

DODATEK TELEWIZYJNY

Co wybierzesz
w sobotni wieczór?

Ant-Man, g. 20, Polsat,
a może

Rocky Balboa,
g. 20, TV Puls?



NIECODZIENNA

Natura uzdrawia

Istnieją dowody naukowe, że kuracje ziołowe mogą zahamować rozwój chorób układu nerwowego u seniorów. Miłorząb, żeń-szeń i propolis nie tylko poprawiają pracę mózgu i krążenie mózgowe, lecz także neutralizują substancje uszkadzające mózg chorych na alzheimera.



codziennie

Gazeta Polska


**Gazeta
Polska**
codziennie

UDERZENIE NA GRANICĘ ZATRZYMANE



Straż Graniczna poinformowała wczoraj, że znów doszło do wielu prób nielegalnego przekroczenia granicy z Białorusi do Polski. Do największej doszło w środę wieczorem w Dubiczach Cerkiewnych. Za to z Mińska nadeszły informacje, że część migrantów, zniechęconych niezłomną postawą polskich służb, wróciło do Iraku.

LICZNIK
GRODZKIEGO:
To już
243 dni

Piątek-Niedziela

na weekend

s.3

POLSKA

Udają uchodźców, bo chcą do Niemiec

Na zachodniej granicy każdego dnia zatrzymywane zostają osoby nielegalnie przebywające w Polsce. Wyjątkowo rzadko są to jednak uchodźcy uciekający z regionów ogarniętych wojną. Z reguły nawet nie proszą o ochronę międzynarodową w naszym kraju, ich celem jest bowiem dotarcie do Niemiec.

s.4

ŚWIAT

Brukselska elita mści się na Polsce

Liderzy frakcji EKR, prof. Ryszard Legutko i Raffaele Fitto, wystosowali list do szefowej KE. Politycy uważają, że żądanie przywódców pięciu frakcji europarlamentu dotyczące wstrzymania przez KE zatwierdzenia polskiego KPO ma służyć destabilizacji, wywołaniu niepokojów i obaleniu istniejącego rządu.

s.8

POLSKA

Obostrzenia – tak. Lockdown – nie

Raporty covidowe z ostatnich dni biją na alarm – ok. 25 tys. nowych zakażeń na dobę. Część lekarzy domaga się od rządu zaostrzenia obostrzeń dla osób niezaszczepionych. Minister zdrowia Adam Niedzielski czeka jednak z tą decyzją i informuje, że stawiamy na egzekucję obecnych uregulowań.

s.6

ŚWIAT

Przyjaciele! Brońcie Europy!

Obecnie Polska jest celem podobnego ataku co Węgry w 2015 r., gdy imigranci zaatakowali na przejściu granicznym w Röszke – uważa szef węgierskiej dyplomacji. „Wytwałości, Przyjaciele. Jesteśmy z Wami! Brońcie swoich domów, brońcie Europy, nie przejmujcie się kłamstwami!” – napisał węgierski polityk.

s.8





Jan Paweł II
(1920–2005) święty Kościoła katolickiego, papież w latach 1978–2005

\\ Potrzeba nieustannej odnowy umysłów i serc, aby przepełniała je miłość i sprawiedliwość, uczciwość i ofiarność, szacunek dla innych i troska o dobro wspólne, szczególnie o to dobro, jakim jest wolna Ojczyzna. \\

2

PIĄTEK-NIEDZIELA 19-21 LISTOPADA 2021

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl2
OPINIE3
TEMAT DNIA4-6
POLSKA8-9
ŚWIAT

10-12

GOSPODARKA

14
PUBLICYSTYKA16
SPOŁECZEŃSTWO18
KULTURA19
OBROŃ NARODOWA20
PODRÓŻE22
SPORT24
LIZEMGazeta
Polska
codziennie

POGODA

Piątek 19.11 Opady deszczu

WSCHÓD słońca 07:01 ZACHÓD słońca 15:40
Imieniny obchodzą: Barbara, Elżbieta, Kryspin, Małowski, Mironieg, Paweł, Salomea, Seweryn

Gdańsk	12°C	10°C
Lublin	10°C	9°C
Katowice	9°C	8°C
Kraków	9°C	8°C
Łódź	10°C	9°C
Poznań	11°C	10°C
Warszawa	11°C	10°C
Wrocław	11°C	10°C

Sobota 20.11 Opady deszczu

WSCHÓD słońca 07:02 ZACHÓD słońca 15:39
Imieniny obchodzą: Agapitus, Ampelia, Ampeliusz, Anatol, Edmund, Feliks, Maksencja, Narzes, Oktawia, Oktawiusz, Sezimir, Sylwester, Sylwestra

Gdańsk	11°C	9°C
Lublin	11°C	7°C
Katowice	10°C	4°C
Kraków	10°C	5°C
Łódź	11°C	7°C
Poznań	11°C	8°C
Warszawa	12°C	8°C
Wrocław	11°C	6°C

Niedziela 21.11 Opady deszczu

WSCHÓD słońca 07:04 ZACHÓD słońca 15:37
Imieniny obchodzą: Albert, Elwira, Heliodor, Janusz, Konrad, Maria, Regina, Rufus, Twardosław, Wiesław

Gdańsk	9°C	6°C
Lublin	8°C	6°C
Katowice	8°C	5°C
Kraków	9°C	6°C
Łódź	9°C	6°C
Poznań	10°C	8°C
Warszawa	9°C	7°C
Wrocław	9°C	7°C

JAN GALAROWICZ

O dobro rozumne

Cywilizacja zachodnia staje się coraz bardziej utylitarystyczna i hedonistyczna: liczą się przede wszystkim korzyść, wygoda, satysfakcja własna i przyjemność. Deprecjonowane zaś są wartości moralne. Zanika poczucie winy za grzechy. Święto Jezusa Chrystusa Króla Wszechświata uświadamia nam, że cywilizacja ta znalazła się w ślepym zaułku. I przypomina, że dzień ostatni będzie dniem sądu – będziemy sądzeni za nasze czyny. Wielki etyk, teolog i filozof Dietrich von Hildebrand pisze: „Wartości moralne są węzłowym problemem świata; brak moralnych wartości jest największym złem...”. A historyk sztuki i znawca Biblii Tadeusz Żychiewicz dopowiada: „Wielka chwała człowiecza przychodzi przez dobre sprawy codzienne”. Dobro moralne nie polega jednak na sentymentalizmie, eksponowaniu swojej wrażliwości na biedę i na okazywaniu litości, lecz na odpowiedzialności – dawaniu adekwatnej odpowiedzi na powinności, które rodzi i przed nami stawia życie. A to znaczy, że polega na kierowaniu się sumieniem, rozumem i rozsądkiem.

Rafał Zawistowski



Elity okupacyjne

Jednym z większych problemów wolnej Polski jest całkowite oderwanie się większości elit od społeczeństwa, od wspólnoty narodowej. Dla wielu ludzi znanych z działalności publicznej w dobrym tonie jest kpienie z patriotyzmu, barw narodowych, polskiego wojska czy atakowanie idei suwerenności Polski. Nie jest to przypadek, polskie elity od XVIII w., z krótką przerwą na okres międzywojenny, są kształtowane przez zaborców i okupantów. Efekty tego są oplakane. To te środowiska są dziś najbardziej podatne na zdradę i działanie przeciwko własnemu społeczeństwu. Niestety to się szybko nie zmieni. Jednym z ważniejszych obowiązków obecnego obozu władzy jest kształtowanie elit. Nie chodzi tylko o to, by powstały grupy zamożniejszych ludzi, które będą związane z ideą patriotyczną, ani też, by mieć swoich aktorów, publicystów czy naukowców. Chodzi o to, żeby tworzyć wzorce odpowiedzialności za wspólnotę – polityczne, moralne, społeczne. Nie będzie to proste przy tak obudowanych poparciem zagranicy i prywatnych ośrodków medialnych elitach dotychczasowych. Na dłuższą metę, jeśli mamy przetrwać jako wspólnota narodowa, nie ma innego wyjścia. Albo będziemy mieli elity narodowe, albo elity okupacyjne.

Kupić kota w worku

Tuż przed agresją Rosji na Ukrainę w 2014 r. służby rosyjskie stworzyły portal dla miłośników kotów. Portal, który stał się hitem na całym świecie, przedstawiał historię Ukraińca, który otworzył olbrzymie schronisko dla bezdomnych kotów. Wielbiciele tych zwierząt nie szczędzili słów uznania dla wspaniałego Ukraińca, a z najdalszych zakątków świata płynęły podziękowania i słowa poparcia dla jego pracy. Dlaczego służby rosyjskie zajęły się kotami? Otóż okazuje się, że największej portalu na świecie to portale stworzone przez kociarzy. To olbrzymia społeczność, która wymienia się doświadczeniami i sobie nawzajem pomaga. Tuż przed wkroczeniem wojsk rosyjskich na Ukrainę świat obiegła straszna informacja, że jakiś przypadkowy oddział żołnierzy ukraińskich wszedł do schroniska i zabił wszystkie koty. Na portalu zamieszczono setki zdjęć zamęczonych kotów. Wściekłość i nienawiść do tych żołnierzy przelała się przez cały świat, a żołnierz ukraiński stał się symbolem zła. Kociarze w jednej chwili znienawidzili żołnierzy ukraińskich, w większości życząc im wszystkiego najgorszego. Dlaczego o tym piszę? Z prostej przyczyny – chcę ostrzec różnych pożytecznych idiotów przed manipulacjami rosyjskich służb!



Marcin Wolski

Warto rozmawiać?

O czym pan Łukaszenka z panią Merkel gwarzy, o tym, co się nie zdarzy, czy o tym, co zdarzy? Może żąda łapówki, o haraczu marząc, a może pragnie tylko wyjść z opresji z twarzą? Więc chciałbym rzec Angeli po prostu: – Kobito, jest zasada, by nigdy nie gadać z bandytą! Wrednego dyktatora towarzystwo znosić. Nawet jeśli przyjaciel Władimir poprosi. To policzek dla stylu, high life'u, bon tonu! Chyba że czeka hotel prezesa Gazpromu!

Tomasz Sakiewicz

Ryszard Kapuściński



POLICJA ZRYWA WSPÓŁPRACĘ Z ZELTEM

SKANDAL \ Opolska policja nie będzie kontynuowała współpracy z aktorem Piotrem Zeltem – zapowiedział podkom. Karol Brandys, rzecznik prasowy KW Policji w Opolu. Powodem są wpisy aktora obrażające rzeczniczkę Straży Granicznej. Zelt zagrał w filmie związanym z policyjną akcją „Trzeźwy poranek na A4”. Spot został już zdjęty ze strony KWP Opole.



WOJNA HYBRYDOWA \ Wielka Brytania i Niemcy deklarują konkretne wsparcie

Konsekwencja i upór przynoszą owoce

Straż Graniczna poinformowała wczoraj, że znów doszło do wielu prób nielegalnego przekroczenia granicy z Białorusi do Polski. Do największej j doszło w środę wieczorem w Dubiczach Cerkiewnych. Za to z Mińska nadeszły informacje, że część migrantów, zniechęconych niezłomną postawą polskich służb, wróciło do Iraku.

Adrian Siwek

W środę w miejscowości Dubicze Cerkiewne doszło do próby siłowego przekroczenia granicy, w której brała udział grupa ok. 500 migrantów. Osoby te były bardzo agresywne, rzucały kamieniami i petardami. Było słycać wystrzały, również z pistoletu sygnałowego. W starciach ucierpiało pięciu cudzoziemców – to rodzina, która trafiła do szpitala. Ich stan zdrowia jest dobry – przekazała rzecznik Straży Granicznej ppor. Anna Michalska.

Do prób sforsowania granicy dochodziło także w innych miejscach. Nadbużański Oddział SG przekazał, że trzy osoby w łodzi próbowały przedostać się przez Bug. – W pobliżu miejscowości Sławatycze patrolujący granicę żołnierze dostrzegli trzy osoby w łodzi na rzece granicznej Bug. Na widok służb osoby te zawróciły – poinformował rzecznik Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej kpt. Dariusz Sienicki.

Do zdarzeń dochodzi z aktywnym wsparciem służb reżimu Łukaszenki. „Białorusini regularnie niszczą ogrodzenie i próbują przepchnąć migrantów na polską stronę. Patrole białoruskich służb wzdłuż ogrodzenia



fot. State Border Committee of Belaru/TASS/Forum

to codzienność na granicy” – poinformowało wczoraj Ministerstwo Obrony Narodowej na Twitterze.

Wczoraj szef MON Mariusz Błaszczak spotkał się z sekretarzem obrony Wielkiej Brytanii Benem Wallace'em. Podpisane zostało oświadczenie o intencji współpracy dotyczącej rozwoju zdolności Sił Zbrojnych RP w obszarze obrony powietrznej. – Dziękuję za to, że możemy liczyć na Wielką Brytanię, za zaangażowanie Wielkiej Brytanii w wyzwania, jakie stoją przed nami; takim wyzwaniem jest sytuacja na polsko-białoruskiej granicy – powiedział minister na konferencji prasowej po spotkaniu. Podczas spotkania podpisano także deklarację

intencji dotyczącą współpracy przemysłowej w sprawie budowy nowoczesnej broni.

Do ważnego spotkania doszło także w Kancelarii Premiera, gdzie szef MSWiA Mariusz Kamiński spotkał się z szefem niemieckiego MSW Horstem Seehoferem. – Bardzo dobra, bardzo ważna rozmowa na temat współpracy, na temat wspólnych ocen tego, co się dzieje na wschodniej granicy polski, na wschodniej granicy Unii Europejskiej – przekazał minister po spotkaniu. – Otrzymałem informację, że pierwsza grupa kilkuset migrantów, obywateli Iraku, właśnie jest w samolocie, który wyruszył z Mińska do Bagdadu, i wracając do miejsca swojego pochodzenia – dodał.

Morawiecki: Polityka Merkel zawiodła

RACJA STANU \ Premier Mateusz Morawiecki udzielił wywiadu niemieckiemu dziennikowi „Bild”. Mówił w nim przede wszystkim o sytuacji na granicy polsko-białoruskiej i wykorzystywaniu przez białoruskie służby migrantów do szantażowania krajów Unii Europejskiej. – Migranci są wykorzystywani przez Białoruś jako broń. A celem są Niemcy, Francja, Holandia. Bronić więc polskiej granicy, bronimy całej Europy – zaznaczył.

My, Polacy, jesteśmy zdeterminowani, aby na wszelkie sposoby chronić naszą granicę, będącą zarazem wschodnią granicą Europy i NATO – podkreślił. Szef polskiego rządu zaznaczył ponadto, że obrona granic jest ważna, bo jeśli nie będziemy w stanie powstrzymać tysięcy migrantów teraz, to „wkrótce kolejne setki tysięcy lub miliony” będą zmierzać z Afryki lub Bliskiego Wschodu do Europy, a zwłaszcza do Niemiec.

Mateusz Morawiecki dodał, że cieszy go poparcie ze strony krajów NATO, w tym Niemiec. W jego ocenie kolejnym krokiem powinna być zdecydowana deklaracja sąsiadów Białorusi: Polski, Litwy, Łotwy, oraz uruchomienie art. 4 traktatu NATO. – Łukaszenka i Putin wyraźnie realizują strategię wywołania niepokoju i destabilizacji Zachodu. Nie wiemy, co jeszcze zamierzają. Możliwe, że kryzys na granicy ma na celu odwrócenie uwagi od nowych ataków militarnych, które Putin przygotowuje na Ukrainie – stwierdził.

Premier ocenił ponadto, że polityka uchodźcza Merkel z 2015 r. kompletnie zawiodła. – Ta polityka zagrażała suwerenności wielu państw europejskich i stworzyła sztuczną wielokulturowość. Była niebezpieczna dla Europy i świata – podkreślił premier. Szef rządu odniósł się także do rozmów niemieckiej kanclerz z Władimirem Putinem na temat sytuacji na polskiej granicy. – Dla mnie jedno jest pewne: w tym kryzysie nie można podejmować decyzji ponad naszymi głowami. Jeśli jednak rozmowa dotyczyła tego, jak migranci z Białorusi mają być sprostowani z powrotem do swoich krajów, to każda inicjatywa w tym kierunku leży w interesie Polski – powiedział.

Adrian Siwek

KONDOLENCJE

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci



Andrzeja Młyńskiego

wieloletniego radnego Miasta Bydgoszczy,
zastępcy przewodniczącego Komisji Rewizyjnej Rady Miasta Bydgoszczy,
przewodniczącego Rady Osiedla Tatrzańskiego

Rodzinie oraz Bliskim Zmarłego
składamy szczere wyrazy współczucia

Minister – Przewodniczący Stałego Komitetu Rady Ministrów Łukasz Schreiber
Podsekretarz Stanu w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów Jarosław Wenderlich

KONDOLENCJE

WIOLETCIE BIELESZCZUK
Serdeczne wyrazy współczucia
z powodu śmierci

śp.



TATY

składają
Tomasz Sakiewicz
oraz koleżanki i koledzy
ze Strefy Wolnego Słowa



fot. Zbyszek Kaczmarek/Gazeta Polska

WYPŁACAJĄ 14. EMERYTURĘ

ZUS \ Dobra informacja dla naszych seniorów. – W tym tygodniu czternaste emerytury otrzyma kolejnych 1,4 mln osób, na kwotę 1,57 mld zł – przekazała minister rodziny Marlena Maląg. Tym samym dodatkowe świadczenie trafi już do ponad 6 mln emerytów i rencistów. Kolejna transza wypłat planowana jest na 25 listopada.

NASZ TEMAT \ Na zachodniej granicy...

Udają uchodźców, bo chcą do Niemiec

Na zachodniej granicy każdego dnia zatrzymywane zostają osoby nielegalnie przebywające w Polsce. Wyjątkowo rzadko są to jednak uchodźcy uciekający z regionów ogarniętych wojną. Z reguły nawet nie proszą o ochronę międzynarodową w naszym kraju. Ich celem jest bowiem dotarcie do Niemiec. Niektórzy udają obywateli innych państw, aby nie odesłano ich do ojczyzny.

Grzegorz Broński

Od wielu już dni uwaga Polaków skupiona jest na wydarzeniach na polsko-białoruskiej granicy, gdzie reżim Alaksandra Łukaszenki w ohydny sposób wykorzystuje setki migrantów celowo sprowadzonych m.in. z Bliskiego Wschodu.

Na Podlasiu żołnierze, policjanci, funkcjonariusze Straży Granicznej pilnują, aby nikt nielegalnie nie dostał się na teren naszego kraju. Niestety, są atakowani, trwają prowokacje białoruskich służb, a w miniony wtorek na przejściu Kuźnica-Brzugi doszło do szturmów – migranci rzucali kamieniami, metalowymi rurami, używali nawet granatów hukowych.

Tysiące prób

Od momentu wybuchu kryzysu Straż Graniczna na bieżąco przedstawia raporty o sytuacji na wschodzie. Każdego dnia dowiadujemy się o kolejnych próbach nielegalnego przekroczenia granicy. Są ich setki. Jak się dowiedzieliśmy w środę, tylko w listopadzie odnotowano 5,5 tys. takich zdarzeń. Na tym nie koniec.

– Od 26 października wobec cudzoziemców wydano prawie 1,4 tys. postanowień o obowiązku opuszczenia terytorium Polski – przekazała ppor. Anna Michalska ze Straży Granicznej. Od początku roku odnotowano zaś ponad 33 tys. prób nielegalnego przekroczenia granicy polsko-białoruskiej, z czego blisko 17,3 tys. w październiku, prawie 7,7 tys. we wrześniu i ponad 3,5 tys. w sierpniu.

W innych regionach kraju

Nie można jednak zapominać, że Straż Graniczna cały czas działa również na południu, zachodzie i północy naszego kraju. Major Joanna Konieczniak z Nadodrzań-



Most w Markosicach jeszcze z drabiną, obecnie została zdemontowana | fot. Wikipedia/d

skiego Oddziału SG zwraca uwagę, że regularnie prowadzone są kontrole legalności pobytu cudzoziemców i ich zatrudnienia, a patrole Straży Granicznej cały czas monitorują teren. Te działania mają na celu ograniczenie nielegalnej imigracji.

– Teraz kontrole są wzmożone, w porównaniu z sytuacją z ubiegłego roku zatrzymujemy więcej osób. Od sierpnia zatrzymaliśmy ponad tysiąc cudzoziemców, którzy nielegalnie przebywali w Polsce – przyznaje rzecznik NOSG, który działa na terenie województwa lubuskiego, w Wielkopolsce i na Dolnym Śląsku. Z tego grona ponad 600 osób próbowało nielegalnie przekroczyć granicę z Niemcami.

Major Konieczniak podkreśla doskonałą współpracę z innymi służbami, przede wszystkim z policją, co pozwala lepiej chronić granicę. Polską i unijną.

Nie chcą wracać do siebie

W miniony wtorek policjanci z Gubina, miastecz-

ka z przejściem granicznym do niemieckiego Guben, zatrzymali i przekazali Straży Granicznej czterech obywateli Egiptu. O dziwo cudzoziemcy podawali się za Syryjczyków. Laików może zaskakiwać, że osoby, które i tak nielegalnie przebywają w Polsce, podszywają się pod kogoś innego. Dlaczego to robią? Powód jest bardzo prozaiczny.

Obywatele Afganistanu i Syrii, czyli państw, w których trwają działania wojenne, decyzją Unii Europejskiej nie są natychmiast odsyłani. Mają szansę zostać w Europie. Pozostali, np. pochodzący właśnie z Egiptu, mogą się spodziewać, że zostaną wydalen do kraju pochodzenia.

– Migranci o tym doskonale wiedzą, orientują się w przepisach i stąd podawanie się za obywateli innych państw, przede wszystkim za Syryjczyków lub ostatnio za obywateli Afganistanu – wyjaśnia mjr Konieczniak.

Dla ekspertów takie sytuacje nie są zaskoczeniem. Ci, z którymi rozmawiali-

śmy, nie mają żadnych wątpliwości, że zdecydowana większość osób nielegalnie docierających do Polski to migranci poszukujący nowej pracy, chcący poprawić swoją sytuację ekonomiczną. Dlatego zmierzają do Niemiec, Francji czy Holandii, gdzie liczą na znalezienie lepszego świata i gdzie funkcjonują duże społeczności ich rodaków. Choć zdarzają się wyjątki. Niedawno w Zgorzelcu zatrzymano pięciu obywateli Iraku i wszyscy złożyli wnioski o ochronę międzynarodową, co jest wstępem do procedury pozwalającej na pozostanie w Polsce. To jednak ewenement.

Jeszcze rzadziej zdarza się, aby osoba, która nielegalnie dotarła na terytorium Polski, z własnej woli zgłosiła się do właściwych instytucji i poprosiła o pomoc. W tym roku zachowało się tak jedynie kilkoro Białorusinów, natomiast w przypadku migrantów z Bliskiego Wschodu lub Afryki Północnej takie sytuacje nie są odnotowywane.

W Niemczech zwiększona czujność

Skuteczna ochrona naszej zachodniej granicy leży także w interesie sąsiadów zza Odry i Nysy. Jak więc wygląda współpraca z niemieckimi służbami?

– Bardzo dobrze! – bez chwili wahania podkreśla mjr Konieczniak. Przypomina, że w Świecku i Zgorzelcu działają polsko-niemieckie placówki, organizowane są wspólne patrole. Po obu stronach. – Różnice pomiędzy naszymi służbami się zatarły. Jesteśmy partnerami – przyznaje.

To nie znaczy, że w Niemczech nie jest odczuwane napięcie i nie ma obaw o napływ nielegalnych imigrantów. Patroli w Guben, Görlitz i innych regionach jest znacznie więcej. Symboliczna sytuacja: od kilkunastu lat na Nysie działało nieformalne „przejście graniczne” – po prostu stary most w okolicach wsi Markosice. Gdy Polska weszła do strefy Schengen, Niemcy zdjęli zasieki, a nawet dospawali metalową drabinę, aby most łatwiej pokonać. Codziennie korzystali z niego obywatele obu państw, idący do pracy, na zakupy lub na spotkanie wśród znajomych. W październiku drabinka została zlikwidowana.

Biznes na ludzkiej krzywdzie

Twierdzenie, że powróciła zielona granica, byłoby przesadą, ale szczególną czujność pogranicznicy zachowują na autostradach. Sposób działania przemytników ludzi został już dawno rozpracowany. Nad zachodnią granicę docierają w większych grupach, na miejscu przesiadają się w auta osobowe. Później jest swoisty konwój. Przodem jedzie „czujka”, która ma sprawdzać, czy na trasie nie ma patroli policji lub Straży Granicznej, i informować współników jadących z tyłu w pewnej odległości.

– Niestety, to zyskowny biznes na międzynarodową skalę – dodaje mjr Konieczniak.

Nad Odrę docierają nie tylko migranci, którzy zdołali przedrzeć się od białoruskiej strony. Nie brakuje osób z Litwy, Ukrainy, a także innych państw Unii Europejskiej: Rumunii, Słowacji, Czech...

A czy zdarza się „podróż” w drugą stronę. O dziwo, tak. Choć raczej to skutek nieporozumienia. Cudzoziemcy legalnie przebywający w Niemczech sądzą, że mogą swobodnie poruszać się po całej Unii Europejskiej i wybierają spacery lub zakupy w Polsce. Nie mogą tego robić.



ZDROWIE \ Dieta, aktywność fizyczna, profilaktyka

Chcesz długo żyć? Ruszaj się i jedz zdrowo!

Pandemia koronawirusa przyczyniła się do zmniejszenia liczby wykonywanych badań, ale i negatywnie wpłynęła na nawyki żywieniowe pacjentów i ograniczyła aktywność fizyczną. A są to niezwykle ważne kwestie w profilaktyce chorób krążenia i nowotworowych, które są przyczyną największej liczby zgonów wśród Polaków po 40. roku życia.



Największym zagrożeniem dla życia Polaków są choroby układu krążenia, a zgony z powodu chorób serca są w Polsce znacznie częstsze niż w niektórych krajach Unii Europejskiej. Nowotwory złośliwe są drugą co do częstości przyczyną zgonów w Polsce. W 2018 roku stanowiły 24,5 proc. ogółu zgonów. Kluczowa dla poprawy stanu zdrowia Polaków jest profilaktyka. Regularne badania, nawet przy pozornie błahych objawach, mogą uratować życie. Ale dbać o zdrowie należy zdecydowanie wcześniej.

Dla profilaktyki nowotworowej bardzo ważne jest, aby wprowadzić dietę bogatą w antyoksydanty. Są to między innymi warzywa zielone, pomidory, marchew

czy niektóre owoce, rośliny strączkowe, kakao. Warzywa kapustowate, cebula i czosnek mają z kolei właściwości redukujące potencjał kancerogenny. Wzrost guzów hamuje np. soja, ale także wspomniane już pomidory, warzywa kapustowate, a także winogrona, kurkuma, zielona herbata. Z drugiej strony bardzo ważne jest unikanie żywności zanieczyszczonej tzw. kancerogenami.

Najprostszym sposobem, by ograniczyć odkładanie się w organizmie tłuszczu i cukru, jest aktywność fizyczna. Ruch stymuluje także układ odpornościowy do produkcji białych krwinek. Ćwiczyć należy regularnie: 5 razy w tygodniu przez 30–60 minut.

Dla zachowania dobrego stanu serca niezbędna jest odpowiednia dieta. Szczególnie groźna jest w tym wypadku otyłość brzuszna,

**\ Ruch
stymuluje układ
odpornościowy
do produkcji
białych krwinek.
Ćwiczyć należy
regularnie: 5 razy
w tygodniu przez
30–60 minut. **

charakterystyczna dla mężczyzn. Odpowiednia dieta powinna więc obfitować w produkty pełnoziarniste, makarony lub ziemniaki, warzywa, owoce, ryby morskie, niskotłuszczowy nabiał i w ograniczonej ilości chude mięso. Wśród tłuszczów wskazane jest spożywanie olejów

roślinnych czy oliwy. Posiłki powinny być częste i regularne, bez skłonności do objadania się. Ważny jest także ruch. Odpowiednie ćwiczenia poprawiają przepływ krwi w naczyniach wieńcowych, ułatwiają zwalczanie zaburzeń lipidowych, regulują ciśnienie krwi i zapobiegają otyłości.

Odpowiednia dieta i aktywność fizyczna mogą zmniejszyć ryzyko zachorowania na choroby układu krążenia i nowotworowe, nie dają jednak 100 proc. pewności, że nie zachorujemy. Dlatego bardzo ważne są badania profilaktyczne. Dla Polaków po 40. roku życia Ministerstwo Zdrowia przygotowało program Profilaktyka 40 PLUS. To pakiet badań dla kobiet i mężczyzn, dzięki któremu możemy upewnić się, że jesteśmy zdrowi, bądź odkryć chorobę we wczesnym stadium.

badamysię

Komentarz eksperta:

Prof. Piotr H. Skarzyński,
Instytut Narządów Zmysłów,
Kajetany

Leczenie chorób układu krążenia oraz nowotworowych to obecnie najczęściej leczenie skutków, dlatego tak ważna jest profilaktyka, która umożliwia wczesne wykrycie nieprawidłowości oraz zastosowanie odpowiedniego leczenia. Profilaktyka ww. chorób będzie tylko wtedy skuteczna, jeśli będzie opierała się na trwałych zmianach w stylu naszego codziennego życia. Oprócz rzetelnej wiedzy dotyczącej czynników ryzyka, zdrowego trybu życia, konieczne są regularne badania i wizyty u lekarza rodzinnego, także kardiologa, nie można zapominać o prostych badaniach, które możemy wykonywać w domu, jak np. pomiar ciśnienia tętniczego. Serce to mięsień wymagający regularnej aktywności fizycznej, która usprawnia jego pracę i poprawia przepływ krwi w naczyniach wieńcowych. Bardzo ważnymi elementami profilaktyki chorób układu krążenia są dieta bogata w antyoksydanty, eliminacja nałogów oraz stresu z codziennego życia, a także kontrola cukru i cholesterolu.



Program Profilaktyka 40 Plus jest elementem Polskiego Ładu.
Kampania społeczna „Profilaktyka 40 PLUS”, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.





fot. Pixabay/d

LEKARZ POMAGAŁ GANGSTEROM

POLICJA \ Wielkopolscy policjanci na wniosek prokuratury zatrzymali trzy osoby, w tym Mariusza Sz., ordynatora jednego z oddziałów szpitala psychiatrycznego w Gnieźnie. Lekarz podejrzany jest o przyjmowanie łapówek od przestępców. Przyjmował ich na oddział, aby unikali odbywania kary więzienia. W domu doktora znaleziono 1,2 mln zł w gotówce.

ZDROWIE \ Epidemiczne scenariusze

Obostrzenia – tak. Lockdown – nie

Raporty covidowe z ostatnich dni biją na alarm – ok. 25 tys. nowych zakażeń na dobę. Część lekarzy domaga się od rządu zaostreżenia obostrzeń dla osób niezaszczepionych. Minister zdrowia Adam Niedzielski czeka jednak z tą decyzją i informuje, że stawiamy na egzekucję obecnych uregulowań. Ponadto przyznał, że są dwa scenariusze rozwoju czwartej fali epidemii. Mniej optymistyczny zakłada szczyt zakażeń na poziomie powyżej 30 tys. przypadków dziennie.



fot. Bartosz Kalich/Gazeta Polska

Jan Przemyński

Czwarta fala zakażeń koronawirusem rozprędyła się znacznie bardziej, niż jeszcze kilkanaście tygodni temu prognozowali eksperci. Raporty z ostatnich dni przedstawiane przez Ministerstwo Zdrowia mówią o ok. 25 tys. nowych przypadków COVID-19 na dobę. Niestety notujemy także coraz więcej zgonów pacjentów zakażonych koronawirusem.

W związku z tym część środowiska lekarskiego zaczęła domagać się od rządu wprowadzenia obostrzeń dla osób niezaszczepionych, na wzór m.in. Francji, Włoch, Austrii, Bułgarii, Grecji czy Holandii. Adam Niedzielski na specjalnej konferencji prasowej w czwartek poinformował, że restrykcje nie zostaną zaostreżone, bo „stawiamy na egzekucję obecnych” uregulowań. Przekazał też, że zalecił sanepidowi zwiększyć częstotliwość kontroli i ukierunkować je głównie na transport publiczny i galerie handlowe.

– To elementy, które pozwalają przejść tę falę, nie zaburzając w tak dużym stopniu normalnego życia społeczno-gospodarczego – mówił minister.

Niedzielski odniósł się do możliwych scenariuszy epidemicznych na najbliższe

tygodnie, zaznaczając, że są dwa modele. Pierwszy z nich wskazuje, że szczyt zakażeń będzie pod koniec listopada na poziomie ok. 25–27 tys. Drugi natomiast jest mniej optymistyczny i zakłada, że fala będzie dłuższą i wzrosła, a jej apogeum wypadnie w pierwszej połowie grudnia z poziomem zakażeń przewyższającym próg 30 tys. na dobę.

– Mamy ocenę, że ten pierwszy scenariusz jest znacznie bardziej prawdopodobny. Widzimy wyraźne spadki dynamiki w skali całego kraju – uspokoił szef resortu zdrowia.

Minister Niedzielski podczas konferencji został też zapytany o liczbę zgonów, która w ostatnich dniach była bardzo wysoka. Przypomnijmy, że w środę resort informował o śmierci 463 osób z COVID-19, dzień później było to 370 zgonów.

– Wskaźnik liczby zgonów jest najważniejszym przedmiotem naszych analiz – mówił Niedzielski i jednocześnie przyznał, że jest on wyższy, niż pierwotnie zakładano. Dodał też, że przyczyną wzrostu liczby zgonów jest to, że wariant delta szybciej dokonuje spustoszenia w naszych organizmach.

– Jest zdecydowanie krótszy czas między zakażeniem a ewentualnym załamaniem zdrowotnym, które doty-

czy wydolności oddechowej. W poprzednich falach ten okres szacowany był na mniej więcej dwa tygodnie, teraz na tydzień – wskazał Niedzielski.

– Stan tych, którzy mają predyspozycje do tego, by ciężiej przechodzić chorobę, szybciej się pogarsza. Jednocześnie mamy informację, że zdecydowana większość tych, których stan się pogarsza, to niestety osoby niezaszczepione – mówił minister.

Szef resortu zdrowia zapewnił też, że stale rozbudowywana jest baza łóżek dla pacjentów zakażonych koronawirusem. – Chcemy w perspektywie pierwszej dekady grudnia zwiększyć liczbę dostępnych łóżek do blisko 35 tys. Do końca listopada będzie 26 tys. łóżek, co nawet w czarnym scenariuszu pozwoli zapewnić miejsca hospitalizacyjne dla każdego, kto tego wymaga – przekazał.

Jest też pozytywna informacja, gdyż rośnie liczba osób mających odporność na COVID-19. – Łącznie w populacji dorosłych szacujemy, że jest to 75 proc. Widzimy więc, że te 75 proc. działa w rzeczywistości. To znaczy, że fala zdecydowanie wolniej się rozwija i, co najważniejsze, że mamy zdecydowanie mniej hospitalizacji – powiedział Adam Niedzielski.

Taca na migrantów

KOŚCIÓŁ \ Od kilku tygodni trwa brutalny atak na polską granicę zorganizowany przez białoruskiego dyktatora Alaksandra Łukaszenkę. Tymczasem przewodniczący KEP wezwał, aby w najbliższą niedzielę zbierać pieniądze na wsparcie migrantów. – Każda złotówka wydana na polepszenie bytu tych ludzi sprawi, że będzie ich coraz więcej – ocenia publicysta Rafał Ziemkiewicz. Podkreśla, że raczej należałoby oczekiwać wezwań do odprawiania mszy św. za Polskę.

8 listopada przewodniczący Konferencji Episkopatu Polski abp Stanisław Gądecki napisał apel z prośbą do wiernych o ogólnopolską zbiórkę funduszy dla migrantów z granicy polsko-białoruskiej, po wszystkich mszach św. w niedzielę 21 listopada. Środki mają finansować pomoc na terenach przygranicznych oraz proces długotrwałej integracji uchodźców, którzy zdecydowali się pozostać w Polsce.

Apel w obliczu groźnych scen, jakie mają miejsce na granicy, spotyka się z niechęcią publicystów. Rafał Ziemkiewicz, prowadzący m.in. program „Polska na dzień dobry” i „Salonik polityczny” w TV Republika, odniósł się

do apelu w serwisie YouTube. Wskazał, że zawsze starał się wspierać finansowo Kościół. – Teraz nie, szlaban, sorry, księżu arcybiskupie, ale jeżeli moja ofiara ma posłużyć wspieraniu agresji Alaksandra Łukaszenki na Polskę i powiększeniu hord najeźdźców, którym stawia w tej chwili czoła polska Straż Graniczna, polska policja, polscy żołnierze, polska obrona terytorialna, to nie, po prostu nie. To jest skandaliczne – mówi. Dodaje m.in., że każda złotówka wydana na polepszenie bytu tych ludzi sprawi, że będzie ich więcej, a polscy żołnierze znajdują się w jeszcze trudniejszej sytuacji.

(pt)

Projekt ustawy o Izbie Dyscyplinarnej w listopadzie

PRAWO UE \ Projekt ustawy dotyczący likwidacji Izby Dyscyplinarnej Sądu Najwyższego ma być przedstawiony do końca listopada – zapowiedział rzecznik rządu Piotr Müller. Gotowe mają być także regulacje dotyczące alternatywnego sposobu przeprowadzania postępowań dyscyplinarnych. TSUE nałożył na Polskę karę za brak zawieszenia przepisów o ID SN.

Rzecznik rządu Piotr Müller mówił wczoraj w TVN24 na temat prac nad ustawą likwidującą Izbę Dyscyplinarną Sądu Najwyższego. – Będzie pokazana w listopadzie – poinformował. Prace nad projektem związane są z funduszami europejskimi, Krajowym Planem Odbudowy oraz powiązaniem unijnych funduszy z praworządnością. Rzecznika zapytano, dlaczego od sierpnia nie przedstawiono projektu ustawy. – Jestem przekonany, że gdyby ten projekt został w całości pokazany, to na pewno znalazłyby się siły polityczne w Polsce, które stwierdziłyby, że jednak to jest złe, i poszłyby suflować do Komisji Europejskiej, że to jest za mało idące, dlatego dalej musimy

wstrzymywać środki na odbudowę – wskazał rzecznik. Müller dodawał, że plan jest taki, by ta ustawa została pokazana do końca listopada. – W tej chwili rozmawiamy z Komisją Europejską. Ale nie może być tak, że słowo w słowo ustawy ustala Komisja Europejska – zwrócił uwagę. – Jeżeli chodzi o likwidację Izby Dyscyplinarnej, z tego, co wiem, same przepisy są gotowe – podał.

W październiku TSUE nałożył na Polskę karę w wysokości 1 mln euro dziennie za to, że Polska nie zawiesiła krajowych przepisów dotyczących funkcjonowania Izby Dyscyplinarnej SN, do czego została zobowiązana 4 lipca.

(pt)

PROF. RYSZARD LEGUTKO

Posel do Parlamentu Europejskiego
PRZEWODNICZĄCY GRUPY EKR



UNIA EUROPEJSKA WYMAGA PILNEJ I ZASADNICZEJ REFORMY

Obecna mieszanka ideologicznego fanatyzmu, cynizmu oraz brutalnej polityki siły, osłonięta kłamliwą nowomową stanowi śmiertelne zagrożenie dla europejskiego projektu.

Chcemy, by Europa powróciła na właściwe tory i ponownie umieściła narodowe demokracje w centrum idei europejskiej. Chcemy odbudować Europę jako Wspólnotę, która zaoferuje krajom członkowskim platformę współpracy, która pomoże promować dobrobyt i bezpieczeństwo dla przyszłych pokoleń.

WWW.RLEGUTKO.PL

WWW.GRUPAEKR.PL



PARLAMENT EUROPEJSKI \ Konserwatyści z apelem do szefowej KE

Brukselska elita mści się na Polsce

Liderzy frakcji Europejskich Konserwatystów i Reformatorów (EKR) – prof. Ryszard Legutko i Raffaele Fitto – wystosowali list do szefowej Komisji Europejskiej Ursuli von der Leyen. Politycy uważają, że żądanie przywódców pięciu frakcji Parlamentu Europejskiego dotyczące wstrzymania przez KE zatwierdzenia polskiego Krajowego Planu Odbudowy ma służyć destabilizacji, wywołaniu niepokojów społecznych i obaleniu istniejącego rządu.

Paweł Kryszczak

Albicla.com/PawelKryszczak

Szefowie pięciu frakcji zasiadających w Parlamencie Europejskim napisali list, w którym domagają się od Komisji Europejskiej, by powstrzymała się od zatwierdzenia polskiego Krajowego Planu Odbudowy (KPO), dopóki nie zostaną spełnione wszystkie warunki rozporządzenia dotyczącego Funduszu Odbudowy. Pod apelem podpisali się liderzy Europejskiej Partii Ludowej (EPL), Socjalistów i Demokratów (S&D), frakcji Odnówić Europę, Zielonych i Lewicy. – Co warte uwagi, list został podpisany przez polityków m.in. z Hiszpanii, Francji, Niemiec oraz Belgii. Widać są to państwa, które czują rosnącą konkurencyjność w wymiarze politycznym oraz gospo-

darczym – mówi „Codzienniej” Ryszard Czarnecki, europoseł PiS.

List został sporządzony w momencie odpierania przez Polskę potężnego ataku hybrydowego, wywołanego przez reżim Alaksandra Łukaszenki. – To, co się stało, jest aktem pewnej zdrady części UE wobec Warszawy. To wbicie noża w plecy w momencie, gdy Polska broni nie tylko swojej, ale również unijnej granicy z Białorusią – uważa Ryszard Czarnecki.

W odpowiedzi na działania pięciu frakcji PE liderzy Europejskich Konserwatystów i Reformatorów (EKR) – prof. Ryszard Legutko i Raffaele Fitto – wystosowali list do szefowej Komisji Europejskiej, w którym stwierdzili, że żądania sygnatariuszy listu są oburzające, motywowane czystą mściwością i całkowicie lekceważące



Liderzy frakcji konserwatywnej (EKR) w Parlamencie Europejskim przekonują, że żądania wysuwane pod adresem Polski nie mają żadnych podstaw prawnych i są motywowane politycznie | fot. Aleksiej Witwicki/Gazeta Polska

prawo, prawdę i przyzwoitość. „Polska już dawno spełniła wszystkie kryteria wymagane do zatwierdzenia KPO” – przypomniano w liście.

Według polityków EKR zarzuty pod adresem Polski nie mają podstaw faktycznych ani prawnych. „Dopóki naruszenie praworządności nie zostanie stwierdzone zgodnie z obowiązującymi standardami traktatowymi, każda kara dla Polski nosiłaby znamiona wendety politycznej” – wskazują sygnatariusze listu do Ursuli von der Leyen. – Jeśli szefowa KE nie chce być grabarzem projektu unijnego, to wówczas powinna wyrzucić do kosza antypolski list liderów pięciu frakcji. Wypełnienie tych żądań oznacza definitywny podział UE na lepszych i gorszych – kończy Ryszard Czarnecki.

Nawet Obama nie pomógł demokratom

USA \ Kandydat sympatyzujący z Partią Republikańską zostanie nowym burmistrzem Columbii, stolicy Karoliny Południowej. To kolejne znaczące zwycięstwo prawicy w miejscu, w którym nie powinna mieć żadnych szans.

