Zmarł Mirosław Grzeszczak, prezes Hutnika Huta Czechy. Miał 56 lat

STR. 4

Somalijczycy i Sudańczyk uciekli z ośrodka w Izdebnie

STR. 5

Nowe stawki za śmieci w Garwolinie. Będzie drożej

STR. 2

Sąd odrzucił skargę starosty Iwony Kurowskiej

STR. 3

Nr 48 (732)
2 grudnia 2025 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 8 grudnia 2025 r.

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

W NUMERZE:

GM. WILGA
Jest przetarg na budowę ronda na skrzyżowaniu drogi wojewódzkiej nr 801 z drogą nr 76 w Wildze STR. 3

GM. GARWOLIN
Rada Gminy uchwaliła wysokość stawek podatkowych. Od Nowego Roku będzie drożej STR. 4

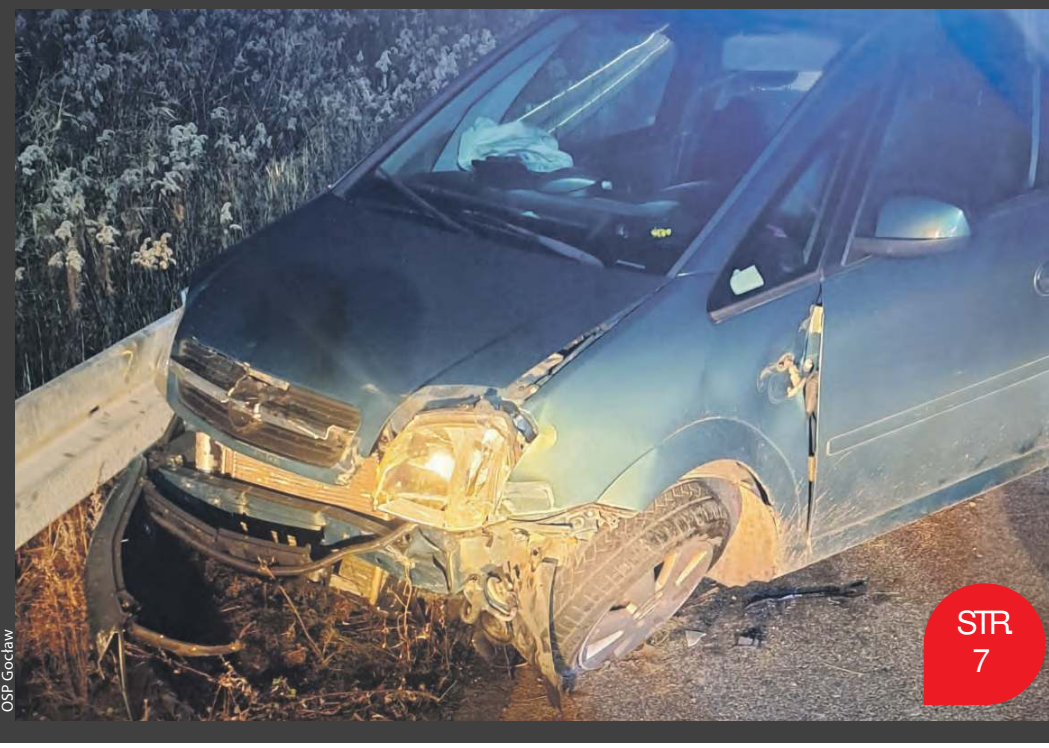
GARWOLIN
Ponad 150 bezpłatnych badań podczas Białej Niedzieli STR. 6

POWIAT
Aresztowany 34-letni mieszkaniec powiatu, który znęcał się nad swoją żoną STR. 7

GM. ŁASKARZEW
Mieszkańcy uczcili 162. rocznicę bitwy pod Uścieńcem STR. 27

TRAGEDIA PRZY TRASIE S17. NIE ŻYJE 66-LETNI KIEROWCA

W sobotni wieczór w Puznówce doszło do tragicznego wypadku. 66-letni kierowca opla zjechał z drogi i uderzył w bariery energochłonne. Mimo długiej reanimacji mężczyzna zmarł na miejscu. Do szpitala przetransportowano 41-letnią pasażerkę



OSP Gocław

STR. 7

Cielna krowa wpadła do szamba. Nocna akcja strażaków

Nietypowe zgłoszenie postawiło na nogi strażaków w niedzielny wieczór. W miejscowości Zwola krowa wpadła do przydomowego szamba

OSP KSRG Zwola

STR. 5

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

eprasa.pl dc581e5321

Parkowanie na Działyńczyków bezpłatne

Ulica Działyńczyków w Garwolinie nie zostanie włączona do Strefy Płatnego Parkowania. Rada Miasta, podczas sesji 25 listopada, rozpatrzyła petycję mieszkańców i uznała, że ich obawy, choć uzasadnione, wyprzedziły fakty

Petycja, złożona przez mieszkańców Garwolina 12 września dotyczyła planowanego - ich zdaniem - wprowadzenia Strefy Płatnego Parkowania na ul. Działyńczyków.
Rada Miasta Garwolina, po zapoznaniu się z opinią Komisji Skarg, Wniosków i Petycji , podjęła uchwałę, w której uznała petycję za zasługującą na uwzględnienie w części.

„NIE MA POWODU DO OBAW"

Podczas posiedzenia, Komisja Skarg, Wniosków i Petycji dokonała analizy sprawy. Ustalenia urzędników są jednoznaczne i uspokajające: - Ulica Działyńczyków nie leży w Strefie Płatnego Parkowania i aktualnie nie trwają żadne postępowania w sprawie rozszerzenia strefy o nowe ulice.
Mieszkańcy, choć wykazali się czujnością, obawiali się zmian, które na obecną chwilę nie są planowane. Rada Miasta w pełni podzieliła stanowisko Komisji.
W uzasadnieniu uchwały radni podkreślili, że wszelkie ewentualne przyszłe kroki zmierzające do poszerzenia Strefy Płatnego Parkowania zostaną poprzedzone szczegółowymi analizami oraz konsultacjami z uwzględnieniem potrzeb mieszkańców.

HISTORIA STREFY PŁATNEGO PARKOWANIA

Przypomnijmy, Strefa Płatnego Parkowania została utworzona w Garwolinie w 2011 roku. Od tego czasu była dwukrotnie rozszerzana: w 2013 roku, gdy do SPP włączono ul. Polską i Kuśnierską oraz w 2015 roku, gdy włączono ul. Olimpijską (parking równoległy do rzeki Wilgi).
Uchwała w sprawie petycji weszła w życie z dniem jej podjęcia. Przewodniczący Rady Miasta Garwolina został zobowiązany do poinformowania wnioskodawców o sposobie załatwienia petycji.

m

NOWE STAWKI ZA ŚMIECI W GARWOLINIE. BĘDZIE DROŻEJ

Rada Miasta Garwolina podjęła decyzję o podniesieniu opłat za odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych

Podczas sesji, która odbyła się 25 listopada, Rada Miasta Garwolina przyjęła uchwałę w sprawie wyboru metody ustalania opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi i ustalenia ich stawek. Za przyjęciem uchwały zagłosowało 14 obecnych radnych.
Zgodnie z przyjętymi zapisami, opłata za śmieci w Garwolinie będzie liczona jako iloczyn liczby osób zamieszkujących daną nieruchomość oraz ustalonej stawki.
Od 1 stycznia nowa miesięczna stawka opłaty za selektywną zbiórkę odpadów komunalnych wyniesie 35 zł od osoby zamieszkującej nieruchomość. Jest to kwota dla wszystkich mieszkańców miasta. Obecnie obowiązuje stawka 31 zł dla zabudowy jednorodzinnej i 27 zł dla wielorodzinnej.

WIĘCEJ ZA BRAK SEGREGACJI

Uchwała przewiduje również podwyższoną stawkę dla tych właścicieli nieruchomości, którzy nie dopełnią obowiązku segregacji odpadów komunalnych. W takim przypadku miesięczna opłata wzrośnie dwukrotnie, osiągając 70 zł od osoby. Do końca roku jest to 62 zł (zabudowa jednorodzinna) i 54 zł (wielorodzinna).
Jest też dobra wiadomość dla właścicieli domów jednorodzinnych, którzy prowadzą kompostownik przydomowy. Zostaną oni zwolnieni z części opłaty w wysokości 2 zł od stawki za każdego mieszkańca danej nieruchomości. Dotyczy to osób kompostujących bioodpady.

DLACZEGO OPŁATY ROSNĄ?

Jak wynika z uzasadnienia do uchwały, głównym powodem podwyżki jest brak zabezpieczenia bieżących kosztów funkcjonowania systemu gospodarowania odpadami komunalnymi przez dotychczasowe stawki. Wpływy z opłat okazały się niewystarczające do pokrycia kosztów systemu w 2025 roku. W związku z tym rada postanowiła pokryć powstałą różnicę z własnych dochodów podejmując na wtorkowej sesji kolejną uchwałę. Chodzi o kwotę około 1 miliona zł.
To właśnie ta finansowa luka w systemie skłoniła radnych do podniesienia stawek od 2026 roku, aby zabezpieczyć środki na funkcjonowanie nowego kontraktu.
- *Nie jest łatwo podnosić podatki, ale jesteśmy w trudnej sytuacji. Chciałbym, aby naszym decyzjom towarzyszyły też inne działania. To kontrole, które odnoszą skutek, permanentna edukacja oraz odwoływanie się do odpowiedzialności mieszkańców. Zdecydowana grupa dba o segregację śmieci, ale jest też grupa, która tego nie robi i pozostali ponoszą te koszty* - zauważa radny **Robert Kuźbida**. - *Zdaję sobie sprawę, że wiele osób na to nie zareaguję, ale wierzę, że są osoby, które robią to z niewiedzy i może apelowanie do poczucia odpowiedzialności przyniesie skutek. Każde 100, 200, 300 osób włączone do systemu jest ulgą dla mieszkańców* - dodał.
Przewodniczący rady miasta zwrócił się z apelem do mieszkańców, aby zgłaszali osoby, które faktycznie zamieszkują w Garwolinie, a nie są ujęte w systemie. - Mieszkańcy uczciwie płacący opłatę śmieciową pokrywają te koszty - mówi **Marek Mikulski**. Przewodniczący przyznaje, że są osoby wynajmujące nieruchomości, czerpiące z tego korzyści, a nie zgłaszają osób do systemu. - *Uczciwi mieszkańcy niestety pokrywają koszty nieuczciwych mieszkańców. Apeluję, żeby mieszkańcy zwracali na to uwagę i zgłaszali do systemu osoby faktycznie zamieszkujące w naszym mieście* - zaapelował.
Wraz z wejściem w życie nowej uchwały, traci moc dotychczasowa uchwała z 22 grudnia 2020 roku w sprawie ustalenia opłat za śmieci.

m

Miasto wydzierżawiło fragment drogi na 30 lat

GARWOLIN Radni wyrazili zgodę na oddanie w dzierżawę części drogi wewnętrznej w celu umieszczenia w pasie drogowym sieci gazowej średniego ciśnienia. Inwestycję na terenie miasta realizuje Polska Spółka Gazownictwa sp. z o.o. z Tarnowa. Dzierżawa została udzielona na 30 lat. Co ciekawe, sama dzierżawiona powierzchnia jest symboliczna - wynosi zaledwie 0,02 m². Przedmiotowa działka o numerze ewidencyjnym 6070 jest drogą wewnętrzną oraz nie jest własnością miasta, dlatego do jej udostępnienia inwestorowi zastosowano umowę dzierżawy. Rada miasta zdecydowała o odstąpieniu od obowiązku przetargowego trybu zawarcia umowy. Decyzję taką podjęto z uwagi na specyfikę inwestycji, brak kolizji z innymi urządzeniami, brak ograniczeń w korzystaniu z nieruchomości przez miasto i mieszkańców oraz brak innych wniosków o długotrwałą dzierżawę.
Zgodnie z ustawą, na zawarcie umowy na okres powyżej 3 lat niezbędna była formalna zgoda rady miasta, wyrażona w formie uchwały.

Dachowanie na drodze serwisowej

GM. GÓRZNO Do zdarzenia doszło we wtorek, 25 listopada, na drodze serwisowej w miejscowości Mierżączka. Zgłoszenie o kolizji trafiło do służb o godzinie 8:46. - Kobieta kierująca mitsubishi nie dostosowała prędkości do warunków ruchu, zjechała z drogi i wpadła do rowu, gdzie dachowała - informuje podkom. Małgorzata Pychner, oficer prasowy komendanta powiatowego Policji w Garwolinie. Funkcjonariusze obecni na miejscu zdarzenia nałożyli na kierującą mitsubishi mandat karny oraz zatrzymali dowód rejestracyjny pojazdu. Działania na drodze serwisowej prowadziły dwa zastępy: JRG PSP Garwolin oraz OSP Sulbiny i Zespół Ratownictwa Medycznego. Na szczęście kierująca nie odniosła obrażeń.

OSP Sulbiny

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryołek** - 512 238 153
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin**; **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.
REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl
REKLAMĘ ZAMÓWISZ: tel. 503 993 383; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

eprasa.pl dc581e5321

SĄD ODRZUCIŁ SKARGĘ STAROSTY

Wojewódzki Sąd Administracyjny w Warszawie nie zajmie się sprawą obniżenia wynagrodzenia starosty powiatu garwolińskiego. Sędziowie uznali, że skarga Iwony Kurowskiej trafiła pod niewłaściwy adres

Konflikt, który od miesięcy dominuje lokalną scenę polityczną, doczekał się pierwszego sądowego rozstrzygnięcia. Przypomnijmy, w czerwcu Rada Powiatu Garwolińskiego, głosami opozycji, obniżyła pensję starosty **Iwony Kurowskiej**. Zamiast dotychczasowych 20 041,50 zł, włodarz powiatu otrzymuje teraz 15 990 zł brutto.

Starosta nie pogodziła się z decyzją radnych, nazywając ją polityczną zemstą i zaskarżyła uchwałę do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego (WSA) w Warszawie, domagając się stwierdzenia jej nieważności.

SĄD: TO NIE NASZE KOMPETENCJE

W wydanym 30 października postanowieniu, do którego treści dotarła nasza redakcja, WSA postanowił skargę odrzucić. Nie oznacza to jednak, że sąd przyznał rację radnym co do zasadności obniżki. Wymiar sprawiedliwości uznał po prostu, że sąd administracyjny nie jest miejscem do rozstrzygania sporów o wypłatę.

Sędzia WSA **Ewa Marcinkowska** w uzasadnieniu jasno wskazała, że uchwała o wynagrodzeniu jest elementem stosunku pracy, a nie sprawą z zakresu administracji publicznej. - *Sprawy ze stosunku pracy, w tym sprawy wynagrodzenia, nie należą natomiast do spraw z zakresu administracji publicznej. Właściwą drogą do rozstrzygania sporów ze stosunku pracy jest droga postępowania przed sądem powszechnym* - czytamy w uzasadnieniu postanowienia.

Sąd powołał się na wcześniejsze wyroki Naczelnego Sądu Administracyjnego, które jasno mówią, że spory o pensję starosty czy wójta powinny rozstrzygać sądy pracy, a nie sądy administracyjne.

O CO TOCZY SIĘ GRA?

Decyzja WSA oznacza, że uchwała rady powiatu z 24 czerwca 2025 roku pozostaje w obiegu prawnym, a wynagrodzenie starosty Iwony Kurowskiej jest naliczane według nowych, niższych stawek. Na obecne uposażenie Iwony Kurowskiej składają się:

- wynagrodzenie zasadnicze: 7 670 zł,
- dodatek funkcyjny: 3 450 zł,
- dodatek specjalny: 3 336 zł plus dodatek stażowy.

Dla starosty to strata rzędu 4 tysięcy złotych miesięcznie. Iwona Kurowska argumentowała wcześniej, że jej pensja stała się niższa niż wynagrodzenia jej podwładnych - wicestarosty, skarbnika czy sekretarza, co uważa za dyskryminację.

Z kolei przewodniczący rady powiatu, **Michał Pałyska**, bronił decyzji radnych, wskazując na nieprawidłowości w pracy urzędu. Kością niezgody stał się m.in. profil na Facebooku. Radni zarzucali, że pracownicy Zespołu Promocji Powiatu w godzinach pracy tworzyli treści na prywatny profil starosty, co - ich zdaniem - nie powinno mieć miejsca.

CO DALEJ ZE SPOREM?

Decyzja WSA o odrzuceniu skargi nie kończy sprawy, a jedynie zamyka jedną z furtek. W praktyce oznacza to, że walka o przywrócenie wyższej pensji przenosi się (a właściwie już się toczy) na grunt sądu pracy. Jak informowaliśmy wcześniej, Iwona Kurowska złożyła już pozew do Sądu Rejonowego w Siedlcach (Sąd Pracy), żądając uznania uchwały za bezskuteczną i wypłaty wyrównania. Wartość przedmiotu sporu wyliczono na ponad 240 tys. zł.

Wojewódzki Sąd Administracyjny w Warszawie nie zajmie się sprawą obniżenia wynagrodzenia starosty powiatu garwolińskiego. Sędziowie uznali, że skarga Iwony Kurowskiej trafiła pod niewłaściwy adres

Rondo w Wildze coraz bliżej!

Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich ogłosił przetarg na budowę ronda na feralnym skrzyżowaniu drogi wojewódzkiej nr 801 z drogą nr 76 w Wildze

Mieszkańcy i kierowcy od dawna czekali na decyzję dotyczącą skrzyżowania w gminie Wilga - w tym miejscu dochodzi do wielu wypadków i kolizji. Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich przystąpił do działania, ogłaszając przetarg na rozbudowę DW nr 801.

Głównym celem prac jest radykalna poprawa bezpieczeństwa poprzez budowę nowoczesnego ronda, które znacząco usprawni ruch i zmusi kierowców do zdjęcia nogi z gazu.

Na skrzyżowaniu drogi wojewódzkiej nr 801 z drogą nr 76 w Wildze dochodzi do wielu wypadków i kolizji

Prace obejmą odcinek drogi 801 o długości ponad 260 metrów.

CO DOKŁADNIE POWSTANIE?

Inwestycja będzie kompleksowa. Wykonawca musi przeprowadzić gruntowną modernizację, która obejmie m.in.: nową nawierzchnię i podbudowę, budowę kanalizacji deszczowej i rowów przydrożnych, instalację oświetlenia drogowego, wszelkie roboty związane z organizacją ruchu i bezpieczeństwem drogowym.

Wykonawca będzie musiał również samodzielnie zaprojektować i zapewnić bezpieczne warunki ruchu na czas trwania budowy.

TERMINY I WYMAGANIA

Firmy zainteresowane budową ronda mają czas na składanie ofert do 10 grudnia 2025 roku do godziny 8:00. Jeżeli MZDW sprawnie wybierze wykonawcę, rondo powinno być gotowe w ciągu 13 miesięcy od podpisania umowy.

MZDW stawia jednak wysoko poprzeczkę. Wykonawca musi wykazać się doświadczeniem przy co najmniej dwóch dużych inwestycjach drogowych o wartości minimum 5 mln zł brutto każda. Te rygorystyczne wymagania mają zagwarantować, że tak ważnego zadania podejmie się wyłącznie sprawdzona i doświadczona firma.

eprasa.pl dc581e5321

Odszedł wieloletni prezes klubu

Hutnik Huta Czechy

Mirosław Grzeszczak zmarł 24 listopada 2025 r. Miał 56 lat

Po walce z chorobą zmarł Mirosław Grzeszczak, prezes Klubu Sportowego Hutnik Huta Czechy. Miał 56 lat

W poniedziałek, 24 listopada, dotarła smutna wiadomość. Po krótkiej, lecz intensywnej i dzielnej walce z chorobą nowotworową zmarł **Mirosław Grzeszczak**, prezes KS Hutnik Huta Czechy. 10 grudnia skończyłby 57 lat. Jego odejście to ogromna strata dla klubu, mieszkańców Trąbek oraz całej lokalnej społeczności.

CZŁOWIEK WIELKIEGO SERCA

Przez blisko dziesięć lat Mirosław Grzeszczak z troską prowadził Hutnika. Jak podkreślają jego współpracownicy, był kimś znacznie więcej niż tylko prezesem klubu.

- *Był człowiekiem o ogromnym sercu, oddanym pasji i ludziom, których spotykał na swojej drodze. To dzięki jego zaangażowaniu nasz klub osiągnął historyczny awans do IV ligi oraz przeszedł znaczącą przemianę infrastrukturalną - powstały nowe obiekty, a cała społeczność mogła poczuć dumę z miejsca, które wspólnie budujemy* - mówią przedstawiciele Hutnika.

To właśnie pod jego sterami klub przeżywał swój złoty okres, osiągając historyczne sukcesy i zmieniając oblicze infrastruktury sportowej w Hucie Czechy.

PUSTKA I DZIEDZICTWO

Klub wyraził najszczersze podziękowania za lata pracy: - *Jego odejście pozostawia pustkę, której nie sposób wypełnić, ale też pozostawia po sobie dziedzictwo, które będzie nas prowadzić przez kolejne lata*.

Uroczystości pogrzebowe odbyły się w środę, 26 listopada, w kościele parafialnym Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie. Mirosław Grzeszczak spoczął na miejscowym cmentarzu.

- *Spoczywaj w pokoju, Prezesie. Cały Hutnik zawsze z Tobą* - tak pożegnali swojego lidera członkowie klubu.

Szukasz pracy?
Oferujesz zatrudnienie?

Odwiedź nasze grupy na Facebooku:
» **Praca Garwolin, Pilawa, Wilga, Parysów;**
» **Praca Łaskarzew, Maciejowice, Sobolew, Trojanów;**
» **Praca Żelechów, Górzno, Miastków Kościelny, Borowie.**

Grupy prowadzone są przez stronę eGarwolin.

Sprawdź ogłoszenia na naszym portalu: egarwolin.pl
https://egarwolin.pl/ogloszenia/praca/

PROMESY DLA TRZECH OSP

Trzy jednostki z powiatu garwolińskiego otrzymały promesy na dofinansowanie. Do strażaków z Ryczysk, Mariańskiego Porzecza i Łaskarzewa trafi ponad 20 tys. zł

W poniedziałek 24 listopada w sali konferencyjnej PT KRUS w Garwolinie odbyło się uroczyste wręczenie promes dla trzech jednostek OSP

W poniedziałek 24 listopada w sali konferencyjnej PT KRUS w Garwolinie odbyło się uroczyste wręczenie promes dla trzech jednostek OSP. Środki przyznano w ramach realizacji zadania publicznego na rzecz ratownictwa i ochrony ludności.

Dofinansowanie ma trafić na wyposażenie w sprzęt ratowniczo-gaśniczy, umundurowanie bojowe i sprzęt teleinformatyczny dla jednostek OSP oraz wsparcie działalności Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych z terenów wiejskich.

Pieniądze pochodzące z Funduszu Składkowego Ubezpieczenia Społecznego Rolników zostały przekazane następującym jednostkom: OSP Ryczyska - dofinansowanie w kwocie 6800 zł, OSP Mariańskie Porzecze - dofinansowanie w kwocie 6844 zł oraz OSP Łaskarzew - dofinansowanie w kwocie 7000 zł.

Łącznie strażacy ochotnicy z tych trzech jednostek otrzymali 20 644 zł.

W uroczystości wręczenia promes wzięli udział przedstawiciele wyróżnionych jednostek OSP, a także lokalne władze i komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie, bryg. mgr inż. **Tomasz Biernacki**.

Wśród gości byli również: burmistrz Garwolina **Marzena Świeczak**, wójt gminy Miastków Kościelny **Jerzy Jaroń**, wójt gminy Wilga **Bogumiła Głaszczka** oraz burmistrz Łaskarzewa **Armin Tomala**. Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego reprezentował kierownik Placówki Terenowej w Garwolinie **Jerzy Piesio**.

Podatki w gminie Garwolin w górę

Rada Gminy Garwolin uchwaliła wysokość stawek podatkowych, które wejdą w życie 1 stycznia 2026 roku

Ogólna propozycja władz zakładała podniesienie podatków średnio o 8%. Przewidywany wzrost wpływów do budżetu z tego tytułu ma wynieść około 550 000 zł.

Wójt gminy wyjaśnił, że podwyżka wynika częściowo z inflacji, ale przede wszystkim z konieczności zabezpieczenia wkładu własnego dla inwestycji, które czekają gminę. Główne projekty dotyczą bezpieczeństwa w wodę oraz zabezpieczenia w kanalizację, w tym rozbudowy stacji uzdatniania wody oraz rozbudowy oczyszczalni ścieków.

Podjęta na sesji rady gminy w środę, 26 listopada, uchwała określa wysokość stawek podatku od nieruchomości na 2026 rok. Za nowymi stawkami opłat głosowało 13 radnych: Jarosław Chmielak, Arkadiusz Cichecki, Tadeusz Gora, Kinga Konopacka, Agnieszka Koronka, Grzegorz Kot, Marek Kot, Waldemar Krupa, Magdalena Mikulska, Karolina Pyza, Magdalena Skwarek, Albert Zawadka, Hanna Zielińska-Czub. Dwoje - Jerzy Kowalski i Elżbieta Wielgosz - wstrzymało się od głosu.

PODATKI ROLNY I LEŚNY

W przypadku podatków rolnego i leśnego, rada gminy zdecydowała o obniżeniu cen stanowiących podstawę ich wymiaru, co jednak jest równoznaczne z podniesieniem faktycznej stawki podatku.

Podatek rolny: średnia cena skupu żyta została obniżona z 66,42 zł za 1 dt do **56,32 zł** (52,16 zł w roku 2025, wzrost o 8%).

Podatek leśny: średnia cena sprzedaży drewna została obniżona z 281,37 za 1 m³ do **263,52 zł** (244 zł w roku 2025, wzrost o 8%).

Podatek	2026	2025	wzrost
od gruntów związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej	1,11 zł/1 m2	1,03 zł/1 m2	7,8%
od gruntów pod wodami powierzchniowymi	6,25 zł/1 ha	5,79 zł/1 ha	7,9%
od gruntów pozostałych, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego	0,49 zł/1 m2	0,45 zł/1 m2	8,9%
od gruntów niezabudowanych objętych obszarem rewitalizacji	3,55 zł/1 m2	3,29 zł/1 m2	7,9%
od budynków mieszkalnych	0,98 zł/1 m2	0,91 zł/1 m2	7,7%
od budynków związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej	22,16 zł/1 m2	20,52 zł/1 m2	8%
od budynków zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie obrotu kwalifikowanym materiałem siewnym	14,70 zł/1 m2	13,61 zł/1 m2	8%
od budynków związanych z udzielaniem świadczeń zdrowotnych	6,37 zł/1 m2	5,90 zł/1 m2	8%
od budynków pozostałych, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego	5,52 zł/1 m2	5,11 zł/1 m2	8%

eprasa.pl dc581e5321

KROWA WPADŁA DO SZAMBA

Nietypowe zgłoszenie postawiło na nogi strażaków w niedzielny wieczór. W miejscowości Zwola krowa wpadła do przydomowego szamba

OSP KSRG Zwola

Aby bezpiecznie wydostać ciężarne zwierzę, ratownicy musieli użyć specjalistycznego sprzętu do cięcia betonu

Służby otrzymały wezwanie w niedzielę około godziny 20:00. Na miejsce natychmiast ruszyli strażacy z JRG Garwolin oraz miejscowi druhowie z OSP KSRG Zwola. Sytuacja była skomplikowana - zwierzę utknęło w ciasnym zbiorniku, a otwór włazowy był zbyt wąski, by można było je bezpiecznie wydobyć.

BETON I ZBROJENIA

Ratownicy musieli działać szybko, ale i bardzo ostrożnie. Konieczne było poszerzenie dostępu do szamba.

- *Nasze działania polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, powiększeniu i wykuciu otworu z elementami zbrojenia przy użyciu narzędzi hydraulicznych oraz wyciągnięciu zwierzęcia na powierzchnię za pomocą pasów, ciągnika rolniczego i ładowarki* - relacjonują druhowie z OSP KSRG Zwola.

POD OKIEM WETERYNARZA

Stawka była wysoka, ponieważ krowa była cielna. Każdy błąd mógł kosztować życie nie tylko uwięzionego zwierzęcia, ale i jego potomstwa. Dlatego przez cały czas akcji na miejscu obecny był lekarz weterynarii, który monitorował stan „pacjentki" i dbał o to, by zminimalizować jej stres.

Współpraca strażaków, rolników i weterynarza zakończyła się sukcesem po około półtorej godziny.

- *Na szczęście dzięki sprawnej akcji krowa, która jak się okazało była cielna, cała i zdrowa na własnych nogach została przekazana właścicielowi! Działania były prowadzone pod okiem lekarza weterynarii, który na bieżąco nadzorował stan krowy* - podsumowują ratownicy.

m

Artur K. był wcześniej karany

Prokuratura Rejonowa w Garwolinie prowadzi śledztwo w sprawie śmiertelnego wypadku, do którego doszło na DK 76 w Łopaciance

Ustalono, że Artur K., który kierując bmw, doprowadził do czołowego zderzenia z fordem, był pijany i wcześniej karany. Grozi mu nawet 20 lat więzienia.

