

PIĄTEK-NIEDZIELA

|30.01-01.02|2026|

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 5,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



05

9 770137 912057

JUŻ JUTRO POZNAMY ZWYCIĘZCÓW

65. PLEBISYTU
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO



B A SPORTU
I BIZNESU
2026

**IZABELA
TROJANOWSKA**
gwiazda wieczoru

MOŻE BYĆ NAWET MINUS 20 STOPNI CELSJUSZA

Wszystko wskazuje na to, że czeka nas mroźny weekend. Bardzo zimne mają być noce z soboty na niedzielę i z niedzieli na poniedziałek.

Wnajbliższych dniach Polska nadal będzie znajdować się pod wpływem arktycznych mas powietrza. Poskutkuje to znacznymi spadkami temperatury – przede wszystkim w północno-wschodniej Polsce.

Kamil Walczak z IMGW poinformował, że w piątek nadal będzie przeważać duże zachmurzenie, a większe przejaśnienia występować będą głównie na północnym wschodzie kraju. W całej Polsce miejscami mogą pojawić się słabe opady śniegu. Temperatura w najcieplejszym momencie dnia wyniesie od minus 10 stopni Celsjusza na północnym wschodzie kraju przez około minus 3 stopni Celsjusza w centrum oraz miejscami w północno-zachodniej Polsce do 2 stopni Celsjusza na południu



i południowym zachodzie kraju. Wiatr będzie słaby i umiarkowany, porywisty, przeważnie wschodni. Wyssoko w górach prognozowany jest wiatr nieco silniejszy, dochodzący w porywach do 55 kilometrów na godzinę.

W nocy z piątku na sobotę spodziewane jest przeważnie duże zachmurzenie. Rozpogodzenia pojawią się na

północnym wschodzie kraju, a w drugiej części nocy w centralnej Polsce. Słabe opady śniegu prognozowane są głównie na południu, zachodzie i w centrum kraju.

Synoptyk zaznaczył, że temperatura będzie coraz niższa, a obszar kraju objęty arktycznym powietrzem coraz większy. Termometry wskażą od minus 22 – mi-

nus 20 stopni Celsjusza na północno-wschodnich krańcach przez około minus 11 stopni Celsjusza w centrum do minus 5 – minus 3 stopni Celsjusza na południowym zachodzie kraju. Wiatr będzie słaby i umiarkowany, miejscami porywisty, przeważnie wschodni.

„Spodziewamy się, że kolejne dni będą jeszcze mroźniejsze” – oznajmił synoptyk. Dodał, że na szczególną uwagę zasługują noce z soboty na niedzielę i z niedzieli na poniedziałek. Na północnym wschodzie kraju temperatury mogą spaść nawet do około minus 25 stopni Celsjusza. W kolejnych dniach rozszerzać się będzie także obszar objęty ostrzeżeniami przed silnym mrozem, aż obejmie niemal cały kraj, z wyłączeniem południowo-zachodnich krańców.

(PAP)

OBOWIĄZKOWE SZCZEPZENIA
NA WYSOKIM POZIOMIE

Wszystkie obowiązkowe szczepienia są realizowane na poziomie 89-95 procent – poinformował główny inspektor sanitarny Paweł Grzesiowski. Z każdego rocznika około 5-10 procent dzieci w Polsce nie jest szczepionych – wynika z analizy kart szczepień.

Grzesiowski powiedział, że na podstawie pierwszej części kontroli kart szczepień można stwierdzić, że szczepienia w pierwszych 5 latach życia dziecka są na bardzo wysokim poziomie.

– Właściwie wszystkie obowiązkowe szczepienia są realizowane na poziomie 89-95 procent. To średnia krajowa – wskazał. – Okazuje się, że mniej więcej z każdego rocznika około 5-10 pro-

cent dzieci w Polsce nie jest szczepionych, z czego część dzieci z przyczyn medycznych. Wstępnie szacujemy, że około 4-5 procent nie jest szczepionych w wyniku braku zgody rodziców – podkreślił. Zaznaczył, że nieprawdą jest, że rokrocznie liczba nie-szczepionych dzieci rośnie.

GIS przekazał, że od kwietnia do końca lipca 2025 roku pracownicy 318 stacji powiatowych i 16 stacji wojewódzkich przy wsparciu punktów szczepień przejrzyli łącznie ponad 7,3 miliona kart szczepień. Wyniki są wstępne, bo nie uwzględniają 500 tysięcy kart, które są jeszcze weryfikowane. Oznacza to, że ostateczne wskaźniki wyszczepialności mogą okazać się wyższe.

KNO/ABA (PAP)

MATKA SIEDMIOLETNIEJ
DZIEWCZYNKI SKAZANA
ZA POZWOLENIE CÓRCIE NA
ZNĘCANIE SIĘ NAD KOTEM

Wszystko zaczęło się od nagrania, które pojawiło się w sieci. Widać na nim, jak kilkuletnia dziewczynka znęca się nad małym kotkiem. Najpierw z całej siły wrzuca półkoczne zwierzę do basenu z piłkami, a następnie, trzymając kota za tylne łapy, kręci się dookoła własnej osi. Autorką nagrania była matka, która nie reagowała na zachowanie córki. Na filmiku słychać jej śmiech i wypowiedziane do kota słowa: „Zobacz, co ci twoja pani robi”.

Wideo wywołało oburzenie, a sprawa trafiła do sądu. Czterdziestosiedmioletnia

mieszkanka Wielkopolski została oskarżona o znęcanie się nad kotem poprzez świadome dopuszczanie do zadawania mu bólu i cierpienia przez swoją siedmioletnią córkę.

W czwartek zapadł wyrok. Sąd skazał kobietę na sześć miesięcy więzienia w zawieszeniu na trzy lata. Sędzia zasądziła też dozór kuratora, zakaz posiadania zwierząt przez sześć lat i nawiązkę w wysokości czterech tysięcy złotych na rzecz jednej z organizacji prozwierzęcych. Prokurator chciał siedmiu miesięcy, obrona uniewinnienia oskarżonej.

OD GROSZY
DO DZIESIĄTKÓW
TYSIĘCY ZŁOTYCH.
ZASKAKUJĄCE
REKORDY EMERYTUR
W POLSCE

Najwyższa emerytura w Polsce wynosi 51,4 tys. zł brutto i pobiera ją mężczyzna, którego staż pracy to 67 lat. Zaś najniższa wypłacana kwota przez ZUS to 2 grosze. Otrzymują ją dwie osoby. To kobieta, która przepracowała jeden dzień, oraz mężczyzna, który przepracował jeden miesiąc.

Z danych podawanych przez ZUS wynika, że liczba tzw. groszowych emerytur wzrosła od 2011 roku z poziomu 23,9 tys. do 433,1 tys. w 2024 r.

W marcu, jak co roku, emerytów i rencistów czeka waloryzacja świadczeń. Rząd w czerwcu 2025 roku zaproponował, by emerytury i renty wzrosły o co najmniej 4,9 proc. Przy takim założeniu według rządowych prognoz najniższa emerytura wzrosłaby od 1 marca 2026 roku o 92,07 zł, czyli z 1878,91 zł do 1970,98 zł.

Ostateczny wskaźnik tegorocznej waloryzacji będzie znany po podaniu przez prezesa Głównego Urzędu Statystycznego realnych wartości inflacji, a także wzrostu wynagrodzeń w poprzednim roku. GUS ogłasza te dane co roku na początku lutego.

Od 1 marca 2025 roku najniższa emerytura, renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, renta rodzinna i renta socjalna wynosi 1878,91 zł. Z kolei najniższa renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy to 1409,18 zł.

W budżecie państwa na tegoroczną waloryzację świadczeń zarezerwowano około 22 mld zł.

PAP

– Na nagraniu widać było dokładnie, że oskarżona miała pełną świadomość tego, co się dzieje z kotem. Sama użyła sformułowania, że kot jest maltretowany przez swoją panią. Nieprawidłowości osobowościowe spowodowały, że krzywdzenie kota powodowało u nich rozbawienie. Jednakże miała ona wiedzę, co robi, jakie jest znaczenie podejmowanych przez nią działań – powiedziała sędzia podczas uzasadniania wyroku.

Zdaniem sądu na decyzję o warunkowym zawieszeniu wykonania kary wpłynęło to, że oskarżona jest

osobą dotychczas niekaraną i „nie ujawniono informacji o jakimś nieprawidłowym funkcjonowaniu jej w społeczeństwie”.

Z zeznań świadków wynikało, że w przeszłości kobieta miała podejmować działania na korzyść zwierząt, ponieważ starała się dokarmiać bezdomne koty.

– Karygodne zachowanie było jedynie incydentem w jej życiu. Nie można stwierdzić, że to zachowanie jest wynikiem sadyzmu czy demoralizacji oraz celowym zadawaniem kotu bólu – oznajmiła sędzia.



ŁYNOSTRADA JESZCZE BARDZIEJ ATRAKCYJNA

Pływające pomosty, nowe miejsca odpoczynku i doposażenie tras – to inwestycje, które uatrakcyjnią olsztyński odcinek Łynostrady.

Olsztyńska Łynostrada to rowerowo-spacewowa trasa o długości ponad 11 kilometrów, która prowadzi wzdłuż rzeki Łyny. Jest głównym traktem rowerowym w mieście. To inicjatywa lokalnych społeczników, którzy projekt jej budowy zgłosili w 2015 roku do olsztyńskiego budżetu obywatelskiego. Szybko okazało się, że pomysłodawcy Łynostrady mają większe ambicje niż tylko stworzenie kolejnej ścieżki rowerowej na terenie miasta. Aktywność społeczników, urzędników i samorządowców spowodowała przedłużenie jej o kilkanaście kilometrów. Obecnie olsztyńska Łynostrada zaczyna się na ulicy Kalinowskiego, a kończy się na elektrowni wodnej w Lesie Miejskim. Trasa została oficjalnie otwarta w 2019 roku. I jest bardzo popularna wśród pieszych i rowerzystów. Teraz stanie się jeszcze bardziej atrakcyjna.

Władze Olsztyna planują bowiem zrealizować ambitny projekt za około 1,3 miliona złotych, z czego 1,1 miliona złotych stanowić będzie dofinansowanie z funduszy europejskich. W tej sprawie zawarta została właśnie umowa. Podpisali ją w czwartek marszałek województwa warmińsko-mazurskiego Marcin Kuchciński i prezydent Olsztyna Robert Szewczyk.

– Zaczęło się niewinnie, od lokalnej inicjatywy społecznej, a teraz to ważna trasa dla regionu i dla jego stolicy – podkreśla marszałek województwa Marcin Kuchciński. – Podpisana umowa to kolejny krok rozwijania potencjału rozpoznawalnej i popularnej marki turystycznej. Liczę, że inwestycja przebiegnie sprawnie i wkrótce wszyscy będziemy mogli korzystać z nowych udogodnień – dodaje.

**WZMOCNI ATRAKCYJNOŚĆ
ŁYNOSTRADY**



Umowę podpisali ją w czwartek marszałek województwa warmińsko-mazurskiego Marcin Kuchciński i prezydent Olsztyna Robert Szewczyk

Co nowego pojawi się na Łynostradzie? Projekt zakłada m.in. budowę pływających pomostów w miejscu startu spływów kajakowych przy przy moście na Łynie w Brzezinach oraz przy Moście Młyńskim na Starym Mieście, tuż przy zamku. To także budowa łapacza dostosowanego do osób niepełnosprawnych i renowacja istniejącej infrastruktury. Pływający pomost ma też powstać przy Mostku Smętka. Nawierzchnia pomostów będzie antypoślizgowa, wykonana z drewna ryflowanego, zaopatrzonego w odpowiednie środki, aby zachowało trwałość.

– To inwestycja, która realnie zmienia sposób korzystania z miejskiej przyrody. Lepsza infrastruktura nad Łyną, wygodniejsze trasy rowerowe wzmacniają pozycję Olsztyna jako miasta przyjaznego aktywnej turystyce i codziennemu wypoczynkowi – podkreśla prezydent Olsztyna Robert Szewczyk.

Zmiany obejmą także sieć tras rowerowych. Przy ulicy Leśnej powstanie nowy punkt odpoczynku z altaną, ławkami, koszami na śmieci, stojakami rowerowymi oraz

samoobsługowymi stacjami serwisu rowerów. Teren zostanie wyrównany i utwardzony, a całość uzupełni tablica z mapą wszystkich szlaków. Projekt zakłada również wymianę 60 koszy na śmieci i 70 ławek w rejonie Jeziora Długiego. Pojawią się tam także nowe ławki, leżaki i stojaki rowerowe.

W Lesie Miejskim pojawi się 30 tablic informacyjnych i kierunkowskazów, a przestrzeń rekreacyjna wzbogaci się o nowe ławki, kosze, parawany do przenośnych toalet, stojaki rowerowe oraz stacje serwisowe. Poprawi się także sama trasa. Projekt ma zacząć być realizowany wiosną tego roku i potrwać do jego końca.

RADNY MA SATYSFAKCJĘ

O urządzenie pomostu na Brzezinach wnioskował wrzesniu w 2024 roku radny KO Marcin Galibarczyk. Argumentował wtedy, że miejsce to posiada dość dogodny dostęp do wody. Za mostem, wzdłuż ulicy znajduje się odpowiedni teren do zagospodarowania go na potrzeby parkingu dla firm obsługujących ruch turystyczny i indywidualnych

turystów. Można tu utworzyć przejście dla pieszych oraz ustawić oznakowanie spowalniające ruch na tym krótkim odcinku, aby bezpieczniej przenosić kajaki w kierunku rzeki. Walorem miejsca jest również bliskość szlaku rowerowego Łynostrady oraz atrakcyjność przyrodnicza Łyny.

– Czuję satysfakcję, że taki pomost powstanie. Jeżeli chodzi o samą Łynostradę, to warto połączyć wjazd w okolice ulicy Kalinowskiego z drogami rowerowymi, które powstają przy okazji przebudowy wylotu drogi z Olsztyna w kierunku Warszawy – mówi na wieść o umowie.

Radny KO Paweł Kłownowski, jeden z inicjatorów utworzenia Łynostrady, zwraca uwagę na kolejne udogodnienia wynikające z planowanego projektu. – Miejski odcinek Łynostrady doczeka się kompleksowego oznakowania. Na trasie stanie ponad 40 nowych tablic informacyjnych. Miasto wymieni i odświeży dziesiątki znaków, doda nowe tabliczki kierunkowe, a oznakowanie na drzewach stanie się bardziej

SZTUCER WYSTRZELIŁ PO RAZ DRUGI. TYM RAZEM NA KOMENDZIE

W jednym z pomieszczeń komendy policji w Szczytnie doszło do wystrzału ze sztucera zabezpieczonego w sprawie postrzelenia dwuletniej dziewczynki. Nikomu z funkcjonariuszy nic się nie stało.

Broni trafiła tam w związku ze śledztwem dotyczącym dwulatki, która w niedzielę w jednym z mieszkań w gminie Pasyłki prawdopodobnie wskutek niekontrolowanego wystrzału z broni myśliwskiej została zraniona w stopę. „Nikomu w wyniku tego zdarzenia nic się nie stało” – poinformowała policja. „Wyjaśniane jest, dlaczego doszło do tego wystrzału. Czynności na miejscu zdarzenia były prowadzone pod nadzorem prokuratora” – powiedziała st. sierż. Agata Stefaniak z policji w Szczytnie.

Przypomnijmy, że Prokuratura Rejonowa w Szczytnie prowadzi śledztwo ws. nieumyślnego narażenia na niebezpieczeństwo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu dwulatki postrzelonej w stopę z broni myśliwskiej. Jak informował zastępca prokuratora rejonowego Krzysztof Batycki, dotychczasowe ustalenia wskazują, że dziadek dziewczynki, wieloletni myśliwy, po powrocie z polowania zostawił naładowany sztucer w korytarzu. Najprawdopodobniej broń się przewróciła i nastąpił niekontrolowany wystrzał. Pocisk trafił w stopę dziecka.

Na razie postępowanie dotyczące postrzelenia dwulatki toczy się w sprawie; nie zostało wydane żadne postanowienie o przedstawieniu zarzutów. Śledczy czekają m.in. na opinie biegłych medycyny sądowej oraz biegłych z zakresu badań broni i amunicji, którzy ocenią, czy broń była sprawna technicznie.

Dziewczynka trafiła na oddział chirurgii wojewódzkiego szpitala dziecięcego w Olsztynie, gdzie przeszła trwającą półtorej godziny operację rekonstrukcji uszkodzonych tkanek stopy. Z wypowiedzi przedstawicieli szpitala wynika, że życiu dziecka nie zagraża niebezpieczeństwo. Zastrzegli oni jednak, że w przypadku ran postrzałowych może być konieczne wieloletnie leczenie.

(PAP)

czytelne i spójne. Na części znaków pojawi się informacja o kilometrażu, co ułatwi planowanie przejazdów – wyjaśnia. – W ten sposób oznakowanie dostosowane

zostanie do całej trasy, bo pamiętajmy, że Łynostrada zaczyna się w okolicach Nidzicy, a kończy w Stopkach za Bartoszczami.

Jakich mieszkań najczęściej szukamy? Jak wynika z danych Nieruchomosci-online.pl, osoby szukające mieszkania na rynku wtórnym najczęściej rozglądały się za dwupokojowymi lokalami. W czwartym kwartale ubiegłego roku stanowiły one 55 procent poszukujących. Z kolei 22 procent użytkowników portalu szukało trzypokojowych mieszkań, a 20 procent kawalerek.

W Olsztynie za dwupokojowe mieszkanie trzeba było zapłacić 9,5 tysiąca złotych za metr kwadratowy. Sporo, ale niewiele w porównaniu na przykład z Gdańskiem (16 tysięcy złotych). Z 18 dużych miast, w których sprawdzono ceny, tylko w 6 były one niższe niż w Olsztynie. Jednak w stolicy Warmińsko-Mazurskiego rosły one szybciej niż w innych ośrodkach. Razem z Gdańskiem, Bydgoszczą, Opolem i Toruniem należała ona do liderów, a ceny dwupokojowych mieszkań w tych

miastach wzrosły w porównaniu z trzecim kwartałem 2025 roku o 330-600 złotych za metr kwadratowy.

W końcu 2025 roku ceny ofertowe kawalerek w poszczególnych miastach częściej spadały, ale w Olsztynie ustabilizowały się na średnim poziomie 9,8 tysiąca złotych. Dla porównania w Toruniu i Białymstoku było to ponad 10 tysięcy złotych. Najtańsze były kawalerki w Gorzowie Wielkopolskim, najdroższe w Warszawie (ponad 18 tysięcy złotych za metr kwadratowy).

– Kawalerki długo były traktowane jako najprostszy produkt, jeśli chodzi o wynajem. Kiedy jednak rentowność najmu przestała wyglądać tak atrakcyjnie (wyższe koszty, większa ostrożność najemców), popyt ze strony inwestorów spadł. To także mogło wpłynąć na to, że ceny kawalerek zaczęły łapać zadyszkę – wyjaśnia jedną z przyczyn spadku cen kawalerek Rafał Bieńkowski

ILE KOSZTUJE MIESZKANIE W OLSZTYNIE?

Prawie 10 tysięcy złotych – tyle trzeba mieć, żeby kupić sobie w Olsztynie kawalek, a dokładnie metr kwadratowy mieszkania na rynku wtórnym. W porównaniu z innymi dużymi miastami to jednak i tak nie jest drogo.

Ceny ofertowe mieszkań 2-pokojowych									
IV kwartał 2025			IV kwartał 2025						
Miasto	Cena (zł/m2)	zmiana % (Q/Q)	zmiana % (C/C)	Miasto	Cena (zł/m2)	zmiana % (Q/Q)	zmiana % (C/C)		
Białystok	10 168	0,2%	-2,7%	Olsztyn	9 610	3,7%	3,4%		
Bydgoszcz	9 072	4,9%	7,9%	Opole	9 929	4,6%	2,6%		
Gdańsk	16 118	4,3%	9,6%	Poznań	12 202	0,6%	3,6%		
Gorzów Wlkp.	7 761	1%	3,5%	Rzeszów	11 264	-1,6%	1,9%		
Katowice	9 334	-0,9%	0,9%	Szczecin	10 083	1%	1%		
Kielce	8 872	-5,5%	-5,1%	Toruń	9 848	5,3%	4,7%		
Kraków	16 665	0,6%	0,1%	Warszawa	17 353	0,1%	-4,2%		
Lublin	10 691	-0,1%	0,2%	Wrocław	13 537	1%	1,4%		
Łódź	8 343	-0,6%	-1%	Zielona Góra	8 883	-1,6%	-1,3%		

Dane w tabeli to: średnie ceny ofertowe za mkw. mieszkania z rynku wtórnego w IV kwartale 2025; porównanie do III kwartału 2025 i IV kwartału 2024.

zdziału analiz portalu Nieruchomosci-online.pl. I dodaje: – Na rynek wróciły głównie rodziny i pary, ale też single

wymieniające posiadane już mieszkanie na większe. Innymi słowy, tańszy kredyt najbardziej pomógł segmen-

Ceny ofertowe mieszkań 1-pokojowych									
IV kwartał 2025			IV kwartał 2025						
Miasto	Cena (zł/m2)	zmiana % (Q/Q)	zmiana % (C/C)	Miasto	Cena (zł/m2)	zmiana % (Q/Q)	zmiana % (C/C)		
Białystok	10 625	-1,6%	-1,6%	Olsztyn	9 846	-0,7%	2,5%		
Bydgoszcz	8 919	-0,9%	3%	Poznań	12 980	0,1%	4,4%		
Gdańsk	16 983	1,9%	5,3%	Rzeszów	12 242	-2,3%	1,8%		
Gorzów Wlkp.	7 534	4,5%	-5,9%	Szczecin	11 010	2,4%	2,5%		
Katowice	9 936	-3,9%	-3,7%	Toruń	10 173	4,2%	4,4%		
Kielce	9 419	-1%	-1%	Warszawa	18 598	-1,2%	-5,7%		
Kraków	17 387	-0,2%	-0,6%	Wrocław	14 735	-1,4%	-1,1%		
Lublin	10 650	-6,8%	-3,9%	Zielona Góra	9 665	3,6%	4,8%		
Łódź	8 524	-3,6%	-1,6%						

Dane w tabeli to: średnie ceny ofertowe za mkw. mieszkania z rynku wtórnego w IV kwartale 2025; porównanie do III kwartału 2025 i IV kwartału 2024.

Źródło: Nieruchomosci-online.pl, dane własne portalu

towi rodzinnych mieszkań. Tymczasem kawalerki, jako pierwsze mieszkania, najczęściej kupują młode single. Takie osoby są najbardziej zależne od kredytów. Ate nawet pomimo obniżek stóp procentowych pozostają wciąż poza zasięgiem wielu młodych ludzi.

W przypadku trzypokojowych mieszkań tylko trzy miasta zanotowały spadek średniej ceny, siedem utrzymało ceny z trzeciego kwartału, a osiem zanotowało podwyżkę – wśród nich Olsztyn.

OPRAC. IH, ŹRÓDŁO: NIERUCHOMOSCI-ONLINE.PL

OGŁOSZENIE

przetarg

Wyciąg z ogłoszenia o przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości stanowiących własność Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie

Nr	Nr działki nr księgi wieczystej	Pow. m²	Obręb m. Olsztyn	Lokalizacja szczegółowa	Przeznaczenie w MPZP	Cena wywoławcza netto PLN	Wadium PLN
1.	135 OL1O/00035798/7	1857	20	Olsztyn, ul. Stefana Okrzei 1A	brak MPZP	2 250 000,00	112 500,00
2.	9 i 12/8 OL1O/00035151/0	4692	97	Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 4A	US3 – tereny sportu i rekreacji	1 400 000,00	70 000,00
3.	536/5 536/6 OL1O/00056648/4 OL1O/00056649/1	1549 1060	Butryny	Butryny 18A, Gm. Purda	lokal mieszkalny nr 18A/15 o pow. użyt. 47,55 m² wraz z piwnicą i udziałem w nieruchomości wspólnej wynoszącym 60/1000 w prawie współwłasności gruntu dz. nr 536/5, a także pomieszczenie gospodarcze o pow. 17,64 m² i udziałem w nieruchomości wspólnej wynoszącym 68/1000 w prawie użytkowania wieczystego gruntu dz. nr 536/6	200 000,00	10 000,00
4.	40/9 OL1O/00035930/5	2202	153	Olsztyn, ul. Księdza Kordeckiego	3MW – Ter. zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej	1 150 000,00	57 500,00
5.	38/72 OL1O/00039688/1	712	118	Olsztyn, ul. Majora Jana Piwnika	2KDPP – Ter. ciągów pieszych	320 000,00	16 000,00
6.	34/53, 37/17, 38/84 OL1O/00039688/1, OL1O/00143267/6	3187	118	Olsztyn, ul. Biskupa Tomasza Wilczyńskiego	4ZI – Ter. zieleni izolacyjnej	205 000,00	10 250,00
7.	330 OL1O/00035930/5	789	153	Olsztyn, ul. Księdza Kordeckiego	6MN – Ter. zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	262000,00	13100,00
udział do 1/20 w działce 329							
8.	331 OL1O/00035930/5	853	153	Olsztyn, ul. Księdza Kordeckiego	6MN – Ter. zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	279000,00	13950,00
udział do 1/20 w działce 329							
9.	332 OL1O/00035930/5	760	153	Olsztyn, ul. Księdza Kordeckiego	6MN – Ter. zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	254000,00	12700,00
udział do 1/20 w działce 329							
10.	333 OL1O/00035930/5	724	153	Olsztyn, ul. Księdza Kordeckiego	6MN – Ter. zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	244000,00	12200,00
udział do 1/20 w działce 329							
11.	334 OL1O/00035930/5	757	153	Olsztyn, ul. Księdza Kordeckiego	6MN – Ter. zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	253000,00	12650,00
12.	400/19 OL1L/00032581/9	1782	Orneta nr 5	Orneta, ul. Elbląska	MN/U – Ter. zabudowy mieszkaniowo-usługowej	90000,00	4500,00
udział do 1/23 w działce 400/29*							
13.	400/20 OL1L/00032581/9	1604	Orneta nr 5	Orneta, ul. Elbląska	MN/U – Ter. zabudowy mieszkaniowo-usługowej	83000,00	4150,00
udział do 1/23 w działce 400/29*							
14.	400/21 OL1L/00032581/9	1659	Orneta nr 5	Orneta, ul. Elbląska	MN/U – Ter. zabudowy mieszkaniowo-usługowej	85000,00	4250,00
udział do 1/23 w działce 400/29*							
15.	400/22 OL1L/00032581/9	1718	Orneta nr 5	Orneta, ul. Elbląska	MN/U – Ter. zabudowy mieszkaniowo-usługowej	87000,00	4350,00
udział do 1/23 w działce 400/29*							
16.	400/23 OL1L/00032581/9	1723	Orneta nr 5	Orneta, ul. Elbląska	MN/U – Ter. zabudowy mieszkaniowo-usługowej	88000,00	4400,00
udział do 1/23 w działce 400/29*							

* Działki stanowią wewnętrzne drogi dojazdowe.
W przypadku nieruchomości zabudowanej oznaczonej w wykazie nr 1, 2, 3 podano cenę wywoławczą całej nieruchomości (grunt wraz z budynkami).
W przypadku pozycji nr 2 powyższego wykazu zbywane jest prawo użytkowania wieczystego gruntu oraz własność zabudowań.
W przypadku pozycji nr 3 powyższego wykazu zbywany jest udział w prawie współwłasności dz. nr 536/5, a także udział w prawie użytkowania wieczystego dz. nr 536/6 oraz własność zabudowań.
W przypadku pozycji nr 5, 6 powyższego wykazu informujemy, iż nieruchomości jest obciążona ograniczonym prawem rzeczowym: służebnością przesyłu. Przedmiotowa służebność nie dotyczy działek nr 3/8/72, 38/84, dotyczy działki nr 34/53.
Działka 37/17 nie jest obciążona służebnością przesyłu.
Przetarg odbędzie się w dniu 20.03.2026 r. o godz. 12:00 w budynku Starej Kuchni przy ul. Prawocheńskiego 9 w Olsztynie w sali konferencyjnej, pok. 2A.

