



Pułtuskie bulwary pięknieją

– STR. 2

Dzień naszych sołtysów

– STR. 24

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 12

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

17 MARCA 2020

PULTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

www.pultuszcza.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

REKLAMA

INTERCARS
Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL

Mogło się skończyć tragedią!



Pożar mieszkania na pułtuskim osiedlu

CZYTAJ NA STRONIE 5

Nie podchodzimy politycznie

Ciekawy wywiad z wójtem gminy Świercze

– STR. 19

Na projekt nie ma rady



Dlaczego znowu kładą chodnik przy ulicy Nowy Rynek?!

– STR. 3

Obawiamy się koronawirusa!

Wyludniony Pułtusk, zamknięte targowiska, urzędy i instytucje, środki ostrożności w bankach i sklepach.

– STR. 3

Zakaz parkowania na ulicy Glinki



Okoliczni przedsiębiorcy zaskoczeni i rozczarowani

REKLAMA

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU



www.isbud.pl



Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940

KRONIKA POLICYJNA**10.03.2020, Pułtusk**

31 - letni mieszkaniec pow. makowskiego usiłował ukraść motorower o wartości 4250 zł, należący do 40 - letniej mieszkanki Pułtusk. Zamierzonego celu nie osiągnął, z uwagi na reakcję użytkownika.

11.03.2020,**pow. pułtusk**

Nieznany sprawca, wykorzystując fakt pozostawienia otwartych drzwi, dostał się na teren apteki, ukraść pieniądze w kwocie 2500 zł na szkodę 53 - letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego.

06.03.2020, Trzcinec

48 - letni mieszkaniec pow. ostrołęckiego kierował pojazdem mechanicznym po drodze publicznej nie stosując się do orzeczonego przez Sąd Rejonowy w Przasnyszu zakazu kierowania wszelkimi pojazdami mechanicznymi.

08.03.2020, Świercze

34 - letni mieszkaniec pow. pułtuskiego kierował samochodem marki BMW po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości 0,71 mg/l. Pomimo wydania przez osobę uprawnioną do kontroli ruchu drogowego, za pomocą sygnałów dźwiękowych i świetlnych, polecenia zatrzymania pojazdu, nie zatrzymał się i kontynuował jazdę. Po pościgu zatrzymany przez patrol prewencji.

08.03.2020, Pułtusk

66 - letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował

rowerem po drodze publicznej wbrew prawomocnemu zakazowi sądowemu.

08.03.2020,**Przewodowo - Parcele**

37 - letni mieszkaniec powiatu ciechanowskiego kierował samochodem po drodze publicznej będąc w stanie nietrzeźwości 1,70 mg/l, wbrew obowiązującemu zakazowi sądowemu kierowania pojazdami orzeczonemu przez Sąd Rejonowy w Ciechanowie.

11.03.2020, Pułtusk

Nieznany sprawca uszkodził samochód marki Audi r. 2006 poprzez zarysowanie prawego przedniego i tylnego błotnika oraz uszkodzenie lusterka, na szkodę 57 - letniej mieszkanki Pułtusk. Łączna wartość strat wynosi 1000 zł.

11.03.2020, Pułtusk

Na wniosek policji, Prokuratura Rejonowa w Pułtusku zastosowała wobec 41 - letniego mieszkańca Pułtusk (podejrzanego o znęcanie się nad osobą najbliższą) środek zapobiegawczy w postaci dozoru Policji, zakazu zbliżania się do pokrzywdzonych na odległość 50 m, wszelkiego kontaktowania się oraz opuszczenia lokalu mieszkalnego na okres trzech miesięcy.

**Legitymowań- 577,
interwencji- 20,
nietrzeźwych
kierujących- 3.**

KPP w Pułtusku**Za mandat zapłacisz kartą**

Jeżeli popełniłeś wykroczenie w ruchu drogowym, masz możliwość uiszczenia opłaty za nałożony mandat karny przy pomocy terminala płatniczego

Przypominamy:

- policjanci ruchu drogowego zazwyczaj posiadają w radiowozie terminal płatniczy, za pomocą którego można uiszczyć grzywnę nałożoną w postaci mandatu karnego;
- grzywnę można uiszczyć używając tylko swojej karty;
- płatność z tytułu nałożonej grzywny nie może być dzielona tzn.: niedopuszczalne jest przyjęcie należności za jeden mandat w dwóch transakcjach, jak również łączenie płatności gotówką z formą bezgotówkową;
- jeżeli osoba wyrazi taką wolę policjant zawsze wyda potwierdzenie dokonania płatności;
- dokonując opłaty za pośrednictwem terminala płatniczego nie poniesiecie żadnych dodatkowych kosztów związanych z tą transakcją;
- uiszczając grzywnę za pośrednictwem terminala płatniczego unikniecie ewentualnej egzekucji niezapłaconej grzywny przez Urząd Skarbowy.

KPP w Pułtusku**TYGODNIK PUŁTUSKI**

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978

Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl

Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,

tel. 661 923 317; graza@atessa.pl

Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl

Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Plochocka 23 692 86 45, 512 405 972

aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią mate-

riału pochodzącego od wydawcy

Kolportaż: Kazimierz Dzierżanowski tel. 601 614 487, GG 5180458

Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,

www.facebook.com/pultuski

Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać

na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:

prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem

801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00

(koszt połączenia wg. taryfy operatora).

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.

Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY



Wydawca: Agencja TiO

e-mail: agencja@tio.com.pl

Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie

Gazet

Lokalnych

Pułtuskie bulwary coraz ładniejsze

W obecnej sytuacji nie zachęcamy do rodzinnych spacerów po Pułtusku, ale i tak cieszy fakt, że kolejne miejsca w naszym mieście pięknieją. Czy tak już pozostanie, zależy również od nas wszystkich, od tego czy nie będą zaśmiecanie i nawiedzane przez bezmyślnych wandal

Bulwary nad kanałkiem to najdłuższy ciąg spacerowy wykonany w ramach projektu „Strefy zieleni i rekreacji w Pułtusku”. Poprzez wyćinkę i usunięcie zakrzaczeń, przywrócono do użytku dotychczas trudno dostępne części bulwarów, położono również nawierzchnię mineralną, zamontowano elementy małej architektury – ławki, kosze na śmieci, stojaki na rowery. Wykonano nasadzenia z nieinwazyjnych gatunków drzew, krzewów i bylin (m.in.:

wierzby, lipy, głogi, róże, derenie, bez czarny, kaliny). Każde drzewo oznaczone jest tabliczką z nazwą gatunku i datą dokonania nasadzenia.

W ostatnich dniach ten teren uatrakcyjniła również wystawa „Pułtusk...naturalnie!”, umieszczona na ogrodzeniach nieruchomości, prezentująca piękno lokalnej przyrody, uchwycone przez pułtuskie fotografów amatorów.

źródło: www.pultusk.pl



DOM POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Świętojańska 12
www.kraszewski.info
23 692 2000

15.01.2020 roku,
w wieku 66 lat zmarł
**Ś.P. ZDZISŁAW
OSTROWSKI**

17.01.2020 roku,
w wieku 90 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Prababcia
**Ś.P. JANINA
MAJEWSKA**

17.01.2020 roku,
w wieku 63 lat zmarła
ukochana Żona, Mama,
Babcia,
Siostra i Bratowa
**Ś.P. ALINA
SMOSARSKA**

27.01.2020 roku,
w wieku 94 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Pradziadek
**Ś.P. STEFAN
BANDURSKI**

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

22.02.2020 roku,
w wieku 78 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Siostra
**Ś.P. ZOFIA
FRANCISZKA
KRAWCZYK**

24.02.2020 roku,
w wieku 54 lat zmarł
ukochany Mąż, Tatuś,
Dziadek i Brat
**Ś.P. WOJCIECH PA-
WEŁ MELNICKI**

25.02.2020 roku,
w wieku 67 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Brat
**Ś.P. RYSZARD
OSOWIECKI**

26.02.2020 roku,
w wieku 47 lat zmarł-
ukochany Tata, Syn, Brat
i Wujek
**Ś.P. ROBERT JÓZEF
GRYGORUK**

REKLAMA

DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI
23/692-58-49
Kacice 11 A k/Pułtusk

ASEN-PSP
WYWÓZ NIECZYSTOŚCI
PŁYNNYCH
tel. 508 604 643



Pusto wszędzie, cicho wszędzie

Obawiamy się koronawirusa

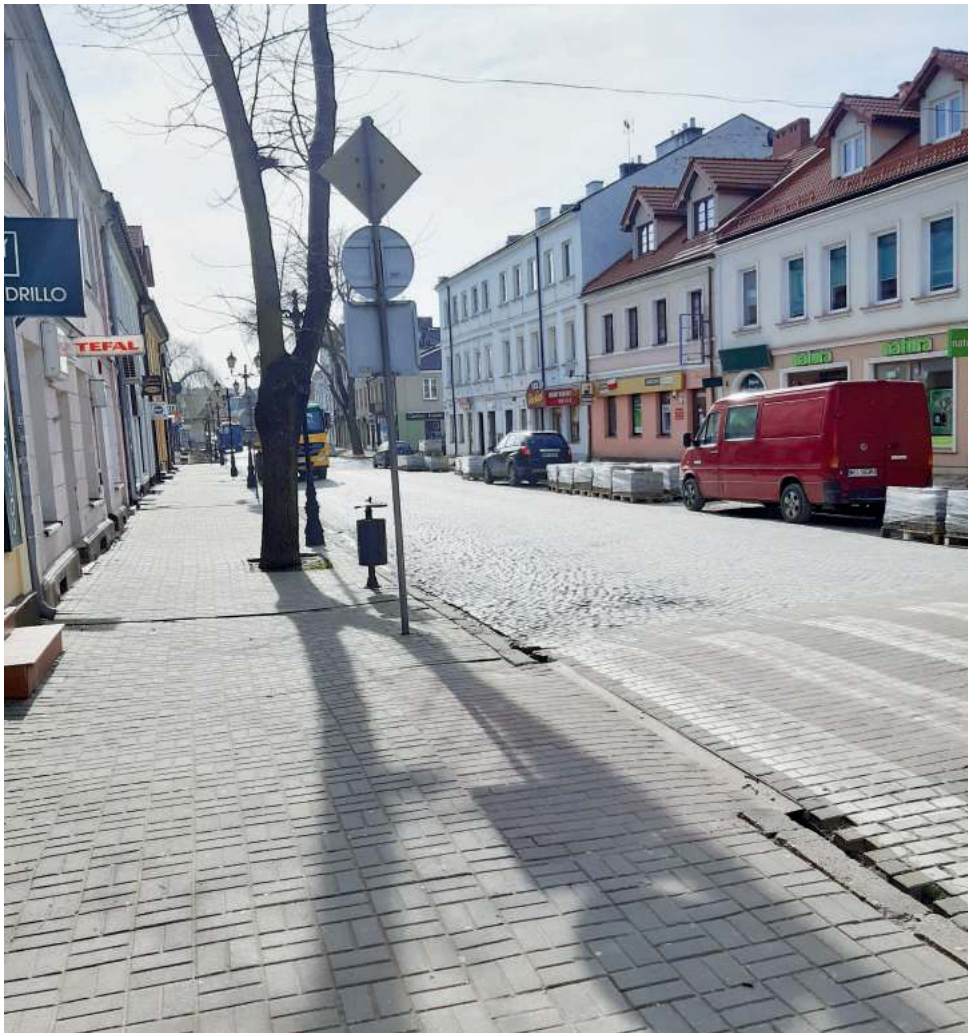
W poniedziałkowe popołudnie główna ulica prowadząca do rynku wyglądała tak jak widać na zdjęciu. Pusto, oprócz robotników drogowych i pani z psem. Najwidoczniej większość naszych mieszkańców poważnie potraktowała apele o pozostanie w domu i wychodzenie tylko w sprawach tego wymagających.

