Nr 03 (834)
22 stycznia 2020 r., rok XXI
ISSN 1641-7038
nr indeksu 27805X
cena 3,20 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu ryckiego

9 771641 703001 03

TWÓJ Głos

20 lat

GAZETA POWIATU RYCKIEGO

19. PLEBISCYT Głos SPORTOWIEC I TRENER ROKU POWIATU RYCKIEGO

Nominowani zawodnicy i trenerzy STR. 38-39

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 24.01. - 30.01.2020

W NUMERZE:

POWIAT
Ponad 33% wszystkich wydatków starostwo planuje przeznaczyć na inwestycje. Jest budżet na 2020 rok STR. 4

DĘBLIN
72-letni Waldemar Kalbarczyk przygodę z bieganiem rozpoczął po „sześćdziesiątce". Pierwszy maraton „zaliczył" na Majorce STR. 8

KŁOCZEW
Strażacy zorganizowali charytatywną zabawę taneczną. Dochód przekażą Wiktorii Pieniak STR. 8

KŁOCZEW
Parafia Św. Jana Chrzciciela przebija inne pod względem oryginalności bożonarodzeniowej dekoracji STR. 11

NOWODWÓR
Wzrósł podatek rolny oraz leśny. Podwyższone zostały też opłaty za budynki związane z prowadzeniem działalności STR. 12

STĘŻYCA
Budowa obwodnicy idzie zgodnie z planem. - Zdążymy w terminie - zapewnia wykonawca STR. 14

UŁĘŻ
120 osób połamało się opłatkiem STR. 15

RYKI
Uczniowie liceum liczą na międzynarodowy certyfikat STR. 24

ODDAŁ SWOJE CIAŁO STUDENTOM

STR. 3

Kilka miesięcy przed śmiercią Zenon Poreda podpisał dokument, w którym zgadza się, żeby jego ciało po śmierci służyło studentom medycyny do nauki. Zwłoki mężczyzny trafiły do Akademii Medycznej w Warszawie. Pogrzeb dęblinianina odbędzie się za kilka lat

Niebezpiecznie na drogach

Dwa dachowania i kolizja ze słupem - to zdarzenia na drogach powiatu w ostatnich dniach. Policja apeluje o zachowanie ostrożności, bo o tragedię nie trudno

STR. 3,4,6

Włamywacze dali o sobie znać

Do domu przy ul. Długosza w Dęblinie weszli złodzieje. Rabusie wykorzystali czas, kiedy nie było właścicieli STR. 4

Rosną góry folii w gospodarstwach

Firmy recyklingowe nie są zainteresowane odbiorem folii od rolników. Interweniuje ministerstwo środowiska STR. 8

SONDA

Czy przy rocznym rozliczeniu przekazujesz 1% podatku?

ALINA AMBROŻEK
Z DRĄŻGOWA
Planuję oddać podatek na rzecz chorych dzieci. Dostałam ostatnio ulotkę, gdzie jest napisane, że chłopiec potrzebuje pomocy.

BOGUMIŁA PARZYSZEK
Z DRĄŻGOWA
Do tej pory nie oddawałam, ale postanowiłam, że w tym roku 1% przekażę na Ochotniczą Straż Pożarną w Ułężu.

DANUTA WASIŁEK
Z UŁĘŻA
Taka pomoc, choć niewielka, jest ważna. Każdy powinien dzielić się podatkiem, bo potrzebującym może się to przydać.

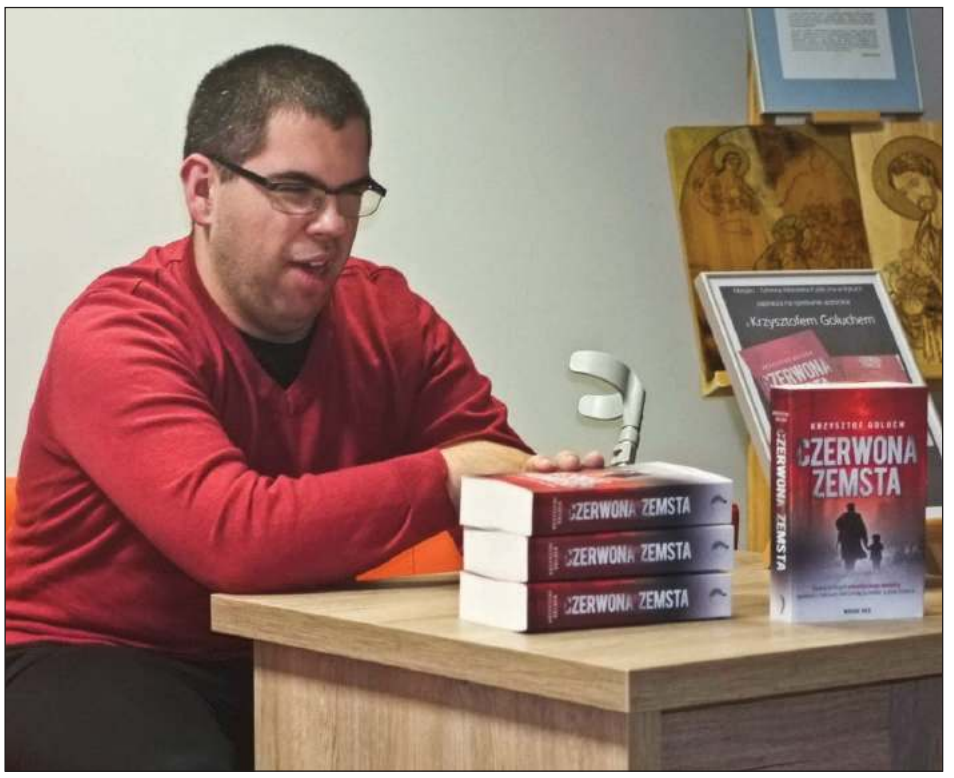
Liczba tygodnia

31,4 mln zł

tyle powiat zamierza wydać na tegoroczne inwestycje

PIERWSZA POWIEŚĆ O „ORLIKU"

Brawurowe akcje, dramatyczne wybory i wierny obraz epoki powinny zaciekawić pasjonatów historii. Na rynku ukazała się książka „Czerwona zemsta" opowiadająca o losach mjr. Mariana Bernaciaka i jego żołnierzy



Krzysztof Goluch przyjechał do Ryk promować swoją debiutancką powieść o losach Mariana Bernaciaka i jego żołnierzy

Jednego z ważniejszych konspiratorów okresu stalinowskiego podjął się sportretować Krzysztof Goluch. Debiutującego pisarza nie przez przypadek zainteresowała postać legendarnego dowódcy 15 Pułku Piechoty Wilków AK. Jako mieszkaniec powiatu puławskiego od dzieciństwa miał styczność z wciąż żywymi wspomnieniami o czynach „Orlika". Znając jednak również pochodzenie bohatera pisarz nie omieszkał promować swojego dzieła w ryckiej bibliotece.

SZLAKIEM BITEW I CIERPIENIA

Zaletą „Czerwonej zemsty" jest realizm postaci i wydarzeń z okresu powojennego. Autor szczegółowo opisał sylwetki dowódców i szereg miejsc, choćby pośrednio związanych z osobą M. Bernaciaka. - *Na kartach powieści można zobaczyć największą bitwę stoczoną przez oddział „Orlika" w Lesie Stockim, napad na Urząd Bezpieczeństwa Publicznego w Puławach, a nawet przenieść się do obozu w Kozielsku, albo do zburzonej Warszawy. Chciałem też pokazać, jak wyglądała ówczesna wieś i codzienne problemy jej mieszkańców* - opowiada Goluch.

Autor zrobił wszystko, by już na pierwszych stronach książki wprowadzić czytelnika w wir wydarzeń. Akcja „Czerwonej zemsty" rozpoczyna się bowiem u schyłku drugiej wojny światowej. Głównym bohaterem nie jest jednak sam M. Bernaciak, lecz fikcyjna postać: Jan Walkiewicz. - *To młody żołnierz AK, który postanawia się ujawnić i zacząć nowe życie u boku kobiety. Aresztowany wkrótce przez NKWD dowiaduje się, że jego ukochana zginęła od kuli. Wtedy poprzysięga zemstę: wraca do lasu, trafia pod komendę „Orlika" i walczy z sowietami* - zdradza pisarz.

Z PASJI I POTRZEBY SERCA

Barwny opis rzeczywistości sprzed ponad 70 lat mógł ujrzeć światło dzienne dzięki dogłębnym analizom autora. Aby napisać książkę K. Goluch oparł się na archiwach Instytutu Pamięci Narodowej, fotokopiach akt sądowych i notatkach ówczesnych funkcjonariuszy. Odnosząc się do tych ostatnich, zauważył jednak, że trzeba było umieć je czytać. - *Raporty Urzędu Bezpieczeństwa pisali niewykształceni ludzie. Dlatego w dokumentach brakowało interpunkcji i pojawiały się błędy językowe* - przyznaje autor. Duże znaczenie dla kształtu powieści miały również wspomnienia świadków i ich rodzin. - *Nawet teraz, po wydaniu książki, zgłaszają się kolejni ludzie, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie. Dlatego wciąż się zastanawiam, czy nie warto było przełożyć publikacji książki na później* - mówi Goluch.

„Czerwona zemsta" to pełna napięcia, poruszająca opowieść o partyzanckiej codzienności, samotności i nadziei na normalne, spokojne życie. To hołd dla polskich partyzantów, którzy polegli na placu boju, walcząc o wolną Polskę

Ostatecznie jednak „Czerwona zemsta" ujrzała światło dzienne. - *Postanowiłem iść za potrzebą serca i pasją historyczną. To hołd dla partyzantów, którzy walczyli o wolną Polskę* - przekonuje pisarz. Już wiadomo, że wydana publikacja o losach żołnierzy „Orlika" nie będzie ostatnią. Na wiosnę ma ukazać się drugi tom ukazujący konspirację, prowadzoną m.in. na ziemi ryckiej.

Tomasz Kępka

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Policja	81 865 02 10
Straż	81 865 69 11

POGOTOWIA

Pogotowie ratunkowe	81 501 58 88
Posterunek energetyczny	81 865 25 40
Pogotowie gazowe	992

INSTYTUCJE I URZĘDY

Urząd Miejski w Rykach	81 865 71 10
Starostwo Powiatowe	81 865 74 50
Urząd Miasta w Dęblinie	81 883 00 01
Urząd Gminy w Stężycy	81 866 30 38 81 866 30 67
Urząd Gminy w Kłoczewie	25 754 31 99 25 754 31 40
Urząd Gminy w Nowodworze	81 866 10 18
Urząd Gminy w Ułężu	81 866 70 28
PUP w Rykach	81 865 33 46
PUP Filia w Dęblinie	81 883 02 26
Urząd Skarbowy	81 865 63 82 do 85
USC w Rykach	81 865 71 85, 865 23 95
USC w Dęblinie	81 883 06 29
Sąd rejonowy w Rykach:	
wydział karny	81 865 36 37
wydział cywilny	81 865 36 39
wydział rodzinny i nieletnich	81 865 36 40
wydział ksiąg wiecz.	81 865 36 38
Prokuratura rejonowa	81 865 60 41
ZUS	
dzwoniąc z telefonu stacjonarnego:	801 400 987
dzwoniąc z komórki lub zagranicy:	22 560 16 00
KRUS w Rykach	81 865 33 21
ARiMR w Rykach	81 865 64 69
SANEPID Ryki	81 865 16 37
Urząd Pocztowy Ryki	81 865 27 85
Urząd Pocztowy Dęblin	81 883 00 67, 883 00 68
PGKiM Ryki	81 865 15 39
MZGK Dęblin	81 883 01 03
MGCK w Rykach	81 865 16 16
MDK w Dęblinie	81 883 07 68
MGOSiR w Rykach	81 865 68 65
WTZ w Dęblinie	81 880 16 33
SASiP w Rykach	81 865 71 80
PCPR w Rykach	81 865 47 06
OPS w Rykach	81 865 71 70
OPS w Dęblinie	81 883 25 05, 883 02 16
OR-W w Rykach	81 473 60 20

DYŻURY APTEK

20 - 26 stycznia

DĘBLIN
ul. Prosta 5
tel. 81 8833766

RYKI
ul. Poniatowskiego 35
tel. 81 8656250

27 stycznia - 2 lutego

DĘBLIN
ul. Wiślana 33
tel. 81 8831003

RYKI
ul. Poniatowskiego 35
tel. 81 8656250

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU RYCKIEGO

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Mikusek - tel. 606 694 364, e-mail: tomasz@twojglos.pl
Marlena Kuna - tel. 519 147 553, e-mail: marlena@twojglos.pl
Magdalena Grzelak - tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl.
DZIAŁ SPORTU: Adam Faluszczak - tel. 500 055 681, e-mail: awf@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Małgorzata Gral - tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl
SEKRETARIAT: Urszula Stoń (redakcja w Rykach)
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Katarzyna Szewczuk (kronika policyjna), **kpt Jarosław Lasek** (kronika strażacka), **Mariusz Nastalski** (sport),
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład: 5500 egz.

REDAKCJA:
RYKI: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 81 86 56 155, e-mail: redakcja@twojglos.pl
O/DĘBLIN: ul. PCK 4, 08-530 Dęblin, tel. 503 993 383, e-mail: deblin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Małgorzata Gral, tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl oraz w biurze, tel. 81 86 56 155

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH:
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); Sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b)
DĘBLIN: wejście do redakcji (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (vis a vis urzędu miasta - ul. Niepodległości)
KŁOCZEW: Sklep GS Kłoczew (ul. Długa)
STĘŻYCA: „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska
UŁĘŻ: Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"
NOWODWÓR: Sklep Spoż.-Przemysłowy Sz. Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"
GRABÓW SZLACHECKI: A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

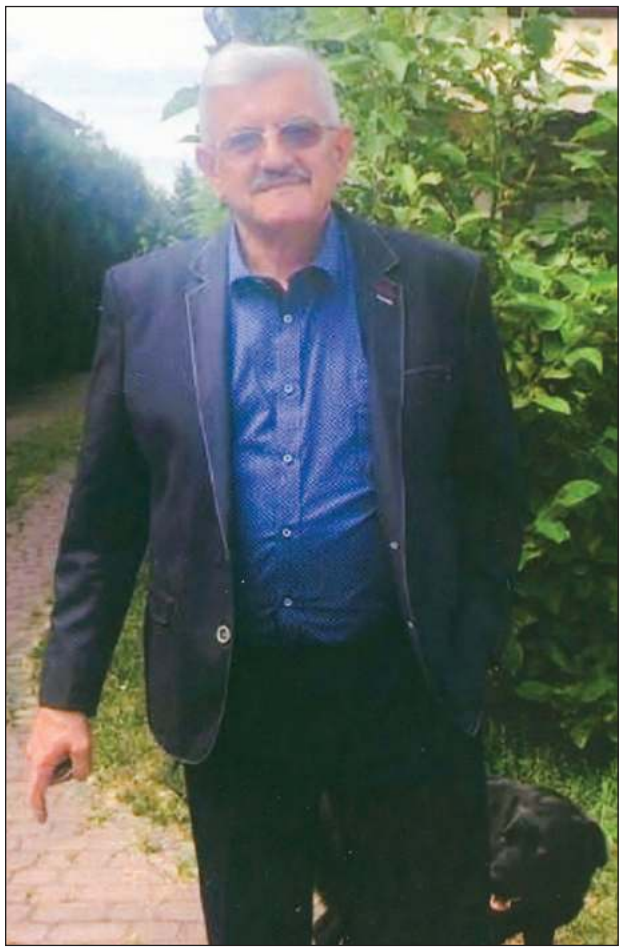
Jesteśmy na Facebooku
Twój Głos - gazeta powiatu ryckiego

adres strony internetowej:
www.twojglos.pl

eprasa.pl db58f38e97

ODDAŁ SWOJE CIAŁO NA CELE NAUKOWE

Zenon Poreda z Dęblina zmarł w ubiegłym tygodniu. Kilka miesięcy przed śmiercią podpisał dokument (akt donacji), w którym zgadza się, żeby jego ciało służyło studentom medycyny do nauki. - Niewiele osób odważyłoby się na taki krok - mówi jego żona Renata



Zenon Poreda zmarł 13 stycznia. Kilka miesięcy przed śmiercią podpisał dokument (akt donacji), w którym zgadza się, żeby jego ciało po śmierci służyło studentom medycyny do nauki

Jego zwłoki trafiły do Akademii Medycznej w Warszawie. - *Mąż od kilku lat interesował się tym zagadnieniem* - przyznaje pani Renata. - *Był światłym człowiekiem, czytał dużo książek, również tych naukowych. Pragnął, aby po śmierci przysłużyć się rozwojowi medycyny i w ten sposób pomagać innym. Mawiał: „Niech się na mnie uczą młodzi lekarze, może właśnie któryś z nich będzie kiedyś leczyć lub ratować naszą wnusię”* - opowiada Renata Poreda. - *Uważam, że to zasługuje na najwyższy szacunek* - dodaje.

ZE SZPITALA NA UCZELNIĘ

Pan Zenon był emerytowanym oficerem wojska. Tuż przed Bożym Narodzeniem trafił do szpitala przy ulicy Szaserów w Warszawie. Czuł się bardzo źle. Już po wstępnych badaniach było wiadomo, że rokowania 63-latka nie są najlepsze. Miał nowotwór. Lekarze dawali mu zaledwie kilka, może kilkanaście dni życia. Rodzina skontaktowała się z Uniwersytetem Medycznym w Lublinie, gdzie pan Zenon złożył swoją deklarację. W wyniku rozmów z uczelnią okazało się, że bliżej, bo zaledwie 7 km od szpitala na Szaserów Program Świadomej Donacji prowadzi warszawska Akademia Medyczna.

W Sylwestra poprosił odwiedzającą go żonę, aby znalazła i sprowadziła jak najszybciej notariusza. Wiedział, że jest coraz słabszy i czasu jest mało, a akt donacji (dobrowolne przekazanie ciała do celów naukowych) należy złożyć za życia wraz z notarialnym poświadczeniem podpisu donatora. Pani Renata wraz z jednym z synów spełniła prośbę męża i po kilku godzinach byli z powrotem przy łóżku chorego. Notariusz poświadczył również, że chory jest w pełni świadomy swojego wyboru z wszelkimi tego konsekwencjami.

Zenon Poreda zmarł 13 stycznia. W przyszłości zostanie pochowany na cmentarzu komunalnym w Dęblinie.

DLA LEKARZY, RATOWNIKÓW I PIELĘGNIAREK

Od kilku lat uczelnie na terenie całego kraju prowadzą Programy Świadomej Donacji. Jednym z nich jest Uniwersytet Medyczny w Lublinie. Nie narzeka na brak chętnych. - *Cały czas spływają do nas deklaracje* - mówi jedna z pracownic Katedry i Zakładu Anatomii Prawidłowej Człowieka. Ciała służą do nauki. - *Na każdym roku mamy blisko 380 studentów. Są to nie tylko przyszli lekarze, ale także pielęgniarki, położne czy ratownicy medyczni. Wszyscy mają zajęcia z anatomii* - dodaje.

W listopadzie ubiegłego roku na cmentarzu na Majdanku pochowano we wspólnym grobowcu 22 osoby, które postanowiły, by po śmierci ich ciała przysłużyły się nauce. Mogiłę ufundował Uniwersytet Medyczny. Przez kilka lat z tych „pomocy” skorzystało blisko 2 tys. studentów.

PRAKTYCZNE INFORMACJE

Uczelnie przyjmują zwłoki w ciągu dwóch dni od zgonu. Do pochówku natomiast dochodzi po 2-3 latach. Przez ten czas ciało służy nauce i kształceniu przyszłej kadry lekarzy. To rodzina podejmuje ostateczną decyzję, gdzie mają zostać złożone zwłoki. Natomiast w samym akcie donacji donator deklaruje, w jakim obrządku ma zostać pochowany oraz czy zostanie poddany kremacji. Obowiązek sprawienia pochówku spoczywa na uczelni, która korzystała z ciała zmarłego. Natomiast podobnie jak w przypadku zwykłego pogrzebu, to rodzina musi sfinansować miejsce złożenia zwłok lub prochów oraz nagrobek. Donator w swojej deklaracji podaje, czy i kogo uczelnia ma powiadomić o terminie pochówku oraz kogo powiadomił o swojej decyzji. Warto zaznaczyć, że w przypadku aktu donacji nie przysługuje zasiłek pogrzebowy w wys. 4 tys. zł.

Tomasz Mikusek

Odznaczony Złotym Medalem i Krzyżem

Zenon Poreda urodził się w 1957 r. w Garwolinie. W 1982 r. ukończył Wojskową Akademię Techniczną w Warszawie. Po studiach podjął pracę w jednostce wojskowej w Stawach. Tam spędził 8 lat jako kierownik produkcji i szef wydziału technicznego. Od 1990 do 1992 r. pełnił służbę na stanowisku zastępcy dowódcy jednostki wojskowej w Szerokim Borze na Mazurach. Kolejne 3 lata to powrót do Staw i funkcja głównego technologa. Od 1995 do 2006 roku pracował w Komendzie Głównej Żandarmerii Wojskowej w Warszawie, jako szef planowania logistycznego i budżetu. Tam zakończył swoją służbę w stopniu pułkownika. W 2007 i 2008 r. był kanclerzem Wyższej Szkoły Oficerskiej Sił Powietrznych w Dęblinie. Został odznaczony m.in. Złotym Medalem „Za zasługi dla obronności kraju” (1998 r.) oraz Złotym Krzyżem Zasługi (2001 r.). Współpracował m.in. z gen. Andrzejem Błasikiem, honorowym obywatelem Dęblina.

Pożar w kotłowni

SWATY 13 stycznia w kotłowni domu jednorodzinnego wybuchł pożar. W pomieszczeniu znajdował się węgiel, meble, dwie piły spalinowe oraz papier i tworzywa sztuczne. Strażacy zaczęli gasić ogień przez otwarte drzwi. Na szczęście nie przedostał się on na pozostałe pomieszczenia. Mieszkańcy, przed przybyciem straży odłączyli prąd i wyszli z budynku. Operowanie prądem wody doprowadziło do lokalizacji pożaru. Tlące się wyposażenie kotłowni zostało wyniesione na zewnątrz. Strażacy rozebrali i wynieśli także wykonaną z wełny mineralnej izolację sufitu. Po przelaniu wodą tlących się materiałów i sprawdzeniu pomieszczenia za pomocą kamery termowizyjnej działania zakończono.

Zagotowała się woda w piecu

RYKI 15 stycznia w domu jednorodzinnym na ul. Jana Pawła II z instalacji centralnego ogrzewania uwolniła się para. Przyczyną było zagotowanie się wody w piecu. Para wydobywała się na poddaszu. W tym czasie nie było właścicielki domu. Strażacy sprawdzili poddasze i instalację centralnego ogrzewania za pomocą kamery termowizyjnej. Ustalili, że przyczyną zagotowania się wody była zbyt mała jej ilość. Mieszkańcy uzupełnili objętość wody do wymaganego poziomu. Ratownicy zlecili właścicielce wykonanie przeglądu instalacji centralnego ogrzewania i uzupełnianie wody w przyszłości. W działaniach brały udział 3 zastępy: 2 KP PSP w Rykach i OSP Ryki.

Skoda dachowała. Skończyło się na strachu

STAWY Na drodze w kierunku Dęblina doszło do groźnie wyglądającego zdarzenia. 19-letni kierowca *skody* nie dostosował prędkości do panujących warunków. Z nadmierną prędkością wjechał w zakręt i nie opanował auta. Samochód wypadł z drogi i dachował w lesie. Jechało nim dwóch młodych mężczyzn. Kierujący przyznał, że prawo jazdy ma dopiero od 7 miesięcy. Nikomu nic się nie stało. Kierowca został ukarany mandatem. Był trzeźwy.

„To jest przerażające, ile młodych osób jeździ nieostrożnie i z nadmierną prędkością. A potem tragedia i rozpacz” - napisała na naszym facebookowym profilu jedna z internautek. „Jechał prosto na mnie z tego zakrętu i tył mu zarzuciło. Pomagałem małolatom wydostać się ze środka razem z innym kierowcą. Brawura i brak wyobraźni mogła doprowadzić do większej tragedii. Dobrze, że tylko tak to się skończyło” - czytamy w innym wpisie.

Włamywacze dali o sobie znać

DĘBLIN 11 stycznia w jednym z domów przy ulicy Długosza doszło do włamania. Rabusie wykorzystali czas, kiedy nie było właścicieli. Dostali się do wnętrza po wyłamaniu drzwi balkonowych. - *Skradziono głównie biżuterię. Właściciele oszacowali straty na blisko 10 tys. zł* - informuje podinsp. Robert Wąsik. Sprawcy są poszukiwani. Grozi im do 10 lat więzienia.

- *Nie ma reguły, kiedy włamywacze „uderzą". W ostatnim czasie nie odnotowaliśmy żadnej serii* - tłumaczy policjant.

Najczęściej łupem przestępców pada właśnie biżuteria, pieniądze czy mniejszy sprzęt elektroniczny. - *Kradną te rzeczy, które najłatwiej zabrać i przewieźć w inne miejsce* - zaznacza. Lepiej nie czekać z lepszym zabezpieczeniem domów do czasu, kiedy „odwiedzi" nas złodziej. - *Przede wszystkim pieniądze trzymajmy w banku, a biżuterię w sejfie* - przekonuje podinsp. Wąsik. - *Stosujmy także podstawowe środki bezpieczeństwa. To m.in. klamki w oknach i drzwiach balkonowych zamykane na klucz. Warto pomyśleć też o założeniu alarmu* - dodaje.

Tomasz Mikusek

Iskry z komina

DĘBLIN 17 stycznia na ul. Podchorążych w kominie jednego z domów zapaliły się sadze. Strażacy wygasili piec i przy pomocy wyciora obtrącili palącą się sadzę. Następnie usunęli ją z przewodu i dogasili na zewnątrz. Sprawdzili także pozostałe pomieszczenia urządzeniem do pomiaru stężenia gazów. Tlenku węgla nie stwierdzono.

WĘŻYKIEM JECHALI

» 1 stycznia, Ryki
M.M., lat 62, mieszkaniec gminy Ryki, kierował rowerem - 0,94 promila

» 15 stycznia, Wylezin
R.K., lat 29, mieszkaniec gminy Kłoczew, kierował motorowerem - 3,22 promila

» 16 stycznia, Stara Rokitnia
Z.G., lat 54, mieszkaniec gminy Stężyca, kierował rowerem - 0,52 promila

» 17 stycznia, Stężyca
G.D., lat 26, mieszkaniec powiatu garwolińskiego, kierował samochodem Daewoo - 1,90 promila

STAROSTA: TO TRUDNY BUDŻET, ALE REALNY

Ponad 33% wszystkich wydatków starostwo powiatowe planuje przeznaczyć na inwestycje. Najwięcej na modernizację dróg i termomodernizację budynków

Długa i droga lista inwestycji (31,4 mln zł) oznacza deficyt. Zaplanowane wydatki są większe o ponad 11,5 mln zł od planowanych dochodów. Źródłem pokrycia deficytu mają być niewykorzystane środki z poprzedniego roku oraz 5 mln zł kredytu. - *Zobaczymy, jak to wyjdzie i jaki ostatecznie będzie to kredyt. Na pewno będziemy chcieli uruchomić go jak najpóźniej, żeby nie płacić odsetek* - mówi starosta Dariusz Szczygielski. Nie ukrywa, że ten rok nie będzie łatwy. - *Choćby ze względu na podniesienie płacy minimalnej* - wspomina starosta. Są plany, żeby podwyżki dać nie tylko tym najmniej zarabiającym, ale również doświadczonym pracownikom.

PLANÓW NIE BRAKUJE

Zastrzeżeń do planu finansowego powiatu na ten rok nie miała Regionalna Izba Obrachunkowa w Lublinie. - *Budżet jest trudny, ale realny* - podkreśla starosta. Szczególną uwagę jak zawsze przykuwają wydatki. Tradycyjnie droga jest oświata, ale w tym roku większe pieniądze zaplanowano na inwestycje. - *W planach mamy ich wiele. Zarówno większych, jak i mniejszych* - mówi Szczygielski. Największa to modernizacja blisko 13-kilometrowego odcinka Ryki-Oszczywilk-Brusów-Nowodwór oraz przez Bazanów do tzw. drogi kockiej. Będzie kosztować 9,3 mln zł. - *Wkrótce będziemy też ogłaszać przetargi na termomodernizację m.in. ZSZ nr 2 w Dęblinie i siedziby Zarządu Dróg Powiatowych* (prawie 5 mln zł) - zapowiada włodarz.

15:1 DLA BUDŻETU

W planach jest również inwestycja przystosowania budynku przy ul. Żytniej 22 na potrzeby placówki opiekuńczo-wychowawczej za blisko 2 mln zł. Najprawdopodobniej inwestycja nie dojdzie do skutku. Tak zdecydował zarząd, ale ostateczny głos będzie miała rada powiatu. - *Zrobiliśmy rozeznanie rynku i wychodzi na to, że rocznie musielibyśmy dopłacać do funkcjonowania placówki kilkaset tysięcy złotych. Nie stać nas na to, bo mamy już na utrzymaniu basen i szpital* - przyznaje starosta. Zarząd ma inne plany na zagospodarowanie nieruchomości przy Żytniej. Mówi się m.in. o filii Ośrodka Wsparcia z Leopoldowa. - *Są też propozycje od instytucji publicznych zewnętrznych, które są zainteresowane dzierżawą budynku* - oznajmia Dariusz Szczygielski.

Podczas dyskusji nad uchwałą budżetową sporo miejsca radni poświęcili szpitalowi powiatowemu, który od października ub.r wznowił swoją działalność. Według szacunków w tym roku trzeba będzie dołożyć miedzy 3 a 3,5 mln zł. Takich pieniędzy póki co w budżecie nie ma i to była główna przyczyna do tego, że radna Hanna Czerska zagłosowała przeciwko budżetowi. Pozostali radni obecni na sesji byli „za".

Zbigniew Jończyk

Dochody
82,1 mln zł

Wydatki
93,8 mln zł

Deficyt
11,6 mln zł

Największe wydatki

Oświata	31 mln zł
Transport i łączność	13,8 mln zł
Gospodarka mieszkaniowa	9,6 mln zł
Działalność usługowa	4,7 mln zł
Administracja publiczna	6,2 mln zł
Pomoc społeczna	4,5 mln zł
Rodzina	2,6 mln zł
Kultura fizyczna	2,4 mln zł
Bezpieczeństwo	110,3 tys. zł
Kultura	97,4 tys. zł

Największe inwestycje

Przebudowa dróg na terenie gm. Ryki i Nowodwór	9,3 mln zł
Budowa komendy straży (dotacja z budżetu państwa)	5,7 mln zł
Termomodernizacja budynków	4,9 mln zł
E-geodezja	4,6 mln zł
Zwrot nakładów na dostosowanie szpitala (wyrok NZOZ Klinika)	2,5 mln zł
Modernizacja budynku przy ul. Żytniej 22	1,8 mln zł
Szybciej i bezpieczniej z Dęblina do Ryk (zapłata za zrealizowane zadanie)	793 tys. zł
Budowa magazynu zbożowego w ZS Sobieszyn	480 tys. zł
Przebudowa drogi powiatowej w Czernicu	450 tys. zł
Przebudowa dróg Ownia-Wylezin-Kłoczew oraz Nowa Dąbia I etap	200 tys. zł

Pijany 26-latek rozbił się na słupie

Źle rozpoczął się ostatni weekend dla mieszkańca powiatu garwolińskiego. Rozbity samochód to dopiero początek jego kłopotów

Do wypadku doszło na ulicy Podwale w Stężycy. Kiedy policjanci przyjechali na miejsce i zbadali trzeźwość kierowcy, alkomat pokazał 1,9 promila alkoholu.

26-latek jechał daewoo nexia. W pewnym momencie zjechał na chodnik, uderzył w słup energetyczny i ustawioną przy nim tablicę ogłoszeniową. Na pomoc zostały wezwane służby ratunkowe. W wyniku zderzenia uszkodzona została linia energetyczna do pobliskiego budynku mieszkalnego. Na szczęście nikomu nic się nie stało. Mieszkaniec powiatu garwolińskiego jechał sam. Zajęli się nim ratownicy medyczni, ale nie było potrzeby odwożenia go do szpitala. Miejsce wypadku zabezpieczali strażacy z KP PSP Ryki oraz druhowie z OSP Stężyca. Ruch odbywał się wahadłowo.

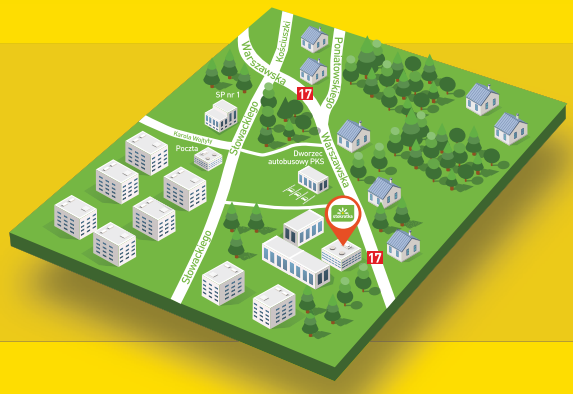
Teraz nieodpowiedzialny kierowca za jazdę po pijanemu odpowie przed sądem. Grozi za to do 2 lat więzienia. Kierowcy grozi też grzywna oraz utrata prawa jazdy na 10 lat.

zj

www.deblinnews.pl

Kierowca daewoo miał prawie 2 promile alkoholu

eprasa.pl db58f38e97



Ryki
ul. Warszawska 5

godziny otwarcia:
Pon. - sob. 6^{30} - 21^{30}
Niedziela 9^{00} - 20^{00}

stokrotka

HIT RADIOWY

Łopatka wieprzowa idealna na obiad
1 kg

11^{77}

TYLKO W SOBOTĘ 25 STYCZNIA

Filet z indyka
1 kg

19^{99}

Kiełbasa podwawelska
Nove; 13,90 zł/kg

1^{39} /100 g

HIT RADIOWY i TV

Masło ekstra Polskie
200 g; Mlekovita; 19,95 zł/kg (przy zakupie 2 szt.)

kup **2** za **7,98** zł

3^{99} przy zakupie 2 szt. ! **6^{49}** przy zakupie 1 szt.

Makaron Lubella*
od 400 do 500 g; wszystkie rodzaje; od 5,98 do 7,48 zł/kg (przy zakupie 2 szt.)
*Nie dotyczy makaronu Lubella lasagne, muszelki, tagliatelle mosse, gniazda wstążki, 5 jaj.

kup **2** za **5,98** zł

2^{99} przy zakupie 2 szt. ! **3^{79}** przy zakupie 1 szt.

HIT TV

Kawa rozp. Tchibo
od 180 do 200 g; Family, Black'n White, Gold Selection Crema; od 74,95 do 83,28 zł/kg

14^{99}

Kapsułki piorące Ariel
28 szt.; wszystkie rodzaje; 0,86 zł/szt.

23^{99}

HIT RADIOWY i TV

Płyn do naczyń Ludwik
1000 g; wszystkie rodzaje

3^{49}

Oferta obowiązuje od 23 do 29.01.2020 r.

eprasa.pl db58f38e97

ROSNĄ GÓRY FOLII W GOSPODARSTWACH

Firmy recyklingowe nie są zainteresowane odbiorem folii od rolników. Interweniuje Ministerstwo Środowiska

Rolnicy zużyte folie magazynują w gospodarstwach. Hałdy szybko przyrastają, dlatego część z nich już obawia się, że jeśli sytuacja zacznie się przedłużać niebawem skończy się na nią miejsce

Problem dotyka głównie hodowców bydła. Pojawił się w ubiegłym roku. - *Kiedyś na folię był spory popyt. Zdarzało się, że nawet kilka samochodów z różnych firm jeździło i zabierało ją z gospodarstw* - mówi jeden z hodowców bydła mlecznego.
Teraz już nie przyjeżdżają. - *Folie można zostawiać na placu naszej firmy w Korzeniowie. Bezpłatnie pozbyć się można folii po balotach oraz worków po nawozie, natomiast za folię czarno białą po pryzmach paszowych trzeba zapłacić ok. 400 zł za tonę* - usłyszeliśmy w firmie Kornex, która do niedawna odbierała folie rolnicze z gospodarstw.
Większość z hodowców to dostawcy Spółdzielni Mleczarskiej w Rykach. Utrzymują od 10 do ponad 100 sztuk bydła, dlatego ilość folii, którą wykorzystują do przygotowania niezbędnej paszy dla zwierząt jest ogromna. W skali naszego powiatu gwarantowana przez rolników suma odpadów to łącznie ponad 200 ton na rok! Obecnie rolnicy zużyte folie magazynują w gospodarstwach. Hałdy szybko przyrastają, dlatego część z nich już obawia się, że jeśli sytuacja zacznie się przedłużać niebawem skończy się na nią miejsce. - *Będziemy chyba musieli wywozić folię na pola* - mówi hodowca.

CHIŃSKI ZAKAZ

Załamanie na rynku recyklingowym to efekt wprowadzenia przez Chiny zakazu importu 24 rodzajów odpadów, w tym tworzyw sztucznych. Skutkiem tego jest spadek zapotrzebowania na granulat wytwarzany z agrofolii. Chiny były jego największym importerem. Po wycofaniu się Chin na naszym rynku recyklingowym jest zbyt dużo surowca, a firmy mogą przebierać w ofertach jego przerobu. Zainteresowanie folią rolniczą spada, ponieważ jest ona produktem znacznie trudniejszym w utylizacji, a granulat z niej produkowany wymaga też większych nakładów finansowych, dlatego łatwiej go wytwarzać z folii streczowej albo zużytych worków na śmieci. Problem jest poważny, ponieważ bez wprowadzenia odpowiednich regulacji już niebawem może się okazać, że krajowe zakłady utylizacyjne nie będą zainteresowane nawet odpłatnym odbiorem folii.

„500 PLUS" NA FOLIĘ

W obliczu pogarszającej się sytuacji związanej z odpadami rolniczymi w zeszłym roku Izby Rolnicze zwróciły się do ministra rolnictwa, a następnie do Ministerstwa Środowiska z prośbą o podjęcie odpowiednich działań w tym kierunku. Efektem jest program „Usuwanie folii rolniczych i innych odpadów pochodzących z działalności rolniczej" finansowany z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Łącznie w ramach programu NFOŚiGW przyzna dotację dla gmin w wysokości do 500 złotych do tony odebranych odpadów tworzyw sztucznych. Dofinansowanie ma obejmować transport, odzysk lub unieszkodliwianie odpadów pochodzących z działalności rolniczej. Warunkiem było wypełnienie specjalnej ankiety, w której każdy zainteresowany odbiorem odpadów musiał oszacować ich rodzaj i ilość produkowanych w ciągu roku.

GMINY WNIOSKUJĄ

Wnioski na dofinansowanie złożyły gminy: Kłoczew (na ok. 110 t odpadów rocznie), Ryki (ok. 93 t), Stężyca (ok. 40 t) i Ułęż (ok. 23 t). Trwa oczekiwanie na decyzję.
Rolnicy z gminy Dęblin również zostali poinformowani o możliwości uzyskania dofinansowania do odbioru tego typu odpadów, jednak do urzędu nie wpłynęła nawet jedna ankieta. Inaczej sytuacja przedstawia się w gminie Nowodwór. Tam w poprzednich latach jedna z firm nieodpłatnie odbierała folie z wyznaczonych punktów dwa razy do roku. Gmina nie ponosiła więc kosztów związanych z odbiorem odpadów rolniczych, co uniemożliwiło złożenie wniosku o dofinansowanie do NFOŚiGW. W tym roku firma nie współpracuje już z gminą, dlatego planowane jest podjęcie działań, które umożliwią rolnikom pozbycie się odpadów.
Jeśli uda się uzyskać środki, rolnicy będą mogli pozbyć się nie tylko folii po sianokiszonce, czy pryzmach, ale również sznurków i siatki z owijania balotów, opakowań po nawozach, i opakowań typu Big Bag.

Karolina Warowna

Kolejne dachowanie. Zawiniła droga czy kierowca?

71-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego nie dostosował prędkości do warunków drogowych - mówi podinsp. Robert Wąsik, oficer prasowy ryckiej policji

Kierowca Volkswagena stracił panowanie. Samochód wypadł z drogi i dachował w przydrożnym rowie

Do groźnego zdarzenia doszło w poniedziałek po godz. 14. Kierowca osobowego volkswagena jechał od Żelechowa w kierunku Kłoczewa. W pewnym momencie na łuku drogi w Nowym Zadybiu stracił panowanie. Samochód zjechał do rowu po drugiej stronie jezdni i dachował. Mimo, że całe zdarzenie wyglądało groźnie, to nikomu nic się nie stało. Na miejscu pojawiła się straż pożarna oraz policja. - *Kierowca został ukarany mandatem. Był trzeźwy* - oznajmia podinsp. Robert Wąsik.
Pasażerka volkswagena twierdzi, że nie jechali z dużą prędkością. Nie wie, dlaczego doszło do zdarzenia. - *Jechaliśmy spokojnie i nagle znaleźliśmy się w rowie głowami do dołu. Dzięki Bogu nic nie jechało z naprzeciwka* - mówi kobieta. Przekonuje, że oboje byli przypięci pasami i ciężko było im się wydostać z pojazdu. - *Na szczęście po kilku minutach ktoś nam pomógł wyjść na zewnątrz* - dodaje.
Tylko w ubiegłym roku na zakręcie w Nowym Zadybiu doszło do 7 wypadków. Jeden zakończył się tragicznie. W tym roku to pierwsze zdarzenie w tym miejscu.

tm

opinia.pl db58f38e97

Pies szuka właściciela lub nowego opiekuna

Kilka dni temu w Leopoldowie (gm. Ryki) odnaleziono zagubionego lub porzuconego psa. To prawdopodobnie spaniel w kolorze czarnym. Pies czeka na swojego właściciela lub nowego opiekuna. W tym przypadku istnieje możliwość zapewnienia przez gminę usługi weterynaryjnej polegającej na szczepieniu i odpchleniu. W przypadku nie znalezienia się właściciela lub nowego opiekuna, pies trafi do schroniska dla zwierząt.
Tel. 517 142 929

„MAMY BARDZO FAJNYCH DZIADKÓW”

Alicja i Witold Warowni mieszkają w Rososzy. Są szczęśliwymi dziadkami 17-letniej Julii, 9-letniej Kasi i niespełna trzyletniej Hani

Jak Polska długa i szeroka płyną życzenia zdrowia i wielu lat życia. Babcie i dziadkowie mają swoje święto

Alicja i Witold Warowni mieszkają w Rososzy. Pierwszy raz dziadkami zostali 17 lat temu. Wtedy na świat przyszła Julia, najstarsza córka ich syna. Dziś są już dziadkami pełną parą. 9 lat temu urodziła się druga wnuczka Kasia, a niewiele ponad 2,5 roku - najmłodsza Hania.

DOBRE RELACJE

Mieszkają w jednym domu. Dziadkowie na górze, a syn z rodziną na dole. - *Przychodzą często. No może poza Julką, która uczy się w szkole średniej w Lublinie i do domu wraca tylko na weekendy* - mówi babcia. Kasia chodzi do trzeciej klasy podstawówki i uwielbia przebywać w towarzystwie dziadków. - *Jak jest mi smutno to mogę przyjść do babci i gramy np. w gry planszowe. Dziadkowie są fajni* - zaznacza Kasia.

