WYBIERAMY NAJLEPSZYCH SPORTOWCÓW 2018 ROKU
STR. 30, 31

super tydzień chełmski

ISSN 1642-8129
INDEKS 368261

Nr 48 (887)

PONIEDZIAŁEK–NIEDZIELA • 26 listopada - 2 grudnia 2018 r. • Nakład 14 000 egzemplarzy • Cena 2,90 zł (w tym 5% VAT)

WYBIERZ SOBIE MIKOŁAJA
STR. 14-15

MATKA OBWINIA LEKARZY 3

CZY MOŻNA BYŁO URATOWAĆ 4-MIESIĘCZNEGO FILIPKA?

O ŚMIERĆ SYNKA

GASIŁ POŻAR BENZYNĄ

GOSPODARZ Z POPARZENIAMI TWARZY TRAFIŁ DO SZPITALA 5

WSZY W DOMU DZIECKA

W PLACÓWCE JEST ZAKAZ ODWIEDZIN 6

SZKOLNY AUTOBUS WYPADŁ Z DROGI 3

ZŁAMALI TAJNOŚĆ WYBORÓW

W KAMIENIU DWUKROTNIE WYBIERANO PRZEWODNICZĄCEGO. ROZDANO NUMEROWANE KARTY 11

ŚMIERTELNE CIOSY

TRAGEDIA PRZY ULICY ROLNICZEJ 3

LOOMBARD
ZŁOTO • POŻYCZKI POD ZASTAW • KANTOR
POŻYCZKI POD ZASTAW WSZYSTKIEGO
-telefony komórkowe,
-sprzęt RTV i AGD,
-biżuteria, złoto,
-komputery,
-elektronika,
-samochody,
ZRZESZENIE NAJLEPSZYCH LOMBARDÓW
czynne 7dni 7 - 22
Chełm
A.Krajowej 9/21
Lubelska 75
Pocztowa 1
www.loombard.pl
2030

NAWIN Sp. z o.o.
Skład opału
orzech
ekogroszek
groszek
kostka
pellet
Siedliszcze, ul. Lubelska 100
tel. 82 560 20 06 www.nawin.pl
2031

SKŁAD OPAŁU SZUMIŁO
węgiel śląski
• pełen asortyment
• bezpłatny transport
ul. Hrubieszowska (za Borkiem)
82 560 33 92
530 294 183
2988

radio BonTon 104.90 FM CHEŁM
I WSZYSTKO GRA!

REDAKCJA: 22-100 Chełm • ul. Lubelska 31 • tel. 82 563 22 22 • e-mail: radio@bonton.chelm.pl
BIURO REKLAMY: 22-100 Chełm • ul. Lubelska 31 • tel. 82 563 90 40 • e-mail reklama@bonton.chelm.pl

eprasa.pl dd027f8236

Prezydent zaprzysiężony

CHEŁM Od piątku Chełm ma już oficjalnie nowego prezydenta. Jakub Banaszek odebrał zaświadczenie o wyborze i złożył ślubowanie. W swoim przemówieniu podziękował prezydent Agacie Fisz za pracę na rzecz miasta i zapewnił, że chce zarządzać miastem ponad podziałami politycznymi.

- Chciałbym, aby ta kadencja była ponad jakimikolwiek podziałami politycznymi. Chciałbym, abyśmy wszyscy pracowali dla dobra tego miasta, abyśmy pracowali na rzecz Chełma i kontynuowali to, co dobre, a resztę rzeczy wykonywali wspólnie jak najlepiej - mówił po zaprzysiężeniu prezydent Jakub Banaszek. - Jeśli macie państwo jakiekolwiek pomysły czy inicjatywy, jestem dostępny, bo jestem prezydentem wszystkich chełmian, niezależnie od tego, jaką legitymację partyjną noszę. Nie będzie żadnych podziałów, chcę to wyraźnie podkreślić.

Prezydent zapowiedział, że do końca grudnia chce stworzyć strategię rozwoju miasta, do jej tworzenia zachęca przedstawicieli wszystkich klubów. Prace rozpoczynają się już w pierwszym tygodniu jego prezydentury. Banaszek zapowiedział, że we wtorek poda do publicznej wiadomości, kto zostanie wiceprezydentami naszego miasta. Jak zapewnił w rozmowie z dziennikarzami, na razie żadnych decyzji dotyczących ścisłego zarządu ratusza, jeszcze nie podjął. Czekają go rozmowy ze skarbnik i sekretarz Chełma.

- Dla mnie najważniejsza jest wiarygodność. To, co obiecałem w kampanii wyborczej, chcę zrealizować - podkreślał nowy szef ratusza.

Głos zabrała także ustępująca prezydent Agata Fisz. Zadeklarowała współpracę na rzecz miasta. Od teraz będzie działa w samorządzie jako radna miejska. Na razie nie chce zdradzać swoich zawodowych planów. Przekonuje, że chce teraz trochę odpocząć.

AN

CHEŁM Pierwsza sesja nowej kadencji

Rada miasta rozpoczęła pracę

Tak jak przewidywaliśmy, przewodniczącym rady miasta został Longin Bożeński. Wiceprzewodniczącymi w nowej kadencji są: Dariusz Grabczuk i Maciej Baranowski. W prezydium znaleźli się więc przedstawiciele trzech największych klubów: PiS, Postaw na Chełm i Koalicji Obywatelskiej.

Zebrani nie mieli problemu z wybraniem komisji skrutacyjnej. W jej skład weszli: **Piotr Krawczuk vel Walczuk, Piotr Jabłoński i Elżbieta Ćwir,** która została wybrana na przewodniczącą komisji.

Na przewodniczącego rady **Kamil Błaszczuk** zgłosił Longina Bożeńskiego. Był to jedyny kandydat na to stanowisko. Za było 21 radnych, dwie osoby wstrzymały się od głosu.

Gdy radni odebrali zaświadczenia i złożyli ślubowanie, prowadzący obrady radny-senior **Stanisław Mościcki** rozpoczął procedury związane z wyborem przewodniczącego rady miasta.

Następnie radna PSL **Joanna Lis** poinformowała, że wraz z **Ireną Machowicz** (PSL) i **Ryszardem Dżamanem** (Postaw na Chełm) zamierzają stworzyć klub Nasz Chełm i PSL, co mogłoby sugerować zawarcie jakiejś bliżej nieokreślonej koalicji.

Wybory wiceprzewodniczących rady przyniosły nieco więcej emocji. Do pierwszego głosowania **Marek Sikora** zgłosił **Dariusza Grabczuka,** a Stanisław Mościcki **Macieja Baranowskiego**. Gdy jednak okazało się, że na każdego wice głosowanie przeprowadzone będzie oddzielnie, Mościcki swój wniosek wycofał. A więc znów kandydat był tylko jeden. Na Grabczuka swój głos oddało 22 radnych, jedna osoba wstrzymała się od głosu.

Gdy po raz kolejny przewodniczący Bożeński otworzył listę kandydatów na drugiego wiceprzewodniczącego rady, Stanisław Mościcki ponownie zgłosił **Macieja Baranowskiego.** Radna **Irena Machowicz** natomiast zaproponowała na wiceszefa rady **Joannę Lis.** Baranowski wygrał jednym głosem. Poparło go 12 osób, radną Lis - 11. Wygląda na to, że w kolejnej kadencji prezydium rady nie ma przedstawicielki płci pięknej.

Na najbliższej sesji radni wybiorą przewodniczących komisji i uchwalą ich składy. Posiedzenie zwołane ma być w ciągu tygodnia, bo - jak stwierdził przewodniczący Bożeński - do końca roku radni mają sporo pracy. Przypomniał również o tym, że do 24 grudnia radni muszą złożyć oświadczenia majątkowe.**AN**

CHEŁM Rok 100-lecia chórzystów dobiega końca

Jubileusz chóru zwieńczony nagrodą

W sobotę odbyły się finałowe uroczystości wielkiego jubileuszu chóru parafialnego w Chełmie. Z tej okazji najstarszy chór w naszym mieście otrzymał srebrną statuetkę KAJ-a, czyli nagrodę za całokształt twórczości.

Spotkanie rozpoczęło się mszą św. w kościele Rozesłania św. Apostołów, którą chór parafialny uświetnił swoim śpiewem. Następnie uczestnicy uroczystości spotkali się w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej.

Jubileusz był okazją do odznaczenia najbardziej zasłużonych członków chóru, którzy związani byli i są z nim od lat. Prezydent RP Andrzej Duda nadał **Irenie Chorągiewicz** i **Romualdowi Turowskiemu** Brązowy Krzyż Zasługi za zaangażowanie na rzecz kultury polskiej i społeczności lokalnej.

Minister kultury i dziedzictwa narodowego uhonorował **Weronikę Kołtun, Barbarę Walczuk i Adama Dywańskiego** odznaką „Zasłużony dla Kultury Polskiej" za upowszechnianie i krzewienie polskiej kultury.

Wojewoda lubelski przyznał dwa medale okolicznościowe z okazji 100-lecia działalności za krzewienie wrażliwości artystycznej, kultury muzycznej oraz rozpowszechnianie kunsztu śpiewu wielogłosowego wśród mieszkańców miasta i gminy Chełm, oraz integrowanie osób uzdolnionych muzycznie i wokalnie wokół wartości chrześcijańskich. Odznaczenie otrzymali: Irena Chorągiewicz i **Jan Jędrzejewski.**

Z kolei odznakę „Zasłużony dla województwa lubelskiego" od marszałka województwa otrzymali: **Teresa Amerek, Krystyna Walewska, Teresa Jasińska, Jan Jędrzejewski, Janusz Kusiak, Stanisław Wójcik i Jadwiga Zawiślak.**

Podczas jubileuszu odbyło się uroczyste wręczenie nagrody im. Kazimierza Andrzeja Jaworskiego. Kapituła przyznała chórowi srebrną statuetkę za całokształt pracy artystycznej. W imieniu władz Chełma nagrodę wręczyli przewodniczący Rady Miasta Chełm - **Longin Bożeński** oraz dyrektor wydziału kultury UM **Elżbieta Bajkiewicz-Kaliszczuk.**

AN

super tydzień chełmski
Ukazuje się na terenie powiatów: chełmskiego, krasnostawskiego i włodawskiego
Wydawca:
Grupa Wydawnicza SŁOWO Sp. z o.o.
00–791 Warszawa
ul. Chocimska 3A
Redaguje zespół:
Wanda Jaroszczuk
(redaktor naczelna)
Agnieszka Pastuszak–Maksim
(z–ca redaktora naczelnego)
Agnieszka Nowosad
(sekretarz redakcji)
Dorota Bezler, Tomasz Sąsiadek, Tomasz Wachulski, Grzegorz Drozdalski, Marcin Petruk
Współpracownicy:
Jacek Kozłowski (sport),
Krystyna Szeremeta (korekta)
Sekretariat:
Kamila Czapla
Wydanie online:
Justyna Kraszczyńska
Grafika i DTP:
Paweł Wójtowicz,
Dominik Gendek
Biuro Reklam i Ogłoszeń:
Joanna Derkacz (kierownik),
Renata Kasprzak, Agnieszka Wójtowicz,
Edyta Kusiak, Krzysztof Kwiatek
Redakcja/Biuro Reklam i Ogłoszeń:
22–100 Chełm, ul. Lubelska 31
tel./fax 82 565 27 05,
e–mail:
redakcja@supertydzien.pl
reklama@supertydzien.pl
Kolportaż:
PressTrans
tel. 604 494 479
Druk:
Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3.
03-876 Warszawa
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń
Stosujemy Kodeks Dobrych Praktyk Wydawców Prasy

WĘGIEL LUZEM I WORKOWANY
W OFERCIE PEŁEN ASORTYMENT WĘGLA
ODSIEWANY PRZED ZAŁADUNKIEM
Bezpłatny dowóz powyżej 1 tony (do 20 km)
SPRZEDAŻ RATALNA
Skład opału BORYS
Santander
Chełm, ul. Kolejowa 45 A
tel. 82 565 59 23, 500 089 196

eprasa.pl dd027f8236

CHEŁM Czy Filipka można było uratować?

Matka obwinia lekarzy o śmierć swojego dziecka

Czteromiesięczny Filipek zmarł nagle w środę wieczorem. Ratownikom medycznym, mimo podjętej reanimacji, nie udało się maleństwa uratować. Śledczy sprawdzają, co mogło być przyczyną jego śmierci. Matka obwinia za tragedię lekarzy.

W środę, 21 listopada, wieczorem pogotowie ratunkowe zostało wezwane do jednego z chełmskich mieszkań. Pomocy potrzebowało czteromiesięczne nieprzytomne dziecko. Jeszcze na miejscu ratownicy rozpoczęli reanimację, którą kontynuowali aż do przewiezienia go do szpitala. Niestety, maluszek już nie żył.

Matka uważa, że jej dziecko nie żyje „tylko dlatego, że pediatra uznał, że nie nadaje się na oddział". Swoją rozpacz i żal do służby zdrowia przelała do internetu, co wywołało falę hejtu, skierowaną pod adresem służby zdrowia.

- W poniedziałku Filipek miał biegunkę. We wtorek wieczorem pojawiły się wymioty, z którymi sobie nie radził, dławił się. Natychmiast pojechaliśmy na SOR – opowiada Magdalena, mama Filipa. - Pediatra po osłuchaniu dziecka i stwierdzeniu lekkiego odwodnienia powiedziała, żeby podawać mu smectę i obserwować, bo nie nadaje się na oddział. W domu dziecko płakało, wymioty i stolec były na zmianę przez całą noc. Gdy próbował zasnąć, piszczał jakby go coś bolało.

Rano kobieta zarejestrowała dziecko do swojego pediatry, prosząc o wizytę domową.

- Dostałam odpowiedź, że jest dużo chorych i nie ma takiej opcji – „proszę przyjechać po 17.". Tak też zrobiłam. Dostałam wtedy skierowanie do szpitala, bo dziecko było odwodnione, blade, oczy miał zapadnięte. Pojechałam do domu pakować rzeczy. Filip zasnął... i już się nie obudził... Utopił się podczas snu we własnych wymiotach. Potwierdziły to wstępne wyniki sekcji – dodaje pani Magdalena.

Czy tej tragedii można było uniknąć? Czy ktoś zawinił? Czy Filipka można było uratować?

Pogotowie – jak się dowiedzieliśmy - zareagowało błyskawicznie.

- Otrzymaliśmy wezwanie do nieprzytomnego dziecka – mówi **Anetta Szepel** ze Stacji Ratownictwa Medycznego w Chełmie. – Na miejscu okazało się jednak, że brak już u niego oznak życia. Mimo to ratownicy natychmiast podjęli reanimację, kontynuowali ją też przez całą drogę. Niestety, resuscytacja nie przywróciła dziecku życia.

- Chłopczyk trafił do szpitala martwy – mówi **Lech Litwin**, zastępca dyrektora chełmskiego szpitala. – Akcja reanimacyjna była prowadzona prawidłowo, ale nie było już szans na ratunek. Ponieważ sytuacja dotyczyła bardzo małego dziecka, wystąpiliśmy do prokuratury o przeprowadzenie sekcji zwłok.

Doktor Litwin potwierdził, że dzień wcześniej matka przywiozła maluszka na szpitalny oddział ratunkowy. Zostało skierowane zgodnie z procedurami do jednostki funkcjonującej przy szpitalu, świadczącej nocną i świąteczną pomoc.

- Tam, jak wyczytałem w karcie, lekarz uznał, że stan dziecka jest dobry, nie było odwodnione. Ponieważ nie stwierdził zagrożenia życia, nie zostało skierowane na oddział szpitalny. Matka otrzymała zalecenia medyczne – dodaje Litwin. - Stan maluszka mógł się oczywiście przez prawie dobę pogorszyć. Wtedy należało czym prędzej reagować.

Szpital natychmiast zawiadomił policję i prokuraturę. Prokurator zlecił sekcję zwłok. Śledczy ustalają teraz szczegółowe okoliczności tego zdarzenia.

- Śledztwo na razie prowadzone jest w sprawie, a nie przeciwko komuś - mówi **Lech Wieczerza**, szef Prokuratury Rejonowej w Chełmie. - Zostało wszczęte w kierunku art. 160 par. 2, w związku z art. 155, czyli nieudzielenie pomocy w sytuacji bezpośrednio zagrażającej życiu i nieumyślnego spowodowania śmierci. W piątek przeprowadzono sekcję zwłok dziecka. Dopóki nie będzie jednoznacznych wyników badań, nie możemy mówić, czyja była to wina i czy ktoś odpowie za tę tragedię. To dopiero wyjaśni prowadzone postępowanie. Prawdopodobnie jednak zostanie przejęte jak większość takich spraw przez Prokuraturę Rejonową w Lublinie.

(apm)

KRASNYSTAW Kolejny atak na Egipcjan

Ten znicz jest na twój pogrzeb

Podobno takimi słowami jeden z bandytów ponownie straszy Egipcjanina, właściciela „Złotej piramidy". Mimo zakazu zbliżania się, przed obchodami święta zmarłych, osiedlowy kryminalista postawił znicz przed lokalem z kebabami i ostentacyjnie przejechał ręką po szyi. - Powiedział, że spali mi budę i jednoznacznie dał do zrozumienia, co mnie czeka - skarży się Mina.

O bulwersującej sprawie informowaliśmy po raz pierwszy na początku września br. Właściciel lokalu jest chrześcijanin koptyjskiego wyznania, który z żoną Polką osiedlił się w jej rodzinnym mieście i założył biznes. Chciał spokojnie żyć i pracować, ale nadal jest wyzywany i nękany przez rasistów, którzy najwyraźniej nie boją się konsekwencji za złamanie zakazu zbliżania się do „Złotej piramidy".

O kolejnej awanturze właściciel powiadomił policjantów 31 października. Jak się dowiadujemy, funkcjonariusze nie zastali mężczyzny, który zostawił znicz i kierował groźby wobec Egipcjanina. Jednakże jest on dobrze znany mundurowym, bo brał udział w awanturze, do jakiej doszło pod koniec sierpnia br.

- Jak wynika ze zgłoszenia, mężczyzna pozostawił zapalony znicz przed lokalem. Właściciel złożył zawiadomienie o kierowaniu gróźb wobec niego z powodu przynależności wyznaniowej i narodowej - informuje podkom. **Marek Kulibab** z Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Krasnostawska prokuratura wszczęła śledztwo dotyczące stosowania gróźb wobec obywatela Egiptu. Materiały zostały przekazane do Prokuratury Rejonowej w Hrubieszowie, która jest wyspecjalizowaną jednostką w tego typu sprawach.

W listopadzie policjanci z Krasnegostawu otrzymali kolejne zgłoszenie o tym, że jedna z osób objętych zakazem zbliżania się do „Złotej Piramidy" była widziana w pobliżu lokalu. Okazało się jednak, że awanturował się ktoś zupełnie inny.

- Ze względu na zachowanie tej osoby, zostało przeprowadzone postępowanie w sprawie o wykroczenie. Zakończyło się ono skierowaniem do sądu wniosku o ukaranie mężczyzny. Chciałbym jednocześnie podkreślić, że reagujemy na każde zgłoszenie poszkodowanej rodziny - dodaje podkomisarz Marek Kulibab.

Właściciel lokalu teraz pracuje sam. Jego pracownik nie wytrzymał ciągłej presji i życia w strachu. W związku z tym wyprowadził się z miasta. Sprawą ponownie zainteresował się wojewoda lubelski **Przemysław Czarnek**, który zamierza interweniować u komendanta wojewódzkiego policji.

GD

WĘGIEL
SKŁAD OPAŁU „SZYMAŃSKI"
DOWÓZ GRATIS
• Kostka • Orzech • Ekogroszek • Groszek • Miał
ul. Kolejowa 45 a, Chełm
tel. 510 67 13 14
2802

Autokar z dziećmi wypadł z drogi

GM. KRASNYSTAW Naprawdę niewiele brakowało, aby autokar zderzył się z budynkiem mieszkalnym w Zakręciu. Na pokładzie znajdowało się kilkadziesiąt dzieci i ich opiekunowie.

Do groźnie wyglądającego zdarzenia doszło po godz. 9 na drodze krajowej nr 17. Skierowani na miejsce krasnostawscy policjanci ustalili, iż autokarem kierował 25-letni mieszkaniec powiatu tomaszowskiego.

- Chcąc uniknąć zderzenia z hamującymi przed nim pojazdami, 25-latek zjechał do przydrożnego rowu. Oprócz kierowcy, w autokarze znajdowało się 35 dzieci oraz siedmiu opiekunów. Jechali z Zamościa do Lublina. Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń - informuje kom. **Piotr Wasilewski**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Kierowca był trzeźwy. Za spowodowanie zagrożenia został ukarany mandatem karnym. Dzieci pojechały w dalszą drogę innym autokarem podstawionym przez przewoźnika.

GD

Śmiertelny cios nożem

CHEŁM Policja zatrzymała 66-latka, podejrzanego o zabójstwo. Jak ustalili śledczy, zadał kilkanaście ciosów nożem swojemu 50-letniemu krewnemu. Do tragedii doszło w piątkowy wieczór w jednym z mieszkań przy ul. Rolniczej. Śledczy ustalają szczegóły tego makabrycznego zdarzenia.

W piątek, 23 listopada, wieczorem 66-latka odwiedził krewny. Przeżywał trudne chwile, bo zmarła mu żona. Pili alkohol, rozmawiali. W pewnym momencie zaczęli się kłócić. Poszło ponoć o pieniądze. W przypływie agresji gospodarz wyjął z szuflady nóż. Zaczął nim dźgać 50-latka. Zadał mu kilkanaście ciosów m.in. w klatkę piersiową, w brzuch, w okolice nerek i w barki. Gdy ochłonął, chyba przestraszył się tego, co zrobił. Niewiele myśląc, zadzwonił na 112, informując, że jest u niego w domu mężczyzna, który sam poranił się nożem.

Dyżurny chełmskiej komendy otrzymał zgłoszenie po godzinie 22. Mundurowi pojechali pod wskazane miejsce. W jednym z mieszkań przy ul. Rolniczej znaleźli zakrwawione ciało 50-letniego mężczyzny. Już niestety nie oddychał. Wezwany na miejscu lekarz stwierdził zgon.

- Na ciele mężczyzny były widoczne ślady, które świadczyły o tym, że w morderstwie brały udział osoby trzecie. Zostało zabezpieczone i decyzją prokuratora przekazane do Zakładu Medycyny Sądowej w Lublinie w celu przeprowadzenia sekcji - mówi Ewa Czyż, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie.

Policjanci na miejscu tragedii zatrzymali mieszkającego tam 66-letniego chełmianina. Ustalono, że w momencie zatrzymania był nietrzeźwy. W niedzielę został doprowadzony do prokuratury na przesłuchanie, usłyszał zarzut zabójstwa i przyznał się przed śledczymi do winy. Decyzją sądu trafił do tymczasowego aresztu.

(apm)

eprasa.pl dd027f8236

Chełm bez marszałka

REGION W środę odbyła się pierwsza sesja sejmiku województwa. Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami Prawa i Sprawiedliwości, marszałkiem został Jarosław Stawiarski. Z funkcją wicemarszałka po latach musiał się rozstać chełmianin Krzysztof Grabczuk.

W związku z tym, że PiS ma większość w radzie sejmiku, już wcześniej zarekomendował członków zarządu. W jego skład weszli działacze prawicy. Jedynym zaskoczeniem było zgłoszenie na członka zarządu **Sebastiana Trojaka,** funkcjonariusza Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie. Wcześniej na tę funkcję typowano dziennikarkę TVP Lublin **Bognę Bender-Motykę**, ona jednak dzień przed sesją poinformowała w mediach społecznościowych, że rezygnuje ze stanowiska. Lubelskie media spekulują, że szef Solidarnej Polski cofnął dla niej poparcie.

Jest i dobra wiadomość dla mieszkańców Chełma. Do zarządu został wybrany **Zdzisław Szwed.** W poprzedniej kadencji nasze miasto miało wicemarszałka. Krzysztof Grabczuk już pożegnał się z funkcją i złożył ślubowanie na radnego województwa. Jakie ma plany zawodowe?

- Po szesnastu latach pracy na wysokich obrotach należy mi się chwila urlopu - odpowiada. - Chcę odpocząć.

Posiadający większość w sejmiku radni PiS przegłosowali wszystkie swoje kandydatury. Na marszałka Jarosława Stawiarskiego zagłosowało nawet 20 radnych, co oznacza, że „za" były też dwie osoby z opozycji.

Skład zarządu województwa przedstawia się następująco: marszałek **Jarosław Stawiarski,** wicemarszałek **Zbigniew Wojciechowski,** wicemarszałek **Dariusz Stefaniuk,** członkowie zarządu: **Zdzisław Szwed i Sebastian Trojak.** **AN**

Zostań dawcą szpiku

CHEŁM Samorząd uczniowski Zespołu Szkół Budowlanych i Geodezyjnych organizuje akcję Komórkomania. Wydarzenie jest otwarte, uczniowie zapraszają mieszkańców Chełma do wzięcia w nim udziału.

- Dawcą szpiku kostnego może zostać każdy zdrowy człowiek pomiędzy 18. a 55. rokiem życia, ważący powyżej 50 kg i nieposiadający znacznej nadwagi. Wystarczy się zarejestrować i być świadomym swojego zobowiązania - przekonuje **Paulina Pasieczna,** przewodnicząca samorządu uczniowskiego.

Proces rejestracji trwa zaledwie kilka minut. Najpierw należy wypełnić formularz z danymi osobowymi, następnie pobrać sobie samemu wymaz z wewnętrznej strony policzka. Z przesłanej do DKMS próbki wykonywana jest typizacja antygenów zgodności tkankowej. Wyniki badania wraz z danymi z formularza wprowadzane są do bazy dawców komórek macierzystych, a osoba otrzymuje kartę potencjalnego dawcy szpiku. Proces ten trwa ok. 2-3 miesiące.

- Później możemy spodziewać się telefonu w sprawie przeszczepu. Jeśli telefon milczy to dobrze, bo to oznacza, że nasz bliźniak genetyczny jest zdrowy - mówi Paulina Pasieczna. - Jeśli potrzebna będzie pomoc, to decyzja należy do nas.

Akcja rejestracji odbędzie się w Budowlance 28 listopada w godz. od 10 do 17, w izbie pamięci szkoły. **AN**

Cmentarny biznes się kręci

CHEŁM Lawinę telefonów wywołał nasz artykuł na temat opłat na cmentarzu parafialnym w Chełmie. Do redakcji zgłosiło się kilkanaście osób, które również skarżyły się na zasady, jakie obowiązują na nekropolii przy Lwowskiej. Niestety, w tym tygodniu proboszcz parafii nie chciał już z nami rozmawiać.

Chełmianie mówią wprost: jeśli parafia nie radzi sobie z administrowaniem cmentarza, to niech przekaże to miastu, albo innej parafii, której proboszcz może będzie wiedział, jak uporządkować teren oraz cennik usług.

- Na cmentarzu komunalnym nie ma problemu ze śmieciami, alejki są zadbane, jest toaleta... a tu? Opłaty wygórowane i bałagan - skarży się jedna z mieszkanek miasta.

- Dużo jest w tym winy księdza, bo opłatami za grób nie dzieli się z grabarzem, a to na niego spada obowiązek dbania o czystość itd., a przecież to kosztuje - tłumaczy mężczyzna, który odwiedził naszą redakcję. - Gdy załatwiałem formalności pogrzebowe u księdza, powiedział, że co pięć lat trzeba uiścić opłatę w wysokości 500 zł za grób. Zapłaciliśmy. Uważam, że te pieniądze powinny być w całości przekazane na zarządzanie cmentarzem, którym de facto zajmuje się grabarz. Z tego, co wiem, to tak się nie dzieje. Pieniądze zostają u księdza, więc niby skąd grabarz ma mieć fundusze na wywóz śmieci i tym podobne prace?

Inna nasza Czytelniczka potwierdza, że opłaty na cmentarzu parafialnym to kosmos, a już nie daj Boże, jak prace wykonuje nie ta firma, która administruje.

- Pan grabarz życzy sobie 50 zł za każde otwarcie bramy. Jednego dnia tylko za to zapłaciłam 150 zł, pewnie dlatego, że grobowiec robiła mi inna firma - mówi kobieta.

Pogrzebów na cmentarzu parafialnym jest niewiele, za to śmieci całkiem sporo. Ich wywóz kosztuje. To m.in. takimi opłatami tłumaczy ceny usług grabarz administrujący nekropolią. Podczas naszej ubiegłotygodniowej rozmowy podkreślał, że w kwocie, którą pobiera za usługi, zawarte są również koszty utrzymania. Proboszcz z kolei zapewniał, że zwoła radę cmentarną i rozwiąże wszelkie problemy związane z cmentarzem.

Niestety, gdy skontaktowaliśmy się z ks. Piłatem, rozmawiać z nami nie chciał. A szkoda, bo również jego parafianie są żywo zainteresowani rozwiązaniami, jakie zostały wypracowane podczas zebrania rady. W rozmowie przed tygodniem obiecał, że opowie nam, co zostało ustalone. Nie dotrzymał słowa.

AN

INTERWENCJA SUPER TYGODNIA

Nie chcemy wdychać trucizny!

CHEŁM Na terenie Cementowni Chełm powstaje nowy zakład Grupy Recykl, w którym będą przetwarzane zużyte opony. Ta informacja przeraziła chełmian mieszkających niedaleko miejsca budowy. Boją się, że kiedy zakład zacznie funkcjonować, powietrze za ich oknami będzie tak zanieczyszczone, że nie będzie można nim oddychać.

fot. www.recykl.pl

- Powietrze w naszym mieście jest jednym z najgorszych w Polsce - poskarżył się nam chełmianin mieszkający na osiedlu Cementowni. - W naszej części miasta jest już kilka zakładów, teraz powstaje kolejny. Czy ktoś pomyślał o naszym zdrowiu? Mamy zacząć chodzić w maskach, żeby chronić się przed rakiem i innymi chorobami?

Informacja o powstającym zakładzie Grupy Recykl wywołała również gorącą dyskusję na naszym profilu na Facebooku. Internauci z Chełma nie kryją w komentarzach oburzenia i obaw przed tym, że podczas spalania opon powietrzem w mieście nie da się oddychać. Czy ten strach jest uzasadniony? Władze firmy uspokajają, że mieszkańcy nie mają żadnych powodów do obaw.

- W naszym zakładzie opony nie będą spalane, tylko mechanicznie rozdrabniane w całkowicie bezpiecznym procesie - mówi **Przemysław Zaprzalski**, kierownik ds. rozwoju w Grupie Recykl. - Ogumienie będzie rozdzielone na mniejsze elementy, które są z kolei przetwarzane na surowce wtórne i przekazane do dalszej dystrybucji. Ten mechaniczny proces realizowany jest na terenie cementowni od lat. Produkujemy w ten sposób paliwo alternatywne. Teraz rozbudowujemy zakład, tak aby recycling i produkcja przebiegały jeszcze sprawniej. I oczywiście nieszkodliwie dla środowiska.

Chełmski zakład Grupy Recykl ma przetwarzać ok. 30 000 ton opon rocznie, co daje 50% utylizowanych i wyrzucanych w Polsce opon. **MP**

Wkrętarki wyparowały ze sklepu

CHEŁM 44-letnia kobieta skradła ze sklepu z narzędziami zestaw wkrętarek. Sprzęt przekazała swojemu koledze, który zbył łup w lombardzie. Oboje zostali już zatrzymani przez stróżów prawa.

Zgłoszenie o tej kradzieży dyżurny chełmskiej komendy otrzymał 15 listopada. Właściciel jednego ze sklepów z narzędziami poinformował, że ktoś ukradł mu zestaw wkrętarek. Starty oszacował na ponad 700 zł. Policjanci z wydziału kryminalnego bardzo szybko ustalili personalia złodziejki. Już następnego dnia zatrzymali 44-letnią chełmiankę. Kobieta przekazała sprzęt swojemu znajomemu, ten z kolei zbył łup w lombardzie. Mężczyzna ten również został zatrzymany.

- Policjanci odzyskali skradzione mienie. Kobieta usłyszała zarzut kradzieży, zaś jej znajomemu przedstawiono zarzut paserstwa. Zgodnie z przepisami kodeksu karnego przestępstwa te zagrożone są karą pozbawienia wolności do lat 5 – mówi podkom. **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa Komendy Miejskiej Policji w Chełmie. **TS**

Weź udział w walce o prawa kobiet

CHEŁM I LO i VI LO w Chełmie, Szkoła Podstawowa nr 8 i studenci Instytut Neofilologii PWSZ to organizatorzy tegorocznej edycji Maratonu Pisania Listów w naszym mieście. W tym roku listy pisane są w obronie praw dziesięciu kobiet.

Maraton Pisania Listów odbywa się co roku przy okazji Międzynarodowego Dnia Praw Człowieka. Amnesty International mobilizuje ludzi na całym świecie do solidarnego przeciwstawienia się naruszeniom praw człowieka.

- W tym roku podczas maratonu będziemy pisać listy w sprawie obrończyń praw człowieka z 10 państw. To kobiety, które odważnie przeciwstawiają się łamaniu tych praw, a teraz same potrzebują naszego wsparcia - informują organizatorzy ogólnopolskiej akcji.

W Chełmie w różnym czasie organizowane będą cztery maratony pisania listów. Aby wziąć w nich udział, wystarczy w dniu akcji zgłosić się do wymienionych na wstępie placówek.

- Akcję organizujemy po raz drugi. Zapraszamy wszystkich chętnych do wzięcia udziału. Spotykamy się 5 grudnia o godz. 13 w instytucie przy ul. Wojsławickiej - zaprasza **Tomasz Kidyba**, jeden z organizatorów wydarzenia w PWSZ w Chełmie.

Jedną z bohaterek tegorocznej akcji jest **Witalina Kowal** z Ukrainy. Wykorzystuje swoją niesamowitą energię do wspierania lokalnych osób LGBTI w swoim rodzinnym mieście, Użgorodzie. 8 marca 2018 r. pomogła zorganizować pokojową demonstrację praw kobiet i osób LGBTI w celu uczczenia Międzynarodowego Dnia Kobiet. Policja zapewniła ją, że ona i inni demonstranci będą bezpieczni. Tego dnia skrajnie prawicowa grupa wykrzykiwała obelgi i rzucała czerwoną farbą w stronę demonstrantów, a Witalina doznała chemicznego oparzenia oczu. Jej napastnicy zostali na krótko zatrzymani i zwolnieni kilka godzin później. Witalina i inni aktywiści otrzymali kolejne groźby, a dwóch z nich poinformowało, że byli śledzeni w drodze do domu i pobici. Wciąż nie doszło do skutecznego śledztwa w sprawie wydarzeń z 8 marca. Ataki są częścią szerszej fali przemocy i zastraszania przez skrajnie prawicowe grupy na Ukrainie, które twierdzą, że wartości promowane przez takich ludzi jak Witalina są „niezdrowe".

Listy pisane w jej sprawie mają pomóc w ochronie przez państwo Witaliny i innych aktywistów broniących praw kobiet i osób LGBTI.

AN

eprasa.pl dd027f8236

GMINA GORZKÓW Z poparzeniami twarzy gospodarz trafił do szpitala

Ogień gasił benzyną

Przypadkowe zaprószenie ognia przez 66-letniego właściciela było przyczyną pożaru drewnianego domu w Chorupniku. Gospodarz, gasząc żar z kominka, pomylił wodę z benzyną. Jest bez dachu nad głową, bo z chałupy zostały tylko zgliszcza.

fot. PSP Krasnystaw

Pożar wybuchł w środowy wieczór, 21 listopada. Na miejscu policjanci ustalili, iż podczas podkładania opału do kaflowego pieca 66-latek nie zachował ostrożności i żar wypadł na podłogę. Chcąc ugasić palące się elementy, mężczyzna nieopatrznie zamiast wodą polał je benzyną. Ogień zaczął się rozprzestrzeniać. Gdy strażacy przybyli na miejsce, budynek był już w całości objęty płomieniami. Spalony dach i poddasze zawaliły się do środka.

- Dom z wyposażeniem spalił się praktycznie w całości. Straty oszacowano wstępnie na 30 tys. zł. Właściciel został przewieziony do szpitala z lekkimi oparzeniami. O zdarzeniu został poinformowany wójt gminy Gorzków. Ma zabezpieczyć poszkodowanemu zastępczy lokal - informuje kpt. Kamil Bereza, rzecznik krasnostawskich strażaków.

Sekretarz gminy poinformował nas, że pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gorzkowie zapewnili poszkodowanemu doraźną pomoc - odzież i rzeczy osobiste. 66-latkowi zostały przedstawione również dwie propozycje dachu nad głową przed zbliżającym się okresem zimowym.

- Zaproponowaliśmy mu pobyt w domu pomocy społecznej lub dostosowanie na lokal mieszkalny pomieszczenia w domu ludowym w Chorupniku. Poszkodowany jednak stwierdził, że będzie na razie mieszkał u znajomego w tej samej miejscowości. Cały czas monitorujemy jego sytuację - wyjaśnia sekretarz gminy Kazimierz Policha.

GD

Kolejna nietrzeźwa matka zatrzymana

CHEŁM Ponad 2 promile alkoholu w organizmie miała 27-latka, która zamiast opiekować się swoim pięciomiesięcznym dzieckiem, imprezowała ze znajomymi.

Nietrzeźwa matka wpadł przypadkiem. Kobieta przebywała w jednym z mieszkań na osiedlu Rejowiecka w Chełmie, w którym policjanci wykonywali czynności w związku ze zgłoszeniem kradzieży. Mundurowi zauważyli, że są tam trzy nietrzeźwe osoby i pięciomiesięczne dziecko. Jak się okazało 27-letnia matka chłopca, miała w organizmie ponad 2 promile alkoholu.

- Wezwany na miejsce lekarz pogotowia nie stwierdził, aby niemowlę ucierpiało w tym zdarzeniu i po badaniach przekazano je pod opiekę personelu chełmskiej placówki opiekuńczo-wychowawczej. Funkcjonariusze zatrzymali nietrzeźwą mamę – mówi **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie.

Mundurowi wyjaśniają teraz, czy 27-latka swoim nieodpowiedzialnym zachowaniem naraziła dziecko na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. Czyn ten zagrożony jest karą pozbawienia wolności do lat 5.

Nie tak dawno, 14 października, wpadła 26-letnia kobieta, która - zamiast opiekować się swoim siedmiomiesięcznym dzieckiem - również imprezowała ze znajomymi. Miała 2,5 promila alkoholu w organizmie. Policjanci zostali wezwani przez załogę karetki pogotowia, która przyjechała zbadać maleństwo, bo nie przestawało płakać.

(apm)

Karambol w Łopienniku

Kierujący audi nie zachował bezpiecznej odległości i wjechał w pojazd, który zatrzymał się w korku. Uderzony samochód walnął w samochód stojący tuż przed nim. Trzy auta zostały uszkodzone. Do szpitala z lekkimi obrażeniami ciała trafiły dwie osoby.

fot. PSP Krasnystaw

Do niebezpiecznie wyglądającego karambolu doszło w ubiegły poniedziałek w Łopienniku Nadrzecznym na drodze krajowej. Audi kierował 66-letni mieszkaniec gm. Łopiennik Górny, który najechał na tył poprzedzającego go volkswagena passata. Ten z kolei uderzył w forda.

- Do szpitala trafił 66-latek i pasażerka z audi oraz kierowca volkswagena. Na szczęście nic poważnego nie stało się uczestnikom tego zdarzenia. Mieli jedynie lekkie obrażenia ciała. Jak wykazało badanie alkomatem, kierujący audi był trzeźwy - mówi podkom. **Marek Kulibab** z Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

GD

Potrącony na przejściu

Chełm Policjanci wyjaśniają okoliczności wypadku drogowego, do którego doszło we wtorek na terenie Chełma. Z dotychczasowych ustaleń wynika, że kierujący samochodem osobowym potrącił znajdującego się na przejściu mężczyznę. Pieszy ze złamaną ręką został przewieziony do szpitala.

We wtorek, 20 października, około godziny 16 dyżurny komendy otrzymał zgłoszenie o potrąceniu na przejściu na ulicy Rejowieckiej w Chełmie.

- Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że kierujący mercedesem 54-letni mieszkaniec Chełma potrącił znajdującego się na pasach 70-letniego mieszkańca gminy Chełm. W wyniku tego zdarzenia pieszy z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala. Policjanci zatrzymali kierowcy prawo jazdy. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi – mówi **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie.

Funkcjonariusze wyjaśniają okoliczności tego wypadku i apelują do wszystkich uczestników ruchu drogowego o zachowanie szczególnej ostrożności w pobliżu przejść dla pieszych.

(apm)

Uciekał przed radiowozem

GM. ŁOPIENNIK GÓRNY Kierowca forda nie zamierzał zatrzymać się do kontroli drogowej, bo był pijany. Po przejechaniu ponad dwóch kilometrów wjechał do rowu i razem z pasażerami zaczął uciekać pieszo.

Do nietypowego zdarzenia doszło w ubiegły poniedziałek w Łopienniku Nadrzecznym. Po godz. 17 mundurowi z krasnostawskiej drogówki dali sygnał do zatrzymania się kierującemu fordem. Przyczyną podjęcia kontroli było przekroczenie dozwolonej prędkości.

- Kierujący nie zareagował, dlatego policjanci podjęli pościg. Do zatrzymania się nie zmusiły go nawet sygnały świetlne i dźwiękowe. Dopiero utrata panowania nad osobówką i wjechanie do rowu zatrzymały nieodpowiedzialnego kierowcę. Pomimo tego mężczyzna nie zrezygnował z dalszej ucieczki. Oprócz niego, z samochodu uciekły dwie kobiety i 13-letnie dziecko - opowiada podkom. **Marek Kulibab** z KPP Krasnystaw.

Do działań zostały skierowane dodatkowe patrole. Kierujący samochodem został zatrzymany. Okazał się nim 43-letni mieszkaniec Lublina. Przebadany na zawartość alkoholu w organizmie, wydmuchał ponad 1,5 promila. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Ustalono też pasażerów pojazdu. Nikomu nic się nie stało.

Teraz 43-latek za swoje zachowanie odpowie przed sądem. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności za niezatrzymanie się do kontroli drogowej i jazdę w stanie nietrzeźwości. Musi liczyć się również z karą za przekroczenia prędkości oraz spowodowanie kolizji.

GD

Wyłożył dostawczaka

GM. KRASNYSTAW Nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i przewrócił pojazd na prawy bok. Kierującemu nic się nie stało, ale jadący z nim pasażerowie trafili z obrażeniami ciała do szpitala.

Do wypadku doszło w poniedziałek, 19 listopada. Po godz. 7 dyżurny krasnostawskiej policji otrzymał zgłoszenie o zdarzeniu drogowym w Czarnoziemi. Skierowany na miejsce patrol wstępnie ustalił, iż 24-latek z gminy Ożarów, kierując dostawczym volkswagenem, nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze. W efekcie wypadł z drogi i przewrócił się na bok.

- Dwóch pasażerów tego pojazdu trafiło do szpitala. Po badaniach okazało się, iż 30-latek ma poważniejsze obrażenia, a 22-latek ogólne potłuczenia ciała. Kierujący busem był trzeźwy. Teraz krasnostawscy policjanci prowadzą postępowanie, które wyjaśni dokładne okoliczności tego wypadku - informuje podkom. **Marek Kulibab** z Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

GD

fot. PSP Krasnystaw

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
Usługi Asenizacyjne
Indywidualna negocjacja cen
tel. 501 131 580
www.asenizacjachelm.pl
e-mail: ewa.grzywna@asenizacjachelm.pl
2008

2452
PIOTRANS PALIWA
RZETELNA Firma
Jesteśmy uczestnikiem programu.
ON diesel
Oferujemy paliwa najwyższej jakości
OLEJ GRZEWCZY
95 Pb
98 Pb
ZBIORNIKI
+48 796 16 15 15
83 378 11 22

eprasa.pl dd027f8236

Medal za dzielność dla chełmskiego terytorialsa

REGION W środę, 21 listopada, w Pałacu Prezydenckim w Warszawie odbyła się uroczystość wręczenia Krzyży Zasługi za Dzielność oraz Medali za Ofiarność i Odwagę. Jednym z odznaczonych był szer. Szymon Duher, żołnierz 2 Lubelskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

- Medal stanowi nagrodę dla osób, które z narażeniem życia lub zdrowia ratowały życie ludzkie, lub mienie. Szer. Szymon Duher jest pierwszym żołnierzem WOT, który odebrał tak cenne odznaczenie państwowe - podkreśla **kpt. Damian Stanula**, oficer prasowy 2. Lubelskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Przypomnijmy, 13 kwietnia w bloku przy ul. Hallera w Świdniku doszło do wybuchu. Jedną z pierwszych osób, która była w pobliżu i natychmiast zareagowała, był właśnie szer. Szymon Duher – żołnierz obrony terytorialnej, który na co dzień pełni służbę w 24. batalionie lekkiej piechoty w Chełmie. Jako pierwszy wbiegł do płonącego mieszkania, wyniósł poparzonego mężczyznę i przystąpił do gaszenia pożaru w mieszkaniu. Ewakuował również dzieci znajdujące się w bloku kilka pięter wyżej, które z powodu intensywnego dymu były zagrożone podtruciem.

Żołnierz ruszył z pomocą bez zastanowienia, wykorzystując wiedzę i umiejętności, jakie nabył podczas szkolenia podstawowego Terytorialsa, tzw. szesnastki, którą ukończył kilka tygodni wcześniej. Podczas tego szkolenia żołnierze OT uczą się, m.in. udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia. Ta wiedza z powodzeniem może być wykorzystana, nie tylko w sytuacjach zagrożenia militarnego, ale również w życiu codziennym, np. podczas wypadków komunikacyjnych lub innych zdarzeń, gdy ludzkie zdrowie lub życie jest w niebezpieczeństwie.

- Postawa szer. Duhera została doceniona przez dowództwo WOT. Decyzją **gen. dyw. Wiesława Kukuły** żołnierz otrzymał specjalne wyróżnienie. Również władze Świdnika podziękowały za bohaterską postawę, przyznając mu odznaczenie Nil Virtuti Civili Invium - dodaje kpt. Stanula. **AN**

fot. Krzysztof Sitkowski/KPRP.

Chór Hejnał z Grand Prix

CHEŁM Wielki sukces chełmskich chórzystów! Chór Ziemi Chełmskiej „Hejnał" wyśpiewał Grand Prix na VI Przeglądzie Chórów „Jak Paciorki Różańca" w Sławatyczach.

Nasi śpiewacy zaprezentowali utwory: „Ave Maria" Jacoba Arcadelta, „Zdrowaś Królewno Wyborna" Andrzeja Koszewskiego oraz „Modlitwa do Bogarodzicy" K. K. Baczyńskiego i Józefa Świdra. „Hejnał" ujął jurorów czystymi, pięknymi harmoniami, zróżnicowaną dynamiką oraz emocjonalnym zaangażowaniem. Warto dodać, że od lat chórzyści kształcą swoje talenty pod okiem i „uchem" **Danuty Bałki-Kozłowskiej.**

Oprócz Hejnału w przeglądzie udział wzięli również: chór „Fletnia Pana" z Włodawy pod dyrekcją **Pawła Łobacza,** chór „Beati Cantores" z Milanowa z parafii pw. Niepokalanego Poczęcia NMP pod dyrekcją **Katarzyny Kowalczuk** oraz chór męski „Ave" z parafii pw. MBR ze Sławatycz na czele z dyrygentem **Ludwikiem Sławińskim**. **AN**

Thriller o mordercy w środę

31 października ostatnie w tym miesiącu spotkanie z Klubem Dobrego Filmu Chełmskiej Biblioteki Publicznej. Tym razem odbędzie się projekcja filmu Macieja Pieprzycy.

Obejrzymy thriller inspirowany prawdziwymi wydarzeniami z początku lat 70. Główny bohater filmu, Janusz Jasiński, jest młodym porucznikiem milicji. Po kolejnych niepowodzeniach śledztwa w sprawie brutalnych zabójstw, kobiet zostaje mianowany nowym szefem grupy dochodzeniowej. Stara się zrobić wszystko, by wykorzystać życiową szansę i złapać seryjnego mordercę. Jak wiele będzie w stanie poświęcić dla śledztwa?

Seans rozpocznie się o godz. 18. Wstęp wolny. **AN**

CHEŁM Czy Chełm dołączy do energetycznych miejsc na mapie Polski?

Czakram przy kościele

Pan Józef twierdzi, że na dziedzińcu kościoła pw. Rozesłania św. Apostołów można naładować się pozytywną energią. Jego znajomy, podobnie jak on zajmujący się radiestezją, odkrył tam mały czakram. - To bardzo dobra i myślę ciekawa informacja dla mieszkańców Chełma - przekonuje nasz rozmówca, który z sentymentem wspomina swoje rodzinne miasto.

Pan Józef pochodzi z Chełma. Tu chodził do szkoły podstawowej i do I LO im.S. Czarnieckiego. Dlatego miasto, z którego wyjechał już lata temu, wciąż darzy ogromnym sentymentem.

- Był to piękny okres w moim życiu, ponieważ trafiłem na wspaniałych pedagogów w szkole takich jak: Maria i Zofia Farbiszewskie, Zofia Książek, która uczyła języka polskiego - wspomina pan Józef. - To była nauczycielka, którą uczniowie traktowali z wyjątkowym szacunkiem, bo lekcje były czymś więcej niż poznawaniem wiedzy, ale uczyły nas też patriotyzmu.

Po opuszczeniu Chełma i po studiach w Lublinie zaczął patrzeć na rodzinne miasto z dystansu, dostrzegał też, jak zmienia się na korzyść.

- Przy okazji wizyty w Chełmie mój znajomy zauważył ciekawe zjawisko i postanowił się ze mną nim podzielić. Otóż przed kościołem Rozesłania Apostołów przy ul. Lubelskiej stoją dwie figury Matki Boskiej i - bliżej Muzeum Ziemi Chełmskiej - św. Józefa Kalasantego, założyciela zakonu ojców pijarów. Przed frontem tej figury, dokładnie pośrodku, na powierzchni w kwadracie 20x20 cm, można odczuć bardzo subtelną pozytywną energię, korzystną dla ludzi. Trudno jest ustalić jej pochodzenie, ale wiadomo, że nasza kochana matka Ziemia jest czującą planetą i to miejsce jest z jakichś względów wyjątkowe.

Takie miejsca nazywane są czakrami. Radiesteci twierdzą, że płynie z nich pozytywna energia, z której mogą czerpać ludzie.

- Każdy z nas ma w swoim ciele siedem takich głównych czakr energetycznych. Od ich prawidłowej pracy zależy nasze zdrowie i kondycja, bo oprócz ciała fizycznego mamy sferę duchową, o którą musimy dbać i ją rozwijać - wyjaśnia pan Józef. - Ja tego aspektu pierwiastka iskry boskiej nie wiążę z żadną religią, bo jest to coś immanentnego z naszym człowieczeństwem. I tak to należy postrzegać. Każdy z nas na swojej drodze życiowej jest na innym poziomie rozwoju duchowego i w tej ziemskiej wędrówce powinniśmy odnaleźć cel, sens i zadanie tego życia tu i teraz.

Na terenie Polski znajduje się kilkanaście czakramów Ziemi, z większą lub mniejszą energią. Kilka z nich jak np. czakram na Wawelu ma szczególną moc. **AN**

Wszy w domu dziecka

CHEŁM Zaalarmowali nas rodzice dzieci, które przebywają w domu dziecka. Twierdzą, że w placówce panuje wszawica, a opiekunowie nic sobie z tego nie robią. - Potwierdzam, mamy problem z wszawicą, ale staramy się go rozwiązać - wyjaśnia dyrektor Anna Tokarska.

Odebraliśmy kilka telefonów w tej sprawie. Kobiety, które dzwoniły do naszej redakcji, twierdziły, że ich dzieci przebywające w placówce mają wszy. Tłumaczyły, że kiedy zgłaszają problem wychowawcom, ci ponoć twierdzą, że to problem rodziców, a nie domu dziecka.

- To chyba nie powinno tak wyglądać. Wychowawcy mówią, że ich to nic nie obchodzi i mamy sobie sami radzić - tłumaczy jedna z pań, które skontaktowały się z naszą redakcją. - To skandal, że tak się postępuje z dziećmi i z nami.

Dyrektor domu dziecka zapewnia, że sprawa jest na bieżąco monitorowana. W tej chwili w placówce obowiązuje zakaz odwiedzin. Bliższych informacji na ten temat udzielają wychowawcy. Jeśli któreś z rodziców chce spotkać się ze swoim dzieckiem, musi wyrazić zgodę na kontrolę głowy.

- Dzieci tęsknią za swoimi bliskimi, dlatego staramy się, aby miały z nimi kontakt. Wiemy też, że wszawica to nie jest tylko problem naszego domu dziecka. Panuje w wielu szkołach w mieście, a nasi podopieczni przecież chodzą do różnych placówek oświatowych - tłumaczy Tokarska.

Jak podkreśla dyrektor, dom dziecka podejmuje różne kroki, aby zwalczyć plagę. Na szampony wydano już kilkaset złotych, placówka zakupiła nową pościel, ręczniki, kołdry, poduszki. Wszystko zostanie wymienione, jak tylko uda się wytępić wszy. W walce z pasożytami pomagają też rodzice, ale tylko ci, którzy wyrażają na to ochotę.

- To jeden z elementów nauki czynności pielęgnacyjnych, które musimy wdrażać podczas spotkań dzieci z rodzicami - podkreśla dyrektor. **AN**

eprasa.pl dd027f8236

Obywatelskie zatrzymanie pijanego pirata

CHEŁM Tylko w ciągu kilku minut dyżurny komendy otrzymał w czwartek aż siedem zgłoszeń o wyczynach nietrzeźwego kierowcy na ruchliwej ulicy Chełma. Mężczyzna, który jechał „wężykiem" i uszkodził znak drogowy, miał w organizmie 2 promile alkoholu.

Osoby, które w czwartek (23 listopada) po południu jechały ulicą Lubelską w Chełmie, zwróciły uwagę na kierowcę renault. Podejrzewały, że jest nietrzeźwy. W tej sprawie dyżurny komendy w krótkim czasie otrzymał kilka zgłoszeń. Gdy w końcu kierujący stracił panowanie nad autem i uderzył w znak drogowy, świadkowie tego zdarzenia uniemożliwili mu dalszą jazdę i poczekali na przyjazd patrolu.

- Policjanci z chełmskiej drogówki ustalili, że kierowcą był 59-letni chełmianin. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że miał w organizmie 2 promile alkoholu – mówi **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie. - Funkcjonariusze zatrzymali kierującemu prawo jazdy i zabezpieczyli samochód, którym jechał.

Teraz mężczyzna poniesie odpowiedzialność za spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym i kierowanie w stanie nietrzeźwości. Grozi mu do 2 lat pozbawienia wolności.

(apm)

fot.KMP w Chełmie

CHEŁM Nowy wicestarosta zaakceptowany jednogłośnie

Radni uchwalili, co było uchwalone

Inwestycje drogowe mają być nadal priorytetem w powiecie chełmskim. Zapowiada Piotr Deniszczuk, który po raz drugi został starostą.

Wicestarostą nie jest już **Tomasz Szczepaniak**. Został nim **Jerzy Kwiatkowski** z PiS. Zmiana to wynik koalicji wyborczej zawartej przez PSL i PiS w radzie powiatu. Kwiatkowskiego poparli nie tylko radni tych ugrupowań. W tajnym głosowaniu uzyskał 19 głosów, czyli głosowali na niego wszyscy radni. Jerzy Kwiatkowski znany jest ze swojej działalności społecznej – razem z żoną prowadzi rodzinę zastępczą. Powiedział, że w radzie powiatu właśnie ten obszar działalności będzie miał na szczególnej uwadze i będzie chciał ją promować.

Przewodniczącym rady został **Jarosław Walczuk** (PSL), a jego zastępcami **Ireneusz Czmuda** (PiS) i **Andrzej Zając** (PSL). Obaj po raz pierwszy zasiadają w radzie powiatu.

Grażyna Szykuła (PSL), **Dorota Łosiewicz** (PSL) i **Damian Wierak** (PiS) zostali członkami zarządu powiatu. To pierwsza kadencja Wieraka w radzie powiatu.

Obrady radnych przebiegały sprawnie i bez większych niespodzianek. Dla niektórych radnych pierwsza sesja była chyba aż zbyt przewidywalna – żartowali między sobą, że dawno tak spokojnie nie było i zaczyna im się nudzić. Kandydatów do każdej funkcji było dokładnie tylu, ilu należało wybrać. Tylko nieliczni radni wstrzymywali się od głosowania bądź głosowali przeciwko zaproponowanym kandydaturom.

Piotr Deniszczuk ponownie starostą chełmskim

Na pierwszej sesji rady powiatu uchwalono też wynagrodzenie starosty. Wyniesie ono 7471,24 zł netto. Obejmuje wynagrodzenie zasadnicze oraz różne dodatki (funkcyjny, za staż pracy oraz dodatek specjalny).

Poza dalszymi inwestycjami drogowymi Piotr Deniszczuk chce w tej kadencji skupić się także na integracji i wspieraniu aktywności na wsi. Uważa, że jest to bardzo ważne wobec problemu zmniejszania się liczby mieszkańców w całym powiecie chełmskim.

juna

Uważaj na to, jak wyprzedzasz

fot.PSP Krasnystaw

GM. IZBICA Kierująca skodą kobieta, chcąc rozpocząć wyprzedzanie, zobaczyła w lusterku, że ktoś zbliża się z tyłu z dużą szybkością. Powrót na własny pas ruchu skończył się dla 30-latki zjechaniem do rowu.

Do zdarzenia doszło 22 listopada. Mieszkanka Krasnobrodu jechała z 8-letnią córką w kierunku Lublina. Po godz. 8 na drodze krajowej w Izbicy zaliczyła jednak niefortunny manewr za kierownicą.

- 30-latka w ostatniej chwili zauważyła, że właśnie chce ją wyprzedzić inny kierowca, a zamierzała zrobić to samo. Nie zdążyła jednak wrócić na swój pas ruchu. W efekcie zjechała do rowu i uderzyła w skarpę - mówi kom. **Piotr Wasilewski**, rzecznik krasnostawskich policjantów.

Całe zdarzenie zarejestrowała kamera samochodowa u kierowcy, który chciał wyprzedzić skodę. Po analizie nagrania policjanci postanowili ukarać 30-latkę mandatem karnym. Kobieta wraz z córką na szczęście nie odniosły obrażeń. W szpitalu stwierdzono, że są jedynie potłuczone.

GD

Okradał swojego pracodawcę

REGION Mieszkaniec powiatu włodawskiego okazał się sprawcą licznych kradzieży w powiecie parczewskim. Na ponad 8 tys. zł oskubał... swojego pracodawcę.

Właściciel firmy zajmującej się budową drogi Parczew-Lubartów kilkakrotnie został okradziony w ciągu niespełna dwóch miesięcy. Ginęły m.in. różnego rodzaju urządzenia służące do pracy przy budowie drogi, natomiast z maszyn drogowych wyparowało paliwo. Przedsiębiorca za każdym razem zgłaszał kradzież policji.

Wyjaśnieniem kradzieży zajęli się kryminalni z parczewskiej komendy. W ubiegłym tygodniu sprawca znów pojawił się na terenie budowy. Chciał spuścić paliwo, ale tym razem został zatrzymany na gorącym uczynku. Okazało się, że złodziejem jest jeden z pracowników firmy, 29-letni mieszkaniec powiatu włodawskiego. Podczas przeszukania jego posesji mundurowi zabezpieczyli skradziony sprzęt oraz około 250 litrów paliwa.

