu trwały prace. Największe – zarówno pod kątem zakresu jak i kosztów – w Szkole Podstawowej nr 4.

Budynek został dostosowany do wymogów przeciwpożarowych. Inwestycja objęła m.in. zabudowę klatek schodowych, montaż systemów oddymiania, a także przygotowanie sal dla 5- i 6-latków i przystosowanie szatni oraz łazienki dla przedszkolaków. Koszt zadania to 1 544 000 zł. Środki pochodzą z budżetu Miasta Mława.

W Szkole Podstawowej nr 2 naprawiono uszkodzone grzejniki, pomalowano



część klas i przebudowano ogrodzenie. Przeprowadzono również remont chod-

nika przed budynkiem. W Szkole Podstawowej nr 3 odnowiono łazienki.



W Szkole Podstawowej nr 6 wymieniono część okien. Na placu zabaw z kolei po-

jawiły się nowe elementy wyposażenia. Zakończył się remont korytarza na

II piętrze, odmalowano łazienki i świetlice. Wyremontowano dużą szatnię.

W Zespole Placówek Oświatowych nr 1 zmodernizowano łazienkę na górnym korytarzu. W Zespole Placówek Oświatowych nr 3 odbyło się wielkie malowanie – sali gimnastycznej, biblioteki, przebieralni i toalet w bloku sportowym oraz dwóch sal lekcyjnych.

Koszt wszystkich prac, poza SP nr 4, to ponad 450 000 zł.

UA/KSM

JEST „CZTERNASTKA” I SĄ LIMITY

We wrześniu nie tylko nastąpi wypłata czternastych emerytur, ale wchodzi też w życie nowe i zarazem niższe limity dorabiania do świadczeń. To istotne dla tysięcy seniorów, którzy dodatkowo dorabiają do swojej emerytur czy renty.

We wrześniu emeryci i renciści otrzymają wyższe emerytury lub renty. Oprócz świadczenia podstawowego otrzymają bowiem również kolejne dodatkowe roczne świadczenie pieniężne, czyli tzw. czternastą emeryturę. W tym roku „czternastka” wynosi 2650 zł brutto. Wypłata „czternastek” ruszyła 1 września.

Tego dnia świadczenie trafiło do niemal 900 tys. seniorów. Wczoraj i dziś „czternastki” otrzymało ok. 1,3 mln osób na łączną kwotę 2,9 mld zł.

— Blisko 4 na 5 osób otrzyma „czternastkę” na konto bankowe — powiedziała prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS.

Jednak czternasta emerytura w wysokości 2650 zł

brutto zostanie wypłacona osobom, które pobierają świadczenia wynoszące do 2900 zł brutto. Powyżej 2900 zł brutto działać będzie zasada złotówka za złotówkę. Jeśli ktoś dostaje 3000 zł brutto emerytury, to jego „czternastka” będzie niższa o 100 zł brutto. Aby prawo do dodatkowego świadczenia przysługiwało, musi ono wynosić co najmniej 50 zł. Oznacza to, że „czternastkę” otrzymają osoby, których emerytura lub renta nie przekracza 5500 zł brutto.

Jednak od „czternastki” zostanie pobrana składka zdrowotna w wysokości 9 proc., jak też zaliczka na podatek dochodowy od osób fizycznych. Dlatego kwoty „czternastek” na rękę będą niższe. Dla przykładu, jeśli emeryt otrzymuje

1588 zł brutto emerytury, to wysokość jego „czternastki” wyniesie 2202,50 zł na rękę. Przy emeryturze 3100 zł kwota „czternastki” to netto 1935 zł. Dla osób, które pobierają miesięcznie 4100 zł brutto, 14. emerytura wyniesie 1145,50 zł. Przy świadczeniu w wysokości 5500 zł brutto „czternastka” na rękę wyniesie 39,50 zł.

W tym roku ok. 6,8 mln osób otrzyma „czternastkę” w pełnej wysokości, a w przypadku ok. 2 mln osób świadczenie będzie pomniejszone zgodnie z zasadą złotówka za złotówkę.

Od września limity będą niższe

Limity dorabiania zmieniają się od 1 września. To ważne dla tysięcy seniorów (na koniec 2022 roku w Polsce pracowało

826 tys. emerytów), którzy dorabiają sobie do swojego świadczenia, bo limity mają wpływ na zmniejszenie lub zawieszenie świadczeń. Obowiązują tych, którzy nie mają jeszcze wieku emerytalnego i zmieniają się co trzy miesiące: w marcu, czerwcu, we wrześniu i w grudniu.

I niestety nowe są niższe niż w poprzednich trzech miesiącach. Wynika to ze spadku przeciętnego wynagrodzenia za II kwartał 2023 r. w stosunku do wynagrodzenia obowiązującego w I kwartale 2023 r. Bezpieczny niższy próg, który nie wpływa na zmniejszenie emerytury czy renty, został obniżony o 82,90 zł brutto, a wyższy powodujący zawieszenie świadczenia – o 154,10 zł brutto.

Zarobki do 4 904,10 zł brutto miesięcznie nie wpłyną na zmniejszenie emerytury czy renty. Jeśli będą wyższe niż 9 107,50 zł brutto, to ZUS może zawiesić wypłatę świadczenia. Natomiast uzyskanie przychodów miesięcznie w granicach od 4 904,10 zł do 9 107,50 zł brutto spowoduje zmniejszenie wypłacanego świadczenia o kwotę przekroczenia, jednak nie więcej niż o kwotę maksymalnego zmniejszenia.

Kwota maksymalnego zmniejszenia jest różna dla poszczególnych świadczeń, a od marca 2023 r. do końca lutego 2024 r. wynosi:

1. 794,35 zł dla emerytury i renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy;
2. 595,80 zł dla renty z tytułu częściowej niezdolności do pracy;

3. 675,24 zł dla renty rodzinnej dla jednej osoby.

Wysokością przychodów nie muszą przejmować się emeryci, którzy ukończyli już powszechny wiek emerytalny (60 lat – kobieta, 65 lat – mężczyzna). Oni mogą dorabiać bez żadnych ograniczeń, nie martwiąc się, że ZUS zawiesi lub zmniejszy emeryturę czy rentę. Choć jest tu wyjątek. Dotyczy emerytów, którym ZUS podwyższył wyliczoną emeryturę do kwoty świadczenia minimalnego, czyli od marca 2023 r. wynosi 1588,44 zł brutto. Jeśli ich przychód z tytułu pracy przekroczy wysokość kwoty podwyższenia do minimalnej emerytury, to świadczenie za dany okres będzie wypłacane w niższej kwocie, tj. bez dopłaty do minimum.

Andrzej Mielnicki

REKLAMA

Zawiadomienie Starosty Mławskiego z dnia 04.09.2023 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz.U. z 2023 r. poz. 162 ze zm.) oraz na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (Dz.U. z 2022 r. poz. 2000 ze zm.)

z a w i a d a m i a m

że w dniu 04.09.2023 r. została wydana decyzja Starosty Mławskiego nr 7/2023 zatwierdzająca projekt budowlany i zezwalająca na realizację inwestycji pn. **Rozbudowa drogi gminnej nr 230603W relacji Wyszyny Kościelne – Trzcianka-Kolonia od km 0+750,00 do km 1+450,00, kat. obiektu: IV, XXV, XXVI wg projektu budowlanego opracowania indywidualnego na działkach o numerach ewid. 10, 11, 60, 61/3, 85/4, 463 w obrębie nr 0019 Wyszyny Kościelne, jednostka ewidencyjna 141306_2, gmina Stupsk, powiat mławski, województwo mazowieckie.**

Zainteresowani mogą w terminie 14 dni od daty ogłoszenia obwieszczenia zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie, ul. Wyspiańskiego 8A, II piętro, pok. 13, w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰ (tel. 23 654 33 11) i w tym terminie złożyć ewentualne wnioski i zastrzeżenia.

Od ww. decyzji służy stronom postępowania odwołanie do Wojewody Mazowieckiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 40 k.p.a. pisma doręcza się stronie, a gdy strona działa przez przedstawiciela – temu przedstawicielowi. Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika. W sprawie wszczętej na skutek podania złożonego przez dwie lub więcej stron pisma doręcza się wszystkim stronom, chyba że w podaniu wskazały jedną jako upoważnioną do odbioru pism. Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń. W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski

127230tm1-c-P

Zawiadomienie Starosty Mławskiego z dnia 07.09.2023 r.

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 162) oraz na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2023 r. poz. 775, ze zm.)

z a w i a d a m i a m

że w dniu 07.09.2023 r. została wydana decyzja nr 8/2023 (znak IRŚ.6740.1.5.2023) zatwierdzająca projekt budowlany i zezwalająca na realizację inwestycji pn. **„Rozbudowa drogi powiatowej nr 2352W Strzegowo – Niedzbórz – Pniewo Czeruchy”, etap I od km 1+134,00 do km 7+200,00 – kat. obiektu IV, XXV, XXVI, XXVIII – wg projektu budowlanego opracowania indywidualnego na działkach o numerach ewid.:**

Jednostka ewidencyjna: 141305_2 Strzegowo

obręb nr 0041 Strzegowo-Osada: 322/2, 322/3, 323/2, 323/4, 427, 870, 871,

obręb nr 0017 Augustowo: 8, 9/1, 9/2, 9/3, 9/4, 9/14, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 18, 19, 20/1, 21, 22, 23, 24, 25, 371/1,

obręb nr 0028 Konotopa: 51, 52, 54, 53, 55/1, 56, 58, 57, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 71, 72, 73, 74, 87, 88/1, 88/2, 89, 90, 91, 93, 94, 95, 96, 113, 130,

obręb nr 0011 Pokrytki: 472, 342/5, 600/1, 342/1, 309/3, 343/4, 343/6, 343/7, 33/6, 344/3, 344/2, 345, 350, 361, 363/1, 363/2, 441, 453/5, 538, 539, 560, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 582, 583.

Zainteresowani mogą w terminie 14 dni od daty ogłoszenia obwieszczenia zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Infrastruktury, Rolnictwa i Środowiska Starostwa Powiatowego w Mławie, ul. Wyspiańskiego 8A, II piętro, pok. 13, w godz. 8.00-16.00 (tel. 23 655 29 13) i w tym terminie złożyć ewentualne wnioski i zastrzeżenia.

Od ww. decyzji służy stronom postępowania odwołanie do Wojewody Mazowieckiego w terminie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks Postępowania Administracyjnego zawiadomienie stron postępowania uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Zgodnie z art. 40 k.p.a., pisma doręcza się stronie, a gdy strona działa przez przedstawiciela – temu przedstawicielowi. Jeżeli strona ustanowiła pełnomocnika, pisma doręcza się pełnomocnikowi. Jeżeli ustanowiono kilku pełnomocników, doręcza się pisma tylko jednemu pełnomocnikowi. Strona może wskazać takiego pełnomocnika. W sprawie wszczętej na skutek podania złożonego przez dwie lub więcej stron pisma doręcza się wszystkim stronom, chyba że w podaniu wskazały jedną jako upoważnioną do odbioru pism. Strona zamieszkała za granicą lub mająca siedzibę za granicą, jeżeli nie ustanowiła pełnomocnika do prowadzenia sprawy zamieszkałego w kraju, jest obowiązana wskazać w kraju pełnomocnika do doręczeń. W razie niewskazania pełnomocnika do doręczeń przeznaczone dla tej strony pisma pozostawia się w aktach sprawy ze skutkiem doręczenia.

Starosta Mławski
(-) Jerzy Rakowski

128230tm1-b-P

PUNKTY KARNE BĘDĄ LICZONE PO STAREMU

Było trochę zamieszania, ale już chyba wiadomo, od kiedy punkty karne będą liczone po nowemu. A mówiąc precyzyjnie, po staremu, bo wracamy do rozwiązań, które już były. Ta data — wszystko na to wskazuje — to 17 września.