Syn i synowa często proszą panią Alicję i Witolda o pomoc, głównie ze względu na Hanię. - *Ale my się tylko z tego cieszymy. Jesteśmy na emeryturze, więc mamy zajęcie* - mówi dziadek. Hania jest wcześniakiem. Urodziła się w 25 tygodniu ciąży. Gdy mama jeździ np. z Hanią na rehabilitację, wtedy dziadkowie zajmują się Kasią, gdy wróci ze szkoły. - *Uważa się za prawie dorosłą i nie chce, żeby jej pomagać, ale my wiemy, że trzeba. Choćby przygotować jakiś posiłek* - opowiada babcia. Dziadkowie mają bardzo dobre relacje z wnuczkami.

ŻEBY COŚ BYŁO OD SERCA

- *Nie dokuczają. To chyba bardziej my im* - żartuje pan Witold. Tak jak w wielu przypadkach, dziadkowie rozpieszczają swoje wnuczki. - *Od wychowania są rodzice, a my od rozpieszczania* - tłumaczy pani Alicja. - *Jak potrzeba, to oczywiście zwracamy uwagę, ale nie często. Najbardziej „uczulona” jestem na komputery i telefony. Wydaje mi się, że te starsze wnuczki za dużo czasu temu poświęcają* - dodaje babcia.

W domu państwa Warownych, z resztą jak w wielu innych, kolejny raz wszyscy przeżywali Dzień Babi i Dziadka. - *Zawsze kupujemy jakieś skromne prezenty, żeby coś było od serca. Składamy przede wszystkim życzenia zdrowia dla naszych dziadków. Mamy to szczęście, że mamy bardzo fajnych dziadków* - mówi Julia. Zawsze pierwsza do składania życzeń jest Kasia. - *Ja kocham swoich dziadków za to, że oni mnie kochają* - mówi 9-latka. Obiecuje, że będzie się starać mniej przesiadywać nad telefonem.

WSZYSTKO BĘDZIE DOBRZE

Dziadkowie przyznają, że najbardziej zawsze cieszyły ich prezenty własnoręcznie wykonane przez wnuczki. Odkąd urodziła się Hania, dziadkowie nie ukrywają, że najlepszym dla nich prezentem byłoby to, żeby Hania jak najszybciej wróciła do pełnego zdrowia. Gdy się urodziła ważyła zaledwie 52 dkg. Wiele czasu na początku swego życia spędziła w szpitalu. Rokowania nie były najlepsze. Teraz już zaczyna chodzić, coś mówić. Dużo daje rehabilitacja, której Hania jest poddawana przez cały czas. Wiążą się z tym spore koszty. Na szczęście pomaga Fundacja oraz ludzie dobrej woli, którzy wspomagają finansowo małą Hanię w dochodzeniu do jej normalnego funkcjonowania. Hanię można wesprzeć np. przekazując 1% swojego podatku.

Rodzice i dziadkowie są przekonani, że wszystko będzie dobrze. - *Cieszymy się, że dziewczynki pamiętają o nas nie tylko w Dzień Babci i Dziadka, ale też przy okazji imienin, czy urodzin* - oznajmia pan Witold. - *Później laurki stoją na regale i cieszą oczy przez cały rok* - mówi pani Alicja. W ten wyjątkowy dzień odwiedzają również drugich dziadków w Leopoldowie. - *Bardzo jesteśmy zadowoleni z naszych wnuczek. Nie wyobrażamy sobie, żeby nie było ich razem z nami* - zaznacza.

Zbigniew Jończyk

REKLAMA

Upraszamy cb58f38e97

72-LATEK SZYKUJE SIĘ DO BIEGU ZIELONYCH SZNUROWADEŁ

Waldemar Kalbarczyk z Dęblina przygodę z bieganiem rozpoczął po „sześćdziesiątce". Pierwszy maraton „zaliczył" na Majorce

Tam zakochał się w tej dyscyplinie sportu. Przez 10 lat pracował na największej hiszpańskiej wyspie Morza Śródziemnego. Był glazurnikiem. Jeden z kolegów codziennie biegał. - *Chciał zgubić kilka kilogramów* - opowiada. - *Pewnego razu wybrałem się z nim. Od tamtej pory trenuję i biorę udział w zawodach* - dodaje pan Waldemar.

Jeszcze na Majorce pobiegł na dystansie 42,195 km. - *Trasa wiodła wzdłuż wybrzeża. Mijałem niesamowite krajobrazy. Ludzie opalali się na plaży i spacerowali* - wspomina.

Dęblinianin startował też w Maratonie Warszawskim. Jak przyznaje, bieg na takim dystansie to nie lada wyczyn. Wówczas skupia się na przetrwaniu. Najbardziej boi się skurczy mięśni. Te najczęściej pojawiają się pod koniec zawodów. - *Dopadły mnie dwa razy. Wtedy trzeba rozmasować obolałe miejsce i dać ciału odpocząć. Niestety traci się sporo czasu* - wyjaśnia 72-latek.

Podczas tegorocznego maratonu pan Waldemar wystartował w kategorii „70+". Na blisko 4600 zawodników na mecie był 3639. - *Wyprzedziłem 918 biegaczy. Jak na mój wiek, to nie jest źle* - mówi z zadowoleniem. - *W mojej kategorii byłem 12 na 24 maratończyków.*

ĆWICZENIA I ZIMNA KĄPIEL

Z biegów na krótszych dystansach nasz bohater wspomina Bieg Papieski w Kazimierzu Dolnym (10 km), czy Bieg Zielonych Sznurowadeł w Puławach (10 km?). Nie są mu obce też półmaratony.

Jak każda dyscyplina, również bieganie, wymaga systematycznych treningów. Waldemar Kalbarczyk ćwiczy głównie przed snem. Stara się robić to codziennie. Trening to nie tylko pokonywanie kilometrów. - *Robię pompki, podciągam się na drążku, robię skrętoskłony* - wylicza. Trening biegowy jest najczęściej raz w tygodniu na dystansie 8-10 km.

Aby wzmocnić odporność mężczyzna zażywa kąpieli w zimnej wodzie. Opowiada, jak pod koniec listopada wszedł do Wisły w Stężycy. - *Było zimno i wiał silny wiatr. Woda miała 7 stopni. Moja Ela śmiała się, że widząc mnie od razu dostała kataru. Jakiś przechodzień odwrócił się w drugą stronę. Chyba pomyślał, że jestem szalony* - śmieje się pan Waldemar. - *Ludziom robi się lodowato na samą myśl o morsowaniu. Dla mnie to hartowanie własnego ciała i walka z własnymi słabościami. Lubię przekraczać granice* - dodaje.

Osiągane wyniki nie byłyby możliwe bez odpowiedniej diety. Pan Waldemar ogranicza cukier, unika konserw i słodzonych napojów. - *Staram się pić dużo wody i jeść naturalne potrawy np. jajka od kur z wolnego wybiegu, czy boczek od swojskich świnek, który jest najmniej zmodyfikowany* - wyznaje.

GÓRY I MORZE

Coroczne wyjazdy w góry mają wzmocnić jeszcze bardziej formę 72-latka. W tym roku odwiedził Zakopane. Opowiada, jak zdobył Orlą Perć. - *Szlak wiedzie przez stoki, granie, przełęcze i szczyty. To niebezpieczna i wymagająca trasa. Zacząłem o 3 rano, a zakończyłem o 18. Poprawiłem swój czas, bo w ubiegłym roku wróciłem o 20.*

Również każdego roku wraca na Majorkę. - *Ciągnie mnie tam, bo to przepiękna wyspa* - wyjaśnia. Obecnie pan Waldemar przygotowuje się do Biegu Zielonych Sznurowadeł, który odbędzie się w marcu w Puławach.

Magdalena Grzelak

Pan Waldemar swój pierwszy maraton przebiegł na Majorce w wieku 69 lat

Budzimy Wiktorię: Strażacy zebrali ponad 10 tys. zł

Charytatywną zabawę taneczną zorganizowali strażacy z Kłoczewa przy współpracy z ochotnikami z Wylezina, Gęsiej Wólki oraz Czernica. Dochód z imprezy - 10 tys. 48 zł - zostanie przeznaczony na leczenie i rehabilitację Wiktorii Pieniak

- *Kwotę zawdzięczamy wszystkim gościom, którzy tego dnia bawili się w naszej remizie* - mówi Damian Łysiak, prezes kłoczewskiej straży. Podczas zabawy przeprowadzono licytację, na którą gadżety podarowali członkowie zespołu Audio. Ofiarodawcy wylicytowali je za ponad 1,2 tys. zł. Dodatkowym zastrzykiem okazało się wsparcie zaprzyjaźnionej jednostki OSP w Kopinie (gm. Stanin). Druhowie wsparli akcję kwotą 1,2 tys. zł. Natomiast strażacy z Nowego Zadybia przekazali 250 zł.

Wiktoria Pieniak to uczennica Liceum Ogólnokształcącego im. M. Skłodowskiej-Curie w Rykach. 2 września wracała z rozpoczęcia roku szkolnego samochodem osobowym z koleżanką i dwoma kolegami. W Nowym Zadybiu doszło do wypadku. Kolega, który prowadził auto zderzył się na łuku drogi z nadjeżdżającym samochodem ciężarowym. Wiktoria doznała licznych obrażeń ciała, między innymi kręgosłupa i głowy. Najbardziej poważne okazały się obrażenia głowy. Nadal jest w śpiączce. Obecnie przebywa na rehabilitacji.

tm

Podczas zabawy przeprowadzono licytację, na którą gadżety podarowali członkowie zespołu Audio

Możesz pomóc Wiktorii

w leczeniu i rehabilitacji wpłacając środki na konto Fundacji Votum.
32 1500 1067 1210 6008 3182 0000 z dopiskiem: dla Wiktorii Pieniak

Oddaj 1%

Przekaż 1% swojego podatku. W deklaracji PIT, w rubryce poświęconej OPP wpisz dane: KRS: 0000272272 z dopiskiem: dla Wiktorii Pieniak

eprasa.pl db58f28a07

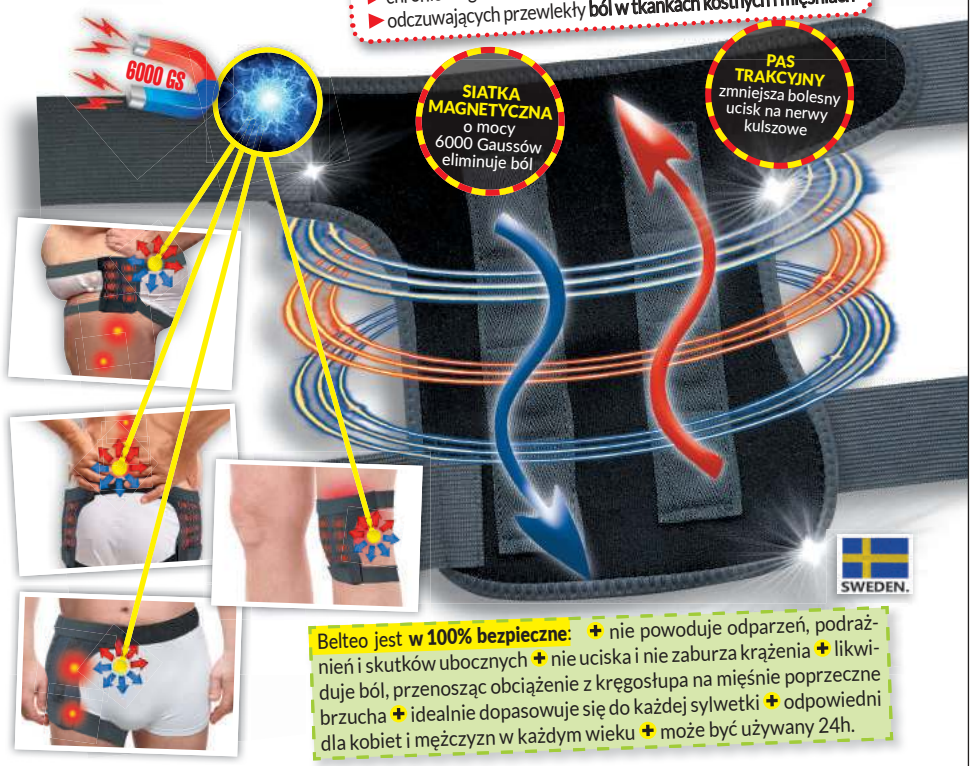
Twój mąż, żona, matka cierpią z powodu bólu pleców i zniszczonych stawów?

Prof. Lars D. Lindberg, z Uniwersytetu w Göteborgu

Odkryto bezoperacyjny sposób na walkę z bólem pleców i odbudowę zniszczonych stawów!

Pas przeznaczony jest dla **osób z każdą wadą układu ruchu:**
- mających **problemy z poruszaniem się**
- **artrozą stawów** biodrowych, kolanowych i innych...
- chronicznego **bólu dolnego odcinka kręgosłupa**, lumbago
- odczuwających przewlekły **ból w tkankach kostnych i mięśniach**

Pan Marian (61 l.) sądził, że nie uniknie życia w ciągłym bólu, operacji i długiej rekonwalescencji! Przez ostry ból kręgosłupa i bioder zemdlał, lądując w jednym ze szwedzkich szpitali. Tam okazało się, że operacja jest zbędna, a ból zniknął bezpowrotnie!



Belteo jest **w 100% bezpieczne**: + nie powoduje odparzeń, podrażnień i skutków ubocznych + nie uciska i nie zaburza krążenia + likwiduje ból, przenosząc obciążenie z kręgosłupa na mięśnie poprzeczne brzucha + idealnie dopasowuje się do każdej sylwetki + odpowiedni dla kobiet i mężczyzn w każdym wieku + może być używany 24h.

„Miewałem dni, gdy budziłem się rano w łóżku unieruchomiony, niczym nieboszczyk leżący w trumnie. Próbowałem ratować się proszkami, ale zauważyłem, że te z czasem działają coraz słabiej. Zacząłem więc brać ich coraz więcej i więcej... Lekarz ostrzegał mnie, że niszczę wątrobę, ale co miałem zrobić skoro skręcałem się z bólu jak wąż?

Gdy dwa lata temu obejrzał mój rezonans, stwierdził: „Kręgi stykają się ze sobą, powodując silny ucisk i podrażnienie nerwu kulszowego. Dyski międzykręgowe ma Pan w tragicznym stanie, obawiam się, że operacja jest nieunikniona, albo będzie pan „usadzony" na amen."

Stwierdziłem, że nie ma sensu martwić się na zapas i to było najgłupsze, co mogłem zrobić. Czekałem tak długo, aż się doigrałem. Całe szczęście byliśmy akurat z żoną na wyjeździe u córki, która od lat mieszka w Szwecji. Gdyby ta sytuacja przytrafiła mi się w Polsce, może już byłbym inwalidą.

Ból, który mnie dopadł był tak potworny, że omdlałem, budząc się dopiero w szpitalu. Wyniki badań przekazywał mi lekarz o nazwisku Gerber. Chwilę później dał mi jakiś pas, pokazując, że mam go założyć. Pomyślałem, że to chore! Facet z tytułem profesora, a niby to dziadostwo miałoby mi pomóc?!

Wtedy usłyszałem – „Proszę się uspokoić i dać mi powiedzieć. Belteo to innowacyjna i bezpieczna technologia stosowana na Zachodzie od lat. Założony pas automatycznie rozciągnie Pana kręgosłup tak, by kręgi nie uciskały na nerwy. Wszystko po to, by pozbyć się ciągłego bólu, przez który trafił Pan na nasz oddział.

Ten zabieg nazywam – trakcją. Dzięki wbudowanym magnesom trakcyjnym rozpoczyna się proces odbudowy dysków międzykręgowych.

Gdy te powrócą do dawnej sprawności i rozeprą kręgi, przestaną uciskać nerwy kulszowe – ból powinien minąć. Pasa proszę używać na każdy przewlekły ból, nie tylko pleców, ale także; zwyrodniałych bioder, kolan czy bolących mięśni. Wtedy powinien Pan uniknąć operacji." – tłumaczył Gerber.

Po 4 dniach poczułem pierwszą ulgę. Następnego dnia wierzcie bądź nie, ale prawie zapomniałem o bólu! Doskwiera mi jeszcze trochę kolano, ale prof. Gerber powiedział, że jeśli dalej będę korzystał z pasa to i ono powinno wrócić do pełnej sprawności! Po 20 dniach mogłem już nie tylko wiązać sznurowadła, ale i żonkę udało mi się pierwszy raz od lat nocą zaskoczyć!

Nosiłem pas przez większość doby, a nawet nie czułem, że mam go na sobie. Belteo nie krępował moich ruchów, był wręcz niczym niewidzialny, przeciwbólowy duch! Kręgosłup w końcu przestał mnie „łupać", ruszam się, schylam. Wszystko jak za czasów młodości! Byłem naprawdę zdumiony!

Postanowiliśmy zapytać konstruktora urządzenia prof. Larsa D. Lindberga, w czym tak naprawdę tkwi sekret skuteczności pasa?

Z upływem lat wszystko, z czego korzystamy, po prostu się zużywa, nie inaczej jest z naszym kręgosłupem. Gdy stuknie nam 50'tka, krążki międzykręgowe nawet o 35% gorzej amortyzują kręgosłup. To właśnie kręgi uciskają nerwy kulszowe. Dopada nas bardzo ostry ból podobny do tego, który kobieta odczuwa w trakcie porodu. Korzystanie z maści przeciwbólowych, zastrzyków czy proszków jest skuteczne, jednak tylko na chwilę, a co gorsze w ogóle nie likwiduje przyczyn choroby i na pewno nie poprawia kondycji naszego kręgosłupa czy zniszczonych stawów.

Ostanie lata poświęciłem badaniom i pracy nad walką z problemem zwyrodniałych stawów biodrowych, kolanowych i dolnego odcinka kręgosłupa. **Tylko połączenie dwóch metod dało spektakularne efekty:**

Trakcja kręgosłupa – medyczna **konstrukcja pasa podczas kuracji, odciąża kręgosłup, stawy biodrowe i kolanowe, poprzez przeniesienie dużej części dźwiganego przez nie ciężaru na mięśnie brzucha**. Właśnie to nazywamy trakcją.

Dzięki takiemu zabiegowi następuje bezpieczne rozciągnięcie dolnego odcinka pleców (podobnie jak lina bandżi). Przestrzenie między kręgami się zwiększają, przestają uciskać nerwy, a **odciążone stawy bez dźwigania całej masy ciała w końcu mają czas na regenerację wytartych chrząstek i produkcję brakującej od lat mazi stawowej**. Stopniowo pozbywamy się bólu każdego z tych miejsc.

Technologia Magnetotronowa – działa przeciwbólowo i regeneracyjnie. Dzięki odpowiedniemu ułożeniu magnesów tworzy się coś w rodzaju siatki magnetycznej głębokiego działania o mocy od 6 do aż 15 tys. Gaussów – blokuje ona impulsy bólu, nie pozwalając dotrzeć im do mózgu. Zwiększa się natlenienie tkanek na poziomie komórkowym, przez co proces gojenia się stanów zapalnych przebiega sprawniej i szybciej. Łącząc ze sobą te dwie metody powstał Belteo – **pas, dzięki któremu w bezpieczny i skuteczny sposób zapomnimy o bólu i skutkach ubocznych**. Bez ciągłego pocenia się czy niewygodnych, sztywnych konstrukcji. Po prostu załóż pas na noc, by po kilku dniach obudzić się bez bólu – wspomina prof. Lars D. Lindberg z Uniwersytetu w Göteborgu.

Uwolnij się od cierpienia

Nieistotne czy bolą Cię biodra, kręgosłup, kolana czy mięśnie. Operacja wcale nie musi być Twoją ostatnią deską ratunku! Nosząc odpowiednio długo i nieprzerwanie pas o bezpiecznie dobranej mocy magnesów zapomnisz, czym jest ból podczas pracy w ogródku czy wchodzeniu po schodach.

Gdy dzięki Belteo pozbędziesz się schorzenia, a ból minie, zachowaj pas do ponownego wykorzystania. Umieszczając go na biodrach, nie tylko skutecznie walczysz z bólem, ale i przeciwdziałasz aż 4 schorzeniom na raz. Tzn., że aż 87% przypadków osób właściwie korzystających z Belteo **uniknęło: groźnych operacji lędźwiowego odcinka kręgosłupa, endoprotez zwyrodniałych stawów biodrowych, kolanowych i bólu zmęczonych mięśni. Pas utrzymuje swoje właściwości przeciwbólowo-regeneracyjne nawet 50 lat! Uniwersalny rozmiar i rozciągliwa konstrukcja regulowana silnymi rzepami pozwalają na korzystanie z niego wielu osobom niezależnie od wieku czy sylwetki.**

Przeciwbólowo-regeneracyjny pas Belteo został wprowadzony do Polski na początku 2018 roku. Technologia produkcji biostymulującego urządzenia nie jest tania, ale dzięki **specjalnemu dofinansowaniu** Fabryki Zdrowia, **ograniczona liczba osób może z niego skorzystać aż 75% taniej. Belteo jest dostępny tylko w sprzedaży tel. Ilość urządzeń jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.**

„Straciłem kontrolę nad swoim ciałem"

Kręgosłup i biodra wysiadły. Zapisano mnie na operację dopiero na 10 miesięcy wprzód. Zacząłem szukać, trafiłem na ten pas. Ze względu na okrągłą sylwetkę, wiek i stadium choroby zalecono mi, bym skorzystał z jego silniejszej wersji, czyli Belteo Ultra o dłuższych taśmach i mocy 15 000 Gs. Zapłaciłem więcej, jednak nie żałuję. Gdy dopadał mnie silny ból, nosiłem go za dnia, gdy ten ustawał, korzystałem z niego wyłącznie podczas snu, na zmianę z żoną. Po 72h zauważyliśmy pierwsze efekty, a po 4 tygodniach zapomnieliśmy, czym są cierpienie i problemy z poruszaniem.

Artur Wasiak (64 l.) z Terespola

75% TANIEJ DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

TYLKO do 29 stycznia 75% taniej!

FABRYKA ZDROWIA

Pierwsze 150 osób, które zadzwoni do 29 stycznia 2020 r., **dostanie 75% zniżki!** Otrzymasz wówczas przeciwbólowy trakcyjno-magnetyczny pas Belteo o mocy 6000Gs, tylko za ~~456 zł~~ **107 zł** (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: 81 300 34 60

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00 - 20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

REKLAMOWANE W TV

eprasa.pl db58f38e97

Stronę redaguje Marlena Kuna,
tel. 519 147 553 , e-mail: marlena@twojglos.pl

Gmina Dęblin

MIASTO WYDA 21,1 MLN ZŁ NA INWESTYCJE

Modernizacja oczyszczalni, ocieplenie budynków publicznych i wymiana oświetlenia ulicznego. To tylko niektóre zadania na ten rok

Budżet na 2020 rok zakłada dochody w wysokości 72,9 mln zł i o 12,1 mln większe wydatki. Różnica zostanie pokryta z nadwyżki budżetowej pochodzącej ze sprzedaży papierów wartościowych, kredytów i pożyczek z lat ubiegłych.

Burmistrz Beata Siedlecka mówi, że tegoroczny budżet jest skierowany głównie na inwestycje. - Duża część tegorocznych środków zostanie przeznaczona na ten cel. W tym roku rozpoczniemy wiele z nich. Inne, trwające w poprzednich latach, zostaną zakończone - wyjaśnia burmistrz Beata Siedlecka

NAJWIĘKSZE INWESTYCJE	
Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej	5,4 mln zł
Modernizacja oczyszczalni i budowa kanalizacji	5,1 mln zł
Modernizacja i budowa oświetlenia na	4,1 mln zł
Budowa przedszkola dla dzieci ze szczególnymi potrzebami	1,3 mln zł

NAJWIĘKSZE INWESTYCJE DROGOWE	
Przebudowa dróg na os. Jagiellońskie	4,7 mln zł
Remont ul. Tysiąclecia, odc. Stawskiej i 1 Maja	534 tys. zł

NAJWIĘKSZE WYDATKI	
Oświata i wychowanie	27,5 mln zł
Inwestycje	21, 1 mln zł
Rodzina	18,9 mln zł
Gospodarka komunalna i ochrona środowiska	13,6 mln zł
Administracja publiczna	11 mln zł
Pomoc społeczna	3,4 mln zł
Kultura i ochrona dziedzictwa narodowego	1,3 mln zł
Gospodarka mieszkaniowa	1 mln zł
Dług publiczny	950 tys. zł

SKĄD GMINA BĘDZIE MIEĆ PIENIĄDZE	
Dochody własne	33, 3 mln zł
Część oświatowa subwencji ogólnej	12,2 mln zł
Dotacje celowe z budżetu państwa i innych źródeł	27, 3 mln zł

w tym:
- dotacje realizowane w drodze porozumień z organami administracji rządowej -140 tys. zł,
- dotacje na zadania zlecone - 17,9 mln zł
- dotacje na zadania własne - 1,1 mln zł
- dofinansowania na inwestycje ze środków zewnętrznych (dotacje z UE i budżetu państwa) - 8, 1 mln zł

INWESTYCJE TO KLUCZ ROZWOJU

- *Od początku pierwszej kadencji starałam się ściągać inwestorów do naszego miasta, którzy chcieliby ulokować w nim środki finansowe i stworzyliby nowe miejsca pracy* - mówi burmistrz Beata Siedlecka. Dodaje, że rozwój miasta upatruje też w szkolnictwie wyższym. - *Mamy tradycje lotnicze i Lotniczą Akademię Wojskową. Być może należałoby zaprosić inne państwowe uczelnie do otwierania tu swoich wydziałów i kształcenia młodych ludzi na kierunkach związanych z obsługą lotnictwa lub innych, na które aktualnie jest zapotrzebowanie na rynku pracy* - zaznacza. Według włodarz, duże możliwości miasta wiążą się z jednostkami wojskowymi, które wciąż się rozbudowują na os. Lotnisko. - *Na Twierdzy planowane jest docelowo utworzenie z 1 Batalionu Drogowo - Mostowego, Pułku, który będzie skupiał zdecydowanie większą liczbę żołnierzy pracowników wojska, niż dotychczas, co przekłada się na nowe miejsca pracy* - wyjaśnia. - *Mam nadzieję, że to wpłynie pozytywnie na popyt wdziedzinie handlu, usług i transportu w naszym mieście. A to z kolei pobudzi lokalnych przedsiębiorców do działania* - dodaje burmistrz. Miasto rozwija się również dzięki inwestycjom, które stanowią 24,9% wydatków. - *Duża część tegorocznych środków zostanie przeznaczona na ten cel. W tym roku rozpoczniemy wiele z nich. Inne, trwające w poprzednich latach, zostaną zakończone* - wyjaśnia Siedlecka.

BUDYNKI ZYSKAJĄ NOWY BLASK

Chodzi tu m.in. o modernizację budynków użyteczności publicznej. W ubiegłym roku udało się wyremontować SP nr 2 oraz ZSO w całości i MDK wewnątrz budynku. W tym roku planujemy zakończyć termomodernizację UM, SPZOZ i MDK. - *Planujemy ocieplić ściany, zrobić nowe elewacje i zamontować instalacje solarne podgrzewające wodę. Wewnątrz będzie wymieniona instalacja elektryczna i hydrauliczna, a także piece* - mówi włodarz. - *Póki co ogrzewanie z 30-letniego pieca gazowego urzędu miasta jest doprowadzone również do przychodni. Po remoncie chcemy zrobić dwa samodzielne piece w każdej placówce* - dodaje. Na ten cel zaplanowano 5,4 mln zł.

> **Być może należałoby zaprosić** inne państwowe uczelnie do otwierania tu swoich wydziałów

ŚCIEŻKA ROWEROWA, KOSTKA I CHODNIKI

Trwa również przebudowa dróg na os. Jagiellońskie. Inwestycja została rozpoczęta w 2016 roku i ze względy na spory zakres podzielono ją na pięć części. Obecnie trwa III etap. - *Dotyczy odcinka ulicy Królowej Jadwigi (od ul. Wł. Jagiełły do ul. K. Jagiellończyka), ul. Zawiszy Czarnego i Władysława Warneńczyka* - wylicza burmistrz. Na osiedlu pojawi się nawierzchnia, chodniki i wjazdy do posesji z kostki brukowej oraz system odwodnienia. Jeszcze w tym roku w planach jest rozpoczęcie IV i V etapu. Chodzi o przebudowę ulic Królewskiej, Zygmunta Starego, Królowej Bony oraz odcinki Jagiełły i Jagiellończyka. Cała inwestycja ma kosztować blisko 20 mln zł, z czego 6,7 mln zł to dotacja z budżetu państwa. Prace mają zakończyć się w 2021 roku. Oprócz tego gmina dołoży do projektu zrealizowanego przez powiat. Chodzi o położenie nowej nawierzchni, budowę chodników i ścieżek rowerowych oraz przebudowę ronda na ulicy Tysiąclecia oraz odcinku ul. Stawskiej i 1 Maja. Na remont dróg w budżecie zapisano 5,2 mln zł

SPECJALNA PLACÓWKA DLA NAJMŁODSZYCH

Samorząd w odpowiedzi na zapotrzebowanie społeczne chce stworzyć przedszkole dla najmłodszych ze szczególnymi potrzebami. Na ten cel będzie zaadoptowany jeden ze zdegradowanych budynków na terenie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego. - *Placówkę trzeba wybudować właściwie od podstaw i przystosować do wymogów oraz wyposażyć. Po remoncie chcemy przyłączyć przedszkole do szkoły i połączyć w zespół ze SOSW* - mówi Siedlecka. W tym roku na inwestycję UM przeznaczy 1,3 mln zł. Obecnie dzieci, które wymagają szczególnej opieki, uczęszczają do grupy integracyjnej stworzonej w przedszkolu na os. 15 Pułku Piechoty Wilków. - *Kiedy powstanie przedszkole dzieci będą objęte profesjonalną opieką osób wykształconych w tym kierunku* - zaznacza włodarz.

KANALIZACJA I ROZBUDOWA OCZYSZCZALNI

W budżecie na ten rok jest zapisana również przebudowa i rozbudowa oczyszczalni, systemu odprowadzania ścieków oraz zaopatrzenia w wodę. - *Zadanie jest realizowane od 3 lat i jest bardzo kosztowne, bo całość to kwota ponad 63 mln zł, ale jest konieczne do wykonania* - mówi Siedlecka. Udało się już zbudować kanalizację sanitarną na os. Rycice, a obecnie trwają prace związane z wykonaniem przyłączy do poszczególnych posesji. Kolejnym zadaniem jest modernizacja sieci wodociągowych oraz budowa kanalizacji wraz z przyłączami na os. Michalinów, które ma zakończyć się w lipcu 2021 roku. W tym roku na ten cel zostanie przeznaczone 5,1 mln zł. Dodatkowo z udziałów przekazywanych MZGK, zostanie wykonana sieć kanalizacji sanitarnej przy ul. Stężyckiej. - *Chodzi o przyłączenie do sieci m.in. budynku, w którym znajduje się przychodnia zdrowia i budynków mieszkalnych. Sieć zakończy się na wysokości budynku mieszkalnego nr 63 i bloku nr 35* - wyjaśnia włodarz.

BĘDZIE JAŚNIEJ

Samorząd planuje również zmniejszyć koszty energii elektrycznej dzięki montażowi energooszczędnego oświetlenia ulicznego i parkowego. - *Do końca sierpnia planujemy zainstalować ok. 1815 opraw LED* - informuje burmistrz. Nowe oświetlenie pojawi się też na ul. Balonnej. - *Zadanie obejmuje budowę 15 słupów wraz z wysięgnikami, oprawami i okablowaniem* - dodaje. Do tej pory udało się już wymienić lampy na os. Jagiellońskie. Na ten cel „pójdzie" 4,1 mln zł.

Wypożycz dbzapel.pl

Stronę redaguje Tomasz Mikusek,
tel. 606 694 364 , e-mail: tomasz@twojglos.pl

Gmina Kłoczew

GMINA STAWIA NA ODNAWIALNE ŹRÓDŁA ENERGII

Radni gminy Kłoczew jednogłośnie przyjęli budżet na rok 2020

Tegoroczne dochody zaplanowane są na 35,2 mln zł, a wydatki o 350 tys. zł wyższe. Niewielki deficyt gmina przewiduje pokryć kredytem. W porównaniu z rokiem 2018 deficyt gminy zmniejszył się niemal dziesięciokrotnie. - *Najważniejsze jest to, że dzięki konstruktywnej współpracy z radą gminy budżet jest zrównoważony i realny* - mówi wójt Zenon Stefanowski.

Do priorytetowych zadań należy rozbudowa oczyszczalni ścieków w Kłoczewie, której koszty przewidywane są na 400 ty. zł. Znaczną sumę z budżetu pochłonie też modernizacja dróg gminnych, na które samorząd przeznaczy 220 tys. zł. Planowane są również przebudowy dróg w Wylezinie i Gęsiej Wólce. Inwestycje te będą wykonane przy udziale środków z Funduszu Dróg Samorządowych, jednak gmina z własnego budżetu przeznaczy na nie łącznie 485 tys. zł. Niewiele mniejszą sumę, bo 450 tys. zł gmina przeznaczy na pomoc finansową dla powiatu na przebudowę drogi w miejscowości Czernic.

Ważnym przedsięwzięciem będzie też m.in. zakup samochodu ratowniczo-gaśniczego dla OSP Wylezin.

Część zadań planowana jest przy udziale środków unijnych. Do najważniejszych należą inwestycje w Odnawialne Źródła Energii, na które gmina wyda 800 tys. zł. Inwestycja wraz ze środkami z Regionalnego Programu Operacyjnego wyniesie ponad 7 mln zł. - *Przy planowaniu inwestycji priorytetowe były te, które zaspokoją potrzeby i oczekiwania jak największej liczby mieszkańców przy jednoczesnym uwzględnieniu możliwości pozyskania środków zewnętrznych* - podkreśla wójt Stefanowski.

Karolina Warowna

Dochody
35,2 mln zł
Wydatki
35,5 mln zł
Deficyt
350 tys. zł

PLANOWANE INWESTYCJE	
OZE w gminie Kłoczew	800 tys. zł
(łącznie z wnioskowanymi środkami z RPO WL 7,6 mln zł)	
Modernizacja boiska w Starym Zadybiu	450 tys. zł
Rozbudowa oczyszczalni ścieków w Kłoczewie	400 tys. zł
Przebudowa drogi w Gęsiej Wólce	305 tys. zł
(łącznie ze środkami z FDS 1 mln zł)	
Zakup samochodu dla OSP Wylezin	190 tys. zł
Przebudowa drogi w Wylezinie	180 tys. zł
(łącznie ze środkami z FDS 587,8 tys. zł)	
Przebudowa ul. Zamłynie w Kłoczewie	110 tys. zł
Budowa sieci wodociągowej Przykwa - Julianów	50 tys. zł
Modernizacja drogi gminnej w Rzyczynie	50 tys. zł
Modernizacja drogi gminnej w Starym Zadybiu „Sękata"	45 tys. zł
Modernizacja drogi gminnej w Woli Zadybskiej	40 tys. zł
Modernizacja drogi gminnej w Stryju „Zagrody"	45 tys. zł
Modernizacja drogi gminnej w Hucie Zadybskiej	40 tys. zł
Modernizacja budynku szkoły podstawowej w Starym Zadybiu	40 tys. zł
Modernizacja oświetlenia ulicznego w gminie	30 tys. zł
(łącznie z wnioskowanymi środkami z RPO WL 3 mln zł)	
Budowa świetlicy wiejskiej w Sokoli	40 tys. zł
Modernizacja świetlicy wiejskiej w Gozdzie	45 tys. zł
Modernizacja świetlicy wiejskiej w Gęsiej Wólce	23 tys. zł
Pomoc dla powiatu na przebudowę drogi w Czernicu	60 tys. zł
Pomoc dla powiatu na przebudowę dróg Ownia - Wylezin - Kłoczew oraz Nowa Dąbia	50 tys. zł

NAJWIĘKSZE WYDATKI	
Opieka społeczna i rodzina	13 mln zł
Oświata	12 mln zł
Administracja publiczna	3,7 mln zł
Gospodarka odpadami komunalnymi	840 tys. zł
Kultura i sport	792,5 tys. zł
Remonty i utrzymanie dróg gminnych	552 tys. zł
Bezpieczeństwo i ochrona przeciwpożarowa	436 tys. zł
Rolnictwo	414,4 tys. zł
Gospodarka komunalna	263,5 tys. zł

SKĄD PIENIĄDZE	
Subwencja ogólna	13,2 mln zł
Dotacje	12,1 mln zł
Udział w podatku dochodowym od os. fiz. i prawnych	3,2 mln zł
Podatki i opaty lokalne	2,5 mln zł
Dofinansowania UE gospodarki wodno-ściekowej	1 mln zł
Opłaty za gospodarowanie odpadów komunalnych	840 tys. zł
Usługi komunalne	300 tys. zł
Gospodarowanie mieniem	248,8 tys. zł
Sprzedaż majątku gminy	100 tys. zł

Działka idzie pod młotek

KŁOCZEW Wójt gminy ogłosił przetarg na sprzedaż zabudowanej nieruchomości w Woli Zadybskiej. Działka ma 450 m2 powierzchni i bezpośredni dostęp do drogi publicznej. Jest położona w centralnej części miejscowości, w odległości 4 km od węzła Trojanów przy drodze S17. Na nieruchomości znajduje się budynek po byłej remizie o powierzchni 155 m2. Stan techniczny budynku wymaga przeprowadzenia remontów. Działka przeznaczona jest pod zabudowę jednorodzinną i usługową. Cena wywoławcza wynosi 99.900 zł. Wadium (5 tys. zł) można wpłacać do 17 lutego. Przetarg odbędzie się w dniu 20 lutego o godz. 10.00 w sali konferencyjnej urzędu.

Bezpłatne badanie

KŁOCZEW W czwartek 30 stycznia od godz. 9 do 14 w mammobusie, który stanie na placu przy Zespole Szkół, panie w wieku od 50 do 69 lat będą mogły bezpłatnie wykonać badanie mammograficzne piersi. Zapisy pod nr tel. 723 351 003

Zainspirowała ich Melania Trump

Parafia Św. Jana Chrzciciela w Kłoczewie przebija wszystkie inne pod względem oryginalności bożonarodzeniowej dekoracji

Wiszące choinki z setkami białych światełek, udekorowane ozdobami w tym samym kolorze. Dwupoziomowa szopka z motywem śniegu. Obóz pasterski i choinki wykonane z gałęzi pod ołtarzem głównym. Wieńce z gałązkami jodłowymi na ścianach kościoła i drzwiach wejściowych. To wszystko składa się na wyjątkową dekorację kłoczewskiego kościoła. Tegoroczna dekoracja wzbudza zachwyt parafian, jak i gości, którzy w okresie świąt licznie odwiedzają kościół. Świątynię dekorowała grupa ponad 40 osób. Jak mówi jedna z pomysłodawczyń, inspiracją dla dekoratorów była Melania Trump. - *To jej wizja dekoracji Białego Domu nas zainspirowała. W Kłoczewie biel jest również kolorem dominującym w tegorocznym wystroju.*

- Zawsze mieliśmy kłopot, gdzie postawić choinki. Żartowałem, że w tym roku chyba zawisną w powietrzu. Tak też się stało - mówi ks. Marek Kot

Największym zaskoczeniem są cztery choinki, które zawisły na linach spuszczonych ze strychu przez otwory wentylacyjne. - *Zdecydowaliśmy się na takie rozwiązanie głównie ze względu na brak miejsca. Kościół jest jednonawowy, dlatego zawsze mieliśmy kłopot, gdzie je postawić. Żartowałem, że w tym roku chyba zawisną w powietrzu. Tak też się stało* - mówi ks. proboszcz Marek Kot. - *Liny są koloru żółtego. Dlatego ludzie stojący z tyłu kościoła podczas pasterki mieli wrażenie, że choinki po prostu unoszą się w powietrzu* - dodaje.

Karolina Warowna

KS. MAREK KOT
PROBOSZCZ PARAFII W KŁOCZEWIE

Udało się stworzyć wyjątkową dekorację

Zawsze w tego typu akcjach możemy liczyć na dużą pomoc parafian. Efekt jest wspaniały, ale zawdzięczamy go pracy ponad 40 osób. Pomagali chętni parafianie, dzieci ze szkół podstawowych, ministranci, członkowie parafialnej rady młodzieżowej, a nawet panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Kłoczewie, które przez kilka tygodni przygotowywały papierowe ozdoby świąteczne. Jestem dumny z tak wielkiego zaangażowania. Dzięki pracy nas wszystkich udało się stworzyć wyjątkową dekorację.

Stronę redaguje Magdalena Grzelak
tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl

Gmina Nowodwór

STACJA UZDATNIANIA WODY DO REMONTU, ALE NIE ZA WSZELKĄ CENĘ

- Czekamy na możliwość dofinansowania z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Wtedy ruszymy z inwestycją - mówi wójt Ryszard Piotrowski

- Nie mamy w budżecie pieniędzy, które pozwolą nam samodzielnie wyremontować obiekt. A na możliwość dotacji, jak na razie, się nie zanosi - zaznacza wójt Ryszard Piotrowski

Planowana w ubiegłym roku przebudowa hydroforni w Nowodworze jeszcze się nie rozpoczęła. 12 miesięcy temu radni zabezpieczyli na ten cel 225 tys. zł. Były to pieniądze przeznaczone na wkład własny oraz dokumentację projektową. Pieniądze zostały w budżecie. Główną przyczyną był brak naboru wniosków o dofinansowanie z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. - *W ubiegłym roku nie było możliwości wnioskować o przyznanie dotacji na tego typu inwestycje. Dlatego odpuściliśmy* - mówi Ryszard Piotrowski, wójt gminy. Szacuje, że koszty robót mogą sięgać nawet 0,5 mln zł. - *Analizując ostatnią taką inwestycję w Grabowie Szlacheckim jest to bardzo realne* - dodaje.

SWOICH PIENIĘDZY BRAKUJE

Budowa ujęcia wody wraz z hydrofornią w Grabowie kosztowała zdecydowanie więcej. Budynek z całą infrastrukturą został wykonany od podstaw. Inwestycja wyniosła 1,3 mln zł, a gmina uzyskała dofinansowanie z Unii Europejskiej w wysokości 60 proc. Z tej stacji uzdatniania wody korzystają jeszcze gospodarstwa domowe w Grabowie Ryckim i Urszulinie.

Wyżej opisywane kwoty robią wrażenie. Za kilkaset tysięcy czy ponad milion złotych można zrobić naprawdę dużo. Natomiast w tym roku w budżecie na modernizację opisywanej inwestycji widnieje 40 tys. zł. - *Środki, które zabezpieczyliśmy na ten rok pozwolą nam wykonać dokumentację projektową* - oznajmia wójt. Sytuacja nie przedstawia się lepiej niż w zeszłym roku. Gminy dalej nie stać na finansowanie całego przedsięwzięcia z własnych środków. - *Nie mamy w budżecie pieniędzy, które pozwolą nam samodzielnie wyremontować obiekt. A na możliwość dotacji, jak na razie, się nie zanosi* - zaznacza wójt Piotrowski.

Stara hydrofornia funkcjonuje od 27 lat. Władze widzą realną potrzebę jej modernizacji. - *Jak na razie działa, ale na poważny remont już najwyższy czas. Jednak nie za wszelką cenę i nie całkiem za własne pieniądze* - tłumaczy włodarz. Kwestią do rozważenia pozostają elementy, które trzeba będzie poddać renowacji. - *W dalszym ciągu zastanawiamy się nad zakresem prac. Czy np. robić renowację samych studni* ? - zaznacza. Trzeba będzie wymienić wszystkie urządzenia do uzdatniania wody oraz zlikwidować hydrofory. Konieczna jest także wymiana pomp na nowe energooszczędne. Gmina planuje również ocieplenie budynku, wymianę stolarki okiennej i drzwi, a także dachu, który w tym momencie jest pokryty eternitem. W przyszłości na budynku może powstać instalacja fotowoltaiczna o mocy blisko 10 KW.