Liczba przypadków zakażenia koronawirusem w naszym kraju z dnia na dzień rośnie lawinowo. Z komunikatu Powiatowej Stacji Sanitarnej - Epidemiologicznej w Pułtusku z poniedziałku 16 marca wynika, że zgodnie ze stanem na godzinę 13, nadzorem epidemiologicznym w powiecie pułtuskim objętych było 27 osób, kwarantanną domową 4 osoby i w tym dniu na szczęście nie odnotowano jeszcze osób hospitalizowanych z powodu podejrzenia zakażenia COVID-19, ani też z potwierdzonym wynikiem pozytywnym. Nie należy jednak bagatelizować zagrożenia.

Od poniedziałku zamknięte są wszystkie placówki oświatowe, kino, placówki kultury, bary, restauracje (jedzenie tylko na dowóz), do urzędów gmin i starostwa należy się osobiście zgłaszać tylko w sytuacjach wyjątkowych, czyli np. dotyczących spraw związanych z aktami zgonu i rejestracją urodzeń, po uprzednim, telefonicznym umówieniu wizyty telefonicznie. Kontakty są podane na stronach każdego z urzędów. Starostwo informuje również, że ci którzy nie zarejestrują pojazdu sprowadzonego z zagranicy lub kupionego w ciągu przepisowych 30 dni, w tym wyjątkowym czasie nie zostaną obciążeni żadną karą pieniężną.

Zamknięto dom odwołania gminne targowiska.

Do zaleceń związanych z wprowadzeniem Polsce stanu epidemicznego zastosowały się nie tylko urzędy, ale również sklepy, zakłady



usługowe, banki, poczta. Na drzwiach przeważnie wisi kartka o ograniczeniu liczby klientów - interesantów do dwóch jednocześnie. Pozostali czekają na zewnątrz, zachowując między sobą odległość minimum 1 metra. Tak stali na przykład klienci Banku Spółdzielczego w Pułtusku. W jednym z pułtuskim marketów, który również odwiedziliśmy w poniedziałek, ludzi znacznie mniej niż zwykle, ekspedientki w rękawiczkach, przy kasie może przebywać jeden klient. Najbardziej narażeni są właśnie pracownicy dużych sklepów, ale tych mniejszych spożywczych, bo ludzie wciąż

uzupełniają zakupy. Na szczęście, po ubiegłotygodniowym zakupowym szaleństwie, w Pułtusku można było kupić mięso, kasze, makarony, ryż, wędliny.

Pułtuskie przychodnie przyjmują pacjentów na zasadzie teleporad. Wygląda to w ten sposób, że rejestrując się do lekarza pierwszego kontaktu podajemy numer telefonu, na który oddzwania lekarz i po przeprowadzeniu wywiadu z pacjentem, decyduje czy i o której ma się pojawić w przychodni. Lekarze, również dr Robert Gajda kierujący pułtuskim szpitalem, podkreślają, że najlepszym

rozwiązaniem jest izolacja i przychodzenie do placówek służby zdrowia oraz aptek tylko w razie prawdziwej potrzeby, a nie na przykład po to, by nakuścić zapasów leków na kolejne 2 miesiące. Spędzamy więc czas w domu, z bliskimi, śledzimy komunikaty medialne, zachowujemy higienę osobistą, przede wszystkim myjąc i dezynfekując ręce. Podchodzimy do nowej, nieznanej nam jeszcze dotąd sytuacji ze spokojem, rozważa, ale też powagą, bo zagrożenie jak widać jest coraz większe i jak najbardziej realne.

ED

Na projekt nie ma rady

Mieszkańców zadziwił fakt, że po bardzo krótkim czasie znowu demontuje się i wymienia chodnik przy ulicy Nowy Rynek, w okolicach Powiatowego Urzędu Pracy i poczekalni autobusowej

Po co robić ponownie coś, co niedawno było robione? Czy miasto ma za dużo pieniędzy? - pytano.

Idąc tym tropem skierowaliśmy pytania do Urzędu Miejskiego. Kamila Drzewiecka odpowiedziała nam, że:

Prace związane z ul. Nowy Rynek są elementem zadania pn. „Remont ciągu ulic Starego Miasta o dł. 1523 m wraz z mostem w Pułtusku”. W ramach zadania remontowane są następujące ulice: ul. Nowy Rynek, Panny Marii, Nadwodna wraz z Mostem Świętojańskim, Benedyktyńska, M. Konopnickiej, P. Skargi, Świętojańska, Plac Teatralny. Zadanie realizowane jest przez dwóch wykonawców. Przedmiotowy odcinek remontowany jest przez Drogi i Mosty Jana Kaczmarczyka. Zakres prac to wymiana nawierzchni jezdni i chodników,

wykonania wyniesionego przejścia dla pieszych. Łączny koszt remontowanych ulic wchodzących w zakres umowy firmy Drogi i Mosty (ul. Nowy Rynek, Panny Marii, Nadwodna wraz z Mostem Świętojańskim) wynosi 3 222 222,23 zł brutto (trzy miliony dwieście dwadzieścia dwa tysiące dwieście dwadzieścia trzy grosze).

No cóż, jak to się mówi, na projekt nie ma rady. Po co jednak, skoro przygotowywano go do realizacji, wydawano pieniądze na wcześniejszą inwestycję w tym miejscu? Postaramy się w dowiedzieć, jaki był koszt poprzedniego „chodnikowania”, gdzie trafiła zdemonstrowana kostka, bo podejrzewamy, że zostanie wykorzystana ponownie. Tak czy inaczej koszt robocizny to i tak pieniądze wyrzucone w błoto.

ED



TO NAM SIĘ PODOBA



Takie zabezpieczenie drzewa, starego, dającego cień w gorące dni lata, rosnącego w RYNKU, bardzo nam się podoba. Po pierwsze świadczy o tym, że dbamy o zieleni, a po drugie, że doceniamy – tak to nazwiemy – urodę korzenną tego żywego obiektu natury. Dodajmy, że takie małe estetyzacje dają wyobrażenie i o stosunku władzy do miejskiej przyrody, i doskonale wpływają na urodę miasta.

GMD

POLICJA OSTRZEGA PRZED OSZUSTAMI W ZWIĄZKU Z KORONAWIRUSEM

Policjanci przestrzegają przed nieuczciwymi zachowaniami osób, które wykorzystując epidemię koronawirusa oferują do sprzedaży środki mające rzekomo cudowne właściwości i zwalczające wirusa. Oferują je w Internecie lub podszywają się pod instytucje i organizacje mające na celu zwalczanie i zapobieganie szerzeniu się wirusa czy też zajmujące się jego leczeniem. Nie dajmy się oszukać i o każdym taki przypadku informujmy Policję

W Polsce odnotowano pierwsze zachorowania na koronawirusa, a policjanci w ostatnim czasie otrzymali sygnały o przypadkach oszustw z tym związanych. W sieci pojawiły się oferty sprzedaży środków m.in. amuletów czy cudownych herbatek, które mają rzekomo uchronić przed zachorowaniem na koronawirusa czy też w przypadku zarażenia spowodować cudowne ozdrowienie. Problem dotyczy nie tylko nieuczciwych sprzedawców ale i podszywania się pod Służby Sanitarne i Ministerstwo Zdrowia oraz inne instytucje i organizacje, które walczą z rozprzestrzenianiem się i szerzeniem koronawirusa. Odnotowano przypadki nieuczciwych ofert i rozpowszechniania nie tylko w Internecie nieprawdziwych informacji dotyczących właśnie ewentualnych metod leczenia tego wirusa.

Policjanci przestrzegają przed tego typu oszustwami. Nie dajmy się zwieść, nie kupujemy cudownych środków mających nas rzekomo uchronić przed zachorowaniem na koronawirusa czy nagle uzdrowić. Nie wpuszczajmy też takich osób do swoich domów i o każdym tego typu przypadku informujmy Policję.

AKTUALNYCH INFORMACJI NA TEMAT KORONAWIRUSA NALEŻY SZUKAĆ TYLKO NA SPRAWDZONYCH, OFICJALNYCH STRONACH:

MINISTERSTWA ZDROWIA
GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO
PAŃSTWOWEGO INSTYTUTU ZDROWIA PUBLICZNEGO PZH
ŚWIATOWEJ ORGANIZACJI ZDROWIA
NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA

Jednocześnie resort zdrowia wdraża ścisły nadzór nad osobami objętymi kwarantanną domową. Policjanci będą przynajmniej raz na dobę sprawdzać, czy osoby te znajdują się w miejscu kwarantanny oraz czy nie potrzebują pomocy. Zebrane informacje będą przekazywane do służb sanitarnych i wojewodów. Sprawdzenie ma się odbywać głównie telefonicznie. Kontakt z policjantami ma zapewnić bezpieczeństwo zarówno funkcjonariuszom jak i osobom objętym kwarantanną. Czynności wykonywać będą tylko i wyłącznie funkcjonariusze umundurowani.

Infolinia NFZ dotycząca koronawirusa: 800-190-590.

KPP



A TO CIEKAWE...

W powiecie pułtuskim mamy wiele publikacji związanych z poszczególnymi gminami. Ich tematyka jest różnorodna i niesie z sobą wiele wiadomości, nawet ciekawostek, o których nie wszyscy wiedzą

Przedemną, ładnie wydana, GMINA ZATORY. MAZOWSZE Z KURPIOWSKĄ DUSZĄ z roku 2019 (Wydawnictwo ALEKSANDER). To przewodnik po najpiękniejszych zabytkach, po historii, po miejscach pamięci narodowej, a ponadto po zabytkach, parafiach, szkołach. Innymi słowy to „gmina w całej jej okazałości”, jak napisał wójt Grzegorz Falba w SŁOWIE na okładce książki.

Jeśli zdarzy się tak, że przyjadą do was goście i poproszą o wycieczkę po okolicy, zawieźcie ich do Gminy Zatory. Koniecznie. W jakiś letni dzień, pośród polan, lasów, pól i nad rzeczy opowiedzcie im o tej zanarwiańskiej ziemi, rozbudźcie ich wyobraźnię.

Może pójdziecie moimi ścieżkami? Zapraszam na... cmentarz. Zaczynamy więc od Leman. To tu znajduje się cmentarz, założony, bagatela, dwadzieścia wieków temu, przez tych, którzy na Mazowsze przywędrowali z Kujaw i Pomorza. I co ciekawe – ów cmentarz był wykorzystywany przez ród składający się z kilku rodzin, może ich było cztery, a może sześć, jak podaje publikacja.