Nieczęsto rządzący biją się w pierś i wycofują się z przyjętych rozwiązań. A tak stało się ze zmianami w ustawie Prawo o ruchu drogowym i powrotem rozwiązań, które już były, bo nowe po prostu okazały się nieżyciowe. Chodzi o punkty karne. Teraz wracamy do tego, co było przed 17 września 2022 roku. A więc punkty karne będą usuwane po roku, czyli jak wcześniej, a nie — jak obecnie — po dwóch latach. Ponadto, tak jak wcześniej, będzie możliwość odbycia szkolenia, które pozwoli na zredukowanie sześciu punktów karnych.

Te kursy cieszyły sporym zainteresowaniem, a ich uczestnikami były osoby, które dużo jeżdżą, np. przedstawiciele handlowi czy kierowcy zawodowi. W ubiegłym roku z takich kursów skorzystało w olsztyńskim WORD około 600 osób, a w elbląskim WORD — 234 osoby. Jednak po 17 września 2022 roku kursy zostały zlikwidowane i zaczęło dochodzić do dramatów rodzinnych. Zawodowi kierowcy tracili prawo jazdy i nim ponownie zdali egzamin, bo to jedyna droga dziś do odzyskania dokumentu, mijając sporo czasu. Ludzie nie pracowali, nie zarabiali. Teraz znowu będzie taka możliwość.

Z dobrodziejstwa kursów będzie można skorzystać



Teraz punkty karne będą kasowane po roku, a nie pod dwóch latach

raz na pół roku, zatem w ciągu roku będzie można niejako „odpracować” maksymalnie 12 punktów. Jednak z tego przywileju nie będą mogli skorzystać tzw. młodzi kierowcy: osoby, które mają prawo jazdy do roku. A w przypadku kierowców, którzy mają już ponad 24 punkty karne, odbycie takiego kursu nie spowoduje zdjęcia z ich konta 6 punktów karnych.

Powrót szkoleń ucieszył dyrektorów WORD, które znowu będą mogły prowadzić takie kursy.

— Przyszła jakaś refleksja — ocenił zmianę przepisów Marek Bojarski, dyrektor WORD w Olsztynie.

— To wyjście naprzeciw potrzebom — dodał Zygmunt Kiersz, dyrektor WORD w Elblągu.

Jednak powstało spore zamieszanie co do wejścia w życie nowych przepisów. W mediach pojawił się termin 1 lipca 2023 roku. A problem wziął się z tego, że ustawa weszła w życie pierwszego dnia miesiąca następującego po miesiącu ogłoszenia. Ustawa została ogłoszona w Dzienniku Ustaw 16 czerwca i choć weszła w życie 1 lipca, to znaczna część przepisów wchodzi w życie w terminach późniejszych lub też w terminach określonych w komunikatach ministra właściwego do spraw informatyzacji określających dzień wdrożenia poszczególnych rozwiązań technicznych.

I tak jest z liczeniem punktów karnych. Zmiany wchodzi w życie trzy mie-

siące po opublikowaniu nowelizacji w Dzienniku Ustaw, czyli 17 września.

Co zresztą potwierdził na łamach auto.dziennik.pl Jerzy Polaczek, wiceprzewodniczący sejmowej komisji infrastruktury, mówiąc, że punkty karne otrzymane w obecnym stanie prawnym będą kasować się zgodnie z nim, a więc po dwóch latach. Natomiast roczny okres ważności punktów będzie dotyczył dopiero „oczek” otrzymanych od 17 września 2023 r.

Kiedy ruszą kursy pozwalające zredukować stan punktów karnych?

— Wojewódzkie Ośrodki Ruchu Drogowego będą miały możliwość przeprowadzania szkoleń dla kierowców naruszających

przepisy ruchu drogowego (punkty karne) dopiero po ogłoszeniu stosownego komunikatu przez ministra cyfryzacji. O rozpoczęciu szkoleń poinformujemy na naszej stronie — informuje olsztyński WORD na swojej stronie internetowej.

Prawdopodobnie to będzie to też 17 września. W komunikacie zostanie określony także program kursu i jego koszt. Maksymalnie kurs ma kosztować 500 zł. Poprzednio taki kurs kosztował ok. 350 zł.

Zaostrzając przepisy, rząd, Sejm chciał zmniejszyć przede wszystkim liczbę wypadków śmiertelnych, do których dochodziło na polskich drogach. Statystyki pokazują, że liczba wypadków maleje.

— W naszym regionie nastąpił prawie 10-procentowy spadek liczby wypadków — mówi asp. Tomasz Markowski, rzecznik prasowy komendanta wojewódzkiego policji w Olsztynie.

W ubiegłym roku od stycznia do lipca na Warmii i Mazurach doszło do 475 wypadków, w których zginęły 53 osoby. Natomiast w tym roku w analogicznym okresie było wypadków 429, w których śmierć poniosło 41 osób.

Jednak Polska wciąż należy do krajów, gdzie liczba wypadków z ofiarami śmiertelnymi jest jedną z najwyższych w Europie. W 2021 roku najwyższy wskaźnik zabitych na 100 wypadków odnotowano w Polsce — 9,8 i w Bułgarii — 9,2.

Z kolei tzw. wskaźnik liczby zabitych w wypadkach na 1 mln mieszkańców w 2021 roku wyniósł 59, podczas gdy w Norwegii, gdzie ginie na drogach najmniej ludzi w Europie, wynosił 16. Ale w Rumunii, gdzie jest najniebezpieczniej na drogach, już 93.

Na koniec warto dodać, że od 1 lipca wraz ze wzrostem płacy minimalnej do 3600 zł skoczyły też kary za brak ważnego ubezpieczenia OC. Obecnie brak ważnej polisy od jednego do trzech dni kosztuje 1440 zł, od czterech do 14 dni — 3600 zł, a powyżej 14 dni już 7200 zł.

Andrzej Mielnicki

NIETRZEŻWY KIEROWCA, ZATRZYMANY NA ULICY WARSZAWSKIEJ

Nietrzeźwi kierowcy to poważne zagrożenie bezpieczeństwa na drodze. Pomimo licznych kontroli drogowych oraz częstych zgłoszeń świadków, wciąż niestety nie brakuje osób, wsiadających za kierownicę po alkoholu. Część z nich tłumaczy podczas kontroli, że pili alkohol poprzedniego dnia, rano wsiadli za kierownicę, bo czuli się dobrze.

Na ul. Warszawskiej w Mławie, prowadzący nadzór patrol ruchu drogowego, zatrzymał do kontroli kierującego fordem, 63-letniego mławianina. Mężczyzna miał w organizmie ponad 0,9 promila alkoholu. Interweniujący policjanci zatrzymali kierującemu prawo jazdy. W rozmowie z policjantami tłumaczył, że pił wódkę późnym

wieczorem. Rano wstał i czuł się dobrze, dlatego wsiadł za kierownicę. Zatrzymany kierowca odpowie za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości, poza utratą prawa jazdy grozi mu wysoka grzywna oraz kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Policja ostrzega — nietrzeźwy kierowca to śmiertelne zagrożenie na drodze.



Już niewielka ilość alkoholu powoduje zmiany w zachowaniu i percepcji, osłabienie koncentracji. Na drodze chwila nieuwagi, dekoncentracji, może kosztować czyjeś zdrowie lub życie. Czasu nie da się cofnąć. Da się natomiast zaplanować bezpieczny powrót z imprezy. Prosta zasada — piłeś, nie wsiadasz za kierownicę. Poranek po wieczornej imprezie także

bywa trudny. Wiele osób pod wpływem alkoholu jest zatrzymywanych właśnie na drugi dzień po spożyciu alkoholu. Pokutuje złudne myślenie — „wstałem, czuję się dobrze, mogę jechać”. Wsiadając za kierownicę jesteś odpowiedzialny na siebie i innych uczestników ruchu drogowego.

NIE RYZYKUJ !

asp.szt. Anna Pawłowska

Ma 66 lat, wspa-
niałego męża
Zbigniewa, syna
Artura i ukocha-
nego wnuka Igorka. Pani
Krystyna to osoba aktywna,
która przepracowała
w zawodzie sprzedawcy
ponad 40 lat. To kobieta,
która ma wiele pasji
i zawsze z optymizmem
patrzy w przyszłość. Choć
życie niejednokrotnie ją
zaskakuje, nie zawsze po-
zytywnie, to nie można się
poddawać – trzeba walczyć.

Diagnoza zabrzmiiała jak wyrok

Pani Krystyna regularnie
się badała od lat. Nigdy
jednak nic złego się nie
działo. W ubiegłym roku
po raz kolejny wykonała
USG piersi. Radiolog po-
owiedziała, że jest jakiś cień.
Był styczeń. Po kolejnych
badaniach okazało się, że
to rak.

— Pierwsza myśl: czy
umrę istrach, co mnie czeka
— opowiada. — Kiedy
dowiedziałam się o choro-
bie, wiedziałam, że moje
życie wywróci się do góry
nogami. Takiej diagnozy
nikt nie chce usłyszeć i nikt
się nie spodziewa. A jednak
słyszymy ją coraz częściej.
W ciągu tych kilku chwil
mój misternie budowany
świat legł w gruzach. Nie
byłam na to przygotowana,
ale kto by był? W wieku 65
lat nie spodziewałam się
takiej wiadomości, wręcz
wyroku... Były lzy i tysiące
różnych myśli. Całe życie
przeleciało mi przed oczami.
Postanowiłam walczyć.
Wiedziałam, że ta wojna to-
czy się o najwyższą wygra-
ną. Moje życie. Teraz, kie-
dy na emeryturze chciałam
spełniać swoje marzenia,
spędzać czas z wnukiem, to
miałabym umrzeć?

Rak piersi jest najczęst-
szym kobiecym nowotwo-
rem złośliwym w Polsce,
który co roku diagnozowa-
ny jest u ok. 20 tysięcy ko-
biet w naszym kraju. Każda
kobieta ma 12 proc. ryzyka,
że zachoruje na raka pier-
si. Oznacza to, że jedna na
osiem kobiet w którymś
momencie życia zachoruje
na ten nowotwór.

— Długo zastanawiałam
się, dlaczego ja. I już czu-
jesz się jak skazaniec w celi
śmierci — wspomina. — Do
tego czekanie tygodniami
na wyniki, strach przed
tym, co lekarze już podej-
rzewają, a my jeszcze się
łudzymy, że to pomyłka.
I w końcu przychodzi ten
dzień, który wartości-



Pani Krystyna uwielbia wyjazdy
nad morze. Tam odpoczywa
i nabiera sił

RAK NIE ODEBRAŁ MI MARZEŃ

PANI KRYSTYNA PRZESZŁA MASTEKTOMIĘ PIERSI. W SZPITALU POZNAŁA
WIELE KOBIET, KTÓRE OPRÓCZ CHOROBY ZMAGAJĄ SIĘ Z SAMOTNOŚCIĄ,
ODRZUCENIEM PARTNERÓW, BRAKIEM ZROZUMIENIA NAJBLIŻSZYCH. ONA
MIAŁA WSPARCIE SWOICH BLISKICH I WYGRAŁA WOJNĘ O ŻYCIE. UDOWADNIA,
ŻE MOŻNA POKONAĆ CHOROBE I CZERPAĆ Z ŻYCIA CAŁYMI GARŚCIAMI!

je twoje życie. Problem
w tym, że w większości
przypadków dowiadujemy
się o wszystkim za późno!
A wiadomo, że im wcześ-
niej, tym lepiej. A potem
już wiele zależy od nasze-
go podejścia i otrzymanego
wsparcia oraz leczenia.

