



DNI GRYFINA

Nr 47 (1424)

20 listopada 2020 r.

Nakład 3000 / ISSN 1730-7341

Cena 2,50 zł (w tym 5% VAT)

Wytną dla Tomasza M.?



czytaj s. 3

Koniec pięknej historii

DPS-y walczą z covidem



czytaj s. 4

Tablety dla naszych dzieci



czytaj s. 6

Szpital się zbroi



czytaj s. 5

Najtańsze

KALENDARZE na 2021

szczegóły wewnątrz gazety na stronie 17

Nagrodzony R. Michalski

Nagroda Głównego Inspektora Pracy im. Haliny Krahelskiej trafi w tym roku do Romana Michalskiego – wiceprzewodniczącego OZZZPRC, członka prezydium FZZ oraz sekretarz prezydium RDS.



Roman Michalski

W 2020 roku Forum Związków Zawodowych po raz drugi wskazało kandydaturę Romana Michalskiego do wyróżnienia Nagrodą Głównego Inspektora Pracy im. Haliny Krahelskiej. Kapituła przychyliła się do wniosku. - *Dziękuję prezydium Forum, że konsekwentnie, po raz kolejny, wskazało mnie - jako osobę, która działa na rzecz ochrony zatrudnienia i zdrowia w środowisku pracy. To duże wyróżnienie - przyznaje Roman Michalski.*

R. Michalski od lat aktywnie działa na rzecz pracowników i warunków ich pracy. Jako przewodniczący OZZZPRC pracował przy zmianie ustawy prawo energetyczne; współtworzył Ponadzakładowy Układ Zbiorowy

Pracy dla przemysłu elektroenergetycznego; jako sekretarz Rady Dialogu Społecznego koordynuje prace członków zespołów problemowych Rady – w tym zespołu prawa pracy oraz zespołu ubezpieczeń społecznych, gdzie opiniowane są oraz negocjowane projekty ustaw między innymi Kodeks Pracy. R. Michalski był także członkiem Naczelnej Rady Zatrudnienia oraz trzykrotnie reprezentował polskie związki zawodowe na sesjach Międzynarodowej Organizacji Pracy w Genewie, gdzie pracował w zespołach międzynarodowych, które wypracowywały wkład do projektów konwencji MOP z zakresu prawa pracy. Pracował też przy ocenie stosowania przez państwa standardów MOP. Od lat szkoli działaczy związkowych z zakresu prawa pracy. Jego działalność społeczna spotkała się z uznaniem najwyższych władz państwowych – został odznaczony przez Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego Srebrnym Krzyżem Zasługi, a przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę – Złotym Krzyżem. Wręczenie nagrody im. Krahelskiej planowane jest na drugą połowę listopada.

A. Szczepaniak

Już zbierają gadżety na WOŚP

Na 10 stycznia 2021 zaplanowany jest 29. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Hasłem przewodnim zbiórki będzie "Finał z głową", a zebrane środki zostaną przeznaczone na zakup sprzętu dla laryngologii, otolaryngologii i diagnostyki głowy.

Tradycyjnie także Gryfino zorganizuje swoją odsłonę finału. Oczywiście ze względu na pandemię, będzie on wyglądał inaczej niż w latach poprzednich. O szczegółach, gryfiński sztab poinformuje niebawem.

W poniedziałek 9 listopada ruszyła zbiórka gadżetów, które będą przeznaczone na licytację podczas 29. finału WOŚP. Miej-

scem, gdzie będą gromadzone fany będzie budynek główny Gryfińskiego Domu Kultury na ul. Szczecińskiej 17. Z uwagi na panującą pandemię, gryfinianie którzy chcieliby przekazać fany, muszą umówić swoją wizytę - dzwonić pod numer 91 416 25 20.

dost.

Dwa razy więcej osób zarażonych niż w ubiegłym tygodniu

W okresie ostatniego tygodnia na terenie powiatu gryfińskiego padł kolejny rekord zarażonych koronawirusem COVID - 19.

Tym razem jest to aż 421 osób, a są to: osiemnastoro dzieci w wieku szkolnym, trzydzieści dwie młode kobiety, sto pięćdziesiąt kobiet w średnim wieku, trzydzieści cztery kobiety w starszym wieku, trzydziestu młodych mężczyzn, stu osiemnastu mężczyzn w średnim wieku oraz trzydziestu dziewięciu mężczyzn w starszym wieku. Ponadto w Szpitalu w Szczecinie z powodu COVID - 19 zmarli trzej mężczyźni z naszego powiatu w wieku: 67, 68 i 77 lat,

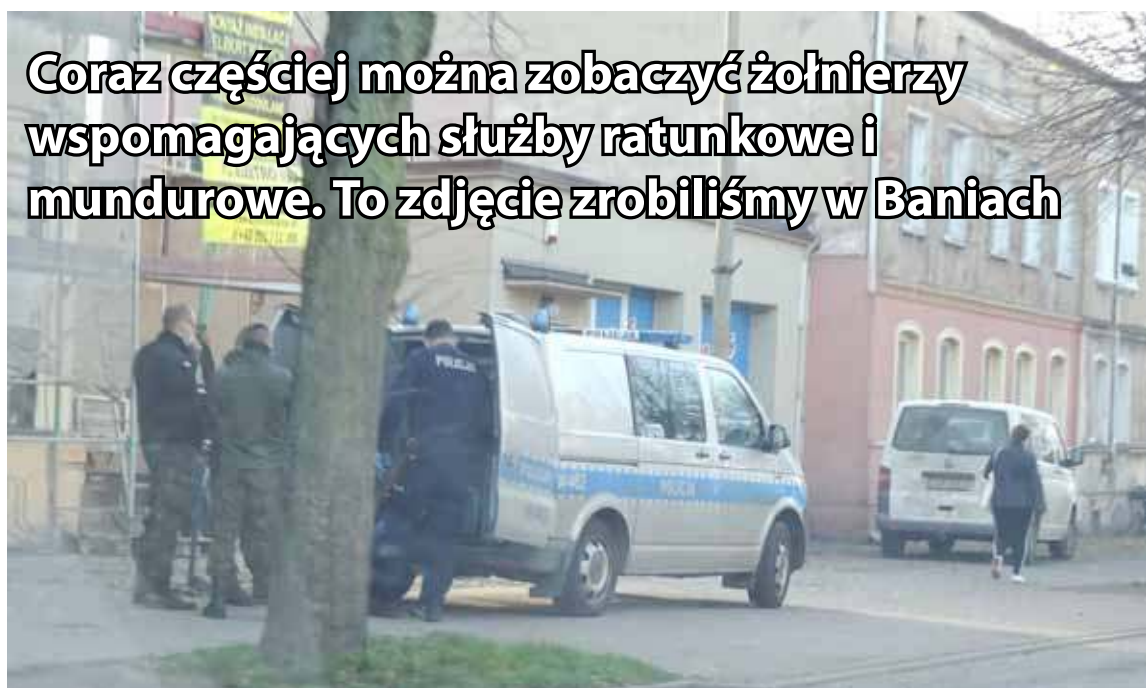
oraz 85-letni mężczyzna będący w izolacji domowej. We wtorek stwierdzono 98 zarażonych, a w czwartek rekordową ilość 107 osób, czyli więcej niż w dotychczasowych zestawieniach tygodniowych.

Te wyniki to przede wszystkim efekt nieprzestrzegania nakazu noszenia maseczek, zachowania odstępów i obowiązku częstego mycia rąk. Na pewno też bardzo duży wpływ na ilość zarażonych jest fakt, że bardzo dużo chorych leczy się

w domach i zaraża pozostałych członków rodzin, jak i inne osoby się z nimi kontaktujące. Liczba przebywających na kwarantannie i w izolacji przekroczyła już 1000 osób. Koronawirus nadal będzie się rozprzestrzeniał na terenie naszego powiatu, ponieważ państwo nie zadbało o właściwą izolację chorych, jak i przebywających w izolacji, nad którymi kontrola staje się coraz trudniejsza z powodu braków personalnych w odpowiedzialnych za to służbach.

A. Szczepaniak

Coraz częściej można zobaczyć żołnierzy wspomagających służby ratunkowe i mundurowe. To zdjęcie zrobiliśmy w Baniach



Członkinie KGW z Czepina podarowały przetwory dla pani Tamary. A w konkursie GS zajął ostatecznie 6 miejsce w województwie.



7 DNI
GRYFINA

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji
ADRES REDAKCJI: ul. Asnyka 31, 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14
E-MAIL: rkwapisz.7dnigryfina@gmail.com, WWW: www.7dnigryfina.az.pl
WYDAWNICTWO: DJ Media sp. z o.o.

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...

Zadzwoń lub napisz!

kontakt.7dnigryfina@gmail.com
nr do interwencji 502 552 908



Nowe 7 Dni Gryfino

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Tamara Szymańska, Andrzej Szczepaniak Anna Pietras, Dariusz Jachno,
SKŁAD: Tomasz Tracz

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

Koniec pięknej historii

O elektrowni Dolna Odra piszę od prawie 20 lat. Przez kilka, gdy jeszcze nie była w PGE, prowadziłem w naszej gazecie stałą stronę elektrownianą. Ostatnie zmiany są szokujące także dla mnie.

Jak bardzo zmieniła się w tym czasie energetyka pokazuje taki oto przykład. Wielokrotnie na naszych łamach szefowie elektrowni podkreślali dwie jej cechy. Że jest elektrownią systemową, stabilizującą system energetyczny w tej części Polski. Oraz to, że potrafi w sytuacji załamania się systemu energetycznego (tzw. blackout), zachować się jak „wyspa” i dostarczyć tyle prądu, że pozwoli to na odtworzenie regionalnego przepływu energii elektrycznej.

Teraz to już historia. Przystała być potrzebna jako systemowa, skoro są plany wygaszenia bloku nr 1, jedyne go czynnego ze starych i zabezpieczającego odtworzenie pracy choćby tych dwóch ostatnich bloków produkujących

jeszcze prąd. A kilka dni temu wyczytałem, że gdzieś w Europie wykonano udaną próbę restartowania systemu po blackoutcie przy pomocy... farm wiatraków energetycznych. Kiedy na dodatek doszły słuchy, że ostatnie bloki węglowe mogą być wyłączone zanim jeszcze rozpoczną produkcję bloki gazowe (parowo – gazowe) w 2024 roku, to wniosek jest oczywisty.

Koniec pewnej historii

I byłyby to takie sobie teoretyczne rozważania, gdyby nie inny czynnik – ludzki. I nawet nie chodzi tylko o tych konkretnych pracowników, którzy nieuchronnie tracą pracę. Będą przy tym w gorszej sytuacji od uczestników programów dobrowolnych odejść sprzed lat. Tamci pracownicy

zostali zabezpieczeni sownie i odchodzili w spokojnych okolicznościach. Ich odejścia nie odbiły się na lokalnym handlu, a mieszkania w Gryfinie nawet podrożały.

Obecni żyją w niepewności i w czasach pandemii. Strata pracy przez nich odbija się negatywnie na lokalnym rynku. Oni zaś rozważają nawet akcję strajkową. Wyniki zakładowego referendum w tej sprawie (głosowanie odbywa się w całej PGE GiEK w listopadzie), będą znane w dniu ukazania się tego wydania naszej gazety. Wiemy na razie tylko tyle, że będzie ważne. Ale jeśli nawet zapadnie decyzja o strajku, to na pewno nie będzie to wyłączenie produkcji prądu. Co będzie, zobaczymy. Liczymy na to, że strach ma zawsze wielkie oczy.



A co politycy?

Teraz coś dla wielbicieli czarnego humoru. Wyobrażacie sobie Państwo miny tych posłów Prawa i Sprawiedliwości, którzy jeszcze rok temu przypisywali sobie

zasługi w „uratowaniu lokalnego przemysłu i elektrowni Dolna Odra”? Na pocieszenie powiem, że nie oni pierwsi muszą wyciągać rękę z nocnika. Wiatr historii wieje bez przerwy...

rk

Sprostowanie

Oświadczam, że publikacja z dnia 30 października 2020 r., zatytułowana „10 nowych Strażników” zawiera informacje nieprawdziwe.

Nieprawdziwą, a co najmniej nieścisłą, a więc mylącą czytelnika jest informacja o tym, że „od czerwca do września br. burmistrz Gryfina ogłosił cztery nabory na stanowiska w Straży Miejskiej. Każde mówiące o dwóch stanowiskach. I wszystkie zostały rozstrzygnięte. Czyli

przyjęto 8 nowych ludzi”.

W 2020 r. w Straży Miejskiej w Gryfinie nie została zatrudniona żadna nowa osoba. W 2020 r. ogłoszono siedem naborów. Tylko jeden nabór został rozstrzygnięty pozytywnie, jednak osoba wyłoniona do zatrudnienia zrezygnowała z podjęcia pracy w Straży Miejskiej w Gryfinie. Pięć naborów nie zostało rozstrzygniętych: cztery z powodu braku złożonych ofert, jeden z powodu niespełnienia

przez kandydata wymogów postawionych w naborze. Obecnie jeden nabór nie został jeszcze rozstrzygnięty – procedura naboru trwa.

Nieprawdziwa jest informacja, że w Urzędzie Miejskim w Stargardzie zatrudnionych jest „66 osób plus prezydent, jego zastępca i 4 osoby z kolegium doradczego! Łącznie 72 osoby, a w 20 tysięcznym Gryfinie o 50 procent więcej”.

Przytoczone zatem w arty-

kule porównanie z Urzędem Miejskim w Stargardzie, sugerujące przerost zatrudnienia w Urzędzie Miasta i Gminy w Gryfinie, przy dużo mniejszym zatrudnieniu w Stargardzie jest również nieprawdziwe.

Oświadczam, że zgodnie z informacją otrzymaną w Biurze Prezydenta Miasta Stargard, według ostatnich sprawozdań statystycznych Urząd Miejski w Stargardzie zatrudniał 199 osób. Straż Miejska w Stargardzie

zatrudnia 23 osoby, w tym 17 strażników, 4 dyżurnych i 2 osoby na stanowiskach administracyjnych. Urząd Miasta i Gminy w Gryfinie zatrudnia 129 osób. W chwili obecnej w Straży Miejskiej w Gryfinie pracuje 7 strażników, w tym Komendant i zastępca Komendanta Straży oraz pięciu dyżurnych.

Burmistrz
Miasta i Gminy Gryfino
Mieczysław Sawaryn

Zamieszanie z liczbami

Burmistrz Gryfina informuje, że w UM zatrudnionych jest 129 osób, podczas gdy na oficjalnej stronie internetowej (BIP Gryfino) jest ich 107. To tylko pracownicy wydziałów UM plus straży miejskiej, która u nas jest wydziałem UM.

Natomiast na stronie internetowej (BIP Stargard) wyliczonych jest 66 urzędników wydziałów urzędu Miejskiego. Jednak pytany o to ich rzecznik prasowy podaje:

W Urzędzie Miejskim w Stargardzie pracuje 200 osób (197,5 etatów). W tej liczbie jest zarówno prezydent, jego zastępcy,

kadra zarządzająca jednostki, pracownicy merytoryczni, ale także panie sprząające i konserwator. U nich SM jest zakładem budżetowym miasta.

PS. Sprawą niejasności co do nowych opłat za odbiór odpadów komunalnych zajmijmy się w następnym wydaniu. Tam też chodzi o liczby. red



Gryfino Urząd Miasta



Stargard Urząd Miasta

Domy Pomocy walczą z covidem

Zarazić się mogą nie tylko ludzie stale przemieszczający się z domu do pracy. Także przebywający w zamkniętych zakładach – jak domy pomocy mogą stać się ofiarami pandemii. Sprawdziliśmy w dwóch z nich.

Czytelnicy byli zaniepokojeni tym, że podobno DPS nadal przyjmują nowych podopiecznych. Może lepiej w takiej sytuacji by się z tym wstrzymali? Tworzą zagrożenie dla kolejnych osób – mówili czytelnicy. Wskazywali na Dom Pomocy Społecznej w Dębce.

Spytaliśmy więc - podobno nawet połowa waszego personelu i część pacjentów choruje na covid? Jednak pytanie dotyczy tego, czy faktycznie - mimo zachorowań na terenie DPS Dębce nadal przyjmowane są kolejni podopieczni?

Bożena Małecka – dyrektor Prezes Stowarzyszenia "Pod Dę-

bami" odpowiada - W nawiązaniu do wcześniejszej rozmowy telefonicznej, potwierdzam, że przyjmujemy nowych mieszkańców do naszego Domu. Przyjmowanie odbywa się zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej, przy przestrzeganiu reżimu sanitarnego i zaleceń Głównego Inspektora Sanitarnego. I dodaje - Personel DPS Dębce, który jest chory przebywa poza terenem placówki.

Jak się okazuje, podstawą jest rozporządzenie w sprawie DPS z 7 sierpnia 2020 roku (czyli wydane podczas przerwy w pandemii – red.) - z Minister-

stwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

A kto konkretnie podejmuje decyzję?

- Podstawą do przyjęcia osoby do DPS jest najpierw decyzja kierująca do DPS wydana przez Ośrodek Pomocy Społecznej z danej gminy, a następnie decyzja o umieszczeniu w DPS wydana przez PCPR (w naszym przypadku PCPR Gryfino). Informujemy, że przyjmujemy nowych mieszkańców tylko i wyłącznie na podstawie wydanych tychże decyzji.

R.Kwapisz



DPS Dębce

DPS w Nowym Czarnowie – Choruje personel

W środowe popołudnie dotarły do nas trwożne wieści o licznych zachorowaniach wśród personelu tego Domu Pomocy Społecznej.

Potwierdza to dyrektor Julia Porwit. - To jest nasz największy problem. Bo jeśli chodzi o podopiecznych, to mamy ich aż 120! Ale tylko u 5 na razie jest pozytywny wynik badania. Dwie osoby już leczą się w szpitalu na Arkońskiej. Obecnie trwa diagnozowanie pozostałych osób. W piątek powinno się zakończyć.

Jak wygląda stan zaopatrzenia w sprzęt i wyposażenie pracowników?

- Mogę powiedzieć, że jak na dzisiaj (a tu mogą być szybkie zmiany), jesteśmy

dobrze wyposażeni. Już od wiosny i potem w lecie przy pomocy województwa i starostwa gromadziliśmy wyposażenie, a trzeba tego bardzo dużo. Dość powiedzieć, że każdy pracownik musi trzy razy w ciągu zmiany przebrać się w nowy kombinezon. Zaś rękawiczki i to dwie naraz, zmienia się przy każdym pacjencie. Już się boimy ile będzie nas kosztować odbiór zużytego sprzętu przez służby komunalne.

Wróćmy do personelu. Wiemy że przy pomocy starostwa i pani Ewy Dudar ma-

cie możliwość przebadania wszystkich. O ile się zgodzą.

- To naprawdę wielki problem. Ludzie chorują i bywa, że w trakcie zmiany ktoś poczuje się źle i musimy natychmiast na jego miejsce wezwać do pracy kogoś innego. Dlatego mamy wielką prośbę o wspomóżenie kadrowe. Chodzi zarówno o osoby chcące u nas podjąć pracę, jak i wolontariuszy. Nie wiemy przecież jak długo to będzie trwało, a sytuacja zmienia się nawet z dnia na dzień – powtarza dyr. Julia Porwit.

R. Kwapisz



DPS Nowe Czarnowo

Dotacje dla domów pomocy społecznej

Domy pomocy społecznej na Pomorzu Zachodnim otrzymają środki na przygotowanie i zabezpieczenie przed wzrostem zakażeń wywołanych koronawirusem. Wicewojewoda Marek Subocz podpisał umowy na podstawie których kwota w łącznej wysokości ponad 1,9 mln zł trafi do 17 powiatów oraz gminy Koszalin.

Podział środków dla powiatów:

Środki z rezerwy celowej budżetu państwa przeznaczone są w szczególności na zapewnienie kadry niezbędnej do działalności DPS-ów. Trafiają do 31 powiatowych i jednej gminnej placówki, dysponujących łącznie 3896 miejscami.

Dost.

Białogardzki - 88 175 zł.
Choszczeński - 50 945 zł.
Drawski - 32 821 zł.
Goleniowski - 116 097 zł.
Gryficki - 225 825 zł.
Gryfiński - 197 413 zł.
Kamieński - 36 739 zł.
Kołobrzeski - 100 420 zł.
Koszaliński - 331 636 zł.
Łobeski - 68 580 zł.

Myśliborski - 83 276 zł.
Pyrzycki - 39 189 zł.
Stargardzki - 29 392 zł.
Szczecin - 277 261 zł.
Szczecinecki - 79 357 zł.
Świdwiński - 78 377 zł.
Wałecki - 29 392 zł.
Gmina Koszalin otrzyma 51,7 tys. zł

Szpital się zbroi

W miniony piątek będąc w starostwie zrobiłem zdjęcie dostawy sprzętu odbieranego na zapleczu szpitala Powiatowego.



Prezes Szpitala Piotr Ignaciuk pytany co to jest to urządzenie widoczne na naszym zdjęciu wyjaśnił, że właśnie w piątek Szpital otrzymał sfinansowany przez Powiat Gryfiński sprzęt: służący do dekontaminacji (odkażania) osób i sprzętu, bezdotykowe dozowniki do płynów dezynfekcyjnych, koncentratory tlenu, pulsoksymetry.

rk

Wytną dla Tomasza M.?

Planowana jest kolejna przebudowa ulicy Parkowej w Gryfinie. Choć poprzednia ledwo co się zakończyła wraz z budową hali sportowej! A dwa lata temu zmodernizowano sam park!

Potwornie skąpy jest ostatnio burmistrz Mieczysław Sawaryn. Narzeka na brak pieniędzy w kasie miasta. Także z powodu koronawirusa i zmian podatkowych niekorzystnych dla samorządów. Ale chyba gotów jest wydać setki tysięcy złotych dla poprawy wizerunku swego zastępcy do spraw inwestycji. Gruchnęła bowiem wieść, że... jego zastępca Tomasz Miler zamierza poszerzyć ulicę Parkową, zrobić chodnik i przejścia dla pieszych. Napisała o tym gazeta jego brata. A tę „słuszną” ideę podczepiono pod echa niedawnego wypadku na tej ulicy. Zostało tam potrącone przez samochód 11-letnie dziecko. A więc Tomasz M. występuje w roli dobroczyńcy, który chce „pomóc” mieszkańcom w celu poprawienia bezpieczeństwa na Parkowej.

