



Działa
ogrzewalnia
przy Otolińskiej
>4



Wręczono
Nagrody
Marszałka
>9



Ekologiczna
biogazownia
Grupy ORLEN
>11

Nr 48 (2555)
nakład 6 000
3,90 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
29 listopada 2022

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPEK



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15



PROGRAM TV

**Dlaczego św. Antoni
nie pomógł od razu biskupowi Stułkowskiemu,
gdy ten zgubił pierścień?** ■ Czytaj - s. 3

**Poznajmy
nowego
ordynariusza
Diecezji
Płockiej**

Rafał Dominik

Każdy z nas może pomóc rodzinie w potrzebie

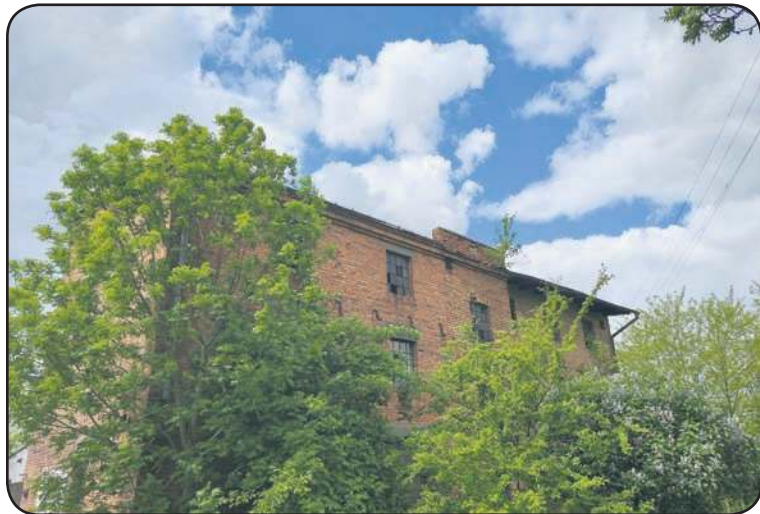
Zbiórka dla pogorzalców z Mańkowa

■ Czytaj - s. 2

Muzeum Mazowieckie zyskało obiekt w Radziwiu

Zabytkowy młyn nie będzie niszczał

■ Czytaj - s. 3



SPORT



Tymoteusz Jóźwiak,
pływak z Jordanowa
z rekordem Polski
14-latków!

>29



Złoty medal judoki
Oliwiera Jankowskiego
podczas
Mistrzostw Polski

>30

**Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...**

Pamiętajcie o ogrodach...

Płocka Galeria sztuki zaprasza 29 listopada o godz. 17.00 do zwiedzania wystawy pokonkursowej malarstwa, rysunku i grafiki „Pamiętajcie o ogrodach...” z przewodnikiem, który przybliży problematykę przedstawionych prac. Spotkanie będzie również okazją do szerszej rozmowy i dyskusji nad tematem wystawy.

Achy i strachy

Filia biblioteczna nr 3 Książnicy Płockiej organizuje zajęcia dla grup przedszkolnych z „Wierszami, że aż strach” Małgorzaty Strzałkowskiej. Odbędzie się one 30 listopada o godz. 9.00.

Świąteczna ciężarówka

Świąteczna ciężarówka rusza w trasę i odwiedzi między innymi Płock! Pojawi się 1 grudnia o 15.00 przy Starym Rynku. Na miejscu czekać będą takie atrakcje jak wirtualna przejażdżka saniami Mikołaja, pokój Świętego Mikołaja (czyli instagramowa przestrzeń, w której będzie można zrobić sobie zdjęcie z Mikołajem na pamiątkę), minikonkursy z nagrodami czy fotobudka 360° z możliwością nagrania filmiku w slow motion! To będzie również świetna okazja na to, aby poznać historię świątecznej muzyki rozrywkowej!

Koncert Śpiętego

Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki im. Themersonów zaprasza na koncert Śpiętego, który odbędzie się 2 grudnia o godz. 19.00 w sali koncertowej POKiS. Pod pseudonimem artystycznym Śpięty, kryje się Hubert Dobaczewski – wokalista, gitarzysta i lider LAO CHE, który tym razem na deskach POKiSu zaprezentuje swoją solową odsłonę. Kwintesencją najnowszej płyty artysty, o enigmatycznym tytule „Black Mental”, jest mroczny układ manipulacji jednostką i społecznością, ucieczką od wolności w nieświadome, ale dobrowolne realizowanie celów manipulatora. Album dotyka tematu systemu starego jak świat, który chcąc nie chcąc wciąż wpycha nam się przez okno. Zdumiewa i oburza w rodzimym i globalnym wydaniu.

Hotel Westminster

3 grudnia o godz. 19.00 w Teatrze Dramatycznym w Płocku obejrzeć można spektakl „Hotel Westminster”. To perełka wśród fars. W pewnym londyńskim hotelu zatrzymują się wpływowi politycy z partii rządzącej z żoną oraz posłanka partii opozycyjnej. Jeśli do tego dorzucimy kochankę owego polityka, wścibską pokojówkę i fajtłapowatego sekretarza, możemy się spodziewać lawiny nieprawdopodobnych zdarzeń. Warto dodać, że politycy pracują właśnie nad... ustawą obyczajową.

(jb)

Każdy z nas może pomóc rodzinie w potrzebie

Zbiórka dla pogorzelców z Mańkowa

Nadchodzą święta, ale nie dla każdego z nas będą one takie, jak zawsze. Są rodziny, którym los w jednej chwili odebrał wszystko... Wspólnymi siłami możemy jednak im pomóc. Tak jak rodzinie z Mańkowa, której dom strawił pożar.

nej, żywioł zdążył pozostawić tylko zgłiszczą. Rodzina znalazła się więc w bardzo trudnej sytuacji, bez dachu nad głową...

– *Los postawił nas w bardzo trudnej sytuacji. Przed nami wiele wyzwań i pytań dotyczących tego, jaki będzie nasz dalszy los* – opisuje pani Bożena. Przyznaje, mimo wszystko

Aby powoli odbudować to, co zabrał im pożar, pani Bożena zdecydowała się poprosić o pomoc ludzi dobrej woli. W tym celu założyła zbiórkę, na której można wpłacać dowolne datki, które zostaną przeznaczone na zakup rzeczy niezbędnych do życia i stworzenie „nowego miejsca na ziemi” dla rodziny z Mańkowa. Chodzi tu po prostu o zapewnienie im godnego bytu.

– *Oczywiście oprócz pomocy finansowej, przyjmujemy również każdą inną pomoc. Jeśli ktoś ma możliwość podarowania nam rzeczy materialnych typu ubrania czy jakiegokolwiek inne przedmioty potrzebne do podstawowego funkcjonowania, proszę o kontakt na messenger* – prosi pani Bożena. Za każdą wyciągniętą pomocną dłoń bardzo dziękuje.

W takiej sytuacji dla rodziny liczy się dosłownie każda złotówka. Do odbudowania jest wszystko. Przyda się odzież, podstawowe kosmetyki, naczynia i inne przedmioty codziennego użytku. Na pewno każdy z nas ma coś w swoim domu, co mógłby ofiarować. Pani Bożena i jej córka będą bardzo wdzięczne.

Podajemy też oczywiście link do zbiórki: <https://szczepny-cel.pl/zl/mankowo>. Wspólnymi siłami możemy odmienić los tej rodziny.

(jb)



Płomienie odebrały pani Bożenie Korczakowskiej i jej nastoletniej córce dosłownie wszystko. Jak opowiada, do tego tragicznego zdarzenia doszło 16 listopada. Pomimo tego, że na miejscu działało aż osiem zastępów straży pożar-

ciejszy się, że ani jej, ani jej córce podczas pożaru nie się nie stało. – *To dodaje mi wiele sił do działania. Wiem, że muszę zrobić wszystko, co w mojej mocy, by stworzyć bezpieczny dom dla siebie i swojego dziecka* – mówi.

Zniszczona wiatra przy al. Jana Pawła II

Straty to około 7 tysięcy złotych

W czwartek, 24 listopada doszło do największego w tym roku aktu wandalizmu w stosunku do wiat przystankowych. Ktoś wybił aż pięć z siedmiu szyb na przystanku przy al. Jana Pawła II w pobliżu ronda Żołnierzy Wyklętych.

– *Rozsypane wokół wiaty przystankowej szkło dostrzegliśmy z samego rana. Natychmiast zostało ono posprzątane, a przystanek – owinięty dwubarwnymi taśmami. Wstępnie szacujemy, że szkoda sięgnie prawie 7 tys. zł. Kolejnym krokiem będzie teraz zawiadomienie policji, a następnie – naprawa obiektu. Nie ma pewności, kiedy to dokładnie nastąpi, ponieważ wiatą jest na gwarancji. Jej naprawą zajmie się dostawca, który samodzielnie ustali termin usunięcia uszkodzeń* – relacjonuje Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

Zdemolowana wiatra była ubezpieczona, ale trzeba pamiętać, że każda wypłata odszkodowania



Uszkodzona przez wandalę wiatra przystankowa przy al. Jana Pawła II

wpływa na wzrost tzw. wskaźnika szkodowości i może przez to spowodować wzrost składki ubezpieczenia. – *Ubiegłotygodniowe uszkodzenie wiaty przy al. Jana Pawła II jest największym aktem wandalizmu w tym roku, jaki odnotowaliśmy na płockich przystankach. Ale nie jedynym. Od początku*

roku wybitych zostało w 17 wiatkach na terenie całego miasta łącznie 18 szyb (były to pojedyncze szyby, w jednym przypadku zniszczone zostały dwie). Nie licząc czwartkowego aktu wandalizmu straty wyniosły prawie 34,7 tys. zł – dodaje Hubert Woźniak.

(jac)

Magazyn Kryminalny

Złodziej i rozbójnik

Płocky kryminalni zatrzymali sprawcę kradzieży rozbójniczej. 37-letni mężczyzna ukradł towar z jednego ze sklepów w Płocku. Użył też przemocy wobec interweniującego pracownika ochrony. Zatrzymany usłyszał zarzut kradzieży rozbójniczej. Prokurator zastosował wobec niego dozór policyjny oraz zakaz kontaktowania się i zbliżania do pokrzywdzonego. Sprawcy grozi teraz do 5 lat więzienia.

Do kradzieży doszło w zeszły czwartek. Mężczyzna, który wyniósł skradzione wcześniej artykuły spożywcze poza teren sklepu, został zauważony przez pracownika ochrony. Ochroniarz próbował zatrzymać złodzieja na parkingu. Ale wtedy złodziej zaczął go szarpać, bić i kopać. Ochroniarz zdołał jednak ująć mężczyznę. Zdarzenie zostało natychmiast zgłoszone na Policję.

Kryminalni z Wydziału do Walki z Przestępczością przeciwko Życiu i Zdrowiu płockiej komendy Policji zajęli się tą sprawą. Mężczyzna usłyszał zarzut kradzieży rozbójniczej. Prokurator zastosował wobec niego dozór policyjny oraz zakaz kontaktowania się i zbliżania do pokrzywdzonego. Kradzież rozbójnicza w przypadku mniejszej wartości mienia, zagrożona jest karą do 5 lat pozbawienia wolności.

Jadą pijani

Płocky policjanci zatrzymali dwóch nietrzeźwych kierowców. Rekordzista miał ponad 2 promile alkoholu w organizmie. Za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Pierwszy mężczyzna został zatrzymany w miejscowości Worowice Wyroby. 37-letni mieszkaniec pow. płockiego kierował suzuki mając w organizmie ponad 2 promile alkoholu. Drugi nietrzeźwy kierowca został zatrzymany w Płocku. O godz. 00:36 policjanci zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę opla. Badanie na zawartość alkoholu wykazało, że 24-latek, mieszkaniec Płocka miał w organizmie ponad promil alkoholu. Mężczyźni odpowiadają za przestępstwo kierowania pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości, za które grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów na minimum 3 lata oraz wysoka grzywna.

BS

**tygodnik
PŁOCKI**

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz, e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna Biała, e-mail: j.biala@tp.com.pl. STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy, Andrzej Konowrocki. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów. OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66. REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402. Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności. WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27. KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3. Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch” S.A., „Garmond Press”, „Kolporter”.

Dlaczego św. Antoni nie pomógł od razu biskupowi, gdy ten zgubił pierścień?

Poznajmy bliżej człowieka, który stanął na czele Diecezji Płockiej

Nowy biskup płocki Szymon Stułkowski potrafi zaskoczyć ciekawymi opowieściami wziętymi ze swojego życia. To jednak nie tylko pełne szczerości dyktetyki... Przekonali się o tym dziennikarze podczas dzisiejszego spotkania z biskupem w Opactwie Pobenedyktynskim, którzy dopytywali m.in. o postaci świętych ważnych dla duchowego. Tak toczy rozmowy skierowane zostały na św. Antoniego, patrona rzeczy zagubionych. – Do świętego Antoniego możemy się modlić, gdy zginą nam klucze... Ale można też przecież zgubić wiarę i nadzieję – powiedział biskup, a za chwilę zaczął opowiadać, jak to kiedyś zgubił pierścień. – Taki kawałek blachy z krzyżem – opisał krótko cenny przedmiot.

Stratę zauważył podczas wyjazdu do jednej z parafii, gdzie miał uczestniczyć w uroczystości bierzmowania. – Pomyślałem, że musiałem go zostawić na umywalce w łazience w kurii tuż przed wyjazdem. Ksiądz proboszcz chciał mi pożyczyć swój pierścień. Nie chciałem, ale jak się później okazało, jego pomoc była konieczna – opowiadał duchowny.

Pierścień zniknął na dobre. Nie było go nigdzie. Ani na umywalce, ani na dywanikach w samochodzie, którym biskup jeździł. Podczas roz-

mów ktoś doradził, by pomodlić się do św. Antoniego. – Tak zrobiłem. I pierścień się odnalazł. Dokładnie po 9 miesiącach zadzwonił ksiądz proboszcz, że kościelnemu wpadło pod kredens 5 zł z datków z tacy. Wy-

kreślał, urodził się w domu, a nie w szpitalu. – 50% rodziców wierzyło w Pana Boga i tym 50% udało się przekazać wiarę, czwórce dzieci. Z mojego rodzeństwa tylko ja zostałem księdzem, a potem biskupem.

zek, czy do prasowania ubrań. Potem organizowane były pchle targi z wyprzedzają. Cieszyły się one ogromnym zainteresowaniem. Pieniądzy starczało na wsparcie ubogich. Udało się również systematycznie pomagać przedszkolu, które zostało założone w Rumunii.

– To był dla mnie wyjątkowy czas. Były dzieci, które w czasie mszy rzucały kamieniami prosto do świątyni. Wychodziłem do nich i pytałem, dlaczego to robią. Mówiły, że kościół stoi w miejscu ich placu zabaw. Kościół miał 100 lat, a one 10. Było tam wielu muzulmanów. Nie znamy tego w Polsce. Tam było to naturalne. Wydawało mi się, że niczego się tam nie nauczę, a jednak wiele się nauczyłem – tłumaczył duchowny, który przez ostatnie 3,5 roku był biskupem

pomocniczym w Archidiecezji Poznańskiej. Wszystko zmieniło się 22 października wraz z watykańską nominacją na funkcję biskupa płockiego i przeprowadzką na Mazowsze. – To świat mało mi znany i poznaję go powoli. 31 października przejąłem diecezję płocką. Nie zdążyłem jeszcze odwiedzić wszystkich pokoi w kurii, ale byłem w Seminarium Duchownym, w Sanktuarium Bożego Miłosierdzia, u sióstr zakonnych oraz w Domu Księżki Emerytów. Krok po kroku uczę się tego kościoła. Do tej pory nic mnie nie zaskoczyło. Może inaczej się śpiewa niż w Wielkopolsce. Tu jest inny akcent. Nie chcę tego jednak zmieniać. Muszę się tego nauczyć – opowiadał duchowny.

Z sali padło pytanie, czy przewiduje współpracę z osobami świeckimi i tu znów biskup zaskoczył odpowiedzią.

– Wszyscy na mocy chrztu mamy nie tylko prawo, ale i misję nieść dalej wiarę. Zawsze zależało mi, żeby uczyć tego kapłanów i zapalać do tego osoby świeckie. Od księży słyszałem czasami pytanie, czego mogą się nauczyć od takich osób, przecież to oni studiowali teologię. Tłumaczę, że mogą wiele się nauczyć, bo parafia istnieje od XII wieku, a ksiądz jest w niej od 5 lat. Nie byłoby tej parafii, gdyby ludzie nie dbali o kościół, o cmentarze, o symbole takie jak krzyż. To jest wspólna sprawa. Poza tym jest coś, co mają świeccy, a nie mają tego księża. To doświadczenie wiary w rodzinie, w miejscu pracy, w życiu społecznym. Jeśli nie otrzymamy tego doświadczenia poprzez współpracę, to nasze duszpasterstwo będzie uboższe – dodał biskup Stułkowski, a przykład, jaki podał, znów wszystkich zaskoczył.

Duchowny wspominał, jak jego dziadek bezskutecznie zabiegał u proboszcza o zbudowanie kostnicy, czyli kaplicy przedpogrzebowej. Przypomnijmy, że były to czasy, gdy zmarli trzymani byli w domach do dnia pogrzebu. Zdarzało się, że potem nie można było wnieść trumny do kościoła, bo ciała były już w takim stanie rozkładu.

– Dziadek miał problem, żeby przeformować pomysł budowy kostnicy. Proboszcz nie wiedział, jaki to jest problem. Nikt mu nie przynosił przecież trumny na plebanię. On nie miał doświadczenia. My potrzebujemy waszych doświadczeń, żeby móc działać – zakończył biskup, zaskakując zebranych swoją oryginalną odpowiedzią.

W sobotę, 26 listopada odbył się w płockiej katedrze ingres biskupa Szymona Stułkowskiego. Jest to uroczyste objęcie władzy przez biskupa ordynariusza nad diecezją. W kościele katolickim nowemu biskupowi hołd składają biskupi pomocniczy, księża, zakonnicy i wierzni świeccy.

Blanka Stanuszkiewicz



Biskup Szymon Stułkowski podczas spotkania z dziennikarzami

miatając monetę spod regatu, wymidtł również zagubiony pierścień. Ucieszyłem się bardzo. Powiedziałem też wtedy, że spełnię swoją obietnicę daną św. Antoniemu, że jeśli pierścień się znajdzie, przekażę równowartość jego wartości na rzecz ubogich. I wtedy usłyszałem pytanie, dlaczego płacę dopiero wtedy, gdy pierścień się znalazł. Powinienem modlić się i zapłacić od razu w ciemno. Może też dlatego musiałem aż 9 miesięcy czekać aż pierścień się znajdzie – zakończył swoją opowieść z ciepłym uśmiechem biskup Szymon Stułkowski.

Nie była to jedyna zaskakująca historia, jaką opowiedział podczas spotkania, dzięki czemu dziennikarze poznali nie tylko jego życiorys, ale i podejście do życia. Biskup pochodzi z Wielkopolski. Urodził się 21 lutego w 1961 roku. Jak pod-

Wiele może się udać, nawet jeśli mąż na co dzień nie wspiera żony i jeśli w domu jest dystans do wiary – przekazał kolejną lekcję zebranym, dodając że za najważniejsze wydarzenie w życiu uważa datę chrztu, która powinna być ważna dla każdej wierzącej osoby. On ochrzczony został 5 marca 1961 w kościele w Cerkwicach koło Poznania. Świecenia kapłańskie przyjął w 1986 roku. Związany był z dwoma parafiami w Poznaniu. Studiował też w Austrii teologię pastoralną. Pracował w redakcji wydawnictwa „Katecheza”. Był wykładowcą.

Biskup szczególnie wspominał swój pobyt w Austrii. Do jednej z parafii ludzie przynosili rzeczy dla osób w potrzebie. Darów było sporo i trzeba było je uporządkować. Znaleźli się jednak chętni do naprawy przynoszonych masowo lamp i żela-

Muzeum Mazowieckie zyskało obiekt w Radziwiu

Zabytkowy młyn nie będzie już niszczał

Zabytkowy młyn przy ulicy Kolejowej w Radziwiu będzie miał nowego właściciela. Podczas ubiegłotygodniowej sesji rady miasta płocki radni zdecydowali o przekazaniu – w formie darowizny – nieruchomości na rzecz samorządu województwa mazowieckiego.

Decyzja dotyczy dwóch nieruchomości przy ul. Kolejowej. Na jednej z nich stoi wspomniany młyn, druga nie jest zabudowana. Już w marcu tego roku marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik zwrócił się do prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego z prośbą o przekazanie obu nieruchomości na potrzeby Muzeum Mazowieckiego.

Młyn przy ul. Kolejowej powstał w latach dwudziestych ubiegłego wieku. 21 lutego 2014 roku został wpisany do rejestru zabytków pod numerem A-1233. Historię obiektu płocczanie mogli poznać latem ubiegłego roku, dzięki członkom grupy „Urbex Moją Pasją”.

Muzeum Mazowieckie zapowiada odrestaurowanie obiektu z zachowaniem jego historycznej funkcji, dzięki czemu będzie można prezentować procesy mielenia zbóż. W młynie powstanie także ekspozycja prezentująca historię i kulturę lewobrzeżnej części Płocka. Powstanie też przestrzeń do prowadzenia działań edukacyjnych integrujących wszystkie grupy pokoleniowe. Muzeum planuje otwarcie w odrestaurowanym obiekcie ekspozycji stałych oraz organizowanie wystaw czaso-

wych, a także prowadzenie działań oświatowych, animacyjnych, edukacyjnych i koncertowych.

– Dziękuję wszystkim, którzy przyczynili się do tego, że możemy tę uchwałę procedować na sesji. Ten obiekt istnieje i straszy. Gdyby nie zabieg związany z rozpoczęciem jego rewitalizacji, to myślę, że zostałby zdegradowany do końca. To ważne dla społeczności lokalnej. Niebawem rozpoczniemy wydarzenia związane ze stuleciem przyłączenia Radziwia do Płocka. To ważna rocznica dla społeczności lewobrzeżnego Płocka, którą będziemy w sposób szczególnie obchodzili. Przejście młyna na poczet Muzeum Mazowieckiego daje szansę na wykorzystanie środków na rewitalizację przestrzeni miejskich. Po raz pierwszy do dyspozycji marszałka województwa mazowieckiego będą



Zabytkowy młyn przy ul. Kolejowej zostanie zagospodarowany przez Muzeum Mazowieckie

środki unijne dla Polski Wschodniej. Mam też nadzieję na środki finansowe z budżetu województwa – komentował podczas ubiegłotygodniowej sesji rady miasta radny Tomasz Kominek.

– Co jakiś czas przedstawimy takie propozycje uchwał, chcąc uporządkować jakieś przestrzenie w Płocku, żeby mogły służyć całej naszej społeczności. Dotyczy to działań rewitalizacyjnych, edukacyjnych, kulturalnych. W takich sytuacjach współpraca z panem mar-

szalkiem i jego współpracownikami układa się bardzo dobrze. Dzięki temu miejskie przestrzenie, w tym przypadku w Radziwiu, mogą służyć lepiej wszystkim mieszkańcom Płocka – dodał prezydent miasta Andrzej Nowakowski.

– Nie tylko mieszkańcom, ale też turystom – uzupełniła wiceprzewodnicząca rady miasta, a na co dzień dyrektorka Płockiej Lokalnej Organizacji Turystycznej Iwona Krajewska.

(jac)

Nowe nazwy dla obiektów w Płocku

Skwer, rondo i ogród

Podczas ubiegłotygodniowej sesji płocky radni nadali nazwy skwerowi, rondu i ogrodowi.

Imię Harcmistrza Ładysława Żelazowskiego będzie nosić skwer u zbiegu ulic Polnej i Kwiatowej. Patron skweru urodził się w 1901 roku w Warszawie, a w 1927 roku, wraz z rodzicami przeprowadził się do Płocka. W naszym mieście rozpoczął pracę w Małachowiance jako nauczyciel wychowania fizycznego. Był też komendantem przedwojennego Hufca ZHP. Przez trzy kadencje był miejskim radnym. Był też pionierem powstania i rozwoju

krótkofalarstwa w Płocku. Czynnie uczestniczył w życiu osiedla Na Skarpie, był między innymi inicjatorem budowy przychodni lekarskiej przy ul. Jasnej. Ładysław Żelazowski zmarł 5 października 1993 roku, został pochowany na cmentarzu przy Al. Kobylińskiego.

Rondo na skrzyżowaniu al. Armii Krajowej i ul. Sikorskiego będzie nosić imię Kazimierza Badowskiego. K. Badowski urodził się w 1935 roku w Cecylówce koło Kozienic. Przez całe życie zawodowe był związany z Płockiem. Pracował w Mazowieckich Zakładach Rafineryjnych i Petrochemicznych,

Płockim Przedsiębiorstwie Budowlanym. Od 1968 prowadził realizowane w naszym mieście inwestycje, najpierw jako dyrektor Okręgowej Dyrekcji Inwestycji Miejskich, a od 1975 r. jako dyrektor Wojewódzkiej Dyrekcji Rozbudowy Miast i Osiedli Wiejskich. To wówczas powstały takie obiekty jak szpital wojewódzki, teatr dramatyczny, politechnika. Ogromnym przedsięwzięciem inwestycyjnym kierowanym przez K. Badowskiego było przygotowanie dzielnicy Podolszyce. Przez 20 lat był członkiem zarządu TNP, to tylko jeden z przykładów działalności społecznej K.



Przy rodzinnym domu Władysława Broniewskiego będzie ogród noszący imię poety

Badowskiego, który zmarł na początku lipca tego roku.

Ostatniego patrona nie trzeba nikomu przedstawiać. To poeta Władysław Broniewski. Jego imię

będzie nosić ogród będący częścią parku urządzanego wokół Dębu Broniewskiego przy rodzinnym domu poety.

(jac)

Jest tu punkt sanitarny, kuchnia, pomoc terapeutów

Dział ogrzewalnia przy ul. Otolińskiej

Ogrzewalnia dla osób w kryzysie bezdomności funkcjonuje przy ul. Otolińskiej 23. Czynna jest w godzinach od godz. 20.00 do 8.00. Przeznaczona jest dla maksymalnie 30 osób bezdomnych, które mogą skorzystać z punktu sanitarnego, aneksu kuchennego – przygotować sobie posiłek, gorący napój, wymienić lub wyprać odzież, jak również odbyć rozmowę terapeutyczną.

W tym sezonie jesienno-zimowym Ogrzewalnia przy ul. Otolińskiej 23 została uruchomiona już 31 października i będzie otwarta do końca kwietnia 2023 r. Obecnie operatorem Ogrzewalni jest organizacja pozarządowa Teen Challenge Płock, która wygrała konkurs na realizację tego zadania w imieniu MOPS Płock.

Od stycznia do końca marca tego roku z Ogrzewalni skorzystało łącznie 59 bezdomnych, odnotowano 1 534 pobyty. Na działalność placówki w 2022 roku miasto udzieliło stowarzyszeniu Teen Challenge Płock dotacji w wysokości 70 000 zł.

Osoby korzystające z Ogrzewalni zobowiązane są do: przestrzegania ciszy nocnej w godz. od 22.00 do 6.00; utrzymania porządku i czystości w pomieszczeniach i wokół budynku; dbania o higienę osobistą; przestrzegania całkowitego zakazu wnoszenia i spożywania alkoholu oraz używania innych środków odurzających na terenie Ogrzewalni; przestrzegania zakazu palenia; niewprowadzania zwierząt na teren



Ogrzewalni; szanowania wyposażenia i sprzętów znajdujących się w pomieszczeniach; przestrzegania przepisów bezpieczeństwa i przeciwpożarowych.

Osoba korzystająca z Ogrzewalni nie może: korzystać z własnych urządzeń elektrycznych oraz pozostawiać jakichkolwiek rzeczy w dzień do przechowania. Za rzeczy pozostawione oraz wniesione do Ogrzewalni personel nie ponosi odpowiedzialności.

Osoby bezdomne mogą znaleźć pomoc także w innych miejscach znajdujących się na terenie Płocka. Są to: Noclegownia dla kobiet – Polski Komitet Pomocy Społecznej w Płocku, ul. Misjonarska 22, tel. 24 364 76 05; Dom dla bezdomnych mężczyzn – Caritas Diecezji Płockiej, ul. Sienkiewicza 54, tel. 24 266 89 67; Hostel dla bezdomnych mężczyzn wymagających doraźnej po-

mocy medycznej – Caritas Diecezji Płockiej, ul. Sienkiewicza 54, tel. 24 266 89 67; Punkt higieny sanitarnej, ul. Medyczna 1, tel. 24 367 19 09.

– *Apelujemy do mieszkańców Płocka, aby w sytuacji, kiedy widzą, że osoba bezdomna przebywa w miejscu, gdzie jej życie i zdrowie może być zagrożone, o zgłaszanie takich przypadków do Straży Miejskiej lub Policji. Służby te dowiodą bezdomnych do ogrzewalni. Bezpłatne numery telefonów, które czynne są całą dobę: Straż Miejska – 986; Policja – 997. Szczegółowych informacji osobom potrzebującym na temat funkcjonowania Ogrzewalni udziela także Stowarzyszenie Chrześcijańska Misja Społeczna „Teen Challenge”, które w roku 2022 i 2023 prowadzi placówkę w ramach zleconego zadania publicznego – informują przedstawiciele urzędu miasta.*

Opr. (jac)

Kolejny projekt z budżetu obywatelskiego został zrealizowany

Place zabaw dla przedszkola nr 37

Miesiąc przed terminem zakończyła się budowa placu zabaw przy Miejskim Przedszkolu nr 37 przy ul. Hubalczyków na Podolszyczach.

– *Jest to inwestycja zrealizowana w ramach Budżetu Obywatelskiego Płocka – podkreśla prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.*

Prace zaczęły się we wrześniu tego roku od demontażu starych i wyeksploatowanych zabawek, które kolidowały z nowym projektem zagospodarowania terenu. Co ważne, istniejąca wcześniej górką saneczkowa została i dodatkowo wykonawca ją podwyższył.

Przy MP nr 37 powstały łącznie trzy place zabaw dla różnych grup wiekowych. Po wschodniej stronie placówki urządzone zostały dwa miejsca do zabawy dla dzieci w wieku od 3 do 4 lat. Znalazła się tu m.in. karuzela krzyżowa, huś-

tawka bocianie gniazdo, zamknięta piaskownica i bujak – wiszący pomost.

Po zachodniej stronie przedszkola powstał plac zabaw dla dzieci w wieku od 5 do 7 lat. Również w tym miejscu zainstalowane zostało bocianie gniazdo, ale też m.in. karuzela tarczowa i zestaw sprawnościowy do ćwiczeń.

Wszystkie trzy place powstały na bezpiecznej nawierzchni poliuretanowej. Jej układanie w listopadzie odbywało się pod namiotami i przy pracujących nagrzewnicach, aby zapewnić odpowiednią temperaturę wymaganą przy takich pracach.

Umowa z wykonawcą przewidywała, że inwestycja zakończy się do 24 grudnia, ale prace udało się zakończyć miesiąc wcześniej. Po przeprowadzeniu odbiorów technicznych obiekt zostanie udostępniony dzieciom. Koszt nowego placu zabaw – 500 tysięcy złotych.

Opr. (jac)



Jeden z nowych placów zabaw przy przedszkolu nr 37

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
WWW.PIK.PLO.PL

UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

ATLAS **IZOLINE**
dobre styropiany

ZADBAJ O CIEPŁO W SWOIM DOMU

STYROPIAN 033
GRAFITOWY 10CM

KLEJ DO STYROPIANU

IZOLINE
dobre styropiany

29,90 zł/m²

ATLAS
GRAWIS S

20,95 zł

Sabina Jeszka z płockimi symfonikami

W świątecznym klimacie

Do Mikołajek jeszcze kilka dni, ale gdyby ktoś nie miał pomysłu na upominek, podpowiadamy, że ten muzyczny na pewno się sprawdzi. Płocka Orkiestra Symfoniczna 9 grudnia zaprasza na tradycyjny wieczór z najpiękniejszymi świątecznymi piosenkami w orkiestrowych aranżacjach. Zaśpiewa Sabina Jeszka. Mikołajkowy bilet na koncert kosztuje 40 zł.

Sabina Jeszka swoją rozpoznawalność zawdzięcza udziałowi w trzeciej edycji programu telewizyjnego Mam Talent, w której dotarła do finału. Występowała m.in. podczas koncertów sylwestrowych TVN, w programie „Jaka to melodia”, „Ameryka da się lubić” TVP czy podczas międzynarodowych transmisji z finału Miss Supranational 2021 (Polsat). Śpiewa, pisze teksty, komponuje. W 2020 roku wydała album „My Christmas Dream”, na którym znalazła się kompilacja najpiękniejszych utworów świątecznych. Wśród kilkunastu piosenek nie zabrakło standardów takich jak „The Christmas Song” i „Santa Baby” oraz wspól-

czesnych piosenek „All I want for Christmas is You”. Na płycie zagrała orkiestra pod kierownictwem Jacka Tarkowskiego, który poprowadzi także płockich symfoników.

Pracował przy realizacji filmów: „Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć”, „Listy do M.”, „Kochaj i tańcz”, „Świadek koronny”, „Klub szalonych dziewięć”. Był dyrygentem bandu w finałowych odcinkach „X Factor” i producentem polskich hitów serialowych „Prawo Agaty”, „Usta, usta”, „Ławeczka”, „Układ Warszawski”, „Brzydula”, „Odwrócenie”.

W latach 2002-2007 był band leaderem i pianistą zespołów akompaniujących Monice Brodce, Renacie Przymek, Januszowi Radkowi oraz artystom zagranicznym (Katerine, September i Monroe). Założył i prowadzi Tarkowski Orkiestra.

Wokalistce i płockim symfonikom będzie towarzyszyć zespół w składzie: Bartosz Staszkiwicz – fortepian, Grzegorz Koniarz – gitary, Leszek Nowotarski – saksofony, Maciek Kozioł – kontrabas, Waldemar Franczyk – perkusja.

W programie koncertu: „My Christmas Dream”, „Christmas song”, „I’ll be home for Christmas”, „Santa Baby”, „All I want for Christmas is You” czy „White Christmas” w orkiestrowych aranżacjach.

Bilety w cenie 40 zł są do nabycia w kasie biletowej POS przy Bielskiej 9/11 oraz w serwisie Bilety24.pl. (I.)



Pianista, dyrygent i producent muzyczny Jacek Tarkowski jest absolwentem Dyrygentury Chóralnej Akademii Muzycznej w Krakowie.

365 kobiet, 30 płocczanek, 12 miast

Biała koszula ma znaczenie

W Centrum Aktywności Seniora w Płocku odbył się finał płockiej edycji projektu „Zobacz więcej”. Projektu, który poprzez fotografie opowiada o wyjątkowych kobietach - walczących z rakiem piersi. Jego autorką jest pochodząca ze Skierniewic Magda Rdest-Nowak. W płockiej edycji w roli modelek wystąpiły dziewczyny ze Stowarzyszenia Amazonki. Wszystkie w białych koszulach, będących symbolem siły, emocji i tolerancji.

Cały projekt tworzy 365 zdjęć kobiet, które autorka robiła w 12 mia-

stach od Krakowa po Gdańsk, w tym także i w Płocku. Pomysł z sesją zdjęciową wystartował dla kilkunastu kobiet w Skierniewicach, a już w 2022 roku zaistniał jako ogólnopolska akcja pod patronatem prezydentów 12 miast ze zdjęciami 365 kobiet, stanowiących dla siebie wsparcie. Znakiem rozpoznawczym sesji są białe koszule, w które ubrane są modelki w poszczególnych miastach. Koszule są znakiem łączącym dziewczyny walczące z rakiem piersi, mówią o potrzebie wsparcia, zrozumienia. A także o wyjątkowo ważnym celu i przesłaniu, jakim są badania profilaktyczne. I wreszcie ukazują piękno, siłę dziewczyn, które po diagnozie chcą i potrafią wspaniale żyć. – Ten projekt to przekaz,

że mimo wszystko potrafimy sobie pięknie układać życie, że potrafimy być wesole, zadowolone, z szaloną energią – mówiła podczas płockiego finału projektu jego koordynatorka Jolanta Szymtoko.

Wyjątkowe zdjęcia, które powstały w miejscach zaskakujących, ciekawych, pokazujących kobiece piękno. Uświadamiają, że zmagające się z chorobą nowotworową dziewczyny są wśród nas. Walczą na co dzień z ciężką chorobą. – To projekt przede wszystkim o szacunku do drugiego człowieka. O dawaniu, rozumieniu i widzeniu, a nie tylko patrzeniu. Podczas trwających dwa miesiące sesji powstało 17 tysięcy zdjęć. Powiem tak - projekt przerósł moje najśmielsze oczekiwania. Ale jestem wdzięczna wszystkim dobrym aniołom, które są wokół nas. Bo poprzez ten projekt mówimy o rzeczach bardzo ważnych. Otwieramy oczy w wielu miejscach. I mam nadzieję, że wiele osób pochyli się nad tym i rzeczywiście zobaczy więcej – mówi Magda Rdest-Nowak. Jak zaznacza, planów na dalsze działanie jest bardzo dużo, bo projekt miał się zakończyć, a stał się początkiem czegoś dużego, wielkiej ogólnopolskiej akcji. – Będzie z pewnością kontynuacja i będziemy zarażać całą Polskę – zapewnia autorka projektu.

W Płocku dołączyły dziewczyny ze Stowarzyszenia Amazonki, które wystąpiły w roli modelek i bohaterek fotograficznej kampanii. Powstało kilkadziesiąt zdjęć z udziałem prawie 30 pań.

rad



W roli modelek płockiej edycji projektu wystąpiły dziewczyny ze Stowarzyszenia Amazonki

T. Radwańska-Justyńska



Doceniam talent, pasję i dzieła naszych podopiecznych

Rozmowa z Iwoną Sierocką wicestarostą Starostwa Powiatowego w Płocku

Za nami prezentacja na łamach naszej gazety piątego i ostatniego Domu Pomocy Społecznej, biorącego udział w świątecznej akcji, podczas której powstają przepiękne ozdoby choinkowe dla czytelników Tygodnika Płockiego. W Koszelewie, Miszewie Murowanym, Zakrzewie, Brwilnie oraz w Goślicach powstały bombki, aniolki, renifery, bałwanki. Są ich tysiące. Akcja odbywa się pod patronatem Starostwa Powiatowego w Płocku, pod które podlegają DPS-y.

Warto podkreślić, że Domy Pomocy Społecznej słyną z rękodziela. Nie tylko świąteczne ozdoby cieszą się ogromnym zainteresowaniem wśród kupujących podczas wielu organizowanych w regionie kiermaszów. Wiele osób nie może się już doczekać tego najbliższego, który odbędzie się w piątek, 2 grudnia, a organizuje go PKN ORLEN. Ozdoby tworzą mieszkańcy DPS-ów. Ozdoby powstają podczas organizowanych różnego rodzaju zajęć kreatywnych.

Mieliśmy okazję podejrzeć cały proces twórczy podczas wizyt w DPS-ach. Przy okazji poznaliśmy też codzienne życie w tych placówkach. To tętniące życiem ośrodki, w których mieszkańcy znajdują zdecydowanie więcej niż wikt i opierunek.

A jak układa się współpraca Starostwa Powiatowego z DPS-ami?