Nie została z problemem sama

Mąż i syn z rodziną oraz
bliscy nie zostawili jej w tych

trudnych chwilach samej.
Byli przy niej, rozmawiali,
pocieszali, a czasem po pro-
stu w milczeniu trzymali za
rękę. Wszyscy starali się za-
chowywać dzielnie, jednak
każdy się bał, co dalej.

— Mąż i syn bardzo to
przeżywali. Uderzyło mnie
w tym wszystkim najbar-
dziej to, że rak kojarzy
się z chorobą, na którą
się umiera... — opowia-
da. — Ja mimo wszystko

pozytywnie nastawiłam
się do tej walki – pójdę na
operację, wytną, co trzeba,
i wrócę. Nie dopuszczałam
do siebie myśli, że mogę
umrzeć... Choć były też
chwile zwątpienia i wiele
leż wylanych.

W maju 2022 roku pani
Krystyna przeszła pierwszą
operację – wycięto jej zmi-
aną wraz z węzłem wartow-
niczym. Niestety szybko
okazało się, że nowotwór

rozsiany był dalej... Lekarz
zasugerował mastektomię.

— Nie wahałam się ani
chwili... W sierpniu prze-
szłam kolejną operację
– amputowano mi pierś
— mówi. — Bałam się tej
chwili, kiedy obudzę się bez
piersi. Mąż od początku miał
takie samo podejście – mam
się nie zastanawiać, tylko ra-
tować swoje życie. Ono jest
przecież bezcenne. I to mnie
upewniło w decyzji.

Życie po mastektomii

Ani pani Krystyna, ani
jej mąż nie myśleli o tym,
jak będzie wyglądała bez
piersi. Najważniejsze było
wygrać z najgorszym prze-
ciwnikiem.

— Żeby pozbyć się raka
i wyzdrowieć, musiałam
pozbyć się piersi. I ani
przez chwilę się nie wa-
hałam. Po pierwsze, nie
jest to wygórowana cena
za powrót do zdrowia.
Po drugie, zjedną piersią
jestem taką samą osobą
— tłumaczy. — Ucię-
cie piersi nie powoduje
zmiany osobowości. Ko-
biety leczone chemią tra-
cą włosy. Czy brak wło-
sów może spowodować,
że nagle staną się kimś
gorszym i mają się czego
wstydzić? Rak pozbawia
nas kobiety piersi, wło-
sów, czasem macic i jaj-
ników, ale nie pozbawia
nas kobiecości, miłości,
empatii i godności.

Podczas pobytu w szpi-
talu pani Krystyna poznała
wiele ludzkich historii, na-
patrzyła się na chorujących
ludzi. Wie, jak ważne jest
w tej chorobie wsparcie
najbliższych i pozytywne
nastawienie.

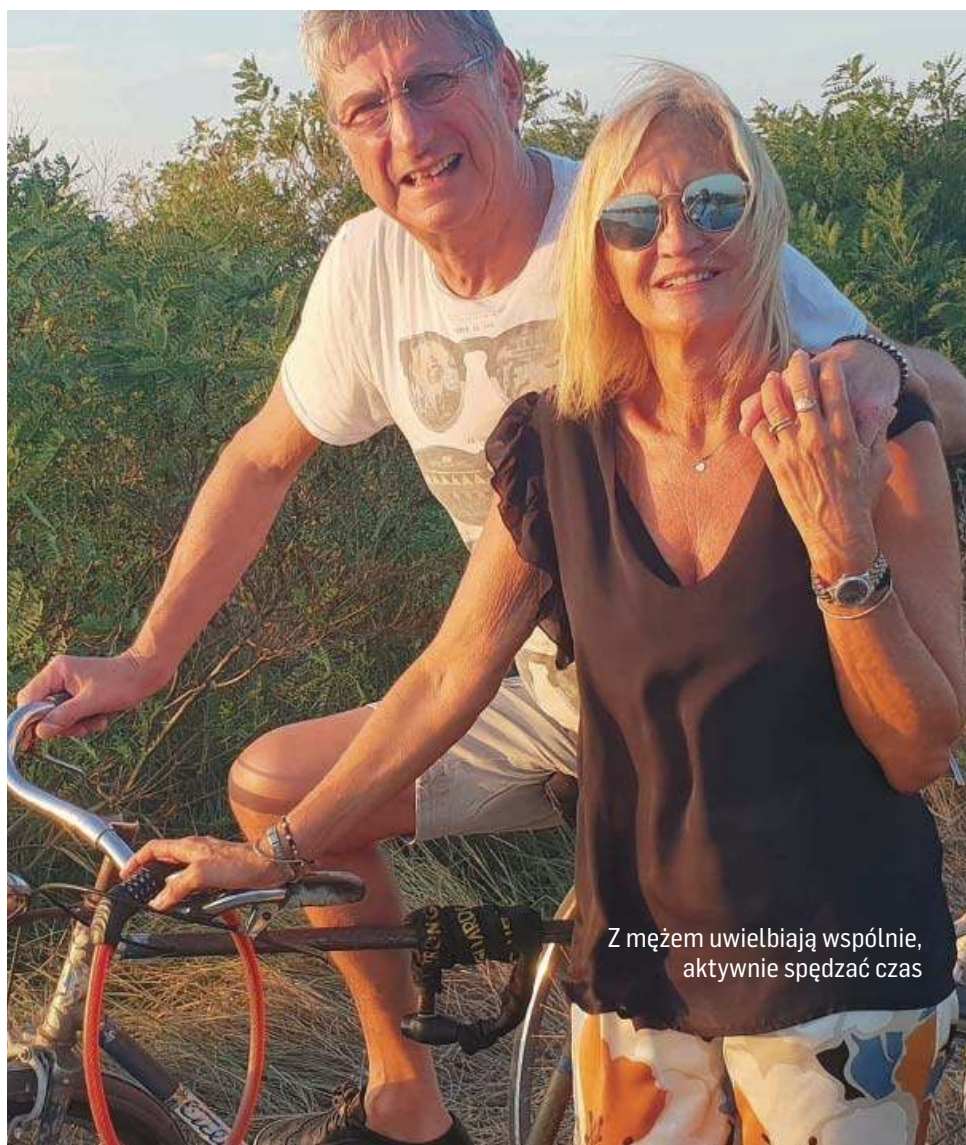
— Dziękuję moim
najbliższym, że wspiera-
li mnie w tym trudnym
czasie. Moja wygrana
walka jest także dzięki
nim. Wiem, że mogę na
nich liczyć każdego dnia,
o każdej porze. To bardzo
ważne, bo daję pewien
komfort psychiczny i siłę,
że trzeba walczyć — mówi.
— Godności pozbawiają
nas inni. Czasem ci, któ-
rzy powinni nas wspierać.
Zapadły mi bardzo w pa-
mięci historie usłyszane
w szpitalu, w poradniach.
Narzeczony, który rzuca
dziewczynę po operacji,
bo przecież nie można
być wspaniałą żoną z jed-
ną piersią. Starsza pani
znosząca „dowcipy” męża
o pustakach, bo ma wy-
ciętą macicę i jest pusta
w środku. Łysa pała? Ko-
bieta po chemii. Debilne
pytania wypowiedane
z przekąsem „no i jak ty te-
raz będziesz żyć bez pier-
si?”. Nie da się, przecież
cycki i włosy na głowie to
jedyne symbole atrakcyj-
ności, kobiecości i stabilności
życiowej... Kiedy człowiek
nie jest w szpitalu, nie wi-
dzi, ile osób choruje. Jed-
nak kiedy zaczęłam się
leczyć, zobaczyłam, jak
wiele osób zmagają się z tą
chorobą. Człowiek w ta-
kich chwilach uświadamia

sobie, że dostał od losu drugą szansę, drugie życie. Choroba i leczenie nowotworowe są wyczerpujące. Operacje przynoszą ból. Oczekiwanie na wynik wiąże się zawsze z paraliżującym strachem. I kobiety to wszystko znoszą. W międzyczasie sprzątają mieszkania, gotują obiady, pilnują lekcji swoich dzieci. Niektóre są w tym same i muszą sobie radzić bez żadnego wsparcia. I z cyckami czy bez, codziennie ogarniają rzeczywistość. Bądźmy uważni. Jeśli ktoś z naszych bliskich, znajomych choruje –okażmy wsparcie. Jeśli chorujesz – proś o wsparcie rodzinę, przyjaciół. Nie musisz wszystkiego sama ogarniać. Jeśli nie ma cię kto wspierać, szukaj pomocnych stowarzyszeń amatek. Każdy chory człowiek potrzebuje wsparcia. To najważniejsze w rehabilitacji i życiu.

Powrót do zdrowia

Uśmiechnięta seniorka jest cały czas pod kontrolą lekarzy, stara się jak najszybciej zacząć żyć, jak przed operacją. Pani Krystyna mówi, że konieczne jest też zwiększenie świadomości w kwestii raka piersi. Nadal niewiele kobiet wie, jak istotna jest profilaktyka i szybkie działanie.

— Moja rekonwalescencja już się kończy. Minęło już 15 miesięcy od chwili, gdy się dowiedziałam, że mam raka piersi. Bardzo wczesna zmiana, mało inwazyjna, ale to jednak rak. A jak rak, to wiadomo, wszyscy ci współczują, świat się wali i nagle zdajemy sobie sprawę, że jesteśmy śmiertelni. I nagle możemy doczekać się szybciej własnego pogrzebu niż emerytury. Oczywiście możemy, ale nie musimy — przekonuje. — Wszystkim kobietom życzę odwagi w byciu pięknymi takimi, jakimi są. I akceptacji siebie ta-



Z mężem uwielbiają wspólnie, aktywnie spędzać czas

kim, jakimi jesteśmy. Nie ma znaczenia, czy mamy komplet piersi czy nie, czy czekamy chwilowo na nowe włosy. Ani piersi, ani żadne inne atrybuty nie definiują nas jako ludzi. Definiuje nas charakter, to jakie jesteśmy. A potrafiemy być dobre, mądre i odważne. Choroba uczy żyć tym, co jest dziś, teraz, sprawia, że życie ulega przewartościowaniu. Zdamy sobie sprawę, jaką chorobą jest rak... że może kiedyś zaatakować i trzeba będzie mieć siły do kolejnej walki; tym bardziej doceniam to, co jest tu i teraz. Żyję dniem dzisiejszym, bo jak mówi przysłowie „Dziś jest dziś, wczoraj już było, a jutra może nie być”. Nie robię już dalekosiężnych planów, żyję chwilą. Cieszę się z małych rzeczy

— że świeci słońce, że jest ładna pogoda, że jest ciepło. Mam wiele planów i marzeń. Najważniejsze z nich to być jak najdłużej przy mojej rodzinie!

Badajmy się regularnie!

Pani Krystyna namawia wszystkie kobiety, aby regularnie robiły badania, bo wczesne wykrycie raka daje możliwość wyleczenia. Przekonuje i sama jest dowodem na to, że rak to nie wyrok. Badania profilaktyczne w kierunku raka piersi pozwalają przede wszystkim na zdiagnozowanie choroby we wczesnym stadium zaawansowania, co pozwala uniknąć powikłań i bardziej inwazyjnych form leczenia, jak również zwiększyć szanse na skuteczne leczenie. Nowotwór piersi może przez wiele lat rozwijać się w sposób bezobjawowy, dlatego tak ważne są badania przesiewowe jak mammografia.

