



Trwa remont
chirurgii
na Winiarach

>2



Ile czekamy
w kolejce
do psychiatry?

>13



Srebrna Maska
dla Szymona
Cempury

>14

Nr 13 (2624)

nakład 6 000

5,50 zł

stawka VAT 5%

ISSN 02086972 INDEKS 379409

Rok zał. 1972

Wtorek
26 marca 2024

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:

■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

W tym numerze
hit redakcyjny

**Bezpieczeństwo
na wyciągnięcie
ręki**

> s. 16 - 17

**Karolina Michalska jest stewardessą
w liniach lotniczych Emirates
w klasie business**

● Czytaj - s. 4

**Płocczanka
w Dubaju**

Archiwum Karoliny Michalskiej

Na Wzgórzu Tumskim młodzież popijała
wódkę piwem. Interweniowała Straż Miejska

**Z wagarów
do szpitala**

● Czytaj - s. 8



Wielki jubileusz najstarszej szkoły zawodowej
na Mazowszu

**100 lat plockiego
Ekonomika**

● Czytaj - s. 10

**Radosnych Świąt Wielkanocnych
życzy czytelnikom redakcja TP**

Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...Premiera
„Pod Gilem”

27 marca o godz. 18 Klub Filmowy „Pod Gilem” zaprasza na seans filmu „Roving Woman” w reżyserii Michała Chmielewskiego.

Po burzliwej awanturze z chłopakiem Sara traci dom i środki do życia. Zdesperowana kradnie samochód, który staje się jej jedynym schronieniem. Odkrywając jego zawartość, zakochuje się we właścicielu pojazdu i postanawia go odnaleźć. Wyrusza w podróż przez amerykańskie pustkowia, co pozwala jej przewartościować życiowe pragnienia i priorytety.

Światowa premiera „Roving Woman” odbyła się na festiwalu Tribeca w Nowym Jorku. Film pokazywany był m.in. na Raindance Film Festival w Londynie, Black Nights Film Festival w Tallinie, Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni (sekcja Polonica) oraz American Film Festival we Wrocławiu.

Liga Mistrzów
w ORLEN Arenie

28 marca ORLEN Wisła Płock rozpoczyna zmagania w fazie play-off Ligi Mistrzów. Piłkarze ręczni płockiej drużyny spotkają się na parkiecie z PSG. Czekaj nas sportowa rywalizacja na najwyższym, europejskim poziomie. Tego nie może przegapić żaden kibic szczypiorniaka! Początek meczu o 20.45. Głośny doping z trybun z pewnością doda Nafciarzom skrzydeł.

Niecodzienny spektakl
w POKiS

28 marca Teatr Persona zaprasza na spektakl pt. „Polonez” w reżyserii Mariusza Pogonowskiego. Sztuka autorstwa Jacka Getnera opowiada o relacji pomiędzy rodzicami a ich synem, który nie chce realizować ich wizji na temat bycia nastolatkiem. Nie chce się buntować, co doprowadza ojca do szału i serii zaskakujących wydarzeń. Czy powielenie stereotypowych schematów rodziców jest jedyną drogą dojrzwania?

Sztuka jest grana w trzech salach jednocześnie, więc zobaczmy trzech ojców, trzy matki i trzech synów, a w zasadzie jeden będzie córką. Trzy obsady zagrają trzy akty, 12 osób i trzy różne interpretacje aktorskie. W której sali grają pierwszy akt, a w której trzeci? W jakiej kolejności to oglądać? Czy kolejność wpłynie na rozumienie problemu? Dowiedzcie się sami.

Premiera odbędzie się 28 marca o 17:00, a następne spektakle – 12 i 27 kwietnia w POKiS (Piwnica sala Literacka, Hol na 1 piętrze i sala 316 na piętrze 2).

(kw)

Płocczanie od miesiący dopytywali o zakończenie tego remontu

Koniec prac na ul. Lasockiego

W ubiegły czwartek drogowcy układali asfalt na przebudowywanym odcinku ulicy Lasockiego. To inwestycja, która miała zakończyć się jesienią ubiegłego roku...

O zakończenie tej inwestycji płocczanie dopytywali od kilku miesięcy. Przed atakiem zimy udało się ułożyć konstrukcje drogi oraz chodniki, wykonać nowe miejsca parkingowe, a także zainstalować energooszczędne oświetlenie. Z ułożeniem warstw wiążącej i ścieralnej asfaltu drogowcy musieli jednak wstrzymać się do poprawy warunków atmosferycznych. Na te prace z niecierpliwością czekali mieszkańcy budynków znajdujących się przy tej ulicy.

Przebudowa fragmentu ul. Lasockiego to inwestycja wybrana przez mieszkańców do realizacji w XI edycji Budżetu Obywatelskiego Płocka. Zagłosowało na nią 1,5 tys. płocczan.

Spośród ofert złożonych w ogłoszonym przez Miejski Zarząd Dróg przetargu za najkorzystniejszą uznano tę od



J. Danieluk

Asfaltowanie ulicy Lasockiego

firmy Global Systems – 1 519 050 zł. Prace obejmowały rozbiórkę istniejącej nawierzchni, budowę nowego układu drogowego, przebudowę kanalizacji deszczowej oraz oświetlenia ulicznego.

Z uzyskanych przez „Tygodnik Płocki” informacji wynika, że koszt realizacji przedsięwzięcia może być mniejszy. Kiedy wykonawca zgłosi do odbioru wyremontowany fragment ulicy Lasockiego – po wcześniej-

szym wyregulowaniu znajdujących się w jezdni studzienek – miasto uważnie przyjrzy się powodowi opóźnień i naliczy ewentualne kary.

Wyremontowana została zaledwie część ulicy Lasockiego – pomiędzy ul. Reja i Dworcową. Warto dodać, że Miejski Zarząd Dróg zlecił zaprojektowanie przebudowy kolejnej ulicy na osiedlu Dworcowa, tym razem chodzi o wspomnianą ul. Reja. BS

Trwa remont chirurgii
w szpitalu na Winiarach

Trwa kolejny etap prac remontowych w budynku głównym Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Płocku. Prace prowadzone są na siódmym piętrze budynku – w części, gdzie dotychczas funkcjonował oddział chirurgii dziecięcej. Po remoncie całe piętro będą zajmowały szpitalne oddziały chirurgiczne.

W szpitalu prowadzone są dwa Oddziały Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej (I piętro i VII piętro). Dotychczas część siódmego piętra zajmował także Oddział Chirurgii Dziecięcej i w tej części prowadzone są aktualnie prace remontowe. Na czas ich trwania chirurgia dziecięca jest przeniesiona na parter budynku głównego szpitala, obok bloku operacyjnego.

W kolejnym etapie trwająca właśnie inwestycja obejmie również

remont drugiego skrzydła piętra, na którym funkcjonuje II Oddział Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej. Tu, jak informuje szpital, prace rozpoczną się w II kwartale bieżącego roku. – Zakończenie prac remontowo-budowlanych planowane jest na IV kwartał 2024 r. Remont w całości finansowany jest z budżetu województwa mazowieckiego i środków własnych szpitala – czytamy na stronie internetowej Wojewódzkiego Szpitala Zespólnego w Płocku.

Prowadzone prace to wstęp do planowanej reorganizacji oddziałów szpitalnych. Po ich zakończeniu na siódmym piętrze będą funkcjonowały oba Oddziały Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej. rad

Kangur na ulicach Słupna

Uciekł i zaskoczył...



arch. KMP w Płocku

Widok skaczącego po ulicach Słupna kangura zaskoczył mieszkańców. Po zdziwieniu przyszedł czas na szybką reakcję. Na miejsce wezwano policjantów z Posterunku Polcji w Słupnie.

– W trosce o zwierzę, które skoczyć nie podróżowało w rejonie ulicy, oraz o bezpieczeństwo uczestników ruchu zaniepokojeni mieszkańcy powiadomili miejscowych funkcjonariuszy – mówi sierż. szt. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Mieszkańcy cały czas śledzili egzotyczne zwierzę. Przybyli na interwencję policjanci od razu mogli więc podjąć działania. A polegały one m.in. na ustaleniu właściciela kangura. Nie było to trudne zadanie. W okolicy Słupna miesi się bowiem ranco z takimi właśnie egzotycznymi mieszkańcami. Podejrzenia potwierdziły się. Szybko się okazało, że to stamtąd uciekł zwierzak.

– Na szczęście, zwiędzając okolicę, egzotyczny turysta wskoczył na pobliską posesję, gdzie został zamknięty. Właściciel zwierzęcia zadbał o to, aby kangur bezpiecznie powrócił do swojego ranca – mówi policjantka. BS

Magazyn Kryminalny

Wypadek w Psarach

W czwartek, 21 marca około godz. 11.30 w Psarach (gm. Drobina) na DK 60 doszło do groźnego wypadku drogowego, który na długie godziny zablokował przejazd. Dwie kobiety trafiły do szpitala z ciężkimi obrażeniami. Policjanci wstępnie ustalili, że 25-letni kierowca renaulta nie ustąpił pierwszeństwa 59-letniej kierującej volkswagenem. – Kierująca volkswagenem oraz jej 66-letnia pasażerka z ciężkimi obrażeniami zostały zabrane do szpitala – informuje sierż. sztab. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. Na miejscu pracowały wszystkie służby. Wezwano strażaków z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej Państwowej Straży Pożarnej w Płocku i w Płońsku, a także z OSP Drobina. Obok dwóch Zespołów Ratownictwa Medycznego potrzebny był też śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

15-latka potrącona
na pasach

W piątek, 15 marca na ul. Armii Krajowej w Płocku 46-letni kierowca citroenem potrącił 15-latkę, która przechodziła przez przejście dla pieszych. W wyniku poniesionych obrażeń nastolatka trafiła do szpitala.

Nie ustąpiła

W sobotę, 16 marca na skrzyżowaniu ul. Płockiej z ul. Osiedlową w Brudzeniu Dużym zderzyły się dwie osobówki. Policjanci, którzy wykonywali czynności na miejscu zdarzenia, ustalili wstępnie, że 23-letnia kierowca seatem najprawdopodobniej nie ustąpiła pierwszeństwa 65-letniemu kierującemu volkswagenem. Zarówno kierowca, jak i pasażer seata zostali zabrani do szpitala.

Pies uderzył w motocykl

W sobotę, 16 marca w Nowym Boryszewie doszło do zdarzenia z udziałem motocyklisty. Funkcjonariusze wstępnie ustalili, że w kierującego hondą uderzył... pies, który nagle wbiegł na jezdnię. 49-letni motocyklista doznał obrażeń, w wyniku których został zabrany do szpitala.

Dachowanie w Dobrzykowie

W niedzielę, 17 marca na ul. Gąbińskiej w Dobrzykowie doszło do niebezpiecznego zdarzenia. Według wstępnych ustaleń policjantów 21-letni kierowca oplem – najprawdopodobniej wyprzedzając – zjechał na lewy pas i uderzył w forda kierowanego przez 36-latkę, który już wcześniej rozpoczął manewr wyprzedzania. W wyniku zderzenia kierowca fordem dachował. Mężczyzna został zabrany do szpitala. Droga w miejscu zdarzenia była całkowicie zablokowana przez kilka godzin. Wszyscy kierujący byli trzeźwi. Funkcjonariusze sporządzili dokumentację oraz zabezpieczyli ślady. BS

tygodnik
PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczeln@tp.com.pl. Po. Sekretarz Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.

REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl,

Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinańska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl,

Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska, e-mail: karolina@tp.com.pl

STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia),

Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy.

FOTO I SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl.

Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.

OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.

REKLAMA: Michał Wach, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402

Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.

W niektórych tekstach może występować usługa „lokowanie produktu”.

WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;

prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.

KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61;

Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174;

Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: Garmond Press.

Szanowni Państwo!



Niech Święta Wielkanocne
natchną nas wiosennym optymizmem
i radością z odradzającego się życia,
a światło Zmartwychwstałego
przyniesie ukojenie i pokój,
będzie źródłem energii
i siły do działania.
Wesołego Alleluja!

Andrzej Nowakowski
Prezydent Miasta Płocka

Artur Jaroszewski
Przewodniczący Rady Miasta Płocka

Wesołych Świąt

Z okazji zbliżających się Świąt
Wielkanocnych życzę Państwu
wielu błogostawieństw,
cudownych chwil spędzonych
w gronie najbliższych,
a także refleksji nad cudem
życia, które
co roku odradza się, by cieszyć
nas swym pięknem.

Wicemarszałek Sejmu RP
Piotr Zgorzelski



Wielkanoc 2024



Karolina Michalska jest stewardessą
w liniach lotniczych Emirates w klasie business

Płocczanka w Dubaju

Karolina Michalska jest płocczanką. W naszym mieście chodziła do szkoły, maturę zdała w Jagiellonce. Na studia wyjechała do Warszawy, wybrała kierunek lingwistyka stosowana, angielski z niemieckim. Języki obce były mocną stroną Karoliny. Jak się wkrótce okazało, stały się one także nieodłącznym czynnikiem realizowania jej największej pasji – podróżowania – oraz kluczem otwierającym drzwi do nowego życia.

- Pasję podróżowania zaszczepili we mnie rodzice, którzy sami są wielkimi miłośnikami podróży. Od młodego wieku zabierali mnie na wyjazdy wakacyjne lub w czasie ferii zimowych. Z roku na rok odkrywanie nowych miejsc coraz bardziej mnie fascynowało. Trudno więc się dziwić, że kiedy po ukończeniu studiów licencjackich na Uniwersytecie Warszawskim wróciłam na rok do Płocka, zaczęłam się na chwilę w biurze podróży. Uwielbiałam wyszukiwać informacje na temat nowych miejsc w najdalszych zakątkach świata – rozpoczyna rozmowę Karolina.

Sześć lat temu, w 2018 roku, tuż przed majówką zobaczyła ofertę pracy z Emirates Airline. - To było zaproszenie na rekrutację do Warszawy. Tamtego roku wyjątkowo nigdzie nie wyjeżdżałam w te wolne dni, a kiedy zobaczyłam reklamę linii na swoim Instagramie, stwierdziłam, że to jest znak – wspomina.

Wypełniła formularze, ale nie była pewna, czy bez wcześniejszego doświadczenia może w ogóle aplikować o pracę w jednej z największych linii lotniczych na świecie. Postanowiła jednak spróbować i przynajmniej zobaczyć, jak wygląda rekrutacja czy wymagania.

Rekrutacja do Emirates

Jak można się było spodziewać, na rekrutację do Warszawy przybyło ponad 1000 osób. - Wszyscy byliśmy ciekawi, jak to będzie wyglądać. Było nas tak wiele, że pierwszego dnia poproszono nas tylko o CV i adresy e-mailowe oraz obserwowano, jak się prezentujemy. Nie wiedzieliśmy, jakie są kryteria oceny. Postanowiłam po prostu być sobą i wyjątkowo w siebie wierzyłam. Powiedziałam sobie, że skoro już tu jestem, to nie na marne – i dostanę pracę w Emirates! – wspomina Karolina.

Zaproszenie na drugi etap rekrutacji dostała mniej więcej połowa spośród osób, które przyjechały pierwszego dnia. Kandydatów pytano o ich dotychczasowe doświadczenie w obsłudze klienta oraz o znajomość języków obcych. W języku angielskim trzeba mówić biegle, a znajomość kolejnych języków jest atutem. Podczas spotkania padło też pytanie o umiejętności pływania oraz sprawdzono wzrost uczestników. Kandydaci musieli sięgnąć do narysowanej na ścianie wysokości 212 cm.

- Ja mam 166 cm wzrostu i na szczęście nie miałam z tym problemu. Odpowiedni wzrost to podstawowy warunek zatrudnienia w liniach. Widziałam, niestety, jak ludzie z ogromnym potencjałem, ale mający mniej niż 160 cm bądź tacy, którzy nie zdołali dotknąć kreski na 212 cm, byli eliminowani. Dlaczego są takie wymogi? Stewardessa musi umieć pływać na wypadek awaryjnego lądowania na wodzie, a jej odpowiedni wzrost ma pozwalać na osiągnięcie do wszystkich schowków w samolocie, również tych przy suficie – zdradza Karolina.

Jakie trzeba mieć kwalifikacje, by próbować dostać się do Emirates? - Wykształcenie wystarczy średnie, ukończone studia czy tytuły naukowe

są atutem, ale nikt ich nie wymaga. O pracę można aplikować, mając minimum 21 lat. Należy być otwartym, komunikatywnym, nienagannie się prezentować oraz kochać podróżować! Trzeba też pamiętać, że warunkiem koniecznym do pracy w Emirates jest przeprowadzka do Dubaju. Potrzeba więc trochę odwagi, by zacząć swoje życie od nowa w tak bardzo odmiennym kulturowo miejscu – tłumaczy Karolina.

Jeśli ktoś marzy o takiej pracy, to zawsze może to marzenie spełnić. Jak zapewnia Karolina, Emirates stale się rozwija, chce być numerem 1 wśród linii lotniczych na świecie i stale prowadzi rekrutację. Rywalizuje z liniami singapurskimi, katarskimi czy japońskimi. Konkurencja na rynku jest ogromna, a Emirates zależy na tym, by zawsze zajmować miejsce w czołówce rankingów. - Tu liczy się ten, kto się wyróżnia, a Zjednoczone Emiraty Arabskie lubią być zauważane oraz utrzymywać wysoki poziom. Tę zasadę świetnie potwierdza zresztą wygląd

wu na to, jak będzie on wyglądał. W połowie każdego miesiąca publikowany jest rozkład lotów na kolejny. - Z tego powodu ciężko jest cokolwiek zaplanować, choćby kupić z wyprzedzeniem bilet na koncert. Trudno jest również przewidzieć, kiedy znowu będę w stanie wrócić do danego miejsca. Na pytanie, kiedy znowu odwieździeć moich zagranicznych znajomych, oni zawsze słyszą jedynie „nie wiem”. Grafik to jedna wielka loteria – tłumaczy płocczanka.

Jeśli zaś chodzi o urlopy i prywatne wyjazdy, to wymaga to z kolei planowania nawet z półrocznym wyprzedzeniem. - Możliwość aplikowania o wolne dni mamy dwa razy do roku. W styczniu planuję urlop na miesiąc od kwietnia do października, a w lipcu – od października do kwietnia. Plany na ostatnią chwilę są bardzo trudne do zrealizowania – zapewnia.

Dużo latania oznacza, że w domu Karolina bywa rzadko. - Śmiejemy się ze współpracownikami, że w Dubaju, gdzie mieszkamy na co dzień,

uwagę na tych, którzy wymagają większej uwagi – osoby niepełnosprawne, na wózkach, małe dzieci czy kobiety w ciąży. O tym rozmawiamy na spotkaniu przed wejściem do samolotu, ale nie jest to, niestety, czas pracy. Potem wchodzimy na pokład do hotelu, który niejednokrotnie jest oddalony od lotniska nawet o 40 min jazdy. Dodatkowy czas, jaki na to wszystko poświęcamy, to łącznie kilka dobrych godzin. Bywa, że trwa to wszystko tyle samo czasu co sam lot! – wyjaśnia.

Nie jest ważna liczba lotów w miesiącu, ale ich długość. Najdłuższa bezpośrednia trasa z Dubaju to lot do Auckland w Nowej Zelandii, który trwa prawie 17 godzin. Z drugiej strony są też bardzo krótkie trasy, 2-3 godzinne, choćby do Indii czy Pakistanu, z których wraca się do Dubaju tego samego dnia. Taki „krótki” lot i dzień pracy zazwyczaj nie trwa jednak mniej niż 12 godzin. Wcześniej wspomniane przygotowania do lotu trwają tyle samo co w przypadku dłuższej trasy. Na miejscu samolot musi zostać posprzątan przez lokalne firmy i ponownie przygotowany, a na pokład trzeba przyjąć nowych pasażerów. W miesiącu są loty krótsze i dłuższe, zwykle jest ich 6-7.

Praca stewardessy nie jest łatwa i przyjemna, ale pasażer nie musi o tym wiedzieć. - W każdym momencie musimy być skupieni, gotowi do pomocy i uśmiechnięci! Dlatego gdy lot trwa dłużej niż 11 godzin, możemy pozwolić sobie na przerwę, a nawet krótką drzemkę. Mamy do tego specjalne pomieszczenia, wyposażone w małe łóżka, które zlokalizowane są – w zależności od typu samolotu – pod jego pokładem lub nad kabiną pasażerów. O długości przerwy decyduje przełożony, biorąc pod uwagę różne czynniki, ale może to być około 2-3 godzin. Trzeba naładować baterie, by mieć siłę pracować i cały czas być czujnym. Kiedy coś dzieje się na pokładzie samolotu, podróżujący są zdani jedynie na nas. Niejednokrotnie musimy interweniować w przypadku sytuacji wymagających pierwszej pomocy, na wypadek których firma regularnie nas szkoli – tłumaczy stewardessa.

Najdalsze zakątki świata

Praca w liniach lotniczych to nie tylko latanie samolotami, ale też czas wolny za granicą. - Poznawanie nowych kultur, odwiedzanie nieodkrytych miejsc i próbowanie lokalnej kuchni szalenie mnie ekscytuje! Oprócz „odhaczenia” najważniejszych atrakcji turystycznych w danym miejscu uwielbiam też po prostu iść przed siebie ulicami miasta, zgubić się w jego zaułkach i zobaczyć, jak naprawdę żyją tam ludzie. Zwykle jednak przed powrotem do Dubaju niewiele jest czasu wolnego. Można więc powiedzieć, że niejednokrotnie zwiedza się kosztem porządnego odpoczynku. Bywa, że lądujemy gdzieś w środku dnia, a ja – mimo że jestem na nogach już od 12 godzin – nie chcę tracić czasu na drzemkę i od razu biegnę zwiedzać miasto. Jeśli mam wiele planów, zdarza mi się nie spać nawet doba. Tak zmęczony organizm potrzebuje później odpowiedniej regeneracji – mówi Karolina.

Praca, choć ciężka, przynosi ogromną satysfakcję i pozostawia niezapomniane wspomnienia. - Mimo że życie na walinach bywa bardzo męczące, to nie żałuję swojego wyboru i nie za-

mieniałabym tej pracy na inną! Niestety, z powodu tempa, w jakim żyję, nie prowadzę żadnej statystyki moich podróży. Na początku naklejałam w notesie bilety bagażowe z każdego lotu, ale kiedy notes się skończył, to skończyło się i wklejanie. Jedyną pamiątką z podróży, którą sumiennie kolekcjonuję, są magnesy i zdjęcia! Byłam w 75 różnych krajach na 5 kontynentach, a w telefonie mam ponad 20 tys. zdjęć i wiem, kiedy oraz gdzie każde z nich zostało zrobione – śmieje się.

Zwiedziła prawie cały świat. Nigdy nie była, co może się wydawać dziwne, w Stanach Zjednoczonych. W Emirates jest taka tendencja, że po wyrobieniu firmowej wizy do USA rzadko można dostać lot w przeciwnym kierunku, czyli do Australii. I pomimo ogromnej ciekawości poznania nowego ładu Karolina za nic nie chce zamienić wizyt w Australii. Loty na ten kontynent są jednymi z jej ulubionych.

Co dalej?

- Jestem wdzięczna, że mogę wykonywać tę pracę. Otworzyła mi ona okno na świat, dzięki niej odwiedziłam miejsca, do których może nigdy bym nie dotarła. Poznałam ludzi z całego świata i mam okazję pracować z nimi na co dzień. W naszym największym samolocie – dwupiętrowym Airbusie A380-800, są nas aż 24 osoby z załogi, a z pilotami nawet 28! Ogłoszenie na początku lotu podaje, że mówimy w 17 różnych językach. Jest też kilkuset Polaków. W Emirates chętnie nas zatrudniają i uważają za dobrych pracowników – mówi Karolina.

Choć dużo rozmawialiśmy o braku czasu i zmęczeniu po pracy, to okazuje się, że Karolina myśli już o przyszłości. W Emirates ograniczenie wieku dla stewardess to 50 lat. - Podziwiam osoby, które w tym wieku jeszcze latają. Ja chyba powoli dochodzę do takiego momentu, że muszę zwolnić tempo i ustabilizować swoje życie, funkcjonować tylko wtedy, gdy świeci słońce. Dlatego w styczniu rozpoczęłam studia magisterskie w Portsmouth w Anglii. Studiuję zaoceanologię, on-line. To jest plan na moje życie po Emirates – zapowiada.

I dodaje: - W Polsce jest mi za zimno, uwielbiam gorący klimat i przez najbliższych kilka lat pewnie jeszcze pomieszkam w Dubaju. Mam tu swoje mieszkanie, życie i przyjaciół. Dubaj to również miejsce pełne nieograniczonych możliwości w kwestii kariery.

Karolina uwielbia wszelkie aktywności fizyczne i różne dyscypliny sportu. Jednym z jej ulubionych sposobów na spędzanie wolnego czasu jest jazda konna. - Czasem wstaję o 4.45 rano, jadę do stadniny, przygotowuję konie i wyruszam na pustynię, by oglądać wschód słońca. Nic na świecie tak nie relaksuje! Poza tym lubię rano biegać, jeździć na rolkach, chodzić na plażę i spotykać się ze znajomymi.

Czy warto starać się o pracę w Emirates czy innych liniach lotniczych? - Oczywiście! Szczerze mówiąc, jest to najlepsza rzecz, jaka przytrafiła mi się w życiu. Praca nie jest łatwa, wręcz trudna i wymagająca, bo Emirates pilnuje standardów, oczekuje specjalnego wyglądu, zachowania, kondycji psychicznej i fizycznej. Zdarza mi się narzekać, powtarzać, że nie mam siły i to jest prawda, ale mam też nieprawdopodobną możliwość zobaczenia świata. Cudowne jest też poznawanie nowych ludzi i to w takich ilościach. Może trudno w to uwierzyć, ale Emirates zatrudnia tak wiele stewardess, że nawet po 6 latach pracy rzadko zdarza mi się lecieć z kimś, z kim już kiedyś miałam wspólny lot. To wyzwanie, zwłaszcza dla młodych, ciekawych świata osób. Można tu spełniać swoje marzenia – odpowiada płocczanka.

Rozmawiamy w marcu, gdy u nas za oknem jest szaro, ponuro, zaczyna deszcz. Tymczasem w Dubaju jest piękne słońce, w dzień 22 st. C, nad ranem 16 st. Chce się żyć.

Jola Marciniak



Archiwum Karoliny Michalskiej

siedziby firmy – Dubaju. Poziom życia w tym mieście oraz dostępne w nim atrakcje z pewnością pozostawiają ogromne wrażenie.

Trzeba naprawdę kochać podróżować

- To jest bardzo ważny warunek – kochać podróżować! Należy być mentalnie przygotowanym na nieustanne przemieszczanie się oraz częste przeprowadzanie walizki i uzupełnianie jej zawartości o kurtkę zimową i kostium kąpielowy na zmianę, zwłaszcza że w Emirates latamy naprawdę dużo – zdradza Karolina.

Stewardessa wielokrotnie powtarza, że jej praca jest wspaniała, ale też bardzo ciężka. Myli się ten, kto myśli, że wystarczy ładnie wyglądać, witając pasażerów przy wejściu, nakarmić ich w samolocie, a potem pożegnać przy wyjściu. To wygląda zupełnie inaczej.

Przed wszystkim każdy grafik jest inny i pracownicy nie mają wpły-

mamy tylko layover, czyli przerwę w podróży z noclegiem. Nie jest to więc łatwa praca, zwłaszcza że im człowiek starszy, tym bardziej tęskni za rutyną i marzy o tym, by wreszcie zwolnić tempo, ustakować się czy – tak zwyczajnie – porządnie się wyspać każdej nocy! – żartuje.

Lata ponad 100 godzin w miesiącu

Nie ma reguły, ile godzin trzeba przepracować w miesiącu. Lata się dużo, ponad 100 godzin miesięcznie. Trzeba w tym miejscu dodać, że tych 100 godzin liczy się od startu do lądowania. Wszystko, co trzeba zrobić wcześniej – przed wejściem na pokład i po wyjściu pasażerów z samolotu, nie jest wliczane do czasu pracy.

- Lot z Dubaju do Warszawy trwa 5,5 godziny i tyle się wlicza do godzin pracy. Zaczynamy jednak dużo wcześniej. Trzeba dojechać do lotniska, zapoznać się z listą pasażerów i zwrócić

KANDYDACI DO RADY POWIATU W PŁOCKU



Polska 2050
Szymona Hołowni

TRZECIA DROGA
OKRĘG NR 1



PRZEMYSŁAW CYBULSKI

EDYTA TROJANOWSKA

MARZENA MARTYNOWSKA

RAFAŁ NOWAK

JOANNA WIELOŃSKA

LECH DĄBROWSKI

STARA BIAŁA, BRUDZEŃ DUŻY

Materiali KKW Trzecia Droga PSL – PL2050 Szymona Hołowni



Polska 2050
Szymona Hołowni

TRZECIA DROGA
OKRĘG NR 2



BOGUSŁAW JANKOWSKI

MAŁGORZATA KLEKOWICKA

TOMASZ DUDA

MAGDALENA WOJA

BOGDAN BANASZCZAK

ANETA KRUK

KRZYSZTOF WIELEC

BIELSK, DROBIN, STAROŻREBY



Polska 2050
Szymona Hołowni

TRZECIA DROGA
OKRĘG NR 3



ANETA RUTKOWSKA

PAWEŁ JAKUBOWSKI

EWA RUTECKA

IZABELA TOMASZEWSKA

STEFAN JAKUBOWSKI

SYLWESTER ZIEMKIEWICZ

RADZANOWO, SŁUPNO



Polska 2050
Szymona Hołowni

TRZECIA DROGA
OKRĘG NR 4



APOLINARIY GRUSZCZYŃSKI

ELŻBIETA JACHIMIAK

BOGDAN MATCZAK

KAROLINA KOPER

ANDRZEJ GRZELAK

MARIA BIENIEK

PAWEŁ RÓŻAŃSKI

MAŁA WIEŚ, WYSZOGRÓD, BODZANÓW, BULKOWO



Polska 2050
Szymona Hołowni

TRZECIA DROGA
OKRĘG NR 5



PIOTR WĄSIK

MARTA MICHALAK

SYLWESTER SZYMAŃSKI

EWA KOWALAK

TOMASZ SIEROCKI

JOANNA MATUSZEWSKA

MICHAŁ DYLIICKI

NOWY DUNINÓW, ŁĄCK, GĄBIN, SŁUBICE

SA-102



Niech

Święta Wielkiej Nocy

pozwolą każdemu odnaleźć
Wiarę, nadzieję i miłość w tym, co zwykłe i codzienne.
Niech przyniosą spokój, pocieszenie i radość,
A Zmartwychwstały Chrystus
otacza opieką nasze rodziny.

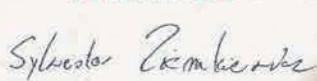
Przewodniczący Rady Powiatu


Lech Dąbrowski

Wicestarosta


Iwona Sierocka

Starosta Płocki


Sylwester Ziemkiewicz

MATERIAŁ KRW LEWICA

Wiesława

RYBICKA -BOGUSZ

kandydatka
na Prezydentkę
Płocka

LEWICA

1

OKRĘG 3

JEDYNKA do Rady Miasta

A portrait of Wiesława Rybicka-Bogusz, a woman with blonde hair, wearing a white shirt and a gold necklace, smiling at the camera.

Szanowni Państwo,

Kiedy 25 lat temu w naszym kraju przeprowadzono reformę administracyjną, każdy z nas z optymizmem patrzył w przyszłość. Oczywiście mieliśmy swoje obawy, ale wiedzieliśmy, że przyświeca nam wspólny cel – uwolnienie energii milionów Polek i Polaków. Tak ważne było to, aby każda i każdy z nas mógł współdecydować o swojej małej Ojczyźnie – nie tylko o kierunkach rozwoju gmin, powiatów i województw, ale przede wszystkim o tym, w jaki sposób będziemy żyć jako wspólnota.

Wybory samorządowe to esencja demokracji. To prawo wyboru swoich przedstawicieli, którzy na równych zasadach zabiegają o głosy wyborców. To szansa na poznanie różnorodnych wizji, często od siebie odległych, jednak z takim samym prawem do wolności wypowiedzi. Wybory samorządowe są okazją do wzięcia spraw w swoje ręce i w przypadku wygranej – służby drugiemu człowiekowi i lokalnym społecznościom.

Polacy mają gen pomagania i solidarności. Chętnie biorą udział w akcjach prowadzonych przez organizacje pożytku publicznego i wydarzeniach charytatywnych. W momentach kryzysu potrafią się jednoczyć i ramię w ramię walczyć o wspólne wartości. Właśnie dlatego apeluję do Państwa: pójdźmy na wybory i weźmy odpowiedzialność za naszą przyszłość. Pójdźmy na wybory dla naszych dzieci i wnuków. Pójdźmy na wybory dla lepszej perspektywy naszych regionów, miast, miasteczek i wsi. Pójdźmy na wybory także dla siebie – oddajmy swój głos, bo to najcenniejszy prezent, który otrzymaliśmy od poprzednich pokoleń.

Apeluję także do Państwa, lokalnych liderów i liderów, sołtysów, wójtów, burmistrzów, prezydentów miast i starostów – informujcie mieszkańców o zasadach głosowania, tak aby było jak najmniej nieważnych głosów.

Niezależnie od tego, czy działamy w kole gospodyń wiejskich, Ochotniczej Straży Pożarnej, czy w organizacji pozarządowej, jesteśmy samorządowcem z wieloletnim doświadczeniem – każda i każdy z nas stanowi o sile Mazowsza.

Kiedy ponad 100 lat temu nasz kraj odzyskał niepodległość, jednym z największych osiągnięć było wywalczenie praw wyborczych dla każdego. Nie zmarnujmy tej szansy.

Adam Struzik
marszałek województwa
mazowieckiego



Na Wzgórzu Tumskim młodzież popijała wódkę piwem. Interweniowała Straż Miejska

Z wagarów do szpitala

Kilku wagarowiczów trafiło w zeszły czwartek do szpitala. Taki był finał świętowania pierwszego dnia wiosny w Płocku przez młodzież, która nie tylko wybrała się na wagar, ale także umilała sobie czas wolny, często popijając wysokoprocentowe trunki. Widząc na terenie miasta takie zachowania nieletnich, kilkakrotnie interweniowali strażnicy miejscy. To dzięki reakcji mundurowych najbardziej pijani nastolatki zostali skierowani po pomoc medyczną do szpitala. Z kolei mniej pijanych wagarowiczów odbierali rodzice. Dodajmy też, że interwencje dotyczyły młodzieży w wieku 15-17 lat!

W czwartek, 21 marca było raczej chłodno. Do tego padał deszcz. Pogoda zdecydowanie nie zachęcała do eskapad nad Wisłę. Mimo tego tradycji stało się zadość. Zamiast do szkoły wagarowicze wybrali się na Wzgórze Tumskie, choć nie brakowało ich również w innych częściach miasta. „Świętowanie” wymknęło się kilku osobom spod kontroli. Stracili nie tylko jasność umysłu, ale też równowagę i kontakt z rzeczywistością. Efekt? - Mundurowi interweniowali m.in. na Armii Krajowej, gdzie znaleźli 17-latkę będącego pod bardzo dużym wpływem alkoholu – mówi Jolanta Głowacka, rzeczniczka prasowa Straży Miejskiej w Płocku.



Straż Miejska w Płocku

Nie udało się nawiązać z nim kontaktu słownego. Strażnicy ułożyli więc nieletniego w pozycji bezpiecznej, okryli kocem termicznym, a za chwilę – ze względu na tak duże upojenie alkoholowe – chłopak trafił do szpitala.

Podobna sytuacja miała miejsce na Wzgórzu Tumskim. Tu strażnicy miejscy natknęli się na dwie nieletnie dziewczyny, które również postanowiły uczcić dzień wagarowicza, popijając alkohol.

- Także w tym przypadku nieletnią, która nie była w stanie o własnych siłach utrzymać się na nogach, ułożono w pozycji bezpiecznej, okryto kocem termicznym – dodaje rzeczniczka.

Potem dziewczynę przewieziono do szpitala. Z kolei drugą nietrzeźwą 15-latkę strażnicy oddali pod opiekę rodzica.

- Z informacji od współtowarzyszy z dnia wagarowicza wynikało, że upojona alkoholem do nieprzytomności dziewczyna spożywała na Wzgórzu

Tumskim zarówno wódkę, jak i piwo – dowiadujemy się w Straży Miejskiej w Płocku.

Picie alkoholu przez młodzież na terenie miasta trwało przez cały dzień. Około godz. 17.00 pojawił się kolejny komunikat o pięciu nieletnich (w wieku od 15 do 17 lat) nietrzeźwych. Osoby te spożywały alkohol w parku przy ul. Kazimierza Wielkiego, za katedrą mariawitów.

- Czoro nieletnich odebrali rodzice, piąty – najbardziej pijany – odjechał karetką pogotowia do szpitala – relacjonuje Jolanta Głowacka.

Na szczęście na terenie miasta nie doszło do żadnej tragedii. Jednak, jak zapowiada Straż Miejska, pijani nieletni, w sprawie których interweniowali w czwartek strażnicy, będą odpowiadać za swoje czyny.

- Te przypadki, które ujawnili strażnicy, będą miały dalszy swój bieg – potwierdza rzeczniczka SM w Płocku. BS

Sprawdź moc słów! Zaprasza Akademia Mazowiecka

Wiersz, pamiętnik, dziennik, rymowanka...

Jak zaprezentować moc słów? Odpowiedz na to pytanie z pewnością znajdą uczestnicy konkursu zatytułowanego „Słowa mają wielką moc”. Do udziału w nim już mogą przygotowywać się pasjonaci ukazujących mistrzowskie władanie słowem zabaw literackich. Termin nadsyłania prac upływa 8 kwietnia.

Organizatorami konkursu są Akademia Mazowiecka w Płocku oraz płocki oddział Towarzystwa Kultury Języka. Mogą w nim uczestniczyć uczniowie szkół podstawowych z terenu województwa mazowieckiego.

Jak mówią autorzy konkursu, jego pomysły zrodziły się z chęci rozwijania zamilowania do języka ojczystego,

kompetencji językowych i komunikacyjnych, ale także potrzeby wzbogacania słownictwa, doskonalenia umiejętności związanych z poprawnością językową i doskonalenia umiejętności literackich u młodych ludzi.

Każdy z uczestników wybiera słowo (zgodnie z własnymi kryteriami), które będzie motywem przewodnim jego pracy konkursowej. Wybrany wyraz ma być zamieszczony na górze pracy.

Konkurs będzie przeprowadzony w trzech kategoriach wiekowych: dla uczniów klas I-III – wiersz/rymowanka wymyślona przez dziecko (5-15 wersów), związana z dowolnym, wybranym przez dziecko słowem; uczniów klas IV-VI – praca pisemna wierszem (7-15 wersów) lub prozą (co najmniej 1 strona), związana z dowolnym, wybranym przez ucznia słowem; uczniów

klas VII-VIII – praca pisemna prozatorska (np. opowiadanie, opis, dziennik, pamiętnik) – co najmniej 2 strony, związana z dowolnym, wybranym przez ucznia słowem.

Prace należy złożyć w dwóch wersjach: drukowanej i elektronicznej. Pracę w wersji drukowanej – wraz z załącznikiem – należy złożyć w portierni budynku przy ul. Gałczyńskiego 28 w Płocku lub przesłać pocztą tradycyjną na adres Akademii Mazowieckiej w Płocku: ul. Gałczyńskiego 28, 09-400 Płock z dopiskiem: KONKURS „SŁOWA MAJĄ WIELKĄ MOC” II edycja. Pracę (tekst w wersji edytowalnej) należy przesłać na adres e-mail: a.grazul-luft@mazowiecka.edu.pl.

Uczestnicy mają czas na dostarczenie prac do 8 kwietnia 2024 r.

rad

Nominacje w kategorii „Inicjatywy społeczne i gospodarcze” (bramka 73601, prefiks ISG)

1. **Remont i rozbudowa Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.** Oddział dysponuje 26 łóżkami i 15 salami. Zrealizowana inwestycja pozwoliła wyremontować budynek, ale także rozbudować go tak, by umożliwić uruchomienie w nim nowego w strukturach Szpitala Oddziału Rehabilitacji Ogólnoustrojowej i Onkologicznej. Nominowani: **Adam Struzik** - marszałek województwa mazowieckiego, **Stanisław Kwiatkowski** – dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

2. **100. urodziny obchodziła Szkoła Podstawowa nr 6 w Płocku.** Było to wydarzenie łączące kilka pokoleń płocczan, którzy licznie uczestniczyli w jubileuszowych obchodach. Mury płockiej statulki opuściły tysiące absolwentów. O tym, że jest to szkoła, która pozostaje w sercu i pamięci, świadczy także to, że przy szkole działa Stowarzyszenie Przyjaciół Szkoły Podstawowej nr 6 „Nasza Szóstka”. Nominowana: **Iwona Denst** – dyrektor Szkoły Podstawowej nr 6 w Płocku.

3. **Nowy stadion dla Wisły Płock.** Po sezonie 2022/23 płocka drużyna pożegnała się z Ekstraklasą i aktualny sezon spędza na jej zapleczu. Mimo tego 2 września doszło do wydarzenia, które kibice zapamiętają na długo. Otwarty został stadion dla 15 tys. kibiców. Nominowany: prezydent Płocka **Andrzej Nowakowski**.

4. **Wieczorem 9 lipca ub. r. Bartłomiej Stanisławski z Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Miejskiej Policji w Płocku, skacząc do Wisły, uratował życie tonącego 31-latka.** Na odcinku rzeki, gdzie znajdował się potrzebujący pomocy mężczyzna, niejednokrotnie dochodziło do utonięć. Nominowany: **Bartłomiej Stanisławski** z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

5. **50 lat Miejskiego Przedszkola nr 15 w Płocku „Pod Aniołami”.** W liczącą pół wieku historię tego miejsca wpisuje się historia setek jej wychowanków i nauczycieli. Historia pełna wielu bardzo ważnych i bardzo dobrych zdarzeń, projektów. To od zawsze miejsce wyjątkowe, pełne wspaniałych cioci, piosenek, uśmiechów, codziennego pomagania, wspierania, rozwijania, odkrywania świata i dziecięcej zabawy. Miejsce wyjątkowe także ze względu na swoją nazwę - „Pod Aniołami”. Nominowana: **Iwona Romana Załęska** – dyrektor Miejskiego Przedszkola nr 15 w Płocku.

6. **Marcelina Rościszewska stanęła na deptaku.** Z inicjatywy Społecznego Komitetu Budowy Pomnika w ostatnią wrześniową sobotę 2023 r. na ul. Tumskiej została odsłonięta rzeźba Marceliny Rościszewskiej – nauczycielki, patriotki, która ponad 100 lat temu walczyła o prawa kobiet. Nominowane: przewodnicząca Komitetu **Joanna Banasiak** i honorowa patronka przedsięwzięcia – posłanka **Elżbieta Gapińska**.

7. **65 lat Honorowego Krwiodawstwa w Płocku.** Płocki Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża jest jednym z 26 działających na Mazowszu. A spośród 100 mazowieckich klubów Honorowych Dawców Krwi 9 działa w Płocku. Najbardziej zasłużeni krwiodawcy przekazali dla potrzebujących po blisko 100 litrów najcenniejszego z leków. Nominowana: **Ewa Domosławska** – prezes Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Płocku.

8. **Około półtorej setki rekonstruktorów, konie, historyczne pojazdy i uzbrojenie, makiety zabudowań i barykady.** Tak 19 sierpnia, w sobotnie popołudnie, wyglądała płyta płockiego lotniska. Licznie zgromadzona publiczność mogła w tym miejscu obejrzeć **widowisko historyczne „Płock – sierpień 1920 – 2023. Rekonstrukcja obrony Płocka 1920”.** Nominowani: **Zbigniew Gołębiowski** i **Tomasz Będzikowski** ze Stowarzyszenia Jeździeckiego im. 4 Pułku Strzelców Konnych Ziemi Łęczyckiej.

9. **W Radziwiu – na stadionie Stoczniowa – został odsłonięty pomnik Armii Krajowej.** Powstał z inicjatywy Stowarzyszenia Budowy Pomnika AK w Płocku w 81. rocznicę utworzenia tej organizacji. Nominowani: **Tomasz Kominek**, **Cezary Okraszewski**, **Rafał Nagadowski** – Stowarzyszenie Budowy Pomnika AK w Płocku.

10. **30 lat I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku.** To pierwsza niepubliczna szkoła plastyczna założona w Polsce. Jedyna w Płocku i w regionie płockim szkoła kształcąca przyszłych artystów malarzy, rzeźbiarzy, grafików. Nominowana: **Małgorzata Mroczkowska** – dyrektor I Prywatnego Liceum Sztuk Plastycznych im. Władysława Drapiewskiego w Płocku.

Nominacje w kategorii „Kultura” (bramka 73601, prefiks KUL)

1. **Jubileusz 70-lecia Biblioteki Pedagogicznej w Płocku.** To miejsce, w którym odbywają się liczne wydarzenia kulturalno-edukacyjne, takie jak m.in.: biesiady literackie, warsztaty, konferencje, spotkania autorskie, konkursy pięknego czytania. W swoich zbiorach biblioteka ma blisko 80 tysięcy książek. Nominowana: **Agnieszka Olczyk** – dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Płocku.

2. **X-lecie funkcjonowania Muzeum Żydów Mazowieckich.** Dekadę temu (w marcu) otwarto nowy oddział Muzeum Mazowieckiego w Płocku – Muzeum Żydów Mazowieckich. W zabytkowej bożnicy przy ul. Kwiatka 7 powstała multimedialna ekspozycja opowiadająca o dziejach osadnictwa żydowskiego na ziemiach polskich, kulturze, obyczajach, obrzędach religijnych Żydów na Mazowszu. Nominowani: **Leonard Sobieraj** – dyrektor Muzeum Mazowieckiego w Płocku, **Rafał Kowalski** – p.o. kierownika Muzeum Żydów Mazowieckich w Płocku.

3. **Spektakl „Damy i huzary” Teatru Dramatycznego w Płocku, zrealizowany w Roku Fredrowskim.** Przed uroczystą premierą odbyła się niezwykle akcja promocyjna. Ulicami miasta przejechały zabytkowe powozy z aktorami ubranymi w stroje z przedstawienia. Nominowani: reżyser **Krzysztof Szuster** oraz dyrektor Teatru Dramatycznego im. J. Szaniawskiego w Płocku – **Marek Mokrowiecki**.

4. **Jubileuszowa – XXV edycja Letniego Festiwalu Muzycznego Płockiej Orkiestry Symfonicznej.** Podczas tej edycji słuchaliśmy muzyki barokowej i filmowej. Dla najmłodszych melomanów zorganizowano koncert jazzowy z udziałem Mietka Szczecińskiego. Nominowany: dyrektor Płockiej Orkiestry Symfonicznej – **Adam Mieczkowski**.

5. **Projekt „Dyliżansem z Fredrą w XIX wiek” realizowany w Roku Aleksandra Fredry przez „Chotomek” – filię biblioteczną Książnicy Płockiej dla dzieci.** Uczniowie płockich szkół brali udział w spotkaniach z autorami, warsztatach aktorskich, festynie, Ogólnopolskiej Nocy Bibliotek, która również upłynęła pod patronatem znakomitego polskiego komediopisarza. Nominowana: dyrektor Książnicy Płockiej – **Joanna Banasiak**.

6. **W ramach serii wydawniczej „Niezapomniani. Płocczanie z urodzenia i wyboru” - ukazała się nowa książka historyka - dra Grzegorza Gołębiowskiego pt. „Kazimierz Chodzikiewicz (1900-1955). Lwów – Płock – Warszawa – Tobruk- Nairobi”.** Nominowany: autor **Grzegorz Gołębiowski**.

7. **Zorganizowany w ramach obchodów Roku Mikołaja Kopernika projekt Płockiej Lokalnej Organizacji Turystycznej „O obrotach sfer niebieskich i skarbach ukrytych w Małachowiance”,** mający na celu promocję wśród uczniów życia i dzieła astronoma Mikołaja Kopernika. Przypomnijmy, że w zbiorach specjalnej Biblioteki im. Zielińskich TNP znajduje się egzemplarz pierwszego wydania „O obrotach ciał niebieskich” Kopernika z 1543 r. Nominowana: **Iwona Krajewska** – prezes PLOT.

8. **25 lat temu Anna i Wiktor Bramscy powołali do życia chłopięcy chór Pueri Cantores Plocenses.** W kwietniu 2023 roku odbył się koncert, podczas którego chórzyski zaprezentowali między innymi utwory Mikołaja Gomółki oraz Romualda Twardowskiego. Nominowani: **Anna i Wiktor Bramscy**.

9. **Prapremiera utworu Karola Pyki „Msza es-dur na sopran solo, chór mieszany i orkiestrę dętą” w Kościele na Górkach.** Wystąpili: Orkiestra Dęta PSM w Płocku z dyrygentem Grzegorzem Dębskim, chór mieszany płockich szkół muzycznych oraz solistki. Nominowany: **Michał Zawadzki** – dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku oraz Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej I i II stopnia w Płocku.

10. **ORLEN S.A., ORLEN Asfalt oraz Płocka Orkiestra Symfoniczna przygotowały / zafundowały najmłodszym płocczanom wyjątkowe artystyczne wydarzenie. 3 koncerty pod nazwą „Zaczarowany świat bajek”,** które z okazji Dnia Dziecka miały miejsce 4 czerwca 2023 r. w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku. Nominowani: **ORLEN S.A., ORLEN Asfalt, Płocka Orkiestra Symfoniczna**.

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA

Nominacje w kategorii „Sport, rekreacja i turystyka”
(bramka 73601, prefiks SRT)

1. Na lotnisku Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej w Płocku w sierpniu zorganizowano **Światowy Zlot Śmigłowców**. Wzięło w nim udział około 70 załóg. Oprócz maszyn cywilnych pojawiły się też wojskowe. Była to impreza służąca celom sportowym, a także promocji lotnictwa śmigłowcowego. Nominowani: **Marcin Buła** – dyrektor Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej w Płocku, **Serafina Ogończyk-Makowska** – międzynarodowy śmigłowcowy sędzia sportowy, członkini Polskiej Śmigłowcowej Kadry Narodowej.

2. Krzysztof Buczkowski został mistrzem Polski w strzelaniu z kuszy historycznej, a Płocka Drużyna Kusznicza zwyciężyła także w klasyfikacji drużynowej. Płocka Drużyna Kusznicza obchodziła także w zeszłym roku 30-lecie swojego istnienia. Nominowani: **Krzysztof Buczkowski** – indywidualnie, oraz Drużyna Kusznicza w składzie: **Bogdan Kruk**, **Mirosław Wudarski**, **Krzysztof Buczkowski** i **Bartosz Wielkopolski**.

3. **Awans siatkarzy KPS Płock do I ligi**. Drużyna seniorów, występująca w ligowych rozgrywkach od kilku sezonów, odniosła sukces. W trzecim meczu barażowym płockiej siatkarze pokonali na wyjeździe ósmy zespół 1. ligi UKS Herkules Sulejówek i weszli w jego miejsce do 1. ligi. Nominowani: prezes KPS Płock **Arkadiusz Józwiak**, kapitan drużyny **Piotr Domański**.

4. Ponad 600 płockich kibiców dopingowało ORLEN Wisłę w Magdeburgu. To swój rekord! To najliczniejsza, jak dotąd, reprezentacja płockich kibiców na wyjazdowym meczu. Nominowani: prezes **Artur Stanowski** i **Tomasz Bauman** – organizator wyjazdu.

5. **Nafciarki awansowały do 2. ligi**. 11 czerwca, na głównym płycie stadionu przy ul. Łukasiewicza 34, piłkarki Wisły Płock awansowały do 2. ligi w przedostatniej kolejce ligowych zmagani na Mazowszu. Nominowany: prezes **Piotr Sadezduk** i trener **Adrian Pankowski**.

6. **Multimedalista Wiktor Kopiwo**. W październiku we Wrocławiu odbyły się Mistrzostwa Polski młodzików w strzelectwie sportowym, podczas których Wiktor Kopiwo, zawodnik GROT Płock i uczeń Małachowianki w trzech konkurencjach pistoletowych zdobył trzy złote medale, a w dwóch konkurencjach poprawił swoje rekordy Polski z 2022 roku. Nominowany: **Wiktor Kopiwo**.

7. To był znakomity sezon wiosłarki, zawodniczki PTW Płock **Zosi Pietrzak**. Warto wymienić przede wszystkim: srebrny medal w międzynarodowych regatach juniorów Coupe de la Jeunesse w Amsterdamie w czwórce podwójnej oraz dwa srebrne medale w międzynarodowych regatach juniorów Baltic Cup w Hamburgu w czwórce podwójnej. Nominowani: trener **Jacek Karolak** i **Zosia Pietrzak**.

8. **Turniej o Orła Półku 4-go Piechoty Królestwa Warszawskiego**. Młodzi piłkarze nożni startują nie tylko w rozgrywkach ligowych, ale także w turniejach piłkarskich o podłożu historycznym i patriotycznym, organizowanych przez Stowarzyszenie FutbolGang. Nominowani organizatorzy: **Zbyszek Tomaszewski**, **Andrzej Staśko** i **Piotr Sikora**.

9. **Gala 50-lecia płockiego judo**. 30 września 2023 r. w ORLEN Arenie zorganizowano jubileusz 50-lecia istnienia judo w Płocku. W uroczystości wzięli udział prekursorzy judo w Płocku, zawodnicy, trenerzy oraz działacze wspierający tę dyscyplinę sportu. Nominowany: **Łukasz Smorzewski**, organizator Gali – wieloletni zawodnik, trener i założyciel jednego z płockich klubów judo.

10. **Rodzinne rejsy statkiem po Wiśle**. W ramach programu „ORLEN dobrym sąsiadem”, skierowanego do mieszkańców Płocka i turystów, ORLEN przygotował na trzy letnie dni w sumie 30 rejsów statkiem po Wiśle. W każdym rejsie udział wzięło 140 wycieczkowiczów. Nominowani: **ORLEN S.A.**

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim”
(bramka 73601, prefiks NMP)

1. **Jubileusz 100-lecia Stada Ogierów w Łącku**. To jedno z najstarszych państwowych stad ogierów w Polsce, które powstało po odzyskaniu niepodległości, po okresie zaborów. Od lat kontynuuje piękne tradycje hodowlane i jeździeckie. Nominowany: prezes Stada Ogierów w Łącku – **Wojciech Muczyński**.

2. Niezwykłą odwagą i opanowaniem wykazał się **uczeń czwartej klasy Szkoły Podstawowej w Sikorzu Mikołaj Kuciński**. Jego mama straciła przytomność w domu. Chłopiec nie tylko zadzwonił pod numer alarmowy po pomoc. Pomimo stresującej sytuacji potrafił również pomóc mamie do czasu przyjazdu pogotowia. Nominowany: **Mikołaj Kuciński**.

3. **65 lat Domu Pomocy Społecznej w Goślicach**. To wyjątkowa placówka na terenie powiatu płockiego, bo zajmuje się nie tylko osobami dorosłymi, ale także niepełnosprawnymi dziećmi. Obecnie w placówce zapewniana jest pomoc, wsparcie i edukacja dla 128 mieszkańców. Zatrudnionych jest 100 pracowników. Nominowany: **Michał Bury** – p.o. dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Goślicach.