1. Oferent zobowiązany jest do wniesienia wadium w formie pieniężnej w PLN na każdą nieruchomość oddzielnie, przelewem na rachunek Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie: Bank Millennium 11 1160 2202 0000 0006 3551 5118 w terminie do 17.03.2026 r. W tytule wpłaty należy wskazać nieruchomość, będącą przedmiotem zainteresowania (numer działki ewidencyjnej zgodnie z wykazem określającym przedmiot przetargu).
2. Ze szczegółowymi informacjami na temat przetargu można zapoznać się w Dziale Gospodarki Nieruchomościami Uniwersytetu Warmińsko – Mazurskiego w Olsztynie, ul. Prawocheńskiego 4, pok. nr 111, 102, 110, pod tel. (089) 523-41-75 lub na stronie internetowej pod adresem www.uwm.edu.pl/Ogloszenia i komunikaty.
3. Ogłoszenie zostało umieszczone na tablicy ogłoszeń w Dziale Gospodarki Nieruchomościami Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie oraz na stronach internetowych www.uwm.edu.pl/Ogloszenia i komunikaty, i www.bip.uwm.edu.pl.



BELFER UWM 2025 JEST BIOLOGIEM

– To dla mnie ogromne wyróżnienie oraz niezwykle zobowiązanie, aby tej energii, którą od państwa otrzymałam, nie zmarnować – powiedziała profesor Nina Smolińska, Belfer UWM 2025.

Wyżnienie przez studentów, bez których nie byłoby ani nas, ani tej uczelni, jest czymś, o czym się pamięta do końca życia. Nominowanym do tytułu Belfra 2025 chciałbym przede wszystkim pogratulować zwycięstwa na swoich macierzystych wydziałach. To społeczność każdego z nich zdecydowała, że konkurencja dzisiaj z innymi o tytuł i już wygraliśmy, bo wyróżniło was własne środowisko – podkreślił profesor Jerzy Przyborowski, rektor UWM.

Studenci olsztyńskiego uniwersytetu Belfra UWM wybierają już od 20 lat. – Jako kolegium rektorskie wspieramy tę wartościową inicjatywę, która już od 20 lat współtworzy naszą akademicką rzeczywistość. Myślę, że możemy na nią spoglądać z dwóch perspektyw: społecznej, bo dotyczy całej naszej wspólnoty, i osobistej, bo dotyczy każdego z nas, każdej nauczycielki i każdego nauczyciela akademickiego. Funkcjonowanie uniwersytetu opiera się na trzech filarach: naukowym, dydaktycznym oraz organizacyjnym – oznajmił profesor Sławomir Przybyliński, prorektor ds. studenckich.

W tym roku głosujący zdecydowali się przyznać tytuł Belfra UWM 2025 profesor Ninie Smolińskiej z Wydziału Biologii i Biotechnologii. – Patrząc dziś na tę salę, mam głębokie przekonanie,



że to zapalone światło ciekawości, zaangażowania i pasji jest tutaj dzisiaj najważniejsze – powiedziała jeszcze przed ogłoszeniem wyników. Agdy już je poznała, nie zapomniła podziękować społeczności swojego wydziału i wszystkim osobom zaangażowanym w kampanię, którą prowadziła tegoroczna laureatka. – Jesteście najlepszi!

Dziękuję całej społeczności UWM – to dla mnie ogromne wyróżnienie oraz niezwykle zobowiązanie, aby tej energii, którą od państwa otrzymałam, nie zmarnować – zadeklarowała.

Drugie miejsce zajął profesor Jan Miciński. – Odczytuję to wyróżnienie jako wyraz zaufania i uznania dla mojej osoby jako na-

uczyciela akademickiego i pedagoga. Kształcenie młodzieży zawsze było dla mnie największą wartością i motywuje mnie do twórczej działalności. Z przebywania ze studentami czerpię mnóstwo energii i dzięki temu czuję się młodo. To jest zwycięstwo przede wszystkim studentów, ja jestem jedynie tłem. Gratulacje należą się wam, bo wy na to pracowaliście – zaznaczył profesor.

Magister Michał Ciucias z Wydziału Lekarskiego, odbierając nagrodę za zajęcie trzeciego miejsca, przyznał, że okres plebiscytu był dla niego lekcją o nim samym. – Dowiedziałem się o sobie wielu nowych rzeczy i to było bardzo otwierające. Jestem zaskoczony i głęboko wdzięczny – przyznał. I dodał, zwracając się do koleżanek i kolegów biorących udział w konkursie: – Wszyscy wygraliśmy.

GS

ZIMNO, CISZA I SAMOTNOŚĆ. SENIORZY, KTÓRYCH NIE WOLNO ZOSTAWIĆ SAMYCH

Najpierw był telefon z Anglii. Zaniepokojony mężczyzna zadzwonił do policji w Pisz, bo bał się o los swojej schorowanej, 85-letniej krewnej. To, co policjanci zastali w jednym z domów w gminie Biała Piska, porusza do głębi i nie pozwala przejść obojętnie.



Fot. KPP Olecko

Starsza kobieta leżała w łóżku, przykryta kilkoma kołdrami. W domu panował brud i było przenikliwie zimno. Piec kaflowy – jedyne źródło ciepła – był zupełnie wygaszony. Seniorka nie miała siły, by wstać i rozpaść ogień. Razem z nią mieszkał jej 50-letni syn. Był pijany i niezdolny do pomocy. Gdy policjanci zapytali, jak radzi sobie w chłodne noce, kobieta odpowiedziała spokojnie, jakby to była rzecz zupełnie naturalna, że kiedy jest jej bardzo zimno, bierze do łóżka psa, który ją ogrzewa.

Te słowa wystarczyły. Funkcjonariusze nie czekali, nie oceniali, nie odwrócili wzroku. Przynieśli drewno z podwórka i rozpalili w piecu, przywracając w domu ciepło – i choć na chwilę poczucie bezpieczeństwa. O trudnej sytuacji seniorki natychmiast powiadomiono też pomoc społeczną.

To nie jest odosobniony przypadek

Kilka dni później podobny dramat rozegrał się w Olecku. Dzielnicowa podczas rutynowego obchodu zajrzała do samotnie mieszkającej 86-letniej kobiety. Mimo mroźnej zimy w domu nie było ogrzewania, a temperatura wewnątrz nie przekraczała 15 stopni Celsjusza. Warunki zagrażały zdrowiu, a nawet życiu seniorki. Chłód, samotność i cisza – tak wyglądała jej codzienność.

Kobieta początkowo nie chciała opuścić swojego domu. Była przywiązana do miejsca, do wspomnień, do kilku rzeczy, które stanowiły całe jej życie. Dopiero cierpliwe rozmowy dzielnicowej sierż. Pauli Boguszewskiej i pracownika Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej sprawiły, że seniorka zgodziła się na wyjazd do córki. Opuściła zimny dom i trafiła pod opiekę rodziny.

Te dwie historie pokazują coś więcej niż tylko skuteczność służb. Pokazują dramat tysięcy starszych ludzi, którzy często w ciszy i wstydzie zmagają się z chorobą, biedą, samotnością i bezradnością. Seniorów, którzy nie proszą o pomoc, bo nie chcą być ciężarem, którzy marzną w swoich domach, śpią pod kilkoma kołdrami, których ogrzewa zwierzę, bo nie mają nikogo innego.

To także apel do nas wszystkich: sąsiadów, rodzin, bliskich i dalszych znajomych. Zwracajmy uwagę. Zapytajmy, czy ktoś nie potrzebuje pomocy. Jeden telefon, jedno zainteresowanie może uratować zdrowie, a nawet życie. Bo starość nie powinna oznaczać samotności, a zimny dom nie może być wyrokiem dla tych, którzy przez całe życie pracowali, wychowywali i budowali naszą codzienność.

OPR. TOM

W CIĄGU TYGODNIA BENZYNA 95 I DIESEL POTANIAŁY O 5 GROSZY NA LITRZE

W ciągu tygodnia benzyna 95 i diesel potaniały o 5 gr na litrze i ich średnie ogólnopolskie ceny wynoszą obecnie odpowiednio 5,59 i 5,93 zł, a autogaz jest tańszy o grosz i jego litr kosztuje przeciętnie 2,67 zł za litr – poinformowali analitycy portalu E-petrol.

pl. Dzieje się tak mimo tego, że w dalszym ciągu mamy do czynienia ze wzrostami ich cen na rynku hurtowym. „Przecena, zwłaszcza w przypadku benzyny 95 i oleju napędowego, nabrała nawet rozpędu” – zaznaczyli.

Według danych E-petrol.pl regionami z najbardziej

atrakcyjnymi cenami paliw są obecnie województwo śląskie, w którym średnia cena benzyny 95-oktany wynosi 5,47 zł za litr, Warmia i Mazury, gdzie litr oleju napędowego kosztuje przeciętnie 5,74 zł, oraz województwo łódzkie z ceną 2,62 zł za litr LPG.

„Najwięcej za litr benzyny płaci się w województwie świętokrzyskim – 5,77 zł, za tę samą ilość diesla na Kujawach i Pomorzu – 5,98 zł, a za LPG w województwie zachodniopomorskim – 2,74 zł” – wskazali analitycy.

(PAP)

AB/MMU/

Braniewski klasztor zaprasza

KATARZYŃKI ZAPRASZAJĄ NA PIZZĘ

Pomieszczenia Klasztoru Sióstr Katarzynek w Braniewie już w niedzielę wypełni zapach aromatycznej pizzy.

Katarzynie zapraszają na spotkanie z okazji Dnia Osób Konsekwowanych – będą pizza, śmiech, modlitwa i otwarte drzwi klasztoru.

Pomieszczenia domu prowincjalnego sióstr św. Katarzyny w Braniewie już w najbliższą niedzielę o godzinie 15 wypełni zapach aromatycznej pizzy na cienkim cieście. Katarzynie zapraszają na trzecią edycję spotkania Kawka z Katarzynką – tym razem wytrawnie, przy klasztornej pizzy.

To pomysł na zakończenie ferii i przygotowanie do Dnia Osób Konsekwowanych. Tego dnia drzwi klasztoru będą szeroko otwarte dla każdego, kto chce zajrzeć za furę, porozmawiać z siostrami, zobaczyć, jak żyją, i po prostu być razem.

PIZZA, KTÓRA ZAWSZE SIĘ UDAJE

Gwiazdą niedzielnego popołudnia będzie pizza, którą siostry robią samodzielnie. Za ciasto odpowiada przede wszystkim siostra Ryszarda, pochodząca z Bisztyńska. To ona przed laty dostała przepis, który dziś robi furorę w klasztornej kuchni.

— Nasza pizza na bardzo cienkim cieście, nie chwaląc się, jest najlepszą pizzą w okolicy. Wiele osób mówiło, że to prawdziwa włoska pizza — opowiada siostra Ryszarda. — Przepis jest naszym sekretem, ale wszystkich zapraszamy, żeby po prostu jej spróbować. To pizza, która zawsze się udaje.

Kiedy siostry piekły ją tylko dla wspólnoty, w przygotowanie było zaangażowanych dziesięć zakonnic, a ciasto wyrabiały z trzech kilogramów mąki dla ponad trzydziestu sióstr. Teraz planują nawet dziesięć kilogramów, tak żeby, jak mówią, każdy mógł spokojnie się najeść. W kuchni spotkają się siostry z różnych pokoleń — jedne wałkują ciasto, inne szykują sos, kolejne układają składniki i czuwają przy piecu.



— Może niejedynemu restaurator mógłby pozazdrościć nam tej pizzy, ale dla nas ważniejsze jest coś innego: że oprócz sera i mąki wkładamy w nią serce — podkreślają katarzynie.

DRZWI KLASZTORU SZEROKO OTWARTE

Kawka z Katarzynką narodziła się z prostej potrzeby: żeby nie tylko spotykać się z ludźmi w pracy i podczas posługi, ale też zaprosić ich do siebie. W tym roku siostry postanowiły pójść krok dalej — po filmikach z pizzą w mediach społecznościowych posypały się komentarze i pytania, czy można jej spróbować. Odpowiedź brzmi: można, najlepiej w niedzielę w Braniewie.

Niedzielne popołudnie będzie miało kilka wymiarów. Będzie coś dobrego do zjedzenia przy wspólnym stole, będzie okazja do tego, żeby zwiedzić klasztor, zajrzeć do kaplicy, oratorium

i muzealnych izb, przejść się po korytarzach na co dzień niedostępnych dla gości. Będzie czas na rozmowę o powołaniu i o tym, jak wygląda dzień między modlitwą a pracą.

— Skoro wychodzimy do ludzi, pomagamy im i modlimy się za nich, to chcemy też, żeby choć trochę pobyli u nas — mówią katarzynie. To ma być dzień radości, śmiechu, wspólnoty i wdzięczności.

STYCZEŃ, LUTY I ŚLADY ŚWIĘTYCH

Siostry podkreślają, że styczeń i luty są dla nich wyjątkowe. Wstępnemu obchodzą uroczystość błogosławionej Reginy Protmann — rodowitej braniewianki, założycielki zgromadzenia i pierwszej błogosławionej na Warmii. To ona uczyła katarzynek, by łączyły modlitwę z konkretną pomocą ludziom, zwłaszcza chorym, ubogim i pozostawionym samym sobie.



dziękczynne za beatyfikację sióstr męczenniczek i będą modlić się o nowe powołania do życia konsekrowanego.

Właśnie 2 lutego 1945 roku męczeńską śmierć poniosły w Lidzbarku Warmińskim błogosławione siostry Aniceta, Sabinella i Gebharda. Kilka dni wcześniej, 27 stycznia, w Kętrzynie zamęczone zostały błogosławione siostry Sekundina i Adelgard, a 21 stycznia w Olsztynie męczeńsko zginęły błogosławione siostry Krzysztofa i Liberia.

Z BRANIEWA W ŚWIAT I Z POWROTEM

Zgromadzenie Sióstr św. Katarzyny Dziewicy i Męczennicy powstało w Braniewie ponad 450 lat temu. Przez stulecia katarzynie były obecne w wielu warmińskich miasteczkach — prowadziły szkoły, szpi-

Styczeń to także czas pamięci o pierwszych siostrach męczenniczkach, które w 1945 roku zginęły m.in. w szpitalu miejskim w Olsztynie. W ostatnich miesiącach relikwie błogosławionych sióstr trafiają do kolejnych parafii, a katarzynie jeżdżą z ich świadectwem po archidiecezji. Po beatyfikacji piętnastu sióstr katarzynek w Braniewie pamięć o nich stała się jednym z najważniejszych wątków życia zgromadzenia.

Na tym tle Dzień Osób Konsekwowanych, 2 lutego, w święto Ofiarowania Pańskiego, tradycyjnie zwane świętem Matki Bożej Gromnicznej, brzmi tu szczególnie mocno. Tego dnia w Konkatedrze św. Jakuba w Olsztynie zostanie odprawiona msza święta pod przewodnictwem metropolity warmińskiego. Tuż przed nią katarzynie poprowadzą nabożeństwo

REKLAMA

Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52

www.gracjaolsztyn.pl



**Z tym
kuponem kupisz
bez marży***
Oferta ważna
do 14 lutego 2026 r.

Hurtownia
wprowadziła
na stałe

sprzedaż detaliczną

Serdecznie zapraszamy

- pon.-pt. 9.00-17.00
- sob. 9.00-15.00

* Do zakupu bez marży uprawniona tylko
kupon z papierowego wydania gazety.





tale, domy opieki, katechezę i dzieła charytatywne. Dziś pracują nie tylko na Warmii, ale też w innych częściach

Polski i za granicą, jednak klasztor przy ulicy Moniuszki w Braniewie pozostaje sercem zgromadzenia.

Niedzielne spotkanie przy pizzy ma być małym obrazem tego, czym katarzynki żyją na co dzień.

Z jednej strony modlitwa i pamięć obłogosławionych męczenniczkach, z drugiej śmiech, rozmowa i prosty

smak dobrze wypieczonego ciasta. Kto w niedzielę zajrzy do klasztoru przy Moniuszki, usłyszy jeszcze

jedno zdanie, które siostry powtarzają od czasów Reginy Protmann: Jak Bóg chce.

JAN BERDYCKI

REKLAMA

automotto 



Jesteśmy przedstawicielem **Autoryzowanej Sieci Handlowej Polcar**, najdłużej działającego dystrybutora części samochodowych w Polsce, dzięki czemu na co dzień oferujemy gamę produktów od kilkuset producentów z całego świata.

Kierując się filozofią uczciwego wyboru oferujemy często aż do **5 wariantów** części tego samego zastosowania.

Dzięki unikalnemu **systemowi oznaczeń jakościowych** oferowanego asortymentu umożliwiamy każdemu klientowi świadomy wybór towaru wg. najważniejszych dla niego kryteriów.

Zapraszamy do współpracy warsztaty samochodowe i sklepy motoryzacyjne!

AutoMotto

ul. Metalowa 3K, 10-603 Olsztyn

Tel: +48 89 722 29 80

E-mail: sprzedaz@auto-motto.pl



JAKOŚĆ
to świadomy wybór



www.automotto.pl

SĘDZIA, KTÓRY MA PRZECZYTAĆ 1,6 TYSIĄCA TOMÓW AKT: NIE JESTEŚMY PRZYGOTOWANI DO TAKICH SPRAW

Olsztyński sędzia Olgierd Dąbrowski-Żegalski, rozstrzygający sprawę karną, której akta liczą 1,6 tysiąca tomów, czyli około 320 tysięcy kart, ocenił, że polskie sądownictwo nie jest procesowo przygotowane do prowadzenia tego typu spraw. Akta nie są zdigitalizowane, a jedynie część jest zeskanowana.

Sąd w Olsztynie pod koniec 2025 roku otrzymał akta pod wieloma względami rekordowej w polskim wymiarze sprawiedliwości sprawy. Prokuratura Regionalna w Gdańsku zarzuciła 22 osobom m.in. udział w zorganizowanej grupie przestępczej, pranie brudnych pieniędzy oraz przestępstwa skarbowe polegające na urządzaniu i prowadzeniu bez koncesji zbiorowego uczestnictwa w grach hazardowych na automatach.

Sprawa jest wielowątkowa i liczy blisko 1,6 tysiąca tomów akt, czyli około 320 tysięcy kart dokumentów. Akt jest tak duży, że przywieziono je ciężarówką. W sądzie zajęły całe pomieszczenie – poukładano je od góry do dołu na regałach ustawionych przy każdej ze ścian.

– Każdą kartkę muszę przeczytać, zobaczyć, co na niej jest. Muszę to robić fi-

zycznie, biorąc każdy tom akt do ręki, bo one są w tradycyjnej, papierowej formie. Jedynie akt oskarżenia jest w kilku plikach, ale to są po prostu zeskanowane strony, a nie dokument, w którym ja mogę np. wyszukiwać po nazwisku to, co dotyczy danej osoby – wyjaśnia sędzia Dąbrowski-Żegalski, którego wylosowano do prowadzenia tej sprawy. Zdaniem sędziego trudno nazwać digitalizacją skanowanie wydruku.

– Nie jesteśmy procesowo przygotowani, mówię o systemie, do prowadzenia tego rodzaju spraw. (...) Mamy procedurę, jaką mamy. Ona ulegała zmianie, są wprowadzone nowe instrumenty, ale de facto źródło, czyli jądro procesu, to są lata 90. XX w. – ocenia.

Podkreśla przy tym, że tak są traktowane wszystkie sprawy karne, np. w procesach o zabójstwo sąd często więcej czasu traci na rozwa-

żanie np. na temat zniszczenia mienia, do którego przy okazji doszło. I nie ma tu znaczenia, że kara, jaką sąd wymierzy oskarżonemu, będzie nie za zniszczenie mienia, a za zabójstwo. W tej sprawie zdaniem sędziego jest podobnie. W akcie oskarżenia figurują i poważne przestępstwa, i te mniejszej wagi. To też ma wpływ na jej obszerność.

– U nas pokutuje zasada legalizmu. Ta zasada legalizmu nakazuje nie odpuścić za żadne przestępstwo. Nie skupiamy się na poważniejszych zarzutach, tych zagrożonych wyższą karą. Nawet te drobniejsze czyny roztrząsamy z tą samą dokładnością. Tracimy z oczu ten element, który jest najistotniejszy – uważa sędzia Dąbrowski-Żegalski.

I podkreśla, że tak duże sprawy uniemożliwiają spełnienie podstawowego celu procesowego. – Trzeba pamiętać, że cel procesowy,

który wynika z pierwszych artykułów Kodeksu postępowania karnego, mówi, że postępowanie powinno być rozpoznane bez zbędnej zwłoki, w rozsądnym terminie. Ja przez miesiąc przeczytałem zarzuty wobec 4 osób. Każda ma po 10 tysięcy zarzutów. Każdą nielegalną maszynę ujęto w osobnym zarzucie – wyjaśnia sędzia, który nie jest w stanie przewidzieć, jak długo będzie czytał te 320 tysięcy kart. – Proszę pamiętać, że mam i inne sprawy w referacie i je też muszę w rozsądnym terminie przeprowadzić. I im też muszę poświęcić uwagę – podkreśla.

W jego ocenie może w tej sprawie dojść do przedawnienia się części zarzutów, zanim dobiegnie ona końca. – A jak wyrok zapadnie za kilka lat, to i tak już nikt nie będzie o niej pamiętał – dodaje.

Nad sprawą kilka lat pracował zespół śledczy, a do jej rozpoznania jest jeden sędzia. Zapytany, dlaczego sprawy nie podzielono na kilka mniejszych, odparł, że tak zdecydowali śledczy.

Sąd już wychwycił w aktach, że przechowywanie dowodów rzeczowych tej sprawy kosztuje 1,2 miliona złotych rocznie, dlatego chce sprzedać automaty hazardowe, zanim ruszy proces, by nie generować kosztów. Zapowiedziano także negocjacje ws. kosztów wynajęcia hal do trzymania tych maszyn.

Pierwotnie sprawa trafiła do Elbląga. Tamtejszy sąd dopatrzył się, że pierwsze śledztwo wszczęto na obsza-

rze działania Sądu Okręgowego w Olsztynie, dlatego przewieziono akta do tej instytucji. Zarzuty dotyczą przestępstw w całym kraju. Wszyscy oskarżeni są na wolności.

Według ustaleń prokuratora czyny zarzucane oskarżonym miały być popełnione w latach 2015-2017 w różnych miejscowościach na terenie Polski (w tym na terenie województwa warmińsko-mazurskiego) i poza jej granicami w krajach Unii Europejskiej. Ta zorganizowana grupa w wyniku prowadzonej działalności przestępczej miała osiągnąć korzyści majątkowe sięgające około 450 milionów złotych. (PAP)

TO BYŁ SPRAWDZIAN UMIEJĘTNOŚCI I CHARAKTERU

Żołnierze 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygady Obrony Terytorialnej stanęli do wymagającej rywalizacji podczas żołnierskiego wieloboju. Zawody potączyły sportową rywalizację z doskonaleniem kluczowych kompetencji wojskowych.

Głównym elementem zorganizowanych w Giżycku zawodów był tor przeszkód, który uczestnicy musieli pokonać w jak najkrótszym czasie. Rywalizacja łączyła w sobie elementy siłowe i zręcznościowe, co wymagało od zawodników nie tylko wytrzymałości i dobrej kondycji fizycznej, ale również opanowania, determinacji i umiejętności radzenia sobie z narastającym zmęczeniem. Każda sekunda miała znaczenie, a precyzja wykonania zadań często decydowała o ostatecznym wyniku.

Organizatorzy podkreślali, że celem wydarzenia



było nie tylko wyłonienie najlepszych zawodników czy batalionów 4WMBOT, lecz przede wszystkim podniesienie poziomu wyszko-

lenia żołnierzy oraz zbudowanie ducha zespołowego. Rywalizowano w atmosferze wzajemnego wsparcia i zdrowej konkurencji.