Tomasz Mikusek

Będzie nowa droga

GRABÓW RYCKI Samorząd szykuje się do remontu drogi. Koszt przebudowy wyniesie niespełna 24,3 tys. zł. Środki będą pochodzić z funduszu sołeckiego. To mieszkańcy podczas ubiegłorocznego zebrania sołeckiego przeznaczyli pieniądze na ten cel. Jak na razie termin modernizacji nie jest znany.

Wiaty autobusowe dla podróżnych

ZAWITAŁA W najbliższych miesiącach powinny pojawić się dwie nowe wiaty na przystankach autobusowych. Dokładny termin ustawienia wiat nie jest jeszcze znany, ale wiadomo, że łączny koszt wynosi 7 tys. zł. Inwestycja zostanie sfinansowana ze środków funduszu sołeckiego.

Podatki w gminie poszły w górę

Od nowego roku wzrósł podatek rolny oraz leśny. Podwyższone zostały też opłaty za budynki związane z prowadzeniem działalności gospodarczej

To w rolników najbardziej uderzają podwyżki. Od nowego roku zapłacą o 5 zł więcej za jeden hektar przeliczeniowy. W ubiegłym roku obowiązywała stawka 85 zł. Powodem takiego stanu rzeczy jest cena kwintala żyta, która jest stosowana do obliczania podatku rolnego. - *W tamtym roku cena wynosiła 34 zł i w tym roku też powinno tak zostać* - tłumaczył radny Tadeusz Łubianka na sesji rady gminy. Pozostali rajcy nie przychylili się do jego wniosku i podnieśli stawkę do 36 zł, podwyższając tym samym podatek rolny. Uchwała przeszła 14 głosami „za". Mimo wszystko, w porównaniu do podanych przez Główny Urząd Statystyczny ceny żyta na poziomie 58 zł, to niewiele.

Kolejny podatek, który poszedł w górę to stawka leśna. Cena poszybowała o 2,2 zł za hektar i wynosi 39,6 zł. - *Wpływy do budżetu z tych podatków wzrosną o ok. 15 tys. zł rocznie* - oznajmia wójt Ryszard Piotrowski. Nieznacznie, bo o 50 gr wzrósł podatek od budynków związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej i wynosi 15,5 zł, a od gruntów również związanych działalnością gospodarczą - 75 groszy zamiast 70. Stawki podatków od pozostałych gruntów i od budynków mieszkalnych zostały bez zmian - 30 i 50 groszy. Poprzez te podwyżki od gminnej kasy wpłynie więcej o niespełna 4,5 tys. zł.

Wójt gminy tłumaczy powody podwyżek. - *Opieraliśmy się na oficjalnych raportach. Okazuje się, że gmina Nowodwór ma jedne z najmniejszych wpływów z podatków w województwie* - mówi Ryszard Piotrowski. - *Porównując się z pozostałymi gminami naszego powiatu również wypadamy najsłabiej. Dlatego chcemy dorównać pozostałym samorządom w okolicy* - dodaje.

MAŁGORZATA ŁUKASIAK
RADNA Z NIEDŹWIEDZIA

Brakuje przedsiębiorstw

Mieszkańcy każdej miejscowości w naszej gminie chcieliby, aby wykonywać nowe inwestycje i remontować drogi. Na to jednak samorząd musi mieć pieniądze, które pochodzą m.in. z podatków. Wszystko drożeje i niestety podatki też idą w górę. Nie możemy ściągać ich z dużych przedsiębiorstw i zakładów pracy, bo takich u nas nie ma. W innych gminach takie firmy przynoszą duże dochody do budżetu.

JAN GRZECHNIK
RADNY Z URSZULINA

Rolnicy mogą być niezadowoleni

To nie była łatwa decyzja. Sporo czasu dyskutowaliśmy podczas komisji i musieliśmy podjąć decyzję. Wzięliśmy pod uwagę fakt, że podatki nie były podnoszone od 2 lat i utrzymywały się na tym samym poziomie. O 5 zł wzrósł podatek rolny, co może być niekorzystne dla rolników, ale nasza gmina składa się głównie z gospodarstw. Nie mamy wielu przedsiębiorstw i zakładów pracy.

Podstawa opodatkowania	Stawka w 2019r	Stawka w 2020 roku
Grunty związane z prowadzeniem działalności gospodarczej za m2	0,7 zł	0,75 zł
Grunty pozostałe za m2	0,3 zł	0,3 zł
Budynki mieszkalne za m2	0,5 zł	0,5 zł
Budynki związane z prowadzeniem działalności gospodarczej za m2	15 zł	15,5 zł
Budynki związane z udzielaniem świadczeń zdrowotnych za m2	4,8 zł	4,8 zł
Budynki pozostałe za m2	5 zł	5 zł
Budowle	2 proc. wartości	2 proc. wartości
Podatek rolny za 1 ha przeliczeniowy	85 zł	90 zł
Podatek leśny za 1ha	37,4 zł	39,6 zł

epraca.pl db5013e37

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Gmina Ryki

W ROCZNICĘ HANIEBNEGO PROCESU ŻOŁNIERZY „ORLIKA”

73 lata temu sędziowie - zbrodniarze komunistyczni w mundurach polskich oficerów skazali na śmierć i więzienie 9 Żołnierzy Niezłomnych

We mszy św. udział wziął poczet sztandarowy Koła AK w Rykach, w skład którego weszli uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Skłodowskiej-Curie w Rykach: Paulina Piwońska, Anna Smrokowska, Amelia Kępka, Maja Brzezińska, Wilhelm Jaszczyk i Michał Jędrys

W intencji pomordowanych i skazanych została odprawiona msza św. Ks. Adam Woźniak rozpoczął ją od przypomnienia ideałów Żołnierzy Niezłomnych i współczesnych problemów narodu dotyczących pamięci o tamtych strasznych latach. - *W końcu musi nastąpić wyraźne oddzielenie ofiar od katów, a wszyscy powinniśmy dążyć do prawdy* - mówił ks. Woźniak.

SKAZANI NA ŚMIERĆ

15 stycznia 1947 r. w Rykach przeprowadzono haniebny „proces” 9 bohaterów ziemi ryckiej - żołnierzy mjr. Mariana Bernaciaka „Orlika”. Podczas procesu sędziowie Wojskowego Sądu Rejonowego w Warszawie - zbrodniarze komunistyczni w mundurach polskich oficerów: por. Jerzy Biedrzycki, kpt. Władysław Przeździecki, kpt. Antoni Pacześniak oraz prokurator ppor. Zalewski, były żołnierz Armii Ludowej, skazali na karę śmierci Jana Filipka „Gilzę” z Kawęczyna, Ksawerego Kamaryka „Kamarka” z ziemi wołyńskiej, Władysława Warownego „Dęba” z Dąbi oraz Adama Zdrojewskiego „Sępa” z Żabianki. Na karę więzienia zostali skazani: Zofia Gągała „Blondynka”, Jadwiga Narajczyk „Celina”, Stanisław Madoń „Lew”, Kazimierz Filipek „Puchacz”, Arkadiusz Olek „Mały” (wyrok w zawieszeniu) oraz Bolesław Czerski (wyrok w zawieszeniu).

ZWŁOKI ZAKOPANO W BAGNIE

Jeszcze tego samego dnia po zmroku ok. godz. 17 skazanych wyprowadzono za budynek MO i UB (dzisiejszy budynek sanepidu). Ubrani tylko w bieliznę z rękami powiązanymi kablem zostali doprowadzeni nad brzeg zamarzniętego stawu Buksa i tam zamordowani strzałem w tył głowy - jak w Katyniu.

Spotkanie w Izbie pamięci „Orlika” rozpoczęło się od występu sióstr: Hanny, Anety i Martyny Wieczorek, które zaśpiewały kolędy i pieśni patriotyczne

Zwłoki zakopano w bagnie i przysypano cienką warstwą ziemi i lodu. Ofiarom odmówiono nawet godnego pochówku. Rodziny dostały zgodę na zabranie ciał dopiero po wielu staraniach i pod wpływem ogromnego oburzenia społeczeństwa w lipcu 1947 r. - *W taki sposób rząd komunistyczny postępował z walczącymi o wolność i wiarę* - mówi prezes Koła AK w Rykach Mariusz Pawlak.

31 lipca 1947 r. w kościele w Rykach odprawiono mszę św. pogrzebową w intencji zamordowanych, po czym odnalezione ciała zostały przewiezione na cmentarz parafialny przy ul. Królewskiej i tam pochowane. Pogrzeb zgromadził wielu mieszkańców Ryk i okolic, stając się manifestacją patriotyzmu i oburzenia działaniem komunistów.

NOWI CZŁONKOWIE KOŁA

73 lata po tych wydarzeniach pamięć o Żołnierzach Niezłomnych wciąż trwa. Po uroczystej mszy delegacja Koła złożyła wiązankę pod krzyżem nad stawem Buksa, upamiętniającym miejsce kaźni, a w Izbie „Orlika” odbyło się spotkanie opłatkowe. Wśród gości byli m.in. kombatant Henryk Madoń, dziekan rycki ks. kan. Stanisław Chodźko i Eryk Habowski, specjalista ds. międzynarodowych z Instytutu Pileckiego.

- *W trakcie uroczystości powitaliśmy również nowych członków Koła ŚZŻAK w Rykach - ks. kan. Stanisława Chodźkę i Marka Łukasiaka* - informuje prezes Mariusz Pawlak.

„Górale” wybudują halę

RYKI Firma Grand z Korzennej wygrała przetarg na budowę hali sportowo - widowiskowej przy ul. Warszawskiej. Firma z okolic Nowego Sącza zaproponowała najniższą cenę spośród 7 ofert - 14,45 mln zł. Na budowę hali gmina pozyskała dofinansowanie w wysokości 3,5 mln zł z Ministerstwa Sportu. Decyzja o budowie zapadła jeszcze w poprzedniej kadencji. Obiekt ma mieć ok. 2700 m2 powierzchni użytkowej.

Przygotowania do inwestycji

RYKI W grudniu na wniosek gminy wszczęto postępowania administracyjne dotyczące wydania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach na realizację trzech inwestycji. Chodzi o przebudowę 1,42 km dróg na terenie sołectwa Jana Pawła II w Rykach, przebudowę ulicy ul. Leśnej w Leopoldowie i budowę stacji paliw płynnych w Rykach przy ul. Warszawskiej na wniosek PKS.

4,4 mln zł na oświetlenie LED

RYKI Urząd miejski złożył wniosek na dofinansowanie z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego modernizacji oświetlenia ulicznego na terenie całej gminy. Inwestycja będzie polegała na wymianie przestarzałych energochłonnych opraw oświetleniowych na energooszczędne oprawy w technologii LED. Według szacunków inwestycja ma kosztować ponad 4,4 mln zł. Realizacja będzie uzależniona od otrzymania wsparcia finansowego z zewnątrz. Samorząd chce pozyskać 3 mln zł ze środków unijnych. Termin rozstrzygnięcia konkursu to wrzesień br.

Polonistka z najwyższym odznaczeniem

Od ponad 20 lat uczy języka polskiego. Jej zaangażowanie doceniły władze regionu. Mirosława Zykubek otrzymała złoty medal za długoletnią służbę

Wyróżnienie wręczył wojewoda lubelski Lech Sprawka. Tym samym nauczycielka Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach znalazła się w gronie kilkunastu uhonorowanych w ten sposób pedagogów. Medal został przyznany postanowieniem prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej na wniosek ministra edukacji narodowej. Mogą go otrzymać tylko nauczyciele wzorowo i wyjątkowo sumiennie wykonujący obowiązki zawodowe.

Mirosława Zykubek pracuje w ryckiej „dwójce” od 23 lat. Oprócz obowiązkowości, sumienności i staranności wyróżnia się także poczuciem humoru

NIECODZIENNY SUKCES

Dekoracja Mirosławy Zykubek tak wysokim odznaczeniem nie może budzić wątpliwości. Pracuje w ryckiej „dwójce” już od 1997 r. Obecnie ma pod swoją opieką szóstoklasistów ucząc ich języka polskiego i etyki. Prowadzi też zajęcia z pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Pani Mirosława od dawna aktywnie uczestniczy w życiu szkoły. Organizowała uroczystości i akademie, w tym tę z okazji nadania szkole imienia Jana Pawła II. Przez 10 lat społecznie prowadziła koło teatralne, które dwukrotnie otrzymywało wyróżnienia na szczeblu powiatu. Z sukcesami przygotowuje uczniów do konkursów polonistycznych, recytatorskich i literackich. Jest też pomysłodawcą innowacyjnej formy konkursu humanistycznego „Podchody literackie”. A od kilku lat prowadzi otwarte lekcje interdyscyplinarne z nauczycielami historii, muzyki i religii.

Z uznaniem o sukcesie Mirosławy Zykubek wypowiada się dyrektor PSP nr 2. - *Dla mnie to powód do radości i dumy. Corocznie wskazujemy z naszego grona nauczycieli do odznaczeń, ale nie zawsze uzyskują aprobatę komisji opiniującej. Dlatego tym bardziej cieszy nas tak wysokie wyróżnienie dla pani Mirosławy* - mówi Hanna Majek. - *Obecnie przygotowujemy wnioski o odznaczenia dla trzech kolejnych nauczycieli. Mam nadzieję, że i tym razem nam się uda* - dodaje.

Tomasz Kępka

Wydawca: dbc.wroc.pl

Stronę redaguje Marlena Kuna
tel. 519 147 553, e-mail: marlena@twojglos.pl

Gmina Stężyca

BUDOWA OBWODNICY STĘŻYCY IDZIE ZGODNIE Z PLANEM

- Zdążymy w terminie - zapewnia Maciej Tomaszewski, kierownik działu komunikacji i PR firmy Strabag

Późną jesienią rozpoczęły się prace związane z budową obwodnicy Stężycy. Roboty i postępy widać gołym okiem. - *Obecnie budowa jest na etapie prowadzenia prac przygotowawczych dla budowy konstrukcji nowego śladu drogi wojewódzkiej nr 801* - oznajmia Maciej Tomaszewski, rzecznik prasowy generalnego wykonawcy, firmy Strabag. Największy postęp można zauważyć między Dęblinem a Stężycą oraz tuż przy wyjeździe ze Stężycy w kierunku Starej Rokitni. - *W chwili obecnej trwają prace związane z usuwaniem ziemi urodzajnej z terenu prac ziemnych, usuwaniem drzew i zakrzaczeń, robotami ziemnymi dla korpusu nowej drogi, usuwaniem kolizji sieci istniejących kolidujących z nowym śladem drogi 801 oraz budową przepustów na kanale stężyckim i rowach odwadniających* - wylicza Tomaszewski.

Na całym odcinku wykonawca realizuje prace przygotowawcze do wykonania podbudowy jezdni

NAJWIĘKSZA INWESTYCJA W POWIECIE

Przy budowie, w zależności od potrzeb, pracuje od 35 do 60 pracowników. Dotychczasowe prace są prowadzone płynnie. - *W obecnym etapie prac nie napotkano żadnych przeszkód* - zaznacza Maciej Tomaszewski. Zapewnia, że zaawansowanie prac jest zgodne z założonym harmonogramem podpisanym z Zarządem Dróg Wojewódzkich. - *Umowny termin zakończenia prac planowany jest na 30 października i jest na chwilę obecną realny* - kwituje.

Zarządu Dróg Wojewódzkich w Lublinie podpisał 9 października ubiegłego roku z firmą Strabag umowę na budowę obwodnicy. ZDW zabezpieczył na inwestycję 55,6 mln zł. Odcinek będzie miał długość 6,15 km. Nowa trasa będzie zaczynać się przed Stężycą. Jadąc od strony Dęblina wjedziemy na nią kilkaset metrów po minięciu zjazdu w kierunku Nadwiślanki. Zostanie on poprowadzony prosto, aż do skrzyżowania z ul. Rokicką. Następnie obwodnica odbije w prawo i przed miejscowością Brzeźce połączy się ze starą nitką drogi wojewódzkiej nr 801. Obwodnica Stężycy jest pierwszym etapem rozbudowy popularnej „Nadwiślanki" na odcinku od skrzyżowania z drogą ekspresową S12 w Puławach do granicy z województwem mazowieckim.

Przy ulicy Rokickiej trwają prace ziemne związane z przebudową sieci wodno-kanalizacyjnej oraz energetycznej, które kolidują z budową obwodnicy

Przebudowa całej trasy 801 od Puław do Stężycy jest potrzebna. Droga jest w złym stanie technicznym, a z uwagi na budowę drogi ekspresowej S17 między Warszawą a Lublinem, szczególnie w ostatnich miesiącach była często wybierana przez kierowców jako alternatywa w podróży między stolicami województw mazowieckiego i lubelskiego.

Tomasz Mikusek

8.430 zł na warsztaty z teatru i gotowania rosołu

Gminny Ośrodek Kultury w Stężycy już po raz drugi otrzymał dofinansowanie w ramach konkursu „Równać szanse". Koszt całego projektu to 11.390 zł

Środki pochodzą z Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Polskiej Fundacji Dzieci i Młodzieży. Dzięki pomocy, dzieci i młodzież w wieku 13-19 lat z gminy Stężyca biorą udział w warsztatach teatralnych, które prowadzi nauczycielka Anna Sadło oraz w warsztatach gotowania rosołu z Klubem Aktywnych Kobiet. - *Nasi młodzi mieszkańcy sami zdeklarowali się, by wziąć udział w projekcie* - podkreśla Grażyna Kurek, dyrektor GOK. Uczestnicy już się przygotowują do pierwszego spektaklu. - *Będą mieli zadanie, by przedstawić legendę o Stężycy według swojego scenariusza i wyjaśnić widzom, dlaczego jej mieszkańcy są zwani „Rosołami"* - oznajmia dyrektor.

Już dziś Gminny Ośrodek Kultury zaprasza osoby, które chciałyby poznać legendę o Stężycy i spróbować wyjątkowego rosołu na Dni Stężycy, które odbędą się w ostatni weekend lipca

Warsztaty gotowania rosołu są prowadzone ze względu właśnie na nazwę, która od lat określa mieszkańców Stężycy. - *Jesteśmy dumni z tego, że nazywani jesteśmy „Rosołami". Nie ma w tym nic, czego trzeba się wstydzić, ponieważ nazywają nas tak między innymi ze względu na fakt, że to właśnie mieszkańcy Stężycy gościli króla rosołem* - uważa dyrektor Kurek.

„KURA NA MLEKU"

Na zakończenie projektu planowany jest piknik, na którym motywem przewodnim będzie rosół. - *Oficjalne przedstawienie odbędzie się w trakcie Dni Stężycy w ostatni weekend lipca* - zapowiada dyrektor GOK. Rozstrzygnięty zostanie konkurs na najciekawszą legendę. Uczestnicy projektu wraz z Kołem Gospodyń Wiejskich częstować będą rosołem w różnych wersjach. Możliwe, że będzie można skosztować rosołu na mleku, gdyż i takie legendy krążą, a w okolicy złośliwi też mówią o stężyczaninach „Kura na mleku".

Z dofinansowania w ramach programu „Równać szanse" GOK korzystał po raz drugi. W 2008 roku z pozyskanych środków wydano publikacje „Śladami kultury lokalnej". Młodzież pisała reportaże i robiła wywiady. - *Byliśmy w Radiu Lublin i jednym z lubelskich wydawnictw. Teraz idziemy w kierunku sztuki teatralnej. Młodzież pozna grę aktorów, by przenieść ją na swoją scenę* - kończy dyrektor Kurek.

Krystian Filipek

opisa.pl dbs3e3e3

Stronę redaguje Magdalena Grzelak
tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl

Gmina Ułęż

BLISKO 120 OSÓB POŁAMAŁO SIĘ OPŁATKIEM

Łzy wzruszenia, ale i radość z tego, że po raz kolejny starsi mogli wspólnie wrócić do atmosfery minionych świąt

Coroczne spotkanie dla seniorów zorganizował Urząd Gminy w Ułężu. - *To już kilkunastoletnia tradycja* - przypomina Barbara Pawlak, wójt Ułęża. - *Są takie spotkania, na które czekamy cały rok i właśnie się na nie doczekaliśmy* - dodaje.

Sala gimnastyczna przy Zespole Szkół Ogólnokształcących w Sobieszynie została odpowiednio przystrojona, a na stołach stanęły świąteczne potrawy. - *Święta minęły nie tak dawno temu, ale chcemy by ta mila atmosfera trwała w nas nadal* - podkreśla pani wójt.

Uroczystość rozpoczęła się występem artystycznym dzieci z klas I - III pod kierunkiem nauczycielki religii Małgorzaty Nożyńskiej i wychowawczyni klasy I Barbary Chadaj. Na spotkaniu przewodniczący rady gminy Jacek Beczek przeczytał fragment Ewangelii wg św. Łukasza o narodzeniu Jezusa. Był czas na złożenie życzeń i łamanie się opłatkiem. - *Przychodzimy co roku. Kocham ludzi i spotkania z nimi* - mówi Maria Miszczak z Żabianki.

Magdalena Grzelak

Dzieci z klas I - III zaprezentowały przedstawienie o narodzinach Jezusa Chrystusa. W rolę Mari wcieliła się Anna Wojtaś, a Józefa zagrał Damian Mrozowski z II klasy. Na zdjęciu z aniołkami: Zofia Długoszek, Zofia Niedziółka, Lena Grzechnik, Anna Mrozowska i Klaudia Labuda

Na zdjęciu Zofia Rybak z Ułęża, Maria Miszczak z Żabianki i Kazimiera Pawlik z Żabianki. - Przychodzimy co toku. Kocham ludzi i spotkania z nimi - mówi pani Maria

Teresa Piotrowska, Janina Grzechnik i Stanisława Lasota umilały czas śpiewając kolędy

W spotkaniu udział wzięło około 120 osób. Mieszkańcy gminy mieli okazję porozmawiać i podzielić się opłatkiem

150 tys. zł na rozwój turystyki

GMINA Samorząd stara się o przyznanie dofinansowanie z Lokalnej Grupy Rybackiej w Lubartowie. - *W planach jest oznakowane szlaków i stworzenie mapy turystycznej oraz doposażenie świetlic wiejskich m.in. w stoły i krzesła* - mówi wójt Barbara Pawlak. - *Projekt pozytywnie przeszedł analizę formalną. Do końca stycznia mamy otrzymać odpowiedź, czy otrzymamy środki* - dodaje.

Planują wyremontować świetlicę

BIAŁKI DOLNE Gmina będzie starać się o dofinansowanie z Lokalnej Grupy Działania w Rykach. - *Przygotowujemy wniosek na remont świetlicy środowiskowej, która wymaga gruntownej modernizacji* - mówi wójt Barbara Pawlak. W planach jest wykonanie termomodernizacji oraz malowanie i wyrównanie ścian, układanie podłóg wewnątrz budynku. - *Zamierzamy też zmienić układ pomieszczeń i stworzyć dużą salę z aneksem kuchennym oraz garaż na wóz strażacki* - dodaje.

Ponad 3 mln zł na OZE

Samorząd pod koniec roku złożył wniosek na dofinansowanie inwestycji związanej z montażem instalacji wykorzystujących odnawialne źródła energii. Na „solary" jest 64. chętnych, a instalacje fotowoltaiczne 135. Oprócz tego instalacja fotowoltaiczna ma pojawić się na tutejszych hydroforniach, aby zmniejszyć koszty wykorzystywania energii. Jeśli gmina otrzyma środki z UE, projekt ma być realizowany w ciągu dwóch lat. Na ten cel w budżecie zapisano 342,4 tys. zł, a łączny koszt inwestycji to ponad 3 mln zł.

MATURA DZISIAJ RZĄDZI NA PARKIECIE

Tak razem z zespołem „Acord" śpiewali uczniowie ryckiej „Budowlanki" rozpoczynając tańce na najważniejszym balu w życiu

Wyjątkowy dzień w tym roku przeżywali uczniowie IV BT z wychowawczynią Agnieszką Walasek, III LO z wychowawczynią Małgorzatą Sadurą - Wybacz i IV TE z wychowawczynią Agatą Olek.

W imieniu maturzystów gości witali Adrian Miłosz (IV BT) oraz Aleksandra Serafn (IV TE). Uczniowie wspomnieli początki edukacji w „Budowlance".Szczególną wdzięczność wyrażając wobec swoich wychowawców. Później głos zabrali zaproszeni goście. - *Księgę swojego przyszłego życia wypełniajcie tylko pięknymi zgłoskami* - mówił wicestarosta Dariusz Cenkiel, który udanej zabawy życzył maturzystom również w imieniu starosty. Z kolei przewodniczący rady powiatu Piotr Łysoń wręczył dyrektorowi Ryszardowi Rozborskiemu list gratulacyjny od władz powiatu.

Wreszcie nadszedł czas na tańce. Rozpoczął je tradycyjnie polonez, choć każda z klas miała inny, oryginalny układ choreograficzny. Wyczekaną zabawę zespół rozpoczął od piosenki „Matura dzisiaj rządzi na parkiecie". Uczniowie bawili się do białego rana. Jako miejsce swojego balu po raz kolejny wybrali salę bankietową „Marzenie" w Kłoczewie.

Karolina Warowna

Klasa III LO. Górny rząd od lewej): Kinga Miazga, Anna Białas, Wiktoria Maruszak, Ola Piwońska, Dawid Jagiełło, Tomasz Pietryka, Jakub Grzelak, Natalia Marszał, Karolina Niezabitowska, Iza Kamińska, Joanna Daniluk, Wiktoria Sikorska. Dolny rząd od lewej: Sylwia Zagożdżon, Patrycja Cuch, Natalia Paczek, Karolina Bożek, Weronika Pryjomska, wychowawczyni Małgorzata Wybacz-Sadura, Wiktoria Kiliszek, Weronika Płachta, Kamila Kępka, Daria Kaźmierczak, Paulina Prządka

Klasa IV BT. Górny rząd od lewej: Marcin Opieka, Krystian Jaworski, Kamil Łubianka, Tomek Komędera, Dawid Kozieł, Maciek Piszczek, Kuba Jarnicki, Kubą Łukasiak, Bartek Jędrych, Mikołaj Mazur, Bartek Malinowski, Sławek Kryczka, Mikołaj Kosiorek. Dolny rząd od lewej: Emil Świtek, Wojtek Jędrys, Konrad Stachurski, Michał Lipiec, Arek Brzuszek, Agata Wolszczak, wychowawczyni - Agnieszka Walasek, Kornelia Badach, Piotrek Drański, Wojtek Krupiński, Kuba Filiks, Adrian Miłosz

Maturzystki Patrycja Sykut i Weronika Mróz wraz z partnerami długo będą wspominać tą wyjątkową noc. Jak przyznają, bal zakończyły o szóstej nad ranem

Jeden z najbardziej skomplikowanych układów poloneza wykonali uczniowie technikum budowlanego. Ich taniec trwał aż 7 minut

Klasa IV TE. Góry rząd od lewej: Adrian Ambroziak, Bartek Wiśniewski, Hubert Wojtasiewicz, Krzysztof Miazga, Mateusz Walasek, Marek Warowny, Dawid Bondel, Szymon Bajdziak, Damian Madej. Środkowy rząd od lewej: Wiktoria Grudka, Iza Sala, Karolina Przybysz, Ilona Drózd, Patrycja Sykut, Weronika Mróz, Michalina Majek, Kamila Białas, Magdalena Walasek, Weronika Kępka, Patrycja Matusik, Dominika Jędrzejczak. Dolny rząd od lewej: Kinga Zalech, Paulina Szmigiel, Natalia Bienias, Weronika Jurzysta, wychowawczyni - Agata Olek, Magdalena Kupiec, Aleksandra Serafin, Kinga Jędrych, Jola Rodak, Aleksandra Dudek

Panowie z technikum budowlanego przez cały bal dbali o dobry klimat. Na zdjęciu wraz z uwielbianą przez nich wychowawczynią Agnieszką Walasek

Uczniowie III LO w skupieniu wykonywali swój perfekcyjny układ taneczny.

eprasa.pl db58f38e97

W balu wzięło udział 31 uczniów: Bartosz Badurowicz, Paweł Bator, Filip Bielecki, Jakub Jurkiewicz, Sebastian Kabat, Bogdan Kędziora, Aleksandra Klępka, Magdalena Klak, Zuzanna Kozieł, Daniel Kraszewski, Natalia Kustra, Mateusz Magnuszewski, Martyna Markiewicz, Aleksandra Matraszek, Sebastian Mazur, Sylwia Osiak Katarzyna Piecek, Julia Radomska, Nina Redzik, Wiktoria Rosołowska, Mariusz Sieczka, Adrian Siudaj, Gabriela Sobiech, Aleksandra Sosnowska, Julia Stefaniak, Mateusz Syta, Jakub Trzeciak, Paulina Wachnik, Natalia Wawer, Jakub Woliński, Mateusz Ziąbski. Fot. Tomasz Tobiasz.

STUDNIÓWKOWE SZALEŃSTWO W TURZYSTWIE

Uczniowie Zespołu Szkół im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie rozpoczęli odliczanie do matury

Uczniowie 3 klasy liceum wraz z dyrektorem Krzysztofem Ślósarzem i wychowawcą Aleksandrą Kociszewską rozpoczęli świętowanie. Na twarzach uczestników było widać uśmiechy i radość. W końcu nadszedł oczekiwany dzień, do którego wszyscy bardzo długo się przygotowywali. Imprezę po raz kolejny zorganizowano w zajeździe „Wodzirej" w Turzystwie (gm. Adamów). W balu wzięło udział 31 uczniów i 11 nauczycieli. - *Ten dzień symbolicznie rozpoczął odliczanie do najważniejszego egzaminu, który przed uczniami* - mówi dyrektor Ślósarz. - *Każdy z nich miał równe szanse i odpowiedni czas, by się należycie przygotować. Mam nadzieję, że wszyscy dadzą radę* - dodaje.

Ale 11 stycznia maturzyści mieli czas na zabawę. - *Choć do balu przygotowywałam się długo, to decyzję co do kreacji i tak podjęłam w ostatniej chwili* - przyznaje Katarzyna Piecek. - *Jest lekka obawa co do matury. Ale mam nadzieję, że wszystko pójdzie po mojej myśli* - dodaje maturzystka.

Studniówkę wspomina Bartosz, który świętował wspólnie z klasą. - *Przygotowania do poloneza były bardzo chaotyczne i pochłonęły wiele czasu. Na początku panował stres. Jednak potem atmosfera się rozluźniła i wszyscy bawili się na całego do białego rana* - podkreśla.

Krystian Filipek

Uczennice kultywują wieloletnią tradycję. Czerwone podwiązki mają zapewnić powodzenie na maturze. Fot. Tomasz Tobiasz.

Wyjątkowa zabawa trwała do białego rana. Fot. Tomasz Tobiasz.

W pierwszej parze poloneza poprowadził dyrektor Krzysztof Ślósarz. Fot. Tomasz Tobiasz.

eprasa.pl dbt 97

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

ŚWIĘTY SEBASTIAN PATRONEM MIESZKAŃCÓW BRZEZIN

- Oto dzień chwały święty nasz patronie. Hymn uwielbienia pragniemy nieść - zaśpiewali wierni zgromadzeni na uroczystościach odpustowych w Brzezinach

Uroczystości odpustowe w kościele w Brzezinach zgromadziły nie tylko miejscowych, ale również gości spoza parafii

Zlicznie zgromadzonych w świątyni wiernych cieszył się ks. Mirosław Stańczuk. - *Za wstawiennictwem św. Sebastiana prosimy Boga o żywą wiarę dla nas i naszych bliskich oraz o stałą opiekę nad naszymi rodzinami* - mówi proboszcz parafii.

Uroczystościom przewodniczył ojciec Sebastian Wiśniewski z klasztoru oblatów w Kodniu. - *Niedawno spotkaliśmy się na rekolekcjach dla duchownych w Siedlcach. Ojciec Sebastian poruszył moje serce, więc chciałem, żeby również poruszył serca parafian i tak zrodziła się myśl, żeby uczcił swojego patrona w naszej parafii* - tłumaczy ks. Stańczuk.

Jak mówi ks. Sebastian Wiśniewski, odpust we wspólnocie parafialnej można porównać do imienin, które obchodzimy w rodzinach. - *Ale to imieniny niezwykłe, bo naszego patrona, którego czcimy i chcemy dziękować za to, że wyprasza nam boże błogosławieństwo w naszym życiu* - podkreśla duchowny. - *Św. Sebastian jest patronem niezwykłym, który przez swoją krew męczeńską pokazał, jak bardzo drogi jest mu Jezus* - dodaje.

ŚWIĘTY OD ZARAZY

Sebastian urodził się w Narbonie, stolicy jednej z prowincji imperium rzymskiego. Gdy dorósł, zdecydował się na karierę wojskową. Za wyznawanie nauki Chrystusa został przywiązany do słupa (drzewa) i przeszyty strzałami. Sebastian nie zginął jednak. Kobieta, która postanowiła go pochować, zauważyła oznaki życia i doprowadziła go do zdrowia. Gdy Sebastian wyzdrowiał, poszedł bezpośrednio do cesarza i zarzucił mu barbarzyństwo w stosunku do chrześcijan. Cesarz w przypływie gniewu kazał go bić pałkami, żeby mieć pewność, iż tym razem Sebastian na pewno zginie. Prawdopodobnie było to w 288 roku. Rozpoczął się kult wiernych. Imię Sebastiana zasłynęło ponownie, gdy w 680 r. uratował od szerzącej się zarazy Rzym. Od tej pory wzywają go wierni zagrożeni zarazą. Opiekuje się także żołnierzami, rannymi, strzelcami.

- Dziś pragnę, aby każdy wyszedł z pytaniem. Czy chcesz naprawdę żyć dla Jezusa? Wybierać drogę Ewangelii? Nie zemsty i odwetu, ale miłości. Zemsta nie leczy ran. Rany leczy Jezus - mówił ojciec Sebastian Wiśniewski podczas uroczystości odpustowych ku czci św. Sebastiana

PRZEŚLADOWANI ZA WIARĘ

Podczas niedzielnego kazania ojciec Sebastian mówi również o prześladowaniu chrześcijan w dzisiejszym świecie. Wspomniał tu m.in. o takich krajach jak Liban, Nigeria czy Sudan. - *W tych krajach deklarowanie, że Jezus jest Panem jest prawnie zabronione. Za posiadanie różańca czy Pisma Świętego przewiduje się karę publicznej chłosty* - oznajmia kaznodzieja i przypomina, że według oficjalnych danych, statystycznie na świecie co godzinę jest mordowanych z powodu wiary w Jezusa dwudziestu chrześcijan.

Zbigniew Jończyk

KALENDARZ LITURGICZNY

22 stycznia, środa
WSPOMNIENIE ŚW. WINCENTEGO, DIAKONA I MĘCZENNIKA ALBO WSPOMNIENIE ŚW. WINCENTEGO PALLOTTIEGO, PREZBITERA

24 stycznia, piątek
WSPOMNIENIE ŚW. FRANCISZKA SALEZEGO, BISKUPA I DOKTORA KOŚCIOŁA

25 stycznia, sobota
ŚWIĘTO NAWRÓCENIA ŚW. PAWŁA APOSTOŁA

27 stycznia, poniedziałek
WSPOMNIENIE ŚW. ANIELI MERICI, DZIEWICY

28 stycznia, wtorek
WSPOMNIENIE ŚW. TOMASZA Z AKWINU, PREZBITERA I DOKTORA KOŚCIOŁA

O jedność chrześcijan

Do 25 stycznia trwa Tydzień Modlitw o Jedność Chrześcijan. W ramach Tygodnia odbywa się na całym świecie szereg konferencji, spotkań i nabożeństw. W modlitwach wierni proszą Chrystusa, aby chrześcijanie wszystkich wyznań dążyli do powrotu do jedności Kościoła.

Papież Leon XIII w 1897 roku w encyklice *Satis cognitum* zarządził, aby w tej intencji modlono się co roku przez 9 dni pomiędzy uroczystością Wniebowstąpienia a Niedzielą Pięćdziesiątnicy. W roku 1910 św. Pius X przeniósł te nabożeństwa na dni 18 - 25 stycznia.

146 rocznica męczeństwa Unitów

Przy świątyni w Pratulinie 24 stycznia 1874 roku trzynastu Unitów poniosło śmierć za wiarę i jedność Kościoła

Jutro Kościół diecezji siedleckiej wspomina błogosławionych Wincentego Lewoniuka i 12 towarzyszy - męczenników z Pratulina.

- *Zawsze potrzeba takich świadków wiary, którzy swoim życiem pociągają nas do Boga, a świadectwo ich życia zakończone męczeńską śmiercią jest skarbem Kościoła* - mówi ks. kan. Marek Kot, proboszcz parafii w Kłoczewie. Tu od 2014 roku znajdują się relikwie błogosławionych. - *Byli to prości ludzie, którzy w większości nie umieli czytać i pisać, ale nade wszystko cenili wiarę i gdy przyszła godzina próby, udali się pod swoją cerkiew, by oddać życie w obronie wiary w Chrystusa oraz z miłości do Kościoła i Polski* - podkreśla ks. Marek.

W 2014 r. ks. bp Kazimierz Gurda wprowadził do parafii Jana Chrzciciela w Kłoczewie relikwie bł. Wincentego Lewoniuka i 12 towarzyszy. - Z wielką radością szerzę Ich kult w tej parafii - mówi proboszcz ks. kan. Marek Kot, który w wcześniej był kustoszem sanktuarium w Pratulinie

ROZSTRZELANI PRZED KOŚCIOŁEM

W drugiej połowie XIX w. car Aleksander II podpisał program likwidacji Kościoła Unickiego, co miało doprowadzić do wcielenia unickiej diecezji chełmskiej do rosyjskiego Kościoła Prawosławnego. Księży sprzeciwiających się carskim reformom usuwano z parafii. W Pratulinie, po wywiezieniu proboszcza, parafianie przeciwstawili się przekazaniu świątyni duchownemu prawosławnemu. Gubernator carski wprowadził wojsko. Miejscowi unici świadomi zagrożenia życia udali się przed świątynię, by jej bronić. Zostali rozstrzelani w czasie modlitwy. Do grona błogosławionych męczennicy zostali wprowadzeni 6 października 1996 r. przez św. Jana Pawła II.

Centralne uroczystości jak co roku odbędą się w sanktuarium w Pratulinie. Na naszym terenie wierni również mogli modlić się o wstawiennictwo męczenników. Zarówno w Rykach, gdzie od 2018 znajdują się relikwie, jak i w Kłoczewie, odprawiona została nowenna. Wierni mogli też ucałować relikwie błogosławionych.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl dbsarsa.pl

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 24.01. - 30.01.2020

DRAMAT WOJENNY PIĄTEK TVN 20:00

Snajper

Chris Kyle urodził się w Teksasie. Wychowano go na twardego mężczyznę o ugruntowanych zasadach moralnych. Założył rodzinę, karierę zawodową związał z armią. Osiągał świetne wyniki w strzelaniu, został więc wysłany do Iraku jako snajper mający ubezpieczać kolegów w czasie patroli i misji. Jego celność i skuteczność stały się wręcz legendarne, irakijscy bojownicy i Al-Kaida wyznaczyły za jego głowę ogromne nagrody. Chris starał się być dobrym żołnierzem, ale i dobrym ojcem i mężem, a to okazało się niełatwe... Dla Amerykanów Chris Kyle to bohater: prosty chłopak, typ szeryfa, broniący słabszych i wolności, walczący za ojczyznę. Dla Irakijczyków to zabójca, który zlikwidował ponad dwustu pięćdziesięciu ich rodaków...

Mocne męskie kino w starym stylu. Obraz był nominowany w sześciu oscarowych kategoriach, zdobywając jedynie statuetkę za najlepszy montaż dźwięku. Jednak w rankingu najbardziej dochodowych filmów 2014 roku, „Snajper" zdeklasował najbardziej obiecujące produkcje, zarabiając ponad 500 mln dolarów. Film wyreżyserował Clint Eastwood. W roli tytułowego snajpera wystąpił Bradley Cooper.

THRILLER SOBOTA TVP 1 21:30

Wolny strzelec

Współczesne Los Angeles. Louis Bloom (Jake Gyllenhaal) utrzymuje się z drobnych kradzieży. Louis chciałby znaleźć jakiś inny sposób na życie, ale nikt nie daje mu szansy. Ledwo przędzie, więc kiedy pewnej nocy zauważa, jak amatorska ekipa filmuje akcję ratunkową przy płonącym samochodzie, postanawia spróbować swoich sił w roli wolnego strzelca. Kupuje kamerę oraz skaner radiowy do podsłuchiwania częstotliwości policyjnych i zaczyna nagrywać relacje z wypadków. Reportaże sprzedaje lokalnej stacji telewizyjnej. Okazuje się, że jest w tym bardzo dobry i zostaje szybko doceniony. Zachęcony przez szefową wiadomości, Ninę Rominę (Rene Russo), Lou kręci coraz bardziej krwawe i drastyczne filmy, które sprzedają się drożej.

Zatrudnia też do pomocy bezdomnego i naiwnego młodzieńca Ricka (Riz Ahmed). Ambitny i coraz bardziej pochłonięty pracą Louis, ciągle jednak czuje niedosyt, w czym niemały udział ma stale podżegająca go Nina. Znakomita kreacja Jake'a Gyllenhaala, który przygotowując sie do roli przeszedł metamorfozę, chudnąc 13 kg.

DRAMAT NIEDZIELA TVP 2 21:00

Do utraty sił

Billy Hope (Jake Gyllenhaal) ciężką pracą osiągnął wszystko, czego można oczekiwać od życia. Jest spełnionym mężem, ojcem, bokserem. Ma w zasadzie wszystko: kochającą rodzinę, sportową sławę, wielką fortunę. W ciągu jednego dnia bokser traci to, co dla niego najważniejsze - żona (Rachel McAdams) ginie od przypadkowego strzału. Załamany Billy sięga dna, wpada w alkoholizm, bierze narkotyki, wreszcie chce skończyć z sobą. Otrzeźwienie następuje, gdy traci prawo do opieki nad córeczką Leilą (Oona Laurence). Przymuszony przez przyjaciół, Billy podejmuje fizyczną pracę w sali treningowej prowadzonej przezTicka Willsa (Forest Whitaker), emerytowanego pięściarza i trenera

najtwardszych bokserów amatorów. W końcu Tick zostaje jego trenerem. Billy rozpoczyna wszystko od nowa. Wspierany przez trenera, podejmuje treningi w ringu, ale też najważniejszą walkę swego życia, która ma przynieść mu odkupienie win i odzyskanie zaufania córki.

FILM SENSACYJNY SOBOTA POLSAT 22:00

X-Men: Apocalypse

W Egipcie obudził się przedwieczny mutant Apocalypse, który chce zniszczyć świat. Z tak wielką mocą X-Meni nie mieli jeszcze nigdy do czynienia. Do walki nieoczekiwanie dołącza ukrywający się w Polsce Magneto. Na ekranie oprócz Jamesa McAvoya, Jennifer Lawrence i Michaela Fassbendera również m.in. Oscar Issac, Sophie Turner, Evan Peters i Nicholas Hoult..

TEATR TELEWIZJI PONIEDZIAŁEK TVP 1 21:00

Inkarno

Sztuka na podstawie zabawnego opowiadania Kazimierza Brandysa w rzeczywistości traktuje o bardzo poważnych sprawach: o nieoczywistym statusie nerwowo chorych, o grze, jaką oni sami podejmują z losem, ale także o manipulacjach, jakimi podlegają ze strony personelu medycznego. W rolach głównych: Krzysztof Zarzecki, Jan Englert, Wiktoria Gorodeckaja, Jan Frycz.