Columbia to jedno z najbardziej lewicowych miast w USA. Demokraci rządzą nim od dekad. W ub.r. prezydent Joe Biden dostał w nim blisko 40 proc. więcej głosów niż Donald Trump. Ich dominacja była tak silna, że w 2017 r. nie odbyły się tam wybory burmistrza. Stephen K. Benjamin dostał kolejną kadencję z automatu, gdyż republikanie nie wystawili swojego kandydata.

W tegorocznych wyborach Benjamin nie wystartował. Dla wszystkich było jednak jasne, że nowym burmistrzem zostanie popierany przez niego adwokat i członek rady miejskiej Tameika Isaac Devine. Wyzwanie postanowił mu rzucić sympatyzujący z republikanami (formalnie wszyscy kandydaci na burmistrza są w Columbii bezpartyjni) biznesmen i członek rady miejskiej Daniel Rickenmann.

Mimo niemal pewnego zwycięstwa demokraci podeszli do kampanii wyborczej Devine’a bardzo poważnie. Promował go m.in. były prezydent Barack Obama, który też zwyciężał w Columbii z dwucyfrową przewagą. Devine otrzymał oficjalne poparcie również od Jima Clyburne’a, uznanego za najbardziej wpływowego członka Partii Demokratycznej na południu USA i wśród czarnoskórej społeczności. To jednak nic nie dało – Rickenmann wygrał, zdobywając 52 proc. głosów.

To kolejna duża porażka lewicy. Wcześniej praktycznie nieznanemu kandydatowi prawicy Glennowi Youngkinowi udało się zostać nowym gubernatorem Wirginii, którą w ostatnich latach uznawano za stan lewicowy. Z kolei w lewicowym New Jersey wygrał wprawdzie demokrat Phil Murphy, ale jego przewaga nad republikaninem okazała

się dużo niższa, niż przewidywały sondaże. Przewodniczący senatu stanowego i jeden z najpotężniejszych lewicowych polityków w tym regionie – Steve Sweeney – przegrał za to wybory z kierowcą ciężarówki, który wydał na kampanię 135 dol.

Przewodniczący Senackiego Komitetu Narodowego Republikanów Rick Scott stwierdził, że zwycięstwo Rickenmanna to kolejny prognostyk tego, że demokraci stracą władzę w przyszłorocznych wyborach. „Nadchodzi czerwona fala!” – napisał Scott na swoim Twitterze, odnosząc się do oficjalnego koloru Partii Republikańskiej. Ostatnie wybory potwierdziły, iż kandydaci demokratów już nigdzie nie są bezpieczni i nie mogą liczyć na łatwą reelekcję.

Wiktor Młynarz

Albicla.com/WiktorMlynarz

Przyjaciele! Brońcie Europy!

WSPARCIE DLA POLSKI \ Obecnie Polska jest celem podobnego ataku co Węgry w 2015 r., gdy imigranci zaatakowali na przejściu granicznym w Röszke – uważa szef węgierskiej dyplomacji Péter Szijjártó. „Wytrwałości, Przyjaciele. Jesteśmy z Wami! Brońcie swoich domów, brońcie Europy, nie przejmujcie się kłamstwami!” – napisał węgierski polityk na swoim profilu społecznościowym.

Minister spraw zagranicznych Węgier odniósł się do eskalacji działań na polsko-białoruskiej granicy, związanej z kryzysem migracyjnym wywołanym przez Białoruś. Przypominał, że kilka lat temu Węgry mierzyły się z podobnym problemem. „W 2015 r. horda imigrantów zaatakowała na przejściu w Röszke strażników chroniących nasz kraj. Rzucałi butelkami, kamieniami oraz kawałkami betonu w stronę służb granicznych, które po chwili musiały zareagować” – przypomina Péter Szijjártó.

Jak dodał, tamten kryzys migracyjny lewicowe media przedstawiały w taki sam sposób, jak teraz pokazywane są wydarzenia na polsko-białoruskim przejściu granicznym. „Wszystkie

międzynarodowe liberalne media głównego nurtu były na miejscu, kłamiąc na żywo o tym, co się wydarzyło, a dokładniej na temat tego, co się nie stało” – napisał polityk. „Do tego przedstawiciele Parlamentu Europejskiego przyjęli rezolucję w obronie wandalów chcących się wdrzeć na Węgry, atakujących węgierskich policjantów” – dodał.

Minister spraw zagranicznych Węgier podziękował Polsce za obronę granic i życzył wytrwałości w zażegnaniu kryzysu. „Przyjaciele. Jesteśmy z Wami! Brońcie swoich domów, brońcie Europy, nie przejmujcie się kłamstwami!” – napisał Péter Szijjártó.

Konrad Wysocki



BĘDĄ REGIONALNE LOCKDOWNY

AUSTRIA \ Górna Austria i Salzburg, regiony najbardziej dotknięte pandemią, chcą wprowadzić lockdown dla wszystkich mieszkańców. Ogłosili to w czwartek premierzy obu krajów związkowych.



BIDENOWI NADAL SPADA

USA \ 48 proc. wyborców uważa, że Joe Biden nie jest wystarczająco sprawny umysłowo, by sprawować urząd prezydenta – wynika z opublikowanego sondażu Morning Consult dla portalu Politico.

BIAŁORUŚ \ Część imigrantów chce wrócić na Bliski Wschód

Łukaszenka odwdzięczy się Putinowi

Podczas gdy Rosja koncentruje coraz więcej wojsk w pobliżu ukraińskich granic, białoruski reżim może skierować tam falę nielegalnych imigrantów i wywołać kryzys podobny do tego na pograniczu polsko-białoruskim. Ukraina zapowiada ćwiczenia z udziałem wszystkich struktur siłowych w pobliżu granicy z Białorusią. Ponadto parlament zezwolił strażnikom granicznym na korzystanie z broni i sprzętu wojskowego.

Konrad Wysocki

Albicla.com/KonradWysocki

W wydarzenia na polsko-białoruskiej granicy, których świadkami jesteśmy od wielu tygodni, realizowane są rękami reżimu Alaksandra Łukaszenki przy pełnym przyzwoleniu Rosji. Potwierdza to większość krajów w Europie, głównie te, które przed Polską doświadczyły hybrydowego ataku z użyciem nielegalnych migrantów.

Polska przygotowuje się na wszystkie możliwe scenariusze rozwoju konfliktu z Białorusią. Najbardziej prawdopodobna wydaje się dalsza eskalacja konfliktu. Pojawiają się jednak głosy, że kontrowersyjny zabieg kanclerz Angeli Merkel, czyli rozmowy z głównym prowodyrem ataku Alak-



Ukraina obawia się, że scenariusz z polsko-białoruskiej granicy może się powtórzyć na jej rubieżach | fot. State Border Committee of Belarus/TASS/d

sandrem Łukaszenką, mogą sprawić, że Białoruś zmieni kurs wojny migracyjnej i przestawi ją w stronę Ukrainy. Może to być ukłon w stronę Rosji, która w cieniu kryzysu na polsko-białoruskiej granicy koncentruje coraz więcej żołnierzy i sprzętu w pobliżu

ukraińskich granic oraz na Morzu Czarnym.

Widząc rosnące zagrożenie, władze w Kijowie zdecydowały o wzmocnieniu kontroli na granicy z Białorusią. W regionie przygranicznym mają się odbyć ćwiczenia z udziałem wszystkich struktur siłowych, obrony

terytorialnej i formacji obywatelskich. Ukraińska straż graniczna ostrzega, że w niedługim czasie tamtejsze służby będą musiały zmierzyć się ze scenariuszem podobnym do wydarzeń na polsko-białoruskiej granicy. W celu zwiększenia bezpieczeństwa przegłosowano też

zmiany w ustawie o straży granicznej, zgodnie z którymi jej funkcjonariusze będą mogli wykorzystywać broń i sprzęt wojskowy.

Tymczasem w czwartek ponad 400 migrantów zgłosiło się do przedstawicieli władz Iraku, deklarując chęć opuszczenia Białorusi. Tego samego dnia z Mińska do Bagdadu wyleciał pierwszy samolot z 374 osobami na pokładzie.

Również w czwartek rzeczniczka Łukaszenki Natalla Ejsmant poinformowała, że białoruski dyktator zaproponował Angeli Merkel utworzenie korytarza humanitarnego do Niemiec dla 2 tys. migrantów, którzy znajdują się przy granicy z Polską. W zamian Mińsk miał się zobowiązać do przetransportowania pozostałych 5 tys. imigrantów z Białorusi do krajów ojczyстых.

Zachód wysyła ostrzeżenie Rosji

NEOIMPERIALIZM KREMLA \ USA i Wielka Brytania ostrzegają Rosję przed działaniami zagrażającymi suwerenności Polski i Ukrainy. Władze w Kijowie informują, że wraz z zachodnimi partnerami przygotowują pakiet powstrzymywania Moskwy.

Koncentrowanie rosyjskich sił przy granicy z Ukrainą wzbudza coraz większe obawy Zachodu. W reakcji na wrogie działania Kremla szef Pentagonu gen. Lloyd Austin wezwał Rosję do większej przejrzystości i wypełniania postanowień mińskich. Przyznał przy tym, że nie jest pewien, jakie plany ma Władimir Putin.

Tymczasem Rosja nie tylko nie wykazuje żadnej przejrzystości swoich działań, ale też koncentruje się na dezinformacji, naciskach, szantażach i wzbudzaniu obaw o rozszerzenie się konfliktu. Jednym z pól jej działalności jest kryzysowa sytuacja na polsko-białoruskiej granicy oraz wywołanie kryzysu energetycznego. Nie jest przy tym zainteresowana wypełnianiem porozumień mińskich. Wprost przeciwnie, Kreml sukcesywnie podtrzymuje wywołany przez siebie konflikt na wschodniej Ukrainie.

Sprawę wzmocnienia sił przy granicy rosyjsko-ukraińskiej poruszył doradca prezydenta USA ds. bezpieczeństwa narodowego Jake Sullivan, który rozmawiał telefonicznie z szefem Rady Bezpieczeństwa FR Nikołajem Patruszewem. Z kolei w minionym tygodniu sekretarz stanu USA Antony Blinken ostrzegł Kreml przed próbą powtórzenia inwazji na Ukrainę z 2014 r.

Z opinią Waszyngtonu zgadza się Londyn. Premier Wielkiej Brytanii Boris Johnson przestrzegł Rosję przed wrogimi działaniami na granicach Polski i Ukrainy. Przyznał przy tym, że Polska, będąc członkiem NATO, ma gwarancję bezpieczeństwa, a Ukraina takowych nie ma. – Tym, co musimy zrobić, jest zapewnienie, że wszyscy rozumieją, iż koszt błędnej kalkulacji na granicach zarówno

Ukrainy, jak i Polski będzie ogromny. Sądzę, że byłoby tragicznym błędem Kremla, jeśliby uważał, że cokolwiek może zyskać poprzez wojskowe awanturnictwo – podkreślił szef brytyjskiego rządu.

W czwartek szef ukraińskiej dyplomacji Dmytro Kułeba poinformował, że Ukraina wraz z zachodnimi partnerami opracowuje pakiet powstrzymywania Rosji, którego elementem w przypadku kolejnych agresywnych ruchów rosyjskich będzie uderzenie w sektory gospodarcze. – Ukraińska dyplomacja wzmocnia bezpieczeństwo na trzech kierunkach: sojusznicy, sankcje, broń – wskazał tamtejszy minister spraw zagranicznych.

.....

Petar Petrović
Autor jest dziennikarzem
Polskiego Radia
Albicla.com/PetarPetrovic

Europejska prawica zacieśnia relacje

WĘGRY \ Premier Viktor Orbán podjął szefa hiszpańskiej partii Vox Santiago Abascale. Konserwatyści rozmawiali o stworzeniu europejskiego sojuszu kilkunastu krajów UE.

Do spotkania Orbána i lidera największej hiszpańskiej partii konserwatywnej doszło w Budapeszcie. Politycy wymienili się poglądami w sprawie kolejnych kroków niezbędnych do utworzenia europejskiego sojuszu kilkunastu partii konserwatywnych. Podczas spotkania prawicowi liderzy dyskutowali o wspólnej wizji przyszłości, konieczności obrony granic, suwerenności narodowej oraz o wspólnym wystąpieniu europejskiej prawicy przeciwko globalistycznej lewicy. W rozmowie uczestniczyli też węgierscy ministrowie, m.in. minister ds. rodzin Katalin Novak, która przypomniła o konieczności wspierania rodzin. Hiszpańscy goście zadeklarowali wsparcie dla Budapesztu i przypomnieli, że delegaci partii Vox zawsze popierają Węgry w Brukseli.

Rzecznik szefa węgierskiego rządu Bertalan Havasi oświadczył, że kolejny etap rozmów odbędzie się 3 i 4 grudnia br. w Warszawie, gdzie przedstawiciele węgierskiego Fideszu zostaną podjęci przez polskie władze. Oprócz Węgrów w spotkaniu będą uczestniczyli liderzy kilkunastu europejskich partii konserwatywnych z Włoch, Hiszpanii, Francji, Austrii, Belgii, Danii, Bułgarii, Finlandii, Grecji, Estonii, Holandii, Litwy oraz Rumunii.

Na początku lipca br. konserwatywne ugrupowania podpisały deklarację o współpracy w celu głębokiej reformy UE poprzez powrót do idei, które legły u jej podstaw z suwerenną rolą narodów europejskich.

.....

Joanna Kowalkowska
Albicla.com/JoannaKowalkowska



TRZECI KWARTAŁ 2021 R. BYŁ NAJLEPSZY W HISTORII PZU

FINANSE \ Trzeci kwartał 2021 r. był najlepszym trzecim kwartałem w historii PZU. Sprzedaż była rekordowa i osiągnęła 5,9 mld zł – powiedziała prezes Grupy PZU Beata Kozłowska-Chyła. Po trzech kwartałach br. zysk netto wyniósł 2,43 mld zł wobec 1,191 mld zł w tym samym okresie w 2020 r.

10

PIĄTEK-NIEDZIELA 19-21 LISTOPADA 2021

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

fot. Tomasz Hamrat/Gazeta Polska

E-MOBILNOŚĆ \ Działający w Polsce od 2005 r. koncern znów u nas zainwestuje

Nowa fabryka za 3 mld zł

Koreańska firma SK Nexilis zainwestuje ok. 3 mld zł w fabrykę miedzianej folii do akumulatorów do aut elektrycznych. W czwartek w obecności premiera podpisano w Stalowej Woli porozumienie dotyczące tego projektu. – Inwestycja w elektromobilność to możliwość rozwoju technologii i kreatywności – ocenił Mateusz Morawiecki.

Jan Kamieniecki

W czwartek ogłoszono w Stalowej Woli inwestycję koreańskiej firmy SK Nexilis, czołowego producenta folii miedzianej, kluczowego materiału do produkcji wyświetlaczy i rozwiązań użytych w akumulatorach elektrycznych aut. – Budowa fabryki ma się rozpocząć na przełomie kwietnia i maja przyszłego roku i trwać będzie ponad dwa lata. Produkcja w fabryce ma ruszyć w drugiej połowie 2024 r. Zatrudnienie w zakładzie znajdzie ok. 330 pracowników – poinformował Ki Young Do, członek zarządu SK Nexilis Poland.

Obecny na uroczystości podpisania porozumienia w sprawie koreańskiego projektu premier zauważył, że inwestycja w elektromobilność perfekcyjnie wpisuje się w Strategię Odpowiedzialnego Rozwoju. – Daje nie tylko nowe miejsca pracy, lecz także możliwość rozwoju technologii, innowacyjności i kreatywności w całej Polsce – powiedział Mateusz Morawiecki.

Zwrócił też uwagę na inwestycyjną atrakcyjność naszego kraju. – To bardzo intensywny i szybki rozwój infrastruktury drogowej, zarówno powiatowej i gminnej, jak i ekspresowej, oraz rozwój infrastruktury energetycznej tworzą dobrą przestrzeń do inwestycji



Premier Mateusz Morawiecki: Inwestycja w Stalowej Woli nie tylko da miejsca pracy, lecz także nowe możliwości rozwoju regionu i Polski | fot. Gov.pl/d

w Polsce. Dzięki tym przedsięwzięciom mamy niski poziom bezrobocia, i to w momencie wychodzenia z pandemii, której, mam taką nadzieję, wkrótce się pozbedziemy – stwierdził szef rządu.

Lee Wan-Jae, prezes koncernu SKC, do którego należy SK Nexilis, przypomniał, że grupa inwestuje w naszym kraju od 2005 r. Podkreślił, że Polska jest bramą do rynku europejskiego. – Wierzę, że w Stalowej Woli powstanie przemysłowy park technologiczny, który w przyszłości może być centrum tego przemysłu w całej Europie – oświadczył szef SKC.

Powiedział, że w pierwszej fazie inwestycji za ok. 3 mld zł powstanie zakład, który będzie produkował 50 tys. ton miedzianej folii rocznie. – W kolejnym etapie planujemy podwojenie naszego potencjału produkcyjnego. Zamierzamy też w przyszłości ulokować kolejne inwestycje, dotyczące m.in. technologii w zakresie materiałów anodowych – powiedział Lee Wan-Jae. Dodał, że fabryka w Stalowej Woli w 100 proc. będzie korzystała z odnawialnych źródeł energii.

(PAP)

OGŁOSZENIE REDAKCYJNE

Już w najbliższy czwartek w „GAZECIE POLSKIEJ CODZIENIE”
bezpłatny dodatek

PATRIOTYZM
GOSPODARCZY
#kup dziennik „Gazeta Polska Codziennie” i #czytaj



A w nim:
→ **Nowy Ład**
pobudzi innowacje
→ **Węgiel coraz bardziej**
poszukiwany
→ **Spółki Skarbu Państwa**
dają budżetowi stabilne
dochody

INWESTYCJE \ Spółka Gaz-System poinformowała w czwartek, że zakończyła układanie podmorskiej części Baltic Pipe. 18 listopada br. wykonano ostatni spaw na gazociągu łączącym wybrzeża Danii i Polski. Moment ten oznacza zakończenie najważniejszego etapu prac – podał Gaz-System. – Ten dzień znacząco zbliża nas do osiągnięcia bezpiecznego różnicowania źródeł dostaw gazu do Polski w 2022 r. – ocenił minister Piotr Naimski.

SPÓŁKI \ Miedź ma przed sobą świetny czas – uważa prezes Marcin Chłudziński

KGHM notuje rekordowe zyski

Znów bardzo dobre wyniki pokazał KGHM. Po trzech kwartałach br. koncern odnotował wzrost produkcji i zysków, prowadzi też duże inwestycje. Jego wartość w czasie, kiedy prezesem jest Marcin Chłudziński i kiedy resort aktywów państwowych nadzoruje firmę, zwiększyła się o 20 mld zł.

Produkcja miedzi płatnej w Grupie Kapitałowej KGHM była wyższa o 10,1 proc. w porównaniu z analogicznym okresem 2020 r. i wyniosła 574 tys. t. Grupa zanotowała też wzrost skorygowanej EBITDA (zysk

operacyjny – przyp. red.) o 3 mld 312 mln zł.

Dotyczy to przede wszystkim KGHM Polska Miedź SA (wzrost o 1 mld 220 mln zł), ale też chilijskiej kopalni Sierra Gorda, gdzie odnotowano blisko trzykrotny wzrost do 1 mld 458 mln zł. Dzięki temu

cała grupa kapitałowa zwiększyła wynik finansowy netto aż 4,1-krotnie – o 3 mld 590 mln zł.

KGHM stale inwestuje. Niedawno uruchomiono Kwaterę Południową, stanowiącą element Obiektu Unieszkodliwiania Odpadów Wydobywczych Żelazny Most. To najwięk-

szą inwestycją KGHM Polska Miedź SA od 2018 r.

– To kluczowy element w procesie produkcji miedzi. Miedź ma przed sobą świetny czas. Robimy wszystko, aby go jak najlepiej wykorzystać. Nasze wyniki oraz inwestycje pokazują, że robimy to dobrze

– powiedział prezes KGHM Marcin Chłudziński.

Wyniki spółki docenia też wicepremier i minister aktywów państwowych Jacek Sasin. – Jestem dumny z tego, że KGHM jest dobrze zarządzany i potrafi sprostać wyzwaniom – podkreśla. – KGHM ciągle się rozbudowuje, staje się coraz bardziej innowacyjny, nowoczesny. Zyski firmy są rekordowe. Wartość KGHM w czasie, kiedy prezesem jest Marcin Chłudziński i kiedy resort aktywów państwowych nadzoruje firmę, zwiększyła się o 20 mld zł – zaznacza Sasin.

.....
Mariusz Andrzej Urbanek

Polska już poza inflacyjnym podium

CENY \ Inflacja w Unii Europejskiej wciąż rośnie, ale w Polsce wolniej, dzięki czemu spadliśmy poza podium – na piąte miejsce. Najwyższe tempo wzrostu cen w październiku odnotowano na Litwie (8,2 proc.), a najniższe na Malcie (1,4 proc.).

Wysoka inflacja panuje niemal w całej Unii Europejskiej, jednak w niektórych regionach rośnie szybciej. Jak poinformował Eurostat, średnia inflacja w UE, liczona według unijnej metodologii, wyniosła w październiku 4,4 proc. wobec 3,6 proc. miesiąc wcześniej. W strefie euro ceny średnio wzrosły o 4,1 proc. wobec 3,4 proc. we wrześniu, co oznacza, że inflacja w unii walutowej jest najwyższa od lipca 2008 r.

Zdecydowanie najwyższe tempo wzrostu cen odnotowano na Litwie (8,2 proc.). Na podium znalazły się jeszcze Estonia (6,8 proc.) i Węgry (6,6 proc.). Dwie kolejne lokaty przypadły Rumunii (6,5 proc.) oraz Polsce (6,4 proc.), która przez kilka miesięcy była albo liderem zestawienia, albo znajdowała się na podium, ale teraz spadła na piąte miejsce.

Obecnie nie ma w Unii Europejskiej kraju, który nie notuje wzrostu poziomu cen. Najniższą inflację w październiku zanotowano na Malcie (1,4 proc.), w Portugalii (1,8 proc.) oraz Finlandii i Grecji (oba kraje po 2,8 proc.).

Warto dodać, że ze względu na odmienne sposoby obliczania inflacja podawana przez Eurostat jest niższa od inflacji podawanej przez GUS, według którego ceny w październiku wzrosły w Polsce o 6,8 proc.

.....
(jak, PAP)

REKLAMA



TRADYCYJNIE INNOWACYJNY BIZNES

Polskie Górnictwo Naftowe i Gazownictwo czerpie z nowoczesnych rozwiązań. Innowacje to nasz sposób na stały rozwój. Kluczowe rozwiązania dla PGNiG dotyczą obszaru poszukiwań, wydobywania, magazynowania oraz dystrybucji węglowodorów.

Współpracujemy ze startupami – młodymi, ambitnymi polskimi firmami. Zastosowanie wspólnie wypracowanych innowacyjnych rozwiązań pozwoli na zmierzenie się z wyzwaniami transformacji energetycznej.



fot. Tomasz Hamrat/Gazeta Polska

ZAGRANICZNE FIRMY CHĘTNIEJ REINWESTUJĄ W POLSCE

INWESTYCJE \ Zagraniczni inwestorzy dzięki działającym w Polsce firmom wypracowali w 2020 r. 84 mld zł dochodu. Z tej kwoty 52 proc. (44,2 mld zł) zainwestowali ponownie w rozwój swoich polskich oddziałów – wynika z opublikowanego w czwartek raportu firmy Grant Thornton.

ENERGETYKA \ „The Telegraph”: Nord Stream 2 to jeden z największych błędów politycznych

Niemcy coraz głębiej w kieszeni Putina

Do końca 2022 r. Niemcy zamkną swoją ostatnią elektrownię jądrową, ale już wiadomo, że OZE nie zdołają zastąpić atomu. „Niemieckie antynuklearne nastawienie doprowadziło do budowy Nord Streamu 2, jednego z największych błędów politycznych w świecie zachodnim w ostatnich latach” – ocenia brytyjski dziennik „The Telegraph”.

Paweł Woźniak

W 2000 r. elektrownie atomowe wytworzyły 29,5 proc. energii w Niemczech. Za rok wartość ta wyniesie zero. „Stąd konieczność sprowadzania rosyjskiego gazu, aby były prąd i ogrzewanie, gdy nie wieje wiatr” – wyjaśnia „The Telegraph”. Według gazety Niemcy doprowadziły do sytuacji, w której nie mają alternatywy, jeśli chodzi o import błękitnego paliwa ze wschodu.

Jednak – jak zauważa brytyjski dziennik – forsowany przez Berlin projekt Nord Stream 2 pozwala Rosji na transport gazu do Europy z omińnięciem tras przez Ukrainę, co zdaniem ekspertów zwiększa ryzyko dalszych zbrojnych interwencji Moskwy, która już zaanektowała m.in. Krym, a dziś



Energetycznemu uzależnieniu Niemiec od Władimira Putina winni są Angela Merkel i partia Zielonych – twierdzi „The Telegraph”
| fot. POOL/Reuters/Forum

znów gromadzi wojska na granicy z sąsiadem.

„The Telegraph” podkreśla, że dużą winę za obecną sytuację ponosi partia Zielonych, która z SDP i FDP ma wkrót-

ce utworzyć koalicyjny rząd. Pośrednio winna jest także kanclerz Angela Merkel, która uległa presji przeciwników energetyki jądrowej. „Skutek jest taki, że Niemcy mają

obecnie jedno z najwyższych kosztów energii, w rzeczywistości spalają coraz więcej węgla” – czytamy w gazecie. „Byłoby fantastycznie, gdyby każdy mógł korzystać wy-

łącznie z odnawialnych źródeł energii, ale obecnie nie jest to możliwe” – zaznacza dziennik, podkreślając, że energia jądrowa to dziś najlepszy i najbezpieczniejszy sposób wytwarzania niezawodnej mocy przy obciążeniu podstawowym. „The Telegraph” przytacza badania Roberta Gale’a, amerykańskiego onkologa i eksperta ds. promieniowania, według którego energia jądrowa jest od 10 do 100 razy bezpieczniejsza niż węgiel czy gaz.

Jednocześnie, jak przyznaje dziennik, jądrowa energia wciąż boryka się z problemami. To nie tylko ogromne koszty początkowe budowy atomowych siłowni, lecz także kwestia wytwarzanych przez nie odpadów. „Ale jeśli wycofywanie atomu oznacza spalanie większych ilości węgla i gazu oraz coraz głębsze wchodzenie do kieszeni Putina, to trzeba zapytać, czy odejście od energetyki jądrowej nie jest zarówno droższe, jak i znacznie bardziej niebezpieczne” – podsumowuje „The Telegraph”.

Mieszkanie bez własnego wkładu z podpisem prezydenta

WSPARCIE \ Prezydent Andrzej Duda podpisał ustawę o gwarantowanym kredycie mieszkaniowym. Dzięki temu osoby, które mają zdolność kredytową, ale nie posiadają oszczędności na wkład własny, będą mogły uzyskać kredyt hipoteczny na budowę domu lub zakup mieszkania.

Nowa regulacja wprowadza możliwość objęcia przez państwo gwarancją części kredytu hipotecznego zaciąganego na zakup mieszkania. Część ta musi stanowić nie mniej niż 10 proc. i nie więcej niż 20 proc. wydatków (wartości nieruchomości), na które jest zaciągana pożyczka. Gwarancja zastępuje wymóg wniesienia wkładu własnego.

– Dzięki tej ustawie likwidujemy barierę braku środków na wkład własny wymagany do uzyskania kredytu hipotecznego na zakup mieszkania lub budowę domu. Chcemy w ten sposób zaspokoić potrzeby mieszkaniowe Polaków – powiedział Piotr Nowak, minister rozwoju i technologii.

Gwarantowany kredyt mieszkaniowy będzie udzie-

lany na minimum 15 lat. Może sięgać 100 proc. ceny zakupu mieszkania lub kosztów budowy domu jednorodzinnego. W przypadku kredytu finansującego również koszt wykończenia mieszkania lub jednorodzinne domu wskaźnik ten może być nawet wyższy niż 100 proc., dzięki czemu pożyczka będzie mogła pokryć również wydatki ponoszone w związku z wykończeniem lokalu.

Z gwarantowanym kredytem mieszkaniowym połączony jest dodatkowy instrument – tzw. spłata rodzinna. Będzie ona przysługiwać, jeśli w czasie spłaty tego kredytu dojdzie do powiększenia gospodarstwa domowego. BGK będzie jednorazowo spłacał część gwarantowanego kredytu mieszkaniowego

w związku z urodzeniem się dziecka. Wysokość spłaty wyniesie 20 tys. zł w przypadku powiększenia rodziny o drugie dziecko oraz 60 tys. zł, gdy powiększy się ona o trzecie albo kolejne dziecko.

Kredytobiorca oraz członkowie jego gospodarstwa domowego nie mogą być właścicielami innego mieszkania, chyba że w skład gospodarstwa domowego wchodzi dwoje albo więcej dzieci. W takim przypadku mogą łącznie posiadać jedno dodatkowe mieszkanie, jednak nie większe niż 50 mkw., gdy jest dwoje dzieci, 75 mkw., gdy dzieci jest troje, i 90 mkw., gdy dzieci jest czworo. Dla rodzin posiadających pięcioro lub więcej dzieci limitu metrażowego już nie ma.

W dniu spłaty nie będzie można być właścicielem innego mieszkania niż zakupione z wykorzystaniem gwarantowanego kredytu mieszkaniowego.

(jak, PAP)

Gondolowa kolej powstaje w Bieszczadach

TURYSTYKA \ Nad Soliną w Bieszczadach trwa budowa kolei gondolowej i wieży widokowej. Powstały już budynki stacji oraz wszystkie pięć podpór, w tym najwyższa w Polsce, licząca 75 m.

Budowa kolei gondolowej i wieży widokowej nad zaporą w Solinie to obecnie jeden ze strategicznych projektów inwestycyjnych dla Polskich Kolei Linowych – operatora turystycznego z ponad 85-letnią tradycją sięgającą 1936 r. (wtedy wybudowana została kolej linowa na Kasprowy Wierch).

Inwestycja w Bieszczadach, której koszt wynosi ok. 110 mln zł, ma być gotowa latem przyszłego roku. Jak informuje spółka, trasa przejazdu koleją gondolową będzie miała długość 1,5 km. W trakcie przejazdu będzie można oglądać spektakularną panoramę Bieszczad, w tym Jezioro Solińskie.

Na trasie kolei gondolowej znajdować się będzie pięć podpór o różnych wysokościach. Podpory są już gotowe, w tym ta nr 3 – licząca 75 m. Jest to najwyższa

podpora kolei linowej w Polsce. Wraz z nią zostały postawione także pozostałe cztery podpory – o wysokości 48, 28, 19 i 17 m. Powstały też budynki stacji kolei linowej.

W następnych etapach planowane są prace związane z rozciąganiem liny (dzięki zastosowaniu nowoczesnych technologii, m.in. wykorzystaniu specjalistycznego drona). Na przyszły rok zaplanowano dokończenie konstrukcji wieży widokowej, prace elewacyjne i wykończeniowe, a także zagospodarowanie terenu ośrodka PKL Solina.

Obecnie PKL, których właścicielem jest pośrednio fundusz inwestycji infrastrukturalnych Polskiego Funduszu Rozwoju SA (PFR), prowadzi działalność w siedmiu lokalizacjach w Polsce. Ośrodek w Solinie będzie ósmy.

Marek Wojciechowski



**POLSKI
ŁAD**



Maria i Jan wspólnie zyskują 4 000 zł!

A TY ILE ZYSKASZ?



**Kwota wolna
od podatku**
obniżka podatków
dla 18 mln Polaków

SPRAWDŹ

podatki.gov.pl

Twoje pierwsze źródło informacji





foto: Wikipedia/d

Jerzy Popiełuszko

(1947–1984) polski kapłan, kapelan warszawskiej Solidarności, błogosławiony Kościoła katolickiego
 Życie trzeba godnie przeżyć, bo jest tylko jedno. Zachować godność człowieka to pozostać wolnym, nawet przy zewnętrznym zniewoleniu. Pozostać sobą – żyć w prawdzie – to jest minimum, aby nie zamazać w sobie obrazu dziecka Bożego.

FELIETON \ Zamiast laudacji dla ks. Stanisława Małkowskiego

Okruch sprawiedliwości

Odnaczenia przyznane przez prezydenta Andrzeja Dudę w rocznicę odzyskania niepodległości 11 listopada trochę umknęły nam przysłonięte przez Marsz Niepodległości, związane z nim obawy i administracyjno-sądowe szykany, a później jego spokojny i tłumny przemarsz ulicami stolicy. Warto więc wrócić do tego, co wydarzyło się w Pałacu Prezydenckim. Oto najwyższe państwowe odznaczenie otrzymał z rąk głowy państwa ksiądz Stanisław Małkowski. Kapłan niezłomny, a zarazem skromny, na różne sposoby i z różnych stron szukanowany zarówno w czasach PRL, jak III RP, odznaczony został Orderem Orła Białego. A w tym samym czasie kolejny raz toczy się dyskusja o obecności Kościoła w życiu publicznym i braku jego, oczekiwanego przez wiernych, głosu.



Krzysztof
Karnkowski

Ksiądz Małkowski to postać wyjątkowa na wielu płaszczyznach. Nim jeszcze na dobre rozpoczął kapłańską posługę, studiował socjologię i zapisał się w historii tej dziedziny swoimi badaniami subkultury więziennej. Jako kapłan nie opuścił więźniów i byłych osadzonych, przychodząc im w potrzebie z pomocą.

Przedstawiciel „wrogiego kleru katolickiego”

Bardzo szybko związał się z opozycją, bardzo szybko zwrócił też na siebie uwagę Służby Bezpieczeństwa. Najpierw niejako z automatu, jak każdy wstępujący do seminarium, później już z racji własnego zaangażowania społecznego. Czujność bezpieki wzbudziły spotkania Małkowskiego z trudną młodzieżą, gitowcami, choć w nich nie dopatrzono się jeszcze – według dokumentacji dostępnej w IPN – wrogiej działalności. Na to przyszła pora w 1977 r., gdy zaangażował się w prace mającego przede wszystkim antyaborcyjny charakter Komitetu Obrony Życia, Rodziny i Narodu Polskiego. Szybko uznany został za przedstawiciela „wrogiego kleru katolickiego” z racji zaangażowania i rozległych kontaktów z opozycją. W stanie wojennym jedyny duchowny zatrzymany 13 grudnia, wypuszczony jednak na wolność po rozmowie ostrzegawczej.



Ksiądz Stanisław Małkowski został uhonorowany Orderem Orła Białego 11 listopada 2021 r. | fot. Grzegorz Jakubowski/KPRP/d

W 1984 r. na liście księży do zamordowania pierwszy przed swoim przyjacielem i współpracownikiem, ks. Jerzym Popiełuszką, z którym wcześniej współorganizował słynne msze za ojczyznę w żoliborskiej parafii.

Kapłan niewygodny

Jednak w roku, w którym bezpieka zamordowała Popiełuszkę, ksiądz Małkowski ma już innych wpływowych przeciwników – jako zbyt zaangażowany w politykę staje się niewygodny dla hierarchii kościelnej i decyzyjną warszawskiej kurii zostaje odsunięty od działalności duszpasterskiej i ewangelizacyjnej. Trafia jako kapelan na warszawską Wólkę Węglową. Bezpieka przestaje się nim formalnie interesować gdzieś pod koniec PRL. Jedno ze śledztw zostaje zawieszone, ponieważ ilość materiału (czyli „nieprawomyślnych” kazań kapłana) zwyczajnie zaczyna

przerastać moce przerobowe funkcjonariuszy. Ograniczenia ze strony władz kościelnych zdjęte zostają w 1989 r., jednak wystarczy prześledzić notę biograficzną księdza w Wikipedii, by zorientować się, że był to krok teoretyczny i krótkotrwały. Ksiądz Małkowskiego usuwano z parafii i funkcji kapelana, odmawiano mu prawa do głoszenia kazań, słowem – wciąż pozostawał niewygodny. I pozostaje taki nadal. W 2007 r. został nawet odwołany z Wólki Węglowej, próbowano mu też odebrać prawo do głoszenia kazań i spowiadania. PRL całkiem nieźle trzyma się najwyraźniej i w niektórych parafiach czy diecezjach, co nie jest zbyt budującą konstatacją.

Pod smoleńskim krzyżem

Gdy w 2010 r. wielu katolików po świeżej smoleńskiej traumie poczuło się w obowiązku bronić już nie tylko pamięci, lecz i samego krzyża, nie było z nimi zbyt wielu kapłanów. Do wyjątków należał proboszcz Bogdan Bartoń z warszawskiej katedry św. Jana, gdzie odbywały się msze w kolejne miesięcznice, i tych kilku księży, którzy nie bali się modlić wraz z ludźmi przy krzyżu na Krakowskim Przedmieściu. Ten, przyniesiony w miejsce spotkania tysięcy Polaków tuż po katastrofie przez harcerzy, poświęcił właśnie Stanisław Małkowski, jego też często można było spotkać z grupą obrońców, nieraz otoczonych przez wrogą, atakującą tłuszcę. Jego bronią był spokój i egzorcyzm, modlitwa do św. Michała

Archaniola, odmawiana podczas spotkań na Apel Jasnogórski.

Dawna bezpieka cały czas była gdzieś w pobliżu, orkiestrująca napaści na wiernych, lecz i prowadząca niektórych spośród topniejącej grupy czuwających. Lecz i hierarchii aktywność Małkowskiego znów była nie w smak. Może z racji zbławotowania jej wpływowych postaci z ówczesną Platformą, może jako wyrzut sumienia. Smoleńsk był dla niej mało wygodnym i nieporęcznym tematem, był kłopotem choćby dla biskupa Kazimierza Nycza, którego nie było z wiernymi w kolejne tłumne miesięcznice i potężne, majestatyczne rocznice, póki w 2015 r. wiatr nie zaczął wiać z innej strony. Ksiądz Małkowski zaś przy nich był.

Kapłani giną jak... za Jaruzela

Uhonorowanie przez prezydenta to niejako okruszek sprawiedliwości, na którą zasłużył ksiądz Małkowski. Niestety znaleźliśmy się znów w bardzo niedobrym momencie historii, a wszelkie zaniedbania i zaszłości, jakie i w losach kapłana po 1989 r. widać jak w soczewce, nie pozwalają, by ten tekst był należną laudacją.

Tego samego dnia, gdy Andrzej Duda przyznawał medale, w Siedlcach śmiertelnie pobity został kolejny katolicki duchowny, a przywołanie tej informacji przez posłankę PiS Annę Marię Siarkowską wzbudziło wesołość w sejmowych ławach lewicy. Jej tradycja skupiła się w okrzyku jednej z posełek „Dobrze mu

tak”. I był to jedyny krzyk, jaki to morderstwo przyniosło. A przecież w ostatnich tygodniach o pobiciach księży słyszemy niemal codziennie, a te informacje zderzają się z kpina oderwanej od polskiej tradycji części opinii publicznej i milczeniem polityków.

Zbyt często – również polityków prawicy. Również samego Kościoła katolickiego, który najwyraźniej kpinom tym daje się zastraszyć niczym napadającym na plebanie bandziorom, spadkobiercom esbeków. Nie zawsze kończy się też na pobiciu: w październiku doszło do morderstwa księdza w miejscowości Pomocne na Dolnym Śląsku, w marcu w wyniku pobicia zmarł też ksiądz z Paradyża w Łódzkiem. Trzech księży to tyle, co w 1988, roku esbeckiego polowania na kapłanów. Niegdyś katolicki „Tygodnik Powszechny” tymczasem wyśmiewa się z pojawiających się czasem (zbyt rzadko) słów o prześladowaniu w Polsce chrześcijan, publikując obrazek, w którym w rzymskim cyrku zamiast lwów wiernych atakować mają... memy z papieżem.

Wytrwał tam, gdzie inni się poddali

–Z całego serca chciałem państwu za te działania podziękować – za to, że byliście tam, gdzie innych czasem już nie było; że potrafiliście trwać przy swojej postawie, przy swoich wartościach wtedy, gdy inni już dawno zdążyli się od was odwrócić czy wręcz gorzej, już zdążyli was wytknąć palcami; gdy nie tylko groziło, ale było za to internowanie czy aresztowanie; gdy było się za to przed dziesiętkami lat relegowanym ze studiów; gdy wydawało się, że ta działalność i niezłomna postawa mogą człowiekowi złać życie – nigdy państwo się nie wycofali, nigdy nie zaniechaliście, mimo trudności nigdy nie zaprzestaliście służyć drugiemu człowiekowi, szukać rozwiązań tam, gdzie inni dawno już załamali ręce i byli skłonni to zostawić, bo nic nie da się zrobić – mówił prezydent Andrzej Duda, wręczając odznaczenia w dniu Narodowego Święta Niepodległości. Tymczasem i dziś brakuje głosu Kościoła, czy to w kwestiach przemocy i aktów zagrożenia dla kapłanów i wiernych, czy w obliczu medialnej nagonki na obrońców granic. Choć więc tak mocne docenienie postawy księdza Małkowskiego bardzo cieszy, nie sposób uciec od wrażenia, że i dziś zbyt wielu, od których wymagać należy innych postaw, wycofuje się i zniechęca.

Lecz czy tym, którzy dziś potrafią jeszcze unieść ciężar pójścia pod prąd, któremu ulega nawet spora część kościelnych władz, będzie miał jeszcze kto wręczać w przyszłości ordery?

Najgłębsze wyrazy współczucia dla
Wioletty Bieleśzczuk
z powodu śmierci

Ś.P.



TATY

Wioletto, Darku,
pozostajemy w modlitwie

Olga i Przemek

KONDOLENCJE

2 OPINIE

3 TEMAT DNIA

4-6 POLSKA

8-9 ŚWIAT

10-12

GOSPODARKA

14 PUBLICYSTYKA

16 SPOŁECZEŃSTWO

18 KULTURA

19 OBRONA NARODOWA

20 PODRÓŻE

22 SPORT

24 LIZEM

navigator 



ZBLIŻ SIĘ DO NAGRÓD!

20 MILIONÓW

dodatkowych punktów Navigator
za tankowanie, zakupy i myjnię

Promocja trwa do 30.11.2021 r. lub do odwołania. Szczegóły, lista stacji biorących udział w promocji oraz regulamin dostępne na stacjach LOTOS oraz na lotosnavigator.pl. Organizator: LOTOS Paliwa Sp. z o.o., 80-718 Gdańsk, ul. Elbląska 135.

 **LOTOS**



fot. Ignac Glowacki/Gazeta Polska

NIEWINNY W WIĘZIENIU

SĄD \ Tomasz Komendę skazano na 25 lat pozbawienia wolności za zabójstwo nastoletniej Małgorzaty. Do zbrodni doszło podczas dyskoteki w noc sylwestrową, którą mężczyzna spędził we własnym domu. Dopiero po 18 latach Komendę oczyszczono z zarzutów.

KRONIKA KRYMINALNA \ Skazana za zabójstwo, ale...

Wyroki: niewinna, niewinna, 25 lat

W butik w centrum Warszawy zamordowano Daniela J., a jego żona Anna została ciężko ranna. Gdy kobieta odzyskała przytomność, powiedziała policjantom: „To Beata strzelała”. Chodziło o koleżankę z pracy. Ona miała jednak alibi. Pierwsze dwa wyroki: uniewinnienie, trzeci: ćwierć wieku więzienia. Beata P. niedawno wyszła na wolność. I nadal zapewnia, że tamtego wieczora nie było jej na miejscu zbrodni.

Grzegorz Broński

Kończówka ubiegłego wieku to w Warszawie bardzo niespokojny czas. Co rusz dochodziło – także wskutek bandyckich porachunków – do makabrycznych zbrodni. Strzelaniny, morderstwa, zamachy bombowe, porwania, napady były na porządku dziennym.