Dla żołnierzy brygady udział w żołnierskim wieloboju był okazją do sprawdzenia swoich możliwości, wymiany doświadczeń oraz wzmocnienia więzi koleżeńskich. Takie inicjatywy wpisują się w misję Wojsk Obrony Terytorialnej, łącząc gotowość operacyjną z kształtowaniem postaw odpowiedzialności i zaangażowania.

Organizatorzy zapowiadają kolejne edycje, które – jak pokazuje tegoroczne wydarzenie – cieszą się dużym zainteresowaniem i realnie przyczyniają się do podnoszenia sprawności oraz profesjonalizmu żołnierzy.

DOCENILI NASZE PAMIĄTKI



Regionalne inspiracje podbijają ogólnopolskie konkursy. Laureaci konkursu Pamiątka Regionu Warmii i Mazur 2025, organizowanego przez samorząd województwa warmińsko-mazurskiego, zostali wyróżnieni w prestiżowym konkursie Pamiątka z Polski (Polish Souvenirs) za wyjątkowe projekty łączące tradycję z nowoczesnym designem. W kategorii biżuterii trzecie miejsce zajęła praca Justyny Piotrowskiej „Baba pruska – pierścionek”, nowoczesna interpretacja archeologicznego dziedzictwa regionu. W kategorii pamiątki narodowej wyróżniono „Statuetkę – popiersie bociana” autorstwa Janusza Drapały, wykonaną w drewnie. „Sukces naszych laureatów pokazuje, że regionalne wzornictwo to nie tylko ozdoba, ale także istotny element budowania marki turystycznej Warmii i Mazur” – podkreślają organizatorzy konkursu Pamiątka Regionu Warmii i Mazur 2025. „Pamiątki wysokiej jakości wzbogacają ofertę turystyczną regionu i odpowiadają na rosnące oczekiwania turystów poszukujących autentycznych, unikatowych doświadczeń”.

Konkurs pamiątek turystycznych Pamiątka z Polski (Polish Souvenirs) organizuje redakcja TTG Polska pod honorowym patronatem Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Polskiej Organizacji Turystycznej.



Osobowości Roku 2025 mieszkają koło nas

Dobre historie dzieją się obok nas - i zasługują na uwagę. To właśnie dlatego powstał plebiscyt Osobowość Roku. Ta akcja to opowieść o ludziach, którzy zmieniają naszą małą ojczyznę.

Ważne sprawy rozgrywają się nie tylko na wielkich scenach, ale też lokalnie. Wśród ludzi, którzy na co dzień działają w swojej małej ojczyźnie. W niej pracują, pomagają, tworzą, uczą, organizują. To właśnie te działania - często niedostrzegane szerzej przez innych - składają się na sens plebiscytu Osobowość Roku.

To tradycyjna nagroda, która od wielu lat jest co roku przyznawana laureatom wielkiego plebiscytu. Jest on organizowany w całej Polsce przez dzienniki regionalne i serwisy internetowe wydawnictwa Polska Press. To bardzo prestiżowe, ogólnopolskie wydarzenie. Cały plebiscyt zakończy uroczysta gala na Zamku Królewskim w Warszawie, a laureaci zostaną uwiecznieni na kartach wyjątkowego albumu.

Plebiscyt prowadzony jest jednocześnie we wszystkich województwach w kraju, oczywiście w naszym także. To właśnie u nas lokalni bohaterowie

dnia codziennego i ich historie zostają nazwane, opisane i pokazane szerzej - jako zbiór indywidualnych postaw, inicjatyw i wyborów, które realnie wpływają na życie innych. Kandydatów do nagród nominuje kolegium redakcyjne, a także Czytelniczki i Internauci, których głosami prestiżowe tytuły zostaną przyznane w sześciu kategoriach. Dzieje się to najpierw osobno w miastach i powiatach naszego regionu, a następnie na szczeblu województwa. I teraz właśnie jest ten czas, w którym uwaga skupia się na uczestnikach plebiscytu i ich drodze. Na tym, co robią i dla

czego robią to właśnie w ten sposób. - Właśnie zaczął się trzeci tydzień głosowania w akcji. Prowadzone jest w sześciu kategoriach: Kultura; Działalność społeczna i charytatywna; Biznes i Przedsiębiorczość; Polityka, samorządność i społeczność lokalna; Innowacje/Nowe Technologie oraz Nauka - bo Osobowość Roku to nie jest jeden typ działalności. To nie jest jedna definicja sukcesu. To wspaniała różnorodność doświadczeń, różnych środowisk, a także skali działania i motywacji. Łączy je jednak wspólny mianownik: pasja, zaangażowanie, wiara i konsekwencja

w działaniu - wyjaśnia Daria Jankiewicz-Kaczmarek, odpowiedzialna za organizację plebiscytu w całej Polsce.

Dziś prezentujemy kolejne sylwetki osób, których działania zostały zauważone w tegorocznej edycji. Każda z tych historii jest inna, ale wszystkie składają się na opowieść o ludziach, którzy swoim zaangażowaniem nadają sens codzienności i realnie wpływają na swoje otoczenie. To ten moment, w którym historie ludzi mieszkających koło nas wychodzą z codzienności i zostają zauważone. Pokazują, że zmiana zaczyna się blisko.



LIDERZY PLEBISCYTU PO KOLEJNYM TYGODNIU GŁOSOWANIA

Biznes



● **KAROLINA KACZYŃSKA**, współwłaścicielka firmy Przyjazna Energia na Warmii i Mazurach, Bartoszyce, powiat bartoszycki. Nominacja za wieloletnie wspieranie mieszkańców Warmii i Mazur w walce o czyste powietrze i niższe rachunki poprzez rzetelną pomoc w programie „Czyste Powietrze” oraz promowanie nowoczesnych, przyjaznych środowisku rozwiązań.

Działalność społeczna i charytatywna



● **WOJCIECH DUSZAK**, wolontariusz, działacz społeczny, Bartoszyce, powiat bartoszycki.

Nominacja za działanie na rzecz osób uzależnionych i bezdomnych na terenie całego województwa warmińsko-mazurskiego.

Innowacje / nowe technologie



● **prof. dr hab. Elżbieta Zębek**, wykładowca Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn.

Nominacja za prowadzenie interdyscyplinarnych badań nad ochroną zasobów wodnych oraz wykorzystaniem bioindykatorów do oceny jakości jezior i rzek.

Kultura



● **DANIEL RUPIŃSKI**, muzyk, Olsztyn.

Nominacja za zaangażowanie w życie Olsztyna; za odgrywanie hejnalu Olsztyna „O Warmii moja mila”.

Nauka



● **DR HAB. MICHAŁ BORACZYŃSKI**, wykładowca Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, Olsztyn. Nominacja za badanie związków między stanem odżywienia, procesem zapalnym a wzorami żywienia pacjentów onkologicznych oraz za analizowanie wpływu czynników żywieniowych i stylu życia na przebieg niedrobnokomórkowego raka płuca.

Polityka, samorządność i społeczność lokalna



● **FABIAN ANDRUKAJTIS**, wójt, Lidzbark Warmiński, powiat lidzbarski.

Nominacja za wybitne osiągnięcia w zarządzaniu lokalną społecznością, poprawie jakości życia mieszkańców oraz za inicjatywy, które znacząco przyczyniają się do rozwoju gminy.

Nie boi się prosić ludzi o pomoc. Po prostu nie ma takiej niemożliwości, która byłaby niemożliwa!

Paweł Borowski (działacz społeczny, Lidzbark) nie pozostaje obojętny na potrzeby innych. Angażuje się w zbiórki charytatywne, licytacje i udzielanie natychmiastowego wsparcia.

Czy zawsze realizował swoje plany w sposób, który dziś tak doceniają nasi Czytelnicy? Co w tym pomagało? A może był jakiś konkretny moment w Jego życiu, który okazał się punktem przełomowym - jeśli tak, jaki? Okazuje się, że w Jego życiu długo zawsze była tylko

praca, dom, praca, dom... - Podczas pewnej akcji charytatywnej w naszym mieście, pod tytułem „Złom na wagę życia”, potrzebne było zbierać złom. A że mam busa, to powiedziałem sam sobie, że czemu nie pomóc. I tak się zaczęło - wspomina pan Paweł.

Najpierw była pomoc Julce, potem pomoc Marcie chorej na białaczkę - i tu akurat pełen sukces, wyzdrowiała! - Były też upadki... Pomoc Pawłowi z Olsztyna czy Klindze z Gródek... Niestety, pieniądze to nie wszystko w niektórych przy-

padkach - mówi. Co daje Mu dobrą energię do wprowadzania zmian, realizowania planów, które tak pozytywnie wpływają na otoczenie? Czy jest coś, co szczególnie napędza codzienne działania? - Tylko jedno: rodzina - wyznaje.

Wiele osób uważa pana Pawła za inspirację do działania. A kto w Jego życiu pełnił podobną rolę? - Mój kolega, którego poznałem przy pierwszej akcji. To on pokazał jak trzeba niewiele, żeby pomóc - wyjaśnia.

Mówi o ogromnej roli muzyki. Wpływa na emocje, łączy, uczy i po prostu daje radość

Od dziecka muzykował, a w wieku 11 lat grał już w zespole muzycznym. Muzyka była dla Niego naturalną przestrzenią, w której czuje się najlepiej.

- Najbardziej pomagali mi ludzie. Ci, którzy dawali mi szansę i oczekiwali ode mnie profesjonalizmu. Gdy jako kawaler jeździłem do mojej przyszłej żony do Dąbrowna, tutaj przyjechał proboszcz i zaproponował mi pracę organisty, a GOK Dąbrowno zaprosił do prowadzenia zajęć wokalnych. Żeby robić to

rzetelnie, ukończyłem Akademię Szkolenia Muzyków Kościelnych w Olsztynie i zdobyłem certyfikat trenera wokalnego - mówi Przemysław Kowalski (kierownik muzyczny zespołów ludowych Dybżaki i Rańtoki, Dąbrowno). Współpracował z GOK Iłowo, gdzie należało do Niego prowadzenie studia nagraniowego oraz zajęć wokalnych, dlatego ukończył kursy z miksu, masteringu i produkcji muzycznej. Następnie była współpraca z GOK Płośnica, gdzie po raz pierwszy powierzono Mu prowadzenie ze-

społu ludowego „Echo” ze Skurpia. - Było to nowe doświadczenie i pierwszy krok w stronę folkloru, no i nauka gry na akordeonie - wspomina. Zaoferowano Mu pracę na etacie w Gminnym Ośrodku Kultury w Gierzwaldzie jako animator i instruktor muzyczno-wokalny, później menadżer. Codzienna praca z dziećmi i młodzieżą nauczyła Go, że nauczanie to nie tylko technika, ale też rozmowa, budowanie pewności siebie, praca nad samym sobą, cierpliwość i wspieranie ludzi.

Czytaj więcej o akcji na www.gazetaolsztynska.pl/osobowosc

POLITYCZNI LIDERZY KOMENTUJĄ

W NASZYM COTYGODNIOWYM CYKLU POLITYCZNI LIDERZY Z WARMII I MAZUR KOMENTUJĄ WYDARZENIA MIJAJĄCEGO TYGODNIA BĄDŹ ODNOSZĄ SIĘ DO KWESTII, KTÓRE UZNAJĄ ZA WARTĘ SPOŁECZNEJ UWAGI. REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA TREŚĆ PONIŻSZYCH KOMENTARZY.



JACEK PROTAS
poseł do Parlamentu
Europejskiego (Koalicja
Obywatelska)

Decyzja Komisji Europejskiej o zaakceptowaniu polskiego planu w ramach programu Safe to jeden z najważniejszych sygnałów ostatnich lat świadczących o realnym wzmocnieniu bezpieczeństwa Unii Europejskiej. Polska uzyska dostęp do 43,7 mld euro, czyli największej puli w całej Wspólnocie, co wyraźnie potwierdza jej kluczową rolę w europejskiej architekturze obronnej. Zgłoszony przez polski rząd plan obejmuje 139 projektów obronnych i modernizacyjnych, które uzyskały pozytywną ocenę Komisji Europejskiej i zostały przekazane do formalnego zatwierdzenia przez

Radę UE. Bruksela uznała je za zgodne z celami programu Safe, którego głównym zadaniem jest wzmocnienie zdolności obronnych państw członkowskich w obliczu nowych zagrożeń. Ministerstwo Obrony Narodowej wskazuje, że wśród priorytetów znalazły się między innymi projekty realizowane w ramach programu Tarcza Wschód, obejmujące rozwój infrastruktury wojskowej i logistycznej, wzmocnienie systemów bezpieczeństwa oraz inwestycje o strategicznym znaczeniu. Duża część środków trafi więc bezpośrednio na wschodnią granicę Polski. Dla województw warmińsko-mazurskiego i podlaskiego oznacza to konkretne inwestycje na przygranicznych terenach, takie jak drogi o znaczeniu obronnym, nowa infrastruktura wojskowa, systemy bezpieczeństwa oraz nowe miejsca pracy. Jest to decyzja o jednoznacznym strategicznym znaczeniu, ponieważ po raz pierwszy bezpieczeństwo wschodniej flanki Polski zostaje w tak szerokim zakresie włączone do europejskiej polityki bezpieczeństwa i obronności.



URSZULA PASŁAWSKA
posłanka
(Polskie Stronnictwo
Ludowe)

Mam dla Państwa dobrą wiadomość: na ostatnim posiedzeniu Sejmu przeszedł dwie ustawy autorstwa Stefana Krajewskiego, ministra rolnictwa. Pierwsza – o aktywnym rolni-

ku. Dzięki niej większe wsparcie trafi do gospodarzy, którzy ciężko pracują na roli, a nie do „rolników” z Marszałkowskiej. Porządkujemy też finansowe zasady przy dzierżawach. Druga – o ochronie polskiego rolnictwa, która utrudni przejmowanie gruntów przez zagraniczne podmioty. Polska ziemia w polskich rękach. I są też konkrety.

W budżecie na 2026 rok zaplanowaliśmy 76 mld zł na rolnictwo – o 9 mld zł więcej niż w ostatnim roku naszych poprzedników. Nasz cel? Rolnik ma spokojnie produkować, inwestować i planować przyszłość. A państwo ma stać po jego stronie – tak jak to robi Polskie Stronnictwo Ludowe.



MARCIN KULASEK
minister nauki i szkolnictwa
wyższego (Nowa Lewica)

Konferencja prasowa poświęcona nowej odsłonie programu dla młodych naukowców to ważny moment dla całego środowiska akademickiego. Rozpoczynamy bowiem „Lider Up” – program, który

odpowiada na realne potrzeby współczesnej nauki i wzmocnienia kompetencji młodych badaczy oraz badaczy w samodzielnym prowadzeniu projektów o wysokim potencjale wdrożeniowym. To także kolejny krok w stronę skutecznego łączenia nauki z gospodarką. Nowa formuła programu jest odpowiedzią na dynamicznie zmieniające się realia. Dziś wiemy już, że samo finansowanie badań nie wystarcza, aby skutecznie konkurować na arenie międzynarodowej. Coraz większego znaczenia nabiera przygotowanie mło-

dych naukowców do długofalowych wyzwań – zarówno tych naukowych, jak i organizacyjnych czy rynkowych. Współpraca nauki z biznesem nie jest dodatkiem, lecz warunkiem realnego sukcesu. Dlatego z dużą nadzieją patrzę na program „Lider Up” jako przestrzeń, w której młodzi naukowcy zdobywają pierwsze doświadczenia w realizacji projektów badawczych i uczą się zarządzania zespołem oraz odpowiedzialnego planowania rozwoju swoich pomysłów.

W odświeżonej edycji programu stawiamy również na biznesowe podejście do badań. Zależy nam na tym, aby efekty pracy polskich naukowców trafiały do gospodarki i realnie wspierały jej rozwój. Chcemy także zachęcać przedsiębiorców do inwestowania w badania i rozwój, pokazując, że po stronie nauki stoją kompetentni, wiarygodni i dobrze przygotowani partnerzy. „Lider Up” to inwestycja w przyszłość polskiej nauki i innowacyjnej gospodarki.



PIOTR LISIECKI
(Konfederacja/Ruch
Narodowy)

Polski rząd, pod kierownictwem Ministerstwa Cyfryzacji, rozpoczął wdrażanie

wyroku Trybunału Sprawiedliwości UE (TSUE) z 25 listopada 2025 roku, który nakazuje uznawanie w administracji publicznej małżeństw jednoosobowych zawartych w innych krajach Unii Europejskiej. Szef resortu Krzysztof Gawkowski zapowiedział, że zmiany wprowadzone zostaną poprzez rozporządzenie w ciągu 8 miesięcy, bez potrzeby nowelizacji konstytucji czy ustaw, i obejmą neutralne płciowo określenia w dokumentach, takie jak „pierwszy małżonek” i „drugi małżonek” zamiast „kobieta” i „mężczyzna”.

Lewicowo-liberalny rząd Tuska poprzez zwykłe rozporządzenie próbuje przemić uznawanie związków jednoosobowych, lekceważąc konstytucyjną definicję małżeństwa jako związku kobiety i mężczyzny. Pod pretekstem wyroku TSUE demoluje się tradycyjne pojęcie małżeństwa, bez żadnych konsultacji społecznych i debaty parlamentarnej. Domagamy się natychmiastowego wstrzymania tych zmian. To nie jest postęp, lecz zamach na fundamenty zdrowego społeczeństwa.



JERZY SZMIT
(Prawo i Sprawiedliwość,
prezes Fundacji
im. Piotra Poleskiego)

Jest jedna sprawa w Olsztynie do bólu konkretna – szubienice. Prezydent Robert Szewczyk razem z Piotrem Grzymowiczem twardo bronił szubienic. W kampanii wyborczej już prawie dwa lata temu jednak obiecywał, że szubienice znikną. Po wyborach

sprawa okazała się bardziej złożona. Zamiast decyzji o rozbiórce, a przecież to nakazuje wyrok sądu, ponownie ruszyły dyskusje. Ostatnio Szewczyk obiecał, że ogłosi konkurs na, uwaga, „zdekonstruowanie” ideowe szubienic. Na razie nie na samo „zdekonstruowanie”, ale na pomysł, jak to zrobić Swoją drogą to słowo musiał Szewczykowi podsunąć mędrzec w czerwonym sweterku – Robert Traba, bo jest specjalistą od wymyślania nazw takich projektów. A szubienice powinny być, tak jak Szewczyk, uśmiechnięte. Szewczyk pisze kolejny akt komedii na motywach powiedzenia Lecha Wałęsy „Jestem za, a nawet przeciw”. Cel jest oczywisty: skoro Sowieta szubienice postawił,

mają stać. Na razie z konkretów Szewczyk wypucował za publiczne pieniądze koszmarny monument, aby godnie się prezentował. Mimo że zabyt-kiem nie jest i na widokówkach z Olsztyna też go nie ma. Jakiś czas temu jeszcze Grzymowicz powołał komitet mędrców, którzy mieli radzić, co zrobić z szubienicami. Przyszedł Szewczyk, a oni dalej się spotykają, kawę i herbatę piją, paluszki słone w ratuszu przegryzają. Chcą w tym uczestniczyć, ich sprawa. Dziwię się tylko tak zwanym reprezentantom prawej strony, którzy swoją obecnością mają dowodzić, że nad dalszym losem szubienic radzi bez końca szerokie grono różnorodnych mędrców. Czy warto robić z siebie paprotkę?

30 stycznia - 5 lutego 2026

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura

INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek

20:30

TVP 1

Kruk z Tower
Spektakl teatralny, Polska, 2025

Nastoletni Kostia po śmierci ojca żyje w konflikcie z matką. Wolny czas spędza przed komputerem, pali nienawiścią do świata i rodziny. Matka zaniepokojona jego stanem postanawia przeprowadzić niecodzienny eksperyment. Tworząc fałszywe konto na Facebooku, nawiązuje z synem kontakt, którego nie doświadcza w rzeczywistości. Wirtualna relacja pomiędzy Toffi a Krukiem z Tower przeradza się w szczerą rozmowę. Jednak czy ryzykowna gra, którą podejmuje matka, aby odzyskać syna, ma szansę przerodzić się w prawdziwą więź?

Piątek

21:55

TVN 7

List w butelce
Obyczajowy, USA, 1999

Dziennikarka Theresa Osborne (Robin Wright Penn), która jest tuż po rozwodzie, rzuca się w wir pracy. Pewnego dnia w jej ręce trafia list znaleziony na plaży w zakorkowanej butelce. To piękny i wzruszający list miłosny, którego autor podpisuje się jedynie inicjałem. Theresa postanawia odnaleźć tajemniczego nadawcę. Film powstał na motywach noszącej taki sam tytuł powieści Nicholasa Sparksa.

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 20:00

Wtorek

20:00

TVN 7

Odważna
Sensacyjny, USA/Australia, 2007

Młoda dziennikarka radiowa, Erica (Jodie Foster), wiecież szczęśliwe życie w Nowym Jorku - ma ciekawą pracę i narzeczonego, którego szalenie kocha. Pewnego wieczoru jej życie zmienia się w koszmara - oboje z narzeczonym padają ofiarami napadu, chłopak ginie, a ona przeżywa cudem. Od tej pory życie Eriki zmienia się w piekło, dziewczyna boi się wychodzić na ulicę, chodzić do pracy... Wreszcie zdesperowana kobieta kupuje pistolet. I zaczyna polować na przestępców...

Sobota

21:25

TVP 1

Łęk
Dramat, Polska/Niemcy/Szwajcaria, 2023

Małgorzata kontroluje każdy aspekt swojego życia. Mocno stąpa po ziemi, jest zdecydowana i zorganizowana. Wszystko poświęciła karierze. Młodsza siostra, Łucja, jest jej przeciwieństwem - spontaniczna, czasem zagubiona. Choć ich życiowe drogi często biegną w odmiennych kierunkach, dziś splatają się podczas najważniejszej podróży. Małgorzata jest nieuleczalnie chora, a Łucja ma ją zawieźć do renomowanej kliniki w Szwajcarii. Dla Małgorzaty ma to być ostatnia droga. Łucja wierzy, że przekona siostrę do zmiany decyzji i podjęcia walki o życie.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:10

Środa

20:00

TVP KULTURA

Sonata
Dramat biograficzny, Polska, 2021

Poruszająca autobiograficzna historia Grzegorza Płonki (Michał Sikorski). Niesłyszący chłopiec marzy o grze na fortepianie. Po latach spędzonych w kompletniej ciszy, dzięki uporowi rodziców (Małgorzata Foremniak, Łukasz Simlat), wspierci życzliwych ludzi i zabiegowi wszczęcia implantu w Instytucie profesora Henryka Skarżyńskiego (Jerzy Stuhr) odzyskuje słuch i chce spełnić swoje największe marzenie - zagrać „Sonatę Księżycową” Beethovena.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 23.15

Niedziela

14:55

TVP KULTURA

Dyktator
Dramat, komedia, USA, 1940

Chaplin ukazuje istotę hitleryzmu i tragedii Żydów ukazując to wszystko na przykładzie Tomanii (Germanii) i jej przywódce Hynkela (Hitlera). Sam reżyser wcielił się w rolę Hynkela oraz żydowskiego fryzjera, który poprzez swoją naiwność ciągle pakuje się w kłopoty. Praca nad nowymi technologiami wojennymi, prześladowania Żydów, dyktatura i przypadkowość miejsca narodzin, ukazują jak różny może spotkać los ludzi, którzy tak naprawdę niczym się początkowo nie różnią.

Czwartek

22:05

TVN

Słodki listopad
Melodramat, USA, 2001

Sara (Charlize Theron) jest piękna, niezależna i celowo unika stałych związków. Nie wiąże się z żadnym mężczyzną na dłużej, niż na jeden miesiąc. Nelson (Keanu Reeves) jest jednym z tych mężczyzn, których wybrała Sara. Jego czas przypada na listopad. Żadne z nich nie spodziewało się czegoś więcej, niż tylko przygody. Jednak życie pokierował o ich losem według własnych planów. Niestety, kolejny raz upragniona, prawdziwa miłość pojawiła się, jak nieproszony gość, nie w porę. Remake noszącego taki sam tytuł filmu, który w 1968 roku wyreżyserował Robert Ellis Miller.

PIĄTEK • 30 stycznia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacja 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Nieposkromione Wielkie Jeziora - dok., Austria, Kan., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporteryz - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, 2023
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

18:10 Klan - telenowela TVP

18:45 Akacja 38 - serial, 2018

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Zaraz wracam - serial, 2026

21:10 Komisarz Alex - serial krym.

22:10 Sekielski wieczorową porą - talk-show

23:15 Polowanie - dram., Polska, 2023

01:20 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022

02:55 Sekielski wieczorową porą - talk-show

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026

20:45 Postaw na milion - teleturniej

21:45 To jest grane - muzyczny

22:20 Słowa od serca

22:25 Kino relaks: Legalna blondynka - komedia, USA, 2001

00:15 Szef roku - kom., Hiszp., 2021

02:25 Księgarnia w Paryżu - obycz., Franc., Włochy, 2021. Życie Vincenza kręci się wokół miłości do książek oraz dotkniętej niepełnosprawnością córki Albertyny.

04:10 Akacja 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Kartoteka - serial dokumentalno-kryminalny
14:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2004. Z pilnie strzeżonego więzienia, z Azkabanu, ucieka morderca i sługa Syriusz Black. Harry dowiaduje się, że może na niego liczyć.

23:10 Szogun - miniserial

00:55 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:10 Nieobecni 2 - serial, Polska. 15 lat temu córka Kasia wyszła z domu i już do niego nie wróciła.

04:05 Uwaga! - program interwencyjny

04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

05:15 Nauka jazdy - reality show

21:45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć - sens., USA, 2018. Thomas staje na czele grupy zbiegłych Streferów. Jeśli mają ocalić swoich przyjaciół, muszą wkraść się do legendarnego Ostatniego Miasta - kontrolowanego przez Dreszcz labiryntu.

00:55 Drapacz chmur - sens., USA, 2018. Emerytowany dowódca oddziału ratunkowego FBI, obecnie ekspert ds. bezpieczeństwa drapaczy chmur z misją w Hongkongu.

03:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Kisielewski - mag.
07:40 Wśród Huculów - dokument, Polska, 2016
08:20 Mieszczanie żywiecy - Wiesław - dok., 2021
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
10:45 Wolfgang Amadeusz Mozart - koncert, 2023
11:15 Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki
12:25 Mów mi Kate - dok., 2023
14:05 Kulturalni - magazyn
14:55 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan - rep.
15:15 Złote koło - krym., 1971
17:05 Czesław Niemen - dok., Franc., 2015
20:00 Samuraj - thriller, Franc., Włochy, 1967

21:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn

22:50 Scena alternatywna: Koncert Jubileuszowy - Mazolewski, Porter

23:15 Anna i Wilki - dramat obyczajowy, Hiszp., 1973

01:10 Noc krótkich filmów - Funeralia - Ludwik I. Barani król

01:50 Więcej niż fikcja - Sean Penn, amerykański wchryzciel - dokument, Franc., 2024

02:55 Mody Polskie - Wrocław - reportaż

03:40 Wśród Huculów - dok., Polska, 2016

04:25 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn

04:55 Teledysk

TVN 7

05:10 Ten moment - program obycz.
05:45 Szkoła - program obycz.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:45 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Kolory miłości - melodramat, Kan., 2021. Bibliotekarka traci pracę i przenosi się do rodzinnego miasteczka. Tam angażuje się w walkę o ocalenie hotelu brata.

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny.
20:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
22:05 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Polska, 2002
00:20 STOP Drogówka - serial policyjny
01:25 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:25 Hardkorowy lombard
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubię disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

21:55 List w butelce - obycz., USA, 1999. Dziennikarka Theresa Osborne, która jest tuż po rozwodzie, rzuca się w wir pracy. Pewnego dnia w jej ręce trafia list znaleziony na plaży w zakorkowanej butelce.

00:40 Śmiertelna głębia - sens., USA, Wlk. Bryt., RPA, Niemcy, Franc., 2012. Kate jest ekspertem od rekinów. Dostaje lukratywną i jednocześnie ryzykowną propozycję nurkowania wśród niebezpiecznych drapieżników.

03:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zającą

04:05 Dorota was urządzi 3 - program lifestyle'owy

09:35 Św. na każdy dzień 09:45 Jestem Mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Głos Polski 11:35 Natura et Homo 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Naszym powołaniem jest świętość 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Boga 15:02 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:40 Zwolenie 16:55 Śp. ks. Peszkowski 17:30 Łączy Nas Historia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Westerplatte 18:45 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl df96eae281

SOBOTA • 31 stycznia	
TVP 1	TVP 2
04:05 Republika Dzieci - film familijny, 2021 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:55 Ranczo - serial obycz. - polska, Niemcy, Szwajcaria, 2023. Małgorzata kontroluje każdy aspekt swojego życia. Siostra łucja przeciwnie. Ich drogi splatają się podczas najważniejszej podróży. ● 09:55 Komisarz Alex - krym. 10:55 Ojciec Mateusz - krym. 11:55 Gwiazdy w południe - Prawdziwe miasto - western, USA, 1969 14:10 Nie bądź ślepy na ślepowrona, 2024 15:05 Tajemnice kulturowych seriali - dok., 2025 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 Żona dla Polaka - reality show	05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno - detektywistyczny 12:05 Postaw na milion - teleturniej 13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 14:00 Familia da - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial obycz., Turcja, 2024 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Krew z krwi - serial, 2024 21:25 Hit na sobotę - Lek - fab., polska, Niemcy, Szwajcaria, 2023. Małgorzata kontroluje każdy aspekt swojego życia. Siostra łucja przeciwnie. Ich drogi splatają się podczas najważniejszej podróży. ● 23:15 Kaznodzieja z karabinem - dram., USA, 2011 01:30 Polowanie - dram., polska, 2023 03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	18:50 Słowo na niedzielę 19:00 Informacje kulturalne 19:25 Rodzinka.pl - serial kom. 20:00 The Voice Senior - odc. Nokaut cz. I - widowisko muzyczne 21:30 The Voice Senior - odc. Nokaut cz. II - widowisko muzyczne 22:55 Słowa od serca 23:05 Coco Chanel - film biograficzny, Belgia, Franc., 2009. Początki kariery żądnej sławy i sukcesu Coco Chanel, a także jej życie prywatne, pragnienie wielkiej miłości, zmaganie się z samotnością. ● 01:05 Morderstwa w Montauban - film kryminalny, Franc., 2024 02:50 Akacja 38 - serial

NIEDZIELA • 1 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:45 Jmienienny - serial, 1986 09:55 Ojciec Mateusz - krym. 10:55 Komisarz Alex - krym. 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Pielgrzymi Nadziei - Wysoki Zamek - reportaż 13:05 BBC w Jedynce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023 14:10 Dom - serial, 1980 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:35 U Pana Boga w Królowym Moście 18:40 Jaka to melodia? - muz.	04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 11:10 The Voice Senior - odc. Nokaut cz. I - widowisko muzyczne 12:35 The Voice Senior - odc. Nokaut cz. II - widowisko muzyczne 14:00 Familia da - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 16:15 Pamiętaj Ciebie z tamtych lat - Wojciech Trzciński - widowisko
19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 U Pana Boga w Królowym Moście 21:25 Żona dla Polaka - reality show 22:25 Zakochana Jedynka - Romans na godziny - dram., USA, 2014. Początkujący pisarz s potyka na ulicy Francuzkę, Arielle. Umawiają się na wspólne zwiedzanie Muzeum Guggenheima. 00:10 Lek - fab., polska, Niemcy, Szwajc., 2023 ● 01:55 Prawdziwe miasto - western, USA, 1969 04:10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	17:15 Hrabia Monte Christo - serial kostiumowy, Włochy, Franc., 2024 18:15 Pan Mama - serial kome diowy, 2026 18:55 Legaina blondynka - kom., USA, 2001 20:40 Gwiazdy w akcji - Podejrzani - fab., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 1995 22:30 Słowa od serca 22:40 Piotr Cugowski na dobry wieczór - widowisko muzyczne 23:45 Krucjata - Prawo serii - serial kryminalny, Polska, 2020 00:50 Coco Chanel - film biograficzny, Belgia, Franc., 2009 02:50 Kafarnaum - dramat, Liban, 2018

TVN
05:55 Uwaga! - program interwencyjny 06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno - rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 13:25 Anatomia piękna - program rozrywkowy 14:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Willingen 18:25 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Harry Potter i czara ognia - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2005 23:25 Szogun - miniserial, Jap., USA 01:15 Refugium - horror, USA, Bułg., 2023. Sierżant Rick Pedroni wraca do domu po misji w Afganistanie. Jest odmieńciony. Okazuje się bardzo niebezpieczny dla otoczenia. 03:00 Szpital św. Anny - program obycz. 04:00 Uwaga! - program interwencyjny 04:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 05:10 Nauka jazdy - reality show

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Magda gotuje internet - program kulinarno 12:00 Co za tydzień - program rozrywkowy 12:40 Będzie pięknie - program pora dnikowy 13:50 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - kom., USA, 1987 15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Willingen 18:25 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo - rozrywkowy 19:00 Fakty 19:30 Sport
19:40 Pogoda 19:50 Władca pierścieni: Drużyna Pierścienia - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2001 23:35 Śmiertelna wyliczanka - sens., USA, 2002. Aby udowodnić sobie, że są wyjątkowi i lepsi od innych, dwaj uczniowie liceum popełniają starannie zaplanowaną zbrodnię. To miały być morderstwa doskonałe. 02:05 Szpital św. Anny - program obycz. 03:05 MasterChef - program kulinarno - rozrywkowy 04:35 Uwaga! - program interwencyjny 04:55 Nauka jazdy - reality show



POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny - rozrywkowy 11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni. Każdy odcinek to przemiana jednego wybranego pomieszczenia. 12:05 Piotruś Królik - anim., USA, Australia, 2018 14:15 Wspólna chata - kom., USA, 2012. W związku ze służbową podróżą, dzieci powierzają dziadkom opiekę nad trójką swoich żywiołowych dzieci. 16:40 Duże dzieci - kom., USA, 2010. Przyjaciele z dzieciństwa spotykają się po latach, by wspominać stare dobre czasy. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Guędy
19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Neo-Nówka. Żywy Marian - program rozrywkowy, Polska, 2022. „Żywy Marian” to zbiór skeczów prezentujących przygodki Polaka. 23:00 21 JUMP STREET - sens., USA, 2012. Schmidt i Jenko byli wrogami w szkole średniej, teraz są partnerami w policji, których nie sposób rozdzielić. 01:15 Inferno - sens., USA, Węgry, 2016 04:00 Świat według Kiepskich - serial kome diowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje



POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny - rozrywkowy 10:50 Jak ukraść Księżyc - anim., USA, Franc., 2010. Gru, nikczemny złoczyca, planuje największy skok w historii świata zamierzając ukraść Księżyc! Ale jego plany zostają zniweczone w dniu, w którym spotyka ogromną wolę trzech osieroconych dziewczynki. 12:55 Zaginiony świat: Park jurajski - obycz., USA, 1997 15:45 Więzień labiryntu: Lek na śmierć - sens., USA, 2018 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Sport 19:25 Pogoda 19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Czarna Wdowa - sens., USA, 2021. Ścigana przez potężnych, bezwzględnych wrogów, Natasha próbuje uporać się z przeszłością szpiega i naprawić relacje z bliskimi, które musiała poświęcić jeszcze przed wstąpieniem do Avengers. 22:50 Pukając do drzwi - sens., USA, Jap., Chiny, 2023. Rodzina na wakacjach w odległej chacie zostaje uwięziona przez czterech uzbrojonych nieznajomych. 01:00 Przysięgale z kasą - obycz., USA, 2006 02:55 Świat według Kiepskich - serial kome diowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Jasminum - obycz., Polska, 2005 08:05 Kolekcja - Magdalena Abakanowicz - felieton 08:30 Wolfgang Amadeusz Mozart - Symfonia C-dur „Linzka” KV 425 - koncert, 2023 09:05 Gala jubileuszowa 200-lecia. Teatr Wielki - koncert, 2025 10:10 Informacje kulturalne 10:40 Od ucha do ucha - Gruffalo - anim., Wlk. Bryt., 2009 11:25 Van Gogh. Prawdziwa historia. Odkrycie kolorów - serial dok., Wlk. Bryt., 2024 13:15 Miś - kom., Polska, 1980 15:20 Pawilon Tańca w Warszawie - reportaż 15:55 Dokument tygodnia - Sophia Loren. Portret gwiazdy - dok., Franc., 2020
17:00 Tamte lata, tamte dni - magazyn 17:40 Retro kino - Wspomnienia z Francji - kom., Franc., 1975 19:25 20 x 20 lat TVP Kultura - Józef Wilkoń 20:00 Ella i John - fab., Franc., Włochy, 2017 22:00 Sting: Live At The Olympia Paris - koncert, Franc., 2017 00:00 Samuraj - thriller, Franc., 1967 01:55 Tamte lata, tamte dni 02:35 Piekło, niebo - film TVP, 2004 03:45 Tamte lata, tamte dni - Tadeusz Rolke - magazyn 04:25 20 x 20 lat TVP Kultura - Józef Wilkoń 04:55 Teledysk



TVP Kultura
06:15 Czy pani mieszka sama - koncert, 1961 07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Maja Komorowska 07:50 Kwartecik - anim., Polska, 1965 08:00 Nabożeństwo luteraniskie w Mikołajkach 09:00 Niepojęte - Mircea Eliade i mit - felieton 09:20 Misja: gościnność - reportaż 10:00 Dokument tygodnia - Sophia Loren. Portret gwiazdy - dok., Franc., 2020 11:00 Pan wyzwał, Milordzie? - serial kome diowy, Wlk. Bryt., 1988 12:05 Dobre strony - Jerzy Owsiki i Areta Szpura - reportaż 12:30 Wspomnienia z Francji - kom., Franc., 1975 14:10 Kolekcja - Magdalena Abakanowicz - felieton
14:55 Dyktator - dramat, komedia, USA, 1940 ● 17:15 Niedziela z... piosenkami - Mieczysław Fogga - program rozrywkowy 20:00 Cały ten zgilek - musical, USA, 1979 22:15 Kulturalni - magazyn 23:05 Teatroteka nocą - Dzień dobry, wszyscy umrzemy - spektakl teatralny, 2016 00:10 Noc krótkich filmów - Tata i butelki - Gruboskóra 00:45 Kino nocne - Ella i John - fab., Franc., Włochy, 2017 02:50 Sting: Live At The Olympia Paris - koncert, Franc., 2017 04:45 - Teledyski



TVP Kultura
06:15 Czy pani mieszka sama - koncert, 1961 07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Maja Komorowska 07:50 Kwartecik - anim., Polska, 1965 08:00 Nabożeństwo luteraniskie w Mikołajkach 09:00 Niepojęte - Mircea Eliade i mit - felieton 09:20 Misja: gościnność - reportaż 10:00 Dokument tygodnia - Sophia Loren. Portret gwiazdy - dok., Franc., 2020 11:00 Pan wyzwał, Milordzie? - serial kome diowy, Wlk. Bryt., 1988 12:05 Dobre strony - Jerzy Owsiki i Areta Szpura - reportaż 12:30 Wspomnienia z Francji - kom., Franc., 1975 14:10 Kolekcja - Magdalena Abakanowicz - felieton
14:55 Dyktator - dramat, komedia, USA, 1940 ● 17:15 Niedziela z... piosenkami - Mieczysław Fogga - program rozrywkowy 20:00 Cały ten zgilek - musical, USA, 1979 22:15 Kulturalni - magazyn 23:05 Teatroteka nocą - Dzień dobry, wszyscy umrzemy - spektakl teatralny, 2016 00:10 Noc krótkich filmów - Tata i butelki - Gruboskóra 00:45 Kino nocne - Ella i John - fab., Franc., Włochy, 2017 02:50 Sting: Live At The Olympia Paris - koncert, Franc., 2017 04:45 - Teledyski

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Zespół bada sprawę absolwentki liceum Jette, która utonęła w jeziorze. Semir i Vicky odkrywają tajemnice, które skrywała dziewczyna. 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. 18-letni Rom chciałby pójść na studia, ale ojciec nie ma to nie zgadza. Chłopak postanawia rozpocząć życie na własny rachunek. Krzysiek i Zaneta to małżeństwo, które postanowiło sprzedać w lombardzie swoją prezenty ślubne.
20:00 Transporter 3 - akcja, Francja, 2008 22:05 Ostatni ślad - akcja, USA, 2022. Will (Gerard Butler) zatrzymuje się wraz z żoną Lisą na stacji benzynowej. Kobieta nagle znika w niewyjaśnionych okolicznościach. 00:05 Bartkowiak - Polska, 2021. Zawodnik MMA zostaje dyskwalifikowany po walce o mistrzostwo. 02:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i ciekawostki. 02:55 Dyżur - serial medyczny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial medyczny



TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Kolejna seria przygod nieemieckich policjantów patrolujących autostradę. Jeszcze więcej spraw, niebezpiecznych pościgów i zaskakującej akcji. 08:55 Ranczo - serial kom., Polska 13:55 Przypadkowy mąż - kom., USA, Wlk. Bryt., 2008. Emma ra dzi swojej fance Sofii, żeby odwołała ślub ze strażakiem Patrickiem Sullivanem. Zrozpaczony mężczyzna postanawia się zemścić na prezenlerce.
15:45 Na pewno, być może - komedia, USA, 2008. Will Hayes jest 30-letnim ojcem w trakcie rozwodu. Córka wypytuje go o oycie przed tym, jak poślubi jej mamę. 18:05 Moje wielkie greckie wesele - kom., USA, Kan., 2002 20:00 Na podsłuchu - akcja, 2022 22:05 Cobra - akcja, USA, 1986 23:55 Sposób na świętego - akcja, Wlk. Bryt., Kan., USA, 2020 02:00 Dyżur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny



TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Zespół bada sprawę absolwentki liceum Jette, która utonęła w jeziorze. Semir i Vicky odkrywają tajemnice, które skrywała dziewczyna. 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. 18-letni Rom chciałby pójść na studia, ale ojciec nie ma to nie zgadza. Chłopak postanawia rozpocząć życie na własny rachunek. Krzysiek i Zaneta to małżeństwo, które postanowiło sprzedać w lombardzie swoją prezenty ślubne.
20:00 Transporter 3 - akcja, Francja, 2008 22:05 Ostatni ślad - akcja, USA, 2022. Will (Gerard Butler) zatrzymuje się wraz z żoną Lisą na stacji benzynowej. Kobieta nagle znika w niewyjaśnionych okolicznościach. 00:05 Bartkowiak - Polska, 2021. Zawodnik MMA zostaje dyskwalifikowany po walce o mistrzostwo. 02:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i ciekawostki. 02:55 Dyżur - serial medyczny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7
04:55 Szkoła - program obycz. 05:50 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:50 Batwheels - animacja. Batwheels - geneza Kiedy Batman, Robin i Batgirl zostają złapani w pułapkę, Batkomputer ożywia batpojazd. 07:05 Mikołaj i spółka - kom., Franc., Belgia, 2017 09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:10 Detektywi - program kryminalny 14:05 Pogromcy Chaosu - program pora dnikowy 15:10 Elf - kom., USA, 2003 17:10 Player One - przygod., USA, Indie, 2018. Większość obywateli ucieka przed problemami do wirtualnej rzeczywistości zwanej OASIS. Tam mogą być kim chcą, ukrywając swoją prawdziwą tożsamość
20:00 Star Trek - SF, USA, Niemcy, 2009. Kolejna opowieść o losach załogi USS Enterprise przenosi nas w czasy pierwszej misji kapitana Kirka i jego towarzyszy. 22:45 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016 01:15 Odnajdę cie - sens., Polska, 2018. Policjantka musi w ciągu 24 godzin odnaleźć córkę. Rozpoczyna mrozić krew w żyłach wyścig z czasem. 03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 04:00 Osadzone. Blok F - program obycz. 04:35 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy



TVN 7
05:10 Szkoła - program obycz. 06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:00 Batwheels I - animacja 07:45 Anatomia piękna - program rozrywkowy 08:50 Legendy swojego królestwa: Strażnicy Ga'Hoolle - przygod., USA, Australia, 2010. Młoda sowa marzy o tym, aby pewnego dnia dołączyć do grona mitycznych wojowników. 10:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:50 Detektywi - program kryminalny 15:50 Ekspres polarny - przygod., USA, 2004 17:55 Pajęczyna Charlotty - film rodzinny, USA, Niemcy, 2006. Mieszkająca w oszere pajęczyna Charlotte zaprzyjaźnia się z prosiaczkiem Willburem.
20:00 Tarzan: Legenda - przygod., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016 22:25 Szukając sprawiedliwości - sens., USA, 1991. Dwaj dorastający na Brooklynie chłopcy rywalizowali ze sobą przez długie lata. Teraz jeden z nich staje na straży prawa, drugi jest przeydwcą lokalnego gangu. 02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:25 Osadzone. Blok F - program obycz. 04:00 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy



TVN 7
05:10 Szkoła - program obycz. 06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:00 Batwheels I - animacja 07:45 Anatomia piękna - program rozrywkowy 08:50 Legendy swojego królestwa: Strażnicy Ga'Hoolle - przygod., USA, Australia, 2010. Młoda sowa marzy o tym, aby pewnego dnia dołączyć do grona mitycznych wojowników. 10:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:50 Detektywi - program kryminalny 15:50 Ekspres polarny - przygod., USA, 2004 17:55 Pajęczyna Charlotty - film rodzinny, USA, Niemcy, 2006. Mieszkająca w oszere pajęczyna Charlotte zaprzyjaźnia się z prosiaczkiem Willburem.
20:00 Tarzan: Legenda - przygod., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016 22:25 Szukając sprawiedliwości - sens., USA, 1991. Dwaj dorastający na Brooklynie chłopcy rywalizowali ze sobą przez długie lata. Teraz jeden z nich staje na straży prawa, drugi jest przeydwcą lokalnego gangu. 02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:25 Osadzone. Blok F - program obycz. 04:00 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:00 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 Jesteśmy dla Dzieci 09:30 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 09:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:50 Gruby i chudy 2: Rodzina Klumpów - kom., USA, 2000 15:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

PONIEDZIAŁEK • 2 lutego	
TVP 1	TVP 2
05:25 Wichrowe wzgórze - serial 06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial 09:05 Ranczo - serial obycz. 10:05 Komisarz Alex - krym. 11:00 Ojciec Mateusz - krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:50 BBC w Jedyńce - Serengeti - dok., Wlk. Bryt., 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - muz. 18:10 Klan - telenowela TVP	05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć - magazyn 06:50 Dla niesłychających - Barwy szczęścia - serial 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:35 Słowa od serca 11:45 Dla niesłychających - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:15 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego w Warszawie - relacja 13:15 Panna młoda - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
	
18:45 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Teatr Telewizji - Kruk z Tower - 2025 21:50 Postscriptum - Kruk z Tower - dyskusja 22:25 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? - dok., 2024 23:30 Balans bieli - magazyn 00:15 Prymas. Trzy lata z Tysiąca - dram., Polska, 2000 02:05 Wykrywacz kłamstw 02:30 Kaznodzieja z karabinem - dram., USA, 2011 04:40 Pytanie dnia 05:05 Reporterzy - magazyn 05:20 Oko na Świat - magazyn 05:45 Notacje - prof. Szewach Weiss. Nienawidzę nienawidzić - dok., 2012	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familia da - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:55 Dawos wojna śpiegów - serial, Niemcy, Szwajcaria, 2023 23:45 Alfabeta - fabularny, Włochy, 2019 01:50 Instykt - serial krym., Polska, 2011 02:40 Akacja 38 - serial 03:35 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Detektywi - program kryminalny. Zaginęła 16-letnia Ola. 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny

20:15 Na Wspólnej - obycz. 20:55 Skok stulecia - sens., USA, 2018 23:40 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - przygodowy, USA, Kan., 2011. Przez lata mieszkańcy Daggerhorn utrzymywali zawieszenie broni z wilkołakiem - bestią zmieniała je dnak zasady. Valerie prze konuje się, że z wilkołakiem łączy ją więź. 01:40 Co za tydzień - program rozrywkowy 02:20 Szpital św. Anny - program obycz. 03:20 Uwaga! - program interwencyjny 03:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 04:35 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Dreccy poznali się za pośrednictwem biura matrymonialnego. Klient nie dopuszcza myśli, że Marija mogła go opuścić. 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny. Policjanci wpadają na trop osódek, w którym przebywają porywacze.

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Mega hit - Jurassic World: Upadłe królestwo - sensacyjny, USA, Chiny, 2018 22:45 Snajper. Jednostka specjalna G.R.I.T. - sens., USA, 2023 00:40 Czarna Wdowa - sens., USA, 2021 03:30 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:10 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Janusz Olejniczak - magazyn 07:40 Podróż z historią - Dwie twarze Galicji - dok., Polska, 2016 08:25 Wydarzenia aktualne 09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 09:35 Pograbek - obycz., Polska, 1992 11:05 Mistrz tańca - film TVP, 1968 11:50 Van Gogh. Prawdziwa historia. Odkrycie kolorów - serial dok., Wlk. Bryt., 2024 12:45 Od ucha do ucha - Niczego się nie boję - Luce i Skała 13:10 Tamte lata, tamte dni - magazyn 13:50 Krótki dzień pracy - film TVP, 1981

15:15 Miś - kom., Polska, 1980 17:20 Przygody psa Cywila - Interpolu cudem uchodzi z życiem z zasa dżki, w której umiera jego informatorka. Poprząsiga chronić jej syna Jaydena. 18:00 Tygodnik Kulturalny 18:55 Liam Gallagher - 48 godzin w Rockfield - dok., USA, 2022 20:00 Poniedziałek z Bondem - Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997 22:10 Cały ten zgłiek - musical, USA, 1979 00:20 Jacques Audiard, wiele skromny bohater - dok., Franc., 2022 01:30 Porozmawiajmy szczerze - Renata Danciewicz 02:10 Kino nocne - Na granicy - dram., Polska, 2016 04:00 Krwawe gody - dramat, Hiszp., 1981 05:15 Teledyski

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash szuka podpalacza, który podłożył ogień w kościele. Ma do przesłuchania tylko jednego świadka. Co z tego wyniknie? 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument. Jan, dystyngowany 70-latek, z powo du swojej naiwności zostaje okradziony przez oszusta podającego się za agenta ubezpieczeniowego. 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Człowiek w mroku - akcja, USA, 2023. Agent Interpolu cudem uchodzi z życiem z zasa dżki, w której umiera jego informatorka. Poprząsiga chronić jej syna Jaydena. 22:15 Plan lekcji - akcja, Polska, 2022 00:05 Prawo zbrodni - akcja, USA, 2011 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, ciekawostki. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:20 Ten moment - program obycz. 05:55 Szkoła - program obycz. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny. Do biura zgłasza się przerażona studentka i prosi o odnalezienie przyjaciółki, która zaginęła. 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - 33-letnia Anna Szymańska podejrzana jest o zamordowanie dwójki swoich dzieci: 1,5-roczonej Gabrysi i 3-letniej Julki 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial parodokumentalny 18:00 Zagadki losu - program obyczajowy

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Torque: Jazda na krawędzi - sens., USA, 2004 21:50 W starym dobrym stylu - kom., USA, 2017. Trzej kumple postanawiają obrabować bank, gdy ich fundusz emerytalny zostaje zlikwidowany. 23:50 W nowym zwierciadle: Wakacje w nowym zwierciadle: Wakacje - kom., USA, 2015 02:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zaboją 03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny 03:55 Fachowcy - paradokum. 04:30 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:55 Ktoś tu kłamie? 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 23:05 Samolot z forsą - sens., USA, 2020 00:55 Love Island. Wypa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam
09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Moja Katolicka Rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być cymcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Weiss 13:30 Msza św. 14:30 Polskie ślady na lotwie 15:15 Człowiek nie może być jak Bóg - rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medycznej Bonifratrów 17:00 Święto Ofiarowania Pańskiego 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog.