Niewdzięczni mieszkańcy

Niestety, mieszkańcy miasta okazali się niewdzięczni. Ba, nawet się trochę wściekli. Tak bardzo, że nawet na stronie e-gryfino dzień po ukazaniu się tego pomysłu były wyłącznie negatywne komentarze! Bo poszerzenie Parkowej oznaczałoby wycięcie co najmniej kilkudziesięciu starych, nawet 200-letnich drzew w



Plac zabaw trzeba by wtedy przesunąć, siłownię raczej nie

miejskim parku! Podkreślamy – w parku! Jedynym w mieście.

A przypomnijmy jeszcze raz. Dopiero co przebudowano ul. Parkową z powodu budowy hali (na nowo zrobiono parkingi). A 2 lata temu została przeprowadzona modernizacja samego parku, połączona z nasadzeniami. *- Powstał tu plac zabaw dla dzieci i siłownia pod chmurką! Gdyby chciano poszerzyć jezdnię pomiędzy bankiem i wylotem na ul. Chrobrego, to nie tylko trzeba by wyciąć drzewa. Ale też przenieść plac zabaw i siłownię. Ich zbudowanie też przecież kosztowało. I zrobiono to za nasze pieniądze*

- podkreślają czytelnicy.

Idiotyczny pomysł?

Dla naszych rozmówców w tej sprawie najważniejsza jest obrona parku przed kolejnymi wycinkami. Boją się i o park, i o drzewa. My jednak widzimy tu także polityczną grę. Kamil Miler w swej gazecie robi kampanię wizerunkową swemu bratu – zastępcy burmistrza Tomaszowi Milerowi. Kampania taka jest konieczna, bo jaki jest wizerunek Tomasza M. u mieszkańców gminy, każdy wie. A potrzebuje on poprawy, bo kadencja jego promotora – burmistrza Mieczysława Sawaryna niedługo się skończy.

czy. Po jej zakończeniu, T.M. raczej nie ma szansy na przedłużenie pracy w UM. Trzeba więc już teraz przygotować dla niego grunt pod inne, wysokopłatne stanowisko. Choćby, prezesa SM Regalica. To dlatego Tomasz M. zaczął się pojawiać jako uczestnik przy społecznych akcjach, jak

sadzenie kwiatów na klombie koło straży pożarnej i pogotowia. Teraz lansowany jest ów „dobroczynny” pomysł z Parkową przy wykorzystaniu wypadku. Ciekawe, co jeszcze wymyśli sztab polityczny Tomasza M.?

R. Kwapisz



Park dopiero co był modernizowany

Fundusz autobusowy - nabór na 2021 rok

47 666 582 zł to kwota, jaką dysponuje wojewoda zachodniopomorski na dofinansowanie przewozów autobusowych o charakterze użyteczności publicznej w 2021 roku. Rząd przeznaczył środki dla gmin i powiatów, które chcą odtworzyć lub uruchomić nowe połączenia autobusowe.

Maleje ilość lokalnych połączeń kolejowych, rośnie więc znaczenie lokalnych przewozów autobusowych. A wnioski o dofinansowanie z Funduszu rozwoju przewozów autobusowych w 2021 r. samorządy mogą składać do wojewody do 24 listopada.

- Rząd premiera Mateusza Morawieckiego zdecydował się przedłużyć podwyższoną do 3 zł dopłatę za wozokilometr do przewozów autobusowych do 31 grudnia 2021 roku – mówi wojewoda zachodniopomorski Tomasz Hinc. – Oznacza to, że samorządy, które uruchomią przewozy

mogą uzyskać dofinansowanie w wysokości nawet 90 procent poniesionych kosztów.

Jak to u nas wygląda?

W trzech naborach w ramach funduszu w 2020 r. samorządy uzyskały dofinansowanie dla 62 linii autobusowych. Gmina Widuchowa dzięki tym pieniądzom uruchomiła niedawno 3 nowe linie autobusowe.

1. Marwice - Czarnowo - Pacholeta
2. Polesiny – Żelechowo – Wilcze – Żarczyn – Kładowo - Krzywín
3. Ognica – Rynica - Krzywín



Natomiast Gmina Banie nie występowała o te środki, bo u nich sytuacja z połączeniami autobusowymi nie jest zła. Być

może dlatego, że dyrektor od autobusów w Szczecinie jest mieszkańcem Bań.

Do naczelnika wydziału

spraw komunalnych UM w Gryfinie - M. Tarki w ubiegły poniedziałek wysłaliśmy pytania: Czy gmina Gryfino korzystała z rządowych środków na uruchomienie nowych lokalnych połączeń autobusowych? Od dzisiaj najmłodszy uczeń wie uczyć się zdalnie. Czy w związku z tym zawieszono kursowanie autobusów szkolnych? Odpowiedź niestety nie nadeszła.

Szczegóły dotyczące naboru znajdują się na stronie:

<https://www.szczecin.uw.gov.pl/?type=article&action=view&id=12982>

dost.

Tablety - narzędzia dla naszych dzieci

Z założenia, mają służyć uczniom i nauczycielom, na przykład podczas lekcji języków obcych lub obecnie - do nauczania zdalnego. Czy nasi uczniowie je mają i potrafią się nimi posługiwać?

Iza, uczennica klasy 5 tablet wykorzystuje do czytania lektur i do kontaktu z nauczycielami i uczniami podczas e-lekcji. Plusem jest wbudowana kamera. Jednak dodatkowo niezbędne okazują się słuchawki, najlepiej z mikrofonem. Minusem jest też słaby internet. 80 Giga okazuje się zbyt mało gdy jednocześnie zdalnie pracują 3 osoby, mama i dzieci. Zdaniem Izy, w przypadku korzystania wyłącznie z tabletu pojawia się problem z pisaniem wypracowań. Przydałaby się więc dodatkowa klawiatura.

U nas dzieci je mają?

Gmina Gryfino zakupiła 100 tabletów, które pojawiły się na wyposażeniu szkół podstawowych w Gryfinie, Radziszewie, Żabnicy, Chwarstnicy i w Gardnie. To efekt przystąpienia do projektu „Zdalna szkoła – wsparcie Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej w systemie kształcenia zdalnego”. Na ten zakup gmina otrzymała grant w wysokości 100 000 zł.

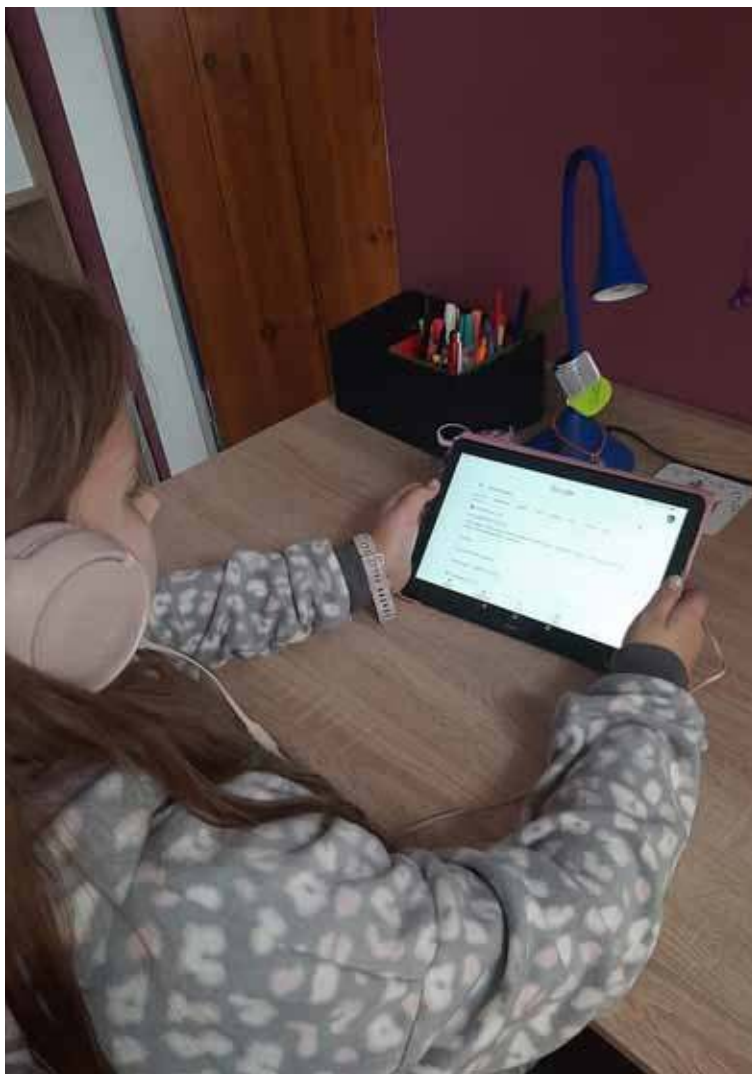
Urząd zapewnia, że szkoły prowadzone przez Gminę Gryfino są wyposażone w odpowiednią ilość sprzętu komputerowego, który może być wykorzystywany do nauki zdalnej. Jeśli więc komuś w domu brakuje sprzętu kom-

puterowego dla ucznia, rodzice powinni zgłaszać potrzeby bezpośrednio do dyrektora szkoły do której uczęszcza dziecko. – W Szkole Podstawowej w Gardnie z wypożyczonych tabletów korzysta w tej chwili 10 uczniów, dzięki temu wszystkie dzieci logują się na lekcjach – informuje dyrektor Agnieszka Sudakow.

Co powinni wiedzieć rodzice?

Choć tablety są z natury nieergonomiczne, wybór odpowiednich akcesoriów pomaga zapobiec fizycznej niewygodzie wynikającej z ich długotrwałego użytkowania. Tablety nie są już traktowane wyłącznie jako nowoczesne gadżety, ale także jako narzędzia pracy.

Jeśli tablet jest używany tylko do czytania krótkich tekstów oraz niezbyt częstego pisania, do pracy wystarczy podstawka. Wygodne, ergonomiczne korzystanie z tabletu przez dłuższy okres czasu wymaga co najmniej zakupu oddzielnej klawiatury. Dzięki tym akcesoriom, w przypadku braku dostępu do laptopa lub komputera można w bezpieczny sposób korzystać z tabletu. Ortopedzi nie zalecają jednak pracy na tablecie dłużej niż dwie godziny dziennie.



W takich przypadkach znacznie lepszym rozwiązaniem jest laptop z odpowiednimi ergonomicznymi akcesoriami.

Wpływ pracy z tabletem na zdrowie

Uczniowie i nauczyciele używają tabletów nie tylko do oglądania filmów wideo i sur-

fowania po Internecie, ale też do odpisywania na maile czy pracy w edytorze tekstu, czyli do zadań wykonywanych zazwyczaj na komputerze. Tak jak w przypadku laptopa, aby móc wygodnie pracować na tablecie przez dłuższy okres czasu, należy zaopatrzyć się w

odpowiednie akcesoria.

Tablet, który z natury łączy w sobie ekran, klawiaturę dotykową i wbudowaną myszkę (touchpad) nie spełnia więc wymagań ergonomii. Nawet korzystanie z zewnętrznej klawiatury nie zmienia faktu, że funkcja myszki nadal jest powiązana z ekranem. Wiele tabletów nie ma też odpowiedniego sterownika, przez co korzystanie z myszki jest po prostu niemożliwe.

Klawiatura

Wbudowana klawiatura dotykowa na tablecie nie spełnia wymagań normy ISO 9241-410, ponieważ przy pisaniu użytkownik nie słyszy ani nie czuje, czy dotknięcie klawisza zostało zarejestrowane. Niektóre obudowy i etui do tabletów są co prawda wyposażone w osobne, małe klawiatury, ale nie zachowują one wymaganego odstępu 19 mm między klawiszami. Według normy ISO tego typu mikro klawiatury nadają się więc wyłącznie dla osób o małych dłoniach i do krótkotrwałego użytku.

Barbara Gondek

Artykuł opracowany na podstawie tekstu „Is it possible to work comfortably and productively on a tablet?”

Kiedy dzieci wrócą do szkoły?

Zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji i nauki do 29 listopada 2020 r. przedłużone zostało ograniczenie funkcjonowania klas IV-VIII szkół podstawowych dla dzieci i młodzieży, szkół podstawowych dla dorosłych, szkół ponadpodstawowych, placówek kształcenia ustawicznego i centrów kształcenia zawodowego.

Uczniowie i słuchacze tych szkół od 26 października nie mają zajęć stacjonarnych, tylko uczą się zdalnie. Dodatkowo do 29 listopada takim samym ograniczeniem zostały objęte klasy I-III szkoły podstawowej, uczniowie z tych klas też uczą się zdalnie.

Według wypowiedzi ministra edukacji i nauki Przemysław Czarnka: Jeśli krzywa dziennych zakażeń koronawirusem zostanie wypłaszczona, to mamy szansę, by po 29 listopada stopniowo wracać do szkół. Mamy decyzję do 29 listopada. Mamy nauczanie zdalne od I klasy szkoły podstawowej wzwyż. Li-



czymy, że przez najbliższe dni będziemy mieli sytuację opanowaną w tym sensie, że ta krzywa zachorowań zostanie wypłasz-

czona, że nie będzie zwiększonej liczby dziennych zarażeń, bo to wszystko jest z sobą powiązane. Jeśli uda się to zrobić w ciągu tych kilkunastu dni, dzięki zaangażowaniu wszystkich Polaków, nauczycieli, uczniów, rodziców, przestrzeganiu wszystkich obostrzeń i rygorów, które są wprowadzane, nie po to by kogoś blokować, ale by ratować życie i zdrowie, to jestem przekonany, że mamy szansę po 29 listopada przynajmniej stopniowo wracać do szkół.

Odpowiedział również na pytanie jak obecnie z pandemią radzi sobie polska szkoła.

Na pewno radzi sobie lepiej

niż na wiosnę. „Stosunkowo niewiele” z nich było ogniskami zakażeń. Ograniczenie nauczania stacjonarnego w szkołach wynika z potrzeby ograniczenia mobilności kilkunastu milionów osób, które przemieszczały się każdego dnia. „To trzeba było powstrzymać”. Natomiast samo zdalne nauczanie wygląda na pewno dużo lepiej niż wyglądało na wiosnę, gdy dopiero raczkowaliśmy w tym zakresie. W ramach dwóch programów „Zdalna szkoła” i „Zdalna szkoła plus” przekazano blisko 500 mln zł na informatyzację szkół. Przekazano 27 tys. laptopów. Bardzo dobra jest też wiadomość, że do

końca roku nie będzie ani jednej szkoły, która nie będzie podłączona do internetu”. Obecnie przytłaczająca większość szkół ma dostęp do internetu szerokopasmowego.

Mówił też o nowym programie wsparcia nauczycieli - dofinansowaniu zakupu przez nich sprzętu do nauczania zdalnego w wysokości go 500 zł. Przypomniał, że chodzi o nauczycieli uczących w klasach od I klasy szkoły podstawowej wzwyż. Podał, że wystarczy wypełnienie wniosku i złożenie go w szkole do 7 grudnia, wraz z imiennym dowodem zakupu sprzętu.

A. Szczepaniak

W gryfińskiej Radzie jak w Sejmie

Od trzydziestu lat uczestniczę w posiedzeniach Rady Miejskiej w Gryfinie. Najpierw jako przedstawiciel Spółdzielni Mieszkaniowej, potem jako członek Komisji Rady spoza Rady, następnie jako radny i przez ostatnie 24 lata jako dziennikarz. Mam więc doskonałą możliwość ocenić pracę naszych radnych.

Tak, jak na początku większość radnych, to byli prawdziwi społecznicy, tak systematycznie funkcja ta traciła na wartości. Najlepszą radą naszej gminy była ta, którą wybrano w wyborach jednomandatowych. Wówczas każdy radny stał wręcz na głowie, aby zrobić coś dla swojego okręgu wyborczego, swoich wyborców. Stopniowo taki system działalności wygasł, a zaczęła się polityka i partyjniactwo. Tak szczerze, to trochę śmiesznie, że w takim małym miasteczku jak Gryfino, można by powiedzieć w trochę większej wsi działają układy partyjne, a nie wartości społeczne. No, ale to już jest wina ustawodawcy, który zadecydował, że wszędzie mają rządzić partie.

Ten partyjny układ najbardziej widoczny jest od około 6 lat, a po ostatnich wyborach jeszcze bardziej się nasilił. Najwięcej partyjniactwa widać podczas głosowań nad uchwałami Rady. Bardzo często słyszy się, jak to radni pochwalają pewne ustalenia, w swoich wystąpieniach oceniają je pozytywnie, nad innymi pochylają

się w dyskusji, czasami nawet ostrej, ale ostatecznie głosują potem tak, jak umówili się w partyjnym, czy klubowym gronie. Przez to władze gminy, w których skład przecież również wchodzi Rada często mają kłopot z rozwiązywaniem niektórych problemów.

Niewiele w naszej Radzie jest obecnie indywidualności, osób działających w Radzie dla dobra społeczeństwa, działających i głosujących zgodnie ze swoim sumieniem. Decyzje partyjne, być może czasami i odgórne są najważniejsze, wspierane przez potakiwaczy, którzy nie mają nic do powiedzenia i w Radzie są przede wszystkim dla diety.

Tak szczerze, to tylko kilku radnych z wieloletnią praktyką i tylko jeden radny w Radzie Miejskiej w Gryfinie potrafi od czasu do czasu sprzeniewierzyć się ustaleniom partii (klubu), z listy której startował w wyborach. To jest godne pochwały. Szkoda tylko, że nazwiska tego radnego nie można ujawnić, gdyż wówczas mógłby być „zjedzony” przez swój partyjny kolektyw.

A. Szczepaniak

@ [] ' **Ludzie listy piszą** @ [] '

Woda – źródło życia

W pogoni za pieniądzem i wygodnictwem często zapominamy o rzeczy najważniejszej, a mianowicie – o zdrowiu.

Cicho-sza, o naszej codziennej bolączce, jaką jest woda. Przykro patrzeć jak coraz więcej mieszkańców naszego miasta, i nie tylko, zaspokaja swoje potrzeby na wodę w sklepach, licząc że woda butelkowana jest lepsza. Niestety nie. Bo jak wykazały najnowsze badania jest również toksyczna z powodu butelek, w których jest przechowywana.

Od wielu lat, a właściwie od afery ze skażeniem wody w naszym gryfińskim ujęciu, a dotyczącym osiedla Górny Taras – wodę filtruje. Nie ustrzegła mnie ta kosztowna inwestycja od kamieni w woreczku. Zresztą nie tylko mnie.

Z doniesień prasy wiemy, że Zakład Gospodarki Wodnej problem skażonej wody jakoś rozwiązał. No właśnie – jakoś. Może warto przybliżyć naszym czytelnikom, czyli podatnikom, co zrobiono i jaka jest przyszłość, bo Gryfino wciąż się rozrasta. A zapotrzebowanie na wodę rośnie.

Czytelniczka

Nasz felieton

Gdzie Ci świeccy?



1. 15 listopada 1916 roku w Vevey w Szwajcarii zmarł Henryk Sienkiewicz, wielki i niezwykle płodny polski pisarz. Dzisiaj wobec okoliczności miejsca i czasu chciałbym przytoczyć pewne znamienne stwierdzenia napisane przez noblistę: „Tylko nikczemne i złośliwe indywidua, lub absolutni głupcy mogą porównywać nacjonalizm polski z hakatystycznym nacjonalizmem niemieckim lub z czarnosecinnym rosyjskim. Nacjonalizm polski nie tuczył się nigdy cudzą krwią i łzami, nie smagał dzieci w szkołach, nie stawiał pomników katom. Zrodził się z bólu, największej tragedii dziejowej. Przelewał krew na rodzinnych i na wszystkich innych polach bitew, gdzie tylko chodziło o wolność. Wybuchnął i rozgorzał w niewoli, jako porywku wolności. Wypisał na swych chorągwiach najszczytniejsze hasła miłości, tolerancji, oświecenia ludu, oświaty, postępu – i w imię tych haseł przechodził wraz z całą ojczyzną w osobach swych bojowników przez takie cierpienia, przez jakie, od czasów pierwszych chrześcijan, nie przechodzili bojownicy żadnej innej idei. Kto go inaczej pojmuje – płytko i źle go pojmuje; kto mu inaczej służy – błędzi.”

2. Czyż nie kreśli nasz wielki pisarz narodowy w tych słowach podstawowej i zwięzłej definicji patriotyzmu? Pozytywna odpowiedź na to pytanie wydaje się być aż nadto oczywista. Ale jest jeszcze jeden znamieny wątek w cytowanym fragmencie. Otóż światowej sławy epik Henryk Sienkiewicz, jako zarazem znawca historii naszego narodu o czym świadczy chociażby Trylogia oraz także znawca historii chrześcijaństwa twierdzi, w wyżej cytowanej wypowiedzi, że historyczne cierpienia polskich nacjonalistów, czyli patriotów da się porównać tylko do cierpień chrześcijan Przywołał więc na nowo tym samym zapomniane już dzisiaj a sta-

nowiące w istocie fundament etosu Kościoła Katolickiego cierpienia pierwszych chrześcijan, które sam tak sugestywnie, włącznie ze scenami pożerania przez lwy na arenie rzymskiego Colosseum, opisał w Quvadis.

3. O tym, że Kościół Chrystusa jest w istocie kościołem cierpiącym mówił już sam Boski Założyciel – mówił zarówno swoim życiem, jak i prorokując co do przyszłych losów Jego wyznawców i swojego Kościoła. Historia to wszystko potwierdziła, szczególnie w życiorysach tysięcy męczenników za wiarę i za człowieczeństwo. Ale ten męczeński, cierpienny czy rys Kościoła wymaga stale aktualizacji. Gdy przychodzi czas próby jest ciężko, ale ta próba jest wierzącym potrzebna ona ożywia wiarę i pokazuje, że nic nie jest na niby, że grzech jest realny, że zło to nie bynajmniej jakaś abstrakcyjna teza filozofów i etyków, że i cnota, i dobro to także konkrety, bez których życie na ziemi stałoby się piekłem, a samo piekło (czyli stan nieobecności Boga) to także zupełnie realna czasoprzestrzeń.