— Badać się powinnyśmy regularnie. A kiedy się okaże, że jesteśmy chore, nie możemy się poddawać. Pozytywne nastawienie nie może wyleczyć z raka, może jednak dać imponujące rezultaty — twierdzi. — Chorować już nie zamierzam, choć cały czas jestem pod kon-

trolą lekarzy. Żyję i cieszę się każdą chwilą. Moim największym marzeniem jest być przy rodzinie jak najdłużej. Myślę, że wszystko, co zsyła na nas los, jest po coś. Może czasem nie dostrzegamy tego, co mamy. Nigdy nie można się poddawać, trzeba walczyć, bo jest o co. Warto pamiętać, że w początkowym stadium rozwoju rak piersi rozwija się w sposób bezobjawowy i jedynie wykonanie badań diagnostycznych takich jak USG piersi czy mammografia pozwala na jego wykrycie. Pomimo rozwoju medycyny i większej dostępności do badań profilaktycznych, rak piersi jest najczęstszym nowotworem złośliwym u Polek, który co roku zbiera żniwo w postaci około 7 tys. kobiecych istnień. Dzieje się tak, ponieważ kobiety obawiają się diagnozy, okaleczenia i utraty części kobiecości. Pamiętajmy o regularnych badaniach, bo szybka reakcja może uratować nam życie. Więc kto się jeszcze w tym roku nie zbadał, to zachęcam! Zdrowie i życie są bezcenne. Umów się na badanie. Poproś męża, siostrę albo przyjaciółkę, jeśli boisz się iść sama.

Joanna Karzyńska



CHOROBA UCZY ŻYĆ TYM, CO JEST DZIŚ, TERAZ, SPRAWIA, ŻE ŻYCIE ULEGA PRZEWARTOŚCIOWANIU. ZDAJĘ SOBIE SPRAWĘ, JAKĄ CHOROBA JEST RAK... ŻE MOŻE KIEDYŚ ZAATAKOWAĆ I TRZEBA BĘDZIE MIEĆ SIŁY DO KOLEJNEJ WALKI; TYM BARDZIEJ DOCENIAM TO, CO JEST TU I TERAZ



PANI KRYSTYNA APELUJE DO KOBIET: BADAJCIE SIĘ REGULARNIE, RÓBCIE MAMMOGRAFIĘ! NIE ZWLEKAJ — ZBADAJ SIĘ! ŻYCIE TO NAJCENNIJSZY DAR, O KTÓRY TRZEBA DBAĆ!

LINIA NR 1 PĘTLA WÓJTOSTWO - PĘTLA TURYSTYCZNA

KIERUNEK: PĘTLA TURYSTYCZNA														
km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5	kurs 6	kurs 7	kurs 8	kurs 9	kurs 10	kurs 11	kurs 12	kurs 13
0,0	Pętla Wójtostwo	06:20	07:12	08:12	09:12	10:12	12:12	13:12	14:12	15:12	16:12	17:12	18:12	20:12
0,4	Wójtostwo/Dobra	06:21	07:13	08:13	09:13	10:13	12:13	13:13	14:13	15:13	16:13	17:13	18:13	20:13
0,7	Wójtostwo/Torfa Zaleskiego	06:22	07:14	08:14	09:14	10:14	12:14	13:14	14:14	15:14	16:14	17:14	18:14	20:14
1,0	Zołnierzy 80 Pułku Piechoty	06:23	07:15	08:15	09:15	10:15	12:15	13:15	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	20:15
1,3	Padlewskiego ZUS	06:24	07:16	08:16	09:16	10:16	12:16	13:16	14:16	15:16	16:16	17:16	18:16	20:16
1,7	Stary Rynek	06:26	07:18	08:18	09:18	10:18	12:18	13:18	14:18	15:18	16:18	17:18	18:18	20:18
2,8	Płocka	06:28	07:20	08:20	09:20	10:20	12:20	13:20	14:20	15:20	16:20	17:20	18:20	20:20
3,4	Powstańców Styczniowych	06:29	07:21	08:21	09:21	10:21	12:21	13:21	14:21	15:21	16:21	17:21	18:21	20:21
3,8	OKM - pasaż	06:31	07:23	08:23	09:23	10:23	12:23	13:23	14:23	15:23	16:23	17:23	18:23	20:23
4,1	OKM - kościół	06:33	07:24	08:24	09:24	10:24	12:24	13:24	14:24	15:24	16:24	17:24	18:24	20:24
4,8	Zachodnia	06:36	07:26	08:26	09:26	10:26	12:26	13:26	14:26	15:26	16:26	17:26	18:26	20:26
5,3	Kościuski	06:38	07:28	08:28	09:28	10:28	12:28	13:28	14:28	15:28	16:28	17:28	18:28	20:28
6,0	Kopernika	06:40	07:30	08:30	09:30	10:30	12:30	13:30	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	20:30
6,4	Kopernika - Pływalnia	06:41	07:32	08:32	09:32	10:32	12:32	13:32	14:32	15:32	16:32	17:32	18:32	20:32
7,3	Marszałkowska - parking	06:43	07:34	08:34	09:34	10:34	12:34	13:34	14:34	15:34	16:34	17:34	18:34	20:34
8,1	Szpitalna-Wojka Polskiego	06:45	07:36	08:36	09:36	10:36	12:36	13:36	14:36	15:36	16:36	17:36	18:36	20:36
8,3	Szpitalna - Szpital	06:46	07:37	08:37	09:37	10:37	12:37	13:37	14:37	15:37	16:37	17:37	18:37	20:37
8,6	Szpitalna - Osiedle Młodych	06:47	07:38	08:38	09:38	10:38	12:38	13:38	14:38	15:38	16:38	17:38	18:38	20:38
9,0	Piłsudskiego - MHS	06:49	07:40	08:40	09:40	10:40	12:40	13:40	14:40	15:40	16:40	17:40	18:40	20:40
9,6	Napoleońska - Akacja	06:50	07:41	08:41	09:41	10:41	12:41	13:41	14:41	15:41	16:41	17:41	18:41	20:41
10,0	Napoleońska - Kościół	06:51	07:42	08:42	09:42	10:42	12:42	13:42	14:42	15:42	16:42	17:42	18:42	20:42
10,2	Graniczna ZPO nr 2 przystanek	06:52	07:43	08:43	09:43	10:43	12:43	13:43	14:43	15:43	16:43	17:43	18:43	20:43
10,2	Graniczna ZPO nr 2 odjazd	06:53	07:45	08:45	09:45	10:45	12:45	13:45	14:45	15:45	16:45	17:45	18:45	20:45
10,4	Napoleońska - Kościół	06:54	07:46	08:46	09:46	10:46	12:46	13:46	14:46	15:46	16:46	17:46	18:46	20:46
10,9	Kościelna	06:55	07:47	08:47	09:47	10:47	12:47	13:47	14:47	15:47	16:47	17:47	18:47	20:47
12,1	Dworzec PKP	06:58	07:50	08:50	09:50	10:50	12:50	13:50	14:50	15:50	16:50	17:50	18:50	20:50
12,7	Gdyńska - LOK	07:00	07:52	08:52	09:52	10:52	12:52	13:52	14:52	15:52	16:52	17:52	18:52	20:52
14,4	Pętla Turystyczna	07:02	07:55	08:55	09:55	10:55	12:55	13:55	14:55	15:55	16:55	17:55	18:55	20:55

KIERUNEK: PĘTLA WÓJTOSTWO														
km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5	kurs 6	kurs 7	kurs 8	kurs 9	kurs 10	kurs 11	kurs 12	kurs 13
0,0	Pętla Turystyczna	06:15	07:15	08:15	09:15	10:15	11:15	13:00	14:15	15:15	16:15	17:15	18:15	19:15
1,7	Gdyńska - LOK	06:17	07:17	08:17	09:17	10:17	11:17	13:02	14:17	15:17	16:17	17:17	18:17	19:17
2,7	Dworzec PKP	06:20	07:20	08:20	09:20	10:20	11:20	13:05	14:20	15:20	16:20	17:20	18:20	19:20
3,9	Kościelna	06:23	07:23	08:23	09:23	10:23	11:23	13:08	14:23	15:23	16:23	17:23	18:23	19:23
4,2	Graniczna ZPO nr 2 przjazd	06:24	07:24	08:24	09:24	10:24	11:24	13:09	14:24	15:24	16:24	17:24	18:24	19:24
4,2	Graniczna ZPO nr 2 odjazd	06:25	07:25	08:25	09:25	10:25	11:25	13:10	14:25	15:25	16:25	17:25	18:25	19:25
4,4	Napoleońska - Kościół	06:26	07:26	08:26	09:26	10:26	11:26	13:11	14:26	15:26	16:26	17:26	18:26	19:26
4,8	Napoleońska - Akacja	06:27	07:27	08:27	09:27	10:27	11:27	13:12	14:27	15:27	16:27	17:27	18:27	19:27
5,4	Piłsudskiego - MHS	06:28	07:28	08:28	09:28	10:28	11:28	13:13	14:28	15:28	16:28	17:28	18:28	19:28
5,8	Szpitalna - Osiedle Młodych	06:29	07:29	08:29	09:29	10:29	11:29	13:14	14:29	15:29	16:29	17:29	18:29	19:29
6,1	Szpitalna - Szpital	06:30	07:30	08:30	09:30	10:30	11:30	13:15	14:30	15:30	16:30	17:30	18:30	19:30
6,4	Szpitalna-Wojka Polskiego	06:31	07:31	08:31	09:31	10:31	11:31	13:16	14:31	15:31	16:31	17:31	18:31	19:31
7,1	Marszałkowska - parking	06:33	07:33	08:33	09:33	10:33	11:33	13:18	14:33	15:33	16:33	17:33	18:33	19:33
8,0	Kopernika - Pływalnia	06:35	07:35	08:35	09:35	10:35	11:35	13:21	14:35	15:35	16:35	17:35	18:35	19:35
8,4	Kopernika	06:36	07:36	08:36	09:36	10:36	11:36	13:22	14:36	15:36	16:36	17:36	18:36	19:36
9,1	Kościuski	06:38	07:38	08:38	09:38	10:38	11:38	13:24	14:38	15:38	16:38	17:38	18:38	19:38
9,7	Zachodnia	06:40	07:40	08:40	09:40	10:40	11:40	13:26	14:40	15:40	16:40	17:40	18:40	19:40
10,3	OKM - Kościół	06:42	07:42	08:42	09:42	10:42	11:42	13:28	14:42	15:42	16:42	17:42	18:42	19:42
10,6	OKM - pasaż	06:43	07:43	08:43	09:43	10:43	11:43	13:29	14:43	15:43	16:43	17:43	18:43	19:43
11,0	Powstańców Styczniowych	06:45	07:45	08:45	09:45	10:45	11:45	13:31	14:45	15:45	16:45	17:45	18:45	19:45
11,6	Płocka	06:47	07:47	08:47	09:47	10:47	11:47	13:33	14:47	15:47	16:47	17:47	18:47	19:47
12,0	Stary Rynek	06:49	07:49	08:49	09:49	10:49	11:49	13:35	14:49	15:49	16:49	17:49	18:49	19:49
12,8	Padlewskiego ZUS	06:51	07:51	08:51	09:51	10:51	11:51	13:37	14:51	15:51	16:51	17:51	18:51	19:51
13,0	Szkolna	06:52	07:52	08:52	09:52	10:52	11:52	13:38	14:52	15:52	16:52	17:52	18:52	19:52
13,4	Wójtostwo/Torfa Zaleskiego	06:53	07:53	08:53	09:53	10:53	11:53	13:39	14:53	15:53	16:53	17:53	18:53	19:53
13,7	Wójtostwo/Dobra	06:54	07:54	08:54	09:54	10:54	11:54	13:40	14:54	15:54	16:54	17:54	18:54	19:54
14,1	Pętla Wójtostwo	06:55	07:55	08:55	09:55	10:55	11:55	13:41	14:55	15:55	16:55	17:55	18:55	19:55