WTOREK • 3 lutego	
TVP 1	TVP 2
06:10 Akacja 38 - serial, 2017 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info 08:10 Pogoda Info 08:20 Zaraz wracam - serial 09:00 Ranczo - serial obycz. 10:00 Komisarz Alex - krym. 11:00 Ojciec Mateusz - krym. 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Świat świstaka - dok., Franc., 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? - muz.	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2022 06:20 Mam dobry los - reportaż 06:50 Dla niesłychających - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:40 Słowa od serca 11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp. 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familia da - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024 18:15 Va Banque - teleturniej
	
18:10 Klan - telenowela TVP 18:45 Akacja 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Zaraz wracam - serial 21:10 Sicario - dram., USA, 2015 23:20 Czas patriotów - fab., USA, 1992. Jack Ryan nie współpracuje już z CIA. Na urlopie zostaje uwikłany w akcję terrorystyczną. 01:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn 01:45 Romans na godziny - dram., USA, 2014 03:30 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022 05:00 Pytanie dnia 05:20 Reporterzy - magazyn 05:35 Oko na Świat - magazyn	18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:25 Matecznik - dramat, Polska, 2022. Zwolniony z poprawczaka Karol rozpoczyna nowe życie. 01:05 Podejrzani - fab., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 1995. W dokto ktoś wysadza w jeden ze statków, który miał przewozić duży ładunek kokainy. 03:00 DNA - ukryta strona ogólnodostępnych testów - dok., Franc., 2022

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy. 23-letnia Monika dowiaduje się, że jest w ciąży z poznanym na portalu randkowym 25-letnim Konradem. 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy. 26-letni Grzesiek chce wyciągnąć z marazmu swojego przyjaciela Norberta. 16:50 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - interwencyjny

20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Mad Max: Na drodze gniewu - przygod., USA, Australia, 2015. Max przesła do wany przez swoją mroczną przeszłość, zaczyna wierzyć, że najlepszym sposobem na przetrwanie jest samotność. 23:25 Batman i Robin - przygod., USA, 1997 02:00 Kuba Wojewódzki - talk-show 03:10 Nastolatki rządzą... kasą 04:10 Uwaga! - program interwencyjny 04:25 Szpital św. Anny - program obycz.

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:30 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda

19:55 47 roniów - sens., USA, Wlk. Bryt., Jap., 2013. Keanu Reeves jako Kai, wyrzutek, który dołącza do przynocdy 47 roninów - zdegradowanych samurajów. Razem szukają zemsty na zdrańdzickim władcy, który doprowadził do śmierci ich pana, a ich skażał na wygranie. 22:20 Ultimatum Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Franc., 2007 01:00 Człowiek widmo - sensacyjny, USA, Niemcy, 2000 03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 06:55 Tamte lata, tamte dni - Ryszard Karczykowski - magazyn 07:35 Jak smakują Kresy? - dokument, Polska, 2016 08:20 Szlakiem Kolberga - Alicja Majewska - reportaż 09:00 Przygody psa Cywila - serial przygodowy 09:40 Krótki dzień pracy - film TVP, 1981 11:05 Liam Gallagher - 48 godzin w Rockfield - dok., USA, 2022 12:10 Mody Polskie - Wrocław 12:45 Wydarzenia aktualne 13:30 Księstwo - obycz., Polska, 2011 15:45 Siekierzeada - dram., Polska, 1985 17:20 Ogniem i mieczem - serial, 2000 18:20 20 x 20 lat TVP Kultura - Józef Wilkoń 18:45 Niepojęte - felieton 19:05 Pod znakiem węża - wspomnienie o teatrze Kobra - dok., Polska, 1992 20:00 Kobra - Alicja prowadzi śledztwo - Teatr Telewizji, 1970 21:40 W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019 23:20 Tamte lata, tamte dni - Ewa Blaszczyk - magazyn 00:00 Jazz.pl - Wojtek Mazolewski Quintet - koncert, 2022 01:25 Anatomia zła - dramat, Polska, 2015 03:40 Wspólny dom 04:20 Blur kontra Oasis, wojna o britpop - dok., Franc., 2014 05:25 Teledyski


TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash i Joe zmuszeni są chronić Mickeya Trippa, kontrowersyjnego didżeja, któremu grozi niebezpieczeństwo. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 20:00 Śmiertelna eskorta - akcja, USA, 2023. Dwóch tajnych agentów DEA zostaje za bitych przez kryminalistów z kartelu.

21:55 Za ciosem - akcja, USA, Hongkong, Aruba, 1998 23:30 Vice: Korporacja zbrodni - akcja, USA, 2015. Julian Michael jest szefem korporacji Vice. Firma oferuje klientom niezwykłą rozrywkę - możliwość realizacji najkrytycznych i najmroczniejszych fantazji z udziałem kontrolowanych androidów przypominających ludzi. 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:20 Ten moment - program obycz. Nikt jednak nie wie, kiedy się wydarzy: ten decydujący moment, który może zmienić całe życie. 05:55 Szkoła - program obycz. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny. 67-latek prosi detektywów o pomoc, kobieta została okradzona metodą na wnuczka. 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:00 Sąd rodzinny - program sądowy 17:00 Tajemnice miłości - serial parodokumentalny 18:00 Zagadki losu - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Odważna - sens., USA, Australia, 2007. Dziennikarka radiowa, Erica wie dzie szczególnie życie w Nowym Jorku. Pewnego wieczoru oboje z narzeczoną padają ofiarami napadu. Chłopak ginie. Ona cudem przeżywa. ● 22:40 Star Trek - SF, USA, Niemcy, 2009 01:15 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016. Prywatny detektyw i gruboskórny mieniak zostają wynajęci do sprawy zaginionej dziewczyny. 03:45 Fachowcy - program parodokumentalny 04:25 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV Trwam
09:35 Słowo życia 09:40 Św. na każdy dzień 09:45 Pod opieką Limanowskiej Pani 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Pragnienie Boga 13:00 Razem możemy wszystko 13:30 Msza św. 14:30 Będziesz Miłował 15:30 Kuźnia Redemptorystów 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 17:00 Wierzę w Boga 17:30 Rajd Katynski 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec

ŚRODA • 4 lutego

TVP 1

06:10 Akacja 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta
- Jak mądrze chwalić dziecko, by go nie zepsuć - magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial obycz.
10:00 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedyńce - Życie z diabłami - dok., Australia, 2025
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - muz.
18:10 Klan - telenowela
18:45 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial
21:10 Pierwszy strzał - thriller, USA, 2017
23:00 Złoto dezertorów - kom., Polska, 1998
01:05 Wykrywacz kłamstw
01:30 Czas patriotów - fab., USA, 1992
03:35 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:35 Pytanie dnia
04:55 Reporterzy - magazyn
05:10 Oko na Świat - magazyn
05:35 Tacy byliśmy - reportaż

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:20 Pozyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących
- Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
- w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Słowa od serca
11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.



19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial
22:50 Słowa od serca
22:55 Peakj Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019
00:00 Żona do podziału - kom., Franc., 2015. Francois i Charlotte prowadzą hotel z restauracją na wybrzeżu. Ich małżeńskie priorytety znacznie się jednak rozmiągają.
01:25 Dawa wojna szpiegów - serial, Niemcy, Szwajcaria, 2023
02:15 Co się kryje pod katedrą Notre-Dame? - dokument, Franc., 2024
03:15 Akacja 38 - serial

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:55 Kobieta-Kot
- przygody, USA, Australia, 2004. Czasem trzeba umrzeć, aby ponownie się narodzić. Patienta Phillips osiągnęła wiele i wiedziała zbyt dużo. Ktoś postanowił się jej pozbyć.
23:10 Nieobecni 2 - serial, Polska
01:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:00 Szpital św. Anny - program obycz.
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:20 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Małowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradowumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradowumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradowumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Komediowa środa
- Jeszcze większe dzieci - kom., USA, 2013. Gwiazdorska obsada komedii „Duże dzieci” powraca, by dać jeszcze więcej pretekstów do śmiechu.
22:05 Ted 2 - kom., USA, 2015
00:40 Kolejny film o Boracie - kom., USA, Wlk. Bryt., Rum., 2020. Borać zostaje wezwany do gabinetu premiera Nazarbajewa z zadaniem na wagę życia i śmierci.
02:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
03:55 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teledyski

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni
- Andrzej i Jacek Zieliński
07:35 Podróże z historią - Białe złoto - dok., Polska, 2017
08:15 Mody Polskie - Wrocław
09:00 Ogniem i mieczem - serial
10:00 Siewkierada - dramat, Polska, 1985
11:35 Fabryka czasu - dok., Franc.
12:40 Dzień czwarty - fab., 1984
14:05 Mysterium Tremendum
14:25 Rzecz Polska - Kłocki Zofii Stryjeńskiej - dok., 2018
14:45 Niedziela z... piosenkami Mieczysława Fogga
15:40 ABC miłości - kom., 1935
17:10 Ogniem i mieczem - serial
18:10 Trójędy po sztuce
- Mariela Scafati - magazyn
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Reżyserzy - Robert Altman - dok., 2018
19:45 WTEM - Małgorzata Lebda „Pory miejsc” - felieton



20:00 Panorama kina polskiego - Sonata - fab., Polska, 2021
22:10 Scena alternatywna
- Koncert Jubileuszowy - Mazowiecki, Porter - magazyn kulturalny
22:45 Jutro nie umiera nigdy - sens., USA, Wlk. Bryt., 1997
00:55 Lekkie obyczaje
- W deszczowy dzień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2019
02:40 Jacques Audiard, wielki skromny bohater - dokument, Franc., 2022
03:45 Niepojęte - felieton
04:10 Jack Nicholson - diabelski uśmiech Hollywood - dok., Niemcy, 2022
05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
Nash wstawia się za Caitlin, gdy ta staje się główną podejrzaną w sprawie zabójstwa agenta CIA. Wychodzi na jaw przeszłość dziewczyny.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradowument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowument fabularny.
Zona doktora Adama Wilczura zostaje potrącona na ulicy. Policja podejrzewa mafijne porachunki.



20:00 Furioza - akcja, Polska, 2021. Wydarzenie z przeszłości rozdziela trójkę przyjaciół. Niespodziewanie w życiu Pawłada znowu pojawia się Dzika, kiedyś miłość jego życia.
23:00 Mój dług - thriller, Polska, Dania, 2021. W wyniku eksploatacji złóż ropy naftowej dno Morza Północnego pęka i zapada się, ropa i gaz przedostają się do wody. Rusza zmasowana akcja ratownicza.
01:00 Zwierciadło - thriller, USA, Kan., 2018
03:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradowument
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obycz.
Licealistka z 3a, Marlena Czajka, chodzi z Robertem Naszyńskim. Chłopak jest zazdrosny i nieufny, dlatego postanawia wynająć szkolnego podrywacza
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy.
44-letni Rafał mający problem z alkoholem i hazardem, przegrywa swoją żonę Agatę w karty.
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradowumentalny



18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 List w butelce - obycz., USA, 1999
22:50 Morze Północne w ogniu - katastrof., Nor., Szwecja, Dania, 2021. W wyniku eksploatacji złóż ropy naftowej dno Morza Północnego pęka i zapada się, ropa i gaz przedostają się do wody. Rusza zmasowana akcja ratownicza.
01:00 Uwolnić orkę - przygod., USA, Franc., 1993
03:20 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
04:20 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - paradow.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradow.
10:55 Na Ratunek 112 - obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - obycz.
14:55 Ktoś tu kłamię?
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradow.
20:00 Uroczysko - serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Underworld: Wojny krwi - sens., USA, 2016
01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:05 Hardkorowy lombard
02:35 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Teledyski



09:00 Mocni Jego mocą
09:30 Sanktuarium polskie
09:50 Św. na każdy dzień
10:00 Audycja Generała Ojca Św. Leona XIV z Watykanu
11:10 Mateczniki Polkości
11:25 Jestem mamą
11:50 Odnaleźć siebie
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Prymas Stefan Wyszyński
13:00 Dom w serce wpisany
13:30 Msza Św.
14:30 O. Rafał, kto go nie zna?
15:00 Testament Miłości Jana Pawła II w Ełku
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Orędowniczka w codzienności
17:00 Po stronie prawdy
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Bóg z nami
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.

TV Trwam

CZWARTEK • 5 lutego

TVP 1

06:15 Akacja 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial obycz
10:00 Komisarz Alex - krym.
11:00 Ojciec Mateusz - krym.
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Natura w Jedyńce
- Lodowe królestwo pantery śnieżnej - dok., Franc., Niemcy, 2020
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress



17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - muz.
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial
21:10 Ojciec Mateusz - serial
22:10 Sprawa dla reportera
23:10 Cena sukcesu - dokument
00:15 Wykrywacz kłamstw
00:40 Sicario - dram., USA, 2015
02:55 Sprawa dla reportera
03:50 Cena sukcesu - dokument
04:55 Pytanie dnia
05:15 Reporterzy - magazyn
05:30 Oko na Świat - magazyn
05:50 Notacje - prof. Leszek Mądzik. Życie... spektakl świata i cienia - dok., 2022

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2022
06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących
- Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Słowa od serca
12:00 20x20 lat TVP Kultura - Aleksandra Kurzak
12:30 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
16:00 Kolo fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025



20:45 Tak to leciało
- teleturniej muzyczny
21:45 Labyrint - akcja, USA, 2013. Keller Dover i jego żona Grace wiódą spokojne życie. Mieszkają z dziećmi w Pensylwanii. W Święto Dziekczynienia dochodzi do tragedii, która na zawsze odmieni ich życie.
00:30 Morderstwa w Arbois - film kryminalny, Francja, 2024. Znanym biolog zostaje zamordowany, a jego ciało morderca podrzuca do muzeum Ludwika Pasteura w Arbois.
02:05 Lepsza połowa - serial
02:45 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje
- program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje
- program kulinarny
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny



22:05 Słodki listopad
- melodramat, USA, 2001. Sara jest piękna, niezależna i celowo unika stałych związków. Nie wiąże się z żadnym mężczyzną na dłużej, niż na jeden miesiąc. Nelson jest jednym z tych mężczyzn, których wybrała Sara. Jego czas przypadł na listopad.
00:30 Śmiertelna wyliczanka - sens., USA, 2002
03:05 Szpital św. Anny - program obycz.
04:05 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Anatomia piękna - program rozrywkowy
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Małowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradowumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradowumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradowumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Inna kobieta - kom., USA, 2014. Główna bohaterka odkrywa, że jej partner ma żonę. Kobiety zaprzysiężają się i łączą siły, by dokonać zemsty na niewiernym mężczyźnie.
22:15 Władcy umysłów - sens., USA, 2011
00:25 Zakochani - kom., Polska, 2000. Zosia (Magdalena Gielecka) posiada pewien niezwykły dar. Potrafi rozkochać w sobie absolutnie każdego mężczyznę, jakby rzuciła czar.
03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:35 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teledyski

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:10 Tamte lata, tamte dni
- Lech Majewski - magazyn
07:45 Wiosenne obrządki - dokument, Polska, 2017
08:25 Informacje kulturalne
09:00 Ogniem i mieczem - serial, 2000
10:00 ABC miłości - kom., Polska, 1935
11:35 Reżyserzy - Robert Altman - dok., Wlk. Bryt., 2018
12:30 Dekalog - Dwa - film TVP, 1988
13:45 Rozmowy (nie)wygodne
- Majowa Komorowska
14:20 Informacje kulturalne
14:50 Weiser - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000
16:40 Ogniem i mieczem - serial, 2000
17:45 Mody Polskie - Poznań - reportaż



18:25 Niepojęte - felieton
18:40 Portrety - Rosa Bonheur, portrecistka natury - dok., Franc., 2021
20:00 Podróż Felicii - dram., Wlk. Bryt., 1999
22:05 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
23:15 Sonata - dramat, biogr., Polska, 2021
01:25 Informacje kulturalne
01:55 Tygodnik Kulturalny
02:50 DOBRA NOCKA - VONDA7 - koncert, 2018
03:50 Mody Polskie - Poznań - reportaż
04:30 Westown po włosku, czyli Dziki Zachód w Europie - dok., Franc., 2023
05:40 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash zostaje przypadkowo postrzelony przez Caitlin. Musi zrezygnować z pracy. Joe i Bettina prowadzą śledztwo wspólnie z agentami FBI.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradowument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradowument fabularny
20:00 Straszny film 4 - kom., USA, 2006. Cindy zatrudnia się jako opiekunka w domu w którym straszy.



21:50 Eliksir młodości - kom., Wlk. Bryt., 2023. Joan straciła męża. Przeglądając jego rzeczy odkrywa, że wynalazł eliksir odmładzający.
23:45 Kamufaż - kom., USA, 2001
01:45 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:45 Lombard. Życie pod zastaw - paradowument fabularny
03:45 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

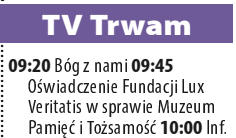
05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obyczajowy
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy.
19-letnia Julia rodzi córeczkę. Rozstała się z jej ojcem, gdy tylko dowiedział się o ciąży i kazał jej pozbyć się problemu.
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny.
Detektywów Annę Potaczek i Macieja Dębosza prosi o pomoc młoda dziewczyna, która wraz z matką znalazła w zalewie ciała swojej młodszego siostry.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy



17:00 Tajemnice miłości - serial paradowumentalny
18:00 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 W nowym zwierciadle: Wakacje w nowym zwierciadle: Wakacje - kom., USA, 2015
22:15 Równi goście - sens., USA, Wlk. Bryt., 2016
00:40 Tarzan: Legenda - przygod., Kan., Wlk. Bryt., USA, 2016
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zającą
04:00 Fachowcy - program paradowumentalny
04:40 Dorota was urządzi 3 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradow.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradow.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Ktoś tu kłamię?
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradow.
20:00 Uroczysko - serial kryminalny
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23:05 Nieśmiertelny - sens., USA, Wlk. Bryt., 1986
01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:45 Pełna chata
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubie disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Teledyski



09:20 Bóg z nami
09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Katolicy a tożsamość Europy
13:05 Mateczniki Polkości
13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela”
13:30 Msza Św.
14:30 Zawód: Prymas Polski
15:20 Ona nigdy nie była sama - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Z wędką nad wodę
16:35 Sól ziemi
17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia



PTASIA ZIMA W POLSCE

Zimowa aura nie rozpieszcza. Termometry pokazują temperatury poniżej zera, a intensywne opady śniegu dają się we znaki. Jednakże zimowa pogoda nie odstrasza pierzastych stworzeń.

Choć w Polsce zimą zwykle brak bocianów białych i czarnych (polskie bociany czarne zimują zwykle w Etiopii, Mauretanii oraz Sudanie, a białe dolatują niekiedy aż do Mozambiku, mokradła Botswany oraz Republiki Południowej Afryki), a także żołą i dudków czy spośród ptaków drapieżnych kani czarnej oraz orlika krzykliwego, spora część gatunków pozostaje w Polsce na zimę. Także niektóre z tych, które dotychczas odlatywały z Polski, od pewnego czasu jednak u nas zimują.

Jak podaje specjalistyczna strona ornitho.pl, gatunki takie jak perkoz dwuczuby czy żuraw, do niedawna jeszcze opuszczające nasz kraj jesienią, obecnie pozostają na zimę. Zimowiska perkozów stwierdzono w polskiej części Morza Bałtyckiego w tym na terenie Zatoki Gdańskiej oraz Zatoki Pomorskiej, a także na terenie województw wielkopolskiego, śląskiego, podkarpackiego oraz małopolskiego, a nawet na niektórych jeziorach Pojezierza Mazurskiego. Natomiast żurawie zaobserwowano przede wszystkim w województwach wielkopolskim, kujawsko-pomorskim, łódzkim, małopolskim, a także mazowieckim i dolnośląskim.

Ponadto Polskę regularnie odwiedzają goście z północy. Jednym z nich jest jemioluska. Ten niewielki, mierzący 18-21 centymetrów długości ptak gnieździ się w tajdze na terenie Finlandii oraz Rosji, a zimą regularnie odwiedza Polskę, w tym także miejskie parki, gdzie żywi się przede wszystkim owocami jemioli oraz jarzębiny i głogu. W tym roku jemioluski zaobserwowano między innymi na terenie warszawskiego Pola Mokotowskiego, a także w województwie śląskim, w Katowicach oraz Tarnowskich Górach.



Na uwagę zasługują przede wszystkim wodne gatunki ptaków przylatujące do nas z państw nordyckich, z tajgi a nawet z arktycznej tundry. Na polskim Bałtyku często w sezonie zimowym pojawiają się gatunki kaczek, takie jak uhl i lodówka.

Ta pierwsza pojawia się na Zatoce Puckiej, ale także w głębi Polski – w tym roku widziano ją na Zbiorniku Włocławskim oraz sztucznych jeziorach Dobczyckim i Tarnobrzskim. Charakterystyczną cechą wyglądu uhli jest czarne upierzenie całego ciała oraz żółta barwa dzioba u samców, a u samic zaś pióra koloru gorzkiej czekolady i ciemne dzioby. Uhle gnieźdzą się w tajdze, na zbiornikach wodnych, w tym jeziorach, na terenie Norwegii oraz Laponii oraz fińskiej i rosyjskiej Karelii.

Podobnym do uhli gatunkiem jest markaczka. Różni się od uhli przede wszystkim barwą dzioba o metalicznym połysku: samce mają poma-

rańczową plamę w jego górnej części a u samiczek jest ona zredukowana do niewielkiej plamki. Gatunek ten gnieździ się na tym samym obszarze co uhl, zaś zimuje w Polsce na Morzu Bałtyckim, jednakże w tym roku zaobserwowano ją także na Zbiorniku Dzieńkowice w województwie śląskim oraz Zbiorniku Włocławskim.

Innym interesującym gatunkiem kaczki jest lodówka, gnieźdząca się w tundrze m.in. na Grenlandii, Islandii, a także w Norwegii i Rosji. Wygląd tej kaczki jest niesamowity: samce wszacie spoczynkowej (poza okresem lęgowym) mają upierzenie czarno-białe oraz czarno-różową barwę dzioba i przez cały rok posiadają długie pióra na ogonie wykraczające poza właściwy ogon. W okresie godowym zanika biel na ich grzbiecie, a jej miejsce zastępuje kolor brązowo-rdzawy. Samice zaś różnią się przede wszystkim tym, że nie posiadają ani różowej barwy na dziobie,

ani długich piór tworzących nibyogon. Lodówki zimują przede wszystkim na wodach Bałtyku; obserwuje się je w miejscach takich jak Krynica Morska, Hel, a nawet Park im. Ronalda Reagana w Gdańsku oraz rezerwat Mewia Łacha w ujściu Wisły. Jednakże w tym roku zaobserwowano pojedyncze osobniki tego gatunku na Wiśle we Włocławku oraz

Płocku. Lodówki oraz uhle należą do najliczniejszych gatunków kaczek zimujących w Polsce.

Kolejnymi gośćmi z północy zimującymi na polskim Bałtyku, ale pojawiającymi się sporadycznie w głębi lądu, na zbiornikach wodnych, są nury. Są one ptakami wodnymi lęgącymi się w tajdze i tundrze w państwach nordyckich, a także

w Rosji i na Grenlandii. Nur rdzawoszy i nur czarnoszy są gatunkami, które pojawiają się w Polsce. Poza wodami Morza Bałtyckiego, w tym Zatoki Puckiej i Zatoki Gdańskiej, nury czarnoszyje pojawiają się nieregularnie w województwie śląskim, na Zalewie Rybnickim oraz Zbiorniku w Kuźnicy Warężyńskiej, a także na Zbiorniku Dzieńkowice.

Oprócz okolic Półwyspu Helskiego nury rdzawoszyje można zaobserwować także na zbiornikach retencyjnych województwa śląskiego, choć pojawiają się także na położonym niedaleko Warszawy Zalewie Zegrzyńskim. Na Stawach Raszyńskich około 6 lat temu miałem okazję obserwować nury rdzawoszyje podczas ich przelotów. W latach 2025-2026 w Polsce widziano rzadko zimujące albo pojawiające się na przelotach nury białodziobe. Najpierw zaobserwowano je w styczniu ubiegłego roku na Wiśle, w mazowieckiej miejscowości Gassy, a potem w styczniu 2026 roku na Zbiorniku wodnym we wspomnianej Kuźnicy Warężyńskiej. Podsumowując, zimowy czas to w Polsce idealny moment do obserwacji rozmaitych pierzastych gości z północy.

FILIP MATERA

ŹRÓDŁA: CORNELL LABS
ORNITOLOGY, EBIRD, ORNITHO.PL



KRZYSZTOF KLENCZON. NIE TYLKO MUZYCZNA POCZTÓWKA Z MAZUR

Był zafascynowany gitarą, jeziorem i wolnością, jaką dawała muzyka. To z Mazur ruszył w wielki świat. To jemu zawdzięczamy „Wiatr we włosach”, „Wróćmy nad jeziora” i „Biały krzyż”.

W połowie stycznia minęła 84 rocznica urodzin Krzysztofa Klenczona (1942-1981), jednej z ikon polskiego big-beatu. Big-beat to po prostu przyjęta we wczesnym PRL-u (Polska Rzeczpospolita Ludowa) nazwa rock and rolla. Tej ostatniej nazwy nie zaakceptowali bowiem komuniści jako zbyt mocno kojarzącej się ze „zgniłym Zachodem”.

Krzysztof Klenczon urodził się w Pułtusku, ale swoje młodzieńcze lata spędził na Mazurach. Zdał w Szczytnie maturę i przez moment uczył w niedalekich Rumach wychowania fizycznego. Pewnego dnia porzucił posadę wiejskie-

go nauczyciela, wziął gitarę i wyruszył na spotkanie z grupą Niebiesko-Czarni, którzy poszukiwali gitarzysty. Potem założył własną grupę Pięciolinie, z której narodziły się sławne Czerwone Gitary.

Nazywano je często polskimi Beatlesami. Polski Lennon, czyli Krzysztof Klenczon, oraz polski McCartney, czyli Seweryn Krajewski, wspólnie stworzyli wtedy wielkie hity, nucone i śpiewane przez polską młodzież.