4. I właśnie ten czas próby i cierpienia najwyraźniej teraz naszedł. Mamy go na świecie, gdzie codziennie donoszą o kolejnych - rosnących w liczbę - ofiarach chrześcijan, zabitych za wiarę... i mamy go w Polsce, gdzie jeszcze się co prawda nie zabija ludzi kościoła fizycznie, ale już w różny sposób nakręca atmosferę nienawiści ile wlezie, gdzie dyskryminuje, poniża się wiernych Kościoła, niszczy obiekty sakralne i dyskredytuje bez umiaru osoby duchowne nawet nie szczędząc takich co do świętości których i zasług, również dla Polski nie ma żadnej wątpliwości. Jak zwykle jest kilka pretekstów, aby po Kościele (tylko katolickim oczywiście) i jego wiernych sobie pojeździć - dzisiaj tym pretekstem jest mniej czy bardziej udowodniona (oczywiście dowody i tak nie mają żadnego znaczenia wystarczy zarzut a nawet pytanie) pedofilia, jaka rzekomo „panuje” w Kościele powszechnie. Oczywiście sama pedofilia jest czymś zupełnie obrzydliwym i jest obrzydliwym szczególnie właśnie w kontekście nauki Kościoła kierującego się słowami Chry-

stusa, który tak mówił o tym co czeka gorszycieli: „Byłoby lepiej dla niego, gdyby kamień młyński zawieszono mu u szyi i wrzucono go w morze, niż żeby miał być powodem grzechu jednego z tych małych”.

5. Ale w tej prowadzonej obecnie grze w formie wścieklej napaści na Kościół i duchownych bynajmniej nie chodzi o „tych małych” – księża bowiem (statystycznie zresztą nieliczni) dopuszczający się przestępstw w tym seksualnych podlegają i odpowiadają przed normalnym sądem, tak jak każdy obywatel - oczywiście z całą mniej lub bardziej udaną procedurą karną w konkretnym przypadku. Tu chodzi o to, aby zniszczyć społeczny autorytet Kościoła, aby skazać go na śmierć cywilną. A wszystko z tego powodu, który zawsze historycznie leży u podstaw prześladowania Kościoła – On, czyli Kościół przypomina nieustannie o pewnym niewygodnym fakcie, o pewnym głosie, w który zaopatrzeni są nawet niewierzący, przypomina o sumieniu krzyczącym nie tylko głosem X przykazań, ale głosem natury - nie zabijaj!... itd. a głos ten zdaniem niektórych winien zamilknąć we współczesnym świecie.

6. Ten atak zatem wymaga stanowczej reakcji wiernych - a nawet tylko ludzi przyzwolonych. Wymaga reakcji ten atak na Kościół, w tym na pasterzy kościoła zwłaszcza, haniebny atak na tak zasłużoną dla Polski i polskiej wolności postać Jana Pawła II. Nikt bowiem nie ma wątpliwości, że to o atakowanie JP II chodzi w dziennikarskim „czepienie się jak wsza” kardynała Dziwisza, który co najwyżej „zawinił” tym, że podjął bez potrzeby chyba za trudny dla niego urząd metropolity krakowskiego. Czy ta stanowcza reakcja wiernych ma miejsce tu i teraz, czyli u nas w Gryfinie i okolicznych parafiach u nas w lokalnym kościele ..., czy zwłaszcza kościelny aktyw świeckich – stanął w obronie czci kapłanów i pospołem zawołał w tej sprawie publicznie „non possumus”?

7. Sami oceńcie... odnosimy jednak wrażenie, że niestety nic takiego się nie dzieje... Oczywiście pomijając kolejny już nasz głos redakcyjny...

Marek Słomski

psb **PSB MRÓWKA GRYFINO**
ul. Łużycka 87b, tel. 91 416 21 32

**BUDUJ I REMONTUJ
RAZEM Z MRÓWKĄ**

materiały budowlane • technika grzewcza
chemia budowlana • wyposażenie i wykończenie wnętrz
artykuły metalowe i elektryczne

U nas znajdziesz:
CENTRUM OBSŁUGI INWESTYCJI I FIRM
kompleksowa obsługa firm i instytucji
promocje • rabaty • bonusy
Hurtownię
godz. otwarcia: pn. - so. 6⁴⁵ - 16⁰⁰

**W MRÓWCE KUPUJESZ
PUNKTY PAYBACK ZYSKUJESZ**

Zbieraj punkty PAYBACK
w sieci sklepów PSB-Mrówka.
*Oferta nie dotyczy sklepów hurtowni.

PIASKI, ŻWIRY, KRUSZYWA DROGOWE

Piasek płukany, piasek zasypowy, żwir, kruszywa łamane,
zamienniki, betony, podsypki.

TRANSPORT MATERIAŁÓW SYPKICH 1-28 T

WYWÓZ GRUZU, ZAGĘSZCZARKI 60-500KG
KOPARKO-ŁADOWARKA

tel. 602 460 400

OGŁOSZENIE

KONKURS

na projekty rehabilitacji po przebytym udarze

Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie

ogłasza konkurs (Działanie 6.8 RPOWZ) na projekty ukierunkowane na wdrożenie programów rehabilitacji medycznej po przebytym udarze mózgowym.

Kto może składać wnioski

- jednostki samorządu terytorialnego i ich jednostki organizacyjne,
- podmioty lecznicze wykonujące działalność leczniczą,
- organizacje pozarządowe, których działalność statutowa dotyczy promocji i ochrony zdrowia,
- podmioty ekonomii społecznej, których założenia statutowe przewidują działania w zakresie leczenia lub promocji zdrowia.

Na co można otrzymać dofinansowanie

Na wdrożenie programów rehabilitacji medycznej ułatwiających powroty do pracy na podstawie właściwego Regionalnego Programu Zdrowotnego (RPZ), w tym:

- realizację usług zdrowotnych niezbędnych do realizacji celów Regionalnego Programu Zdrowotnego,
- realizację turnusów rehabilitacyjnych,
- prowadzenie działań informacyjno-promocyjnych mających na celu wdrożenie RPZ,
- działania informacyjno-edukacyjne, dotyczące tematyki RPZ, w tym edukacja prozdrowotna, skierowana do osób objętych wsparciem oraz osób z ich otoczenia,

- działania informacyjno-szkoleniowe związane z wdrażaniem RPZ, skierowane w szczególności do podmiotów świadczących usługi rehabilitacyjne, kadr POZ oraz lekarzy orzeczników ZUS,
 - monitoring jakości i celowości podejmowanych działań, ewaluacja programu zdrowotnego,
 - zakup aparatury i sprzętu medycznego oraz wykonanie innych inwestycji koniecznych do realizacji zadań wynikających z realizowanego RPZ,
- oraz dodatkowo:
- zapewnienie dojazdu z miejsca zamieszkania do miejsca wykonania badania i z powrotem,
 - zapewnienie opieki nad osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, którą opiekuje się osoba objęta wsparciem w ramach projektu, w czasie korzystania ze wsparcia.

Kogo można objąć wsparciem

- osoby w wieku aktywności zawodowej najbardziej narażone na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych lub najbardziej bliskie powrotowi na rynek pracy w wyniku świadczeń rehabilitacyjnych oraz

Były protest. Pozostał bałagan

Fala protestów, która przeszła przez nasze miasto jak i resztę kraju, jest już wspomnieniem. Choć wszyscy rozumiemy cel tych działań, to to co po nich pozostało raczej nie podoba się nikomu. Kto posprząta pozostały po akcji bałagan? – pyta jeden z naszych czytelników?

Pozostawione pod gryfińską siedzibą PIS-u znicze i kwiaty po dziś dzień straszą przechodniów i pacjentów pobliskiej przychodni. Ludzie wyrazili swój protest przeciwko polityce i działaniom rządu. Tylko kto powinien to posprzątać? Póki co chętnych brak.

A.K.



Środki na konkurs pochodzą z Unii Europejskiej w ramach Działania 6.8 Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020

osoby z ich otoczenia, zgodnie z właściwym RPZ;
- kadra POZ oraz inne osoby i podmioty, które zostały wskazane we właściwym RPZ.

Do kiedy można składać wnioski

Od 07.12.2020 r. do 30.12.2020 r. do godziny 15:00.

Dokąd po informacje

Regulamin konkursu 6.8 na stronach www.rpo.wz.pl i www.wup.pl/rpo zakładka: zobacz ogłoszenia i wyniki naboru wniosków

Masz pytania? Skontaktuj się z nami!

Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie

Biuro Informacji i Promocji EFS w Szczecinie

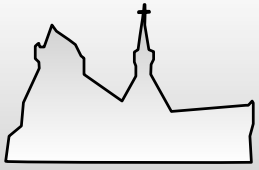
ul. A. Mickiewicza 41
e-mail: efs@wup.pl
tel. 91 42 56 163/164

Biuro Informacji i Promocji EFS w Koszalinie

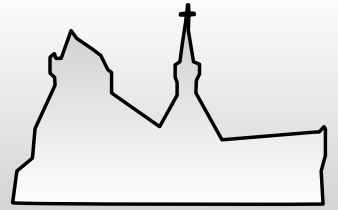
ul. Słowiańska 15 a
e-mail: efskoszalin@wup.pl
tel. 94 344 50 25/26



kontakt.7dnigryfina@gmail.com



Z ŻYCIA KOŚCIOŁA



*Pan jest moim pasterzem,
niczego mi nie braknie,
pozwala mi leżeć
na zielonych pastwiskach.*

Pan mym pasterzem, nie brak mi niczego
*Prowadzi mnie nad wody, gdzie mogę odpocząć,
orzeźwia moją duszę.*

*Wiedzie mnie po właściwych ścieżkach
przez wzgląd na swoją chwałę.*

Pan mym pasterzem, nie brak mi niczego
*Stół dla mnie zastawiasz
na oczach mych wrogów.*

*Namaszczasz mi głowę olejkami,
kielich mój pełny po brzegi.*

Pan mym pasterzem, nie brak mi niczego
*Dobroć i łaska pójda w ślad za mną
przez wszystkie dni życia
i zamieszkam w domu Pana
po najdłuższe czasy.*

Pan mym pasterzem, nie brak mi niczego
Psalm (Ps 23 (22),
1b-2a. 2b-3. 5. 6)



Uroczystość Jezusa Chrystusa, Króla Wszechświata

W najbliższą niedzielę obchodzimy święto Jezusa Chrystusa, Króla Wszechświata. To katolicka uroczystość liturgiczna ku czci Chrystusa Króla. Obchodzimy ją w ostatnią niedzielę roku liturgicznego.

Chrystus zmartwychwstał jako pierwociny spośród tych, co pomarli. Ponieważ bowiem przez człowieka przyszła śmierć, przez Człowieka też dokona się zmartwychwstanie. I jak w Adamie wszyscy umierają, tak też w Chrystusie wszyscy będą ożywieni, lecz każdy według własnej kolejności: Chrystus jako pierwociny, potem ci, co należą do Chrystusa, w czasie Jego przyjścia. Wreszcie nastąpi koniec, gdy przekaze królowanie Bogu i Ojcu i gdy pokona wszelką Zwierzchność, Władzę i Moc.

Trzeba bowiem, ażeby królował, «aż położy wszystkich nieprzyjaciół pod swoje stopy». Jako ostatni wróg zostanie pokonana śmierć. A gdy już wszystko zostanie Mu poddane, wtedy i sam Syn zostanie poddany Temu, który Synowi poddał wszystko, aby Bóg był wszystkim we wszystkich.

Czytanie z Pierwszego Listu Świętego Pawła Apostoła do Koryntian

Papież Pius XI wprowadził tę uroczystość do liturgii encykliką Quas Primas z 11 grudnia 1925 roku. Pius XI nakazał, by tego dnia we wszystkich kościołach po głównym nabożeństwie przed Naj-

świętszym Sakramentem odmówić litanię do Najświętszego Serca Pana Jezusa i akt poświęcenia rodzaju ludzkiego Najświętszemu Sercu.

*Od dawna już powszechnie nazywano Chrystusa Królem w przenośnym tego słowa znaczeniu, a to z powodu najwyższego stopnia dostojności, przez które wyprzedza wszystkie stworzenia i przewyższa je. Mówimy więc, iż Chrystus króluje w umysłach ludzkich, nie tyle dla głębi umysłu i rozległości Swej wiedzy, ile że on sam jest prawdą, a ludzie od Niego powinni prawdę czerpać i posłusznie ją przyjmować; mówimy też, iż Chrystus króluje w woli ludzkiej, ponieważ w Nim nie tylko nieskazitelna wola ludzka stosuje się zupełnie i z całym posłuszeństwem do najświętszej woli boskiej, lecz także dlatego, że Chrystus tak wpływa natchnieniami swymi na naszą wolną wolę, iż zapalamy się do najsłabszych rzeczy. Wreszcie uznajemy Chrystusa jako Króla serc dla Jego „przewyższającej naukę miłości” i dla łagodności i łaskawości, którą przyciąga dusze. Żaden bowiem człowiek nigdy nie był i nie będzie do tego stopnia ukochanym przez wszystkie narody, jak Jezus Chrystus.



Jezus Chrystus jest Królem wszystkiego, co żyje na ziemi, całego Wszechświata i króluje każdej żywej istocie. Chrystus jest Królem, bo jest Bogiem i Człowiekiem w jednej postaci. Jest Mesjaszem i naszym Odkupicielem, naszym Zbawicielem i Wybawicielem. Chrystus panuje na Ziemi i w niebie, Jego Królestwo jest ponad czasem, narodami, miejscem, bo jest wszędzie. Królestwem Chrystusa jest społeczność kościoła, która w nim ma swój początek. Modlimy się, wierzymy, w ten sposób dopełniamy misję tworzenia Królestwa Chrystusowego, które jeszcze się nie dopełniło.

*[...] imię i władzę króla należy przyznać Chrystusowi jako Człowiekowi, albowiem tylko o Chrystusie jako Człowieku można powiedzieć, iż otrzymał od Ojca „władzę i cześć, i królestwo”; Chrystus bowiem, jako Słowo Boga, będąc współistotnym Ojcu, wszystko ma wspólne z Ojcem, a więc także najwyższe i nieograniczone władztwo nad wszystkim stworzeniem.

Jezus Chrystus jako człowiek pochodził w prostej linii od króla Izraela – Dawida. Ponadto jest Synem Bożym i drugą osobą Świętej Trójcy, panem Nieba i Ziemi, Królem Wszechświata. Pod



koniec życia Chrystus powiedział: jestem królem, przyszedłem na świat, by dać świadectwo prawdzie. Powiedział to za ledwie kilka godzin przed swoją śmiercią na krzyżu. Życie Chrystusa od narodzin naznaczone było godnością królewską. To bowiem Trzej Królowie przywitali dzieciątka Jezus w Betlejem, w dniu Jego śmierci Chrystus miał na głowie koronę cierniową – symbol cierpienia za grzechy.



Tak mówi Pan Bóg: «Oto Ja sam będę szukał moich owiec i będę sprawował nad nimi pieczę. Jak pasterz dokonuje przeglądu swojej trzody, gdy znajdzie się wśród rozproszonych owiec, tak Ja dokonam przeglądu moich owiec i uwolnię je ze wszystkich miejsc, dokąd się rozproszyły w dni ciemne i mroczne.

Ja sam będę paść moje owce i Ja sam będę je układał na legowisku» – mówi Pan Bóg. «Zagubioną odzyskam, zabłąkaną sprowadzę z powrotem, skałconą opatrzę, chorą umocnię, a tłustą i mocną będę ochraniał. Będę paść sprawiedliwie».

(Ez 34, 11-12. 15-17)

Redakcja

Źródła:

*<https://brewiarz.pl/czytelnia/krol.php3>
zdjęcia: pixabay.com/pl

Hermes zwyciężył w Stargardzie

Filip i Alan z medalami

W sobotę w Stargardzie odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Biegach Przełajowych. W imprezie bardzo dobrze wypadli młodzi lekkoatleci Hermesa Gryfino, którzy wygrali klasyfikację punktową.



Ekipa Hermesa wywalczyła w Stargardzie pierwsze miejsce w klasyfikacji punktowej.

W zawodach wystartowali młodzicy (14-15 lat) reprezentujący 26 klubów z województwa wielkopolskiego i zachodniopomorskiego. Zawodnicy Hermesa zgromadzili 12 pkt. do ogólnopolskiego współzawodnictwa sportowego. Indywidualnie najlepiej wypadli Filip Ogonowski oraz Alan Ciereszko, którzy wrócili do Gryfina z medalami. Filip był drugi na dystansie 3 km, Alan trzeci na 2 km.

Wszyscy reprezentanci Hermesa trenują pod okiem Jana Podleśnego. Gratulujemy udanego występu!

DJ

Komplet wyników naszych lekkoatletów

1.5 km przełaje młodziczki

14 miejsce Magdalena Chatłas 6:29.00 s
16 miejsce Milena Kawicka 6:36.00 s
18 miejsce Hanna Grąbczewska 6:46.00 s

2 km przełaje młodzicy

3 miejsce Alan Ciereszko 7:43.00 s
9 miejsce Alan Piątek 7:55.00 s
13 miejsce Bartosz Jakubik 8:07.00 s

2.5 km przełaje młodziczki

6 miejsce Dominika Szulc 10:08.00 s
15 miejsce Oliwia Radawiec 10:51.00 s
17 miejsce Alicja Smołuch 11:17.00 s

3 km przełaje młodzicy

2 miejsce Filip Ogonowski 10:28.00 s
9 miejsce Mateusz Ossoliński 11:20.00 s
10 miejsce Jan Łukaczewski 11:29.00 s

Głos radnego

Piotr Romanicz – PiS głosował przeciw uchwale



Piotr Romanicz i Wanda Hołub

Głosowałem przeciwko proponowanemu przez Burmistrza Miasta i Gminy Gryfino drastycznym podwyżkom opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Głównym powodem było to, iż wbrew ciąglemu narzeka-

niu, że nasz gminny system gospodarowania odpadami nie pozwala na zbilansowanie kosztów jego funkcjonowania wpływami od mieszkańców, to raport o stanie gminy za rok 2019 pokazał, że więcej wpłynęło do gminy z tytułu

opłat niż zostało poniesionych kosztów. Na moje pytanie na sesji absolutoryjnej, czy zarabiamy na gospodarce odpadami, zamiast odpowiedzi uzyskałem wywód na temat co pan burmistrz sądzi o radnych Prawa i Sprawiedliwości. Na ostatniej sesji osobiście zaproponowałem obniżenie stawek opłat proponowanych w projekcie uchwały. Niestety, oprócz radnych z Prawa i Sprawiedliwości tj. pani Wandy Hołub, pana Roberta Jonasika i mnie, dwa pozostałe kluby – Koalicji Obywatelskiej i Gryfińskiej Inicjatywy Samorządowej nie zgodziły się na przyjęcie poprawki do uchwały wprowadzającej niższe stawki.

pr

Nie żyje Zygmunt Jakubik

W niedzielę, w wieku 84 lat zmarł były trener szczypiornistów Energetyka Gryfino, Zygmunt Jakubik.

Zygmunt Jakubik urodził się w 1936 r. w Zamościu. Po ukończeniu szkoły podstawowej przeniósł się do Gdańska, gdzie powstało Technikum Wychowania Fizycznego. Tam też rozpoczął prawie 50-letnią przygodę z piłką ręczną (1953-2001). Najpierw uprawiał szczypiorniaka w miejscowym Zryw. W 1956 r. przeniósł się do Szczecina, kontynuując naukę w Studium Wychowania Fizycznego i grę w AZS Szczecin.

Jako trener pracował z młodzieżą i zdobywał medale mistrzostw Polski z najmłodszymi szczypiornistkami. Wprowadził drużynę SZS do I ligi, które do rozgrywek przystąpiły jako zespół Pogoni. Zdobył z nią Puchar Polski i wicemistrzostwo kraju.

Jego pracę doceniono powo-

lując na trenera reprezentacji Polski w różnych kategoriach wiekowych. Z seniorkami w kadrze pracował w latach 1973-78, dwukrotnie występując w mistrzostwach świata. Podczas imprezy w Jugosławii Polska zdobyła 5 miejsce, co jest do dziś najlepszym wynikiem białoczerwonych.

Oprócz Energetyka Gryfino prowadził też męskie zespoły Wiarusa Szczecin, Pogoni Szczecin i Parii Szczecin, a także Stal Gorzów. Był oddanym działaczem sportowym i sędzią.

Został uhonorowany wieloma odznaczeniami, w tym Diamentową Odznaką ZPRP i Złotym Krzyżem Zasługi. Czytelnicy „Kuriera Szczecińskiego” w Plebiscycie trzy razy wybierali go do grona najlepszych szkoleniowców.

(red)

Piłka ręczna. KPR Blejkan idzie do przodu

Wygrana w lidze – awans w Pucharze Polski

Piłkarze ręczni KPR Blejkan w sobotę bez żadnych problemów poradzi sobie w ligowym spotkaniu z AZS Toruń. Zwycięstwo różnicą 17 bramek pokazuje jak bardzo był to jednostronny mecz.

Rywale przyjechali do Gryfina w zaledwie 8-osobowym składzie. Zgodnie z przewidywaniami nie byli w stanie podjąć walki z KPR.

- Tak jak przypuszczałem mecz bardzo jednostronny. Miałem okazję przetestować każdego powołanego gracza. Nie ukrywam, że bardzo pozytywnie zaskoczyło mnie poważne podejście moich zawodników do tego spotkania. Mimo zdobycia 38 bramek trochę zawiodła skuteczność. Liczy się wynik, a on mnie zadowala w 100%. Na dużą pochwałę zasłużył cały zespół, jestem dumny z moich chłopaków – podsumował mecz na klubowej stronie trener Adam Zieliński.

KPR Blejkan Gryfino - AZS UMK Toruń 38:21(18:10)

KPR: Kłodzinski, Słomczyński, Dobko - Galus 7, Jezierski Maciej 7, Grzegorek 6, Jezierski Marek 4,

Lasko 3, Jurkiewicz 3, Dziapa 2, Dyżmański 2, Statkiewicz 1, Bartelik 1, Klemens 1, Prokopczyk 1, Jarząbek

Po spotkaniu z akademikami KPR zajmuje pierwsze miejsce w tabeli. W najbliższą sobotę KPR rozgrywa kolejny mecz ligowy mecz o Rywale będzie KS AZS UKW Bydgoszcz, który zajmuje 5 miejsce. Działacze KPR zapowiadają relację live w internecie. Link ma być podany na klubowej stronie. Początek o godzinie 16.50.