Cmentarz spałby sobie snem wiecznym, nieprzespanym, gdyby nie okoliczni rolnicy, którzy podczas prac polowych wydobywali z ziemi ludzkie szczątki i skorupki naczyń. Był rok 1958, kiedy to o swoich znaleziskach poinformowali ówczesną gazetę CHŁOPSKIE DROGI. Już latem tego samego roku przybyli do Leman archeolodzy z UW. Przebadali cmentarzysko, dokładnie to ponad 150 grobów, określanych jako ciałopalne. Ciałopalne, bo wiercono, „że ogień uwalnia i oczyszcza duszę, a wraz ze zmarłym spalić należy jego rzeczy – broń, naczynia, narzędzia, ozdoby”.

I tak w grobach wojowników znaleziono miecze i sztylety, groty i włócznie oraz zapinki i klamry oraz sprzączki. A groby kobiece? Te kryły – wiadomo – bransolety i pierścienie, naczynia i igły oraz przedmioty, które ręce kobiece znały na pamięć.

Co jeszcze ciekawe... Na lemańskim cmentarzu znaleziono groby zwierząt, jedyne takie w Polsce.

I co na koniec? Ano gdy staniecie w jakiś upalny wakacyjny dzień wśród łąk i łąk, nieopodal rzeczki Prut, pod lemańskim pasmem lasu, przywołajcie sobie z pamięci TYGODNIKOWY tekst z przedwiośnia 2020 roku ogarniętego koronawirusem. Albo zabierzcie z sobą album GMINA ZATORY. MAZOWSZE Z KURPIOWSKĄ DUSZĄ.

(Na zdjęciu, z lewej, Halina Witkowska (i Sylwia Słojkowska – Affelska), znana w Gminie Zatory, pani na KUŹNI KURPIOWSKIEJ w Pniewie).

GMD

ZWRACAMY SIĘ Z UPRZEJMĄ PROŚBĄ

Właściciele placówek handlowych i usługowych mieszczących się przy 3 Maja 10 i 12 oraz przedstawiciele wspólnoty mieszkaniowej zamieszkujący pod dwunastką korespondencję z RATUSZEM prowadzą już kilka ładnych lat. Pierwsze pismo wystosowali w 2013 roku, drugie w 2015, trzecie, niedawno, bo 27 lutego 2020. I tak mignęło siedem lat, zmieniali się burmistrzowie, a sprawa o usprawnienie ruchu na Glinki stoi, żeby nie powiedzieć leży na bruku. Tak sytuację widzą zaangażowani w sprawę

A o co chodzi? Przyjrzyjmy się tej sprawie dokładnie. Zajrzyjmy do pisma sprzed pięciu lat, którego adresatem był burmistrz Krzysztof Nuskiewicz. „Zwracamy się z uprzejmą prośbą o spowodowanie wykonania zatok postojowych i zorganizowania ruchu jednokierunkowego na ulicy Glinki na odcinku od kanału do ul. 3 Maja. Ul. Glinki jest kluczowym miejscem postojowym dla pojazdów należących do okolicznych mieszkańców oraz klientów punktów usługowych i handlowych, mających siedziby przy ul. 3 Maja 10 i 12. Nadto parkowane są samochody pacjentów Przychodni Służby Zdrowia i sklepów przy 3 Maja. Brak wyznaczonych miejsc parkingowych sprawia, że pojazdy parkowane są wzdłuż osi jezdni, co przy dwukierunkowym ruchu często powoduje zatory na drodze. Nadto wystający krawężnik przyczynia się do uszkodzeń parkujących samochodów”.

W dalszej części pisma jego autorzy wskazywali na rozwiązanie problemu, na „wykonanie zatok postojowych (z zagospodarowaniem terenu przyległego do asfaltu), usytuowanych pod kątem ok. 45 stopni względem osi jezdni i zorganizowanie jednokierunkowego ruchu pojazdów”.

Jednocześnie zapewniali: „Z zadowoleniem przyjmujemy również wszelkie inicjatywy władz miasta w zakresie zwiększenia ilości miejsc parkingowych i usprawnienia ruchu na ul. Glinki”.

(Nadzieje zainteresowanych ruchem na Glinki spełży na niczym – ulica do dzisiaj jest dwukierunkowa).

Teraz wczytajmy się w pismo z 27 lutego bieżącego roku, skierowane do burmistrza Wojciecha Gregorczyka. „W dniu wczorajszym zostało odgrodzone pobocze od ul. Glinki, w efekcie zlikwidowano jedyne miejsca postojowe dla klientów i dostawców towarów do pobliskich sklepów i punktów usługowych. W Straży Miejskiej uzyskano informację, że zlikwidowano możliwość parkowania, aby na wskazanej ulicy umożliwić dwukierunkowy ruch pojazdów”.

Wg osób zainteresowanych sprawą, powyższe posunięcie spowoduje odpływ klientów od usytuowanych tu sklepów i placówek usługowych (brak miejsc postojowych), a te z kolei utracą zdolność zaopatrywania się w towar (także ten wielkorozmiarowy i o dużej masie – Gospodarstwo Ogrodnicze).

„Żyjemy głęboką nadzieję, że Pan Burmistrz pozytywnie przychyli się do naszej ważnej sprawy, a także spowoduje, że na ul. Glinki zostaną utworzone zatoki postojowe i będzie zorganizowany ruch jednokierunkowy” – tak pismo zakończyli jego autorzy.

Właściciele sklepów i punktów usługowych przy 3 Maja 10 i 12, oczekując na odpowiedź



burmistrza Gregorczyka, postanowili o sprawie poinformować TYGODNIK PUŁTUSKI. Wprowadza nas w nią Cezary Kownacki – ZDROWE NATURALIA. – 26 lutego, wieczorem, postawiono pręty metalowe, zawieszono taśmy i pojawił się znak: ZAKAZ ZATRZYMYWANIA SIĘ. Niedługo potem ktoś zniszczył taśmy i samochody pojawiły się na nowo, i ten ruch dwukierunkowy został mocno zaburzony. Doprowadziło to wszystko do tego, że nasi klienci oraz dostawcy, szczególnie z ŻABKI i sklepu ogrodniczego, nie mają gdzie się zatrzymać. Do tego sklepu ogrodniczego dostawcy przywożą ziemią i korę przyczepami, a do ŻABKI przyjeżdża niemal TIR, a mnie dostawcy wyrzucają towar na bieżąco. A klienci? Trudno im nosić ciężkie worki do samochodów pozostawionych w dużej odległości od sklepu. Parking na Glinki był jedynym obsługującym nasze sklepy. Na 3 Maja są wprawdzie zatoczki, ale one są zawsze wypełnione samochodami, więc nasi klienci nie mają możliwości parkowania tam. A ponadto samochody dostawców tych dwóch wymienionych przeze mnie sklepów są tak duże, że w te zatoki się nie mieszczą.

Teraz dowiadujemy się od Straży Miejskiej, że w związku z remontami mostów na kanale chce się kosztem ulicy Glinki rozładować korki, a żeby je rozładować, postanowiono zupełnie zlikwidować ten nasz parking. Nikt nie może tam parkować – objaśnia C. Kownacki.

A jak reagują strażnicy miejscy na sznur samochodów na Glinki? – Naszych klientów i dostawców strażnicy traktują zawiadomieniami z prośbą o stawienie się w STRAŻY – mówi pan Cezary. – Chodzi o mandat lub o upomnienie. I teraz klienci mówią, że nie będą do nas przyjeżdżać, bo nie mają gdzie zaparkować, a strażnicy straszą ich mandatami.

TO JEST BEZNADZIEJA
Andrzej Ogrodowczyk (Firma Handlowo-Usługowa)

Mamy olbrzymi problem. Klienci widząc znak zatrzymywania się, odjeżdżają, mało kto chce ryzykować. Mamy też poważny problem z dostawą. Strażnicy codziennie się tu kręcą, czy wystawiają mandaty, nie wiem, wezwania piszą. I tak coraz mniej mamy klientów. Jadą do konkurencji i robi się nieciekawie. Nasze sklepiki odczuwają ten stan bardzo, pewnie ja najbardziej, bo ja zarabiam na cały rok przez kilka miesięcy w roku, raptem marzec, kwiecień, maj, czerwiec. Jeśli się nie zarobi w tym okresie, to niestety trzeba się pakować... Gdyby zdjęto ten zakaz, wszystko powróciłoby do normy, chociaż dla mnie najlepiej byłoby, żeby uliczka była jednokierunkowa. Obecny tu krawężnik można by zlikwidować, jakieś linie namalować i zmieściłoby się tu wiele samochodów. Taka jest moja propozycja, ale już w tej sprawie pisaliśmy do burmistrza i o odpowiedzi żadnej nie słyszałem. Ostatnie posunięcia odbyły się pod osłoną nocy i bez żadnej informacji, bez konsultacji. Co bym jeszcze chciał powiedzieć? Bardzo proszę władze miasta i Straż Miejską o przemyślenie tej decyzji i czy jest ona konieczna. Dodam, że jeśli ten stan się utrzyma, to chyba najstarszy sklep ogrodniczy w okolicy przestanie istnieć. Nie damy sobie rady!

Właściciel sklepu ŻABKA
TO JEST BEZNADZIEJA.

Mamy tu całkowity zakaz zatrzymywania się, nawet na 10 minut nie można stanąć. A klienci? Pracujemy do godziny 23, więc jak mogą stanąć i dokonać zakupów? Po drugiej stronie jest salon gier, wieczorni klienci salonu też tu parkowali... Parkowali również mieszkańcy domu pod dwunastką. Teraz nasi klienci mogą parkować jedynie przy przychodni zdrowia, a do nas stamtąd nie ma przejścia...

I tak klienci tu stają i ryzykują. Tu obok mamy piekarnię, ludzie rano przyjeżdżają po pieczywo, ruch jest duży... Dostawca towaru? Trwa 15-20 minut, dostawca zrzuca palety... A jak przyjedzie strażnik, to jest prośba, żeby nie karał... Tu kiedyś był znak pozwalający na rozładowanie samochodów dostawczych w ciągu kilkunastu minut...

Właścicielka SALONU
ANASTAZJA

Mamy bardzo duży problem – klientki nie mają możliwości parkowania. I bardzo są podenerwowane z tego powodu. Mówią, że jak nie ma gdzie parkować, to pójda do innego salonu. Już widzę spadek zainteresowania moim salonem. Moje panie jeszcze mandatów nie płaciły, ale widziałam płacących ludzi.

Pani Paulina,
SKLEP 5 10 15

Trudna sprawa, tym bardziej że z mojej umowy franczyzowej wynika, że ja muszę mieć sklep przy głównej ulicy i muszę mieć zapewnione miejsca parkingowe dla klientów. A teraz jestem ich pozbawiona. Mój sklep z ubraniami dla dzieci jest licznie odwiedzany i wczoraj panie mi mówiły, że nie będą nas odwiedzać z powodu braku parkingu. Tak, zauważyłam spadek klientów. Apeluję więc do pana burmistrza o rozwiązanie naszego problemu i ułatwienie nam prowadzenia biznesu. Ratusz w ogóle brzydko się zachował – nie dostaliśmy żadnej informacji o tym, że będzie tu droga dwukierunkowa i że będzie znak: ZAKAZ ZATRZYMYWANIA SIĘ. Nikt się z nami nie kontaktował. Wszystko zorganizowano pod osłoną nocy. I odpowiedzi na pismo nie dostaliśmy.

PS 1. Odpowiedź na pismo jeszcze nie nadeszła. 2. Odchodząc z miejsca penetracji, sfotografowaliśmy sznur parkujących tam samochodów.

