

Nr 2 (531)

12 stycznia 2022 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego

TWÓJ

GŁOS

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

**Sprzedają
kalendarz,
by kupić
środki
medyczne**

Druhowie z OSP
w Miętnej wydali
kalendarz. Pieniądze ze
sprzedaży przeznaczą
na środki medyczne



OSP Miętne

STR 6

NA RATUNEK ZOSI!

Pierwsza córka Emilii Gadowskiej
zmarła mając dziewięć miesięcy.
Gdy mieszkanka Rębkowa była
w kolejnej ciąży i dowiedziała się
o wadach dziecka, padła propozycja
usunięcia. Odmówiła.
Teraz, ze wszystkich sił walczy
o życie Zosi



**STR
7**

Tak się bawili maturzyści z LO

W sobotę „jedyne
taki wieczór”
przeżywali licealiści
z Garwolina. Balem
studniówkowym
uczniowie Liceum
Ogólnokształcącego
im. Marszałka
Piłsudskiego
zakończyli trzy lata
nauki. Przed nimi
jeszcze sto dni do
matury



Robert Graff Fotografia/Facebook

**STR
9**

200 lat dla Pani Zofii!

Zofia Stachurska, mieszkanka Pogorzela
w gminie Maciejowice, obchodziła
swoje setne urodziny

STR 5

REKLAMA

NOWOCZESNE
**LECZENIE
BEZZĘBIA**

W MIŃSKU MAZOWIECKIM

FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia

tel. **601 84 07 84**
www.leczeniebezzebia.pl



REKLAMA

BAR mleczny
Garwolin, ul. Senatorska 1
eprasa.pl dd58d67bf

**Pierogi
Ruskie
Leniwe**

Zadzwoń i zamów:
508 900 108

Krzyżówka Noworoczna - sprawdź, czy wygrałeś!



☛ Zestaw kosmetyków AVON o wartości 200 zł wygrywa Anna Skoczek z Woli Łaskarskiej

Redakcję Twojego Głosu zasypały kupony z rozwiązaniem krzyżówki, którą opublikowaliśmy z okazji Nowego Roku.

Jej poprawne hasło powinno brzmieć: „Na Nowy Rok zawsze zabawa, morze szampana i tańce do rana”.

Spośród poprawnych odpowiedzi wybraliśmy laureatkę, która wygrywa **zestaw**

kosmetyków AVON o wartości 200 zł. Jest nią **Anna Skoczek z Woli Łaskarskiej.**

Pani Annie serdecznie gratulujemy! Nagrodę można odebrać w naszej redakcji w Garwolinie od poniedziałku do piątku w godzinach 9:30 - 16:30.

ZŁÓŻ WNIOSEK O DODATEK OSŁONOWY



Dodatek osłonowy to nowe świadczenie socjalne realizowane w tym roku. Jest wsparciem w pokryciu części kosztów energii, cen gazu i żywności

Jest on elementem rządowej tarczy antyinflacyjnej, który ma zniwelować rosnące ceny energii, gazu i żywności. Zgodnie z przepisami będzie przysługiwał gospodarstwu domowemu, którego przeciętne miesięczne dochody nie przekraczają 2.100 zł w gospodarstwie jednoosobowym albo 1.500 zł na osobę w gospodarstwie wieloosobowym. Wnioski o dodatek osłonowy można składać do 31 stycznia w Gminnych Ośrodkach Pomocy Społecznej. Wpłata dodatków zostanie realizowana w dwóch równych ratach, tj. do 31 marca i do 2 grudnia.

Ci, którzy nie złożą wniosku do końca stycznia, nadal będą mogli ubiegać się o wsparcie. Wówczas muszą złożyć wniosek do 31 października. W tym przypadku wypłata 100% dodatku zostanie zrealizowana do 2 grudnia.

„ZŁOTÓWKA ZA ZŁOTÓWKĘ”

Dodatek osłonowy zostanie przyznany również osobie lub rodzinie, gdy wysokość jej przeciętnego miesięcznego dochodu przekracza ustalone kwoty miesięcznego dochodu. Wówczas te osoby otrzymają różnicę między kwotą dodatku osłonowego, a kwotą, o którą został przekroczony przeciętny miesięczny dochód na zasadzie „złotówka za złotówkę”. W przypadku gdy wysokość dodatku osłonowego jest niższa niż 20 zł, świadczenie to nie przysługuje.

Na potrzeby składania wniosków o wypłatę dodatku osłonowego przyjmuje się, że jedna osoba może wchodzić w skład tylko jednego gospodarstwa domo-

wego. Gospodarstwu wieloosobowemu przysługuje jedno świadczenie dla całej rodziny. W przypadku złożenia kilku wniosków przez różnych członków gospodarstwa zostanie rozpatrzone pierwszy złożony. Więcej informacji na stronie internetowej Ministerstwa Klimatu i Środowiska www.gov.pl/klimat/dodatek-oslonowy.

Urszula Sadura

Wysokości dopłat w ramach dodatku osłonowego:

» jednoosobowe gospodarstwo domowe 400/500 zł przy założeniu, że jej dochód nie przekroczy 2.100 złotych;

» gospodarstwo 2-3 osobowe otrzyma 600/750 zł przy założeniu, że dochód nie przekroczy 1.500 złotych miesięcznie na osobę;

» gospodarstwo 4-5 osobowe otrzyma 850 zł/1.062,50 zł przy założeniu, że dochód nie przekroczy 1.500 złotych miesięcznie na osobę;

» gospodarstwo 6 i więcej osobowe otrzyma 1.150 zł/ 1.437,50 zł przy założeniu, że dochód nie przekroczy 1.500 złotych miesięcznie na osobę.

DYŻURY APTEK

12 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Korczaka 35 lok. 1 w Garwolinie.

13 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Targowej 1 bud. C lok. 8 w Garwolinie.

14 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 10 w Garwolinie.

15 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 15 w Garwolinie.

16 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

17 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 19 w Garwolinie.

18 stycznia
dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 2 w Garwolinie.



W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

13.01. - Bogumiły, Weroniki, Leoncjusza
14.01. - Feliksa, Hilarego, Niny
15.01. - Pawła, Arnolda
16.01. - Marcelego, Włodzimierza
17.01. - Rozalindy, Antoniego
18.01. - Beatrycze, Małgorzaty
19.01. - Henryka, Mariusza



Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

Jasełka w wykonaniu KGW Paryżanki



GM. PARYSÓW Podczas święta Trzech Króli (6 stycznia) Koło Gospodyń Wiejskich Paryżanki przedstawiło dzieje narodzin Jezusa w tradycyjnych jasełkach. Na spektakl licznie przybyli mieszkańcy gminy. Po przedstawieniu był słodki poczęstunek, który przygotowały członkinie Koła. -Dziękujemy wszystkim sponsorom oraz szczególne podziękowania kierujemy na ręce Pani Katarzyny Niemirskiej i pracowników biblioteki za wszelką pomoc w przygotowaniach technicznych -dziękują członkinie. Jasełka przedstawione zostały przez KGW po raz pierwszy i okazały się strzałem w dziesiątkę.

KGW Paryżanki

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Straż Pożarna
998 lub 25 682 22 88
Policja
997 lub 25 684 02 00

POGOTOWIE

Ratunkowe
999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze
993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne
25 684 32 10
Energetyczne
991 lub 25 684 21 00

INSTYTUCJE I URZĘDY

Starostwo Powiatowe w Garwolinie
25 684 30 10
Urząd Skarbowy
25 682 39 30
ZUS
25 682 22 32
KRUS
25 684 32 46
ARIMR
25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa
25 684 36 33
Sąd Rejonowy
25 682 30 41
Pocшта Garwolin
25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy
25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin
25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa
25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów
25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarszew
25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie
25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin
25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno
25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarszew
25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice
25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny
25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów
25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew
25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów
25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga
25 685 30 70

INSPEKCJE

Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego
25 684 35 88
SANEPID
25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii
25 684 34 45

OŚRODKI ZDROWIA

SPZOZ Garwolin Szpital
25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica
25 682 30 23
SPZOZ Trojanów
25 682 71 22
SPZOZ Borowie
25 685 90 29
SPZOZ Pilawa
25 685 61 74
SPZOZ Górzno
25 681 22 22
SPZOZ Łaskarszew
25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny
25 754 41 23
SPZOZ Wilga
25 685 35 55

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl
Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl
Wioleta Zając - tel. 508 662 577, e-mail: wioleta@twojglos.pl
Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl
DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl
DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połyńska - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryłek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 4030 egz.

REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

» REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze redakcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

eGarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku:

> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin



PONAD 7 MLN ZŁ W BUDŻECIE NA DROGI

»
W tegorocznym budżecie miasta Garwolin na inwestycje zapisano ponad 14 mln zł. Połowa z tej kwoty jest przeznaczona na zadania drogowe



Na budowę ulicy H. Dłużniewskiego radni zabezpieczyli w budżecie 160 tys. zł

Budżet miasta jest podstawą gospodarki finansowej samorządu. -Podobnie jak w budżecie domowym, w budżecie miasta wszystko musi się zbilansować, każdy wydatek musi mieć wskazane źródło finansowania (dochody własne, subwencja, dotacja, kredyt). Budżet Miasta Garwolina na 2022 rok jest kompromisem między oczekiwaniami i marzeniami, a możliwościami dochodowymi. I podobnie jak domowe budżety jest "żywym organizmem", który będzie ulegał zmianom w trakcie realizacji - podkreśla burmistrz Marzena Świeczak. Dochody miasta ustalono na poziomie 96,9 mln zł, a wydatki -99,1 mln zł. Daje to

deficyt w wysokości ok. 2,2 mln zł. Pani burmistrz zauważa, że nie będzie to łatwy budżet. -Nikt nie wie, jak będzie wyglądała sytuacja pandemiczna, jaki będzie wzrost cen i usług, ale dołożymy wszelkich starań, aby go zrealizować. Dziękuję wszystkim razem i każdemu z osobna za konstruktywną pracę nad tym najważniejszym z urzędowych dokumentów -podsumowuje pani burmistrz. Na wydatki majątkowe została zapisana kwota ok. 14,3 mln zł. Z tego na inwestycje drogowe ponad 7 mln zł. Wśród nich są: kontynuacja budowy ul. Dłużniewskiego,

I etap modernizacji drogi łączącej ul. Mickiewicza z Połną (wykonanie podbudowy) oraz przebudowa ulic Zacisze i Słowackiego. Środki na te cele pochodzą z dochodów własnych. Modernizację ulic: Mickiewicza, Rataja, Kawalerskiej, Akacyjowej i Źródlanej miasto wykona z pomocą dotacji w ramach Polskiego Ładu. Jest to też obecnie największa inwestycja zawarta w tegorocznym budżecie. Z pomocą środków zewnętrznych zostanie poprawione bezpieczeństwo na dwóch przejściach, znajdujących się w głównym ciągu komunikacyjnym miasta. Jedno z nich

znajduje się na alei Legionów -przy PSP nr 2, a drugie na ulicy Kościuszki - przy skrzyżowaniu z ulicą Nadwodną. Inwestycje drogowe uzupełni wykonanie dokumentacji projektowej na ulicach Akacyjowej (drugi etap) i Narutowicza. Ponadto w budżecie zapisano 200 tys. zł na bieżące remonty dróg i chodników w mieście, 136 tys. zł na zakup materiałów i wyposażenia potrzebnych do bieżącego utrzymania, a także 267 tys. zł na różne usługi (odsnieżanie, prace równiarek, koparek itp.).

Dodatkowo do inwestycji związanych z drogami (choć formalnie umieszczone w innym dziale), można zaliczyć oświetlenie uliczne. W tym zakresie na oświetlenie ulic, placów i dróg zabezpieczono 50 tys. zł. Tyle samo przeznaczono na modernizację oświetlenia ulic Batalionów Chłopskich i Armii Krajowej. Uchwałę budżetową rada miasta podjęła jednogłośnie 28 grudnia. Pozostałe inwestycje zapisane w budżecie na 2022 przedstawimy w kolejnych wydaniach Twojego Głosu.

Jarosław Staszczuk

Inwestycje drogowe zapisane w budżecie Garwolina na 2022 rok:

- » Budowa ul. H. Dłużniewskiego - 160 tys. zł,
- » Modernizacja drogi dojazdowej do gruntów rolnych w rej. ul. Mickiewicza - 150 tys. zł,
- » Modernizacja dróg na terenie miasta Garwolina (ul. A. Mickiewicza, ul. Kawalerska, ul. M. Rataja, ul. Akacyjowa, ul. Źródłana) - 6 mln 148 zł,
- » Modernizacja ul. J. Słowackiego - 110 tys. zł,
- » Poprawa bezpieczeństwa ruchu drogowego na przejściu dla pieszych na Alei Legionów - 73,3 tys. zł,
- » Poprawa bezpieczeństwa ruchu drogowego na przejściu dla pieszych na ul. T. Kościuszki - 74 tys. zł,
- » Przebudowa ul. Zacisze w Garwolinie - 230 tys. zł,
- » Wykonanie dokumentacji projektowej ulic Narutowicza i Akacyjowej - 91,02 tys. zł.

Wspierają budowę mostu

GM. MACIEJOWICE Podczas minionej sesji radni z gminy Maciejowice podjęli uchwałę w której zabezpieczone zostały środki na dofinansowanie dla powiatu garwolińskiego do budowy mostu na Wiśle. Ma on powstać pomiędzy Antoniówką Świerżowską a Świerżami Górnymi. Wsparcie finansowe dla powiatu będzie udzielone w trzech ratach. W tym roku przekazana zostanie kwota 200 tys. zł; w 2023 roku również 200 tys. zł, natomiast w 2024 roku - 400 tys. zł. Łącznie to 800 tys. zł z budżetu gminy. -Mamy świadomość tego, że most jest bardzo potrzebny. Przede wszystkim przyczyni się do rozwoju gminy Maciejowice, stworzy możliwości pod zabudowę i my chcemy tej inwestycji, dlatego taką decyzję podjęliśmy. Środki zgodnie z prośbą powiatu przeznaczymy na początku roku -mówił podczas posiedzenia wójt Tomasz Kwiatkowski.

US

Masz Temat?
Zadzwoń
500 413 026

Woda zdatna do picia

GM. ŁASKARZEW Garwoliński sanepid zbadał w ubiegłym roku jakość wody w wodociągach publicznych leżących na terenie gminy. Próbkę pobierano na przestrzeni całego ubiegłego roku ze Stacji Uzdatniania Wody w Melanowie, Izdebnie, Helenowie i Dąbrowie, szkół w Starym Pilczynie, Izdebnie, Krzywdzie i Dąbrowie z siedzibą w Woli Łaskarskiej, sklepów w Izdebnie, Pilczynie oraz domów prywatnych w Celinowie i Ksawerynowie. Po ich zbadaniu, pod koniec grudnia, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Garwolinie wydał ocenę jakości wody w wodociągach publicznych Dąbrowa, Melanów, Izdebnie i Helenów. Stwierdził w niej, że woda nadaje się do spożycia przez ludzi.

JS

RAZEM TWORZYMYSZ DOM

W ZGODZIE Z NATURĄ - DLA POLSKICH RODZIN
NOWE BUDOWNICTWO MIESZKANIOWE

KZN KRAJOWY ZASOB NIERUCHOMOŚCI

SM Spółdzielca Inicjatywa Mieszkaniowa

kzn.gov.pl

POLSKI ŁAD

Więcej za ścieki

ŁASKARZEW Zmieniły się stawki za wodę i ścieki. Opłaty będą naliczane według taryfowych grup odbiorców. Dotychczas, jeśli chodzi o zbiorowe zaopatrzenie w wodę, była jedna grupa odbiorców, która płaciła 3,02 zł netto/m³. Od początku roku wprowadzono trzy grupy taryfowe. Dla grupy I -najliczniejszej -czyli mieszkańców z tytułu odczytu wodomierza -stawka za wodę nie uległa zmianie. Wynosi 3,26 zł brutto za m³ (3,02 netto). Abonament za trzy miesiące ustalono na 6,47 zł brutto (5,99 netto). W grupie II (mieszkańcy rozliczani ryczałtowo) cena

wody wynosi 3,32 zł brutto/m³ (3,07 netto). W grupie III (przedsiębiorcy, sfera administracji i użyteczności publicznej) zatwierdzono ją na poziomie 3,37 brutto/m³ (3,12 zł netto). W tej grupie stawka opłaty abonamentowej wynosi 6,47 zł brutto (5,99 zł netto) za trzy miesiące. Za ścieki mieszkańcy (mimo, że zostali podzieleni na dwie grupy taryfowe) zapłacą jedną stawkę 9,58 zł brutto/m³ (8,87 zł netto). Dotychczas wynosiła ona 8,65 zł netto. Nowe stawki opracowało miasto, a zatwierdziło Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie.

JS

Na walkę z alkoholizmem

GM. TROJANÓW Samorząd przyjął uchwałę ustanawiającą Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Zgodnie z dokumentem została powołana gminna komisja rozwiązywania problemów alkoholowych. Komisja będzie podejmowała czynności wobec osób uzależnionych oraz współpracę z podmiotami zajmującymi się profilaktyką tych problemów. Skontroluje też warunki sprzedaży, podawania i spożywania napojów alkoholowych. Statystyki pokazują, że funkcjonowanie komisji jest potrzebne. W ciągu minionego roku policjanci z Posterunku Policji w Tro-

janowie przeprowadzili 99 interwencji domowych w związku nadużywaniem alkoholu. W 24 przypadkach została wszczęta procedura „Niebieskiej Karty”. W toku interwencji policja wykryła 24 sprawców w rodzinie, z których 7 przewencyjnie zatrzymała. Stróża prawa wszczęli też 12 postępowań w związku z kierowaniem pojazdami mechanicznymi w stanie nietrzeźwości i 10 postępowań dotyczących znęcania się nad osobą najbliższą. To tylko niektóre dane wynikające z dokumentów. Na potrzeby Komisji gmina zabezpieczyła na 2022 r. kwotę 105 tys. zł.

TK.

"Speed" w akcji

POWIAT Podczas tygodniowej akcji policjanci mazowieckiej grupy "SPEED", która działała na terenie powiatu garwolińskiego, skontrolowali 63 pojazdy, ujawnili 55 wykroczeń, w tym 44 związanych z prze-

kroczeniem dopuszczalnej prędkości. Na 45 kierowców policjanci nałożyli mandat karny. Mundurowi zatrzymali ponadto 3 dowody rejestracyjne.

Zatrzymani bez „prawka”

WILGA W niedzielę policjanci Wydziału Ruchu Drogowego garwolińskiej komendy zatrzymali dwóch kierowców, którzy kierowali samochodem, nie posiadając do tego uprawnień. Pierwszego z nich funkcjonariusze skontrolowali po godzinie 16:00 na ulicy Leśnej w Wildze. Za kierowcą Lexusa siedział 42-latek mieszkający w powiecie otwockim, który nie miał prawa jazdy. Ten sam patrol, około godz. 19:40 w Wildze na ulicy Warszaw-

skiej, zatrzymał do kontroli kierowcę Renault. 31-latek z powiatu garwolińskiego również kierowca pojazdem bez uprawnień. Zgodnie z wejściem w życie nowych przepisów ruchu drogowego za jazdę bez prawa jazdy policjanci obligatoryjnie skierują wnioski o ukaranie kierujących do sądu. Kierowcom grozi grzywna od 1.500 zł do 30 tysięcy złotych oraz sądowy zakaz prowadzenia pojazdów.

US

REKORDOWY BUDŻET W MACIEJOWICACH



Budżet gminy Maciejowice na 2022 rok jest nastawiony przede wszystkim na inwestycje i rozwój gminy. Wiele zadań finansowanych będzie środkami zewnętrznymi

Dochody to 33.280.979 zł, wydatki wynoszą 37.444.329 zł, deficyt w wysokości 4.163.350 zł sfinansowany zostanie przychodami pochodzącymi z zaciągniętych pożyczek w kwocie 1.663.350 zł i kredytów w wysokości 2.500.000 zł. Radni przyjęli budżet jednogłośnie.

-Inwestycyjne obecnie wynoszą ponad 8 milionów, ale po zmianie, czyli po dodaniu środków z Polskiego Ładu będzie to około 20 mln zł -wyjaśnia wójt **Tomasz Kwiatkowski**.

W tym roku zakończy się budowa oczyszczalni ścieków. Całkowity koszt tego przedsięwzięcia to 6.700.000 zł, w tym 5 milionów złotych pochodzi ze środków zewnętrznych.

-Tylko w tym roku na to zadanie gmina przeznaczy 1.673.000 zł. Oddanie do użytku oczyszczalni planowane jest w okolicach półroczu -dodaje Kwiatkowski. Kolejną kluczową inwestycją jest budowa budynku urzędu gminy, która ma również zakończyć się w 2022 roku. Na ten cel zabezpieczono 4.600.000 zł, z rządowego funduszu inwestycji lokalnych 3 mln zł oraz został złożony wniosek



Radni jednogłośnie przyjęli uchwałę w sprawie budżetu na 2022 rok

o kolejne środki do Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska.

INWESTYCJE W ETAPACH

W tym roku przeprowadzony zostanie pierwszy etap kompleksowej termomodernizacji szkoły w Samogoszczynie polegający na wymianie dachu. Na ten cel w budżecie gminy zabezpieczony został 1 mln zł. Łączny koszt całego zadania opiewa na 3,5 mln zł. W kolejnych latach planowana jest wymiana stolarki okienneo-drzwiowej, elewacji, montaż fotowoltaiki, wpięcie w sieć gazową i zagospodarowanie terenu wokół szkoły.

-Przeprowadzona zostanie także kompleksowa modernizacja Stacji Uzdatniania Wody, którą rozpoczęliśmy w minionym roku. Teraz wydamy na nią 1,5 miliona złotych -wyjaśnia wójt.

Na liście inwestycji jest też rozbudowa sieci wodociągowej w miejscach, gdzie powstaje zabudowa jednorodzinna oraz budowa kanalizacji.

-Kanalizacja będzie wy-

konywana na ulicy Niwa i części ulicy Kościuszki. Z otrzymanej subwencji wyrównawczej w wysokości 2.900.000 zł gmina planuje wykonanie kanalizacji w Kochowie -dodaje Kwiatkowski.

Dzięki środkom z Polskiego Ładu gmina przeprowadzi w ciągu dwóch lat remonty dróg na 27 odcinkach, ale na tym nie koniec. Został złożony wniosek na wsparcie z Funduszu Ochrony Gruntów Rolnych.

-Jeśli uda się otrzymać pieniądze to przeznaczymy je na drogę w Kraskach Dolnych -mówi.

„JEST WIELE RZECZY NIEZALEŻNYCH OD NAS”

Przetargi na kluczowe inwestycje zostaną ogłoszone w pierwszej połowie roku. W budżecie zostaną także zabezpieczone środki własne na nieprzewidziane wydatki.

-Mamy świadomość, że sytuacja na rynku wykonawców nie będzie łatwa. Wiele rzeczy jest od nas niezależnych, takich jak na przykład wzrost cen energii, to bardzo

WÓJT GMINY MACIEJOWICE TOMASZ KWIATKOWSKI: Inwestycje same się nie robią

-W tym budżecie są inwestycje, na które czekaliśmy latami, a które w tym roku oddamy do użytku. Mam tu na myśli oczyszczalnię i planowane zakończenie budowy budynku urzędu gminy. Przed nami ogrom pracy i wysiłku, bo te inwestycje same się nie robią. Potrzeba zaangażowania szanownej Rady Gminy, jak też pracowników urzędu. Ale wiem i jestem przekonany, że damy radę i dalej będziemy sukcesywnie realizować te inwestycje.

obciąża nasz budżet -tłumaczy wójt mimo wszystko pozytywnie patrząc pozytywnie w przyszłość.

-To ogromny skok w rozwoju cywilizacyjnym naszego samorządu. Inwestycje te sprawiają, że pomimo trudnych czasów pandemii i czasów niepewności, nadrobiamy zaległości poprzednich kadencji i idziemy w rozwoju gminy w szybkim tempie. To nas bardzo cieszy -podsumowuje Kwiatkowski.

Urszula Sadura

Trzech pijanych jednego dnia

Podczas Świąt Trzech Króli policjanci zatrzymali trzech pijanych kierowców. Dwóch z nich kierowca samochodem, trzeci rowerem

W czwartek (6 stycznia) przed godz. 1:00 w nocy, w Łaskarzewie na ulicy Chopina funkcjonariusze zatrzymali do kontroli osobowe audi. Za jego kierowcą siedział 36-latek, który

znajdował się w stanie nietrzeźwości. Badanie alkomatem wykazało 2 promile alkoholu w jego organizmie. Kolejny kierowca trafił w ręce policjantów w Woli Starogrodzkiej. O godz. 12:34 funkcjonariusze skontrolowali audi, którym kierował 31-latek. Okazało się, że był pijany. On także miał 2 promile.

O godz. 17:15 w Nowym Goniwilku policjanci za-

trzymali trzeciego mężczyznę -rowerzystę na podwójnym gazie. 45-latek miał w organizmie prawie 2,5 promila alkoholu. Wszyscy kierujący za swoje zachowanie odpowiedzą przed sądem. Za kierowanie samochodem w stanie nietrzeźwości grozi kara pozbawienia wolności do lat dwóch.

Przypominamy, że zmiany w taryfikatorze, które we-

szły w życie 1 stycznia 2022 roku, dotyczące rowerzystów, wprowadziły między innymi wyższe kary za wykroczenia polegające na kierowaniu po użyciu alkoholu (między 0,2 promila a 0,5 promila). Z kolei jeśli kierujący jest w stanie nietrzeźwości (powyżej 0,5 promila alkoholu we krwi), grozi mu mandat w wysokości 2.500 zł.

US

200 LAT DLA PANI ZOFII!



Mieszkanka Pogorzelca w gminie Maciejowice Pani Zofia Stachurska obchodziła swoje setne urodziny

Z tej okazji dostojną Jubilatkę odwiedzili wójt gminy Maciejowice **Tomasz Kwiatkowski**, kierownik GOPS **Danuta Wojciechowska** wraz z kierownikiem USC **Joanną Szymborską**. Goście przekazali Pani Zofii życzenia, bukiety kwiatów, słodki upominek oraz listy gratulacyjne. Z życzeniami przybyli również **Anna Kaszuba** - kierownik Delegatury Siedlce Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego, **Andrzej Koszutski** - kierownik placówki terenowej KRUS w Garwolinie oraz **Agnieszka Zaranowicz** - sołtys wsi Pogorzelec.



Pani Zofia urodziła się 1 stycznia 1922 roku. Jest jedną z najstarszych mieszanek gminy Maciejowice

Pani Zofia urodziła się 1 stycznia 1922 roku i jest jedną z najstarszych mieszanek gminy Maciejowice. Cieszy się w miarę

dobrym zdrowiem. Wiele w życiu przeżyła i na własne oczy widziała zmiany zachodzące w regionie na przestrzeni wieku. Z pew-

nością może być dumna myśląc o swoim życiu, które jest skarbnicą doświadczeń dla kilku pokoleń Polaków.

Anna Kaszuba/Facebook

W tym roku tylko siedem niedziel handlowych

Pierwsza niedziela handlowa już w styczniu. Na kolejną będziemy musieli poczekać aż do kwietnia

W 2022 roku mamy 59 niedziel. Tylko 7 z nich jest handlowych, w pozostałe 52 niedziele nie zrobimy zakupów. Pierwsza niedziela handlowa będzie już 30 stycznia, kolejne dwie w kwietniu - 10 i 24. Następne niedziele bez zaka-

zu handlu będą na początek i na koniec wakacji tj. 26 czerwca i 28 sierpnia. Ostatnie dwie niedziele handlowe będą przed świętami Bożego Narodzenia 11 i 18 grudnia. Zakaz handlu w niedzielę i święta obowiązuje od 2018 roku i dotyczy placówek handlowych na terenie całego kraju. Istnieją od tego oczywiście wyjątki, które dotyczą stacji paliw, kwiatami, restauracji, cukierni, sklepów z prasą, placówek

pocztowych czy lecznic dla zwierząt. Działalność mogą kontynuować również właściciele placówek handlowych. Od tego roku zakaz zaostrza się w przypadku prowadzenia placówek pocztowych. Przedsiębiorcy korzystający z przywilejów placówek pocztowych będą musieli wykazać przynajmniej 40% przychodów z działalności pocztowej.

US

Niedziele handlowe w 2022 roku:

- » 30 stycznia
- » 10 kwietnia
- » 24 kwietnia
- » 26 czerwca
- » 28 sierpnia
- » 11 grudnia
- » 18 grudnia

Sołtysi zarobią więcej

GM. ŁASKARZEW Rada gminy zwiększyła sołtysom diety. Radni wprowadzili zmiany w dwóch uchwałach. Jedna z nich dotyczy poboru podatków i opłat w drodze inkasa. Inkasentom, którymi w gminie Łaskarzew są sołtysi, nadal przysługuje 8% od sumy zainkasowanych kwot podatków od nieruchomości, rolnego i leśnego. Dodatko-

wa opłata kwartalna została zwiększona jednak ze 150 na 250 zł. Z kolei za udział w naradzie zwołanej przez wójta (także sesji rady gminy -ale tylko jeśli wójt zaprosi danego sołtysa) - sołtysi otrzymują dietę w wysokości 120 złotych (dotychczas było to 60 zł). Uchwały podjęto podczas sesji budżetowej (30 grudnia).

Plac gotowy do zabawy

GARWOLIN Choć pogoda na razie temu nie sprzyja, dzieci już mogą korzystać z nowych urządzeń na placu zabaw na osiedlu Romanówka. Firma Argon Klaudiusz Półtorak z Przemyśla dostarczyła i zamontowała huśtawkę sześciuosobową, karuzelę dwuramienną, zestaw sprawnościowy linowy czteromodułowy, urządzenie dinozaur, bujak kompas, zestaw zabawowy z pia-

skownicą i huśtawkę integracyjną. Przygotowała nawierzchnię bezpieczną (piasek) i wykonała chodniki. Zamontowała ponadto ławkę oraz kosz metalowy. Swoje usługi wyliczyła na 210,5 tys. zł. W 2019 roku przeprowadzono pierwszy etap modernizacji placu. Wyniósł on prawie 100 tys. zł -współfinansowały go miasto, Avon i Czan.

Czas na sport

ŁASKARZEW Miasto ogłosiło otwarty konkurs ofert na realizację w 2022 roku zadań publicznych w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu. Konkurs jest adresowany do organizacji pozarządowych oraz klubów sportowych, które mają siedzibę i działa-

ją na terenie miasta. Urząd przeznaczył na dotacje w jego ramach 115 tys. zł (w poprzednich latach było to 105 tys. zł). Oferty można składać do 25 stycznia. Szczegóły i formularz są dostępne na stronie internetowej www.miaistolaskarzew.pl.

Pieniądze na drogę

GM. WILGA Gmina przekaże 100 tys. zł dla powiatu garwolińskiego w formie dotacji celowej na przebudowę drogi powiatowej na odcinku Celejów - Stare Podole - Wicie - Podole Nowe.