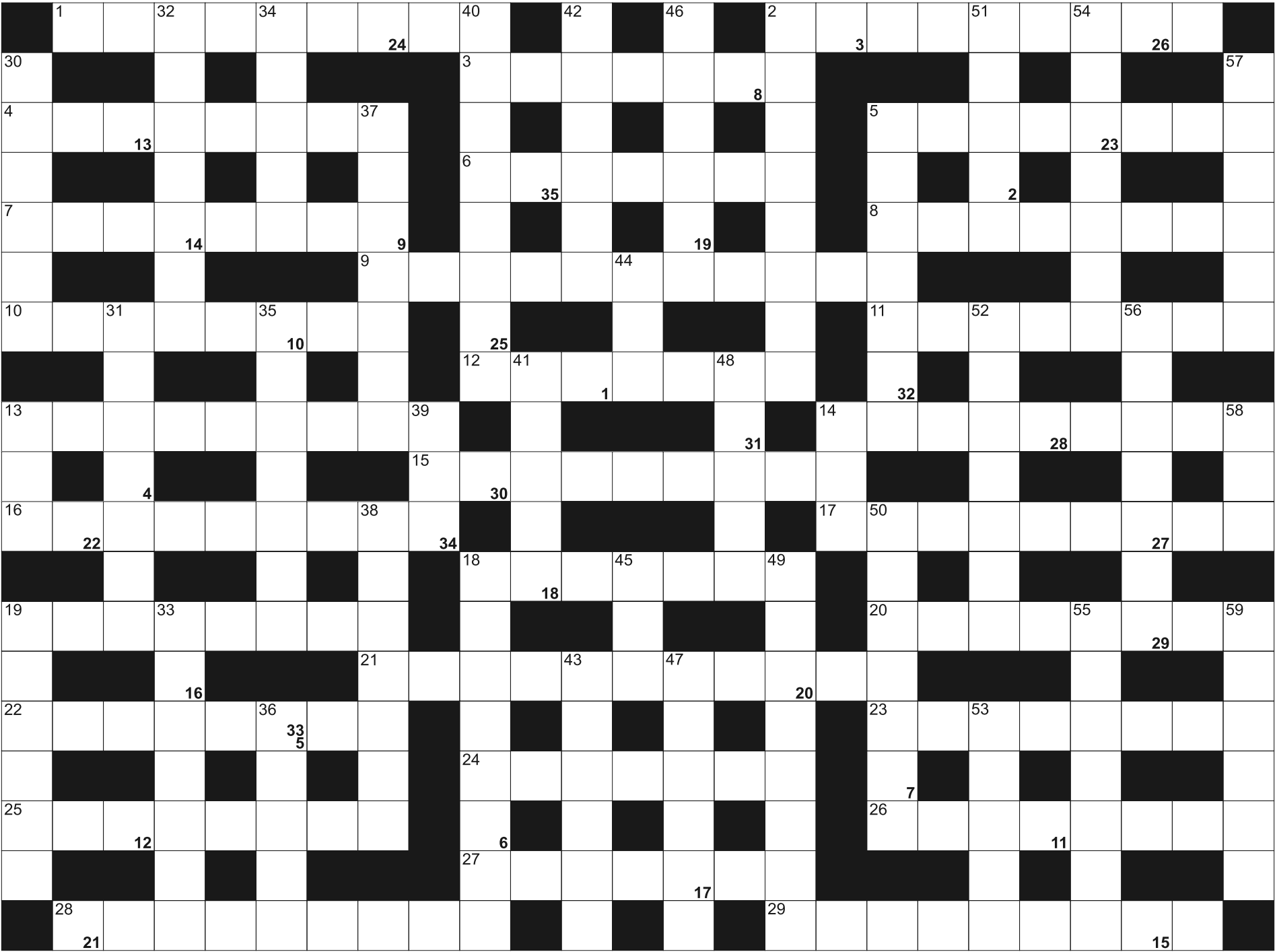
Objaśnienie: w dni powszednie wszystkie kursy, w soboty, niedziele i święta tylko kursy oznaczone na żółto

LINIA NR 3 PĘTLA KRAJEWO - PĘTLA NOWOWIEJSKA

KIERUNEK: PĘTLA NOWOWIEJSKA							
km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5	kurs 6
0,0	Pętla Krajewo	07:04	08:04	09:04	10:04	11:04	12:04
3,9	Piekliko wjazd	07:08	08:08	09:08	10:08	11:08	12:08
4,5	Piekliko centrum	07:09	08:09	09:09	10:09	11:09	12:09
5,1	Piekliko wjazd	07:10	08:10	09:10	10:10	11:10	12:10
8,3	Studzieniec - Podborna	07:15	08:15	09:15	10:15	11:15	12:15
8,8	Studzieniec - Brzozowa	07:16	08:16	09:16	10:16	11:16	12:16
9,4	Studzieniec - Marszałkowska	07:17	08:17	09:17	10:17	11:17	12:17
10,1	Mechaników	07:19	08:19	09:19	10:19	11:19	12:19
10,5	Napoleońska - Jasna	07:21	08:21	09:21	10:21	11:21	12:21
11,0	Graniczna ZPO nr 2 przystanek	07:22	08:22	09:22	10:22	11:22	12:22
11,0	Graniczna ZPO nr 2 odjazd	07:25	08:25	09:25	10:25	11:25	12:25
11,7	Napoleońska - Knieżki	07:26	08:26	09:26	10:26	11:26	12:26
11,9	Piłsudskiego - Brukowa	07:28	08:28	09:28	10:28	11:28	12:28
12,9	Dworzec PKP	07:30	08:30	09:30	10:30	11:30	12:30
13,3	Moniuszki	07:31	08:31	09:31	10:31	11:31	12:31
14,1	Batorego	07:32	08:32	09:32	10:32	11:32	12:32
14,5	Dworzec - Grzybowska	07:33	08:33	09:33	10:33	11:33	12:33
14,8	Batalionów Chłopskich	07:34	08:34	09:34	10:34	11:34	12:34
15,3	Batalionów Chłopskich - Łomia	07:35	08:35	09:35	10:35	11:35	12:35
15,6	Podmiejska	07:36	08:36	09:36	10:36	11:36	12:36
16,4	Banku Miast	07:37	08:37	09:37	10:37	11:37	12:37
16,6	Bednarska	07:38	08:38	09:38	10:38	11:38	12:38
16,9	Radosna	07:39	08:39	09:39	10:39	11:39	12:39
17,3	Sienkiewicza Szkoła Muzyczna	07:40	08:40	09:40	10:40	11:40	12:40
17,5	Sienkiewicza Park	07:41	08:41	09:41	10:41	11:41	12:41
18,0	Żwirki	07:43	08:43	09:43	10:43	11:43	12:43
18,6	Stary Rynek przystanek	07:45	08:45	09:45	10:45	11:45	12:45
18,6	Stary Rynek odjazd	07:48	08:48	09:48	10:48	11:48	12:48
19,0	Cmentarz Parafialny	07:49	08:49	09:49	10:49	11:49	12:49
19,6	Cmentarz Komunalny	07:51	08:51	09:51	10:51	11:51	12:51
20,1	Hondo Solidarności	07:52	08:52	09:52	10:52	11:52	12:52
20,8	Nowowiejska	07:54	08:54	09:54	10:54	11:54	12:54
21,6	Pętla Nowowiejska	07:55	08:55	09:55	10:55	11:55	12:55

KIERUNEK: PĘTLA KRAJEWO							
km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5	kurs 6
0.0	Pętla Nowowiejska	08:06	10:06	12:06	14:06	16:06	18:06
0.8	Nowowiejska	08:06	10:06	12:06	14:06	16:06	18:06
1.5	Rondo Solidarności	08:08	10:08	12:08	14:08	16:08	18:08
2.0	Cmentarz Komunalny	08:10	10:10	12:10	14:10	16:10	18:10
2.6	Cmentarz Parafialny	08:12	10:12	12:12	14:12	16:12	18:12
3.1	Główny Rynek przjazd	08:14	10:14	12:14	14:14	16:14	18:14
3.1	Stary Rynek odjazd	08:17	10:17	12:17	14:17	16:17	18:17
3.7	Zwirki	08:20	10:20	12:20	14:20	16:20	18:20
4.2	Senkiewiczza Park	08:22	10:22	12:22	14:22	16:22	18:22
4.4	Senkiewiczza Szkoła Muzyczna	08:23	10:23	12:23	14:23	16:23	18:23
4.8	Rudzińska	08:25	10:25	12:25	14:25	16:25	18:25
5.0	Bednarska	08:26	10:26	12:26	14:26	16:26	18:26
5.3	Banku Miast	08:27	10:27	12:27	14:27	16:27	18:27
6.1	Podmiejska	08:28	10:28	12:28	14:28	16:28	18:28
6.4	Batalionów Chłopskich - Łomia	08:29	10:29	12:29	14:29	16:29	18:29
6.9	Batalionów Chłopskich	08:30	10:30	12:30	14:30	16:30	18:30
7.2	Dworcowa - Grzybowska	08:31	10:31	12:31	14:31	16:31	18:31
7.6	Bałowego	08:32	10:32	12:32	14:32	16:32	18:32
8.4	Moniuszy	08:33	10:33	12:33	14:33	16:33	18:33
8.8	Dworzec PKP	08:34	10:34	12:34	14:34	16:34	18:34
9.8	Pruskiego - Brukowa	08:36	10:36	12:36	14:36	16:36	18:36
10.5	Napoleońska - Kościół	08:38	10:38	12:38	14:38	16:38	18:38
10.7	Graniczna ZPO nr 2 przjazd	08:39	10:39	12:39	14:39	16:39	18:39
10.7	Graniczna ZPO nr 2 odjazd	08:45	10:45	12:45	14:45	16:45	18:45
10.9	Napoleońska - Kościół	08:46	10:46	12:46	14:46	16:46	18:46
11.4	Napoleońska - Jasna	08:47	10:47	12:47	14:47	16:47	18:47
11.8	Mruszyńskiego	08:48	10:48	12:48	14:48	16:48	18:48
12.5	Studzieniec - Marszałkowska	08:49	10:49	12:49	14:49	16:49	18:49
13.1	Studzieniec - Brzozowa	08:50	10:50	12:50	14:50	16:50	18:50
13.6	Studzieniec - Podborna	08:51	10:51	12:51	14:51	16:51	18:51
16.8	Piekielko wjazd	08:56	10:56	12:56	14:56	16:56	18:56
17.4	Piekielko centrum	08:57	10:57	12:57	14:57	16:57	18:57
18.0	Piekielko wjazd	08:58	10:58	12:58	14:58	16:58	18:58
21.9	Pętla KrajeWO	09:01	11:01	13:01	15:01	17:01	19:01

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35									

POZIOMO: 1) imprezy myśliwych; 2) ubezpieczenie samochodu; 3) dziecięcy w samochodzie; 4) blanki, zwieńczenie murów obronnych; 5) zespół operacyjny marynarki wojennej; 6) zdolność współodczuwania; 7) sąsiad Białorusina; 8) dawny pułk; 9) amerykańskie ministerstwo; 10) placówka dyplomatyczna; 11) negaton; 12) na statku kosmicznym; 13) wiertnicza na morzu; 14) drzewo z koralami; 15) maszyna rolnicza do młócenia zboża; 16) rollingstonki, buty; 17) ostrzegawczy głos wewnętrzny, sumienie; 18) cecydium; 19) jedzenie na wycieczkę; 20) siedziba Departamentu Obrony USA; 21) praktyka adwokacka inaczej; 22) największa prowincja Afganistanu; 23) z karą w tytule powieści

Dostojewskiego; 24) miasto rodzinne papieża Celestyna V; 25) najdłuższe jezioro w Polsce; 26) alfabet; 27) inna nazwa rydza; 28) wieś z muzeum Kochanowskiego; 29) rezygnacja wyznawcy z wiary.
PIONOWO: 2) obraz namalowany farbami wodnymi; 5) warownia, twierdza; 13) trzyma spodnie; 14) ma go żmija; 18) brytyjski zespół w Formule F1; 19) do wynajęcia dla turystów; 30) gęsia na człowieku; 31) np. kurkowe; 32) wiersz w tekście; 33) szynka lub baleron; 34) wyspa z Międzyzdrojami; 35) miasteczko Ani z Zielonego Wzgórza; 36) drugie wśród Wielkich Jezior Ameryki Północnej; 37) francuski policjant; 38) bylina, porasta brzegi wód;

39) Winehouse, piosenkarka; 40) skrajnik rufowy; 41) rowy z wałem na polu walki; 42) sportowy czasomierz; 43) izraelski parlament; 44) niejeden w księgozbiornie; 45) myłona z pszczołą; 46) filmowa lub piersiowa; 47) karłowatość inaczej; 48) i kolejowy, i aerodynamiczny 49) wykształcenie, nauka; 50) żona Peryklesa; 51) wóz bojowy na gąsienicach; 52) niejeden w sesji; 53) nazywany świńską trawą; 54) znamię, piętno na ciele; 55) napisał najkrótszą księgę Starego Testamentu; 56) konkurencja jeździecka w stylu westernowym; 57) szwajcarskie województwo; 58) Archiwum Akt Nowych; 59) ostatni adres Herlinga-Grudzińskiego.