PIĄTEK 24 Stycznia

TVP 1 (DVB-T)

6.15 Przysięga (94) **7.05** Elif (651) **8.00** Wiadomości **8.40** Korona królów (321) **9.15** Magazyn śledczy Anity Gargas **9.45** Okrasa łamie przepisy **10.15** Komisarz Alex (93) – serial kryminalny **11.10** Ojciec Mateusz (261) – serial kryminalny **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Życie w błękicie **14.00** Elif (652)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (95)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 (L) Skoki narciarskie: PŚ: Kwalifikacje konkursu na skoczni HS 140 w Zakopanem
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Blondynka (96)
21.30 Archiwista (3)
Strączek wzywa do gabinetu Zuzę i Henryka i informuje, że archiwum zostanie zamknięte. Wzburzony archiwista przypomina sobie o sprawie śmierci Jana Gołka. Uważa, że Strączek popełnił błąd.
22.30 Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć (2)
23.15 Jack Hunter i Gwiazda Niebios – film przyg. USA 2009 ♦♦♦
Reż. Terry Cunningham, wyk. Ivan Sergei, Joanne Kelly
Trzecia część przygód archeologa Jacka Huntera, który tym razem trafia do Stambułu. Poszukuje tam cennego artefaktu, Gwiazdy Niebios.
0.55 SEAL Team. Komando Foki (18)

TVP 2 (DVB-T)

6.05 Planeta lasów **6.40** Familiada **7.15** Pytanie na śniadanie **11.00** Panorama **11.10** Pytanie na śniadanie – ekstra **11.25** Rodzinka.pl (77) **11.55** Barwy szczęścia (2179) **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (239) **14.05** Nabożeństwo Kościoła ewangelicko-reformowanego – relacja

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (52)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (226)
Mert oznajmia Leyli, że wyjeżdża do Ameryki. Ömer kupuje Zehrze piękną suknię na romantyczny wyjazd. Álev sprzedaje aktywa.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (183)
19.35 Barwy szczęścia (2179)
20.10 Barwy szczęścia (2180) – serial obyczajowy
20.40 Valerian i Miasto Tysiąca Planet – film fantasy Francja/Chiny/Niemcy/USA 2017 ♦♦♦
Reż. Luc Besson, wyk. Dane DeHaan, Cara Delevingne, Clive Owen
Wiek XXVIII. W Mieście Tysiąca Planet, zamieszkanym przez istoty z kosmosu, pojawiają się moce zagrażające pokojowej egzystencji. Na pomoc zostają wysłani agenci, Valerian i Laureline.
23.05 Muzyka na weekend
0.10 Miłość i inne używki – komedia USA 2010 ♦♦♦

Polsat (DVB-T)

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **10.00** Dzień, który zmienił moje życie **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (353) **13.00** Trudne sprawy (849) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Pierwsza miłość (2998) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (935) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (278)
17.00 Gliniarze (208)
18.00 Pierwsza miłość (2999) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (23) – serial komediowy
20.00 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz – film sf USA 2014 ♦♦♦♦
Reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Chris Evans, Samuel L. Jackson, Scarlett Johansson
Szef agencji T.A.R.C.Z.A. Nick Fury, zostaje wplątany w złowrogą intrygę i pada ofiarą zamachu. Steve Rogers i agentka Natasha Romanoff muszą stawić czoła tajemniczemu wrogowi – Zimowemu Żołnierzowi.
22.55 Osada – thriller USA 2004 ♦♦♦
Reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bryce Dallas Howard, Joaquin Phoenix, Adrien Brody
1.25 Śpiączka (1) – dramat kryminalny USA 2012 ♦♦♦
Reż. Salomon Mikael
3.15 Tajemnice losu
4.55 Disco gramy!

TVN (DVB-T)

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Sielsko Anielsko", Sieradz **7.20** Doradca smaku **7.30** Dzień Dobry TVN **11.00** Ukryta prawda **12.00** Szkoła (377) – serial fabularno-dokumentalny **13.00** 19+ (457, 458) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Detektywi (346, 347) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2007

15.00 Szpital (307)
16.00 Szkoła (378)
17.00 Kuchenne rewolucje: „Broniszówka", Bronisze
18.00 Ukryta prawda (744)
Ojca Wojtka zaczepia dziewczyna, która twierdzi, że jest jego kochanką. Ich rozmowę słyszy także mama chłopaka. Okazuje się, że mąż nie pierwszy raz zdradził żonę.
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Snajper – dramat wojenny USA 2014 ♦♦♦♦
Reż. Clint Eastwood, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Jake McDorman
22.50 Człowiek z blizną – thriller USA 1983 ♦♦♦♦
Reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Steven Bauer, Michelle Pfeiffer
Historia błyskotliwej kariery mafijnej kubańskiego uchodźcy. Zacząwszy jako drobny złodziejaszek, dzięki brutalności i bezwzględności wspina się na szczyt kokainowego imperium.
2.15 Kuba Wojewódzki
3.15 Uwaga!

TVN 7 (DVB-T)

7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.35** Ukryta prawda **10.40** Mango – Telezakupy **11.00** Idealna niania **11.45** Zakochani po uszy (148) **12.20** Sąd rodzinny **13.20** Szpital **14.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.20** Ukryta prawda **16.20** Sąd rodzinny **17.20** SOS. Ekipy w akcji **18.20** Brzydula (109) **18.55** Kuchenne rewolucje **20.00** ♦♦♦ Listy do M. – komedia Polska 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr **22.25** ♦♦♦♦ Ultimatum Bourne'a – film sensac. USA/Niem./Fr./Hiszp. 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon **0.50** Druga strona medalu

TVP Kultura (DVB-T)

9.00 ♦♦♦♦ Chce się żyć – dr. 2013 **11.00** Zaklęty dwór (4, 5) **13.15** Finity Calling – film anim. **13.40** Luci mie traditrici **15.00** Studio Kultura – rozmowy **15.15** Na kredyt **15.55** ♦♦♦ Mała wielka miłość – komedia romant. Polska 2008 **18.00** Gorący czas Montparnasse'u **19.10** Tygodnik kulturalny **20.00** Informacje kulturalne **20.30** ♦♦♦♦ Trzy kobiety – dramat USA 1977, reż. Robert Altman, wyk. Sissy Spacek **22.45** Brian Johnson: Życie w trasie **23.40** Tygodnik kulturalny **0.40** ♦♦♦♦ Giulietta i duchy – dramat Wł./Fr. 1965

TVP Sport (DVB-T)

6.05 Piłka nożna: Puchar Króla **12.10** Zawody siłaczy: Liga Mistrzów Strongman **13.05** Adam Małysz **13.35 (L)** Skoki narciarskie: Puchar Świata **14.20** Skoki narciarskie: Puchar Świata **15.30** Zawody siłaczy: Liga Mistrzów Strongman **16.30 (L)** Skoki narciarskie: Puchar Świata **19.50** Tej jednej nocy: Joshua kontra Ruiz **20.35** Ring TVP Sport **21.30** Sportowy wieczór **22.10** Skoki narciarskie: Puchar Świata **23.35** Piłka ręczna: ME mężczyzn **1.40** Hokej na lodzie: NHL **2.05 (L)** Hokej na lodzie: NHL **4.25** Boks

TV 4 (DVB-T)

7.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Strażnik Teksasu (49-51) **12.00** Septagon (69, 70) **14.00** STOP Drogówka **15.00** Policjantki i policjanci (597) **16.00** Sekrety sąsiadów (21, 24, 29-30) **18.00** Septagon (61) **19.00** Policjantki i policjanci (598) **20.05** Gwiazdy kabaretu **21.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (340, 341) **23.20** ♦♦ Teren prywatny – thriller USA 2001, reż. Harold Becker, wyk. John Travolta, James Lashly **1.00** STOP Drogówka

TV Trwam (DVB-T)

12.20 ♦♦♦ Albert Schweitzer – film 2009 **14.10** W kolorze płomienia **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Petra – tajemniczemiasto **17.30** Okiemkamery **18.00** AniołPański **18.15** Westerplattemłodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (69) **22.50** Polacy w Bitwie o Anglię

TV Puls (DVB-T)

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (114) **9.00** Rodzinny interes (44) **10.00** Zaklinaczka duchów (106, 107) **12.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **14.00** Agenci NCIS: Los Angeles (16) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (115) **16.00** Rodzinny interes (44, 45) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (205, 206) **20.00** ♦♦♦ Transporter III – film Francja/USA/Ukraina 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham **22.00** ♦♦ Niebezpieczna dzielnica – film sensac. USA 2010 **23.45** ♦♦ Czas zbrodni – film sensac. USA 2011

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl db58f38e97

SOBOTA 25 Stycznia

TVP 1

7.20 Rok w ogrodzie **8.00** Pełnosprawni **8.25** Wojsko-polskie.pl **8.55** Studio Raban **9.20** Rodzinny ekspres **9.50** ♦♦♦♦ Tragedia „Posejdona" – – film katastroficzny USA 1972 **12.00** Polskie ślady – serial dok. **12.40** Góry i ich mieszkańcy **13.45** Okrasa łamie przepisy **14.15** Z pamięci – rozmowy z Andrzejem Doboszem **14.20** Przyrodnik na tropie – magazyn

15.00 Sanatorium miłości
16.00 (L) Skoki narciarskie: PŚ Konkurs drużynowy mężczyzn na skoczni HS 140 w Zakopanem
17.15 Teleexpress
17.25 (L) Skoki narciarskie: PŚ Konkurs drużynowy mężczyzn na skoczni HS 140
18.30 Młody Piłsudski (8)
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (147) W opustoszałej fabryce zostają znalezione zwłoki emerytowanego żołnierza Emila Dajki. Okazuje się, że mężczyzna był powiązany ze światem przestępczym.
21.30 Wolny strzelec ♦♦♦♦ – thriller USA 2014 Reż. Dan Gilroy, wyk. Jake Gyllenhaal, Rene Russo, Bill Paxton
23.40 Książę – film sensacyjny ♦♦ USA/W. Bryt. 2014 Reż. Brian A. Miller, wyk. Jason Patric, Jessica Lowndes
1.20 Jack Hunter i Gwiazda Niebios – film USA 2009 ♦♦♦
3.05 Skradzione serce ♦♦♦ – komedia Niemcy 2013

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (2176, 2177) **6.20** M jak miłość (1486) – serial obyczajowy **7.15** Pytanie na śniadanie **11.20** Ostoja **11.55** Pasjonaci – serial dokumentalny **12.30** Na sygnale (254) – serial obyczajowy Polska 2020 **13.05** Herbatka z kabaretem – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show
16.25 Rodzinka.pl (272)
16.55 The Wall. Wygraj marzenia – teleturniej
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.30 Lepsza połowa (5, 6)
19.35 Lajk! – magazyn
20.05 The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno
22.10 Czym chata bogata! – komedia Francja/Belgia 2017 ♦♦ Reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Ary Abittan, Elsa Zylberstein Bogaty pisarz podczas programu telewizyjnego nieopatrznie zaprasza pod dach romską rodzinę.Gdy do jego domu wprowadzają się nowi lokatorzy, wszystko się zmienia.
23.55 Valerian i Miasto Tysiąca Planet – film fantasy Francja/Chiny/Belgia/Niemcy/Emiraty Arabskie/USA 2017 ♦♦♦ Reż. Luc Besson, wyk. Dane DeHaan, Cara Delevingne, Clive Owen
2.20 The Walk. Sięgając chmur – film biograficzny USA 2015 ♦♦♦♦ Reż. Robert Zemeckis

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Scooby-Doo! Upiór w operze – film animowany USA 2013 **10.15** Ewa gotuje **10.45** ♦♦♦ Faceci w czerni III – film sf USA/Emiraty Arabskie 2012, reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones **13.00** ♦♦♦♦ Jak rozpętałem II wojnę światową (3) – komedia Polska 1970 **14.35** Cztery wesela

15.45 Kabaretobranie 2016 – VIII Zielonogórska Noc Kabaretowa
17.45 Chłopaki do wzięcia Napoleon pozostał we wspomnieniach. Aneta zostawiła Jarusia. Robert, 38-letni mieszkaniec Podkarpacia ma wielką pasję w życiu – taniec.
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (1) – serial komediowy Polska
20.05 Shrek II – film animowany USA 2004 Shrek i jego żona, księżniczka z królestwa Zasiedmiogórogrodu, otrzymują zaproszenie od rodziców panny młodej. Teściowie pragną poznać męża i wybawiciela córki, nie wiedzą jednak, że jest nim ogr.
22.00 X-Men: Apocalypse ♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 2016 Reż. Bryan Singer, wyk. James McAvoy, Michael Fassbender, Jennifer Lawrence
1.05 Projekt Almanach ♦♦♦ – film sf USA 2015 Reż. Dean Israelite wyk. Jonny Weston, Sofia Black-D'Elia

TVN

7.30 Dzień Dobry TVN – magazyn **11.00** Na Wspólnej (3008-3011) **12.55** Top Model – reality show . Uczestnicy wyjeżdżają za granicę. Ich pierwszym zadaniem będzie przygotowanie w grupach fotorelacji do mediów społecznościowych **14.40** ♦♦ Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie – komedia USA 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg

16.25 Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży
17.00 Starsza pani musi fiknąć – reality show
18.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Alladyn's", Wrocław – reality show
19.00 Fakty
19.44 Raport smogowy
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Nie wszystko złoto, co się świeci – komedia USA 2008 ♦♦♦ Reż. Andrew Tennant, wyk. Matthew McConaughey, Kate Hudson, Donald Sutherland
22.15 Miłość bez końca ♦♦♦ – dramat USA 2014 Reż. Shana Feste, wyk. Alex Pettyfer, Gabriella Wilde, Bruce Greenwood Romans kończącej szkołę średnią córki niepokoi jej ojca, który stara się rozdzielić kochanków. Ci spędzają razem lato. Pozwalają, by namiętność stała się fundamentem ich przyszłości.
0.25 Jako w piekle, tak i na Ziemi ♦♦♦ – horror USA 2014 Reż. Shana Feste wyk. Alex Pettyyer

TVN 7

5.00 Ukryta prawda **6.00** Mango – Telezakupy **8.05** Ukryta prawda **11.10** My Way **11.45** Brzydula (101-104) **14.05** ♦♦♦ Wyjdź za mnie (1/2) – komedia USA 2010 **17.40** ♦♦♦ Listy do M. – komedia Polska 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuhr **20.00** ♦♦♦ Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny USA 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner **22.50** ♦♦♦ Szczęki II – thriller USA 1978, reż. Jeannot Szwarc, wyk. Roy Scheider **1.15** ♦♦♦ Szkoła życia – komediodramat USA 2013, reż. Jason Bateman, wyk. Jason Bateman **3.00** Noc magii

TV 4

8.25 Kacze opowieści **8.55** Galileo **10.55** Policjantki i policjanci (594-596) **13.55** STOP Drogówka – magazyn policyjny **14.55** ♦ Plaga podziemnych pająków – film sf USA 2012, reż. Griff Furst, wyk. Tracey Gold **16.45** ♦♦♦ Samotny wilk McQuade – film sensacyjny USA 1983, reż. Steve Carver, wyk. Chuck Norris, David Carradine **19.00** Galileo **20.00** Policjantki i policjanci (597, 598) – serial obyczajowy **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (342, 343) **0.05** ♦♦♦ Chłód w lipcu – thriller USA/Francja 2014

TVP Kultura

9.55 Dom Jeża – anim. **10.05** Jonasz i morze **10.30** Scena klasyczna **11.25** Portrecistka Marii Antoniny **13.10** ♦♦♦♦ Sublokator – kom. Polska 1966 **14.55** Szlakiem Kolberga **15.25** Z Puław do Krakowa. Kolekcja XX Czartoryskich **15.50** ♦♦♦♦ Słomiany wdowiec – kom. USA 1955 **17.45** ♦♦♦♦ Nad rzeką, której nie ma – film Polska 1991 **19.20** The Beatles – Historia nieznana **20.30** ♦♦♦♦ Ptasiek – dr. USA 1984 **22.35** 56. KFPP Opole 2019 **0.20** ♦♦♦♦ Dajcie mi głowę Alfredo Garcii – western USA/Meksyk 1974

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Porady bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **14.00** ♦♦♦ Nasze dzikie serca – film 2013 **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦ Yohan – wędrówki dzieci – film 2010

TVP Sport

6.05 Piłka nożna: Eliminacje UEFA Euro 2020 **8.05** Hokej na lodzie: NHL **9.30** Niezwykłe historie Biało-Czerwonych **9.55** **(L)** Biegi narciarskie: Puchar Świata **11.25** Stan futbolu **12.25** Puchar Włoch **14.35** **(L)** Skoki narciarskie: PŚ – studio **16.15** **(L)** Skoki narciarskie: PŚ **19.15** Adam Małysz **19.50** Piłka nożna: Puchar Króla **21.55** Sportowy wieczór **22.35** Skoki narciarskie: Puchar Świata **0.00** **(L)** Kolarstwo: World Athletics Indoor Tour **2.05** **(L)** Hokej na lodzie: NHL

TV Puls

5.00 Dyżur **5.55** Pan wzywał, Milordzie? (2) **7.00** Taki jest świat **7.50** Bibliotekarze (2) **8.50** 13. posterunek (22, 23) **10.10** Rodzinny interes (36-40) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (182-186) **20.00** ♦♦♦ Krwawa zemsta – film akcji W. Bryt. 2019 **21.45** ♦♦♦ Ostatnie zlecenie – film sensacyjny USA/Tajlandia/Czechy 2008, reż. Oxide Pang Chun, Danny Pang, wyk. Nicolas Cage **23.45** ♦♦♦ Turniej – film sensacyjny W. Bryt./USA 2009 **1.40** Taki jest świat **2.20** Biesiada na cztery pory roku

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 26 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Ziarno **9.40** Las bliżej nas **10.10** Lalka (7) **11.45** Między ziemią a niebem i Anioł Pański **12.50** Misja Bangladesz **13.20** Ziemia widziana z kosmosu **14.15** Z pamięci – rozmowy z Andrzejem Doboszem **14.20** Weterynarze z sercem **14.50** Ojciec Mateusz (216) – serial kryminalny

15.45 (L) Skoki narciarskie: PŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn na skoczni HS 140 w Zakopanem
17.00 Teleexpress
17.10 (L) Skoki narciarskie: PŚ: Konkurs indywidualny mężczyzn
18.30 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
20.15 Młody Piłsudski (9) Po aresztowaniu Józef zostaje uwięziony w Cytadeli. Chcąc uniknąć kolejnej zsyłki na Syberię, symuluje chorobę psychiczną. Wkrótce zostaje przewieziony do szpitala w Petersburgu.
21.15 Sanatorium miłości – reality show
22.15 Idealny ślub – komedia ♦♦♦ romantyczna USA 2017 Reż. James Head, wyk. Alexa PenaVega, Jeremy Guilbaut, Rafael Simón
23.55 Wolny strzelec ♦♦♦♦ – thriller USA 2014 Reż. Dan Gilroy, wyk. Jake Gyllenhaal, Rene Russo, Bill Paxton
2.00 Jaka to melodia?
2.50 Książę – film sensacyjny ♦♦ USA/W. Bryt. 2014

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (2179, 2180) – serial obyczajowy Polska 2019 **6.20** M jak miłość (1487) – serial obyczajowy Polska 2020 **7.15** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.50** The Voice Kids: Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy Polska 2019 **14.00** Familiada – teleturniej Polska 2019 **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy Polska 2019

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020
16.25 Rodzinka.pl (273)
16.55 Najgorszy kucharz – program rozrywkowy
17.55 Zainwestuj w marzenia
18.00 Panorama
18.30 Na dobre i na złe (764)
19.30 Na sygnale (255)
20.05 Muzyka, taniec, zabawa – program muzyczny
21.00 Do utraty sił – dramat ♦♦♦♦ Hongkong/USA 2015 Reż. Antoine Fuqua, wyk. Jake Gyllenhaal, Rachel McAdams, Forest Whitaker
23.10 Burton i Taylor – film biograficzny ♦♦♦ W. Bryt. 2013 Reż. Richard Laxton, wyk. Dominic West, Helena Bonham Carter, Greg Hicks Elizabeth Taylor zaprasza byłego męża, Richarda Burtona, na 50. urodziny. Aktor zgadza się zagrać z Liz w sztuce, z którą oboje wyruszą w trwające kilka miesięcy tournée. Media spekulują na temat możliwego ponownego małżeństwa aktorów
0.45 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie – western ♦♦♦♦♦ Włochy/USA 1968

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.45** Skubani – film animowany USA 2013 **9.45** Shrek II – film animowany USA 2004**11.45** ♦♦♦♦ X-Men: Apocalypse – film sensacyjny USA 2016, reż. Bryan Singer **14.50** ♦♦♦♦ Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz – film sf USA 2014, reż. Anthony Russo, Joe Russo

17.40 Nasz nowy dom Ekipa programu jedzie do Jastrzębnej, wsi na Podlasiu. Na skraju lasu, przy małej stacji kolejowej stoi dom, w którym Maria mieszka wraz z 13-letnią córką. W budynku brakuje wody i kanalizacji. Ekipa programu postanawia poprawić warunki mieszkaniowe rodziny.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie – program publicystyczny
20.05 Opolska Noc Kabaretowa 2019 – program rozrywkowy
23.40 Pitbull – film sensacyjny ♦♦♦♦ Polska 2005 Reż. Patryk Vega, wyk. Marcin Dorociński, Janusz Gajos, Andrzej Grabowski Despero, Gebels, Nielat, Benek i Metyl to policjanci z warszawskiego wydziału zabójstw. Funkcjonariusze prowadzą śledztwo w sprawie porwań i morderstw ormiańskich handlarzy.
1.50 xXx II: Następny poziom ♦♦ – film sensac. USA 2005 Reż. Lee Tamahori wyk. Wilhelm Dafoe

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **7.30** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.00** Projektanci piękna – real tv Polska **11.35** Co za tydzień – magazyn **12.10** LEGO. Przygoda – film animowany USA/Dania/Australia 2014 **14.15** ♦♦♦♦ Batman – film sf USA/W. Bryt. 1989, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger

16.55 Maska – komedia USA 1994 ♦♦♦ Reż. Charles Russell, wyk. Jim Carrey, Peter Riegert, Peter Greene
19.00 Fakty
19.44 Raport smogowy
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Grawitacja ♦♦♦♦ – film sf USA 2013 Reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris Na skutek katastrofy dwoje kosmonautów znajduje się w skrajnie ciężkiej sytuacji – dryfują w kosmosie i kończy im się tlen.
21.55 Bez przebaczenia ♦♦♦♦ – western USA 1992 Reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Morgan Freeman, Jaimz Woolvett W miasteczku na Dzikim Zachodzie dwaj kowboje okaleczają prostytutkę. Koleżanki poszkodowanej fundują nagrodę dla tego, kto ich schwyta.
0.35 MasterChef – reality show
2.05 Kuchenne rewolucje Restauracja „Alladyn's", Wrocław

TVN 7

7.55 My Way **8.30** Zakochani po uszy (145-148) **10.30** Brzydula (105-109) **13.15** ♦♦♦ Synowie szeryfa – western USA 1973 **15.20** ♦♦♦ Rodzinne rewolucje – komedia romantyczna USA 2014 **17.50** ♦♦♦♦ Głupi i głupszy – komedia USA 1994, reż. Peter Farrelly, Bobby Farrelly, wyk. Jim Carrey **20.00** ♦♦♦♦ Niesamowity Hulk – film sf USA 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton **22.30** ♦♦♦ Mój biegun – film obyczajowy Polska 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa **0.20** ♦♦♦ Porachunki – komedia krym. USA/Francja 2013

TV 4

6.00 Pan Peabody i Sherman Show **6.55** Kacze opowieści **8.25** Dzielna Mysz **8.45** ♦♦♦ Piotruś Pan i Wendy – film przygodowy W. Bryt. 2015 **10.55** Galileo **12.55** Gwiazdy kabaretu **14.55** Spartakus **16.50** ♦♦♦ Kuloodporny – film sensacyjny USA/Kanada 2003 **19.00** Galileo **20.00** ♦♦ Więźniowie dzielnicy – dramat Bułgaria/USA 2019, reż. Lior Geller, wyk. Jean-Claude van Damme, David Castañeda **22.00** ♦♦♦ Łzy słońca – dramat wojenny USA 2003 **0.30** Kobiety i mafia **1.30** Ameryka pod ostrzałem

TVP Kultura

8.20 Wszystkie stworzenia duże i małe (2) **9.20** Spotkania z muzyką **10.25** Babcia na jabłoni **11.05** Trzeci punkt widzenia **11.35** Przystań **12.05** ♦♦♦♦ Mężczyźni wolą blondynki – komedia USA 1953 **13.45** Cosi Fan Tutte **17.00** Szlakiem miejsc niezwykłych **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** ♦♦♦♦ Przekładaniec – komedia Polska 1968 **18.50** Kobiela na plaży **19.35** ♦♦♦♦ To jest twój nowy syn **20.15** ♦♦♦♦ Bilardzista – dramat USA 1961 **22.40** Scena alternatywna **0.20** Trzeci punkt widzenia

TV Trwam

9.30 Msza Święta z Jasnej Góry **10.40** Cuda Jezusa **11.35** Alternatywa dla in vitro **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.20** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.10** Ewolucja – nauka czy ślepa wiara? **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Retrospekcja **21.45** Samson i Dalila (13) **22.25** Ojciec Klemens Vismara **23.00** Jak my to widzimy...

TVP Sport

6.05 Kolarstwo: World Athletics Indoor Tour **7.45** **(L)** Biegi narciarskie: Ski Classics **11.10** **(L)** Skoki narciarskie: Puchar Świata **13.35** Skoki narciarskie: Puchar Świata **15.00** **(L)** Skoki narciarskie: Puchar Świata – studio **16.00** **(L)** Skoki narciarskie: Puchar Świata **19.00** Piłka ręczna: ME mężczyzn – finał **20.35** Sportowy wieczór **21.15** Skoki narciarskie: Puchar Świata **23.00** Hokej na lodzie: NHL **1.15** MMA: ONE Championship **3.25** Gala boksu zawodowego: Dave Allen – David Price

TV Puls

5.55 Tajemnice medyczne **7.55** Lombard. Życie pod zastaw (111, 112) **9.50** ♦♦ Szkolny patrol – komedia USA 1998 **11.45** ♦♦♦ Bibliotekarz: Tajemnica włóczni – film USA/Niemcy 2004 **13.40** ♦ Czarodziej Żytko – baśń filmowa Słowacja/Czechy 2018 **15.45** ♦♦♦ Biały Kieł – film USA 1991 **17.55** ♦♦♦ Powiedz „tak" – komedia USA/Niemcy 2001 **20.00** ♦♦ Polowanie na czarownice – film USA 2010 **22.00** ♦♦♦♦ Nienawistna ósemka – film kryminalny USA 2015

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl db58f38e97

PONIEDZIAŁEK 27 Stycznia

TVP 1

6.15 Przysięga (95) **7.05** Elif (652) **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów – taka historia… **9.20** Ranczo (93) **10.15** Komisarz Alex (94) **11.10** Ojciec Mateusz (262) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Ziemia widziana z kosmosu **14.00** Elif (653)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (96)
Emir próbuje udobruchać Reyhan. Kemal zawiadamia Yoncę, że spędzi tydzień za granicą. Emir zabiera nianię Hatice do szpitala. Suna próbuje nakłonić Reyhan, żeby powstrzymała Emira przed wyjazdem.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3597) – telenowela
18.30 Korona królów (322)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (186)
21.00 Inkarno – spektakl teatralny Polska 2019
Reż. Lena Frankiewicz, wyk. Krzysztof Zarzecki, Jan Englert, Wiktoria Gorodeckaja
22.30 Made in Auschwitz. Historia bloku 10 – film dokumentalny Niemcy/Izrael 2019
23.55 Archiwista (3) – serial kryminalny Polska
0.50 Sanatorium miłości

TVP 2

6.15 Coś dla Ciebie **6.40** Familiada **7.15** Pytanie na śniadanie **11.00** Panorama **11.10** Pytanie na śniadanie – ekstra **11.25** Rodzinka.pl (78) **11.55** Barwy szczęścia (2180) **12.30** Koło fortuny **13.05** Va banque – teleturniej **13.30** Na sygnale (240) – serial obyczajowy **14.05** Coś dla Ciebie **14.30** Operacja Zdrowie! – magazyn poradnikowy

15.05 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (53)
15.50 Zainwestuj w marzenia
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (227)
Alev próbuje podjąć pieniądze i uciec, ale nie udaje jej się to dzięki interwencji ludzi wynajętych przez Hilmiego Yilmaza. Ömer dowiaduje się od lekarza, że Ayse wyzdrowiała.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (184)
19.35 Barwy szczęścia (2180, 2181) – serial Polska
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – felieton
20.55 M jak miłość (1488) – serial Polska
21.50 Lepsza połowa (7) – serial komediowy Polska
22.30 Młodzi lekarze – serial dok.
23.30 Wilde Maus – komedia krym. Austria/Niemcy 2017 ♦♦♦
Reż. Josef Hader, wyk. Josef Hader, Pia Hierzegger, Georg Friedrich
1.20 Głęboka woda (4)
2.15 Do utraty sił – dramat Hongkong/USA 2015 ♦♦♦♦

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **10.00** Dzień, który zmienił moje życie **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (354) **13.00** Trudne sprawy (850) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Pierwsza miłość (2999) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (936) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (279) – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Gliniarze (209)
Prezenter telewizyjny zostaje oblany kwasem siarkowym. Detektywi podejrzewają znaną aktywistkę feministyczną, która oskarżała dziennikarza o molestowanie.
18.00 Pierwsza miłość (3000) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (246) – serial komediowy
20.05 xXx II: Następny poziom – film sensacyjny USA 2005 ♦♦
Reż. Lee Tamahori, wyk. Willem Dafoe, Samuel L. Jackson, Ice Cube
22.30 Obcy kontra Predator II – film sf USA 2007 ♦♦
Reż. Colin Strause, Greg Strause, wyk. Steven Pasquale, Reiko Aylesworth, John Ortiz
0.20 Predatorzy – film sf USA 2010 ♦♦♦
Reż. Nimród Antal
2.45 Tajemnice losu
4.55 Disco gramy!

TVN

5.20 Uwaga! **5.45** Mango – Telezakupy **6.50** Nowa Maja w ogrodzie **7.20** Akademia ogrodnika – magazyn poradnikowy **7.30** Dzień Dobry TVN **11.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.00** Szkoła (378) **13.00** 19+ (459, 460) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Detektywi (348, 349) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.00 Szpital (308)
16.00 Szkoła (379)
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Zamkowa”, Świdwin – reality show
18.00 Ukryta prawda (745)
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (3012) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Klinika bez tajemnic – serial dok. Polska
22.30 Dług – film sensacyjny USA/W. Bryt./Węgry/Izrael 2010 ♦♦♦
Reż. John Madden, wyk. Helen Mirren, Tom Wilkinson, Ciarán Hinds
Była agentka Mossadu po latach musi wrócić do sprawy, która uczyniła z niej bohaterkę. Okazuje się, że przeprowadzona wówczas akcja nie poszła zgodnie z planem.
0.55 Co za tydzień
1.30 Stylowy projekt
2.05 Uwaga!
2.25 Noc magii

TVN 7

8.35 Ukryta prawda **10.40** Mango – Telezakupy **11.00** Idealna niania **11.45** Zakochani po uszy (148) **12.20** Sąd rodzinny **13.20** Szpital **14.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.20** Ukryta prawda **16.20** Sąd rodzinny **17.20** SOS. Ekipy w akcji **18.20** Brzydula (110, 111) **19.30** Zakochani po uszy (149) **20.00** ♦♦♦ Świadek koronny – film sensac. Polska 2007, reż. Jarosław Sypniewski, Jacek Filipiak, wyk. Paweł Małaszyński **22.15** ♦♦♦♦ Niesamowity Hulk – film sf USA 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton **0.30** Druga strona medalu

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Strażnik Teksasu (52-54) **12.00** Septagon (71, 72) **14.00** STOP Drogówka **15.00** Policjantki i policjanci (598) **16.00** Sekrety sąsiadów (23, 26, 31-32) **18.00** Septagon (62) **19.00** Policjantki i policjanci (599) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (344) **21.05** Gwiazdy kabaretu **22.10** Śmierć na 1000 sposobów **23.00** ♦♦♦ Chłód w lipcu – thriller USA/Francja 2014, reż. Jim Mickle, wyk. Vinessa Shaw, Michael C. Hall, Ken Holmes **1.20** Galileo **2.30** Interwencja

TVP Kultura

8.55 ♦♦♦ Mała wielka miłość – kom. Polska 2008 **11.00** Zaklęty dwór (6, 7) **13.10** Sto lat Witolda Sadowego **13.40** The Beatles – Historia nieznana **14.35** Studio Kultura **14.55** Studio Kultura – niedziela z... **15.40** Ślepa Vaysha – anim. **15.55** ♦♦♦ Wichry Kołymy – film 2009 **18.00** Człowiek, który kochał śmiech. Wspomnienie o Kazimierzu Brusikiewiczu **19.00** Teledyski **19.25** Trzeci punkt widzenia **20.00** Informacje kulturalne **20.30** ♦♦♦♦ Golem – film sf Polska 1979 **22.05** Powidoki **22.20** Antyfonie **22.45** Dotknięcie anioła

TV Trwam

11.35 Mahajanga **12.20** Opowieści Starego Testamentu **12.45** Filmowe życiorysy **13.20** Koncert życzeń **14.10** Święty Augustyn – anim. **15.10** Wystarczy mi jeden krok **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przygody Monster Trucków **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.10** Dziesięć przykazań (159) **23.00** Śladami apostoła Pawła

TVP Sport

6.05 Skoki narciarskie: Puchar Świata **7.50** Hokej na lodzie: NHL **9.25** MMA: ONE Championship: Zawody w Bangkoku **11.05** Biegi narciarskie: PŚ **16.45** Piłka nożna: Puchar Króla **18.55** 4-4-2 **20.00** Piłka nożna: Puchar Włoch **22.05** Sportowy wieczór **22.40** Skoki narciarskie: Puchar Świata **0.15** Kickboxing: Glory **2.00** MMA: ONE Championship **4.15** Gala boksu zawodowego: Walki: Devin Haney – Alfredo Santiago, Olajide William Olatunji – Logan Paul

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (115) **9.00** Rodzinny interes (45) **10.00** Zaklinaczka duchów (107, 1) **12.00** Kobra – oddział specjalny (11, 12) **14.00** Agenci NCIS: Los Angeles (17) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (116) **16.00** Rodzinny interes (45, 46) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (207, 208) **20.00** ♦♦♦ Legionista Maxx – film akcji USA 2019, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Carmen Argenziano **21.50** ♦♦♦ Krwawa zemsta – film akcji W. Bryt. 2019 **23.35** ♦♦ Kontakt bezpośredni – film Bułgaria/Niemcy 2009

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 28 Stycznia

TVP 1

6.15 Przysięga (96) **7.05** Elif (653) **8.00** Wiadomości **8.40** Korona królów (322) **9.15** Ranczo (94) **10.15** Komisarz Alex (95) **11.05** Ojciec Mateusz (263) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Nasze Galapagos – film dokumentalny W. Bryt. 2018 **14.00** Elif (654) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówkaj
16.05 Przysięga (97)
Reyhan jest zazdrosna o Cemre. Emir próbuje nakłonić żonę, by wyznała mu miłość. Podczas wędrówki po lesie mężczyzna wpada do głębokiego dołu. Cemre dzwoni do Suny w sprawie Emira.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3598) – telenowela
18.30 Korona królów (323)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (187) – serial obyczajowy Polska
20.55 „Zniewolona”. Kulisy
21.05 Zniewolona (19) – serial obyczajowy Ukraina
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni – talk show
0.05 Głębia ostrości
0.35 Przybywa jeździec – western USA 1978 ♦♦♦
2.45 Bez tożsamości (16, 17)
4.25 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

6.15 Jedność **6.40** Familiada **7.15** Pytanie na śniadanie **11.00** Panorama **11.10** Pytanie na śniadanie – ekstra **11.25** Rodzinka.pl (79) **11.55** Barwy szczęścia (2181) **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (241) – serial obyczajowy Polska **14.10** M jak miłość (1488) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (54)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (228) – serial obyczajowy
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (185)
19.35 Barwy szczęścia (2181, 2182) – serial Polska
20.40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20.55 M jak miłość (1489) – serial Polska
21.50 Lepsza połowa (8) – serial komediowy Polska
22.25 Zainwestuj w marzenia
22.30 Młodzi lekarze – serial dokumentalny Polska 2019
23.30 Gruba – film dokumentalny Polska 2017
Portret pracownic Kopalni Węgla Kamiennego „Rydułtowy”. Są to silne kobiety, które na co dzień ciężko pracują przy przerzucaniu węgla.
0.40 Rodzinka.pl (272)
1.15 Zaginiona (4)
2.15 Wilde Maus – komedia kryminalna Aust./Niem. 2017 ♦♦♦
4.05 Sekrety katedry Notre-Dame – film dokumentalny

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **10.00** Dzień, który zmienił moje życie **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (355) **13.00** Trudne sprawy (851) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Pierwsza miłość (3000) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (937) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (280)
17.00 Gliniarze (210)
18.00 Pierwsza miłość (3001)
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (247) – serial komediowy
20.05 Predatorzy – film sf USA 2010 ♦♦♦
Reż. Nimród Antal, wyk. Adrien Brody, Topher Grace, Alice Braga
Kilkuosobowa grupa zostaje umieszczona na nieznanej planecie. Nie znają się, ale szybko okazuje się, że są zawodowymi zbójcami, mistrzami w swym fachu. Ale tym razem to na nich polują.
22.20 Pocałunek śmierci – dramat krym. USA 1995 ♦♦♦
Reż. Barbet Schroeder, wyk. David Caruso, Samuel L. Jackson, Nicolas Cage
Skazaniec Jimmy Kilmartin zgadza się za obietnicę zwolnienia zostać informatorem i dostarczyć dowodów przeciw ważnemu mafioso. Wychowany w kulcie lojalności zaczyna nienawidzić samego siebie.
0.35 Nasz nowy dom

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Kuchenne rewolucje: Bar „Czerwony kapturek”, Poznań **7.20** Doradca smaku **7.30** Dzień Dobry TVN **11.00** Ukryta prawda **12.00** Szkoła (379) – serial fabularno-dokumentalny **13.00** 19+ (461, 462) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Detektywi (350, 351) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2009

15.00 Szpital (309) – serial fabularno-dokumentalny
16.00 Szkoła (380) – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Kuchenne rewolucje: „Paroles, paroles”, Kraków
18.00 Ukryta prawda (746) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (3013) – serial obycz. Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Wygrać ze śmiercią – film sensac. USA 1990 ♦♦♦
Reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly LeBrock, William Sadler
Policjant wpada na trop skandalu politycznego. W wyniku zamachu jego żona i dziecko giną, a on sam zapada w śpiączkę. Obudziwszy się po siedmiu latach, pała żądzą zemsty.
23.30 Superwizjer – magazyn
0.10 Kuba Wojewódzki
1.10 Klinika bez tajemnic
2.10 Mentalista (12)

TVN 7

7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.35** Ukryta prawda **10.40** Mango – Telezakupy **11.00** Idealna niania **11.45** Zakochani po uszy (149) **12.20** Sąd rodzinny **13.20** Szpital **14.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.20** Ukryta prawda **16.20** Sąd rodzinny **17.20** SOS. Ekipy w akcji **18.20** Brzydula (112, 113) **19.30** Zakochani po uszy (150) **20.00** ♦♦♦ Ja cię kocham, a ty z nim – komedia USA 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell **22.10** ♦♦♦ Sufrażystka – dr. W. Bryt./Francja 2015, reż. Sarah Gavron, wyk. Carey Mulligan **0.20** Druga strona medalu

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Strażnik Teksasu (55-57) **12.00** Septagon (73, 74) **14.00** STOP Drogówka **15.00** Policjantki i policjanci (599) **16.00** Sekrety sąsiadów (25, 28, 33-34) **18.00** Septagon (63) **19.00** Policjantki i policjanci (600) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (345) **21.05** ♦♦ Córka wilka – thriller Kanada 2019, reż. David Hackl, wyk. Gina Carano, Richard Dreyfuss **23.00** ♦♦ Układ prawie idealny – komediodramat USA 2000, reż. John Schlesinger, wyk. Madonna **1.20** Galileo **2.30** Interwencja

TVP Kultura

8.55 ♦♦♦ Wichry Kołymy – film Niem./Pol. 2009 **11.00** Królewskie sny (1, 2) **13.40** Gintrowski **14.35** Studio Kultura – rozmowy **14.50** Szlakiem Kolberga **15.25** ♦♦♦ Pies na środku drogi – film Polska 1987 **16.15** ♦♦♦ Pestka – melodramat Polska 1995 **18.00** Granatowy zeszyt **19.05** Teledysk **19.15** Powidoki **19.25** Antyfonie **20.00** Informacje kulturalne **20.30** Oświadczyny. Jubileusz – spektakl teatralny Polska 1971 **21.40** ♦♦♦♦ Po drugiej stronie globu – musical USA/W. Bryt. 2007

TV Trwam

11.45 Syria – Klasztor Mar Musa **12.20** Sanktuaria polskie **12.40** ♦♦♦♦ Łaski pełna – film 2015 **14.00** Dziesięć przykazań **14.45** Wspinaczka w Tajlandii **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **17.00** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Głos serca (51) **22.40** Pochodzenie świata **23.30** Mężczyzną i niewiastą stworzył ich

TVP Sport

6.10 Skoki narciarskie: Puchar Świata **7.55** Hokej na lodzie: NHL **10.15** Tej jednej nocy: Joshua kontra Ruiz **11.05** Piłka nożna: Puchar Włoch **13.45** Skoki narciarskie: Puchar Świata **15.10** Piłka nożna: Puchar Króla **17.20** 4-4-2 **18.25** Piłka nożna: Puchar Włoch **18.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla – 1/8 finału **20.55** (L) Piłka nożna: Puchar Włoch – Ćwierćfinał **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Piłka nożna: Puchar Króla **1.45** Piłka nożna: Puchar Włoch

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (116) **9.00** Rodzinny interes (46) **10.00** Zaklinaczka duchów (1, 2) **12.00** Kobra – oddział specjalny (12, 13) **14.00** Agenci NCIS: Los Angeles (18) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (117) **16.00** Rodzinny interes (46, 47) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (209, 210) **20.00** ♦♦ Uliczny wojownik – film USA/Japonia 1994 **22.00** ♦♦ Najlepsi z najlepszych III: Bez odwrotu – film sensacyjny USA 1995 **23.55** ♦♦♦ Formuła – film W. Bryt. 2001

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl db58f38e97

ŚRODA 29 Stycznia

TVP 1

5.40 Jaka to melodia? **6.20** Przysięga (97) **7.05** Elif (654) **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów (323) **9.20** Ranczo (95) **10.15** Komisarz Alex (96) **11.10** Ojciec Mateusz (264) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Nasze Galapagos **14.00** Elif (655)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (98) – serial obyczajowy
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3599) – telenowela
18.30 Korona królów (324)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (188) – serial obyczajowy Polska
21.00 Dzień Bastylii
♦♦♦ – film sensac. W. Bryt./USA/Francja/Luksemburg 2016 Reż. James Watkins, wyk. Idris Elba, Richard Madden, Charlotte Le Bon
Kino akcji, w którym dwaj bohaterowie stojący po dwóch stronach prawa – młody kieszonkowiec i agent CIA – łączą siły w antyterrorystycznej misji we Francji.
22.40 Falenicka Atlantyda – film dokumentalny Polska 2019
23.45 SEAL Team. Komando Foki (19) – serial sensacyjny
0.40 Kompania X (19)
1.30 Wojsko-polskie.pl