Iwona Sierocka, wicestarosta: Powiat płocki zapewnia wsparcie i pomoc osobom niepełnosprawnym, chorym, starszym, które potrzebują całodobowej opieki, właśnie poprzez Domy Pomocy Społecznej. Nasze domy są usytuowane w przepięknych, zadbanych, regularnie doglądanych miejscach, żeby mieszkańcy mieli zapewnione nie tylko dobre warunki bytowe, ale również mogli korzystać z zieleni wokół domu. Piękne, zaciszne otoczenie dobrze wpływa na samopoczucie każdego człowieka, tym bardziej człowieka chorego. Jako osoba nadzorująca DPS-y w powiecie płockim, jestem w stałym kontakcie z pracownikami i mieszkańcami naszych domów, rozumiem ich potrzeby i staram się reagować na wszelkie potrzeby i problemy. Zresztą nie tylko ja, ale cały zarząd powiatu płockiego, Rada Powiatu, pracownicy Starostwa. Samorząd jest dla ludzi i staram się wypełniać tę misję najlepiej jak potrafimy.

Czy w swojej pracy znajduje pani czas na odwiedziny DPS-ów?

Oczywiście, że tak. DPS-y odwiedzam ja, odwiedza starosta, odwiedzają również radni powiatu płockiego. Zazwyczaj ma to miejsce przy okazji różnych imprez, festynów czy spotkań okolicznościowych, ale nie tylko. Znam osobiście wielu mieszkańców z każdego naszego DPS-u i bardzo sobie cenię te relacje. Jeśli mają jakąś prośbę, sprawę, to zdarza się, że do mnie dzwonią. Pomagam, wspieram, rozmawiam. Warto też w tym miejscu podkreślić, że mieszkańcy nie tylko oczekują na odwiedziny. Bardzo lubią wyjścia

do kina czy pizzerii, pływają statkiem po Wiśle, mają organizowane kilkudniowe wycieczki czy turnusy wakacyjne nad morzem. Wszystko to jest możliwe dzięki wspaniałym, zaangażowanym, empatycznym pracownikom DPS-ów, którym z całego serca dziękuję i których oddanie bardzo podziwiam.

W jaki sposób Starostwo Powiatowe wspiera podległe DPS-y?

Staramy się wspierać nasze domy zawsze w razie potrzeb, a szczególnie teraz, kiedy drożyzna, szalejąca inflacja i kryzys dają się we znaki nam wszystkim. Wspaniałym przykładem

jedności, zaangażowania i wspólnego działania była odbudowa DPS-u w Nowym Miszewie po ogromnym pożarze, do którego doszło w 2019 roku. Wiele osób wątpiło, że uda nam się odbudować tę placówkę, a udało nam się to w zaledwie rok. Mieszkańcy mogli wrócić do swojego domu, są bardzo zadowoleni, a miejsce rozkwita. Poza tym regularnie piszemy i składamy projekty do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie czy Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, wnioskując o wsparcie cennych inicjatyw. Ostatnio cieszyliśmy się np. z otwarcia na terenie DPS-u w Koszelewie ścieżki przyrodniczo-dydaktycznej, wzdłuż której stanęły wiaty edukacyjne. Projekt był współfinansowany ze środków WFOŚiGW. Takich inicjatyw jest więcej i z każdej bardzo się cieszymy.

Czy znane jest pani rękodzieło, które powstaje w DPS-ach? I co pani szczególnie sobie ceni?

Oczywiście, że jest mi znane, wiele takich misternych arcydzieł zdomi mój gabinet i moje mieszkanie. W naszych DPS-ach powstają piękne drewniane figurki, wspaniałe obrazy, stroiki i ozdoby świąteczne, mieszkańcy przepięknie haftują obrusy czy omaty, szydełkują, rzeźbią w owocach. Ci ludzie mają naprawdę wiele talentów, często odkrywanych dopiero przez terapeutów i instruktorów podczas bardzo u nas rozbudowanych warsztatów terapii zajęciowej. Bardzo cenię sobie talent naszych podopiecznych, pasję, z jaką wykonują swoje prace i chęć do dzielenia się swoimi dziełami. Po raz kolejny podkreślę też, jak bardzo jestem dumna z pracowników DPS-ów i wdzięczna za wszystko, co robią. Dzięki takim ludziom każda nasza placówka przyciąga wysokim standardem, urokliwym otoczeniem i domową atmosferą. Pracownicy DPS-ów są oddani swoim podopiecznym przez 7 dni w tygodniu, po 24 godziny na dobę, często zastępując im rodziny. To szczególnie ważne w okresie Świąt Bożego Narodzenia, kiedy każda osoba marzy o cieple i życzliwości drugiej osoby. Mam nadzieję, że czytelnicy Tygodnika Płockiego odnajdą to ciepło w ozdobach choinkowych przygotowanych przez naszych mieszkańców. BS



D. Osowski

Basen, rower, uśmiech na dobry dzień

Rozmowa z Andrzejem Markowskim,
przewodniczącym Płockiej Rady Seniorów

Zakończył się bardzo ważny czas dla płockich seniorów i organizacji płockich działających na rzecz seniorów - Miesiąc Seniora.

Tak, w ramach obchodzonego po raz pierwszy w Płocku w takiej formule Miesiąca Seniorów zadział się cykl wielu ważnych, potrzebnych spotkań, wystaw, prelekcji, akcji profilaktycznych. Uważam za ogromny sukces to, że odbył się taki miesiąc poświęcony tej wspaniałej grupie osób stanowiącej niemalże 1/4 mieszkańców Płocka. Sporo ciekawych wydarzeń. Bardzo duże zaangażowanie stowarzyszeń i organizacji pozarządowych w to, co się działo. Odbyło się naprawdę mnóstwo spotkań. Warto podkreślić, miło mnie zaskoczyło, że każde ze spotkań miało naprawdę ogromną frekwencję. Seniorzy chętnie włączali się w to, co zaproponowaliśmy. Co pokazuje, że jest ogromne zainteresowanie i zapotrzebowanie na tego rodzaju akcje, wydarzenia.

Czy Miesiąc Seniora zainicjowany we współpracy prezydenta Płocka i Płockiej Rady Seniorów pokazał, że dziś senior potrzebuje nie tylko lekarza, psychologa, ale także dobrej, ciekawej i różnorodnej oferty zajęć? Poczynając od wydarzeń kulturalnych, poprzez te związane z modą, urodą, rozwijaniem pasji... I jest potrzeba, by odczarować wizerunek seniora w bamboszach w domu.

Organizacje pozarządowe zrobiły bardzo wiele w tym zakresie. Czekamy nas jeszcze ogrom pracy, aby nadal pokazywać, że ruch, świeże powietrze, kontakt z wierszem, poezją, prozą, aktorem, piosenkarzem jest bardzo ważny dla seniorów. I cieszę się, że nie tylko działające dla seniorów organizacje pozarządowe to pokazują, ale również płockie instytucje kultury. Jak między innymi Płocka Orkiestra Symfoniczna, Książnica Płocka, muzea. Na wydarzeniach organizowanych w tych placówkach to seniorzy stanowią spórą część publiczności. Cieszę się, że chcą wychodzić z domów, cieszyć się życiem, uczestniczyć w nim, robić coś ważnego i potrzebnego dla siebie. I że taką ofertę w Płocku znajdują.

Na ten rok Płocka Rada Seniorów przygotowała hasło przewodnie: od przedszkola do seniora. Cykl spotkań kładących nacisk na integrację międzypokoleniową.

Tak i mam nadzieję, że będzie to pączkowało, rozwijało się. I nasze całoroczne działania, a także pierwszy miesiąc senioralny w Płocku będzie przekładał się na uaktywnienie wszystkich organizacji pozarządowych, stowarzyszeń. Będą dołączały kolejne. Świetnie wypadły nasze spotkania z dziećmi z płockich przedszkoli, podczas których seniorzy czytali wiersze Broniewskiego. Połączyliśmy je z wydarzeniami związanymi z obchodami przypadającego w Płocku roku Broniewskiego.

Panie przewodniczący, jakie zatem plany na kolejny rok? Bo z pewnością część pomysłów będzie kontynuowana.

Jeśli chodzi o wydarzenia związane z Miesiącem Seniora to z pewnością obchody będziemy otwierali wielką, kolorową paradą seniorów ulicami Płocka. Tak jak to miało miejsce w tym roku. Aby mocno, radośnie wybrzmiało, że seniorzy

to ludzie pełni pasji, energii, chęci do działania. Tak jak i w tym roku obchody zamknęła gala konkursu Senior Godny Naśladowania. W tym roku mieliśmy jego pierwszą edycję. To okazja do pokazania osób, które na co dzień bez oczekiwania na oklaski robią wiele dobrego dla innych. Integrują swoje środowiska, włączają się w pomoc, organizują akcje pozwalające aktywizować seniorów, zachęcają do tego, by wychodzili z domów, nie siedzieli samotnie popadając w marazm, depresję. W tym roku mieliśmy przyjemność wręczyć statuetkę i tytuł Annie Przedpeńskiej. Wielkie gratulacje. Oczywiście pomiędzy tymi dwoma wydarzeniami spinającymi miesięczne obchody będzie Senioriada, czyli przegląd chórów, kabaretów, zespołów tanecznych działających w płockich organizacjach senioralnych. Pierwsza edycja odbywająca się w ramach Miesiąca Seniorów pokazała, że jest to świetna zabawa. A zarazem niezwykła okazja do zaprezentowania talentów, pomysłów, kreatywności seniorów. Obowiązkowym punktem obchodów będzie część pod nazwą „Piękno nie zna wieku”. Tu dzięki współpracy z Akademią Mazowiecką w Płocku panie, ale i panowie mogą niesamowicie spędzić czas poznając tajniki tego, co związane z pielęgnacją, urodą, światem kolorowych kosmetyków, a zatem makijażu. I co ważne, to także okazja do realizowania tak istotnej dla nas kwestii integracji międzypokoleniowej.

Czy w planach kolejnej edycji Miesiąca Seniorów myśleliście państwo o tym, by do udziału zaprosić seniorów z innych miast?

Taka współpraca z koleżankami i kolegami z innych miast jest nawiązywana. Mieliśmy w Płocku wizytę studyjną seniorów z Garwolina. I z pewnością udział gości – seniorów z innych miast – jest ważny. I to jest z pewnością kwestia do uwzględnienia, zaproszenia do udziału Rad Seniorów z Mazowsza. Jeśli chodzi o zmiany, to myślimy także nad zmianą terminu obchodów. Abyśmy ze wszystkimi zaplanowanymi wydarzeniami nie wchodzili w szary, smutny listopad, a organizowali je w czasie pięknej, złotej polskiej jesieni. Chcemy, aby była tu analogia do tego, co chcemy przekazać, że życie seniora powinno być kolorowe, radosne, pełne ciepła.

Obchody Miesiąca Seniorów były zaproszeniem skierowanym do seniorów będących poza stowarzyszeniami, organizacjami, fundacjami. Tu postanowiliście państwo zadziałać poprzez rady osiedlowe, które zaprosiliście do współpracy.

W tym kierunku będziemy pracowali, aby cały czas pobudzać rady osiedlowe do współpracy szczególnie poprzez kluby seniorów, które mają na swoim terenie. Aby organizacje, stowarzyszenia mogły pokazać seniorów - wolontariuszy, którzy pracują na rzecz swoich koleżanek i kolegów, ale także przedszkolaków, uczniów szkół podstawowych, średnich, studentów. Myślę, że ta wielopokoleniowość powinna coraz bardziej się rozszerzać. Myślimy już o tym, aby seniorzy w przyszłym roku gościli w szkołach podstawowych. Będą czytali opowiadania o Płocku napisane językiem dzieci-

cym. Powstaje już konkurs na napisanie opowiadania przez seniorów o naszym mieście. I będziemy je czytali uczniom. Jest okazja, by seniorzy spotkali się z dziećmi. Każdy może dołączyć, każdy może się wykaazać. Niebawem ogłosimy terminy konkursu. I zapraszamy do udziału.

W tym roku Płocka Rada Seniorów we współpracy z samorządem miasta zajmowała się wieloma ważnymi dla seniorów tematami.

Podpowiadaliśmy, jakie są najważniejsze kwestie dla nas. Jedną z nich to wielopokoleniowość. I tu cały cykl spotkań z przedszkolakami. I jak wspominałem już wcześniej, plany ich kontynuacji w roku przyszedł z uczniami płockich szkół podstawowych. Cieszymy się, że Płock staje się miastem, w którym wiele dzieje się dla seniorów. Są wydarzenia dedykowane dla tej grupy osób. Ale też kolejne inwestycje, miejsca przyjazne seniorom. Kontynuowana będzie akcja punktów, miejsc przyjaznych seniorom. Bo to bardzo ważny temat. Podjęliśmy starania, aby w radach osiedli powstały punkty usług dla seniorów. O co chodzi? To sposób na pomoc seniorom, którzy mają problem z wyjściem z domu, ze zrobieniem zakupów, samodzielnym spacerem. Kilka rad osiedlowych odpowiedziało na nasz pomysł. Będziemy starali się, aby kolejne dołączały, włączały się w ten plan. Aby kolejne takie punkty powstawały. Będziemy zachęcali wszystkich tych, którzy boją się jeszcze otworzyć na wolontariuszy, na ich pomoc, aby zrealizować to, co jest istotne dla ludzi starszych: ruch, świeże powietrze, kontakt z drugim człowiekiem, rozmowa, spotkania. Nowy duch szczególnie dla osób starszych, które na co dzień funkcjonują w samotności. Będziemy starali się o to dbać. Czy nam to wyjdzie w 100%? Nie wiem, ale nie poddajemy się. Będziemy w tym kierunku działać.



Andrzej Markowski podczas gali Senior Godny Naśladowania wręcza statuetkę laureatce Annie Przedpeńskiej

Na co dzień jest pan blisko osób, którym potrzebna jest pomoc, aktywizacja. Z pana doświadczeń, obserwacji i osobistych odniesień jaki kreuje się wizerunek seniora XXI wieku?

To bardzo trudne pytanie. A przecież sam jestem seniorem. Może odpowiem tak, jak ja widziałbym współczesnego seniora. Uważam, że każdy w określonym wieku, a szczególnie 60+ powinien korzystać z kontaktów z ludźmi, muzyką, poezją, ruchem na świeżym powietrzu. Żyć prawdziwie ze społecznością, w której jest na co dzień, nie zamykać się. To podstawa właściwego funkcjonowania dorosłego człowieka.

No to niech pan nam zdradzi, co jest motorem napędowym.

Pewne rzeczy, jak basen, sauna są na stałe wpisane w kalendarz. Nie używam samochodu. Staram się jak najwięcej jeździć na rowerze. To wszystko składa się na wzmacnianie kondycji fizycznej, no i przekłada się na stan kondycji psychicznej. Polecam wszystkim

seniorom tego typu działania. Zachęcam do spacerów senioralnych, które zainicjowałem w imieniu Płockiej Rady Seniorów. Co najmniej dwa spacery w miesiącu odbywają się niezależnie od pogody. Zapraszam i zachęcam do udziału. Także we wszystkich działaniach, projektach, które w Płocku są dostępne. Jest mnóstwo klubów, organizacji, stowarzyszeń z ogromnym wachlarzem propozycji, projektów, spotkań, gdzie z pewnością każdy znajdzie dla siebie coś interesującego. Nie siedźmy pozamykani w domach, otwórzmy drzwi, wyjdźmy. Skorzystajcie państwo z tego, co oferują płockie organizacje, instytucje kultury, kluby seniorów. Dzieje się mnóstwo ciekawych wydarzeń, w których warto uczestniczyć, obejrzeć i być po prostu aktywnym. Jeszcze raz powtórzę: basen, spacer, rower, uśmiech i rozmowa. To jest podstawa do dobrego rozpoczynania każdego dnia.

Dziękuję za rozmowę.

rad

Mikołajkowe seanse, zabawy i spektakl

W NK Przedwiośnie

Moc atrakcji z okazji Mikołajek czeka na młodych widzów, którzy w dniach 6 oraz 10 i 11 grudnia odwiedzą NK Przedwiośnie. Oprócz ciekawych filmów na dzieci czekają animacje, zabawy i spektakl Teatru Form Wielu.

W repertuarze będą filmy: „Wielki zielony krokodyl domowy”, „Bella i Sebastian: nowe pokolenie”, „Dziwny świat” i „Uwolnić Polly”. Po seansach odbędą się zabawy i animacje, które poprowadzą aktorzy z Teatru Form Wielu oraz spektakl „Mikołaj potrzebny od zaraz”. W niedzielę, 11 grudnia (Mikołajki na bis) zaplanowano spotkanie z różnymi gatunkami zwierząt z Ranczowiska.

Bohater filmu „Wielki zielony krokodyl domowy” ma na imię Lyle.

Bardzo lubi kąpiele, kawior i śpiew, a śpiewa głosem Shawna Mendesa. Mieszka na strychu w Nowym Jorku. Szybko zaprzyjaźnia się z chłopcem, którego rodzina wprowadza się do domu. Niestety nie wszystkim zielony krokodyl przypada do gustu. Chce się go pozbyć sąsiad pan Grumps (Brett Gelman). Co stanie się z Lylem?

„Bella i Sebastian” – seria o przyjaźni psa i dziecka ma swoją kontynuację. W najnowszym filmie suczka Bella staje się przyjaciółką Sebastiana, który spędza wakacje w górach u babci i cioci. Chłopiec jest gotów zrobić wszystko, aby ochronić swoją psią przyjaciółkę przed złym właścicielem.

Film „Uwolnić Polly” opowiada historię dziesięcioletniej Cecile, która wraz z mamą po latach powraca do rodzinnego miasteczka. Dziewczynka czuje się tu obco, nie ma przyjaciół i nie potrafi się odnaleźć

w nieznanym miejscu. Nic dziwnego, że z radością przyjmuje wiadomość o pojawieniu się w okolicy objazdowego cyrku. Szczególną sympatią dziewczynka obdarza Polly – uroczego kucyka o niesamowitych zdolnościach. Gdy okazuje się, że gburowaty właściciel cyrku bardzo źle traktuje swoje zwierzęta, Cecile wykrada kucyka i z pomocą miejscowych dzieciaków oraz tajemniczego pana Victora rusza w pełną przygodę i niebezpieczeństw podróż w poszukiwaniu dobrego domu dla swojego przyjaciela.

Nowa produkcja Walt Disney Animation Studios – „Dziwny świat” to pełna przygodę podróż w głąb zupełnie niesamowitego świata zamieszkanego przez najdziwniejsze stworzy. Czy skłócony klan Klanów, rodzina odkrywców i poszukiwaczy przygód, zdoła się dogadać i wypełnić najważniejszą misję swojego życia? (m.a)

W gościnnych progach Domu Pomocy Społecznej w Nowym Miszewie

Wyjątkowy dom talentów i mistrzów

W szlacheckim dworku w Nowym Miszewie mieszkają m.in. mistrzowie sportu oraz znani w Polsce artyści. Są to osoby z niepełnosprawnościami. Do tego domu trafiły na różnych etapach swojego życia. Tu mogą się realizować i rozwijać swoje pasje i talenty. Niedawno w DPS-ie otwarty został też salon kosmetyczny, w którym panie upiększają się na wielkie wyjścia typu imieniny czy spotkania z najbliższymi...

W Domu Pomocy Społecznej „Nad Jarem” w Nowym Miszewie mieszka blisko 200 osób. To jedna z największych tego typu placówek w naszym regionie. To również ostatni dom, który odwiedzamy i w którym powstają wyjątkowe świąteczne upominki dla naszych czytelników. Tak jak i w pozostałych placówkach, nie brakuje tu utalentowanych mieszkańców. Od przeszło pół wieku w DPS-ie mieszkają Tadeusz Głowala i Władysław Szymczyk – zamknięci w sobie i skryci geniusze. Wszystko się zmienia, gdy Tadeusz dostaje kartkę papieru i farby, a Władysław kłoc drzewa. Ich fascynująca wyobraźnia, a do tego unikalny styl prac wciąż zachwycają wielu krytyków sztuki. Obydwaj panowie są dziś znanymi w Polsce

sze, dwa razy drugie oraz trzecie miejsce. Nie jest to proste zadanie, ale trener Kazimierz Zygmier nie dopuszcza do porażek. Wymaga to systematycznych treningów, pokonywania własnych słabości, a do tego też i sporej konkurencji.

Wiele takich odkryć talentów zaczyna się właśnie od codziennych spotkań w pracowniach terapeutycznych domu czy podczas Warsztatów Terapii Zajęciowej funkcjonujących na terenie placówki. Mieszkańcy do wyboru mają zajęcia z ceramiki, malarstwa, śpiewu, rzeźby, stolarstwa, wikliniarstwa, gospodarstwa domowego, krawiectwa, hafciarstwa, malarstwa i rękodzieła ludowego, fryzjerstwa, hodowli zwierząt przydomowych, ogrodnictwa itp. Wybór jest ogromny i wciąż dochodzą nowości.

– Chcemy dać mieszkańcom wszystko, czego potrzebują, w zależności od tego, jaki mają stopień niepełnosprawności. Nie ograniczamy się, a wręcz przeciwnie. Mieszkają u nas zarówno osoby starsze, jak i młodsze. Jednym potrzebne jest wyćwiczenie, a innym atrakcje i organizowanie czasu poza domem. Pracujemy dla mieszkańców i robimy wszystko, żeby czuli się tutaj dobrze, jak w domu – mówi Jarosław Mioduski, dyrektor Domu „Nad Jarem”.

Stąd pomysł na otwarcie salonu piękności, dostęp do internetu na terenie całego obiektu, czy na pokoje



Pozdrowienia z DPS-u „Nad Jarem” dla naszych czytelników

wać. Mamy tyle pracowni, że każdy znajdzie coś dla siebie. Wielu mieszkańców zagląda do nas właśnie przed świętami, żeby zrobić prezent dla swoich najbliższych – mówi Martyna Ziółkowska, terapeutka pracowni ceramicznej.

Pracownia krawiecka pełna jest z kolei poduszek w przeróżnych kształtach. – Nadszedł czas, by szyć skrzaty i renifery – zdradza Beata Kotarska. Maszyna do szycia wesoło terkoce. Na stole pełno jest kolorowego filcu. Pani Grażynka zdradza, że lubi tu przychodzić, a najlepiej wychodzi jej szydełkowanie. A pani Ania wygląda dziś na zajęciach jak gwiazda filmowa. Uwielbia biżuterię i zdradza, że często zagląda do salonu kosmetycznego. Pani Grażynka również z zadowoleniem pokazuje nam najnowsze świąteczne wzory na swoich paznokciach.

W pracowni rzeźbiarskiej unosi się zapach drewna, na którym pracuje już od wczesnych godzin Władysław Szymczyk, a także inni uzdolnieni mieszkańcy. Uczestnicy dość długo trenują, aż długo zacznie ich słuchać i będą mogli robić w drewnie to, co zaplanowali. Od lat zagląda tu i Tadeusz Głowala. – Potrafi nie tylko malować. Wyrzeźbił też papieża i wiele płaskorzeźb – zdradza Maciej Marciszewski, znakomity rzeźbiarz, autor figurki Bolesława Krzywoustego wręczanej w plebiscycie na „Płoczanina Roku”. Jego rzeźby zdobią kościoły i wiele gabinetów oficjeli.

Idąc dalej za tym zapachem docieramy do pracowni stolarskiej gdzie praca wre. – Domki dla pawi już gotowe, przepiękne krzyże, które czarują pielgrzymów na Jasnej Górze i zdobią ołtarze w parafii pw. Świętej Anny w Miszewie Murowanym. A teraz zaczynamy wycinać ozdoby i przygotowywać się do świąt – mówi instruktor Krzysztof Pakieła.

Kaplica to miejsce, które odgrywa bardzo ważną rolę w życiu mieszkańców DPS-u. – Dwa razy w tygodniu spotykamy się na modlitwie. Nie zamykamy się w DPS-ie. Mieszkańcy obecni są też na festynach organizowanych w pobliskim kościele. Niedawno byliśmy też w Licheniu, Niepokalanowie i oczywiście w Częstochowie – wymienia ks. proboszcz Piotr Gadomski.

Najgłośniejsze jest jednak przy stole, przy którym powstają ozdoby choinkowe dla czytelników „Tygodnika Płockiego”. Panuje tu iskra świątecznych nastrojów. Każdy ma mikołajkowe nakrycie głowy. Dostajemy tu także kubek gorącej, pachnącej świętami herbaty i podziwiamy powstałe właśnie ozdoby, stroiki, magnesy i świeczniki. To głównie dzieła uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej. – Mamy wiele pracowni. W każdej można rozwijać różne umiejętności z życia codziennego. W pracowni gospodarstwa

domowego uczymy, jak nakryć do stołu i zaprosić gości. Jeździmy też na wycieczki do kina, teatru i restauracji, a w DPS-ie organizujemy imprezy okolicznościowe. Salon kosmetyczny i fryzjerski działa od marca. Ustawiają się do nich długie kolejki. Każdy może tu zadbać o siebie, a przy okazji wiele się nauczyć – mówi Justyna Dyrda kierownik WTZ. – Wkrótce poszerzymy ofertę o koloryzację włosów i makijaż – dodaje Julia Łebkowska instruktor pracowni fryzjersko-kosmetycznej.

Zaglądamy również do pracowni kulturalno-oświatowej, z bogatym zbiorem bibliotecznym. Można tu oczywiście poczytać książki, można też zrobić stroik świąteczny z orzechów, a przy okazji podyskutować o swoim życiu. Co ostatnio wypożyczyli mieszkańcy? – „Dziady” Adama Mickiewicza – zdradza Monika Kubacka. W pracowni malarskiej spotkaliśmy w końcu Tadeusza Głowalę. Nad czym teraz pracuje? Ozdabia podkłady do ściennych kalendarzy, które wszyscy tutaj uwielbiają. Urzekają nas również prace Krzysztofa Paula, Pawła Webera, Marcina Piórkowskiego. – Każdy tworzy u nas, kiedy chce i jak chce. Kasia lubi malować np. tylko przy muzyce rockowej – mówi Anna Bojarska. Jeśli ktoś ma artystyczną wizję, ale brakuje mu sprawności, chętnie pomoże w działaniach.

Jest i ogród, i staw, i bajkowy spichlerz różności

Nie sposób obejść wszystkich atrakcji w DPS-ie. W kompleksie relaksacyjno-wypoczynkowym znajdziemy jeszcze: sale doświadczenia świata, sale muzykoterapii, sale geriatryczne, kawiarenki, kawiarenkę internetową, siłownię, fitness. Wiele dzieje się również wokół ośrodka. W pobliskim zabytkowym spichlerzu organizowane są uroczystości. – To miejsce spotkań nie tylko dla nas, ale i dla mieszkańców Miszewa.

Spichlerz to również miejsce spotkań Kola Emerytów i Rencistów oraz działających na naszym terenie Kół Gospodyń Wiejskich. Jest pomysł, by to miejsce jeszcze bardziej ożywić i przebudować. To wymaga jednak wsparcia konserwatora zabytków. Obecnie na piętrze spichlerza zebrane są rzeźby i obrazy naszych mieszkańców – mówi dyrektor Domu.

Fascynują tu głównie prace Władysława Szymczyka. To rzeźbiarz wizjoner. Stworzył m.in. bajkowy pociąg, który klimatem wpisałby się w obrazy Beksińskiego. Wymyślna lokomotywa ciągnie za sobą sznur wagonów. Pociąg jeździ, wiele elementów jest ruchomych, otwierają się drzwi do wagonów.

A w pobliskim ogrodzie mieszkańcy uprawiają warzywa i owoce. Sadzą kwiaty. – Trzeba umieć wykorzystać potencjał, bo prace w ogródku to dla wielu osób świetna terapia. Zebrane plony to czysta satysfakcja, a do tego oszczędność, bo nie trzeba kupować warzyw w sklepie. A przy okazji można też zrobić np. wielką imprezę taką jak dożynki – dowiadujemy się w DPS-ie. Słuchamy tych opowieści przy pysznym cieście marchewkowym. A skąd marchewka? Oczywiście, że z „Naszego Słonecznego Ogrodu”.

Od zawsze w pobliskim parku był też staw. Dopiero od niedawna stał się urokliwym zakątkiem, gdzie można miło spędzić czas. Można też łowić ryby. – Mamy swoje wizje i pomysły na zagospodarowanie przestrzeni wokół Domu, a ponadto też pracownicy są bardzo zaangażowani i chętni do działania. Mamy utalentowaną kadrę pracowników, z którymi możemy „przenieść góry”. Razem udaje nam się odmienić to miejsce i uatrakcyjnić je, jak również odkryć jego urokliwy potencjał – podkreśla Jarosław Mioduski dyrektor Domu. Jest co robić. DPS otrzymał na użyczenie 5 ha ziemi. – Siejemy na polach kukurydzę. Z dochodu z jej sprzedaży mamy fundusze na modernizację sal terapeutycznych. W przyszłym roku zasadzimy z kolei słoneczniki – zapowiada dyrektor. Będzie pięknie, gdy pole kwiatów zakwitnie.

Powoli też na terenie DPS-u przybywa zwierząt. Dwie kozy są prawdziwymi pupilkami mieszkańców. Podobnie jak i ptaki, które się pojawiły niedawno. – Mamy cztery pawie, kolorowe bażanty i przepiórki – wymieniają w DPS-ie. Pawie, gdy się tylko zaaklimatyzują, wypuszczone zostaną w dworskie alejki, by cieszyć oczy, jak w Łazienkach Warszawskich czy Płockim ZOO. Tu jest po prostu wyjątkowo i bardzo ciekawie.

Blanka Stanuszkiewicz



Tak powstają świąteczne prezenty

artystami z nurtu art brut. Mają na koncie wiele nagród i wystaw. A ich kariera zaczęła się w DPS-ie od udziału w zajęciach... 30 lat temu.

Takich utalentowanych osób w placówce można znaleźć zdecydowanie więcej. To np. mistrzowie Polski i Europy w dwuboju siłowym. Trenują pod okiem Mariusza Żukowskiego. W ostatnim czasie zdobyli 12 złotych medali podczas Mistrzostw Polski w trójbój siłowym w Warszawie zorganizowanych w ramach Olimpiad Specjalnych. Wynik niepełnosprawnych sportowców zachwycił naszych czytelników. Zwycięzili w naszym Plebiscycie Z Tumskiego Wzgórza. W ostatnich dniach podczas 17. Mazowieckiego Mityngu Pływackiego Olimpiad Specjalnych 2022, świetnie wypadli też pływacy z Nowego Miszewa, zajmując na podium trzy razy pierw-

otwierane kartami elektronicznymi. Tu nie myśli się stereotypami. Tu myśli się - a dlaczego nie spróbować? Wiele osób, poza pewnymi niepełnosprawnościami ma też marzenia, plany, pomysł na siebie. – Mamy m.in. ambitną studentkę, która zdała egzamin maturalny, a dziś studiuje administrację w Akademii Mazowieckiej w Płocku – tłumaczy dyrektor DPS-u, oprowadzając nas po obiekcie.

Tu wszędzie coś się dzieje

Wizytówką pracowni ceramicznej są ogromne, krwistoczerwone maki, pokrywające pół ściany. W środku z półek spoglądają słodko aniołki, a obok uśmiechają się psotnie diabełki. Podziwiamy też kolekcję zwierzątek-cudaków. To dzieło i pasja pana Krzysztofa. – Jeden lubi gotować, drugi kleić, a trzeci malo-

Podopieczni domów pomocy społecznej w Brwilnie, Koszelewie, Miszewie Murowanym, Zakrzewie i Goślicach przygotowują świąteczne ozdoby dla czytelników Tygodnika Płockiego. Znajdą się one w numerze świątecznym TP - 20 grudnia 2022 roku!



W tym domu w każdym miejscu coś się dzieje... Zaglądamy do pracowni ceramicznej

Ruszyła jesienna trasa Lewicy

Obywatelski projekt ustawy o rencie wdowiej oraz polityki senioralnej były jednym z tematów konferencji prasowej oraz spotkania z mieszkańcami Nowej Lewicy, które odbyły się kilka dni temu w Płocku.

Uczestnikami obu spotkań byli posłowie Tomasz Treła, Maciej Kopiec i Arkadiusz Iwaniak. – *To start kolejnego etapu lewicowej trasy. Rozpoczęliśmy od konferencji prasowej w Warszawie. Podczas spotkań będziemy rozmawiać o palących problemach. Nasze spotkania są otwarte. Tym różni się od Prawa i Sprawiedliwości, że każdy może przyjść i zadać nawet niewygodne pytanie, przedstawić swoje refleksje i opinie. Będziemy też mówić o drożyznie i inflacji. Nie ma w tej chwili ważniejszej sprawy niż przedstawienie sposobów na wyhamowanie wzrostu cen i inflacji. Tak wysokiej inflacji, sięgającej już 18 procent nie było*

instrumentach finansowych – powiedział Tomasz Treła.

Trzecim rozwiązaniem ma być pomoc i wsparcie ze strony Nowej Lewicy dla już funkcjonujących programów społecznych. – *W czasie kryzysu trzeba kierować pomoc do tych, którzy jej najbardziej potrzebują. Przykładem może być dodatek węglowy. To Lewica zgłosiła propozycję, żeby ustalić próg dochodowy. Po co trzy tysiące złotych temu, który ma sto tysięcy złotych dochodu. Pomoc powinna być skierowana w pierwszej kolejności do osób o niskich dochodach – tłumaczył Tomasz Treła. – Jesteśmy za tym, żeby Polska się rozwijała, żeby inflacja i drożyzna wyhamowały i chcemy jeszcze większej integracji z Unią Europejską. Dość wojny na prawicy. Pieniądze z Unii Europejskiej są Polsce potrzebne.*

W tej kadencji Sejmu Nowa Lewica złożyła już ponad 180 projektów ustaw. – *Rozmawiamy z ludźmi i na tej podstawie przedstawiamy rozwiązania, które poprawią jakość życia. Dziś widzimy, jak koń-*



Od lewej: Adrian Brudziński, Tomasz Treła, Arkadiusz Iwaniak, Wojciech Kopiec, Maciej Krajewski

w Polsce od dwudziestu kilku lat – mówił podczas konferencji prasowej poseł Tomasz Treła.

Posel Nowej Lewicy przedstawił rozwiązania, które zdaniem ugrupowania mogą poprawić sytuację finansową w naszym kraju. – *Po pierwsze to pieniądze z Krajowej Planu Odbudowy. Pieniądze europejskie powinny być jak najszybciej odblokowane, bo czekamy już na nie 18 miesięcy. Nikt nie ma wątpliwości, że każdy dodatkowy milion złotych, który przypływałby do Płocka czy powiatu, byłby cenny. To pieniądze na ratowanie miejsc pracy i pomoc przedsiębiorcom. W skali całego kraju zapisanych jest 270 miliardów złotych – 120 miliardów złotych bezzwrotnych dotacji i 150 miliardów złotych nisko oprocentowanych pożyczek. Dziś każdy chyba wie, że lepiej wykorzystać nisko oprocentowane pieniądze z Unii Europejskiej, niż emitować obligacje skarbu państwa – dodał Tomasz Treła.*

Kolejnym rozwiązaniem ma być emisja przez Narodowy Bank Polski obligacji. – *Jest zasadnicza różnica pomiędzy obligacjami emitowanymi przez skarbu państwa, a tymi z NBP. Skarb państwa pozyskuje pieniądze i je wydaje. NBP mógłby pozyskać pieniądze i trzymać je w swoich rezerwach, żeby ściągać z rynku pieniądze od tych, którzy te pieniądze mają i chętnie ulokowałiby je w dobrze płatnych*

czy władza, która z ludźmi nie rozmawia, a na spotkaniach z ludźmi obstawia się policją. Odwiedzimy większość powiatów w Polsce słuchając ludzi, po to, żeby w przyszłym roku, tworząc rząd, wprowadzić w życie naszą wizję Polski bezpiecznej i wygodnej do życia – powiedział poseł Maciej Kopiec.

Już latem tego roku Lewica przedstawiła swoją propozycję tzw. „renty wdowiej”. – *To ustawa, która będzie gwarantowała tym emerytom, których małżonkowie zmarli dodatkowe pieniądze. Koszty stałe funkcjonowania gospodarstw domowych pozostają na tym samym poziomie, niezależnie, czy funkcjonują w nim oboje małżonkowie, czy tylko jedna osoba. Projekt ustawy został złożony, nic się z nim nie zadziało, dlatego zaczynamy zbierać podpisy, żeby był to projekt obywatelski – powiedział poseł Arkadiusz Iwaniak.*

Co ważne, w projekcie ustawy został zapisany próg dochodowy. To trzy średnie miesięczne emerytury, na dziś to kwota 7 600 złotych. – *W sytuacji śmierci małżonka, druga osoba będzie mogła wykorzystać połowę świadczenia po zmarłym – wyjaśnia Arkadiusz Iwaniak.*

Ustawa ma działać wstecz, więc po przyjęciu objęłaby dzisiejszych emerytów i emerytki, którzy są wdowami i wdowcami.

(jac)

Przy Strzeleckiej koniec remontów

Nowe zaplecze pogotowia

Kwotę 2 milionów złotych przeznaczył samorząd województwa mazowieckiego na modernizację budynków dla plockiego pogotowia przy ulicy Strzeleckiej. Dzięki inwestycji stacja ma nowoczesne zaplecze techniczne.

Uroczyste przekazanie zmodernizowanego magazynowo – garażowego budynku o powierzchni 717 metrów kwadratowych odbyło się w piątek, 25 listopada. Znaczenie tej inwestycji dla codziennej pracy i funkcjonowania podkreślał uczestniczący w uroczystym przekazaniu budynków marszałek Adam Struzik.

Zmodernizowany budynek został dostosowany do aktualnych potrzeb pogotowia i podzielony na 3 funkcjonalne strefy: garaż z 8 miejscami postojowymi dla ambulansów, magazyny na środki czystości, ochrony osobistej i tlen medyczny, garaż ze stanowiskami do dezynfekcji i mycia ambu-

lansów. Jak podkreślała Lucyna Kęsicka, dyrektor Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, inwestycja zapewni bezpieczne warunki pracy pracownikom pogotowia, w znaczący sposób

poprawi warunki stacjonowania ambulansów sanitarnych i estetykę nieruchomości.

W ramach prac wymieniono także pokrycie dachowe, instalację elektryczną, wodno-kanalizacyjną. Jest nowa elewacja zewnętrzna budynku, utwardzono nawierzchnię przed budynkiem garażowym z miejscami postojowymi. Powstała również wiata śmietnikowa i ogrodzenie panelowe.

Koszt modernizacji budynków Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku wraz z zagospodarowaniem terenu wyniósł 2 mln zł. Pieniądze przekazał samorząd województwa mazowieckiego.

rad



Przedstawiciele samorządu przeznaczyli 2 miliony na modernizację budynków pogotowia przy ul. Strzeleckiej

Co wiemy o saszetkach nikotynowych?

Palacze, którzy jeszcze nie zdecydowali się na porzucenie nalogu, ale poszukują mniej szkodliwych dla zdrowia alternatyw dla tradycyjnych papierosów, mają do dyspozycji kilka alternatyw, które mogą być odpowiedzią na ich potrzeby. Jedną z nich, relatywnie nową na naszym rynku, są saszetki z nikotyną.

Pojawiły się na naszym rynku mniej więcej dwa lata temu, a wśród nich na przykład VELO. Wcześniej tego rodzaju doustne produkty z nikotyną nie były u nas szeroko rozpoznawalne. Z wyjazdów do Skandynawii mogliśmy kojarzyć popularny tam snus, czyli stosowany doustnie tytoń. Saszetki z nikotyną od snusu różnią się jednak zasadniczo: nie ma w nich tytoniu.

Saszetki nikotynowe: co trzeba o nich wiedzieć?

Najważniejszą kwestią dla osób, które chcą się dowiedzieć czegoś więcej na ich temat jest fakt, że zawarta w nich nikotyna jest bardzo podobna do tej, jaką stosuje się w gumach czy plastrach nikotynowych. Aby ocenić szkodliwość tego i innych produktów zawierających nikotynę, specjaliści posługują się tzw. skalą obniżania ryzyka (tzw. „risk continuum”). Za jej pomocą można przedstawić poziom ekspozycji użytkownika danej substancji na toksyny.