Ogromne emocje wzbudzała m.in. sprawa zabójstwa popełnionego zimą 1997 r. w butik w Ultimo. Na sali rozpraw naprzeciw siebie stanęły dwie młode kobiety. Jedna była ofiarą i kluczowym świadkiem, druga oskarżoną. Proces dawno temu został zakończony prawomocnym wyrokiem, a mimo to ciągle nie brakuje wątpliwości. I pytań bez odpowiedzi.

Konflikt w sklepie

W latach 90. dopiero powstawały galerie handlowe, a światowe marki odzieżowe raczkowały na polskim rynku. Dlatego butiki pod szyldem Ultimo cieszyły się popularnością wśród klientów. Tym bardziej że działały przy Nowym Świecie i przy ul. Świętokrzyskiej, czyli pod prestiżowymi adresami w Warszawie.

W jednym ze sklepów pracowały m.in. dwie młode kobiety. Dwudziestoparoletnie. Anna J. była krótko po ślubie, a pochodząca spod Wołmina Beata P. (wtedy jeszcze K., później wróciła do panińskiego nazwiska) miała za sobą nieudane małżeństwo, jej nowym narzeczonym był Piotr O. Obie znalazły wspólny język, dość długo łączyły je dobre relacje.

Popsuły się, gdy konflikt pomiędzy właścicielami sklepów wywołał podziały również wśród personelu. Wtedy Anna J. była kierow-



Beata P. spędziła w więzieniu prawie 20 lat. Być może to nie ona jest winna zabójstwa | fot. Wojciech Grzędziński/Forum

niczką butiku przy Nowym Świecie, a Beata P. pracowała w innym sklepie. Poza tym pojawił się kolejny problem. Ponieważ towar był sprzedawany także poza kasą, nie brakowało kłótni o pieniądze. A nawet oskarżeń o kradzież. Dlatego Anna zorganizowała prowokację – wysłała na ul. Świętokrzyską nową pracownicę, aby udawała, że coś kupuje. Transakcja nie została nabita na kasę.

Pod tym pretekstem Beatę P. zwolniono z pracy, a kobieta nie ukrywała złości z tego powodu. Prokuratura uznała to za motyw zabójstwa.

Zbrodnia w butik

16 grudnia 1997 r. Anna J. miała wolne, ale szef namówił ją na przyście do pracy. W ciągu dnia nic szczególnego się nie wydarzyło. Wieczorem, tuż po godz. 19, w sklepie pojawił się jej mąż Daniel, aby odwieźć żonę do domu. Często tak robił.

Kilka godzin później siostra Anny, która opiekowała się jej chorą córką, zaczęła się niepokoić, bo kobieta nie wróciła. Po godz. 22 zadzwoniła więc do butiku i do szwagra. Nikt nie odebrał. Skontaktowała się z bratem

Daniela, jego żona także była ekspedientką w Ultimo. Razem pojechali na Nowy Świat. Sklep był zamknięty, ale nie wyłączono światła, nie uruchomiono alarmu. Weszli do środka. W głównym pomieszczeniu nie było nic niepokojącego. Zeszli do pomieszczeń w piwnicy. I tam zobaczyli mężczyznę leżącego w kałuży krwi. Przerażeni wybiegli na zewnątrz. Natychmiast wezwali policję.

Danielowi J. nie można było pomóc – ktoś do niego strzelił dwa razy, w klatkę piersiową i plecy. Anna wprawdzie została ciężko ranna, ale lekarzom udało się uratować kobietę.

Podczas późniejszego śledztwa i procesu była kluczowym świadkiem.

Anna była pewna

Gdy na drugi dzień odzyskała przytomność i mogła zeznawać, od razu powiedziała policjantom, że napastnikiem była Beata P. Do dziś są wątpliwości, czy sama tak stwierdziła, czy zostało jej to zasugerowane przez funkcjonariuszy. W następnych miesiącach i latach kobieta była jednak przesłuchiwana wielokrotnie, nigdy nie zmieniła ze-

znań. Konsekwentnie wskazywała na byłą koleżankę z pracy.

Beata P. została zatrzymana i trafiła do aresztu. Spędziła w nim dwa lata, chociaż podczas przesłuchań nie przyznała się do zabójstwa, zaprzeczyła, aby tego wieczoru była w butik, a przede wszystkim przedstawiła alibi.

Całe popołudnie i wieczór 16 grudnia, gdy doszło do zabójstwa w Ultimo, spędziła ze swoim chłopakiem Piotrem O. (co ciekawe, w tym czasie kandydatem do pracy w policji). Najpierw odbyli spotkanie z adwokatem, bo kobieta rozważała kroki prawne w sprawie zwolnienia. Po wyjściu od prawnika pojechali do rodziców mężczyzny, a wracając do siebie, wstąpili do kwiaciarni – sprzedawczyni ich zapamiętała.

O zabójstwie w butik miała się dowiedzieć na drugi dzień, gdy zadzwoniła koleżanka, która o zbrodni usłyszała w telewizji.

Początkowo relację kobiety potwierdził Piotr O. Później jednak się wycofał, aby po pewnym czasie znowu zapewniać, że Beata cały dzień spędziła w jego towarzystwie.

Dwa razy uniewinnienie...

Proces Beaty P. toczył się przed Sądem Okręgowym w Warszawie. W październiku 1999 r. zapadł pierwszy wyrok, uniewinniający. W uzasadnieniu podkreślono, że brakuje jednoznacznych dowodów przeciwko oskarżonej, a zeznania Anny J. nie są spójne. Poza tym brak odcisków palców, śladów prochu na rękach Beaty P. i narzędzia zbrodni – rzadkiego modelu rewolweru. Nie odnaleziono również pieniędzy, które zostały skradzione ze sklepowej kasety.

Oczywiście, orzeczenie zostało zaskarżone przez prokuraturę. W lipcu 2000 r. Sąd Apelacyjny w Warszawie uchylił wyrok i nakazał ponowne rozpatrzenie sprawy.

Podczas drugiego procesu analizowano ten sam materiał dowodowy, przesłuchiwano tych samych świadków, nie znaleziono nowych okoliczności.

Wyrok był identyczny, ale znowu został uchylony.

...i raz skazanie

Trzeci wyrok był inny. W lipcu 2005 r. sąd uznał, że oskarżona strzelała do Daniela i Anny J. Beata P. została skazana na 25 lat pozbawienia wolności. Skład orzekający nie był jednoznaczny – zdanie odrębne zgłosiła przewodnicząca.

To orzeczenie zszokowało Beatę P., która odpowiadała z wolnej stopy, ale tuż po ogłoszeniu orzeczenia policjant obecny na sali rozpraw skulił kobietę kajdankami.

– To nie ja zrobiłam! Powiedz prawdę – krzyczała do Anny J.

Tym razem Sąd Apelacyjny w Warszawie utrzymał orzeczenie, a w lutym 2007 r. Sąd Najwyższy oddalił kasację obrońców. To ostatecznie zakończyło sprawę.

Na bardzo długo Beata P. trafiła za kratki, ostatnie lata spędziła w Zakładzie Karnym w Grudziądzu. We wrześniu – po niemal dwóch dekadach za murami więzienia – kobieta wyszła na wolność, bo sąd zgodził się na zwolnienie z reszty kary.

Beata P. nadal zapewnia, że ze zbrodnią w Ultimo nie miała nic wspólnego.

OGŁOSZENIE DROBNE PŁATNE

**Busko-Zdrój,
Pensjonat Sanato
Pobyty lecznicze
i wypoczynkowe.
Zadzwoń i zapytaj
41/378-19-48
www.sanato.com.pl**



UBEZPIECZENIE PKO DOM

- Kilka pakietów do wyboru + **opcje dodatkowej ochrony** (np. sprzęt elektroniczny, garaż)
- Atrakcyjny **assistance dla domu** 24/7
- Wygodny **zakup online** w serwisie iPKO i aplikacji IKO



Bank Polski
dzień dobry

www.pkobp.pl, infolinia: 800 302 302 brak opłat dla numerów krajowych na terenie kraju; w pozostałych przypadkach opłata zgodna z taryfą operatora, +48 81 535 60 60 opłata zgodna z taryfą operatora

Materiał marketingowy. Ochronę ubezpieczeniową świadczy PKO TU SA. Informacje o ubezpieczeniu, w tym o włączeniach oraz ograniczeniach odpowiedzialności Ubezpieczyciela, znajdziesz w Warunkach Ubezpieczenia, dostępnych na pkobp.pl.



PREMIERY KINOWE \ Od dziś na dużym ekranie obejrzyć można komedię w doborowej obsadzie pt. „Kurier francuski z Liberty, Kansas Evening Sun”. To antologia historyjek z fikcyjnej gazety wychodzącej w fikcyjnym francuskim miasteczku. Ponadto w kinach m.in.: „Pogromcy duchów. Dziedzictwo”, familijny „Wilk, lew i ja” i fabularyzowany dokument „Zwycięstwo. Powstanie wielkopolskie 1918–1919”.

LEKTURA OBOWIĄZKOWA \ „W nawiedzonym zamczysku” Jana Łady jako prolog do Trylogii

Romeo i Julia z Kresów

Jan Łada przenosi nas na Kresy pierwszej połowy XVII w., gdzie świat realny i baśniowy przeplatają się, przestrzenie są ogromne, a centrum życia i aktywności wielu ludzi stanowi siedziba powiatowego watażki. A na dodatek w tym świecie rozkwita piękne uczucie dwojga młodych ludzi.

Igor Szczęsnowicz

Jest rok 1635. Rzeczpospolita przeżywa po wielu latach wyniszczających wojen czas pokoju. Również Kresy, które wówczas obejmowały i Smoleńsk, i Kijów, i tereny na prawym brzegu Dniepru, przeżywają po swojemu ten pokój. Pokój, który znaczący jest licznymi sąsiedzkimi konfliktami trwającymi przez pokolenia, wspólnymi wyprawami na turecką stronę polskich i kozackich watażków, wielkimi przyjaźniami i wielkimi miłościami. Właśnie ten świat kreśli nam urodzony na Podolu w 1855 r. ks. Jan Gnatowski, pseudonim literacki Jan

Łada, dla którego książka „W nawiedzonym zamczysku” była ostatnią pracą, wydaną po raz pierwszy w roku jego śmierci (1925).

Zapewne zauważyłeś, Drogi Czytelniku, czasowe podobieństwo akcji powieści Łady i sienkiewiczowskiej Trylogii? Tak, tak, niektórzy odczytywali i odczytują książkę ks. Gnatowskiego jako jej prolog. Nawet próbują, słusznie czy niesłusznie, dopasowywać niektóre postaci do tych znanych z sienkiewiczowskich kart. Pisarstwo księdza z Podola różni się jednak od tego w wydaniu polskiego noblisty. O ile Sienkiewicz mocno osadza swój trójksiąg na tle wielkich zdarzeń z historii Polski, o tyle Łada



jest o wiele bardziej swojski. Snuje opowieść z bezkresnych ukraińskich stepów i lasów, a akcję osadza wokół konfliktu dwóch szlacheckich rodów (tu z kolei kłania się mickiewiczowski „Pan Tadeusz”) i nie wykracza poza te ramy. Król jest w tych stronach znany raczej tylko z opowieści, a najwyższym sędzią i katem jest miejscowy pan.

Jest tu też wspaniała opowieść o miłości, zakazanej, ale pokonującej przeszkody, śmiertelnie niebezpiecznej, ale też i czyniącej wiele dobra. Są polscy Romeo i Julia, mający twarze młodej kresowej pary.

Pyszna powieść. Na początku nie byłem do niej przekonany, ale i mnie ona wciągnęła. Akcja jest wartka, bohaterowie narysowani potoczystym piórem, podobnie jak polsko-kozackie dzieje sprzed powstania Bohdana Chmielnickiego. I w ogóle to bardzo polska książka. A że takiej Polski już nie ma? Dzięki takim książkom jak te Sienkiewicza i, tu nie waham się ani chwili, Jana Łady, jak najbardziej jest!

Książka dostępna w księgarni „Gazety Polskiej”. Telefon: 722 111 655

Kalinowe noce, kalinowe dni, kalinowy uśmiech

W KINIE \ Była nazywana polską Marilyn Monroe. Kusiła wdziękiem i seksapilem. Przykuwała uwagę, czarowała na scenie. Kalina Jędrusik w latach 60. wносиła koloryt do bezbarwnej rzeczywistości. Od dziś w kinach można oglądać film pt. „Bo we mnie jest seks” o tej nietuzinkowej aktorce i piosenkarce. Seansy w sam raz na jesienną szarugę.

Kiedy w latach 70. ubiegłego wieku przeprowadzono sondę uliczną na temat Kaliny Jędrusik, dał się zauważyć wyraźny podział. Panowie w większości ją uwielbiali, panie za to były nastawione negatywnie. Niemal wszyscy jednak doceniali jej talent wokalny. Kalina Jędrusik była wielką gwiazdą, skandalistką, wyborną piosenkarką, kwintesencją zmysłowości. Nie jest łatwo ukazać w produkcji fabularnej postać o tak mocnej osobowości. Katarzynie Klimkiewicz,



Za rolę Kaliny Jędrusik Maria Dębska otrzymała nagrodę na 46. FPFF w Gdyni
| fot. Bartek Mrozowski/mat. pras./d

która wyreżyserowała film „Bo we mnie jest seks”, ta sztuka się udała – może nie celując, ale dobrze. Klimkiewicz zastosowała ciekawą konwencję konstrukcji obrazu, wzorowaną na produkcjach sprzed kilku dekad. Jest barwnie, klimatycznie, musicalowo i z humorem. Na ekranie rządzi Maria Dębska. Jest jasnym punktem produkcji. Uwodzi widza jak jej bohaterka Kalina Jędrusik. Przy tym ujawnia swój wyjątkowy talent wokalny. Świetnie partneruje

jej Leszek Lichota jako Stanisław Dygat. Choć jest trochę ciapowaty, to głównie on wprowadza humor, przeważnie za sprawą konwersacji z Tadeuszem Konwickim (Paweł Tomaszewski). Jesteśmy świadkami skandali, wzlotów i upadków Kaliny Jędrusik. Możemy poczuć atmosferę imprez w SPATiF, przypomnieć sobie górnicze barbórki i wspomnieć, jak się jeździło „ogórkami”.

(AnKraj)

Cenna pomoc dla małych księgarń

CZYTELNICTWO \ Małe księgarnie to specyficzne instytucje kultury, które nie tylko odgrywają rolę miejsca sprzedaży książek, lecz także są małym domem kultury, miejscem nawiązywania relacji – podkreślił wicepremier, szef MKiDN Piotr Gliński, który w czwartek przedstawił program wsparcia dla małych księgarń.

W ramach pilotażowej edycji programu Certyfikat dla Małych Księgarń do 106 niezależnych księgarń trafiło niemal 3 mln zł. W przeważającej większości wnioskującym przyznane zostało wsparcie na maksymalną kwotę 30 tys. zł. – To dobrze trafiony program, który ma wzmocnić funkcjonowanie lub – jak niektórzy uważają – wręcz ratować małe księgarnie – powiedział wicepremier Gliński.

Obecni na spotkaniu księgarze podkreślali, że dzięki certyfikatowi łatwiej im będzie działać na rzecz rozwoju czytelnictwa. – Pierwszy raz księgarzom pozwolono na wnioskowanie o tak podstawowe sprawy jak możliwość zapłacenia czynszu w terminie. Możemy kupić konkretne przedmioty, które pomagają w pracy – jak choćby sprzęt, który umożliwi trans-



W czwartek odbyła się konferencja prasowa poświęcona programowi wsparcia dla małych księgarń
| fot. Anna Krajewska/d

misję online ze spotkań z pisarzami. Ja też chcę zakupić sprzęt nagłośnieniowy, żeby serwować fragmenty książek przechodniom – mówił Jakub Bułat z księgarni Tarabuk w Warszawie, która jest jedną z beneficjentów programu.

(anKraj)



TAK SIĘ PREZENTUJE OSHKOSH M-ATV

POJAZDY MRAP \ Oshkosh M-ATV charakteryzuje się masą całkowitą wynoszącą 14,7 tony. Długość tego pojazdu to 6,27 m, szerokość 2,49 m, a wysokość 2,7 m. Napędzany jest silnikiem Caterpillar C-7 o mocy 370 KM. Osiąga prędkość do 105 km/h, jego zasięg jazdy wynosi zaś 510 km.



WOJSKA LĄDOWE \ Z bezdroży Afganistanu na polskie poligony

Używane cougary zasila Wojsko Polskie

Kilka dni temu szef MON Mariusz Błaszczak poinformował, że Wojsko Polskie kupi 300 używanych pojazdów MRAP Cougar 4x4 od Stanów Zjednoczonych. Dostawy tych transporterów opancerzonych o zwiększonej odporności na miny i ataki z zasadzki rozpocząć się mają już w następnym roku. Żołnierze sił zbrojnych RP mieli okazję korzystać z cougarów podczas misji wojskowej w Afganistanie w latach 2008–2009.

Paweł Kryszczak

Wojsko Polskie pozyska od USA 300 używanych pojazdów MRAP Cougar 4x4. To sprawdzone wozy, używane w armii USA od wielu lat i na wielu misjach zagranicznych. Dzięki przyspieszonej procedurze trafią do nas już w 2022 r. Kontrakt obejmuje także pakiet logistyczny i szkoleniowy – poinformował na Twitterze szef MON Mariusz Błaszczak.

Cougar to ważący ponad 17 ton transporter opancerzony o zwiększonej odporności na miny i ataki z zasadzki (MRAP), stworzony przez firmę Force Protection, która została przejęta w roku 2011 przez General Dynamics. Załogę tego wozu stanowi dwóch wojskowych, dodatkowo przystosowany jest do transportu czterech żołnierzy desantu. Pojazd ten, napędzany silnikiem Caterpillar C-7 o mocy 330 KM, umożliwia osiągnięcie prędkości 105 km/h i ma zasięg wynoszący aż 966 km. Cougar jest w stanie wytrzymać wybuch co najmniej 14 kg trotylu pod kołem i 7 kg pod kadłubem.

„Odbiorcą pojazdów będą wojska lądowe. Wozy zostaną zregenerowane i doposażone. Dążymy do tego, że-



MRAP Cougar 4x4 umożliwia osiągnięcie prędkości 105 km/h i ma zasięg wynoszący aż 966 km | fot. Wikipedia/d

by pojazdy były serwisowane w Polsce, w wojskowych zakładach remontowych” – napisał na Twitterze rzecznik prasowy Inspektoratu Uzbrojenia.

Wśród państw, które kiedykolwiek korzystały z pojazdów Cougar MRAP, są: Dania, Wielka Brytania, Węgry, Kanada, Gruzja, Rumunia, Włochy, Irak, Słowenia, no i oczywiście USA. Warto zauważyć, że Wojsko Polskie miało możliwość korzystania z pojazdów MRAP Cougar 4x4. W ramach koalicyjnego porozumienia ACSA (Acquisition and Cross-Servicing Agreement) 40 egzem-

plarzy zostało wypożyczonych przez Stany Zjednoczone Polakom Kontyngentowi Wojskowemu w Afganistanie między listopadem 2008 r. a styczniem 2009 r. Pojazdy eksploatowane w PKW Afganistan uzbrojone były w 7,62-mm karabin maszynowy PKM, 12,7-mm wielokalibrowy karabin maszynowy NSWT (przystosowany do amunicji 12,7x99 mm) lub 40-mm granatnik automatyczny Mk 19 M3, zamontowane w obrotowej wieży z napędem elektrycznym.

W roku 2009 ukazał się artykuł ppłk. dr. inż. Przemysław Kupidury z Wojskowej

Akademii Technicznej (WAT) zatytułowany „Charakterystyka pojazdów MRAP Cougar oraz wnioski z ich eksploatacji w Wojsku Polskim”. Wśród zalet wymienia się to, że wóz zapewnia podobny poziom ochrony co KTO Rosomak, jest przy tym kilkakrotnie tańszy, a przy wybuchu IED ulega mniejszym uszkodzeniom. Innymi zaletami są prostota konstrukcji i obsługi, a także dobre właściwości trakcyjne. „Na uwagę zasługuje również bogate wyposażenie, np.: doskonały system informacji pola walki i nawigacji Blue Force Tracker, kamera termowizyjna,

bardzo dobry system łączności wewnętrznej, ergonomiczne fotele i pasy bezpieczeństwa, wydajny system klimatyzacji i w końcu – liczne gniazda elektryczne wewnętrznie i na zewnątrz” – możemy przeczytać w raporcie.

Wśród wad dr Kupidura wskazał to, że Cougar, jak każdy pojazd z rodziny MRAP, odznacza się pewną specyfiką (gabaryty, wysoko rozmieszczony środek masy) ograniczającą jego użycie oraz wymagającą dobrego wyszkolenia załóg (w szczególności procedury bezpieczeństwa). „Ponadto duże wymiary znacznie ograniczają użycie pojazdów w terenie zabudowanym. Sam zaś system łączności jest niekompatybilny z polskimi radiostacjami TRC. W przypadku dalszych zakupów producent powinien zintegrować oba systemy” – możemy przeczytać w artykule.

Według Kupidury w celu zwiększenia swobody manewru pododdziałów konieczne jest wprowadzenie do eksploatacji mniejszych i lżejszych pojazdów patrolowych o właściwościach trakcyjnych i ochronnych zbliżonych do Cougara. Celowe jest podjęcie ich produkcji w kraju, gdyż zakres zastosowań będzie znacznie większy niż wozów typu MRAP.

Takim pojazdem mogłyby być Oshkosh M-ATV (MRAP-All Terrain Vehicle). Kilka lat temu do wojsk specjalnych (Jednostka Wojskowa Komandosów oraz Jednostka Wojskowa Agat) trafiło 45 egzemplarzy tego opancerzonego samochodu patrolowego. Oshkosh M-ATV posadowiono na zmodyfikowanym podwoziu ciężarówki MTVR. Do opracowania tej konstrukcji posłużyły wcześniejsze doświadczenia z Iraku i Afganistanu, gdzie używano pojazdów odpornych na wybuchy min, głównie Cougar i MaxxPro.

KONDOLENCJE

Zastępcy Szefa ABW Panu Pułkownikowi
Bernardowi Bogusławskiemu
wyraży głębokiego współczucia
z powodu śmierci Ojca



Jana Bogusławskiego

Szef Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego
płk Krzysztof Wacławek

OGŁOSZENIE PŁATNE

„W Sądzie z Rejonowym w Sosnowcu Wydziale II Cywilnym, pod sygnaturą akt I Ns 59/21, z wniosku Gminy Sosnowca – Prezydenta Miasta Sosnowca toczy się sprawa o stwierdzenie zasiedzenia nieruchomości położonej w Sosnowcu przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 29, stanowiącej działkę nr 1102/2, obręb 0011 Sosnowiec, o powierzchni 479 m², objętej księgą wieczystą tutejszego Sądu KW nr KA1S/00000195/2. Wzywa się właściciela nieruchomości i wszystkie osoby zainteresowane, aby w ciągu trzech miesięcy od daty tego ogłoszenia zgłosiły się do sprawy, gdyż w przeciwnym razie ich stanowisko może zostać pominięte”.

KONDOLENCJE

3 listopada 2021 roku odeszła nagle nasza Kochana



Joanna Bruzdowicz-Tittel

Wybitna kompozytorka, pianistka i krytyk muzyczny.
Patriotka, Dama Orderu Odrodzenia Polski „Polonia Restituta”.
Uhonorowana Złotym Medalem „Zasłużony Kulturze Gloria Artis” oraz wieloma odznaczeniami w Polsce i za granicą.
Synom Markowi, Janowi i Jörgowi z Rodzinami
serdecznie współczujemy.

Barbara Skalska-Mesjasz i Adam Mesjasz



WIEŻA \ Na szczycie Lubonia Wielkiego znajduje się wieża przekaźnikowa. Została wzniesiona w tym miejscu jeszcze w roku 1961. Wszystko dla przeprowadzenia możliwości transmisji mistrzostw świata FIS w Zakopanem w 1962 r. Obecnie wieża jest przekaźnikiem dla telewizji oraz telefonii komórkowej. A także wizytówką szczytu.

BESKID WYSPOWY \ Luboń Wielki



W sercu Beskidu Wyspowego

Wierzchołek Lubonia Wielkiego zdobi charakterystyczna sylwetka schroniska. Niektórzy porównują jego bryłę do chaty Baby-Jagi. I chyba mają trochę racji... | fot. Stefan Czerniecki (4)

Historię jednej z gospodyń tutejszego schroniska, niejakiej Karoliny Kaleciakowej, zna tu niemal każdy. To właśnie ta kobieta otworzyła drzwi komendantowi hitlerowskiego oddziału zamierzającego spalić chatę. W jednej dłoni trzymała niemowlę, w drugiej butelkę wódki. Schronisko ocalało.



Stefan
Czerniecki
czerniecki.net

Daleko jeszcze? – idąca kilka kroków za mną Magda oddycha coraz głośniejsze.

– Nie, nie. Najbardziej stromy odcinek już za nami. Teraz będzie już łagodniej. I po grzbiecie. Zresztą, spójrz tylko tam przed...

– Zobacz! Malinki! – przerzywa mój wywód Magda. – I to ile?! Tuż przy szlaku?!

Rzeczywiście. To dość zastanawiające. Gęsto porośnięte różowawymi kulkami krzaczki wręcz tarasują przejście. Nawet gdyby ktoś nie chciał skosztować, i tak musi dotknąć krzewów. Aby zwyczajnie udrożnić szlak.

– Chyba nie mają tu za wielu turystów, co? – śmieje się Magda, która już zupełnie zapomniała o zmęczeniu. A z racji zanurkowania po samą szyję między malinowe krzaczki wystawia w moją stronę jedynie samą głowę.

– Na to wygląda – odpowiadam z uśmiechem.

To północne podejście pod Luboń Wielki. Jeden z bardziej charakterystycznych szczytów Beskidu Wyspowego. Wszystko przez znajdującą się na jego wierzchołku wieżę przekaźnikową. Nie trzeba więc być znawcą topografii tej części

Beskidu, aby od razu z pewnością w głosie wskazać na porośnięty ciemnym lasem, ostry i mocno zarysowany szczyt. Widać go tak z okolicznych wiosek, jak i z pobliskich szczytów. Można zaryzykować stwierdzenie, że jest położony w samym sercu Beskidu Wyspowego.

I rzeczywiście, niewiele tu ludzi. Dziś, gdy zmagamy się z północnym zbożem Lubonia Wielkiego, tłumy chętnych napierają na schronisko pod Morskim Okiem. Dopiero wieczorem, jak zejdziemy na nocleg, zobaczymy w mediach zdjęcia świadczące o kolejnej fali chętnych widoku na odbijający się w ciemnej toni jeziora Mieguszwiecki Szczyt, Cubrynę czy Mnicha. Przeciskających się pod schroniskiem, aby znaleźć jak najlepszy kadr. Tutaj zaś, na grzbiecie Lubonia, nie mamy tego problemu. Odnoszę wrażenie, że góra jest w całości dla nas.

Na wierzchołku widać charakterystyczny budynek. Niektórzy porównują jego sylwetkę do chaty Baby-Jagi. Czynią to zwłaszcza ci, którzy podchodzą tu od południa. Z tej perspektywy wysoka i dość mała powierzchnia chaty rzeczywiście może budzić bajkowe skojarzenia. To oczywiście schronisko na Luboniu. Z pysznym kapuśniaczkiem, którym gospo-

darz, pan Krzysztof, otwarcie chwali się na samym wejściu.

Doskonale zdaje on sobie sprawę, jak ważne stanowisko zajmuje. Tutaj, w Beskidach każdy zna niezwykłą historię Karoliny Kaleciakowej, niegdyś gospodyń schroniska na Luboniu. To właśnie jej budynek zawdzięcza swoje ocalenie. Był przełom lat 1944–1945, gdy Niemcy, podążając od jednego beskidzkiego schroniska do drugiego, niszczyli i palili wszystkie. Uważając wszelkie obiekty turystyczne za potencjalne bazy dla partyzantów. Na początku roku 1945 dotarli wreszcie na Luboń. Drzwi komendantowi jednostki otworzyła właśnie Kaleciakowa. W jednej ręce trzymała niemowlę. W drugiej butelkę wódki. Schronisko ocalało.

Dziś o podobnych historiach nikt tu już nie chce myśleć. Tym bardziej że polana na szczycie Lubonia aż nęci spokojem i błogą ciszą. Na tyłach schroniska widać puste palenisko z drewnianymi ławami dookoła. Zwęglone drzewa wskazują, że tej nocy ktoś tu najpewniej jadł kolację. Nieco wyżej rozpościera się kapitalny widok na przeciwległy Szczebel. I dalej na Lubogosz i Śnieżnicę. Nieco poniżej polany stoi też kaplica.

Powstała w miejscu, w którym jeszcze



Wchodząc na Luboń od południa, minimy kamienny ołtarz



Niepodrabialną sylwetkę Lubonia rozpozna każdy wielbiciel Beskidu Wyspowego

w 1931 r. umieszczono na jednym z tutejszych drzew małą drewnianą kapliczkę. Musiało minąć kolejnych 30 lat, by inny gospodarz schroniska, Bolesław Bursztyn, wymurował tu kamienną kapliczkę. Wewnątrz umieścił gipsową figurkę Matki Bożej Niepokalanej. Dziś jest tu już piękna kapliczka – z wygrawerowanym najpopularniejszym chyba w całych Beskidach cytatem z Jana Pawła II („Pilnujcie mi tych szlaków”).

W kręgu dookoła szczytowej polany Lubonia stoją trzy drewniane figury. Nawiązują do dawnych wierzeń na tych terenach. Jest więc starzec symbolizujący mądrość i rozagę. Obok niego brodaty wojownik uosabiający siłę. I wreszcie postać ciężarnej kobiety dająca odwiedzającemu to miejsce wyobrażenie macierzyństwa i płodności. Wędrówka na piękny Luboń to zatem także wędrówka w przeszłość tej ziemi. Jakże przy tym malownicza i cichutka.

OGŁOSZONE PRZETARGI NA TERENY ROLNE, TURYSTYCZNE I INWESTYCYJNE



ODDZIAŁ TERENOWY W OLSZTYNIE
10-448 OLSZTYN, UL. GŁOWACKIEGO 6
TEL. 89 52-48-800, FAX. 89 52-48-802

Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon	Sekcja Zamiejscowa	Adres	Telefon
Elbląg	ul.Nowodworska 10B	(55) 230-65-20	Bartoszyce	ul.Kętrzyńska 45A	(89) 762-79-10
Grabin	Grabin 17	(89) 642-56-40	Działdowo	ul.M.Skłodowskiej-Curie 35	(23) 698-07-80
Kamionek	Kamionek 25	(89) 624-32-12	Morąg	ul.Dworcowa 13	(89) 757-85-20
Korsze	ul.W.Polskiego 41A	(89) 754-26-20	Elk	ul.Zamkowa 8	(87) 621-74-60
Lidzbark Warm.	ul.Ornecka 6	(89) 767-78-10	Olecko	ul.Os.Lesk 20	(87) 523-43-10
			Bystry	Bystry 6A	(87) 428-42-51

Lp.	Powiat	Gmina	Działka			Charakter nieruchomości	Rodzaj przetargu	Cena wywoławcza (w zł)	Czynsz wywoławczy (w zł)	Termin przetargu		Miejsce przetargu	Informacje pod tel.
			obręb	numer	powierzchnia ogółem w ha					data	godzina		
1	kętrzyński	Barciany	Mottajny	44/32	0,3380	nierolna	nieograniczony	13 500,00	xxx	30.11.2021	13:00	OT Olsztyn	895248947
2	kętrzyński	Barciany	Mottajny	44/34	0,0352	nierolna	nieograniczony	2 500,00	xxx	30.11.2021	13:00	OT Olsztyn	895 248 947
3	ostródzki	Miłomłyn	Malinnik	78/1	0,1100	rolna / nierolna	nieograniczony	10 200,00	xxx	01.12.2021	09:00	SZ Grabin	896 425 647
4	ostródzki	Miłomłyn	Malinnik	83/2	0,2900	rolna / nierolna	nieograniczony	23 100,00	xxx	01.12.2021	10:00	SZ Grabin	896 425 647
5	bartoszycki	Bartoszyce	Pilwa	4/7	0,2288	nierolna	nieograniczony	16 100,00	xxx	02.12.2021	12:00	SZ Bartoszyce	897 627 914
6	bartoszycki	Bartoszyce	Sokolica	32/4, 32/5	0,2500	rolna / nierolna	nieograniczony	20 250,00	xxx	02.12.2021	12:00	SZ Bartoszyce	897 627 914
7	lidzbarski	Kiwity	Maków	18/40, 18/42 udz. 1/25, 18/55 udz. 1/25	0,0500	rolna / nierolna	nieograniczony	4 000,00	xxx	02.12.2021	12:00	OT Olsztyn	895 248 908
8	lidzbarski	Kiwity	Maków	18/33, 18/42 udz. 1/25, 18/55 udz. 1/25	0,0501	rolna / nierolna	nieograniczony	4 000,00	xxx	02.12.2021	12:00	OT Olsztyn	895 248 908
9	ostródzki	Małdyty	Małdyty	7/6, udz. 52/1000 w dz. 7/88 (pow. ewidencyjna działek: 0,0892)	0,0100	nierolna	nieograniczony	2 700,00	xxx	02.12.2021	12:00	OT Olsztyn	895248908
10	bartoszycki	Bartoszyce	Bezledy	18/47	0,0168	nierolna	nieograniczony	2 800,00	xxx	02.12.2021	12:00	SZ Bartoszyce	897 627 914
11	olsztyński	Stawiguda	Dorotowo	280/87 udz. 14/100 (nieruchomość nr 3)	0,1132	nierolna	nieograniczony	16 700,00	xxx	02.12.2021	10:00	OT Olsztyn	895 248 838
12	olsztyński	Stawiguda	Dorotowo	280/87 udz. 14/100 (nieruchomość nr 2)	0,1132	nierolna	nieograniczony	16 700,00	xxx	02.12.2021	10:00	OT Olsztyn	895 248 838
13	olsztyński	Stawiguda	Dorotowo	280/87 udz. 14/100 (nieruchomość nr 1)	0,1132	nierolna	nieograniczony	16 700,00	xxx	02.12.2021	10:00	OT Olsztyn	895 248 838
14	iławski	Zalewo	Zalewo obr. 2	16/7, 16/8 udz. 252/1000	0,1300	nierolna	nieograniczony	62 260,00	xxx	07.12.2021	13:00	SZ Morąg	897 578 526
15	iławski	Zalewo	Zalewo obr. 2	16/4, 16/8 udz. 245/1000	0,1264	nierolna	nieograniczony	71 810,00	xxx	07.12.2021	10:00	SZ Morąg	897 578 526
16	iławski	Zalewo	Zalewo obr. 2	16/6, 16/8 udz. 254/1000	0,1308	nierolna	nieograniczony	73 950,00	xxx	07.12.2021	12:00	SZ Morąg	897578526
17	iławski	Zalewo	Zalewo obr. 2	16/5, 16/8 udz. 249/1000	0,1283	nierolna	nieograniczony	72 910,00	xxx	07.12.2021	11:00	SZ Morąg	897 578 526
18	nidzicki	Nidzica	Frąknowo	16/7, 25/5	0,9642	nierolna	nieograniczony	41 800,00	xxx	07.12.2021	10:00	SZ Działdowo	236 980 784
19	iławski	Zalewo	Wieprz	19	0,9400	nierolna	nieograniczony	226 900,00	xxx	08.12.2021	13:00	SZ Morąg	897 578 523
20	iławski	Zalewo	Wieprz	16	0,9300	nierolna	nieograniczony	224 800,00	xxx	08.12.2021	10:00	SZ Morąg	897 578 523
21	iławski	Zalewo	Wieprz	18	0,8600	nierolna	nieograniczony	206 650,00	xxx	08.12.2021	12:00	SZ Morąg	897 578 523
22	iławski	Zalewo	Wieprz	17	0,6600	nierolna	nieograniczony	159 550,00	xxx	08.12.2021	11:00	SZ Morąg	897 578 523
23	iławski	Iława	Makowo	5/4	0,1600	nierolna	nieograniczony	90 191,96	xxx	08.12.2021	10:00	SZ Grabin	896 425 647
24	ostródzki	Małdyty	Zajezerze	319/9, 319/10, 319/11	0,4336	nierolna	nieograniczony	52 400,00	xxx	09.12.2021	13:00	SZ Morąg	897 578 523
25	ostródzki	Miłakowo	Bieniasze	127	0,2900	nierolna	nieograniczony	26 100,00	xxx	09.12.2021	11:00	SZ Morąg	897 578 523
26	ostródzki	Morąg	Bożęcin	29	0,4875	nierolna	nieograniczony	55 050,00	xxx	09.12.2021	12:00	SZ Morąg	897 578 523
27	ostródzki	Miłakowo	Bieniasze	126	0,3200	nierolna	nieograniczony	27 300,00	xxx	09.12.2021	10:00	SZ Morąg	897 578 523
28	braniewski	Frombork Miasto	Frombork Miasto obr. 10	8, 9	0,9029	rolna	nieograniczony	77 419,00	xxx	10.12.2021	11:00	SZ Elbląg	552 306 523
29	braniewski	Frombork	Ronina	123/14	0,1798	nierolna	nieograniczony	39 380,00	xxx	10.12.2021	10:00	SZ Elbląg	552306523
30	bartoszycki	Górowo Iławeckie	Wągniki	14/2	9,7974	rolna	nieograniczony	297 500,00	xxx	15.12.2021	10:00	OT Olsztyn	895 248 819

Szczegółowe informacje o nieruchomościach oraz pełną treść wykazów i ogłoszeń można uzyskać w Siedzibie Oddziału Terenowego KOWR w Olsztynie, ul. Głowackiego 6, w siedzibie Urzędu Gminy właściwej ze względu na położenie nieruchomości i w Biuletynie Informacji Publicznej KOWR na stronie internetowej: www.kowr.gov.pl.

SKOKI NARCIARSKIE \ W weekend początek Pucharu Świata

Skoczkowie na start

W sobotę w Niżnym Tagile odbędzie się pierwszy konkurs Pucharu Świata 2021/2022 w skokach narciarskich. Rosja nigdy wcześniej nie była gospodarzem inauguracyjnych zawodów. Tamtejszy obiekt nie jest zbyt szczęśliwy dla Polaków. Biało-Czerwonych reprezentować będą: Kamil Stoch, Dawid Kubacki, Piotr Żyła, Stefan Hula, Andrzej Stękała, Klemens Murańka i Jakub Wolny.



Dla Kamila Stocha i spółki najważniejszą imprezą sezonu będą igrzyska olimpijskie | fot. Tomasz Hamrat/Gazeta Polska

Krzysztof Oliwa

Średnia wieku biało-czerwonej kadry w inauguracyjnych zawodach wyniesie 30 lat. Godnych młodych następców wciąż nie widać. Na szczęście największe i najstarsze gwiazdy podkreślają, że o końcu kariery nie myślą. „Mam mnóstwo energii, motywacji i radości z tego, co robię. Doceniam swoje doświadczenie. Mam wiele sportowych marzeń i siłę, by je realizować” – kilka dni temu napisał na Instagramie 34-letni Stoch.

To będzie 43. edycja PŚ w skokach, Niżny Tagił jest 11. lokalizacją inauguracyjnych zawodów. Przez poprzednie cztery lata cykl rozpoczynał się w Wiśle, ale nie było tajemnicą, że przy małym zimowej aurze przygotowanie obiektu im. Adama Małysza sprawiało spore problemy. Teraz powinno być łatwiej, bo konkursy w Wiśle odbędą się 4–5 grudnia. W Polsce najlepsi skoczkowie rywalizować jeszcze będą 15–16 stycznia w Zakopanem.

Skocznia Aist (Bocian) w Niżnym Tagile w pucharowym kalendarzu pojawiła

się dopiero w 2014 r. Łącznie odbyło się tam 12 konkursów indywidualnych, a z Polaków na podium udało się stanąć tylko Żyła – trzy lata temu zajął drugie i trzecie miejsce. – Wszystkie przygotowania odbyły się zgodnie z planem i jesteśmy gotowi. Z optymizmem czekam na początek rywalizacji – powiedział prezes PZN Apoloniusz Tajner.

W cyklu 2020/2021 forma Biało-Czerwonych eksplodowała tuż przed Turniejem Czterech Skoczni. Stoch po raz trzeci w karierze wywalczył Złotego Orła, a trzecie miejsce zajął Kubacki.

Przez niemal dwa miesiące Biało-Czerwoni często gościli na pucharowym podium, ale w rozgrywanych na przełomie lutego i marca mistrzostwach świata w Oberstdorfie w świetnej dyspozycji był już w zasadzie tylko Żyła, który zdobył złoty medal na średniej skoczni.

W tym sezonie szczyt formy dobrze byłoby nieco przesunąć, bo od 4 do 20 lutego trwać będą igrzyska olimpijskie w Pekinie. – To wszystko jest zaplanowane i wierzę, że nie dojdzie do żadnej pomyłki. Kluczowe jest odpowied-

nie ułożenie treningu motorycznego, treningu siły, aby ten szczyt nadszedł. Oczywiście zawodnicy będą też tak przygotowani, aby wytrzymać trud całego sezonu – podkreślił Tajner.

Kryształowej Kuli będzie bronił Norweg Halvor Egner Granerud, który triumfował z olbrzymią przewagą. Skandynawowie po słabszych sezonach w wielkim stylu wrócili na szczyt i wygrali również Puchar Narodów. Polska była w nim druga, a indywidualnie z podopiecznych trenera Michała Doleżala najlepszy okazał się Stoch (trzecie miejsce, za Niemcem Markusem Eisenbichlerem).

Kolejny krok chcą zrobić Niemcy prowadzeni przez Stefana Horngachera. W tym stuleciu odnieśli sporo sukcesów na wielkich imprezach, ale z Kryształowej Kuli cieszyli się tylko raz – w 2015 r. zdobył ją Severin Freund. – Ostatnio pojawiają się nowi zawodnicy, którzy nadają ton rywalizacji. Trudno przewidzieć, czy i teraz ktoś nie wyskoczy. Dla mnie faworytami na pewno będą Granerud i Japończyk Ryōyū Kobayashi – stwierdził Tajner.

W Pucharze Świata 2021/2022 zaplanowano łącznie 28 konkursów indywidualnych i siedem drużynowych, w tym dwa zespołów mieszanych. Rywalizacja zakończy się dopiero 27 marca w Planicy.

Nie przegap

piątek, 19 listopada
14.15 – oficjalny trening
16.30 – kwalifikacje
sobota, 20 listopada
14.45 – seria próbna
16.00 – pierwsza seria konkursu indywidualnego
niedziela, 21 listopada
14.30 – kwalifikacje
16.00 – pierwsza seria konkursu indywidualnego

Triumf Muguruzy

TENIS \ Garbiñe Muguruza wygrała z Estonką Anett Kontaveit 6:3, 7:5 w finale turnieju tenisowego WTA Finals w meksykańskiej Guadalajarze. Została pierwszą Hiszpanką, która triumfowała w tej imprezie.

Obie tenisistki spotkały się już w fazie grupowej zmagania w Guadalajarze i wówczas również lepsza była Muguruza. W finale Hiszpanka potwierdziła swoją wyższość, ale zwycięstwo nie przyszło jej łatwo. Dwusetowy pojedynek trwał

139 minut, a w drugiej partii Kontaveit bliska była doprowadzenia do remisu. Prowadziła już 5:3, ale przegrała cztery gemy z rzędu i to Muguruza cieszyła się z historycznego triumfu. W 1993 r. w decydującym meczu WTA Finals grała inna Hiszpanka

Arantxa Sánchez Vicario, ale uległa Niemce Steffi Graf.