W środę, 21 listopada mężczyzna został przesłuchany i usłyszał zarzut kradzieży. Grozi mu do pięciu lat pozbawienia wolności.

TWA

Nocą przychodził na teren budowy i niezauważony znikał z paliwem lub sprzętem. Zdesperowany przedsiębiorca w końcu założył kamerę, która nakryła złodzieja...

Dręczył partnerkę

Przez prawie rok znęcał się fizycznie i psychicznie nad swoją kobietą. W przypływie agresji popychał ją na podłogę i bił pięścią w głowę. Niebawem mężczyzna stanie przed sądem.

35-latek z Chełma uprzykrzał życie partnerce od października ub. r. do 30 lipca tego roku. Urządzał w domu awantury, podczas których wyzywał konkubinę, poniżał, szarpał, popychał, uderzą pięścią w głowę i twarz. Zdarzało się też, że wykręcał jej ręce, rzucał nią o podłogę i ciągnął za włosy. W nocy z 29 na 30 lipca tak ją pobił, że zdesperowana zawiadomiła policję. Krewki mężczyzna niebawem ze swej agresji będzie się tłumaczył przed sądem. Prokuratura ma już gotowy akt oskarżenia.

(apm)

Naraziła dzieci, stanie przed sądem

CHEŁM 34-letnia matka będzie odpowiadać przed Sądem Rejonowym w Chełmie za narażenie własnych dzieci na niebezpieczeństwo. Akt oskarżenia w tej sprawie prokuratura ma już gotowy.

Zgłoszenie o tym, że nietrzeźwa, młoda kobieta może zajmować się trójką swoich małoletnich dzieci, dyżurny chełmskiej komendy odebrał 15 września o godz. 16.20. Ktoś zadzwonił anonimowo. Funkcjonariusze postanowili to sprawdzić i pojechali na osiedle Dyrekcja Dolna. Zapukali do drzwi mieszkania przy ul. Wołyńskiej i zobaczyli kobietę słaniającą się na nogach. W stanie upojenia alkoholowego 34-letnia mamusia zajmowała się swoimi dziećmi w wieku 1,5 roku, 4 i 13 lat. W domu, poza nią, nie było nikogo dorosłego.

Ponieważ nikt z bliskich kobiety nie był w stanie zaopiekować się trójką nieletnich, podjęto decyzję o umieszczeniu ich w domu dziecka. Wyrodna matka trafiła wtedy do wytrzeźwienia w policyjnej izbie zatrzymań.

Kilka dni temu Prokuratura Rejonowa w Chełmie przesłała do sądu akt oskarżenia w tej sprawie. Zgodnie z kodeksem karnym nieodpowiedzialnej kobiecie grozi od 3 miesięcy do 5 lat więzienia. Nad 34-latką pieczę ma kurator sądowy.

(apm)

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Chełmie Marzenna Łogosz (tel. 82 562-00-92) ogłasza, że: **dnia 12-12-2018r. o godz.10:45** w budynku Sądu Rejonowego w Chełmie mającego siedzibę przy Al. Żołnierzy I AWP 16 sala nr 3 odbędzie się **druga licytacja** nieruchomości stanowiącej: **współwłasność majątkową małżeńską do działek gruntu rolnych niezabudowanych nr 84 o pow. 2,2500 ha i nr 59 o pow. 1,1600 ha oraz z działki nr 25 o pow. 4,8600 ha zabudowanej budynkiem mieszkalnym o pow. użytkowej 165 m2 i budynkami gospodarczymi. Całkowita pow. nieruchomości 8,2700 ha** położonej: **22-100 Chełm**, Rożdżałów Kolonia, dla której Sąd Rejonowy w Chełmie Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą **nr KW LU1C/00025004/1.**

Suma oszacowania wynosi **491 800,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **327 866,67 zł.**

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **49 180,00 zł** na konto komornika: **Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA Oddział 1 w Lublinie 10 1020 3147 0000 8202 0095 5419** najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg

Nabywcą nieruchomości rolnej może być wyłącznie rolnik indywidualny lub podmiot wskazany w art. 2a ustawy z dnia 11 kwietnia 2003 o kształtowaniu ustroju rolnego (Dz.U.2017.0.2196).

Zgodnie z przepisem art.976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

3452

eprasa.pl dd027f8236

Ceramiczna zamyka listę

CHEŁM Lubelski Urząd Wojewódzki opublikował wstępną listę rankingową wniosków o dofinansowanie w ramach programu rozwoju gminnej i powiatowej infrastruktury drogowej. Wniosek złożony przez miasto Chełm znalazł się na ostatniej pozycji.

Lista obejmuje wszystkie wnioski, które przeszły ocenę formalną, co oznacza, że dokumenty miasta wypełnione zostały poprawnie. Jednak szansa na to, że uda nam się pozyskać pieniądze na planowany remont, są nikłe. Ocenę merytoryczną przeszło pozytywnie 35 wniosków. Ten złożony przez samorząd znalazł się na 35. pozycji.

Urząd Miasta chciał pozyskać pieniądze na kolejny etap remontu ulicy Ceramicznej. Chodziło o odcinek o długości 0,780 mkw. Miasto ubiegało się o dofinansowanie w wysokości 886 tys. 875 zł, tyle samo zadeklarowało przeznaczyć na zadanie z własnego budżetu. Całość modernizacji została wyceniona na 1 mln 773 tys. 750 zł.

Do 20 listopada samorządy miały czas na składanie odwołań, jeśli nie zgadzały się z oceną ich projektów. Jeśli miejsce rankingowe jest odległe, warto z tego skorzystać. Ponowna cena wniosku nie może skutkować obniżeniem wyniku oceny merytorycznej. Jak udało nam się ustalić, w mieście nikt nie był zainteresowany składaniem odwołania w sprawie wniosku.

- Nie ma sensu się odwoływać. Nie zmienimy ani długości drogi, ani też jej położenia czy stanu - tłumaczy **Krzysztof Tomasik**, dyrektor Zarządu Dróg Miejskich.

Lista wniosków ostatecznie zakwalifikowanych do dofinansowania ma być podana do publicznej wiadomości do końca roku.

AN

Ostatni dzwonek na 300+

CHEŁM Do 30 listopada Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie przyjmuje wnioski na wypłatę świadczenia 300+. Chodzi o jednorazowe wsparcie na wszystkie dzieci od 7. roku życia, bez względu na dochód rodziny.

- Świadczenie dobry start przysługuje rodzicom, opiekunom faktycznym i prawnym, rodzinom zastępczym, osobom prowadzącym rodzinne domy dziecka, dyrektorom placówek opiekuńczych i osobom uczącym się. Przyznawane jest na każde dziecko od 7. roku życia do ukończenia przez nie 20. roku życia, a przy niepełnosprawności do 24. roku życia - informuje **Urszula Gralewicz,** wicedyrektor MOPR.

Od 1 lipca do środy 20 listopada na świadczenie Dobry start 300+ drogą elektroniczną wpłynęło 2 tys. 398 wniosków, natomiast w formie papierowej złożonych zostało 2 tys. 312 wniosków.

- Łącznie Dział Świadczeń Wychowawczych w MOPR w Chełmie zarejestrował 4 710 wniosków, na podstawie których przyznano 6 tys. 81 świadczeń dla dzieci. Łączna kwota wypłaconych świadczeń wyniosła 1 mln 822 tys. 500 zł - wylicza wicedyrektor Gralewicz.

Dodatkowo do Organizatora Rodzinnej Pieczy Zastępczej wpłynęło 39 wniosków, na podstawie których przyznano 59 świadczeń dla dzieci umieszczonych w rodzinach zastępczych. Jedną wyprawkę przyznano pełnoletniej wychowance rodziny zastępczej, z kolei dyrektorzy placówek opiekuńczych wnioskowali w sumie o przyznanie 28 świadczeń dla dzieci.

- Zespół do Spraw Rodzinnej Pieczy Zastępczej zarejestrował 59 wniosków, na podstawie których przyznano 88 wypłat po 300 zł. Łączna kwota wypłaconych świadczeń to 26 tys. 400 zł - wyjaśnia wicedyrektor ośrodka.

AN

Ośrodek pomocy dokarmi ubogich

CHEŁM Ponad 11 ton żywności przyjął w ubiegły wtorek Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie. Produkty trafią do podopiecznych znajdujących się w trudnej sytuacji.

- Ta forma wsparcia funkcjonuje w naszym mieście od lat. Żywność otrzymujemy w ramach programu operacyjnego z Banku Żywności - wyjaśnia dyrektor MOPR **Waldemar Kozioł.**

Dzięki współpracy ośrodka pomocy i Banku Żywności z Lublina oraz, jak podkreśla dyrektor Kozioł, życzliwości pani prezes **Marzeny Pieńkosz-Sapiehy**, do Chełma trafiło w sumie ok. 11 ton jedzenia.

- Jest to dla nas bardzo cenne wsparcie. Mieszkańcy oczekują tej pomocy, zwłaszcza przed świętami - podkreśla dyrektor Kozioł.

Na wsparcie mogą liczyć podopieczni ośrodka. Wśród podarowanych produktów są: różnego rodzaju konserwy, makarony, mleko itp. W rozładowaniu ciężarówki z jedzeniem pomagali pracownikom MOPR funkcjonariusze służby więziennej.

Żywność na bieżąco ma być rozdysponowywana wśród chełmian. W sumie do programu zakwalifikowano 700 osób. Żywność w ramach tej edycji przekazywana ma być w trzech transzach. Pierwsza przed Bożym Narodzeniem, druga - przed Wielkanocą, a kolejna w okolicach maja.

AN

Wolontariuszy przybywa

CHEŁM Już ponad 80 osób zapisało się do chełmskiego sztabu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Jak tak dalej pójdzie, to do końca listopada nabór zostanie zakończony.

Chełmski sztab nr 600 utworzony przez Automobilklub Chełmski chce zrekrutować w tym roku 130 wolontariuszy. Sztabowcy zachęcają do samodzielnej rejestracji online na stronie iwolontariusz.wosp.org.pl.

- Po dokonaniu zgłoszenia, należy udać się jeszcze do sztabu, aby potwierdzić dane, które zostały wpisane do formularza - wyjaśnia **Grzegorz Gorczyc**a, szef chełmskiego sztabu.

Można też odwiedzić sztab w sklepie METRO przy ul. Pijarskiej 5 w godz. 10 - 17, a w soboty w godz. 10 - 13 i tam na miejscu wypełnić i podpisać ankietę oraz zrobić zdjęcie. Liczba wolontariuszy jest ograniczona, a o ich przyjęciu będzie decydowała kolejność zgłoszeń, więc warto się pośpieszyć. Kontakt ze sztabem możliwy jest także pod numerem telefonu 792 035 061 i za pomocą poczty elektronicznej akchelmski@hoga.pl lub na profilu WOŚPchełm na Facebooku. Szef chełmskiego sztabu, zgodnie z regulaminem, zastrzega sobie prawo odmowy zatwierdzenia zgłoszeń od niektórych chętnych.

- Wszyscy nasi wolontariusze otrzymują specjalne smycze do identyfikatorów, a ci, którzy zbiorą najwięcej pieniędzy do puszek, otrzymają nagrody od sponsorów - dodaje Gorczyca.

Przypominamy, że finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbędzie się 13 stycznia 2019 roku. Jego celem będzie zakup nowoczesnego sprzętu medycznego dla specjalistycznych szpitali dziecięcych. Są to placówki z oddziałami II oraz III stopnia referencyjności, czyli takie, które mogą dokonać specjalistycznej diagnozy oraz udzielić pomocy medycznej najciężej chorym dzieciom. W Polsce funkcjonuje dziś blisko 50 takich szpitali. Swoim zasięgiem obejmują one teren całego kraju. W placówkach tego rodzaju szczególnie ważne jest nowoczesne, spełniające najwyższe standardy wyposażenie, które daje lekarzom i personelowi medycznemu jak najlepsze możliwości diagnozy i leczenia najtrudniejszych przypadków.

AN

CHEŁM Chcą czuć się docenieni i więcej zarabiać

Protest w MOPR

Pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie przystąpili do ogólnopolskiego protestu. Przez cały ubiegły tydzień przychodzili do pracy ubrani na czarno, okazując w ten sposób swoje niezadowolenie ze zbyt niskich wynagrodzeń.

Czarny tydzień w pomocy społecznej to już drugi zapowiadany krok w proteście pracowników z całego obszaru pomocy społecznej.

- Jest to protest ogólnopolski, w który włączyły się wszystkie jednostki. Generalnie od 19 do 23 listopada pracownicy kontynuują akcję protestacyjną z 12 października. Są niezadowoleni z rozwiązań i z propozycji ministerialnych związanych z poprawieniem warunków pracy i płacy - wyjaśnia dyrektor MOPR **Waldemar Kozioł.**

Protest, jak tłumaczy Kozioł, można rozpatrywać w dwóch płaszczyznach. Pierwsza z nich to płaszczyzna finansowa - wynagrodzenia pracowników pomocy społecznej są niskie i nie odzwierciedlają odpowiedzialności i statusu społecznego tego zawodu.

- Nasze wynagrodzenia często i niejednokrotnie są niższe od dochodu środowisk, którym pomagamy - mówi Kozioł.

Drugi aspekt ma charakter społeczno-prawny. Chodzi o uznanie pracownika pomocy społecznej za pełnoprawnego funkcjonariusza publicznego i jego właściwą ochronę.

- W swojej pracy często spotykamy się z agresją słowną, szykanami. Jedyna możliwość dochodzenia roszczeń z tego powodu jest z powództwa cywilnego - tłumaczy Kozioł.

Pracownicy pomocy społecznej chcą skutecznie pomagać, godnie zarabiać, bezpieczniej pracować i być szanowanymi.

- Nie każdy posiada predyspozycje, by być pracownikiem pomocy społecznej, gdzie wychodzi się z pomocą innym. Więc skoro m.in. są to ludzie o gołębich sercach, to czy nie warto tę grupę zawodową docenić? Czy musimy niszczyć i tak upadlać ludzi pracujących w pomocy społecznej? - pyta wicedyrektor placówki **Urszula Gralewicz.** - Aby dokonały się zmiany, chcemy mocno zaznaczyć, że bez nas nie ma pomocy społecznej, a bez pomocy społecznej nie ma dobrego państwa, a bez dobrego państwa nie ma godnych rządzących.

AN

Lokomotywy jednak nie będzie

CHEŁM Wszystko wskazuje na to, że placu dworcowego nie uatrakcyjni zabytkowa lokomotywa. - PKP w piśmie do miasta wyraziły sprzeciw i zaproponowały inną lokalizację. To nie wchodzi w grę, bo wiązałoby się ze zmianą projektu, na który pozyskaliśmy dofinansowanie - tłumaczy Marcin Grel, dyrektor wydziału promocji i współpracy z zagranicą.

Pozwolenie na budowę według projektu, na podstawie którego miasto ma modernizować plac dworcowy, zostało wydane w 2012 roku. Zgodnie z tą dokumentacją w centralnym miejscu placu miała być wyeksponowana zabytkowa lokomotywa. Gdy udało się pozyskać dofinansowanie i pomysł doczekał się realizacji, okazało się, że lokomotywa jednak tam nie stanie.

- Jak wyłoniliśmy wykonawcę, dowiedzieliśmy się, że trzeba wykonać podbudowę, na której stanie parowóz. To z kolei wiąże się z uzyskaniem pozwolenia na budowę i kolejnej zgody od PKP. Sęk w tym, że kolej takiej zgody teraz nie wyraziła. Ich zdaniem lokomotywa powinna stanąć w innym miejscu - tłumaczy **Marcin Grel.**

Urzędnicy przekonują, że zmiana lokalizacji wiązałaby się z przeprojektowanie placu, co jest niedopuszczalne w przypadku wniosku, na który otrzymuje się dofinansowanie.

- Gdybyśmy chcieli zmieniać projekt, musielibyśmy zrezygnować z dofinansowania - mówi wprost Grel. - PKP zadeklarowały chęć dalszej współpracy w sprawie godnego wyeksponowania lokomotywy, ale w innym miejscu.

Miałoby się to stać podczas remontu budynku dworcowego. Parowóz miałby stanąć po prawej stronie i już nie równolegle, ale prostopadle do dworca. Obecnie mieści się tam budynek, który kolejarze planują wyburzyć.

Zabytkowy parowóz jest własnością PKP Cargo. Obecnie „opiekują" się nim kolejarze-emeryci. Jest zadbany, podświetlony i udostępniany turystom. Niestety, mało widoczny od strony miasta.

AN

eprasa.pl dd027f8236

Poczekalnia z odzieżą

REJOWIEC FABRYCZNY
Na terenie dworca kolejowego w Rejowcu Fabrycznym powoli dobiegają końca prace modernizacyjne. W odnowionym budynku znajdzie się nie tylko miejsce dla podróżnych oczekujących na pociąg, ale przede wszystkim zakład produkcji odzieży.

Jeden z modernizowanych budynków na dworcu w Rejowcu Fabrycznym już od pewnego czasu nie jest własnością ani Polskich Kolei Państwowych, ani lokalnego samorządu. Właścicielem jest **Zenon Szokaluk** prowadzący działalność związaną z produkcją odzieży. - Budynek będzie podzielony na dwie części - wyjaśnia **Zenon Szokaluk**. - Jedna, zagwarantowana dla PKP, będzie przeznaczona na poczekalnię dla pasażerów. Wykonaliśmy część prac, aby spółka mogła dostosować tamtejszą przestrzeń do własnych potrzeb. Resztę budynku przekształcimy na zakład do produkcji czapek, dzięki czemu usprawnimy rodzinną działalność biznesową.

Jak przekazał nam Zenon Szokaluk, wewnątrz budynku trwają prace wykończeniowe, gotowa jest już elewacja oraz oświetlenie. Do zrobienia zostało jeszcze ułożenie kostki brukowej na zewnątrz, budowa parkingu, a także postawienie ogrodzenia. Zakończenie prac jest planowane na koniec grudnia, natomiast instalację urządzeń do produkcji oraz jej rozpoczęcie właściciel przewiduje na wiosnę przyszłego roku.

Właściciel budynku ma również plany zagospodarowania sąsiedniej działki, na której znajduje się wieża ciśnień. Szczegółów jeszcze nie zdradza, ponieważ obecnie jest na etapie przejmowania jej od PKP.

MP

Uczciwy znalazca zasłużył na nagrodę

POW. WŁODAWSKI Piotr Bedłuszak z Urszulina w jednym z włodawskich sklepów znalazł banknot 500-złotowy. Wielu pewnie przywłaszczyłoby pieniądze, ale nie Piotrek. Banknot przekazał kasjerce, informując ją, że chyba ktoś go zgubił.

Piotr Bedłuszak jest uczniem klasy IV Technikum Informatycznego w Zespole Szkół Zawodowych nr 1 i II Liceum Ogólnokształcącym we Włodawie. W środę, 21 listopada, robiąc zakupy w jednym ze sklepów, dostrzegł leżący na podłodze banknot o nominale 500 zł. Oddał go kasjerce i wyszedł. Uczciwość chłopaka zrobiła na pracownicy sklepu ogromne wrażenie. Pieniądze przekazała policjantom i pochwaliła znalazcę. Funkcjonariusze postanowili nagrodzić młodzieńca za tę wspaniałą postawę. Do dyrektora szkoły **Eugeniusza Omelczuka** zwrócili się z prośbą o pomoc w ustaleniu, który z jego uczniów tego dnia robił zakupy.

W piątek w Komendzie Powiatowej Policji Piotrek odebrał list pochwalny i upominek z rąk szefa miejscowej policji podinsp. **Tomasza Patry**, starosty włodawskiego **Andrzeja Romańczuka** i dyrektora szkoły. Natomiast rodzice nastolatka otrzymali list gratulacyjny za postawę godną naśladowania, jaką wykazał się ich syn.

TWA

Jechał wężykiem, porzucił opla

GM. KRASNYSTAW 27-latek najpierw jechał całą szerokością drogi i wjeżdżał na wysepki. Później zostawił samochód przed sygnalizacją świetlną i po prostu sobie poszedł.

Do nietypowego zdarzenia doszło 19 listopada w Siennicy Nadolnej. Po godz. 19 krasnostawscy mundurowi zostali skierowani na drogę prowadzącą w kierunku Chełma, bo jednego z kierowców zdradzał podejrzany styl jazdy. Po dojechaniu na miejsce zastali opisywany samochód, który stał przed sygnalizacją świetlną w rejonie remontowanego mostu. W oplu nie było już kierującego. Świadkowie zajścia wskazali jednak kierunek, w którym oddalił się mężczyzna.

- Policjanci napotkali mężczyznę, który odpowiadał wizerunkowi kierowcy. Na widok mundurowych odrzucił kluczyk do pojazdu i nie przyznawał się do kierowania samochodem. Wyczuwalna jednak była od niego silna woń alkoholu. Zatrzymany odmówił badania na zawartość alkoholu w wydychanym powietrzu, w związku z czym została od niego pobrana krew - mówi podkom. **Marek Kulibab** z Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Kierowcą opla okazał się 27-letni mieszkaniec gminy Nielisz. Za jazdę samochodem w stanie nietrzeźwości grozi mu kara pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów, grzywna oraz wysoka nawiązka na fundusz pokrzywdzonym w wypadkach.

GD

"EWA " Spółka Cywilna
Jacek Samonek i Karolina Kaznowska-Samonek
ul.Lubelska 4, 22-100 Chełm

ogłasza nabór na stanowiska:

- NAUCZYCIEL EDUKACJI PRZEDSZKOLNEJ
- NAUCZYCIEL EDUKACJI WCZESNOSZKOLNEJ
- NAUCZYCIEL JĘZYKA POLSKIEGO
- NAUCZYCIEL JĘZYKA ANGIELSKIEGO
- NAUCZYCIEL MATEMATYKI
- NAUCZYCIEL BIOLOGII
- NAUCZYCIEL PRZYRODY
- NAUCZYCIEL CHEMII
- POMOC NAUCZYCIELA
- PEDAGOG SPECJALNY-OLIGOFRENOPEDAGOG
- PEDAGOG SPECJALNY-SPEKTRUM AUTYZMU
- PEDAGOG SPECJALNY
- PSYCHOLOG
- FIZJOTERAPEUTA
- LOGOPEDA
- ASYSTENT OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ
- PRACOWNIK KADR
- PRACOWNIK SEKRETARIATU

WYMAGANIA:

wykształcenie kierunkowe odpowiednie do wybranej oferty, mile widziane doświadczenie w wykonywanej pracy w zależności od stanowiska, wysoki poziom kultury osobistej, odpowiedzialność, otwartość na nowe możliwości.

CV wraz z oświadczeniem o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów rekrutacji, /zgodnie z ustawą z dnia 29-08-1997 r. o ochronie danych osobowych/ proszę przesłać na adres e-mail: ewasc_kadry@wp.pl. Informujemy, że nawiążemy kontakt wyłącznie z wybranymi kandydatami, a nadesłanych dokumentów nie zwracamy.

3449

INTERWENCJA SUPER TYGODNIA

Czyje są te ubrania?

CHEŁM Ubrania rozrzucone przy kontenerze, pozostawione na deszczu i śniegu. Taki widok oburzył naszą Czytelniczkę z osiedla Dyrekcja Dolna. Jak nam przekazała, firma odpowiedzialna za pojemnik przez dłuższy czas nie zainteresowała się tym problemem.

- Codziennie przechodzę obok kontenera stojącego przy skrzyżowaniu ul. Przemysłowej i Wołyńskiej. Bardzo często walają się tam ubrania. Zwróciłam się nawet do pracowników, którzy sprzątali na pobliskim przystanku CLA, ale odparli, że porządki przy kontenerze to nie ich sprawa - opowiada nasza Czytelniczka.

- Jestem bardzo ciekawa, co dzieje się potem z takimi ubraniami - mówi inna chełmianka. - Czy trafiają do osób potrzebujących, do sklepów z używaną odzieżą, czy na jakiś przemiał. Jeśli nie są przerabiane, to współczuję nieświadomym ludziom, którzy później założą je na siebie. Pomijając pogodę, to przecież byle pies mógł załatwić swoją potrzebę na tę odzież...

Odbiorem ubrań z pojemników zajmuje się Fundacja Eco Textil, która ma na terenie Chełma kilkanaście kontenerów.

- Pojemniki są przez nas opróżnianie raz w miesiącu - przekazał nam jeden z pracowników fundacji. - Oczywiście, jeśli ktoś widzi, że ubrania leżą obok, może zgłosić nam potrzebę interwencji pod numerem telefonu 507 614 241. Zdarza się, że całe góry ubrań podrzucane są nam przez sklepy z używaną odzieżą, wyrzucane w workach na śmieci. Być może na ulicy Wołyńskiej miała miejsca taka właśnie sytuacja. Przekazaliśmy tę informację naszemu kierowcy i ubrania spod pojemnika zostaną zabrane. Wszystko, co trafia do naszych kontenerów, ulega recyclingowi. To, co nadaje się do użycia, zyskuje drugie życie i jest wykorzystane do produkcji kolejnych ubrań. Odzież niezdatna zostaje przetworzona m.in. na materiały do czyszczenia.

Fundacja Eco Textil przypomina również o akcji na rzecz osób niepełnosprawnych. Odzież zostawiona w pojemnikach zostaje przetworzona, a środki uzyskane z recyclingu zostają przeznaczone na zakup specjalistycznych trójkołowych rowerów. Są one tak skonstruowane, aby zapewnić osobie niepełnosprawnej stabilność jazdy i jednocześnie korzystnie wpływać na postęp jej rehabilitacji.

Wielu chełmianom wciąż wydaje się, że wszystkie kontenery na używaną odzież są nadzorowane i opróżniane wyłącznie przez wolontariuszy z Polskiego Czerwonego Krzyża. Tymczasem PCK posiada kilkanaście pojemników oznakowanych swoim logiem.

- Stale współpracujemy z Fundacją Eco Textil, zarówno w odbiorze odzieży, jak i akcjach pomocowych, takich jak ta z rowerami rehabilitacyjnymi - wyjaśnia **Irena Kondraciuk**, kierownik biura OR PCK w Chełmie. - Odzież można również przynosić bezpośrednio do naszej siedziby przy ul. Wolności 3.

MP

Kontrabanda w samochodzie

CHEŁM Ponad 700 paczek papierosów bez polskich znaków skarbowych akcyzy przejęli chełmscy policjanci. Nielegalne wyroby tytoniowe 26-letni mieszkaniec gminy Dorohusk przewoził w samochodzie.

W poniedziałek, 19 października, po południu policjanci z chełmskiej drogówki zatrzymali na terenie Chełma do kontroli drogowej opla vectrę. W bagażniku pojazdu znaleźli i zabezpieczyli papierosy bez polskich znaków skarbowych akcyzy.

- Po przeliczeniu okazało się, że jest tam ponad 700 paczek. W związku z tym zdarzeniem funkcjonariusze zatrzymali 26-letniego mieszkańca gminy Dorohusk, który kierował samochodem. Wartość uszczuplenia należnego podatku oszacowano na kwotę ponad 12 tys. zł. Na poczet przyszłych kar policjanci zabezpieczyli też samochód – mówi **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie.

Mężczyźnie zostały już przedstawione zarzuty. Zgodnie z przepisami kodeksu karno-skarbowego czyn ten zagrożony jest karą grzywny albo karą pozbawienia wolności do lat 3.

(apm)

eprasa.pl dd027f8236

GMINA LEŚNIOWICE Czy koalicja z opozycją dojdą do porozumienia?

PSL traci stery w gminie

Zielona gmina Leśniowice po wyborach samorządowych zmieniła barwy. Na pierwszej sesji nowo wybranego samorządu PSL nie miała żadnego wpływu na obsadzenie stanowisk przewodniczącego i wiceprzewodniczących.

Nowa wójt **Joanna Jabłońska** ma w radzie siedmiu swoich przedstawicieli. Wraz z głosem **Moniki Mazur**, radnej z komitetu PiS, bez problemu zbudowała większość. Natomiast PSL ma siedmiu radnych i może stanowić silną opozycję, ale rządzić już nie będzie.

Obrady I sesji Rady Gminy Leśniowice poprowadził radny senior **Stefan Prokop** (PSL), przewodniczący poprzedniej kadencji. W komisji skrutacyjnej zasiedli: **Edyta Stasiuk-Ciołek**, **Stefan Adamczuk** i **Paweł Bis**.

Jedynym kandydatem na nowego przewodniczącego był **Wiesław Wierzchoś** z komitetu Jabłońskiej. Na wiceprzewodniczących zgłoszono **Monikę Mazur** i księdza **Jacentego Sołtysa**. Wszyscy kandydaci zostali wybrani, chociaż opozycja PSL ich nie poparła. W przypadku głosowania na przewodniczącego do urny trafiło sześć głosów nieważnych, a na wiceprzewodniczących - siedem.

Stefan Prokop po czterech latach zasiadania w prezydium rady gminy musiał oddać przewodniczenie Wierzchosiowi. Przy okazji zaliczył sporą wpadkę. Powiedział, że „przewodniczącym rady gminy został wybrany... Wiesław Radzięciak", a to były wójt Leśniowic, który ma takie samo imię, jak nowy przewodniczący. Pomyłkę skwitowano gromkim śmiechem, chociaż niektórzy byli tym zniesmaczeni. Zresztą nie dało się nie zauważyć, że ekswójt nie zjawił się na pierwszej sesji i zaprzysiężeniu swojej następczyni.

Już po wyborach nowi radni rozpoczęli rozmowę o współpracy koalicji z opozycją. Rozmowy wypadły trochę nieszczerze, być może ze względu na to, że sesja była nagrywana. Klub PSL przedłożył wójt Jabłońskiej prośbę o wyznaczenie pomieszczenia na posiedzenia i przy okazji zwrócił uwagę, że nie było rozmów o zawiązaniu współpracy. Zdaniem niektórych wypadałoby zaproponować opozycji, chociażby stanowisko wiceprzewodniczącego.

- Mam nadzieję, że dojdziemy do porozumienia. Będą jeszcze zgłoszenia na przewodniczących i wiceprzewodniczących komisji - zadeklarowała chęć współpracy wójt Jabłońska, zapewniając, że nie chce dzielić radnych na opozycję i koalicję.

W podobnym duchu wypowiedział się ksiądz Sołtys, podkreślając, że każdy jest indywidualnością i nikomu nie można nic narzucać. Przytakiwali mu radni PSL. Poparł go też nowy przewodniczący rady, kończąc swoją wypowiedź stwierdzeniem, że w demokracji jednak rządzi większość. **DBEZ**

W radzie mniej o jednego zastępcę

REJOWIEC FABRYCZNY **Na piątkowej sesji zaszły zmiany w składzie rady miasta. Liczba zastępców przewodniczącego została zmniejszona do jednej osoby. I w przeciwieństwie do wielu innych gmin, wybór na to stanowisko nie był taki oczywisty.**

Wybór przewodniczącego Rady Miasta Rejowiec Fabryczny był tylko formalnością. Wytypowany przez radną **Agnieszkę Joszczuk**, pełniący tę funkcję od 20 lat **Robert Szwed**, został jednogłośnie poparty przez pozostałych radnych.

- Robert Szwed sprawuje swoją funkcję wzorowo i cieszy się zaufaniem nie tylko samorządowców, ale przede wszystkim mieszkańców - podkreślała Agnieszka Joszczuk.

Mniej oczywisty był wybór zastępców przewodniczącego rady. Zwłaszcza że zaraz po mianowaniu Roberta Szweda została podjęta uchwała o zmniejszeniu ich liczby do jednego. Powodem tego są wybory składów stałych komisji, w tym do nowej komisji petycji i skarg. Sam przewodniczący zgłosił na swojego zastępcę radnego **Mariusza Gramsa**. Kontrkandydata natomiast wytypował radny **Marek Parada**, zgłaszając radnego **Leszka Danielewicza**. W głosowaniu Grams zyskał 11 głosów, a Danielewicz 4, więc przez trwającą kadencję to ten pierwszy będzie zastępcą przewodniczącego. Poza wyżej wymienionym w składzie rady znaleźli się: **Jacek Słotwiński**, **Krzysztof Kister**, **Dorota Tyrańska**, **Henryka Wiśniewska**, **Barbara Wenecka**, **Zbigniew Smyl**, **Piotr Łopong**, **Arkadiusz Szczółko**, **Piotr Kociubiński** i **Anna Pilipczuk**.

- Najbliższe tygodnie poświęcimy na opracowanie strategii, której priorytetem są mieszkańcy naszego miasta - podsumował zaprzysiężony burmistrz **Stanisław Bodys**.

MP

Ekswójt chciał uchwały w sprawie odprawy

GM. WIERZBICA **Bożena Deniszczuk jest już wójtem gminy Wierzbica. W ubiegłym tygodniu została zaprzysiężona. Sesja przebiegała zgodnie z oczekiwaniami większości PSL i koalicyjnego komitetu PiS. Jedynym zgrzytem była próba rozszerzenia obrad o punkt związany z odprawą emerytalną byłego wójta.**

Przewodniczącym rady gminy został **Zdzisław Muszański** z PSL. Zdobył 12 głosów. **Krzysztof Szeliga** z PiS-u jest wiceprzewodniczącym. Na niego zagłosowało 13 radnych.

Sesja nie była transmitowana na żywo, chociaż została nagrana. Bardzo możliwe, że będzie ją można obejrzeć w późniejszym terminie. Głosowanie nie odbywało się za pomocą tabletów, bo chociaż już były w urzędzie, to radni nie zostali przeszkoleni z ich obsługi. Dopiero podczas tej sesji przyjęto zmiany statutu rady gminy. Ustalono, że będą powołane trzy komisje: finansów i rozwoju, rewizyjna oraz skarg i wniosków.

Zaskoczeniem podczas obrad był wniosek wójta **Andrzeja Chrząstowskiego** o wprowadzenie uchwały dotyczącej jego odprawy emerytalnej. Złożył go, zanim **Bożena Deniszczuk** ślubowała, a więc jeszcze jako wójt. Jego wniosek jednak upadł. Jak nam później wyjaśniono większość radnych, mimo obecności dwóch prawników na sali obrad, miała wątpliwości, czy uchwała jest konieczna. Ich zdaniem kwestię tę reguluje prawo pracy. Nie było więc powodu, by dodatkowo się zajmować czymś, co wójtowi się należy.

Trochę zamieszania w dniu ślubowania wprowadziło również zaproszenie przez poprzednie władze do urzędu gminy licznej delegacji z Ukrainy. Goście nie mieli co robić i właściwie nie było wiadomo, kto się ma nimi zająć. Czekali na wójta w jego gabinecie, podczas gdy odbywały się obrady. W końcu weszli na salę, by złożyć gratulacje nowo wybranym władzom.

Pod koniec sesji wójt Bożena Deniszczuk zapewniła radnych, że chciałaby współpracy ze wszystkimi, bez podziałów i w zgodzie.

- Jesteśmy jedną drużyną przed petentami, innymi samorządami i gośćmi. Jeżeli ktoś czegoś nie rozumie, to nie jest wstyd, gorzej, jeżeli się upiera przy swoim. Będzie to historyczna dla gminy kadencja ze względu na zabezpieczone już środki na inwestycje - zapewniła wójt. **DBEZ**

Stary wójt, nowy przewodniczący

DOROHUSK **Podczas sesji rozpoczynającej nową kadencję wybrano przewodniczącego i jego zastępców. Funkcje dostały osoby, które weszły do rady gminy z Komitetu Wyborczego Wyborców Wojciecha Sawy.**

Halina Zabokrzycka, przewodnicząca Gminnej Komisji Wyborczej wręczyła radnym zaświadczenia o wyborze, po czym złożyli oni ślubowanie.

Na przewodniczącego rady gminy zgłoszono troje kandydatów: **Mieczysława Gałeckiego** (KWW Wojciecha Sawy), **Małgorzatę Sarzyńską** (PiS) i **Beatę Sawicką** (KWW Wojciecha Sawy). Sawicka nie wyraziła zgody na kandydowanie. W tajnym głosowaniu na radną Sarzyńską oddano 6 głosów, zaś na radnego Gałeckiego 9 głosów. Tym samym to on został nowym przewodniczącym Rady Gminy Dorohusk, zastępując **Jana Papacza**, który w tych wyborach nie uzyskał mandatu radnego.

W kolejnym głosowaniu, które poprowadził już nowy przewodniczący, radni wybierali jego zastępców. Do obsadzenia dwóch stanowisk zgłoszono trzy osoby: Beatę Sawicką, **Wojciecha Wójcika** (PiS) i **Ryszarda Golenia** (KWW Wojciecha Sawy). Największe poparcie uzyskała radna Sawicka, która otrzymała 10 głosów. Drugim wiceprzewodniczącym został radny Goleń, na którego oddano 9 głosów. Na Wójcika zagłosowało sześciu radnych.

Po wyborze wiceprzewodniczących ślubowanie złożył również **Wojciech Sawa**, który ponownie został wybrany na stanowisko wójta gminy Dorohusk. **TS**

W Rejowcu bez zmian

REJOWIEC **Ten sam przewodniczący rady miejskiej i ci sami zastępcy. Tak zakończyła się pierwsza sesja w Rejowcu.**

Przewodniczącym nowej kadencji rady miasta w Rejowcu został wybrany pełniący dotąd tę funkcję **Mirosław Kość**. Poparli go wszyscy radni. Jednogłośnie zostali także wybrani zastępcy przewodniczącego. I tu obyło się bez niespodzianek, ponieważ swoje funkcje zachowali: **Jolanta Popek** i **Jerzy Kieliszek**. Skład rady dopełniło 12 osób: **Franciszek Karaś**, **Andrzej Lewczuk**, **Witold Szuran**, **Ewa Nowak**, **Zbigniew Rumiński**, **Leszek Nowakowski**, **Bożena Jagiełło**, **Monika Kiraga**, **Małgorzata Kość**, **Bożena Jaszczuk**, **Katarzyna Haruk vel Chawryluk** oraz **Krzysztof Tchórzewski**.

Podczas sesji ślubował również burmistrz Rejowca **Tadeusz Górski**, podkreślając, że ma nadzieję na udaną i owocną współpracę.

- Decydując się na start w wyborach, mieliśmy świadomość wyzwań i obowiązków, jakie na nas czekają - mówił burmistrz. - Każdy temat i problem będziemy wspólnie rozwiązywać, kierując się dobrem osób, które nam zaufały. Nowi radni jeszcze w czasie kampanii przedstawili wiele ciekawych pomysłów, nadszedł czas, aby o nich podyskutować.

Przebieg tej sesji, jak i wszystkich kolejnych posiedzeń Rady Miejskiej w Rejowcu, można śledzić na stronie internetowej www.gmina.rejowiec.pl.

MP

TANIE
USŁUGI POGRZEBOWE
Trumny od 400 zł | Kremacja 600 zł
Pogrzeb w Chełmie od 1250 zł + koszty cmentarne
Firma Łukowiec
82 564 36 07 602 469 287
CHEŁMSKI DOM POGRZEBOWY
CHEŁM UL. SZPITALNA 49
www.łukowiec.pl
USŁUGI CAŁODOBOWE-BEZGOTÓWKOWE
Wypłacamy Zasiłki Pogrzebowe ZUS i KRUS Przed Pogrzebem
4484

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe
KOMPLEKS
Zakład Usług Pogrzebowych
24h
Chełm, ul.Rejowiecka 93
Rejowiec Fabr., ul. Dworcowa 4
82 566 40 53 502 791 454
2640

eprasa.pl dd027f8236

Cementownia do likwidacji?

REJOWIEC Mieszkańcy powiatu chełmskiego boją się o przyszłość Cementowni Rejowiec. Jak nam przekazali, prowadzone są procedury, które sugerują jej zamknięcie. Czy rzeczywiście tak jest? Czy wieloletni pracownicy stracą pracę? Władze Grupy Ożarów oraz rejowieckiego przedsiębiorstwa niejednoznacznie wypowiadają się w tej kwestii.

fot.ozarow.com.pl

O niepokojącej sytuacji w Zakładzie Cementowni Rejowiec poinformował nas jeden z mieszkańców gminy Rejowiec Fabryczny: - W ostatnim czasie dużo mówi się, że koszty produkcji klinkieru są coraz wyższe, a nawet przestają być opłacalne. Jest to produkt bardzo dobrej jakości i zaprzestanie produkcji byłoby olbrzymią stratą dla całego regionu. Jakiś czas temu zabrano stąd piec. Od tamtej pory działa tylko jeden i w razie awarii czy usterki, cała produkcja jest zahamowana. Pracownicy boją się, że wszystko zmierza do tego, aby to miejsce zostało zamknięte. A gdzie znajdą pracę, skoro wielu z nich jest już po 50.?

Początki Zakładu Cementowni Rejowiec sięgają jeszcze początków zeszłego wieku. Produkcja cementu rozpoczęła się tam oficjalnie w 1924 r. W 1998 r. właścicielem została Grupa Ożarów. W pierwszej kolejności właśnie tam skierowaliśmy się z niepokojącymi sygnałami od naszych Czytelników. Władze przedsiębiorstwa nie skomentowały sytuacji w rejowieckiej cementowni, odsyłając nas bezpośrednio do tamtejszych zarządców. Jednak od dyrektora Zakładu Cementownia Rejowiec **Stefana Malickiego** również nie otrzymaliśmy jednoznacznej odpowiedzi.

- Jeżeli zapadnie jakaś decyzja dotycząca naszego zakładu, to wszyscy zostaną o niej poinformowani. Takiej decyzji w chwili obecnej nie ma - odpowiedział krótko.

MP

Tylko jedna zmiana

SIEDLISZCZE Ten sam burmistrz, przewodniczący rady miasta i jeden z jego zastępców. Tak w skrócie można podsumować pierwszą sesję ósmej kadencji Rady Miejskiej w Siedliszczu. Włodarze miasta apelowali również, aby we wspólnym działaniu na rzecz gminy odrzucić na bok wszelkie podziały polityczne.

Ślubowanie podczas spotkania złożyło piętnaścioro radnych: **Józef Zalewski**, **Ryszard Poliszuk**, **Leszek Jędruszak**, **Tomasz Klin**, **Mirosław Wanarski**, **Robert Podkański**, **Kamil Szaruga**, **Sławomir Posturzyński**, **Wiesław Prażnowski**, **Elżbieta Kozłowska**, **Ewa Piotrowska**, **Jacek Pawlak**, **Mariusz Gugułka**, **Diana Czerniak** i **Tomasz Studziński**. Przysięgę złożył także burmistrz **Hieronim Zonik**, który zachował swoje stanowisko.

- Chciałbym, abyśmy wszyscy zapomnieli o podziale na partie i działali wspólnie dla dobra mieszkańców naszego miasta i gminy - podkreślał burmistrz. - Naszym celem nie jest zabawa w politykę i walka o prywatne interesy, ale praca na rzecz osób, które zaufały nam w wyborach. Pierwsza sesja nowej kadencji nie mogła obyć się bez wyboru przewodniczącego rady miasta i jego zastępców. Wybór był jednak tylko formalnością, ponieważ na te stanowiska zostało zgłoszonych trzech kandydatów. Przewodniczącym pozostał **Wiesław Prażnowski**, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego w Siedliszczu. Jednym z jego zastępców nadal jest **Tomasz Klin**. Drugim natomiast został wybrany **Ryszard Poliszuk**, przejmując rolę po **Andrzeju Dzierbie**.

MP

GMINA KAMIEŃ Wpadkę widzieli na monitorach mieszkańcy gminy

Złamali tajność wyborów

Rada Gminy Kamień dwukrotnie wybierała swojego przewodniczącego. Za pierwszym razem rozdano numerowane karty. Wiadomo było, kto jak zagłosował, a wybór prezydium rady powinien być tajny.

Pierwszą sesję Rady Gminy Kamień VIII kadencji poprowadziła seniorka **Alicja Szczerba**. W komisji skrutacyjnej zasiedli: **Renata Watrakiewicz**, **Mariusz Sereda** i **Natalia Zubek-Olszewska**. Obecni byli m.in.: ustępujący wójt **Roman Kandziora** i nowo wybrany wójt **Dariusz Stocki.** Sesja była transmitowana na żywo na kanale YouTube. Filmik już pierwszego dnia miał 129 wyświetleń.

Kto z nami, kto przeciw?

Pierwsze tajne wybory dotyczyły powołania przewodniczącego rady gminy. Zgłoszono dwoje kandydatów: **Agnieszkę Poźniak** z komitetu PiS i **Zbigniewa Czerwonkę** z komitetu wyborczego Dariusza Stockiego. Czerwonka był pewnym kandydatem, bo jest radnym z komitetu nowego wójta, który w radzie ma dziewięciu swoich przedstawicieli. Tyle też głosów zdobył w głosowaniu tajnym. Na Agnieszkę Poźniak oddano sześć głosów. Najprawdopodobniej poparli ją radni wybrani z PiS i komitetu **Andrzeja Wnuka**. W sumie jest ich sześcioro. Procedurę głosowania powtarzano dwukrotnie z powodu popełnionego błędu. Przeciwko złamaniu tajności wyborów zaprotestował radny **Roman Kołtun**.

- Jakie tajne głosowanie, skoro karty były ponumerowane i wydawano je zgodnie z listą obecności? - dociekał radny.

Członkowie komisji bez trudu mogli stwierdzić, jak głosowali poszczególni radni.

- Karty są numerowane zgodnie ze statutem gminy, żeby do urny nie dostała się jakaś inna karta - wyjaśniała sekretarz Joanna Jabłońska.

Gdyby rozdano nienumerowane karty, głosowanie byłoby niezgodne ze statutem gminy. Po naradzie radni doszli do porozumienia. Ponowiono głosowanie, ale tym razem karty rozdano losowo. Wynik był taki sam. Czerwonka został przewodniczącym. Nikt nie zmienił zdania.

Wybór wiceprzewodniczącego przebiegał już znacznie sprawniej. Kandydatkami były **Ewelina Piątek** i znowu Agnieszka Poźniak. Wybrano Ewelinę Piątek. Poparło ją również dziewięciu radnych. Sześciu było za Agnieszką Poźniak.

Kandziora oddał fotel i kasę gminy

Podczas sesji zaprzysiężono nowego wójta **Dariusza Stockiego**. Roman Kandziora zakończył kadencję, pogratulował tym, którzy wygrali wybory.

- Przez ostatnich 18 lat moim konikiem zawsze były finanse. Odchodząc ze stanowiska wójta, zostawiam na koncie ok. 360 tys. zł. W najbliższym czasie gmina powinna otrzymać ok. 100 tys. zł zwrotów za wykonane zadania - powiedział były wójt. - Myślę, że już opadł kurz wyborczy. Jako wójta szczególnie drażniły mnie plotki na temat rzekomego

zadłużenia gminy. Padały kwoty 5 milionów i większe. Prostowałem to na spotkaniach - stwierdził Kandziora. Podkreślił, że zadłużenie urzędu na koniec roku wyniesie ok. 3 mln 50 tys. zł. Nie jest więc tak wysokie, jak rozpowiadano.

- Wygrywałem wybory cztery razy w pierwszej turze. Na pierwszej sesji pokazywałem radnym wycieraczkę i mówiłem, że przynależność partyjną zostawia się na wycieraczce. Tutaj żadnej przynależności nie ma. Być może zechcecie państwo do tego się zastosować - radził Kandziora.

DBEZ

Przestrzegali gospodynie przed oszustami

GM. BIAŁOPOLE Policjanci z chełmskiej komendy uczestniczyli w konferencji kół gospodyń wiejskich w Białopolu. Podczas spotkania omawiali metody działania oszustów.

Jak rozpoznać naciągacza, jak radzić sobie w kontakcie z nim oraz jak nie dać się oszukać - tego uczyli policjanci mieszkańców gminy Białopole. Spotkanie zorganizowane zostało z inicjatywy kół gospodyń wiejskich.

- Osoby w nim uczestniczące opowiadały również o swoich doświadczeniach związanych z próbami wyłudzenia pieniędzy bądź też danych osobowych. Policjanci zwrócili szczególną uwagę na konieczność otoczenia troską osób starszych, gdyż to one najczęściej są ofiarami oszustów – mówi **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie. - Pamiętajmy, że nie wszystkie osoby, które pukają do naszych drzwi, mają szczere i dobre intencje. Zanim wpuścimy je środka, cokolwiek podpiszemy czy też zdecydujemy się przekazać pieniądze, zastanówmy się i poprośmy o poradę najbliższych.

(apm)

Gmina Chełm informuje o zakończeniu realizacji projektu pn. Promocja niskoemisyjności - modernizacja instalacji oświetlenia ulicznego w Gminie Chełm

w ramach działania: 5. 5 Promocja niskoemisyjności

Projekt obejmował budowę 71 lamp oświetlenia ulicznego LED w czterech miejscowościach na terenie Gminy Chełm: Uher, Depułtycze Królewskie, Nowosiółki Kolonia oraz Ochoża Kolonia.

Przedsięwzięcie zostało podzielone na dwa odcinki:
Uher – Depułtycze Królewskie i Nowosiółki Kolonia - Ochoża Kolonia.

Celem projektu jest skuteczniejsze i bardziej efektywne wykorzystanie energii w bilansie energetycznym Gminy Chełm dla potrzeb ochrony środowiska naturalnego, poprawy jakości życia mieszkańców. Zostanie ograniczona emisja szkodliwych substancji do atmosfery wskutek wykorzystania konwencjonalnych źródeł energii, zmniejszona zostanie emisja gazów cieplarnianych do atmosfery.

Nowe oświetlenie uliczne LED znacznie zwiększa bezpieczeństwo, piesi i rowerzyści są lepiej oświetleni dlatego też kierowcy mają więcej czasu na reakcję. Szybciej i z dalszej odległości można rozpoznać ludzkie sylwetki. Sami kierujący również czują się bardziej komfortowo.

Praca nowych latarni będzie monitorowana przez specjalne urządzenia, które policzą ile prądu zużyją i jak wpływają na środowisko.

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | lubelskie Smakuj życie! | Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

3463

eprasa.pl dd027f8236

HALOMEDIA
Reklama w komunikacji miejskiej
w Chełmie, Zamościu i Białej Podlaskiej
Zadzwoń: 500 100 164
4091

Senderski spadł ze stołka wiceprzewodniczącego

Gm. Żmudź Nawet radni PSL są zaskoczeni. Ich przedstawiciel w prezydium Jerzy Senderski stracił funkcję wiceprzewodniczącego. W zamian powołano Marię Domańczuk, również z PSL.

Podczas I sesji Rady Gminy Żmudź zaprzysiężono po raz kolejny wójt **Edytę Niezgodę** oraz radnych gminy. Nieobecna była jedynie nowo wybrana radna **Katarzyna Radziewicz**, która przez to nie złożyła ślubowania. Obradowano więc w składzie 14-osobowym.

W tajnym głosowaniu wybrano przewodniczącego i wiceprzewodniczącego rady gminy. Do komisji liczącej głosy powołano: **Barbarę Dzikowską**, **Annę Załuską** i **Elżbietę Wagner**. Przewodniczącym po raz kolejny został **Krzysztof Gawrjołek** z komitetu wójt Niezgody. Otrzymał 13 głosów za. Jeden głos był nieważny.

Na stanowisko przewodniczącego zgłoszono dwoje kandydatów - Marię Domańczuk i Jerzego Senderskiego. Senderski zdobył sześć głosów, czyli dokładnie tyle, ilu jest radnych PSL. Na radną Domańczuk oddano 8 głosów. Została wiceprzewodniczącą. **DBEZ**

OGŁOSZENIE

Zarząd Chełmskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Chełmie zawiadamia, że w dniu 11.12.2018r. o godz.10:00 w sali nr 208 przy ul. Lwowskiej 51 odbędzie się przetarg ustny, licytacyjny, nieograniczony na zbycie prawa użytkowania wieczystego działki nr 340/26 o powierzchni 1408,00 m² położonej w Chełmie w obrębie 23 przy ul. Wolności 22

cena wywoławcza /brutto / 83.148,00 zł

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest udokumentowanie wniesienia wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej (tj. 8.314,80 zł) na konto ChSM w PKO BP O/Chełm nr **23 1020 1563 0000 5702 0011 4785** do dnia 11.12.2018 r. do godz. 10:00

Oferenci przystępujący do przetargu mają obowiązek złożyć komisji przetargowej dowód wpłaty wadium, dowód tożsamości i oświadczenie na piśmie, że:

Zapoznali się z niniejszym ogłoszeniem przetargowym i przyjęli jego treść do wiadomości.

Zapoznali się ze stanem faktycznym nieruchomości.

Postęp kwoty licytacji nie może być niższy niż 500,00 zł i może również odpowiadać jej wielokrotności.

Osoba wyłoniona w drodze przetargu wylicytowaną kwotę winna wnieść w terminie do 11.01.2019 r.

Wadium przepada na rzecz Spółdzielni jeżeli:

żaden z uczestników przetargu nie zaoferuje ceny nabycia równej co najmniej kwocie wywołania plus jedno postąpienie,

osoba, która uzyskała przebicie nie wpłaci z określonym terminie wylicytowanej w przetargu kwoty,

osoba, która przystąpi do przetargu /tj. wpłaciła wadium i przed rozpoczęciem przetargu nie zgłosiła chęci wycofania się/ nie jest obecna podczas licytacji,

osoba, której oferta została wybrana uchyla się od zawarcia umowy przeniesienia własności nieruchomości.

Wadium wygrywającego przetarg zarachowane zostanie na poczet ceny nabycia prawa użytkowania wieczystego działki nr 340/26 o powierzchni 1408,00 m² położonej w Chełmie przy ul. Wolności 22 obręb 23. Wadium uczestników przetargu, którzy licytacji nie wygrali zwrócone zostanie na wskazane konto.

Wydanie nieruchomości nastąpi po zawarciu aktu notarialnego.

Koszty aktu notarialnego i koszty sądowe postępowania wieczysto-księgowego obciążają nabywcę.

Bliższych informacji na temat przetargu udziela Dział Techniczny pokój 310 tel. 82 565 83 14 wew. 323.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

3465

RADIO TAXI MPT
taximpt-chelm
Z nami bezpiecznie dojedziesz na czas
65 LAT TRADYCJI
MPT
19666 19623 19191
0282

W Białopolu bez zmian

GM. BIAŁOPOLE Wójtem jest nadal Henryk Maruszewski. Mimo zmian w składzie rady w prezydium zasiadły te same osoby, co w poprzedniej kadencji.

W gminie Białopole kadencja pięcioletnia upłynie raczej spokojnie. Do rady dostało się 11 osób z list PSL.

Dwa mandaty ma zaprzyjaźniony z PSL-em komitet Porozumienie Samorządowe Białopole 2018. Jest też dwoje radnych z PiS. Już wiadomo, że wszyscy są bardzo zgodni, chociaż nikt się tego nie spodziewał po wyjątkowo ostrej kampanii wyborczej.

Tymczasem w głosowaniu tajnym radni ze wszystkich komitetów byli za kandydatami PSL. Głosy liczyła komisja skrutacyjna, w której składzie byli: **Sławomir Pawelec**, **Daniel Prażnowski** i **Mariusz Kamiński**. Na przewodniczącego wybrano **Waldemara Wilgosa**, a wiceprzewodniczącego - **Mieczysława Niedźwiedzkiego**. Tylko ich kandydatury zostały zgłoszone. Seniorem prowadzącym obrady był **Edward Majewski**.

- Życzyłbym nam wszystkim, aby w nowej kadencji było jak najmniej polityki, a jak najwięcej pracy. Zapominamy o partiach. Najważniejszą dla nas partią jest gmina Białopole - powiedział tuż po swoim ślubowaniu wójt Maruszewski.

Zapowiedział, że w nowej kadencji na 99 proc. samorząd Białopola otrzyma dotację na budowę świetlicy w Strzelcach Kolonii. Jest też duża szansa na dofinansowanie zagospodarowania zbiornika wodnego w Buśnie. Do nowej rady będzie też należało podjęcie decyzji w sprawie reorganizacji sieci szkół. **DBEZ**

Jednomyślnie bez zmian

GM. RUDA-HUTA Wójt Kazimierz Smal złożył ślubowanie już po raz piąty. W prezydium rady także ponownie zasiadły te same osoby.

W Rudzie-Hucie nadal rządzi PSL. Ma 10 swoich radnych. Z list PiS dostało się do rady 3 przedstawicieli. KWW Dariusza Kalinowskiego ma jednego radnego. Piętnasty mandat ma A**ntoni Zieliński**, który startował z własnego komitetu.

Obrady I sesji rady gminy poprowadził senior **Józef Łukasik**. Zanim przystąpiono do wyboru kandydatów na przewodniczących rady gminy, wybrano komisję skrutacyjną. Jej członkowie nie mogą jednocześnie kandydować w wyborach do prezydium.

- To ogranicza ich prawo wyborcze! - zaprotestował radny **Bogdan Sawicki**. Jego zdaniem należałoby najpierw zgłaszać kandydatów do prezydium, a potem do komisji skrutacyjnej. Porządek obrad został jednak z góry narzucony przez komisarza wyborczego. W związku z tym sekretarz gminy zapewnił, że w trakcie sesji będzie można odwołać członka komisji skrutacyjnej, jeżeli zmienił zdanie i postanowił kandydować na przewodniczącego lub wiceprzewodniczącego rady gminy. Dyskusja zresztą była bezprzedmiotowa, bo w chwilę później się okazało, że radni nie planują żadnych zmian w prezydium.

Do komisji skrutacyjnej weszli: **Monika Zwierzyńska-Surdel**, **Iwona Gilowska-Danicka** i **Bogdan Sawicki**. Jedynym kandydatem na przewodniczącego był **Piotr Śliwa**. Zdobył 15 głosów za. Podobnie było z kandydaturą **Jarosława Dąbrowskiego** na wiceprzewodniczącego. Także wszyscy byli za. Co ciekawe, chociaż głosowanie było tajne, to jednak radni wypełniali karty do głosowania przy stoliku, gdzie siedzieli. Nie było żadnego parawanu, za którym mogli oddać głos w sposób tajny. Do pudełka służącego za urnę wkładano karty po kolei.

Wójt **Kazimierz Smal** po zaprzysiężeniu zapewnił zebranych, że za każdym razem jest ono dla niego bardzo ważne. Za pośrednictwem kamer podziękował mieszkańcom gminy i zapewnił, że nie będzie ich dzielił na tych, którzy oddali głos na niego, innych kandydatów lub wcale nie głosowali. Wzruszył się, dziękując swojej rodzinie. Szczególnie wyróżnił zastępcę wójta **Jarosława Walczuka**, który dostał się do rady powiatu i został jej przewodniczącym. Przez to będzie musiał w ciągu trzech miesięcy zrezygnować z funkcji zastępcy. W trakcie sesji poinformowano o założeniu klubu radnych „Dla społeczności gminy Ruda-Huta". Jego przewodniczącą została **Iwona Gilowska-Danicka**, wiceprzewodniczącym jest Antoni Zieliński, a sekretarzem - Józef Łukasik. **DBEZ**

Teściowa i synowa zasiadły w prezydium

GM. WOJSŁAWICE Jolanta Jabłońska została przewodniczącą rady gminy. Obok niej zasiadła teściowa - Alicja Jabłońska. Drugą wiceprzewodniczącą jest również kobieta - Elżbieta Górnik.