Zgodnie z tą klasyfikacją, najmniej szkodliwe są profukty

należące do grupy NRT, czyli nikotynowej terapii zastępczej. Następne w kolejności „modern oral products”, czyli produkty doustne, do których należą saszetki. Na kolejnych poziomach skali plasują

się e-papierosy i podgrzewacze tytoniu.

– *Niewątpliwie mamy do czynienia z najmniej szkodliwym dla palaczy alternatywnym produktem dostarczającym nikotynę – mówi*

Profesor Andrzej Sobczak ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach, który od wielu lat zajmuje się alternatywnymi metodami dostarczania nikotyny do organizmu.

Kiedy potrzeba dyskrekcji

Dla użytkowników saszetek ważny może być fakt, że w przeciwieństwie do e-papierosów czy podgrzewaczy tytoniu, podczas ich używania nie wydzielają się żaden aerozol z zapachem. Saszetki mogą więc być opcją dla tych, którzy ceną dyskrekcję. Można ich używać w środkach komunikacji czy miejscach publicznych, takich jak środki transportu, a nawet biblioteka czy biuro.

Jak wygląda korzystanie z saszetek? Niewielki woreczek umieszczamy pomiędzy górną wargą a dziąsłem. Nikotyna zacznie uwalniać się pod wpływem ciepła i wilgoci wprost do organizmu. Wyrzut nikotyny następuje natychmiast, dzięki czemu palacz może liczyć na zaspokojenie głodu nikotynowego, nie narażając się jednocześnie na skutki palenia.



Dwoje nagrodzonych to reprezentanci regionu płockiego

Wręczono Nagrody Marszałka

Znany laureatów XXIII edycji Nagród Marszałka Województwa Mazowieckiego. Kapituła konkursu wyłoniła 10 zwycięzców, których działalność twórcza, charytatywna czy społeczna promują region w kraju, ale i za granicą. Wśród nagrodzonych z całego województwa mazowieckiego znalazło się Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „SOKÓŁ” w Bodzanowie (powiat płocki). Kolejny nagrodzony z naszego regionu to Jacek Prusinowski z powiatu sierpeckiego.

W ubiegłym tygodniu wyróżnionym statuetki Nagrody Marszałka wręczył marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik oraz Elżbieta Lanc, członkini zarządu województwa mazowieckiego. W tym roku o Nagrodę Marszałka walczyło aż 60 kandydatów.

Niełatwe zadanie stanęło w tym roku przed kapitułą konkursu. Jak zauważa marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, mimo że jest to już 23. edycja, na

budowę siłowni zewnętrznej i placu zabaw w Chodkowie (gm. Bodzanów) oraz realizację projektów takich jak: „Zdrowy Senior”, którego celem była integracja międzypokoleniowa młodzieży z seniorami, „Centrum Psychologiczne dla mieszkańców gminy Bodzanów w trwającym zagrożeniu pandemią COVID 19” oraz „Patriotyzm jutra” czy też „Niepodległościowe inspiracje”, których efektem było utworzenie repliki historycznego sztandaru Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół”. W sumie przez zaledwie 6 lat działalności Stowarzyszenie „Sokół” zrealizowało aż 38 projektów. Co więcej w 2021 r. zostało wyróżnione za wybitne zasługi oraz całokształt działalności na rzecz województwa mazowieckiego medalem pamiątkowym PRO MASOVIA.

Janusz Prusinowski to skrzypek, śpiewak, harmonista, cymbalista, kompozytor i animator kultury. Jeden z prekursorów odrodzenia muzyki wiejskiej. Multiinstrumentalista i kompozytor. Współpracował z Teatrem Polskiego Radia i Teatrem Narodowym. Jest współtwórcą muzyki do filmu „Wołyń” Wojtki Smarzowskiego. Z żoną prowadzi teatr-wydawnictwo „Słuchaj Uchem”. Współautor interaktywnych spektakli



liście kandydatów do statuetki pojawiły się prawdziwe osobowości, zespoły z dorobkiem czy stowarzyszenia, których praca jest bezcenna dla mieszkańców regionu. – Muszę przyznać, że wybór nigdy nie jest łatwy, ale cieszy mnie tak duże zainteresowanie konkursem. Oznacza to bowiem, że na Mazowszu wciąż mamy wielu ludzi, których talent, twórczość, społeczne zaangażowanie warto doceniać. I to właśnie robimy – dodaje marszałek.

Stowarzyszenie Społeczno-Kulturalne „SOKÓŁ” w Bodzanowie powstało w 2015 r., a swoją nazwą nawiązuje do działającego w 1926 r. w Bodzanowie Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół”. Członkowie stowarzyszenia w swojej działalności skupiają się nie tylko na rozwoju i promocji kultury fizycznej, lokalnej tradycji, kultury, historii. Przykładają też ogromną wagę do krzewienia lokalnego patriotyzmu i zdrowego stylu życia. Swoją czas poświęcają również na pracę z seniorami i dziećmi z niepełnosprawnościami.

Do najważniejszych osiągnięć SSK „Sokół” można zaliczyć m.in.

kli muzycznych oraz płyt z muzyką dla dzieci. Założyciel „Janusz Prusinowski Trio / Kompania”. Inicjator i dyrektor artystyczny festiwalu „Wszystkie Mazurki Świata”.

Oto pozostali nagrodzeni przez marszałka Struzika: Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów „Spokojna Jesień Życia” w Szydłowcu, pow. szydłowiecki; Miejska Orkiestra Dęta działająca przy Węgrowskim Ośrodku Kultury, pow. węgrowski; Chorzelska Kapela Biesiadna, pow. przasnyski; [Marianna Staśkiewicz], pow. ostrołęcki (artystka kurpiowska zmarła w październiku tego roku. W jej imieniu nagrodę odebrał przedstawiciel rodziny); dziennikarz Marcin Aleksander Łada, Warszawa; artysta grafik i pedagog Zbigniew Kołaczek, Żyrardów; niezwykle utalentowana nauczycielka z pasją Izabela Rękawek, pow. garwoliński; absolwentka Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie Oliwia Waligóra, Warszawa.

Gala wręczenia nagród odbyła się w Mazowieckim Teatrze Muzycznym im. Jana Kiepury w Warszawie. Szat

Gościnny spektakl Sceny Polskiej

Z Czeskiego Cieszyna

2 grudnia (piątek) płocki teatr będzie gościł zespół aktorski z Cieszyna. Zobaczymy spektakl „Szkłana menażeria” Tennessee Williamsa w reżyserii Bogdana Kokotka. Zaplanowano dwa przedstawienia: o godz. 9.00 i 19.00.

„Szkłana menażeria” to pierwsza sztuka, dzięki której Tennessee Williams zdobył rozgłos i sławę. Bohaterem uczynił rodzinę podobną do jego własnej. A postać Toma, który znudzony pracą w fabryce marzy, aby zostać poetą, ma wiele cech autora. Prawdziwe imię pisarza zresztą tak właśnie brzmiało.

W „Szkłanej menażerii” występują również: Amanda – opuszczona przez męża głowa rodziny, przebrzmiała piękność, uwięziona w przeszłości i Laura – nieśmiała, uciekająca przed światem kolekcjonerka tytułowej menażerii. Jest jeszcze Jim – kolega Toma, który okazuje się dawnym kolegą z klasy Laury.

Premiera „Szkłanej menażerii” na Scenie Polskiej Teatru Cieszyńskiego odbyła się przed wakacjami. – Sztuka Williamsa porusza sprawy uniwersalne i bliskie każdemu z nas: rozczarowanie szarą codziennością, poszukiwanie miłości, brak akceptacji, potrzebę samorealizacji – piszą twórcy spektaklu.

Bilety na płockie przedstawienie kosztują: 50 (normalny) i 40 zł (ulgowy). Grają: Małgorzata Pikus (Amanda – matka), Kamil Mularz (Tom – syn), Marcin Kaleta (Jim – gość) i Katarzyna Kluz (Laura – córka).

(lesz)



archiwum Sceny Polskiej

Europejskie Centrum Artystyczne w Sannikach

Mietek Szczesniak świętecznie

4 grudnia o godzinie 17.00 w ECA Sanniki odbędzie się koncert Mietka Szczesniaka. Usłyszymy znane kolędy oraz autorskie kompozycje wokalisty. Bilety można kupować na stronie internetowej ECA.

Mieczysław Szczesniak jest absolwentem Wydziału Jazzu i Muzyki Rozrywkowej Akademii Muzycznej w Katowicach, a obecnie także jej wykładowcą. Pochodzi z Kalisza. Jego pierwszym ogólnopolskim sukcesem było wygranie konkursu Debiutów na Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu w 1985 roku. Wykonał wtedy piosenkę „Przyszli o zmroku” (muz. Krzesimir Dębski, sł. Jacek Cygan). Kolejną ważną nagrodę – Bursztynowego Słowika otrzymał na Festiwalu Piosenki Sopot '89. Odnosił też sukcesy międzynarodowe: zajął I miejsce na Festiwalu Złoty Orfeusz w Bułgarii i na Festiwalu Cesme w Turcji. Otrzymał Grand Prix Festiwalu Intertalent w Austrii.

W roku 1999 nagrał z Edytą Górniak utwór „Dumka na dwa serca” do filmu „Ogniem i mieczem”. Był laureatem Fryderyka '98 w kategorii Wokalista Roku. W 1999 roku reprezentował Polskę w Międzynarodowym Konkursie Piosenki Eurovizja w Izraelu.

Pierwszy album wokalisty „Niby nowy” ukazał się w 1990 roku. Z zespołami NEW LIFE M oraz chórem DEUS MEUS wydał kolejne sześć płyt. Później wyszły: „Raduj się świecie” – kolędy, „Czarno na białym”, „Spoza nas”, „Złota kolekcja”, „Zwykły cud”. Album „Nierówni” to autorskie kompozycje do wierszy ks. Jana Twardowskiego.

Po koncercie Mietka Szczesniaka odbędzie się otwarcie wystawy

lalek teatralnych, przygotowanej we współpracy z Białostockim Teatrem Lalek (godz. 18.15). A już od godz. 15.00 pałac zaprasza na kiermasz ozdób świątecznych, na którym zaopatrzymy się m.in. w stro-

iki, bombki, bożonarodzeniowe dekoracje.

Organizatorami koncertu są Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina oraz sannickie Koło TiFC. (l.)



Rozpoczął się Konkurs Pianistyczny im. Stefańskich

Wystąpi 70 pianistów

W Płocku rozpoczęła się XVI edycja Konkursu Pianistycznego im. Haliny Czerny-Stefańskiej i Ludwika Stefańskiego. To już XVI edycja najbardziej prestiżowego konkursu pianistycznego w Polsce dla utalentowanych, młodych artystów.

Na konkursowych przesłuchaniach i prezentacjach młodzi pianiści spotykają się w Płocku co dwa lata. W tej formule konkurs organizowany jest od 30 lat. – *W ciągu piętnastu edycji ten projekt artystyczny zdobył wielkie uznanie w całej Polsce. Obecnie należy do najbardziej prestiżowych i ważnych konkursów dla pianistycznej młodzieży w Polsce* – mówi Michał Zawadzki, dyrektor Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia i Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej w Płocku.

Wszystko zaczęło się w roku 1990, kiedy to z inicjatywą zorganizowania w Płocku konkursu pianistycznego dla dzieci wyszła światowej sławy pianistka polska Halina Czerny-Stefańska. – *Osobisty autorytet pani profesor, która przewodniczyła pracom Jury przez sześć*

edycji, nadał płockiemu konkursowi odpowiednią rangę. Dzięki temu w pracach Jury brali udział tak znakomici pianiści i pedagodzy jak: Elżbieta Stefańska, Svetlana Belsky (Stany Zjednoczone), Elfrun Gabriel (Niemcy), Teresa Manasterska, Maria Murawska, Elżbieta Tarnawska, Andrzej Artykiewicz, Jerzy Godziszewski, Andrzej Jasiński, Kevin Kenner (Stany Zjednoczone), Jerzy Łukowicz, Teruyuki Okada (Japonia), Piotr Paleczny, Alexei Sokolov (Rosja/Chiny), Paweł Skrzypek, Czesław Stańczyk, Jerzy Sterczyński, Jerzy Sulikowski, Wojciech Świata, Waldemar Wojta, Stefan Wojtas, Andrzej Tatarski, Marek Toporowski – wspomina początki konkursu dyrektor Zawadzki.

Konkurs i płockie prezentacje były także początkiem poważnych występów artystycznych licznych, młodych pianistów, którzy niedługo potem dali się poznać jako czołowi muzycy swojego pokolenia. Laureatami płockiego Konkursu są m.in. Hubert Rutkowski, Konrad Skolarski, Justyna Danczowska, Piotr Żukowski, Maciej Gański, Marek Wroniszewski, Jacek Kortus, Marcin Kozia, Krzysztof Książek, Piotr Nowak, Aleksandra Hortensja

Dąbek, Nguyen Viet Trung, Łukasz Byrdy, Szymon Nehring, Zuzanna Pietrzak, Jakub Kuszlik, Joanna Goranko, Kamil Pacholec, Eryk Parchański. Mówiąc o laureatach dyrektor Zawadzki dodaje, że nie można pominąć płockich laureatów I Nagród tego Konkursu. A wśród nich są: Wojciech Michalski (1990), Katarzyna Tomasińska (1992), Tomasz Zgorzelski (2002), Ewa Tytman (2004), Gabriel Czerniejewski (2014 i 2018), który jest jedynym w historii Konkursu laureatem wszystkich oficjalnych nagród Konkursu: GRAND PRIX, dwukrotnie I Nagród, Nagród Specjalnych za wykonanie utworów Fryderyka Chopina oraz Jana Sebastiana Bacha.

Organizatorem dwóch pierwszych edycji Konkursu było Płockie Towarzystwo Muzyczne im. Wacława Lachmana w Płocku. Od 1994 roku głównym organizatorem projektu jest Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku (ze szczególnym podkreśleniem zaangażowania nauczycieli i uczniów Sekcji Fortepianu). – *Należy wspomnieć, że Konkurs w Płocku to również wspinali fundatorzy Nagród: pan*

Teruyuki Okada (wyjazdy artystyczne do Japonii) oraz pan Eichi Nakayama reprezentujący firmę KIGOUKAI (fortepian). Wielokrotnymi sponsorami Konkursu są: Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie, Urząd Miasta Płocka oraz PKN ORLEN S.A. – mówi Michał Zawadzki.

XVI edycja Konkursu Pianistycznego im. Haliny Czerny-Stefańskiej i Ludwika Stefańskiego odbędzie się w dniach 28 listopada – 1 grudnia w Państwowej Szkole Muzycznej I i II st. im. K. Szymanowskiego w Płocku. Swoje prezentacje konkursowe przedstawi ponad 70 uczestników z całej Polski, a ich występy oceniane będą przez jury w składzie: prof. Elżbieta Stefańska (Kraków) - przewodnicząca, dr hab. Zofia Antes (Olsztyn), prof. Elżbieta Tarnawska (Warszawa), prof. Hubert Rutkowski (Hamburg), Teruyuki Okada (Japonia).

Jak podkreślają organizatorzy, tegoroczna edycja Konkursu jest wyjątkowa, przypada bowiem w 100. rocznicę urodzin Haliny Czerny-Stefańskiej oraz 40. rocznicę śmierci prof. Ludwika Stefańskiego. – *Będziemy chcieli uczcić te wydarzenia wspólnie z Państwem zapraszając na specjalny Wieczór poświęcony obojgu Patronom Konkursu zatytułowany „Pamięci Haliny Czerny-Stefańskiej i Ludwika Stefańskiego”,*

który odbędzie się 1 grudnia o godz. 18.00, w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej I i II st. im. K. Szymanowskiego w Płocku. W czasie tego spotkania muzycznego będziemy mogli wysłuchać występów prof. Elżbiety Stefańskiej oraz prof. Teruyuki Okada i wspomnień towarzyszących 30-letniej historii płockiego Konkursu – mówi zapraszając do udziału w konkursowych wydarzeniach dyrektor Zawadzki.

Podczas wieczoru poświęconego patronom konkursu odbędzie się oficjalne ogłoszenie wyników konkursu, wręczenie nagród i Koncert Laureatów.

Sponsorem głównym XVI Konkursu Pianistycznego im. Haliny Czerny-Stefańskiej i Ludwika Stefańskiego jest PKN ORLEN S.A. Organizatorem konkursu jest Centrum Edukacji Artystycznej w Warszawie. Współorganizatorzy: Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia im. Karola Szymanowskiego w Płocku, Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Płocku. Partnerami wydarzenia są: Stowarzyszenie MUZYCZNI, Płocka Orkiestra Symfoniczna im. Witolda Lutosławskiego oraz firma Anderski, która zapewnia w ramach Konkursu fortepian koncertowy YAMAHA CFX. Patronat medialny nad konkursem objęli: Portal Presto oraz Polskie Centrum Informacji Muzycznej POLMIC. **rad**

Wyjątkowi aktorzy ze Szkoły Podstawowej 24

„OdNova” z nagrodą OSPAR

Znani, lubiani, niesamowici. Tak w kilku słowach można powiedzieć o niesamowitych aktorach z grupy teatralnej „OdNova” działającej w Szkole Podstawowej Specjalnej nr 24 w Płocku. Właśnie zostali uhonorowani wyjątkową statuetką i dyplomem na jubileuszowej gali z okazji 25-lecia Ogólnopolskiej Sceny Prezentacji Artystycznych Realizacji. To tu wielokrotnie aktorzy z płockiej szkoły byli oklaskiwani, nagradzani. Podziękowań dla nich nie zabrakło także podczas jubileuszowego koncertu OSPAR.

nich instruktorów. Wystąpili goście specjaliści: Małgorzata Markiewicz - laureatka programu „Szansa na sukces”, chór APS z udziałem gościa specjalnego dr Hwi Hwang z Korei, Klaudia Borejko - aktorka Teatru Muzycznego „Roma”, Adrian Makar - laureat programu „Mam Talent”.

Grupa teatralna „OdNova” wielokrotnie była wyróżniana na przeglądach teatralnych, festiwalach, zdobywając wiele nagród. Największym sukcesem młodych aktorów było zdobycie I miejsca, nagrody głównej wraz ze statuetkami w 2010 r., 2015 i w 2018 r. na Ogólnopolskiej Scenie Prezentacji Artystycznych Realizacji w Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie. W 2011 r. grupa została nagrodzona przez Prezydenta Mia-

przepracowane sztuki teatralne, występując obok teatrów z Belgii, Izraela, Austrii, Arabii Saudyjskiej, Niemiec, Czech. We wrześniu 2021 r. aktorzy reprezentowali Płock podczas Międzynarodowych Biennale, prezentując sztukę pantomimy pt. „Niewidzialni”. Sztuka ukazuje świat dziecka niepełnosprawnego, czasami „niewidocznego” dla społeczeństwa, ale często napiętnowanego za inność, za jednostkę chorobową, która jest „przyklejona” do dziecka. Sztuka prezentuje uczucia i emocje jakie towarzyszą rodzicom, zwłaszcza matkom, kiedy dowiadują się, że urodzi im się niepełnosprawne dziecko. Bardzo często matki zostają z tym same i walczą o przyszłość swojego dziecka.

Za scenariusz i reżyserię pantomimy odpowiada Anna Bańka – Słowikowska, Ewa Domżałowicz. Opracowanie plastyczne przygotowała Aleksandra Mielczarek. Opracowanie muzyczne, nagranie głosów matek uczniów SPS nr 24 przygotował Mateusz Gano. Osoby wspomagające przy spektaklu to: Monika Szyłka, Aleksandra Smulek. Oprawę oświetlenia przygotował Brian Rosa. Autorem tekstu wykorzystanego w sztuce jest Mateusz Gano. A całą opowieść przekazują w wyjątkowym spektaklu aktorzy: Mateusz Gutowski, Michał Sztuczka, Kacper Tatarczuch, Nikola Góral, Magdalena Okraszewska, Adam Wiśniewski, Antek Adamkiewicz, Marek Jeznach, Natalia Śmigielka.

Przypomnijmy, że grupa teatralna „OdNova” miała swój początek w Zespole Szkół Ogólnokształcących Specjalnych nr 7 – obecnie SP 24. Powstała przed 20 laty z inicjatywy Anny Bańki – Słowikowskiej i Radosława Witkowskiego. Wielokrotnie wystawiała przygotowane spektakle, bajki muzyczne na Przeglądach Osób Niepełnosprawnych „Radość Tworzenia” w Warszawie, zdobywając wyróżnienia, na deskach Teatru Rampa, w Teatrze na Woli, w warszawskich Łazienkach.

rad

SP 24 Płock

Grupa teatralna OdNova na jubileuszowej gali z okazji 25-lecia Ogólnopolskiej Sceny Prezentacji Artystycznych Realizacji w pantomimie „Niewidzialni”

Płocka grupa była jedną z czterech, które miały zaszczyt wystąpić i ponownie zaprezentować się podczas jubileuszu 25-lecia OSPAR-u odbywającego się w Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie. Tym razem występowały tylko cztery placówki najczęściej wyróżniane statuetkami na OSPAR. Podczas Gali Jubileuszowej z okazji 25 lat wyróżniono kreatyw-

sta Płocka za szczególne osiągnięcia artystyczne podczas Dni Historii Płocka. W 2019 r. na Osparze aktorzy zdobyli drugie miejsce – wyróżnienie specjalne Nagrodę Marszałka Sejmu Elżbiety Witek wraz z listem gratulacyjnym, prezentując pantomimę pt. „Niewidzialni”.

Od 2012 r. młodzi aktorzy występują na Międzynarodowych Biennale „Terapia i teatr” w Łodzi prezentując

Wigilia 2022
zamów catering
domowy Babci Krysi
www.odBabciKrysi.pl/Wigilia

SA-174

Grupa ORLEN buduje pierwszą w Polsce ekologiczną biogazownię

W Głębowie na Mazurach

Grupa ORLEN buduje pierwszą w Polsce ekologiczną biogazownię. Pilotażowa instalacja powstanie w Głębowie (woj. warmińsko-mazurskie). Ma ona umożliwić produkcję ponad 7 milionów m³ biometanu rocznie, przekształcanego następnie w paliwo – bioLNG.

Taka ilość pozwala na przejechanie 22 milionów kilometrów pojazdem ciężarowym. Uruchomienie inwestycji o szacowanej wartości 180 milionów zł planowane jest w drugiej połowie 2024 r.

BioLNG produkowane z materii organicznej to obiecujące paliwo odnawialne dla transportu. Pilotażowa instalacja umożliwi testowanie rozwiązań i technologii spełniających najwyższe standardy techniczne, środowiskowe, jak i organizacyjne. Doświadczenia zdobyte przy tej inwestycji zostaną wykorzystane w uruchamianych już kolejnych, analogicznych projektach.

Atutem wybranej lokalizacji jest duża dostępność substratów rolniczych, które są doskonałym źródłem biogazu. Do produkcji biometanu posłużą produkty uboczne z lokalnej produkcji rolnej, nienadające się do



D. Ossowski

Konferencja prasowa w Głębowie zgromadziła nie tylko przedstawicieli PKN ORLEN, ale także m.in. przedstawicieli lokalnego samorządu

wykorzystania w łańcuchu żywnościowym. Dodatkowo – poferment, czyli produkt uboczny w produkcji biogazu – będzie mógł zostać wykorzystany przez rolników jako naturalny nawóz lub polepszacz gleby. Realizacja inwestycji zapewni ponadto wyspospecjalistyczne stanowiska pracy dla okolicznej społeczności.

– Nowoczesne źródła energii to nasza przyszłość. Dlatego rozwijamy się w obszarze biometanowni, które zapewnią dostęp do stabilnych i przyjaznych środowisku źródeł energii. W ten sposób wzmacnia-

my bezpieczeństwo energetyczne kraju i konkurencyjność polskiej gospodarki. Realizacja inwestycji w Głębowie przyczyni się również do wypełnienia Narodowego Celu Wskaźnikowego, który przewiduje stopniowy wzrost udziału paliw z odnawialnych źródeł w paliwach ciekłych – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Produkowany w biogazowni biogaz jest oczyszczany z zanieczyszczeń – głównie dwutlenku węgla oraz związków siarki i azotu. W ten sposób uzyskuje się biometan, który po skropleniu może stać się paliwem

silnikowym – bioLNG. Roczna produkcja biometanu w Głębowie na poziomie 7 mln³ przełoży się na ok. 5,5 tys. ton bioLNG. Biogaz produkowany w biometanowni będzie podlegał procesowi doczyszczania oraz skraplania. Odbywać się to będzie na miejscu, poprzez schłodzenie do temperatury poniżej 162 st. C. Następnie paliwo trafi z biometanowni do odbiorców autocysternami kriogenicznymi.

Satysfakcji z realizowanej w Głębowie inwestycji nie krył podczas oficjalnej konferencji prasowej Janusz Kowalski, Sekretarz Stanu w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Pełnomocnik Rządu ds. Transformacji Energetycznej Obszarów Wiejskich. – W Głębowie pisze się dzisiaj historia – powstaje pierwsza w naszym kraju biometanownia. Warto podkreślić przy tej inwestycji fakt wyjątkowego partnerstwa rolników, samorządowców i największego polskiego koncernu. Dlatego składam na ręce prezesa Obajtki ogromne gratulacje. Bo ta aktualna inwestycja zbuduje dużą część polskiego bezpieczeństwa energetycznego w oparciu – co warto podkreślić – o polskie rolnictwo.

Inwestycja realizowana jest przez spółkę z Grupy ORLEN – ORLEN Południe. Spółka ta nabyła w 2021

roku rozpoczęty projekt budowy biogazowni rolniczej o mocy do 1 MWe. ORLEN Południe zdecydowało o kontynuowaniu inwestycji i rozbudowie instalacji w kierunku nowoczesnej biometanowni o mocy ok. 4,6 MWe brutto.

Grupa ORLEN konsekwentnie rozwija nową linię biznesową w obszarze biogazu. Spółka ORLEN Południe nabyła do tej pory trzy działające biogazownie, które planuje przekształcić, podobnie jak obiekt w Głębowie, w nowoczesne biometanownie. Instalacje są zlokalizowane w miejscowościach: Konopnica (woj. łódzkie), Wojny-Wawrzyńce (woj. podlaskie) oraz Buczek (woj. kujawsko-pomorskie). Jednocześnie połączenie z PGNiG stwarza dodatkowe szanse na rozwój tej ważnej w kontekście dekarbonizacji gałęzi działalności.

W Europie każdego roku powstaje lub jest przekształcanych około 50-100 biometanowni. Największe instalacje funkcjonują w Niemczech, Szwecji oraz we Włoszech. W tradycyjnych biogazowniach rolniczych produkowany jest biogaz o zawartości ok. 55% metanu. Po oczyszczeniu w specjalnych modułach, powstaje z niego biometan o zawartości ok. 98% metanu, co odpowiada parametrom gazu ziemnego.

szat

W KIERUNKU EFEKTYWNOŚCI ENERGETYCZNEJ BUDYNKÓW – KILKA SŁÓW O TERMOMODERNIZACJI



Ogólnopolski system wsparcia doradczego dla sektora publicznego, mieszkaniowego oraz przedsiębiorstw w zakresie efektywności energetycznej oraz OZE

Efektywność energetyczna budynku to jego sprawność energetyczna, czyli stopień przygotowania budynku do zapewnienia użytkownikom komfortu cieplnego podczas użytkowania przy możliwie najniższym zużyciu energii do jego ogrzania bądź ochłodzenia. Warto sobie uświadomić, że ciepło jest tracone z budynku wieloma drogami, a jego ucieczka w większym lub mniejszym stopniu jest nieunikniona. O ilości traconego ciepła decydują takie czynniki jak konstrukcja domu, jego usytuowanie, wykorzystane materiały budowlane i izolacyjne, poprawnie działająca wentylacja oraz sprawny system grzewczy.

Jeśli efektywność energetyczna budynku jest zbyt niska należy przeprowadzić odpowiednie usprawnienia. Pomocą w decyzji o rodzaju i kolejności prac może służyć sporządzony audyt energetyczny. Wskaże on stan zapotrzebowania budynku na energię oraz zakres prac służących jego zmniejszeniu. Docieplenie ścian zewnętrznych i stropów, wymiana okien i drzwi, usprawnienie wentylacji czy zaizolowanie dachu i piwnicy to podstawowe prace, które powinniśmy wykonać, zanim zdecydujemy się na modernizację systemu grzewczego (wymianę źródła ciepła).

Już sama wymiana stolarki okiennej na nowoczesną, spełniającą wymagania WT 2021, to oszczędność ciepła na poziomie 10-15%, a ocieplając dach i ściany zmniejszamy zużycie energii nawet o 20%. Aby poprawić energooszczędność budynku, warto również rozważyć zamianę wentylacji grawitacyjnej na mechaniczną z odzyskiem ciepła.

Zastosowanie odpowiedniego ocieplenia przegród zewnętrznych budynku pomaga znacznie obniżyć koszty ogrzewania domu, które to pochłaniają często znaczną część domowego budżetu. Najpopularniejszymi materiałami, za pomocą których ociepla się ściany są styropian oraz wełna mineralna. Dostępne są także inne, nowo-



czesne materiały dociepleniowe charakteryzujące się lepszymi parametrami (mniejszą wartością współczynnika przewodzenia ciepła) np. aerozele, próżniowe panele izolacyjne VIP.

Termomodernizacja to także działania zmierzające do zmniejszenia zużycia energii elektrycznej, tj. wymiana istniejącego oświetlenia, instalacji czy sprzętów na bardziej energooszczędne o odpowiedniej klasie energetycznej. Najprostszym działaniem w tym zakresie jest również wymiana żarówek na energooszczędne typu LED, które zużywają aż 75% energii mniej niż zwykłe żarówki, przy jednoczesnej dłuższej żywotności sprzętowej. Również zastosowanie odnawialnych źródeł energii, takich jak panele fotowoltaiczne, znacząco pomaga ograniczyć zużycie energii elektrycznej z sieci.

Ważnym wsparciem w realizacji inwestycji w zakresie termomodernizacji jest możliwość uzyskania dofinansowania z programu „Czyste Powietrze”. Program jest systematycznie usprawniany, aby jak najwięcej beneficjentów mogło skorzystać z oferowanego wsparcia. Beneficjentami programu mogą być osoby fizyczne, które są właścicielami lub współwłaścicielami budynku mieszkalnego jednorodzinnego lub wydzielonego w takim budynku lokalu mieszkalnego z wyodrębnioną księgą wieczystą o dochodzie rocznym nie przekraczającym 100 000 zł.

Pomocą w skorzystaniu ze wsparcia oferowanego w ramach programu Czyste Powietrze służą doradcy energetyczni w ramach Projektu Doradztwa Energetycznego. Udzielają oni nieodpłatnych informacji, porad oraz konsultacji w zakresie gospodarki niskoemisyjnej, efektywności energetycznej oraz odnawialnych źródeł energii.

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie współrealizuje projekt „Ogólnopolski system wsparcia doradczego dla sektora publicznego, mieszkaniowego oraz przedsiębiorstw w zakresie efektywności energetycznej oraz OZE” we współpracy z NFOŚiGW oraz Partnerami na terenie całego kraju (wojewódzkie fundusze ochrony środowiska i gospodarki wodnej oraz Województwo Lubelskie). Głównym celem projektu jest wsparcie gospodarki efektywnie korzystającej z zasobów i przyjaznej środowisku oraz sprzyjającej spójności terytorialnej i społecznej poprzez:

- 1) zwiększenie świadomości w zakresie rozwoju gospodarki niskoemisyjnej;
- 2) wsparcie gmin w przygotowaniu i wdrażaniu planów gospodarki niskoemisyjnej (PGN);
- 3) wsparcie w przygotowaniu i wdrażaniu inwestycji w zakresie efektywności energetycznej (EE) i odnawialnych źródeł energii.

Więcej informacji dostępnych jest na stronie www.doradztwo-energetyczne.gov.pl

Doprowadzenie jakości powietrza do stanu niezagrażającego zdrowiu i życiu ludzi stanowi obecnie priorytet. Projekt pn. „Ogólnopolski system wsparcia doradczego dla sektora publicznego, mieszkaniowego oraz przedsiębiorstw w zakresie efektywności energetycznej oraz OZE” jest kompleksową odpowiedzią na rosnącą świadomość osób fizycznych, przedsiębiorców czy JST. Realizacja projektu przyczynia się bowiem bezpośrednio do wymiany nieefektywnych źródeł ciepła czy też podejmowania prac termomodernizacyjnych budynków – Minister Maciej Małecki.



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Fundusz Spójności



Artykuł w 100% dofinansowano ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020

Dzieje się w przedszkolach...

Żeby Jaś się dużo nauczył

Gostynińskie przedszkola tętnią życiem: pasowanie, spotkanie z burmistrzem miasta czy zajęcia o tym, czym jest wolność, to tylko niektóre z nich. Miasto inwestuje też w rozbudowę takich placówek, obecnie w przedszkole numer 4, aby najmłodsze pokolenie miało jak najlepsze warunki do rozwoju.

Pasowanie na przedszkolaka w „dwójce”

W Miejskim Przedszkolu nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi odbyło się uroczyste pasowanie na przedszkolaka dzieci z grupy 3-latków. Program artystyczny z dziećmi przygotowały: Ewa Michalska, Milena Zimna i Małgorzata Dankowska. W czasie występu były wierszyki i piosenki o przedszkolakach i ich przygodzie z przedszkolem. W uroczystości udział wzięli przede wszystkim rodzice dzieci. Punktem kulminacyjnym tego spotkania było pasowanie na przedszkolaka oraz wręczenie dyplomów przez dyrektora Annę Woźniak. Po zakończeniu części oficjalnej dzieci odebrały życzenia od gości oraz słodkie upominki, które przekazał burmistrz Paweł Kalinowski, a potem pozowały do pamiątkowego zdjęcia.

„Czwórka” gościła u burmistrza

Z okazji rocznicy uchwalenia Konwencji o prawach dziecka 5- i 6-latków z Miejskiego Przedszkola nr 4, pod opieką Doroty Wasińskiej i Marioli Znyk złożyły wizytę burmistrzowi miasta Pawłowi Kalinowskiemu. Gospodarz miasta otrzymał od przedszkolaków upominki - piękny kubek i własnoręcznie wykonany plakat oraz życzenia. Sam przypomniał, że dwa lata temu przy tej samej okazji przedszkolaki podarowały mu kapelusz szeryfa dla dziecka, który znajduje się na honorowym

miejsu w gablocie. Na zakończenie spotkania dzieci zostały obdarowane słodyczkami przez Burmistrza.

Przedszkolaki chcą pokoju

Przedszkolaki z najstarszej grupy integracyjnej z Miejskiego Przedszkola nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi wraz z opiekunkami: Aleksandrą Zielińską, Anną Dziubałą i Moniką Opatrzyk przygotowały przedstawienie dotyczące pokoju na świecie. Wiersze i piosenki opowiadały także o tym, czym jest pokój na przykład w przedszkolu.

Drużyna część spotkania była świętowaniem 85-lecia powstania tej placówki. Uczestnicy tego przedszkolnego jubileuszu obejrzeli krótki film dotyczący historii przedszkola.

Trwa rozbudowa „czwórki”

Trwa rozbudowa Miejskiego Przedszkola nr 4. Można już zobaczyć zarys kształtów sal przedszkolnych, w których trwają roboty związane z montażem instalacji elektrycznych i sanitarnych oraz wykonywane są tynki wewnętrzne. Na części elewacji widoczne są już kolorowe ściany.

W ramach rozbudowy powstanie 8 sal dla dzieci starszych i 4 sale połączone z pomieszczeniami do wypoczynku dla dzieci młodszych oraz część administracyjna. Ponadto inwestycja obejmuje przebudowę zaplecza kuchennego w istniejącym budynku, aby można było przygotować i podać trzy posiłki w ciągu dnia dla 400 dzieci.

Wartość robót budowlanych wynosi 13 345 500 zł, dofinansowanie z Programu Inwestycji Strategicznych „Polski Ład” – 6 724 000 zł, dofinansowanie z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych – 3 227 831 zł. Zadanie (bez przebudowy bloku żywieniowego) ma zostać wykonane do 30 czerwca 2023 r., natomiast przebudowa bloku żywieniowego - do 20 sierpnia 2023 r.

(eg)



Pasowanie na przedszkolaka w „dwójce”

Cenne kościoły w powiecie gostynińskim

Z dotacją od samorządu województwa

Kościół pw. Przemienienia Pańskiego w Białotarsku i kościół pw. Wniebowzięcia NMP w Suszerzu (powiat Gostynin) otrzymały po 30 tysięcy zł w ramach wsparcia samorządu województwa mazowieckiego „Mazowsze dla zabytków”. Beneficjenci programu otrzymali z rąk marszałka Adama Struzika certyfikaty „Cenny Zabytek Mazowsza”.

Udział w programie „Mazowsze dla zabytków” jest dla wielu właścicieli regionalnych perełek architektury jedyną szansą na ich odnowienie. – *Dotyczy to zarówno samorządów lokalnych, instytucji, jak i osób prywatnych. Renowacje to kosztowne inwestycje, na których realizację nie każdy może sobie pozwolić. Żaden budżet – zarówno ten samorządowy, jak i domowy - nie jest z gumy, a jeśli dodamy do tego szalejącą inflację i wysokie ceny problem staje się większy. W takich okolicznościach nasza pomoc nabie-*

łotarski za przyznane środki odtworzy drzwi główne od nawy bocznej, a Susierz wykona konserwację i restaurację drewnianego wyposażenia prezbiterium - obrazu Matki Bożej Suserskiej oraz figur z ołtarza głównego w kościele Wniebowzięcia NMP w Suszerzu (drugi etap). Obie parafie otrzymały po 30 tysięcy zł.

W przypadku Białotarska dofinansowanie jest tym ważniejsze, że kościół ten (z początków XX wieku) w czasie okupacji hitlerowskiej został całkowicie ograbiony z paramentów liturgicznych i dzwonów. W latach 1990-1996 dzięki staraniom ks. Leszka Rybki kościół otrzymał nowe pokrycie dachu z blachy miedzianej, nową instalację elektryczną i nagłośnieniową oraz nowe meble w zakrystii. W latach 1996-1999 położono nową posadzkę murowaną, wykonano nowe okna witrażowe. W latach 1999-2000 w prezbiterium położono posadzkę marmurową, wykonano nowy ołtarz, ambonę i chrzcielnicę. W dalszym ciągu ten monumentalny obiekt sakralny jest systematycznie odnawiany.

Komisja oceniająca wnioski, decydując o wyborze zabytków do dofinansowania kierowała się takimi kryteriami, jak: konieczność przeprowadzenia prac lub robót wynikająca ze stanu zabytku, kwalifikowalność kosztów, znaczenie zabytku dla mieszkańców, w tym rola zabytku w kształtowaniu przestrzeni publicznej oraz dostępność zabytku dla społeczności lokalnej i turystów.

Warto dodać, że każdy z dofinansowanych przez samorząd województwa mazowieckiego obiektów otrzyma certyfikat „Cenny Zabytek Mazowsza”, by podkreślić jego wyjątkowe znaczenie historyczne, kulturalne i architektoniczne.

(eg)



Certyfikat „Cenny zabytek” przyjmuje ks. Piotr Paweł Obolewski z Białotarska (stoi z prawej)

W tym roku radni województwa zdecydowali o przyznaniu dotacji 148 zabytkom. Ich łączna wartość to ponad 11 mln zł. Pomoc z budżetu województwa mazowieckiego trafi zarówno na prace przy kościołach i innych obiektach sakralnych (96), jak i zabytkach będących pod opieką samorządów, organizacji pozarządowych, przedsiębiorców i osób prywatnych (52).

ra jeszcze większego znaczenia – powiedział Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego.