TVP 2

6.10 Pożyteczni.pl **6.40** Familiada **7.15** Pytanie na śniadanie **11.00** Panorama **11.10** Pytanie na śniadanie – ekstra **11.25** Rodzinka.pl (80) **11.55** Barwy szczęścia (2182) **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (242) – serial obyczajowy Polska **14.10** M jak miłość (1489) – serial obyczajowy Polska 2020

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (55)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (229) – serial obyczajowy
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (186) – serial komediowy Polska
19.35 Barwy szczęścia (2182, 2183) – serial Polska
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale"
20.55 Na dobre i na złe (765) – serial Polska
21.55 Na sygnale (256)
22.35 Ulotna nadzieja
♦♦♦ – dramat USA 1998 Reż. Forest Whitaker, wyk. Sandra Bullock, Harry Connick jr, Cameron Finley
Birdee Pruitt dowiaduje się z talk show, że jej ukochany mąż Bill zdradza ją z jej przyjaciółką. Upokorzona wyjeżdża wraz z córeczką Bernice do rodzinnego Smithville w Teksasie.
0.40 Geniusz (4)
1.40 Łowcy trolli – film dok.
2.45 Cuda z odzysku – urządź mieszkanie za darmo

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **10.00** Dzień, który zmienił moje życie **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (356) – serial fabularno-dokumentalny **13.00** Trudne sprawy (852) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Pierwsza miłość (3001) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (938) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (281)
17.00 Gliniarze (211)
Chłopak trenujący boks znika bez śladu. Wkrótce potem jego matka dostaje list z żądaniem okupu. Wszystko wskazuje na to, że młody człowiek był dilerem narkotyków i nie wywiązał się z umowy.
18.00 Pierwsza miłość (3002) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (248) – serial komediowy
20.10 Sami swoi
♦♦♦♦♦ – komedia Polska 1967 Reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski, Władysław Hańcza, Zdzisław Karczewski
21.55 Piksele – komedia
♦♦♦ USA/Chiny/Kanada 2015 Reż. Chris Columbus, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Michelle Monaghan
0.15 Zupełnie jak miłość
♦♦♦ – komedia romantyczna USA 2005
2.40 Tajemnice losu

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Marysieńka", Babice koło Oświęcimia **7.20** Doradca smaku **7.30** Dzień Dobry TVN **11.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.00** Szkoła (380) **13.00** 19+ (463, 464) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Detektywi (352, 353) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.00 Szpital (310)
16.00 Szkoła (381) – serial fabularno-dokumentalny
17.00 Kuchenne rewolucje: „Czarcia łapa", Lublin
18.00 Ukryta prawda (747) – serial fabularno-dokumentalny
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (3014) – serial obyczajowy
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 John Q
♦♦♦♦ – film sensacyjny USA 2002 Reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington, Kimberly Elise, Daniel E. Smith
Kiedy niezamożny Afroamerykanin dowiaduje się, że ubezpieczenie nie pokryje kosztów operacji ratującej życie jego synowi, decyzuje się na desperacki krok...
0.00 Frankie i Alice – film
♦♦♦ obyczajowy Kanada 2010
2.05 Kości (5)
3.05 Uwaga!
3.30 Noc magii

TVN 7

7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.35** Ukryta prawda **10.40** Mango – Telezakupy **11.00** Idealna niania **11.45** Zakochani po uszy (150) **12.20** Sąd rodzinny **13.20** Szpital **14.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.20** Ukryta prawda **16.20** Sąd rodzinny **17.20** SOS. Ekipy w akcji **18.20** Brzydula (114, 115) **19.30** Zakochani po uszy (151) – serial obyczajowy Polska **20.00** ♦♦♦♦ Uśpieni – film sensacyjny USA 1996, reż. Barry Levinson, wyk. Kevin Bacon **23.10** ♦♦♦ Szczęki II – thriller USA 1978, reż. Jeannot Szwarc, wyk. Roy Scheider

TV 4

7.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Strażnik Teksasu (58-60) **12.00** Septagon (75, 76) **14.00** STOP Drogówka **15.00** Policjantki i policjanci (600) **16.00** Sekrety sąsiadów (27, 30, 35-36) **18.00** Septagon (64) **19.00** Policjantki i policjanci (601) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (346) **21.05** ♦♦♦ Impas – thriller Kanada 2016, reż. Adam Alleca, wyk. Thomas Jane, Laurence Fishburne **22.55** ♦♦♦ Łzy słońca – dramat wojenny USA 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Bruce Willis **1.30** Czysta chata

TVP Kultura

8.40 ♦♦♦ Przejście podziemne – film Polska 1974 **9.20** ♦♦♦ Pestka – melodr. Polska 1995 **11.00** Królewskie sny (3, 4) **13.40** Podróże Olgi T. **14.45** Koło pióra **15.25** ♦♦♦ Książę sezonu – kom. Polska 1970 **16.30** ♦♦♦♦ Zawrócony – komediodr. Polska 1994 **18.00** Richard Strauss i jego heroiny **19.05** Teledyski **19.30** Videofan **19.50** Którędy po sztukę **20.00** Informacje kulturalne **20.30** ♦♦♦♦ Nauczycielka – dr. Sł./Czechy 2016 **22.20** Morze plastiku **23.25** Enter Enea Festival 2017 – Leszek Możdżer, Gloria Campaner

TV Trwam

11.40 Prosto o gospodarce **12.20** Oratorium „Ordo Virtutum" św. Hildegardy z Bingen **13.40** Kazembe **13.50** Izba Pamięci Pułkownika Kuklińskiego **14.00** Głos serca (51) **14.45** Joanna d'Arc. Pod sztandarami wiary **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Regał **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Miłość odnajdzie cię wszędzie – film 2014 **23.30** Pustynia Boga

TVP Sport

10.10 Skoki narciarskie: PŚ **13.45** Piłka nożna: Puchar Króla **15.40** Tej jednej nocy: Joshua kontra Ruiz **16.30** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga: NMC Górnik Zabrze – Orlen Wisła Płock **17.50** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga: NMC Górnik Zabrze – Orlen Wisła Płock **18.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla 1/8 finału **20.55** (L) Piłka nożna: Puchar Włoch Ćwierćfinał **23.05** Sportowy wieczór **23.45** Piłka nożna: Puchar Króla **1.50** Piłka nożna: Puchar Włoch **4.00** Rzutki – MŚ: Michael van Gerwen – Peter Wright: finał

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (117) **9.00** Rodzinny interes (47) **10.00** Zaklinaczka duchów (2, 3) **12.00** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **14.00** Agenci NCIS: Los Angeles (19) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (118) **16.00** Rodzinny interes (47, 48) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (211, 212) **20.00** ♦♦ Krwawa rozgrywka – film akcji Chiny/Hongkong 2017, reż. Leo Zhang, wyk. Jackie Chan **22.10** ♦♦ Pod przykryciem – film USA 2013 **0.25** ♦♦ Najlepsi z najlepszych III: Bez odwrotu – film USA 1995

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 30 Stycznia

TVP 1

6.15 Przysięga (98) **7.05** Elif (655) **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Korona królów (324) **9.20** Ranczo (96) **10.20** Komisarz Alex (97) **11.05** Ojciec Mateusz (265) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.40** Agropogoda **12.43** Program rolny **13.00** Nasze Galapagos **14.00** Elif (656) – serial obyczajowy

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Przysięga (99) – serial obyczajowy
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18.00 Klan (3600) – telenowela
18.30 Korona królów (325) – serial historyczny Polska 2018
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Ojciec Mateusz (217)
W parku zostaje znalezione ciało kobiety. Ofiara pracowała w kancelarii adwokackiej. Na komisariat zgłasza się barman, który zeznaje, że słyszał krzyk kobiety i widział napastnika.
21.30 Sprawa dla reportera
22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
0.55 Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat

TVP 2

6.10 Operacja Zdrowie! **6.40** Familiada **7.15** Pytanie na śniadanie **11.00** Panorama **11.10** Pytanie na śniadanie – ekstra **11.25** Rodzinka.pl (81) **11.55** Barwy szczęścia (2183) – serial obyczajowy **12.30** Koło fortuny **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (243) – serial obyczajowy Polska **14.10** Na dobre i na złe (765) – serial obyczajowy Polska 2019

15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (56)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (230)
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (187)
19.35 Barwy szczęścia (2183, 2184) – serial Polska
20.45 Anna Karenina
♦♦♦ – dramat W. Bryt. 2012 Reż. Joe Wright, wyk. Keira Knightley, Jude Law, Michellle Dockery
Kolejna ekranizacja literackiej klasyki. Rosja roku 1880. Młoda i piękna Anna jest żoną Aleksieja Karenina, wysoko postawionego urzędnika. Wiedzie ustabilizowane życie, dzieląc czas między wychowywanie syna a życie towarzyskie w gronie petersburskich elit. Kiedy poznaje przystojnego hrabiego Wrońskiego, jej dotychczasowe życie radykalnie się zmienia.
23.05 Śmiertelne wybawienie
♦♦♦ – thriller USA 2016 Reż. Colin Theys
0.45 Triumf ducha
♦♦♦ – dramat USA 1989

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **9.00** Malanowski i Partnerzy **10.00** Dzień, który zmienił moje życie **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (357) – serial fabularno-dokumentalny **13.00** Trudne sprawy (853) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.00** Pierwsza miłość (3002) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (939) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (282)
17.00 Gliniarze (212)
Były policjant zostaje zastrzelony. Mężczyzna tworzył profile psychologiczne morderców. Natalia i Kuba odkrywają, że pracował nad książką, która skupia się na sylwetkach seryjnych zabójców.
18.00 Pierwsza miłość (3003) – serial obyczajowy Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (249) – serial komediowy
20.05 Cztery wesela – program rozrywkowy
21.05 Jak stracić chłopaka
♦♦♦ **w 10 dni** – komedia romantyczna USA/Niemcy 2003 Reż. Donald Petrie, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Kathryn Hahn
23.40 Skąd wiesz? – komedia
♦♦♦ romantyczna USA 2010 Reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson
2.10 Chirurdzy (221, 222)
4.00 Tajemnice losu

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Kwadratowy talerz", Wrocław **7.20** Doradca smaku **7.30** Dzień Dobry TVN **11.00** Ukryta prawda **12.00** Szkoła (381) – serial fabularno-dokumentalny **13.00** 19+ (465, 466) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2019 **14.00** Detektywi (354, 355) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.00 Szpital (311)
16.00 Szkoła (382)
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Tabun", Otomina – reality show
18.00 Ukryta prawda (748)
Magda niedawno wyszła za mąż za Krzysztofa, z którym spotykała się przez ostatni rok. Po ślubie Magda zrezygnowała z pracy i przeprowadza się do męża, który nie mógłby zostawić dużego gospodarstwa.
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (3015) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Włoszczyzna", Łódź – reality show
22.30 Ted 2 – komedia USA 2015
♦♦♦ Reż. Seth MacFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Seth MacFarlane, Amanda Seyfried
0.55 MasterChef
2.25 Superwizjer
3.00 Uwaga!
3.25 Noc magii

TVN 7

7.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska **8.35** Ukryta prawda **10.40** Mango – Telezakupy **11.00** Idealna niania **11.45** Zakochani po uszy (151) **12.20** Sąd rodzinny **13.20** Szpital **14.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.20** Ukryta prawda **16.20** Sąd rodzinny **17.20** SOS. Ekipy w akcji **18.20** Brzydula (116, 117) **19.30** Zakochani po uszy (152) **20.00** ♦♦♦♦ Głupi i głupszy – komedia USA 1994, reż. Peter Farrelly, Bobby Farrelly, wyk. Jim Carrey **22.20** ♦♦ Psychol – thriller USA 1998, reż. Gus Van Sant, wyk. Vince Vaughn **0.25** Druga strona medalu

TV 4

7.00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Strażnik Teksasu (61-63) **12.00** Septagon (77, 78) **14.00** STOP Drogówka **15.00** Policjantki i policjanci (601) **16.00** Sekrety sąsiadów (29, 32, 37-38) **18.00** Septagon (65) **19.00** Policjantki i policjanci (602) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (347) **21.05** ♦♦♦ Kuloodporny – film sensacyjny USA/Kanada 2003, reż. Paul Hunter, wyk. Yun-Fat Chow, Seann William Scott **23.20** Ameryka pod ostrzałem

TVP Kultura

8.40 ♦♦♦ Fabryka – dr. Polska 2006 **9.25** ♦♦♦♦ Zawrócony – film Polska 1994 **11.00** Królewskie sny (5, 6) **13.45** Anatomia startupu **14.45** Studio Kultura – rozmowy **15.05** Gala Festiwalowa z drezdeńskiej Semperoper **16.45** ♦♦♦♦♦ Wniebowzięci – kom. Polska 1973 **17.45** Portrecistka Marii Antoniny **19.25** Kronos **20.00** Informacje kulturalne **20.35** ♦♦♦♦ Próba orkiestry – dr. 1978 **21.55** Koło pióra **22.35** Scena klasyczna **23.30** Wewnętrzny ogień Joana Miró **0.35** ♦♦♦♦ Nauczycielka – dr. 2016

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.35** Przyroda i ludzie **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Mahajanga **13.40** Siewca nadziei **14.15** ♦♦♦ Miłość odnajdzie cię wszędzie – film USA 2014 **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.05** Ostatni rzeźbiarz w szkle **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przyroda i ludzie **22.30** Z wędką nad wodę...

TVP Sport

5.30 Sportowy wieczór **6.05** Piłka nożna: Puchar Włoch: ćwierćfinał **8.10** Piłka nożna: Puchar Króla: 1/8 finału **12.15** Pełnosprawni **12.45** Piłka nożna: Puchar Króla **14.45** Piłka nożna: Puchar Włoch:ćwierćfinał **18.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla1/8 finału **23.00** Sportowy wieczór **23.35** Piłka parzy – wiadomości sportowe **23.50** Piłka nożna: Puchar Króla **3.55** Gala boksu zawodowego: Jermell Charlo – Tony Harrison: walka w wadze superśredniej o tytuł mistrza świata WBC

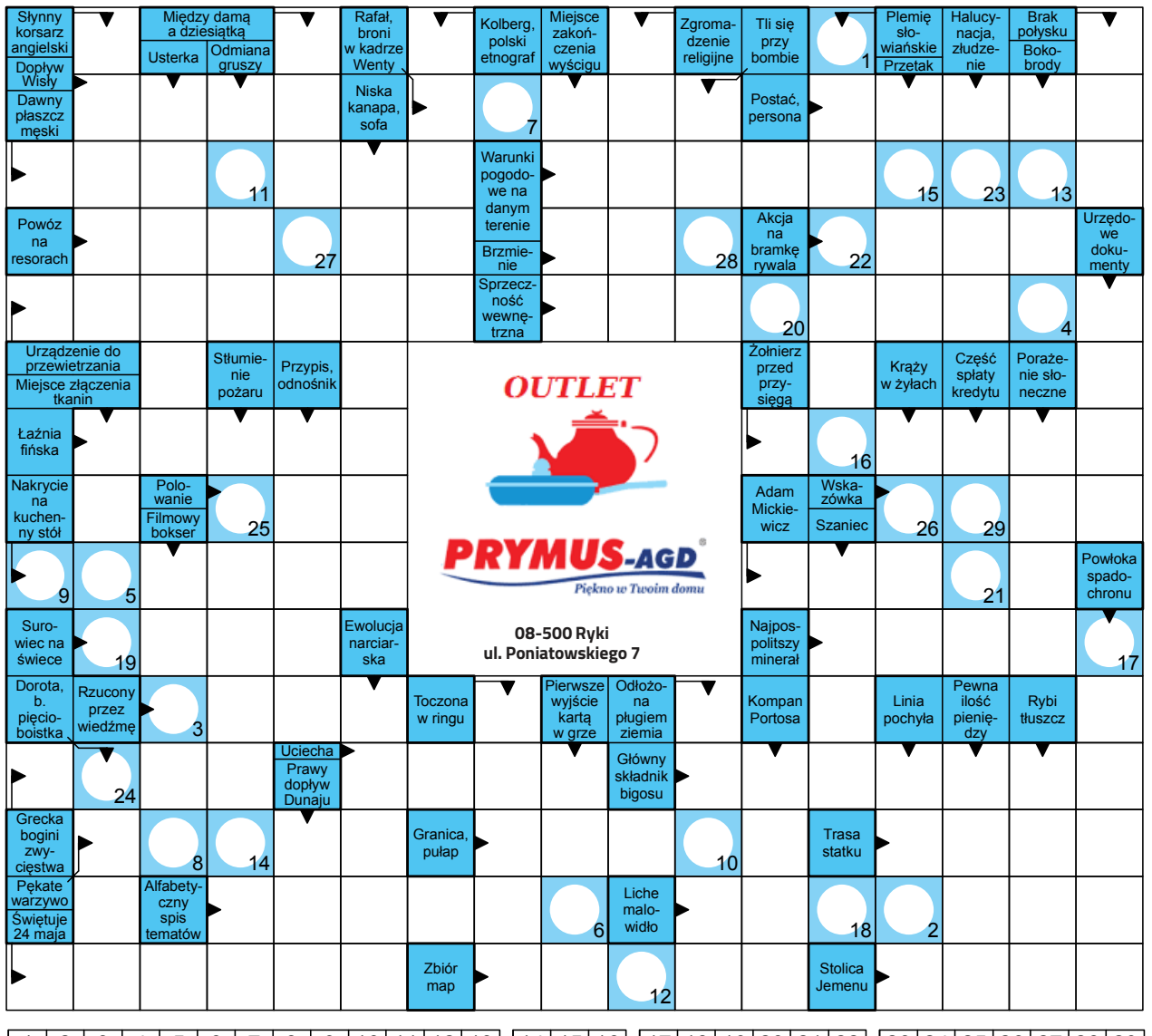
TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (118) **9.00** Rodzinny interes (48) **10.00** Zaklinaczka duchów (3, 4) **12.00** Kobra – oddział specjalny (14, 15) **14.00** Agenci NCIS: Los Angeles (20) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (119) **16.00** Rodzinny interes (48, 49) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (213, 214) **20.00** ♦♦♦ Złe mamuśki – komedia USA 2016, reż. Scott Moore, Jon Lucas **21.55** ♦♦♦ Nigdy nie będę twoja – komedia USA 2007 **23.55** ♦♦♦♦ Wichry namiętności – dramat USA 1994

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl db58f38e97



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

Rozwiąż krzyżówki i wygraj nagrodę

Wśród Czytelników, którzy poprawnie rozwiążą krzyżówki rozlosujemy nagrodę. Odpowiedzi należy dostarczyć do redakcji w terminie do 10 dni od daty ukazania się numeru wraz z wyciętym z gazety kuponem. Na kuponie należy zapisać hasła z obu krzyżówek.

SPONSOREM NAGRODY JEST PRYMUS AGD - RYKI, UL. PONIATOWSKIEGO 7

KUPON

Krzyżówka 3/2020

hasło 1: .....

.....

.....

hasło 2: .....

.....

.....

imię: .....

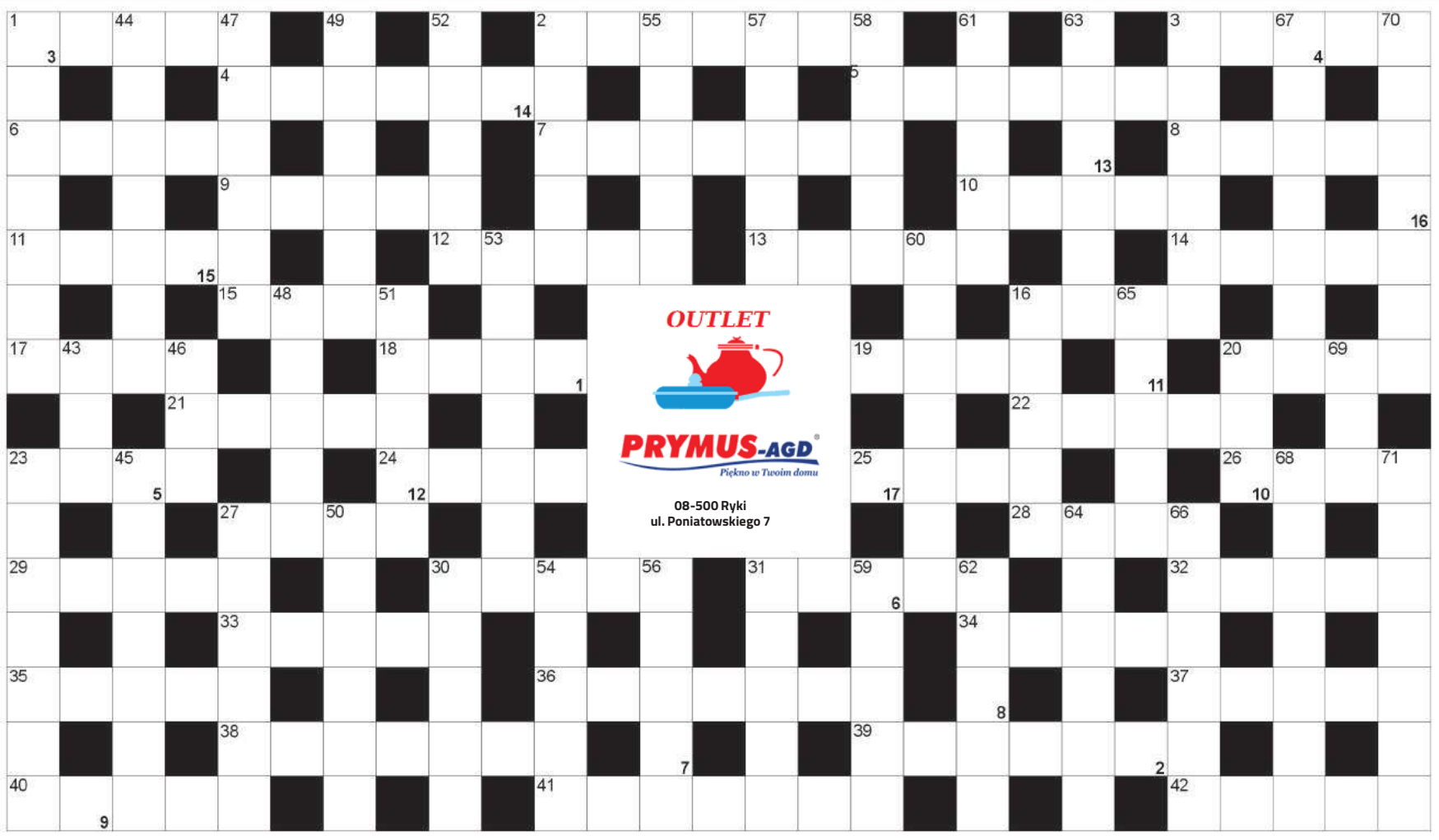
nazwisko: .....

adres: .....

dostarczenie kuponu do redakcji jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z przeprowadzeniem konkursu

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą rozwiązanie które należy przesłać na adres redakcji. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17



Krzyżówka 3/2020

Rozwiązanie krzyżówki nr 1
Hasło 1: Czas jest najlepszym lekarzem. Hasło 2: Gniew nie ma rozumu. **Nagrodę - voucher na odbitki zdjęć od Studio Druku w Rykach otrzymuje Halina Bichta z Ówni.**
Serdecznie gratulujemy!

POZIOMO: 1) z niego fundamenty; 2) gimnastyka w klubie pod nadzorem instruktora; 3) pracuje pod wodą; 4) przyprawa do pizzy; 5) wirusy, bakcyle; 6) dolnośląska kopalnia i elektrownia; 7) afrykańskie państwo ze stolicą Maseru; 8) drugie imię Niemcewicza; 9) nauka o moralności; 10) w parze z iksem; 11) szczyt w Tatrach przypominający nos; 12) ciągłe lub przelotne deszcze; 13) wulkan w Indonezji na Jawie; 14) z niego Bóg stworzył kobietę; 15) miasto św. Franciszka; 16) do lutowania; 17) siarkowy lub solny; 18) płytkie przejście przez rzekę; 19) odłamki cegły i kamienia; 20) wrzodzik jamy ustnej; 21) topole drżące; 22) António Ramalho, były prezydent Portugalii; 23) strój sportowy; 24) Helmut, były kanclerz Niemiec; 25) zepsute jajko; 26) morski lub lotniczy; 27) Salvador, malarz hiszpański; 28) przesmyk Koryncki; 29) maź, błoto; 30) ... pokus; 31) do mazania ołówka; 32) miasto świętego Tomasza; 33) zabalsamowane zwłoki; 34) stan w hipnozie; 35) lęk na scenie; 36) piesek z lokami; 37) napędowe lub spożywcze; 38) wytwarza energię jądrową; 39) wzornik, wykrój; 40) budowlany łącznik; 41) rzeka w Gruzji i Azerbejdżanie; 42) bułgarskie wino musujące

PIONOWO: 1) znawca roślin; 2) z niej reklamówka; 3) rzeka w Rosji, prawy dopływ Olokmy; 16) można je realizować w banku; 20) Akademia Sztuk Pięknych; 23) mienie, majątek; 27) Agatis, soplica, drzewo; 30) graniczy z Dominikaną; 31) poetycka nazwa Francji; 43) niebezpieczny w rzece; 44) wędruje i zwiedza; 45) najwyższy szczyt Ziemi; 46) tatarski lub chrzanowy; 47) krótki utwór prozą; 48) odkładana przez pług; 49) leśny krzew owocowy; 50) pas na nogawce spodni; 51) dzikie koty karpackie; 52) czekoladowy proszek; 53) zmurszałe drzewo; 54) suszony miąższ kokosa; 55) grzanki; 56) czarna w kominie; 57) klawisz akceptujący w komputerze; 58) asfaltowa droga; 59) w przeciwieństwie do mini; 60) młode ryby; 61) Daniel, brytyjski aktor, odtwórca roli Bonda; 62) miękka tkanina jedwabna; 63) krótkie spodenki sportowe; 64) wzornik, wykrój, forma; 65) dziewięciu muzyków; 66) członkowie masonerii, wolnomularze; 67) mięso z lędźwiowej części wołu; 68) ukończony otwór górniczy; 69) droga dla pociągu; 70) Playstation lub Xbox; 71) lichy wyrób

ZWOLNIENI Z TEORII, ALE NIE Z DZIAŁANIA

Uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego w Rykach organizują zbiórki i koncerty charytatywne. Liczą na międzynarodowy certyfikat, który może być przepustką do lepszej pracy

W olimpiadzie bierze udział 23 uczniów LO i jedna absolwentka

Grupa liczy 24 osoby. To obecni uczniowie LO i jedna absolwentka. Przystąpili do ogólnopolskiej akcji „Zwolnieni z teorii". Ich zadaniem jest stworzenie projektów społecznych, które przyniosą korzyść innym. - *Dzięki temu nabywają kompetencje przydatne w przyszłości na rynku pracy* - mówi Renata Serafin, opiekunka grupy. - *Uczą się zarządzania, pracy zespołowej, odpowiedzialności i rozwiązywania problemów* - wyjaśnia nauczycielka dodając, że jej rola ogranicza się do pomocy przy pisaniu pism urzędowych. - *Daję im „wolną rękę", bo wiem, że dzięki temu więcej się nauczą* - dodaje.

POMÓŻMY OBUDZIĆ WIKTORIĘ

Pierwszy projekt „Budzimy Wiktorię" polega na organizowaniu zbiórki pieniędzy dla uczennicy liceum, która na początku września uległa wypadkowi i jest w śpiączce. Fundusze są potrzebne na rehabilitację. Kierownikiem projektu jest Aleksandra Maraszek. - *Pełnię też funkcję przewodniczącej szkolnego wolontariatu. Wcześniej przeprowadzaliśmy podobne akcje charytatywne, więc wiemy na czym rzecz polega. Chcemy pomóc koleżance, bo jest nadzieja, że do nas wróci* - mówi Ola. - *Zorganizowaliśmy już dyskotekę, podczas której zebraliśmy prawie 6 tys. zł oraz kiermasz ciast i zbiórkę do puszek. To ważny cel i w pomoc włączyło się wiele osób, nie tylko z naszej placówki, ale i z „Budowlanki" oraz „Mechanika"* - dodaje.

W połowie lutego uczniowie chcą zorganizować kolejną dyskotekę, zbiórkę pieniędzy oraz loterię fantową. - *Będziemy sprzedawać m.in. fanty i vouchery. Zbieramy je w firmach, dlatego zwracamy się z prośbą o otwarte serce* - apeluje Ola. Do tej pory udało się zebrać ponad 10,5 tys. zł, które zostały wpłacone na konto fundacji Votun.

PROMOCJA DLA LOKALNYCH ARTYSTÓW

Kreatywna młodzież wpadła również na pomysł przeprowadzenia projektu „ForteFortissimo". To seria koncertów o różnej tematyce. Pierwszy z nich odbył się w kościele Najświętszego Zbawiciela. Lokalni artyści śpiewali kolędy i pastorałki. Dwa następne planowane są w Kwadracie Artystycznym. - *Na kolejnym, który odbędzie się 24 stycznia, będą grane utwory z lat 60. i 70. Ostatni, 9 lutego, będzie związany z tematyką muzyki filmowej* - mówi Natalia Bukowska. - *Chcemy zaprosić do udziału lokalnych artystów, aby mieli możliwość wypromowania się* - dodaje.

RAJ DLA MIŁOŚNIKÓW FOLKLORU

Trzeci projekt „W moim ogródecku" nastawiony jest na promocję folkloru. Wezmą w nim udział m.in. Koła Gospodyń Wiejskich. Będą występy i degustacja swojskiego jadła. - *Będziemy promować naszą kulturę, o której bardzo często się zapomina. Jej miejsce zastępują nowoczesne technologie i komunikatory* - oznajmia Kamil Bachanek. - *Chcemy pokazać lokalne i piękne kolorowe stroje ludowe oraz tradycje, obyczaje, regionalną kulturę i muzykę* - tłumaczy Jakub Siwek. - *Warto też przy tej okazji wspomnieć o ciekawej historii naszego regionu, dlatego planujemy zaprosić Chór Dziecięcy GRH „Żołnierze Września 1939 roku Garnizonu Dęblin* - dodaje. Spotkanie z kulturą ludową zaplanowane jest na początek marca w liceum.

Po zakończeniu projektów uczniowie pojadą do Warszawy na finał akcji, gdzie otrzymają międzynarodowe certyfikaty.

Magdalena Grzelak

Muzyka wypełniła przestrzeń kościoła

Występ lokalnych artystów przyciągnął dziesiątki mieszkańców Ryk

Szczególną uwagę słuchaczy przykuwała Orkiestra Dęta OSP Ryki pod batutą dyrygenta Adama Żydka. Zespół wykonał kolędy i znane świąteczne przeboje

Kolędy i pastorałki zachwyciły publiczność. Uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego zaprosili mieszkańców na wyjątkowy koncert

W niedzielny wieczór bożonarodzeniowymi melodiami rozbrzmiewała każda przestrzeń ryckiej świątyni. Z balkonu chwałę narodzonemu Jezusowi głosił parafialny chór, a sprzed ołtarza swoje aranżacje prezentowała Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej i soliści. Współpracując ze sobą lokalni muzycy stworzyli niezapomniane widowisko. A przy okazji pomogli Wiktorii Pieniak, zbierając dla niej pieniądze na dalszą rehabilitację. 18-latka we wrześniu ucierpiała w wypadku drogowym. Od tamtej pory jest w śpiączce.

WSZYSTKO ZROBILI SAMI

Podczas godzinnego koncertu nikt nie narzekał na nudę. Prowadzący Filip Lewicki i Cezary Głowienka serwowali słuchaczom urozmaicony zestaw świątecznych utworów. Za sprawą polskich kolęd było poważnie i uroczyście. Ale ku uciesze młodych pojawiły się też dźwięki bardziej rozrywkowe. To popularne polskie i amerykańskie świąteczne przeboje. Uzdolnieni wokaliści budzili podziw publiczności. Ale ze szczególnym aplauzem spotkał się występ orkiestry. Ich popisowe „Jingle bell's", czy kolęda „Cicha noc" zostały nagrodzone owacjami na stojąco.

Pomysłodawcami niedzielnego widowiska byli uczniowie I LO w Rykach. - *Chcieliśmy zintegrować społeczność lokalną, podzielić się swoją pasją z innymi i stworzyć przyjemną atmosferę poprzez dobór odpowiednich utworów* - zaznacza Cezary Głowienka. Aby zrealizować swój pomysł licealiści wzięli udział w akcji „olimpiada projektów społecznych". Występując pod własnym szyldem jako „ForteFortissimo" grupa postanowiła przygotować cykl koncertów. Pierwszy dotyczył utworów bożonarodzeniowych. Następne będą traktowały odpowiednio o muzyce lat 70. i 80. oraz muzyce filmowej. - *Chcemy zapoznać ludzi z różnymi stylami muzycznymi i oderwać słuchaczy od codzienności* - oznajmia Natalia Bukowska.

Z talentu swych podopiecznych radości nie kryje nauczycielka. - *Są fantastyczni. Wszystko robią sami. Ja staram się tylko ich motywować i wspierać merytorycznie. Myślę, że następne koncerty będą równie udane* - mówi Renata Serafin.

Tomasz Kępka

Egzemplarz pl dbs[illegible]

KOSZ ŻYCZEŃ

DLA
Elżbiety i Janusza Milczarczyków

Na Dzień Babci i Dzień Dziadzia życzenia składa wnuków gromadka. Zdrowia, szczęścia i miłości, uśmiechu, zabawy, do późnej starości. Spełnienia najskrytszych marzeń, wielkich podróży i dobrych wrażeń. Pogody ducha w każdy dzień, a smutki niech odejdą w cień. Babciu i Dziadku, wszystkiego wspaniałego i wieku życia, co najmniej stuletniego!! Życzą Paulina, Zuzia, Nikola, Hania, Szymon i Filip.

DLA
Marianny i Kazimierza Wojtasiów
z Bazanowa

Babcie i dziadkowie bywają różni, lecz każdy pamięta, że jednakowo zawsze kochają wnuczęta. To samo je cieszy, to samo raduje: nasz pocałunek, uśmiech i słowo... Dziękuję! Wszystkiego najlepszego życzą Mateusz, Szymon, Bartosz.

Elżbiecie i Marianowi Majom
z Moszczanki

Najukochańszym dziadkom z całego serca życzymy zdrowia, szczęścia i pomyślności. Niech los, co ma najlepszego ściele Wam pod nogi i niech Was otacza radość, a omija smutek. Tego wszystkiego życzą Ala, Sylwia, Karolina, Kamila, Kinga i mały Krzyś.

DLA
Edyty Stawskiej
z Dęblina

Z okazji urodzin życzymy wszystkiego co najlepsze. Dużo szczęścia, zdrowia, miłości, pogody ducha i spełnienia najskrytszych marzeń. Samych pogodnych dni i wielu łask od Boga. Kosz przepięknych róż wysyłają siostry, dzieci, mąż, szwagrowie oraz rodzice.

DLA
Zofii i Mariana Pośpiechów

Kochana Babciu Zosiu i kochany Dziadku Marianie, gdy się zbudziłam i oczu moich powieki uchyliłam, promyczek miłości w serduszku zawzięcie, wspominał mi ciągle o Waszym święcie. Życzę Ci Babciu i Dziadku zdrowia dobrego, gdyż skarbu lepszego nie znam od tego. Miłość ma również wielkie znaczenie, tej jednak doznacie na pewno ode mnie. Bądźcie zatem zdrowi i bardzo szczęśliwi, a naszej miłości niech w sercach przybywa. Kochać Was będę i kochać nie przestanę, bo wiem że od Was to samo dostanę! Życzy kochająca Was wnuczka Emilka.

DLA
Damiana Kowalczyka
z Niwy Babickiej

Dzisiaj nawet mały smoczek przyszedł na Twój czwarty roczek. Przyjmij więc od niego kwiatka na te Twoje cztery latka. Wszystkiego najlepszego życzy babcia.

DLA
Danusi i Jasia Kryczków z Gozda oraz Mirki Piątek z Zalesia

Kochana Babciu w dniu Twojego święta, życzę byś była zawsze uśmiechnięta i Ty drogi Dziadku miej uśmiech na twarzy, niech Ci się spełni wszystko o czym marzysz. Serdeczne życzenia dla Babci Danusi i Dziadka Jasia oraz dla Babci Mirki składa Emilka

DLA
Jolanty Miłosz

Kochana Babciu, tak wiele mnie nauczyłaś, tak wiele uśmiechu mi dałaś, na spacery ze mną chodziłaś, kiedy byłam jeszcze mała. Do snu nuciłaś piosenki, byłaś zawsze blisko mnie, więc podziękować Ci Babciu za to wszystko chcę. Żyj długo w spokoju i uśmiechaj się, bo uśmiech jest najważniejszy i to, że kocham Cię. Życzy wnuczka Alicja M.P.

DLA
Teresy Galińskiej
z Ryk

Z okazji Twych urodzin Mamo, za wczoraj i dziś zawsze tak samo, każdym czułym serca uderzeniem i każdym z niego płynącym życzeniem: zdrowia, sił i codziennej radości wraz ze słowami największej wdzięczności, za wszystkie dla nas trudy i starania, składamy podziękowania. Mąż Jakub, córka Julita oraz syn Artur, wraz z rodzinami.

Wszystkim Babciom i Dziadkom

Z okazji Waszego święta, życzymy pociechy z wnucząt, zdrówka i dużo radości. Życzy klasa VIII ze Szkoły Podstawowej w Białkach Dolnych

DLA
Edwarda Gorzkowskiego
z Ułęża

Dziadziu Drogi, Dziadziu Miły, cóż Ci wnuczę Twoje powie? Niech Ci Pan Bóg mnoży siły, niech Ci dobre daje zdrowie! Niech Ci patron Dziadziu stale słonkiem szczęścia świeci! Żyj w szacunku, czci i chwale, pośród wnuków swych i dzieci. Życzy wnuk Krzysztof Bałozy

DLA
Babci Uli z Puław i Babci z Białek Górnych

Babciu, Babciu, coś Ci dam, uśmiech w sercu, który mam, kolorowe kwiatki trzy, żebyś miała miłe dni. Narysuję słonko Tobie i życzenia nim ozdobię. Przyjmij laurkę dziś z kwiatami, wiedz Babciu, że bardzo Cie kochamy. Wszystkiego dobrego życzą Kuba i Patrycja Brodowscy.

***

Najserdeczniejsze życzenia, dużo zdrowia, szczęścia i wiele radości w życiu dla Babci Heni, Ewy oraz Prababci Heni. Życzą Kuba, Patryk, Daniel i Emilka.

***

W dniu święta Dziadka i Babci zamiast poczciwych kapci od wnuków serdeczne życzenia - niech się Wam spełnią marzenia. Sto lat w zdrowiu i szczęściu Dziadkowi Zygmuntowi, Babci Irenie, Heni, Teresie i Marysi. Życzą Ignaś, Ala i Wiki.

***

Kochana Babciu, kochany Dziadku, dziś Wam przyniosę po jednym kwiatku, do tego dokładam serdeczne życzenia, niech Wam się spełnią wszystkie marzenia. Życzy Gabrysia Kwas.

DLA
Babci Jadzi Pioterczak i Prababci Anny Łęckiej

Dużo zdrowia i miłości, mało smutku, dużo radości. Życzą Maciej i Piotrek Janiszek.

DLA
Babci Lucyny Bartyś i Stanisławy Goluch

Babciu kochana! Weź mnie na kolana, ja Cię ucałuję, szczerze powinszuję, byś nam długo żyła i zawsze zdrowa była. Życzą Maja i Hubert Goluch.

DLA
Alicji i Jana Chachajów oraz Krystyny i Andrzeja Kubalów

Każda Babcia była małą dziewczynką, każdy Dziadek biegał kiedyś za piłką, chodzili do szkoły, potem dorastali, mieli piękne marzenia, ciężko pracowali, wychowywali swoje dzieci, a czas leci, leci, leci... Dzisiaj na pociechę mają wnuki, które ich kochają. Dużo zdrówka życzą Nikola i Igor Kubala.

DLA
Jadwigi Pacek oraz Adama i Lidii Zbirskich

Dużo zdrowia, szczęścia i miłości, niech Wam Anioł wieniec splata, żyjcie nam długie lata. Życzą Oliwia i Szymon Pacek

***

Choć Babcia z Dziadkiem lubią przesadzać próbując wnukom swoim dogadzać, to kocham ich za to ogromnie i za to, że zawsze są obok mnie wtedy, gdy ich potrzebuję. Babciu i Dziadku - dziękuję! Dla Babci Stasi, Dziadka Stasia i Wiesia - wnuczek Michał.

DLA
Zenony i Ryszarda Janiszków, Krystyny i Mariana Kryczków

Babcia z Dziadkiem dziś świętują, wszystkie dzieci dziś pracują. Zetrą kurze w każdym kątku, przypilnują dziś porządku. W kuchni błyszczą już talerze, wnusia Babci bluzkę pierze. Wnusio już podaje kapcie, bardzo kocha swoją Babcię. Dzisiaj wszystkie smutki precz! Święto Dziadków ważna rzecz! Wszystkiego najlepszego życzą Kacper, Maja i Błażejek.

DLA
Katarzyny Gałęzowskiej

Najdroższa Babciu, życzę Ci, żebyś zawsze była zdrowa, by uśmiech zawsze gościł na Twojej twarzy. W Dniu Babci chcę, żebyś wiedziała, że bardzo Cię kocham! Najlepsze życzenia składa Mikołaj Gałęzowski.

***

W dniu Waszego święta, ukochani Dziadkowie, życzę Wam z całego serca: zdrowia, szczęścia i pomyślności. Niech los, co ma najlepszego ścieli Wam pod nogi, niech Was otacza radość, a omija smutek. Tego wszystkiego życzy Wam wnuczka Gabrysia Ochal.

***

Życzymy Tobie, Babciu miła, byś zawsze w życiu szczęśliwa była. Życzymy Ci Babuniu, życia najdłuższego, pociechy z wnuków, szczęścia i zdrowia dobrego. Dla Babci Jasi życzenia ślą Maciej i Konrad Woźniak.

DLA
Bogusławy i Ryszarda Jeżewskich z Dęblina

Kochanym Babci i Dziadkowi najserdeczniejsze życzenia: zdrowia, szczęści, pomyślności i pogody ducha składa wnuczka Julia.

DLA
Marty i Sławomira Wróblów

Kochani, choć Babcia z Dziadkiem lubią przesadzać próbując wnuczkom swoim dogadzać, to kochamy ich za to ogromnie i za to, że zawsze są koło nas wtedy, gdy ich potrzebujemy. Babciu i Dziadku - dziękujemy! Wasze kochające wnuki - Nikodem, Jakub i Natalka.

***

Najserdeczniejsze życzenia dla Babci Gosi, Dziadzia Roberta z Sarn, Babci Ani i Dziadzia Andrzeja z Drążgowa, przesyłają kochające wnuczki - Wiktoria, Lena oraz Zosia.

Nasi najmłodsi mieszkańcy

Franciszek, syn Patrycji i Konrada Dołężków z Grabowa Szlacheckiego. Urodził się 1 grudnia 2019 roku. Mierzyła 54 cm, ważył 3850 gramów

Jakub, syn Magdaleny i Marcina Garbaczów ze Stężycy. Urodził się 1 stycznia 2020 roku. Mierzył 60 cm, ważył 4250 gramów

Nina, córka Sylwii i Michała Filipków z Przykwy. Urodziła się 14 stycznia 2020 roku. Mierzyła 53 cm, ważyła 3190 gramów

Syn Anny i Stanisława Kasperskich z Janopola. Urodził się 1 stycznia 2020 roku. Mierzył 52 cm, ważył 3130 gramów

Podziel się z nami swoim szczęściem

Brałeś ślub, obchodziłeś rocznicę, urodziło Ci się dziecko? Napisz do nas albo po prostu przyjdź do redakcji i przynieś zdjęcia. Chętnie je opublikujemy na łamach TG. Takie zdjęcia i życzenia będą niesamowitą niespodzianką i najlepszym prezentem dla Twoich bliskich. A wszystko to zupełnie za darmo. Serdecznie zapraszamy.