Grażyna M.
Dzierżanowska

ZABEZPIECZYLI PAPIEROSY BEZ AKCYZY

Kilka dni temu, na terenie jednego z pułtuskich osiedli, policjanci zajmujący się przestępstwami gospodarczymi ujawnili wyroby tytoniowe bez polskich znaków akcyzy. Właściciele towaru grozi odpowiedzialność karna

Pułtuscy kryminalni, w trakcie przeszukania pomieszczeń zajmowanych przez 69-letnią mieszkankę Pułtuska, znaleźli papierosy bez polskich znaków akcyzy. Kobieta została zatrzymana, a towar zabezpieczony do prowadzonego w tej sprawie postępowania. Za czyn określony w art. 65 KKS, grozi kara pozbawienia wolności do lat 3 oraz wysoka grzywna.

podkom. Milena Kopczyńska, KPP w Pułtusk

Mogło się skończyć tragedią!

Pożar mieszkania na pułtuskim osiedlu. Kłęby dymu i przerażeni sąsiedzi

Osiedle mieszkaniowe przy al. Wojska Polskiego, potocznie zwane Koszarami, to budynki wiekowe, w złym stanie technicznym, z drewnianymi schodami prowadzącymi do ciemnych klatek. W jednym z mieszkań na drugim piętrze, w poniedziałkowy poranek, wybuchł pożar. Dym wydostał się z mieszkania, zadymiona była również klatka schodowa.

Rzecznik prasowy pułtuskiej Komendy Policji podkom. Miłena Kopczyńska poinformowała nas, że policja prowadzi

czynności wyjaśniające przyczyny pożaru do jakiego doszło w mieszkaniu przy al. Wojska Polskiego. Ze wstępnym ustaleń wynika, że zapaliło się łóżko w jednym z pomieszczeń, na którym spali dwaj mężczyźni - 40 i 43 - letni. Młodszy z mężczyzn trafił do szpitala, starszy od razu do policyjnej izby zatrzymań. Obaj byli pod wpływem alkoholu i narazili na duże niebezpieczeństwo nie tylko siebie i osobę przebywającą z nimi w mieszkaniu, ale również sąsiadów wielorodzinnego budynku.

Z kolei od rzecznika prasowego Komendy Straży Pożarnej w Pułtusku kpt. Konrada Chrzanowskiego dowiedzieliśmy się, że strażacy dotarli na miejsce pożaru kilka minut po wezwaniu, ok. godz. 7.20. Na miejscu zastali pożar w mieszkaniu na II piętrze i mężczyznę w oknie, z którego wydobywał się dym. Jak się potem okazało, to on właśnie wymagał pomocy medycznej. Został ewakuowany w pierwszej kolejności i przekazany zespołowi ratownictwa medycznego. Potem ewakuowano łącznie sześć

kolejnych osób - 2 z płonącego mieszkania, pozostałe to sąsiedzi z tej samej klatki. Jedna z ewakuowanych osób poczuła się źle i także wymagała pomocy medycznej. Ogień udało się ugasić, zanim wydostał się na klatkę schodową. Strażacy zabrali o to, by zadymione pomieszczenia zostały odpowiednio wywietrzone i sąsiedzi zniszczonego mieszkania mogli wrócić do siebie.

Alkohol pomieszany ze skrajną nieodpowiedzialnością, wręcz głupotą, może doprowadzić do prawdziwej



Z mieszkania na 2 piętrze budynku na terenie tzw. Koszar wydobywał się dym, w oknie był mężczyzna potrzebujący pomocy (zdjęcie poglądowe)

tragedii, szczególnie gdy chodzi o budynki stare, zamieszkiwane przez wiele rodzin, gdzie nawet droga ewakuacji jest utrudniona, tak jak w tym

przypadku, gdy mieszkańcy musieliby uciekać drewnianymi schodami. Tym razem na szczęście udało się uniknąć najgorszego.

Powiadom nie przychodząc

W związku z koniecznością ograniczenia rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej COVID-19, wywołanej przez koronawirusa, dbając o zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców, zalecamy ograniczenie osobistych wizyt w jednostkach policji, związanych z potrzebą powiadomienia o zdarzeniu

Pamiętajmy, że wizyty w jednostkach policji wiążą się często z koniecznością poruszania środkami komunikacji zbiorowej oraz przebywaniem wśród większej ilości nieznanym nam osób. Oczekując na przyjęcie zgłoszenia w zamkniętych pomieszczeniach, również jesteśmy narażeni na kontakt z obcymi osobami. Do Państwa dyspozycji pozostają numery telefonów jednostek policji dostępne na stronach internetowych, aplikacji „Moja

Komenda” oraz w przypadku zgłoszeń alarmowych numery 112 i 997. Możliwe jest również przesłanie zgłoszenia pisemnie lub e-mailem (nie dotyczy sytuacji nagłych).

Policja uruchomiła portal Policja e-usługi, który dzięki Centralnej Książce Telefonicznej, ułatwia komunikację z jednostkami policji w całym kraju. Dodatkowo, dla osób głuchych i słabosłyszących, które znają polski język migowy (PJM) lub system językowo-migowy

(SJM), istnieje możliwość połączenia z dowolnego miejsca z wykorzystaniem komputera lub telefonu z funkcją wideo z dostępem do internetu z jednostką policji, z bezpośrednim dołączeniem tłumacza języka migowego. Usługa dostępna jest w dni robocze, w godz. 8:00 – 20:00. Po dokonaniu weryfikacji zgłoszenia, otrzymają Państwo instrukcje, co do dalszego postępowania. Pamiętajmy jednak, że w niektórych przypadkach (np. konieczność sporządzenia dokumentacji procesowej - przyjęcia ustnego zawiadomienia o przestępstwie czy przesłuchania w charakterze świadka) niezbędne jest wykonanie czynności na terenie jednostki, o czym poinformują policjanci.

KPP



Ważne informacje z ZUS

Garść komunikatów przekazanych nam przez regionalnego rzecznika prasowego ZUS Piotra Olewińskiego

Wstrzymanie wyjazdów do ośrodków rehabilitacyjnych na rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS

W związku z zagrożeniem rozprzestrzeniania się zakażenia COVID-19 oraz rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 13 marca 2020 r. w sprawie ogłoszenia na obszarze Rzeczypospolitej Polskiej stanu zagrożenia epidemicznego, od dnia 14 marca 2020 r. do odwołania Zakład Ubezpieczeń Społecznych wstrzymuje czasowo wyjazdy do ośrodków rehabilitacyjnych.

Jeżeli posiadasz Zawiadomienie o skierowaniu na rehabilitację ZUS, które ma rozpocząć się po 14 marca 2020 roku – NIE JEDZ, ZOSTAŃ W DOMU.

Skierowanie do ośrodka rehabilitacyjnego będzie mogło być zrealizowane w późniejszym terminie. Szczegółowe informacje będzie można uzyskać w Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS (tel. 22 560 16 00, cot@zus.pl - konsultanci są dostępni w dni robocze pon. - pt. godz. 7.00 - 18.00).

ZUS skracając godziny, w których będzie obsługiwać klientów. Chodzi o dwa najbliższe poniedziałki. Urząd zachęca też do kontaktowania się przez Internet lub infolinię.

16 i 23 marca 2020 r. sale obsługi klientów ZUS będą czynne tylko do godz. 15.00. Zazwyczaj w te dni tygodnia

urząd obsługiwał klientów dłużej niż zwykle, bo aż do 18.00. Decyzję podjęto w celu zapobieżenia rozprzestrzeniania się koronawirusa w Polsce. Dodatkowo w placówkach ZUS znajdują się specjalne skrzynki, w której klienci mogą składać dokumenty, wnioski lub pisma.

Urząd zwraca się także do swoich klientów z prośbą o ograniczenie bezpośrednich wizyt w placówkach Zakładu. W przypadku potrzeby kontaktu prosimy o rozważenie skorzystania z informacji telefonicznej (tel. 22 560 16 00 - konsultanci są dostępni w dni robocze pon. - pt. godz. 7.00 - 18.00) lub komunikacji mailowej na adres cot@zus.pl. Przypominamy także, że większość spraw w ZUS można załatwić bez wychodzenia z domu poprzez Platformę Usług Elektronicznych (www.pue.zus.pl). Osoby, które jeszcze nie mają swojego profilu na PUE ZUS, mogą go założyć w każdej chwili. Wystarczy wejść na stronę, wybrać sposób rejestracji i wypełnić formularz. Następnie należy ustalić hasło do konta, a na podany w formularzu adres e-mail dostaniemy login. Ze względów bezpieczeństwa trzeba również potwierdzić swoją tożsamość. Można to zrobić m.in. za pomocą profilu zaufanego ePUAP lub podpisu elektronicznego (certyfikatu kwalifikowanego). Konto na PUE można zarejestrować także poprzez serwis bankowości elektronicznej (jeśli konto jest

w banku, który zawarł porozumienie z ZUS). Obecnie z tej opcji mogą skorzystać klienci banków: PKO Banku Polskiego (iPKO, Inteligo), BOŚ Banku, Millennium, Citi handlowego, ING Banku Śląskiego.

Polska zamyka szkoły, przedszkola i żłobki. Specustawa ws. szczególnych rozwiązań związanych z koronawirusem umożliwia wzięcie dodatkowego zasiłku opiekuńczego dla rodziców opiekującym się dziećmi w wieku do 8 lat. Trzeba złożyć u swojego pracodawcy specjalne oświadczenie.

Zasiłek opiekuńczy przysługuje nie tylko wtedy, gdy opieki wymaga chore dziecko. Jest pomocny także w przypadku nieprzewidzianego zamknięcia żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub szkoły. Dodatkowo, 14-dniowy zasiłek opiekuńczy, który funkcjonuje równolegle z obowiązującymi instrumentami, wprowadziła specustawa ws. szczególnych rozwiązań związanych z koronawirusem. Jeżeli więc w związku ze zwalczaniem zakażenia i rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej nastąpiło zamknięcie żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub szkoły, to jeden z rodziców może zostać w domu i zająć się dziećmi, które mają mniej niż 8 lat.

Aby uzyskać dodatkowy zasiłek opiekuńczy wystarczy złożyć u swojego pracodawcy „Oświadczenie o sprawowaniu opieki nad dzieckiem w wieku do 8 lat w związku

z zamknięciem z powodu COVID-19 żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola lub szkoły”. Osoby prowadzące działalność gospodarczą powinny przekazać je natomiast do placówki ZUS. Druk jest dostępny na www.zus.pl. Zasiłek opiekuńczy wynosi 80 proc. wynagrodzenia i przysługuje osobom objętym ubezpieczeniem chorobowym. Nie ma tutaj znaczenia, czy ubezpieczenie jest obowiązkowe jak w przypadku umowy o pracę, czy też dobrowolne jak dla prowadzących działalność gospodarczą lub pracujących na podstawie umowy zlecenie. Zasiłek przysługuje na równi matce jak i ojcu dziecka i jest wypłacany temu z rodziców, który wystąpi o jego otrzymanie.

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy nie wlicza się do limitu 60 dni pobierania zasiłku opiekuńczego w roku kalendarzowym. Przysługuje on łącznie obojgu rodzicom w wymiarze do 14 dni, niezależnie od liczby dzieci wymagających opieki w związku z zamknięciem placówki z powodu wirusa.