W środę miał zostać rozegrany mecz I rundy Pucharu Polski z AZS Gorzów. Rywale do Gryfina jednak nie przyjechali oddając mecz walkowerem. W II rundzie nasza drużyna zmierzy się z MKS Grudziądz, który zajmuje drugie miejsce w II lidze. Termin spotkania nie został jeszcze ustalony.

DJ

Moim zdaniem

To nie jest uczciwe

W trakcie XXVI sesji Rady Miejskiej w Gryfinie podjęto uchwałę w sprawie metody ustalenia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi oraz ustalono stawki tej opłaty.



Andrzej Szczepaniak

Wybrano wariant, w którym opłaty będą naliczane z uwzględnieniem metrażu mieszkania, a nie ilości zameldowanych osób. W żadnym wypadku nie można naliczać opłaty za odpady stałe uzależniając je od metrażu mieszkania, czy tym bardziej, jak wcześniej planowano - od ilości zużytej wody. Jedynym uczciwym kryterium jest naliczanie opłat od ilości osób zamieszkujących dany lokal mieszkalny.

W miarę uczciwie naliczona

będzie opłata w zabudowie jednorodzinnej, której podstawą jest liczba mieszkańców daną nieruchomości. Ale już naliczanie opłat w zabudowie wielorodzinnej, w której jej wysokość zależna jest od powierzchni lokalu mieszkalnego jest absolutnie bezsensowna i nieuczciwa.

Po kolei: mieszkania do 30 m², tak zwane kawalerki, w ogromnej większości zajmowane są przez osoby samotne, w tym osoby starsze. Podstawą wyliczenia jest tam 1,45 zł za każdy 1 m² powierzchni lokalu, czyli do 43,50 zł. Wyjątkiem są przypadki, jeżeli osoba samotna zużyje nie więcej niż 4m³ wody, wówczas opłata wyniesie 25 zł. W każdym z tych przypadków i tak jest to kwota bardzo wysoka dla osoby starszej o niskiej kon-

sumpcji, tzn. niższej ilości wytwarzanych odpadów i według mnie wzięta z sufitu. Przeprowadziłem rozeznanie i zrobiłem wyliczenie. Ponad 90 % emerytów i osób samotnych wyrzuca jeden niepełny worek śmieci w tygodniu. Czyli ich każdy wyrzucony worek, w zależności od zużycia wody kosztować będzie od 6 do ponad 10 zł. Natomiast w rodzinach wieloosobowych (5-6) za wyrzucony worek śmieci opłata będzie niższa niż 5 zł. A co, gdy w takiej kawalerce mieszkają dwie osoby, a czasem i więcej. Te małżeństwa, rodziny, będą płacić tyle samo, co osoby samotne? Czy to jest uczciwe? W kolejnych punktach tej uchwały stopniowo zwiększa się metraż i opłatę za kolejne metry. Bez sensu. Dlaczego? Wiele osób samotnych nabyło,

lub pozyskało w inny sposób, np.: po śmierci współmałżonka, w spadku, po usamodzielnieniu się dzieci, mieszkania dwu i więcej pokojowe, czyli tym samym o większym metrażu. Czy te osoby mają płacić za nieczystości stałe za karę, dlatego, że mają większe mieszkanie, a nie za rzeczywistą produkcję śmieci? Przecież w tym gronie również jest bardzo duży odsetek emerytów o niskich dochodach, które nie chcą przeprowadzać się na starość, a śmieci produkują w minimalnej ilości. Kolejny bezsens. W mieszkaniach o większym metrażu jest zameldowanych czasami kilka, a nawet kilkanaście osób. Czyżby miały one płacić za nieczystości tyle samo, co osoba samotna -

czyli za metraż mieszkania?

Po uwagach radnych, zastępcy burmistrza Tomasz Miler zadeklarował, że gmina, w miarę możliwości opracuje ulgi dla seniorów, osób powyżej 60 roku życia samotnie zamieszkujących w swoich mieszkaniach. Kiedy to nastąpi i czy w ogóle zostanie zrealizowane? Na świętego nigdy?!

I sprawa najważniejsza. Niezarejestrowana działalność związana z podnajmem mieszkań, dla nieokreślonej ilości sublokatorów. Ta grupa, bez żadnej kontroli, z racji trybu życia jest największym producentem odpadów stałych i to zazwyczaj niesegregowanych. Tam są pieniądze dla gminy.

A. Szczepaniak

Okrutna choroba odbiera Natanowi radość z dzieciństwa

Urodzenie zdrowych bliźniąt było dla państwa Kozińskich z Rożnowa największym szczęściem. Parka rozwijała się zdrowo aż do 2 roku życia. Wtedy to okazało się, że prawa nóżka Natanka nie rośnie. Diagnoza była druzgocąca - choroba Olliera, w przebiegu której dochodzi do nierównomiernego wzrostu kości.

Natan ma teraz 7 lat, a kończyła jest już o 10 cm krótsza. Jedyną szansą są bardzo kosztowne operacje, których podjąć się zgodzili specjaliści z Paley European Institute w Warszawie, gdzie światowej rangi lekarze mają doświadczenie w takich przypadkach. Niestety koszt 2 operacji to ponad 700 tysięcy złotych. Oczywiście jest fakt, że przekracza to możliwości finansowe rodziców chłopca. Jednakże jest to dla niego jedyna szansa na życie bez bólu i normalne funkcjonowanie.

Rodzice założyli zbiórkę na siepomaga.pl pod hasłem „By stanąć na nogi, by odzyskać nadzieję”. Każda wpłata jest na wagę złota i przybliża Natana do odzyskania sprawności, bo tak jak każde dziecko chciałby biegać, grać w piłkę, a przede wszystkim nie cierpieć.

Można także przekazać swój 1% podatku na numer KRS 0000396361- cel

0092866 Natan.

Zachęcamy do przyłączenia się do akcji, bo tylko wspólnymi siłami możemy odmienić życie tego chłopca.

A.K.



Klas okręgowa. Grupa południowa.

Odra rozgromiła Iskrę

Zgodnie z przewidywaniami derby pomiędzy Odrą a Iskrą zakończyły się zwycięstwem ekipy z Chojny. Chyba jednak mało kto spodziewał się, że Iskra przegra różnicą aż sześciu bramek.

Po godzinie gry nic nie zapowiadało jeszcze pogromu. Odra prowadziła tylko 3:1. W ostatnich ośmiu minutach gospodarze zdobyli trzy bramki, czym pograżyli ostatecznie rywali.

Odra Chojna - Iskra Banie 8:2 (3:0)

Bramki: Głowacki 13, Przybylski 32, Latuszek 35, 65, Borczyński 82, Turkiewicz 88, 89 - Wołosz 47, Karbowski 80.

Odra: Odra: Tarnowski (84 Śmiśniewicz) - Turkiewicz, Stasiak, Przybylski (68 Borczyński), Nagaj (84 M. Dopierała), Madera (71 A. Dopierała), Latuszek, Kusiak, Głowacki, Skóra, Toa (46 Zwoliński).

Iskra: Pawłowski - Wołosz, Kreft, Kołasiwicz (73 Okoń), Janas, Bykowski, Sapiński, Pleśniak, Karbowski, Nagaj, Węgrzyn (46 Chmielnicki).

Słabe spotkanie rozegrał Energetyk. Gryfinianie przegrali u siebie z Dębem Dębno

2:3. Nie powinno to specjalnie dziwić. Do protokołu meczowego wpisanych było 11 zawodników. Naprawdę nie ma chętnych do gry w tym klubie? W sobotę ostatnia w tym roku ligowa kolejka. Wydaje się, że zimą w gryfińskim klubie poważne zmiany są nieodzowne.

DJ

Energetyk Gryfino - Dąb Dębno 2:3 (1:1)

Bramki: Grąbczewski 44, 63 - Gryciak 26, Kuśnierczak 67, Panasiuk 79.

Energetyk: Kordowski - Stelmasik, Nowakowski, Łapiński, Kosmański, Kaniecki, Gnap, Gatkowski, Oleniec, Ułasowicz, Grąbczewski.

Pozostałe wyniki 16. kolejki: Orzeł Trzcianko Zdrój - Ogniwo Babinek 2:2, Stal Lipiany - Orkan Suchań 2:0, CRS Pogoń Barlinek - Morzycko Moryń 1:1, Sokół Pyrzyce - AP Gavia Choszczno 3:2, Orzeł Grzędzice - Osad-

nik Myślibórz 2:4. Mecz Unia Dolice - Zorza Dobrzany przełożony.

Kolejka 17 (21/22-11): Morzycko Moryń - Stal Lipiany, Ogniwo Babinek - Kłós Pełczyce, Osadnik Myślibórz - Orzeł Trzcianko Zdrój, AP Gavia Choszczno - Orzeł Grzędzice, Zorza Dobrzany - Sokół Pyrzyce, Dąb Dębno - Unia Dolice, Iskra Banie - Energetyk Gryfino, Orkan Suchań - Odra Chojna SCRS Barlinek - pauza

1. CRS Barlinek	15	34	42-13
2. Morzycko Moryń	15	31	49-23
3. Odra Chojna	13	30	44-12
4. Dąb Dębno	13	30	39-13
5. Ener. Gryfino	15	25	35-36
6. O. Myślibórz	14	23	35-22
7. Sokół Pyrzyce	15	23	33-34
8. Stal Lipiany	14	21	44-32
9. Gavia Choszczno	15	20	28-31
10. Iskra Banie	15	19	27-46
11. Orzeł Grzędzice	15	18	23-39
12. Unia Dolice	14	17	18-29
13. Kłós Pełczyce	15	15	27-40
14. Zorza Dobrzany	13	13	20-27
15. OT Zdrój	15	9	16-41
16. Orkan Suchań	15	9	25-36
Ogniwo Babinek	15	8	19-50

COOLTUR OWNIK

dla dzieci i młodzieży

Nr 43

Felieton(ik)

Ciekawostki o jesieni

Dlaczego liście zmieniają kolor z zielonego na brązowy, żółty lub pomarańczowy? Ponieważ jest ograniczony dostęp do słońca, dni są krótsze, szybciej robi się ciemno i liście nie mają odpowiedniej ilości chlorofilu, dlatego żółkną. Wytwarzają także barwnik zwany karotenem i dlatego robią się też pomarańczowe.

Dlaczego drzewa zrzucają liście?

Drzewa pozbywają się jesienią liści, żeby nie tracić wody podczas zimy. Drzewa odcinają w tym czasie dopływ wody do gałęzi, więc liście z braku wody spadają z drzew.

Skąd ptaki wiedzą, kiedy odlatywać do ciepłych krajów?

Ptaki odczuwają zmiany pogodowe, kiedy zauważą, że dni stają się krótsze, wtedy już dobrze wiedzą, że muszą odlecieć do ciepłych krajów. Odlatując do ciepłych krajów, mają szansę przeżyć.



Jesień ma ogromny wpływ na nasze samopoczucie, ponieważ dni są krótsze i jest mniej słońca, czujemy się wtedy gorzej.

Gdy na półkuli północnej tu gdzie mieszkamy, zaczyna się jesień w tym samym czasie na półkuli południowej rozpoczyna się wiosna. Jest tak dlatego, że pory roku zależą od ilości promieni słonecznych, jaka dociera do ziemi w tym czasie.

W języku polskim mamy jedno określenie na tę porę roku, czyli jesień. W języku angielskim są dwa określenia:

Autumn i Fall.

Polecie to okres nazywany między latem a jesienią. Symbolem jesieni są **kasztany**. Jest odmiana kasztanów jadalnych, które można jeść pieczone.

Listopad jest najbardziej pochmurnym miesiącem w roku.

Co w trawie piszczy



101 pomysłów na kwarantannę

Żyjemy obecnie w dziwnej rzeczywistości i coraz częściej jesteśmy zmuszeni poddać się domowej kwarantannie. Dlatego nie mogę pozwolić, żebyście po lekcjach, które odbywają się online, mieli gorsze samopoczucie i dopadło was jesienne załamanie nastroju. Mam nadzieję, że chociaż niektóre z niżej wymienionych pomysłów, przydadzą wam się w te długie, jesienne i ciemne popołudnia.

Naucz się rysować – na youtube dostępne są tutoriale, które uczą rysunku lub malarstwa od lekcji „zerowej”. Wiem coś na ten temat, od marca sama uczę się malować akwarelę ☺

Naucz się grać na instrumencie. Dość łatwo jest nauczyć się grać na ukulele, a sam instrument nie jest drogi. Zobacz przykładowe lekcje na youtube.

Ucz się fotografii. To świetny pomysł na pasję i kreatywne wykorzystanie czasu. Zrób członkom rodziny sesję świąteczną, z pewnością się ucieszą. Do realizacji tej pasji nie trzeba profesjonalnego sprzętu, na początek możesz zdjęcia wykonywać telefonem.

Przemebluj swój pokój. Rodzice z pewnością się ucieszą, bo przesuując meble, przy okazji posprzątasz swój pokój ☺

Zacznij uprawiać ogródek na balkonie.

Zwiedzaj te miejsca na ziemi, które najbardziej Cię interesują za pomocą [google Earth](#).

Zacznij pisać pamiętnik.

Zainteresuj się historią. Myślisz, że to nudne? Zajrzyj na **Historia bez cenzury**, z pewnością zmienisz zdanie.

Naucz się gotować lub piec. W Internecie jest wiele świetnych przepisów. Domowa pizza na kolację, z pewnością ucieszy wszystkich domowników.

Zagraj z całą rodziną w grę planszową.

Zrób komiks. Są do tego specjalne programy w Internecie, ale na początek możesz go rozrysować w zeszycie.

Zrób drzewo genealogiczne swojej rodziny, na to nigdy nie mamy czasu, a jest to świetna pamiątka dla rodziców i dziadków, którzy z pewnością ci w tym pomogą. Jeśli nie osobiście, to podczas konsultacji telefonicznych z dziadkami.

Zwiedz polskie i światowe muzea, które wirtualne zwiedzanie swoich obiektów, już udostępniły w Internecie.

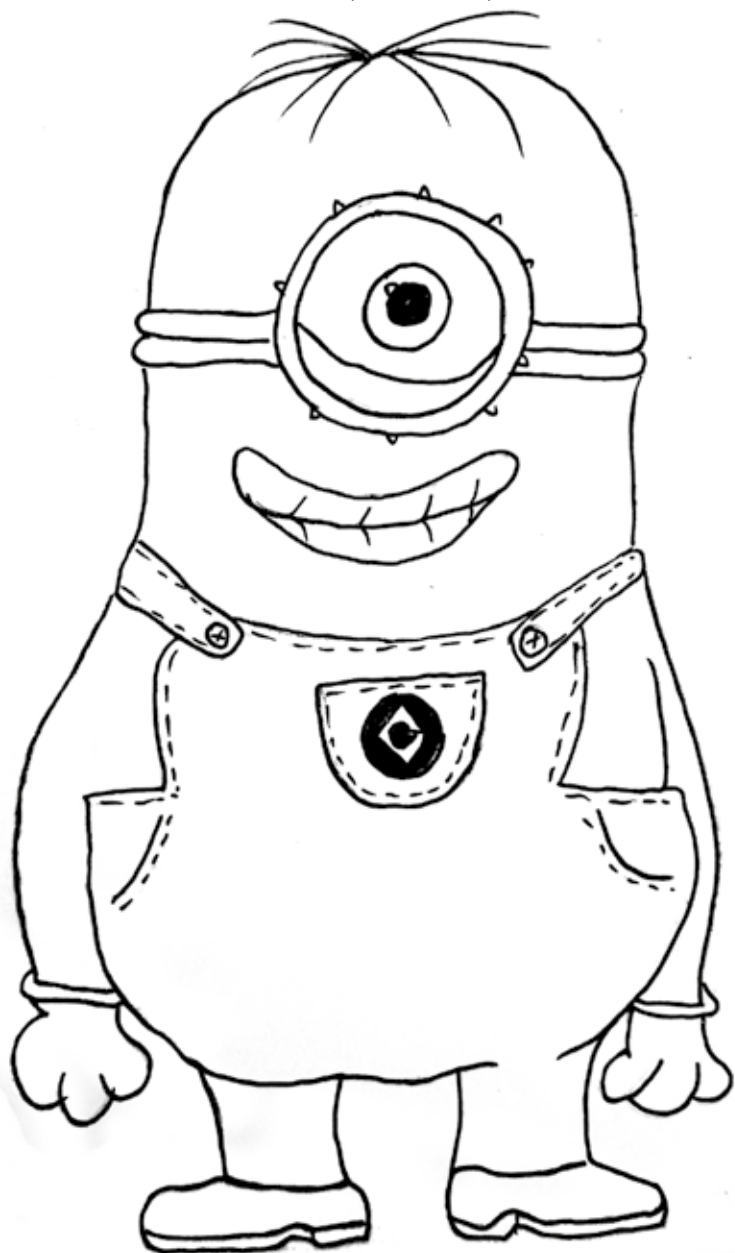
Naucz się grać w szachy albo pokera.

Naucz się sztuczek magicznych, a potem zrób wieczorny pokaz dla całej rodziny.

MIŁYCH JESIENNYCH WIECZORÓW WAM ŻYCZĘ :-)



Młody artysta



Rolniku! Trwa Powszechny Spis Rolny. Spisz się - to Twój obowiązek!

Spis rolny jest prowadzony we wszystkich gospodarstwach rolnych w kraju. Udział w Powszechnym Spisie Rolnym 2020 jest **OBOWIĄZKOWY**.

Od 1 września do 30 listopada 2020 r. użytkownicy gospodarstw rolnych powinni udzielić informacji o gospodarstwach rolnych przez:

- samospis na stronie internetowej (forma obligatoryjna): spisrolny.gov.pl,
- telefon, dzwoniąc na numer infolinii spisowej **22 279 99 99**.

Dodatkowo w każdym urzędzie gminy dostępne jest miejsce spisowe, gdzie można wypełnić formularz internetowy.

Z użytkownikami gospodarstw rolnych, którzy nie spiszą się samodzielnie, skontaktują się rachmistrzowie – telefonicznie (nr tel. 22 666 66 62) lub bezpośrednio. W takim przypadku nie można odmówić rachmistrzowi udzielenia informacji.

W formularzu spisowym znajdują się pytania dotyczące m.in.: osób kierujących gospodarstwem, wkładu pracy członków rodziny i pracowników najemnych, struktury dochodów gospodarstwa domowego, działalności innej niż rolnicza prowadzonej w gospodarstwie rolnym, typu własności użytków rolnych, rodzaju użytkowanych gruntów, powierzchni zasiewów, pogłowia zwierząt gospodarskich, rodzajów budynków gospodarskich, ciągników i maszyn rolniczych, a także nawożenia.

Wyniki spisu rolnego pozwolą dowiedzieć się, jak rozwinęło się polskie rolnictwo w ostatnim dziesięcioleciu. Pomogą polskim rolnikom i rządowi w podejmowaniu trafnych decyzji, popartych analizą wiarygodnych danych, dostarczanych przez statystykę publiczną. Wyniki spisu rolnego będą również wykorzystane przez Komisję Europejską do ustalenia wielkości dotacji dla obszarów wiejskich w krajach członkowskich.

Wszystkich zainteresowanych rolnictwem Urząd Statystyczny w Szczecinie

zachęca do odwiedzania strony: szczecin.stat.gov.pl (zakładka: Konkursy PSR 2020), śledzenia strony Urzędu na FB i do wzięcia udziału w konkursach spisowych. Do wygrania atrakcyjne nagrody.

Rolniku! Spisateś się przez formularz internetowy! Weź udział w loterii. Szczegółowe informacje: loteria.spisrolny.gov.pl lub tel. 22 222 18 11



Banie dostały kwiaty

ARiMR w Baniach przekazała gminie Banie 2900 sztuk chryzantem doniczkowych. Kwiaty zostały rozdysponowane na poszczególne sołectwa, zgodnie z zapotrzebowaniami złożonymi przez sołtysów.

Kwiaty zostały przekazane nieodpłatnie w ramach akcji związanej z udzieleniem pomocy finansowej przez Agencję Restrukturyzacji i Mienia Rolnego dla producentów rolnych, którzy ponieśli straty i nie mogli sprzedać wyhodowanych kwiatów, wskutek wprowadzonego zakazu wstępu na cmentarze w dniach 31.10-02.11.2020 r., w związku z ograniczeniami na rynku spowodowanymi epidemią COVID-19. Dziękujemy za sprawne działanie ARiMR, zaangażowanie poszczególnym sołectwom oraz mieszkańcom.

Dost.



Zakupy OSP Krzywina

W ramach tegorocznej edycji programu „Mały Strażak” - 2020” ogłoszonego przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie strażacy z OSP Krzywina otrzymali dotację na zakup sprzętu i wyposażenia w wysokości 11 254,50 zł, co stanowi 90% kosztów zakupu. Całkowita wartość poniesionych wydatków to 12 505,00 zł, brakujące 1 250,50 zł strażacy pokryli ze środków własnych.

Zgodnie z przyznaną dotacją zakupili:

- Radiotelefony MOTOROLA DP4600e z akumulatorem i mikrofonogłośnikiem – 4 szt.,
- Ładowarki biurkowe MOTOROLA do serii DP 4000 – 4 szt.,
- Opryskiwacz spalinowy Stihl SR 430 – 1 szt.,
- Węże tłoczne W 75/20-ŁA – 2 szt.,
- Węże tłoczne W 42/20-ŁA – 4 szt.,
- Linkę strażacką ratowniczą 30 m – 1 szt.,
- Kombinezon na szerszenie – 1 szt.

Pozyskanie nowego wyposażenia pozwoli na zwiększenie możliwości skutecznego i profesjonalnego udzielenia pomocy

poszkodowanym podczas działań ratowniczo-gaśniczych.

Dost.





Binowskie Specjały

Imprezy okolicznościowe

Kuchnia domowa

Wyroby własne

Serdecznie zapraszamy



BINOWO 50
tel. 733 999 287
e-mail: binowskiespecjaly@wp.pl
www.binowskiespecjaly.pl

ZAMIAST KINA...