Pomoc finansowa w całości będzie pochodzić ze środków własnych gminy. Uchwałę w sprawie rezerwacji pieniędzy w budżecie na ten cel radni podjęli podczas sesji.

US

W domu pojawił się dym

MOŚCISKA Do niepokojącego zdarzenia doszło w miniony weekend na terenie gminy Trojanów. 8 stycznia wieczorem, o godz. 18:36, w jednym z domów mieszkalnych w Mościskach gospodarzy zaniepokoił dym. O zdarzeniu została poinformowana komenda powiatowa straży pożarnej w Garwolinie. Dyżurny natychmiast zadysponował do potencjalnego pożaru dwie jednostki OSP działające najbliżej Mościsk: ochotników z Podebłocia i Woli Życiej. Po dotarciu na miejsce, strażacy łatwo rozpoznali przyczynę powstania zadymienia. -Zasunięta była zaszuw kominowa w kuchni kaflowej i z niej wydobywał się dym. Pożar nie został stwierdzony. Aby zlikwidować zagrożenie, strażacy przewietrzyli pomieszczenia i sprawdzili je dla pewności detektorem wielogazowym -wyjaśnia oficer prasowy KP PSP w Garwolinie, mł. bryg. inż. Tomasz Biernacki. W zdarzeniu nikt nie ucierpiał.



oprasa.pl/dd58dc17bf

REKLAMA



Gabinet Podologiczny
Arleta Jarząbek

- + terapia pękających pięt
- + odciski, modzele, nagniotki
- + wrastające paznokcie
- + podstawowy zabieg podologiczny
- + brodawki wirusowe (kurzajki)
- + paznokcie zmienione chorobowo

(zmiany grzybicze, bakteryjne, uszkodzenia mechaniczne)



tel. 790 205 126
ul. Senatorska 31, 08-400 Garwolin

ODESZLI OD NAS

27 grudnia zmarł
**Tadeusz
RUSAK**
z Sokoła
przeżył 66 lat

27 grudnia zmarł
**Andrzej
PONCELEUSZ**
z Parysowa
przeżył 56 lat

27 grudnia zmarł
**Edward
NOWAK**
z Miastkowa Kościelnego
przeżył 83 lata

27 grudnia zmarł
**Wiesław
CZYŻKOWSKI**
z Woli Rębkowskiej
przeżył 75 lat

28 grudnia zmarł
**Wiesław
BELKIEWICZ**
z Lalin
przeżył 69 lat

28 grudnia zmarł
**Stanisław
KĘDZIOREK**
z Zakącia
przeżył 86 lat

28 grudnia zmarła
**Teresa
MIERZEJEWSKA**
z Żelechowa
przeżyła 77 lat

29 grudnia zmarła
**Barbara
SOWA**
ze Starowoli
przeżyła 60 lat

30 grudnia zmarł
**Henryk
PIŁKA**
z Bud Uśniackich
przeżył 75 lat

30 grudnia zmarł
**Krzysztof
KONDEJ**
z Garwolina
przeżył 59 lat

30 grudnia zmarła
**Stanisława
PAŁYSKA**
z Głuskowa
przeżyła 87 lat

30 grudnia zmarła
**Sabina
MIKULSKA**
z Garwolina
przeżyła 85 lat

30 grudnia zmarł
**Stanisław
SKOCZEK**
z Pilawy
przeżył 74 lata

30 grudnia zmarł
**Krzysztof
JÓZWICKI**
z Łaskarzewa
przeżył 46 lat

30 grudnia zmarła
**Janina
LUBIAN**
z Choin
przeżyła 85 lat

1 stycznia zmarł
**Henryk
MARASZEK**
z Godzisz
przeżył 86 lat

SPRZEDAJĄ KALENDARZ, BY KUPIĆ ŚRODKI MEDYCZNE



**Druhowie
z Ochotniczej
Straży Pożarnej
w Miętne wydali
piękny kalendarz na
2022 rok. Pieniądze
z jego sprzedaży
przeznaczają na środki
medyczne**

Każdy może wesprzeć strażaków w dążeniu do ich celu. Wystarczy kupić kalendarz ścienny za 25 zł z wizerunkiem naszych druhów z Miętne.

-W naszej jednostce bardzo aktywnie działają dziewczęta i kalendarz był ich pomysłem. To one zajęły się doбором zdjęć i stworzeniem go. Jest to nasz pierwszy kalendarz - mówi nam **Zenon Gadoś** prezes OSP Miętne.

Druhnym, które zainicjowały stworzenie kalendarza, to **Patrycja Gadoś, Paulina Gadoś, Katarzyna Zaręba** i **Natalia Galas**. Można go kupić, kontaktując się z jednostką przez prywatną wiadomość na Facebooku, telefonicznie pod numerem 516-852-729 lub 514-084-737 oraz w sklepie. -Jest dostępny w dwóch



Na zdjęciu prezes OSP Miętne Zenon Gadoś prezentujący kalendarz

sklepach. U Pana Ostrowskiego - jest to sklep obok kościoła i w sklepie Lewiatan. Rozprowadzaliśmy go też we własnym zakresie po niedzielnych mszach -dodaje prezes.

Zebrane pieniądze przeznaczone zostaną na środki medyczne potrzebne do akcji ratunkowych. Będą znajdować się na wyposażeniu jednostki i będą służyć lokalnej społeczności.

Rok 2022 będzie dla druhów wyjątkowym rokiem, ponieważ jednostka OSP Miętne będzie obchodziła 100-lecie swojego istnienia.

Rekordowy budżet

Rada Miasta Łaskarzew właśnie uchwaliła budżet na 2022 rok. Zapisano w nim niespotykaną dotychczas kwotę na inwestycje

Dochody ustalono na poziomie 35,8 mln zł, a wydatki 40,3. W związku z tym planowany deficyt wynosi 4,5 mln zł.

To rekordowo duży budżet w historii miasta (przykładowo rok temu dochody i wydatki ustalono na nieco ponad 26 mln zł).

-Budżet zwiększył się istotnie w związku ze środkami zewnętrznymi z Polskiego Ładu -informuje burmistrz **Anna Laskowska**.

Przy tak dużym budżecie, wydatki na oświatę stanowią prawie 1/3 wszystkich wydatków. Na placówki oświatowe zapisano ponad 12 mln zł. Subwencja oświatowa wynosi niecałe 6 mln zł. Oznacza to, że 50%

wydatków na oświatę -ponad 6 mln zł - miasto musi wyłożyć z własnej kieszeni. -W rozmowach na komisjach radni zauważają, że znów musimy pochylić nad funkcjonowaniem placówek oświatowych -nadmienia pani burmistrz.

Na inwestycje zapisano niespotykaną dotąd kwotę ponad 16 mln zł. Największą kwotę stanowią środki pozyskane z Polskiego Ładu. Zostaną one przeznaczone na budowę i przebudowę kilkunastu przepompowni ścieków oraz budowę sieci kanalizacji sanitarnej przede wszystkim w lewobrzeżnej części miasta, a także na Osiedlu Ogrody, fragmencie ul. Warszawskiej i na pojedynczych, krótszych odcinkach.

W tegorocznym budżecie zawarto dotację na budowę hali sportowej. Z pomocą zewnętrzną ma być także wykonany między innymi Przystanek Historii i Kultury na Rynku Dużym (jest

w trakcie realizacji). W uchwale przewidziano ponadto budowę ul. Przychód. Miasto czeka na ostateczne zatwierdzenie dofinansowania na tę inwestycję. Z większych inwestycji warto jeszcze wymienić przebudowę przepompowni ścieków przy

ul. Słonecznej oraz budowę chodnika przy ul. Kusocińskiego/Dąbrowskiej, które będą wykonane ze środków własnych.

Uchwałę budżetową radni przyjęli jednogłośnie 28 grudnia.

Inwestycje zapisane w budżecie miasta Łaskarzew na 2022 rok:

- » Budowa chodnika przy ul. Kusocińskiego/Dąbrowskiej - 69 tys. zł;
- » Przebudowa ul. Nowej - 350 tys. zł;
- » Regionalne partnerstwo samorządów Mazowsza dla aktywizacji społeczeństwa informacyjnego w zakresie e-administracji i geoinformacji - 5.450 zł;
- » Cyfrowa gmina - 144.270 zł;
- » Utworzenie Przystanku Historii i Kultury na Rynku Dużym w Łaskarzewie - 40 tys. zł;
- » Przygotowanie strategii rozwoju gminy - 15 tys. zł;
- » Dofinansowanie zakupu ciężkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie - 20 tys. zł;
- » Modernizacja przepompowni ścieków przy ul. Słonecznej - 343 tys. zł;
- » Budowa i przebudowa przepompowni ścieków oraz budowa sieci kanalizacji sanitarnej w Łaskarzewie - 9 mln 751 tys. zł;
- » Budowa kanalizacji sanitarnej ul. Kolejowa, Klonowa Przychodnia, Żytia - 1 454 680 zł;
- » Zakup maszyn do referatu gospodarczego - 150 tys. zł;
- » Przebudowa ul. Przychód - 231 550 tys. zł;
- » Budowa hali sportowej w Łaskarzewie - 3,5 mln tys. zł.



KAMIENIARSTWO
— BENICCY —

ZATRUDNIMY MONTAŻYSTÓW

Garwolin, ul. Romanówka
vis-a-vis kancelarii cmentarza

Łaskarzew, ul. Przychodnia 4A
www.beniccy.pl
tel. 693 650 755, 607 101 653

NA RATUNEK MALUTKIEJ ZOSI!



Pierwsza córeczka Emilii Gadomskiej zmarła mając dziewięć miesięcy. Gdy mieszkanka Rębkowa była w kolejnej ciąży i dowiedziała się o wadach dziecka, padła propozycja usunięcia ciąży. Odmówiła. Teraz ze wszystkich sił walczy o życie Zosi

Najpierw był OIOM. Teraz dziecko przebywa w hospicjum. Oznacza to, że dla dziewczynki nie ma już ratunku w Polsce. Dlatego pani Emilia z Fundacją Espero poszukują zagranicznej kliniki, która podejmie się leczenia jej rocznej córeczki. Mała mieszkanka gminy Garwolin urodziła się z krytyczną wadą serca, brakiem jednej nerki i nieprawidłową budową klatki piersiowej. Jej wszystkie żebra mają nieprawidłowy kształt, a kręgi w odcinku piersiowym są krzywe.

BYŁA PROPOZYCJA USUNIĘCIA. ZWYCIĘŻYŁA NADZIEJA

Mama dziewczynki, 29-letnia Emilia Gadomska wspomina, że już na początku ciąży było wiadomo, że jest coś nie tak. O tym, że córeczka urodzi się ze śmiertelną wadą serca i zwężoną klatką piersiową dowiedziała się nieco później, po specjalistycznych badaniach. -Córeczka ma też szósty paluszek u nóżki, ale to akurat jest najmniejszy problem. Praktycznie o wszystkim dowadywałam się z każdym kolejnym miesiącem ciąży. Była oczywiście propozycja usunięcia, bo jeszcze była taka możliwość wtedy, ale ja zdecydowałam, że nie, bo zawsze ta nadzieja jakaś była i jest... -wyznaje mama Zosi.

NA KRAWĘDZI ŻYCIA I ŚMIERCI

Zosia pierwszy rok swojego życia spędziła w szpitalu. Zaraz po narodzinach przeszła operację ze względu na przerwany przełyk oraz zabieg tracheostomii. Niestety, nie jest w stanie samodzielnie oddychać i 24 godziny na dobę jest podpięta do respiratora. Dziewczynka jest żywiona dojelitowo poprzez PEG. Gdy miała 9 miesięcy lekarze zdecydowali o ope-



W tym momencie pani Emilia razem z Fundacją Espero poszukują zagranicznej kliniki, która podejmie się leczenia dziecka. Trwa tłumaczenie bardzo obszernej dokumentacji medycznej dziewczynki

racji serca. Ta była kompletnie nieudana i niestety nie poprawiła w żaden sposób stanu Zosieńki, która wielokrotnie była na krawędzi życia i śmierci. Dzień przed Wigilią (23 grudnia 2021r.) Zosia została wypisana ze szpitala i ze względu na swój ciężki stan skierowana do hospicjum w Konstancinie. To oznacza, że w Polsce nie ma już dla niej ratunku.

ROZŁĄKA Z MAMĄ

-Najgorsze jest to, że nie mogę jej zabrać do domu, a chciałam ją wziąć z tym całym sprzętem, ze wszystkim, ale lekarze mi odradzali, że to będzie tak, że córeczka będzie 3 dni w domu, a później wyjazd karetką na sygnale, bo to różnie może być. Zosia ma duże problemy z oddychaniem. Nie jest w stanie oddychać bez respiratora. To jest najgorsze i ta pandemia... Bardzo ciężko jest się dostać do tego hospicjum. Muszę się umawiać telefonicznie na wizytę jak do lekarza, żeby jechać do swojej córki. Za każdym razem muszę mieć wykonywany test na CO-

VID. Ubrana w strój od stóp do głów, zakryta cała, w tych maseczkach... Zosia nie widziała nawet nigdy twarzy człowieka normalnie, uśmiechu... Ja staram się czasem po cichu ściągąć tę maseczkę, żeby widziała mnie przez chwilę, chociaż twarz, mimikę. Od urodzenia dziecko widzi zamaskowanych ludzi, bo od początku życia była na OIOM-ie... To był jedyny oddział, na którym rodzic nie mógł przebywać 24 godziny na dobę, bo na różnych innych oddziałach matka może być z dzieckiem. Tam też miałam wizyty tylko, od 14.30 do 15.30... W ten sposób wyglądał mój kontakt z córeczką -mówi nasza rozmówczyni. Mama Zosi wyznaje, że jej pierwsza córeczka miała podobną wadę serca. Jak zaznacza, po badaniach okazało się, że wszystkiemu winne są geny. Lenka urodziła się w 2017 roku. Zmarła po powikłaniach po operacji serca w wieku 9 miesięcy. Pani Emilia walczy ze wszystkich sił o życie swojej drugiej córeczki.

BŁAGANIE ZROZPACZONEJ MATKI

-Za każdym razem, gdy Zosia mnie widzi, uśmiecha się, a ostatnio nawet pokazuje swoje dwa małe ząbki, które jej wyrosły! Małej brakuje kontaktu z innymi, mi brakuje jej... Chciałabym

swobodnie wziąć ją na ręczki, patrzeć jak siada sama, rączkuje i usłyszeć jak gaworzy. Niestety na chwilę obecną mała tylko leży, patrząc się w biały sufit w ręku trzymając swoje ulubione maskotki. Chcę dla Zosi jak najlepiej. Chcę, by mogła dorastać, tak jak wiele in-

nych dzieci. Żeby mogła się śmiać, bawić, biegać, a nawet płakać, gdy zgubi swojego ulubionego misia. Chcę po prostu, by była zdrowa -podkreśla młoda kobieta. -Zosieńka to silna dziewczynka! Gdy jestem przy niej, mój dzień staje się lepszy, ale gdy wracam tęsknię, ciężko mi się odnaleźć... Było wiele ciężkich chwil, wiele przeplantanych nocy, jeszcze więcej zmartwień i tyle bólu...Martwię się o nią każdego dnia, jej stan w każdej chwili może się pogorszyć, ale dzięki Wam, wszystko może się zmienić! Tak wiele jest w Waszych rękach! Spójrzcie na malutką jak słodko zasypia, Czy te oczka nie zasługują na pomoc?! Pomóżmy jej, proszę! -błaga zrozpaczona mama Zosi.

WSZYSTKIE RĘCE NA POKŁAD!

W tym momencie pani Emilia razem z Fundacją Espero poszukują zagranicznej kliniki, która podejmie się leczenia dziecka. Trwa tłumaczenie bardzo obszernej dokumentacji medycznej dziewczynki. Ten czas oczekiwania chcą wykorzystać na zbiórkę pieniędzy, które będą potrzebne na zagraniczne leczenie Zosi. Już teraz można pomagać, dokonując wpłat na stronie www.siepomaga.pl/zosia-nowek i dołączając do grupy **Z Zosią licytujemy - jej życie ratujemy!** Darowizny można też kierować na subkonto w Fundacji Espero. „Wszystkie ręce na pokład! Nie pozwólmy, by małe życie, które dopiero co się rozpoczęło, tak szybko zgasło!” -apelują twórcy Facebook’owej grupy z licytacjami.

Urszula Ruta



ZOSIA NOWEK- 13 MIESIĘCY.

ŚMIERTELNA WADA SERCA (TAC)
NIEPRAWIDŁOWA BUDOWA KŁATKI PIERSIOWEJ
BRAK JEDNEJ NERKI

KRS: 0000877316
NR KONTA 75 1020 1042 0000 8102 0453 3352
TYTUŁEM: DAROWIZNA ZOFIA NOWEK

FUNDACJA **espero** Nadzieja dla dzieci
BIURO@FUNDACJAESPERO.ORG FUNDACJAESPERO.ORG
TEL: 794-266-695

Liczy się każda złotówka!

Fundacja Espero - Nadzieja dla Dzieci
ul. Mistrzowska 15, 01-929 Warszawa
na nr rachunku bankowego:
75 1020 1042 0000 8102 0453 3352
KONIECZNIE Z DOPISKIEM: „Darowizna Zofia Nowek”

SKROMNIEJ, ALE BEZ DEFICYTU



O rekordowych wydatkach nie ma mowy, jednak kilka ważnych inwestycji powinno udać się zrealizować. Radni gminy Trojanów przyjęli budżet na 2022 rok

Porównując minione dwanaście miesięcy z planem finansowym na bieżący rok, można czuć pewien niedosyt. Zarówno pod względem dochodów, jak i wydatków rozpoczynany rok będzie skromniejszy. Już same dochody nie wyniosą, tak jak poprzednio ponad 36 mln zł, lecz 29 mln 995 tys. zł (to o prawie 7 mln zł mniej). Mniejsze będą także wydatki, które sięgną wartości 29 mln 875 tys. zł. Lecz w tym aspekcie jest pewne pocieszenie, bo w przeciwieństwie do uchwały z ubiegłego roku, tym razem budżet nie zawiera deficytu. Niewielka, wynosząca 120 tys. zł nadwyżka ma być przeznaczona na spłatę zaciągniętej pożyczki.

OŚWIATA ZNÓW NAJDRÓŻSZA

Zagłębiając się w szczegóły uchwały, warto wskazać ważniejsze źródła dochodów. Najwięcej środków do urzędu spłynie tradycyjnie w postaci subwencji oświatowej (14 mln 306 tys. zł). Równie spora suma została wpisana po stronie dochodów w dziale: dochody od



Władze gminy z zadowoleniem przyjęły jednomyślną zgodę radnych na zaproponowany plan finansowy. - Przyjęty budżet uważam za dobry i realny – ocenia wójt Stanisław Kostyra. - Jest zrównoważony i proinwestycyjny, ponieważ zabezpiecza środki funkcjonowanie wszystkich jednostek należących do gminy, czyli szkół, czy przedszkola. Zabezpieczyliśmy też środki własne, by móc przyjąć dotacje zewnętrzne – dodaje przewodniczący Rady Gminy Jacek Ryszkowski

osób prawnych i fizycznych. Z tego tytułu do gminnej kasy ma wpłynąć 6 mln 812 tys. 309 zł. Podobne wpływy samorząd odnotuje w dziale: rodzina (6 mln 348 tys. zł). W tym na świadczenia wychowawcze gmina dostała 3 mln 523 tys. zł, a na świadczenia rodzinne 2 mln 805 tys. zł. Zauważalnym dochodem będzie też gospodarka komunalna i ochrona środowiska (1 mln 726 tys. zł). W ramach samej gospodarki odpadami komunalnymi gmina liczy na wpływy rzędu 1 mln 710 tys. zł.

W wydatkach na prowadzenie wysuwa się dział oświaty i wychowania, który jak zwykle przekroczy wartość subwencji i wyniesie 14 mln

836 tys. 200 zł. Wydatki na cele związane z rodziną pochłoną 6 mln 440 tys. zł (w tym świadczenia wychowawcze 3,5 mln zł i rodzinne prawie 2 mln 800 zł). Kosztowna będzie administracja publiczna. W tym roku samorząd wydania nią 3 mln 668 tys. 690 zł. W milionach trzeba będzie także liczyć wydatki na gospodarkę komunalną i ochronę środowiska oraz pomoc społeczną (odpowiednio: 2 mln 26 tys. zł i 1 mln 188 tys. 707 zł).

PRIORYTETEM BĘDZIE SUW

Największą ciekawość budzą jednak wydatki inwestycyjne. Tych na rozpoczęty rok samorząd zaplanował

pięć. Sumaryczne koszty nie będą więc duże, zwłaszcza biorąc pod uwagę chociażby miniony rok, gdy w poprzedniej uchwale budżetowej inwestycje były warte 4 mln 300 tys. zł. W 2022 r. ta ogólna kwota ma być znacząco niższa i wynieść 1 mln 600 tys. zł.

Do kluczowych zadań samorządu na rozpoczęty rok, zwłaszcza zdaniem wójta, będzie modernizacja stacji uzdatniania wody w Woli Koryckiej Dolnej i w Podeblociu. Samorząd otrzymał na to zadanie środki z Polskiego Ładu w kwocie 5 mln 800 tys. zł.

-Modernizacja SUW jest potrzebna. Minęło już wiele lat od jej budowy, dołącza się do niej coraz więcej nowych użytkowników - zauważa

wójt **Stanisław Kostyra**.

Z pomocą rządu dojdzie do dokończenia budowy przedszkola w Trojanowie. Gmina nie została jeszcze do wykorzystania dotacja udzielona rok temu z rezerwy celowej premiera i tzw. tarczy anty-covidowej. W roku 2022 samorząd przeznaczy na budynek jeszcze 900 tys. zł. Za te pieniądze placówka zostanie dokończona, a na zewnątrz powstanie plac zabaw. Oprócz tego samorząd zabezpieczył wkład własny (130 tys. zł) na termomodernizację budynku urzędu gminy.

Pozostałe inwestycje będą realizowane ze środków własnych. Tak będzie w przypadku dróg w Damianowie i Podeblociu (na razie po 240 tys. zł) i moder-

nizacji świetlicy w Piotrkówku (90 tys. zł).

REALNY I PROINWESTYCYJNY

Propozycja planu finansowego na 2022 r. spotkała się z aprobatą radnych. Na 12 obecnych na sesji wszyscy poparli budżet, bez głosów sprzeciwu i wstrzymujących się.

Zdaniem wójta taka reakcja nie powinna dziwić.

-Przyjęty budżet uważam za dobry i realny -ocenia Kostyra.

Ale jak zaznacza jest to opinia w wersji optymistycznej.

-Nikt nie wie, co się wydarzy w ciągu roku. Cały czas są widoczne zmiany na rynku, zwłaszcza jeśli chodzi o wzrost cen. Może być więc tak, że z powodu podwyżek nie wszystkie plany uda się zrealizować -dodaje.

Podobnie uważa przewodniczący Rady Gminy.

-Przyjęty budżet uważam za zrównoważony, bo nie mamy długu. Jest też proinwestycyjny. Mamy zabezpieczone funkcjonowanie wszystkich jednostek należących do gminy, czyli szkół, czy przedszkola. Zabezpieczyliśmy też środki własne, by móc przyjąć dotacje zewnętrzne. Reasumując, stawiamy na rozwój gminy i naszej społeczności lokalnej -uważa **Jacek Ryszkowski**. Przewodniczący zaznaczył też, że nie warto oceniać budżetu przez pryzmat mniejszych niż rok temu dochodów.

-One są mniejsze, ponieważ do budżetu gminy nie trafiają już środki z programu 500+ i 300+. Teraz przejął je i rozlicza ZUS -łumaczy.

Tomasz Kępka

Kort tenisowy już gotowy

MACIEJOWICE Pod koniec 2021 roku do gminy Maciejowice trafiła dokumentacja projektowo-kosztorysowa na rozbudowę infrastruktury sportowej Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Maciejowicach. Projekt obejmuje modernizację płyty głównej boiska wraz z wykonaniem systemu nawodnienia, modernizację boiska treningowego i rozbudowę trybun stadionowych. Wybudowane zostanie nowe boisko wielofunkcyjne wraz z bieżnią okrężną i bieżnią prostą, rzutnia do pchnięcia kulą i skocznia do skoku w dal. Powstanie skatepark, a całość wraz z ciągami pieszymi zostanie oświetlona. -W tym roku będziemy składać wnioski w ramach Polskiego Ładu na wykonanie



Wizualizacja Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Maciejowicach

pozostałych elementów tego obiektu, bez znajdującego się tam budynku. Będziemy starać się o środki zewnętrzne, ale czy kolejne etapy zaczniemy w tym roku, tego nie wiadomo. Wszystko za-

leży od tego, kiedy nastąpi rozstrzygnięcie naboru w ramach Polskiego Ładu -mówi nam wójt **Tomasz Kwiatkowski**.

Pierwszy etap tej inwestycji wykonany został w 2021

roku. Dzięki dotacji w wysokości 200.000 zł z Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej wybudowany został kort tenisowy.

US

Stawki za śmieci nie wzrosną

GM. ŁASKARZEW Dzięki korzystnemu rozstrzygnięciu przetargu mieszkańcy gminy -jeśli nie zaczną produkować większej ilości odpadów -przez cały rok będą płacić za śmieci tyle, ile dotychczas. Nie będzie konieczności podnoszenia stawek. Gmina rozstrzygnęła przetarg na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości zamieszkałych i okresowo zamieszkałych oraz na odbiór odpadów z Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych.

Jedyną ofertę złożyła firma Ekolider, która swoje usługi wyceniła na 839 tys. zł. Była ona niższa niż kwota, jaką gmina miała zabezpieczoną

na ten cel. Umowa będzie obowiązywała do końca tego roku.

Podczas sesji budżetowej wójt **Marian Janisiewicz** zauważył, że jeśli nie wzrosnie ilość odpadów, to nie będzie potrzeby podnoszenia stawek opłaty za odpady. -Wszystko zależy od mieszkańców i właścicieli posesji oraz od segregowania przez tych mieszkańców śmieci -podsumował.

Zapowiedział też kolejne kontrole, dotyczące od dawiania odpadów przez mieszkańców.

Aktualnie stawki opłaty śmieciowej wynoszą w gminie Łaskarzew 25,5 zł od osoby miesięcznie, a 20 zł w przypadku posiadania kompostownika.

TAK SIĘ BAWILI MATURZYŚCI Z LO NA DŁUGIEJ

» Urszula Sadura

W sobotę „jedyne taki wieczór” przeżywali licealiści z Garwolina. Balem studniówkowym uczniowie Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Piłsudskiego zakończyli trzy lata nauki. Przed nimi jeszcze sto dni do matury

DYREKTOR LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO IM. MARSZAŁKA PIŁSUDSKIEGO JOANNA OSTROWSKA:

„Jedną nogą u progu dorosłości”

-Te trzy lata były wyjątkowe, okraszone wzlotami i upadkami. Jednak mimo wszelkich trudności, z którymi przyszło nam się mierzyć, dziś z uśmiechem i lekką nostalgią wspominamy tę nietypową przygodę. Znajdujemy się teraz w najbardziej zagadkowym momencie swojego życia. Jedną nogą stoimy u progu dorosłości i odpowiedzialności, zaś druga noga wciąż chce się ciągle bawić, a najlepiej to nie myśleć o tym, co przyniesie jutro. (...) Drodzy maturzyści, za nami niezwykle, trudne i pod wieloma względami nietypowe miesiące nauki i pracy. Pamiętajmy, najbardziej nowoczesne technologie informatyczne nie zastąpią bezpośredniego kontaktu uczniów z wychowawcami, nauczycielami i rówieśnikami.



Podczas balu dziewczęta miały na nogach czerwone podwiązki, które mają przynieść szczęście na zbliżającej się maturze



-Mimo trudnych czasów, w jakich przyszło nam żyć, nie rezygnujcie z marzeń i walczyć o nie! Niech każda mała porażka stanie się fundamentem przyszłego sukcesu -mówiła dyrektorka LO Joanna Ostrowska do swoich uczniów



Po wielkim balu uczniowie wrócą do ostatnich powtórek i podsumowań wiedzy przed "egzaminem dojrzałości"



Bal studniówkowy odbył się w sali bankietowej Moderno w Górnym



Chłopaki z LO na Długiej na jedyny taki bal w swoim życiu założyli eleganckie garnitury, które podkreślały wyjątkowy klimat studniówki

ORSZAKI TRZECH KRÓLI NA ULICACH

Jarosław Staszczuk

Było wesoło i kolorowo. W święto Objawienia Pańskiego ulicami różnych miejscowości powiatu przeszły radosne korowody. Hasłem tegorocznej edycji tych ulicznych jasełek były słowa „Dzień dziś wesoły”



GARWOLIN Orszak ruszył sprzed kościoła pw. MB Częstochowskiej do kolegiaty. Parafianie przywdziali barwne korony i stroje: czerwone -wierni z parafii MB Częstochowskiej, zielone -z Przemienienia Pańskiego i niebieskie -z Sulbin



GONCZYCE Parafianie, ubrani w barwne orszakowe stroje i prowadzeni przez Świętą Rodzinę, przeszli do miejscowego kościoła, aby oddać pokłon Jezusowi



UNIN W trakcie wydarzenia przedstawiano różne scenki jasełkowe. Organizatorzy przygotowali uczestnikom korony i peleryny w trzech kolorach. Również parafianie pojawiali się ze swoimi strojami i akcesoriami



UNIN Po raz pierwszy w uliczne jasełka włączyła się Parafia pw. św. Rodziny w Uninie. Radosny i barwny korowód przeszedł ulicą od zespołu szkolno-przedszkolnego i zakończył się w kościele



PILAWA Wydarzenie rozpoczęło się jasełkami wystawionymi w miejscowym kościele. Przygotowały je dzieci ze szkoły podstawowej pod kierownictwem Beaty Wyglądały



ŻELECHÓW Celem wędrowki Trzech Mędrców, była stajenka zlokalizowana w Parku Miejskim. Tutaj złożyli oni pokłon Jezusowi i ofiarowali mu dary: mirrę, kadzidło i złoto. W postaci Świętej Rodziny w tym roku wcielili się Wioletta i Mariusz Kawka z dziećmi.