Najbardziej mazurską piosenką Czerwonych Gitar był przebój „Wróćmy nad jeziora”, do którego Klenczon napisał muzykę, a który był muzycz-



nym manifestem tęsknoty za Mazurami. Utwór dla wielu stał się nieformalnym hymnem letnich powrotów nad jeziora. Tekst piosenki, pełen obrazów wody, przestrzeni i prostoty, bywa interpretowany jako muzyczna pocztówka z Mazur, ale także jako wyraz tęsknoty za światem młodości – tym sprzed sławy i popularności.

Piosenka zaczyna się tak: „Kiedy wrócą ptaki Do mazurskich gniazd, Ruszaj tam, gdzie już żeglarze Płyną szlakiem gwiazd”.

W 1973 roku Klenczon wyjechał do Stanów Zjednoczonych. Tam zmarł 7 kwietnia 1981 w wyniku ran odniesionych w wypadku samochodowym. Jego żona Alicja postanowiła, że zostanie pochowany w jego ukochanym Szczytnie. Itak się stało. Jego prochy 25 lipca 1981 roku (w dniu jego imienin) złożono na cmentarzu komunalnym przy ulicy Mazurskiej w Szczytnie.

W tym mieście o Krzysztofie Klenczonie przypo-

mina kilka miejsc, między innymi figura artysty stojąca przy miejskiej plaży nad Jeziorem Domowym Dużym. Młody Krzysztof Klenczon często grywał tam kolegom i koleżankom na gitarze. Są też park i aleja jego imienia oraz pamiątkowe tablice. A od września 2024 roku także mural (7 na 3,4 metra) na ścianie budynku Miejskiego Domu Kultury (ulica Polska 12).

„Jego muzyka towarzyszy nam przez cały rok – wraca naturalnie, bez okazji, przypominając, że artysta żyje tak długo, jak długo trwa pamięć o nim i jego twórczości” – można było przeczytać w okoliczno-

ciowym wpisie na FB miasta Szczytno.

W twórczości Klenczona wyjątkowe miejsce zajmuje piosenka „Biały krzyż” poświęcona polskim partyzantom, ale przede wszystkim ojcu Krzysztofa Klenczona.

W samym centrum Olsztyna, tuż obok teatru, stoi niepozorny budynek. Tuż po wojnie sądzono w nim polskich patriotów. Był wśród nich Czesław Klenczon, ojciec Krzysztofa, żołnierz września 1939, AK, niezlomny. To tutaj za wierność Polsce i przysięgę skazano go na 5 lat więzienia.

Miał szczęście, bo objęła go amnestia. Jednak ze swoim synem spotkał się dopiero po kilku latach, bo ukrywał się pod zmienionym nazwiskiem do 1956 roku. To z jego opowieści przekazywanych synowi zrodził się właśnie „Biały krzyż”.

IGOR HRYWNA

WIELKIE SERCA W BIESALU. FINAŁ WOŚP PO RAZ KOLEJNY POŁĄCZYŁ MIESZKAŃCÓW GMINY GIETRZWAŁD



Dom Kultury w Biesalu już od wielu lat jest miejscem, w którym mieszkańcy gminy Gietrzwałd wspólnie grają z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy. Tegoroczny finał, mimo niesprzyjającej pogody, przyciągnął liczną publiczność, oferując koncerty, występy najmłodszych oraz emocjonujące licytacje na rzecz zdrowia dzieci.

Choć na zewnątrz panowała zimowa aura, w środku było niezwykle ciepło – zarówno dosłownie, jak i symbolicznie. Wydarzenie przebiegało w radosnej, pełnej energii atmosferze. Na scenie zaprezentowali się lokalni artyści, między innymi zespół Wodny Patrol oraz klub tańca sportowego Stars z Sząbruka. Ogromne emocje wzbudziły także występy najmłodszych mieszkańców gminy: Michaliny Dzikowskiej, która zachwyciła publiczność swoim śpiewem, oraz utalentowanych tancerek Wiktorii Zawadzkiej i Idy Malewskiej.

Nie zabrakło również dodatkowych atrakcji. Na uczestników czekał kiermasz domowych wypieków i słonych przekąsek przygotowany przez niezrzeszone mieszkanki Biesala oraz Koło Gospodyń Wiej-

skich „Niezłe Ziółka”. Dużym zainteresowaniem cieszył się także kiermasz drobnych upominków, zabawek i książek.

Liczne fanty, jak zawsze, dostarczyli niezawodni mieszkańcy oraz lokalni przedsiębiorcy. Na licytu-



jących czekały obrazy znanych lokalnych twórców, a także mnóstwo różnorodnych sprzętów, książek i voucherów.

Licytacje, tradycyjnie już prowadzone przez dyrektora Centrum

Kulturalno-Bibliotecznego Pawła Jarząbka, dostarczyły wielu emocji. Wspólna zabawa zakończyła się imponującym wynikiem – udało się zebrać **13 329,57 zł** na szczytny cel. W tym roku WOŚP grała pod hasłem „**Zdrowe brzuszki naszych dzieci**”, a zebrane środki zostaną przeznaczone na diagnostykę i leczenie chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów.

Za organizacją biesalskiego finału WOŚP stał sztab pod wodzą szefowej Renaty Olwaszewskiej oraz wolontariuszek Zofii Bednarek, Natalii Toczyłowskiej, Karoliny Czaporowskiej i Marzeny Siennickiej. Całe wydarzenie nie mogłoby się odbyć bez ogromnego wsparcia zaangażowanej społeczności Biesala i okolic, na którą – jak zawsze – można liczyć. Nie zawiodła również wspaniała publiczność, która licznie wypełniła salę.

Finał WOŚP w Biesalu po raz kolejny udowodnił, że lokalna społeczność potrafi się jednoczyć i pomagać z wielkim sercem. Było głośno, radośnie i pełno pozytywnej energii – dokładnie tak, jak przystało na Orkiestrę, która od lat gra do końca świata i jeden dzień dłużej.



Co, gdzie, kiedy?

Olsztyn

30 stycznia ZNAKI WODY – WARSZTATY DLA DOROSŁYCH Z EDĄ YUKOV Olsztyn

Warsztat łączy intymną refleksję nad własnym „jeziorem” (rozumianym jako doświadczenie, emocja, pamięć lub stan wewnętrzny) z abstrakcyjnym językiem znaku. Uczestnicy pracują na autorskich szablonach przygotowanych przez artystkę, abstrakcyjnych formach przypominających litery, znaki lub fragmenty nieistniejącego alfabetu jak również prawdziwego alfabetu. Szablony te służą do stworzenia osobistej, nieczytelnej dostownie, ale znaczącej wizualnie strony Lakebooka.
Godz. 17.30, BWA Olsztyn | HALA URANIA, al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 44.

30 stycznia OSIECKA GRECHUTA – NIEZAPOMNIANE PIOSENKI W GALERII SOWA Olsztyn

W programie znajdują się najwybitniejsze, najbardziej znane piosenki napisane przez

Agnieszkę Osiecką: m.in. „Piosenka o okularnikach”, „Niech żyje bał”, „Kołysanka dla okruszka”, „Kiedy mnie już nie będzie”, „Co każdy chłopiec wiedzieć powinien oraz wybitne utwory wykonywane przez Marka Grechutę: „W dzikie wino zaplątani”, „Niepewność”, „Historia jednej podróży”, „Korowód”, „Świat w obłokach”, „Dni których nie znamy” oraz wiele innych.
Godz. 19.00, Galeria Sowa, Zamkowa 2.

30 stycznia NOWOWIEJSKI Olsztyn

Chcecie się Państwo poczuć jak w Bajce? Będzie to możliwe właśnie na tym koncercie. Uwertura fantastyczna Bajka wprowadzi publiczność w baśniowe nastrój, Koncert wiolonczelowy Nowowiejskiego – zadziwi, a Suita Arleżanki – porwą swą narracją.
Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska im. Feliksa Nowowiejskiego, ul. Głowackiego 1.

BAKAŁARZ ZAPRASZA NA WSCHODY I ZACHODY SŁOŃC

Działająca przy Warmińsko-Mazurskiej Bibliotece Pedagogicznej olsztyńska Galeria „Bakałarz” zaprasza na otwarcie wystawy fotografii Grażyny Borys i Ryszarda Nagrodzkiego „Jesteśmy tysiącem wschodów i zachodów słońc. Droga do natury”.

Grażyna Borys to pedagog i arteterapeuta z ponadtrzydziestoletnim stażem pracy z dorosłymi, dziećmi i młodzieżą będącymi w kryzysie psychicznym. Pracuje w Zespole Szkół Specjalnych w Olsztynie przy Wojewódzkim Zespole Lecznictwa Psychiatrycznego.

Jest współautorką programu edukacyjnego i autorką nowatorskich projektów i innowacji pedagogicznej „Ślad to tchnienie, tchnienie to oddech, oddech to Ja, Ja to tworzenie”, łączącej elementy arteterapeutyczne i uważnościowe ze sztuką Dalekiego Wschodu.

Artystka maluje na jedwabiu oraz tworzy rzeźby i autorską biżuterię. W 2003 roku w Galerii „Bakałarz” zaprezentowała wystawę „Jedwab jak płatki kwiatów”.

Ryszard Nagrodzki to także pedagog, wychowawca wielu pokoleń dzieci i młodzieży. Z zamiłowania po-

dróżnik, krajoznawca, instruktor ZHP, organizator obozów, zlotów i rajdów oraz pasjonat historii. Od ponad trzydziestu lat zajmuje się budownictwem, projektowaniem i wykonawstwem. Podróżując po Polsce oraz zwiedzając różne kontynenty i kraje, uwiecznia ciekawe i wyjątkowe chwile aparatem fotograficznym.

Zapraszamy 31 stycznia (sobota) o godzinie 12 do Galerii „Bakałarz” (Warmińsko-Mazurska Biblioteka Pedagogiczna, Olsztyn, ul. N. Żarskiej 2).

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDER-SKIE.EU, 503-103-703

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KLACZ 2-letni. Tel. 89-766-22-61

KURY nioski z jajem, 600500710.

PRACA

dam pracę

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

SZUKASZ
KLIENTÓW?

tel.
885 998 201

GAZETA
OLSZTYŃSKA.



mp-xopo-7491b-m

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 27 stycznia 2026 r. zmarł Nasz Kochany Tata, Dziadek i Brat

ś. † p. Jan Kuryj

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 31 stycznia 2026 r. (sobota) o godz. 10:00 Mszą Świętą w Cerkwi Greckokatolickiej pw. Pokrowa Matki Bożej przy ul. Lubelskiej 12 w Olsztynie. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu parafialnym w Bartagu.
Pograżona w żalobie rodzina

3726see1-a-M

Z głębokim żalem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci Pana

Janusza Kamińskiego

Odszedł od nas ceniony współpracownik, człowiek o wysokich wartościach oraz wyróżniającej się kulturze osobistej, oddany swojej pracy i życzliwy wobec innych.

Przez lata wnosił istotny wkład w funkcjonowanie naszej organizacji, dzieląc się swoim doświadczeniem, zaangażowaniem oraz profesjonalizmem. Wspólnie przeżyliśmy wiele dobrych chwil.

Pamięć o Panu Januszu pozostanie z nami na zawsze. Rodzinie oraz Bliskim składamy wyrazy głębokiego współczucia.

- Zarząd, Rada Nadzorcza
oraz Pracownicy Cedrob S.A.



2426mlzn-a-M

Koledze

Emilowi
Walendzikowi

łączę się z Nim w smutnych chwilach
po śmierci

Taty

szczerze wyrazy współczucia oraz słowa wsparcia

składają współpracownicy
z Departamentu Polityki Regionalnej
Urzędu Marszałkowskiego
Województwa Warmińsko-Mazurskiego
w Olsztynie

2726see1-a-M

Pani Katarzynie
Staszkiewicz

oraz Jej Rodzinie i Bliskim

wyrazy głębokiego współczucia
oraz szczerze słowa wsparcia i otuchy
z powodu śmierci

Taty

składają dyrekcja oraz koleżanki i koledzy
z Departamentu Infrastruktury i Geodezji
Urzędu Marszałkowskiego
Województwa Warmińsko-Mazurskiego
w Olsztynie

3926see1-a-M

JUŻ OTWARTE!

DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY

USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł

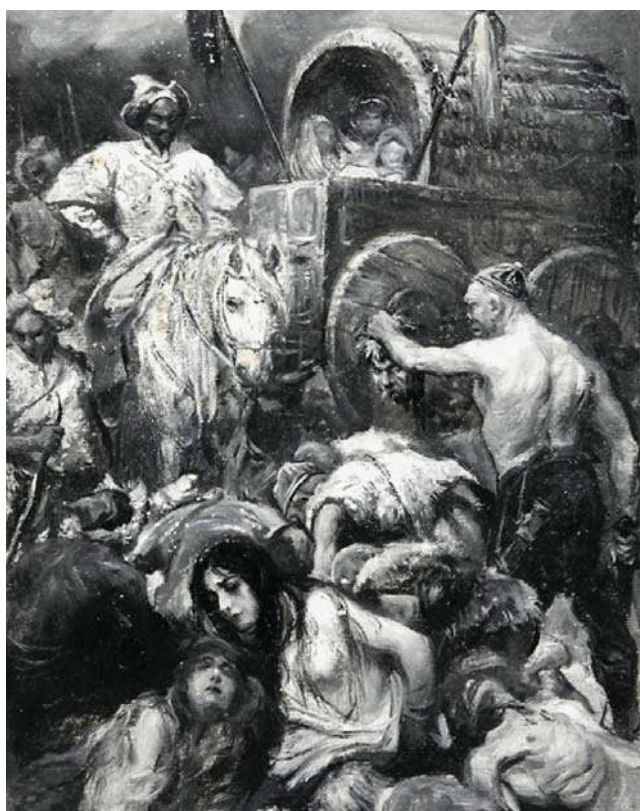
OFERUJEMY:

- * kremację w naszym krematorium
- * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej
- * nowoczesną chłodnię
- * trumny, urny
- * limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



1260tr-a-G



Azja Tuhajbejowicz na obrazie Konstantego Górskiego

Ze Małgorzata Braunek zmarła stanowczo przedwcześnie — nie ma co mówić i nad niesprawiedliwością losu ubolewać! Że zagrała ponad dwadzieścia ról w polskich filmach — też nie ma co dyskutować. A jednak od wczesnego dzieciństwa, i to nawet

mimo faktu, że zanim przystąpiłam do seansu filmowego, zdążyłam już „Trylogię” Henryka Sienkiewicza przeczytać, ukochana Oleńka Billewiczówna ma dla mnie twarz Małgorzaty Braunek właśnie. A ponieważ Dziadek Feliks „Trylogię” wielbił, zaczytywał się

w niej, a kochaną wnuczkę na pierwszych kartach „Ogniem i mieczem” uczył czytać; ponieważ Mama moja, Aleksandra, jak sama nazwa wskazuje, w prostej linii jest niejako Billewiczówny uosobieniem czy potomkinią, dla mnie samej od zarania żywota i książki, i ekranizacje są absolutną świętością. Są wakacje, na które przynajmniej jeden tom z „Trylogii”, mimo sporej jego wagi, bo to wydanie kolekcjonerskie, w twardej oprawie, z obwolutą i złoceniami na rogach, mimo limitów w bagażu rejestrowanym oraz permanentnie przeciążonego bagażu podręcznego, i tak zabieram.



Małgorzata Braunek

Płyty DVD z kolejnymi filmami stoją w salonie na honorowym miejscu, a w ostatnie Boże Narodzenie do tej honorowej kompanii dołączył też „Potop redivivus”. Czy to ze względu na pamięć o Dziadku, czy bardziej z własnej czystej sym-

patii, podsycanej i wspieranej niezmiennie przez Mamę, wszystkie części „Trylogii” oraz kolejne ekranizacje wielbię, a sama Aleksandra, de domo Billewicz, primo voto Kmicic, jest dla mnie permanentnym obiektem podziwu dla siły, mądrości i niezłomności XVII-wiecznych kobiet, a nawet wzorem do naśladowania. Epokowo nieco dalsza niż Justyna Orzelska — a jednak nie raz i nie dwa w życiu kilku słów i kilku jej zachowań sama użyłam, by pogonić tego czy tamtego wiraszkę.

KIM BYŁA TA LITWINKA?

Kompas moralny. Tak, to określenie chyba najdobitniej oddaje moje o niej wrażenie. Uczony znawca literatury może i napisze, że w „Potopie” jest to postać idealna i kompas moralny stanowi dla całej reszty bohaterów, bo nad osobiste uczucia stawia dobro Polski. A dla mnie postacią idealną Oleńka nie jest: bywa dumna, wyniosła, krnąbrna, czasem za dużo wymaga od innych, zwłaszcza od Kmicica. Czasem swej idealnej moralności mocno folguje — zwłaszcza w kolejnych tańcach, korowodach i hulankach z Bogusławem Radziwiłłem pod rękę szczególnie prędko traci rozeznanie, kto zdrajca ojczyzny, akto jej wyzwoliciel spod szwedzkiego jarzma...

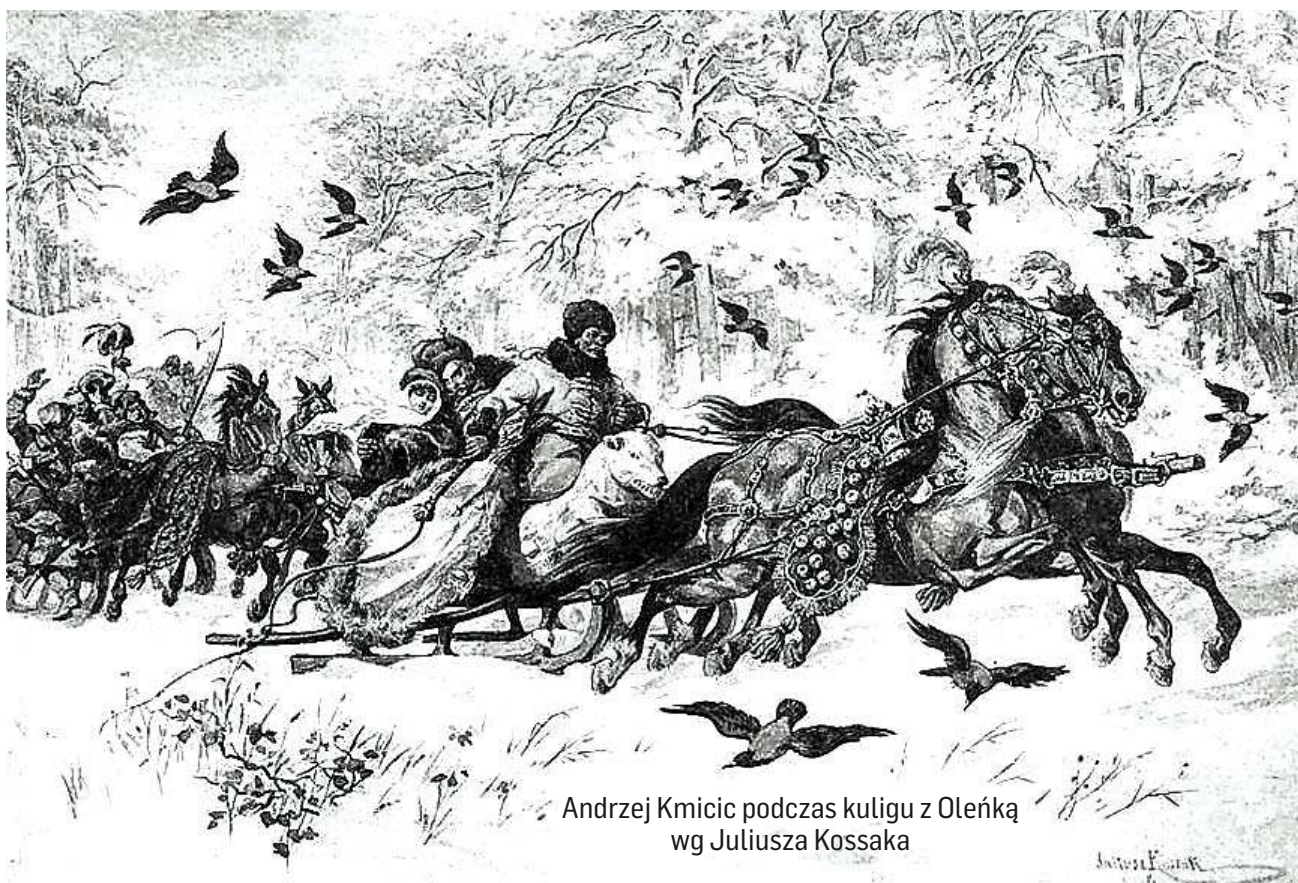
Na szczęście jest w Taurrogach Braun (sic!), który tak się Oleńce za (tymczasowe) uratowanie życia odwdzięcza, że o prawdziwych Bogusława wobec niej zamiarach dobitnie i bez owijania w bawel-

nę informuje i w ucieczce pomaga. I tym samym na właściwe drogi Oleńce powrócić pozwala, a ona swój kompas moralny dość szybko odzyskać może.

Książkowa Oleńka pochodzi ze Żmudzi. Wychował ją Herakliusz, dziadek po mieczu, patriarcha rodu Billewiczów, którego jest też spadkobierczynią. W chwili, gdy pierwszy raz odwiedza ją Andrzej Kmicic, z ciotką Kulwiecówną (w filmowej wersji w tej roli cudowna Wiesława Mazurkiewicz) oraz czeladzią mieszka w majątku Wodokty na Żmudzi. Henryk Sienkiewicz opisuje ją jako kobietę piękną, o jasnej cerze, błękitnych oczach i płowych włosach.

No i ten Kmicic...! To jego zapisał Oleńce dziadek Herakliusz w testamencie — czy też może jej rękę Kmicicowi, wszystko jedno, bo na jedno wyjść miało. I wyszło, ale zanim to nastąpiło... Niech pękne! — scena, w której padają pamiętne słowa: „Jakowys zły duch wszedł między nas i niby morzem nas rozdzielił”, wyrwa mi serce i trzewia, a czytałam ją i oglądałam przynajmniej milion razy...!

Ale niestety. Przeczolgał Sienkiewicz i Oleńkę, i Kmicica; i jego warcholstwo opisał, by potem, razem z kolubryną, wysadzić je w Częstochowie; i Oleńki zaloty z Bogusławem dojść do bardzo zaawansowanego etapu musiały — by na sam koniec wielki książę szczeł z trzaskiem, a Andrzej Kmicic, odzyskawszy dobrą reputację, pojąć za żonę Oleńkę w końcu mógł. I dobrze, bo to jego



Andrzej Kmicic podczas kuligu z Oleńką wg Juliusza Kossaka



pokochała od pierwszego wejrzenia, ale nie uległa własnym uczuciom i zanim do ołtarza poszła, najpierw warcholstwo Kmicica ogniem i żelazem wypaliła i doprowadziła do jego osobowościowej przemiany. Awanturnika zmieniła w patriotę.

Inna rzecz, że musiał ją ten Kmicic ślepo i bezgranicznie kochać — bo tylko w takich wypadkach warchoł i hulaka może stać się przykładnym obywatelem. Bez miłości nie da rady!

Ale jak Oleńki nie kochać? Jak jej nie brać za wzór do naśladowania — nawet dziś, prawie pięć wieków od tamtych wydarzeń historycznych i ludzkich kolei losu? No jak...?

SOROKA, SAKOWICZ I CAŁA RESZTA

Są takie momenty w moim życiu, że czytam „Potop” lub go oglądam wyłącznie w tych fragmentach, w których na pierwszy plan wstępuje wachmistrz Soroka. Niech skonam! — jest to dla mnie uosobienie całkowitego oddania i wierności człowiekowi wobec drugiego człowieka. Soroka mnie wzrusza i napawa podziwem. Gdy opiekuje się Kmicicem po pojedynku z Wołodyjowskim i po niepomysłnym obrocie spraw z Bogusławem; gdy proponuje, że sam pójdzie wysadzić kolubrynę i chce skrócić lont; gdy ledwie żywego Kmicica wiezie do Lubicza — zawsze i niezmiennie jest odważny, bezwzględnie wierny, oddany, gotowy do poświęceń.

Przy czym sam uczestniczy w walkach i jest tam wyjątkowo skutecznym żołnierzem. Owszem, po tej jak dla mnie sfingowanej zdradzie Kmicica w Kiejdanach początkowo nie rozumiał sytuacji, w której znalazł się jego pułkownik, a zatem i on sam — ale ostatecznie podążał za nim w walce o odkupienie win. I tym bardziej wzrusza mnie do dziś!

Z kolei Sakowicz — niech go diabli wezmą...! Starosta oszmiański, zausznik, najbliższy doradca i przyja-

ciel księcia Bogusława Radziwiłła jest równie wobec niego wiernopoddany. A jednak... Jest cyniczny, okrutny i bezwzględny. Jest autorem wielu Bogusława niegodnych postępów lub namawia go do nich nader skutecznie — czego najdobitniejszym przykładem jest intryga z fikcyjnym księdzem z Tylży, który „luterstwo przyjął, ożenił się i pod protekcję elektora się schronił, a teraz wędzoną rybą ze Żmudzią handluje”.