Takiego scenariusza chyba nikt z nas by nie wymyślił. Wirus szaleje, zamyka nas w domach, dla bezpieczeństwa nosimy maseczki, izolujemy się od siebie. Gdyby rok temu ktoś mi powiedział, że tak będzie wyglądał nasz świat, popukałabym się w głowę albo stwierdziła, że to jest świetny pomysł na film lub serial. Kolejny raz zamknięte zostały kina, teatry, biblioteki, instytucje kultury. Gdyby nie wszystkie te dobra wytworzone dzięki myśli i talentowi człowieka jak muzyka, film, serial czy książka, trudno byłoby nam przetrwać w tej izolacji od wszystkiego, co do tej pory tak lubiliśmy robić. Skoro nie możemy iść do kina, zapraszam w takim razie do domowego kina. Będę Wam polecała seriale, filmy, dokumenty, które możecie znaleźć w sieci (oczywiście tylko całkiem legalnie). Niejako naturalnie zaczęliśmy spędzać więcej czasu przed komputerem, gdzie możemy znaleźć mnóstwo propozycji filmowych i serialowych. Jak wybrać z nich to, co warto zobaczyć? I tu wchodzi ja i moja strona, co prawda nie jesteśmy na białym, ale mamy sprawdzone propozycje. Zapraszam do czytania i oglądania. *Anna Pietras*



Miasto niedźwiedzia (serial) (★★★★)

Na pewno znacie taką bajkę dla dorosłych. Ona nowa, nieznaną, w sumie Kopciuszek. On przebojowy, gwiazda drużyny powiedzmy drużyny hokeja, który ma problemy na pozór nie objawiające się. Zwycięski mecz. Młodzieżowa imprezka w domu – domówka jak mówią młodzi, after party – jakbym powiedziała ja. Alkohol plus towarzystwo czasami równa się wyładowanie w czyjejś sypialni, czasami też jest miło, przyjemnie, czasami ktoś chce seksu, czasami pierwszego, czasami jednak ktoś powie NIE. Zazwyczaj druga osoba to NIE uszanuje i po sprawie. Czasami jednak zdarza się tak, że ta druga osoba ma gdzieś to NIE i wtedy miejsce ma gwałt. Po prostu NIE to NIE, a nie może, albo zachęć mnie bardziej. Serial „Miasto



niedźwiedzia” został oparty na bestsellerowej powieści Fredrika Backmana, który opowiada w niej o małym miasteczku zamkniętym w głębi lasu. Chłopcy z miasteczka rywalizują w krajowej lidze hokeja. Tym razem naprawdę

mogą wygrać. Społeczność łączy się w kibicowaniu młodym. To pozytywne emocje, ale jak w każdym miasteczku i tu znajdziemy mroczne tajemnice i jedno nieprzyjemne zdarzenie – gwałt. Ten



czyn podzieli miasteczko i naturalnie postawi wiele pytań, na które niewielu będzie chciało odpowiadać. Klaustrofobiczna atmosfera, niewielka społeczność w niej zamknięta – to tworzy niesamowity klimat w tym serialu. „Miasto niedźwiedzia” jest o młodości, wychowaniu, o młodych ludziach i ich postrzeganiu rzeczywistości, o rodzicach, którzy patrzą na wiele spraw inaczej, a w

końcu o nadziei, kłamstwie, prawdzie i tajemnicach, jakie kryją w sobie ludzie i miasteczka. Każdy ma swoje zdanie i swoją opinię w sprawie brutalnego czynu. Czy można tłumaczyć gwałt czy zmuszanie do seksu? Okazuje się że tak, w imię innych celów albo ze strachu przed przyjęciem do świadomości prawdy. Jeden czyn może w oczach różnych ludzi wyglądać zupełnie inaczej. Po której stronie Wy będziecie stanęli? Ten serial jest dobrze zrobiony i wciąga, nie jest to jednak nic, czego wcześniej nie widziałam w kinie czy w telewizji. „Miasto niedźwiedzia” to dobrze zrobiony serial o młodości i o problemach małej społeczności. Dobre to jest, zwarte, zamknięte, intrygujące, ale nie wybija się ponad przeciętność. Niektórym to wystarczy, mi czegoś tam zabrakło, ale muszę przyznać, że klimat i sama historia bardzo mi się podobała, tak samo jak

aktorstwo młodzieży. Ważne jest to, że jest to serial bardzo uniwersalny i to, co zdarzyło się w Björnstad, mogło zdarzyć się w każdym miejscu i w każdym mieście. To sprawia, że ten film tak wciąga i ciekawi. Szwedzkie miasteczko gdzieś tam za lasami, w nim zagubieni ludzie, którzy nie zawsze mają pomysł na siebie, młodzi walczą z oczekiwaniami dorosłych lub z ich rozczarowaniami, w tle mamy hokej, który spaja społeczność, ale tym razem jest też powodem sporu. „Miasto niedźwiedzia” to taka swoista lekcja z człowieczeństwa w ramach małej społeczności. Czy prawda zwycięży i obroni winną całego zamieszania? I jeszcze jedno pytanie mi się nasuwa: co by było, gdyby sytuacja była odwrotna, gdyby to chłopak został zmuszony do seksu przez kobiety? Czy ktoś by mu uwierzył?

Anna Pietras

The Crown (serial) (★★★★★)

Niedawno pisałam Wam o trzecim sezonie serialu „The Crown”, a kilka dni temu premierę miał sezon kolejny. Czwarty kontynuuje losy królowej Elżbiety, która musi się zmagać z kryzysem w swoim kraju i pogarszającą się sytuacją gospodarczą. Na czele rządu staje legendarna i pierwsza kobieta premier Margaret Thatcher, która gra ostro i z pewnością, że Wielka Brytania potrzebuje gruntownych zmian, które łatwe nie będą. W kraju i na ulicach ciężko, a w pałacu dość słodko: łożoś z wody, herbatka o poranku i uśmiechy przy strzelaniu do jeleni. Z pozoru wszystko w pałacu jest ok, ale to tylko pozory, tak naprawdę protokoły i regulaminy słabo mają się do życia rodzinnego. Pani premier za-

proszona na wizytę do królowej dziwi się, że musi spać w osobnej sypialni niż jej mąż (i tego nie robi). Karol – syn Elżbiety – żeni się z księżną Dianą, której nie kocha, tylko dlatego, że tak wypada. Karol jeszcze zanim poznał Dianę kochał Camille, z którą zresztą do tej pory jest. Córką Elżbiety Anna również nie jest szczęśliwa w małżeństwie, a najmłodszy syn Elżbiety Edward za nic ma naukę, bo wie, że i tak wszędzie go przyjmą z racji królewskiego pochodzenia. Twórcy „The Crown” odsłaniają przed nami cudownie ostre smaczki zakulisowego życia największych brytyjskich celebrytów. Chcemy to wiedzieć i fascynuje nas to – życie za zamkniętymi drzwiami. W tym serialu mamy to podane na tacy. Ten sezon to główne role trzech kobiet: królowej Elżbiety, którą cudownie gra Olivia Colman, księżnej Diany i Margaret Thatcher, którą bardzo dobrze odtwarza Gillian



Anderson. Każda kobieca kreacja jest mięsista i bardzo przemyślana – aż przyjemnie ogląda się wszelkie rozmowy czy nawet grę mimiki twarzy lub gestów. Moją faworytką pozostanie jednak pani Colman, która jest niewiarygodnie powściągliwa jako królowa, ale nie zabiera jej też bagażu emocji, jaki w niej na pewno drzemie. Nie sposób nie wspomnieć o świetnej roli Heleny Bonham Carter, która jako odsunięta na drugi plan księżniczka Małgorzata porówna i chyba jako jedyna żyje w zgodzie ze sobą. Patrząc na koleje losów królowej

Elżbiety ma się wrażenie, że protokoły i ustawione małżeństwa, które kiedyś dojrzewały i obrastały miłością, dzisiaj nie mają racji bytu, bo gdy ludzie się nie



rozumieją, to rzadko dochodzi między nimi do zgody i nawet protokół nie pomoże, gdy twój mąż w ramach niego spotyka się z inną. „The Crown” pokazuje wiele z tego, co wiemy i znamy o małżeństwie Diany i Karola. Podobno wiele jest w tym wszystkim także plotek i dopowiedzeń. Nie wiem, ile jest w tym całej prawdy czy półprawdy, tak naprawdę

nigdy się nie dowiemy, bo to nie nasze życie tylko ich. To ma być fikcja udająca życie i jako taka pochłonęła mnie całkowicie. Przykre, że cała rodzina królewska aż tak bardzo trzyma się protokołów, że uścisk i przytulenie jest dla niej czymś nie do przyjęcia. Diana rzuca się w objęcia teściowej – czyli królowej Elżbiety – nazywając ją mamą, ale ta nie umie odwzajemnić uścisku. Chłód i przestrzeń, za dużo chłodu i przestrzeni widać w tych królewskich pałacach, co jest przykre. Nie mówiąc o tym, jak traktowana była Diana – jeśli nawet kilka procent z tego jest prawdą, to nie jest wartością, by być księżniczką – chociaż o tym marzy każda mała dziewczynka. Świetny serial! Przykra konstatacja, że życie w królewskiej rodzinie to obowiązek, nie zabawa (choć niektórzy bawią się tam przednio, ale tylko niektórzy).

Anna Pietras

Mr Robbot (serial) (★★★★★)

Nie wiem, czy pamiętacie jeszcze serial, który w 2015 wdarł się na ekrany i w umyśle serialomaniaków. „Mr. Robbot” narobił sporo zamieszania. Historia programisty, który zostaje zwerbowany przez grupę hakerską, by dokonać światowej rewolucji, to był sztos podobny do tego, jaki przeżywalismy na seansie „Podziemnego kręgu”. Zresztą, zawrotka scenariuszowa przy okazji tego serialu była podobna, główny bohater ma problemy z psychiką i wydaje mu się, że nie robi czegoś, co robi – wcielony w inną wykreowaną przez swój umysł postać. Pierwszy sezon był niesamowity, bo był nowy, inny, świeży, a zakończenie –



mimo że je przewidziałam – było satysfakcjonujące. 2 i 3 sezon to już trochę nie moja bajka – zbyt wiele w tym wszystkim teorii spiskowych. Teraz Mr Robbot wraca z sezonem 4, czy warto do niego wrócić? Powiem szczerze, że patrząc na to, co mamy za oknem (mam na myśli całą sytuację z epidemią i polityczną), to odradzam oglądanie tego serialu, bo paranoja w głowie się powiększa, a teorie spiskowe zaczynają się mnożyć. Gdy jednak spojrzymy tylko i wyłącznie na serial i jego wartość, to jak



właściwie większości naszych danych. Zaczęliśmy masowo klikać „lubię to” i „zgadzam się”. Sami jesteśmy sobie winni, że dzisiaj wyciekają nasze poufne dane. Kiedyś daliśmy gdzieś przypadkiem na to przyzwolenie, bo nie czytamy pisma drobnym druczkiem i nie czytamy, co podpisujemy i na co się zga-

dzamy. Dlatego, uważajcie, na jaka stronę wchodzić i jaką aplikację zaczynacie używać, bo każda zabiera Wam trochę informacji o Was samych. Od samego początku „Mr. Robbot” to opowieść o walce z systemem i walce z samym sobą. Główny bohater w czwartym sezonie wciąż rozkłada świat na czynniki pierwsze w swojej głowie. Chce kolejny raz uratować świat, czy mu się to uda? Czy uda mu się uratować jego własny mały świat? „Mr. Robbot” to serial z gatunku tych, w którym nic nie jest tym, czym się wydaje na pierwszy rzut oka, a nawet często i na drugi też. Na sam koniec dostajemy kolejny zwrot w akcji, ale to już znamy i tego mogliśmy się spodziewać. Muszę przyznać, że powrót do mojego ulubionego hakera sprawił mi ogromną przyjemność, ale nie wiem,

czy wróciłabym do tej opowieści na 5. sezon. Na szczęście twórcy nie planują takiego ruchu, więc nie muszę decydować. Czwarty sezon jest ładnym zakończeniem tej intrygującej opowieści o złożonej psychice człowieka i demonach, jakie potrafią w nim tkwić. Z „Mr. Robotem” bywało różnie z poziomem (raz lepiej, raz gorzej), ale nie można mu zarzucić, że nie jest oryginalną i bardzo współczesną historią naszych czasów. Rami Malek i Christian Slater pięknie współgrają i współtworzą głównego bohatera. Bardzo podobają mi się zdjęcia w tym filmie, podobnie jak montaż i muzyka. Oby jednak teorie spiskowe były trudniejsze do ukucia niż to wygląda właśnie w tym serialu.

Anna Pietras

**KSIĄŻKI SĄ JAK OKRĘTY MYŚLI ŻEGLUJĄCE
PO OCEANACH CZASU, TROSKLIWIE NIOSĄCE SWÓJ
DROGOCENNY ŁADUNEK Z POKOLENIA W POKOLENIE.
FRANCIS BACON**



Czym jest uczucie według słownika PWN:

^1. «synteza wszystkich stanów emocjonalnych, stanowiąca główną motywację ludzkiego postępowania, zwykle przeciwstawiana logice i rozsądkowi»

2. «stan psychiczny odzwierciedlający stosunek do zdarzeń, do innych ludzi, otaczającego świata i siebie samego»

3. «miłość, sympatia, przyjaźń, namienność do kogoś»

Czym jest emocja?

^**Emocja** «silne uczucie wywołane jakąś sytuacją»

Bardzo często piszę Wam o emocjach, stanach emocjonalnych, uczuciach, jakie towarzyszą życiu człowieka. To ważne, by mały człowiek poznał je odpowiednio wcześniej i by zostały mu w łatwy sposób wytłumaczone. Nauka radzenia sobie z tymi stanami jest moim zdaniem kluczem do zdrowego życia emocjonalnego. Nie jesteśmy bowiem w stanie odciąć się od emocji w naszym życiu, towarzyszą nam one stale – przy euforii i szczęśliwych chwilach, jak i przy smutku, a zwłaszcza – wtedy najbardziej je widać – w złości. Dorośli mają problem z emocjami, dzieci tym bardziej. Uczmy się ich od siebie nawzajem. Ja uczę się od mojego syna, który czasami potrafi przyjść do mnie i powiedzieć: Mamo, nie możesz się tak denerwować bez potrzeby! I wtedy mięknie mi serce. Wtedy też wiem, że moje lekcje i czytane książki o emocjach mają sens, a więc dzisiaj polecę Wam kolejną świetną lekturę o uczuciach.

Uczucia



Libby Walden jest autorką książki „Uczucia”, ale także redaktorką i blogerką recenzującą książki. Dni upływają jej na pisaniu, czytaniu i wymyślaniu nowych książek. Autorka żyje i pracuje w Londynie. Walden stworzyła przepiękną poetycką opowieść o uczuciach, które drzemią w każdym z nas.

***Po co nam emocje?**

Emocje dają energię i sprawiają, że myśli zaczynają się przeistaczać w czyny. Są pomocne podczas organizowania doświadczeń, wpływają na sposób postrzegania siebie i innych. Motywują do podjęcia działania, intensyfikują wybrane doświadczenia i sygnalizują, że dana reakcja jest szczególnie ważna. Ponadto regulują interakcje społeczne (pozwalają zachować dystans i pozytywnie wiązać się z innymi ludźmi), a także pobudzają do zachowań prospołecznych. Życie bez emocji staje się jałowe i trudne, wiedzą o tym aleksytymicy, którzy nie rozumieją, co czują...

Gdy spojrzysz z zewnątrz, zdaje się, że całkiem nic nie czuję, Lecz wewnątrz mnie coś kłębi się, bulgocze i buzuje

„Uczucia” to przepięknie zilustrowana opowieść o dziecku i jego wnętrzu, a dokładniej o tym, co się składa na takie wnętrze. Książka jest ciekawie namalowana (całe strony wypełnione są obrazkami, a pośrodku nich jest wycięty kształt dziecka, które stoi na ostatniej stronie, a my przewracamy kartki, dopasowując je do każdej strony, czytając o kolejnej emocji, dziecko spokojnie stoi, słuchając co mamy do przeczytania i powiedzenia). Tekst jest zabawny, dźwięczny, rymowany, łatwo wpada w ucho – na tym też polega siła tej książki.



Na początku dowiemy się, że emocje nie tak łatwo zobaczyć, można je poczuć, mogą się skryć w naszym wnętrzu, ale czujemy je, gdy zaśmiejemy się w głos lub zezłoscimy za bardzo. Na początek **ODWAGA**, która mówi nam jak iść śmiało do przodu. Na obrazku chłopiec stoi na górze, a tekst przekonuje nas, że nie jest łatwo wejść na jakikolwiek szczyt, ale widok z niego sprawia, że wszystko staje się prostsze. Kolejny jest **SMUTEK**, który niesie nam wiatr, co dmie bez ostrzeżenia i przynosi słońce od łez morze. Po smutku przychodzi czerwona **ZŁOŚĆ**, która przytłacza ciężarem, a gniew płonie we wnętrzu żywym ogniem. Obrazek ilu-

strujący gniew przypomina wnętrze wulkanu z gorącą lawą. Wrze, kipi, podnosi ciśnienie, wprawia w drżenie. Po każdej burzy przychodzi jednak słońce i po tej przychodzi **RADOŚĆ**, która jest radosna, kolorowa, wesoła. Na obrazkach śpiewają ptaki, podskakują psy, gra muzyka – aż nogi same rwą się do tańca. Od radości nie daleko do miłości, a miłości nie byłoby bez **ZAZDROŚCI**, która towarzyszy nam, gdy czegoś bardzo pragniemy, a to coś zostaje nam zabrane z dnia na dzień. Jest też **SAMOTNOŚĆ**, która zasnuwa nas mgłą i wycisza gwar tłumów, śmiechów i tańców. **WSTYD** towarzyszy nam na scenie, gdy mamy wystąpić przed większą grupką znanych lub nieznanymi osób. Wtedy cały świat zamykamy w dłoni i ściskamy je do czerwoności, jakby szukając w nich pomocy. Serce chce wylecieć z klatki piersiowej.

EKSCYTACJA – wiemy, że za chwilę wydarzy się coś, na co czekamy i czego nie możemy się doczekać. **STRACH** wprowadza nas do ciemnego lasu, by wyszeptać nam na ucho najgorsze dźwięki. Słyszymy skrzek wron i boimy się. Gdy minie **STRACH**, przychodzi kojący **SPOKÓJ**, który wycisza i uspokaja jak morze bez fal.

PS Każdy z nas jest inny. Każdy z nas czuje inaczej, każda emocja inaczej się w nas objawia. Gdy Ty się śmiesz, ktoś inny może płakać. Zrozumienie uczuć i emocji to klucz do spokojnego, chociaż nie pozbawionego emocji życia. Jednak zrozumienie ich pozwala nam inaczej je postrzegać i inaczej do nich podchodzić. Książka „Uczucia” jest bardzo pięknie zilustrowana, ale też bardzo poetycko, pięknie napisana. Delikatna, subtelna, mądra opowieść o emocjach, które drzemią w każdym maluchu, a te kilka zdań i tych kilka rysunków potrafi wyjaśnić naszym dzieciom bardzo wiele.

Mama, która czyta, bo kocha

Tytuł: Uczucia

Autor: Libby Walden

Ilustrator: Richard Jones

Wydawnictwo: Zielona Sowa

Źródło:

^<https://sjp.pwn.pl/sjp/emocja;2556645.html>

^ <https://sjp.pwn.pl/szukaj/uczucie.html>

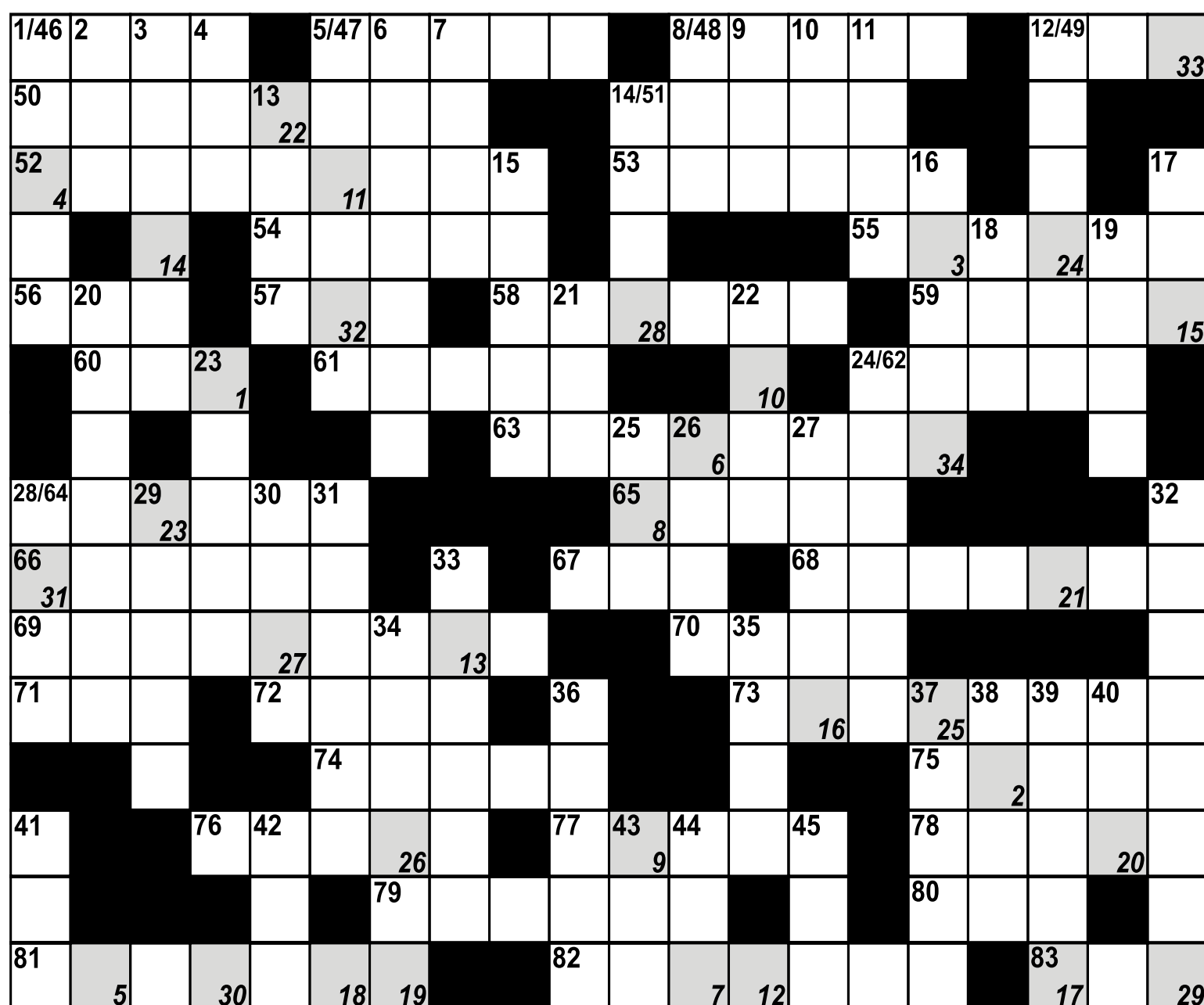
*opis od wydawcy

****<https://dziecisawazne.pl/wszystkie-emocje-sa-samo-wazne-warto-dzielic-dobre-zle/>**

foto: pixabay.com.pl



KRZYŻÓWKA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

Pionowo:

- alternatywa dla krawata
- wiatr nad jez. Garda (Włochy)
- wyspa z Kobe i Jokohamą
- ... siwo, zimny prąd na Pacyfiku
- epopeja Wergiliusza
- dzielność, odwaga
- wakacyjna pora roku
- imię aktorki Farrow
- Jan, pisarz i satyryk
- Rusowicz albo Sari
- brzeczka miodowa
- smutek po stracie bliskiego
- czasopismo dla pań
- pieśń błagalna
- czarny chalcodon
- stan we wschodnich Indiach na Wyżynie Dekan
- środek owadobójczy
- graniczyła z RFN
- drzewo z Czarnolasu
- zwiewna i nikła unosi się ran-kiem nad łąkami
- słynny z prawości król Egiptu

- ryba, podrodzina: siejowate (Afryka)
- ciężka na sieczkę
- sztuka Bruno Winawera
- ischias
- Józef, poseł PSL
- wyciąg wodny z zioł
- wyspa w Marianach
- dopływ Bzury
- kapitan Nautilusa
- łączna lub miękiszowa
- samica goryla
- owoce po robocie
- placik z ciasta drożdżowego
- odłóg
- miasto w Japonii (Honsiu)
- ostrzegawcze przy drodze
- stołówka na statku
- trudna sytuacja, tarapaty
- zboże na zagonie
- niewolnik, sługa
- miasto w pd. zach. Nigerii, ośrodek wydobywania złota
- odplamiacz z reklamy
- matka Heliosa

45. zięć Mahometa.