GARWOLIN W rolę Maryi i Józefa wcielili się Klara i Karol Waliccy, a rolę Dzieciątka Jezus odegrał ich 4-miesięczny synek Franciszek. Tuż za nimi podążali mędrcy ze Wschodu, czyli dziekan ks. Stanisław Szymuś oraz świeccy królowie Robert Bielecki i Dariusz Kasprzak

NASZEGO POWIATU



ŁASKARZEW Tradycyjnie pojawili się trzej Królowie, którzy na czele orszaku dotarli do kościoła, aby złożyć dary Dzieciątku. W wydarzeniu wzięła udział także żywa owca



PILAWA Orszak prowadzony przez Trzech Króli przeszedł ulicami miasta. Uświetnili go Orkiestra OSP Pilawa wraz z tamburmajorkami. Mieszkańcy zostali zaopatrzeni w orszakowe akcesoria



GOŃCZYCE Od kilku lat w organizację ulicznych jasełek włącza się parafia w Gończycach. Tak było i w tym roku



SOBOLEW Kolorowy orszak wyruszył tradycyjnie sprzed urzędu gminy i przeszedł ulicami: Rynek, Marzysza, Kolejowa i Kościuszki. Zorganizowały go Gminny Dom Kultury oraz parafia w Sobolewie



ŁASKARZEW Najstarszy Orszak w powiecie przeszedł ulicami miasta po raz 10. W jego trakcie rozgrywano scenki obrazujące walkę dobra ze złem. Dobro oczywiście zwyciężyło. Organizatorem był Dom Pracy Twórczej „Bajka”



SOBOLEW Po dotarciu do kościoła złożono pokłon Jezusowi, modlono się przy żłobku oraz wspólnie kolędowano z chórem parafialnym i scholą dziecięcą



ŻELECHÓW Uroczystość Objawienia Pańskiego i Orszak Trzech Króli rozpoczął się mszą w kościele parafialnym. Barwny korowód z dziesiątkami mieszkańców wyruszył ulicami Żelechowa. Na czele Orszaku tuż za gwiazdą podążało trzech mędrców, królowie: Afryki Baltazar – Marek Bieńko, Azji Melchior – Piotr Brych oraz Europy Kacper – Dominik Miszkurka

PRZYPOMNIELI KLIMAT ŚWIĄT



Solowe, zespołowe i rodzinne występy przeniosły słuchaczy w czas Bożego Narodzenia. 2 stycznia w kościele parafialnym w Żelechowie po raz XV wybrzmiał koncert kolęd i pastorałek

Młodzi i starsi, uzdolnieni mieszkańcy gminy i okolic kolejny raz zebrali się, by wspólnie chwalić narodzonego Pana. Wybrali najpiękniejsze pieśni, zarówno te nowe jak i starsze, by opowiedzieć publiczności o wydarzeniu z Betlejem. A zaczęło się tradycyjnie, bo tak jak na początku pasterki pojawiła się kolęda „Wśród nocnej ciszy”. Wykonał ją Patryk Zowczak ze Starego Kębłowa.

PRZEWAGAŁA MŁODZIEŻ

W miarę kolejnych wykonania atmosfera stawała się coraz bardziej świąteczna. Współczesną pastorałkę „Od serca do ucha” zaintonował Kuba Kosyra z Żelechowa, a wykonaniem „Była noc” zachwyciła ośmioletnia Alicja Ciołek z Nowego Kębłowa. Natomiast duet sióstr: Ola Ciołek i Weronika Ciołek zaśpiewały „Kołysankę dla Dzieciątka”. Indywidualnych i zespołowych wykonania było więcej. Przed publicznością wystąpiła młodzież z kilku miejscowości: Liliana Dawidowska z Żelechowa, Wiktoria Jędrych i Jakub Krogulec ze Stefanowa, Nikola Talarek



➤ XV Koncert Kolęd i Pastorałek zgromadził dziesiątki młodych i starszych wykonawców. jednym z nich była schola „Aniołki Maryi” wraz z akompaniatorami

z Sokolników i Julia Bajera z Gąsiorów, Jola Jaskulska z Janówka, Amelia Ciołek z Nowego Kębłowa i Zuzanna Zalech ze Starego Kębłowa, schola „Aniołki Maryi” oraz duet: Alicja Jaskulska i Agata Jaśkiewicz. Miłym akcentem byli akompaniatory. Dla scholi przygrywali na gitarach Agata Filippek, Julia Bogdańska i Natalia Bogdańska. A duetowi Jaskolska-Jaśkiewicz na flekach zagrały Aleksandra Jaworska i Nikola Włodarczyk. Osobną grupę wiekową stanowili uczniowie szkół średnich. Wśród uczniów ZSP pojawili się: Krystian Ostasowski i Klaudia Balas. Akompaniował im Piotr Sadowski. A z LO w Łukowie wystąpiła Magda Szczygieł.

RODZINY TEŻ DOPISAŁY

Miłymi uczestnikami koncertu byli debiutanci. W ta-



➤ Wspólne kolędowanie to pasja rodziny Kamińskich i Parzyszków. Ich też nie mogło zabraknąć na koncercie

kiej roli wystąpiło Koło Gospodyń Wiejskich ze Starego Kębłowa. A razem z nimi Klaudia Gradus z akompaniującym na akor-

deonie Maćkiem Boguszem. Również po raz pierwszy zaśpiewał w koncercie zespół „Przerwa techniczna” stworzony z młodych

mieszkańców Garwolina i Żelechowa. W skład wokalistów tego zespołu wchodzi: Aleksandra Narojczyk, Martyna Gozdalik, Wikto-

ria Pioryn, Patryk Zowczak i instrumentalisci: Mateusz Naganowski, Andrzej Szarek, Jakub Naganowski i Michał Wojtaś.

Żelechowski koncert nie byłby jednak sobą bez śpiewu rodzinnego. Przykład takiego wykonania dały: babcia, mama i wnuczka: Barbara Mika, Agnieszka Barszcz i Agata Barszcz. Zaś tradycyjnie widowisko zakończył występ rodziny Parzyszków i Kamińskich. XV Konkurs Kolęd i Pastorałek jak w poprzednich latach przygotowali Krystyna Wiczorkiewicz i Paweł Parzyszek. Natomiast tym razem poprowadzili go Ewelina Bryzek i Dominik Czajka. Przed rozejściem się wokalistom i słuchaczom podziękował i pobłogosławił ks. prałat Eugeniusz Filipiuk, proboszcz parafii Żelechów.

Tomasz Kępka

Rodziny dostaną wsparcie

GM. ŻELECHÓW Poprawi się byt osób ze stwierdzoną niepełnosprawnością. Minister Rodziny i Polityki Społecznej zatwierdził listę rekomendowanych wniosków w ramach programu „Opieka wytchnieniowa” w edycji na rok 2022. Jego jednym z beneficjentów będzie gmina Żelechów. Na podstawie złożonego wniosku, samorząd otrzymał w ramach programu kwotę 58 tys. 752 zł. Głównym celem programu jest wsparcie członków rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz osobami posiadającymi: orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności poprzez możliwość uzyskania doraźnej, czasowej pomocy w formie usługi opieki wytchnieniowej.

TK.

Sprzęt dla druhów z Gończyc i Sobolewa

GM. SOBOLEW Dwie Ochotnicze Straże Pożarne z gminy Sobolew otrzymały sprzęt. Druhowie z Gończyc dostali między innymi przyłbice, detektor, kamerę i uchwyty. Do strażaków z Sobolewa trafiły: lance, radiotelefon, liźaki, motopompa, latarka, nosze i pachołki. W pierwszym przypadku koszt zakupu to 16 472 zł, a w drugim -17 684 zł. Połowa środków to dotacja z budżetu województwa. Drugą połowę dołożyła gmina Sobolew. Sprzęt został przekazany 29 grudnia. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele obu jednostek, członek zarządu województwa Janina Ewa Orzełowska oraz wójt Maciej Błachnio.



Janina Ewa Orzełowska/Facebook

7 MLN ZŁ NA INWESTYCJE W GMINIE ŁASKARZEW

» **Przebudowa dróg w sześciu miejscowościach oraz budowa sieci wodociągowej to największe inwestycje zapisane w tegorocznym budżecie gminy Łaskarzew**

Dochody ustalono na poziomie 29,7 mln zł, a wydatki -31,8. Planowany deficyt kształtuje się na poziomie ponad 2 mln zł. Na inwestycje przeznaczono 7 mln zł. Największą tegoroczną inwestycją ma być przebudowa dróg w sześciu miejscowościach gminy (Grabina, Krzywda, Izdebn, Aleksandrów, Celinów i Lipniki). Na ten cel zapisano 3

mln zł. 2,25 mln zł przeznaczone na budowę i modernizację sieci wodociągowej między Sośninką a Helenowem. Obie inwestycje mają być realizowane z pomocą środków pozyskanych w ramach Polskiego Ładu. W tym roku ma się zakończyć, rozpoczęta w roku minionym, budowa hali sportowej w Izdebnie (w budżecie na 2022 rok zabezpieczono 1,4 mln zł). Tradycyjnie w budżecie gminnym zapisano środki na strażnice i świetlice wiejskie, z czego najwięcej środków przeznaczono na budowę świetlicy w Budlu (120 tys. zł). Mają być ponadto wykonane: modernizacja strażnic OSP Izdebn i Uścienie-Krzywda, zagospodarowanie terenu wokół strażnicy w Starym Pilczynie oraz rozbudowa garażu w Woli Łaskarzewskiej. **Marian Janisiewicz** -wójt gminy Łaskarzew przyzna-

je, że w związku z obecną sytuacją trudno przewidzieć, czy zaplanowany budżet uda się zrealizować. Zwraca uwagę na znaczny wzrost kosztów m.in. energii elektrycznej. *-Niby otrzymaliśmy duże sumy pieniędzy, ale obec-*

nie trudno przewidzieć, ile uda się za nie wykonać oraz czy będą firmy, które będą chciały te zadania realizować -zauważa. Radni jednogłośnie przegłosowali uchwałę budżetową. Stało się to podczas sesji 30 grudnia.

Inwestycje zapisane w budżecie gminy Łaskarzew na 2022 rok:

- » Budowa sieci wodociągowej w Woli Rowskiej - 100 tys. zł,
- » Budowa i modernizacja sieci wodociągowej na terenie gminy Łaskarzew 2,25 mln zł,
- » Przebudowa dróg gminnych na terenie miejscowości: Grabina, Krzywda, Izdebn, Aleksandrów, Celinów i Lipniki 3 mln zł,
- » Zakup wyposażenia i sprzętu elektronicznego w Urzędzie Gminy Łaskarzew - 50 tys. zł,
- » Rozwój elektronicznej administracji w samorządach województwa mazowieckiego wspomagającej niwelowanie dwudzielności potencjału województwa - 2 tys. zł,
- » Modernizacja strażnicy OSP Izdebn - wymiana dachu 70 tys. zł,
- » Zagospodarowanie terenu wokół strażnicy OSP Stary Pilczyn - 30 tys. zł,
- » Rozbudowa garażu OSP Wola Łaskarzewska - 20 tys. zł,
- » Budowa hali sportowej przy ZS Izdebn - 1,4 mln zł,
- » Budowa świetlicy wiejskiej w Budlu - 120 tys. zł,
- » Modernizacja świetlicy wiejskiej OSP Uścienie-Krzywda - II etap 30 tys. zł.

1.500 zł za kolizję



» 49-letni kierowca lawety iveco nie zachował należytej ostrożności i bezpiecznego odstępu od poprzedzającego pojazdu. Uderzył w tył jadącego przed nim fiata 126p, którym kierował 30-latek

GARWOLIN Na drodze S17 kierowca lawety nie zachował należytej odległości i uderzył w tył jadącego przed nim osobowego fiata. Do zdarzenia doszło w środę (5 stycznia) na trasie S17 na wysokości Garwolina. Dyżurny garwolińskich policjantów otrzymał zgłoszenie o zderzeniu dwóch pojazdów. *-Jak ustalili policjanci pracujący na miejscu, 49-letni kierowca lawety iveco nie zachował należytej ostrożności i bezpiecznego odstępu od poprzedzającego pojazdu, wskutek czego uderzył w tył jadącego przed*

nim fiata 126p, którym kierowca 30-latek -relacjonuje Małgorzata Pychner, oficer prasowy KPP w Garwolinie. W wyniku zderzenia pojazdów ucierpiał kierowca fiata, który trafił do szpitala. Po badaniach został zwolniony do domu. Obaj kierowcy byli trzeźwi. 49-latek, zgodnie z nowym taryfikatorem, za spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym został ukarany mandatem w kwocie 1500 zł. Otrzymał także 6 punktów karnych.

JS

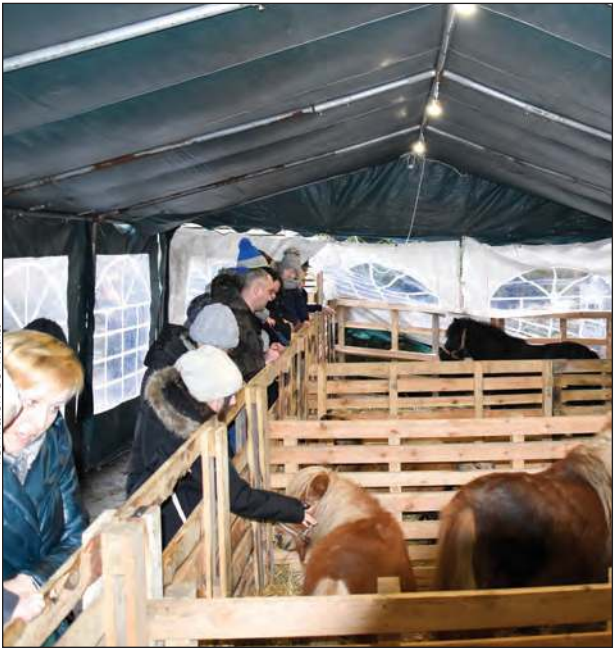
Żywa szopka w Górkach

W okresie świąteczno-noworocznym w Sanktuarium w Górkach tradycyjnie przygotowano żywą, ruchomą szopkę. Można było też obejrzeć wystawę szopek wykonanych przez dzieci

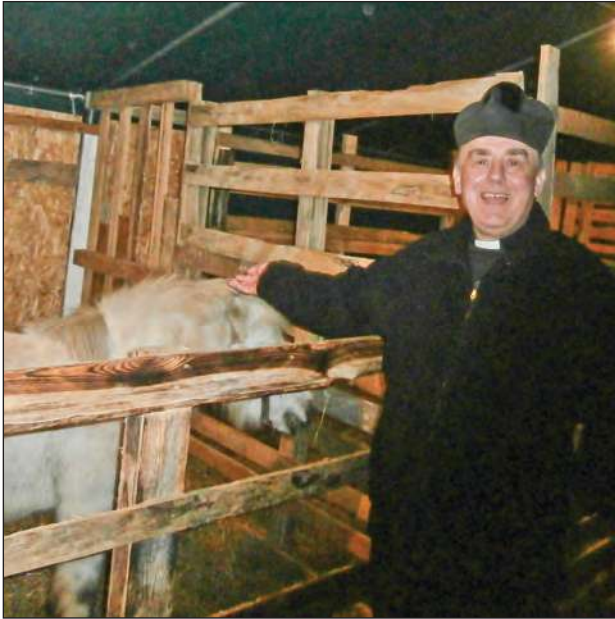
JS

Warte podkreślenia zaangażowanie parafian

-Wieloletnią tradycją w naszym sanktuarium stała się żywa szopka. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu parafian oraz ludzi dobrej woli i w te święta mogliśmy, tu w Górkach, poczuć się jak pastuszkowie w czasie owej świętej i cichej nocy, witający w stajence betlejemskiej Boże Dziecię, niosące światu pokój i zbawienie -podkreśla kustosz sanktuarium, ks. Antoni Tyniec.



» Żywa szopka tradycyjnie cieszyła się dużym zainteresowaniem. W niedzielę, 9 stycznia, została już zamknięta. Szopkę ruchomą będzie można oglądać do 2 lutego



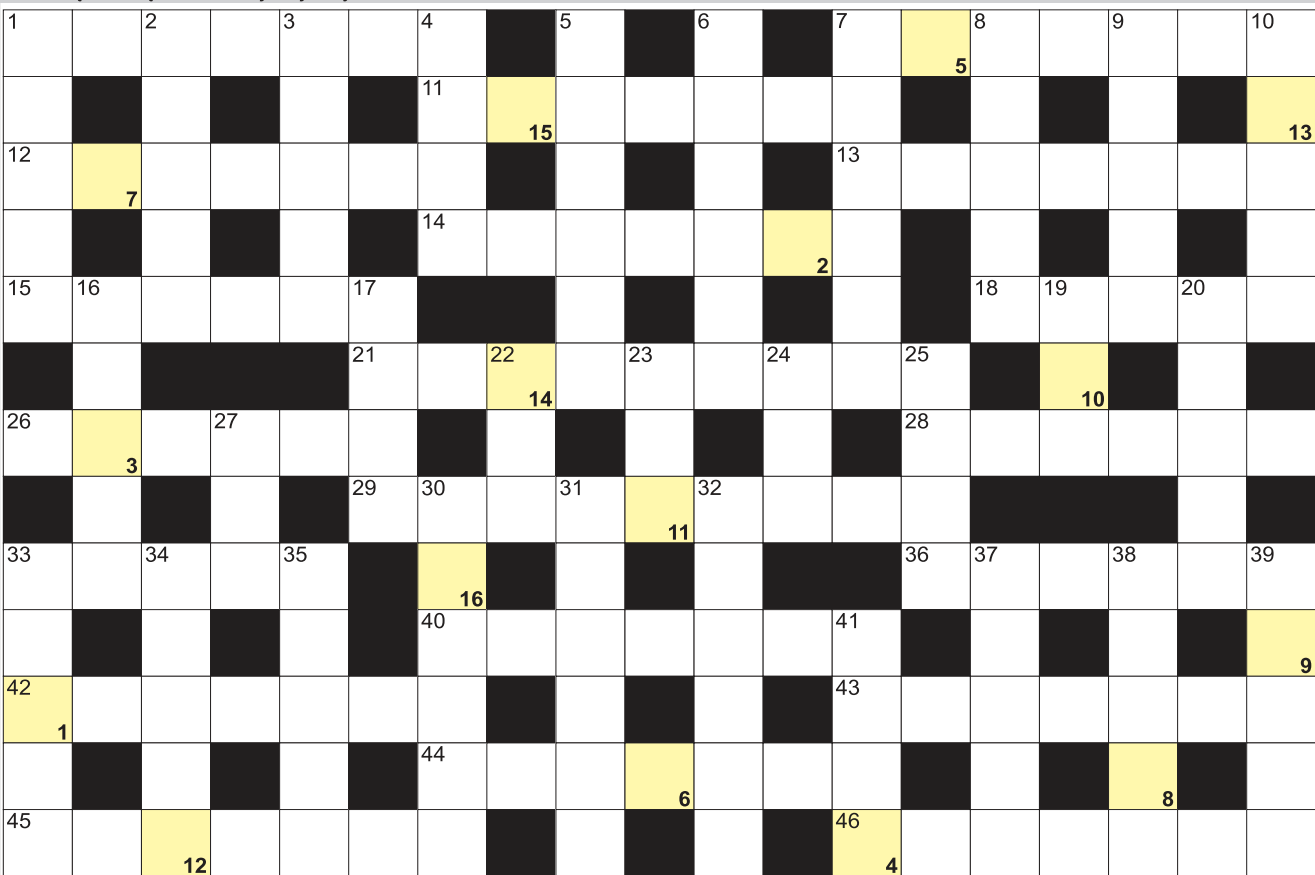
» Kustosz sanktuarium, ks. Antoni Tyniec, przy zwierzętach żywej szopki w Górkach

» - Gdyby Pan Jezus miał jeszcze raz się narodzić, to nie w Betlejem, ale w Górkach” -słowa te wypowiedziane przez odwiedzającego Górki w 1986 r. arcybiskupa Ernesto Gallina z watykańskiego Sekretariatu Stanu do dziś zachowały swoją wymowę, a podejmowane przez następne lata starania tutejszych duszpasterzy, parafian i pielgrzymów pokazują, jak realizuje się ten Boży zamysł -zauważa ks. Marek Serwatka z góreckiego sanktuarium

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 16 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

Strona Rozrywkowa 1/2022



POZIOMO: 1) paciorek inaczej; 7) melakonit, minerał; 11) wyjdzie z odejmowania; 12) Zakon Szkół Pobożnych krócej; 13) przyprawa do szarlotki; 14) gracz w hokeja na trawie; 15) recenzent literacki lub filmowy; 18) inaczej bezan-sztaksel, żagiel; 21) chmurnik, planentnik; 26) sąsiad Słowaka i Rumuna; 28) Lebrun, dawny prezydent Francji; 29) patyna, śniedz; 33) Siekierski, polski pisarz; 36) odpowiedź na atak; 40) czerwienica barwierska inaczej; 42) autor "Bo-rysa Godunowa"; 43) niejedna na sośnie; 44) małe kawałki, okruszyny; 45) król Portugalii zwany Rolnikiem; 46) świeca w kłoszach.

PIONOWO: 1) kamizelka ratunkowa; 2) dawni radni miej-scy; 3) ... Merlin, sieć sklepów budowlanych; 4) szczętki, skorupiaki; 5) inaczej ściernisko; 6) kierunkowskaz w aucie; 7) dwukołowe na budowach; 8) sumeryjski bóg Księżyca; 9) Fidel Valdez, były prezydent Filipin; 10) Seikan w Japonii; 16) długoszyjkowa, roślina wodna; 17) japoński producent keybordów; 19) lokal, bar z piwem; 20) dotykowy w smartfo-nie; 22) płyną z oczu; 23) zespół przewlekłego zmęczenia; 24) numer podatnika w Polsce; 25) Jigoro, twórca judo; 27) wpada do jeziora Bałchasz; 30) ze stolicą w Kigali; 31) naj-większa wyspa Cyklad; 32) jakobinka, cynia naukowo; 33) A, jednostka dla fizyka; 34) Krzysztof, lider Konfederacji; 35) waluta Erytrei; 37) Jean-Pierre, dawny prezydent Haiti; 38) ustalona odpowiedź na hasło; 39) słynny ród lutników z Cre-mony; 41) miasto św. Klary.



Rozwiąż krzyżówkę i wygraj nagrodę

Nagrodą za przesłanie poprawnego rozwiązania krzy-zówki do redakcji Twojego Głosu jest zestaw kosmetyków Planet SPA firmy Avon o wartości 200 zł. Na rozwiązanie czekamy do 19 stycznia 2022 roku. Adres redakcji znajdziecie w stopce na dole strony drugiej.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	9	3		7	4			5
5			8				9	1
8		7	1				4	3
		9			1	5	8	6
		2			5	4		
3	5	8			7		1	
4	3				8	6	2	
9	8	1			2	3	7	

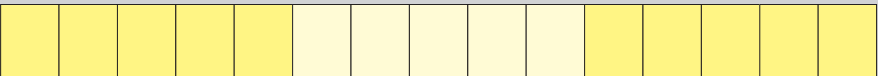
3			6	2		8		
	2			5	8	3	4	9
8	9		3		4			
4					6	1		
					2	7	6	
1				3		5		
2	5	4	7			6		3
	8	7		4		9	1	
		3	8	6	5			

WYKREŚLANKA: znajdź 20 przedmiotów i pro-duktów z najbliższego otoczenia. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: laptop, kubki, chleb, czapka, kawa, telefon, buty klucz, kłamka, czajnik, stół, talerz, kurtka, gar-nek, torba, mydło, masło, karta, drzwi, komputer:

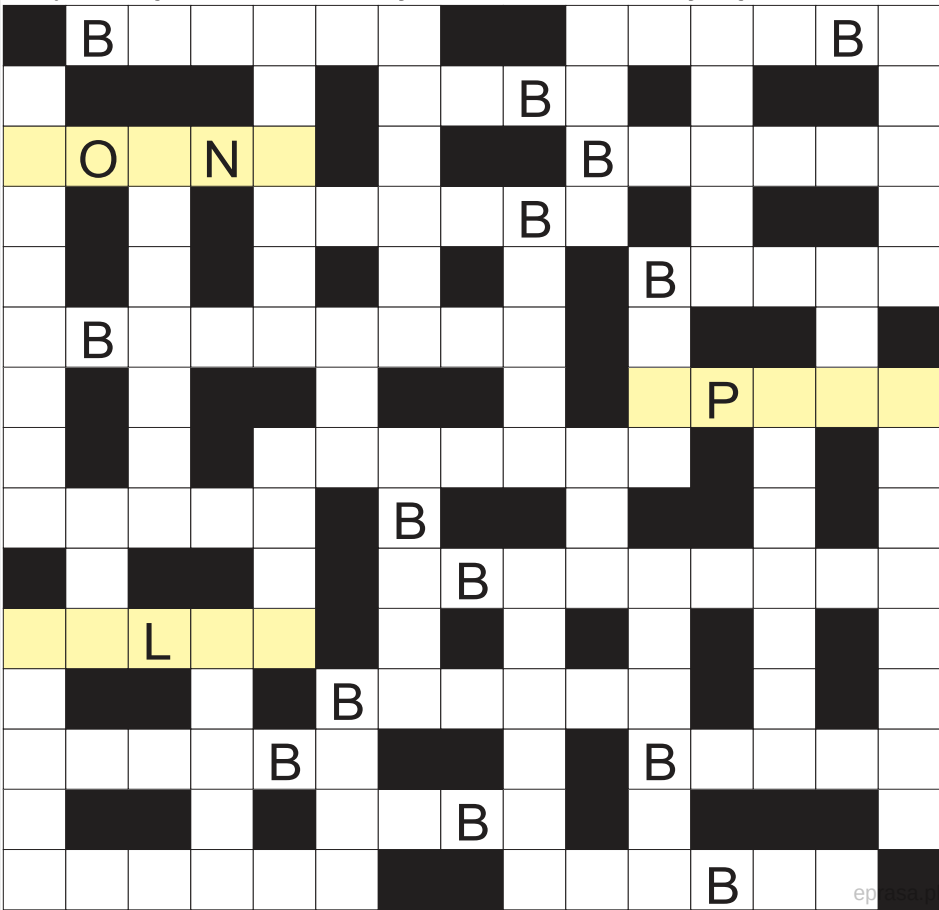
F	O	T	E	L	E	F	O	N	T
M	A	C	I	E	K	C	Z	E	K
K	O	S	Z	A	Z	A	K	L	E
O	S	E	R	A	G	Ł	U	P	Y
M	I	T	P	Ó	J	C	B	A	R
P	A	K	Ó	C	Z	N	K	O	D
U	A	S	H	Ł	E	M	I	R	O
T	K	L	Ł	K	Ó	B	Z	K	C
M	E	O	C	O	U	W	U	Ł	T
B	Y	F	M	T	I	R	S	L	O
K	A	D	Y	P	L	U	T	Y	R
A	L	I	Ł	A	U	A	R	K	B
Ł	Z	A	P	O	L	T	A	J	A
W	Ł	T	M	E	S	W	E	F	R
J	O	G	R	K	A	Y	Ó	R	E
P	M	Z	Ó	G	A	R	N	E	K

JOLKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków czytane rzędami, utworzą hasło: 1/2022



Na diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "B". Miejsce wpisu haseł do odgadnięcia. Ro-związaniem jest hasło zkolorywanych bloków z oznaczonymi już literami O, N, P oraz L - czytane rzędami.



królowa Troi, żona Priama; ro-dzinne miasto Piotra Żyły; krótkie bokobrody; pokój w dawnej cha-cie; kumkający płaz znad stawu; dawny pocisk do kuszy; chińskie miasto początku pandemii; duet tancerzy; jedenasta litera alfabe-tu greckiego; przyładek Agulhas inaczej; czarnoszyi, ptak wodny; pracuje nad kreskówką; mignię-cie, odbłask światła; wzrok, słuch i smak; niejedna napisana przez Andersena; mieszka obok; rzeka w Łęborku; dziki rozmaryn ina-czej; płyn Szostakowskiego; bi-blijny budowniczy Arki; wędzony i w paski; jedna z kapłanek We-sty; słynny Boruta z Łęczycy; Iza-bela z "Lalki" Prusa; trzyma się z daleka od alkoholu; inaczej zgło-ska; kir jej symbolem; małe, dro-bne skałczenie; powalający cios w boksie; deseń na kilcie; Baba z baśni o Sezamie; kotlety wołowe inaczej; zostawia je listo-nosz; ukończył szkołę, uczelnię; wiązka słońca lub światła; miasto Wiesława Gołasa; inaczej lęk, niepokój; Umberto, autor "Waha-dła Foucaulta".

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 14 - 20.01.2022

REAL TV PON.-CZW. POLSAT 20:00

Farma

Premiera polskiej wersji światowego fenomenu, reality show „Farma. Na opuszczonej farmie w leśnych ostępach Puszczy Noteckiej killkunastu „mieszczuchów” rozpocznie swoją „sielską” przygodę. Jeśli ktoś marzył o bezstroskich wczasach pod gruszą, srogo się zawiedzie. Nie będzie miejskich wygod, mieszczuchów czekają za to nowe obowiązki, o których nawet im się nie śniło. Brak bieżącej wody, Internetu, telefonu, miejskich wygod, a w zamian za to praca od świtu do nocy – opieka i obrządzanie zwierząt, prace w polu, posiłki z tego, co uda się im wyhodować, a spokojny sen tylko wtedy, gdy obowiązki na to pozwolą. Do tego pojedynki o przetrwanie i zadania wymagające trudnych decyzji. Jednym słowem – lekko nie będzie i już po wstępnej konfrontacji z warunkami panującymi na farmie okaże



się, że nie wszyscy dadzą radę. Aby przeżyć i wygrać program, mieszkańcy „Farmy” będą musieli ze sobą współpracować, sprawdzić swój instynkt przetrwania oraz siłę charakteru. Będą sojusze, kłótnie, intrygi ale też przyjaźnie, a może nawet

miłość? Co tydzień z Farmą pożegna się jeden uczestnik, zaś zwycięzca otrzyma tytuł SuperFarmera i 100 tys. złotych! W niezwyklej przygodzie uczestnikom będą towarzyszyć prowadzące Marcelina Zawadzka oraz Ilona Krawczyńska.

FILM BIOGRAFICZNY NIEDZIELA TVP 118:20

Marusarz - Tatrzański Orzeł

Opowieść o Stanisławie Marusarzu, legendarnym polskim skoczku. Spektakularny skok Marusarza w garniturze, podczas Turnieju Czterech Skoczni w 1966, stał się pretekstem do opowiedzenia jego losów, a także historii jego siostry Heleny – utalentowanej narciarki, uczestniczki Ruchu Oporu, zamordowanej przez nazistów w 1941 r. Stanisław Marusarz – wicemistrz świata z 1938 r. w Lahti, czterokrotny olimpijczyk, siedmiokrotny uczestnik narciarskich mistrzostw świata, a także podporucznik Armii Krajowej. Od pierwszych okupacyjnych miesięcy działał w konspiracji jako kurier Państwa Podziemnego na Węgry. W 1940 r. wyskoczył z drugiego piętra



i uciekł z więzienia gestapo w Krakowie. Po wojnie był jednym z najdłużej czynnie uprawiających skoki narciarskie sportowców na świecie. Rolę Stanisława Marusarza „Dziadka” zagrał Mateusz Janicki. W postać żony Marusarza wcieliła się Olga Szostak, a jego siostrę zagrała Marta Maria Wiśniewska.