4. **Budowa obwodnicy Sierpca**. Zrealizowano już 80% prac przy budowie sierpeckiej obwodnicy. Dzięki realizacji najważniejszej drogowej inwestycji Sierpca z miasta wyprowadzony będzie cały ruch tranzytowy. W skali roku to około 30 tysięcy samochodów ciężarowych. Koszt budowy blisko trzykilometrowego odcinka obwodnicy to 74 miliony złotych. Z czego 40 milionów złotych przeznaczył samorząd województwa mazowieckiego, 35 – to środki z rządowej kasy, pozostała część kosztów została sfinansowana z budżetu miasta Sierpca. Nominowani: **Adam Struzik** – marszałek województwa mazowieckiego, **Jarosław Perzyński** – burmistrz Sierpca.

5. **10 lat Stowarzyszenia Kobiet Wiejskich MALWA**. Są zaangażowane w życie swojej społeczności lokalnej, organizują wydarzenia kulturalne i sportowe, są zawsze tam, gdzie ktoś ich potrzebuje. Nominowana: prezes stowarzyszenia – **Agnieszka Socinińska**.

6. **Rozbudowa Miejskiego Przedszkola nr 4 w Gostyninie** to najważniejsza inwestycja oświatowa zrealizowana przez samorząd miasta. Placówka otacza opieką blisko 400 dzieci. Nominowany: burmistrz Gostynina **Paweł Kalinowski**.

7. **Budowa ronda w Białej**. Inwestycja zrealizowana przez powiat płocki kosztowała prawie 7,5 mln zł. W ramach prac m.in. rozbudowano jezdnię, powstały chodniki i ciągi pieszo-rowerowe. Zbudowano też sieć elektryczną niskiego napięcia. Powstało także oświetlenie z nowymi przyłączami energetycznymi. Nominowani: starosta płocki **Sylwester Ziemiakiewicz**, przewodniczący Rady Powiatu **Lech Dąbrowski**.

8. **100-lecie Zespołu Szkół im. Leokadii Bergerowej**. To jedyna taka szkoła w naszym regionie, choćby ze względu na kierunki nauczania. Wśród nich przez wiele lat przodowała tematyka rolnicza. Przez 100 lat działalności szkoła wykształciła tysiące uczniów. Uroczystość z okazji 100-lecia szkoły odbyła się 2 czerwca 2023 r. Nominowani: dyrektor **Jacek Kłosiński**, wicestarosta płocki **Iwona Sierocka**.

9. **Budowa hali sportowo-widowiskowej w Wyszynie**. Rozbudowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Wyszynie była największą inwestycją na terenie gminy Stara Biała w tej kadencji samorządu. Nowy budynek został połączony z istniejącym obiektem szkoły za pośrednictwem łącznika o dwóch kondygnacjach. Nominowany: wójt gminy Stara Biała **Ślawomir Wawrzynski**.

10. **Budowa domu dziecka „BRATOSZEWO”** przy ulicy Iwaszkiewicza 14A w Gostyninie. Do dyspozycji dzieci jest m.in. nowoczesna kuchnia z jadalnią, dzienny pokój multimedialny, sala sportowa wyposażona w podstawowy sprzęt rozwijający kulturę fizyczną oraz taras i altana ogrodowa. Nominowani: **Arkadiusz Boruszewski** - starosta gostyniński, **Janusz Brudnowski** – dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Gostyninie.

11. **50-lecie gminy Słupno**. Kapsuła czasu, okolicznościowy tort, wystawa pamięci oraz wieczornica patriotyczna. Właśnie tak gmina Słupno świętowała swój piękny jubileusz 50 lat istnienia na mapie naszego regionu. Nominowany: wójt gminy Słupno **Marcin Zawadka**.

12. **II wydanie 3 tomowej publikacji „Mieszkańcy Sannik w latach niepodległości i okupacji 1918-1955”**. Promocja drugiego wydania 3-tomowej publikacji „Mieszkańcy Sannik w latach niepodległości i okupacji 1918-1955” odbyła się 14 listopada 2023 r w sali sannickiego pałacu. To podziękowanie dla mieszkańców gminy i miasta Sanniki, hołd dla tych, którzy odeszli. Jest to też przesłanie dla przyszłych pokoleń, by miały one świadomość własnej tożsamości. Nominowani: autor publikacji – **Krzysztof Sobociński**, wydawca – **Monika Patrowicz** – dyrektor Europejskiego Centrum Artystycznego im. Fryderyka Chopina w Sannikach.

13. **X edycja Regat Kajakowych o Puchar Wójta Gminy Słupno i Prezesa Stowarzyszenia „Flis”**. Impreza organizowana jest na terenie Stancji Wodnej „Flis” i cieszy się ogromnym zainteresowaniem pasjonatów – wodniaków, ale także mieszkańców gminy Słupno. Zresztą nie tylko, bo w wydarzeniu licznie uczestniczą mieszkańcy sąsiednich gmin: Płocka, Bodzanowa, Radzanowa. Nominowany: **Zdzisław Borowski** – prezes Stowarzyszenia Wodniaków Gminy Słupno „Flis”.

14. **Koncert „Wieczór w kinie – SuperHeroes” w wykonaniu 80-osobowej orkiestry dętej**, który odbył się w dniach 18 i 19 lutego 2023 r. w hali sportowej w Maszewie Dużym. Organizatorami koncertu byli Grzegorz Dębski oraz Urząd Gminy Stara Biała i Państwowa Szkoła Muzyczna I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku. Nominowany: **Roland Bury** – dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Starej Białej.

15. **100-lecie OSP Łęg Probostwo**. Jednostka z Łęga Probostwa to jeden z filarów ochrony przeciwpożarowej na terenie miasta i gminy Drobin oraz całego powiatu płockiego. Od kilku lat należy do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, co świadczy o bardzo wysokim poziomie przygotowania do działań bojowych. Nominowany: prezes OSP – **Piotr Ozóg**.

Plebiscyt “Z Tumskiego Wzgórza”

Co w roku 2023 działo się na Mazowszu Płockim

Znów mamy Nominacje dla 15 Wydarzeń

To wyjątkowa kategoria plebiscytowa! Z wielu względów, ale głównie dlatego, że jej zakres tematyczny jest zdecydowanie szerszy od pozostałych. Pierwsze trzy bowiem („Inicjatywy społeczne i gospodarcze”; „Kultura”; „Sport, rekreacja, turystyka”) skupiają się na wydarzeniach zgrupowanych w jednej dziedzinie, ale połączonych przez miejsce, w którym się odbywają, czyli Płock. Kategoria „Na Mazowszu Płockim” jest zdecydowanie bardziej obszerna.

Dlatego też od pewnego czasu w tej dziedzinie postanowiliśmy przyznawać więcej Nominacji niż w pozostałych. Ich liczba – 15 – i tak jest, naszym zdaniem, niewystarczająca, niemniej dzięki temu przynajmniej częściowo, z przyjemnością, pochylamy się nad wszystkimi tymi wydarzeniami, które miały miejsce w powiatach: płockim, sierpeckim i gostynińskim.

W powiatach gostynińskim i sierpeckim

Zacznijmy od Gostynina i powiatu gostynińskiego. Tu naszą uwagę przyciągnęły 2 wydarzenia. **Rozbudowa Miejskiego Przedszkola nr 4 w Gostyninie** to najważniejsza inwestycja oświatowa zrealizowana przez samorząd miasta w roku 2023. Uwagę Kapituły przyciągnęła także **budowa i otwarcie domu dziecka „BRATOSZEWO”** przy ulicy Iwaszkiewicza 14A w Gostyninie, za którą stoi powiat gostyniński.

Kolejne wydarzenie związane z powiatem gostynińskim ma swój rodowód w Sannikach. Od wielu lat z przyjemnością obserwujemy wielką aktywność tamtejszego środowiska, skupionego wokół pałacu w Sannikach i mającego w nim swoją siedzibę Europejskiego Centrum Artystycznego im. Fryderyka Chopina. Tym razem doceniliśmy ukazanie się na rynku wydawniczym **II wydania 3-tomowej publikacji „Mieszkańcy Sannik w latach niepodległości i okupacji 1918-1955”**.

Partnerzy projektu:



Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w konkursie o nagrody dla najaktywniejszych głosujących) wyślij SMS o treści **PREFIKS.NUMER WYDARZENIA** pod nr 73601 (koszt SMS-a 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Inicjatywy społeczne i gospodarcze – ISG, Kultura – KUL, Sport, rekreacja, turystyka – SRT, Na Mazowszu Płockim – NMP.

Oto przykład prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika, który w kategorii „Na Mazowszu Płockim” głosuje np. na budowę domu dziecka „BRATOSZEWO” przy ulicy Iwaszkiewicza 14A w Gostyninie (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): **NMP.10**.

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu znajduje się na stronie internetowej TP.

W powiecie sierpeckim postawiliśmy na **budowę obwodnicy Sierpca**, tak ważnej dla tego miasta i wszystkich przejeżdżających w kierunku toruńsko-bydgosko-zuromińsko-rypińskim. Dzięki realizacji tej najważniejszej drogowej inwestycji Sierpca z miasta wyprowadzony będzie cały ruch tranzytowy.

100 lat, 100 lat...

Jubileuszy było sporo w Płocku, nie brakowało ich także w powiecie płockim. Okrągłą, setną rocznicę funkcjonowania w lokalnym społeczeństwie zanotowaliśmy w 3 miejscach. **Stado Ogierów w Łącku obchodziło jubileusz 100-lecia swojego istnienia**. To jedno z najstarszych państwowych stad ogierów w Polsce, które od lat kontynuuje piękne tradycje hodowlane i jeździeckie.

„Setką” może się także poszczycić **Zespół Szkół im. Leokadii Bergero-**

Kapituła Plebiscytu doceniła także odwagę i opanowanie ucznia czwartej klasy Szkoły Podstawowej w Sikorzu **Mikołaja Kucińskiego**, dzięki którym uratował swoją mamę. Chłopiec za swoją postawę otrzymał w swojej szkole dyplom "Małego Bohatera".

Inwestycje

W powiecie płockim naszą uwagę zwróciły 2 inwestycje. Zrealizowana przez powiat płocki **budowa ronda w Białej** kosztowała prawie 7,5 mln zł. Z kolei **rozbudowa Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Wyszynie** była największą inwestycją na terenie gminy Stara Biała w tej kadencji samorządu.

Malwy, Słupno, Flis

Co roku Kapituła zwraca uwagę na fantastyczną działalność kół gospodyń wiejskich z naszego regionu. Tym razem „padło” na **Stowarzyszenie Kobiet Wiejskich Malwa** z gminy Mała Wieś, które w roku ubiegłym obchodziło jubileusz 10-lecia swojej działalności.

Na **50-lecie gminy Słupno** była kapsuła czasu, okolicznościowy tort, wystawa pamięci oraz wieczornica patriotyczna. Choć przez ten czas miała różne nazwy – wcześniej znana była jako gmina Borowiczki – to zawsze najważniejszym jej elementem byli ludzie, którzy ją tworzyli.

Na terenie Stancji Wodnej "Flis" zorganizowano **X edycję Regat Kajakowych** o Puchar Wójta Gminy Słupno i Prezesa Stowarzyszenia "Flis". Impreza niezmiennie cieszy się ogromnym zainteresowaniem pasjonatów – wodniaków.

Muzycznie w Maszewie Dużym

Bardzo ciekawy koncert miał miejsce w hali sportowej w Maszewie Dużym. To **"Wieczór w kinie – SuperHeroes"** w wykonaniu 80-osobowej orkiestry dętej. Organizatorami koncertu byli: Grzegorz Dębski oraz Urząd Gminy Stara Biała i Państwowa Szkoła Muzyczna I i II st. im. Karola Szymanowskiego w Płocku.

Szat

Partner Strategiczny:

DLA PŁOCKA

wej w Górach. To jedyna taka szkoła w naszym regionie, choćby ze względu na rolnicze kierunki nauczania. Przez 100 lat działalności szkoła wykształciła tysiące uczniów.

Wreszcie **100 lat OSP Łęg Probostwo**. Jednostka ta jest jednym z filarów ochrony przeciwpożarowej całego powiatu płockiego. Od kilku lat należy do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego.

Pomagamy

Wprawdzie **Dom Pomocy Społecznej w Goślicach** nie działa od 100 lat, ale **65 lat** także robi wrażenie. Placówka zajmuje się nie tylko osobami dorosłymi, ale także dziećmi niepełnosprawnymi.

Z Tumskiego Wzgórza Wydarzenie roku 2023

tygodnik PŁOCKI

Lista kategorii:

Inicjatywy społeczne i gospodarcze

Kultura

Sport, rekreacja, turystyka

Na Mazowszu Płockim

W szarym polu obok nazwy kategorii wpisz numer wydarzenia, na które chcesz oddać swój głos.

Listę nominowanych wydarzeń znajdziesz na kolorowych polach po lewej stronie.

Partnerzy plebiscytu:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza - Wydarzenie roku 2023”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

Nr 13 26 marca 2024

Tygodnik Płocki 9

eprasa.pl dc9d97de4b

„Gdy 1 września 1992 r. rozpoczynałem w murach tej szkoły pracę na stanowisku dyrektora, nawet nie marzyłem o tym, że po 32 latach doczekam jej stulecia. To niezwykle, wspaniały moment. Niosący wiele wspomnień i wzruszeń”. Takimi słowami powitał gości Ireneusz Szychowski, dyrektor Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich w Płocku – najstarszej szkoły zawodowej na Mazowszu, świętującej właśnie jubileusz 100-lecia swojej działalności.

Historia Zespołu Szkół Ekonomiczno-Kupieckich im. Ludwika Krzywickiego rozpoczęła się 12 września 1921 roku. Wtedy naukę w niej rozpoczęły pierwsze uczennice. W październiku 1921 szkoła przyjęła nazwę Państwowej Szkoły Przemysłowo-Handlowej Żeńskiej im. Królowej Kingi. W grudniu tego sa-

Wielki jubileusz najstarszej szkoły zawodowej na Mazowszu

100 lat płockiego Ekonomika

mego roku ówczesny premier i minister wyznań religijnych i oświecenia publicznych Antoni Ponikowski podpisał akt założycielski szkoły.

Od Handlowki do Ekonomika

Przez 100 lat mury tej szkoły opuściło ponad 26 tysięcy absolwentów. W tym czasie z młodzieżą pracowało ponad 610 nauczycieli. Placówką kierowało 10 dyrektorów. W tym roku mija 60. rocznica oddania do użytku gmachu, w którym znajduje się szkoła. Płocki Ekonomik to najstarsza szkoła zawodowa na Mazowszu i jedna z pięciu najstarszych szkół tego typu w kraju.

Przez 100 lat działalności szkoła przechodziła oczywiście wiele zmian, przekształceń. Zmieniała lokalizację. Najpierw był budynek przy Kolegialnej, potem przy Misjonarskiej i na koniec ten, w którym szkoła działa do dziś, czyli przy ulicy Nowowiejskiego. Tu rozpoczęto kształcenie fachowców od handlu, ogrodnictwa, rachunków. We wrześniu 1964 roku została zakończona budowa budynku przy ulicy Nowowiejskiego 4, a 17 września rozpoczęły się w niej zajęcia szkolne. Technikum Ekonomiczne otrzymało imię Ludwika Krzywickiego, znanego socjologa i ekonomisty. W tym samym roku, jak czytamy w historii szkoły, otwarto Państwową Szkołę Ekonomiczną.

Warto podkreślić, że w roku szkolnym 1965/66 naukę pobierało we wszystkich typach szkół około 1500 osób, uczyło w nich 51 pedagogów różnych specjalności. A 18 i 19 czerwca 1966 roku odbył się pierwszy powojenny Zjazd Absolwentów Szkół Handlowych i Ekonomicznych z lat 1921-66. Koniec lat 60-tych i początek 70-tych to okres ogromnego rozkwitu bazy materialnej szkoły. Od 20 września 1972 roku zaczął działać Zespół Szkół Zawodowych Nr 1 im. L. Krzywickiego. W zespole kształciło się wówczas około 1900 uczniów w specjalnościach: technik ekonomista, technik żywienia zbiorowego, sprzedawca, kucharz, szwacz, dziewiarz. Od 1 września 1995 roku ruszyło liceum techniczne o profilu ekonomiczno-administracyjnym i usługowo gospodarczym, a w 1997 roku – z okazji 75-lecia Szkoły – Rada

Miasta Płocka wyraziła zgodę na zmianę nazwy placówki na Zespół Szkół Ekonomiczno-Kupieckich im. Ludwika Krzywickiego. W styczniu 1997 roku, podczas kolejnego Zjazdu Absolwentów, powołano także do życia Stowarzyszenie Wychowawców, Wychowanków i Przyjaciół "Płockiego Ekonomika".

O wielkim znaczeniu szkoły w rozwój szkolnictwa zawodowego na Mazowszu mówił obecny na uroczystości marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik. – *Gratuluję i dziękuję wszystkim pokoleniom nauczycieli, absolwentów, którzy się do tego przyczynili. Życzę szkole, nauczycielom, uczniom dobrej przyszłości. Zdobywanie wiedzy, kompetencji,*

odpowiedniego zawodu to najlepsza inwestycja w siebie i przyszłość – powiedział Adam Struzik.

Podziękowania wszystkim osobom, które tworzyły i tworzą historię Ekonomika, przekazał prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – *To doskonała okazja, by spojrzeć w przeszłość i podziękować tym, którzy dzielili się swoim doświadczeniem i wiedzą tworząc historię tego miejsca, a zarazem teraźniejszość i przyszłość naszego miasta. To także okazja do spojrzenia w przyszłość, w której widzimy, że szkoła się rozwija. Poprawia się jej baza sportowa, bo szkoła od ubiegłego roku ma nowoczesny kompleks sportowy – powiedział prezydent Nowakowski, przekazując życzenia dalszego rozwoju.*

Podczas jubileuszowych obchodów prezydent Nowakowski nagrodził najbardziej zasłużonych nauczycieli, a dyrektora ZSEK Ireneusza Szychowskiego, pełniącego funkcję dyrektora od ponad 30 lat, prezydent Płocka uhonorował medalem Laude Probus.

rad



Płocki Ekonomik to najstarsza szkoła zawodowa na Mazowszu i jedna z kilku najstarszych szkół zawodowych w kraju



Prezydent A. Nowakowski nagrodził najbardziej zasłużonych nauczycieli ZSEK. Dyrektora I. Szychowskiego uhonorował medalem Laude Probus

Z okazji Świąt
Zmartwychwstania Pańskiego
życzymy całej społeczności Płocka
ciepła, bliskości rodzinnej oraz
wzmacniania wzajemnych relacji.

Niech **Wielkanoc**
odnowi w Was siłę
w pokonywaniu osobistych trudności
i pozwoli z ufnością patrzeć
w przyszłość.

Wioletta Kulpa
Przewodnicząca PiS w Płocku
Kandydatka do Rady Miasta Płocka

Piotr Uździcki
Kandydat
na Prezydenta Płocka



– **Kończymy formalności związane z odbiorami i przygotowujemy się do jego otwarcia na przełomie kwietnia i maja – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.**

Pozytywnie zakończyły się odbiory sanepidu i strażaków. Także nadzór budowlany skończył swoją kontrolę podpisaniem protokołu bez uwag. Oznacza to, że pozostała już tylko ostanía formalność – wydanie pozwolenia na użytkowanie, które w chwili ukazania się tego numeru Tygodnika Płockiego może być już udzielone.

Jednym z ostatnich etapów urządzania wnętrza w obiekcie było sadzenie zieleni.

– *Zadbalismy o to, żeby oprócz atrakcji wodnych można było poczuć prawdziwie tropikalny klimat. Zieloną aurę tworzą 22 gatunki różnorodnych roślin, również kwitnących* – informuje prezydent Nowakowski. Najwięcej jest liściastych monster, bo aż 60, ale są także 3-metrowe daktylowce kanaryjskie i ponad 2-metrowe palmy. Zamontowany jest nowoczesny system nawodnienia. Natomiast pracownicy płockiego ogrodu zoologicznego zajęli się zarybieniem akwarium, które stanowi biotop jeziora Malawi. Zostało do niego wpuszczonych 15 gatunków pyszczaków, w sumie tysiąc sztuk. Rybki są w różnych kolorach, pręgowane, łaciate... prawdziwa feeria barw.

Aquapark jest jedną z największych inwestycji Płocka ostatnich lat. Jego wnętrza kryje kilka stref do uprawiania sportu, nauki pływania i rekreacji. Jej największy składnik to sześciotorowy basen sportowy z trybuną na 100 osób. Obok znalazł się basen rekreacyjny oraz kolejny – do nauki pływania. Na dzieci czeka brodzik i wodne place zabaw: jeden wewnątrz obiektu, drugi na zewnątrz (dostępny latem). Atrakcją są zjeżdżalnie. Jedna duża, czteroto-



rowa oraz trzy rurowe o różnym stopniu trudności. Łagodna będzie multimedialna (będzie bawić światłem i dźwiękiem), druga jest trudna i ma długość 90 metrów. Na najbardziej odważnych czeka ekstremalna zjeżdżalnia typu Aqualoop o długości 140 metrów. Kto będzie szukać spokojniejszej rozrywki – skorzysta z wanny

z hydromasażem lub z całej strefy relaksu. Są tam m.in. trzy sauny (sucha, parowa oraz infrared z chromoterapią), wanny jacuzzi, pokój ze ścianą solną, grota lodowa, a także natryski do schładzania, w tym jeden z wiaderm bosmana. W szatniach stanęło 600 szafek, bo tyle jednocześnie osób może z obiektu korzystać.



Nie jest to koniec zmian w tym rejonie Płocka. Ponieważ po otwarciu pływalni przy ul. Miodowej, ratusz zamknie i wyburzy sąsiednią pływalnię przy Al. Kobylińskiego, a na jej miejscu zbuduje parking na około 160 miejsc. Dodajmy, że bezpośrednio przy aquaparku powstały 104 miejsca dla aut osobowych, jedno

dla autobusu oraz stojaki na 20 rowerów.

– *Budowa aquaparku wraz z przebudową jego otoczenia była dużym wyzwaniem, któremu sprościliśmy dzięki pracy całego zespołu moich współpracowników, za którą wszystkim dziękuję* – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski. ■

Docenili go internauci z całego świata

Nasza inwestycja Orlen Stadion robi wrażenie nie tylko na mieszkańcach i odwiedzających miasto turystach. Zrobiła też na organizatorach konkursu Stadium of the Year 2023.

Pierwszym potwierdzeniem na to, że obiekt jest imponujący była nominacja do konkursu. Drugim – docenienie i dostrzeżenie walorów naszego obiektu przez głosujących, czyli społeczność internetową, co dało nam finałne czwarte miejsce w tym zaszczytnym gronie.

Konkurs na Stadion Roku to największy i najpopularniejszy tego typu plebiscyt, zbierający co roku kilkadziesiąt tysięcy głosów z całego świata. W tegorocznej 14. edycji w szranki stanęło 35 nowych lub gruntownie przebudowanych aren piłkarskich z pięciu kontynentów. Wśród nich płocki stadion piłkarski im. Kazimierza Górskiego. W plebiscycie mogły wziąć udział obiekty mieszczące

powyżej 10 tys. widzów, na którym da się rozgrywać mecze piłkarskie na profesjonalnym poziomie. Warunkiem było jego otwarcie w 2023 roku. Internauci wybierali najlepszy i najładniejszy obiekt piłkarski

w głosowaniu, które trwało przez miesiąc, do 10 marca 2024 r. Łącznie w konkursie oddanych zostało ponad 12 tys. głosów. Wygrał obiekt z Brazylii. Nasz stadion zajął miejsce tuż za podium. Pokona-



Tysiące mieszkańców zwidzało Orlen Stadion w dniu otwarcia



Prezydent Andrzej Nowakowski z dziećmi ze szkółki piłki nożnej Wisła Płock przecina symboliczną wstęgę podczas wielkiego otwarcia stadionu

liśmy m.in. obiekty z Chin, Angoli, Austrii, Chorwacji, Węgier czy Arabii Saudyjskiej.

Warto przypomnieć, że obiekt w Płocku jest ekstraklasowy i spełnia wymagania PZPN i UEFA. Trybuny zmieszczą 15 tys. kibiców. Jest w nim specjalnie zaprojektowana część z miejscami dla 100 dziennikarzy, dwoma studiami telewizyjnymi i dwoma komentatorskimi. Rozbudowana została część konferencyjna, która może posłużyć na różnego rodzaju spotkania, szkolenia, debaty czy wydarzenia. Oddzielne pokoje mają trenerzy, fizjoterapeuci i masażysty, sędziowie i delegaci piłkarzy oraz policja. Dla zawodników zbudowano i oddano w pełni wyposażone siłownię oraz sauny. Dostępna jest też strefa VIP z trybuną i czternastoma sky boxami, gotowymi do wynajęcia. Obiekt zaprasza też do strefy gastronomicznej i restauracji. ■

Pełen różności Świąteczny Kiermasz Wielkanocny w ORLEN-ie

Palemki, zajaczk i miód z mniszka lekarskiego...



Świąteczny Kiermasz Wielkanocny w ORLEN-ie

Trudno się zdecydować, gdy wybór jest tak ogromny. Na jednych stołach uwagę przyciągały kolorowe palemki, a na drugich ozdobne koszyczki, pełne pisanek, puchatych bazi i żółtych forsycji. A kto kupił urokliwego, wielkanocnego zajaczk, musiał też do kompletu dobrać żółciutkie kurczaczki. Ponadto do wyboru były jeszcze poduszki, glicerynowe mydélka, sojowe świeczki, a nawet mazurki i wino z mniszka lekarskiego. I jedno jest pewne! Kto zrobił zakupy podczas Świątecznego Kiermaszu Wielkanocnego, nie tylko poczuł atmosferę świąt, ale też mógł się do nich odpowiednio przygotować. A przecież święta tuż, tuż...

Świąteczny Kiermasz Wielkanocny w ORLEN-ie to już tradycja. Co roku w budynku Centrum Administracji ORLEN dekoracje i ozdoby świąteczne wystawiają Domy Pomocy Społecznej oraz Warsztaty Terapii Zajęciowej z Płocka i sąsiednich miejscowości. Króluje tu oczywiście rękodzieło – i to w różnych odmianach.

W tym roku kram DPS-u w Koszelewie wypełniony był przede wszystkim stroikami z motywami świątecznymi. Było tu też czuć wiosnę, choćby dzięki forsycji i baziom. - Jest nas dużo. Przybyły

nowe osoby. Wszyscy włączaliśmy się w to, by na kiermasz przygotować wyjątkowe ozdoby. Część materiałów zakupiliśmy, część mieszkańcy wykonali samodzielnie. Mieliśmy bardzo dużo pracy, bo, jak co roku, przygotowaliśmy nie tylko rzeczy na sprzedaż, ale też podczas zajęć powstawały ozdoby do przystrojenia naszych sal oraz świetlicy. Bardzo dbamy o to, by w ten sposób wprowadzić świąteczną atmosferę w naszej placówce. Nie wszyscy nasi mieszkańcy wyjeżdżają do swoich rodzin na święta – mówi Marzena Jakubowska, dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Koszelewie.

Warto dodać, że czas świąt to w tej placówce także czas odwiedzin. Na specjalne spotkanie z mieszkańcami przyjeżdża co roku starosta płocki Sylwester Ziemiękiewicz oraz wicestarosta Iwona Sierocka.

DPS w Koszelewie jest miejscem, w którym wciąż dzieje się coś nowego. Ten dom dosłownie rozkwitł zielenią, a to za sprawą akcji „Kwiatek dla seniora”. Zareagowało na nią wiele osób, przynosząc do DPS-u kwiatki doniczkowe, które – dzięki odpowiedniej pielęgnacji – przepięknie się rozrosły i zazieleniły korytarze. Można jeszcze dostarczać tutaj okazałe rośliny, które być może nie mieszczą się komuś w mieszkaniu. - Mamy duże hole. Chętnie przyjeździemy i weźmiemy, jeśli otrzymamy od kogoś sygnał – apeluje dyrektorka placówki. Szuka również chętnych... graficyarzy, którzy chcieliby ozdobić klatki schodowe motywami

roślinnymi. A już po świętach rozpoczyna się w Koszelewie przygotowanie do powitania lata. Ma to być wielka impreza, na którą zaproszeni zostaną goście z innych DPS-ów, zaprzyjaźnionych instytucji, a także lokalna społeczność. Czekać tu na nich będzie wiele atrakcji, konkursów i zabaw. - Już zamawiamy pogodę! I zapraszamy do nas 21 czerwca – mówi dyrektorka DPS-u.

Ceramiczna marchewka na świąteczną lodówkę!

Czym zaskoczył nabywców DPS w Goślicach? Oczywiście tradycyjnie postawił na ceramikę, z której słynie na cały powiat. Pośród pater czy szklanych kolorowych serc były też ceramiczne marchewki w postaci magnesów na lodówkę. Zainteresowani nabywcy jak zwykle mieli w czym wybierać. Takie cuda powstają w pracowni prowadzonej przez terapeutkę Annę Więckowską. W Płocku doradzała kupującym, ale też spieszyła się do placówki. Zdradziła nam, że w piątek na terenie parku przy DPS-ie w Goślicach organizowana jest Droga Krzyżowa. Zazwyczaj obecny jest na niej biskup płocki i zaproszeni goście. To wyjątkowe wydarzenie nie tylko dla placówki, ale też dla okolicznych mieszkańców. Nie tylko przypomina o zbliżających się świętach, ale też integruje zebranych. Ponadto DPS w Goślicach słynie również z innych wydarzeń. To np. Dzień Ziemi.

Wina z mleczu dajcie!

Na stoisku DPS-u w Zakrzewie, obok typowych świątecznych ozdób, mogliśmy znaleźć kruche ciasteczka, przepyszne mazurki i dżemy brzoskwińowo-pomarańczowe. Nie zabrakło również miodu z mniszka lekarskiego, jak również wina. Co ważne, te wszystkie smakołyki powstają w placówce według tutejszych przepisów. - Przepisy naszych ukochanych kucharek przez lata były dopracowywane. Teraz wino z mniszka, dżemy czy ciasteczka przygotowujemy na każde święta. Wszyscy chętnie je kupują – zdradza Justyna Żolnowska, psycholog i instruktor terapii zajęciowej w DPS w Zakrzewie.

W czwartek w DPS-ie w Zakrzewie również był organizowany kiermasz świątecznych różności. Zaproszeni goście jak zwykle dopisali. Zrobili też wielkanocne zakupy. Zakrzewo solidnie przygotowało się do dwóch imprez wystawienniczych, więc i w piątek, w Płocku, nie zabrakło chodliwego towaru zarówno spożywczego, jak i ozdobnego.

Wyszedł niezły gips w Brwilnie!

Z kolei DPS w Brwilnie przygotował nie tylko świąteczne ozdoby, ale też upominki. Uwagę przyciągały kolorowe mydélka glicerynowe czy świece w fantazyjnych formach. Takie suweniry dopiero od niedawna powstają podczas zajęć warsztatowych. - Technika ich wykonania jest dość prosta, a przy okazji bardzo przyjemna. Przy produkcji mydełek glicerynowych



Dyrektor Marzena Jakubowska, z pracownikami DPS-u w Koszelewie przy swoim wiosennym stoisku

nasi mieszkańcy chętnie dodają zapach pomarańczy – tłumaczy Ilona Rutkowska, koordynator zespołu instruktorów terapii zajęciowej z DPS w Brwilnie.

Przeżyliśmy też na tym stoisku ogromne zaskoczenie. Okazało się, że część świątecznych ozdób powstała z... opasek gipsowych, wykorzystywanych w szpitalach przy zabezpieczaniu złamanych kończyn! - Takie opaski gipsowe są tańsze niż tradycyjne koszyczki, a do tego możemy je formować w dowolne kształty – tłumaczy koordynatorka.

Tym razem powstały z nich gigantyczne skorupki jajek, skrywające wiosenne kompozycje kwiatowe. Takiej kreatywności tylko pozazdrościć!

Dodajmy, że DPS w Brwilnie znany jest nie tylko ze swojego rękodziela. Tu również zorganizowano w tym roku widowiskową Drogę Krzyżową. Wkrótce odbędzie się tutaj warsztaty ekologiczne – związane z Dniem Ziemi, a 13 czerwca przyjdzie czas na konkurs piosenki chrześcijańskiej. Do udziału zostaną zaproszone wszystkie jednostki pomocy społecznej z regionu. Szykuje się więc wielkie wydarzenie.

Z warsztatów prosto do kawiarni!

Ogromnej pomysłowości nie brakuje też na zajęciach dla mieszkańców w DPS „Nad Jarem” w Miśszewie Murowanym, czego dowód mieliśmy w wypełnionym po brzegi stoisku tej placówki. - W naszych pracowniach mamy wiele pomy-

słów na rękodzieło i cieszymy się, że co roku możemy prezentować nasze prace na kiermaszu – mówi instruktorka Małgorzata Krzemińska.

Tutejsza pracownia krawiecka wypuściła na kiermasz serię ozdobnych poduszek z motywem wielkanocnym i wiosennym. Ale i tak największym zainteresowaniem cieszyły się świąteczne stroiki, w których nie brakowało kurczaczków, zajaczków i baranków. Wiele z tych rzeczy powstało pod okiem Bogusławy Wolińskiej – instruktorki pracowni rękodziela artystycznego i bukieciarstwa. Zdradza, że aby przygotować tak bogate stoisko, ostatnie miesiące były bardzo pracowitym czasem dla DPS-u.

- Nie polega to jednak na tym, że jeśli ktoś uczestniczy w warsztatach, to czeka go tylko praca. Działa też w naszym DPS-ie kawiarnia. Chodzimy do niej w piątki. Uczestnicy lubią te wyjścia. Uczą się w ten sposób m.in. samodzielności. Staram się również kłaść nacisk na aktywne spędzenie życia podczas wspólnych spacerów – tłumaczy instruktorka.

Podczas tylu rozmów przeprowadzonych w czasie kiermaszu w ORLENIE szybko opustoszały wszystkie stoiska. Chętnych do zakupów nie brakowało. Dzięki temu DPS-y zdobyły fundusze na kolejne działania warsztatowe. Mogą też zacząć już myśleć o przygotowaniu ozdób na kolejny kiermasz, tym razem grudniowy.

Zapraszamy do obejrzenia fotogalerii z kiermaszu na portalu internetowym „Tygodnika Płockiego” (www.tp.com.pl).

Blanka Stanuszkiewicz



Na kiermaszu nie brakowało kupujących. Można było tu znaleźć wszystko na święta



Reprezentacja DPS-u w Brwilnie przy swoim zapelnionym ozdobami kramie

Płock, Gostynin. Podajemy terminy przyjęć przez lekarzy specjalistów (cz. V)

Ile czeka się w kolejce do psychiatri?

Pacjenci potrzebujący pomocy lekarza psychiatrii muszą - tak jak w przypadku innych specjalistów - przygotować się na oczekiwanie w długiej kolejce. Czas oczekiwania na bezpłatną wizytę w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia wynosi - w najlepszym przypadku - kilka miesięcy. Właściwie na bieżąco przyjmowani są pacjenci wymagający leczenia na oddziałach psychiatrycznych.

Jak wygląda sytuacja z dostępnością leczenia w Płocku i Gostyninie? Podajemy listę placówek, telefony i terminy przyjęć.

Informację pochodzą ze strony Narodowego Funduszu Zdrowia, na podstawie zgłoszeń przesłanych przez placówki służby zdrowia.

PŁOCK

W Płocku świadczenia z zakresu psychiatrii w ramach NFZ realizowane są w Dziennych Oddziałach Psychiatrycznych, Poradni Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży, Ogólnych Oddziałach Psychiatrycznych, Poradni Zdrowia Psychicznego.

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej – Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 532 403 556. Według stanu na 19.03.2024 r. pacjenci przyjmowani są na bieżąco.

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej – Oddział Psychiatryczny (ogólny), ul. Kościuszki 28, tel.: 24 364 52 23. Według stanu na 19.03.2024 r. pacjenci są przyjmowani na bieżąco.

VIDE SP.Z O.O. – Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży,

ul. Dworcowa 14, tel.: 24 365 66 55. Według stanu na 19.03.2024 r. pacjenci przyjmowani są na bieżąco.

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej – Dzienny Oddział Psychiatryczny, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 24 364 54 11. Pierwszy wolny termin (stan na 19.03.2024 r.): **04.06.2024 r.** W kolejce oczekują 33 osoby.

"SENSUM" B. Swendrowska, A.Swendrowski Spółka Jawna – Oddział Dzienny Psychiatryczny (Ogólny), ul. Kolegiarna 24, tel.: 24 366 68 48. Pierwszy wolny termin (stan na 18.03.2024 r.): **25.06.2024 r.**

"SENSUM" B. Swendrowska, A.Swendrowski Spółka Jawna – Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych, ul. Kolegiarna 24, tel.: 24 366 68 48. Pierwszy wolny termin (stan na 18.03.2024 r.): **10.07.2024 r.**

"SENSUM" B. Swendrowska, A.Swendrowski Spółka Jawna – Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny, ul. Kolegiarna 24, tel.: 24 366 68 48. Pierwszy wolny termin (stan na 18.03.2024 r.): **12.08.2024 r.**

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "SABA-MED" – Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, ul. Kobylińskiego 14, tel.: 786 691 589. Pierwszy wolny termin (stan na 18.03.2024 r.): **05.11.2024 r.** W kolejce oczekuje 46 osób.

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej – Poradnia Zdrowia Psychicznego, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 24 364 53 21. Pierwszy wolny termin (stan na 19.03.2024 r.): **03.06.2025 r.** W kolejce oczekuje 412 osób.

GOSTYNIN

Na terenie Gostynina w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia bezpłatne leczenie dostępne jest w Wojewódzkim Samodzielnym Zespole

Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego (oddziały szpitalne i poradnia specjalistyczna) oraz w Poradni Zdrowia Psychicznego, prowadzonej przez Świat Zdrowia Operator Medyczny. Jak podaje NFZ, tu przyjęcia na oddziały (psychiatryczny ogólny, psychogeriatry, pododdział leczenia zespołów abstynencyjnych po substancjach psychoaktywnych, oddział

Psychicznego dla Dzieci, Zalesie 1, tel.: 501 634 996. Nie ma aktualnych danych dotyczących terminu najbliższej wizyty. Według aktualizacji na 18 marca br. średni czas oczekiwania wynosi 44 dni.

Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie – Pododdział Leczenia Zespołów Abstynencyjnych

Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie – Oddział Psychiatryczny V, Zalesie 1, tel.: 24 236 01 51. Pacjenci przyjmowani są na bieżąco.

Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie – Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży, Zalesie 1, tel.: 24 236 00 45, 797 331 155. Pierwszy wolny termin (stan na 19.03.2024 r.): **25.03.2024 r.**

Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie – Oddział Psychiatryczny VI, Zalesie 1, tel.: 24 236 01 61. Pierwszy wolny termin (stan na 19.03.2024 r.): **29.03.2024 r.**

Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie – Oddział Rehabilitacji Psychiatrycznej, Zalesie 1, tel.: 24 236 01 21. Pierwszy wolny termin (stan na 19.03.2024 r.): **04.06.2024 r.** Średni czas oczekiwania wynosi 66 dni.

Świat Zdrowia Operator Medyczny SP z o.o. – Poradnia Zdrowia Psychicznego, ul. Wojska Polskiego 35, tel.: 24 235 04 16. Pierwszy wolny termin (stan na 18.03.2024 r.): **06.06.2024 r.** Średni czas oczekiwania wynosi 92 dni.

Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie – Zakład Opiekuńczo-Lecznicy, Zalesie 1, tel.: 24 236 01 11. Według informacji na stronie NFZ pacjenci przyjmowani są na bieżąco.

* Źródło NFZ
Teresa Radwańska



opiekuńczo – leczniczy psychiatryczny) są realizowane na bieżąco. Ale już w kilkumiesięcznej kolejce trzeba odczekać, chcąc dostać się do Poradni Zdrowia Psychicznego (średni czas oczekiwania wynosi ponad 90 dni) czy na Oddział Rehabilitacji Psychiatrycznej (średni czas oczekiwania to 66 dni). Niewiele ponad miesiąc trzeba czekać na wizytę w Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci (średni czas oczekiwania 44 dni).

Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie – Poradnia Zdrowia

po Substancjach Psychoaktywnych, Zalesie 1, tel.: 24 236 01 82. Pacjenci przyjmowani są na bieżąco.

Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie – Oddział Psychogeriatry, Zalesie 1, tel.: 24 236 01 71. Pacjenci przyjmowani są na bieżąco.

Wojewódzki Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Zdrowotnej im. prof. Eugeniusza Wilczkowskiego w Gostyninie – Oddział Psychiatryczny III, Zalesie 1, tel.: 24 236 01 32. Pacjenci przyjmowani są na bieżąco.

Szanowni Mieszkańcy!

Niech Święta Zmartwychwstania Pańskiego będą pełne nadziei i radosnych spotkań z bliskimi przy wielkanocnym stole oraz chwilą zadumy i wzmocnienia Naszej wiary.

Niech ten wyjątkowy czas, pełen refleksji i nadziei, przyniesie Nam spokój, radość oraz wzajemne zrozumienie. Niech będzie okazją do odnowienia ducha i sił w obliczu wyzwań codzienności.

Z najlepszymi życzeniami,

Waldemar Pawlak
Senator Rzeczypospolitej Polskiej



Międzynarodowy Dzień Teatru w Płocku

Srebrna Maskadla Szymona Cempury



Jarosław Wanecki i aktorzy nominowani do Srebrnej Maski

Gratulacje, życzenia, wręczenie Srebrnej Maski, legitymacji ZASP-u i... defibrylatora. Teatr Dramatyczny im. Jerzego Szaniawskiego obchodził 23 marca (kilka dni przed oficjalnym terminem) święto ludzi sceny. Po części oficjalnej publiczność obejrzała premierowy spektakl „Sam, czyli przygotowanie do życia w rodzinie” Marii Wojtyłki w reż. Marka Mokrowieckiego.

Bardzo aktualne orędzie na Międzynarodowy Dzień Teatru przygotował w tym roku norweski pisarz i dramaturg, laureat Nagrody Nobla w dziedzinie literatury (2023) Jon Foss. Podkreślał w nim, że wojna i sztuka to przeciwieństwa. Sztuka ma moc łączenia ludzi, bez względu na język czy kraj, z którego pochodzą. Wojna niszczy wszystko to, co wyjątkowe – i w człowieku, i w sztuce. *„Postanowiłem mówić o sztuce w ogóle, a nie wyłącznie o sztuce teatru, dlatego że w każdej dziedzinie sztuki, w każdej dobrej sztuce, w jej najgłębszej istocie, chodzi o to samo. Chodzi o to, żeby to, co niepowtarzalne, osobliwe, stało się uniwersalne. Sztuka łączy niepowtarzalne z uniwersalnym w swoim wyrazie artystycznym. Nie poprzez usuwanie swoistości, tylko poprzez jej uwydatnianie, aby wyraźnie wybrzmiało to, co obce. To proste. Wojna i sztuka to przeciwieństwa. Wojna i pokój to przeciwieństwa. Sztuka to pokój”* czytał ze sceny aktor Marek Walczak.

Publiczność z niecierpliwością czekała na werdykt kapituły Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru, która każdego roku wręcza honorową nagrodę Srebrnej Maski. Nominowani byli: Szymon Cempura – za performance Oleksandra Overchuka „Plac Świętej Trójcy” wg Brunona Schulza oraz rolę Szeffa w dramacie „Lekko” Jerzego Szaniawskiego w reżyserii Jana Tomaszewicza; Marek Mokrowiecki – za inscenizację „Głosów” Bohdana Urbankowskiego; Dariusz Poleszak-Hass – za kreację Hrabiego de Vevey w „Lekko” oraz etudy w inscenizacji „Głosów” Urbankowskiego w reżyserii Mokrowieckiego; Maja Rybicka – za kreację Reny w „Lekko” oraz Krzysztof Szuster – reżyser „Dam

i huzarów” Aleksandra Fredry. Zwyciężył Szymon Cempura. Dziękując za wyróżnienie, życzył teatrowi jak największej widowni, którzy mają wyobraźnię i myślą kreatywnie.

Małe Złote Maski otrzymali koordynatorzy projektu „Teatr Dostępny” Monika Mioduszevska i Krzysztof Małachowski oraz Sylwia Krawiec za audiodeskrypcję do spektakli. Nagrody wręczyli przedstawiciele Zarządu PTPT Wiesława Rybicka-Bogusz i Jarosław Wanecki.

Prezes PTPT Jarosław Wanecki przypomniał, że przed pięćdziesięciu laty ówczesny prezydent miasta Henryk Rybak podpisał akt reaktywacji zawodowej sceny w Płocku. A ponieważ PTPT w minionym roku Wisławy Szymborskiej czytało limeryki noblistki, widzowie usłyszeli zarejestrowany na taśmie głos Henryka Rybaka, którego niedawno pożegnaliśmy.

Z okazji Międzynarodowego Dnia Teatru do szefa płockiej sceny napłynęło wiele życzeń i gratulacji. Również tego wieczoru podziękowania składali: posłanka Elżbieta Gapińska i prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. Elżbieta Gapińska przypomniała zmarłą w ubiegłym roku aktorkę Hannę Zientarę-Mokrowiecką. Zgodnie z teatralnym zwyczajem na widowni rozległy się oklaski. Od przyszłego sezonu, z inicjatywy redaktor Krystyny Gucewicz, teatr organizuje plebiscyt na najciekawszą osobowość sceniczną, któremu będzie patronować aktorka – „Róża Hanecki”.

Dyrektor Mazowieckiego Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy Agnieszka Sulowska podarowała teatrowi... defibrylator. *„Oby nam się nigdy nie przydarło, ale dziękujemy za troskę i wsparcie”* powiedział Mokrowiecki.

Przedstawiciel Zarządu Głównego ZASP Andrzej Chichłowski wręczył legitymacje członkowskie Związku Artystów Scen Polskich Mai Rybickiej i Szymonowi Cempurze. Legitymację z numerem 2000 otrzymała Magda Tomaszewska.

Obchody Międzynarodowego Dnia Teatru zakończył spektakl „Sam, czyli przygotowanie do życia w rodzinie” Marii Wojtyłki w reż. Marka Mokrowieckiego. Premierze towarzyszyła wystawa malarstwa architekta Konrada Zientary.

Lena Szatkowska

Sanniki odkrywają swoją historię

Chopin i archeologia

Urokliwy pałacyk w Sannikach, gdzie na wakacjach bawił młody Fryderyk, a dzisiaj siedziba Europejskiego Centrum Artystycznego, słynie z koncertów chopinowskich łączących muzykę i poezję, plenerów oraz wystaw. 22 marca atrakcyjnemu miejscu przybyła stała wystawa archeologiczna na bazie artefaktów znalezionych w parku.

To udany, interesujący efekt współpracy ECA z Muzeum Archeologicznym w Warszawie, której początki sięgają 2011 roku. Wówczas – jak informował dyrektor muzeum Wojciech Brzeziński – rozpoczęły się badania sondażowe. Kilka lat później, po gruntownym remoncie pałacu, na niewielkim wzgórzu przed budynkiem zespół archeologów rozpoczął poszukiwania artefaktów historycznych. Badania geofizyczne potwierdziły istnienie wielorakich nawarstwień, a same znaleziska okazały się niemałym zaskoczeniem. Dwa fragmenty naczyń potwierdzają, że w tym miejscu na krótki postój mogły się nawet zatrzymywać ludy pasterskie. Kafel naczyniowy ze średniowiecza świadczy o lokowanej tutaj kurii (siedzibie) książęcej. Wśród odnalezionych artefaktów są także monety – srebrny półtorak koronny Zygmunta III Wazy, a nawet fałszywy szeląg litewski. Białoniebieski kafel gzymsowy zainspirował rekonstrukcję pięknego pieca z XVIII wieku.

Interesująca wizualnie i bardzo nowoczesna wystawa archeologiczna usytuowana została na pałacowym poddaszu. *„Chociaż to przestrzeń trudna, skosy i słupy, byliśmy z dyrektorem ECA Moniką Patrowicz zafascynowani jej możliwościami”* – mówił kurator ekspozycji „Co było przed pałacem?” Michał Paczkowski. Twórcy udanie połączyli zabytki z multimediami. Na filmie zobaczymy, jak przebiegały prace wykopaliskowe. Wizualizacja pomoże wyobrazić sobie dwór książęcy w Sannikach. Uczestnicy warsztatów, na które już zaprasza ECA, w zainscenizowanym wykopie poczuć się jak prawdziwi archeolodzy. Warto zajrzeć również do szuflad przepastnego biurka, by poznać kopie oryginalnych dzienników z wykopalisk. Po wydobywaniu każdego zabytku musi zostać zakonserwowany i poddany dokładnej analizie. Dzięki pracy archeologów wiemy chociażby to, że prezentowany na wystawie niezwykle fragment dzbanka z herbem Łabędź i inicjałami PDV był własnością Paulusa Dunina Volskiego, starosty gostynińskiego i kasztelana sochaczewskiego.

Uroczystemu otwarciu ekspozycji towarzyszyło wręczenie Medalu Pro Masovia Robertowi Mące. Burmistrz Gabriel Wiczorek podkreślał, że Sanniki mają szczęście do ludzi z pasją, a jednym z nich jest były dyrektor PGR-u Robert Mąka. Jeszcze wtedy, gdy w pałacu mieściły się biura i przedszkole, zabiegał o przywrócenie Sannikom Chopina. W imieniu marszałka Adama Struzika medal wręczył dyrektor Muzeum Mazowieckiego w Płocku, Leonard Sobieraj. Kuratorzy wystawy: Michał Paczkowski i Małgorzata Ściborowska otrzymali od szefowej ECA Moniki Patrowicz obrazy z sannickimi klapkami. Na finał odbył się koncert Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza.

Wybierając się wiosną do Sannik, koniecznie zwróćmy uwagę na część plenerową wystawy z modelem, która dokumentuje istnienie wcześniejszych budowli, m.in. dworu szlacheckiego z przełomu XVII i XVIII wieku. Cały projekt został sfinansowany z funduszy Samorządu Województwa Mazowieckiego i Unii Europejskiej.

(lesz)



Ekspozycja archeologiczna zaczyna się w parku przed pałacem



Uroczyste otwarcie nowej ekspozycji. W środku dyrektor ECA Monika Patrowicz

Koleżance
Renacie Kraszewskiej
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

TATY

składają
dyrektor i pracownicy
Książnicy Płockiej im. Władysława Broniewskiego

Maria Bożena Gajewska

Kandydatka do Sejmiku Województwa Mazowieckiego

Lista nr

1

Pozycja

5

Radna Sejmiku Województwa Mazowieckiego IV i VI kadencji.

Pracowałam w Powiatowej Radzie Rynku Pracy.

Mam wykształcenie ogrodnicze. Pomagam mężowi w prowadzeniu gospodarstwa sadowniczego. Od wielu lat działam na rzecz społeczności lokalnej. Działalność w Kole Gospodyń Wiejskich daje mi dużo satysfakcji, mocno angażuję się w pracy na rzecz łączenia pokoleń. Jako radna wspierałam samorządy gminne w pozyskiwaniu środków z budżetu województwa mazowieckiego. Pracowałam w sejmiku Mazowsza na rzecz rolnictwa i ochrony środowiska. Mazowsze w ciągu kolejnych lat bardzo się zmieniło. Znacząco wzrósł budżet, z którego środki przeznacza się na działania zakresu służby zdrowia, kultury, szkolnictwa, środowisk wiejskich, sportowych, OSP, pomocy senioralnej, finansowane są drogi i inne różne projekty. Ważnym jest, aby środki te podlegały równomiernemu podziałowi i trafiały do naszych gmin i powiatów.

Oferuję Państwu swoje doświadczenie i zaangażowanie do pracy na rzecz naszego regionu. Szanowni Państwo, proszę o Wasze poparcie i głosy w najbliższych wyborach do Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

Z wyrazami szacunku

Maria Bożena Gajewska

SA-101

Świąt Wielkanocnych

przynoszących radość, pokój oraz wzajemną życzliwość

życzy

Wytwórnia Octu i Majonezu

„OCETIX” Grudziądz



SA-89w

Bezpieczeństwo na wyciągnięcie ręki



Firma godna zaufania

W dzisiejszych czasach, kiedy bezpieczeństwo jest niezwykle istotne zarówno dla firm, jak i dla osób prywatnych, posiadanie właściwego wyposażenia przeciwpożarowego jest rzeczą absolutnie niezbędną. W tym zakresie firmą godną zaufania jest spółka Usługi Pożarnicze Tomasz Łydkowski. Znajdziesz tu najwyższej jakości sprzęt ochrony przeciwpożarowej, BHP, jak również fachową pomoc wykwalifikowanych pracowników, którzy doradzą i udzielą wskazówek.

Zaczął się od naprawy gaśnic w niewielkim warsztacie, zlokalizowanym w piwnicy płockiego Teatru Dramatycznego. W zasadzie od jednego pomieszczenia. Teraz firma Usługi Pożarnicze Tomasz Łydkowski to już nie jedno pomieszczenie, a kompleks budynków.

Początki działalności firmy nie były łatwe. Wynajmowane pomieszczenie nie było wystarczające, więc podjęto trudną decyzję o zakupie działki, budowie, a następnie rozbudowie głównej siedziby przy ul. Dobrzyńskiej 60A. W tym momencie firma korzysta także z budynków magazynowych nieopodal swojej siedziby oraz przy ul. Zglenickiego. Przedsiębiorstwo cały czas stara się rozwijać. W planach jest rozbudowa zakładu, co poprawi logistykę związaną szczególnie z handlem hurtowym.

Podstawą działalności firmy jest jej wysoko wykwalifikowana kadra. Każdy z kilkudziesięciu pracowników przechodzi systematyczne szkolenia.

Dział handlowy

Niezależnie od tego, czy jesteś właścicielem małego sklepu, zarządzasz dużym biurowcem, obiektem przemysłowym, czy też po prostu dbasz o bezpieczeństwo w swoim domu, sklep przy ul. Dobrzyńskiej 60A oferuje rozwiązania dostosowane do twoich potrzeb. W ogromnym asortymencie znajdują się m.in. gaśnice, hydranty, worki ewakuacyjne, drzwi przeciwpożarowe, bierne i czynne systemy zabezpieczeń PPOŻ, ubrania ochronne, obuwie robocze, kaski, maski, węże pożarnicze, znaki ewakuacyjne, systemy zabezpieczeń przed upadkiem z wysokości, taśmy odbłaskowe, liny oraz wiele innych.

Usługi Pożarnicze Tomasz Łydkowski realizują zamówienia dla firm, a także podmiotów fizycznych. Przedsiębiorstwo posiada w ofercie szeroki asortyment odzieży roboczej i specjalistycznej – szytej we własnej szwalni. Produkty oferowane klientom posiadają certyfikaty krajowe i europejskie. Zespół tworzący firmę zdaje sobie sprawę z tego, jak ważne jest poczucie bezpieczeństwa podczas używania sprzętów takich jak szelki, maski itp., dlatego dostępne w asortymencie produkty spełniają wszelkie normy wymagane przepisami. Ponadto, aby zagwaranto-



Tomasz Łydkowski, Prezes Zarządu firmy Usługi Pożarnicze Tomasz Łydkowski Sp. z o.o.

wać kompleksowość swoich usług, pracownicy dokonują przeglądów sprzętu bezpieczeństwa przeciwpożarowego i ochrony pracownika.