Egzemplarz dla Sebastian

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów

SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 72051. Koszt SMS-a wynosi 2,46 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.
UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a będzie wynosił 4,92 zł z podatkiem VAT.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety.
Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 27.01.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ Głos kupon ważny do 27 stycznia 2020

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 25 m2, parter, centrum Ryk, szczegóły na telefon Tel. 664 697 404.

MIESZKANIE 3-pokojowe w Podlodowie, 73 m2, wysoki parter. Balkon, 2 sypialnie, salon, kuchnia, łazienka, korytarz + garaż. Gotowe do zamieszkania od zaraz. Meble za dodatkową opłatą. Cena 114 000 zł do negocjacji Tel. 500 506 949.

MIESZKANIE spółdzielcze własnościowe pow. 50 m2, os. Kochanowskiego w Rykach Tel. 508 459 807.

MIESZKANIE 2-pokojowe, 45 m2, trzecie piętro, ulica Wojtyły, blok 25, ogrzewanie gazowe, samodzielne, piwnica. Ryki. Tel. 509 647 553.

MIESZKANIE własnościowe 68,74 m2, 4 pokoje, 4 piętro, winda, stan bardzo dobry, os. Lotnisko - Dęblin. Tel. 692 432 437.

MIESZKANIE 68,70 m2, własnościowe, 4 piętro, 4 pokoje, duży balkon, winda, os. Lotnisko - Dęblin, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Tel. 692 432 437.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie 50 m2 na I piętrze, na większe 3-4 pokojowe na I piętrze lub parterze, z dopłatą z mojej strony. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 728 330 782.

DOM SPRZEDAM

DOM murowany wolnostojący, około 170 m2 na działce około 30 ar, kryty blachą, woda, tynki, światło, garaż 9 x 16 m. Cena do uzgodnienia. Swaty Tel. 667 315 720.

DOM piętrowy w samym centrum Ryk, w ciągłej zabudowie, 95 m2, podwórko, 2 wyjścia, 5 pokoi, kuchnia, łazienka, komórka. Cena do uzgodnienia. Ryki, ul. Krótka 3. Tel. 502 554 765, 606 173 605.

DOM z cegły, lata 60., ok. 110 m2, w 1/2 powierzchni podpiwniczony, 4 pokoje (2 dół, 2 góra), kuchnia, łazienka, spiżarnia, hol, wiatrołap, poddasze, na działce 767 m2, bud. gosp., garaż. Wszystkie media. Nieruchomość na osiedlu domów jednorodzinnych w Rykach. W pobliżu szkoły, szpital, sklepy. Cena do negocjacji. Tel. 501 047 837.

DOM wolnostojący na os. Jagiellońska, piętrowy, podpiwniczony, z podwyższonym strychem, kuchnia, 4 pokoje, 2 łazienki, WC, spiżarka, garderoba i ganek. Garaż na dwa samochody pod budynkiem. Ogrzewanie gazowe, węglowe i kominkiem z rozprowadzeniem ciepła, na działce wiata na drewno i szklarenka. Budynek ocieplony. Dęblin. Cena do uzgodnienia Tel. 608 667 445.

SPRZEDAM dom parterowy do remontu, na działce 1025 m2, wraz z przyległą zadrzewioną łąką z jeziorkiem (pow. ok. 0,5 ha). Możliwość wykonania łowiska. Os. Lotnisko na Masowie. Dęblin, ul. Krasickiego. Cena do uzgodnienia. Tel. 606 550 542.

DOM mieszkalny po remoncie, 131 m2, dwie łazienki + garaż 30 m2, działka 15 arów. Kruków 9. Tel. 502 374 110.

DOM jednorodzinny niedaleko centrum, 4 pokoje, salon, kuchnia z jadalnią, do zamieszkania. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 662 388 689.

DOM z budynkami gospodarczymi, pow. 0,85 ha, cena do uzgodnienia. Zygmunty. Tel. 516 493 785.

Sprzedam dom jednorodzinny z budynkami gospodarczymi na działce 50 arów, uzbrojona i pole 1,94 ha. Podebłocie. Cena do uzgodnienia. Tel. 667 495 008.

DOM murowany (cegła) 80 m2, komórki murowane (pustaki) 40 m2, na działce 770 m2. Cena do uzg. Położenie - Stężyca, ul Dęblińska. Tel. 600 762 567, 504 719 188.

CECH WYNAJMIE LOKALE w preferencyjnej cenie tel. 506 255 691

LOKAL SPRZEDAM

BUDYNEK sklepowy 79 m2, wolnostojący na działce 1200 m2. Cena do uzgodnienia. Stężyca. Tel. 818 663 620.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

Wynajmę lokal pod działalność gospodarczą. Ryki, ul. Słowackiego 18a. Tel. 607 084 093 Tel. 607 084 093.

DOM jednorodzinny dla pracowników lub rodziny, gm. Stężyca - Długowola, 75 m2, dwa pokoje, kuchnia, łazienka i korytarz, na działce 1500 m2. Cena do uzgodnienia Tel. 694 532 342.

WYNAJMĘ mieszkanie trzypokojowe w Rykach Tel. 508 010 770.

LOKAL pow. 40 m2, na działalność handlowo-usługową lub mieszkanie. Ogrzewanie gazowe, łazienka. Ryki, ul. Poniatowskiego 19 (w podwórku) Tel. 604 592 242.

LOKAL o pow. 40 m2, na działalność handlowo-usługową lub biurową, ogrzewanie gazowe, dostęp do łazienki. Tanio do uzgodnienia. Ryki, ul. Kościuszki 9 Tel. 503 850 235.

WYNAJMĘ mieszkanie w Rykach, pokój z kuchnią, dla jednej osoby, umeblowane, wyposażone w lodówkę, mikrofalówkę, pralkę i kuchnię Tel. 693 483 414.

MIESZKANIE lub pokoje w Dęblinie przy ul. Urbanowicza (os. Lotnisko), do zamieszkania od zaraz. Pokoje w cenie 300 zł. Tel. 509 851 846, 607 597 048.

LOKAL usługowy w centrum Garwolina; biuro na pierwszym pietrze przy ulicy Kościuszki 22; bardzo widne pomieszczenie - okna na obie strony budynku; do wynajęcia od marca; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 505 272 382.

POKÓJ w mieszkaniu dwupokojowym, mieszkanie umeblowane, po remoncie. Os. Lotnisko, blisko Uczelni. Wolny od zaraz. Cena do ustalenia. Dęblin. Tel. 724 512 220.

GARAŻ w Rykach, ul. Kochanowskiego. Tel. 662 995 759.

MIESZKANIE w Rykach - 36 m2, parter, umeblowane, do zamieszkania od zaraz. Tel. 532 308 842.

DOM w okolicy Ryk, z garażami, 4 pokoje, 2 kuchnie, 2 łazienki, dwa oddzielne wejścia. Umeblowane. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 848 140.

MIESZKANIE w Rykach, w bloku na osiedlu Kochanowskiego, II piętro, 3 pokoje, korytarz, kuchnia, łazienka, WC. Mieszkanie umeblowane. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 848 140.

DO WYNAJĘCIA SZUKAM

MIESZKANIE (ok 60 m2) lub dom (ok. 100 m2) w Garwolinie lub w jego najbliższych okolicach Tel. 600 703 956.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

GOSPODARSTWO rolne z zabudowaniami w Jakubówce nr 34, gm. Nowodwór, woj. lubelskie, pow. 1,75 ha. Cena 75 000 zł Tel. 511 594 542.

DZIAŁKA o pow. 1500 m2,m 24x60 m, położona w Dęblinie przy ul. Pułaskiego, wjazd od bocznej uliczki, wszystkie media w ulicy, cena 89 zł/m2 do negocjacji Tel. 509 594 707, 509 594 700.

DZIAŁKA budowlana nr 838/55, Ryki, os. Brzezinka, pow. 900 m2, media na granicy, 400 m od basenu. Cena do uzgodnienia. Tel. 730 407 309.

ŁĄKĘ 3 ha w Dęblinie Tel. 601 507 884.

DZIAŁKA rolna o łącznej pow. 2,4 ha, w jednym kawałku. W miejscowości Swaty. Cena 58 tys. zł do negocjacji Tel. 726 088 881, 693 226 577.

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

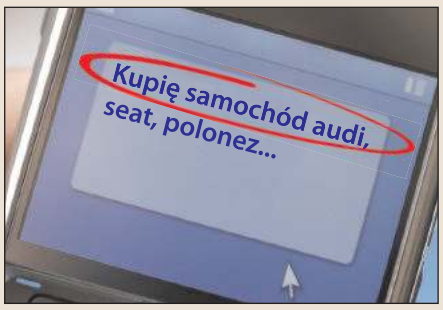
1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, pługi czteroskibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 27.01.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA: Sprzedam kosiarkę rotacyjną, pługi czteroskibowe, kultywator...

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.



eprasa.pl cb58f38e97

PROFESJONALNE PRACE ZIEMNE
- wykopy: fundamenty, ławy, szamba, stawy, pod dom
- równanie, plantowanie ziemi, zasypki
- wyburzenia budynków
- szamba betonowe
- transport materiałów: piach, ziemia

faktury VAT
601 388 159

• usługi ziemne
• kopalnia piachu i żwiru
• ziemia ogrodowa
• usługi transportowe
• usługi brukarskie
• zbieranie i utylizacja odpadów komunalnych i budowlanych (sprzątanie placów budowy)

Punkty handlowe: • Chrustne 1 • Brzeziny
wystawiamy faktury VAT
P.U.P.H. BRYZBUD s.c.
Marian i Alfreda Bryzek
501 588 212
509 962 388
www.bryzbud.pl
P.U.P.H. BRYZBUD S.C.

ZIOŁA I LEKI ZIOŁOWE NA
- CUKRZYCĘ
- ŻOŁĄDEK
- WĄTROBĘ
- TRZUSTKĘ
- ODCHUDZANIE
- CIŚNIENIE
- CHOLESTEROL
- I INNE

Sklep zielarski i dewocjonalia w Rykach, ul. Szkolna 25
Pn- Pt 9.00-16.30, Sob. 9.00-13.30,
REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA KLIENTÓW, tel. 693 116 108

ARTBET
PRODUCENT STROPÓW
KOMINY SYSTEMOWE
NOWOŚĆ W OFERCIE
- stropy Teriva
- bloczki betonowe
- nadproża L19
- pustaki wentylacyjne
- pustaki szalunkowe
- kształtki wieńcowe

www.artbet.civ.pl
www.artbet.eu
artbet@tlen.pl
08-500 Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 608 287 493
tel/fax 81 865 33 88
TRANSPORT HDS

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe

Rejestracja telefoniczna prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

Pracownia Psychologiczna Urszula Siwek
PSYCHOLOGICZNE BADANIA KIEROWCÓW
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

DZIAŁKA budowlana (zabudowa zagrodowa), 2300 m2 (szer. 23 m, dł. 100 m), gm. Stężyca - Długowola. Cena do uzgodnienia Tel. 694 532 342.

DZIAŁKI budowlane w Krasnoglinach, od 12 a do 30 a Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

DZIAŁKA budowlana o pow. 2100 m2, na osiedlu Rycice - Dęblin. Na działce są zabudowania: dom ok. 70 m2 oraz komórka. Cena do uzgodnienia Tel. 604 942 392.

DZIAŁKA pod inwestycję, przy trasie Dęblin-Moszczanka w Krasnoglinach, pow. 7100 m2, droga nr 48, przy zjeździe na Bobrowniki, możliwość wyjechania na dwie drogi Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

DZIAŁKA rolna nr 158/4 - 0,33 ha z możliwością zabudowy, położona przy drodze głównej w miejscowości Edwardów, gm. Ryki. Cena do uzgodnienia. Szerokość działki 34 m. Tel. 796 863 787.

SIEDLISKO z polem o pow. 3 ha 40 a, dom o pow. 90 m2, obora i stodoła murowana. Media, prąd, siła, woda z wodociągu + studnia, kolektor słoneczny. Działka graniczy z rzeką. Cena do uzgodnienia. Kłoczew. Więcej informacji pod Tel. 668 929 321.

Sprzedam działkę budowlaną o nr 838/56 o pow. 787 m2, Ryli, ul. Brzezinka, media w pobliżu. Cena do uzgodnienia. Tel. 737 941 901.

DZIAŁKA 20 arów w Krukowie, odrolniona, budowlana, dojazd utwardzony. Tel. 502 374 110.

DZIAŁKA rolno-budowlana 30 arów, cena 60 tys. zł. Matygi. Tel. 665 913 603.

POLE o pow. 1,39, w centrum Kazimierzyna. Tel. 662 208 541.

POLE orne 0,41 ha, 5 km od Ryk. Tel. 782 158 774.

DZIAŁKA 26 arów, ogrodzona, postawiony nowy dom do stropu, kanalizacja, zalany chudziak, poddasze użytkowe, Gózd, gm. Kłoczew. Tel. 661 582 211.

DZIAŁKA 26 arów, na działce licznik, garaż, ogrodzona, postawiony dom do stropu, kanalizacja, zalany, dom 8,80x8,80 m, poddasze użytkowe, Gózd, gm. Kłoczew, cena 110 tys. zł. Tel. 661 582 211.

DZIAŁKA 774 m2, szerokość 9 m. Wszystkie media w ulicy. Cena do uzgodnienia. Dęblin - Rycice. Tel. 667 775 517.

DZIAŁKA rolna nr 155/2 - 7500 m2, z możliwością przekształcenia na budowlaną; nr 155/1 - 40 ar, budowlano-rolna. Cena do uzgodnienia. Ryki, ul. Okopowa 77. Tel. 601 088 603.

SIEDLISKO zabudowane 50 a, położone 14 km od Ryk, w kierunku Warszawy, blisko trasy S-17. Idealne miejsce na działalność gospodarczą lub do zamieszkania. Tel. 600 931 201.

DZIAŁKA nr 50 o pow. 6 a, woda i prąd w pasie drogowym. Cena 19 tys. zł. Stawy, ul. Leśna 8. Tel. 694 523 483.

DZIAŁKA rolna o pow. 0,95 ha, dojazd 500 m od drogi asfaltowej. Cena do uzgodnienia. Zalesie. Tel. 691 950 840.

Sprzedam działkę 1,42 ha (działka budowlana+pole+las) nr. 345/1 Leopoldów ul Słoneczna, media w działce do podłączenia, szer.przy szosie 30 m. Cena od uzgodnienia. Tel. tel 667 781 777.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

SEAT Ibiza 1,9 TDI, 1998 r., zielony metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, centralny zamek, ABS, wspomaganie kierownicy, stan dobry. Cena 2200 zł Tel. 601 308 103.

HONDA HR-V, 2000 rok, 1,6 B+G - sekwencja, złota, 5 drzwi, orurowanie, klimatyzacja, do drobnych poprawek, stan techniczny bardzo dobry, cena 7 599 zł. Ryki. Dzwonić w godz. 8-18 Tel. 513 960 513.

SEAT Ibiza 1,9 TDI, 1998 r., zielony metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, centralny zamek, ABS, wspomaganie kierownicy, stan dobry. Cena 2200 zł Tel. 601 308 103.

RENAULT Scenic, 1,6 16v, 230 tys. km, B+G sekwencja, bordowy metalic, 99 r, w kraju od 2012 r, K, ABS, PP, Es, EL, CZ, czujnik parkowania, opony lato zima, nowy przegląd i OC, stan bdb. Cena 5600 zł Tel. 601 308 103.

HONDA Acord, 2000 r., 1,8 benzyna+gaz, czarny metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, lusterka, alufelgi, centralny zamek, stan bardzo dobry. Cena 4700 zł Tel. 601 308 103.

AUDI B4, 2.0 B+G, 90 KM, 93 r, sedan, czerwony, EL, CZ, ESD, EL, WK, H, AF, 291 tys.km. stan db. Cena 3400 zł Tel. 601 308 103.

PEUGEOT 5008, siedmioosobowy, 2010 rok, 213 tys. km, 1,6 B+G, 120 KM, manualna skrzynia biegów, zarejestrowany, ubezpieczony do września 2020 roku, średnie spalanie 9-10 l LPG, po wymianie olejów i filtrów, dwumiesięczny gaz. Cena 22.500 zł. Ryki Tel. 663 436 660.

MITSUBISHI Outlander Tel. 602 264 122.

CITROEN Xsara Picasso 1,8, rok produkcji 2000, Benzyna+Gaz, OC do maja 2020, przegląd do października 2020, w ciągłej eksploatacji, do naprawy progi, cena 2500 zł. Dudki, gm. Trojanów Tel. 502 037 929.

TOYOTA RAV4 2.2 D4D Diesel, 150 KM, rok produkcji 2013, przebieg 79300 km, srebrny metalik, tempomat, wielofunkcyjna kierownica, kamera cofania, duży wyświetlacz multimedialny i wiele

NZOZ MEDI TRANS TRANSPORT MEDYCZNY
Jolanta Czopek, Sławomir Czopek
www.meditrans24.pl
- transport sanitarny
- transport medyczny międzynarodowy
- transport dializ
- transport osób niepełnosprawnych
- zabezpieczenia medyczne imprez masowych
- pokazy pierwszej pomocy

zaufaj doświadczeniu!
24/7
tel. 81 8654 652
kom. 604 753 832
ul. Warszawska 90, 08-500 Ryki

GABINET NEUROLOGICZNY
www.lorenc.pl
lek. neurolog Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) tel. 601 445 807
poniedziałki 18-19, czwartki 13.30 - 14.30
Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6 (obok apteki Malvita)
WTOREK 8.00 - 9.00
rejestracja telefoniczna tel. 696 592 389
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
NAGŁE PRZYPADKI - TEL. 601 445 807

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

TARTAK DREWNOHURT
HURT • DETAL • TRANSPORT
DREWNO OPAŁOWE
do pieców CO i kominków: sosna, brzoza, dąb, grab i inne, w metrach lub rąbane
WIĘŹBA DACHOWA
deski szalunkowe, krokwie, łaty, impregnacja
tel. 790 219 819
Nowodwór 102A, e-mail: drewnohurt1@wp.pl

P.H.U. Krzysztof Ząbek
Ułęż 180A, tel. 793 472 581
SKUP ZŁOMU
SPRZEDAŻ WĘGLA
PELET, BRYKIET

GABINET GINEKOLOGICZNY
RYKI, ul. Sienkiewicza 12
KRZYSZTOF BOJAR
tel. 602 377 093
specjalista ginekologii i położnictwa,
specjalista seksuolog
czwartek 16 - 19
www.krzysztofbojar.ginweb.pl
Gabinet USG czynny w czwartki w godz. 9 - 11
cena badania 100 zł

PUPH "UNITECH"
AUTO ZŁOMOWANIE
Chcesz wyrejestrować pojazd?
odbierzemy, zapłacimy i wydamy
zaświadczenie do wyrejestrowania
oraz
USŁUGI DŹWIGOWE
również podnośnikiem koszowym
tel. 81 8651 324, kom. 662 13 11 99
Ryki, ul. Budowlana 1 - w kierunku Hortexu

USŁUGI STOLARSKIE
Rososz 77
- PODŁOGI
- DRZWI
- SCHODY
- PANELE ŚCIENNE/ PODŁOGOWE
- MEBLE Z DREWNA
Ireneusz Kryczka
tel. 668 856 597

ROLDEKO
PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

Kamilos sp. z o.o.
EKOGROSZEK
wartość popiołu 24-26 MJ/kg
zawartość siarki maks. 0,7%
zawartość popiołu maks. 9%
granulacja 5-25 mm
850 zł/t
WORKOWANY
Ułęż 207, 08-504 Ułęż
tel. 81 866 74 01 tel. 667 208 722

artykuły metalowe
FREZ
- elementy złączne
- art. spawalnicze
- art. ścierne
- narzędzia
- elektronarzędzia
- okucia
- artykuły BHP
- inne

materiały hutnicze
- rury
- pręty
- blachy
- profile
- kształtowniki
- stal zbrojeniowa
- metale: kolorowe, nierdzewne, kwasoodporne

materiały hutnicze - tel. 81 865 20 38 wew. 22
ul. Fabryczna 2, RYKI
tel./fax 81 865 20 38 wew. 24 e-mail: sklep@frez.pl

innych dodatków. Auto bardzo zadbane. Tel. 601388570.

OPEL Zafira 1.7 D, 2008 r, H, 7 os. Cena 13 500 zł. Ryki Tel. 669 447 659.

VW Golf 1,6, turbo diesel, 1992 rok. Okolice Maciejowic Tel. 668 856 197.

VW Polo 1998 r., 1.9 Diesel, 5-drzwiowy, kolor czarny, przebieg 182 tys.km., alufelgi, ABS, centralny zamek, elektryczne szyby, wspomaganie kierownicy, stan dobry. Cena 2200 zł Tel. 601 308 103.

MERCEDES C-250 TD kombi, rok 1999, stan bardzo dobry, z powodu wyjazdu pilnie sprzedam Tel. 600 035 841.

RENAULT Megane Scenic 1,9 DCI, 2002 rok. Cena 4500 zł do uzgodnienia. Dęblin Tel. 665 505 733.

OPEL Zafira Elegance 2001r 1,8 benzyna i gaz 92kW, butla ważna do 2023r OC i PT do 07.2020r., auto zarejestrowane na 7 osób, hak, alufelgi, centralny zamek, ESZ, klima. Cena do uzg. Dęblin. Tel. 607 094 124.

Sprzedam Renault Megane Scenic 1,9 DCI, 2002 r. Cena 4,5 tys. do uzgodnienia. Dęblin Tel. 665 505 733.

RENAULT Scenic RX4 1,9 DCI, 2000 rok, cena 1500 zł. Tel. 516 058 267.

VOLVO V40 1,9 TD, 2002 rok, przegląd i ubezpieczenie ważne do października 2020 roku, stan bardzo dobry, przebieg 370 tys. km, garażowany, cena 3200 zł. Ryki Tel. 724 101 128.

BMW E46 z 2002 roku po lifcie, moc silnika 147 KM, 2,0 benzyna, sprowadzone z Niemiec,zarejestrowane w Polsce w sierpniu 2019, podgrzewane siedzenia, klima, centralny zamek, bardzo ładna felga 17 cali. Cena 10 000 zł do negocjacji. Ryki. Tel. 695 696 649.

POLONEZ Caro 1,5, 1992 rok produkcji, benzyna + LPG, hak. Cena 4500 zł.Ryki. Tel. 694 209 147.

Sprzedam Opla Astrę 2000 diesel. Cena do uzgodnienia. Tel. 694 335 942.

VW Touran 2005 rok, czarny metalik, 270 tys. km, 1,9 TDI, 105 KM, minivan, 1 właściciel w Polsce, stan dobry. Cena 9000 zł. Okolice Ryk. Tel. 530 852 414.

VW Passat 1,9 TDI, 101 KM, 2002 rok, srebrny metalik, przebieg 270 tys. km, cena 7700 zł. Tel. 516 099 766.

FIAT Siena 1,6 B+Gaz, 1998 rok, w ciągłej eksploatacji, garażowany, przegląd i ubezpieczenie do 8.08.2020, kolor bordowy metalik, cena do uzgodnienia. Gmina Ryki. Tel. 693 801 806.

RENAULT Laguna 2,0 kombi, 1996 rok, Benzyna + Gaz, 230 tys. km, stan dobry, Stężyca. Cena 1500 zł. Tel. 722 266 022.

VW Passat B5 kombi, 1,9 TDI, 2001 rok, garażowany, 2 komplety nowych opon, stan bardzo dobry, opłacony, po przeglądzie. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 512 110 392.

OPEL Corsa 1,7 Diesel, rok produkcji 2003, 5 drzwi, opony letnie w zestawie, stan bardzo dobry. Cena 4900 zł. Maciejowice. Tel. 601 639 036.

VW Golf V, 1,9 TDI, salon Polska, 2007 rok, 143 tys. km, srebrny metalik, 5 drzwi, komplet dokumentów, czujniki cofania tył, 2 komplety kół, blokada skrzyni biegów, bardzo zadbany, bez wkładu finansowego. Tel. 667 878 143.

OPEL Combo 1,3 CDTI, 2005 rok, 2-osobowy, ciężarowy, spełnia warunki VAT, wystawiam fakturę VAT. Cena 2500 zł netto. Dęblin. Tel. 502 185 998.

SEAT Toledo 2, 1,6 B+G, 100 KM, 2000 rok, przebieg 235 tys. km, sedan. Tel. 698 662 484.

GOLF II, 1,6 Diesel Turbo, cena 1000 zł. Tel. 693 730 829.

SKODA Octavia 1,9 TDI, 90 KM, 2003 rok, cena 5 900 zł, Ryki. Tel. 794 943 937.

HYUNDAI Getz 2003 rok, do lekkich poprawek lakierniczych, 1,3 benzyna, cena 3 200 zł do negocjacji. Tel. 782 292 800.

OPEL Astra II, 1,4 16VB, 2001 rok, polski salon, CZ, ESZ, klimatyzacja, czujnik cofania, garażowany, 143 tys. km, oryginalny lakier, bez rdzy, stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Moszczanka. Tel. 721 382 036.

VW Golf III 1,6 benzyna, 1994 rok, 5 drzwi, szyberdach, wspomaganie kierownicy. Cena 2 500 zł. Swaty. Tel. 723 879 723.

OPEL Corsa D 1,2 B+G, 2010 rok, przebieg 102 tys. km, ABS, CZ, WK, EL, K, 2 komplety kół, kolor zielony metalik, stan bardzo dobry. Cena 16 700 zł do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 576 347 277.

BMW X3 F25 Suv, 2017 rok, automat, 2,0 benzyna, brąz metalik, przebieg 63 tys. km, zarejestrowany w kraju, pierwszy właściciel, bogate wyposażenie, skóra krem, dach panorama, full opcja, pełna elektryka i dużo innych. Cena 98 tys. zł do negocjacji. Ryki. Tel. 601 338 040, 797 992 557.

CITROEN C3, 2006 rok, 1,4 HDI, kremowy, przebieg 131 tys. km, stan dobry, pełna elektryka, od 8 lat w jednych rękach, cena 6999 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

VW Golf V, 2005 rok, 5 drzwi, 1,9 TDI, klima, elektryka, szary metalik, po wymianie oleju, filtrów i rozrządu, stan bardzo dobry. Cena 12 700 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

OPEL Vivaro 2005 rok, 1,9 DTI, biały, 187 tys. km, el. szyby, el. lusterka, bezwypadkowy, zadbany, bez wkładu finansowego. Cena 8 200 zł. Ryki. Tel. 600 010 260.

AUDI A4 czarna perła, piękny stan, 2006 rok, 212 tys. km, klima, czujniki parkowania, 7-biegowa skrzynia biegów, opony zimowe. Cena 13 500 zł. Ryki. Tel. 539 595 509.

AUDI A3 2003 rok, 1,9 TDI, czarny metalik, 198 tys. km, klima, el. lusterka, el. szyby, super zadbany. Cena 7 000 zł. Ryki. Tel. 539 595 509.

SKODA Octavia 1,9 TDI, 2,,6 rok, el. szyby, klima automatyczna, hak, el. lusterka, tempomat. Cena 10 500 zł. Ryki. Tel. 512 102 553.

OPEL Astra II 2002 rok, 1,6 B+G, 235 tys. km przebiegu, wersja limitowana, klimatronik, białe zegary oryginalne, po wymianie rozrządu, butla gazowa do 2027 r. Cena 4 500 zł. Ryki. Tel. 692 168 605.

VW T4; 1.9 TDi; 1997 rok; 249.000 km przebiegu; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 666 204 083.

MAZDA Premacy 2000, przeb. 240 tys.km, 1.8 b, kolor czerwony. Cena 5 000 zł do uzgodnienia. Tel. 500 763 713.

RENAULT Scenic 2,0 B+G, rok 2004, przebieg 150 tys. km, szary, cena 9 500 zł. Tel. 500 763 713.

DAEWOO Lanos 1,5 B+G, rok 1998/99. Tel. 691 197 930.

RENAULT Master 2,8, 1999 rok, cena do uzgodnienia. Tel. 505 013 033.

VW Golf 1,4 GTI, 1994 rok, cena do uzgodnienia. Tel. 505 013 033.

SUBARU Legacy; 2.0 B; 2008 rok; 4x4; kolor grafit; sprowadzony ze Szwajcarii; zarejestrowany i opłacony; cena 19.500 zł; Garwolin Tel. 608 413 020.

MAZDA 2.; 2009 rok; 1.5 B; kolor

SKUP ZŁOMU
I METALI KOLOROWYCH
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

tel. 609 126 733
Ryki, ul. Kolejowa 1

AUTO KASACJA
Ryki, ul. Kolejowa 14 (obok stacji benzynowej Bliska)
AUTO KASACJA: tel. 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI: tel. 603 756 451
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

KRUSZYWA
DROGOWE, DEKORACYJNE
SPRZEDAŻ 609 126 733
www.zlomstal.pl

SPRZEDAŻ WĘGLA
Z NAJLEPSZYCH ŚLĄSKICH KOPALŃ
WORKOWANY EKOGROSZEK
NAJNIŻSZE CENY
WAGA ELEKTRONICZNA
DOWÓZ GRATIS - do 10 km
tel. 609 126 733
Ryki, ul. Kolejowa 1

eprasa.pl db58f38e97

ciemny niebieski metalic; sprowadzony ze Szwajcarii; bardzo mały przebieg; cena 15.500 zł; Garwolin Tel. 608 413 020.

VW Golf VI silnik 2.0 TDI 110KM. Auto bogato wyposażone, m.in. asystent parkowania i piękne beżowe wnętrze z alcantarą. Udokumentowany przebieg 185 tys.km. Cena po opłatach 24 500 zł. Tel. tel. 795 043 893.

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ Fiata 126p, tylko w bardzo dobrym stanie Tel. 514 633 149.

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

MOTOCYKL
SPRZEDAM

SKUTER w bardzo dobrym stanie Tel. 511 671 840.

SUZUKI Burgman, rok 2007, przegląd do 07.2020, sprawny. Cena 5400 zł. Ryki Tel. 661 227 357.

MOTOCYKL
KUPIĘ

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

FELGI stalowe do Audi 80, 13 cali Tel. 576 652 112.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

FELGI stalowe do Mercedesa C-klasy; 4 sztuki; 112x5 R15; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 726 574 281.

NOWE OSIEDLE W GARWOLINIE
OSIEDLE KSIĘCIA JANUSZA
www.yaniecinvest.com
TEL. 509-463-007

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne Tel. 601 308 103.

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe . Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów francuskich, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów japońskich i koreańskich, części blacharskie, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa Tel. 601 308 103.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 tony. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja Tel. 601 308 103.

FELGI aluminiowe 4/100, z oponami letnimi 14 Tel. 516 066 492.

FELGI aluminiowe 4/100, z oponami letnimi 14. Tel. 516 066 492.

OPONY - dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary, np. 700x250. Cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

KOMPLET opon zimowych z felgami 155/80R 13q Continental oraz tłumik nowy do Forda Fiesty. Tel. 602 501 453.

FELGI stalowe 16 cali, do BMW, 4 sztuki. Cena 250 zł do negocjacji. Tel. 784 029 634.

BUTLA gazowa samochodowa, z dokumentami. Tel. 662 208 543.

INSTALACJA gazowa Stag do samochodu na 6 cylindrów. Tel. 697 102 849.

PRZYCZEPKA samochodowa 200x100 cm, cena 1 700 zł. Tel. 603 741 334.

OPONY zimowe z felgami, 4 sztuki, 14 cali, do Citroena Berlingo. Cena 300 zł. Stężyca. Tel. 818 663 620.

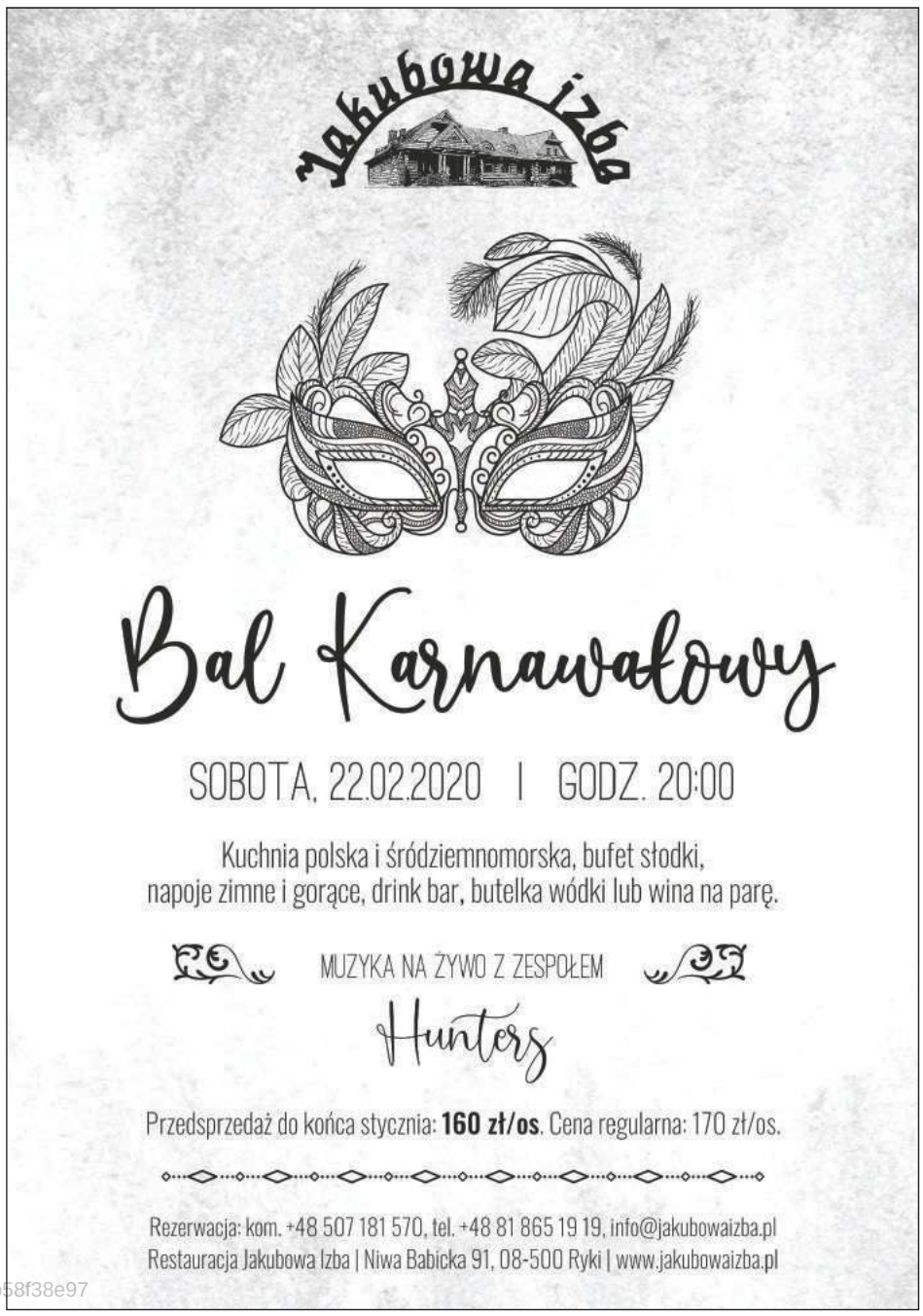
ALUFELGI 14 cali, do samochodu Renault Megane, Scenic, 4 sztuki. Cena 300 zł. Nowodwór. Tel. 694 825 530, 818 661 213.

FELGI stalowe, komplet 4 sztuk, 14 cali, od Mazdy. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Hankook Optimo

STOŁY, KRZESŁA ŁAWOSTOŁY
sek

Elewacje, boazeria, listwy wykończeniowe z drewna, wieszaki ścienne, schody, tralki, parapety, sklejka, akcesoria meblowe
Ryki, ul. Przemysłowa 90
kom. 606 14 12 10, 660 711 670
www. sek.sklep.pl, e-mail: firma.sek@wp.pl



eprasa.pl db58f38e97

EUROPOL Marek Czopek
SPRZEDAŻ
- KRUSZYWA DROGOWE
- TŁUCZEŃ
- KLINIEC
- KRUSZONY BETON
- ASFALT FREZOWANY
- ŻWIR, POSPÓŁKA
- ZIEMIA OGRODOWA
- PIASEK Z WŁASNEJ KOPALNI

USŁUGI
- TRANSPORTOWE
- WYWROTKAMI
- KOPARKAMI
- WYBURZANIE, NIWELACJE

tel. kom. 601 338 040
biuro czynne: 8-17, tel. 81 8653 854

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
Włodzimierz Lesisz
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

Zawodowo dbamy o naturę!
KORNEX
SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH
- OBSŁUGA FIRM
  - odbiór MAKULATURY I FOLII
  - wywóz ODPADÓW KOMUNALNYCH
- ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH/GRUZU

Realizujemy dostawy:
ŻWIRU, PIACHU, KRUSZYWA
w ilościach już od 1m3
08-504 Ułęż Korzeniów 80
tel. 81 866 76 92 kom. 669 105 580

P.P.H.U. DALEX OGRODZENIA
- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż

SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne wyroby betonowe
Ryki, Kazimierzyn 2, tel. 606 212 049

P.P.H.U. DALEX USŁUGI ZIEMNE
www.dalex-robotyziemne.ngb.pl
- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru

KRUSZYWO BETONOWE
Ryki, Kazimierzyn 2, tel. 606 212 049

KOMPLEKSOWE USŁUGI REJESTRACJI POJAZDÓW
KRAJOWYCH I SPROWADZONYCH Z ZAGRANICY
MAKS REJESTRUJE
Kupiłeś lub sprowadziłeś auto z zagranicy?
Nie masz czasu na stanie w urzędach?
Załatwimy za Ciebie wszystkie formalności!
Dojazd do klienta
Konkurencyjne ceny
Rabaty dla stałych klientów
AKCYZA - na terenie całego kraju
REJESTRACJA - w promieniu 100 km
OPINIE RZECZOZNAWCZE
TŁUMACZENIA
Tel. 884 711 623 e-mail: maksrejestruje@wp.pl facebook.com/maksrejestruje Ryki, ul. 15 P.P. Wilków AK 46

TRAKO MATERIAŁY BUDOWLANE
- PUSTAKI, CEGŁA, CEMENT
- KOMPLETNE DACHY
- ELEWACJE I DOCIEPLENIA
- KOMPLETNE PODDASZA
- BRAMY GARAŻOWE
- SKŁAD DREWNA
- SKLEP BUDOWLANY
- KOMINY SYSTEMOWE

660 906 028
RYKI, WARSZAWSKA 170
SKŁAD MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH
PUSTAKI SOLBET 9,00 ZŁ
KARTA STAŁEGO KLIENTA
DOSTAWA I ROZŁADUNEK HDS GRATIS!

225/60/R17, 2 sztuki, 2013 rok oraz opony letnie Continental 225/60/R17 Conti Premium Contact, 2 sztuki, 2017 rok. Cena 50 zł/szt. Ryki. Tel. 535 412 610.

MOTO RÓŻNE

KUPIĘ

FELGI do Fiata 125p poloneza 13 cali, każdą ilość, w każdym stanie. Tel. 693 550 359.

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

PRZYCZEPA metalowa; 1-osiowa; przystosowana do wywrotu; cena 2.800 zł; okolice Żelechowa Tel. 605 188 275.

PRASA kostkująca; stan bdb; cena 9.000 zł; okolice Garwolina Tel. 515 073 247.

KROKODYL do obornika, na dwa siłowniki, szer. 1,2 m, solidny. Cena do uzgodnienia Tel. Tel. 693 743 177.

PRZYCZEPA do kiszonki Tel. 667 208 694.

GLEBOGRYZARKA grudziądzka, 8, stan bdb. Cena 2100 zł Tel. 693 106 228.

PRASA „rolka"; wielkość bel 120 x 120; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Borowia Tel. 514 629 697.

ROZSIEWACZ nawozu RCW 5; stan idealny; Żelechów Tel. 537 013 221.

KOSIARKA rotacyjna; 2002 rok; mało używana; cena 1.800 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

Przyczepa do siana. Cena 3 tys. Tel. 694 827 734.

Siewnik do zboża Stegsted, stan bardzo dobry. Cena 2,800 zł. Tel. 694 827 734.

Prasa Deutz Farh 2.12, stan bardzo dobry. Cena 17 tys. Tel. 694 827 734.

Pług trzyskibowy. Cena 600 zł Tel. 694 827 754.

PRĄDNICA do ciągnika C-330, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

Sprzedam redełko potrójne do obróbki ziemniaków. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Dęblin Tel. 81 883 16 26.

PRĄDNICA do Ciągnika C-330, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

SIEWNIK Poznaniak 1996 rok, Maciejowice. Tel. 798 524 880.

BRONY 3 lub 5 sprzedam. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

ŚRUTOWNIK Bąk z silnikiem 5,5 KW. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

PRZEWRACARKA Kuhn karuzelowa, szer. 2,70 m. Tel. 669 432 215.

WAŁ ŁĄKOWY gładki; szerokość 2,70 metra; średnica rury 1 cm; masywna rama z profila zamkniętego 100 x 100 x 5; łożyska wahliwe fi35; zaczepiany na podnośnik lub ciągany; możliwość zalania wodą; cena do uzgodnienia; Żelechów Tel. 664 625 816.

AGREGAT uprawowy; szerokość 2,80 metra; stan dobry; cena 2.800 zł; Gończyce Tel. 607 545 514.

ROZSIEWACZ nawozowo-wapnowy KOS; stan bdb; w ciągłym użytkowaniu; cena do uzgodnienia; Żelechów Tel. 664 625 816.

WAŁEK uprawowy Unia Grudziądz; szerokość 2,70 metra; stan bdb; w komplecie z łącznikiem; gotowy do pracy; cena do uzgodnienia; Żelechów Tel. 664 625 816.

KULTYWATOR Unia Grudziądz; szerokość 2,10 metra; stan bdb; nowe redlice; bez pogięć i spawów; cena do uzgodnienia; Żelechów Tel. 664 625 816.

ROZSIEWACZ nawozu Sulky, 600 l zasypu, stan dobry. Tel. 510 564 726.

KOSIARKA rotacyjna Samasz 2,10. Tel. 510 564 726.

PRASA rolująca New Holland, wiązanie siatka, sznurek, stan dobry. Tel. 510 564 726.

PŁUGI 3-skibowe, stan dobry. Tel. 511 079 554.

ROZRZUTNIK jednoosiowy, w oryginale. Tel. 511 079 554.

PRASA wysokiego zgniotu Z-224 z roku 1989. Prasa jest sprawna, wał gratis, cena 4200 zł. Matygi. Tel. 665 913 603.

PRASA kostka Sipma zielona, stan bardzo dobry, wszystko w oryginale, rok 2010, cena 19 500 zł. Tel. 692 290 910.

PRASA kostka Sipma, 2002 rok, wszystko w oryginale. Tel. 692 290 910.

BRONA talerzowa 20 Grudziądz, 4 razy po 5, cena 2 800 zł. Tel. 692 290 910.

ROZRZUTNIK Dobre Miasto 1988 rok, stan bardzo dobry, sprawny, cena 5 000 zł. Tel. 692 290 910.

PRASA kostka Claas, 1988 rok, sprawna, cena 5 000 zł. Tel. 692 290 910.

ROZRZUTNIK prywatny, stan bardzo dobry, 1995 rok, cena 3 500 zł. Tel. 692 290 910.

PŁUGI 3 Grudziądz z krojem, stan bardzo dobry, cena 1 200 zł. Tel. 692 290 910.

SIEWNIK Poznaniak 6 na olejowej przekładni, stan bardzo dobry. Tel. 691 312 727.