Poziomo:

- dolna granica skorupy ziemskiej
- władca dzinnów
- odgłos brzydkiego jedzenia
- auto z Lublina
- fantazje, marzenia
- córki Atlasa i Plejone
- malarz starej Warszawy
- dawna nazwa Japonii
- wysokogatunkowe płótno
- Schwarzenegger, aktor
- był taki fotoaparat
- dawna stolica Japonii
- Seyhan
- miasto na północny-wschód od Swierdłowska
- opracowuje staty-styki
- waćpani
- niemiecka partia faszystowska
- kufer
- ojciec Luryndy z komedii Moliera „Lekarz mimo woli”

- ma swoje środki
- np. 1/10
- Tic-...
- naciskasz na pedały, a to nie je-dzie
- minerał, odmiana berylu
- daw. jednost. monetarna Korei Płd.
- do przekładania strucli
- postać biblijna
- bazgranina
- ważny palec
- królestwo w Himalajach
- kocia skarga
- odmiana opla
- staropolska pani
- poemat Cypriana Norwida
- nie strawione odchody
- zatrzymanie czynności oddechowej
- nusajryci
- ... Sumac, piosenkarka.

PODPOWIEDŹ: AKANA, EBLIS, GE-RONT, GUAM, MOHO, ORISA.

REKLAMA

**KUPIĘ KAŻDE
AUTO
za gotówkę
665 708 544**

REKLAMA

SKUP AUT
całe i uszkodzone, każda marka
i model, osobowe i ciężarowe.
Najlepsze ceny
TEL. 792 419 148

REKLAMA

AUTO-SKUP
całe i uszkodzone, każda
marka i model,
osobowe i ciężarowe.
Najlepsze ceny
Tel. 605 955 850

REKLAMA

**Opiekunki
w Niemczech**
Sprawdzone oferty!
Tel. 91 506 55 55
Nawet 1500 EUR netto
+ PREMIA 300 EUR (brutto)

KUPIĘ przyczepę

leśną

samozaładowniczą
(Palms farma lub inne),
ładownicą
teleskopową
oraz **rozsiwacz**
wapna RCW.
Może być do remontu.
Tel. 782 655 123
669 653 515

KUPIĘ ciągnik

URSUS ZETOR MTZ
lub inne,
może być do remontu.
Tel. 782 655 123
669 653 515

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

wykończenia wnętrz, szpachlowanie,
malowanie, ścianki działowe z płyty
GK, sufitu podwieszane, terakota,
ceramika oraz panele podłogowe
576 314 405

Wynajmę lokal
o **pow. 60 m²** na
działalność usługowo-
biurową w Gryfinie
500 31 02 49

Pokój do wynajęcia
osobie

na emeryturze, rencie.
Aktualne.
Kontakt: **691 057 180**

GRYFINSKI KLUB SPORTOWY
DELTA
Nabór dzieci 10 - 11 lat
TRIATHLON
Wszystkie informacje
delf.pl
Tel. 509 949 777
Email: delf@delf.pl

Międzyszkolny Klub Sportowy
"HERMES"
e-mail: **hermes.gryfino@kki.pl**
szkolenie sportowe młodzieży w sekcjach:
- lekkoatletyki tel. 601205951
- gimnastyki artystycznej tel. 608613189
- żeglarskiej tel. 601911286
www.mks-hermes.pl

Kalendarz dla Twojej Rodziny

dostarcz zdjęcie my zrobimy resztę

tel. 91 392 21 65



grafik@djmedia.pl

STYCZEŃ JANUARY JANUAR							2021
TYDZIEŃ	POWROZIEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NECZULA
53	28	29	30	31	1	2	3
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

LUTY FEBRUARY FEBRUAR							2021
TYDZIEŃ	POWROZIEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NECZULA
5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28
9	1	2	3	4	5	6	7

MARZEC MARCH MÄRZ							2021
TYDZIEŃ	POWROZIEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NECZULA
9	1	2	3	4	5	6	7
10	8	9	10	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19	20	21
12	22	23	24	25	26	27	28
13	29	30	31	1	2	3	4

Cennik kalendarze 3 dzielnych:

1-2 szt. po 30 zł; 3-6 szt. po 25 zł; ponad 6 szt. po 20 zł

Cennik kalendarze 1 dzielnych: (z jednym kalendarium)

1-2 szt. po 20 zł; 3-6 szt. po 15 zł; ponad 6 szt. po 12 zł

Najtańsze kalendarze trójdzielne

Oferta na kalendarze 2021

Kalendarze trójdzielne

szt.	30-100	100	300	500
4 kolory	12,00	9,00	6,50	5,40

Kalendarze jednodzielne
główna i plecy razem 6,00 zł/szt

główna kalendarza: • indywidualna wg projektu klienta
• w pełnym kolorze

plecy kalendarza: • indywidualnie przygotowywane,
według potrzeb zamawiającego

Przy dużych zamówieniach możliwość indywidualnej negocjacji ceny
Podane ceny zawierają koszty projektu i przygotowania
Do podanych cen należy doliczyć podatek (VAT 23%).

ul. Boh. Warszawy 7A, 72-200 Nowogard

tel. 91 392 21 65

e-mail: grafik@djmedia.pl

Zarząd Powiatu w Gryfinie
ogłasza otwarty konkurs ofert

na prowadzenie Domu Pomocy Społecznej w Moryniu
oraz nabór kandydatów
na członków komisji konkursowej

Pełną treść ogłoszenia można pobrać na stronie internetowej PCPR w Gryfinie www.pcpr-gryfino.pl
lub na stronie BIP-u Powiatu Gryfińskiego www.bip.gryfino.powiat.pl

Termin składania ofert do dnia 7.12.2020 r. do godziny 10.00

Termin składania deklaracji uczestnictwa w pracach komisji konkursowej do dnia 23.11.2020 r.

Przewodniczący Zarządu Powiatu
Wojciech Konarski

BURMISTRZ MIASTA I GMINY GRYFINO informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta i Gminy w Gryfinie oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej (www.bip.gryfino.pl) podano do publicznej wiadomości na okres 21 dni, wykaz Nr 64/2020 obejmujący nieruchomości gruntowe stanowiące własność Gminy Gryfino, przeznaczone do dzierżawy na czas oznaczony, w drodze pisemnego nieograniczonego konkursu ofert na wysokość rocznego czynszu. Szczegółowych informacji na temat nieruchomości objętych wykazem udziela się w Wydziale Działalności Gospodarczej, Rolnictwa i Gospodarki Nieruchomościami, znajdującym się w budynku Banku Pekao S.A, przy ul. Parkowej 3 w Gryfinie (II piętro, pokój nr 204) lub telefonicznie pod numerem 91 416 20 11 wew. 414.

BURMISTRZ MIASTA i GMINY GRYFINO informuje, że prostuje się błąd pisarski w ogłoszeniu z dnia 13 listopada 2020 r. na sprzedaż w drodze pierwszych rokowań nieruchomości gruntowych oznaczonych numerami działek 261/17 i 261/18, położonych w obrębie ewidencyjnym Żórawie opublikowanym w prasie lokalnej oraz regionalnej w dniu 13.11.2020 r., w którym błędnie wpisano termin składania zgłoszeń do rokowań. Prawidłowy termin to 10 grudnia 2020 r.

Zamienię
mieszkanie
w Gryfinie
w bloku 54 m2
(3 pokoje), I piętro,
po remoncie
na domek
wolnostojący
(najlepiej na wsi).
Tel. 512 464 449

TRANSPORT
wywrotka do 3 ton oraz
betonomieszarka 9m³.
Beton, piaski, kruszywa, czarnoziem,
nawozy w tym obornik.
Tel: 575 830 815

Zatrudnię
kierowców C+E
systemy pracy: 3x1, 2x1 oraz
system weekendowy
(wyjazd ze Szczecina do Niemiec)
Tel. 609 493 989

Firma poszukuje
w Baniach lub okolicach
mieszkania o pow. 30-60 m²,
dla pracownika biurowego
Najem od 1 lipca 2020
Tel. 735 956 777

Upadłość konsumencka
Masz dług, którego nie możesz spłacić, nie
prowadzisz działalności, nie masz majątku.
Pomogę zgłosić upadłość.
Konsultacje darmowe
Tel. 669 681 080,
www.szczecin-syndyk.pl
restrukturyzacja.konsumenta@gmail.com

PRACA OPIEKA NIEMCY! PROMEDICA24
Wyjedź na świąteczny kontrakt
i zarób nawet 16 700zł + do 300 EURO bonusu!
Nie znasz niemieckiego? Nauczmy Cię przed wyjazdem.
Szczecin, Al. Niepodległości 31. Zadzwoń tel. 517 176 102

MALOWANIE,
TAPETOWANIE
mieszkań i biur
Solidnie, na czas • Dbam o czystość
731 556 321

SPRZEDAM Citroen C5
rok prod. 2005 automat, klimatyzacja,
przebieg do 09.2020 ubezpieczony
Pierwszy właściciel w Polsce. Cena do uzgodnienia
tel. 72 11 46 000

SPRZEDAM
mieszkanie 72 m²
działka 3 ary+1/4 strychu
Rokita 5/1
72-110 Przybiernów
cena 99.000 zł
Tel. 534-138-912

Chcesz dać ogłoszenie • reklamę w gazecie

na powiatach: goleniowskim, gryfińskim, łobeskim, stargardzkim

zadzwoń: 506 638 789, 91 392 21 65, napisz: karolinasb@djmedia.pl

OGŁOSZENIA DROBNE



91 40 45 014



kontakt.7dnigryfina@gmail.com



91 40 41 014

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI • 70 gr za słowo - pozostałe działy

MIESZKANIA - WYNAJEM

- Od 1 grudnia wynajmę mieszkanie 2 pokojowe, 56 m², w Gryfinie. Tel. 500 31 02 49
- Do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe w centrum Gryfina. Tel. 694 923 462
- Posiadam do wynajęcia pokój z dostępem do kuchni i łazienki, Górny Taras. Tel. 881 767 726, +49 152 138 97 184
- Do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w centrum, m Gryfina. Tel. 606 187 399
- Wynajmę mieszkanie w Baniach od już. Jestem zainteresowany każdą ofertą. Proszę o kontakt SMS lub telefonicznie 724 711 085
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę w centrum Gryfina, umeblovana i wyposażona. Tel. 662 466 917
- Posiadam do wynajęcia pokój na domkach z dostępem do kuchni i mediów. Tel. 783 415 222
- Pani wynajmie pokój dla 1 lub 2 pań, domek jednorodzinny przy ul. Łużyckiej. Tel. 511 299 055
- **Posiadam do wynajęcia 3 pokojowe mieszkanie na Górnym tarasie dla firm. Tel. 664 183 887**
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie od 1 lutego 2020. Blok 4-rodzinny, 1 piętro, pow. 49 m², 2 pokoje, duża kuchnia, centralne ogrzewanie na gaz. Pomieszczenia umeblovane, częściowo wyposażone. Cena za czynsz do uzgodnienia. Tel. 661 104 684
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe ok. 65 m², okolice Łużyckiej. Tel. 506 493 741
- Posiadam do wynajęcia umeblovaną kawalerkę. Tel. 604 669 366
- Posiadam mieszkanie 38 m² do wynajęcia. Stare Miasto. Tel. 501 384 249 po godz. 16.
- Pokój do wynajęcia od lipca. Preferowane osoby uczące się, osoby starsze. Kontakt w godz. 12-18. Tel. 91 823 62 55; 514 789 874
- Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe – kuchnia, łazienka, przedpokój, w Daleszewie. Tel. 501 77 82 39
- Posiadam do wynajęcia od zaraz mieszkanie w Gryfinie. Tel. 518 737 143
- Posiadam do wynajęcia pokój 1 osobowy z prywatną łazienką 700,00 za miesiąc od 15.04. Posiadam do wynajęcia pokój 3 osobowy od 11.04. CZEPIŃ UL. GRYFINSKA 52. Tel. 607 215 935
- Posiadam pokój do wynajęcia na os. Południe. Tel. 693 929 315
- Do wynajęcia pokój jednoosobowy w Gryfinie. Tel. 881 772 488
- Wynajmę pokój Pani. Tel. 512 622 407
- Posiadam do wynajęcia pokój dwuosobowy i trzyosobowy w Gryfinie. Tel. 790 453 674
- Posiadam do wynajęcia umeblovane mieszkanie typu kawalerka na Górnym tarasie. Tel. 693 99 17 14
- Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe na os. Południe o pow. 54 m² III piętro. Cena 1200 + gaz i prąd, kaucja zwrotna. Tel. 570 190 050
- Posiadam do wynajęcia pokój jednoosobowy (umeblovany). Tel. 731 490 270
- Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe o pow. 54 m² na os. Południe w Gryfinie, III piętro, 1400zł+media, kaucja zwrotna. Tel. 570 190 050
- Posiadam do wynajęcia pokój dla mężczyzny na os. Południe. Tel. 518 737 143
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę na Górnym Tarasie. Tel. 723 132 553
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w Gryfinie. 800 zł+czynsz+media+zwrotna kaucja. Tel. 511 304 517
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2 pokojowe w centrum Gryfina. Tel. 518 066 251
- Wynajmę mieszkanie 3 pokojowe, jadalnia, kuchnia, łazienka, duże podwórkę, ogrzewanie centralne trzeba samemu opalać. Daleszewo ul. Gryfińska 38. Tel. 664 160 810
- Wynajmę pokój na domkach, z dostępem do kuchni itd. mediów. Tel. 91 415 22 22
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe, o pow. 40 m², w Babinku, piwnica, chlewik, podwórkę. Tel. 602 839 600

- Posiadam do wynajęcia umeblovany pokój w Gryfinie. Tel. 885 831 732
- Posiadam do wynajęcia 2 pokojowe mieszkanie o pow. 38 m², centrum Gryfina, II piętro. Tel. 514 527 877
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę o pow. 36 m², Stare Miasto. Tel. 791 546 826

LOKALE - WYNAJEM

- **Do wynajęcia lokal użytkowy w Gryfinie ul. Krasieńskiego. Czynsz 1000 zł + opłaty. Tel. 668 317 776**
- Lokal użytkowy 48 m² do wynajęcia. Gryfino, Górny Taras w tzw. Kwadracie (obecnie księgarnia). Koszt wynajmu do uzgodnienia. Tel. 500 222 959
- Do wynajęcia/sprzedania lokal użytkowy przy ul. Konopnickiej 16B, cena 800 zł + media. Tel. +48 537 747 314
- Szukam do wynajęcia na dłuższą halę magazynową w okolicy Gryfina o pow. 100 m² z prądem 382 volt. Tel. 884 772 775
- Posiadam do wynajęcia lokal użytkowy o pow. 52 m² na ul. Energetyków 14L przy nabrzeżu. Tel. 535 222 237
- Posiadam do wynajęcia w Gryfinie przy ul. Czesłowski pomieszczenie z przeznaczeniem na warsztat lub magazyn. Tel. 600 662 053
- Posiadam do wynajęcia lokal w Centrum Gryfina o pow. 35 m², na działalność gospodarczą. Tel. 509 797 167
- Posiadam do wynajęcia budynku gospodarcze pod działalność. Tel. 785 537 131
- Posiadam do wynajęcia lokal o pow. 30 m² w centrum (kamienica). Tel. 517 812 133
- Posiadam do wynajęcia halę pod małą działalność lub magazyn, pow. 70 m², wszystkie media, monitoring, ogrodzony teren. Gryfino ul. Czesłowska 2. Cena 500 zł. Tel. 600 662 053

MIESZKANIA - POSZUKUJĘ

- Poszukuję do wynajęcia mieszkania w Bani Swobnica lub okolice dla rodziny z 2 dziećmi. Proszę o każde info +48 724 711 085 na już
- **Szukam mieszkania 2 pokojowego na Górnym Tarasie. Tel. 663 152 380**
- Szukam mieszkania 3 pokojowego w Gryfinie na Górnym tarasie. Tel. 510 140 942
- Szukam mieszkania 2 pokojowego, ok. 49 m², z dużym balkonem, na parterze ew. I piętro, Górny taras. Tel. 691 541 799
- Samotna matka z córką poszukuje niedrogiej kawalerki do wynajęcia w centrum Gryfina. Tel. 571 381 666
- Szukam do wynajęcia pokoju za opiekę lub pomoc, ew. niewielką odpłatność, może być na działkach. Tel. 693 102 198

MIESZKANIA - ZAMIANA

- Zamienię mieszkanie w bloku 54 m² (3 pokoje), I piętro, po remoncie na domek wolnostojący (najlepiej na wsi). Tel. 512 464 449
- Zamienię mieszkanie własnościowe w centrum Chojny, c.o. etażowe, 3 pokoje, ok. 60 m² na mieszkanie z centralnym. Tel. 660 974 992
- Zamienię kawalerkę Górny Taras, I piętro, 31 m² na 2 pokoje w Gryfinie. Tel. 511 133 764
- Zamienię mieszkanie w Gryfinie M3 i M4 na mieszkanie w centrum Szczecina z dopłatą na M3 i M4. Tel. 783 415 222
- Zamienię działkę budowlaną przy ul. Jana Pawła II na mieszkanie M3 lub M4 w Gryfinie, może być zadłużone. Tel. 7813 415 222
- Zamienię 2-pokojowe własnościowe mieszkanie (parter, 41 m² GT) na mieszkanie 3 lub 4 pokojowe do 3 piętra. Tel. 782 405 078
- Zamienię dom na ul. Reymonta 14 na 2 mieszkania M3 lub 1 M3 i 1 M4 na parterze. Tel. 783 415 222
- Zamienię kawalerkę 31 m², I piętro na mieszkanie 2 pokojowe I lub II piętro. Tel. 531 847 341

- Luksusową kawalerkę 38 m² w Mieszkowicach (nowy budynek, usługi medyczne - w tym rehabilitacja i pogotowie) - zamienię na większe. Tel. 601 707 573
- Zamienię mieszkanie własnościowe na takie w zasobach spółdzielni Regalica. 2 pokojowe, 42 m², na III piętrze z balkonem na podobne - na parterze lub I piętrze. Możliwa dopłata. Tel. 698 644 662
- Zamienię mieszkanie 64 m², IV p., GT, 2 pokoje, kuchnia połączona z jadalnią, możliwość zrobienia 3 pokoiu na mieszkanie 2 pokojowe, GT, 42-50 m², do III p. Tel. 691 688 605

MIESZKANIA - SPRZEDAŻ

- **Sprzedam rozpoczęty domek, działka 870 m², uzbrojona, okolice Widuchowej. Cena 55 tys. zł. Tel. 0048 575 364 920, 1521 47 82 541, 578 027 642**
- Odstąpię partycypację TBS w Gryfinie, Stare Miasto, 3 pokoje, parter. Tel. 508 626 052
- Sprzedam budynek mieszkalny wolnostojący 25 ar, Zabowo. Tel. 695 359 355
- Sprzedam partycypację kawalerka 33 m², ul. Mazowiecka. Tel. 663 44 23 13
- Sprzedam domki holenderskie. Tel. 0048 604 302 001
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe na parterze o pow. 57,3 m², umeblovane, kuchnia w zabudowie, gotowe do zamieszkania, bezczynszowe, w miejscowości Baniewice. Do mieszkania przynależna jest piwnica 15 m² oraz garaż. Tel. 784 539 407, 602 507 039
- Sprzedam dom dwurodzinny w Pniewie. Tel. 519 323 107
- Sprzedam dom w Chwarstnicy z 2004 roku wraz z zabudowaniami. Tel. 784 539 407, 604 52 23 24
- Sprzedam dom z budynkiem gospodarczym na ul. Reymonta 14 lub zamienię na 2 mieszkania M3 w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22 lub 781 415 222
- Sprzedam pół domu lub wynajmę. Cena do uzgodnienia. Tel. 697 631 896
- Sprzedam pół domu (do remontu, ale można mieszkać) o pow. ok. 100 m², 4 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 piwnice i poddasze oraz zabudowania gospodarcze na działce o pow. 3650 m² w Wierzchlasie. Tel. 664 094 054
- Sprzedam w Mieszkowicach dom mieszkalny 180 m.kw. nowa dachówka, ogrzewanie gazowe solar na ciepłą wodę, garaż do otykowania, wiatu, grill z garażem dwustanowiskowy i działki o różnych wielkościach. lub zamienię na mieszkanie dwupokojowe nad morzem lub w Szczecinie. Tel. 91 41 45 238, 603 795 459, 609 536 459