Do tragicznego w skutkach wypadku doszło 7 listopada (piątek) około godziny 17:30 na odcinku drogi krajowej 76 w miejscowości Łopacianka, w gminie Borowie.

- *Z poczynionych ustaleń wynika, że prowadzący pojazd marki BMW 31-letni mężczyzna, zjechał na przeciwległy pas ruchu i doprowadził do czołowego zderzenia z prawidłowo jadącym pojazdem marki Ford Galaxy. Na skutek zdarzenia kierowca Forda doznał obrażeń ciała skutkujących jego zgonem* - informuje **Krystyna Gołąbek**, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Siedlcach.

Co ważne, Artur K., kierujący pojazdem BMW, w chwili wypadku znajdował się w stanie nietrzeźwości - blisko 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu.

Śledczy ustalili też, że Artur K. był w przeszłości karany za prowadzenie pojazdów mechanicznych w stanie nietrzeźwości prawomocnym wyrokiem Sądu Rejonowego w Garwolinie. Orzeczony też został wobec niego zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych.

ZARZUTY I TYMCZASOWE ARESZTOWANIE

- Prokurator przedstawił Arturowi K. zarzut popełnienia przestępstwa z art. 177 §2 kk w zw. z art. 178 §1a kk (spowodowanie wypadku komunikacyjnego ze skutkiem śmiertelnym przez sprawcę, który prowadził pojazd w stanie nietrzeźwości) oraz zarzut popełnienia przestępstwa z art. 178a §4 kk (prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości przez sprawcę, który był wcześniej prawomocnie skazany za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości i który czynu tego dopuścił się w okresie obowiązywania zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych orzeczonego w związku ze skazaniem za to przestępstwo) - czytamy na stronie Prokuratury Okręgowej w Siedlcach.

Artur K. trafił za kraty. Na wniosek prokuratora Sąd Rejonowy w Garwolinie postanowieniem z 10 listopada 2025 r. zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy.

NAWET 20 LAT WIĘZIENIA

- *Przestępstwo z art. 177 § 2 kk zagrożone jest karą pozbawienia wolności do lat 8, jednak na podstawie art. 178 §1a pkt 2 kk, sąd, skazując sprawcę wypadku drogowego ze skutkiem śmiertelnym, który czynu tego dopuścił się będąc w stanie nietrzeźwości, orzeka karę pozbawienia wolności w wysokości nie niższej niż 5 lat do 20 lat* - zaznacza prokurator Krystyna Gołąbek.

Somalijczycy i Sudańczyk uciekli z ośrodka w Izdebnie

Trwają poszukiwania trojga podopiecznych Ośrodka Pomocy Dziecku „Zielone Izdebno". Młodzi obcokrajowcy oddalili się z placówki w piątkowy wieczór

Zgłoszenie wpłynęło do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie w piątek, 28 listopada, około godziny 20:50. Personel ośrodka poinformował o zniknięciu trójki nastolatków: 15-letniej obywatelki Somalii, 17-letniego Somalijczyka oraz 16-letniego obywatela Sudanu. Na miejsce natychmiast skierowano dodatkowe patrole policji. Mundurowi prowadzą intensywne działania poszukiwawcze w oparciu o rysopisy zaginionych oraz zebrane informacje. Wiadomo już, że nastolatkowie w przeszłości podejmowali podobne próby ucieczki.

Poszukiwania mają zasięg ogólnokrajowy.

- *Dane osób zostały wprowadzone do policyjnego systemu, co umożliwi ich identyfikację w przypadku napotkania w innym miejscu na terenie kraju* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

m

Nowe ulice dla bezpieczeństwa

Za kwotę blisko 350 tys. zł przebudowana zostanie ul. Ogrodowa oraz droga wewnętrzna prowadząca bezpośrednio do Publicznego Przedszkola. Prace mają się zakończyć jeszcze w tym roku

25 listopada gmina Żelechów sfinalizowała umowę z firmą Przedsiębiorstwo Robót Drogowych Lubartów S.A. na zadanie pn. „Przebudowa ulicy Ogrodowej i drogi wewnętrznej w Żelechowie".

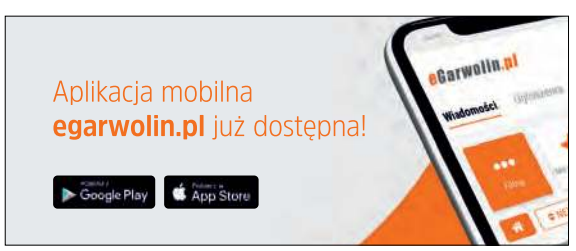
Całkowita wartość inwestycji to 348 090,74 zł. Zakończenie prac planowane jest w bardzo szybkim tempie - do 20 grudnia.

CO DOKŁADNIE ZOSTANIE ZROBIONE?

Realizacja projektu ma znaczenie dla poprawy bezpieczeństwa i komfortu mieszkańców, zwłaszcza dzieci uczęszczających do placówek oświatowych.

Zakres prac obejmuje: przebudowę części ul. Ogrodowej, modernizację drogi wewnętrznej prowadzącej do Publicznego Przedszkola w Żelechowie, przebudowę dróg przylegających do obiektów sportowych Szkoły Podstawowej w Żelechowie, wykonanie nowej nawierzchni jezdni oraz budowę zatok postojowych oraz fragmentu chodnika przy przejściu dla pieszych.

Władze gminy podkreślają, że to kolejny krok w kierunku poprawy infrastruktury drogowej. Nowe zatoki i chodnik znacząco podniosą poziom bezpieczeństwa dzieci i rodziców odprowadzających je do przedszkola i szkoły.



eprasa.pl dc581e5321

Burmistrz zezwoliła na wycinkę drzew

GARWOLIN Podczas ostatniej sesji Rady Miasta Garwolina, burmistrz **Marzena Świeczak** przedstawiła sprawozdanie ze swojej aktywności międzysesyjnej. W okresie od 24 października do 20 listopada wydała m.in. decyzje zezwalających na wycinkę drzew.

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad uzyskała zezwolenie na usunięcie 6 drzew z pasów drogowych w rejonie ulicy Stacyjnej oraz ulicy Staszica w Garwolinie.

Rodzinne Ogrody Działkowe „Wiaterek" otrzymały zgodę na wycięcie 4 drzew. Z terenu Rodzinnych Ogrodów Działkowych „Zefierek" zostaną usunięte 3 drzewa. Natomiast Zespół Szkół nr 2 im. T. Kościuszki otrzymał zgodę na usunięcie 1 drzewa z terenu szkolnego.

Łącznie burmistrz wydała decyzje zezwalające na usunięcie 14 drzew z terenu miasta i zarządzanych przez nie terenów.

PONAD 150 BEZPŁATNYCH BADAŃ W 1 DZIEŃ

Tegoroczny Garwoliński Dzień Seniora udowodnił, że bezpłatne badania to nie tylko diagnostyka, ale przede wszystkim dar serca

ŚSK Garwolin

16 listopada, w ramach obchodów Garwolińskiego Dnia Seniora, odbyła się kolejna edycja Białej Niedzieli. Dzięki zaangażowaniu lokalnych specjalistów i społeczników, seniorzy mogli skorzystać z szerokiego pakietu bezpłatnych badań, które okazały się nie tylko diagnostyką, ale i prawdziwą lekcją życzliwości.

ZDROWIE NA WYCIĄGNIĘCIE RĘKI

Akcja, zorganizowana przez Klub Seniora w Garwolinie we współpracy z Centrum Sportu i Kultury, przekroczyła wszelkie oczekiwania. Gabinety SP ZOZ w Garwolinie na jeden dzień wypełniły się nie tylko pacjentami, ale i atmosferą troski. Łącznie przeprowadzono ponad 150 badań i porad lekarskich, co dobitnie świadczy o ogromnym zapotrzebowaniu na tego typu inicjatywy.

Najważniejszym elementem sukcesu było zaangażowanie specjalistów, którzy całkowicie bezpłatnie udostępnili swoją wiedzę i czas. To doktorzy **Michał Proczek** (kardiolog), **Sławomir Proczek** (diabetolog) i **Hanna Stefańska-Baran** (pulmonolog). Do tej szlachetnej misji dołączyli również inni eksperci, oferujący kompleksową diagnostykę: podolog **Magdalena Grudzińska**, specjalistki badań słuchu **Paulina Białecka** i **Marta Nosek**, a także **Katarzyna Sosnowska** i **Przemysław Mikulski**, którzy czuwali nad pomiarami EKG, cukru i ciśnienia.

„DAR SERCA, KTÓRY ZMIENIA ŻYCIE"

Tym, co wyróżnia Białą Niedzielę, jest jej unikalna atmosfera. - *Lekarze podczas Białej Niedzieli służą nie tylko swoją wiedzą i doświadczeniem, ale także empatią, życzliwością i prawdziwą chęcią pomocy. My, seniorzy, czujemy, że zostaliśmy wysłuchani i zrozumiani, a to jest dla nas równie ważne, jak diagnostyka i leczenie. Takie zaangażowanie specjalistów to prawdziwy dar serca* - podkreśla **Grażyna Makulec**, przewodnicząca Klubu Seniora w Garwolinie.

Właśnie to ludzkie podejście sprawiło, że wydarzenie przebiegło niezwykle sprawnie i w ciepłej, przyjaznej atmosferze, za którą w dużej mierze odpowiadała organizacyjnie **Ewa Antolak**.

Seniorzy opuszczali gabinety z poczuciem ulgi, wsparcia i - co najważniejsze - że są ważni. Profesjonalizm połączony z uśmiechem i cierpliwością zaowocował morzem słów wdzięczności i wzruszenia.

Biała Niedziela w Garwolinie, będąca istotną częścią obchodów Dnia Seniora, to przykład, jak lokalna społeczność i specjaliści mogą wspólnie realnie zatroszczyć się o zdrowie starszego pokolenia. To wydarzenie, które z roku na rok potwierdza, że dobre serce, empatia i wspólne działanie to najlepsza recepta na lepszą jakość życia.

oprac. ur

Odeszli od nas

20 listopada 2025 r. zmarła
Stanisława BOGUSZ
z Iwowego
przeżyła 93 lata

20 listopada 2025 r. zmarł
Stanisław MICHAŁEK
z Jabłonowca
przeżył 88 lat

21 listopada 2025 r. zmarła
Teresa Wanda WIŚNIOCH
z Garwolina
przeżyła 86 lat

22 listopada 2025 r. zmarła
Sabina SMOLIŃSKA
z Nowego Podola
przeżyła 91 lat

23 listopada 2025 r. zmarła
Marianna WIŚNIEWSKA
z Pilawy
przeżyła 81 lat

23 listopada 2025 r. zmarła
Jadwiga Bolesława KUCHNA
z Lipówek
przeżyła 77 lat

24 listopada 2025 r. zmarła
Bogusława Magdalena GĄDEK
z Pilawy
przeżyła 70 lat

24 listopada 2025 r. zmarł
Witold Ireneusz KOWALSKI
z Garwolina
przeżył 69 lat

25 listopada 2025 r. zmarł
Ryszard OGONOWSKI
z Izdebna-Kolonii
przeżył 79 lat

27 listopada 2025 r. zmarł
Wacław FABIANEK
z Garwolina
przeżył 66 lat

27 listopada 2025 r. zmarł
Roman NAKONIECZNY
z Woli Koryckiej Górnej
przeżył 91 lat

eprasa.pl dc581e5321

TRAGEDIA PRZY TRASIE S17. NIE ŻYJE 66-LETNI KIEROWCA, PASAŻERKA W SZPITALU

W sobotni wieczór w Puznówce doszło do tragicznego wypadku. 66-letni kierowca opla zjechał z drogi i uderzył w bariery energochłonne. Mimo długiej reanimacji mężczyzna zmarł na miejscu. Do szpitala przetransportowano 41-letnią pasażerkę

OSP Gocław

Kierujący samochodem osobowym marki Opel z niewyjaśnionych dotąd przyczyn stracił panowanie nad pojazdem i z impetem uderzył w przydrożne bariery

Służby ratunkowe otrzymały zgłoszenie 29 listopada około godziny 19:40. Do zdarzenia doszło na drodze technicznej biegnącej wzdłuż trasy ekspresowej S17. Kierujący samochodem osobowym marki Opel z niewyjaśnionych dotąd przyczyn stracił panowanie nad pojazdem i z impetem uderzył w przydrożne bariery.

DŁUGA WALKA O ŻYCIE

Na miejsce natychmiast skierowano liczne siły ratunkowe - dwa Zespoły Ratownictwa Medycznego, policję oraz strażaków z JRG Garwolin, a także ochotników z OSP Gocław i OSP Puznówka. Sytuacja była dramatyczna. Kierowca pojazdu wymagał natychmiastowej pomocy, dlatego ratownicy podjęli długą i wyczerpującą reanimację. Niestety, mimo wysiłków służb medycznych i strażaków, życia 66-letniego mężczyzny nie udało się uratować.

POLICJA BADA OKOLICZNOŚCI

Samochodem podróżowały łącznie cztery osoby, w tym dwoje dzieci.
- *Ze wstępnych ustaleń policjantów wykonujących czynności na miejscu zdarzenia wynika, że 66-letni mężczyzna kierujący oplem zjechał z drogi i uderzył w bariery energochłonne. Niestety pomimo reanimacji zmarł. Do szpitala trafiła 41-letnia pasażerka* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Dzieci podróżujące autem nie odniosły obrażeń wymagających hospitalizacji. Funkcjonariusze pod nadzorem prokuratora będą teraz szczegółowo wyjaśniać dokładny przebieg, przyczyny i okoliczności tego tragicznego zdarzenia.

34-latek znęcał się nad żoną

Trzy miesiące w areszcie spędzi 34-letni mieszkaniec powiatu, który notorycznie znęcał się fizycznie i psychicznie nad swoją żoną. Agresywny mężczyzna, działający pod wpływem narkotyków, został zatrzymany przez policjantów

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie podjęli szybkie działania po zawiadomieniu o przemocy domowej. Kilka dni temu pokrzywdzona kobieta zgłosiła, że jej 34-letni mąż, będąc pod wpływem narkotyków, regularnie wszczynał w domu awantury.

Jak wynika ze zgłoszenia, agresor znęcał się nad żoną zarówno fizycznie, jak i psychicznie. Przemoc obejmowała uderzenia, szarpanie, popychanie oraz groźby popełnienia przestępstwa na jej szkodę.

Funkcjonariusze niezwłocznie zatrzymali sprawcę, którego doprowadzono do policyjnego pomieszczenia dla osób zatrzymanych. Dzięki zebranemu materiałowi dowodowemu, mężczyzna usłyszał zarzut znęcania się nad osobą najbliższą.

Na wniosek policji i prokuratury, sąd zdecydował o zastosowaniu wobec 34-latka najsurowszego środka zapobiegawczego - tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy.

KAŻDE ZGŁOSZENIE TO PRIORYTET!

- *Każde zgłoszenie przemocy domowej traktowane jest priorytetowo. Funkcjonariusze reagują natychmiast, aby zapewnić bezpieczeństwo osobom pokrzywdzonym. Sprawcy przemocy muszą liczyć się z poważnymi konsekwencjami prawnymi i izolacją od ofiar* - przypomina podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Policja zachęca wszystkie osoby doświadczające przemocy do niezwłocznego szukania pomocy i zgłaszania każdej formy agresji.

Wyższe opłaty za śmieci w gminie Garwolin

Radni gminy Garwolin podjęli decyzję o nowych stawkach za odbiór odpadów, które zaczną obowiązywać od 2026 roku

Choć podstawowa opłata wzrośnie, posiadacze kompostowników mogą liczyć na znaczną ulgę, płacąc realnie mniej niż wynosi obecna stawka podstawowa. Uchwały zostały przyjęte jednogłośnie.

Podczas sesji rady gminy, która odbyła się w środę 26 listopada, jednym z tematów były finanse systemu gospodarki odpadami. Samorządowcy musieli zmierzyć się z rosnącymi kosztami i dziurą budżetową w systemie śmieciowym.

23 ZŁOTE ZAMIAST 30

Zgodnie z przyjętą uchwałą, od 1 stycznia 2026 roku podstawowa stawka opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi (zbieranymi w sposób selektywny) wyniesie 30,00 zł miesięcznie od osoby. To wzrost w porównaniu do obecnej stawki wynoszącej 25,00 zł.

Gmina postawiła jednak na silną promocję ekologii. Mieszkańcy domów jednorodzinnych, którzy zdecydują się na kompostowanie bioodpadów w przydomowych kompostownikach, otrzymają zwolnienie w wysokości aż 7,00 zł od osoby miesięcznie.

Oznacza to, że dla osoby kompostującej realna opłata wyniesie 23,00 zł miesięcznie. Jest to kwota niższa niż aktualna stawka podstawowa bez ulgi.

Radni zdecydowali się również na drastyczne podniesienie stawek za brak segregacji. Jeśli właściciel nieruchomości nie dopełni obowiązku selektywnej zbiórki, zostanie naliczona opłata podwyższona w wysokości 120,00 zł miesięcznie od osoby. Stanowi to czterokrotność stawki podstawowej, co ma skutecznie zniechęcić do mieszania odpadów.

DLACZEGO PODWYŻKI SĄ KONIECZNE?

Władze gminy argumentują, że system gospodarki odpadami musi się samofinansować, a obecnie generuje on deficyt. Szacowane wpływy z opłat w 2025 roku to ok. 2,8 mln zł. Przewidywane wydatki na 2026 rok (w tym koszt odbioru odpadów) to blisko 3,6 mln zł. Dziura budżetowa wynosi ponad 764 tys. zł.

Zmiany dotkną również właścicieli domków letniskowych oraz innych nieruchomości wykorzystywanych na cele rekreacyjno-wypoczynkowe. Ustalono dla nich ryczałtową stawkę roczną w wysokości 200 zł (przy segregacji).

W przypadku braku segregacji na działkach rekreacyjnych, opłata wyniesie 400 zł rocznie. Obecnie w gminie złożono deklaracje dla 229 takich nieruchomości.

Radni byli zgodni co do konieczności wprowadzenia zmian. Uchwała dotycząca stawek dla mieszkańców została przyjęta jednogłośnie - 15 głosami „za". Uchwałę dotyczącą domków letniskowych poparło 14 radnych (wszyscy obecni podczas tego głosowania).

Nowe przepisy wejdą w życie z dniem 1 stycznia 2026 roku.

m

Zatrzymany po pościgu. Miał narkotyki i jechał bez uprawnień

Kierowca motocykla zignorował wezwanie do zatrzymania i ruszył do ucieczki. Policjanci szybko schwytali 22-latka

W czwartek, 27 listopada, po godzinie 15:00, policjanci z posterunku w Wildze zauważyli motocykl, który poruszał się bez tablic rejestracyjnych. Kiedy funkcjonariusze wydali sygnał do kontroli, kierowca gwałtownie przyspieszył i rozpoczął ucieczkę.

Pościg trwał ponad kilometr, ale motocyklista, mieszkaniec powiatu garwolińskiego, został szybko zatrzymany.

Podczas kontroli okazało się, że 22-latek miał na koncie szereg poważnych przewinień, w tym brak uprawnień do kierowania motocyklem. Choć badanie alkomatem wykazało trzeźwość, narkotest dał wynik pozytywny. Przy kierowcy policjanci znaleźli również marihuanę.

Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu, a jego krew została pobrana do szczegółowych badań laboratoryjnych.

22-latek odpowie przed sądem za cały wachlarz naruszeń. - *Odpowie zarówno za wykroczenia drogowe jak i przestępstwa, w tym niezatrzymanie się do kontroli drogowej i posiadanie środków odurzających. Grozi mu nawet 5 lat pozbawienia wolności* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

eprasa.pl dc581e5321

GARWOLIN LIDEREM POWIATU. DRUGIE MIEJSCE NA MAZOWSZU

Garwolin zajął zaszczytne drugie miejsce w prestiżowym Rankingu Gmin Województwa Mazowieckiego 2025. Tym samym nasze miasto zostało uznane za bezwzględnego lidera w powiecie garwolińskim

Miasto Garwolin

W Rankingu Gmin Województwa Mazowieckiego Garwolin został liderem powiatu garwolińskiego oraz zajął 2. miejsce w kategorii gmin miejskich pozaaglomeracyjnych. Wyróżnienia odebrali burmistrz Marzena Świeczak i przewodniczący rady miasta Marek Mikulski

Garwolin osiągnął bardzo wysoką pozycję w tegorocznym Rankingu Gmin Województwa Mazowieckiego, przygotowanym przez Fundację Rozwoju Demokracji Lokalnej imienia Jerzego Regulskiego oraz Urząd Statystyczny w Warszawie. Miasto zajęło zaszczytne drugie miejsce wśród wszystkich gmin miejskich pozaaglomeracyjnych na Mazowszu. Ranking jest jednym z najbardziej miarodajnych i rzetelnych zestawień, oceniających jakość lokalnego zarządzania i realny rozwój samorządów. Nie bazuje na opiniach, lecz na twardych faktach, pokazując, w jakim tempie i kierunku rozwijają się gminy. Analizowano m.in.: finanse, inwestycje, politykę społeczną, jakość życia mieszkańców, ochronę środowiska oraz skuteczność działań administracyjnych.

Wysoka pozycja Garwolina to sygnał, że przyjęta przez władze strategia działa efektywnie.

„TO SUKCES CAŁEJ NASZEJ SPOŁECZNOŚCI"

Osiągnięcie tak wysokiej pozycji, zwłaszcza w kategorii gmin miejskich pozaaglomeracyjnych, jest potwierdzeniem, że Garwolin świetnie radzi sobie jako samodzielne miasto. Sukces ten jest efektem wspólnego wysiłku. - *To wyróżnienie bardzo cieszy, bo pokazuje, że nasza codzienna praca ma sens. Garwolin rozwija się stabilnie i nowocześnie, ale najważniejsze jest to, że robimy to razem z mieszkańcami. Dziękuję wszystkim, którzy do tego się przyczyniają. To sukces całej naszej społeczności* - podkreśla burmistrz Marzena Świeczak.

WRĘCZENIE NAGRÓD W TEATRZE POLONIA

Dyplomy oraz pamiątkowe medale zostały uroczyście wręczone w Teatrze Polonia w Warszawie. Nagrody odebrali burmistrz Marzena Świeczak oraz przewodniczący Rady Miasta Marek Mikulski.
Wyróżnienia te wręczali: dyrektor ośrodka regionalnego FRDL w Warszawie Michał Wójcik oraz dyrektor Urzędu Statystycznego w Warszawie Agnieszka Ajdyn.

Uczniowie z 38 szkół pojadą na wycieczki

Powiat garwoliński podpisał umowę na realizację projektu „Wyjście z klasą"

Dzięki ministerialnej dotacji w wysokości ponad 245 tysięcy złotych, młodzież z 38 szkół będzie miała więcej możliwości aktywnego poznawania historii, kultury i dziedzictwa narodowego.
20 listopada powiat garwoliński oficjalnie zabezpieczył fundusze z Ministerstwa Edukacji Narodowej. Kwota dotacji to dokładnie 245 345,10 zł.
Pieniądze te zostaną przeznaczone na realizację przedsięwzięcia „Wyjście z klasą", którego celem jest uatrakcyjnienie nauki poprzez praktyczne i angażujące formy.
Projekt umożliwi tysiącom uczniów uczestnictwo w wycieczkach. lekcjach muzealnych, spektaklach, warsztatach edukacyjnych.
Dzięki temu młodzież będzie mogła aktywnie poznać kulturę, historię i dziedzictwo narodowe oraz zdobywać wiedzę w sposób bardziej atrakcyjny i praktyczny, poszerzając tym samym ofertę edukacyjną placówek.
Program obejmie aż 38 placówek oświatowych z całego powiatu, w tym szkoły podstawowe, licea, technika i szkoły specjalne.

LISTA SZKÓŁ, KTÓRE WEZMĄ UDZIAŁ W PROJEKCIE:

Szkoła Podstawowa w Borowiu, Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Brzegach, Publiczna Szkoła Podstawowa w Zwoli, Publiczna Szkoła Podstawowa w Zgórzu, Publiczna Szkoła Podstawowa w Miastkowie Kościelnym, Publiczna Szkoła Podstawowa w Samogoszczy, Publiczna Szkoła Podstawowa w Głoskowie, Publiczna Szkoła Podstawowa w Iwowem, Publiczna Szkoła Podstawowa w Górznie, Publiczna Szkoła Podstawowa w Łąkach, Katolickie Liceum Ogólnokształcące w Garwolinie, Szkoła Podstawowa nr 1 w Łaskarzewie, Szkoła Podstawowa nr 2 w Łaskarzewie, Publiczna Szkoła Podstawowa w Sobolewie, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 w Garwolinie, Niepubliczna Branżowa Szkoła I stopnia w Garwolinie, Szkoła Podstawowa w Starym Goniwilku, Szkoła Podstawowa w Starym Kębłowie, Szkoła Podstawowa w Woli Żelechowskiej, I Liceum Ogólnokształcące w Garwolinie, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 5 w Garwolinie, Szkoła Podstawowa w Stefanowie, Szkoła Podstawowa w Żelechowie, Szkoła Podstawowa w Starym Pilczynie, Publiczna Szkoła Podstawowa w Gończycach, Liceum Ogólnokształcące w Żelechowie, Technikum w Miętnem, Technikum nr 1 w Garwolinie, II Liceum Ogólnokształcące w Garwolinie, Branżowa Szkoła I Stopnia w Żelechowie, Szkoła Podstawowa Specjalna w Przyłęku, Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy w Trzciance, Szkoła Podstawowa Specjalna w Trzciance, Niepubliczna Szkoła Podstawowa Specjalna w Wildze, Niepubliczne Liceum Ogólnokształcące w Wildze, Publiczna Szkoła Podstawowa w Anielowie, Publiczna Szkoła Podstawowa w Kaleniu Drugim, Niepubliczna Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi Turkusowa Szkoła.

Rekordowe wsparcie dla osób z niepełnosprawnościami w powiecie

Do samorządów w naszym powiecie trafi ponad 4,2 miliona złotych na organizację usług asystenckich dla osób z niepełnosprawnościami. Sam powiat otrzyma trzykrotnie wyższą kwotę niż w roku ubiegłym

Decyzją ministra rodziny, pracy i polityki społecznej, województwo mazowieckie otrzymało 97,2 mln zł na organizację usług asystenckich w 2026 roku. Z tej puli, ponad 4,2 mln zł zostanie przeznaczone bezpośrednio dla mieszkańców powiatu garwolińskiego.
Środki te pochodzą z programu „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością" - edycja 2026, który jest finansowany z Funduszu Solidarnościowego.

REKORDOWA KWOTA DLA PCPR

Największa część tej rekordowej puli trafi do budżetu powiatu. Dokładnie 1 358 749 zł otrzyma Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie (PCPR) w Garwolinie.
Przyznana kwota dla PCPR jest trzykrotnie wyższa od tej, którą instytucja mogła dysponować w roku 2025.
Pozostała część dofinansowania, po odliczeniu środków dla PCPR, zostanie rozdzielona między 13 samorządów gminnych na terenie powiatu.

WIĘCEJ POMOCY, WIĘCEJ SAMODZIELNOŚCI

Co te pieniądze oznaczają w praktyce dla mieszkańców?
PCPR w Garwolinie będzie mogło zrealizować około 22 600 godzin wsparcia w codziennych trudnościach.
Bezpośrednią pomoc otrzyma około 60 osób z niepełnosprawnościami, które będą mogły korzystać z usług asystentów osobistych.
Usługi te mają znaczenie, ponieważ ich celem jest wsparcie w wykonywaniu codziennych czynności, zwiększenie samodzielności oraz umożliwienie osobom z niepełnosprawnościami aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym.
W całym województwie mazowieckim środki z programu trafią łącznie do 256 samorządów.

eprasa.pl dc581e5321

DOTRWAŁ DO CELU I ZWYCIĘŻYŁ

Ma za sobą wykańczające pół roku, ale jednocześnie był to czas, który pozwolił mu spełnić sportowe marzenie. Jakub Bęben wygrał swoje pierwsze zawody kulturystyczne i wrócił z przepustką zawodowca

Mistrzostwa Polski WNBF to prestiżowe zawody kulturystyczne (fot. D. Konarski)

Kuba Bęben to student dęblińskiej Lotniczej Akademii Wojskowej. Do Dęblina przybył 4 lata temu z dolnośląskich Polkowic. Wtedy też rozpoczęła się jego przygoda z siłownią. Pół roku temu dostrzegł, że ten trening ma potencjał. Student LAW-u zaczął współpracę z trenerem personalnym, by prawidłowo zaplanować żywienie, działania na siłowni i uzyskać lepszą formę. - *Kiedy zaczynałem współpracę z Damianem, to wtedy nawet nie myślałem o udziale w jakichkolwiek zawodach. Dopiero po czasie doszedłem do wniosku, że nic nie stoi na przeszkodzie, by spróbować* - relacjonuje 23-latek. Tłumaczy, że był to dla niego ostatni dzwonek, by wziąć udział w kategorii juniorów. Nie przypuszczał jednak, że pierwsza próba okaże się dla niego takim sukcesem.