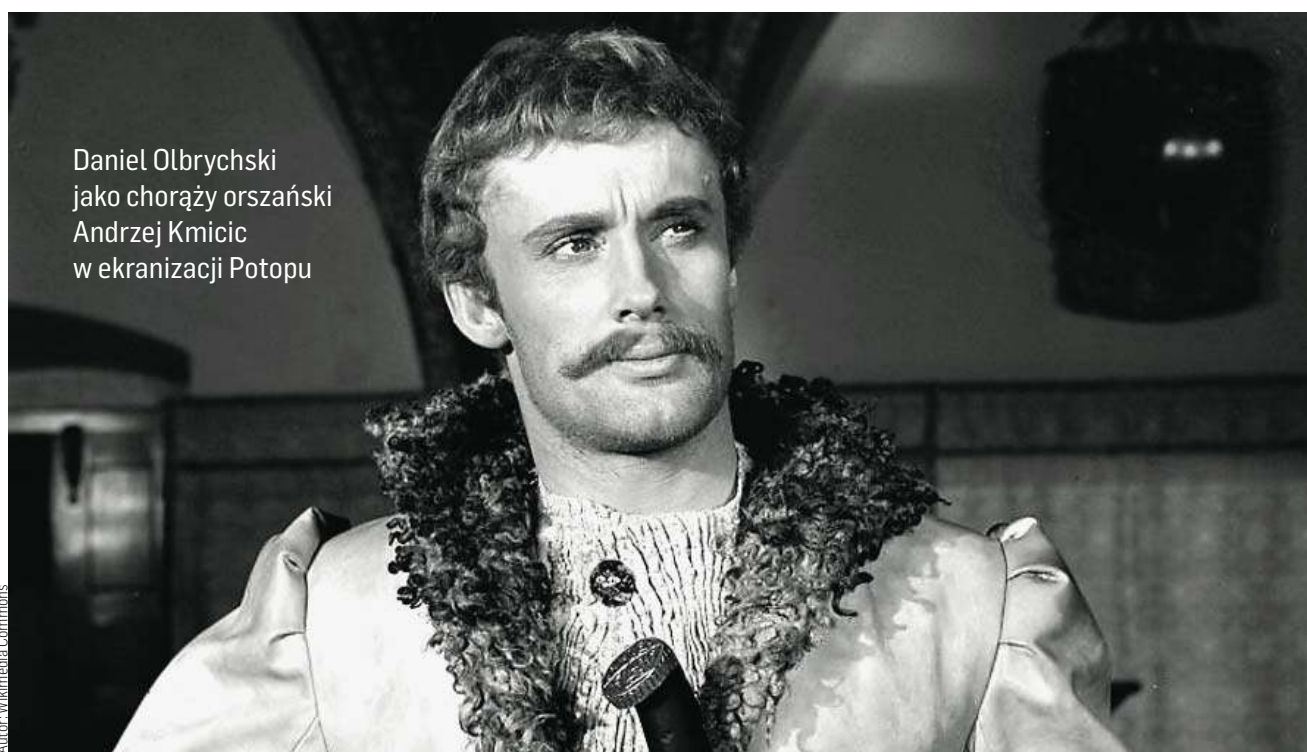
To on Bogusława z Oleńką „zszyje jako wierzech z podszewką (...), a że kiepski majster i do cechu nie należy, łatwo będzie po nim rozpruć”. I to nic, że były ksiądz na tym ślubie sam najgorzej wyjdzie, bo Sakowicz nawet i to uknuć zdążył, żeby „majstrowi” potem „leb ukreć”.

Kto by się dziwił, że sam Bogusław lojalnie go ostrzega pamiętnymi słowami: „Kat cię czeka, nie może inaczej być...”? Szwarcecharakter w postaci czystej!

Właśnie, Bogusław. Kolejny lotr i lachudra, tyle że wksiążęcym przebraniu. Tu pragnę wygłosić może i nieco kontrowersyjne zdanie, ale po tylu seansach śmiem twierdzić, że Leszek Teleszyński absolutnie Bogusława nie gra. Nie gra, bo on na czas tworzenia filmu „Potop” Bogusławem się stał — i w kontekście wyglądu, i zachowania. Te peruki, brosze i kokardy, te miny i pozy, gdy Kmicicowego konia ogląda, te spojrzenia i skłony, gdy Oleńkę najpierw w Kiejdanach, a potem w Taurogach uwodzi... I te z Sakowiczem knowania na tematy wszelkie, ale zwłaszcza na temat lipnego ślubu z Billewiczówną. Groźny, zły, wredny i kłamliwy — a jednak Bogusław z twarzą Leszka Teleszyńskiego jest autentyczny, zabawny i po prostu piękny!

PIECZKA I KIEMLICZE

Na osobny rozdział moje go o „Potopie” książkowym i filmowym elaboratu zasługuje malownicza trójka, mianowicie stary Kiemlicz i jego bliźniaczy synkowie, Kosma i Damian. Fran-



Daniel Olbrychski
jako chorąży orszański
Andrzej Kmicic
w ekranizacji Potopu

ciszek Pieczka jest w tej roli także doskonały i prawie jak Teleszyński staje się starym Kiemliczem. Wypisz-wymaluj: „mówił dziwnie prędkim i narzekającym głosem, amówiąc, rzucił szybkie i niespokojne spojrzenia na wszystkie strony. Był to starzec kościsty i ogromny, z twarzą wiecznie skrzywioną i tetryczną. Oczy miał kose, również jak i jego dwaj synowie, brwi krzaczaste i takież wasy, pod którymi sterczała wysunięta niezmiernie naprzód dolna warga”.

Przy czym zwracam Kochanym Czytelnikom uwagę, że stary Kiemlicz jest raptem cztery lata starszy od pancernego Gustlika Jelenia. A i to nie za powszechnie znana prawda, że Lesław i Wacław Janicy, czyli potopowi Kosma i Damian, to z zawodu jubilerzy. A jednak w 1966 roku rozpoczęli współpracę z Tadeuszem Kantorem przy happeningu „Linia podziału” i wystąpili we wszystkich spektaklach teatru Cricot 2 aż do śmierci Kantora w 1990 roku. W 1974 roku zadebiutowali w filmie, w „Potopie” właśnie: Lesław wcielił się w Damiana, zaś Wacław — w Kosmę. I do dziś mam do Sienkiewicza ciężką pretensję, że stary Kiemlicz na kartach „Po-

topu” ginie, a nikt nie wie, co dzieje się po oblężeniu Warszawy z bliźniakami...!

AKTORSKIE ZASTRZEŻENIA

Żeby nie było — nie chwałę ekranizacji „Potopu” bałwochwalczo i bezkrytycznie. Kilka zastrzeżeń posiadam, bo przy całej plejadzie ówczesnych gwiazd polskiego kina i teatru genialnie dopasowanych do poszczególnych sienkiewiczowskich charakterów kilka rzeczy Jerzemu Hoffmanowi nie wyszło.

Tak, wiem, że wielkie emocje, a nawet kontrowersje budził od początku Daniel Olbrychski w roli Andrzeja Kmicica. Pamiętajmy, że Hoffman kręcił „Trylogię” niejako od tyłu i w czasie „Potopu” Olbrychski miał już za sobą rolę Azji Tuhajbejowicza. Jakby tego było mało, na sam koniec, w „Ogniem i mieczem” zagrał starego Tuhaj-beja...! Trudno! Nie Olbrychskiego wina, że pasował do każdej z tych ról prawie idealnie, ale jednak najlepiej na Kmicica!

Ja sama gorsze zastrzeżenia mam do roli Zagłoby, którą u Hoffmana zagrał Kazimierz Wichniarz, podczas gdy dla mnie Jan Onufry Zagłoba ma twarz wyłącznie Miecysława Pawlikowskiego...!



Daniel
Olbrychski

Może znów wszystko przez Dziadka Feliksa, który, podobnie jak Miecysław Pawlikowski, też był lotnikiem Polskich Sił Powietrznych w Wielkiej Brytanii...?

Inna rzecz, że i Władysław Hańcza jako Janusz Radziwiłł zbyt mocno przypomina mi czy też kojarzy się z Władysławem Kargulem... Inniak się od tej myśli oderwać nie umiem...!

POTOP REDIVIVUS

W 2014 roku Jerzy Hoffman zainicjował powstanie cyfrowo odnowionej wersji „Potopu”, która po kanałach chodzi pod nazwą „Potop Redivivus” („Potop odrodzony”). I tak skrócił czas trwania filmu z pięciu do trzech godzin, co umożliwiałoby dystrybucję, a cały materiał został poddany kompleksowej odnowie — usunięte zostały uszko-

dzenia z filmowego negatywu, a zawartość starej taśmy filmowej poddano korekcie barwnej.

Nie ze mną te numery! Niech by i w gorszych kolorach i z nudnawymi scenami przemarszów — ekranizacja „Potopu” trwająca pięć godzin, w dwóch częściach i w pełnej wersji jest memu sercu znacznie bliższa.

Ech, mogłabym o „Potopie” i całej „Trylogii” napisać tyle, że wyszłoby mi dzieło objętością w pełni tej „Trylogii” godne...! A Rekuć, grany przez Andrzeja Kozaka — genialny po prostu? A piękne i młode Ewa Szykulska i Anna Seniuk jako Zonia i Marynia Gąsztowtówny Pacunelki...?

Ktoś przed ostatnim Bożym Narodzeniem wyliczył, że „Znachor” miał zostać, na wszystkich kanałach łącznie, wyświetlony 19 razy. Z tego, co osobiście wyliczyłam, „Potop” nie poszedł wiele razy mniej. I do brze! Bo i książka, i film są dziełami skończenie doskonałymi i warto, by młodsze pokolenia też nimi nasiąkać mogły.

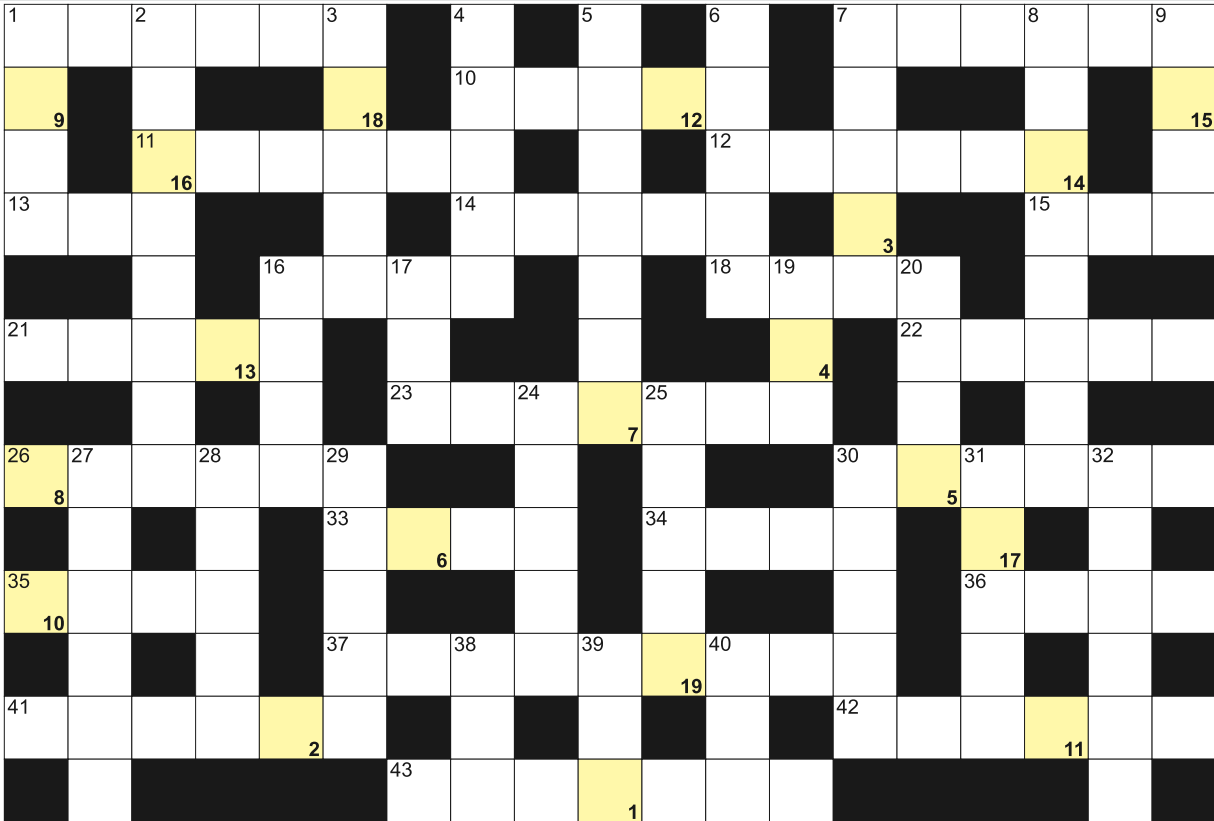
Ot, tak mi się to wszystko ułożyło na rocznicę urodzin Małgorzaty Braunek.

MAGDALENA MARIA
BUKOWIECKA
Fot. Wikipedia



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

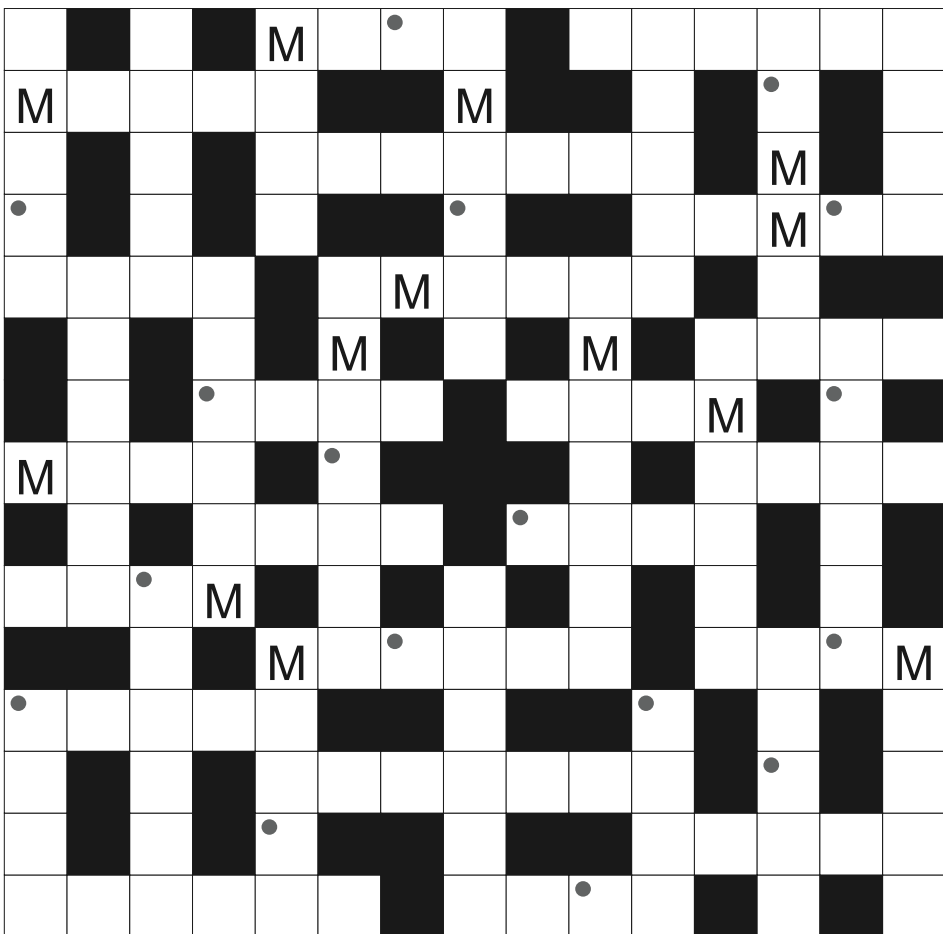
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) sąsiad Rumuna i Turka; 7) jeden z księżyców Marsa; 10) bohaterka baśni "Królowa śniegu"; 11) inaczej damski, kobiecy; 12) Herkules, detektyw Agathy Christie; 13) ulica w języku francuskim; 14) Degas, francuski malarz; 15) drugi największy księżyc Saturna; 16) dawny płyn do narkozy; 18) zwierzęce wcielenie boga Thota; 21) Miasta lub Stanu Cywilnego; 22) argentyński taniec; 23) nieprzemakalne ubranie marynarza; 26) nie słodka; 30) człowiek mówiący nieprawdę; 33) przepływa przez Lahaur; 34) niesie pomoc w górach; 35) stolica włoskiej Apulii; 36) inna nazwa glonów; 37) broni go adwokat; 41) zestaw naczyń stołowych; 42) nadchodzące Bożego Narodzenia; 43) zadaszona stołówka dla ptaków. **PIONOWO:** 1) waluta Etiopii; 2) mała wśród sztukców; 3) sztabkowy lub wodny w piecu; 4) reproduktor w stajni; 5) ze stolicą w Montevideo; 6) wyspa z Lazurową Grotą; 7) ryja na buchtowisku; 8) taktomierz dla muzyka; 9) wynik dodawania; 16) biblijna kraina szczęścia; 17) Umberto, napisał "Imię Róży"; 19) pseudonim Karola Dickens; 20) niezbędny w jadalni; 24) Orzeszkowa, polska pisarka; 25) umowa o pracę dla aktora; 27) kwiecista korona; 28) jest nim wokaliza; 29) pies Odyseusza; 30) chłopiec ze Stumilowego Lasu; 31) napady paniki lub duszności; 32) "Pan ..." Zbigniewa Herberta; 38) wąż z "Księgi dżungli" Kiplinga; 39) częstochowski w wierszu; 40) pas przepasujący kimono.

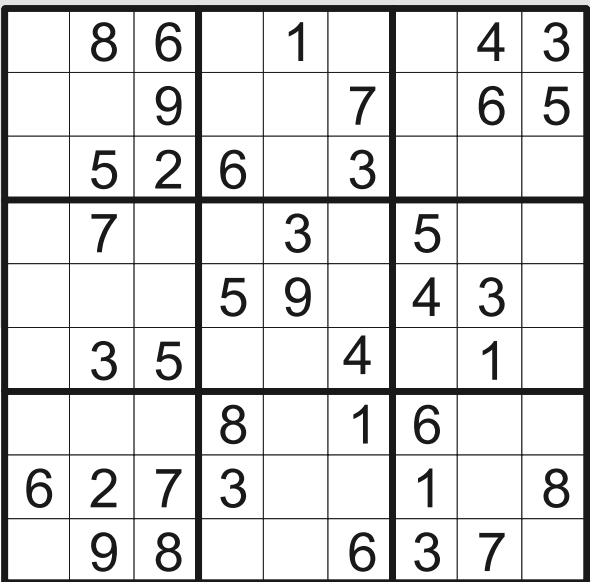
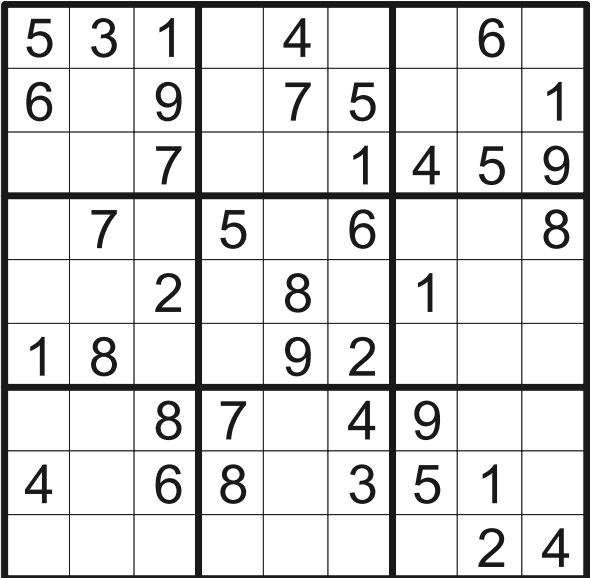
JOLKA z HASŁEM

Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



W diagramie po lewej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "M". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Litery z pól z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie

inaczej różanecznik, roślina ozdobna; A dla elektryka; waluta Jemenu; urzędowy strój sędziego; kara dla kierowcy; przedmiot przynoszący szczęście; opis mapy inaczej; klatka filmowa; obcy wszczęp do ciała; utrata, zanik pamięci; odcisk stopy na piasku; biblijny ojciec Abła; największa z wysp Schoutena; wykonywał je Herkules za karę; starożytne państwo z Sużą; stolica Malediwów; śmieszka, ptak wodny; przepływa przez Wyszegrad; drzewo z węgielkami; pojazd Świętego Mikołaja; pierwiastek Sn; potocznie o składce; Mauresmo, była tenisistka francuska; niechciana poczta internetowa; leje lub kropi za oknem; szkoła średnia; okres postu z roratami; Erato, Euterpe i Talia; przepływa przez Wiettingen; rodzinne miasto Talesa; słoń się nimi wachluje; amerykańska agencja kosmiczna; inaczej brzdąc, szkrab; kraj z Hajfą; ... Picchu, słynne miasto Inków; amerykański stan z Salt Lake City; "... Szachrajka" z bajki Brzechwy; końcowa część książki; Albert, napisał "Dżumę"; włoski region z Perugią; na złamanej ręce; niemiecka marka sportowa.



WYKREŚL 20 drużyn Mistrzostw Świata w Katarze. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Ekwador, Senegal, Francja, Tunezja, Japonia, Holandia, Polska, Anglia, Meksyk, Niemcy, Maroko, Belgia, Kanada, Katar, Ghana, Walia, Dania, Serbia, Argentyna, Brazylia.





ZIMOWA INAUGURACJA RUNDY WIOSENNEJ

PIŁKA NOŻNA Po półtoramiesięcznej przerwie wznawia rozgrywki Ekstraklasa.

Legia przystąpi do drugiej części sezonu z trenerem Markiem Papszunem, Widzew z gwiazdami za miliony euro, a Jagiellonia bez sprzedanego do Porto Oskara Pietuszelewskiego.

Drużyny PKO BP Ekstraklasa mają za sobą 18 kolejek, czyli również jedną awans z rundy wiosennej. Nie wszystkie jednak rozegrały tyle meczów. Dlatego - poza pozostałymi 16 kolejkami ligowymi - odbędą się jeszcze dwa spotkania zaległe z jesieni: Piasta Gliwice z Lechem Poznań i Jagiellonią Białystok z GKS Katowice.

NA CZELE TABELI ZNAJDUJĄ SIĘ WISŁA PŁOCK I GÓRNIK ZABRZE Z DOROBKIEM 30 PUNKTÓW, PRZED JAGIELLONIA ORAZ RAKOWEM CZĘSTOCHOWA - PO 29. NATOMIAST NA TRZECH MIEJSCACH SPADKOWYCH SĄ GKS KATOWICE Z 20 PUNKTAMI, A TAKŻE LEGIA WARSZAWA I BRUK-BET TERMALICA NIECIECZA - PO 19.

Zaledwie 11 punktów, jakie dzieli lidera Wisłę od zamykającej tabelę drużyny z Niecieczy, to zdecydowanie najmniejsza różnica w tym stuleciu po 18 kolejkach. Do tej pory najbardziej spłaszczona tabela na tym etapie rozgrywek była w sezonie 2020/21 - 20 punktów.

I choćby z racji tak niewielkiej różnicy runda wiosenna zapowiada się bardzo ciekawie. A jest o co walczyć, bowiem dzięki dobrej grze eksportowych drużyn Polska wyraźnie awansowała w pięcioletnim rankingu krajowym UEFA. To z kolei oznacza, że w sezonie 2026/27 w europejskich pucharach będzie mogła wystawić aż pięć zespołów, z czego dwa powalczą w kwalifikacjach Ligi Mistrzów.

Runda jesienna miała niespodziewany przebieg, co również oznacza duże emocje. Największym zaskoczeniem jest przedostatnie miejsce Legii, która po letnich transferach i spro-

wadzeniu m.in. kilku reprezentantów Polski była typowana, zresztą tradycyjnie, do walki o mistrzostwo.

Rzeczywistość okazała się znacznie gorsza dla drużyny z Łazienkowskiej. Oprócz fatalnej postawy w ekstraklasie odpadła szybko z Pucharu Polski i nie zdołała zakwalifikować się nawet do baraży o 1/8 finału Ligi Konferencji. Słabe wyniki w sporcie oznaczają z reguły zmiany na stanowiskach trenerów. Pod koniec października z warszawskim klubem rozstał się Rumun Edward Iordanescu. Jego obowiązki przejął asystent Hiszpan Inaki Astiz, a już po zakończeniu jesiennej części rozgrywek nowym trenerem mianowano Marka Papszuna, który pochodzi ze stolicy. Spekulowano o tym od wielu tygodni, oficjalnie ogłoszono 19 grudnia.

51-latek pracował wcześniej z sukcesami w Rakowie, doprowadził ten klub do mistrzostwa Polski w 2023 roku oraz dwukrotnie sięgnął po Puchar Polski (2021, 2022). - Musimy zakasać rękawy i wziąć się do roboty. Kibice zasługują na dużo więcej. Trzeba odzyskać ich zaufanie. Wierzę, że Legia będzie się rozwijać i osiągać sukcesy w najbliższej przyszłości - zapowiedział Papszun.

W ekipie „Medalików” zastąpił go 37-letni Łukasz Tomczyk, pracujący ostatnio z powodzeniem w Polonii Bytom, którą wprowadził w 2025 roku do I ligi, a po zostawieniu na drugim miejscu w tabeli.

Pojawienie się Papszuna w Legii, choć spodziewane od dawna, to duże wydarzenie w polskim futbolu, ale zimą najwięcej się mówiło o rozmachu transferowym Widzewa. Od czasu objęcia rządów w zasłużonym klubie przez znanego przedsiębiorcę Roberta Dobrzyckiego łodzianie nie zatrzymują się na rynku transferowym. Już latem wydali - według me-



Fot. PAP / Leszek Szymanski

Przy piłce Mileta Rajovic, napastnik Legii charakteryzujący się zwrotnością wagonu kolejowego

dialnych informacji - około 7 mln euro na nowych piłkarzy, ale zimą poszli jeszcze dalej. Do końca tzw. okienka daleko, tymczasem - jak przekazują dziennikarze - Widzew przeznaczył na transfery sprowadzanych piłkarzy ponad 11 mln euro, a czeka na kolejne gwiazdy, m.in. chwalonego za kadencję Jana Urbana obrońcę reprezentacji Polski Przemysław Wiśniewskiego ze Spezii.

Widzew pobił tej zimy transferowy rekord (do polskiej ligi). Skrzydłowy reprezentacji Ghany Osman Bukari z amerykańskiego Austin FC kosztował prawdopodobnie ok. 5,5 mln euro. To piłkarz, który na mundialu 2022 w Katarze strzelił gola Portugalczykom.

Łodzianie ustanowili też drugi pod względem wysokości rekord - nieoficjalnie za ponad 3 mln euro sprowadzili gwiazdę SK Brann Duńczyka Emila Kornviga, który jeszcze dzień wcześniej strzelił gola w 7. kolejce Ligi Europy.