Meksykański klimat wyjątkowo sprzyja urodzonej w Wenezueli Muguruzie. W latach 2018 i 2019 wygrywała turniej w Monterrey. – Kiedy okazało się, że WTA Finals będzie w Meksy-

ku, wiedziałam, że muszę się zakwalifikować. Lokalizacja była dla mnie olbrzymią motywacją. Zawsze czuję wsparcie kibiców w Meksyku – przyznała.

Była liderka światowego rankingu wcześniej w WTA Finals występowała w latach 2015–2017, a jej najlepszym wynikiem do tej pory było dotarcie do półfinału. Za zwycięstwo Muguruza otrzymała ponad 1,5 mln dol. premii i 1250 pkt do rankingu WTA, co oznacza, że sezon zakończy na trzecim miejscu.

Mimo porażki Kontaveit może uznać ten sezon za udany. Pod koniec sierpnia wygrała turniej w Cleveland, później w wielkoszlemowym US Open odpadła w 3. rundzie po porażce z Igą Świątek, a następnie dotarła do ćwierćfinału w Indian Wells oraz triumfowała w Ostrawie, Moskwie i Klużu-Napocce. W efekcie z 30. miejsca w rankingu w kilka miesięcy wskoczyła do najlepszej dziesiątki. Sezon zakończy na siódmej pozycji.

.....
(krol)

MATERIAŁ
MARKETINGOWY



Zadbaj o swoich pracowników.
**Ubezpieczenia na życie i zdrowie
w PZU wspierają Twoje plany.**

#żyjdługoiszczęśliwie
#maszwplywnaswojeżycie

Odwiedź Oddział PZU, Agenta,
wejdź na pzu.pl/zyj-dlugo-i-szczesliwie lub zadzwoń na 801 102 102*

*Opłata zgodna z taryfą operatora





CIEMNOŚĆ WIDZĘ, CIEMNOŚĆ

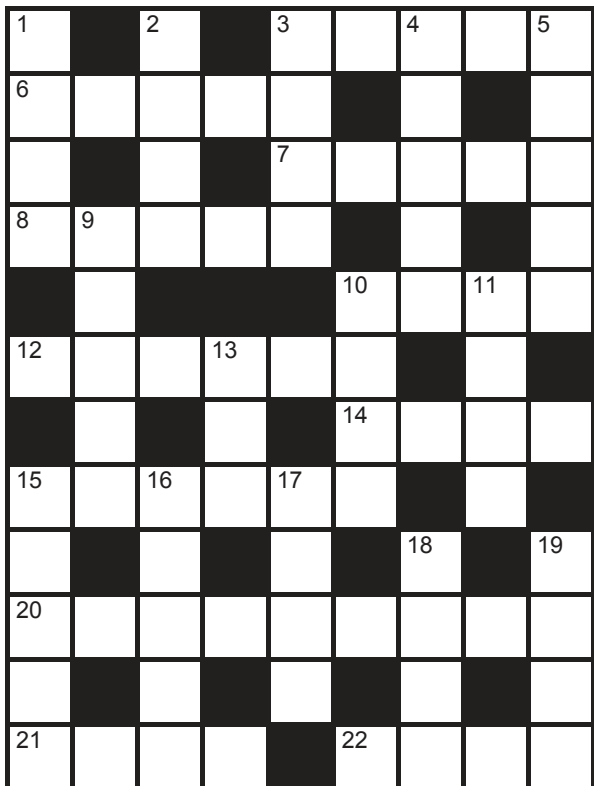
NOBLISTA TŁUMACZY \ Ernest Rutherford (1871–1937), angielski fizyk, noblista z roku 1908, prezentował kiedyś słuchaczom rozpad radu. Ekran raz świecił, raz ciemniał. Rutherford objaśniał: – Jak panowie widzą, nic nie widać. A dlaczego nie widać, zaraz panowie zobaczą.

24

PIĄTEK-NIEDZIELA 19-21 LISTOPADA 2021

gpcodziennie.pl
www.niezalezna.pl

KRZYŻÓWKA

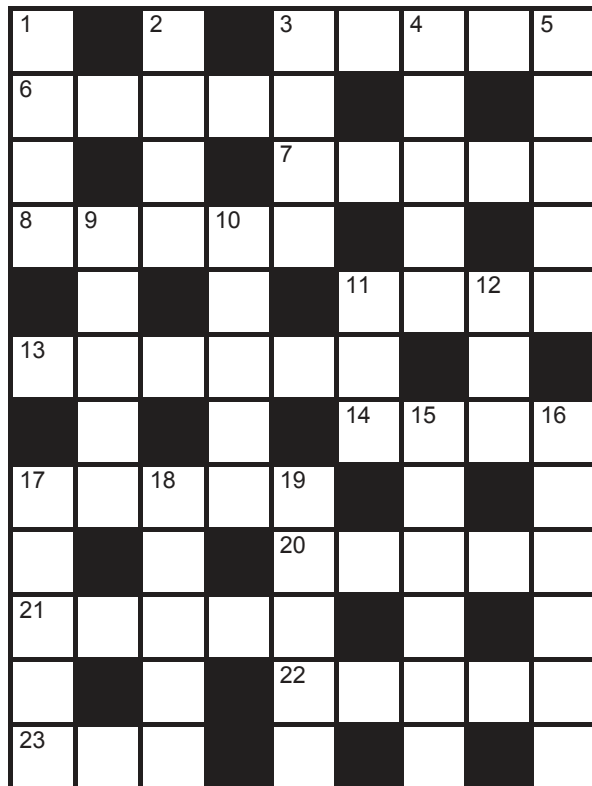


Poziomo

- 3) australijski miś
6) stolica Japonii
7) kuchenna maszyna
8) w piekielnym kotle diabła
10) główny składnik powietrza
12) zdradza cudzoziemca
14) pierwsze słowo dziecka
15) kraj lub kapelusz
20) pierścione lub kolczyki
21) poszarpane wybrzeże
22) inwazja, napad

Pionowo

- 1) sterta drewna
2) nad parapetem
3) skóra drzewa
4) zwany kawonem
5) At dla chemika
9) święte miasto islamu
10) willa Szymanowskiego
11) zabieg płucny
13) baskijscy terroryści
15) wiosenny do wojska
16) złamała ją kózka
17) paragwajska herbata
18) ostrze dzidy
19) spacerowy las

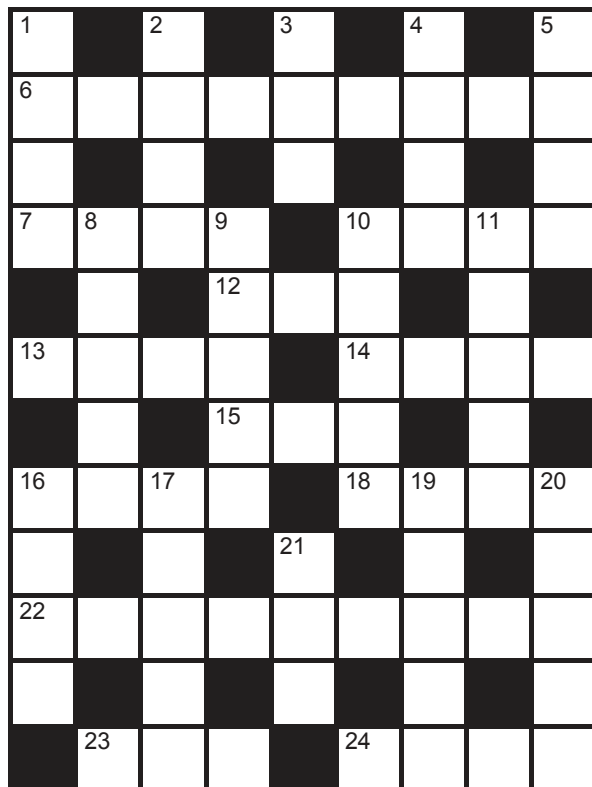
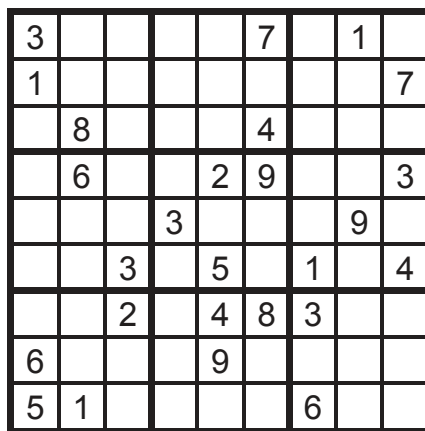
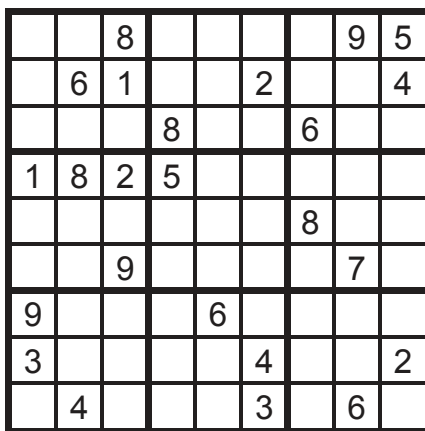


Poziomo

- 3) brzdąc, szkrab
6) jadą w kuligu
7) na czele wyścigu
8) starożytny port rzymski
11) lotniczy lub morski
13) buddyjska świątynia
14) taniec z Wiednia
17) bochenek pieczywa
20) wyspa Odyseusza
21) małpi przysmak
22) irytacja, wzburzenie
23) Grande, rzeka

Pionowo

- 1) stolica Norwegii
2) kość dla psa
3) wpada do łuzu
4) udomowiona rogaczka
5) lisia cecha
9) przed matem
10) mają rzesze fanów
11) dumny kurak
12) pot. o górniku
15) państwo Saudyjczyków
16) wschodni przysmak
17) naczynie z klepek
18) ziemie wasala
19) gra z numerkami



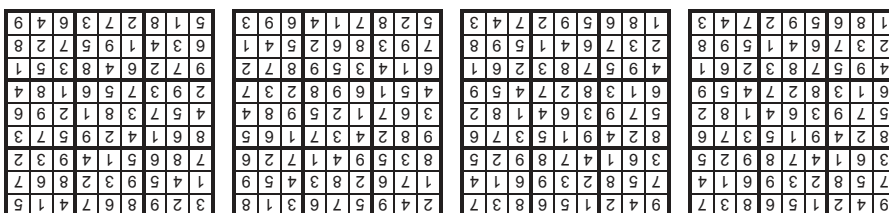
Poziomo

- 6) strój pletwonurka
7) mieszkał pod Wawelem
10) muza ze zwojem
12) mała Trojanowska
13) nagroda za wkład w badania historyczne
14) stawka w grze
15) okrągła liczba
16) wróbel lub sokół
18) chybione kopnięcie
22) kraj z Helsinkami
23) drugi plan obrazu
24) mieszkaniak Antwerpii

Pionowo

- 1) Państwo Islamskie
2) ciepła pora roku
3) można go spieć
4) ulubieniec tłumów
5) troje w zespole
8) półkrwi Murzyn
9) budka z gazetami
10) kamizelka rozbitka
11) pot. choinka
16) miękki taboret
17) rocznik, kronika
19) państwo z Delhi
20) gwara miejska, żargon
21) sympatyk, wielbiciel

ROZWIĄZANIA



e-mail:
redakcja@gpcodziennie.pl
Adres: ul. Filtrowa 63/43,
02-056 Warszawa
tel.: +48 (22) 290 29 58

Wydawca numeru: Igor Szczęsniowicz
Sekretarz redakcji: Katarzyna Rzuczkowska-Szczęsniowicz
Z-cy: Joanna Szczurowska, Małgorzata Ablewska
Polska: Igor Szczęsniowicz (kier.)
Świat: Konrad Wysocki (kier.)
Obrona narodowa: Igor Szczęsniowicz
Publicystyka: Piotr Lisiewicz (kier.)
Gospodarka: Marek Michałowski (p.o. kier.)
Kultura: Sylwia Krasnodębska (kier.), Anna Krajowska (z-ca)
Sport: Artur Szczepanik (kier.)
Wywiady: Olga Alehno
Mazowsze: Natalia Karcz-Kaczowska (p.o. kier.)
Dolny Śląsk: Janusz Wolniak (kier.)
Nadzór graficzny: Mariusz Trolński (kier.), Krzysztof Lach-Kubica (z-ca)
DTP: Paweł Chrzanowski, Aleksander Raczworkow, Grzegorz Lipka, Paweł Pawluszek, Maciej Kiełucki

Redaktor naczelny: Tomasz Sakiewicz
Zastępcy red. nacz.: Katarzyna Gójska, Olga Doleśniak-Harczuk

Wydawca: Forum SA; **Zarząd:** Beata Drózd
Rada nadzorcza: Ryszard Czarnecki (przewodniczący)
Baza foto: fotoreporterzy@gazetapolska.pl
Reklama, promocja, ogłoszenia: reklama@gpcodziennie.pl, tel. (22) 659 01 74, kom. 505 942 582
Kontakt z czytelnikami, interwencje w godz. 9-13: Anna Kazimierzczuk, tel. 603 117 483, Ewa Wójcik, tel. 505 942 224
e-mail: redakcja@gpcodziennie.pl
Druk: Seregni Printing Group: Warszawa, Sosnowiec
Prenumerata: www.prenumerata.swsmedia.pl
Kontakt: prenumerata@swsmedia.pl
Tel. 605 900 002, 501 678 819
Konto do wpłat: Niezależne Wydawnictwo Sp. z o.o.
Bank PEKAO SA Nr 82 1240 5963 1111 0010 3867 3017
(przelew z zagranicy SWIFT: PKOP PL PW)
IBAN-PL

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Przekazanie „Gazecie Polskiej Codziennie” materiałów do druku oznacza jednoczesną zgodę na ich emisję w internecie.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.



19-25/11 listopada 2021

LISTY DO PANA BOGA

DRAMAT, **NIEDZIELA** 21.11, GODZ. 14.10, TV TRWAM

Ten wzruszający film powstał na podstawie prawdziwej historii. Tyler, chory na raka ośmioletni chłopiec, pisze i wysyła listy do Pana Boga. I choć adresat jest znany, miejscowy listonosz nie wie, jak dostarczyć przesyłkę. Listy są szczerymi zapisami wdzięczności Bogu i zawieraniem

mu najważniejszych spraw. Postawa życiowa chłopca pomaga innym w odkrywaniu sensu istnienia oraz odczuwania bliskości Boga. Inspirują one także listonosza do zmiany własnego życia na lepsze. Pogubiony mężczyzna pragnie odzyskać syna, którego stracił przez alkoholizm.



DRAMAT

OJCIEC CHRZESTNY 3

PIĄTEK 19.11 GODZ. 22.30, POLSAT

Francis Ford Coppola kontynuuje trylogię ukazującą losy pokoleń rodu Corleone w bezwzględym dążeniu do władzy. Sześćdziesięcioletni Michael Corleone (Al Pacino) myśli o wyprowadzeniu swej rodziny ze świata zbrodni, a zarazem o znalezieniu właściwego następcy. Wybór pada na porywczego Vincenta (Andy Garcia), ale decyzja może przekreślić marzenia o legitymizacji i wciągnąć rodzinę w piekło mafijnej wojny. Pacino, Garcia, Diane Keaton, Talia Shire, Eli Wallach, Sofia Coppola, Joe Mantegna i inni wykreowali znakomite role w pasjonującym filmie o mafi.



MUSICAL

LA LA LAND

NIEDZIELA 21.11 GODZ. 22.20, TVP1

Nagrodzony sześcioma Oscarami i okrzyknięty najpiękniejszym filmem dekady musical Damiana Chazelle'a. Mia (Emma Stone) jest początkującą aktorką, która w oczekiwaniu na szansę pracuje jako kelnerka. Sebastian (Ryan Gosling) to muzyk jazzowy, który zamiast nagrywać płyty, gra do kotleta w podrzędnej knajpce. Gdy drogi tych dwojga przetną się, połączy ich wspólne pragnienie, by zacząć wreszcie robić to, co kochają. Miłość dodaje im sił, ale gdy kariery zaczynają się wreszcie układać, coraz mniej jest czasu i sił dla siebie nawzajem. Czy uda im się ocalić uczucie?



POLECA

RYSZARD CZARNECKI

PIĄTEK 19.11 godz. 9.00, TVP HISTORIA

Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy

Dostojnie parę dni temu zwiedzałem Muzeum Paderewskiego w Morges w Szwajcarii. Tym bardziej polecę dokument Wiesława Dąbrowskiego o wielkim pianście, kompozytorze, który „wygrał Polskę na fortepianie” – był premierem, szefem delegacji polskiej na konferencji pokojowej w Wersalu, a potem zdecydowanym przeciwnikiem rządów Piłsudskiego. Po agresji Niemiec na Polskę w 1939 r. został szefem parlamentu na uchodźstwie – Rady Narodowej. Jego uwielbiały kobiety – on kochał Polskę...

NIEDZIELA 21.11 godz. 6.35, TV TRWAM

Przeszedł czyścić na ziemi...

Dokument Michała Kani o biskupie kieleckim Czesławie Kaczmarsku – więźniu politycznym PRL skazanym na 12 lat (sic!) więzienia. Prawdziwym powodem aresztowania był opracowany na jego polecenie raport ujawniający okoliczności tzw. pogromu kieleckiego i rolę władz komunistycznych w tej prowokacji. Biskup Kaczmarek został pośmiertnie odznaczony przez prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego Krzyżem Wielkim Orderu Odrodzenia Polski.

PONIEDZIAŁEK 22.11 godz. 15.20, TV TRWAM

Historia krzyża na Tarnicy

Dokument Magdaleny Palembas z jednej strony o miłości św. Jana Pawła II do gór i jego wędrówkach ze studentami po Bieszczadach, a z drugiej o brawurowym postawieniu za komuny przez ks. prof. Franciszka Rzęsę 7,5-metrowego krzyża na Tarnicy. Kiedyś krzyże stawiano, dziś apologety komunizmu je „opiłowują”.



AKCJA SF

ALITA – BOJOWY ANIOŁ

PONIEDZIAŁEK 22.11 GODZ. 20.05, POLSAT

Alita (Rosa Salazar) budzi się bez pamięci w świecie przyszłości, którego nie poznaje. Opiekę nad nią roztacza doktor Ido (Christopher Waltz), który uświadamia sobie, że w ciele cyborga kryje się serce i dusza młodej kobiety o niezwyklej przeszłości. Alita uczy się nowego życia na ulicach Miasta Złomu. Podczas gdy Ido stara się chronić ją przed jej własną tajemniczą historią, nowy przyjaciel Ality, Hugo (Keanu Reeves), twierdzi, że zna sposób, by przywrócić jej pamięć. Alita będzie musiała stawić czoła władzom, które pragną przejąć nad nią kontrolę.

KLIKAJ MĄDRZE www.niezalezna.pl **0 nas jest głośno!**



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

 Seksmissja godz. 22.10	 Chocolat godz. 0.15	 Dzika furia: Rampage godz. 21.35	 Ojciec chrzestny 3 godz. 22.30	 Wolne głosy godz. 17.15	 Polskie drogi godz. 22.35
TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
RANO	PO POŁUDNIU	WIECZOREM	RANO	PO POŁUDNIU	WIECZOREM
08:00 Wiadomości 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo (102) - serial 09:35 Komisarz Alex (156) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (228) - serial 11:25 Remiza (52) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Magazyn rolniczy 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Elif (1094) - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (523) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (3887) - serial 18:20 Remiza (53) - serial 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:35 Ojciec Mateusz (338) - serial 21:25 Kulisy serialu „Na sygnale” 21:35 Na sygnale (340) - serial 22:10 Seksmisja - komedia SF, Polska 1983, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukasiewicz, Bożena Strykówna, Bogusława Pawelec 00:20 Oddział specjalny: Wyspa śmierci - film przygodowy, USA 2001 01:55 SEAL Team - komando Foki (11) - serial	07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Zaczynaj od zdrowia 11:50 Barwy szczęścia (2514) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość (226) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (50) - serial 15:10 Górcy ratownicy (120) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei (155) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość (227) - serial 19:35 Barwy szczęścia (2514) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2515) - serial 20:40 You Can Dance - nowa generacja - widowisko 21:35 You Can Dance - nowa generacja: Wyniki - widowisko 22:05 Kabaret. Super Show Dwójki 23:10 Muzyka, taniec, zabawa - koncert 00:15 Chocolat - dramat biograficzny, Francja 2016, wyk. Omar Sy, James Thiérée, Clotilde Hesme. Historia życia pierwszego czarnoskórego artysty cyrkowego we Francji. 02:25 Zanim nadejdzie noc - thriller, USA 2014	07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda (1336) - serial 12:50 Tajemnice miłości (55) - serial 13:55 Ukryta prawda (1087) - serial 14:55 Ukryta prawda (884) - serial 16:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:00 Tajemnice miłości (56) - serial 18:00 Ukryta prawda (1337) - serial 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! Koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! 20:00 Lego Masters - pr. rozryw. 21:35 Dzika furia: Rampage - film przygodowy, USA 2018. Prymatolog Davis Okoye nawiązuje więź z inteligentnym gorylem. Nieudany eksperyment naukowy sprawia, że małpa oraz inne zwierzęta zaczynają siać spustoszenie w mieście. 23:50 Egzekutor - film sensacyjny, USA 1996. John Kruger jest agentem specjalnym działającym w Programie Ochrony Świadków. Dr Lee Cullen, po tym, jak odkrywa spisek w Departamencie Obrony, zostaje objęta ochroną Krugera.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (501) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (502) - serial 09:40 Sekrety rodziny (87) - serial 10:40 Dlaczego ja? (589) - serial 11:40 Gliniarze (110) - serial 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (896) - serial 14:40 Dlaczego ja? (655) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (631) - serial 17:00 Gliniarze (640) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3306) - serial 18:50 Wydarzenia 19:30 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Vaiana: Skarb oceanu - film animowany, USA 2016 22:30 Ojciec chrzestny 3 - film sensacyjny, USA 1990. Dalsze losy rodziny Corleone. Michael jest już starszym schorowanym człowiekiem, filantropem i dobroczyńcą. Mimo iż jest bogaty i wiele pieniędzy przeznacza także na cele dobroczynne, czuje się nieszczyśliwy, a zbrodnie, jakie popełnił, nie dają o sobie zapomnieć. 02:10 Kabaretowa Ekstraklasa - pr. rozryw.	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:30 Polska na dzień dobry 09:10 Zdrowy ruch 09:30 W punkt 09:50 Telezakupy 10:05 Codziennie ***** burza 10:15 Telezakupy 10:30 Mówi się... 11:15 Telezakupy 11:30 Polska na dzień dobry 12:55 Telezakupy 13:10 Wolne głosy 13:45 Wolne głosy - zagranica 14:05 Telezakupy 14:20 Oddaję Państwu głos 14:45 Telezakupy 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:10 10.04.2010. Fakty 19:25 Rozmowa ściśle jawna 19:45 Republika młodych 20:20 Twoja Akcja 20:30 Konferencja prasowa 20:55 Zdrowy ruch 21:00 Specjaliści od wszystkiego 21:30 Kulisy manipulacji 22:00 Republika pyta 22:10 Ekonomia raport - flash 22:35 Ekonomia raport 23:00 Suma dnia 23:20 Poland Daily 00:10 Dzisiaj - serwis inform. 00:30 Sport w Republice 00:35 Prognoza pogody	07:00 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 11:15 Co na obiad? 11:30 Na sygnale - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Poland in Undiscovered 12:35 M jak miłość (1604) - serial 13:25 M jak miłość (1605) - serial 14:20 Szansa na sukces. Opole 2022 15:15 „Ja to mam szczęście!” - ulubione skecze 15:25 W kotle historii 15:55 Bajki naszych rodziców: Przygody Bolka i Lolka 16:05 Bajki naszych rodziców: Dziwne przygody Koziołka Matołka 16:30 Rodzinka.pl (211) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Polonia jest kobietą 17:50 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 18:20 Na sygnale - serial 18:50 Przystanek Ameryka 19:10 Olá Polónia 19:30 Wiadomości 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:15 Na dobre i na złe (817) - serial 21:10 Kabaret. Super Show Dwójki 22:05 Polonia 24 22:35 Polskie drogi (10) - serial 00:00 Focus on Poland 00:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 00:50 Polonia Express 01:10 Olá Polónia
TRWAM	HISTORIA	TVP INFO	KINO POLSKA	KULTURA	PULS
08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:45 Przyjacie i bohaterowie 09:10 Z wędką nad wodę 09:45 Duc in altum 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Głos Polski 11:45 Grunt to droga 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana - serial 13:00 Pianistą być! 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 15:00 Koronka do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Warszawa moja miłość i życie 16:55 Muzyczne chwile 17:00 Życie z pasją 17:20 Chingola 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte młodych 19:00 Warto zauważyć 19:30 Opowieści Theo 19:50 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Ziemia Obiecana 22:40 Biblia w obrazach 00:00 Słowo życia	06:50 Był taki dzień: 19 listopada 07:00 Polska Kronika Filmowa 07:25 Czas honoru (35) - serial 08:15 Taśmy bezpieki: Niespokojny rok 1989 08:45 Alfabet Andrzeja Dobosza 09:00 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy 09:50 Prasa donosi: Rząd 1918 10:05 Sensacje XX wieku 10:35 Sensacje XX wieku 11:05 Byłem wszędzie. Olgierd Budrewicz 11:50 Marzyciele - pr. publ. 12:20 Przygody pana Michała (7) - serial 12:55 Przygody pana Michała (8) - serial 13:30 Odkryć tajemnicę 5: Faraon z przedmieść 14:25 Brazylia. Historia naturalna 15:30 Historia szkockich klanów: Bratobójcza wojna 16:30 Przestrzenie pamięci 17:00 Ex Libris 17:30 Bez jednego drzewa las lasem zostanie - dok. 18:35 Ekspertyza: Sprawa Rity Gorgonowej 19:05 Czas honoru (36) - serial 20:00 Teatr historii - pr. publ. 20:20 Oriana Fallaci „Chwila, w której umarłam” - monodram 21:30 Bunt barbarzyńców (5) - serial dok. 22:25 Eugeniusz Kwiatkowski. Mąż stanu - dok. 23:25 Wojna wietnamska: Deja vu, lata 1858-1961 00:30 Polska Kronika Filmowa 00:45 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii	07:00 Serwis Info 07:12 Jedziemy 07:50 Agrobiznes 07:55 Agropogoda 08:00 Jedziemy dalej 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis Info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 15:59 Info dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 19:58 Gość „Wiadomości” 20:13 Forum 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:51 Nie da się ukryć extra 00:03 Wiadomości 00:31 Gość „Wiadomości” 01:00 Forum	06:00 Nie ma jak Polska 06:40 Telesprzedaż 07:50 Prawo i pięść - film sensacyjny, Polska 1964 09:50 Karolina - film obyczajowy, Polska 2014. Dwie osiemnastoletnie koleżanki, Kaśka i Magda, kończą liceum filmowe. W ramach końcowego egzaminu mają za zadanie przygotować fabularyzowany dokument o błogosławionej Karolinie Kózkównie. 12:00 Telesprzedaż 12:15 Wracając do Marka - film dok., Polska 2002 13:30 Szatan z siódmej klasy - film przygodowy, Polska 1960 15:45 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 16:45 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 17:45 Nigdy nie mów nigdy - komedia obyczajowa, Polska 2009 20:00 Czas surferów - komedia sensacyjna, Polska 2005 21:40 Weekend - komedia sensacyjna, Polska 2010. Dwóch gangsterów, walcząc o wpływy w mieście, postanawia zdobyć walizki wypełnione pieniędzmi oraz narkotykami. Tymczasem inna grupa przestępcza ma ten sam cel. 00:05 Dom zły - dramat kryminalny, Polska 2009 02:15 Masz na imię Justine - dramat obyczajowy, Luksemburg/Polska 2005	07:00 Muzyczne poranki 08:10 Co dalej? - pr. publ. 08:40 Kronos - pr. publ. 09:15 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Patrick Spottiswoode - wywiad 09:50 Niespotkanie spokojny człowiek - komedia obyczajowa, Polska 1975 11:00 Dom (25) - serial 12:40 Monidło - komedia, Polska 1969 13:30 Toscanini nieznan - film dokumentalny, Szwajcaria 2008 14:45 Mleko - film krótkometrażowy, Polska 2017 15:15 Noce i dnie - film obyczajowy, Polska 1975 18:10 Paryż. Śladami Chopina 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy: Brian DePalma 20:05 Wieczór kinomana: Stalker - film SF, ZSRR 1979 22:55 Hieronim Bosch. Diabeł o skrzydłach anioła - film dok., Francja 2017 23:55 Teraz animacje! Lotnisko - film krótkometrażowy, Szwajcaria/Chorwacja 2017 00:10 Informacje kulturalne 00:40 Słodkie życie - dramat obyczajowy, Francja/Włochy 1960 03:45 Czyścicie internetu - film dokumentalny, Szwajcaria/Holandia/Dania/Kanada/Niemcy/Japonia/Włochy/USA/Wielka Brytania/Brazylia/Szwecja/Austria 2018	06:00 Zbuntowany anioł (202) - serial 07:00 Rodzinny interes (161) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (285) - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw (286) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (474) - serial 11:00 Zbuntowany anioł (204) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów (59) - serial 13:00 Zaklinaczka duchów (60) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (287) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (288) - serial 16:00 Rodzinny interes (162) - serial 17:00 Rodzinny interes (163) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (476) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (477) - serial 20:00 Czas zemsty - film sensacyjny, Aruba/USA 2003 21:55 Rocky 5 - dramat obyczajowy, USA 1990 00:00 Człowiek prezydenta - film sensacyjny, USA 2000, wyk. Chuck Norris, Dylan Neal, Jennifer Tung. Doświadczony funkcjonariusz szkoli następcę, by z czystym sumieniem odejść ze służby. 01:35 Castle (7) - serial

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Dzika Polska
07:05 Amur. Amazonka Azji:
Daleki Wschód
08:10 Brahmaputra, niebiańska
rzeka w Himalajach:
Z lasów na równiny
09:15 Japonia z góry: Kolebka
tradycji
10:15 Legendy Europy: Szkocja
11:15 Dęciaki - reportaż
11:45 Habit i zbroja - fabularyzo-
wany dokument, Litwa/
Niemcy/Polska 2017
13:35 Brahmaputra, niebiańska
rzeka w Himalajach:
Z równin do oceanu
14:40 Mata Hari: piękna
i niebezpieczna - dok.
15:50 Kreatorzy przyszłości:
Oceany
17:00 Legendy Europy: Prowansja
18:05 W oczach faraonów - dok.
19:10 Wszystkie kolory świata:
Wietnam. Uczta dla
zmysłów
20:10 Bałtyckie plemiona. Ostatni
poganie Europy
21:10 Obcy - sprawca nieznany:
Identyfikacja genetyczna
22:05 Miasto gniewu (9)
- serial dok.
22:40 Wcielenia zła: Mussolini.
Ojciec faszyzmu
23:35 Kryptonim Kompot
- reportaż
23:55 Notacje
00:10 Co się wydarzyło na wyspie
Pam? - dok.
01:10 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
01:40 Macedończyk - dok.



TVP Seriale

05:50 Rodzinka.pl (27)
- serial
06:20 Na sygnale (176) - serial
06:55 Na sygnale (177) - serial
07:30 Ojciec Mateusz (47) - serial
08:30 Komisarz Alex (189)
- serial
09:20 Złotopolscy (394) - serial
09:55 Klan (308) - serial
10:30 Na dobre i na złe (117)
- serial
11:35 Ranczo (68) - serial
12:25 Rodzinka.pl (28) - serial
12:55 Rodzinka.pl (29) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (293)
- serial
14:35 Ojciec Mateusz (294)
- serial
15:30 Komisarz Alex (190)
- serial
16:20 Komisarz (39) - serial
16:55 Na sygnale (178) - serial
17:30 Ranczo (69) - serial
18:30 Ranczo (70) - serial
19:35 Ojciec Mateusz (295)
- serial
20:25 Ojciec Mateusz (48)
- serial
21:25 Ranczo (71) - serial
22:20 Ranczo (72) - serial
23:20 Ojciec Mateusz (296)
- serial
00:10 Janosik - film przygodowy,
Polska 1974.
Tatrzański zbójnik przeciw-
stawia się austriackiemu
zaborcy oraz staje
w obronie uciśnio-
nych chłopów.
02:30 PitBull (3) - serial
03:25 07 zgłoś się (16) - serial
04:40 Złotopolscy (394) - serial



TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator (83)
- serial
07:00 Strażnik Teksasu (10)
- serial
08:00 Nasz nowy dom - reality
show
09:00 Pierwsza miłość (3305)
- serial
09:50 Kochane pieniądze (49)
- serial
10:50 Hardkorowy lombard (81)
- serial
11:20 Hardkorowy lombard (82)
- serial
11:50 Pamiętniki z wakacji (21)
- serial
12:50 STOP Drogówka
13:50 STOP Drogówka
14:55 Gwiazdy Kabaretu
- pr. rozryw.
15:55 Hardkorowy lombard (83)
- serial
16:25 Hardkorowy lombard (84)
- serial
17:00 Policjantki i Policjanci (844)
- serial
18:00 Kochane pieniądze (50)
- serial
19:00 Policjantki i Policjanci (845)
- serial
20:00 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
21:00 Troje pod przykrywką (11)
- serial
22:00 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (538) - serial
23:00 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (539) - serial
00:05 Imperium - thriller, USA
2016
02:25 Galileo
03:25 Top 10 - lista przebojów
04:25 Top 10 - lista przebojów



ANIMACJA

VAIANA: SKARB OCEANU

PIĄTEK 19.11 GODZ. 20.00, POLSAT

Akcja animacji rozgrywa się przeszło 2 tys. lat temu na wyspach Oceanu Spokojnego. Według legendy półbóg Maui skradł magiczny artefakt. Konsekwencją tego czynu było przebudzenie się straszliwych potworów. Teraz świat stopniowo pogrąża się w ciemności. Pewnego razu na jaw wychodzi, że istnieje jedna osoba zdolna pozbyć się starożytnych potworów. Jest nią Vaiana – 14-letnia córka wodza, która została wybrana przez sam ocean, by walczyć z siłami ciemności. Musi opuścić swych bliskich, aby wyruszyć na poszukiwania Maui i powstrzymać złowrogie istoty niszczące wszystko, co napotkają na swej drodze. Czy uda jej się przekonać Maui do walki z siłami zła?



SERIAL KRYMINALNY

OJCIEC MATEUSZ

PIĄTEK 19.11 GODZ. 20.35, TVP1

Jakub i Mieszko Ruczajowie, ojciec i syn, trzymają się na uboczu społeczności Sandomierza. Wcześniej owdowiały Jakub sam musiał sprostać wychowaniu syna, a w najtrudniejszych momentach pomagała mu gorliwa wiara. Dziś Mieszko jest już pełnoletni, ale wciąż ma silną więź z ojcem. I dziewczynę, Darię, za którą jego tata nie przepada. Kiedy pewnego dnia Daria znika, policja zaczyna podejrzewać, że któryś z Ruczajów mógł mieć z tym coś wspólnego. Zwłaszcza że obaj ostatnio zachowywali się w podejrzany sposób. Tymczasem do aspiranta Nocula przyjeżdża córka Zosia, której znudziły się studia w Krakowie. Dziewczyna postanawia szukać nowego pomysłu na życie.



KOMEDIA

SEKSMISJA

PIĄTEK 19.11 GODZ. 22.10, TVP1

Maks i Albert jako ochotnicy dają się na krótki okres zahibernować. Budzą się po przeszło 50 latach, mając nadzieję na sławę i zaszczyty. Tymczasem trafiają do świata, w którym żyją same kobiety. Komedia w reżyserii Juliusza Machulskiego jest pełna nieśmiertelnych tekstów, które weszły do popkultury. Przypomnijmy niektóre: „Ciemność, widzę ciemność, ciemność widzę”, „Liga broni, liga radzi, liga nigdy was nie zdradzi”, „Kobieta mnie bije...”, „Sfiksowałyście, boście chłopu dawno nie miały! Chłopa wam trzeba!”, „Nas? Bohaterów? Prądem?!”, „Kopernik była kobieta”, „Ja tu widzę niezły burdel!”, „Permanentna inwigilacja! Nie wytrzymam!”, „Nieźleście nas urządzili, siostry!”, „Późne rokokoko”.

TVP SPORT

05:40 Sportowy wieczór
06:05 Snooker: Champion of
Champions - 4. dzień
08:05 Piłka nożna: Eliminacje
mistrzostw świata - mecz:
Argentyna - Brazylia
10:05 Boks: Gala PZB Suzuki
Boxing Night 9 - podsumo-
wanie
12:25 Rugby: Rugby Europe
Trophy 2021/22 - mecz:
Polska - Niemcy



14:30 Strongman: Liga Mistrzów
2020/2021
15:30 Ring TVP Sport - magazyn
bokserski



16:30 Boks: Mistrzostwa Polski
- finały kobiet
19:15 Boks: Mistrzostwa Polski
- finały mężczyzn
22:30 Sportowy wieczór
23:15 Snooker: Champion of
Champions - mecz
półfinałowy
01:30 Boks: Mistrzostwa Polski
- finały kobiet
03:20 Boks: Mistrzostwa Polski
- finały mężczyzn

POLSAT SPORT

06:00 Sporty walki: KSW 55
- walka: Scott Askham
- Mamed Khalidov
10.10.2020
08:00 Piłka nożna: Eliminacje
mistrzostw świata - mecz:
Polska - Węgry
10:00 Skeleton: Zawody Pucharu
Świata w Innsbrucku
- przejazd mężczyzn



11:30 Tenis: Turniej ATP Finals
w Turynie - mecz fazy
grupowej gry podwójnej
14:00 Tenis: Turniej ATP Finals
w Turynie - mecz fazy
grupowej gry pojedynczej
16:00 7. strefa
17:30 Siatkówka kobiet: TAURON
Liga - mecz: Developres
Bella Dolina Rzeszów
- Il. Capital Legionovia
Legionowo
20:30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Stal Nysa
- GKS Katowice
23:00 Łyżwiarstwo figurowe:
Internationaux de France
- program krótki par
sportowych
01:00 Boks: Babilon Fight Night
- waga junior półśrednia:
Jan Łodzik - Agustin
Kucharski 09.04.2021

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
09:32 Mój pies i inne zwierzaki
09:51 Warszawski dzień ekstra
10:05 Wieź miłości - serial
10:55 Rok w ogrodzie
11:15 Pospolu z wieprzem i wołu
11:45 Rusz się, człowieku
12:00 Terytoriali
12:15 Składka. Emerytura. Przyszłość
12:25 Projekt policja
12:50 Agrobiznes extra, agropogoda
13:20 Na zdrowie
13:30 Moja praca
14:00 Leśny kalejdoskop
14:15 Dlaczego krowa...
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 W dobrej wierze
15:45 Antenowe remanenty
16:00 Moda na język polski
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:02 Łączy nas wieś mazowiecka
17:16 Sztuka cenniejsza niż czas
17:30 Głos regionów
18:00 Kurier Mazowiecki
18:16 Dobrze, bo polskie!
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:50 Raport na gorąco
19:10 Zawsze na temat
19:25 Qadrans qltury
19:43 Felieton
20:00 Łazienki z kulturą
20:15 Onkocujni
20:30 Wieczna miłość - serial
21:20 Na zdrowie
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:42 Raport na gorąco
21:50 Studio LOTTO
22:07 Dziennik regionów
22:17 Kryminalna siódemka
22:30 Ratownicy



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Wojownik
godz. 21.35

TVP 1

07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie extra
08:20 wojsko-polskie.pl
08:45 Pełnosprawni - mag.
09:15 Fascynująca Patagonia - nieujarzmiona dzikość
09:35 Śląski Święty - reportaż
10:00 Beatyfikacja ks. Jana Machy
12:40 Nocne przejście - western, USA 1957
14:15 Z pamięci

14:25 Okrasa łamie przepisy
14:55 Rolnik szuka żony - pr. rozryw.
15:55 Tajemnice miasteczka (17) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
18:30 Wojenne dziewczyny 4 (49) - serial
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm!

20:35 Komisarz Alex (198) - serial
21:35 Wojownik - dramat społeczny, USA 2011. Dwaj bracia, skłócenie i podzieleni tragiczną przeszłością, niezależnie od siebie postanawiają wystartować w wielkim turnieju mieszanych sztuk walki.
00:00 Seksmisja - komedia SF, Polska 1983
02:10 Przypadkowi zakochani - komedia romantyczna, Kanada 2016

Czym chata bogata!
godz. 23.50

TVP 2

07:00 M jak miłość (1613) - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:50 Rodzinny ekspres
12:30 You Can Dance - nowa generacja - widowisko
13:20 You Can Dance - nowa generacja: Wyniki - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Kolo fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022
16:20 Na dobre i na złe (823) - serial

17:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
17:50 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Postaw na milion - teleturniej
19:20 Rodzinka.pl (224) - serial
20:00 The Voice of Poland 12. Live
22:45 Hity wszech czasów
23:50 Kino relaks: Czym chata bogata! - komedia, Belgia/Francja 2017, wyk.

Christian Clavier, Ary Abittan, Elsa Zylberstein, Cyril Lecomte. Bogaty pisarz celebryta nieopatrznie zaprasza pod swój dach romską rodzinę, co sprawia, że jego świat staje na głowie.
01:30 Klucz do wieczności - thriller, USA 2015, wyk. Ryan Reynolds, Natalie Martinez, Matthew Goode
03:35 Skazany na bluesa - dramat biograficzny, Polska 2005

Raj dla par
godz. 22.25

TVN

06:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
06:55 Kobieta na krańcu świata
07:30 Kolekcja smaków - mag.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:30 Na Wspólnej (3323) - serial
12:00 Na Wspólnej (3324) - serial
13:00 Na Wspólnej (3326) - serial
13:20 MasterChef - pr. rozryw.
14:55 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką - mag.
15:35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Niżnym Tagile - studio

16:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Niżnym Tagile - 1. seria
17:10 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Niżnym Tagile - studio
17:20 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Niżnym Tagile - 2. seria
17:55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Niżnym Tagile - studio
18:30 Kolekcja smaków
19:00 Fakty

19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:05 Miłe wieści - pr. rozryw.
20:10 Mam talent! - pr. rozryw.
22:25 Raj dla par - komedia romantyczna, USA 2009, wyk. Jason Bateman, Kristen Bell, Faizon Love, Vince Vaughn
00:50 Kiedy gasną światła - horror, USA 2016
02:30 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.