CIĘŻKI CZAS PRZYGOTOWAŃ

Jakub tłumaczy, że najintensywniejsze przygotowania rozpoczął wraz ze swoim trenerem pół roku temu. Zaczęło się wtedy odliczanie do konkretnych zawodów - Mistrzostwa Polski i Debiuty w Kulturystyce Naturalnej NPC Worldwide, które odbywały się 12 października w Markach koło Warszawy oraz Mistrzostwa Polski federacji WNBF w Grodzisku Mazowieckim (9 listopada).

Przygotowania do zawodów kulturystycznych to dla sportowca dużo wyrzeczeń. - *Zawodnik na początku musi jeszcze bardziej kontrolować kaloryczność swojej diety. Pozbycie się tkanki tłuszczowej pod występ na scenie to jest jedno z tych kryteriów, na które patrzy jury* - informuje młody mężczyzna. - *W dzień bez treningu najmniej jadłem 2400 kcal.*

Przy czym, jak tłumaczy zawodnik, trening obejmujący wyjście na siłownię 5 razy w tygodniu, odbywa się przez cały okres tym samym planem ćwiczeń. - *Chodzi o stałe obciążenie mięśni. Zdarzało się, że spędzałem na siłowni 3,5 godziny* - tłumaczy przyszły pilot.

Chcąc zrobić wrażenie na oceniających, uczestnik niemalże wykańcza swój organizm zarówno fizycznie, jak i psychicznie. - *Ciężko jest funkcjonować, ciężko wykonywać podstawowe czynności. Czujesz się cały czas głodny, przed posiłkiem, w trakcie i po zjedzeniu. Jakość snu diametralnie spada - wybudzałem się parę razy przez tak silne uczucie głodu* - opowiada Jakub Bęben.

Zawodnik zdradza, że w najgorszych momentach myślał o tym, by zaniechać przygotowań. Pomagało mu wtedy myślenie o tym, jaki przyświeca tym staraniom cel. - *Trzymanie tej wagi było najtrudniejsze między jednymi a drugimi zawodami. Przez ten czas zawodnik jest na najniższym poziomie tkanki tłuszczowej. Zastanawiałem się wtedy, czy to jest warte tego wszystkiego. Tym bardziej, że to dla mnie jedynie dodatek do codziennych zajęć* - przyznaje.

SUKCES GONI SUKCES

Jakub Bęben wystartował po raz pierwszy w życiu w dwóch federacjach: NPC oraz dwa tygodnie później we WNBF. Oba spotkania klasyfikacyjne były Mistrzostwami Polski. Prestiżowe WNBF to zawody kulturystyczne, podczas których odbywają się testy antydopingowe. Jakub jest kulturystą naturalnym, co oznacza, że nie przyjmuje żadnych środków wspomagających rozwój sylwetki. Student dęblińskiej Szkoły Orląt jedynie dzięki własnej sile woli i mięśni uzyskał tak spektakularne wyniki. Wrócił z obydwu spotkań jako zwycięzca i laureat karty WNBF PRO.

Jakub Bęben przyznaje, że nie spodziewał się tylu nagród, podczas swojego debiutu (fot. D. Konarski)

- *Ta karta daje mi przepustkę na start z innymi zawodnikami PRO. Dzięki niej oficjalnie staję się profesjonalnym naturalnym kulturystą* - oznajmia z dumą Kuba.

Karta daje możliwość sportowcom udziału w zawodach z innymi profesjonalistami w Mistrzostwach Świata. Pomimo wielu wyrzeczeń, po zdobyciu tytułów, Jakub przyznaje, że cieszy się, że nie odpuścił. - *Nie chciałem niczego żałować. Chciałem wejść na scenę z myślą, że zrobiłem wszystko, co mogłem. Teraz wiem, że było warto. Spełniłem swoje marzenie sportowe. Całe życie uprawiam sport, ale nie miałem nigdy aż tak dużych sukcesów* - cieszy się student.

- *Kuba podszedł profesjonalnie do tematu. Robił dokładnie to, co mu zalecałem. Nie usłyszałem nigdy z jego ust żadnych wymówek* - opowiada trener Damian Konarski.

Przyszły pilot przed startem myślał o jeszcze jednej nagrodzie. - *Pojechałem do McDonalda. Jeszcze przed zawodami sprawdziłem lokalizacje restauracji na trasie Grodzisk Mazowiecki - Dęblin* - śmieje się Kuba, który przyznaje, że po zawodach mógł sobie trochę pofolgować z dietą.

Okazuje się, że w takich życiowych wydarzeniach nie może zabraknąć wsparcia. - *W Grodzisku byli ze mną moi rodzice. Widać było, jacy są szczęśliwi* - przyznaje Kuba.

- *Myślę, że jako trener dałem dużo swojego wsparcia. Takiego wsparcia potrzebują zawodnicy, bo ta głowa siada na końcówce. Im bliżej startu, tym tego wsparcia musi być więcej. Kandydat jest zmęczony i głodny - potrzebuje osoby, która pchnie go do przodu i przejmie trochę stresu na siebie* - podsumowuje trener Jakuba.

NIE MA CO SPOCZYWAĆ NA LAURACH

Młody zawodnik zapowiada, że będzie chciał sięgać po więcej. Już teraz rozpoczynają się jego przygotowania do Mistrzostw Świata, które potrwają dwa lata. - *W tym momencie zaczynam wchodzić na nadwyżkę kaloryczną. Stopniowo zwiększamy ilość jedzenia* - tłumaczy przygotowania Kuba, który ma już w głowie nowy cel - kolejne medale.

Z ogromnym uznaniem gratulujemy Kubie i życzymy dalszych sukcesów!

Karolina Pardyka

Zdobyte nagrody

- Mistrzostwa Polski i Debiuty w Kulturystyce Naturalnej NPC Worldwide w Markach, 12.10.2025
- W kategorii Men's Physique:
- I miejsce Junior (na 9 zawodników)
- I miejsce Beginner (na 12 zawodników)
- I miejsce Novice (na 9 zawodników)
- I miejsce Open (na 13 zawodników)
- Zwycięzca nagrody Overall Beginner (na 22 zawodników)
- Zwycięzca nagrody Overall Novice (na 17 zawodników)
- Zwycięzca nagrody Overall Open (na 21 zawodników)
- Nagroda: niekwestionowany Mistrz Polski NPC Naturals Men's Physique

Mistrzostwa Polski federacji WNBF w Grodzisku Mazowieckim, 09.11.2025

- Tytuł Mistrza Polski Juniorów oraz:
- I miejsce w kategorii Men's Physique B U24
- I miejsce w kategorii Men's Physique Overall U24
- I miejsce w kategorii Men's Physique Open C
- Karta WNBF PRO

eprasa.pl dc581e5321

FELIETON

O głodzie, krzywych pierogach i odwadze do odpuszczania

Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Zauważyliście? To już się zaczęło.

Wystarczy wejść do sklepu albo włączyć telewizor. Powietrze pachnie nie tylko mandarynkami, ale i napięciem. Ruszyła ta wielka, coroczna machina. W głowach zaczynamy układać misterne plany: kiedy zakupy, co z prezentami, czy uda się umyć okna, zanim chwyci mróz, i czy ten barszcz wyjdzie w końcu taki jak u babci? Przyznam się Wam, że sam się na tym łapię. Ta presja, by „było magicznie" udziela się każdemu, bez względu na wiek czy doświadczenie.

W moim gabinecie grudzień często ma twarz lęku. Słucham o stresie, o bieganinie, o zaciśniętych zębach. Ale kiedy patrzę głębiej - w serca pacjentów, ale też we własne - to pod tą warstwą pośpiechu widzę coś bardzo ludzkiego. Ten cały pęd, to pragnienie „magii", o której trąbią reklamy, jest w gruncie rzeczy świadectwem naszego wielkiego braku. To głód. Jesteśmy po prostu głodni miłości. Tak bardzo łakniemy ciepła i życzliwości, że gotowi jesteśmy stać w najdłuższych kolejkach i szorować podłogi do upadłego. Wszystko w cichej nadziei, że w lśniącym czystością domu łatwiej będzie o czyste, autentyczne relacje.

Tylko że w tym biegu łatwo o pułapkę. Zwłaszcza, gdy w grę wchodzą prezenty. Mam taką cichą propozycję, może trochę też do samego siebie: nie urządzajmy w tym roku wyścigów. Niech to nie będą zawody na to, kto kupi droższy gadżet albo czyj podarunek bardziej „zrobi wrażenie".

Prezent ma mówić: „Widzę Cię, jesteś dla mnie ważny", a nie: „Stać mnie". Jeśli zamienimy to w licytację, zgubimy sens. Zdarza się, że drogimi rzeczami próbujemy zagłuszyć wyrzuty sumienia, zasypać przepaść, którą przez cały rok drążył brak czasu. Wiem, jak to działa, wszyscy jesteśmy tylko ludźmi. Ale żadna, nawet najdroższa rzecz, nie zastąpi obecności.

A z tą obecnością bywa różnie. Bądźmy dla siebie wyrozumiali.

Święta to piękny czas, ale też trudny sprawdzian dla naszych nerwów. Trudno jest być blisko bez napięć, gdy przez ostatnie dwanaście miesięcy mijaliśmy się w drzwiach, rzucając w biegu krótkie komunikaty. Trudno o głębię przy stole, gdy na co dzień żyjemy na powierzchni. Nie oczekujmy, że nagle, na gwizdek, staniemy się uśmiechniętą rodziną z reklamy margaryny. Gdy coś zazgrzyta, gdy ktoś powie o słowo za dużo - weźmy głęboki oddech. Nie zawsze musimy odpowiadać. Nie musimy być idealni. Ważne, żebyśmy próbowali być razem. Prawdziwie.

I tu dochodzę do rzeczy, która leży mi na sercu szczególnie.

Spójrzcie proszę w najbliższych dniach na tych, którzy te Święta „robią". W naszych domach wciąż często jest tak, że ciężar logistyki spoczywa na jednych barkach. Zadbajmy o wsparcie, by nikt nie czuł się w kuchni osamotniony.

Ale - i to mówię z pełną odpowiedzialnością - mam też gorący apel do tych wszystkich „Zosi-Samosi" i domowych bohaterów. Pozwólcie sobie pomóc. Wiem, co myślicie: „Ja zrobię to lepiej", „Oni tylko nabrudzą", „To musi być zrobione po mojemu".

Pamiętajcie jednak, że umiejętność przyjęcia pomocy to też sztuka miłości.

Gdy ktoś - mąż, żona, dzieci - wyciąga do Was rękę, chce Was odciążyć, a Wy mówicie „nie przeszkadzaj", sprawiacie tej osobie przykrość. Odrzucacie nie tylko pomoc, ale i czyjąś chęć bycia potrzebnym. Niech te pierogi będą trochę krzywe, a bombki na choince powieszone niesymetrycznie - ale zróbcie to razem. To buduje więź mocniej niż sterylny porządek.

Zadbajmy o to, by forma nie przytłoczyła treści. Boże Narodzenie to nie jest święto perfekcyjnej pani domu ani idealnego pana domu. To święto Miłości, która przychodzi w prostocie, do zwykłej stajni, a nie do apartamentu.

Życzę Wam - i sobie też - byśmy w tym czasie potrafili się zatrzymać. Byśmy zamiast „muszę" częściej mówili „chcę".

I by najważniejszym prezentem, jaki znajdziecie pod choinką, był po prostu prawdziwie święty spokój.

Przeżywany w miłości!

REKLAMA

ukwaś sam

JOGURT
sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep Lactobacillus gasseri znany jako "probiotyk fitnesss"

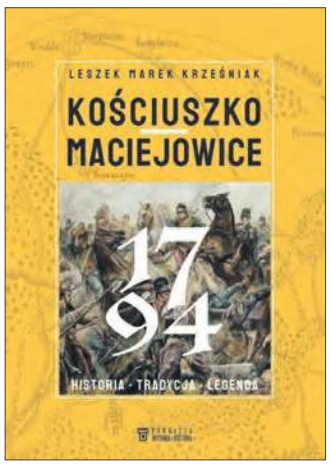
zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

NOWA PUBLIKACJA O KOŚCIUSZCE

KOŚCIUSZKO-MACIEJOWICE 1794. Historia - Tradycja - Legenda



Pod takim tytułem Fundacja Historia i Kultura z Warszawy wydała książkę Leszka Marka Krześniaka, prezesa Polskiej Fundacji Kościuszkowskiej. Bogato ilustrowana książka zawiera obszerne informacje o życiu i działalności niekwestionowanego bohatera, jakim jest nadal Tadeusz Kościuszko. W kolejnych rozdziałach omawiane są następujące zagadnienia: Każdy ma swoje Maciejowice; Tadeusz Kościuszko obywatel świata, a jakim był człowiekiem; Chronologiczne i szczegółowe kalendarium 72-letniego życia i działalności pt. Najważniejsze daty z życia Tadeusza Kościuszki. Kolejne rozdziały związane są z bitwą pod Maciejowicami: Sytuacja militarna - kampania jesienna 1794 r.; Bitwa pod Maciejowicami jest bogato ilustrowana mapami; Rola bitwy pod Maciejowicami dla losu Insurekcji Kościuszkowskiej i dziejów Polski; Bitwa pod Maciejowicami w pamiętnikach. Bitwa pod Maciejowicami w legendach; Obszerny rozdział Tradycja Kościuszkowska w Maciejowicach, który dokumentuje m.in. ponad 40 letnią organizację sympozjów kościuszkowskich oraz upamiętnienia Kościuszki i bitwy w okolicach Maciejowic. Ostatnim rozdział książki jest
O staraniach o zagospodarowanie historyczno - turystyczne pola bitwy pod Maciejowicami.
Książka ma 112 stron i jest w twardej oprawie.

eprasa.pl dc581e5321

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

„Kijem tego, kto nie pilnuje swego”

Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Ostatnio poruszyła mnie historia pani Marty. Nie dlatego, że była wyjątkowa - wręcz przeciwnie. Była aż nazbyt typowa. Pani Marta wiele lat temu sprzedała samochód za symboliczne pięćset złotych. Czasy były inne, człowiek nie miał głowy do formalności, a zgłoszenia zbycia pojazdu do starostwa nikt wtedy nie traktował poważnie. Auto poszło w świat, a życie potoczyło się dalej. Dopiero po latach okazało się, że ten sam samochód ktoś porzucił w mieście. Został odholowany, a urzędnicy - zgodnie z przepisami - ruszyli szukać właściciela. W papierach wciąż widniała pani Marta.

I tu zaczyna się właściwa opowieść.

Przez lata przychodziły do niej pisma. Jedne wracały jako nieodebrane, inne leżały w skrzynce, a jedno nawet odebrała - ale zbagatelizowała. „Co oni mogą ode mnie chcieć po tylu latach?” - pomyślała. Dziś już wiemy, co mogli. Mogli wydać decyzję, obciążyć ją kosztami holowania, przechowywania i likwidacji wraku. Łącznie około 15 tysięcy złotych. Za auto warte wtedy pięćset. Rachunek ekonomiczny mówi sam za siebie, ale prawo działa tu bez sentymentów: jeśli w dokumentach jesteś właścicielem, to jesteś właścicielem.

Ta historia przypomniała mi pewien „sposób”, o którym dziwnie często słyszę od ludzi przychodzących po poradę. Strategia - użyję tego słowa w cudzysłowie - polega na tym, żeby nie odbierać pism z urzędu, nie odpisywać, „poczekać, aż samo przejdzie”. Czasem wręcz z przekonaniem: „jak nie odbiorę, to nie ma sprawy”. Rozumiem ludzką naturę. Nikt nie lubi urzędowych kopert. Małe napięcie w żołądku, skomplikowany język, poczucie, że to „nie na dziś”. Ale odkładanie problemu nie jest jego rozwiązaniem - to tylko nadawanie mu rozpędu.

Najtrudniejsze rozmowy prowadzę z tymi, którzy zgłaszają się dopiero wtedy, gdy jest już decyzja ostateczna, twarda jak beton i tak samo trudna do ruszenia. Oczywiście staramy się działać, szukamy ścieżek prawnych, sprawdzamy terminy, braki doręczeń, możliwość wznowienia. Ale nie zawsze da się odkręcić skutki wieloletniego ignorowania korespondencji. I wtedy człowiek ma wrażenie, że los go dopadł - choć w rzeczywistości to nie los, tylko koperta, której kiedyś nie otworzył.

Nie jest też tak, że urzędnicy piszą listy z literacką lekkością. Sam widzę, jak trudno jest czasem zrozumieć sens pisma, które powinno przecież wyjaśniać, a nie komplikować. Ale nawet jeśli język urzędowy bywa siermiężny, to i tak lepiej się z nim zmierzyć, niż odkładać go jak niechciany rachunek.

Dlatego warto przyjąć prostą zasadę: odbierać, czytać, reagować. Dopytać, jeśli coś jest niejasne. Zrobić krok, zanim sprawa zrobi dziesięć kroków za nas. Bo w prawie - i w życiu - to, czego nie dopilnujemy, zwykle wraca. Czasem w formie przypomnienia, a czasem w formie decyzji na piętnaście tysięcy złotych.

Pani Marta pewnie dziś powiedziałaby to samo, choć zdecydowanie drożej ją to kosztowało.

O ZDROWIU

O bakteriach przeciwko starzeniu

Leszek Marek
Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Mikrobiolodzy zajmujący się badaniem składu bakterii w jelitach człowieka mówią: „Nie ty się starzejesz, najpierw starzeją się twoje bakterie”.

W miarę upływu lat ulega zmianie także skład bakterii w jelitach. Zmniejsza się liczba bakterii uważanych za pożyteczne, takich jak Lactobacillus i Bifidobacterium, a na ich miejsce namnażają się bakterie, które mogą być potencjalnie szkodliwe.

Taki stan określany jest mianem dysbiozy, która prowadzi do stanów zapalnych w jelitach, a następnie w całym organizmie. Przyspieszeniu ulegają procesy starzenia oraz rozwijają się choroby charakterystyczne dla wieku podeszłego, w tym tzw. choroby cywilizacyjne. Przewlekłe stany zapalne o niewielkim nasileniu zwiększają przepuszczalność jelitową.

Zmniejszenie się liczby tzw. bakterii probiotycznych powoduje osłabienie funkcjonowania układu odpornościowego, ponieważ w jelitach znajduje się ponad 70% wszystkich komórek tego układu. W jelitach produkowany jest nadmiar cytokin prozapalnych, co jest podstawą do rozwoju stanów zapalnych w całym organizmie. W efekcie wydzielany jest nadmiar wolnych rodników, określany mianem stresu oksydacyjnego, co z kolei prowadzi do uszkodzenia materiału genetycznego komórek oraz ich degeneracji.

Dodatkowo, bakterie chorobotwórcze w jelitach wytwarzają toksyny, które wchłaniane do krwi, roznoszone są po całym organizmie. Wszystko to jest mechanizmem znacznie przyspieszającym procesy starzenia się organizmu jako całości lub jego poszczególnych narządów i tkanek.

Opóźnianie procesów starzenia powinno rozpoczynać się od jelit, poprzez odbudowę składu mikroflory. Ponieważ przetworzone, przemysłowe produkty spożywcze nie dostarczają nam bakterii probiotycznych, należy zająć się tym osobiście i „ożywić” naszą żywność.

Sposobami na „ożywianie” żywności są procesy fermentacji i ukwaszania - przede wszystkim mleka przy pomocy odpowiednich szczepów bakterii. Niestety, dostępne w sklepach jogurty nie zawierają ani odpowiedniej liczby, ani typów bakterii probiotycznych. Dlatego od dawna namawiam, aby samemu, w warunkach domowych, hodować sobie takie prozdrowotne i przeciwstarzeniowe jogurty. Istnieją szczepy bakterii wyhodowane z jelit stulatków na Kaukazie. Jogurty lub serki wytwarzane na bazie tych bakterii mają właściwości przywracania prawidłowego składu mikroflory w jelitach. Dla osób, których organizm nie toleruje białek mleka, wyhodowano Lactobacillusy i Bifidobacterium na owsie. Handlowa nazwa takiego koncentratu bakterii to NAMIKO.

Odbudowa mikroflory zwykle trwa kilka miesięcy i wymaga codziennego wypijania dwóch szklanek domowego jogurtu. Warto dodawać do niego otręby owsiane, które zostaną wcześniej zaparzone wrzątkiem, lub warzywa bogate w błonnik. U osób w wieku podeszłym bakterie takie należy podawać znacznie dłużej. Domowe jogurty są także przydatne u osób cierpiących na demencję, jak i choroby degeneracyjne mózgu, np. chorobę Parkinsona czy Alzheimera.

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!

Google Play App Store

eprasa.pl dc581e5321

Pamiętają o bohaterach

Symboliczny głaz i krzyż nie pozwolą zapomnieć o stalinowskiej zbrodni. Po prawie 80 latach od haniebnego procesu i egzekucji potomni uczcili pamięć poległych partyzantów

Odsłonięcie i poświęcenie głazu odbyło się z wojskowym ceremoniałem (fot. Andrzej Gawriołek)

Las nieopodal Kleszczówki, pomiędzy Moszczanką a Bobrownikami przez dziesięciolecia skrywał historię znaną nielicznym. 20 lutego 1946 roku rozstrzelani zostali w nim: Edward Przybysz z Bazanowa i Leon Kruk z Gołębia. Obaj byli partyzantami Armii Krajowej, a po wojnie zrzeszenia Wolność i Niezawisłość.

POMOGŁY OSOBY I INSTYTUCJE

Miejsce zbrodni dotąd nie było oznaczone. - *Wiedziano tylko, że w miejscu rozstrzelania i zasypania ciał znajdował się dół. I jest on widoczny do tej pory. Wiadomo też było, że niedługo po rozstrzelaniu, rodziny wydobyły szczątki i pochowały je, najpierw na cmentarzu w Bobrownikach znacząc grób krzyżem. Ostatecznie ciało Edwarda Przybysza spoczęło w Rykach, a Leona Kruka w Gołębiu i tak jest do dziś* - mówi Andrzej Gawriołek, spokrewniony z rodziną zamordowanego Kruka. Przez lata komuny zmowa milczenia panowała i w rodzinach. Dopiero teraz, za sprawą historyka Mirosława Suleja i Andrzeja Deresa ze stowarzyszenia pamięci Żołnierzy Wyklętych „Gloria Heroibus", udało się przywrócić pamięć o obu partyzantach.

Prace nad pomnikiem zaczęły się kilka miesięcy temu. Na położenie głazu w lesie i zajęcie części pasa drogowego zgodę wydały odpowiednio nadleśnictwo i właściciel drogi. Kwestiami historycznymi zajął się Instytut Pamięci Narodowej. W oczyszczeniu lasu z niepotrzebnych krzaków pomógł związany z leśnictwem Tadeusz Macuga.

Finałem starań był odsłonięty w listopadzie kamień i krzyż. Głaz udało się sprowadzić z jednej z miejscowości gminy Ryki. Do kamienia została przytwierdzona tablica z oznaczeniem okoliczności zdarzenia sprzed prawie 80 lat. Z kolei około sto metrów w bok, w miejscu egzekucji, stanął drewniany krzyż, również opatrzony inskrypcją.

W odsłonięciu miejsca pamięci udział wzięli jego twórcy, osoby wspierające, jak i rodzina zamordowanych. Znicz i kwiaty przy głazie złożył m.in. Ryszard Kruk, brat rozstrzelanego Leona. Natomiast wojskowej oprawy uroczystości dodali kawalerzyści z Ułańskiej Straży Tradycji i Wiary pod wodzą ks. por. Dariusza Cabaja, proboszcza parafii Bobrowniki.

ROZSTRZELANI PO KATYŃSKU

Edward Przybysz ps. „Nowina" urodził się 24 września 1921 roku w Bazanowie Starym w rodzinie gospodarza i gajowego Jana i Marianny z Jędrzejczaków. Z kolei Leon Kruk ps. „Oset" urodził się w 1926 roku w Gołębiu, a jego rodzicami byli Józef i Katarzyna.

Służąc w placówkach ZWZ/AK w okolicach Ryk i Dęblina, „Nowina" i „Oset" uczestniczyli w wielu akcjach dywersyjnych, skierowanych przeciwko okupantowi, najpierw niemieckiemu, a później sowieckiemu. Ich działalność była na tyle zauważalna, że tuż po wojnie zainteresował się nimi ówczesny aparat bezpieczeństwa publicznego.

Obaj partyzanci zostali aresztowani na początku 1946 roku. Byli niejednokrotnie brutalnie przesłuchiwani, o czym świadczyć mogą obrażenia ciał widoczne po ekshumacji. Z relacji rodziny wiadomo, że „Nowina" miał zmiażdżone palce u dłoni. Władze komunistyczne dość szybko postanowili rozprawić się z akowcami. 20 lutego 1946 roku w procesie pokazowym prowadzonym przez Sąd Doraźny przy Sądzie Okręgowym w Siedlcach obaj zostali skazani na karę śmierci.

Jeszcze tego samego dnia wieczorem partyzanci zostali przewiezieni do lasu i rozstrzelani strzałem w tył głowy. Obu zostały wcześniej skrępowane drutem kolczastym ręce. Po egzekucji ciała wrzucono do przygotowanego dołu.

Na temat likwidacji „bandytów" szeroko rozpisywała się ówczesna komunistyczna prasa. Mało tego, w nagrodę po sprawnie przeprowadzonej akcji, w Rykach odbył się nawet bal z odznaczeniami dla „zasłużonych" funkcjonariuszy UB. Dopiero na początku lat 90., na wniosek rodzin, sąd w wolnej Polsce zrehabilitował Edwarda Przybysza i Leona Kruka.

Tomasz Kępka

Bronili dęblińskiego i stężyckiego nieba (część druga)

Pochodzili z różnych stron, połączył ich mundur i służba Polsce. Żołnierze służby zasadniczej 11 dywizjonu artylerii przeciwlotniczej w Stężycy stanowili trzon obrony naszego rejonu

Kan. Seweryn Macuga

Kan. Stanisław Kłos

Kan. Marian Kozak

Ppor. Antoni Kulik

W połowie lat 30. w ramach Garnizonu Dęblin powstał 11 dywizjon artylerii przeciwlotniczej. Jego pierwszą siedzibą, począwszy od lutego 1938 roku były koszary w Zajezierzu. Zaś w 1939 roku żołnierze wraz z dowództwem zostali przeniesieni do koszar w Stężycy. Dzięki pracy lokalnego historyka Krzysztof Wnuka, kontynuujemy prezentację krótkich sylwetek żołnierzy służby zasadniczej służących w stężyckim 11 DAPlot.

Kanonier Władysław Chmielak. Urodził się 6 czerwca 1918 roku w Sobolewie jako syn Jana i Zofii. Był mieszkańcem Sobolewa. Od lutego 1939 roku służył w 1 baterii armat 40 mm 11 DAPlot. Z kolei we wrześniu 1939 roku został przeniesiony do 22 BAPlot. Po bitwie pod Tomaszowem Lubelskim dostał się do niewoli niemieckiej. Przebywał w obozie przejściowym w Przeworsku, skąd udało mu się uciec. W czasie okupacji był żołnierzem Batalionów Chłopskich w Sobolewie i działał pod ps. „Gołąb".

Kanonier ppor. Stanisław Gromuł. Urodził się 12 stycznia 1920 roku w Nowinach Sobolewskich (gm. Sobolew) w rodzinie Jana i Franciszki. Późniejsze lata spędził w Sobolewie. Od lutego 1939 roku służył w 3 Baterii 11 DAPlot., a od maja 1939 roku w 111 DAPlot. (bateria na Mierzwiączce). W czasie okupacji należał do Batalionów Chłopskich, miał pseudonim „Góra". Był dowódcą plutonu w Leśnym Oddziale Specjalnym BCh w obwodzie garwolińskim. Za działalność w BCh został awansowany do stopnia podporucznika.