SUDOKU

	2			1				
				9	2		7	
	5	9	7		6			
	1	4	8					2
	9			5		8		
8	6		2	4		5	9	
		5					6	
		1			4	9	2	
		8			1			3

1187

								9
				5		6		
	9	2			6	7	4	
		3		9	5		2	
	2		4			1		7
7		4				3		5
2		7	5		3	9		
1	3				4			
8		9			1			3

1188

			3	9	7		4	
7	8				2			
4	2	3	5	8	1	9		6
	1		4	7			3	9
					9		6	1
		6					2	
		2	7					3
1				6	3		8	
		4		1			5	7

1189

PRACA

BRUKARZY z doświadczeniem Giżycko, 500-045-459

KIEROWCA CE, 503-103-703

ZATRUDNIĘ brukarzy i pomocników, 690-188-885

ZATRUDNIĘ brukarzy i pomocników, tel.690188885

ZATRUDNIĘ dorywczo do prac obsługi ogrodu, chętnie mężczyznę, sprawnego zdrowotnie, Ostróda i bliższe okolice, 691 602 278

ZATRUDNIĘ pracownika fizycznego do pomocy na firmie lub na budowie. Strzegowo, tel.500167449

SPRZEDAM

DREWNO opałowe sprzedam- poworkowane jak i na metry, drewno suche, pocięte i polupane. Dostępna sosna, brzoza, klon, buk, dąb, możliwy transport, tel.501-842-176

NIDZICA - Sprzedam drewno opałowe mieszane, 798-662-300

NML Drewno opałowe sprzedam- brzoza, buk, sosna oraz rozpalka sosnowa i brykiet olchowo- bukowy, zapewniam transport tel.697-768-908.

NML DREWNO opałowe sprzedam- sosna, kominkowe sezonowane (suche), brzoza, buk, grab oraz obladra lub rozpalkowe, cena od 170zł do 400zł, tel.889-505-588, tel.788-583-874.

NML Sprzedam deski modrzewiowe suche 3,5cm,

szer.12-15cm, dł.2,5m, dwa blaty na stół dębowe 240cmx90cm. Lekarty, nieaktualne

NML Sprzedam zamrażarkę BEKO, nową na gwarancji, 531-613-534.

SPRZEDAM drewno opałowe, 535-237-271

SPRZEDAM trak taśmowy 502536287

WÓZEK inwalidzki sprzedam, 693-644-122

NIERUCHOMOŚCI

I-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI-GUTKOWSKI; obsługujemy Państwa od XXw., NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Ilawa-Niepodległości 8/13, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, e-mail: ilawa@gutkowski-nieruchomosci.pl, tel. 89/649-31-19, 604-222-552

DO wynajmu mieszkanie Tuszewo, 518477932

LUBAWA Wynajmę lokal 20m2 w Lubawie, oddzielne wejście, C.O., WC, 727-245-658 lub 605-893-942.

MIESZKANIE do wynajęcia- dwupokojowe, umeblowane, centrum Nowego Miasta Lubawskiego tel.880-705-282 lub tel.698-618-396.

NML Garaże do wynajęcia w Nowym Mieście Lubawskim, ul.Jagiellońska 9C, tel.602-136-815.

NML Mieszkanie do wynajęcia 35m2 z własnym C.O. w centrum Nowego Miasta Lubawskiego, 501-386-800.

NML Sprzedam mieszkanie 41,7m2 w bloku, parter, ul.Grunwaldzka 20/3, Nowe Miasto Lubawskie, blisko

centrum, 200.000zł do negocjacji, 503-586-473, 513-698-208.

NML Sprzedam działkę budowlaną o pow. 4765m2, ul.Kopernika 7A, Nowe Miasto Lubawskie, cena 170.000 euro, tel.506-791-657.

NML Sprzedam mieszkanie 47m2, 3 pokoje, łazienka, kuchnia umeblowana, ul.Grunwaldzka, Nowe Miasto Lubawskie, 518-980-851.

NML W Biskupcu do wynajęcia mieszkanie ok. 30m2, 502-052-138.

SPRZEDAM dom w Lidzbarku, ul.Stary Rynek 14, 512-279-098

SPRZEDAM działkę ROD KOTLINA KOZEDO (Giżycko /Stranda) z domkiem całorocznym. 534162000

SPRZEDAM mieszkanie na parterze o powierzchni 53,35m2 w Nowej Wsi Kętrzyńskiej tel.668005580

SPRZEDAM pół domu wraz z oddzielnymi pomieszczeniami gospodarczymi i ogrodem, Straduny, cena 179.000 tys. tanio, 514-720-427

SPRZEDAM ziemię 2 ha, powiat etcki,tel. 667-367-220

WWW.DOMKIHOLEN-DESKIE.EU, 503-103-703

AUTO-MOTO

KUPIĘ Nysę w całości lub na części albo inny pojazd z czasów PRL, 698-082-959.

SAMOCZODY używane-skup, sprzedaż, komis, zamiana, al.1-go Maja 17, Giżycko, Czynne 10:00-18:00, 698-672-856, 694-176-237,

czarek@pindur.pl; pindur.otomoto.pl

SKUP AUT- stan obojętny, +50km Nowe Miasto Lubawskie, 721-650-686.

SPRZEDAM Ford FOCUS 2006 r. Zadbane, sprawny technicznie, 694-053-789

SPRZEDAM mercedesa E230, stan dobry z małym przebiegiem. Nidzica, 884-608-982

WYNAJMĘ garaż. Nidzica, ul.Rataja 9, 884-661-298

USŁUGI

NAPRAWA RTV. Giżycko, 605-128-115

REMONTY, 793547242

SZYCIE kołder, 665-434-450

TŁUMACZ PRZYSIĘGLY J.ANGIELSKIEGO tel.692-445-433.

TRANSPORT, przeprowadzki, 729-242-457

USŁUGI TRANSPORTOWE- opał, piasek, gruz oraz inne, wywrotka 3 stronna. Pomoc drogowa 24/7, tel.605-898-285.

UUSŁUGI DEKARSKO-BLACHARSKIE Piotr Zawacki tel.888-373-282.

WYCINKA samosiejek w zamian za pozyskany materiał. Trzebież lasów. Tel. 512-11-11-21

RÓŻNE

KUPIĘ ładowarkę typu kramer lub inną tego typu, 517-308-772

PORZĄDKI ogrodowe. Przyjmę pracę jako ochroniarz -emeryt., 505-773-134

SPRZEDAM małą pasiekę



GARAŻE blaszane | **BRAMY garażowe**
KOJCE dla psów | **WIATY** | **KONTENERY**

Najniższe **CENY** | Różne wymiary | Dogodne **RATY** | Transport cały **KRAJ**



www.konstal-garaze.pl
505-526-036

29-642-34-61 | **22-100-45-96** | **89-650-30-43** | **24-368-32-17**
25-740-57-38 | **509-574-644** | **23-683-10-85** | **86-225-23-11**

pszczelarską, blisko Nidzicy, 691-660-960

HANDEL

PELLET iglasto-liściasty, a1, 6mm, transport do 50km od Giżycka GRATIS, 666203699, 723238753

NAUKA

ANGIELSKI DLA DZIECI OD LAT 5- ANGOL tel.56/472-57-89, tel.692-445-433

ANGIELSKI DO MATURY-ANGOL tel.56/472-57-89, tel.692-445-433

ANGIELSKI, NIEMIECKI, FRANCUSKI DLA POCZĄTKUJĄCYCH, INNE POZIOMY- ANGOL tel.56/472-57-89, tel.692-445-433.

BOOST YOUR ENGLISH- PREP COURSES TO FCE & CAE- ANGOL tel.56/472-57-89, tel.692-445-433

ZWIERZĘTA

NML Sprzedam szczenięcia Beagle tricolorowe z rodowodem, zaszczepione, odrobaczone i zaczipowane, 502-662-849.

NML Sprzedam szczenięcia Beagle z rodowodem, zaszczepione, odrobaczone i zaczipowane, 502-662-849

SPRZEDAM pawie i bażanty, młode i starsze, 518-477-932

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

BYCZKI, jałoszki-sprzedam, 600-850-092

KUPIĘ byczki, jałowki 100-500kg, 517-245-435

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

maszyny rolnicze

C360, przyczepa,kosiarka, kopaczka, rozrzutnik, prasa, wały, talerzówka, siewnik, 698-220-636

NML Sprzedam wialnię Petkus, 661-083-014.

SKUP CIĄGNIKÓW i MASZYN ROLNICZYCH, 605-070-911.

ciągniki

KUPIĘ Kombajn do ziemniaków ANNA, 606-713-778

SPRZEDAM C-360 z dokumentami, 797-795-672

produkty rolne

KUPIĘ słomę, dużą ilość (2022,2023), 513-629-036

SPRZEDAM siano z transportem, 507-559-222

mlawski.pl

WODNE PRZYGODY W „JEDYNCE” - ZABAWA I EDUKACJA

Woda była główną bohaterką zorganizowanego w sobotę 9 września 2023 r. ekologicznego pikniku rodzinnego na terenie Szkoły Podstawowej nr 1 w Mławie. Do dyspozycji uczestników były m.in. namioty z grami edukacyjnymi, stoiska nadleśnictw i WOD-KAN-u oraz bufet z naturalnymi sokami wyciśniętymi z owoców. Do tego konkursy, występy artystyczne, mecz siatkówki i pokaz motocykli.

Ekologiczny piknik rodzinny w Szkole Podstawowej nr 1 im. Hugona Kołłątaja w Mławie pod hasłem: „Edukacja ekologiczna w zakresie zrównoważonej gospodarki wodą” otworzyli oficjalnie Burmistrz Miasta Mława Sławomir Kowalewski i Dyrektor Zespołu Placówek Oświatowych nr 1 w Mławie Janina Lampkowska. – Woda jest bardzo ważna w naszym życiu i niezwykle cenna, zwłaszcza tam, gdzie grozi jej deficyt. W obliczu ostatnich doniesień z kraju o występujących w wodzie bakterii legionelli, tym bardziej cieszymy się, że mamy w Mławie tak zdrową wodę, co wciąż potwierdzają badania. Dlatego zachęcam: pijcie z kranu mławską wodę, nie tę w butelkach – zwracał się do obecnych Sławomir Kowalewski.