Life
godz. 22.45

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:05 Klopsiki kontratakują - film animowany, USA 2013
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz nowy dom - reality show
11:40 Nasz nowy dom - reality show
12:40 Bogaty dom - biedny dom - reality show
13:45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (31) - serial
14:15 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (32) - serial

14:40 Rolnicy. Podlasie (24) - serial
15:45 Więzienie (76) - serial
16:15 Więzienie (77) - serial
16:45 Więzienie (78) - serial
17:15 Więzienie (79) - serial
17:45 Chłopaki do wzięcia (249) - serial
18:15 Chłopaki do wzięcia (250) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda

20:00 Ant-Man - film SF, USA 2015
22:45 Life - horror SF, USA 2017, wyk. Jake Gyllenhaal. Członkowie międzynarodowej wyprawy kosmicznej odkrywają ślady życia na Marsie. Nie wiedzą, że grozi im śmiertelne niebezpieczeństwo.
00:55 Jack i Jill - komedia, USA 2011
02:55 Świat według Kiepskich (138) - serial

Kulisy manipulacji
godz. 16.10

REPUBLIKA

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:30 Polska na dzień dobry
09:15 Mag. filmowy Piotra Gońka
09:40 Moja droga do wolności
10:00 Polityczne podsum. tyg.
10:50 Republika młodych
11:25 Telezakupy
11:40 10.04.2010. Fakty
11:55 Rozmowa ściśle jawna
12:10 Telezakupy
12:25 Polska na dzień dobry
13:40 Telezakupy
13:55 Republika pyta
14:10 Telezakupy

14:25 Specjaliści od wszystkiego
14:45 Telezakupy
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Telezakupy
15:35 Moja droga do wolności
15:50 Telezakupy
16:10 Kulisy manipulacji
16:40 Specjaliści od wszystkiego
17:10 Starcie cywilizacji
17:40 Polityczne podsum. tyg.
18:30 Dzisiaj - serwis inform.
18:50 Sport w Republice

18:55 Prognoza pogody
19:10 Koncert Dominiki Zamary w holdzie św. Janowi Pawłowi II
21:00 Tajniki umysłu
21:20 Republika młodych
22:00 Specjaliści od wszystkiego
22:25 Republika Pyta
22:50 Dzisiaj - serwis inform.
23:05 Sport w Republice
23:10 Prognoza pogody
23:15 Poland Daily
00:10 Dzisiaj - serwis inform.
00:30 Sport w Republice

Stulecie Winnych
godz. 20.20

POLONIA

06:00 Polonia 24
06:30 Poland in Undiscovered
06:50 Turystyczna jazda
07:05 Giganci historii: Jan III Sobieski. Panowanie w cieniu ekspansji tureckiej - teleturniej
07:55 Kino retro: Dwie Joasie - komedia, Polska 1935
09:35 Śląski Święty - reportaż
10:00 Beatyfikacja ks. Jana Machy
12:20 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (7) - serial
12:50 Na dobre i na złe (817) - serial

13:45 The Voice Kids 4. Finał - Rozgrywka - widowisko
16:00 Kulturalni PL
17:00 Teleexpress
17:20 M jak miłość (1606) - serial
18:10 Szansa na sukces. Opole 2022
19:10 Paryż. Śladami Chopina
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Stulecie Winnych 3 (37) - serial

21:15 Konwój - thriller, Polska 2016, wyk. Robert Więckiewicz, Janusz Gajos, Przemysław Bluszczyński
22:50 Powroty - mag.
23:10 Muzyka, taniec, zabawa
00:10 M jak miłość (1606) - serial
01:00 Perły i dukaty (3) - serial
01:30 Wiadomości
02:00 Sport
02:05 Pogoda
02:10 Kabaret. Super Show Dwójki - pr. rozryw.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia
09:00 Głos serca
09:45 Muzyczne chwile
10:00 Beatyfikacja ks. Jana Franciszka Machy
12:20 Warto zauważyć
12:50 Życie z pasją
13:10 Muzyczne chwile
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc na świecie

14:35 Kaplica Pamięci
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Informacje dnia
16:10 Historia PL: My chcemy Boga
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Mocni Jego mocą
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci

20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Warszawa moja miłość i życie. Powstaniec
22:20 Kolory świętości
22:30 Galilejczyk - prezentuje Keith Garner
23:00 Głos serca
23:45 Muzyczne chwile
00:00 Słowo życia

HISTORIA

06:55 Był taki dzień: 20 listopada
07:05 Biblia - Jezus (2) - serial
08:00 Śladami Eskulapa: Detektywi w kitalach
08:30 Wojownicy czasu: Żołnierskie szczęście, czyli 20 Pułk Ułanów
09:00 Jan Serce (9) - serial
10:05 Okrasa łamie przepisy
11:00 Sekrety Morza Śródziemnego: Zagadkowy wrak
11:40 Wszystkie kolory świata: Łazurowe Wybrzeże. Kraina piękna i luksusu

12:45 Na tropach prehistorii: Tajemnice pierzastych smoków
13:50 Kuchnia dwudziestolecia
14:25 Lalka (8) - serial
15:50 Marzyciele - pr. publ.
16:25 Odkryć tajemnicę 5: Faraon z przedmieść
17:20 Spór o historię: Prymas Tysiąclecia i mąż stanu
18:05 Noce i dnie (12) - serial
19:00 Giganci historii: Wazowie. Szwedzka dynastia na polskim tronie - teleturniej

20:00 Dynastia Tudorów 4 (4) - serial
21:05 Rok 1981. Kalendarium
21:20 Traperzy, którzy zbudowali Amerykę (2) - dok.
22:45 Pułkownik Chabert - dramat wojenny, Francja 1994, wyk. Gérard Depardieu, Fanny Ardant
00:45 Migawki historii: Leon Collin. Lekarz w kolonii karnej
01:25 Bitwa - film dokumentalny, Polska 2019

TVP INFO

08:00 Serwis info
08:09 Poranek TVP Info
08:30 Serwis info, pogoda
08:39 Poranek TVP Info
09:00 Serwis info, pogoda
09:15 Salon dziennikarski
10:00 Serwis info
10:11 Pogoda info
10:15 Poranek TVP Info
10:30 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info weekend
12:00 Serwis info weekend
12:25 Pogoda info

12:30 Serwis info weekend
13:23 Pogoda info
13:29 Serwis info weekend
14:22 Pogoda info
14:29 Serwis info weekend
16:00 Panorama info
16:50 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 Studio Wschód
18:00 Panorama
18:16 Serwis info weekend
18:30 Kobięcym okiem
19:18 Serwis info weekend

19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:13 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:25 Serwis info weekend
21:28 Flesz info wieczór
21:50 W tyle wizji
22:25 Serwis info weekend
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Magazyn śledczy Anity Gargas
23:25 Info wieczór
00:00 Wiadomości
00:28 Gość „Wiadomości”

KINO POLSKA

06:00 Niewinni czarodzieje - dramat obyczajowy, Polska 1960
07:45 Dom (5) - serial
09:55 Dom (6) - serial
12:05 U Pana Boga w ogródku (9) - serial
13:05 U Pana Boga w ogródku (10) - serial
14:20 Co lubią tygrysy - komedia obyczajowa, Polska 1989
15:55 Konopielka - komedia obyczajowa, Polska 1981. Akcja filmu rozgrywa się w czasach PRL, w podlaskiej wsi Taplary, której mieszkańcy, odseparowani od świata bagnetem, toczą spokojne, zabobonne życie z dala od cywilizacji i zgietku. Któregoś dnia we wsi pojawiają się przedstawiciele z powiatu i nauczycielka, którzy chcą tutaj założyć elektryczność i otworzyć szkołę. Taplarczyści nie są jednak z tego zadowoleni.

17:40 Cztery pancerni i pies (1) - serial
18:50 Cztery pancerni i pies (2) - serial
20:00 Daleko od szosy (3) - serial
21:40 Supernova - dramat obyczajowy, Polska 2019
23:15 Jeziorko - thriller, Polska 2014
01:15 Plac zabaw - dramat obyczajowy, Polska 2016
02:50 Porachunki - etiuda filmowa, Polska 2018

KULTURA

07:00 Muzyka łatwa, lekka i przyjemna
08:05 Informacje kulturalne
08:30 Tamte lata, tamte dni - mag. kult.
09:00 Wydarzenia aktualne
09:25 Oczy Orsona Wellesa - film dokumentalny, Wielka Brytania 2018
11:30 Serialowa nostalgia: Wojna domowa (13) - serial
12:30 Serialowa nostalgia: Wojna domowa (14) - serial
13:05 Do dzieła - magazyn
13:30 Opieka domowa - komediodramat, Słowacja/Czechy 2015
15:05 Mieszczanie żywieccy: Filip i Filip
15:45 Bolszoj (4) - serial
16:55 Kino retro: Milion - komedia, Francja 1931
18:35 Co dalej? - pr. publ.
19:00 Legendy rocka: Lynyrd Skynyrd
19:25 Legendy rocka: The Kinks
20:00 Bilet do kina: Kiedy Harry poznał Sally - komedia romantyczna, USA 1989.

Harry i Sally poznają się w czasach studenckich, ale nie palają do siebie zbyt wielką sympatią. Spotkanie po latach daje jednak początek przyjaźni.
21:45 Koncert - jubileusz OTV Łódź
22:50 Seans kultowy: Wybuch - thriller, USA 1981
00:50 Mieszczanie żywieccy: Filip i Filip
01:25 Co dalej? - pr. publ.

01:25 Co dalej? - pr. publ.

PULS

06:00 Castle (7) - serial
07:00 Taki jest świat
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (71) - serial
09:00 Lombard. Życie pod zastaw (72) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (284) - serial
11:00 Lombard. Życie pod zastaw (285) - serial
12:00 Lombard. Życie pod zastaw (286) - serial
13:00 Lombard. Życie pod zastaw (287) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (288) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (473) - serial
16:00 Lombard. Życie pod zastaw (474) - serial
17:00 Lombard. Życie pod zastaw (475) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (476) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (477) - serial
20:00 Mocne sobotnie kino: Rocky Balboa - dramat obyczajowy, USA 2006, wyk. Sylvester Stallone, Antonio Tarver, Burt Young, Geraldine Hughes. Pięćdziesięcioletni Rocky wznawia treningi, by stoczyć pokazową walkę z aktualnym mistrzem świata w boksie.

22:05 Zemsta Sokola - film sensacyjny, USA 2014
00:05 Człowiek prezydenta 2 - thriller, USA 2002
01:55 Castle (8) - serial

01:55 Castle (8) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO



Japonia z góry
godz. 9.15

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Dzika Polska
07:00 Notacje
07:15 Amur. Amazonka Azji:
Rzeka Czarnego Smoka
08:15 Brahmaputra, niebiańska
rzeka w Himalajach:
Z równin do oceanu
09:15 Japonia z góry: Ziemia
Bogów
10:20 Legendy Europy: Prowansja
11:20 Portrety dokumentalne:
Eliza Kubarska
11:55 Po złoto - dok.
13:05 Andrzej Panufnik z Londynu
i z Warszawy - dok.
13:20 Wokół mórz 2: Sylt.
Saint-Tropez Morza
Północnego
13:35 Chrońmy zdrowie
13:55 Dzikie Meksyk: Górskie
światy - dok.
14:55 Laboratorium ludzkich
zachowań
15:55 Jak się żyje z OCD? - dok.
17:00 Simon Reeve w Ameryce
Północnej (1) - serial dok.
18:00 Polskie dziedzictwo
18:30 Podróże z historią: Jak
powstała Polska?
19:05 Zakochaj się w Polsce
19:35 Nowe domy - dok.
19:50 Siły na zamiary - dok.
20:20 Kraina miodu - dok.
21:55 Operacja Globus - dok.
22:55 Obcy na mojej kanapie - dok.
23:55 TOTART - czyli odzyskiwa-
nie rozumu - dok.
01:20 Exodus - Robert Brylewski
02:25 Konstelacje - dok.
03:25 Mieczysław Karłowicz
- samotna wędrówka

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Bulionerzy
godz. 10.10

TVP Serieale

05:45 Na sygnale (337) - serial
06:25 Alternatywy 4 (4) - serial
07:35 Na sygnale (174) - serial
08:05 Na sygnale (175) - serial
08:40 Na sygnale (176) - serial
09:10 Na sygnale (177) - serial
09:40 Na sygnale (178) - serial
10:10 Bulionerzy (2) - serial
Perypetie rodziny
Nowików, która z bloku
przeprowadziła się do
apartamentowca dzięki
wygranej w akcji
promocyjnej kostek
bulionowych.
10:40 Ranczo (63) - serial
11:40 Rodzinka.pl (193) - serial
12:15 Rodzinka.pl (194) - serial
12:45 Rodzinka.pl (195) - serial
13:25 Ojciec Mateusz (289)
- serial
14:25 Ranczo (64) - serial
15:25 Ranczo (65) - serial
16:25 Ranczo (66) - serial
17:25 Alternatywy 4 (5) - serial
18:35 Komisarz Alex (197)
- serial
19:30 Ojciec Mateusz (337)
- serial
20:30 Ojciec Mateusz (290)
- serial
21:30 Ojciec Mateusz (291)
- serial
22:30 Ranczo (67) - serial
23:25 Ranczo (68) - serial
00:25 Ojciec Mateusz (292)
- serial
01:20 O7 zgłoś się (11) - serial
02:35 Falszerze. Powrót sfory (4)
- serial
03:35 Przysłań (5) - serial
04:20 Rodzinka.pl (12) - serial



Rój
godz. 9.45

TV 4

06:00 Flintstonowie - serial anim.
06:35 Galileo
07:35 Galileo
08:35 Galileo
09:45 Rój - film katastroficzny,
USA 1978, wyk. Michael
Caine, Katharine Ross.
Groźne pszczoły atakują
południe USA. Ekscen-
tryczny entomolog próbuje
opanować sytuację.
STOP Drogówka
12:55 Policjantki i Policjanci (841)
- serial
15:00 Policjantki i Policjanci (842)
- serial
16:00 Policjantki i Policjanci (843)
- serial
17:00 Policjantki i Policjanci (844)
- serial
18:00 Policjantki i Policjanci (845)
- serial
19:00 Galileo
20:00 Agent XXL 2 - komedia,
USA 2006
22:05 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (540) - serial
23:05 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (541) - serial
00:05 Koszmar z ulicy Wązów
- horror, USA 2010.
Czworo nastolatków z ulicy
Wązów jest nawiedzanych
w snach przez mężczyznę
o zniekształconej i poparzo-
nej twarzy.
02:05 Ucho Prezesa 3 (13) - serial
02:25 Disco Polo Life
03:25 Top 10 - lista przebojów
04:25 Top 10 - lista przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



WESTERN

NOCNE PRZEJŚCIE

SOBOTA 20.11 GODZ. 12.40, TVP1

Banda rabusiów, na której czele stoi cieszący się złą sławą Whitey Harbin (Dan Duryea), napada na pociągi. Zniecierpliwione ciągłymi rabunkami władze kolei zatrudniają Granta McLaine'a (James Stewart). Jego zadaniem jest ochrona transportów pieniędzy. Pojawia się jednak pewien problem – najlepszy rewolwerowiec gangu, Utica Kid (Audie Murphy) – jest młodszym bratem Granta. Postawiony przed wyborem między więzami krwi a lojalnością wobec kolei, Grant przygotowuje się na najgorsze, choć ma nadzieję, że nie dojdzie do konfrontacji. Kiedy jednak kolejny pociąg staje pod ostrzałem bandytów Harbina, nadchodzi czas, by rozliczyć dawne braterskie porachunki.



DRAMAT, SPORTOWY

ROCKY BALBOA

SOBOTA 20.11 GODZ. 20.00, TV PULS

Rocky (Sylvester Stallone) pożegnał się z karierą i obecnie wiecie spokojne życie, prowadząc jadłodajnię, w której z nostalgią opowiada przybyłym historię swojego życia. Wszystko zmienia się z chwilą, w której zostaje ponownie wyzwany do walki. Pewnego dnia telewizja przeprowadza bowiem symulację komputerową, w której walczy on i obecny mistrz świata Mason „The Line” Dixon (Antonio Tarver). W tej walce zwycięża Balboa. Dixon zamierza udowodnić światu, że w rzeczywistości jest w stanie pokonać Rocky'ego. Zgadając się na finalną walkę w karierze, Rocky ostatni raz wspina się na wyżyny wytrzymałości i przygotowuje do zniewalającego epilogu swojego życia.



SCIENCE FICTION

ANT-MAN

SOBOTA 20.11 GODZ. 20.00, POLSAT

Biochemik dr Hank Pym (Michael Douglas) wykorzystuje swoje najnowsze odkrycie naukowe – grupy subatomowych cząstek, aby stworzyć formułę zmieniającą wielkość. Pomimo że jego pierwszy autotest skończył się fatalnie, rozwija projekt, który pomaga mu komunikować się z owadami i je kontrolować. Pym po śmierci żony odsunął się od córki Hope i nie może znaleźć z nią wspólnego języka. Zawodowy oszust Scott Lang (Paul Rudd) z kolei zaprzepaścił swoje małżeństwo, spędził trzy lata w więzieniu, a teraz próbuje porzucić złodziejską przeszłość i być dobrym ojcem dla małej Cassie. Kiedy włamuje się do Pyma, znajduje dziwny strój o niezwykłych właściwościach.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

05:55 Sportowy wieczór
06:40 Niezwykłe historie
Białoczerwonych:
Beskidzkie Jastrzębie
07:05 Piłka nożna: Eliminacje
mistrzostw świata
- podsum. występu
Polaków
09:05 Stan futbolu - magazyn
piłkarski
10:00 Snooker: Champion of
Champions - mecz
półfinałowy
12:10 Piłka ręczna mężczyzn:
PGNiG Superliga - mecz:
Handball Stal Mielec
- MMTS Kwidzyn
14:15 Rugby: Rugby Europe
Trophy 2021/22
14:25 Rugby: Rugby Europe
Trophy 2021/22 - mecz:
Polska - Szwajcaria
16:50 Strongman: Liga Mistrzów
2020/2021 (10) - World
Record Breaks
17:50 Piłka nożna: eWinner 2. liga
- mecz: Chojniczanka 1930
Chojnice - Wigry Suwałki
20:00 Snooker: Champion of
Champions - mecz
półfinałowy
21:30 Sportowy wieczór
21:45 Snooker: Champion of Cham-
pions - mecz półfinałowy
00:00 Sporty walki: Gala Enfusion
105 w Groningen
01:45 Boks: Gala w Hollywood
- waga supreśrednia:
Daniel Jacobs - Gabriel
Rosado
02:45 Megafights - walki
stulecia: Floyd Maywe-
ather Jr. - Miguel Cotto

POLSAT SPORT

06:00 Łyżwiarstwo figurowe:
Internationaux de France
- program krótki par
sportowych
09:00 Bobsleje: Zawody Pucharu
Świata w Innsbrucku

10:30 Bobsleje: Zawody Pucharu
Świata w Innsbrucku
12:30 Piłka nożna: FORTUNA
1. liga - mecz: Zagłębie
Sosnowiec - Arka Gdynia
14:45 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Jastrzębski
Węgiel - Aluron CMC
Warta Zawiercie
17:30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Grupa
Azoty ZAKSA Kędzierzyn-
Kozle - Slepski Malow
Suwałki
20:30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Cerrad
Enea Czarni Radom - Indyk-
pol AZS Olsztyn
23:00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga
01:00 Sporty walki: KSW
04:00 Sporty walki: UFC Fight
Night: Vieira vs. Tate
- waga kogucia: Ketlen
Vieira - Miesha Tate

TVP 3

08:15 Dlaczego krowa...
08:30 Las bliżej nas
08:55 Przyrodnik na tropie
09:25 Piłkarski talent
09:45 Rusz się, człowieku
10:03 Felieton
10:10 Region Polityka
11:00 WAWA Bohaterom
11:21 Cafe piosenka
11:46 Twórcy polecają
12:05 Qulszoł - kulinarne potyczki
12:30 Jesień w regionach
12:45 Piosenka u Ciebie
13:15 Ktokolwiek widział, ktokolwiek
wie
13:45 Jesień w regionach
14:00 Moda na język polski
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie: Nadzieja
16:00 Okiem wiary
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:02 Tekieli. Krótki przewodnik po
duszy
17:30 Głos regionów
18:00 Kurier Mazowiecki
18:16 Chopin - lekcje słuchania
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:50 Raport na gorąco
19:00 Gra Warszawa
19:25 Przewodnik dyplomatyczny
20:30 Tygodnik polityczny
21:00 Całkiem niezła historia
21:15 Telewizier
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:42 Raport na gorąco
21:50 Studio LOTTO
22:00 Dziennik regionów
22:17 Kryminalna siódemka
22:30 Bazy i bazarki
23:00 Regionalny magazyn sportowy



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

La La Land
godz. 22.20Duża ryba
godz. 0.10Rambo 2
godz. 22.35Sztanga i cash
godz. 22.05Polityczna kawa
godz. 12.00Czerdziestolatek
godz. 14.15

TVP 1

TVP 2

TVN

POLSAT

REPUBLIKA

POLONIA

07:00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach

08:00 Tydzień

08:30 Zakochaj się w Polsce

09:05 Las bliżej nas

09:25 Fascynujące miejsca

09:50 Weterynarze z sercem

10:25 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki

10:55 Słowo na niedzielę

11:00 Msza święta z Jasnej Góry

11:55 Między ziemią a niebem

12:00 Anioł Pański

12:15 Między ziemią a niebem

12:50 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim

13:15 BBC w Jedyńce

14:15 Z pamięci

14:25 Okrasa łamie przepisy

14:55 Komisarz Alex (198) - serial

15:55 Tajemnice miasteczka (18) - serial

17:00 Teleexpress

17:15 You Can Dance - nowa generacja - widowisko

18:40 Jaka to melodia? - pr. rozryw.

19:25 Sport

19:30 Wiadomości

20:05 Pogoda

20:15 Wojenne dziewczyny 4 (50) - serial

21:15 Rolnik szuka żony - pr. rozryw.

22:20 Zakochana Jedyńka: La La Land - film muzyczny, Hongkong/USA 2016

00:35 Wojownik - dramat społeczny, USA 2011

03:05 Duże zwierzę - dramat obyczajowy, Polska 2000

07:55 Pytanie na śniadanie

10:45 Zaczynaj od zdrowia - mag.

11:15 The Voice of Poland 12. Live - widowisko

14:00 Familiada - teleturniej

14:35 Koło fortuny - teleturniej

15:15 Szansa na sukces. Opole 2022

16:15 Największe przeboje - Andrzej Zaucha - koncert

17:05 Lajk!

17:30 Smaki świata - pośród mór

18:00 Panorama

18:20 Pogoda

18:30 Na sygnale (339) - serial

18:50 Na sygnale (340) - serial

19:25 Rodzinka.pl (225) - serial

20:00 Kabaret. Super Show Dwójki - pr. rozryw.

21:05 Postaw na milion - teleturniej

22:05 Klucz do wieczności - thriller, USA 2015

00:10 Kino bez granic: Duża ryba - komediodramat, USA 2003, wyk. Ewan McGregor, Albert Finney, William Bloom przed śmiercią swojego ojca Edwarda stara się dowiedzieć więcej na temat jego młodości. Z krótkich historii opowiedzianych przez rodzica oraz plotek zasłyszanych w okolicy próbuje stworzyć biografię ojca, która pełna jest baśniowych i mitycznych zdarzeń.

02:25 Cafe pod Minogą - komedia, Polska 1959

06:50 Nowa Maja w ogrodzie

07:20 Akademia ogrodnika

07:25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką

08:00 Dzień Dobry TVN

11:30 Kobieta na krańcu świata

12:05 Co za tydzień

12:35 Kolekcja smaków

13:10 Totalne remonty Szelągowskiej - pr. rozryw.

14:10 Lego Masters - pr. rozryw.

15:35 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Niżnym Tagile - studio

16:00 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Niżnym Tagile - 1. seria

17:10 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Niżnym Tagile - studio

17:20 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Niżnym Tagile - 2. seria

17:55 Skoki narciarskie: Zawody Pucharu Świata w Niżnym Tagile - studio

18:30 Kobieta na krańcu świata

19:00 Fakty

19:25 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga!

20:05 MasterChef - pr. rozryw.

21:35 Szadź 2 (6) - serial

22:35 Rambo 2 - film sensacyjny, USA 1985, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Charles Napier, Julia Nickson-Soul

00:25 Dzika furia: Rampage - film przygodowy, USA 2018

02:45 Uwaga!

03:05 NOC Magii - pr. rozryw.

06:50 I kto to mówi 3 - komedia, USA 1993

08:55 Tatuśkowie (21) - serial

09:55 Tatuśkowie (22) - serial

10:55 Tatuśkowie (23) - serial

11:55 Tatuśkowie (24) - serial

12:55 Alicja po drugiej stronie lustra - film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, wyk. Helena Bonham Carter, Anne Hathaway. Alicja powraca do Krainy Czarów, by cofnąć się w czasie i pomóc Szalonemu Kapelusznikowi ocalić rodzinę.

15:15 Vaiana: Skarb oceanu - film animowany, USA 2016

17:40 Nasz nowy dom - reality show

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Państwo w państwie - pr. publ.

20:00 Tego jeszcze nie grali. Kabaret Moralnego Niepokoju - widowisko

22:05 Sztanga i cash - komedia kryminalna, USA 2013, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson. Para kulturystów wpada na pomysł porwania bogatego biznesmena i wyludzenia od niego pieniędzy za pomocą tortur.

00:55 Gwiezdne wojny: Część 3 - Zemsta Sithów - film SF, USA 2005

03:55 Świat według Kiepskich - serial

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry

08:00 Starcie cywilizacji

08:30 Moja droga do wolności

08:45 Tajniki umysłu

09:06 W punkt

10:06 Studio prasowe

11:00 Salonik polityczny

12:00 Polityczna kawa

13:00 Uwaga na zdrowie

13:20 Telezakupy

14:30 Starcie cywilizacji

15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego

15:20 Telezakupy

15:35 Moja droga do wolności

15:50 Telezakupy

16:35 Salonik polityczny

17:35 Studio prasowe

18:30 Dzisiaj - serwis inform.

18:50 Sport w Republice

18:55 Prognoza pogody

19:10 W punkt

20:10 Polityczna kawa

21:10 Na pomoc!

21:30 Mag. filmowy Piotra Gońca

22:00 Wywiad z chuliganem - program Piotra Lisiewicza

23:00 Twoja akcja

23:15 Poland Daily

23:25 Poland Daily - Weather

23:30 Poland Daily - Business

23:37 Poland Daily - Culture

23:47 Poland Daily - History

23:57 Poland Daily - Travel

23:57 Poland Daily - Travel

00:10 Dzisiaj - serwis inform.

00:30 Sport w Republice

00:35 Prognoza pogody

00:45 Kulisy manipulacji

01:45 Flotylla na straży Niepodległej - dok.

05:55 Hity wszech czasów

06:55 Czerdziestolatek (10) - serial

07:55 Pytanie na śniadanie

10:40 Perły i dukaty (2) - serial

11:10 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie kardynale Wyszyńskim

11:25 Ziarno - pr. dla dzieci

11:55 Między ziemią a niebem

12:00 Anioł Pański

12:15 Między ziemią a niebem

12:50 Słowo na niedzielę

13:00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. Chrystusa Króla w Przeworsku

14:15 Czerdziestolatek (11) - serial

15:10 Gwiazdzbior TVP Rozrywka

15:40 Powroty - mag.

16:05 Leśniczówka (304) - serial

16:30 Leśniczówka (305) - serial

17:00 Teleexpress

17:20 M jak miłość (1607) - serial

18:15 Debata Polonia 24

18:50 Kabaretowe Naj. Miłość. Jak nie podrywać

19:10 Lajk!

19:30 Wiadomości

20:05 Sport

20:10 Pogoda

20:20 Blondynka (109) - serial

21:15 Wielki test o pomnażaniu pieniędzy - widowisko

23:20 Niedziela z...: Instytutem Muzyki i Tańca

00:10 M jak miłość (1607) - serial

01:00 Słownik polsko@polski

01:30 Wiadomości

02:00 Sport

02:05 Pogoda

02:10 The Voice Kids 4. Finał - Rozrywka - widowisko

TRWAM

HISTORIA

TVP INFO

KINO POLSKA

KULTURA

PULS

06:35 Przeszedł czyścić na ziemi...

07:55 Poczet wielkich Polaków

08:00 Słowo życia

08:05 Polski punkt widzenia

08:30 Z Parlamentu Europejskiego

09:00 Prymas Stefan Wyszyński

09:10 Spotkanie z Magdą Buczek

09:15 Manna z Nieba

09:25 Pocztówka z Indii

09:35 Muzyczne chwile

09:50 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela”

10:00 Msza święta

11:35 Poznajemy Polskę

12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem

12:20 Wieś - to też Polska

13:30 Papież Polak do rodaków

14:10 Listy do Pana Boga

16:00 Informacje dnia

16:10 Koncert życzeń

16:40 Tak Go pamiętam

17:00 Zostań żołnierzem RP

17:15 Muzyczne chwile

17:30 Nowa Ewangelizacja

17:55 Poczet wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Informacje dnia

18:15 Rozmowy niedokończone

19:30 Jesteśmy katolikami

20:00 Informacje dnia

20:20 Różaniec

20:50 Śladami historii

21:00 Apel Jasnogórski

21:20 Informacje dnia

21:45 Antarktyda - podróż na krańce Ziemi

22:40 Muzyczne chwile

22:55 Kolory świętości

23:00 Jak my to widzimy

23:30 Tam, gdzie Bóg płacze

00:00 Słowo życia

06:40 Był taki dzień: 21 listopada

06:50 Biblia - Jezus (3) - serial

08:00 Transmisja liturgii greckokatolickiej z parafii pw. Podwyższenia Krzyża Pańskiego we Wrocławiu

09:00 Jan Serce (10) - serial

10:40 Okrasa łamie przepisy

11:10 Arrasów dzieje osobliwe

11:45 Wojownicy czasu: Turecka nawała czyli Chocim 1621

12:15 Brazylia. Historia naturalna

13:15 Tasmania - wyspa dziwna i piękna - dok.

14:05 W kotle historii - mag.

14:40 Lalka (9) - serial

16:05 Nie taka prosta historia - pr. hist.

16:30 Giganci historii: Wazowie. Szwedzka dynastia na polskim tronie - teleturniej

17:25 Żywy sarmacki: Pospolite ruszenie, wolna elekcja

17:45 Nad Niemnem (1) - serial

18:50 Patriotą Roku 2021

20:00 Bunt barbarzyńców (5) - serial dok.

20:55 Sayonara - film wojenny, USA 1957. Amerykański żołnierz zakochuje się z wzajemnością w japońskiej aktorce. Związek ten wzbudza zdecydowany sprzeciw dowództwa mężczyzny.

23:30 Dynastia Tudorów 4 (4) - serial

00:40 Daisy. Wspomnienie minionego świata - film dokumentalny, Polska 2011

02:05 Szerokie tory

08:00 Serwis info

08:09 Poranek TVP Info

08:30 Serwis info, pogoda

08:39 Poranek TVP Info

09:00 Serwis info, pogoda

09:50 Woronicza 17

10:59 Serwis info

11:23 Pogoda info

11:29 Serwis info weekend

11:59 Serwis info weekend

12:25 Pogoda info

12:30 Serwis info weekend

13:00 Serwis info weekend

13:23 Pogoda info

13:29 Serwis info weekend

14:00 W akcji weekend

14:29 Serwis info weekend

14:52 Pogoda info

15:00 Debata Senior

15:30 Okiem wiary

16:00 Panorama info

16:50 Pogoda info

17:00 Teleexpress

17:15 Teleexpress extra

17:32 Teleexpress na deser

17:47 Serwis info weekend

18:00 Panorama

18:16 Serwis info weekend

18:25 Studio Zachód

18:50 INFO V4+

19:05 Głębia ostrości

19:18 Serwis info weekend

19:30 Wiadomości

19:58 Gość „Wiadomości”

20:13 Minęła dwudziesta

21:00 W pełnym świetle

21:24 Flesz info wieczór

21:49 Strefa starcia

23:00 Info wieczór

23:21 Nie da się ukryć extra

23:55 Serwis info weekend

00:05 Wiadomości

06:00 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, Polska 1993

07:55 Dom (7) - serial

10:00 Dom (8) - serial

11:55 U Pana Boga w ogródku (11) - serial

12:55 U Pana Boga w ogródku (12) - serial

13:55 Daleko od szosy (3) - serial

15:40 Pokaż, kotku, co masz w środku - komedia, Polska 2011

17:40 Cztery pancerni i pies (3) - serial

18:50 Cztery pancerni i pies (4) - serial

20:00 Układ zamknięty - dramat sensacyjny, Polska 2013, wyk. Janusz Gajos, Kazimierz Kaczor. Film oparty na prawdziwej historii polskich biznesmenów zmagających się z zarzutami stawianymi przez prokuraturę oraz urząd skarbowy. Wskutek zmyśli zostali oskarżeni o działalność w grupie przestępczej. Część z nich trafiła do aresztu wydobyczego, a ich firmę doprowadzono do upadku.

22:20 Skrzydlate świnię - dramat obyczajowy, Polska 2010. Zapalony ultras podejmuje się prowadzenia doping u znieprawdzonego rywalu.

00:25 Porno - komedia, Polska 1990

02:15 Nieulotne - film obyczajowy, Hiszpania/Polska 2012

07:00 A Paryż śpiewał - widowisko

08:05 Co dalej? - pr. publ.

08:30 Cztery pory roku Leona: Lato Bonifacego - serial

09:00 Od ucha do ucha: Pan Tadeusz: Księga dziewiąta Bitwa (9) - spektakl teatralny

09:55 Czeskie śniadanie: Kobieta za ladą: Czerwiec (6) - serial

10:50 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.

11:30 Pies na środku drogi - film krótkometrażowy, Polska 1986

12:20 West Side Story - musical, USA 1961

14:55 Muzyka Skalnego Podhala

15:15 BBC Proms: András Schiff. Preludia i fugi z I tomu „Das Wohltemperierte Klavier” - koncert

17:15 Niedziela z...: Kinga Dębska

18:05 Lato w Nohant - sztuka Jarosława Iwaszkiewicza

19:20 Sześć oktaw - film dokumentalny, Polska 2008

20:00 Złota dama - film biograf., Wielka Brytania 2015

21:55 Scena muzyczna: Pamięci Krzysztofa Pendereckiego - koncert

23:00 Trzeci punkt widzenia - pr. publ.

23:35 Fantastyczny Pan Lis - film animowany, USA 2009

01:10 Teraz animacje!

01:25 Kiedy Harry poznał Sally - komedia romantyczna, USA 1989

06:00 Rodzinny interes (160) - serial

07:00 Rodzinny interes (161) - serial

08:00 Rodzinny interes (162) - serial

08:55 Zaczarowana - komedia fantasy, USA 2007

11:05 Garbi - superbryka - komedia przygodowa, USA 2005

13:20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Małgosia - baśń filmowa, Niemcy 2012

14:35 Strażnicy Galaktyki vol. 2 - film SF, Nowa Zelandia/Kanada/USA 2017

17:25 Czarna Pantera - film sensacyjny, Korea Południowa/Australia/USA 2018

20:00 Niedziela z gwiazdami: Con Air: Lot skazanców - film sensacyjny, USA 1997

22:25 Domino śmierci - thriller, USA 2019, wyk. Nicolas Cage, Alimi Ballard, Anabelle Acosta, Angie Cepeda. Mężczyzna prowadzi słabo prosperujący hotel. Pewnego dnia pojawia się tam troje osobliwych gości. Wkrótce wychodzi na jaw, że zostali oni uwikłani w poważny konflikt, na którego zażegnanie każdy z nich ma pewien pomysł.

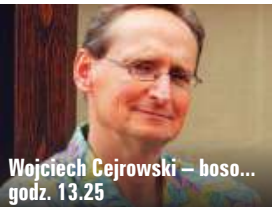
00:05 Boski zigo - komedia, USA 1999

02:00 Dyzur 3 (37) - serial

02:35 Dyzur 3 (39) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO



Wojciech Cejrowski – boso...
godz. 13.25

TVP Dokument

- 06:00 Dzika Polska
06:30 Dzika Polska
07:05 Amur. Amazonka Azji:
Tajemnicze źródła
08:10 Chile: dzika podróż
09:20 Japonia z góry: Wyspy
skarbow
10:25 Tajemnice cudów
z Lourdes - dok.
11:25 Bezdonna młodzież
- reportaż
11:55 Barbara Włodarczyk
zaprasza - mag.
12:05 Anglia. Po brexicie - film
dokumentalny, Polska
2021
12:55 Tomek na granicach...
Rzeczypospolitej
13:25 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat
14:00 Dzik Meksyk: Lasy Majów
15:05 Laboratorium ludzkich
zachowań (4) - serial dok.
16:05 Prawdziwa historia science
fiction (1) - serial dok.
17:00 Simon Reeve w Ameryce
Północnej (2) - serial dok.
18:00 Polskie dziedzictwo - mag.
18:30 Podróże z historią: Tarcza
ukryta w górach
19:05 Zakochaj się w Polsce
19:35 Portrety dokumentalne:
Eliza Kubarska
20:20 Zawód: basista Stonesów
22:05 Za młodzi na śmierć: Heath
Ledger
23:00 Tamte lata, tamte dni
- mag. kult.
23:35 Kraina miodu - dok.
01:10 Habit i zbroja - fabularyzo-
wany dokument, Litwa/
Niemcy/Polska 2017

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Czterej pancerni i pies
godz. 9.35

TVP Seriale

- 05:30 Na sygnale (338) - serial
06:05 Zmiennicy (10) - serial
07:15 Zmiennicy (11) - serial
08:25 Alternatywy 4 (5) - serial
09:35 Czterej pancerni i pies (9)
- serial
Serial na podstawie książki
Janusza Przymanowskie-
go. Fabuła przedstawia
losy załogi czołgu „Rudy”
- Janka, Gustlika, Grigorija
i Olgierda - na frontach
drugiej wojny światowej.
Żołnierzom pomaga
pies Szarik.
10:50 Czterej pancerni i pies (10)
- serial
12:00 Janosik - film przygodowy,
Polska 1974, wyk. Marek
Perepeczko, Ewa Lemań-
ska, Bogusz Bilewski
14:20 Ranczo (66) - serial
15:20 Ranczo (67) - serial
17:15 Zmiennicy (12) - serial
18:30 Czterej pancerni i pies (11)
- serial
19:35 Ranczo (69) - serial
20:30 Ojciec Mateusz (292)
- serial
21:25 Ojciec Mateusz (293)
- serial
22:25 Ranczo (70) - serial
23:25 Ranczo (71) - serial
00:20 07 zgłoś się (11) - serial
01:35 Korona królów (364)
- serial
02:00 Korona królów (365)
- serial
02:40 PitBull (3) - serial
03:35 Echo serca 3 (40) - serial
04:35 Stulecie Winnych 3 (30)
- serial



Oczy szeroko zamknięte
godz. 23.20

TV 4

- 06:00 Flintstonowie - serial anim.
06:35 Flintstonowie - serial anim.
07:10 Flintstonowie - serial anim.
07:45 Kung Fu Yoga - komedia
przygodowa, Chiny/
Zjednoczone Emiraty
Arabskie/USA/Hongkong/
Indie/Nepal/Islandia 2017
10:00 Galileo
11:00 Galileo
12:05 Agent XXL 2 - komedia,
USA 2006
14:10 Przyciąganie - dramat SF,
Rosja 2017
17:00 Gwiazdy Kabaretu
- pr. rozryw.
18:00 STOP Drogówka
19:00 Galileo
20:00 Kariera Nikosia Dyzmy
- komedia, Polska 2002.
Pracownik zakładu
pogrzebowego przypad-
kiem trafia na wystawny
bankiet. Zdobywa uznanie
wpływowym ludzi, dzięki
którym zaczyna robić
karierę polityczną.
22:20 Troje pod przykrywką (11)
- serial
23:20 Oczy szeroko zamknięte
- thriller erotyczny, Wielka
Brytania/USA 1999.
Bill Harford jest lekarzem,
a jego żona Alice prowadzi
galerię. Są zamożni
i obracają się wśród bardzo
wpływowym ludzi. W ich
długoletnie, spokojne
małżeństwo zaczyna
wkradać się nuda.
02:45 Śmierć na 1000 sposobów
(8) - serial



FANTASTYKA

ALICJA PO DRUGIEJ STRONIE LUSTRA
NIEDZIELA 21.11 GODZ. 12.55, POLSAT

Sequel „Alicji w Krainie Czarów”. Alice Kingsleigh (Mia Wasikowska) ostatnie kilka lat spędziła, przemierzając morza i oceany świata, jak niegdyś robił to jej ojciec. Po powrocie do Londynu dziewczyna natrafia na magiczne lustro, dzięki któremu ponownie przenosi się do fantastycznej Krainy Czarów. Tam czekają na nią starzy znajomi: Białe Królik, Kot z Cheshire i Kapelusznik. Okazuje się jednak, że ten ostatni wpadł w poważne tarapaty i nie jest już sobą. By ratować przyjaciela, Alicja wyrusza w przeszłość, podejmując nierówną walkę z Czasem (Sacha Baron Cohen) oraz Czerwoną Królową (Helena Bonham Carter). Jej stawką jest ocalenie Kapelusznika (Johnny Depp).



DOKUMENTALNY

ZAWÓD: BASISTA STONESÓW
NIEDZIELA 21.11 GODZ. 20.20, TVP DOKUMENT

Bill Wyman, basista Rolling Stonesów, przez całe życie gromadził archiwum – jako pierwszy w zespole miał kamerę i komputer. Jego zbiory obejmują m.in. muzyczne artefakty, nagrany dziennik czy stare zdjęcia. Życie muzyka to historia kariery, która nie miała prawa się zdarzyć. Dla dorastającego tuż po wojnie chłopaka z rodziny robotniczej w Londynie pewne drzwi na zawsze miały pozostać zamknięte. Ówczesne społeczeństwo niechętnie postrzegało awans ludzi z niższych klas. Rodzice Billa podzieliali ten pogląd – wypisywali go ze szkół, wypychali do pracy, krzywili się na muzyczne fascynacje, nigdy do końca nie zaakceptowali jego drogi, nawet gdy stał się światową gwiazdą.