Kanonier Czesław Kamola. Urodził się 20 grudnia 1920 roku w Kowlu, jako syn Ignacego (kolejarza) i Katarzyny z domu Kozak. Od urodzenia do 1933 roku mieszkał w Kowlu, a następnie wraz z rodziną przeniósł się do Gołębia, gdzie mieszkał

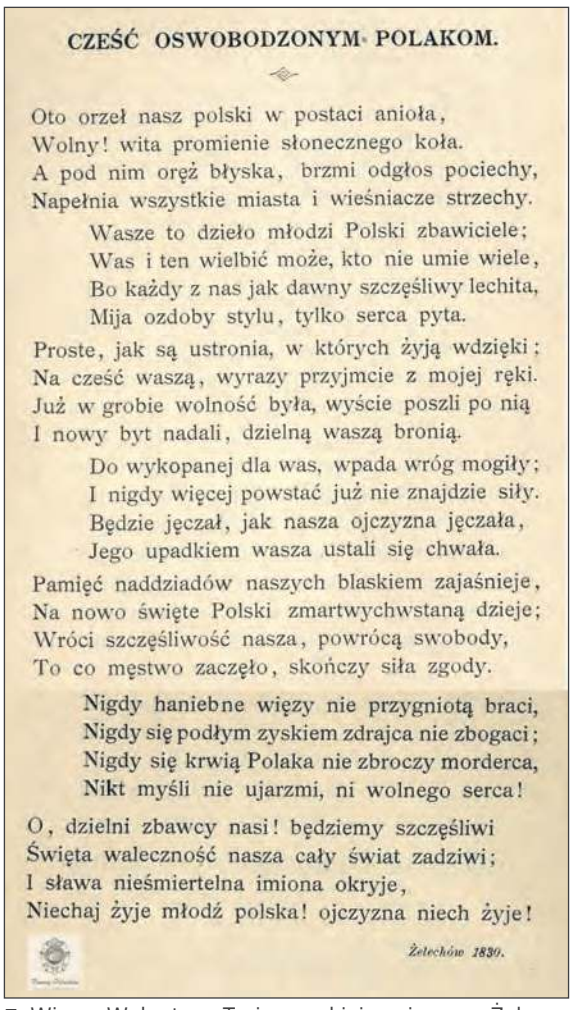
eprasa.pl dc581e5321

Pisała o Żelechowie w „Zorzy” i gościła u Mickiewicza

W latach 30. XIX w. mieszkała w Żelechowie Walentyna Trojanowska - pedagog, pisarka, poetka i publicystka

Urodziła się 9 listopada 1817 r. w Sławatyczach. Tam ukończyła szkołę elementarną, po czym w 1831 r. jej rodzice - Józefat i Franciszka z Filipowiczów skierowali ją na pensję Plewińskiej do Warszawy. Tam uczył ją m.in. Stanisław Jachowicz, znany pedagog i bajkopisarz uznany później za pierwszego poetę piszącego dla dzieci. Kończąc pensję pozostała tam w charakterze nauczycielki. Z pensji wyniosła ugruntowane przygotowanie pisarskie.

Od 1831 r. zaczęła publikować utwory poetyckie w takich czasopismach jak: „Światowid”, „Kłosy”, „Nowiny”, „Ognisko Domowe”, „Przegląd”, „Przyjaciel Ludu”, „Pierwiosnek”, „Jutrzenka”. Wiele wierszy napisała w Żelechowie, gdzie w tym czasie mieszkała. W latach 1843-48 współredagowała „Zorzę. Dziennik młodemu wiekowi poświęcony”. W tomie V „Zorzy” z 1844 r. ukazał się nawet artykuł o kościele filialnym w Żelechowie autorstwa proboszcza żelechowskiego ks. Andrzeja Krasuskiego oraz legenda o kościółku zawarta w opowiadaniu Walentyny Trojanowskiej pt. „Dwa obrazki”.



CZEŚĆ OSWOBODZONYM POLAKOM.

Oto orzeł nasz polski w postaci anioła,
Wolny! wita promienie słonecznego koła.
A pod nim oręż błyska, brzmi odgłos pociechy,
Napełnia wszystkie miasta i wieśniacze strzechy.

Wasze to dzieło młodzi Polski zbawiciele;
Was i ten wielbić może, kto nie umie wiele,
Bo każdy z nas jak dawny szczęśliwy lechita,
Mija ozdoby stylu, tylko serca pyta.

Proste, jak są ustronia, w których żyją wdzięki;
Na cześć waszą, wyrazy przyjmcie z mojej ręki.
Już w grobie wolność była, wyście poszli po nią
I nowy byt nadali, dzielną waszą bronią.

Do wykopanej dla was, wpada wróg mogiły;
I nigdy więcej powstać już nie znajdzie siły.
Będzie jęczał, jak nasza ojczyzna jęczała,
Jego upadkiem wasza ustali się chwała.

Pamięć naddziadów naszych blaskiem zajaśnieje,
Na nowo święte Polski zmartwychwstaną dzieje;
Wróci szczęśliwość nasza, powrócą swobody,
To co męstwo zaczęło, skończy siła zgody.

Nigdy haniebne więzy nie przygniotą braci,
Nigdy się podłym zyskiem zdrajca nie zbogaci;
Nigdy się krwią Polaka nie zbroczy morderca,
Nikt myśli nie ujarzmi, ni wolnego serca!

O, dzielni zbawcy nasi! będziemy szczęśliwi
Święta waleczność nasza cały świat zadziwi;
I sława nieśmiertelna imiona okryje,
Niechaj żyje młodź polska! ojczyzna niech żyje!

Żelechów 1830.

Wiersz Walentyny Trojanowskiej napisany w Żelechowie w 1830 r. podczas powstania listopadowego pt. „Cześć oswobodzonym Polakom”

W wieku 29 lat Walentyna Trojanowska przeniosła się do Lwowa, podejmując pracę domowej nauczycielki córek księżnej Jadwigi Zamoyskiej-Sapieżyny i księcia Leona Sapiehy. W domu dorastających córek Sapiehów urządzała dla młodzieży wieczory literackie. Zapraszała na nie znanego poetę Wincentego Pola. Było to wydarzenie niezwykłe, bo wyższych szkół żeńskich wówczas we Lwowie nie było, a w wychowaniu domowym uczono najwyżej języków obcych, muzyki i tańca.

W domu Sapiehów Walentyna Trojanowska poznała Juliana Horoszkiewicza - pisarza i pamiętnikarza, który od 1848 r. zaczął pracować jako osobisty sekretarz Leona Sapiehy. W 1851 r. wzięła z nim ślub. Mieli czworo dzieci.

W 1859 r. założyła we Lwowie pensjonat dla panien i prowadziła go nieprzerwanie do 1880 r. Była to wzorowo prowadzona pensja propagująca zasady chrześcijańskie i patriotyczne, uznana za pierwszą świecką szkołę dla dziewcząt we Lwowie. Pensjonarką Trojanowskiej-Horoszkiewiczowej była m.in. Maria Gabriela Janowska - późniejsza znana pisarka używająca pseudonimu Gabriela Zapolska.

Życie i twórczość Walentyny Trojanowskiej urozmaicił fakt kontaktów z wieszczem narodowym Adamem Mickiewiczem i jego rodziną w Paryżu. Walentyna Trojanowska była np. obecna na obiedzie pożegnalnym, jaki wydali Czartoryscy (sąsiadujący majątkami z dobrami sławatyckimi) dla wyjeżdżającego w 1855 r. do Turcji Adama Mickiewicza. Trojanowska pozostawiła trwały zapis z tegoż pożegnania w czasopiśmie „Kłosy”.

Walentyna Trojanowska-Horoszkiewicz zmarła po wieloletniej chorobie 25 września 1891 r. i spoczywa we Lwowie, w południowo-wschodniej części Cmentarza Łyczakowskiego.

Tekst opracowałem na podstawie artykułu Krzysztofa Gruszkowskiego opublikowanego 4 stycznia 2010 r. na łamach „Niecodziennika Bibliotecznego” - czasopisma Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Hieronima Łopacińskiego w Lublinie

Michał Sztelmach, Dawny Żelechów

---

do śmierci. W 1934 roku ukończył 7-oddziałową Szkołę Powszechną w Gołębiu. Od lutego 1939 roku służył jako kanonier przeciwlotniczy w 1 baterii armat 40 mm 11 DAPlot. We wrześniu 1939 roku został przeniesiony do 2 DAPlot. Do domu z Wojny Obronnej wracał wraz z Hołujem zza Wisły. Zmarł 3 grudnia 1984 roku w Gołębiu. Pochowany jest na cmentarzu parafialnym w Gołębiu.

Kanonier Stefan Kęska. Urodzony 19 listopada 1916 roku w Nowej Zawadzie, syn Józefa. Od lutego 1939 roku był kanonierem ładownicy w 1 baterii armat 40 mm 11 DAPlot. We wrześniu 1939 roku służył zaś w 22 BAPlot. W czasie okupacji pracował przymusowo w gospodarstwie Niemca Hoffmana w Wachenheim. Do domu wrócił 6 listopada 1943 roku. Ostatnie lata spędził mieszkając u córki w Zwoli.

Kanonier Stanisław Kłos. Urodził się 11 listopada 1915 roku w Wójtostwie Poduchownym koło Kozienic, w rodzinie Piotra i Marianny z domu Seremak. Początkowo mieszkał w Wójtostwie Poduchownym, a po wojnie przeniósł się do Kozienic. Z zawodu był stolarzem. Od lutego 1938 roku służył jako kanonier celowniczy w 11 DAPlot. Brał udział w Wojnie Obronnej 1939, ale przydziału nie udało się ustalić. Zmarł 8 czerwca 1985 roku w Kozienicach i został pochowany na tamtejszym cmentarzu.

Kanonier Marian Kosik. Urodził się 20 kwietnia 1916 roku. Był mieszkańcem Piątkowa koło Czarnolasu. Od lutego 1939 roku zaczął służbę jako kanonier w 3 baterii 11 DAPlot., zaś we wrześniu został przeniesiony do artylerii przeciwlotniczej na lotnisku mokotowskim w Warszawie.

Kanonier Marian Kozak. Urodził się 20 grudnia 1915 roku w Gołębiu w rodzinie Józefa i Marianny z domu Bernat. Był mieszkańcem Gołębia. Od lutego 1938 roku służył w plutonie łączności 11 DAPlot. We wrześniu 1939 roku przeniesiony został do 111 DAPlot. Zmarł 28 października 1984 roku w Gołębiu i został pochowany na tamtejszym cmentarzu parafialnym.

Kapral Antoni Kulik. Urodzony 10 marca 1915 roku w Holendrach Piotrkowskich, w rodzinie Józefa i Heleny z domu Marchewka. W późniejszych latach był mieszkańcem Kozienic. Od lutego 1938 roku zaczął służbę w 2 baterii armat 75 mm DAPlot. Z kolei we wrześniu 1939 roku przeniesiony do 111 DAPlot. (bateria na forcie w Skokach). Brał udział w bitwie pod Kockiem. Wiele lat po wojnie, w 1984 roku, został awansowany na starszego kaprala. W III RP uzyskał następny awans, tym razem na podpułkownika.

Kanonier Henryk Kultys. Urodził się 18 lutego 1919 roku w Koloni Swaty koło Ryk. W późniejszych latach był mieszkańcem Ryk. Od lutego 1938 roku służył w 1 baterii armat 40 mm 11 DAPlot. Ukończył kurs kierowców w 1 DAPlot. w Warszawie (luty-maj 1939 rok). We wrześniu 1939 roku wykonywał zadania w 2 BAPlot. W czasie okupacji działał w konspiracji będąc żołnierzem Armii Krajowej, a później zrzeszenia Wolność i Niezawisłość. Posługiwał się ps. „Heronim”. W III RP został awansowany do stopnia kapitana.

Kanonier Seweryn Macuga. Urodził się 17 października 1917 roku w Podwierzbiu koło Bobrownik. Od lutego 1939 roku służył w 1 baterii armat 40 mm 11 DAPlot. We wrześniu 1939 roku kontynuował służbę w 2 BAPlot. (w obronie Staw, stanowisko na Krasnoglinach). W czasie okupacji mieszkał w Podwierzbiu i prowadził działalność konspiracyjną w AK (reperował broń). W listopadzie 1944 roku został aresztowany i wywieziony do łagrów w ZSRR, skąd powrócił w 1954 roku. Ostatnie lata życia spędził w Dęblinie, gdzie pracował w Wojskowych Zakładach Naprawczych. Zmarł 10 maja 1992 roku. Został pochowany na cmentarzu w Bobrownikach.

Kanonier Stanisław Mazurek. Urodzony 22 czerwca 1918 roku w Młynkach (gm. Końskowola). Był mieszkańcem Młynek. Od lutego 1939 roku służył w 2 baterii armat 75 mm 11 DAPlot. We wrześniu 1939 roku przeniesiony do 111 DAPlot. (bateria na Młynkach).

Kanonier Józef Paduch. Urodził się 8 września 1916 roku w Bąkowcu, gdzie mieszkał przez większą część życia. Od lutego 1939 roku służył w 3 baterii 11 DAPlot., a we wrześniu 1939 roku w 111 DAPlot. (bateria na Młynkach).

Tomasz Kępka

eprasa.pl dc581e5321

Twój Głos 48(1138) | 2 grudnia 2025 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Warto wrócić, by żyć naprawdę

Edyta Pasik

Małgorzata Lis - z wykształcenia nauczycielka i historyk sztuki. Mieszka pod Warszawą z mężem i siedmiorgiem dzieci. Jest autorką kilkunastu powieści. „Teresa postanawia żyć" jest najnowszą z nich, a ukazała się w serii „Opowieści z wiary" w Wydawnictwie eSPe

Rozpoczął się Adwent - czas oczekiwania na Boże Narodzenie. Do świąt jeszcze daleko, ale nasze myśli biegną już do wieczerzy wigilijnej i rodzinnych spotkań, do rozświetlonej choinki i wymarzonych prezentów. Bo to przecież najbardziej rodzinne święta w roku! Nie wszystkim jednak kojarzą je pozytywnie. Są tacy, którzy będą musieli zmierzyć się wtedy z samotnością i poczuciem bycia nikomu niepotrzebnym. Są tacy, którzy będą tęsknić za zmarłymi i z nostalgią wzdychać, że „dobrze to już było". A są i tacy, którym mimo bliskości rodziny, będzie trudno, bo Wigilia jawi się im jako cyklicznie powtarzający się koszmar.

I do tych ostatnich właśnie należą dorosłe dzieci głównej bohaterki powieści Małgorzaty Lis. Do smutnego i zimnego rodzinnego domu, gdzie niepodzielnie rządzi ich matka Teresa, wracają tylko dlatego, że tak wypada, a nie - kierowani miłością i tęsknotą. Najstarszy, Cezary, robi karierę zawodową, świetnie zarabia i razem z żoną wychowuje nastoletniego syna Brunona. Katarzyna jest nauczycielką, ma dobrego męża i troje dzieci. Aneta z kolei jest samotna i wytrwale szuka miłości. I wreszcie najmłodszy, Bartek, żyje w nieformalnym związku z Oliwią, co jest największym zmartwieniem jego matki. Żadnego z nich autorka nie idealizuje i nie wysuwa na plan pierwszy, choć z perspektywy każdego mamy szansę spoglądać na powieściową rzeczywistość. Tworzy raczej ciekawą, ale dość przeciętną galerię postaci, w której kreacjach może się przejrzeć każdy z nas.

> Wszystko, co osiągamy, choćby najwspanialsze rzeczy, są nic niewarte bez miłości
>
> **św. Teresa od Dzieciątka Jezus**

Najbardziej złożoną i dominującą nad wszystkimi bohaterką jest tytułowa Teresa, która ma 68 lat i całkowicie podporządkowanego jej męża Jerzego. To współczesna pani Dulska (pamiętają jeszcze Państwo „Moralność pani Dulskiej" Gabrieli Zapolskiej?). Surowa i wymagająca, krytyczna i wiecznie narzekająca, złośliwa i szorstka. Jej ciągłe przekonanie o własnej racji i brak empatii sprawiają, że wszyscy się od niej odsuwają. Nawet mąż, choć jest wiernym towarzyszem jej życia, irytuje ją swoim milczeniem i brakiem charakteru. Dlatego tuż przed świętami, mimo idealnie wysprzątanego domu i Wigilii przygotowanej jak należy, Teresa jest nieszczęśliwa. A źródeł tego nieszczęścia szuka, rzecz jasna, w innych, a nie w sobie…

Jak potoczy się dalej jej historia?

Tego Państwu zdradzić nie mogę! Wyznam tylko, że fabuła powieści jest dość dynamiczna i angażująca emocjonalnie, przynosi wiele niespodziewanych zwrotów akcji, które sprawiają, że, jak mówi tytuł, „Teresa postanawia żyć".

Warto jednak wspomnieć o motywach i wątkach, które za jej pomocą obrazuje Autorka. Najważniejszy z nich wydaje mi się surowy model wychowania, który preferowała Teresa. Ten „zimny chów" („musztra, dyscyplina i wieczne łajanie") okazał się bardzo krzywdzący dla jej dzieci. Pozostawił je z wieloma niewidzialnymi ranami emocjonalnymi i poczuciem, że na miłość trzeba zasłużyć.

„Od dziecka wpajano mu, że na wszystko trzeba zapracować. A może są takie sprawy, na które nie trzeba zasługiwać, a które są po prostu za darmo. Życie? Miłość? Szacunek?"

Modelowi temu przeciwstawia Małgorzata Lis inne, bardziej liberalne, oparte na zaufaniu, miłości i bliskości, style wychowania. Niczego jednak wprost nie komentuje, ukazuje raczej konsekwencje rodzicielskich wyborów, ich wpływ na wzajemne relacje i życie kolejnych pokoleń. Pokazuje, że najbardziej raniący jest brak miłości, okazywanej w słowach, gestach i wspólnie spędzanym czasie.

„A wiesz, że nie jest ważne, ile robimy i jak bardzo skomplikowane i trudne rzeczy? Ważna jest miłość, która nas przynagla do działania".

Drugim ważnym wątkiem obecnym w powieści jest praca nad sobą i dążenie do wewnętrznej zmiany. Autorka ukazuje to jako proces trudny i żmudny, ale warty każdego wysiłku. Podkreśla przy tym, że zmienić możemy tylko swoje serce, nigdy cudze - choć czasem tego bardzo chcemy!

„Nie musisz się zmieniać. Bóg cię dobrze stworzył. Po prostu odkrywaj każdego dnia lepszą wersję siebie. Wydobywaj pokłady miłości ze swojego serca".

Istotne są tu pokora i umiejętność dostrzeżenia własnych słabości. Ale ważne też, by wystrzegać się oceniania i krytykowania innych, uznając, że tylko nasz punkt widzenia jest dobry. Każdy jest przecież wolnym człowiekiem i żyje w zgodzie ze swoim sumieniem. Nawet jeśli chodzi o nasze dorosłe dzieci i, wydaje się, niepodważalne wartości moralne. Brak szacunku wobec wyborów młodego pokolenia, doszukiwanie się w nich błędów i grzechów, może doprowadzić do zerwania relacji i wielkiego cierpienia. Warto więc zawsze, jak sugeruje Autorka, „rozglądać się za miłością"!

„Trzeba pamiętać, że młode pokolenie, choć buduje na doświadczeniu i wiedzy starszego, jest odrębnym bytem i nie da się ukształtować na modłę starszych".

Kolejnym, doskonale w powieści zobrazowanym motywem, jest malkontenctwo, które definiuje Autorka jako dość powszechną „chorobę duszy". Cierpi na nią przecież nie tylko Teresa! Wielu z nas, zamiast skupiać się na dobru i pięknie, wszędzie tropi zło i brzydotę, co nie tylko zniekształca obraz rzeczywistości, ale przede wszystkim nas samych zamyka na pozytywne doświadczenia. Na szczęście można i nad tym pracować i powoli, ale konsekwentnie wyrzucać z serca żal, gorycz i pretensje.

„Narzekanie i dopatrywanie się wszędzie zła bardziej niszczy szczęście niż choroba i bieda".

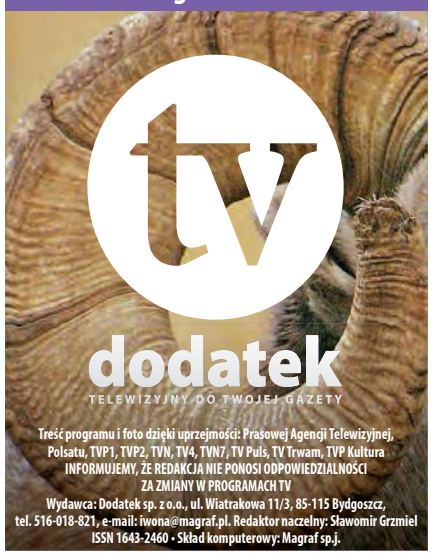
Widać więc wyraźnie, że nadrzędnym wręcz motywem powieści Małgorzaty Lis jest rodzina - często poraniona i „potłuczona", zawsze nieidealna, ale będąca wartością niepodważalną, źródłem miłości, bliskości poczucia sensu. Autorka mądrze, bo dość delikatnie podpowiada, jak te rodzinne relacje pielęgnować, jak nie stracić z oczu tego, co najcenniejsze i jak doceniać, zamiast wiecznie narzekać.

By kolejna Wigilia nie była koszmarem, ale wzniosłym, karmiącym serce rodzinnym spotkaniem!

„Modlitwa, szczere życzenia, nierzadko pełne wzruszeń, a potem wspólna wieczerza, rozmowy, radość (…), nadzieja na przyszłość, prezenty, kolędy, ale nie tylko to. Również trochę zbyt pikantny barszcz, uszka, które się lekko rozgotowały, miejscami przypalona ryba, wylany kompot, za duże skarpetki w paczce spod choinki. Wszystko to właśnie miłość - ludzka, niedoskonała, ale taka, dla której warto żyć. Nawet dwa razy".

eprasa.pl dc581e5321

5 - 11 grudnia 2025



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek

22:40 TVN

Batman: Początek

Przygodowy, USA, 2005

Przewodnikiem Bruce'a na drodze poznania jak funkcjonuje umysł przestępcy jest tajemniczy Ducard, który ćwiczy go w uzyskaniu fizycznej i umysłowej dyscypliny, które da mu siłę do walki ze złem, które ślubował zniszczyć. Tymczasem bliska przyjaciółka Bruce'a z dzieciństwa, Rachel Dawes, obecnie Zastępca Prokuratora Okręgowego, nie może uzyskać skazania najbardziej notorycznych przestępców, ponieważ wymiar sprawiedliwości jest tak głęboko skażony przez szumowiny takie jak boss przestępczego światka.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 01:00

Sobota

23:00 TVN 7

Interstellar

SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., Islandia, 2014

W oparciu o naukowe teorie Kipa Thorne'a twórca „Incepcji" zrealizował imponujące dzieło o międzygwiezdnej podróży do granic kosmosu. Gwiazdorska obsada filmu wciela się w role zespołu naukowców, którzy dokonują niemożliwego, podróżując nowo odkrytym tunelem czasoprzestrzennym, przekraczając tym samym granice wyznaczone wcześniej przez podróże kosmiczne i docierając do innego wymiaru.

Niedziela

20:00 TVN 7

Incepcja

Przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010

Dom Cobb jest zdolnym złodziejem, najlepszym w niebezpiecznej dziedzinie ekstrakcji, czyli wykradania cennych sekretów z głębokiej podświadomości podczas fazy marzeń sennych, kiedy umysł jest najbardziej wrażliwy. Rzadkie umiejętności Cobba uczyniły go pożądanym graczem w nowym zdradzieckim świecie korporacyjnego szpiegostwa, ale również międzynarodowym zbiegiem i kosztują go wszystko co kiedykolwiek kochał. Teraz Cobb dostaje szansę odkupienia. Jedno ostatnie zadanie może przywrócić mu jego dawne życie, ale tylko jeśli uda mu się dokonać niemożliwego - incepcji.

Poniedziałek

00:45 TVP 1

Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł

Dramat, Polska, 2011

W grudniu 1970 roku w Gdańsku i Gdyni rozegrały się dramatyczne sceny, wojsko i milicja otworzyły ogień do bezbronnych ludzi. Jest to jedna z najciemniejszych kart z historii PRL - u. Ten film porusza do głębi i trzyma widza w napięciu. Sami twórcy zapewniają, że zadbali o wierną rekonstrukcję tamtych wydarzeń. Przejmująca jest również ballada śpiewana przez Kazika Staszewskiego. Wśród licznych ofiar brutalnej pacyfikacji był Brunon Drywa, który zginął 17 grudnia 1970 r. od strzału w plecy. Miał zaledwie 34 lata.

Wtorek

20:00 TVP KULTURA

Mąż i żona

Teatr Telewizji, 1997

Kontrowersyjna sztuka Aleksandra Fredry, która po raz pierwszy trafiła na deski teatru już w 1821 roku. Odważny sposób przedstawienia relacji erotycznych wzbudził oburzenie wśród części krytyków. Uchodząca za jedną z najlepszych komedii w dorobku autora, doczekała się wielu adaptacji teatralnych.
Znudzony swą żoną Elwirą Wacław zaleca się do pokojówki Justysi. Nie wie, że jego przyjaciel adoruje w tym czasie Elwirę.

Środa

20:00 POLSAT

Prawdziwe kłamstwa

Komedia sensacyjna, USA, 1994

Harry Tasker jest asem wśród szpiegów: włada biegle sześcioma językami, doskonale prezentuje się w smokingu, ma nienaganne maniery. Ale też potrafi unieszkodliwić każdego przeciwnika i zlikwidować każdą przeszkodę. Ponadto, doktoryzował się z fizyki jądrowej i potrafi pilotować samolot odrzutowy najnowszej generacji. Ma też swoje słabości: uwielbia tańczyć tango i nic nie jest go w stanie powstrzymać. Jest międzynarodowym agentem do zadań specjalnych i pracuje dla organizacji, zajmującej się rozpracowywaniem terroryzmu nuklearnego.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 00:40

Czwartek

22:05 TV PULS

Jak upolować faceta

Komedia, USA, 2012

Stephanie Plum to 30 letnia rozwódka bez grosza przy duszy. Szukając nowej pracy, prosi kuzyna Vinniego, by dał jej szansę zarobić szybką gotówkę jako łowca nagród. Jej pierwszym zleceniem jest schwytanie lokalnego policjanta Joe Morelli, poszukiwanego za morderstwo. To dokładnie ten sam facet, który uwiódł ją porzucił w szkole średniej. Dziewczyna chce odnaleźć przestępcę nie tylko dla pieniędzy, ale też dla zemsty. W przygotowaniach do pierwszej misji pomaga jej łowca nagród - Ranger.

PIĄTEK • 5 grudnia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2007
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Świat dzikiej przyrody - Dzik. Nieznośny intruz - dok., Franc., 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 Po prostu przyjaźń - kom. obyczajowa, 2016
00:30 Czarna śmierć - serial, 2025
01:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:50 Sztuka kłamania - kom., Belgia, Franc., 2018
03:30 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2022
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:50 Tańcząca ze światem sezon VII
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:45 James Bond - Nigdy nie mów nigdy - sens., USA, 1983
01:10 Marsylski łącznik - fab., Franc., 2015
03:35 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016
04:25 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - Oskar Wilkowski prowadzi warsztaty z cyberbezpieczeństwa dla licealistów. Niespodziewanie w jednej z klas padają strzały. Detektyw wraz z dyrektorką szkoły odkrywają, że sprawca zastrzelił nauczyciela oraz ranił ucznia.

19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Strzelec - sens., USA, 2007
22:40 Batman: Początek - przygod., USA, 2005 ●
01:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Osiemnastoletnia siatkarka zostaje zgwałcona podczas powrotu do domu po wieczornym treningu. Ofiara trafia do szpitala w ciężkim stanie. Podejrzenie pada na dresiarzy...
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - 40-letnia Agnieszka Dalecka nakryła męża na zdradzie z ich sprzątaczką, 28-letnią Eweliną. W nerwach oblewa dziewczynę żrącą substancją.