Więcej informacji jest dostępnych na stronie www.zus.pl.

ZUS: Przedsiębiorcy w trudnej sytuacji mogą skorzystać m.in. z układów ratalnych

Odroczenie terminu płatności składek, układ ratalny oraz – w przypadku osób opłacających składki na własne ubezpieczenia – umorzenie należności. Z tych możliwości może skorzystać przedsiębiorca, który ma trudności w prowadzeniu działalności gospodarczej.

Przedsiębiorcy, którzy w swojej działalności odczuwają skutki związane

z opóźnieniem lub brakiem realizacji dostaw, z zatorami płatniczymi lub nieobecności pracowników związane ze wzrostem zachorowalności lub czynnościami mającymi na celu zagwarantowanie bezpieczeństwa obywateli, mogą liczyć na pomoc ZUS.

Jeśli przedsiębiorca ma problem z opłaceniem składek, może złożyć wniosek o odroczenie terminu ich płatności. Gdy ZUS zgodzi się na zmianę terminu zapłaty składek i podpisze z przedsiębiorcą umowę o odroczenie terminu płatności składek, przedsiębiorca będzie mógł je uregulować w późniejszym terminie. Nie zapłaci on wtedy odsetek za zwłokę, a jedynie opłatę prolongacyjną. Trzeba jednak pamiętać, że ZUS może odroczyć tylko składki bieżące lub przyszłe, których termin płatności jeszcze nie upłynął.

Jeśli przedsiębiorca ma zadłużenie z tytułu składek i nie może go spłacić jednorazowo, może on złożyć wniosek o rozłożenie spłaty zadłużenia na raty. Jeżeli ZUS zgodzi się udzielić jemu i układowi ratalnego i podpisze z nim umowę o rozłożenie na raty należności z tytułu składek, będzie on mógł uregulować zadłużenie w dłuższym okresie i na uzgodnionych warunkach. Nie zapłaci on wtedy odsetek za zwłokę, a jedynie opłatę prolongacyjną. Jeżeli było wobec przedsiębiorcy prowadzone postępowanie egzekucyjne, to po podpisaniu umowy ratalnej zostanie ono zawieszone.

Jeśli przedsiębiorca poniósł straty materialne w wyniku nadzwyczajnego zdarzenia, które powodują, że opłacenie należności z tytułu składek

mogłoby pozbawić go możliwości dalszego prowadzenia firmy, może on złożyć wniosek o ich umorzenie. Umorzeniu w tym przypadku podlegają wyłącznie należności z tytułu składek za niego jako osobę opłacającą składki na własne ubezpieczenia. Należy jednak pamiętać, że samo złożenie wniosku o ulgę lub umorzenie należności nie zawiesza postępowania egzekucyjnego. Dopiero zawarcie umowy o odroczeniu, rozłożeniu na raty należności lub wydanie decyzji umarzającej zadłużenie będzie podstawą do wstrzymania działań egzekucyjnych.

W placówkach ZUS działają doradcy do spraw ulg i umorzeń. Udzielają informacji o pomocy, o jaką może się ubiegać przedsiębiorca oraz pomagają kompletować i wypełnić dokumenty niezbędne do rozpatrzenia wniosku. Przedsiębiorcy podlegającemu ubezpieczeniu chorobowemu, który w związku z zagrożeniem wirusem SARS-CoV-2 i rozprzestrzenianiem się choroby zakaźnej u ludzi, wywołanej tym wirusem (COVID-19) nie może wykonywać działalności gospodarczej, ZUS ustali prawo i wypłaci zasiłek chorobowy – pod warunkiem że:

– decyzją państwowego inspektora sanitarnego ubezpieczony zostanie poddany kwarantannie lub izolacji (decyzja ta powinna zostać dostarczona oddziałowi ZUS po okresie kwarantanny lub izolacji),

– lekarz leczący uzna, że w trakcie hospitalizacji, izolacji, lub kwarantanny ze względu na stan zdrowia ubezpieczonego uzasadnione jest wystawienie zwolnienia lekarskiego.

PODZIĘKOWANIE Z WATYKANU

26 listopada zeszłego roku Marysia Komsta przeprowadziła warsztaty plastyczne w Samorządowym Przedszkolu w Winnicy. Wytwory dzieci wraz z pracą wykonaną przez prowadzącą warsztaty wysłano do Watykanu. Pod koniec lutego przyszły podziękowania. Kilka dni temu Maria Komsta przekazała je dyrektor winnickiego przedszkola, Dorocie Bieńkowskiej

Zajrzeliśmy na FB Samorządowego Przedszkola w Winnicy, gdzie pod datą 26 listopada znajduje się następujący wpis: „Aniolki z Winnicy dla papieża Franciszka” – to temat pierwszych warsztatów plastycznych Marysi Komsty w naszym przedszkolu. Przedszkolaki wykonały prace dla Ojca Świętego, który otrzyma je za około 3 tygodnie. Podziwialiśmy ręcznie wykonane przez Marysię i jej mamę piękne prace: wyszywany obraz – portret papieża

Franciszka, ręcznik z haftem „super papież”, serwetki, krasnale, ozdoby choinkowe, piękne misie, maskotki, serwetki... Podziwialiśmy talent córki i mamy. Gratulujemy pomysłów i bardzo dziękujemy za warsztaty w naszym przedszkolu. Jeżyki wraz z panią wychowawczynią serdecznie dziękują za przekazanie dzieciom pięknego misia. Będzie miał wyjątkowe miejsce w sali już od dzisiaj”.

Trzy dni później pojawił się kolejny wpis, wraz ze zdjęciem

–” Przesyłka do Watykanu z naszymi aniołkami, które zrobiły przedszkolaki dla Ojca Świętego Franciszka już przygotowana do wysłania”. 17 lutego bieżącego roku dotarło do Pułtuszki watykańskie podziękowanie, zaczynające się od słów skierowanych do pomysłodawczyni warsztatów: „Droga Marysiu. Jego Świętości Franciszek dziękuje za wszelkie wyrazy pamięci i życzliwości oraz przesłany dar”.

GMD



PŁOCIUSZEK

UWAGA, słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku!!! Marcowe spotkanie w VI-STULI odwołane.

No to się narobiło z tym cholernym koronawirusem. Nawet nasz lekko ponad sześćoletni Oluś operuje słowem PATOGEN. Ale wesoły jest, do przedszkola nie chodzi, rączki myje według obrazków zapamiętanych z przedszkola. To mycie rąk i rączek... Córka nam powiedziała, że Angliści, co wie od kumpelki, myją dłonie i nadgarstki recytując fragment z MAKBETA. Coś o tym, że nie będą się bać...

Przy okazji... Z Ewą Bochenek gadaliśmy o lęku pandemicznym. Ewa nas podniosła na duchu, pięknymi słowami do nas przemawiała. Ta życzliwa babka każdego podniesie do pionu – ona ma siłę.

Szkoły zamknięte na głucho, a my głośno o tym, co się w nich dzieło. Otóż w CZWÓRCIE im. Ireny Szewińskiej odbyło się spotkanie z dziećmi (i ich rodzicami), które będą się uczyły w zerówce i w pierwszej klasie. Przyjęto ich serdecznie i z atrakcjami. Ważne są takie spotkania i dla dzieciaków, i dla rodziców – oswajają lęki przed NOWYM.

CZWÓRKA, jeszcze raz o niej. Na naszym PŁOCIUSZKOWYM zdjęciu mamy siódmoklasistkę Natalię Jewiec, stypendystkę marszałka województwa mazowieckiego. Natalka otrzymała je za wybitne osiągnięcia edukacyjne.

Zajrzeliśmy też do winniczkiej szkoły imienia prof. I. Mościckiego. I co tam? Ano Szkolne Koło Wolontariatu, prężnie działające. Jedną z ostatnich akcji KOŁA to ta związana ze zbieraniem karmy, zabawek i akcesoriów dla psów, dla schroniska w Chrcynnie. Takie działanie na rzecz czworonogów kształtuje osobowość, ukierunkowuje ją na tych, którzy czują swoją bezdomność, na naszych braci mniejszych.

W ciekawym przedsięwzięciu uczestniczyli uczniowie TRÓJKI, uczniowie klasy IVa i b (z panią Joanną Arbudzińską). Brali udział w projekcie EKOMISJA NIE MARNUJĘ. Panie Z Banku Żywności uczyły dzieci, jak przygotować potrawy, aby nie marnować jedzenia. Szczególny cel, bo żywności w śmietnikach pod... dostatkim.

W Akademii Finansów i Biznesu VISTULA odbyły się eliminacje do Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej. Ich organizatorami byli: Gminny Związek OSP RP w Pułtusku, nasza POLICJA i UM. To konkurs MŁODZIEŻ ZAPOBIEGA POŻAROM. A zwycięzcy? Pierwsi z pierwszych to: Jakub Kołaczek (kl. I-VI), Rafał Fliszkiewicz (kl. VII-VIII) – obaj ze szkoły w Płocochowie i Hubert Cwikliński (szkoły ponadpodstawowe) z LO Skargi. Gratulujemy wszystkim laureatom, ale to Płocochowo! Toż to urodzeni strażacy.

A co w Pułtusku? Ano plenerna wystawa. Takie wystawy na dobre przyjęły się

w naszym mieście. Mamy tę w oknach starego szpitala i tę na parkanie Domu Polonii (ulica Słowackiego), teraz mamy wystawę w alejkach Gomulickiego (przyroda). To wystawa prezentująca zdjęcia pułtuszczyków (Pułtusk... Naturalnie...). Chodzą słuchy, że zobaczymy też ekspozycję plenerową, która ukaże pułtuską architekturę. Świetnie. Złośliwi domagają się jeszcze wystawy portretów, portretów tych, którzy doprowadzili koszarę do ruiny. Oczywiście zdjęcia zawisłyby w zięjących otchłaniach koszarowych oknach. Goście na otwarciu wystawy zapewnieni.

Szkoły nieczynne, przedszkola nieczynne, jako się rzekło, imprezy i spotkania odwołane. Nie odbyła się druga edycja świetnego Powiatowego Festiwalu Lektur Szkolnych MAGIA KSIĄŻKI. Zeszłoroczny festiwal był super hiper nader. A organizuje go PSP 4 im. Ireny Szewińskiej. Nie odbyło się spotkanie z Tomaszem Majewskim w PSP w Skaszewie Włościańskim, nie odbył się koncert kinowy rodzimych hitów z lat 70. i 80. na rzecz ratowania rozlewisk Doliny Dolnej Narwi, nie odbędą się eliminacje do Warszawskiej Syrenki. No, ale do tego wszystkiego można przecież wrócić! Oby jak najszybciej.

(ZDJĘCIA ZE SZKOLNYCH FB)

PS wybaczyć, dzisiaj bez rubryki RATUSZ do NAS, MY DO RATUSZA, ale ducha nie traćcie.

GMD

Ograniczenie kontaktów między ludźmi naszą najlepszą bronią w walce z KORONAWIRUSEM

Ograniczenie kontaktów między ludźmi odgrywa kluczową rolę w szybkości rozprzestrzenienia się wirusów w populacji. Pomoże opóźnić rozprzestrzenianie się wirusa, dzięki czemu więcej osób zakażonych będzie mogło otrzymać pomoc i wrócić do zdrowia - wyjaśnia dr Rafał Mostowy z Uniwersytetu Jagiellońskiego.