MIESZKANIA - KUPNO

- Kupię lokal nieruchomość w okolicach Gryfina, może być do remontu. Tel. 730 154 579
- Kupię łaki i nieużytki koło Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię dom na wsi w okolicach Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię gospodarstwo na wsi w okolicach Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię mieszkanie 3 lub 4 pokojowe w Gryfinie do 3 piętra. Tel. 782 405 078
- Kupię kawalerkę w Gryfinie – za gotówkę. Tel. 510 354 903
- Kupię partycypację TBS GRYFINO. Tel. 693 822 550
- Kupię małe mieszkanie w Gryfinie na parterze. Tel. 603 421 366
- Kupię dom jednorodzinny lub bliźniak, może być do remontu w Gryfinie. Tel. 669 862 596
- Kupię kawalerkę w Gryfinie, najchętniej z balkonem. Tel. 607 834 614
- Kupię kawalerkę lub mieszkanie 2-pokojowe w Gryfinie. Tel. 790 209 609
- Poszukuję do kupna domu jednorodzinnego, bliźniaka lub parteru/piętra domu w miejscowości Gryfino. Może być do odświeżenia, do 280 tys. Numer kontaktowy: 693 775 502
- Kupię mieszkanie w Gryfinie 2 lub 3 pokoje do 2 piętra, najlepiej do generalnego remontu. Bez pośredników. Tel. 501 549 719
- Kupię kawalerkę lub 2 pokojowe mieszkanie w Gryfinie (lub w okolicy). Rozważę każdą propozycję. Tel. 781 508 681
- Kupię domek murowany na działkach lub boks wędkarski. Tel. 602 523 178
- Kupię pilnie mieszkanie 2 lub 3 pokoje w Gryfinie na Górnym Tarasie. Tel. 502 543 765
- Kupię dom w Gryfinie – rejon ul. Mazowiecka/Mazurska lub Górny Taras – Jana Pawła II/Armii Krajowej. Tel. 668 817 752

NIERUCHOMOŚCI - SPRZEDAŻ

- Sprzedam działkę budowlaną o pow. 14,55 arów w Gryfinie przy ul. Artyleryjskiej. Tel. 517 662 522
- Sprzedam działkę budowlaną o pow. 10a w Pniewie. Tel. 668 435 671 lub 663 578 475
- Sprzedam 1/2 nieruchomości zabudowanej położonej w Cedyni. Cena 145 000 zł. Tel. 503 162 438
- Sprzedam ziemię pod zabudowę deweloperską. Tel. 697 587 435
- Sprzedam działkę rekreacyjno-warzywną o pow. 566 m² nr 312/IV. Na działce znajduje się mały domek z piwnicą murowaną, narzędziownią z wc oraz grill murowany. Więcej informacji udzieli pod nr tel. 793 064 920
- Sprzedam działkę warzywną rejon V nr 94. Tel. 608 486 307
- Stekino, sprzedam tanio działkę rolną 3000 m². Idealne miejsce na odpoczynek, z dala od zgiełku, do jeziora kilkaset metrów. Cena 30 tys zł. Zapraszam do oglądania. Tel. 530 577 513
- 1/ Sprzedam nad morzem - 2 km. od Rewala, w Ninikowie - działki budowlane, po 30 arów - uzbrojone prąd, woda, z warunkami zabudowy, tereny ekologiczne. Droga asfaltowa - 200 m. Ładnie położone. Cena za l. od położenia od 30zł do 35 zł/m². 2/ Sprzedam w Mieszkowicach działki budowlane - woda - o różnych wielkościach od 11 do 20 arów. Ładnie usytuowane. Cena 30 zł m². Kontakt: 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, e-mail: waw2006@op.pl oraz zdj. na www.schiwa.gadno.eu
- Sprzedam działkę rekreacyjno-warzywną przy ul. Wojska Polskiego, Rej. 3 działka nr 33. Tel. 608 124 463
- **Sprzedam lub wydzierżawię nieruchomość ponad 5000m², zabudowaną w Pniewie - okolice Dolnej Odry. Pomieszczenia na kwatery pracownicze, parking dla aut ciężarowych. Tel. 609 614 997**
- Krajnik k/Gryfina. Sprzedam tanio działkę 0,36 hektara z budynkiem gospodarczym 60 m² przy lesie oraz 1 hektar ziemi rolnej. Tel. 731 758 138, 57 44 08 965
- Sprzedam działkę warzywną nr 94 na rejonie 5. Tel. 608 486 307
- Sprzedam działkę budowlaną w Czepinie 19 arów. Tel. 519 323 101
- **WYDZIERŻAWIĘ duże powierzchnie magazynowe z przeznaczeniem - pod hurtownię, bazy transportowe, składy opału lub materiałów budowlanych. Duży utwardzony plac manewrowy, wszystkie media, całość ogrodzona, dobry dojazd. Tel. 609 461 954**
- Działki budowlane o pow. 1200 m² z warunkami zabudowy, obręb N. Czarnowo. Media przy drodze asfaltowej. Tel. 609 461 954
- Sprzedam w Gryfinie ul. Letnia działkę budowlaną o pow. 1116 m². Tel. 668 262 919
- Sprzedam działkę warzywno-owocowo-rekreacyjną przy ul. A. Krajowej kwatera II nr 169. Szklarnia 15 m², oczko wodne z rybami, woda, prąd, antena. Tel. 604 066 230
- Sprzedam działki budowlane w Steknie nad jeziorem. 7-13 arów. Tel. 503 418 790
- Sprzedam działkę w Moryniu. Tel. 601 639 800
- Sprzedam działkę budowlaną w miejscowości Dolgie. Cena 20 tys. zł. Tel. 601 707 573
- Sprzedam nieruchomość o pow. 106 m² w Gardnie. Tel. 508 163 770
- Sprzedam działkę nr 94 rej. 5. Tel. 608 486 307
- Sprzedam działkę rejon IV nr 268. Tel. 91 4692 823
- Sprzedam działki budowlane z warunkami zabudowy w okolicy Krzywnicy. Tel. 507 158 583
- Sprzedam działki budowlane obręb Czepino, prąd, woda, od 12 do 17 arów. Cicha, spokojna okolica. Tel. 732 855 373
- Sprzedam działkę usługowo-handlową, 40 arów. Tel. 732 855 373
- Kupię uzbrojoną działkę budowlaną z bezpośrednim lub bliskim dostępem do ul. Jana Pawła II w Gryfinie. Tel. 502 816 108
- Tanio sprzedam działkę rekreacyjno-ogrodniczą przy ul. Wojska Polskiego, Rejon IV - działka 314. Tel. 796 600 819
- Sprzedam działkę budowlaną w okolicach Armii Krajowej. Powierzchnia 1180 m². Cena 90zł/m². Tel. 662 227 227
- Sprzedam działki budowlane o pow. 15 arów przy ul. Wojska Polskiego w Gryfinie. Tel. 602 15 11 46
- Sprzedam działki budowlane w Wełtyniu. Tel. 733 599 105
- Sprzedam łaki w Piasecznie, 0,7 ha, czarnoziem, torf. Tel. 557 089 188
- Sprzedam nieuzybrojoną działkę w Daleszewie o pow. 0,82 ha. Tel. 601 859 652
- Zamienię działkę budowlaną przy ul. Jana Pawła II (przy samym asfalcie) na mieszkanie M3 lub M4 w Gryfinie, może być zadłużone. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam działkę koło Jana Pawła II lub zamienię na mieszkanie w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lub zamienię dwie działki 1200 arów i 1400 arów przy ul. Jana Pawła II, możliwość rzemieślniczej

- działalności nieuciążliwej. Uzbrojenie pełne, tuż przy asfalcie. Tel. 91 415 22 22
- Działka budowlana w okolicach ulicy Armii Krajowej. Plan zagospodarowania przewiduje budowę domu jednorodzinnego o kącie nachylenia dachu 40-45 stopni. Parter z poddaszem użytkowym. Kontakt: 662 227 277
- **GARAŻE - SPRZEDAŻ**
- Sprzedam garaż murowany przy ul. Mieszka I. Pow. 15 m², podłączony prąd, doskonały wjazd. Cena 42 tys. zł. Tel. 605 607 331
- Sprzedam garaż blaszany o pow. 18 m² (6m x3m) . Garaż ocieplony od wewnątrz styropianem. Cena 1350 zł. Tel. 604 439 139
- Sprzedam garaż murowany o pow. 18 m² z instalacją elektryczną. Garaż na os. Południe (nr 21) od strony bloków. Posiada bramę uchylną. Cena 35 tys. zł. Tel. 790 415 886
- Sprzedam garaż na os. Południe. Tel. 603 971 396

GARAŻE - WYNAJEM

- Posiadam do wynajęcia garaż murowany w Gryfinie. Tel. 693 99 17 41
- Posiadam do wynajęcia garaż murowany z prądem przy torach ul. Kolejowa. Tel. 694 667 297
- Szukam garażu do wynajęcia. Okolice ulic Łokietka, Popiełuszki i Mieszka I. Wynajem długoterminowy. Tel. 668 929 043
- Garaże do wynajęcia, murowano-blaszane przy ul. Flisacza. Możliwość ogrzewania. Tel. 539 945 772
- Wynajmę garaż w centrum Gryfina, ogrodzony z możliwością podłączenia prądu. Polecam! Tel. 798 528 366
- Posiadam do wynajęcia garaż blaszany o pow. 15 m², ul. Słowiańska za restauracją Wodnik od 31 czerwca 2017. Opłata 150 zł/miesiąc. Tel. 691 057 180

GARAŻE - KUPNO

- Kupię garaż blaszany w dobrym stanie do rozbiórki. Tel. 600 662 053
- Kupię garaż murowany na Górnym tarasie w Gryfinie. Tel. 790 209 609
- Kupię garaż blaszany z miejscem garażowym. Tel. 691 057 180

MOTORYZACJA - SPRZEDAŻ

- Sprzedam samochód Seicento, rok prod. 2003. Cena do uzgodnienia. Tel. 506 76 10 70
- Sprzedam ciągnik siodłowy marki IVECO STRALIS, rok prod. 2004, z hydrauliką. Cena do uzgodnienia. Tel. 600 164 238
- Sprzedam VW Passat B6, rocz. 2011, diesel, automat. Cena 21900 zł do uzgodnienia. Tel. 509 415 439
- Sprzedam skodę fabię 1.2 benzyna z 2010 r., kolor czerwony. Kontakt 502 816 108
- **Sprzedam przyczepkę samochodową 2019 rok, dl. 3 m, szer. 1,5 m. Cena 4500 zł. Tel. 661 521 678**
- Sprzedam samochód Lupo poj. 1000 l, kolor czarny, przebieg 134 tys. km, przegląd i ubezpieczenie do grudnia 2020 r. Wiadomość Gryfino nr tel. 602 577 756
- Sprzedam RENAULT CLIO II. Rok prod. 2001; przebieg - 139 000 km; poj. 1,2; 3 drzwiowy; Cena - 3 tys. zł do negocjacji; Stan - gotowy do użytkowania. Tel. 661 277 507
- Skoda octavia 1.4 kombi, czarny, 02.2010 r. - SPRZEDAM. Tel. 502 816 108
- Sprzedam 4 zimowe opony z felgami stalowymi do Mercedesa rozmiar 195/65/R15 91T - 250 zł za sztukę. Tel. 608 493 649
- Sprzedam samochód ciężarowy IVECO ML75E15, 2002 r. prod., z windą załadunkową, 2,8 t, do rejestracji, cena 10 tys. zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam Audi A-Line 98R, 2,6 l Quattro. Cena 7500 zł. Tel. 723 885 663
- Sprzedam tanio Mercedesa, rok prod. 1998, poj. 2.9. Tel. 502 263 521
- Sprzedam 4 letnie opony ze stalowymi felgami, rozmiar 205/55 R16 w bardzo dobrym stanie po przebiegu 16.000 km. Cena 150 zł za sztukę. Tel. 500 711 469
- Sprzedam garażowany Renault Kangoo 1,5, rok prod. 2005. Tel. 603 421 366
- Hyundai Santa Fe, rok prod. 2004, poj. silnika 20 cm³, diesel, automat, 4x4, kolor czarny. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 026 703
- Sprzedam motocykl Suzuki Free Wind, poj. 650, rok prod. 1997, nie wymaga wkładu finansowego. Tel. 692 120 030
- Sprzedam alufelgi z oponami do BMW rozm. 205 na 60 na 15. Tel. 697 44 78 78
- Sprzedam tanio Mercedes C250 W202, 2.5 diesel, 116KM, manual, rok 1994. Przebieg: 336 400km, OC do 10/2018 przegląd do 09/2018, PIERWSZY właściciel w kraju (od 17 lat). Kolor biały, szyberdach. Lusterka i tylna szyba podgrzewana. Cena 3200 zł. Tel. 695 927 388
- Sprzedam VW Golf 5, srebrny, 1.9 TDI, 105 KM, rocz. 2005, 4-drzwiowy. Tel. 609 092 176

Sprzedam mieszkanie własnościowe 49 m², M3 2 piętro w Gryfinie na Górnym Tarasie. Niski czynsz. Tel. 692 997 436

Sprzedam mieszkanie własnościowe 74 m², M5 parter w Gryfinie na Górnym Tarasie. 692 997 436

- Sprzedam BMW 318i combi, rok prod. 1997, 115 KM, przebieg 202 tys. km, przegląd do 15.12.2018. Cena 4500 zł do negocjacji. Tel. 515 285 671
- SKODA Octavia 1.4 tsi, kombi, czarna, kupiony w salonie, pierwsza rejestracja 02.2010r., jeden właściciel, faktura vat - sprzedam za dobrą cenę. Tel. 502 816 108

MOTORYZACJA – KUPNO

- Kupię motocykl średniej klasy 250-300 cm, względnie i ładnie wyglądający. Tel. 781 747 903
- Kupię zużyte silniki samochodowe i elektryczne. Tel. 547 856 274
- Kupię Fiata 125. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde auto. Tel. 579 052 471

PRACA

- Zwrot podatku z pracy, rodzinne, urlopowe – Niemcy, Holandia, Anglia, Austria, Belgia, Norwegia. Tel. 71/385 20 18 lub 601 759 797

SZUKAM

- **Rencista stopień umiarkowany z Chojny poszukuje pracy jako opiekun. Posiadam doświadczenie. Tel. 501 540 907**
- Emerytka szuka pracy jako opiekunka starszej osoby 24h. Staż pracy w Niemczech ok. 15 lat. Tel. 660 974 992
- Rencista poszukuje pracy w ochronie. Tel. 660 974 992
- Podejmę pracę jako stróż, dozorca w Gryfinie lub okolicach, najchętniej bez żadnych umów. Tel. 507 890 836
- Pani z Ukrainy szuka pracy jako sprzątaczką mieszkań od 2 do 4 godz. na dobę. Tel. 889 729 766
- Poszukuję dorywczej pracy w weekendy - sprzątanie mieszkań, biur. Tel. 665 245 645
- Podejmę się pracy typu wyprowadzania psów, robienia zakupów etc. Tel. 790 441 289
- Sprzątaczką pokoju lub apartamenty w Gryfinie, raz w tygodniu. Tel. 5 700 130 37
- Płytka, malarz z własnymi narzędziami i transportem poszukuje pracy. Tel. 724 874 777
- Zoepiuję się dzieckiem od września. Posiadam duże doświadczenie. Tel. 727 687 666
- Młoda i pełna energii mama, doświadczona w pracy z dziećmi, zoepiuję się dzieckiem w każdym wieku. Tel. 797 093 234
- Dyplomowana pielęgniarka podejmie dodatkową pracę, znajomość języka niemieckiego. Gryfino, okolicie także strefa przygraniczna. Tel. 798 441 629

ZATRUDNIĘ

- Zatrudnię fachowców Szwecja- Göteborg, prace ogólnobudowlane i dekarские, zarobki do uzgodnienia. Mile widziana znajomość j. angielskiego i prawo jazdy kat. B. Tel. 669 772 356
- Zatrudnię pomocnika budowlanego przy budowie domu jednorodzinnego. Tel. 512 322 058
- **KIEROWCA C+E POLSKA-SZWECJA TEL. 601 420 009**
- Poszukuję opiekunki do osoby starszej w Gryfinie. Tel. 602 332 109
- Szukam pań do sprzątania mieszkań, mogą być ze wschodu. Tel. 783 415 222
- Praca sezonowa w Międzyzdrojach stragany warzywno-spożywcze + spanie i wyżywienie. Tel. 783 415 222
- **Zatrudnię fryzjerkę, pełny etat, Osinów Dolny. Tel. 515 142 878**
- Pan po udarze poszukuje opiekunki z możliwością zamieszkania Gryfino ul. Reymonta 14. Tel. 781 415 222, 783 415 222
- Zatrudnię pracownika do skupu złomu Gryfino. Tel. 721 146 000
- Praca w Szwecji/okolicie Göteborg. Szukam stolarzy/budowlańców do pracy w Szwecji. Wszelkie informacje pod numerem tel. +46762185566 - Daniel
- Dam pracę - stolarz meblowy, monter mebli. Tel. 785 104 288
- Panią do sprzątania w domu. Tel. 733 88 40 29
- Przyjmę do pracy w sklepie spożywczym. Tel. 91 415 03 31
- Poszukuję Pani do sprzątania domu. Tel. 517 60 10 22
- Praca w Szwecji/ okolicie Göteborg. Szukam stolarzy/budowlańców. Wszelkie informacje pod nr tel. +46 762 185 566
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w okolicach Berlina, Zakwaterowanie, stawki niemieckie, dowolny system pracy. Tel. 533 284 260
- Szukam pań do sprzątania mieszkań, mogą być ze wschodu. Te. 91 415 22 22
- Poszukuję pani do sprzątania. Tel. 91 415 22 22
- Firma AMBERCARE24 poszukuje opiekunki do Niemiec, wymagany j. niemiecki komunikatywny. Zarobki netto do 1500 euro/mies., wyjazdy od zaraz, sprawdzone oferty, legalne. Tel. 737 451 825 lub 737 886 919
- Znasz niemiecki? Opieka seniorzy, legalnie, 1000 – 1300 euro na rękę. Więcej na housecare.pl. Tel. 534 122 124

- Szukam współnika do prowadzenia sklepu przemysłowego. Tel. 668 660 026
- Zatrudnię przy wykańczaniu wnętrz – szpachlowanie, malowanie, zabudowa kartonowo-gipsowa, itp. Tel. 662 495 081
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w transporcie krajowym. Tel. 509 740 304
- Zatrudnię kierowcę międzynarodowego kat. C+E. Tel. 91 404 56 50

USŁUGI

- **Remont i lakierowanie łodzi wędkarskich oraz jachtów. Gryfino ul. Czechosłowacka 2E. Tel. 694 766 207**
- **Bezpyłowe szlifowanie ścian i sufitów, malowanie, tapetowanie, układanie płytek. Ogólnobudowlaniec czeka na zlecenia. Tel. 724 874 777**
- Przyjmę zlecenie na mycie okien i sprzątanie mieszkań. Cena umowna. Tel. 53 40 21 868
- **„Srebrna ręczka” poleca się: mocowanie karniszy, półek, szafek. Montaż kinkietów i żyrandoli. Naprawa domowej elektryki i hydrauliki. Tel. 665 18 44 88**
- **PŁYTKI GLAZURA TERAKOTA fachowe położenie płytek w Twoim domu. Tel. 601 761 536**
- Usługi remontowo-budowlane, wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, suity podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe. Tel. 576 314 405
- Opiekun zoepiuję się starszą osobą potrzebującą pomocy. Tel. 794 299 368
- Szukam kogoś kto potrafi szpachlować, ma możliwość dojazdu (19 km od Gryfina) i sprzęt. Wynagrodzenie do ustalenia na miejscu. Tel. 576 550 499
- Zlecę remont kuchni: położenie glazury, malowanie i inne drobne prace. Tel. 697 995 957
- Oferuję usługi remontowo – budowlane w zakresie malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota, tapetowanie, panele itp. Tel. 606 187 863 (Tomasz)
- Pisanie, przepisywanie, korekta prac. Tel. 664 301 105

EDUKACJA

- Nauka jęz. niemieckiego. Tel. 509 740 063
- Nauka języka angielskiego. Tel. 517 77 84 25
- Nauczyciel z doświadczeniem udziela korepetycji z języka niemieckiego na każdym poziomie, z dojazdem do klienta. Tel. 69 78 08 128
- Nauka gry na perkusji. Tel. 694 161 215
- Nauka języka hiszpańskiego. Tel. 794 998 104
- Korepetycje z jęz. angielskiego dla uczniów i dorosłych. Nauczyciel z doświadczeniem. Tel. 501 168 276
- Korepetycje z jęz. angielskiego. Tel. 697 288 030
- Rosyjski indywidualnie i grupowo. Nauczyciel dyplomowany. Tel. 696 068 527
- Korepetycje z jęz. angielskiego: przygotowanie do sprawdzianu 6-klasisty, egzaminu gimnazjalnego, maturalnego, indywidualnie lub w małych grupach. Tel. 887 682 252