W gronie podmiotów, które pozyskały dofinansowanie, znalazły się dwa zabytki sakralne z powiatu gostynińskiego: kościół parafii pw. Przemienienia Pańskiego w Białotarsku (diecezja włocławska) i kościół parafii pw. Wniebowzięcia NMP w Suszerzu (diecezja łowicka). Bia-

W Gostynińskim Centrum Edukacyjnym

Kwaśnica, zrazy i jablecznik

Potrawy regionalne były tematem warsztatów regionalnych w Gostynińskim Centrum Edukacyjnym, z udziałem uczniów oraz seniorów Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Gostyninie. Okazało się, że kuchnia łączy pokolenia.

Uczniowie technikum żywienia i usług gastronomicznych oraz początkujący kucharze z branżowej szkoły w GCE przekonali się, że seniorzy są prawdziwą skarbnicą wiedzy o kulinariach. Wspólnie z pięcioma osobami z Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Gostyninie uczestniczyli w warsztatach kulinarnych.

Tematem warsztatów w nowo-oczesnej pracowni żywieniowej były potrawy regionalne z różnych stron Polski, a zwłaszcza: kwaśnica z kuchni góralskiej, kapusta modra po śląsku (czerwona), kaczka pieczona z jabłkami, zrazy po staropolsku, kasza po staropolsku, jablecznik, skubaniec (występujący na Mazowszu pod nazwą pleśniak).

– *Uczniowie dzięki doświadczeniu i zaradności seniorów mogli nauczyć się, że nie marnuje się żywności i nawet z niewielkich resztek można przygotować następne posiłki. W ten sposób dodatkowo powstały surówki i koktajl z jarmużu - jednej z najstarszych odmian kapusty. Wspólne gotowanie stało się także okazją do przyjacielskich pogawędek i wymia-*



Zwieńczeniem warsztatów kulinarnych była wspólna degustacja

ny poglądów na tematy żywieniowe przy elegancko zastawionym stole przygotowanymi podczas warsztatów potrawami – komentowali organizatorzy warsztatów.

Warsztaty pozwoliły zmierzyć się z różnorodnością polskiej kuchni regionalnej, wymienić doświadczenia żywieniowe i uatrakcyjnić zajęcia praktycznej nauki zawodu w branży gastronomicznej.

Udało się je przeprowadzić dzięki koordynator Magdalenie Garstce i przedstawicielom Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Organizatorami warsztatów kulinarnych w ramach projektu „Integracja pokoleń” były: wicedyrektor szkoły Anna Majchrzak i pani Jolanta Wasińska, nauczyciel praktycznych przedmiotów

zawodowych z branży gastronomicznej.

Przy tej okazji warto przypomnieć, że Uniwersytet Trzeciego Wieku, działający przy Miejskim Centrum Kultury w Gostyninie od 10 lat to aktywna społeczność. Jego opiekunem merytorycznym jest Magdalena Garstka. W ramach UTW odbywają się cykliczne zajęcia z różnych dziedzin, co zapewnia uczestnikom rozwój oraz sprawia, że seniorzy w Gostyninie nie czują się „wykluczeni”.

Poza tym pod kierunkiem Michała Pilichowicza działa Chór UTW. Działa również sekcja „Tańca w kręgu”, prowadzona przez Joannę Syskę.

(eg)

Sierpecki sztab WOŚP

Wielkimi krokami zbliża się kolejny finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Do grania i pomagania już przygotowany jest sierpecki sztab WOŚP, który tradycyjnie będzie działał w sierpeckim Centrum Kultury i Sztuki.

Przyszłoroczny, 31. finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zaplanowany jest na 29 stycznia. A wielka zbiórka prowadzona będzie pod hasłem: „Chcemy wygrać z sepsą! Gramy dla wszystkich - małych i dużych!”.

Do dołączania do orkiestrowej drużyny zaprasza już sierpecki sztab Orkiestry. Rejestracja wolontariuszy już trwa. Odbywa się ona online za pośrednictwem strony: www.wosp.org.pl/final/sztaby/. Chętni mają czas do 7 stycznia 2023 r. Tak jak i przed rokiem można będzie pomagać za pośrednictwem e-skarbonek. Taką można założyć na stronie: i.wolontariusz.wosp.org.pl/. A w sierpeckim sztabie już zapraszają firmy, szkoły, sklepy, restauracje i inne podmioty do skorzystania ze Sztabowych Skarbon Stacjonarnych. Te mogą być zarejestrowane wyłącznie stacjonarnie w sztabie WOŚP. I po rejestracji mogą być ustawiane w instytucjach już od 10 grudnia. Zarówno w przypadku wolontariuszy, jak i skarbon stacjonarnych decyduje kolejność zgłoszeń. – *Szkoły, przedszkola i inne placówki zapraszamy do współtworzenia WOŚP poprzez organizację wydarzeń towarzyszących, które mogą startować już od 15 grudnia - przypominamy, że wszystkie wydarzenia muszą być zgłoszone do Sztabu – słyszymy o szczegółach organizacji orkiestrowych wydarzeń w sierpeckim sztabie WOŚP.*

Tradycyjnie w sztabie zapraszają do współpracy darczyńców i sponzorów. Już od 1 grudnia przyjmowane są przedmioty na aukcję, która odbędzie się w dniu Finału w CKiSz w Sierpcu.

Szczegółowe informacje dotyczące harmonogramu, szczegółów

temu umożliwienie lepszej terapii sepsy poprzez szybsze wdrożenie celowanego i skutecznego leczenia antybiotykami. Dlaczego przyszłoroczny finał będzie z myślą o takim wsparciu? Jak czytamy na stronie fundacji WOŚP sepsa to zespół ob-

a w populacji do 5. roku życia sepsa była przyczyną 2,9 miliona zgonów – czytamy na stronie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Tu także zamieszczona jest informacja, że: – W Polsce, ze względu na brak krajowego rejestru, nie istnieją wiarygodne dane na temat zapadalności na sepsę, co znacznie utrudnia działania mające na celu jej zapobieganie i zwalczanie. A dla przeżycia chorego, u którego wystąpiła sepsa, kluczowe jest jak najszybsze rozpoznanie i włączenie właściwego leczenia – optymalnie w ciągu pierwszej godziny.

Z badań wynika, że każde opóźnienie rozpoznania sepsy i podania skutecznego antybiotyku o godzinę zwiększa ryzyko zgonu o 8 proc. – *Właśnie dlatego WOŚP chce wyposażyć szpitale w urządzenia pozwalające na przyspieszenie diagnostyki zakażeń - umożliwi to lepszą terapię sepsy poprzez szybsze wdrożenie celowanego i skutecznego leczenia antybiotykami – podaje Fundacja WOŚP.*

Środki zebrane podczas przyszłorocznego finału będą przeznaczone na zakup urządzenia do identyfikacji mikroorganizmów metodą spektrometrii masowej typu Maldi TOF, analizatory do diagnostyki molekularnej typu multiplex PCR do identyfikacji mikroorganizmów wraz z oznaczeniem lekooporności, analizatory do wykrywania produktów amplifikacji bakterii, grzybów oraz określania mechanizmów oporności z zastosowaniem technologii rezonansu magnetycznego. A także zautomatyzowane systemy posiewów próbek mikrobiologicznych czy systemy do automatycznego oznaczania lekowrażliwości metodą mikrorozcieńczeń, komory laminarne do laboratoriów mikrobiologicznych.

rad

Nowy sprzęt, wyposażenie jednostek OSP, projekty realizowane w szkołach prowadzonych przez samorząd powiatowy, konkursy. Przedstawiamy przegląd wydażeń z powiatu sierpeckiego.

Nowy projekt w sierpeckim LO

W Liceum Ogólnokształcącym im. mjr. H. Sucharskiego w Sierpcu realizowany jest program edukacyjny pod nazwą: „Godziny Wychowawcze ze Światem”. Projekt to cykl zajęć będących punktem wyjścia do podejmowania dyskusji o bieżących wydarzeniach dziejących się na świecie. Ale także o wartościach takich jak: solidarność, godność ludzka czy sprawiedliwość, bez względu na pochodzenie. Projekt pozwala uczniom kształtować postawy otwartości i odpowiedzialności za to, co dzieje się na świecie. Zajęcia programowe dla uczniów prowadzone są przez szkolnego pedagoga i psychologa. Organizatorem projektu jest Polska Akcja Humanitarna.

Wyjątkowy sprzęt dla Specjalnego Ośrodka

Nowoczesny sprzęt, do realizowania zajęć z integracji sensorycz-

wydarzeń zaplanowanych podczas przyszłorocznego finału WOŚP można uzyskać w Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu, ul. Piastowska 39, 09-200 Sierpc, pod numerem telefonu: 24 275 24 93, wew. 102 lub 104.

Dla kogo zagra WOŚP w 2023 r?

Podczas przyszłorocznego finału WOŚP zbierane będą pieniądze na zakup sprzętu przyspieszającego diagnostykę zakażeń, a dzięki

jawów wywołanych przez niekontrolowaną, gwałtowną reakcję organizmu na zakażenie.

W przebiegu sepsy w ciągu kilku godzin może dojść do niewydolności wielonarządowej, wstrząsu i śmierci.

– *Jak wynika z najnowszych badań, w skali globalnej sepsa jest przyczyną 20 proc. wszystkich zgonów. Według Światowej Organizacji Zdrowia, w 2017 roku sepsa wystąpiła u 49 milionów ludzi na świecie, a 11 milionów zmarło z jej powodu. Prawie połowa zachorowań dotyczyła dzieci (około 20 milionów),*

Powiatowe migawki

nej, otrzymał Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Sierpcu. Placówka otrzymała go w ramach konkursu organizowanego przez firmę Empis i Fundację For Kids. Uroczyste otwarcie pracowni integracji sensorycznej połączone było z prezentacją sprzętu. Doposażenie pracowni pozwoli na zapewnienie wsparcia dzieciom z dysfunkcjami w zakresie systemów sensorycznych sprawujących trudności w codziennym funkcjonowaniu.

Nocna pomoc w nowej lokalizacji

Do 30 listopada Nocna i Świąteczna Pomoc Lekarska (NPL) jest przeniesiona z ulicy Matejki 1C do Poradni Chirurgicznej mieszczącej się w budynku Szpitala przy ul. J. Słowackiego 32. Numer telefonu: (24) 275-85-40.

Sprzęt dla strażaków z Gójska

Strażacy z jednostki OSP w Gójsku zakupili sprzęt do wyposażenia samochodu technicznego. Zakup sfinansowano ze

środków przekazanych z budżetu starostwa Powiatowego w Sierpcu oraz środków własnych jednostki. Na ten cel przeznaczono kwotę 4216,70 zł. Strażacy zakupili: detektor prądu przemianowego HotStick, szlifierkę akumulatorową, wiertarko-wkrętarke akumulatorową, nożyce do cięcia prętów.

Nagroda dla sołectwa z Mochowa

Przedstawiciele gminy Mochowo znaleźli się wśród laureatów Mazowieckiej Gali Aktywizacji Sołectw. Gala połączona była z rozstrzygnięciem i podsumowaniem konkursów Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich. W Konkursie na Najlepszą inicjatywę zrealizowaną w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2022 – Mazowsze dla sołectw 2022 - III MIEJSCE (nagroda 2500 zł) zajęła modernizacja budynku strażnicy OSP w Ligowie.

Przedstawiciele Mochowa zostali także nagrodzeni w Mazowieckim Konkursie Fotografii Kulinarnej. Tu w kategorii: Lista

Produktów Tradycyjnych, w podkategorii: produkty nieprzetworzone, za zdjęcie przedstawiające Czosnek Latowicki, III miejsce zajęła Agata Warczachowska. A w podkategorii: napoje wyróżnienie otrzymała Iza Grzelak za zdjęcie przedstawiające syrop z czarnego bzu z Puszczy Mariańskiej. W kategorii produkty nagrodzone Laurem Marszałka Województwa Mazowieckiego w podkategorii: produkty nieprzetworzone wyróżnienie otrzymała Daria Grzelak za zdjęcie przedstawiające miód nawłociowy.

Najpiękniejsze zakątki przyrody

Osiemdziesięciu dwóch uczniów zgłosiło swoje prace do konkursu fotograficznego „Najpiękniejszy zakątek przyrody powiatu sierpeckiego”. Do udziału w konkursie zaprosił uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych starosta sierpecki. Komisja konkursowa nagrodziła laureatów w trzech grupach wiekowych: klas 0-III, klas IV-VIII i szkół ponadpodstawowych. Laureaci konkursu otrzymali nagrody od starosty sierpeckiego Andrzeja Cześnika i wicestarosty Sławomira Olejniczaka.

rad

Spacerkiem po gminach

Bielsk

W Gminnym Ośrodku Kultury odbyły się uroczyste obchody dziesięciolecia chóru „Bielszczanie”. Chór działający przy Gminnym Ośrodku Kultury śpiewa od 2012 roku. Jest znany w całej gminie, jak również poza jej granicami.

Bodzanów

Wójt Jerzy Staniszewski podpisał umowę z marszałkiem Adamem Struzikiem na dofinansowanie OSP. Środki w łącznej kwocie 62 650 zł trafią do OSP Bodzanów i Kanigowo.

Brudzeń Duży

Urząd Gminy poinformował o wyniku postępowania na budowę sieci wodociągowej w Sikorzu. Zadanie wykona Gminne Przedsiębiorstwo Komunalne Brudzeń Duży Sp. z o.o.

Bulkowo

Pierwsze miejsca w dwóch kategoriach: dzieci i młodzież zarówno dla dziewcząt jak i chłopców to dorożek Szkoły Podstawowej w Nowych Łubkach podczas powiatowych finałów zawodów w tenisie stołowym. Zawody zostały rozegrane w dniach 17-18 listopada 2022 r. Wygrana zapewniła naszym reprezentantom awans na zawody międzypowiatowe, które odbędą się na przełomie listopada i grudnia.

Drobin

W przedszkolu w Drobinie odbył się IX międzyprzedszkolny konkurs recytatorski pod hasłem „Dziecięce spotkanie z poezją”. W konkursie wzięło udział 19 dzieci z 8 placówek. Jury wyłoniło 3 laureatów konkursu: I miejsce zajęła Marcelina Kraśniewska z Gminnego Przedszkola w Łęgu Probstwie, II miejsce wywalczyła Laura Rutcka z Przedszkola Niepublicznego „MałoLatek” w Stróżewku, a III miejsce zajęła Natalia Leśniewska z Miejsko-Gminnego Przedszkola w Drobinie.

Gąbin

W siedzibie Urzędu Miasta i Gminy została podpisana umowa o dofinansowanie w wysokości 30 000 zł zakupu wyposażenia w formie specjalistycznego drona ratowniczego. Nowy sprzęt trafi dla OSP Topólno. Środki pochodzą ze środków samorządu Mazowsza.

Gostynin

Wiktory Skrzeczkowski - uczeń kl. 5 Szkoły Podstawowej im. Powstańców Styczniowych w Zwoleniu wyśpiewał „3 miejsce” w XIV Przeglądzie Pieśni i Piosenki Patriotycznej w Szczawinie Kościelnym w kategorii klas 4-6 szkół podstawowych. Organizatorami wydarzenia była Szkoła Podstawowa w Szczawinie Kościelnym we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury.

Gozdowo

W kościele pw. św. Apołów Piotra i Pawła w Gozdowie realizowane będą prace związane z odtworzeniem posadzki. Etap I prac to kwota 80 000 zł. Inwestycja będzie realizowana dzięki wsparciu samorządu województwa w ramach programu „Mazowsze dla zabytków”.

Kutno

Kutno będzie współpracować z francuskim Parkiem Bagatelle. Podczas targów Gardenia w Poznaniu podpisano stosowną umowę w tej sprawie. Park Bagatelle jest jednym z czterech ogrodów botanicznych w Paryżu. Został utworzony w 1775 roku i jest miejscem, gdzie można podziwiać wspaniały ogród róż składający się z 10 000 krzewów w 1200 gatunkach.

Spacerkiem po gminach

Łąck

Wójt oraz Centrum Kultury, Rekreacji i Sportu zapraszają na koncert jubileuszowy z okazji 20-lecia ZPiT Dzieci Ziemi Łąckiej oraz jarmark bożonarodzeniowy. Wydarzenie odbędzie się w niedzielę, 11 grudnia w hali sportowej w Łącku. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.gminalack.pl.

Mała Wieś

W ostatnim czasie nastąpił uroczysty, końcowy odbiór prac budowlanych „Termomodernizacja budynku użyteczności publicznej zlokalizowanego przy ul. Jana Kochanowskiego w Małej Wsi”. Całkowita wartość robót budowlanych wyniosła 2 989 539,99 zł. Na realizację zadania pozyskano dofinansowanie z programów: Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych oraz Rządowy Fundusz Inwestycji Lokalnych w kwocie 2 200 000 zł.

Mochowo

Gmina Mochowo otrzymała nagrodę w wysokości 2,5 tys. zł. podczas Mazowieckiej Gali Aktywizacji Sołectw. Przyznana została za modernizację budynku strażnicy OSP w miejscowości Ligowo w konkursie na najlepszą inicjatywę zrealizowaną w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2022.

Nowy Duninów

Gmina przystąpiła do rządowego systemu sprzedaży węgla dającego możliwość zakupu węgla po preferencyjnych cenach. Aby dokonać zakupu węgla od gminy, należy złożyć w Urzędzie Gminy stosowny wniosek. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.nowyduinow.info.pl.

Pacyna

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na zadanie „Cyfrowa gmina – etap III”. Zadanie wykona firma Kompit Piotr Janusz z Sochaczewa.

Raciąż

Burmistrz podpisał umowę z firmą LCS, która zajmie się modernizacją i rozbudową sieci miejskiego monitoringu. W ramach zadania wymienione zostaną 4 używane do tej pory kamery i zainstalowanych zostanie 13 nowych w całkowicie nowych lokalizacjach.

Radzanowo

Wójt Piotr Jakubowski spotkał się ze starostą Sylwestrem Ziemkiewiczem, aby omówić bieżącą współpracę oraz harmonogram przyszłorocznych inwestycji powiatowych na terenie gminy Radzanowo. Wśród omawianych kwestii znalazły się: ścieżka pieszo-rowerowa Radzanowo-Rogozino oraz modernizacja nawierzchni asfaltowej drogi powiatowej Radzanowo-Blichowo-Bulkowo.

Rościszewo

Gmina Rościszewo już niebawem przebuduje drogę gminną nr 370310WW relacji Zamość – Zamość Nowy. Prace będą prowadzone na odcinku drogi o długości ponad 1,4 km. W ramach inwestycji wymieniona zostanie m.in. nawierzchnia żwirowa na bitumiczną. Gmina na ten cel otrzymała z Samorządu Województwa dofinansowanie 597,2 tys. zł z UE.

Sanniki

Gmina pozyskała dofinansowanie w wysokości 5 mln zł na budowę i przebudowę dróg gminnych w miejscowości Sanniki wraz ze zjazdami, skrzyżowaniami i budową kanalizacji deszczowej. Szacowany łączny koszt zadania to prawie 8 mln zł. Środki pochodzą z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Są środki z funduszy unijnych i budżetu Mazowsza

Budowa dróg i sprzęt dla OSP

Ponad 19 mln zł w ramach PROW 2014-2020 trafiło do jedenastu gmin i powiatów z regionu płockiego, ciechanowskiego i ostrołęckiego na przebudowy oraz budowy dróg gminnych i powiatowych. Wsparcie otrzymały m.in. powiat sierpecki oraz gmina Staroźreby. Umowy z beneficjentami podpisał marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik. Samorząd Mazowsza wsparł również jednostki OSP z terenu powiatu płockiego m.in. OSP Goślice oraz jednostkę z Topolna.

To już ostatnie z umów podpisywanych z unijnej perspektywy finansowej 2014-2020. W ramach PROW 2014-2020 w tym roku dofinansowane zostały 62 projekty dotyczące wsparcia na remonty i budowę dróg gminnych z czego 11 z subregionu płockiego, ciechanowskiego i ostrołęckiego. – Wszyscy doskonale wiemy, że budowa infrastruktury drogowej jest potrzebna i oczekiwana przez mieszkańców, ale niestety bardzo kosztowna. Potrzebne są pieniądze, a budżety miast, gmin czy powiatów często nie wystarczają. Dlatego pomagamy. Wyremontowane drogi to duże usprawnienie komunikacyjne dla mieszkańców,

szczególnie tych mniejszych miejscowości, którzy codziennie dojeżdżają do pracy, szkoły czy sklepu. A nam przecież zależy na ciągłym podnoszeniu komfortu ich życia. Mam nadzieję, że nowa perspektywa przyniesie nam nowe możliwości, na które czekamy już z niecierpliwością – marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik.

Beneficjentami unijnych funduszy zostały cztery samorządy z subregionu płockiego. Gmina Staroźreby wsparcie od samorządu województwa przeznaczy na budowę drogi gminnej w miejscowości Żochowo Stare. Po zrealizowaniu inwestycji skróceniu ulegnie czas dojazdu

mieszkańców do świetlicy wiejskiej w miejscowości Nowa Góra poprzez zwiększenie ograniczenia z 20 km/h na 60 km/h. Wszystko dzięki dofinansowaniu unijnemu w wysokości ponad 1 mln zł.

Gmina Rościszewo już niebawem przebuduje drogę gminną nr 370310W relacji Zamość – Zamość Nowy. Prace będą prowadzone na odcinku drogi o długości ponad 1,4 km. W ramach inwestycji wymieniona zostanie m.in. nawierzchnia żwirowa na bitumiczną. Samorząd województwa przeznaczył na ten cel 597,2 tys. zł z UE.

Miasto i Gmina Sanniki otrzymała wsparcie w wysokości aż 5 mln zł.



Środki na zakup wyposażenia otrzymali m.in. strażacy z OSP Goślice

W Ciachcinie, Konarach i Bronowie-Zalesiu będzie bezpieczniej

Dzięki remontowi drogi powiatowej

Mieszkańcy Ciachciny, Konar i Bronowa-Zalesia, ale też okolicznych miejscowości mają powody do zadowolenia. Właśnie oficjalnie odebrano zmodernizowany odcinek drogi powiatowej, która wiedzie przez ich miejscowości. Jak podkreślali wszyscy uczestnicy uroczystości, na czele ze starostą Sylwestrem Ziemkiewiczem, inwestycja ta była bardzo potrzebna, aby nie tylko zwiększyć bezpieczeństwo na tym obszarze, ale również poprawić komfort życia mieszkańców.

To była wyjątkowa chwila dla mieszkańców tej części gminy Bielsk. Od lat zarówno mieszkańcy Ciachciny, jak również Bronowa-Zalesia czy Konar zabiegali o remont drogi powiatowej. Odcinek o długości blisko 3 km, który łączy dwie gminy oraz stanowi naturalny skrót dojazdu do płockiego zakładu petrochemicznego, to uczęszczana trasa, zarówno przez mieszkańców gminy Bielsk, jak i całego powiatu. Niestety, do tej pory jej stan techniczny pozostawał wiele do życzenia.

Teraz to się zmieniło, choć jak podkreślał przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski, przebudowa nie była łatwa do zrealizowania. – Nie było łatwo, musieliśmy etapować tę inwestycję. Pierwsze prace wykonaliśmy dwie kadencje temu. To był 400-metrowy odcinek w Bronowie-Zalesiu. Ubolewam, że nie ma tam chodnika. Ale damy sobie z tym radę. Aktualnie projektujemy chodnik oraz przejście dla pieszych, żeby zwiększyć bezpieczeństwo pieszych także na tym odcinku – mówił przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski. Modernizację trzeba było podzielić na



Uroczyste otwarcie drogi łączącej Ciachcin z Bronowem-Zalesiem

etapy. I właśnie teraz zakończył się drugi etap tej niezwykle ważnej inwestycji. Przeprowadzone prace sprawiły, że trasą jeździć się komfortowo, a dzięki m.in. progom zwalniającym i chodnikom znacząco poprawiło się bezpieczeństwo pozostałych użytkowników drogi.

Drugi etap tej inwestycji polegał na przebudowie odcinka drogi o łącznej długości 1,89543 km. Prace rozpoczęły się pod koniec sierpnia 2021 r., a zakończyły przed miesiącem. Teraz przyszedł czas na oficjalny odbiór. Wartość robót w tym etapie wyniosła ponad 3,5 mln zł, a wykonawcą było Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Budowlanych S.A. z Gostynina.

Pierwszy etap inwestycji realizowany był od grudnia 2019 r. do października 2020 i polegał na modernizacji odcinka o długości 0,974 km. Cała inwestycja (pierwszy i drugi etap) to więc łącznie blisko 3 km przebudowanej, zmodernizowanej, bezpiecznej drogi, a łączna wartość wykonanych robót budowlanych zamknęła się w kwocie ponad 5,2 mln zł. – Ta

inwestycja to jest podwójny sukces. Pierwszy sukces to to, że dzięki dobrej decyzji mogliśmy tę drogę wybudować. A drugi sukces to koszt. Nie wiem czy w obecnych czasach za taką kwotę byłibyśmy w stanie wybudować taką drogę, w takim standardzie, jak zrobiliśmy to tutaj – mówił dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku Marcin Błaszczak.

O znaczeniu drogi dla gminy Bielsk oraz poprawie poziomu bezpieczeństwa dla jej użytkowników mówił starosta Sylwester Ziemkiewicz. – Ogromnie się cieszę, że możemy oddać do użytku naszym mieszkańcom kolejną zmodernizowaną drogę. Chciałem podziękować mieszkańcom za tę inicjatywę, która wyszła właśnie od nich. Jest to kluczowa inwestycja, która znacznie poprawia bezpieczeństwo w tym regionie, zwiększa komfort jazdy, a przy tym łączy ona dwie gminy – gminę Bielsk z gminą Stara Biała. Dziękuję wszystkim radnym zaangażowanym w tę inwestycję, a także wójtowi gminy Bielsk – mówił starosta Sylwester Ziemkiewicz.

Dzięki temu już niebawem rozpocznie się budowa i przebudowa dróg gminnych w miejscowości Sanniki wraz ze zjazdami, skrzyżowaniami i budową kanalizacji deszczowej.

Powiat sierpecki podpisał umowę na wsparcie w wysokości 2,7 mln zł. Dzięki temu przebudowana zostanie droga powiatowa nr 3742W Goleszyn – Dziembakowo – Borkowo – Zgagowo. Środki z UE pozyskały również gminy: Baboszewo, Naruszewo, Pokrzywnica, Pułtusk, Raciąż, Siemiątkowo oraz Olszewo Borki.

Samorząd Mazowsza po raz kolejny wsparł również jednostki OSP. Tym razem w ramach programu „Mazowsze dla straży pożarnych” dofinansowanych zostało siedem jednostek, w tym cztery z terenu powiatu płockiego. Pozyskane przez OSP środki zostaną przeznaczone m.in. na zakup specjalistycznego sprzętu. Samorząd województwa zarezerwował ten cel blisko 400 tys. zł. Umowy z beneficjentami podpisał marszałek Adam Struzik.

Wśród beneficjentów znalazły się jednostki OSP Goślice (gm. Bielsk), OSP Topolno (gm. Gąbin) oraz OSP Kanigowo i OSP Bodzanów (gm. Bodzanów). Ochotnicy z Goślic pozyskali 20 000 zł, które przeznaczą na zakup wyposażenia. Do jednostki w Topolnie trafiło 30 000 zł. Środki te wesprą zakup specjalistycznego drona ratunkowego. Do Kanigowa trafi 52 650 zł, a do Bodzanowa 10 000 zł. W obydwu przypadkach środki zostaną wykorzystane na zakup niezbędnego wyposażenia. Dofinansowanie otrzymali również strażacy z OSP Zielona, OSP Nowy Drzewicz oraz OSP Wręcza.

Opr. (ek)

Wójt gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz nie krył radości z faktu, że udało się zmodernizować trasę. – W imieniu mieszkańców chciałbym podziękować za tę inwestycję, którą dzisiaj oficjalnie odbieramy. Ta droga ma ogromne znaczenie nie tylko dla mieszkańców naszej gminy, ale także dla gmin sąsiednich. Mnóstwo ludzi korzysta z tej drogi, choćby dojeżdżając do zakładu PKN ORLEN. Wcześniej droga była w fatalnym stanie, była bardzo wąska, a przez to bardzo niebezpieczna. Jej przebudowa ma ogromne znaczenie nie tylko dla kierowców, ale także dla pieszych. Mieszkańcy Ciachciny zyskali chodniki, w czym partycypowała gmina, która dokładała środki do opracowania dokumentacji, a także wykonywała chodnik z materiału otrzymanego ze Starostwa Powiatowego. To jest taki nasz akcent w tej inwestycji. To była wspólna praca, ale ta droga była nam bardzo potrzebna. Jesteśmy niezwykle szczęśliwi, że udało się przeprowadzić ten remont. Serdecznie dziękujemy – mówił wójt Józef Jerzy Rozkosz.

Zakres prac obejmował: wycinkę drzew kolidujących z przebiegiem drogi, rozbiórkę istniejącej infrastruktury drogowej, przebudowę drogi głównej, w tym wykonanie nowej konstrukcji o szerokości jezdni 5,5 m, budowę chodników w miejscowościach Bronowo-Zalesie, Konary i Ciachcin, wykonanie obustronnych poboczy o szerokości 1,0 m, przebudowę i budowę zjazdów indywidualnych i publicznych, budowę elementów odwodnienia, wprowadzenie stałej organizacji ruchu oraz wykonanie nowych nasadzeń drzew.

W wydarzeniu wzięli udział m.in.: starosta Sylwester Ziemkiewicz, przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski, wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Magdalena Woja, radni powiatu płockiego - Bogusław Jankowski oraz Maciej Jabłoński, wójt gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz oraz mieszkańcy gminy. Gospodarzem wydarzenia był Marcin Błaszczak – dyrektor nadzorującego inwestycję Zarządu Dróg Powiatowych w Płocku. (ek)

XLI sesja Rady Powiatu Płockiego

Tematem ochrona środowiska

Podczas ostatniej sesji Rady Powiatu Płockiego radni pochylił się m.in. nad raportem z realizacji programu ochrony środowiska. W porządku obrad znalazły się również m.in. informacje o przygotowaniach do zimowego utrzymania dróg powiatowych w sezonie 2022/2023, a także przyjęcie programu współpracy z organizacjami pozarządowymi.

Klimat i ochrona powietrza

Raport z realizacji w latach 2020-2021 „Programu ochrony środowiska dla powiatu płockiego do 2022 r. z perspektywą do 2026 r.” przyjętego przez Radę Powiatu w Płocku uchwałą z dnia 29 listopada 2017 r. był jednym z głównych punktów ostatniej sesji. Radnym zaprezentowała go Dorota Zakrzewska, dyrektor Wydziału Środowiska i Rozwoju Obszarów Wiejskich. – W analizowanym okresie szczególny nacisk położony był na ochronę klimatu i powietrza. Zidentyfikowane główne źródła zanieczyszczeń powietrza, którymi są m.in. niska emisja z domów ogrzewanych indywidualnie oraz źródła komunikacyjne. Wyniki analiz i oszacowań WIOŚ w Warszawie wykazały przekroczenie dopuszczalnych norm w zakresie pyłów PM 10, PM 2,5, benzopirenu oraz ozonu. Przyczyną przekroczeń jest emisja związana z ogrzewaniem mieszkań w sektorze komunalno-bytowym oraz PKN ORLEN jako źródło zanieczyszczeń – mówiła Dorota Zakrzewska.

Dyrektor wydziału wskazywała na sposoby realizacji celów zawartych w programie. – Ochrona klimatu i jakości powietrza była realizowana przede wszystkim poprzez termomodernizację budynków. Największe nakłady na ten cel, bo aż ponad milion zł, zostały poniesione przez miasto i gminę Drobin, w ramach przebudowy i zmiany użytkowania budynku OSP Drobin. Kolejnymi zadaniami były: realizowana również przez miasto i gminę Drobin termomodernizacja budynku wielorodzinnego w Drobinie oraz realizowana przez gminę Bodzanów termomodernizacja budynków użyteczności publicznej w gminie Bodzanów. Powiat płocki również realizował m.in. termomodernizację budynku i zagospodarowanie terenu m.in. w DPS-ie w Nowym Miszewie. Jest to 4 etap inwestycji, który kosztował ok. 450 000 zł. W celu oszczędności energii w gminach wykonano szereg działań polegających na wykonaniu energooszczędnego oświetlenia ulicznego, montażu lamp solarnych. Największe nakłady na ten cel poniosło miasto i gmina Gąbin, gdzie w ramach modernizacji oświetlenia wydano ok. 7 milionów zł. Również w jednostkach powiatu płockiego wykonano wymiany oświetlenia m.in. w DPS-ie w Goślicach. Ważnym działaniem była likwidacja konwencjonalnych źródeł ciepła lub wymiana ich na inne o większej sprawności. Zadanie to było realizowane m.in. za pośrednictwem programu „Czyste powietrze”. Największą ilość wymienionych kotłów odnotowano w gminie Gąbin – 270



Podczas sesji radni pochylił się m.in. nad tematem ochrony środowiska

szuk. Również w tej gminie przyłączono najczęściej nieruchomości do sieci gazowej. To 219 posesji – wyjaśniała Dorota Zakrzewska.

Raport obejmował również inne zagadnienia. Wśród nich znalazły się także te dotyczące ograniczenia emisji zanieczyszczeń ze źródeł komunikacyjnych poprzez budowę ścieżek rowerowych oraz przebudowę dróg gminnych i powiatowych. – Według danych GUS na terenie powiatu płockiego na koniec 2021 r. funkcjonowało 65 km ścieżek rowerowych. W 2020 r. wybudowano ok. 30 km dróg powiatowych za kwotę 19 milionów złotych. W 2021 r. wybudowano łącznie ok. 25 km dróg za kwotę 9 mln zł. Na budowę i przebudowę dróg gminnych w 2020 r. gminy wydały ok. 21 mln zł, natomiast w roku 2021 ok. 16 mln zł – wyjaśniała dyrektor.

Wody, przeciwdziałanie suszy i gospodarka odpadami

Podczas swojego wystąpienia Dorota Zakrzewska wskazywała również na temat gospodarowania wodami. Jak wykazują przytoczone przez nią analizy, jakość wód podziemnych utrzymuje się w bardzo dobrym stanie. Natomiast w celu ochrony wód powierzchniowych, które są zagrożone różnymi czynnikami w gminach zinwentaryzowano bezodpływowe zbiorniki na nieczystości ciekłe oraz przydomowe oczyszczalnie ścieków. – Prowadzonych jest szereg interwencji w zakresie poprawy stanu technicznego instalacji służących oszczędzaniu ścieków komunalnych oraz ich zbieraniu. W celu ochrony przed powodzią ważne jest systematyczne nadzorowanie rzeki Wisły. Corocznie nadszono jest namul w ilości 1,5 miliona m³, dlatego zakres udrażniania poprzez wydobywanie przez Wody Polskie 54 000 m³ materiału dennego w 2021 r. nie wpływa na ochronę przeciwpowodziową. Władze powiatu płockiego co roku apelują do zarządcy wód o zwiększenie wydobycia – mówiła Dorota Zakrzewska.

W raporcie znalazły się również zagadnienia oraz podjęte działania dotyczące przeciwdziałania skutkom suszy. Wśród nich znalazło się m.in. zamontowanie stacji meteorologicznej w Maliszewku (gm. Drobin) oraz działania w zakresie tzw. „małej retencji”. Jeśli chodzi o ten drugi temat, to jak podkreślała dyrektor Zakrzewska w 2020 r. na terenie powiatu powstały 33 stawy,

a w 2021 r. - 21 stawów. Jeśli chodzi o pozostałe zbiorniki wodne, to w ramach rekultywacji wyrobisk poeksploatacyjnych powstały cztery tego typu obiekty. Są one zlokalizowane na terenie gmin Słubice oraz Starożyby.

Jeśli chodzi o gospodarkę odpadami i zapobieganie ich powstawania, to wśród podjętych działań dyrektor wymieniła m.in. program usuwania wyrobów zawierających azbest, który powstał w 2019 r. Jak podkreślała, przed samorządami jest jeszcze dużo pracy w tym aspekcie, ponieważ z danych wynika, że na koniec 2021 na terenie powiatu nadal znajduje się bardzo dużo azbestu – jest to ok. 69 000 ton. Dyrektor poinformował również, że na koniec 2021 r. na terenie powiatu funkcjonowało 13 punktów selektywnej zbiórki odpadów komunalnych w 11 gminach.

Do przygotowanego raportu odniósł się starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz. – Dziękujemy za ogrom pracy, jaki wykonał cały zespół przygotowujący raport. Jest to ostatni tego typu raport, ponieważ niebawem przystąpimy do tworzenia nowego programu ochrony środowiska na terenie powiatu płockiego. Ochrona środowiska naturalnego jest jednym z największych wyzwań, zarówno jeżeli chodzi o samorząd powiatowy, jak i o samorządy gminne. Odpowiednia dbałość o stan środowiska naturalnego jest niezwykle ważna. Przy pracach nad kolejnym dokumentem musimy zwrócić szczególną uwagę na takie aspekty jak: odnawialne źródła energii, oszczędność energetyczna, stan powietrza czy też spójny program budowy ścieżek rowerowych na terenie naszego powiatu. Równocześnie musimy promować walory przyrodnicze, które wpływają na naszą atrakcyjność turystyczną. Mamy naprawdę przepiękne tereny m.in. Brudzeński Park Krajobrazowy, Włocławsko-Gostyniński Park Krajobrazowy czy najpiękniejszy widok na nasze powiatu, czyli Wisłę. W nowym programie ochrony środowiska powinniśmy to wszystko ująć – mówił starosta.

Uchwały i interpelacje radnych

Jednym z tematów podczas sesji była również informacja o przygotowaniach do zimowego utrzymania dróg powiatowych w sezonie 2022/2023. Do tego tematu odniósł się radny Paweł Tokarski. – Czy obecna sytuacja gospodarcza, czyli wzrost cen materiałów i paliwa, nie

wpłyne na jakość utrzymania dróg powiatowych? – pytał radny Tokarski. Odpowiedział mu dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych Marcin Błaszczak. – Jeśli chodzi o okres zimowy, to jesteśmy przygotowani na ten czas. Mamy zabezpieczony materiał w postaci soli i piasku. Pierwsze działania na terenie baz nr 1 i nr 3 mamy już za sobą – mówił Marcin Błaszczak.

Radni przyjęli również szereg uchwał. Wśród nich znalazły się: zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej oraz budżetu na rok 2022, a także zmiany uchwały Rady Powiatu w sprawie określenia zadań i wysokości środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przeznaczonych w roku 2022 na rehabilitację zawodową i społeczną osób niepełnosprawnych w powiecie płockim.

Podczas sesji przyjęto również „Program współpracy Powiatu Płockiego z organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego na 2023 rok”. I do tego właśnie faktu odniósł się starosta Ziemkiewicz. – Chciałem podkreślić wagę podjętej uchwały dotyczącej współpracy z organizacjami pozarządowymi. Jest to bardzo ważny dokument, dzięki któremu będziemy mogli w przyszłym roku realizować jedno z najważniejszych dla naszego społeczeństwa zadań, czyli przekazywać wsparcie i pomagać w realizacji bardzo cennych inicjatyw na terenie powiatu płockiego. Dotyczy to zarówno działań w zakresie sportu czy kultury, ale też m.in. programu „Działaj Lokalnie”, dzięki któremu w tym roku udało się zrealizować ok. 40 inicjatyw. To jest bardzo ważne, bo samorząd i małe ojczyzny mogą się rozwijać tylko w momencie, kiedy jest wzajemne zrozumienie, dialog i współpraca zarówno trzeciego sektora, sfery publicznej i sfery prywatnej – podkreślał Sylwester Ziemkiewicz.

Podczas posiedzenia odczytano rozpatrzenie skargi na działalność Zarządu Powiatu w Płocku wykonującego obowiązki zarządcy dróg powiatowych, którą uznano za bezzasadną.