Odbyła się pierwsza sesja Rady Gminy Wojsławice. Nowo wybrani radni ślubowali i wybrali spośród siebie przewodniczących. Ślubował również wójt **Henryk Gołębiowski**. Będzie to jego druga kadencja.

W radzie gminy układ sił został przesądzony już podczas wyborów. Chociaż zarejestrowano aż osiem komitetów, to większość mandatów zdobył KWW Henryka Gołębiowskiego. Poza tym pięć mandatów ma PSL.

Do niedawna przewodniczącym rady był **Adam Łopocki**. Tym razem nie został wybrany na radnego. Zastąpiła go **Jolanta Jabłońska**, zdobywając 15 głosów za. W komisji liczącej głosy byli: **Zbigniew Rymarski**, **Małgorzata Piróg** i **Sławomir Folusz**.

Rada była bardziej podzielona przy wyborze pozostałych osób do prezydium. Do funkcji przewodniczącego zgłoszono dwoje kandydatów - **Alicję Jabłońską** i **Mirosława Radomskiego**. Wygrała Jabłońska, otrzymując 10 głosów. Za Radomskim było 5 osób. Kandydatami na wiceprzewodniczącego byli **Elżbieta Górnik** i ponownie Mirosław Radomski. Znowu Radomski przegrał, tym razem jednak miał 7 głosów. Górnik zasiadła w prezydium dzięki 8 głosom za. Wszyscy, przegrani i wygrani, byli z komitetu Gołębiowskiego. PSL nie zgłaszał swoich radnych.

- Będzie to kadencja dalszego, dynamicznego i zrównoważonego rozwoju - zapowiedział wójt Gołębiowski. **DBEZ**

Nowe władze w koalicji z PSL

GM. DUBIENKA Mało kto się tego spodziewał, że w Dubience zawiąże się szeroka koalicja. Jej ceną było stanowisko przewodniczącego, ale być może nie tylko.

W radzie gminy zasiadło siedmioro radnych z KWW „W naszych rękach nasza przyszłość", a więc komitetu nowej wójt **Krystyny Deniusz-Rosiak**. Siedmioro radnych jest też z PSL i jeden z PiS.

Jak niektórzy twierdzą, atmosfera na sesji w Dubience była prawie rodzinna. Gośćmi byli mieszkańcy wraz z proboszczem miejscowej parafii. Rozmowy koalicyjne odbyły się wcześniej i właściwie głosowania były już tylko formalnością.

Przewodniczącym został **Mieczysław Neczaj** (bezpartyjny) z listy PSL. Jest radnym już czwartą kadencję, był wiceprzewodniczącym rady gminy. Jego zastępcą został **Tadeusz Ligierko** z komitetu obecnej wójt. Obaj zdobyli po 15 głosów. **Tadeusz Kuśmirek** w imieniu gminnego PSL złożył nowej wójt gratulacje i życzył realizacji obietnic.

Byłego wójta **Waldemara Domańskiego** nie było na sesji. Nieoficjalnie dotarły do nas informacje, że jeszcze nie zgłosił gotowości do pracy w chełmskim starostwie powiatowym. Gdy po raz pierwszy wygrał wybory, był dyrektorem PCPR, gdzie został urlopowany na czas pełnienia funkcji wójta. Ma prawo wrócić na poprzednie stanowisko. Nie wiadomo jednak, czy nie ma innych planów. **DBEZ**

WYNAJEM POMIESZCZEŃ
biurowych i magazynowych
w bardzo atrakcyjnym miejscu w centrum Chełma.
Pomieszczenie magazynowe i biurowe
o powierzchni od 100 do 500 m²
Ceny do uzgodnienia.
Kontakt telefoniczny: 502 566 996
2943

eprasa.pl dd027f8236

Nowi radni bardzo zgodni

GM. CHEŁM Pierwsza sesja nowej Rady Gminy Chełm przebiegła spokojnie. Radni jednogłośnie wybrali swojego przewodniczącego i jego zastępców.

Przewodniczącym Rady Gminy Chełm VIII kadencji został **Artur Kubacki**. Pełnił on tę fikcję także w poprzedniej kadencji. Pozostali radni docenili jego zdolności organizacyjne, jakimi się wtedy wykazał i wybrali go ponownie. Kubacki był jedynym kandydatem zgłoszonym do pełnienia tej funkcji. W tajnym głosowaniu 14 na 15 radnych głosowało za jego kandydaturą. On sam, jako kandydat, wyłączył się z głosowania.

Wiceprzewodniczącymi rady zostali: **Aleksander Kowalczuk** i **Andrzej Oleksiejuk**. Oni także nie mieli kontrkandydatów i uzyskali poparcie pozostałych radnych.

Po wyborze przewodniczącego i wiceprzewodniczących rady gminy odbyło się zaprzysiężenie wójta **Wiesława Kociuby**. W swoim przemówieniu zaznaczył, że chociaż wiele osób może uważać inaczej, to gmina Chełm do najbogatszych nie należy. Prowadzone w niej inwestycje udaje się realizować przede wszystkim dzięki zdobywaniu zewnętrznych funduszy i środków unijnych. Wójt obiecuje dalsze skuteczne pozyskiwanie takich źródeł finansowania dla gminy. **juna**

fot. biuro promocji Gminy Chełm

Sesja jeszcze bez kamer

GM. REJOWIEC FABRYCZNY We wtorek odbyła pierwsza sesja nowo wybranej Rady Gminy Rejowiec Fabryczny. Przebiegu spotkania nie śledziły jednak kamery, ponieważ nie udało się ich jeszcze zainstalować.

Pierwszą sesję Rady Gminy Rejowiec Fabryczny, powołanej na nową kadencję, rozpoczęło ślubowanie wójta **Zdzisława Krupy** oraz piętnastu radnych. W składzie rady znaleźli się: **Janusz Słomiński**, **Barbara Świderczuk**, **Aneta Korzeniowska**, **Czesława Jóźwicka**, **Danuta Woźniak**, **Mirosław Kosut**, **Mirosław Maziarz**, **Ryszard Maziarczuk**, **Czesława Bzowska**, **Wiesław Dudek**, **Andrzej Grądkowski**, **Tomasz Ozon**, **Marzenna Jonik**, **Piotr Prokopiuk** i **Kamil Kapeluszny**. Przewodniczącym rady gminy został Mirosław Maziarz, natomiast wiceprzewodniczącymi Barbara Świderczuk i Aneta Korzeniowska. - W najbliższym czasie, wspólnie z radnymi, będziemy rozmawiali nad stworzeniem programu i planów rozwoju naszej gminy - przekazał nam wójt. - Każdy będzie mógł zgłaszać swoje pomysły, propozycje i spostrzeżenia. Mam nadzieję, że uda nam się opracować spójną strategię. Wtorkowa sesja Rady Gminy Rejowiec Fabryczny nie była transmitowana na żywo w sieci. - Urządzenia nie dojechały do nas na czas, więc wykonawca nie mógł ich zainstalować - wyjaśnił wójt Zdzisław Krupa. - Kamery są masowo wykupowane, stąd też kłopot. Otrzymaliśmy jednak zapewnienie, że już kolejna sesja będzie nagrywana i jej transmisję będzie można śledzić na stronie internetowej gminy. Z przebiegu tego spotkania mamy pełną dokumentację. Druga sesja nowej rady, już dostępna w sieci, będzie miała miejsce w najbliższą środę (28 listopada). Spotkanie będzie poświęcone przede wszystkim ukonstytuowaniu się władz gminy Rejowiec Fabryczny. **MP**

REGION Wiele gospodyń ma poważne wątpliwości

Koła gospodyń czy małe firmy?

W jednej wsi będzie można zarejestrować tylko jedno koło gospodyń wiejskich. Kto pierwszy, ten lepszy. Da to gospodyniom możliwość zarabiania pieniędzy i pozyskiwania dotacji. Z drugiej jednak strony do ich obowiązków będzie należało rozliczanie tych dochodów z fiskusem, prowadzenie księgowości, składanie sprawozdań, organizowanie walnych zebrań.

Sejm przyjął ustawę o kołach gospodyń wiejskich. Przewiduje ona, że KGW będą miały osobowość prawną. Z założenia zostaną one w pełni samorządnymi organizacjami mieszkańców wsi, niezależnymi m.in. od kółek rolniczych oraz od administracji rządowej i jednostek samorządu terytorialnego.

Aby koło mogło działać na mocy nowej ustawy, musi zostać wpisane do Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich, który będzie prowadziła Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa (ARiMR). Rejestracja da kołom możliwość gromadzenia majątku i prowadzenia działalności gospodarczej. Pierwszeństwo przy rejestracji mają koła już działające na terenie danej miejscowości.

Na dwoje babka wróżyła

- Ustawę należy traktować w dwóch płaszczyznach. Z jednej strony jest trudna i narzuca jarzmo małego przedsiębiorstwa kołom, które mogą się szczycić 150-letnią tradycją. Odcina je od tych wieloletnich tradycji. Z drugiej jednak strony, jest szansą dla młodych, silnych i stabilnych liczebnie kół, które mają pomysł na prowadzenie działalności - mówi **Jan Rudnicki**, prezes Regionalnego Związku Rolników, Kółek i Organizacji Rolniczych w Chełmie.

Dotychczas wszystkie „legalne" koła w naszym regionie działały na podstawie ustawy z 1982 roku o społeczno-zawodowych organizacjach rolników.

- Mamy 131 zarejestrowanych kół gospodyń wiejskich. Nie boję się tego powiedzieć, że są one jednymi z najlepiej zorganizowanych w naszym kraju. Mają swoje statuty, odprowadzają składki - mówi Rudnicki.

Jak ocenia prezes, na terenie powiatów chełmskiego, włodawskiego i krasnostawskiego jest nie więcej, jak pięć prężnie działających kół, które udźwignęłyby wymagania stawiane przez nową ustawę. Na szczęście nie wszyscy muszą się dostosowywać do tych przepisów. Kto nie chce, nie musi. Gospodynie, którym wystarcza działalność prowadzona w mniejszym zakresie, mogą nie wprowadzać zmian.

- Nadanie przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa numeru i zgłoszenia koła do urzędu skarbowego spowoduje, że wejdzie ono w tryb małego przedsiębiorstwa - uważa Rudnicki.

Na zachętę 3 tys. zł

Rząd na różne sposoby zachęca gospodynie wiejskie do rozpoczęcia działalności na mocy nowej ustawy. Małe, liczące od 10 do 75 osób koła gospodyń mogą na początek otrzymać nawet 3 tys. zł. Większe organizacje mogą liczyć na 10 tys. zł. Będą też mogły przyjmować darowizny, spadki i zapisy oraz korzystać z ofiarności publicznej. W przyszłości zapewne będą organizowane konkursy dla KGW, dzięki którym pozyskają pieniądze np. na stroje ludowe, imprezy, szkolenia.

- Zanim ktoś dostanie dotację, będzie musiał napisać projekt, który zostanie oceniony. Pieniądze wpływają na konto, więc trzeba będzie otworzyć konto w banku - wylicza Rudnicki. - Starsze panie, które dla nas są bezcennym skarbem narodowym, bardzo się tych formalności boją - dodaje.

Masowe przejście gospodyń pod skrzydła nowej ustawy może oznaczać koniec związków rolniczych. Nie będą miały kogo zrzeszać. Nieprędko jednak do tego dojdzie.

Gospodynie się zastanawiają

Chociaż zachęty finansowe dla KGW są kuszące, to wiele gospodyń ma poważne wątpliwości. Jak się nieoficjalnie dowiedzieliśmy, tylko jedno koło zgłosiło się do ARiMR w Chełmie w celu uzyskania informacji o nowych zasadach rejestracji.

Prowadzenie księgowości, chociażby nawet uproszczonej, może być dla KGW hamulcem. Średnia wieku w takich organizacjach to 55 lat i więcej. Panie wolą ograniczyć swoją działalność do lokalnych imprez, niż formalizować działalność i nie zatrudniać księgowej, a potem martwić się, czy dochody pokryją koszty działalności. Rejestracja wiąże się ze wzięciem na siebie odpowiedzialności, a jak podkreślają gospodynie, liczba członków w kołach gospodyń ulega często zmianom. Zmieniają się też osoby na stanowisku prezesa, koła się rozpadają, łączą. Gdy będą sformalizowane, ich rozwiązanie może przypominać proces likwidacji przedsiębiorstwa. Nikt z członków nie będzie anonimowy. Dokumentację należy przechowywać przez 10 lat, a to znaczy, że urząd skarbowy może chcieć ją skontrolować.

A co najważniejsze nawet po przejściu wszystkich formalnych procesów związanych z powołaniem komitetu założycielskiego, uchwaleniem statutu itd., gospodynie nie mogą zarabiać dla siebie. Dochód z działalności KGW może być przeznaczony jedynie na realizację celów statutowych koła. Nie może być podzielony między członkinie koła. **DBEZ**

Na szczęście mamy juniorów

GM. BIAŁOPOLE W Białopolu odbył się XIV Międzynarodowy Szachowy Turniej Niepodległości Ziemi Chełmskiej. Wzięło w nim udział 50 szachistów z Polski i Ukrainy. Gdyby nie świetne wyniki juniorów z naszego regionu, pojedynek szachistów byłby dla gospodarzy przegrany.

Turniej rozegrano systemem szwajcarskim na dystansie 7 rund w tempie 15 minut na partię dla zawodnika. W kategorii open tryumfował szachista z Radzynia. Dopiero na czwartym miejscu znalazł się zawodnik reprezentujący Krasnystaw - **Andrzej Sosnowski**. Pozycję 5 zajął **Krzysztof Iwańczuk** z Chełma.

W kategorii juniorzy do lat 18 na podium stanęli zawodnicy z naszego regionu: **Krzysztof Iwańczuk** zdobył I miejsce, a II - **Mikołaj Drozd**. Obaj są z Chełma. Trzeci był **Maciej Stańczuk** z Krasnegostawu.

Wśród juniorek do lat 18 wygrała **Daria Sawa** z Fajsławic. Kolejne dwa miejsca zdobyły zawodniczki z Leśniowic: **Oliwia Prucnal** i **Karolina Radecka**.

Wśród juniorów do lat 12 dobrze wypadł **Samuel Tokarczuk** z Leśniowic, zajmując 3 miejsce. W kategorii juniorzy do lat 12 **Laura Kosarska** z Chełma zdobyła drugie miejsce, a **Weronika Majewska** z Wojsławic - trzecie. Najlepsza okazała się zawodniczka z Kowla.

Nagrodę dla najlepszej kobiety otrzymała Daria Sawa z LUKS Fajsławice.

Turniej sędziował E**dward Chowra**. Pamiątkowe puchary, dyplomy i nagrody dla najlepszych zawodników wręczyli: **Henryk Maruszewski**, wójt gminy Białopole, **Jacek Stańkowski,** prezes Klubu Sportowego „Astra" Leśniowice, **Elżbieta Kudrej**, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Białopolu. Organizatorzy turnieju: Gminny Ośrodek Kultury w Białopolu, Klub Sportowy „Astra" i Urząd Gminy Leśniowice oraz Starostwo Powiatowe w Chełmie. **DBEZ**

eprasa.pl dd027f8236

Napisz list do wybranej osoby i uzasadnij, dlaczego akurat od niej chcesz dostać mikołajkowy prezent

WYBIERZ SOBIE

Nasze VIP-y wcieliły się w rolę Mikołajów, by obdarować Czytelników Super Tygodnia prezentami z okazji zbliżających się mikołajek. Jeśli chcesz wziąć udział w naszej zabawie, napisz list do wybranego Mikołaja. Może to właśnie Ciebie wybierze i spotka się z Tobą 14 grudnia.

O czym marzy każdy Mikołaj...?

Wanda Jaroszczuk
redaktor naczelna Super Tygodnia Chełmskiego

Prezent z dzieciństwa, który pamiętam do dziś, to taka mała kuchenka do gotowania z malutkimi garnkami. Od dawna o niej marzyłam, ale kiedy w końcu ją dostałam, największe wrażenie zrobiło na mnie to, że przyniósł mi ją Mikołaj, który miał na sobie... buty mojej babci. Teraz chciałabym dostać po prostu trochę świętego spokoju, żeby wreszcie odpocząć.

Piotr Deniszczuk
starosta chełmski

Do dziś pamiętam czerwone narty, które dostałem od Mikołaja, kiedy miałem 10 lat. Teraz najchętniej poprosiłbym go po prostu o więcej czasu i mniej kłopotów.

Artur Juszczak
prezes Chełmskiego Stowarzyszenia Inicjatyw Społecznych

Z dzieciństwa do dziś pamiętam zapach pomarańczy, które przynosił Mikołaj. Dziś już takich nie ma w sklepach. Teraz wystarczy mi, jeśli dostanę w prezencie więcej czasu, który będę mógł poświęcić rodzinie.

Monika Tarnowska
właścicielka studia Lejdis & Dżentelmen

Piękna pozytywka, a do niej dużo słodyczy – ten prezent z dzieciństwa najbardziej utkwił mi w pamięci. Teraz liczę, że od Mikołaja dostanę jakieś fajne płyty z muzyką z lat 80.

Dominika Plewik
Przychodnia Specjalistyczna Centrum

Zestaw małego lekarza, który służył do badania moich małych pacjentów - to był najlepszy prezent, jaki dostałam od Mikołaja. Obecnie wystarczy mi, jeśli dostanę od niego dużo zdrowia oraz czasu, który będę mogła poświęcić rodzinie, przyjaciołom i na podróżowanie.

Wanda Jaroszczuk
redaktor naczelna Super Tygodnia Chełmskiego

Jakub Banaszek
nowo wybrany prezydent Chełma

Paweł Białas
trener MKS Sambo Chełm

Piotr Deniszczuk
starosta powiatu chełmskiego

Robert Chełmicki
dyrektor ChBP

Krzysztof Grabczuk
wicemarszałek woj. lubelskiego

Mariusz Matera
zespół Szalom Chełm

Barbara Pielecka
właścicielka Pokusa Chełm

Bożena Deniszczuk
nowo wybrana wójt gm. Wierzbica

Monika Tarnowska
właścicielka Lejdis & Dżentelmen

Dorota Sawa
prezes Stowarzyszenia LGD Krasnystaw Plus

Anatol Obuch
prezes Chełmskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej

Dariusz Stocki
nowo wybrany wójt gm. Kamień

Ewa Jaszczuk
prezes CHSM, radna Sejmiku Województwa Lubelskiego

Artur Juszczak
prezes Chełmskiego Stowarzyszenia Inicjatyw Społecznych

Dominika Plewik
Przychodnia Specjalistyczna Centrum

Zasady naszej zabawy są bardzo proste!

Nasi Mikołaje czekają na Wasze listy. Napiszcie do wybranego Mikołaja, o jakim prezencie marzycie i dlaczego zwracacie się do tej, a nie innej osoby. Podzielcie się z nim swoimi wspomnieniami z dzieciństwa. Wszystkie listy przekażemy naszym Mikołajom, a każdy z nich wybierze jedną osobę, którą obdaruje w dniu 14 grudnia.

Do listu należy dołączyć zamieszczony obok kupon, który trzeba oczywiście wypełnić. Korespondencję do Mikołaja można przynieść do redakcji do 7 grudnia, wrzucić do naszej skrzynki ogłoszeniowej (do 5 grudnia) lub wysłać na adres: Redakcja Super Tydzień Chełmski, 22-100 Chełm, ul. Lubelska 31, z dopiskiem „Wybierz sobie Mikołaja" (do 5 grudnia).

Zwracając się do Mikołaja o prezent, trzeba pamiętać, że będzie on miał wartość ok. 200 zł.

NAPISZ LIST DO MIKOŁAJA i dołącz do niego ten kupon

Wybieram Mikołaja

Imię i nazwisko: .....

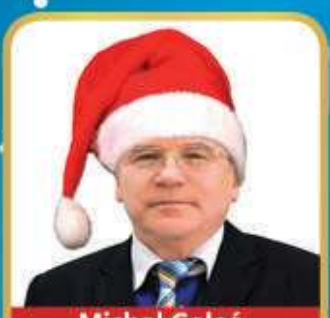
Adres i telefon: .....

eprasa.pl dd027f8236

MIKOŁAJA

Dołączcie do naszej zabawy!

Józef Zając
senator RP


Michał Gołoś
rektor WSSMiKS

Arkadiusz Tofil
rektor PWSZ

Andrzej Romańczuk
starosta powiatu włodawskiego

Jan Marcyniuk
chełmski przedsiębiorca

Mirosław Kozak
właściciel restauracji „Kozak"

Wiesław Muszynski
burmistrz Włodawy

Dariusz Grabczuk
radny Miasta Chełm, nauczyciel

Andrzej Leńczuk
starosta powiatu krasnostawskiego

Robert Kościuk
nowo wybrany burmistrz Krasnegostawu

Joanna Jabłońska
nowo wybrana wójt gm. Leśniowice

Sławomir Niepogoda
dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowegow Chełmie

Zbigniew Raźniewski
komendant Państwowej Straży Pożarnej w Chełmie

Karolina Fisz
fotograf, właścicielka Studia Rysowane Szkłem

Alicja Brylewska
Dom Weselny „Za Borkiem"

Kamil Błaszczuk
nowo wybrany radny Miasta Chełm

Ernest Harczuk
właściciel „Ranczo Budrysa"

Marta Łopacka
wizażystka w „Kicia.Makeup.Art" oraz Lider Sprzedaży Avon.

Katarzyna Janicka
nauczyciel, nowo wybrana radna Rady Miasta Chełm

Zdzisław Szwed
dyrektor Lubelskiego Zarzadu Obsługi Przejsc Granicznych

O czym marzy każdy Mikołaj...?

Kamil Błaszczuk
radny Miasta Chełm

Mój pierwszy komputer - ten prezent od Mikołaja pamiętam najlepiej. Teraz życzyłbym sobie od niego po prostu więcej spokoju i czasu dla rodziny.

Ernest Charczuk
właściciel Ranczo Budrysa

W dzieciństwie marzyłem, aby dostać od Mikołaja taki zdalnie sterowany samochód – policyjny lub straży pożarnej. Oczywiście Mikołaj spełnił moje marzenie.

Dariusz Grabczuk
radny Miasta Chełm

Kiedyś nie było takich prezentów od Mikołaja jak dziś. Jak dostałem rower czy piłkę, to było naprawdę coś. Takie sportowe prezenty pamiętam właśnie najlepiej. Teraz życzyłbym sobie, ale i innym bardziej duchowych, niż materialnych wartości. Życzliwość, zdrowie, szacunek czy miłość. To są najlepsze prezenty.

Andrzej Romańczuk
starosta powiatu włodawskiego

Z dzieciństwa pamiętam przede wszystkim pomarańcze, które dostawałem od Mikołaja. Teraz mógłbym dostać od niego nawet rózgę albo śnieżynkę...

Wiesław Muszyński
burmistrz Włodawy

Jako dziecko długo marzyłem o tym, żeby dostać kolejkę elektryczną. I pewnego dnia właśnie taki prezent pod choinką znalazłem. Pamiętam, że bardzo się z niej cieszyłem. W tym roku marzę po prostu o tym, aby spędzić święta z bliskimi, którzy na co dzień mieszkają daleko od Włodawy.

Marta Łopacka
„Kicia.MakeUp.Art" i lider sprzedaży AVON:

Z dzieciństwa nadal pamiętam misia, który był moim pierwszym pacjentem. A teraz czekam od Mikołaja na niespodziankę - wierzę, że zna mnie on na tyle, że wie, co sprawi mi największą radość.

eprasa.pl dd027f8236

Gorzki smak niepodległości

Niepodległość nie wszystkim przyniosła radość. Była okupiona łzami, wyobcowaniem i poczuciem bezpowrotnej straty. Ktoś bliski nigdy nie wrócił, miejsce, które wydawało się Twoim domem, nagle staje się obce, a jedyne co pozostało to samotność...

W wielkich miastach i całkiem małych miasteczkach, w wioskach i szkołach hucznie obchodzi się stulecie odzyskania przez Polskę niepodległości. Wszyscy się cieszą, że przed wiekiem Polska stała się wolna, choć przecież nie na długo. W takich chwilach nikt nie mówi o tych, którym wojna odebrała nadzieję na szczęśliwe życie, o tych, którzy kiedyś byli bohaterami, a dzisiaj ich sąsiedzi nawet nie wiedzą, czy jeszcze żyją, o tych, dla których odzyskanie niepodległości oznaczało tułaczkę, poszukiwania bliskich i ich mogił.

Wincenty. Rodzinna tułaczka

Rok 1918 nie był dla nich łatwy. Gospodarstwo, którego właścicielami byli **Wójcikowie**, nie zaspakajało potrzeb całej rodziny. Żyli w biedzie, bez pomocy. Choć Polska odzyskała niepodległość, Polakom trudno było odnaleźć się w nowej rzeczywi-

Wincenty Wójcik

stości. Po dwóch latach wahań, rozmów i słuchania historii o żyznych ziemiach za Bugiem, zdecydowali się wyjechać. Sprzedali gospodarstwo i ziemię. Ruszyli z całym dobytkiem tam, gdzie mieli zaznać spokoju, szczęścia i dobrobytu. Rodzina Wójcików zamieszkała w polskiej kolonii Byteń - Bajkowciec, w powiecie kowelskim, w gminie Hołoby. Kupili ziemię, założyli gospodarstwo, wybudowali dom. Starsi synowie Wójcików usamodzielnili się, **Wincenty** mieszkał nadal z rodzicami. Tymczasem Bajkowiec rozrastał się, coraz więcej Polaków szukało na Wołyniu swojego miejsca. Wójcikowie zaczęli wychodzić na prostą. Nic nie wskazywało, że miejsce na Ziemi, które miało stać się ich domem, wkrótce stanie się dla niektórych z nich grobem.

W 1934 roku Wincenty otrzymał powołanie do wojska. Jego pułk wchodził w skład 27. Dywizji Piechoty. Do cywila został zwolniony 18 sierpnia 1935 roku. Jednak wkrótce wrócił. Sytuacja w kraju stawała się coraz bardziej napięta, spokój rodziny Wójcików okazał się tylko chwilowy. 14 sierpnia 1939 roku Wincenty stawił się na wezwanie mobilizacyjne. Jego dywizja miała wchodzić w skład Korpusu Interwencyjnego na Pomorzu, który w razie prowokacji niemieckiej miał zająć Gdańsk. Nieszczęśliwe położenie 27. Dywizji na daleko wysuniętym przedpolu armii Pomorze przesądziło o jej losach. Została zniszczona w pierwszych dniach wojny. Wincenty, prawdopodobnie z tymi, którzy nie dostali się do niewoli, przebił się do Bydgoszczy. Później brał udział w bitwie nad Bzurą. Jeszcze we wrześniu trafił do obozu jenieckiego dla szeregowców w Niemczech, w okolicy Bad Fallingbostel. Warunki były tam straszne, dlatego niecały rok później zdecydował się na podpisanie zobowiązania do podjęcia pracy. Został zwolniony z niewoli, ale stał się przymusowym robotnikiem. Trafił do niemieckiego gospodarstwa, gdzie zajmował się końmi.

W maju 1945 roku Wincenty stanął przed dylematem: wracać do Polski, czy zamieszkać na Zachodzie. Serce podpowiedziało mu, że trzeba wracać. Choć tak naprawdę nie było do czego. Za Bugiem nie było już Polski. Nie wiedział jeszcze wtedy, że w Hołobach na cmentarzu, na tym samym, na którym spoczywa jego matka, zostali pochowani w zbiorowej mogile jego dwaj bracia, zamordowani wraz z żonami i dziećmi w 1943 roku podczas rzezi wołyńskiej. Miejsce, gdzie mieli budować swoją wolność, stało się ich przekleństwem.

Odzyskana w 1945 roku niepodległość oznaczała więc dla Wincentego czas tułaczki, poszukiwań bliskich i spokoju po wojennej zawierusze. Szczecin, Poznań, Łódź, Bógpomóż koło Wrocławia, Gromki koło Kętrzyna, Chełm to tylko niektóre miejsca, które odwiedził. W każdej z tych miejscowości spotkał kogoś z rodziny, znajomych. Jednak serce biło mu najszybciej we wsi Bógpomóż. Pewnie dlatego, że w tej wsi osiedliła się spora grupa znajomych i sąsiadów z Bajkowca. Teraz tu, na nowo tworzyli swoje życie.

Wincenty Wójcik zmarł w wieku 70 lat na raka płuc. Został pochowany na cmentarzu parafialnym w Bobrownikach...

Jadwiga. Powojenna samotność

Pani Jadwiga do dziś mieszka w Chełmie, w swoim rodzinnym domu. Ma 95 lat. Cieszy się każdym przeżytym dniem. Mówi, że teraz ma z czego się cieszyć, ale często wspomina czasy, kiedy o szczęściu myślała ze łzami w oczach...

Rok 1945 nie przyniósł jej radości. Choć Polska znów stała się wolna, bez strachu można było iść ulicą, wrócić do rodzinnego domu, które zabrało getto. Ona, młoda, zaledwie 22-letnia wdowa, została z dwójką małych dzieci, bez zawodu, bez perspektyw. Jej mąż utonął w Odrze, nie odnaleziono jego ciała. Nie miała nawet gdzie zapalić świeczki

Jadwiga Zawiślak

w jego intencji.

- Zawsze powtarzał, że chce mieć dużo dzieci, że jak to wszystko się skończy, to wyjedziemy do Gdyni. Tam miał być nasz raj, nasze miejsce na ziemi. Był mechanikiem okrętowym, miał pracować w marynarce - wspomina pani Jadwiga. - Skończyła się wojna, zostałam sama. Nie miałam powodów do radości.

Gdy brali ślub, miała zaledwie 18 lat. Ich rodziny mieszkały w tym samym budynku przy Chełm-Miasto, w kamienicy gdzie dzisiaj sprzedawane są lody. **Michalczukowie** - rodzice pani Jadwigi, musieli się tam przeprowadzić razem z dziećmi, ponieważ ich rodzinny dom znajdował się na terenie getta.

Tam Jadzia poznała swojego męża. Pierworodna **Halinka** przyszła na świat w 1943 roku, **Elżbieta** urodziła się w lutym 1945 r. Pani Jadwiga wiedziała tylko, że mąż cieszył się z narodzin kolejnego dziecka. Nigdy nie zobaczył drugiej córki...

W 1944 roku **Mieczysław Pasierbski**, mąż pani Jadwigi, razem z jej bratem **Cześkiem** zaciągnęli się do wojska. Czesiek zginął 12 lutego 1945 roku, wierny przysiędze żołnierza, wykazując odwagę i męstwo w walce o niezależność Ojczyzny. Zginął śmiercią bohatera na Polu Chwały w okolicach Rembertowa.

- Najpierw straciłam brata - wspomina nasza rozmówczyni. - Później męża. Wojna odebrała mi radość życia i marzenia.

Mieczysław Pasierbski był dowódcą plutonu. Brał udział w forsowaniu Odry nad ranem 16 kwietnia 1945 roku. Dramat jego plutonu rozegrał się w okolicy miejscowości Siekierki.

- Odra miała kolor czerwony od krwi. Zginęli wszyscy - opowiada pani Jadwiga. - Podobno ten obraz był przerażający. Miny strzelały, a oni ginęli. Nikt z plutonu nie przeżył. O tym, jak to wyglądało, dowiedziałam się od kolegi Mietka z drugiego plutonu, który także pochodził z Chełma, mieszkał przy Lubelskiej niedaleko magistratu. Po zakończeniu wojny wrócił do domu, odnalazł mnie i opowiedział, jak zginął mój mąż.

Po wyzwoleniu zgłosiła się do Związku Inwalidów Wojennych w Chełmie, gdzie pomagała w założeniu Spółdzielni Inwalidów Wojennych, później Spółdzielni Pracy Inwalidów Wojennych. - Chcieliśmy wspierać ludzi w powrocie do normalnego życia. Inwalidów wojennych było bardzo dużo. Wojna pozbawiła ich zdrowia, ale nie życia. Chciałam im pomóc. Dlaczego? Może dlatego, że i mnie wojna zabrała tak wiele... - mówi pani Jadwiga. - Spółdzielnię udało się zarejestrować w 1949 roku.

Krystyna. Serce dla bohaterów

Jest ich coraz mniej. Często zapomniani. Są wśród nich tacy, którzy po prostu nie afiszują się ze swoją odwagą, męstwem, nie należą do żadnych organizacji kombatanckich. Walczyli o wolność Ojczyzny, bo uważali, że tak trzeba, że to jest ich obowiązek.

Nie robili tego za późniejsze zaszczyty, odznaczenia, ale z poczucia obowiązku i potrzeby serca... Skoro właśnie dzięki nim udało się w 1945 roku odzyskać niepodległość, dlaczego czegokolwiek im teraz brakuje? Pomocy, towarzystwa, uwagi... Dlaczego często czują się niepotrzebni?

Krystyna Łukasik ma 36 lat. Jest drobną, przesympatyczną blondynką, mamą 8-letniego Daniela i niespełna 2-letniego Wiktora. To właśnie będąc w zaawansowanej ciąży z drugim synem, postanowiła się zaangażować w działalność na rzecz kombatantów. Daje im radość, nadzieję, że ktoś chce jeszcze o nich pamiętać. W tworzeniu i realizacji akcji pomaga jej mąż Krzysztof.

„Paczka dla bohatera" to nie są zaszczyty, to często przerwanie samotności, to pełna lodówka na święta, to łzy w oczach kombatantów.

- W akcję angażuję się od 2016 roku. Temat pomocy kombatantom jest mi bliski z wielu powodów. Mój nieżyjący już dziadek Wiktor, który był kombatantem, przekazał mi niezwykle wiele cennych historii, opowiadań, ukształtował kręgosłup moralny i podejście do spraw związanych z pomocą, szacunkiem do osób, które poświęciły swoje życie, zdrowie, rodziny, młodość dla Ojczyzny - mówi pani Krystyna. - Przez wiele lat, pracując jako nauczyciel przedszkola, prowadziłam z dziećmi zajęcia z wychowania patriotycznego, zapraszając na spotkania z dziećmi kombatantów oraz żołnierzy. Tłumaczyłam maluchom, że to dzięki nim żyją w wolnej Polsce.

Dzieci z entuzjazmem i ciekawością podchodziły do tych spotkań. Pomyślała więc, że może warto pójść o krok dalej i zaangażować je w bardziej bezpośrednią pomoc.

- Szukając w sieci sposobu, natknęłam się na Paczkę dla Bohatera. Pomyślałam, że jest to superpomysł. Postanowiłam nawiązać kontakt z pomysłodawcą i organizatorem tej inicjatywy **Tomaszem Sawickim** i włączyć się w akcję. W ten sposób zostałam koordynatorem paczki w Chełmie.

Pierwsza edycja chełmskiej Paczki dla Bohatera miała magazyn w pokoju syna pani Krystyny, który dumnie patrzył na pakowanie kartonów i wykonywał kartki świąteczne z życzeniami. Nie było dla niego istotne, że nie ma miejsca na zabawę. Był dumny, bo pomagał kombatantom... Gdy odbywała się edycja paczki wielkanocnej, drugi syn pani Krystyny miał zaledwie 3 tygodnie. Dała radę.

- Nie znaliśmy kombatantów, mieliśmy jedynie pozyskane adresy - wspomina nasza rozmówczyni. - Jedziemy aż pod Zamość. Szukamy po nazwisku, w małej wiosce. Ludzie nie wiedzą, o kogo chodzi, inni mówią, że chyba już nie żyje. Znajdujemy. Witamy się i wręczamy paczkę. Pan chce płacić. Tłumaczymy, że to dar, że nic nie płaci. On nie rozumie. Jak to za darmo? Dla niego? A może to dla tego Janka bez ręki, co ma nogi chore i dzieci się go wyrzekły. Może to jemu dać? Pytamy: A panem się ktoś opiekuje? - Nie - odpowiada. - Sam mieszkam. Syn przyjedzie czasem, ale rzadko. Czasu nie ma, gospodarkę trzeba obrobić...

Spotkania są różne, tak jak różni są bohaterowie. Mają swoje lata i ciężki bagaż życiowych doświadczeń. Różnie się zachowują. Zdarza się, że są nieufni, podejrzliwi, ale czasem zapraszają wolontariuszy na herbatę, wyciągają, co mają do jedzenia i nie przyjmują odmowy. - Naszym odwiedzinom zawsze towarzyszą niesamowite emocje. Najczęściej są też łzy, które i nam napływają do oczu. Kombatanci chociaż przez tę chwilę czują się ważni, zauważeni, docenieni. Mają czym się pochwalić sąsiadom czy rodzinie - mówi pani Krystyna.

Pomoc kombatantom udzielana jest na wiele sposobów. Stowarzyszenie, które ją organizuje, działa na terenie całego kraju. Z zebranych funduszy wyremontowało kilka mieszkań, kupiło opał, artykuły medyczne, takie jak: chodziki, pieluchomajtki, krzesła kąpielowe, wymieniało wanny na brodziki. Akcja jest też sposobem na wyrwanie kombatantów z czterech ścian i jednostajnego życia codziennego. Stowarzyszenie organizuje też wakacje i ferie dla bohatera oraz bal. - To doskonały sposób na przywrócenie młodzieńczych wspomnień, zawarcie nowych znajomości, czy nawet odnowienie starych. Niejednokrotnie zdarzało się, że podczas wakacji spotykali się ze sobą koledzy sprzed 50 lat, z frontu czy wojska... - tłumaczy pani Krystyna.

Dziękuję Nikole Wójcik za udostępnienie kroniki życia jej pradziadka Wincentego Wójcika.

AN

eprasa.pl dd027f8236

Mikołaje są wśród nas

Już buszują w sklepach

6 grudnia wypada w tym roku w czwartek. To ważna wiadomość dla tych, którzy na zakup idealnego prezentu chcą poświęcić trochę więcej czasu. Bieganie po sklepach w ostatniej chwili i w środku tygodnia może nie być najlepszym pomysłem.

Zgodnie z tradycją Mikołaj przychodzi nocą i wszystkim grzecznym dzieciom zostawia prezent pod poduszką. Ma sanie zaprzężone w renifery i do domu dostaje się przez komin. A ponieważ ma dużo pracy, czasem trzeba go wyręczyć. Na drobiazg od Mikołaja czekają dzieci i dorośli - dziewczynki i chłopcy, mężowie, żony, matki, ojcowie, teściowie i rodzeństwo... Dosłownie wszyscy. Jak temu sprostać?

Dziecięce top hity

Nie dajmy się zwariować. Dziecięce zabawki są coraz bardziej wymyślne i... droższe. A na Mikołajki daje się zwykle drobne prezenty. Te bardziej wartościowe kupujemy pod choinkę. Natomiast dzień 6 grudnia jest okazją, by pokazać, że pamiętamy, by sprawić przyjemność jakimś drobiazgiem. Owoce, słodycze i książeczki są jak najbardziej mile widziane.

Z drugiej jednak strony w mikołajki spełniamy marzenia, te duże i małe. A gusta naszych pociech kształtują ich koledzy i koleżanki oraz reklamy. Młodszym dzieciom kupujemy zabawki, które nam się podobają, są bezpieczne i rozwijające. Im jednak starsze dzieci, tym trudniej trafić w ich gusta. Jak kupić wymarzony prezent, nie pytając wprost, co to ma być?

Wielu rodziców uczy swoje dzieci, że do sklepu z zabawkami chodzi się również tylko po to, żeby pooglądać. Wybieramy, oceniamy, ale nie od razu kupujemy.

Zabawek można również szukać w internecie. Warto na różnych stronach poczytać opinie innych klientów na temat określonego produktu. Będziemy wiedzieli, czy się nie psuje, czy nie ma ukrytych wad itd.

Szukając prezentu, można też skorzystać z rankingów i opinii konsumentów. My znaleźliśmy listę Zabawek Roku 2018, plebiscytu organizowanego w Polsce od 10 lat. Trafiły tam gry planszowe, zabawki elektroniczne, ciekawe klocki i zabawki konstrukcyjne, które wybrali sławni i bogaci dziennikarze oraz aktorzy. Podobno bawili się nimi przez cały dzień. Zostaje nam się już tylko zastanowić, czy rzeczywiście są one warte swojej ceny.

Kobiecie nie kupuj odkurzacza

Nie kupuj też garnków, talerzy, a już pod żadnym pozorem nie kupuj jej wagi. Może to opacznie zrozumieć i awantura w domu gwarantowana. Odkurzaczem w prezencie możesz zasugerować, że w domu powinno być czyściej. Dostanie garnki i talerze wiadomo - baby do garów. O wadze lepiej nawet nie wspominać.

Za to wszelkie prezenty kupione u jubilera są jak najbardziej mile widziane. Wisiorki, bransoletki, koczyki - nigdy nie jest ich za dużo. Kobiety lubią też kwiaty. Trzeba jednak pamiętać, że mają one swoją symbolikę. Dając jej różę, mówisz, że kochasz. Jeśli jednak róża jest żółta, mówisz jej „jesteś fałszywa", więc trzeba na to uważać. Inne kwiaty daje się żonie, inne matce i siostrze.

Mężczyzna wręczający kobiecie bieliznę w prezencie jest podwójnie pewny siebie. Musi być przekonany, że prezent się spodoba i że będzie pasował idealnie.

Oryginalność w cenie

Wbrew pozorom, najtrudniej jest kupić prezent mężczyźnie. Czy któryś pan chciałby dostać szalik, sweter, albo skarpetki? Na pewno każdy doceni również takie drobiazgi. Jednak, żeby sprawić im radość, trzeba się bardziej postarać. Nikt nie powiedział, że będzie łatwo.

Wśród ciekawszych prezentów dla mężczyzn znaleźliśmy gadżety spersonalizowane. Skoro znamy osobę, której dajemy prezent, to też wiemy, co wybrać spośród setek propozycji, które są w internecie - koszulek, kubków, kufli, portfeli itp. przedmiotów, które mogą zostać podpisane, jak się tylko nam spodoba.

Agnieszka Orłowska-Pilarska

pracownik Toys World

Okres przedświąteczny jest niezwykle intensywny w naszej branży. Staramy się sprostać wymaganiom naszych małych i dużych klientów. Jesteśmy na bieżąco z trendami i topowymi zabawkami. Z pewnością zadowolimy naszych milusińskich. W tym roku dużym zainteresowaniem cieszą się zabawki z serii L.O.L. Suprise, domki, lalki oraz zestawy tematyczne z serii Enchantimals oraz lalek Barbie. Wielką atrakcją dla naszych dzieci są zabawy z masą Slime-elastyczna, żelowa konsystencja przynosi im dużo radości. Chłopcy również znajdą u nas wiele atrakcyjnych dla siebie produktów. Duży wybór klocków Lego, Playmobil czy pistoletów na strzałki ucieszy nie jednego. Poza produktami z reklam mamy szeroką gamę gier planszowych, puzzli, instrumenty muzyczne oraz wiele innych zabawek. Posiadamy bogaty asortyment produktów dla najmłodszych dzieci: Fisher Price, V-tech, Dumel, Chicco. Zainteresowanie naszymi produktami rośnie z każdym dniem. Personel zawsze chętnie doradzi w wyborze najciekawszej zabawki dla indywidualnych osób.

Na dodatek nasz salon oferuje swoim klientom innowacyjny system rabatowy ZenCard. Współpracuje on z jednym z największych banków w Polsce. Jako nieliczni oferujemy klientom możliwość otrzymywania rabatów i uczestniczenia w atrakcyjnych promocjach. Dzięki naszemu programowi lojalnościowemu **ZenCard** oferujemy naszym klientom szeroką gamę zniżek w naszym salonie. Rejestracja do naszego systemu lojalnościowego jest szybka i prosta. Rabaty naliczają się automatycznie. Nie potrzebujesz dodatkowych kart lojalnościowych - jest nią Twoja karta płatnicza lub numer telefonu.

Sebastian Lipczyński

właściciel sklepu jubilerskiego Queen

Prezent mikołajkowy dla kobiety – żony, dziewczyny, mamy czy córki - powinien być modny i idealnie trafiać w gust właścicielki. Świetnym pomysłem jest zawsze biżuteria – bez wątpienia dodaje urody. Pamiętajmy jednak, że niektóre kobiety uwielbiają złoto, inne preferują srebro.

Kobiety uwielbiają wszelkie błyskotki, ale jeśli nie wiemy, jaki konkretnie prezent wybrać, warto zdecydować się na biżuterię modną w danym sezonie. My podpowiemy, co jest teraz najbardziej rozchwytywane. Zdradzę, że najczęściej na prezent wybierane są delikatne łańcuszki i bransoletki, modne ostatnio tzw. celebrytki i chokery oraz naszyjniki noszone blisko szyi. Z pięknego pierścionka czy kolczyków z kryształkami ucieszy się każda kobieta. Mężczyzna natomiast na pewno z zadowoleniem przyjmie od Mikołaja elegancki lub modny zegarek.

Bezpieczną opcją jest bon podarunkowy na konkretną kwotę do zrealizowania w naszym salonie. Osoba obdarowana sama sobie wybierze biżuterię, o jakiej marzyła od dawna.

Marzena Czebiera-Skórzewska

właścicielka Lady Marion

Prezent mikołajkowy może być bardzo zmysłowy. Bielizna to przecież wizytówka kobiety, chociaż na co dzień nikt jej nie widzi. Potrafi pięknie podkreślić kształty, kusić, a także dodawać pewności siebie. Mamy w ofercie naprawdę wyszukaną bieliznę, z której na pewno zadowolone będą zarówno obdarowane przez Mikołaja panie, jak i dziewczyny. Pamiętajmy jednak, że wybór dobrze dopasowanego stanika jest niezwykle trudny i ryzykowny. Każdy model trzeba mierzyć, bo musi być idealnie dobrany, by dobrze w nim wyglądać oraz by był wygodny. Jeśli obawiamy się wpadki, pozostają nam trzy rozwiązania: albo zaprosić obdarowywaną osobę w ramach mikołajkowego prezentu na zakupy, albo wybrać coś, co na pewno będzie na nią pasować np. zwiewną koszulkę nocną z koronkowymi wykończeniami czy piżamę w zabawne wzory lub seksowny szlafroczek, urocze majteczki, eleganckie rajstopy czy pończochy z modnymi wzorami. Na pewno pomożemy dobrać coś, czego żaden Mikołaj się nie powstydzi. Na prezent dla dziewczynki możemy dobrać na przykład modny sportowy stanik, a dla mężczyzny eleganckie bokserki czy zestaw skarpet z wyszukanymi wzorami. Możemy też zaproponować prezent najbezpieczniejszy - bon podarunkowy na konkretną kwotę do zrealizowania w naszym sklepie.

eprasa.pl dd027f8236

Uczniowie podbili Dublin

CHEŁM W Zespole Szkół Geodezyjnych i Budowlanych odbyła się konferencja pod tytułem „Budowlanka z POWER-em. Rozwój. Kompetencje. Umiejętności". Uczniowie opowiedzieli o swoich praktykach w stolicy Irlandii. Został również rozstrzygnięty konkurs promujący praktyki zawodowe za granicą.

Konferencję otworzył **Paweł Panasiuk**, przypominając cele projektu oraz wyjazdu uczniów na praktyki w dublińskich firmach i przedsiębiorstwach. O swoich wrażeniach opowiedzieli także sami uczestnicy zagranicznych zajęć.

- To, co wyróżnia te praktyki, to profesjonalne podejście pracodawców, nowoczesny i innowacyjny sprzęt, a także zaangażowanie opiekunów w firmach - podkreślali uczniowie biorący udział w projekcie POWER. - Była do doskonała inwestycja w przyszłość oraz przygotowanie zawodowe połączone z przyjemnym spędzeniem czasu.

Uczestnicy praktyk otrzymali pamiątkowe certyfikaty, które wręczyła dyrektor szkoły **Dorota Michalska**. Podczas konferencji został także rozstrzygnięty konkurs fotograficzny „#MyDublin", którego celem była popularyzacja praktyk zawodowych za granicą. I miejsce przypadło **Martynie Turkiewicz**, II **Magdalenie Łaszkiewicz**, a III **Aleksandrze Kuchcie**.

MP

Płynie wsparcie dla Rafała

REJOWIEC FABRYCZNY Coraz więcej osób angażuje się w walkę o zdrowie Rafała Łusiaka, żołnierza zawodowego z II Pułku Rozpoznawczego w Hrubieszowie. Po udanym kiermaszu charytatywnym w Rejowcu Fabrycznym kolejnym sukcesem okazał się XXIII Festiwal Pieśni Patriotycznej i Religijnej Wojska Polskiego. Zebrane podczas niego pieniądze zostaną przeznaczone na leczenie.

3000 zł zasiliło konto rodziny **Rafała Łusiaka** po XXIII Festiwalu Pieśni Patriotycznej i Religijnej Wojska Polskiego zorganizowanym przez wolontariuszy i młodzież z Zespołu Szkół nr 3 w Hrubieszowie. To kolejne wsparcie w leczeniu żołnierza, który od kilku miesięcy zmaga się z glejakiem mózgu. Przed dwoma tygodniami hojnością i dobrymi sercami wykazali się także uczestnicy patriotycznego kiermaszu charytatywnego w Rejowcu Fabrycznym, podczas którego udało się zgromadzić blisko 14 000 zł. Każda złotówka jest na wagę złota i zbliża Rafała Łusiaka do wyzdrowienia. Ratunkiem dla niego jest medycyna niekonwencjonalna, której koszt sięgać może nawet 80 000 zł.

Leczenie żołnierza można też wspomóc, wpłacając pieniądze na konto Fundacji Kawałek Nieba 31 1090 2835 0000 0001 2173 1374 (z dopiskiem „1821 pomoc dla Rafała Łusiaka").

MP

Służby specjalne na uczelni

CHEŁM W poniedziałek w murach Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Chełmie pojawili się mundurowi z CBA i ABW. Ich wizyta była związana z przekazaniem słuchaczom ważnych informacji.

Przedstawiciele służb specjalnych: Centralnego Biura Antykorupcyjnego i Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego poprowadzili w poniedziałek dwa spotkania. Opowiedzieli uczestnikom o specyfice swojej pracy, a także wyjaśnili znaczenie swoich formacji dla bezpieczeństwa wewnętrznego państwa.

Słuchacze wykładów mogli się również dowiedzieć, jakie są podstawowe techniki prac polskich służb specjalnych, a także zapoznać się z procesem rekrutacji i ścieżką kariery. W wykładach wzięli udział nie tylko studenci, absolwenci i wykładowcy uczelni, ale również młodzież z Zespołu Szkół Ekonomicznych i Mundurowych im. gen. Władysława Andersa w Chełmie.

MP

Promocja w EKOZAMBUD

DOM

Ceny prądu rosną w zastraszającym tempie, a to nie koniec podwyżek. Od 1 stycznia 2019 roku czeka Państwa kolejna podwyżka cen prądu, prawdopodobnie o 30%.

Jedyną możliwością zabezpieczenia domowego budżetu przed cięgłymi podwyżkami jest zakup i montaż instalacji fotowoltaicznej, która wyprodukuje dla Państwa prąd ze słońca. Nasza firma specjalizuje się w rozwiązaniach proekologicznych dla firm i klientów indywidualnych. Specjalizujemy się w instalacjach związanych z energią słoneczną oraz energią geotermalną i biomasą.

Oferujemy nowoczesne i ekologiczne rozwiązania z zakresu odnawialnych źródeł enegii i odpowiadamy za ich realizację. Wykonujemy również projekty termomodernizacji budynków komercyjnych. Zajmujemy się także pozyskiwaniem dofinansowań dla klientów indywidualnych i firm. Posiadamy własne ekipy montażowe oraz doskonale opracowany system pracy. Montujemy wyłącznie certyfikowane urządzenia z zakresu fotowoltaiki, termomodernizacji i instalacji grzewczych. Naszą firmę tworzą osoby, dla których troska o środowisko naturalne jest priorytetem. Podejmujemy odpowiednie działania, by zwiększać świadomość wśród społeczeństwa i profesjonalnie doradzać w wyborze najkorzystniejszych rozwiązań inwestycyjnych OZE. Instalacje fotowoltaiczne pozwalają alternatywnie uzyskać energię słoneczną z promieniowania słonecznego. Do pozyskania energii w ten sposób niezbędne są elementy takie jak: panele fotowoltaiczne, inwenter DS/AC oraz zabezpieczenia, okablowanie i licznik energii.

Zalety instalacji fotowoltaicznych to: samodzielna produkcja energii elektrycznej, niezależna od PGE, rozwiązanie ekologiczne – korzystasz z odnawialnego źródła energii, koszty inwestycji szybko się zwracają, uproszczony sposób rozliczania niewykorzystanej energii z zakładem energetycznym. Polski system opustów dla instalacji prosumenckich (prosument to jednocześnie producent i konsument energii elektrycznej) jest odmianą popularnego w Stanach Zjednoczonych net-meteringu, czyli systemu umożliwiającego rozliczenie wyprodukowanej i wprowadzonej do sieci publicznej energii w ujęciu rocznym. Oznacza to, że prosument może wprowadzić nadmiar wyprodukowanej przez siebie energii do sieci, a po jakimś czasie ją odebrać. Przykładowo energię wytworzoną i wprowadzoną do sieci w lipcu, można odebrać w grudniu. Ustawa o OZE przewiduje, że nadwyżka energii może być magazynowana w sieci publicznej przez okres 365 dni, a jej odbiór odbywa się w stosunku 1:0,8. Oznacza to, że możemy pobrać 80% energii wprowadzonej przez nas do sieci publicznej. Rozwiązanie takie nazywane jest bilansowaniem rocznym energii elektrycznej. Zmiana instalacji elektrycznej nie jest potrzebna. System fotowoltaiczny wpinamy do już istniejącej instalacji, najczęściej w skrzynkę rozdzielczą. Funkcjonalność sieci elektrycznej jest zachowana z tą różnicą, że posiadamy dodatkową mikroinstalację do produkcji prądu. Producenci paneli fotowoltaicznych oferują zazwyczaj gwarancję na sam produkt oraz na zachowanie określonej mocy. W wypadku gwarancji na panele, wynosi ona najczęściej 10 lat. Dla porównania, gwarancja oferowana przez producentów małych turbin wiatrowych wynosi tylko 3-5 lat.

Systemy fotowoltaiczne to instalacje pozbawione części ruchomych, zatem bezawaryjne i bardzo trwałe. Szacuje się, że panele są w stanie efektywnie produkować prąd przez co najmniej 30 lat. Brytyjscy specjaliści podają, że obecnie uruchamiane instalacje fotowoltaiczne będą mogły działać 40-50 lat. Falowniki to urządzenia, które mają ogromny wpływ na efektywność pracy instalacji. Wybór falownika sprawdzonego wytwórcy będzie gwarancją prawidłowego funkcjonowania systemu fotowoltaicznego. Większość producentów dobrych falowników przeznaczonych do instalacji fotowoltaicznych przewiduje 5-letnią gwarancję na swoje produkty, jednak producenci najlepszych falowników udostępniają klientom możliwość przedłużenia gwarancji za niewielką opłatą, ponieważ są pewni bezawaryjności swoich produktów. Cenieni producenci przeprowadzają testy falowników pod kątem odporności na skrajną temperaturę i inne czynniki atmosferyczne. W praktyce zatem, dobry i odpowiednio eksploatowany falownik może pracować bardzo długo, bo nawet 30-35 lat. Ogniwa słoneczne, z których składają się moduły fotowoltaiczne, są narażone na działanie czynników atmosferycznych nieustannie przez wiele lat. Aby mieć absolutną pewność co do wytrzymałości paneli, producenci przeprowadzają szczegółowe testy i badania, które mają za zadanie sprawdzić odporność wyrobów na niekorzystny wpływ ze strony środowiska. Panele o odpowiednim standardzie nie są podatne na awarie i uszkodzenia ze strony silnego wiatru i deszczu. Co więcej, wszystkie panele są sprawdzone pod kątem odporności na gradobicie. Testy odbywają się przy użyciu kulek gradu o średnicy ok. 2,5 cm, które są kierowane na panele słoneczne z prędkością 23 m/s z odległości 1 metra. Takie gradobicia są naprawdę bardzo rzadkim zjawiskiem. Poza obciążeniem mechanicznym (wytrzymałość udarowa), przeprowadza się testy wytrzymałości na obciążenie statyczne, czyli odporność na nacisk ze strony zalegającego śniegu lub silnych wiatrów. Przykładowo, 1m^2 paneli fotowoltaicznych jest w stanie wytrzymać nacisk na swoją powierzchnię porównywalny do ciężaru 500 kg.

Firma EKOZAMBUD przygotowała dla Państwa specjalną ofertę. Tylko do końca roku instalacje fotowoltaiczne na wysokiej jakości komponentach kosztują 4000 złotych brutto za KW i jest to ostateczny koszt takiej instalacji. Przykładowo: instalacja o mocy 3 KW (która wyprodukuje w ciągu roku około 3000 kWh), będzie kosztowała 12000 złotych. Taka ilość wyprodukowanej energii wystarcza w zupełności dla średniej wielkości domu. Zapraszamy do kontaktu w sprawie zapisów na instalacje fotowoltaiczne pod numerem telefonu 84 543 11 27 lub 737 168 350 oraz pod adresem e-mail **biuro@ekozambud.pl**. Zapraszamy również do naszego biura przy **ul. gen. Władysława Sikorskiego 16 A** oraz na stronę internetową **www.ekozambud.pl**.

Artykuł Partnera

FOTOWOLTAIKA 4000 złotych za KW

3458

eprasa.pl dd027f8236

TV PROGRAM super tydzień chełmski

Program telewizyjny 26.11 – 2.12.2018

Siedmiu wspaniałych

TVP 1, sobota 1.12, godz. 21.30

Bandyci na usługach chciwego właściciela kopalń złota Bartholomew Bogue'a (Peter Sarsgaard) terroryzują mieszkańców niewielkiej miejscowości Rose Creek leżącej na pograniczu Meksyku i Stanów Zjednoczonych. Wdowa po jednym z zabitych przez nich mężczyzn i jej przyjaciel decydują się poprosić oficera Sama Chisolma (Denzel Washington) o pomoc w rozprawieniu się z przestępcami. Choć w zamian oferują symboliczne wynagrodzenie, ponieważ tylko na takie ich stać, mężczyzna zbiera niewielką grupę najemników, w której skład wchodzą m.in. hazardzista Josh Faraday (Chris Pratt), były żołnierz Konfederacji, czy tropiciel Jack Horne (Vincent D'Onofrio). Wkrótce przybywają oni do Rose Creek, gdzie z niecierpliwością czekają na nich mieszkańcy. Pobyt w miejscowości zaczynają od przygotowania ludzi do odparcia nadchodzącego ataku wroga. Gdy walka się rozpoczyna, najemnicy zapominają o korzyściach finansowych i całkowicie angażują się w pomoc bezbronnym.

Skyfall

TVP 2, niedziela 2.12, godz. 20.05

James Bond (Daniel Craig) wykonuje kolejną misję. Musi zabezpieczyć dysk z niezwykle ważnymi danymi. Wdaje się w pościg za przeciwnikiem, ale w jego trakcie zostaje niefortunnie postrzelony przez działającą razem z nim agentkę Eve (Naomie Harris) i uznany za zmarłego. Utrata dysku powoduje, że M (Judi Dench) staje się celem wielu ataków ze strony brytyjskiego rządu. Planowane jest jej przejście na emeryturę. Przekazania przez M obowiązków ma dopilnować Gareth Mallory (Ralph Fiennes), szef Komitetu Wywiadu i Bezpieczeństwa. Niespodziewanie M otrzymuje tajemniczą wiadomość, której nadawca każe jej przemyśleć swoje grzechy. Chwilę później w kwaterze MI6 wybucha bomba. Wielu agentów zostaje zabitych. Na wieść o tym agent 007 decyduje się powrócić do służby.