Przedsiębiorstwo jest jednym z wiodących dostawców wyposażenia dla firm w powstającym obecnie Kompleksie Olefiny III. Kontakt z klientami to przyjemność. Wykwalifikowana kadra dokłada wszelkich starań, aby obsługa odbywała się na jak najwyższym poziomie. Warto podkreślić, że praca z klientem zagranicznym, obcojęzycznym, nie

jest tutaj żadnym problemem. Poza tym, dzięki rozbudowanej flocie samochodowej, firma oferuje – w razie potrzeby – dostarczenie produktów bezpośrednio do klientów.

Dział projektowo-serwisowy

Firma realizuje kompleksowe zlecenia przeciwpożarowe, począwszy od uczestnictwa w projekcie, montażu systemów ochrony przeciwpożarowej oraz prób funkcjonalnych, na dokumentach powykonawczych

skończywszy. Wykonuje montaż systemów sygnalizacji pożaru, systemów oddymiania, oświetlenia awaryjnego i ewakuacyjnego, a także dokumentację przeciwpożarową: instrukcje, operaty, opinie, ekspertyzy. Wraz z inwestorami i wyznaczonymi przez nich projektantami zespół Usług Pożarniczych Tomasz Łydkowski uczestniczy w przygotowaniu dokumentów branżowych (sanitarnych, elektrycznych), wykonawstwie i nadzorze. Współpracuje z rzeczoznawcami ds. przeciwpożarowych, specjalistami oraz inspektorami różnych branż.

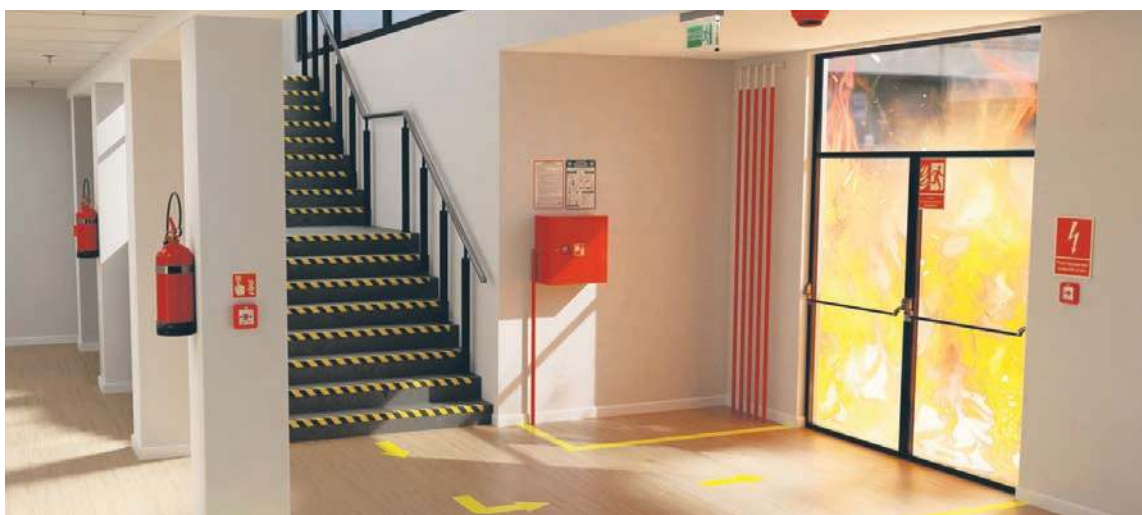
rowych, specjalistami oraz inspektorami różnych branż.

Z uwagi na fakt, iż montowane przez pracowników firmy systemy mają zapewnić bezpieczeństwo ludzi i mienia, wymagają one stosownych serwisów i przeglądów, a zatem kadra specjalistów wciąż doszkała się w zakresie ich obsługi. W razie wystąpienia awarii serwisanci Usług Pożarniczych są dostępni całonocowo i sprawują nadzór nad wykonanymi przez firmę instalacjami. Przedsiębiorstwo bezpośrednio współpracuje z producentami i reprezentuje ich w zakresie: handlu, montażu oraz serwisu systemów bezpieczeństwa przeciwpożarowego. Instalacje wykonane przez fachowców Usług Pożarniczych zyskują pozytywne opinie nie tylko nowych klientów, ale również tych, z którymi firma współpracuje w tej dziedzinie od lat.

Wykwalifikowani pracownicy służą również fachową poradą w rozwiązywaniu problemów związanych z ochroną przeciwpożarową, wynikających w trakcie realizacji inwestycji, które niejednokrotnie zaskakują inwestorów i powodują nieprzewidziane, często dodatkowe koszty. Wsparcie firmy w takich sytuacjach powoduje minimalizację tych niepożądanych obciążeń, pozwalając jednocześnie na prawidłowe funkcjonowanie realizowanych obiektów.

Wiedza i doświadczenie pomagają nie tylko przy projektowaniu nowych budynków, ale również podczas dostosowywania już istniejących obiektów do spełniania nowych funkcji, czyli zmiany przeznaczenia obiektu budowlanego. Znajomość branży i pełen profesjonalizm pracowników pomogą bez pomyłek i dodatkowych kosztów przebrnąć przez etap przygotowania projektów inwestycji.

Celem Usług Pożarniczych Tomasz Łydkowski jest zapewnienie bezpieczeństwa osób w różnych środowiskach pracy – w zakładach produkcyjnych i obiektach użyteczności publicznej, w trakcie wykonywania normalnych czynności zawodowych, a w szczególności w sytuacjach awaryjnych, kiedy zachodzi konieczność ewakuacji osób, podjęcia działań ratowniczo-gaśniczych, zgodnie z zasadami wynikającymi z przepisów.

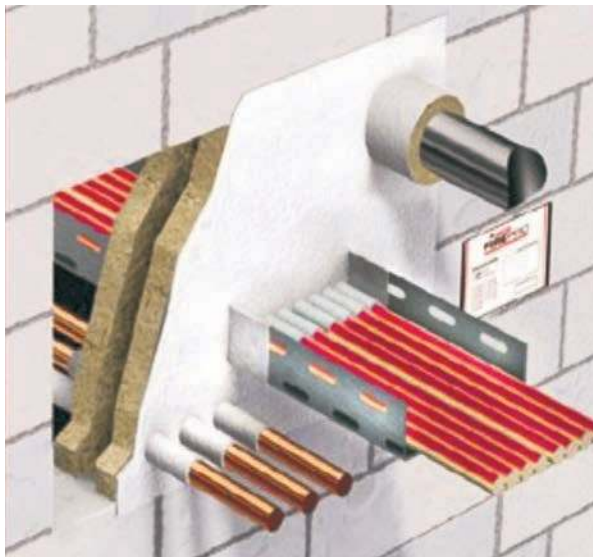


USŁUGI POŻARNICZE Tomasz Łydkowski

- ▶ HURTOWNIA BHP-PPOŻ
- ▶ SERWIS
- ▶ ZABEZPIECZENIA PPOŻ
- ▶ OPRACOWANIA
- ▶ SZKOLENIA BHP I PPOŻ
- ▶ PRODUCENT ODZIEŻY SPECJALISTYCZNEJ

Płock, ul. Dobrzyńska 60A | tel.: 24 264 33 71 | ppoz@ogniowy.com.pl | www.ogniowy.com.pl





Dział biernych zabezpieczeń przeciwpożarowych

Bezpieczeństwo obiektów użyteczności publicznej oraz obiektów przemysłowych wymaga stosowania biernych zabezpieczeń przeciwpożarowych, podnoszących odporność ogniową elementów. Pracownicy Usług Pożarniczych Tomasz Łydkowski wykonują zabezpieczenia instalacji elektrycznych, kanałów wentylacyjnych, przepustów (rur palnych i niepalnych). W ciągu ponad dwudziestu pięciu lat działalności firmy udało jej się zdobyć ogromne doświadczenie, co w połączeniu z wiedzą, umiejętnościami i bogatym zapleczem technicznym pozwala świadczyć usługi na najwyższym poziomie.

Dział BHP



Jednym z filarów działalności firmy Usługi Pożarnicze Tomasz Łydkowski jest opracowywanie dokumentacji przeciwpożarowych, a także szkolenia w zakresie BHP, Pierwszej Pomocy Przedmedycznej oraz ochrony przeciwpożarowej. Przedsiębiorstwo planuje również wprowadzenie szkoleń w zakresie obsługi maszyn i urządzeń pod nadzorem UDT (np. wózków widłowych). W siedzibie firmy znajduje się sala konferencyjna z pełnym wyposażeniem audiowizualnym, a w razie potrzeby szkolenia przeprowadzane są bezpośrednio u klientów.

Ponadto Usługi Pożarnicze świadczą kompleksowe usługi w zakresie BHP dla firm, sprawując stały nadzór nad warunkami pracy i pełną obsługę dokumentacji. Pracownicy uczestniczą w próbnym ewakuacjach w obiektach, przygotowują dokumentację w tym zakresie. Jako służba zewnętrzna wykonują wszelkie czynności wynikające z obowiązujących przepisów prawa, które to ulegają ciągłym zmianom. Firma realizuje wiele umów stałych, jak i jednorazowe zlecenia.

Klimatyzacja i wentylacja



Co warto podkreślić, firma cały czas stara się rozwijać i dopasowywać do wymagań rynku. Od niedawna poszerzyła zakres swojej działalności o usługi związane z projektowaniem, wykonawstwem i serwisem urządzeń klimatyzacyjnych i wentylacji dla jednostek użyteczności publicznej, obiektów przemysłowych, lokali usługowych i mieszkań. Usługom Pożarniczym Tomasz Łydkowski zaufały w tym zakresie między innymi Ministerstwo Obrony Narodowej, Zakład Ubezpieczeń Społecznych, PKP.

Firma godna zaufania

Dźwigając ogromny ciężar odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób i mienia, firma zapewnia pełen profesjonalizm i gwarantuje 100% zaangażowania we współpracę. Dostępność i szeroka oferta produktów, fachowa wiedza i doradztwo specjalistów, a także wieloletnie, potwierdzone certyfikatami doświadczenie oraz współpracą z wieloma podmiotami sprawiają, że Usługi Pożarnicze Tomasz Łydkowski zdecydowanie są firmą godną zaufania. Wykwalifikowani pracownicy chętnie udzielą porad dotyczących wyboru odpowiednich urządzeń/systemów zabezpieczeń oraz ich prawidłowego użytkowania. Dzięki temu możesz mieć pewność, że jesteś odpowiednio przygotowany na ewentualne zagrożenia osób i mienia.

Firma ma swoją siedzibę w Płocku, przy ul. Dobrzyńskiej 60A. Więcej szczegółów dotyczących oferty oraz dotychczasowych realizacji znajdziesz na stronie internetowej www.ogniowy.com.pl.

(kw)



”

Firma to ludzie. Chciałbym serdecznie podziękować wszystkim pracownikom za zaangażowanie w działalność i rozwój firmy. Słowa uznania kieruję do naszych partnerów biznesowych, dziękując za zaufanie. Zapewniam Państwa, że dołożymy wszelkich starań, aby świadczone przez nas usługi nadal były na najwyższym poziomie.

Tomasz Łydkowski, Prezes Zarządu

Przykładowe realizacje:

Galerie handlowe:

Galeria Wisła, Galeria Mazovia, Atrium Mosty, Galeria Bałtycka (Gdańsk);

Obiekty sportowe:

ORLEN Arena, Stadion Legii Warszawa, Tauron Arena (Kraków);

Obiekty hotelowe i mieszkalne:

Złota 44 (Warszawa), Hotel Copernicus (Toruń);

Obiekty biurowe:

Cotex Office Center (Płock), Forum Radunia, Centrum Biurowe Neptun (Gdańsk);

Obiekty kulturalne:

Teatr Dramatyczny w Płocku, Europejskie Centrum Solidarności (Gdańsk), Muzeum Historii Polski, Muzeum Sztuki Nowoczesnej, Fabryka Norblina (Warszawa), Opera Leśna (Sopot), Gdański Teatr Szekspirowski (Gdańsk);

Obiekty służby zdrowia:

Wojewódzki Szpital Dziecięcy (Bydgoszcz), Uniwersyteckie Centrum Kliniczne (Gdańsk), Szpital Uniwersytecki UJ CM (Kraków- Prokocim);

Obiekty przemysłowe:

Port Lotniczy Okęcie (Warszawa), Port Lotniczy Ławica (Poznań), InterCars (Gdańsk), Browar Grupa Żywiec (Elbląg), Fabryka Volkswagen (Poznań).



ROZMOWY
W SALONIKU
tygodnik
PŁOCKI

Obejrzysz
na portalu lub w aplikacji
Przeczytasz
w tradycyjnej, papierowej wersji


www.tp.com.pl

W Płocku nadszedł czas na prezydentkę!

Rozmowa z Wiesławą Rybicką-Bogusz – kandydatką Lewicy na prezydentkę Płocka

Pani kandydatura w wyborach na prezydentkę Płocka była dla wielu osób zaskoczeniem.

Jako działaczka społeczna od ponad 25 lat jestem obecna również w świecie polityki. Bez niej, niestety, nie udało się zrealizować wielu ważnych inicjatyw społecznych. Nie trzeba być politykiem, aby cennie orientować się w politycznych tematach, wystarczy świadomie żyć. Polityka otacza nas wszędzie, napotykamy ją w codziennych okolicznościach. Sami politycy wywodzą się ze społeczeństwa, dlatego tak ważne jest dokonywanie właściwych wyborów. Jestem w stałym rozwoju zawodowym i osobistym, lubię wyzwania, które przynoszą dobre zmiany i mają wartość społeczną. Tak traktuję też kandydowanie na urząd prezydentki Płocka. Jako kolejny etap działalności zawodowo-społecznej, poszerzający możliwości i strefę wpływu.

Czy udział w wyborach traktuje Pani jako nowe doświadczenie w swojej drodze zawodowej, czy jest to wasze „na dobre” w świat polityki?

Zobaczymy, 7 kwietnia pokaże. Na dziś czynię wszystko, żeby stało się to sukcesem. Żeby moja działalność została dostrzeżona przez mieszkańców. I mam nadzieję, że tak się stanie.

Pani kampania, sposób jej prowadzenia ma wiele zaskakujących elementów. Do spotkań z mieszkańcami, kampanii billboardowej dołączają Pani zupełnie nowe rzeczy.

Rzeczywiście. Stawiam na bezpośrednie rozmowy z mieszkańcami, bo kontakt z człowiekiem jest dla mnie najważniejszy. Oczywiście organizujemy różnego rodzaju spotkania, także z udziałem ministrów. I jest to bardzo dobrze postrzegane przez mieszkańców. Nie tylko widzą twarze polityków na szklanym ekranie, ale mogą zadać im pytania – na żywo. Jeśli chodzi o kampanię, to w najbliższym czasie będzie wydany biuletyn o mnie – w stylu retro, myślę, że ciekawy. W szerszej perspektywie to kobiecy element kampanii. Takie były moje założenia, że będę szła swoją drogą, jeśli chodzi o kampanię kobiecości rozsądnej, mocnej, zdecydowanej. Ten styl retro bardzo mi odpowiada. Będzie można przeczytać o mnie, mojej rodzinie, moich dokonaniach, kontaktach z ludźmi, o 12 krokach, o których mówimy wraz z Lewicą.

Czy jest to trudna kampania?

Tak, przede wszystkim dlatego, że jest krótka. W środku kampanii mamy święta wielkanocne. I uważam, że powinniśmy uszanować to, że każdy przygotowuje się do świąt, spotkań rodzinnych. Zatem nie należy w tym czasie przeszkadzać spotkaniami wyborczymi.

Czy kobieta może skutecznie zarządzać miastem?

Zapytam przewrotnie – a dlaczego nie? Skoro kobiety stoją na czele dużych organizacji, zarządzają poważnym biznesem, mają osiągnięcia na polu odkryć naukowych, to dlaczego zarządzanie miastem miałoby je prze-

rosnąć? To zależy od indywidualnych cech osobowych, a nie płci. Ja jestem silną, zdecydowaną i rozsądną kobietą, mam mocne kompetencje leaderskie. Potrafię jednak ludzi przy wspólnym działaniu, potrzebuję jedynie ambitnego i wartościowego celu na azymucie.

Kobiecy model zarządzania oznacza...

Zarządzanie w wydaniu kobiety może być z perspektywy mieszkańców nawet lepszym rozwiązaniem. Kobiety są z natury bardziej empatyczne i skłonne do współpracy, dlatego jako prezydentka będę bardziej otwarta na potrzeby i problemy mieszkańców. Mój kobiecy punkt widzenia może przyczynić się do podejmowania zróżnicowanych i korzystnych społecznie decyzji. A brak stereotypowego podejścia i gotowość do odważnych rozwiązań pomogą w skuteczności działań. Jako prezydentka mogę też być inspiracją dla innych kobiet, mieszkanki Płocka, zachęcając do angażowania się w politykę i aktywności na rzecz swojej społeczności.

Co jest najmocniejszym punktem Pani programu?

Na pewno fakt, że nie rzucam słów na wiatr. Jestem bardzo odpowiedzialną i słowną kobietą – i nie zamierzam

Głównym celem jest przekonanie mieszkańców Płocka o prawdziwych intencjach moich działań. Odniosłam wielki sukces, organizując w krótkim czasie – od zera – struktury Regionu Mazowsze Stowarzyszenia Kobiety w Centrum. Działając na ogromnej przestrzeni, obejmującej kilka powiatów mazowieckich, pozyskując do współpracy wspaniałych, pełnych energii ludzi – kobiety i mężczyzn, pokazałam swoje kompetencje leaderskie. Planuję z nich korzystać, zarządzając w sposób opiekuńczy Płockiem. Tak, to nie pomyłka! Miastem i jego mieszkańcami należy się opiekować, troszczyć się o ich dobrostan, bezpieczeństwo, zdrowie i komfort życia. Dlatego w kampanii skupiam się na pokazaniu siebie prawdziwej, dzięki temu mam szansę wyjść na płockie ulice i poznać mieszkańców miasta, co jest dla mnie wzruszającym doświadczeniem.

Jakie rozwiązania i propozycje ma Pani w kwestii wykluczenia komunikacyjnego Płocka?

Nie możemy dopuścić do kontynuacji wykluczenia komunikacyjnego mieszkańców. Dotyka to głównie osób starszych, często samotnych i chorych, nie posiadających samochodu. Mają utrudniony dostęp nie tylko do lekarza,

przynajmniej do najbliższego przystanku lub pętli autobusowej.

Co z Pani propozycjami na temat lepszej dostępności do świadczeń zdrowotnych?

Dostęp do świadczeń zdrowotnych jest konstytucyjnym prawem każdego mieszkańca Polski. W Płocku nie powinno być inaczej! Jako menadżerka opieki zdrowotnej, zarządzająca obszarem jakości świadczeń medycznych, znam bolączki polskiej służby zdrowia. Ale mam również gotowe pomysły działań, które mogą udrożnić i polepszyć dostęp do świadczeń zdrowotnych w Płocku. Jako prezydentka miasta planuję zrealizować mój autorski projekt powołania biura porad „Gdzie po zdrowie?”.

Bardzo mocnym elementem Pani programu jest polityka senioralna. Jak są Pani propozycje w tym zakresie?

Seniorzy to grupa wymagająca ogromnej troski i opieki. Płockie statystyki pokazują, że są to ponad 32 tysiące osób w wieku 60 plus, co daje nam blisko 29% populacji. A prognozy są, niestety, nieubłagane i pokazują, że na przestrzeni najbliższych dziesięciu lat seniorzy będą stanowili grupę 40% populacji. Dlatego ta gru-

„Zdrowie jest najważniejsze” – to Pani hasło. I tematом zdrowotnym poświęca Pani sporo miejsca. Mówi Pani o akredytowanych poradniach podstawowej opieki zdrowotnej, gabinetach wyposażonych i dostosowanych do potrzeb osób niepełnosprawnych, poruszających się na wózkach...

Pochyliam się nad tematem związanym ze służbą zdrowia. Uważam, że w Szpitalu Miejskim Św. Trójcy należy ponownie podjąć się starań o uzyskanie statusu szpitala akredytowanego. Uważam, że przy możliwości zwiększenia kontraktu z NFZ, gdzie płaci się za jakość, a jednocześnie zapewnia bezpieczeństwo zdrowotne pacjentów i personelu, jest to bardzo ważne. Zwracam też uwagę na akredytowane POZ, których mamy w naszym mieście sporo. Pochyliam się także nad tematem odpowiednio wyposażonych gabinetów dla osób z niepełnosprawnościami. Czy słyszała Pani, że w Płocku jest waga dla osób na wózkach? A proszę sobie wyobrazić, że dawki leków są ustalane na podstawie masy ciała. Wie Pani, gdzie są odsyłane takie osoby? Do gabinetów weterynaryjnych. Kolejny problem to brak w gabinetach ginekologicznych foteli przystosowanych dla osób niepełnosprawnych, mających problemy z poruszaniem się – bo nie ma podnośników. W mieście, w którym mamy ponad 6 tysięcy dziewczynek, nie ma poradni ginekologii dziecięcej.

Czy bez zmian systemowych, na szczeblu rządowym, samorządy są w stanie coś zmienić?

Oczywiście, że tak. Po prostu trzeba sięgnąć po odpowiednie środki. Przecież nie musimy czekać na regulacje rządowe, żeby były właściwe gabinety.

Co jest Pani absolutnie autorskim punktem w programie wyborczym?

Bardzo chciałabym skutecznie pomóc osobom w kryzysie bezdomności. Doskonale rozumiem ich lęk dotyczący utraty dachu nad głową i troskę o los najbliższych. Sama kiedyś przeżywałam ogromny stres, gdy z dnia na dzień stałam się samotną matką z dwójką małych dzieci i brakiem perspektyw na przyszłość. Zmobilizowała mnie odpowiedzialność za córki, napotkałam też na swojej drodze życzliwych ludzi. Dlatego teraz to ja wyciągam swoją pomocną dłoń. Do tej pory pomagałam głównie kobietom znajdującym się na życiowym zakręcie. Pragnę jednak poszerzyć działania o program skierowany do osób w kryzysie bezdomności. Pozyskując środki od dużych lokalnych firm, takich jak ORLEN, planuję jako prezydentka zorganizować zakup namiotów, śpiworów i odzieży termicznej oraz termosów na jedzenie dla osób w kryzysie bezdomności. Kolejnym krokiem będzie remontowanie pustostanów i adaptacja ich do potrzeb mieszkaniowych tej grupy społecznej.

Wielu sceptyków zapytałoby: czy jest to możliwe?

Uważam to za całkiem realny pomysł!

Dziękuję za rozmowę

rad



Mateusz Wawrzynski

tego zmieniać jako prezydentka. Wręcz przeciwnie, planuję na zaufaniu do siebie budować kapitał społeczny tego miasta. Zaufanie daje poczucie bezpieczeństwa, pozwala na uruchomienie twórczego myślenia. Gdy nie mamy poczucia zagrożenia, skupiamy się na innych ważnych aspektach życia. Poza tym jestem otwarta na współpracę, nie wybieram grup, do których kieruję swoje słowa. Mówię do wszystkich mieszkańców, bez względu na ich deklarowane poglądy. Namawiam do wspólnych działań, ponad podziałami. Doskonale wiem, że razem możemy więcej!

To teraz zapytam o najważniejszy punkt programu wyborczego.

ale nawet do sklepu. Wtedy zwykle zrobienie zakupów staje się wielkim wyzwaniem. Nie wszyscy mogą liczyć na miłych sąsiadów, którzy zapytają, w czym mogą pomóc. To jest obowiązek osób zarządzających miastem, aby zadbać o dostęp do komunikacji miejskiej dla wszystkich mieszkańców. W miejscach, w których nie mamy stałych linii, planuję uruchomienie busów. Oczywiście wcześniej musimy dokładnie zbadać potrzeby mieszkańców i wspólnie ustalić propozycję „rozkładu jazdy” dla tej formy komunikacji. Nie ma mowy o pustych przebiegach. Nie chodzi o to, aby zarobiła firma przewozowa, ale by mieszkańcy odjeżdżali

pa wymaga godnego, bezpiecznego i komfortowego życia. O tym mówiliśmy 18 marca, podczas spotkania z Ministrem Rodziny, Pracy i Polityki Sebastianem Gajewskim. Tematem wiodącym była renta wdowia. Projekt złożyła do Sejmu Lewica – przy bardzo dużym wsparciu środowisk senioralnych. Rozmawialiśmy o mieszkaniach dla seniorów. Podnosiłam kwestię wykluczenia komunikacyjnego, językowego seniorów. Chodzi o to, by w urzędach, placówkach służby zdrowia mówić do seniorów prostym, zrozumiałym językiem. Obiecałam seniorom kolejne w najbliższym czasie spotkanie – kampanię społeczną o prawach pacjentów.



SPOKO BURGER W SPOKO CENIE 12.99

zł/szt.



Materiał reklamowy.
Stacje franczyzowe mogą stosować własne ceny, nie wyższe niż cena maksymalna w niniejszym materiale.
Zdjęcia mają charakter poglądowy, a produkt finalny może się różnić od tego prezentowanego na zdjęciu.
Szczegółowe informacje dotyczące składników odżywczych i alergenów są dostępne u kasjerów.
Produkt dostępny na wybranych stacjach do 31.05.2024 r. lub do wyczerpania zapasów.



Zabytkowa „Płocka Dziekanka” znów ożyła... i to w wielkim stylu!

Kamienica Smaku – nowa, wyjątkowa restauracja na starówce!

Kamienica Smaku to nowe, wyjątkowe miejsce na gastronomicznej mapie Płocka. Znajdziecie ją u zbiegu ulic Kościuszki 1 i Tumskiej 4a. Już od 31 marca będzie można zasmakować tu dań nowoczesnej kuchni polskiej, jak również zorganizować imprezę okolicznościową.

Restauracja powstała w zabytkowym miejscu płockiej starówki. Charakterystyczną kamienicę, pobudowaną w 1806 roku, nazwano „Płocką Dziekanką” – z powodu głębokiej, półokrągłej niszy frontowej przypominającej Dziekankę na Krakowskim Przedmieściu w War-

szawie. Mieścił się w niej niegdyś lokal, w którym bywał słynny poeta – Władysław Broniewski. Kamienica przeszła w ostatnich latach gruntowną rewitalizację i odzyskała swój dawny blask.

Dziś w lokalu na gości czekają cztery sale urządzone ze smakiem, a do tego pełne płockich akcentów. Klimat tworzą tu zarówno prezentowane na ścianach stare fotografie Płocka, jak i wizualizacje zabytkowych kamienic starówki. Kto zejdzie do sal ukrytych w piwnicach, z pewnością spędzi w nich mile chwile wśród łuków i klimatycznych murów z czerwonej cegły. To wszystko tworzy atmosferę tego miejsca, zachęcającą do roztoszczenia się tu na dobre. To tutaj będą też organizowane imprezy okoliczno-

ściowe (na 40 osób). Z kolei na parterze do dyspozycji gości są aż trzy sale, w tym śniadaniowa, a do tego spowity niebieskim światłem barek, serwujący najlepsze trunki.

A skoro o gościnie w Kamienicy Smaku mowa, to oczywiście ważna jest i kuchnia. Właścicielka lokalu – Katarzyna Bartkowska – zadbała o to, by serwowane tutaj dania zadowolili gusta najbardziej wymagających smakoszy, jak również kusily nie tylko smakiem, ale i wyszukaną formą podania. Na pewno jest tu ekskluzywnie i elegancko.

Czym będzie się ten lokal wyróżniał?

- On już się wyróżnia – historią, wnętrzem, jak również kuchnią, któ-

rá będziemy tu serwowali. Będzie to kuchnia polska, nowoczesna, w autorskim wydaniu naszych kucharzy, którzy mają ogromne doświadczenie. Współpracują ze mną już od kilku miesięcy. Jestem przeszczęśliwa, że budynek z taką historią, czyli ta nasza ukochana „Dziekanka” – koło której przechodziłam nie raz i moim marzeniem było, by znów ożyła – trafiła w moje ręce. Jestem dumna z siebie, z zespołu, z menadżerki, a także z mojej rodziny, że mnie wspierała, że podolałam przez rok czasu zadaniu, aby wywiązać się z terminów, jakie sobie założyłam. Myślę, że wyszło idealnie – mówi Katarzyna Bartkowska.

Osoby, którym udało się już przekroczyć próg Kamienicy Smaku, w pełni potwierdzają zdanie właścicielki lokalu. Słychać też głosy, że miejsca z takim klimatem i ekskluzywnym sznytem dawno w Płocku nie było.

Dodajmy, że Kamienica Smaku to drugi lokal Katarzyny Bartkowskiej, która prowadzi również restaurację mieszczącą się przy ul. Rembielińskiego. Nowy lokal na zbiegu Tumskiej i Kościuszki zdecydowanie odbiega klimatem od „Pasji”. Jest jednak spełnieniem zupełnie nowej wizji restauratorki, która w tym przypadku postanowiła połączyć historię, tradycję, elegancję i szyk oraz oczywiście smak dobrej kuchni, idealnie pasujące do tego zabytkowego miejsca na starówce.

Jak się dowiadujemy, to nie tylko lokal gastronomiczny. To również miejsce, w którym będzie można wpaść na wieczór artystyczny. Już w kwietniu ruszają tutaj m.in. weekendowe wieczory jazzowe.

Chcecie zobaczyć, jak wygląda wnętrze lokalu? Zapraszamy do obejrzenia naszej fotorelacji na stronie internetowej – www.tp.com.pl.

BS



Katarzyna Bartkowska – właścicielka Kamienicy Smaku w towarzystwie Andrzeja Nowakowskiego prezydenta Płocka oraz zastępcy prezydenta Płocka Romana Siemiątkowskiego



Jedna z czterech dostępnych dla gości sal w Kamienicy Smaku



W Kamienicy Smaku możecie liczyć na nowoczesną kuchnię polską



Urokliwa sala w piwnicach, w której udało się wyeksponować zabytkowe mury obiektu



Płocka Dziekanka odzyskała swój dawny blask



Życzymy spokojnych i radosnych
Świąt Wielkanocnych,
pełnych ciepła i wzajemnej życzliwości.
Niech Zmartwychwstały Chrystus ukoji Wasze serca,
wypełni je wiarą, nadzieją i miłością.

Zarząd, Rada Nadzorcza
oraz Pracownicy Cedrob S.A.



Palmowa, Wierzbna, Kwietna

Rozmowa z Piotrem Rzeszotarskim,
kierownikiem działu przyrodniczego w Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu



archiwum prywatne

Jakie tradycje związane z czasem wielkanocnym poznają turyści odwiedzający Muzeum Wsi Mazowieckiej?

„Niedziela Palmowa w Skansenie”, połączona z otwarciem wystawy „Wielkanoc na Mazowszu”, ukazuje całą przestrzeń dotyczącą przygotowania i przeżywania najważniejszych świąt w Kościele Katolickim. W muzealnych chałupach można zobaczyć, jak te święta odbywały się we dworze, u biednego, średniozamożnego i bogatego go-

spodarza. Jak dekorowano chałupy, jakie przygotowywano potrawy, jak wyglądało święcenie pokarmów. Tę całą historię opowiadamy właśnie poprzez wystawę.

Wstępem do poznawania tradycji wielkanocnych jest Niedziela Palmowa. Jak wyglądała tradycyjna palma mazowiecka?

Na starym Mazowszu, ziemi sierpeckiej nie były to majestatyczne palmy jak w Łysych czy na Kurpiach. Były to nieduże palemki z kwiatami wykonanymi z kolorowej bibuły. Konieczne było coś zielonego: borówka, a później bukszpan. I oczywiście wierzbowe baze.

Wszystkie te obowiązkowe elementy miały bardzo symboliczne znaczenie.

Wszystkie te wymagania musiały być spełnione i przywiązywano do tego ogromną wagę. Chodziło nie tylko o wygląd wizualny, ale właśnie

o symbolikę. Kwiaty symbolizowały pomyślność całego domostwa i jego mieszkańców, gospodarstwa. Baze były symbolem odradzającej się wiosny. Ważny był też kolor. Zielony – odrodzenie, budząca się do życia wiosna. W palmie zawarty był przekaz dotyczący pomyślności na cały rok. Palmę umieszczano po powrocie z kościoła za obrazami świętych. I była ona przez cały rok w domu – palono ją w środę popielcową i popiołem z niej posypywano głowę.

Wielką moc przypisywano wierzbowym baziom umieszczanym w palmach.

Wierzono, że pomagają one i chronią przed bólem gardła, więc „koćki” z poświęconych palm połykano. Palma miała być także symbolem dobrych plonów. Dlatego w rogach pól gospodarze zakopywali części palm, aby zapewnić sobie dobre, obfite zbiory.

Niedziela Palmowa rozpoczęła czas przygotowań do świąt Wielkiej Nocy.

Mieszkańcy bardzo przestrzegali zasad dotyczących dobrego duchowego przygotowania. Przez cały post nie używali tłuszczu. Dopiero po poświęceniu pokarmów można było jeść wszystko.

Mówiąc o potrawach, nie można pominąć ich wielkiej symboliki.

W pierwszej kolejności są to jajka, będące symbolem odradzającego się życia. Na Mazowszu były to pisanki – malowane woskiem na kolor czerwony, zielony, żółty. Tu gospodynie radziły sobie, wykorzystując naturalne barwniki. Kora jabłoni pozwalała uzyskać kolor żółty, młode zboże – kolor zielony, buraki – kolor niebieski do czerwonego. Oczywiście najbardziej popularne były jajka barwione w łupinach cebuli – na kolor brązowy. Wykorzystywano także korę dębu, która dawała kolor od

brązowego do czarnego. W koszach z pokarmami do święcenia tych jajek musiało być dużo – z racji tego, że były one symbolem odradzającego się życia i szczęścia. Zatem im więcej jajek, tym więcej szczęścia w rodzinie.

Inaczej niż dziś wyglądało święcenie potraw.

Do każdej wsi przyjeżdżał ksiądz. Potrawy w ogromnych koszach, kispach, dzieżach przynoszono do jednego gospodarza. Pamiętajmy, że Wielkanoc kończy 40-dniowy post. Jest czasem odrodzenia i obfitości i musi być odpowiednio świętowana. Wierzono, że jeśli ktoś nie świętował odpowiednio Wielkiej Nocy, to będzie miał pecha w całym nadchodzącym roku. Zatem ilość święconych pokarmów była ogromna. Święcono wszystkie, które spożywano w czasie świąt.

Dziękuję za rozmowę.

rad

Niedziela Palmowa w Muzeum Wsi Mazowieckiej

Tłumy turystów uczestniczyły w jednym z największych i najbardziej znanych wydarzeń plenerowych na Mazowszu – Niedzieli Palmowej w sierpeckim Muzeum Wsi Mazowieckiej. Był to czas zadumy, odpoczynku, a przede wszystkim poznawania tradycji wielkanocnych, tych dotyczących tworzenia prawdziwych mazowieckich palm i pisanek. A także pieczenia wielkanocnych bab, święcenia pokarmów, przygotowywania ozdób, którymi dekorowano domy. Odwiedzający skansen mieli także okazję poznać zwyczaj – dziś już prawie zapomniany – chodzenia młodzieży z kurkiem dyngusowym i gaikiem.

„Niedziela Palmowa w Skansenie” i wystawa „Wielkanoc na Mazowszu” otwierają cykl plenerowych wydarzeń odbywających się w muzeum. Te, zgodnie z porami roku, organizowane są w sierpeckim skansenie do jesieni (plenerowe spotkania kończą „Wykopki w Skansenie” - przyp. red.). – Cieszy nas, że organizowana po raz XXIV „Niedziela Palmowa w Skansenie” rokrocznie odbywa się z udziałem tak dużej liczby turystów. Jesteśmy



T. Radwańska-Justyńska

Palmy w regionie Mazowsza przygotowywano z kolorowych, bibułowych kwiatów, bukszpanu i wierzbowych bazi

chyba jedynym miejscem mającym tak bogatą ekspozycję, prezentującą obrzędy, zwyczaje związane z czasem Wielkanocy. Na podstawie prowadzonych badań uzupełniliśmy i wzbogaciliśmy naszą ekspozycję o kolejne elementy, aby ukazywała ona jak najpełniej obraz świątecznego czasu mazowieckiej wsi. W przyszłym roku będziemy mieli jubileusz 25-lecia Niedzieli Palmowej w naszym skansenie. Z tej okazji przygotowany będzie okolicznościowy biuletyn i oczywiście już zapraszamy do udziału – powiedział Jan Rzeszotarski, dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

Setki palm, tysiące pisanek

Kultywowana w MWM tradycja ludowa cieszy się dużym zainteresowaniem. Potwierdza to ogromna liczba osób, które uczestniczą w dorocznych spotkaniach. – Dla młodszych jest to okazja do poznawania tradycji sprzed lat. Dla starszych udział w Niedzieli Palmowej, spacer po skansenie, gdzie w chałupach prezentowane są pokazy dotyczące tradycji wielkanocnych, to sentymentalna podróż. Każda izba ma swój niepowtarzalny urok, klimat, można w niej odnaleźć wspomnienia sprzed wielu lat. Przypomnieć sobie zwyczaje, które dziś już może nie są kultywowane. Dla wielu osób to piękny powrót do czasów dzieciństwa – opowiedział o klimacie wielkanocnej wystawy dyrektor Jan Rzeszotarski.

Niebieski, biały i różowy to trzy podstawowe kolory ręcznie robionych z bibuły kwiatów, które znajdowały się w tradycyjnych palmach mazowieckich. Do tego trzcina, baze i borówka, którą dziś zastąpił bukszpan. Tak wyglądała prawdziwa palma, z którą na przełomie XIX i XX wieku wierni chodzili do kościołów, a która potem umieszczana była za obrazem w domu. Ich tradycyjny wyrób prezentowały pracownice Muzeum Wsi Mazowieckiej.

Jak co roku goście uczestniczyli w uroczystej mszy świętej w zabytkowym kościele z Drażdżewa i procesji z palmami. Zgodnie z muzealną tradycją odwiedzający muzeum



T. Radwańska-Justyńska

Uroczystą procesją z palmami rozpoczęła msza święta w kościele z Drażdżewa

mogli nie tylko oglądać, ale także oceniać najpiękniejsze palmy, które przygotowywano w ramach edycji skansenowskiego konkursu „Tradycyjna palma wielkanocna”.

Niedziela Palmowa w skansenie to oczywiście wstęp do tradycji świąt wielkanocnych, obecnych w każdym zakątku muzeum. Można je poznać, wybierając się do MWM w drugi dzień Świąt Wielkanocnych. W tym dniu turyści zobaczą i spróbują swoich sił w zabawach i zawodach związanych oczywiście z polewaniem, czyli popularnym śmigusem-dyngusem. Trzeba dodać, że wśród wielu

wielkanocnych zwyczajów i obrzędów funkcjonujących w tradycji ludowej do najciekawszych należą właśnie te związane z Lanym Poniedziałkiem. Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu zaprasza do ich poznawania podczas imprezy plenerowej „Gry i zabawy wielkanocne”, która odbędzie się 1 kwietnia (w godzinach 10.00 – 18.00). W programie wydarzenia czeka wiele atrakcji. Można będzie wziąć udział w strzelaniu z sikawek dyngusowych do celu, spróbować swoich sił w bicciu jaj, uczestniczyć w grze w kręga lub pohańcać się na kilkumetrowej wozawce wielkanocnej.

rad



T. Radwańska-Justyńska

Turyści odwiedzający MWM w Sierpcu mogli zobaczyć jak na dawnym Mazowszu wyglądała tradycyjna procesja z palmami



T. Radwańska-Justyńska

O tradycjach wielkanocnych opowiada wystawa „Wielkanoc na Mazowszu” zaprezentowana w muzealnych chałupach

Pamiętacie Werwę i Rafikę?

Płockie sokoły będą miały młode

Werwa i Rafik, czyli najbardziej znana płocka rodzina sokołów wędrownych znów się powiększy. Para, która od dwudziestu lat zamieszkuje budkę lęgową zamocowaną na kominie Instalacji Odsiarczania Spalin (IOS) na terenie Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku powinna mieć młode w drugiej połowie kwietnia. Werwa złożyła już dwa jaja.

Sokoła rodzina znów się powiększy

Właśnie teraz rozpoczyna się najważniejszy czas – wysiadywanie jaj. Kluczowy będzie najbliższy miesiąc, czyli okres 32-dniowej inkubacji pełnego lęgu. Wysiadywaniem jaj zajmie się Werwa, Rafik zaś zdobywaniem pożywienia. – *Wszystko wskazuje na to, że młode sokoły powinny wykluć się w drugiej połowie kwietnia* – informuje dział relacji z mediami ORLEN S.A.

A to, co dzieje się u sokołów, można na bieżąco obserwować (przez całą dobę) dzięki monitoringowi. Miłośnicy sokołów i sympatycy płockiej rodziny tych drapieżnych ptaków od 8 lat mogą

podglądać życie i zwyczaje płockich sokołów na specjalnej stronie internetowej (Odbudowa populacji sokoła wędrownego ORLEN). – *Właśnie dzięki monitoringowi można dokładnie ustalić, że pierwsze jajo pojawiło się we wtorek, 12 marca, a drugie w czwartek, 14 marca* – słyszymy w dziale relacji z mediami ORLEN S.A.

Werwa i Rafik od 20 lat w Płocku

Sokoły wędrowne o imionach Werwa i Rafik od dwudziestu lat są stałymi lokatorami budki lęgowej zamocowanej na kominie Instalacji Odsiarczania Spalin (IOS) na terenie Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku. Zdjęcia i filmy z monitoringu pokazują, że gniazdo na kominie IOS w Płocku cieszy się dużym zainteresowaniem drapieżnych ptaków. W poprzednich latach budkę wizytowała pustułka, a w 2018 gniazdo zostało zajęte na dłużej przez raroga. W poprzednim roku pojawił się także młody samiec sokoła wędrownego, który, jak wynika z obrączki, wyklął się w 2019 r. w budce na kominie gdyńskiej elektrociepłowni. W tym roku docelowymi lokatorami została ponownie para o imionach Werwa i Rafik.

Ze względu na zubożenie krajobrazu nizinnego w ostatnich kilku



ORLEN S.A.

dziesięcioleciach dzikie ptaki często znajdują bezpieczne schronienie w miastach, na terenach przemysłowych oraz dookoła nich. Paradoksalnie tereny Zakładu Produkcyjnego posiadają wiele zalet dla sokołów wędrownych. Kominy są narażone na ataki intruzów w mniejszym stopniu niż naturalne miejsca rozrodu tych ptaków, czyli skały. Ponadto sokoły mają tu pod dostatkiem pożywienia, czyli ptaków, które w dużej liczbie zamieszkują tereny przemysłowe i ich okolice. Sokoły

wędrowne żyjące na terenach zakładów produkcyjnych są doskonałym przykładem wysokich możliwości adaptacyjnych tego gatunku. Ptaki nauczyły się wykorzystywać sztuczne światło z instalacji do polowania w nocy lub późnym wieczorem.

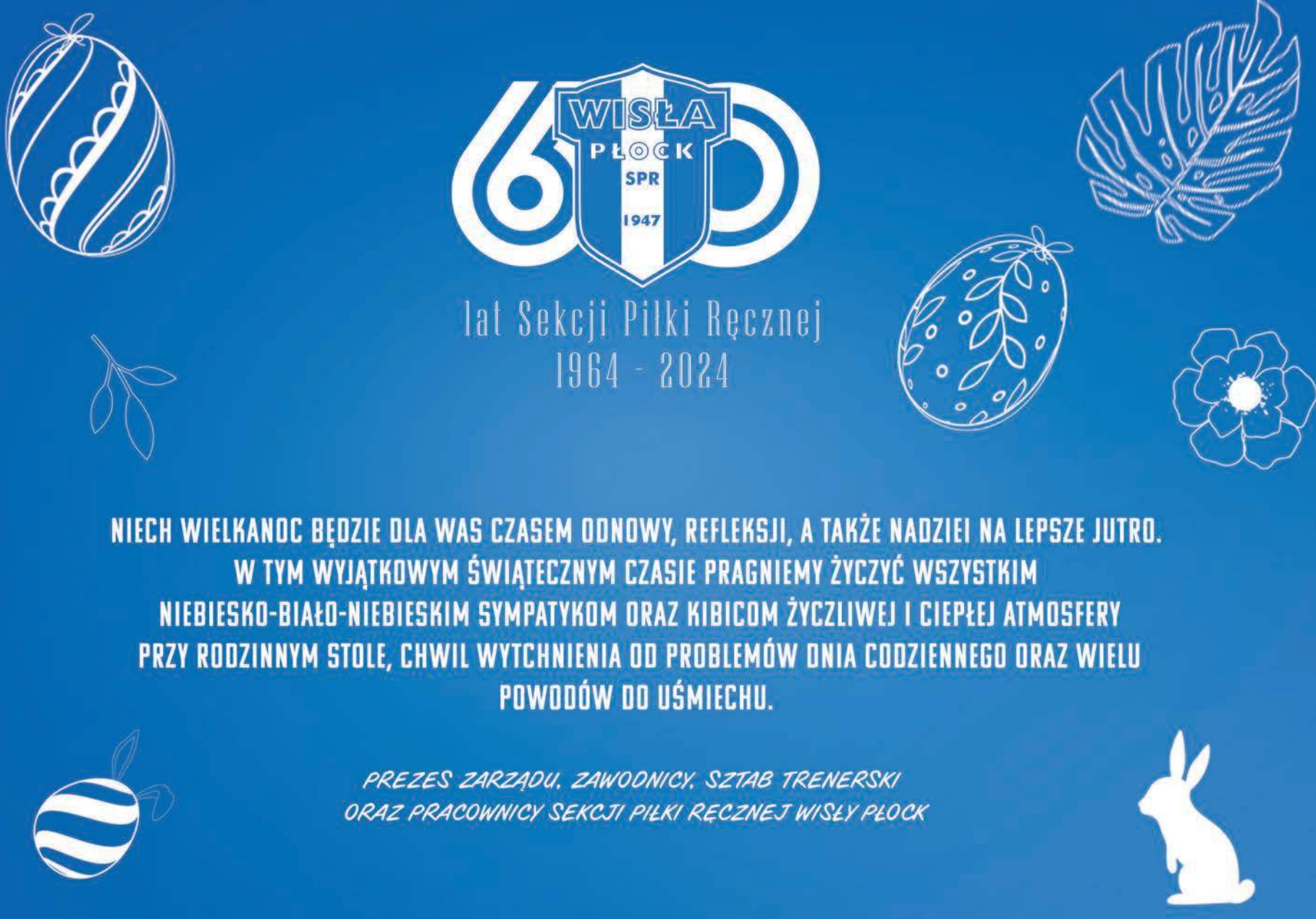
182 sokoły z Płocka

Tegoroczny lęg będzie kontynuacją bogatej historii sokołów wędrownych na terenie Zakładu Produkcyjnego ORLEN w Płocku.

ku. Samca sokoła wędrownego po raz pierwszy zauważono w pobliżu kompleksu w 1986 roku. Natomiast pierwsze budki lęgowe dla sokołów, przy współpracy ze Stowarzyszeniem Na Rzecz Dzikich Zwierząt „SOKÓŁ”, zostały umieszczone w płockim zakładzie w 1999 roku. Dwie z nich zainstalowano na najwyższych kominach: Zakładowej Elektrociepłowni oraz Instalacji Clausa. Natomiast trzecia budka pojawiła się w 2015 roku na nowym kominie Instalacji Odsiarczania Spalin (IOS). Premierowy lęg sokołów wędrownych miał miejsce w maju 2002 roku. Dzięki przyłączeniu się do Programu Restytucji Sokoła Wędrownego w Polsce ORLEN bierze udział w odbudowie populacji tych ptaków.

Dzięki zaangażowaniu koncernu w odbudowę populacji sokołów wędrownych w Polsce do natury trafiło już 61 piskląt. Razem z osobnikami z czeskiej rafinerii Grupy ORLEN: UNIPETROL Litvínov i Kralupy nad Vltavą, Elektrociepłowni oraz instalacji Polichlorku Winyłu ANWIL we Włocławku, jak również obiektów Elektrociepłowni Żerań i Ciepłowni Kąweczyn Grupy PGNiG TERMIKA polską populację tego zagrożonego gatunku zasilili aż 182 sokoły żyjące na wolności.

Teresa Radwańska





lat Sekcji Piłki Ręcznej
1964 - 2024

**NIECH WIELKANOC BĘDZIE DLA WAS CZASEM ODNOWY, REFLEKSJI, A TAKŻE NADZIEI NA LEPSZE JUTRO.
W TYM WYJĄTKOWYM ŚWIĄTECZNYM CZASIE PRAGNIEMY ŻYCZYĆ WSZYSTKIM
NIEBIESKO-BIAŁO-NIEBIESKIM SYMPATYKOM ORAZ KIBICOM ŻYCZLIWEJ I CIEPŁEJ ATMOSFERY
PRZY RODZINNYM STOLE, CHWIL WYTCHNIENIA OD PROBLEMÓW DNIA CODZIENNEGO ORAZ WIELU
POWODÓW DO UŚMIECHU.**

PREZES ZARZĄDU, ZAWODNICY, SZTAB TRENERSKI
ORAZ PRACOWNICY SEKCJI PIŁKI RĘCZNEJ WISŁY PŁOCK

SA-52w



O wizycie wojewody, inwestycjach oraz wspieraniu inicjatyw mieszkańców...

Rozmowa z Bogdanem Banaszczakiem – kierownikiem płockiej delegatury Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego oraz radnym powiatu płockiego

W ostatnim czasie w Muzeum Mazowieckim nowy wojewoda mazowiecki – Mariusz Frankowski spotkał się z samorządowcami z naszego regionu. Czego dotyczyło to spotkanie? Jakie tematy na nim podjęto?

To właśnie w Płocku zainaugurowano cykl spotkań, podczas których wojewoda odwiedza wszystkie delegatury Urzędu na terenie województwa mazowieckiego. Wszyscy wiemy, że nastąpiła zmiana władzy, a w związku z tym także zmiana personalna. Podczas tych spotkań wojewoda chce z bliska poznać problemy danego terenu i obszary, w których może działać i wspierać ich rozwój jako przedstawiciel rządu w terenie.

Spotkanie to miało na celu przede wszystkim zorientowanie się w problematyce subregionu płockiego. Uczestniczyli w nim samorządowcy z powiatu płockiego (wraz ze starostami powiatów gostynińskiego i sierpeckiego), jak również z Płocka, z prezydentem miasta na czele. Spotkanie miało bardzo ciekawy przebieg, ponieważ samorządowcy nie tylko wykorzystali je do kurtuazyjnych rozmów, ale poruszali również w jego trakcie bardzo poważne problemy dotyczące ich przestrzeni, tj. gmin, miast i powiatów. Pojawiło się wiele różnych obszarów, m.in. kwestie pozyskiwania środków zewnętrznych, co jest szczególnie ważne, jeżeli chodzi o tę perspektywę i możliwość odblokowania środków z Unii Europejskiej, które nam się należały. Poruszono także kwestie dotyczące spraw rolnictwa czy ochrony środowiska. Tematyka była naprawdę różnorodna.

Bardzo istotnym elementem spotkania była również kwestia dotycząca Akademii Mazowieckiej, ponieważ w jego trakcie odbyło się podpisanie – przez wojewodę, prezydenta Andrzeja Nowakowskiego oraz rektora akademii prof. Macieja Słodkiego – listu intencyjnego w sprawie słynnego budynku po siedzibie Policji, który znajduje się na ul. 1 Maja. Wiemy, w jakim jest on stanie i jak ponurą w historię. Podpisanie listu intencyjnego dotyczyło jego przyszłości i możliwości ponownego zagospodarowania. W dłuższej perspektywie ma w nim powstać Wydział Prawa i Administracji Akademii Mazowieckiej. Jest to piękna sprawa, zarówno dla przestrzeni miejskiej, jak również dla młodych ludzi. Dzięki staraniom rektora, wojewody i prezydenta będą oni mieć szansę na studiowanie bardzo ciekawych i ważnych kierunków tutaj – lokalnie, na terenie Płocka.

Podczas wizyty w Płocku wojewoda odwiedził również jedno z przedsięwzięć realizowanych na terenie miasta. Był pod ogromnym wrażeniem słynnego żłobka, który wzbudził w nim bardzo pozytywne emocje. Tym bardziej, że w naszym kraju będzie realizowany program budowy żłobków.

Oprócz funkcji kierownika delegatury jest Pan także radnym powiatu płockiego. Przez większość kończącej się kadencji był Pan członkiem Zarządu Powiatu Płockiego. Zmieniło się to w ostatnim czasie, właśnie w związku z przyjęciem przez Pana stanowiska kierownika delegatury. Jak ocenilby Pan tę kadencję? Jakie projekty infrastrukturalne czy społeczne zrealizowane w ostatnich latach uważa pan za szczególnie ważne?

To była wyjątkowo ciekawa kadencja – w wielu różnych aspektach. Po pierwsze była to kadencja najdłuższa, bo trwająca 5,5 roku. Dla nas – samorządowców, którzy działali zawsze w cyklu czteroletnim – wyjątkowo długa. Jestem radnym od 2014 roku i w kadencji 2018-2024 miałem zaszczyt zasiadać w Zarządzie Powiatu Płockiego. Działania, które podejmowaliśmy, można podzielić na wiele obszarów. Chciałbym się skupić szczególnie na dwóch. Pierwszy to obszar inwestycyj-

wiatowych różnej kategorii. Są wśród nich takie, które wymagają poważnych remontów. Jest całe mnóstwo dróg, które dzięki naszym staraniom udało się w tej ostatniej kadencji wyremontować. Jak podkreślał podczas ostatniej sesji dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych, było to około 200 kilometrów wyremontowanych i wybudowanych dróg. To jest naprawdę ogrom działań, jeżeli spojrzymy na skalę posiadanych przez nas środków.

Chciałbym szczególnie wyróżnić kilka najbardziej widocznych i kluczowych inwestycji, które są ważne z perspektywy mieszkańców zarówno powiatu płockiego, jak również Płocka. Szczególnie istotnym zadaniem było wybudowanie ronda w Białej. Znamy doskonale to skrzyżowanie niedaleko kombinatu, które generowało, niestety, bardzo poważne wydarzenia losowe, włącznie z wypadkami śmiertelnymi. Tę inwestycję rozpoczynaliśmy z kwotą ponad 5 milionów. Jednak z racji tego wszystkiego, co się działo

kwota i zapewne z własnych środków nie moglibyśmy zrealizować tej inwestycji. Droga ma być przebudowana zarówno w zakresie podbudowy, poszerzenia, budowy poboczy i chodników, jak również oświetlenia i bezpiecznego przejścia dla pieszych. To potężna inwestycja, która sprawi, że mieszkańcy kilku gmin będą mieli zupełnie inny komfort podróżowania i przemieszczania się po naszym powiecie.

Drugi obszar, o którym chciałbym wspomnieć, to bardzo ważna sprawa, czyli obszar społeczny. Od lat podejmujemy bardzo wiele ciekawych inicjatyw i działań w tym aspekcie. Od siedmiu lat realizujemy program wspierania ochotniczych straży pożarnych na terenie powiatu płockiego. Mamy na swoim terenie aż 116 jednostek OSP. To bardzo dużo, każda ma inną charakterystykę. Mamy wśród nich jednostki, które są w Krajowym Systemie Ratowniczo-Gaśniczym, ale są też straże, które wyjeżdżają doraźnie i są zadysponowane do bieżących zagrożeń – czy to drogowych,

jak i wojnę za naszą wschodnią granicą, aktywność naszych mieszkańców pokazuje, że nasze społeczeństwo obywatelskie najlepiej zdało egzamin. Nie ważne, czy chodziło o uchodźców, czy kwestie wspierania się w czasie pandemii, takie jak choćby życie maseczek czy dowożenie żywności do potrzebujących. To właśnie nasi mieszkańcy zareagowali najlepiej.