Jak zawsze nie zabrakło interpelacji radnych. Wiceprzewodnicząca Ewa Kowalak wniosła o wprowadzenie zadania dotyczącego gruntownego remontu drogi powiatowej nr 1451W na odcinku Smolenta-Korzeń do ronda Wójcika w Łącku do budżetu na 2023 r. – Stan tej drogi jest bardzo zły, konieczny jest gruntowny remont. Stąd moja prośba o pilny remont i modernizację – wyjaśniała.

Radny Bogdan Matczak odniósł się natomiast do spraw ochrony środowiska. Jak podkreślał polityka państwa polskiego jest w tej sprawie sprzeczna, co widać choćby na przykładzie powiatu płockiego. Zaznaczał, że z jednej strony podkreśla się potrzebę małej retencji, a z drugiej osusza się bagna. Dodawał również, że w ten sposób doprowadza się do tego, że hektolitry tak cennej i potrzebnej nam wody wraz z nurtami dużych rzek trafiają do Bałtyku, podczas gdy powinny zasilać obszary zagrożone suszą.

(ek)

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Dzięki wsparciu unijnemu przyznanemu przez samorząd województwa realizowana będzie przebudowa drogi powiatowej nr 3742W Goleżyn-Dziembakowo-Borkowo-Zgągowo. Powiat Sierpecki podpisał umowę na wsparcie w wysokości 2,7 mln zł.

Słubice

Dzięki dotacji celowej z budżetu państwa w wysokości 8 000,00 zł na realizację zadania „Zakup masztu i flagi oraz ich instalacja w miejscowości Słubice” przed Urzędem Gminy stanął maszt. 11 listopada 2022 roku na maszt uroczystie podniesiono flagę narodową.

Słupno

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na zimowe utrzymanie dróg na terenie gminy. Zadanie we wszystkich trzech rejonach wykona Przedsiębiorstwo Instalacyjno-Budowlane „WASKOP” Elżbieta Wasek z Płocka.

Stara Biała

Zespół, powołany przez wójta Sławomira Wawrzyńskiego, przyjął stanowisko gminy w sprawie przebiegu na terenie Gminy Stara Biała linii kolejowej nr 5 i 50 (odcinek CPK – Sochaczew – Płock – Włocławek – Lipno). Cały zespół jednoznacznie stwierdził, że przedstawione rozwiązania na terenie gminy są nie do przyjęcia.

Starożyby

Wójt podpisał umowę na dofinansowanie ze środków unijnych. Pozytskane środki w wysokości 1 063 874 zł zostaną przeznaczone na budowę drogi w Zochowie Starym. Niebawem gmina ogłosi przetarg z terminem wykonania do końca czerwca 2023 r.

Szczawin Kościelny

Klub Seniora w Szczawinie Kościelnym świętował 10 lat istnienia. Klub powstał w 2012 roku i zrzesza seniorów z terenu gminy. Prezesem klubu, od samego początku, jest Jolanta Osmolak.

Szczutowo

Dwie oferty wpłynęły na ogłoszone przez gminę zamówienie dotyczące odbioru i zagospodarowania odpadów komunalnych na terenie gminy Szczutowo. Na sfinansowanie zamówienia gmina planuje przeznaczyć kwotę 730 000 zł.

Wyszogród

Do środy, 30 listopada można składać oferty w przetargu na sukcesywne dostawy oleju napędowego grzewczego typu Ekoterm Plus lub równoważnego do kotłowni przy Zespole Szkół w Wyszogrodzie (Szkoła Podstawowa oraz Hala Sportowa). Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugimwyszogrod.bip.org.pl.

Zawidz

Jarosław Giziński został wybrany na nowego przewodniczącego Rady Gminy Zawidz. Głosowanie przeprowadzono podczas sesji Rady Gminy odbywającej się 8 listopada.

Żychlin

Członkowie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej im. Jerzego Maciaka w Żychlinie szkolili się z zakresu pożarów wewnętrznych. Podczas zajęć praktycznych adepci mieli za zadanie m.in. zlokalizowanie elementu niebezpiecznych podczas pożaru, przeszukania pomieszczeń pod względem osób poszkodowanych czy dotarcie do źródła pożaru.

(ek), rad

Filia Politechniki Warszawskiej w Płocku ma 55 lat

Projektują, budują... śpiewają

Gratulacje, wspomnienia, odznaczenia i nagrody, ale także zapowiedzi kolejnych działań na najbliższe lata wypełniły jubileuszową galę z okazji 55-lecia Filii Politechniki Warszawskiej w Płocku. W rozwojowych planach jest między innymi uruchomienie nowego kierunku kształcenia. Już jest pewne, że studenci w Płocku będą mogli studiować przemysłowe zastosowania informatyki.

ni technicznej dla Płocka i regionu. – *Dziękuję władzom samorządowym i firmom, które współpracują z naszą uczelnią. Filia jest potrzebna regionowi, stanowiąc istotny element społeczno-gospodarczego rozwoju Mazowsza. Stanowi nierozłączną część Politechniki Warszawskiej z podstawowymi jednostkami organizacyjnymi uczelni działającymi według ogólnie obowiązujących w PW zasad. Z okazji jubileuszu składam życzenia kadrze naukowo-badawczej i innym pracownikom oraz wszystkim, którzy swoją inicjatywą i pracą przyczynili się do rozwoju Filii, jej osiągnięć*

Filii prof. Renata Walczak. W okolicznościowym rysie historycznym prorektor przypominała jak przez 55 lat rozwijała się Filia. Profesor Walczak podsumowała także prowadzoną przez uczelnię aktywną działalność w zakresie promocji nauki, modernizacji infrastruktury dydaktycznej i naukowej. Mówiła również o osiągnięciach studentów w ramach pracy kół naukowych oraz o współpracy Uczelni z ośrodkami zagranicznymi. – *Filia będzie dalej doskonalić jakość i konkurencyjność kształcenia, rozwijać działalność naukowo-badawczą, zwłaszcza w kontekście dalszej współpracy z otoczeniem i przemysłem oraz modernizować bazę laboratoryjną – zapewniała prorektor Walczak.*

Jubileuszowa gala była czasem podziękowań i gratulacji dla jubilatów. Rektor Politechniki Warszawskiej prof. Krzysztof Zaremba oraz Prorektor Politechniki Warszawskiej ds. Filii w Płocku prof. Renata Walczak zostali odznaczeni Medalem pamiątkowym „Pro Masovia” przez Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. Marszałek uhonorował również pracowników Filii okolicznościowymi dyplomami uznania za wybitny wkład w rozwój naukowo-dydaktyczny i organizacyjny Politechniki Warszawskiej Filii w Płocku. Wyróżnienia otrzymali: prof. Andrzej Marciniak, prof. Jacek Wernik, dr inż. Łukasz Gościński, dr inż. Sławomir Grabarczyk, dr inż. Paweł Grabowski, dr inż. Aneta Lorek, dr Cezary Obczyński, dr Andrzej Pankowski, dr inż. Piotr Wiliński, mgr Dorota Chudzińska, mgr Iwona Kubacka, mgr Ewa Nowatorska, mgr Monika Rutkowska-Ryciak.

Szczególnie zasłużonych pracowników Rektor prof. Krzysztof Zaremba uhonorował Odznakami „Zasłużony dla Politechniki Warszawskiej”. Odznaka ta jest przy-



Pracownicy Filii zostali uhonorowani przez marszałka Struzika okolicznościowymi dyplomami

znawana wieloletnim pracownikiem Politechniki Warszawskiej, które przyczyniły się do rozwoju Uczelni lub przysporzyły jej dobrego imienia. Odznaczenia odebrali: dr inż. Robert Dzierżanowski, dr Barbara Felic, mgr Agnieszka Głodkowska-Wojtalewicz, prof. Marzena Majzner, dr inż. Grzegorz Michalak, mgr Danuta Supera, dr inż. Cezary Wiśniewski.

Prorektor Politechniki Warszawskiej prof. Renata Walczak oraz Dyrektor Kolegium Nauk Ekonomicznych i Społecznych prof. Magdalena Kludacz-Alessandri uhonorowały wyróżniających się studentów i absolwentów listami gratulacyjnymi. Wyróżnienia otrzymali: inż. Oliwia Barańska, mgr Alina Dąbrowska, mgr inż. Natalia Gasik-Kowalska, mgr inż. Patrycja Kalbarczyk, mgr Justyna Karwowska, lic. Małgorzata Ratkowska, mgr Agata Robakiewicz, mgr inż. Monika Rudowska, inż. Mariusz Amroziak, inż. Mateusz Bugaj, inż. Michał Grzembski, mgr inż. Roman Kiciński, mgr Kamil Kruszewski, mgr inż. Mariusz Szwech, inż. Igor Szymborski.

Jubileuszową uroczystość uświetnił koncert Orkiestry Rozrywkowej Politechniki Warszawskiej The Engineers Band pod kierownictwem artystycznym Dariusza Łapińskiego i Arkadiusza Górki. Orkiestra Rozrywkowa Politechniki Warszawskiej „The Engineers Band” powstała 15 lat temu. Muzycy The Engineers Band, zwani potocznie „Inżyniersami” to głównie studenci i doktoranci Politechniki Warszawskiej, którzy prócz studiowania i wykonywania zawodów technicznych swoje serce oddają muzyce. Występują w kraju i za granicą. Swoje sukcesy Orkiestra osiągnęła pod batutą maestro Dariusza Łapińskiego, kompozytora, dyrygenta, absolwenta Akademii Muzycznej w Warszawie, prowadzącego zespół od początku jego istnienia.

Wydarzenie było współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego. Odbывало się pod honorowym patronatem Rektora Politechniki Warszawskiej, Marszałka Województwa Mazowieckiego, Starosty Powiatu Płockiego, Prezydenta Miasta Płocka.

rad

Miasto podsumowało wsparcie dla uczelni

Doposażenie pracowni, rozbudowa bazy dydaktycznej, nagrody dla autorów najlepszych prac dyplomowych, granty badawcze. To część zadań i projektów realizowanych w płockich uczelniach wyższych, które otrzymują dotacje z budżetu miasta Płocka. Zakres wsparcia finansowego w minionym roku akademickim wyniósł ponad 1,5 mln zł.

Na terenie Płocka działają cztery uczelnie wyższe: Politechnika Warszawska Filia w Płocku, Szkoła Wyższa Pawła Włodkowica w Płocku, Akademia Mazowiecka w Płocku, Wyższe Seminarium Duchowne. Zakres wsparcia zrealizowanego w ostatnich kilkunastu miesiącach (rok akademicki 2021/2022) podsumowali płocki radni. Uczelnie otrzymują pomoc finansową miasta między innymi na prowadzenie prac badawczych, rozbudowę infrastruktury, doposaże-

nie pracowni, prowadzenie działalności kulturalnej. Mówiąc o współpracy z uczelniami wyższymi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podziękował za jej dotychczasowy zakres. A podsumowując wsparcie ze strony samorządu przypominał, że w ostatnich dwunastu latach na rozwój płockich uczelni z budżetu miasta przekazano wsparcie finansowe w kwocie prawie 7 mln zł. Podczas dyskusji radny Tomasz Kominiek przedstawił propozycję powołania Płockiej Samorządowej Rady Rozwoju Szkolnictwa Wyższego.

Z informacji dotyczącej pomocy finansowej dla płockich uczelni przez samorząd miasta wynika, że w minionym roku akademickim Politechnika Warszawska Filia w Płocku otrzymała 150 tys. zł. na utworzenie dwóch pracowni informatycznych. Mazowiecka Akademia w Płocku (dotychczas Mazowiecka Uczelnia Publiczna) otrzymała 200 tys. złotych na wyposażenie pracowni psychologicznej i bezpieczeństwa wewnętrznego. Kolejne 500 tys. złotych uczelnia otrzymała z budżetu

miasta na dofinansowanie rozwoju działalności dydaktycznej oraz naukowo – badawczej przez rozbudowę infrastruktury uczelni. Dodatkowo Rada Miasta podjęła uchwałę o zbyciu działki na rzecz uczelni z przeznaczeniem na rozbudowę ośrodka dydaktyczno-naukowego.

Dodatkowo miasto przeznaczyło 108 tys. zł na wsparcie wydarzeń kulturalnych, turystycznych takich jak: Juwenalia, wybory studenckich Miss i Misterów, wyjazdów uczelnianych zespołów ludowych. W ramach programu „Grant na start” ogłoszonego w roku akademickim 2021/2022 z budżetu miasta przeznaczono pieniądze na stypendia dla studentów pierwszego roku mających najwyższe wyniki w postępowaniu kwalifikacyjnym. W semestrze letnim br. PW Filia Płock otrzymała 10 tys. złotych, Mazowiecka Uczelnia Publiczna 15 tys. zł. Rokrocznie organizowany jest konkurs „Dyplom dla Płocka”. Tu nagrody finansowe otrzymują autorzy prac licencjackich, magisterskich, inżynierskich podejmu-



jący ważne dla Płocka zagadnienia społeczne, techniczne, gospodarcze.

Kolejne wsparcie finansowe samorządu miasta Płocka dla uczelni to granty badawcze wspierające rozwój naukowy pracowników dydaktycznych i naukowo – dydaktycznych płockich uczelni. Tu pula grantów badawczych (na rok 2022 i 2022) dla PW Filii Płock wynosi 166 200 zł. Dla Mazowieckiej Uczelni Publicznej 143 106 zł, a Szkoły Wyższej Pawła Włodkowica 24 500 zł.

O zakresie współpracy i jej ogromnym znaczeniu dla wspierania procesu rozwoju uczelni mówili uczestniczący w sesji Rady Miasta rektorzy: prof. Maciej Słodki – Rektor Akademii Mazowieckiej i dr hab. Renata Walczak – Prorektor ds. Filii

Politechniki Warszawskiej. Rektorzy przedstawili także plany dotyczące najbliższych działań. Rektor Maciej Słodki podkreślał potrzebę utworzenia w Płocku Uniwersytetu oraz podejmowania wspólnych działań ukierunkowanych na zwiększenie liczby studentów w Płocku. Rektor Filii Politechniki Warszawskiej zwracała uwagę na poziom kształcenia w zakresie przedmiotów ścisłych w szkołach średnich, co jest niezwykle istotne w dalszym kształceniu politechnicznym. O konieczności budowania wśród absolwentów szkół średnich motywacji do studiowania w Płocku mówił prodziekan ds. studenckich PW dr Cezary Wiśniewski.

rad

Ławki, leżanki, chodnik, latarnie, drzewa

Odnowiona aleja Spacerowa

Nowy chodnik, ławki i leżanki, więcej drzew i byliny. Tak wygląda aleja Spacerowa – ostatni element ciągu komunikacyjnego prowadzącego z Wielkiej Płyty na Stare Miasto - po przebudowie. Prace budowlane trwały od sierpnia do listopada tego roku. Wcześniej, bo już w 2020 roku przygotowany został projekt, potem niezbędne okazało się zabezpieczenie środków finansowych, które pozwoliły zrealizować inwestycję w pełnym wymiarze.

Inwestycja została zrealizowana na zlecenie Urzędu Miasta Płocka. – Rewitalizacja Płocka obejmuje również odnowienie zielonych przestrzeni. Dzięki zakończonemu remontowi Spacerowej powstał zielony ciąg pieszy prowadzący spod nowego stadionu do centrum miasta – mówi prezydent miasta Andrzej Nowakowski. – Stworzyliśmy miejsce przyjazne i integrujące mieszkańców.

Zmiany, które kosztowały niemal 1,8 mln zł, objęły całą aleję Spacerową. Na całej długości pasaży, mającego 185 metrów, jest nowa nawierzchnia z kostki betonowej. Natomiast w strefach odpoczynku jest nawierzchnia mineralna, przepuszczająca wodę. – Podjęliśmy się tego zadania, myśląc na początku, że będzie tylko wymiana nawierzchni. Okazało się w trakcie przygotowania inwestycji, że trzeba wykonać wszystko to co jest pod ziemią, czyli kanalizację deszczową i sanitarną. Zadbaliśmy także o nowe oświetlenie i nowe nasadzenia drzew i bylin – dodaje prezydent Andrzej Nowakowski.

Wzdłuż alei już wcześniej rosły drzewa. Zieleni jednak przybyło. To dwadzieścia siedem nowych drzew – sześć klonów tatarskich, czternaście olch i siedem lip. Są także nowe krzewy i byliny, łącznie ponad 3 tysiące roślin. Część z nich tworzy ogrody deszczowe, czyli specjalne rabaty zatrzymujące wodę spływającą z chodników. Aleję w pełnej krasie spacerowicze będą mogli podziwiać wiosną, gdy wyrosną liście i kwiaty. – Udało nam się zachować istniejący już wcześniej drzewostan.

Żadne drzewo nie zostało uszkodzone. Zainstalowany został też monitoring, który zapewni bezpieczeństwo osobom korzystającym z tego miejsca – mówi zastępca prezydenta Artur Zieliński.

Dla wygody użytkowników ustawiono wiele wygodnych ławek. Są takie z oparciami i bez, w formie leżanek i siedzisk. Są też inne elementy małej architektury: stojaki na rowery i śmietniczki podzielone na cztery części, aby segregować odpady.

Przestrzeń urozmaicają czerwone akcenty m.in. na ławkach. Przechodnie zauważą również zatopione w nawierzchni hasła: humanitaryzm, dobrowolność, bezstronność, jedność, neutralność, niezależność i powszechność. To nawiązanie do symboli i zasad Polskiego Czerwonego Krzyża. Pomysł, aby uhonorować tę zasłużoną organizację przedstawiła Daria Domosławska, miejska radna oraz instruktorka pierwszej pomocy w płockim oddziale PCK. – Już kilka lat temu chcieliśmy uhonorować PCK z okazji jego stulecia. Cieszę się, że ta idea została zrealizowana – mówi radna Domosławska. – Płoczenie nie tylko wypoczyna w ład-



Na odnowionej alei Spacerowej płożczanie znajdują między innymi wygodne ławki

nym otoczeniu, poznają też historię i działania organizacji – dodaje. Te dane znajdują na sześciu czerwonych tablicach. Pozostałe osiem, w szarym kolorze, wypełniają informacje o roślinach.

Dzięki modernizacji deptaka między ul. Ostatnią a Al. Kobylińskiego powstał ciąg trzech alei – Roguckiego, Nowaka i Spacerowej – łączących trzy płockie osiedla: Łukasiewicza, Tysiąclecia i Stare Miasto. Mieszkańcy w otoczeniu zieleni pokonają trasę od stadionu i hali widowiskowo-sportowej niemal nad Wisłę. Mogą ją także przejechać na rowerze, bo po nowym deptaku pozwolono poruszać się jednośladowi, a na dwóch pozostałych są wytyczone ścieżki rowerowe.

Warto w tym miejscu przypomnieć, że aleja Antoniego Roguckiego została modernizowana w 2018 roku. Przybyło zieleni, powstały kaskady wodne oraz górka saneczkowa, pod którą została zlokalizowana toaleta publiczna. Rok

później metamorfozę przeszła aleja Pawła Nowaka.

Z pewnością wielu płoczan zwróci uwagę, że wciąż nie została wyremontowana nawierzchnia pl. Jurgensa przed kościołem pod wezwaniem Św. Jana. To teren, który należy do seminarium duchownego. – Na stan placu Jurgensa zwracając uwagę mieszkańców. Być może będzie szansa, że uda się dalej, w stronę Starego Miasta, stworzyć ciąg pieszo-rowerowy – dodała radna D. Domosławska.

Radna dodała, że jedna z pierwszych karetek, która dla płockiego PCK została ufundowana z datków mieszkańców, była poświęcona przez arcybiskupa Antoniego Juliana Nowowiejskiego. – Jedną z tablic informacyjnych na odnowionej alei Spacerowej zostanie poświęcona temu wydarzeniu. Mam nadzieję, że będzie to akcent, który pozwoli nam przejść do remontu placu przed kościołem – powiedziała Daria Domosławska. (jac)

5 mitów, w które wierzą palacze

Trudno uwierzyć, że po tylu latach zniechęcania Polaków do palenia, których symbolem stał się plakat „papierosy są do d...”, po papierosa wciąż sięga codziennie 8 milionów z nas. Na opary papierosowego dymu narażonych jest

kolejnych 14 milionów biernych palaczy, w tym 3 miliony dzieci. Co piąty palacz w Polsce przyznaje się do palenia papierosów w obecności najmłodszych. W listopadzie obchodzimy Światowy Dzień Rzucania Palenia. Z tej okazji prezentujemy 5 popularnych mitów, w które wierzą palacze.

Mit: palenie papierosów uspokaja. To jedno z bardziej szkodliwych przekonań, bo podkreśla stosunkowo niewielkie dla organizmu korzyści związane z lepszym samopoczuciem. Wynika ono przyspieszonej produkcji hormonów odpowiedzialnych za odczuwanie przyjemności przez ośrodek nagrody w mózgu. Mówienie o papierosach jako metodzie na walkę ze stresem i gorszym samopoczuciem jest próbą usprawiedliwienia nałogu i odwróceniem uwagi od szkodliwych konsekwencji palenia!

Fakt: palenie papierosów podnosi ciśnienie krwi, wywołuje pobudzenie, może wiązać się odczuwaniem niepokoju, a nawet prowadzić do zaburzeń lękowych. Odczuwany przez palacza spokój po zapaleniu papierosa jest tylko pozorny i wiąże się z zaspokojeniem tzw. głodu nikotynowego. Palenie papierosów nie ma żadnego korzystnego wpływu na zdrowie palacza.

Przeciwnie, papierosy podwyższają znacząco ryzyko zgonu z powodu chorób serca i naczyń, płuc czy nowotworu. Wystarczy przypomnieć, że co piąty zgon w naszym kraju wywołany jest właśnie paleniem papierosów.

Mit: To nikotyna zabija palaczy. Wielu palaczy widzi w nikotynie sprawcę największego zła i przypisuje jej winę za tragiczne konsekwencje ich nałogu. Palacze uznają nikotynę za główny powód, przez który chorują i umierają, np. z powodu nowotworów takich, jak rak płuca.

Fakt: Nikotyna uzależnia, ale nie zabija. Palacze błędnie przypisują tragiczne skutki palenia papierosów samej nikotynie. Palą, ponieważ są uzależnieni od nikotyny, ale zabija ich dym oraz substancje smoliste. Choc w skład typowego papierosa wchodzi ponad 600 substancji chemicznych, to podczas jego palenia powstaje ich aż 7 tysięcy, a około 100 działa trująco na organizm, w większości powodując choroby nowotworowe. To właśnie wdychanie toksycznego dymu papierosowego zabija palaczy i sprawia, że chorują. Nikotyna, według międzynarodowych i europejskich organizacji zdrowia publicznego, nie powoduje raka. Dlatego stosuje się ją w plastrach, gumach, tabletkach czy sprayach, które palacze walczący z nałogiem mogą kupić w aptece, bez recepty, żeby zapomnieć o papierosie.

Mit: Biernie palenie nie szkodzi. Ten mit jest najbardziej szkodliwy

dla otoczenia palaczy, którzy od lat powtarzają, że palenie szkodzi tylko im, a nie innym: „To moje zdrowie i sam mogę o tym decydować, bo jestem dorosły. Mam prawo do puszczania sobie dymka, tak jak



osoba, która lubi alkohol, ma prawo do lampki wina, a ktoś, kto lubi zjeść niezdrowo, ma prawo kupić sobie tłustą golonkę”. Kto z nas nie słyszał takiego tłumaczenia i próby obrony nałogu pod płaszczykiem walki o osobistą wolność?

Fakt: Palenie papierosów szkodzi osobom w otoczeniu palacza

w ogromnym stopniu! Bliscy czy znajomi palacza muszą wdychać nie tylko tzw. główny strumień dymu papierosowego. Dodatkowo są narażeni na tzw. strumień boczny – czyli dym z rozżarzonej, tłącej się końcówki papierosa. A ten jest jeszcze groźniejszy dla zdrowia. Co nam grozi, gdy biernie wdychamy dym? Do naszych płuc trafia toksyczna mieszanka smoły, radioaktywnego polonu, niklu, cyjanowodoru, amoniaku, czy DDT – składnika trutki na szczury. Na „dokładkę”: tlenek węgla (czad), który nie bez powodu nazywany przez lekarzy i strażaków „cichym zabójcą”. W strumieniu bocznym stężenie czadu jest szczególnie wysokie.

Mit: Papierosy szkodzą tak samo, co e-papierosy lub inne alternatywy do palenia. To z kolei mit, którym posługują się nie tyle sami palacze, co wielu przeciwników dymka, którzy chcąc walczyć ze szkodliwym nałogiem często wrzucają do jednego worka papierosy, e-papierosy, podgrzewacze tytoniu czy woreczki z nikotyną – nie widząc między nimi żadnej różnicy. Tę różnicę widzą jednak badacze, naukowcy i politycy.

Fakt: E-papierosy, podgrzewacze tytoniu czy woreczki nikotynowe nie wydzielają dymu papierosowego, przez co w niektórych krajach uznawane są za mniej szkodliwe od papierosów. Naukowcy już od ponad 50 lat gromadzą dowody na tragiczne skutki palenia papierosów i wdychania

ich dymu. Równolegle naukowcy badają dziś tzw. bezdymne wyroby nikotynowe. Stan wiedzy naukowej na ich temat na dziś jest taki, że e-papierosy (tzw. wejping), podgrzewacze tytoniu (tzw. iqosy, czytają: ajkossy) oraz saszetki (woreczki) z nikotyną – są mniej toksyczne i mniej szkodliwe dla organizmu palacza niż papierosy. Dzieje się tak, ponieważ w żadnym z nich nie zachodzi proces spalania tytoniu, przez co nie ma dymu i wielu trujących związków. Niektóre z tych badań wskazują na to, że palacze zamieniający papierosy któryś z takich wyrobów, mogą zmniejszyć ryzyko dla swojego zdrowia w porównaniu z dalszym paleniem – ale i tak najlepsze rezultaty daje po prostu rzucenie nałogu!

Mit: Żeby rzucić palenie – wystarczy silna wola! To mit polegający na próbie budowania fałszywej pewności siebie wśród palaczy i bagatelizowaniu uzależniającej siły tego nałogu. Palacze lubią powtarzać, że są w stanie w każdej chwili zerwać z nałogiem. Tylko czekają na odpowiedni moment.

Fakt: Uzależnienie od palenia papierosów jest chorobą i podobnie jak inne uzależnienia ma charakter przewlekły i nawracający. Ten nałóg ma co najmniej dwa wymiary. Pierwszy to uzależnienie od nikotyny. Drugi wymiar ma charakter społeczny. To pewien rytuał palenia: trzymanie papierosa w dłoni, wydychanie dymu i aspekt towarzyski, jaki niesie ze sobą palenie. Palacze nie mogą liczyć na specjalną pomoc w wychodzeniu z nałogu. Straszy się ich skutkami palenia, ale brakuje wsparcia medycznego. Przykładowo – żaden z leków na rzucanie palenia nie jest refundowany przez NFZ. W całym kraju mamy tylko kilka poradni rzucania palenia, ale z ich usług korzysta rocznie około 800 z ok. 8000000 palących.

Jak elektroniczne systemy wspierają opiekę zdrowotną?

Nasze e-zdrowie

System ochrony zdrowia w Polsce od 2020 roku przeżywa skokowy wzrost włączania w proces opieki nad pacjentem technologii informatycznych i jest to transformacja, która będzie w ciągu najbliższych lat przybierać na sile. Do codziennej rutyny wielu gospodarstw domowych weszło na stałe korzystanie z usług bankowości elektronicznej, platform zakupowych, jak również w ostatnim czasie świadczenie pracy w formie zdalnej. Medycyna w tym wyścigu pozostaje w tyle, choć dobra kondycja zdrowotna jest tym, co większość społeczeństwa uważa za jeden z najważniejszych elementów swojego życia i wiąże z nim ogólny dobrostan. Jednocześnie dość nieufnie podchodzimy do rozwiązań oferowanych pod postacią usług elektronicznych mających na celu wspomaganie procesu profilaktyki, diagnostyki i leczenia.

Pojęcie „e-Zdrowia” nie jest ideą powstałą wraz z ogłoszeniem na świecie pandemii Sars-CoV-2, choć z pewnością sytuacja epidemiologiczna w znaczącym stopniu przysłużyła się rozpowszechnianiu tego zjawiska. Zwrócenie szczególnej uwagi na możliwości technologii informacyjno-komunikacyjnych (ICT) w ochronie zdrowia miało miejsce już na początku 2000 roku, kiedy to Rada Europy przyjęła tzw. Strategię Lizbońską wskazującą m.in. na ważną rolę ICT w rozwoju systemów opieki zdrowotnej.

E-Zdrowie to w dużym uproszczeniu systemy informacyjne i komunikacyjne, które pozwalają na:

- dostęp do informacji medycznej;
- komunikację pomiędzy pacjentem a podmiotem leczniczym;
- komunikację pomiędzy podmiotami leczniczymi;
- komunikację pomiędzy jednostkami ochrony zdrowia a pracodawcami, ubezpieczycielami etc.

Technologie ICT wykorzystywane są również w bardziej zaawansowanej telemedycynie, e-usługach, czy też podstawowym poszukiwaniu informacji o zdrowym trybie życia. Narzędziem najczęściej wykorzystywanym do świadczenia e-usług jest telefon z dostępem do Internetu, platformy internetowe. Ponadto intensywnie rozwija się segment urządzeń medycznych przygotowanych do obsługi przez pacjenta, dzięki którym prowadzony jest monitoring stanu zdrowia w formie zdalnej, czyli bez konieczności wizyty w placówce.

Cyfryzacja procesów w ochronie zdrowia na poziomie ogólnokrajowym, jak i regionalnym, jest koordynowana w Polsce przez



Centrum e-Zdrowia, jednostkę podległą pod Ministerstwo Zdrowia. W kraju działa także Polskie Towarzystwo TeleMedycyny i e-Zdrowia. Obecnie, na poziomie ogólnokrajowym, mamy dostępne w Polsce następujące rozwiązania systemowe w zakresie e-Zdrowia Są to:

- elektroniczna recepta (e-recepta);
- zwolnienie (e-zwolnienie);
- skierowanie (e-skierowanie);
- internetowe konto pacjenta (IKP);
- informator o terminach leczenia;
- teleporady (e-konsultacje);
- elektroniczna dokumentacja medyczna (EDM).

Najbardziej rozpowszechnionym rozwiązaniem z zakresu e-Zdrowia jest w Polsce e-recepta. Warto przypomnieć, że jest to obowiązkowa usługa od 8 stycznia 2020 roku, a więc nie jest to rozwiązanie stworzone z powodu pandemii COVID-19. Uruchomienie tej usługi tuż przed pandemią z pewnością ułatwiło prowadzenie procesu leczniczego w dobie ograniczonego kontaktu z placówkami medycznymi. E-recepta oparta jest o 4-cyfrowy kod, który generuje się w chwili wystawienia dokumentu przez osobę uprawnioną i w połączeniu z numerem PESEL pacjenta pozwala na wykupienie leków w dowolnych aptekach. Zaletą e-recepty jest m.in. brak konieczności odczytywania przez farmaceutę pisma ręcznego, a co za tym idzie marginalizowana jest możliwość pomyłki w wydawanych lekach. E-recepta pozostaje również w systemie IKP, co oznacza, iż recepty nigdy nie zgubimy. Jeśli pacjent potrzebuje kolejnej recepty do kontynuacji leczenia to dzięki e-recepte nie ma również potrzeby przychodzenia do placówki medycznej, kod można otrzymać np. telefonicznie.

Szczególnie pomocną usługą w ramach e-Zdrowia jest Internetowe Konto Pacjenta. Zdecydowanie warto poświęcić kilka chwil na jego uruchomienie. Można to

zrobić za pomocą profilu zaufanego lub potwierdzając swoją tożsamość przez e-dowód lub bankowość elektroniczną. Konto IKP jest darmowe i posiada je każdy, komu nadano numer PESEL. Internetowe Konto Pacjenta bardzo ułatwia zarządzanie danymi o naszym stanie zdrowia, zwłaszcza jeśli podamy swój numer telefonu lub adres e-mail. W IKP można sprawdzić swoją historię leczenia, zarówno na poziomie podstawowej opieki zdrowotnej, jak i leczenia specjalistycznego. Ponadto w IKP dotrzemy do każdej e-recepty oraz informacji, w której aptece była realizowana i czy są na niej jeszcze leki do wykupienia. Konto osobiste pozwala również sprawdzić wszystkie wystawione nam e-skierowania, e-zwolnienia, jak również zawiera dane o historii szczepień, w tym na COVID-19. Oprócz gromadzenia danych IKP pozwala m.in. na wybór lub zmianę lekarza/pielęgniarki/położnej POZ, udostępnić aptecę lub jednostkę medycznej e-receptę/e-skierowanie, złożyć wnioski o wystawienie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). Usługa IKP jest bardzo przydatna jeśli posiadamy dzieci, których historie leczenia oraz recepty dostępne są przez konto IKP jednego z rodziców.

Kolejne usługi z zakresu e-Zdrowia, to e-zwolnienie i e-skierowanie. Pierwsza z nich funkcjonuje już od 1 grudnia 2018 roku. Od tamtej pory lekarze przestali wystawiać zwolnienia lekarskie w formie papierowej na rzecz jedynie formy elektronicznej. Dzięki temu zwolnienie przekazywane jest natychmiast do pracodawcy, jak i ZUS-u, a pracownicy nie są zobowiązani do dostarczania tego dokumentu do pracodawcy. To udogodnienie dla każdej z wymienionych stron. Z kolei e-skierowanie jest jednym z nowszych rozwiązań, które zaczęło obowiązywać od stycznia 2021 roku. Usługa ta również zastąpiła papierowe dokumenty zamieniając je na zdigitalizowaną formę.

E-skierowanie opiera się podobnie jak e-recepta na 4 cyfrowym kodzie, który przekazuje się placówce, w której pacjent chce uzyskać świadczenie, bez konieczności wcześniejszego dostarczenia, czy też okazywania skierowania. Podobnie jak e-recepty, tak i e-skierowania nie da się zgubić, jak również zawsze będzie ono wystawione poprawnie.

Usługą mniej rozpowszechnioną jest Informator o Terminach Leczenia. To rozwiązanie dostępne jest na stronie <https://terminyleczenia.nfz.gov.pl/>. Podmioty lecznicze (przychodnie, szpitale) obowiązkowo co tydzień przekazują do wojewódzkich oddziałów Narodowego Funduszu Zdrowia informacje o pierwszym wolnym terminie, a raz w miesiącu informację o prowadzonych przez nie listach osób oczekujących na leczenie. Wymienione wymogi nie dotyczą świadczeń dla pacjentów objętych diagnostyką lub leczeniem onkologicznym. W informatorze można również odnaleźć dane kontaktowe do placówki. Usługa ta jest bardzo przydatna, gdyż można dzięki niej szybko zweryfikować ilość placówek, które na danym terenie udziela interesującego nas świadczenia, a przy tym porównać czas oczekiwania na nie.

Teleporada określana jako e-konsultacja stała się w 2020 roku główną formą kontaktu z lekarzem, zwłaszcza z placówkami Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ). Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 12 sierpnia 2020 r. określa standardy organizacyjne teleporady w ramach POZ. We wskazanym dokumencie teleporada jest definiowana jako świadczenie udzielane na odległość przy użyciu systemów teleinformatycznych lub systemów łączności. W dokumentacji medycznej świadczeniodawca ma obowiązek odnotowania takiej formy porady. Rozporządzenie określa również szereg sytuacji, wyłączających możliwość udzielenia świadczenia w formie teleporady. Forma ta z pewnością

pozostanie rozpowszechnianym rozwiązaniem dla osób z chorobami przewlekłymi, których stan jest stabilny, a sama kontrola nie wymaga badania pacjenta.

Ostatnią usługą jest elektroniczna dokumentacja medyczna (EDM). Dokumentacja ta obejmuje szereg elementów, w tym e-receptę i e-skierowanie. Ponadto w skład EDM-u wchodzi:

- informacja o rozpoznaniu choroby, problemu zdrowotnego lub urazu, wynikach przeprowadzonych badań, przyczynie odmowy przyjęcia do szpitala, udzielonych świadczeniach zdrowotnych oraz ewentualnych zaleceniach – w przypadku odmowy przyjęcia pacjenta do szpitala;
- informacja dla lekarza kierującego świadczeniobiorcę do poradni specjalistycznej lub leczenia szpitalnego o rozpoznaniu, sposobie leczenia, rokowaniu, ordynowanych lekach, środkach spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego i wyrobach medycznych, w tym okresie ich stosowania i sposobie dawkowania oraz wyznaczonych wizytach kontrolnych;
- karta informacyjna z leczenia szpitalnego.

Wprowadzenie EDM-u pozwoliło pacjentom na dostęp do części dokumentacji medycznej poprzez IKP, a lekarzom i placówkom medycznym ułatwiło wymianę danych medycznych. Nie bez znaczenia jest obniżenie kosztów przechowywania i udostępniania dokumentacji.

Informatyzacja ma swoje mocne, jak i słabe strony. Jej obecność w obszarze ochrony zdrowia staje się nieodłączna i jako główny cel stawia sobie łatwiejszy dostęp obywateli do informacji z zakresu zdrowia, a elektroniczny obieg dokumentacji ma usprawniać, zwłaszcza przyspieszać, funkcjonowanie całego systemu. Elektroniczne usługi mają różne funkcjonalności i umożliwiają wprowadzanie nowych rozwiązań także w obrębie kształcenia kadr medycznych, zarządzania produktami leczniczymi, generowania analiz, rozliczania usług zdrowotnych etc. Słabością wielu rozwiązań pozostaje czynnik ludzki, finansowy, jak i informacyjny. Rozwiązania informatyczne wymagają sporych nakładów finansowych i zmian w istniejącej infrastrukturze zarówno w skali mikro, czyli np. w placówkach POZ, jak i w skali makro na poziomie ogólnokrajowym – centralnym. Wszelkie systemy wymagają zapewnienia bezpieczeństwa danych wrażliwych, którymi są dane medyczne. Zarówno pacjenci, jak i lekarze potrzebują dodatkowej wiedzy, szkoleń, aby umiejętnie wykorzystywać wdrażane rozwiązania, zwłaszcza że w każdej z tych grup występują osoby starsze, nie tak biegłe w obsłudze nowych narzędzi. Nie bez znaczenia pozostaje czynnik prawny, gdyż konieczne są przepisy regulujące działania podejmowane w usługach elektronicznych.

**Joanna Dziwiszek,
Kierownik Działu Nauki
i Wsparcia Projektów
Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc
w Warszawie**

Materiał został przygotowany w ramach Programu Zdrowotnego dla Płocka realizowanego przez PKN ORLEN przy współpracy z Narodowym Instytutem Onkologii w Warszawie oraz Instytutem Gruźlicy i Chorób Płuc w Warszawie znajdziesz na <https://www.pib-nio.pl/>

Jak dobrze trafić z taryfą?

Taryfy energii elektrycznej niewątpliwie mają wpływ na to ile płacimy za prąd. Jego cena różni się w zależności od tego, którą z nich wybierzemy. Ponieważ sposób, w jaki korzystamy z prądu i dobrane do tego odpowiedniej taryfy to jedna z lepszych metod na zmniejszenie rachunków, warto uporządkować sobie wiedzę w tym zakresie.



Sprzedawca nie jest tym, który dostarcza ci prąd

Zgodnie z obowiązującym w Polsce i Unii Europejskiej prawem, sprzedaż energii elektrycznej prowadzą podmioty inne niż te zajmujące się jej dystrybucją.