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwierz w Mikołaja - kom., Polska, 2023
22:00 Nowy początek - sensacyjny, USA, Kan., Indie, 2016
00:40 Dlaczego nie - kom., Polska, 2007
02:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - magazyn
07:40 Śląsk nieoczywisty - dokument, Polska, 2017
08:20 Wstęp Wolny - felieton
08:45 Którędy po sztukę - Sara Lucas - Rzymianie - mag.
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - Miłość i pieniądze - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:05 Cykl adwentowy - Nadzieja - prog. religijny
10:25 Recital Martin Garcia Garcia - koncert, 2025
11:30 Skutki noszenia kapelusza w maju - obycz., Polska, 1995
13:05 Życie moje skrętami bieży - opowieść o życiu i twórczości Władysława St. Reymonta - dok., Polska
14:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
14:55 Światła wielkiego miasta - komediodram., USA, 1931

16:35 Pamiętnik zza kulis sceny - Barbara Krafftówna
17:35 Mieliśmy wtedy po szesnaście lat - program rozrywkowy, 1961
18:35 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton
19:00 Legendy opery - Enrico Caruso - dok., Wlk. Bryt.
20:00 Wieczór kinomana - Kos - dram. hist., Polska, 2023
22:20 Tygodnik Kulturalny
23:15 Żegnaj przyjacielu - fab., Franc., 1968
01:30 Noc krótkich filmów - Wander to Wonder • Tego nie robi się kotu
02:10 Kino nocne - Dziewczyna z tatuażem - thriller, USA, 2011
04:55 Porozmawiajmy szczerze - Michał Czernecki

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Cassidy zostaje przypadkowo postrzelona. Nash i Joe próbują odnaleźć handlarza bronią, którego podejrzewają o prowadzenie interesów z nastolatkami.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul udają się na nieoficjalną misję do malowniczego Budapesztu, aby pomóc swojej byłej koleżance, Jenny Dorn. Kobieta jest podejrzana przez FBI o udział w porwaniu węgierskiego milionera -Davida Bartoka.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy

13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
15:50 Ranczo - serial, Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Kickboxer - akcja, USA, 1989
22:05 Transporter: Nowa moc - akcja, Belgia, Chiny, Franc., 2015. Były agent specjalny i najszybszy kurier na świecie - Frank Martin powraca! Ponownie otrzymuje niezwykle ważne zlecenie.
00:00 Miasto bezprawia - akcja, USA, 2019
01:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:30 Szkoła - Michał Dominiak z 1c jest nieustannie kontrolowany przez swojego tatę. Nastolatek ma dość nadopiekuńczości ojca i pomimo jego zakazu bierze udział w treningu boksu.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Na osiedlu zostaje napadnięta młoda kobieta. W ciężkim stanie trafia do szpitala.
12:55 Detektywi - 60-letni biznesmen Bolesław Gandor często zasięga porady swojej sekretarki - tarocistki, która twierdzi, że karty do niej przemawiają. Mężczyzna prosi detektywów o sprawdzenie swojego pracownika, który...
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Z ust do ust - kom., USA, Australia, 2005
22:10 Ślub od pierwszego wejrzenia - reality show
23:15 Sherlock Holmes: Gra cieni - sens., USA, 2011. Genialny Holmes nigdy nie miał sobie równych... aż do tej pory...
01:50 Kryminalni: Misja śląska - film kryminalny, Polska, 2006
03:40 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Wielki Mur - sens., USA, Chiny, Australia, Kan., 2017 **00:10** STOP Drogówka - serial **01:10** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:10** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem Mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:00** Perła krakowskiego kapłaństwa **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Katolicy a tożsamość Europy **17:15** Jej misja trwa **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Cyrla **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Stella **23:00** Przegląd Tyg. „Niedziela" **23:05** Dar powołania **23:30** Regał

eprasa.pl dc581e5321

SOBOTA • 6 grudnia

TVP 1

04:45 Miłość pod choinkę - obycz., USA, Kan., 2022
06:20 Balans bieli - magazyn
06:55 Msza Święta - czołówka
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Msza Święta - tyłówka
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial obycz. TVP, 2008
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:55 Gwiazdy w południe - Hondo - western, USA, 1953
13:25 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan - rep.
13:50 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny

14:30 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Wisła - konkurs mężczyzn
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Ojciec Mateusz - serial
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Profilerka Jastrë - serial
21:25 Hit na sobotę - Hit Man - fab., USA, 2023
23:30 Tylko dla odważnych - akcja, USA, 2017
01:45 Sprawdzamy - magazyn
02:10 Po prostu przyjaźń - kom. obyczajowa, 2016
04:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:15 Domowe patenty - felieton
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Miłość i nadzieja - serial obyczajowy, Turcja, 2022
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 62. KFPP w Opolu - Zróbmy więc prywatkę... - 2025
22:05 Za jakie grzechy - kom., Kan., USA, 2008. Lucy prosto ze słonecznej Florydy w samym żakiecie, krótkiej spódnicy i w szpilkach trafia do niewielkiego New Ulm w Minnesocie, gdzie zaskakują ją zaspy śnieżne i siarczysty mróz...
23:55 Diabelski Most - dram., Franc., 2018
01:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:20 Monster Trucks - przygod., USA, 2016
15:35 Vabank - kom., Polska, 1981. Henryk Kwinto, doświadczony kasiarz, mści się na właścicielu banku - Kramerze - który przed laty podpuścił go na skok, a następnie zawiadomił policję.
17:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 Jeszcze przed świętami - kom., Polska, 2022
22:00 La La Land - musical, USA, 2016. Mia jest początkującą aktorką, która pracuje jako kelnerka. Sebastian to muzyk jazzowy, który gra do kotleta w podrzędnej knajpce. Drogi tych dwojga przecinają się...
00:30 Pan i pani Smith - sens., USA, 2005
02:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Uwaga! - program interwencyjny
04:50 Nauka jazdy - reality show
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:20 Ewa gotuje - program kulinarny
11:55 Awantura o kasę - teleturniej
13:20 Karate Kid - kom., USA, Chiny, 2010. Nastoletni Dre Parker i jego matka przeprowadzają się z Detroit do Chin. Dozorca budynku Han zgadza się nauczyć go kung fu, by chłopiec mógł się bronić.
16:10 Pani Doubtfire - kom., USA, 1993. Zrozpaczony ojciec po rozwodzie przebiera się za nianię, aby spędzać czas ze swoimi dziećmi, nad którymi opiekę przejęła jego była żona.
18:45 Mikołajkowy Blok Reklamowy

18:55 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:40 Sport
19:50 Pogoda
19:55 Christmas Party - świąteczna lista przebojów
21:55 Szybcy i wściekli 8 - sens., Chiny, USA, Jap., 2017. Gdy Dominic „Dom" Toretto i Letty Ortiz spędzają miesiąc miodowy w Hawanie, zjawia się piękna nieznajoma...
00:50 Zły Mikołaj 2 - sens., USA, 2016
02:45 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Panna z mokrą głową - obycz., Polska, 1994
07:45 Prawdziwie magiczny sklep - film TVP, 1969
08:20 Informacje kulturalne
08:50 Nie-Wielka Orkiestra. TV - koncert, 2019
10:15 Legendy Paryża - opowieść o sztuce XIX wieku - 1834-1848 - serial dok., Franc., 2024
11:15 Operacja Święty Mikołaj - anim., Franc., 2021
11:55 Lola i pianino hałasów, Polska, Franc., 2023
12:35 Mała księżniczka - fab., USA, 1939
14:20 Legendy opery - Enrico Caruso - dok., Wlk. Bryt.
15:15 Wydarzenie aktualne
15:50 Niespotykanie spokojny człowiek - film TVP, 1975
17:00 Tamte lata, tamte dni - Grzegorz Turnau - mag.
17:40 Światła wielkiego miasta - kom., dram., USA, 1931

19:20 Dzień z życia artysty - magazyn
20:00 Bilet do kina - O północy w Paryżu - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011
21:45 Energa Ladies Jazz Festival - Katie Melua - koncert, 2025
23:05 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Kos
23:10 Wieczór kinomana - Kos - dram. hist., Polska, 2023
01:25 Dobry tytuł - magazyn literacki
02:05 Kino nocne - Wszyscy wiedzą - fab., Hiszp., Franc., Włochy, 2018
04:30 Ingmar Bergman i demony podświadomości - dokument, Niemcy, 2018

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - W sądzie dochodzi do strzelaniny, w której ginie człowiek. Świadkiem zabójstwa jest niewidoma sędzia. Czy za jej pomocą uda się złapać zabójcę?
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. 36-letni Kuba Rybarski od lat marzy, aby założyć własną restaurację. Kiedy nadarza się okazja nabycia - za nieduże pieniądze - małego, przytulnego baru, mężczyzna wraz żoną podejmuje decyzję, że go kupią.

20:00 Non stop - akcja, USA, Franc., 2014. Do zadań agenta specjalnego Billa Marksa należy dbanie o bezpieczeństwo pasażerów podróżujących samolotami. Podczas jednego z lotów, na telefon Marksa przychodzi wiadomość z żądaniem ogromnej sumy pieniędzy. Agent Marks musi działać pod presją czasu...
22:10 Demaskator - akcja, USA, 2022
00:10 Poza zasięgiem - akcja, USA, Polska, 2004
01:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
02:50 Dyżur - serial medyczny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:45 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:40 New Looney Tunes III - animacja
06:55 Interkosmos - kom., USA, 1987. Porzucony przez dziewczynę, zdesperowany porucznik Tuck Pendelton postanawia wziąć udział w eksperymencie miniaturyzacji dokonywanym przez doktora Ozzie Wexlera...
09:25 Bez kompleksów - program rozrywkowy
10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:40 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
14:50 Detektywi - Detektywi pomagają 70-latce odnaleźć młodą kobietę, która zniknęła z jej mieszkania.

18:00 Bez kompleksów - program rozrywkowy
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy
20:00 Niezgodna - przygod., USA, 2014. W metropolii wzniesionej na ruinach Chicago każdy nastolatek musi przejść test predyspozycji określający jego przynależność do jednej z pięciu grup.
23:00 Interstellar - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., Islandia, 2014 ●
02:25 Małe rzeczy - sens., USA, 2021. Zastępca szeryfa hrabstwa Kern, Joe Deacon zostaje uwikłany w poszukiwanie seryjnego mordercy, który terroryzuje miasto.
04:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:30** Miodowe Lata - serial komediowy **12:10** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **13:05** Świąteczny domek fab. USA, 2017 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

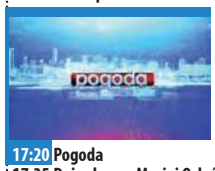
TV Trwam

05:50 Więźniarki **07:25** Sól ziemi **07:55** Adwent na serio **08:00** Inf. dnia **08:15** Westerplatte Młodych **09:00** Żółw błotny. Osobliwy relikt polskiej przyrody **10:00** Inf. dnia **10:15** XXXIV Rocznica powstania Radia Maryja **12:00** XXXIV Rocznica powstania Radia Maryja **12:30** XXXIV Rocznica powstania Radia Maryja **13:00** XXXIV Rocznica powstania Radia Maryja **15:00** XXXIV Rocznica powstania Radia Maryja **15:30** XXXIV Rocznica powstania Radia Maryja **18:30** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Warto być ojcem **22:15** Głos serca **23:00** Odpowiedzialni za Kościół **23:30** Żywa nić tradycji

NIEDZIELA • 7 grudnia

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Daleko od szosy - serial obycz., 1976
10:05 Ojciec Mateusz - serial krym.
11:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - Samotny Ojciec - rep.
13:10 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Lasy - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:10 Skoki Narciarskie - Puchar Świata, Wisła - konkurs mężczyzn
17:00 Teleexpress



17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Michał Bajor - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:25 Czarna śmierć - serial, 2025
21:25 Rolnik szuka żony - reality show
22:30 Zakochana Jedynka - Paryż może poczekać - kom. obyczajowa, Jap., USA, 2016
00:15 Hit Man - fab., USA, 2023
02:10 Sprawdzamy - magazyn
02:35 Hondo - western, USA, 1953
04:10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:00 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
05:45 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025
06:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
07:30 Pytanie na śniadanie
11:05 Domowe patenty - felieton
11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:50 62. KFPP w Opolu - Zróbmy więc prywatkę... - 2025
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny

17:15 Zaślubiona - serial, Włochy, 2022
18:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
18:55 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy, 2025
19:10 James Bond - Nigdy nie mów nigdy - sensacyjny, USA, 1983
21:35 Elektryczne gitary na dobry wieczór - widowisko muzyczne
22:45 Jestem Bogiem - SF, thriller, USA, 2011
00:40 Będziemy mieszkać razem - serial obycz. TVP, 2023
01:40 Za jakie grzechy - kom., Kan., USA, 2008
03:30 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2016

TVN

05:45 Uwaga! - program interwencyjny
06:00 Batwheels I - animowany serial komediowy
06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
12:10 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
12:50 Kosmiczny mecz - film rodzinny, USA, 1996
14:35 Podróż do wnętrza Ziemi - przygod., USA, 2008
16:40 Green Lantern - przygod., USA, 2011
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda

19:45 Lego Masters - program rozrywkowy
20:50 Vabank II czyli riposta - kom., Polska, 1984
23:00 Gran Torino - obycz., USA, Niemcy, 2008
01:25 Superwizjer - magazyn reporterów
02:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Uwaga! - program interwencyjny
04:50 Nauka jazdy - reality show
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
10:50 Sekretne życie zwierzaków domowych - anim., USA, Jap., 2016
12:40 Pani Doubtfire - kom., USA, 1993. Ojciec po rozwodzie przebiera się za nianię, aby spędzać czas ze swoimi dziećmi, nad którymi opiekę przejęła jego była żona.
15:15 Uwierz w Mikołaja - kom., Polska, 2023. Świąteczna komedia romantyczna o tym, w jak różny sposób młodzi i seniorzy postrzegają Boże Narodzenie. Helena przygotowując się na bożonarodzeniową wizytę wnuczki Agnieszki, doznaje urazu i za radą lekarza przenosi się na czas Świąt do domu opieki „Happy End"...

17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Pearl Harbor - sens., USA, 2001. Rafe McCawley i Danny Walker szkolą się w pilotażu wojskowym. Są najbliższymi przyjaciółmi od dzieciństwa...
23:55 Tower Heist: Zemsta cieciów - kom., USA, Jap., 2011
02:15 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

05:50 Niech żyje bal - przeboje Maryli Rodowicz, 2002
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Krzysztof Materna
07:45 Marceli Szpak dziwi się światu - serial anim., 1985
08:00 Nabożeństwo metodystyczne w Kraplewie
09:00 Cykl adwentowy - Pokój
09:15 Wnuczka Świętego - dok., Polska, 2025
09:55 Wielcy mistrzowie malarstwa - Renoir - serial dok., Franc., 2015
11:05 Wstęp Wolny - felieton
11:20 Pan wzywał, Milordzie? - Miłość i pieniądze - serial
12:25 Lola i pianino hałasów - fab., Polska, Franc., 2023
13:05 Muzyka w zabytkach: Muzyka Mantui - dok., Franc., 2022
14:05 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:45 Artysta - obycz., Belgia, Franc., 2011

16:35 Dobry tytuł - mag. literacki
17:15 Niedziela z... Katarzyną Figurą
18:05 Zemsta - kom., Polska, 2002
20:00 Mary Reilly - fab., USA, 1995
22:00 The Doors, za kulisami - Wlk. Bryt., 1970
22:55 Noc krótkich filmów - Zasoby ludzkie • Piękni mężczyźni
23:30 Katie Melua - koncert, 2025
00:50 O północy w Paryżu - kom., dram., USA, Hiszp., 2011
02:40 Niedziela z... Katarzyną Figurą
03:35 Legendy Paryża - opowieść o sztuce XIX wieku - 1834-1848, W życiu jak w powieści - serial dok., Franc., 2024
04:35 7 różnych rzeźb - rzecz o Auguście Zamoyskim

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
06:55 Kobra - oddział specjalny - Semir zostaje poręczycielem Dubińskiego. Wraz z Paulem chcą mu pomóc zacząć nowe życie w innym mieście.
08:55 Ranczo - serial kom., Polska
14:20 Johnny English: Nokaut - kom., Wlk. Bryt., 2018. Cyberatak ujawnia tożsamość wszystkich aktywnych tajnych agentów w Wielkiej Brytanii. Johnny English staje się ostatnią nadzieją służb specjalnych. Wezwany z emerytury, English rzuca się w wir akcji, by odnaleźć sprawcę ataku.

16:15 Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? - kom., USA, 1991
17:55 Johnny English: Reaktywacja - kom., Franc., Wlk. Bryt., 2011
20:00 Ocean ognia - akcja, USA, Wlk. Bryt., Chiny, Franc., 2018
22:20 Wilcze echa - akcja, Francja, 2019. Załoga łodzi podwodnej Titane wykonuje misję wojskową u wybrzeży Syrii. Po powrocie do portu okazuje się, że świat stoi na krawędzi wojny nuklearnej.
00:55 Skaza - akcja, USA, Kan., 2009
03:05 Dyżur - serial medyczny
03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:20 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:10 Szkoła - Mikołaj Brończyk z gimnazjalnej 2a jest zakochany w pięć lat starszej licealistce, Amelii Wojdzie. Mimo różnicy wieku, nastolatek zamierza zaprosić dziewczynę na randkę.
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes III - animacja
07:15 Zróbmy sobie dom - program rozrywkowy
08:20 Dziedzic Maski - kom., USA, Niemcy, 2005
10:20 Unboxing - Wielkie Otwarcie - reality show - program rozrywkowy
10:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Wojownicze żółwie ninja - przygod., USA, 2014
17:10 Niezgodna - przygod., USA, 2014

20:00 Incepcja - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2010 ●
23:10 Gang Story - sens., Franc., Belgia, 2011. Dwóch przyjaciół spotyka się po latach - jeden z nich dawno porzucił przestępcze życie, drugi nigdy się nie zmienił. Podczas spotkania ożywają wspomnienia...
01:20 Morderstwo w Białym Domu - sens., USA, 1997. W apartamencie Prezydenta zostaje zamordowana młoda kobieta, sprawa jest poważna i grozi nie tylko skandalem.
03:15 Usterka - program poradnikowy
03:50 Fachowcy - paradokument
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Wielkie tajemnice historii - dokument, USA, 2023 **08:50** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **10:50** Nowy początek - sensacyjny, USA, Kan., Indie, 2016 **13:10** Men in Black: International - sensacyjny, Chiny, USA, 2019 **15:40** Agent i pół - komedia, USA, 2016 **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:10** Powrót do przeszłości - serial SF, USA, 2022 **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Brygada Świętokrzyska **11:00** Głos serca **11:45** II niedziela Adwentu **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:40** Promień z Fatimy **14:40** Kościół w Palczy, wspólnota Pana Jezusa **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy

eprasa.pl dc581e5321

PONIEDZIAŁEK • 8 grudnia

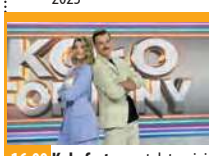
TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Planeta Ziemia III - Lasy - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Wycinka - cz. II, spektakl teatralny, 2025
22:00 Postscriptum - Wycinka - dyskusja
22:30 Tętno 3 - dokument, Polska, 2024
23:40 Balans bieli - magazyn
00:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:45 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł - dram., Polska, 2011 ●
02:45 Tylko dla odważnych - akcja, USA, 2017

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:40 M jak miłość - serial, 2022
06:30 Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dziećmi o miłości, małżeństwie i powołaniu? - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:00 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
23:55 Wojna o prąd - fab., USA, 2017
01:55 Stulecie Winnych - serial, 2022
02:50 Akacjowa 38 - serial

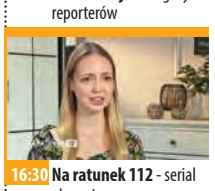
TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Mafia Mamma - film, Wlk. Bryt., Włochy, USA, 2023. Kristin dowiaduje się, że została spadkobierczynią mafijnego imperium.
23:45 Strzelec - sensacyjny, USA, 2007
02:20 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
02:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:30 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

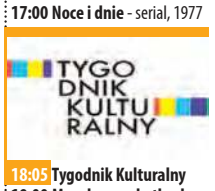
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Zaginął chory na cukrzycę syn Lucyny Noszczyk. Jeśli szybko się nie znajdzie i nie przyjmie insuliny, może umrzeć. Detektywi wyruszają na poszukiwania.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Młoda księgowa zostaje porwana. Szybko wychodzi na jaw, że kobieta miała romans, o którym wiedział jej mąż.
14:40 Dlaczego ja? - Marta Bielska jest w związku z dwadzieścia lat starszym Tomaszem. Podczas obiadu z rodzicami Marty Tomasz oświadcza jej się.
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Mega hit - Szybcy i wściekli 9 - sens., USA, 2021
23:00 Nikt - sens., USA, Jap., Chiny, 2021
01:00 Piąta fala - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:10 Muzyczne poranki
06:25 Od ucha do ucha - Operacja Święty Mikołaj - anim., Franc., 2021
07:05 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski - mag.
07:40 Podróże z historią - Baśń o wodzie - dok., Polska, 2017
08:25 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Noce i dnie - serial, 1977
10:10 Za ścianą - dram., Polska, 1971
11:20 Mała księżniczka - fab., USA, 1939
13:05 John i Yoko: nad nami już tylko niebo - dok., Wlk. Bryt., 2018
14:45 Wstęp Wolny - felieton
15:00 Tamte lata, tamte dni - Grzegorz Turnau - mag.
15:40 Personel - obycz., Polska, 1975
17:00 Noce i dnie - serial, 1977



18:05 Tygodnik Kulturalny
19:00 Muzyka w zabytkach: Muzyka Mantui - dok., Franc., 2022
20:00 La Gomera - kom., Niemcy, Rum., Franc., Szwecja, Szwajc., 2019
21:45 Porozmawiajmy szczerze
22:25 Mary Reilly - fab., USA, 1995
00:25 Łódź Kultury - Robert Górski, 2025
01:10 Artysta - obycz., Belgia, Franc., 2011
03:00 Więcej niż fikcja - The Doors, za kulisami - Wlk. Bryt., 1970
03:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
04:35 Jak namalować Monę Lisę - dok., Wlk. Bryt., 2021
05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash za wszelką cenę próbuje powstrzymać publikację nieprzyzwoitych zdjęć Cassidy. Dodatkowo funkcjonariusz jest na tropie pary, która odpowiada za serię przestępstw.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul są świadkami morderstwa młodego policjanta. Mężczyzna został śmiertelnie dźgnięty nożem. Sprawcami zabójstwa okazują się członkowie przestępczego klanu rodziny Sonny'ego Badu.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy

13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Komornik - akcja, USA, 2018
22:05 Kickboxer - akcja, USA, 1989
00:00 Akt odwagi - przygod., USA, 2012
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:30 Szkoła - Licealista Daniel Młynarczyk rozpuścił w szkole plotkę o tym, że jego kolega jest gejem. Chłopak zrobił to, ponieważ po tym, jak przyznał się do swojej homoseksualnej orientacji, Wojtek stał się jego głównym prześladowcą.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Na obrzeżach miasta komisarze znajdują porzuconą taksówkę, a w niej zwłoki właściciela. Świadkowie mówią, że przed śmiercią pokłócił się z jakimś mężczyzną.
12:55 Detektywi - W szpitalu umiera kobieta, która wraz z dzieckiem miała wypadek. Jej były mąż wzywa detektywów, bo
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Sekcja rytmiczna - sens., USA, Wlk. Bryt., Hiszp., Irlandia, 2020
22:25 Fokus - sens., USA, 2015
00:30 Mówię Wam - talk-show
01:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
02:40 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:10 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Hanna - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2011 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Miłość większa niż strach **13:30** Msza św. **14:30** Ze Swojczan do wolności **15:25** Kolor Boga **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Uroczystość Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** XXXIV rocznica powstania Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Moja wyspa wiary **23:15** Zapomniany Sprawiedliwy - Tadeusz Modelski

WTOREK • 9 grudnia

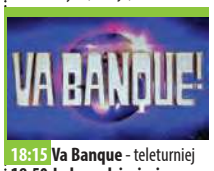
TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Niesamowite wyspy Australii - dok., 2017
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 November Man - fab., USA, 2014
23:05 Zmowa pierwszych żon - kom., USA, 1996
00:50 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:15 Paryż może poczekać - kom. obyczajowa, Jap., USA, 2016
03:00 Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł - dram., Polska, 2011

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:40 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Joannici - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, obyczajowy, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Człowiek z magicznym pudełkiem - SF, romans, Polska, 2017
01:25 Jestem Bogiem - SF, thriller, USA, 2011
03:20 Wojny przyszłości. Autonomiczna broń i sztuczna inteligencja - dokument, Franc., 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - Bo biura zgłasza się kobieta, która prosi o odnalezienie córki. 18-latka zaginęła poprzedniego wieczoru po treningu w klubie tenisowym. Z nagrań monitoringu klubu wynika, że poszukiwana po wyjściu pokłóciła się z chłopakiem.

19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Wojna światów - SF, USA, 2005
00:00 Gliniarz z Beverly Hills - kom., USA, 1984
02:15 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:10 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy
03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Julita Szcześniak martwi się o przyrodnią siostrę, Ewę. Dwa dni temu dziewczyna zniknęła i nie można z nią nawiązać kontaktu.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - W klubie nocnym dochodzi do zabójstwa jednego z właścicieli. Detektywi szybko orientują się, że lokal to coś więcej niż tylko miejsce z tańcem erotycznym.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Samarytanin - sens., USA, 2022
22:10 Granice wytrzymałości - sens., USA, Niemcy, 2000
00:55 Battleship: Bitwa o Ziemię - sens., USA, Jap., 2012
03:40 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:10 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Mann - magazyn
07:35 Jak powstały nasze nazwiska? - dok., Polska, 2017
08:20 Dzień z życia artysty - magazyn
09:00 Noce i dnie - serial, 1977
10:05 Pestka - melodramat, Polska, 1995
11:50 Isaac Asimov. List do przyszłości - dok., Franc., 2022
13:00 Historia mistrza: Jeff Beck. Wiecznie w trasie - dok., Wlk. Bryt., 2018
14:40 Hala odlotów - talk-show
15:45 C.K. Dezerterzy - cz. I - kom., Polska, Węgry, 1985
17:20 Noce i dnie - serial, 1977
18:25 Łódź Kultury - Lidia Popiel - 2025
19:05 Filmoteka Małopolska - Ania. Rzecz o Annie Dymnej - dok., Polska, 2017

20:00 Teatr Telewizji - Mąż i żona - spektakl teatralny, 1997 ●
21:15 Lekkie obyczaje - Kobiety i XX wiek - fab., USA, 2016
23:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
00:05 Nocny dokument - Ingmar Bergman i demony podświadomości - dok., Niemcy, 2018
01:20 La Gomera - kom., Niemcy, Rum., Franc., Szwecja, Szwajc., 2019
03:10 Którędy po sztukę - Sara Lucas - Rzymianie - magazyn
03:25 Tygodnik Kulturalny
04:20 Piano - dok., Polska, 2015
05:15 Teledyski

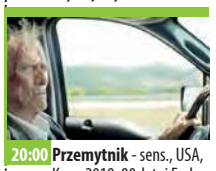
TV Puls

06:00 Nash Bridges - Podczas śledztwa Nash i Karen zbliżają się do siebie. Wkrótce Nash poznaje prawdę o swojej policyjnej partnerce.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - Milagros jest zszokowana wyznaniem Rosi, ale decyduje się zachować je w sekrecie. Marina zostawia Pablo na zawsze. Bobby u Lina wyznaczają datę ślubu. Milagros ma zaskakującą prośbę do Federico.
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Bóg zemsty - akcja, USA, 2011. Kiedy żona Willa staje się ofiarą brutalnego napadu, mężczyzna dostaje zaskakującą ofertę od nieznajomego...
22:10 Czas rozliczenia - akcja, Kan., USA, 2019
00:15 Batalion Donbas - przygod., Ukraina, 2019
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:30 Szkoła - Gimnazjalistka z trzeciej klasy, Patrycja Mularz, burzliwie przechodzi okres dorastania i buntuje się przeciwko wszystkiemu. Chce być dorosła i dlatego postanawia sięgnąć po używki w postaci alkoholu i papierosów.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
12:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Przemytnik - sens., USA, Kan., 2018. 80-letni Earl Stone dostaje propozycję pracy jako kurier narkotykowy dla meksykańskiego kartelu. Dobrze sobie radzi i udaje mu się wyjść z finansowych kłopotów, jednak do mężczyzny powracają błędy z przeszłości
22:35 To - horror, USA, Kan., 2017. Grupa dzieciaków musi stawić czoła swoim największym lękom. Na ich drodze staje nikczemny klaun o imieniu Pennywise.
01:15 Interkosmos - kom., USA, 1987
03:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:15 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Dom zły - obycz., Polska, 2009 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy Iombard **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:40** Cudowna Pani w bukowskim obrazie **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Historia Obrazu Matka Boska AK **13:00** Jeden Kościół, wielu Świętych **13:30** Msza św. **14:30** Z Zacisza na Syberię **15:00** Kuźnia Redemptorystów **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl dc581e5321

ŚRODA • 10 grudnia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra
13:00 Niesamowite wyspy Australii - dok., 2017
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:25 Zaraz wracam - serial, 2025
20:55 Piłka Nożna: Liga Mistrzów: Real Madryt-Manchester City
23:05 Mechanik: Czas zemsty - akcja, USA, 2005
00:45 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:10 November Man - fab., USA, 2014
03:10 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:10 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:00 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2017
00:10 Rodziny się nie wybiera - kom., Franc., 2018
02:05 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
03:00 Z góry widać lepiej. Wanda Rutkiewicz. Opowieść o kobiecie niezwykłej - dok., 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - 24-letnia Iza Piaskowska, która prowadzi bar kanapkowy oraz kanał kulinarny w sieci, od jakiegoś czasu jest prześladowana i śledzona. Ktoś podrzuca jej niepokojące zdjęcia oraz przedmioty.