Szybkie tempo rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2 jest wynikiem dwóch czynników: stosunkowo szybkiej transmisji (średnio każda zakażona osoba przekazuje wirusa między 2 a 4 innym osobom) oraz kilkudniowego okresu zwanego asymptomatycznym, kiedy to przekazujemy wirusa dalej nie mając objawów choroby - przypomina w przesłanym PAP komentarzu biolog chorób zakaźnych i epidemiolog dr Rafał Mostowy z Małopolskiego Centrum Biotechnologii Uniwersytetu Jagiellońskiego i Stowarzyszenia Rzecznicy Nauki.

We wtorek podjęto w decyzję o odwołaniu w Polsce wszystkich imprez masowych, zaś w środę o zamknięciu wszystkich placówek oświatowych i szkół wyższych do 25 marca.

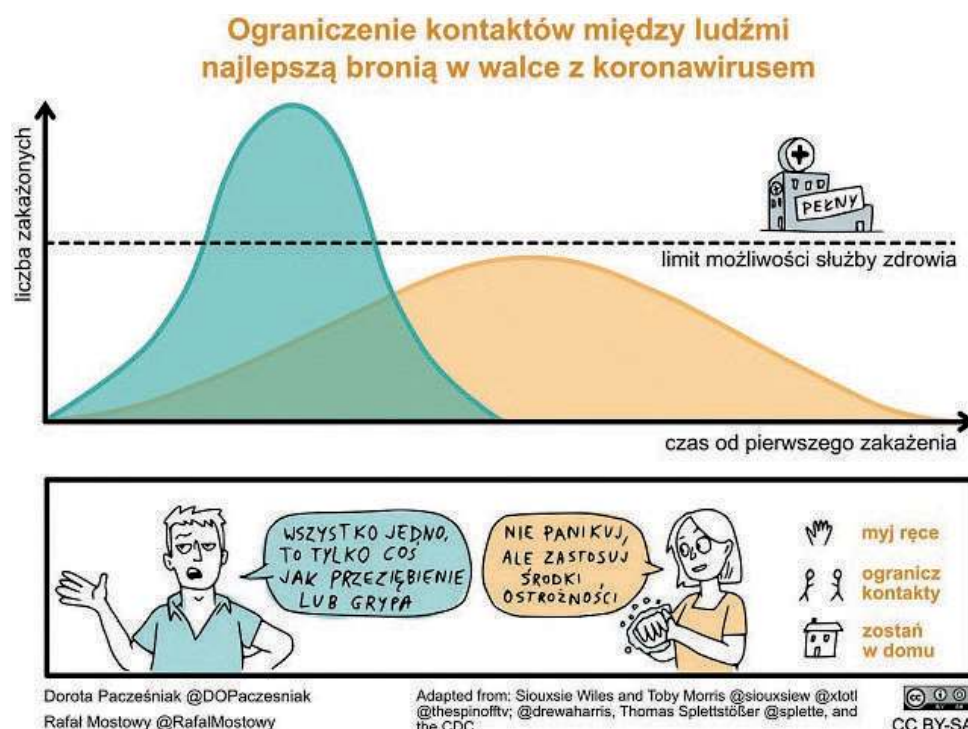
Dr Mostowy wyjaśnia, że redukcja kontaktów między ludźmi poprzez takie działania – zwane dystansowaniem społecznym – jest teraz bardzo ważne, bo odgrywa kluczową rolę w szybkości rozprzestrzeniania się takich wirusów w populacji.

„Dystansowanie społeczne pomoże opóźnić rozprzestrzenianie się wirusa w populacji” - zaznacza biolog.

„Wiele osób zastanawia się, dlaczego dystansować się społecznie, jeżeli większość z nas i tak będzie mieć styczność z wirusem prędzej czy później. Przede wszystkim dlatego, że wtedy mniej osób umrze. Szpitale nie są w stanie wyleczyć w krótkim czasie wszystkich pacjentów, a ponieważ chorych będzie przybywać

teraz lawinowo, za chwilę może zabraknąć dla nich miejsc w szpitalach. Jeżeli zaś wprowadzone zostaną zasady dystansowania społecznego, to nie obciążą w tak dużym stopniu służby zdrowia, bo chorzy będą stopniowo pojawiać się w szpitalu w mniejszej ilości” - tłumaczy.

Tę zależność przedstawia poniższa grafika:



Dr Mostowy zauważa, że są też inne powody, dla których spowalnianie epidemii jest teraz tak ważne. „Dystansowanie społeczne oznacza mniej kontaktów z wirusem, a więc mniejsze prawdopodobieństwo infekcji. Mimo wszystko nawet bycie młodym i zdrowym nie gwarantuje, że kontakt z wirusem nie skończy się tragicznie, więc każdy z nas powinien się przed nim bronić. Poza tym lepiej unikać zakażenia i pobytu w szpitalu w pierwszych tygodniach epidemii. Dystansowanie społeczne pomoże też naszym najstarszym krewnym i znajomym uniknąć dużego ryzyka związanego z infekcją, a to o nich powinniśmy się obawiać najbardziej. W końcu spowolnienie epidemii pomoże zyskać cenny czas w wysiłku o stworzenie szczepionki na koronawirusa, a według najbardziej optymistycznych scenariuszy potrzebujemy na to kilkunastu miesięcy” - opisuje.

Biolog podkreśla, że drańskie środki wprowadzone przez rząd w Chinach (np. zamknięcie transportu publicznego, kontrola mobilności obywateli) pokazały, że epidemię koronawirusa również da się spowolnić, ale potrzebne są zdecydowane kroki. „W Europie również czekają nas duże ograniczenia swobody

ruchu, ale nie jesteśmy raczej zdolni do zdecydowania się na tak drastyczne kroki, jak w Chinach. Dlatego kluczowe jest, żebyśmy sami również przyczynili się do tej walki poprzez wdrożenie dystansowania społecznego w nasze życie” - zaznacza.

Co więc powinniśmy robić? Przede wszystkim należy spokojnie i rozważnie podejść do

jest jak wirus grypy i globalna reakcja na jego rozprzestrzenianie się jest przesadzona. „To stwierdzenie jest nie tylko nieprawdziwe, ale również może przeszkodzić nam w walce z pandemią koronawirusa” - podkreśla biolog.

Poza różnicą w objawach, które oba wirusy powodują, koronawirus to dużo poważniejszy wirus od grypy.

Z najnowszych szacunków naukowców, którzy analizują bieżące dane epidemiologiczne, wynika, że koronawirus jest mniej więcej 10-krotnie bardziej śmiertelny od wirusa grypy. Co istotne, śmiertelność wzrasta wraz z wiekiem osoby zakażonej, osiągając nawet ok. 20 proc. u osób po 80. roku życia, które zostały zdiagnozowane z chorobą. Co gorsza, koronawirus wydaje się agresywniej niż grypa atakować układ oddechowy powodując, problemy z oddychaniem i zapalenie płuc.

„Nadchodzące tygodnie i miesiące będą kluczowe w zrozumieniu, z jak niebezpieczną chorobą zakaźną mamy do czynienia i czy jej parametry są zbliżone do bardziej optymistycznych czy pesymistycznych modeli epidemiologicznych. Na ten moment jedno jest pewne – liczba chorych będzie w najbliższych dniach przyrastać lawinowo, dlatego nasze osobiste działania będą miały przełożenie na zdrowie nie tylko nas samych, ale również naszych bliskich a także krewnych i znajomych. Zastosujmy dystansowanie społeczne we własnym życiu już dzisiaj” - zaleca.

PAP - Nauka w Polsce



Socjolożka: im więcej mówimy o koronawirusie, tym ważniejszy nam się wydaje

Im więcej mówimy o koronawirusie, tym temat wydaje się nam ważniejszy. A im ważniejszy się on wydaje, tym więcej o nim mówimy, nakręcając historyczne nastroje. Z tym paradoksem słabo sobie radzimy – powiedziała socjolożka dr Helena Chmielewska-Szljajfer. Dodała, że w mediach powinien dziś dominować klarowny przekaz, przede wszystkim nt. mycia rąk.

Pytana o to, jakie zjawiska społeczne zaobserwowała w związku z epidemią koronawirusa, socjolożka z Akademii Leona Koźmińskiego dr Helena Chmielewska-Szljajfer zwróciła uwagę na spiralę, którą nakręcają media – tradycyjne i społecznościowe.

„Media nie tylko odzwierciedlają rzeczywistość, ale ją też tworzą. Im więcej i częściej powtarzane są informacje o koronawirusie – tym ważniejszym tematem się on nam wydaje. Z kolei im temat wydaje się ważniejszy – tym więcej o nim mówimy, nawzajem się strasząc... To ważny paradoks, z którym trudno sobie poradzić” – zauważyła.

Komentując nastroje społeczne, obecne w Polsce w związku z COVID-19, dr Chmielewska-Szljajfer powiedziała: „Widać nastawienie, że 'coś' złego musi się stać”. Zwróciła uwagę, że ludzie wykupują maseczki i płyny antybakteryjne, a niektórzy próbują na tym zainteresowaniu zarobić. „W pewnym sensie czekamy na apokalipsę i zastanawiamy się, co się wydarzy” – zaznaczyła.

Zwróciła też uwagę, że oczekiwania nie znajdują potwierdzenia w rzeczywistości. „Jeżeli dochodzi do jakichś incydentów, dotychczas są one odosobnione. Panuje więc nade wszystko historyczny nastrój, choć niewiele się dzieje” – powiedziała.

Pytana, czy można przeciwdziałać historycznemu nastrojowi albo zapobiec panice, socjolożka powiedziała: „panika jest jak epidemia choroby. Podobnie do epidemii ma ona falę wzrostową, która w końcu opada. W przypadku paniki można próbować wpłynąć na to, kiedy fala wzrostowa się skończy”.

Według niej media powinny dziś przekazywać w pierwszej kolejności przesłanie, które jest „może aż nazbyt banalne”. „Chcemy, by ludzie myli ręce często i dokładnie. To instrukcja, którą zrozumie nawet przedszkolak” – mówi.

Według niej do mycia rąk ludzi może przekonać nie tyle straszenie epidemią i powtarzane co chwilę statystyki śmiertelności COVID-19, co np. lekkie w formie przekazy o myciu rąk. Jako dobry przykład podaje ona zabawny wietnamski teledysk muzyczny, pokazany w jednym z popularnych amerykańskich late night shows, który w popowej formie pokazuje, jak właściwie myć ręce.

Wskazała też inne pozytywne historie pokazywane w mediach, jak np. historię matki, którą cieszy, że ludzie zaczęli się wreszcie przejmować myciem rąk. Większa dbałość o higienę pomoże jej dziecku, które ma obniżoną odporność, a tym samym jest bardziej narażone na infekcję, takie jak przeziębienie czy grypa.

Dr Helena Chmielewska-Szljajfer dodała, że w walce z rozprzestrzenianiem się choroby oraz paniki może też pomóc precyzyjne informowanie o skuteczności wielu drobnych działań każdego człowieka. Poza przekazem nt. mycia rąk czy kichania i kasłania w chusteczkę (lub w zgięcie łokcia) chodzi tu również m.in. o niekupowanie maseczek, gdy sami nie jesteśmy chorzy – czy unikanie dużych zgromadzeń.