Działalność przedsiębiorstw zarządzających sieciami dystrybucyjnymi - czyli Operatorów Systemów Dystrybucyjnych (OSD), takich jak np. Energa-Operator, podlega regulacjom i nadzorowi. Celem jest to, aby wszyscy zainteresowani mieli zapewniony dostęp do sieci na równych zasadach. Co ważne, każdy z nas ma możliwość wyboru dowolnego z posiadających odpowiednią koncesję sprzedawców energii, od którego będziemy kupowali towar, jakim jest energia elektryczna. W przypadku OSD, ze względu na to, że sieci trudno byłoby np. zdublować, przypisani jesteśmy do konkretnego z nich, w zależności od tego gdzie znajduje się obiekt, w którym pobieramy energię elektryczną.

Choć rozliczani możemy być na podstawie dwóch rozdzielnych umów (sprzedażowej i dystrybucyjnej) lub jednej umowy kompleksowej, nasze pieniądze za prąd zawsze trafiają zarówno do sprzedawcy energii, jak i OSD.

Taryfa sprzedażowa

Taryfa sprzedażowa energii elektrycznej to najprościej mówiąc cena za oferowany produkt, którym jest energia elektryczna. W przypadku sprzedaży końcowy koszt energii na rachunku zawsze zależy od tego ile jej pobraliśmy. Stawka naliczana jest za 1 kWh i może się różnić w zależności od określonych godzin w ciągu doby - w przypadku części taryf. Na wysokość rachunku ma więc wpływ ile energii elektrycznej zużyliśmy o konkretnej porze dnia lub nocy. Taryfy sprzedażowe są regulowane przez Urząd Regulacji Energetyki (URE), sprzedawcy energii mogą oferować jednak rozwiązania nie objęte taryfami na podstawie kształtowanych przez siebie odrębnych cenników.

Taryfa dystrybucyjna

Oddzielna taryfa obejmuje opłaty związane z dystrybucją energii elektrycznej, czyli jej dostarczeniem do odbiorcy. Ponieważ nie mamy wyboru OSD, z usług którego korzystamy, taryfy dystrybucyjne zawsze podlegają regulacji (OSD nie mogą tworzyć odrębnych cenników), oparte są o uzasadnione koszty związane z utrzymaniem, modernizacją i rozbudową sieci oraz zatwierdzone ostatecznie przez URE.

Część opłat za usługę dostarczania energii (dystrybucję) również jest zależna od zużycia i może być różna w odniesieniu do danej pory doby, w przypadku wyboru niektórych z taryf. Jednak część opłat dystrybucyjnych ma charakter stały i co do zasady, jest niezależna od ilości pobranej energii.

Co możemy wybrać, a czego nie?

W przypadku skorzystania z oferty taryfowej u sprzedawców, jak też zawsze w przypadku taryfy dystrybucyjnej, jako odbiorca energii, przypisani jesteśmy do konkretnej grupy taryfowej.

Podstawowy podział na segmenty grup taryfowych, dzieło je ze względu na kategorię klienta - indywidualnego (gospodarstwa domowe) lub biznesowego (firmy). Do segmentu przypisani jesteśmy niejako automatycznie i nie możemy wybrać innego.

Bardziej dogłębny podział na grupy taryfowe, w którym pojawia się możliwość wyboru, obejmuje podział na strefy (np. jednostrefowe czy dwustrefowe) oraz porę dnia - zazwyczaj dzienną i nocną, ale może być też bardziej szczegółowy i wydzielać więcej segmentów czasowych w ciągu dnia.

Rodzaje taryf

Najwięksi odbiorcy rozliczają usługę dystrybucji energii elektrycznej na podstawie taryfy A, mniejsze firmy oraz gospodarstwa rolne korzystają z taryfy B oraz C, natomiast dla gospodarstw domowych przeznaczona jest taryfa G. W przypadku tej ostatniej taryfa dotyczyć może również sprzedaży samej energii elektrycznej. Każda taryfa energetyczna opisana jest w specjalny sposób.

Pierwszym elementem jest litera:

- A - przedsiębiorstwa zasilane z sieci wysokiego napięcia (np. kopalnie),
- B - małe i średnie firmy zasilane z sieci o napięciu średnim (np. firmy usługowe, handlowe),
- C - małe firmy przyłączone do sieci niskiego napięcia (np. jednoosobowe działalności gospodarcze),
- G - gospodarstwa domowe.

Za literą znajduje się cyfra określająca moc umowną:

- 1 - dla odbiorców dla których zapotrzebowanie na moc mieści się w granicach do 40 kW,
- 2 - dla odbiorców o zapotrzebowaniu na moc powyżej 40 kW.

- w - tzw. taryfa weekendowa (niższa cena w dni robocze w godzinach 22:00 do 6:00 oraz od 13:00 do 15:00 a także od piątku od 22:00, w weekendy oraz w poniedziałek do 06:00, w święta i dni ustawowo wolne od pracy oraz wyższa cena w dni robocze od godziny 06:00 do 13:00 i od 15:00 do 22:00).

Taryfa dla domu

Dla gospodarstw domowych przeznaczone są taryfy energetyczne oznaczone symbolem G.

Grupa taryfowa G11 posiada najprostsze zasady. Jest jednostrefowa, co oznacza, że cena kilowatogodziny nie zmienia się w czasie. Choć jest to rozwiązanie bardzo oczywiste, posiada pewną wadę, a mianowicie właściciele taryfy G11 nie mogą liczyć na tańszą energię w godzinach wieczornych i nocnych.

G12 posiada podział na dwie strefy czasowe (dzienną i nocną), które różnią się od siebie ceną za kilowatogodzinę. Cena prądu w strefie dziennej (od 6:00 do 13:00 i od 15:00 do 22:00) jest wyższa niż cena w strefie nocnej. Do strefy nazwanej jako nocna, oprócz godzin od 22:00 do 6:00 zakwalifikowane są dodatkowo godziny pomiędzy 13:00 a 15:00. Z tego względu jest to rozwiązanie dla tych, którzy korzystają z energii przede wszystkim w godzinach wieczornych. Taryfa G12 polecana jest osobom, które przez większość dnia są poza domem (np. w pracy). Z tego względu dopiero w późniejszych godzinach mają większe zapotrzebowanie na energię, gdyż uruchamiają pralkę, zmywarkę, kuchenkę, czy telewizor.

Trzecią z najbardziej popularnych grup taryfowych jest tzw. **taryfa weekendowa G12w**. Jest to grupa podobna do G12 z tym, że do strefy nazwanej jako nocna zakwalifikowane są weekendy i dni ustawowo wolne od pracy. Jest to grupa z której największe korzyści uzyskają odbiorcy, którzy mogą wyregulować swoje zapotrzebowanie na energię elektryczną, tak aby jej zdecydowaną większość pobierać w nocy i weekendy.

Skontaktuj się z nami



Strona internetowa:
www.energa-operator.pl



Formularz zgłoszeniowy:
<https://energa-operator.pl/formularz-zgloszeniowy>



Infolinia (dni robocze 8:00-18:00):
+48 801 404 404 lub +48 58 767 43 50



SMS (o treści: AWARIA):
nr 3991



Pogotowie Energetyczne:
nr 991

Druga cyfra określa liczbę stref czasowych:

- 1 - taryfa jednostrefowa (jednolita cena za prąd przez całą dobę),
- 2 - taryfa dwustrefowa (różna cena w ciągu doby),
- 3 - taryfa trójstrefowa (wydzielone trzy strefy czasowe z różnymi cenami).

Na końcu znajduje się litera wskazująca podział doby:

- a - podział na strefę szczytową (wyższa cena od 06:00 do 13:00 i od 15:00 do 22:00) oraz pozaszczytową (niższa cena od 13:00 do 15:00 i od 22:00 do 06:00),
- b - podział na strefę dzienną (wyższa cena od 06:00 do 22:00) oraz nocną (niższa cena od 22:00 do 06:00),
- p - taryfa przedpłacona (należy najpierw dokonać płatności w systemie prepaid),

Wybierając taryfę możesz zyskać podwójnie

Warto pamiętać o tym, że w przypadku wyboru odpowiedniej taryfy, dla naszego gospodarstwa domowego, możemy zapłacić mniej nie tylko za sam prąd u sprzedawcy, ale i jego dostarczenie przez OSD, w tej części opłat dystrybucyjnych, które zależne są od ilości pobranej energii.

Możesz liczyć na Mój Licznik

Co jednak zrobić gdy chcesz zaoszczędzić, a liczba ofert, rodzajów taryf i informacji o swoim zużyciu energii, które musisz przeanalizować przyprawia cię o ból głowy?

Pomocna może być udostępniona na stronie Energa-Operator aplikacja **Mój Licznik** (<https://energa-operator.pl/infrastruktura/liczniki-zdalnego-odczytu/ami>).

Za jej pomocą możesz nie tylko wygodnie przeanalizować to, jak korzystasz z energii elektrycznej, ale także, po wpisaniu cen wybranego sprzedawcy, zobaczyć która taryfa, byłaby dla ciebie najlepsza.



W dobrym kontakcie
z ENERGA-OPERATOR

www.energa-operator.pl

Rynek pracy

PRACA DODATKOWA

Proponujemy pracę w domu, poszczególny + zgłoszenia pisz na maila: pracewdomu@interia.pl

1145467

**UMYJĘ okna, posprzątam.
790-220-036.**

1096050

Zapraszam do Panelu Gospodarstw Domowych, gdzie zarabia się poprzez robienie codziennych zakupów. Brzmi interesująco, wejdź w ten link: <https://propanel.eu/idz-do/PanelGospodarstwDomowych>

1053096

PRACA FIZYCZNA

Chem-Line Trade Sp. z o.o. poszukuje do zespołu Montera Instalacji Fotowoltaicznych/Elektromontera.

Umowa o pracę, stabilne zatrudnienie. Mile widziane uprawnienia elektryczne, UDT, OZE. Praca na terenie Płocka. Wymagane prawo jazdy kat. B. Tel. 504-260-500.

1123906

STALMONT Construct Sp. z o.o. zatrudni monterów oraz spawaczy konstrukcji stalowych. Praca na terenie zakładów produkcyjnych w Płocku lub w pozostałych miastach oraz za granicą. Praca stacjonarna lub w delegacji, umowa o pracę, dodatki. Tel. 510-721-393.

1123893

PRACA HANDLOWIEC

Chcesz sprzedawać i zarabiać na każdej umowie podpisanej z klientem? Lubisz mieć wybór produktów dla Klienta? Masz wykształcenie min.

średnie? Dołącz do najbardziej rozpoznawalnej firmy pożyczkowej w Polsce i zostań Doradcą Klienta! Zadzwoń 600-400-390!

1144473

PRACA NA BUDOWIE -

REMONTY

ZATRUDNIĘ zbrojarzy, cieśli, betoniarzy oraz osoby do przyuczenia, praca w delegacji. 500-250-302.

1046635

PRACA W NIEMCZECH

Praca dla spawaczy w Niemczech, 15 euro brutto. Kontakt 510-545-484.

1139090

**Spawacz mag 135/138
po kursie do przyuczenia szuka
stałej pewnej pracy
za granicą. Sumienny,
rzetelny, pracowity.
512-944-138.**

1139156

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

kwalfikacje

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

14.000.000 ODSŁON

strony internetowej

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy

bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



Dołącz do nas online www.tp.com.pl

oraz



fb/gazetatygodnikplocki



Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Specjalista ds. budowlanych** – z wykształceniem wyższym budowlanym, 5-letnim doświadczeniem zawodowym i uprawnieniami budowlanymi do wykonywania samodzielnej funkcji kierownika budowy i robót;
- **Kierownik działu Wsparcia Inwestycyjno-Technicznego** – z wykształceniem wyższym mechanicznym, 10-letnim doświadczeniem na stanowisku kierowniczym, mile widziane doświadczenie w sektorze gospodarki odpadami;
- **Księgowy/a** – z wykształceniem wyższym, 3-letnim stażem pracy, podstawową wiedzą z zakresu księgowości i obsługą programów księgowych;
- **Psycholog szkolny** – z wykształceniem wyższym kierunkowym oraz przygotowaniem pedagogicznym;
- **Cieśla** – z wykształceniem zawodowym, rocznym doświadczeniem w zawodzie, mile widzianym prawem jazdy kat. B oraz umiejętnością montażu szalunków ściennych i stropowych;
- **Magazynier z obsługą wózka widłowego** – z wykształceniem zawodowym i uprawnieniami do obsługi wózków widłowych;
- **Murarz** – z wykształceniem zawodowym budowlanym, rocz-

nym doświadczeniem w zawodzie, mile widzianym prawem jazdy kat. B i umiejętnością murowania ścian z różnego materiału;

- **Operator linii technologicznych** – z wykształceniem zawodowym;
- **Zbrojarz-betoniarz** – z wykształceniem zawodowym budowlanym lub pokrewnym, rocznym doświadczeniem w zawodzie, prawem jazdy kat. B oraz umiejętnością cięcia, wiązania i gięcia drutu;
- **Robotnik budowlany** – z wykształceniem zawodowym budowlanym, rocznym doświadczeniem w zawodzie i prawem jazdy kat. B;
- **Operator maszyn CNC** – z wykształceniem zawodowym, 2-letnim doświadczeniem zawodowym i podstawową znajomością rysunku technicznego.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Kasjer-sprzedawca** – z orzeczeniem o niepełnosprawności;
- **Sprzątaczką** – z orzeczeniem o niepełnosprawności;
- **Pracownik ochrony** – z orzeczeniem o niepełnosprawności;

* Oferty ważne na
24 listopada 2022, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Powiatowego Urzędu Pracy
w Płocku:
www.pupplock.pl



Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Osoba do sprzątnięcia** – dyspozycyjność, chęci do pracy;
- **Kasjer** – umiejętność obsługi kasy fiskalnej, komunikatywność;
- **Nauczyciel** – wykształcenie wyższe na kierunku bibliotekoznawstwo, przygotowanie pedagogiczne, bardzo dobra organizacja pracy, dokładność;
- **Pracownik gospodarczy** – wykształcenie podstawowe/ zawodowe, mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- **Pracownik portierni** – komunikatywność, chęci do pracy;
- **Kierowca dostawca** – prawo jazdy kat. B;
- **Nauczyciel języka angielskiego** – wykształcenie wyższe

na kierunku filologia angielska: magister lub studia licencjackie zaczęte najpóźniej 21.02.2012 r., przygotowanie pedagogiczne;

- **Księgowy/ pomoc księgowy** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne lub ukończone specjalistyczne kursy, min. 2 lata doświadczenia w pracy w księgowości, prowadzenie ksiąg rachunkowych, obsługa programu Excel, dokładność w wykonywaniu powierzonych zadań, obowiązkowość, systematyczność;
- **Sprzątaczką** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy;
- **Stylistka rzęs i brwi** – wymagane doświadczenie, umiejętność stylizacji rzęs, umiejętność stylizacji brwi – mile widziane;
- **Stylistka paznokci** – wymagane doświadczenie;
- **Kosmetolog** – wykształcenie średnie na kierunku kosmetyologia, umiejętność wykonywania makijażu permanentnego oraz zabiegów z zakresu medycyny estetycznej – mile widziane;

- **Kontroler biletów** – odporność na stres i radzenie sobie w sytuacjach kryzysowych, nastawienie na rezultaty pracy, asertywność i umiejętność pracy z ludźmi, wysoka kultura osobista, dodatkowo mile widziane oświadczenie aplikującego o niekaralności;
- **Pomoc kuchenna** – wykształcenie zawodowe, doświadczenie w branży gastronomicznej, mile widziana książeczka sanitarno – epidemiologiczna.

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- **Pracownik ochrony** – orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

* Oferty ważne na
25 listopada 2022, godz. 12.00

Więcej ofert pracy
na stronie internetowej
Miejskiego Urzędu Pracy
w Płocku: www.mup.plock.eu

We wnętrzu solnej góry

Kiedy mowa o wydobyciu soli automatycznie na myśl przychodzą nam kopalnie w Wieliczce i Bochni. Niestety tego białego surowca od dawna się już tam nie wydobywa, ponieważ złoża uległy wyczerpaniu, bądź położone są zbyt głęboko pod powierzchnią ziemi przez co ich eksploracja jest nieopłacalna.

Wydobycia soli na skalę przemysłową w Bochni zaprzestano całkowicie przed ponad trzydziestoma laty, dziś wytwarza się tam jedynie galanterię solną, a w Wieliczce produkcja jest jedynie ubocznym efektem innej działalności. Sól uzyskiwana jest tam metodą warzelniczą z solanki dostarczanej przez pompy nieustannie osuszające kopalnię. W dawnych górniczych wyrobiskach zorganizowane są podziemne trasy turystyczne, kopalnie wpisano na listy światowego dziedzictwa ludz-

wieczu nazywano sól, która była wtedy surowcem bardzo drogim.

Kopalnia w Kłodawie jest największą i najgłębszą czynną kopalnią soli w Europie Środkowej. Jest też najmłodszą kopalnią w Polsce. Swoje produkty sprzedaje również za granicę. Jest jedyną kopalnią w Europie, w której wydobywa się sól różową, a w niewielkich ilościach występują też odmiany soli o innych barwach, niebieskiej, a nawet zielonej.

Produkują się tutaj także sól kąpielową, leczniczą oraz używaną przez leśników do lizawek dla zwierząt. Wytwarzana jest również drobna galanteria solna, solne figurki, czy też coraz popularniejsze lampy solne.

Kopalnia zatrudnia około osiemset osób, połowa pracuje bezpośrednio przy wydobyciu. Przedsiębiorstwo ma charakter spółki akcyjnej i jest własnością państwową. Geolodzy oceniają, że znajdujące się w okolicy złoża zapewniają zaspokojenie potrzeb kraju na najbliższe ... dwadzieścia siedem ty-

Wędrówka odbywa się chodnikami wyżłobionymi w olbrzymiej podziemnej górze solnej sięgającej ponad siedem kilometrów w głąb ziemi o szerokości dwóch i długości dwudziestu trzech kilometrów. Sól tu występująca jest koloru różowego.

Turyści odwiedzają też salę koncertową o bardzo dobrej akustyce, w której znajduje się estrada i ławki. Odbywają się w niej koncerty górniczej orkiestry oraz innych zespołów. Tutaj pobito rekord Guinnessa dotyczący koncertu muzycznego zagranego najgłębiej pod ziemią. Dokonał tego w 2007 roku zespół muzyków Filharmonii Kaliskiej, który zaprezentował wówczas „Cztery pory roku” Antonio Vivaldiego.

Komora koncertowa jest przykładem olbrzymiego pustego wyrobiska, jednego z ponad tysiąca podobnych, pozostawionych na kilku poziomach kopalni, po całkowitym opróżnieniu ich z soli. Wymiary takich wyrobisk o kształcie prostopadłościanów są imponujące, ich wysokość i szerokość wynosi kilkanaście metrów, zaś długość sięga od stu do nawet dwustu metrów. Po wydobyciu surowca komory pozostają puste, nie są niczym zapełniane. Oddzielone są od siebie piętnastometrowymi półkami i filarami międzykomorowymi. Pozostawiane są też wyrobiska w kształcie pionowych komór cylindrycznych o średnicach sięgających dwudziestu czterech metrów i wysokości nawet do stu metrów.

W jednej z takich komór można obejrzeć maszyny stosowane przy wydobyciu soli oraz podziemną kolejkę z wagonikami i lokomotywą, która dowoziła górników do podziemnych wyrobisk. Jest tam też wagonik sanitarny służący do udzielania pierwszej pomocy poszkodowanym w wypadkach górnikom. Prezentowane są też różne rodzaje materiałów strzelniczych wykorzystywanych przy wysadzaniu skał solnych oraz mundury górnicze.

Duże wrażenie, szczególnie na dzieciach robią rzeźby solne. Można tam zobaczyć m.in. figurę dobrego duszka Skarbka – opiekuna podziemi, czy też przerażającego Drakuli – księcia ciemności otoczonego pajakami i nietoperzami.

Po zakończeniu zwiedzania istnieje możliwość zakupu pamiątek w przykładowym sklepiu, a wszyscy uczestnicy wycieczki otrzymują pamiątkowe bryły solne oraz kilogram kłodawskiej soli kuchennej.

Osoby zamierzające odwiedzić kopalnię powinny wcześniej zapoznać się z jej regulaminem, bowiem podziemna trasa turystyczna nie jest dostępna dla osób niepełnosprawnych oraz posiadających inne przeciwwskazania zdrowotne. Nie mogą jej zwiedzać także dzieci poniżej siódmego roku życia.

Wymagana jest wygodna odzież oraz obuwie, najlepiej sportowe, na płaskiej podeszwie, ponieważ podłoga jest nierówna, a często nawet śliskie. Zwiedzanie możliwe jest wyłącznie w grupach zorganizowanych. Dzieci i młodzież mogą tam przebywać tylko w towarzystwie pełnoletnich opiekunów. W podziemnych wyrobiskach panuje w ciągu całego roku stała temperatura wynosząca około 20°C.

Rokokowy kościół

Kopalnia soli nie jest jedyną atrakcją Kłodawy. Warto też odwiedzić rokokowy kościół pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny i przy okazji zapoznać się z ciekawą przeszłością miasta. Jest to świątynia poklasztorna należąca niegdyś do karmelitów bosych. Dawne zabudowania klasztorne przylegające do tylnej ściany prezbiterium wykorzystywane są obecnie jako plebania.

Kościół jest trójnawowy, z nieco obniżonym prezbiterium. Wybudowany został w pierwszej połowie osiemna-



Kaplica św. Kingi w kopalni soli w Kłodawie

stego wieku, w miejscu poprzedniego, który spłonął. Wnętrze i ołtarz wykonane są w stylu rokokowym, m.in.: ambona w kształcie złotej łodzi, czy stalle w nawie głównej. Kościół posiada dwie imponujące wieże zwieńczone baniastymi hełmami.

Przed świątynią znajduje się odnowiony w 2019 roku pomnik w kształcie kolumny z urną, dedykowany pułkownikowi wojsk polskich Józefowi Byszewskiemu, postawiony tam przez jego żonę Franciszkę. Na cokole znajduje się inskrypcja: „Nieskażonej pamięci Józefa Byszewskiego podpułkownika wojsk polskich, najlepszego męża ten skromny pomnik żona poświęca. Ur. 1787, zm. 26 lipca 1841”.

Warto wspomnieć, że pułkownik Byszewski urodzony w podkłodawskim folwarku Krzywaty był weteranem wojen napoleońskich i dowódcą oddziału w powstaniu listopadowym, na czele którego przeszedł cały szlak bojowy. Odznaczony został złotym krzyżem Orderu Virtuti Militari. Również jego ojciec – Franciszek, walczył w wojnie przeciw Rosji w 1792 roku i brał udział w insurekcji kościuszkowskiej, w której zginął broniąc ojczyzny przed rozbiorami.

Według tradycji ustnej parafia w Kłodawie istnieje już od ponad dziewięćset lat, a pierwszy kościół św. Idziego ufundował płocki książę Władysław Herman. Tak naprawdę nie wiadomo, kto był jego fundatorem, ani w którym roku został wybudowany. Dzisiaj obiekt ten już nie istnieje. Świątynia znajdowała się pod opieką kanoników laterańskich regularnych, jednak ze względu na zły stan techniczny została ostatecznie rozebrana. Pozyskany z rozbiórki materiał posłużył do budowy nowego ratusza, który stanął przy

zachodniej pierzei miejskiego rynku. Po przeniesieniu siedziby władz samorządowych w nowe miejsce mieścił się w nim komisariat policji, a obecnie budynek znajduje się w remoncie.

Nieco historii...

Warto przypomnieć, że Kłodawa w I Rzeczypospolitej była po Łęczycy drugim co do wielkości miastem tego województwa. Miejscowość liczyła wówczas siedemset domów i dwa i pół tysiąca mieszkańców. Lokację na prawie magdeburskim miasto otrzymało od króla Władysława Jagiełły w sierpniu 1430 roku, a prawa miejskie odebrał car Aleksander III Romanow po powstaniu styczniowym. Upadek rozpoczął się w czasie szwedzkiego potopu i następował w kolejnych latach aż do czasu zaborów. Prawa miejskie nadano Kłodawie ponownie po odzyskaniu przez Polskę niepodległości.

Po drugim rozbiore miasto znalazło się w zaborze pruskim, a po zakończeniu wojen napoleońskich w rosyjskim. Ponowny jego rozwój nastąpił dopiero pod koniec dziewiętnastego wieku. Dalszy rozkwit nastąpił już po odzyskaniu niepodległości. W czasie drugiej wojny światowej miasto przyłączone do Kraju Warty znalazło się w Rzeszy Niemieckiej.

Obecnie stanowi siedzibę miejsko – wiejskiej gminy położonej w powiecie kolskim w województwie wielkopolskim. Oprócz wspomnianego kościoła parafialnego na cmentarzu znajduje się drewniana świątynia pw. św. Fabiana i Sebastiana oraz dzwonnica, która dwieście lat temu znajdowała się obok kościoła św. Idziego.

Tekst i fot. Ewa i Bogumił Liszewscy



Wagoniki z urobkiem i podziemne tory w kopalni soli w Kłodawie

kości i objęto międzynarodową ochroną. Ponadto świadczą usługi hotelowe, uzdrowiskowe, organizują najróżniejsze wydarzenia kulturalne, sportowe, a nawet religijne.

Czynną kopalnią soli w Polsce jest jeszcze Kopalnia Soli Kamiennej w wielkopolskiej Kłodawie. Miejscowość ta położona jest niemal w samym środku Polski, w połowie drogi między Poznaniem a Warszawą. Działająca od siedemdziesięciu lat kopalnia przyciąga turystów, bowiem na jednym z jej poziomów uruchomiono w 2004 roku podziemną trasę turystyczną. Jej zwiedzanie dostarcza wielu niezapomnianych wrażeń, my byliśmy zachwyceni solnymi wyrobiskami.

Odkrycia złóż w okolicach Kłodawy dokonał profesor Edward Wale-ry Janczewski, który prowadził tutaj swoje badania geologiczne przed wybuchem drugiej wojny światowej. Udokumentował on olbrzymie wysady solne rozciągające się na stosunkowo niewielkich głębokościach pomiędzy Izbicą Kujawską a Łęczycą. Dokładniejsze rozpoznanie nastąpiło dopiero po zakończeniu działań wojennych przy okazji poszukiwań w okolicy ropy naftowej i gazu ziemnego. Natrafiono wówczas na leżące najwyżej złoża soli potasowej.

W 1949 roku zapadła decyzja o uruchomieniu w Kłodawie przemysłowego wydobywania soli. Budowa zakładu trwała niemal dziesięć lat, a pierwszy urobek dotarł na powierzchnię w 1956 roku. Apogeum wydobywania nastąpiło w latach siedemdziesiątych ubiegłego wieku, kiedy to produkowano tam rocznie ponad milion ton soli.

Kłodawska sól

Wydobywana w Kłodawie sól całkowicie zaspokaja popyt krajowy. Stosowana jest ona do celów spożywczych, przemysłowych i w drogownictwie. Rocznie wydobywa się tutaj nawet 850 tys. ton białego złota. Tak w średnio-

sięcy lat. Sól ta odznacza się wysokim stopniem czystości, nie podlega żadnej dalszej obróbce. Po wywiezieniu na powierzchnię i zmieleniu jest konfekcjonowana i sprzedawana.

Zwiedzanie podziemnych wyrobisk możliwe jest tylko w dni robocze, w ściśle określonych godzinach. Ze względu na dużą frekwencję, szczególnie w sezonie wakacyjnym, należy wcześniej zarezerwować bilety. Zwiedzanie trwa dwie i pół godziny i rozpoczyna się obok Biura Obsługi Turysty.

Dla turystów

Podziemna trasa turystyczna jest najgłębszą tego typu trasą na świecie. Kopalnia posiada kilka poziomów. Dawniej wydobywano sól na głębokości 450 metrów, ale obecnie poziom ten pozostaje wyłączony z eksploatacji. Na poziomie 600 metrów nadal trwa wydobycie, po nim też oprowadzani są turyści. Sól wydobywa się również na poziomach 750 i 810 metrów.

Zwiedzający zwożeni są w głąb podziemnych wyrobisk szybem „Michał”. Oprócz niego funkcjonują jeszcze dwa inne: „Barbara” i „Chrobry”. Szyby „Barbara” i „Michał” służą do transportu pracowników, wywozu na powierzchnię pozyskiwanego w trakcie zmian urobku oraz do transportu ładunków wybuchowych. „Chrobry” jest szybem wentylacyjnym.

Zjazd w głąb kopalni odbywa się w metalowej, dwupoziomowej klatce mknącej z prędkością sześciu metrów na sekundę. Mieści się w nich trzydzieści osób i już na samym wstępie wycieczki zjazd dostarcza wielu niezapomnianych wrażeń.

Program zwiedzania obejmuje m.in. wykład dotyczący historii powstania złóż, zastoso-

HORO SKOP

BARAN (21.03-20.04)

Cudze sprawy okażą się dla ciebie niezmiernie inspirujące. Będziesz pomagać, doradzać i wskazywać innym właściwy kierunek działania. Przekonasz kogoś do słusznej decyzji, na którą od dawna nie mógł się zdecydować. Warto odezwać się też do krewnych lub przyjaciół sprzed lat. W pracy będziesz miał dobrą rękę do interesów, a szef popatrzy na ciebie o wiele przychylniejszym wzrokiem.

BYK (21.04-21.05)

Obudzi się w tobie niespokojny duch. Postanowisz uciec od codziennej porcji obowiązków i coś w codziennym rozkładzie dnia zmienić. Zamiast szukać pretekstu do zwady z szefem lub ukochanym, znajdź sobie nowe zainteresowania. Tańce, wycieczki i nowe znajomości najlepiej poprawią ci humor. W miłości czeka cię kilka niespodzianek.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Merkury pomoże ci nabrać większego zaufania do twoich umiejętności i zdolności. Warto zapisać się na ciekawy kurs lub powalczyć o prawo jazdy. W miłości czeka cię więcej miłych, romantycznych chwil. Dostrzeżesz w kimś nowe zalety, przekonasz go do podjęcia decyzji, na których ci zależy. Twoja cierpliwość jak zwykle będzie się opłacać.

RAK (22.06-22.07)

Pilnuj interesów i nie zwracaj się byle komu ze swoich zawodowych i miłosnych sekretów. Będziesz bardziej niż zwykle tajemniczy i nieufny wobec nieznajomych, ale to ci wyjdzie na dobre. Zbyt wiele osób ciągle czegoś od ciebie chce, a to bardzo rozprasza i męczy. Dlatego pomagaj tym, którzy rzeczywiście nie radzą sobie z kłopotami, a nie tylko narzekają.

LEW (23.07-22.08)

Skup się na własnych sprawach i korzyściach, bo tydzień właśnie temu sprzyja. Przypomnij sobie o złożonych ci niegdyś obietnicach i upomnij o to, co ci się słusznie należy. Mimo obowiązków będziesz w dobrym humorze, a optymistyczne wiadomości od przyjaciół dadzą ci większe natchnienie do pozytywnych zmian, jakie możesz sam wprowadzić w swoje życie.

PANNA (23.08-22.09)

Zajmiesz się zdobywaniem pieniędzy na swoje potrzeby i zachcianki. Wenus zacznie kusić cię do zakupów. Korzystaj z życia i nie przejmuj się tym, że ktoś będzie cię oceniał lub ci zazdrościł. W pracy pokażesz wrogom, na co cię stać i nie będziesz miał litości dla leniuchów. Teraz ruszą do przodu zawodowe projekty, na których ci zależy. Warto rozstrzygać spory, szukać nowych okazji.

WAGA (23.09-23.10)

Postanowisz zwolnić nieco tempa. Chętnie spotkasz się z przyjaciółmi i krewnymi, których od dawna nie widziałeś. Mimo tego w pracy czekają cię ciekawsze zawodowe propozycje, a także szansa na dodatkowe pieniądze. W miłości bezpieczeństwo i ciepło staną się dla ciebie ważniejsze od przelotnych internetowych flirtów.

SKORPION (24.10-22.11)

Pilnuj zawodowych obowiązków, bo ktoś może wymagać od ciebie więcej niż od innych. Nie będzie to sprawiedliwe, ale przyniesie korzyści. Postaraj się otwarcie mówić o swoich spostrzeżeniach i dzięki temu zyskasz uznanie. Ktoś, kto ci przeszkadzał lub złośliwie komentował twoje decyzje, doczeka się riposty. W miłości zachowaj rozsądek.

STRZELEC (23.11-21.12)

Ogarnie cię gorączka zakupów i wielkich domowych porządków. Będziesz przylgając się krytycznie rodzinnym sprawom, omówisz plany na przyszłość i podejmiesz mądre decyzje. Nie wyręczaj bliskich z nadmiaru, bo staniesz się zmęczony i rozszłoszczony. Przyda ci się trochę więcej sportu i spacerów. Stawiaj swoje potrzeby na pierwszym miejscu, a i tak wszyscy cię docenią.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Nie odkładaj na później tego, co możesz zrobić od razu, a zarobisz pieniądze i zyskasz uznanie. Warto przyjrzeć się zawodowym sprawom. Pora posprzątać biurko, przejrzyć różne szpargały. Być może znajdzie się coś, czego od dawna szukasz lub wpadniesz na doskonały pomysł? Mierz wysoko, nie oglądaj się w przeszłość. Merkury szykuje ci korzystne znajomości.

WODNIK (21.01-20.02)

Nie wtrącaj się bez potrzeby w cudze konflikty. Wrogowie nie śpią, a żaden szef nie lubi, kiedy się go poucza. Merkury sprawi, że z dala od pracy nabierzesz nowych sił i nowej energii do działania. Uprawiaj sport, tańcz i dobrze się baw. W miłości Wenus bardzo sprzyja Wodnikom, które są z kimś związane. Mów o swoich uczuciach, nie obawiaj się poważniejszych życiowych decyzji.

RYBY (21.02-20.03)

Nikt i nic nie popsuje ci humoru. Przestaniesz zadrećać się humorami szefa, a problemy krewnych uda się szybko rozwiązać. Pilnuj jednak choć trochę spraw zawodowych, bo może nadarzyć się okazja, aby ubić korzystny interes. W towarzystwie nie słuchaj plotek o romansach swoich przyjaciół, bo ktoś spróbuje wpłatać cię w swoje tajemnicze intrygi.

Zasiłek pogrzebowy dla sąsiada

Chciałbym uzyskać informację o tym, czy to możliwe, żeby osoba całkowicie obca, wcale niezwiązana z rodziną, mogła zorganizować i pokryć koszty pogrzebu swojego sąsiada? Znam kogoś, kto nie ma nikogo bliskiego. Czy ZUS wypłaci organizatorowi pogrzebu zasiłek pogrzebowy?

O wypłatę zasiłku pogrzebowego mogą się ubiegać nie tylko członkowie rodziny zmarłego, ale także ktokolwiek inny, jeżeli wykaże, że poniósł koszty związane z pochówkiem. Może to być np. sąsiad osoby zmarłej, pracodawca, dom pomocy społecznej, gmina, powiat, osoba prawna kościoła lub związku wyznaniowego - zasiłek przysługuje tym podmiotom w wysokości udokumentowanych kosztów pogrzebu, nie wyższych jednak niż 4 tysiące złotych. Zasada ta ma także zastosowanie w przypadku pokrycia kosztów pogrzebu przez inną osobę niż członek rodziny, np. sąsiad. W sytuacji, gdy za pogrzeb zapłaci więcej niż jedna osoba lub podmiot, zasiłek pogrzebowy ulega

podziałowi między te osoby lub podmioty - proporcjonalnie do poniesionych kosztów pogrzebu.

Zasiłek pogrzebowy z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych przysługuje w razie śmierci: osoby mającej ustalone prawo do emerytury lub renty, osoby mającej ustalone prawo do emerytury pomostowej, ubezpieczonego, w tym ubezpieczonego z tytułu pobierania zasiłku macierzyńskiego albo zasiłku w wysokości zasiłku macierzyńskiego za okres po ustaniu tytułu ubezpieczenia, osoby mającej ustalone prawo do nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego, osoby, która zmarła w okresie pobierania zasiłku chorobowego albo świadczenia rehabilitacyjnego za okres po ustaniu tytułu ubezpieczenia, członka rodziny rencisty i emeryta.

Prawo do zasiłku pogrzebowego wygasa w razie niezgłoszenia wniosku o jego przyznanie w okresie 12 miesięcy od dnia śmierci osoby, po której zasiłek przysługuje. Jeżeli zgłoszenie wniosku w tym terminie nie było możliwe, np. z powodu późniejszego odnalezienia zwłok, zidentyfikowania osoby zmarłej albo z innych przyczyn całkowicie



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS woj. mazowieckim

niezależnych od osoby uprawnionej, prawo do zasiłku wygasa po upływie 12 miesięcy od dnia pogrzebu.

Podstawowymi dokumentami wymaganymi do wypłaty zasiłku pogrzebowego są wniosek o wypłatę zasiłku pogrzebowego, skrócony odpis aktu zgonu albo odpis zupełny aktu urodzenia dziecka z adnotacją, że dziecko urodziło się martwe, oryginały rachunków poniesionych kosztów pogrzebu, a jeżeli oryginały zostały złożone w banku - kopie rachunków potwierdzone przez bank za zgodność z oryginałem, dokumenty potwierdzające pokrewieństwo lub powinowactwo zgłaszającego wniosek z osobą zmarłą (skrócone odpisy aktów stanu cywilnego lub dowód osobisty zawierający wymagane dane), zaświadczenie płatnika składek o podleganiu ubezpieczeniu w dniu śmierci (w przypadku, gdy zmarła osoba ubezpieczona lub członek rodziny osoby ubezpieczonej), nie dotyczy to osób prowadzących działalność na własny rachunek oraz osób z nimi współpracujących.

Trwa zbiórka podpisów pod projektem KO

TAK dla in vitro

Przeznaczenie co najmniej 500 mln. zł rocznie z budżetu Ministerstwa Zdrowia na leczenie niepłodności metodą in vitro. To cel obywatelskiego projektu ustawy „TAK dla in vitro”. W Płocku już trwa akcja zbierania podpisów. Jak mówiła posłanka Elżbieta Gapińska podczas konferencji prasowej dotyczącej projektu, na zebranie 100 tysięcy podpisów jest czas do końca stycznia.

Podpisy i listy z podpisami można składać w biurze poselskim Elżbiety Gapińskiej i biurze PO. W każdym mieście, większym powiecie po-

wołany jest taki komitet. Podpisy można składać do biur poselskich. W Płocku do biura poselskiego Elżbiety Gapińskiej przy Placu Narutowicza 2 i biura PO przy ulicy Małachowskiego 4b (we wtorki i czwartki od 16.00 do 18.00). Tu także można pobrać druki. Szczegółowe informacje dotyczące projektu znajdują się na stronie: www.takdlainvitro.pl

Autorzy projektu będą zabiegali o to, by rocznie Ministerstwo Zdrowia przeznaczało na leczenie niepłodności co najmniej 500 mln. zł. Mówiąc o zainicjowanym projekcie i konieczności jego wdrożenia posł Gapińska podkreślała, że Polska jest 3 od końca w Europie, jeśli chodzi o leczenie niepłodności. - Za nami jest tylko Armenia i Albania. Te dane pokazują, jak źle jest z tą kwe-

stią w Polsce. Problem bezpłodności dotyka co najmniej 15 - 20% populacji. W Polsce to jest około 3 mln. osób. Dlatego powołujemy Komitet Obywatelski, którego inicjatorką jest Ewa Kopacz i będziemy zbierali podpisy. Musimy ich zebrać 100 tysięcy do końca stycznia - mówiła posł Gapińska, dodając, że niepłodność jest kwalifikowana przez WHO jako choroba cywilizacyjna. Przedstawiła także dane pokazujące, że na dziś dzięki metodzie in vitro na całym świecie urodziło się około 9 mln dzieci, a w Polsce 100 tysięcy.