KOMEDIA

SZTANGA I CASH
NIEDZIELA 21.11 GODZ. 22.05, POLSAT

Perypetie ambitnego pracownika klubu fitness Sun Gym Gang na Florydzie i jego kompanów, którzy pewnego dnia postanawiają porwać i oskubać z kasy jednego ze swoich bogatych klientów. Mózgiem całej akcji jest Daniel Lugo (Mark Wahlberg), ambitny wyznawca kulturystyki, który do realizacji swojego planu dobiera sobie równie jak on przypakowanych, ale niezbyt błyskotliwych osiłeków – Adriana (Anthony Mackie) i Paula (Dwayne Johnson). Ich celem jest Victor Kershaw (Tony Shalhoub), przechwalający się swoimi sukcesami finansowymi nowobogacki biznesmen, który na prawo i lewo rozpowiada o swoim imponującym majątku. Sprawy komplikują się, wszystko idzie nie po ich myśli.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

TVP SPORT

- 05:55 Megafights - walki stulecia:
Khan - Judah
07:35 Dart: Grand Slam
- Wolverhampton 2021
- ćwierćfinał
09:45 Snooker: Champion of
Champions - mecz
półfinałowy
12:00 Piłka nożna: Eliminacje
mistrzostw świata - podsu-
mowanie występu
Polaków
14:00 Snooker: Champion of
Champions - mecz
finałowy
15:45 Snooker: Champion of
Champions - mecz
finałowy
17:05 Piłka nożna: PKO BP
Ekstraklasa - studio
17:25 Piłka nożna: PKO BP
Ekstraklasa - mecz: Górnik
Zabrze - Legia Warszawa
19:50 Sportowy wieczór
- magazyn sportowy
20:35 Snooker: Champion of
Champions - mecz
finałowy
21:30 Sportowy wieczór
21:45 Snooker: Champion of
Champions - mecz
finałowy
00:00 Dart: Grand Slam - Wolver-
hampton 2021 - finał
02:05 Sporty walki: Gala Enfusion
105 w Groningen

POLSAT SPORT

- 06:00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Jastrzębski
Węgiel - Aluron CMC
Warta Zawiercie
08:30 Łyżwiarstwo figurowe:
Internationaux de France
10:30 Strzelnica Navala:
Wojciech Nowicki
11:00 Cafe Futbol - magazyn
piłkarski
12:30 Piłka nożna: FORTUNA
1. liga - mecz: ŁKS Łódź
- GKS Tychy
14:45 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: Projekt
Warszawa - Trefl Gdańsk
17:30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga - mecz: LUK
Lublin - Cuprum Lubin
20:30 Siatkówka kobiet: TAURON
Liga - mecz: ŁKS
Commercecon Łódź - Grot
Budowlani Łódź
23:00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga
01:00 Boks

TVP 3

- 08:00 Przystanek Historia
08:30 Tomek na granicach...
Rzeczypospolitej
09:00 Największe katastrofy
Opolszczyzny
09:15 Szlakiem miejsc niezwykłych
09:25 Śniadanie samorządowe
10:05 Mój pies i inne zwierzęki
10:20 Słowobranie
10:45 Chopin - lekcje słuchania
11:00 Poranek dla Małych Melomanów
12:05 Moje wielkie, wiejskie wesele
12:20 Dom czy mieszkanie?
12:30 Gwiazdy od szafy
12:45 Historie motocyklowe
13:00 Piosenka dla Ciebie
14:00 Rączka gotuje
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
16:00 Cafe piosenka
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:04 Kościół z bliska
17:30 Układ - mag.
18:00 Kurier Mazowiecki
18:15 Ludzie z Mazowsza
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:47 Raport na gorąco
18:55 Muzyczny poWiernik
19:10 Owszem Mazowsze
19:35 Strefa Mazowsze
19:55 Czas Prymasa - dok.
20:30 Przyroda - wędka - przygoda
21:00 Kuchenne recepty
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:42 Raport na gorąco
21:50 Studio LOTTO
22:00 Dziennik regionów
22:17 Kryminalna siódemka
22:30 Mroczne dzielnice
23:00 Regionalny magazyn sportowy



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Balladyna
godz. 21.00

08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo (103) - serial
09:35 Komisarz Alex (157) - serial
10:35 Ojciec Mateusz (229) - serial
11:25 Remiza (53) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:40 Magazyn rolniczy
12:55 BBC w Jedynce
14:00 Elif (1095) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga (524) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
17:55 Klan (3888) - serial
18:20 Remiza (54) - serial
18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm!
20:30 Leśniczówka (445) - serial
21:00 Teatr Telewizji: Balladyna - sztuka Juliusza Słowackiego
22:50 Świat bez fikcji: Szkocka wolność - film dokumentalny, Polska 2021
23:50 La La Land - film muzyczny, Hongkong/USA 2016
02:00 Archiwista (11) - serial
02:55 Oficer (11) - serial

Pani Hyde
godz. 0.00

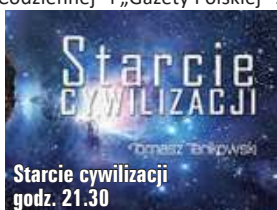
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl (174) - serial
11:50 Barwy szczęścia (2515) - serial
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość (227) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (51) - serial
15:10 Górcy ratownicy (121) - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Promyk nadziei (156) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość (228) - serial
19:35 Barwy szczęścia (2515) - serial
20:10 Barwy szczęścia (2516) - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość (1615) - serial
21:55 Miłość w czasach wojny (17) - serial
22:55 Zniewolona (8) - serial
00:00 Pani Hyde - komediodramat, Belgia/Francja 2017, wyk. Isabelle Huppert. Na skutek porażenia prądem nieśmiała nauczycielka fizyki zyskuje nową osobowość.
01:45 O mnie się nie martw 6 (4) - serial
02:45 Wściekły Nick - film kryminalny, Niemcy/Turcja 2016

Nocne życie
godz. 23.40

06:00 Ukryta prawda (1087) - serial
07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:35 Miłe wieści - pr. rozryw.
11:45 Ukryta prawda (1337) - serial
12:50 Tajemnice miłości (56) - serial
13:55 Ukryta prawda (1088) - serial
14:55 Ukryta prawda (885) - serial
15:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
17:00 Tajemnice miłości (57) - serial
18:00 Ukryta prawda (1338) - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!
20:15 Na Wspólnej (3327) - serial
20:55 Milionerzy - teleturniej
21:35 Totalne remonty Szelągowskiej - pr. rozryw.
22:40 Nieobecni (6) - serial
23:40 Nocne życie - film kryminalny, USA 2016, wyk. Ben Affleck, Elle Fanning, Brendan Gleeson, Chris Messina. Lata dwudzieste XX wieku, czasy prohibicji. Grupa ludzi walczy o lepsze życie, marząc, by ich amerykański sen wreszcie się spełnił.
02:20 Co za tydzień
02:55 Uprawdżona 2 (6) - serial

Ucieczka z Alcatraz
godz. 0.45

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski i partnerzy (504) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (505) - serial
09:40 Sekrety rodziny (88) - serial
10:40 Dlaczego ja? (590) - serial
11:40 Gliniarze (111) - serial
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy (897) - serial
14:40 Dlaczego ja? (656) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (632) - serial
17:00 Gliniarze (641) - serial
18:00 Pierwsza miłość (3307) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 Megahit: Alita - Bojowy Anioł - film SF, USA 2019
22:45 Królowie ulicy 2: Motor City - film sens., USA 2011
00:45 Ucieczka z Alcatraz - film sensacyjny, USA 1979. Akcja filmu rozgrywa się w roku 1962. Film opowiada historię trzech więźniów, którzy ze szczególną ucieczką z amerykańskiego więzienia Alcatraz, położonego w pobliżu San Francisco.
03:10 Kabaretowa Ekstraklasa - pr. rozryw.

Starcie cywilizacji
godz. 21.30

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:30 Polska na dzień dobry
09:30 Uwaga na zdrowie
09:50 Telezakupy
10:05 Polityczna kawa
10:50 Telezakupy
11:05 W punkt
12:00 Telezakupy
12:15 Rozmowa ściśle jawna
12:30 Na pomoc!
12:45 Telezakupy
13:00 Salonik polityczny
13:45 Telezakupy
14:00 10.04.2010. Fakty
14:15 Telezakupy
14:30 Republika pyta
14:45 Telezakupy
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu
17:15 Wolne głosy
17:55 Wolne głosy - zagranica
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - serwis inform.
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:05 Dziennikarski poker
19:35 Codziennie ***** burza
20:00 W punkt
20:25 Mówi się...
21:30 Starcie cywilizacji
22:00 Codziennie ***** burza
22:10 Biznes Polska - Samorząd
22:35 Ekonomia raport
23:00 Suma dnia
23:20 Poland Daily
00:10 Dzisiaj - serwis inform.
00:30 Sport w Republice
00:35 Prognoza pogody
00:45 Codziennie ***** burza
00:55 W punkt

Zniewolona
godz. 20.20

07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Co na obiad?
11:30 Barwy szczęścia (2451) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 W obiektywie Polonii
12:35 Stulecie Winy 3 (37) - serial
13:25 Blondynka (109) - serial
14:20 Kulturalni PL
15:20 Okrasa łamie przepisy
15:50 Ugotuj nam bajkę - pr. dla dzieci
16:05 Figi Migu - pr. dla dzieci
16:15 Wieczór z Wiadomirkiem - pr. dla dzieci
16:30 Rodzinka.pl (212) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Słownik polsko@polski
17:50 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
18:20 Barwy szczęścia (2451) - serial
18:55 Przystanek emigracja - mag.
19:20 Polacy świata
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Zniewolona (21) - serial
21:10 Zniewolona (22) - serial
22:05 Polonia 24
22:35 Ocaleni - reality show
23:30 Rodzinka.pl (212) - serial
00:00 Focus on Poland
00:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
00:50 Polonia jest kobietą
01:20 Polacy świata
01:30 Wiadomości

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



07:10 Wystarczy mi jeden krok
07:55 Poczet wielkich Polaków
08:00 Informacje dnia
08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia
09:30 Jesteśmy katolikami
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:30 Przyroda w obiektywie
11:45 Kolory świętości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Mojżesz: 10 przykazań
13:10 Zambia: Lusaca
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc na świecie
14:30 Niebieskooki Anioł
15:20 Historia krzyża na Tarnicy
15:45 Muzyczne chwile
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuaria polskie
16:30 Żew natury
16:55 Świadkowie
17:30 Natura obiektywnie
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Opowieści Starego Testamentu
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Mojżesz: 10 przykazań
22:45 Cudowne przejście przez Morze Czerwone
00:00 Słowo życia



06:50 Był taki dzień: 22 listopada
07:00 Polska Kronika Filmowa
07:25 Czas honoru (36) - serial
08:15 Ex Libris
08:45 Bez jednego drzewa las lasem zostanie - dok.
09:55 Sensacje XX wieku
10:45 Na tropach prehistorii: Tajemnice pierzastych smoków
11:45 Ekspertyza: Sprawa Rity Gorgonowej
12:15 Przygody pana Michała (9) - serial
12:50 Przygody pana Michała (10) - serial
13:25 Kuba - film sensacyjny, USA 1979
15:40 Tasmania - wyspa dziwna i piękna - dok.
16:30 Filmowa encyklopedia powstań śląskich: Zawitała piękna wolność
17:10 Sanitariuszka - dok.
17:40 Flesz historii
18:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
18:30 O roku ów - pr. publ.
19:05 Czas honoru (37) - serial
20:00 Prasa donosi: Wojna polsko-ukraińska
20:15 Aksamitni terroryści - dok.
22:00 Spór o historię: Księga patrioci
22:45 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy 3: Ludwik XIII - narodziny króla 1602-1617
23:50 Śladami Eskulapa: Detektywi w kitalach
00:15 Szerokie tory
00:50 Polska Kronika Filmowa



08:00 Wiadomości
09:00 Serwis Info
09:09 Minęła dziewiąta
09:09 Serwis info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info
15:20 Pogoda info
15:29 Serwis info
16:00 Panorama info
16:52 Pogoda info
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości
19:58 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:25 Serwis Info
21:50 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:34 W akcji
23:50 Serwis Info
00:03 Wiadomości
00:37 Gość „Wiadomości”
00:48 Pogoda Info
00:50 Minęła dwudziesta
01:40 W tyle wizji
02:15 Serwis Info
02:21 W tyle wizji extra



06:00 Nie ma jak Polska
06:45 Telesprzedaż
08:00 Wiosna, panie sierzancie - komedia obyczajowa, Polska 1974
10:10 Tarapaty 2 - film familijny, Polska 2020
12:00 Telesprzedaż
12:25 Wygrany - dramat obyczajowy, Szwajcaria/USA/Polska 2011, wyk. Paweł Szajda, Janusz Gajos, Wojciech Pszoniak, Marta Żmuda Trzebiatowska.
Utalentowany pianista musi zapłacić wysokie odszkodowanie za zerwanie tournée. Wkrótce zaprzyjaźnia się z Frankiem, który zawodowo obstawia zakłady konne.
14:40 Dla Ciebie - etiuda filmowa, Polska 2017
15:00 Agent nr 1 - dramat wojenny, Polska 1971
17:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
18:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
19:05 U Pana Boga w ogródku (1) - serial
20:00 Prywatne śledztwo - dramat sensacyjny, Polska 1986
22:05 Dom zły - dramat kryminalny, Polska 2009
00:15 Na granicy - thriller, Polska 2016
02:25 Syn Królowej Śniegu - dramat obyczajowy, Polska 2017



07:00 Muzyczne poranki
08:00 Bihar Dok - kuchnia Basków - film dokumentalny, Hiszpania 2018
09:25 Kocie ślady - film kryminalny, Polska 1971
11:00 Rodzina Połanieckich (1) - serial
12:30 Chaplin na Bali - film dokumentalny, Francja 2017
13:30 Pies Schrödingera - film krótkometrażowy, Polska 2016
13:50 Reżyserzy: Brian DePalma
14:45 Wrota Europy - dramat wojenny, Polska 1999
16:20 El Dorado - western, USA 1967
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Targowisko próżności (2) - serial
20:00 Kino mocnych wrażeń: Kryptonim HHH - thriller, Belgia/Francja/Wielka Brytania/USA 2017. Ambitny oficer SS Reinhard Heydrich obejmuje stanowisko zastępcy protektora Czech i Moraw. Ruch oporu znajduje sposób na ukrócenie jego krwawych rządów.
22:10 Kronos - pr. publ.
22:45 Fuga - film psychologiczny, Czechy/Szwajcaria/Polska 2018
00:35 Scena muzyczna: Pamięci Krzysztofa Pendereckiego
01:40 Złota dama - film biograficzny, Wielka Brytania 2015



06:00 Zbuntowany anioł (203) - serial
07:00 Rodzinny interes (162) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (286) - serial
09:00 Lombard. Życie pod zastaw (287) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (475) - serial
11:00 Zbuntowany anioł (205) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (60) - serial
13:00 Zaklinaczka duchów 3 (61) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (288) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (289) - serial
16:00 Rodzinny interes 5 (163) - serial
17:00 Rodzinny interes 5 (164) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (477) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (478) - serial
20:00 Poniedziałkowy hit: Czarna Pantera - film sensacyjny, Korea Południowa/Australia/USA 2018
22:50 Strażnicy Galaktyki vol. 2 - film SF, Nowa Zelandia/Kanada/USA 2017, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista, Michael Rooker
01:40 Taki jest świat
02:20 Lombard. Życie pod zastaw (287) - serial
03:20 Dyżur 3 (40) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:35 Dzika Polska
07:00 Notacje
07:15 Laboratorium ludzkich zachowań (4) - serial dok.
08:20 Prawdziwa historia science fiction (1) - serial dok.
09:15 Dzikie Meksyk: Lasy Majów
10:20 Simon Reeve w Ameryce Północnej (2) - serial dok.
11:20 Wokół mórz 2: Kroniki z końca świata
11:50 Kryptonim Kompot - reportaż

12:20 Tatarzy polscy (8) - serial
13:05 Polskie dziedzictwo - mag.
13:40 Letnie dni - dok.
14:45 Lekarz i żołnierz - dok.
15:55 Kreatorzy przyszłości: Żywność
16:55 Najmniejsze kraje Europy: Andora - mały wielki kraj
18:00 Tajemnice Paryża: Ach, ten Paryż!
19:05 Wszystkie kolory świata: Nikaragua. Naturalne piękno
20:10 Portrety dokumentalne: Marcel Łoziński

20:40 Wszystko może się przytrafić - dok.
21:30 A gdyby tak się stało - dok.
22:10 Ojciec i syn - dok.
23:35 89 mm od Europy - film dokumentalny, Polska 1993
23:50 Do Polski - reportaż
00:20 Notacje
00:35 Siedmiu Żydów z mojej klasy - dok.
01:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii



TVP Seriale

05:55 Rodzinka (28) - serial
06:25 Na sygnale (177) - serial
06:55 Na sygnale (178) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (48) - serial
08:30 Komisarz Alex (190) - serial
09:25 Złotopolscy (395) - serial
09:55 Klan (309) - serial
10:30 Na dobre i na złe (118) - serial
11:35 Ranczo (69) - serial

12:25 Rodzinka.pl (29) - serial
12:55 Rodzinka.pl (30) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (294) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (295) - serial
15:30 Komisarz Alex (144) - serial
16:20 Komisarz Alex (145) - serial
16:55 Na sygnale (179) - serial
17:30 Ranczo (70) - serial
18:30 Ranczo (71) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (296) - serial

20:25 Ojciec Mateusz (49) - serial
21:30 Ranczo (72) - serial
22:25 Ranczo (73) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (297) - serial
00:15 Na sygnale (339) - serial
00:50 Na sygnale (340) - serial
01:25 Echo serca (41) - serial
02:20 Londyńczyk (1) - serial
03:20 07 zgłoś się (17) - serial
04:40 Złotopolscy (395) - serial
05:10 Klan (309) - serial



TV 4

06:00 SuperLudzie (17) - serial
06:30 SuperLudzie (18) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (11) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3306) - serial
09:50 Kochane pieniądze (50) - serial
10:50 Hardkorowy lombard (82) - serial
11:20 Hardkorowy lombard (83) - serial

11:50 Pamiętniki z wakacji (22) - serial
12:50 STOP Drogówka
13:50 STOP Drogówka
14:55 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
15:55 Hardkorowy lombard (84) - serial
16:25 Hardkorowy lombard (85) - serial
17:00 Policjantki i Policjanci (845) - serial
18:00 Kochane pieniądze (51) - serial
19:00 Policjantki i Policjanci (846) - serial

20:00 Święty (177) - serial
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (542) - serial
21:40 Operacja Chromit - dramat historyczny, Korea Południowa 2016
23:55 Misja specjalna - thriller, Kanada 1997
02:20 Śmierć na 1000 sposobów (9) - serial
02:50 Śmierć na 1000 sposobów (10) - serial

TVP SPORT

05:40 Sportowy wieczór
06:05 Boks: Mistrzostwa Polski - finały mężczyzn
08:30 Rugby: Rugby Europe Trophy 2021/22 - mecz: Polska - Szwajcaria
10:40 Strongman: Liga Mistrzów 2020/2021 (10) - World Record Breakers
11:45 Piłka nożna: eWinner 2. liga - mecz: Chojniczanka 1930 Chojnice - Wigry Suwałki
13:45 Snooker: Champion of Champions - mecz finałowy



16:00 Snooker: Champion of Champions - mecz finałowy
18:10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Górnik Zabrze - Legia Warszawa
20:15 GOL - magazyn piłkarski
22:00 Sportowy wieczór
22:45 Boks: Mistrzostwa Polski - finały mężczyzn



01:05 Boks: Gala w w Uncasville - podsumowanie
03:15 Sporty walki: Professional Fighters League - finał

POLSAT SPORT

06:00 Sporty walki: KSW
08:00 Strzelnica Naval: Wojciech Nowicki (4) - magazyn sportowy
08:30 Cafe Futbol - magazyn piłkarski



10:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Jastrzębski Węgiel - Aluron CMC Warta Zawiercie
13:00 Atleci - magazyn sportowy
13:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: Projekt Warszawa - Trefl Gdańsk
16:00 ATP World Tour Uncovered - magazyn tenisowy
16:50 Magazyn Pucharu Polski - magazyn piłkarski
17:30 Siatkówka kobiet: TAURON Liga - mecz: Polskie Przetwory Pałac Bydgoszcz - UNI Opole

20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Asseco Resovia Rzeszów
22:50 Formuła 1: Grand Prix Kataru



00:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
02:00 Boks

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
09:32 WAWA Bohaterom
09:51 Warszawski dzień ekstra
10:05 Wieźień miłości - serial
10:55 Rok w ogrodzie
11:15 Rączka gotuje
11:45 Na ludowo
12:00 Godki fest uciężne
12:15 Składka. Emerytura. Przyszłość
12:25 Ratownicy
12:50 Agrobiznes extra, agropogoda
13:20 Na zdrowie
13:30 Bazary i bazarki
14:00 Tajemnice pomorskich lasów
14:15 Załoga Noego
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Agape - mag.
16:00 Kuchenne recepty
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:04 CHIP - rozmowy niecodzienne
17:19 Sala prób
17:30 Głos regionów
18:00 Kurier Mazowiecki
18:17 Wojenna Warszawa
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:50 Raport na gorąco
19:10 Zawsze na temat
19:25 Mazowsze. Sacrum i Profanum
19:54 Sztuka cenniejsza niż czas
20:04 Felieton
20:15 E-usługi. Aplikacja zdrowia
20:30 Wieczna miłość - serial
21:20 Na zdrowie
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:42 Raport na gorąco
21:50 Studio LOTTO
22:00 Dziennik regionów
22:17 Kryminalna siódemka
22:30 Zamknięty świat
23:00 Echa dnia



DOKUMENTALNY

WYSTARCZY MI JEDEN KROK

PONIEDZIAŁEK 22.11 GODZ. 7.10, TV TRWAM

Sylwetka Johna Henry'ego Newmana, XIX-wiecznego teologa, myśliciela i reformatora, który określany jest współczesnym doktorem Kościoła. W dojrzałym wieku Newman przeszedł na katolicyzm, ponieważ to w tym właśnie wyznaniu odnalazł pełnię chrześcijaństwa. Przyjął katolickie święcenia kapłańskie i wstąpił do Zgromadzenia Księżów Filipinów. Prowadził działalność m.in. w Dublinie, gdzie brał udział w organizacji katolickiego uniwersytetu; był też jego rektorem. Później zaangażował się w pracę na rzecz rozwoju edukacji katolickiej w Anglii. 13 października 2019 r., podczas uroczystej Eucharystii na placu św. Piotra, papież Franciszek ogłosił go świętym.



DRAMAT WOJENNY

KRYPTONIM HHhH

PONIEDZIAŁEK 22.11 GODZ. 20.00, TVP KULTURA

Biograficzny obraz w reżyserii francuskiego twórcy Cédrica Jimeneza. Prawdziwa historia człowieka, który skrywał największe tajemnice III Rzeszy, w gwiazdorskiej obsadzie. Praga, rok 1942. Reinhard Heydrich (Jason Clarke) potajemnie pracuje nad stworzeniem siatki szpiegowskiej na wielką skalę. Tworzy się tajna organizacja, która może zmienić bieg historii i wpłynąć na losy milionów. Ale człowiek ten, który zna wiele największych tajemnic, staje się zagrożeniem również dla swoich przywódców. Akcję przeciwko Heydrichowi planuje czeski ruch oporu. HHhH to skrót używanego przez gestapo hasła „Himmlers Hirn heißt Heydrich”, czyli „mózg Himmlera nazywa Heydrich”.



SERIAL OBYCZAJOWY

M JAK MIŁOŚĆ – ODCINKI 1615 I 1616

PONIEDZIAŁEK 22.11 GODZ. 20.55, TVP2

Majka szpieguje dla Krzyska Frankę oraz Pawła, a góral obiecuje nawet dziewczynie pieniądze w zamian za nietypową przysługę. Rogowscy odkrywają, że walka w sprawie starej garbarni, która zanieczyszcza środowisko, jest dużo trudniejsza, niż sądzili. Tymczasem Ula z Bartkiem pomagają Marzence oraz Andrzejkowi w wyprowadzce z siedliska, a Edyta – jedna z „przyjaciółek” Tadeusza – na nowo jest w Grabinie i robi wszystko, by zaszkodzić Oli. W 1616 odcinku Aneta wyznaje w końcu Karolinie, że są siostrami. Jakub wciąż pomaga Dorocie. Tymczasem Iza spotyka w Gródku Bosackiego i zastawia na niego sprytną pułapkę, licząc na to, że uda jej się zdobyć obciążające go dowody.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM


Słodka Irma
godz. 0.35

08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo (104) - serial
09:35 Komisarz Alex (158) - serial
10:35 Ojciec Mateusz (230) - serial
11:25 Remiza (54) - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Magazyn rolniczy
12:50 Natura w Jedynce: Kraina Dalekiej Północy
14:00 Elif (1096) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm!
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Przysięga (525) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw.
17:55 Klan (3889) - serial
18:20 Remiza (55) - serial
18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm!
20:30 Leśniczówka (446) - serial
21:05 Pełny obraz - serial dok.
21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:00 Ocaleni - reality show
00:00 Magazyn śledczy Anity Gargas
00:35 Słodka Irma - komedia, USA 1963, wyk. Shirley MacLaine, Jack Lemmon
03:00 Strażacy (11) - serial


Konwój
godz. 1.10

07:55 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl (175) - serial
11:50 Barwy szczęścia (2516) - serial
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość (228) - serial
14:05 Va banque - teleturniej
14:35 Na sygnale (52) - serial
15:10 Górszy ratownicy (106) - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Promyk nadziei (157) - serial
18:00 Panorama
18:20 Va banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość (229) - serial
19:35 Barwy szczęścia (2516) - serial
20:10 Barwy szczęścia (5217) - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:55 M jak miłość (1616) - serial
21:55 Miłość w czasach wojny (18) - serial
22:55 Zniewolona (9) - serial
23:55 Ludzkie historie: Niskorośli - film dokumentalny, Polska 2020
01:10 Konwój - thriller, Polska 2016. Dyrektor więzienia ściąga doświadczonego strażnika do transportu groźnego więźnia. Wkrótce dowiaduje się, że nieoczekiwanie w skład ekipy konwojentów wszedł też jego zięć.


Szadź
godz. 1.15

06:00 Ukryta prawda (1088) - serial
07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
08:00 Dzień Dobry TVN
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda (1338) - serial
12:50 Tajemnice miłości (57) - serial
13:55 Ukryta prawda (1089) - serial
14:55 Ukryta prawda (886) - serial
16:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw.
17:00 Tajemnice miłości (58) - serial
18:00 Ukryta prawda (1339) - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej (3328) - serial
20:55 Milionerzy - teleturniej
21:35 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer
00:15 Nieobecni (6) - serial
01:15 Szadź 2 (6) - serial
02:20 Na granicy światów (3) - serial sf


Gliniarze
godz. 17.00

06:00 Nowy dzień
08:40 Malanowski i partnerzy (506) - serial
09:10 Malanowski i partnerzy (507) - serial
09:40 Sekrety rodziny (89) - serial
10:40 Dlaczego ja? (591) - serial
11:40 Gliniarze (112) - serial
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy (898) - serial
14:40 Dlaczego ja? (657) - serial
15:50 Wydarzenia
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 (633) - serial
17:00 Gliniarze (642) - serial
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość „Wydarzeń”
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Transformers: Ostatni rycerz - film SF, Kanada/Chiny/USA 2017, wyk. Mark Wahlberg, Anthony Hopkins, Josh Duhamel
23:20 Escape room - horror, USA 2019
01:45 Gloria - film sensacyjny, USA 1999, wyk. Sharon Stone, Jean-Luke Figueroa


Polska na dzień dobry
godz. 7.30

07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry
07:30 Polska na dzień dobry
09:10 Zdrowy ruch
09:30 W punkt
09:50 Telezakupy
10:05 Codziennie ***** burza
10:15 Telezakupy
10:30 Mówi się...
11:15 Telezakupy
11:30 Polska na dzień dobry
12:55 Telezakupy
13:10 Dziennikarski poker
13:35 Wolne głosy
13:45 Wolne głosy - zagranica
14:05 Telezakupy
14:20 Starcie cywilizacji
14:45 Telezakupy
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Republika po południu
17:15 Wolne głosy
17:55 Wolne głosy - zagranica
18:15 Ekonomia raport - flash
18:30 Dzisiaj - serwis inform.
18:55 Sport w Republice
19:00 Prognoza pogody
19:05 Dziennikarski poker
19:35 Codziennie ***** burza
20:00 W punkt
20:25 Mówi się...
21:25 Zdrowy ruch
21:30 Tajniki umysłu
22:00 Codziennie ***** burza
22:10 Biznes Polska
22:35 Ekonomia raport
23:00 Suma dnia
23:20 Poland Daily
00:10 Dzisiaj - serwis inform.
00:30 Sport w Republice
00:35 Prognoza pogody
00:45 Codziennie ***** burza


Focus on Poland
godz. 0.00

07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Co na obiad?
11:30 Barwy szczęścia (2452) - serial
12:00 Wiadomości
12:15 Polonia jest kobietą
12:45 Polskie drogi (10) - serial
14:15 Giganci historii: Dynastia Winsdorów - teleturniej
15:05 Przystanek Historia
15:20 Smaki świata - pośród mórz
15:50 Przyjaciele Misia i Margolci
16:15 Zwierzęta Czytali
16:30 Rodzinka.pl (213) - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Zakochaj się w Polsce
17:50 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
18:20 Barwy szczęścia (2452) - serial
18:50 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi
19:10 Studio Lwów
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz (59) - serial
21:10 Ojciec Mateusz (60) - serial
22:05 Polonia 24
22:35 Adam Macedoński. Więcej niż jedno życie - film dokumentalny, Polska 2021
23:30 Rodzinka.pl (213) - serial
00:00 Focus on Poland
00:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
00:50 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi
01:10 Studio Lwów

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Muzyczne chwile
09:00 Papież Polak do rodaków
09:45 Misyjna Eucharystia w Gahunga
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Zew natury
11:05 Jezus. Królestwo bez granic
11:40 Ma się rozumieć
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Mojżesz - 10 przykazań
13:05 Muzyczne chwile
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:30 Bądź wierny, idź i pamiętaj
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 Fryderyk Chopin i jego muzyka
17:10 Prosto o gospodarce
17:30 Zostań żołnierzem RP
17:45 Muzyczne chwile
17:55 Poczet wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Mojżesz - 10 przykazań
23:00 Powinowactwa duchowe
23:55 Muzyczne chwile
00:00 Słowo życia
00:10 Informacje dnia
00:30 Zostań żołnierzem RP

HISTORIA

06:50 Był taki dzień: 23 listopada
06:55 Polska Kronika Filmowa
07:20 Czas honoru (37) - serial
08:15 Flesz historii
08:35 Rok 1981. Kalendarium
08:40 Filmowa encyklopedia powstań śląskich: Zawitała piękna wolność
09:15 Sanitariuszka - dok.
09:45 Prasa donosi: Wojna polsko-ukraińska
09:55 Sensacje XX wieku
10:45 Eugeniusz Kwiatkowski. Mąż stanu - dok.
11:45 O roku ów - pr. publ.
12:20 Przygody pana Michała (11) - serial
12:55 Przygody pana Michała (12) - serial
13:30 Adżaria. Brama Europy - Adżarowie. Od Beshumi do Batumi - dok.
14:30 Historia w postaciach zapisana: Bajkopisarz La Fontaine
16:15 Żywy sarmacki: Pospolite ruszenie, wolna elekcja - pr. hist.
17:15 Osso, moje Osso - dok.
18:20 W PRL-u - pr. hist.
18:55 Czas honoru (38) - serial
19:45 Wojna w eterze
20:00 Konwój PQ17 - katastrofalny bilans - dok.
21:05 Amerykańskie dynastie. Klan Kennedych: Legenda Camelot
21:55 Sayonara - film wojenny, USA 1957
00:20 Mata Hari (3) - serial
01:15 Polska Kronika Filmowa

TVP INFO

08:00 Jedziemy dalej
08:18 Minęła ósma
08:09 Poranek TVP Info
08:39 Poranek TVP Info
08:45 Flesz info
09:00 Serwis info, pogoda
09:11 Minęła dziewiąta
10:00 Serwis info
10:25 Pogoda info
10:29 Serwis info
10:50 Pogoda info
11:00 Serwis info
11:30 Serwis info, pogoda
12:00 Serwis info
12:25 Pogoda info
12:30 Serwis info, pogoda
13:00 Serwis info
15:00 Serwis info
15:20 Pogoda info
15:29 Info dzień
15:59 Info dzień
17:00 Teleexpress
17:15 Teleexpress extra
17:32 O co chodzi
18:00 Panorama
18:20 Panorama opinii
18:37 O tym się mówi
19:30 Wiadomości
20:03 Gość „Wiadomości”
20:15 Minęła dwudziesta
21:00 Nie da się ukryć
21:25 Serwis Info
21:50 W tyle wizji
22:24 Serwis Info
22:30 W tyle wizji extra
23:00 Info wieczór
23:30 W akcji
23:55 Serwis info
00:03 Wiadomości
00:36 Gość „Wiadomości”
00:49 Pogoda Info
00:55 Minęła dwudziesta

KINO POLSKA

06:00 Nie ma jak Polska
06:35 Telesprzedaż
07:50 Szwadron - dramat historyczny, Belgia/Francja/Ukraina/Polska 1992
09:55 Zabić na końcu - komedia sensacyjna, Polska 1990, wyk. Wojciech Malajkat, Piotr Siwkiewicz. Szwagier i Marek pracują w zakładzie, w którym trwa strajk na tle płacowym. Marek jest ślusarzem, Szwagier - strażnikiem. Z powodu strajku Marek przyjmuje fuchę: ma otworzyć kasę pancerną w domu reżysera filmowego.
11:55 Telesprzedaż
12:25 Perła w koronie - dramat obyczajowy, Polska 1971
14:45 Dalej prosto - etiuda filmowa, Polska 2018
15:05 Trzeba zabić tę miłość - dramat społeczny, Polska 1972
17:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
18:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw.
19:05 U Pana Boga w ogródku (2) - serial
20:00 Zero - dramat obyczajowy, Polska 2009
22:20 Wielka wyspa - komedia sensacyjna, Polska 1992
00:30 Pokaż, kotku, co masz w środku - komedia, Polska 2011
02:30 Fucha - film obyczajowy, Polska 1983

KULTURA

07:00 Co się dzieje
07:25 Muzyczne poranki
08:00 Informacje kulturalne
08:25 Urodzeni artyści: Agnieszka Hubeny-Zukowska i Rafał Zukowski
08:55 Paryż. Śladami Chopina
09:25 Zawrócony - komediodramat, Polska 1994
11:00 Rodzina Polanieckich (2) - serial
12:30 Dziewczyny z Rudzienka - reportaż
13:10 Rzecz Polska: Klocki Zofii Stryjeńskiej
13:30 William Holden, między światłem a cieniem - film dok., Francja 2019
14:40 Pętla - dramat obyczajowy, Polska 1957
16:30 Coco Chanel - dramat biograficzny, Francja 2009
18:20 Muzyka Skalnego Podhala: Wierchowce
18:30 Co dalej? - pr. publ.
18:55 Targowisko próżności (3) - serial
20:05 Stryjeńska. Let's dance, Zofia - monodram
21:30 Portrety: Bronisław Prądyński
21:45 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie - komediodramat, Włochy 2016
23:25 Co dalej? - pr. publ.
23:55 Młoda Polska: Stacja - film krótkometrażowy, Polska 2018
00:25 Fuga - film psychologiczny, Czechy/Szwecja/Polska 2018
02:15 Portrety: Bronisław Prądyński

PULS

06:00 Zbuntowany anioł (204) - serial
07:00 Rodzinny interes (163) - serial
08:00 Lombard. Życie pod zastaw (287) - serial
09:00 Lombard. Życie pod zastaw (288) - serial
10:00 Lombard. Życie pod zastaw (476) - serial
11:00 Zbuntowany anioł (206) - serial
12:00 Zaklinaczka duchów (61) - serial
13:00 Zaklinaczka duchów (62) - serial
14:00 Lombard. Życie pod zastaw (289) - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw (290) - serial
16:00 Rodzinny interes (164) - serial
17:00 Rodzinny interes (165) - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw (478) - serial
19:00 Lombard. Życie pod zastaw (479) - serial
20:00 Cena powrotu - film sensacyjny, USA 2009. Córką teksańskiego biznesmena zostaje porwana przez gangsterów. Na ratunek rusza doświadczony ochroniarz.
22:00 Plan lotu - thriller, USA 2005
23:55 Co ty wiesz o swoim dziadku? - komedia, Wielka Brytania/USA 2016
01:55 Lombard. Życie pod zastaw (288) - serial

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



TVP Dokument

06:00 Dziką Polską
06:35 Dziką Polską
07:05 Dziką Albanię - dok.
08:10 Letnie dni - dok.
09:10 Góry i ich mieszkańcy: Himalaje
10:10 Najmniejsze kraje Europy: Andora - mały wielki kraj
11:05 Do Polski - reportaż
11:45 Wszystko może się przytrafić - dok.
12:35 A gdyby tak się stało - dok.
13:30 Koziorożec, władca Alp - dok.

14:35 Arthur Miller, człowiek swojego stulecia - dok.
15:45 Kreatorzy przyszłości: Samoloty
17:00 Najmniejsze kraje Europy: Monako - mały wielki kraj
18:00 Tajemnice Paryża: Kulisy Palais Royal
19:05 Wszystkie kolory świata: Indie. Tysiące zapachów Południa
20:10 Anglia. Po brexicie - dok.
21:05 Barbara Włodarczyk zaprasza - mag.

21:15 Szkocka wolność - dok.
22:10 Szerokie tory: Jeden dzień z życia bezdomnego chłopca w Moskwie
22:40 Ukraińscy szeryfowie - dok.
23:45 Gorączka srebra - reportaż
00:05 Notacje
00:20 Żeby nie bolało - film dokumentalny, Polska 1998
01:15 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
01:40 Albert Cinema - film dok., Polska 2012



TVP Seriale

05:50 Rodzinka.pl (29) - serial
06:20 Na sygnale (178) - serial
06:50 Na sygnale (179) - serial
07:30 Ojciec Mateusz (49) - serial
08:30 Komisarz Alex (144) - serial
09:20 Złotopolscy (396) - serial
09:55 Klan (310) - serial
10:30 Na dobre i na złe (119) - serial
11:35 Ranczo (70) - serial
12:25 Rodzinka.pl (30) - serial
12:55 Rodzinka.pl (31) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (295) - serial
14:35 Ojciec Mateusz (296) - serial
15:35 Komisarz Alex (145) - serial
16:25 Komisarz Alex (146) - serial
16:55 Na sygnale (180) - serial
17:35 Ranczo (71) - serial
18:30 Ranczo (72) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (297) - serial
20:25 Ojciec Mateusz (50) - serial

21:25 Ranczo (73) - serial
22:20 Ranczo (74) - serial
23:20 Ojciec Mateusz (298) - serial
00:20 Na dobre i na złe (823) - serial
01:20 Stulecie Winnych 3 (30) - serial
02:20 Stulecie Winnych 3 (31) - serial
03:20 07 zgłoś się (18) - serial
04:35 Złotopolscy (396) - serial
05:05 Klan (310) - serial



TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator (84) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (12) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3307) - serial
09:50 Kochane pieniądze (51) - serial
10:50 Hardkorowy lombard (84) - serial
11:20 Hardkorowy lombard (85) - serial
11:50 Pamiętniki z wakacji (23) - serial
12:50 STOP Drogówka - mag.
13:50 STOP Drogówka - mag.
14:55 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
15:55 Hardkorowy lombard (86) - serial
16:25 Hardkorowy lombard (87) - serial
17:00 Policjantki i Policjanci (846) - serial
18:00 Kochane pieniądze (52) - serial
19:00 Policjantki i Policjanci (847) - serial
20:00 Święty (178) - serial
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (543) - serial
21:40 Zabić Salazara - dramat kryminalny, Rumunia/USA 2016
23:45 Wikingowie (44) - serial
00:50 Wikingowie (45) - serial
01:50 Śmierć na 1000 sposobów (11) - serial
02:20 Śmierć na 1000 sposobów (9) - serial

TVP SPORT

05:35 Sportowy wieczór
06:15 Piłka nożna: Odliczanie do mundialu - podsumowanie meczów 9. i 10. kolejki
08:00 Snooker: Champion of Champions - mecz półfinałowy
10:10 Jeździectwo: Cavaliada Warszawa - potęga skoku



11:45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa - mecz: Górnik Zabrze - Legia Warszawa
13:55 GOL - magazyn piłkarski
15:50 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 4. kolejki
17:55 Piłka ręczna mężczyzn: PGNiG Superliga - mecz: MKS Zagłębie Lubin - Chrobry Głogów
19:55 Retro TVP Sport: 15 lat TVP Sport (95)



23:00 Sportowy wieczór
23:45 Sporty walki: Gala Enfusion 105 w Groningen
01:30 Boks: Gala Tymex Boxing Night 18
03:40 Sporty walki: Bellator 270: Queally vs. Pitbull 2 - walka: Patricky Pitbull - Peter Queally

POLSAT SPORT

06:00 Boks
08:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga



11:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
13:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
16:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
17:50 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń - mecz: Developres BELLA DOLINA Rzeszów - Dresdner SC
20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga - mecz: PGE Skra Bełchatów - Asseco Resovia Rzeszów
23:00 Piłka nożna: Liga włoska - mecz: ACF Fiorentina - AC Milan



01:00 Sporty walki: KSW

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
09:31 Łazienki z kulturą
09:51 Warszawski dzień ekstra
10:05 Więzień miłości - serial
10:55 Działka na balkonie
11:15 Qulszoł - kulinarne potyczki
11:45 Moda na styl
12:00 Rozmowy bardzo kulturalne
12:15 Składka. Emerytura. Przyszłość.
12:25 Zamknięty świat
12:50 Agrobiznes extra, agropogoda
13:20 Eko patent
13:30 Kierunek: urbex - mag.
13:45 Turystyczna jazda
14:00 Las bliżej nas
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Kościół z bliska
15:45 Antenowe remanenty
16:00 Zielnik regionalny
16:15 Wyprodukowano w Polsce
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:03 CHIP - rozmowy niecodzienne
17:17 Sala prób
17:30 Głos regionów
18:00 Kurier Mazowiecki
18:15 Archi-przemyślenia
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:50 Raport na gorąco
19:10 Gra o Polskę
19:40 Twoje sprawy
20:05 Reportaż
20:30 Wieczna miłość - serial
21:20 Eko patent
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:42 Raport na gorąco
21:50 Studio LOTTO
22:00 Dziennik regionów
22:17 Kryminalna siódemka
22:30 Jesień na RODOS
23:00 Echa dnia



BIOGRAFICZNY
COCO CHANEL

WTOREK 23.11 GODZ. 16.30, TVP KULTURA

Portret legendarnej Coco Chanel (Audrey Tautou), wizjonerki, rewolucyjnej dyktatorki mody. To ona pozwoliła kobietom nosić krótkie fryzury, sztuczną biżuterię oraz spodnie. Stworzyła wzór ekstremalnej elegancji z nieśmiertelną małą czarną na czele oraz najbardziej uwodzicielski zapach na świecie. Film powstał na podstawie książki francuskiej pisarki Edmonde Charles-Roux, oficjalnej biografki i bliskiej przyjaciółki legendarnej projektantki mody. Przedstawia początki kariery żądnej sławy i sukcesu Coco Chanel. Szokujące przeżycia pozornie chłodnej i żądnej sukcesu kobiety, której najgłębiej skrywaną potrzebą okazała się potrzeba prawdziwej miłości.



SCIENCE FICTION

TRANSFORMERS: OSTATNI RYCERZ

WTOREK 23.11 GODZ. 20.00, POLSAT

Ludzie i Transformery prowadzą wojnę. Optimus Prime zniknął. Klucz do uratowania przyszłości leży zakopany w przeszłości, w ukrytej historii Transformerów na Ziemi. Ocalenie świata leży na barkach nietypowego sojuszu: Cade'a Yeagera (Mark Wahlberg), Bumblebee, angielskiego lorda (sir Anthony Hopkins) i profesora z Oxfordu (Laura Haddock). W życiu każdego przychodzi czas, że może coś zmienić. W „Transformers: The Last Knight” ścigani stają się bohaterami. Bohaterowie będą złoczyńcami. Tylko jeden świat przetrwa: ich lub nasz. Reżyserem obrazu, podobnie jak poprzednich części, jest spec od widowiskowego kina Michael Bay („Twierdza”, „Bad boys”).



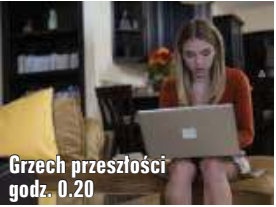
THRILLER

PLAN LOTU

WTOREK 23.11 GODZ. 22.00, TV PULS

Owdowiała Kyle Pratt (Jodie Foster) leci z sześćioletnią córką Julie z Berlina do Nowego Jorku. Śmierć jej męża nastąpiła nagle – w łuku bagażowym znajduje się trumna z jego ciałem, które ma być pochowane w Stanach. Kyle zasypia po zażyciu środków nasennych. Po przebudzeniu stwierdza z przerażeniem, że jej córeczki nie ma w samolocie. Ani członkowie załogi, ani pasażerowie nie przypominają sobie dziecka. Kyle rozpaczliwie szuka córki, chociaż chwilami zaczyna wątpić, czy jest przy zdrowych zmysłach. W poszukiwaniach, które prowadzi zrozpaczona matka, pomaga obecny na pokładzie samolotu, czuwający nad bezpieczeństwem pasażerów detektyw Gene Carson.

Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	 Grzech przeszłości godz. 0.20	 Tamara godz. 23.55	 Gang Story godz. 23.10	 Z księżycą spadłeś? godz. 22.50	 Dzisiaj – serwis informacyjny godz. 18.30	 Ranczo godz. 20.20
	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
RANO	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo (105) - serial 09:35 Komisarz Alex (159) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (231) - serial 11:25 Remiza (55) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie extra 12:55 Natura w Jedyńce 14:00 Elif (1097) - serial 15:00 Wiadomości	07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl (176) - serial 11:50 Barwy szczęścia (2517) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość (229) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (53) - serial 15:10 Górsy ratownicy (123) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei (158) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość (230) - serial 19:35 Barwy szczęścia (2517) - serial 20:05 Barwy szczęścia (2518) - serial 20:34 Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” 20:50 Na dobre i na złe (824) - serial	06:00 Ukryta prawda (1089) - serial 07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda (1339) - serial 12:50 Tajemnice miłości (58) - serial 13:55 Ukryta prawda (1090) - serial 14:55 Ukryta prawda (887) - serial 16:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:00 Tajemnice miłości (59) - serial 18:00 Ukryta prawda (1340) - serial 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:15 Na Wspólnej (3329) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:35 Top Model - reality show 23:10 Gang Story - dramat	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (508) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (509) - serial 09:40 Sekrety rodziny (90) - serial 10:40 Dlaczego ja? (592) - serial 11:40 Gliniarze (113) - serial 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (899) - serial 14:40 Dlaczego ja? (658) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (481) - serial 17:00 Gliniarze (291) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3309) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Świat według Kiepskich - serial 20:35 Świat według Kiepskich - serial 21:05 Jak rozpętałem II wojnę światową: Wśród swoich (3) - komedia, Polska 1969 22:50 Z księżycą spadłeś? - komedia SF, USA 2000, reż. Mike Nichols. Przybysze z wysoko rozwiniętej planety, gdzie zanikły uczucia, a mieszkańcy rozmnażają się przez klonowanie, zamierzają podbić Ziemię. 01:05 Ja, ja i ja - komedia, USA 1992	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:30 Polska na dzień dobry 09:30 W punkt 09:50 Telezakupy 10:05 Codziennie ***** burza 10:15 Telezakupy 10:30 Mówi się... 11:15 Telezakupy 11:30 Polska na dzień dobry 12:55 Telezakupy 13:10 Dziennikarski poker 13:35 Wolne głosy 14:00 Telezakupy 14:15 Wolne głosy - zagranica 14:30 Na pomoc! 14:45 Telezakupy 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:55 Sport w Republice 19:00 Prognoza pogody 19:05 Dziennikarski poker 19:35 Codziennie ***** burza 20:00 W punkt 20:25 Mówi się... 21:30 Pilnujmy Polski! 22:00 Codziennie ***** burza 22:10 Biznes Polska - Samorząd 22:35 Ekonomia raport 23:00 Suma dnia 23:20 Poland Daily 00:10 Dzisiaj - serwis inform. 00:30 Sport w Republice 00:35 Prognoza pogody 00:45 Codziennie ***** burza 00:55 W punkt 01:25 Dziennikarski poker	07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Co na obiad? 11:30 Barwy szczęścia (2453) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Nad Niemnem - magazyn Polaków na Białorusi 12:35 Ojciec Mateusz (59) - serial 13:30 Ojciec Mateusz (60) - serial 14:25 Adam Macedoński. Więcej niż jedno życie - film dokumentalny, Polska 2021 15:20 Kuchnia dwudziestolecia 15:50 Animowanki 16:00 Animowanki 16:10 Zaczarowany świat... Skarby Świątyni Faras 16:30 Rodzinka.pl (214) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Lhotse - Góra Bezsilności - reportaż 17:50 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 18:20 Barwy szczęścia (2453) - serial 18:50 Kierunek Zachód 19:10 Magazyn z Wysp 19:30 Wiadomości 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Ranczo (91) - serial 21:10 Ranczo (92) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Rodzinka.pl (214) - serial 00:00 Focus on Poland 00:20 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 00:50 Kierunek Zachód
PO POŁUDNIU	15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (526) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (3890) - serial 18:20 Remiza (56) - serial 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! 20:30 Leśniczówka (447) - serial 20:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - mecz: Manchester City FC - Paris Saint-Germain 23:10 Historia bez tajemnic: Blachnicki. Życie i światło - film dok., Polska 2021 00:20 Grzech przeszłości - thriller, USA 2018 01:55 Tajemnica twierdzy szyfrów (12) - serial 02:55 Pogoda na piątek (24) - serial	21:55 Miłość w czasach wojny (19) - serial 22:55 Zniwolon (10) - serial 23:55 Tamara - komedia, Belgia/Francja 2016. Nastolatka z nadwagą zakłada się z przyjaciółką, że umówi się na randkę ze szkolnym przystojniakiem. 01:50 Deep State (6) - serial 02:50 Noc na Milwaukee Avenue - film dokumentalny, USA 2018	01:15 Superwizjer 01:50 Mam talent! - pr. rozryw.			
WIECZOREM						
RANO	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Każdy maluch to potrafi 09:00 Moja katolicka rodzina 09:25 Kolory świętości 09:30 Sanktuarium polskie 10:00 Audiencja generalna Ojca Świętego Franciszka 11:00 Po co nam wykopaliska? 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:25 Kolory świętości 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:25 Nie ma jak w domu 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński - historia 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Mojesz - 10 przykazań 22:50 Historia, której nie pamiętam 23:45 Kolory świętości 23:50 Muzyczne chwile 00:00 Słowo życia 00:05 Świat w obrazach	06:50 Był taki dzień: 24 listopada 07:00 Polska Kronika Filmowa 07:25 Czas honoru (38) - serial 08:15 Kuchnia dwudziestolecia 08:50 Osso, moje Osso - dok. 09:45 Wojna w eterze 10:00 Sensacje XX wieku 10:35 Sensacje XX wieku 11:00 Milczące pokolenie - dok. 12:00 W PRL-u - pr. hist. 12:35 Przygody pana Michała (13) - serial 13:15 Edison (1) - dok. 14:25 Konwój PQ17 - katastrofalny bilans - dok. 15:25 Giganci historii: Wazowie. Szwedzka dynastia na polskim tronie - teleturniej 16:20 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 16:50 Śladami Eskulapa: Dworska i francuska 17:15 Przeczytaj mi tę historię 17:25 Fenomen polskości - dok. 18:30 Archiwum zimnej wojny: Polska sowietologia 19:00 Czas honoru (39) - serial 19:50 Flesz historii 20:00 Tajemnice III Rzeszy 2: Śmiertelne misje 21:05 Wojna o trony. Prawdziwa historia Europy 3: Ludwik XIII - narodziny króla 1602-1617 22:10 Kuba - film sensacyjny, USA 1979 00:20 Mata Hari (4) - serial 01:15 Polska Kronika Filmowa 01:25 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii 02:00 Sensacje XX wieku 02:30 Sensacje XX wieku	08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info 08:18 Minęła ósma 09:00 Telesprzedaż 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 15:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 15:59 Info dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 20:03 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:24 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:50 Serwis info 00:03 Wiadomości 00:36 Gość „Wiadomości” 00:49 Pogoda Info 01:00 Minęła dwudziesta 01:55 W tyle wizji 02:30 Serwis Info	06:00 Nie ma jak Polska 06:35 Dla Ciebie - etiuda filmowa, Polska 2017 06:50 Telesprzedaż 08:00 Zona dla Australijczyka - komedia muzyczna, Polska 1963 10:00 Wodzirej - dramat obyczajowy, Polska 1977. Lutek Danielak, wodzirej znajdujący się na dalekim miejscu w hierarchii konferansjerów, pragnie przyspieszyć swoją karierę, posługując się szantazem, donosielsstwem oraz innymi nieetycznymi działaniami. 12:25 Telesprzedaż 12:45 Kramarz - dramat obyczajowy, Polska 1990 14:45 Perła w koronie - dramat obyczajowy, Polska 1971 17:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 18:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:05 U Pana Boga w ogródku (3) - serial 20:00 Supernova - dramat obyczajowy, Polska 2019. Znany polityk powoduje wypadek drogowy, po którym matka i dwójka dzieci walczą o życie. Przybyła na miejsce policja usiłuje wyjaśnić okoliczności tragedii. 21:40 Sala samobójców - dramat obyczajowy, Polska 2010 00:05 Ewa - dramat obyczajowy, Polska 2010	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Co dalej? - pr. publ. 08:25 Do dzieła - mag. 08:50 Portrety: Bronisław Prądzyński 09:00 Coco Chanel - dramat biograficzny, Francja 2009 11:00 Rodzina Polanieckich (3) - serial 12:30 Dziewczyna i gołębie - film obyczajowy, Polska 1973 13:30 Rzeczpospolita modernistyczna: Architektura mieszkaniowa. Osiedla społeczne 14:10 Tamte lata, tamte dni - mag. kult. 14:40 Ucieczka z kina „Wolność” - dramat społeczny, Polska 1990 16:20 Miłość blondynki - komedia, Czechosłowacja 1965 17:50 Mieszczanie żywiec: Filip i Filip 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Targowisko próżności (4) - serial 20:00 Dziedziczki - dramat obyczajowy, Francja/Niemcy/Urugwaj/Norwegia/Paragwaj/Włochy/Brazylia 2018 21:45 Więcej niż fikcja: Whitney - film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2018 00:15 Jazz w Akwarium: Koncert Kwartetu Janusza Muniaka 01:30 Informacje kulturalne 02:00 Dobrze się kłamię w miłym towarzystwie - komediodramat, Włochy 2016	06:00 Zbuntowany anioł (205) - serial 07:00 Rodzinny interes 5 (164) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (288) - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw (289) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (477) - serial 11:00 Zbuntowany anioł (207) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów (62) - serial 13:00 Zaklinaczka duchów (63) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (290) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (291) - serial 16:00 Rodzinny interes (165) - serial 17:00 Rodzinny interes (166) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (479) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (415) - serial 20:00 Porwanie - film sensacyjny, USA 2011. Nathan odkrywa swoje zdjęcie na stronie internetowej z zaginionymi dziećmi. Próbując odzyskać prawdziwą tożsamość, wpada w sam środek spisku. 22:00 Dzielnica strachu (15) - serial 23:00 Dzielnica strachu (16) - serial 00:00 Domino śmierci - thriller, USA 2019
PO POŁUDNIU						
WIECZOREM						
TRWAM		HISTORIA	TVP INFO	KINO POLSKA	KULTURA	PULS

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.



RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

Hand Made
godz. 2.05

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Dzika Polska
07:00 Dzikie Karaiby. Rytm życia: Myśliwi - dok.
08:05 Koziorożec, władca Alp - dok.
09:10 Góry i ich mieszkańcy: Góry Półwyspu Koreańskiego
10:15 Najmniejsze kraje Europy: Monako - mały wielki kraj
11:10 Gorączka srebra - reportaż
11:35 Anglia. Po brexicie - dok.
12:30 Ojciec i syn - dok.
13:50 Dzikie Bałtyk: Pomiędzy Danią a Litwą - dok.

14:55 Światem rządzi Bóg - dok.
16:00 Kreatorzy przyszłości: Odzież
17:05 Najmniejsze kraje Europy: Malta - mały wielki kraj
18:05 Tajemnice Paryża: Hotel Plaza Athenee
19:10 Wszystkie kolory świata: Sycylia. Wulkaniczna piękność
20:15 Młodzi lekarze 3 (10) - serial dok.
21:15 Niskorośli - dok.
22:20 Wszystko dla mojej córki - dok.

23:25 Wyjechani (3) - serial dok.
23:55 Legenda czy rzeczywistość? - reportaż
00:30 Notacje
00:45 Wszystko może się przytrafić - dok.
01:35 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
02:05 Hand Made - film dok., Polska 2020
03:05 Człowiek ze złotym obiektywem - Marek Karewicz - dok.

TVP SPORT

05:30 Sportowy wieczór
06:15 Piłka nożna: Eliminacje mistrzostw świata - podsumowanie występu Polaków
08:15 Snooker: Champion of Champions - mecz półfinałowy
10:25 Jeździectwo: Cavaliada Warszawa - Grand Prix
12:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
12:30 Boks: Mistrzostwa Polski - finały mężczyzn

14:55 Retro TVP Sport: 15 lat TVP Sport (95) - magazyn sportowy
18:00 Mecz dnia - magazyn piłkarski
19:00 4-4-2 - magazyn piłkarski
20:00 Piłka nożna: Liga Mistrzów - studio
21:00 Boks: Gala w Montrealu - waga superpółśrednia: Kevin Menoche - Thad Buntsma; waga ciężka Alexis Barriere - Rafael Abdala Sanchez Rojas

21:45 Piłka nożna: Liga Mistrzów - studio
22:10 Boks: Gala w Montrealu - waga półciężka: Terry Osias - Joaquin Murrieta; waga juniorciężka: Francis Charbonneau - Alexandre Roberge
22:55 Piłka nożna: Liga Mistrzów - skróty meczów 5. kolejki
01:20 Boks: Gala w Las Vegas - waga ciężka: Robert Helenius - Adam Kownacki, waga ciężka: Tyson Fury - Deontay Wilder

Rodzinka.pl
godz. 12.25

TVP Seriale

05:55 Rodzinka.pl (30) - serial
06:25 Na sygnale (179) - serial
06:55 Na sygnale (180) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (50) - serial
08:30 Komisarz Alex (145) - serial
09:20 Złotopolscy (397) - serial
09:55 Klan (311) - serial
10:30 Na dobre i na złe (120) - serial

11:35 Ranczo (71) - serial
12:25 Rodzinka.pl (31) - serial
12:55 Rodzinka.pl (32) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (296) - serial
14:40 Ojciec Mateusz (297) - serial
15:35 Komisarz Alex (146) - serial
16:25 Komisarz Alex (42) - serial
16:55 Na sygnale (181) - serial
17:35 Ranczo (72) - serial
18:35 Ranczo (73) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (298) - serial

20:30 Ojciec Mateusz (51) - serial
21:30 Ranczo (74) - serial
22:25 Ranczo (75) - serial
23:25 Ojciec Mateusz (299) - serial
00:20 Wojenne dziewczyny 4 (50) - serial
01:15 Przysłań (6) - serial
02:05 Przysłań (7) - serial
02:55 07 zgłoś się (19) - serial
04:25 Złotopolscy (397) - serial
04:55 Klan (311) - serial

POLSAT SPORT



Przypomnienie zawodów zorganizowanych przez największą polską federację mieszanych sztuk walki.

08:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
11:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
13:30 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń - mecz: Developres BELLA DOLINA Rzeszów - Dresdner SC
16:00 Formuła 1: Grand Prix Kataru.



17:50 Siatkówka kobiet: Liga Mistrzyń - mecz: Grupa Azoty Chemik Police - Fatum Nyíregyháza
20:30 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
23:00 Siatkówka mężczyzn: PlusLiga
01:00 Boks

Najemnik
godz. 21.40

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator (85) - serial
07:00 Strażnik Teksasu (13) - serial
08:00 Nasz nowy dom - reality show
09:00 Pierwsza miłość (3308) - serial
09:50 Kochane pieniądze (52) - serial
10:50 Hardkorowy lombard (86) - serial
11:20 Hardkorowy lombard (87) - serial

11:50 Pamiętniki z wakacji (24) - serial
12:50 STOP Drogówka - mag.
13:50 STOP Drogówka - mag.
14:55 Gwiazdy Kabaretu - pr. rozryw.
15:55 Hardkorowy lombard (88) - serial
16:25 Hardkorowy lombard (89) - serial
17:00 Policjantki i Policjanci (847) - serial
18:00 Kochane pieniądze (53) - serial
19:00 Policjantki i Policjanci (848) - serial

20:00 Święty (179) - serial
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (544) - serial
21:40 Najemnik - film sensacyjny, Aruba/USA/RPA 2006, wyk. Steven Seagal
23:45 Wikingowie (46) - serial
00:45 Wikingowie (47) - serial
01:55 Śmierć na 1000 sposobów (12) - serial
02:25 Top 10 - lista przebojów
03:25 Top 10 - lista przebojów

TVP 3

08:00 Warszawski dzień
09:31 Tekieli. Krótki przewodnik po duszy
09:51 Warszawski dzień ekstra
10:05 Więzień miłości - serial
10:55 W starym ogrodzie
11:15 Słodka kuchnia Pszczółek Dom czy mieszkanie?
11:45 Ona - mag.
12:00 Ona - mag.
12:15 Składka. Emerytura. Przyszłość
12:25 Jesień na RODOS
12:50 Agrobiznes extra, agropogoda
13:20 Poradnik zakupowy
13:30 Welcome to Poland

14:00 Historie motocyklowe
14:15 Teleswierz
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Okiem wiary
16:00 Szukamy w archiwach
16:15 Moje wielkie, wiejskie wesele
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:03 CHIP - rozmowy niecodzienne
17:30 Głos regionów
18:00 Kurier Mazowiecki
18:16 E-usługi. Aplikacja zdrowia
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski

18:49 Raport na gorąco
18:58 Felieton
19:10 Zawsze na temat
19:25 Prosto z Radomia
19:55 Archi-przemyślenia
20:15 Onkocujni
20:30 Wieczna miłość - serial
21:20 Poradnik zakupowy
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:42 Raport na gorąco
21:50 Studio LOTTO
22:00 Dziennik regionów
22:17 Kryminalna siódemka
22:30 Ochotnicy



SERIAL OBYCZAJOWY

NA DOBRE I NA ZŁE – ODCINEK 824

ŚRODA 24.11 GODZ. 20.50, TVP2

W szpitalu w Leśnej Górze rozpoczyna pracę Joanna Gawryła (Monika Kaleńska) i z miejsca zostaje ulubienicą nowego dyrektora Maksa Bege-
ra (Tomasz Ciachorowski). Wzbudza to przerażenie Krzysztofa Radwa-
na (Mateusz Damięcki). Nie dość, że żona Piotra Gawryły niebezpiecznie
zbliży się do Maksa, to jeszcze powierzy mu syna, Kubusia (Wiktor
Trojan). Joanna wciąż nie będzie wiedziała, że Radwan jest prawdziwym
ojcem Kuby. Tymczasem Piotr Korban ma poważny wypadek samocho-
dowy i też trafia na nowo do Leśnej Góry, gdzie tym razem zostaje pa-
cjentem Michała. Doktor Beger na oficjalnym zebraniu personelu szpi-
tala przekazuje kolegom zaskakującą wiadomość.



DOKUMENTALNY

WHITNEY

ŚRODA 24.11 GODZ. 22.15, TVP KULTURA

Miała wspaniały głos, a wykonywane przez nią piosenki dotykały najgłębs-
zych pokładów emocji i uczuć. Za to pokochał ją świat. Sława, uwielbienie,
200 mln sprzedanych albumów. Twórcy filmu mierzą się z historią Witney
Huston i pokazują wydarzenia, które doprowadziły ją do samobójczej
śmierci. Mimo zawrotnej kariery nie miała bowiem lekkiego życia. Doku-
ment Kevina MacDonalda jest niezwykle przejmujący, szczególnie że spo-
ro pokazanych w nim scen widz dobrze pamięta z nie tak odległej prze-
szłości. To opowieść o uzależnieniu i samozniszczeniu oraz historia kobie-
ty, która na scenie miała głos anioła, ale poza nią przegrywała walkę z wła-
snymi demonami.



DOKUMENTALNY

BLACHNICKI. ŻYCIE I ŚWIATŁO

ŚRODA 24.11 GODZ. 23.10, TVP1

Fascynująca biografia ks. Franciszka Blachnickiego, skromnego kapłana,
który w miejscach, gdzie się pojawiał, uruchamiał duchową przemianę o ogrom-
nym społecznym wymiarze. Jego życie jest ukazane w szerokim historycz-
nym kontekście: poczynając od odrodzenia Polski po rozbiory (III powsta-
nie śląskie), przez II wojnę światową, prześladowania Kościoła w PRL, przez
stworzenie przez ks. Blachnickiego wspólnoty Ruchu Światło-Życie, przyjaźń
z Karolem Wojtyłą, aż po działalność emigracyjną w latach 1981–1987 pod
hasłem Chrześcijańskiej Służby Wyzwolenia Narodów, prześladowanie przez
komunistyczną agenturę i tajemniczą śmierć. Autorami scenariusza są Iwo
Kardel i Jan Pospieszalski.



Programy autorów „Codziennej” i „Gazety Polskiej” zostały wyróżnione na czerwono.

	Mrok godz. 1.40	Samba godz. 1.05	Nigdy w życiu! godz. 22.35	Pretty Woman godz. 20.05	Dziennikarski poker godz. 13.10	Miasto skarbów godz. 20.20
	TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	REPUBLIKA	POLONIA
RANO	08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo (106) - serial 09:35 Komisarz Alex (160) - serial 10:35 Ojciec Mateusz (232) - serial 11:25 Remiza (56) - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda 12:35 To się opłaca 12:50 Natura w Jedynce: Ryś pod lupą 14:00 Elif (1098) - serial 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga (527) - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? - pr. rozryw. 17:55 Klan (3891) - serial 18:20 Remiza (57) - serial 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Sport	07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Ostoja - mag. przyrod. 11:50 Barwy szczęścia (2518) - serial 12:30 Kolo fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość (230) - serial 14:05 Va banque - teleturniej 14:35 Na sygnale (54) - serial 15:10 Górcy ratownicy (124) - serial 16:00 Kolo fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei (159) - serial 18:00 Panorama 18:20 Va banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość (231) - serial 19:35 Barwy szczęścia (2518) - serial 20:10 Barwy szczęścia (2519) - serial 20:40 Kulisy serialu „Ojciec Mateusz” 20:55 Ojciec Mateusz (336) - serial 21:55 Miłość w czasach wojny (20) - serial 23:00 Piłka nożna: Liga Europy - mecz: Leicester City FC - Legia Warszawa 01:05 Samba - komediodramat, Francja 2014. 01:10 Imigrant z Senegalu podejmuje pracę w restauracji. Niespodziewanie trafia do aresztu i grozi mu deportacja. 03:10 Bankowa gra (1) - serial	06:00 Ukryta prawda (1090) - serial 07:00 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda (1340) - serial 12:50 Tajemnice miłości (59) - serial 13:55 Ukryta prawda (1091) - serial 14:55 Ukryta prawda (888) - serial 15:55 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 17:00 Tajemnice miłości (60) - serial 18:00 Ukryta prawda (1341) - serial 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! Koronawirus 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! 20:15 Na Wspólnej (3330) - serial 20:55 Milionerzy - teleturniej 21:35 Kuchenne rewolucje - pr. rozryw. 22:35 Nigdy w życiu! - komedia romantyczna, Polska 2004. 00:50 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show 01:55 Top Model - reality show	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i partnerzy (510) - serial 09:10 Malanowski i partnerzy (512) - serial 09:40 Sekrety rodziny (91) - serial 10:40 Dlaczego ja? (593) - serial 11:40 Gliniarze (114) - serial 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy (900) - serial 14:40 Dlaczego ja? (659) - serial 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 (482) - serial 17:00 Gliniarze (292) - serial 18:00 Pierwsza miłość (3310) - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość „Wydarzeń” 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Pretty Woman - komedia romantyczna, USA 1990, wyk. Julia Roberts, Richard Gere. 22:45 Skąd wiesz? - komedia, USA 2010	07:00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry 07:30 Polska na dzień dobry 09:30 W punkt 09:50 Telezakupy 10:05 Codziennie ***** burza 10:15 Telezakupy 10:30 Mówi się... 11:15 Telezakupy 11:30 Polska na dzień dobry 12:55 Telezakupy 13:10 Dziennikarski poker 13:40 Wolne głosy 13:45 Wolne głosy - zagranica 14:05 Telezakupy 14:20 Pilnujmy Polski! 14:45 Telezakupy 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Republika po południu 17:15 Wolne głosy 17:55 Wolne głosy - zagranica 18:15 Ekonomia raport - flash 18:30 Dzisiaj - serwis inform. 18:50 Sport w Republice 18:55 Prognoza pogody 19:05 Oddaję Państwu głos 19:35 Codziennie ***** burza 20:00 W punkt 20:25 Mówi się... 21:30 Konferencja prasowa 22:00 Codziennie ***** burza 22:10 Biznes Polska 22:35 Ekonomia raport 23:00 Suma dnia 23:20 Poland Daily 00:10 Dzisiaj - serwis inform. 00:30 Sport w Republice 00:35 Prognoza pogody 00:45 Codziennie ***** burza 00:55 W punkt 01:25 Oddaję Państwu głos	07:00 Kuchnia dwudziestolecia 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Co na obiad? 11:30 Barwy szczęścia (2454) - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Studio Lwów 12:35 Ranczo (91) - serial 13:25 Ranczo (92) - serial 14:20 Kalkuta Matki Teresy - film dok., Polska 2019 15:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 15:50 Al-chemik - mag. 16:05 Rodzinka.pl (215) - serial 16:15 Licz na Wiktora 16:25 Halo halo! 16:30 Rodzinka.pl (215) - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Stacja innowacja 17:40 Zaginione skarby 17:50 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 18:20 Barwy szczęścia (2454) - serial 18:50 Wilnoteka - mag. 19:10 W obiektywie Polonii 19:30 Wiadomości 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:20 Miasto skarbów (10) - serial 21:10 Miasto skarbów (11) - serial 22:05 Polonia 24 22:35 Kalkuta Matki Teresy - film dok., Polska 2019 23:30 Rodzinka.pl (215) - serial 00:00 Focus on Poland
PO POŁUDNIU						
WIECZOREM						
	TRWAM	HISTORIA	TVP INFO	KINO POLSKA	KULTURA	PULS
RANO	08:00 Informacje dnia 08:15 Polski punkt widzenia 08:35 Słowo życia 08:40 Przegląd Mobilków 09:00 Na zdrowie 09:30 Po stronie prawdy 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Mysłąc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:00 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:30 Wołyń - nierozliczone ludobójstwo 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędka nad wodę 16:35 Porady medyczne bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Europejska perła baroku 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczci wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski punkt widzenia 22:00 Ziemia Obiecana - serial 22:40 Póki nadzieja 23:55 Kolory świętości 00:00 Słowo życia 00:10 Informacje dnia 00:30 Odpowiedzialni za Kościół	06:50 Był taki dzień: 25 listopada 06:55 Polska Kronika Filmowa 07:10 Czas honoru (39) - serial 08:00 W kotłach historii 08:35 Fenomen polskości - dok. 09:30 Przeczytaj mi tę historię 09:40 Sensacje XX wieku 10:45 Rzeczpospolita Reaktywacja - dok. 11:55 Archiwum zimnej wojny: Polska sowietologia 12:30 Dickensada (1) - serial 13:25 Saga prastarej puszczy: Opowieść o kuku. Skaza odmienia 14:35 Wszystkie kolory świata: Etiopia. Na drogach dawnej Abisynii 15:35 Tajemnice III Rzeszy 2: Śmiertelne misje 16:25 Przysięga Historia 16:45 Alfabet Andrzeja Dobosza 17:00 Arrasów dzieje osobliwe: Testament Zygmunta Augusta 17:25 Ślasy bohaterowie - historia III powstania śląskiego 18:25 Marzyciele - pr. publ. 18:50 Czas honoru (40) - serial 19:40 Prasa donosi: Piłka nożna w II RP 19:55 Historia szkockich klanów: Zdradzona królowa 21:00 Giganci historii: Wazowie. Szwedzka dynastia na polskim tronie - teleturniej 21:55 Żywot sarmacki: Pospolite ruszenie, wolna elekcja 22:15 Sady, przesady 23:55 Amerykańskie dynastie. Klan Kennedych 00:45 Polska Kronika Filmowa	07:00 Serwis Info 07:12 Jedziemy 07:50 Agrobiznes 07:55 Agropogoda 08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info 08:18 Minęła ósma 09:00 Serwis Info 09:11 Minęła dziewiąta 10:00 Serwis info 10:25 Pogoda info 10:29 Serwis info 10:50 Pogoda info 11:00 Serwis info 11:30 Serwis info, pogoda 12:00 Serwis info 12:25 Pogoda info 12:30 Serwis info, pogoda 13:00 Serwis info 13:00 Serwis info 15:20 Pogoda info 15:29 Serwis info 16:00 Panorama info 16:52 Pogoda info 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi 19:30 Wiadomości 18:58 Gość „Wiadomości” 20:15 Minęła dwudziesta 21:00 Nie da się ukryć 21:25 Serwis Info 21:50 W tyle wizji 22:50 Serwis Info 22:30 W tyle wizji extra 23:00 Info wieczór 23:30 W akcji 23:55 Serwis info 00:03 Wiadomości	06:00 Nie ma jak Polska 06:35 Dalej prosto - etiuda filmowa, Polska 2018 06:55 Telesprzedaż 08:00 Lekarstwo na miłość - komedia, Polska 1965 10:05 Agent nr 1 - dramat wojenny, Polska 1971 12:20 Telesprzedaż 12:40 Szatan z siódmej klasy - film przygodowy, Polska 1960 14:55 Wiosna, panie sierzancie - komedia obyczajowa, Polska 1974 17:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 18:05 Kabaretowy rejs - pr. rozryw. 19:05 U Pana Boga w ogródku (4) - serial 20:00 Weekend - komedia sensacyjna, Polska 2010 22:20 Zabij mnie, glino - dramat sensacyjny, Polska 1987 00:55 Miłość w Mieście Ogrodów - dramat obyczajowy, Polska 2016 02:55 Ostatni prom - dramat obyczajowy, Polska 1989. 03:00 Polska 1981 roku. W kraju narasta kryzys ekonomiczny i polityczny. Ze Swinoujścia do Hamburga odplywa prom „Wilanów” z wycieczką po bałtyckich miastach. Jednak w połowie drogi na prom dociera wiadomość o wprowadzeniu w kraju stanu wojennego i rozkaz zawrócenia do kraju.	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Informacje kulturalne 08:35 Niedziela z... Kingą Dębską 09:25 Miłość blondynki - komedia, Czechosłowacja 1965 11:00 Rodzina Polanieckich (4) - serial 12:30 Kaprasy Łazarza - komedia obyczajowa, Polska 1973 13:30 Wydarzenia aktualne 13:45 Mieszczanie żywieccy: Filip i Filip 14:25 Trzeci punkt widzenia - pr. publ. 14:55 Odprawa - film krótkometrażowy, Polska 2018 15:30 Syberia polska - dramat historyczny, Polska 2013 17:50 Rzeczpospolita modernistyczna: Architektura mieszkaniowa luksusowa 18:30 Co dalej? - pr. publ. 18:55 Targowisko próżności (5) - serial 20:05 Czwartkowy klub filmowy: Krzyżacy - film historyczny, Polska 1960 23:05 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Lady Barbara Hamilton - wywiad 23:35 Penderecki. Droga przez labirynt - film dokumentalny, Niemcy/Polska 2013 00:40 Co dalej? - pr. publ. 01:15 Dziedziczki - dramat obyczajowy, Francja/Niemcy/Urugwaj/Norwegia/Paragwaj/Włochy/Brazylia 2018 03:00 Res Poloniae. O Polsce z oddali: Lady Barbara Hamilton - wywiad	06:00 Zbuntowany anioł (206) - serial 07:00 Rodzinny interes (165) - serial 08:00 Lombard. Życie pod zastaw (289) - serial 09:00 Lombard. Życie pod zastaw (290) - serial 10:00 Lombard. Życie pod zastaw (478) - serial 11:00 Zbuntowany anioł (208) - serial 12:00 Zaklinaczka duchów (63) - serial 13:00 Zaklinaczka duchów (64) - serial 14:00 Lombard. Życie pod zastaw (291) - serial 15:00 Lombard. Życie pod zastaw (292) - serial 16:00 Rodzinny interes (166) - serial 17:00 Rodzinny interes (167) - serial 18:00 Lombard. Życie pod zastaw (415) - serial 19:00 Lombard. Życie pod zastaw (416) - serial 20:00 Firmowa Gwiazdka - komedia, USA 2016 22:05 Zły Mikołaj 2 - komedia, USA 2016, wyk. Billy Bob Thornton, Kathy Bates, Tony Cox. 23:55 American Pie: Bractwo Beta - komedia, USA 2007 01:35 Lombard. Życie pod zastaw (290) - serial
PO POŁUDNIU						
WIECZOREM						

Program telewizyjny nie zawiera zmian w ramówkach poszczególnych stacji dokonanych po zamknięciu numeru.

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM

RANO

PO POŁUDNIU

WIECZOREM



Dzika Polska
godz. 6.00

TVP Dokument

06:00 Dzika Polska
06:30 Dzika Polska
07:05 Dzika Austria - dok.
07:05 Dzikie Karaiby. Rytm życia:
Walenie i wulkany
08:10 Dzikie Bałtyk: Pomiędzy
Danią a Litwą
09:10 Góry i ich mieszkańcy: Alpy
10:15 Najmniejsze kraje Europy:
Malta - mały wielki kraj
11:15 Ciuchcia - reportaż
11:35 Niskorośli - dok.
12:45 Wszystko dla mojej córki
- dok.

13:40 Dzikie Bałtyk: Pomiędzy
Estonią a Finlandią
14:45 Ida Haendel. Wiem, skąd
jestem - dok.
15:50 Rewolucja w Dolinie
Krzemowej: Jak kilku
nerdów zmieniło świat
16:50 Najmniejsze kraje Europy:
Liechtenstein - mały wielki
kraj
17:55 Tajemnice Paryża: Cztery
pory roku wokół Wieży
Eiffli
19:10 Wszystkie kolory świata:
Peru: inkaski klejnot

20:10 Przerwana Misja - dok.
21:15 Blachnicki. Życie i światło
- dok.
22:30 W starej koszuli, z odwagą
w sercu - dok.
23:30 Wyjechani (4) - serial
00:10 Żywiol - reportaż
00:30 Notacje
00:50 A gdyby tak się stało - dok.
01:35 Było, nie minęło - kronika
związków historii
02:15 Dni Przemiany SDM - dok.
03:10 Fotograf Solidarności - dok.



Komisarz Alex
godz. 15.30

TVP Seriale

05:50 Rodzinka.pl (31) - serial
06:25 Na sygnale (180) - serial
06:55 Na sygnale (181) - serial
07:35 Ojciec Mateusz (51)
- serial
08:30 Komisarz Alex (146)
- serial
09:20 Złotopolscy (398) - serial
09:55 Klan (312) - serial
10:30 Na dobre i na złe (121)
- serial
11:35 Ranczo (72) - serial
12:25 Rodzinka.pl (32) - serial
12:55 Rodzinka.pl (33) - serial
13:35 Ojciec Mateusz (297)
- serial
14:30 Ojciec Mateusz (298)
- serial
15:30 Komisarz Alex (147)
- serial
16:20 Komisarz Alex (148) - serial
16:55 Na sygnale (182) - serial
17:30 Ranczo (73) - serial
18:30 Ranczo (74) - serial
19:30 Ojciec Mateusz (299)
- serial
20:25 Ojciec Mateusz (52)
- serial

21:25 Ranczo (75) - serial
22:20 Ranczo (76) - serial
23:20 Ojciec Mateusz (300)
- serial
00:15 Komisarz Alex (8)
- serial
01:15 Falszerze. Powrót sfory (4)
- serial
02:10 Falszerze. Powrót sfory (5)
- serial
03:05 07 zgłoś się (20) - serial
04:40 Złotopolscy (398)
- serial
05:10 Klan (312) - serial



Lokator
godz. 21.40

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator (86)
- serial
07:00 Strażnik Teksasu (14)
- serial
08:00 Nasz nowy dom - reality
show
09:00 Pierwsza miłość (3309)
- serial
09:50 Kochane pieniądze (53)
- serial
10:50 Hardkorowy lombard (88)
- serial
11:20 Hardkorowy lombard (89)
- serial
11:50 Pamiętniki z wakacji (25)
- serial
12:50 STOP Drogówka
13:50 STOP Drogówka
14:55 Gwiazdy Kabaretu
- pr. rozryw.
15:55 Hardkorowy lombard (90)
- serial
16:25 Hardkorowy lombard (91)
- serial
17:00 Policjantki i Policjanci (848)
- serial
18:00 Kochane pieniądze (54)
- serial
19:00 Policjantki i Policjanci (849)
- serial
20:00 Święty (180) - serial
20:30 Sprawiedliwi - Wydział
Kryminalny (545) - serial
21:40 Lokator - thriller,
USA 2009.
Detektyw bada sprawę
mordercy naśladowującego
Kubę Rozpruwacza.
23:40 Śmierć na 1000 sposobów
(13) - serial
00:00 Śmierć na 1000 sposobów
(14) - serial



KOMEDIA

KAPRYSY ŁAZARZA

CZWARTEK 25.11 GODZ. 12.30, TVP KULTURA

Opowieść o starym wieśniaku Jacenty (Henryk Borowski), który zbliża się do kresu swoich dni. Bliscy i sąsiedzi są już do jego śmierci przygotowani. Żona – prawie wdowa, dwaj synowie – pogodzeni ze stratą ojca, trumna gotowa, ksiądz czeka. Okazuje się jednak, że główny zainteresowany zaczyna zachowywać się niezgodnie z oczekiwaniami. Nie chce spokojnie umrzeć, choć wszyscy tego od niego oczekują, każdy bowiem ma w tym jakiś interes: stolarz, sołtys, sklepikarz, muzykanci zamówieni na stypę. Tymczasem Jacenty uparcie targuje się o warunki, na jakich ma się pożegnać z tym światem. Film Janusza Zaorskiego jest pełen soczystego, plebejskiego, ale ciepłego humoru.



KOMEDIA ROMANTYCZNA

PRETTY WOMAN

CZWARTEK 25.11 GODZ. 20.05, POLSAT

Ta nominowana do Oscara prosta historia o współczesnym Kopciuszku dzięki niezapomnianym kreacjom Julii Roberts i Richarda Gere'a szybko uzyskała status filmu kultowego. Vivian Ward (Roberts) to prostytutka, zaś Edward (Gere) to wysokiej klasy biznesmen. Zdawać by się mogło, że tak różniących się od siebie ludzi nic nie może połączyć na dłużej. A jednak! Po wspólnie spędzonej nocy Edward nieoczekiwanie proponuje kobiecie niebagatelną sumę, by ta zgodziła się z nim spędzić tydzień. Z podziwem patrzy na jej spontaniczne i całkiem naturalne zachowanie. Jednocześnie stara się w delikatny sposób nauczyć ją dobrych manier i ośwoić ze światem towarzyskiej elity.



DOKUMENTALNY

KALKUTA MATKI TERESY

CZWARTEK 25.11 GODZ. 14.20 i 22.35, TVP POLONIA

Film dokumentalny w reżyserii Piotra Kota prezentuje działalność duszpasterską i pomoc humanitarną Kościoła wśród biednych w Kalkucie, będącej drugim po Bombaju największym miastem Indii, dziewiątym najludniejszym miastem świata. Ubóstwo, handel ludźmi, pogarda i odrzucenie – to nierzadko rzeczywistość Kalkuty. Na tej płaszczyźnie swoją misję buduje Kościół poprzez różnorodne instytucje. Wsparciem służą salezjańskie ośrodki misyjne, szkoły, punkty wsparcia. Od kilkudziesięciu lat pomocną dłoń do potrzebujących wyciągają także Misjonarki Miłości ze Zgromadzenia Sióstr Misjonek Miłości św. Matki Teresy z Kalkuty, realizując swe dzieła w kilku ośrodkach.

TVP SPORT

06:00 Piłka nożna: Liga Mistrzów
- skróty meczów 5. kolejki
08:00 Snooker: Champion of
Champions - mecz
finałowy
10:10 Snooker: Champion of
Champions - mecz
finałowy
12:25 Strongman: Liga Mistrzów
2020/2021 (11) - World
Record Breakers
13:30 Piłka nożna: Liga Mistrzów
- skróty meczów 5. kolejki
15:30 Piłka nożna kobiet:
Eliminacje mistrzostw
świata - studio

15:55 Piłka nożna kobiet: Elimina-
cje mistrzostw świata
- mecz: Kosowo - Polska
17:55 Koszykówka mężczyzn:
Eliminacje mistrzostw
świata - mecz: Izrael
- Polska
20:05 Sportowy wieczór
20:40 Koszykówka mężczyzn:
Eliminacje mistrzostw
świata - mecz: Chorwacja
- Słowenia

22:45 Ring TVP Sport - magazyn
bokserski
23:45 Boks: Mistrzostwa Polski
- finały kobiet
01:45 Boks: Gala KnockOut
Boxing Night 18 w Zakopa-
nem - podsumowanie
03:50 Boks: Gala w Las Vegas
- waga superśrednia:
Anthony Dirrell - Marcos
Hernandez
04:15 Boks: Walka o pasy WBC
World, WBA Super World,
IBF World i WBO World
w Las Vegas

POLSAT SPORT

06:00 Boks
08:30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga



11:00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga
13:00 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga
15:00 Siatkówka kobiet: Liga
Mistrzów - mecz: Grupa
Azoty Chemik Police
- Fatum Nyíregyháza
17:30 Siatkówka mężczyzn:
PlusLiga
20:15 Koloseum - magazyn
sportów walki



22:00 Piłka nożna: FORTUNA
Puchar Polski - mecz 1/8
finału



TVP 3

08:00 Warszawski dzień
09:31 Dobre, bo polskie!
09:51 Warszawski dzień ekstra
10:05 Wieźień miłości - serial
10:55 Nas troje w ogrodzie
11:15 Na tropie przypraw
11:45 Gwiazdy od szafy
12:00 Moto lady
12:15 Składka. Emerytura. Przyszłość
12:25 Ochotnicy - serial
12:50 Agrobiznes extra, agropogoda
13:20 Masz prawo
13:30 Przyroda - wędka - przygoda
14:00 Szlak przydrożnych kapliczek
14:15 Na oklep - mag.
14:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
14:45 Express regionów
15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego
15:20 Dobre historie
16:00 Poczytalnia
16:15 Krótka o kulturze
16:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
16:45 Express regionów
17:01 CHiP - rozmowy niecodzienne
17:30 Głos regionów
18:00 Kurier Mazowiecki
18:16 Onkocujni
18:30 Telewizyjny Kurier Warszawski
18:49 Raport na gorąco
19:00 Felieton
19:10 Zawsze na temat
19:25 Ciemna strona
19:55 Reportaż
20:15 Łączy nas wieś mazowiecka
20:30 Wieczna miłość - serial
21:20 Masz prawo
21:30 Kurier Warszawy i Mazowsza
21:42 Raport na gorąco
21:50 Studio LOTTO
22:00 Dziennik regionów
22:17 Kryminalna siódemka
22:30 Projekt policja
23:00 Echa dnia



DO OBEJRZENIA

„POUFNE LEKCJE PERSKIEGO”

Film Vadima Perelmana to mistrzowsko zrealizowana opowieść o tym, jak zbieg okoliczności, spryt i fanaberia ratują życie. W obozie koncentracyjnym Żyd Gilles poznaje niemieckiego oficera Kocha marzącego o otwarciu po wojnie restauracji w Teheranie. Ponieważ podał się za Persa, musi zacząć uczyć Niemca perskiego – języka, którego nie zna. Wymyśla go więc na poczekaniu – słowo po słowie, zdanie po zdaniu. Lekcje perskiego zaczynają wzbudzać podejrzenia i zazdrość więźniów i innych oficerów. Jeden fałszywy ruch może wiele kosztować...