SERIAL OBYCZAJOWY PON.-CZW. TV 4 19:00

Instrukcja kochania

Nowy codzienny serial Czwórki, a w nim miłosne historie niczym z komedii romantycznych oraz perypetie sympatycznej vlogerki i jej przyjaciół. Główna bohaterka, Anka Wiśniewska (Magdalena Król), prowadzi popularny vlog o miłości i firmę oferującą pomoc w sprawach sercowych. Wraz z przyjaciółkami, Majką (Maria Ruddick) i Niną (Olga Pęczak) oraz bratem Adkiem (Konrad Skolimowski) pomagają znaleźć szczęście zgłaszającym się do niej kobietom i mężczyznom w różnym wieku, na różnych etapach życia i z różnymi bólami – od typowych problemów miłosnych po wyjątkowe i zaskakujące. Kłopoty w związkach i poszukiwania drugiej połówki, trudne wybory i rozstania, zdrady i tajemnice partnerów, uczuciowe niepowodzenia i komplikacje, nieśmiałość i



obawy, pechowe doświadczenia i błędy... Choć skala wyzwań bywa pokaźna, Anka, Majka, Nina i Adek wierzą, że nie ma przeszkody, której miłość nie może pokonać, czasem tylko trzeba jej trochę pomóc. Wszyscy czworo, choć im samym też zdarzają się wpadki, dokładają starań, by historie ich klientów zakończyły się happy endem.

FILM PRZYGODOWY PIĄTEK POLSAT 20:00



Aladyn

Aladyn (Mena Massoud) to rozrabiaka, którego domem są ulice Agrabah. Księżniczka Dżasmina (Naomi Scott) jest córką Sułtana, która chciałaby poznać świat poza pałacowymi murami. Pewnego dnia Aladyn poznaje Dżasminę i z miejsca się w niej zakochuje. Zostaje też zamieszany w spisek, a w jego ręce trafia niezwykła lampa oliwna, w której mieszka Dżin (Will Smith)...

FILM DOKUMENTALNY PONIEDZIAŁEK TVP 112:50



Ośmiornica w moim domu

Dokument BBC o ośmiornicy, która dzięki trzem sercom, niebieskiej krwi i dziwnemu ciału jest porównywana do kosmity. Film podąża śladem relacji biologa morskiego Davida Scheela i jego ośmiornicy. Dowiemy się, jak ciekawym zwierzęciem jest ośmiornica, która należy do najinteligentniejszych bezkręgowców, prezentujących najbardziej złożone zachowania.

PIĄTEK 14 Stycznia

TVP1

7.00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.30** Ranczo (10) **9.35** Komisarz Alex (160) **10.35** Ojciec Mateusz (267) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.45** Dynastie **14.00** Elif (1132)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (561) Emir opuszcza areszt i unie-możliwia Umitowi i Feride wyjazd. Wysłała do ich domu fałszywych policjantów, którzy go aresztują.

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.50** Studio Pucharu Świata **18.00** Skoki narciarskie: PS mężczyzn w Zakopanem: Kwalifikacje konkursu indywidualnego na skoczni HS 140

19.30 Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (292) Syn państwa Pióreckich nie wrócił ze szkoły do domu. Gospośia, która miała odebrać chłopca po lekcjach, opowiada, że przed szkołą stał ciemny van.

21.20 Kulisy serialu „Na sygnale” **21.35** Na sygnale (351) – serial obyczajowy Polska **22.10** Zniewolona (55, 56) **0.15** Operacja Delta Force 4: ♦♦ Projekt Zeus – film sensacyjny USA/Bułgaria 1999

TVP 2

5.30 M jak miłość (1490) **6.25** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.50** Pytanie na śniadanie **11.20** Zacznij od zdrowia **11.50** Barwy szczęścia (2550) **12.30** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (262) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (87)

15.05 Uśmiech losu (23) Horacio szuka matki, która zniknęła po wyjściu z jego domu. Maria wreszcie szczerze rozmawia z synem. Jednak on nie potrafi jej wybaczyć.

16.00 Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (28) Benal oznajmia Zejnep, że jest w ciąży ze swoim byłym mężem. Zejnep pozwala jej zostać w domu swej matki. Bajram podejmuje współpracę z bandytami i nie chce wracać z Mehdim do domu.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (263) – serial Rosja/Ukraina **19.35** Barwy szczęścia (2550, 2551) – serial Polska **20.40** Karnawał z TVP – koncert **22.00** Kabaret. Super Show Dwójki **23.05** Rebeliant ♦♦ – film sensacyjny USA 2016 Reż. Gary Ross, wyk. Matthew McConaughey, Keri Russell, Gugu Mbatha-Raw **1.35** Niepokój ♦♦ – thriller USA 2007

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.40** Małanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (974) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (693) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (516) **17.00** Gliniarze (326) – serial fabularno-dokumentalny **18.00** Pierwsza miłość (3344) – serial Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Aladyn – film przygodowy ♦♦♦ USA 2019 Reż. Guy Ritchie, wyk. Will Smith, Mena Massoud, Naomi Scott

22.50 Łotr 1. Gwiazdne wojny ♦♦♦ – historie – film sf USA 2016 Reż. Gareth Edwards, wyk. Felicity Jones, Diego Luna, Ben Mendelsohn Jyn Erso zostaje uwolniona z więzienia przez Rebeliantów, którzy pragną upadku Imperium Galaktycznego. Kobieta otrzymuje misję – musi wykraść plany Gwiazdy Śmierci, najpotężniejszej broni Imperium. **1.45** Resident Evil: Zaświaty ♦♦ – film sensacyjny Niemcy/Francja/Kanada/W. Bryt./Chiny/USA 2010 **3.40** Love Island. Wyspa miłości

TVN

5.40 Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku – magazyn kulinarny **11.45** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Tajemnice miłości (26) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.55** Ukryta prawda (1126, 922) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020

15.55 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Peper's”, Białystok – reality show **17.00** Tajemnice miłości (27) **18.00** Ukryta prawda (1013) **19.00** Fakty **19.35** Kronika Rajdu Dakar **19.55** Uwaga! – magazyn **20.05** Tarzan: Legenda – film ♦♦ przygodowy W. Bryt./Kanada/USA/Australia 2016 Reż. David Yates, wyk. Alexander Skarsgård, Margot Robbie, Christoph Waltz Na Czarnym Łądzie angielski dżentelmen powraca w przeszłość, by stać się postacią, którą niegdyś był, a także uratować ukochaną oraz pokonać starego wroga. **22.35** Obecność 2 – horror ♦♦♦ USA/Kanada/W. Bryt. 2016 Reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Frances O'Connor Badacze udają się do północnej części Londynu, aby pomóc samotnej matce wychowującej czwórkę dzieci, której dom jest nawiedzany przez złośliwe duchy. **1.10** Kuba Wojewódzki

TVN 7

7.35 Papiery na szczęście (69) **8.10** Ukryta prawda **11.15** Rozwód. Walka o wszystko **12.15** Szpital **13.15** SOS. Ekipy w akcji **14.15** Sąd rodzinny **15.15** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.15** Ukryta prawda **17.20** 19+ **18.25** Totalne remonty Szelągowskiej **19.30** Akcja aranzacja **20.00** ♦♦♦ Kocha, lubi, szanuje – komedia romantyczna USA 2011, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Steve Carell **22.40** ♦♦ Medium – dramat USA 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Matt Damon **1.10** Krwawa układanka

TVP Kultura

9.05 Wydarzenie aktualne **9.30** ♦♦♦ Blanka – dramat Wł./Filipiny 2015 **11.00** Blisko, coraz bliżej (5) **12.25** Grenlandia: ostatni myśliwi **13.35** Odkrywając Beethovena **14.45** ♦♦ Parę osób, mały czas – dramat Polska 2005 **16.45** ♦♦♦ Lato 1993 – dramat Hiszpania 2017 **18.30** Informacje kulturalne **19.00** Reżyserzy **20.00** ♦♦ Mayerling – melodramat W. Bryt./Francja 1968, reż. Terence Young, wyk. Omar Sharif, Catherine Deneuve **22.30** Cunningham. Choreograf współczesności **0.10** Bloeistraat 11

TVP Sport

8.30 Zawody siłaczy – Liga Mistrzów Strongman: Zawody w Turcji – finał **9.35** Skoki narciarskie: PS mężczyzn w Zakopanem **17.35** Studio Pucharu Świata **17.55** (L) Skoki narciarskie: Puchar Świata mężczyzn w Zakopanem **19.50** Piłka nożna – LN UEFA: Hiszpania – Francja **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Skoki narciarskie: PS mężczyzn w Zakopanem

TV 4

6.20 Flintstonowie **6.50** Strażnik Tek-sasu (47) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3342) **9.50** Kochane pieniądze **10.50** Zoo po godzinach **12.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **15.55** Strażnik Teksasu (58) **16.55** Galileo **18.00** Kochane pieniądze **19.00** Policjantki i policjanci (820) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (518, 519) **0.10** ♦♦ Underworld: Ewolucja – horror USA/Kanada 2006 **2.25** Disco Polo Life **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

11.55 Prymas Stefan Wyszyński **12.20** Ziemia obiecana (171) **13.00** Mahajanga **13.30** Msza Święta **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia... **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.30** Tak go pamiętam **17.00** Pierwszy zmysł **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (172)

TV Puls

7.00 Zaklinaczka duchów (97) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (158-159, 447) **11.00** Zbuntowany anioł (242) **12.00** Rodzinny interes (199) **13.00** Zaklinaczka duchów (98) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (160, 161) **16.00** Rodzinny interes (200, 201) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (449, 450) **20.00** ♦♦ Infiltrator – thriller USA 2013, reż. Ric Roman Waugh **22.10** ♦♦ Komornik – film sensacyjny USA/W. Bryt. 2018 **0.05** ♦♦♦ Nagi instynkt – thriller USA 1992

SOBOTA 15 Stycznia

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.20** Wojsko-polskie.pl **8.45** Pełnosprawni **9.15** Sprawa dla reportera **10.20** Miejsca kultu na świecie **11.20** Okrasa łamie przepisy **11.55** ♦♦♦ Próba miłości – film przygodowy USA 1987 **13.30** Z pamięci **13.45** Tajemnice miasteczka (19, 20) – serial kostiumowy

15.45 Studio Pucharu Świata **15.55** **(L)** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem **17.00** Teleexpress **17.05** **(L)** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem **18.35** Jaka to melodia? Z okazji 16-lecia istnienia TVP Sport na cel charytatywny grają: Maciej Kurzajewski, Dariusz Szpakowski, Rafał Patyra. Gościem specjalnym jest Marek Szkolnikowski. **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (203) **21.30** Dorwać gringo ♦♦♦♦ – dramat USA/Meksyk 2012 Reż. Adrian Grunberg, wyk. Mel Gibson, Kevin Hernandez, Daniel Giménez Cacho Kierowca trafia do nietypowego meksykańskiego więzienia, w którym rządy sprawują gangsterzy. Dziesięcioletni chłopiec uczy go więziennych sztuczek w zamian za ochronę przed ludźmi miejscowego bossa. **23.20** Monstrum – komedia sensacyjna Kanada/USA/Hiszp./Korea Płd. 2016 Reż. Nacho Vigalondo

TVP 2

5.55 Barwy szczęścia (2547, 2548) – serial obyczajowy **7.00** M jak miłość (1627) – serial obyczajowy Polska 2021 **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn telewizji śniadaniowej **11.50** Rodzinny ekspres – magazyn poradnikowy **12.30** Karnawał z TVP – koncert 2021 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2022: Halina Mlynkova **16.20** Na dobre i na złe (830) – serial obyczajowy Polska **17.15** Wojciech Cejrowski – boso przez świat: Peru. Mur Mur Inków, wykonane z idealnie dopasowanych kamieni i wielkich brył skalnych, zostały wzniesione przez cywilizację, która nie знаła koła, żelaza ani zwierząt pociągowych. **17.50** Słowo na niedzielę **18.00** Panorama **18.30** Postaw na milion: Odcinek specjalny – teleturniej **19.20** Rodzinka.pl (237) – serial komediowy Polska **20.00** The Voice Senior: Przesłuchania w ciemno **22.15** Hity wszech czasów – program muzyczny **23.20** Towarzysz na życie ♦♦ – komediodramat USA 2012 Reż. Lawrence Kasdan, wyk. Diane Keaton, Kevin Kline, Dianne Wiest **1.15** Pogranicze ♦♦♦ – thriller USA 2008 Reż. Kevin Bray

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **7.50** ♦♦♦♦ Mój przyjaciel smok – film fantasy USA 2016, reż.David Lowery, wyk. Bryce Dallas Howard **10.10** Ewa gotuje **10.40** Nasz nowy dom **12.40** Bogaty dom – biedny dom **13.45** Drwale i inne opowieści Bieszczad **14.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokumentalny Polska 2021

15.45 Więzienie – serial dokumentalny Polska 2019 **17.45** Chłopaki do wzięcia – tele-nowela dokumentalna **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Epoka lodowcowa – film anim. USA/W. Bryt./Australia 2002 Ziemia sprzed 20 tys. lat. Zaczyna się epoka lodowcowa. Zwierzęta uciekają w cieplejsze rejony. Leniwiec Sid przespala moment wymarszu stada i został sam. Zdaje sobie sprawę, że jego szanse na przetrwanie są niewielkie... **21.50** Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów ♦♦♦♦ – film sf USA 2016 Reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Chris Evans, Robert Downey jr, Scarlett Johansson Avengersi powstrzymują Brocka Rumlowa przed kradzieżą wirusa. Niestety, dochodzi do poważnych zniszczeń i strat w cywilach. Władze wprowadzają ustawę, która umożliwi kontrolę działań superbohaterów. **1.00** Ultraviolet ♦♦ – film fantasy USA 2006 Reż. Kurt Wimmer

TVN

5.15 Uwaga! **5.30** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.30** Kuchenne rewolucje – reality show Polska 2014 **7.30** Na tropie dzikich zwierząt **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Na Wspólnej (3354-3357) – serial obyczajowy Polska **13.30** Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn Polska 2021 **14.35** Budując marzenia – magazyn Polska 2021

15.10 Kolekcja smaków – program rozrywkowy **15.45** W krzywym zwierciadle: ♦♦♦♦ Witaj Święty Mikołaju! – komedia USA 1989 Reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Juliette Lewis **17.55** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Gargolę”, Łódź – reality show **19.00** Fakty **19.30** Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich **19.50** Uwaga! – magazyn **20.05** Walentynki ♦♦ – komedia USA 2010 Reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Ashton Kutcher, Jamie Foxx **22.50** Mickey Niebieskie Oko ♦♦♦ – komedia romantyczna W. Bryt./USA 1999 Reż. Kelly Makin, wyk. Hugh Grant, James Caan, Jeanne Tripplehorn **0.55** Tarzan: Legenda – film przygodowy W. Bryt./Kanada/USA/Australia 2016 Reż. David Yates **3.00** Noc magii **4.20** Uwaga!

TVN 7

7.00 Timmy i przyjaciele **7.15** Akcja aranżacja **7.45** ♦♦♦ Beethoven – komedia USA 1992 **9.35** Makłowicz w drodze **10.10** Ukryta prawda **15.20** ♦♦♦♦ Blues Brothers – komedia sensac. USA 1980 **18.05** ♦♦♦ Jaś Fasola: nadciąga totalny kataklizm – komedia W. Bryt./USA 1997, reż. Mel Smith, wyk. Rowan Atkinson **20.00** ♦♦♦♦ Matrix Reaktywacja – film sf USA 2003, reż. Lana Wachowski, Lilly Wachowski, wyk. Keanu Reeves **23.00** ♦♦♦♦ Interstellar – film sf USA/W. Bryt./Kanada 2014 **2.25** Druga strona medalu

TVP Kultura

8.55 Portrety **9.15** Księgarnie Nowego Jorku **11.05** Zmiennicy (7) **12.15** Rzeczpospolita modernistyczna **13.05** ♦♦♦ Mayerling – melodramat W. Bryt./Francja 1968 **15.30** Z klasyką przez Polskę **16.50** ♦♦♦♦ Tristana – komediodramat Hiszpania/Włochy/Francja 1970 **18.35** Co dalej? **19.00** Legendy rocka **20.00** ♦♦♦ Do zakochania jeden krok – komedia romantyczna W. Bryt. 2017 **22.00** I Festiwal Trójmorza Via Dukt – Najlepiej być w podróży **23.10** ♦♦♦ Słodki kraj – western Australia 2017

TVP Sport

7.55 **(L)** Biegi narciarskie – Ski Classics **10.30** **(L)** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem **10.45** **(L)** Biegi narciarskie – Ski Classics **12.05** **(L)** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem **12.40** **(L)** Piłka ręczna – PGNiG Superliga Kobiet: KPR Gminy Kobierzce – Eurobud JKS Jarosław **15.00** **(L)** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem **17.00** **(L)**Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem **18.55** **(L)** Piłka nożna – Puchar Króla: 1/8 finału **23.00** Sportowy wieczór

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.05** Galileo **11.10** ♦♦♦ Tylko ty – komedia romantyczna USA/Włochy 1994, reż. Norman Jewison, wyk. Marisa Tomei, Robert Downey jr **13.30** STOP Drogówka **14.35** Tajemnice rodu Jezusa – film dokumentalny USA 2017 **16.20** Najgroźniejsi kierowcy świata **17.00** Policjanci policjanci (816-820) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (520, 521) **0.05** ♦♦♦ Stażyści – komedia USA 2013 **2.40** Ucho Prezesa (11, 12) **3.25** Top 10 lista przebojów

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Siódmy sakrament **13.30** Msza Święta **14.35** Jasnogórskie Te Deum Laudamus 966-2016 **15.30** Wierzę w Boga **16.10** VI Rajd Maczka **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Mocni jego mocą **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Muzyczne chwile **22.30** Maryja z Nazaretu w Jej Zwiastowaniu **23.00** Głos serca (61) **23.45** Robi

TV Puls

5.20 Menu na miarę **6.00** Castle (23) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (81-82, 157-161, 446-450) **20.00** ♦♦♦ Kula w łeb – film sensacyjny USA/Indie/Szwajcaria 2012 **21.50** ♦♦♦ Pakt z mordercą – thriller Niemcy/Hiszpania/USA 2017, reż. Jonathan Mostow, wyk. Sam Worthington, Odeya Rush **23.40** ♦♦♦ Hardcore Henry – film sf Chiny/Rosja/USA 2015 **1.40** Castle (24) **2.35** Taki jest świat **3.15** Na jedwabnym szlaku **3.50** Menu na miarę

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych **(L)** na żywo

(DVB-T) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 16 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza św. **8.00** Tydzień **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Weterynarze z sercem **9.35** Las bliżej nas **10.00** Dziewczyny ze Lwowa (28) **10.55** Słowo na niedzielę **11.00** Transmisja mszy św. **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.50** Życie według Świętego Jana Pawła II **13.15** Serengeti **14.15** Z pamięci **14.25** Przyrodnik na tropie **14.55** Ojciec Mateusz (292)

15.45 Studio Pucharu Świata **15.55** **(L)** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem **17.00** Teleexpress **17.05** **(L)** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem **18.20** Marusarz – Tatrzański Orzeł ♦♦♦ – film biograficzny Polska 2021 Reż. Marek Bukowski, wyk. Mateusz Janicki, Marta Wiśniewska, Mateusz Bożek, Janina Cholewa, Olga Szostak **19.30** Wiadomości **20.15** Zniewolona (57, 58) W monastyrze w Czernihowie przeoryszą zostaje siostra Grigoria. Jabłoniowski podąża śladem Katii. Ponieważ kobieta czuje się zagrożona, ludzie Żadana organizują ochronę. Katia postanawia wrócić do pracy do szpitala. Chce pracować w gabinecie zabiegowym. To tam właśnie udaje się Jabłoniowski, by z nią porozmawiać. **22.20** Lekarka z rajskiej wyspy. Nagły wypadek (2) – serial obyczajowy Niemcy 2018 **0.00** Dorwać gringo – dramat ♦♦♦♦ USA/Meksyk 2012 Reż. Adrian Grunberg

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2549-2551) – serial obyczajowy Polska **7.00** M jak miłość (1628) – serial obyczajowy Polska **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.05** Zaczynj od nowa – magazyn poradnikowy Polska **11.40** The Voice Senior – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.10 Szansa na sukces. Opole 2022: Lombard – show **16.10** Koncert specjalny Filharmoników Wiedeńskich w Sagra da Familia **17.40** Lajk! – magazyn **18.00** Panorama **18.30** Na sygnale (350, 351) – serial obyczajowy Polska **19.25** Rodzinka.pl (238) – serial komediowy Polska **20.00** Postaw na milion – teleturniej **21.00** Niepokój – thriller USA 2007 ♦♦♦ Reż. D.J. Caruso, wyk. Shia LaBeouf, Sarah Roemer, Carrie-Anne Moss Nastolatek przebywający w areszcie domowym dochodzi do wniosku, że jego sąsiad jest seryjnym mordercą. **22.55** Nie jesteś sobą ♦♦♦♦ – dramat USA 2014 Reż. George C. Wolfe, wyk. Hilary Swank, Emmy Rossum, Josh Duhamel **0.50** Sprawiedliwy ♦♦♦ – dramat Polska 2015 Reż. Michał Szerberbic **2.40** Ciemna strona Wenus ♦♦♦ – dramat Polska 1998 **4.25** Rodzinka.pl

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.10** Smerfy: Opowieści wigilijna – film animowany USA 2011 **8.40** ♦♦♦ Bella i Sebastian 2 – film Francja 2015 **10.45** ♦♦♦ Opowieści z Narnii: Podróż Wędrowca do Świtu – film przygodowy USA/Wielka Brytania 2010 **13.20** Epoka lodowcowa – film animowany USA 2002 **14.55** ♦♦♦♦ Aladyn – film przygodowy USA 2019

17.40 Nasz nowy dom – reality show Ekipa Katarzyny Dowbor po-maga Annie, która samotnie wychowuje wnuczkę. Rodzina mieszka w domu, który ogrzewany jest starym piecem. Używany jest jeden pokój, ponieważ w drugim na ścianach jest grzyb. **18.50** Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie – program publicystyczny **20.00** Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących – program rozrywkowy **22.05** X-Men: Ostatni bastion ♦♦♦ – film sf USA/Wielka Brytania/ Kanada 2006 Reż. Brett Ratner, wyk. Hugh Jackman, Halle Berry, Ian McKellen X-Meni to mutanci wyposażeni w nadprzyrodzone umiejętności. Gdy profesor Charles Xavier wynajduje lek odwracający mutację, wojowniczy Magneto zbiera armię przeciwko zwolennikom antidotum. **0.35** Peacemaker – film sensacyjny USA 1997 ♦♦♦ **3.10** Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

6.55 Nowa Maja w ogrodzie **7.25** Akademia ogrodnika **7.30** Budując marzenia **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Klinika naturalnego piękna **12.05** Co za tydzień – magazyn **12.30** Kolekcja smaków – program rozrywkowy **13.05** Na tropie dzikich zwierząt **13.40** ♦♦♦ Listy do M. 3 – komedia Polska 2017, reż. Tomasz Konecki, wyk. Tomasz Karolak

15.55 Kopciuszek: Bucik na miarę ♦♦♦ – musical USA 2016 Reż. Michelle Johnston, wyk. Sofia Carson, Jennifer Tilly, Thomas Law Przyrodnie siostry nastoletniej Tessy biorą udział w przesłuchaniu do roli Kopciuszka. Zahukana dziewczyna postanawia w tajemnicy wziąć udział w konkursie. **17.55** Kuchenne rewolucje **19.00** Fakty **19.30** Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich **19.50** Uwaga! – magazyn **20.05** Ultimatum Bourne'a ♦♦♦♦ – film sensacyjny USA/Niemcy/Francja 2007 Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn W trzeciej odsłonie przygód Bourne'a, agent ponownie zostaje wywabiony z ukrycia i musi stawić czoło agentom CIA, którzy chcą go zabić. **22.25** Firewall – film sensacyjny USA 2006 Reż. Richard Loncraine, wyk. Harrison Ford, Virginia Madsen **0.35** MasterChef

TVN 7

7.15 ♦♦♦♦ Chisum – western USA 1970 **9.35** Ukryta prawda **13.35** ♦♦ Goście, goście III: Rewolucja – komedia Francja/Belgia/Czechy 2016 **15.50** ♦♦♦♦ Wakacje w krzywym zwierciadle – komedia USA 1983 **17.55** ♦♦♦ Street Dance – film muzyczny W. Bryt. 2010, reż. Max Giwa, Dania Pasquini, wyk. Nichola Burley **20.00** ♦♦♦ Jupiter: Intronizacja – film sf USA/Australia 2015, reż. Lilly Wachowski, Lana Wachowski, wyk. Mila Kunis **22.50** ♦♦♦ Wścig śmierci III: Piekło – thriller USA/Niemcy/RPA 2013, reż. Roel Reiné, wyk. Luke Goss

TVP Kultura

10.40 ♦♦♦ Peggy Sue wyszła za mąż – komedia USA 1986 **12.30** Sekret księgi z Kelis – film anim. **14.00** ♦♦♦ Do zakochania jeden krok – komedia romant. W. Bryt. 2017 **16.00** III Międzynarodowy Festiwal Muzyki Europy Środkowo-Wschodniej Eufonie **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.05** 15. KPFP Opole '77 **19.10** Muzyka łączy pokolenia **20.00** ♦♦♦ Odyseja – film Fr./Belgia 2016 **22.15** Scena muzyczna **23.15** Trzeci punkt widzenia **23.50** ♦♦♦ Morderstwo na zlecenie – film W. Bryt./Kan. 1979

TVP Sport

10.30 **(L)** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem **11.00** Stan futbolu **11.55** **(L)**Piłka nożna – Puchar Króla: 1/8 finału **12.50** **(L)** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem **13.00** **(L)** Piłka nożna – Puchar Króla: 1/8 finału **14.05** **(L)**Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem **14.25** Niezwykłe historie Białe-Czerwonych **15.00** **(L)** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem **18.55** **(L)**Piłka nożna – Puchar Króla: mecze 1/8 finału **23.00** Sportowy wieczór

TV 4

8.25 Tom i Jerry: Dziadek do orzechów – film animowany USA 2007 **9.15** ♦♦♦ Powrót do przyszłości II – film przygodowy USA 1989 **11.30** Galileo **12.40** ♦♦♦ Powrót do przyszłości III – komedia USA 1990 **15.00** ♦♦♦ Anioł stróż – komedia sensacyjna USA 2005 **17.05** Gwiazdy kabaretu **18.05** STOP Drogówka **19.05** Galileo **20.05** ♦♦ W otchłani – thriller Kanada/USA 2018, reż. Pasha Patriki, wyk. Dolph Lundgren **22.15** ♦♦♦ Dzieci z Jedwabnego Szlaku – dramat wojenny Australia/Chiny/Niemcy/USA 2008

TV Trwam

9.30 Msza św. **10.40** Cuda Jezusa (2) **11.25** 100 cudownych miejsc... **11.35** Poznajemy Polskę **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.20** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **14.15** ♦♦♦ Sobowrót – film USA 2014 **16.10** Koncert zwycięz **17.00** 7 Kościołów Apokalipsy **17.30** Nowa ewangelizacja **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** W kolorze płomienia **22.30** Galilejczyk – prezentuje Keith Garner

TV Puls

10.45 ♦♦♦ Gol 2: Żyjąc marzeniem – film przyg. W. Bryt./Hiszp./Niemcy 2007 **13.15** ♦♦ Diabeł z trzema złotymi włosami – film przyg. Niemcy/Austria 2009 **14.25** ♦♦♦ Błękitny księżę i wrózka Lupina – film familijny Niemcy 2016 **15.40** ♦♦♦ Polowanie na prezydenta – film przyg. Fin./W. Bryt./Niem. 2014 **17.35** ♦♦♦ Thor: Ragnarok – film przyg. USA 2017 **20.00** ♦♦♦♦ Igrzyska śmierci – film sf USA 2012 **22.55** ♦♦♦ Twarze w tłumie – thriller USA/Francja/Kan./W. Bryt. 2011

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych **(L)** na żywo

ŚRODA 19 Stycznia

TVP 1 

7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (13) **9.40** Komisarz Alex (163) **10.35** Ojciec Mateusz (270) – serial kryminalny **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.45** Jedna planeta. Siedem kontynentów **14.00** Elif (1135)

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka – teleturniej **16.05** Przysięga (564) Emir namawia Feride do wyjazdu, ale dziewczyna postanawia zostać. Odwiedza Umíta w areszcie i oznajmia, że chce się z nim rozwieść. Narin znajduje dowód winy Umíta. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3923) – telenowela **18.20** Kasta (192) **18.55** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (475) – serial obyczajowy Polska **21.00** Miłość w Sankt Petersburgu – komedia romantyczna Francja 2019 Reż. Christophe Douchand, wyk. Héléna Noguerra, Thierry Neuvic, Arielle Sémenoff **22.50** Nieujarzmiona Chanel – film dokumentalny Francja 2020 **0.00** Zabójstwo nad jeziorem – thriller USA 2019

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2 

6.55 Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.20** Rodzinka.pl (201) **11.50** Barwy szczęścia (2553) **12.30** Koło fortuny **13.15** Kozacka miłość (265) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (90) – serial obyczajowy

15.10 Uśmiech losu (26) Prywatny detektyw zaczyna śledztwo w sprawie Rafaela. Jeden trop się urywa, ale pojawia się nowy. Kelly zaczyna pracę w restauracji. **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (31) Operacja Mehdiego zakończyła się. Bajram opowiada, że Mehdi stanął w jego obronie. Benal słyszy rozmowę Nermin z Sakine, z której dowiaduje się, że Mehdi jest ranny. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (266) – serial Rosja/Ukraina **19.35** Barwy szczęścia (2553, 2554) – serial obyczajowy Polska **20.40** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” **20.55** Na dobre i na złe (831) – serial obyczajowy Polska **21.55** Anna German (10) – serial biograficzny **23.00** Enklawa strachu (6) – serial kryminalny Kanada **0.00** Nie ma tego złego... – komedia Francja/Belgia 2017

Polsat 

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (977) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (696) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.15** Interwencja **16.30** Na ratunek 112 (519) **17.00** Gliniarze (329) **18.00** Pierwsza miłość (3347) **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Farma – real tv **21.00** Poznaj mojego tatę – komedia USA 2000 Reż. Jay Roach, wyk. Robert De Niro, Ben Stiller, Teri Polo Greg musi poprosić o rękę Pam jej ojca. Niestety, ojciec dziewczyny uważa, że jego córka zasługuje na kogoś lepszego. Poddaje Grega serii testów, by zniechęcić go do siebie i swojej rodziny. **23.30** Wilk z Wall Street – film biograficzny USA 2013 Reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Jonah Hill, Margot Robbie W 1989 r. Jordan Belfort zakłada firmę Stratton Oakmont, która zaczyna przynosić ogromne zyski. Sukces daje mu władzę i poczucie bezkarności. Po jakimś czasie Jordan zaczyna popełniać błędy. **3.20** Kabaretowa Ekstraklasa