19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Gliniarz z Beverly Hills II - kom., USA, 1987
23:45 Mafia Mamma - film, Wlk. Bryt., Włochy, USA, 2023
01:55 Green Lantern - przygod., USA, 2011
03:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Detektywi ochraniają Sylwię Rogalewicz, która jest prześladowana przez zamaskowanego napastnika. Mężczyzna próbuje ją zgwałcić.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Troje sprawców łapie i okalecza mężczyznę. Poszkodowany nieprzytomny trafia do szpitala. Szybko wychodzi na jaw, że ofiara to skazany pedofil, który niedawno wyszedł na wolność po odsiedzeniu wyroku.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Komediowa środa - Prawdziwe kłamstwa - kom. sens., USA, 1994 ●
23:00 Cały ten seks - obycz., Polska, 2023
01:15 Złodziej tożsamości - kom., USA, 2013
03:40 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:10 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Barszczewska - magazyn
07:35 Podróże z historią - Z życia wyższych sfer - dokument, Polska, 2017
08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
09:00 Noce i dnie - serial, Polska, 1977
10:05 C.K. Dezerterzy - cz. I - komedia, Polska, Węgry, 1985
11:45 Syzyfowe prace - obycz., Polska, 2000
13:35 Krąg Kantora - dok., Polska, 2015
14:50 Tygodnik Kulturalny
15:45 C.K. Dezerterzy - cz. II - kom., Polska, Węgry, 1985
17:05 Noce i dnie - serial, 1977
18:10 Którędy po sztukę - Archiwum KwieKulik - magazyn

18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Alan J. Pakula - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Cykl adwentowy - Pokój - program religijny, 2025
20:00 Panorama kina polskiego - Figurant - obycz., Polska, 2023
22:10 Na wodach północy, - Ludzie to nędzne istoty - serial, Wlk. Bryt., 2021
23:20 Hala odlotów - talk-show
00:20 100. rocznica urodzin Franka Sinatry - 2015
01:35 Lekkie obyczaje - Kobiety i XX wiek - fab., USA, 2016
03:45 Informacje kulturalne
04:20 Historia mistrza: Jeff Beck. Wiecznie w trasie - dok., Wlk. Bryt., 2018

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash tropi podejrzanego o napad i pobicie w Las Vegas. Wkrótce okazuje się, że dawny znajomy policjanta poluje na tego samego przestępcę.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir ucieka przed policją, ponieważ jest głównym podejrzanym w sprawie morderstwa celnika Wintera. W drodze do więzienia ucieka i za wszelką cenę próbuje udowodnić swoją niewinność.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Rytuał śmierci - thriller, USA, 2023
22:00 Człowiek pies - akcja, Franc., Wlk. Bryt., USA, 2005. Danny jest od małego więziony przez przestępcę Barta, który traktuje go jak psa - na szyi Danny'ego widnieje obroża. Kiedy Bart ją zdejmuje, Danny rzuca się na przeciwnika niczym rozwścieczony czworonóg.
23:55 Zobowiązanie - thriller, Wlk. Bryt., 2012
01:35 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:35 Dzielnica strachu - serial
03:30 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:30 Szkoła - Gimnazjaliści z 3c muszą wybrać przewodniczącego klasy. Swoje kandydatury zgłaszają dwaj klasowi rywale. Janek, bardzo dobry uczeń ma nadzieję, że to na niego wszyscy zagłosują.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Na zapleczu klubu znaleziono ciało młodego chłopaka. Wygląda na to, że przed śmiercią z kimś się szarpał. Pierwszym podejrzanym jest jego kolega - haker.
12:55 Detektywi - Oskar Wilkowski jest świadkiem porwania młodego chłopaka. Okazuje się, że to żart, a sprawcą kawału jest brat porwanego
14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Zielona granica - obycz., Polska, USA, Franc., Czechy, Belgia, Niemcy, Turcja, 2023
23:15 Showtime - kom., USA, 2002
01:15 Z ust do ust - kom., USA, Australia, 2005
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:50 Usterka - poradnik
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Kontakt - sens., USA, 1997 **02:10** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:10** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:35 Każdy maluch to potrafi **08:50** Słowo życia **09:00** Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie
12:00 Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Nabieja - kawałek Polski w Ugandzie **13:00** Cioteczka **13:30** Msza św. **14:30** Ulmowie. Świadectwo sprawiedliwych **15:00** Kraina Sanu **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie
16:30 Użycz mi pogody ducha **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:00** Msza św. **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 11 grudnia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Pełnia Wiary - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 To się opłaca - magazyn
13:00 Niesamowite wyspy Australii - dok., 2017
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Ojciec Mateusz - serial
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Wojenny stan - dok., Polska, 2024
00:15 Wykrywacz kłamstw - magazyn
00:40 Profilerka Jastrë - serial, 2025
01:40 Zmowa pierwszych żon - kom., USA, 1996
03:30 Sprawa dla reportera
04:25 Odrodzenie Katedry Notre-Dame - dok., Franc., 2024

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Podróż po jeden uśmiech - rep.
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Berlin Ku'damm - 63 - serial, Niemcy, 2016
21:45 Morderstwa w Granville - dram., Franc., Belgia, 2020
23:35 Złe psy - sens., USA, 2017
01:20 Lepsza połowa - serial, 2020
02:00 Kruk - Szepty słychać po zmroku - serial krym., Polska, 2018
03:00 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:55 The Floor - teleturniej
14:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - program obycz.
17:55 Detektywi - Bogdan Biedrzycki budzi się ze śladami krwi na rękach, chwilę potem znajduje ciało swojej żony Marty. Jest podejrzany o morderstwo.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda

19:55 Uwaga! - program interw.
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej
22:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
23:20 Mamuśki mają wychodne - kom., USA, 2017
01:00 Batman: Początek - przygod., USA, 2005 ●
03:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:30 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Badania DNA wykazały, że klient detektywów - Grzegorz Chyżyński nie jest biologicznym ojcem swego syna, Mateusza. Żona klienta zginęła w wypadku samochodowym.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Młoda kobieta zostaje napadnięta i wyciągnięta z samochodu, który zabierają napastnicy. Samochód zostaje szybko znaleziony. Ale sprawa natychmiast się komplikuje.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial

17:00 Gliniarze - paradokument
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
20:00 Tylko nie ty - kom., USA, Australia, 2023. Studentka prawa poznaje pracownika Goldman Sachs - Bena, gdy on... udaje jej męża, aby jej pomóc...
22:10 Sztuka zrywania - kom., USA, 2006
00:40 Prawdziwe kłamstwa - kom. sens., USA, 1994 ●
03:35 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Stanisława Celińska - magazyn
07:40 Podróże z historią - Polskie cuda natury - dok., Polska, 2017
08:15 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Noce i dnie - serial, 1977
10:05 C.K. Dezerterzy - cz. II - kom., Polska, Węgry, 1985
11:25 Za ścianą - dram., Polska, 1971
12:35 Reżyserzy - Alan J. Pakula - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:35 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton
13:50 Niedziela z... Katarzyną Figurą
14:45 Bodo - dram., Polska, 2016
16:45 Noce i dnie - serial, 1977
17:55 Dzień z życia artysty - magazyn

18:30 Wstęp Wolny - felieton
18:50 Portrety - Anna Karina, ikona Nowej Fali - dok., Franc., 2017
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Czwartkowy klub filmowy - Borsalino i spółka - dram., Franc., Włochy, 1974
23:00 Łódź Kultury - Lidia Popiel - 2025
23:35 Panorama kina polskiego - Figurant - obycz., Polska, 2023
01:45 Na wodach północy, - Ludzie to nędzne istoty - serial, Wlk. Bryt., 2021
03:00 100. rocznica urodzin Franka Sinatry - 2015
04:10 Hala odlotów - talk-show
05:15 TYM bardziej - dok., Polska, 1996

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash prowadzi śledztwo w sprawie morderstwa w Chinatown. W międzyczasie do detektywa zgłasza się jego stary przyjaciel, który prosi go o pomoc w spłaceniu długów hazardowych.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir zostaje zaatakowany przez trzy tajemnicze samochody na autostradzie. Policjant zostaje porwany nim udaje mu się jednak skontaktować z Paulem za pomocą kamerki w telefonie.
09:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Pan i Pani Kiler - kom., USA, 2010
22:05 Jak upolować faceta - kom., USA, 2012 ●
23:50 Jeszcze raz - kom., Polska, 2008
01:45 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
02:45 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:30 Szkoła - Błażej Rydlewicz wykrada odpowiedzi do testu na inteligencję, dzięki czemu zajmuje pierwsze miejsce wśród uczniów. Jest zadowolony, ponieważ chciał w ten sposób udowodnić, że jest lepszy od siostry, która ciągle się wywyższa.
08:20 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - Z okna bursy wypada siedemnastolatka. Ślady wskazują, że została wypchnięta. W trakcie śledztwa okazuje się, że była zakochana w nauczycielu i to on staje się pierwszym podejrzanym.
12:55 Detektywi - Klientka detektywów odkrywa, że porwano jej 3-tygodniową wnuczkę...

14:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Starsky i Hutch - film, USA, 2004
22:15 Wyścig o złoto - film wojenny, Nor., 2022
00:45 Wojownicze żółwie ninja - przygod., USA, 2014
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:35 Usterka - poradnik
04:10 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial kryminalny **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial policyjny
23:00 Nagi instynkt - sensacyjny, USA, Franc., 1992 **01:40** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Historie animowane z Nowego Testamentu **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **10:55** Powołanie w powołaniu **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański
12:03 Inf. dnia **12:20** Katolicy a tożsamość Europy **13:05** Mateczniki Polskości **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:35** Tam Ktoś jest! **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę
16:35 Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog.

eprasa.pl dc581e5321

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski..." opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE 1 piętro, osobne wejście od podwórka, ok. 70 m2. Ryki, ul. Dolna. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 garaże (21 m2+26 m2) plus własność do 1/2 działki 0,0823 ha. Cena 270 000 zł. Tel. 796 735 375

MIESZKANIE w bloku 49 mkw, Ryki ul. Witosa 16/21. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

MIESZKANIE KUPIĘ

MIESZKANIE w bloku na parterze, w Rykach. Tel. 881 642 423.

DOM SPRZEDAM

PÓŁ BLIŹNIAKA 134,9 m^2 w Rykach na działce 303 m^2 wraz z garażem 20,62m^2. Tel. 690 008 210

1/2 DOMU (cała kondygnacja), ok. 70 m2, osobne wejście, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, własność 1/2 działki 0,0823 ha, 2 garaże, ogrzewanie gaz, okna plastikowe. Ryki, Dolna 86. Cena 260 000 zł. Tel. 796 735 375

LOKAL SPRZEDAM

STOLARNIA w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Tel. 603 673 777.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

KAWALERKA 30m2, umeblowana z balkonem. Dęblin, os.Staszica. Tel: 609 777 346

MIESZKANIE w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana w bloku, na 1 piętrze. Dęblin. 577 236 819

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

GOSPODARSTWO rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

DZIAŁKA budowlana w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

DZIAŁKA budowlana w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. W palnie zago-

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 12 grudnia

eprasa.pl dc581e5321

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posesji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

spodarowania przestrzennego jako działka przemysłowa. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

☒ **DZIAŁKA** budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

☒ **LAS** mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **DZIAŁKA** budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena 735 tys zł. Tel: 608 522 606

☒ **NIERUCHOMOŚĆ** pod działalność gospodarczą, nr działki 2257, lokal 79mkw + działka 1200 mkw. Stężyca ul. Rokicka2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

☒ **DZIAŁKA** ROLNA niebudowlana , pow 0,5 ha, Kłoczew. Tel. 785 668 798.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

☒ **AUDI** 80 1.9 TD prod. 1993r. przebieg 340698 km, kolor srebrny, przegląd i OC opłacone, kpl kół zimowych. Lendo Ruskie. Tel. 604 648 767.

☒ **FORD** Focus, MK2, kombi, silnik 1,8 TDCI, 116 km, 2008 rok, granatowy, przebieg 272 tys. km, wersja wyposażenia GOLDX, garażowany, komplet opon z felgami drugi. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 534 648 720.

☒ **MERCEDES** klasa E, 2 właściciel w kraju, stan techniczny b. dobry, wszystkie szyby oryginalne z 2007r., 2 komplety kół na alufelgach, siedzenia przednie podgrzewane, automat, bezwypadkowy, przebieg 226 tys. km. Tel: 517 037 200

☒ **MITSUBISHI** asx 1.6, 117km, 145 tys. km przebiegu, 2015r., stan bdb, komplet opon lato - zima z felgami. 40 500 zł do negocjacji. Tel: 534 298 677

☒ **MITSUBISHI** COLT 6.2 2010/11 czarny met. 1.5 benzyna 109KM, przebieg 194500 rozrząd na łańcuchu, ALF, CZ, klimatronic, czujniki park. kier. WL funkcje, skóra, wym. tarcze, klocki, akumulator, oleje. bez nakładu, cena 11.000 zł do uzg. Tel. 730992557.

☒ **OPEL** astra, b+g, 2005r., srebrny, przegląd i ubezpieczenie oc do września 2026r., 251 tys. km przebiegu. Okolice Dęblina. 6 500 zł. Tel: 663 351 554

☒ **PEUGEOT** 2008 prod. 2015r. 1.6 HDI stan bdb, szary metalik, przebieg 219 tys.km. nowe opony,, cena 25.500 zł. Ryki. Tel. 692 351 259.

☒ **PEUGEOT** 208 GT hybrid z 2024r. ładuje sie sam podczas hamowania, poj. 1199cm3, przebieg 7900km, stan idealny, automat, kolor biały, stan idealny, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 97.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

☒ **RENAULT** thalia, 2009r., benzyna + lpg. 8400 zł. Tel: 607 581 858

☒ **SEAT** Altea XL Stylance 2.0 TDI r.2007. Stan bardzo dobry. Kierownica wielofunkcyjna, nowe opony letnie i zimowe na alufelgach, komputer pokładowy, hak itd. Przebieg 240 tys.km. Tel: 602 281 542

☒ **SKODA** Octavia, 2019r., 160 tys. km przebiegu, srebrna, bogate wyposażenie, kamera cofania, czujniki parkowania, asystent parkowania, podgrzewane fotele itp., stan bdb. Tel: 602 605 367

☒ **TOYOTA** AURIS 1.4 benzyna +gaz, prod. 2008r. kolor czerwony, stan dobry, wszystko sprawne, przebieg 187 tys.km. cena do uzg. opony wielosezonowe, aktualne opłaty. okolice Ryk. Tel. 504 917 319.

☒ **TOYOTA** COROLLA E-12 , prod. 2003r. 5 drzwi, 1.6 benzyna, przebieg 200 tys.km. samochód na chodzie, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Dęblin. Tel. 512 777 218.

☒ **VW** Golf 6, 1.6 TDI, 2011r., 135 tyś. km przebiegu, 5 drzwi, czarny, ABS, nawigacja, klimatyzacja, garażowany, zarejestrowany, sprawny, 1 właściciel w Polsce, stan idealny. Mroków. 19.900 zł. Tel: 692 263 782

SAMOCHÓD KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

MOTOCYKL KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do 8.000 zł. Tel. 514 633 149.**

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

☒ **ALUFELGI** 17 cali rozstaw śrub 4x108, oryginalne, ładny wzór, Citroen Peugeot, stan b.dobry, cena 1450 zł. Posiadam też stalowe 16 cali 5x112. Ryki. Tel. 600 449 265.

☒ **KOMPLET** 4 kół zimowych na felgach stalowych 195/65 R15, 2 x opona Dunlop Winter Response; 2x Fulda Kristall Montero, 3 opony używane - bieżnik 5mm. Cena 400 zł za komplet. Ryki, tel. 605 650 166

☒ **OPONY** 4 szt. zimowe, rozm 195x65 16C Michelin , Tel. 601 380 512.

☒ **OPONY** lotnicze nowe z dętkami wym. 800x200 opony fabrycznie nowe w opakowaniu producenta, nieużywane. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

☒ **OPONY** nowe rozm. 205/55 R17 z 2024r firmy Zetex, używane 1 sezon. cena 750 zł/kpl. Tel. 606 282 014.

☒ **OPONY** zimowe 205/55 R16 komplet, stan bardzo dobry, cena 450 zł. Felgi stalowe 5x112. Ryki. Tel. 600 449 265.

☒ **OPONY** ZIMOWE Bridgestone 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 390 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

☒ **OPONY** zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15c zużycie 30%. Michelin 2 st.

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

eprasa.pl dc581e5321

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu
czynny w czwartki w godz. 16-18
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18
tel. 512 748 637
08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

215/65/16C zużycie 10 %. Tel. 606 14 12 10.

PRZYCZEPKA samochodowa z plandeką sam, zarejestrowana, ubezpieczona. Tel: 603 741 334

PRZYCZEPKA wywrotka 1-osiowa. Tel: 511 079 554

SPRZĘGŁO jednokierunkowe zapadkowe do kosiarki, cena 300 zł. Trojanów. Tel. 603 585 121.

ZDERZAK przedni do Peugeota 3008, 2010r., kolor czarny, stan dobry, Ryki. Cena 450 zł. Tel: 511 799 673

MOTO RÓŻNE
KUPIĘ

WÓZ na oponach lotniczych, opony, koła lotnicze. Tel. 570 530 800.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

KULTYWATOR szer., 3,10 m z 16 zębami, cena 650 zł. Tel. 507 114 046.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 35.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK Władimirec T25 , 1975r. stan bdb, po remoncie, zarejestrowany, wszystkie dokumenty aktualne. URSUS 330 po remoncie, nierejestrowany. Kultywator i siewnik. Ceny do uzg. Sprzęt do obejrzenia w Trzciankach w gminie Nowodwór. Tel. 660 235 494.

WENTYLATOR i dmuchawę do siana oraz śrutownik. Maszyny działające. Tel. 500 381 222.

SIEWNIK poznaniak, skrzynia olejowa, szer. 3m, rurki plastik, grabki, wąskie koło, mało używany, tabela wysiewu, stan bdb. Tel: 505 900 999

GRUBER 6 łap, 2,6m, sprężyna, 2015r., nowe elementy robocze firmy Lemken, ładne talerze plus wał rurowy, stan bdb. Tel: 505 900 999

SADZARKA, kopaczka na taśmach metalowych do ziemniaków, rozdrabniacz sadowniczy 1,5m z wałkiem i cięgłem, kultywator 2,1/2,4m z wałkiem, pługi 2/4, władimirec T-25 części. Tel: 570 530 800

URSUS c330, 1978r., stan dobry. Tel: 511 079 554

KOSIARKA rotacyjna 2.10 firmy Kowalski, stan bdb. 5 500 zł. Tel: 691 952 428

MASZYNY - brony, pługi, kultywator, przewracarka do siana. Tel. 693 106 228.

UKŁAD kierowniczy, obciążniki, T25 Władimirec. Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel: 691 422 766

SIEWNIK Meprozet 23 leje, Poznaniak 2,7m 1990r. Kultywator 1,8 2,1 2,4 Pielacz 3.5. Zgrabiarka 4 słonko. Tel. 570 530 800.

SPRZĘT ROLNICZY :Kultywator z wałkiem Grudziądzki, Brony trójki, Płuszki do ziemniaków, trójki, Klatka do przewozu zwierząt, Siewnik do nawozu Tajfun 550kg. cena do uzg. Tel. 661 854 304.

BLACHY na rozrzutniki 3mm 2x6 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY rolnicze, sprawne oraz do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

PRASY kostkujące, belujące. Tel: 691 952 428

MASZYNY rolnicze, sprawne oraz uszkodzone. Tel: 691 952 428

TALERZÓWKA lub glebogryzarka, może byc do remontu. Kupię. Tel. 693 106 228.

SADZARKA i kopaczka do ziemniaków, kosiarka rotacyjna, kupię. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK c330 lub c360, Władimirec T25 kupię. Może być do remontu. Tel. 602 874 052.

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PROSTOWNIKI akumulatorowe, wspomagające rozruch, 10-15V, 20-50A, fabryczne. Cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 787 168 260

SILNIK elektryczny 1,1 cena do uzg. Dęblin. Tel. 602 179 419.

PILARKO -FREZARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny fabryczny, 400 V, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa. Tel. 603 346 594.

FREZARKA do drewna. Cena do uzgodnienia. Tel: 504 617 018

PIEC węglowo-drzewny 1,7kw oraz drzewo. Piec w dobrym stanie z dmuchawą oraz sterownikiem, producent „STOMPORKÓW" , jeden z lepszych. Tanio. Ryki. Tel. 600 931 201.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

SIANO w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos tego roku. SŁOMA w belotach

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH
BOX - MASTER
Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb
- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe
Oszczywilk 61 , 08-500 Ryki
boxmaster_@outlook.com 734 036 346

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
✆ 604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆ 608 046 239
✆ 504 320 592

eprasa.pl dc581e5321

(pszenżyto). Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

☒ **SŁOMA** w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

☒ **CHLEB** na zakwasie żytnio pszennej mąki, domowy bez ulepszaczy. SER biały twaróg. Dostawa Ryki Kłoczew. Tel. 881 642 423.

☒ **MARCHEW** jadalna. Buraczki czerwone. Ekologiczne. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **KUKURYDZA** suszona, cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312.

☒ **KAPUSTA** biała w główkach lub szatkowana na zamówienie. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517055 016
506 385 510

☒ **ZIEMNIAK** . Pszenica. Duże i małe ilości. Ryki. Tel. 511 110 818.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne, odmiany: denar, catania, owacja, rykarda. Na terenie Ryk i okolic możliwy transport gratis. Cena do uzgodnienia. Tel. 605 340 777.

☒ **PSZENICA** ozima, owies. SŁOMĘ żytnią w kostkach. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 605 340 777.

☒ **SIANO** i słoma w belach z dowozem na miejsce. Cena do uzgodnienia. Tel: 661 824 902

☒ **OWIES.** Tel: 605 263 249

☒ **PSZENŻYTO** rotondo i borowik, ok. 3t. 60 zł/100kg. Tel: 668 973 862

☒ **ZIEMNIAKI** owacja, irys, katania. Rzyczyna. Tel: 692 589 824

☒ **SWOJSKIE** jajka z własnego gospodarstwa, karmione własną paszą, możliwość zamówienia większej ilości na wesela, imprezy okolicznościowe itp., możliwa dostawa. Okolice Garwolina. 1.20 zł/szt. Tel: 518 134 773.

☒ **SIANO** w belach tegoroczne 120x120, cena 110 zł/szt. Korzeniów. Tel. 665 249 940.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne i paszowe, odmiana owacja. Tanio. Ryki. Tel. 603 437 844.

☒ **JĘCZMIEŃ** 750 zł/t luz lub bigbag. Sianokiszonka w belach po prasie McHale z nożami. Możliwy transport przy zwiększysz ilościach. Przykwa. Tel. 663 855 914.

OPAŁ
SPRZEDAM

☒ **OPAŁ** sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opał brzoza 190 zł, łupany 290 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688**

☒ **DREWNO** na opał - jesion. Tel. 500381222.

☒ **DREWNO** opałowe, rąbane i w kawałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

☒ **DREWNO** sosnowe lub liściaste, rąbane lub walki, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

☒ **DREWNO** sosnowe lub liściaste, rąbane lub wałki, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 501 316 158

AGD RTV
SPRZEDAM

☒ **TELEWIZORY** nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

☒ **PIEKARNIK** elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 400 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

☒ **ZAMRAŻALKA** 6-szufladowa Firmy Bosch energooszczędna, cena 450 zł. Dęblin. Tel. 663 809 826.

MEBLE
SPRZEDAM

☒ **NAROŻNIK** kapana z poduszkami. Stolik i 4 krzesła. Ryki. Tanio sprzedam. Tel. 886 099 897.

☒ **MEBLE** - stoły, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

☒ **REGAŁ** pokojowy, wym. 3,15 x 2,10 kolor jasny brąz, stan bdb, Tanio, cena do uzg. Stężyca. Tel. 517 120 621.

☒ **STÓŁ** rozkładany 160x145 cm plus 6 krzeseł miękkich. Półka na książki. 2 szafki nocne. Szyba przed kominek. 3 kilimy, chodniki. Tel: 507 533 143

☒ **MEBLE** wersalka, kolor niebieski, stan bdb, cena 220 zł. Swaty. Tel. 512 186 189.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

☒ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **BOAZARIA** , szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 zł + vat m.kw Tel. 607 607 700.

☒ **CEGŁA** biała dziurawka, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 608 112 852.

☒ **OFERUJEMY:** - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUPUJEMY ZBOŻE NA PASZĘ
szybki przelew lub gotówka
517 055 016

eprasa.pl dc581e5321

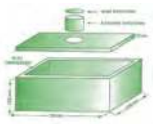
RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

Części do zgarniaczy obornika
- Koła linowe i napędowe
- Liny stalowe i syntetyczne
- Prowadnice i wysięgniki
- Rolki
- Napędy
- Napinacze
- Szufle
- Inne części na zamówienie

AGRO-PROFIL Moszczanka 94b
tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

PUSTAKI suporex całe i połówki, cena do uzg. Ryki. Tel. 600 375 564.

SŁUPY na wiatę dł. 530cm, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 50x50x1,5 na słupki , tanio 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEB 250 i 290, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK używany 140mm ocynkowany, cena 50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL na słupki 50x30x1,5, cena 8 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA biała akrylowa 0,8mm x 820mm x 1420mm, tanio 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.8 i fi.10 dł do 6mb, cena 2,80 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SIATKI LEŚNE różne wysokości, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHY TRAPEZOWE T18 różne dł, końcówki z promocji, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z rury ocynkowanej fi.42x1,5, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane profil 60x40x1,2mm II gat. cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

SŁUPY na wiaty z nowej rury fi.159x5, cena 78 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe 100cm x 220cm, cena 45 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURY fi.137 x 5,3 izolowane nowe 36mb. cena 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z blachy ocynkowanej 0,5 x 80 x 1000mm, super tanio 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z grubej blachy 1mm 80mmx1350mm ocynkowane, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana 0,5mm 62x100cm cena 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana 0,5mm 107x210cm na obróbki, cena 50 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY na słupy używane fi.60x3, cena 3 zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OGRODZENIA z siatki zgrzewanej rama kątownik 30x30 120cmx220cm cena 60 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK SPACERÓWKA Kinderkraft. Stan b.dobry. Używana sporadycznie. Udogodnienia: regulowane oparcie, regulowany podnóżek, szelki z 3-punktowym zapięciem, uchwyt na butelkę, odpinana przednia rączka/pałąk, szybki system składania. POLECAM. Cena 180 zł. Tel. 724 002 205.

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

DYWANY
WYKŁADZINY
NAJNOWSZE KOLEKCJE
WYSOKA JAKOŚĆ
OBSZYWANIE NA MIEJSCU
Największy wybór w regionie...

FOLIE OGRODOWE I BUDOWLANE
konkurencyjne ceny

F.H.U. RINGO
Ryki - Julin (baza GS), ul. Przemysłowa 1, tel. 81 865 36 24

eprasa.pl dc581e5321

EKOLIDER
Centrum Usług Komunalnych

W związku z dynamicznym rozwojem firmy poszukujemy kandydatów na poniższe stanowiska pracy:

- **Mechanik**
- **Kierowca śmieciarki**
- **Kierowca hakowca**

Oferujemy:
stabilne zatrudnienie, zatrudnienie w ramach umowy o pracę, pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku, możliwość dołączenia do grupowego ubezpieczenia na życie, atrakcyjne wynagrodzenie.

Zainteresowane osoby prosimy o kontakt pod nr tel. **501 276 644, 512 076 063, 508 158 089**

DĘBLIN MZGK SP. Z O.O. BLISKO KLIENTA i NATURY
Miejski Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Dęblinie

poszukuje kandydata na stanowisko:

Informatyk

szczegóły oferty na stronie internetowej
www.mzgk.pl
lub pod numerem telefonu
81 88 33 630

DĘBLIN MZGK SP. Z O.O. BLISKO KLIENTA i NATURY
Miejski Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Dęblinie

poszukuje kandydata na stanowisko:

kierowca autobusu komunikacji miejskiej

szczegóły oferty na stronie internetowej
www.mzgk.pl
lub pod numerem telefonu
81 88 33 630

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

☒ **INDYKI** mięsne, kaczki/kaczory. Tel. 660 519 891.

☒ **KLACZ** 33 miesiące, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 880 537 230.

☒ **TUCZNIKI** na własny ubój, pasione na własnej paszy, w wadze 120-140 kg. Okolice Miastkowa Kościelnego. Tel: 692 391 123

☒ **TUCZNIK** na ubój, waga 110-120 kg. Cena do uzgodnienia. Sobolew, tel: 504 637 577

☒ **PROSIAKI** do dalszego chowu. Tel: 726 736 560

☒ **TUCZNIKI,** karmione własną paszą, Ownia. Tel: 604 154 734

☒ **PROSIAKI** wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

☒ **KROWA** 2,5 roku z cielęciem, 6 lat po wycieleniu, sprzedaż z powodu likwidacji, okolice Ryk. Tel. 666 220 178.

ZWIERZĘTA ODDAM

☒ **ODDAM** wdzięcznego pieska. Okolice Podłęża. Tel: 519 199 241

RÓŻNOŚCI SPRZEDAM

☒ **PIEC** CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

☒ **CHOINKI** na pniu 4-letnie, świerk kaibab. Ryki - Wylezin. Tel. 698 669 301.

☒ **AKORDEON** włoski Burini 120 basów, stan idealny z pokrowcem, 100% strój oraz powietrze, okazja 4-chórowy- !Cena do uzgodnienia. Tel. 880 410 620

☒ **WIATA** do rozbiórki, wym 10x5 m. cena do uzg. Ryki. Tel. 600 375 564.