Jednym z hitów transferowych całej ligi było ściągnięcie z Panathinaikosu Ateny Bartłomieja Dragowskiego, czyli bramkarza, który wystąpił w podstawowym składzie w ostatnim meczu

reprezentacji Polski (3:2 z Maltą na wyjeździe).

Do drużyny dołączyli także: 10-krotny reprezentant Danii Lukas Lerager, ostatnio kapitan FC Kopenhaga, który grał jesienią regularnie w Lidze Mistrzów (pauzował tylko w jednym meczu za kartki), Hiszpan Carlos Isaac wykupiony z Cordoby oraz Norweg Christopher Cheng z Sandefjord Fotball.

Transferowa ofensywa Widzewa, absolutnego „króla polowania” zimowego okienka transferowego, zepchnęła nieco w cień rozszady w innych klubach. Z wyjątkiem jednej.

Jagiellonia sprzedała za 10 mln euro do FC Porto Oskara Pietuszelewskiego. 17-letni pomocnik robił furorę na polskich boiskach i w kadrze U-21, a przygodę ze słynnym portugalskim klubem, w którym spotkał rodaków, obrońców reprezentacji Jana Bednarka i Jakuba Kiwiora, rozpoczął od wywalczenia rzutu karnego w meczu ligowym.

W innych klubach zima upłynęła spokojniej, choć nie brakowało ciekawych ruchów transferowych. Raków pozyskał m.in. pochodzącego z Ostródy obrońcę reprezentacji Polski Pawła Dawidowicza, uczestnika dwóch ostatnich turniejów

Euro, który jesienią pozostał bez klubu.

Pogoń Szczecin sięgnęła po 53-krotnego reprezentanta Węgier Attilę Szalaia (wypożyczenie), 58-krotnego reprezentanta USA Kellyna Acostę oraz wracającego z Cypru Karola Angielskiego, który w sezonie 2021/22 - jeszcze w barwach Radomiaka Radom - strzelił 18 goli w ekstraklasie.

Z kolei Korona Kielce podpisała kontrakt z napastnikiem Mariuszem Stępińskim, uczestnikiem Euro 2016 (nie zagrał w tym turnieju ani minuty), a także z doświadczonym szwedzkim pomocnikiem Simonem Gustafsonem. Natomiast Zagłębie Lubin postawiło m.in. na Sebastiana Kowalczyka z ligi MLS (Houston Dynamo), w przeszłości gwiazdę Pogoni.

PO 18 KOLEJKACH

1. Wisła	30	21:12
2. Górnik	30	29:24
3. Jagiellonia*	29	29:21
4. Raków	29	26:23
5. Zagłębie	28	31:24
6. Cracovia	27	25:21
7. Radomiak	26	35:30
8. Lech*	26	29:26
9. Korona	24	21:19
10. Pogoń	21	28:32
11. Motor	21	23:28
12. Arka	21	15:32
13. Lechia	20	37:37
14. Piast*	20	19:19
15. Widzew	20	26:28
16. Katowice*	20	23:28
17. Legia	19	19:21
18. Bruk-Bet	19	24:35

* mecz zaległy do rozegrania

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA Real Madryt, najbardziej utytułowany zespół rywalizacji o Puchar Europy, oraz finaliści poprzedniej edycji - triumfator Paris Saint-Germain i Inter Mediolan - zagrają w barażach o 1/8 finału Ligi Mistrzów. Cała trójka nie zmieściła się w najlepszej ósemce fazy zasadniczej (ligowej). Najgorzej spisali „Królewscy”, którzy ulegli w Lizbonie Benfice 2:4 i wypadli z grupy drużyn, które mogą się szykować od razu do 1/8 finału. 15-krotny zdobywca Pucharu Europy z 15 punktami uplasował się na dziewiątej pozycji w zbiorczej tabeli, tuż przed Interem Mediolan Piotra Zielińskiego (2:0 z Borussią Dortmund) - także 15 i broniącym trofeum PSG (1:1 z Newcastle United) - 14. Wśród drużyn, które bezpośrednio awansowały do 1/8 finału jest m.in. Barcelona, która pokonała FC Kopenhaga 4:1. Robert Lewandowski zdobył jedną z bramek. To jego drugie trafienie w tej edycji Champions League i 107. w historii tych rozgrywek, a mistrz Danii to 40. rywal, któremu strzelił gola. Najlepszy w fazie ligowej był Arsenal Londyn, który wywalczył komplet 24 punktów. W środę pokonał Kajrat Ałmaty 3:2. Losowanie par barażowych o 1/8 finału - w piątek. Spotkania tej fazy zaplanowano na 17/18 i 24/25 lutego. Terminy 1/8 finału to 10/11 i 17/18 marca.

CO SŁYCHAĆ W TĘCZY BISKUPIEC?

PIŁKA NOŻNA Tęcza Biskupiec miała w tym sezonie walczyć o awans do III ligi, a tymczasem zajmuje odległe miejsce i traci do lidera z Elbląga aż 14 punktów. Wszystko więc wskazuje na to, że Tęcza marzenia o awansie musi odłożyć na później.

Jak przebiegają przygotowania zespołu do rundy wiosennej? - Po raz pierwszy od dawna mamy tak mroźną i śnieżną zimę, co nieco komplikuje nam pracę - mówi Maciej Szostek, trener Tęczy. - Staramy się jednak trzymać harmonogramu i szykować do sezonu. Co prawda pierwszy sparing nam przepadł, bo Hutnik Warszawa w ostatniej chwili zrezygnował z przyjazdu, ale realizujemy plan na tyle, na ile pozwalają warunki. Mamy ten komfort, że dysponujemy własnym boiskiem, więc pracujemy u siebie.

W ostatnim spotkaniu sparingowym Tęcza wygrała 5:3

z DKS-em Dobrze Miasto. Trener Szostek testował jednego zawodnika na pozycji skrzydłowego pomocnika. Do tej pory klub nie ogłosił żadnego odejścia z drużyny, więc nie zanoszą się na jakieś spore zmiany kadrowe w klubie z Biskupca.

Jaka będzie runda wiosenna dla Tęczy? - Moje zespoły zazwyczaj lepiej radzą sobie wiosną - ocenia Szostek. - Choć trudno powiedzieć, z czego to wynika, ale mam nadzieję, że ta reguła potwierdzi się i tym razem, a nasza gra będzie lepsza niż jesienią. Będziemy walczyć o jak najlepsze wyniki zarówno w lidze, jak i w pucharze. Sytuacja wyjściowa jest



Fot. Emil Marecki

W Biskupcu raczej nie zajdą żadne większe zmiany w składzie zespołu

znana, ale zrobimy wszystko, by wygrać jak najwięcej spotkań. Zobaczymy, dokąd nas to zaprowadzi.

I dodaje: - To będzie ciekawa runda. Myślę, że Concor-

dia na pewno zechce obronić swoją pozycję - ocenia szkoleniowiec Tęczy. - Stomil będzie atakował i szukał transferów, podobnie Polonia Lidzbark, chociaż tam pre-

zes zawsze tonuje nastroje. Są jeszcze nieoczywiste zespoły, które dołożą swoją cegiełkę - nie powinniśmy skreślać ani Mamr, ani Sokoła, a pewnie i kogoś z niższych pozycji. To dobrze dla ligi, choć z perspektywy regionu fakt, że tyle solidnych zespołów gra jedynie w czwartej lidze, daje do myślenia. Mimo to rozgrywki będą interesujące, zwłaszcza dla pasjonatów wojewódzkiej piłki.

W ostatni weekend Tęcza Biskupiec wzięła także udział w turnieju JOCZ Stomil Cup. Czwartoligowiec doszedł do finału i tam przegrał 0:1 z GKS-em Stawiguda. - To udane wyda-

lenie i cenna odskocznia dla zespołów będących w trakcie przygotowań do sezonu - mówi Maciej Szostek. - Stomil Cup stanowi miły oraz stały punkt w naszym kalendarzu. Dobrze się bawiliśmy i wyjechaliśmy z Olsztyna bardzo zadowoleni.

W sobotę Tęcza zagra grę kontrolną z Pisą Barczewo, a w ostatnim dniu lutego u siebie zmierzy się z Polonią Lidzbark Warmiński w 1/8 finału Wojewódzkiego Pucharu Polski. W pierwszym ligowym meczu na wiosnę Tęcza także u siebie zagra (z DKS-em Dobrze Miasto).

EM

REKLAMA

PARTNER STRATEGICZNY



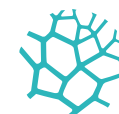
PARTNERZY

citi handlowy



Warmińska
Aura

#ToONas



— GALERIA —
WARMIŃSKA



WARMIA
MAZURY



POWIAT OLSZTYŃSKI



Wojewódzki
Urząd Pracy
w Olsztynie



BANK SPÓŁDZIELCZY
W SZCZYTINIE rok zał. 1910



CZECH SERVIS

D.DOM BUDUJEMY
DLA CIEBIE.



Dobrze Miasto



ALCAR

VORZA
GYM

PATRONI HONOROWI



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



WOJEWODA
WARMIŃSKO-MAZURSKI
Radosław Król



MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO
Marcin Kuchciński



STAROSTA
OLSZTYŃSKI
Andrzej Abako



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szewczyk



PREZDENT
MIASTA ELKU
Tomasz Andrzejewicz



JM REKTOR UNIWERSYTETU
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO W OLSZTYNIE
Jerzy A. Przyborowski

ORGANIZATORZY

GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI



GO TV

BIZNES
WARMII I MAZUR



MWM
MARKI
MAZUR



WAWA.info



PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO



W SOBOTĘ WIELKI BAL W OMEDZE

W sobotę o godzinie 18 w olsztyńskim hotelu Omega rozpocznie się bal, podczas którego ogłosimy wyniki 65. Plebiscytu na 10 Najpopularniejszych Sportowców Województwa. Ten niezapomniany wieczór uświetni koncert Izabeli Trojanowskiej.

Gdy w 1954 roku po raz pierwszy wybierano najpopularniejszych sportowców województwa, zapewne nikt z pomysłodawców nie przypuszczał, że plebiscyt dotrwa aż do trzeciej dekady XXI wieku, stając się unikalnym wydarzeniem w skali nie tylko Polski, ale nawet Europy. Nie ma bowiem drugiego plebiscytu o tak długiej historii, którego organizatorem jest regionalna gazeta codzienna. Co prawda pierwsza edycja plebiscytu „Przeglądu Sportowego” odbyła się już w 1926 roku, ale jest to gazeta stricte sportowa, a poza tym od kilku lat już nie ukazuje się codziennie.

Wśród zwycięzców są przedstawiciele wielu dyscyplin, i tych popularnych (siatkówka, lekka atletyka), i tych znacznie mniej popularnych (jeździectwo, strzelectwo sportowe lub bojery), bowiem nasi czytelnicy zawsze potrafili docenić sportowe sukcesy.

Od drugiej połowy lat 80. XX wieku plebiscyt zdominowali dwaj olsztyńscy rajdowcy - Marian Bublewicz i Krzysztof Hołowczyc, którzy w sumie aż 15 razy zostali uznani za najpopularniejszych sportowców województwa. Bublewicz wygrał nawet w 1991 i 1992 roku, kiedy siatkarze AZS Olsztyn zdobyli dwa ostatnie w historii klubu tytuły mistrzów Polski! Dopiero w 2006 roku czytelnicy wybrali siatkarza - był to Paweł Zagumny, rozgrywający olsztyńskiego zespołu.

Natomiast ostatnie lata to sukcesy lekkoatletów AZS UWM Olsztyn, którzy od 2019 roku tylko raz oddali palmę pierwszeństwa Aga-

cie Barwińskiej, znakomitej zeglarki z Ławy.

ZWYCIĘZCY PLEBISCYTU

1954: Ryszard WOLIŃSKI (lekka atletyka)
1955: Franciszek WESOŁOWSKI (l.a.)
1957: Tadeusz MATYJEK (l.a.)
1958: Edward TRUSZYŃSKI (sporty motorowe)
1959: Ryszard PATELKA (l.a.)
1960: Antoni PACYŃSKI (jeździectwo)
1961: Ireneusz KLUCZEK (l.a.)
1962: KLUCZEK
1963: Janusz REJEWSKI (żeglarstwo)
1964: KLUCZEK
1965: Danuta SOBIESKA (l.a.)
1966: Barbara KOPYT (strzelectwo sportowe)
1967: Danuta SOBIESKA-WIERZBOWSKA (l.a.)
1968: Stanisław ZDUŃCZYK (siatkówka)
1969: ZDUŃCZYK
1970: SOBIESKA-WIERZBOWSKA
1971: SOBIESKA-WIERZBOWSKA
1972: Stanisław IWANIAK (siatkówka)
1973: Andrzej GRONOWICZ (kajakarstwo)
1974: GRONOWICZ
1975: Mirosław RYBACZEWSKI (siatkówka)
1982: Ryszard SZPARAK (l.a.)
1983: Andrzej KOMAR (podnoszenie ciężarów)
1984: Stanisław OLSZEWSKI (sporty motorowe)
1985: Małgorzata PAŁASZ-PIASECKA (żeglarstwo)
1986: Marian BUBLEWICZ (automobilizm)
1987: BUBLEWICZ
1988: Piotr BURCZYŃSKI (bojery)
1989: Mariusz SZYSZKO (siatkówka)
1990: BUBLEWICZ
1991: BUBLEWICZ
1992: BUBLEWICZ



Krzysztof Hołowczyc aż dziesięć razy został najpopularniejszym sportowcem województwa

1993: Karol JABŁOŃSKI (żeglarstwo, bojery)
1994: Krzysztof HOŁOWCZYK (automobilizm)
1995: HOŁOWCZYK
1996: HOŁOWCZYK
1997: HOŁOWCZYK
1998: HOŁOWCZYK
1999: HOŁOWCZYK
2000: Adam SEROCZYŃSKI (kajakarstwo)
2001: JABŁOŃSKI
2002: JABŁOŃSKI
2003: JABŁOŃSKI
2004: JABŁOŃSKI
2005: JABŁOŃSKI
2006: Paweł ZAGUMNY (siatkówka)
2007: Kacper KOZŁOWSKI (lekka atletyka)
2008: HOŁOWCZYK
2009: HOŁOWCZYK
2010: HOŁOWCZYK
2011: Mamed CHALIDOW (mieszane sztuki walki)
2012: CHALIDOW
2013: CHALIDOW
2014: HOŁOWCZYK
2015: Marcin MALEWSKI (piłka ręczna)
2016: Joanna JĘDRZEJCZYK (mieszane sztuki walki)
2017: Konrad BUKOWIECKI (lekka atletyka)
2018: MALEWSKI
2019: BUKOWIECKI
2020: BUKOWIECKI
2021: Agata BARWIŃSKA (żeglarstwo)
2022: Aleksandra LISOWSKA (lekka atletyka)
2023: BUKOWIECKI

2024: Anastazja KUŚ (lekka atletyka)
2025:???

Początkowo „złotą” dziesiątkę wybierano tylko za pomocą kuponów, kilkanaście lat temu doszło do tego głosowanie sms-owe, a od kilku lat swoich kandydatów wybiera także Kapituła Plebiscytu.

Przypominamy, że po zakończeniu głosowania kuponowego i sms-owego do drugiego etapu przechodzą czołowe dwudziestki z obu tych głosowań. Za pierwsze miejsce kandydat dostaje 20 punktów, za drugie - 19 i tak aż do 20. miejsca, za które jest jeden punkt. Czyli sportowiec, który wygrałby oba głosowania, miałby 40 punktów.

W drugim etapie powstała nowa krótsza lista kandydatów, na której zazwyczaj jest około 30 sportowców, bo część z nich była w czołówce obu głosowań.

KRÓTSZA PLEBISCYTOWA LISTA

>>> Banasiewicz Magdalena (lekka atletyka, Sokół Węgorzewo)
 >>> Barwińska Agata (żeglarstwo, MOS SSW Ława)
 >>> Binięda Adam (rajdy samochodowe, AF Motorsport)

>>> Bukowiecki Konrad (lekka atletyka AZS UWM Olsztyn)
 >>> Dyjas Jakub (tenis stołowy, Dekorglass Działdowo)
 >>> Dżido Piotr (piłka ręczna, Warmia Energa Olsztyn)
 >>> Golks Wojciech (piłka ręczna, Jedynka Kodo Morąg)
 >>> Hadrava Jan (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
 >>> Hawryluk Kuba (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
 >>> Hołowczyc Krzysztof (samochodowe rajdy terenowe, FosfoPower)
 >>> Jabłońska Paulina (kick boxing, Olimpia Nowe Miasto Lubawskie)
 >>> Jabłoński Karol (bojery, Olsztyński Klub Żeglarski)
 >>> Kapata Bartosz (pływanie, Kormoran Olsztyn)
 >>> Karlitzek Moritz (siatkówka, Indykpol AZS Olsztyn)
 >>> Kawczyński Przemysław (sporty siłowe, Olsztyn)
 >>> Kołakowski Piotr (kick boxing, Zamek Expom Kurzętnik)
 >>> Kowalewicz Maciej (strzelectwo sportowe, Gwardia Olsztyn)
 >>> Kuś Anastazja (lekka atletyka, AZS UWM Olsztyn)
 >>> Mróz Krystian (sporty siłowe, Olsztyn)
 >>> Piątkowski Szymon (taekwondo olimpijskie, AZS UWM Olsztyn)

>>> Pieczkowski Olaf tenis, LOTTO PZT Team/KT Jakubowo Olsztyn)
 >> Prawdzik Karol (sporty siłowe, KPP Gotdąp)
 >>> Pszczółkowski Paweł (biegi, Pszczółkowski Team)
 >>> Semik Jakub (piłka ręczna, Aqua-Instal Jeziorak Łtawa)
 >>> Staniszewski Zbigniew (rallycross, Staniszewski Team)
 >>> Wiktańczak Jakub (mieszane sztuki walki, UFC)
 >>> Zduniak Jakub (wioślarstwo, MOS Etk)

Po powstaniu krótszej listy swoich faworytów wybiera z niej Kapituła Plebiscytu, w skład której wchodzi ludzie sportu, politycy, przedstawiciele biznesu oraz dziennikarze. I znowu zwycięzca tego głosowania otrzymuje 20 punktów, a każdy kolejny jeden punkt mniej. Reasumując, sportowiec, który ostatecznie wygra plebiscyt, może maksymalnie otrzymać 60 punktów, ale taka sytuacja jeszcze nie miała miejsca. Do tej pory do zwycięstwa wystarczyło 40 oczek, ale zdradzimy państwu, że tym razem ta granica została przekroczona:-)

Z innych ciekawostek warto odnotować dwóch debiutantów w „złotej” dziesiątce oraz liczącą przewagę tzw. brzydkiej płci (puci?).

Wieczór rozpocznie jednak przedstawienie zwycięzców kilkunastu kategorii sms-owych, poza tym dziennikarze wybrali Sponsora, Trenera i Działacza Roku.

Po części oficjalnej do tańca zaśpiewa Izabela Trojanowska z zespołem, a w kolejnej części balu o dobrą muzykę zadba pewien bardzo znany didżej.

O laureatach 65. Plebiscytu oraz o Balu Sportowca przeczytacie w poniedziałek w specjalnym 24-stronowym dodatku. Już teraz zapraszamy do lektury, bo naprawdę warto!

ARTUR DRYHNYCZ



SPORT.wm.pl

PIĄTEK-NIEDZIELA 30.01-01.02.2026

WYGRYWAMY I O WPADCE ZAPOMINAMY

SIATKÓWKA\\\\ Po kubie zimnej wody, jaki we wtorek na olsztyńskie głowy wylali siatkarze z Suwałk, w niedzielę ekipa Daniela Plińskiego będzie miała doskonałą okazję do odzyskania zaufania kibiców, bowiem w Uranii zagra z ostatnim zespołem tabeli.

Do tej pory Indykpol AZS regularnie punktował bez względu na to, czy po drugiej stronie siatki stał zespół z czołówek, czy też z ligowych dołów. Niespodziewana porażka ze Ślepskiem, z którym w Suwałkach olsztynianie wygrali ze śpiwem na ustach, tak naprawdę była ich pierwszą wpadką. Cóż, zdarza się to nawet najlepszym, że przypomnimy niedawne 2:3 Projektu z Barkomem czy 1:3 LUK-u z Chelmem.

Ważne, by zespół szybko się odbudował. A Ślepsk - mimo zwycięstwa w Olsztynie - wciąż ma niewielkie szanse na grę w play-offach, bo do Skry, która do rozegrania ma zaległy mecz z Indykpołem AZS, ekipa z Suwałk traci aż sześć punktów. Wszystko wskazuje na to, że o czołową ósemkę powalczą dziewięć czołowych zespołów tabeli, w tym oczywiście Indykpol AZS.

Natomiast spadkowiczem zostanie ktoś z grona Chelmu, Stilon, Barkom i Częstochowa, z tym że w styczniu z tego grona najlepiej spisuje się Stilon, który w czterech meczach zdobył aż siedem punktów.

1. Stilon	7	8:6
2. Chelmu	6	6:8
3. Częstochowa*	3	5:7
4. Barkom	3	6:11

* mecz mniej

W niedzielę w Uranii zdecydowany faworytem będą olsztynianie, chociaż na pewno szczególną uwagę będą musieli zwrócić na Patrika Indrę, który w rankingu najlepiej punktujących jest na drugim miejscu z 319 punktami. Prowadzi Kamil Rychlicki z ZAKSY (343), a ósmy jest Moritz Karlitzek z Indykpolu AZS (285). Z tym, że Indra rozegrał jeden, a Karlitzek dwa mecze mniej od Rychlickiego.

Poza tym w ekipie najbliższego rywala olsztynian groźny jest też Milad Ebadi-pour, który w 16 meczach zdobył 196 punktów.

Bilety w cenie 45 złotych (normalne) i 30 złotych (ulgowe) dostępne wyłącznie online na bilety.indykpolazs.pl. W dniu meczu ceny wzrosną o pięć złotych. Bilety ulgowe przysługują dzieciom i młodzieży do 26 roku życia.

>>> **19. kolejka, piątek:** PGE GiEK Skra Bełchatów - InPost



Fot. materiały prasowe

We wtorek olsztyński blok był bardzo dziurawy

ChKS Chelmu (17.30), Barkom Każany Lwów - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle (20): **sobota:** JSW Jastrzębski Węgiel - Aluron CMC Warta Zawiercie (14.45); **niedziela:** Asseco Resovia Rzeszów - Bogdanka LUK Lublin (14.45), Energia Trefl

Gdańsk - PGE Projekt Warszawa (17.30), Indykpol AZS Olsztyn - Steam Hemarpol Politechnika Częstochowa (20); **poniedziałek:** Ślepsk Małow Suwałki - Cuprum Stilon Gorzów (20).

DRYH

PLUSLIGA

1. LUK	35	42:24
2. Projekt	35	38:22
3. Warta*	33	38:20
4. Resovia	32	38:24
5. Indykpol AZS*	31	40:28
6. Trefl	29	40:31
7. Jastrzębski	28	35:30
8. Skra*	27	31:29

9. ZAKSA	25	38:38
10. Ślepsk	21	28:38
11. Chelmu	16	20:42
12. Stilon	15	24:43
13. Barkom	13	25:45
14. Politechnika*	11	20:43

* mecz mniej

SPRINTEM

SIATKÓWKA\\\\ Bogdanka LUK Lublin, Aluron CMC Warta Zawiercie i PGE Projekt Warszawa odniosły zwycięstwa w czwartej kolejce Ligi Mistrzów. Lublinianie i Zawiercianie pozostają niepokonani i są liderami w swoich grupach. Porażki doznała jedynie Asseco Resovia Rzeszów.

TENIS\\\\ Aryna Sabalenka czwarty rok z rzędu awan-

sowała do finału wielkoszlemowego Australian Open. Prowadząca w światowym rankingu białoruska tenisistka pokonała rozstawioną z numerem 12. Ukrainkę Elinę Switolinę 6:2, 6:3. Spotkanie trwało godzinę i 16 minut. W drugim półfinale rozstawiona z numerem piątym Jelena Rybakina ograna Amerykankę Jessicę Pegulę (nr 6.) 6:3, 7:6 (9-7). Tym samym tenisistka z Kazachsta-

nu po trzech latach wróciła do finału Australian Open. Niestety, w finale debła nie zagrają Jan Zieliński i Brytyjczyk Luke Johnson, bo w półfinale przegrali z Australijczykami Jasonem Kublerem i Markiem Polmansem 2:6, 6:3, 3:6. W debłu największym wielkoszlemowym sukcesem Zielińskiego pozostaje finał AO 2023. Wówczas grał w parze z Hugo Nysem z Mo-

nako, a w finale przegrali z Kublerem i Rinkym Hijikata.

SKOKI NARCIARSKIE\\\\ Piotr Żyła, Dawid Kubacki, Aleksander Zniszczoł, Maciej Kot i Klemens Joniak wystąpią w zawodach Pucharu Świata w Willingen. Do Niemiec nie pojechał nikt z pięciorga polskich olimpijczyków w tej dyscyplinie. W piątek w Willingen o godz.

16.10 odbędzie się konkurs drużyn mieszanych, lecz Polacy nie wezmą w nim udziału. W sobotę o godz. 13.15 rozpocznie się konkurs indywidualny kobiet, a o godz. 16 - konkurs indywidualny mężczyzn. Do igrzysk pod okiem trenera kadry A Macieja Maciusiaka przygotowują się Kacper Tomasiak, Kamil Stoch i Paweł Wąsek.

PIŁKA RĘCZNA\\\\ Reprezentacje Chorwacji, Islandii, Niemiec i Danii zagrają półfinałach mistrzostw Europy. Z turniejem pożegnali się broniący tytułu Francuzi oraz Szwecja, najbardziej utytułowany zespół w historii Euro, który w dorobku ma siedem medali, w tym pięć złotych. * Pary półfinałowe, piątek: Chorwacja - Niemcy (18), Dania - Islandia (20.20, oba mecze w Eurosporcie 1).