„Powtarzane prostych wskazówek, jak dla przedszkolaka, jest być może skuteczniejsze niż wywoływanie w nas strachu informacjami o zarażeniach” – podsumowała socjolożka.

PAP - Nauka w Polsce, Ludwika Tomala
Fot. Fotolia

„Niepodobna wymienić wszystkich schorzeń, w których czosnek i jego preparaty mogą być pomocne” - piszą doc. Aleksander Ożarowski i prof. dr Wacław Jaroniewski w znakomitej książce „Rośliny lecznicze i ich praktyczne zastosowanie”. Można powiedzieć, że czosnek jest panaceum na prawie wszystko.



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Jest to wyjątkowa roślina, która chroni przed sklerozą i jej następstwami, przed osłabieniem całego organizmu.

Według zaleceń księdza Klimuszki, (znakomity polski zielarz) wystarczy 3-4 ząbki czosnku pokroić drobniutko, od razu kłaść na razowy chleb, smarowany dobrym masłem i zjadać, najlepiej na kolację. Po miesiącu takiej kuracji zrobić przerwę na tydzień i powtórzyć kolejny miesiąc.

Odwarem z czosnku i ziemniaków w proporcji 1:1 leczy się nieżyty przewodu pokarmowego.

Doc. A. Ożarowski podaje przepis na leczniczą nalewkę czosnkową na alkoholu. Jest ona zalecana przy reumatyzmie stawowym i mięśniowym. Cytuję: „125 g oczyszczonych ząbków czosnku utrzeć na tarce, zalać 50 ml alkoholu 40-procentowego i zostawić w zamkniętym naczyniu w temperaturze pokojowej na 5 dni, często wstrząsając. Odcedzić na gęstym sitku i przesączony przechowywać w lodowce. Stosować dawki 5 do 20 kropli w 1/4 szklanki mleka lub kefiru 2-3 razy dziennie. Osoby wrażliwe na zapach czosnku powinny powoli się do niego przyzwyczajać i rozpoczynać od dawki 1-2 kropli. Przyjmować tak w ciągu miesiąca, po czym zmniejszyć dawkę i wreszcie przerwać na 2-3 tygodnie”.

Czosnek, naturalny antybiotyk, rozprawi się z każdą infekcją i zaziębieniem, pomaga przy grzybicach, ułatwia trawienie, działa przeciw pasożytniczo. Oto prosty specyfik o leczniczym działaniu. Szklankę mleka zalewamy 25 g zmiażdżonego czosnku. Gotujemy na małym ogniu około 20 min. Pijemy 2 razy dziennie. Po 4 dniach będą już rezultaty.



NATURALNA APTEKA. Panaceum prawie na wszystko

Właściwości czosnku c.d.

Czosnek w kuchni ma zastosowanie przede wszystkim jako przyprawa. Lekko ostry w smaku, piekący, pikantny w każdej postaci, wielu potrawom nadaje specyficznego

smaku, np. kielbasom, cielęcinie i baraninie. Dobrze smakuje z bakłażanem i szpinakiem. Znakomicie smakuje czosnek kiszony i marynowany. Oto kilka przepisów:

Wiosenny czosnek kiszony

Do tej kiszonki czosnek musi być bardzo młody, o tzw. dojrzałości mleczej, czyli wykopany wtedy, gdy łodyga

kwiatowa dopiero zaczyna wyrastać. Można wtedy brać całe główki, usuwając tylko wierzchy i nie obierając ząbków. Takie ząbki czosnku układa się ciasno w słoiku lub kamiennym garnku i zalewa wodą z solą w proporcji litr wody i łyżka soli kamiennej, niejodowanej. Czosnek dobrze ugniatamy, podsypujemy kolendrą i zostawiamy w ciepłym miejscu do zakwaszenia. Zwykle już po 3 dniach jest gotowy do spożycia i nie ma już drażliwego zapachu.

Czosnek marynowany

Gotujemy po ćwierć litra wody i octu owocowego (winnego), 2 łyżeczki cukru, 2 goździki i 10 ziarenek ziela angielskiego. Do wrzątku dodajemy 25 dag obranych ząbków czosnku i gotujemy 3-4 minuty. Przekładamy do słoików, zamykamy, a przed zamknięciem można na wierzch nalać łyżkę oleju słonecznikowego lub rzepakowego. Polecam jako dodatek do wędlin i mięs.

Nie sposób też nie wspomnieć o zastosowaniu czosnku w sztuce kulinarnej. Oto kilka klasycznych przepisów:

Czosnkowy majonez

Wbijamy 1 jajko do młynkomiksera, dodajemy sok z połowy cytryny oraz 4 obrane ząbki czosnku i miksujemy. Następnie nie wyłączając urządzenia, przez otwór w pokrywce, wlewamy powoli ok. 1 szklanki dobrego oleju. Dodajemy do smaku soli i ewentualnie 1 łyżeczkę musztardy. Zbyt gęsty majonez możemy rozcieńczyć śmietaną.

Czosnkowy sos zimny

Do miksera wkładamy: 5-10 obranych ząbków czosnku, pół szklanki świeżych, posiekanych listków bazylii, 1/3 szklanki zmielonego parmezanu, 1/2 szklanki orzechów włoskich, 1/4 szklanki posiekanej natki pietruszki, 2 łyżki

miękkiego masła i 1 szklankę oleju. Wszystko razem miksujemy na gładki sos. Wstawiamy do lodówki i podajemy chłodny np. do sałatek i wędlin.

Czosnkowe winko

Jest to winko na poprawę odporności. Butelkę dobrego, wytrawnego, białego wina, przelewamy do większego słoja. Dodajemy 15 dag miodu i 30 dag posiekanego drobno czosnku. Słój odstawiamy na tydzień. Wstrząsamy słojem od czasu do czasu. To dla lepszej maceracji składników. Po 7 dniach przeceadzamy nasze winko i pijemy 1/2 kieliszka na noc.

W okresie zimowym, na wzmocnienie, polecam również kanapki, z masłem czosnkowym. Do masła dodajemy rozarty lub wyciśnięty czosnek, przyprawiamy solą lub pieprzem, ewentualnie papryką w proszku.

Do najbardziej znanych, dziko rosnących czosnków, należy czosnek niedźwiedzi. Jakże działania posiada ten czosnek? Odrzuwa organizm, oczyszcza drogi oddechowe, pobudza wydzielanie żółci, wspomaga walkę z nałogiem palenia tytoniu, likwiduje pasożyty w organizmie, zawiera selen, witaminy - C, E, A.

Pesto z niedźwiedzim czosnkiem

200 g startego sera parmezan, sok z 2 cytryn, 100 g pestek słonecznika (uprażonych na suchej patelni), 300 g liści czosnku niedźwiedzi, 50 g orzechów włoskich, oliwa, pieprz i sól do smaku. Wszystkie składniki blendujemy dodając oliwę, pieprz i sól z wycuciem, i umiarem. Pesto powinno mieć dość gęstą konsystencję. Przekładamy je do słoiczka. Zalewamy wierzch łyżką oliwy, by mogło dłużej postać. Polecam podawać na pieczywo lub z makaronem.

J.W.



10 marca w Muzeum Sportu i Turystyki w Warszawie odbyła się oficjalna prezentacja nowo powstałej grupy kolarskiej – Mazowsze Serce Polski Cycling Team. Zaprezentowano także trasę tegorocznego wyścigu Tour Bitwa Warszawska 1920. W spotkaniu wzięli udział m.in. marszałek Adam Struzik oraz manager generalny grupy kolarskiej Dariusz Banaszek

O pomysł stworzenia grupy kolarskiej mówił w sierpniu 2019 r. podczas pierwszego Tour Bitwa Warszawska 1920 wielki pasjonat kolarstwa, były znakomity zawodnik, menadżer i działacz (m.in. były prezes PZKol). – Dariusz Banaszek. Natomiast już w grudniu 2019 r. marszałek Adam Struzik oraz pomysłodawca projektu podpisali list intencyjny dotyczący powstania grupy.

Podstawa piramidy

Oprócz zawodowej drużyny będzie także działać sekcja dla dzieci i młodzieży. Pod okiem profesjonalnych trenerów (dziś Dariusz Biernacki i Tomasz Brożyna) będą oni mogli rozwijać swoje talenty i zainteresowania sportowe. – *Nie możemy zapominać o najmłodszych pasjonatach kolarstwa. To podstawa naszej sportowej piramidy. Pierwsza tak szkoła kolarska działa już w Nowym Dworze, ale chcemy żeby na Mazowszu było ich 20-30. W Legionowie, Płocku wszędzie tam, gdzie będą chętni młodzi ludzie do ścigania. Będziemy ich wspierać sprzętowo, ubierać w nasze czerwone koszulki, z miejscem na logo miejscowości, w której będą działać. Szukamy trenerów pasjonatów, apelujemy do lokalnych samorządów w włączenie się do naszego sportowego projektu. To w przyszłości będzie grupa kolarska zbudowana głównie o kolarzy właśnie z Mazowsza – mówi Dariusz Banaszek.*

– *To bardzo ciekawy projekt i doskonała promocja zarówno aktywnego trybu życia, jak też naszego regionu. Dzięki zespołowi kolarskiemu Mazowsze będzie kojarzone ze sportem, ruchem i aktywnością – podkreśla marszałek Adam Struzik.*

Pierwsze starty i zwycięstwa

Do zawodowej grupy Mazowsze Serce Polski Cycling Team należy 12 czołowych kolarzy kraju. Oto ich nazwiska: Emanuel Piaskowy, Marek Rutkiewicz, Alan Banaszek, Tobiasz Pawlak, Adrian Banaszek, Michał Podlaski, Karol Domagalski, Norbert Banaszek, Adam Żuber, Paweł Bernas, Adrian Kurek, Jakub Kaczmarek. Kolarze w czerwonych strojach Darka Banaszka mają już na swym koncie pierwsze sukcesy:



Przednia strona koszulki kolarskiej grupy Mazowsze Serce Polski

Fot. archiwum grupy

KOLARSTO. MAZOWSZE SERCE POLSKI CYCLING TEAM

Promocja przez sport

I tak Paweł Bernas wygrał Grand Prix Alanya, a Alan Banaszek był w tym wyścigu czwarty. Alan, który do grupy stworzonej przez wujka trafił z zawodowego teamu Caja Rural, był też trzeci w Grand Prix Gazipasa i wygrał turecki klasyk Grand Prix Manavgat.

– *Jestem dumny, że region, w którym się urodziłem, wychowałem i w którym do dziś mieszkam postawił na kolarstwo. Bardzo dziękuję marszałkowi Adamowi Struzikowi za zaufanie, jakim obdarzył nasz projekt. Będziemy godnie reprezentować Mazowsze na polskich i zagranicznych szosach. W tym sezonie zaplanowaliśmy około 110 startów – dodaje założyciel i manager generalny grupy kolarskiej Dariusz Banaszek.*

100-lecie

Bitwy Warszawskiej 1920

Grupa kolarska Mazowsze Serce Polski jest organizatorem wyścigu Tour Bitwa Warszawska 1920. W tym roku ma się on odbyć w dniach 11-16 sierpnia. Trasa przebiegać będzie przez: Warszawę, Nieporęt, Radzymin, Legionowo, Wieliszew, Serock, Nowy Dwór Mazowiecki, Nasielsk, Płock, Arcelin i Płońsk.