Pięćdziesiąt twarzy Greya

TVN, sobota 1.12, godz. 22.20

Studentka literatury, Anastasia Steele (Dakota Johnson), ma przeprowadzić wywiad z przedsiębiorcą i miliarderem, Christianem Greyem (Jamie Dornan). Jest zafascynowana przystojnym mężczyzną, jednak po spotkaniu z nim nie liczy na cokolwiek. Wkrótce Grey zjawia się w sklepie, w którym dorywczo pracuje Anastasia. Władczy i skryty, powoli zaczyna wciągać ją do swojego świata. Przygotowuje też dziewczynę do podpisania kontraktu, dzięki któremu będzie ona mogła zostać jego kochanką.

Ride. Smak życia

TVP 1, niedziela 2.12, godz. 22.15

Jackie jest współczesną kobietą sukcesu. Pracuje w dużej korporacji, a jedyną bliską jej osobą pozostaje dorastający syn, Angelo. Kobieta często bywa nadopiekuńcza wobec ukochanego dziecka. Pewnego dnia, zmęczony nieustającą kontrolą chłopak, odchodzi ze szkoły, opuszcza luksusowy apartament i wyrusza nad ocean, by nauczyć się surfować. Zrozpaczona Jackie bez namysłu wyrusza za nim. Najpierw chce nakłonić Angela do powrotu, jednak z czasem sama przechodzi wewnętrzną przemianę.

Tajemnica Filomeny

TVP 2, niedziela 2.12, godz. 22.35

Dziennikarz Martin Sixsmith stracił posadę doradcy brytyjskiej Partii Pracy. Zamierza napisać książkę na temat dziejów Rosji. Podczas pewnego przyjęcia poznaje kobietę, która proponuje mu opisanie historii jej matki, staruszki Filomeny Lee. Irlandia, rok 1951. Młoda Filomena (Sophie Kennedy Clark) zachodzi w ciążę. Ojciec wysyła ją do klasztoru w Roscrea. Tam dziewczyna rodzi nieślubnego syna, Anthony'ego. Po narodzinach dziecka przez cztery lata pracuje w miejscowej pralni, aby zwrócić siostrom zakonnym koszty swojego pobytu pod ich dachem. Przypadkowo dowiaduje się, że Anthony bez jej wiedzy został oddany do adopcji. Zakonnice, które przekazały dziecko nowej rodzinie, nie dały młodej matce szansy na pożegnanie z potomkiem. Gdy Martin poznaje szczegóły historii Filomeny, postanawia zbadać szczegóły wydarzeń sprzed pół wieku. Zamierza także pomóc kobiecie w odnalezieniu jej syna.

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

TVP 1

8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.30 **Alarm! –** magazyn
8.55 **Ranczo s.VIII (92) – Radio Mamrot –** serial
9.50 **Komisarz Alex s.II (14) – Mordercze lato –** serial
10.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
11.30 **Korona królów – taka historia... (11) –** telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.30 **Agropogoda –** magazyn
12.40 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **BBC w Jedynce – Dziki Meksyk, cz. 1. Górskie światy**
14.00 **Elif s.II (373) –** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! –** magazyn
15.35 **Okrasa łamie przepisy –** magazyn
16.05 **Wieczna miłość (65) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3380) –** telenowela
18.30 **Korona królów (131) –** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.30 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.30 **Leśniczówka (60) –** serial
21.00 HIT **Teatr Telewizji – Wyzwolenie –** spektakl teatralny, reż. Maciej Prus, wyk. Piotr Adamczyk, Maja Komorowska, Gustaw Holoubek, Olgierd Łukaszewicz, Jerzy Trela
22.25 **Dekalog – Siedem –** film TVP, Polska, reż. Krzysztof Kieślowski, wyk. Anna Polony, Maja Berełkowska, Władysław Kowalski, Bogusław Linda, Artur Barciś, Bożena Dykiel
23.35 **Wieniawa –** film dokumentalny
0.50 **Już za tobą tęsknię –** film obyczajowy, Wielka Brytania, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Toni Collette, Drew Barrymore, Dominic Cooper, Jacqueline Bisset
2.50 **Pod opieką operacyjną –** film dok.
3.50 **Mars – kolejny krok –** cykl dok.
4.45 **Zakończenie dnia**

TVP 2

6.05 **O mnie się nie martw – s. IX (11) –** serial
6.55 **Coś dla Ciebie –** magazyn
7.20 **Na sygnale (163) "Pierwsza krew" –** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Panorama**
11.10 **Pytanie na śniadanie Extra**
11.25 **Rodzinka.pl s.III (60) – Gwiazda rocka –** serial
11.55 **Barwy szczęścia (1948) –** serial
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Cena miłości (85) –** serial
14.10 **Postaw na milion –** teleturniej
15.10 **O mnie się nie martw – s. IX (11) –** serial
16.00 **Koło fortuny (344) –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.15 **Łzy Cennet (61) –** serial
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.30 **Sport Telegram**
18.35 **Rodzinka.pl s.XI (209) – Normalna polska rodzina –** serial
19.05 **Wszystko przed nami (96) –** telenowela
19.35 **Barwy szczęścia (1948) –** serial
20.10 **Barwy szczęścia (1949) –** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1401) –** serial
21.45 **Kulisy serialu**
21.55 **Syn – ep. 10 –** serial
22.50 **Czas śmierci (4) –** serial
23.55 **Trzeci oficer (7) – Twarzą w twarz –** serial
0.50 HIT **Nieulotne –** film obyczajowy, Polska, Hiszpania, reż. Jacek Borcuch, wyk. Jakub Gierszał, Magdalena Berus, Andrzej Chyra, Joanna Kulig, Hovik Keuchkerian, Juanjo Ballesta, Angela Molina, Tadeusz Bradecki, Halina Skoczyńska, Elżbieta Karkoszka
2.35 **Oczy Julii –** thriller, Hiszpania, reż. Guillem Morales, wyk. Belen Rueda, Lluis Homar, Pablo Derqui, Francesc Orella
4.30 **Zakończenie programu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.10 HIT **MEGA HIT – Doktor Strange –** film sci - fi, USA, 2016, reż. Scott Derrickson, wyk. Benedict Cumberbatch, Chiwetel Ejiofor, Rachel McAdams, Benedict Wong Historia światowej sławy neurochirurga, dr Stephena Strange'a, którego życie odmienił tragiczny wypadek samochodowy, odbierając mu sprawność w rękach. Kiedy tradycyjna medycyna zawiodła, w poszukiwaniu uzdrowienia i nadziei, Strange trafia do tajemniczej samotni, zwanej Kamar - Taj.
22.40 **X – Men 2 –** film sci - fi, USA, 2003, reż. Bryan Singer, wyk. Hugh Jackman, Halle Berry, Famke Janssen, Patrick Stewart, Rebecca Romijn - Stamos
1.35 **Stan oblężenia –** thriller sensacyjny, USA, 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis
3.55 **Kabaretowa Ekstraklasa**

TVN

5.50 **Uwaga! –** program interwencyjny
6.20 **Mango – Telezakupy**
7.25 **Nowa Maja w ogrodzie –** magazyn ogrodniczy
7.55 **Akademia ogrodnika –** magazyn ogrodniczy
8.00 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
11.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
12.00 **Szpital –** program obyczajowy
13.00 **Szkoła –** serial
14.00 **19 + –** serial
14.30 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła –** serial
16.30 **19 + –** serial
17.00 **Szpital –** program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy**
19.50 **Uwaga! –** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Top Model –** program rozrywkowy

23.00 HIT **Imperium wilków –** film sensacyjny, Francja 2005, reż. Chris Nahon, wyk. Jean Reno, Arly Jover, Jocelyn Quivrin, Laura Morante, Philippe Bas, Vernon Dobtcheff
1.35 **Co za tydzień –** magazyn
2.15 **Uprowadzona –** serial
3.15 **Uwaga! –** program interwencyjny
3.40 **Moc Magii**

SUPER POLSAT

6.00 W rytmie serca **7.00** Małe Wielkie Marzenia **7.30** Scooby Doo i Brygada Detektywów **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** W rytmie serca **12.00** Przyjaciółki **13.00** Pozytywka SuperMagazyn **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **18.30** SuperLudzie **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Dwudziesto - pięcio - bój - komedia, USA, 2012, reż. Jay Duplass, Mark Duplass, wyk. Mark Kelly, Steve Zissis, Jennifer Lafleur, Julie Vorus **22.45** Droga do zatracenia - dramat, USA, 2002, reż. Sam Mendes, wyk. Tom Hanks, Paul Newman, Jude Law, Rob Maxey **1.10** TOP CHEF **2.40** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **4.10** Kabaretowa Ekstraklasa **5.00** Przyjaciółki

TVP SPORT

6.00 Piłka nożna - Liga Narodów. Polska - Włochy **8.00** Hokej na lodzie - NHL 2018: Columbus Blue Jackets - Toronto Maple Leafs 26 **10.00** Tenis ziemny - Puchar Davisa - Finał. Francja - Chorwacja **12.00** Łyżwiarstwo szybkie - PŚ - Tomakomai **14.00** Biegi narciarskie - PŚ, Kuusamo - 10km klas. kobiet **15.00** Skoki Narciarskie - PŚ - Kuusamo **17.00** Liga Mistrzów - Juventus - Manchester United, Wielka Brytania **19.00** Liga Mistrzów - skróty, Wielka Brytania **20.30** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski **21.30** Sportowy Wieczór **22.00** Gol Ekstra - felieton **23.35** Gol - magazyn piłkarski **0.20** Snooker - Champion of Champions 2018 - Finał 2 **2.45** Boks - World Boxing Super Series . Yunier Dorticos - Mateusz Masternak 3 - Orlando **3.45** Boks - World Boxing Super Series . Rodriguez - Moloney **4.40** Sportowy Wieczór

Stopklatka

8.55 Wojny kontenerowe - serial **9.20** Scena Śmiechu **10.25** Rezydencja - serial **11.25** Castle sezon 2 - serial **12.25** Katastrofy w przestworzach - serial **14.15** Pogodowe Top 10 - serial **15.10** Krwawe opowieści z Europy - film dok. **16.10** Niania - serial **17.05** Castle - serial **18.00** Klara i wszystko jasne - serial **19.15** Allo, Allo - serial **20.00** Pionek - Zbrodnia jest grą - film kryminalny **21.50** Colt 45 - dramat kryminalny **23.35** Ewa - dramat

TTV

9.15 Dżentelmeni i wieśniacy **10.15** Gogglebox. Przed telewizorem **11.00** SOS Ekipy w akcji **12.00** Kartoteka **13.05** Ostre cięcie **13.50** Idealna niania **14.35** Wife Swap. Ukraine **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** Defacto **17.10** Cała prawda o jedzeniu **17.45** Express **18.05** Usterka **18.40** Damy i wieśniaczki **19.45** Express **20.00** Poza kontrolą **21.05** Od zera do milionera **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed Telewizorem **23.45** Defacto

Poniedziałek, 26.11

TVN 7

5.10 **Ukryta prawda –** magazyn obyczajowy
6.10 **Sąd rodzinny –** program sądowy
7.10 **Szpital –** program obyczajowy
8.10 **Dr House VIII –** serial
9.10 **Kryminalni –** serial
10.15 **Mango Telezakupy**
11.55 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
12.55 **Sąd rodzinny –** program sądowy
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.55 **Szpital –** program obyczajowy
15.55 **Dr House VIII –** serial
16.50 **Kryminalni –** serial
17.55 **Brzydula –** serial
19.00 **Ukryta prawda –** program obyczajowy
20.00 HIT **Drzwi w podłodze –** film obyczajowy, USA 2004, reż. Todd Williams, wyk. Jeff Bridges, Kim Basinger, Elle Fanning, Jon Foster, Mimi Rogers
22.20 **W garniturach –** serial
23.50 **World War Z –** film S - F, USA 2013, reż. Marc Forster, wyk. Brad Pitt, Mireille Enos, Daniella Kertesz, James Badge Dale, Ludi Boeken, Matthew Fox
2.15 **Lista klientów –** serial
3.15 **Moc Magii**

TV PULS

6.00 **Kontrakt na miłość –** telenowela, Turcja 2016
7.00 **Zbuntowany anioł –** telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw –** serial
9.00 **Gliniarz i prokurator –** serial
11.00 **Nash Bridges –** serial
12.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles –** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw –** serial
15.55 **Kobra – oddział specjalny –** serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw –** serial
20.00 HIT **Atak na posterunek –** thriller, Francja, USA 2005, reż. Jean - François Richet, wyk. Ethan Hawke, Laurence Fishburne, Gabriel Byrne, Maria Bello
22.10 **Bóg zemsty –** thriller, USA 2011, reż. Roger Donaldson, wyk. Guy Pearce, Harold Perrineau, January Jones, Jennifer Carpenter, Nicolas Cage
0.10 **Ucieczka gangstera –** film sensacyjny, Japonia, USA 1994, reż. Roger Donaldson, wyk. Alec Baldwin, James Woods, Kim Basinger, Michael Madsen
2.40 **Taki jest świat**
3.20 **Na jedwabnym szlaku**
4.40 **Z archiwum policji**
5.00 **Niesamowite!**

TV TRWAM

11.35 Syria **11.50** Retrospekcja **11.55** Święty na każdy dzień **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Święta Klara - roślinka św. Franciszka **13.15** Kartka z kalendarza **13.20** Koncert życzeń **14.10** Dokonać niemożliwego **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** Święty na każdy dzień **17.25** Kartka z kalendarza **17.30** Okiem kamery **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Mojżesz - 10 przykazań **23.00** Święta Rita z Casci - przejmująca droga wiary

TVP KULTURA

8.35 Monolog trębacza - film TVP **9.05** Jańcio Wodnik - film obyczajowy **11.00** Polskie drogi - serial **12.55** Studio Kultura - Rozmowy - Janusz Drzewucki **13.15** Dzienniki Lipsetta - film anim. **13.35** Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy **15.25** Męskie światy - widowisko artystyczne **15.40** Szczęśliwy naród, który ma poetę... Polskie wiersze 1918 - 2018 - widowisko poetyckie **16.05** Śladami Offenbacha - film dok. **17.10** Córka albo syn - film TVP **18.30** Chuligan Literacki **19.00** Symfonia Dziecięca - film anim. **19.00** Magritte - impresja filmowa **19.15** Którędy po sztukę - Andrzej Wróblewski **19.25** Portrety. Aleksandra Jachtoma **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Mały Quinquin - W sercu zła - serial **21.20** Lo i stało się. Zaduma nad światem w sieci - film dok. **23.05** Kronos - magazyn kulturalno - społeczny **23.45** Zero - dramat

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Buffy, postrach wampirów **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Gatunek - horror sci - fi, USA, 1995, reż. Roger Donaldson **1.15** Hawaje 5 - 0 **2.20** STOP Drogówka

eprasa.pl dd027f8236

TVP 1

6.35 **Wieczna miłość (65) -** serial
7.25 **Jaka to melodia?**
7.55 **Agropogoda -** magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.30 **Alarm! -** magazyn
8.55 **Ranczo s.VIII (93) - Wykapany ojciec -** serial
9.50 **Komisarz Alex s.II (15) - Nieme krzyki -** serial
10.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
11.30 **Korona królów (131) -** telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.35 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Troskliwi rodzice wśród zwierząt. W pojedynkę -** cykl dok.
14.00 **Elif s.II (374) -** serial
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Leśniczówka (60) -** serial
16.05 **Wieczna miłość (66) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3381) -** telenowela
18.30 **Korona królów (132) -** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.30 **Wiadomości, Pogoda, Sport**
20.30 **Leśniczówka (61) -** serial
21.00 **Weterani -** reportaż
21.40 **Kompania X s.II (11) -** serial
22.35 **Na granicy -** kryminał, USA, 1982,, reż. Tony Richardson, wyk. Jack Nicholson, Harvey Keitel, Valerie Perrine, Warren Oates
HIT
0.30 **Czy świat oszalał? - Niedotykalne boże dzieci -** film dok.
1.45 **Dotknięcie ręki -** film obyczajowy, Dania, Polska, Wielka Brytania, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Aleksander Bardini, Beata Tyszkiewicz, Sławomira Łozińska, Stanisław Brejdygant, Maja Płoszyńska
3.30 **Ostatni naziści cz. 2. Najbardziej poszukiwani -** cykl dok.
4.30 **Notacje - Gołda Tencer. Strażniczka przeszłości -** cykl dok.
4.45 **Zakończenie dnia**

TVP 2

5.30 **Koło fortuny -** teleturniej
6.05 **M jak miłość (1401) -** serial
7.00 **Program ekumeniczny**
7.20 **Na sygnale (164) - Żółtodziób -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.III (61) - Biznes is biznes -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (1949) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Cena miłości (86) -** serial
14.10 **Postaw na milion -** teleturniej
15.10 **M jak miłość (1401) -** serial
16.00 **Koło fortuny (345) -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.15 **Łzy Cennet (62) -** serial
18.00 **Panorama**
18.25 **Pogoda**
18.30 **Sport Telegram**
18.35 **Rodzinka.pl s.XI (210) - Współczesne dziewczyny są mega dziwne -** serial
19.05 **Wszystko przed nami (97) -** telenowela

19.35 **Barwy szczęścia (1949 - 1950) -** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1402) -** serial
21.45 **Kulisy serialu**
21.55 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.00 **Będziem Ciebie wiernie strzec**
0.00 **Rodzinka.pl (250) -** serial
0.35 **Syn -** serial
1.30 **Czas śmierci (4) -** serial
2.35 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
3.35 **Tajemnice Trzeciej Rzeszy poszukiwanie bomby Hitlera -** film dok.
4.30 **Zakończenie programu**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**
20.05 **Ślad**

22.05 **Stan oblężenia -** thriller sensacyjny, USA, 1998, reż. Edward Zwick, wyk. Denzel Washington, Annette Bening, Bruce Willis, Tony Shalhoub
HIT
W Ameryce narasta fala islamskiego terroryzmu. Nad kryzysem próbują zapanować szef sił antyterrorystycznych Anthony Hubbard i specjalistka CIA od spraw Bliskiego Wschodu, Elise Kraft. Po serii eksplozji w centrum Nowego Jorku i ataku na kwaterę FBI prezydent ogłasza stan wyjątkowy. Do akcji wkracza armia pod dowództwem generała Williama Devereaux, znanego z brutalnych metod działania.
0.40 **Agenci bardzo specjalni -** komedia, USA, 2004, reż. Keenen Ivory Wayans, wyk. Shawn Wayans, Marlon Wayans, Jaime King, Frankie Faison
2.55 **Tajemnice losu**

TVN

5.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.00 **Szpital -** program obyczajowy
13.00 **Szkoła -** serial
14.00 **19 + - -** serial
14.30 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła -** serial
16.30 **19 + - -** serial
17.00 **Szpital -** program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**

20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Diagnoza -** serial
22.30 **Kuba Wojewódzki -** talk show
23.30 **Superwizjer -** magazyn reporterów
0.05 **36,6°C -** magazyn medyczny
1.05 **Miłość jest wszystkim -** kulisy produkcji
1.35 **Masters of Sex -** serial
2.45 **Uwaga! -** program interwencyjny
3.10 **Moc Magii**

SUPER POLSAT

6.00 W rytmie serca **7.00** Pozytywka Super-Magazyn **7.30** Scooby Doo i Brygada Detektywów **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** W rytmie serca **12.00** Przyjaciółki **13.00** Małe Wielkie Marzenia **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **18.30** Flesz Integracja **18.35** Flesz Integracja **18.40** SuperLudzie Extra **18.50** Flesz Integracja **18.55** Flesz Integracja **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Droga do zatracenia - dramat, USA, 2002, reż. Sam Mendes, wyk. Tom Hanks, Paul Newman, Jude Law, Rob Maxey **23.35** Dirty Dancing - melodramat, USA, 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Jennifer Grey, Patrick Swayze, Jerry Orbach, Cynthia Rhodes **1.40** TOP CHEF **3.10** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia

Stopklatka

8.00 Sekrety luksusowych hoteli - serial **9.00** Wojny kontenerowe - serial **9.25** Scena Śmiechu **10.25** Rezydencja - serial **11.25** Castle - serial **12.25** Katastrofy w przestworzach - serial **14.15** Pogodowe Top 10 - serial **15.10** Sekrety luksusowych hoteli - serial **16.10** Niania - serial **17.05** Castle - serial **19.15** Allo, Allo - serial **20.00** Blitz - film kryminalny **22.00** Hannibal. Po drugiej stronie maski - thriller **0.35** Dzień świra - komediodramat

TVP SPORT

6.00 Piłka nożna - Liga Narodów. Polska - Portugalia **8.05** Hokej na lodzie - NHL 2018: Montreal Canadiens - Boston Bruins 27 **10.15** Tenis ziemny - Puchar Davisa - Finał. Francja - Chorwacja 3.gra singlowa **12.15** Tenis ziemny - Puchar Davisa - Finał. Francja - Chorwacja 4.gra singlowa **14.15** Z kamerą TVP Sport Valverde **14.40** 4 - 4 - 2 - magazyn piłkarski - magazyn piłkarski **15.40** Gol Ekstra - felieton **17.20** Gol magazyn piłkarski **18.05** Skoki Narciarskie - PŚ - Kuusamo - konkurs indywidualny **19.55** Retro TVP SPORT - magazyn **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** PN - Liga narodów - Podsumowanie **0.35** Boks - mecz towarzyski mężczyzn. Polska - Rosja **2.50** Boks - World Boxing Super - Chicago **3.50** Boks - World Boxing Super Series . Krzysztof Głowacki - Maksim Własow 6 - Chicago **4.50** Sportowy Wieczór **5.20** Zakończenie dnia

TTV

10.15 Gogglebox. Przed telewizorem **11.00** SOS Ekipy w akcji **12.00** Kartoteka **13.05** Ostre cięcie **13.50** Idealna niania **14.35** Wife Swap. Ukraine **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** Defacto **17.10** Cała prawda o jedzeniu **17.45** Express **18.05** Usterka **18.40** Dżentelmeni i wieśniacy **19.45** Express **20.00** Dżentelmeni i wieśniacy **21.00** Królowe życia **21.45** Express **22.00** Nauka jazdy **22.30** Nauka jazdy **23.05** Piękne i odważne **23.50** Defacto

Wtorek, 27.11

TVN 7

5.10 **Ukryta prawda -** magazyn obyczajowy
6.10 **Sąd rodzinny -** program sądowy
7.10 **Szpital -** program obyczajowy
8.10 **Dr House VIII -** serial
9.10 **Kryminalni -** serial
10.15 **Mango Telezakupy**
11.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.55 **Sąd rodzinny -** program sądowy
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.55 **Szpital -** program obyczajowy
15.55 **Dr House VIII -** serial
16.50 **Kryminalni -** serial
17.55 **Brzydula -** serial
18.25 **Brzydula -** serial
19.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
20.00 **U - 571 -** film wojenny, Francja, USA 2000, reż. Jonathan Mostow, wyk. Matthew McConaughey, Bill Paxton, Harvey Keitel, Jon Bon Jovi, David Keith, Thomas Kretschmann
HIT
22.30 **Uciekinier -** film S - F, USA 1987, reż. Paul M. Glaser, wyk. Arnold Schwarzenegger, Maria Conchita Alonso, Yaphet Kotto, Jim Brown, Jesse Ventura, Erland Van Lidth
0.35 **Sposób na morderstwo -** serial
1.40 **Moc Magii**
3.50 **Ukryta prawda -** magazyn obyczajowy

TV PULS

6.00 **Kontrakt na miłość -** telenowela, Turcja 2016
7.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
9.00 **Gliniarz i prokurator -** serial
10.00 **Gliniarz i prokurator -** serial
11.00 **Nash Bridges -** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
15.55 **Kobra - oddział specjalny -** serial
17.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
20.00 **Push -** thriller sci - fi, USA 2009, reż. Paul McGuigan, wyk. Chris Evans, Colin Ford, Dakota Fanning, Djimon Hounsou, Joel Gretsch
HIT
22.10 **Snajper: Duch wojownika -** film akcji, USA 2016, reż. Don Michael Paul, wyk. Billy Zane, Chad Michael Collins, Dennis Haysbert, Stephanie Vogt
0.10 **Czerwony skorpion -** film akcji, RPA, USA 1988, reż. Joseph Zito, wyk. Al White, Alex Colon, Brion James, Carmen Argenziano, Dolph Lundgren, Emmet Walsh, T.P. McKenna
2.15 **Na jedwabnym szlaku**
4.40 **Z archiwum policji**

TV TRWAM

11.05 Mocni w wierze **11.35** Myśląc Ojczyzna **11.45** Refleksje nad Psalmem XXIII **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Kod Omega **14.00** Mojżesz - 10 przykazań **14.50** Przeszedł czyściec na ziemi... Historia księdza biskupa Czesława Kaczmarka **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop Młodych **16.50** Express Studencki **17.00** 100 cudownych miejsc na świecie **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.40** Kiedy dorosnę

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.15** Studio Kultura - Rozmowy - Szymon Majewski **8.35** Trochę nadziei - film TVP **9.35** Córka albo syn - film TVP **11.00** Rzeka kłamstwa - serial **14.25** Studio Kultura - Rozmowy - Szymon Majewski **14.45** Cała zima bez ognia - dramat obyczajowy **16.20** Którędy po sztukę - Andrzej Wróblewski **16.35** Muzyczne przekazy - widowisko artystyczne **16.45** Delegacje sukcesu - widowisko artystyczne **17.10** Gloria Victoria - film anim. **17.25** Cwał - komediodramat **19.20** Kronos - magazyn **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Najdzielniejszy z rycerzy **21.35** Twórcza kontrola - dramat **23.15** Dezerterzy - rozmowa **23.45** Ciepło zimno - film kr.metr. **0.35** Please find - Henryk Mikołaj Górecki - film dok. **1.50** Informacje kulturalne **2.15** Dotknij mnie - film obyczajowy

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Buffy, postrach wampirów **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.55** Andron - film sci - fi **1.00** Hawaje 5 - 0 **2.00** STOP Drogówka **3.00** Top 10 lista przebojów

TVP 1

5.35 **Elif s.II (374) -** serial
6.30 **Wieczna miłość (66) -** serial
7.25 **Jaka to melodia?**
7.55 **Agropogoda -** magazyn
8.00 **Wiadomości, Pogoda**
8.15 **Kwadrans polityczny**
8.30 **Alarm! -** magazyn
8.55 **Ranczo s.VIII (94) - Wybacz mnie -** serial
9.55 **Komisarz Alex s.II (16) - Feralne zdjęcie -** serial
10.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
11.30 **Korona królów (132) -** telenowela
12.00 **Wiadomości**
12.15 **Agrobiznes**
12.30 **Agropogoda -** magazyn
12.40 **Bo ja wybieram zdrowie**
12.50 **Troskliwi rodzice wśród zwierząt. Wspólnym wysiłkiem**
14.00 **Elif s.II (375) -** serial
15.00 **Wiadomości**
15.10 **Pogoda**
15.15 **Alarm! -** magazyn
15.35 **Leśniczówka (60) -** serial
16.05 **Wieczna miłość (67) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.00 **Klan (3382) -** telenowela
18.30 **Korona królów (133) -** telenowela
18.55 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.30 **Wiadomości**
20.05 **Pogoda**
20.10 **Alarm! -** magazyn
20.20 **Sport**
20.25 **Leśniczówka (60) -** serial
20.55 **Liga Mistrzów - PSG - Liverpool FC**
22.55 **Liga Mistrzów -** skróty
0.25 **Bez tożsamości (15) -** serial
1.05 **Kompania X s.II (11) -** serial
1.55 **Weterani -** reportaż
2.30 **wojsko - polskie.pl (38) -** reportaż
2.55 **Na granicy -** film kryminalny, USA, 1982, reż. Tony Richardson, wyk. , wyk. Jack Nicholson, Harvey Keitel, Valerie Perrine, Warren Oates
4.45 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.00 **Malanowski i Partnerzy**
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie**
11.00 **Dlaczego ja?**
12.00 **Gliniarze**
13.00 **Trudne sprawy**
14.00 **Pierwsza miłość**
14.45 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich**

20.40 **Agenci bardzo specjalni -** komedia, USA, 2004, reż. Keenen Ivory Wayans, wyk. Shawn Wayans, Marlon Wayans, Jaime King, Frankie Faison
HIT
Dwaj czarnoskórzy bracia, agenci FBI po nieudanej obławie na dilerów narkotyków dostają zadanie ochrony przed porwaniem sióstr Wilton - Brittany i Tiffany - spadkobierczyń sieci hoteli. Policjanci wpadają na szatański plan i sami przebierają się za chronione dziewczyny
22.55 **Ryś -** komedia, Polska, 2007, reż. Stanisław Tym, wyk. Stanisław Tym, Krzysztof Kowalewski, Zofia Merle, Jerzy Turek
2.00 **7 rzeczy, których nie wiecie o facetach -** komedia, Polska, 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski, Alicja Bachleda - Curuś, Joanna Opozda
4.35 **Kabaretowa Ekstraklasa**

SUPER POLSAT

6.00 W rytmie serca **7.00** Flesz Integracja **7.05** Flesz Integracja **7.10** SuperLudzie Extra **7.20** Flesz Integracja **7.30** Scooby Doo i Brygada Detektywów **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** W rytmie serca **12.00** Przyjaciółki **13.00** Flesz Integracja **13.05** Flesz Integracja **13.10** SuperLudzie Extra **13.20** Flesz Integracja **13.25** Flesz Integracja **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Umów się ze mną. Take Me Out **18.00** Taxi kasa **18.30** Małe Wielkie Marzenia **19.00** Chirurdzy **20.00** Nasz nowy dom **21.00** Dirty Dancing - melodramat, USA, 1987, reż. Emile Ardolino, wyk. Jennifer Grey, Patrick Swayze, Jerry Orbach, Cynthia Rhodes **23.05** Wenecki spisek - thriller **1.15** TOP CHEF **2.45** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **4.15** Kabaretowa Ekstraklasa **5.00** Przyjaciółki

Stopklatka

7.55 Sekrety luksusowych hoteli - serial **8.55** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **9.20** Scena Śmiechu **10.25** Rezydencja - serial **11.25** Castle - serial **12.25** Katastrofy w przestworzach - serial **14.15** Pogodowe Top 10 - serial **15.10** Sekrety luksusowych hoteli **16.10** Niania - serial **17.05** Castle - serial **18.00** Klara i wszystko jasne - serial **19.15** Allo, Allo - serial **20.00** Śmiertelna odwilż - horror **22.00** Opowieść podręcznej - serial

TVP 2

5.25 **Koło fortuny -** teleturniej
6.00 **M jak miłość (1402) -** serial
6.55 **Pożyteczni.pl -** magazyn
7.20 **Na sygnale (165) - Życie toczy się dalej -** serial
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Rodzinka.pl s.III (62) - Walka z lenistwem -** serial
11.55 **Barwy szczęścia (1950) -** serial
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Cena miłości (87) -** serial
14.10 **Postaw na milion -** teleturniej
15.10 **M jak miłość (1402) -** serial
16.00 **Koło fortuny (346) -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.15 **Łzy Cennet (63) -** serial
18.00 **Panorama, Pogoda, Sport**
18.35 **Rodzinka.pl s.XI (211) -** serial
19.05 **Wszystko przed nami (98) -** telenowela
19.35 **Barwy szczęścia (1950) -** serial
20.05 **Barwy szczęścia (1951) -** serial
20.35 **Kulisy serialu**
20.50 **Na dobre i na złe (722) -** serial
21.50 **Na sygnale (208) - Skrawki pamięci -** serial

22.30 **Kino relaks - Tak to się teraz robi -** komedia, USA, reż. Josh Gordon, Will Peck, wyk. Jennifer Aniston, Jason Bateman, Patrick Wilson, Jeff Goldblum
HIT
0.20 **O mnie się nie martw - s. IX (11) -** serial
1.20 **Defekt (4) -** serial
2.25 **Świat bez tajemnic - Uchodźcy, dochodowy interes -** film dok.
3.30 **Codzienna 2 m. 3 (24 - 25) -** serial
4.30 **Zakończenie dnia**

TVN

5.10 **Uwaga! -** program interwencyjny
5.35 **Mango - Telezakupy**
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.50 **Doradca smaku**
8.00 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.00 **Szpital -** program obyczajowy
13.00 **Szkoła -** serial
14.00 **19 + - -** serial
14.30 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
15.30 **Szkoła -** serial
16.30 **19 + - -** serial
17.00 **Szpital -** program obyczajowy
18.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.49 **Raport smogowy**
19.50 **Uwaga! -** program interwencyjny

20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Milionerzy**
21.30 **Ameryka Express**
23.05 **Poranek kojota -** komedia, Polska
HIT
2001, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska, Tadeusz Huk, Janusz Józefowicz, Michał Milowicz
1.05 **Oszuści -** serial
2.05 **Uwaga! -** program interwencyjny
2.35 **Moc Magii**

TVP SPORT

6.00 Piłka nożna - Liga Narodów. Polska - Włochy **8.10** Hokej na lodzie - Turniej EIHC, Gdańsk. Podsumowanie **10.05** Łyżwiarstwo szybkie - PŚ - Tomakomai - Podsumowanie skrót z 3 dni, Holandia **12.10** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ. Polska - Chorwacja **14.00** Mistrzostwa **14.40** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix - Grenoble - Gala medalistów 6/7 **16.40** Pełnosprawni (277) - magazyn dla niepełnosprawnych **17.10** RETRO TVP SPORT - magazyn **19.15** Liga Mistrzów, Wielka Brytania **20.55** Liga Mistrzów - , Wielka Brytania **22.55** Liga Mistrzów - skróty, Wielka Brytania **0.20** Hokej na lodzie - NHL 2018 - skróty meczów **1.00** Hokej na lodzie - NHL 2018: Florida Panthers - Anaheim Ducks 28 **4.05** Boks Megafight - Jermain Taylor vs Kelly Pawlik - magazyn, USA **5.35** Zakończenie dnia

TTV

11.00 SOS Ekipy w akcji **12.00** Kartoteka **13.05** Ostre cięcie **13.50** Idealna niania **14.35** Damy i wieśniaczki. Rosja **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** Defacto **17.10** Cała prawda o jedzeniu **17.45** Express **18.05** Ostre cięcie **18.50** DeFacto Eksperyment **19.30** DeFacto - Flesz **19.45** Express **20.00** Nauka jazdy **20.35** Solarium bez limitu **21.45** Express **22.00** Usterka **2.30** Ostatnia szansa **23.25** Gogglebox. Przed Telewizorem

Środa, 28.11

TVN 7

5.10 **Ukryta prawda -** magazyn obyczajowy
6.10 **Sąd rodzinny -** program sądowy
7.10 **Szpital -** program obyczajowy
8.10 **Dr House VIII -** serial
9.10 **Kryminalni -** serial
10.15 **Mango Telezakupy**
11.55 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
12.55 **Sąd rodzinny -** program sądowy
13.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
14.55 **Szpital -** program obyczajowy
15.55 **Dr House VIII -** serial
16.55 **Dr House VIII -** serial
17.55 **Brzydula -** serial
18.25 **Brzydula -** serial
19.00 **Ukryta prawda -** program obyczajowy
20.00 **Kiedy aniołowie śpiewają -** film familijny, USA 2013, reż. Tim McCanlies, wyk. Harry Connick Jr, Chandler Canterbury, Connie Britton, Fionnula Flanagan, Kris Kristofferson, Willie Nelson, Lyle Lovett
HIT
21.50 **Cholesterol: Wielki blef -** film dokumentalny
23.00 **Drzwi w podłodze -** film obyczajowy, USA 2004, reż. Todd Williams, wyk. Jeff Bridges, Kim Basinger, Elle Fanning, Jon Foster, Mimi Rogers
1.25 **Moc Magii**
3.35 **Ukryta prawda -** magazyn obyczajowy
4.35 **Druga strona medalu -** talk show

TV PULS

6.00 **Kontrakt na miłość -** telenowela, Turcja 2016
7.00 **Zbuntowany anioł -** telenowela
8.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
9.00 **Gliniarz i prokurator -** serial
10.00 **Gliniarz i prokurator -** serial
11.00 **Nash Bridges -** serial
12.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
13.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
14.00 **Agenci NCIS: Los Angeles -** serial
15.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
15.55 **Kobra - oddział specjalny -** serial
17.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
18.00 **Lombard: życie pod zastaw -** serial
20.00 **Kula w łeb -** film akcji, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati
HIT
21.50 **Czas zemsty -** thriller, USA 2013, wyk. Colin Farrell, Dominic Cooper, Noomi Rapace, Terrence Howard
0.00 **Wikingowie -** serial
1.00 **Flash -** serial
1.50 **Biesiada na cztery pory roku**
2.30 **Biesiada na cztery pory roku**
3.00 **Taki jest świat**
4.00 **Biesiada na cztery pory roku**
4.40 **Z archiwum policji**
5.00 **Niesamowite!**
5.25 **Niesamowite!**

TV TRWAM

9.50 20 lat dla świata. Podróż w czasie **10.00** Audiencja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu **11.00** Świat na wyciągnięcie ręki **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Charlie - historia zabawki **14.00** Głos serca **14.40** Kościuszko - Jeszcze Polska zatańczy **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Proroctwa Humanae Vitae **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Monster Trucków **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ukamienowanie Sorai M.

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **8.00** Informacje kulturalne **8.15** Studio Kultura - Rozmowy - Rokia Traore **8.30** Niedziela Barabasza - film TVP **9.05** Cwał - komediodramat **11.00** Rzeka kłamstwa - serial **14.20** Studio Kultura - Rozmowy - Rokia Traore **14.35** Czarny kot **15.45** Którędy po sztukę - Andrzej Wróblewski **16.00** Uroki epoki - widowisko artystyczne **16.15** Szczęśliwy naród, który ma poetę... Polskie wiersze 1918 - 2018 - widowisko poetyckie **16.35** Legendy Rocka - Peter Gabriel s. 5 **17.35** Bez końca - dramat **19.25** Dezerterzy - rozmowa **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Czarny Czwartek Janek Wiśniewski padł - dramat **22.15** Pegaz **22.55** Ziemia, planeta ludzi - Rumble. Jak Indianie zatrzęśli światem muzyki - film dok. **0.50** Lekkie obyczaje - Twórcza kontrola - dramat **2.30** Informacje kulturalne **2.50** Stan posiadania - dramat

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Buffy, postrach wampirów **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.55** Sekretna obrona - thriller **1.00** Hawaje 5 - 0 **2.00** STOP Drogówka **3.00** Top 10 lista przebojów

eprasa.pl dd027f8236

TVP 1

5.35 Elif s.II (375) - serial
6.30 Wieczna miłość (67) - serial
7.25 Jaka to melodia?
7.55 Agropogoda - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.30 Alarm! - magazyn
8.55 Ranczo s.VIII (95) - Czysta karta - serial
9.55 Komisarz Alex s.II (17) - Niewidomy świadek - serial
10.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.30 Korona królów (133) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 Troskliwi rodzice wśród zwierząt. We dwoje łatwiej - cykl dok.
14.00 Elif s.II (376) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Leśniczówka (61) - serial
16.05 Wieczna miłość (68) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3383) - telenowela
18.30 Korona królów (134) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Sport
20.35 Ojciec Mateusz s.XX (263) - Łopianowo - serial
21.30 Sprawa dla reportera
22.20 Magazyn śledczy
23.00 Magazyn kryminalny 997
23.50 Ocaleni - reality show
0.55 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
1.40 Bez tożsamości (15) - serial
2.30 Sprawa dla reportera
3.20 Magazyn śledczy
3.55 Notacje - Halina Pechaty. Lwów moja miłość - cykl dok.
4.10 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.10 HIT **7 rzeczy, których nie wiecie o facetach** - komedia, Polska, 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski, Alicja Bachleda - Curuś, Joanna Opozda Siedmiu mężczyzn poszukuje wielkiej miłości i odrobiny szczęścia. W świecie, w którym coraz trudniej zorientować się, czego od mężczyzn oczekują kobiety, nie jest to łatwe zadanie. Bohaterami dwóch opowieści są: sympatyczny choć gapowaty Filip, który właśnie traci pracę i tego samego dnia dowiaduje się, że ledwie co poznana dziewczyna Zosia jest z nim w ciąży i najlepszy przyjaciel Filipa, Tomasz, którego trapią zgoła inne problemy
22.45 Czarny motyl - thriller, USA, 2017, reż. Brian Goodman, wyk. Antonio Banderas, Jonathan Rhys Meyers, Piper Perabo, Abel Ferrara
0.45 Chirurdzy
2.45 Kabaretowa Ekstraklasa

SUPER POLSAT

6.00 W rytmie serca **7.00** Pozytywka SuperMagazyn **7.30** Scooby Doo i Brygada Detektywów **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Nasz nowy dom **10.00** Chirurdzy **11.00** W rytmie serca **12.00** Przyjaciółki **13.00** Pozytywka SuperMagazyn **13.30** TOP CHEF **15.00** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **16.30** Śpiewajmy razem. All Together Now **18.00** Małe Wielkie Marzenia **18.30** Pozytywka SuperMagazyn **19.00** Chirurdzy **20.00** Jednostka 19 **21.00** Wenecki spisek - thriller, USA, Luksemburg/Hiszpania/Holandia/Wielka Brytania/Włochy, 2004, reż. Tim Disney, wyk. Scot Williams, Natalia Verbeke, Rutger Hauer, Valentina Cervi **23.05** Moich pięć ostatnich dziewczyn - komedia romantyczna, Wielka Brytania, 2009, reż. Julian Kemp **1.00** TOP CHEF **2.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **4.00** MY3 **4.30** MY3 **5.00** Przyjaciółki

Stopklatka

7.50 Sekrety luksusowych hoteli **8.55** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **9.20** Scena Śmiechu **10.25** Rezydencja - serial **11.25** Castle - serial **12.25** Katastrofy w przestworzach - serial **14.15** Pogodowe Top 10 - serial **15.10** Sekrety luksusowych hoteli - serial **16.10** Niania - serial **17.05** Castle - serial **18.00** Klara i wszystko jasne - serial **19.15** Allo, Allo - serial **20.00** Ambassada - komedia **22.20** Podstępny Ripley - czarna komedia

TVP 2

5.20 Koło fortuny - teleturniej
5.55 Na dobre i na złe (722) - serial
6.50 Operacja Zdrowie! - /9/
7.20 Na sygnale (166) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.25 Rodzinka.pl s.III (63) - Bal maturalny - serial
11.55 Barwy szczęścia (1951) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Cena miłości (88) - serial
14.10 Postaw na milion - teleturniej
15.05 Na dobre i na złe (722) - serial
16.00 Koło fortuny (347) - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Łzy Cennet (64) - serial
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Rodzinka.pl s.XI (212) - serial
19.05 Wszystko przed nami (99) - telenowela
19.35 Barwy szczęścia (1951) - serial
20.10 Barwy szczęścia (1952) - serial
20.45 Doktor Foster s.II (8) - serial
21.50 Słoneczny patrol. ślub na Hawajach - komedia, USA, 2003, reż. Douglas Schwartz, wyk. David Hasselhoff, Pamela Andersson, Alexandra Paul, Jeremy Jackson, Cary - Hiroyuki Tagawa
23.20 Na sygnale (208) - Skrawki pamięci - serial
23.55 Tak to się teraz robi - komedia, USA, 2010, reż. Josh Gordon, Will Peck, wyk. Jennifer Aniston, Jason Bateman, Patrick Wilson, Jeff Goldblum
1.45 Rani (2) - Rozbójniczka - serial
2.45 Milion dolarów - komediodramat, Polska, 2010, reż. Janusz Kondratiuk, wyk. Kinga Preis, Tomasz Karolak, Joanna Kulig, Jakub Gierszał, Hanna Konarowska, Rafał Mohr, Barbara Krafftówna, Andrzej Grabowski, Krzysztof Materna, Agnieszka Sienkiewicz
4.40 Art Noc - Warsaw Summer Jazz Days 2015 - Kołakowski, Wykpisz, Korelus TRIO - koncert
5.15 Zakończenie dnia

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

22.30 HIT **Dlaczego nie!** - komedia, Polska 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska
0.35 Pod powierzchnią - serial
1.35 Kobieta na krańcu świata
2.10 Uwaga! - program interwencyjny
2.35 Moc Magii

TVP SPORT

6.00 Piłka nożna - Liga Narodów. Polska - Portugalia **8.05** Hokej na lodzie - NHL 2018: Florida Panthers - Anaheim Ducks 28 **10.20** Łyżwiarstwo figurowe - Grand Prix - Grenoble - Gala medalistów 6/7 **12.20** Boks - mecz towarzyski mężczyzn. Polska - Rosja **14.30** Rafał Wilk - człowiek ze stali - film dok. **16.00** Liga Mistrzów - , Wielka Brytania **18.05** Liga Mistrzów - skróty, Wielka Brytania **19.35** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ. Holandia - Polska **20.00** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ. Holandia - Polska **22.00** Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Francja - Rosja **22.50** Sportowy Wieczór **23.35** ESL - świat esportu **0.05** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ. Włochy - Litwa **1.55** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ. Holandia - Polska **3.50** Boks - KnockOut Boxing Night - Zakopane **5.25** Sportowy Wieczór

TTV

11.10 SOS Ekipy w akcji **12.10** Kartoteka **13.10** Ostre cięcie **13.55** Idealna niania **14.40** O mały włos... **15.10** O mały włos... **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** Defacto **17.10** Cała prawda o jedzeniu **17.45** Express **18.05** Usterka **18.40** Gogglebox. Przed Telewizorem **19.45** Express **20.00** Ostatnia szansa **20.55** Ostre cięcie **21.45** Express **22.00** Defacto **22.30** Damy i wieśniaczki. PL **23.30** Kossakowski. Wtajemniczenie

Czwartek, 29.11

TVN 7

5.10 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
6.10 Sąd rodzinny - program sądowy
7.10 Szpital - program obyczajowy
8.10 Dr House VIII - serial
9.10 Dr House VIII - serial
10.15 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Dr House VIII - serial
16.55 Dr House VIII - serial
17.55 Brzydula - serial
18.25 Brzydula - serial
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 HIT **Dzika lokatorka** - komedia, USA 1992, reż. Frank Oz, wyk. Steve Martin, Goldie Hawn, Dana Delany, Julie Harris, Donald Moffat, Peter MacNicol
22.10 Porwani - serial
23.05 Uciekinier - film S - F, USA 1987, reż. Paul M. Glaser, wyk. Arnold Schwarzenegger, Maria Conchita Alonso, Yaphet Kotto, Jim Brown, Jesse Ventura, Erland Van Lidth
1.20 Moc Magii
3.30 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
4.30 Druga strona medalu - talk show

TV PULS

6.00 Kontrakt na miłość - telenowela
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Gliniarz i prokurator - serial
11.00 Nash Bridges - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.55 Kobra - oddział specjalny - serial
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 HIT **Sztos 2** - komedia sensacyjna, Polska 2011, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Bogusław Linda, Borys Szyc, Cezary Pazura, Edward Lubaszenko, Jan Nowicki
22.05 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Polska 2002, reż. Jacek Bromski, wyk. Cezary Pazura, Anna Przybylska, Ewa Kasprzyk, Katarzyna Figura, Andrzej Grabowski, Krzysztof Globisz, Krzysztof Pieczyński, Krzysztof Kowalewski
0.10 Regulamin zabijania - thriller, USA 2000, reż. William Friedkin, wyk. Anne Archer, Ben Kingsley, Blair Underwood, Bruce Greenwood, Guy Pearce, Samuel L. Jackson, Tommy Lee Jones
2.35 Następny proszę!
3.30 Kuchnia na Maksa - serial
4.50 Taki jest świat

TV TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** 100 cudownych miejsc na świecie **13.30** Sanktuarium Matki Bożej Pocieszenia w Leżajsku **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Przegląd Tygodnika Rodzin Katolickich "Źródło" **17.05** Nad Jeziorem Malawi **17.25** Kartka z kalendarza **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.30** Jezus - Królestwo bez granic - Dobry Pasterz **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Idźcie! i nauczajcie... **22.30** Z wędką nad wodę **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VII rok

TVP KULTURA

7.40 Wydarzenie aktualne **8.00** Informacje kulturalne **8.15** Studio Kultura - Rozmowy **8.30** Fernando i humaniści - film TVP **9.05** Bez końca - dramat **11.00** Rzeka kłamstwa - serial **14.15** Studio Kultura - Rozmowy **14.35** Jak utopić doktora Mraczka - komedia **16.20** Taśmy Kultury - Męskie światy - widowisko artystyczne **16.35** Muzyczne przekazy - widowisko artystyczne **17.00** Weiser - dramat psychologiczny **18.45** Którędy po sztukę - Andrzej Wróblewski **19.00** Pegaz **19.40** Once Upon a Line - film anim. **19.45** Udomowienie - film anim. **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Towarzysze broni - dramat **22.25** Pojedynki stulecia - Zofia Kossak - Szczucka - Tadeusz Borowski **23.05** Mój ojciec Staś - film dok. **0.05** Scena Klasyczna - koncert **0.55** Filmowa Polska - Czarny Czwartek. Janek Wiśniewski padł - dramat

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** Policjantki i Policjanci **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Buffy, postrach wampirów **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **22.55** 1944 - dramat wojenny **1.00** Hawaje 5 - 0 **2.00** STOP Drogówka **3.00** Top 10 lista przebojów

TVP 1

5.35 Elif s.II (376) - serial
6.30 Wieczna miłość (68) - serial
7.25 Jaka to melodia?
7.55 Agropogoda - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.30 Alarm! - magazyn
8.55 Ranczo s.VIII (96) - Obywatelskie obowiązki - serial
9.55 Komisarz Alex s.II (18) - Niebezpieczny pościg - serial
10.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
11.30 Korona królów (134) - telenowela
12.00 Wiadomości
12.15 Agrobiznes
12.35 Bo ja wybieram zdrowie
12.50 Zwierzęca klinika w sercu dżungli - film dok.
14.00 Elif s.II (377) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Magazyn śledczy
16.05 Wieczna miłość (69) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3384) - telenowela
18.30 Korona królów - taka historia... (12) - telenowela
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Sport
20.35 The Wall. Wygraj marzenia - /47/ - teleturniej
21.30 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny
22.35 Amy - film dokumentalny
0.50 Magazyn kryminalny 997
1.45 Ocaleni - reality show
2.50 Komornik - dramat, Polska, reż. Feliks Falk, wyk. Andrzej Chyra, Małgorzata Kożuchowska, Kinga Preis, Grzegorz Wojdon, Jan Frycz
4.30 Notacje - Jerzy Janik. Przyjaciel Papieża - cykl dok.
4.45 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.00 Malanowski i Partnerzy
10.00 Dzień, który zmienił moje życie
11.00 Dlaczego ja?
12.00 Gliniarze
13.00 Trudne sprawy
14.00 Pierwsza miłość
14.45 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich

20.00 HIT **Jeszcze większe dzieci** - komedia, USA, 2013, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade Lenny przeprowadził się z Los Angeles do rodzinnego miasteczka, tam gdzie się wychował. Tym razem to on i jego przyjaciele dostaną lekcję życia od swoich dzieci. A stanie się to w dniu, w którym wszystko może się zdarzyć: ostatniego dnia szkoły przed wakacjami.
22.05 The Story of My Life. Historia naszego życia
23.25 Obcy kontra Predator 2 - film sci - fi, USA, 2007, reż. Colin Strause, Greg Strauseg, wyk. John Ortiz, Steven Pasquale, Johnny Lewis, Reiko Aylesworth
3.25 Tajemnice losu
4.55 Disco Gramy
5.40 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.00 Ameryka marzeń **7.00** Flesz Integracja **7.05** Flesz Integracja **7.10** SuperLudzie Extra **7.20** Flesz Integracja **7.25** Flesz Integracja **7.30** Scooby Doo i Brygada Detektywów **8.00** Pierwsza klasa **8.30** Pierwsza klasa **9.00** Magazyn Atleci **9.35** Sport w Super Polsacie **11.30** SuperLudzie **12.00** SuperLudzie **12.30** SuperLudzie **13.00** SuperLudzie **13.30** Taxi kasa **14.00** Przyjaciółki **15.00** Przyjaciółki **16.00** Przyjaciółki **17.00** Jednostka 19 **18.00** Kabaret na żywo **20.00** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2017 **22.00** Świat według Kiepskich **22.30** Świat według Kiepskich **23.00** Zabójcza gra - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Giorgio Serafini, wyk. Wesley Snipes, Robert Davi, Quinn Duffy, Zoë Bell **1.00** Kabaret na żywo **3.00** Gliniarze **4.00** Malanowski i Partnerzy **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Ameryka marzeń

Stopklatka

7.40 Stawka większa niż życie cz. 5 - cz. 6 - serial **9.55** Allo, Allo - serial **11.15** Rezydencja - serial **12.15** Katastrofy w przestworzach - serial **13.20** Krwawe opowieści z Europy, - film dok. **14.20** Wojny kontenerowe - serial **15.15** Lombard Chicago: wszystko pod zastaw - serial **16.05** Niania - serial **17.00** Amos i Andrew - komedia kryminalna **18.55** Scena Śmiechu **20.00** Ja, Irena i Ja - komedia **22.20** Straszny Piątek **22.20** Mroczne nieba - thriller

TVP 2

5.25 Koło fortuny - teleturniej
6.00 Egzamin z życia (14) - serial
6.50 Podróże z historią s.III (32) Dwie twarze Galicji - cykl dok.
7.20 Na sygnale (167) - Miejsce na ziemi - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.00 Panorama
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.25 Rodzinka.pl s.III (64) - Wakacje w lubuskiem - serial
11.55 Barwy szczęścia (1952) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Cena miłości (89) - serial
14.00 Coś dla Ciebie - magazyn
14.30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny
15.00 XXI Festiwal Kabaretu w Koszalinie - the best of
16.00 Koło fortuny (348) - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.00 Łzy Cennet (65) - serial
17.45 Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Serbia - Polska
17.50 Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Serbia - Polska
20.10 Barwy szczęścia (1953) - serial
20.40 O mnie się nie martw - s. IX (12) - serial
21.40 Rodzinka.pl (251) - serial
22.20 HIT **Układ zamknięty** - thriller, Polska, reż. Ryszard Bugajski, wyk. Janusz Gajos, Kazimierz Kaczor, Wojciech Żołądkowicz, Przemysław Sadowski, Magdalena Kumorek, Monika Kwiatkowska, Beata Ścibakówna
0.30 Nieziemskie klopsy - komedia, Niemcy, reż. Isabel Kleefeld, wyk. Dieter Hallervorden, Anja Kling, Franziska Troegner
2.10 Egzorcyzmy Dorothy Mills - thriller, Francja, Irlandia, reż. Agnes Merlet, wyk. Carice Van Houten, Charlene McKenna, Jenn Murray, Eamonn Owens
4.00 Zakończenie dnia

TVN

5.10 Uwaga! - program interwencyjny
5.35 Mango - Telezakupy
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.50 Doradca smaku
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 19 + - serial
14.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
15.30 Szkoła - serial
16.30 19 + - serial
17.00 Szpital - program obyczajowy
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.49 Raport smogowy
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 HIT **San Andreas** - film katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd, Archie Panjabi, Paul Giamatti, Hugo Johnstone - Burt
22.30 Hellboy II: Złota armia - film przygodowy, USA, Niemcy 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth MacFarlane, Luke Goss, John Hurt
0.55 Kuba Wojewódzki - talk show
1.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
2.55 Uwaga! - program interwencyjny
3.10 Moc Magii

TVP SPORT

6.00 Piłka ręczna kobiet - ME Francja - Rosja **7.45** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ. Holandia - Polska **9.40** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ. Włochy - Litwa **11.30** kolarstwo A. Velverde **11.55** Biegi narciarskie - PŚ, Lillehammer - sprint kobiet i mężczyzn **14.15** Jeździectwo - Cavaliada, Poznań - dz. 1 - relacja **17.30** Piłka ręczna kobiet - ME. Serbia - Polska **20.00** Biegi narciarskie - PŚ, Lillehammer - sprint kobiet i mężczyzn **20.30** Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Dania - Szwecja **20.50** Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Dania - Szwecja **22.50** Sportowy Wieczór **23.25** Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Serbia - Polska **1.05** Hokej na lodzie - NHL 2018: Washington Capitals - New Jersey Devils 29 **4.00** Boks - KnockOut Boxing Night - Zakopane - walka wieczoru. K. Włodarczyk - A. Sands

TTV

10.30 Gogglebox. Przed telewizorem **11.10** SOS Ekipy w akcji **12.10** Kartoteka **13.10** Ostre cięcie **13.55** Idealna niania **14.40** O mały włos... **15.10** O mały włos... **15.45** Express **16.05** Uwaga! **16.25** DeFacto **16.45** Drzewo marzeń **17.45** Express **18.05** Superfoods **18.40** Fochy, dąsy i gadżety **19.45** Express **20.00** DeFacto Extra **20.35** Damy i wieśniaczki. Rosja **21.45** Express **22.00** Królowe życia - serial **22.50** Królowe życia - serial **23.30** Nauka jazdy

Piątek, 30.11

TVN 7

5.10 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
6.10 Sąd rodzinny - program sądowy
7.10 Szpital - program obyczajowy
8.10 Dr House VIII - serial
10.15 Mango Telezakupy
11.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Sąd rodzinny - program sądowy
13.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
14.55 Szpital - program obyczajowy
15.55 Dr House VIII - serial
17.55 Brzydula - serial
19.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20.00 HIT **Dziewczyna z marzeniami** - film obyczajowy, USA 2009, reż. Drew Barrymore, wyk. Ellen Page, Marcia Gay Harden, Kristen Wiig, Drew Barrymore, Juliette Lewis, Jimmy Fallon, Daniel Stern
22.25 To właśnie miłość - komedia romantyczna, Wielka Brytania,USA 2003, reż. Richard Curtis, wyk. Hugh Grant, Keira Knightley, Bill Nighy, Colin Firth, Liam Neeson, Emma Thompson, Alan Rickman, Martin Freeman, Chiwetel Eliofor, Martine McCutcheon, Laura Linney, Billy Bob Thornton, Rowan Atkinson
1.10 Porwani - serial
2.05 Lista klientów - serial
3.05 Moc Magii

TV PULS

6.00 Kontrakt na miłość - telenowela
7.00 Zbuntowany anioł - telenowela
8.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
9.00 Gliniarz i prokurator - serial
10.00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze - serial
11.00 Nash Bridges - serial
12.00 Kobra - oddział specjalny - serial
13.00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial
15.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
15.55 Kobra - oddział specjalny - serial
17.00 Następny proszę!
18.00 Lombard: życie pod zastaw - serial
20.00 HIT **Arena** - thriller, USA 2011, reż. Jonah Loop, wyk. Johnny Messner, Katia Winter, Kellan Lutz, Nina Dobrev, Samuel L. Jackson
21.55 Człowiek pies - film akcji, Francja, Wielka Brytania, USA 2005, reż. Louis Leterrier, wyk. Bob Hoskins, Jet Li, Kerry Condon, Morgan Freeman, Vincent Regan
23.55 Trzynaście duchów - horror, Kanada, USA 2001, reż. Steve Beck, wyk. Embeth Davidtz, JR Bourne, Matthew Lillard, Shannon Elizabeth, Tony Shalhoub
1.35 Biesiada na cztery pory roku
4.00 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji
5.00 Niesamowite!