Do dyspozycji uczestników pikniku były m.in. namioty, w których moż-

na było np. wziąć udział w ekograch związanych z wodą, zobaczyć, jak wygląda podwodne życie dzięki okularom VR, zasadzić w doniczce własną roślinkę i wykonać kilka wodnych doświadczeń; stanowiska lokalnych instytucji związanych z wodą i ochroną środowiska – m.in. Zakładu Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalni Ścieków „WOD-KAN” Sp. z o.o. w Mławie, Nadleśnictwa Dwukoły i Nadleśnictwa Olsztynek oraz stoiska lokalnych przedsiębiorców promujących ekologiczne rozwiązania w gospodarstwie domowym. Sporym zainteresowaniem cieszyły się także m.in. stanowisko, w którym pokazano życie pszczoł, punkt eksperymentów z gigantycznymi bańkami mydlanymi, bufety z ekociastkami oraz naturalnymi sokami wyciśniętymi z owoców oraz sympatyczne maskotki przechadzające się



wśród piknikowiczów. Jeśli dodać do tego przygotowane przez gospodarza imprezy konkursy, występy artystyczne i spor-

towe dzieci oraz mecz siatkówki, a także pokaz motocykli grupy Moto Mława – można śmiało powiedzieć, że każdy, kto



odwiedził w sobotę mławską „Jedynkę”, mógł znaleźć coś fajnego dla siebie i świetnie się bawić.

Ekologiczny piknik rodzinny w Szkole Podstawowej nr 1 im. Hugona Kołłątaja w Mławie pod hasłem: „Edukacja ekologiczna w zakresie zrównoważonej gospodarki wodą” dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, w formie dotacji, w kwocie 30 000 zł. Honorowy patronat nad przedsięwzięciem objęła Minister Klimatu i Środowiska Anna Moskwa. Obsługę stanowisk edu-

kacyjnych, nagrody dla uczestników i poczęstunek zapewniła wyłoniona przez Miasto Mława firma Edukacja Ekologiczna Dagmara Hirsza z Łodzi.

Wydarzenie miało na celu aktywizację środowiska lokalnego, podniesienie świadomości ekologicznej i budowanie proekologicznych postaw poprzez pogłębianie wiedzy na temat ochrony środowiska i zasobów wodnych, uwrażliwienie na piękno przyrody i potrzeby natury oraz zachęcanie dzieci i młodzieży do aktywnego i bezpiecznego wypoczynku nad wodą.

Krzysztof Napierkowski / KSM

GMINNE ZAWODY SPORTOWO-POŻARNICZE OCHOTNICZYCH STRAŻY POŻARNYCH

Strażacy ochotnicy z powiatu mławskiego spotkali się na gminnych zawodach sportowo-pożarniczych jednostek OSP. Łącznie do rywalizacji stanęło 15 drużyn, w tym 4 młodzieżowe drużyny pożarnicze.

Po przerwie spowodowanej pandemią koronawirusa strażacy ochotnicy z powiatu mławskiego ponownie spotkali się na gminnych zawodach sportowo-pożarniczych jednostek OSP. Łącznie do rywalizacji stanęło 15 drużyn, w tym 4 młodzieżowe drużyny pożarnicze. Rywalizacja miała w gruncie rzeczy wymiar rekreacyjny, ale nie brakowało ducha walki.

Zawody odbyły się:
- 8 lipca 2023 r. w Turzy Wielkiej (gm. Lipowiec Kościelny) - 8 drużyn, w tym 4 młodzieżowe drużyny pożarnicze;
- 27 sierpnia 2023 r. w Wróblewie (gm. Radzanów) - 3 drużyny;

- 10 września 2023 r. w Wiśniewie (gm. Wiśniewo) - 4 drużyny.

Komisje sędziowskie do obsługi zawodów powołane zostały rozkazem Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Mławie bryg. Mirosława Wójcika.

Zawody rozegrano w dwóch konkurencjach:

1. ćwiczenie bojowe,
2. sztafeta pożarnicza 7x50m z przeszkodami.

Klasyfikacja końcowa zawodów w poszczególnych gminach przedstawia się następująco:

Gmina Lipowiec Kościelny - Młodzieżowe Drużyny Pożarnicze

I miejsce w kategorii dziewcząt zajęła MDP



Turza Wielka z wynikiem łącznym 94,5 pkt.

I miejsce w kategorii drużyn mieszanych zajęła MDP Turza Mała z wynikiem łącznym 103 pkt.

II miejsce w kategorii drużyn mieszanych zajęła MDP Lipowiec Kościelny z wynikiem łącznym 101,5 pkt.

III miejsce w kategorii drużyn mieszanych

zajęła MDP Turza Wielka z wynikiem łącznym 78,4 pkt.

Gmina Lipowiec Kościelny
I miejsce: OSP Turza Mała z wynikiem łącznym 104,7 pkt.

II miejsce: OSP Lipowiec Kościelny z wynikiem łącznym 111,8 pkt.

III miejsce: OSP Niegocin z wynikiem łącznym 124,3 pkt.



IV miejsce OSP: Turza Wielka z wynikiem łącznym 127,6 pkt.

Gmina Radzanów
I miejsce: OSP Wróblewo z wynikiem łącznym 121,1 pkt.

II miejsce: OSP Gradzanowo Włościańskie z wynikiem łącznym 214,5 pkt.

III miejsce: OSP Radzanów z wynikiem łącznym 225,4 pkt.

Gmina Wiśniewo
I miejsce: OSP Kowalewo z wynikiem łącznym 111,8 pkt.

II miejsce: OSP Wiśniewo z wynikiem łącznym 119,6 pkt.

III miejsce: OSP Głuźek z wynikiem łącznym 122,6 pkt.

IV miejsce: OSP Podkrajewo z wynikiem łącznym 182,9 pkt.

Opracowanie: st. kpt. Jacek Dryll,
KP PSP Mława

ZOSTAŃ CZŁONKIEM MŁAWSKIEJ RADY SENIORÓW

Rozpoczął się nabór kandydatów na członków Mławskiej Rady Seniorów na lata 2023-2027. Zgłoszenia można składać do 27 września 2023 r. Rada jest ciałem o charakterze inicjatywnym, doradczym i konsultacyjnym wobec organów Miasta, z którymi współpracuje w obszarach dotyczących osób starszych.

Rada seniorów ma pełnić rolę reprezentacji osób starszych, a jej działalność może mieć znaczący wpływ na jakość życia tej właśnie grupy społecznej w mieście. Zgodnie z założeniami, ma mieć charakter opiniotwórczo-doradczy, konsultacyjny i inicjatywny, a jej głównym zadaniem będzie współpraca z samorządem lokalnym w obszarze spraw dotyczących osób starszych.

Na podstawie § 6 ust. 1 Statutu Mławskiej Rady Seniorów stanowiącego załącznik do Uchwały Nr XXIII/285/2016 Rady Miasta Mława z dnia 25 października 2016 r. w sprawie powołania Mławskiej Rady Seniorów i nadania jej statutu ogłasza się nabór kandydatów na członków Mławskiej Rady Seniorów na lata 2023 - 2027.

Rada zrzesza przedstawicieli osób starszych oraz przedstawicieli podmiotów działających na rzecz osób starszych, w szczególności przedstawicieli organizacji pozarządowych oraz podmioty prowadzące uni-

wersytety trzeciego wieku, osób fizycznych działających na rzecz poprawy jakości życia osób starszych i instytucji publicznych, które zajmują się problemami osób starszych. Rada ma charakter konsultacyjny, doradczy i inicjatywny w sprawach ważnych dla osób starszych. Rada działa na terenie Miasta Mława.

Członkami Mławskiej Rady Seniorów mogą zostać:

- 1) przedstawiciele podmiotów działających na rzecz osób starszych wyznaczonych przez te podmioty, którzy zostali prawidłowo zgłoszeni i wybrani zgodnie z postanowieniami Statutu oraz
- 2) przedstawiciele osób starszych posiadający poparcie co najmniej 8 osób, którzy zostali prawidłowo zgłoszeni i wybrani zgodnie z postanowieniami Statutu.

Zgłoszenia kandydata do Mławskiej Rady Seniorów dokonuje się przez formularze zgłoszeniowe na kandydata do Rady.

Zgłoszenia kandydata mogą dokonać:



Celem Rady jest zwiększanie zainteresowania i zaangażowania seniorów w sprawy lokalnej społeczności, w szczególności dotyczące rozwiązywania problemów i zaspokajania potrzeb środowiska osób starszych oraz pobudzania ich aktywności

- 1) przedstawiciele podmiotu działającego na rzecz osób starszych, za pomocą formularza stanowiącego Załącznik nr 1 do niniejszego ogłoszenia,
- 2) przedstawiciele osób starszych, za pomocą formularza stanowiącego Załącznik nr 2 do niniejszego ogłoszenia.

Do zgłoszenia kandydata załącza się również oświadczenia kandydata o:

- 1) wyrażeniu zgody na kandydowanie, zgodnie

z wzorem określonym w Załączniku Nr 3 do niniejszego ogłoszenia

2) wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb niezbędnych dla realizacji i dokumentacji powołania i funkcjonowania Rady, o której mowa w ogłoszeniu, zgodnie z art. 13 oraz art. 14 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku

z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.U.UE.L.2016.119.1) (zwanego RODO), zgodnie z wzorem określonym w Załączniku Nr 3 do niniejszego ogłoszenia.

Wypełniony formularz zgłoszeniowy, wraz z wyżej wymienionymi oświadczeniami, należy złożyć w Kancelarii Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, 06 - 500 Mława, w terminie do dnia 27 września 2023 r.

Zgodnie ze Statutem Mławskiej Rady Seniorów członkowie Rady, spośród kandydatów zgłoszonych według niniejszego ogłoszenia, wybierani będą w głosowaniu bezpośrednim, tajnym, na spotkaniu otwartym zwołanym przez Burmistrza Miasta Mława w terminie nie dłuższym niż 30 dni od daty zakończenia przyjmowania zgłoszeń.

W wyniku przeprowadzonych wyborów, członkowie Rady zostaną powołani przez Burmistrza

Miasta Mława w drodze zarządzenia.

Załączniki do ogłoszenia:

1. Formularz zgłoszenia kandydata na członka Mławskiej Rady Seniorów dla przedstawicieli podmiotu działającego na rzecz osób starszych

2. Formularz zgłoszenia kandydata na członka Mławskiej Rady Seniorów dla przedstawicieli osób starszych

3. Oświadczenia kandydata:

Oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na kandydowanie,

Oświadczenie kandydata o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych (Klauzula RODO)

4. Statut Mławskiej Rady Seniorów, będący Załącznikiem Nr 1 do Uchwały Nr XXIII/285/2016 Rady Miasta Mława z dnia 25 października 2016 r.

Osoba do kontaktu: Eliza Śledzińska, Urząd Miasta Mława, Wydział Oświaty i Polityki Społecznej, ul. 18 stycznia 4, lok. 25, tel. 23 654 56 38 wew. 410, e-mail: eliza.sledzinska@mława.pl opr.jk

WĘGLA NA PEWNO NIE ZABRAKNIĘ — ZAPEWNIŁA MINISTER ANNA MOSKWA

Węgla jest w Polsce wystarczająco; zimą nikomu go nie zabraknie — podkreśliła w wywiadzie dla „Super Expressu” minister klimatu i środowiska Anna Moskwa.