Jest oczywiście całe mnóstwo innych obszarów, na przykład obszar senioralny, który też w najbliższej kadencji zamierzamy bardzo mocno rozbudować. Chcemy powołać, i mamy to w naszym programie, kluby senioralne. W tej kadencji powołaliśmy już Powiatową Radę Młodzieżową, która będzie wdrażała młodych ludzi do aktywności społecznej. To wszystko pokazuje, że obszarów, w których działamy, jest całe mnóstwo. Myślę jednak, że najistotniejszym elementem jest to, że staramy się spotykać i wsłuchiwać w głosy mieszkańców, bo to oni tak naprawdę mogą nam dawać wskazówki. My jesteśmy po to, żeby obserwować, realizować i wspierać.

Warto dodać, że w tej kadencji pojawiła się inicjatywa dotycząca budowy ścieżek rowerowych. Jeśli wyborcy zdecydują, że po raz kolejny zostanie Pan radnym, będzie pan zabiegał o ten aspekt życia powiatu?

Obecnie mieszkańcy oczekują, że nie tylko droga, nie tylko chodnik, ale też inne elementy – zarówno infrastruktury, jak i przestrzeni, w której funkcjonujemy – mają być na wysokim poziomie. Jesteśmy nowoczesnym krajem europejskim. Jako Rada Powiatu staramy się zaspokajać te oczekiwania. Na terenie powiatu mamy dość mało ścieżek, szczególnie po prawej stronie Wisły. Mam taką osobistą satysfakcję z tego, że jako pierwszy złożyłem interpelację dotyczącą budowy ścieżek pieszo-rowerowych. Było to w 2017 roku. Podeszliśmy do tego tematu bardzo metodycznie. Program, który został niedawno przyjęty przez Radę Powiatu, zakłada budowę ścieżek rowerowych, ale w korelacji i w porozumieniu z różnymi szczeblami samorządów, zarówno z samorządami gminnymi, jak i samorządem województwa mazowieckiego, ale również z Generalną Dyрекcją Dróg Krajowych i Autostrad. Mam nadzieję, że ta współpraca w realizacji tego programu będzie bardzo efektywna i wymierna.

Plan jest taki, że w najbliższej kadencji chcemy wybudować około 100 kilometrów takich ścieżek. Myślę, że to zdecydowanie rozwinię ten obszar i nasi mieszkańcy będą mogli poruszać się rowerami po terenie powiatu w sposób bezpieczny i komfortowy, zarówno przemieszczając się do pracy, jak i rekreacyjnie, dla zdrowego stylu życia.

Dziękuję za rozmowę.

Eliza Kinałska



Mateusz Wawrzyński

ny i infrastrukturalny. Natomiast drugi to obszar społeczny.

W obszarze infrastrukturalnym zrobiliśmy ogromny progres, ponieważ do niedawna, jeszcze na początku tej kadencji, budżet sięgał zaledwie 92-93 milionów zł. Tak zaczynaliśmy. W tej chwili zakończyliśmy pracę i wdrażamy w życie budżet na bieżący rok. I to jest kwota rzędu 240 milionów zł. Imponująca jest również kwota pozyskanych środków. W ostatnim czasie zdobyliśmy na inwestycje kwotę rzędu 200 milionów zł. To wszystko pokazuje, że te działania proinwestycyjne – w skali powiatu, gdzie najważniejszym elementem dla mieszkańców jest infrastruktura drogowa – cały czas się rozszerzają.

Warto podkreślić, że w powiecie plockim mamy 722 kilometry dróg po-

w ostatnich latach, czyli m.in. inflacji i drożyzny, musieliśmy dołożyć do tej inwestycji dość sporo pieniędzy. Ostatecznie zamknęło się to kwotą powyżej 8 milionów zł, którą wyłożyliśmy jako powiat. Natomiast efekt był tego wart, bo teraz jest to bezpieczne miejsce z chodnikami, oświetleniem i nowymi dojazdami.

Drugą bardzo ważną inwestycją, którą rozpoczęliśmy, jest ta dotycząca drogi powiatowej relacji Goślice-Leszczyn-Zagroba-Sędek-Przeciszewo i od Zagroby w kierunku Opatówca. Ta droga została zniszczona m.in. poprzez duży transport kołowy związany z budową Olefin. Tamtą trasą dostarczany był urobek z jednej z kopalni właśnie na tę budowę, co negatywnie wpłynęło na jej stan. Na tę inwestycję pozyskaliśmy 73,5 miliona złotych. To jest potężna

czy to pożarowych. W razie potrzeby druhowie strażacy bardzo skutecznie pomagają także np. w razie zagrożenia powodziowego ze strony Wisły – królowej polskich rzek, która w powiecie plockim jest dość niebezpieczna i nieprzewidywalna. Jako samorząd powiatowy staramy się na każdym kroku wspierać strażaków.

W bieżącym roku uruchomiliśmy także działania, które będą wspierały koła gospodyń wiejskich. Tutaj trzeba podkreślić, że koła rosną jak przysłówowe grzyby po deszczu. Niezmiennie się z tego cieszę, dlatego że ta aktywność pokazuje, że mieszkańcy naszego powiatu rzeczywiście chcą ze sobą przebywać, działać i podejmować różne aktywności. Warto dodać, że w tych trudnych czasach, w których żyjemy, zarówno jeżeli chodzi o czas pandemii,



Krajowa
Grupa
Spożywcza
Grupa Kapitałowa



Wesołego Alleluja!

www.kgssa.pl

SA-63

Sześć dni wykładów, warsztatów i koncertów, ponad 100 prelegentów z Polski i zagranicy, światowa scena ethno/electro & Medicine Music, ogniska, strefy tematyczne, joga, medytacja, Cacao Dance, relaks nad rzeką, sauna, śpiew ptaków i bosc stopy – od 16 do 21 lipca w Osadzie Młynarza w Radołkach odbędzie się Festiwal Wibracje. To – jak zapewniają organizatorzy – największy w Polsce festiwal dotyczący holistycznego, naturalnego dbania o siebie i swoje otoczenie, ekologii, rozwoju i życia w harmonii. Ośma edycja tego wydarzenia po raz pierwszy zagości w gminie Brudzeń Duży.

Festiwal odbędzie się w Osadzie Młynarza. To gospodarstwo agroturystyczne, które swoją nazwę wzięło od zabytkowego młyna, pochodzącego z drugiej połowy XIX w. Został on wybudowany w miejscu starszego młyna, który spłonął w latach 30. XIX w. Obiekt znajduje się w malowniczej dolinie Skrzy i z trzech stron otoczony jest rzeką. Dookoła rozpościerają się piękne widoki na pola i lasy Mazowieckiej Szwajcarii.

Zadowolona z organizacji festiwalu nie kryje wójt gminy Brudzeń Duży Andrzej Dwojnych. - W Osadzie Młynarza w Radołkach prywatny przedsiębiorca – Mieszko Ogończyk-Mąkowski – podpisał umowę na organizację festiwalu. To impreza o dużym rozmachu. Mam nadzieję, że naszą gminę w czasie jej trwania odwiedzi kilka tysięcy turystów. To wydarzenie może też wzbogacić nas jako mieszkańców. Festiwal – biorąc pod uwagę rozmach tego przedsięwzięcia – to

Wibracje – festiwal dla ludzi kochających wolność i życie w zgodzie z naturą

Takiego wydarzenia jeszcze nie było!



Tak w ubiegłym roku uczestnicy Festiwalu Wibracje bawili się na Mazurach. W tym roku festiwal Wibracje zagości w Osadzie Młynarza w Radołkach

także szansa dla przedsiębiorców z naszej gminy – mówi wójt gminy Brudzeń Duży Andrzej Dwojnych.

Na podkreślenie zasługuje fakt, że we wcześniejszych latach festiwal odbywał się na Mazurach, gdzie co roku gromadził ponad sześćdziesiąt tysięcy publiczność. W ubiegłym roku na scenie wystąpili między innymi piosenkarka i autorka tekstów z Portugalii – Nessi Gomes oraz Ayla Schafer – piosenkarka „world folk”, autorka tekstów oraz wizjonerska artystka muzyczna, łącząca oszałamiający repertuar oryginal-

nych pieśni poetyckich z muzyką tradycyjną i plemienną.

Warsztaty, koncerty, relaks...

Na stronie internetowej promującej Festiwal Wibracje są już dostępne informacje o programie wydarzenia. Tworzy go 5 obszarów: prelekcje – wykłady prowadzone przez specjalistów, prezentacje urządzeń; warsztaty – zajęcia interaktywne i rozwojowe; świadoma praca z ciałem – medytacje, joga, Tao Yin, taniec, Movement Medi-

cine, Ecstatic Dance, Strefa Ciała; koncerty – polskich i zagranicznych artystów, relaksacyjne (gongi, misy tybetańskie, kamertony), Medicine Music; część targowa – na stoiskach prezentowane są najciekawsze usługi i towary związane ze zdrowym trybem życia, zero waste, eko modą itp. oraz prasa i książki branżowe.

Na scenie muzycznej wystąpią między innymi: El Búho, czyli Robin Perkins – brytyjski producent o ogromnym zamiłowaniu do muzyki tradycyjnej z Ameryki Łacińskiej, który jest jedną z najważniejszych postaci tworzących falę neocumbii; Laboratorium Pieśni – kobiecy zespół, który śpiewa i aranżuje tradycyjne pieśni polifoniczne: ukraińskie, bułgarskie, białoruskie, serbskie, albańskie, bośniackie, polskie, a także gruzińskie, skandynawskie, oksytańskie. Adrian Atma zaprezentuje Mystic Ecstatica – unikalną sesję na żywo ekstatycznego tańca, wzbogaconą dźwiękami sześciu instrumentów, wokalu oraz rytmem bębnowym. Wystąpią także: Yemanjo, Evan Hatfield, Yael Deckelbaum, SPACEBOY, Evelina Ross, Gooral & Paproduziad, Esta Polyesta, POLARNY.

W Strefie Alchemisty Zdrowia z uczestnikami festiwalu spotkają się: Ania Krasucka (holistycznie o Tobie i zdrowiu wg. Medycyny Chińskiej), Bartosz Zadurski (zrozumienie języka ciała/sztuka relaksu), Jakub Babicki (psychodeliki: znaczenie dla genezy świadomości), Iwona Wierzbicka (zdrowy brzuch i jelita/regeneracja ciała i umysłu).

Atrakcji nie zabraknie także w strefie umysłu i psychologii. Do Domu Dźwięku zapraszają: Tomek Torres, Yael Deckelbaum, Daniel Kostrzewa, Ewa Majerska, Phao Sanato, Tone of Life – Tom Soltron & Abby Delsol, Adrian Atma, Słoma Jerzy Słomiński, Sylwia Nadgrodziewicz oraz Moribaya. W Departamencie Wiedzy z uczestnikami spotkają się Szymon Bujalski i Tomasz Miller. Prelegenci zapraszają także do Świątyni Tantry, Strefy Ruchu, Strefy Sztuk Wschodnich, Stodoły Sztuki, Kotła Szamana oraz Strefy Ciała.

Pozналиśmy już nazwiska pierwszych wykonawców i prelegentów. Pełną listę będzie można znaleźć na stronie internetowej Festiwalu Wibracje. Tu także można znaleźć informacje o biletach oraz możliwościach noclegu na polu namiotowym (standardowym i rodzinnym) oraz w kamperach.

Wibracje to kilkutyśniczna społeczność pasjonatów życia, która charakteryzuje się szczególnym poziomem świadomości. To osoby otwarte, ciepłe, życzliwe, tworzące unikatową atmosferę tego wydarzenia. Jak podkreślają organizatorzy, jest to największy w Polsce festiwal dotyczący zrównoważonego rozwoju, życia w harmonii i zdrowiu ze sobą i otaczającym światem.

Jest jeszcze jedna ważna ciekawostka. Organizatorzy zaplanowali przeprowadzenie akcji ekologicznej – sprzątnięcia brzegów rzeki Skrzy.

(jac)





Mirosław

KŁOBUKOWSKI

kandydat do Powiatu

RAZEM ZROBIMY WIĘCEJ

Pozycja **2**

Gmina Bulkowo sukcesywnie kontynuuje kolejne oczekiwane przez mieszkańców inwestycje

W I połowie marca Wójt Gminy Bulkowo Gabriel Graczyk podpisał dwie bardzo ważne umowy. Pierwsza z nich dotyczy zadania pn. „Przebudowa dróg wewnętrznych na osiedlach mieszkaniowych w miejscowościach Osiek i Pilichowo w Gminie Bulkowo”. Wartość robót budowlanych to prawie 1 944 000 zł. Zadanie będzie realizowane w formule „zaprojektuj i wybuduj”. Maksymalny termin zakończenia zadania to maj 2025 roku.

Kolejna umowa dotyczy realizacji zadania pn. „Rozbudowa dróg gminnych (ul. Zachodnia, Osiedłowa, Sezamkowa, Ostatnia), gm. Bulkowo”. Wartość robót budowlanych to 4 428 000 zł. Prace budowlane rozpoczną się niebawem. Tymczasem trwają już zaawansowane prace projektowe nad zadaniem pn. „Modernizacja oczyszczalni ścieków i budowa sieci kanalizacyjnej w m. Osiek, gm. Bulkowo”. Dzięki determinacji oraz skutecznej pracy osób zajmujących się inwestycjami – z Wójtem Gabrielem Graczykiem na czele – Gmina Bulkowo pozyskała z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych „Edycja Trzecia – PGR” dofinansowanie w wysokości ponad 2 736 000 zł, co stanowi 98% wartości całego projektu.



Ogólny zakres prac obejmuje m.in. przygotowanie dokumentacji niezbędnej do realizacji inwestycji, wykonanie robót budowlanych, polegających na budowie nowej kanalizacji sanitarnej wraz z przyłączami oraz związanych z modernizacją oczyszczalni ścieków. Wykonany zostanie nowy ciąg technologiczny, zapewniający mechaniczne i biologiczne oczyszczanie ścieków bytowych. Istniejący budynek technologiczny, który jest w bardzo złym stanie technicznym, zostanie wyburzony, a w jego miejsce pracownicy zyskają nowy obiekt socjalny w technologii kontenerowej. Teren oczyszczalni zostanie ogrodzony i oświetlony, zamontowana będzie instalacja fotowoltaiczna. Zostaną wykonane nasadzenia zieleni i utwardzone ciągi pieszo-jezdne.

Wyłoniono również wykonawcę zadania pn. „Przebudowa drogi gminnej nr 290420W w miejscowości Nowy Podleck Etap 2” (w najbliższych dniach podpisana zostanie umowa na jego realizację). Na tę inwestycję Gmina Bulkowo pozyskała dofinansowanie w kwocie ponad 1 022 000 zł z Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego. Jest to 70% wartości inwestycji. Pozostałą kwotę – prawie 445 tys. zł – Gmina Bulkowo pokryje ze środków własnych. W ramach inwestycji wykonawca m.in. wybuduje odcinek drogi o długości 1 582,2 m o nawierzchni bitumicznej oraz wykona obustronne pobocza, zjazdy indywidualne i dojścia do furtek. Ponadto wykonane zostanie odwod-

nienie drogi, przepusty pod zjazdami, regulacja pionowa istniejących studzienek, nasadzenia zastępcze i oznakowanie pionowe. Systematycznie realizowane nowe projekty i działania nie tylko wzmacniają infrastrukturę gminną, ale także podnoszą standard życia jej mieszkańców. Kontynuacja udanych inwestycji w Gminie Bulkowo przynosi konkretne korzyści dla wszystkich jej mieszkańców. Poprzez rozbudowę infrastruktury komunalnej, takiej jak drogi, sieci wodno-kanalizacyjne, nowoczesne oczyszczalnie ścieków Gmina Bulkowo staje się coraz atrakcyjniejszym miejscem do życia.

Opr. (kw)

Szczęśliwych Świąt Wielkanocnych!

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia. Niech ten czas będzie pełen radości, spokoju i odpoczynku.

Życzymy Państwu świąt spędzonych w gronie najbliższych, ciesząc się ze zdrowia, pomyślności i wzajemnej miłości. Niech Wielkanoc wniesie do Państwa domów szczęście oraz nadzieję na lepsze jutro.

Andrzej Krokowski
Przewodniczący
Rady Gminy Bulkowo
wraz z Radnymi

Gabriel Graczyk
Wójt
Gminy Bulkowo
wraz z Pracownikami

SAMORZĄD TO LUDZIE

TRZECIA DROGA PSL

ZACHĘCAM DO ODDANIA GŁOSU NA KRZYSZTOFA WIELCĄ W WYBORACH DO RADY POWIATU! POSTAWMY NA DIALOG I WSPÓŁPRACĘ.

ADAM STRUŻIK MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

2 DO RADY POWIATU

KRZYSZTOF WIELEC

3 LISTA

MATERIAŁ KKW TRZECIA DROGA PSL — PL2050 SZYMONA HOŁOWNI

SA-105

Ich łączna wartość to ponad 15,4 mln zł

Burmistrz Krzysztof Jadczak podpisał już umowy z wykonawcami trzech niezwykle ważnych inwestycji. Chodzi o modernizację ulic w Gąbinie i Cermnie, modernizację infrastruktury oświatowej oraz rozbudowę drogi Topólno – Cermno. Ponadto podpisano również umowę na zagospodarowanie odpadów z terenu Miasta i Gminy Gąbin.

W ostatnim czasie burmistrz podpisał umowy na wykonanie trzech dużych projektów inwestycyjnych. - To ważny dzień dla Miasta i Gminy Gąbin. Nowe, wielomilionowe inwestycje drogowe i oświatowe to nie tylko poprawa komfortu życia naszych mieszkańców, ale również większe bezpieczeństwo, lepsze perspektywy rozwojowe i inwestycyjne oraz coraz bogatsza oferta, jaką Gąbin oraz poszczególne miejscowości mogą zaoferować nowym mieszkańcom, chcącym osiedlić się w naszej małej ojczyźnie – mówił burmistrz Krzysztof Jadczak.

Pierwsza z inwestycji dotyczy modernizacji infrastruktury drogowej w Gąbinie i Cermnie. Projekt obejmuje kompleksowe wykonanie robót budowlanych, podzielonych na trzy zadania. W ich skład wchodzi: przebudowa ul. Myśliwskiej w Gąbinie – na odcinku o długości



Fot. W. Olszewski

139 m.b., przebudowa ulic Staszica i Leśnej w Gąbinie – na odcinku o długości 259 m.b., a także budowa drogi gminnej w miejscowości Cermno „Olszynki” – na odcinku o długości 818,7 m. Umowa na realizację tej inwestycji opiewa na kwotę 2 053 115,34 zł.

Druga z podpisanych umów (na kwotę 5 893 999 zł) dotyczy modernizacji infrastruktury oświatowej na terenie Miasta i Gminy Gąbin. Inwestycja polega na kompleksowym

remontie budynku hali sportowej przy ul. Aleja Jana Pawła II w Gąbinie. Obiekt wymaga wymiany nawierzchni wraz z modernizacją i dociepleniem podłogi hali sportowej. Zakres obejmuje także roboty instalacyjne i budowlane w sanitariatach oraz szatniach. Konstrukcja dachu wymaga zabezpieczenia przed warunkami pogodowymi. Remont obejmuje również istniejącą dylatację konstrukcji budynku.

W ramach inwestycji zostanie

wykonana także termomodernizacja hali sportowej w Dobrzykowie. Zadanie obejmuje wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, docieplenie dachu hali, wymianę istniejącego ogrzewania oraz wykonanie ocieplenia budynku. Trzecim elementem projektu jest rozbudowa i nadbudowa budynku szkoły podstawowej w Nowym Grabiu. W jego ramach zbudowana zostanie druga kondygnacja nad istniejącym budynkiem szkoły.

Już niebawem rozpocznie się również rozbudowa drogi gminnej Topólno – Cermno (umowa na kwotę 2 269 350 zł). Projekt rozbudowy drogi gminnej nr 290647W Topólno – Cermno realizowany będzie w formule „zaprojektuj i wybuduj”, w trybie decyzji zezwalającej na realizację inwestycji drogowej (specustawy). Zakres prac obejmuje kompleksowe wykonanie dokumentacji projektowej oraz robót budowlanych.

W uroczystym podpisaniu umów wzięli udział prezesi zarządów i pełnomocnicy firm wykonujących inwestycje. Samorząd Miasta i Gminy Gąbin reprezentowali burmistrz Krzysztof Jadczak, skarbnik Aleksandra Kłys, miejsko-gminni radni i dyrektorzy szkół, w których realizowane będą inwestycje.

Modernizację infrastruktury drogowej będzie realizować firma BMB Budownictwo Sp. z o.o.; modernizację infrastruktury oświatowej – FIDEM BUDOWNICTWO Joanna Tarnecka, zaś rozbudowę drogi gminnej Topólno – Cermno – firma DES Sp. z o.o.

Ponadto tego dnia została również podpisana umowa na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych z nieruchomości i PSZOK z terenu Miasta i Gminy Gąbin. Zagospodarowanie odpadów będzie realizowane – tak jak dotychczas – przez firmę EKO-MAZ z Płocka. Koszt tego przedsięwzięcia to 5 239 693,69 zł.

(ek), (w.o.)



Szanowni Wyborcy,

funkcję Wójta Gminy Bielsk sprawuję od 2006 roku. Na przestrzeni tych lat zrealizowałem wiele inwestycji, które tej gminie były bardzo potrzebne. W najbliższej kadencji 2024-2029 będę realizował ważne dla Gminy Bielsk społeczne potrzeby, a w tym budowę ulic, dróg, jak również rozbudowę infrastruktury, których oczekują nasi mieszkańcy. Gwarantuję Państwu, że Gmina Bielsk będzie się dalej dynamicznie rozwijać w powiecie płockim oraz na naszym Mazowszu.

Z wyrazami szacunku
Józef Jerzy Rozkosz

Komitet Wyborczy Wyborców „Gmina Bielsk Wspólnie” przedstawia kandydatów na radnych do Rady Gminy Bielsk

7 kwietnia to data ważnych decyzji. Razem możemy zadecydować o przyszłości gminy Bielsk. Każdy głos ma znaczenie i wpływ na kreowanie oblicza naszej małej ojczyzny.

Głosuj na kandydatów Komitet Wyborczy Wyborców Gmina Bielsk Wspólnie!

7 kwietnia postaw na dalszy rozwój Gminy Bielsk



Kandydaci do Rady Gminy Bielsk

Stoją od lewej: Sławomir Klimkowski, Zbigniew Klimkowski, Krzysztof Badurski, Bogdan Janikowski, Józef Jerzy Rozkosz- kandydat na wójta, Przemysław Siemieniak, Lech Wiśniewski, Tadeusz Frydrych, Józef Kalinowski,
Siedzą od lewej: Jacek Grzelak, Wiesław Linowski, Agnieszka Błaszczak, Emilia Ceglińska, Iwona Reszczyńska, Arkadiusz Turowski, Marcin Żółtański

Wójt gminy Słupno podsumowuje 2 swoje kadencje

Już niebawem, a dokładnie 7 kwietnia odbędą się wybory samorządowe, w których wybierzemy wójtów, radnych gminnych, powiatowych i wojewódzkich. To doskonała okazja, aby podsumować dotychczasowe działania władz lokalnych. Swoje dwie kadencje postanowił podsumować wójt gminy Słupno Marcin Zawadka. Jak podkreśla, przez ostatnie lata udało się zrobić bardzo wiele, nie tylko w kwestiach inwestycyjnych, ale także społecznych. Były poważne wyzwania i wspaniałe sukcesy. Tych dziewięć lat zmieniło naprawdę wiele.

Czas poważnych wyzwań

Marcin Zawadka jest wójtem od grudnia 2014 roku. Jego początki nie były łatwe. - Wystartowałem w wyborach jako nikomu nieznany człowiek ze Stowarzyszenia „Nasza Gmina Słupno”. Byłem kandydatem bezpartyjnym i tak pozostało do dziś. Cenię sobie niezależność. Przez tych dziewięć lat cały czas skupiałem się raczej na działaniu społecznym, na budowaniu czy też rozbudowywaniu naszej gminy, niż na ambicjach politycznych – mówi wójt. Jak podkreśla, szczególnie trudnym dla niego wyzwaniem były początki sprawowania funkcji. - Pierwszym wyzwaniem była trudna współpraca z ówczesną Radą Gminy Słupno, która nie akceptowała wyboru mojej osoby na wójta. Po referendum mieszkańcy dali mi duży kredyt zaufania i wierzę, że ich nie zawiodłem – wyjaśnia.

Ostatnie lata obfitowały w różne sytuacje. Przed włodarzem i Radą Gminy pojawiały się naprawdę poważne wyzwania, takie jak chociażby powódź, która nawiedziła gminę w lipcu 2021 roku, czy pandemia Covid-19. - Powódź zniszczyła wiele dróg, most i infrastrukturę, którą przez lata budowaliśmy, uszkadzając często także prywatne mienie. Musieliśmy – w trakcie trwającego roku budżetowego – szybko włączyć się w proces odbudowy. W tym roku skończyliśmy odbudowę mostu i dróg dojazdowych w Szeligach – mówi wójt. - Pandemia Covid-19 to kolejne wyzwanie. Wokół zamknięte urzędy, sklepy, instytucje, praca zdalna. Tu również Urząd Gminy zdał egzamin, organizując wsparcie dla mieszkańców w dostępie do testów, środków ochrony, szczepień. I był wciąż otwarty. Chwilę potem wybuchła wojna na Ukrainie. Była szalejąca inflacja i rosnące ceny materiałów budowlanych. Mieśliśmy rozstrzygnięte przetargi, a wykonawcy chcieli rozwiązywać umowy. Pamiętam, że budżet gminy nie rósł w tempie inflacji. Zatem było to kolejne duże wyzwanie. Żeby doprowadzić do końca trwające inwestycje, trzeba było zrezygnować z niektórych przedsięwzięć. Dużo mógłbym tu opowiadać. Nie jestem jednak w stanie zamknąć dziewięciu lat w krótkim wywiadzie – wyjaśnia Marcin Zawadka.

„Rozwój gminy to mój największy sukces”

Ale ostatnie lata, to nie tylko wyzwania. Jak podkreśla wójt gminy Słupno, za swój największy sukces uznaje to, że mimo różnych sytuacji gmina cała czas się rozwija, a coraz więcej osób chce się tu osiedlać. - Zjednoczyłem wokół siebie osoby zaangażowane w działanie na rzecz rozwoju gminy. Patrząc na to wszystko z perspektywy czasu, jestem pewien, że wspólnie dużo zrobiliśmy. Gmina rozwija się i jest atrakcyjna dla obecnych oraz nowych mieszkańców. Potwierdzają to ostatnie rankingi. Wśród gmin województwa mazowieckiego jeste-

śmy już na 21. miejscu w kraju jako „Gmina Dobra do Życia”. Ostatnio gratulował nam tej pozycji Prezydent Miasta Płocka. Najbardziej dumny jestem z tego, że po kilku latach wspólnej pracy udało nam się zmienić naszą gminę na lepsze miejsce do życia. Dziś wielu ludzi wybiera Słupno na swoją małą ojczyznę. Tu jest nie tylko pięknie, ale i zyczliwie – wyjaśnia wójt.

Współpraca to podstawa

Ostatnie lata dały zarówno włodarzowi, radnym, jak i mieszkańcom wiele powodów do zadowolenia. Nie byłoby to możliwe, gdyby nie dobra współpraca. - Zrozumiałem, że w dążeniu do osiągnięcia celu, a mam tu na myśli dobro gminy i mieszkańców, trzeba rozmawiać ze wszystkimi na scenie politycznej. Dziś spotykam się z przedstawicielami każdej partii, rozmawiamy,

w Szeligach, Orlik lekkoatletyczny, stworzyliśmy Park „Nad Szupianką” z pumpruckiem, powstały nowe drogi, trzy duże ulice w Nowym Gulczewie, żłobek w Słupnie i Nowym Gulczewie. Trwa rozbudowa szkoły w Liszynie. Ponadto udało mi się skupić wokół siebie zespół profesjonalnych urzędników, ludzi gotowych, by jak najlepiej służyć mieszkańcom. Nasz urząd jest wizytówką w powiecie. To widać i ludzie o tym mówią. Właśnie z tego jestem dumny, z tej współpracy na wielu płaszczyznach – tłumaczy wójt.

Mieszkańcy są naszym największym atutem

Szczególne znaczenie w rozwoju gminy jej wójt przypisuje zaangażowaniu mieszkańców. Jak zaznacza, to właśnie oni tworzą gminę, bez nich nie udałoby się zrealizować wielu projektów. - Bez zaangażowania naszych mieszkańców nie byłoby tego wszystkiego. To oni tworzą tę gminę i oni wspierają nas swoją mądrością. Ich głos jest dla mnie najważniejszy. Niestety, często potrzeby są ogromne, oczekiwania jeszcze większe, a środki – ograniczone. Dlatego czasem może to wyglądać tak, że jakiś obszar jest przez nas czy radnych zaniedbany, zapomniany. Bo z takimi stwierdzeniami też się spotykam. Jednak to nie jest prawda. My nie możemy zrobić wszystkiego na raz. Gmina Słupno to 8 tys. mieszkańców, a jeszcze więcej potrzeb. Tego nie da się zrealizować w rok, a nawet w dziewięć lat. Trzeba działać sukcesywnie. Od początku, odkąd zostałem wójtem, otworzyłem się na dialog z mieszkańcami: można zawsze coraz mniej przyjąć, porozmawiać, od lat spotykam się cyklicznie z mieszkańcami w sołectwach, rozmawiam z nimi nawet podczas spacerów czy codziennych zakupów. Każdy głos jest ważny i brany pod uwagę, tylko czasem trzeba dłużej poczekać na jego realizację – wyjaśnia wójt.

Dziewięć lat sprawowania funkcji pozwala na szersze spojrzenie na ten czas, na popełnione błędy i rzeczy, które można było zrobić inaczej. To także okazja do refleksji nad decyzjami i wyciągnięcie z nich wniosków. Jakie najważniejsze lekcje wyciągnął z tych dziewięciu lat wójt? - Do osiągnięcia sukcesu potrzebne są zgoda i współpraca. Nawet w naszej gminie – Gminie Niezwykłych Ludzi, gdzie jest tak wiele osobowości. Drugim ważnym aspektem jest pokora – wobec innych ludzi, mijającego czasu, własnych ograniczeń. I ostatnia kwestia, może frazes, ale w życiu, w samorządzie oparciem w trudnych chwilach powinna być najbliższa rodzina, żona, dzieci – mówi Marcin Zawadka. Jak zaznacza, stara się nie patrzeć za siebie, tylko cały czas iść do przodu, ku kolejnym celom.

- Na pewno jest coś, co dziś zrobiłbym inaczej, ale jaki jest teraz

sens o tym wspominać? Każda nasza decyzja pociąga za sobą jakieś działanie, które potem ma skutki w innych obszarach. Można też powiedzieć, że jeśli nie popełniłbym jakiegoś błędu, nie osiągnąłbym tego, co dziś mamy. Więc nie ma sensu patrzeć dziś wstecz – mówi wójt gminy Słupno.

Strażacy, koła gospodyń, Rada Seniorów...

Samorząd nie mógłby istnieć bez ludzi. To właśnie mieszkańcy są kołem zamachowym rozwoju gminy. Dobra współpraca, choćby ze stowarzyszeniami czy organizacjami pozarządowymi, oraz wzajemne zrozumienie potrzeb i aspiracji jest swoistym kluczem do wspólnego sukcesu. Jak zatem wójt ocenia współdziałanie z takimi organizacjami i instytucjami? Która ze współprac wydatkuje mu się szczególnie udana? - Myślę, że największa współpraca rozwija się ze strażakami z naszych Ochotniczych Straży Pożarnych. Mamy sześć jednostek i każda z nich wzięła udział w pomocy podczas powodzi, o której wspominałem. Pomagali mieszkańcom odpompowywać wodę, ratowali ludzi i zwierzęta z podtopionych terenów. Oprócz tego pomagają nam wszystkim na co dzień, ratując życie podczas wypadków czy pożarów. Dlatego ja i Rada zawsze wspieramy ochotników w zaspokajaniu ich potrzeb – poprzez zakup niezbędnego sprzętu, składając wnioski na dofinansowanie czy też promocję akcji frekwencyjnych – wyjaśnia wójt.

- Jestem też dumny z utworzenia Rady Społeczno-Gospodarczej jako ciała doradczego. Współpracujemy już od ośmiu lat, z dużymi sukcesami. Wypracowaliśmy sobie wspólne cele, takie jak np. obniżenie podatku od transportu. Utworzyliśmy również Radę Seniorów, która bardzo aktywnie działa na terenie gminy. Pozyskujemy środki na jej działalność, organizujemy wydarzenia i wyjazdy. W ostatnim czasie coraz prężniej działają Koła Gospodyń Wiejskich, które włączają się w nasze akcje społeczne, chociażby ostatni „Thusty czwartek”. Współpracujemy również ze Związkiem Gmin Regionu Płockiego czy Związkiem Samorządów Polskich – każda z tych instytucji odcisnęła piętno na funkcjonowaniu naszej gminy. Pomysły, wymiana doświadczeń, wsparcie w realizacji zamierzeń – to są bezcenne wartości. Trudno w kilku zdaniach wskazać te ważne i ważniejsze – wyjaśnia.

Co dalej?

Podsumowanie ostatnich lat to także wstęp do dalszych celów i wyzwań. Jak podkreśla wójt gminy, jeśli w najbliższych wyborach zostanie ponownie wybrany przez mieszkańców, będzie miał okazję do zrealizowania kolejnych celów, które przed sobą postawił. Bo mimo upływu lat wciąż ma energię do działania, a przede wszystkim mnóstwo ciekawych pomysłów. - Priorytetem było i jest dla mnie to, żeby gmina Słupno się rozwijała. O ten rozwój trzeba zabiegać w trybie ciągłym, czyli z dużym wyprzedzeniem należy myśleć o kierunkach rozwoju gminy, zwłaszcza w kontekście możliwości pozyskiwania środków zewnętrznych. A jak powszechnie wiadomo, gmina Słupno jest w tym bar-

dzo dobra. Wraz z moim zespołem zadaliśmy o to, aby miała otwartą drogę do pozyskiwania dofinansowań zewnętrznych, poprzez udział w programach i strategiach regionalnych, niezbędnych do uzyskania środków z Funduszy Europejskich czy KPO. Są tam wpisane programy i zadania gminne do realizacji w następnych latach. Oczywiście te zadania są dla mnie filarami rozwoju gminy i chciałbym je realizować. To Program Rozwoju Infrastruktury Drogowej – projekty drogowe, które już realizujemy, i ponad 10 nowych zadań budowy dróg na rozwijających się osiedlach mieszkaniowych. Ponadto jest Program Rozwoju Infrastruktury Rowerowej – to nowe ścieżki rowerowe wzdłuż dróg gminnych i powiatowych. Chciałbym, żeby rowerem można było dotrzeć do każdego zakątka naszej gminy.

Kolejne priorytety to program, który jest bliski mojemu sercu, czyli Eko-Słupno. Tutaj też mamy już osiągnięcia, ale chciałbym kontynuować prace przy przemianie gminy Słupno w gminę samowystarczalną energetycznie, wprowadzić gospodarkę o obiegu zamkniętym poprzez zagospodarowanie osadów ściekowych i odpadów organicznych odbieranych od mieszkańców gminy (tzw. bio) poprzez przedłużenie linii produkcyjnej oczyszczalni ścieków. To da oszczędności i gminie, i jej mieszkańcom. Trwają prace przy rozbudowie szkoły w Liszynie. Chciałbym już we wrześniu przekazać uczniom i przedszkolakom klucze do nowych sal lekcyjnych. W planach mam budowę świetlic wiejskich w Samborzu i Rydzynie, Słupieńskie Centrum Kultury czy Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego, na które otrzymaliśmy dofinansowanie i właśnie przygotowywane są dokumenty do przetargu. Poza tym chcemy stopniowo dokonywać gazyfikacji kolejnych wsi, przygotowując warunki do inwestycji dla Polskiej Spółki Gazownictwa. To jest kolejny etap transformacji energetycznej gminy, polegający na przejściu na niskoemisyjne źródła energii. A my chcemy być gminą nowoczesną i ekologiczną. Mam wiele planów proinwestycyjnych, proekologicznych i prospołecznych. No i moje marzenie – obwodnica Słupna. Nie możemy dopuścić do przebudowy DK62 i bezsensownego podziału gminy – wyjaśnia wójt.

Jak podkreśla Marcin Zawadka, w ciągu tych dwóch kadencji było wiele chwil, które zapadły mu w pamięć. - Każdy sukces, kończący się podpisaniem umowy o dofinansowanie, jest dla mnie znaczący. Ciężko wymienić jedną chwilę, ale gdybym musiał to zrobić, to chyba najbardziej satysfakcjonujące było otwarcie pierwszego żłobka w gminie wiejskiej. To był taki pierwszy sukces po ponownych wyborach do Rady Gminy, kiedy to członkowie Stowarzyszenia „Nasza Gmina Słupno” dostali większość mandatów. Wtedy uwierzyłem, że mogą zrealizować swoje założenia wyborcze i rozwijać tę gminę dzięki zgodzie w nowej Radzie. Potem były kolejne wybory, w których również mieszkańcy nam zaufali. Dzięki temu, że w Radzie Gminy jest zgoda i współpraca, nasze Słupno pięknieje i jest doskonałym miejscem do życia. Razem możemy więcej – reasumuje.

Opr. (ek)



Życzymy Radosnych
Świąt Wielkanocnych
wypełnionych nadzieją budzącej się do życia wiosny
i wiarą w sens życia, Pogody w sercu i radości płynącej z faktu
Zmartwychwstania Pańskiego
oraz smacznego Święconego w gronie najbliższych osób.

Przewodniczący Rady Gminy Bielsk
Wiesław Jan Linowski

Wójt Gminy Bielsk
Józef Jerzy Rozkosz



*Z okazji Świąt Wielkanocy składamy najserdeczniejsze życzenia zdrowia, radości
oraz wszelkiej pomyślności. Razem z pracownikami Urzędu Miasta i Gminy
Gąbin, życzymy Państwu aby ten świąteczny czas był okresem duchowej odnowy,
pokoju w naszych sercach i spełnienia wszelkich marzeń i planów.*



Przewodniczący Rady
Miasta i Gminy Gąbin
Edward Wilgocki

Burmistrz
Miasta i Gminy Gąbin
Krzysztof Jadczyk

NASI BOHATEROWIE

Rok 2024 jest wyjątkowy dla strażaków ochotników ze Słubic. To właśnie w tym roku obchodzą 100-lecie działalności. Słubiccy druhowie to wytrwali, pracowici i skromni ludzie, którzy od lat dbają o bezpieczeństwo mieszkańców. Trud i wysiłek, jaki wkładają w swoją służbę, jest godny uznania. OSP Słubice wyróżnia się pod wieloma względami – działa tu prężnie orkiestra dęta czy kawaleria konna. A to tylko niektóre z licznych aktywności.

Strażacy są zawsze gotowi, by nieść pomoc. Pełnią służbę 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu. Ich działalność to nie tylko akcje ratowniczo-gaśnicze, lecz także udział w życiu społecznym czy kulturalnym. Można na nich liczyć w każdej sytuacji, niezależnie od tego, czy to wypadek drogowy, pożar, czy pomoc kotu, który utknął na drzewie.

Pożary, wypadki, połamane drzewa...

W jednostce OSP Słubice służy 76 osób, z czego 49 to członkowie zwyczajni. 28 z nich może brać czynny udział w działaniach ratowniczo-gaśniczych, 8 to członkowie honorowi, 11 – wspierający, a 8 osób należy do Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. W strukturach OSP jest 7 kobiet (łącznie z MDP), z czego 2 biorą udział w działaniach ratowniczych.

Jednostka ze Słubic należy do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, co wpływa na liczbę zdarzeń, do których jest wzywana. Pokazują to statystyki wyjazdów. – W 2023 roku zastępy z naszej jednostki uczestniczyły w 101 działaniach, z czego 2 miały miejsce poza rejonem operacyjnym KM PSP w Płocku, tj. na terenie powiatów sochaczewskiego i gostynińskiego. Na tę liczbęłożyły się działania przy 12 pożarach, 85 miejscowych zagrożeniach i 4 fałszywe alarmy. Oprócz działań w rejonie operacyjnym KM PSP w Płocku czy interwencji w ościennych powiatach w sierpniu 2017 roku zastęp z naszej jednostki został skierowany do oddalonego o ponad 200 km Żnina, gdzie pomagaliśmy usuwać skutki nawałnicy – mówi naczelnik jednostki Krzysztof Dobaczewski.

Ochotnicy wyjeżdżają do różnych zdarzeń. Można powiedzieć, że nigdy nie wiedzą, do jakiej akcji zostaną wezwani. – Interwencje dotyczące pożarów, zdarzeń drogowych, usuwania złamanych lub nadłamanych drzew czy gniazd owadów błonkoskrzydłych są naszym standardowym działaniem. Ale zdarzały się nam rów-

Druhowie do zadań specjalnych

Strażacy ze Słubic

nież inne interwencje, np. wyciąganie bydła z Wisły, poszukiwanie węża na posesji, wydobywanie padłego zwierzęcia z punktu czerpania wody czy zdejmowanie kota z drzewa. OSP jest służbą bardzo uniwersalną, a dzięki

a także wymienić elewację zewnętrzną budynku – wyjaśnia sekretarz jednostki Michał Dylicki.

Remont strażnicy, zakup sprzętu czy umundurowania to ważne inwestycje. Jednak największym marze-

Straży Pożarnej oraz środkiem z budżetu gminy. Obok nich w podziale pozostaje lekki samochód operacyjny (SLOp) Toyota Hilux, a do podziału wrócił również podnośnik hydrauliczny (SH) na podwoziu Star 29, który w 2022 roku był wykorzystywany podczas akcji prowadzonej w Szpitalu Wojewódzkim w Płocku. W skład bazy sprzętowej wchodzi również łódź płaskodenna i przyczepka kwatremistrzowska. Używane dotychczas przez nas pojazdy Ford Transit i Iveco Daily zostały przekazane jednostkom OSP w Łaziskach i OSP w Juliszewie – mówi sekretarz OSP w Słubicach.

Marszałek Adam Struzik podkreśla, że samorząd Mazowsza od 18 lat wspiera strażaków ochotników z całego Mazowsza. – W ostatniej kadencji samorządu województwa mazowieckiego do druhow z regionu płockiego trafiło w sumie ponad 10,8 mln zł z budżetu województwa mazowieckiego. To pozwoliło na zakup 42 wozów strażackich, remont lub modernizację 95 strażnic, a także zakup specjalistycznego sprzętu i umundurowania.

Wyjątkowy jubileusz jest coraz bliżej

Obecny rok jest wyjątkowy dla społeczności, bo to właśnie w 2024 r. przypada jubileusz 100-lecia istnienia Ochotniczej Straży Pożarnej w Słubicach. W 1938 roku jednostka zyskała murowaną strażnicę, która do dziś jest siedzibą straży. – Podczas tworzenia kroniki na jubileusz 100-lecia dotar-

nas bardzo ciekawe odkrycie. Warto dodać, że pierwszym prezesem OSP w Słubicach był Wiesław Skarżyński, właściciel dóbr ziemskich w Studzieńcu (gmina Słubice), a grunty pod strażnicę przekazał Eugeniusz Grzybowski, właściciel dóbr ziemskich Słubice. Ciekawostką jest, że obecni właściciele pałaców w Studzieńcu i Słubicach – Włodzimierz Olewnik i Sławomir Ambroziak – są związani z ochotniczym pożarnictwem w Słubicach i działają w OSP w Słubicach – mówi kronikarz OSP w Słubicach Krzysztof Dylicki.

Orkiestra, krwiodawstwo i... kawaleria

Ważną rolę w historii OSP w Słubicach odegrała orkiestra dęta, która działa pod batutą kapelmistrza Szymona Ogrzebacza i zrzesza blisko 30 muzyków. Jej korzenie sięgają 1912 roku. Funkcjonowała wtedy jako orkiestra kościelna, a potem – od 1924 roku – jako orkiestra strażacka. – Dzięki wsparciu samorządu województwa mazowieckiego w ramach programu „Mazowsze dla orkiestr” udało się pozyskać 50 tys. zł, które przeznaczyliśmy na zakup instrumentów. Przy jednostce działa również Oddział Kawalerii Konnej Ochotniczych Straży Pożarnych. Jego rotmistrzem jest nasz druha Roman Jabłoński. Kawaleria posiada swoje stroje i wóz konny strażacki. Swoją obecnością uświetnia wiele uroczystości świeckich i kościelnych – dodaje prezes Marek Tarka. Jako jedna z niewielu jednostek w okolicy OSP w Słubicach może pochwalić się bardzo dobrze prowadzoną stroną internetową www.ospslubice.pl. To prawdziwe oczko w głowie strażaków.

Działalność strażaków to nie tylko akcje ratowniczo-gaśnicze. Ochotnicy angażują się w uroczystości patriotyczne czy kościelne i są propagatorami krwiodawstwa. Od kilku lat przy ich strażnicy odbywają się akcje oddawania krwi. – Dotychczas udało się pozyskać łącznie 36 litrów krwi! Wyjątkowa była akcja jubileuszowa, która odbyła się w sierpniu ubiegłego roku. Do Mobilnego Punktu Poboru Krew zgłosiło się wtedy 34 dawców – mówi Michał Dylicki. – Rokrocznie organizujemy również zabawę taneczną z okazji odpustu parafialnego, który jest 15 sierpnia. Współpracujemy ze szkołami przy organizacji przemarszów uczniów, ze Specjalnym Ośrodkiem Wychowawczym w Moczarzewie podczas przeprowadzenia Mocarnego Rajdu Rowerowego po terenie gmin Sanniki i Słubice. Współdziałamy również ze Skansenem Osadnictwa Nadwiślańskiego w Więczemnie Polskim, dbając o bezpieczeństwo przeciwpożarowe podczas wydarzeń organizowanych na jego terenie. Staramy się być wszędzie, lecz jako priorytet traktujemy działania ratowniczo-gaśnicze – podsumowuje Michał Dylicki.

Eliza Kinałska



W jednostce OSP Słubice służy 76 osób

jej dostępności jest często kierowana do różnego rodzaju zdarzeń, które nieraz trudno jednoznacznie skategoryzować – mówi naczelnik Krzysztof Dobaczewski.

Pomoc na wagę złota

Wytrwałość i zaangażowanie w strażackiej misji to jedno. Jednak tak prężna działalność jednostki nie byłaby możliwa, gdyby nie niezbędny sprzęt. Ochotnicy są bardzo aktywni w pozyskiwaniu środków zewnętrznych i sprzętu, dzięki którym mogą jeszcze lepiej i skuteczniej nieść pomoc tym, którzy jej potrzebują. To ich priorytet. I tu z pomocą przychodzą różne instytucje. W pomoc strażakom jest zaangażowany m.in. samorząd województwa mazowieckiego. – Podstawą gotowości jednostki są jej członkowie, którzy – narażając swoje życie i zdrowie – są gotowi nieść pomoc innym ludziom. Ważnym elementem jest również wyposażenie. Nasz sprzęt jest regularnie odnawiany i uzupełniany o nowe elementy. Dostajemy na to dofinansowanie od samorządu województwa mazowieckiego. W ostatnich latach udało się pozyskać środki ochrony indywidualnej ratowników (kompletne umundurowanie specjalne), detektor wielogazowy, kamerę termowizyjną czy przecinarkę spalinową. Oprócz tego w ramach programu „Mazowsze dla straży pożarnych” udało się wyremontować naszą remizę, m.in. pomieszczenia kuchni i sanitariatów,

niem druhow są nowoczesne wozy, które pozwalają na szybki dojazd na miejsce zdarzenia. Strażakom ze Słubic również udało się pozyskać samochód ratowniczo-gaśniczy. – Skład naszej floty samochodów pożarniczych uległ w ostatnim czasie pewnym zmianom. Podstawowym pojazdem pozostał niezmiennie średni samochód ratowniczo-gaśniczy (GBA) na podwoziu Mercedes-Benz Atego. Od końca ubiegłego roku do działań z zakresu ratownictwa mamy fabrycznie



Samorząd województwa mazowieckiego wspiera Gminę Słubice i OSP Słubice

nowy lekki samochód ratowniczo-gaśniczy (GLBM-Rt) na podwoziu Mercedes-Benz Sprinter. Pojazd udało się zakupić dzięki środkom pozyskanym z samorządu województwa mazowieckiego, środkiem z Państwowej

liśmy do pewnej ciekawostki. „Kurier Warszawski” w artykule z maja 1911 roku pisał o pożarach w osadzie Iłów i wsi Wólka, gdzie w działania, z bardzo dobrym efektem, była zaangażowana sikawka ze Słubic. To dla

25^{lat}
Mazowsze

Mazowsze



dla

straży
pożarnych

Krzysztof Bosak wspiera kandydata Konfederacji w wyborach na prezydenta miasta

Wicemarszałek Sejmu w Płocku

Do Płocka przyjeżdżają politycy ogólnopolscy. W ubiegłym tygodniu nasze miasto odwiedził wicemarszałek Sejmu Krzysztof Bosak. Wizyta miała związek z trwającą kampanią wyborczą do samorządu.

Jak informowaliśmy czytelników „Tygodnika Płockiego”, Konfederacja idzie do wyborów samorządowych wspólnie z Bezpartyjnymi Samorządowcami. Podczas ubiegłotygodniowego spotkania w Płocku Krzysztof Bosak przypomniał, że w 2018 roku – podczas poprzednich wyborów samorządowych – o takiej współpracy nie było mowy. - *Szliśmy do wyborów z co najmniej trzech oddzielnych list – środowisko konserwatywno-liberalne, środowisko narodowe i Bezpartyjni Samorządowcy też prawdopodobnie mieli swoje listy. Wyciągamy wnioski i dziś dajemy wspólną, silną reprezentację. To reprezentacja niezależna od Zjednoczonej Prawicy, która przez ostatnich osiem lat nie realizowała, w naszej ocenie, ideałów prawicowych i nie była niezależna od bloku centrolewicowego, który teraz przejął władzę w państwie* – powiedział Krzysztof Bosak.

Była też mowa o propozycjach, które Konfederacja i Bezpartyjni Samorządowcy przygotowali na kwietniowe wybory. - *Proponujemy kandydatów odważnych, którzy potrafią myśleć w sposób niezależny i krytyczny. Jeżeli chodzi o modne hasła – o to, co przychodzi z Brukseli, o to, co proponuje rząd – na nas nie robi to wrażenia. Krytykujemy, jeśli wymaga tego racja stanu i interes obywateli. Przez dwanaście lat byłem poza Sejmem – przez ten czas zbierałem doświadczenie i czekałem na projekt, który wymaga mojego wsparcia i zaangażowania* – dodał Krzysztof Bosak.

Celem wizyty wicemarszałka Sejmu było wsparcie kandydatów Konfederacji i Bezpartyjnych Samorządowców w zbliżających się wyborach. - *Wasz kandydat na prezydenta Płocka – Marek Tucholski – był kilka lat poza krajem, na emigracji. Wrócił, zaangażował się, pracuje i kandyduje. To jest właściwa postawa. Dla naszych poglądów, które nie są poprawne polityczne, często są wbrew różnym interesom, nigdy nie będzie pełnej koniunktury. Ale czy to oznacza, że mamy zmienić poglądy? Byliśmy przedstawiani jako siła rzekomo radykalna. Jednak my proponujemy normalność, kontynuację takiego standardu życia, jaki Polacy sobie wypracowali. Nie chcemy, żeby ktoś dawał nam coś za darmo. Nie chcemy, żeby ktoś przyjechał z zagranicy i przebudował nam kraj za obce pieniądze. Chcemy tylko, żeby ktoś, kto sobie coś wypracował, mógł to mieć. Nie chcemy, żeby ktoś nas dociskał podatkami jawnymi, ukrytymi, krajowymi, unijnymi, samorządowymi. To, co ostatnio przegłosowano w Parlamencie Europejskim, czyli dyrektywa budynkowa, to katastrofa dla portfeli obywateli. Masa budynków jest pod władzą samorządów. Jeśli wszystkie budynki mają stać się neutralne energetycznie, to z czyich pieniędzy ma to być zrealizowane? Wszyscy musimy za to zapłacić* – powiedział Krzysztof Bosak.

Podczas spotkania była też mowa o paliwach kopalnych. - *Niektóre samorządy dopiero kończą budowę sieci gazowych, a Unia Europejska już postanawia, że mamy nie ogrzewać domów gazem* – dodał Krzysztof Bosak.

Wicemarszałek Sejmu odniósł się też do wprowadzania w miastach

stref czystego transportu, krytykując to rozwiązanie – jako ograniczanie mobilności indywidualnej Polaków. - *Nie jesteśmy przeciwnikami komunikacji zbiorowej, ale nie każdy będzie miał pod domem tory kolejowe albo przystanek autobusowy. Polska jest zbyt dużym kra-*

jem o rozrzedzonej ludności. To nie są czasy, że będziemy ekologicznie jeździć dorożkami. Kto ma pokryć koszty zmiany środków transportu? Kolejną sprawą jest rolnictwo. To branża, która drugi rok nie zarabia. Nie ma żadnych pomysłów na rozwiązanie problemu – poza cze-

kaniem, aż protestujący się zmęczą – powiedział Krzysztof Bosak.

Zdaniem wicemarszałka Sejmu wyborcy powinni wybierać ludzi szczerych i bezkompromisowych, a potem rozliczać ich przez całą kadencję.

(jac)



Komitet Wyborczy Wyborców
Nasza Gmina
Nowy Duninów

CZŁOWIEK
DOŚWIADCZENIE
SKUTECZNOŚĆ



Mirostław Jan
KRYSIAK
Kandydat na Wójta
Gminy Nowy Duninów

Kandydaci na Radnych



Beata Gościński
Okręg nr 1



Włodzimierz Romański
Okręg nr 2



Andrzej Pietrzak
Okręg nr 3



Paweł Sławiński
Okręg nr 4



Przemysław Szulczewski
Okręg nr 5



Krzysztof Wernikiewicz
Okręg nr 6



Dariusz Zbigniew
Zajączkowski
Okręg nr 7



Anna Kalwasińska
Okręg nr 8



Jerzy Nowacki
Okręg nr 9



Waldemar Jan Kijek
Okręg nr 10



Małgorzata Kuczkowska
Okręg nr 11



Zofia Garwacka
Okręg nr 12



Krzysztof Olewnik
Okręg nr 14



Izabela Małgorzata Gutorska
Okręg nr 15



Twoim głosem w Radzie
Powiatu Płockiego może być:
Ewa Kowalak



Nasza propozycja wyboru kandydata
do Sejmiku Województwa Mazowieckiego:
Adam Krzysztof Struzik

Materiał wyborczy KW „Nasza Gmina Nowy Duninów”

32 Tygodnik Płocki

Nr 13 26 marca 2024

eprasa.pl dc9d97de4b

Pod patronatem „Tygodnika Płockiego”

Jubileuszowa wystawa Rama '79 w Płockiej Galerii Sztuki

To z pewnością jedna z najciekawszych grup plastycznych w Płocku, przez którą przewinęło się blisko 200 osób. Część z nich została profesjonalnymi twórcami, dla innych możliwość artystycznej ekspresji była odskocznią od wykonywanych zawodów. Wszystkich członków Ramy '79 łączyła miłość do sztuki. – *To wszystko z serca malowane* – podkreślił podczas wernisazu współtwórca grupy, Wiesław Józef Kowalski.