TVN 

5.40 Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku: Pieczony łosoś z pieczarkami portobello i bobem – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda **12.50** Tajemnice miłości (29) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.55** Ukryta prawda (1129, 925) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje **17.00** Tajemnice miłości (30) **18.00** Ukryta prawda (1016) Mariola od pewnego czasu chodzi do wróżki, która pomaga jej w zmaganiu się z depresją. Szybko okazuje się, że jej działania tylko pogarszają sytuację. **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3359) – serial obyczajowy Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.36** Usta usta (5, 6) – serial komediowy Polska **23.40** Prawdziwa jazda II – komedia USA 2016 Reż. Tim Story, wyk. Ice Cube, Kevin Hart, Tika Sumpter Detektyw James Payton planuje ślub. W przededniu uroczystości musi niestety wyruszyć do Miami, by schwycić dilerów narkotyków. U jego boku staje Ben Barber, gadatliwy i fajtapowaty szwagier. **1.50** Koniec świata, czyli Kogel Mogel 4 – kulisy produkcji

TVN 7 

7.40 Brzydula (223) **8.15** Ukryta prawda **11.20** Rozwód. Walka o wszystko **12.20** Szpital **13.20** SOS. Ekipy w akcji **14.20** Sąd rodzinny **15.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.20** Ukryta prawda **17.20** 19+ **18.25** Totalne remonty Szelągowskiej **19.30** Papiery na szczęście (72) – serial obyczajowy Polska **20.00** Brzydula (224) **20.35** ♦♦♦ Medium – dramat USA 2010, reż. Clint Eastwood, wyk. Matt Damon **23.15** ♦♦♦♦ Kocha, lubi, szanuje – komedia romantyczna USA 2011, reż. Glenn Ficarra **1.40** Druga strona medalu

TV 4 

7.00 Strażnik Teksasu (50) **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość (3345) **9.55** Kochane pieniądze **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu (61) **17.00** Instrukcja kochania (2) **18.00** Policjantki i policjanci (823) **19.00** Instrukcja kochania (3) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (524) **21.05** ♦♦♦ Alex Cross – thriller USA/Francja 2012 **23.25** ♦♦ Pokój grozy – horror USA 2016 **1.05** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TVP Kultura 

8.25 Rzeczpospolita modernistyczna **9.15** ♦♦♦ Młyn i krzyż – dramat hist. Polska/Szwecja 2011 **11.00** Blisko, coraz bliżej (8) **12.15** ♦♦♦♦ Wrony – dramat Polska 1994 **13.30** Artyści antagoniści **14.45** ♦♦♦♦ Dziennik wiejskiego proboszcza – dramat Francja 1951 **16.55** ♦♦♦♦ Tatarak – dramat Polska 2009 **18.30** Informacje kulturalne **18.50** Czarna Żmija 2 **20.00** ♦♦♦♦ Zagubiony czas – dramat Niemcy 2011 **22.00** Analogowy wizjoner **23.50** Music Live Collection **1.35** Informacje kulturalne

TVP Sport 

11.15 Gala boksu zawodowego w Paryżu: Igor Michalkin – Mathieu Bauderlique **11.55** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem **13.50** Pełnosprawni **14.25** Puchar Króla: Podsumowanie 1/8 finału **16.50** Studio PGNiG Superligi Kobiet **17.10** (L) Piłka ręczna – PGNiG Superliga Kobiet: MKS Zagłębie Lubin – KPR Gminy Kobierzce **19.15** 4-4-2 **20.20** (L) Futbol – ME: Grupa A: Holandia – Ukraina **22.10** Sportowy wieczór **22.55** Futsal – ME: Grupa A: Serbia – Portugalia

TV Trwam 

11.25 Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarcę **12.20** Mojesz – 10 przykazań (95) **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza św. **14.30** Święty Grzegorz Wielki **15.25** Muzyczne chwile **16.10** Na zdrowie **16.30** Wyszyński – historia **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Rykoszetem **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Mojesz – 10 przykazań (96) **22.50** Rewolucja serca. Historia Dorothy Day

TV Puls 

6.00 Zbuntowany anioł (243) **7.00** Zaklinaczka duchów (100) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (161-162, 450) **11.00** Zbuntowany anioł (245) **12.00** Rodzinny interes (202) **13.00** Zaklinaczka duchów (101) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (163, 164) **16.00** Rodzinny interes (203, 204) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (452, 453) **20.00** ♦♦♦♦ Jestem Bogiem – thriller USA 2011 **22.00** ♦♦♦♦ Igrzyska śmierci – film sf USA 2012 **0.55** ♦♦ Wielki film – komedia USA 2008

 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 20 Stycznia

TVP 1 

7.00 Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **7.30** Dobre historie **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.35** Ranczo (14) **9.35** Komisarz Alex (164) **10.35** Ojciec Mateusz (271) **11.25** Kasta **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.30** Agropogoda **12.45** Jedna planeta. Siedem kontynentów **14.00** Elif (1136) – serial obyczajowy Turcja 2018

15.00 Wiadomości **15.15** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (565) Kemal i Emir szukają dowodów, które pozwolą zatrzymać Umíta w areszcie. Oziem postanawia wyjechać za granicę. Feride przekonuje ofiarę Umíta, by złożyła zeznania. **17.00** Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (3924) – telenowela **18.20** Kasta (193) – serial fabularno-dokumentalny Polska **18.55** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.30** Wiadomości **20.10** Alarm! – magazyn **20.30** Leśniczówka (476) – serial obyczajowy Polska **21.00** Na sygnale (352) – serial obyczajowy Polska **21.35** Sprawa dla reportera **22.35** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.15** Magazyn kryminalny 997 **0.10** Magazyn Ekspresu Reporterów **1.10** Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat

♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

TVP 2 

6.55 Familiada **7.30** Pytanie na śniadanie – pobudka **7.55** Pytanie na śniadanie **10.40** Panorama **10.45** Pytanie na śniadanie **11.15** Program ekumeniczny **11.50** Barwy szczęścia (2554) **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.15** Kozacka miłość (266) – serial obyczajowy Rosja/Ukraina **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (91) – serial obyczajowy Polska

15.05 Uśmiech losu (27) Maria do Céu jako 16-latka urodziła syna. Zmuszono ją wtedy, by oddała dziecko obcym ludziom. Dziś za wszelką cenę chce je odnaleźć. Aby zebrać pieniądze, co tydzień wypełnia kupon loterii. **16.00** Koło fortuny **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Miłość i przeznaczenie (32) Emine opowiada Sultana o rozterkach związanych z Farukiem, ale udaje, że chodzi o koleżankę. Lekarz zachęca rodzinę Mehdiiego do poszukiwania dawcy krwi. Nermin zwraca się w tej sprawie do Ekrema. **18.00** Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Kozacka miłość (267) **19.35** Barwy szczęścia (2554, 2555) – serial **20.40** Ojciec Mateusz – kulisy serialu – felieton **20.55** Ojciec Mateusz – serial kryminalny Polska 2022 **21.55** Serial fabularny **22.55** Enklawa strachu (7) **23.55** Traffic – dramat kryminalny ♦♦♦♦ USA/Niemcy/Meksyk 2000 Reż. Steven Soderbergh

Polsat 

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.25** Interwencja – magazyn reporterów **13.40** Trudne sprawy (978) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (697) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn reporterów **16.30** Na ratunek 112 (520) **17.00** Gliniarze (330) **18.00** Pierwsza miłość (3348) – serial obyczajowy Polska **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.55** Safety Lab bezpieczeństwo ma pierwszeństwo – magazyn motoryzacyjny **20.05** Farma – real tv **21.05** Brzydka prawda – komedia romantyczna USA 2009 Reż. Robert Luketic, wyk. Katherine Heigl, Gerard Butler, Bree Turner Abby jest producentką popularnego programu telewizyjnego. Pewnego dnia zostaje zmuszona do współpracy z szowinistycznym gwiazdorem, Mike'em, który ma inne poglądy na temat relacji damsko-męskich. **23.25** Kochaj! – komedia romantyczna Polska 2016 Reż. Marta Płucińska, wyk. Olga Boładź, Roma Gąsiorowska, Aleksandra Popławska

TVN 

5.10 Kto was tak urządził? **5.40** Uwaga! **6.00** Ukryta prawda **7.00** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.35** Doradca smaku: Krem ogórkowy z chipsami z bekonu – magazyn kulinarny Polska **11.45** Ukryta prawda **12.50** Tajemnice miłości (30) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.55** Ukryta prawda (1130, 926) – serial fabularno-dokumentalny

15.55 Kuchenne rewolucje **17.00** Tajemnice miłości (31) **18.00** Ukryta prawda (1017) Monika to kobieta sukcesu. Sama wychowuje 6-letnią córkę. Spotyka się z Mackiem, który właśnie się jej oświadczył. Kilka dni później Monika dostaje wulgarny anonim. Zgłasza sprawę detektywom. **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3360) – serial obyczajowy Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Mikolajek”, Słupsk – reality show **22.45** 40-letni prawiczek – komedia romantyczna USA 2005 Reż. Judd Apatow, wyk. Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd 40-letni Andy nigdy nie miał dziewczyny. Kiedy wydaje się, że nie ma sposobu na to, by jego życie wzbogaciło się o doświadczenia seksualne, pojawia się sympatyczna Trish. **1.00** Usta usta (5)

TVN 7 

7.05 Papiery na szczęście (72) **7.40** Brzydula (224) **8.15** Ukryta prawda **11.20** Rozwód. Walka o wszystko **12.20** Szpital **13.20** SOS. Ekipy w akcji **14.20** Sąd rodzinny **15.20** Sędzia Anna Maria Wesołowska **16.20** Ukryta prawda **17.20** 19+ **18.25** Totalne remonty Szelągowskiej **19.30** Papiery na szczęście (73) **20.00** ♦♦♦ Nadchodzi Polly – komedia romantyczna USA 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller **22.05** ♦♦♦♦ Matrix Reaktywacja – film sf USA 2003, reż. Lana Wachowski, Lilly Wachowski, wyk. Keanu Reeves

TVP Kultura 

9.20 ♦♦♦♦ Tatarak – dramat Polska 2009 **11.00** Blisko, coraz bliżej (9) **12.20** ♦♦♦♦ Avatar, czyli zamiana dusz – film fantasy Polska 1964 **13.35** Wędrujące książki **14.15** Dwaj ludzie z szafą – film krótkometr. **14.35** ♦♦♦♦ Osiem i pół – komediodr. Wł./Fr. 1963 **17.00** ♦♦♦♦ Kapryśne lato – komedia Czechosłowacja 1968 **18.25** Res Poloniae – O Polsce z oddali **18.55** Czarna Żmija 2 **20.10** ♦♦♦♦ Rękopis znaleziony w Saragossie – komediodramat Polska 1965 **23.20** Odkrywając Beethovena

TVP Sport 

10.45 Gala boksu zawodowego w Las Vegas: Amir Khan – Zab Judah **12.30** The Best FIFA Football Awards **14.15** Retro TVP Sport **16.15** Zawody siłaczy – Liga Mistrzów Strongman: Zawody w Turcji – finał **17.20** (L) Futsal – ME: Grupa B: Kazachstan – Słowenia **19.15** Ring TVP Sport **20.20** (L) Futsal – ME: Grupa B: Włochy – Finlandia **22.10** Sportowy wieczór **22.55** Futsal – ME: Grupa B: Kazachstan – Słowenia

TV 4 

8.05 Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość (3346) **9.55** Kochane pieniądze **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu (62) **17.00** Instrukcja kochania (3) **18.00** Policjantki i policjanci (824) **19.00** Instrukcja kochania (4) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (525) **21.00** ♦♦♦ Anioł stróż – komedia sensacyjna USA 2005, reż. Stephen Herek, wyk. Tommy Lee Jones, Cedric the Entertainer **23.15** ♦♦ Zlecenie na śmierć – thriller Kanada 2010

TV Trwam 

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Ziemia obiecana (37) **13.00** Muzyczne chwile **13.30** Msza św. **14.30** Cudowne przejście przez Morze Czerwone **15.30** Petra – tajemnicze miasto **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.05** Mahajanga **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (38) **22.50** Lisieux, dom małej Tereski **23.45** Muzyczne chwile

TV Puls 

7.00 Zaklinaczka duchów (101) **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (162-163, 451) **11.00** Zbuntowany anioł (246) **12.00** Rodzinny interes (203) **13.00** Zaklinaczka duchów (102) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (164, 165) **16.00** Rodzinny interes (204, 205) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (453, 454) **20.00** ♦♦♦ Gorąca laska – komedia USA 2002 **22.05** ♦♦♦ Trener bardzo osobisty – komedia romant. USA 2012 **0.05** ♦♦ Showgirls – dramat USA/Francja 1995

 stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» IZABELA BARAN - PSYCHOLOG Z PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ ORTUS W GARWOLINIE, WYJAŚNIA:

NERWICA SERCA - PROBLEM MŁODYCH LUDZI

» **Nerwica, to potoczna nazwa szerokiej grupy zaburzeń lękowych. Obecnie zmaga się z nimi około 8 milionów Polaków pomiędzy 25., a 45. rokiem życia**



■ Izabela Baran

Niestety, ale one nie wykazują żadnych nieprawidłowości, a same objawy się utrzymują. Pacjent nadal nie wie co się z nim dzieje i staje się coraz bardziej zestresowany. Dopiero po długich seriach badań lekarze są w stanie wywnioskować, że choroba jest spowodowana przez zaburzenia nerwowe. Poza wyżej wymienionymi objawami występuje również silny niepokój, który objawia się w postaci zawrotów głowy, pocenia się, uczucia mdlenia. Wymienione objawy mogą pojawiać się w różnych sytuacjach, wywołujących stres. U niektórych osób pojawiają się nagle na przykład podczas wykonywania codziennych czynności.

NAWET NAJDROBNIJSZE SYTUACJE MOGĄ BURZYĆ WEWNĘTRZNĄ HARMONIĘ

Przyczyny nerwicy serca są złożone i często mogą się one różnić w zależności od konkretnego pacjenta. Skąd zatem bierze się nerwica serca? Chory był narażony na długotrwały stres lub wysiłek intelektualny, wymagającą pracę. Pojawia

się ona u osób, które doznały traumatycznych doświadczeń z przeszłości np. alkoholizm, przemoc w rodzinie, molestowanie. Powyższe sytuacje prowadzą do tego, że serce narażone jest na częstą stymulację, przez co jego odporność oraz tolerancja spada. Po czasie nawet najdrobniejsze sytuacje mogą burzyć wewnętrzną harmonię i być odbierane przez organizm jako negatywne. Znając objawy nerwicy serca, które zostaną zdiagnozowane przez lekarza można, a nawet należy niezwłocznie udać się na odpowiednie leczenie. Polega ono na psychoterapii oraz ograniczeniu sytuacji stresowych do minimum. Co więcej, warto też wspomnieć, że samo przyjmowanie leków nie pomoże bez odpowiedniej pracy nad sobą. Mogą w tym pomóc różnego rodzaju treningi uspokajające oraz ograniczenie używek. Nielezione zaburzenia lękowe i nerwica serca mają zazwyczaj tendencję do narastania, niekiedy w ich przebiegu pojawiają się stany depresyjne, zaburzenia snu, uzależnienia, a nawet myśli samobójcze.

» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Czy mogę zamienić karę ograniczenia wolności na potrącenia z pensji?

CZYTELNICZKA:
W wyroku karnym zostałam skazana na karę ograniczenia wolności, która polega na tym, że mam wykonywać prace zleconą przez urząd gminy przez 30 godzin w miesiącu. Przez dwa miesiące udało mi się stawiać na odróbki, jednak częsta nieobecność w pracy jest powodem problemów z pracodawcą. Słyszałam, że istnieje szansa zmiany kary ograniczenia na potrącenia z pensji. Czy istnieje taka możliwość?



■ Ewa Tomala

PRAWNIK ODPOWIADA:
Tak, istnieje możliwość zamiany orzeczonego obowiązku wykonywania pracy, nawet wówczas, kiedy rozpoczęliśmy już wykonywać karę ograniczenia wolności. Taką możliwość daje regulacja zawarta w art. 63a §1 Kodeksu karnego wykonawczego. Przepis brzmi następująco: „W szczególnie uzasadnionych wypadkach sąd może zmienić formę obowiązku wykonywania pracy, przyjmując 20 godzin pracy na cele społeczne za równoważne 10% wynagrodzenia za pracę, orzeczona praca nie może przekroczyć 40 godzin w stosunku miesięcznym”. W celu uzyskania zmiany obowiązku wykonywania pracy na potrącenia z pensji, konieczne będzie złożenie wniosku do sądu, który wydał wyrok. Wniosek należy

bardzo dobrze uzasadnić, gdyż jak stanowi zacytowany wyżej przepis, sąd może zmienić ten obowiązek wyłącznie w uzasadnionych przypadkach. Konieczne będzie zatem wykazanie, że w naszym przypadku, zachodzą podstawy co do tego, aby sąd uwzględnił nasz wniosek – na przykład, należy wskazać jakie problemy w pracy, bądź w życiu osobistym wiążą się z koniecznością wykonywania orzeczonej w wyroku pracy. W przypadku, kiedy Sąd nie uwzględni naszego wniosku, możliwe jest złożenie zażalenia. Warto również pamiętać, iż na przeszkodzie uzyskania zmiany na potrącenie może stanąć okoliczność, iż uzyskujemy minimalne wynagrodzenie za pracę, gdyż art. 871 § 1 kodeksu pracy, jest to kwota wolna od potrąceń.

MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

📍 ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

☎ 797 310 000

Nasi specjaliści czekają na Wasze pytania!

Jeśli masz problem natury prawnej, chciałbyś wyjaśnić problem o tematyce psychologicznej lub interesuje Cię zagadnienie z zakresu medycyny pracy, napisz do nas! Nasi specjaliści chętnie odpowiedzą na pytania naszych czytelników. Wystarczy przesłać zapytanie na adres e-mail: monika@twojglos.pl w temacie wiadomości wpisując: **PORADA SPECJALISTY.**

WAŻNE KONTAKTY:

- | | |
|---|-------------------|
| ■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie | tel. 25 68 43 441 |
| ■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie | tel. 25 682 43 19 |
| ■ SPZOZ Garwolin | tel. 25 684 47 00 |
| ■ Fundacja Tętniące Życiem | tel. 737 443 494 |
| ■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA | tel. 800 190 590 |

» W KUCHENNYM ZACISZU:

Pączki



➤ Pączki najlepiej smakują polane lukrem i posypane kandyzowaną skórką pomarańczy

Składniki:

- 1 kg mąki;
- 8 żółtek;
- 100 ml oleju;
- 100 g masła;
- ok. 2,5 szkl. mleka;
- 50 g spirytusu;
- szczypta soli;
- 10 dkg drożdży (takich na wagę);
- zapach arakowy;
- 6 łyżek cukru;
- cukier puder;
- kandyzowana skórka pomarańczy;
- 1 kg smalcu;
- 1ltr oleju;
- marmolada.

Przygotowanie:

Podgrzać mleko. Drożdże rozetrzeć z łyżką cukru, dodać mąki i mleka, tak aby roztwór miał konsystencję gęstej śmietany i pozostawić w ciepłym miejscu do wyrośnięcia. Do miski wsypać mąkę, żółtka, alkohol, zapach, szczyptę soli, cukier, mleko, dodać roztwór i wyrobić. Gdy składniki się połączą dodać rozpuszczone tłuszcz i wyrabiać dotąd, aż na cieście ukażą się pęcherzyki powietrza. Przykryć ścierką i umieścić w ciepłym miejscu.



➤ Przepisem podzieliła się z Czytelnikami Twojego Głosu Anna Mądra

Wyrośnięte ciasto rwę na kawałki i rozwałkuję na grubość ok. 1,5cm. Kubkiem wykrawam kółka i ponownie czekam aż wyrosną. W szerokim rondlu podgrzewam tłuszcz. Smażę wyrośnięte pączki z obu stron na złoty kolor. Odsączam na papierowym ręczniku i po wystudzeniu nadziewam marmoladą umieszczoną w szprycownicy. Przyrządzam lukier: 7 łyżek cukru pudru zalewam 2-3 łyżkami wrzątku i rozcieram do uzyskania gęstej i błyszczącej masy. Każdą posmarowany lukrem pączek od razu posypuję skórką pomarańczy.

90 LAT MINĘŁO...



➤ W lutym 2015 roku z inicjatywy Anny Mądrej zorganizowane zostało spotkanie, podczas którego podjęto decyzję o wznowieniu działalności. Tak powstało Stowarzyszenie Przyjaciół Trojanowa



Na starych kartach kroniki Koła Gospodyń Wiejskich w Trojanowie widnieje data „1931” - to wtedy rozpoczęła się działalność tego KGW. Okazuje się, że pomimo upływu lat, organizacja ta nigdy nie została rozwiązana

W ręce Anny Mądrej - przewodniczącej Koła Gospodyń Wiejskich w Trojanowie, od byłego naczelnika gminy **Jerzego Głowienki** niedawno trafiła kronika Koła Gospodyń Wiejskich w Trojanowie. Prowadzona była ona w latach 70-tych i 80-tych. W niej znajduje się wzmianka o tym, że Koło powstało w 1931 roku. Założycielami byli **Jan Kostyra** oraz jego przyszła żona **Helena Wójcik**, a pierwszych członkiń było dziewięć.

-Koło nigdy się nie rozwiązało, ale było mniej aktywne. 22 lipca 1984 roku organizowane było 50-lecie Koła. Na tym wpis w kronice się urywa -mówi nam Anna Mądra. Jednak działalność trwała dalej.

-Pamiętam, że w 1992 roku Panie zorganizowały dożynki. Były one wówczas w dawnym dworcu, gdzie obecnie znajduje się Talaría. Tam też mieściła się siedziba urzędu gminy. Później



➤ Obecnie członkowie Stowarzyszenia uczestniczą w wycieczkach, biorą udział w festynach i dożynkach, przygotowują przedstawienia kabaretowe i organizują okolicznościowe spotkania

przejawiały mniejszą aktywność, ale nadal były wieńce dożynkowe i brały udział w różnych kursach -wspomina.

REAKTYWACJA W POSTACI STOWARZYSZENIA

W lutym 2015 roku z inicjatywy Anny Mądrej zorganizowane zostało spotkanie, podczas którego podjęto decyzję o wznowieniu działalności. -Wtedy też działalność folkowa nie była tak „modna” jak teraz. Utworzyliśmy więc Stowarzyszenie Przyjaciół Trojanowa, jednocześnie nie rozwiązując działalności Koła Gospodyń Wiejskich -wyjaśnia kobieta. Działalność Stowarzyszenia była kontynuacją działalności Koła.

Pierwsze wydarze-

nie, jakie zostało zorganizowane przez nowy zarząd i ich członków to Dzień Kobiet. Następnie, Panie były palmy przed Wielkanocą, zorganizowały Dzień Matki i Dzień Ojca, wyjechały na wycieczkę do Warszawy i reaktowały dożynki. -Zawsze staraliśmy się, żeby nie było drogo. Dlatego przygotowywałyśmy dużo samodzielnie, a dzieci ze szkoły w Trojanowie umiały czas swoimi występami. Na dożynki uwiliśmy wieńce, zaprosiliśmy władze gminy, przygotowałyśmy przekąski i upiekliśmy ciasto. Zaprezentowałyśmy także kabaret -wymienia przewodnicząca.

WIGILIA DLA POTRZEBUJĄCYCH

Rok 2015 był przełomowy. W grudniu po raz pierwszy

zorganizowano Wigilię dla potrzebujących.

-Przygotowałyśmy potrawy wigilijne, udekorowałyśmy salę, śpiewałyśmy kolędy, a dzieci ze szkoły w Trojanowie wystawiły jasełka. Wigilia okazała się sukcesem. Przyszło około 60-70 osób i każdego roku było ich coraz więcej -mówi Anna Mądra.

Przez ostatnie dwa lata ze względów bezpieczeństwa spotkanie nie było organizowane.

Obecnie członkowie uczestniczą w wycieczkach, biorą udział w festynach i dożynkach, przygotowują przedstawienia kabaretowe i organizują okolicznościowe spotkania. Do ich największych sukcesów należy: drugie miejsce za wieniec dożynkowy w 2018 roku, przygotowanie oprawy dożynkowej w 2019 roku w Miętnej i zajęcie pierwszego miejsca za wieniec, spotkanie z **Agatą Dudą**, podczas którego uczestnicy zostali nagrani przez TVP, a emisja odbyła się w głównym wydaniu wiadomości.

-Trzema edycjami szyłyśmy maseczki, pozyskałyśmy sporo pieniędzy z różnych źródeł na wyposażenie świetlicy, organizowałyśmy spotkania folkowe dla KGW z naszej gminy, ale również dla kół z sąsiadujących gmin: Ryki, Żelechów, Maciejowice, Stężycy, Kłoczew. Zajmowaliśmy się zbórką wody, a obecnie uczestniczymy w projekcie Almanax -wymienia przewodnicząca. W planach jest również wydarzenie, które uczci 90-lecie istnienia Koła Gospodyń Wiejskich w Trojanowie.

Urszula Sadura

PRZEŚLIJ PRZEPIS
WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**



Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: **monika@twojglos.pl**

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

» ADA PODWYSOCKA-ŁYSIAK - PIEŁĘGNIARKA, DIETETYK I KOSMETOLOG Z KLINIKI MEDYCyny ESTETYCZNEJ ESKULAP ESTETICA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

ZRUMIENIEM CI NEDOTWARZY!



Rumień na twarzy i miejscowa nadwrażliwość, to najczęstsze objawy skóry naczyniowej. Towarzyszące mu uczucie pieczenia oraz świądnięcia znacząco wpływa na jakość życia pacjentów, cierpiących na zmiany rumieniowate w obrębie twarzy szyi lub dekoltu. Laserowe usuwanie zmian naczyniowych, to najskuteczniejsza metoda, dająca rewelacyjne rezultaty terapeutyczne

Jakie są wskazania do wykonania zabiegu?
Nierzadko wskazaniem do wykonywania tego typu zabiegu nie są względy estetyczne, lecz zdrowotne. Zabiegi laserowego usuwania rumienia są przeznaczone dla osób zmagających się z trądzikiem różowatym, teleangiektazjami oraz naczyniakami różnego typu.

Jaki jest cel zabiegu?
Poprawa mikrokrążenia skóry objętej procesem chorobowym; Stymulacja produkcji kolagenu; Obkurczenie poszerzonych naczyń krwionośnych oraz ich uszczelnienie i poprawa elastyczności; Działanie przeciwozłonowe, przeciwzapalne oraz przeciwhistaminowe; Wzmocnienie bariery naskór-



mgr Ada Podwysocka-Łysiak

kowej oraz profilaktykę czasu obrotu naskórka.

MEDYCZNE TECHNOLOGIE LASEROWE

Obecnie w tego typu terapiach wykorzystuje się głównie zaawansowane systemy laserowe, które pozwalają na kompleksowe leczenie zmian i oferują szeroki wachlarz zabiegów. Wśród laserowych technologii medycznych

stosowanych w leczeniu rumienia wyróżniamy lasery diodowe oraz lasery e-light (IPL+RF): Lasery E-light: leczenie zmian naczyniowych, trądzikowych oraz przebarwień; Laser E-light (IPL + RF) emituje wiązkę promieniowania o różnym spektrum, w zależności od parametrów penetrując skórę na różnych głębokościach i oddziałując wielotorowo na różne chromofory. Chromofory

to substancje zdolne do pochłaniania energii świetlnej – w ludzkim organizmie jest to m.in. hemoglobina oraz melanina. Światło lasera przekształca się w energię ciepłą, prowadząc do obumierania komórek zawierających chromofory, ale bez uszkodzenia innych tkanek. W związku z tym urządzenia IPL+RF wykorzystuje się głównie do: Leczenia przebarwień - energia cieplna pochodząca z la-

sera E-light rozбивa cząsteczki pigmentu, które następnie w bezpieczny sposób usuwane są przez fagocyty – komórki żerne. Największą zaletą takiego działania jest niepozostawianie blizn i trudnych do usunięcia śladów. Terapii antytrądzikowych - zabieg z wykorzystaniem lasera E-light wpływa na wytwarzanie reaktywnych anionów tlenu, które mają zdolność wyniszczania bakterii odpowiedzialnych za powstawanie trądzikowych stanów zapalnych. Nie tylko wycisza to obecnie istniejące zmiany, ale również zapobiega powstawaniu kolejnych. Leczenia zmian naczyniowych - terapię z wykorzystaniem lasera E-Light przyspieszają rozkład barwnika oksyhemoglobiny zawartego w naczyniach krwionośnych, powodując likwidację zarówno rumienia jak i drobnych zmian naczyniowych.

LASERY DIODOWE: LECZENIE POPEKANYCH NACZYNEK

Laser diodowy o wiązce laserowej 980 nm idealnie sprawdza się w likwidacji popękanych naczynek, znakomicie usuwa naczynka zarówno na twarzy jak i na całym ciele, przywracając utraconą estetykę oraz komfort. Usuwanie naczynek za pomocą lasera diodowego polega na

intensywnym naświetleniu naczynka krwionośnego promieniem lasera, powodując tym samym jego obkurczenie i pełne lub częściowe zamknięcie. Wiązka lasera jest skupiona na obszarze 0,2 do 0,5 mm średnicy, dzięki czemu jest niezwykle precyzyjna i skuteczna, docierając do tkanki docelowej. Wiązka lasera dzięki swoim parametrom oraz dużemu skupieniu pozwala na uniknięcie uszkodzenia tkanki otaczającej obszar zabiegowy. Zabiegi z wykorzystaniem laserów e-light oraz diodowych nie wymagają gojenia i są nieinwazyjne. Istnieją jednak przeciwwskazania do wykonywania tego typu zabiegów, do których należą: nowotwory, również skórne, epilepsja, nadwrażliwość na światło (może być spowodowane także przyjmowaniem leków światłoczułujących), ciąża i laktacja, wirusowe, bakteryjne i grzybicze infekcje skórne, świeża opalenizna naturalna lub w wyniku samoopalaczy, cukrzyca, bielactwo, łuszczyca, skłonności do bliznowacenia, rozrusznik serca. Pamiętajmy aby decydując się na laserowe terapie zmian naczyniowych korzystać ze sprawdzonych klinik medycznych, a wykonanie zabiegu poprzedzić konsultacją ze specjalistą.

mgr Ada Podwysocka-Łysiak

ESKULAP ESTETICA

KOSMETOLOGIA • MEDYCyna ESTETYCZNA • DIETETYKA

Garwolin

ul. Lubelska 2b, lok. 17

690 470 520

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



Michałinka urodziła się 29 grudnia. Ważyła 3570 gramów i mierzyła 55 centymetrów. Jest córeczką Mileny i Jarka Krezman z Żelechowa.



Synek Wiolety i Michała Magnuszewskich z miejscowości Kaleń Drugi, urodził się 1 stycznia. Ważył 4280 gramów i mierzył 55 centymetrów.