TV TRWAM

11.35 Kościół w potrzebie **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Listy do Eleny **14.00** Nigdym ja ciebie, ludu, nie rzuciła **14.55** Słowo Życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki. Podróż na Polinezję **17.00** Jakie andrzejki? **17.25** Kartka z kalendarza **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **18.55** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Latający dom - Powrót do domu **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.55** Kartka z kalendarza **23.00** Wypaczone sumienia **23.40** Syria

TVP KULTURA

7.00 Teledyski **7.40** Wydarzenie aktualne **8.00** Informacje kulturalne **8.15** Studio Kultura - Rozmowy **8.35** Kryształ - film TVP **9.10** Weiser - dramat psychologiczny **11.00** Rzeka kłamstwa - serial **12.40** Studio Kultura - Rozmowy **12.55** Chopin i jego Europa 2017 **14.40** Esterhazy - film anim. **15.10** Delegacje sukcesu - widowisko artystyczne **15.25** Identyfikacja Adama - widowisko artystyczne **15.50** Życie za życie. Maksymilian Kolbe - dramat **17.35** Grający z talerza - film obyczajowy **19.25** Pojedynki stulecia - Zofia Kossak - Szczucka - Tadeusz Borowski **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Paprika - film anim. **22.05** Ewolucja hip hopu - Narodziny gangsta rapu - film dok. **23.05** Tygodnik Kulturalny **23.55** Towarzysze broni - dramat **2.00** Informacje kulturalne **2.20** Kino nocne - Boisko bezdomnych - film obyczajowy

TV6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Strażnik Teksasu **8.00** Medicopter 117 **9.00** 9. miesiąc **10.00** Galileo **11.00** V.I.P. **12.00** Miodowe lata **13.40** Sekrety sąsiadów **14.15** MacGyver **15.15** Diagnoza morderstwo **16.15** Drużyna A **17.15** Buffy, postrach wampirów **18.15** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Krew za krew - western **1.15** Śmierć na talerzu **2.20** Benny Hill **3.00** Top 10 lista przebojów

eprasa.pl dd027f8236

TVP 1

5.15 Klan (3380 - 3382) - telenowela
6.25 Sprawa dla reportera
7.20 Rok w ogrodzie
7.45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
8.00 Las bliżej nas s.II (12) - magazyn
8.25 Pełnosprawni (278) - magazyn
8.50 Studio Raban
9.20 Rodzinny ekspres - magazyn
9.50 Fascynujący świat - Dziura ozonowa. Jak uratowaliśmy planetę
10.55 Korona królów - taka historia... (12) - telenowela
11.25 Korona królów (131 - 134) - telenowela
13.35 Okrasa łamie przepisy - . - magazyn kulinarny
14.05 Gen innowacyjności s.II (8)
14.20 Spis treści - /32/ - felieton
14.35 Rolnik szuka żony seria V (11) - reality show
15.30 Skoki Narciarskie - PŚ. Niżny Tagił - konkurs indywidualny
16.45 Teleexpress
16.55 Skoki Narciarskie - PŚ. Niżny Tagił - konkurs indywidualny
18.25 Drogi wolności (13) - Dziewczynka z zapałkami - serial
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.25 Sport
20.30 Dziewczyny ze Lwowa s.III (39) - Zemsta jest rozkoszą bogów - serial
21.30 HIT Hit na sobotę - Siedmiu wspaniałych - western, USA, 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, Vincent D'Onofrio, Byung-hun Lee, Haley Bennett
23.50 Ocean desperacji - thriller, USA, reż. Phil Volken, wyk. Eion Bailey, Bethany Joy Lenz, Danny Glover
1.50 Amy - film dok.
3.55 Spis treści - /32/ - felieton
4.00 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Koło fortuny - teleturniej
5.55 Barwy szczęścia (1949) - serial
6.25 Barwy szczęścia (1950) - serial
7.00 M jak miłość (1401) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.10 Pytanie na śniadanie Extra
11.40 To je Borowicz. Podróże ze smakiem, odc. - magazyn kulinarny
12.15 Słoneczny patrol. ślub na Hawajach - film przygodowy, USA, 2003, reż. Douglas Schwartz, wyk. Jeremy Jackson, Alexandra Paul, Michael Cowell, Sterling Rice, Cary-Hiroyuki Tagawa, Pamela Anderson
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny (349) - teleturniej
15.15 Świętokrzyska Gala Kabaretowa - widowisko
16.25 Słowo na niedzielę
16.35 Rodzinka.pl (251) sezon 13 - serial
17.10 O mnie się nie martw - s. IX (12) - serial
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.25 Sport Telegram
18.35 Postaw na milion - teleturniej
19.25 Kulisy - Postaw na milion
19.35 Lajk!
20.05 The Voice of Poland IX - Live FINAŁ - widowisko muzyczne
22.40 Sierocki na sobotę (10) - program rozrywkowy
23.55 HIT Egzorcyzmy Dorothy Mills - thriller, Francja, Irlandia, 2009, reż. Agnès Merlet, wyk. Carice van Houten, Eamonn Owens, Charlene McKenna, Gavin O'Connor
1.45 Układ zamknięty - thriller, Polska, 2003, reż. Ryszard Bugajski, wyk. Janusz Gajos, Kazimierz Kaczor, Wojciech Żołądkowicz, Robert Olech, Przemysław Sadowski, Magdalena Kumorek, Monika Kwiatkowska
3.55 Doktor Foster s.II (8) - serial
4.50 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.45 Jeźdźcy smoków na końcu świata
9.15 Przygody Kota w butach
10.15 Ewa gotuje
10.45 Stuart Malutki - film familijny, USA, Niemcy, 1999, reż. Rob Minkoff, wyk. Geena Davis, Hugh Laurie, Jonathan Lipnicki, Michael J. Fox
12.30 Jaś Fasola
13.40 The Story of My Life. Historia naszego życia
14.45 Kabaret na żywo według Paranienormalnych
17.50 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich
20.10 Jak wytresować smoka 2 - film animowany

22.30 HIT Szklana pułapka - film akcji, USA, 1988, reż. John McTiernan, wyk. Bruce Willis, Alan Rickman, Bonnie Bedelia, Alexander Godunov Nowojorski policjant John McClane przylatuje do Los Angeles, by spędzić święta z rodziną. Na miejscu okazuje się, że nowoczesny wieżowiec, zostaje opanowany przez grupę terrorystów. McClane, uzbrojony jedynie w służbowy pistolet, postanawia samodzielnie uwolnić zakładników, wśród których jest jego żona.
1.25 Więcej niż wszystko - dramat sensacyjny, USA, 1986, reż. Menachem Golan, wyk. Sylvester Stallone, Robert Loggia, Susan Blakely, David Mendenhall
3.10 Tajemnice losu

TVN

5.20 Uwaga! - program interwencyjny
5.45 Mango - Telezakupy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Na Wspólnej Omnibus - serial
12.50 MasterChef - program rozrywkowy
14.15 Ameryka Express
15.55 Kobieta na krańcu świata
16.30 Top Model - program rozrywkowy
18.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 Mam talent - program rozrywkowy

22.20 HIT Pięćdziesiąt twarzy Greya - film obyczajowy, USA 2015, reż. Sam Taylor - Johnson, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Jennifer Ehle, Eloise Mumford, Luke Grimes, Marcia Gay Harden
1.00 Dlaczego nie! - komedia romantyczna, Polska 2007, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Anna Cieślak, Maciej Zakościelny, Małgorzata Kożuchowska, Tomasz Kot, Anna Przybylska
3.15 Uwaga! - program interwencyjny
3.35 Moc Magii

SUPER POLSAT

6.00 Powiedz TAK! **7.00** Małe Wielkie Marzenia **7.30** Scooby Doo i Brygada Detektywów **9.00** Sami swoi - komedia **10.50** Małe Wielkie Marzenia **11.30** Koszmarny Karolek - komedia familijna **14.15** Rodzina zastępcza **15.25** Ania z Zielonego Wzgórza - nowy początek, cz. 1 - film obyczajowy **16.50** Earl i ja, i umierająca dziewczyna - komediodramat. **19.00** Top wtop **19.30** Taxi kasa **20.00** Zabójcza gra - film sensacyjny, USA, 2010, reż. Giorgio Serafini, wyk. Wesley Snipes, Robert Davi, Quinn Duffy, Zoë Bell **22.00** Wojna i pokój **23.00** Dzień dobry, kocham Cię - komedia romantyczna, Polska, 2014, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Aleksy Komorowski, Barbara Kurdej - Szatan, Paweł Domagała, Olga Bołądź **1.00** Gliniarze **3.00** Malanowski i Partnerzy **3.30** Malanowski i Partnerzy **4.30** Malanowski i Partnerzy **5.00** Ameryka marzeń

Stopklatka

6.00 Wygrać, przegrać albo polec **6.25** Scena Śmiechu **7.15** Komisarz Rex - serial **9.05** Stawka większa niż życie cz. 5 - 6 - serial **11.25** Allo, Allo - serial **12.05** Spryciarz - komedia **14.25** Kosmiczna katastrofa - film sci - fi **16.20** Wampirzyce - horror komediowy **18.05** Poirot: Kurtyna - film kryminalny **20.00** Komando FOKI - film wojenny **22.20** Londyński bulwar - film kryminalny **0.30** Opowieść podręcznej sezon 1 - serial

TVP SPORT

6.05 Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Serbia - Polska **7.45** Kapitan Tsubasa (133) - serial **8.15** Hokej na lodzie - NHL 2018 . Washington Capitals - New Jersey Devils 29 **10.25** Biegi narciarskie - PŚ, Lillehammer - 10km dow. kobiet **12.00** Stan futbolu - magazyn **13.00** Orły sportu (8) - reportaż **13.30** Skoki Narciarskie - PŚ - Kuusamo - Podsumowanie **15.05** Skoki Narciarskie - PŚ. Niżny Tagił - konkurs indywidualny **15.45** Skoki Narciarskie - PŚ. Niżny Tagił - konkurs indywidualny **18.00** Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Hiszpania - Chorwacja **19.45** Jeździectwo - Cavaliada, Poznań - dz. 2 - relacja **22.15** Sportowy Wieczór **22.50** Piłka nożna - MŚ kobiet do lat 17 - Finał **1.05** Hokej na lodzie - NHL 2017 . Pittsburgh Penguins - Philadelphia Flyers 30 **4.05** Skoki Narciarskie - PŚ. Niżny Tagił - konkurs indywidualny

TV 6

6.00 Top 10 lista przebojów **7.00** Benny Hill **8.05** Galileo **9.10** Pan Peabody i Sherman Show **11.00** Piesek z Hollywood - film familijny **12.50** 119 dni na Pacyfiku - dramat przygodowy **14.40** 9. miesiąc **15.45** Pies na wagę diamentów - komedia familijna **18.00** Śmierć na talerzu **19.00** STOP Drogówka **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Teren prywatny - thriller, USA **0.55** Galileo: Tajemnicze historie

Sobota, 1.12

TVN 7

5.35 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
6.45 Mango - Telezakupy
8.50 Kryminalni - serial
9.55 Brzydula - serial
13.15 Beethoven VI: Wielka ucieczka - film familijny, USA 2008, reż. Mike Elliott, wyk. Jonathan Silverman, Jennifer Finnigan, Moises Arias, Eddie Griffin, Rhea Perlman
15.25 Wpuszczony w kanał - komedia, USA, Wielka Brytania 2006, reż. David Bowers, Sam Fell, wyk. Hugh Jackman, Kate Winslet, Ian McKellen, Jean Reno, Bill Nighy, Andy Serkis
17.10 Lemur zwany Rollo - komedia, Wielka Brytania, USA 1997, reż. Fred Schepisi, Robert Young, wyk. John Cleese, Jamie Lee Curtis, Kevin Kline, Robert Lindsay, Michael Palin
19.00 HIT Sztuka zrywania - komedia, USA 2006, reż. Peyton Reed, wyk. Jennifer Aniston, Vince Vaughn, Joey Lauren Adams, Cole Hauser, Jon Favreau, Jason Bateman, Judy Davis, Justin Long
21.20 Kobieta na topie - komedia, USA 2000, reż. Fina Torres, wyk. Penelope Cruz, Murilo Benício, Harold Perrineau Jr, Mark Feuerstein
23.05 Wojownicze żółwie ninja: Historia prawdziwa - film dok.
1.20 Moc Magii
3.30 Druga strona medalu - talk show

TV PULS

5.45 Hotel Zacisze - serial
6.25 Co ludzie powiedzą? - serial
7.00 Taki jest świat
7.50 Następny proszę!
8.55 13 Posterunek 2 - serial
10.05 Lombard: życie pod zastaw - serial
14.50 XX Mazurska Noc Kabaretowa, Polska 2018
15.50 Ja, ty i on - komedia, USA 2006
18.00 Garbi: Super bryka - film familijny, USA 2005, reż. Angela Robinson, wyk. Lindsay Lohan, Michael Keaton, Matt Dillon, Breckin Meyer, Justin Long
20.00 HIT Momentum - thriller, RPA, USA 2015, reż. Stephen Campanelli, wyk. Colin Moss, James Purefoy, Morgan Freeman, Olga Kurylenko
21.55 Kula w łeb - film akcji, USA 2012, reż. Walter Hill, wyk. Christian Slater, Jason Momoa, Sung Kang, Sylvester Stallone, Weronika Rosati
23.45 Legionista - film akcji, USA 1998, reż. Peter MacDonald, wyk. Adewale Akinnuoye - Agbaje, Jean - Claude Van Damme, Nicholas Farrell, Steven Berkoff
1.40 Taki jest świat
2.20 Biesiada na cztery pory roku
3.00 Biesiada na cztery pory roku
3.40 Na jedwabnym szlaku
4.05 Menu na miarę
4.40 Z archiwum policji

TV TRWAM

6.00 Ziemia Obiecana **6.55** Wypaczone sumienia **7.35** Syria **7.50** Kolory Świętości **7.55** Kartka z kalendarza **8.00** Informacje dnia **8.15** Westerplatte Młodych **8.55** Słowo Życia **9.00** Jan Paweł (1978 - 2005) **9.10** Myśląc Ojczyzna **9.20** Pierwsza pielgrzymka Rodziny Radia Maryja do Ojca Świętego **9.30** XXVII Rocznica Powstania Radia Maryja **10.00** Informacje dnia **10.15** XXVII Rocznica Powstania Radia Maryja **19.25** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **19.30** Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Król Dawid **23.00** Kaplica Pamięci **23.55** Kartka z kalendarza **0.00** Programy powtórkowe

TVP KULTURA

7.00 Nienasyceni 13 - magazyn **7.30** Teledyski **7.45** Informacje kulturalne **8.05** Tygodnik Kulturalny **8.50** Filmowa Polska - Królowa Bona - serial **10.00** Perskie oko - program rozrywkowy **10.50** Holden **11.05** Szlakiem Kolberga - KAMP! - reportaż **11.40** Dokument tygodnia - Oskar Kolberg. Życie i pasja - film dok. **12.30** Pierwsze etiudy - film dok. **13.00** Pora umierać - film obyczajowy **14.55** Człowiek z Zachodu - western, USA **16.45** Wydarzenie aktualne **17.25** Czterysta batów - film fabularny, Francja **19.15** French Touch - francuskie electro - film dok. **20.20** Bilet do kina - Uciekinier - dramat, USA **22.35** Dranie w kinie - magazyn **23.25** Black Sabbath - The End Of The End - film dok. **1.10** Mocne Kino - Król świń - film anim. **2.55** Present Performance **3.40** Wieczór kinomana - Paprika - film anim. **5.20** Wydarzenie aktualne

TVP 1

4.25 Galeria (168 - 169) - serial
5.15 Klan (3383 - 3384) - telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.35 wojsko - polskie.pl (39) - reportaż
7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.35 Las bliżej nas s.II (13) - magazyn
9.00 Ziarno - magazyn
9.35 Weterynarze z sercem
10.05 Zakochaj się w Polsce (94) - Augustów - magazyn
10.30 Leśniczówka (59 - 61) - serial
11.50 Piłka nożna - Losowanie grup eliminacyjnych EURO 2020
13.15 Między ziemią a niebem
13.19 Anioł Pański
13.30 Między ziemią a niebem
14.00 Planeta lasów Bezgraniczna tajga - film dok.
14.35 Spis treści - /33/ - felieton
14.45 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny
15.45 Skoki Narciarskie - PŚ. Niżny Tagił - konkurs indywidualny
17.00 Teleexpress
17.10 Skoki Narciarskie - PŚ. Niżny Tagił - konkurs indywidualny
18.35 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości, Pogoda, Sport
20.15 Blondynka (79) - Wesele na raty - serial
21.15 Rolnik szuka żony seria V (12) - reality show
22.15 Zakochana Jedynka - Ride.
23.05 HIT Smak życia. - film obyczajowy, USA, reż. Helen Hunt, wyk. Helen Hunt, Brenton Thwaites, Julie Dretzin, Luke Wilson
23.55 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 2016, reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Chris Pratt, Ethan Hawke, Vincent D'Onofrio, Byung-hun Lee, Haley Bennett
2.15 Jaka to melodia?
3.10 Ocean desperacji - thriller, USA, reż. Phil Volken, wyk. Eion Bailey, Bethany Joy Lenz, Danny Glover
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (1951) - serial
5.55 Barwy szczęścia (1952) - serial
6.25 Barwy szczęścia (1953) - serial
7.00 M jak miłość (1402) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.50 Rodzinne oglądanie - Wielka rafa koralowa (2) - serial dok.
11.50 The Voice of Poland IX - Live FINAŁ - widowisko muzyczne
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Polska - Dania
16.55 XVIII Mazurska Noc Kabaretowa Mrągowo - Moda na swetry
18.00 Panorama, Pogoda, Sport
18.35 Na dobre i na złe (722) - serial
19.30 Rodzinka.pl (251) - serial

20.05 HIT Skyfall - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2012, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes
22.35 Kino bez granic - Tajemnica Filomeny - komediodramat, Wielka Brytania, Francja, USA, 2013, reż. Stephen Frears, wyk. Judi Dench, Steve Coogan, Sophie Kennedy Clark, Mare Winningham
0.25 W kręgu miłości - film fabularny, Belgia, Holandia, 2012, reż. Felix Van Groeningen, wyk. Johan Heldenbergh, Veerle Baetens, Geert Van Rampelberg, Nell Cattrysse
2.25 Skyfall - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2012, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes
4.50 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.35 Jeźdźcy smoków na końcu świata
9.00 Mrówka Z - film anim.
10.55 Doktor Dolittle - komedia familijna
12.35 Jak wytresować smoka 2 - film animowany

14.55 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, Wlk.Brytania, Niemcy, Irlandia, USA, 2004, reż. Frank Coraci, wyk. Steve Coogan, Jackie Chan, C...cile De France, Kathy Bates Londyn, druga połowa XIX wieku. Dystyngowany wynalazca Phileas Fogg od lat pasjonuje się nowinkami naukowymi. Środowisko badaczy uważa go jednak za ekscentryka i nie traktuje poważnie. Przewodniczący Królewskiej Akademii Nauk, lord Kelvin, zakłada się, że Fogg nie zdoła w ciągu 80 dni okrążyć kuli ziemskiej. Ten przyjmuje wyzwanie i wyrusza w pełną przygód, barwną podróż.
17.35 Nasz nowy dom
18.40 Dom pełen życia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.05 HIT Ryjek 2018. Piotr Bałtroczyk i Przyjaciele
22.35 Ślad
0.45 Ghost in the Shell - film sci - fi, USA, Japonia, 2017, reż. Rupert Sanders, wyk. Scarlett Johansson, Pilou Asbaek, Takeshi Kitano, Juliette Binoche
3.00 Tajemnice losu
4.55 Disco Gramy

TVN

8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.00 Kobieta na krańcu świata
11.35 Co za tydzień - magazyn
12.10 Diagnoza - serial
13.10 Mam talent - program rozrywkowy
15.25 Miłość jest wszystkim - kulisy
16.00 Avengers: Czas Ultrona - film przygodowy, USA 2015, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr, Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Chris Evans, Scarlett Johansson, Jeremy Renner, James Spader, Samuel L. Jackson, Don Cheadle, Aaron Taylor - Johnson, Elizabeth Olsen, Paul Bettany, Cobie Smulders, Anthony Mackie, Hayley Atwell, Idris Elba, Andy Serkis
18.55 Jak Mikołaj
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.44 Raport smogowy
19.45 Uwaga! - program interwencyjny
20.00 MasterChef - program rozrywkowy
21.30 Pod powierzchnią - serial

22.35 HIT 47 roninów - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, Węgry, Japonia 2013, reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Tadanobu Asano, Rinko Kikuchi, Ko Shibasaki, Cary - Hiroyuki Tagawa
1.00 San Andreas - film katastroficzny, USA 2015, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Carla Gugino, Alexandra Daddario, Ioan Gruffudd, Archie Panjabi, Paul Giamatti
3.25 Uwaga! - program interwencyjny
3.45 Moc Magii

SUPER POLSAT

6.00 Powiedz TAK! **7.00** Pozytywka Super-Magazyn **7.30** Scooby Doo i Brygada Detektywów **9.35** Ania z Zielonego Wzgórza - nowy początek, cz. 1 - film obyczajowy **11.00** SuperLudzie **11.35** Earl i ja, i umierająca dziewczyna - komediodramat **13.45** Świat według Kiepskich **14.45** Sport w Super Polsacie **17.10** Świat według Kiepskich **17.40** Świat według Kiepskich **18.10** Sami swoi - komedia **20.00** Dzień dobry, kocham Cię - komedia romantyczna, Polska, 2014, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Aleksy Komorowski, Barbara Kurdej - Szatan, Paweł Domagała, Olga Bołądź **22.00** Wojna i pokój **23.00** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2017 **1.00** Gliniarze **2.00** Gliniarze **3.00** Malanowski i Partnerzy **3.30** Malanowski i Partnerzy **4.00** Malanowski i Partnerzy **4.30** Kabaretowa Ekstraklasa **5.30** Wystarczy chcieć

Stopklatka

6.00 Zmrożona do kości - etiuda **6.15** Wygrać, przegrać albo polec **6.50** Umrzesz ze śmiechu **7.45** Komisarz Rex - serial **10.30** Klara i wszystko jasne - serial **11.35** Przygody Merlina - serial **13.35** Błękitna laguna - melodramat **15.45** Umowa - komedia, RPA **17.50** Ambassada - komedia **20.00** Hurt Locker: w pułapce wojny - dramat wojenny **22.50** Maria Antonina - dramat historyczny

TVP SPORT

6.05 Piłka nożna - MŚ kobiet do lat 17 - Finał **8.15** Kapitan Tsubasa (134) - serial **8.45** Hokej na lodzie - NHL 2017 . Pittsburgh Penguins - Philadelphia Flyers 30 **10.10** Biegi narciarskie - PŚ, Lillehammer - 10km kobiet, bieg pościgowy **11.05** Piłka nożna - Losowanie grup eliminacyjnych EURO 2020 - Dublin **11.55** Piłka nożna - Losowanie grup eliminacyjnych EURO 2020 - Dublin **13.00** Piłka nożna - Losowanie grup eliminacyjnych EURO 2020 - Dublin **15.05** Skoki Narciarskie - PŚ. Niżny Tagił - konkurs indywidualny **18.00** Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Szwecja - Serbia **19.55** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ. Polska - Włochy **22.30** Sportowy Wieczór **23.10** Piłka ręczna kobiet - Mistrzostwa Europy. Polska - Dania **0.55** Koszykówka mężczyzn - Eliminacje MŚ. Polska - Włochy **2.45** Biegi narciarskie - PŚ, Lillehammer

TTV

10.10 Defacto **10.40** Miasto w chmurach **11.50** Najdroższe zabawki świata - dokument **12.50** Wojny magazynowe **13.45** Zamiana żon **14.45** Gogglebox. Przed Telewizorem **15.45** Express **16.05** Damy i wieśniaczki. PL **17.05** Nauka jazdy **17.45** Express **18.05** Usterka **19.45** Express **20.00** Defacto **21.30** Dżentelmeni i wieśniacy **22.30** Kossakowski. Wtajemniczenie **23.00** Królowe życia - serial **23.40** Damy i wieśniaczki. Rosja

Niedziela, 2.12

TVN 7

5.45 Ukryta prawda - magazyn obyczajowy
6.50 Mango - Telezakupy
8.55 Kryminalni - serial
10.00 Brzydula - serial
12.20 Zabójcza broń - serial
13.25 Jak uratowano Dziki Zachód - film familijny, USA 1994, reż. Stuart Margolin, wyk. Mary - Kate Olsen, Ashley Olsen, Martin Mull, Michele Greene, Patrick Cassidy
15.20 Był sobie łajdak - western, USA 1970, reż. Joseph L. Mankiewicz, wyk. Kirk Douglas, Henry Fonda, Hume Cronyn, Warren Oates
17.55 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! - komedia, USA 1989, reż. Jeremiah Chechik, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Diane Ladd, E.G. Marshall, Doris Roberts
20.00 HIT Wojownicze żółwie ninja - film przygodowy, USA 2014, reż. Jonathan Liebesman, wyk. Megan Fox, Will Arnett, William Fichtner, Alan Ritchson, Noel Fisher, Pete Ploszek, Johnny Knoxville, Jeremy Howard
22.15 Gracz - film sensacyjny, USA 2014, reż. Rupert Wyatt, wyk. Mark Wahlberg, Brie Larson, Jessica Lange, Amin Joseph, John Goodman
0.30 Sposób na morderstwo - serial
1.35 Moc Magii
3.45 Druga strona medalu - talk show

TV PULS

6.00 Flash - serial
8.45 Przygody Merlina - serial
10.40 Następny proszę!
11.35 Smokiem i mieczem - film przygodowy, Luksemburg, Niemcy, USA
13.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Braciszek i siostrzyczka - film familijny, Niemcy 2008
14.45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Księżniczka Maleen - film familijny, Niemcy 2015
15.55 Święta na Manhattanie - film familijny, Kanada, USA 2011, reż. John Bradshaw, wyk. Greg Bryk, Ken Hall, Olivia Scriven, Tedde Moore, Tricia Helfer
17.50 Ja, ty i on - komedia, USA 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Amanda Detmer, Kate Hudson, Matt Dillon, Michael Douglas, Owen Wilson, Seth Rogen
20.00 HIT W obronie własnej - thriller, USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Jason Statham, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth
22.00 Arena - thriller, USA 2011, reż. Jonah Loop, wyk. Johnny Messner, Katia Winter, Kellan Lutz, Nina Dobrev, Samuel L. Jackson
23.55 Ukryta tożsamość - serial
0.50 Z archiwum policji
1.25 Na jedwabnym szlaku
1.55 Taki jest świat
2.30 Na jedwabnym szlaku

TV TRWAM

11.35 Królewna Śnieżka - Wybujała ambicja **12.00** Anioł Pański **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.10** Patryk - dzielny pasterz ze szmaragdowej wyspy **14.50** Święty na każdy dzień **14.55** Kartka z kalendarza **15.00** Śladami apostoła Pawła **15.45** 100 cudownych miejsc na świecie **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **17.55** Rekolekcje Adwentowe **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Retrospekcja **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Marcowy Kawaler **22.40** Tydzień z Ziemi Świętej **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Filmowe Życiorysy. Laus in Ecclesia czyli w szkole św. Benedykta

TVP KULTURA

7.00 Antyfonie - Dunno/Brutaż/Mazut - film dok. **7.25** Teledyski **7.55** Dranie w kinie - magazyn **8.40** Angielskie śniadanie - Pan wzywał, Milordzie? - Ofiary wojny sezon II - serial **9.40** Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Czajkowskiego - film dok. **10.50** Trzeci punkt widzenia **11.25** Bilet do kina - Uciekinier - dramat, USA **13.45** Chuligan Literacki **14.25** Faworyta - opera, Niemcy **17.15** Niedziela z... Barbarą Krafftówną **18.05** Niedziela z... Barbarą Krafftówną - Skutki noszenia kapelusza w maju - film obyczajowy **19.40** Niedziela z... Barbarą Krafftówną - Piosenki z programu "Wieczorny gość" - Brabara Krafftówna **20.20** Panorama kina polskiego - Obława - dramat, Polska **22.00** Trzeci punkt widzenia **22.40** Dokument.pl - Z pogranicza cudu - film dok. **23.40** Scena alternatywna - Maniucha i Ksawery

TV 6

7.35 Galileo **8.40** Pan Peabody i Sherman Show **9.30** Dzielna Mysz **9.50** Ostateczny egzamin - dramat kryminalny **11.45** Randka z przeznaczeniem - komedia romantyczna **13.40** Policjantki i Policjanci **17.45** Youngblood - film obyczajowy **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Shaolin - film sensacyjny, Hongkong **1.45** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

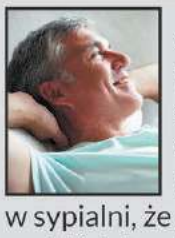
eprasa.pl dd027f8236

Prof. Thomas Adler z Harvardu

Nowa kuracja usuwa problemy z erekcją – efekt potwierdzony przez 37 233 mężczyzn

Substancja z Harvardu ROZPALA LIBIDO, 3-krotnie wydłuża erekcję i zwiększa grubość wzwodu o 30%

Wystarczą 24 godziny, aby Twój penis odzyskał sztywność i sprawność. Jak pokazują wyniki badań klinicznych – nawet osoby, które nie miały pełnej erekcji od miesięcy, znów mogą uprawiać seks 2, a nawet 3 razy dziennie. Ta metoda przywraca pełny, sztywny wzwód i młodzieńczą sprawność seksualną nawet 90-latkom.



„Uratował moje małżeństwo..."

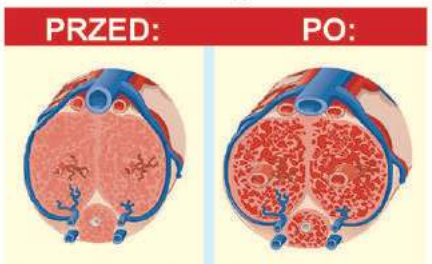
Przez 5 lat nie miałem udanego seksu, bo jedyne co mogłem zaoferować żonie to 3-4 minuty gumowatej erekcji. Kiedyś kochaliśmy się 2-3 razy w tygodniu, a teraz żona była tak poirytowana moimi występami w sypialni, że przestaliśmy wcale próbować... Musiałem coś z tym zrobić, żeby nie zostać rogaczem. Gdy zobaczyłem artykuł o nowej metodzie na potencję, nie czekałem. W poniedziałek zamówiłem, w środę dostałem dyskretną przesyłkę, a w czwartek obudziłem się ze sztywnym, gotowym do akcji członkiem. Nie muszę mówić, co było potem..."

Adam F., 54 lata

Nie ma powodu, żeby mężczyzna nie miał satysfakcjonującego seksu do 90-tki – twierdzi profesor Thomas Adler; twórca nowej kuracji przeciw impotencji. „Odkryliśmy, że męski organizm jest genetycznie zaprogramowany do erekcji, a zaburzenie wzwodu jest nienaturalne i trzeba z nim walczyć".

Co się zmieniło w życiu 37 233 mężczyzn?

Zespół genetyków klinicznych z Harvardu opracował nową, naukową metodę polegającą na biostymulacji ciał jamistych penisa. Bazuje na odkryciu trzech noblistów z medycyny (Ferid Murad, Robert Furchgott i Louis Ignarro). Opisali oni naturalny związek (tlenek azotu), który **zwiększa transport krwi do penisa, poprawia krążenie i wzmacnia prostatę.**



Kuracja prof. Adlera poszerza naczynia krwionośne w penisie dzięki dostarczeniu bioaktywnego Ruscus Aculeatus L. umożliwiając pełne rekcje i zwiększenie grubości nawet o 25-30%.

Na bazie tego odkrycia zespół specjalisty Adlera stworzył pierwszy środek na potencję, który wykorzystuje wpływ tlenku azotu. Analiza testów laboratoryjnych i badania konsumenckie **mężczyzn** potwierdziły, że pomaga w walce z impotencją na czterech płaszczyznach:

- Poszerza naczynia krwionośne **– 3 x mocniejsze i dłuższe o 20 minut erekcje.**
- Zwiększa produkcję testosteronu w jądrach – **apetyt na seks jak u 20-latka.**
- Zwiększa ilość hormonu wzrostu – **penis jest grubszy o 25-30%.**
- Zwiększa wrażliwość penisa na bodźce – **lepszy seks i intensywne orgazmy.**

Jego skuteczność potwierdzają relacje tysięcy mężczyzn, którzy nie mogli ukryć zachwytu. Ich gumowate erekcje **w ciągu 24-72 godzin** zastępował pełny, stalowy wzwód. Niektórzy odzyskali sprawność po latach impotencji, inni rozprawili się z niedoborem testosteronu (tzw. starczy popęd) i erekcją zbyt krótką, by doprowadzić partnerkę do orgazmu. Kobiety mówiły, że nie pamiętają, by przed kuracją seks z partnerem był tak intensywny i pełen doznań. **Niestety, dotychczas z tej metody mogli korzystać tylko wybrani.**

Jak odzyskać dobry seks bez chemii i krępujących badań?

Wyjaśnia profesor Thomas Adler, twórca nowej metody:

„Metoda aktywnej biostymulacji komórek nie opiera się na środkach na bazie kwasów czy inhibitorów fosfodiesterazy (stosowanych w popularnych tabletkach na potencję). To wyłącznie naturalne substancje, które odblokowują erekcję, pobudzają libido i przywracają sprawność seksualną.

Najważniejszy z nich jest **bioaktywny ekstrakt Ruscus Aculeatus L.** Dzięki niemu w penisie produkowany jest tlenek azotu, który rozszerza arterie i umożliwia dopływ krwi do penisa. Niestety, dotychczas jego produkcja była droga i kosztowała około 1000 dolarów za miesięczną kurację".

Jej skuteczność nie pozostawia złudzeń. Problemem był koszt technologii produkcji, tak wysoki, że stać na nią było tylko nielicznych bogaczy. Wszystko zmieniło się, gdy wygasł monopol na produkcję bioaktywnego ekstraktu Ruscus Aculeatus L. w USA. Dzięki temu **koszty walki z impotencją spadły z 1000 do 100 dolarów miesięcznie!**

100 dolarów to dla Polaków wciąż dużo. Prof. Adler nawiązał więc współpracę z Klubem Seniora, omijając pośredników i wielkie koncerny. Dlatego jeśli mieszkasz w Polsce i urodziłeś się przed 1990 rokiem, możesz już teraz sprawdzić metodę genetyków z Harvardu za udział w Klubie Seniora nie za 1500, nie za 323, **tylko za 97 zł!**

Profesor Adler ostrzega

„Jeśli tak samo jak **70% mężczyzn po 40. roku** życia, masz problem ze wzwodem – nie lekceważ tego. Prędzej czy później **kompletnie stracisz pewność siebie i przestaniesz czuć się jak prawdziwy mężczyzna.** Najpierw będziesz uprawiać seks raz na miesiąc, potem tylko kilka razy w roku... Tak nieregularne stosunki zrujnują Twoje małżeństwo oraz spowodują **kłopoty psychiczne i zdrowotne** (problemy z prostatą czy nadciśnieniem)".

Jak pokonać problemy z erekcją w 24 godziny?

Badania dowodzą, że 9 na 10 osób może odzyskać potężny, silny wzwód dzięki metodzie **aktywnej biostymulacji ciał jamistych** – bez badań i wizyt u specjalistów.

Jeśli Ty też chcesz mieć erekcje silne jak w młodości, oto, co powinieneś zrobić: nie wysyłaj pieniędzy z góry, nie zamawiaj drogich kuracji. **Zadzwoń pod dyskretny numer** (rozmowy są prywatne i nie są nagrywane), **aby otrzymać specjalne dofinansowanie uczestnictwa w Klubie Seniora.** Przysługuje ono tylko 150 osobom, które zadzwonią pierwsze, więc lepiej się śpiesz. A za kilka dni Twoja małżonka będzie tak zachwycona Twoją sprawnością seksualną, że nie wypuści Cię z łóżka przez cały dzień...

70% TANIEJ DLA PIERWSZYCH 150 OSÓB!

TYLKO do 3 grudnia 70% taniej!

Pierwsze 150 osób, które zadzwoni do 3 grudnia 2018 r., **dostanie 70% zniżki!** Otrzymasz wówczas preparat biostymulujący na potencję prof. Adlera za udział w Klubie Seniora zamiast za ~~323 zł~~, **tylko za 97 zł** (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: 81 300 37 69

Pon. - pt.: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-18:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

3460

eprasa.pl dd027f8236

WYDARZENIE TYGODNIA

Bajor zaśpiewa Koftę

CHEŁM Chełmski Dom Kultury zaprasza 1 grudnia na koncert Michała Bajora. Artysta wystąpi z programem zatytułowanym „Od Kofty do Korcza".

Prawie 45 lat temu Michał Bajor, mając niespełna 16 lat, wystąpił jednocześnie w konkursie festiwalu w Zielonej Górze i jako gość na festiwalu w Sopocie. Wtedy jedna z nielicznych w Polsce wytwórni płytowych wydała pocztówkę dźwiękową z piosenką śpiewaną przez niego na obu festiwalach. Pocztówkę tę można było kupić w sklepach muzycznych, a nawet w kioskach Ruchu. Pierwszą dorosłą płytę (jeszcze winylową) Polskie Nagrania wydały wokaliście w 1986 roku.

Kolekcja „Od Kofty... do Korcza", niejako podsumowuje kilkadziesiąt lat przygody aktora z piosenką. A skąd tytuł? Jak wyjaśnia sam Bajor: „Kofta, bo między innymi od jego pięknych i poetyckich tekstów zaczęło się na poważnie moje śpiewanie; a Korcz, bo tak kapitalnie utrafił w moją muzyczną osobowość, że od dawna nosiłem się z zamiarem nagrania naraz jego muzycznych, dla mnie napisanych perełek".

Na repertuar jubileuszowego zestawu składają się najważniejsze utwory w muzycznym życiu tego wybitnego wokalisty - te, o których wydanie od lat proszą fani, i do których jednocześnie on sam ma szczególny sentyment. Nagrane i zaaranżowane na nowo, przefiltrowane przez jego dzisiejszą dojrzałość, wrażliwość oraz świadomość emocjonalną i interpretacyjną, mogą z powodzeniem stanowić rodzaj klamry dla artystycznej drogi Bajora.

Koncert rozpocznie się o godz. 19. Bilety w cenie 70 zł.

AN

Będzie śmiesznie

KABARET Dwa występy planuje w Chełmie Kabaret Neo-Nówka. Obydwa spotkania z publicznością odbędą się 2 grudnia. Neo-Nówka nie zwalnia tempa i nie obniża lotów. Mistrzostwo w każdym calu.

„Kazik sam w domu" to najnowszy program wrocławskiego Kabaretu Neo-Nówka. Tym razem mistrzowie ciętej riposty zabierają widzów w realistyczny świat codziennych obowiązków domowych. W tym programie, jak sam tytuł sugeruje, Neo-Nówka bierze na warsztat świat mężczyzn. Jest to niekonwencjonalna instrukcja obsługi współczesnego mężczyzny, z której dowiemy się, jak radzić sobie z facetem, jak facet sobie nie radzi i jak sobie z tym poradzić. Elementem spinającym cały program jest zgrabnie poprowadzona fabuła archetypowej polskiej rodziny. W programie nie zabraknie autorskich piosenek, które są stałym elementem koncertów i niewątpliwym atutem Neo-Nówki. Sami artyści nowy program streszczają jednym zdaniem: „Każdy jest Kazikiem swego losu". Program jest zaskakujący, śmieszny i prawdziwy. Bilety w cenie 80 i 90 do kupienia w Chadeku.

AN

Galeria 72 zaprasza

WYSTAWA Od 23 listopada w Muzeum Ziemi Chełmskiej gości wystawa malarstwa prof. Stanisława Baja. Na pokaz zatytułowany „Portrety wody" składa się ponad 50 prac malarskich.

Życie i pracę artystyczną Baj dzieli między Warszawę i Dołhobrody. W rodzinnym siedlisku stworzył nowoczesną pracownię z drewna i szkła, która na zewnątrz zachowuje konstrukcję dawnej stodoły. To miejsce nie tylko zaskakuje wyjątkowością rozwiązania, ale łączy i odzwierciedla ambiwalentną naturę artysty – z jednej strony przywiązanego do swych korzeni, z drugiej świadomego swej pozycji i talentu, szeroko widzącego obywatela świata. Przestrzeń ta, dając mu wytchnienie, łagodząc stresy, przyjęła również rolę panoramy dla jego malarskiego emploi.

- W ostatnich latach z upodobaniem maluje nokturny – pejzaże wodne na granicy dnia i nocy. Ten zespół prac tytułuje „Czarna rzeka". Wszechogarniający mrok powoduje, że nawet bieg rzeki przestaje być oczywisty. Jedynie światło przyciąga nasz wzrok i przyjmuje rolę głównego bohatera założeń, podobnie jak ekran w ciemności kina koncentruje na sobie uwagę - wyjaśnia **Jagoda Barczyńska**, kurator wystawy. - Każdy utwór ma swoją puentę, ostatni akord, który pada w końcowym momencie największego skupienia. Malarz podsumowuje swe dzieło horyzontalną kreską.

Wystawa Stanisława Baja gości w Galerii 72 przy ul. Lubelskiej 55.

AN

Cohen, Dylan i Stachura

KONCERT Krasnostawski Dom Kultury zaprasza 29 listopada o godzinie 18 na koncert Jana Kondraka. Bilety w cenie 20 zł i 30 zł (w dniu koncertu) dostępne są w kasie KDK i na stronie www.bilety.krasnystaw.pl.

Podczas krasnostawskiego koncertu Kondraka usłyszymy piosenki autorstwa: **Leonarda Cohena, Boba Dylana, Edwarda Stachury, Bułata Okudżawy, Włodzimierza Wysockiego, Stinga** czy **Jacka Kaczmarskiego.**

Jan Kondrak to głos - wielki głos. Co do skali i siły pewnie największy spośród polskich głosów bardowskich. Jest cenionym autorem i kompozytorem. Pisze dla siebie i innych, m.in. dla **Marka Dyjaka**. Kojarzony z wyjątkową piwnicą artystyczną, jaką jest Lubelska Federacja Bardów. Ma na koncie jedenaście płyt z LFB i osiem solowych dokonań.

Jan Kondrak jest organizatorem i współorganizatorem wielu cyklicznych, ogólnopolskich festiwali. Zrealizował wiele scenariuszy własnych widowisk estradowych, musicali czy przedstawień. W ostatnich miesiącach wraz z **Kubą Sienkiewiczem** i **Markiem Majewski** realizuje „Dolinę Prapremier" - comiesięczną imprezę literacko-muzyczną o zacięciu kabaretowym. W ubiegłym roku napisał libretto kantaty jazzrockowej „Zakochani w Lublinie" na finał obchodów 700-lecia Lublina.

AN

Do Niepodległej

WYSTAWA W Muzeum Ziemi Chełmskiej oglądać można wystawę poświęconą odzyskaniu przez Polskę niepodległości w kontekście historii naszego miasta. Ekspozycja gości w salach muzeum przy ul. Lubelskiej 57.

Głównym celem ekspozycji jest ukazanie historii i życia codziennego miasta w tych dramatycznych latach. Wówczas Chełm znajdował się pod panowaniem rosyjskim i odgrywał rolę stolicy, utworzonej tuż przed wybuchem wojny, guberni chełmskiej. W mieście znajdował się duży garnizon rosyjski, w skład którego wchodził m.in. 65. Moskiewski Pułk Piechoty i dowództwo 17 Dywizji Piechoty.

- Przygotowana wystawa stanowi próbę ukazania tych wszystkich aspektów dziejów Chełma na przestrzeni lat 1913–1918. W ramach ekspozycji prezentujemy dokumenty, ogłoszenia władz okupacyjnych, pocztówki, fotografie, prasę oraz przedmioty codziennego użytku. Materiały archiwalne i zabytki uzupełniają wspomnienia świadków tych wydarzeń – mieszkańców Chełma oraz żołnierzy armii rosyjskiej, austriackiej i niemieckiej, którzy wraz ze zmianami linii frontu przybywali do miasta - wyjaśnia **Magdalena Mąka**, kurator wystawy.

Obok obrazu działań wojennych i codziennego życia mieszkańców można na wystawie odnaleźć informacje o aktywności polskiej społeczności, której zwieńczeniem było odzyskanie wolności i włączenie Chełma do niepodległej Rzeczypospolitej.

Wystawie towarzyszą działania edukacyjne, na które placówka zaprasza młodzież szkolną wraz z opiekunami. Ponadto w grudniu odbędzie się promocja towarzyszącego wystawie katalogu. Wystawa i wydawnictwo realizowane są w ramach zadania pt. „Do Niepodległej. Chełm w latach 1913–1918. Wystawa i katalog", które uzyskało dofinansowanie ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, pochodzących z Funduszu Promocji Kultury, z programu z zakresu dziedzictwa kulturowego, priorytet: Wspieranie Działań Muzealnych i Urzędu Miasta Chełm.

AN

Co jest grane?

NINA

dramat

Nina, trzydziestoparoletnia nauczycielka, która nie może mieć dzieci, szuka surogatki. Wydaje się, że razem z mężem Wojtkiem, znaleźli idealną kandydatkę. Nina zakochuje się w niej.

WŁODAWA
CKF ZORZA 29 listopada – godz. 18.00 (pokaz w ramach DKF Rewers)

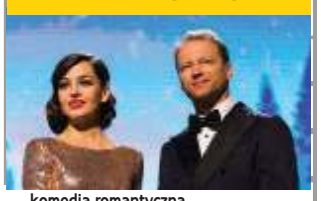
FANTASTYCZNE ZWIERZĘTA: ZBRODNIE GRINDELWALDA

fantasy

Gellertowi Grindelwaldowi udaje się uciec z więzienia. Tylko Dumbledore z pomocą Newta Scamandera mogą go ponownie pokonać.

WŁODAWA
WDK 30 listopada – godz. 19.00; 1 i 2 grudnia – godz. 16.30 i 19.00

PLANETA SINGLI 2



komedia romantyczna

Związek Ani i Tomka przeżywa kryzys, bo oboje mają względem siebie inne zamiary. Tymczasem na horyzoncie pojawia się zakochany w dziewczynie milioner.

CHEŁM
CKF ZORZA 26 i 28 listopada – godz. 20.45; 27 listopada – godz. 18; 29 listopada – godz. 21.00

HOTEL TRANSYLWANIA 3

animowany

Paka Draka wybiera się na wakacje ekskluzywnym statkiem. W końcu od codziennej pracy w Hotelu Transylwania trzeba kiedyś odpocząć

CHEŁM
CKF ZORZA 26-29 listopada – godz. 14.00 i 16.00

Co jest grane?

HALLOWEEN

horror

Ostateczna konfrontacja Laurie Strode z Michaelem Myersem - zamaskowanym prześladowcą - przed którym uciekła 40 lat wcześniej.

KRASNYSTAW
KDK 27-28 listopada – godz. 20.15

BOHEMIAN RHAPSODY

biograficzny, dramat, kryminał

Porywająca opowieść o zespole Queen, jego muzyce i niezwykłym wokaliście Freddie`em Mercurym, który przełamując stereotypy i konwencje, zdobył uwielbienie niezliczonych fanów.

CHEŁM
CKF ZORZA 26 i 28 listopada – godz. 20.45; 27 listopada – godz. 18.00; 29 listopada – godz. 21.00

KRASNYSTAW
KDK 27-28 listopada – godz. 18.00; 29 listopada – godz. 19.45

WŁODAWA
WDK 27-29 listopada – godz. 19.00

PIERWSZY CZŁOWIEK

biograficzny, dramat

Opowieść o misji NASA, dzięki której na Księżycu wylądował człowiek. Film skupia się na życiu Neila Armstronga w latach 1961-1969.

CHEŁM
CKF ZORZA 26 i 28 listopada – godz. 18.00; 27 listopada – godz. 20.45

DZIADEK DO ORZECHÓW I CZTERY KRÓLESTWA

familijny, fantasy

Młoda dziewczyna zostaje przeniesiona do magicznego świata żołnierzy z piernika i armii myszy.

WŁODAWA
WDK 27-29 listopada – godz. 9.00 i 17.00

KRASNYSTAW
KDK 27-28 listopada – godz. 14.15 i 16.00

eprasa.pl dd027f8236

Rozmowa z Dorotą Danieluk, psychoterapeutką z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej nr 2 w Chełmie

Różne twarze przemocy

Jak rozpoznać, kiedy mamy do czynienia ze skutkami przemocy?

- Przemoc niesie za sobą wiele skutków, które objawiają się u osób doświadczonych przemocą wielorakimi symptomami. Mogą one pojawiać się bezpośrednio po akcie przemocy lub ujawniają się dopiero po latach jako te odroczone w czasie. Do najbardziej charakterystycznych objawów emocjonalnych i społecznych należą: wyuczona bezradność (bierne znoszenie zachowań krzywdzących), napięcie emocjonalne, niskie poczucie własnej wartości, impulsywność (niekontrolowane wybuchy złości), lęk, niepokój, płaczliwość, chroniczny smutek, depresja, poczucie odrzucenia i osamotnienia, skłonność do izolacji, zaburzone poczucie tożsamości, nieufność wobec ludzi, brak zdolności do nawiązywania kontaktów społecznych, wrogość w stosunku do otoczenia, ucieczka w świat uzależnień, przestępczości, zaburzenia adaptacyjne, w tym ograniczona zdolność skutecznego pokonywania codziennych trudności.

Kiedy mamy do czynienia z dzieckiem doznającym przemocy?

- Objawy przemocy manifestują się u dzieci szczególnie w: agresywności (także nieuzasadnionej wpływem sytuacyjnym), bójkach, obojętności na kary i nagrody, złośliwości, hałaśliwości, odrzuceniu osób znaczących (rodziców, dziadków, nauczycieli), niepowodzeniach szkolnych, ucieczkach (z domu, ze szkoły), w autoagresji (z próbami samobójczymi włącznie). Skutkami przemocy wobec dzieci pojawiającymi się w dalszej kolejności są również: niski poziom samokontroli, brak samoakceptacji, zaburzenia koncentracji uwagi, brak poczucia realności (ucieczka w świat fantazji), róże objawy i choroby psychosomatyczne.

Przemoc wobec dziecka to...

- Do przemocy wobec dziecka możemy zaliczyć m.in. nadopiekuńczość w patologicznym rozumieniu. Taki nadopiekuńczy rodzic zatrzymuje dziecko w rozwoju, ograniczając mu dostęp do naturalnego eksplorowania świata, zaspokajania ciekawości poznawczej i naturalnego doświadczania świata. Przemocą wobec dziecka jest również straszenie, które bardzo obniża poczucie bezpieczeństwa, może powodować ukryte lęki i strach, a czasem nawet objawy nerwicowe tj. kłopoty ze spaniem, obgryzanie paznokci, różnego rodzaju tiki, wtórne moczenie nocne. Strasznie zawsze podnosi poziom stresu u dziecka. Innym rodzajem przemocy jest zawstydzanie dziecka. Ze wstydem jest dużo trudniej niż z innymi emocjami, ponieważ niełatwo dla niego znaleźć ujście. Smutek ma łzy, złość ma krzyk, a wstyd chowa się głęboko i zatruwa życie na długo i na wiele różnych sposobów.

Osoby dorosłe, doświadczające przemocy w dzieciństwie, z reguły mają także upośledzone umiejętności rodzicielskie, trudności w utrzymaniu związków partnerskich i problemy w życiu zawodowym. Jak temu zapobiec?

- Ofiary wieloletniej przemocy mają poważne deficyty w zakresie umiejętności podejmowania różnego rodzaju aktywności. Część z nich odcięta jest od kontaktu ze światem przez działania sprawcy. Niektóre z tych osób są słabe i nie wierzą w swoje siły. Znaczna ich część to ofiary wtórnego zranienia, gdy ktoś nie dał wiary ich zwierzeniom, dał do zrozumienia, że sytuacja ta powstała z ich winy i są za nią odpowiedzialne lub podtrzymał powszechne mity o przemocy. Pomocne będzie tu podjęcie procesu psychoterapii. Ocenia się, że przeciętnie po roku działań o charakterze edukacji i wsparcia ofiary przemocy domowej są gotowe do głębszej pracy psychologicznej. Nie wszystkim psychoterapia jest jednakowo potrzebna. Są osoby, u których zdrowe mechanizmy przystosowawcze nie uległy głębokiemu uszkodzeniu i w stosunku do których oddziaływania podstawowe okazują się wystarczające dla pozytywnej zmiany ich myślenia i działania.

Rozmowa w ramach kampanii przeciwdziałania przemocy w rodzinie realizowanej przez Stowarzyszenie Kobiet Aktywnych „Razem na Kresach", współfinansowanej przez Urząd Miasta Chełm.

AN

Szkolą ze zwolnień elektronicznych

REGION Jest coraz więcej chętnych na szkolenia z elektronicznych zwolnień lekarskich, które staną się obowiązkowe od 1 grudnia. Dlatego w Chełmie, Krasnymstawie i Włodawie odbędą się kolejne konsultacje z ekspertami – dla lekarzy oraz asystentów medycznych.

– W ostatnich dniach coraz więcej osób zgłasza się na przeszkolenie z elektronicznych zwolnień lekarskich. Zależy nam na tym, żeby każdy chętny mógł zapoznać się z e-zwolnieniami, dlatego jesteśmy otwarci na zorganizowanie konsultacji także poza godzinami pracy Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Po wcześniejszym umówieniu możemy przeprowadzić szkolenie dla lekarzy i asystentów medycznych popołudniem albo nawet w sobotę – zachęca do kontaktu **Ewa Węgrzyn**, koordynator e-zwolnień w Oddziale ZUS w Biłgoraju. Uczestnicy będą mogli zarejestrować się przy okazji w Platformie Usług Elektronicznych ZUS i uzyskać bezpłatny certyfikat ZUS, służący do podpisywania e-zwolnień.

Grupowe szkolenie dla lekarzy odbędzie się 29 listopada w Chełmie, dla asystentów medycznych: w Chełmie 12 grudnia, w Krasnymstawie 27 listopada oraz 12 grudnia i we Włodawie 30 listopada i 5 grudnia.

Organizatorzy zapraszają również na indywidualne konsultacje, które mogą odbyć się w siedzibie ZUS albo w placówce medycznej.

Szczegółowy harmonogram szkoleń o e-zwolnieniach w poszczególnych miastach i informacje o zapisach znajdują się na stronie www.zus.pl w zakładce „Wydarzenia i szkolenia".

AN

Dyżury aptek

Chełm

Apteka z Sercem, ul. Wołyńska 32, nr tel. 82 564 01 00, dyżur całodobowy;

Apteka „Błękitna", ul. Gen. Orlicz-Dreszera 10, nr tel. 82 565 38 82, dyżur całodobowy;

Apteka „Na Deptaku", ul. Lwowska 21/7, nr tel. 82 564 08 63, czynna pon.-pt., godz. 7-21, sob.-niedz., godz. 8-20;

Apteka „Centrum", ul. Szpitalna 38, nr tel. 82 565 64 30, czynna codziennie w godz. 8-20;

Apteka Stansenpol-Epiona, ul. Lubelska 161 D, tel. 513 227 738, czynna codziennie w godz. 8.30-23;

Apteka „Dbam o zdrowie", ul. Kurpińskiego 3/2, tel. 82 56 88 21, czynna codziennie w godz. 8-20.

Krasnystaw

Apteka Medicus, ul. Okrzei 23, tel. 82 576 40 69, dyżur całodobowy.

Włodawa

26 listopada - Apteka ul. Chełmska 25;
27 listopada - Apteka ul. Mielczarskiego 9;
28 listopada - Apteka ul. 1000 – lecia PP 3/9;
29 listopada - Apteka ul. 1000 – lecia PP 13 a;
30 listopada - Apteka ul. Piłsudskiego 115;
1 grudnia - Apteka ul. Żeromskiego 33;
2 grudnia - Apteka ul. Mielczarskiego 9, dyżur świąteczny Apteka ul. Wojska Polskiego 1.

PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA Centrum
UMOWA W RAMACH KONTRAKTU Z NFZ
OPIEKA PSYCHIATRYCZNA + LECZENIE UZALEŻNIEŃ
NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
Chełm, ul. Szpitalna 47
tel.661 661 807 , 661 660 236
www.przychodniacentrum.com
przychodnia@udeskulap.pl
3194

PSYCHOTERAPEUTA
EWA JOACHIMOWICZ
784 912 289
Chełm, ul. Wołyńska 32
psychoterapia indywidualna
psychoterapia par
www.nakopsychoterapia.pl

PROTEZY ZĘBOWE ELASTYCZNE
www.protetykachelm.pl
tech. dent. Tomasz Janiak
naprawy protez
500-338-200
SM DEMOS, obok antyków (wejście w piwnicy)
pon.-pt.: 9:30 - 17:00
Chełm ul. Lutosławskiego 4/16
1167

lek. Teresa Serwacka
specjalista neurolog
gabinet prywatny
EEG
badanie komputerowe funkcji mózgu
DOPPLER
badanie tetnic mózgowych, szyjnych, kończyn
Chełm, ul. Rejowiecka 119
tel. 82 565 56 98, 502 297 639, 508 654 759
2149

BADANIE NA PASOŻYTY
BORELIOZĘ I CANDIDĘ
TESTY ALERGICZNE
POKARMOWE I WZIEWNE
KONSERWANTY, BARWNIKI, EMULGATORY
IDENTYFIKACYJNE
bolerioza, bakterie, grzybice, candida, metale i pestycydy, środki chemiczne
RZUĆ PALENIE!!!
Zabieg antynikotynowy, antyalkoholy
badania DNA oraz ŻYWEJ KROPLI KRWI
www.bicom-med.pl
tel. 509 72 73 88
Chełm, ul. Mickiewicza 41
2661

LEK DENT Chełm ul. Wołyńska 32
Dr n.med. Krzysztof Wojewoda
Specjalista Ginekolog-Położnik
zaprasza
wtorki środy piątki
USG i KTG (w ramach wizyty)
Kolposkopia
Rejestracja tel. 82 563 13 53, 82 565 13 53
4182

PRACOWNIA PROTETYCZNA
Technik dentystyczny
Jadwiga Branecka - Kania
pl. Kupiecki 10 (II piętro)
pon. - pt.: 10.00 - 16.00
Tel: 606 902 148
3858

Informacja o godzinach otwarcia
APTEKA pomocna
CAŁOTYGODNIOWA
pn - pt 7:00 - 21:00
sob - nd 8:00 - 20:00
ul. Szpitalna 40 Chełm
4408

Prywatny gabinet położniczo-ginekologiczny
specjalista położnictwa i ginekologii
lek. med. Ewa Mojak-Domagała
zaprasza
Wtorki w godz. 15.00 - 18.00
- kompleksowa opieka położnicza i ginekologiczna
- USG, KTG, cytologia
Rejestracja tel. 577 17 17 03
Chełm, ul. Zachodnia 37
2755

GABINET NEUROLOGICZNY I LECZENIE CHORÓB KRĘGOSŁUPA, NARZĄDU RUCHU
dr Andrzej Nowakowski
specjalista chorób układu nerwowego i terapii manualnej kręgosłupa
Zespoły bólowe kręgosłupa i narządu ruchu pochodzenia neurologicznego, reumatologicznego i pourazowego; Bóle i zawroty głowy, migreny: Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa i stawów; Dyskopatia, przepukliny, osteoporoza; Nerwice, depresja, padaczka
Gabinet specjalizuje się w leczeniu nietypowych zespołów bólowych narządu ruchu, bólów i zawrotów głowy, zaburzeń równowagi, bólów barku i pleców
Zamość, ul. Jana Pawła II 21
czynne w czwartek od godz. 9.00
Informacje i zapisy:
tel. kom. 606 611 150
0572

GABINET ZDROWIA PSYCHICZNEGO
PRZYCHODNIA CENTRUM
Dr n. med. Marek Daniłosio
lekarz specjalista psychiatra psychoterapeuta
leczenie zaburzeń psychicznych u dorosłych, młodzieży, dzieci powyżej 6. roku życia
22-100 Chełm, ul. Szpitalna 47
tel. 82 569 90 10, 82 569 90 11
www.przychodniacentrum.com
2436

PRYWATNY GABINET DENTYSTYCZNY
lek. dent. Marzena Mroczek
Chełm, ul. Narutowicza 9/2
tel. 604 539 663
poniedziałek - piątek po 15⁰⁰
Wizytę proszę umawiać telefonicznie
2127

Lek. med. Zbigniew Bąk
SPECJALISTA NEUROLOG
Chełm, ul. Zachodnia 41 (os. Gwarek)
Przyjmuje: poniedziałki, czwartki, od godz. 16.00
Rejestracja telefoniczna 82 564 30 74
3236

www.nzozlekdent.pl
LEK-DENT Chełm, ul. Wołyńska 32
lek. med. Tomasz Wojewoda
specjalista ginekolog-położnik
zaprasza
poniedziałki - 16:00 - 18:00
KOMPLEKSOWA OPIEKA położnicza i ginekologiczna
USG, KTG i cytologia
Rejestracja tel. 82 563 13 53, 82 565 13 53
3061

eprasa.pl dd027f8236

Wykorzystał i porzucił

Historia jak wiele innych. Ona zakochana, uległa bez granic, zapatrzona w swojego mężczyznę jak w obrazek. On rozkoszny, męski, przystojniak jakich mało. Niejedna straciłaby dla niego głowę. Aneta miała to nieszczęście, że wpadła mu w oko. Książę z bajki jednak okazał się wyjątkowym draniem.