ROLNICTWO – DZIERŻAWA/SPRZEDAŻ

- Sprzedam kuca rocznego. Tel. 510 380 642
- Sprzedam kosiarkę dyskową, kombajn zbożowy Bizon, ciągnik koparko-spycharkę, cyklop, przyczepę niewyrotkę 8 ton, przyczepę samobieżającą małą, pług 3-skbowy, siewnik talerzowy, śrutownik bijakowy, Orkan do koszenia zielonki, rozrzutnik do zielonki, grabiarka gniazdowa, sprzężarka mała, duża obora do najmu na każdą działalność. Tel. 667 477 772
- Sprzedam - ciągnik Ursus, rozrzutnik do obornika dwuosowy, opryskiwacz do zboża, grabiarka do siana, mała glebogryzarka, dmuchawa do zboża, 2 silniki elektryczne. TI. 91 416 14 78
- Sprzedam stawy rybne 4 ha w tym 1 ha lasu i pod budowę teren uzbwojony. Tel. 724 049 451
- Szkołka w Karsku koło Nowogardu poleca drzewa owocowe w pojemnikach 3-4 letnie owocujące już od 20 zł/szt. oraz tuje szmaragd wys. 70-80 cm. po 10 zł za sztukę. Tel. 606 106 142
- Wydzierżawię budynki gospodarcze. Tel. 785 537 131
- Sprzedam pole o pow. 7,76 ha w obrębie Steklina. Tel. 609 461 954
- Sprzedam ciągnik Fiatagra 90 km 4x4, sprawny technicznie. Tel. 724 049 451
- Wydzierżawię za darmo w zamian za opiekę działkę o pow. 1500 m2- sad owocowy (15 drzew wiśni i czereśni) w bliskiej odległości ul. Jana Pawła II. Teren ogrodzony. Tel. 888 587 575
- Wydzierżawię ładne gospodarstwo przy głównej trasie nad Odrą, jak najbliżej Cedyni lub wejść we współpracę hodowlaną ptactwa domowego w ekologii na wybiegu na trawie lub dofinansuję taką hodowlę. Tel. 513 288 745

ROLNICTWO – KUPNO

- KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inny, stan objętny może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515

- Kupię każdą ilość szparagów w tegorocznych zbiorów. Tel. 665 023 603 Odbiór własnym transportem
- Kupię czarnoziem. Tel. 91 415 22 22
- Kupię łąki lub nieużytki. Tel. 91 415 22 22
- Przyjmę ziemię na działkę budowlaną. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde zboże, rzepak, groch, grykę w ilościach samochodowych, zapewniam swój transport oraz 100% przedpłaty. Tel. 501 459 374

RÓŻNE

- Posiadam chodziki i wózki dla niepełnosprawnych, wypożyczyć za darmo dla potrzebujących. Tel. 781 415 222
- Oddam: meblościankę /6 elementów-“Turkus” dł: 380 wys. 190. Tel. 507 24 13 11
- Biurko z szufladami i półką na klawiaturę. Tel. 507 24 13 11
- Przyjmę za darmo meble do dużego pokoju oraz dwuosobowy, rozkładany tapczan z wysuwaną skrzynią. Tel. 66 57 299 26
- Oddam łóżko z materacem 200 x 180 cm, obicie z materiału. Tel. 601 086 479
- Oddam meble do pokoju dzieciennego, w bardzo dobrym stanie. Tel. 663 507 887

SPRZEDAŻ

- **Sprzedam zadbany, długi camping Hobby. Cena ok. 5 tys. zł. Tel. 0048 575 364 920, 1521 47 82 541, 578 027 642**
- Sprzedam rower stacyjny ORBITREK, bez siodelki i licznika. Cena 100 zł. Tel. 501 264 816
- Pniowo. Sprzedam 2 naczepy starego typu na złom lub inne cele. Tel. 666 496 989
- Wiertnicę ręczną do studni sprzedam lub wynajmę. Tel. 502 816 108
- Sprzedam boks wędkarski nowy, na przystani Gryfino. Cena 95 tys. zł. Tel. 519 323 101
- Sprzedam kamień 90 zł za tonę, 40 ton. Tel. 519 323 101
- Sprzedam boks wędkarski koło Laguny, po remoncie, stanowisko na łódź. Tel. 600 986 405
- Sprzedam nie używaną, segmentową bramę garażową Wiśniowski Uni Therm. Kolor brązowy. Wymiary: 2500x2125 cm. Tel. 507 24 13 11
- Piline. Sprzedam kocioł grzewczy typu Duraterm do centralnego ogrzewania 7 KW. Używany w bdb stanie. Cena 1000zł. Do negocjacji. Tel. 697 292 060
- 1. Sprzedam silnik Suzuki DT 30 C, cena 6.500 zł. 2. Rozdzielacze hydrauliczne do sterowania -15 szt. Cena po 200 zł./szt. 3. Silowniki pneumatyczne. Cena 50 zł. Jeden hydrauliczny dwustronny. Cena 150 zł. 4. Sprzęgło motorowe na wał 35mm. Cena 1.500 zł. 5. Śruby do łodzi motorowej - różne - Pi 45 I i P-25x35, Pi 35-20x35, Pi 30-20x35, Pi 35- 25x30. Cena od 50 zł. do 200 zł. 6. Manetki, panele, rolery. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, e-mail waw2006@op.pl, zdj. www.schiwa.gadno.eu
- 1. Sprzedam kregielnię 2 torową Spielmann, 23 m. długa, 8 kul, rok prod.86-92, zdemontowana. Cena 10.000zł. 2. Sprzedam krzesła tapicerowane w dobrym stanie 50 szt.x 40 zł. 3. Kije do do golfa -USA, 7 szt. Cena 100 zł. 4. Silnik Suzuki DT 30 C-1997 rok, zbiornik paliwa,22,1 KW. Cena 6.500 zł. 5.Akcesoria do łodzi: śruby, cylindry, panele, przeguby, manetki, roler, panel z zegarami, sprzęgło szwedzkie na wał. Cena do uzgodnienia. 6. Sprzedam frytkownice Clatronic 2000W, 3 l. schładzarka do wina, pochłaniacz Miele, zlewozmywak 2 - komorowy ze stali nierdzewnej z półką. 7. Sprzedam kuchnia Miele, kuchenka mikr. Samsung Cena 2.600 zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, email waw2006@op.pl, zdj. na www.schiwa.gadno.eu
- Linia gastronomiczna ze stali nierdzewnej składająca się: I. kuchnia MIELE z płytą ceramiczną wbudowaną w blat ze stali nierdzewnej 190x60, który pokrywa stółik ze stali nierdzewnej(z półką dolną). II. pochłaniacz MIELE DA130(2 filtry); III. zlewozmywak dwukomorowy 120x60 ze stali nierdzewnej; V. schładzarka do wina 50x50x70, z mocowaniem ze stali nierdzewnej; VI. Frytkownica Clatronic 2000 W, 30 x 15 x15,3 l; VII. Kuchenka mikrofalowa Samsung 2950 W, z półką ze stali nierdzewnej. Cena 2.600 zł - całość lub osobno. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, mail-waw2006@op.pl, zdj. na www.shiwa.gadno.eu
- Sprzedam rusztowanie budowlane, cena 2000 zł. Tel. 537 747 314
- Sprzedam Krajegę w dobrym stanie, moc silnika 4KW, stół aluminiowy. Tel. 91 416 26 41
- Sprzedam: prostownik spawalniczy Bester SPB 315. Tel. 507 24 13 11
- Pralkę automatyczną Whirlpool. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam wózek dziecięcy; rower 28 Fiszer; spawarkę 400A; akwalung; fotel do rehabilitacji; przewód spawalniczy. Tel. 696 818 153
- Sprzedam komplet mebli do przedpokoju – szafa płytka i głęboka + szafa na buty + komoda lustro i wieszak. Cena do uzgodnienia. Tel. 607 185 108

- Sprzedam plastikowe formy do polbruku (różne), stół wibracyjny i betoniarkę do produkcji. Tel. 697 44 11 51
- Sprzedam ryby kolorowe do oczek wodnych, stawów. Większa ilość z basenem. Tel. 608 55 66 46
- Sprzedam boks wędkarski piętrowy, 80 m2, dostęp do wody. Tel. 60 99 31 425, 785 440 711
- Sprzedam samowar, szybkowar, kolumny, radio z magnetofonem, komplety do kawy i obiadowy, adapter bambino, dużo wazonów. Tel. 607 127 726
- Sprzedam białą szafę trzydrzwiową z dużym wbudowanym lustrem rozm. 245x204 cm oraz kompletne łóże małżeńskie białe rozm. 235x205 cm. Cena do uzgodnienia. Odbiór we własnym zakresie w Gryfinie. Tel. 91 416 23 22
- Sprzedam rower dziecięcy 5-8 lat, Trek MT60, aluminiowa rama, terenowe opony 20, osprzęt shimano, regulowana wysokość i kąt kierownicy, amortyzatory. Cena 350 zł. Tel. 604 088 805
- Sprzedam za złotówkę używany, sprawny tapczan w kolorze łagodnej zieleni z drobnymi wzorkami. Tel. 608 254 778
- Sprzedam silnik elektryczny 11KW 2,930 obrotów. Tel. 603 421 366
- Sprzedam łódź kabinową z silnikiem 115 KM. Tel. 600 986 425
- Sprzedam tanio akordeon 80 basów. Tel. 692 120 030
- Sprzedam wannę akrylową, nowa, nieużywana, z otworami w wannie, rozm. 140x70 cm. Tel. 723 865 548
- Tanio sprzedam łóżko sypialne+materac rozm. 160x200 cm; 2 szafki nocne; szafę 3drzwiową z 2 lustrami, kolor olcha; słupek do łazienki 30x35x160 biały wysoki polysk; tapczan+2 fotele; ławostół; lodówkę, zamrażarkę; zmywarkę. Odbiór własny. Tel. 502 263 521
- Sprzedam 2 toy-toye na przystani wędkarskiej w Gryfinie ul. Łużycka 46/B. Tel. 505 719 178
- Sprzedam maszynę do szycia Singer Model 4210. Stan bardzo dobry. Cena 150zł. Tel. 790 444 13 01 po godz. 16
- Sprzedam router internetowy TP Link. Tel. 696 068 527
- Sprzedam łódkę kabinową z silnikiem zaburtowym Suzuki 70 KM. Gryfino. Tel. 509 023 772
- WYPOCZYNEK typu KLER SPRZEDAM - sofa (nierozkładana), 2 fotele (szerokie), kremowa skóra, używany, stan bardzo dobry, cena 1500 zł. Tel. 500 075 664
- Sprzedam rower górski w bardzo dobrym stanie (zakupiony rok temu), damsko-męski (kolor niebieski). Cena 300 zł. Tel. 608 252 945
- Oddam dwa fotele, stół rozkładany, okap kuchenny. ul. Krasieńskiego 19-2. Tel. 786 268 818
- Sprzedam kosiarki, pompy, odkurzacze do liści. Stan b. dobry, moc kosiarek od 1000 W do 1600 W. Ceny już od 100 zł. Wiadomość Gryfino tel. 60 25 777 56
- Sprzedam piec wszystkich palnych z zasobnikiem, moc 20 kW, stan bdb, mało używany. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41

- Sprzedam butle CO2, różne wielkości i pojemności. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam komplet wypożyczynowy 3, 2 i 1. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam lodówkę Samsung side-by-side, używana, stan dobry. Tel. 502 24 13 11
- Sprzedam jacht - 11x3x 1,1 - żaglowo-motorowy, stalowy, autopilot navi., silnik Yanmar 20 KW. Cena 31 tys. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam akordeon Delicia Junior, trzygłosowy, 72 basy, ciemnozielony, w bardzo dobrym stanie. Cena 1000 zł. Tel. 502 998 693
- Sprzedam rower szosowy Triban 500 B'tween w idealnym stanie, rozmiar XL. zakupiony pół roku temu. Cena do negocjacji. Tel. 694 161 215
- Sprzedam ciągnik fiat 90 kw w bardzo dobrym stanie, cena do uzgodnienia. 724 049 451
- Oddam kwiat doniczkowy - agawę. Tel. 888 740 876
- Sprzedam lodówkę, dużą, używana - 300 zł; Klatki dla królików szt. - 5 - 150 zł. Tel. 508 106 461
- Sprzedam okno dwuskrzydłowe, kolor ciemny orzech, 147x148. Cena 200 zł. Tel. 725 296 147, 725 397 785
- Sprzedam wyposażenie domu - meble, sprzęt AGD, RTV i inne. Tel. 513 814 085
- Sprzedam boks wędkarski 26 m kw. Cena 49 tys. Tel. 508 537 642
- Sprzedam tanio meble do 2 pokoi i dywany 100% wełna. Tel. 91 416 22 54
- Sprzedam 6 szt. Toi Toi na przystani wędkarskiej koło Laguny. Stan idealny, cena do uzgodnienia. Tel. 505 719 178
- Sprzedam używane antyki. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lodówkę, pralkę, zamrażarkę. Tel. 91 415 22 22

RÓŻNE – KUPNO

- Kupię ładowarkę teleskopową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- KUPIĘ przyczepę leśną samozaladowczą (Palms farma lub inne), rozsiwacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię przyczepę wywrotkę może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię kontenery samochodowe 13 m na 6-8 m. Tel. 783 415 222
- Kupię stare belki z rozbiórki w dobrym stanie. Przekrój 25x20 lub podobny. Gryfino, Banie i okolice. Tel. 690 240 241
- Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816
- Kupię stare zegarki mechaniczne. Tel. 790 716 816
- Kupię kostkę brukową używaną wys. 6 cm, obrzeża. Tel. 601 715 764
- Kupię kuchnię gazową do 200 zł. Tel. 501 416 299
- Kupię czerwoną cegłę rozbiórkową w dobrym stanie. Tel. 690 240 241
- Kupię kontenery wszelakie. Tel. 91 415 22 22
- Kupię antyki i różne starocie. Tel. 790 716 816
- Kupię kontener z rynku. Tel. 509 733 999



DYŻURY APTEK

20.11.	Apteka Gryfińska	ul. Piastów 8
21.11.	Apteka Dr.Max	ul. B. Chrobrego 30
22.11.	Apteka Cefarm	ul. Grunwaldzka 6
23.11.	Apteka Centrum Zdrowia	ul. Niepodległości 28
24.11.	Apteka Gemini	ul. 1 Maja 15g
25.11.	Apteka w Galerii	ul. Flisacza 63
26.11.	Apteka Verbascum	ul. 11 Listopada 16

Dyżur nocny trwa od godz. 19.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
Dyżur w dni świąteczne trwa od godz. 8.00 do godz. 8.00 dnia następnego.
- zaznaczono weekendy i dni ustawowo wolne od pracy



PUP INFORMUJE

Powiatowy Urząd Pracy w Gryfinie dysponuje następującymi ofertami pracy:

1. Kierowca Międzynarodowy-praca Pniewo

2. Kierownik Robót Instalacyjnych /Montażowych- praca Nowe Czarnowo

3. Księgową-praca Gardno

4. Mechanik samochodów osobowych-praca Pniewo

5. Monter konstrukcji stalowych- praca Nowe Czarnowo

6. Nauczyciel wychowania fizycznego- praca w Widuchowej

7. Pomocnik mechanika- praca Pniewo

8. Pracownik biurowy- praca Babinek

9. Robotnik gospodarczy- praca Pniewo

10. Szwaczka- praca Gryfino

Nasze województwo Laureatem!

Pomorzanie Zachodnie zostało tegorocznym laureatem ogólnopolskiego konkursu „Samorząd Równych Szans”. Województwo Zachodniopomorskie doceniono za realizację dobrze znanego zarówno w regionie, jak i Unii Europejskiej partnerskiego projektu „Dobre Wsparcie – system lokalnych usług”.

„Samorząd Równych Szans” to konkurs, którego celem jest popularyzacja wśród samorządów dobrych praktyk związanych z dostosowaniem zarówno usług, jak i otoczenia pod kątem możliwości osób z niepełnosprawnością. Za jego realizację od dziesięciu lat odpowiada Fundacja Instytut Rozwoju Regionalnego.

– Zwycięstwo w konkursie „Samorząd Równych Szans” to dla nas szczególna nagroda, która pokazuje kierunek naszych codziennych działań. Na Pomorzu Zachodnim chcemy stanowić spójną społeczność, która daje szansę każdemu. Jednocześnie opowiadamy się za takimi wartościami jak: równość, solidarność, otwartość na potrzeby innych, tolerancja. Dzięki dziesiątkom działań, które realizujemy we współpracy z organizacjami pozarządowymi, udaje się nam tworzyć nowe możliwości dla wszystkich, którym w życiu trudniej, w tym dla osób z niepełnosprawnością. Dziękuję zespołowi ROPS i naszym partnerom za dotychczasowe działania. Partnerska formuła pierwszej edycji zdała egzamin wzorcowo – mówi Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego **Olgierd Geblewicz**.

Doceniony w konkursie Fundacji Instytut Rozwoju Regionalnego „Dobre Wsparcie” to projekt Urzędu Mar-



sząłowskiego Województwa Zachodniopomorskiego. Był on realizowany w partnerstwie z: Fundacją Nauka dla Środowiska, Caritas Archidiecezji Szczecińsko-Kamieńskiej i Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej. Wspólnym celem partnerów było od 2018 r. tworzenie kompleksowej oferty sąsiedzkich usług opiekuńczych dla osób niesamodzielnych oraz ich rodzin. I cel ten został w pełni zrealizowany.

Radny wojewódzki Artur Nycz - W działaniach Województwa Zachodniopomorskiego od zawsze priorytetem było wyrównywanie szans naszym mieszkańcom. Wsparcie osób dotkniętych chorobą, wykluczeniem społecznym czy po prostu gorzej radzących sobie z codziennymi sprawami jest naszym społecznym obowiązkiem i naszą odpowiedzialno-

ścią jako władz województwa. Nasze autorskie programy społeczne od lat cieszą się uznaniem, zarówno na arenie polskiej jak i międzynarodowej. To potwierdzenie nie tylko słuszności objętej drogi, ale także pokazuje, że tak ważne idee jak równość szans mogą być wdrażane w życie za pomocą nowoczesnych narzędzi i metod. Fakt, że Zachodniopomorskie jest europejskim liderem w budowie społeczeństwa opartego na solidarności społecznej, tolerancji i poszanowania praw innych do godnego życia napawa dumą i mobilizuje do dalszej pracy.

Publiczno-pozarządowa współpraca zaowocowała otwarciem mieszkań wycieczek w Szczecinie i Kołobrzegu, dwóch wypożyczalni sprzętu rehabilitacyjnego. A także organizacją

cyklicznych szkoleń dla opiekunów, dofinansowaniem remontów mieszkań czy rozwojem sąsiedzkich usług opiekuńczych. Wdrażany jest też system nowoczesnych technologii informacyjno-komunikacyjnych, określanych jako Uber... sąsiedzkich usług opiekuńczych. Z usług oferowanych w „Dobrym Wsparciu” skorzystało ponad 300 niesamodzielnych osób, przeszkolono blisko pół tysiąca opiekunów. Wyremontowano także 31 prywatnych mieszkań, dostosowując lokale do potrzeb osób niesamodzielnych.

– W regionie, w Polsce realizuje się wiele ważnych społecznie projektów, dofinansowanych ze środków UE, ale nasz wyróżniał się trzema cechami. Po pierwsze jest to kompleksowość działań. Stworzyliśmy wysokiej jakości usługi szyte na miarę poszczególnych osób i rodzin. Nie osiągnęlibyśmy tego bez drugiego filaru, a więc partnerskiej współpracy administracji z organizacjami pozarządowymi. I po trzecie, najważniejsze, udało nam się zdobyć zaufanie mieszkańców. Przywracamy wiarę i zaufanie do służb publicznych i społecznych w regionie – mówi **Dorota Rybarska-Jarosz**, dyrektor ROPS, gdzie zrodził się pomysł realizacji „Dobrego Wsparcia”.

Realizacja projektu „Dobre

Wsparcie – system lokalnych usług społecznych”, formalnie zakończyła się w czerwcu 2020 r., jednak przedsięwzięcie doczekało się kontynuacji. Partnerzy znów połączyli siły, by zwiększyć dostępność do środowiskowych usług opiekuńczych osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym w województwie zachodniopomorskim. W nowej odsłonie, tym razem pn. „Region Dobrego Wsparcia”, rozwijana jest przede wszystkim sieć sąsiedzkich usług społecznych, ale też powstaną mieszkania wycieczek czy wypożyczalnie sprzętu rehabilitacyjnego. Przedsięwzięcie będzie realizowane do końca marca 2023 r. [dodatkowe informacje: „Region Dobrego Wsparcia”. Pomoc dla osób niesamodzielnych i ich rodzin].

– W Polsce brakuje opiekunów osób zależnych i ten problem z każdym rokiem będzie narastał z powodu szybkiego starzenia się społeczeństwa. Wsparcie jest teraz szczególnie potrzebne, także ze względu na aktualną sytuację epidemiczną. Dzięki zaangażowaniu partnerów społecznych będziemy bezpośrednio docierać do osób, które potrzebują pomocy – zapowiada członek Zarządu Województwa **Anna Bańkowska**.

Projekt „Dobre Wsparcie” realizowany był ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020. Przedsięwzięcie w roku 2019 r. zwyciężyło także w międzynarodowym konkursie organizowanym przez Komisję Europejską „Regio Stars Awards”.

OGŁOSZENIE

Pomoc w zakupach

1. Mieszkańcu Gminy Gryfino, jeśli podczas epidemii koronawirusa potrzebujesz pomocy w zakupie podstawowych produktów spożywczych, środków higienicznych oraz leków
2. Jeśli znasz osobę, której należy pomóc w takich zakupach poinformuj ją o tej możliwości i podaj jej nasz numer telefonu

ZADZWOŃ

500 471 087



Akcja koordynowana przez Urząd Miasta i Gminy w Gryfinie

Więcej informacji na stronie www.gryfino.pl

Find us on Facebook



Dla kogo jest przeznaczona nasza pomoc?

- Osoby starsze 65+
- Osoby z niepełnosprawnością ruchową, które ukończyły 18 lat i prowadzą gospodarstwo jednoosobowe

Zgłoszenia telefoniczne przyjmujemy od poniedziałku do piątku w godz. **8:00 – 15:00** oraz w sobotę w godz. **9:00 – 14:00**

Zakupów dokonują wolontariusze z zachowaniem środków ostrożności.

kontakt.7dnigryfina@gmail.com