☒ **BUTLE** GAZOWE 11 kg, 2 szt. za 300 zł. Lendo Ruskie. Tel. 604 648 767.

☒ **OCIEPLONE** budy dla psa, różne rozmiary. Nowy Goniwilk. Tel: 791 711 247

☒ **MONETY** 2000 szt, medale 1000 szt, stara porcelana, figurki, meble itp. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

☒ **KLACZ** sztumska pełne pochodzenie, źrebna z terminem na koniec maja. Jest duża i bardzo spokojna do dalszego chowu. Tel: 534 921 107

☒ **AKORDEON** WELTMEISTER szaroperłowy, 120 basów, 16 registrów, sprawny, strojony, z futerałem, cena 2.000 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

☒ **AKORDEON** Hohner Tango V, 4/5 120 basów, kość słoniowa kremowy, po remoncie i strojeniu, z futerałem, Cena 3.500 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

PRACA DAM

☒ **PRACA** w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

☒ **PRACA** w gospodarstwie rolnym. W większości praca na maszynach. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

☒ **ZATRUDNIĘ** piekarza lub osobę do przyuczenia. Ryki. Tel. 602 530 361, 81 8651 619.

☒ **ZATRUDNIĘ** Asystenta/Asystentkę - Pracownik Biurowy. Tel: 690 314 500

☒ **POSZUKUJEMY** sprzedawcy do sklepu metalowego Artmet. Mile widziana znajomość podstawowych artykułów branży metalowej jak narzędzia, elektronarzędzia i śruby. Oczywiście wszystkiego się można nauczyć. Tel: 608 615 724

PAŁAC ŻELECHÓW 1762

☒ **PAŁAC** Żelechów SPA & Wellnes poszukuje osoby na stanowisko: Ratownik na basenie hotelowym. Wymagania: uprawnienia ratownika wodnego zgodnie z obowiązującymi przepisami. Tel: 601299929, w.podolak@palaczelechow.pl

☒ **ZATRUDNIĘ** pracownika do stolarni, produkcja i montaż mebli, schodów i drzwi. Tel. 500 066 605.

SZWALNIA
elKRAFT
ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI
Z DOŚWIADCZENIEM
509 350 719
502 676 046

USŁUGI

☒ **ZŁOTA** RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

☒ **NAPRAWA** telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

☒ **WYCINKA** drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

☒ **WYKONAM** świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję Kierownika budowy, Inspektora nadzoru. Wykonam ekspertyzy budowlane, Legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

☒ **AFOCOPY** Biuro Serwis - Serwis naprawy sprzedaż sprzętu, urządzeń biurowych: drukarek, kserokopiarek. Wymieniamy i sprzedajemy tonery. Tel: 501 671 999, e-mail: biuroserwis@afocopy.pl

☒ **OFERUJĘ** usługi takie jak wycinka drzew, usługi rębakiem (rozdrabnianie gałęzi), koszenie trawy, karczowanie. Ryki i okolice. Tel: 508 411 669

☒ **WYCINKA** wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

☒ **DJ** . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

☒ **SZYBKA** pożyczka od Anny. Potrzebujesz gotówki na nowy biznes, nagłe wydatki lub osobiste marzenia? Nasza firma pożyczkowa służy pomocą. Tel: 726 408 767

☒ **KOMPLEKSOWA** pielęgnacja zieleni, alpinistyczna wycinka drzew, cięcie, rąbanie i układanie drewna na opał, rębak do gałęzi, odśnieżanie posesji, parkingów, chodników, podjazdów itp, mycie kostki i wszelkie prace porządkowe. Tel: 799 071 823

☒ **KOMPLEKSOWE** sprzątanie i opróżnianie piwnic, garaży, strychów, magazynów, posesji itp. Tel: 573 033 296

TOWARZYSKIE

☒ **EMERYT** po 60-tce pozna samotną Panią do 68 lat. Tel. 502 967 975.

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 28 listopada 2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl i umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – sprzedaż został podany do publicznej wiadomości wykaz budynków z lokalami mieszkalnymi położonymi na terenie miasta Ryki przeznaczonymi do sprzedaży bezprzetargowej na rzecz najemców.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

eprasa.pl dc581e5321

Artur Celej podbija zimowe szczyty w krótkich spodenkach

Pan Artur przy 10-stopniowym mrozie, w krótkich spodenkach zdobywa zimowe szczyty, a później... bierze kąpiel w wodospadzie

Sołectwo Miastków Kościelny

Zamiast gorącej herbaty nasz mieszkaniec wybrał kąpiel w lodowatej wodzie wodospadu Kropelka

Podczas gdy większość z nas sięga po dodatkowy koc i szuka ciepła kaloryfera, w Sołectwie Miastków Kościelny mamy bohatera, który udowadnia, że prawdziwe ciepło drzemie wewnątrz. Poznajcie **Artura Celeja** - człowieka, dla którego zima to tylko kolejny plac zabaw, a mróz to sprzymierzeniec.

Pan Artur stał się żywą legendą lokalnej społeczności sołectwa Miastków Kościelny. Niedawno, przy temperaturze sięgającej -10°C, wyruszył na szlak, by zdobyć jedne z najbardziej wymagających karkonoskich punktów: Śnieżne Kotły i Szrenicę. Jego ekwipunek? Wyjątkowo skromny, ale niezwykle efektywny: czapka, rękawiczki, krótkie spodenki i… olbrzymia determinacja.

Patrząc na takie wyczyny, rodzi się jedno pytanie: Skąd on czerpie tę energię i ciepło? Czy to siła charakteru, żelazna wola, a może po prostu płynąca z serca radość z obcowania z naturą? Niezależnie od źródła, hartowanie ciała i ducha, które uprawia Artur Celej, jest godne podziwu.

Z MROZU PROSTO DO WODOSPADU!

Jeśli myślicie, że zdobycie szczytu w krótkich spodenkach to już szczyt wyzwań, to się mylicie. Prawdziwa „wisienka na lodzie" czekała na pana Artura po powrocie z wyprawy.

Zamiast gorącej herbaty nasz mieszkaniec wybrał kąpiel w lodowatej wodzie wodospadu Kropelka. To naturalne spa w pełnym mrozie jest ostatecznym dowodem na jego niesamowitą kondycję i odporność. Takie podejście do życia, do wyzwań i do własnego zdrowia budzi ogromny szacunek.

Mieszkańcy Miastkowa Kościelnego mogą być dumni - mamy w naszej społeczności osobę, która inspiruje do przekraczania własnych granic, i to nawet w środku zimy. Brawo, Artur!

Wyjątkowa kondycja pana Artura to wynik nie tylko charakteru, ale z pewnością także konkretnych praktyk i metod hartowania. **ur**

Bataliony Chłopskie i Cichociemni w GDK

Gminny Dom Kultury w Sobolewie stał się areną sympozjum naukowego „Z dziejów ruchu ludowego na Ziemi Garwolińskiej". Spotkanie połączyło akademicką wiedzę z żywymi wspomnieniami o Batalionach Chłopskich, Cichociemnych i lokalnych społecznikach

GDK Sobolew

Gminny Dom Kultury w Sobolewie stał się areną sympozjum naukowego „Z dziejów ruchu ludowego na Ziemi Garwolińskiej"

Gospodarz gminy, wójt **Maciej Błachnio**, otwierając spotkanie, podkreślił, jak silne są tradycje ruchu ludowego na ziemi sobolewskiej. I choć fizycznie zabrakło współorganizatorek wydarzenia - prezes Ludowego Towarzystwa Naukowo-Kulturalnego **Beaty Pasternak**, dyrektor GDK **Anety Niedźwieckiej** oraz **Anny Wiśnioch** - ich wkład w przygotowanie sympozjum był widoczny na każdym kroku, a zebrani usłyszeli od nich ciepłe pozdrowienia przekazane przez prowadzącego **Mirosława Matoska**.

NAUKOWYM OKIEM O BOHATERACH

Merytoryczna część spotkania obfitowała w fakty, które dla wielu mogły być nowością. Dr hab. **Jerzy Mazurek** z Uniwersytetu Warszawskiego (wicedyrektor Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego) zarysował szerokie tło dziejów ruchu ludowego w trudnych czasach powojennych.

Szczególne emocje budziły jednak historie lokalne. Dr **Michał Kalbarczyk**, wywodzący się z patriotycznej rodziny z Sobolewa, przybliżył temat zrzutów cichociemnych w powiecie garwolińskim i ich współpracy z Batalionami Chłopskimi. Prelegent nie tylko dzielił się wiedzą, ale też obdarował rozmówców swoją książką pt. „Bataliony Chłopskie w powiecie garwolińskim".

Nie zabrakło relacji niemal z pierwszej ręki. Dr Mirosław Matosek przywołał postać legendarnego dowódcy „Wilka". Jego wystąpienie opierało się na unikalnych rozmowach z **Józefem Zawadzkim**, przeprowadzonych ponad dwie dekady temu. Z kolei dr **Mariusz Rombel** przypomniał sylwetkę działacza **Antoniego Widłaka**, a mgr **Paulina Błachnio** wydobyła z mroków niepamięci postać **Stanisławy Kubiak** ps. „Ochotna" - zapomnianej bohaterki z Sobolewa.

Lżejszym, ale niezwykle barwnym akcentem, było wystąpienie **Kazimierza Paciorka**. Z humorem i przy pomocy archiwalnych fotografii opowiedział on o roli, jaką w gminie odgrywały Koła Gospodyń Wiejskich.

GOŚCIE, DYSKUSJE I MUZYKA

Sympozjum przyciągnęło pasjonatów historii. Wśród słuchaczy znaleźli się m.in. kolekcjoner **Jan Zduńczyk** ze Stefanowa, redaktor „Zeszytów Historycznych Ziemi Garwolińskiej" **Sławomir Zawadka** czy **Ferdynand Głaszcz**, opiekun Izby Pamięci w Przyłęku. Dyskusje w kuluarach były równie gorące co wykłady. **Tadeusz Kucharski** z Ryk, znany z dowodzenia chórem „Żołnierze Września 1939", dzielił się anegdotami o żołnierzach BCh, a **Zdzisław Dzido** z Dęblina zachęcał do udziału w rajdach historycznych szlakami partyzantów.

O odpowiedni nastrój zadbali muzycy. Przy kawie i herbacie uczestnicy mogli posłuchać patriotycznych melodii w wykonaniu **Kamila Ostrowskiego** (pianino), Kazimierza Paciorka (gitara) i **Zbigniewa Mańkowskiego** (skrzypce). Podziękowania dla prelegentów wręczała **Jadwiga Szczęsna**, szefowa „Pogodnych".

WYSTAWA I APEL O PAMIĘĆ

Wydarzeniu towarzyszyła wystawa biograficzna poświęcona gen. **Franciszkowi Kamińskiemu**, komendantowi głównemu BCh, który w przeszłości osobiście odwiedzał Sobolew. Ekspozycję udostępnił prof. **Jerzy Mazurek**.

Przy okazji spotkania **Sebastian Jędrych** zaapelował o wsparcie inicjatywy ustawodawczej „Dowody Pamięci", która walczy o łatwiejszy dostęp do dokumentów archiwalnych po naszych przodkach (tzw. kopert dowodowych).

WARTO ZAPISAĆ W KALENDARZU

To nie koniec historycznych emocji w Sobolewie. Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Sobolewskiej już teraz zaprasza na kolejne spotkanie: „Dzieje Sobolewa na drodze do uzyskania praw miejskich". Wydarzenie odbędzie się 10 stycznia.

eprasa.pl dc581e5321

„GWIAZDY DOBROCI" ROZDANE

Ponad 150 osób z ośmiu ośrodków wzięło udział w powiatowych obchodach Międzynarodowego Dnia Osób z Niepełnosprawnościami. Fot. Starosta Iwona Kurowska

Podczas gali w Miętnem władze samorządowe nagrodziły społeczników i darczyńców wyróżnieniami „Gwiazda Dobroci"

Ponad 150 osób z ośmiu ośrodków wzięło udział w powiatowych obchodach Międzynarodowego Dnia Osób z Niepełnosprawnościami. Uroczystość odbyła się w czwartek, 27 listopada. Organizatorami wydarzenia były Powiatowe Centrum Kultury i Promocji oraz Środowiskowy Dom Samopomocy w Miętnem. Na sali pojawili się wychowankowie i kadra z ośmiu placówek terapeutycznych działających na terenie naszego powiatu: DPS w Życzynie, Zespołu Szkół Specjalnych nr 1 i nr 2 w Garwolinie, SOSW w Trzciance i Przyłęku, WTZ w Miętnem i Żelechowie oraz gospodarze - podopieczni DPS w Miętnem.

WYRÓŻNIENIA ZA WIELKIE SERCE

Ważnym punktem gali było wręczenie dyplomów „Gwiazda Dobroci". To wyróżnienie przyznawane osobom i instytucjom, które w szczególny sposób wspierają niepełnosprawnych. Nagrody wręczyli starosta **Iwona Kurowska** oraz wicestarosta **Mirosław Walicki**. Indywidualne wyróżnienia trafiły do rąk lek. med. **Hanny Stefańskiej-Baran** z Garwolina oraz **Edyty Pielaszkiewicz**, prezes Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska" w Żelechowie. Wśród nagrodzonych instytucji i grup znalazły się: firma Ochnik, firma Dominex z Łaskarzewa, OSP Miętne, Nadleśnictwo Garwolin oraz wolontariusze z Zespołu Szkół nr 2 im. T. Kościuszki w Garwolinie.

- *Dziękuję za tak wspaniałe wyróżnienie. Dokąd mi zdrowie pozwoli, deklaruję, że nadal będę wspierać osoby potrzebujące, nieść im pomoc medyczną i opiekę ludzką* - mówiła w imieniu nagrodzonych lekarka Hanna Stefańska-Baran.

Z WALIZKĄ PRZEZ ŚWIAT

Część artystyczną uświetnił spektakl słowno-muzyczny „Z walizką przez świat…", przygotowany przez podopieczne DPS w Życzynie pod kierunkiem **Katarzyny Kobus**. Walizka w przedstawieniu symbolizowała bagaż emocji, który towarzyszy człowiekowi przez całe życie.

Występ i atmosfera spotkania poruszyły starostę Iwonę Kurowską. - *Jakże wiele serca, miłości i dobra widzimy dzisiaj na tej sali. Podobnie wiele dobra panuje w waszych jednostkach. Tym dobrem zapełnilibyśmy z pewnością nie tylko nasz powiat, ale cały świat. Za to dobro serdecznie wam dziękuję* - mówiła starosta.

Głos zabrał również dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, **Tomasz Majczyna**, który podkreślił wagę pracy na rzecz innych.

- *Bardzo dobrze, że pomoc tym osobom udzielana jest bezinteresownie, w dobroci i cichości serca, a co bardzo ważne, bez zbędnego rozgłosu* - podsumował dyrektor.

Andrzej Ciosek

Młodzi radni odebrali nominacje

Dwunastu nowych radnych odebrało nominacje i rozpoczęło swoją samorządową przygodę

Miasto Garwolin

Podczas wtorkowej sesji Rady Miasta (25 listopada) zatwierdzono skład Młodzieżowej Rady Miasta na kadencję 2025-2027

Garwolińska młodzież ma już swoich oficjalnych reprezentantów. Podczas wtorkowej sesji Rady Miasta (25 listopada) zatwierdzono skład Młodzieżowej Rady Miasta na kadencję 2025-2027.

Młodzieżowa Rada Miasta w Garwolinie działa nieprzerwanie od 2003 roku. Jest głosem doradczym, który pozwala młodemu pokoleniu realnie wpływać na lokalne sprawy. Nowi radni zostali wyłonieni w wyborach przeprowadzonych w szkołach i organizacjach na terenie miasta.

Podczas uroczystości nominacje wręczyli burmistrz **Marzena Świeczak** oraz przewodniczący Rady Miasta **Marek Mikulski**.

- *Młodzieżowa Rada Miasta to dowód na to, że młodzi ludzie chcą aktywnie uczestniczyć w życiu Garwolina. Wierzę, że Wasza energia i pomysły wniosą do naszej społeczności wiele dobrego. Życzę wielu pomysłów i powodzenia w działalności* - mówiła burmistrz.

Wsparcie zadeklarował również przewodniczący Marek Mikulski: - *Życzę Wam odwagi, konsekwencji i aktywności. Jesteście głosem młodego pokolenia i mam nadzieję, że wykorzystacie swoją kadencję, aby realnie wpływać na sprawy naszego miasta.*

Skład Młodzieżowej Rady Miasta (2025-2027):

Filip Pilarski (PSP nr 1 im. Marii Konopnickiej)
Julia Kwas (PSP nr 2 im. 1. Pułku Strzelców Konnych)
Anna Rudnik (PSP nr 5 im. Janusza Korczaka)
Magdalena Kalbarczyk (LO im. Marszałka Józefa Piłsudskiego)
Maciej Piech (LO im. Marszałka Józefa Piłsudskiego)
Alicja Czarnecka (KLO im. Cypriana Kamila Norwida)
Wiktor Świtaj (KLO im. Cypriana Kamila Norwida)
Julia Talarek (ZS nr 1 im. Bohaterów Westerplatte)
Adam Klinert (ZS nr 1 im. Bohaterów Westerplatte)
Szymon Ragus (ZS nr 2 im. Tadeusza Kościuszki)
Dawid Bielecki (ZS nr 2 im. Tadeusza Kościuszki)
Jakub Brzozowski (Ruch Światło-Życie)

eprasa.pl dc581e5321

PAMIĘTAJĄ O POWSTANIU! NOWA TABLICA DLA MJR. LENIECKIEGO

Spacer z pochodniami, Apel Poległych i salwa honorowa. Mieszkańcy gminy Łaskarzew uczcili 162. rocznicę bitwy pod Uścieńcem

Gmina Łaskarzew

Uczniowie szkół w Starym Pilczynie, Krzywdzie, Izdebnie i Woli Łaskarzewskiej mieli okazję poznać ciekawostki dotyczące okresu Powstania Styczniowego, odkryć tajemnice dawnej broni i ubioru. Poznali też historię bitwy pod Uścieńcem. Zajęcia poprowadzili pasjonaci historii i kolekcjonerzy - Tomasz Żurawski oraz Bogdan Kuć

Gmina Łaskarzew

Gra terenowa odbyła się na terenie leśniczówki w Uścieńcu

Centralnym punktem uroczystości było odsłonięcie tablicy poświęconej dowódcy powstańców, majorowi Józefowi Lenieckiemu. Wcześniej młodzież wzięła udział w grze terenowej, zgłębiając historię Powstania Styczniowego.

Uroczystości odbyły się 10 listopada i były dniem pamięci oraz wspólnoty. Wydarzenie dofinansowało Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach programu „Patriotyzm Jutra”.

SPACER Z POCHODNIAMI I HOŁD DLA MJR. LENIECKIEGO

Obchody rozpoczęły się symbolicznym spacerem z pochodniami na wzgórze. Tam, przy pomniku przyrody, odsłonięto nową tablicę poświęconą majorowi Józefowi Lenieckiemu, dowódcy oddziału powstańczego.

Następnie, po odśpiewaniu hymnu państwowego i przemówieniu wójta gminy Łaskarzew, odbył się uroczysty Apel Poległych w wykonaniu Tomasza Żurawskiego. Zespół rekonstrukcyjny „Konspiracja” oddał salwę honorową.

Tradycyjnie złożono kwiaty, a Klub Sportowy “Snajper” Sośninka uświetnił moment racami dymnymi w barwach narodowych. Na koniec uczestnicy mogli wysłuchać prelekcji o dziejach leśników oraz koncertu zespołu Sonanto, a także skosztować wojskowej grochówki przy ognisku.

MŁODZIEŻ NA POLU BITWY

W ostatnich dniach uczniowie lokalnych szkół mieli okazję wziąć udział w edukacyjnej grze terenowej. Odbyła się ona na terenie leśniczówki w Uścieńcu, w miejscu dawnego dworu i historycznego pola bitwy.

Na młodzież czekali rekonstruktorzy w strojach z epoki, którzy wprowadzali ich w klimat Powstania Styczniowego. Uczestnicy, posługując się mapami, musieli dotrzeć do punktów i wykonywać zadania związane z historią, zbierając pieczątki układające się w hasło. Wójt Marek Ziędalski wręczył wszystkim pamiątkowe medale i dyplomy.

PRZEBIEG BITWY POD UŚCIEŃCEM

9 listopada 1863 roku podpułkownik Józef Jankowski tymczasowo przekazał dowództwo nad oddziałem majorowi Józefowi Lenieckiemu. Następnego dnia, około godziny 15:00, liczący blisko 1000 powstańców oddział dotarł do wsi Uścieniec. Powstańcy, rozlokowani we wsi i na terenie dworu, planowali spędzić tam noc.

Major Leniecki, wprowadzony w błąd fałszywą depeszą o odwrocie wojsk carskich, nie spodziewał się ataku w okolicach Uścieńca. Jednak już pół godziny później od strony Garwolina nadciągnęła kolumna wojsk rosyjskich. Składała się ona z dwóch kompanii piechoty oraz 25 Kozaków pod dowództwem kapitana Szamina.

Wójt Uścieńca, będący jednocześnie właścicielem dworu, bezskutecznie próbował załagodzić sytuację. Prosił obie strony o przeniesienie bitwy do lasu, by uniknąć zniszczenia wsi.

Walka trwała około dwóch godzin. Zapadające ciemności i padający deszcz zmusiły obie strony do przerwania starcia. W swoich raportach Rosjanie podali, że nie ponieśli strat. Straty powstańców oszacowano na 200 rannych i poległych, a siedmiu z nich wzięto do niewoli.

Gmina Łaskarzew

Obchody rozpoczęły się symbolicznym spacerem z pochodniami na wzgórze

Gmina Łaskarzew

Mieszkańcy gminy Łaskarzew uczcili 162. rocznicę bitwy pod Uścieńcem

eprasa.pl dc581e5321

MŁODZI EKOLODZY NAGRODZENI

Aż 547 uczniów z terenu miasta i gminy Pilawa sprawdziło swoją wiedzę o ochronie środowiska. Laureaci konkursu odebrali nagrody

Rywalizacja cieszyła się dużym zainteresowaniem. Uczniowie podzieleni na trzy kategorie wiekowe (klasy I-III, IV-VI oraz VII-VIII) musieli zmierzyć się z testem składającym się z 25 pytań zamkniętych i jednego otwartego. Zakres tematów był szeroki: od zasad segregacji odpadów i form ochrony przyrody, po wykorzystanie zasobów naturalnych i zdrowy styl życia.

Nagrody odbierają uczennice Szkoły Podstawowej w Trąbkach: Laura Szpejcher, Aleksandra Deszczka i Agata Gano

Miasto i Gmina Pilawa

WARTOŚCIOWE NAGRODY

W poniedziałek zastępca burmistrza **Agnieszka Dębowska** wraz z kierownik referatu OŚRiGK **Magdaleną Kierzkowską** odwiedziły szkoły, aby podczas uroczystych apeli wyróżnić najlepszych.

Gra była warta świeczki. Zwycięzcy otrzymali m.in. lunety obserwacyjne, lornetki, projektory, smartwatche oraz słuchawki. Zakup nagród dofinansował Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w ramach programu „Konkursy wiedzy ekologicznej".

EDUKACJA MA SENS

Agnieszka Dębowska, w imieniu burmistrz Albiny Łubian, pogratulowała uczniom wyników. Podkreśliła, że tak liczny udział młodzieży pokazuje potrzebę edukacji ekologicznej, która kształtuje odpowiedzialne postawy już od najmłodszych lat.

Nad sprawnym przebiegiem konkursu w poszczególnych placówkach czuwały koordynatorki: **Agnieszka Gładysz** (SP w Trąbkach i Gocławiu), **Anna Borowska** (SP w Puznówce) oraz **Agata Kosowska** (SP w Pilawie).

Nagrody otrzymali:

SP w Gocławiu
Kl. I-III: 1. Filip Dziurdziak, 2. Maja Trzpil, 3. Amelia Całka
Kl. IV-VI: 1. Malwina Puczyńska, 2. Patryk Jałocha, 3. Szymon Żaczek
Kl. VII-VIII: 1. Otylia Płatek, 2. Nikola Jałocha, 3. Marcin Sidor

SP w Puznówce
Kl. I-III: 1. Hubert Walenda, 2. Michalina Borowska, 3. Oliwier Trzeciak
Kl. IV-VI: 1. Zofia Borowska, 2. Oliwia Babiej, 3. Zofia Jałocha
Kl. VII-VIII: 1. Maciej Sęk, 2. Michał Paziewski, 3. Agnieszka Wojciechowska

SP w Pilawie
Kl. I-III: 1. Jagoda Legat, 2. Barbara Kot, 3. Wojciech Radzikowski
Kl. IV-VI: 1. Ksawery Jacak, 2. Bartłomiej Zawadka, 3. Kaja Duchna
Kl. VII-VIII: 1. Alicja Trybuch, 2. Weronika Mikulska, 3. Zofia Wiechetek

SP w Trąbkach
Kl. I-III: 1. Leonard Jończyk, 2. Mateusz Grylewicz, 3. Michalina Kajtowska
Kl. IV-VI: 1. Patryk Baran, 2. Mikołaj Zawadka, 3. Łucja Suchecka
Kl. VII-VIII: 1. Aleksandra Deszczka, 2. Agata Gano, 3. Laura Szpejcher

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Ada, Adaś, Aleksandra, Rozalia, Antoni, Szymon, Amelia, Piotruś, Nastia, Lena, Kornelia, Michaś i Antoś. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom

Ada urodziła się 25 listopada 2025 o godz. 5:38. Ważyła 3440 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Angeliki i Piotra Pawlików z Sobolewa

Adaś urodził się 24 listopada 2025 o godz. 16:20. Ważył 3360 g i mierzył 57 cm. Jest synem Karoliny i Sebastiana Kowalskich z Garwolina

Rozalia urodziła się 25 listopada 2025 o godz. 14:52. Ważyła 3800 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Katarzyny i Marcina Maciosów z Jaźwin

Antoni urodził się 24 listopada 2025 o godz. 8:10. Ważył 3910 g i mierzył 56 cm. Jest synem Katarzyny i Damiana Pazurów z Garwolina

Szymon urodził się 22 listopada 2025 o godz. 15:58. Ważył 3800 g i mierzył 58 cm. Jest synem Kamili i Marcina Kalińskich z Garwolina

Amelia urodziła się 24 listopada 2025 o godz. 10:50. Ważyła 3120 g i mierzyła 51 cm. Jest córką Justyny i Rafała Paćkowskich z Jabłonowca

Piotruś urodził się 17 listopada 2025 r. o godz. 18:45. Ważył 3390 g i mierzył 52 cm. Jest synem Justyny i Emila Koców z Garwolina

Nastia urodziła się 21 listopada 2025 r. o godz. 00:48. Ważyła 3440 g i mierzyła 54 cm

Lena urodziła się 20 listopada 2025 r. o godz. 13:47. Ważyła 3650 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Wioletty i Tomasza Osiaków z Wygody

Kornelia urodziła się 15 listopada 2025 r. o godz. 7:25. Ważyła 2720 g i mierzyła 50 cm. Jest córką Sylwii i Daniela Boguszów z Górzna

Michaś urodził się 15 listopada 2025 r. o godz. 20:10. Ważył 3200 g i mierzył 51 cm. jest synem Moniki Koryś i Piotra Owczarczyka z Strycha

Antoś urodził się 14 listopada 2025 r. o godz. 15:28. Ważył 3520 g i mierzył 54 cm. Jest synem Julii i Dominika Piłków z Woli Starogrodzkiej

Rodzą w Garwolinie

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego. Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.

eprasa.pl dc581e5321

GOSPODYNI Z TROJANOWA O ANDRZEJKACH NA ANTENIE TVP

Reprezentantki Koła Gospodyń Wiejskich w Trojanowie, na zaproszenie regionalnej TVP, odwiedziły lubelskie studio, gdzie opowiadały o wróżbach, laniu wosku i dawnych zabawach andrzejkowych

Program „Miłego popołudnia" z udziałem pań z Koła Gospodyń Wiejskich w Trojanowie można było oglądać w TVP Lublin w poniedziałek, 24 listopada (fot. Anna Mądra)

Trojanowianki nie pojechały do Lublina z gołymi rękoma. Zabrały ze sobą dekoracyjne nakrycia stołu i swojskie przysmaki (fot. Anna Mądra)

W podróż do Lublina wybrały się **Anna Mądra** (przewodnicząca KGW), **Regina Lis** i **Małgorzata Kopik**. Nagranie z ich udziałem można było zobaczyć w programie „Miłego popołudnia" w TVP Lublin w poniedziałek 24 listopada.

- *Poproszono nas o przedstawienie zwyczajów andrzejkowych w naszej okolicy. A przy okazji mogłyśmy zaprezentować koło w Trojanowie* - mówi pani Anna.