Spotkała go w sklepie z ubraniami. Nie mógł się zdecydować, którą ma kupić marynarkę, więc mu doradziłam. Tak mimochodem, bardziej dla żartu. Wtedy po raz pierwszy się do mnie uśmiechnął. Wyglądał jak jakiś aktor czy model. Wymuskany, dobrze ubrany, z idealnym zarostem. Pomyślałam, że o takim mężczyźnie mogę jedynie pomarzyć...

Marzenia się jednak spełniają

Na drugi dzień kurier przyniósł mi do pracy kwiaty. A w nich bilecik – nieznajomy dziękował za pomoc w sklepie i zapraszał na kolację. Zostawił numer telefonu, ale jakoś od razu nie miałam śmiałości dzwonić.

Wieczorem pomyślałam, że jeśli tego nie zrobię, będę żałować do końca życia. Trudno – najwyżej mnie wyśmieje. Szybko wykręciłam numer, żeby się nie rozmyślić i w słuchawce usłyszałam ten boski głos. Sprawiał wrażenie zadowolonego, że się zdecydowałam z nim spotkać.

Było fantastycznie! Już na pierwszej randce poszliśmy na całość, choć zwykle tego nie robię. Robert sprawiał wrażenie zadowolonego. Zresztą chyba nie bez przyczyny zaprosił mnie następnego dnia do klubu na spotkanie ze swoimi znajomymi.

To jest mój mężczyzna

...i byłam z tego dumna. Chwaliłam się na prawo i lewo, wrzucałam nasze zdjęcia na Facebooka, opowiadałam koleżankom, jakie spotkało mnie szczęście. Nie mogłam skupić się w pracy, nie mogłam spać, po prostu się zakochałam. Chyba po raz pierwszy w życiu tak naprawdę. Nasz związek wydawał się idealny. Spotykaliśmy się po pracy albo sami, albo ze znajomymi. Po trzech miesiącach zaproponowałam, że się do niego wprowadzę, a swoje mieszkanie wynajmę, dzięki temu wpadnie nam trochę dodatkowej kasy. I od tego momentu chyba coś się zaczęło między nami psuć. Robert jakby się wystraszył. Wspólne życie go najwyraźniej przerosło...

Dlaczego mnie unikasz?

Od tego czasu spotykaliśmy się coraz rzadziej. Ciągle nie miał dla mnie czasu. Jakby mnie unikał. Rzadziej się ze mną gdzieś pokazywał. Jedyne co pozostało między nami to namiętność w łóżku. Dla mnie to jednak było za mało. Ja chciałam budować związek na zdrowych relacjach, partnerskich, z przyszłością. Marzyłam o rodzinie, wspólnym domu. Robert nie chciał zaczepiać tego tematu. Na dodatek doszły mnie słuchy, że z kimś się spotyka za moimi plecami. Życzliwa koleżanka uprzejmie doniosła mi, że widziała go kilka razy w klubie z długonogą brunetką. Wpadłam w rozpacz. Bolało mnie, że nawet się specjalnie z tym nie krył. Gdy zapytałam go, co to za kobieta, powiedział, że nie zamierza mi się tłumaczyć.

Taka wpadka!

Nie ukrywam, że wpadłam w depresję. Kochałam go tak mocno, a on potraktował mnie jak pierwszą lepszą. Miałam myśli samobójcze. Koleżanka, widząc, w jakim jestem stanie, zmusiła mnie do wizyty u psychiatry. Dostałam leki, otumaniona siedziałam w domu. Zaczęłam się jednak źle czuć, ciągle zbierało mi się na wymioty. Jakbym mało miała kłopotów, okazało się, że jestem w ciąży.

Ta wiadomość najpierw mnie dobiła. Byłam przekonana, że jedyne wyjście, to pozbycie się jakimś cudem tego ciężaru. Nie chciałam sobie komplikować życia, tym bardziej że nie miałam z kim wychowywać tego dziecka. Robertowi nawet nie powiedziałam, że może być ojcem. Gdy usłyszałam, co wygaduje za moimi plecami, wolałam go nie prowokować.

Dasz radę, jesteś silna

Gdyby nie moja mama, nie wiem, jak by się to skończyło. Przyjechała do mnie, bo martwiła się, że się nie odzywam. Widziałam, że jest zatroskana moim stanem. Zaproponowała, żebym wzięła urlop lub zwolnienie i przyjechała do niej odpocząć. To był dobry pomysł. Potrzebowałam kogoś, kto kocha mnie mimo wszystko. O dziwo mama bardzo się ucieszyła, gdy dowiedziała się, że będzie miała wnuka. Napomknęła nawet, że już od dawna na to czekała. Sytuacji z Robertem nie komentowała. - Spokojnie, na razie odpoczywaj, ja się tobą i dzieckiem zajmę - obiecała, przytulając mnie mocno. - Czas pokaże, jak się to wszystko ułoży. Czasami mężczyźni dorastają...

Jak obudzić w sobie seksapil?

Seksapil to nie tylko idealna figura i piękna buzia. To coś w kobietach, czego nie widać gołym okiem, ale emanuje i przyciąga mężczyzn jak magnes. Nie każda kobieta go ma. A może ma, ale nie umie go z siebie wyzwolić?

- Pamiętajmy, dopóki same siebie nie uznamy za osoby atrakcyjne, seksowne i godne pożądania, nie ma szans, by zauważyli nas mężczyźni.
- Seksowne kobiety są świadome atutów swojego ciała i w pełni akceptują swoje niedoskonałości. - Kobieta zakompleksiona, nawet najpiękniejsza, nie przyciągnie pożądliwego wzroku.
- By obudzić w sobie seksapil, najpierw musisz nabrać pewności siebie i mieć poczucie własnej wartości.
- Zacznij siebie podziwiać. Spójrz na inne kobiety obiektywnym okiem - wcale nie są takie idealne. - Stań przed lustrem i wynotuj wszystkie swoje atuty: piękne oczy, smukłe nogi, zadbane włosy, ładna cera itp. Potem wypisz swoje niedoskonałości i zastanów się, czy warto dla nich tracić radość z życia.

- Wyprostuj plecy i unieś głowę - ten prosty zabieg na pewno poprawi twoją sylwetkę. Zapisz się też na jakieś zajęcia: aerobik, jogę czy taniec.
- Kup sobie super ciuchy i piękne perfumy, a na pewno poczujesz się bardziej kobieco. Nie goń za modą, wybieraj to, w czym dobrze się czujesz i na plus oceniasz swoją sylwetkę.
- Idź do fryzjera i kosmetyczki. Każda, nawet najdrobniejsza zmiana na lepsze doda ci śmiałości.
- Rozpieszczaj swoje ciało: kąpiele, olejki aromatyczne, balsamy. Działają one na skórę, ale także na zmysły. Zacznij się ze sobą zaprzyjaźniać!

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

391 Dariusz

Uśmiechnięty, wolny i niezależny czterdziestolatek z Białej Podlaskiej, ceniący ciszę i spokój, doceniający film i muzykę, szanujący zwierzęta i przyrodę, pozna pogodną, wesołą, niekonfliktową Panią w odpowiednim wieku, pragnącą zmian w życiu. Podanie w odpowiedzi numeru telefonu albo adresu e-mail przyspieszy kontakt. Zapraszam.

392 Krzysztof

Mam 30 lat. Jestem szatynem i mam 170 cm wzrostu. Poznam Panią w wieku od 20 do 35 lat w celu stałego związku. Pani może być z dzieckiem.

393 Jurek

Mam na imię Jurek, mam 67 lat. Jestem samotnym kawalerem na emeryturze, mam własne mieszkanie i ogród. Młodziej wyglądam. Jestem niezależny finansowo. Poznam Panią, wiek nie robi różnicy, może być z dzieckiem. Dokucza mi samotność. Numer telefonu ułatwi kontakt.

394 Grzegorz

Kawaler, 35 lat. 178 cm wzrostu, szatyn. Poznam Panią w wieku od 25 do 40 lat w celu stałego związku, jak i założenia rodziny. Możemy wziąć ślub, jeśli Pani będzie chciała. Proszę o poważne odpowiedzi na mój anons.

395 Irena

Wdowa. 60 lat. Zadbana i samodzielna. Doskwiera mi samotność, gdyż nie mam z kim spędzać wolnego czasu - pójść na tańce, pojechać na wycieczkę, pospacerować po okolicy, zjeść wspólnie obiad czy kolację oraz tak po prostu porozmawiać, spotkać się, zwłaszcza w weekendy.

396 Marek

Mam na imię Marek. Jestem 36-letnim kawalerem. Mieszkam na stałe w Zamościu. Jestem niezależny finansowo i mieszkaniowo. Mam wszechstronne zainteresowania. Poważnie myślę o przyszłości, dlatego chciałbym poznać kobietę w zbliżonym wieku, o spokojnym charakterze. Nie szukam przygód, dlatego proszę o poważne oferty. Numer telefonu ułatwi kontakt.

397 Feliks

Jestem bezdzietnym wdowcem na emeryturze, mam 80 lat, 170 cm wzrostu. Dysponuję własnym mieszkaniem, nie mam nałogów. Lubię taniec, zwierzęta, spacery, prace domowe i czystość. Jestem człowiekiem miłym, szczerym, kulturalnym i zdecydowanym. Chciałbym poznać emerytkę lub rencistkę, bez nałogów, mistrzynię kuchni, posiadaczkę auta. Chętnie z Chełma, z mieszkaniem, ale może być też z innej okolicy. Pani może też pracować do emerytury. Wiek i stan cywilny nie mają znaczenia. Pani może mieć jedną córkę dorosłą. Odpowiem wyłącznie na listy, nie mam telefonu. Świadkom Jehowy dziękuję. Miły Pan z Lubelskiego.

Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyślij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.
List wyślij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty.
W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 48
Oferty dla samotnych
Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

eprasa.pl dd027f8236

Awanse i odznaczenia

CHEŁM W komendzie Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej z okazji Święta Niepodległości i Dnia Pracownika SG odbyła się uroczystość, podczas której wręczono awanse i odznaczenia. Komendant NOSG płk SG Jacek Szcząchor pogratulował wyróżnionym i podziękował za dotychczasową służbę i pracę.

Uroczystość była okazją do wręczenia medali „Za zasługi dla Straży Granicznej". Odznaką Straży Granicznej uhonorowano 15 funkcjonariuszy, zaś Odznaką NOSG – 31 funkcjonariuszy i pracowników. Wręczono też awanse na kolejne stopnie. W Nadbużańskim Oddziale SG w korpusie oficerów nominacje dostało 4 funkcjonariuszy, w korpusie chorążych awansowało 172. Natomiast w korpusie podoficerów kolejny stopień otrzymało 344 funkcjonariuszy. Komendant wręczył również medale z okazji Biegu Niepodległościowego. Straż graniczna zorganizowała bieg sztafetowy Wokół Niepodległej. Było to wydarzenie tak duże, że zostało zakwalifikowane do księgi rekordów Polski. Część osób, które uczestniczyły w biegu, zostało udekorowanych bezpośrednio po zakończeniu poszczególnych jego etapów. Podczas uroczystości komendant NOSG oraz jego zastępca płk **Tomasz Zybiński** udekorowali medalami funkcjonariuszy, którzy dołożyli wszelkich starań, aby na terenie Nadbużańskiego Oddziału SG sztafeta przebiegła zgodnie z założeniami i planem czasowym. **(apm)**

Franek, syn Ani i Grzegorza Drozdalskich, urodzony 20 listopada, waga 3130 g, Zażółkiew

Oliwia, córka Agnieszki i Damiana Łyciuków, urodzona 21 listopada, waga 3400 g, Nowy Majdan/ Werbkowice

Nikola, córka Doroty i Pawła Chwałów, urodzona 22 listopada, waga 2850 g, Krasnystaw

Bartek, syn Eweliny i Sławomira Mełgiesiów, urodzony 21 listopada, waga 3120 g, Rożki Kolonia

Wiktoria, córka Barbary i Janusza Pomiankiewiczów, urodzona 15 listopada, waga 3200 g, Poniatówka

Szymon, syn Natalii i Jacka Zielińskich, urodzony 20 listopada, waga 4400 g, Wojsławice

Aleksandra, córka Joanny i Macieja Gorczyców, urodzona 17 listopada, waga 3800 g, Chełm

Igor, syn Beaty i Sebastiana, urodzony 18 listopada, waga 2200 g, Chełm

Luiza, córka Angeli, urodzona 15 listopada, waga 2600 g, Kumów Majoracki

Mikołaj, syn Iwony i Marcina Prusów, urodzony 16 listopada, waga 3240 g, Chełm

Hania, córka Anny i Wojciecha Kozłowskich, urodzona 13 litopada, waga 2000 g, Wojsławice

Serdeczności`

Drogiej Jubilatce listopadowej - **Wiesławie Barańskiej** z Rudy-Huty te życzenia składamy z okazji 80 urodzin. Dzień urodzin jest raz w roku pełen szczęścia i uroku. Życzymy Ci błogosławieństwa Bożego, dużo zdrowia, żebyś na swej drodze spotkała samych dobrych ludzi, a to, co złe omijało Cię z daleka. Niech Twoje życie kwitnie i nabiera barw, a Ty pozostawaj sobą i nigdy się nie poddawaj w dążeniu do swoich celów. Niech nigdy nie zabraknie Ci miłości i ciepła, a każdy dzień niech będzie dla Ciebie miłą przygodą. Zdrowie wieczne niech Ci służy, uśmiech stale miej na twarzy, niech się spełni wszystko, o czym marzysz. Wszystkiego najlepszego, wielu kolejnych rocznic życzą Ci koleżanki zespołu Akord Ruda Huta oraz członkowie Gminnego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów z Rudy Huty.

Wiązanki najpiękniejszych życzeń imieninowych kierujemy pod adresem drogiego solenizanta Pana **Andrzeja Sabarańskiego** z Chełma. Niech Cię w opiece ma Matka Boża, niech dni rozświetla poranna zorza, niech gwiazdka szczęścia Ci nie zagaśnie, z ciepłymi słowy idziemy właśnie. **Kowalczykowie.**

Młodzi artyści na scenie ChDK-u

CHEŁM W czwartek w Chełmskim Domu Kultury odbył się XVI Powiatowy Festiwal „Młody Artysta", zorganizowany przez Szkołę Podstawową nr 1 w Chełmie. Został podzielony na dwie kategorie, plastyczną oraz wokalną. Na uczestników spadł deszcz nagród i wyróżnień.

Nagrody za talent plastyczny wśród przedszkolaków zdobyli: **Julia Miedziana** (PM nr 3 w Chełmie), **Szymon Marczko** (PM nr 3 w Chełmie), **Szymon Tarnowski** (PM nr 13 w Chełmie), **Dominik Farfos** (Przedszkole Niepubliczne Razem) i **Julia Kwiecień** (Przedszkole Niepubliczne Razem).

Spośród uczniów klas I - III najlepsi okazali się: **Piotr Guzowski** (SP nr 4 w Chełmie), **Patryk Popek** (SP nr 1 w Chełmie), **Cyprian Pietrzyszyn** (SP nr 1 w Chełmie), **Julia Dobosz** (SP nr 1 w Chełmie), **Antonina Muca** (SP nr 1 w Chełmie) oraz **Mateusz Zalewa** (Niepubliczna SP Razem w Chełmie).

W kategorii klas IV - VIII najlepiej zaprezentowali się: **Maja Mękal** (SP nr 11 w Chełmie), **Patryk Skotarek** (SP nr 1 w Chełmie), **Adrian Wójtowicz** (SP nr 1 w Chełmie), **Emil Winiarski** (SP nr 7 w Chełmie), **Łukasz Piasecki** (SP nr 3 w Chełmie), **Magdalena Tomaszewska** (SP nr 4 w Chełmie), **Dominika Okoń** (ZWiPPP nr 1 w Chełmie), **Nina Oszwa** (Niepubliczna SP Razem w Chełmie) i **Piotr Bąk** (SP w Rudzie Hucie).

W kategorii szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych bezkonkurencyjni byli natomiast: **Martyna Gargol** (Gimnazjum nr 7 w Chełmie), **Martyna Gunsz** (ZWiPPP nr 1 w Chełmie), **Paweł Chmielewski** (Gimnazjum nr 1 w Chełmie), **Michał Misiura** (Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy we Włodawie) i **Monika Zymon** (WTZ Prometeusz w Chełmie).

- Nasz festiwal ma na celu nie tylko nagrodzenie i docenienie utalentowanej młodzieży, ale również wzajemną integrację - podkreślają organizatorzy. - Tematykę tegorocznych zmagań wpisaliśmy się także w ważne dla całego kraju wydarzenie, jakim jest 100-lecie odzyskania przez Polskę niepodległości.

Nagrody zostały też przyznane za talenty wokalne dla solistów i grup uczniów. Otrzymali je: **Martyna Pieczykolan** z SP nr 4 w Chełmie (za wykonanie utworu „Myślimy o Polsce"), **Natalia Kwiatuszewska** z ZWiPPP nr 1 w Chełmie („Pierwsza Brygada"), zespół z PM nr 13 w Chełmie („Wojenko, wojenko"), zespół z SP nr 1 w Chełmie („Wolnej Polsce"), zespół z SP nr 7 w Chełmie („Mury") i zespół z WTZ Prometeusz w Chełmie („Róża i bez").

Patronat honorowy nad XVI Powiatowym Festiwalem „Młody Artysta" objęli prezydent Chełma i lubelska kurator oświaty.

MP

PORADNIA LEKARZA RODZINNEGO
lek. med. Elżbieta Wiadrowska
spec. medycyny rodzinnej
spec. radiologii i diagnostyki obrazowej
NFZ
USG ◦ RTG ◦ PUNKT POBRAŃ
Bezpłatne badania dla wszystkich obecnych i przyszłych pacjentów
ORTOPEDA ◦ USG BIODEREK
dr n. med. Jarosław Kałakucki
maximed
Chełm, ul. Obłońska 9
tel. 82 563 90 74, 790 630 057
e-mail: marmedch@gmail.com
2418

Katarzyna Szykuła i Kamil Tarnawski pobrali się 15.09.2018r. w kościele parafialnym pw. św. Michała Archanioła w Kamieniu.

Rekordowa wystawa

Chełmska Biblioteka Publiczna zaprasza do oglądania wystawy "Chełmianie biją rekord Guinnessa", zorganizowanej w ramach projektu pn. "Czytam, bo lubię", dofinansowanego ze środków MKiDN z Funduszu Promocji Kultury.

Wystawa stanowi fotograficzny reportaż z przeprowadzonej 10 października akcji bicia rekordu Guinnessa. Wybrane zdjęcia przedstawiają poszczególne etapy – począwszy od przygotowań po finał, czyli ustanowienie rekordu w ilości osób czytających jeden po drugim. Bohaterami fotografii są zarówno uczestnicy akcji, jak i organizatorzy – pracownicy ChBP.

Wystawa prezentowana jest w małej galerii ChBP (hol na parterze) przy ul. Partyzantów 40 i będzie dostępna do końca stycznia 2019 r. **AN**

eprasa.pl dd027f8236

Powyborcze niedobitki

CHEŁM 20 listopada minął termin na usunięcie materiałów wyborczych. Pełnomocnicy komitetów wyborczych mieli na to 30 dni od pierwszej tury wyborów samorządowych. Nie wszyscy zdążyli po sobie posprzątać lub zrobili to niedokładnie.

Na mieście można zauważyć jeszcze pojedyncze plakaty wyborcze lub ich resztki. Jak widać, komitety wyborcze nie do końca dokładnie zajęły się porządkami po swoich kandydatach do wyborów samorządowych. Na tablicy ogłoszeniowej obok przystanku autobusowego przy ul. Wieniawskiego czy przy parkingu na ul. Czackiego pod koniec tygodnia można było jeszcze zauważyć resztki plakatów.

Komitety tych kandydatów, którzy startowali także w II turze, czas na „sprzątanie" mają do 4 grudnia. Wyjątek stanowi jedynie sytuacja, w której właściciel lub zarządca budynku, posesji czy obiektu wyraża zgodę, aby plakaty wyborcze nadal znajdowały się w obrębie jego własności prywatnej.

W przypadku niedopełnienia obowiązku usunięcia materiałów wyborczych pełnomocnicy komitetów wyborczych podlegają karze grzywny. Oni także zostają obciążeni kosztami, kiedy gmina albo urząd zdecyduje o ich usunięciu.

juna

Pechowy pociąg

CHEŁM Pasażerowie podróżujący składem TLK „Ogiński" chyba szczęścia nie mają. Ci, którzy chcieli wyjechać nim z Chełma po święcie niepodległości, musieli upychać się w jednym wagonie. Ci, którzy w ostatni piątek przyjeżdżali nim do miasta, marzli przez całą podróż.

W piątek po południu jeden z Czytelników zgłosił nam, że w pociągu, który właśnie zmierza do Chełma, panują okropne warunki. Na zewnątrz temperatura poniżej zera. Podobna jest w wagonie, którym właśnie jechała jego córka. Mężczyzna poinformował nas, że usiłował dowiedzieć się czegoś w sprawie niesprawnego ogrzewania na infolinii PKP Intercity. Tam konsultant udzielił mu informacji, że nie ma kontaktu z kierownikiem pociągu. Pasażerowie, którzy o 15.50 wysiedli na dworcu głównym, od razu zaczęli skarżyć się swoim bliskim na niską temperaturę w pociągu. Jedna z pań, która jechała aż z Bydgoszczy, potwierdziła, że przez całą podróż było w wagonie bardzo zimno. Słyszała też, że dużo osób głośno narzekało na niską temperaturę w pociągu. Jednak nie pamięta, czy ktokolwiek zgłosił problem konduktorowi, który w pewnym momencie przestał chodzić po przedziałach i sprawdzać bilety. Jej zdaniem chciał uniknąć w ten sposób niewygodnych pytań od pasażerów. Inna pani, jadąca z Warszawy, skarżyła się, że poza hasłami reklamowymi PKP nie robi nic, aby poprawić swój wizerunek. - Dopuszczenie do tego, aby pasażerowie podróżowali w takich warunkach, tylko to udowadnia - stwierdziła.

Jak dowiedzieliśmy się telefonicznie od rzeczniczki PKP Intercity, awarii ogrzewania w „Ogińskim" tego dnia nie było. Według jej informacji żaden z pasażerów nie zgłaszał podczas podróży zastrzeżeń co do temperatury konduktorowi czy obsłudze pociągu. Jak dodała, ogrzewanie było sprawne, ale mogło po prostu słabo działać.

juna

Wołoszkiewicz przewodniczącą

GM. SAWIN W radzie zasiadło 14 radnych z komitetu PiS i jeden z KWW Joanny Rzepeckiej. Prezydium wybrano 15 głosami za. Zgoda w Sawinie to nowość.

Obrady pierwszej sesji Rady Gminy Sawin tej kadencji poprowadził **Tadeusz Starzyniec** jako senior. To jego niektórzy typowali na przewodniczącego rady. Tak się jednak nie stało. Jedyną kandydatką była **Iwona Wołoszkiewicz**. Starzyniec został wiceprzewodniczącym. W prezydium zasiadł również **Zbigniew Kloc**. Wszyscy dostali po 15 głosów. W komisji skrutacyjnej byli: **Teresa Chlebio**, **Halina Wołoszkiewicz** i **Łukasz Traczyński**.

Iwona Wołoszkiewicz, dziękując za wybór na przewodniczącą, zapewniła, że mimo trudnej sytuacji finansowej gminy, razem pokonają „niejedną górę". Ślubowanie złożył również wójt **Dariusz Ćwir**. Obrady sesji rady były rozszerzone o powołanie komisji i uchwały podatkowe. Sesja trwała ponad trzy godziny.

Wojciech Adamowicz został przewodniczącym komisji rewizyjnej. W jej składzie są również **Zbigniew Krzanowski** i Łukasz Traczyński. Do komisji skarg i wniosków powołano: **Małgorzatę Fedorowicz**, **Andrzeja Kędzierawskiego** i **Marię Kubiak-Skórzewską**. W komisji budżetowej są: **Bogusława Głąb**, Zbigniew Kloc, Tadeusz Starzyniec, Halina Wołoszkiewicz. W komisji oświaty, sportu i zdrowia zasiadają: Teresa Chlebio, **Piotr Hawryluk**, **Ryszard Skimina** i **Dorota Żuk**. Składy komisji ustalono przed sesją.

DBEZ

Wpadli do znajomej po łup

CHEŁM Policjanci zatrzymali 26-letnią kobietę i 45-letniego mężczyznę, którzy z mieszkania swojej znajomej skradli laptopy i zegarek. Przyszli w odwiedziny, a gdy opuścili mieszkanie, pokrzywdzona zauważyła, że czegoś jej brakuje...

W minioną środę (21 listopada) dyżurny chełmskiej komendy otrzymał zgłoszenie o kradzieży w mieszkaniu na osiedlu Rejowiecka.

- Z relacji zgłaszającej wynikało, że przyjmowała u siebie znajomych. Po ich wizycie zauważyła brak dwóch laptopów i ręcznego zegarka. Wartość strat oszacowała na kwotę ponad 2 tys. zł – mówi **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie.

W związku z tą sprawą policjanci zatrzymali 26-letnią chełmiankę i 45-letniego mężczyznę. Odzyskali też skradziony zegarek, który został zastawiony w lombardzie. Zatrzymani usłyszeli już zarzuty kradzieży, za co grozi im kara do 5 lat pozbawienia wolności.

(apm)

Awantura nagrodzona

CHEŁM Jak się okazało, kłótnie nie zawsze muszą wychodzić na złe. Tym razem „Awantura w kuchni" zakończyła się przyznaniem nagrody jej wykonawcom w przeglądzie teatrów amatorskich osób z niepełnosprawnością.

Nagrodzona „awantura" to tak naprawdę zabawne dialogi pomiędzy kuchennymi urządzeniami. Taki występ publiczności zgromadzonej 22 listopada w Chełmskiej Bibliotece Publicznej im. M. Orsetti zgotował zespół teatralny WTZ „Prometeusz" w Chełmie. **Aldona Zienkiewicz**, opiekunka tej grupy teatralnej, cieszy się, że efekt ogromu pracy, jaką jej podopieczni włożyli w przygotowanie całego przedstawienia, został doceniony przez jury. Nagrodę główną aktorzy odebrali z rąk **Roberta Chełmickiego**, dyrektora Chełmskiej Biblioteki Publicznej.

Oprócz „awantury" na przeglądzie można było zobaczyć pełną kolorów i humoru bajkę o „Kłopotach króla Waldemara" (zespół teatralny „Trema" Stowarzyszenia Osób z Niepełnosprawnością i ich przyjaciół „Zbyszko"), przedstawienie patriotyczne „Niepodległa" czy układ taneczny „Dance Party" (ŚDS Chełm). Nie zabrakło też pantomimy - „Oaza" w wykonaniu grupy „I o co chodzi?" z Sawina, która próbowała przybliżyć problematykę współczesnych konfliktów zbrojnych. Z kolei niemy występ „W starym kinie" wojsławickiej grupy „A to my" był ciągiem gagów i pomyłek. Tych zamierzonych oczywiście.

Przegląd Amatorskich Teatrów Osób z Niepełnosprawnością w Chełmie

Nagrodzony zespół teatralny WTZ „Prometeusz"

Na scenie miał pojawić się także „Kabaret pod cytrynką" z ŚDS w Dorohusku. Niestety, aktorzy się rozchorowali, przez co widzowie nie mieli okazji zobaczyć ich „Cytrynkowej Familiady".

Jak widać po tytułach, przedstawienia były bardzo różnorodne. Każde z nich zostało ciepło przyjęte przez publiczność i nagrodzone oklaskami. Pewnym niedosytem był jednak brak tematów i problemów bliskich samym osobom niepełnosprawnym czy ich opiekunom. Teatr daje w końcu niepowtarzalną okazję do tego, aby przedstawić je szerszej publiczności, podzielić się swoimi emocjami i sposobem widzenia świata. Takie „wejście" do świata osób, które w sposób nieco odmienny niż osoby w pełni sprawne odbierają i reagują na rzeczywistość, mogłoby pomóc w lepszym ich zrozumieniu.

Jest jednak nadzieja, że w przyszłym roku tego nie zabraknie i niepełnosprawni dostaną „swój" głos. Kolejny przegląd połączony ma być z profesjonalnymi warsztatami teatralnymi dla niepełnosprawnych aktorów z amatorskich grup teatralnych. W planach jest stworzenie spektaklu z autorskim scenariuszem, pod okiem instruktora i reżysera. Jest szansa, że kolejny przegląd mógłby odbyć się wtedy na deskach Chełmskiego Domu Kultury.

juna

Electromix z e-Gazelą

CHEŁM Już po raz drugi firma Electromix z Chełma zdobyła ważną nagrodę biznesową. Podczas zeszłotygodniowej gali w Warszawie jej właściciel Rafał Michalski odebrał e-Gazelę Biznesu. Electromix został nią wyróżniony za prężne i skuteczne działanie w sprzedaży internetowej.

Tegoroczna gala podsumowująca ranking e-Gazeli Biznesu odbyła się 22 listopada w Centrum Olimpijskim Polskiego Komitetu Olimpijskiego w Warszawie. Wśród sześciu przedsiębiorstw z województwa lubelskiego znalazła się firma Electromix. To już drugie takie wyróżnienie na jej koncie. Tak jak w poprzednim roku, w miniony czwartek jury konkursu doceniło ją za skuteczność i rozwój e-commerce, czyli sprzedaży internetowej.

- Bardzo się cieszymy, że udało nam się znaleźć w tak prestiżowym gronie - podkreśla **Rafał Michalski**, właściciel Electromix. - To dla nas ważne wyróżnienie podsumowujące ponad 10 lat działalności biznesowej. Do tego sukcesu przysłużył się cały nasz zespół, każdy z osobna dołożył własną, istotną cegiełkę w budowaniu solidnej marki. W internecie działamy tak naprawdę od początku istnienia, mamy również dwa sklepy stacjonarne: w Chełmie i we Włodawie.

E-Gazele Biznesu są wręczane przez portal Puls Biznesu polskim przedsiębiorcom, którzy skutecznie działają i rozwijają swoją działalność także na rynku internetowym. Firma Electromix istnieje od 2009 r. Oferuje całe spectrum profesjonalnych narzędzi niezbędnych w branży warsztatowej, spawalniczej, budowlanej oraz przemysłowej. Cieszy się rosnącym zainteresowanie kolejnych kupujących nie tylko z regionu, ale także z dalszych zakątków kraju. Sprzedaż internetowa sprawiła, że Electromix stał się rozpoznawalną marką, kojarzoną z solidnością i rzetelnością.

MP

eprasa.pl dd027f8236

LED-y do kontroli

Szykuje się kolejna rewolucja w badaniach stanu technicznego pojazdów. Do sejmu trafił projekt zmiany dotyczącej świateł do jazdy dziennej. Rozwiązanie, z którego korzysta większość kierowców, chcąc zaoszczędzić na żarówkach zwykłych świateł mijania, będzie dokładnie weryfikowane. Skąd taki pomysł?

Światła do jazdy dziennej są fabrycznie montowane w nowych samochodach. Właściciele starszych pojazdów natomiast bardzo często decydują się na montaż takiego elementu jako dodatkowego. Dotychczas podczas przeglądów ich weryfikacja była niemal całkowicie ignorowana, ale już niebawem to się zmieni. Polscy posłowie będą bowiem rozpatrywać projekt dużych (i kolejnych) zmian dotyczących przeprowadzania badań technicznych. Jedną z nich jest wyeliminowanie z użycia świateł do jazdy dziennej, których jakość pozostawia wiele do życzenia, m.in. słabej jakości świateł LED.

Resort infrastruktury podaje, że po polskich drogach porusza się zdecydowanie za dużo pojazdów wyposażonych w niewłaściwe oświetlenie, a to główna przesłanka do zmiany prawa. Kierowcy często decydują się na montaż jakichkolwiek świateł do jazdy w dzień, kupując nawet tanią chińszczyznę. Kiedy jednak przepisy zostaną zaktualizowane, każda stacja kontroli pojazdów będzie musiała badać światła do jazdy dziennej za pomocą certyfikowanych urządzeń. Diagności będą mogli odmówić pozytywnego zakończenia badania, jeżeli światła są zbyt słabe lub zbyt mocne, a także, jeśli są nieodpowiednio zamontowane bądź słabo wykonane. Pod lupę wzięte zostaną także ksenony, oświetlenie wciąż budzące dyskusje wśród wielu kierowców.

MP

Wielosezonówki coraz doskonalsze

Znany kierowca rajdowy w jednym z ostatnich wywiadów bardzo pozytywnie wypowiedział się o oponach całorocznych. Wiadomość ta szybko obiegła serwisy motoryzacyjne, wywołując niemałą dyskusję. Prawdą jest, że przemysł opon wielosezonowych bardzo się w ostatnim czasie rozwinął. Takie ogumienie stale goni w rankingach sprzedaży opony letnie i zimowe, zyskując uznanie kolejnych kierowców. Opowiedział nam o tym Lech Budzyński, właściciel firmy Baza Opon Serwis.

W ostatnim tygodniu zima zaskoczyła kierowców i w kolejkach do zmiany opon ustawiały się całe sznury samochodów. Wielu właścicieli aut wykorzystało tę okazję, żeby zamiast zimówek, zdecydować się na opony całoroczne. Z roku na rok ich producenci stosują bowiem coraz bardziej innowacyjne rozwiązania.

- Dynamiczny rozwój technologii oponiarskiej zmusza producentów do poszerzania gamy swoich produktów oraz ich udoskonalania - mówi **Lech Budzyński**. - Dobre opony uniwersalne już od pewnego czasu cieszą się popularnością, także wśród naszych klientów. Są zadowoleni i pozytywnie zaskoczeni ich skutecznością w warunkach zimowych. Dużym udogodnieniem jest dla nich brak konieczności ich corocznej wymiany i związanych z nią uciążliwości. Nie oznacza to, że pozostawiamy ich bez opieki, zalecamy przed i posezonowe bezpłatne kontrole oraz - w razie konieczności - przeważenie całych kół.

Bieżnik dobrego ogumienia całorocznego jest zbliżony do zimowego, ale mieszanka gumowa wzbogacona jest o składniki gwarantujące mniejszą ścieralność przy zmiennych warunkach pogodowych. Ponadto głośność opon wielosezonowych utrzymuje się na poziomie swoich letnich i zimowych odpowiedników, a nawet niższym, co ma duże znaczenie dla wielu kierowców.

- Dla kierowców jeżdżących głównie po mieście i co jakiś czas pokonujących dłuższe trasy, ogumienie całoroczne jest praktycznym rozwiązaniem - dodaje Lech Budzyński. - Dla kierowców o wysokich oczekiwaniach oraz na ekstremalne, zimowe górskie wyjazdy zalecamy zakup specjalistycznych opon sezonowych.

Jak wynika z badań rynkowych, tendencja wprowadzania kolejnych rozwiązań do całorocznego ogumienia będzie rosła. Wybierając je, trzeba pamiętać, żeby dopasować je do swojego stylu jazdy i przeznaczenia.

- Tu z pomocą przychodzą nam oznaczenie na oponach, dzięki którym wraz z fachowcem możemy wybrać ogumienie idealne do swojego auta - podsumowuje Lech Budzyński.

MP

Samochód zastępczy oraz holowanie z OC sprawcy

Wypadku lub kolizji na drodze nie da się przewidzieć. I choć sami możemy być wyjątkowo ostrożni, to nigdy nie wiadomo, czy nie zawini inny kierowca. W takiej sytuacji warto pamiętać, że możemy otrzymać bezpłatny samochód zastępczy i odholować swoje uszkodzone auto na koszt sprawcy.

- Auto zastępcze należy się poszkodowanemu kierowcy od momentu powstania szkody do chwili wypłaty odszkodowania lub naprawy uszkodzonego samochodu - wyjaśnia **Artur Stachniuk** z Wypożyczalni Samochodów HIT. - Za wynajem płaci ubezpieczyciel sprawcy. Ponadto ustawa o OC gwarantuje również poszkodowanemu holowanie z miejsca zdarzenia i przechowanie auta na parkingu.

Z tego rozwiązania mogą skorzystać nie tylko osoby prowadzące działalność gospodarczą, ale również osoby fizyczne, których samochód uległ uszkodzeniu podczas zdarzenia drogowego z winy innego uczestnika ruchu. Jak jednak pokazują statystyki, wielu kierowców wciąż nieufnie i sceptycznie podchodzi do tego przepisu, bojąc się ukrytych kosztów i rezygnując z przysługującego im prawa. Niesłusznie, ponieważ w ten sposób mogą uniknąć niepotrzebnych kosztów oraz ułatwić sobie codzienne funkcjonowanie.

- Kiedy nasze uszkodzone auto będzie naprawiane u mechanika, do dyspozycji mamy samochód zastępczy tej samej klasy. W naszej ofercie jest ich ponad trzydzieści. Warto pamiętać, że to rozwiązanie chroni nas przed „uziemieniem". Dzięki pojazdowi zastępczemu unikniemy problemów z dojazdem do pracy, zawiezieniem dzieci do szkoły, zrobieniem zakupów, wizytą u lekarza czy nagłą, nieprzewidzianą sytuacją - dodaje Artur Stachniuk.

Wypożyczalnia Samochodów HIT realizuje obsługę szkód komunikacyjnych na terenie całej Unii Europejskiej. Gdy auto uszkodzone z winy innego uczestnika ruchu nie nadaje się do jazdy, nie musimy się martwić o jego powrót na wyznaczone miejsce. W historii działalności Wypożyczalni Samochodów HIT zdarzały się przypadki holowania pojazdów nawet przez 2000 km i to zupełnie bez żadnych opłat.

- Trzeba również zaznaczyć, że nasza firma zajmuje się kompleksowym załatwieniem wszelkich formalności związanych ze zgłoszeniem szkody, wypełnieniem dokumentów czy przesłaniem ich do towarzystwa ubezpieczeniowego - dodaje Artur Stachniuk.

MP

MIAŁEŚ WYPADEK?
ZADZWOŃ I UZYSKAJ FACHOWĄ POMOC
Camaro
POSZKODOWANEMU przysługuje bezpłatnie:
- POMOC DROGOWA 24/7
- SAMOCHÓD ZASTĘPCZY
ODSZKODOWANIA W WYNIKU:
wypadku komunikacyjnego
wypadku w gospodarstwie rolnym
wypadku przy pracy
502 510 800 514 514 744
22-100 CHEŁM UL. LUBELSKA 91A | www.camaro-chelm.pl | POLUB NAS NA:
3160

CHEŁM OPON SERWIS Baza
OPONY CAŁOROCZNE
82/565-18-95
CHEŁM
Dembowskiego 1/2
3323

2269
NOWOŚĆ!!!
Sprawdzenie auta przed zakupem
- elementy, które były malowane
- geometrię i stan zawieszenia
- komputerowy odczyt usterek
- stan układu hamulcowego
Czynne całą dobę 24 h solidnie i szybko
MOTO-POL
Chełm, al. Przyjaźni 2
tel./fax (82) 565 50 30
GOODYEAR DUNLOP FULDA DEBICA

SERWIS OPON I KLIMATYZACJI
3438
OPONY BIEŻNIKOWANE

ROZMIAR OPONY	CENA
195/65 R15	130 ZŁ
185/65 R15	130 ZŁ
205/55 R16	135 ZŁ
225/55 R16	145 ZŁ
225/45 R17	145 ZŁ
225/50 R17	150 ZŁ

PRADOR
JESIENNA PROMOCJA!
JUŻ TERAZ AŻ 3 LATA GWARANCJI NA OPONY BIEŻNIKOWANE!
DOSTĘPNE INNE ROZMIARY
CENY ZAWIERAJĄ MONTAŻ ORAZ WYWAŻENIE
ŁOWIECKA 24, CHEŁM 601 879 493

2007
SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE
elcar
MONTAŻ - SERWIS • SPRZEDAŻ CZĘŚCI
KLIMATYZACJA AUTOELEKTRONIKA
Chełm, ul. Zawadówka 22
82 5602114, 503 156 879
elcar@auto-gaz.chelm.pl
SERWIS SYSTEMÓW HOLENDERSKICH
VIALLE LOVATO BRC LANDIRENZO AG

eprasa.pl dd027f8236

Głosuj na najpopularniejszych sportowców

Wszystkich sportowców, miłośników sportu i Czytelników Super Tygodnia zapraszamy do udziału w naszym plebiscycie sportowym. Wzorem poprzednich lat wspólnie wybieramy najpopularniejszych sportowców, trenerów, debiutantów oraz wyróżniające się kluby z miasta i powiatu chełmskiego.

W Chełmie głosowanie w kategorii Sportowiec Roku przebiega w dwóch kategoriach wiekowych: zawodników i zawodniczek do 16 lat oraz powyżej 16 lat. W młodszej kategorii zostanie wyłonionych pięciu najlepszych sportowców, z kolei w kategorii starszej wyłonimy Złotą Dziesiątkę. Uhonorujemy także najpopularniejszych trenerów, debiutantów oraz kluby. W oddzielnym głosowaniu wybierzemy wyróżniających się 10 sportowców, a także trenerów, debiutanta i klub z powiatu chełmskiego.

W tegorocznym plebiscycie głosowanie jest podzielone na dwa etapy. Pierwszy potrwa do końca roku. Do drugiego etapu, który rozpocznie się na początku stycznia, zakwalifikują się sportowcy, którzy uzyskają w pierwszym etapie co najmniej 50 głosów.

Pozostałe zasady nie ulegają zmianie. W drugim etapie kandydatów z największą liczbą głosów oceniać będzie także kapituła, która przyzna dodatkowe punkty.

W tegorocznym plebiscycie znaleźli się kandydaci wytypowani przez kluby sportowe, działające w mieście i powiecie. Głosowanie zakończy się w lutym 2019 r. (dokładny termin podamy w następnych numerach naszego tygodnika). Laureatów plebiscytu poznamy podczas Gali Mistrzów Sportu, którą planujemy zorganizować jeszcze przed rozpoczęciem ferii zimowych.

W każdym wydaniu publikować będziemy aktualną listę faworytów. Zwycięzcy otrzymają oczywiście atrakcyjne nagrody od sponsorów. Nagrodzimy także głosujących. Zapraszamy do zabawy.

***Uwaga! Do kategorii zawodników powyżej 16 roku życia zostaną zakwalifikowane osoby, które do 31 grudnia br. ukończą 16 lat.**

KUPON DO GŁOSOWANIA ZNAJDUJE SIĘ NA STR. 40

CHEŁM -SPORTOWIEC ROKU (zawodnicy powyżej 16 lat)

40 gł. - Patrycja Dudek (Cement Gryf Chełm)
19 gł. - Rafał Kijańczuk (Fabryka Sportu w Chełmie)
17 gł. - Mikołaj Miszczuk (Tempo Chełm)
13 gł. - Katarzyna Krawczyk (Cement Gryf Chełm)
12 gł. - Katarzyna Kamińska (Cement Gryf Chełm)
12 gł. - Tomasz Majewski (Ogniwo Chełm)
7 gł. - Patryk Janiczuk (MUKS Lider Chełm)
7 gł. - Julia Łoś(Dragon Chełm)
6 gł. - Szymon Szymonowicz (Cement Gryf Chełm)
4 gł.- Wioleta Giers (Cement Gryf Chełm)
3 gł. - Jakub Jodłowski (Chełmianka Chełm)
3 gł. - Anna Dworak (Olimpijczyk Chełm)
3 gł. - Adrian Kubajka (Ogniwo Chełm)
2 gł. - Izabela Czarnota (Olimpijczyk Chełm)
1 gł. - Mateusz Kompanicki (Chełmianka Chełm)
1 gł. - Izabela Lewandowska (Olimpijczyk Chełm)
1 gł. - Paulina Tatysiak (Ogniwo Chełm)
Marta Lewandowska (Olimpijczyk Chełm)
Patrycja Grzesiuk (Olimpijczyk Chełm)
Julita Lekan (Olimpijczyk Chełm)
Klaudia Wdowicz (Olimpijczyk Chełm)
Maria Świeczak (Cement Gryf Chełm)
Anna Urbanowicz (Cement Gryf Chełm)
Kacper Troć (Cement Gryf Chełm)

SPORTOWIEC ROKU (zawodnicy do 16 lat)

52 gł. - Julia Szeremeta (MKS II LO Chełm)
35 gł. - Rafał Bolesławski (Klub Karate Kyokushin Kanku w Chełmie)
28 gł. - Kinga Sienkiewicz (Tempo Chełm)
21 gł. - Dagmara Branicka (Cement Gryf Chełm)
18 gł. - Bartosz Kamiński (Cement Gryf Chełm)
6 gł. - Joanna Grzesiuk (Olimpijczyk Chełm)
3 gł. - Monika Dziewulska (Olimpijczyk Chełm)
Patrycja Kuczura (Olimpijczyk Chełm)
Aleksandra Dolińska (Olimpijczyk Chełm)
Alicja Nowosad (Olimpijczyk Chełm)

TRENERZY

22 gł. - Michał Filipczuk – UKS Niedźwiadek Chełm
9 gł. - Andrzej Głąb (Cement Gryf Chełm)
9 gł. - Artur Bożyk – Chełmianka Chełm
7 gł. - Agnieszka Radelczuk – UKS Tempo Chełm
5 gł. - Jan Konojacki – Chełmianka Chełm
5 gł. - Dariusz Jabłoński (Cement Gryf Chełm)
4 gł. - Krzysztof Kozioł – Klub Karate Kyokushin Kanku w Chełmie
4 gł. - Jacek Kozłowski – KS Ogniwo Chełm
3 gł. - Jan Dąbski – Dragon Chełm
1 gł. - Józef Radziewicz – MKS II LO Chełm
1 gł. - Tomasz Czuryłowicz – Ogniwo Chełm
Jerzy Krasowski – Olimpijczyk Chełm
Paweł Białas – MKS Sambo Chełm
Mariusz Raćkowicz – MUKS Lider Chełm
Dariusz Kucharski (Cement Gryf Chełm)

DEBIUT ROKU

49 gł. - Martyna Pastuszak (Dragon Chełm)
38 gł. - Julia Radelczuk (Tempo Chełm)
27 gł. - Przemysław Kalinowski (KS Ogniwo Chełm)
18 gł. - Karol Pendel (UKS Niedźwiadek Chełm)
11 gł. - Mateusz Ciołek (Cement Gryf Chełm)
10 gł. - Alan Komasara (Klub Karate Kyokushin Kanku w Chełmie)
3 gł. - Igor Rondoś (MKS II LO Chełm)
2 gł. - Mateusz Blinowski (MKS Sambo Chełm)

KLUBY

14 gł. - UKS Tempo Chełm
12 gł. - UKS Niedźwiadek Chełm
9 gł. - Chełmianka Chełm
5 gł. - Klub Karate Kyokushin Kanku w Chełmie
5 gł. - KS Ogniwo Chełm
4 gł. - Cement Gryf Chełm
2 gł. - MKS II LO Chełm
MKS Sambo Chełm
MUKS Lider Chełm

POWIAT CHEŁMSKI - SPORTOWIEC ROKU (powyżej 16 lat)

26 gł. - Michał Grzywna (Granica Dorohusk)
22 gł. - Gabriel Wlaź (UKS Arka Wojsławice)
16 gł. - Dominik Swatek (Granica Dorohusk)
8 gł. - Karol Mielniczuk (Vojsławia Wojsławice)
7 gł. - Marcin Kloc (Unia Rejowiec)
7 gł. - Michał Piłat (UKS Arka Wojsławice)
5 gł. - Kamil Sawa (Victoria Żmudź)
5 gł. - Karol Knot (Ogniwo Wierzbica)
4 gł. - Tomasz Soroka (Pławanice Kamień)
4 gł. - Kacper Kowalski (Kłos Gmina Chełm)
4 gł. - Paweł Fornal (Kłos Gmina Chełm)
4 gł. - Andrzej Olender (Orzeł Srebrzyszcze)
3 gł. - Adam Mazurek (Start Regent Pawłów)
3 gł. - Dawid Bereda (Astra Leśniowice)
2 gł. - Kazimierz Bala (Kłos Gmina Chełm)
2 gł. - Tomasz Szumilak (Vojsławia Wojsławice)
1 gł. - Paweł Mazur (Unia Białopole)
1 gł. - Szymon Maliszewski (Granica Dorohusk)
1 gł. - Kamil Alikowski (Vojsławia Wojsławice)
1 gł. - Jakub Martyn (Sparta Rejowiec Fabryczny)
Tomasz Pogorzelec (Victoria Żmudź)
Damian Flis (Kłos Gmina Chełm)
Łukasz Drzewicki (Kłos Gmina Chełm)
Karol Stańczuk (Ogniwo Wierzbica)
Bartek Mazurek (Ogniwo Wierzbica)
Rafał Wachulski (Sawena Sawin)
Adrian Czerwiński (Unia Rejowiec)
Adrian Osoba (Spółdzielca Siedliszcze)
Radosław Grzesiuk (Spółdzielca Siedliszcze)
Daniel Orłowski (Spółdzielca Siedliszcze)
Marek Stefańczuk (Spółdzielca Siedliszcze)
Grzegorz Kliszcz (Vojsławia Wojsławice)
Patryk Godlewski (Vojsławia Wojsławice)
Sławomir Tatysiak (Orzeł Srebrzyszcze)
Szymon Tatysiak (Orzeł Srebrzyszcze)
Tomasz Kociuba (UKS Arka Wojsławice)

SPORTOWIEC ROKU (zawodnicy do 16 lat)

50 gł. - Kacper Terlecki (Unia Rejowiec)
40 gł. - Fabian Nafalski (Chełmska Szkoła Karate Kyokushin Satori)
30 gł. - Miłosz Kusy (Victoria Żmudź)
14 gł. - Jakub Kamiński (Sparta Rejowiec Fabryczny)
7 gł. - Nikola Skórska (Suples Wierzbica)
5 gł. - Konrad Klimowicz (Ogniwo Wierzbica)
3 gł. - Julia Grzesiuk (Dragon Siedliszcze)
2 gł. - Maciej Żurek (Vojsławia Wojsławice)
1 gł. - Paweł Alikowski (Kłos Gmina Chełm)
Julia Jaworska (Dragon Siedliszcze)
Ewelina Cieślicka (Dragon Siedliszcze)
Hubert Sidoruk (Suples Wierzbica)
Oliwia Michalak (Dragon Siedliszcze)
Michał Cor (Unia Białopole)
Karol Fronc (Victoria Żmudź)
Piotr Nastaj (Astra Leśniowice)
Jakub Łubkowski (Sawena Sawin)
Damian Ćwir (Sawena Sawin)

TRENERZY

92 gł. - Bartłomiej Zakrzewski – Chełmska Szkoła Karate Kyokushin Satori
19 gł. - Piotr Moliński (Victoria Żmudź)
14 gł. - Marek Grzywna (Granica Dorohusk)
11 gł. - Sebastian Kogut (Orzeł Srebryszcze)
9 gł. - Tomasz Kędzierski (Unia Rejowiec)
7 gł. - Mirosław Czwaliński (UKS Tajfun Ruda-Huta)
3 gł. - Kamil Góra (Start Regent Pawłów)
2 gł. - Mariusz Pasicki (Ogniwo Wierzbica)
2 gł. - Damian Osoba (Spółdzielca Siedliszcze)
1 gł. - Tomasz Hawryluk (Kłos Gmina Chełm)
Marek Wróbel (Pławaniec Kamień)
Andrzej Gruszkowski (Suples Wierzbica)
Sławomir Skorupski (Ogniwo Wierzbica)
Artur Dąbrowski (Astra Leśniowice)
Piotr Sołoducha (Sawena Sawin)
Sławomir Świadysz (Vojsławia Wojsławice)
Bartosz Bodys (Sparta Rejowiec Fabryczny)

DEBIUT ROKU

15 gł. - Mateusz Hurko (Chełmska Szkoła Karate Kyokushin Satori)
9 gł. - Jakub Górny (Unia Rejowiec)
7 gł. - Mateusz Śmigielski (Spółdzielca Siedliszcze)
5 gł. - Adrian Pastuszak (Unia Rejowiec)
4 gł. - Monika Dadas (Tajfun Ruda Huta)
3 gł. - Wojciech Rossa (Sparta Rejowiec Fabryczny)
3 gł. - Patryk Podlipny (Sparta Rejowiec Fabryczny)
3 gł. - Patryk Dziewulski (Orzeł Srebrzyszcze)
3 gł. - Wiktoria Kamela (Suples Wierzbica)
2 gł. - Adam Olejniczek (UKS Arka Wojsławice)
1 gł. - Dawid Serafin (Vojsławia Wojsławice)
1 gł. - Krystian Gierczak (Kłos Gmina Chełm)
Katarzyna Iwaniuk (Dragon Siedliszcze)
Gabriel Kędzierski (Start Regent Pawłów)
Jakub Fronc (Victoria Żmudź)
Jakub Czmielewski (Sawena Sawin)
Karol Cor (Unia Białopole)

KLUBY

15 gł. - UKS Arka Wojsławice
11 gł. - Chełmska Szkoła Karate Kyokushin Satori
10 gł. - Granica Dorohusk
4 gł. - Kłos Gmina Chełm
2 gł. - Unia Rejowiec
2 gł. - Ogniwo Wierzbica
2 gł. - Orzeł Srebrzyszcze
1 gł. - Victoria Żmudź
1 gł. - Vojsławia Wojsławice
ULKS Suples Wierzbica
UKS Tajfun Ruda-Huta
UKS Dragon Siedliszcze
Start Regent Pawłów
Astra Leśniowice
Sawena Sawin
Spółdzielca Siedliszcze
Sparta Rejowiec Fabryczny
Pławanice Kamień

red

eprasa.pl dd027f8236

Arka rozpoczęła od zwycięstwa

SIATKÓWKA Udaną inaugurację w III lidze siatkówki mężczyzn zaliczyli w sobotę zawodnicy Arki Wojsławice. Zespół z powiatu chełmskiego pokonał przed własną publicznością MKS Kraśnik 3:0.

Gospodarze od początku narzucili rywalom swój styl gry. Dobrą, mocną zagrywką siatkarze Arki odrzucili kraśniczan od siatki. Bardzo dobrze w zespół wkomponował się pozyskany w lecie **Rafał Gosik**, wychowanek Avii Świdnik.

- Rafał jest naszym dużym wzmocnieniem. To zawodnik bardzo doświadczony. Grał m.in. w I lidze w barwach Karpat Krosno. Był kapitanem tego zespołu. Swego czasu występował również w duńskiej Ekstraklasie. W meczu z MKS-em był naszym liderem. Myślę, że będzie nim także w kolejnych pojedynkach – chwali swojego kolegę z drużyny **Gabriel Wlaź**, zawodnik Arki.

Wszystkie sety gospodarze wygrali zdecydowanie. Największą – dziesięciopunktową przewagę osiągnęli w trzeciej partii.

- Cieszymy się z pierwszej wygranej. Rozpoczęliśmy rozgrywki zgodnie z planem. Ten sezon zapowiada się bardzo ciekawie. Sporo namieszać może chełmskie Tempo, które w pierwszej kolejce pokonało zeszłorocznego triumfatora ligi – dodaje Wlaź.

W innych spotkaniach 1. kolejki III ligi siatkówki mężczyzn Cisy Nałęczów pokonały Centrum Kultury Fizycznej i Sportu w Bełżycach 3:2, a Powiślak Końskowola ograł Kudłatego Tomaszów Lubelski 3:1. W najbliższą sobotę siatkarze Arki udadzą się do Bełżyc na mecz z CKFiS.

Arka Wojsławice – MKS Kraśnik 3:0 (25:20, 25:21, 25:15)

Skład Arki: Gabriel Wlaź, Paweł Dobrowolski, Michał Piłat, Rafał Gosik, Tomasz Kociuba, Adam Olejniczek, Łukasz Wróbel, Kacper Strzałkowski, Wojciech Mospinek, Krzysztof Gontarz, Łukasz Bieńko, Mariusz Mucha i Patryk Ignatiuk.

TS

Kamiński na pudle w Krotoszynie

ZAPASY Wojciech Kamiński, zawodnik MLUKS-u Zapasy Włodawa został brązowym medalistą Mistrzostw Polski Młodzików w zapasach w stylu wolnym. Podopieczny trenera Roberta Lenarta stanął na podium w kategorii wagowej 100 kg. Mistrzostwa rozegrano w Krotoszynie (woj. wielkopolskie).

Na matach Krotoszyna o medale rywalizowało 199 zawodników, w tym czterech reprezentantów MLUKS-u Zapasy Włodawa i sześciu reprezentantów LMKS-u Krasnystaw. Świetnie spisał się **Wojciech Kamiński**, zawodnik tego pierwszego klubu. Uczeń Szkoły Podstawowej nr 3 we Włodawie stoczył cztery walki i tylko w jednej musiał uznać wyższość swojego rywala. W pierwszym pojedynku Kamiński stoczył zacięty bój z **Jakubem Gorzelannym** (LKS Ceramik Krotoszyn). Walka do końca trzymała w napięciu, ale lepszy okazał się zawodnik gospodarzy, wygrywając 16:11.