„Poufne lekcje perskiego” to film niebanalny. W sposobie ujęcia tematu wymyka się on schematom produkcji opowiadających o koszmarze niemieckich obozów koncentracyjnych. Reżyser tak buduje historię, że widz w pewnym momencie kibicuje nawet negatywnemu bohaterowi – Klausowi Kochowi. To jednak nie zamazuje okrucieństw, których dokonał ten niemiecki oficer, nie wybiła go. Obraz jest niezwykle mocny. Wiele scen wywołuje dreszcze. Razem z głównym bohaterem trafiamy do piekła na ziemi i razem z nim próbujemy się z tego piekła wydostać, chwytając za nikły promyk nadziei. Zaciskamy kciuki przez dwie godziny seansu, żeby Gillesowi się udało. Razem z nim powtarzamy wymyślone słowa w języku farsy. Razem z nim przypominamy sobie nazwiska tych, którzy zginęli. Razem z nim doświadczamy cierpienia. To też zasługa fenomenalnych kreacji aktorskich. W postać Gillesa wcielił się Nahuel Pérez Biscayart – argentyński aktor filmowy, który wcześniej zdobył uznanie za rolę we francuskim dramacie „120 uderzeń serca” Robina Campillo. Klauza Kocha zagrał natomiast Lars Eidinger (znany m.in. z filmów „Dumbo” czy „Proxima”). Produkcja „Poufne lekcje perskiego” polską premierę miała 29 października. Film nadal można obejrzeć na dużych ekranach. Warto.



Kadr z filmu „Poufne lekcje perskiego”

władcy z obywatelami (nie z poddanymi), na szukaniu konsensusu. Areną tych starć były głównie odbywające się 3–4 razy w roku sejmiki oraz sejm. Wykuła się zupełnie unikatowa polska elita emanująca swą kulturą na całą Europę.

Uwaga! Książkę można zamówić w przedsprzedaży w sklepie „Gazety Polskiej” na stronie internetowej www.sklep.gazetapolska.pl lub dzwoniąc pod nr. tel. 722 111 655.

DO POSŁUCHANIA

EUFONIE ONLINE



Eufonie to festiwal muzyczny odwołujący się do tradycji wspólnoty regionalnej krajów Europy Środkowo-Wschodniej. O wyjątkowości Eufonii stanowi z jednej strony czerpanie z tradycji, z drugiej zaś prezentowanie zupełnie nowych, nieodkrytych wcześniej brzmień. Tegoroczna, trzecia już edycja wydarzenia odbędzie się w dniach 19–27 listopada 2021 r. w Warszawie. Większość koncertów będzie transmitowana online. Najpiękniejszych brzmień z Europy Środkowo-Wschodniej wysłuchać będzie można m.in. na facebookowym kanale Festiwal Eufonie. Koncert inauguracyjny z Filharmonii Narodowej w piątek 19 listopada o godz. 19.30 będzie transmitowany na antenie radiowej Dwójki. Szczegółowy program festiwalu znaleźć można na stronie internetowej www.eufonie.pl.

DO ZWIEDZENIA

MUZEUM W WIELICZCE

Już po raz dziesiąty minister kultury i dziedzictwa narodowego zaprasza dzieci, młodzież, dorosłych i seniorów do zwiedzania rezydencji królewskich w ramach akcji „Darmowy listopad w rezydencjach królewskich”. Muzea przygotowały darmowe bilety na wystawy oraz specjalne wydarzenia – spotkania, wykłady, konferencje,

warsztaty i oprowadzania. W tym roku w akcji bierze udział osiem rezydencji, w tym Muzeum Żup Krakowskich Wieliczka w Wieliczce.

W listopadzie można tam bezpłatnie obejrzeć wystawy stałe. Sala Gotycka, nazywana w przeszłości Izbą Grodzką, to najbardziej reprezentacyjna komnata Zamku Żupnego o sklepieniu żebrowym wspartym na jednym filarze. Na ekspozycji „Solniczki – małe arcydzieła sztuki” znalazły się solniczki pochodzące z różnych kontynentów i krajów, prezentujące style od gotyku, przez barok, klasycyzm, secesję, po art déco. Obiekty pochodzą z najlepszych warsztatów złotniczych i wytwórni porcelany, obejmują przykłady sztuki złotniczej, ceramiki, szkła oraz innych materiałów, takich jak kości, kamienie, masa perłowa. Na „Wystawie archeologicznej” z kolei można prześledzić rozwój produkcji soli od neolitu aż po wieki średnie, podziwiając przy tym m.in. jedyny w Polsce puchar warzelniczy kultury łużyckiej z epoki brązu. Ekspozycja zabiera też w podróż w głąb starożytnego świata duchowości, pokazując różne formy pochówków. Dla zwiedzających dostępna będzie również bezpłatnie wystawa czasowa „Środkowoeuropejska kultura stołu i królewskie srebra stołowe z kolekcji Helga Matzke”.

Ponadto w każdą sobotę i niedzielę listopada w wyznaczonych godzinach można nieodpłatnie zwiedzać wystawy zamkowe z przewodnikiem. Zapisy i szczegóły akcji na stronie internetowej muzeum www.muzeum.wieliczka.pl.



„Od czasu wystawy „Świat je srebra” w Muzeum Narodowym w Krakowie (2004) polskie i zagraniczne zbiory złota i srebra w zbiorach polskich nie miały w kraju tak efektownej, a przy tym spójnej prezentacji starych srebr o wielkich walorach artystycznych i kolosalnej wartości materialnej”
- Dariusz Nowak, kierownik Działu Zbiorów Srebra i Złota w Muzeum Narodowym w Krakowie

MUZEUM ŻUP KRAKOWSKICH WIELICZKA



DO POCZYTANIA

„DZIEJE POLSKI. TOM 5. IMPERIUM RZECZYPOSPOLITEJ”, ANDRZEJ NOWAK

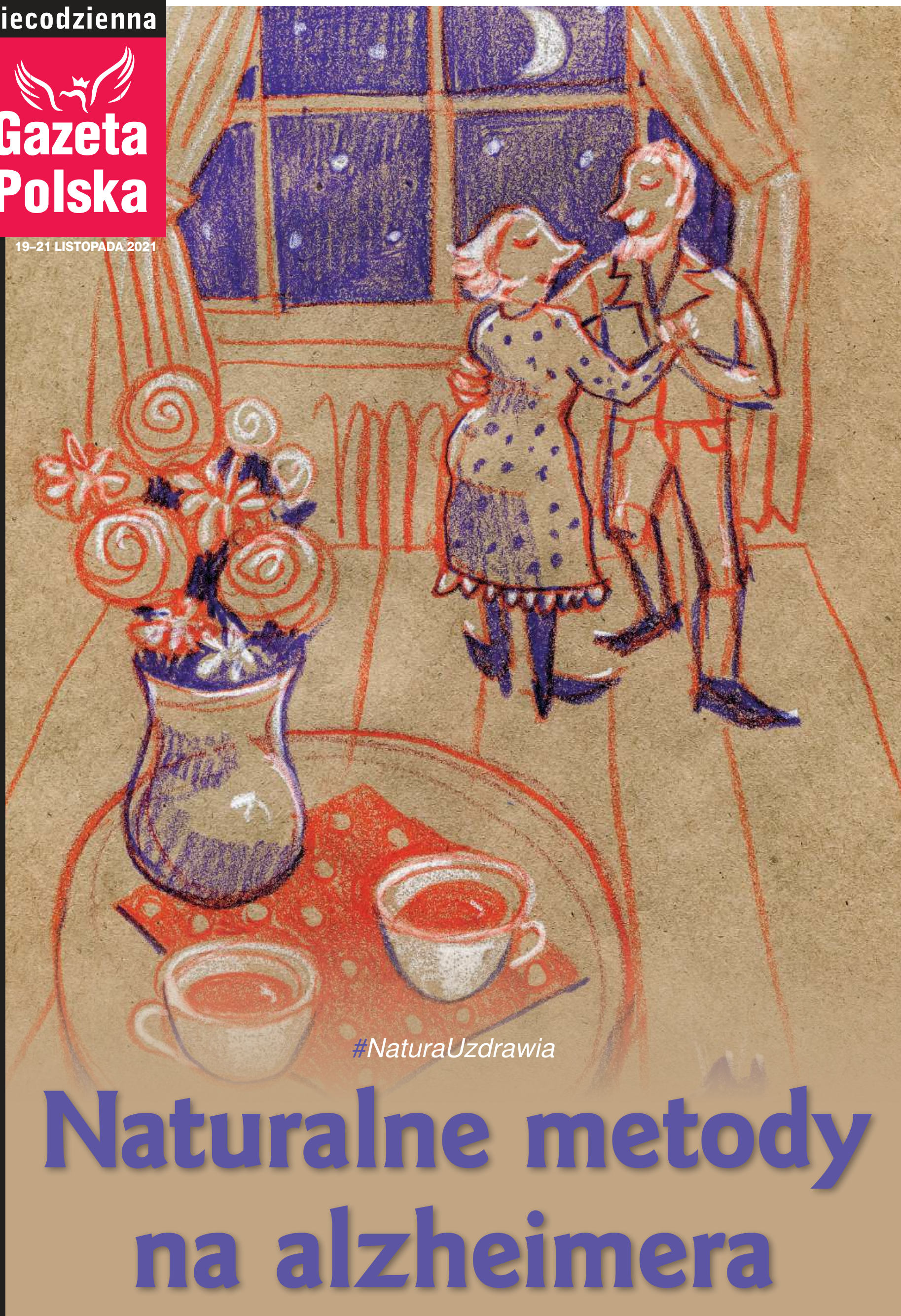


Znaczenie książek prof. Andrzeja Nowaka wykracza daleko poza samą lekcję historii. Znakomicie ujęto to w laudacji, kiedy w maju br. ten wybitny historyk otrzymał nagrodę Telewizji Republika: „Prof. Andrzej Nowak pozwala nam odkryć prawdziwą twarz naszych przodków. Pomaga nam dziś żyjącym zrozumieć, jak bardzo mądrzy i piękni byli nasi przodkowie, jak piękna jest nasza wspólnota. Daje nam tym samym bezcenny dar: dar prawdziwej dumy z przynależności do naszego narodu, dar prawdziwej dumy z naszego państwa” – brzmiała laudacja. Na V tom „Dziejów Polski” przyszło nam trochę poczekać, ale oto jest (premiery 25 listopada). Najnowsza publikacja wprowadza nas w czasy, które w rodzimej historiografii zwykło się nazywać epoką królów elekcyjnych. W opisywanym okresie – od 1572 do 1632 r. – Rzeczpospolita trzykrotnie zmierzyła się z bezkrólewem. Mimo tych wyzwań, a może właśnie w starciu z nimi, Rzeczpospolitą tego okresu należy określić mianem imperium, ale – jak podkreśla prof. Andrzej Nowak – jedynym takim w historii ludzkości. Imperium Rzeczypospolitej oparte było bowiem nie tylko na wielkości terytorialnej i silnej gospodarce, ale również na wolności, na dialogu

niecodzienna


**Gazeta
Polska**

19-21 LISTOPADA 2021



#NaturaUzdrowia

Naturalne metody na alzheimera

#NaturaUzdrowia

Naturalne metod

Istnieją liczne dowody naukowe, że kuracje ziołowe mogą zahamować rozwój chorób układu nerwowego u seniorów. Dzisiaj między innymi o miłorzębie, żeń-szeniu i propolisie, które nie tylko poprawiają pracę mózgu i krążenie mózgowe, lecz także neutralizują substancje uszkodzające mózg chorych na alzheimera.

Justyna **Pietrzykowska**, fitoterapeuta, dietetyk tradycyjnej medycyny chińskiej

Pomimo intensywnego rozwoju nauk o zdrowiu nadal problemem są choroby, na które nie opracowano skutecznych metod leczenia. Mamy konkretnie na myśli choroby neurodegradacyjne, do których należą choroby Alzheimera, Parkinsona czy stwardnienie rozsiane. Jest to zespół postępujących zaburzeń układu nerwowego, w których trakcie dochodzi do utraty lub uszkodzenia komórek nerwowych. W obecnych czasach obserwujemy bardzo szybki proces starzenia się społeczeństwa, a w konsekwencji wzrost liczby osób cierpiących na te choroby. Dlatego dzisiejszym tekstem zachęcamy do rozpoczęcia profilaktyki, tym bardziej że istnieją liczne dowody naukowe na to, iż zioła i dieta mogą hamować postęp chorób neurodegradacyjnych.

Miłorząb japoński – eliksir młodości

Miłorząb japoński (dwuklapowy) zawiera m.in. następujące substancje czynne: glukoza, proantycyjanidyny, ramnoza, kwercytyna, keampferol, izorhamnetyna, laktony terpenowe, glinkoloidy, bilobalidy, witaminy A i C oraz selen. Taki skład powoduje, że miłorząb neutralizuje fragmenty beta-amyloidu, substancji uszkodzającej mózg chorych na chorobę Alzheimera. Ponadto poprawia on ukrwienie ośrodkowego układu nerwowego i chroni osłonki mielinowe nerwów. Zawarte w miłorzębie flawonoidy działają przeciwzapalnie i antyoksydacyjnie, a więc chronią przed niebezpiecznym dla zdrowia nadmiarem wolnych rodników. Ponadto flawonoidy zmniejszają ryzyko wystąpienia miażdżycy i udarów mózgu, nowotworów i cukrzycy. Miłorząb skutecznie wspiera oczyszczanie organizmu z toksyn, łagodzi stany zapalne, uszczelnia naczynia, a także wzmacnia układ odpornościowy i poprawia pamięć. Na rynku możemy znaleźć wiele gotowych preparatów – od kapsułek po sok czy wyciąg alkoholowy. W celu samodzielnego przygotowania nalewki najlepsze są żółte liście, które już opadają z drzewa. Należy zalać

W badaniach klinicznych u pacjentów po udarze mózgu, u których stosowano pyłek pszczele, propolis i miód, stwierdzono korzystny wpływ na funkcje poznawcze.



czyste, opłukane liście miłorzębu japońskiego alkoholem w proporcji na 100 g liści 0,5 l alkoholu 40-proc. Odstawić na około trzy tygodnie w ciemne miejsce. Po tym czasie wszystko należy przecedzić i przelać do ciemnych butelek. Przyjmować po tyżeczce nalewki raz lub dwa razy dziennie.

Korzeń żeń-szenia tarczą dla mózgu

Korzeń żeń-szenia stymuluje pracę mózgu i poprawia krążenie mózgowe. Działa także antyoksydacyjnie, za-

ly na alzheimera



pobiega zakrzepom naczyniowym i poprawia sprawność intelektualną. Na rynku występuje kilka rodzajów tej rośliny, czyli właściwy (chiński – *Panax ginseng*), amerykański, syberyjski, japoński oraz koreański. Nazwa „panax” wywodzi się z łacińskiego „panaceum”, czyli środka na wszystkie dolegliwości. W korzeniu żeń-szenia znajduje się bardzo dużo glikozydów saponinowych zwanych ginsenozydami (ich stężenie powinno wynosić 1,6–3,8 proc.), które stymulują układ odpornościowy, poprawiając naszą odporność i umie-

jętność radzenia sobie ze stresem. Zawarte w nim panaksany regulują stężenie glukozy we krwi, a panaksynole działają przeciwzakrzepowo. W żeń-szeniu (*Panax ginseng*) jest również bogactwo minerałów oraz witamin z grup B, C i E. Żeń-szeń amerykański (pięciolistny) również poprawia koncentrację i radzenie sobie ze stresem, obniża poziom cukru i złego cholesterolu, przyspiesza regenerację wątroby, pomaga przy leczeniu niepłodności (zwiększając liczbę plemników, regulując menstruację i pracę jajników), zawiera

przeciwutleniacze, co jest istotnym czynnikiem profilaktyki antynowotworowej. Żeń-szeń syberyjski natomiast zwiększa odporność i jest szczególnie polecany przy problemach z depresją, lękach i intensywnej pracy umysłowej i fizycznej. Jest ważny w leczeniu dzieci mających problemy z nauką i adaptacją w szkole. Warto go również podawać dzieciom z autyzmem oraz przy chorobie nowotworowej. Żeń-szeń amerykański ma niemal te same substancje czynne co koreański, przy czym ten pierwszy silnie rozgrzewa i podnosi ci-

śnienie krwi, a ten drugi działa chłodząco i uspokajająco, obniżając ciśnienie.

Rekomendowane przepisy na bazie żeń-szenia to napar oraz nalewka z korzenia suszonego. W celu przygotowania naparu należy 1–2 łyżki surowca zalać 1 szklanką wrzącej wody, odstawić na 45 min, przece-dzić i pić rano i w południe po 100–200 ml. Procedu-ra przygotowania nalewki jest następująca: suszony pokrojony korzeń – ok. 30 g – zalać 0,25 l spirytusu o mocy do 70 proc., odstawić na co najmniej 4 tygo-dnie w ciepłe miejsce, od czasu do czasu mieszając. Po ok. 2 tygodniach dodać łyżkę ulubionego miodu, zacząć pić po 1/2 łyżeczki dziennie i zwiększać dawkę nalewki do maksymalnie 1 łyżeczki dziennie.

Pszczółę przyjacielem seniorów

Kolejnym preparatem, który polecamy osobom star-szym lub cierpiącym na choroby neurodegradacyjne, są produkty pochodzące od pszczoł, czyli miód, propolis i pyłek pszczeli. Miód zawiera enzym o nazwie oksyda-za glukozy, który jest najważniejszym związkiem, dzięki któremu miód bardzo łatwo sobie radzi z drobnoustro-jami chorobotwórczymi. Ponadto w jego składzie znaj-dziemy: prowitaminę A, witaminę C, witaminy z grupy B, kwas foliowy i wiele pierwiastków, takich jak potas, wapń, fosfor, żelazo, krzem, siarka, cynk i inne. Pyłek pszczeli to m.in. bogactwo witamin A, E, D, B1, B2, B6, C oraz biopierwiastków, takich jak: wapń, fosfor, ma-gnez, sód, potas, żelazo, miedź, cynk, mangan, krzem i selen. Dowiedziono, że w trakcie przyjmowania pyłku pszczelego u osób po 80. roku życia zanika w komór-kach brązowy barwnik – lipofuscyna, czyli symptom starzenia się komórek. Ponadto pyłek pszczeli działa odtruwająco w zatruciach metalami ciężkimi. Propolis to także bogactwo witamin oraz mikro- i makroelementów, przy czym zbadano, że aż 300 substancji zawartych w propolisie wykazuje aktywność biologiczną, co spra-wia, że można go traktować jako panaceum na wiele schorzeń i dolegliwości. W badaniach klinicznych u pa-

Nie zapominajmy o orzechach włoskich, które odżywiają mózg, a przy okazji nerki i nadnercza. W orzechach występuje wysoka zawartość kwasów tłuszczowych omega-3, które łagodzą stany zapalne oraz ból.

cientów po udarze mózgu, u których stosowano pyłek pszczeli, propolis i miód, stwierdzono korzystny wpływ na funkcje poznawcze. Co jest ważne, ekstrakty z pro-polisu oraz pyłek pszczeli warto przyjmować w formie zmikronizowanej, dzięki czemu są one bardziej przyswa-jalne przez organizm.

Nie zapominajmy o diecie

Udokumentowane jest, że sposób żywienia ma duży wpływ na rozwój i postęp choroby Alzheimera. Szczególnie naturalne przeciwutleniacze czy wielonienasy-cone kwasy tłuszczowe to składniki, które odgrywają znaczącą rolę, a możemy je znaleźć szczególnie w ro-slinach. Lecytyna to substancja, która naturalnie jest produkowana przez nasz organizm w wątrobie. Mo-żemy ją także traktować jako składnik odżywczy, któ-ry znajdziemy w nasionach soi i rzepaku, żółtkach jaj, otrębach ryżowych, orzechach, pieczywie pełnoziarni-stym. Jest ona szczególnie ważna dla prawidłowego działania mózgu, nerwów i błon komórkowych. Dzia-ła jak emulgator łączący tłuszcze z wodą. W jej skład wchodzi m.in.: kwasy tłuszczowe omega-3 i omega-6, cholina i mnóstwo witamin z grupy B. Lecytyna w du-żej mierze pozwala na lepsze wchłanianie witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, m.in. witaminy A. Jest kilka jej rodzajów: sojowa, rzepakowa i słonecznikowa. Szczególnie występowanie w niej choliny powoduje, że lecytyna jest powszechnie stosowana do podwyższa-nia aktywności mózgu. Nie zapominajmy o orzechach włoskich, które odżywiają mózg, a przy okazji nerki i nadnercza. W orzechach występuje wysoka zawartość kwasów tłuszczowych omega-3, które łagodzą stany zapalne oraz ból. Zawarty w nich koenzym Q10 to je-den z najlepszych przeciwutleniaczy. Orzechy są źró-dłem magnezu, potasu, fosforu, miedzi i manganu oraz witamin z grupy B, a także E i folianów. Za tydzień o kolejnych roślinach zwalniających proce-sy starzenia naszego mózgu, np. tarczycy bajkalskiej i chmielu. **N**



#GumoweUcho Niecodzienna Lista Przebojów

Prawy sierpowy na walkę ze stresem...

Piotr Łuczuk

Nic tak nie pomaga w walce ze stresem jak... prawy sierpowy! Tak przynajmniej twierdzi pewien licencjonowany „trener antystresowy” z Turcji, który właśnie zbija majątek na organizacji 15-minutowych sesji, podczas których pozwala swoim klientom, aby go bili. Hasan Riza Gunay – bo tak nazywa się pomysłowy Turek – przekonuje, że jego metoda jest znacznie bardziej złożona, niż mogłoby się wydawać, i już szuka adeptów, którzy chcieliby zgłębiać tajniki terapeutycznego boksu.

Nikogo raczej nie zdziwi, że pomysłu na swoją działalność Gunay doszukał się w tureckim filmie. Jego bohater pozwalał za odpowiednią opłatą sfrustrowanym, znudzonym lub wściekłym ludziom bić się, by uwolnić stres. I tu mamy kolejny dowód na to, że magia kina nadal naprawdę działa. Pomysł wprost z ekranu trafił do gabinetu terapeutycznego.

Hasan Riza Gunay powiedział, że zgłaszający się do niego ludzie bardzo cierpią z powodu depresji, ataków paniki czy chorób neurologicznych. Jak się okazuje, większość osób korzystających z tych specyficznych usług stanowią... kobiety.

Terapeuta tłumaczy mediom, że początkowo oferował jedynie terapię, w której występował w roli „żywego worka treningowego”. Zainteresowanie było tak duże, że pomysł ewoluował. Dodana została metoda polegająca na walce ze stresem za pomocą... krzyku.

Terapeutę można było zatem pobić, a później jeszcze nawet na niego nakrzyczeć. To jeszcze nie wszystko! Z wyjątkiem pewnych części ciała Hasan Riza Gunay pozwala swoim klientom/pacjentom (niepotrzebne skreślić) uderzać nawet gołymi rękami. Za odpowiednią opłatą można także wprowadzać do „terapii” pewne modyfikacje i na przykład obrzucić terapeutę jajkami, owocami, ciastem, a nawet balonami z wodą. Na tym jednak „terapia antystresowa” oferowana przez Hazana Rize Gunaya się nie kończy. Mężczyzna oferuje również opcję, która błyskawicznie zyskała największą popularność wśród wszystkich pacjentów. Chodzi o opcję wcielania się w różne role. Terapeuta zakłada specjalne maski, aby jego klienci mogli wyładowywać swoją frustrację na byłych partnerach, szefach i wszystkich innych irytujących ich osobach.

„Zdarza się, że udaję polityka, aktora lub inną osobę, której klient nie znosi. Zakładam wtedy na twarz zdjęcie danej osoby, żeby jeszcze bardziej pobudzić i wprowadzić w odpowiedni nastrój klienta lub klientkę” – relacjonuje z dumą Gunay.

Terapeuta wyjaśnia, że przed takim antystresowym sparingiem dokonuje dokładnej selekcji zgłasza-



jących się na terapię osób. Wiadomo, że nie chodzi tylko o zwykłe... mordobicie. W tym przypadku mordobicie ma też drugie dno. Interes rozwija się podobno tak dobrze, że przedsiębiorczy Turek już poszukuje naśladowców, którzy podjęliby rękawicę i... opuścili gardę, dając się pobić, żeby poprawić komuś samopoczucie.

Gdy już wydaje mi się, że nic nie jest w stanie mnie zadziwić, trafiam na informację tego typu. Są jednak rzeczy, o których nie śniło się nawet filozofom... Dziś w „Niecodziennej Liście Przebojów” Karin Stanek i Czerwono-Czarni z utworem „Mocne uderzenie”.

„Kiedy jeszcze mała byłam
Ojciec klapsa dawał mi
Gdy na przykład coś spsociłam
I nie pomagały łzy

Jak od wspomnień się wykręcić
Jeśli do nich wraca myśl
Gdy te klapsy wciąż w pamięci
I pamięta się do dziś...

Mocne uderzenie, mocne uderzenie
Aż się dzisiaj przyznać wstyd
Mocne uderzenie, mocne uderzenie
Mocne uderzenie, big-beat

Gdy pieśniarka śpiewa tanga
O miłości w cudnym śnie

Wszyscy mówią: wyższa ranga
Niż niemądre je-je-je

Recenzenci więc w zachwycie
Legną plackiem, ja ich znam
A gdy o nas, o big-beacie
Coś napiszą, dadzą nam...

Mocne uderzenie, mocne uderzenie
Kto nie śpiewa, temu wstyd
Mocne uderzenie, mocne uderzenie
Mocne uderzenie, big-beat

Kto piosenką dzień powita
Tą rytmiczną, tak jak ja
Kogo cieszą dźwięki gitar
Ten młodzieńcze serce ma

Więc o mocnym uderzeniu
Zaśpiewajmy wszyscy wraz
Nie odmawiaj zaproszeniu
Już, uwaga, zacząć czas...

Mocne uderzenie, mocne uderzenie
Kto nie śpiewa, temu wstyd
Mocne uderzenie, mocne uderzenie
Mocne uderzenie, big-beat”. **N**

Posłuchaj utworu:



#NiecodziennyWehikułCzasu

Modliszka w diademie

Średniowieczny bizantyński dwór nie był bezpiecznym miejscem. Niejeden dostojnik, a nawet cesarz, swoją karierę kończył na wygnaniu w klasztorze. I mógł mówić o szczęściu, jeśli trafiał tam w jednym kawałku, bo na porządku dziennym było oślepienie przegranych pretendentów do władzy. Przetrwać w tym świecie było trudno, zwłaszcza gdy przychodziło się do niego z zewnątrz. Teofano, córka konstantynopolitańskiego szynkarza, pokazała jednak, że potrafi grać równie bezwzględnie, co otaczający ją mężczyźni.

Łukasz Czarnecki

Ta historia zaczyna się jak bajka. Oto któregoś pięknego dnia X w. prosta dziewczyna z ludu, której ojciec zarabia na życie prowadzeniem gospody, trafia na cesarski dwór i zostaje żoną następcy tronu, syna cesarza Konstantyna VII – Romana. Jak do tego doszło? Po prawdzie... nie wiemy. Bizantyńscy kronikarze nie uznali za stosowne odnotować okoliczności tego nagłego awansu społecznego. Jakkolwiek było, dziewczyna została wprowadzona do pałacu z błogosławieństwem teściów. W roku 959, gdy Konstantyn wyzionął ducha, mąż Teofano wstąpił na tron jako Roman II, tym samym czyniąc ją cesarzową.

Pilnując tronu

Roman II okazał się wyjątkowo nieudanym przedstawicielem dynastii. Młodzian jeszcze za życia rodzica zajmował się głównie ucztowaniem i rozpustą. Jeden z kronikarzy, nie owijając w bawełnę, nazwał go nawet „niewolnikiem brzucha i tego co poniżej”. Koronacja nie zmieniła jego obyczajów. Nowy monarcha najpierw wygnał z pałacu siostry i matkę, nie chcąc, by przeszkadzały mu w hulankach, a potem rzucił się w wir ziemskich rozkoszy. Hektolitry wypitego alkoholu nie wyszły mu jednak na zdrowie – w roku 963 cesarz, mając zaledwie 24 lata, odmeldował się z tego świata, pozostawiając na nim młodą wdowę i trójkę małych dzieci: Bazylego, Konstantego i Annę. Sytuacja, w jakiej znalazła się Teofano, była dramatyczna. Nowym imperatorem teoretycznie został jej najstarszy syn Bazyli, tyle że był on jeszcze małym berbeciem. Tymczasem na tron ostrzyli sobie zęby wszyscy dookoła. Wkrótce bunt podniosły małozajackie wojska, które ogłosiły cesarzem swego wodza – Nicefora Fokasa. W sierpniu 963 r. uzurpator już był w stolicy. Teofano, chcąc ratować synów, znalazła jedno wyjście – wyszła za Fokasa, w zamian zobowiązując go do uznania pasierbów za swoich dziedziców.

Zbrodnia kochanków

Teofano spędziła przy boku Nicefora sześć następnych lat. I była to droga przez mękę. Nasza bohaterka w chwili ślubu miała zaledwie 23 lata, chciała uży-

wać życia i być kochaną, także fizycznie. Tymczasem starszy od niej o 20 lat Nicefor od czasu śmierci swego jedynego syna całkowicie pograżył się w dewocji. Żył w celibacie, nosił włosienicę, sypiał na podłodze i pościł okrągły rok. Trudno się dziwić, że Teofano w końcu nie zdzierżyła. Na szczęście na dworze znalazł się ktoś, kto ją pocieszył – siostrzeniec Fokasa, Jan Tzimiskes.

Dla hierarchy sytuacja, w której ktoś morduje swojego bliskiego krewnego, by pościć jego żonę, była nie do pomyślenia. Duchowny tupnął nogą i postawił uzurpatorowi ultimatum: korona albo kobieta.

Cesarzowa wdała się w płomienny romans z przystojnym Janem. Zawrócił on w jej głowie do tego stopnia, że zaczęła planować z nim wspólną przyszłość. Drobną przeszkodę stanowił tylko fakt, że Nicefor wciąż żył. Nie takie jednak problemy rozwiązywali zakochani! Grudniowej nocy 969 r. Tzimiskes z grupą towarzyszy wdarł się do sypialni wuja i brutalnie go zamordował. Na cesarskie komnaty wpuściła go kochanka.

Gdy nastał ranek, Jan ogłosił się nowym cesarzem oraz opiekunem Bazylego i Konstantyna. Zgodnie z tym, co ustalili z ukochaną, miał teraz wziąć z nią ślub, ale w sprawę wniósł się patriarcha Konstantynopola. Dla hierarchy sytuacja, w której ktoś morduje swojego bliskiego krewnego, by pościć jego żonę, była nie do pomyślenia. Duchowny tupnął nogą i postawił uzurpatorowi ultimatum: korona albo kobieta. Tzimiskes wybrał to pierwsze. Cesarzową mężobójczynię wygnano do prowincjonalnego klasztoru. Na dwór powróciła dopiero 13 lat później, po śmierci dawnego kochanka, gdy tron objął wreszcie jej syn Bazyli II. **N**



#ToNiemożliwe!

Rury sprzed potopu

Na zboczach i w środku góry Baigong leżącej w pobliżu miasta Delingha w prowincji Qinghai w Chinach odkryto pod koniec lat 90. ubiegłego wieku dziwne formacje, bardzo przypominające rury. Wciąż są badane i już przedstawiono kilka teorii ich powstania. Rury mają ok. 30 tys. lat. Kto lub co stoi za ich powstaniem?

Marcin **Szkuat**
Albicla.com/MarcinSzkuat

Wikipedyczne informacje zawierają aktualnie obowiązującą interpretację powstania chińskich rur. „Rury Baigong, zwane również Żelaznymi Fajkami Bai Gongshan, to seria przypominających fajki elementów, identyfikowanych jako skamieniałe drzewa lub korzenie drzew. Znalezione zostały na Baigongshan (Białej Górze) i w jej pobliżu, około 40 kilometrów na południowy zachód od miasta Delingha, w mongolsko-tybetańskiej prefekturze autonomicznej Haixi w prowincji Qinghai w Chinach”. Ale czy aby na pewno to skamieniałe korzenie?

Rury z jaskini

Odkrycia Fajek dokonał w 1996 r. Bai Yu, chiński badacz, pisarz, a niektórzy twierdzą, że archeolog. Podczas eksploracji odległej części basenu Kaidam na zboczach góry Baigong Yu zauważył coś, co przypominało mu wyrzeźbioną trójkątną jaskinię. Jej wejście skierowane było w stronę pobliskiego jeziora Toson. Chińczyk był przekonany, że jaskinia została stworzona przez człowieka. Jak potem opowiadał, wszedł do środka i odkrył przedmioty, które do złudzenia podobne były do metalowych rur. Wystawały z podłoża, ale i część osadzona była w ścianach. Zaczął penetrować okolicę i odkrył więcej rur wystających z powierzchni wzgórza, ale także usytuowanych wzdłuż brzegów jeziora Toson. Yu zebrał próbki materiału, z jakiego wykonano rury, i wysłał je do laboratorium rządowego w celu dokładnego zbadania. Zajął się nimi Liu Shaolin i wkrótce ogłosił wyniki. Były zadziwiające: 92 proc. budulca rur składało się z pospolitych minerałów, takich jak tlenki żelaza i wapnia oraz dwutlenek krzemu. Jednak pozostałe 8 proc. miało nieznany skład – jak stwierdził Shaolin, były to składniki „niepoddające się identyfikacji”. W 2001 r. przeprowadzono kolejne testy, m.in. termoluminescencji. Wykazały, że tereny dawno temu były zamieszkałe przez ludzi, a rury mogą być ich dziełem. Ale jak praludzie sprzed 30 tys. lat mogli dysponować technologią, dzięki której zbudowali takie cudeńka?

Mityczna cywilizacja

Góra Baigong i jej okolice są bardzo znane w Chinach. Szczególnie wśród badaczy zjawisk, przedmiotów i miejsc zagadkowych. Na przykład niedaleko Białej Góry są dwa dziwne jeziora – jedno ze słodką, a drugie ze słoną wodą. Tego paradoksu przyrody do dzisiaj nikt nie zdołał wyjaśnić. Zgodnie z wierzeniami miejscowej ludności Baigong nie jest w gruncie rzeczy górą, ale piramidą.



Według przekazywanych od pokoleń legend nie wiadomo, kto ją wybudował, ale był – jak podają mity – bardzo potężny. Wysokość góry-piramidy sięga 56 m i właśnie u podnóża tego tworu znajdują się tajemnicze rury.

Trzy zagłębienia (można je nazywać jaskiniami) w górze Baigong były znane miejscowym od dawien dawna. Dwie są zawalone, ale nawet najstarsi mieszkańcy nie pamiętają, kiedy do tego doszło. Trzecia, średnia jaskinia jest dostępna. Przypomina średniowieczną komnatę. A jej dominującym elementem są... rury.

Dla wielu owe rury są dowodem na istnienie w tym rejonie wcześniejszej, może nawet pozaziemskiej cywilizacji. Już w serii artykułów opublikowanych przez chińską agencję prasową Xinhua wspomniano o teorii wykonania rur przez obcych. Ufolodzy mają hipotezę, że jaskinie i rury są pozostałościami ogromnych instalacji, które w starożytności służyły pozaziemskim cywilizacjom do uruchamiania ich statków kosmicznych, a góra Baigong to po prostu pradawny kosmodrom. Według tej teorii obcy zbudowali na Ziemi liczne instalacje, a potem – z nieznanego powodu – opuścili naszą planetę. Pikanterii dodaje fakt, że po badaniach gruntu przez geologów wykazano, że w okolicy nie ma żadnych złóż rud żelaza i innych metali...

Korzenie i skamieniałości

Ściany jaskini z góry Baigong są białe i gładkie, jakby wypolerowane. Przez całą grotę widoczna jest część rury, która schodzi z wierzchołka góry i ginie na jej końcu. Rura ma średnicę ok. 40 cm. Druga rura wychodzi z dna jaskini i uchodzi gdzieś w głąb ziemi. Wszystkich takich tworów

– często przeplatających się – naliczono 12, a ich średnice wahają się od 10 do 40 cm. Ani jedna z nich nie jest niczym zatkana. Rury – według opinii specjalistów – zostały wykonane ze znajomością inżynierii. Dodajmy, że to zdanie nie wszystkich specjalistów – znaczna część badaczy opowiada się za teorią ich naturalnego powstania. Jedna z popularniejszych teorii głosi, że wypiętrzenia płaskowyzu Tybetu pozostawiły szczeliny w twardym piaskowcu. Tam trafić miał magmowy pył. Chemicznymi zaś skutkami kolejnych procesów geologicznych było pojawienie się zardzewiałego żelaza. Inna teoria mówi, że te same szczeliny wypełniły się osadami bogatymi w żelazo podczas zalewania okolicy. Osad stwardniał i upodobił się do rur. Inna teoria, którą naukowcy uznali za najbardziej prawdopodobną (zgodnie z artykułem opublikowanym w „Xinmin Weekly” z 2003 r.), jest taka: rury to skamieniałe odlewy korzeni drzew. Dwóch amerykańskich naukowców, Joann Mossa i B.A. Schumacher, przebadali podobne struktury cylindryczne występujące w glebach południowej Luizjany. W artykule opublikowanym w 1993 r. w „Journal of Sediment Research” ogłosili, że procesy pedogenezy i diagenety spowodowały powstanie elementów mineralnych wokół korzeni drzew, których wnętrza zgniły, pozostawiając puste rurkowate cylindry. Okolice Białej Góry kiedyś była subtropikalnym obszarem z obfitą roślinnością. Chińscy naukowcy przyjęli to jako najbardziej prawdopodobną teorię objaśniającą pochodzenie rur z Baigong. Jak jednak wyjaśnić fakt – odkryty w 2007 r. – że niektóre rury wykazują dość silną radioaktywność...? **N**



#PodejrzaneZnatyry

Latające klejnoty

z Belize dr Natalia **Osten-Sacken**, zoolog

Wśród plemion indiańskich darzony był wielkim szacunkiem. Najczęściej postrzegany jako symbol szczęścia, radości i miłości, był istotą zapowiadającą żywiczny deszcz oraz wiatr. Grupa plemion indiańskich z Arizony i Nowego Meksyku używała jego piór w rytuałach przywołujących deszcz, a plemienni szamani wzywali go symbolicznie jako posłańca dostarczającego ofiary lub prezenty wielce czczonej Matce Ziemi. Według plemion z Peru koliber odgrywał rolę najbardziej wyjątkową, gdyż był symbolem zmartwychwstania, co ma związek z jego zastyganiem w bezruchu „śmierci” w nocy i ponownym „powrocie do życia” o świcie. Dzieje się tak dlatego, iż w ciągu dnia serce kolibra pracuje z prędkością nawet do 1250 uderzeń na minutę, podczas gdy w nocy liczba uderzeń spada do 50–180 uderzeń.

Przebywając od kilku dni w Belize, mam okazję obserwować te małe latające klejnoty dosłownie tuż pod moimi oknami, co sprawia mi prawdziwą radość. Przede wszystkim ze względu na niezwykle manewry, których nie potrafią wykonać żadne inne ptaki. Tylko specyficzna budowa kolibra pozwala mu nie tylko na zawiśnięcie w jednym miejscu, ale także latanie w górę, w dół i na boki. A czynią to tak szybko, że ludzkie oko ledwie jest w stanie za nimi nadążyć. Nic dziwnego, skoro koliber w locie potrafi uderzać skrzydłami nawet 200 razy na sekundę. Warto zauważyć również, że ten najmniejszy ptak świata posiada również zdolność cofania się w powietrzu, czyli jako jedyny w całej wielkiej gromadzie potrafi latać do tyłu! Ale to jego niejedyna niesamowita cecha. Jak wiadomo, kolibry słyną z wyjątkowo kolorowego, błyszczącego upierzenia. Tymczasem jak się okazuje, pióra kolibrów są tak naprawdę skromnie wybarwione. Występują w nich tylko dwa barwniki: czarny

oraz brązowy. Barwny wygląd zawdzięczają zdolności piór do rozszczepiania światła na barwy podstawowe. Co ciekawe, aby pióra kolibra mogły zachować swoje właściwości, muszą systematycznie namakać. Żeby zobaczyć te oryginalne ptaki w środowisku naturalnym, trzeba się niestety wybrać dość daleko, aż na drugą stronę kuli ziemskiej, gdyż wszystkie współczesne kolibry występują na terenie Nowego Świata.

Specyficzna budowa kolibra pozwala mu nie tylko na zawiśnięcie w jednym miejscu, lecz także na latanie w górę, w dół i na boki. Koliber w locie potrafi uderzać skrzydłami nawet 200 razy na sekundę.

Około 30 mln lat temu jeden rodzaj, *euetrochilus*, żył co prawda w Europie, a jego szczątki zostały odnalezione w Polsce, Niemczech i we Francji, jednak skamieniałości pokazują wyraźnie, że od początku kolibry rozwijały się na terenie obecnych Ameryk. Najwyraźniej odpowiadał im zawsze ciepły klimat, co możemy zaobserwować także obecnie, gdyż większość gatunków żyje w strefach zwrotnikowych i tropikalnych. Ten najmniejszy ptak świata osiąga od 6 do 22 cm długości, a jego waga to zaledwie 3 do 20 g, w zależności od gatunku. Najmniejszym gatunkiem kolibra jest koliberek hawański, którego długość nie przekracza 6,3 cm, z czego sam dziób

ma 1,2 cm. Prędkość, jaką osiągają kolibry, jest zduńmiewająca, gdyż potrafią latać nawet do 120 km/h. Jak na tak małe stworzenia, potrafią także pokonywać ogromne odległości. Niektóre gatunki kolibrów przelatują w swoich wędrówkach nawet 8 tys. km! Koliber ma również doskonałą pamięć – jego umysł zapamiętuje każdy kwiat, z którego się żywił, i doskonale wie, jaki czas powinien upłynąć, zanim znów będzie mógł powrócić do niego na żer. A jest to wiedza bardzo ważna, gdyż mimo swojej mikrej postury kolibry mają ogromny apetyt. Dzieje się tak, ponieważ ze względu na dużą dobową aktywność mają bardzo wysoki metabolizm, co zmusza je do spożywania pokarmu dwukrotnie przewyższającego masę ich ciała.

Do niedawna, bo do roku 2011, nikt nie wiedział, w jaki sposób koliber pobiera nektar z kwiatów. Wcześniejsze teorie opierały się na założeniach, że kolibry wykorzystują do jedzenia zjawiska kapilarne. Dopiero biologowi Alejandro Rico-Guevarze udało się podpatrzyć, że język kolibrów stanowią dwie rurki, które podczas spożywania pokarmu rozgałęziają się, rozciągają i odstawiają blaszki, które łapią ciekły pokarm. Wcale jednak nie jest prawdą, że wszystkie kolibry to pokojowo nastawieni jarysze. Niektóre gatunki są doskonałymi drapieżnikami polującymi na niewielkie owady, które łapią w locie. Są także bardzo wojownicze, a samce przeganiają z wielkim zaangażowaniem wszystkich potencjalnych rywali ze swojego terytorium. To, co dla nas wygląda jak urocze gonitwy błyszczących kuleczek, jest poważną walką o męską dominację! Ja także zapominam o tym, gdy jak zaczarowana śledzę ich filigranowe sylwetki. A ponieważ moja podróż zmierza w kierunku Kostaryki, będę mogła się jeszcze przez kilka tygodni cieszyć ich towarzystwem, także podczas pisania dla Państwa mojej nowej opowieści o zwierzętach Ameryki Środkowej. Do zobaczenia! **N**