O WOSKU, WRÓŻBACH I CHŁOPCACH POD OKNEM

Aktywne kobiety z Trojanowa, które miały już okazję występować na wizji, opowiadały o tradycjach towarzyszących spotkaniom przed Adwentem.

- *Mówiłyśmy o wróżbach i laniu wosku. Lanie wosku było najważniejszym elementem wieczoru i jest ten zwyczaj kultywowany do tej pory. Pani prowadząca program interesowała się też, czy na spotkania andrzejkowe przychodziły tylko dziewczyny. Powiedziałam, że chłopcy początkowo czekali pod oknem, a potem wchodzili z muzykantami* - opowiada A. Mądra.

Oprócz zwyczajów, rozmowy dotyczyły także działalności samego koła, jego sukcesów oraz stanu liczebnego organizacji.

FOLKOWE PRZEKĄSKI NA SŁODKO

Panie z KGW Trojanów nie pojechały do studia z pustymi rękami. Zaprezentowały własnoręcznie przygotowane przysmaki, które nawiązywały do tradycyjnych dań podawanych na słodko w tym regionie.

- *Na specjalnie na tę okazję wystrojonym na folkowo stole, ustawiłyśmy wypieki z ciasta drożdżowego, bo ono kiedyś królowało na stołach w naszej okolicy* - oznajmia przewodnicząca.

Wśród regionalnych przysmaków znalazły się między innymi: tradycyjne ciasto drożdżowe z kruszonką, chałeczki posmarowane jajkiem i posypane makiem, okrągłe bułeczki z serem, ślimaczki z makiem i cynamonem oraz pierniczki i tradycyjna szarlotka.

PRACA W TELEWIZJI OD PODSZEWKI

Wizyta w telewizji była również okazją, by zobaczyć, jak wygląda praca w studiu.

- *Mogłyśmy zobaczyć pracę w telewizji od podszewki. Przed wejściem do studia musiałyśmy pójść do makijażystki, a nagranie poprzedził instruktaż reżysera* -relacjonuje Anna Mądra.

Po pracowitym dniu w Lublinie, panie z Trojanowa szykują się już do kolejnego ważnego wydarzenia - wigilii, połączonej z ostatnim spotkaniem w ramach projektu „Danie wspólnych chwil". Wydarzenie to jest planowane na 14 grudnia o godzinie 13:30.

Tomasz Kępka

Kapliczka św. Teresy odzyskała blask

Zakończyła się gruntowna renowacja pięknej i zabytkowej kapliczki domkowej w Kacprówku (gm. Łaskarzew)

To kolejny krok w ochronie naszego lokalnego dziedzictwa i pamiątek, które przypominają o historii regionu. Koszt prac wyniósł ponad 83 tysiące złotych, z czego znaczną część pokryło dofinansowanie z Mazowsza.

gmina Łaskarzew

Prace budowlane przy kapliczce św. Teresy w Kacprówku, stojącej na rozdrożu dróg tuż przy granicy lasu „Kokosia Góra", zostały odebrane w ubiegłym tygodniu. Była to gruntowna renowacja, dzięki której ten ważny dla lokalnej społeczności obiekt odzyskał swój pierwotny urok

KAPLICZKA JAK NOWA

Prace budowlane przy kapliczce św. Teresy w Kacprówku, stojącej na rozdrożu dróg tuż przy granicy lasu „Kokosia Góra", zostały odebrane w ubiegłym tygodniu. Była to gruntowna renowacja, dzięki której ten ważny dla lokalnej społeczności obiekt odzyskał swój pierwotny urok.

Zakres prac był bardzo szeroki i objął niemal każdy element budowli i otoczenia. W ramach zadania pn.: „Renowacja kapliczki domkowej w miejscowości Kacprówek" wykonano między innymi: wzmocnienie fundamentów kapliczki, remont opaski i schodów wejściowych z kostki, wykonanie nowego ogrodzenia z furtką, kompleksowe roboty renowacyjne dachu, stropów i ścian oraz wymianę okien i drzwi. Uzupełniające roboty w terenie to usunięcie karp i plantowanie terenu wokół kapliczki.

PAMIĘĆ O HISTORII I DUCHOWOŚCI

Władze gminy Łaskarzew podkreślają znaczenie tego projektu dla społeczności. Renowacja to coś więcej niż tylko remont. - *To kolejny ważny krok w stronę zachowania naszego dziedzictwa, tym razem poprzez rewitalizację kapliczki, która od lat przypomina o lokalnej historii i duchowości* - mówią przedstawiciele gminy.

Kapliczki, krzyże i figury przydrożne są nieodłącznym elementem krajobrazu Mazowsza i stanowią namacalny dowód wiary oraz tradycji przekazywanej z pokolenia na pokolenie.

KOSZT I DOFINANSOWANIE

Remont wykonała firma Usługi Budowlane Kacper Bogucki z Wilchty. Całkowity koszt robót zamknął się w kwocie 83 551,77 zł.

Na realizację zadania gmina Łaskarzew pozyskała środki z zewnątrz. Dofinasowanie z Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach instrumentu „Mazowsze dla miejsc pamięci 2025" wyniosło aż 52 356,65 zł.

eprasa.pl dc581e5321

Rozmowa z Piotrem Kardasem, byłym trenerem Wilgi Garwolin

Piotr Kardas: Nie będę kontynuował misji ratowania IV ligi

Po zaledwie sześciu kolejkach i zdobyciu jednego punktu, zarząd GKS Wilga Garwolin podziękował Piotrowi Kardasowi za pracę. Były już szkoleniowiec IV-ligowca ocenia swoją krótką przygodę, wskazuje na brakujące kompetencje piłkarskie w zespole oraz ujawnia, gdzie najprawdopodobniej poprowadzi swoją dalszą karierę

Objął Pan zespół w głębokim kryzysie. Wilga była na przedostatnim miejscu z siedmioma punktami, a po sześciu meczach i zdobyciu zaledwie jednego punktu jest już ostatnia w lidze. Jak ocenia Pan ten krótki okres pracy?

Pracę zespołu najrzetelniej ocenia się poprzez porównanie punktu wyjścia i punktu końcowego. Rozpocząłem po porażce 2:6 u siebie z ostatnim w tabeli Talentem Warszawa. Po pięciu tygodniach pracy osiągnęliśmy standard, który pozwolił nam na remis 0:0 z Ursusem Warszawa. Na tak krótkim odcinku czasu jest to dla mnie znaczący progres. Na dalszy postęp po prostu zabrakło czasu. Zespół miał zaległości praktycznie w każdym obszarze. Poprawa tak wielu rzeczy wymaga procesu, który trwa zdecydowanie dłużej - na przykład całego zimowego okresu przygotowawczego.

GKS Wilga Garwolin

Piotr Kardas, który prowadził Wilgę, po sześciu meczach w IV lidze rozstał się z zespołem i już sięga wzrokiem kolejnego wyzwania. Tym razem zagranicznego

Trzy z sześciu meczów zakończyliście porażką tylko jedną bramką: 0:1 z Przasnyszem, 2:3 z Mszczonowianką, 1:2 z Makowianką. Czego konkretnie brakowało w tych meczach?

Brakowało kompetencji piłkarskich. To są umiejętności, które dałyby nam więcej jakości w decydujących momentach meczu. Niestety, nie da się poprawić indywidualnych czy zespołowych działań techniczno-taktycznych w trakcie paru treningów i odpraw. Porażki były zasłużone, ponieważ przeciwnicy byli o tego jednego gola zwyczajnie lepsi.

Brak koncentracji przy stałych fragmentach gry to bolączka Wilgi. Czy wynika to z braku umiejętności, bariery psychicznej czy małej wiary w siebie po słabych wynikach?

Zdecydowanie z braku umiejętności. Obrona podczas stałych fragmentów gry to konkretna, trenowalna umiejętność. W naszym przypadku nie da się jej poprawić w ciągu dwóch czy trzech treningów. Tu również potrzebny był proces. W pierwszym spotkaniu, przegrywając z Makowianką 2:1, straciliśmy obie bramki właśnie ze stałych fragmentów. Poziom bronienia i organizacji w tym elemencie był dla mnie szokujący. Pracowałem na poziomie od A-klasy do IV ligi, ale nigdy nie widziałem aż takich zaległości w tym aspekcie gry.

Czy nie obawiał się Pan, że zespół mógł już pogodzić się ze spadkiem i nie potrafił się skoncentrować do końcowego gwizdka?

Absolutnie nie. Zespół był zaangażowany w każdy mecz tyle, ile mógł. Biegali tyle, ile mogli. Brakowało tylko umiejętności do wykonania działań boiskowych w lepszej jakości. Mimo wszystko, cały czas wszyscy wierzą w utrzymanie.

Czy nadal chciałby Pan kontynuować misję ratowania Wilgi, gdyby pojawiła się taka możliwość?

Ostatecznie, nie będę kontynuował misji ratowania IV ligi dla Wilgi Garwolin. W tym momencie najbliżej mi jest do podjęcia pracy w Szwajcarii, na podobnym poziomie, co w Polsce.

Co musi się zmienić w zespole, by wiosną odbudować drużynę i utrzymać się w IV lidze?

Kadra Wilgi liczy 27 zawodników. Podstawą jest dobrze przepracowany okres przygotowawczy. Brak umiejętności, który decydował o wynikach, jest do wytrenowania w długofalowym procesie. Klub ma na to ponad trzy miesiące. Cierpliwością i pracą ludzie się bogacą. Ciężka i mądra praca jest odpowiedzią.

Komunikat Klubu

Po zamieszczeniu przez nasz portal eGarwolin informacji o zwolnieniu Piotra Kardasa, zarząd klubu GKS Wilga Garwolin przesłał oficjalny komunikat o okolicznościach i powodach zakończenia współpracy:

- Po ostatnim meczu Wilgi z Ursusem zebrał się zarząd klubu, który podjął decyzję o zakończeniu współpracy z trenerem Kardasem. Głównym powodem był niezadowalający wynik sportowy. W poniedziałek o godzinie 18:00 w siedzibie klubu trener został poinformowany przez prezesa o decyzji zarządu GKS Wilga.

Rozmawiał
Mariusz Nastalski

Karol Zawadka znowu trenerem Wilgi

Po zaledwie sześciu kolejkach od swojej rezygnacji, Karol Zawadka wraca na ławkę trenerską IV-ligowej Wilgi Garwolin

Zarząd klubu postawił przed nim misję niemal niemożliwą: uratowanie zespołu przed spadkiem. Władze Wilgi stawiają na zaufanie i wiarę w swojego sprawdzonego szkoleniowca.

Ostatni tydzień w Dumie Garwolina był pełen emocji. W poniedziałek zarząd podziękował za pracę Piotrowi Kardasowi, który objął funkcję szkoleniowca w dwunastej kolejce, po tym jak z posady zrezygnował Karol Zawadka.

Po zaledwie sześciu kolejkach od swojej rezygnacji, Karol Zawadka wraca na ławkę trenerską IV-ligowej Wilgi Garwolin

W czwartek nastąpił zwrot akcji - zarząd Wilgi ponownie powołał na stanowisko trenera Karola Zawadkę. Decyzja ta potwierdza duże zaufanie władz klubu do popularnego szkoleniowca, który jest znaną i cenioną postacią w piłkarskim środowisku regionu, a przez ostatnie cztery i pół roku był związany z IV-ligowcem.

„CZUJĘ GŁÓD PIŁKI"

Nowy-stary trener w rozmowie z nami nie krył emocji związanych ze swoim szybkim powrotem. - *Nie ukrywam, czuję głód piłki* - mówi Karol Zawadka. - *Pojawiła się propozycja powrotu i nie zastanawiałem się zbyt długo. Mam nowe spojrzenie na zespół po przerwie, nowe przemyślenia. Rozstanie było mi potrzebne, bym mógł dojść do pewnych wniosków. Wracam mocniejszy z nową wizją.*

Przed trenerem Zawadką stoi teraz niezwykle trudne zadanie: odbudowa morale zespołu i zapewnienie mu stabilizacji w rozgrywkach. Kibice Wilgi liczą, że powrót popularnego szkoleniowca przyniesie szybki impuls drużynie i pozwoli jej na skuteczną walkę o punkty, które zagwarantują utrzymanie w IV lidze.

mn

eprasa.pl dc581e5321

Górzno potwierdziło dominację w powiecie

SPORT SZKOLNY - PIŁKA RĘCZNA

Reprezentacje Szkoły Podstawowej z Górzna potwierdziły swoją absolutną dominację w powiecie garwolińskim, wygrywając mistrzostwa powiatu Szkolnego Związku Sportowego w piłce ręcznej we wszystkich kategoriach wiekowych

Reprezentanci klas VII-VIII SP w Górznie w piłce ręcznej w roku szkolnym 2025/26. Mistrzowie i srebrni medaliści rozgrywek powiatowych SZS

Zawody powiatowe tradycyjnie odbyły się w Hali Sportowej w Górznie. Po raz kolejny pokazały, że walka o miano najlepszych w szkolnym szczypiorniaku toczy się głównie pomiędzy dwiema placówkami: SP z Górzna a SP z Maciejowic. Gospodarze turnieju udowodnili, że mają patent na zwycięstwa nad swoimi najgroźniejszymi rywalami. Choć Górzno wygrało we wszystkich kategoriach, zwycięstwo nie przyszło łatwo. Najwięcej emocji dostarczyły dwie kategorie.

Dziewczęta (klasy IV-VI): Zwycięstwo Górzna było realnie zagrożone w meczu z Maciejowicami, który zakończył się remisem 5:5 w regulaminowym czasie gry. Dopiero rzuty karne rozstrzygnęły o wyniku, gdzie Górzno wygrało 1:0, co ostatecznie zapewniło im triumf w całym turnieju.

Chłopcy (klasy VII-VIII): Rozgrywki były najbardziej dramatyczne. Gdy pierwszy zespół z Górzna przegrał z Maciejowicami 4:5, wydawało się, że gospodarze stracą szansę na wygraną. Los uśmiechnął się do nich, gdy Maciejowice przegrały z drugim zespołem z Górzna 5:7 i zremisowały z garwolińską „piątką" 4:4. Te wyniki, przy pozostałych zwycięstwach, zadecydowały o końcowej klasyfikacji.

Reprezentantki klas IV-VI SP w Górznie w piłce ręcznej w roku szkolnym 2025/26. Mistrzynie i brązowe medalistki rozgrywek powiatowych SZS

ZAWODNICZKI O STRESIE I MARZENIACH

Zawodniczki z Górzna zgodnie przyznają, że mecze z Maciejowicami są dla nich najbardziej stresujące.

- To nasze odwieczne rywalki. Jednak stres pozytywnie nas zmotywował, dałyśmy z siebie wszystko i udało nam się pokonać tę drużynę. Ważną rolę odegrali również nasi kibice, których doping dodawał nam skrzydeł na boisku. Teraz przed nami rozgrywki rejonowe. Wiemy, że poprzeczka będzie postawiona bardzo wysoko - mówi Michalina Błażejczyk z drużyny klas VII-VIII.

O emocjach w młodszej kategorii opowiedziała Julia Młynarczyk (klasy IV-VI): - *Wierzyłam wspólnie z koleżankami, że obronimy tytuł zdobyty przed rokiem. Zagrałyśmy na 100 procent. Jestem bardzo szczęśliwa i dumna. Mecz z Maciejowicami nie był łatwy. Emocje były ogromne. Punktem kulminacyjnym były rzuty karne, które wygrałyśmy. Moim i drużyny marzeniem jest wygranie zawodów rejonowych. Musimy zagrać najlepiej jak potrafimy, by marzenia się spełniły.*

Puchary i medale ufundowało Starostwo Powiatowe w Garwolinie, które wspiera działania Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego. Wręczyli je: Mirosław Walicki - wicestarosta powiatu, Waldemar Sabak - wójt gminy Górzno, Robert Kuźbida -dyrektor Szkoły Podstawowej w Górznie.

Teraz mistrzowie powiatu z Górzna zmierzą się z najlepszymi zespołami w rozgrywkach rejonowych.

mn

KATEGORIA KLAS IV-VI

Chłopcy

1. SP Górzno I: Wojciech Belka, Dominik Blachowicz, Franciszek Dziubak, Piotr Kowalczyk, Piotr Latuszek, Bartosz Leszko, Leonard Paziewski, Stanisław Łazarczyk, Jakub Pielak, Kacper Rzechołka, Michał Sitek, Kacper Zając, Maksymilian Ziomek i Rafał Żaczek. Trener: Andrzej Kozłowski.

2. SP Maciejowice: Marcel Oborski, Norbert Zabiegałowski, Jakub Mróz, Bartosz Górski, Maksymilian Chludziński, Marcel Gładysz, Brajan Cieloch, Kacper Węgier, Igor Sadurski, Antoni Łapacz, Jakub Mucha, Fabian Głowala. Opiekun: Marta Kujawa

3. SP 1 Garwolin: Franciszek Baran, Maciej Michalczyk, Olgierd Pyra, Franiczek Prudzyński, Franciszek Wysoczyński, Tymofii Fisher, Jan Kot, Jan Zydlewski, Adam Bartkiewicz, Józef Baranowski, Dawid Zawadka. Trener: Piotr Dziwiszek

4. SP Michałówka

5. SP Górzno II: Krzysztof Banaszek, Nikodem Bichta, Mateusz Błażejczyk, Marcel Bykowski, Filip Całka, Jakub Chmielak, Kajetan Gromuł, Jan Kwaśniewski, Jan Lis, Igor Laska, Miłosz Majsterek, Piotr Mucha, Stanisław Mucha, Krzysztof Orowiecki, Antoni Paprota, Jakub Paziewski, Oliwier Pietrzak, Trener: Cezary Krzyśpiak.

6. SP 5 Garwolin

Dziewczęta

1. SP Górzno I: Julia Młynarczyk, Zofia Mucha, Magdalena Mucha, Maja Kostyra, Wiktoria Szarek, Amelia Rusak, Anna Stępień, Pola Bichta, Gabriela Borkowska, Zuzanna Mucha, Jagoda Błażejczyk, Julia Talarek, Maja Babik. Opiekun: Barbara Zając

2. SP Maciejowice: Paulina Przyczka, Oliwia Jastrzębska, Otylia Więk, Dorota Wróbel, Aleksandra Pacyk, Zofia Bajerowska, Karolina Szczygielska, Wiktoria Kurek, Nikola Cyrny, Alicja Wasilka, Małgorzata Pocztańska, Paulina Dudek. Opiekun: Marta Kujawa

3. SP Górzno II: Michalina Blachowicz, Alicja Mikulska, Julian Bakun, Martyna Ruta, Helena Mianowska, Weronika Chrzanowska, Zuzanna Łubian, Elia Kępka, Zofia Izworska, Iga Łączyńska, Aleksandra Frelek, Aleksandra Mucha, Oliwia Bogusz. Opiekun: Agnieszka Latuszek

4. SP Pilawa

5. SP 5 Garwolin

KATEGORIA KL. VII-VIII

Chłopcy

1. SP Górzno I: Wojciech Rybicki, Jakub Latuszek, Jakub Frelek, Filip Borkowski, Szymon Drzazga, Kamil Kozak, Jan Mikulski, Jan Osiak, Dawid Ptak, Franciszek Szarek, Szymon Jurkowski, Jakub Kowalczyk, Nikodem Łukasiak, Jan Michalak, Stanisław Staros Opiekun: Cezary Krzyśpiak

2. Górzno II: Oskar Domański, Filip Siarakiewicz, Michał Matryba, Szymon Matryba, Filip Lis, Antoni Pytlarczyk, Oskar Gorący, Jakub Całka, Dawid Jędrych, Franciszek Mianowski, Dawid Prusiński, Piotr Rutkowski. Opiekun: Andrzej Kozłowski

3. SP Maciejowice: Patryk Krupa, Igor Kurek, Maciej Kowalczyk, Igor Kuśmierczyk, Michał Staręga, Bartłomiej Pawelec, Mikołaj Smolarczyk, Igor Pracz, Jakub Makowski, Mateusz Wróbel. Opiekun: Przemysław Gazda

4. SP 1 Garwolin

5. SP 5 Garwolin

6. SP Michałówka

Dziewczęta

1. SP Górzno I: Marta Błażejczyk, Michalina Błażejczyk, Maja Kowalska, Wiktoria Krzyśpiak, Lena Talarek, Agata Paziewska, Julia Rajdaszka, Weronika Siwek, Anna Mucha, Julia Wachnicka, Maja Zając, Amelia GÜrtler.

2. SP Maciejowice: Amelia Dymińska, Monika Kobus, Łucja Kander, Paulina Andrzejewska, Maja Bieńczak, Maja Kalbarczyk, Olga Flak, Alicja Trzpil, Marcelina Sadurska, Klaudia Hys, Natalia Zabiegałowska, Klaudia Piechota, Aleksandra Sawicka. Opiekun: Marta Kujawa

3. SP Życzyn: Magdalena Ochnio, Aleksandra Ostanek, Lena Kieliszek, Nikola Zygadło, Ewa Pastuszak, Monika Szlendak, Zuzanna Rodak, Amelia Tomaszek, Zofia Jasińska, Julia Witek, Milena Mańkowska. Opiekun: Krzysztof Kostyra

4. SP Górzno II

5. SP Pilawa

6. SP Ruda Talubska

eprasa.pl dc581e5321

Mali lekkoatleci z awansem ogólnopolskim

SPORT SZKOLNY

Drużyna lekkoatletów ze Szkoły Podstawowej w Sobolewie wywalczyła awans na Ogólnopolski Turniej „Lekkoatletyka z Orlika”

SP Sobolew: Kacper Bajerowski, Antonina Bieńko, Kamil Bieńko, Mikołaj Dworak, Mikołaj Gietka, Łucja Krzemińska, Piotr Kwaśniak, Daria Lis, Bartosz Maciejewski, Oskar Marcińczak, Michał Mikusek, Barbara Padzik, Łucja Rosłaniec, Nikodem Tomaszewski, Rafał Zabiegałowski

SP Maciejowice: Gabriela Padewska, Julia Bożek, Sandra Cyrny, Zofia Wiśniewska, Zofia Pracz, Alan Kucharczyk, Krystian Dymiński, Miłosz Mańkowski, Kacper Hys, Igor Andrzejewski, Sebastian Smolarczyk, Wojciech Szopa, Oliwier Smolarczyk, Igor Michalec, Dawid Kuśmierczyk. Na zdjęciu brak: Paulina Przyczka, Agata Kasznia

Turniej „Lekkoatletyka z Orlika” jest realizowany w ramach rządowego programu Aktywna Szkoła i skierowany do uczniów klas I-IV. Aby dotrzeć do finału ogólnopolskiego, trzeba było przejść trzy etapy: eliminacje lokalne, regionalne i wojewódzkie.

W trakcie zawodów uczestnicy rywalizowali w różnych i ciekawych konkurencjach, takich jak przekazanie pałeczki sztafetowej, pchnięcie kulą do celu, bieg z przeszkodami czy rzut dyskiem. W skład każdej drużyny wchodzi 15 zawodników (minimum po pięć dziewcząt i chłopców).

- *Ten turniej to fajny pomysł i propozycja dla dzieci z klas 1-4, które nie mają za wiele różnych dyscyplin w szkolnych rozgrywkach sportowych. Konkurencje na każdym etapie były inne i bardzo ciekawe. Dzieci fajnie się zintegrowały, a zarazem współpracowały w zespołach mieszanych* - mówi nauczyciel z Sobolewa, Piotr Szymański. - *Jedziemy na finał ogólnopolski, żeby się dobrze bawić, ale jednocześnie widzę, jak są zaangażowani i chcą jak najlepiej wypaść. Zawody będą się odbywać w Atlas Arenie w Łodzi w gronie 16 najlepszych zespołów* - dodaje.

W finale wojewódzkim rozegranym w Sobolewie, gdzie gospodarze zajęli pierwsze miejsce i wywalczyli historyczny awans, zawodnicy z Maciejowic zajęli drugie miejsce.

W ramach nagród, na etapie wojewódzkim i ogólnopolskim każdy uczestnik otrzymał gadżety sportowe, a trener drużyny bon o wartości 500 zł do sklepu elektronicznego.

mn

KLASYFIKACJA TURNIEJU WOJEWÓDZKIEGO

Sobolew 25.11.2025

1. SP Sobolew, 2. SP Maciejowice, 3. SP 5 Siedlce, 4. SP Mrozy, 5. SP Wiśniew, 6. SP 12 Siedlce

Młodzicy Wilgi Garwolin awansują! Snajper Sośninka musi poczekać

MŁODZIEŻOWA PIŁKA NOŻNA

Młodzicy Wilgi, prowadzeni przez trenera Tomasza Paszkowskiego, po emocjonujących barażach wywalczyli awans do I Ligi Okręgowej Młodzików

Niestety, drugiemu reprezentantowi naszego regionu, Snajperowi Sośninka, tym razem marzenia o promocji uciekły już na pierwszym etapie.

Młodzi piłkarze Wilgi Garwolin, po świetnym sezonie, zasłużyli na grę na wyższym poziomie. Trener Tomasz Paszkowski nie kryje satysfakcji.

- *Jesteśmy bardzo zadowoleni z tego awansu. Teraz będziemy mogli mierzyć się w rozgrywkach ligowych z najlepszymi drużynami. Co tydzień będzie nas czekał wymagający mecz, a takie bardzo lubimy grać. To nagroda dla chłopców za rzetelną pracę, za ich podejście do każdego treningu i meczu* - mówi szkoleniowiec Dumy Garwolina.

Młodzicy zrobili to w imponujący sposób, strzelając rywalom w meczach barażowych aż po pięć goli, co można podsumować jako „awans na piątkę”.

Trener Paszkowski relacjonuje przebieg decydujących spotkań: -*Początek meczu ze Zniczem był bardzo nerwowy. Obie drużyny grały zachowawczo. Dopiero po bramce Wirtka z rzutu wolnego z chłopców zeszło przysłowiowe ciśnienie i zaczęliśmy dominować. Wynik mógł być wyższy, jednak byliśmy nieskuteczni.*

- *Finał z EsKadrą zaczęliśmy od zdobycia trzech goli. Wydawałoby się, że jest po meczu. Warszawiacy zaczęli grać bardzo dobrze, przez co straciliśmy trzy gole i kontrolę nad meczem. Na szczęście chłopcy pokazali ogromny charakter, nie załamali się i zdołali się podnieść. Strzeliliśmy dwie bramki w końcówce. Mogliśmy dołożyć jeszcze kilka po szybkich kontrach, jednak zabrakło skuteczności* - kończy szkoleniowiec.

ZABRAKŁO KONSEKWENCJI

Niestety, młodzicy Snajpera Sośninka w półfinale baraży musieli uznać wyższość rywala. Trener Piotr Brzostowski ocenia występ swojego zespołu z optymizmem, mimo wysokiej porażki.

- *Nasza drużyna momentami grała z rywalem jak równy z równym, prezentując odważny i odpowiedzialny futbol. Zabrakło jedynie konsekwencji i utrzymania intensywności na przestrzeni całego spotkania, pewnych elementów gry. Zawodnicy, mimo młodego wieku, pokazali determinację, charakter i ambicję* - mówi Piotr Brzostowski.

Trener podziękował również rodzicom, którzy stanęli na wysokości zadania: - *Przed meczem spadł śnieg i boisko nie nadawało się do gry. Tu na wysokości zadania stanęli rodzice, którzy je odśnieżyli.*

Mimo niepowodzenia w awansie do I Ligi Młodzików Młodszych, trener Brzostowski patrzy w przyszłość z optymizmem: - *Przed drużyną kolejny sezon i kolejna szansa na sukces.*

mn

Półfinał

Wilga Garwolin	5
Znicz Pruszków	1

Gole dla Wilgi: Piotr Wirtek (2), Igor Żukowski, Kacper Blanc, Jakub Paziewski

Finał

Wilga Garwolin	5
Eskadra Warszawa	3

Gole dla Wilgi: Igor Żukowski (2), Piotr Wirtek, Kacper Blanc, Franek Skorupka

Wilga: Kacper Blanc, Maciek Kowalski, Kacper Duchna, Nikodem Kowalski, Franek Skorupka, Janek Tuszyński, Piotrek Wirtek, Kuba Paziewski, Igor Żukowski, Szymon Zerka, Maks Grudziński, Rysiek Witak, Franek Kondej, Franek Siarkiewicz, Marcel Parzyszek. Trener: Tomasz Paszkowski

Półfinał

Snajper Sośninka	1
AP FFK Warszawa	11

Gol dla Snajpera: Marcin Rybarczyk (rz. karny)

Młodzicy Wilgi Garwolin (jesień 2025)

Snajper Sośninka: Jan Kołnierzak, Marcin Rybarczyk, Jakub Szeląg, Stanisław Wróbel, Franciszek Brzostowski, Filip Walicki, Aleksander Winek, Igor Wichowski, Adrian Boratyński, Aleksander Pilarski, Albert Czechowski, Wojciech Kliczek. Trener: Piotr Brzostowski

eprasa.pl dc581e5321