Przegrana nie podłamała włodawskiego zapaśnika. W II rundzie podopieczny trenera **Roberta Lenarta** okazał się lepszy od **Mateusza Piechoty**, zwyciężając 4:0. O nieprzeciętnych umiejętnościach włodawianina przekonał się również **Antoni Magoń** (MKS Rokita Brzeg Dolny). Kamiński zupełnie zdominował swojego rywala, wygrywając wysoko 12:2.

W swojej ostatniej walce na matach w Krotoszynie, której stawką był brązowy medal, reprezentant Włodawy zmierzył się z **Szymonem Wernerem** (UKS Iron Bulls Bielawa). Podopieczny trenera Lenarta wyszedł zwycięsko z tego starcia (wygrał 4:2) i to on stanął na najniższym stopniu podium. W kategorii wagowej 100 kg triumfował **Ksawery Kamiński** (KS Budowlani Łódź), który w finale pokonał wspomnianego wcześniej Jakuba Gorzelannego.

Nieco gorzej poszło pozostałym reprezentantom włodawskiego klubu. W kat. 52 kg na 16. miejscu uplasował się **Mikołaj Tychoniewicz**, **Damian Zdunek** był dziesiąty w kat. 35 kg, zaś startujący w wadze 62 kg **Igor Dmitruk** został sklasyfikowany na 18-19. pozycji.

Wśród reprezentantów LMKS-u Krasnystaw najlepiej wypadł **Ernest Rysak**, który w kat. 52 kg uplasował się na 5. miejscu. 10. miejsce w swoich startach zajęli **Gracjan Biliński** (również kat. 52 kg) i **Hubert Haładyj** (kat. 62 kg), na 12. miejscu uplasował się **Kamil Warchulski** (kat. 62 kg), na 16. **Szymon Głuchowski** (kat. 44 kg), zaś 18. miejsce zajął **Paweł Dziedzic** (kat. 57 kg).

Warto dodać, że w klasyfikacji województw lubelskie uplasowało się na wysokiej trzeciej pozycji.

TS

Świetny początek Tempa, chełmianie ograli faworyta

SIATKÓWKA Udany powrót do III ligi siatkówki mężczyzn po rocznej przerwie zanotowali reprezentanci chełmskiego Tempa. W sobotę na inaugurację zmagań podopieczni trenera Mariusz Semeniuka sprawili dużą niespodziankę, pokonując u siebie w trzech setach zeszłorocznego triumfatora ligi AZS AWF Biała Podlaska.

- Przyznam szczerze, że sami nie spodziewaliśmy się takiego początku. Zgłosiliśmy zespół seniorów do rozgrywek po rocznej przerwie. Nasz skład to mieszanka młodości z rutyną. Byliśmy ciekawi, jak to zafunkcjonuje. A zafunkcjonowało znakomicie – cieszy się **Mariusz Semeniuk**, trener Tempa.

W sobotnim mecz rozegranym w miejskiej hali sportowej najbardziej wyrównany był pierwszy set. Obie ekipy szły punkt za punkt, aż do stanu 21:21. W końcówce, przede wszystkim dzięki dobrej zagrywce **Kamila Kaszaka**, chełmianie zdołali przechylić szalę zwycięstwa na swoją korzyść.

W drugiej partii brylował **Wojciech Kosiński**, który swoimi atakami rozbił rywali z Białej Podlaskiej. W trzecim secie siatkarze Tempa postawili przysłowiową kropkę nad i. W końcówce gospodarzom przytrafiło się kilka błędów, ale ich zwycięstwo nawet przez moment nie było zagrożone.

- Przed meczem mało kto postawiłby na naszą wygraną. Mówiliśmy sobie, że sukcesem będzie miejsce w pierwszej czwórce. Kto wie, być może nasze cele szybko się zmienią i będziemy mogli powalczyć o coś więcej – dodaje trener Semeniuk.

W 2. kolejce Tempo zmierzy się z TSS Kudłatym Tomaszów Lubelski. Starcie to odbędzie się w najbliższą sobotę, również w miejskiej hali sportowej.

Tempo Chełm – AZS AWF Biała Podlaska 3:0 (25:22, 25:18, 25:23)

Skład Tempa: Kamil Kaszak, Wojciech Kosiński, Tomasz Rodakowski, Mateusz Rzeźnik, Michał Anisiewicz, Kewin Błaszczuk, Rafał Roman, Krzesimir Dąbski, Skarbimir Węcławik. **TS**

Brąz Ceglińskiej w mistrzostwach Polski

KARATE Rozegrane w Solcu Kujawskim XIV Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorek do lat 18 Polskiej Federacji Kyokushin Karate na długo pozostaną w pamięci Oliwii Ceglińskiej. Zawodniczka chełmskiego Klubu Kyokushinkan Karate Do, mimo niepowodzenia w drugim starciu, zdołała uplasować się na podium.

W tegorocznych mistrzostwach w Solcu Kujawskim o medale walczyło 197 zawodników i zawodniczek, reprezentujących 36 klubów. Zawody przeprowadzone zostały w dwóch konkurencjach – kata (układy technik) oraz kumite (w walce), z podziałem na kategorie wiekowe i wagowe. Świetnie na matach spisała się **Oliwia Ceglińska**, reprezentantka Klubu Kyokushinkan Karate Do w Chełmie. Podopieczna trenera **Marcina Żylińskiego**, startująca w kumite (13-14 lat) do 60 kg, rozpoczęła rywalizację od ćwierćfinałów (była bowiem rozstawiona). Ceglińska pomyślnie przeszła przez ten etap zawodów. Pewnie pokonała swoją przeciwniczkę i awansowała do półfinałów. W pojedynku, którego stawką był wielki finał, młoda chełmianka musiała stawić czoło swojej imienniczce, doświadczonej i utytułowanej **Oliwii Małeckiej** z Koneckiego Klubu Karate Kyokushin. Walka była zacięta i do końca trzymała w napięciu. Po upływie regulaminowego czasu pojedynku, sędziowie nie byli w stanie wskazać zwyciężczyni, dlatego zarządzili dogrywkę. W dodatkowym czasie walki nieco aktywniejsza była Małecka i to ona awansowała do finału.

Po przegranym półfinale Ceglińska stanęła do starcia o brązowy medal. Chełmianka nie zaprzepaściła szansy na pudło i pewnie pokonała reprezentantkę Jeleniej Góry, **Olgę Górską**.

TS

Mecz na szczycie dla Cemexu

PIŁKA NOŻNA W najciekawszym meczu 3. kolejki piłkarskiej ligi TKKF Cemex, po zaciętym boju, pokonał Gminę Chełm 3:2. Jako pierwsi prowadzenie objęli gracze tej drugiej drużyny. Ubiegłoroczny triumfator rozgrywek zdołał jednak doprowadzić do remisu, a później przechylić szalę zwycięstwa na swoją korzyść.

Komplet wyników 3. kolejki ligi piłki nożnej TKKF (z dnia 19 listopada): Jednostka Wojskowa 1230 – MPEC 1:1 (bramki: Łukasz Toporowski – Krzysztof Klempka), **Gmina Chełm – Cemex 2:3** (bramki: Przemysław Stadnicki, Robert Kaczmarczyk – Tomasz Hawryluk, Łukasz Jaworski, Radosław Ciołek), **AD Chełm – Beta Prim 3:0** (bramki: Konrad Potocki 2, Daniel Hurko), **Studio Squat – Pasy 5:0** (bramki: Grzegorz Kowalski 2, Piotr Turewicz, Robert Janiszewski, Krzysztof Ćwiek), **Lazarczyk Team – pauza**.

Klasyfikacja najlepszych strzelców: 6 bramek: Grzegorz Świderski (Cemex); **5 bramek:** Przemysław Stadnicki (Gmina Chełm); **4 bramki:** Paweł Kaczor (Pasy); **3 bramki:** Sławomir Wyrostek, Krzysztof Klempka (MPEC), Grzegorz Kowalski (Studio Squat); **2 bramki:** Wojciech Kuśmierczuk (MPEC), Łukasz Żebrowski, Piotr Turewicz (obaj Studio Squat), Łukasz Kuchta (Gmina Chełm), Tomasz Ciechoński, Radosław Ciołek (obaj Cemex), Mariusz Mazurek (Pasy), Konrad Potocki (AD Chełm).

Tabela:

1. Cemex	3	9	18-3
2. Studio Squat	3	9	10-2
3. Gmina Chełm	3	6	10-5
4. Pasy	3	3	9-15
5. AD Chełm	2	3	4-2
6. MPEC	3	2	7-8
7. Lazarczyk Team	2	1	4-10
8. JW. 1230	2	1	2-7
9. Beta Prim	3	0	1-13

TS

eprasa.pl dd027f8236

Piłkarskie Zaduszki, zagrali dla zmarłych sportowców

PIŁKA NOŻNA Cztery drużyny reprezentujące powiaty: chełmski ziemski, chełmski grodzki, krasnostawski oraz włodawski można było zobaczyć w akcji podczas turnieju pod hasłem „Piłkarskie Zaduszki". Zwyciężył pierwszy z zespołów. Nie wyniki były jednak tego dnia najważniejsze, a hołd oddany zmarłym sędziom, trenerom i działaczom z naszego regionu. To im poświęcone były te zawody.

Piłkarskie Zaduszki mające na celu uczczenie nieżyjących już reprezentantów środowiska piłkarskiego z naszego regionu odbyły się w Chełmie już po raz drugi. Organizatorem wydarzenia był Chełmski Okręgowy Związek Piłki Nożnej. Podobnie jak przed rokiem, tak i przed tygodniem na parkiecie miejskiej hali sportowej spotkali się trenerzy oraz zawodnicy występujący na co dzień w klubach klasy okręgowej i lubelskiej IV lidze, oraz znajomi tych, dla których grano. Rywalizacja odbyła się w kategorii seniorów i oldbojów. W tej pierwszej najlepszy okazał się zespół reprezentujący powiat chełmski ziemski. Drugie miejsce wywalczyła drużyna z powiatu chełmskiego grodzkiego, trzecią lokatę zajął powiat krasnostawski, zaś na ostatniej pozycji sklasyfikowani zostali reprezentanci powiatu włodawskiego.

W kategorii oldbojów w rywalizacji uczestniczyły tylko drużyny z powiatu chełmskiego grodzkiego i krasnostawskiego. Lepsi okazali się reprezentanci pierwszej ekipy, zwyciężając 12:6.

Wyniki turnieju seniorów przedstawiają się następująco: Chełm Grodzki – Chełm Ziemski 3:3, Krasnystaw – Włodawa 4:1, Chełm Ziemski – Krasnystaw 3:0, Chełm Grodzki – Włodawa 7:3, Chełm Grodzki – Krasnystaw 4:4, Chełm Ziemski – Włodawa 5:2.

Tabela końcowa:

1. Chełm Ziemski	3	7	11-5
2. Chełm Grodzki	3	5	14-10
3. Krasnystaw	3	4	8-8
4. Włodawa	3	0	6-16

Turniej „Piłkarskie Zaduszki" poświęcony był pamięci: **Piotra Czerneckiego**, **Aleksandra Mitka**, **Ireneusza Mikulskiego**, **Władysława Gawlikowskiego**, **Aleksandra Kowalskiego**, **Alfreda Ostrowskiego**, **Mieczysława Olewińskiego**, **Michała Jarmułowicza**, **Witolda Kwiatkowskiego**, **Henryka Reja**, **Adama Jarmuszyńskiego**, **Włodzimierza Lejmana**, **Konstantego Starobrata**, **Marka Kiwińskiego**, **Ryszarda Łapińskiego**, **Tomasza Wieczorka**, **Wacława Korony**, **Romana Maciejewskiego**, **Zdzisława Włodarskiego**, **Zygmunta Korzeniowskiego**, **Józefa Majdana** i **Józefa Wosińskiego**.

TS

Banaszak z premierowym trafieniem dla Widzewa

PIŁKA NOŻNA Przemysław Banaszak, były piłkarz trzecioligowej Chełmianki, a obecnie zawodnik Widzewa Łódź zdobył premierową bramkę w pierwszej drużynie drugoligowca. 21-letni napastnik wpisał się na listę strzelców w spotkaniu z Rozwojem Katowice.

Sympatycy Chełmianki, którzy bacznie śledzili losy **Przemysława Banaszaka** po jego przejściu do drugoligowego Widzewa Łódź, długo czekali na pierwszego gola tego zawodnika w czerwonych barwach. I w końcu się doczekali. Urodzony w Szczebrzeszynie zawodnik, wychowanek Hetmana Żółkiewka zdobył bramkę w spotkaniu 19. kolejki z Rozwojem Katowice. Banaszak pojawił się na boisku w 58. minucie, zmieniając słabo spisującego się **Filipa Mihaljevicia**. W 84. minucie były gracz biało-zielonych uradował swoich kibiców. Po świetnej akcji i podaniu **Marka Zuziaka** Banaszak dostawił nogę, trafiając do pustej bramki drużyny z Katowic. Gol młodego napastnika dał widzewiakom jeden punkt.

Co ciekawe, to drugie trafienie, jakie w swojej karierze Rozwojowi wbił Banaszak. 21-latek rywalizował z tym zespołem, występując w barwach Chełmianki. Biało-zieloni zmierzyli się z katowiczanami 15 lipca 2017 roku w meczu rundy wstępnej Pucharu Polski. Podopieczni trenera **Artura Bożyka** wygrali to starcie 1:0, a autorem gola dającego przepustkę do dalszej fazy zmagań był właśnie Banaszak.

TS

fot. www.widzewtomy.net

Dwa krążki pojechały do Włodawy

KICKBOXING Udany występ w rozegranym w Otwocku Turnieju Pierwszego Kroku Masters Cup w formule kick light zanotowali podopieczni trenera Sylwestra Protasa z włodawskiego Mechanika. Młodzi kickbokserzy dwukrotnie stawali na podium.

Pierwszy medal dla włodawskiego klubu wywalczył 13-letni **Bartosz Linkiewicz**, startujący w kategorii kadetów starszych do 42 kg. Reprezentant Mechanika zaprezentował świetne wyszkolenie techniczne. W decydującym starciu, po wyrównanym boju, pokonał zawodnika z Siedlec, stając na najwyższym stopniu podium.

Powody do zadowolenia może mieć także o rok młodsza **Anna Schweisser**. Ona również okazała się bezkonkurencyjna w swojej kategorii – kadetek młodszych +57 kg.

- To nie są pierwsze sukcesy naszych młodych reprezentantów. Bartosz i Ania stawali już w tym roku na podium w innych ogólnopolskich zawodach. Dużo muszą się jeszcze uczyć, ale ich ciężka praca zaczyna przynosić oczekiwane efekty – podkreśla **Sylwester Protas**, szkoleniowiec włodawskiego Mechanika. **TS**

Chełmianie walczyli w Pucharze Europy

Ponad 600 zawodników i zawodniczek stanęło do rywalizacji w rozegranych w Kiszyniowie XVII Mistrzostwach Europy Open oraz Pucharze Europy Karate Kyokushin IKO. Na matach w stolicy Mołdawii o medale walczyli m.in. reprezentanci Chełmskiej Szkoły Karate Kyokushin Satori: **Fabian Nafalski** i **Patrycja Mielniczuk**.

- Fabian i Patrycja nie zdołali uplasować się na podium. Po bardzo dobrych pojedynkach w swoich kategoriach wiekowych i wagowych musieli uznać wyższość swoich przeciwników. Zdobyli jednak bardzo cenne doświadczenie, które z pewnością zaprezentują na matach naszego kraju – mówi **Bartłomiej Zakrzewski** (2 Dan), trener ChSKK Satori.

Mistrzostwa stały na bardzo wysokim poziomie i zostały zdominowane przez zawodników ze wschodniej części Europy.

TS

eprasa.pl dd027f8236

W Ekonomach kopią najlepiej

PIŁKA NOŻNA Drużyna reprezentująca Zespół Szkół Ekonomicznych i Mundurowych w Chełmie okazała się najlepsza w miejskim etapie piłkarskiej licealiady chłopców. W finale podopieczni Piotra Molińskiego pokonali reprezentantów II Liceum Ogólnokształcącego w Chełmie, zwyciężając 4:1. Zmagania rozegrano w miejskiej hali sportowej.

Obie ekipy od początku rozgrywek były typowane na głównych faworytów. Nic w tym dziwnego, bo w składach tych drużyn znaleźli się zawodnicy występujący na co dzień m.in. na boiskach chełmskiej klasy okręgowej, w zespole juniorów starszych Chełmianki, a nawet na boiskach lubelskiej IV ligi.

Zarówno reprezentanci II LO, jak i ZSEiM pewnie zwyciężyli w swoich grupach, uzyskując awans do półfinałów. Tam II LO pokonało ZSEiT 5:1, zaś ZSEiM ograł drużynę z I LO 3:0. Finał stał na bardzo wysokim poziomie. Nie zabrakło zaciętej walki, koronkowych akcji oraz bramek. Tych w całym spotkaniu padło aż pięć. Skuteczniejsi okazali się podopieczni **Piotra Molińskiego** z popularnych „Ekonomów", którzy wygrali 4:1. Obie drużyny zakwalifikowały się do zawodów rejonowych, a te odbędą się 10 grudnia, również na parkiecie miejskiej hali sportowej.

Także w rywalizacji dziewcząt triumf odniosła drużyna z ZSEiM. Ekipa prowadzona przez **Sebastiana Koguta** pokonała w finałowym pojedynku I LO w Chełmie 3:2. Podobnie jak w przypadku chłopców do etapu rejonowego, który rozegrany zostanie w najbliższy wtorek w miejskiej hali sportowej, awans uzyskały dwa najlepsze zespoły.

Zwycięskie drużyny wystąpiły w następujących składach: ZSEiM (chłopcy): **Michał Kozaczuk**, **Patryk Podlipny**, **Damian Kuśmierz**, **Jakub Martyn**, **Michał Górny**, **Patryk Godlewski**, **Piotr Andrzejkowicz**, **Mateusz Seniuk**, **Kacper Bereda** i **Jakub Szaran**; ZSEiM (dziewczęta): **Ewa Błaszko**, **Oliwia Stanicka**, **Celina Krzyżanowska**, **Paulina Hawryluk**, **Paulina Gałus**, **Kamila Kowal**, **Karolina Radecka**, **Julia Staniak**, **Klaudia Borysiuk**, **Nikola Biziorek**, **Weronika Auguściuk** i **Julia Bańka**.

TS

Shepetun na podium w Pucharze Polski

ZAPASY Świetny występ w rozegranym w Wałbrzychu Pucharze Polski w zapasach w stylu klasycznym w kategorii juniorów (16-19 lat) zanotował Igor Shepetun z Cementu Gryfa Chełm. Podopieczny trenera Andrzeja Głąba uplasował się w swojej kategorii na trzecim miejscu podium.

17-letni Shepetun, startujący w kategorii wagowej 97 kg, stoczył w Wałbrzychu trzy walki. Zawodnik Cementu Gryfa Chełm nie miał szczęścia w losowaniu, bo już w pierwszym starciu musiał zmierzyć się z mocnym przeciwnikiem, **Kamilem Zakrzewskim**, reprezentującym MKS Unię Racibórz. Podopieczny trenera Andrzeja Głąba uległ swojemu rywalowi 0:6.

- Nie była to zła walka w wykonaniu mojego zawodnika. W tej konfrontacji zabrakło mu przede wszystkim kondycji oraz doświadczenia – ocenia **Andrzej Głąb**, szkoleniowiec Cementu Gryfa Chełm, wicemistrz olimpijski z Seulu.

Dużo lepszy w wykonaniu Shepetuna był kolejny pojedynek, w którym chełmianin zmierzył się **Jakubem Adamskim** (KS Sobieski Poznań). Walka do końca trzymała w napięciu i zakończyła się remisem 4:4. Zwycięstwo zapisano jednak po stronie chełmskiego zapaśnika, który zdołał położyć swojego rywala na łopatki. Dzięki tej wygranej Shepetun mógł stanąć do walki o trzecie miejsce.

W konfrontacji o brąz podopieczny trenera Głąba stoczył bój z **Waldemarem Zamiarem** (KS Sobieski Poznań). Chełmianin zaprezentował wysokie umiejętności techniczne i zupełnie zdominował swojego przeciwnika. Reprezentant poznańskiego klubu był zupełnie bezradny, kiedy Shepetun po świetnych akcjach gromadził kolejne punkty. Ostatecznie zawodnik Cementu Gryfa Chełm zwyciężył 9:0, zapewniając sobie brązowy medal w tych zawodach.

- Medal Igora jest dużym sukcesem. Warto podkreślić, że zawodnik ten trenuje u nas dopiero od roku (wcześniej reprezentował barwy Warmii Lidzbark Warmiński). W ostatnim czasie miał dobrych sparingpartnerów i zrobił duży progres. Również w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży zajął trzecie miejsce. Stając na podium w Wałbrzychu, potwierdził, że w swojej kategorii wagowej jest w ścisłej polskiej czołówce – mówki trener Głąb.

W kategorii 97 kg zwyciężył wspomniany wcześniej Kamil Zakrzewski (Unia Racibórz), który w finale po zaciętym boju pokonał **Jakuba Antoszewskiego** (Agros Zamość). Razem z Shepetunem na najniższym stopniu podium stanął **Mateusz Trofimczuk** (UAKS Podlasie Białystok).

Na matach w Wałbrzychu rywalizował również **Piotr Lewandowski**. 16-letni reprezentant Cementu Gryfa Chełm startował w kategorii wagowej 55 kg. On również nie miał szczęścia w losowaniu. W pierwszej walce uległ 0:8 **Grzegorzowi Kunkelowi** (RCSZ Olimpijczyk Radom), późniejszemu triumfatorowi tej kategorii.

W repasażach Lewandowski pokonał **Mkhitaryana Narka** (GKS Cartusia Kartuzy) 6:1 oraz przegrał z **Marcinem Orlińskim** (ZLKS Zagłębie Wałbrzych) 10:11.

- Gdyby Piotr wyszedł zwycięsko z tego drugiego starcia, walczyłby o brązowy medal. Ostatecznie jednak zawody ukończył na siódmym miejscu. Mimo wszystko muszę przyznać, że jego występ należy zaliczyć do udanych. Piotrek trafił do naszego klubu z Janowa Lubelskiego i to całkiem niedawno, cały czas nabiera doświadczenia. Trzeba wziąć pod uwagę to, że ma on dopiero 16 lat, a więc walczył ze starszymi zawodnikami. Toczył z nimi wyrównane pojedynki – chwali swojego podopiecznego trener Głąb.

Kategorię 55 kg wygrał wspomniany wcześniej Grzegorz Kunkel, drugie miejsce wywalczył **Mairbek Salimov** (UAKS Podlasie Białystok), zaś na trzeciej pozycji uplasowali się **Salman Khucheev** (SSA Legia 1926 Warszawa) i **Dominik Szreder** (MOSiR Grajewo).

TS

Pływacy z I LO zdominowali etap rejonowy

PŁYWANIE Świetny występ w pływackiej rejonowej licealiadzie chłopców i dziewcząt zanotowali reprezentanci I Liceum Ogólnokształcącego w Chełmie. Podopieczni Zdzisława Jaroszczuka i Joanny Dąbskiej zdominowali większość konkurencji indywidualnych oraz zwyciężyli w sztafecie 6x25 m stylem dowolnym.

Zmagania odbyły się w poniedziałek (19 listopada) na pływalni I LO w Chełmie. W rywalizacji uczestniczyło 136 zawodników i zawodniczek reprezentujących osiem szkół. Zawody zdominowali gospodarze. Reprezentanci I LO dwunastokrotnie plasowali się w pierwszej trójce poszczególnych konkurencji. Bezkonkurencyjni okazali się również w pływackich sztafetach.

- I LO od zawsze jest w czołówce pływackiej naszego województwa. Zawiodła żeńska reprezentacja II LO, która nie stawiła się na zawodach w pełnej obsadzie, a na nią również liczyliśmy. Warto podkreślić, że po raz pierwszy do finału wojewódzkiego awansowały szkoły z Włodawy – I Liceum Ogólnokształcące oraz Zespół Szkół Zawodowych i II Liceum Ogólnokształcące – mówi **Marian Sikorski**, prezes Lubelskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego, który był organizatorem rywalizacji.

Wyniki licealiady w pływaniu przedstawiają się następująco: 50 m st. motylkowy dziewcząt: 1. **Weronika Borowiec** (I LO Chełm; czas: 32,94 sek.), 2. **Aleksandra Kaliszuk** (I LO Włodawa; 40,27 sek.), 3. **Kinga Cukrowska** (I LO Chełm; 44,15 sek.); 50 m st. motylkowy chłopców: 1. **Filip Gębicki** (I LO Chełm; 29,58 sek.), 2. **Oleksander Pukhovych** (ZSZ i II LO Włodawa; 29,98 sek.), **Danilo Hrynchyshyn** (ZST Chełm; 33,27 sek.); 50 m st. grzbietowy dziewcząt: 1. **Julia Nadolska** (I LO Chełm; 32,74 sek.), 2. **Anna Padowska** (I LO Chełm; 37,92 sek.), 3. **Ines Błąkała** (I LO Świdnik; 44,19 sek.); 50 m st. grzbietowy chłopców: 1. **Patryk Wygadańczuk** (ZST Chełm; 33,19 sek.), 2. **Adam Ptaszyński** (II LO Świdnik; 33,28 sek.), 3. **Maciej Zając** (I LO Chełm; 36,64 sek.); 50 m st. klasyczny dziewcząt: 1. **Karolina Dybcio** (I LO Chełm; 39,83 sek.), 2. **Agnieszka Kowalczuk** (I LO Chełm; 45,46 sek.), 3. **Emila Dziedzic** (I LO Chełm; 47,77 sek.); 50 m st. klasyczny chłopców: 1. **Mateusz Siejo** (I LO Chełm; 31,88 sek.), 2. **Bartosz Rogalski** (PCEZ Świdnik; 35,56 sek.), 3. **Filip Pyda** (PCEZ Świdnik; 39,27 sek.); 50 m st. dowolny dziewcząt: 1. **Beata Furtak** (I LO Chełm; 33,23 sek.), **Eliza Tulikowska** (II LO Chełm; 34,54 sek.), 3. **Joanna Barabas** (ZSEiM Chełm; 34,92 sek.); 50 m st. dowolny chłopców: 1. **Michał Szulierz** (I LO Świdnik; 26,34 sek.), 2. **Mateusz Wójcik** (II LO Chełm; 28,74 sek.), 3. **Mateusz Kołodziejczyk** (I LO Chełm; 29,14 sek.); sztafeta 6x25 m st. dowolny dziewcząt: 1. I LO Chełm (op. **Joanna Dąbska**; 1:33,09 sek.), 2. I LO Włodawa (op. **Katarzyna Grzywaczewska**; 1:47,32 sek.), 3. I LO Świdnik (op. **Jolanta Kołodziejczyk**; 1:53,01 sek.); sztafeta 6x25 m st. dowolny chłopców: 1. I LO Chełm (op. **Zdzisław Jaroszczuk**; 1:20,45 sek.), 2. ZSZ i II LO Włodawa (op. **Karol Repa**; 1:26,36 sek.), 3. ZST Chełm (op. **Mirosław Marzec**; 1:27,33 sek.).

- Do finału wojewódzkiego awansowały dwie najlepsze sztafety dziewcząt i chłopców, a także po trzech najlepszych zawodników z każdej konkurencji – informuje Sikorski. - Finał odbędzie się 5 grudnia na pływalni Aqua Arena w Lublinie – dodaje.

TS

W Lisznie skakali wzwyż

SKOK WZWYŻ Około 100 zawodników i zawodniczek ze szkół podstawowych i gimnazjalnych z terenu gminy Rejowiec Fabryczny stanęło do rywalizacji w rozegranym w Lisznie turnieju w skoku wzwyż. Gospodarze gościli u siebie kolegów i koleżanki z Kaniego, Pawłowa oraz Wólki Kańskiej. Zmagania zorganizował Uczniowski Klub Sportowy Fortius.

- Celem rywalizacji było propagowanie lekkiej atletyki jako dyscypliny sportowej, w której można osiągać dobre wyniki oraz znaczące sukcesy. Atmosfera wśród uczestników zawodów była przyjazna, jedni dopingowali drugich. Trzeba przyznać, że niektórzy uczniowie, jak na swój młody wiek, uzyskali bardzo dobre wyniki – podkreśla **Alicja Lidkie** ze Szkoły Podstawowej w Lisznie.

Wyniki zawodów przedstawiają się następująco: dziewczęta klasy IV: 1. **Kinga Lewandowska** z Pawłowa (wynik: 105 cm), 2. **Oliwia Kulik** z Liszna (100 cm), 3. **Julia Brodaczewska** z Pawłowa (97 cm); chłopcy kl. IV: 1. **Dominik Psuja** (Pawłów; 105 cm), 2. **Patryk Mielniczuk** (Kanie; 105 cm), 3. **Bartosz Szajder** (Pawłów; 100 cm); dziewczęta kl. V: 1. **Klaudia Biela** (Pawłów; 117 cm), 2. **Magdalena Mucha** (Pawłów; 107 cm), 3. **Wiktoria Perfunowska** (Liszno; 105 cm); chłopcy kl. V: 1. **Daniel Hauzer** (Liszno; 120 cm), 2. **Marcin Palonka** (Wólka Kańska; 110 cm), 3. **Bartosz Psuja** (Pawłów; 110 cm); dziewczęta kl. VI: 1. **Nikola Toroz** (Liszno; 120 cm); 2. **Maria Niedźwiecka** (Liszno; 110 cm), 3. **Nikola Banaszkiewicz** (Liszno; 110 cm); chłopcy kl. VI: 1. **Brajan Zięba** (Wólka Kańska; 130 cm), 2. **Jakub Perfunowski** (Liszno; 120 cm), 3. **Sebastian Garbal** (Pawłów; 115 cm); dziewczęta kl. VII: 1. **Patrycja Mazurek** (Pawłów; 135 cm), 2. **Paulina Dyniec** (Pawłów; 132 cm), 3. **Zuzanna Kosut** (Liszno; 128 cm); chłopcy kl. VII: 1. **Kacper Raszyński** (Pawłów; 136 cm), 2. **Patryk Socha** (Pawłów; 135 cm), 3. **Mateusz Kwiatek** (Liszno; 135 cm); dziewczęta kl. VIII: 1. **Aleksandra Jóźwicka** (Liszno; 125 cm), 2. **Julia Fijałkowska** (Liszno; 125 cm), 3. **Patrycja Frania** (Liszno; 120 cm); chłopcy kl. VIII: 1. **Jakub Zając** (Liszno; 135 cm), 2. **Dawid Humeniuk** (Liszno; 135 cm), 3. **Sebastian Kłoczko** (Liszno; 120 cm); dziewczęta kl. III gimnazjum: 1. **Wiktoria Kucybała** (Liszno; 132 cm), 2. **Wiktoria Hauzer** (Liszno; 125 cm), 3. **Klaudia Humieniuk** (Liszno; 115 cm); chłopcy kl. III gimnazjum: 1. **Kacper Sneka** (Liszno; 160 cm), 2. **Szymon Dzierba** (Pawłów; 160 cm), 3. **Filip Soczyński** (Liszno; 145 cm).

TS

eprasa.pl dd027f8236

Zlot harcerzy w Dubience

W Dubience odbył się zlot siedmiu drużyn z Hufca Chełm: Gromada Zuchowa Orle Pióra z Dorohuska, Drużyna Harcerska Dzikie Sówki z Bukowy Wielkiej, DH Niewidzialne Dłonie, Wataha i 8 Wir z Chełma, DH Wieżyczki ze Stołpia oraz DH Skapirzaki z Dubienki.

W sumie było 158 uczestników. Po uroczystej mszy świętej harcerze oddali hołd żołnierzom, niosąc zapalony znicz na cmentarz. W sobotę wzięli udział w grze terenowej, nawiązującej do powstania warszawskiego i bohaterów „Kamieni na szaniec" Aleksandra Kamińskiego, w której mogli sprawdzić swoją wiedzę i umiejętności. W nagrodę każdy otrzymał okolicznościowy znaczek i kartkę pocztową. **DBEZ**

INFORMACJA
WÓJT GMINY CHEŁM

informuje, iż zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U z 2018 r, poz. 121), oraz Uchwały Nr XLII/407/2018 Rady Gminy Chełm z dnia 9 listopada 2018 roku, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Chełm Pokrówka, ul. Gminna 18, na stronie internetowej www.gminachelm.pl, oraz BIP **na okres 21 dni tj. od dnia 26 listopada 2018 roku do dnia 17 grudnia 2018 roku został zamieszczony do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości do dzierżawy na okres do 3 lat na rzecz dotychczasowych dzierżawców** w obrębach: Zagroda, Rożdżałów-Kolonia, Nowe Depułtycze.

Bliższe informacje można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Chełm lub pod tel. (82) 563–65–53.

Pokrówka, dnia 26.11.2018 roku

3454

Poeci, łapcie za pióra!

SIEDLISZCZE Do końca grudnia przyjmowane są zgłoszenia do XII edycji konkursu poetyckiego im. Wacława Iwaniuka. Organizatorem zmagań jest Wydawnictwo TAWA, Urząd Miejski w Siedliszczu i Gminny Ośrodek Kultury w Siedliszczu.

Warunkiem udziału w konkursie poetyckim jest nadesłanie do organizatorów zestawu pięciu wierszy, które nie były dotąd nigdzie publikowane oraz nagradzane w innych konkursach literackich. Skierowany jest do osób pełnoletnich, zrzeszonych lub niezrzeszonych w związkach i stowarzyszeniach twórczych, mających polskie obywatelstwo. W przeciwieństwie do dotychczasowych edycji wydarzenia w tych zmaganiach mogą wziąć udział laureaci poprzednich konkursów poetyckich im. **Wacława Iwaniuka**.

- Wiersze przyjmujemy na papierze A4, opatrzone godłem, wraz z zapisem elektronicznym na płycie CD. Rękopisy nie będą brane pod uwagę - tłumaczy **Waldemar Taurogiński**, wydawca i współorganizator konkursu. - Każdy zestaw pięciu wierszy należy złożyć w 3 egzemplarzach. W osobnej zamkniętej kopercie, oznaczonej tym samym godłem, trzeba umieścić dane o autorze, czyli imię, nazwisko, wiek, adres do korespondencji, telefon kontaktowy i ewentualnie e-mail. Zgłaszane utwory muszą być napisane po polsku, a w żadnej części nie stanowić plagiatu. Nadesłanie większej lub mniejszej liczby wierszy oraz wierszy niespełniających zasad regulaminu równa się dyskwalifikacji uczestnika.

Zgłoszenia należy przesłać do 31 grudnia 2018 r. na adres: Wydawnictwo TAWA, ul. Lwowska 51/3A, 22 - 100 Chełm, z dopiskiem Konkurs Poetycki im. Wacława Iwaniuka. Każdy uczestnik musi do tego dołączyć oświadczenie o przetwarzaniu danych osobowych dostępne na stronie www.gok.siedliszcze.pl.

Finałem oraz rozstrzygnięciem XII edycji konkursu poetyckiego im. Wacława Iwaniuka będzie Siedliska Biesiada Literacka, która odbędzie się 18 maja przyszłego roku w Gminny Ośrodku Kultury w Siedliszczu. Na zwycięzcę zmagań czeka pamiątkowy medal i nagroda pieniężna. Najlepsze wiersze zostaną natomiast opublikowane w pokonkursowej antologii. **MP**

POD NASZYM PATRONATEM

Ruszył Chełmowy Jar!

CHEŁM Miłośnicy fantastyki oraz gier planszowych zebrali się w sobotę w Chełmskim Domu Kultury na pierwszym spotkaniu klubu Chełmowy Jar. Mieli możliwość zagrania w kilkaset gier. Niektóre wymagają zaangażowania i wciągają na długie godziny.

Pomysł stworzenia takiego miejsca narodził się w głowie **Emila Pieleckiego** już dwa lata temu. Wraz z **Gretą Żebrowską**, **Anną Podbiegłą** i **Markiem Fituriskim** udało się go zrealizować. Klub Miłośników Gier Planszowych i Fantastyki Chełmowy Jar okazał się bardzo trafioną inicjatywą. Na otwarciu nie brakowało chętnych do wspólnego spędzenia czasu przy planszówkach oraz karciankach. Podczas inauguracyjnego spotkania odbyły się dwa turnieje gier planszowych. Uczestnicy mieli okazję zmierzyć się w Star Realms oraz w Vudulhu. Nie zabrakło także powitalnego tortu.

- Od pewnego czasu gry planszowe przeżywają swój renesans i trudno wyobrazić sobie bez nich imprezy czy spotkania - podkreślają organizatorzy. - Cały czas powstają nowe tytuły, wciągające na długie godziny i zdobywające popularność wśród osób w każdym wieku. W Chełmowym Jarze chcemy dać wszystkim możliwość takiej rozrywki i wspólnego spędzenia czasu.

Spotkania Chełmowego Jaru odbywają się pod wspólnym patronatem Super Tygodnia Chełmskiego i Radia Bon Ton w każdą sobotę od godz. 15 w Chełmskim Domu Kultury. Wstęp jest bezpłatny, nie ma również ograniczeń wiekowych. **MP**

OGŁOSZENIE 3456

PGE Dystrybucja S.A.

PGE Dystrybucja S.A.
Oddział Zamość

OGŁASZA PRZETARGI
na zbycie nieruchomości położonych w:

- **Chromówce 30A**, pow. chełmski, woj. lubelskie;
- **Pruchniku** przy ul. Pogodnej pow. jarosławski, woj. podkarpackie;
- **Sosnowicy** przy ul. Wojska Polskiego nr 108, pow. parczewski, woj. lubelskie;
- **Białopolu** przy ul. 1-Armii Wojska Polskiego nr 3c, pow. chełmski, woj. lubelskie;
- **Grabowcu** przy ul. Wojsławskiej nr 72, pow. zamojski, woj. lubelskie;
- **Krasnobrodzie** przy ul. Lelewela, pow. zamojski, woj. lubelskie;
- **Lubyczy Królewskiej** przy ul. Jana III Sobieskiego nr 12, pow. tomaszów lub., woj. lubelskie;
- **Narolu** przy ul. Bohaterów 19 Września 1939 nr 15, pow. lubaczowski, woj. podkarpackie;
- **Żółkiewce** przy ul. Szkolnej nr 3, pow. krasnostawski, woj. lubelskie.

Ogłoszenia o przetargach dostępne są na stronie internetowej
https://pgedystrybucja.pl/przetargi/sprzedaz-nieruchomosci2/Oddzial-Zamosc

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Burmistrz Miasta Rejowiec Fabryczny informuje,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Rejowiec Fabryczny przy ul. Lubelskiej 16 oraz na stronie internetowej www.rejowiec.pl zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o organizowanym przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż działki położonej w Rejowcu Fabrycznym obr. 3 z przeznaczeniem w planie zagospodarowania przestrzennego pod usługi

- Działka położona w rejonie ul. Polnej oznaczonej numerem 17/3 obszaru 2,8384 ha. Dla nieruchomości Sąd Rejonowy w Krasnymstawie prowadzi KW ZA1K/00031246/6. Cena wywoławcza 201 427,00 zł + 23%VAT, wadium w wys. 21 000,00 zł płatne do 12.12.2018 r.

Przetarg odbędzie się 14.12.2018 roku o godz. 8.00

- Lokal położony w Rejowcu Fabrycznym przy ulicy Parkowej 6/8 o pow. 34,10 mkw. Cena wywoławcza 48 000,00 zł, wadium w wys. 5000,00 zł płatne do dnia 15 grudnia 2018 roku.

Przetarg odbędzie się 17.12.2018 roku o godz. 11.00

Przetargi odbędą się w siedzibie Urzędu Miasta Rejowiec Fabryczny I piętro, pokój nr 10. Dodatkowe informacje o nieruchomościach można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Gruntami w Rejowcu Fabrycznym, informacje telefoniczne 82 566 32 77 wew. 35.
Niniejsze ogłoszenie stanowi zaproszenie dla osób zainteresowanych udziałem w przetargu.

3459

3455

Fundusze Europejskie
Program Regionalny

Rzeczpospolita Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Gmina Białopole realizuje projekt pn.: „Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej w gminie Białopole".

Cel projektu: Celem głównym projektu jest skuteczne i bardziej efektywne wykorzystanie energii oraz wszechstronniejsze wykorzystanie OZE w bilansie energetycznym Gminy Białopole dla potrzeb ochrony środowiska naturalnego, poprawy jakości życia, tworzenia sprzyjających warunków dla rozwoju potencjału gospodarczego, sektora usług publicznych i edukacji oraz zapewnienia bezpieczeństwa publicznego.

Wartość całkowita projektu	1 960 505,24 PLN
Wartość dofinansowania z UE	1 160 045,98 PLN

lubelskie Smakuj życie!

www.mapadotacji.gov.pl

eprasa.pl dd027f8236

ZAMÓW OGŁOSZENIE przez SMS

KROK 1
Wpisz w telefonie komórkowym **dowolnej sieci** SMS z treścią ogłoszenia, podając kolejno:
- kod rubryki (wybierając właściwy z listy obok)
- treść ogłoszenia (podać koniecznie numer telefonu kontaktowego, w przypadku stacjonarnego należy wpisać numer kierunkowy)

PRZYKŁAD **ST.zwr.Oddam szczeniaczka w dobre ręce.tel. (82) 555-00-33, 012-345-678**
Pomiędzy wyrazami w treści ogłoszenia należy robić odstępy.
SMS z ogłoszeniem może zawierać maksymalną ilość znaków* włącznie z kodem rubryki (za znak uważamy literę, cyfrę, spację, znak interpunkcyjny itd.)
Nie należy używać polskich znaków (ł, ś, ń, ź, ć, ż, ę, ą).

KROK 2
OGŁOSZENIA DROBNE
DO 60 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74567**
Koszt SMS-a **4,92 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 60 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

OGŁOSZENIA W DZIALE USŁUGI (bez ramki)
DO 60 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią ogłosznia pod numer **79567**
Koszt SMS-a **11,07 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 60 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

DO 100 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **91983**
Koszt SMS-a **23,37 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 100 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

OGŁOSZENIA W RAMCE USŁUGI LUB INNE
DO 90 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią pod numer **91983**
Koszt SMS-a **23,37 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 90 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

Po zweryfikowaniu ogłoszenia przez Dział Ogłoszeń pod względem jego zgodności z zasadami określonymi w regulaminie zamieszczania ogłoszeń przez SMS, otrzymasz potwierdzenie przyjęcia lub odrzucenia ogłoszenia.
Ogłoszenie ukaże się w najbliższym poniedziałkowym wydaniu „Super Tygodnia Chełmskiego", jeżeli wyślesz je do czwartku do godz. 12.00**
Treść ogłoszenia powinna być zgodna z obowiązującym regulaminem Super Tygodnia Chełmskiego.

* W przypadku przekroczenia dopuszczalnej liczby znaków, Dział Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do modyfikacji treści ogłoszenia lub jego nieopublikowania.
** Dział ogłoszeń zastrzega sobie prawo do nieopublikowania ogłoszenia w podanym wyżej terminie z powodów technicznych lub w przypadku przesunięcia daty wydania. W takiej sytuacji ogłoszenie zostanie opublikowane w pierwszym możliwym terminie.
Opłata z tytułu przesłania niezgodnego SMS-a nie podlega zwrotowi.
Wszelkie uwagi, pytania oraz reklamacje prosimy kierować na adres:
Biuro Reklam i Ogłoszeń, 22-100 Chełm, ul.: Lubelska 31
tel. 82 565 27 05
e-mail: reklama@supertydzien.pl

NAZWA	PREFIKS	BRAMKI	TARYFY	LICZBA ZNAKÓW
Ogłoszenie DROBNE	ST	74567	4,92 PLN z VAT	do 60
Ogłoszenie USŁUGI BEZ RAMKI	ST	79567	11,07 PLN z VAT	do 60
		91983	23,37 PLN z VAT	do 100
Ogłoszenie USŁUGI LUB INNE W RAMCE	STC	91983	23,37 PLN z VAT	do 90

RUBRYKI

KATEGORIA	PREFIKS
motoryzacja	mot
kupię	kp
zamienię	zam
wynajmę	wyn
usługi	usl
sprzedam nieruchomości	spn
sprzedam inne	spi
zwierzęta	zwr
inne	i
zdrowie i medycyna	zim
rolnicze	rol
nauka	nk
szukam pracy	sp
dam pracę	dp

MEBLE na wymiar

504 113 714
kuchenne | biurowe | garderoby | drzwi przesuwne | szafy
Chełm, ul. Rampa Brzeska 5 (Galeria Meblotap)
1085

KUPIĘ
MIESZKANIE W CHEŁMIE
MOŻE BYĆ DO REMONTU
GOTÓWKA
511 218 024
3193

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

1/2 domu, 2 p, k, ł, działka, centrum, po remoncie, wszystkie media. Tel. 502 740 363

1 ha, działka rolno-budowlana, woda, prąd, Rudka, gm. Chełm, c. 7 zł/mkw. Tel. 698 660 896

Dom, 100 mkw., 4 ha ziemi, obora, spichlerz, Wygnańce, c. do uzg. Tel. 82 560 29 52

Dom 100 mkw., po remoncie, murowany, parterowy, działka 3000 mkw., ul. Kalinowa, c. 305 000 zł. Tel. 608 320 744

Dom 110 mkw., budynki gospodarcze, sad 0,21 ha, 0,50 ha ziemi (lub bez), Skordiów, gm. Dorohusk, c. do uzg. Tel. 504 133 396

Dom, 230 mkw., dz. 17 a, do zamieszkania, Chełm, c. do uzg. Tel. 600 177 020

Dom, budynek gosp., działka 1500 mkw., Pawłów. Tel. 518 369 827

Dom drewniany do rozbiórki, c. 12 000 zł. Tel. 82 563 73 45

Dom drewniany oszalowany 10,5 m x 5 m, budynek gospodarczy 12 m x 4,3 m, 0,08 ha, Srebrzyszcze, c. do uzg. Tel. 601 071 812

Dom drewniany po remoncie, 2 pokoje, łazienka, kuchnia, centralne, 18 a ziemi, Pławnice gm. Kamień, c. do uzg. Tel. 516 157 911

Dom drewniany w miejscowości Kulik. Tel. 797 809 248

Dom dwurodzinny, budynki gosp., 2 garaże, dz. 21 a, ul. Rejowiecka, Chełm, c. do uzg. Tel. 509 080 877

Dom jednorodzinny, 15 km od Chełm, bud. gosp. Tel. 518 846 386

Dom jednorodzinny, 170 mkw., działka 4900 mkw., ogrodzona, bud. gospodarcze, Okopy, c. 219 000 zł. Tel. 511 218 024

Dom jednorodzinny w Chełmie, przy ul. Wirskiego, os. Słoneczne, 128 mkw., działka 6,5 a, możliwość prowadzenia działalności gosp., bdb. lokalizacja. Tel. 603 110 682

Dom murowany z podpiwniczeniem, pow. 100 mkw., działka 23 a, garaż i budynek gosp. murowany, gm. Ruda-Huta. Tel. 609 056 692

Dom nowy 150 mkw., dz. 800 mkw., 5 pokoi, Pokrówka, ul. Gminna c. do uzg. Tel. 883 278 471

Dom, parterowy, 76 mkw., wolnostojący, dz. 1 175 mkw., dyrekcja, ul. Reja. Tel. 82 563 32 00

NIERUCHOMOŚCI Konrad Giedz
2611
Pomogę sprzedać Twoje mieszkanie dom lub działkę

Zadzwoń!
883 161 883

Dom, parterowy, wysokie poddasze, podpiwniczony, 175 mkw, ogrzewanie gazowe, węglowe, kominek, solary, działka 15 a, ul. Metalowa, c. 669 000 zł. Tel. 601 610 551

Dom parterowy, z poddaszem, komfortowy, 12-letni, 4 p, 2 ł, k, garaż, działka 10 a, Chełm, c. do uzg. Tel. 506 605 164

Dom piętrowy, 150 mkw., z oficyną, 80 mkw., garaż 25 mkw., działka 900 mkw., c. 360 000 zł. Tel. 661 780 142

Dom w Chełmie, ul. Krańcowa. Tel. 516 222 194

Dom, zab. szer., 168 mkw., piwnica 60 mkw., garaż, 68 mkw., działka 738 mkw., wszystkie media, Sawin, c. 220 000 zł. Tel. 505 280 226

Działka 2100 mkw., Depułtycze Królewskie-Kol., woda, gaz, światło przy lokalnej szosie. Tel. 799 052 199

Działka budowlana, 10 a, Chełm, ul. Berezeckiego. Tel. 515 196 445

Działka budowlana, 10 a i więcej, media, Żółtańce Kolonia, ul. Kryształowa, c. do uzg. Tel. 501 404 781

Działka budowlana 8 a, przy ul. Bogdanowicza. Cena 65 000 zł. Tel. 57 797 12 68

Działka bud., , ul. Łanowa, Pokrówka .
Tel. 791 814 101

Działka inwestycyjna, usługi, składy, magazyny, 1 ha, wszystkie media, dojazd asfaltowy, ul. Towarowa, c. 690 000 zł. Tel. 511 218 024

Działka nr 234/45. Budowlana o ciekawym kształcie sześcioboku, przy asfalcie, 1271 mkw, Chełm, ul. Majdan, c. 70 000 zł GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1, tel. 84 639 10 59. Tel. 511 685 188

Działki budowlane, 17 a i 21 a, Rudka, gm. Chełm, c. do uzg. Tel. 600 977 717

Działki budowlane, dostęp do mediów, Rudka k. Chełma, od strony os. Gwarek, c. do uzg. Tel. 500 101 005

Działki budowlane przy lesie Borek, os. zamknięte, Chełm, c. do uzg. Tel. 795 402 818

Działki budowlane, uzbrojone, 8 km od Chełma, blisko zalewu, w Weremowicach. Tel. 517 642 602

Działki budowlane z możliwością usług, Horodyszcze, przy ul. Włodawskiej. Tel. 53 082 40 02

Działki bud., 13,5 a, Rudka, przy drodze asfaltowej, blisko os. Gwarek, c. do uzg. Tel. 516 142 522

Działki bud., bdb. lokalizacja, Kol. Żółtańce, 88 zł mkw. Tel. 604 657 971

Garaż murowany, kryty blachą, kanał, światło, Chełm c. 28 500 zł. Tel. 882 257 745

Garaż murowany, ul. Zachodnia Tel. 604 405 581

Garaż, nowy, docieplony, przy ul. Wojsławickiej. Tel. 506 827 020

Gospodarstwo, garaże, obora, dom, ziemia 7 a, Rakołupy Duże. Tel. 604 275 296

Jałówka cielna, 3 miesiące, mięsna, jałówka 6 miesięcy na chów. Tel. 514 459 050

Kawalerka 36 mkw., IV p, wspóln. mieszkaniowa Tel. 509 935 646

Kiosk handlowy, 9 mkw, c. 35 000 zł. Tel. 784 033 846

M-2, 28 mkw., wysoki parter, po remoncie, centrum, c. 126 000 zł. Tel. 669 707 262

M-3, 41 mkw, na Dyrekcji.
Tel. 794 628 799

M-3, III piętro, 51 mkw., os. Zachód. Tel. 692 187 320

M-3 w bloku, sprzedam lub wynajmę za czynsz w Adampolu, c. 60 000 zł. Tel. 501 534 215

M-4, 57 mkw., II piętro, ul. Połaniecka, do wejścia, blisko centrum, c. 195 000 zł. Tel. 602 699 866

M-4, ul. Kolejowa, 75 mkw, c. 205 000 zł, kontakt: wtorek - sobota po 14:00 Tel. 73 600 27 31

M-5, 75 mkw., 3 piętro, 3 duże ładne pokoje, mieszkanie ciepłe i słoneczne, blok ocieplony w Rejowcu Fabrycznym. Cena 160 000. Tel. 511 999 307

Mieszkania w Rejowcu, c. 1800 zł/mkw. Tel. 604 564 331

Mieszkanie, 36,65 mkw, pokój, kuchnia, łazienka, balkon, IV piętro, do remontu, c. 105 000 zł. Tel. 515 608 581

Mieszkanie, 51 mkw., I piętro, 2 pokoje, odnowione, wyposażone, os. Zielone, c. 3500 zł/mkw. Tel. 500 311 370

Mieszkanie murowane, 80 mkw, działka 28 a, 14 km od Chełma. Tel. 503 891 960

Siedlisko 43 a z budynkami, piękna, cicha okolica, do zamieszkania od zaraz, gm. Ruda-Huta, 23 km od Chełma, c. 100 000 zł. Tel. 661 448 041

Siedlisko 7886 mkw., dom drewniany 71 mkw., budynki gospodarcze, Stefankowice 4, gm.Hrubieszów. c. 99000 zł. GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, ul. Rynek Solny 1, tel. 84-639-10-59 Tel. 511 685 188

Sprzedam działki. Tel. 797 541 218

Ursus C-360, c. 11 000 zł. Tel. 73 544 92 49

Działka 581 mkw. i dom drewniany, centrum, ul. Obłońska. Tel. 506 964 045

WYNAJMĘ

1-osobowy pokój dla osoby pracującej lub studiującej, standard bdb. Tel. 503 069 280

Działka inwestycyjna, usługi, składy, magazyny, 1 ha, wszystkie media, dojazd asfaltowy, ul. Towarowa, c. 4 900 zł. Tel. 511 218 024

Garaż 20 mkw., murowany na posesji ogrodzonej, ul. Lubelska, c. 200 zł. Tel. 502487945

Garaż blaszak, 5/3 m, okolice SP nr 2, ul. Kolejowa, c. 100 zł. Tel. 502 936 068

Kawalerka umeblowana, 19 mkw., wspólnota, ul. Przemysłowa, po godz. 16. Tel. 604 597 333

Lokal 40 mkw., ul. Paderewskiego, media. Tel. 504 377 961

Lokal 40 mkw., w centrum Chełma. Tel. 888 057 214

Lokal 72 mkw., Izbica, centrum, 72 mkw., c. 500 zł. Tel. 660 818 539

Lokal biur. po sklepie adidas, 216 mkw. i lokal handl. 306 mkw. po sklepie Pepco, „Chrobry", Chełm, ul. Lwowska 13, c. 18 zł/mkw. Tel. 508 209 568

Lokal handlowo-usługowy, 150 mkw., os. Zachód, koło Biedronki. Tel. 517 407 140

M-3, 2 pokoje, Bazylany, parter, cz. umeblowane, c. 700 zł plus opłaty. Tel. 607 821 044

M-3 umeblowane i wyposażone, os. Zachód, c. 900 opłaty. Tel. 600 604 283

Magazyn 80 mkw. w Chełmie, al. Przyjaźni/Rejowiecka, tanio. Tel. 602 790 179

Mały lokal w bardzo dobrym miejscu handlowym (róg Żołnierzy I AWP i Lwowskiej) oraz bilbord stacjonarny koło ZDZ. Tel. 504 266 444

Mieszkanie, 34 mkw, 2 pokoje, Dolna Dyrekcja, koło SP nr 1, c. 600 zł.
Tel. 600 944 908

Mieszkanie w kamienicy, I piętro, po remoncie, 41 mkw., c.o. własne, c. 1000 zł. Tel. 787 694 515

Oficyna, 18 mkw., umeblowana, pokój, łazienka, kuchnia, dla pana, c. 350 zł. Tel. 518 543 590

Parter domu piętrowego, za opłaty: prąd, gaz, ul. Ks. Dąbrowskiego, Chełm. Tel. 501 404 781

Pokoje dla mężczyzn: studentów, uczących się lub pracujących. Mieszkanie umeblowane i samodzielne, w Chełmie. Tel. 502 265 085

Pokój 1-osobowy, dla pana, bez nałogów, boczna ul. Rejowieckiej, k/Biedronki. Tel. 508 901 693

Pokój 2-osobowy dla spokojnych, nie palących studentów w domu jednorodz., bdb. warunki, Chełm, ul. Lwowska. Tel. 691 984 540

Pokój dla osób pracujących lub uczących się mężczyzn. Tel. 519 775 348

Pokój przy ul. Matejki, boczna ul. Jagiellońskiej w Chełmie. Tel. 501 366 679

Pokój z dostępem do kuchni i łazienki, media dla osoby pracującej/uczącej się, Rejowiecka/Włodawska. Tel. 509 081 771

Reklamowe powierzchnie, Chełm i okolica, topowe lokalizacje. Tel. 511 218 024

Stancja dla uczennicy, ul. Mickiewicza. Tel. 507 066 293

Wynajmę działkę usługową, 30 a, ogrodzona, możliwość podziału, przy ulicy Włodawskiej. Tel. 512 217 013

KUPIĘ

Dom murowany, 6 km od Chełma, 3-5 pokoi, dzi. min. 20 a, c. do 180 000 zł. Tel. 609 447 051

Garaż blaszak lub blachę trapezową. Tel. 694 150 780

Garaż przy ul. Starościńskiej. Tel. 604 404 760

Lokal, mieszkanie, budynek w ścisłym centrum Chełma lub Lublina. Tel. 504 913 098

Mieszkanie 20-50 mkw., może być do remontu. Tel. 604 125 947

Mieszkanie, może być do remontu, również zadłużone, w Chełmie. Tel. 887 814 860

ZAMIENIĘ

Dom piętrowy, dz. 5 a, garaż, oficyna, zamienię na mieszkanie w bloku I-II piętro. Tel. 660 524 455

M-3 52 mkw, 2 duże pokoje, kuchnia, łazienka, po remoncie, os. XXX-lecia. Tel. 513 427 047

Zamienię mieszkanie niewłasnościowe, 31 mkw., parter, w bloku, pokój, kuchnia, łazienka, ul. Kredowa w Chełmie, na większe komunalne lub spółdzielcze czy własnościowe z dopłatą, c.o., woda MPEC, czyste, zadbane. Tel. 53 507 06 12

Zamienię nowy garaż przy ul. Wojsławickiej na garaż przy ul. Połanieckiej lub Wolności. Tel. 506 924 197

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

Akumulatory, opony używane z Niemiec, gwarancja.
Tel. 794 564 080

NAJTAŃSZY KREDYT
NOWOŚĆ ! Biznes Pożyczka dla firm
na oświadczenie do 500 tys. na 144 m-cy
już od 0%
HIT! Pożyczka oddłużeniowa na dowód, bez BIK oraz baz nawet przy zajęciu komorniczym
2286
Chełm, ul. Armii Krajowej 9/10 (Demos, I p.)
518 646 617, 504 913 098

eprasa.pl dd027f8236

Alternator do forda cougara, nowa wiskoza - bmw 5, c. od 100 zł. Tel. 729 559 256

Alufelgi 15 cali, 4 śruby, z oponami, 195/50, c. 300 zł. Tel. 882 484 941

Audi 100, częściowo zdekompletowane, odbiór tylko lawetą z wyciągarką. Tel. 795 204 078

Audi a4 b5, 1996 r., benzyna, srebrny, 1.8, 125 KM Tel. 508 074 104

Audi a4, b8, 2011 r., 140 KM, czarny sedan, skóra, alufelgi, ciemne szyby, 182 000 km, z Belgii, c. 4500 zł. Tel. 608 447 821