Córeczka Adriany i Mariusza Kusak z miejscowości Izdebnia Kolonia, urodziła się 3 stycznia. Ważyła 3140 gramów i mierzyła 50 centymetrów.



Mikołaj urodził się 2 stycznia. Ważył 2950 gramów i mierzył 51 centymetrów. Jest synkiem Edyty i Daniela Kisiel z miejscowości Ruda Talubska.



Synek Jagody i Marcina Możdżonek z Garwolina, urodził się 2 stycznia. Ważył 2720 gramów i mierzył 51 centymetrów.



Podziel się z nami swoim szczęściem

Brateś ślub? Obchodziłeś rocznicę? Urodziło Ci się dziecko? Napisz do nas, albo po prostu przyjdź do redakcji i przynieś zdjęcia. Chętnie je opublikujemy na łamach TG. Takie zdjęcia i życzenia będą niesamowitą niespodzianką i najlepszym prezentem dla Twoich bliskich. A wszystko to zupełnie za darmo!

Zapraszamy.

» OBRZĘD CHODZENIA Z KONIKIEM W TRADYCJI LUDOWEJ:

Jedna z obrzędowych maszkar zwierzęcych

» „Konik” był to obrzęd magiczny, połączony z improwizowanym przedstawieniem o treści dramatycznej. Wespół z „kozą” lub „turoniem” stanowił nieodzowny krajobraz dawnej wsi w okresie bożonarodzeniowo-noworocznym



■ Obrzędowy konik z okresu bożonarodzeniowego

Obrzęd ludowy zwany konikiem swoją genezę bierze w czasach przedchrześcijańskich - znany był w wierzeniach pogańskich. Wraz upływem wieków chodzenie z „konikiem” zostało zaadoptowane do tradycji chrześcijańskiej. W obrzędowości ludowej przetrwało do połowy XX stulecia. W zależności od regionu znany był pod nazwą „kobyła” lub „kobyłka”. W czasach pogańskich „konik” występował w święto celebrujące przesilenie zimowe tzn. w Szczodre Gody, poprze-

dzzone Szczodrym Wieczorem. Symbolizował on w tym miejscu zwycięstwo światła nad ciemnością. W dobie chrześcijańskiej, w okresie bożonarodzeniowo-noworocznym, młody mężczyzna przebrał się za konia i razem z trupą kołędniczą podążał w orszaku od zagrody do zagrody. W czasie zapu-

stów tj. od dnia Trzech Króli, przypadającego 6 stycznia, do Środy Popielcowej, chodził po chałupach w orszaku złożonym z młodzieży płci męskiej.

TAŃCZYŁ, LECZ W KULMINACYJNYM MOMENCIE UPADAŁ

Warto zwrócić uwagę, że

obrzędowy „konik” nie był samym zwierzęciem, ale osobą, która przebrała się za jeźdźcę i dosiadała konia. Ludowy „konik” wchodził w poczet zwierzęcych maszkar, występujących w obrzędach wiejskich. Strój „konika” składał się z wiklinowego kosza, który nie posiadał dna. Był on noszony na przytwierdzonych do kosza szelkach. „Konik” miał ruchomy łeb, wprawiany w ruch za pomocą lejców. Tułów i nogi kołędnika przysłaniał materiał. „Konik” był niekiedy po prostu sztuczną głową zwierzęcia, do której przytwierdzano kij imitujący tułów. „Kobyłka” z kolei stanowiła sukno wypchane sianem. Była zamontowana na prostokątnym stelażu, wykonanym z drewna. Czasami posiadała głowę wyrzeźbioną w drewnie miękkim. Młody mężczyzna przebrany za „konika” nawiedzał okoliczne chałupy w towarzystwie kołędników, czyniąc w ich izbach „harce i swawole”. Tańczył, lecz w kulminacyjnym momencie przedstawienia upadał. Towarzyszący „konikowi” kołędnicy starali się ożywić postać. Jej odrodzenie

symbolizowało zmartwychwstanie przyrody do nowego życia. Całemu widowisku towarzyszyły liczne dialogi o zabarwieniu humorystycznym.

„GDZIE NASZ KONIK POCODZI, TAM SIĘ ŻYTKO URODZI”

„Konik” tańczył i odprawiał obrzędowe obowiązki tj. smagał domowników dzierzonym w rękę pałakiem. Czynności te miały za zadanie przekazywać cechy imitowanej przez siebie postaci zebranym gospodarzom. Koń, rozumiany jako zwierzę pociągowe, w tradycji ludowej symbolizował siłę, zdrowie i płodność. Aktywność „konika” w obrzędzie regionalnym korelowała z symboliką żywotności. Była ona obietnicą obfitych plonów w nowym roku oraz impulsem dla przyrody do wzrostu. Rytuał nawiązywał do obrzędowego uśmiercenia i zmartwychwstania centralnej postaci rytuału zwanego Tatulo. W niektórych rejonach Mazowsza konikowi towarzyszyła następująca przyspiewka:

*Hulaj, hulaj koniku
Po zielonym gaiku.*

*Gdzie nasz konik pochodzi
Tam się żytko urodzi.
Gdzie nasz konik nie chodzi
Tam się żytko nie rodzi.*

Podziękowaniem gospodarzy dla młodzieży za kołędowanie był poczęstunek. Wraz z upływem wieków magiczny wyraz obrzędu przestał być aktualny. Od pewnego czasu spełniał on funkcję inscenizacji wykonywanej przez kołędników w prozaicznym celu otrzymania podarków. W ostatnich latach funkcjonowania obrzędu liczyło się po prostu kulturowanie ludowej tradycji przodków. W widowisku z „konikiem” najczęściej brały udział następujące postaci: Tatulo, Synulo, Sołtys, Dziad, Jeździec, Żyd i Mazur. W niektórych wsiach tradycyjnemu obrzędowi „konika” towarzyszyło wprowadzanie żywego konia do izby w chałupie. W czasie tego wydarzenia kołędnicy składali domownikom powinshawania. Sypano wówczas ziarno, a końskie łajno, które w czasie wizyty zwierzęcia w mieszkaniu mogło się pojawić, traktowano jako szczęśliwą wróżbę...

Michał Kurach

» OPOWIEŚĆ O SMĘTNYM ŚPIEWAKU Z ŁASKARZEWA:

„Śpiewał melodie rzewne, a tęskne”

W numerze 248. dziennika „Ilustrowana Republika” z 10 września 1927 roku (Rok III) zamieszczony został artykuł pt.: „Zamilkł smętny śpiewak...”. Tekst opowiada o biednym Kiwie Bokmacherze, ożenionym podstępnie w Łaskarzewie. Zamiast obiecanej mu pięknej dziewczyny, pod ślubnym baldachimem stanęła 40-letnia, głucha, ospowata wdowa...

„Ilustrowana Republika” była dziennikiem wydawanym w okresie II Rzeczypospolitej w Łodzi. Redakcja i administracja pisma mieściła się przy ulicy Piotrkowskiej 49. Na stronie 8. czasopisma czytamy (pisownia oryginalna): „Kiwa Bokmacher był biedny i chudy. Od wczesnej młodości był wątły

i nie śmiały. To co on miał w życiu robić? Nie mógł przecie iść do wojska i ćwiczyć z orężem. Nie mógł także walczyć w cyrku, choć zawsze marzył o tem skrycie. Został więc wędrownym śpiewakiem. Chodził od miasteczka do miasteczka, śpiewał melodie rzewne a tęskne”.

PRZYPROWADZIŁ DOŃ PIĘKNĄ JAK RÓŻA I ZGRABNĄ JAK ŁANIA DZIEWCZYNĘ

Dziennik „Ilustrowana Republika” był wydawany przez koncern „Republika” Maurycyego Ignacy Poznńskiego. Tytuł stanowił kontynuację ukazującego się w latach 1923-1925 dziennika „Republika”. Fragment tekstu: „W czasie jednej z licznych wędrowek Kiwa Bokmacher trafił do miasteczka Łaskarzew. Przyszedł, zaśpiewał i został.

Biednego Kiwę pokochał jak syna, niewiedomo dlaczego, bogaty kupiec miejscowy, Aron Lipski. Przyjął on biednego chłopca pod swój dach, żywił go, odziewał i nie robić nic pozwalał. Wreszcie pewnego dnia przyprowadził doń piękną jak róża i zgrabną jak łania dziewczynę i rzekł: -Oto moja córka. Chcę dać ci ją za żonę. Biedny Kiwa aż podskoczył z radości”. Nie wiadomo czy historia zamieszczona w łódzkiej gazecie była prawdziwa. Możemy przypuszczać, że więcej w niej ludowej opowieści i zwykłej sensacji niż literatury faktu. „Ilustrowana Republika”: „Rychło nadszedł dzień ślubu. Pod baldachimem trzymając mocno pod rękę Kiwę, stanęła narzeczona, jak zwyczaj każe, z twarzą zupełnie zakrytą gęstym welonem. Po skończonym obrzędzie młodych zaprowadzono ostentacyjnie do

ich mieszkania, a gości uradowany teść zaprosił do siebie na rybkę. Nie upłynął nawet kwadrans, gdy do sali biesiadnej wpadł czerwony jak burak nowożeniec. -Gdzie jest Lipski? Gdzie jest ten paskudny teść? -wrzeszczał jak opętany. -Co jest, co się z tobą stało? Gdzie żona? -padły zmieszane okrzyki gości”.

PIĘKNA DZIEWCZYNA BYŁA PODSTAWIONA DO ODEGRANIA ROLI NARZECZONEJ

Goście weselni posadzili biednego Kiwę na ławie. Podali mu lampkę wina i przynaglali do odpowiedzi na nurtujące ich pytania. Na stronie 8. czytamy: „Wówczas biedny nowożeniec opowiedział tragiczną historię: Po powrocie ze ślubu i zdjęciu zasłony z twarzy małżonki. -Kiwa przekonał się, iż nie jest to owa panna piękna jak róża,

a zgrabna jak łania, którą mu pokazywano przedtem. Kobieta, którą poślubił smętny śpiewak -była osobą lat czterdziestu, z twarzą pooraną śladami ospy i głuchą jak pień”. Goście weselni nie byli wcale zdziwieni opowiadaniem Bokmachera. Najwyraźniej takie historie w ich otoczeniu zdarzały się częściej. Fragment tekstu: „-Tak - potakiwali. - To jest córka Lipskiego, wdowa po Ajzyku Krupniku. Ona ma nawet troje dzieci - mówiono. Tu biedny Kiwa zemdlał. Gdy go ocucono, wiedział już dobrze, dlaczego Lipski przyjął go w swój dom, tak czule pieścił i nie robić nic pozwalał. Piękna dziewczyna, jak się okazało, była podstawiona do odegrania roli narzeczonej. Kiwa Bokmacher wywędrował z Łaskarzewa. Już nie śpiewa tylko stara się o rozwód”.

M. Kurach

» STOWARZYSZENIE „RODZINA WOJSKOWA: W 1. PUŁKU STRZELCÓW KONNCH:

Na terenie towarzyskim zorganizowano kilka zabaw

» Stowarzyszenie „Rodzina Wojskowa” w okresie międzywojnia tworzyły żony, matki oraz córki zawodowych żołnierzy. Koło organizacji powstało także przy 1. Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie

Oficjalności Stowarzyszenia czytamy w numerze 4. „Gazety Powiatu Garwolińskiego” z kwietnia 1931 roku. Fragment ze strony 12. (pisownia oryginalna): „Stowarzyszenie Rodzina Wojskowa - Koło Garwolin, zostało zorganizowane i powołane do życia w kwietniu 1930 r. Celem jego jest: a) samopomoc kulturalna i ekonomiczna dla rodzin wojskowych, b) wytworzenie łączności ideowej i towarzyskiej pośród członkiń, c) praca kulturalno-oświatowa nad żołnierzem. Młode Koło (liczy obecnie 60 członkiń), energicznie zabrało się do pracy i przy pomocy pułku w pierwszym rządzie zorganizowało przedszkole dla dzieci oficerów i podoficerów”.

W IMPREZACH WZIĘŁO UDZIAŁ Z GÓRĄ 60 DZIECI Z PUŁKU, MIASTA I OKOLICY

Zadaniami Stowarzyszenia „Rodzina Wojskowa” przy 1.



Aleksandra Piłsudska - honorowa członkini Stowarzyszenia „Rodzina Wojskowa” II RP, posiadająca legitymację oznaczoną numerem 4

Pułku Strzelców Konnych, ale także przy innych jednostkach militarnych II RP, były m.in. podtrzymywanie więzów rodzin wojskowych, krzewienie postaw patriotycznych i obywatelskich, a także zbratanie miejscowych społeczności wojskowych z cywilnymi. Dalsza część artykułu: „Już od września 1930 r. dzieci zaczęły uczęszczać do przedszkola i w grudniu na Gwiazdkę można było się już przekonać, jak wiele korzyści wnoszą z niego dzieci, jak

miłą platformą jest ono w zbliżeniu się kadr wojskowych oraz członkiń Koła. Poza opieką nad dzieckiem Koło pracuje nad samokształceniem się. W tym celu odbywają się od czasu do czasu odczyty z różnych dziedzin, powstają kursy jak np. kurs obrony przeciwgazowej i przeciwlotniczej, kurs języka polskiego i t.d. Koło korzysta z czytelni oficerskiej pułku, przytem prenumeruje kilka pism kobiecych”. Początki Stowarzyszenia „Rodzina Wojskowa” sięgają roku

1925. Wówczas to 3 dnia lutego Marszałek Józef Piłsudski podczas warszawskiego zebrania powołał do życia organizację. Na zebranie założycielskie przybyło około 300 przedstawicieli społeczności wojskowej. „Gazeta Powiatu Garwolińskiego”: „Trzeba zaznaczyć, że Koło chcąc być łącznikiem między społeczeństwem a wojskiem, chętnie współpracuje z organizacjami miejscowymi. Jest ono obecnie członkiem Związku Obywatelskiego

Pracy Kobiet oraz Polskiego Białego Krzyża. Na terenie towarzyskim Koło również pracuje czynnie, a więc zorganizowano kilka zabaw jak „Babie Lato”, „Bal Rodziny Wojskowej”, a dla dzieci wspólną „Gwiazdkę”, a w ostatki „Bal Kostiumowy”. W obu tych imprezach wzięło udział z górą 60 dzieci z pułku, miasta i okolicy”.

KOŁO PROWADZIŁO HERBACIARNIĘ, CZYTELNIĘ I BIBLIOTEKĘ DLA ŻOŁNIERZY

Honorową członkinią Stowarzyszenia „Rodzina Wojskowa” II RP, posiadającą legitymację oznaczoną numerem 1., była małżonka Marszałka Józefa Piłsudskiego, Aleksandra Piłsudska.

Na stronie 12. czytamy: „Z wiosną zostaje uruchomiona sekcja sportowa, narazie dająca możliwość członkiniom strzelania z broni małokalibrowej oraz korzystania z kortu tenisowego pułku. Koło prowadzi herbaciarnię oraz czytelnię i bibliotekę dla żołnierzy, to zn. wszelkie z tym związane dyżury, a więc 4 do 5 godzin dziennie objęły członkinie Koła. Obecny skład zarządu przedstawia się następująco: przewodnicząca - p. Helena Zakrzewska, I wiceprzewodnicząca - p. dr. Irena Wolicka, II wiceprzewodnicząca - p. Janina Kółowa, sekretarka - p. Irena Krzemińska, skarbniczka - p. R. Wyrzykowska, czy. Zarządu p.p. K. Sławińska, Z. Bartoszewiczowa i H. Gałachcinowa”.

Michał Kurach

» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

W RAMACH PREWENCJI DOKONANO ARESZTOWAŃ

12 stycznia, 1944. Garwolin. W lasach przylegających do miasta miało miejsce polowanie, w którym uczestniczył gubernator Fischer. Administratorowi w łowach towarzyszyło trzech najwyższych stopniem oficerów oraz kilkunastu innych dostojników. Przed całą „imprezą” w ramach bezpieczeństwa odbyły się liczne zatrzymania cywilów.

CZŁONKOWIE WYBRALI NOWY STATUT

13 stycznia, 1952. Garwolin. Delegaci przybyli na zebranie Ochotniczej Straży Pożarnej zatwierdzili nowy regulamin funkcjonowania jednostki oraz wyłonili władze, którym od pierwszej chwili przewodniczył Tadeusz Pawłowski.

ODSZEDŁ PRZYJACIEL ELIZY ORZESZKOWEJ

15 stycznia, 1911. W Kamieniu Podolskim zmarł Michał Greim. Urodzony w Żelechowie mieszczanin był wybitnym antykwariuszem, fotografem i numizmatykiem. Swoje zbiory wysyłał autorce jednej z najdoskonalszych polskich pozytywistycznych powieści.

ŻANDARMI NASILILI REPRESJE

17 stycznia, 1944. Reducin. Niemieckie oddziały pełniące służbę policyjną w wojsku zamordowały 3 mężczyzn. W zagajniku w pobliżu Sławin te same jednostki wroga zastrzeliły dziecko.

HITLEROWSKA OBŁAWA WE WSI

18 stycznia, 1944. Wilkowyja. Niemieckie oddziały okupacyjne zatrzymały w miejscowości około 30 Polaków. Siedmiu z nich było szczególnie poszukiwanych przez nieprzyjaciela. Niemcy zarekwirowali także zwierzęta gospodarskie. Część z internowanych umieszczono w garwolińskim więzieniu. Reszta trafiła do aresztu stołecznego.

ZASTRZELONO ŻYDOWSKĄ RODZINĘ

18 stycznia, 1944. Krystyna. W zagajniku w pobliżu wsi niemieckie oddziały pełniące służbę policyjną w wojsku zamordowały 7 wyznawców religii mojżeszowej, którzy szukali schronienia w jednej z ziemianek.

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Teodor Andrzej Potocki

Teodor Andrzej Potocki urodził się 13 lutego 1664 roku w Moskwie. Kształcił się u ojców jezuitów w Warszawie. Pobierał nauki w Rzymie. Objął godność sekretarza króla Jana III Sobieskiego. Piastował funkcję kanclerza Jadwigi Elżbiety Sobieskiej. Piastował godność biskupa chełmińskiego. Został desygnowany na tę funkcję przez ówczesnego króla, Augusta II, którego był stronnikiem. W okresie jego rządów w die-



Teodor Andrzej Potocki

ukazała się drukiem nowa ordynacja kapituły chełmińskiej. Został jednym z sygnatariuszy aktu pacyfikacji Wielkiego Księstwa Litewskiego. Należał do konfederacji sandomierskiej. Uczestniczył w sejmie konfederackim, tzw. Walnej Radzie Warszawskiej. Otrzymał od monarchy nominację na biskupa warmińskiego. W czasie jego rządów odnowiono zamki biskupie w Reszlu i Lidzbarku Warmińskim, rozbudowano zamek w Orniecie, ufundowano kościoły w Braniewie i Krośnie, rozbudowano sanktuarium w Stoczku Klasztornym. Na początku XVIII wieku jako biskup chełmiński nabył Maciejowice. Miejscowość należała do znanego rodu od roku 1705. Piastował godność arcybiskupa gnieźnieńskiego i prymasa Polski. Został jednym z przywódców stronnictwa republikańskiego. Odznaczony Orde-

rem Orła Białego. Podpisał elekcję Stanisława Leszczyńskiego. Przebywał w niewoli rosyjskiej w Elblągu i Toruniu. Uczestniczył w licznych sejmach. Był wyznaczony na tzw. senatora rezydenta. Zmarł 12 listopada 1738 roku w Warszawie. Został pochowany w bazylice prymasowskiej Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Gnieźnie.

M. Kurach

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74567** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



**MIESZKANIE
SPRZEDAM**

KAWALERKA. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 691 197 930

**DOM
SPRZEDAM**

DOM w centrum Garwolina, 200 m2 powierzchni mieszkalnej na działce 646 m2, 3 garaże ok 90 m2, ocieplony, okna pcv, poddasze wykończone gotowe do zamieszkania, salon, otwarta kuchnia, 2 sypialnie, łazienka, garderoba. Tel: 606 417 148

DOM drewniany do przeniesienia. Kletnia. Tel. 81 8663738.

**LOKAL
SPRZEDAM**

BUDYNEK sklepowy, 79 m2, na działce 1200 m2, parking. Cena do uzgodnienia. Stężyca. Nr tel. 661 488 814 lub 509 879 383

**DO WYNAJĘCIA
POSIADAM**

MIESZKANIE 34 m2, 1 piętro, kawalerka, umeblowane. Cena do uzgodnienia. Miętne ul. Piękna 2/4. Wynajmę lub sprzedam. Tel. 781 284 639.

POKÓJ 28 m2 + kuchnia + łazienka, c.o gaz, umeblowane, tv, AGD. Deblin, centrum, ul. Warszawska 13d, parter, osobne wejście. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 783 933 334

NOWE przestronne 2-pokojowe mieszkanie o powierzchni ok. 41 m2, w pełni umeblowane i wyposażone. Cena 1600 zł + czynsz + media wg zużycia. Tel. 514 845 837

**DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM**

ZIEMIA orna 1,10 h w Nivie Babickiej. Tel. 606 472 874.

DZIAŁKA ok. 8 a, szer. 9 m2, wszystkie media w ulicy, Cena do uzgodnienia. Dęblin - Rycice. Nr tel 667 775 517

DZIAŁKA; o powierzchni 1,95 ha; w tym siedlisko o powierzchni 14 arów w Oziemkówce; siedlisko uzbrojone w prąd; cena 50.000 zł Tel. 502 640 601.

1 z 4 działek budowlanych, lokalizacja przy ulicach Bekierskiej, Świącickiego, naprzeciwko przedszkola, KRUS-u i Urzędu Gminy Garwolin. Cena 760 zł/m2 do ew. negocjacji. Tel. 46 833 29 92

DZIAŁKA rolna o powierzchni 1,17 ha w granicach wsi Krystyna z dostępem do drogi dojazdowej. Działka daje możliwość wystąpienia o pozwolenie na budowę, szerokość 25 m. Tel: 608 208 688

DZIAŁKA budowlana; 1.800m2; cena 35 tys. zł do negocjacji; okolice Zakrzówka Tel. 531 496 391.

DZIAŁKA budowlana W Rykach przy ul. Królew-

**KUPIĘ
DZIAŁKI ROLNE, LEŚNE oraz DRZEWO
tel. 722 080 888**

skiej sprzedam. Tel. 535 079 866.

ŁĄKA 0. 57 ha w miejscowości Kozłów g. Parysów. Cena do negocjacji. Nr tel. 603 548 566

DZIAŁKA budowlana Górzno Kolonia 2400 m2/90 zł m2, szer. 33 m, dług. 75m, obok nowo pobudowane domy jednorodzinne, dojazd drogą asfaltową, wszystkie media w drodze. Tel: 796 765 470

2,1 ha ziemi w Górzno Kolonia, w tym działki pod budowę domu 1,4 ha, las 5200 m2 (40-letni) oraz łąka 2200 m2, obok nowo pobudowane domy jednorodzinne, media w drodze. Cena 11,80 zł za m2. Tel: 796 765 470

**SAMOCHÓD
SPRZEDAM**

CITROEN Berlingo 1.6 HDI kremowy 2017r. full wersja wyposażenia, salon Polska, 1 właściciel, cena 49.500 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

CITROEN c-elysee, bogata wersja, 1,2 benzyna, 2018 r., klimatyzacja, kamera cofania, czujniki parkowania, szyby elektryczne, alufelgi, hak, kolor błękitny. Cena 38 tys. zł. Sierskowola. Nr tel. 660192 702

CITROEN c-elysee, bogata wersja, 1,2 benzyna, 2018

r., klimatyzacja, kamera cofania, czujniki parkowania, szyby elektryczne, alufelgi, hak, kolor błękitny. Cena 38 tys. zł. Sierskowola. Tel. 660192 702.

FIAT Scudo 2,0, dwa komplety opon, 2011 rok, wymieniony rozrząd, serwisowany, hak, 6 osobowy, przebieg 328, 6 tys. km, kolor biały. Cena 21 500 zł. Dęblin. Nr tel. 667 119 897

FORD Fiesta 2010r. 1.4 diesel, kolor biały, komplet opon zimowych i letnich, przebieg 235 tys.km. stan techniczny dobry, cena 12.200 zł. Ryki. Tel. 662 164 369.

MITSUBISHI Outlander 2007 rok. B+G po remoncie, więcej telefonicznie, cena do uzg. Tel. 535 079 866.

NISSAN Primera P11 kombi 1.8 B+G srebrny metalic, klima, abs, 2000r. alufelgi + koła stalowe, przebieg 270 tys.km. stan bdb, cena 3.000 zł. Tel. 507 688 108.

Nissan Qashqai 2008r., 1,5 D, I rejestracja w kraju 2017r., 255 tys. km., OC i przegląd 08.22r., bez wkładu finansowego, stan bdb. kolor szary, bogata wersja, dach panorama, 2xAF z oponami, Klima sprawna 22000. Tel. 504866604.

OPEL Corsa 2002r. 1.2 klima, stan bdb. Tel. 605 914 256.

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE
*prosimy wypełnić czytelnie drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl dd58dc17bf

Twój Głos
KUPON WAŻNY DO 24 stycznia

**KOMPLEKSOWE
USŁUGI SPRZĄTAJĄCE****Sprzątanie:**

- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów

Garwolin i okolice

Wystawiamy faktury VAT

tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl**AUTO KASACJA
SKUP AUT**

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

**515 595 795****SKUP AUT
KASACJA POJAZDÓW****tel. 881 372 442**złomowanie i kasacja pojazdów, skup samochodów powypadkowych
odbior od klienta, zaświadczenie do wyrejestrowania,
płacimy gotówką

PEUGEOT 307 sw, Kombi 2.0 Diesel. 2003r. Kolor niebieski. W dobrym stanie. Cena 2.800 zł do neg. Więcej informacji udzielę pod numerem telefonu. Ryki Tel. 603 474 089.

RENAULT Clio 2000 rok 1.2 b+g mały przebieg. Tel. 511 079 554, 508 907 396.

SEAT Ibiza 2011r. 1.2 TDI czarna perła, klimatronic, alefelgi, el.szyby, el.lusterka, wspomaganie, bezwypadkowy, cena 3700 euro. Ryki. Tel. 600 010 260.

TOYOTA Yaris 2009r. 1.0 B+G, czerwona, 5drzwio- wa, przebieg 265 tys.km. sprow. 2015r. oC 06.2022r. przegląd 27.22.2022r. pali 6l gazu, cena 11.900 zł. Ryki. Tel. 504 082 170.

TRANSPORTER 2003r. 9-oso- bowy, długi 298tys.km. bia- ły, bezwypadkowy, 2.5TDI , zimowe koła, wspomaga- nie, zadbane, polecam. ce- na 4.000 euro do neg. Ryki. Tel. 600 010 260.

VW GOLF Plus 1.9 tdi 2008r. czarny met. 154 tys. km. klimatronic, el.szy- by, tempomat, 2 kluczyki, książka serwisowa, relingi dachowe, zarejestrowany, cena 15.600 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

VW GOLF PLUS UNITED 2008r. 1.6 B + LPG 147tys. km, szary perłowy, 1 wła- ściel, 2 kluczyki, klimatro- nik, 2 strefowy, tempomat, podgrzewane lusterka, sie- dzenia, butla gazu ważna do 2024r. hak, odczepiany

nieużywany, nigdy nie pa- lone w aucie, letnie alusy, zimowe stalowe całe koła opony z 2019r. osoba pry- watna, cena 21.100 zł. Ryki. Tel. 693 717 635.

VW Passat 1998r. 1.6 B+G. zielony sedan, klimatyzacja 4 szyby, lusterka, abs, alu- felgi koła zimowe, przeb. 330 tys.km. stan bdb, wię- cej info tel. cena 6.300 zł. Tel. 601 308 103.

SAMOCCHÓD**KUPIĘ**

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniej- szej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

MOTOCYKL**SPRZEDAM**

1SKUTER Magnus. Cena do uzgodnienia. Dęblin ul. Zyndrama. Nr tel 510 521 431

SKUTER marki Romet Ro- uter Delux 50cm silnik4t chłodzony powietrzem, drugi właściciel, od nowo- ści , niewielki przebieg 8 tys.km. rok 2017, stan bdb. Ryki. Tel. 601 314 747.

MOTO RÓŻNE**SPRZEDAM**

DWA blotniki metalowe do przyczepki samocho- dowej. Cena 50 zł. Dęblin. Nr tel. 699 866 052

DYWANIKI gumowe ory- ginalne , nowe do Audi A4 B8, cena za kpl 85zł. ok.

Okrzei. Tel. 604 891 618.

KOŁA letnie, 4 szt., 175x70x13. Cena do uzgodnienia. Dęblin. Nr tel. 691 197 930

OPONY, dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary, np. 600x186. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 517 120 621

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe, samochody oso- bowe dostawcze i inne. Tel. 601 308 103.

OPONY zimowe, Dun- lop, 195x70x15. winter- hawle, 185x65x14, fre- estone 195x65x14 i frigo 185x65x15 1 szt. Cena do uzgodnienia. Podebłocie. Nr tel 692 945 589

POMPA wtryskowa do Re- nault Scenic 1.9 DTI. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 798 322 354

PRZYPCEPKA samochodo- wa 200x125 z homologa- cją Tel. 603 741 334.

MASZYNY ROLNICZE**SPRZEDAM**

PRZYPCEPA samobierają- ca Mirosławiec, sprawna, pełna siana. Tel. 691 034 899.

ROZRUTNIK obornika z taśmociągami, sprawny w dobrym stanie, prod. ru- ski. Tel. 691 034 899.

PRASA kostkująca. Pode- błocie. Tel. 723 830 754.

ROZRUTNIK; 3,5 tona- wy; nowy; nieużywany; Czarna Białostocka; 2010 rok; garażowany; cena do uzgodnienia; okolice Ma- ciejowic Tel. 798 524 880.

LINY stalowe do zgar- niaczy obornika fi10, fi12, fi13, koła linowe oraz za- kuwanie lin. Tel. 603 346 594.

ROZRUSZNIK do ciągnika T-25 w oryginale, stan ide- alny, cena 120 zł do neg. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

WIELORAK redetka 3 , ce- na 550 zł. Tel. 693 106 228.

WÓZ żelazny , może być do konia lub ciągnika, ce- na 550 zł. Tel. 693 106 228.

KOPACZKA do ziemniaków 2 rzędowa, ciągnikowa. Sadzarka. Cena do uzg. Tel. 693 106 228.

PRZEWRAKARKO karuzelo- wa pają, cena 650 zł. Tel. 693 106 228.

SIEWNIK Poznaniak; w oryginale; z bronkami; ce- na 2.650 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

ROZRUTNIK obornika; 2 osiowy; rok 1998; cena 10.500 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

OPONY z felgami; do C-360, C-330; cena 850 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

CZĘŚCI do ciągnika C360 prądnica nowa 450 zł. sil- niczek wycieraczki 50 zł. wałek przekaźnika mocy rurkowy nowy do kopacz- ki. Tel. 728 519 471.