Na wystawie „Płock – Rama '79. Spotkanie po latach” obejrzymy prace: Jana Bembenisty, Piotra Cichowskiego, Doroty Goleniewskiej-Szelągowskiej, Henryka Jończy, Piotra Kondrada, Wiesława Józefa Kowalskiego, Piotra Krawczyka, Celiny Litke, Jolanty Leszczyńskiej, Mirosława Łakomskiego, Anny Łuczyńskiej, Wojciecha Marchlewskiego, Tadeusza Osińskiego, Wacława Polakowskiego, Daniela Ratza, Eugeniusza Szelągowskiego, Jerzego Sztekiela, Marka Szymborskiego, Jana Walkiewicza. Są wśród nich grafiki, oleje, plakaty, ekslibrisy, pastele. Ekspozycja upamiętnia pierwszy wspólny pokaz prac członków Ramy, który odbył się 45 lat temu.

Płocka Grupa Plastyków Nieprofesjonalnych zawiązała się w 1978 roku. Nazwę „Rama” wymyślił rok później Jurek Sztekiel. Plastycy zaprezentowali się na blisko stu wystawach zbiorowych i indywidualnych: w Płocku (Klub Międzynarodowej Prasy i Książki, Dom Darmstadt, Spółdzielczy Dom Kultury), Warszawie, Kaliszu, Bydgoszczy oraz za granicą, m.in. w Schwedt, Kolonii, Luksemburgu, Wilnie, Grodnie, Lwowie i Mediolanie.

Ważną postacią w historii grupy był dr Wacław Polakowski (1908-1983). Wielu członków Ramy wywodziło



Rafał Dominik

Wernisaz Rama'79

się z założonego przez niego w 1958 roku Płockiego Niedzielnego Ogniska Plastycznego. Polakowski, absolwent historii sztuki i malarstwa na UW, prowadził w domach kultury kursy plastyczne dla młodzieży. Został też opiekunem artystycznym Ramy. Sam uprawiał malarstwo sztalugowe. Fascynował go koloryzm. Na wystawie zobaczymy jego oleje - „Szare domy” i „Morskie oko”.

Po śmierci Polakowskiego w 1983 roku opiekunem Ramy został Eugeniusz Szelągowski. Z grupą współpracował też Jerzy Mazur. Liderem i animatorem wielu tematycznych wystaw był Wiesław Józef Kowalski. Znany w mieście działacz kultury, publicysta, miłośnik Kresów, popularyzator kultury romskiej, założył Towarzystwo Przyjaźni Polsko-Indyjskiej. Wydał kilkanaście książek. Na początku zajmował się fotografią, potem rysunkiem. W PGS obejrzymy wykonane tuszem rysunki: „Narodziny planet”, „Droga mleczna”, „Płock, zaulek przy ul. Piekarskiej”.

Od malowania architektury Śląska rozpoczynał Jan Bembenista. Prace

oprawiał w stare rami okienne, które sam odnawiał. Mieszkając w Płocku powrócił do lokalnych pejzaży. Na ekspozycji pokazuje „Elektrownię w Radziwiu” i olej na płycie „Dam ci wędkę”.

Wieloletni pracownik MZRIp Henryk Jońca wybrał grafikę. Współpracował z „Tygodnikiem Płockim”, był redaktorem graficznym w „Petro Echu”. Ilustrował tomiki wierszy. Oglądamy jego czarno-białe prace „Ulica Zduńska”, „Dzielnica Żydowska” i oleje – „Dyptyk Płocki I” i „Dyptyk Płocki II”.

Celina Litke pochodzi z Bydgoszczy. Ukończyła architekturę na Politechnice Warszawskiej. Od 1975 roku zajmuje się malarstwem sztalugowym i to właśnie ta dziedzina sztuki stała się jej pasją. Uprawia olej, pastel, akryl. Często maluje pejzaże, uwiecznia architekturę pałaców i kościołów. Na wystawę wybrała „Panoramę Płocka” i akt „Na plaży”. Jolanta Leszczyńska mieszka w Bodzanowie. Absolwentka łódzkiej Akademii Sztuk Pięknych tworzy linoryty, akwaforty, akwatinty, maluje pastelami i akrylem. Projektuje biżuterię z kamieni naturalnych. Uwagę

zwracają jej prace „Polana” i „Maki”. Piotr Kondrad debiutował w Galerii Alicji i Bożeny Wahl w Warszawie. Jego twórczość oscyluje pomiędzy realizmem fotograficznym a abstrakcją. Miał wiele pokazów, także w Belgii i Niemczech. Na wystawie w Płocku obejrzymy pochodzące z 2007 roku trzy prace bez tytułu.

Piotr Krawczyk zaczynał w pracowni konserwatorskiej Muzeum Mazowieckiego. Był dekoratorem w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki, gdzie utworzył Galerię Jednego Obrazu. Z jego inicjatywy w ratuszu powstała także Galeria P. Inspiruje się twórczością kapistów i surrealistów, co potwierdzają prezentowane na ekspozycji „Głowy”.

Malarka i poetka Anna Łuczyńska ukończyła Wydział Sztuk Pięknych UMK. Lubi pejzaże – wybrała wykonaną w technice olejnej pracę „Poranek w Strzeleczkach”. Etnograf Wojciech Marchlewski wypracował własną technikę tworzącą nawiązującą do malarstwa na szkle. Rzeźbi w drewnie i glinie, w pracowni mieszczącej się na starej stacji kolejowej w Szarnosiu. Inspiracji

do drzeworytów „Covid” i „Covid II” dostarczyła artyście pandemia.

Marek Szymborski pracował w płockim teatrze jako plastyk dekorator. Píše ikony przedstawiające anioły. W 2017 roku zorganizował dużą wystawę ikon w Galerii BioForme w Mediolanie. Z pracownią dekoratorsko-modelarską związany był także Mirosław Łakomski, autor plakatów teatralnych i filmowych. W PGS zobaczymy m.in. plakat do spektaklu „Opowieść o św. Katarzynie” w Teatrze Wielkim i filmu „Podróż Pana Kleksa”. Jan Walkiewicz był plastykiem zakładowym w FMŻ. Zajmował się też grafiką reklamową i projektowaniem. Na wystawie pokazuje miedzioryty i ekslibrisy.

Dorota Goleniewska-Szelągowska i Eugeniusz Szelągowski to artystyczne małżeństwo, które pracownię i galerię ma w starym młynie w Słupnie. Często podróżują, biorą udział w plenerach. Na wystawie „Płock – Rama '79. Spotkanie po latach” Dorota prezentuje starą architekturę Płocka - „Dom pod Trzębami około 1900 roku”, „Płock w latach 60-tych XX wieku”, Eugeniusz zagląda na podwórka.

Płoczanin Jerzy Sztekiel mieszka w Mediolanie. Studiował w warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych u prof. Jana Betleja i Akademii Sztuk Pięknych Brera. W Mediolanie założył pracownię artystyczną i kreatywne laboratorium BioForme. Na płockiej wystawie zobaczymy akwarelę „Milano” i akryl „Dla Ewy”.

Ekspozycja „Płock - Rama'79. Spotkanie po latach” prezentuje też twórczość nieżyjących członków grupy: Tadeusza Osińskiego (1933-2002), Daniela Ratza (1948-2023), Piotra Cichowskiego (1963-2022).

Prace Ramy'79 pochodzą głównie z kolekcji prywatnej Piotra Krakowskiego i zbiorów PGS. Ekspozycja będzie czynna do 7 kwietnia.

Lena Szatkowska

Koncert Pueri et Puellae Cantores Plocenses

W hołdzie Pucciniemu

W 2024 roku na całym świecie obchodzona jest setna rocznica śmierci jednego z najwybitniejszych kompozytorów wszech czasów – Giacomo Pucciniego. Pochodził z rodziny muzyków i zanim odniósł sukces dziełami operowymi, pisał muzykę religijną i symfoniczną. 7 kwietnia Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses oraz Płocką Orkiestrę Symfoniczną im. Witolda Lutosławskiego zapraszają na koncert do fary, podczas którego zabrzmie „Messa di Gloria” Pucciniego.

Dzieło słyszeliśmy już na zakończenie 46. sezonu artystycznego Płockiej Orkiestry Symfonicznej. Koncert odbył się wtedy w bazylice katedralnej. Teraz chórzyci wystąpią w farze, w ramach XXII Międzynarodowego Festiwalu Płockie Dni Muzyki Chóralnej. - *Nasze wykonanie zostało bardzo dobrze przyjęte przez publiczność. Młodzież polubiła to dzieło, dlatego postanowiliśmy powtórzyć koncert* – mówi Wiktor

Bramski. W partiach solowych wystąpią Sebastian Mach (tenor) i Michał Kędzierski (bas).

„Messę di Gloria” Puccini skomponował na chór mieszany, dwóch solistów i orkiestrę. Prapremiera odbyła się latem 1880 r., a potem już nigdy za życia kompozytora nie powtórzono wykonania. Dopiero w 1951 roku utwór odnalazł przyjaciel Pucciniego – ojciec Dante Del Fiorentino, podczas zbierania materiałów do biografii wybitnego twórcy w jego rodzinnym mieście Lucca we Włoszech. Ojciec Dante przywiózł nuty do Ameryki i tam – w 1952 roku – odbył się koncert.

Płocką Orkiestrę Symfoniczną poprowadzi dyrygent Francesco Bottigliero. Studiował w Konserwatorium w Salerno w klasie kompozycji i fortepianu oraz w Konserwatorium w Neapolu w klasie dyrygentury symfoniczno-operowej. Swoje umiejętności doskonalił również na wydziale pedagogiki muzycznej i dyrygentury chóralnej. Jest laureatem wielu konkursów pianistycznych i muzyki kameralnej (m.in. I nagrody na IX Narodowym Konkursie Citta di Valentino



archiwum Chóru PCP

Płoccy chórzyci w katedrze w Bangkoku

w Taranto oraz na Międzynarodowym Konkursie Forgione-Isole Borromee Verbania 2003). Dyrygent współpracował z wieloma orkiestrami, m.in.: Narodową Orkiestrą Filharmonii w Sibiu w Rumunii, Mołdawską Orkiestrą Symfoniczną w Kiszyniowie, Philharmonisches Orchester w Erfurcie, Sinfonietta Cracovia, Orkiestrą Akademii Beethovenowskiej, a także z Operą Wrocławską, Operą Bałtycką, Operą Śląską, Hamburgische Staatsoper

w Hamburgu. W 2019 roku ukazała się jego płyta „Portraits” wydana przez DUX, z utworami inspirowanymi obrazami m.in. Vincenta Van Gogha.

Płoccy chórzyci aktualnie przygotowują się do koncertu w farze. Niedawno występowali w Tajlandii – na zaproszenie Chorus Inside International. Najstarsza grupa Pueri et Puellae Cantores Plocenses zaśpiewała w katedrze katolickiej w Bangkoku oraz w Auditorium Goethego. - *Za granicą sta-*

ramy się promować przede wszystkim muzykę polskich kompozytorów i taką wykonujemy podczas koncertów. Nasz chór bardzo się podobał i został mile przyjęty – podkreśla Anna Bramska.

Organizatorami koncertu są: Pueri et Puellae Cantores Plocenses, Płocka Orkiestra Symfoniczna im. Witolda Lutosławskiego, Stowarzyszenie Przyjaciół Katedralnego Chóru Pueri et Puellae Cantores Plocenses, Parafia św. Bartłomieja. (lesz)

Trzy dni w stolicy Katalonii

Barcelona przed sezonem

Dlaczego do Barcelony warto pojechać zimą? Po pierwsze – tańsze bilety lotnicze, po drugie – mniej turystów, czyli krótsze kolejki do zabytków, po trzecie – temperatury przyjemniejsze niż w Polsce. Barcelona to ładne i zadbane miasto z bogatą historią, port przypominający o morskiej potędze, który dzisiaj łączy kilka kontynentów, palmy, zielone papugi i fantastyczny sok pomarańczowy.

Drugie co do wielkości miasto Hiszpanii liczy ponad 1,5 mln mieszkańców, którzy wydają się być w ciągłym ruchu. Czas płynie tu wolniej jedynie w porze siesty i w niedziele. Okna naszego pokoju (ósme piętro) wychodziły na ulicę i plac budowy. O siódmej, gdy szary poranek ledwie się rozpoczynał – pomarańczowe kaski już zaludniały beton.

Z lotniska jeździ metro, autobus i pociąg. Pociągiem będziemy podróżować dłużej i dłużej też poczekamy (metro kursuje częściej), ale przekonuje cena biletu. Po dojściu z terminala na stację kolejową warto kupić karnet na 10 przejazdów (T-mobilitat – T-casual, 12,15 euro). Czas podróży do centrum wynosi 75 minut i – co ważne – można zmieniać środki transportu (albo linie metra). Za każdym razem ponownie kasujemy bilet!

Wynajęć auta? Nie, jeśli zostajemy w mieście. Ciekawe, jak autochtoni znajdują wolne miejsce do zaparkowania. Chyba że wszyscy przesiadają się na rowery. Rozwinięta sieć wygodnych ścieżek pozwala na swobodne przemieszczanie się jednośladem i – póki co (jeżeli Barcelona nie weźmie przykładu z Paryża) – hulajnogą.

Hiszpanie lubią słodkie

Opłata za noclegi pochłonie największą część wycieczkowego budżetu. Dwie osoby albo samotna turystka, która niekoniecznie chce dzielić salę w hostelu z ośmiorgiem obcych (średnia cena 35 euro/ doba) muszą się przygotować na duży wydatek.

Na szczęście zima to sezon niski. W dzielnicach bliżej morza jest luźno, hotele – tańsze niż te wokół słynnego deptaka La Rambla.

Pora roku wpływa nie tylko na cenę noclegu. Taniej kupimy sezonowe owoce. Zimą wybieramy pomarańcze! Hiszpania to największy w Europie producent pomarańczy i mandarynek. Zbiory trwają od listopada do marca, a na ulicach Barcelony przypominają o nich wiecznie zielone drzewka. Tak pysznego soku



Marta Kunavar

Panorama miasta

pomarańczowego nie ma chyba nigdzie! Kiedy teraz kupuję w sklepie pomarańcze, wybieram te z Hiszpanii.

Hiszpania je na słodko i trzeba się z tym pogodzić. Nawet kiełbasy z pikantną papryką są jakby słodsze. To samo słynne dojrzewające szynki (jamón serrano, jamón ibérico). W rankingu słodczych wygrają churros. Na te chrupiące preciki smażone w głębokim tłuszczu, maczane dodatkowo w czekoladzie, można się natknąć wszędzie. Poza tym – setki innych rodzajów ciastek, z rozmaitymi kremami – po wejściu do kawiarni naprawdę trudno się zdecydować. Pyszne są też małe kanapeczki przekłute drewnianą wykałaczką (z szynką, łososiem, twarogiem). Turysta zawsze ma wybór: zjeść w restauracji, tańszej sieciówce, zrobić zakupy w sklepie i samemu przygotować posiłki. Znalaziona przypadkiem „kanapkownia” serwowała zestaw dnia (świeża i smaczna kanapka z tuńczykiem, napój, frytki) za 4 euro.

Nie jestem fanką piłki nożnej. Jednak siedząc w niedzielny wieczór w barze i wznosząc urodzinowe toasty, chcąc nie chcąc spoglądałam na wielki ekran. Grał „Lewy”. To nie był najbardziej udany mecz zawodnika Barcy, która mierzyła się wtedy z Betisem, ale i tak polski napastnik jest tu bardzo lubiany.

Od zwiedzania głowa może rozboleć

Na różnych polskich blogach o Barcelonie znajdziemy informacje, gdzie, kiedy i co zwiedzać za darmo. Dlaczego są bardzo przydatne, okazuje się na miejscu. Zachęcam, żeby – przygotowując wyjazd – poświęcić czas na dokładną lekturę.

W stolicy Katalonii jest ogromna liczba ciekawych muzeów – od Muzeum Sztuki Współczesnej (MACBA), Muzeum Banksy’ego, Muzeum Designu, Muzeum Picassa, Fundació Joan Miró (14 euro), do Narodowego Muzeum Sztuki Katalońskiej. Dodajmy jeszcze kilka budynków projektu Gaudiego: Casa Milà (28 euro), Casa Vicens (18 euro), Casa Batlló (25 euro), bazylika Sagrada Família z wieżą (48 euro), piękny modernistyczny kompleks Sant Pau (Lista Światowego Dziedzictwa UNESCO), miasteczko Pablo Espanyol na Wzgórzu Montjuic (po katalońsku brzmi „montżiulik”) – ugnieśmy się pod ciężarem sumy, jaką przyjdzie nam zapłacić za bilety. Więc albo: „płać i płacz” albo z czegoś zrezygnuj.

Istnieją oczywiście różne karnety oferujące wstęp do kilku zabytków, ale choć opcji jest sporo – wcale nie są idealne. Dlatego warto tak zaplanować podróż, żeby załapać się na dni, kiedy możemy gdzieś wejść za darmo. Mnie udało się tylko raz. W niedzielę po godz. 15.00 bezpłatne wejście obowiązuje w Muzeum Morskim mieszczącym się w pięknych zabytkowych stoczniach królewskich (Reials Drassanes). Ozdobą kolekcji jest niesamowita, wykonana w skali 1:1 replika Galera Real, która brała udział w bitwie morskiej pod Lepanto (1571). Wśród ciekawych eksponatów znajdziemy też modele żaglowców, łodzi podwodnej, transatlantyków, stare mapy, grafiki i plakaty ze statkami. A przy wejściu powita nas oryginalna waga towarowa.

O tym, że Barcelona to też port (jeden z największych w basenie Morza Śródziemnego), a Hiszpania była niegdyś imperium kolonialnym, przypomina pomnik

Krzysztofa Kolumba. Stał w miejscu, w którym podróżnika, po powrocie z pierwszej wyprawy do Indii Zachodnich, witała para królewska (3 kwietnia 1493 r.).

Sagrada Família i vlogerzy

Zalóżmy, że przyjeżdżamy do Barcelony tylko na przedłużony weekend. Co koniecznie trzeba zobaczyć? Projekty Gaudiego. Nie tylko pozostawił po sobie kilka znakomitych i nowatorskich budowli, ale zainspirował kolejne pokolenia architektów. Oddał

Barcelonie talent i serce. Choć zmarł tragicznie potrącony przez tramwaj w 1926 roku, jego dzieła są symbolem miasta.

Arcydzieło Gaudiego to bez wątpienia katedra Sagrada Família (Świętej Rodziny). Rozpoczęta w 1882 roku budowa trwa nadal. Drugiej takiej świątyni, zalewanej światłem wpadającym przez kolorowe witraże, nie ma na świecie. Z wieży roztacza się widok na miasto i charakterystyczną oktagonálną zabudowę. To też unikatowa ciekawostka Barcelony. Wychodząc z Sagrada Família nie omijamy muzeum z godną uwagi multimedialną ekspozycją, z modelami katedry i informacjami na temat jej twórców.

Vlogerzy nagrywający filmiki o tym, gdzie stoja, gdzie byli albo dokąd idą, już nikomu nie dziwią, ale w Parku Güell – zaprojektowanym, a także, przez Gaudiego – na metr kwadratowy przypada przynajmniej trzech. Do tego tłumy zwyczajnych turystów, którzy nagle przystają, by zrobić zdjęcie. Żeby sfotografować słynną jaszczurkę przy wejściu do parku trzeba uzbroić się w cierpliwość. Ogromne wrażenie robi Sala Stulecia, w której według zamierzeń architekta miał się mieścić targ. Doryckie kolumny w połączeniu z niebieską i zieloną mozaiką tworzą bardzo oryginalną scenografię. Poza tym – fantastyczny widok aż do morza.

Barcelona to jedno z tych miast, które warto poznawać pieszo. Zawsze znajdzie się kamienica z piękną fasadą, nieregularne okno, fajna kawiarnia. Polecam wizytę w niezwykle trypietrowym sklepie papierniczym, w którym moje zakupy zjechały do kasy windą. A na górze znajduje się Raima Gallery, serwująca pokrzepiające trunki.

Spędziłam w Barcelonie trzy całe dni i mam wrażenie, że udało mi się zobaczyć tylko jej fragmenty. Może za wolno chodzę, a może właśnie o to chodzi, żeby do Barcelony wracać.

Marta Kunavar



Marta Kunavar

Jaszczurka w Parku Güell to najczęściej fotografowana atrakcja Barcelony



Marta Kunavar

Opus magnum Gaudiego - katedra Sagrada Família

Kampania „Nie śpij, bo Cię przegłosują”

Płocczanie, idźcie na wybory!

W każdych kolejnych wyborach samorządowych w Płocku stopniowo rośnie frekwencja. Przed ponad pięcioma laty – w 2018 roku – wyniosła ona około 55 procent – to o 10 proc. więcej niż w 2014 r.

Ogólnopolska kampania pro-frekwencyjna pn. „Nie śpij, bo Cię przegłosują” dotarła także do Płocka. - Chcemy, aby 7 kwietnia mieszkańcy miasta dali wyraz obywatelskiej postawie, by głosowanie w wyborach samorządowych było wyrazem ich troski o przyszłość Płocka – powiedział podczas konferencji prasowej prezydent miasta Andrzej Nowakowski. - W wyborach samorządowych w Płocku frekwencja za każdym razem jest coraz wyższa. W pierwszej turze w 2002 roku wyniosła 32 procent. Cztery lata później już 41 procent. W 2010 roku było to już 46 procent, w 2014 roku była trochę mniejsza, wyniosła 45 procent. W 2018 roku w głosowaniu wzięło udział 55 procent uprawnionych. Marzeniem jest, żeby w tym roku frekwencja była taka jak podczas ubiegłorocznych wyborów parlamentarnych, kiedy w Płocku zagłosowało ponad 75 procent uprawnionych – tłumaczył prezydent Nowakowski.

Materiały graficzne kampanii pro-frekwencyjnej zostały umieszczone na należących do miasta nośnikach – billboardach i citylightach oraz w mediach społecznościowych.

wódzkiego. Oznacza to, że każdy wyborca otrzyma w sumie trzy karty do głosowania. W okręgach nr 1 i 2 płocczanie wybiorą po siedmiu radnych. W okręgu nr 3 do obsadzenia



Prezydent Płocka Andrzej Nowakowski oraz sekretarz miasta Michał Bodenszac

W Płocku do głosowania uprawnionych jest około 87 tysięcy mieszkańców. Miasto jest podzielone na 4 okręgi, w których w sumie będą działać 72 obwodowe komisje wyborcze. Będą czynne 7 kwietnia od godziny 7.00 do godz. 21.00.

W Płocku będziemy wybierać 25 radnych miejskich, prezydenta miasta oraz radnych sejmiku wojewódzkiego.

jest sześć mandatów, a w okręgu nr 4 – pięć.

Co ważne, w dniu wyborów, czyli w niedzielę, 7 kwietnia przejazdy autobusami miejskimi na wszystkich liniach będą bezpłatne.

Sekretarz miasta Michał Bodenszac przypomniał, że w wyborach samorządowych nie można pobrać zaświadczenia do głosowania.

- W tych wyborach mieszkańcy mogą głosować w miejscu zamieszkania. Mieszkańcy, którzy są na stałe zameldowani w danym obwodzie głosowania, nie muszą w zasadzie nic robić. Natomiast osoby zameldowane czasowo lub niezameldowane, a faktycznie zamieszkujące w danym obwodzie, powinny zweryfikować, czy widnieją w Centralnym Rejestrze Wyborców. Jeśli nie, to muszą złożyć wniosek – w naszym urzędzie bądź za pośrednictwem platformy obywatel.gov.pl – o dopisanie do rejestru wyborców. Nie warto zwlekać ze złożeniem wniosku, ponieważ urząd ma 5 dni na wydanie decyzji – powiedział Michał Bodenszac.

Głosowanie przez pełnomocnika

Pełnomocnictwa do głosowania może udzielić wyborca z orzeczoną w stopniu znacznym lub umiarkowanym niepełnosprawnością oraz wyborca, który najpóźniej w dniu głosowania kończy 60 lat.

W celu sporządzenia aktu pełnomocnictwa do głosowania wyborca składa wniosek o jego udzielenie, a osoba wskazana na pełnomocnika zgodę na jego przyjęcie. Do tych dokumentów należy dołączyć orzeczenie o niepełnosprawności wyborcy (w przypadku wyborcy niepełno-

sprawnego). W sytuacji, gdy wyborca – najpóźniej w dniu wyborów – kończy 60 lat, orzeczenia nie przedstawia.

Wnioski o udzielenie pełnomocnictwa do głosowania można składać w Referacie Spraw Obywatelskich Urzędu Miasta Płocka (Al. J. Piłsudskiego 6: poniedziałek – piątek 8.00-17.00) w terminie do 29 marca 2024 r.

Wyborcy niepełnosprawni, którzy chcą dotrzeć do lokalu wyborczego, mogą skorzystać z oferowanych przez miasto przewozów. Wystarczy skontaktować się z referatem rzecznika osób niepełnosprawnych pod numerem telefonu 24 367 16 01 lub za pomocą poczty elektronicznej: brn@plock.eu.

Dwie zmiany dotyczą siedzib komisji obwodowych. W obwodzie głosowania nr 1 komisja we wcześniejszych latach miała siedzibę w Izbie Wyrzeźwień. Teraz została przeniesiona na ul. Medyczną 19, do budynku Grupy Zdrowie. Natomiast w obwodzie nr 55 doszło do podziału. Część mieszkańców nadal będzie głosować w siedzibie Miejskiego Przedszkola nr 4 im. Jasia i Małgosi, a część w nowym obwodzie nr 68, którego siedzibą jest Miejskie Przedszkole nr 8 przy ul. Św. Wojciecha.

Jacek Danieluk



SAMORZĄD TO LUDZIE
TRZECIA DROGA PSL

ZACHĘCAM DO ODDANIA GŁOSU NA BOGDANA BANASZCZAKA
W WYBORACH DO RADY POWIATU!
POSTAWMY NA DIALOG I WSPÓŁPRACĘ.
ADAM STRUŻIK MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO



3 DO RADY POWIATU 3
POZYCJA LISTA

BOGDAN BANASZCZAK

MATERIAŁ KKW TRZECIA DROGA PSL — PL2050 SZYMONA HOŁOWNI

Piękny jubileusz małżeństw

Dwadzieścia trzy „złote pary”



Pamiątkowe zdjęcie złotych jubilatów

Na zamku w Gostyninie spotkały się małżeństwa, które przeżyły ze sobą pół wieku. Złote jubileusze małżeńskie obchodziły dwadzieścia trzy pary. Panie i panowie przyjęli medale za długoletnie pożycie, dyplomy, kwiaty i gratulacje za to, że potrafili stworzyć trwałe małżeństwa.

50-lecie małżeństwa w sali kolumnowej zamku obchodziły dwadzieścia trzy pary z Gostynina. Jubilaci przyjęli z rąk burmistrza Pawła Kalinowskiego „Medale za długoletnie pożycie małżeńskie”, które przyznał im Andrzej Duda, prezydent Rzeczypospolitej Polskiej.

- Każda rocznica ślubu to wydarzenie pełne wzruszeń i wspomnień. Pięćdziesiąta rocznica nabiera jednak szczególnego znaczenia. Jest ona bowiem symbolem wierności i miłości rodzinnej oraz dowodem wzajemnego zrozumienia. Wspólnie przeżyliście ponad pół wieku i udowodniliście, że razem byliście silniejsi od wszelkich życiowych

przeciwności, bo takich z pewnością – obok szczęścia i sukcesów – nie brakowało – powiedział Paweł Kalinowski.

Jubilaci przyjęli życzenia i gratulacje od burmistrza oraz Marii Rendzikowskiej, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Gostyninie, która podkreśliła, że spotkanie w sali kolumnowej zamku gostynińskiego nie jest przypadkowe. Dla wielu par obiekt ten ma charakter sentymentalny, bowiem w 1974 r. w tym samym miejscu znajdował się kościół rzymskokatolicki, w którym obecni jubilaci powiedzieli sobie sakramentalne „tak”. Nikt z nich wówczas zapewne nie pomyślał, że „za pół wieku staną znowu razem, w tym samym miejscu, spotkają się, by odbierać szczególne odznaczenia, najwyższe zaszczyty i honory”.

Jubilaci przyjęli też pamiątkowe dyplomy, kwiaty, okolicznościowe upominki i skosztowali tortu urodzinowego. Podczas uroczystości towarzyszyli im bliscy.

Gostynińscy jubilaci udowodnili, że można przeżyć ze sobą w małżeństwie pół wieku. (eg)

Przy Szkole Podstawowej nr 3

Będzie nowy plac zabaw

Do końca lipca 2024 r. przy Szkole Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie powstanie nowy, integracyjny plac zabaw. Inwestycja otrzymała dofinansowanie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Na terenie Szkoły Podstawowej nr 3 im. Obrońców Westerplatte w Gostyninie podpisano umowę na budowę integracyjnego placu zabaw przy tej placówce. Podpisali ją burmistrz Gostynina Paweł Kalinowski oraz Łukasz Borowiec – właściciel firmy Ronin Łukasz Borowiec z siedzibą w Winnicy, przy kontrasygnacie

skarbnika miasta Bożeny Sokołowskiej.

Całkowita wartość robót budowlanych wynosi 656.811,10 zł brutto. Inwestycja została dofinansowana w kwocie 550.000 zł ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu „Dostępna przestrzeń publiczna”.

Finalnie powstanie bezpieczna, dostępna przestrzeń zabawowa – w formie placu zabaw dla uczniów, ale też dla pozostałych młodych mieszkańców miasta. Będzie otwarty dla wszystkich chcących z niego skorzystać. Kolorowy i bezpieczny sprzęt na placu zabaw pozwoli dzieciom urozmaicić czas kontaktu z rówieśnikami. Miejsce będzie ogólnodostępne



Formalne podpisanie umowy na budowę nowego placu zabaw przy „Trójce”

Konkurs wiedzy o Żołnierzach Wyklętych

Historia trudna, ale prawdziwa

Florian Jabłoński z Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie zajął pierwsze miejsce w konkursie wiedzy historycznej o Żołnierzach Wyklętych. Licealista najlepiej poradził sobie z pytaniami z historii najnowszej – trudnej, ale prawdziwej.

1 marca w Polsce obchodzony jest Narodowy Dzień Pamięci o Żołnierzach Wyklętych. Tym samym przez cały marzec w kraju organizowane są różne przedsięwzięcia dotyczące tej ważnej problematyki. Jedną z takich inicjatyw miała miejsce także w Gostyninie. W Urzędzie Miasta odbył się finał konkursu o Żołnierzach Wyklętych. Jego pomysłodawcą jest Maciej Małecki, poseł na Sejm RP. Oprócz niego komisję konkursową stanowili: burmistrz Gostynina Paweł Kalinowski, Jacek Liziniewicz – nadleśniczy Nadleśnictwa Gostynin, Paweł Wąs z Instytutu Pamięci Narodowej.

Po pierwszej turze pytań konkursowych wyłoniono pięćdziesięciu najlepszych uczniów szkół średnich. Ostatecznie w drugiej turze pierwsze miejsce zajął Florian Jabłoński z Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Tadeusza Kościuszki w Gostyninie. Drugie miejsce zajął Oliwier Jakubowski, a trzecie – Agata Janicka (oboje również z LO). Poza tym jurorzy przyznali wyróżnienia: Dominikowi Ciechomskiemu z Zespołu Szkół w Gostyninie oraz Agacie

Nowak z Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego. Laureaci otrzymali nagrody i upominki ufundowane przez Macieja Małeckiego i Pawła Kalinowskiego.

W Gostyninie najbardziej znanym Żołnierzem Wyklętym jest ppor. Henryk Józwik ps. „Groźny”. Był on żołnierzem Armii Krajowej na Lubelszczyźnie. Gdy na tereny Mazowsza weszły wojska Armii Czerwonej, zdecydował o pozostaniu i walce w konspiracji. Był członkiem sztabu wojewódzkiego Ruchu Oporu Armii Krajowej. „Groźny” znał się na „swojej robocie”: w strukturach UB i MO powiatu gostynińskiego prowadził działalność wywiadowczą.

W grudniu 1945 r. wydał rozkaz Władysławowi Dubielakowi „Myśliwemu” (1924-1955), aby ten ponownie powołał swoich podkomendnych do walki o wol-

ność ojczyzny. Po jednej z akcji oddziału Dubielaka grupa jego podkomendnych została aresztowana przez UB. Zostali osadzeni w areszcie w Gostyninie. Henryk Józwik podjął decyzję o ich odbiciu. Poległ 1 grudnia 1946 r. w drodze na miejsce akcji, w walce z grupą operacyjną UB pod wsią Gołonka nieopodal Gąbina. Według danych IPN jego zwłoki zostały zakopane w piwnicach budynku obecnej Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie, wówczas był to budynek komendy Milicji Obywatelskiej.

Ppor. Henryka Józwika „Groźnego” w Gostyninie upamiętniono tablicą na budynku Komendy Powiatowej Policji. Każdego roku odbywają się przy niej uroczystości związane z Narodowym Dniem Pamięci Żołnierzów Wyklętych.

W 1983 r. oddano do użytku nowe skrzydło szkoły. Pięć lat później – w roku 1988 – „Trójka” wzbogaciła się o nowoczesną halę sportową, dwie sale do gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej wraz z szatniami, natryskami i pokojem nauczycielskim.

W 2005 r. na terenie szkoły utworzono Filię Państwowej Szkoły Muzycznej w Płocku (obecnie jest to Miejska Szkoła Muzyczna). Zmiany widoczne „gołym okiem”, to zakończona 31 sierpnia 2007 r. termomodernizacja hali, a w maju 2008 r. – pozostałych budynków szkoły. Dzięki programom rządowym: Radosna Szkoła i Moje Boisko – Orlik 2012 obok placówki powstał kompleks nowoczesnych boisk i plac zabaw, w budynku hali powstała zaś sala zabaw. Ponadto obiekt dostosowano do potrzeb uczniów niepełnosprawnych.

Nowy plac zabaw przy „Trójce” wzbogaci placówkę o sprzęty służące zabawie, a tym samym rozwojowi młodego pokolenia.

(eg)

Pięćdziesiąt lat wspólnego życia, miłości i wzajemnego wsparcia w zamku gostynińskim świętowali:

Teresa i Piotr Andrzejewscy
Jadwiga i Zygmunt Balcerzak
Wanda i Eugeniusz Drzewieccy
Danuta i Tadeusz Frydrysiak
Barbara i Janusz Gudín
Grażyna i Benedykt Józkowiak
Wanda i Stanisław Koprowicz
Liliana i Leszek Leśniewscy
Marianna i Jan Lusa
Jadwiga i Andrzej Łukowski
Maria i Ryszard Matusiak
Zofia i Bolesław Misiak
Teresa i Stanisław Młodziejewscy
Bogumiła i Jan Orlińscy
Grażyna i Edward Pasikowscy
Elżbieta i Jerzy Pietrzak
Henryka i Kazimierz Prusik
Mirosława i Wojciech Reorowicz
Irena i Marian Sobieccy
Halina i Władysław Topólniak
Zofia i Leonard Wedziuk
Jadwiga i Mirosław Zaremba
Lucyna i Lech Zielińscy.



Laureaci i organizatorzy konkursu historycznego

Już w czerwcu koniec dużej inwestycji w Sierpcu

Jakie są tegoroczne plany miasta?

Czerwiec br. to przewidywany termin zakończenia budowy bloku komunalnego w Sierpcu. W czterokondygnacyjnym budynku znajdzie się 16 lokali mieszkalnych. To pierwszy od 40 lat budynek komunalny, który powstaje w mieście.

Budowa bloku przy ulicy Poziomkowej prowadzona jest przy wsparciu środków finansowych z Funduszu Dopłat Banku Gospodarstwa Krajowego. Mieszkalny budynek wielorodzinny ma trzy piętra. Jest w nim 16 mieszkań dwu- i trzypokojowych (dwie klatki, każda z oddzielnym wejściem). W ramach inwestycji zagospodarowany będzie również teren wokół bloku: wybudowana droga dojazdowa i miejsca parkingowe. – *To pierwszy od 40 lat blok komunalny wybudowany w Sierpcu. Niedługo startuje przetarg na budowę 40 nowych mieszkań i przedstawimy projekt budowy 80 kolejnych* – powiedział burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, przedstawiając plany miasta związane z kolejnymi inwestycjami.

Wykonawcą będącej już prawie na finiszu budowy jest firma Sołdański Paweł Usługi Remontowo-Budowlane, a inwestorem – Zakład Gospo-

darki Komunalnej i Mieszkaniowej w Sierpcu Spółka z o. o. Koszt prac budowlanych wyniesie 4 184 280 zł. Na ten cel ze środków Funduszu Dopłat Banku Gospodarstwa Krajowego miasto otrzymało dofinansowanie w wysokości 80% wartości całości przedsięwzięcia.

Witosa, Głowackiego, Ziemiańska

Budowa pierwszego od kilkudziesięciu lat bloku komunalnego to jedna z wielu miejskich inwestycji, które są już realizowane bądź zaplanowane do realizacji w ciągu najbliższych kilkunastu miesięcy. Jak zapowiada burmistrz Perzyński, w tym roku kontynuowany będzie szereg inwestycji drogowych. Wśród nich między innymi prace na ul. Witosa czy ul. Ziemiańskiej, rozpocznie się też remont ul. Głowackiego, ul. Spokojnej, dokończona będzie przebudowa ul. Narutowicza. Ruszy kolejny etap prac na ulicy Braci Tułodzieckich.

Oprócz bieżących prac związanych z sukcesywnymi remontami ulic oraz przebudowami i remontami obiektów miejskich są także określone plany dotyczące inwestycji przewidzianych do realizacji w najbliższych kilku latach. Tu między innymi wpisana jest

modernizacja sieci ciepłowniczej czy inwestycja związana ze stworzeniem systemu dystrybucji energii (w tym celu powstaje klastr energii), a także modernizacja Sierpienicy i terenów przyległych.

W inwestycyjne plany i działania wpisują się te związane z pozyskiwaniem inwestorów. – *Nie ustajemy w poszukiwaniu kolejnych inwestorów. Liczę, że w najbliższych latach będę mógł ogłosić kolejną dużą inwestycję. Dotychczas dzięki inwestorom i naszym lokalnym przedsiębiorcom, takim jak OSM Sierpc, pozyskailiśmy już ponad 500 miejsc pracy* – powiedział Jarosław Perzyński.

Rekordowy budżet

A jak w ostatnich 9 latach przedstawiał się budżet miejski? O tym mówił burmistrz Sierpca podczas noworocznego podsumowania. W 2014 roku, kiedy Jarosław Perzyński obejmował urząd burmistrza, budżet był na poziomie 48 mln złotych. Rok 2023 zakończony był budżetem rzędu 96 mln. A ten uchwalony na 2024 rok po raz pierwszy przekroczył 100 mln złotych. Jak zapowiada burmistrz Perzyński, podejmowane będą starania, aby te dochody zwiększyć, między innymi dzie-

ki współpracy z samorządem województwa mazowieckiego czy poprzez aktywne działania na rzecz pozyskania funduszy rządowych. W czasie 9 lat sukcesywnie malało zadłużenie miasta – 7,5 mln zł w 2014 roku do wynoszącego niewiele ponad 2 mln zł w roku 2023. W tym czasie prawie dwukrotnie zwiększono wartość miejskiego majątku, który wynosi obecnie 238 mln złotych, czyli prawie dwa razy tyle, ile wynosił w 2014 roku.

Przez ten czas samorząd miasta pozyskał grunty (zakupione, nabyte przez w ramach zasiedzenia). Zwiększono także zakres inwestycji – rok 2014 to tylko 3 mln zł, a 2023 to już prawie 20 mln zł. – *W tym roku po stronie inwestycji majątkowych zamierzamy wydać prawie 22 mln zł. Aktywnie działamy na rzecz pozyskania dotacji, to kilka – kilkanaście mln zł każdego roku. W 2023 roku kwota ta przekroczyła 11 mln zł* – powiedział Jarosław Perzyński.

Jak podsumował burmistrz Sierpca, w ciągu ostatnich 9 lat zrealizowano inwestycje o łącznej kwocie ponad 150 mln zł. Były one możliwe dzięki środkom pochodzącym między innymi z Sejmiku Województwa Mazowieckiego, środków rządowych i budżetu miejskiego.

rad

Samorządowa lekcja w LO Sucharskiego

Jaką rolę odgrywają samorządy wojewódzkie i jak pomagają one lokalnym społecznościom? Odpowiedzi na m.in. takie pytania uzyskali uczniowie Liceum Ogólnokształcącego im. mjr H. Sucharskiego w Sierpcu oraz szkół powiatu sierpeckiego podczas Lekcji Obywatelskiej. Licealiści poprowadzili także samorządową debatę.

Podczas Lekcji Obywatelskiej, zorganizowanej w LO im. mjr Henryka Sucharskiego w Sierpcu, uczniowie szkół średnich z powiatu sierpeckiego poznali odpowiedzi na wiele pytań z obszaru samorządności. Z młodzieżą spotkali się wiceminister edukacji Henryk Kiepusa i marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik. – *Młodzi ludzie świetnie*



Podczas samorządowej lekcji z udziałem marszałka Adama Struzika, uczniowie z LO Sucharskiego poprowadzili debatę

poradzili sobie podczas debaty o samorządności. Wyraźnie widać, że mają wiele pomysłów, coraz chętniej angażują się też w życie społeczne – podsumował marszałek Struzik.

W trakcie debaty jej uczestnicy podkreślali, że samorządność to wspólna, pełna zaangażowania praca wielu środowisk na rzecz lokalnych społeczności. Ćwierć wieku temu reforma samorządowa

wprowadziła trójstopniowy podział administracyjny. Przywrócenie lokalnej samorządności było jednym z najważniejszych wyzwań w budowie demokratycznego państwa. Przekazanie samorządom zadań publicznych przyczyniło się przede wszystkim do lepszego dostępu i sprawniejszego wykonywania wielu usług ważnych dla codziennego życia mieszkańców regionu.

Podczas spotkania uczniowie LO poprowadzili samorządową debatę z udziałem marszałka województwa mazowieckiego Adama Struzika i starosty sierpeckiego Andrzeja Cześnika. Debatę poprowadziła dwójka uczniów z klas III (III a i III b). W debacie uczestniczyli przedstawiciele uczniów ze szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu sierpeckiego wraz z dyrektorami i nauczycielami, a także Piotr Rzeszotarski, Izabela Lewandowska, Anna Maciejewska z Rady Rodziców przy LO w Sierpcu.

rad

Remonty na Narutowicza

Od poniedziałku, 18 marca prowadzony jest drugi etap remontu ul. Gabriela Narutowicza. Prace zaplanowane są na odcinku od ul. Konstytucji 3 Maja do ul. Piastowskiej. Ich zakończenie w pierwszym etapie inwestycji na ul. Narutowicza planowany jest na koniec lipca br. Drugi etap prac ma być sfinalizowany do końca bieżącego roku. Zadanie pn. „Przebudowa ulicy Narutowicza w Sierpcu – szlaku komunikacyjnego do Perły Mazowsza – Muzeum Wsi Mazowieckiej” współfinansowane jest ze środków Województwa Mazowieckiego w ramach Instrumentu wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju Województwa Mazowieckiego. Kwota dofinansowania wynosi 3 960 000 zł.

Do końca roku planowane jest zakończenie remontu Placu Chopina.

Miejskie migawki

Sierpc będzie miał swoją aplikację

„Kasztelańskie zakątki”. Tak będzie się nazywać mobilna aplikacja Sierpca. Jak informuje burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, odbyły się już pierwsze spotkania i rozmowy w sprawie jej stworzenia. – *W minionym tygodniu odbyłem spotkanie z twórcą aplikacji mobilnej „Kasztelańskie zakątki”. Odwiedził mnie sierpczanin, mieszkający na co dzień w Mieszczyku – Mateusz Pawłowski wraz z tatą, Grzegorzem. Mateusz jest pasjonatem i twórcą aplikacji mobilnych. Dla Sierpca postanowił przygotować aplikację turystyczną do zwiedzania ciekawych miejsc na terenie miasta, gminy i powiatu. Współpracę z Mateuszem podjęła już Pracownia Dokumentacji Dziejów Miasta Sierpc,*

która przygotowuje trasę z zabytkami miasta – powiedział Jarosław Perzyński. Jak informuje burmistrz Sierpca, pomysłodawca wykonał już podstawę aplikacji, która jest obecnie w fazie certyfikacji testerów Google Play.

Place zabaw wyremontowane

Trwają remonty sierpeckich placów zabaw. Prace obejmują demontaż, piaskowanie, malowanie, wymianę uszkodzonych urządzeń oraz uzupełnienie i wymianę piasku. A dla najmłodszych mieszkańców planowane jest uruchomienie placu zabaw przy ul. Narutowicza, gdzie konieczne były remonty po łobuzerskich wybrykach wandalii. Łącznie (do wiosny) przygotowanych będzie

12 miejsc: siłownia zewnętrzna przy ul. Aleksandra Fredry (Jeziórko), plac zabaw na osiedlu Paderewskiego oraz „Street Workout Park”, siłownia zewnętrzna przy ul. Wiosny Ludów – Płocka, place zabaw przy ulicach: Jagiełły, Chrobrego, Stefanii Sempołowskiej (wraz z siłownią plenerową), Kwiatowej, Dworcowej (wraz z siłownią), Reymonta, Kilińskiego oraz Armii Krajowej i Kazimierza Pułaskiego (oba wraz z siłownią).

Naprawy kolejnych miejsc będą prowadzone na przełomie 2024 i 2025 roku.

Pomoc miasta dla szpitala

Samorząd miasta zakupił specjalistyczną wannę dla Szpitala Powiatowego w Sierpcu. Koszt zakupu to kwota prawie 55 tysięcy złotych. Umowę na zakup i dostarczenie sprzętu podpisano w ubiegłym tygodniu.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

W kwietniu ruszą prace związane z budową nowej sali sportowej przy Zespole Szkół nr 2 w Ciachcinie. Nowoczesny budynek będzie wyposażony we wszystkie niezbędne pomieszczenia oraz urządzenia do aktywnego uprawiania sportu. Szacowany koszt inwestycji to około 3 500 000 zł, z czego dofinansowanie ze środków budżetu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego wynosi 2 000 000 zł.

Bodzanów

Gmina pozyskała kolejne wsparcie finansowe z budżetu samorządu Mazowsza. Dofinansowanie w kwocie 500 tysięcy złotych zostanie przeznaczone na przebudowę i rozbudowę otwartego zbiornika wodnego w Bodzanowie. Prace projektowe i budowlane obejmą zbiornik w parku im. Mariusza Bieńka.

Brudzeń Duży

Do środy, 27 marca można składać swoje oferty w przetargu na dostawę kruszywa dolomitowego z przeznaczeniem na remont dróg gruntowych położonych na terenie gminy. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugbrudzenduzy.bip.org.pl.

Bulkowo

Wójt podpisał umowę dotyczącą rozbudowy dróg gminnych w Bulkowie-Kolonii. Chodzi o ulice: Zachodnią, Osiedlową, Sezamkową i Ostatnią. Zadanie wykona firma BMB Budownictwo Sp. z o.o. Wartość robót budowlanych to 4 428 000 zł. Gmina pozyskała na ten cel dofinansowanie z Rządowego Funduszu „Polski Ład” – Program Inwestycji Strategicznych w wysokości 4 206 600 zł.

Drobin

Burmistrz podpisał umowy z Ludowym Klubem Sportowym Skra Drobin, Ludowym Klubem Sportowym Wicher w Cieszewie i Stowarzyszeniem Kultury i Sportu PEGAZ Drobin. Umowy dotyczą realizacji zadań z zakresu rozwoju sportu w mieście i gminie Drobin.

Gąbin

Spółka Wodna Gąbin zwraca się do rolników posiadających grunty zmeliorowane o opłatę zaległych i bieżących składek członkowskich na Spółkę Wodną Gąbin oraz wykonywanie prac na urządzeniach melioracyjnych, polegających na wykaszaniu i odkraczaniu rowów, oczyszczeniu wylotów zbieraczy oraz odmuleniu studzienek. Szczegółowe informacje można znaleźć na FB Urzędu Miasta i Gminy.

Gostynin

Do 2 kwietnia można składać oferty w naborze na stanowisko ekodoradcy w Urzędzie Gminy Gostynin. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.bip.gminagostynin.pl.

Gozdowo

Pięcioro uczniów Szkoły Podstawowej w Gozdowie otrzymało stypendia Wójta Gminy Gozdowo. Nagrody za doskonałe wyniki w nauce wójt gminy Dariusz Kalkowski wręczył jednej uczennicy klasy VIII a, dwójce uczniów z klasy VII b i dwóm uczniom z klasy VII a.

Kutno

Podczas sesji Rady Miasta Kutno oficjalnie zostały przyznane Honorowe Nagrody Prezydenta Miasta. Zbigniew Burzyński wręczył pięć statuetek. Cztery trafiły do kutnowskich przedsiębiorców, właścicieli firm: Polfarmex S.A., AMZ-Kutno S.A., TAP Kutno Sp. z o. o. oraz PBO VESTER Handzelewicz Sp. J., natomiast piątą wręczona została Weronice Lenarczyk, prężnie działającej na rzecz kutnowskiej kultury i promocji róż.

Spacerkiem po gminach

Łąck

W sali konferencyjnej hali sportowej w Łącku odbyło się spotkanie z okazji Dnia Sołtysa. Podczas spotkania władze gminy złożyły gospodarzom sołectw życzenia oraz wręczyły drobne upominki. Poruszone zostały tematy istotne dla rozwoju lokalnych społeczności, funduszu sołectkiego i zadań inwestycyjnych na przyszłe lata.

Mała Wieś

Wójt podpisał umowę na przebudowę i wyposażenie hali sportowej w Małej Wsi. Zadanie wykona firma P.H.U. Tymbud. Przebudowa zakłada m.in.: wymianę pokrycia dachu, wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, remont instalacji wentylacji grawitacyjnej, remont i modernizację pomieszczeń sanitarnych, wymianę posadzek oraz wymianę instalacji centralnego ogrzewania wraz z grzejnikami.

Mochowo

Gminna Biblioteka Publiczna w Mochowie zaprosiła do udziału w I Turnieju Szachowym o Puchar Wójta Gminy Mochowo. Walczyło w nim aż 62 uczestników z gminnych szkół. Rozgrywki prowadzone były systemem szachowym – w 4 kategoriach: klas I-II, klas III-IV, klas V-VI, klas VII-VIII.

Nowy Duninów

Wójt podpisał ze Starostwem Powiatowym w Płocku umowy dotyczące wsparcia zadań w ramach programu „Zakup sprzętu ratowniczego i umundurowania – 2024”. dla 3 jednostek OSP. OSP Nowy Duninów pozyskało 4 tys. zł, a OSP Lipianki i OSP Dzierżyna po 3 tys. zł.

Pacyna

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej poinformował, że obowiązuje nowe kryterium dochodowe uprawniające do korzystania z pomocy żywnościowej w ramach Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 – Podprogram 2023 i otrzymywania pomocy w postaci paczek żywnościowych. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.pacyna.mazowsze.pl.

Raciąż

Burmistrz podpisał umowę na realizację zadania w ramach programu „Mazowsze dla Seniorów” pn. „Rażnym krokiem w kulturę – II edycja”. Dzięki pozyskanemu wsparciu będzie kontynuowany projekt, który w poprzednim roku cieszył się dużą popularnością.

Radzanowo

Na dachu świetlicy w Białkowie została założona instalacja fotowoltaiczna. To już druga tego typu inwestycja zrealizowana w tym roku na obszarze gminy. Poprzez szereg działań proekologicznych gmina chce ograniczyć w tym roku koszty zużycia energii min. o 30%.

Rościszewo

Kwotę 280 tysięcy złotych dofinansowania otrzymała gmina Rościszewo na przebudowę drogi gminnej. Prace przebudowane będą na odcinku w miejscowości Rumunki Chwały do granicy gminy. Dofinansowanie przekazał samorząd województwa mazowieckiego. Przewidywany całkowity koszt inwestycji to kwota prawie 652 tys. zł.

Sanniki

Zarząd Województwa Mazowieckiego podjął uchwałę w sprawie udzielenia z budżetu Województwa Mazowieckiego dotacji w kwocie 179 000 zł na budowę drogi gminnej w miejscowości Sanniki. Dzięki pozyskanemu dofinansowaniu uda się dokończyć budowę ul. Wiejskiej.

To była szczególna sesja Rady Powiatu Płockiego, bo prawdopodobnie ostatnia w tej najdłuższej kadencji samorządu. Były podziękowania, odznaczenia i życzenia świąteczne. Radni podjęli również szereg uchwał, w tym m.in. zmiany w wieloletniej prognozie finansowej oraz budżecie powiatu na 2024 r. Nie zabrakło także informacji od starosty oraz interpelacji radnych.

Sesja rozpoczęła się od wręczenia odznaczeń za wspieranie działalności i akcji krwiodawstwa. „Serce Legionu” to odznaczenie za pomoc drugiemu człowiekowi. Wyróżnienie wręczyli Karol Krajewski i Michał Dylicki z HDK LEGION w Płocku. Otrzymali je: starosta Sylwester Ziemkiewicz, wicestarosta Iwona Sierocka, radna Marta Michalak, Małgorzata Struzik – dyrektor Wydziału Edukacji, Kultury i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Płocku, Karolina Koper – dyrektor Wydziału Rozwoju Gospodarczego i Promocji Starostwa Powiatowego w Płocku, Krzysztof Olejnicki – pełnomocnik starosty płockiego ds. współpracy z OSP, prezes OSP Czermino – Stanisław Zwierzchowski oraz honorowy krwiodawca – Mateusz Krysiak z Nowego Duninowa.

Podczas sesji głos zabrała Jagoda Korieszczuk – prezes płockiego oddziału Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, która złożyła podziękowania za wspieranie działalności związku, za pomoc w organizacji różnego rodzaju imprez, takich jak: przeglądy twórczości, olimpiady sportowe i inne. Podziękowania skierowała do starosty płockiego, całego Zarządu Powiatu Płockiego, wójtów, burmistrzów oraz innych osób, które zawsze wspierały działalność związku.

Starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz przypomniał najistotniejsze zadania, jakie są obecnie realizowane, m.in. dalsze prace na drogach w powiecie płockim. Mówił o ogłoszonych postępowaniach na realizację inwestycji takich jak: przebudowa drogi powiatowej Sędek – Staro-

LVI Sesja Rady Powiatu Płockiego

Czas podsumowań

żeby; przebudowa – modernizacja drogi powiatowej Siecień – Strupczewo; przebudowa – modernizacja drogi powiatowej w Chudzie; polegająca na budowie chodnika przebudowa – modernizacja drogi powiatowej relacji Gozdowo – Proboszczewice; a także budowa chodnika w ciągu drogi powiatowej Łęg Probostwo – Łęg Kościelny oraz przebudowa drogi powiatowej Nowy Kamień – Guzów.

2024, udzielenia pomocy finansowej oraz określenia zadań i wysokości środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przeznaczonych w roku 2024 na rehabilitację zawodową i społeczną osób niepełnosprawnych w powiecie płockim. Wszystkie uchwały zostały przegłosowane pozytywnie.