Uczestniczący w konferencji prezydent Płocka Andrzej Nowakowski przypomniał, że jest to kolejna inicjatywa ustawodawcza, w którą angażuje się Koalicja Obywatelska. - Wierzymy, że Sejm zajmie się inicjatywą będącą odpowiedzią na zapotrzebowanie społeczne. Aby osoby starające się o dzieci mogły skorzystać ze wsparcia i pomocy państwa w każdym zakresie, jak to było w czasach, gdy premierem rządu była Ewa Kopacz - mówił prezydent Nowakowski. **Rad**



Podpisy pod projektem obywatelskim „TAK dla in vitro można składać w biurze poselskim Elżbiety Gapińskiej i biurze PO

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

29 listopada – Błażej, Saturnin,
30 listopada – Andrzej, Justyna,
1 grudnia – Natalia, Eligiusz,
2 grudnia – Balbina, Paulina,
3 grudnia – Franciszek, Ksawery,
4 grudnia – Barbara, Krystian,
5 grudnia – Saba, Krystyna.

W dniu urodzin życzę ci, aby każdy dzień był niezapomnianą przygodą i powodem do zadowolenia. Aby nigdy nie zabrakło ci ciepła i miłości najważniejszych osób w twoim życiu - tych którzy są teraz i którzy będą... Powodzenia we wszystkim, co robisz!

Marysi Nachtgal najserdeczniejsze życzenia przesyłają koleżanki i koledzy.

Z okazji urodzin najserdeczniejsze życzenia, samych pogodnych i szczęśliwych dni, pełnych zdro-

wia, radości i spełnionych marzeń! Wszystkiego dobrego dla **Basi Chmary** od znajomej.

W dniu urodzin twych kochana, życzę szczęścia pod dostatkiem. Aby troski i kłopoty, odpłynęły gdzieś ukradkiem. Słońce niech ci zawsze świeci, a na twarzy uśmiech gości.

I by nigdy ci nie brakło marzeń, wiary i miłości. Dla **Asi Matuszewskiej** życzenia przygotowali znajomi.

Niech wiatr zawsze wieje ci w plecy, a słońce świeci w twarz. Niech dobry los da ci zatańczyć wśród najjaśniejszych gwiazd! Życzenia **Martynie Dybiec** składa rodzina.

Żyj tak aby każdy kolejny dzień był niesamowity i wyjątkowy. Wypełniaj każdą chwilę tak aby

potem wspominać ją z radością. Czerp energię ze słońca, kąpiącego deszczu i uśmiechu innych. Szukaj w sobie siły, entuzjazmu i namietności. Żyj najpiękniej jak umiesz.

Po swojemu. Spełniaj się! Wszystkiego najlepszego z okazji urodzin dla **Katarzyny Kamińskiej** od koleżanki.

Z okazji urodzin życzę ci: wiatru, który budzi marzenia zapachu, który budzi pragnienia podróży, które nauczą mądrości snów, które będą źródłem kreatywności Życzenia dla **Macieja Komorowskiego** przesyła znajoma.

(jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **j.biala@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Koncert 2 grudnia może być wyjątkowy...

Czym znów zaskoczy nas Spięty?

Spięty, czyli Hubert Dobaczewski i lider Lao Che wystąpi w Płocku. Okazją do koncertu w rodzinnym mieście jest promocja jego solowej płyty „Black Mental”. Koncert odbędzie się w piątek, 2 grudnia w sali koncertowej POKiS.

Spięty znany jest głównie jako frontman zespołu Lao Che. Zespół zawiesił swoją działalność, a ostatni z koncertów, po wielu zawirowaniach związanych z koronawirusowymi obostrzeniami, odbył się w maju tego roku na podwórku POKiS.

Tym razem Spięty zaprezentuje publiczności materiał ze swojej solowej płyty „Black Mental”, wydanej w kwietniu 2021 roku. Kwintesencją najnowszego krążka jest mroczny układ manipulacji jednostką i społecznością, ucieczką od wolności w nieświadome, ale też dobrowolne realizowanie celów manipulatora. Album dotyka tematu systemu starego jak świat, który chcąc nie chcąc wciąż wpycha nam

się przez okno. Zdumiewa i oburza w rodzimym i globalnym wydaniu.

Dobaczewskiemu na scenie towarzyszyć będą Bartek Kapsa – perkusja i sampler, Mikołaj Zieliński – bas i klawisze oraz Patryk Kraśniewicki – klawisze.

Kariera muzyczna Huberta Dobaczewskiego rozpoczęła się od gry w grupach muzycznych Hope I oraz Aberration. Niedługo później zaczął występować z zespołem hip-hopowym Koli. Współpraca trwała od 1998 do 2003 roku. Nagrali wtedy płytę pt. „Szemrany”. Spięty napisał wszystkie teksty piosenek, które się na niej znalazły. W tym miejscu warto przypomnieć pierwszy odcinek naszego programu „Pewna Forma Kultury”, której gościem był Mariusz „Denat” Denst, jeden z członków Koli oraz Lao Che. W 1999 roku rozpoczął równoległą karierę w zespole Lao Che. Jest w nim wokalistą oraz gitarzystą. Wraz z zespołem nagrał takie albumy, jak: „Wiedza o społeczeństwie”, „Gusła”, „Dzieciom”, „Powstanie Warszawskie”, „Soundtrack”, „Gospel”, „Prąd stały/Prąd zmienny”. Także w przypadku tych płyt,

Hubert Dobaczewski jest autorem wszystkich tekstów piosenek. Dodajmy, że tekstów intrygujących, zaskakujących i pełnych ciekawych porównań.

Od roku 2006 Spięty gościnnie śpiewał z różnymi zespołami m.in. z Armią, Pidżama Porno czy Strachy na Lachy. Spięty rozpoczął solową karierę w 2009, gdy 16 listopada wypuścił swój pierwszy album „Antyszanty”. Został on wydany przez Antenę Krzyku, Open-sources. Pierwszy singiel, którego mogli posłuchać fani artysty, nosił tytuł „Ma czas karma”.

Jego bogaty i ciekawy dorobek artystyczny z pewnością zachęca do tego, by zobaczyć i posłuchać czym teraz zaskoczy płocczan. Dodajmy, że Spięty z koncertem wystąpi w ramach cyklu koncertów AlterStacja, który odbywa się pod Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika oraz Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Płocka Andrzeja Nowakowskiego.

Bilety dostępne na www.bilety.pokis.pl oraz w Bileterii przy ulicy Jakubowskiego 10.

BS



NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Na deser Finlandia

Jeszcze niedawno była piękna kolorowa jesień, w przydomowych ogrodach kwitły chryzantemy i marcinki, a okna oraz tarasy zdołały krwistoczerwone pelargonie. Nic nie wieściło zmiany (oczywiście oprócz synoptyków), aż tu nagle zrobiło się mroźnie i białe. W takiej scenarii łatwiej wczuć się w uroki magicznej kultury Finów. Mimo, że Finlandia została schrytylizowana już w XII wieku, to nawet papież w oficjalnych dokumentach narzekał na ich słabą wiarę. Bowiem, mimo przyjęcia chrześcijaństwa, Finowie nadal szanowali swoich dawnych bogów. Jednym z nich był Ukko odpowiedzialny za deszcz, burze i pioruny. Uroczystości na jego cześć często przeradzały się w pijatyki, ponieważ magicznym napojem, którego spożywanie sprowadzało deszcz, było piwo. Najwidoczniej w pełni angażowali się w zapobieganie suszy, bo do dzisiaj Finlandię porastają piękne lasy. Z drugiej strony, Polska stepowieje, deszcz potrafi nie padać nawet przez kilka miesięcy. Podobno to efekt zmiany klimatu. Choć może piwa pijemy za mało.



Fot. Piotr Chudzyński

Naleśniki alandzkie (Ahvenanmaan pannukakku)

Skład:

- 60 g kaszki manny;
- 500 ml mleka;
- 130 g cukru;
- 3 jajka;
- 1 opakowanie cukru waniliowego;
- 1/2 łyżeczki sproszkowanego cynamonu;
- 1/2 łyżeczki sproszkowanego kardamonu;
- szczypta soli;
- cukier puder do oprószenia deseru;

dotatki: dowolny dżem.

Wykonanie:

W garnuszku podgrzewamy mleko i powoli wlewamy do niego kaszkę manną i dokładnie mieszamy, aby nie powstały grudki. Kaszkę gotujemy na wolnym ogniu ok. 4 minut. Następnie odstawiamy do ostygnięcia. W misce ubijamy jajka ze szczyptą soli, cukrem i przyprawami. Delikatnie łączymy kaszkę z ubitymi jajkami i przelewamy do formy wyłożonej papierem do pieczenia (24x34). Przekładamy formę z ciastem do nagrzanego piekarnika do 200 st. C na ok. 25 minut. Deser kroimy na kwadraty, oprószamy cukrem pudrem i serwujemy z dżemem.

Naleśniki alandzkie pochodzą z wysp położonych na Morzu Bałtyckim u wejścia do Zatoki Botnickiej. Archipelag Alandzki tworzy 6757 wysp, z których największa to Fasta Aland. Współcześnie Wyspy Alandzkie są doskonałym miejscem na wyprawę dla turystów kulinarnych, ponieważ słyną z wielu niewielkich zakładów rzemieślniczych produkujących żywność (np. jagnięce kielbaski, czekoladki, pieczywo). Jednym z nich jest minibrowar Stallhagen produkujący niepasteryzowane piwa. W 2010 roku u wybrzeży wyspy Föglö wydobyto wrak statku z pierwszej połowy XIX wieku, na pokładzie którego było pięć butelek piwa. Na ich podstawie fińscy naukowcy we współpracy z belgijskim ośrodkiem naukowym uwarzyli piętnaście testowych piw, które doprowadziły do opracowania dwóch receptur, które miały być odwzorowaniem piwa wydobytego z wraku statku. W 2014 roku browar Stallhagen podjął się produkcji historycznego piwa. Najpierw wypuścił na rynek dwa tysiące butelek, które choć kosztowały 113 euro każda, natychmiast się sprzedawały. Kolejna wersja tego piwa, już komercyjna kosztowała 6 euro i też się świetnie sprzedawała. Może to efekt powrotu do tradycji, jednak w tym roku było rekordowo sucho na północy Finlandii.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOM TECHNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDŁA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDŁA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDŁA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogro-dzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka I, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia – eM-DeKus w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURY-STYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PLYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazo-wieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.

TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, te. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zaplon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carslect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otołińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzezna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otołińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylią, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940

Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogałna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

American Food by Olek, al. Kilińskiego 39, tel. 537-191-427
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burgerroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66

CIERSZEWO

Ośrodek Rekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat „Dąb Polski”, tel. 260-41-13

GABIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Ry-nek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROSNEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Re-kreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŻREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankie-towa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel./fax 285-10-34

Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Tres Puntos, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Trinity Burger House, ul. Tumska 14, tel. 506-918-491
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisielka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Bielska 16, tel. 663-367-251
ul. Łachmana 46, tel. 616-583-042
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otołińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

DYŻURY APTEK

Płock: do 1.12. – ul. Mała 18, 364 09 60; od 1.12. – ul. Medyczna 19, 506 180 165; od 3.12. – ul. Miodowa 4, 262 09 51. W niedzie-lę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyń-skiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.

Gostynin: ul. Czapskiego 4; poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Ry-nek 25 - czynne przez całą dobę w dni powsze-dnie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpe: 29.11. – ul. Matejki 1C, 30.11. – ul. Narutowicza 2A, 1.12 – ul. Konstytucji 3 Maja 7D, 2.12. – ul. Piastowska 42, 3.12. – ul. Pia-stowska 26, 4.12. – ul. Traugutta 1, 5.12. – ul. Konstytucji 3 Maja 7D.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16-18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – platny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (noc-na pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
pomoc WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58, „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o choro-bach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzysze-nie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

14.000.000 ODSŁON

strony internetowej

tp.com.pl

**Zapraszamy
do reklamy**

bo@tp.com.pl 124 262 77 66



Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
<https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki>



**informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy**



Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

*Zapraszamy
do skosztowania naszych specjalów
i przyłączenia się do grona wiernych
i zadowolonych klientów.*

CATERING:

- wyroby garmazeryjne
- menu okolicznościowe
(wg indywidualnego zamówienia)

**Złóż zamówienie!
518-493-130**

Życzymy Państwu smacznego!



W POLSKIE PŁOCKU NAWOZY

**SALETRA PULAN - 3.550 ZŁ/T
POLIFOSKA 6 - 4.290 ZŁ/T
SALETRZAK 27 PLUS - 3.230 ZŁ/T**

**SPRZEDAŻ
HURTOWA I DETALICZNA**



**PŁOCK. ul. PRZEMYSŁOWA 21
TEL. 607-690-401
FACEBOOK.COM/STUPLOCK**

e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl

**E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna**

Płatność - przelew internetowy

**Cena w kiosku 3,90 zł
w prenumeracie już od 3.38 zł**



ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów znanych autorów. Milena Olesinska 601-698-355. milenaolesinska@wp.pl, www.iobrazy.com.pl

894962

DLA DZIECI

POZOSTAŁE

Pascal w czapce Mikołaja rusza z prezentami do domów dziecka! Jak przyłączyć się do akcji? Od 21 listopada do 10 grudnia szkoła Pascal w Płocku będzie przyjmować podarunki dla dzieci. Strona zbiórki: <https://pascal.edu.pl/zbiorka>

1141693

DOM I OGRÓD

MEBLE

Świadczymy usługi w zakresie wykonania mebli na wymiar: meble kuchenne, pokojowe, szafy przesuwne lub klasycznie otwierane, zabudowy skosów i wnęk, meble biurowe. Tel. 577-557-826.

1136996

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

Ekoterm Plus

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY

OLEJ OPAŁOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

ekoterm^o

502 382 811

505 108 300

WĘGIEL

PROMOCJA

OPAL / OGRZEWANIE

SPRZEDAM drewno kominkowe i opałowe, obładry sosnowe i drobna sosna (pocięte lub w całości), 662-062-396.

1103855

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /

DEKORACJE

SPRZEDAM okna plastikowe 2-szybowe z wymiany 6 (144x146), 150 zł/szt; 3 (144x80), 80 zł/szt. 601-295-648.

1139327

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.

963748

ELEKTRONIKA / AGD

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

1007248

TELEFONY I AKCESORIA

Oferujemy najlepszą sprzedaż detaliczną i hurtową online i zapewniamy 100% satysfakcji i dostawy. vtechelectronicseurop77@gmail.com

868055

MODA

UBRANIA

„BIG STAR LIMITED” to polska Firma odzieżowa. Obecnie posiada ponad 260 sklepów w kraju i za granicą, konsekwentnie rozwijając sieć sprzedaży. Przede wszystkim jednak „BIG STAR LIMITED” to ludzie; ambitni, zaangażowani i pełni pasji. To osoby niebojące się podejmować nowych wyzwań. Zostań jednym z nas. Obecnie poszukujemy kandydatów na stanowisko: KIEROWNIK/KOORDYNATOR SKLEPÓW. Miejsce pracy: Płock. Osoby zainteresowane prosimy o przesyłanie aplikacji (CV i list motywacyjny). Prosimy w temacie e-maila wpisać: KIEROWNIK/KOORDYNATOR PŁOCK. rekrutacja@bigstar.pl

1139807

MOTORYZACJA

KONSTAL PRODUCENT

GAZAŻE Blaszane

BRAMY Garażowe

KOJCE dla Psów

Najniższe CENY

Różne wymiary

Transport i montaż

GRATIS cały KRAJ

Dogodne RATY

GAZAŻE WZMOCNIONE



23-683-10-85

24-368-32-17

46-880-50-31

54-233-81-41

509-574-644

505-526-036

www.konstal-garaze.pl

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy Twojego pojazdu! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511.

1042657

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY,

Płock, Graniczna 20D

(dojazd od Otokińskiej).

603-685-664.

1060273

MOTORY/SKUTERY/QUADY

Kupię Simpsona. 789-101-800.

1134896

SAMOCCHODY CIĘŻAROWE

Kupię auto dostawcze lub nieduże ciężarowe, w stanie dobrym lub wymagającym remontu. Proszę osoby zainteresowane o kontakt tel. 669-770-444.

1138563

SAMOCCHODY OSOBOWE

FIRMA SKUPUJE AUTA

osobowe • dostawcze • ciężarowe

dobrze i powypadkowe

za ładne i sprawne

placimy najwięcej

dojeżdżamy - gotówka od ręki

tel. 884-793-888

www.odkup-aut.pl

Satysfakcja gwarantowana!

Firma z doświadczeniem! 24/h

AUTO kupię uczciwie. 601-321-167.

945278

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

1045198

Kupię samochód sprawny,

jeżdżący w LPG, najlepiej

Audi, bez wkładu,

rok bez znaczenia.

Cena do 4000 zł,

Płock +50 km.

512-944-138.

1139150

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.

971865

Sprzedam piękne Audi A6 sprowadzone z Belgii, zarejestrowane. Auto serwisowane na bieżąco, wymienione sprzęgło z dwumasą, rozrząd oraz pompa oleju. Przebieg 269 tys. km. Więcej informacji pod nr tel. 795-489-511.

1136391

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

SPRZEDAM dom, Kalinowa 33, udział 50% lub zamienię na siedlisko, grunty rolne, mieszkanie w bloku. 730-570-884.

1111753

DZIAŁKI

SPRZEDAM 4 działki budowlane, zabudowa jednorodzinna i usługi, 1700-2200 mkw. Na jednej działce media z możliwością pociągnięcia na pozostałe. Drobin, cena 40 zł/mkw. 883-480-333.

1127193

Sprzedam działkę budowlaną 1020 mkw. w Ludwikowie, gm. Stara Biała. Działka ogrodzona, zagospodarowana, z mediami, domkiem 25 mkw. Cena 155000 działka, 45000 domek z wyposażeniem. Możliwość zakupu bez domku. 60175-137.

1138883

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 m kw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695-984-160, 695-984-170.

1044226

Sprzedam działkę w kompleksie ROD Goździk Płock. Działka ogrodzona, woda na działce, bez prądu, który można podłączyć ze skrzynki obok. Nasadzenia: drzewka i krzewy owocowe. Kontakt 887 627 492.

1046742

Sprzedam działki budowlane w powiecie sierpeckim. Ceny od 29 900 PLN. Powierzchnia działek od 854 mkw. Zakup bezpośrednio od właściciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszam do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.

1139901

INNE

Do wynajęcia hala 1400 mkw., nieogrzewana, lokalizacja: Płock, Radziwie. Cena: 8 zł/mkw. netto. Hala posiada dostęp do prądu. Wymagana jest 2-miesięczna kaucja. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub 728-486-311.

1139892

LOKALE I BIURA

Do wynajęcia hala magazynowa nieogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Kostrogaj 3a, Płock. Powierzchnia 745 mkw., wraz z placem magazynowym ok. 1500 mkw. Na hali są również powierzchnie biurowe, socjalne oraz toalety wraz z dojazdem. Kontakt: biuro@p20.com.pl

1102406

Do wynajęcia hala magazynowa nieogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Przemysłowa 20 / Płock. Powierzchnia 43 mkw. Cena – 15 zł/mkw. netto. Magazyn posiada dostęp do prądu. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub 728-486-311.

1139903

Do wynajęcia hala magazynowa nieogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Przemysłowa 20 / Płock. Powierzchnia 90 mkw. (góra+dół). Cena: 15 zł/mkw. netto. Magazyn posiada dostęp do prądu. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub 728-486-311.

1139899

Do wynajęcia hala ogrzewana, wysoka, posadzka betonowa, Przemysłowa 20. W obrębie hali znajduje się pomieszczenie biurowe, socjalne oraz toalety. Podjazd - bezpośrednio z placu. Cena 15 zł netto za mkw. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub 728-486-311.

1139887

Naszą ofertę poszerzyliśmy o wynajem skrytek dla najemców. Istnieje możliwość wynajmu krótko i długoterminowego. Umożliwiamy dostęp do skrytek od poniedziałku do niedzieli 24 h na dobę. Cena to 250 zł netto/miesiąc. Zapraszamy do kontaktu. 24367-54-99.

1114640

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 60 zł/mkw. netto, WEKTRA HOLDING, Otokińska 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. W cenę wchodzi media. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

852462

Wynajmę salę konferencyjną na dni i godziny w biurcu Wektra Holding przy ul. Otokińskiej 21 w Płocku. 25 zł netto/godz., 150 zł netto/dzień. Zapraszamy! (024) 367-54-99.

950325

MIESZKANIA

WYNAJMĘ mieszkanie z łazienką, aneksem kuchennym dla jednej osoby. 536-310-505.

1143122

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

1126241

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

1126240

Sprzedam mieszkanie 61,2 mkw., po remoncie, z garażem w Rempnie, gmina Gozdowo. Mieszkanie znajduje się na 1 piętrze, składa się z 3 pokoi, oddzielnej kuchni, łazienki, wc oraz garderoby, duży balkon, piwnica. 691-664-955.

1145041

WYNAJMĘ stancję dla uczni lub osób pracujących. 501-168-027.

1121446

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

934501

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP

TRZODY

I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI

LUB GOTÓWKA

odbior z gospodarstwa

'AGROL', Adam Dymkowski

Goszczyc Poświętne 7

09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526

tel. 23 661 20 45

SPRZEDAM 2 byczki żarłoki. Tel. 24-367-49-12.

1134806

MASZYNY ROLNICZE

Kupię rozrzutnik 1-osiowy w bardzo dobrym stanie. Tel. 789-101-800.

1144516

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t,łańcuchowy w oryginale, może być do remontu. Tel. 606-550-489.

1143783

Sprzedam agregat uprawowo-siewny 3 m, agregat uprawowy 4,20 m, czyszczalnię nasion Cezet Major Rofama na dwa bębny, zaprawiarkę nasion Gustafsson ciągnącego zasypu, łyżkę do ładowarki szerokość 2,30 m, rozsiewacz. 606-416-482.

1145486

Sprzedam agregat uprawowo-siewny 3 m, czyszczalnię nasion Petkus k 531 gigant, komplet sit, zaprawiarkę nasion Gustafsson ciągnącego zasypu, mieszalnik pasz, śrutownik, beczkownik 9000 l, tel. 606-416-482.

1138379

Sprzedam migomat Bester Midimagster 1800, wiertarkę stołową wsa 25, kadłubową wka 25, butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, wózek paletowy, kompresor z butlą, imadła, tel. 606-416-482.

1145487

Sprzedam prasę Welger rp 12 s walcową, szeroki podbieracz, garażowaną, czyszczalnię Cezet Major, Petkus k 541, wycinak Strautmanna, silnik Perkins 3 i 4-cylindrowy, skrzynię, obudowę, tylny most do C-360, tel. 606-416-482.

1138382

26 Tygodnik Płocki

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

Nr 48 29 listopada 2022

eprasa.pl dcdfdbd122f

Informacja

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (t.j.: Dz. U. z 2020 r., poz. 1990)

Burmistrz Miasta Gostynina

informuje, że od dnia **23 listopada 2022 roku** na okres 21 dni, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Gostynina przy ul. Rynek 26 oraz na stronie internetowej Urzędu Miasta Gostynina – umgostynin.bip.org.pl został wywieszony wykaz dotyczący:

- przeznaczenia do sprzedaży lokal mieszkalny **nr 9** o powierzchni użytkowej **74,31 mkw.**, w budynku mieszkalnym wielorodzinnym, położonym w **Gostyninie przy ul. 3 Maja 43A** wraz z udziałem w działce gruntu oznaczonej numerem ewidencyjnym 3623/8.

Burmistrz Miasta Gostynina
mgr Paweł Witold Kalinowski

Gostynin, 23 listopada 2022 r.

SA-29-44

O G Ł O S Z E N I E

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie z art. 17 pkt. 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr 103/XIII/2019 Rady Gminy Gostynin z dnia 30 października 2019 r.,

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Gostynin obejmującego obszar części wsi Miałkówki, Lucień i Kazimierzów** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od **08.12.2022 r. do 05.01.2023 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Gostyninie w Referacie Zagospodarowania Przestrzennego (ul. Parkowa 32, pok. nr 19) w godz. od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ oraz na stronie internetowej gminy: www.bip.gminagostynin.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 28.12.2022 r. w siedzibie Urzędu Gminy Gostynin, o godz. 10⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu i prognozie, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Gostynin lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@gminagostynin.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **23.01.2023 r.**

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-27-14

O G Ł O S Z E N I E

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie z art. 17 pkt. 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) oraz Uchwał Rady Miasta i Gminy Gąbin Nr 172/XXIV/2020 z dnia 17 lipca 2020 r., Nr 244/XXIX/2021 z dnia 30 września 2021 r. i Nr 316/LI/2022 z dnia 20 lipca 2022 r., zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla fragmentów miejscowości Gąbin, Nowe Grabie, Dobrzyków, Karolew, Grabie Polskie, Górki, Lipińskie, Stary Kamień, Borki, Koszelew, Piaski, Czeremo** (zakres obejmuje tereny pojedynczych działek w miejscowościach Koszelew, Lipińskie, Czeremo) wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od **07.12.2022 r. do 30.12.2022 r.** w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Gąbin, ul. Stary Rynek 16, w godz. od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ oraz na stronie internetowej gminy www.gabin.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 29.12.2022 r. w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy w Gąbinie, o godz. 10⁰⁰.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu i prognozie, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Miasta i Gminy Gąbin lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres skrytki e-pup /umiggabin/skrytka/ z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **16.01.2023 r.**

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Miasta i Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Burmistrz Miasta i Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy. Więcej informacji o obowiązku informacyjnym dot. RODO znajduje się na stronie bip.gabin.pl

SA-43-42

**WYRÓŻNIJ
OGŁOSZENIE
DROBNE
W INTERNECIE
I W GAZECIE**

**tp.com.pl
/ogloszenia**

**TWOJE
OGŁOSZENIE
GAZETOWE
W RAMCE,
WWW NA
STRONIE
GŁÓWNEJ**



**z tradycyjnego pleca
opalanego drewnem**

**Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92**

**Kupon
Rabatowy**

**wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis**

SA-506

Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechownia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-16

O G Ł O S Z E N I E

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 Ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Nowy Duninów Uchwały Nr 254/XXIV/2022 z dnia 24 czerwca 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenu działki Nr ewid. 43/14 w miejscowości Lipianki**.

Jednocześnie na podstawie art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do sporządzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do w/w planu.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu miejscowego i prognozy oddziaływania na środowisko. Wnioski należy składać na piśmie w Urzędzie Gminy w Nowym Duninowie, ul. Osiedlowa 1, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug@nowyduninow.info.pl w terminie do dnia **23 grudnia 2022 r.**

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy. Więcej informacji o obowiązku informacyjnym dot. RODO znajduje się na stronie ugnowyduninow.bip.org.pl

SA-130-7

Informacja o wywieszeniu wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży

Wójt Gminy Szczawin Kościelny

działając na podstawie art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 z późn. zm.), rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r., poz. 2213), ustawy z dnia 11 kwietnia 2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (Dz. U. z 2022 r. poz. 461) oraz na podstawie Zarządzenia nr 96 Wójta Gminy Szczawin Kościelny z dnia 22 listopada 2022 r. podaje się do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.

Lp.	Położenie nieruchomości	Oznaczenie nieruchomości wg księgi wieczystej i katastru, powierzchnia nieruchomości	Opis nieruchomości, przeznaczenie i sposób jej zagospodarowania	Forma przekazania nieruchomości	Cena wywoławcza (netto)	Wysokość wadium wniesione w pieniądzu
1.	w obrębie 0035 Suserz, gm. Szczawin Kościelny, powiat gostyński	Księga wieczysta nr PL1G/00015055/4 pow. łącznej: 0,87 ha składająca się z działek nr : - 223/2 o powierzchni: 0,84 ha, - 226/223 o pow. 0,03 ha.	Przedmiotem sprzedaży jest nieruchomość gruntowa niezabudowana (nieruchomość rolna), położona w miejscowości Suserz oznaczona geodezyjnym numerem działki: - 223/2 o powierzchni: 0,84 ha (klasouzytek: L1V- 0,1192; L2z-L1V- 0,1374; R1VA- 0,5461; N- 0,0373) - 226/223 o pow. 0,03 ha rów, (klasouzytek: W-L1V- 0,03) Działka porośnięta roślinnością łąkową oraz samosiejkami drzew i krzewów o znikomej wartości użytkowej. Dojazd zapewniony drogą publiczną, utwardzoną. Brak uzbrojenia terenu. Brak miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. W studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy teren działek jest przewidziany na cele rolnicze .	Sprzedaż w drodze nieograniczonego przetargu ustnego	32.800,00 zł	3.280,00 zł

Termin i miejsce przetargu: **20 grudnia 2022 r. o godz. 10⁰⁰**

w siedzibie Urzędu Gminy w Szczawinie Kościelnym ul. Jana Pawła II 10

Wykaz podlega zamieszczeniu na okres 21 dni tj. **od 29.11.2022 r. do 19.12.2022 r.** Informację o wywieszeniu wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie na stronie internetowej <https://bip.szczawin.pl/>, w prasie lokalnej, na tablicach ogłoszeń w Urzędzie Gminy Szczawin Kościelny.

Dodatkowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Referacie GKIOŚ, tel. 500 821 733, e-mail: sekretariat@szczawin.pl oraz w BIP Urzędu Gminy Szczawin Kościelny

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium w pieniądzu (PLN) w wysokości 3.280,00 zł na konto Gminy Szczawin Kościelny nr **78 9013 1013 2600 0912 2000 0530** najpóźniej do dnia **15 grudnia 2022 r.**

Wójt Gminy Szczawin Kościelny
Barbara Stępiak

Szczawin Kościelny, dn. 22.11.2022r.

SA-75-2

Gończy grudzień piłkarzy ręcznych Orlen Wisły

Cztery bardzo ważne mecze

W ostatnim miesiącu 2022 roku, tylko do 15 grudnia, piłkarze ręczni Orlen Wisły rozegrają cztery niezmiernie ważne mecze. Oprócz zmagania na parkiecie zawodników czekają długie podróże. Warto dodać, że od wyników tych spotkań zależeć będzie, na jakich pozycjach, w Superlidze i w Lidze Mistrzów, drużyna zakończy ten rok.

do European Handball Federation, z prośbą o przełożenie meczu z Telekom Veszprem HC na dzień wcześniej, czyli 7 grudnia.

Pierwsze pismo do EHF zostało wysłane 30 września, a chęć zmiany daty meczu była argumentowana przez plocki klub napiętym terminarzem spotkań, wysoką intensywnością grania oraz brakiem czasu na regenerację zawodników przed meczem, którego stawką może być Mistrzostwo Polski.

wizyjnym i bez jego zgody nie istnieje możliwość jego zmiany.

Oznacza, że pierwotne terminy meczów Nafciarzy z Telekom Veszprem HC oraz Łomżą Industrią Kielce nie ulegną zmianie.

Kluby nie są traktowane równo

Kibice zapewne pamiętają końcówkę sezonu 2021/22 i problemy z przełożeniem ostatniego meczu Superligi z Łomżą Vive Kielce. Na początku sezonu PGNiG Superliga, organizator rozgrywek piłki ręcznej mężczyzn podał, że ostatni, najważniejszy mecz o tytuł Mistrza Polski zostanie rozegrany w Płocku 14 lub 15 maja.

15 kwietnia, na prośbę Łomża Vive Kielce, został zmieniony termin ostatniego ligowego meczu na 24 maja. Powodem były spotkania ćwierćfinałowe Ligi Mistrzów z Montpellier, między którymi kielczanie musieli przyjechać i rozegrać mecz w Orlen Arenie w Płocku.

I tak decyzją komisarza ligi Piotra Łebka, w ciągu sześciu dni majowego tygodnia, Orlen Wisła rozegrała trzy najważniejsze mecze tego sezonu. Pierwszy z nich, przełożony z 15 maja na 24 maja, czyli we wtorek.

Stawką tego pojedynku był tytuł mistrza Polski. Warto dodać, że ostatni raz złote medale piłkarze ręczni z Płocka zdobyli w 2011 roku, od tamtej pory na najwyższym stopniu podium stawiali najwięksi rywale Nafciarzy Łomża Vive Kielce. Pierwszy mecz w Kielcach zakończył się wynikiem 26:25, co oznaczało, że drużyny są w podobnej formie i pojedynki rewanżowy, rozgrywany w Płocku był bardzo ważny, mógł paść każdy wynik.

Komisarz Ligi zgodził się jednak na przełożenie spotkania z Kielcami na 24 maja, bowiem rywale mieli w planach pojedynki ćwierćfinałowe Ligi Mistrzów z Montpellier HB. To, że w weekend plockanie mieli walczyć w Final Four Ligi Europejskiej, dla Superligi nie miało najmniejszego znaczenia.

kańskim Mission Viejo, a po powrocie znakomicie się spisał w Oświęcimiu, podczas Otwartych Mistrzostw Województwa Małopolskiego.

Tymoteusz Józwiak, zawodnik MKS Jedyńka Łódź został na dystansie 100 m stylem motylkowym, rekordzistą Polski juniorów 14-letnich. Teraz najlepszy wynik w tej konkurencji wynosi 55,58.

Młody pływak jest podopiecznym trenera Rafała Zebiałowicza.

Jol.



Kibice – ósmy zawodnik drużyny

Tylko do 15 grudnia Orlen Wisła ma rozegrać cztery pojedynki i to oczywiście da się zrobić. Ale tylko w ciągu czterech dni Nafciarzom zaplanowano pojedynki z Telekom Veszprem HC na Węgrzech oraz Łomżą Industrią Kielce.

Ponieważ terminarz tych spotkań jest bardzo napięty, już kilka tygodni temu SPR Wisła Płock wystąpiła o zmianę, a właściwie niewielkie przesunięcie terminów tych meczów.

Od początku, wyjazdowy mecz Nafciarzy z Węgrami w 9. kolejce EHF Champions League, wyznaczono na 8 grudnia. Zaś domowe spotkanie 13. serii PGNiG Superligi z Łomżą Industrią Kielce, na 11 grudnia.

W związku ze zbliżonymi terminami wspomnianych spotkań, klub SPR Wisła Płock wystosował pismo

Pływak z Jordanowa z rekordem Polski 14-latków

Świetny sezon Tymka

– To mój pierwszy oficjalny rekord Polski – napisał na facebook'u po Otwartych Mistrzostwach Województwa Małopolskiego zawodnik MKS Jedyńka Łódź Tymoteusz Józwiak. Zawodnik ustanowił rekord Polski juniorów 14-letnich w konkurencji 100 m motylkowym czasem 55,58.

Tymoteusz Józwiak jest wschodzącą gwiazdą pływania. Pochodzi z Jordanowa w powiecie plockim, aktualnie reprezentuje MKS Jedyńka Łódź. Świetnie zaprezentował się podczas Grand Prix Puchar Polski w Łodzi, gdzie zanotował: dwa rekordy okręgu łódzkiego i trzy rekordy życiowe. Zabrakło mu 0,27 sek. do rekordu Polski na 100 m stylem motylkowym 14-latków, wynoszącego 56:00. Trudno się zatem dziwić, że tymi wynikami wywalczył sobie tytuł najlepszego zawodni-

ka 14-latków, zaliczając najlepszy wynik punktowy w kategorii 14 lat (664 pkt).

Po zawodach wyjechał na treningi do znanego na całym świecie ośrodka pływackiego w amery-



Archiwum Tymoteusza Józwiaka

Terminarz grudniowych spotkań wygląda następująco:

- 1 grudnia godz. 18.45 (czwartek): Orlen Wisła – Dinamo Bukareszt
- 8 grudnia godz. 18.45 (czwartek): Telekom Veszprem HC – ORLEN Wisła Płock
- 11 grudnia godz. 18.00 (niedziela): ORLEN Wisła Płock – Łomża Industria Kielce
- 15 grudnia godz. 20.45 (czwartek): Orlen Wisła – PDD Zagrzeb.

W ten sposób Orlen Wisła w ciągu jednego tygodnia rozegrała trzy niezmiernie ważne mecze. Remisem zakończył się pojedynek z Kielcami, przegraną w meczu o wejście do finału Ligi Europejskiej z Benficą Lizbona – późniejszym triumfator rozgrywek, ostatecznie Nafciarze zdobyli brązowy medal po wygranej RK Nexe.

Pół roku temu klub domagał się równego traktowania wszystkich drużyn startujących w rozgrywkach, ale mimo zaproponowania nowych dat, komisarz ligi – Piotr Łebek nie uwzględnił wniosku plockzan. Podtrzymał swoją wcześniejszą decyzję.

Tak było również w tym sezonie. Wielka szkoda, bo Polska ma dwa kluby w najbardziej prestiżowej Lidze Mistrzów. Żaden inny klub, mimo startu w kwalifikacjach, nie dostał się do europejskich rozgrywek. Należałoby obydwie kluby traktować tak samo i w taki sam sposób reagować na ich prośby o przełożenie terminu. W końcu to chodzi

o to, by propagować piłkę ręczną, a nie epatować ewentualnych sympatyków tej dyscypliny konfliktami, zwłaszcza przed Mistrzostwami Świata 2023. W tych sporach zawsze zwyciężcą jest tylko jedna strona - Kielce.

W najbliższym tygodniu Orlen Wisła rozegra tylko jedno spotkanie, w czwartek mecz rewanżowy z Dinamem Bukareszt. Decydujący będzie kolejny tydzień. O ile w meczu w Telekom Veszprem niepodważanym faworytem jest lider grupy, więc szansa na punkty choć jest, to niewielka. Za to w niedzielny pojedynek z Kielcami wszystko może się zdarzyć.

Już teraz zachęcamy kibiców do zakupu biletów na mecze, które odbędą się w Płocku. Z waszą pomocą drużynie będzie znacznie łatwiej pokonać rywali. A jak wiadomo, w Orlen Arenie Nafciarze, zwłaszcza po drażnieniu, są bardzo groźni. Będzie wielka szansa, by tę rundę i rok 2022 zakończyć na pozycji lidera.

Jola Marciniak

Na meczu z Kielcami ponownie będzie w Orlen Arenie wideoweryfikacja

VAR prawdę ci powie

Mecz Orlen Wisła Płock z Azotami Puławy był pierwszym, w którym Superliga sprawdziła najnowsze rozwiązania technologii VAR (Video Assistant Referee). Na razie zapis z kamer nie ma jeszcze wpływu na wydarzenia na parkiecie, ale materiał zostanie poddany analizie w celu stworzenia systemu i rozwiązań optymalnych do polskich warunków oraz oczekiwań kibiców.

Drugim meczem, podczas którego będzie można zweryfikować decyzje sędziów w meczu Superligi, będzie pojedynek z Łomżą Industrią Kielce. Dlatego warto dowiedzieć się, co to takiego ten VAR, z którym przecież od lat na co dzień spotykamy się na meczach piłki nożnej.

VAR to technologia powtórek wideo, stosowana podczas niektórych wydarzeń sportowych. Pomaga ona sędziemu prowadzącemu spotkanie przy podejmowaniu kluczowych decyzji. Dzięki temu arbiter może powtórnie zweryfikować zdarzenie i na tej podstawie podjąć ostateczną decyzję.

Oczywiście nie w każdej sytuacji, ale na przykład o faulu czy zdobytej bramce. Wideoweryfikację w piłce ręcznej stosowano już między innymi podczas spotkań EHF Ligi Mistrzów oraz Mistrzostw Europy i Świata. Teraz czas na testy technologii na parkietach PGNiG Superligi.

Władze Superligi i Związku Piłki Ręcznej w Polsce chcą przyjrzeć się działaniom różnych rozwiązań, by w najbliższej przyszłości zacząć je stosować w krajowych rozgrywkach.