PRZYCZEPA do bel, na dwóch warstwach mieści 20 bel. Tel. 691 312 727.

ROZRZUTNIK 3,5 t. Cena 2100 zł Tel. 602 874 052.

KOSIARKA rotacyjna 1,65 m. Cena 800 zł. Tel. 602 874 052.

ROZRZUTNIK 4,5 t, dwuosiowy, stan bardzo dobry. Cena 4 200 zł. Tel. 602 874 052.

KOPACZKĘ do ziemniaków, dwurzędową, stan bardzo dobry, cena 1 800 zł. Tel. 602 874 052.

TALERZÓWKA 9 Bomet, cena 2 300 zł, Żelechów. Tel. 510 549 822.

TALERZÓWKA firmy Akpil z 2000 roku, 24 talerze 6x4. Tel. 511 079 554.

ROZRZUTNIK jednoosiowy, dwa wałki, oryginalny, sprawny, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

OWIJARKA Sipma Tekla 50x75, sprawna, mało używana, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

PRZYCZEPA wywrotka 4,5 t oraz wycinak do kukurydzy i sianokiszonki. Tel. 724 509 924.

SIEWNIK Międzyrzec 30 redlic, oryginalny podest, grabki, tablica wysiewu, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

TALERZÓWKA 2x8 firmowa, talerze ok, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

PRASA zwijająca Sipma 1210, rok 2013, siatka, sznurek. Ciągnik 363P, rok 1988. Przyczepa rolnicza sztywna. Pług Unia Grudziądz 4-skibowy. Tel. 605 263 469.

AUTO-SERWIS
AUTO-HANDEL | AUTO-CZĘŚCI
- mechanika pojazdowa
- naprawy bieżące
- blacharstwo, lakiernictwo
Adam Olek - Ryki, ul. Zielona 57
501 686 196

MAMY WSZYSTKO CZEGO POTRZEBUJESZ...
WYPOŻYCZALNIA NARZĘDZI TOOLS
NARZĘDZIA
BUDOWLANE
OGRODNICZE
ELEKTRYCZNE
ul. Kolejowa 1
08-500 Ryki
tel. 500 148 661
791 965 030
OFERUJEMY:
Zagęszczarki, Betoniarki, Szlifierki, Spawarki, Agregaty Prądotwórcze, Młoty wyburzeniowe, Młoty kująco-wiercące, Wiertarki, Wkrętarki, Pilarki, Przecinarki, Rusztowania, Glebogryzarki, Pompy szlamowe, Wiertnice glebowe, Osuszacz powietrza, Łuparki do drewna i inne

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
i pokoje noclegowe do wynajęcia Maria Pawlak
u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne
BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę
tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

MAKLESZ
- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

PRASA kostka 2004 rok, zielona. Ciągnik JD 1640. Przyczepa wywrotka D732. Przyczepa zbierająca do kukurydzy. Siewnik Poznaniak. Tel. 782 022 808.

SIEWNIK Meprozet 23-lejowy i Poznaniak na docisku. Tel. 570 530 800.

KOSIARKA rotacyjna 1,35 m i 1,65 m, stan bardzo dobry. Tel. 570 530 800.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika, fi 10, 12, 13 mm oraz koła linowe. Tel. 603 346 594.

LINY stalowe do zgarniaczy obornika, fi 10, 12, 13 mm oraz koła linowe. Tel. 603 346 594.

OPONY tylne używane, rozmiar 16.9.30, od Zetora, okolice Ryk. Cena 1100 zł do negocjacji. Tel. 505 544 375.

SIEWNIK do nawozu, lejek, stan dobry, nieskorodowany, okolice Ryk. Cena 550 zł do negocjacji. Tel. 505 544 375.

PŁUGI 4-skibowe, na wysokiej słupicy. Tel. 570 530 800.

KULTYWATOR 2,1/2,4 m, z wałkiem. Tel. 570 530 800.

ŁAŃCUCHY z listwami do rozrzutnika dwuosiowego, podwójne listwy, 4 łańcuchy typu N213/7-4 oraz części. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 693 117 332.

ROZSIEWACZ do nawozu marki Motyl, stan bardzo dobry. Okolice Kłoczewa. Tel. 503 999 811.

WSPOMAGANIE hydrauliczne do ciągnika C-330. Tel. 725 091 626.

SCHŁADZALNIK do mleka Agro-Complex o pojemności 500l, rok produkcji 2006r., zbiornik w ciągłym użytkowaniu, w bardzo dobrym stanie, sprzedaje z powodu likwidacji stada. Tel. 73 353 78 13 .

PŁUG Kverneland 4 skibowy na zabezpieczeniu resorowym, stan bardzo dobry, nowe odkładnie. Tel. 517 676 145 .

ROZSIEWACZ nawozu KUHN MDS 921 stan bardzo dobry ładowność 1200 kg oryginalny nie malowany otwieranie hydrauliczne. Tel. 517 676 145.

Prasa Sima Z-569/1 Farma II, 2009r wiązanie siatka/sznurek, szeroki podbierak, garażowana, pierwszy właściciel. Polecam. Tel. tel. 518 935 530.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

AGREGAT uprawowy o szerokości 3,20 m, 3,60 m lub 4,20 m; może być do poprawek Tel. 506 668 445.

SIEWNIK do zboża 15, 17 lub większy Tel. 693 106 228.

PRZYCZEPĘ rolniczą lub rozrzutnik obornika Tel. 693 106 228.

SIEWNIK Poznaniak kupię Tel. 721 517 916.

ŚRUTOWNIK z mieszalnikiem do pasz kupię. Tel. 882 337 407.

KUPIĘ maszyny rolnicze sprawne i do remontu. Tel. 511 079 554.

PŁUGI 3 Grudziądzkie, w bardzo dobrym stanie. Tel. 792 886 931.

KUPIĘ maszyny sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

SIECZKARNIA z silnikiem; cena 350 zł; okolice Żelechowa Tel. 605 188 275.

PŁUG do śniegu, szer 2m., zaczepiany do Tura do euro ramki. Cena do uzgodnienia. Tel. Tel. 693 743 177.

PALECIAK do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. Tel. 693 743 177.

Kosiarka dyskowa KUCH 600. Szerokość koszenia 240. Stan bardzo dobry. Cena 4,900. Tel. 694 827 734.

WIERTARKI elektryczne, ręczne, różne, cena do uzgodnienia Tel. 787 168 260.

WENTYLATOR wyciągowy FK25PO, obroty 2900, silnik EX, cena do uzgodnienia. Puznów. Tel. 501 820 630.

KRAJZEGA z silnikiem jednofazowym, 2800 obrotów, moc 2,2 kW, cena do uzgodnienia. Puznów. Tel. 501 820 630.

PODGRZEWACZ wody o poj. 60 l, elektryczny, cena do uzgodnienia. Puznów. Tel. 501 820 630.

KRAJZEGA na 230 V. Tel. 724 075 083.

KRAJZEGA siłowa. Tel. 724 528 946.

RĘBAK z silnikiem elektrycznym 5,5 KW, można napędzać z WOM-u, uchwyt do ciągnika, cena 3 700 zł. Sobolew. Tel. 607 840 522.

LINY stalowe różnej grubości i zakuwanie lin. Tel. 603 346 594.

SILNIKI elektryczne 2,2 kW, 3 kW, 4 kW, 5 kW, 7 kW, 11 kW, 15 kW, różne obroty Tel. 603 346 594.

WIERTARKA stołowa WS-15, 400 V oraz imadła ślusarskie, różne. Tel. 603 346 594.

SILNIK elektryczny 4 kW, z wyłącznikiem, polski, na 1400 obr./min., stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 663 238 782.

ŁUPARKA hydrauliczna do łupania drzewa, napędzaną silnikiem siłowym 4 KW, 7,5 KW. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 511 110 818.

SILNIK 7,5 KW do Bąka, mało używany, cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 798 661 587.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne odm. Irga, Owacja, Bellarosa, Vineta, Tajfun. Cena 1,65 zł/kg. Możliwość dowozu Tel. 668 005 364.

SŁOMA w kostkach; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 515 073 247.

SIANO prasowane w kostkach i balotach, pierwszy i drugi pokos. Cena do uzgodnienia. Nowa Rokitnia 71 Tel. 818 663 668.

SIANOKISZONKA pierwszy pokos, bardzo dobrej jakości, 105 zł. Lendo Wielkie Tel. 693 117 326.

WYTŁOKI buraczane w belotach

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej: Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

Kamilos sp. z o.o. - Ułęż 207
Pellet sosnowy A1
cena 890 zł / tona
tel. 81 866 74 01, 667 208 722

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
zaprasza Józek Szlendak
- BADANIA TECHNICZNE WSZYSTKICH TYPÓW POJAZDÓW
- NAPRAWY BIEŻĄCE
  - precyzyjna metoda przetaczania tarcz hamulcowych na pojazdach
- GEOMETRIA KÓŁ
- WULKANIZACJA
- OPONY NOWE I UŻYWANE
- SERWIS KLIMATYZACJI
SKLEP tel. 575 90 90 97
Dęblin, ul. Kocka 179, tel. 795 90 90 95, 692 405 611

brukarstwo
HORTUS BRUK
instalacje systemów nawadniania
projektowanie i aranżacja terenów zielonych
788 345 804
hortus-bruk.pl

KLIMATYZACJA • WENTYLACJA
REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA
WIERCENIE W BETONIE
(TECHNIKA DIAMENTOWA)
EUROCOLD SIENKIEWICZ
501 099 450
www.eurocold.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM
UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
TYNKI
AGREGATEM
T. Panasiewicz - 663 776 972

Tel. 605 669 739.

SIANO pierwszy i drugi pokos. Cena do uzgodnienia Tel. 511 488 637.

SOK z jabłek Koksa pomarańczowa i o smaku gruszkowym. Opakowania po 5 litrów. Ryki, ul. Graniczna Tel. tel. 660 518 369.

MIESZANKA zbożowa, około 4 ton, cena do uzgodnienia. Wola Korycka. Tel. 600 742 545.

SIANO w paczkach, zbiór 2019, waga paczki 12-15 kg, około 10 ton. Cena 500 zł/tona, 6 zł/paczka. Korzeniów. Tel. 665 249 940.

PSZENŻYTO workowane po 50 kg, wystawiam fakturę VAT Tel. 570 723 000.

KUKURYDZĘ sprzedam Tel. 791 966 354.

ZBOŻE: pszenica i żyto. Ryki. Tel. 506 182 271.

SIANO w kostkach sprzedam. Cena 5 zł/kostka. Tel. 696 984 237.

OWIES gniady, czarny, około 4 tony, cena 65 zł. Zalesie. Tel. 697 101 544.

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki Vineta i inne oraz zboże. Cena 15 zł/metr. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

ZIEMNIAKI Vinieta; cena 1,20 zł/kg; większa ilość; okolice Maciejowic Tel. 519 454 620.

PSZENICA jara; około dwie tony; cena 90 zł; okolice Garwolina Tel. 664 939 148.

PSZENŻYTO sprzedam, 2 tony. Brzeziny. Tel. 665 165 513.

SŁOMA w kostkach, cena do uzgodnienia, gmina Ułęż. Tel. 665 899 485.

JABŁKA, różne odmiany, sprzedaż hurt i detal, możliwość dowozu. Tel. 664 366 193.

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie
- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341
www.traktus.pl
Traktus

SKUP ZBOŻA
żyto
pszenżyto
owies
Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

SKUP ZBÓŻ
pszenica, pszenżyto, żyto,
kukurydza sucha/mokra
Odbiór z gospodarstwa
tel. 503 043 868

SŁOMA z dowozem na miejsce, cena do uzgodnienia. Tel. 661 824 902.

SŁOMA w belach 120, sztuk 25, cena 30 zł/belkę. Korzeniów. Tel. 665 249 940.

ZBOŻE: żyto i pszenica. Cena do uzgodnienia. Tel. 691 667 255.

SŁOMA w belach, składowana w stodole, możliwy transport. Cena do uzgodnienia. Drążgów. Tel. 793 114 534.

SIANO w balotach 120/130 pogodne. Cena 90 zł/szt. Okolice Ułęża. Tel. 602 337 297.

ZBOŻE: pszenica - 3 tony, pszenżyto - 5 ton, luzem lub workowane. Ryki. Tel. 695 731 791.

SIANO w kostkach. Cena do uzgodnienia. Kawęczyn, koło Kłoczewa. Tel. 257 511 638, 502 037 768.

ZBOŻE: owies, pszenżyto, żyto, pszenica. Cena do uzgodnienia. Nowodwór. Tel. 694 825 530, 818 661 213.

ZBOŻE: pszenżyto, żyto, owies. Cena do uzgodnienia. Leopoldów. Tel. 668 973 862.

ZBOŻE: pszenżyto, żyto oraz owies. Cena do uzgodnienia. Leopoldów. Tel. 668 973 862.

ZIEMNIAKI paszowe. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 603 437 844.

ŻYTO ok. 3 tony, Kozice. Tel. 506 337 731.

ZBOŻE sprzedam, cena do uzgodnienia. Tel. 723 534 062.

OWIES dragon około 1t. Tel. 73 353 78 13 .

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

ZBOŻE kupię. Tel. 506 550 274.

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

KONSOLA Xbox 360, kinekt z padem, kierownicą i 7 gier Tel. 516 066 492.

Sprzedam dużą lodówkę. Może być przydatna na wędliny i mięso w sklepie spożywczym. Cena 3,5 tys. do negocjacji. Tel. 668 159 828.

Sprzedam dużą lodówkę z półkami. Cena 1 500 zł. Dęblin Tel. 668 159 828.

KONSOLA Xbox360, kinekt z padem, kierownicą i 7 gier. Tel. 516 066 492.

PRALKA Polar, stan bardzo dobry, cena 520 zł do negocjacji. Tel. 782 292 800.

MONITOR LG 24x60, do komputera, mało używany. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 695 851 888.

LAPTOP Dell M5040, procesor AMD Dual Core C60, RAM 4GB, matryca 15,6 cali, grafika AMD Radeon HD6290 Graphics, system Windows 7 Home Premium. Cena 250 zł. Ryki. Tel. 535 412 610.

WIEŻA Diora Dzierżoniów, 4 segmenty, srebrna, stan bardzo dobry, cena 700 zł Tel. 500 763 713.

MEBLE
SPRZEDAM

ŁÓŻKA metalowe składane z materacami - 4 sztuki, cena 100 zł/szt Tel. 606 761 590.

KOMPLET drewnianych mebli, kolor ciemny: 3-drzwiowa szafa, wym. 212 x 200 x 57 cm; komoda z trzema szufladami 124 x 89 x 53 cm. Meble są w bardzo dobrym stanie, dębowe. Dęblin. Cena 1350 zł. Tel. 668 725 348.

KRZESŁA pojedyncze, powystawowe, 10 szt. Cena 70 zł/ szt. Tel. 606 141 210.

Sprzedam meble młodzieżowe tanio w dobrym stanie. Tel. 517 657 114.

ODDAM fotel rozkładany dwuosobowy i wersalkę z brązową tapicerką, stan dobry, okolice Ryk Tel. 889 782 125.

ŁÓŻKO z materacem podwójnym, podnoszonym. Wymiary 160x200 cm, stan dobry. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 724 512 220.

KOMPLET wypoczynkowy sprzedam. Okolice Ryk Tel. 505 988 412.

KOMPLET mebli: kanapa + 2 fotele, kolor zielony, sprzedam tanio! Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 539 062 189.

REGAŁ kolor olcha, tanio, stan bardzo dobry. Dęblin. Tel. 539 062 189.

ŁOŻE z materacem lub bez (180x200 cm). Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 539 062 189.

DWA nowe fotele za 100 zł. Tel. 731 445 687.

MEBLE: krzesła, stoły, szafy, komody, wersalki, możliwość dowiezienia. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 662 271 795.

Sprzedam za niską cenę w dobrym stanie regały pokojowe oraz kanapy 1, 2, 3. Cena do uzgodnienia. Tel. 536 344 140.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

STEMPLE sosnowe, świeżo cięte, dł. 3,02 m, cena 6 zł, gmina Trojanów Tel. 604 479 363.

OKRĄGLAKI sosnowe, 3,5 do 4 m, przekrój powyżej 12 cm, gmina Trojanów Tel. 604 479 363.

BLACHA 3 mm 2x4, na rozrzutniki. Cena 660 zł. Maciejowice. Tel. 888 302 303.

RUSZTOWANIA warszawskie. Cena 48 zł/szt. Maciejowice. Tel. 888 302 303.

PROFILE stalowe, duży wybór, ceny od 2,40 zł/kg netto, np. 22x22x2. Tel. 486 145 069, 888 302 303.

BLACHA akrylowa czerwona, trapezowa, cena 16 zł/m2. Tel. 888 302 303.

ProSystem IT
- kasy fiskalne
- wagi
- metkownice
- czytniki kodów
- mat. pomocnicze
- oprogramowanie dla firm

PEŁNA OBSŁUGA SERWISOWA
DORADZTWO
DOJAZD DLA KLIENTA
UBEZPIECZENIA
KOMUNIKACYJNE / NA ŻYCIE /MAJĄTKOWE
KASY FISKALNE
Autoryzowany serwis
ELZAB POSNET
NOVITUS Kasy ONLINE w sprzedaży
08-500 Ryki, ul. Lubelska 37B
tel. 509 610 475
prosystem.it.ryki@gmail.com

P.W.U.H. Jeżo s.c.
- usługi transportowe
- żwir, piach
- węgiel, ekogroszek
- materiały budowlane
- usługi koparką
- waga 25 ton

KRUSZYWA DROGOWE
GRYS GRANITOWY i DEKORACYJNY
Ryki, ul. Żytnia 117 e-mail: rjjezo@wp.pl
tel. 880 38 35 38, 889 85 33 98
transport HDS
POLSKA GRUPA GÓRNICZA
WĘGIEL
PROMOCJA PROMOCJA

epraso.pl dbf

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 506 385 510, 513 364 520

Usługi
Remontowo - Budowlane
ADAPTACJA PODDASZY
PRACE WYKOŃCZENIOWE
Kulik Tomasz
Nowy Bazanów 19b, kom. 500 708 705

- ZAGĘSZCZARKI DO GRUNTU
- PIŁY DO BETONU
- AGREGATY PRĄDOTWÓRCZE
- MŁOTY WYBURZENIOWE
- MŁOTOWIERTARKI
- WIERNICE DO BETONU
- WIERTNICE DO GLEBY
- ŁUPARKI DO DREWNA
- RĘBAKI DO GAŁĘZI
- GLEBOGRYZARKI
- NAGRZEWNICE, DMUCHAWY
- SZLIFIERKI DO GIPSU
- OSUSZACZE POWIETRZA
- ODKURZACZE PRZEMYSŁOWE
- PRZECINARKI DO PŁYTEK
- CYKLINIARKI
- MOTOPOMPY
- ZSYPY DO GRUZU
- ZACIERACZKI DO BETONU
- BETONIARKI
- ŁATY WIBRACYJNE
- WIBRATORY DO BETONU
- I WIELE INNYCH

DrewArt
Tel. 793 607 442
kontakt@drewart.biz
MEBLE NA WYMIAR:
KUCHNIE, GARDEROBY,
ŁÓŻKA, STOŁY, SZAFY ITD.
USŁUGI STOLARSKIE

POSADZKI
MIXOKRETEM
Wojciech Bednarczyk
tel. 600 707 294

STEMPLE budowlane, długość 2,90 m, 250 sztuk, cena 5 zł/szt. do negocjacji. Tel. 784 029 634.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy 2w1, w stanie idealnym, cena 500 zł Tel. 785 637 322.

WÓZEK spacerówka granatowy firmy Nico + fotelik samochodowy Avionaut 25 kg + wózek parasolka czerwony. Stan wszystkiego bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 504 401 925.

WÓZEK dziecięcy ze spacerówką firmy Mutsi Sports + fotelik samochodowy + łóżeczko z materacem i pościelą + stoliczek do karmienia, sprzedam razem lub osobno. Cena 1350 zł. Tel. 507 533 143.

WÓZEK spacerówka, kolor beżowy, cena do uzgodnienia. Tel. 601 314 747.

NAKŁADKA na sedes + stopień, cena do uzgodnienia. Tel. 601 314 747.

BUJACZEK na baterie, może być jako krzesełko do karmienia, stan bardzo dobry, kolor szaro-miętowy. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 601 314 747.

ŁÓŻECZKO z materacem, kolor sosna, stan bardzo dobry, do łóżeczka dodam wanienkę oraz pakę ubrań. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 601 314 747.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

ŹREBICA - 4 lata, rasa Małopolska, bardzo dobre pochodzenie, cena 6 200 zł. Lendo Wielkie Tel. 725 049 341.

PROSIĘTA sprzedam, odrobaczone i wykastrowane. Cena do uzgodnienia. Okolice Nowodworu Tel. 886 797 229.

SPRZEDAM krowę, cena do uzgodnienia. Tel. 604 788 882.

Owczarek suka, grubej budowy, 1,6 mies., za symboliczną cenę. Tel. 609 753 758.

PROSIĘTA sprzedam, waga 20-25 kg. Ryki Tel. 511 791 900.

BYCZEK rudy Tel. 505 303 340.

JAŁÓWKI wysoko cielne, mleczne. Tel. 510 870 101.

KACZKI białe sprzedam. Stężyca. Tel. 500 508 063.

JAŁÓWKA cielna; rasy mlecznej; Wola Starogrodzka Tel. 604 111 783.

JAŁÓWKA mięsna 3-tygodniowa, po Simentalu, cena 1 050 zł. Tel. 667 428 667.

JAŁÓWKA cielna, termin wycielenia 28.01.2020. Tel. 693 576 066.

KROWA pierwiastka. Tel. 600 365 940.

JAŁÓWKI cielne. Tel. 600 365 940.

CIELAKI mięsne i HO, Kraski/Rokitnia. Tel. 727 431 684.

KACZKI piżmowe czarno-białe, dobrze wysiadują młode, cena do uzgodnienia. Tel. 792 886 931.

JAŁÓWKA na wycieleniu, 8 miesięcy. Tel. 724 509 924.

SZCZENIAKI Owczarka Kaukaskiego, cena 650 zł. Tel. 725 125 786.

KLACZ 19 miesięcy, obustronne pochodzenie śląskie, przyuczona do zaprzęgu, nie boi się ruchu ulicznego. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 531 477 278.

TUCZNIK ok. 130 kg, karmiony własną paszą. Tel. 724 114 588.

KARP żywy królewski i pełnołuski, waga 1 do 2 kg. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 666 938 895.

BYCZKI tygodniowe, 2 szt. Tel. 514 287 523.

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

KUPIĘ konika - kucyka, klacz. Tel. 500 763 713.

KUPIĘ cielaki MM, tygodniowe i starsze Tel. 608 675 199.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

DYWAN z długim włosem, kolor kremowy. Wymiary 197 x 137 cm, stan bardzo dobry. Cena 50 zł. Dęblin. Tel. 724 512 220.

KEY-BOARD; cena 400 zł; okolice Żelechowa Tel. 605 188 275.

DESKI calówki Tel. 602 264 122.

FUTRO damskie ze skór naturalnych, na wzrost 175 cm, cena do uzgodnienia. Dzwonić wieczorem Tel. 600 134 153.

DREWNO opałowe Tel. 602 264 122.

KEY-BOARD Yamaha; 36 klawiszy; 129 głosów; 100 rytmów-styli; cena 800 zł; okolice Żelechowa Tel. 605 188 275.

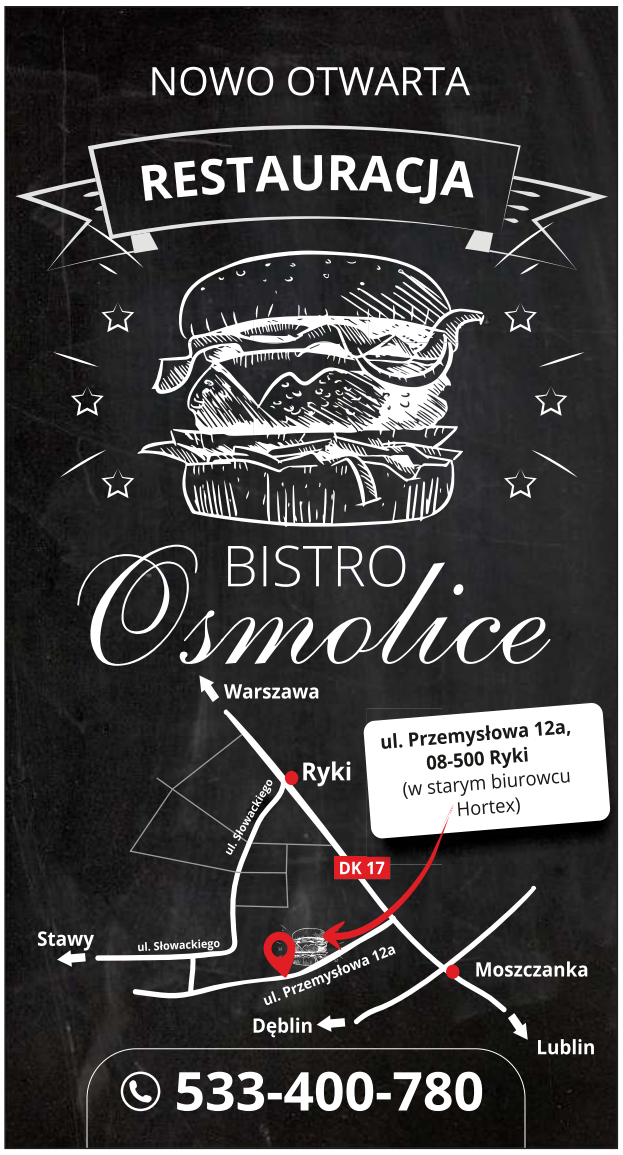
NARTY zjazdowe, buty, deski snowboardowe, kaski, gogle, kije, ceny od 30 zł. Dęblin Tel. 794 350 040.

INKUBATOR do wylęgu jaj. Tel. 667 208 694.

KONTENERY, 2 sztuki, idealne na budowę lub na działkę, wymiary: 450x220x220 cm i 340x200x200 cm, cena do uzgodnienia. Wola Korycka. Tel. 600 742 545.

KAMIENIE szlifierskie, różne wielkości, kolory i przeznaczenie Tel. 576 652 112.

SZAMBA BETONOWE
- z wykopem i podłączeniem
- usługi koparko-ładowarką
tel. 502 285 636



OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WAROWNY AUTO SERVICE

WSZYSTKIE POJAZDY I RODZAJE BADAŃ

Do każdego badania upominek lub bon gotówkowy

Sprawdź upominki na naszej stronie

Pon-Pt: 8:00-19:00
Sobota: 8:00-14:00

RYKI, Stara Dąbia 32, tel. 81 865 11 01 www.StacjaKontroliPojazdowRyki.pl

NOŻE tokarskie, pojedynczo lub wszystkie Tel. 576 652 112.

KAMIENIE polne; duże i małe; ok. 4-5 ton; sprzedam za przysłowiową złotówkę lub oddam za darmo; cena 150 zł; Sobolew Tel. 508 921058.

DYWAN shaggy 160 x 230, stan bardzo dobry, tanio. Tel. 517 820 696.

ROWERY Wigry 3, sprawne, cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 787 168 260.

OKRĄGLAKI dębowe, różne grubości, długość ponad 12 metrów, okolice Ryk. Tel. 785 668 798.

WAGA gospodarcza, stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

Sprzedam sosny na pniu. Tel. 690 060 760.

DWA dęby na pniu oraz 28 sztuk skrzydeł okiennych - 1,50 m wysokości, 50 cm szerokości. Cena do uzgodnienia. Dobre na szklarnię. Janopol, koło Kłoczewa. Tel. 500 893 140.

AKORDEON włoski Pianolo, 120 basów, 4 chóry, basy 5-chórowe, srebrna perła, strój francuski, stan bardzo dobry. Cena 1400 zł do negocjacji. Okolice Ryk. Tel. 791 557 872.

GRUZ betonowy kruszony Tel. 513 657 317.

DREWNO opałowe kominkowe w metrach lub rąbane, sosna, brzoza, ab, transport. Tel. 790 219 819.

DREWNO opałowe, obrzyny tartaczne, suche, transport. Tel. 790 219 819.

GARNITUR młodzieżowy marki Próchnik, spodnie 88 cm w pasie, długość 108 cm. Elegancki, w idealnym stanie. Ryki. Tel. 604 220 511.

WYPRZEDAŻ skrzynek do taczek, idealne na skrzynki do kwiatów. Cena 14 zł/szt. Maciejowice. Tel. 888 302 303.

KRATKI Wema, cena 6 zł/kg. Tel. 888 302 303, 486 145 069.

KLATKA metalowa, wymiar 2x1 m, cena do uzgodnienia. Tel. 818 652 853.

DYWAN o wym. 2x3 m, beż z zielenią i bordem. Tanio! Cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 539 062 189.

ELEKTRYCZNY wózek inwalidzki, nieużywany. Okolice Ryk. Tel. 881 058 326.

DESKI szalunkowe calówki, ok . 5 m3. Cena 400 zł/m3. Ryki. Tel. 728 961 100.

ROWER Batavus sprzedam ze wspomaganiem elektrycznym, silnik i bateria Bosch, osprzęt Shimano, 7 biegów, 4 zakresy wspomagania, stan techniczny bardzo dobry. Cena 3200 zł. Tel. 601 155 500.

DONICE na kwiaty, wykonane z opon samochodowych oraz dzbany. Cena do uzgodnienia. Ryki. Dzwonić po 16. Tel. 505 049 180.

PODJAZD stalowy dla wózka inwalidzkiego; bardzo solidny; długość zjazdu 11 metrów; cena 3,300 zł; okolice Miastkowa Tel. 784 411 942.

Sprzedam drzewo dębowe na opał. Cena do uzgodnienia. Podebłocie. Tel. 667 495 008.

SOK z malin i syrop z pigwowca. Ryki i okolice - dowóz gratis. Tel. 662 217 837.

DREWNIANE okna, idealne na szklarnię. Swaty. Tel. 662 217 837.

GARAŻ drewniany. Swaty. Tel. 662 217 837.

DREWNO opałowe w wałkach lub rąbane. Tel. 691 312 727.

ELEKTRODY do spawarki. Tel. 697 102 849.

KIEŁ tokarski pzzk 5. Tel. 697 102 849.

KOŁA pasowe, różne rozmiary. Tel. 697 102 849.

AKORDEON Lignalone 32 basy, sprawny. Tel. 697 102 849.

BLACHA stalowa 2x1 m, grubość 5 mm. Tel. 697 102 849.

HYDROFOR około 200 l, okolice Kłoczewa. Tel. 692 638 067.

ŁÓŻKO rehabilitacyjne elektryczne + materac nieprzemakalny, dla seniora lub chorego, stan dobry, cena do uzgodnienia, Maciejowice. Tel. 503 419 623.

PODKŁADY kolejowe sprzedam. Cena 10 zł/szt. Dęblin. Tel. 602 179 419.

BUTLA gazowa 11 kg, cena do uzgodnienia. Dęblin. Tel. 602 179 419.

ZBIORNIK na mleko 520 litrów, sprawny, stan bardzo dobry, Alima Bis. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 727 778 641.

ŻYRANDOL myśliwski, z poroży. Tel. 662 596 281.

WANNA żeliwna, cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 603 437 844.

SKRZYDŁA okienne z demontażu, idealne na przydomową szklarnię. Lasocin. Tel. 515 463 551.

DREWNO, drzewo opałowe i zrzyny tartaczne. Tel. 511 110 818.

PORCELANA, obrazy, wyroby mosiężne i wiele innych antyków. Tel. 500 763 713.

ZNACZKI sprzedam, czyste i stemplowane, cały świat; banknoty i monety oraz karty telefoniczne. Tel. 500 763 713.

OBORNIK sprzedam tanio. Tel. 500 763 713.

PŁYTY winylowe i CD, muzyka Rock, Pop, muzyka klasyczna. Duży wybór. Cena od 10 zł. Tel. 500 763 713.

BOJLER z wężownicą, cena 100 zł. Tel. 500 763 713.

FIGURKI porcelanowe, żelazka mosiężne przedwojenne z duszą i wiele innych staroci z okresu PRL. Tel. 500 763 713.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

KUPIĘ DĘBY
ścięte lub na pniu
tel. 790 219 819

DĘBINĘ na pniu lub ściętą. Tel. Tel. 503 493 002. Ryki.

Kupię dęby. Sam wytnę Tel. 604 902 433.

KUPIĘ poroża jelenia, parostki kozła Tel. 722 196 441.

KUPIĘ orzechy włoskie, całe i łuskane, każdą ilość. Możliwość odbioru od sprzedającego przy większej ilości. Dzwonić po 17-tej. Więcej info pod nr Tel. 693 982 648.

KUPIĘ dęba, ścięty lub na pniu. Tel. 790 219 819.

KUPIĘ rzeczy i pamiątki po ryckich Żydach. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 725 441 980.

KUPIĘ sosnę, dębinę, sokorę, na pniu lub ściętą. Tel. 691 799 507.

ŁÓŻKO rehabilitacyjne bez materaca. Ryki. Tel. 695 851 888.

KUPIĘ książki, banknoty, znaczki, komiksy, płyty winylowe i żołnierzyki z PRL-u oraz wyroby mosiężne. Tel. 500 763 713.

RÓŻNE

ODDAM obrazy świętych, stare. Ryki Tel. 787 168 260.

PRACA
SZUKAM

MECHANIK Czeladnik lub kierowca kat. B szuka pracy Tel. 504 225 744.

POMOGĘ przy opiece nad osobą niepełnosprawną; warunki do uzgodnienia telefonicznie; Garwolin Tel. 690 527 671.

PRACA
DAM

ZATRUDNIĘ operatora koparki, koparko-ładowarki oraz ładowarki Tel. 601 338 040.

KELNER/POMOC KELNERA poszukiwana do pracy w restauracji Jakubowa Izba k. Ryk. Praca stała lub na weekendy. Oferujemy konkurencyjne stawki, świadczenia, prywatną opiekę medyczną, obiad i nielimitowaną kawę. Nie wymagamy doświadczenia, wszystkiego nauczymy. Tel. Tel. 507 102 541. .

KUCHARZ / POMOC KUCHARZA poszukiwana do pracy na stałe w Jakubowej Izbie. Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie, świadczenia, prywatną opiekę medyczną, obiad i nielimitowaną kawę. Mile widziane doświadczenie w branży. Tel. Tel. 507 102 541.

PRACOWNIK do składania i montażu mebli. Tel Tel. 500 066 605.

ZATRUDNIĘ mechanika do pojazdów ciężarowych, może być emeryt, wysokie wynagrodzenie! Tel. 606 925 445. biuro@wielbet.com.pl.

ZATRUDNIĘ piekarza, cukiernika do pracy na nocne zmiany. Tel. 503 120 454.

Zatrudnię dorywczo („na skoczka") kierowcę. Zazwyczaj jest to trasa do Niemiec, samochodem ciężarowym MAN. Więcej informacji pod nr. Tel. tel. 507 140 882.

DO ułożenia płytki w łazience, WC i przedpokoju - Warszawa (16 m2 podłogi i 40 m2 ściany). Tylko glazurnicy z minimum kilkuletnim doświadczeniem. Tel. 607 094 250.

PRZYJMĘ pracownika na budowę domu jednorodzinnego w Rykach. Tel. 791 803 298.

ZAKŁAD państwowy - budżetówka, zatrudni na pełny etat pracownika z wykształceniem średnim, na stanowisko Technik Telekomunikacji. Tel. 600 931 201.

USŁUGI
ZLECĘ

DO UŁOŻENIA płytki w łazience, WC i przedpokoju - Warszawa, 16 m2 podłoga i 40 m2 ściany, tylko glazurnicy z z doświadczeniem. Tel. 607 094 250.

USŁUGI

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 13.01.2020 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- brukarz
- cieśla szalunkowy
- frezer obrabiarek sterowanych numerycznie (CNC)
- fryzjer
- glazurnik
- główny księgowy
- intendent
- kierowca autokaru turystycznego
- kierowca kategorii B
- kierowca samochodu ciężarowego
- kierowca samochodu dostawczego
- kierownik sekcji Drogowo - Mostowej
- księgowa
- magazynier
- mechanik pojazdów samochodowych
- murarz
- nauczyciel przedmiotów zawodowych i ekonomicznych
- operator koparko - ładowarki
- operator ładowarki
- operator węzła betoniarskiego
- pomoc kuchenna/kelner
- pracownik rozkładający towar na półkach
- prawnik
- przedstawiciel handlowy działu windykacji
- spawacz
- specjalista do spraw controllingu
- specjalista ds. logistyki i zarządzania flotą samochodową
- sprzątaczka
- sprzedawca
- sprzedawca artykułów motoryzacyjnych
- ślusarz
- technik prac biurowych
- technik w Wydziale Ruchu Drogowego
- tokarz obrabiarek sterowanych numerycznie (CNC)

WYCINKA drzew, krzewów, itp., koszenie zieleni i nieużytków, wszelkiego rodzaju prace ogrodowo-podwórkowe, drobne naprawy i remonty Tel. 500 463 989.

NAPRAWA chłodnic, spawanie bloków, żeliwa, aluminium, stali nierdzewnej, zwykłej, lutowanie, Cyna, mosiądz, srebro, usługi tokarskie Tel. 609 648 431, 57 893 13 58 .

Uwaga ! Uwaga ! Firma BIN - KOSZ Zenon Tomaszek oferuje w hurcie i detalu tanie kosze plastikowe : 120 L, 240 L, 360 L, 660 L, 770 L, 1100 L, nowe i używane, oraz skrzynki plastikowe, skrzyniopalety, nowe i używane, stojaki na worki do segregacji: pojedyncze, podwójne, potrójne, poczwórne. Producent polski. Zapraszamy do współpracy! Tel. 660 533 368. biuro@bin-kosz.pl.

Uwaga ! Uwaga ! Firma BIN - KOSZ Zenon Tomaszek oferuje w hurcie i detalu tanie kosze plastikowe : 120 L, 240 L, 360 L, 660 L, 770 L, 1100 L, nowe i używane, oraz skrzynki plastikowe, skrzyniopalety, nowe i używane, stojaki na worki do segregacji: pojedyncze, podwójne, potrójne, poczwórne. Producent polski. Zapraszamy do współpracy! Tel. 660 533 368. biuro@bin-kosz.pl.

WYKONAM remonty, malowanie, płyty karton-gips. Tel. 721 335 026.

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

CENTRUM KREDYTOWO-UBEZPIECZENIOWE GARWOLIN UL.KOŚCIUSZKI 45. Oferujemy kredyty: gotówkowe, rolnicze, firmowe, hipoteczne, konsolidacyjne oraz ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, osobowe. Tel. 508 600 979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.

REJESTRACJA POJAZDÓW I MASZYN ROLNICZYCH, KRAJOWYCH I ZAGRANICZNYCH. Garwolin ul. Tadeusza Kościuszki 45. Nasza oferta: akcyza, tłumaczenia, Wydział K., Urząd S. Sama akcyza 50 zł, Koszt pełnej rejestracji 80 zł. Tel. 508 600 979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.

POGOTOWIE Kanalizacyjne - czyszczenie, udrażnianie. Oferujemy kompleksową pomoc w udrażnianiu lub okresowym czyszczeniu rur kanalizacyjnych, sanitarnych oraz retencyjnych. Tel. 798 335 131.

TRANSPORT lawetą do 4 ton, przewóz maszyn rolniczych, przeprowadzki. Żelechów. Od 1 zł/km Tel. 537 013 221.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

WYCINKA niebezpiecznych i wysokich drzew w posesjach i przy drogach + zwyżka 35/50 metrów Tel. 787 168 260.

USŁUGI tokarskie i spawalnicze. Tel. 697 102 849.

TYNKI cementowo-wapienne maszynowo, drobnoziarniste. Idealne pod malowanie! Tel. 512 512 076.

TOWARZYSKIE

JESTEM emerytem, wdowcem, mam dom, przyjmę do siebie Panią Tel. 792 259 367.

45-latek, spotkania bez zobowiązań Tel. 576 926 307.

Zatrudnię osobę do pracy na chlewni macior

Praca 8 godz na dobę. ZUS od pełnego wynagrodzenia.
Możliwość przyuczenia do zawodu.
Płaca od 2500-3000 zł netto.

Więcej informacji na tel.601 072 810

STUDNI
głębinowe
odwodnienia, deszczownie
pompy ciepła
SOLIDNIE!!!
tel. 504 320 592, 608 046 239

epraca.pl db58f38e47

» PIŁKA NOŻNA - V LIGA (MAZOWSZE STĘŻYCA, MKS RYKI)

Uciec ze strefy zagrożonej spadkiem

Runda jesienna nie była zbyt udana dla V-ligowców z powiatu ryckiego - MKS Ryki zajmuje 12 miejsce z dorobkiem 16 punktów, a Mazowsze Stężyca jest 16 (4 „oczka")

Po dobrym sezonie 2018-19, kiedy to piłkarze Mazowsza spokojnie obronili miejsce w V lidze zdobywając aż 41, w Stężycy liczono, że kolejny sezon będzie jeszcze lepszy. Tymczasem już wiosna 2019 była słabsza w wykonaniu podopiecznych Marcina Gajdzińskiego, kiedy to Mazowsze zdobyło 14 punktów (jesienią 27). Runda jesienna zaczęła się wręcz fatalnie - w siedmiu kolejnych spotkaniach stężyczanie schodzili z boiska pokonani. Zarząd klubu postanowił podjąć drastyczne kroki i dokonano zmiany na stanowisku trenera pierwszej drużyny. Marcina Gajdzińskiego, który seniorów Mazowsza prowadził od listopada 2013 roku, zastąpił duet Mariusz Utnicki - Tomasz Sikora. Mazowsze pod nowym kierownictwem zadebiutowało na wyjeździe z Janowianką i choć mało kto na to liczył, to z trudnego terenu stężyczanie przywieźli 3 punkty (wygrana 2:1). Wszyscy obserwatorzy chwalili drużynę Mariusza Utnickiego i Tomasza Sikora nie tylko za wynik, ale i za bardzo dobrą grę. Niestety, grając w następnym spotkaniu na własnym terenie i ze znacznie słabszym rywalem niż Janów, czyli z GKS-em Niemce, Mazowsze wróciło do słabego stylu gry i przegrało 0:3. Do końca rundy stężyczanie zdobyli jeszcze tylko 1 punkt i mając na swoim koncie zaledwie 4 „oczka" zajmują ostatnie miejsce w tabeli V ligi.

Bartłomiej Bułhak (MKS Ryki) strzelił 4 gole w meczu derbowym z Mazowszem Stężyca, a w całej rundzie jesiennej zanotował 13 trafień

Do rundy wiosennej Mazowsze przystąpi ze stratą aż 12 punktów do miejsca dającego utrzymanie w lubelskiej „okręgówce". Odrobienie strat jest możliwe, ale trzeba, po pierwsze, zdecydowanie poprawić grę obronną (67 straconych goli, to zdecydowanie najgorszy wynik w V lidze) oraz zacząć samemu zdobywać bramki, bowiem 13 trafień w 16 meczach chluby Mazowszu nie przynosi.

Piłkarze ze Stężycy przygotowania do piłkarskiej wiosny rozpoczęli 15 stycznia, a pierwszy sparing zagrają w najbliższą sobotę (z Amatorem Leopoldów/Rososz na własnym boisku). Pierwszy mecz w V lidze w 2020 roku Mazowsze zagra 21 marca na wyjeździe z POM-em Iskrą Piotrowice.