Minister została zapytana w wywiadzie między innymi o to, że w ubiegłym sezonie grzewczym były problemy z węglem oraz o to, jak będzie to wyglądało w nadchodzącym sezonie.

— Jesteśmy bezpieczni. Mamy dużo zapasów węgla z ubiegłego roku i dla gospodarstw domowych, i dla ciepłowni, i dla energetyki. Dostajemy regularnie raporty z energetyki i ciepłowni na temat zapasów. Są miejsca, gdzie ta norma jest przekroczona o 300 proc. — podkreśliła Anna Moskwa.

Jak dodała „zbadaliśmy też gospodarstwa domowe”.

— Są zapasy, choć oczywiście jest konieczność dokupienia węgla, ale go nie brakuje, jest powszechnie dostępny — zaznaczyła minister.

Dopytywana, czy skoro węgla jest dużo, to czy jego ceny będą spadać, Anna Moskwa odparła, że „trudno prorokować, ponieważ jest to wolny rynek”.

— Na pewno nie zachęcamy do czekania z decyzjami dotyczącymi zakupu węgla. Węgla nie brakuje, jego ceny się ustabilizowały i są podobne do tych na rynkach światowych. Węgla więc na pewno nie zabraknie — zapewniła.



Minister została też zapytana o to, jak wygląda sytuacja w Polskiej Grupie Energetycznej (PGE), gdzie są ambitne plany wdrożenia polityki zero-emisyjności, ale pojawia się obstrukcja ze strony związków zawodowych.

— Po powstaniu NABE, czyli agencji bezpieczeń-

stwa energetycznego, PGE i inne spółki będą wyglądały inaczej. Będą przede wszystkim gromadziły zielone aktywa, będą działały na rzecz zielonej transformacji — powiedziała Anna Moskwa.

Zaznaczyła, że „Agencja Bezpieczeństwa Energetycznego będzie dbała

o stabilne, przede wszystkim o węglowe źródła”.

— Taka jest strategia rządu, taka jest strategia PGE. W planach rządowych stopniowo odejście od węgla ma nastąpić w 2049 roku. Jednak jeśli do tego czasu nie będzie wystarczającego wolumenu w dużym i małym atomie, odejście od węgla będzie opóźnione. Musimy mieć bowiem na uwadze bezpieczeństwo energetyczne Polski — powiedziała minister klimatu i środowiska.

Podkreśliła, iż mimo że „instytucje europejskie wymuszają na nas określenie sztucznych

dat odejścia od węgla na pewno nie będziemy podejmować pochopnych decyzji”. — Zawsze zastrzegamy, że odejście od węgla nastąpi tylko wtedy, gdy zabezpieczymy inne stabilne źródła energii i będzie zaspokojone 100 proc. naszego zapotrzebowania na energię, ten plan będzie aktywny — podkreśliła minister klimatu i środowiska. — Trzymamy w gotowości bloki energetyczne na węgiel - zarówno brunatny, jak i kamienny - i możemy je przywoływać do systemu w miarę potrzeb — dodała.

PAP (ero/ dki)

JAZZOWY WRZESIEŃ W MŁAWIE

Muzyczna końcówka września powoli staje się tradycją w Mławie. Po raz piąty organizujemy Victor Young Jazz Festival Mława, wydarzenie, za sprawą którego docieramy z ambitną ofertą kulturalną do mieszkańców Mławy i północnego Mazowsza. Przy tym dobrze się bawimy w przestrzeni miasta i zachęcamy do muzykowania.

Festiwal w pigułce

Festiwal zaczynamy wpiątek 22 września o godzinie 15:00 w Państwowej Szkole Muzycznej w Mławie (ul. Sienkiewicza 24). Andrzej Winiszewski – dziennikarz Radia Zachód, wykładowca akademicki i znawca jazzu w filmie, a także nasz przyjaciel i konferansjer – zaproponuje filmową przygodę z dobrą muzyką w tle. Zobaczymy komedię „Piętro wyżej” z 1937 roku z muzyką Henryka Warsa i niezapomnianymi kreacjami Eugeniusza Bodo oraz Ludwika Sempolińskiego. Na pokaz zapraszamy do Sali Etiuda.

O 17:30 otwarcie festiwalu, a tuż po nim koncert Wojciecha Staroniewicza „Strange Vacation”. Około 19:45 zapraszamy na otwarcie wystawy pokonkursowej „Malowanie muzyką” w foyer PSM, a o 20:00 – na koncert Babiego Łata, najnowszej formacji pod

kierownictwem liderów: Anny Marii Jopek oraz Piotra Wojtasika.

W sobotę 23 września 2023 r. o godzinie 14:00 zapraszamy do parku miejskiego na otwarcie retrospektywnej wystawy plenerowej „5 lat Victor Young Jazz Festival Mława” połączone z krótką muzyczną wizytówką festiwalu w wykonaniu Kuby Stankiewicza. O 16:00 w foyer Państwowej Szkoły Muzycznej w Mławie odbędzie się koncert młodych muzyków „Dźwiękami Victora Younga”, a o 17:30 w tym samym miejscu zostaną wręczone nagrody laureatom ogólnopolskich konkursów plastycznego „Malowanie muzyką” i literackiego „Gdzie są skrzypce Younga”.

Sobotnie koncerty rozpocznie o godzinie 18:00 występ międzynarodowego składu Arnona Paltyego (Izrael), Macieja Sikaly, Sebastiana Frankowskiego



i Kuby Stankiewicza (Polska). W przerwie między koncertami zorganizujemy aukcję prac plastycznych dzieci na rzecz Centrum Zdrowia Dziecka. Aukcję poprowadzą prof. Piotr Kaliciński, Ewa Banaś i Andrzej Winiszewski. Festiwal zakończy występ Big Bandu ze Śląska pod kierownictwem Grzegorza Nagórskiego, prawdo-

podobnie najlepszego big bandu w Europie!

Skąd pomysły?

Od 5 lat promujemy sztukę wyższą, jazz i przypominamy zapomnianych kompozytorów związanych z Polską. Oczywiście szczególnie naszego patrona – Victora Younga, który wychowywał się w Mławie. Zarówno on, jak również jego koledzy

z Warszawskiego Konserwatorium, Bronisław Kaper i Henryk Wars, są niekwestionowanymi mistrzami muzyki filmowej. Po wojnie spotkali się w Hollywood, skomponowali wiele standardów jazzowych, jednak pamięć o nich w Polsce nieco się zatarała.

Aby ją odzyskać, w 2018 roku Kuba Stankiewicz zaproponował burmistrzowi Sławomirowi Kowalewskiemu zorganizowanie w Mławie – mieście rodzinnym Younga, festiwalu jazzowego.

Od 2019 roku konsekwentnie proponujemy mławskiej publiczności spotkania z muzyką oraz ludźmi jazzu. I przedstawiamy światu Victora Younga, którego historia w ten sposób zataczyła koło.

Mławski festiwal to wspólny sukces organizatorów: Miasta Mława, Fundacji For Art, Miejskiego Domu Kultury w Mławie oraz Państwowej Szko-

ły Muzycznej I i II stopnia im. Andrzeja Krzanowskiego w Mławie.

Nasze działania są możliwe dzięki współpracy z Narodowym Centrum Kultury, Filmoteką Narodową – Instytutem Audiowizualnym, Powiatem Mławskim oraz dzięki wielu darczyńcom, przedsiębiorcom i osobom prywatnym, które wspierają festiwal finansowo lub rzeczowo.

Postscriptum

W tym roku w ramach Victor Young Jazz Festival Mława '23 zapraszamy do osobistego doświadczenia muzyki i gry na fortepianie plenerowym, który będzie dostępny od 19 września do 2 października w parku miejskim.

A festiwal?

Bilety i karnety na Victor Young Jazz Festival Mława '23 są dostępne w kasie MDK-u oraz na stronie biletyna.pl. **Magdalena Grzywacz**

TU WARTO BYĆ I MIŁO SPĘDZIĆ CZAS!

Kolejny aktywny wakacyjny tydzień w Mławie przed nami. Podpowiadamy naszym Czytelnikom oraz turystom co dzieje się w naszym powiecie w najbliższym czasie. Jak i gdzie można aktywnie i ciekawie spędzić czas.

Mława 15.09.2023 r.

Prezes Związku Sybiraków w Mławie, Burmistrz Miasta Mława oraz Starosta Mławski zapraszają na obchody 84. rocznicy agresji sowieckiej na Polskę i 95-lecia powołania Związku Sybiraków w Polsce.

W tym roku wydarzenia te upamiętnimy w piątek 15 września. W programie przewidziano mszę świętą w kościele pw. Świętej Trójcy w Mławie o godzinie 10:00, po której nastąpi przemarsz na cmentarz parafialny przy ul. 18 Stycznia w Mławie. Natomiast o godzinie 12:30 na estradzie parku miejskiego odbędzie się uroczysta akademia.

Organizatorzy zachęcają do udziału w uroczystościach delegacje instytucji, organizacji, szkół, zakładów pracy. Zapraszamy także poczty sztandarowe.

Europejski Tydzień Mobilności w Mławie 16-22.09.2023 r.

Mława włącza się do ogólnoeuropejskiej kampanii Europejski Tydzień Mobilności. Od 16 do 22 września będziemy promować zrównoważoną mobilność i zachęcać mieszkańców do zmiany zachowań komunikacyjnych. Przygotowaliśmy w związku z tym szereg niespodzianek!

Europejski Tydzień Mobilności (ETM) to sztandarowa kampania Komisji Europejskiej na rzecz podnoszenia świadomości na temat zrównoważonej mobilności w miastach. Promuje zmianę zachowań na rzecz aktywnej mobilności, transportu publicznego i innych czystych, inteligentnych rozwiązań transportowych. Temat tegorocznej edycji



Związek Sybiraków w Mławie
Burmistrz Miasta Mława
Starosta Powiatu Mławskiego

mają zaszczyt zaprosić
na obchody

84 rocznicy agresji sowieckiej na Polskę
oraz 95 lecia powołania
Związku Sybiraków w Polsce
15 września 2023 r. – Mława

Program uroczystości:

- godz. 10.00 – uroczysta Msza Św. w Kościele Św. Trójcy w Mławie,
- godz. 11.15 – uroczystości na cmentarzu parafialnym w Mławie, poświęcenie odnowionego pomnika Mławskiej Gólgoty Wschodu,
- godz. 12.30 – uroczysta akademia artystyczna – amfiteatr w parku miejskim w Mławie.



to „Oszczędzaj energię” – i do tego będziemy zachęcać!

W ramach mławskiej odsłony akcji przygotowaliśmy miłą niespo-

dziankę dla wszystkich użytkowników Mławskiej Komunikacji Miejskiej oraz dwa wydarzenia z atrakcyjnymi nagrodami do zdobycia: jedno

w przestrzeni wirtualnej, a drugie – w plenerze. Będziemy także co jakiś czas zachęcać do korzystania z innych, bardziej ekologicznych niż samochód,

środków transportu, odkrywając zalety pojazdów napędzanych siłą mięśni oraz transportu publicznego. Wszystkie nasze niespodzianki będziemy odkrywać stopniowo w artykułach na Mława.pl i profilu facebookowym Miasto Mława.

Mława. Sport

Cały czas do wspólnego rekreacyjnego biegania (nie na wyścigi) w ramach spotkań z cyklu „Biegaj w Mławie” zachęca Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie. Treningi są organizowane w soboty o 9:00 na powietrzu lub w obiektach zamkniętych – o miejscu najbliższego spotkania organizatorzy poinformują na swojej stronie. Zajęcia są prowadzone pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

opr. JK



Z MIŁOŚCI DO LOKALNOŚCI!

nowy kurier
mławski.pl