– Wspólnie ze Związkiem Piłki Ręcznej w Polsce od kilku lat wprowadzamy działania w kierunku podnoszenia jakości sędziowania w PGNiG Superlidze i PGNiG Su-

perlidze Kobiet. W tym celu uruchomiliśmy między innymi cykl szkoleń dla sędziów i delegatów, oba przy bliskiej współpracy z ekspertami Europejskiej Federacji Piłki Ręcznej. Z kolei jako spółka zarządzająca rozgrywkami, mocno stawiamy na wdrażanie rozwiązań opartych o nowe technologie. Obecnie zarówno same rozwiązania VAR są bardzo różne, jak i my dysponujemy innymi możliwościami do wdrożenia takiego systemu. Wynikają one z prowadzenia transmisji „na żywo” ze wszystkich meczów. W tym sezonie chcemy dokonać szczegółowych testów i analiz tak, by w najbliższej przyszłości móc rozpocząć stosowanie technologii VAR w trakcie rozgrywek – mówi prezes Superligi Piotr Należyty.

– Jako Związek Piłki Ręcznej w Polsce jesteśmy otwarci na rozwiązania oparte na nowych technologiach. Chcemy poznać możliwości proponowane przez dostawców istniejących na rynku, dążąc w przyszłości do skonfigurowania dedykowanego dla nas rozwiązania. Superliga przeprowadzi testy podczas kilku spotkań, by następnie poddać je analizie i wyciągnąć wnioski. Musimy mieć pewność, że system, który proponujemy zawodnikom, trenerom oraz przede wszystkim kibicom piłki ręcznej, będzie w pełni funkcjonalny oraz czytelny. Oczywiście z uwzględnieniem wytycznych w tym zakresie ze strony EHF oraz IHF – dodaje dyrektor biura Związku Piłki Ręcznej w Polsce Marek Janicki.

Pierwsze testy wideoweryfikacji już się odbyły, w plockiej Orlen Arenie, podczas spotkania PGNiG Superligi, w którym naprzeciw siebie wystąpiły Orlen Wisła Płock i Azoty Puławy. Teraz czekają na testy zaplanowane w trakcie starcia Orlen Wisła Płock z Łomżą Industrią Kielce, które odbędą się 11 grudnia w Płocku.

Kolejne planowane są w drugiej części sezonu 2022/2023.

Jol.

Drużyna piłkarek Wisły Płock dotrzymuje słowa i walczy o awans do II ligi

Liderki na półmetku rozgrywek

Przed sezonem trener Adrian Piankowski zapowiadał: – **Naszym celem jest awans do II ligi i zrobimy wszystko, żeby to osiągnąć. Na półmetku rozgrywek Nafciarki są na dobrej drodze do jego realizacji. Wygrały rundę jesienią, teraz odpoczywają, by za kilka tygodni wrócić na murawę.**

W poprzednim sezonie nie udało się awansować do II ligi. Zespół kobiet Wisły Płock kilka kolejek przed końcem stracił szansę na promocję do wyższej klasy rozgrywkowej. Latem zespół zasilili Natalia Majchrzak i Weronika Paczkowska z Róży Kutno oraz Maria Garwacka. Trzon drużyny pozostał bez zmian.

Przed inauguracją rozgrywek kolejka chętnych do awansu była długa – oprócz Wisły takie aspiracje zgłaszały kluby: Polonii Warszawa, Zamłynia Radom i Dargfila Tomaszów Maz. oraz Forty Piątnica i LSS Legia.

A jednak to płoćczanki zakończyły rundę jesienią na pierwszym miejscu. – *Spełniliśmy plan minimum. Od samego początku mówiliśmy, że chcemy awansować i w drugą rundę wchodzimy jako lider z punktem zapasu. Liga w tym sezonie jest bardzo mocna i wyrównana – aż siedem zespołów będzie liczyć się w walce o awans* – podsumował sezon trener Piankowski.

Zawodniczki nie przerwały zajęć. Spotykają się trzy razy w tygodniu, a w okresie świątecznym dostaną tydzień lub dwa wolnego oraz tydzień w czasie ferii.

Będziemy kibicować zawodniczkom Wisły Płock. Mamy nadzieję, że runda rewanżowa również będzie bardzo dobra w ich wykonaniu.

Jol.



Wisła Płock

Tabela po rundzie jesiennej

drużyna	punkty	bilans
1. Wisła Płock	25	43-16
2. MKS Polonia Warszawa	24	33-8
3. Legia Soccer Schols Warszawa	24	53-16
4. Forty Piątnica	22	30-16
5. Zamłynie Radom	21	28-13
6. Zły Warszawa	20	28-16
7. MUKS Tomaszów Mazowiecki	20	47-20
8. Kolejarz Łódź	13	15-33
9. WAP Warszawa	12	23-42
10. Ekosport Białystok	5	15-39
11. Włóknierz Konstantynów Łódzki	2	9-46
12. Zawisza Rzgów	1	3-62

Statystyki drużyny

- Oliwia Stasińska – 11 występów, 92% możliwego czasu gry, 1 bramka, 2 asysty;
- Natalia Borowska – 11 występów, 91%, 3 bramki, 6 asyst;
- Maja Zielińska – 10 występów, 91%, 7 asyst;
- Aleksandra Synowiec – 10 występów, 81%, 15 bramek, 2 wywalczone rzuty karne;
- Marta Hućko – 11 występów, 76%, 2 bramki (1 z rzutu karnego);
- Julia Asakowska – 11 występów, 74%, 2 asysty;
- Klaudia Łyzińska – 10 występów, 71%, 7 bramek (3 karne), 3 asysty;
- Daria Kusa – 10 występów, 68%, 9 bramek, 1 asysta, 1 wywalczony rzut karny;
- Karolina Ejman – 10 występów, 65%, 3 bramki (1 karny);
- Natalia Majchrzak – 11 występów, 62%, 1 bramka, 2 asysty;
- Klaudia Stradomska – 11 występów, 47%;
- Maria Garwacka – 11 występów, 38%, 1 asysta;
- Wiktoria Wiączek – 8 występów, 37%, 1 asysta;
- Kinga Brzezińska – 11 występów, 34%, 1 bramka, 1 asysta, 1 wywalczony karny;
- Weronika Paczkowska – 10 występów, 23%, 1 asysta;
- Aleksandra Zając – 7 występów, 16%;
- Natalia Marciniak – 2 występy, 9%;
- Aleksandra Bielicka – 4 występy, 7%, 1 bramka;
- Emanuela Przeradzka – 3 występy, 5%.

Bramkarki:

- Amelia Kraszewska – 9 występów, 54%, 5 czystych kont, 10 wpuszczonych;
- Dorota Szalińska – 6 występów, 41%, 3 czyste, 6 wpuszczonych;
- Agnieszka Potrzebska – 2 występy, 6%, 2 czyste konta.

Najwięcej bramek: Aleksandra Synowiec 15, Daria Kusa 9, Klaudia Łyzińska 7, najwięcej asyst: Maja Zielińska 7, Natalia Borowska 6, Klaudia Łyzińska 3, dublety: Aleksandra Synowiec 3, Daria Kusa 1, Natalia Borowska 1, hattricki: Aleksandra Synowiec 2, Daria Kusa 1, Klaudia Łyzińska 1, czwórkapi: Aleksandra Synowiec 1, liczba zawodniczek z bramką: 9, liczba zawodniczek z asystą: 11, bramki zdobyte: 43, bramki stracone: 16, bramki zdobyte u siebie: 29, bramki zdobyte na wyjeździe: 14, bramki stracone u siebie: 6, bramki stracone na wyjeździe: 10, najdłuższa seria zwycięstw: 6, najdłuższa seria bez porażki: 7, najdłuższa seria bez zwycięstwa: 1, najwyższe zwycięstwo: 8:0 z Zawiszą Rzgów na wyjeździe, najwyższa porażka: 0:4 z Polonią Warszawa na wyjeździe.

Statystyki: Wisła Płock

Międzynarodowe Mistrzostwa Mazowsza Seniorów w badmintonie

Medale dla Płocka

Kolejny udany weekend zanotowali zawodnicy KS Masovia Płock na badmintonowych matach. W niedzielę w podwarszawskiej Zielonce zakończyły się Międzynarodowe Mistrzostwa Mazowsza Seniorów, w których wzięło udział prawie 200 zawodników.

Poza zawodnikami z Polski, wystąpili w turnieju badmintoniści z Ukrainy i Łotwy. Płocki klub reprezentowali: Magdalena Koba, Adam Kosz oraz Adam Załęski. Wszyscy uzyskali bardzo dobre wyniki.

Magda w parze z Anną Białasiewicz zajęła drugie miejsce w grze podwójnej oraz trzecie miejsce w grze mieszanej w parze z Krzysztofem Walendą. Adam Kosz wywalczył trzecie miejsce w grze pojedynczej oraz zwyciężył w grze podwójnej. Adam Załęski stanął na najwyższym stopniu podium w grze podwójnej w parze z Adamem Koszem oraz w grze mieszanej w parze z Moniką Kowalczyk.

Zawody stały na bardzo wysokim poziomie, na co wpływ mieli również badmintoniści z Ukrainy i Łotwy. Sporo pojedynków miało trzysetowy przebieg, co świadczy o wyrównanym poziomie mistrzostw.

Płockcy zawodnicy zbierają punkty do rankingu, by móc być rozstawianym na przyszłorocznych, czerwcowych Mistrzostwach Polski, co z kolei powinno pomóc w drodze po medale na tej imprezie. Jednak najważniejszym celem na następny sezon jest start na Mistrzostwach Świata w Korei, które zaplanowane są na wrzesień.

– *Start w Korei byłby świetną okazją skonfrontowania swoich umiejętności z zawodnikami z całego świata. Azja jest kolebką badmintonu, więc uczestnictwo w tych zawodach byłoby spełnieniem marzeń i wspaniałą szansą rywalizacji z najlepszymi. Droga jest dość daleka, bo poza aspektami sportowymi, które w tym momencie idą w dobrym kierunku, trzeba dysponować odpowiednim budżetem. Trzymamy kciuki za postawienie kropki nad „i” w obu tych tematach* – zapewnia zawodnik KS Masovia Adam Kosz.

Jol.



Archiwum KS Masovia

Złoty medal Oliwiera Jankowskiego z Sakury Judo

Na Drużynowych Mistrzostwach Polski

W Warszawie odbyły się Drużynowe Mistrzostwa Polski Województw Młodzików w judo. Do zawodów zostało zgłoszonych osiem drużyn. W składzie Mazowsza II był płocki zawodnik Oliwier Jankowski.

W kategorii wagowej do 81 kg, w której startował Oliwier Jankowski, na co dzień reprezentujący barwy Sakury Judo Płock, w ćwierćfinale Mazowsze II pokonało 5:0 województwo opolskie.

Bardzo zacięty pojedynek drużyna z Oliwierem w składzie stoczyła z reprezentacją województwa małopolskiego. Rywalizacja zakończyła się z wynikiem 5:4, a ekipa z Małopolski ostatecznie zajęła trzecie miejsce.

W finale warszawskiego turnieju zmierzyły się dwie drużyny z Mazowsza. Tytuł Mistrza Polski wywalczyła drużyna Mazowsze II pokonując Mazowsze I wynikiem 5:3.

Jol.



Archiwum Sakura Płock

Od lewej: trener kadry wojewódzkiej Jacek Biernat, Oliwier Jankowski oraz trener klubowy Krzysztof Masztakowski

Zapraszamy na trybuny

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 8. kolejka, 1 grudnia, godz. 18.45:

Orlen Wisła Płock – Dinamo Bukareszt.

I liga kobiet, 10 kolejka, 3 grudnia:

grupa A: Arka Gdynia – SMS ZPRP II Płock, SPR Sambor Tczew – MMKS Jutrzenka Płock,

Turniej bokserski

grupa C: SMS ZPRP I Płock – KS AZS AWF Warszawa.

Panie rozegrają w tym tygodniu przedostatnią kolejkę rozgrywek. Ostatnia została zaplanowana na 10 grudnia, a po przerwie świątecznej spotkania rewanżowe rozpoczną się 21 stycznia.

Piłka koszykowa

I liga kobiet, 11. kolejka, 3 grudnia: Mon Pol Płock – AZS Uniwersytet Warszawski.

W najbliższą sobotę i niedzielę, w hali sportowej SP 10 w Płocku Borowiczkach, odbędzie się turniej bokserski. Na 3 grudnia na godz. 12.00 zaplanowano walki półfinałowe, a na 4 grudnia na godz. 11.00 – pojedynki finałowe.

W turnieju bokserskim mogą wystartować zawodnicy i zawodniczki z roczników 2009 i starsi.

Jol.

Wisła zakończyła tournée po Słowacji

Piłkarze wracają 2 stycznia

Po ostatnim ligowym meczu rundy jesiennej, płocczanie regularnie trenowali na własnych obiektach, aby w pełni formy udać się na zgrupowanie i rozegrać trzy mecze na Słowacji. Ostatecznie płocczanie zagraли z: MŠK Žilina (0:4), MFK Tatran Liptovský Mikuláš (4:4) oraz FK Železiarne Podbrezová (3:1). W drodze powrotnej do Płocka ulegli drugoligowej Garbarni Kraków (1:2).

Kadra Wisły Płock na słowackie tournée:

Bramkarze: Krzysztof Kamiński, Oskar Klon, Oskar Łodziński.

Obrońcy: Adam Chrzanowski, Igor Drapiński, Steve Kapuadi, Anton Kriwociuk, Wojciech Mazurowski (24 lata, druga drużyna), Aleksander Pawlak, Martin Sulek, Jakub Teclaw (zawodnik Stomilu Olsztyn).

Pomocnicy: Radosław Cielemecki, Davo, Dominik Furman, Mirosław Gono, Krzysztof Janus (36 lat, druga drużyna), Damian Kacperski (21 lat, druga drużyna), Dawid Kocyla, Kacper Kondracki (19 lat, druga drużyna), Gleb Kuchko (17 lat, druga drużyna), Filip Lesniak, Patryk Leszczyński (20 lat, druga drużyna), Michał Mokrzycki, Damian Rasak, Mateusz Szwoch, Kristian Vallo, Rafał Wolski.

Napastnik: Szymon Leśniewski (16 lat, Akademia 2004).

W pierwszym meczu w trakcie słowackiego tournée Wisła Płock przegrała z MŠK Žilina 0:4. Bramki zdobywali: 1:0 – Roland Galcik 4', 2:0 – Patrik Myslovic 28' (karny),



3:0 – Erik Bile 60' i 4:0 – Timotej Kudlicka 78'.

Wisła: Krzysztof Kamiński – Martin Sulek, Steve Kapuadi, Anton Kriwociuk (73 Jakub Teclaw) – Aleksander Pawlak (73 Patryk Leszczyński), Mateusz Szwoch (73 Kacper Kondracki), Filip Lesniak, Dawid Kocyla – Mirosław Gono (18 Szymon Leśniewski), Davo (73 Gleb Kuchko), Radosław Cielemecki (73 Damian Kacperski).

Drugim rywalem płockiej drużyny był MFK Tatran Liptovsky Mikulas. Spotkanie zakończyło się remisem 4:4, a bramki zdobywali w kolejności: 0:1 – Damian Rasak 5', 0:2 – Gleb Kuchko 44', 1:2 – Tomasz Stas 50', 1:3 – Dominik Furman 55', 2:3 – Adrian Kacerik 69', 3:3 – Adrian Kacerik 70', 4:3 – Ratislav Vlach 76' i 4:4 – Wojciech Mazurowski 88'.

Wisła: Oskar Łodziński (46 Oskar Klon) – Jakub Teclaw, Wojciech Mazurowski, Adam Chrzanowski – Patryk Leszczyński (74 Damian

Kacperski), Dominik Furman, Michał Mokrzycki (83 Radosław Cielemecki), Igor Drapiński (46 Kacper Kondracki) – Krzysztof Janus (83 Aleksander Pawlak), Gleb Kuchko, Damian Rasak.

W trzecim meczu Wisła Płock pokonała FK Železiarne Podbrezová 3:1. Bramki zdobyli: 1:0 – Andy Masaryk 15', 1:1 – Aleksander Pawlak 19', 1:2 – Dawid Kocyla 21', 1:3 – Dawid Kocyla 73'.

Wisła: Oskar Klon (46 Oskar Łodziński) – Martin Sulek (73 Jakub Teclaw), Steve Kapuadi (74 Wojciech Mazurowski), Anton Kriwotsyuk (74 Igor Drapiński) – Aleksander Pawlak (73 Patryk Leszczyński), Mateusz Szwoch (73 Kacper Kondracki), Filip Lesniak (73 Michał Mokrzycki), Kristian Vallo (73 Krzysztof Janus) – Radosław Cielemecki (73 Damian Kacperski), Dawid Kocyla (73 Szymon Leśniewski), Davo (73 Gleb Kuchko).

W ostatniej grze kontrolnej Wisła Płock przegrała z Garbarnią Kraków

1:2. Jedyną bramkę zdobył dla nas Dominik Furman z rzutu wolnego w 41. min.

Wisła: Jakub Burek – Jakub Teclaw (46 Kacper Kondracki), Wojciech Mazurowski, Adam Chrzanowski – Patryk Leszczyński, Dominik Furman, Damian Rasak (68 Radosław Cielemecki), Igor Drapiński (46 Aleksander Pawlak) – Krzysztof Janus, Gleb Kuchko, Szymon Leśniewski (59 Damian Kacperski).

Prezes ocenia zagraniczne zgrupowanie

– Najważniejszym celem zgrupowania było przede wszystkim to, by zawodnicy, którzy dostawali mniej szans w spotkaniach ligowych, mogli zaprezentować swoje umiejętności. I to się udało, bo wszyscy zagraли w spotkaniach ze słowackimi rywalami. Pojechaliśmy w eksperymentalnym składzie, ale mamy mnóstwo materiału do analizy – wyjaśnił prezes Wisły Tomasz Marzec.

Na Słowację nie mogła pojechać drużyna w najsilniejszym składzie, bo po ostatnim meczu ligowym kilku zawodników pierwszego zespołu miało kontuzje. Dlatego do składu dołączyło kilku wyróżniających się piłkarzy z drugiej drużyny oraz wychowanek z Akademii 2004 Szymon Leśniewski.

– Nie rozgrywaliśmy tych spotkań pod względem wyników, a przynajmniej nie one były najważniejsze. Rozegraliśmy cztery, bardzo fajne mecze, które dały sporo materiału do analizy – tłumaczy T. Marzec.

W meczach kontrolnych testowany był zawodnik Stomilu Olsztyn Jakub Teclaw. – Na pewno jeszcze czeka nas rozmowa na jego

temat. Cieszymy się, że Stomil pozwolił mu pojechać na zgrupowanie, bo był z nami całe dwa tygodnie. Nie podjęliśmy jeszcze decyzji, czy zostanie w Płocku, czy nie. Na pewno ma potencjał. Zobaczymy, co będzie dalej – pozostawia niewiadomą prezes Wisły.

Teraz sztab szkoleniowy ma czas na analizę wszystkich spotkań, podsumowanie, jak się piłkarze sprawdzą na boisku, a potem będą podejmowane indywidualne decyzje, kto jeszcze dostanie szansę i pojedzie na obóz przygotowawczy, a z kim już teraz klub się pożegna.

– Właśnie po to był też ten wyjazd. Chcieliśmy zagrać z zespołami prezentującymi nieco inny styl gry, poznać ten rynek i oczywiście, żeby nie grać stale z tymi samymi przeciwnikami, jak to w Polsce miało miejsce. Nie ukrywam, że dyrektor sportowy był na jednym z meczów i obserwował zawodnika drużyny słowackiej, ale na tę chwilę to nie jest tak, że ktoś nam się spodobał. Oczywiście zauważyliśmy kilku ciekawych piłkarzy, ale czy któryś dołączy, ciężko w tej chwili powiedzieć. Nie chcemy też na siłę wzmacniać zespołu właśnie zawodnikami ze Słowacji – wyjaśnia Marzec.

Na zgrupowanie nie pojechało kilku zawodników z pierwszego zespołu, którzy leczyli urazy. – Wcześniej zaplanowaliśmy, że Rzeźniczak przejdzie zabieg. Zawodnik ma jeszcze dwa tygodnie wolnego od treningów, ale potem wraca do pracy. Kilku kończy rehabilitację, kilku potrzebuje jeszcze czasu na wyleczenie, ale do pierwszego treningu i rozpoczęcia okresu przygotowawczego do rundy rewanżowej wszyscy zawodnicy będą gotowi – zapewnia prezes Tomasz Marzec.

Pierwszy trening drużyny w 2023 roku został wyznaczony na 2 stycznia. Tydzień później drużyna wylatuje do tureckiego Belek, skąd wróci 22 stycznia. Na 29 stycznia na godz. 17.30 zaplanowano pierwszy mecz rundy rewanżowej Wisły Płock. „Nafciarze” zmierzą się na wyjeździe z Lechią Gdańsk.

Jol.

To nie był popis płockiej drużyny w Bukareszcie

Wielka mobilizacja przed rewanżem

Piłkarze ręczni Orlen Wisły przegrali na wyjeździe mecz z mistrzem Rumunii Dinamo Bukareszt 27:32 (14:15) w meczu 7. kolejki grupy A Ligi Mistrzów. Teraz potrzebna jest wielka mobilizacja, by w meczu rewanżowym odrobić straty i zbliżyć się w tabeli do rywali.

W 7. kolejce spotkały się drużyny mające na swoim koncie po 5 pkt i sąsiadujące w tabeli. Faworytem pojedynku byli gospodarze, ale piłkarze Orlen Wisły zapowiadali, że zrobią wszystko, by wygrać. Nafciarze w tym meczu wystąpili praktycznie bez rozgrywającego. Dmitrij Żytnikow, który doznał kontuzji w rywalizacji z Telekom Veszprem, nie poleciał z drużyną do Rumunii. Na tej pozycji płocczanie mają tylko młodego, 22-letniego Japończyka Kosuke Yasuhira, który zbiera doświadczenie w Lidze Mistrzów pierwszy sezon.

A jednak Japończyk dawał sobie radę całkiem nieźle. Płocczanie starali się dotrzymać kroku rywalom. Przez dwadzieścia minut spotkania gospodarze nie wywalczyli więk-

Tabela po 7. kolejce		
drużyna	punkty	bilans bramkowy
Telekom Veszprem	13	232-211
Paris St. Germain	12	249-217
SC Magdeburg	9	228-213
GOG Handbol	7	228-226
Dinamo Bukareszt	7	218-219
Orlen Wisła Płock	5	197-208
RK Zagrzeb	3	194-216
FC Porto	0	193-229

szej przewagi niż dwa gole. Bardzo dobrze spisywał się w bramce Kristian Pilipovic, który zatrzymywał doświadczonych podopiecznych Xaviera Pascuala. Swoją rolę miał też Tin Lucin, który wykorzystał pięć rzutów i zdobył do przerwy pięć goli.

Dramatyczna sytuacja miała miejsce przy wykonywaniu rzutu wolnego po gwizdku kończącym pierwszą połowę. Piłka była w rękach Ante Kuduza, który tak ją rzucił, że trafił w twarz Przemysława Krajewskiego. Płocki zawodnik padł na parkiet, a węgierscy sędziowie nie zastanawiali się, tylko pokazali zawodnikowi Dinama czerwoną kartkę.

Po przerwie lepiej weszli w mecz gospodarze, którzy szybko pod-

wyższyli prowadzenie do trzech goli (17:14) i utrzymywali tę różnicę przez pierwszych dziesięć minut. Kiedy jednak w 40. min Andrei Negru podwyższył przewagę rywali do wyniku 21:17, trener Sabate poprosił o czas na rozmowę z zawodnikami.

Rozmowa przyniosła rezultat, bo w 44. min płocczanie doprowadzili do wyniku 22:21 i na styku grali do 50. min i wyniku 26:25. W 52. min gospodarze wypracowali sobie różnicę trzech goli (28:25), a gdy każda z drużyn dorzuciła po jednej bramce, o czas poprosił Xavier Pascual. Rywale wykorzystali uwagi swojego trenera i podwyższyli prowadzenie do czterech bramek.

To wyraźnie podcięło skrzydła płockiej drużynie, zwłaszcza że w bramce Dinama znakomicie bronił drugi bramkarz Saaid Heidarirad, a każdą wybronią piłkę jego koledzy z drużyny zamieniali na bramkę. W 58. min gospodarze prowadzili 32:26, ale jeszcze trener Sabate poprosił o przerwę w grze. Na niewiele się to zdało, Dinamo już mogło świętować zwycięstwo i dopisać do swojego konta dwa punkty.

Dinamo: Khalifa Ghedbane, Saeid Heidarirad – Pedro da Silva, Valentin Ghionea 2, Eduardo Gurbindo 1, Andrei Negru 6, Alex Pascual 1, Lazar Kukic 7, Ante Kuduz, Javier Humet 4, Andrii Akimenko 2, Viacheslav Bokhan, Mohamed Mamdouh 5, Mohamed Zeinelabedin 3, Mihai Militaru, Cedric Sorhaingo 1.

Orlen Wisła: Kristian Pilipovic, Marcel Jastrzębski – Michał Daszek 4, Tin Lucin 8, Tomas Piroch, Kosuke Yasuhira 2, Abel Serdio 2, Leon Susnja, Krzysztof Komarzewski, Przemysław Krajewski 2, Gonzalo Perez 2, Mirad Terzic, Dawid Dawydzik, Lovro Mihic 6, Sergiej Kosorotow 1.

Pozostałe wyniki 7. kolejki: SC Magdeburg – Porto 41:36, Telekom

Veszprem – RK Zagrzeb 32:28, PSG – GOG 41:36.

W 8. kolejce zmierzą się: 30 listopada o godz. 20:45: GOG – PSG, RK Zagrzeb – Telekom Veszprem, 1 grudnia godz. 18:45: Orlen Wisła – Dinamo Bukareszt, godz. 20:45: Porto – SC Magdeburg.

Po meczu trener płockiej drużyny Xavi Sabate powiedział: – Gratuluję zwycięstwa rywalom. Pierwsza połowa była bardzo wyrównana, obie drużyny lepiej atakowały niż broniły. Drugiej odsłony nie zaczęliśmy zbyt dobrze, popełniliśmy kilka błędów technicznych, które spowodowały 4-bramkową przewagę gospodarzy, aczkolwiek uważam, że na tę sytuację nasza drużyna zareagowała bardzo dobrze. Niestety potem przyszło ostatnie 10-15 minut meczu, kiedy to my nie stanęliśmy na wysokości zadania. Dużą rolę w tym odegrali bramkarze, którzy swoimi obronami podcięli nam skrzydła. Mieliśmy czyste sytuacje i szansę, by mecz potoczył się inaczej. Ale bramkarze „złamali” nam mecz. To był klucz, najważniejszy moment spotkania i pojedynek skończył się nie po naszej myśli. Teraz czeka nas krótka regeneracja, a potem kolejne ważne mecze.

Jol.

Wina i kara czyli moralność splotycona

I znów staję przed trudnością wynikającą z ograniczeń płynących z reguł gatunku. Czyli poważna sprawa w lekkiej formie. Tematu dostarczyła niezawodna w sytuacjach kryzysowych „etyczka” (to ta lekkość formy), czyli profesor etyki i stała „gościń” na łamach „najbardziej opinio-twórczego dziennika w kraju”. Tym razem idzie o spowiedź! A dokładniej o akcję zbierania podpisów pod propozycją zakazu spowiedzi dla osób do szesnastego roku życia, która jest dla niej źródłem oświeceniowego (?) zadowolenia, gdyż „katolicka formuła odpuszczania grzechów przez spowiedź bardzo splotyka moralność. Ludzie popełniają przestępstwa lub (jak dzieci) wymyślają grzechy według dostarczonego im schematu, a instytucja je odpuszcza, wymagając w zamian jedynie wykonania pewnych rytuałów. To mało wymagająca i nader powierzchowna forma radzenia sobie z winą”. Koniec cytatu!



O d czego by tu zacząć... Nie będę się wdawał w argumentację teologiczną, bo po pierwsze żaden ze mnie teolog, a po drugie to felieton, obowiązuje lekkość formy! Wykorzystam więc okazję, jaką stwarzają rozpoczęte właśnie mistrzostwa świata w najważniejszej z nieważnych dziedzin życia. Otóż grzech to nie przestępstwo, ale (czasem drobne, czasem bardzo poważne) naruszenie reguł obowiązujących w danym środowisku. Coś jak w futbolu dotknięcie piłki ręką. Konsekwencje takiego zagrania mogą być poważne, kiedy rzecz wydarzyła się w polu karnym (duży prostokąt przed bramką), albo błahe, jeśli na środku boiska na przykład (nie zawsze, ale pominiemy szczegóły). Tak czy inaczej konsekwencją jest wykonanie „pewnych rytuałów”. Drużyna sprawcy traci piłkę na rzecz przeciwnika, który nie niepokoiony ma prawo wprowadzić ją do gry. W przypadku pierwszym jest to rytuał o tyle dotkliwy, że to „wprowadzenie” przybiera formę strzału na

bramkę z odległości jedenastu metrów i zazwyczaj kończy się utratą bramki przez drużynę sprawcy (odpowiedzialność zbiorowa). Chyba, że...

W każdym razie nikt do więzienia za to „przestępstwo” nie trafia. Niemniej jednak gracze na boisku starają się reguł przestrzegać. Choć trzeba przyznać, że tak zwane „faule taktyczne” zdarzają się dziś o wiele częściej niż dawniej. Pamiętam oburzenie powszechne kiedy na Wembley angielski obrońca zatrzymał Latę wychodzącego na „czystą” pozycję chwytem za koszulkę... Dziś to normalka! Ale wróćmy do meritum. Mimo „splotyconej moralności” i „mało wymagającej i nader powierzchownej formy radzenia sobie z winą” ludzie wykonujący te rytuały raczej masowo nie zabijają, nie cudzołożą, nie kradną... Niekoniecznie ze strachu przed wymiarem sprawiedliwości. Na ogół wystarcza wpojona od wczesnego dzieciństwa przez rodziców, ale i instytucje, w tym tę „szkodliwą dla tych, którzy rzeczywiście w Boga wierzą”, „splotycona moralność”.

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopec

Ach ten mundial!

Z aczał się mundial, który jawi się jako doświadczenie bardzo osobliwe, także w związku z tym, że odbywa się w kraju przynależącym do całkiem innej cywilizacji niż nasza. Z tego zderzenia cywilizacji rzucają się w oczy pewne sprawy, które u nas zaszły już „za daleko” bez dowodów naukowych, a tam są po prostu niedopuszczalne. To zderzenie kultur, wartości i sposobów myślenia może stanowić dla naszej młodzieży ciekawą lekcję poglądową. Przede wszystkim rzuca się w oczy zakaz promocji przeróżnych dewiacji seksualnych, które w naszej gnijącej cywilizacji uchodzą za wielką zdobycz umysłową, choć nie dostarczono na to żadnych dowodów naukowych. Takie traktowanie tych spraw tam może stanowić dla wielu duże zaskoczenie. Jak to, to nie na całym świecie odkryto jednomyślnie w laboratoriach naukowych, że istnieje mnogość płci? To nie na całym świecie odkryto, że stosunki seksualne nigdy nie mogą być dewiacyjne, ponieważ istnieje tak wiele „orientacji” i wszystkie wspomniałomyślnie są równe? To gdzieś na świecie, poza naszymi moherowymi prawami



kami, ktoś jeszcze się upiera, że istnieją tylko dwie płcie i że jest coś takiego jak natura i odstępstwo od natury, i to ostatnie jest patologią? Mundial widocznie tak oszołomił naszych lewackich wynalazców, że zaniemówili z wrażenia i nie słysząc o protestach przeciwko tej straszliwej dyskryminacji, nietolerancji i homofobii. Na szczęście zwykłym kibicom i naszej młodzieży to radykalne stanowisko organizatorów zapewne wyjdzie tylko na zdrowie.

C o prawda niemiecka drużyna nie omieszkala przy tej okazji zademonstrować swojego niezadowolenia z faktu, że ktoś może sobie nie życzyć propagandy zjawisk, które uważa za niemoralne, dewiacyjne, kłamliwe. Niemcy „są zszokowani i niezadowoleni, że nie mogą dać przykładu odnośnie praw człowieka i różnorodności”. I dodają, że są to „wartości, dla których żyją”, i „które wyznają w reprezentacji Niemiec”, „a prawa człowieka nie podlegają negocjacji, to powinno być brane za pewnik, ale wciąż tak nie jest”. Owszem, pod warunkiem, że to, o czym mówimy, nazywając „prawami człowieka”, rzeczy-

wiście nimi jest. Czasami kurze mózdzki nie są w stanie tego odróżnić. Dowiadujemy się także, że w tęczowych opaskach z napisem „One Love” chcieli zagrać jeszcze kapitanowie Holandii, Belgii, Danii, Francji, Walii, Anglii i Szwajcarii”. No cóż, gospodarze też mają prawo przyjmować gości zgodnie z „wartościami, dla których żyją i które wyznają” i mają prawo oczekiwać, że goście, szczególnie tak tolerancyjni i zbudowani na „wartościach”, to uszanują.

N ie chcę zbytnio chwalać tego mundialu, ale ze względu na tę różnicę kultur może na nim zdumiewać jeszcze jedna sprawa. Oto okazuje się, że na trybunach mogą zasiąść w zgodzie obok siebie i Arabowie, i chrześcijanie z Ameryki Południowej, i Europejczycy, Japończycy, czarnoskórzy z Afryki i Amerykanie z Północy. Ach, jak to wszystko jest możliwe? I można się obyć bez piwa, bez którego chrześcijanie obyć się nie mogą. To niesamowite odkrycie. To nie trzeba się od razu tłuc, mordować, podryzać sobie gardło? Możliwa jest zgodna, pokojowa koegzystencja kultur, cywilizacji, religii? Okazuje się, że tak. Ten mundial może nas jeszcze wiele razy zaskoczyć, może nas wiele nauczyć, bylebyśmy tylko chcieli z tej nauki korzystać.

Wiesław Kopec

Adwokat radzi



Umowa przedwstępna sprzedaży nieruchomości – na czym polega?

Umowa przedwstępna sprzedaży nieruchomości poprzedza umowę, na podstawie której ma dojść do przeniesienia własności nieruchomości. Tego rodzaju zobowiązanie może dotyczyć każdej nieruchomości, bez względu na jej rodzaj i stan, a zatem może dotyczyć nieruchomości gruntowej, lokalowej czy też budynkowej. Umowa przedwstępna sprzedaży jest zobowiązaniem do zawarcia w przyszłości umowy określonej jako umowa definitywna. Sama w sobie nie powoduje jednak przejścia prawa własności danej nieruchomości. Strony zawierające umowę przedwstępną są tylko zobowiązane do zawarcia określonej umowy sprzedaży w wyznaczonym terminie.

Czym jest umowa przedwstępna sprzedaży nieruchomości?

Zgodnie z treścią art. 389 Kodeksu Cywilnego umowa, przez którą jedna ze stron lub obie zobowiązują się do zawarcia oznaczonej umowy (umowa przedwstępna), powinna określać istotne postanowienia umowy przyrzeczonej (definitywnej).

Potrzeba zawarcia umowy przedwstępnej powstaje wówczas, gdy strony z przyczyn faktycznych lub prawnych nie są jeszcze gotowe do zawiązania się umową definitywną, ale chcą zawarcie tej umowy prawnie zagwarantować na przyszłość (np. jedna ze stron nie ma jeszcze wystarczającej sumy do pokrycia ceny sprzedaży albo gdy nie uzyskała ona dotychczas wymaganych zezwoleń lub koncesji).

Umowa przedwstępna charakteryzuje się tym, że strony umawiają się na zawarcie umowy sprzedaży w konkretnie określonym terminie w przyszłości. Jednocześnie już na etapie zawierania umowy przedwstępnej strony mogą określić podstawowe warunki całej transakcji np. cenę sprzedaży.

Termin w umowie przedwstępnej

Termin zawarcia umowy przyrzeczonej nie jest koniecznym elementem umowy przedwstępnej (będzie ona ważna bez jego określenia). Termin może być oznaczony kalendarzowo lub przez opisanie danego zdarzenia. Jeżeli termin, w ciągu którego ma być zawarta umowa przyrzeczona, nie został oznaczony, powinna ona być zawarta w odpowiednim terminie wyznaczonym przez stronę uprawnioną do żądania zawarcia umowy przyrzeczonej. Jeżeli obie strony są uprawnione do żądania zawarcia umowy przyrzeczonej i każda z nich wyznaczyła inny termin, strony wiąże termin wyznaczony przez stronę, która wcześniej złożyła stosowne oświadczenie.

Wyznaczony w ten sposób termin powinien być „odpowiedni”, to jest pozwalający w danych warunkach adresatowi oświadczenia na podjęcie czynności zmierzających do złożenia oświadczenia woli o zawarciu umowy przyrzeczonej. Jeśli złożenie tego oświadczenia warunkowane jest dodatkowymi czynnościami (np. umówieniem terminu czynności notarialnej, przygotowaniem projektu umowy, uzyskaniem dokumentu wydawanego przez organ administracji itp.), wyznaczony termin powinien uwzględniać czas konieczny na ich wykonanie.

Jeżeli w ciągu roku od dnia zawarcia umowy przedwstępnej nie został wyznaczony termin do zawarcia umowy przyrzeczonej, nie można żądać jej zawarcia.

Umowa przedwstępna sprzedaży nieruchomości – co powinna zawierać?

Warunkiem skuteczności umowy przedwstępnej jest wprowadzenie do jej treści wszystkich istotnych postanowień, jakie ma zawierać umowa przyrzeczona. Zgodnie z ustalonym orzecznictwem, istotne postanowienia umowy stanowią minimalną treść każdej umowy zobowiązaniowej. Zatem umowa przedwstępna sprzedaży nieruchomości powinna zawierać: datę i miejsce zawarcia umowy, wskazanie stron umowy, oświadczenia stron, określenie przedmiotu umowy, a więc precyzyjne wskazanie mającej być przedmiotem sprzedaży nieruchomości, podanie ceny sprzedaży mieszkania lub podstawy do jej ustalenia w przyszłości, własnoręczne podpisy obu stron.

Oprócz wskazanych wyżej elementów, umowę przedwstępną można dodatkowo wyposażać w postanowienia stron odnośnie wpłacanej przez kupującego zaliczki lub zadatku na poczet ceny sprzedaży, można także nałożyć dodatkowe obowiązki na strony zobowiązania oraz wprowadzić kary umowne za niewykonanie lub nienależyte wykonanie obowiązków umownych.

Do umowy przedwstępnej można wpisać każde postanowienie pod warunkiem, że będzie ono zgodne z prawem, zasadami współżycia społecznego i nie naruszy w żaden sposób natury umowy sprzedaży.

W jakiej formie powinna być zawarta umowa przedwstępna?

Przepisy prawa nie wymagają dla ważności umowy przedwstępnej żadnej formy szczególnej, toteż wystarczy zachowanie w tym zakresie zwykłej postaci pisemnej. W pełni skuteczne będzie zawarcie umowy sprzedaży nieruchomości jedynie w formie pisemnej, mimo iż przepisy prawa wymagają do zawarcia umowy właściwej formy aktu notarialnego, a więc sporządzenia jej przez notariusza.

Zwykła forma pisemna omawianej umowy ma ten skutek, że w przypadku, gdy jedna ze stron wycofa się z zawarcia umowy przyrzeczonej druga będzie mogła żądać od niej zapłaty stosownego odszkodowania. W przypadku formy notarialnej skutki są dużo poważniejsze – stroną, która wycofa się z transakcji będzie można przymusić do zawarcia umowy sprzedaży nieruchomości nawet wbrew jej woli. W tym przypadku oświadczenie danej strony może zostać zastąpione przez odpowiednie orzeczenie właściwego sądu.

Zatem wybór formy umowy przedwstępnej sprzedaży nieruchomości zawsze jest pozostawiony swobodnej decyzji stron.

Pozostałe informacje odnośnie do umowy przedwstępnej sprzedaży nieruchomości ukażą się w kolejnym artykule w wydaniu Tygodnika Płockiego.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09-400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

* Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.