PŁUGI 5-skibowe polskie, cena 4000 zł, okolice Ryk. Tel. 723 005 373.

ROZRUTNIK obornika jednoosiowy, garażowa- ny, bardzo mało używany od nowości, kolor zielony. Cena 5 tys. Godzisz. Tel. 501 585 933.

PŁUGI 4ki Grudziądz, ra-

ma prosta, lemiesz no- we, odkładnie dobre, stan bdb. Tel. 505 900 999.

KOSIARKA rotacyjna 165 sprawna, osłona metalo- wa, stan bdb, Tel. 505 900 999.

ROZRUTNIK jednoosiowy, podłoga dobra, koła 11" farba oryginał, stan bdb. Tel. 505 900 999.

OPRYSKIWACZ połowy 400 l stan dobry . Tel. 694 827 734.

ROZRUTNIK firmy : Dobre Miasto, jednoosiowy, stan dobry. Tel. 692 290 910.

PRASĘ SIMPE kostkę w kolorze czerwonym, 96r. wszystko w oryginale. Tel. 692 290 910.

SIEWNIK Międzyrzecki 97r. Stan bardzo dobry, znaczniki, 23-lejki, farba jeszcze na trybach. Tel. 692 290 910.

KULTYWATOR Unia Gru- dziądz; 2.10 z wałkiem; cena do uzgodnienia; Bo- rowie Tel. 506 668 445.

PŁUG 2 i 3 skibowy; Unia Grudziądz; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

SIEWNIK zbożowy, Pozna- niak; cena 1.100 zł; Boro- wie Tel. 506 668 445.

OŚ od rozrutnika; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

MASZYNY ROLNICZE**KUPIĘ**

MASZYNY rolnicze: roz- rzutnik, glebogryzarka, prasa kostkująca, sadzar-

ka, inne. Ok. Kłoczewa. Tel. 517 293 861.

KUPIĘ siewnik Poznaniak; przyczepę wywrotkę; śru- townik z mieszalnikiem pasz Tel. 882 337 407.

Rozrzutnik lub taśmociąg obornika Tel. 693 106 228.

GLEBOGRYZARKĘ lub tale- rzówkę może być do re- montu. Tel: 693 106 228

MASZYNY rolnicze, cią- gnik, sprawne i do remon- tu. Tel. 505 900 999.

KOMBAIN zbożowy WO- LVO 830 i 1130. Tel. 692 290 920.

KOMBAJN ziemniaczany Anna oraz prasę kostku- jącą w dobrym stanie. Tel. 516 052 314.

KUPIĘ każdą maszynę rolniczą, ciągnik; stan obojętny; może być do remontu; Borowie Tel. 506 668 445.

**MASZYNY
URZĄDZENIA****SPRZEDAM**

SILNIK elektryczny 10 KV z kablem i z włącznikiem. Podebłocie. Tel. 723 830 754.

ZBIORNIK na mleko; po- jemność 350 l; cena 1.000 zł do negocjacji; Reducin Tel. 502 523 094.

SILNIKI elektryczne 2KW 3KW 4 KW 5,5 KW i więk- sze. Tel. 603 346 594.

FREZARKA dolnowrzecio- nowa, do drewna 400W blat żeliwny, cena 1.800 zł. Tel. 507 533 143.

POSADZKI**AGREGATEM****OCIEPLENIA PIANĄ PUR**

www.posadzki-mazowieckie.pl

ponad
10 lat
na rynku**BLIK-BET Adam Szostak**
ul. Klonowa 61

05-300 Mińsk Mazowiecki

696 463 784**UWAGA!!! UWAGA!!! UWAGA!!!****Podpisujemy umowy
z importerami pojazdów!****AUTO KASACJA**

- wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu,
- płatność gotówką,
- wysokie ceny za pojazdy
- odbiór własny,

tel. 781 200 418, Ryki ul. Kolejowa 14

NADruk NA ODZIEŻY I GADŻETACH

- koszulki, bluzy
- kubki, torby
i inne...



Twój
Głos

studio druku

Ryki, ul. Szkolna 1 (na rogu)
tel. 508 823 563

MASZYNA do szycia; overlok; 5 nitkowy; stęgnówka; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 531 496 391.

ŚRUBY M 16x120 oksydowane twar. 8,8 Ryki. Tel. 500 871 189.

AGREGAT prądotwórczy nieużywany, cena 1.500 zł. Sierskowola. Tel. 660 192 702.

BETONIARKA 250 litr na korbę, wywrot z wtyczką i wyłącznikiem, Ok. Ryk. Tel. 691 422 766.

AGREGAT prądotwórczy Targed 3000W AVR mało używany, sprawny, przystosowany do zasilania urządzeń elektrycznych i ładowania akumulatora, dwie wtyczki wejściowe. Polecam. Ryki. Tel. 609 898 946.

BOILER elektryczny używany, cena 110 Zł. Tel. 721 039 000.

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna, napędzana silnikiem siłowym 5,5 KW lub pod ciągnik. Ryki Tel. 511 110 818.

SPAWARKA migomat typ SGA175 turbo, produ-

cent firma Einhell, dwie funkcje, spawanie ciągłe i punktowe, cena 1.400 zł. Ryki. Tel. 784 455 560 lub 696 091 261.

KRAJZEGA 230 volt. Tel. 724 528 946.

SPRĘŻARKA 180 litrów. Tel. 724 528 946.

KRAJZEGA siłowa 3 kw silnik. Tel. 724 528 946.

MASZYN URZĄDZENIA KUPIĘ

MŁOTEK o wadze około 4 kg. Tel. 690 060 760.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

KUKURYDZA sucha pakowana worek 50 kg i big bag 1000 kg. Cena 120 zł. Sosnowka, tel. 606 465 422

KUKURYDZĘ sprzedam, Moszczanka. Tel. 791 966 354.

SIANOKISZONKA w baltach; zbiór 2020 r.; dzwonić po 17:00; cena 80 zł/szt.; Miastków Kościelny

Tel. 789 135 135.

PSZENŻYTO; około 3 ton; cena do uzgodnienia; Trąbki Tel. 514 795 772.

SŁOMA w kostkach; 250 szt. cena do uzgodnienia; Trąbki Tel. 514 795 772.

ZIEMNIAKI niesortowane jako paszowe, Ryki. Tel. 603 437 844.

ZIEMNIAKI jadalne z własnego gospodarstwa, na terenie Ryk i okolic możliwy transport. Ryki. Tel. 605 340 777.

ZIEMNIAKI irga, owacja, wineta, Rzyczyna. Tel. 692 589 824.

SIANO w belach. Ryki. Tel. 601 089 642.

ŁUBIN gorzki i marchew paszowa. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 251 139.

SIANO w belach i kostkach z dowozem na miejsce powyżej 3 ton. Tel. 661 824 902.

SIANOKOSZONKA tanio baloty ,14 szt. Kłoczew. Tel. 511 079 554.

SIANO i słoma - pogodne,

ubiegłoroczne. Okolice Miastkowa Kościelnego. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 181 345

PRODUKTY I PŁODY ROLNE KUPIĘ

SKUP zbóż Ułęż, każda ilość, dostawy do magazynu w Ułężu lub odbiór z gospodarstwa. Ceny zależne od aktualnych cen rynkowych. Szybkie i terminowe płatności. Tel. 608 418 257

AGD RTV SPRZEDAM

TELEWIZOR Philips 43 cale- plazma. cena 300 zł/do negocjacji. Ryki. Tel. 602 261 641.

MEBLE SPRZEDAM

SZAFKA stara, ubraniowa. Dęblin. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 691 197 930

MEBLE kuchenne 7 szafek, stół kuchenny półokrągły i 4 krzesła . Stara Rokitnia. Nr tel. 663 647 909

MEBLE: krzesła, stół, fotele, szafki nocne , witryna szklana, łóżko samochód ze stelażem materacem nowe 190x90, półka na książki. Tel. 507 533 143.

KANAPA brązowa ze wzorkami; na tapicerce; rozsuwana z długości z 3 części; po złożeniu 1 m do siedzenia; schowek na pościel; cała tapicerowana i boki; po rozłożeniu 190x140 cm; prawie nieużywana; niedrogo; okolice Garwolina Tel. 500 446 562.

MEBLE: szafy, komody, krzesła, stoły, fotele. Możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

MEBLE stylowe i solidne na wymiar, również usługi projektowe. E-mail: abardmeble@gmail.com, tel: 739 129 019

MEBLE KUPIĘ

KUPIĘ 4 lub 6 krzesel do kuchni; Maciejowice Tel. 882 337 407.

FOTEL używany dwuosobowy rozkładany z funkcją spania po rozłożeniu, w rozsądnej cenie. Tel.

572 672 214 .

BUDOWLANE SPRZEDAM

Deska podłogowa, deska tarasowa, szalówka, boazeria, podbitka.Struganie kantówek, desek itp. Suszenie drewna usługowe. RABATY.Korytnica 101a Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa sosnowa 29 mm, około 100 m2, cena 74 zł/m2; Korytnica Tel. 607 607 700 .

SZALÓWKA, podbitka wymiary: długość 420 cm,szerokość 9,5 cm oraz grubość 2 cm, ilość około 380 m2, cena 64 zł m2./tarcica szwedzka/ KORYTNICA Tel. 607 607 700 .

Listwa przypodłogowa cokół dębowy 9cm x 2 cm, 250 m.b po 25 zł m.b. Korytnica. Tel. 607 607 700 .

LISTWA przypodłogowa; dębowa; 20x45; 250 mb, cena 5 zł za m.b; Korytnica Tel. 607 607 700 .

Parkiet jesion 150 m kw po 75 zł m.kw. Korytnica. Tel. 607607700

DESKI dębowe i jesionowe, gr 5 cm 2,5 cm, sezonowane pod wiatą. Tel: 503 493 002, Ryki

RURA; fi 219; na solidne słupy; za pół ceny; cena 75 zł/mb; Ryki Stawex Tel. 888 302 303 lub 502 375 285.

PROFIL ocynkowany; nowy; 100x20; na poziome ogrodzenia; cena 28 zł/mb; Kozienice Stawex Tel. 486 145 069 lub 888 302 303.

SŁUPKI ocynkowane; 60x40; 2 mb - 18 zł/szt.; 2,4 mb - 22 zł/szt.; Maciejowice Stawex Tel. 888 302 303 lub 486 145 069.

SŁUPKI z nowej rury; fi 48; po 20 zł/szt.; fi 60 po 30 zł/szt.; Maciejowice Stawex Tel. 888 302 303 lub 486 145 069.

SZTACHETY metalowe; szerokość 9 cm; długość 1 mb; 1,25 mb; 1,5 mb; cena 2,50 zł/mb; Maciejowice Stawex Tel. 888 302 303 lub 486 145 069.

BLACHY czarne; 12 mm; 1500x3000; nowe; cena 4,50 zł/kg; Maciejowice

Stawex Tel. 888 302 303 lub 25 682 57 94.

RURY ocynkowane; fi 17; za pół ceny; cena 3,50 zł/mb; Warszawa Stawex Tel. 502 280 793 lub 888 302 303.

PRĘTY stalowe, dwustronnie gwintowane, 18 mmx 145 cm. Cena do uzgodnienia. Nr tel. 692 945 589

DLA DZIECI SPRZEDAM

STOLIK i krzeselko dla dziecka. Kolor jasna sosna. Obicie krzeselka eko skóra, jasny beż. Cena 25 zł. Dęblin. Nr tel. 668 725 348

WÓZEK dziecięcy, wygodny. Tel. 572 672 214 .

ZWIERZĘTA SPRZEDAM

PERLICZKI z roku 2021; cena 70 zł/ szt.; mam 10 sztuk; okolice Sobolewa Tel. 735 266 005.

ŻREBICA - 20 miesięcy, spokojna, oprowadzana, do dalszej hodowli, cena 11,5 tys. Kłoczew. Tel. 514 287 523.

CIELICZKI rasy LM. Tel. 600 440 892.

GĘSI. Grabów Szlachecki. Tel. 605 137 554.

BYCZEK 3 tygodnie, mieszaniec czarno-biały. Ok. Kłoczewa. Tel. 602 891 979.

KACZKI ekologicznego chowu, cena za kaczki 55zł. za kaczory 65 zł. Przyjmę, kupie kury nio-ski w dobre ręce do chowu. Zawitała. Tel. 791 605 116.

JAŁÓWECZKA rasy limuze 3 tygodniowa, okolice Kłoczewa. Tel. 608 676442.

BYCZEK czarno-biały 2-tygodniowy simental, cena 1000 zł do neg. okolicy 5km od Ryk. Tel. 505 544 375.

PROSIĘTA , waga ok 30kg, odrobaczone, kastrowane, zarejestrowane. Cena 150zł/ szt. Tel. 697 143 058.

JAŁÓWKĘ na ocieleniu. Tel. 781 284 632.

SKUP
ZBOŻA

żyto
pszenżyto
owies

Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

KUPIĘ
ZBOŻE

506 550 274

*Pomoc w załadunku,
podajnik ślimakowy*

SKUP
ZBOŻA

- żyto - owies
- pszenżyto - i inne

Magazyn Żelechów
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 508 151 622

SKUPUJEMY
KONIE

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



519 136 146
506 385 510

KUPIĘ
ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
- KAŻDEJ JAKOŚCI

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku

 518 048 715

SKUP
ZBÓŻ



• najwyższe ceny w regionie
• odbiór samochodami z pompą
• odbiór bezpośredni z pola
• możliwość przechowania zboża w magazynie

 724 435 968  665 188 425

SKUP ZBÓŻ

owies, jęczmień, pszenica,
groch, pszenżyto

możliwość odbioru

tel. 519 136 146

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510



✓STUDNIE WIERCONE
✓POMPY CIEPŁA
✓DESZCZOWNIE
✓ODWODNIENIA

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrowka Stany 74

 608 046 239
 504 320 592

PROSIĘTA okolice Łaska-
rzewa. Tel. 698 186 237.

BYCZEK TL. Tel. 604 868
650.

JAŁOŚKA mięsna, 2-tygo-
dniowa. Cena 1150 zł. Tel.
667 428 667.

BYCZEK mięsny. Cena
1350 zł. Tel. 667 428 667.

CIELAKI , okolice Ryk. Tel.
727 431 684.

BYCZKA tygodniowego.
Tel. 508 659 647.

BYCZEK czarno-biały
mieszaniec . Tel. 693 478
746.

TUCZNIKA swojskiego.
Tel. 510 733 946.

KLACZ zimnokrwisto ja-
snogniada 1.5 roczna,
kontakt po18 dzwonić.
Tel. 503 846 400 .

3 JAŁÓWKI do zaciele-
nia, Kłoczew. Tel. 694 851
824.

3 GĘSI białe, duże, Kło-
czew. Tel. 694 851 824.

ZWIERZĘTA

KUPIĘ

CIELĘTA kupię. Ryki. Tel.
783 527 172.

PSZCZOŁY miodne. Tel.
513 058 255.

CIELAKI. Tel. 600 365 940 .

ZWIERZĘTA

ODDAM

SZCZENIAK 6 tygodniowy
z małych piesków, oddam
w dobre ręce, okolice Ryk.
Tel. 667 263 799.

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

ZEGAR ścienny. niespraw-
ny i stare żelazko. Dęblin.
Cena do uzgodnienia. Nr
tel. 691 197 930

KASA pancerna, stan
bardzo dobry. Cena do
uzgodnienia. Nr tel. 691
197 930

DREWNO opałowe; jabło-
niowe; suche; pocięte;
cena do uzgodnienia; So-
bienie Jeziory Tel. 602 357
597.

WÓZEK inwalidzki elek-
tryczny, okolice Ryk. Tel.
881058326, 81 8653808.

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

DĘBINĘ, sosnę i jesion -
na pniu lub ściętą. Tel.
503493002.

PRACA

SZUKAM

MECHANIK samochodowy
z doświadczeniem szuka
pracy Tel. 530 635 397.

PRACA

DAM

KIEROWCA do rozwożenia
dań; praca na terenie Gar-
wolina i okolic; prawo jazdy
kat. B; CV proszę wysłać na
adres: kuchnia.m1@onet.eu
Tel: 533 733 152

KUCHARZ; mile widziane
doświadczenie; konieczna
książeczka Sanepidu Tel:
533 733 152

POMOC KUCHARZA; mile
widziane doświadczenie;
konieczna książeczka Sane-
pidu Tel: 533 733 152

ZATRUDNIĘ mężczyznę w
gospodarstwie sadowni-
czym; z mieszkaniem na
miejscu; Sobienie Jeziory
Tel. 602 357 597.

ZATRUDNIĘ osoby do ob-
klejania fusbetów skór-
rą - ręczna praca, istnieje
możliwość współpracy wy-
syłkowej. Tel. 602 345 417,
mail: oskar.kozikowski@
robson-buty.pl

ZATRUDNIĘ ćwiekarza do
maszynowej produkcji
obuwia damskiego, praca
na cały etat, dobre wynag-
rodzenie, możliwość za-
pewnienia zakwaterowa-
nia. Tel. 602 345 417, mail:
oskar.kozikowski@robson-
buty.pl

DAM pracę dla kierowcy
C+E, praca na autotrans-
porterach, jazda PL-SK-DE,
bardzo dobre zarobki. Tel:
601 457 475, e-mail: trans-
port@motousa.eu

ZATRUDNIĘ JAKO POMOC-
NIKA do pracy w gospo-
darstwie rolnym. Bazanów
Stary. Tel. 661 589 493.

POSZUKUJĘ Pani do pomo-
cy w domu od poniedział-
ku do piątku w Garwolinie.
W zakresie obowiązków:
sprzątanie, prasowanie,
gotowanie i odbieranie
dziecka ze szkoły. Wyma-
gane prawo jazdy. Tel: 501
307 682



Samogoszcz 63
k.Maciejowic

GRANIS

tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

• Układanie kostki brukowej
• Niwelacje terenu
• Kręgi betonowe
• Porządkowanie terenu
przed i po budowie.

Firma MISTAL zatrudni na
stanowisku: SPAWACZ MIG
TIG , monter konstrukcji
stalowych, praca Stężycy,
umowa o pracę, praca jed-
nozmianowa, poniedzia-
łek-piątek w godzinach
7-15. Tel. 790 332 583.

KIEROWCA kat. C+E kraj, cią-
gnik + firanka, weekendy
wolne, na stałe lub zastęp-
stwo, baza w Rykach. Ryki.
Tel. 604 945 500.

Przyjmę do pracy do ocie-
pleń budynków i wykoń-
czenia wnętrz. Ryki. Tel. 504
233 746.

ZATRUDNIĘ pracownika w
gospodarstwie. Tel. 518
048 715.

POTRZEBNY pracownik
ogólnobudowlany, praca w
budynku. Tel: 796 263 215,
Ryki okolice

PIEKARNIA Oskroba S.A.
zatrudni magazyniera,
praca zmianowa, umowa
o pracę, bony świąteczne,
pakiety szkoleń, rabat w
sklepie. CV prosimy kiero-
wać na adres mailowy: to-
masz.chudzik@oskroba.pl

PIEKARNIA Oskroba S.A.
zatrudni magazyniera,
praca w godz. 17.00-1.00,
umowa o pracę, bony
świąteczne, pakiety szko-
leń, rabat w sklepie. CV
prosimy kierować na ad-
res mailowy: mariusz.pio-
trowski@oskroba.pl



ZATRUDNIĘ samodzielne-
go mechanika samocho-
dowego z doświadcze-
niem. Sobolew, tel. 601
327 282

USŁUGI

USŁUGI: Wycinka drzew

i krzewów itp. Koszenie
zieleni i nieużytków. Pra-
ce ogrodowo-podwór-
kowe. Drobne naprawy i
remonty. Tel. 500 463 989.

OFERUJĘ wykonanie prac
remontowo-budowl-
nych/wykończeniowych,
zabudowy G-K, panele
podłogowe, elewacje
drewniane, tarasy, płoty,
wymiany okien, drzwi i
wiele innych. Tel: 514 196
117, Marcin

PRACA magisterska, li-
cencjat, profesjonalna po-
moc. Tel: 662 763 765, e0-
mail: twojmgr@interia.pl

USŁUGI remontowo-wy-
kończeniowe: układanie
glazury, gipsowanie, ma-
lowanie, adaptacja pod-
daszy, zabudowy z płyt
k-g, układanie płytek i pa-
neli, gładzie, wolne termi-
ny, wycena gratis. Tel: 516
364 338

USŁUGI budowlane: ma-
lowanie, gładzie, układa-
nie paneli, glazury, tera-
koty, zabudowy karton
gips, sufity podwieszane,
docieplenia i elewacje
Tel: 606 824 109



JUR-BUD
- Elewacje
- Malowanie
- Układanie glazury i terakoty
- Układanie paneli
- Szpachlowanie
- Zabudowy G-K
- Adaptacja poddasza
- Sufity podwieszane
tel. 731 537 331

JUR - BUD Daniel Jurczak
wykonujemy komplekso-
wo elewacje, adaptacje
poddaszy, malowanie,
gładzie, układanie glazury
i terakoty, układanie pa-
neli, zabudowy g-k, sufity
podwieszane. Tel: 731 537
331

ODDAM
ZA DARMO

DOM drewniany 5,5 x
12,5 m z bali, oszalowany,
oddam bezpłatnie za roz-
biórkę. Paprotnia. Nr tel.
603 121 455

Kamar bez strat

Początek stycznia oznaczał dwie kolejki w Lidze Amatorów w Garwolińskiej Lidze Piłkarskiej. W spotkaniu na szczycie Kamar ograł 4:3 Stare Wilki. Szansę wykorzystał FC Ogólniak, który po triumfie 8:5 z Drukarnią Ragus wskoczył na pozycję wicelidera

WYNIKI 4. KOLEJKI		mierek (Stare Wilki).		WYNIKI 5. KOLEJKI		mp	
Stare Wilki	2 (2)	Burgopak Poland	1 (0)	Stare Wilki	3 (1)	18', 33', 34', 40', Hubert Kępka 14'; Łukasz Trzmielewski 31' - Ma-	5. Drukarnia Ragus 5 4 26:31
FC Ogólniak	6 (2)	Kamar	10 (2)	Kamar	4 (1)	riusz Mądry 4', 31', Marcin Jarzyna 12', 26', Tomasz Jarzyna 24'.	6. Burgopak Poland 4 0 9:40
Bramki: Bartłomiej Szostak 5', Jakub Kuszmierek 11' - Mateusz Nowicki 19', Bartłomiej Zajęc 20', 28', 36', 37', Łukasz Trzmielewski 38'.		Bramki: Wojciech Zieliński 34' - Karol Górski 1', 26', 27' (k), 39', Jakub Kot 16', 33', Paweł Przybysz 28', Paweł Witek 39', Patryk Kędzior 35', 37'.		Bramki: Daniel Adamczyk 17', 36', Artur Pacek 40' - Kacper Kaliński 2', Karol Górski 30', 32', 39'.		NASTĘPNE KOLEJKI	
Stare Wilki: Jakub Ostolski, Daniel Adamczyk, Cezary Cichecki, Piotr Kościeszka, Jakub Kuszmierek, Jakub Majsterek, Marcin Michalak, Artur Pacek, Bartłomiej Szostak.		Burgopak: Patryk Drózd, Wojciech Kędziorek, Daniel Poświata, Damian Richert, Kacper Szczepański, Wojciech Zieliński, Bartłomiej Kwiatkowski, Jakub Mucha, Przemysław Gromuł.		Stare Wilki: Jakub Ostolski, Daniel Adamczyk, Cezary Cichecki, Piotr Kościeszka, Jakub Kuszmierek, Jakub Majsterek, Marcin Michalak, Artur Pacek, Bartłomiej Szostak.		16 stycznia	
FC Ogólniak: Karol Serżysko, Łukasz Grązka, Tomasz Kargol, Hubert Kępka, Adrian Majewski, Mateusz Nowicki, Łukasz Talarek, Łukasz Trzmielewski, Michał Wielgosz, Bartłomiej Zajęc.		Kamar: Jakub Makulec, Karol Górski, Kacper Kaliński, Patryk Kędzior, Patryk Kocyk, Jakub Kot, Kamil Niedźwiecki, Paweł Przybysz, Adam Sobiech, Paweł Witek, Łukasz Trzciński.		Radosny Futbol: Stanisław Targoński, Adrian Baranowski, Karol Malitka, Michał Malitka, Adrian Szarek, Tomasz Szwed, Piotr Siarkiewicz, Kamil Świderski.		Stare Wilki - Burgopak Poland, Drukarnia Ragus - Kamar, FC Ogólniak - Radosny Futbol	
Zawodnik meczu: Bartłomiej Zajęc (FC Ogólniak).		Zawodnik meczu: Karol Górski (Kamar).		Zawodnik meczu: Stanisław Targoński (Radosny Futbol).		23 stycznia	
Debeściak WZDP: Jakub Kusz-		Debeściak WZDP: Patryk Drózd (Burgopak).		Debeściak WZDP: Mateusz Kowalski (Drukarnia Ragus).		30 stycznia	
						Burgopak Poland - Drukarnia Ragus, Radosny Futbol - Stare Wilki, Kamar - FC Ogólniak	
						6 lutego	
						Kamar - Burgopak Poland, FC Ogólniak - Stare Wilki, Radosny Futbol - Drukarnia Ragus	
						13 lutego	
						Burgopak Poland - Radosny Futbol, Kamar - Stare Wilki, Drukarnia Ragus - FC Ogólniak	

Do przerwy pachniało sensacją

Na 1/32 Pucharu Polski udział w zmaganiach zakończyli futsaliści Zdrowia Garwolin. Zespół Karola Kopcia przegrał z przedstawicielem najwyższej klasy rozgrywkowej

Do przerwy nasi wygrywali po trafieniach Marcina Makulca i Filipa Gaca. - Ulegliśmy lepszym. Trzeba było się z tym liczyć, gdyż przyjeźdźni to drużyna, która trenuje trzy razy w tygodniu. Dopóki starczyło nam sił, nawiązywaliśmy z nimi wyrównaną grę. Oni grali schematami, a my na hu-

cić gola na początku drugiej części. - Jeśli nasz plan by się powiódł, oni z każdą minutą musieliby się mocniej otworzyć. Niestety, przetrwaliśmy raptem... 27 sekund. Później popełniliśmy kilka indywidualnych błędów, podejmowaliśmy złe decyzje i wynik jest dość wysoki - dodaje.

Szkoleniowiec Zdrowia podkreśla, iż gościom nieco pomógł sędzia, wyrzucając z boiska Filipa Gaca w dość kuriozalne sytuacji. - Później zabrakło nam konsekwencji w grze. Dziewiąta bramka ewidentnie podcięła nam skrzydła - śmieje się popularny „Kopetti”.

BĘDZIE DUŻO TRUDNIEJ

Przed futsalistami Zdrowia powrót na ligowe parkiety.

Zdrowie Garwolin 2 (2)
AZS UW Darkomp 11 (1)

Bramki: Marcin Makulec, Filip Gac - Vitalii Lisnichenko x3, Maciej Pikiewicz x3, Michał Rabciej x2, Denys Lifanov, Nikodem Starek, Kamil Wójcik.

Zdrowie: Dominik Pusek, Emil Anusiewicz, Karol Kopeć, Sebastian Papiernik, Michał Zalewski, Marcin Makulec, Filip Gac, Damian Matysiak, Rafał Głębicki, Przemysław Alot.

II LIGA FUTSALU
PROGRAM 6. KOLEJKI

16.01., godz. 17:30

AZS SGGW - Zdrowie
Stok - Helios
Gatta - AZS AWF

TABELA

1. Bonito	4	9	25:13
2. AZS AWF	4	9	15:17
3. Zdrowie	5	7	38:24
4. AZS SGGW	5	6	15:19
5. ZKS Gatta	5	6	26:37
6. Stok	5	4	22:31

Kto zgarnie Puchar Pośła Woźniaka?

15 stycznia o godz. 14:00 rozpocznie się Turniej Piłki Nożnej dla Zakładów Pracy o Puchar Pośła na Sejm RP Grzegorza Woźniaka

Areną zmagania będzie hala

w Woli Łaskarszewskiej. Z pewnością nie zabraknie emocji. W stawce znalazło się osiem drużyn: Sante, Interdruk, KWS Żabczyńscy, Pogotowie Garwolin, Strażacy, Polargos, Korpalet i Urząd Gminy Maciejowice.

Powalczą o Puchar Starosty Garwolińskiego

Hala Sportowa w Woli Łaskarszewskiej
Sobota, 22 stycznia 2022 r.

- *Integracja i świetna zabawa
- *Grają tylko amatorzy
- *Max. 12 osób na liście
- *Gra systemem 4+1
- *Oprawa muzyczna i dźwiękowa
- *Świetna atmosfera
- *Profesjonalni sędziowie
- *Gra w godzinach popołudniowych

PUCHARY DLA WSZYSTKICH DRUŻYN!!!

AMATORSKI TURNIEJ FUTSALU
O PUCHAR STAROSTY POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Termin zgłoszeń: 15.01.2022 r.
lub do wyczerpania miejsc.
Tel. 797-491-479

Gracz mogą tylko zawodnicy, którzy w okresie lipiec 2021-dziesięć 2021 nie zagrali żadnego meczu w regułowych MZPN i GZPN. Wyjątek stanowi młodzież z roczników 2004 i młodszy oraz odbojczy z roczników 1986 i starsi. L25 też mogą grać.