SZKODA STRACONYCH PUNKTÓW

Również piłkarze MKS-u Ryki nie najlepiej weszli w sezon 2019-20. Trzy pierwsze mecze podopiecznych Sebastiana Kozdroja zakończyły się porażkami, a pierwszy punkt ryczanie zdobyli w wyjazdowym meczu z Orionem Niedrzwica (0:0). W piątej kolejce MKS odniósł pierwsze zwycięstwo, pokonując 6:4 Mazowsze Stężyca. To było bardzo ciekawe i co nieco dziwne spotkanie. MKS po pierwszej połowie prowadził 4:1, a kiedy jeszcze w 60 minucie ryczanie podwyższyli na 5:1, to wydawało się, że losy tego meczu są rozstrzygnięte. Tymczasem goście zaczęli odrabiać straty i nagle, na kilkadziesiąt sekund przed końcem meczu wynik brzmiał 5:4 dla MKS-u. Piłkarze ze Stężycy rzucili wszystko na jedną szalę, chcąc doprowadzić do remisu i w polu karnym Ryk znaleźli się wszyscy zawodnicy Mazowsze, łącznie z Przemysławem Wolszczakiem, bramkarzem Mazowsza. Ostatnią akcją tego meczu była kontra ekipy z Ryk, którą skutecznie zakończył Bartłomiej Bułhak wbijając piłkę do pustej bramki.

Co ciekawe, to była jedyna wygrana MKS-u na własnym boisku. Poza tym były jeszcze 3 remisy, z którym w Rykach do dzisiaj żałuje się punktów straconych w konfrontacjach z Garbarnią Kurów (2:2, gdzie wyrównującego gola goście zdobyli w 5 minucie doliczonego czasu) oraz z Wisłą II Puławy (0:0, pomimo, że ryczanie mieli olbrzymią ilość sytuacji bramkowych, których nie potrafili wykorzystać). MKS częściej zdobywał punkty na wyjeździe - 3 wygrane i 1 remis. Ostatecznie po 16 kolejkach ryczanie są na 12 miejscu, co teoretycznie daje utrzymanie w V lidze, ale... tyle samo „oczek" ma Avia II Świdnik, który jest już na 13 miejscu (pierwsza pozycja do spadku), a zaledwie 1 punkt mniej ma GKS Niemce. Mecze o punkty na wiosnę MKS rozpocznie od wyjazdu do Kocka, gdzie ryczanie będą chcieli się zrewanżować miejscowemu Polesiu za porażkę 1:3 na własnym boisku. Przygotowania do wiosny 2020 drużyna prowadzona przez Sebastiana Kozdroja rozpoczęła 21 stycznia, a pierwszy sparing rozegra w najbliższą sobotę ze Zrywem Sobolew.

Adam W. Faluszczak

MAZOWSZE STĘŻYCA - JESIEŃ 2019

Miejsce	16
Zwycięstwa	1
Remisy	1
Porażki	14
Gole	13-67

Strzelcy bramek: Mateusz Jawoszek 3, Patryk Zimny 2, Marcin Utnicki 2, Tomasz Sikora 1, Marcin Olender 1, Bartłomiej Cichecki 1, Jacek Banaś 1, Mateusz Marczak 1. Gol samobójczy 1.

MKS RYKI - JESIEŃ 2019

Miejsce	12
Zwycięstwa	4
Remisy	4
Porażki	8
Gole	28-51

Strzelcy bramek: Bartłomiej Bułhak 13, Damian Darnia 3, Krzysztof Gransztof 3, Bartosz Janiszek 2, Piotr Walasek 2, Kacper Jędrzejewski 2, Szymon Cieślak 1, Jakub Wasilewski 1, Kajetan Nastalski 1.

» MŁODZIEŻOWA PIŁKA NOŻNA W POWIECIE RYCKIM (1)

Orlik Dęblin i MKS Ryki na szczycie tabeli

Orlik Dęblin i MKS Ryki są liderami rozgrywek Lubelskiej Ligi Młodzików Młodszych

Obie drużyny mają po 20 punktów. O pierwszym miejscu Orlika zdecydowała większa ilość zdobytych goli.

Do pojedynku obu zespołów doszło w pierwszej kolejce w/w rozgrywek. Mecz odbył się w Dęblinie. Gospodarze wygrywali już 2:0. Ostatecznie pojedynek skończył się remisem 2:2. Piłkarze MKS-u w końcówce mogli zdobyć zwycięskiego gola, ale zabrakło trochę szczęścia.

Przez większą cześć rozgrywek liderem był MOSiR Lubartów. MKS Ryki na wyjeździe zremisował z lubartowianami 0:0. W tym meczu zawiodła skuteczność małych piłkarzy prowadzonych przez Mariusza Nastalskiego. Nie zawiedli natomiast zawodnicy Artura Napory. Na boisku w Lubartowie pokonali oni gospodarzy 3:1. Wiosną zapowiada się emocjonująca rywalizacja o mistrzostwo ligi pomiędzy drużynami z naszego powiatu i MOSiRem Lubartów. Ci ostatni mają oczko mniej niż nasze zespoły. Ciekawostką jest fakt, że trenerzy naszych drużyn swoją piłkarską przygodę zaczynali w klubie ze stolicy powiatu ryckiego czyli MKS-ie.

mn

MŁODZICY MKS RYKI (DO LAT 12)
Rząd górny (od lewej): Mariusz Nastalski (trener), Gabriela Sikora, Krzysztof Pawluczuk, Maciej Długaszek, Maciej Gransztof, Mateusz Kuchnio, Adam Troczyński, Mateusz Błoński, Bartek Lipiec, Bartek Bajdziak, Błażej Woźniak.
Rząd dolny: Stanisław Kwas, Mateusz Warowny, Adam Daniel, Aleks Drużbański, Mikołaj Drygała,Filip Kalbarz, Kuba Lipiec, Kuba Walaszek, Krzysiek Troczyński, Michał Madej, Milan Warda

MŁODZICY ORLIKA DĘBLIN (DO LAT 12)
Rząd górny (od lewej): Cyprian Banasik, Jan Cieśla, Mateusz Zięba, Bartek Skóra, Mateusz Baryłka, Artur Napora (trener). Rząd dolny: Łukasz Warda, Olaf Świtaj, Jakub Kujda, Jan Macioszek, Mateusz Potyra. Brak na zdjęciu: Bartka Siemiątkowskiego, Kacpra Kurdziałka

eprasa.pl dbs

» HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR WÓJTA GMINY STĘŻYCA

Sewit nadal niepokonany

Sześć meczów i sześć zwycięstw - taki jest bilans Sewitu w „halówce" w Stężycy

W ostatniej kolejce lider nie miał zbyt trudnego przeciwnika, bowiem mierzył się z młodzieżą Mazowsza Stężyca i wygrał 9:5. Zespołowi opartemu na graczach A-klasowego Amatora pozostały jeszcze 2 mecze - z Kłoczewem i Air Force. Jeżeli wygrają co najmniej jeden z nich, to zapewnią sobie pierwsze miejsce na koniec ligi. Biorąc pod uwagę, że 1 lutego Sewit zagra z Kłoczewem zajmującym ostatnie miejsce w tabeli, to pewnie ten cel osiągną. Pierwsze miejsce Sewitowi mogą odebrać Zajezierze oraz Air Force. Jednak warunkiem podstawowym są dwie porażki Sewitu oraz wygrane Zajezierza (1 meczu) lub Air Force (dwóch spotkań).

(awf)

WYNIKI 6 KOLEJKI

Piekielnie Słabi	2 (1)
Kłoczew	2 (0)

karne - 2:3

Gole: Marcin Kieliszek 1 (6'), Bartłomiej Kawka 1 (17') - Marcin Opieka 1 (16'), Karol Kuden 1 (22').

FC Ziomeczki	2 (1)
WKS Zajezierze	3 (3)

Gole: Mateusz Jawoszek 1 (10'), Kamil Buzyrew 1 (19') - Aleksander Jagiełło 1 (7'), Karol Piskała 1 (10'), Kamil Szczęśniak 1 (13').

Air Force	12 (5)
Mazowsze Stężyca	2 (1)

Gole: Mateusz Utnicki 3 (6', 14', 24'), Mateusz Marczak 3 (21', 2', 26'), Paweł Osojca 2 (8', 14'), Kamil Krypski 2 (11', 25'), Łukasz Szafranek 1 (23'), Marcin Gajdziński 1 (27') - Eryk Świątek 2 (1', 18').

Gabaryty Dęblin	5
Nauka Jazdy „Lider"	0

walkower

Sewit - pauza

WYNIKI 7 KOLEJKI

Sewit	9 (5)
Mazowsze Stężyca	5 (4)

Gole: Mateusz Witosław 2 (6', 20'), Jarosław Polak 2 (7', 8'), Przemysław Polak 2 (10', 20'), Radosław Kornas 1 (1'), Patryk Czaplicki 1 (25'), Mateusz Jakubiec 1 (28') - Patryk Starak 4 (1', 11', 14', 28'), Patryk Cieśla 1 (3').

Air Force	7 (6)
Kłoczew	3 (1)

Gole: Mateusz Utnicki 4 (9', 12', 14', 28'), Kamil Kawka 2 (8', 8'), Paweł Osojca 1 (3') - Seweryn Zalech 2 (7', 19'), Paweł Opieka 1 (17').

Gabaryty Dęblin	0 (0)
WKS Zajezierze	2 (1)

- Aleksander Jagiełło 1 (4'), Patryk Kultys 1 (23').

Piekielnie Słabi	5
FC Ziomeczki	0

walkower

Nauka Jazdy „Lider" - pauza

TABELA

1. Sewit	6	18	36-13
2. Zajezierze	7	16	16-10
3. Gabaryty	7	15	28-8
4. Air Force	6	12	33-17
5. Ziomeczki	7	9	27-23
6. Mazowsze	7	6	21-48
7. P. Słabi	6	4	16-25
8. N.J. „Lider"	6	4	7-30
9. Kłoczew	6	3	9-18

NAJLEPSI STRZELCY

1. P. Cieśla (Maz)	
M. Król (Ziom)	po 9
3. Mat. Utnicki (Air)	8
4. M. Jakubiec (Sew)	
M. Marczak (Air)	
K. Misiak Gab)	
K. Sprawka (Ziom)	po 6

NASTĘPNE MECZE

1 lutego

Nauka Jazdy „Lider" - Piekielnie Słabi (14:30), Kłoczew - Sewit (15:00), Air Force - WKS Zajezierze (15:30), Gabaryty Dęblin, Mazowsze Stężyca i FC Ziomeczki - pauza.

» AMATORSKA LIGA SIATKÓWKI W RYKACH

Siatkarze wracają na parkiet po studniówkach

Studniówki i ferie zatrzymały rozgrywki w ALS. W jedynym rozegranym meczu Lotnisko Dęblin wygrało 3:1z Fan Klubem Kozienice i prowadzi w tabeli ligi mężczyzn

- Spodziewaliśmy się równego, ciężkiego meczu - mówi Piotr Jaśkowski, zawodnik Lotniska. *- Kozienice wzmocniły się kilkoma siatkarzami, w porównaniu z wcześniejszymi pojedynkami w ALS. Mimo to raczej kontrolowaliśmy mecz z wyjątkiem 3 seta. Cieszymy się z kolejnych 3 punktów.*

Przed Lotniskiem kolejny ciężki mecz. Rywalem aktualnych mistrzów będzie Drink Team, w składzie którego gra trzech ich byłych zawodników: Dariusz Gogacz, Mateusz Ochal i Krzysztof Popis.

- Zawsze przyjemnie jest spotkać się z kolegami po drugiej stronie siatki - mówi Piotr Jaśkowski. *- Ale zapewniam, że na boisku sentymentów nie będzie i jak zawsze będziemy chcieli wygrać. A potem możemy razem pójść na... herbatę.*

24 stycznia (czwartek) w ALS dojdzie do derbów Dęblina. Libero oparte na uczniach lub absolwentach ZSZ nr 2 zagra z Pilnikami Dęblin, w szeregach których są uczniowie ZSZ nr 1. Trudno wskazać faworyta tego meczu. Oba zespoły nie zasmakowały jeszcze zwycięstwa. Do tej pory Libero wygrało jednego seta przegrywając dwanaście. Jeden zwycięski set więcej mają Pilniki, ale mają też rozegrany jeden mecz więcej.

Równie ciekawie zapowiada się konfrontacja Libero z ZSZ 2 Budowlanką Ryki.

Mariusz Nastalski

Krzysztof Popis (z lewej) i Piotr Jaśkowski przed rokiem cieszyli się z mistrzostwa w barwach Lotniska Dęblin. Teraz zagrają po przeciwnych stronach siatki - Jaśkowski dla Lotniska, a Popis dla dla Drink Teamu

WYNIKI

Lotnisko Dęblin	3
Fan Klub KKS Koz.	1

(-16 , -11, 19, -19)

Lotnisko: Piotr Jaśkowski, Mateusz Adamiec, Michał Kowalski, Robert Tałaj, Karol Janczewski, Jakub Żelazowski, Jacek Woźniak, Kamil Kłos, Jakub Szczepaniak

Fan Klub KKS: Robert Skórnicki, Adam Jeziorowski, Rafał Gogacz, Michał Gogacz, Andrzej Adamczyk, Rafał Bak, Sebastian Wanat, Przemysław Porębski, Michał Żylak

TABELA

1. Lotnisko D.	5	15	15-0
2. Set Górzno	3	9	9-0
3. Met Bud Ryki	3	9	9-1
4. Drink Team	4	9	10-3
5. Fan Klub KKS	5	9	11-7
6. Euro Cold R.	5	6	6-11
7. ZSZ 2 Ryki	4	3	3-10
8. Art Bet	4	3	4-10
9. Libero Dęblin	4	0	1-12
10. Pilniki D.	5	0	2-15

NASTĘPNE MECZE

23 stycznia (sala ZSZ 2 Ryki)

Libero Dęblin - Pilniki Dęblin (16:00).

24 stycznia (sala LO Ryki)

Art Bet - Fan Klub Kozienice (18:30).

24 stycznia (ZSZ 2 Ryki)

Met Bud Ryki - Libero Dęblin (18:00)

26 stycznia (sala ZSZ 2 Ryki)

Lotnisko Dęblin - Drink Team (13:00), Met Bud Ryki - Euro Cold Ryki (14:30), Pilniki Dęblin - Set Górzno (16:00), Libero Dęblin - ZSZ 2 Ryki (17:30).

» MORSOWANIE - „Z ŁABĘDZIEM BYĆ" DLA WOŚP

Zimna woda, ale serca gorące

Ponad 120 amatorów zimnej kąpieli wzięło udział w morsowaniu na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Po ognisku z kiełbaską i gorącej zupie większość z nich udała się na orkiestrowe aukcje na Wyspę Wisła.

12 stycznia temperatura powietrza wynosiła 5,8 °C, a wody 3,1 °C. W takich warunkach do wody przy stężyckiej Wyspie Wisła weszło ponad 120 osób.

- Aż 15 z tych osób tego dnia stało się pełnoprawnymi morsami, otrzymując kartę członkowską naszego klubu - informuje Piotr Świtaj z Nieformalnego Klubu Morsa „Z Łabędziem Być". *- Podczas naszej zimnej kąpieli wielu morsów wrzucało datki do puszek WOŚP-u, z którymi po plaży krążyli wolontariusze. Po kąpieli można było się ogrzać przy ognisku, zjeść upieczoną na nim kiełbaskę oraz poczęstować się smaczną zupą i napojem rozgrzewającym przygotowanym przez nieocenionego Tośka, czyli Antoniego Tobjasza. Przy okazji chciałbym serdecznie podziękować wszystkim tym, którzy zaangażowali się w organizację tej imprezy oraz puszeczkowym zapełniaczom. Dla nich wszystkich morsowe mroźne podziękowania.*

Ponad 120 morsów wzięło udział w kąpieli przy Wyspie Wisła na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Morsy z kluby „Z Łabędziem Być" nie zwalniają tempa i już w najbliższą sobotę (25 stycznia) zanurzą się w zimnej wodzie, a podczas tej imprezy będą zbierane pieniądze na pomoc w leczeniu Ani Piątek z Gołębia. Tym razem morsy spotykają się o godzinie 15:00, jak zwykle na Wyspie Wisła w Stężycy.

(awf)

» WYCISKANIE SZTANGI - TUR RYKI

Cezary Ochota prezesem Tura

Po rezygnacji Jana Kuchnio, dotychczasowego prezesa Tura, nowym sternikiem ryckiego klubu siłaczy został Cezary Ochota

18 stycznia odbyło się zebranie sprawozdawczo-wyborcze Tura Ryki.

- Wiem, że nie będzie to łatwe zadanie, dlatego też zgodziłem się być prezesem na okres próbny przez rok - mówi Cezary Ochota. *- Liczę na pomoc innych członków Zarządu i całego klubu, i że Tur nadal będzie się rozwijał.*

Zarząd klubu uzupełniają: Jan Kuchnio - wiceprezes, Paweł Wąsik - sekretarz; Karolina Szczot - skarbnik, Radosław Cichowicz - członek Zarządu. Kamil Jankowski i Paweł Naduk twotzą Komisję Rewizyjną.

(awf)

Wydano na dbs.pl 2020

» XXVIII HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ O PUCHAR BURMISTRZA RYK

Sami Swoi (prawie) wygrali I rundę

Sami Swoi z kompletem punktów prowadzą po sześciu kolejkach halowej ligi w Rykach. Do tego, żeby pierwszą część rozgrywek zakończyć na pierwszy miejscu, potrzebują remisu w ostatnim meczu

W siódmej, ostatniej kolejce rundy zasadniczej Sami Swoi zagrają z Vaillantem. Można powiedzieć, że będzie to taki bratobójczy pojedynek, bowiem większość piłkarzy obu drużyn na co dzień gra w V-ligowym MKS-ie Ryki. I właściwie już tylko Vaillant może wyprzedzić Samych Swoich. Przed ostatnią kolejką Sami Swoi mają 3 punkty przewagi nad Vaillantem, który zajmuje drugie miejsce. Jeżeli w ostatnim meczu Vaillant wygra, to w tabeli przeskoczy Samych Swoich. W ostatniej kolejce obie drużyny zgodnie wygrały swoje mecze, chociaż Sami Zdecydowanie mniej się zmęczyli, bowiem wygrali walkowerem, gdyż Bracia nie stawili się na zawody. Tego, że ten mecz się nie odbył zdecydowanie najbardziej żałować Bartłomiej Bułhak, który z 13 golami zajmuje drugie miejsce w klasyfikacji strzelców i do prowadzącego Łukasza Olka (Trako) traci 5 bramek.

(awf)

Łukasz Olek z Trako strzelił 18 goli i jest liderem w klasyfikacji najlepszych strzelców ryckiej „halówki"

WYNIKI 6 KOLEJKI

Cemar	1 (0)
Vaillant Team	6 (4)

Cemar: Marek Miluski 1, Marek Bednarczyk, Tomasz Bilicz, Bartłomiej Kaszak, Przemysław Paterek, Paweł Kałaska, Piotr Włodarczyk, Rafał Mąkowski, Marek Fijoł, Grzegorz Wójcicki.
Vaillant T.: Marcel Gałązka 3, Jakub Kałaska 1, Łukasz Fałdyga 1, Bartosz Janiszek 1, Bartłomiej Kałaska, Igor Belka, Bartłomiej Gąska, Bartłomiej Długaszek.

Dlaczego My	6 (5)
Trako	5 (3)

Dlaczego My: Daniel Królik 2, Hubert Nowicki 2, Tomasz Mróz 1, Krystian Pikuła, Mateusz Mateńka, Adrian Wardal, Dominik Parzyszek. Gol samobójczy 1.
Trako: Karol Kalbarczyk 2, Bartłomiej Biłos 2, Łukasz Wojtaś 1, Kamil Wojtaś, Kacper Pieńkosz.

Sewit	12 (8)
Carlos	6 (2)

Sewit: Mateusz Jakubiec 5, Michał Biłos 3, Przemysław Polak 1, Patryk Czaplicki 1, Michał Staniak 1, Maciej Pieńkosz 1, Piotr Warowny, Radosław Kornas.
Carlos: Maciej Wójcicki 3, Krzysztof Banach 2, Patryk Chachuła 1, Jacek Sieraj, Kamil Jankowski, Cezary Walasek.

Sami Swoi	5
Bracia	0

walkower - Bracia nie przystąpili do meczu

TABELA

1. Sami Swoi	6	18	38-11
2. Vaillant T.	6	15	45-15
3. Trako	6	10	37-23
4. Sewit	5	9	44-26
5. Cemar	5	7	17-16
6. Dlaczego my	6	6	20-40
7. Carlos	6	3	25-56
8. Bracia	6	3	14-43

NAJLEPSI STRZELCY

1. Ł. Olek (Tra)	18
2. B. Bułhak (Sam)	13
3. D. Darnia (Sam)	
M. Jakubiec (Sew)	
J. Kałaska (Vai)	po 10
6. P. Chachuła (Car)	
M. Gałazka (Vai)	po 9

NASTĘPNE MECZE

25 stycznia

Sewit - Cemar (15:00; zaległy mecz z 1 kolejki)

26 stycznia

Trako - Sewit (15:00), Bracia - Dlaczego my (15:40), Vaillant Team - Sami Swoi (16:20), Carlos - Cemar (17:00.

» RYCKA LIGA KOSZYKÓWKI AMATORÓW O PUCHAR BURMISTRZA RYK

Rusza RLKA

Do czwartku (23.01.) przyjmowane są zapisy do RLKA na sezon 2020. Pierwsze mecze zaplanowane są na najbliższą sobotę - 25 stycznia

- To jest już piąta edycja tych rozgrywek i tak jak poprzednio chcemy zachęcić i zaktywizować społeczność rycką do uprawiania sportu - mówi Mariusz Adameczek, organizator rozgrywek. - *Podobnie jak w latach poprzednich zespoły szkolne z Ryk, jak i te złożone z ryckiej młodzieży uczącej się, są zwolnione z wpisowego. Tak jak we wcześniejszych edycjach RLKA czekamy na ekipy spoza Ryk, zarówno te które już u nas grały, jak i te, które będą chciały zagrać po raz pierwszy. Wierzę, że ich udział w RLKA podniesie poziom rozgrywek i znacznie je uatrakcyjni.*

Mecze rozgrywane będą w weekendy w sali PSP nr 1 w Rykach. Prowadzić je będą wykwalifikowani sędziowie okręgowi jak również arbitrzy szczebla centralnego i lig zawodowych co dodatkowo podniesie poziom rozgrywek. Decyduje kolejność zgłoszeń, które można dokonać do 23 stycznia. Po tym terminie powstanie terminarz rozgrywek, który zostanie zamieszczony na stronie www.lssk.pl. Dodatkowe informacje można uzyskać u organizatora rozgrywek - Mariusza Adameczka.

W poprzednim roku w RLKA startowało 5 zespołów, a tytuł mistrzowski zdobyli koszykarze Lewiatana Ryki.

(awf)

» WĘDKARSTWO - KOŁO PZW „CZYSTA WODA" W RYKACH

Rekordowe wędkowanie dla WOŚP

Blisko dwa tysiące złotych zebrali wędkarze z „Czystej Wody" podczas zawodów na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy

Już po raz drugi wędkarze z Czystej Wody włączyli się do akcji nasz rzecz WOŚP. Przed rokiem były zawody podlodowe, ale tym razem pogoda jaka jest każdy widzi, więc łowiono metodą dowolną - grunt, spławik, spinning. Udział w zawodach był bezpłatny, ale wędkarze dobrowolnie mogli wrzucać datki do WOŚP-owych puszek. Zebrano 1.937 zł i 4 gr.

- Tak się złożyło, że tego dnia przypadały urodziny Marka Madeja, naszego kolegi i członka Zarządu Koła - mówi Marcin Wiśniewski, kapitan sportowy „Czystej Wody". - *Oczywiście dostał od nas sporo życzeń oraz piękny tort, ale sam też wspaniale się zachował, bowiem do puszki WOŚP wrzucił rekordową sumę - po 10 złotych za każdy rok. Tradycyjnie było dobre jedzonko, wspaniałe nagrody i rewelacyjna atmosfera. Jesteśmy dumni, że w porównaniu z poprzednim rokiem udało się nam prawie podwoić zawartość naszej puszki. Jak widać można dzielić się dobrem.*

Wędkarze z „Czystej Wody" na sportowo zagrali dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy i zebrali blisko dwa tysiące złotych

WYNIKI

1. Damian Kania	2.115
2. Artur Kachel	2.000
3. Romuald Gruza	1.820
4. Janusz Marcinkowski	1.510
5. Rafał Mucha	1.405
6. Ryszard Szmigiel	1.355

XIX PLEBISCYT TWOJEGO GŁOSU NA NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA I TRENERA ROKU W POWIECIE RYCKIM

sportowiec:

wpisz imię i nazwisko nominowanego sportowca	punkty:
1.	10
2.	9
3.	8
4.	7
5.	6

UWAGA

Na kuponie należy wpisać nazwiska 5 różnych sportowców nominowanych w Plebiscycie. Gdy nazwisk będzie mniej lub będą powtarzać się nazwiska tego samego sportowca, bądź pojawią się nazwiska spoza listy nominowanych - wówczas kupon będzie nieważny.

Dostarcz kupon do Redakcji
- ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki,
- ul. PCK 4, 08-530 Dęblin
lub wrzucić do skrzynki kontaktowej Twojego Głosu

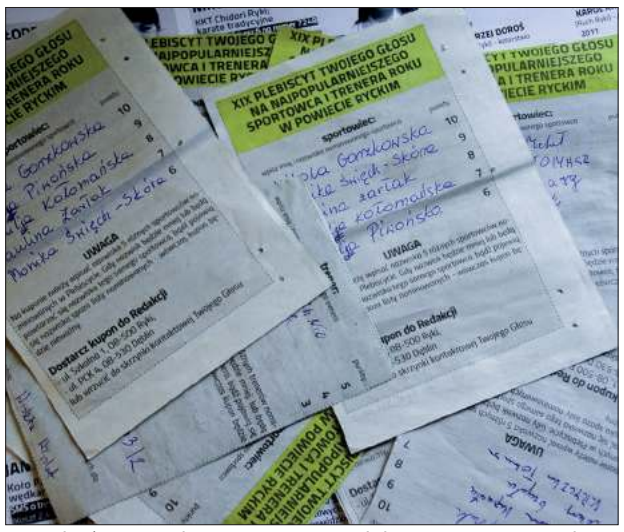
eprasa.pl db5ofsdes7

Gala Sportu 2020 w „Desperado”

Zakończenie XIX Plebiscytu „Twojego Głosu” i ogłoszenie wyników głosowania na Najpopularniejszego Sportowca i Trenera roku 2019 w powiecie ryckim odbędzie się 15 lutego w ryckiej restauracji „Desperado” (dawne K-2)

Koniec XIX Plebiscytu „Twojego Głosu” coraz bliżej - dzisiaj drukujemy przedostatni kupon, a za niespełna dwa tygodnie (dokładnie 4 lutego), kończymy przyjmowanie kuponów i SMS-ów na Najpopularniejszego Sportowca i Trenera roku 2019. Ogłoszenie wyników odbędzie się 15 lutego w „Desperado” w Rykach. Pierwotnie Gala Sportu 2020 miała odbyć się 8 lutego, ale ze względów organizacyjnych zmuszeni byliśmy przesunąć ją o tydzień. Mamy nadzieję, że zarówno nasi Czytelnicy, jak i ci najbardziej zainteresowani, czyli sportowcy i trenerzy, wykażą się cierpliwością i poczekają na wyniki tydzień dłużej. Jak zwykle podczas Gali Sportu będzie sporo atrakcji, które przygotujemy dla uczestników tej imprezy. Warto więc przyjść do „Desperado” i na żywo obejrzeć ogłoszenie wyników tegorocznego Plebiscytu.

Plebiscyt na Najpopularniejszego Sportowca i Trenera Roku 2019 ogłosiliśmy jeszcze przed Bożym Narodzeniem. Wtedy też wydrukowaliśmy pierwszy kupon i już od blisko miesiąca mogą Państwo oddawać głosy na swoich ulubieńców. Kupony (oprócz dzisiejszego) zamieścimy jeszcze w dwóch kolejnych wydaniach TG, a koniec Plebiscytu nastąpi 4 lutego punktualnie o północy. Głosować można na kuponach wyciętych z gazety oraz za pomocą SMS-ów. Zasady głosowania SMS-owego podajemy przy nazwiskach nominowanych trenerów i sportowców.



Do zakończenia głosowania w XIX Plebiscycie Twojego Głosu pozostało niespełna 2 tygodnie

NAGRODA FAIR PLAY TWOJEGO GŁOSU

Po raz trzeci będziemy chcieli przyznać nagrodę Fair Play Twojego Głosu dla sportowca, trenera lub klubu (organizacji sportowej), która wykazała się postawą fair nie bacząc na swój wynik sportowy. Dwa lata temu nagrodę otrzymały Paulina Krawczak i Anna Żaczek, które pomogły Kamilowi Rafeldowi przebiec maraton. W ubiegłym roku uhonorowaliśmy grupę Biegusiem.pl za akcje charytatywne podczas organizowanych zawodów.

Liczymy, że i tym razem nasi Czytelnicy wskażą nam tych, dla których ważniejsza jest empatia niż wynik sportowy. Na Państwa propozycje czekamy pod numerami telefonu: 81 865 61 55 oraz 500 055 681. Można też zgłosić swoją propozycję listownie na adres redakcji.

EKSPORTOWY SPORTOWIEC

Po raz pierwszy chcemy uhonorować sportowców, którzy wywodzą się z powiatu ryckiego, ale z różnych względów swoją karierę sportową kontynuują bądź rozwijają w klubach poza naszą małą ojczyzną. W pierwszym roku wyboru Eksportowego Sportowca prosimy Państwa o zgłaszanie kandydatur zawodników, którzy mogą kandydować w tej konkurencji. Prosimy również o uzasadnienie tej kandydatury. Na zgłoszenia i kandydatury czekamy pod numerami telefonów: 81 865 61 55 oraz 500 055 681. Można też zgłosić swoją propozycję listownie na adres redakcji.

Bardzo szybko na ten pomysł zareagowali nasi Czytelnicy i już mamy pierwsze nazwiska kandydatów do nagrody Eksportowego Sportowca. Na kolejne propozycje w tej kategorii czekamy do 26 stycznia (niedziela), a potem spośród zgłoszonych sportowców kapituła wybierze zwycięzcę w tej kategorii. Kto znajdzie się w kapitule i będzie mógł głosować na Eksportowego Sportowca? To szkoleniowcy nominowani do tytułu Trenera Roku 2019 oraz laureaci w tej kategorii w latach poprzednich.

W następnym numerze TG ogłosimy listę sportowców nominowanych do tytułu Eksportowy Sportowiec 2019 z powiatu ryckiego. Jest więc jeszcze trochę czasu, żeby zgłosić zawodników, którzy wywodzą się z powiatu ryckiego, a swoje sportowe kariery rozwijają w innych miejscach.

Adam W. Faluszczak

trener:

wpisz imię i nazwisko nominowanego trenera — punkty:

1. 5
2. 4
3. 3

UWAGA

Na kuponie należy wpisać nazwiska 3 różnych trenerów nominowanych w Plebiscycie. Gdy nazwisk będzie mniej, lub będą powtarzać się nazwiska tego samego trenera, bądź pojawią się nazwiska spoza listy nominowanych - wówczas kupon będzie nieważny.

Dane uczestnika Plebiscytu:

imię: .....

nazwisko: .....

adres: .....

telefon: .....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb Plebiscytu

podpis: .....

Nominowani do tytułu Trener Roku 2019

MAREK BURY
KKT Chidori Ryki; karate tradycyjne
SMS o treści trn.1 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MARCIN GRZYB
Błękitni Leopoldów; tenis stołowy
SMS o treści trn.2 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

PIOTR JANKOWSKI
Lob Dęblin; tenis stołowy
SMS o treści trn.3 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

SEBASTIAN KOZDRÓJ
MKS Ryki; piłka nożna
SMS o treści trn.4 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

WOJCIECH KRYCZKA
Amator Leopoldów/Rosos piłka nożna
SMS o treści trn.5 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KRZYSZTOF KUCHNIO
Tur Ryki; wyciskanie sztangi
SMS o treści trn.6 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ADRIAN KUREK
Forca Dęblin; MMA
SMS o treści trn.7 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

WITOLD ŁUKASIAK
Dynamo Gózd; tenis stołowy
SMS o treści trn.8 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

SZYMON PIĄTKOWSKI
Aqua Ryki; pływanie
SMS o treści trn.9 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

DARIUSZ PIWOŃSKI
Amator L/R, Libero Dęblin; tenis stołowy, siatkówka
SMS o treści trn.10 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ROBERT PYRKA
Piekiełko Przykwa; piłka nożna
SMS o treści trn.11 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

LESZEK RODAK
Gabaryty Dęblin; piłka nożna
SMS o treści trn.12 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

TOMASZ SIKORA
Mazowsze Stężyca; piłka nożna
SMS o treści trn.13 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KALENDARZ PLEBISCYTU

29 stycznia - ostatni kupon
4 lutego - koniec głosowania
8 lutego - Gala Sportu i ogłoszenie wyników XIX Plebiscytu Twojego Głosu

Nominowani do tytułu Sportowiec Roku 2019

MATEUSZ ADAMIEC
ALSM Ryki; siatkówka
SMS o treści nsr.2 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

CEZARY ADAMSKI
Mazowsze Stężyca; piłka nożna
SMS o treści nsr.3 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

BARTŁOMIEJ BUŁHAK
MKS Ryki; piłka nożna
SMS o treści nsr.4 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KAMILA GŁODEK
Amator Leopoldów/Rososz; tenis stołowy
SMS o treści nsr.5 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

NIKOLA GORZKOWSKA
KKT Chidori Ryki; karate tradycyjne
SMS o treści nsr.6 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MARCIN GRZYB
Błękitni Leopoldów; tenis stołowy
SMS o treści nsr.7 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

CEZARY GUGAŁA
Gabaryty Dęblin; piłka nożna
SMS o treści nsr.8 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ADRIAN KACPERSKI
Błękitni Leopoldów; tenis stołowy
SMS o treści nsr.9 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

KAROL KAMOLA
Koło PZW Start Dęblin; wędkarstwo
SMS o treści nsr.10 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ALEKSANDRA KAPUSTA
Aqua Ryki; pływanie
SMS o treści nsr.11 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

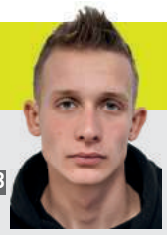
JANUSZ KASPRZAK
Koło PZW Dęblin-Miasto; wędkarstwo
SMS o treści nsr.12 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

EMILIA KOŁOMAŃSKA
Dynamo Gózd; tenis stołowy
SMS o treści nsr.13 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

RADOSŁAW KORNAS
Amator Leopoldów/Rososz; piłka nożna
SMS o treści nsr.14 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

STANISŁAW KROGULEC
Koło PZW Stężyca; wędkarstwo
SMS o treści nsr.15 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

DANIEL KRÓLIK
Orlęta Nowodwór; piłka nożna
SMS o treści nsr.16 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)



TOMASZ KRYCZKA
Tur Ryki; wyciskanie sztangi
SMS o treści nsr.17 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ADRIAN KUREK
Forca Dęblin; MMA
SMS o treści nsr.18 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MIKOŁAJ MAJCHRZAK
MLPS w Dęblinie; siatkówka
SMS o treści nsr.19 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

JANUSZ MARCINKOWSKI
Koło PZW Czysta Woda Ryki; wędkarstwo
SMS o treści nsr.20 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

JULIA NIEDZIELA
Legion Grabów Szlachecki; piłka nożna
SMS o treści nsr.21 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

GABRIEL PARZYSZEK
Piekiełko Przykwa; piłka nożna
SMS o treści nsr.22 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

ARTUR PAWLIK
Forca Dęblin; MMA
SMS o treści nsr.23 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

AMELIA PIWOŃSKA
Aqua Ryki; pływanie
SMS o treści nsr.24 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MICHAŁ RACZYŃSKI
Tur Ryki; wyciskanie sztangi
SMS o treści nsr.25 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

BOGDAN RADZIK
Koło PZW Ryki nr 56; wędkarstwo
SMS o treści nsr.26 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

LENA SZYMAŃSKA
KKT Chidori Ryki; karate tradycyjne
SMS o treści nsr.27 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MONIKA ŚWIĘCH-SKÓRA
DSS Orlęta; lekkoatletyka
SMS o treści nsr.28 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MATEUSZ UTNICKI
Mazowsze Stężyca; piłka nożna
SMS o treści nsr.29 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

PIOTR WALASEK
MKS Ryki; piłka nożna
SMS o treści nsr.30 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MAJA WAROWNA
Dynamo Gózd; tenis stołowy
SMS o treści nsr.31 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

MARIUSZ WOŁOWIECKI
Lob Dęblin; tenis stołowy
SMS o treści nsr.32 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

PAULINA ŻARŁAK
ALS K Ryki; siatkówka
SMS o treści nsr.33 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

STANISŁAW ŻYCKI
DSS Orlęta Dęblin; lekkoatletyka
SMS o treści nsr.34 na nr 7248
(Koszt 2,46 zł z VAT za SMS)

Jak liczone są głosy?

Głosując na kuponie przydzielamy kandydatom od 10 do 6 punktów w przypadku sportowców i od 5 do 3 punktów w przypadku trenerów. Przy głosowaniu SMS-owym jedna wysłana wiadomość to 7 punktów w przypadku sportowca i 3 punkty w przypadku trenera.

Głosowanie potrwa do 4 lutego

23 grudnia 2019 r. ruszył XIX Plebiscyt Twojego Głosu, w którym Czytelnicy wybiorą Najpopularniejszego Sportowca i Trenera Roku 2019 w Powiecie Ryckim. Głosować można na zawodników i szkoleniowców z listy nominowanych do tytułu Sportowca i Trenera Roku. Listy powstały po ustaleniach redakcji sportowej TG z działaczami klubów.

eprasa.pl db5

KALENDARZ IMPREZ

STY 22 śr

Koło Zielarskie Barbary Bacy

Tematem kolejnego spotkania w Kwadracie Artystycznym będą „Inne produkty z pasieki w kuchni". Poprowadzi je Krzysztof Głodek. Godz. 17:00, wstęp wolny.

STY 22-24

Ferie w Bibliotece w Ułężu

Biblioteka Publiczna w Ułężu zaprasza dzieci oraz młodzież na zajęcia. W programie m.in. potrawa dnia i tajemnice starego kufra oraz wykonywanie potraw z ziemniaków. Udział we wszystkich atrakcjach jest bezpłatny.

STY 23 cz

Walentynkowy kubek

Kwadrat Artystyczny zaprasza na warsztaty z wykonywania kubków walentynkowych. Podczas warsztatów uczestnicy wykonają manualnie projekty, które potem zostaną nadrukowane na kubki. Cena warsztatów to 20 zł. Obowiązują zapisy pod nr telefonu 510 332 855.

STY 23 cz

Klub Gier Planszowych

Kwadrat Artystyczny zaprasza dzieci, młodzież oraz dorosłych na spotkanie Klubu Gier Planszowych, które poprowadzi Grzegorz Łabędzki. Każdy z uczestników znajdzie coś dla siebie, wstęp wolny. Gwarantowana świetna zabawa. Początek o godzinie 17:00.

STY 23 cz

Zabawa choinkowa w Ułężu

Gminna Biblioteka Publiczna w Ułężu zaprasza dzieci z rodzicami na popołudnie z muzyką i tańcami. Mile widziane są maski oraz stroje karnawałowe. Przewidziane są niespodzianki, zabawy dla całej rodziny, kącik atrakcji dla dzieci oraz świąteczne smakołyki. Początek o godzinie 15:00.

STY 24 pt

Zimowa opowieść

Koło Poetycko-Literackie „Twórcze Dusze" oraz Kwadrat Artystyczny zapraszają miłośników poezji i literatury na spotkanie pt. „Zimowa opowieść". Początek o godzinie 18:00, wstęp wolny.

STY 24 pt

Karaoke

Jak co tydzień Carlos Sports Bar organizuje karaoke. Goście będą mogli bawić się oraz śpiewać do podkładów muzycznych. Początek o godzinie 20:00, wstęp wolny.

STY 25 so

Warsztaty Jogi

Kwadrat Artystyczny zaprasza na kolejne warsztaty Jogi z Małgorzatą Zienkiewicz. Cena warsztatów to 25 zł za osobę. Obowiązują zapisy pod nr telefonu 510 332 855. Początek o godzinie 9:00, czas trwania sesji to około 1,5 godziny.

STY 25 so

Bal karnawałowy w Białkach Górnych

Świetlica wiejska oraz Koło Gospodyń Wiejskich w Białkach Górnych zaprasza dzieci na Balonowy Bal Karnawałowy. Przewidziane jest wiele atrakcji, m.in. smaczne przekąski, słodki bufet, wybory króla i królowej balu. Wstęp 20 zł, zapisy pod nr telefonu 786 905 823.

STY 25 so

Bal karnawałowy

Restauracja Grand Vega w Rykach organizuje Bal Karnawałowy. Czas umilać będzie zespół Aneks, początek o godzinie 19:00. Cena to 145 zł za osobę. Obowiązują zapisy w restauracji, codziennie w godzinach 12:00-22:00.

STY 26 nd

Rodzinne Warsztaty Etnograficzne

Miejsko-Gminne Centrum Kultury w Rykach zaprasza na Rodzinne Warsztaty Etnograficzne „Tradycyjne haftowanie makatki", które odbędą się o godzinie 11:00 w MGCK w Rykach (Izba Orlika). Udział w warsztatach jest bezpłatny. Informacje i zapisy na zajęcia pod nr telefonu 81 865 16 16.

STY 26 nd

Spektakl jasełkowy

W kościele Podwyższenia Krzyża Świętego w Sobieszynie odbędzie się spektakl jasełkowy „Bo jak śmierć potężna jest miłość". Początek o godzinie 12:00.

STY 26 nd

Premiera filmu

Grupa Rekonstrukcji Historycznych 3 Pułk Strzelców Konnych im. Hetmana Polnego Koronnego Stefana Czarnieckiego i Ryszard Piotrowski, wójt gminy Nowodwór zapraszają na premierę filmu pt. „Ostatnia szarża 3 Pułku Strzelców Konnych im. Hetmana Polnego Koronnego Stefana Czarnieckiego", która odbędzie się o godzinie 13:00 w budynku Ochotniczej Straży Pożarnej w Nowodworze.

GALA FINAŁOWA
I Turnieju
Kół Gospodyń Wiejskich, Stowarzyszeń oraz Zespołów Ludowych
2 lutego 2020
godz. 15.00
Gościniec Pod Lasem
Grabowce Dolne
Dla 10 najlepszych przygotowaliśmy nagrody:
I nagroda 2000 zł
oraz tytuł Złotego Koła Turnieju KGW 2019
II nagroda 1000 zł
oraz tytuł Srebrnego Koła Turnieju KGW 2019
III nagroda 600 zł
oraz tytuł Brązowego Koła Turnieju KGW 2019
Dodatkowo dla kolejnych 7 miejsc nagrody rzeczowe.
DODATKOWE NAGRODY
można zdobyć w trakcie trwania Gali.
Powołana komisja oceni prezentację sceniczną, strój lub potrawę zgłoszoną do konkursu.
Zgłoszenia przyjmujemy telefonicznie
do 31 stycznia 2020r. pod numerem 500 055 689 - Małgorzata Gral.
ORGANIZATOR
TWÓJ Głos GAZETA POWIATU RYCKIEGO
PATRONAT HONOROWY
PIOTR ŁYSOŃ przewodniczący Rady Powiatu w Rykach
PARTNERZY
Gmina KŁOCZEW
Gmina RYKI
Miasto DĘBLIN
Gmina STĘŻYCA
Gmina UŁĘŻ
Gmina NOWODWÓR

eprasa.pl db58f38e97