Audi b4, 1.9 td, po kolizji. Tel. 729 490 871

Audi a4 tdi, bordo metalik, r., stan idealny Tel. 513 506 522

Audi A6 (2002) 2.5 TDI, quattro kombi. Tel. 606 531 164

BMW 5 (2000) B G. Tel. 73 280 89 00

Części daewoo matiz c. od 5 zł. Tel. 609 905 312

Części lanos, np. tłumik śr. i końcowy plus katalizator i inne. Tel. 883 973 572

Cztery opony, 195x65x15, alternator, opel corsa c. 50 zł, 200 zł - komplet. Tel. 501 557 933

Felgi stalowe bmw kołpaki e-34, 6Jx15, c. 120 zł. Tel. 694 188 555

Felgi stalowe, opel, 16 et 37, kołpaki oryginalne gratis, c. 250 zł. Tel. 573 947 474

Fiat uno 899, b, srebrny, 2000 r., stan dobry, c. 1400 zł. Tel. 698 383 358

Ford galaxy, 1996 r., 1.9 tdi, 90 KM, ciemna zieleń, c. 2900 zł. Tel. 515 703 308

Koła zimowe, 8 mm bieżnik, bridgestone, stal, 4x100 - opel, honda, mazda, daewoo, rover, (4 plus 1 zapas), 5-letnie, c. 490 zł. Kontakt po 17:00. Tel. 883 973 572

Mercedes 124, 2.0 d, 1987 r, w ciągłej eksploatacji, c. do uzg. Tel. 781 660 714

Mercedes c klasa, 2.2 cdi, 2008/09 r., stan licznika 150 000 km, skóra, alufelgi, c. do uzg. Tel. 518 532 111

Mercedes E 200 (2010) z Niemiec. Tel. 73 280 89 00

Nissan note, 1.4 b, 51 000 km, zadbany, bezwypadkowy, 2008 r., c. 16 500 zł. Tel. 509 100 047

Opel meriva, 2005 r., 1.7 DCI, srebrny metalik, c. 6 500 zł. Tel. 515 703 308

Opony zimowe, 155/65/14, komplet; koła wielosezonowe 175/70 R 13. Tel. 506 291 700

Opony zimowe 195/65/15, 4 szt., fulda 6 mm. Tel. 606 784 123

Opony zimowe 2 sztuki, 215/55/16 i 205/55/16. Tel. 514326931

Opony zimowe, fullway, 255/55, R-18, c. 360 zł. Tel. 694 188 555

Opony zimowe, nowe R 14/175/65 , 4 sztuki, bieżnik 8 mm. Tel. 502 221 969

Opony zimowe R 13, felgi stalowe 4x100, felgi stalowe ford R 13 Tel. 507 072 852

Opony z alufelgami 195/65 R15 z 2015 r., mało używane, Kormoran, c. 550 zł. Tel. 601 154 113

Pokrowce do samochodów, busów. Tel. 604 448 702

Polonez caro plus, 2001 r., bg, c. 2000 zł. Tel. 883 278 471

Renault 19, 1.4 1992 r., stan dobry, c. 12 500 zł. Tel. 696 026 644

Renault clio III, 2009 r., 1.5, 1100 000 km, stan bdb., c. 12 100 zł. Tel. 503 530 493

Renault espace, 2.2 dci, hak, 2000 r., 7-osobowy, ciemny, c. 1500 zł. Tel. 609 507 561

Renault grand scenic 2.0 d, 2007 r., przebieg 99 000 km, stan bdb., 2 komplety opon, c. do uzg. Tel. 660 839 758

Renault laguna II, 1.9 dci, 2001 r., stan bdb., doinwestowany, c. 4100 zł. Tel. 500 222 527

Seat toledo II, 2002 r., 1.6 b, Tel. 605 826 433

Seat toledo II benzyna, 2002 r. Tel. 605 826 433

Silnik elektryczny, 7 kW, z żelaznym wózkiem, c. 500 zł. Tel. 516 400 214

Skoda fabia combi, 2002 r., b, lpg, hak, st. dobry, c. 5500 zł. Tel. 667 416 162

SKUP AUT. Tel. 794 564 080

Sprzedam felgi stalowe, 16 cali, Mercedes 5x112, c. 250 zł/szt. Tel. 793 398 214

Suzuki grand vitara, 2.0 tdi, 2004 r., 207 000 km, 110 KM, c. 19 500 zł. Tel. 662 260 686

Suzuki grand vitara, 2.0 td, 2004 r., 207 000 km, garażowany, c. 18 500 zł. Tel. 662 260 686

Volvo, V-40, 2004 r., przebieg. 200 000 tys. km, srebrny, 1.9 TD, c. 6000 zł. Tel. 791 470 772

VW IV, SDI, , 2000 r., c. 3500 zł. Tel. 509 467 879

VW passat, 2000 r., 1.9 tdi, sedan, 90 KM, c. 5500 zł. Tel. 515 703 308

WV polo classic, 1.9 tdi, 1997 r, c. 4800 zł.Tel. 600 127 045

Toyota Camry 90r. USA technicznie bdb blacharsko dst- Tel. 783 807 788

● KUPIĘ

Auto do 5 000 zł. Tel. 781270206

Kupię auto w dobrej cenie. Tel. 509 529 093

Kupię: fiat 125 p, 126 p, polonez, łada, żuk i inne tego typu z tych czasów. Tel. 500 200 066

Skup aut – jeżdżące, uszkodzone. osobowe, busy. Chełm - Włodawa - całe woj. lubelskie. Tel. 727 563 368

Skup katalizatorów. Tel. 509 529 093

Stare motocykle i części, WSK, SHL i inne. Tel. 781 270 206

ROLNICTWO I OGRODNICTWO

● SPRZEDAM

Ciągnik C355, po remoncie, bez rejestracji, śrutownik z silnikiem 4 KW, kamienie 30 cm, c. 7 000 zł. Tel. 691 742 826

Ciągnik C355 po remoncie, opony 80%, brak rejestracji, dwa pługi, brony 3-5, kultywator, c. 6 500 zł. Tel. 691 742 826

Ciągnik e-330, stan bardzo dobry, garażowany, 1988 r., wózek do przewozu bydła. Tel. 669 511 108

Ciągnik rolniczy C360, rok 1983, c. 14 000 zł. Tel. 512 370 842

Ciągnik władimirec t 25 az, stan dobry, 1980 r., po remoncie, c. 7900 zł. Tel. 504 061 065

Ciągnik zetor super 50, po kapitalnym remoncie, c. do uzg. Tel. 504 133 396

Części do C-330, agregat uprawowy, pług 5-skib., beczki na paliwo. Tel. 787 498 304

Drewno opałowe i kominkowe, różne gatunki, różna grubość i długość, c. od 100 zł/m3. Tel. 608164122

Drewno opałowe. Tel. 505 468 817

Gniotownik do zboża „Rzemieślnik", ciągnik ogrodniczy „SAM", benzyna, c. do uzg. Tel. 505 379 990

Gruber, śrutownik. Tel. 723909755

Grunty rolne w Nowosiółkach, gm. Chełm, 3,8 ha. Tel. 606 404 894

Gryka, 1500 kg. Tel. 785 913 180

Kapusta szatkowana, kiszona, c. 2 zł. Tel. 505 468 817

Kombajn do drewna, heblarka, grobościówka, frezarka, c. 2 400 zł. Tel. 729 559 256

Kombajn ziemniaczany Anna, stan dobry, po remoncie, c. 3 900 zł. Tel. 663 479 067

Koparka - spychacz, Białoruś, 1991 r., nowy, typ rozdziel. ostrówka, garaż Tel. 665 213 067

Krajzega do drewna, pas gratis, waga duża. Tel. 518 456 567

Las, 90-letni, z ziemią 2,20 ha, Skordiów, sosna i brzoza. Tel. 73 145 27 37

LIAZ ST 180, z łyżką i pługiem, przystosowany do odśnieżania, c. 20 000 zł, do uzg. Tel. 783 851 100

Marchew jadalna 2 zł/kg, pietruszka 6 zł/kg, marchew pastewna 70 gr/kg, ziemniaki sadzeniaki drobne 30 zł/metr. Tel. 57 222 98 58

eprasa.pl dd027f8236

PRZEWÓZ OSÓB I PACZEK
MAREX
791-976-186
510-595-220
WYJAZDY: WTORKI, PIĄTKI
POWROTY: ŚRODY, SOBOTY
POLSKA NIEMCY HOLANDIA BELGIA
busymarex@gmail.com
2061

P.U.H. FINO Sp. z o.o.
22-100 Chełm, ul. Rampa Brzeska 7A
tel. 82 565 51 32 wew. 20
Dealer Premium - Serwis
STIHL VIKING
2971 www.finochelm.pl e-mail: sklep@finochelm.pl

2783
BROTHERS!!
BRUK
• BRUKARSTWO
• USŁUGI KOPARKO - ŁADOWARKĄ
• TRANSPORT - HDS
PIACH, ZIEMIA I INNE
791 404 222, 511 659 782

Marchew pastewna żółta, c. 0,80 zł. Tel. 512 723 935

Miód pszczeli, akacjowy, c. 25 zł/kg. Tel. 515 831 161

Nawozy npkn8k24p25s9mg7ca10 cena 1450 t. Tel. 500 669 621

Nawozy npk n8 k24 p25 s9 mg7 ca10, c.1 450 zł/t. Tel. 500 669 621

Opryskiwacz 2000 l, prasa Z230, widły do tura, siano w kostce, ziemniaki. Tel. 600 990 899

Opryskiwacz 2000 l, prasa Z230, widły do tura, siano w kostce, ziemniaki. Tel. 600 990 899

BIURO RACHUNKOWE „ATALANTA"
Odbiór dokumentów od klienta
• Księgi handlowe
• Książka przychodów i rozchodów
• Ryczałt
• Kadry i płace
• Deklaracje US i ZUS
ul. Sosnowa 34
22-105 Okszów
Tel. 508 360 675
email: br.atalanta@interia.pl
3127

Opryskiwacz 400 l, rozstaw 10 m, stan dobry, c. 600 zł. Tel. 664 177 912

Pługi zagonowe, obrotowe, siewniki zbożowe, nawozowe, agregaty uprawowe, brony wirnikowe, ścinacze zielonek, mulczowniki, mieszadła, pompy do gnojownicy, rozrzutnik 6T IHC744, Ursus 6 zyl. Tel. 502 273 367

Przyczepa resorowana, skręt-obrotowy, koła 15'C, stan idealny, garażowana, więcej inf. tel., c. do uzg. Tel. 781 460 376

Pszenżyto jare, ok. 2 t, Dubeczno, c. 60 zł. Tel. 721 331 793

Rębak do gałęzi, do 5 cm, rzemieślniczy, solidny. Tel. 507 250 927

Rębak do gałęzi, na wałek wom, gr. 8 cm, c. 3300 zł. Tel. 692 362 617

Rębak do gałęzi, stan b. dobry, 2018 r., c. 6000 zł. Tel. 783 851 100

Rozrzutnik obornika, 2 osie, koła 10/15, nowa podłoga, bez burt, stan bdb., wóz platforma do ciągnika, metalowy, c. 4100 zł. Tel. 691 742 826

Siewnik, szer. 270, koniowóz, brony 5-polowe, pługi 5-skib., c. do uzg. Tel. 795 402 818

Szatkownica korbowa do kapusty, c. 200 zł. Tel. 504 341 303

Śrutownik na kamienie, silnik 5,5 kW, c. do uzg. Tel. 504 133 396

Tokarka TUE 35, c. 4 800 zł. Tel. 57 465 02 53

Ursus C360 3 p, 1988 r., po kapitalnym remoncie silnika, c. 18 000 zł. Tel. 510 507 273

Wóz gumowy na kołach 16', ze skrzynią, zaczepem do ciągnika i ligami do przewozu siana lub słomy Tel. 798 692 262

Wóz konny, kompletny, skrzynia. Tel. 82 563 58 41

Wysłodki buraczane, suche, 7 ton, gm. Kamień. Cena 850 zł/t. Tel. 662 085 368

Wysłodki suche, gm. Kamień, c. 1000 zł/t. Tel. 508 593 504

USŁUGI BUDOWLANE
SOLIDNIE NA CZAS
• Budowy domów • Adaptacje poddaszy
• Dachy • Elewacje
• Pełna wykończeniówka
MAR-BUD Mariusz Baranowski
tel. 691 529 779
3355

Prasa wysokiego zgniotu Z224, c. 5 000 zł, opryskiwacz seguip 3200, hydraulicznie rozkładany c. 8000 zł. Tel. 609 093 356

Przyczepa drewniana, 3,5 t, koła 82520, kultywator grudziądz, brony 4, siewnik, lejek. Tel. 785 592 896

Ziemia orna 0,5 h, Wólka Leszczańska, gm. Żmudź, łąka 0,33 ha, c. do uzg. Tel. 792 307 701

Ziemniaki jadalne żółte. Tel. 609 115 072

Rozrzutnik obornika 2-osiowy, Czarna Białostocka. Tel. 793 753 182

1657
PIASEK budowlany
PIASEK do mixokreta
ZIEMIA ogrodowa
ŻWIRY budowlane
KRUSZYWA ogrodowe
KRUSZYWO drogowe
TRANSPORT WYWROTKĄ
• do 3 T • do 7 T • do 10 T
PPHU Szymański
Chełm, Kolejowa 45A
510 67 13 14

KUPIĘ

Ciągniki c 360, c 330 lub inne. Tel. 781 270 206

Ciągniki c 360, c 330 lub inne. Tel. 781 270 206

Kupię grunt o pow. od 0,20 ha do 1 ha, gm. Dorohusk. Tel. 53 249 43 43

Maszyny rolnicze, glebogryzarka, pług, gruber itp. Tel. 695 622 795

Orzechy włoskie całe, łuskane, pestka dyni, fasola czerwona, fasola tyczna. Tel. 500 717 972

Rozrzutnik obornika Tel. 513 405 498

SKUP ŁUBINU, GROCHU, PSZENICY. Tel. 607 781 627

Wały posiewne, konne, pierścieniowe. Tel. 503 353 522

Zakupię ciągniki, przyczepy. Tel. 669 681 711

RÓŻNE

SPRZEDAM

2 fotele i ława. Tel. 789 885 360

4 pręty, gr. 28 mm, dł. 6 m, żelazne, c. 80 zł. Tel. 694 142 839

6 marynarek, 6 garniturów, jak nowe, na 175 cm wzrostu. Tel. 504 377 961

Brama wjazdowa ogrodzeniowa, kuta, szer. 3 m, furtka, w dobrym stanie, c. 250 zł. Tel. 502 909 436

Butla 33 kg, propan, butan. Tel. 518 369 827

Czajnik elektryczny z epoki PRLu, metalowy, fabrycznie nowy, c. 50 zł. Tel. 73 473 29 27

Drewno kominkowe i c.o., oraz rozpałka, transport gratis. Tel. 602 237 285

Drewno kominkowe i c.o., transport gratis, c. 120 zł. Tel. 607 803 931

Drewno opałowe, dąb, olcha, klon, jesion, brzoza, osika, sosna. Tel. 517 845 500

Drewno opałowe do c.o., z dowozem. Tel. 695 338 316

Drewno opałowe kominkowe i c.o., pocięte i porąbane na życzenie klienta, transport i rozładunek gratis, c. od 120 zł/m sześć. Tel. 724 484 445

Drewno opałowe, olcha, pocięte i porąbane, c. 150 zł/mp. Tel. 695 469 211

Drewno opałowe, suche, sosna, 2,5 m3, czereśnia, 5 m3, rąbana, gotowe do palenia, c. od 130 zł/m3. Tel. 517 164 975

Drewno opałowe, twarde, suche, Chełm. Tel. 504 570 059

Drewno sosnowe, suche, drobne, krótko cięte, w dużych workach 50 kg, na rozpałkę, dowóz. Tel. 512 358 959

Dywany: brązowo-beżowy, pomarańczowo-żółty. Tel. 661 082 907

Dywan 2x3 m, stan dobry. Tel. 697 685 783

Fotelik na bagażnik rowerowy, dla dziecka, c. 30 zł. Tel. 53 644 12 51

Fotel 1 os., rozkładany do spania. Tel. 508 901 693

Fotel duży, bordo z kremem, barek z lustrem, 4 drzwiczki. Tel. 513 427 047

Futro z norek, kolor czekoladowy, elegancka kurtka z obiciem z lisa, rozm. l-xl, c. 1000 zł. Tel. 500 152 232

Garaże blaszaki i bramy. Tel. 607 526 377 Tel. 82 572 39 76

Garnitury męskie, 2 szt. Tel. 661 082 907

Grobowiec 2 os., nowy, bez pomnika, kostka, sekt. 35G-2-7, k. bramy Grottgera, Chełm. Tel. 513 877 363

Grzejniki żeliwne, mało używane, z korkami, c. do uzg. Tel. 518 532 111

TOP-BUD
Dom pod klucz!
Posadzki (mixokretem)
Tynki (każdy rodzaj)
• docieplenia (zewnetrzne, wewnętrzne)
• wykończenie wnętrz
tel. 602 652 247
8732

WYNAJEM AUTOKARÓW - KURSOR
Kaluźniak-Sztandera Sp. J.
22-100 Chełm, ul. Lwowska 24
tel. 509 72 73 71, 82 564 20 87
www.kursor-chelm.pl
KURSOR
WYCIECZKI SZKOLNE, IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE, PIELGRZYMKI
2109

Hulajnoga elektryczna, 1000 W. Tel. 783 851 100

Kanapa, 2 fotele, niezniszczone, tanio. Tel. 782 673 776

Kanapa, kolor ecru/brąz. Tel. 513 332 865

P.K. TRANS
KOMPLEKSOWE PRZEPROWADZKI
TRANSPORT
TEL: 500-152-192
1629

Kimono Kyokushin Kan, wzr. 180 cm, c. 80 zł. Tel. 888 736 354

Komplet wypoczynkowy 1 plus 2 plus 3, ława owalna, c. 900 zł. Tel. 661 265 850

Krajzega, 2 piły, kuźnia przenośna, 2 taczki, wózek, poniemiecki stół, stary, inne przedmioty. Tel. 504 287 508

Kształtownik 2 cm, na ogrodzenie, duża ilość. Tanio. Tel. 517 740 079

Kuchnia 4 palnikowa whirpool, bez piekarnika, kompletna, c. 220 zł. Tel. 73 473 29 27

Kupię deski suche (sezonowane) grub. 5 cm, dębowe lub modrzewiowe, c. do uzg. Tel. 606 255 811

Lodówka beko inox a plus, 178/56 cm, c. 550 zł. Tel. 500 152 232

Lodówko-zamrażarka indesit, 180 cm, biała, sprawna. Tel. 507 377 277

Lodówko - zamrażarka, sprawna, sztachety - olcha 120x10x03 - 125 szt. Tel. 507 377 277

Łoże dębowe 2x2m z materacem, c. 1000 zł. Tel. 664 177 912

Łódź wędkarska Laguna 2705 wiosła, używana kilka razy, c. 2 100 zł. Tel. 57 397 15 55

Manekin, nożyce, żelazko krawieckie ciężkie. Tel. 504 377 961

Maszyna do szycia, nożna lub elektryczna. Tel. 781 217 814

Narzędzia i części mechaniczne, elektryczne, łożyska, różne, duże, małe itp., 1001 drobiazgów, tanio. Tel. 509 380 591

Ogrzewacz gazowy konwekcyjny na ścianę „Mora", czeski, c. 700 zł. Tel. 696 672 966

Perkusja akustyczna „Basix" 5-elementowa, 3 bordo perła. Tel. 504 377 961

Piec „SAS" z podajnikiem, bojler solamy 200 l, 2 lata używany, pali 20 kg na dobę, 300 mkw. ogrzew. Tel. 691 246 901

Piec „SAS" z podajnikiem, bojler solamy 200 l, 2 lata używany, pali 20 kg na dobę, 300 mkw. ogrzew. Tel. 691 246 901

Podpórka, chodzik czterokołowy, nowy. Tel. 515 585 035

Podwójny grobowiec, ul. Mościckiego. Tel. 82 563 58 41

Pralka polar, AA klasa, górny wsyp, c. 550 zł. Tel. 729 559 256

Pralka whirlpool, sprawna, c. 290 zł. Tel. 503 069 280

Silnik, 5,5 kW, krajzega, waga duża, pas gratis. Tel. 518 456 567

Silnik 5,5 KW, na wózku, z kablem 15 m i wtyką, c. do uzg. Tel. 518 456 567

Słupki ogrodzeniowe z rur, 2 m, siatka leśna, c. 16 zł/szt. Tel. 501 505 044

Sprzedam drzwi zewnętrzne, c. do uzgodnienia. Tel. 608 625 468

Sprzedam kuchnię gazową. Tel. 82 563 01 76

Sprzedaż choinek świerku srebrnego. Tel. 660 436 584

Stół używany rozkładany, ciemny, krzesła drewniane. Tel. 798 276 745

Sztachety dębowe, suche, 105 cm, gr. 3 cm, szer. 8,2 cm, c. 2,50 zł/szt. Tel. 510 623 626

Sztachety dębowe, suche 150 cm, gr. 3 cm, szer. 8,2 cm, c. 4 zł szt. Tel. 510 623 626

Sztachety dębowe, suche - 105 cm, szer. 8 cm, gr. 3 cm, c. 2.50 zł szt. Tel. 510 623 626

Taboret gazowy, żeliwny, nowy. Tel. 513 266 255

Telewizor, stan dobry, c. 100 zł. Tel. 506 468 070

Wanna o długości 1 m, bardzo ładny, nowy kwietnik na 3 doniczki. Tel. 798 956 842

Wersalka w dobrym stanie, kolor zielony w kratkę, c. do uzg. Tel. 501 564 128

Wózek ADAMEX 2 w 1, fotelik samochodowy, wanienka, chodzik rehabilitacyjny, c. do uzg. Tel. 513 332 865

SKUP AUT
GOTÓWKA OD RĘKI
DOJAZD DO KLIENTA
697 243 738
2984

Zlewozmywak jedno- i dwukomorowy, baterie. Tel. 660 523 885

KUPIĘ

5 desek z twardego drzewa, dł. 1 m, gr. 1 cal, Chełm. Tel. 723 068 282

Antyki, artefakty, monety, odznaki, obraz, zegar, inne starocia. Tel. 781 943 519

Antyki, monety, militaria, znaczki, pocztówki, płyty, medale. Tel. 605 541 416

Butla gazowa, 11 kg. Tel. 605 388 780

Kuchenka gazowa, w dobrym stanie, przyczepa do samochodu. Tel. 606 404 894

Kupię kuchnię węglową typu westfalka, sprawną, c. do 100 zł. Tel. 781 458 991

Pilarki uszkodzone: stihl, husqvarna, makita, dolpima. Tel. 785 231 548

POZOSTAŁE

AGD, telewizory LED, meble kuchenne, kanapy, wersalki, łóżka, narożnik i inne do 10 lat, odbiorę bezpłatnie. Tel. 504 530 399

Kompleksowe opróżnianie mieszkań w różnych sytuacjach losowych, złom, AGD i wyprowadzki. Tel. 57 262 61 14

Mikołaj na zamówienie. Tel. 601 154 123

3124
SZLAPAK
ZAKŁAD USŁUGOWO HANDLOWY
ZBIÓR i SKUP
KUKURYDZY PROSTO Z POLA
• Sprzedaż węgla i nawozów z odroczonym terminem płatności
• Usługi rolnicze
Z.U.H. Waldemar Szłapak - Dębina 4, 22-122 Leśniowice
e-mail: info@szlapak.pl • www.szlapak.pl
tel. 82 567 61 50 kom. 509 239 001

eprasa.pl dd027f8236

USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE
604 104 820
602 422 965
- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- budowa domów od podstaw
- wykończenia
- ocieplenia
- dachy
- utwardzenie terenu walcem
SPRZEDAŻ ZIEMI I PIASKU
USŁUGI HDS
2734

SKUP
FASOLI • ORZECHÓW • GORCZYCY • WYKI
„TADEX-POL"
Tadeusz Nowaczewski
Białopole
ul. Żołnierzy I AWP 22A
możliwość odbioru z domu
510 399 131
2959

NAPRAWY W DOMU
PRALKI • ZMYWARKI
CHŁODZIARKO–ZAMRAŻARKI
✓ CHŁODNICTWO
✓ KLIMATYZACJA
82 565 70 42
ZAKŁAD OBSŁUGI TECHNICZNEJ
Chełm, ul. Wieniawskiego 11a
1269

SKLEP ZOOLOGICZNY AKWARIUM
Chełm, ul. Nowy Świat 1/F (obok postoju taksówek)
tel. 662 818 525
• Produkty insektobójcze dla psów i kotów •
• Gryzonie, rybki, krewetki, ptaki, gady, rośliny akwariowe •
• Karmy i nie tylko •
sklepzooakwarium
Czynne pn. - pt.10⁰⁰-18⁰⁰; sob. 10⁰⁰ - 14⁰⁰
3120

PROMEDICA24
PRACUJ JAKO OPIEKUNKA SENIORÓW W NIEMCZECH
ATRAKCYJNE ZAROBKI | BEZPŁATNE KURSY JĘZYKA NIEMIECKIEGO
4 grudnia przyjdź na spotkanie z rekruterem Promedica24 w Chełmie (OHP, ul. Lwowska 51, p. 319, w godz. 10.00-13.00) i poznaj szczegóły oferty.
Zapisy na kurs od 5 grudnia: 502 912 734 | 789 218 005
3464

ODDAM

Małe koty, ok. 5 mies., znalezione, w dobre ręce. Tel. 512 634 591

Oddam 3-mies. kocurki. Tel. 601 828 333

Owczarek niemiecki, 4-letni, w dobre ręce. Tel. 518 578 564

Owczarki niemieckie, 2 psy 3-miesięczne. Tel. 728 201 436

USŁUGI

Cyklinowanie bezpyłowe, parkiety, panele. Tel. 602 324 113

Cyklinowanie bezpyłowe, układanie. Tel. 503 685 890

Czyszczenie dywanów. Tel. 506 305 784

Dom opieki, wolne miejsca. Tel. 667 513 777

Kompleksowe usługi wykończeniowe. Tel. 515 956 440

Mała koparka. Przyłącza, wykopy, fundamenty, wywrotka, transport. Tel. 502 322 248

Mikołaj odwiedzi Twoje dziecko. Tel. 781 458 991

Naprawa: lodówki, zamrażarki, chłodnie, klimatyzacje, itp. Tel. 796 641 808

Piaskowanie, dojazd do klienta. Tel. 501 606 240

POŻYCZKA BEZ ZBĘDNYCH FORMALNOŚCI, ZADZWOŃ I CIESZ SIĘ GOTÓWKĄ. Tel. 508 700 247

Pranie dywanów. Tel. 508 511 716

Remonty, łazienki, poddasza, malowanie, płytki, podłogi, hydraulika, elektryka. Wycena gratis! Tel. 507 295 530

Remonty, wykończenie wnętrz. Tel. 880 003 773

Renowacja mebli i produkcja nowych. Tel. 783 665 892

Tynki cementowo-wapienne, glazura, remonty. Tel. 695 554 506

TYNKI - maszynowe, gipsowe, cementowo–wapienne. Posadzki miksokretem. Tel. 506 396 999

Usługi tapicerskie. Tel. 514 284 350

ZDROWIE I URODA

SPRZEDAM

Masaż elektryczny, rehabilitacyjny, casada quattromed III nowy.
Tel. 82 567 57 65

Obuwie na miarę dla starszych i na nietypowe stopy. Tel. 602 790 179

Poszukuję pracownika na stanowisko doradcy klienta w placówce franczyzowej w Chełmie, oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 504 913 098

Praca w Niemczech - zwierzęta, wymagane doświadczenie. Tel. 502 288 623

Szukam osoby do robienia zakupów dla osoby chorej. Tel. 789 479 888

Zatrudnię głównego księgowego. Tel. 533 211 872

Zatrudnię mechanika pojazdów ciężarowych. Tel. 602 709 308

Zatrudnię mechanika samochodowego. Tel. 501 675 718

KREDYTY DLA KAŻDEGO !!!
również na oświadczenie (konsolidujemy chwilówki)
Chełm, ul. Kopernika 21, tel. 82 564 06 16, 694 107 975
www.posrednictwomarcinek.pl
0240

Szczenięta chow chow z rodowodem. Tel. 500 370 307

Zatrudnię pomoc do do zakładu blacharsko-lakierniczego. Tel. 512 217 013

Zatrudnimy kierowców C E, Pawtrans Wisznice. Tel. 509 111 109 Tel. 501 613 421

PRACA

DAM PRACĘ

Dam pracę sprzedawcy na targowisku w Chełmie. Tel. 604 859 076

Firma BH Meble zatrudni stolarzy, tapicerów, krawcowe, lakierników. Doświadczenie w zawodzie mile widziane. Kontakt w siedzibie firmy w Srebrzyszczu lub telefonicznie. Tel. 513 335 894

Firma poszukuje ekip do dociepleń budynków, oferujemy wysokie wynagrodzenie, transport oraz pracę do wiosny i dłużej, woj. lubelskie.Tel. 535 536 655. Tel. 609 150 543

Kierowca kat. D, praca w Chełmie. Tel. 509 596 764

Opieka - Niemcy – legalnie. Tel. 725 248 935

Płatny staż w Placówce Franczyzowej Doradztwa Finansowego, oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie, Chełm. Tel. 504 913 098

SZUKAM PRACY

Gosposia, posprzątam, mycie okien. Tel. 668 932 066

Młody, dyspozycyjny, podejmie się każdej pracy fizycznej. Tel. 513 613 112

Odbiorę gruz - glazura, terakota, ziemia, bez śmieci, prace porządkowe na działce. Tel. 695 622 795

MALOWANIE
- domów - elewacji - mieszkań
- biur - oraz inne usługi
507 143 646
3000

Poszukuję pracy fizycznej, obojętnie jakiej, pilne. Tel. 57 217 35 01

Poszukuję pracy jako opiekunka do dziecka, osoby starszej, sprzątanie itp. Tel. 516 998 421

Prace budowlano-montażowe i tym podobne. Tel. 73 077 28 58

Szukam pracy jako opiekunka do dziecka lub osoby starszej, posiadam prawo jazdy kat. B. Tel. 502 907 230

Szukam pracy jako opiekunka do dziecka. Tel. 517 666 773

Szukam pracy jako opiekunka osób starszych, z doświadczeniem. Tel. 510 780 034

Szukam pracy jako pomocnik budowlany, sprzątanie działek, odśnieżanie, itp. Tel. 519 376 809

USŁUGI REMONTOWE
• układanie paneli podłogowych
• zabudowy gipsowo-kartonowe
• renowacja ogrodzeń drewnianych i stalowych
• malowanie • tapetowanie
• gładzie
• montaż drzwi i okien itp.
Solidnie i fachowo!
Tel. 577 877 414
2934

Odbiorę bezpłatnie złom, makulaturę i inne, sprzątnę zbędne rzeczy, opróżnię mieszkanie. Tel. 781 458 991

Przyjmę bezpłatnie deski po budowie z rozbiórki. Tel. 504 539 399

Transport wszelkich materiałów, gruz, meble, ziemia, przyczepa 2 t. Tel. 698 839 607

Świat Ogrodzeń
★ bramy i balustrady
★ ogrodzenia
★ produkcja i montaż
★ konstrukcje stalowe
GRODZENIA DZIAŁEK
Parypse 10b
782 165 648
2267

Uprzątnę działkę, wytnę drzewa, krzaki, zaoram. Tel. 695 662 795

EDUKACJA

Chemia, matematyka, fizyka - korepetycje. Tel. 661 119 284

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

Gęsi, c. 80 zł. Tel. 506 447 474

• SCHODY • SZTACHETY
• DESKA podłogowa i elewacyjna
• MEBLE z drewna litego (stoły, komody)
TRANSPORT DREWNA HDS
tel. 609 413 767, 511 182 729
1000

Gęsi siwe, c. 50 zł/szt. Tel. 725 210 324

Gołębie zamojskie, różne kolory, c. do uzg. Tel. 503 054 727

Jałówki HF cielne i do zacielenia. Tel. 608 596 860

Koza, 2 lata. Tel. 506 447 474

Krowa mleczna, zacielona, 4 lata. Tel. 82 564 05 22

Kuce, klacze, ogierek. Tel. 506 447 474

Sprzedam 3 byczki 6-miesięczne, odchowane. Tel. 725 261 916

Sprzedam kozy. Tel. 73 927 74 00

DO APTEKI W CHEŁMIE, UL. SZPITALNA 47

PILNIE ZATRUDNIMY MAGISTRA FARMACJI

Oferujemy pracę w firmie o ugruntowanej pozycji na rynku, dobre warunki płacy i pracy, benefity pracownicze.

OSOBY ZAINTERESOWANE PROSZONE SĄ O PRZESYŁANIE CV NA ADRES: bcyranek@udeskulap.pl

Administratorem Państwa danych osobowych jest spółka Same Dobre Apteki Pharm sp. o.o. z siedzibą w Lublinie, ul. K.Wallenroda 2f/8, 20-607 Lublin. **Dane będą przetwarzane celem** przeprowadzenia postępowania rekrutacyjnego (podstawa prawna art. 6 ust.1b RODO). **Dane osobowe będą przetwarzane przez okres** 3 miesięcy od rozstrzygnięcia przez Administratora procesu rekrutacji. **Mają Państwo prawo do**: a) dostępu do treści swoich danych, b) usunięcia danych c) sprostowania danych - jeśli dane osobowe są nieprawidłowe, d) ograniczenia przetwarzania danych – wyłącznie w celu nieprzetwarzania danych osobowych, które są nieprawidłowe, do czasu ich poprawienia, e) przenoszenia danych. **Podanie danych jest dobrowolne**, jednakże ich niepodanie będzie skutkowało niemożnością uczestniczenia w procesie rekrutacji. **Przysługuje Państwu również prawo** wniesienia skargi do organu nadzorczego, jeżeli Państwa dane są przetwarzane niezgodnie z wymogami prawnymi.
3450

UWAGA!!! OGŁOSZENIA BEZ DANYCH TELEADRESOWYCH ORAZ OGŁOSZENIA NIECZYTELNE NIE UKAŻĄ SIĘ W GAZECIE.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne — super tydzień chełmski

kategoria

NIERUCHOMOŚCI
- [ ] Sprzedam
- [ ] Kupię
- [ ] Wynajmę
- [ ] Zamienię

ZWIERZĘTA
- [ ] Sprzedam
- [ ] Kupię
- [ ] Oddam

MOTORYZACJA
- [ ] Sprzedam
- [ ] Kupię
- [ ] Zamienię

ZDROWIE I URODA
- [ ] Sprzedam
- [ ] Kupię

ROLNICTWO I OGRODNICTWO
- [ ] Sprzedam
- [ ] Kupię

PRACA
- [ ] Dam pracę
- [ ] Szukam pracy

RÓŻNE
- [ ] Sprzedam
- [ ] Kupię
- [ ] Pozostałe
- [ ] ZGUBY

treść

cena: **telefon:**

dane ogłoszeniodawcy (do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko: ----------

adres i telefon: ----------

1 kupon = 1 emisja

UWAGA! Ogłoszenia o usługach oraz korepetycjach są płatne i nie będą przyjmowane na kuponach.

W Chełmie skrzynki umieszczone są przy wejściu do marketu „Stokrotka" na os. Zachód, przy wejściu do „Carrefoura" na ścianie apteki, na targowisku przy al. Piłsudskiego, przy bramie wejściowej na targowisko przy al. Armii Krajowej, przy wejściu do sklepu „Gazda" ul. Trubakowska, na nowym targowisku przy placu Kupieckim (główne wejście) i przy wjeździe na teren byłej składnicy wojskowej przy ul. Hrubieszowskiej. W REJOWCU - na byłym budynku Urzędu Gminy obok wejścia • W REJOWCU FABRYCZNYM - na budynku Urzędu Miasta obok wejścia • W KRASNYMSTAWIE - ul. Poniatowskiego 4C oraz przy biurze TBS (naprzeciw „Aldika") • WE WŁODAWIE - sklep „Slawex", Al. Jana Pawła II 23 Do skrzynek można także wrzucać rozwiązania krzyżówek i kupony konkursowe. Kupony nie muszą być naklejane na karty pocztowe ani wkładane do kopert. Ogłoszenia ze skrzynek zbierane są w środy - w redakcji składać można je do czwartku.

BIURO USŁUG PŁATNICZYCH
CENNIK PROWIZJI

ZUS	do 1000	3,50
	powyżej 1000	6,00
US		4,00
INNE WPŁATY		2,20

KOPERNIKA 21 | ZACHODNIA 8B
PIŁSUDSKIEGO 26 Pawilon Gama | WOJSŁAWICKA 4/2
BANKOWA JAKOŚĆ USŁUG
tel. 694 107 975
2567

GARAŻE BLASZANE
STALBLACH
PRODUCENT GARAŻY, BRAM ORAZ KONSTRUKCJI STALOWYCH
605- 059-235, 782-038-235
PRODUCENT
BRAMY GARAŻOWE
POM. GOSPODARCZE
KIOSKI, WIATY
KONSTRUKCJE STALOWE
TRANSPORT I MONTAŻ GRATIS !
2263

Dom Weselny "Za Borkiem"
www.zaborkiem.pl
ZAPRASZAMY!!!
Wiesław Brylewski
22-100 Chełm, ul. Hrubieszowska 135
tel. 82 560 32 71
785 701 066
1587

eprasa.pl dd027f8236

HOROSKOP

WODNIK

Nadszedł czas na porządki i podsumowania. Zastanów się nad tym, co lub kto przeszkadza ci w osiągnięciu sukcesu i zabierz się za zmiany. W tym tygodniu łatwiej pozbędziesz się zaległości i przestaniesz zadawać się z niemiłymi osobami. Twoim ukrytym sprzymierzeńcem będzie intuicja.

RYBY

Zbierzesz się na odwagę i powiesz wszystkim, co cię denerwuje i co ci przeszkadza. Postaraj się być obiektywny i nie dyskutuj, jeśli nie masz racji. W miłości sprzyja ci Wenus, ale nie jest to jeszcze czas na nowe podboje. Nie pozwól, aby znajomi roztrząsali publicznie twoje miłosne problemy i oceniali decyzje, jakie podejmujesz.

BARAN

Czeka cię wiele ważnych spraw, z którymi będziesz musiał sam się uporać. Odróżnij to, co jest ważne, od tego, co jeszcze może trochę poczekać. Bądź ostrożny tam, gdzie mowa o pożyczkach i większych pieniądzach. Zbytnia beztroska i zbyt wiele wydatków mogą sprawić, że rodzina wypowie się bardzo krytycznie o twoim postępowaniu.

BYK

Rodzinne sprawy okażą się dla ciebie najważniejsze. Będziesz pomagać, decydować, a nawet rozstrzygać spory, w które zamieszani są twoi krewnych. W innych dziedzinach twojego życia zapowiada się wreszcie więcej spokoju. W pracy bądź sprawiedliwy i życzliwy dla wszystkich, ale nie pozwól się wykorzystywać osobie.

BLIŹNIĘTA

Poczujesz, że potrzebujesz prawdziwych przyjaciół i nowego hobby, aby oderwać się od nudy i rutyny. Na przyjaciół możesz liczyć, hobby też się znajdzie. Twój nastrój w tym tygodniu będzie jednak zmienny, trudno ci będzie ruszyć się z domu. W pracy trzymaj się z daleka od dodatkowych obowiązków i zbyt ambitnych zadań.

RAK

Nudziarze i marudzący znajomi nie mają u ciebie szans. Poczujesz wielki przypływ twórczej energii. Wszystko, co nowe i nieznane, okaże się niezmiernie pociągające. To dobry tydzień, aby coś w życiu usprawnić lub zmienić na lepsze. Zbierzesz siły, bez trudu uporasz się z zawodowymi sprawami.

LEW

Przygotuj się na niespodziewane wiadomości i mnóstwo nowych propozycji. Ktoś ważny może cię poganiać lub zacznie domagać się, abyś zajął jednoznaczne stanowisko w sprawie, która wcale nie wydaje ci się jasna. Powstrzymaj swoją chęć plotkowania, bo możesz wpaść w tarapaty. Unikaj słownych konfliktów, bo stracisz w nich więcej, niż warta jest wygrana.

PANNA

Wykorzystaj tydzień, aby umocnić swoją pozycję i przy okazji zdobyć dodatkową gotówkę. Mars sprzyja sukcesom, ale zamiast planować i dyskutować, musisz sam zabrać się do dzieła. Ktoś zupełnie nowy zawładnie twoją wyobraźnią. Oprzyj się pokusie zdrady, bo jeśli prawda wyjdzie na jaw, będą kłopoty. Nie ryzykuj - może skończyć się to tragicznie.

WAGA

Szkolenia, krótkie podróże i niezobowiązujące ploteczki przyniosą ci teraz więcej korzyści, niż sądzisz. Poczujesz się dobrze poinformowany i potrzebny, co wprawi cię w doskonały humor. Pamiętaj też o swoich przyjaciołach, bo w tym tygodniu będziesz osobą, do której zwrócą się ze swoimi problemami. W miłości sprzyja ci szczęście.

SKORPION

Wiele spraw okaże się niewartych nerwów i dyskusji. Podejdź z dystansem do zawodowych spraw i wynikających z nich problemów. Nie bierz do domu służbowych zaległości. To czas wykluwania się dobrych pomysłów, które już niedługo przyniosą ci zadowolenie i uznanie. Weekend sprzyja rozwijaniu zainteresowań malarstwem, literaturą, muzyką.

STRZELEC

W tym tygodniu kluczem do twojego sukcesu będą koncentracja i opanowanie. Szybko okaże się, że wszyscy czegoś od ciebie chcą i jesteś niezbędny, aby wykonać różne zlecenia. Niektóre z tych zadań będą niepotrzebne, a z innych szef wkrótce sam się wycofa. Nie martw się na zapas. W miłości nie pomyl uczuć z inwestycją.

KOZIOROŻEC

Wesołego towarzystwa i okazji do zabawy nie zabraknie. Gorzej będzie z czasem na domowe obowiązki. Posypią się teraz zaproszenia na ważne imprezy: będziesz reprezentować swoją firmę w większym gronie, pokazywać się wśród VIP-ów, wieść prym na spotkaniach integracyjnych. Zawarte przy tych okazjach znajomości okażą się ważne.

Delikatna dieta dla wrzodowców

- Dieta dla wrzodowców musi neutralizować sok żołądkowy oraz nie drażnić błony śluzowej żołądka. Produkty spożywcze nie powinny zalegać długo w żołądku i powinny być łatwostrawne.
- Należy unikać produktów z dużą zawartością błonnika pokarmowego: grubych kasz, razowego pieczywa, razowych makaronów, orzechów, pestek, nasion roślin strączkowych, surowych warzyw i owoców.
- Należy wyeliminować takie produkty jak: kawa, mocna herbata, alkohol, napoje gazowane, esencjonalne buliony i rosoły, kwaśne owoce, nierozcieńczone soki owocowe i warzywne, produkty marynowane, wędzone, smażone, pikantne, kwaśne oraz zbyt słone.
- Niewskazane są również kwaśne owoce, owoce marynowane, owoce suszone, soki owocowe i warzywne, potrawy wędzone i marynowane oraz pikantne. Odstawmy: kapustę, cebulę, czosnek, por, ogórki, grzyby, a także dodatki takie jak: ostre sosy, keczup, ocet, musztarda.
- Potrawy nie mogą być zbyt zimne ani zbyt gorące, żeby nie drażniły żołądka.
- Gdy dolegliwości są duże, posiłki powinny mieć konsystencję papki, aby ograniczyć żucie, które wzmaga wydzielanie soków żołądkowych.
- Potrawy należy przyrządzać z jak najmniejszą ilością tłuszczu - gotowane na parze lub w wodzie oraz duszone, rzadziej pieczone w pergaminie.

Posiłki należy jeść nieduże 5-6 razy dziennie, systematycznie co 2-3 godziny. Ostatni posiłek powinniśmy jeść godzinę przed snem, by uniknąć głodowych bóli nocnych.

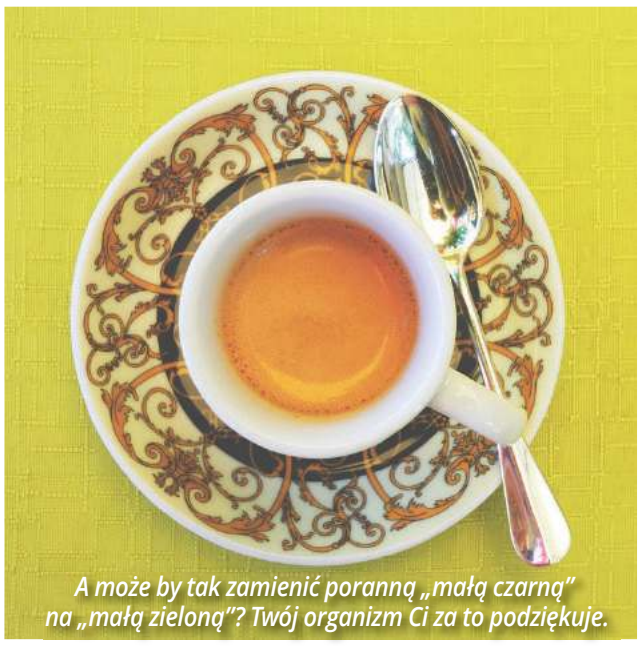
Jesienią choroba wrzodowa żołądka szczególnie się nasila. Odczuwamy wtedy: bóle brzucha, nudności, wymioty i zgagę. Środki farmakologiczne czasami nie wystarczą, by pozbyć się przykrych dolegliwości. Warto je łagodzić, stosując odpowiednią dietę. Niesprawny przewód pokarmowy jest w tym czasie wyjątkowo wrażliwy.

Zdrowa „mała zielona"

Kawa zielona nazywana jest też kawą surową. W przeciwieństwie do czarnej nie jest poddawana procesowi palenia, dzięki czemu zachowuje wiele cennych dla organizmu składników oraz jasny kolor. Tak jak kawa palona zawiera kofeinę, ale w porównaniu do niej jest znacznie łagodniejsza w smaku, nie podrażnia więc żołądka.

Jakie właściwości ma zielona kawa?

- zmniejsza łaknienie i napady głodu oraz ogranicza wchłanianie cukru przez organizm, pomaga więc w odchudzaniu;
- zawiera wiele mikro i makroelementów oraz minerałów, które korzystnie wpływają na organizm (m.in. witaminy z grupy B, witaminę C, wapń, żelazo, magnez, potas czy cynk);



A może by tak zamienić poranną „małą czarną" na „małą zieloną"? Twój organizm Ci za to podziękuje.

- spowalnia procesy starzenia się organizmu dzięki zawartości kwasu chlorogenowego, który jest silnym przeciwutleniaczem;
- kwas chlorogenowy zawarty w zielonej kawie zwiększa produkcję przeciwciał odpowiedzialnych za odporność organizmu, działa też przeciwgrzybicznie i przeciwbakteryjnie;
- pomaga utrzymać niski poziom cholesterolu we krwi;
- podnosi efektywność organizmu podczas wysiłku, warto więc ją wypić przed treningiem;
- pomaga w walce z cellulitem.

Jak ją parzyć?

10 minut w wodzie o temperaturze 85-90°C to idealne warunki parzenia tej kawy. Jej ziarna są bardzo twarde, więc przed wrzuceniem do młynka elektrycznego najlepiej wstępnie ją rozdrobnić w moździerzu.

Kawę zieloną, podobnie jak czarną, można doprawić do smaku cynamonem czy kardamonem, a także podawać z mlekiem.

Ciekawostka:
Zielona kawa dostępna jest także w postaci kapsułek. To wygodniejsza forma jej spożywania. Zwłaszcza dla osób, którym zależy przede wszystkim na właściwościach odchudzających, a nie smakowych tej kawy.

Ważne:
Pomimo wielu dobrych dla organizmu właściwości kawa zielona niestety nie jest dla każdego. Podobnie jak kawy czarnej, ze względu na zawartość kofeiny, kawy zielonej powinny unikać kobiety w ciąży i karmiące piersią, osoby cierpiące na choroby serca, cukrzycę czy osteoporozę.

Zgrzytamy zębami nie tylko ze złości

Nawykowe zgrzytanie zębami, o którym zazwyczaj nie mamy pojęcia, to sposób na rozładowanie emocji, które kumulują się w organizmie. Chorujemy nieświadomie, bo nasz organizm rozładowuje napięcie w trakcie snu!

Bruksizm to fachowa nazwa na mimowolne zaciskanie oraz zgrzytanie zębami. To choroba, która jest obecnie prawdziwą plagą społeczną. Cierpią już nie tylko osoby ambitne, zabiegane czy ludzie sukcesu. Z powodu nadmiernego obciążenia obowiązkami coraz częściej dotyka ona każdego. Chorują nawet dzieci i młodzież, zestresowani szkołą czy konfliktami z rówieśnikami. Według niektórych badań bruksizm dotyka już ponad połowę populacji!

Przede wszystkim stres – to główna przyczyna bruksizmu. Zaciskając zęby czy zgrzytając nimi, odreagowujemy codzienne napięcie. Nieleczony bruksizm jest przyczyną silnych bólów głowy, problemów z kręgosłupem, słuchem oraz wzrokiem.

– Osoba, która cierpi na bruksizm zaciska szczękę nawet do 10 razy mocniej niż podczas np. jedzenia. Powoduje to uszkodzenia i ścieranie zębów. Występują też ubytki oraz żółte plamki, także świadczące o erozji szkliwa. Odsłonięta zębina nie ma szans w kontakcie z bakteriami próchnicotwórczymi. Odczuwamy także przeszywający ból podczas kontaktu z bodźcami takimi jak ciepłe, zimne czy kwaśne posiłki. Mogą również zacząć pojawiać się trzaski w stawach skroniowo-żuchwowych na przykład podczas ziewania, a kształt twarzy może stać się bardziej kwadratowy z powodu rozbudowanych mięśni żwaczy - mówi lek. dent. **Kamila Gądek** z Kliniki Implantologii i Stomatologii Estetycznej borczyk.pl.

Bruksizm jest też główną przyczyną deformacji twarzy oraz pojawiania się zmarszczek na policzkach.

eprasa.pl dd027f8236

Uśmiechnij się, jutro będzie lepiej

Zabrał chłopak dziewczynę do drogiej restauracji. Siadają przy stoliku. Kelner podaje im menu. Chłopak patrzy na kosmiczne ceny, jednak nie traci zimnej krwi i pyta dziewczynę:
– To na co masz ochotę, mój ty słodki grubasku?

☺☺☺

Osiemnastowieczny bal:
– Przepraszam, czy ta kobieta tam, to naprawdę kuzynka Bacha?
– Oczywiście!
– A czy mógłby mnie pan z nią zapoznać?
– Pewnie! Bacha, chodź tutaj!

☺☺☺

W dyskotece zagadała do mnie gruba laska. Po chwili rozmowy zeszło na to, że wczoraj miałem urodziny:
– Wszystkiego najlepszego przystojniaku. Czy jak pojedziemy do Ciebie, to sprawisz, że się uśmiechnę?
– Raczej nie. Tort już zjedzony.

☺☺☺

Weterynarz dzwoni do Kowalskiej:
– Jest u mnie pani mąż z psem i prosi o uśpienie. Zgadza się pani na to?
– Oczywiście, psa może pan puścić wolno, zna drogę do domu.

☺☺☺

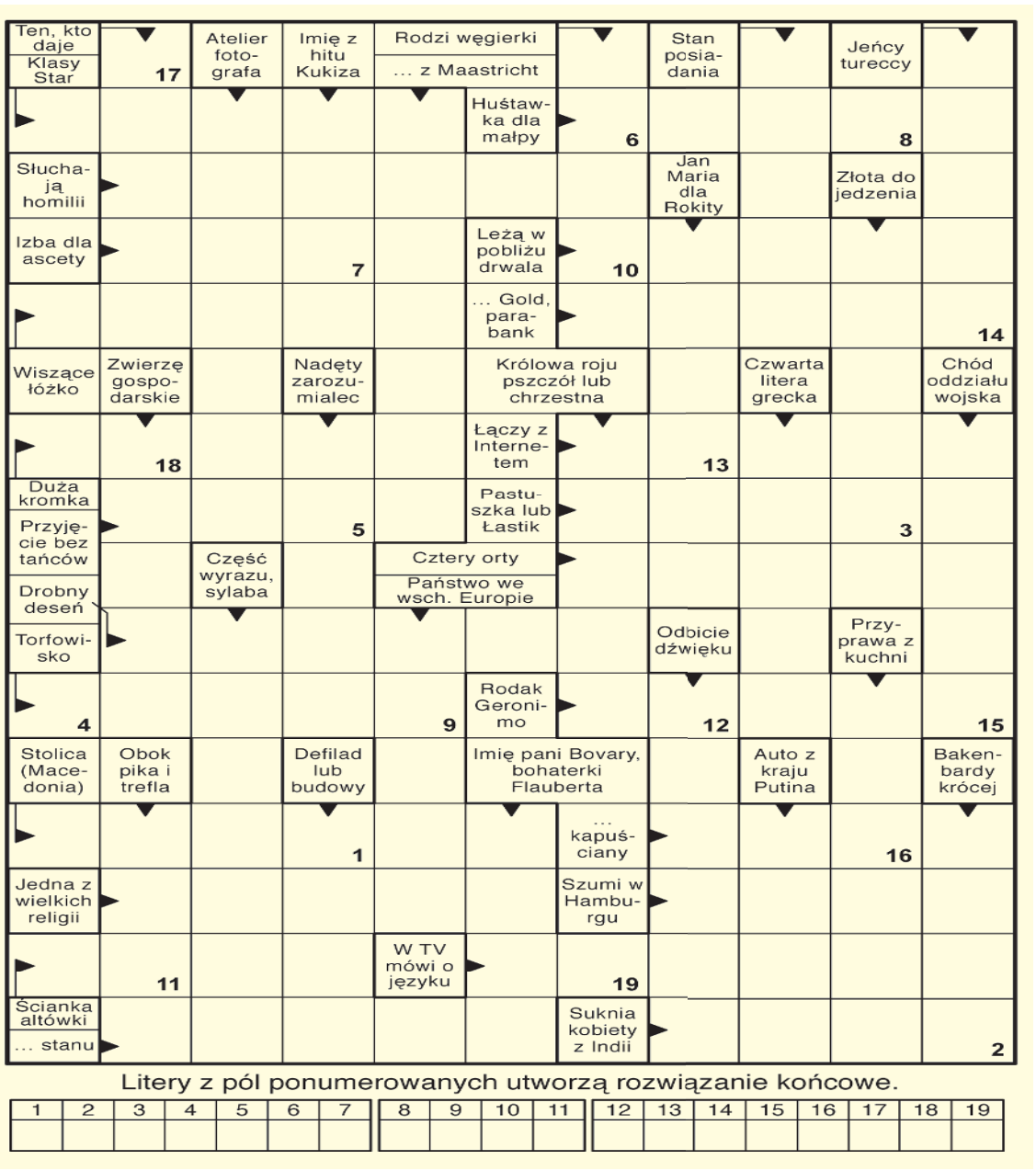
Wyszperane w sieci

Lejdis&Dżentelmen
studio fryzur • barber
Czynne:
pon.-pt. 9-18, sob. 9-14
Chełm, ul.Reformacka 28
tel. 513 091 309

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 47 (2018) brzmi: **„Les Miserables Nędznicy”**. Spośród wszystkich osób, które wysłały poprawne odpowiedzi wylosowaliśmy panią **Paulinę Jaroszek (Chełm)**.

Po odbiór nagrody zapraszamy w godz. 9–16 w terminie dwóch tygodni od momentu publikacji nazwiska zwycięzcy na łamach Super Tygodnia Chełmskiego. Warunkiem wzięcia udziału w konkursie jest przysłanie rozwiązania krzyżówki. Hasło wraz z kuponem należy dostarczyć do redakcji (w ciągu 7 dni od daty wydania) – pocztą, osobiście lub wrzucić do skrzynki ogłoszeniowej ze znakiem. Do wygrania woucher na usługi fryzjerskie w salonie Lejdis&Dżentelmen.

KRZYŻÓWKA
nr 48 (2018)
super tydzień chełmski



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19

Takie tam pytania

Ośmiolatek przychodzi do ojca z pracą domową z przyrody:
– Tatusiu, skąd bierze się burza?
Ojciec wzdycha i odpowiada:
– Synku, czasami z jednej skarpetki...

Na lekcji fizyki nauczyciel pyta Jasia:
– Co to jest litr?
– To samo co kilogram, tylko na mokro panie profesorze.

Ty, co kupiłeś żonie na urodziny?
– Perły.
O to się wykosztowałeś!
– No, cztery skubana wypiła!

– Doktorze, co pan zrobił mojemu mężowi? Od ostatniego zabiegu całkowicie stracił zainteresowanie seksem.
– Proszę pani, ja zrobiłem mu tylko laserową korektę wzroku.

Facet kupił sobie fajny duży telewizor, przyniósł do domu, żona patrzy, a na pudle sporo jakichś znaczków informacyjnych.
– Kochanie, co oznacza ten kieliszek na opakowaniu? – pyta żona.
– Znaczy, że zakup trzeba opić.

Jasiu, jeśli przed sobą masz północ, po lewej ręce zachód, a po prawej wschód, to co masz z tyłu? – pyta nauczyciel geografii.
– Powiedziałbym, ale się wstydzę – odpowiada Jasiu.

SPORTOWIEC ROKU 2018

KUPON do głosowania

KATEGORIA

.....

IMIĘ I NAZWISKO/NAZWA KLUBU

.....

Dane osobowe (do wiadomości redakcji)

Imię i nazwisko: .....

Adres i telefon: .....

super tydzień chełmski

.....
Podpis

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby redakcji.

Jubileusz chełmskich Rotarian

CHEŁM Kameralne spotkanie w Galerii Atelier oraz charytatywny „Bal z Duchem Bieluchem” - tak Rotary Club Chełm świętował jubileusz swojego istnienia w naszym mieście.

Klub rotariański ma już prawie 115 lat i powstał w Stanach Zjednoczonych. Celem jego założyciela Paula P. Harrisa była pomoc najbiedniejszym i najbardziej potrzebującym mieszkańcom Chicago. Z czasem działalność klubu rozszerzyła się na wszystkie stany, a potem świat. Obecnie jest to organizacja międzynarodowa zrzeszająca wpływowe osoby, którym bliska jest idea pomocy innym. „Służba na rzecz innych ponad własną korzyść” to credo klubu rotariańskiego. Właśnie za taką służbę odznaczenia Paula Harrisa przyznano tego wieczoru **Jackowi Przetockiemu** i **Józefowi Zameckiemu.** Jest to najwyższe wyróżnienie w tej organizacji.

Na spotkanie licznie przybyli przedstawiciele zaprzyjaźnionych klubów Rotary z okolicznych miast oraz obecni i byli członkowie chełmskiego klubu. Przypomniano pokrótce jego historię oraz najważniejsze inicjatywy. Pracownia gastronomiczna i botaniczna w ośrodku dla osób niepełnosprawnych, stypendia dla zdolnej młodzieży, siłownia w parku miejskim czy ufundowanie kursów prawa jazdy dla wychowanków domu dziecka - to tylko kilka przykładów działalności Rotary Club Chełm.

Obecna prezydent Rotary Club Chełm, pani **Małgorzata Sabarańska-Figas,** na razie nie wybiega w przyszłość, jeśli chodzi o dalsze plany działań klubu. Wszystko zależy od zapotrzebowania na pomoc, jakie zostanie zgłoszone jego członkom przez różne stowarzyszenia czy organizacje.

juna

eprasa.pl dd027f8236