Gracze Zdrowia pożegnali się z Pucharem Polski, chociaż do przerwy prowadzili z przedstawicielem najwyższej klasy rozgrywkowej w kraju

Od 0:2 do 12:2 Absolwent

Absolwent Budel przegrywał różnicą dwóch goli w starciu z KS-em Wolą Starogrodzką. Marcin Jarzyna i spółka wzięli się do roboty. „Czesiek” zdobył sześć goli, jego brat Tomasz dorzucił hat-tricka i skończyło się pogromem

WYNIKI 4. KOLEJKI		(Dragon). Debeściak WZDP: Mikołaj Talarek (Wilk).		Zawodnik meczu: Tomasz Kargol (KS Garwolin). Debeściak WZDP: Marcin Gora (Laguna).		nec, Jarosław Zajęc, Kamil Celej. Zawodnik meczu: Piotr Brych (Orzeł II). Debeściak WZDP: Maciej Belka (Górnik).		Tomasz Jarzyna, Marcin Jarzyna, Marcin Gawryś. Zawodnik meczu: Marcin Jarzyna (Absolwent). Debeściak WZDP: Daniel Woźniak (KS Wola).		Stary Miastków, Orzeł II Unin - Dragon Miętne, Absolwent Budel - Górnik Górna Miastków Kościelny, KS Garwolin - Wilk Wilkowyja	
Dragon Miętne 5 (2) Wilk Wilkowyja 3 (3)		Laguna Stary Miast.1 (0) KS Garwolin 3 (2)		Orzeł II Unin 5 (3) Górnik Górna M. K. 4 (2)		KS Wola Starogr. 2 (2) Absolwent Budel 12 (5)		TABELA LIGI LZS		22 stycznia	
Bramki: Jakub Kot 13', 28', 39', Cezary Adamowicz 18', br. samobójcza 31' - Mikołaj Talarek 5', 20', Tomasz Winek 9'. Dragon: Karol Serżysko, Łukasz Adamowicz, Cezary Adamowicz, Paweł Przybysz, Michał Zieliński, Jakub Kot, Jakub Mazurkiewicz. Wilk: Jakub Ostolski, Cezary Cichecki, Mateusz Głowacki, Jakub Kuzmierek, Mikołaj Talarek, Tomasz Winek. Zawodnik meczu: Jakub Kot		Bramki: Tomasz Salamończyk 32' - Tomasz Szwed 13', Tomasz Kargol 20', 25'. Laguna: Marcin Gora, Krystian Frelík, Aleksander Matysek, Michał Mikulski, Jakub Odziemczyk, Dominik Owczarczyk, Tomasz Salamończyk, Bartłomiej Wielgosz, Michał Zawadzki. KS Garwolin: Grzegorz Świrak, Tomasz Kargol, Adrian Majewski, Jakub Micha, Tomasz Piwoński, Tomasz Szwed, Łukasz Talarek, Michał Wielgosz, Paweł Witek.		Bramki: Dawid Przybysz 2', Piotr Brych 3', 20' (kp), 30', 33' - Kamil Celej 15', Maciej Belka 15', 21', Bartosz Jaroń 36'. Orzeł II: Paweł Kisiel, Dominik Brych, Stanisław Brych, Hubert Kepka, Michał Michalczyk, Piotr Mikulski, Dawid Przybysz, Piotr Brych, Maciej Przecióra. Górnik: Mateusz Pałysa, Maciej Belka, Rafał Gajownik, Bartosz Jaroń, Albert Łubian, Jan Pałysa, Daniel Poświata, Paweł Rosła-		Bramki: Daniel Woźniak 2', Robert Gąska 7' - Marcin Jarzyna 9', 12', 20', 28', 35', 39', Mateusz Kowalski 10', Marcin Gawryś 18', 36', Tomasz Jarzyna 24', 30', 38'. KS Wola: Radosław Sowa, Marcin Belkiewicz, Robert Gąska, Daniel Mazek, Maciej Roślaniec, Jakub Saganek, Kamil Sasin, Daniel Woźniak, Daniel Rżysko. Absolwent: Jakub Makulec, Mateusz Kowalski, Daniel Kondej,		1. Absolwent Budel 3 9 31:5 2. Wilk Wilkowyja 4 9 17:9 3. Dragon Miętne 4 9 16:15 4. KS Garwolin 4 9 17:17 5. Orzeł II Unin 4 4 15:23 6. Laguna St. Miast. 3 3 9:11 7. KS Wola Star. 4 1 10:28 8. Górnik Górna 4 0 8:15		29 stycznia	
NASTĘPNE KOLEJKI 15 stycznia KS Wola Starogrodzka - Laguna								Górnik Górna Miastków Kościelny - KS Wola Starogrodzka, KS Garwolin - Dragon Miętne, Wilki Wilkowyja - Absolwent Budel, Laguna Stary Miastków - Orzeł II Unin			

Progres II z pucharem PepeK-Sport

Z udziałem ośmiu zespołów odbył się halowy turniej piłki nożnej o puchar PepeK-Sport, zorganizowany przez Akademię Młodego Piłkarza Progres Garwolin

W zmaganiach wzięli udział gracze urodzeni w 2011 roku i młodsi. Najlepsi okazali się gracze gospodarzy prowadzeni przez Wojciecha Zielińskiego. Progres II w najważniejszym meczu dnia wygrał 3:1 w rzutach karnych z Orlećami II Łuków. W regulaminowym

WYNIKI GRUPOWE PROGRESU II		MECZE PÓŁFINAŁOWE	
Progres II - Mazur II 3:0, Progres II - Orleća II 3:0, Progres II - Ruch 3:0		Jastrzęb - Progres II 1:1, k. 1:3 Orleća II - Mazur II 2:0	
WYNIKI GRUPOWE PROGRESU I		MECZ O 3 MIEJSCE	
Progres I - Mazur I 0:3, Progres I - Orleća II 1:0, Progres I - Jastrzęb 0:5.		Jastrzęb - Mazur II 0:1	
MECZ O MIEJSCA 5-8		MECZ O 1 MIEJSCE	
Progres I - Orleća I 1:2		Progres II - Orleća II 0:0, k. 3:1	
MECZ O 7 MIEJSCE		KLASYFIKACJA KOŃCOWA	
Progres I - Ruch 5:0		1. Progres II Garwolin 2. Orleća II Łuków 3. Mazur II Karczew 4. Jastrzęb Głowaczów 5. Mazur I Karczew 6. Orleća I Łuków 7. Progres I Garwolin 8. Ruch Ryki	



Progres II Garwolin grał w składzie: Dominik Kowalski, Krzysztof Walicki, Adam Szczepański, Michał Józwicki, Jan Kościesza, Grzegorz Winek, Przemysław Wolski, Dawid Torczynow, Eryk Kierzkowski. Progres I Garwolin reprezentowali: Patryk Cmiel, Dawid Król, Mateusz Mańkowski, Igor Sterna, Seweryn Władziński, Franciszek Paziewski, Antoni Paziewski, Alan Szewc, Jan Sylwesiuk

Futsalistki zadbają o zdrowie Rokickiego?

Zawodniczki Zdrowia Garwolin wracają do walki o pierwszoligowe punkty

W najbliższą sobotę wybiorą się do Białegostoku, by zagrać z miejscowym Włóknierzem. W pierwszym starciu padł wynik 6:6, który był wymarzoną rezultatem dla podopiecznych Roberta Rokickiego. Dość powiedzieć, że jeszcze 92 sekundy przed końcem ry-

walki prowadziły 6:3, a nasze potrafiły wyrównać. - Co więcej, na cztery sekundy przed końcem mogliśmy wygrać. Wydaje mi się, że miałem stan przedzawałowy - mówi Robert Rokicki. Szkoleniowiec Zdrowia przyznaje, że pierwszy mecz wyzwolił dużo nerwowości i niepewności w konstruowaniu akcji. - Popelnialiśmy dużo własnych błędów przy wyprowadzaniu piłki, po których traciliśmy bramki. Cieszy ogromne zaangażowanie

i walka o każdą piłkę. To był mecz walki, chwilami aż zbyt ostry, stąd czerwona kartka dla zawodniczki z Białegostoku. Było dużo sytuacji bramkowych z dwóch stron - dodaje. Nasze zawodniczki zaczęły strzelać w ostatnich minutach. - Przy odrobinie szczęścia można było wygrywać i kontrolować to spotkanie. Na drodze stała bramkarka gości, dwukrotnie poprzeczka oraz brak zrozumienia przy ostatnim podaniu. Dzięki temu dziewczyny mogły pokazać

charakter i zbudować w sobie wiarę w swój potencjał na kolejne mecze. Jestem też pod wrażeniem dziewcząt, które dołączyły do nas w ostatnim tygodniu i teraz debiutowały w Zdrowiu, pokazując jak wielkim są wzmocnieniem - kończy. Podopieczne Rokickiego przystąpią do gry opromienione wygraną w 1/32 Pucharu Polski z DTS-em Helios Białystok występującym w najwyższej klasie rozgrywkowej w kraju. Garwolinianki triumfowały

3:0 po dwóch golach Anny Jałochy i jednym Kingi Zackiewicz. Kolejna runda zaplanowana jest na 12 i 13 lutego. - Do Białegostoku na mecz z Włóknierzem jedziemy zagrać kolejny dobry mecz. Zwycięstwo w pucharze powinno dodać dziewczynom pewności siebie. Mam nadzieję, że moje kobiety będą szanować moje zdrowie i osiągną dobry wynik bez aż takiej dawki emocji, jak w pierwszym starciu - mówi ze śmiechem Rokicki.

I LIGA FUTSALU	
WYNIKI 6. KOLEJKI	
AZS UWM - Włóknierz	5:2
AZS SGGW - Pogoń	0:3
TABELA	
1. Pogoń	5 12 31:9
2. AZS UWM	5 10 18:15
3. AZS SGGW	5 6 13:16
4. Włóknierz	5 4 16:24
5. Zdrowie	4 2 14:28
NASTĘPNA KOLEJKA	
15.01., godz. 16:00	
Włóknierz Białystok - Zdrowie Garwolin	
Pogoń Dekpol Tczew - AZS UWM Olsztyn	

Zeller Plastik mistrzem!

Znamy wszystkie rozstrzygnięcia w IX edycji Gminnej Ligi Halowej Futsal Cup

Wójt gminy Łaskarzew Marian Janisiewicz, przewodniczący rady gminy Jerzy Błachnio oraz organizator główny zmagania - Filip Rutkowski rozdali ogrom pucharów, nagród, medali oraz upominków, rozpoczynając od zawodników, poprzez sponsorów, a kończąc nad przedstawicielach mediów.

Jako „Twój Głos” również otrzymaliśmy wyróżnienie. W zamian Mateusz Połynka podarował Rutkowskiemu pamiątkową koszulkę z hasłem „Nie ma turnieju, którego nie ogarnę” na piersiach.

„PAPIER” SHOW!

To był sezon Sebastiana Papiernika. Wraz z zespołem Zeller Plastik Garwolin wywalczył tytuł mistrzowski. A to nie wszystko. „Papier” odebrał koronę



Mistrzowie ligi - Zeller Plastik Garwolin



Sebastian Papiernik został wybrany najlepszym zawodnikiem ligi. „Papier” odebrał również koronę króla strzelców



Druga drużyna rozgrywek - Wisła Podwierzbie



„Twój Głos” podarował Rutkowskiemu pamiątkową koszulkę z hasłem: „Nie ma turnieju, którego nie ogarnę”



Najniższe miejsce na podium zajęli gracze Pszczółki

króla strzelców. W siedmiu meczach zdobył 23 gole. Dodatkowo dorzucił 11 asyst, co dało mu drugie miejsce za Damianem Baranem z Wisły Podwierzbie, a przede wszystkim tytuł MVP ligi.

-Najważniejsze jest to, że znowu udało się obronić tytuł. Nagrody indywidualne to fajny dodatek, natomiast najistotniejsze jest czwarte mistrzostwo z rzędu. Fajnie, że zostałem wyróżniony i otrzymałem nagrodę MVP. Wcześniej o tym nie myślałem. Liczyłem po prostu, że ktoś z naszego zespołu otrzyma wyróżnienie. Od kilku lat gram już w lidze organizowanej przez Filipa Rutkowskiego i trzeba przyznać, że wszystko stoi na bardzo wysokim poziomie. Z roku na rok poziom rozgrywek jest coraz wyższy, liczba sponsorów i nagród też jest bardzo duża i rośnie z roku na rok -mówi Papiernik.

Mateusz Połynka



Przemysław Alot (Wisła Podwierzbie) został wicekrólem strzelców



Dominik Jarek (Weekend Łaskarzew) został uznany odkryciem ligi



Gracze Championa Błażej wygrali klasyfikację Fair Play. W całym sezonie zgromadzili zaledwie 26 punktów karnych



Daniel Fic (Zeller Plastik) został najlepszym bramkarzem rozgrywek



14 asyst dało tytuł najlepszego podającego Damianowi Baranowi (Wisła Podwierzbie)



Kornel Kowalczyk (Champion Błażej) został uznany MVP rozgrywek do lat 18



Emil Anusiewicz (Weekend Łaskarzew) zajął drugie miejsce w klasyfikacji bramkarzy



Podziękowania otrzymali panowie z gwizdkiem (od lewej): Cezary Józwicki, Jacek Jakubaszek, Mateusz Pawelec

WYNIKI 6. KOLEJKI

Champion Błażej	5 (3)
Kisiel Team	6 (2)

Bramki: Jakub Jończyk 2', 14', 20', 29'; Marcin Tobiasz 22' - Kamil Michalczyk 6'; Piotr Jaworski 12', 30'; Rafał Głębicki 26'; Mateusz Sadowski 33'; Sebastian Kisiel 40'. **Champion:** Michał Tobiasz, Aleksander Rusak, Filip Flisek, Jakub Jończyk, Marcin Tobiasz, Grzegorz Grabowiec, Szymon Tywanek. **Kisiel Team:** Piotr Domarecki, Sebastian Kisiel, Patryk Kisiel, Damian Pańnicki, Piotr Jaworski, Mateusz Sadowski, Kamil Michalczyk, Rafał Głębicki. **Zawodnik meczu:** Rafał Głębicki (Kisiel Team). **Najlepszy zawodnik drużyny przeciwnej:** Jakub Jończyk (Champion).

Pszczółka	4 (2)
Snajper Oldboys	2 (1)

Bramki: Krzysztof Szewczyk 12', Michał Jankowski 18', Szymon Rudzki 22', 38' (kp) - Jakub Wągródzki 3', Piotr Brzostowski 33'. **Pszczółka:** Wojciech Zackiewicz, Szymon Rudzki, Damian Kulik, Dominik Zabiegałowski, Michał Jankowski, Michał Licbarski, Patryk Białecki, Paweł Król, Krzysztof Szewczyk, Kamil Kosmala. **Snajper:** Mikołaj Wojciechowski, Waldemar Paszkowski, Piotr Brzostowski, Jakub Bogucki, Grzegorz Korycki, Bartłomiej Poświęta, Jacek Piecek, Dawid Puchalski, Jakub Wągródzki. **Zawodnik meczu:** Szymon Rudzki (Pszczółka). **Najlepszy zawodnik drużyny przeciwnej:** Jakub Wągródzki (Snajper).

Karino	6 (5)
Weekend Łaskarzew	5 (3)

Bramki: Marcin Jarzyna 2', 5', 24', Dominik Cichecki 6', 9', Tomasz Jarzyna 20' - Dominik Jarek 4', 14', 16'; Damian Matysiak 22'; Michał Zalewski 32'.

Karino: Sebastian Kołnierzak, Dominik Cichecki, Dawid Błasz-kiewicz, Piotr Długosz, Tomasz Jarzyna, Marcin Jarzyna, Dariusz Winek, Tomasz Woźniak, Piotr Przybysz. **Weekend:** Emil Anusiewicz, Damian Matysiak, Michał Zalewski, Michał Wiśnioch, Hubert Świder, Albin Kaczyński, Rafał Świder, Emil Kozikowski, Wojciech Zięcina, Denis Dobrowoński, Dominik Jarek. **Zawodnik meczu:** Marcin Jarzyna (Karino). **Najlepszy zawodnik drużyny przeciwnej:** Michał Zalewski (Weekend).

Wisła Podwierzbie	1 (1)
Zeller Plastik Garw.	7 (2)

Bramki: Przemysław Alot 3' - Tomasz Paszkowski 2'; Sebastian Papiernik 11', 30'; Kacper Kowalski 23', Krystian Parzyszek 30', Sebastian Grzegorzczak 35'; Kacper Zalewski 38'. **Wisła:** Mateusz Prac, Rafał Sitnik, Dariusz Pogoda, Grzegorz Sitnik, Przemysław Alot, Damian Baran, Kamil Krupa, Albert Siembora, Paweł Pielak, Łukasz Paciorek, Tomasz Szeląg. **Zeller:** Daniel Fic, Sebastian Grzegorzczak, Paweł Pyra, Filip Gac, Sebastian Papiernik, Kacper Zalewski, Kacper Kowalski, Krystian Parzyszek, Tomasz Paszkowski. **Zawodnik meczu:** Tomasz Paszkowski (Zeller). **Najlepszy zawodnik drużyny przeciwnej:** Dariusz Pogoda (Wisła).

MECZ KOLEJKI
Weekend Łaskarzew - Karino 5:6 (3:5)

STRZELEC KOLEJKI
Jakub Jończyk (Champion)

- 4 bramki

ASYSTENT KOLEJKI

Tomasz Paszkowski (Zeller)

- 3 asysty

BRAMKARZ KOLEJKI

Daniel Fic (Zeller) - 11 pkt.

NAJCZYSTSZY MECZ

Champion Błażej - Kisiel Team

- 4 pkt. karne

DRUŻYNA FAIR PLAY
Champion Błażej, Weekend Łaskarzew - 1 faul
BRAMKA KOLEJKI
Szymon Rudzki (Pszczółka)
ZAWODNIK KOLEJKI
Tomasz Paszkowski (Zeller)
NAJLEPSZA „PIĄTKA” KOLEJKI
Daniel Fic (Zeller), Rafał Głębicki (Kisiel Team), Jakub Jończyk (Champion), Tomasz Paszkowski (Zeller), Marcin Jarzyna (Karino)

WYNIKI 7. KOLEJKI	
Champion Błażej	6 (3)
Pszczółka	20 (9)

Bramki: Grzegorz Grabowiec 9', Kornel Kowalczyk 16', Szymon Kaczyński 17', Jakub Jończyk 31', 31'; Wojciech Paziewski 35' - Szymon Rudzki 1', 20', 28', 29', 30', 39', 40'; Paweł Król 3', 11', 34', 35'; Wojciech Zackiewicz 10', 19'; Kamil Kosmala 14'; Patryk Białecki 18'; br. samobójcze 20', 20', 38', Eryk Radziej 23', Damian Kulik 32'; samobójcza 20',38'. **Champion:** Bartosz Moleń, Aleksander Rusak, Filip Flisek, Jakub Jończyk, Kornel Kowalczyk, Szymon Tywanek, Szymon Kaczyński, Grzegorz Grabowiec, Wojciech Paziewski. **Pszczółka:** Kamil Białecki, Szymon Rudzki, Damian Kulik, Eryk Radziej, Maciej Paziewski, Michał Jankowski, Michał Licbarski, Patryk Białecki, Paweł Król, Wojciech Zackiewicz, Krzysztof Szewczyk, Kamil Kosmala. **Zawodnik meczu:** Szymon Rudzki (Pszczółka). **Najlepszy zawodnik drużyny przeciwnej:** Kornel Kowalczyk (Champion).

Kisiel Team	6 (3)
Snajper Oldboys	9 (4)

Bramki: Piotr Jaworski 4', Patryk Kisiel 10', Mateusz Sadowski 19', 33'; Marek Wichowski 32', Kamil Michalczyk 38' - Piotr Brzostowski 6', 38'; Grzegorz Korycki 15' (kp), 18', 24'; Jakub Wągródzki 20',

23', br. samobójcza 35'; Mateusz Kępka 36'. **Kisiel Team:** Piotr Domarecki, Dawid Domarecki, Patryk Kisiel, Marek Wichowski, Piotr Jaworski, Mateusz Sadowski, Kamil Michalczyk. **Snajper:** Mikołaj Wojciechowski, Waldemar Paszkowski, Piotr Brzostowski, Jakub Bogucki, Mateusz Kępka, Grzegorz Korycki, Jakub Wągródzki. **Zawodnik meczu:** Grzegorz Korycki (Snajper). **Najlepszy zawodnik drużyny przeciwnej:** Mateusz Sadowski (Kisiel).

Karino	3 (0)
Wisła Podwierzbie	6 (4)

Bramki: Dawid Błaszkievicz 32', Marcin Jarzyna 33', 34' - Albert Siembora 8', 12', br. samobójcza 15', Łukasz Paciorek 18', Damian Baran 26', 36'. **Karino:** Sebastian Kołnierzak, Dominik Cichecki, Dawid Błasz-kiewicz, Piotr Długosz, Tomasz Jarzyna, Marcin Jarzyna, Mateusz Kowalski, Dariusz Winek, Tomasz Woźniak. **Wisła:** Mateusz Prac, Dariusz Pogoda, Grzegorz Sitnik, Damian Baran, Kamil Krupa, Albert Siembora, Paweł Pielak, Łukasz Paciorek. **Zawodnik meczu:** Damian Baran (Wisła). **Najlepszy zawodnik drużyny przeciwnej:** Marcin Jarzyna (Karino).

Weekend Łaskarzew	3 (2)
Zeller Plastik Garw.	14 (7)

Bramki: Br. samobójcza 13'; Kacper Kozikowski 16'; Dominik Jarek 38' - Tomasz Paszkowski 3'; Sebastian Grzegorzczak 5', Kacper Zalewski 6', 32'; Sebastian Papiernik 10'; br. samobójcze 11', 26'; Krystian Parzyszek 14', 40'; Arkadiusz Zalewski 20', 25', 33', 37'; Filip Gac 40'. **Weekend Łaskarzew:** Emil Anusiewicz, Damian Matysiak, Hubert Świder, Albin Kaczyński, Rafał Świder, Kacper Kozikowski,

Wojciech Zięcina, Dominik Jarek, Szymon Żaczek. **Zeller:** Daniel Fic, Filip Gac, Sebastian Papiernik, Kacper Zalewski, Arkadiusz Zalewski, Kacper Kowalski, Krystian Parzyszek, Tomasz Paszkowski, Sebastian Grzegorzczak. **Zawodnik meczu:** Arkadiusz Zalewski (Zeller). **Najlepszy zawodnik drużyny przeciwnej:** Damian Matysiak (Weekend).

MECZ KOLEJKI
Kisiel Team - Snajper Oldboys 6:9 (3:4)

STRZELEC KOLEJKI
Szymon Rudzki (Pszczółka)

- 7 bramek

ASYSTENT KOLEJKI

Patryk Białecki (Pszczółka)

- 5 asyst

BRAMKARZ KOLEJKI

Mikołaj Wojciechowski (Snajper),

Mateusz Prac (Wisła), Daniel Fic

(Zeller) - 8 pkt.

NAJCZYSTSZY MECZ

Karino - Wisła Podwierzbie

- 8 pkt. karnych

DRUŻYNA FAIR PLAY

Champion Błażej, Karino - 3 faule

BRAMKA KOLEJKI

Piotr Brzostowski (Snajper)

ZAWODNIK KOLEJKI

Szymon Rudzki (Pszczółka)

NAJLEPSZA „PIĄTKA” KOLEJKI

Mikołaj Wojciechowski (Snajper),

Grzegorz Korycki (Snajper), Arka-

dusz Zalewski (Zeller), Damian

Baran (Wisła), Szymon Rudzki

(Pszczółka)

3. Pszczółka	7	15	58:39
4. Weekend Łask.	7	12	42:43
5. Karino	7	9	38:40
6. Snajper Oldb.	7	6	30:55
7. Kisiel Team	7	6	36:48
8. Champion Bł.	7	0	30:78

NAJSKUTE CZNIEJSI
23 gole - Sebastian Papiernik (Zeller)

17 goli - Przemysław Alot (Wisła)
17 goli - Szymon Rudzki (Pszczółka)

NAJLEPSI ASYSTENCI
14 asyst - Damian Baran (Wisła)
11 asyst - Sebastian Papiernik (Zeller)

10 asyst - Kacper Kowalski (Zeller)

NAJLEPSI BRAMKARZE
9,17 pkt - Daniel Fic (Zeller)
8,67 pkt - Emil Anusiewicz (Weekend)

5,43 pkt - Piotr Domarecki (Kisiel Team)

KLASYFIKACJA FAIR PLAY

26 - Champion Błażej

29 - Karino

37 - Weekend Łaskarzew

37 - Zeller Plastik

40 - Snajper Oldboys

48 - Kisiel Team

50 - Pszczółka

59 - Wisła Podwierzbie

NAGRODY SPECJALNE
Weekend Łaskarzew oraz Wisła Podwierzbie, czyli ekipy, które grają w lidze od początku jej istnienia

WYRÓŻNIENIE U-18
Dawid Domarecki (Kisiel Team)

ODKRYCIE LIGI
Dominik Jarek (Weekend Łaskarzew)

WYRÓŻNIENIE U-18
Szymon Tywanek (Champion Błażej)

WYRÓŻNIENIE MVP
Szymon Rudzki (Pszczółka)

MVP U-18
Kornel Kowalczyk (Champion Błażej)

OSOLOWOŚĆ LIGI
Patryk Kisiel (Kisiel Team)

MVP LIGI
Sebastian Papiernik (Zeller Plastik)

Piłkarze Wilgi ruszyli z przygotowawczymi



Dobłą wiadomością jest pozostanie w drużynie Grzegorza Piesio (z lewej). Doświadczony pomocnik w trakcie rozmowy z trenerem Karolem Zawadką

Piłkarze Wilgi 10 stycznia rozpoczęli okres przygotowawczy do rundy wiosennej IV ligi. W planach jest 8 mikro-cykli, 27 jednostek treningowych oraz 15 sparingów

-Tak duża ilość gier wynika z faktu, iż będziemy mierzyć się dwoma składami. Chcemy, by każdy zawodnik dostał jak najwięcej minut do pokazania swoich umiejętności. Spotkanie sparingowe jest swoistą nagrodą za pracę podczas zajęć treningowych. Będzie czas, by poeksperymentować i poprobować młodych graczy, którzy występowali w drugim zespole Wilgi -mówi **Karol Zawadka**.

PLAN DO PIERWSZEGO MECZU

Szkoleniowiec przyznaje, iż pierwszy tydzień to czas wprowadzający. -Rozpoczęliśmy od treningu wytrzymałościowego oraz zajęć w siłowni. We wtorek pracowaliśmy w hali oraz przetrzucaliśmy ciężary. W czwar-

tek spotkamy się na boisku ze sztuczną nawierzchnią w Miętym. Mam przygotowany plan na cały okres aż do pierwszego starcia o punkty. Oby pogoda dopisała, wtedy wszystko pójdzie zgodnie z planem -dodaje.

MNIE MOŻNA OSZUKAĆ, ALE ORGANIZMU JUŻ NIE

Każdy zawodnik przed pierwszym treningiem z drużyną miał do wykonania trzy zajęcia indywidualne. -Otrzymałem wyniki od moich podopiecznych. Mamy takie czasy, że chwilę po zajęciach można wysłać rezultaty jednym pstryknięciem w telefonie komórkowym. Wierzę, że wszyscy przyłożyli się do pracy. Może inaczej, mnie można oszukać, ale swojego organizmu już nie -przyznaje. Z Wilgą trenują nowi gracze. -Nie chcę zdradzać nazwisk. Odszedł **Axel Gandarela**, więc z pewnością będziemy poszukiwać jego następcę. Pozostali? Niech to pozostanie słodką tajemnicą. W okresie zimowym trudno pozyskać zawodników. To kluby decydują czy puszczą gracza do innego klubu. Mogę zaświadczyć, iż nie będzie wiel-

kiej rewolucji -mówi Zawadka.

UTRZYMAĆ TRZON

Trener skupia się na utrzymaniu kadry, która jesienią spisywała się bardzo dobrze. Garwolinianie po pierwszej części sezonu zajmują czwarte miejsce i mają aż 10 punktów więcej od szóstego Orła Baniucha.

-Chcemy utrzymać trzon. Nikt nie zgłaszał chęci odejścia. Mamy solidną kadrę i na tym się skupiamy. Jeżeli dojdą nowe postacie, to będzie tylko dodatkowy plus - dodaje.

	
PLAN SPARINGÓW WILGI	
22.01.,	Piłica Białobrzegi
22.01.,	Orzeł Unin
29.01.,	KTS Wieszło
29.01.,	Wilga Miastków Kość.
05.02.,	Świdniczanka Świdnik
05.02.,	Podlasie Sokółów Podl.
09.02.,	Fenix Siennica
12.02.,	Naprzód Skórzec
12.02.,	Mazur Karczew
19.02.,	Drukarz Warszawa
19.02.,	Mazowsze Grójec
26.02.,	Powiślak Końskowola
26.02.,	Józefovia Józefów
05.03.,	Start Otwock
05.03.,	rywal w trakcie ustalania



Gracze Wilgi rozpoczęli okres przygotowawczy do rundy wiosennej IV ligi

Jak mówi Zawadka, w rundzie wiosennej będzie miał do dyspozycji **Grzegorza Piesio**. 33-latek przed startem sezonu wrócił do rodzinnego Garwo-

lina po półrocznym pobycie w KP Starogard Gdański. Pomocnik Wilgi ma na koncie 97 meczów w Ekstraklasie i 9 trafień.

-Grzesiek będzie z nami. Z tego co wiem, nie planuje wyjazdu -kończy.

Mateusz Połynka

Rozmowa z Tomaszem Paszkowskim - napastnikiem Wilgi Garwolin

„Jeden z nas spadł z piłki i wpadł do gąbłoty z pucharami”

„Paszko”, czy była tęsknota za pracą treningową?

-Tak. Bardzo mi brakowało treningów z grupą i mocniejszego wysiłku. Pracowaliśmy indywidualnie, ale to nie to samo co zajęcia z całą drużyną. Bardzo się cieszę, że już wracamy.

W pierwszej rundzie zdobyłeś osiem goli. To dobry wynik?

-Nie jestem do końca zadowolony z tego wyniku. Mogło tych bramek być więcej, szczególnie patrząc na to, jak zacząłem rundę. Mam nadzieję, że wiosną uda się strzelić więcej goli, które pomogą zdobywać punkty.

Z jakiego wyniku bramkowego będziesz zadowolony po zakończeniu sezonu?

-Najlepiej byłoby jakbym strzelał w każdym kolejnym meczu, ale nie zakładam sobie żadnych konkretnych liczb. Priorytetem są cele drużyny-



we. Chcemy wygrywać w każdym kolejnym starciu.

Czy pamiętasz jakieś śmieszne, dziwne momenty z okresów przygotowawczych?

-Mieliśmy ćwiczenia siłowe na korytarzu w klubie. Jeden z nas spadł z piłki do ćwiczeń i wpadł do gąbłoty z pucharami. Całe szczęście, ani jemu ani pucharom nic się nie stało (śmiech - przyp. red.).

Wydaje się, że kadra - najważniejsi zawodnicy zosta-

na. To dobra wiadomość?

-Z tego co wiem, nikt od nas nie zamierza odchodzić. Kręgosłup drużyny zostanie zachowany i bardzo z tego powodu się cieszę, ponieważ siłą Wilgi jest zgrana od wielu lat i wyrównana kadra, do której dochodzą pojedyncze jednostki.

Macie czwarte miejsce. Stać was na podium?

-Po pierwszej rundzie mamy dobre miejsce w tabeli, jednak nie chcemy na tym poprzestać. Naszym celem jest wygrywanie każdego kolejnego meczu. Będziemy bardzo ciężko trenować, aby tak się stało. Pierwsza runda już pokazała, że stać nas na zwycięstwo z każdym.

Utrzymacie czwartą ligę w Garwolinie?

-Mogę powiedzieć z całkowitym przekonaniem, że tak.

ONI WZIĘLI UDZIAŁ W PIERWSZYM TRENINGU	
Przemysław Alot, Sebastian Grzegorzczak, Dawid Domarecki, Kacper Kozikowski, Sebastian Papiernik, Tomasz Paszkowski, Kamil Piotrowski, Paweł Pyra, Adrian Szczepek, Piotr Talar, Dawid Waszchnik, Jakub Wągorzdzki, Aleksander Zajęc, Kacper Zalewski, Bartłomiej Piętko, Grzegorz Piesio, Jakub Trzaskowski, Kacper Winek, Szymon Rudzki, Filip Redka.	