Był także czas na interpelacje radnych, którzy w większości złożyli je w sprawach dotyczących remon-



Podczas sesji wręczono odznaczenia „Serce Legionu”

Starosta poinformował również radnych o pozyskaniu pierwszych w tym roku dotacji zewnętrznych. Zostaną one przeznaczone na modernizację dróg relacji Rogotwórska – Bromierzyk oraz Blichowo – Nowe Łubki. Do połowy czerwca natomiast finalizacji doczeka się również kolejny etap modernizacji drogi Rogozino – Białkowo. Starosta przypomniał także o wsparciu dla 34 jednostek OSP, czyli podpisaniu umów na doposażenie i dosprzętowanie jednostek.

W dalszej części sesji rozpatrzone projekty uchwał i głosowano nad nimi, w tym nad uchwałą dotyczącą zmian Wieloletniej Prognozy Finansowej Powiatu Płockiego, zmian budżetu Powiatu Płockiego na rok

tu dróg. Bogdan Banaszczyk wniósł o położenie nakładki asfaltowej na drodze powiatowej 2995W na odcinku Giżyno – Tłubice. Do tej interpelacji dołączył się także radny Maciej Jabłoński oraz wiceprzewodnicząca Magdalena Woja, która wniósł również o utwardzenie drogi w okolicach mostu w Tłubicach. Ewa Kowalak zwracała się z prośbą o naprawę drogi powiatowej Czermino – Przemysłów (gm. Gąbin). Krzysztof Tomasz Szumski wniósł o naprawę rowu przy cmentarzu w Nowej Górze, który został ponownie zniszczony w ostatnim czasie i został tam zablokowany odpływ wody, w związku z czym wylewa się ona na drogę. - Każdą ze zgłoszonych spraw przeanalizujemy i posta-

ramy się jak najlepiej ustosunkować się do przedstawionych problemów drogowych – odpowiedział radnym starosta.

Radny Paweł Tokarski mówił o drodze Rogozino – Białkowo, zwracając staroście, że nie wypełnił swoich obietnic dotyczących tej drogi. Odpowiedział mu starosta Sylwester Ziemkiewicz. - Jako Zarząd Powiatu staramy się pracować merytorycznie i każdy problem oceniać i rozstrzygać, dlatego podtrzymuję deklarację dotyczącą drogi Białkowo – Rogozino, którą złożyłem. Odcinek drogi Rogozino – Białkowo o długości ok. 700 metrów, od strony Rogozina, zostanie wykonany w ciągu najbliższych tygodni. Taka była deklaracja i ustalenia, i tak to będzie wykonane – wyjaśnił starosta.

Głos zabrał również Marcin Błaszczyk – dyrektor Zarządu Dróg w Płocku, który mówił o mnogości zadań inwestycyjnych, jakie przeprowadzono na terenie powiatu płockiego. I to oczywiście nie koniec, gdyż cały czas trwają kolejne remonty. Podziękował za współpracę, za mądre decyzje, które zapadały w obecnej Radzie. - W tej kadencji, dzięki działaniom Zarządu i Rady, udało się przeprowadzić 105 inwestycji o łącznej długości 150 kilometrów. Obecnie jesteśmy w trakcie budowy kolejnych 35 kilometrów dróg – za kwotę ponad 85 mln zł. W tym roku będziemy jeszcze realizować ponad 22 km. Ta kadencja to ponad 200 km dróg za kwotę blisko 240 mln zł. To jest ponad 27% długości wszystkich dróg powiatowych. To jest rekord – powiedział dyrektor. - Chciałbym bardzo Państwu podziękować za współpracę. Dziękuję za dobre i mądre decyzje, które służyły temu, aby mieszkańcy naszego powiatu i wszyscy ci, którzy przez tę piękną ziemię płocką przejeżdżają, zapamiętali ją z dobrych i bezpiecznych dróg. Inwestycje drogowe stymulują rozwój powiatu, gmin i miejscowości. Widzimy, jak te drogi, które budujemy, przyciągają nowych mieszkańców, ale także przedsiębiorców – dodał dyrektor Błaszczyk.

Na koniec sesji przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski złożył wszystkim życzenia wielkonoce.

Opr. (ek)

Kolejne drogi powiatowe zostaną zmodernizowane

W gminach Brudzeń Duży i Stara Biała

Starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz podpisał z wykonawcą umowy na realizację kolejnych inwestycji drogowych w powiecie płockim. Tym razem będą one realizowane na terenach gmin Brudzeń Duży i Stara Biała.

Już niebawem rozpoczną się prace na odcinku pomiędzy miejscowościami Suchodół i Karwosieki-Cholewice (gm. Brudzeń Duży) oraz w Starej Białej (gm. Stara Biała). Obydwie inwestycje wykona Przedsiębiorstwo

Robót Drogowo-Budowlanych S.A. z Gostynina.

„Przebudowa drogi powiatowej nr 2999W Sikórz – Mochowo” zrealizowana będzie na odcinku o długości 1 600 km pomiędzy miejscowościami Suchodół i Karwosieki-Cholewice. Zakres zadania obejmuje m.in.: wymianę przepustów pod koroną drogi, frezowanie nawierzchni, wykonanie warstwy wiążącej, ścięcie poboczy oraz wykonanie oznakowania poziomego grubowarstwowego. Wartość tej inwestycji to 1 953 965,95 zł, w tym dofinansowanie z Rządowego Funduszu „Polski Łód” w kwocie 1 856 267,65 zł. Zadanie ma zostać zrealizowane do 18 września 2024 roku.

Druga z podpisanych umów dotyczy „Przebudowy drogi powiatowej nr 6905W Parzeń – Kamionki – Stara Biała – gr. miasta – (Płock)” w miejscowości Stara Biała. Zadanie zrealizowane będzie na odcinku o długości 0,300 km. W jego zakres wejdą m.in.: frezowanie nawierzchni, wykonanie warstwy wiążącej, regulacja wysokości studzienek kanalizacyjnych i wpustów ulicznych, odnowienie oznakowania poziomego w technolo-

gii grubowarstwowej. Wartość robót to 257 894,10 zł. Termin realizacji – do 18 czerwca 2024 roku.

W uroczystym podpisaniu umów wzięli udział: starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, prezes zarządu – dyrektor Przedsiębiorstwa Robót Drogowo-Budowlanych S.A. Piotr Andrzejewski, przewodniczący Rady Powiatu Płockiego Lech Dąbrowski,

sekretarz Powiatu Płockiego Michał Twardy, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku Marcin Błaszczyk, wójt gminy Stara Biała Sławomir Wawrzyński, przewodniczącą Rady Gminy Stara Biała Małgorzata Lewandowska, radny gminy Brudzeń Duży Rafał Nowak, wójt gminy Mochowo Zbigniew Tomaszewski.

Opr. (ek)



Starosta podpisał umowy z wykonawcą dwóch inwestycji drogowych

Skup i sprzedaż zbóż

Również
z przeznaczeniem
na gorzelnie.
Płatne gotówką.

tel. 518 048 715

Poznaliśmy laureatów wyjątkowych nagród

Już po raz 16. wręczono Orkany

W strażnicy OSP w Bodzanowie po raz szesnasty zostały wręczone prestiżowe nagrody im. Władysława Orkana. Wyróżnienia przyznawane są od 2002 roku. W tym roku kapituła, której przewodniczącą była prezes Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej Izabela Stelmańska, przyznała nagrody za całokształt pracy zawodowej i społecznej Olgierdowi Łukaszewiczowi oraz Kamili Lićwinko.

- Kolejne Orkany trafiły do rąk laureatów. Ta prestiżowa nagroda im. Władysława Orkana przyznawana jest za wybitne osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej i upowszechniania kultury. Gratuluję wszystkim nagrodzonym! – gratulował zwyczajcom marszałek Adam Struzik.

Podczas gali wyróżnieni zostali również:

- Chłopięcy Chór Pueri Cantores Sancti Nicolai i ks. Stanisław Adamczyk,
- Mażoretki MCK Diament w Płońsku,
- Zespół Ludowy „Dąbkowiacy”,
- Powiatowy Młodzieżowy Dom Kultury im. Michała Elwiro Andriollego w Otwocku,
- LKS Huragan Bodzanów,
- Miasto i Gmina Bodzanów,
- Anna Gąłowska,



Tegorocznii laureaci Orkanów

- Mateusz Ratyński,
- Urszula Caban i Koło Gospodyń Wiejskich w Wyszogrodzie,
- Wioletta i Stanisław Gołębiowscy,
- Zdzisław Leszczyński.

Ponadto podczas gali Olgierd Łukaszewicz został odznaczony Medalem Pamiątkowym Pro Mazovia.

Podczas uroczystości obecni byli również m.in. sekretarz województwa i dyrektor Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego Waldemar Kuliński, burmistrz Bodzanowa Jerzy Stanisławski, dyrektor Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie Sławomir Majcher, zaś Muzeum Niepodległości w Warszawie reprezentowali Marta Litwin oraz kierownik Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej Jarosław Jaskólski.

Nagroda im. Władysława Orkana

Misją nagrody, którą od 2014 r. Fundacja im. Władysława Orkana zaczęła organizować wraz z Muzeum Niepodległości w Warszawie, są:

- idea integracji środowisk intelektualnych ze wsi i małych ośrodków społecznych oraz gospodarczych,
- przypomnianie o dziedzictwie intelektualnym i tradycji polskiej wsi,
- ułatwianie startu ludziom aktywnie tworzącym Polskę regionalną i lokalną,
- propagowanie strategii zrównoważonego rozwoju wszystkich obywateli,
- przeciwdziałanie wszelkim wykluczeniom, szczególnie intelek-

tualnym, ekonomicznym i społecznym,

- przeciwstawianie się dyskryminacji ze względu na wiek i niepełnosprawność.

Nagroda nawiązuje do ideałów swojego patrona – współtwórcy regionalizmu polskiego, wybitnego pisarza polskiego nurtu wiejskiego, który w swych dziełach brał w obronę ludzi biednych, poniżonych, wyzyskiwanych, pokrzywdzonych przez los i dążących do zrównania warunków życia wsi i miasta.

Wyróżnienie łączy w swej idei promocję sztuki i talentu. Może być przyznawana artystom i twórcom różnych dziedzin kultury, sztuki i gospodarki, działającym na rzecz lokalnego środowiska. Kapituła jest powoływana corocznie spośród sponsorów, laureatów, przedstawicieli środowisk samorządowych, organizacji społecznych, działaczy i organizatorów kultury.

Tegoroczną galę patronatem honorowym objęli: Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik, minister – sekretarz stanu w Ministerstwie Kultury i Dziedzictwa Narodowego Bożena Żelazowska oraz starosta płocki Sylwester Ziemięcki. Partnerzy wydarzenia: Samorząd Województwa Mazowieckiego, Starostwo Powiatowe w Płocku, Miasto i Gmina Bodzanów, Muzeum Niepodległości, Muzeum Sportu i Turystyki oraz Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego.

Opr. (ek)

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Ludowy Klub Sportowy „Orzeł” w Góleszynie otrzymał z budżetu gminy 80 tys. zł dotacji. Fundusze przeznaczone są na wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.

Słubice

Wójt gminy poinformował, że II ratę podatku (rolnego, od nieruchomości czy leśnego) będzie można wpłacać tylko w kasie Urzędu Gminy Słubice lub przelewem na rachunek bankowy. Ma to związek z kończącą się kadencją sołtysa.

Słupno

Wójt podpisał umowy na blisko 250000 zł z klubami sportowymi na wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej w gminie Słupno. Dotacje otrzymały trzy organizacje: Delta Słupno, Greens oraz Stowarzyszenie Wodniaków „Flis”. Dzięki otrzymanym środkom kluby sportowe będą do końca roku organizować zajęcia sportowe i integracyjne dla młodzieży szkolnej i mieszkańców gminy.

Stara Biała

Wójt Sławomir Wawrzyński podpisał ze starostą płockim Sylwestrem Ziemięckim umowę o przekazaniu przez gminę wsparcia finansowego dla powiatu. Umowa dotyczy przekazania kwoty 200 tys. zł. To pieniądze, które mają wspomóc powiat w modernizacji fragmentu drogi powiatowej w Starej Białej, od mostu nad Wierzbicą w kierunku cmentarza.

Starożyreby

Zakończył się remont budynku świetlicy wiejskiej w Rogowie. Wartość całego zadania to 237 700 zł. Na remont gmina pozyskała z budżetu samorządu województwa mazowieckiego środki w wysokości 150 tys. zł. Pozostała kwota – 87 700 zł pochodzi z budżetu gminy.

Szczawin Kościelny

Urząd Gminy poinformował o planowanym odbiorze odpadów gabarytowych. Zgłoszenia od mieszkańców w tej sprawie będą przyjmowane do 12 kwietnia. Zapisu można dokonywać telefonicznie pod numerem telefonu 513 703 929 lub osobiście w Urzędzie Gminy, pok. nr 4.

Szczutowo

Zakończył się remont prowadzony w świetlicy wiejskiej w Starej Woli. Odnowiony budynek jest dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Wyszogród

Centrum Kultury „Wisła” ogłosiło konkurs na swoje nowe logo. Prace należy dostarczyć drogą mailową na adres: centrum.kultury@wyszogrod.pl do 23 kwietnia. Konkurs skierowany jest do dzieci i młodzieży w wieku od 11 do 19 lat.

Zawidz

Szkoła Podstawowa w Zawidzu Kościelnym – jako jedyna placówka z powiatu sierpeckiego – zakwalifikowała się do programu „Gramy w Ręczną”. Tegoroczna edycja programu odbywa się już po raz VIII. Wystartowała na początku marca. Uczestniczą w niej uczniowie klas I – III wraz nauczycielami wychowania fizycznego.

Żychlin

Urząd Gminy zachęca do zapisów do Żychlińskiej Ligi Tenisa Stołowego. Liga kieruje zaproszenie do zawodników mieszkających na terenie gminy. Zgłoszenia przyjmowane są pod nr. tel. 24-351-20-16.

(ek), rad

Prawo i Sprawiedliwość zaprezentowało kandydatów

Do Rady Powiatu Płockiego

Wybory samorządowe zbliżają się wielkimi krokami. Nie dziwi więc fakt, że karty odkrywają kolejne partie. Tym razem Prawo i Sprawiedliwość przedstawiło swoich kandydatów na radnych powiatu płockiego.

Wyborcy, którzy 7 kwietnia udadzą się do urn wyborczych, oprócz wójtów/burmistrzów oraz radnych gminnych/miejskich zgłoszą również na swoich kandydatów do Rady Powiatu. Przypominamy, że powiat płocki został podzielony na 5 okręgów wyborczych.

Okręg nr 1 obejmuje gminy Brudzeń Duży i Stara Biała (4 radnych), okręg nr 2 to Drobin, Bielsk oraz Starożyreby (5 radnych), okręg nr 3 to Radzanowo i Słupno (4 radnych), okręg nr 4 to Bodzanów, Bulkowo, Mała Wieś oraz Wyszogród (5 radnych), zaś okręg nr 5 obejmuje Gąbin, Łąck, Nowy Duninów i Słubice (5 radnych).

W ostatnim czasie swoich kandydatów w wyborach do Rady Powiatu Płockiego przedstawiło Prawo i Sprawiedliwość. W okręgu nr 1 będą to: 1. Małgorzata Purcelewska, 2. Leszek Majczyna, 3. Stanisław

Kowalski, 4. Krystyna Milczarek, 5. Roman Mikołaj Turowski.

W okręgu nr 2 będziemy mogli zgłosować na następujących kandydatów: 1. Wojciech Muczyński, 2. Maciej Jan Jabłoński, 3. Agnieszka Bucior, 4. Edyta Łukomska, 5. Ewa Bąkowska, 6. Kamil Małachowski, 7. Krzysztof Tomasz Szumski.

W okręgu nr 3 reprezentantami Prawa i Sprawiedliwości będą: 1. Paweł Pachniewski, 2. Paweł Piotr Gackowski, 3. Iwona Dorota Żochowska-Markosjan, 4. Marta Buczkowska, 5. Beata Marciniak, 6. Krzysztof Czerwiński.

Kandydatami PiS-u na radnych w okręgu nr 4 są: 1. Magdalena

Kołodziejska, 2. Piotr Adam Skorupski, 3. Jolanta Duch, 4. Radosław Pachelski, 5. Elżbieta Anna Szkop, 6. Wawrzyniec Wawrzyński, 7. Andrzej Cieślak.

Lista kandydatów w okręgu nr 5 prezentuje się następująco: 1. Anna Dębska-Gutkiewicz, 2. Krzysztof Ledzion, 3. Janusz Pakuła, 4. Krzysztof Kamiński, 5. Anna Aldona Kwiatkowska, 6. Jadwiga Magdalena Rzepecka.

Wybory samorządowe odbędą się w niedzielę, 7 kwietnia. Mieszkańcy powiatu płockiego wybiorą w nich 23 radnych powiatowych.

(ek)



W Gąbinie zaprezentowano m.in. kandydatów PiS-u do Rady Powiatu Płockiego

ROZMOWY
W SALONIKU
tygodnik
PŁOCKI

Obejrzysz
na portalu lub w aplikacji
Przeczytasz
w tradycyjnej, papierowej wersji


www.tp.com.pl

O 100-leciu jednostki OSP Słubice, codziennej służbie strażaków i najtrudniejszych momentach podczas działań bojowych...

Rozmowa z Michałem Dylickim, strażakiem ochotnikiem, sekretarzem Ochotniczej Straży Pożarnej w Słubicach

W najbliższym czasie jednostka OSP Słubice będzie świętowała swój wielki jubileusz – 100-lecie działalności. Jak przygotowujecie się do tego święta i jak będzie ono wyglądało?

Rok 2024 jest dla nas wyjątkowy, ponieważ właśnie w tym roku świętujemy jubileusz stulecia istnienia Ochotniczej Straży Pożarnej w Słubicach. Jest to bardzo podniosłe wydarzenie. Ta trzytygodniowa liczba robi duże wrażenie i ma ogromne znaczenie, zarówno dla naszych członków, jak i całej społeczności lokalnej. Mamy już ustalony termin obchodów. Uroczysty jubileusz stulecia jednostki odbędzie się 4 września w Słubicach. Już teraz z całego serca chciałbym Państwa zaprosić na tę uroczystość.

W tym momencie jesteśmy na etapie organizacyjnym. Przede wszystkim jest to przygotowywanie wniosków o odznaczenia i wyróżnienia dla najbardziej zasłużonych członków naszej jednostki oraz osób, które nas wspierają. Jesteśmy również na etapie pozyskiwania środków, ponieważ organizacja takiego jubileuszu pociąga za sobą znaczne koszty. Wychodzimy z założenia, że jeżeli wcześniej zaczniemy przygotowywać uroczystość, to będziemy w stanie wszystko fajnie spiąć i zorganizować jubileusz na odpowiednim poziomie. Myślę, że nasze święto nie będzie się szczególnie różniło od innych tego typu wydarzeń, aczkolwiek to wszystko jest jeszcze przed nami. Mamy jeszcze sporo czasu. Natomiast jedno jest pewne i niezmiennie – jubileusz rozpocznie się mszą świętą. Jest to wpisane w tradycję strażacką i realizowane podczas każdego takiego wydarzenia. Na pewno pojawi się także element parady strażackiej, w której będą brać udział poczty sztandarowe i pododdziały strażaków. Będziemy rozmawiać z zaproszonymi gośćmi, wręczymy też odznaczenia i wyróżnienia.

Stulecie to uroczystość, podczas której szczególną uwagę zwraca się na historię jednostki. Czy jako strażacy śledziliście tę historię? Do jakich ciekawostek udało wam się dotrzeć?

Od zawsze interesowaliśmy się historią OSP w Słubicach. Na wczesnym etapie przygotowań do jubileuszu w naszych strukturach powołaliśmy kronikarza. Jego głównym zadaniem było odnowienie kroniki jednostki. Podczas tego procesu udało się dotrzeć do kilku ciekawych faktów. Najważniejsze jest jednak to, że udało się porozmawiać z wieloma osobami, mieszkańcami Słubic, którzy posiadają informacje dotyczące jednostki oraz dokumentację fotograficzną z dawnych lat. Do wielu z tych materiałów nie udało nam się wcześniej dotrzeć.

Przy okazji tych poszukiwań historyk z naszej jednostki natrafił na bardzo ciekawe wiadomości zawarte w „Kurierze Warszawskim”. W artykule z maja 1911 roku napisane jest wprost, że sikawka ze Słubic bardzo skutecznie gasiła pożary w miejscowości

Ilów, czyli w sąsiedniej osadzie, a także w miejscowości Wólka. W artykule znalazł się również zapis zasług tej sikawki, bez której udziału nie udało się obronić przed ogniem wielu domostw. Mamy więc zasługi w okolicznych miejscowościach. Co ciekawe, sformalizowana straż jeszcze wtedy nie istniała, ale – jak widać – byli już ludzie, którzy tę straż potem formalnie stworzyli i którzy funkcjonowali w ramach działalności przy dobrach pałacowych w Słubicach i już wtedy niesli pomoc potrzebującym.

Jeśli chodzi o historię, to warto też nawiązać do całokształtu działalności straży pożarnej, a wcześniej straży ogniowej. Struktura działalności czy potrzeby, na jakie obecnie odpowiada Ochotnicza Straż Pożarna, są zupełnie inne od tych, które były wcześniej. Kiedyś były to wyłącznie pożary. W tej chwili odsetek pożarów w całości naszych działań jest bardzo mały. Większość zdarzeń to tak zwane miejscowe zagrożenia czy np. izolowane zdarzenia

Natomiast w tej chwili znacznie się to zmieniło. Aby uczestniczyć w działaniach ratowniczo-gaśniczych, niezbędne jest posiadanie szkolenia podstawowego strażaków ratowników. To jest pierwszy wymagany element. Drugim jest posiadanie ubezpieczenia od następstwa nieszczęśliwych wypadków. Trzecim – zrzeczenie w ramach straży. Do tego dochodzą aktualne badania lekarskie, których też kiedyś nie było. Można powiedzieć, że działalność społeczna, ochotnicza została podniesiona na poziom bardziej formalny i profesjonalny.

Gdzie i jak często odbywa się takie szkolenia? Ile trwają i jakie tematy obejmują?

Szkolenie podstawowe strażaków ratowników jest realizowane na poziomie komend miejskich bądź powiatowych Państwowej Straży Pożarnej. Dla naszego rejonu jest to Komenda Miejska Państwowej Straży Pożarnej w Płocku. Szkolenia odbywają się z różną częstotliwością, chociażby

wiecie, że pojawia się sytuacja, do której powinniście wyjechać? W jakim czasie jesteście w stanie pojawić się w straźnicy, by móc wyjechać np. do wypadku drogowego?

Dla nas – strażaków – to jest chleb powszedni, bo my wiemy, jak to wygląda na każdym etapie. Dla wielu z Państwa może to być faktycznie interesujące. Jeśli chodzi o naszą służbę, to jesteśmy na niej zawsze, bo nigdy nie wiemy, kiedy alarm wezwie nas do straźnicy. Niejednokrotnie zdarzało się, że w okolicy naszych domów dochodziło do zdarzenia drogowego i zanim podejmowaliśmy działania jako strażacy, robiliśmy to jako cywile, wychodząc przed dom i udzielając pomocy. Sam miałem już dwukrotnie taką sytuację, że najechałem na zdarzenia drogowe i udzielałem pierwszej pomocy osobom, które były poszkodowane.

W jaki sposób jesteście alarmowani? Jeśli chodzi o kwestie działalności bojowej, podlegamy bezpośrednio pod stanowisko kierownika Komendy

poza domem i muszą dojechać dodatkowy kilometr czy dwa. Warto dodać, że dopóki nie dojedziemy do straźnicy, nie jesteśmy w żaden sposób uprzywilejowani w ruchu drogowym i czasami dojazd do straźnicy – poprzez bieżące natężenie ruchu – wydłuża się.

Czasem jest tak, że nie zdążymy dojechać w odpowiednim czasie do tej straźnicy, ale wtedy, w większości przypadków, druhowie nie zawracają do domu, tylko jadą za samochodem ratowniczo-gaśniczym. Jeżeli jest taka potrzeba, to uczestniczą w działaniach na miejscu, bo są takie zdarzenia, w których potrzebujemy dużo rąk do pracy.

Straż pożarna zajmuje się różnymi działaniami. Co było dla Ciebie najtrudniejszym doświadczeniem w trakcie lat służby?

Ciężko jest tak wymienić jedną rzecz. Z pewnością najtrudniejsze doświadczenia to te, w których pojawiają się osoby z rozległymi obrażeniami powstałymi podczas wypadków drogowych. Szczególnie wtedy, gdy są to dzieci. W trakcie służby mieliśmy styczność z takimi zdarzeniami, kiedy to właśnie one były poszkodowane. Niestety, było takie zdarzenie, które zakończyło się tragicznie. To zawsze jest bardzo trudne przeżycie dla strażaków.

Mnie osobiście wyjątkowo utknął w pamięci rok 2021, w którym skumulowało się kilka zdarzeń. Pierwsze z nich to nawałnice, które nawiedziły teren powiatu płockiego. Działania związane z usuwaniem ich skutków prowadziliśmy kilka tygodni. To były ekstremalne działania. Przez kolejne tygodnie usuwaliśmy drzewa, które leżały na ogrodzeniach, dachach, liniach energetycznych czy drogach. To było naprawdę bardzo ciężkie zadanie pod względem fizycznym, a dodatkowo wycieńczające, bo trwało bardzo długo.

W tym samym roku miało miejsce drugie tragiczne zdarzenie, kiedy to zostaliśmy zadysponowani na Wisłę, aby pomóc osobom, które wypadły z łodzi. Kiedy już wypłynęliśmy na rzekę, dotarła do nas informacja, że szukamy starosty płockiego. To, co wtedy czuliśmy, to był ciężki szok i niedowierzanie. Te działania trwały przez kilka dni, natomiast nie przynosiły rezultatu. To też nie było dla nas łatwe i utknęło nam w pamięci. Również w tym samym roku, podczas kolejnych nawałnic, mieliśmy do czynienia z regularnym zalewaniem ronda w Wymysłu, ponieważ rów melioracyjny został całkowicie zatłoczony. Musieliśmy tam budować obwałowania i zamykać część drogi, aby utrzymać przejeźdźność. To wszystko wydarzyło się na przestrzeni dwóch miesięcy i szczególnie utknęło w mojej pamięci.

Dziękuję za rozmowę.

Eliza Kinałska



Mateusz Wawrzyński

medyczne, do których jeszcze 20-25 lat temu straż w ogóle nie wyjeżdżała. Ta struktura działalności ratowniczej znacznie się zmieniła, a my musimy na te potrzeby na bieżąco reagować i odpowiadając. Myślę, że fajnie będzie to oddane w naszej kronice, która zostanie zaprezentowana podczas jubileuszu. Przeglądając jej karty, będziemy mogli porównać, jak było na początku naszej działalności, a jak jest teraz.

Jesteś strażakiem, który posiada uprawnienia do brania udziału w wyjazdach bojowych. Co trzeba zrobić, jakie szkolenia przejść, aby móc wyjeżdżać do akcji ratowniczo-gaśniczych?

Jestem strażakiem ratownikiem. I tu mam ciekawostkę dotyczącą wyjazdów. Jeszcze 30 lat temu każdy, kto był zrzeszony w Ochotniczej Straży Pożarnej, wsiadał do wozu bojowego i po prostu jechał nieść pomoc, bez większych wymagań formalnych.

w okresie pandemii to wszystko było przyhamowane. Jak wiemy, pandemia znacznie utrudniła funkcjonowanie wielu instytucji i jednostek, dotknęło to również nas – strażaków. W tej chwili częstotliwość szkoleń jest dość duża – odbywa się ich kilka w ciągu roku.

Jak one wyglądają? Oczywiście są zajęcia teoretyczne, ale również praktyczne. Choć praktykę nabywamy tak naprawdę w momencie akcji, bo każdy wyjazd, każde zdarzenie jest inne i musimy dopasować się do danego miejsca i momentu. Samo szkolenie, o ile się nie mylę, trwa teraz ponad 130 godzin. W ramach szkolenia podstawowego pojawiają się m.in. elementy ratownictwa technicznego, ratownictwa medycznego, a także kierowanie ruchem drogowym podczas działań ratowniczo-gaśniczych.

Jak wygląda praca strażaka ochotnika od przysłowiowej „kuchni”? Jak się porozumiewacie? Skąd

danta Miejskiego Państwowej Straży Pożarnej w Płocku, gdzie spływają wszystkie zgłoszenia. Stamtąd dyżurny telefonicznie informuje kierującą będącego w danym momencie na dyżurze o zdarzeniu. Alternatywą jest wysłanie SMS-ów, co też jest często praktykowane. Trzecia możliwość to powiadomienie selektywne. Polega ono na tym, że ratownik czy dyspozytor, który znajduje się w Płocku, poprzez kliknięcie zestawu przycisków jest w stanie uruchomić zdalnie syrenę na naszej straźnicy. Do tego mamy podłączony system, który przesyła sygnał do centrum, które powiadamia nasze telefony w ciągu 5-10 sekund. Mamy oczywiście ten numer zapisany jako alarm, widzimy, że wzywa nas straż i wtedy staramy się jak najszybciej dotrzeć do straźnicy. W ciągu kilku minut jesteśmy w stanie z niej wyjechać. Czasami zdarza się tak, że ten wyjazd jest wydłużony np. przez to, że druhowie są



Masz przepuklinę rozworu przełyku?

Pomogą specjaliści z Winiar

Bóle w klatce piersiowej, chrypka, zgaga, duszności, trudności w przełykaniu. To objawy mogące wskazywać na przepuklinę rozworu przełykowego. Leczeniem operacyjnym tego schorzenia zajmują się lekarze II Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

Zabiegi operacyjne u pacjentów ze zdiagnozowaną przepukliną przełyku wykonywane są przez lekarzy II Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej w Szpitalu Wojewódzkim już od kilku lat. Jak zaznacza kierownik oddziału – dr n. med. Przemysław Galbfach, z którego inicjatywy wprowadzono ten rodzaj zabiegów – coraz szersza oferta zabiegowa wpisuje się w działania związane z rozwojem oddziału, zapewniając pacjentom leczenie.

Przepuklina rozworu przełykowego

Jak wyjaśnia dr n. med. Michał Kurnatowski, chirurg II Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku, z przepukliną rozworu przełykowego mamy do czynienia w chwili, gdy osłabia się przepona – naturalny mięsień oddzielający klatkę piersiową od jamy brzusznej, a część żołądka przedostaje się z jamy brzusznej do klatki



piersiowej. – Jest to przepuklina wewnętrzna, do powstawania której predysponują miejsca osłabionej oporu tkanki mięśniowej. Na jej występowanie mogą wskazywać objawy takie jak: zgaga, chrypka, kaszel, bóle przy przełykaniu, ucisk w klatce piersiowej w krótkim czasie po posiłku, duszności, odbijanie się treści żołądkowej. Ale może także przebiegać bezobjawowo – przedstawia objawy doktor Kurnatowski.

Przyczyny powstawania

Na tego rodzaju schorzenie – według istniejących danych – częściej narażone są kobiety, osoby po 50. roku życia, osoby po urazach przepony, wykonujące pracę siedzącą lub wymagającą podnoszenia dużych ciężarów – narażone na sytuacje

powodujące wzrost ciśnienia w jamie brzusznej. To zagrożenie dotyczy także osób z otyłością, kobiet w ciąży. Ryzyko wystąpienia przepukliny zwiększa się też podczas akcji porodowej.

Diagnostyka i leczenie

W przypadku utrzymujących się objawów pierwszym badaniem jest gastroskopia. – Pozwala ona rozstrzygnąć, czy przyczyną jest przepuklina rozworu przełykowego, czy być może inne choroby przełyku lub żołądka, bo objawy mogą być tu bardzo podobne – wyjaśnia doktor Kurnatowski.

Wybór ścieżki leczenia zależy od stopnia zaawansowania choroby. W sytuacji wystąpienia najgroźniejszego następstwa – zmian w błonie śluzowej przełyku z powodu refluksu treści żołądkowej do żołądka, mogących prowadzić, w perspektywie kilku lat, do powstania raka przełyku – przyspiesza się leczenie operacyjne. W przypadkach, kiedy nie ma tego zagrożenia, pierwszym etapem po zdiagnozowaniu przepukliny jest leczenie farmakologiczne i dietetyczne. – Tu przyjmuje się, że u pacjenta, który będzie stosował leczenie farmakologiczne i dietę, w ciągu 5-6 miesięcy powinna być odczuwalna różnica. Z mojego doświadczenia

wynika, że u ponad 50% pacjentów objawy cofają się całkowicie i pacjent nie wymaga kolejnego etapu leczenia, jakim jest interwencja chirurgiczna. Oczywiście stosując leczenie farmakologiczne i trzymając się nawyków dietetycznych. Utrzymujące się po tym okresie objawy są wskazaniem do leczenia chirurgicznego – powiedział dr Michał Kurnatowski.

W przypadku konieczności interwencji chirurgicznej czas hospitalizacji pacjentów standardowo wynosi około 4 dni. Zabieg wykonywany jest metodą laparoskopową, w znieczuleniu ogólnym.

Ścieżka diagnostyczna

Pacjentów wymagających diagnostyki i leczenia w tym kierunku lekarz pierwszego kontaktu kieruje na gastroskopię. Z wynikiem badania endoskopowego pacjent ponownie wraca do lekarza pierwszego kontaktu. Następnie (po stwierdzeniu przepukliny) lekarz wydaje skierowanie do poradni chirurgicznej. Poradnia Chirurgii Ogólnej w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku czynna jest codziennie, wymagana jest tu jednak wcześniejsza rejestracja. Po konsultacji lekarz chirurg podejmuje decyzję o trybie leczenia: farmakologicznym i dietetycznym (5 – 6 m-cy) lub – jeśli zachodzi taka konieczność – od razu operacyjnym.

rad



Z okazji Świąt Wielkanocnych

życzymy, aby we wszystkich domach i sercach zagościły wiara, nadzieja i miłość.

Niech będzie to czas pełen wzajemnej życzliwości, radości, spokoju i rodzinnego świętowania.

Niosący nadzieję, wytrwałość, zdrowie i wspólne chwile pełne ciepła.

Życzy

Stanisław Kwiatkowski

– Dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku wraz z pracownikami

Wesołego Alleluja!



HOROSKOP

BARAN (21 marca - 19 kwietnia)

Ten tydzień będzie pełen wyzwań, ale także okazji do rozwoju zawodowego. Bądź gotowy na działanie i podejmowanie ryzyka, gdy pojawią się nowe możliwości. Twoja determinacja i energia pozwolą ci osiągnąć sukces w projektach, których się podejmiesz. W relacjach miłosnych uważaj, by nie zdominować partnera. Licz się przede wszystkim dobra współpraca.

BYK (20 kwietnia - 20 maja)

Nadchodzi dobry czas na umacnianie więzi. Będziesz czerpał radość z bliskości z partnerem i budowania wspólnego życia. Singlom będzie sprzyjać ich planeta – Wenus, która pomoże w budowaniu nowych, stabilnych relacji, opartych na zaufaniu i wspólnych wartościach. W pracy czeka cię intensywny maraton wyzwań. Nie zapominaj o tym, by znajdować też czas na jakościowy odpoczynek.

BLIŹNIĘTA (21 maja - 20 czerwca)

Otworzysz się na nowe doświadczenia. Będzie okazja, by zasmakować nieznanych przygód i emocji. Może ci to przynieść zarówno radość, jak i zagrożenie, dlatego nie zapominaj o rozwadze. Single mogą spodziewać się fascynujących spotkań i nietypowych romansów. Warunki w pracy mogą ulec lekkim zmianom, co nie spotka się z twoim entuzjazmem. Sytuacja będzie wymagać od ciebie elastyczności.

RAK (21 czerwca - 22 lipca)

Single skupiają całą swoją uwagę na szukaniu partnera i próbach budowania stabilnych i harmonijnych relacji. Ten tydzień nie będzie jednak najlepszy do miłosnych działań. Poświęć czas na relacji ze swoim wewnętrznym „ja”. W pracy oczekuj momentów, w których poczujesz, że twoje zaangażowanie ma sens. Zbliży się sukces, zwłaszcza w projektach grupowych.

LEW (23 lipca - 22 sierpnia)

Poczucie stagnacji będzie cię przytłaczać. Pragniesz zmian i znaków od Wszechświata, ale pamiętaj, że to ty sam jesteś kreatorem własnej rzeczywistości. Nie poświęcaj czasu na bezsensowne analizy, lecz bierz sprawy we własne ręce. Na ścieżce kariery pojawiają się trudności. Masz na głowie zbyt wiele obowiązków, które zaczną kolidować z życiem prywatnym. Miej odwagę, by zrezygnować z części z nich.

PANNA (23 sierpnia - 22 września)

Poczujesz potrzebę zadbania o swoje relacje z najbliższymi. Będzie czas na rozwijanie głębokiej więzi emocjonalnej i wzmacnianie zaufania. W pracy twoja analityczna natura i skrupulatność będą twoimi największymi atutami. Będziesz skupiał się na szczegółach i podejmował decyzje oparte na solidnych danych. To będzie czas na osiągnięcie sukcesu poprzez staranność i systematyczność.

WAGA (23 września - 22 października)

Odnajdziesz się w nowej pasji, dzięki której na nowo rozpalisz w sobie życiowy ogień. Płomienie nie oszczędzą sfery miłosnej, w której pojawi się szansa na elektryzujący romans. Uważaj, żeby się nie poparzyć! W miejscu pracy sytuacja zmusi cię do tego, by rozwiązać konflikty w sposób pokojowy i szukać kompromisów. Pomoże ci w tym wrodzona zdolność do współpracy i dyplomacji.

SKORPION (23 października - 21 listopada)

Czy jesteś gotowy na intensywne emocje? Takie czekają na ciebie w najbliższym czasie. Poświęcisz się odkrywaniu głębszych warstw swojej osobowości. W sferze zawodowej spadnie na ciebie deszcz propozycji. Jedne dadzą natychmiastowy efekt, inne mogą zaowocować czymś większym w przyszłości. Wykorzystuj swoją wewnętrzną siłę i nastaw się na sukces.

STRZELEC (22 listopada - 21 grudnia)

Otwierają się przed tobą możliwości, które pozwolą na eksploatację własnych emocji. Nowe doświadczenia będą wiązać się z ryzykiem i tylko od ciebie zależy, na ile sobie pozwolisz. To będzie czas na odkrywanie miłości w zupełnie innym wymiarze. W pracy mogą pojawić się zaskakujące wieści, a twój zapał do pracy sprawi, że zostaniesz doceniony.

KOZIOROŻEC (22 grudnia - 19 stycznia)

Da o sobie znać twoja romantyczna część duszy, która będzie się domagać czułych gestów ze strony partnera. Ty również nie szczędź ukochanej osobie komplementów i drobnych oznak miłości. Wzmocni to wasz związek. W sprawach związanych ze środowiskiem pracy bądź ostrożny i uważnie przyglądaj się zachowaniom współpracowników.

WODNIK (20 stycznia - 18 lutego)

Wodniki stanu wolnego zaczną szukać partnera kierującego się w życiu podobnymi wartościami i akceptującego indywidualność każdego człowieka. Będzie to czas na budowanie otwartych i uczciwych relacji, opartych na wzajemnym szacunku. W pracy stawiaj na pomysłowość, którą ujmiesz przełożonych. To dobry moment na eksperymentowanie i poszukiwanie nowych rozwiązań.

RYBY (19 lutego - 20 marca)

Dość poświęceń w imię wyższego dobra. Postaw na swoim i z walcz o własne dobro. Otwierają się przed tobą bramy do lepszego jutra, musisz tylko zdobyć się na pierwszy krok. Wszechświat będzie cię wspierał. Odkryjesz nowe pokłady energii i entuzjazmu, z których będziesz czerpać motywację do osiągnięcia szczytów. Czekają na ciebie niespodzianki.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

Złożyłam wniosek o emeryturę i nie otrzymałam legitymacji emeryta rencisty. Co zrobić, żeby otrzymać tradycyjną legitymację emeryta rencisty?

Od stycznia 2023 r. legitymacja emeryta-rencisty w formie plastikowej karty wydawana jest wyłącznie na wniosek (formularz ERL) osoby zainteresowanej, jej przedstawiciela ustawowego albo pełnomocnika. Taki wniosek można złożyć w ZUS-ie w dowolnym czasie – zarówno razem z wnioskiem o przyznanie emerytury lub renty, jak i już po przyznaniu świadczenia. Z obu dostępnych legitymacji, czyli z wersji elektronicznej i plastikowej seniorzy mogą korzystać według własnych preferencji lub potrzeb.

W tym roku kończę sto lat. Co muszę zrobić, żeby otrzymać świadczenie honorowe z ZUS i ile ono wynosi?

Osoby, które otrzymują świadczenie emerytalno-rentowe z ZUS-u, nie muszą składać żadnego wniosku, żeby dostać świadczenie honorowe. ZUS przyzna im świadczenie z urzędu i będzie je wypłacał wraz z pobieraną do-

tychczas emeryturą lub rentą. Inaczej jest z seniorami, którzy nie pobierają emerytury lub renty z żadnej instytucji. W ich przypadku świadczenie honorowe przyznawane jest na wniosek, który należy złożyć w ZUS-ie. Do wniosku należy dołączyć dokument potwierdzający datę urodzenia.

Wysokość świadczenia honorowego jest równa kwocie bazowej, która obowiązuje w dniu setnych urodzin seniora. Jest ona ustalana corocznie i obowiązuje od 1 marca każdego roku kalendarzowego do końca lutego następnego roku. Dla osób, które ukończyły sto lat po 29 lutego 2024 r. świadczenie honorowe wynosi 6 246,13 zł brutto. Nie jest ono waloryzowane, co oznacza, że raz przyznane będzie już do końca życia wypłacane w tej samej wysokości. Każdy stulecie może otrzymywać świadczenie w różnej wysokości.

Kto może zarabiać i pracować bez ograniczeń, będąc na emeryturze?

Pracować i zarabiać bez ograniczeń mogą osoby, które osiągnęły powszechny wiek emerytalny, czyli 60 lat w przypadku kobiet i 65 lat



Wojciech Ściwarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

w przypadku mężczyzn. Jest jednak jeden wyjątek, tzn. jeżeli osobie ZUS podwyższył wyliczoną emeryturę do kwoty świadczenia minimalnego (od marca 1780,96 zł brutto), to jego zarobek nie może być wyższy niż kwota uzupełnienia do tej minimalnej emerytury. Jeżeli będzie wyższy, to ZUS będzie wypłacał emeryturę w niższej kwocie, czyli bez dopłaty do minimum.

Pracować i zarabiać bez ograniczeń mogą również niektórzy renciści. Chodzi o osoby, które pobierają renty dla inwalidów wojennych, inwalidów wojсковych, których niezdolność do pracy powstała w trakcie służby wojсковowej. Ten przywilej mają również osoby, które pobierają renty rodzinne po osobach uprawnionych do tych rent. Pracować i zarabiać bez ograniczeń mogą również osoby pobierające renty rodzinne, które ukończyły powszechny wiek emerytalny, ale ich emerytura z wyliczenia okazała się mniej korzystna niż renta rodzinna.

Salon Kosmetologii Cleopatra

Rozkwitnij Pięknem

Zanim wypróbujemy nowe trendy w makijażu albo dodamy do swojej garderoby kilka ubrań w modnych kolorach (a są to obecnie biel, butelkowa zieleń, szarość, pastele), przydałoby się zadbać o zmęczoną po zimie cerę. Wiosną skóra potrzebuje profesjonalnej pomocy – oczyszczania, nawilżenia, wzmocnienia (naczyńka). W Salonie Kosmetologii Cleopatra możemy wybierać spośród wielu zabiegów odżywczych, ujędrniających i anti-age. Skorzystamy z aparatury modelującej ował twarzy czy podbródek.

Wiosną i jesienią obserwujemy w salonach kosmetycznych powrót manualnego oczyszczania. Podczas firmowego zabiegu oczyszczającego w Salonie Cleopatra pozbędziemy się zaskórników, grudek, krostek. Głęboko nawilżymy i dotlenimy skórę. Cera będzie gładsza i rozjaśniona. Efekty są naprawdę znakomite!

Doskonałym wyborem będzie też infuzja tlenowa. - *Wiosną szczególnie polecam infuzję tlenową, czyli odmładzający koktajl kwasów i antyoksydantów. Do głębokich warstw skóry trafiają koncentraty z aktywnymi substancjami, takimi jak witamina C czy kwas hialuronowy. Infuzja może być wykonana przy okazji zabiegów oczyszczających, złuszczeniowych, przeciwzmarszczkowych. Dzięki niej dotlenimy cały organizm i wzmocnimy układ immunologiczny – mówi kosmolog Ani-*

ta Gołębiowska, właścicielka Salonu Cleopatra.

Cerom naczynkowym pomoże oksybraza wodno-tlenowa. Działa normalizująco i przeciwwzapalnie. Oczyszcza, obkurcza naczynia, łagodzi rumień i podrażnienia, poprawia kolorystykę cery.

Odpowiedni wybór dla pacjentów ze skórą problematyczną i bardzo wrażliwą to bezinwazyjne oczyszczanie wodorowe – *Zabieg polega na wprowadzeniu do komórek skóry niewielkich cząstek wodoru, które rozchodzą się błyskawicznie, uruchamiając procesy redukcji wolnych rodników. To z kolei hamuje procesy starzenia i zabezpiecza przed powstaniem przebarwień. Terapia wodorowa redukuje produkcję sebum i łoiu oraz reguluje procesy zapale. Dlatego można stosować ją nawet w leczeniu trądziku – wyjaśnia Anita Gołębiowska.*

Salon Kosmetologii Cleopatra trzyma rękę na pulsie, jeśli chodzi o wszelkie branżowe wydarzenia. W marcu Anita Gołębiowska wzięła udział w skierowanych do profesjonalistów z branży Targach Beauty Form 2024 w Warszawie. Ich uczestnicy poznali trendy w makijażu i wizażu, nowe zabiegi z zakresu podologii, kosmologii pielęgnacyjnej i estetycznej oraz testowali nową aparaturę. Wkrótce w Salonie Cleopatra skorzystamy z nowych zabiegów ujędrniających i modelujących.

Właścicielka Cleopatry uczestniczyła również w V edycji Kongresu Onkologiczno-Kosmologicznego, podczas którego rozmawiano m.in. o skutecznej pielęgnacji skóry podczas chemioterapii i radioterapii czy makijażu pacjentek onkologicznych.

Płocki Salon Cleopatra należy do

10% najwyżej ocenianych salonów kosmologicznych w Polsce w rankingach niezależnych firm (m.in. Firma Godna Zaufania, Złota Firma, Orły Kosmetologii). Motto Salonu brzmi: „Zaufanie dzięki skuteczności”. Warto zajrzeć i przekonać się samemu. Kosmetolog zaprasza do Salonu (ul. Królewiecka 24a) na bezpłatne konsultacje (tel. 608178594).

Dla czytelników „TP” Salon Cleopatra ufundował świąteczne niespodzianki. Bezpłatne zaproszenia na zabiegi otrzymają nadawcy trzech pierwszych e-maili, którzy w środę przysłał wiadomość do redakcji, zawierającą imię, nr telefonu oraz uzasadnienie, dlaczego to właśnie oni powinni zdobyć bon do Cleopatry – na adres konkurs@tp.com.pl (tytuł maila: konkurs Salonu Cleopatry).

(m.a.)



www.cleopatra-plock.pl

FB Anita Gołębiowska

Instagram: saloncleopatraplock

Kosmologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07
lub 608 178 594

– Kosmologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00

Z okazji Wielkanocy Salon Kosmetologii Cleopatra życzy miłości, nadziei, życzliwości, czułości nie tylko od święta. Niech ten świąteczny czas sprzyja odpoczynkowi, zadumie i regeneracji. Budujmy relacje oparte na silnym fundamencie lojalności i prawdy.

Anita Gołębiowska

ZYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

26 marca – Larysa, Emanuel,
27 marca – Lidia, Ernest,
28 marca – Aniela, Joanna,
29 marca – Eustachy, Wiktoryn,
30 marca – Amelia, Dobromir,
31 marca – Balbina, Beniamin,
1 kwietnia – Grażyna, Zbigniew.

W tym pięknym dniu szczególnie życzę ci rzeczy dwóch: miłości, co w sens życie ubiera, i szczęścia, by wygrać z losem w pokera.

Kochanej **Joannie K.** życzy siostra.

Żyj tak, aby każdy kolejny dzień był niesamowity i wyjątkowy. Wypełniaj każdą chwilę tak, aby potem wspominać ją z radością. Czerp energię ze słońca, z kapiącego deszczu i uśmiechu innych. Szukaj w sobie siły, entuzjazmu i namietności. Żyj najpiękniej, jak umiesz...

Drogiej żonie **Amelii** w dniu imienin przesyła mąż Krzysiek.

W dniu twych imienin, w dniu twego święta, serce mi bije, serce pamięta. Niech więc życzenia lecą listownie, bo nie mam szansy przekazać słownie.

Niech lecą prędko do swego celu, niech będą pierwsze wśród życzeń wielu.

Grażynce Kamińskiej życzenia przesyłają koleżanki.

Niech smutek zniknie w górskim potoku, by radość kwitła jak róża – co roku, by na twej twarzy promyczek słońca nigdy nie zniknął i trwał do końca,

niech cię nie trapią żadne zmartwienia i niech się spełnią wszystkie marzenia.

Życzenia w dniu 41-stych urodzin dla **Marysi** przesyłają znajomi z pracy.

Z okazji imienin przyjmij z głębi serca płynące życzenia samych pogodnych, szczęśliwych dni, pełnych ciepła, radości i spełnionych marzeń... Kochanemu **Zbyszkowi** życzy Anna.

W dniu imienin życzę ci subtelnej niecierpliwości wiosny, łagodnego wzrastania lata, cichej dojrzałości jesieni, mądrości dostojnej zimy, i wielu chwil radości, aby każdy dzień był dla ciebie niezapomnianą przygodą i powodem do zadowolenia. Drogiej **Amelii** przesyłają bracia.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Warto wybrać się w święta do Muzeum Diecezjalnego

Obrazy malowane igłą i nitką

Czy można stworzyć grafikę igłą i nitką? Na taki nietypowy pomysł twórczy wpadła artystka Ewa Polańska z Gostynińskiego Towarzystwa Popierania Twórczości Plastycznej. Efekty jej działań można oglądać na wystawie prezentowanej obecnie w Muzeum Diecezjalnym w Płocku. Warto wybrać się tutaj w święta, zwłaszcza że tematyka grafik związana jest z czasem wielkanocnym.

Na zatytułowanej "Misterium" wystawie czasowej w Muzeum Diecezjalnym prezentowane są prace pasyjne. Zobaczyć można wizerunki ukrzyżowanego Jezusa. Jest to wiele różnorodnych ujęć. Jak podkreślała artystka podczas otwarcia wystawy, każda twarz jest inna. Jedne są spokojne, inne tragiczne. Znajdziemy też twarze bardziej starcze, a inne młodzieńcze.

Wszystkie te wizerunki powstały na podstawie fotografii. Podczas wielu swoich podróży artystka często odwiedzała i nadal odwiedza miejsca sakralne. Fotografuje w nich rzeźby, przede wszystkim krucyfiksy. Koncentruje się głównie na fotografowaniu umęczonej twarzy Jezusa. Dla jak najlepszych ujęć wykorzystuje teleobiektyw.



arch. Diecezja Płocka

Z podróży, które również są pasją artystki, zebrała się ogromna kolekcja zdjęć. Przeglądając swoje zbiory, Ewa Polańska wybiera te najlepsze, jak również te najbardziej wyjątkowe i charakterystyczne. Potem przerabia zdjęcia na grafikę. Tak powstaje szablon pod przyszłe – haftowane metodą krzyżykową obrazy.

Dlaczego zamieniła pędzel i farbę na nitkę i igłę? Podczas otwarcia wystawy podzieliła się z zebranymi pewną tajemnicą. Zdradziła, że chociaż jest plastyką, to nie może malować obrazów, ponieważ jest uczulona na zapachy chemiczne.

Nie przeszkodziło jej to jednak w tworzeniu. Zaczęła bowiem poszu-

kiwać innych technik tworzenia. Przy okazji znalazła swój własny, wyjątkowy i niepowtarzalny styl. Zazwyczaj haftowane obrazy powstają w ciągu 2-3 tygodni. Bardziej skomplikowane i przestrzenne wzory wymagają jednak nawet kilku miesięcy wyłożonej pracy.

Wszystkie haftowane obrazy są czarno-białe. Charakteryzują się precyzją wykonania i dbałością o najmniejsze szczegóły. Dodajmy, że Ewa Polańska związana jest na co dzień z Gostynińskim Towarzystwem Popierania Twórczości Plastycznej.

Wystawa pt. „Misterium” w Muzeum Diecezjalnym czynna jest dla zwiedzających do 20 kwietnia. **BS**

Stowarzyszenie „Udana Adopcja” poszukuje 10 osób kochających zwierzęta

Pilnie potrzebni wolontariusze!

W tym roku Stowarzyszeniu „Udana Adopcja” udało się – w porozumieniu ze spółką prowadzącą Schronisko dla zwierząt w Płocku – zwiększyć do 50 osób liczbę wolontariuszy. To dobra wiadomość, która sprawia, że będzie można robić więcej dobrych rzeczy dla wszystkich tujejszych czworonogów. Jeśli chcecie pełnić wolontariat w schronisku, możecie się zgłaszać. Stowarzyszenie poszukuje 10 osób do pomocy!

- Szukamy wolontariuszy, którzy z ramienia naszego stowarzyszenia będą pełnić wolontariat w schronisku dla zwierząt w Płocku! – mówi Anna Domaniak.

Szczególnie mile widziane będą tu osoby, które oczywiście kochają zwierzęta. Ważne jednak, by mieć też sporo wolnego czasu. Osoby, które zdecydują się na pomoc w schronisku, powinny przychodzić systematycznie. To pozwala na większą i lepszą organizację działań stowarzyszenia. Poza tym wolontariusze wyprowadzają psy na spacer. Do schroniska członkowie stowarzyszenia mogą przychodzić 3 dni w tygodniu. To środa, piątek i niedziela.

Ale pomoc wolontariuszy potrzebna jest również w innym zakresie. Chodzi o aktywną promocję w internecie czy udział w organizowanych przez stowarzyszenie wydarzeniach. Tu warto również podkreślić, że stowarzyszenie potrzebuje

do pomocy osób pełnoletnich, odpowiedzialnych i umiejących pracować w zespole.

- Zależy nam na tym, żeby decyzja o podjęciu wolontariatu była przemyślana i odpowiedzialna, ponieważ potrzebujemy długofalowej współpracy. Co oferujemy w zamian? Wsparcie i miłą atmosferę. Tworzymy sporą grupę miłośników zwierząt. Dużo ze sobą rozmawiamy, wspieramy się nie tylko w schronisku, organizujemy też wyjścia integracyjne – dowiadujemy się w Stowarzyszeniu.

Osoby wstępujące w wolontariatkie szeregi mogą oczywiście liczyć na przeszkolenie. Doświadczenie nie jest potrzebne. Chętni mogą wysłać zgłoszenia na adres: udana.adopcja@gmail.com. Warto w e-mailu napisać kilka słów o sobie. **BS**

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Urok mleczarki

W XVI wieku w Holandii rozkwitł trend malowania kuchennych wnętrz, który na początku XVII wieku zaczął tracić na popularności. Mimo tej tendencji Jan Vermeer podjął decyzję o stworzeniu dzieła pt. "Mleczarka", przedstawiającego dziewczynę w skupieniu przelewającą mleko z dzbanka do miski. W holenderskim malarstwie postaci służących często były ukazywane w negatywnym świetle, jako osoby leniwe i prowadzące rozwiązły tryb życia. Tymczasem Vermeer przedstawił odmienną wizję służącej, malując ją jako kobietę oddaną pracy, która dzięki swej prostej czynności zyskuje na szlachetności. Nadchodzące święta przynoszą ze sobą wzmoczoną aktywność w pracach kuchennych, w których warto pamiętać o umiarze, tak cenionym w protestanckiej kulturze holenderskiej. W tym kontekście interesującą propozycją na świąteczny stół może być sernik w narodowych barwach Holandii (pomarańczowych).



Fot. Piotr Chudzyński

Marchewkowy sernik

Skład:

ciasto orzechowe

- 150 g mielonych orzechów włoskich;
- 150 g mąki;
- 70 g cukru pudru;
- 70 g masła;
- 1 małe jajko;

serowe nadzienie

- 500 g mielonego twarogu;
- 350 g marchwi;
- 1 łyżka masła;
- 2 jajka;
- 1 opakowanie budyniu waniliowego z cukrem;
- 1 opakowanie cukru waniliowego;
- 100 g cukru;
- 1 łyżka bułki tartej;
- 100 g polewy z białej czekolady;

masa marcepanowa do wykonania dekoracji.

Wykonanie:

Ocieramy marchew, kroimy w plastry, przekładamy do rondelka, zalewamy odrobiną wody i dodajemy łyżkę masła. Gotujemy pod przykryciem, aż marchew będzie miękka (woda powinna wyparować). Ugotowaną marchew miksujemy i odstawiamy do wystudzenia. Na stolnicy siekamy mąkę, mielone orzechy, cukier, masło i jajko. Następnie zagatujemy elastyczne ciasto, które owijamy w folię spożywczą i przekładamy na pół godziny do lodówki. Po tym czasie rozwałkowujemy 2/3 ciasta. Tortownicę (średnica 24 cm) wykładamy papierem do pieczenia i przekładamy do niej ciasto (ciasto powinno tylko przykryć tylko dno formy). Wkładamy ciasto do piekarnika rozgrzanego do 200 st. C i pieczemy ok. 15 minut na złoty kolor. Upieczony spód ciasta odstawiamy na bok do przestudzenia. W misce ucieramy żółtka z cukrem i cukrem waniliowym, dodajemy zmiksowaną marchew i proszek budyniowy. W dalszej kolejności, dodajemy mielony ser – po łyżce. Ubijamy białka na sztywną pianę i delikatnie łączymy ją z masą serową. Rozwałkowujemy pozostałe ciasto i wykładamy nim boki tortownicy. Posypujemy bułką tartą spód ciasta i wykładamy masę serową. Przekładamy sernik do piekarnika rozgrzanego do 180 st. C i pieczemy ok. 50 minut. Po tym czasie odstawiamy sernik do przestudzenia (zajmie to dwie godziny). W kąpieli wodnej roztopiamy polewę z białej czekolady i pokrywamy nią wierzch sernika. Z masy marcepanowej przygotowujemy ozdoby (na pomarańczowo zabarwi marcepan sok z marchwi, na zielono sok z szpinaku).

Nabiał pełni znaczącą rolę w diecie mieszkańców Holandii, co ilustruje adaptacja żydowskich zasad koszrutu przez społeczność żydowską w tym kraju. Zgodnie z koszrutem konieczne jest oddzielenie spożywania produktów mięsnych od mlecznych. Zwykle wymaga to zachowania sześciogodzinnego odstępu między posiłkami różnych typów. Jednakże Żydzi zamieszkujący Holandię uznają, że wystarczającą przerwą będzie zaledwie jedna godzina, co podkreśla wyjątkową pozycję nabiału w holenderskim jadłospisie.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

Przy Szpitalu Wojewódzkim na Winiarach

Zakończono budowę hospicjum i ZOL-u

W Płocku rozpoczyna działalność kolejne hospicjum. Działa ono na terenie Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku. Za jego prowadzenie odpowiedzialna jest Grupa Zdrowie. Pacjenci wymagający opieki hospicyjnej będą z takiej korzystali od połowy kwietnia br.

Zakończona właśnie inwestycja zrealizowana jest w ramach partnerstwa publiczno-prywatnego pomiędzy Wojewódzkim Szpitalem Zespołowym w Płocku i Grupą Zdrowie. Będąca własnością samorządu Mazowsza działkę pod budowę budynku, w którym zlokalizowane jest hospicjum i Zakład Opiekuńczo-Lecznicy, szpital wydzierżawił spółce na 25 lat. Grupa Zdrowie czeka na ogłoszenie

konkursu przez Narodowy Fundusz Zdrowia – wtedy będzie mogła rozpocząć przyjmowanie pacjentów.

W pierwszej kolejności uruchomiona jest opieka hospicyjna, na której jest 30 łóżek. Kolejny etap to uruchomienie Zakładu Opiekuńczo-Lecznicy (opieki długoterminowej) – 40 łóżek. Docelowo planowana jest dalsza rozbudowa budynku i wdrożenie kolejnych świadczeń, m.in. z zakresu rehabilitacji. Zgodnie z zawartą umową nie mogą to być usługi medyczne konkurencyjne dla Szpitala Wojewódzkiego. Jak mówili przedstawiciele Grupy Zdrowie, prace związane z dalszą rozbudową mają być rozpoczęte w 2025 roku.

Budowę obiektu o powierzchni użytkowej 1543 metrów kwadratowych rozpoczęto w 2021 roku. Pierwsze rozmowy dotyczące realizacji inwe-

stycji podjęte były z inicjatywy Stanisława Kwiatkowskiego, dyrektora Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku – już w 2017 roku. – *Od kilkunastu lat staraliśmy się o to, by przy Szpitalu Wojewódzkim powstał ośrodek opiekuńczo-leczniczy i hospicjum. Działania w tym kierunku podyktowane były ogromnymi potrzebami w zakresie opieki hospicyjnej, paliatywnej, długoterminowej. Jak pokazują dane, zabezpieczenie w bazę łóżkową w tym zakresie jest wciąż zbyt małe. W Płocku i subregionie płockim, podobnie jak i w całym kraju, czas oczekiwania na miejsce jest liczony w miesiącach* – powiedział Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Płocku.

Grupa Zdrowie od 25 lat działa na rynku usług medycznych. Prowadzi filie w całej Polsce, w tym poradnie



Pierwsi pacjenci będą korzystali z opieki hospicyjnej od połowy kwietnia br.

POZ, szpital, hospicja, realizuje opiekę długoterminową, rehabilitację neurologiczną i kardiologiczną, zapewnia opiekę pacjentom wymagającym wentylowania. W całej Polsce Grupa ma około 270 tysięcy pacjentów. W regionie płockim prowadzi hospicjum w Goślicach. A w płockim szpitalu od stycznia bieżącego roku jest odpowiedzialna za realizację świadczeń z zakresu nocnej i świątecznej pomocy lekarskiej. – *Jest to nasze 3 hospicjum na Mazowszu. Takie prowadzimy w Kraszewie i Goślicach. W Płocku pierwsi pacjenci będą przyjmowani od połowy kwietnia. Mamy zakontrak-*

towanych 10 łóżek, ale razem mamy ich przygotowanych 30. Kolejnym etapem jest uruchomienie ZOL-u (przygotowanych jest 40 łóżek). Jesteśmy gotowi do rozpoczęcia działalności, czekamy na ogłoszenie konkursu przez Narodowy Fundusz Zdrowia – powiedział Arkadiusz Chmieliński, właściciel Grupy Zdrowie.

W budynku hospicjum są sale jedno-, dwu- i trzyosobowe (z łazienkami). Na wyposażeniu każdej z nich jest wózek, chodzik. Jest sala dziennego pobytu, pomieszczenia administracyjne, gabinety lekarskie.

rad

Podziękowania, dyplomy i lizaki

Dla wolontariuszy WOŚP



Od lewej; Zastępca prezydenta Płocka Roman Siemiątkowski, szefowa sztabu WOŚP w Płocku Litoslawa Koper, Paweł Mordziński - zaofiarował największą kwotę w corocznej „wośpowej” licytacji tortu, Andrzej Nowakowski - prezydent Płocka

Kilkuset wolontariuszy kwestujących w tegorocznym finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy spotkało się w płockim ratuszu. Jak co roku podziękowania osobom i instytucjom zaangażowanym w pomaganie innym przekazał prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Z wolontariuszami 32. finału WOŚP prezydent Płocka Andrzej Nowakowski tradycyjnie spotkał się w auli płockiego ratusza. Były podziękowania, dyplomy i lizaki. – *Dziękuję za wspaniałe granie. To były dwa wyjątkowe dni, kiedy WOŚP grała w płockich galeriach handlowych, a mieszkańcy Płocka i regionu płockiego dzielili się uśmiechem, dobrem. Dziękuję wszystkim płoczanom, mieszkańcom regionu i całej armii 460 wolontariuszy, którzy wsparli ten finał. Zaangażowali się w mnóstwo działań, aby ten finał wyglądał radośnie, był pełen niesamowitej energii, bijącej w rytm serca Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dziękuję za otwartość, serdeczność, każdy uśmiech i wsparcie, które pozwoliły pomóc osobom najbardziej potrzebującym. Bez wolontariuszy nie mogłoby się dziać tak wielkie pomaganie – dziękował wszystkim wolontariuszom indywidualnym i tym*

z płockich instytucji prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Spotkania w ratuszu to – jak powiedział prezydent Nowakowski – doskonała okazja, by podziękować wszystkim tym, którzy nie pozostają obojętni na los potrzebujących. Dzięki ogromnej armii ludzi dobrej woli w kraju i w samym Płocku możliwa jest pomoc innym. Prezydent podkreślił, że wolontariusze są najważniejszymi osobami, które dają swój czas, serce, energię i uśmiech. Zbierają środki, które później trafiają do najbardziej potrzebujących.

Przypomnijmy, że w styczniowym finale Orkiestry w Płocku udział brało 460 wolontariuszy. Zebrano 569 804,97 zł. Jak powiedziała szefowa płockiego sztabu WOŚP Litoslawa Koper, bez wolontariuszy, ale i bez wsparcia władz lokalnych nie udało się przeprowadzić tak wspaniałego finału. – *Dziękuję za uśmiech, wsparcie drugiego człowieka, wszystkie piękne pomysły i działania. Te cyfry, które tu się pojawiają, rosną i są kolejnymi rekordami* – powiedziała Litoslawa Koper, szefowa płockiego sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, dziękując wolontariuszom oraz przedstawicielom płockich firm i instytucji.

W Płocku – jak zawsze – Orkiestrą było mocno widać i słyszeć. Dołączyły płockie instytucje. To dzięki tak wielkiemu zaangażowaniu w mieście padł kolejny rekord zbiórki.

rad

Mechanika, elektronika, pneumatyka i indeksy

Giganci mechaniki walczyli w „Siedemdziesiątce”

Dwudziestu jeden uczniów z siedmiu szkół z całej Polski spotkało się w finale Ogólnopolskiego Konkursu Mechanicznego organizowanego przez Zespół Szkół Technicznych w Płocku. W tym roku odbywała się jego jubileuszowa – piętnasta edycja. Dla finalistów indeksy przygotowały dwie płockie uczelnie: Politechnika Warszawska Filia w Płocku oraz Akademia Mazowiecka.

W tegorocznym finale, w klasyfikacji drużynowej, pierwsze miejsce zajęli uczniowie Zespołu Szkół Mechanicznych im. Św. Józefa w Białymstoku (opiekun Tomasz Dziekoński). Na miejscu drugim jest zespół z Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej w Biłgoraju (opiekun Wojciech Stasiewicz). A trzecie miejsce zajęła drużyna organizatorów z Zespołu Szkół Technicznych w Płocku (opiekun Krystyna Winiarek).

Do finału indywidualnego zakwalifikowało się sześciu uczniów:

trzech z ZSM w Białymstoku (Paweł Harasim, Jakub Łapiński, Szymon Dąbrowski), Marcin Buda z ZST w Turku), Rafał Czajka z RCEZ w Biłgoraju i Maksymilian Ukraiński z CKZiU w Poznaniu. Miejsce pierwsze zajął Paweł Harasim (Zespół Szkół Mechanicznych im. Św. Józefa w Białymstoku).

Mówiąc o idei konkursu, dyrektor Zespołu Szkół Technicznych w Płocku Dariusz Tyburski podkreślił, że jest to okazja do promowania wiedzy z zakresu nauk technicznych. I cieszy fakt, że rokrocznie nie brakuje uczestników, którzy chcą sprawdzić się w technicznej rywalizacji, a przede wszystkim podejmować kształcenie w tym kierunku. – *Konkurs jest dla uczestników ciekawą i zarazem wymagającą formą sprawdzenia wiedzy. Wpisuje się w potrzebną promocję wiedzy technicznej, pokazującą, że osoby z wykształceniem technicznym są bardzo poszukiwane na rynku pracy. Mają w perspektywie zawodowej ogromne możliwości* – powiedział dyrektor Tyburski.

Konkursowe pytania – przygotowywane przez nauczycieli ZST w Płocku, przy wsparciu wykładowców Filii

PW w Płocku – obejmują zagadnienia z zakresu szeroko rozumianej dziedziny wiedzy, jaką jest mechanika. Uczestnicy konkursu mają do rozwiązania zadania testowe i zadania praktyczne (konkurs jest dwudniowy). Najlepsi przechodzą do finału. – *Generalnie pytania obejmują zagadnienia z zakresu podstawy programowej. Ale pojawiają się także takie, które wychodzą poza ten zakres. Jest bardzo różnicowany przekrój, dotyczący między innymi: elektrotechniki, technologii mechanicznej, rysunku technicznego* – przedstawił szczegóły konkursu Dariusz Tyburski.

W części praktycznej trzyosobowe zespoły miały do wykonania dwa zadania. Pierwsze polegało na projektowaniu CAD. Drugie dotyczyło tworzenia układów pneumatycznych.

Nadzór merytoryczny nad konkursem sprawuje Politechnika Warszawska Filia w Płocku. Uczelnia ufundowała sześć indeksów dla finalistów konkursu. Indeksy przekazała także Akademia Mazowiecka: trzy na wydział informatyki i trzy kolejne na wydział automatyki i robotyki.

rad



W finale XV edycji Ogólnopolskiego Konkursu Mechanicznego rywalizowało 21 uczniów z 7 szkół technicznych z całej Polski

Burmistrz Miasta i Gminy Sanniki

Działając na podstawie Działu II ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21.08.1997 r. (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 344 z późn. zm.), Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14.09.2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 r., poz. 1490 oraz z 2020 r., poz. 1698), a także uchwały Rady Gminy Sanniki nr 226/XLII/2010 z dnia 29 marca 2010 r. w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż nieruchomości zabudowanej położonej w miejscowości Lwówek będącej własnością Gminy Sanniki w trybie przetargu ustnego nieograniczonego (licytacja) i uchwały Rady Gminy Sanniki nr 224/XLIX/2013 z dnia 23 lipca 2013 r. zmienionej uchwałą Rady Gminy Sanniki nr 153/XLII/2017 z dnia 27 kwietnia 2017 r. w sprawie wyrażenia zgody na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych położonych w miejscowości Lwówek będących własnością Miasta i Gminy Sanniki,

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż następujących nieruchomości:

Lp.	Miejscowość	Nr działki i oznaczenie Księgi wieczystej	Powierzchnia działki	Cena wywoławcza	Opis nieruchomości
1.	Lwówek	Nr 190/2 KW PL1G/ 00003247/0 w Sądzie Rejonowym w Gostyninie	0,2349 ha	158 200,00 zł (słownie złotych: sto pięćdziesiąt osiem tysięcy dwieście)	Działka w kształcie kwadratu, zabudowana 3- kondygnacyjnym budynkiem z 1967 r. po byłej szkole podstawowej, budynek murowany z cegły wapienno-piaskowej, podpiwniczony, kryty papą. Powierzchnia użytkowa: 1123,9 m ² . Powierzchnia zabudowy: 387,0 m ² . Kubatura: 4651,0 m ³ . Działka oznaczona w ewidencji gruntów i budynków jako rolna zabudowana. Teren oznaczony w planie zagospodarowania przestrzennego jako 1.UP/MW - tereny zabudowy usługowej, obiektów produkcyjnych, składów i magazynów, teren zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej. Działka posiada dostęp do drogi powiatowej i drogi wojewódzkiej
2.	Lwówek	Nr 190/4 KW PL1G/ 00003247/0 w Sądzie Rejonowym w Gostyninie	0,0292 ha	5 100,00 zł (słownie złotych: pięć tysięcy sto)	Działka, na której znajduje się zbiornik szamba bezodpływowego, oznaczona w ewidencji gruntów i budynków jako rolna. Przeznaczona w planie zagospodarowania przestrzennego jako 1.UP/MW - tereny zabudowy usługowej, obiektów produkcyjnych, składów i magazynów, teren zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej.
3.	Lwówek	Nr 190/3 KW PL1G/ 00003247/0 w Sądzie Rejonowym w Gostyninie	0,4666 ha	82 100,00 zł +23% Vat (słownie złotych: osiemdziesiąt dwa tysiące sto) plus dwadzieścia trzy procent Vat	Działka rolna niezabudowana o kształcie nieregularnym zbliżonym do litery L, przylegająca do gruntów zabudowanych z dostępem do drogi powiatowej i drogi wojewódzkiej. Działka oznaczona w ewidencji gruntów i budynków jako rolna. Teren oznaczony w planie zagospodarowania przestrzennego jako 1.UP/MW - tereny zabudowy usługowej, obiektów produkcyjnych, składów i magazynów, teren zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej

Działki nr 190/2 i 190/4 o łącznej pow. 0,2641 ha stanowią gospodarczą całość i sprzedawane są razem jako jedna nieruchomość, ich łączna cena wywoławcza wynosi 163 300,00 zł (słownie zł: sto sześćdziesiąt trzy tysiące trzysta ⁰⁰/₁₀₀).

Przetarg odbędzie się w dniu 26 kwietnia 2024 r. o godz. 10⁰⁰ w Sali Posiedzeń Urzędu Miasta i Gminy w Sannikach przy ul. Warszawskiej 169.

Przetarg przeprowadzi komisja przetargowa, powołana przez Burmistrza Miasta i Gminy Sanniki, która działać będzie zgodnie z przepisami określonymi w Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 r., poz. 1490 oraz z 2020 r., poz. 1698).

Warunkiem wzięcia udziału w przetargu jest złożenie pisemnego oświadczenia o wyrażeniu zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia procedury sprzedaży nieruchomości będących przedmiotem przetargu.

Przed otwarciem przetargu jego uczestnik zobowiązany jest przedłożyć komisji przetargowej dowód wniesienia wadium, dowód tożsamości, a osoby fizyczne pozostające w ustawowym wstroju wspólności majątkowej zgodę współmałżonka na przystąpienie do przetargu, jeżeli w przetargu uczestniczy jeden ze współmałżonków, oświadczenie, że nieruchomość będzie nabywana z majątku odrębnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu dokumentu świadczącego o istnieniu rozdzielności majątkowej pomiędzy małżonkami; osoby prawne powinny przedstawić aktualne dane z właściwego rejestru oraz pełnomocnictwo do udziału w przetargu.

W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne, jeżeli wpłacą najpóźniej do dnia 22 kwietnia 2024 r. (za datę wniesienia wadium uważa się datę wpływu wymaganej kwoty na wskazany rachunek bankowy) wadium w pieniądzu w kwocie:

działki nr 190/2 i 190/4 – 16 330,00 zł, (słownie złotych: szesnaście tysięcy trzysta trzydzieści ⁰⁰/₁₀₀); działka nr 190/3 – 8 210,00 zł. (słownie złotych: osiem tysięcy

dwieście dziesięć ⁰⁰/₁₀₀). Wadium można wpłacić w kasie Urzędu Miasta i Gminy w Sannikach lub na konto w Banku Spółdzielczym „Mazowsze” o/ Sanniki nr 80 9042 1026 0710 0101 2000 0040, z podaniem oznaczenia nieruchomości, której wpłata dotyczy.

Wadium wpłacone przez osobę, która wygra przetarg zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia, osobie zaś, która przetarg wygrała a uchyliła się od zawarcia umowy przeniesienia własności, wniesione wadium przepada, pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone w przeciągu 3 dni od daty zamknięcia przetargu.

O wysokości postąpienia decydują uczestnicy przetargu, z tym, że postąpienie nie może wynosić mniej niż 1% ceny wywoławczej z zaokrągleniem w górę do pełnych dziesiątek złotych, tj.: dla działek nr 190/2 i 190/4 – 1 640,00 zł. (słownie złotych: jeden tysiąc sześćset czterdzieści ⁰⁰/₁₀₀), dla działki nr 190/3 – 830,00 zł. (słownie złotych: osiemset trzydzieści ⁰⁰/₁₀₀). Cena ustalona w przetargu będzie płatna jednorazowo najpóźniej w dniu zawarcia umowy sprzedaży, kiedy to cała należność powinna znaleźć się na rachunku bankowym wskazanym przez organizatora przetargu. W przypadku działki oznaczonej nr ewid 190/3 do wylicytowanej ceny należy doliczyć podatek Vat ze stawką 23%.

Termin zawarcia umowy sprzedaży zostanie ustalony w ciągu 21 dni od zamknięcia przetargu. Jeżeli nabywca nieruchomości nie przystąpi do zawarcia umowy w ustalonym miejscu i terminie, Miasto i Gmina Sanniki może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie będzie podlegało zwrotowi. Koszty związane z zawarciem umowy ponosi w całości nabywca.

Nabywca przyjmuje zakupioną nieruchomość w stanie istniejącym, nieruchomości sprzedawane na podstawie danych z ewidencji gruntów, wznowienie i okazanie granic na koszt i staraniem nabywcy.

Zastrzega się prawo odwołania lub unieważnienia przetargu w całości lub części z uzasadnionej przyczyny.

Informacje dotyczące przetargu można uzyskać w dniach pracy Urzędu Miasta i Gminy Sanniki: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek w godz. 7³⁰ – 15³⁰, w środy 9³⁰ – 17³⁰ w Urzędzie Miasta i Gminy w Sannikach. ul. Warszawska 169 – pokój nr 3, telefonicznie pod nr. tel. 24 277 78 24 lub 24 277 78 10 oraz na stronie internetowej <http://www.sanniki.bip.org.pl>

SA-88-1

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:

www.tp.com.pl/ogloszenia

12.000.000 ODSŁON tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy od 50 zł

e-PRENUMERATA www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna Płatność - przelew internetowy



Cena w kiosku 3,50 zł w prenumeracie już od 2.45 zł

Dołącz do nas online www.tp.com.pl

oraz



fb/gazetatygodnikplocki



ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy ręcznie malowane na zamówienie: pejzaże, portrety, kopie obrazów. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl

1605962

Portrety w rysunku na papierze, na zamówienie, ze zdjęć wykonane ołówkiem lub kredkami pastelowymi - czarno białe lub wielokolorowe. Niskie ceny, szybki termin realizacji zleceń. Milena Olesińska 601-698-355; www.iobrazy.com.pl

1627285

DOM I OGRÓD

MATERIAŁY BUDOWLANE

Hurtownia Stali Partner z Białej k. Płocka posiada na sprzedaż wyroby stalowe, tj.: płaskowniki stalowe, kątownikistalowe, dwuteowniki stalowe, ceowniki stalowe, pręty gładkie oraz żebrowane. Zapraszamy do składania zapytań: biuro@hspartner.pl

1773137

Sprzedam używane drzwi pokojowe. Tel. 789 101 800.

1761117

MEBLE

Sprzedam meble używane: komodę, lustro nad komodę, szafkę pod telewizor, witrynę narożną, ławostół. Tel. 504-020-850.

1778987

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

1682303

Kupię topołę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.

1087480

Sprzedam oczyszczalnię biologiczną SBR Aquapur dla 4 osób - tania i bezobsługowa eksploatacja oraz wysoki stopień oczyszczalnia. Prosta i trwała budowa oczyszczalni w solidnym żelbetowym zbiorniku całkowicie wodoszczelnym. Kompleksowy montaż, serwis. 515-282-122.

1778219

Sprzedam tuje Szmaragd, kopane z ziemią, wysokość 160-180 za pół ceny; drzewka owocowe, porzeczki, agrest. 661-916-256.

1736053

Sprzedam turbiny pionowe i poziome z kompleksowym montażem, systemem Loxon, stacją pogodową, Damp Loud, systemy sterowania, zabezpieczenia, bednarka. 535-678-788.

1776368

OPAŁ / OGRZEWANIE

Drewno sosnowe, własnoręczna wycinka, grube wałki, 100 zł/m3, gałęziówka gratis na terenie gm. Bodzanów, Mała Wieś. 695-807-435.

1779784

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

- olej napędowy
- olej opałowy
- EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!!!

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCZE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

1517057

SZKOŁY I PRZEDSZKOLA

Posiadam notatki, pomoce naukowe dla klas 1, 2 i 3 szkoły podstawowej. Zapraszam do sms. Tel. 510-209-971.

1779325

ELEKTRONIKA / AGD

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. GadgethousLtd@gmail.com

1438390

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 15 Pro 128GB = 700 EUR, iPhone 15 Pro Max 256GB = 800 EUR, iPhone 15 128GB = 530 EUR, iPhone 15 Plus 128GB = 560 EUR, iPhone 14 Pro 128GB = 550 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 580 EUR, iPhone 14 128GB = 400 EUR, iPhone 14 Plus 128GB = 430 EUR. GadgethousLtd@gmail.com

1554475

iPhone 15 pro, 700 eur, iPhone 14 pro, 530 eur, iPhone 13, 320 eur, iPhone 15 pro max, 800 eur, Samsung s24, 520 eur, E-MAIL: mobsalesselect@gmail.com

1772016

Samsung Galaxy S23 Ultra 5G 256 GB = 530 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Samsung Galaxy S23 5G 128 GB = 420 EUR, Apple iPhone 14 Pro 128GB = 600 EUR, iPhone 14 Pro Max 128GB = 630 EUR, iPhone 14 128GB = 450 EUR. rbtelecct@gmail.com

1438835

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1512782

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. http://internetowagaleria-handlowapl.okazje-miesiacapl

1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

1774825

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

1774827

MOTORY/SKUTERY/QUADY

Kupię Simsona lub WSK. Tel. 789 101 800.

1761118

SAMOCHOODY CIĘŻAROWE

Zajmujemy się skupem aut ciężarowych, wypowiadamy OC w dniu zakupu – zwrot pełnej składki od zakładu ubezpieczeń, szybka płatność, odbieramy we własnym zakresie i oferujemy atrakcyjne ceny. Nie zgłaszamy reklamacji. Tel. 690-930-063.

1761113

Zajmujemy się skupem aut ciężarowych. Wypowiadamy OC w dniu zakupu – zwrot pełnej składki od zakładu ubezpieczeń, szybka płatność, odbieramy we własnym zakresie i oferujemy atrakcyjne ceny. Zapraszamy do kontaktu, tel. 690 930 063.

1753480

SAMOCHOODY OSOBOWE

Sprzedam Hyundai Tucson Diesel. Rok pr. 2009, napęd 4x4, skórzana tapicerka, podgrzewane siedzenia, tempomat, elektryczne szyby, 6-biegowa skrzynia, szyberdach elektryczny, hamulce po wymianie, ubezpieczenie i przegląd do 10.2024 r., tel 798-202-745.

1774307

Sprzedam Toyotę Auris 2007 124KM 91 KW 1,6, benzyna, z polskiego salonu. Pierwsza rejestracja 2007 r. Stan bardzo dobry. Bogata wersja wyposażenia. Klimatyzacja regularnie odgrzybiana. Felgi i opony zimowe oraz opony letnie na felgach aluminiowych. Tel. 795-593-125.

1771938

SPRZEDAM Volvo C30 1.6 D2 115KM, 2010 r. Auto sprawne, zadbane, garażowane. Wymienione: rozrząd, akumulator oraz olej. OC ważne do kwietnia 2024, przegląd do października. Tel: 785-926-899.

1680236

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. GadgethousLtd@gmail.com

1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. GadgettplanetLtd@gmail.com

1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. GadgethousLtd@gmail.com

1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. GadgettplanetLtd@gmail.com

1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Na sprzedaż nieruchomość - dom (70 m2) wraz z zaadaptowanymi budynkami gospodarczymi na ogrodzonej działce (3000 m2). Dom w 2002 r. przeszedł remont generalny (dach, stolarka, podłogi, docieplenie, elewacja), wyposażony w ogrzewanie gazowe ze zbiornika. Tel. 667 888 985.

1772163

DZIAŁKI

Sprzedam4500 mkw. na Bliskiej, 195 zł/mkw; 10500 mkw. pod CPN, gaz. Parcele, oferty. 730-570-884.

1753307

INNE

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1735756

LOKALE I BIURA

Pokoje do wynajęcia. Tel. 452 313 116.

1761069

MIESZKANIA

WYNAJME stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

1605506

Kupię mieszkanie do remontu lub odświeżenia. Może być z problemami prawnymi/finansowymi. Płatność gotówką! Nr kontaktowy 697-896-072.

1679544

Kupię mieszkanie między 25-55 mkw., może być do remontu! Nawet z problemami prawnymi/finansowymi, za gotówkę. Więcej informacji pod nr tel. 697 896 072.

1753476

M-18 z łazienką, umeblowane, media. 536-310-505.

1773226

Opróżnianie mieszkań, czyścimy chałupy do zera. Utylizacja. Tel. 696-731-680.

1684443

Pokoje pracownicze, parking od 35 zł, mieszkania. Tel. 536 519 599.

1756568

PRACA

PRACA DODATKOWA

POSPRZĄTAM. 500-728-297.

1735767

Doradca Klienta - branża finansowa. Zadzwonić po więcej informacji pod numer: 517 090 224 lub napisz mail: rekrutacja.eden@edenfinance.pl

1776090

Jeżeli myślisz, że zawód trener/instruktor byłby dla Ciebie daj znać! Na początek jest to praca dodatkowa z bardzo dobrym wynagrodzeniem za godzinny czas pracy. Później może być to główny środek zarobków i świetnej pracy. Studio treningowe, Kolegialna. Kontakt: 510-551-347.

1782356

Oferuję mieszkanie i wyżywienie za drobną pomoc. Tel. 530 193 825.

1749525

Posprzątam. 511-370-008.

1738969

Posprzątam. Tel. 668-868-009.

1756573

PRACA FIZYCZNA

Poszukuję pracowników do prac w Płocku - ORLEN na stanowiska: Elektryk - wymagane uprawnienia SEP, minimum E 1kV- układ-

nie tras kablowych; Monter- prace monterskie przy kanałach, rurach, konstr. Zapraszam do kontaktu pod numerem tel. 606-849-137.

1771363

Firma P.U.T. Tech-Export z o.o. poszukuje pracowników do prac w Płocku - ORLEN na stanowiska: elektryk - wymagane uprawnienia SEP minimum E 1kV, monter. Zapraszam do kontaktu pod numerem telefonu: 606-849-37.

1775793

Zatrudnię stolarza bądź osobę chętną do przyuczenia do pracy przy obróbce drewna. Tel. 605-739-271.

1771297

PRACA HANDLOWIEC

Firma Meritgen. Dam Pracę - Przedstawiciel handlowy (branża rolnicza, mile widziane doświadczenie i wiedza w temacie genetyki bydła). Umowa o pracę, zapewniamy niezbędne narzędzia do pracy. CV na adres: bydlo@meritgen.pl lub 660-204-542.

1751482

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, kraj, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania 2012 r., praca pn. - pt., stałe wynagrodzenie. 791-979-176.

1743116

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E, kraj, firanka, praca od poniedziałku do piątku, stałe wynagrodzenie, baza Płock. 791-979-176.

1775865

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

1193094

Sprzedam Claas Axion 820, rok 2011, przebieg 8500, przód nowe opony, garażowany, tel. 606291248.

1751220

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbior z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczycze Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-9

Sprzedam cielaki. Tel. 511 809 853.

1754017

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otokińskiej). 603-685-664.

1774836

Kupię rozsiewacz wapna RCW-3 łańcuchowy w oryginale, może być do remontu lub na części. Tel. 606-550-489.

1674499

Sprzedam agregat uprawowo-siewny Famarol 3 m talerzowy, prasę rolującą New Holland 658, opryskiwacz Hardi 1000 l, agregat poźniwny Kos, sadzarkę, obsypnik, przetrząsarki i opony 16.9/28. Tel. 513 050 766.

1748789

Sprzedam prasę 2009 r., New Holland 7070, zmiennokomorową, robi bełe od 80 do 180, wyposażona w rotor, c. smarowanie, szeroki podbierak, sprowadzona, stan dobry. 31500 zł. Tel. 609 372 586.

1774519

Sprzedam prasę belującą Laleczka Welger 2012 r., oryginał, mały przebieg, zamki na komorze, szeroki podbierak, rotor, opuszczana podłoga, siatka, sterownik, garażowana, walcowa, niska cena, zapraszam. 59700 zł. Tel. 609-372-586.

1774520

Waga 18 m 60 ton dla gospodarstwa, firmy. Zapraszam. 695-542-481.

1779888

SPOŁECZNOŚCI

MATRYMONIALNE

Kawaler przed 50 zapozna pannę lub wdowę do lat 45. Tylko poważne oferty. 603 486 389.

1740844

Poznam Panią stanu wolnego w wieku 58-65 lat z okolic Kutna, Gostynina w celu matrymonialnym. 510-016-989.

1773553

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Ekspresowe pożyczki od 600 zł do 7000 zł. Dostawa do domu! Tel. 797 705 110. www.edenfinance.pl

1775959

Kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, VAT - pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Atrakcyjne ceny. Pomagamy założyć działalność, księgowość online, odbiór dokumentów. Biuro rachunkowe Twoja Księgowa, tel. 796 820 112.

1555163

Oferujemy pomoc w uzyskaniu kredytów bez zabezpieczeń rzeczowych dla firm. podzastaw@int.pl

1739633

Szybka gotówka na dowolny cel. Do kwoty 700.000,00 PLN. wystarczy dowód osobisty. dopuszcza się możliwość podpisania umowy. leszekwojciechlf@gmail.com

1778253

Zajmujemy się finansowaniem przedsiębiorców i rolników bankowo i z prywatnego kapitału. Oferujemy pożyczki, pod zabezpieczenie

hipoteka na nieruchomości i finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.

1684406

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.

1684755

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

990562

POZOSTAŁE

Biuro Detektywistyczne Exigo Quality. Podejmujemy się zleceń o wysokim stopniu ryzyka, jak i tych z pozoru banalnych. Znajdujemy rozwiązania tam, gdzie inni ich nie dostrzegają. Nasi detektywi do Państwa dyspozycji: tel. 731 303 700 lub 570 701 916.

1621896

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

1782640

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

1776971

Zapraszamy do naszego sklepu: IW GALANTERIA NAGROBNA, PŁOCK, WYSZOGRODZKA 44. 791-646-216.

1472663

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny; dla Osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00).

1741440

Tanie porady prawne. Tel. 24 366 95 62.

1776080

REHABILITACJA

Wypożyczalnia schodolazów. To wygodna forma sprawdzenia sprzętu jakim są transportery schodowe, czyli urządzenia do pokonywania schodów na wózkach inwalidzkich. Tel 697 834 920.

1771856

REMONTOWO - BUDOWLANE

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

1387221

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

1108880

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293.

1738593

Architekt sprawdzający. Sprawdzanie dokumentacji projektowej w zakresie architektury bez ograniczeń na terenie Płocka i okolic. Tel. 604-527-206.

1624261

Brukowanie. Układanie kostki wokół nagrobków. Tel. 791-068-674.

1706286

Czeka Cię odbiór budowlany, potrzebujesz urządzenia do likwidacji barier architektonicznych, chcesz spełniać warunki programu dostępność plus - zadzwoń do nas. Tel. 697 834 920. Mail:schodolazy.biuro@gmail.com

1744670

Docieplenia, wykończenia, remonty. Tel. 787 980 629.

1779566

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530 193 825.

1756560

Folkos: folie zewnętrzne przeciwsłoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

1046140

GŁADZIE, malowanie, tapetowanie, inne. Solidnie. 606-603-259.

1333195

Oferuję wykonanie: świadectw charakterystyki energetycznej budynków, audytów energetycznych budynków, obmiarów powierzchni użytkowej, inwentaryzacji budowlanych. Zapraszam do współpracy: biuroinzbud00@gmail.com Kom.: 600 077 590.

1748978

Poszukujesz doskonałych rozwiązań wykończeniowych dla Twojego domu? Odpowiedź znajdziesz na EM-DI.eu!

1680251

Remonty mieszkań, domów, garaży. 601-533-633.

1773571

SPRZĄTANIE

Masz do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Dowóz piasku do 2 ton. Zadzwoń: 512-048-186.

1773261

Oferujemy pranie tapicerki meblowej, kanapy, narożnika. Czyścimy tapicerkę meblową, usuwamy plamy (krew, soki, ketchup, długopisy, kredki, atrament, gumy, plasteliny, farby, itd.) oraz nieprzyjemne zapachy (pot/uryna, wymioty itp.). Tel. 512-500-442.

1387221

Wywóz starych mebli. Opróżnianie mieszkań. Sprzątanie strychów, piwnic, działek. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. 696-731-680.

1416922

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.

1121281

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki kompleksowe. Najtaniej w mieście, profesjonalnie. 502-188-459.

1581379

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewozowy. 502-188-459.

1162511

Przeprowadzki, Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

1114387

Przeprowadzki, Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl

1039007

Przeprowadzki, Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.

1069629

Przeprowadzki, transport Płock, szybkie terminy realizacji. Najtaniej w mieście. 502 188 459.

1733940

Przeprowadzki, transport Płock. Wywóz starych mebli, utylizacja. Tel. 502-188-459.

1465505

Przeprowadzki, transport. Najtaniej w mieście. Szybkie terminy realizacji. 502-188-459.

1581383

Przeprowadzki. Transport: meblowozy oraz windy załadowcze, facho- wi tragarze. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania najtrudniejszej przeprowadzki. Wywóz starych mebli. Utylizacja. 502-1888-459.

1644813

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

1062559

ZWIERZĘTA

PSY

Zapraszam do skorzystania i bezpłatnego dodania pupila do Internetowego spisu REPRODUKTORÓW rasy GONCZY POLSKI na stronie: „Relaks Hulaj Dusza” - gonczykowski-relaks.vanti.pl/reproduktory_gonczy_polski.html

1751358

ZGUBIONO / ZNALEZIONO PSA

KOTA

W okolicach ul. Spółdzielczej w Płocku zaginął piesek średniej wielkości, 15-letni, szorstkowłosy rudobiały, miał czarną materiałową obrozę, reaguje na imię Felix. Tel. 668-520-062 lub 664-804-748 lub do Schroniska w Płocku. Dla znalazcy nagroda.

1674777

TOWRZYSKIE

Masaż. 517-257-087

g-180/1s

Masaże. 502-939-307

g-180/2s

Praca dla Pań z zamieszkaniem. 733-028-016

g-180/3s

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer 79567

Wyślij SMS na numer 79567 Wpisz prefiks: TPL. Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np. : TPL.16.Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT- 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZYNY I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ- 13A
SPRZEDAM -13B
MEDYCYNĄ - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJMĘ - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21
KUPIĘ - 21A
SPRZEDAM - 21B
USŁUGI INNE - 21C
TURYSTYKA I WYPOCZYNEK - 22
UROCZYSTOŚCI - 23
ZGUBY - 24
ZWIERZĘTA - 25
ZA DARMO - 26
ODDAM - 26A
POTRZEBUJĘ - 26B

Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi: 9 zł netto (11,07 zł brutto). Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Nr 13 26 marca 2024

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl dc9d97de4b

Tygodnik Płocki 47



Wszystkiego co najlepsze
na Święta Wielkiej Nocy,
wiosennych nastrojów, ciepłej,
radosnej atmosfery, miłych spotkań z najbliższymi
oraz smacznego jajka i mokrego Lanego Poniedziałku

życzą
Zarząd i Pracownicy ARS Sp. z o.o.



re^vita

Zakład Pogrzebowy

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

www.frydrysiak.pl/



**Stanisław
Frydrysiak**

35 lat

Rok założenia 4 lutego 1989

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

OBWIESZCZENIE WOJEWODY MAZOWIECKIEGO
o wszczęciu postępowania

Na podstawie art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r., poz. 311) zawiadamia się, że w dniu 8 lutego 2024 r., zostało wszczęte postępowanie w sprawie zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn.: „Rozbudowa drogi wojewódzkiej nr 573 od km 26+625 do km 29+625 na odcinku od m. Budy Kaleńskie do m. Kaleń, na terenie gm. Szczawin Kościelny.”

Inwestorem przedsięwzięcia jest Zarząd Województwa Mazowieckiego, ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa, działający przez Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie, ul. Mazowiecka 14, 00-048 Warszawa, reprezentowany przez pełnomocnika Pana Rafała Urbana.

Inwestycja zlokalizowana jest na terenie miejscowości Budy Kaleńskie, Kaleń, gmina Szczawin Kościelny, powiat gostyniński, woj. mazowieckie.

Działki usytuowania obiektu:
- **działki w istniejącym pasie drogowym drogi wojewódzkiej nr 573, w całości w liniach rozgraniczających teren inwestycji:**
Obręb 0004 Budy Kaleńskie: działka nr ewidencyjny: 56
Obręb 0015 Kaleń: działka nr ewidencyjny: 80

- **działki w projektowanym pasie drogowym drogi wojewódzkiej nr 573 w części lub całości, podlegające podziałowi i przeznaczone do przejęcia pod inwestycję** (w nawiasach numery działek po podziale - tłustym drukiem numery działek przeznaczone do przejęcia pod inwestycję):
Obręb 0004 Budy Kaleńskie: działki nr ewidencyjny: 170/2(170/3, 170/4), 6/2(6/3, 6/4), 7(7/1, 7/2), 10(10/3, 10/1, 10/2), 16(16/1, 16/2, 16/3), 182(182/1, 182/2), 21(21/1, 21/2), 116(116/1, 116/2), 117(117/1, 117/2), 183(183/1, 183/2), 119(119/1, 119/2), 120(120/1, 120/2), 121(121/1, 121/2), 122(122/1, 122/2), 123(123/1, 123/2), 124/1(124/3, 124/4), 190(190/1, 190/2), 126(126/1, 126/2), 191/1(191/3, 191/4), 191/2(191/5, 191/6), 129(129/1, 129/2), 130/2(130/3, 130/4), 130/1(130/5, 130/6), 131/1(131/4, 131/5), 131/3(131/6, 131/7), 192(192/1, 192/2), 133(133/1, 133/2), 134(134/1, 134/2), 135(135/1, 135/2), 136(136/1, 136/2), 137(137/1, 137/2), 139/2(139/3, 139/4), 139/1(139/5, 139/6), 141/1(141/3, 141/4), 141/2(141/5, 141/6), 142(142/1, 142/2), 143/5(143/6, 143/7), 143/4(143/8, 143/9), 144/1(144/10, 144/11), 144/3(144/8, 144/9), 145(145/1, 145/2), 47(47/1, 47/2), 48/1(48/5, 48/6), 48/2(48/3, 48/4), 49/4(49/5, 49/6), 49/3(49/7, 49/8), 50(50/1, 50/2), 51/2(51/5, 51/6), 51/1(51/3, 51/4), 146/2(146/3, 146/4), 146/1(146/5, 146/6), 147(147/1, 147/2), 148/1(148/3, 148/4), 148/2(148/5, 148/6), 152(152/1, 152/2), 153(153/1, 153/2);

Obręb 0015 Kaleń: działki nr ewidencyjny: 81/1(81/12, 81/13), 81/3(81/10, 81/11), 81/4(81/8, 81/9), 81/5(81/6, 81/7), 2(2/1, 2/2), 5(5/1, 5/2), 6/4(6/5, 6/6), 6/1(6/7, 6/8), 6/3(6/9, 6/10), 82/1(82/13, 82/14), 82/2(82/11, 82/12), 83(83/1, 83/2), 7(7/1, 7/2), 8/4(8/12, 8/13), 8/6(8/14, 8/15), 8/5(8/16, 8/17), 84(84/1, 84/2), 9(9/1, 9/2), 85/1(85/5, 85/6), 101(101/1, 101/2), 86/1(86/5, 86/6), 86/2(86/3, 86/4), 87(87/1, 87/2), 11/1(11/2, 11/3), 13/2(13/3, 13/4, 13/5), 14(14/1, 14/2), 41(41/1, 41/2), 88/1(88/7, 88/8), 89(89/1, 89/2), 90(90/1, 90/2), 91(91/1, 91/2), 114/1(114/5, 114/6), 114/2(114/3, 114/4), 115/2(115/5, 115/6), 115/1(115/3, 115/4)

- **działki poza projektowanym pasem drogowym drogi wojewódzkiej nr 573, podlegające podziałowi i przeznaczone pod rozbudowę innych dróg publicznych zgodnie z art. 11f ust 1 pkt 2 ustawy zrid** (w nawiasach numery działek po podziale - tłustym drukiem numery działek przeznaczone do przejęcia pod rozbudowę innych dróg publicznych – drogę powiatową 1420W):
Obręb 0004 Budy Kaleńskie: działka nr ewidencyjny: 16(16/1, 16/2, 16/3),

- **działki zlokalizowane poza pasem drogi wojewódzkiej nr 573 niezbędne dla przebudowy innych dróg publicznych, zjazdów, budowy/przebudowy sieci uzbrojenia terenu, urządzeń wodnych lub urządzeń melioracji wodnych szczegółowych:**
Obręb 0004 Budy Kaleńskie: działki nr ewidencyjny: 17/5, 18, 182/2(182), 116/2(116), 117/2(117), 183/2(183), 119/2(119), 141/6(141/2), 142/2(142), 143/9(143/4), 144/11(144/1), 52, 146/6(146/1), 10/2(10), 6/4(6/2), 19, 25/1, 25/3, 25/4, 28/2, 29/3, 30/1, 31/4, 31/2, 37, 38/2, 39/2, 40/5, 134/2(134), 191/6(191/2), 40/3, 40/4, 141/4(141/1), 48/4(48/2), 51/4(51/1);

Obręb 0015 Kaleń: działka nr ewidencyjny: 87/2(87), 88/8(88/1), 114/6(114/1), 115/6(115/2), 66, 14/2(14), 6/6(6/4), 6/10(6/3), 6/8(6/1), 7/2(7/1), 8/15(8/6), 9/2(9), 12/2, 11/3(11/1), 13/5(13/2), 115/4(115/1), 114/4(114/2).

Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, właściciele, użytkownicy wieczysti nieruchomości objętych wnioskiem.

Jednocześnie zawiadamia się, że na podstawie art. 123 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r., Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2023 r., poz. 775 ze zm.) oraz art. 35 ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo budowlane (Dz. U. z 2023 r., poz. 682 ze zm.), Wojewoda Mazowiecki w dniu 11 marca 2024 r. wydał postanowienie Nr 269/SAAB/2024, w którym nałożył na inwestora obowiązek uzupełnienia nieprawidłowości i braków w dokumentacji projektowej, w terminie 60 dni.

Akta sprawy do wglądu znajdują się w Wydziale Infrastruktury i Rolnictwa Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego w Warszawie Delegatura – Placówka Zamiejscowa w Ostrołęce, (ul. Gen. Augusta Emila Fieldorfa „Nila” 15, 07– 410 Ostrołęka,) pokój nr 35, w godzinach: poniedziałek 13-16 oraz czwartek 8-12), gdzie można zgłaszać ewentualne uwagi i wnioski do czasu wydania orzeczenia w sprawie.

Informacja ta ma na celu jedynie przedstawienie aktualnego stanu postępowania. Podczas jej trwania strony nie uzyskują informacji o planowanym terminie zakończenia postępowania ani nie otrzymują informacji merytorycznych.

Czas przeznaczony na zapoznanie się z aktami wynosi do 30 min i nie może zostać przedłużony.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kpa, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Jednocześnie informuje, iż strony postępowania będą informowane w drodze publicznych obwieszczeń, zgodnie z art. 49 Kpa. „§ 1 Jeżeli przepis szczególny tak stanowi, zawiadomienie stron o decyzjach i innych czynnościach organu administracji publicznej może nastąpić w formie publicznego obwieszczenia, w innej formie publicznego ogłoszenia zwyczajowo przyjętej w danej miejscowości lub przez udostępnienie pisma w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej właściwego organu administracji publicznej”.

WIR-I.7820.2.11.2023.AT
Dzień publicznego obwieszczenia: 26 marca 2024 r.

SA-23-1



do 150 PLN

CASH BACK

ZWROT PIENIĘDZY ZA ZAKUP URZĄDZENIA AKUMULATOROWEGO!
PROMOCJA!
Kup do 30 czerwca 2024 r. urządzenie STIHL Systemu AK i otrzymaj nawet do 150 PLN zwrotu.*

WIĘCEJ U DEALERÓW STIHL LUB NA WWW.STIHL.PL

• Zwrot 150 PLN obowiązuje przy zakupie urządzenia za 1999 PLN i więcej. Rejestracja zakupu i szczegółowy regulamin na www.promocjeakumulatorowe.pl
Promocja obowiązuje od 16.03. do 30.06.2024 r.

AKKU POWER. BY STIHL.

SA-18-1

Wójt Gminy Pacyna

informuje, że na stronie internetowej www.bip.pacyna.mazowsze.pl oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Pacynie został ogłoszony wykaz nieruchomości w Podczachach, przeznaczonej do najmu w trybie przetargowym.

SA-24-2

INFORMACJA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j.: Dz. U. z 2023 r., poz. 344 ze zm.)

Burmistrz Miasta Gostynina informuje,

że od dnia 19 marca 2024 roku na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina, przy ul. Rynek 26, oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta – umgostynin.bip.org.pl zostanie umieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej:

- do użyczenia na czas nieoznaczony, dot. część działki oznaczonej numerem ewidencyjnym 2343/1, położonej w Gostyninie przy ul. Nowej,
- do dzierżawy na czas nieoznaczony, dot. części działki oznaczonej numerem ewidencyjnym 389/36 położonej w Gorzewie przy ul. Kruk,
- do dzierżawy na okres 3 lat, dot. części działki oznaczonej numerem ewidencyjnym 2286/3, położonej w Gostyninie przy ul. Słowackiego.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

Gostynin, dnia 19 marca 2024 r.

SA-5-2



Niech w tę Wielkanoc
towarzysz nam
myśli tchnące pozytywną aurą,
znakiem pokoju,
nadzieją na spełnienie marzeń
i wiarą w lepszy każdy
następny dzień.

życzą

Andrzej Dwojnych
Wójt Gminy
Brudzeń Duży

Tadeusz Borowicki
Przewodniczący Rady Gminy
w Brudzeniu Dużym



SA-53w

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych

składamy najserdeczniejsze
życzenia zdrowia,
spokoju i radości,
optymizmu na przyszłość
oraz jak najmielszych spotkań
w gronie najbliższych.

Przewodnicząca
Rady Gminy
Stara Biała
**Małgorzata Edyta
Lewandowska**

Wójt Gminy
Stara Biała
**Sławomir
Wawrzyński**

SA-57w

Nr 13 26 marca 2024

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

Tygodnik Płocki 49

eprasa.pl dc9d97de4b



Wojewódzki Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej
w Warszawie

Utworzenie ścieżki przyrodniczej na terenie
Gminy Bodzanów
dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz
Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej w Warszawie
w formie dotacji, w kwocie 89 843,81 zł

SA-102-1

Informacja Starosta Płocki

informuje, że

w dniu 29 marca 2024 roku
(piątek)

Starostwo Powiatowe w Płocku

będzie czynne do godziny 13.00.

SA-32-1



Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy
do skosztowania naszych specjałów
i przyłączenia się do grona wiernych
i zadowolonych klientów.

CATERING:

- wyroby garmazeryjne
- menu okolicznościowe
(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!
518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!



z tradycyjnego pieca
opalanego drewnem

Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

Kupon
Rabatowy

wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis

SA-506

**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

tp.com.pl/ogloszenia

**TWOJE
OGŁOSZENIE
GAZETOWE
W RAMCE,
WWW NA
STRONIE
GŁÓWNEJ**

NASZ ŚWIAT KRĘCI SIĘ WOKÓŁ TWOICH PLANÓW

LUBOFOS®
LUBOPLON®
OPTIPLON®
LUBOFOSKA®
SUPERFOSFAT
SÓL POTASOWA



SPRAWDŹ NASZE NOWOŚCI!

www.nawozy.pl

LUVENA S.A.
ul. Romana Maya 1
62-030 Luboń
Wydział Handlu Nawozami
tel. + 48 509 809 309

Znajdź nas na:

 [luvenanawozyzlubonia](https://www.facebook.com/luvenanawozyzlubonia)

Dystrybutor:
STU PŁOCK Sp. z o.o.
ul. Przemysłowa 21
09-400 PŁOCK
tel. 607 690 401

www.stuplock.pl

 **LUVENA**
NAWOZY Z LUBONIA

www.nawozy.pl

SA-38-2

*W nadchodzące święta niech nadzieja i radość
zastukają do Państwa drzwi,
a Wielkanoc przyniesie pomyślność,
szczęście i uśmiech każdego dnia.*

Wesołego Alleluja

życzą współwłaściciele i pracownicy firmy AGRO-BUD



Paweł Pokorski, Karolina Pokorska Spółka Jawna



Zdrowych, pogodnych
Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie rodziny
i wśród przyjaciół
oraz wesołego Alleluja
życzy Rada Nadzorcza, Zarząd
i pracownicy
„Społem” PSS „Zgoda” w Płocku





PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

OBWIESZCZENIE
z dnia 21 marca 2024 roku
Prezydenta Miasta Płocka
miasta na prawach powiatu

Na podstawie art. 10 § 1, art. 49, art. 61 § 4 i art. 73 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 roku Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2023 roku poz. 775 z późniejszymi zmianami), oraz art. 11 c i art. 11d ust. 5 i 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 poz. 311 tekst jednolity),

ZAWIADAMIAM O MOŻLIWOŚCI PONOWNEGO ZAPOZNANIA SIĘ
Z PROJEKTEM BUDOWLANYM

(w związku z uzupełnieniem projektu budowlanego)
oraz złożonymi dokumentami,

w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na rozbudowie drogi powiatowej w Płocku nr 5222W

(ul. Wyszogrodzka; kategoria: powiatowa, klasa: Z, zakres rozbudowy jezdni od kilometra 0+045 do kilometra 0+840, według kilometrażu lokalnego/projektowanego oraz ul. 4 Pułku Strzelców Konnych; kategoria: powiatowa, klasa: L, zakres rozbudowy jezdni od kilometra 0+182,58 do kilometra 0+315, według kilometrażu lokalnego/projektowanego)

na odcinku od alei J. Kilińskiego do skrzyżowania z ulicami Spółdzielczą i Południową w Płocku, wraz z infrastrukturą techniczną oraz przebudową innych dróg publicznych w ramach zadania inwestycyjnego pod nazwą: „Budowa ulicy Wyszogrodzkiej”.

na wniosek z dnia 30 października 2023 roku, uzupełniony przy piśmie z dnia 7 grudnia 2023 roku (data wpływu do tutejszego urzędu 11 grudnia 2023 roku) właściwego zarządcy drogi - Prezydenta Miasta Płocka, z siedzibą w Płocku przy pl. Stary Rynek 1, reprezentowanego przez Pana Mariusza Andlera.

Wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację przedmiotowej inwestycji drogowej objęte są nieruchomości o numerach ewidencyjnych gruntów: 281/3, 281/4 (281/5, 281/6), 283/7 (283/8, 283/9), 284, 410 (410/1, 410/2), 438 (438/1, 438/2), 968/3, 968/4, 986/1 (986/3, 986/4), 1153 (1153/1, 1153/2), 1156/3, 1156/8 w granicach obrębu ewidencyjnego Nr 9-Wyszogrodzka, jednostka ewidencyjna 146201_1 miasto Płock – które znajdują się w liniach rozgraniczających pasa drogowego oraz nieruchomości o numerach ewidencyjnych gruntów: 374, 375, 411/2, 412/1, 414, 519/1, 980, 994, 1146/1, 1155, 1173, 1179/1, 1221, 1348/1, 1561/1, 1195/9, 1173, 442, 444, 995, 996, 997, 999/1, 999/2, 999/4, 1174, 1175, 1176, 1177, 1561/10 w granicach obrębu ewidencyjnego Nr 9-Wyszogrodzka, jednostka ewidencyjna 146201_1 miasto Płock – które znajdują się poza liniami rozgraniczającymi pasa drogowego.

Uwaga: numeracja działek według stanu istniejącego (w nawiasach podano numery działek po podziale), pogrubionym drukiem oznaczono numery działek (istniejących oraz numery działek po podziale), które zostały przeznaczone pod inwestycję drogową.

Zgodnie z art. 11d ust. 9 i 10 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych, z dniem zawiadomienia, o którym mowa w ust. 5 w/w ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 roku, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami. Czynność prawna dokonana z naruszeniem powyższego zakazu, jest nieważna.

Zgodnie z art. 49 ustawy Kodeks postępowania administracyjnego, w przypadku zawiadomienia stron przez obwieszczenie, doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

W związku z powyższym informuję, że strony mogą na każdym stadium postępowania zapoznać się z całością dotychczas zgromadzonego materiału dowodowego, a w terminie 7 dni od daty doręczenia, o której mowa powyżej, można ewentualnie wnieść uwagi i zastrzeżenia w przedmiotowej sprawie w formie podania na piśmie lub poprzez skrzynkę ePUAP. Akta sprawy i dokumentacja projektowa znajdują się w Urzędzie Miasta Płocka przy ulicy Zduńskiej 3 (wejście od ul. Zduńskiej) w Wydziale Strategii, Architektury i Urbanistyki w Referacie Administracji Architektoniczno-Budowlanej. Zapoznanie się ze zgromadzonym materiałem dowodowym oraz kontakt z osobą prowadzącą postępowanie administracyjne jest możliwe: w poniedziałki, wtorki, środy w godzinach 8:00-15:15, w czwartki w godzinach 9:00-17:15, w piątki w godzinach 9:00-15:15, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym pod numerem telefonu 0-24 367 14 64 lub e-mailowo: renata.cieslikowska@plock.eu.

znak sprawy: WSU-III.6740.4.6.2023.RC

SA-3-11

Nie masz czasu ?

Ogłoszenie drobne
w Tygodniku Płockim
wyślij przez internet:

[https://tp.com.pl/
dodajogloszenie](https://tp.com.pl/dodajogloszenie)

e-**PRENUMERATA**
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 4.50 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł



Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego



gazetatygodnikplocki



tygodnikplocki



www.tp.com.pl

Znakomity występ karateków ze Starożreb na mistrzostwach w Warszawie

Zdobyli 57 medali!



Archiwum Klubu

57 medali (w tym 35 złotych) zdobyli karatecy z Uczniowskiego Klubu Karate do Tsunami Shuriken ze Starożreb podczas XIX Otwartych Mistrzostw Karate Tsunami, które odbyły się w Warszawie.

Mistrzostwa zgromadziły 250 uczestników z 30 klubów z całej Polski. Rozgrywki odbywały się w 18 konkurencjach – 10 pokazowych typu Kata (forma ruchów do nauki walki) oraz 8 konkurencjach walk typu: Light-contact (walka bez duszeń, odbywająca się w ochroniaczach dla dzieci i młodzieży), sumo-grappling (konkurencja polegająca na siłowaniu się z użyciem technik Judo i Jiu-Jitsu) oraz nunchku-kumite (walka na atrapy nun-chaku).

Konkurencje były rozgrywane w 10 kategoriach wiekowych, z podziałem na płęć, na 5 planszach

jednocześnie. Organizatorem mistrzostw była Polska Federacja Dalekowschodnich Sztuk i Sportów Walki. Była to ich pierwsza edycja w tym roku. Druga będzie rozegrana w czerwcu, a w jej trakcie pojawią się m.in. konkurencje z zakresu tak zwanych Sztuk Wojennych, czyli Łucznictwo Tatarskie czy Shuriken kumite (rzucanie do siebie gumowymi gwiazdkami).

Klub ze Starożreb reprezentowało 21 zawodników i zawodniczek, którzy startowali w 8 kategoriach wiekowych i 13 konkurencjach. Młodzi zawodnicy Shuriken Dojo Starożreby odnieśli sukcesy zarówno w konkurencjach walk, jak i w pokazowych.

W zawodach uczestniczyli najmłodsi (przedszkolaki) i młodzicy (klasa 1-2): Oliwier Falkowski, Kacper Leonarczyk, Nadia Matczak, Lena Marciniak. W kadetach (klasa 3-4) startowały: Julia Jaszczak, Weronika Charzyńska, Luiza Marcinkowska, Kamila

Pomianowska, Emilia Fabrykiewicz, Maja Olszkiewicz, Hanna Haratyk.

W kategorii junior (klasa 5-6) startowali: Dominik Petera, Lena Brzezińska i Zuzanna Fudała. Junior starszy (klasa 7-8): Julia Mokok i Jakub Rzechółko. Licealiści młodsi (klasa 1-2): Mateusz Żórawski i Kacper Tomczak. W gronie seniorów startowała Katarzyna Nowak, a w kategorii mistrzów: Bogdan Marcinkowski i Artur Marcinkowski.

Do wyróżniających się zawodników i zawodniczek klubu ze Starożreb, którzy zdobyli najwięcej złotych medali, należą: Lena Brzezińska, Zuzanna Fudała, Dominik Petera, Kamila Pomianowska, Maja Olszkiewicz, Emilia Fabrykiewicz, Jakub Rzechółko, Kacper Tomczak oraz instruktorka Katarzyna Nowak i mistrz Bogdan Marcinkowski.

Na pochwałę zapracowali sobie również pozostali zawodnicy i zawodniczki, bez których klub nie osiągnąłby takiego sukcesu. Na specjalną nagrodę zasługuje Mateusz Żórawski, który w duchu fair play oddał miejsce swojemu przeciwnikowi, kończąc zawody na trzeciej pozycji w konkurencji Light-contact kumite.

Klub działa przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Starożrebach i prowadzi zajęcia dla wszystkich chętnych – trzy razy w tygodniu. Od 16 lat swojego istnienia klub wspierany jest finansowo przez Urząd Gminy w Starożrebach oraz okolicznych przedsiębiorców.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

1. liga, 25. kolejka, 2 kwietnia godz.18.00:
Wisła Płock – Stal Rzeszów, godz. 20.30: Lechia Gdańsk – Odra Opole, 30 marca godz. 12.40: Resovia – Górnik Łęczna, godz. 15.00: Miedź Legnica – Arka Gdynia, godz. 17.30: Chrobry Głogów – Wisła Kraków, godz. 20.00: Podbeskidzie Bielsko-Biała – Bruk-Bet Termalica Nieciecza, 1 kwietnia godz. 12.40: Znicz Pruszków – Polonia Warszawa, godz. 15.00: Zagłębie Sosnowiec – GKS Katowice, godz. 17.30: Motor Lublin – GKS Tychy.

4. liga, 21. kolejka, 30 marca:
Marcovia Marki – Wisła II Płock, KS CK Troszyn – Drogowicz Jedliński, Józefowia Józefów – Błonianka Błonie, Sokół Serock – Oskar Przysucha, Hutnik Warszawa – KS Raszyn, Mazovia Mińsk Mazowiecki – Wilga Garwolin, Mszczonowianka Mszczonów – MKS Piaseczno, Mazur Karczew – KTS Wesoła Warszawa, Ursus Warszawa – Żabkovia Żabki.

5. liga mazowiecka, 18. kolejka, 30 marca:
Amator Maszewo – Wkra Biezuń, Świt Starożreby – Mazur Gostynin, Huragan Wołomin – Polonia II Warszawa, Makowianka Maków Mazowiecki – Nadnarwianka Pułtusk, Okęcie Warszawa – Żbik Nasielsk, PAF Płońsk – MKS Ciechanów, Drukarz Warszawa – Narew 1962 Ostrołęka, Unia Warszawa – MKS Przasnysz.

Klasa B, 16. kolejka, 30 marca:
Wisła Nowy Duninów – Stoczniowiec II Płock, Wisła Główna-Sobowo – Zjednoczeni Bulkowo, Sparta Nowe Miszewo – Orkan Sochaczew, ULKS Ciolkowo – Mazovia Słubice.

Piłka ręczna

1/8 finału Ligi Mistrzów, 28 marca godz. 20.45:
ORLEN Wisła Płock – Paris Saint Germain, 4 kwietnia godz. 20.45: PSG – ORLEN Wisła.

Superliga, 26. kolejka, 30 marca godz. 18.00:
ORLEN Wisła – Legionovia Legionowo.

Ostatnia kolejka rozgrywek. W pierwszy weekend kwietnia zostaną rozegrane pierwsze spotkania 1/8 fazy play-off.

1. liga grupa C, 20. kolejka, 30 marca:
ORLEN Wisła II Płock – SPR Nowe Piekuty, SPR Pabiks IMPACT Pabianice – SMS ZPRP I Płock, UMKS Trójka Ostrołęka – MKS Mazur Sierpc.

Jol.



www.freeplik.com

PLEBISCYT SPORTOWY 2023

Sportowiec Roku 2023

- ☐ Natalia i Maciej Boszko - strzelectwo
- ☐ Piotr Domański - piłka siatkowa
- ☐ Kamil Fabisiak - tenis na wózkach
- ☐ Marcel Jastrzębski - piłka ręczna
- ☐ Patrycja Kaczor - piłka koszykowa
- ☐ Filip Koper - piłka ręczna plażowa
- ☐ Łukasz Kornacki - szybownictwo
- ☐ Marcin Malesa - ju-jitsu
- ☐ Zuzanna Maślana - pchnięcie kulą
- ☐ Łukasz Rajewski - KSW
- ☐ Emilia Rychlewska - kung-fu
- ☐ Łukasz Sekulski - piłka nożna
- ☐ Leon Susnia - piłka ręczna
- ☐ Aleksandra Synowiec - piłka nożna kobiet
- ☐ Piotr Więcek - drift

Trener Roku 2023

- ☐ Ireneusz Jasiński - koszykówka
- ☐ Jacek Karolak - wioślarstwo
- ☐ Jan Kłębek - karate
- ☐ Konrad Kowal - boks
- ☐ Łukasz Nadolski - piłka nożna
- ☐ Piotr Paśnik - sztuki walki
- ☐ Adrian Piankowski - piłka nożna
- ☐ Xavi Sabate - piłka ręczna
- ☐ Łukasz Smorzewski - judo
- ☐ Hubert Wolski - piłka ręczna plażowa

Wydarzenie roku 2023

- ☐ Adrenaline Rush - cykl biegów OCR
- ☐ Ćwierćfinał Ligi Mistrzów i wyjazd kibiców do Magdeburga
- ☐ Global Tour Handball Beach 2023
- ☐ Mistrzostwa Świata Mężczyzn w Piłce Ręcznej Polska Szwecja 2023
- ☐ Otwarcie Stadionu im. Kazimierza Górskiego
- ☐ Rykowisko - cykl biegów terenowych

Nadzieja sportu

- ☐ Daria Dolna - karate i wioślarstwo
- ☐ Tymoteusz Józwiak - pływanie
- ☐ Wiktor Kopiwoła - strzelectwo
- ☐ Szymon Leśniewski - piłka nożna
- ☐ Rozalia Linowska - wioślarstwo
- ☐ Hubert Luśtyk - boks
- ☐ Jakub Malinowski - fight MZOS
- ☐ Julia i Derek Marczak - judo
- ☐ Zofia Pietrzak - wioślarstwo
- ☐ Wiktor Sobieszek - wioślarstwo

Weteran

- ☐ Monika Bieńkowska - badminton
- ☐ Dariusz Bednarski - skok wzwyż
- ☐ Leszek Jarosiński - judo
- ☐ Magdalena Koba - badminton
- ☐ Adam Kosz - badminton
- ☐ Adam Załęski - badminton

Imię i nazwisko:

Telefon:

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby "Plebiscytu sportowego 2023", zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

Skrócony regulamin Plebiscytu dla „Tygodnika Płockiego”

Plebiscytowe kupony drukujemy w „Tygodniku Płockim” w każdy wtorek: 12, 19, 26 marca oraz 2 kwietnia 2024 roku.

Jak głosować? Na kuponach oddajemy **po jednym głose w każdej z kategorii**, czyli na: sportowca, trenera, nadzieję, weterana i wydarzenie sportowe, stawiając krzyżyk przy wybranej osobie/wydarzeniu. Kupon będzie uznany za ważny, gdy oprócz zaznaczenia wybranych kandydatów wypełnione zostaną także pola na **imię i nazwisko oraz numer kontaktowy** do osoby głosującej. Tylko tak wypełnione kupony będą brane pod uwagę przy liczeniu głosów, a brak danych osobowych automatycznie unieważnia głos.

Kupony będą przyjmowane w siedzibie redakcji „Tygodnika Płockiego”, ul. Stary Rynek 27, od poniedziałku do piątku w godz. 8.30 – 15.00.



archiwum W. Jankowskiego

Wojciech Jankowski

Jesteś jednym z najbardziej utytułowanych zawodników i trenerów z Płocka. Możesz przypomnieć swoje sukcesy?

Jestem wioślarzem, wychowankiem Płockiego Towarzystwa Wioślarskiego – ośmiokrotnym olimpijczykiem, trzy razy startowałem jako zawodnik i pięciokrotnie pojechałem na Igrzyska jako trener. Podczas Igrzysk Olimpijskich w Barcelonie w 1992 r. zdobyłem brązowy medal w czwórce ze sternikiem. Zdołałem trzy medale w mistrzostwach świata: brązowy w 1991 roku w Wiedniu, srebrny w 1993 roku w Rudnicach i brązowy w 1995 roku w Tampere. Jestem 33-krotnym mistrzem Polski w wioślarstwie. Mówiąc żartem, jestem chodzącym muzeum sportu w Płocku. A muszę też dodać, że od 2000 roku jestem trenerem kadry mężczyzn i kobiet w Polskim Związku Towarzystw Wioślarskich.

Do tych sukcesów należy dodać odznaczenia, których też masz sporo na swoim koncie...

Nie tak znowu wiele. Zostałem odznaczony medalami: Zasłużony Mistrz Sportu i brązowym Medalem za Wybitne Osiągnięcia Sportowe. W 2009 roku zostałem odznaczony Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski.

Twoi synowie częściowo poszli w Twoje ślady...

Jestem żonaty, żona – Barbara – pracuje w banku w Płocku. Mamy czterech synów i dwóch wnuków. Najstarszy syn – Kacper, który ma teraz 35 lat, „bawił” się w pływanie i judo. Nie miał ochoty szukać innych dyscyplin sportu. Ma dwóch synów – Mikołaja i Tymoteusza. Hubert skończył 32 lata. Jako junior grał w Wiśle Płock w piłkę ręczną na pozycji obrotowego. Doznał kontuzji zerwania więzadła, która wyeliminowała go z dalszej kariery sportowej. Podczas rehabilitacji nabrał zamiłowania do pomocy innym – jako rehabilitant, fizjoterapeuta. Pracował z zawodnikami piłki ręcznej ORLEN Wisły. Obecnie pracuje w przychodni rehabilitacyjnej i ma własny gabinet. Wiktor ma 23 lata i jest zakochany w piłce ręcznej. Reprezentował barwy ORLEN Wisły Płock. Obecnie gra w MMTS Kwidzyn na pozycji obrońcy i obrotowego. Został powołany do kadry narodowej na najbliższe mecze z Serbią. Klub i ja czyniliśmy starania, aby został w Płocku. Klimat piłki ręcznej i poziom sportowy jest wysoki, treningi zadowalające, tylko nie dostał gwarancji, że będzie grał w każdym meczu. Dla młodego sportowca najważniejsze jest, aby trenować i sprawdzać się w grze. Wiktor jest w tym wieku, że bardzo mu zależy na ogrywaniu się na parkiecie. Myślę, że jeszcze zobaczymy go w klubie w Płocku. Najmłodszy – Oliwier ma 12 lat. Gra w piłkę nożną w MUKS 2010 w Wałczu, na pozycji obrońcy.

Życie sportowca, zwłaszcza reprezentanta Polski, a teraz trenera kadry narodowej to częste wyjazdy na zgrupowania i zawody. Jak udało Ci się połączyć karierę z życiem rodzinnym?

Taki mały ze mnie egoista

Rozmowa z Wojciechem Jankowskim – wioślarzem, zawodnikiem PTW Płock, aktualnie trenerem kadry narodowej w wioślarstwie

Na początku kariery sportowej liczył się tylko sport. Było tyle do zrobienia, tyle do osiągnięcia, tyle do udowodnienia sobie i innym. 280 – 300 dni w roku poza domem. Sport pochłaniał i wymagał obecności na zgrupowaniach, na zawodach. Nie ukrywam, że wioślarstwo było dla mnie pracą. Zawód – wioślarz. Na pewno dużą pomoc miałem ze strony Barbary, która dbała o dom i wychowywała synów. Była matką i ojcem w jednej osobie. Dała radę. Wszyscy w rodzinie cieszyli się moimi osiągnięciami, nigdy nie usłyszałem, abym nie jechał na zgrupowanie. Sport na pierwszym miejscu. Taki mały ze mnie egoista.

Na początku rozmowy wyliczałeś swoje sukcesy. Który medal jest dla Ciebie najważniejszy?

Największym moim sukcesem w karierze zawodniczej było zdobycie medalu olimpijskiego. Ten medal pomógł mi w wielu sprawach, między innymi w zdobyciu mieszkania. Była to uchwała Rady Miasta Płocka i układ ze Spółdzielnią Mieszkaniową. Jako medalista olimpijski jest się odnotowywanych w kronikach sportowych, annałach olimpijskich, poruszasz się poziom wyżej na szczeblu sportowym. Olimpijczyka chętnie goszczą szkoły, kiedyś były też spotkania w zakładach pracy. Igrzyska Olimpijskie rozgrywane są co cztery lata. We wcześniejszych latach startował każdy, kto miał pieniądze na wyjazd, od 1995 roku na IO należy zdobyć kwalifikację.

A w pracy trenera pewnie najważniejszy był tytuł mistrzów świata Twoich zawodników...

Zdobywając złoty medal mistrzostw świata ze swoimi zawodnikami, cieszysz się własną pracą, tym, że sprawdziły się twoje metody treningowe, że osiągnąłeś szczyt formy na dany dzień, na daną godzinę. Z zawodnikami zdobyłem w 2014 roku brązowy medal w konkurencji ósemek. Współpracowałem wtedy z Jerzym Brońcem – trenerem, który z wagą lekką zdobył dwa złote medale w Sydney i w Atenach. Złoto seniorskie zdobyliśmy w Linz w 2019 roku w czwórce bez sternika, uzyskaliśmy także kwalifikację na Igrzyska Olimpijskie Tokio 2020. Byliśmy postrzegani jako kandydaci do medalu olimpijskiego. COVID przeszkodził nam w przygotowaniach. Najpierw ja chorowałem dwa miesiące, potem chorowali zawodnicy. Skończyło się na 7. miejscu w Tokio. Jeśli wszystko ci się sprawdza, to wszystko cię cieszy, wszyscy są zadowoleni.

Jakie są profity po wywalczeniu medalu olimpijskiego?

Medal olimpijski pozwala na pobieranie „emerytury” olimpijskiej. Musisz mieć skończone 40 lat, nie możesz wyczynowo uprawiać sportu i nie możesz być karany ze swojej winy. „Emerytura” wypłacana jest w tej samej kwocie wszystkim medalistom, niezależnie od koloru medalu i miejsca zamieszkania.

Byłeś zawodnikiem, jesteś trenerem. Wykorzystujesz swoje doświadczenia z młodości, to ułatwia pracę czy utrudnia?

Doświadczenie jest ważne w każdej dziedzinie życia. Nie musisz otwierać drzwi, które już są otwarte. Bazujesz też na błędach innych, aby ich nie powtórzyć. Układając plan treningowy, muszę sam go zrealizować w głowie, my-

śląc, jak będę się czuł po mocnych jednostkach treningowych, jaka będzie odpowiedź organizmu na dany bodziec.

Najwięcej czasu nadal zabiera Ci wioślarstwo?

Sezon startowy w wioślarstwie trwa od maja do sierpnia. Mamy trzy edycje pucharu świata, mistrzostwa Europy i mistrzostwa świata, regaty otwarcia sezonu i mistrzostwa Polski, razem 20 startów o maksymalnej intensywności. Przygotowania zaczynają się od października. Wszystko trzeba dopracować pod względem fizjologicznym i technicznym. W ósemce jest osiem organizmów, każdy inaczej reaguje na trening, ale muszą być przygotowane do maksymalnego wysiłku w danym dniu i muszą tego dnia pracować na 100 procent swoich możliwości.

Nie męczyło Cię to, że tyle czasu było poza domem, że nie uczestniczyłeś w najważniejszych momentach z życia synów, a teraz wnuków?

Sport, wioślarstwo to moja miłość. Miałem 14 lat, kiedy zacząłem uprawiać tę dyscyplinę. Kariera

wspomnieniami. Zostało wszystko tylko z opowieści. Wszyscy już prawie są dorośli, każdy układa sobie życie po swojemu. Kacper z rodziną mieszka w Warszawie, pozostają odwiedziny, kiedy wylatuję samolotem na zawody. Brakuje czasu. Może na mojej emeryturze wszystko się uspokoi lub ciężko będzie znaleźć miejsce dla siebie. Przez tyle lat każdy znajduje swoje upodobania, sposób bycia. Hubert odkrył w sobie powołanie medyczne, prowadzi własny gabinet rehabilitacyjny – Fizjoterapię Gabinet Fizjoterapii na płockich Rogatkach. Wiktor przejął „pałeczkę” po mnie, też jest w rozjazdach, reprezentuje MMTS Kwidzyn, gra w piłkę ręczną. Na wszystko brakuje czasu, każdy próbuje żyć na własny rachunek. Rodzina w takim małym rozdrobieniu.

O Twoich sukcesach było w Płocku głośno. Czy synowie cieszyli się, że ich tata jest tak ważnym i znakomitym sportowcem?

Sport był bardzo ważny i jest nadal. Ja to już przeżytek. Nowy rozdział w rodzinie zaczyna pisać Wiktor. Teraz on ma swoje pięć minut. Aby osiągnąć sukces, wynik,



Wiktor Jankowski z Kamilem Syprzakim

trwała 21 lat. Tak się złożyło, że po jej zakończeniu zamieniłem łódkę na motorówkę. Od 2000 roku pracuję jako trener kadry narodowej mężczyzn. Teraz od dwóch lat pracuję z kobietami. Przed nami sezon olimpijski. W maju mamy ostateczne kwalifikacje do Igrzysk w Paryżu.

Zaczynałeś w Płocku...

Cała moja kariera przebiegała w oparciu o Płockie Towarzystwo Wioślarskie. Klub, przystało to był mój drugi dom, plus wyjazdy na zgrupowania i regaty. Brakowało czasu na pobyt w domu. Wisła ciągnęła w swoją stronę, odbiła swoje piętno. Sport wyczynowy wymaga dużo wyrzeczeń i poświęceń. Pamiętam, że dzieci w szkole pytały moich synów, czy oni mają ojca, bo nigdy mnie nie widzieli. Ja „ciągle” byłem na zgrupowaniu.

Jaki masz kontakt z synami?

Od 2010 roku mieszkamy w Nowym Grabinu, w gminie Gąbin. Wiadomo, że przez moją „pracę w delegacji” uciekły mi najważniejsze momenty dorastania moich dzieci. Zabrakło czasu na wypicie wspólnego piwa. Kiedy byłem w domu, próbowałem coś nadrobić, ale straconego czasu i straconych sytuacji już nie nadrobisz. Tak jak ze wspólnymi

sportowcem chyba musi być egoista, dążący niejako po trupach do swojego celu.

Ale żaden z Twoich synów nie został wioślarzem...

Namawiałem ich, aby spróbowali wioślarstwa, ale nie zmuszałem. Odpowiedź z ich ust była taka, że nie chcą męczyć się tak jak ich ojciec. Znali z autopsji, że na wynik składa się wiele składowych, które nie wszystkim odpowiadają. Brak obecności w domu, rodzinne imprezy tylko z opowieści. Gdy byli młodszy, to nie wyobrażali sobie wielkich karier sportowych, podchodzili do tego raczej na luzie. Teraz wyższy poziom wymusza sposób zachowania i podejmowania decyzji, czasem trudnych. Na pewno cieszyli się ojcem olimpijczykiem, pokazywali filmy z ojcem w TV, artykuły z gazet. Sam chciałem pokazać im trochę mojego życia na zgrupowaniu. Zabierałem ich ze sobą do ośrodków. Tam było dużo dzieci trenerów. Korytarze, schody jako zjeżdżalnie były zajęte przez dzieci. Poza tym wspólne spacerować po górach, pływalnia pod okiem Marka Błaszczyka i Marka Ryby w zakopiańskim COS-ie. Wspólne posiłki, wspólne uczestnictwo

w treningach, namiastka życia sportowego, harcerstwa na zgrupowaniach. To wszystko dawało im wiele możliwości zadowolenia i marzeń o wielkiej karierze sportowej. Tylko od nas zależy, jakim torem to wszystko się potoczy. Każdy ojciec w oczach młodego dziecka jest wzorem. Co udało mi się przekazać? Na pewno pracowitość, zaangażowanie w to, co robiliśmy, dążenie do celu.

Wiktor dostał powołanie do kadry narodowej. Kiedy odkrył, że on też może poświęcić się sportowi i dlaczego nie jest to wioślarstwo?

Wiktor w gimnazjum zaczął grać w piłkę ręczną. Jego ojcem chrzestnym pod tym względem jest trener Marek Przybyszewski. To on uczył go podstaw odbijania i łapania piłki, poruszania się po boisku, taktyki. W 2019 roku wywalczył z drużyną mistrzostwo Polski juniorów, potem były wspólne treningi z pierwszym zespołem, wyjazd na mecze Ligi Mistrzów. Pierwsze sekundy w wielkiej piłce ręcznej zadecydowały, że miłością Wiktora będzie handball, a nie wioślarstwo. W tym momencie nawet przez myśl mi nie przeszło, aby mu to zaproponować. Pracował już na swoje konto, na swój rachunek. Widział siebie w tym, co robił, i marzył o wielkiej karierze.

Szkoda, że nie może grać w ORLEN Wiśle...

Kontrakt z MMTS ma podpisany do 2025 roku. Ma dobrego trenera – Bartłomieja Jaskkę. Na razie nie myślę o tym, czy będzie tam kontynuował karierę. Marzę, aby wrócił do ORLEN Wisły Płock, na „swoje śmieci”. Na meczach jest mile widziany i oklaskiwany. Taki mały sentyment. Ja w swojej karierze reprezentowałem tylko PTW Płock, z przerwą na służbę wojskową. Nostalgia. Przed Wiktorem otwierają się możliwości gry w reprezentacji, dostaje powołania na zgrupowania, konsultacje. Cóż, najwyższy czas, żeby zaistnieć w drużynie z orzełkiem na piersi. Wiktor ma dobre warunki do gry w obronie i w ataku, jako obrotowy. Od niego zależy, w jakim stopniu wykorzysta swoje predyspozycje. Nie wyjechał na mistrzostwa Europy, ale otwierają się drzwi na wyjazd na mistrzostwa świata. Trener kadry Marcin Lijewski i asystent Michał Skórski widzą, że Wiktor ma papiery na grę. Ojciec – wioślarz, syn – piłkarz ręczny. Dwie historie. Jedna się kończy, a drugą rozpoczyna Wiktor.

Mieliśmy rozmawiać także o Twoim starcie w wyborach samorządowych...

Na wszystko przychodzi czas. Dobre rzeczy dzieją się w odpowiednim czasie. Przez 40 lat funkcjonowałem w sporcie, potrzebowałem nowego bodźca. Mieszkam w Nowym Grabinu, jestem w wieku przedemerytalnym. Pomyślałem, że czas się ustakować i zrobić coś dla swojej gminy – dla Gąbina. Mam trochę siły i samozaparcia. Chciałem wziąć udział w wyborach do Rady Powiatu. Nie znałem realiów polityki. Musisz być „swoj”. A ja byłem człowiekiem znikąd. Moim programem wyborczym miało być zadbanie o infrastrukturę sportową na terenie naszej gminy Gąbin i powiatu płockiego. Chciałem zachęcić dzieci, młodzież, a także dorosłych do aktywnego spędzenia czasu wolnego i zadbanie o własne zdrowie oraz sprawność fizyczną. Myślałem o możliwości rozszerzenia gminy dyscyplin sportowych na terenie gminy i powiatu. W marzeniach miałem poprawę infrastruktury komunikacyjnej, ścieżki, chodniki. Aby nie było jak na naszym osiedlu, że co 4 lata, przed wyborami, łąta się dziury w drodze osiedlowej. Niestety, nie ma mnie na listach, może w następnych wyborach...

Jola Marciniak

ORLEN Wisła nie będzie liderem tabeli po rundzie zasadniczej

Osłabiona Industria pokonała Nafciarzy

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły przegrali w plockiej hali z Industrią Kielce 29:34 (14:15) w meczu 24. kolejki krajowych rozgrywek. Stawką meczu było pierwsze miejsce w tabeli po rundzie zasadniczej. Liderem tej części rozgrywek zostali podopieczni Talanta Dujšebajewa.

Stawką meczu 24. kolejki krajowych rozgrywek nie były medale ani puchary, ale pozycja w tabeli na koniec rundy zasadniczej. W rozgrywanym w ORLEN Arenie meczu na szczycie spotkały się: zajmująca dotąd pierwsze miejsce ORLEN Wisła oraz plasująca się na drugim miejscu Industria Kielce. Zespoły walczyły o lepszą pozycję wyjściową przed fazą play-off. Pierwszy mecz, w Kielcach, zakończył się zwycięstwem ORLEN Wisły 29:28.

Trener Xavi Sabate wyznaczył do meczu 16 zawodników. Talant Dujšebajew przywodził za to do Płocka

tylko 12 piłkarzy gotowych do grania, z których jeden, Benoit Kounkoud, w 23. min ujrzał czerwoną kartkę. W drużynie rywali zabrakło m.in.: Andreasa Wolfa, Macieja Gębali, Szymona Sički, Daniela Dujšebajewa.

Po голу Mihi Zarabca w 2. min pojedynku trzy kolejne próby zdobycia bramki kończyły się interwencjami Sandro Mestrica, które wykorzystywali następnie szczypiorniści z Kielce, doprowadzając do prowadzenia 3:1. Industria wygrywała do 12. min, kiedy na tablicy ukazał się remis 6:6. Płocczanie ponownie wyszli na prowadzenie po kwadransie gry (8:7).

Dwie minuty później goście prowadzili 9:8, a w 20. min – po raz pierwszy różnicą dwóch bramek – 11:9. Kiedy Tin Licin rzucił gola na 10:11, trener Talant Dujšebajew poprosił o przerwę w grze, a potem Hankur Thrastarson ponownie wprowadził zespół z Kielce na 2-bramkowe prowadzenie.

Trener Xavi Sabate także poprosił o 2-minutową przerwę – w 25. min, kiedy jego drużyna przegrywała 11:13. Dopiero w 30. min na tablicy pojawił remis 14:14, ale w ostatniej sekundzie pierwszej połowy do bramki trafił jeszcze Arciom Karalek.

Po przerwie lepsza nadal była drużyna gości, która w 37. min wyszła na prowadzenie 19:16, a trener Sabate poprosił o czas dla swojego zespołu. Uwag trenera gospodarze nie wykorzystali, za to do czterech goli (na tablicy 16:20) podwyższyli prowadzenie zawodnicy z Kielce.

Co gorsza, to wcale nie był koniec. ORLEN Wisła zaczęła popełniać błędy, grać nerwowo, a rywale z zimną krwią wykorzystywali każdą pomyłkę. W 45. min na tablicy był wynik 17:24 i mało kto wierzył, że gospodarze zdołają jeszcze podnieść się i powalczyć o korzystny rezultat.

Na chwilę ORLEN Wisła poderała się do walki i w 49. min na tablicy pojawiło się 21:26, ale podopieczni trenera Dujšebajewa pilnowali wyniku, nie pozwolili wydrzeć sobie zwycięstwa i awansu na pierwsze miejsce w tabeli.

ORLEN Wisła: Mirko Alilovic, Marcel Jastrzębski – Michał Daszek 2, Miha Zarabec 3, Tin Lucin 8, Tomasz Piroch 1, Abel Serdio, Leon Susnja, George Fazekas 1, Przemysław Krajewski 6, Mirsad Terzić, Dawid Dawydzik, Lovro Mihic 6, Niko Mindegia 1, Dmitry Zytinikow 1.

Industria Kielce: Miłosz Wałach, Sandro Mestric – Michał Olejniczak, 2 Benoit Kounkoud, Alex Djszebajew 3, Igor Karacic 6, Arkadiusz Morryto 4, Haukur Thrastarson 3, Cezary Surgiel 5, Pawł Paczkowski, Arciom Karalek 2, Dylan Nahi 8.

Jol.

Najlepszy sezon koszykarek MON-POL Płock

Zagrają w fazie play-off

Bardzo dobry, trwający jeszcze sezon 2023/24 rozgrywa damska drużyna koszykówki MON-POL Płock. Po rundzie zasadniczej występujący w I lidze kobiet zespół zajął bardzo wysokie – trzecie miejsce w grupie A.

Przed sezonem do zespołu dołączyły: Julia Jeleńczak, Joanna Kobylńska, Pola Nilsson, Nikola Pałasz oraz Zofia Szarpak. Kapitanem zespołu została Patrycja Kaczor.

To, co wyróżnia płocki zespół w tym sezonie, to na pewno bardzo dobra skuteczność rzutów za trzy punkty. W jednym z meczów wyjazdowych – z AZS Uniwersytet Warszawski – koszykarkom MON-POL udało się rzucić celnie aż 15 razy. Warto również pamiętać o meczu z AZS Uniwersytet Gdański, w którym płocczankom 15 razy udało się przechwycić piłkę.

Do tej pory najbardziej zaciętym meczem był pojedynek wyjazdowy z AZS Uniwersytet Gdański, w którym losy zwycięstwa decydowały się do ostatniej akcji. W tym spotkaniu MON-POL Płock okazał się lepszy, odnosząc zwycięstwo wynikiem 48:45.

Wyróżniającymi się zawodniczkami płockiego zespołu są przede

wszystkim: Patrycja Kaczor, która jest najsukuteczniejszą koszykarką drużyny, a także Maryna Petrzhyk, która lideruje w swoim zespole w zbiórkach. Najlepiej asystującą zawodniczką zespołu jest Kinga Potraca.

Dotychczasowe wyniki dały płockiemu zespołowi bardzo wysokie – trzecie miejsce w grupie A w I lidze kobiet na koniec sezonu zasadniczego, co jest, przynajmniej na razie, najlepszym wynikiem drużyny w historii. Koszykarki płockiego MON-POL w 22 spotkaniach zanotowały 16 zwycięstw i zaliczyły tylko 6 porażek.

Po rundzie zasadniczej pierwszych osiem zespołów z każdej grupy rozpocznie fazę play-off, której stawką jest awans na najwyższy szczebel rozgrywkowy w Polsce, czyli ORLEN Basket Ligę Kobiet.

Płocki MON-POL zmierzy się w tej fazie z zespołem SMS PZKosz Łomianki. Pierwszy mecz obydwu drużyn został zaplanowany na 26 marca o godz. 19:00 w Zespole Szkół nr 1 w Płocku, przy ul. F. Piaska 5. Rewanż odbędzie się 29 marca w Łomiankach, a ewentualny trzeci mecz w Płocku – 3 kwietnia. Na tym etapie gra toczy się do dwóch zwycięstw.

Jol.

Każdy może wesprzeć Jutrzenkę i stać się jej częścią

Pomagamy na Patronite.pl

Patronite to serwis internetowy, który łączy twórców z tymi, którzy chcą wesprzeć ich pasję nie tylko dobrym słowem, ale i finansowo. Patroni wpłacają regularne, comiesięczne kwoty na konto danego twórcy, a ten może wykorzystać je na potrzeby swojej działalności. Twórcy zyskują możliwość rozwoju, a wspierające ich osoby – dostęp do wyjątkowych nagród, a także bezcenną świadomość realnego wspierania czyjejś pasji.

Dziś każdy może pomóc każdemu. Za pomocą funduszy zebranych poprzez Patronite nagrywane są płyty, wydawane książki, produkowane filmy, działają radia, odbudowywane są siedliska po pożarach, mogą także działać kluby sportowe. Bo Patronite to nie jest jednorazowa zrzutka, tylko sposób na zbudowanie mechanizmu regularnego, comiesięcznego wsparcia dla

ważnej inicjatywy.

Z prośbą o tego typu wsparcie wyszedł prezes MMKS Jutrzenka Płock Łukasz Chrobot. - *Jeszcze jesteśmy klubem amatorskim, ale zrobimy wszystko, by być profesjonalnym. Mamy kibiców, którym jesteśmy wdzięczni, że mimo trudnych dla klubu czasów są z nami. Teraz chcemy wyjść z pomysłem innowacyjnym w naszym mieście i naszej dyscyplinie w kraju. Każdy kibic może stać się częścią naszej Jutrzenki i wspierać ją w działaniu. Cel jest jasny, musimy odbudować szkolenie młodzieży oraz zbudować zespół na wysokim poziomie, nie zapominając o naszych zawodniczkach. Zachęcam do tego, by każdy, komu leży na sercu dobro sportu i naszego klubu, przekazał swoim znajomym, że może wesprzeć nas w realizacji działań stricte sportowych.*

Co trzeba zrobić, by wesprzeć MMKS Jutrzenka na Patronite? Wystarczy wejść na stronę <https://patronite.pl/jutrzenka>. Pod tym adresem znajdziecie wszystkie szczegóły.

Jol.

Ten turniej udowodnił, że piłka nożna jest kobietą!

Dwa dni piłkarskiego święta

Piłka nożna jest kobietą! Do takiego wniosku można było dojść podczas dwudniowego święta żeńskiej piłki nożnej w Płocku – niezwykle i arcyważnego wydarzenia. Pod balonem stadionu Wisły Płock zakochane w tym sporcie dziewczyny z całej Polski pokazały swoje fantastyczne umiejętności, uczestnicząc w IV edycji Dnia Kobiet z FutbolGangiem.

W I edycji turnieju, rozgrywanej w 2021 r., zwyciężyła Żabkovia Żabki. W 2022 r. złote medale otrzymały dziewczyny z UKKS Katowice, podobnie zresztą było rok później, w III edycji. W 2024 roku mistrzyniami IV edycji Dnia Kobiet z FutbolGangiem po raz trzeci z rzędu zostały piłkarki z drużyny UKKS Katowice. Srebrne medale zdobyły zawodniczki Kadry COOZPN, a brązowe – reprezentantki Żabkovii Żabki.

Sportowe wydarzenie było współfinansowane ze środków Samorządu

Województwa Mazowieckiego. Honorowy patronat nad turniejem objął Sylwester Ziemkiewicz – Starosta Płocki.

Ogromną pracę podczas turnieju wykonały wolontariuszki – absolwentki Szkoły Podstawowej nr 1 im. Braci Jeziorowskich w Płocku.

Przez dwa dni piłkarskich zmagani organizatorzy turnieju zbierali pieniądze na pomoc dla Anastazji, która boryka się z chorobą po zakażeniu parwowirusem B19. Dzięki otwartym sercom kibiców udało się zebrać kwotę 1900 zł.

Spotkania sędziowali: Mateusz Kowalski, Tomasz Kowalczyk, Adrian Węderlich, Wojtek Młotkowski, a opiekę medyczną zapewniał Bogdan Kosim.

Do Drużyny Gwiazd IV edycji Dnia Kobiet z FutbolGangiem wybrane zostały: Lena Latacz (UKKS Katowice I) – najlepsza bramkarka, Zuzanna Bubula (UKKS Katowice I) – królowa strzelczyń, która 33 razy wpisała się na listę zdobywczyń goli, Zuzanna Ners (Stowarzyszenie Sportu Młodzieżowego Wisła Płock), Nela Dobrzyńska (UKKS Katowice I), Oliwia Kluk (UKKS

Katowice II), Zosia Ostapiuk (Klub Sportowy Akademia Piłkarska Diamonds Academy 2011), Milena Banach (Klub Sportowy Akademia Piłkarska Diamonds Academy), Dominika Marcińczak (Kadra MZPN Siedlce), Michałina Lelonek (UKS Żabkovia Żabki), Weronika Wityńska (Kadra Ciechanowsko-Ostrołęcki Okręgowy Związek Piłki Nożnej / Delegatura MZPN), Karina Gronck (EMKA Skierniewice), Katarzyna Oczkowska (UKS Szóstka Inowrocław), Marysia Jastrzębska (Klub Sportowy Jantar Ostrołęka) i Anastazja Rolbiecka (Akademia Piłkarska Piastovia Piastów). Organizatorzy turnieju życzą Alicji Żączkiewicz z EMKI zdrowia i szybkiego powrotu na boisko.

Partnerami IV Dnia Kobiet z FutbolGangiem byli: Samorząd Województwa Mazowieckiego, Wisła Płock, Młodzieżowy Dom Kultury w Płocku, Płocki Okręgowy Związek Piłki Nożnej / MZPN Delegatura Płock, Kobiety w Centrum, Festa Italiana, EL-KONS-BUD Grzegorz Błaszczewicz, Wolontariuszki ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Braci Jeziorowskich w Płocku, Fundacja Rodziny Sadowskich, Izba Gospodarcza Regionu Płockiego oraz Stoczniovec Płock.

Partnerem medialnym imprezy był „Tygodnik Płocki”.

Jol.



Archiwum MMKS Jutrzenka Płock

Siła argumentu

To motyw przewodni niniejszego tekstu. Proszę zatem Szanownych Czytelników o pominięcie podczas lektury merytorycznej treści i skupienie się na stronie formalnej poniższych wywodów, czyli na argumentacji. Tekst zaczerpnąłem oczywiście z „najbardziej opiniotwórczego dziennika w kraju”. „Dużo wypadków na drogach? Zwiększyć mandaty! Bo przecież jasne jest, że każdy pirat drogowy nic innego nie robi, tylko zanim poczuje adrenalinę... przegląda dziennik ustaw z najnowszą wersją prawa o ruchu drogowym”. Początek obiecujący, ale... „to nie surowość kary, ale jej nieuchronność odstrasza”. Ooo! A gdyby tak za morderstwo ze szczególnym okrucieństwem kodeks przewidywał karę trzech miesięcy prac społecznie użytecznych? Czy nieuchronność nie się



gałaby stu procent? Mordercy sami by się zgłaszali do organów ścigania, by „odfajkować” karę i mieć święty spokój. A skuteczność?

A teraz przerwani. Uwaga trochę małostkowa, ale... To pospolitość skrzęczy u Wyspiańskiego! Rzekiwistość zawsze brzmi krystalicznym i pełnym głosem, nawet gdy niesie treści sprzeczne z oczekiwaniami Pana Profesora...

Zatem do rzeczy! Jak ograniczyć liczbę aborcji? Narzędzia są znane (według Pana Profesora). Dostępność środków antykoncepcyjnych. Inwestycja w edukację seksualną... w pomoc kobietom, by nawet w trudnych sytuacjach chciały urodzić... w zmianę kulturową. To spójrzmy dwa akapity wyżej i skopiujemy argumenty autora cytowanej publikacji.

Środki antykoncepcyjne leżą na półce przy kasie w każdym sklepie spożywczym. Kasjerka ma pytać każdego klienta, czy nie potrzebuje (częsta praktyka przy innych artykułach)? Młodzi ludzie nie wiedzą skąd się biorą dzieci. Niektórzy są jeszcze na etapie bociana... Zdecydowana większość „zabiegów” to kobiety samotne, albo w ekstremalnie trudnych sytuacjach życiowych (np. zagrożenie zmniejszeniem komfortu mieszkaniowego).

„last but not least” (zna się te języki!), rola mężczyzny w podejmowaniu decyzji „w temacie”. Kobieta (moje ciało, mój wybór) kontra „prawicowa skrajność” (dziecko w macicy nie jest własnością kobiety... stąd państwo, rządzone najczęściej przez mężczyzn, ma prawo decydować o tym, co się z nim stanie). A od kiedy to własność jest przeszkodą dla dzisiejszych państw w decydowaniu o tym, co wolno z nią robić właścicielowi? Jakim piecem może ogrzewać własny dom? Które drzewo wyciąć ze swojej działki?

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Wyzwalanie z kołtunerii polskiej edukacji

Wczeniu przygotowań do wojny nasza przemądra pani minister oświaty (nie przejdzie mi przez gardło żadna kretyńska „ministra”) nie ustaje w pracy nad modernizacją naszej zakołtunionej przez poprzednią koalicję edukacji. W ramach odkołatuniania tej najważniejszej dziedziny życia społecznego (zaraz po ścieżkach rowerowych i placach zabaw) pani minister podejmuje coraz to nowsze inicjatywy i rozwiązania, nad którymi konsultacje trwały aż okrągłutki tydzień. Ach, jakie tempo. To nic, że niektóre kołtuny, jak ja, dowiedziały się o konsultacjach, kiedy te już dawno się zakończyły. Nie szkodzi, nie szkodzi, jeden głos się nie liczy. I tak dużo tych głosów, i jakie mądre, jakie wspaniałe, aj, waj, jakie postępowe. Już widzimy, że wydobędzie nas z kołtuństwa straszliwego pozbycie się wreszcie „Pana Tadeusza” z kanonu lektur szkolnych. Już postępową pani Olga zastąpi przestarzałego mistrza Adama. Ach, co to będzie za odmiana. Pani Janina Duszejko godnie zastąpi Jacka Soplicę. Jacek zabił tylko jednego biednego stolnika Horeszkę, a wyrzuty sumienia nie opuszczały go do końca życia. Jeszcze na łożu śmierci po wieloletniej pokucie błagał o przebaczenie Gerwazego. Tak kołtuńsko nie postępuje pani Janina Duszejko. Ta pani



ukatrupia myśliwych w Kotlinie Kłodzkiej, ilu tylko zdoła, bez jakiegokolwiek choćby cienia wyrzutu sumienia. Jakież to nowoczesne, postępowe, demokratyczne i europejskie.

Jaka dumna będzie z nas Europa, nasza nowa matka, nasza ojczyzna nowa. Bez tych zbytecznych balastów sumienia wkroczymy dumnie na europejskie salony, bez tego kołtuństwa moralnego, bez poważnego traktowania życia, grzechu, pokuty, nawrócenia. Byliśmy tacy zacołani przez tego „Pana Tadeusza”, przez tę inwokację religijną do Matki Bożej Częstochowskiej, Ostrobramskiej, Nowogrodzkiej (ile tych „Matek” można zdzierżyć), przez te „cuda” („tak nas powrócisz cudem na ojczyzny łono”). Kto widział w XXI wieku „cuda”? Jakież to zakołtunione, niemodne i starożytne było. I jeszcze przez te pola „zbożem malowane” – „pożłaczane pszenicą, posrebrzane żytem” – i to wcale nie zbożem „technicznym”, zagranicznym, tylko naszym, polskim, litewskim, prawdziwym, bez dopłat, bez Zielonego Ładu, bez polityki unijnej. I jeszcze te inne „plony” z naszych polskich pól – i „bursztynowy świeżop”, i „gryka jak śnieg biała”, i „dzięcielina” – wszystko bez przydziałów, bez zgody unijnych komisarzy – tak samo wyrosło z pełnej, polskiej, szlacheckiej swobody.

No nie, takiej kołtuńskiej swobody gospodarowania na polskiej ziemi nie zdzierzą unijne standardy. Trzeba to zamknąć w skansenie, ukryć przed Europą, jakieś małe fragmenciki tylko dopuścić, żeby nikt nie zrozumiał. I te dworki szlacheckie bez „głębokiej termomodernizacji”, bez pomp ciepła, bez kolektorów słonecznych, bez zawracania d...y neutralnością klimatyczną. I jeszcze te spacerki po lesie, te polowania na zająca, na niedźwiedzia (tu się zabija niedźwiedzia, żeby ratować człowieka – jakie to obrzydliwe, aj waj! – to trzeba wyrzucić, trzeba się tego pozbyć, wstydić się za to trzeba). I ta religijna Zosia, która daje na pożegnanie narzeczonemu obrazek świętej Genowefy z „domowego ołtarzyka” (a tfu, kołtuństwo, obrzydliwość!). I te obfite wieczery, śniadania, obiady i ucztę staropolskie, pełne tradycyjnego mięsniwa, bez robali, bez szcawiu. To nie mogło zostać w kanonie lektur. Te biedne szkolne działki zakołtuniłyby się od tego, rozchorowały na schizofrenię jakąś. Z jednej strony gendery, „prawa kobiet”, z drugiej jakieś takie tradycyjne związki, ani jednej patologii, ani jednej fałszywej tęczy, nic o ociepleniu klimatu, nic o ekologii. Tak więc chwalmy Pana, że nam się z Państwa łaski przytrafiła taka dzielna pani minister, która wyzwoli naszą młodzież z kołtuństwa i balastu myślenia o tym, co jest dobre, a co złe, i skąd o tym wiemy. Nie musimy już pytać, nie musimy wiedzieć, wystarczy, że każdy będzie robił to, na co ma ochotę i będzie to zgodne z „jego” własnym sumieniem albo nawet bez sumienia.

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Rękojmia za wady nieruchomości na rynku wtórnym

W obecnych czasach buduje się wiele nowych inwestycji, jednak na rynku nieruchomości nadal często wybierane są domy i mieszkania z rynku wtórnego. Często przemawia za takim wyborem atrakcyjna cena czy dobra lokalizacja. Warto jednak wiedzieć, jaka ochrona kupującego przysługuje w sytuacji zakupu używanej nieruchomości.

Niezależnie od tego, czy mieszkanie jest kupione jako nowe, czy używane z rynku wtórnego, przysługuje taka sama ochrona w przypadku ewentualnych wad kupowanej nieruchomości. Odpowiedzialność sprzedającego wynika wprost z Kodeksu Cywilnego i jest niezależna od zastosowanych w umowie zapisów typu: „kupujący zapoznał się ze stanem nieruchomości i nie wnosi do niego zastrzeżeń”.

Sprawy dotyczące wad nieruchomości są jednak często skomplikowane i złożone, dodatkowo wymagają odpowiedniego przygotowania i złożenia wymaganego materiału dowodowego. Dobrze jest w takiej sytuacji skorzystać z pomocy profesjonalisty, który ma doświadczenie w prowadzeniu spraw cywilnych. Jeśli potrzebują Państwo pomocy adwokata, to serdecznie zapraszam do kontaktu: www.kancelariawach.pl.

Rękojmia za wady nieruchomości

Zgodnie z art. 556 Kodeksu Cywilnego sprzedawca jest odpowiedzialny względem kupującego, jeżeli rzecz sprzedana ma wadę fizyczną lub prawną (rękojmią). Wadą fizyczną będzie każda niezgodność nabywanej nieruchomości z umową. Zgodnie z art. 556¹ Kodeksu Cywilnego rzecz sprzedana jest niezgodna z umową, jeżeli: nie ma właściwości, które rzecz tego rodzaju powinna mieć ze względu na cel w umowie oznaczony albo wynikający z okoliczności lub przeznaczenia; nie ma właściwości, o których istnieniu sprzedawca zapewnił kupującego, w tym przedstawiając próbkę lub wzór; nie nadaje się do celu, o którym kupujący poinformował sprzedawcę przy zawarciu umowy, a sprzedawca nie zgłosił zastrzeżenia co do takiego jej przeznaczenia; została kupującemu wydana w stanie niepełnym.

Natomiast wady prawne to wszelkie obciążenia prawne ciążyące na nieruchomości, o których brak było informacji w chwili zawierania umowy, np. służebność, hipoteka, itp.

Należy podkreślić, że sprzedawca będzie odpowiedzialny z tytułu rękojmi za wady fizyczne, które istniały w chwili przekazania nieruchomości lub wynikły z przyczyny tkwiącej w rzeczy sprzedanej w tamtej chwili. Przyjmuje się także, że wada lub jej przyczyna istniała w dniu wydania, jeśli wada została stwierdzona przed upływem roku od dnia wydania nieruchomości.

Termin na dochodzenie roszczeń

Dla kupującego ważne jest, aby nie uchybić terminom przewidzianym na dochodzenie odpowiedzialności od sprzedawcy. Rękojmia obowiązuje bowiem na wady nieruchomości, które zostaną stwierdzone w terminie 5 lat od dnia wydania jej kupującemu. Po tym terminie odpowiedzialność z tytułu rękojmi wygasa. Warto przy tym pamiętać, by przekazanie nieruchomości nastąpiło w sposób formalny, najlepiej poprzez protokół zdawczo-odbiorczy, a nadto by przed podpisaniem umowy przeprowadzić dokładną inspekcję stanu technicznego nieruchomości.

W przypadku gdy wada została ukryta przez sprzedawcę, upływ 5-letniego terminu nie doprowadzi do wygaśnięcia uprawnień. Należy także pamiętać, że kupujący ma co do zasady rok na zgłoszenie swoich roszczeń od czasu wykrycia wady.

Jakie roszczenia wynikają z rękojmi?

Jeśli o wadach nieruchomości kupujący dowiedział się po zawarciu umowy sprzedaży, ma on przede wszystkim prawo domagania się usunięcia wady, a zatem wykonania przez sprzedającego odpowiednich napraw. Kupujący może również żądać obniżenia ceny przedmiotu sprzedaży albo odstąpić od zawartej umowy, jeśli wada była istotna.

Zgodnie z art. 557 Kodeksu Cywilnego, sprzedawca jest zwolniony od odpowiedzialności z tytułu rękojmi, jeżeli kupujący wiedział o wadzie w chwili zawarcia umowy. Do wyłączenia odpowiedzialności sprzedającego nie wystarczy, by kupujący mógł sam dowiedzieć się o wadzie. Zatem, aby uniknąć odpowiedzialności za wady, należy je ujawnić kupującemu przed zawarciem transakcji i spisać na tą okoliczność przykładowo protokół.

Czy można umownie ograniczyć lub wyłączyć odpowiedzialność za wady?

Należy na to pytanie odpowiedzieć twierdząco, strony umowy sprzedaży mają bowiem możliwość, by w umowie zmieniać zasady odpowiedzialności z tytułu rękojmi. Możliwe jest rozszerzenie zakresu odpowiedzialności, jak również ograniczenie lub wyłączenie działania rękojmi.

Nie istnieje jednakże możliwość ograniczenia lub wyłączenia odpowiedzialności w sytuacji, gdy kupujący ma status konsumenta. Konsumentem będzie osoba fizyczna, która zawiera umowę z przedsiębiorcą w sytuacji, gdy zawarcie umowy sprzedaży nie jest związane bezpośrednio z działalnością gospodarczą lub zawodową kupującego.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.