Pomysłodawca i inicjator kolarskiej grupy na Mazowszu, Dariusz Banaszek oraz wspierający projekt Marszałek Województwa Mazowieckiego, Adam Struzik

Fot. Archiwum grupy kolarskiej



Dwunastka seniorów grupy kolarskiej Mazowsze Serce Polski podczas oficjalnej prezentacji

Fot. archiwum grupy



Najmłodsi pasjonaci kolarstwa to logiczna podstawa sportowej piramidy

Fot. Mazowsze Serce Polski

W obchody setnej rocznicy „Cudu nad Wisłą” włączył się także samorząd województwa mazowieckiego. W ubiegłym roku marszałek Adam Struzik oraz burmistrz Radzymina Krzysztof Chaciński podpisali list intencyjny o utworzeniu Muzeum Bitwy Warszawskiej w Radzyminie jako oddziału Muzeum Niepodległości w Warszawie. Oprócz tego organizowane są liczne konferencje naukowe i wystawy, powstają także publikacje okolicznościowe. W Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej – oddziale Muzeum Niepodległości w lutym odbyła się prezentacja albumu pod red. Tadeusza Skoczka Bitwa Warszawska 1920. Publikacja przedstawia wielkie zwycięstwo polskiego oręża oczami artystów i dzieł sztuki. Znajdujące się tam dokumenty, fotografie, plakaty czy obrazy pochodzą m.in. ze zbiorów Muzeum Niepodległości oraz Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego.

Są zdrowi, trenują

Po pierwszych udanych startach na Rodos i Turcji kolarze kolarskiej grupy Mazowsze Serce Polski szczęśliwie i w ostatniej chwili wrócili do kraju. Po wprowadzeniu przez Rząd RP stanu zagrożenie epidemiologicznego dla kraju, grupa – jak nas poinformował D. Banaszek – czasowo zawiesza swoją działalność startową – *Rzeczniczka z zaplanowanej konsultacji w Zieleńcu, jak również ze startów zaplanowanych w Czechach GP Cinelli oraz GP Velka Bites Brno. Zawodnikom oraz obsłudze zalecamy*

treningi indywidualne, gorące kąpiele, korzystanie z sauny oraz pobyt z rodzinami w domach. Wierzę, że pod koniec kwietnia wszystko powróci do normy i już w maju, właśnie otrzymaliśmy zaproszenie na pięciodniowy wyścig do Moskwy, będziemy kontynuować nasz cykl startowy na ten rok. Trzymajcie się wszyscy mocno

i zdrowo w tym trudnym okresie. Dajmy radę !! #zostańwdomu – kończy jak zawsze nie tracący, mimo przeciwności losu, optymizmu – menager generalny Mazowsza Serce Polski Cycling Team, Dariusz Banaszek.

red. j.b.



Kolarz Mazowsza Serce Polski, Alan Banaszek zdążył już wygrać turecki klasyk

Fot. CAF

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS



PUŁTUSK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu

Kacice 76, 06-100 Pułtusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl

 **BRIX**

NASIELSK

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

Zbik studio

projekty wnętrz

wizualizacje

tel. 501 277 300

www.facebook.com/zbikstudio

www.imagesroom.pl

PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS



Rolety, Verticale, Moskitiery

tel. 608 682 772

Pomiar i wycena Gratis!

MOTOKLINIKA

mgr inż. Zbigniew Książek



MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558

www.motoklinika.auto.pl

środa

18 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu 05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 07:05 Elif - serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - tele-novela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agropogoda 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:10 Historia dziewczynki z getta - reportaż 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wiegien miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku - program kulinarny 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy - program obyczajowy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 20:05 Nasz Nowy Dom 21:10 Zawsze warto	07:00 Afisz kulturalny 07:20 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:40 Vive le Cinematograph! - film dokumentalny, prod. Polska, 2011, reż. Agnieszka Gomułka 09:30 Jeszcze nie wieczór - film obyczajowy, prod. Polska, 2008, reż. Jacek Bławut, wyk. Jan Nowicki, Nina Andrycz, Sonia Bohosiewicz, Irena Kwiatkowska, Danuta Szaflarska, Teresa Szmigielówna, Beata Tyszkiewicz, Ewa Krasnodebska 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:25 Niespotkanie spokojny człowiek - film TVP, prod. Polska, 1975 13:40 Ikony muzyki - Queen 14:30 Studio Kultura 14:45 Koło pióra - magazyn	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:15 Sąd rodzinny - program sądowy 13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła - obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19+ - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19+ - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska Fabuła serialu koncentruje się na pracy dwóch par policjantów stanowiących dwa zespoły dochodzeniowe i prowadzonych przez nich śledztwach.
SERIAL OBYCZAJOWY 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:00 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:25 Leśniczówka 20:55 Liga Mistrzów - 1/8 F: FC Barcelona - SSC Napoli 23:10 Historia bez tajemnic - Barbara Streisand: narodziny gwiazdy - film 00:15 Mordercza miłość 01:50 Wojsko - polskie.pl 02:15 Warto rozmawiać 03:10 Jeźdźcy - film fabularny	SERIAL OBYCZAJOWY 19:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:05 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale - felieton 20:50 Na dobre i na złe - serial TVP 21:50 Na sygnale - serial fabularny TVP 22:30 Kino relaks - Miłosna zagrywka - film obyczajowy, prod. USA, 2005, reż. Bobby Farrelly, Peter Farelly 00:25 Geniusz: Picasso 01:25 Woda i władza: kalifornijski przekręt - film dokumentalny	PROGRAM INFORMACYJNY 19:00 Fakty - program Informacyjny prod. Polska 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Ameryka Express 23:00 Krwawa profesja - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Jeff Daniels, Anjelica Huston, Wanda De Jesus, Tina Lifford, Paul Rodriguez, Dylan Walsh 01:20 Mentalista - serial, USA 02:20 Uwaga! - magazyn 02:45 Noc magii	KOMEDIA 22:10 To tylko seks - komedia, USA, 2011, reż. Will Gluck, wyk. Clarkson Patricia, Elfman Jenna, Greenberg Bryan, Mila Kunis, Timberlake Justin Jamie to młoda, żyjąca pełnią życia specjalistka od rekrutacji. Dzięki swojej pracy poznaje Dylana, dyrektora artystycznego z Los Angeles i namawia go na zmianę pracy i przeprowadzkę do Nowego Jorku, gdzie sama mieszka. 00:35 Nasz Nowy Dom - magazyn 02:35 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje	FILM OBYCZAJOWY 15:20 Kratka - film TVP, prod. Polska, 1996 16:25 Tatarak - dramat obyczajowy, prod. Polska 18:00 Pina mnie kiedyś zapytała... - film dokumentalny, prod. Francja, 1983 19:05 Teledyski 19:30 Co dwie sztuki, to nie jedna - reportaż 19:50 Którędy po sztuce 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Na wschód od Hollywood - Underground - film 23:25 Ziemia, planeta ludzi - Jądra Tarzana - film 01:20 Tribute to Ella. Ewa Bem z zespołem Jana Ptaszyna Wróblewskiego - koncert	SERIAL OBYCZAJOWY 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Władcy ognia 22:05 Riddick 00:35 Rasa 02:10 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 02:45 Niesamowite! - program Informacyjny prod. Polska 04:00 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	FILM OBYCZAJOWY 21:00 Steve Jobs - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Danny Boyle, wyk. Michael Fassbender, Kate Winslet, Seth Rogen, Jeff Daniels, Michael Stuhlbarg 23:30 Kac Vegas III - film komedia, prod. USA, 2013, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis, Justin Bartha, Ken Jeong, John Goodman, Melissa McCarthy, Heather Graham 01:35 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii	FILM SENSACYJNY 21:40 Conan niszczyiciel - film sensacyjny, USA, Meksyk, 1984, reż. Fleischer Richard Potężna królowa Taramis obiecuje Conanowi zwrócić jego utraconą miłość, jeśli ten odnajdzie porwaną księżniczkę i inkrustowany klejnotami legendarny róg. Conan nie wie jednak, że przebiegła królowa chce wykorzystać czarodziejski róg, by obudzić uśpionego do tej pory złego boga Dagotha. 23:45 Zaginiony w akcji 01:55 Zagadkowe zgony 02:25 Interwencja - magazyn 02:40 Disco Polo Life - program rozrywkowy

czwartek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - nowela historyczna TVP 09:15 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:10 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:00 Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Świata 12:10 Wiadomości 12:25 To się opłaca - magazyn 12:45 Natura w Jedyńce - Chile: dzika podróż 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	04:30 Koło fortuny 05:10 Doktor Kleist 06:05 Operacja Zdrowie 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:35 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Na dobre i na złe - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Węzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera 12:15 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Nasz Nowy Dom 21:10 Przyjaciółki - serial obyczajowy prod. Polska 22:10 Zdrady	07:00 Afisz kulturalny 07:20 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:45 Inventorium śladów - film animowany 09:20 Tatarak - dramat obyczajowy 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:35 Piżama - film TVP, prod. Polska, 1971 13:10 Chciałbym się ogolić - film TVP, prod. Polska 13:40 Pałac - film dokumentalny, prod. Polska, 2012 15:05 Studio Kultura 15:25 „Czterdzieści i cztery” - recital 16:30 Ga, ga. Chwała bohaterom - film science fiction, prod. Polska, 1985 18:00 Dokument tygodnia 19:05 Teledyski 19:15 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny 20:00 Informacje kulturalne	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 08:00 Reporterzy. Życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Uciekająca panna młoda - Dziennikarz pisze artykuł o kobiecie, która notorycznie ucieka sprzed ołtarza kolejnym kandydatom na męża.	05:00 Szkoła - obyczajowy 06:00 Mango telezakupy 07:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:15 Sąd rodzinny - program sądowy 13:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:15 Szkoła - obyczajowy 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła - obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise	08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Słoneczny patrol - Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Gwiazda serialu David Hasselhoff występuje w roli szefa patrolu dzielnych i atrakcyjnych ratowników. Wspaniała przygoda, piękne i wysportowane ciała w skąpych strojach kąpielowych, wakacyjne romanse. 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty
TELETURNIJ 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	THRILLER 	FILM KRYMINALNY 	KOMEDIA 	KOMEDIA 	SERIAL OBYCZAJOWY 
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:50 Magazyn Ekspresu Reporterów 00:55 Tanie Dranie	19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:40 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton 20:45 Filmowe czwartki - Wielki Gatsby - dramat, prod. USA, Australia, 2013, reż. Baz Luhrmann, wyk. Leonardo DiCaprio, Tobey Maguire, Carey Mulligan 23:20 Szlak śmierci - film fabularny, prod. USA, 2009 01:05 Na granicy 03:00 Dzielnica bankowa - serial sensacyjny, prod. Szwajcaria, Belgia, 2017	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Ile waży koń trojański? - film komedia, Polska, 2008, reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marcewski, Robert Więckiewicz, Danuta Szaflarska, Sylwia Dziorek 01:05 Superwizjer - magazyn reporterów 01:45 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:10 Noc magii	23:10 Plan lotu - thriller, USA, 2005, reż. Schwentke Robert, wyk. Beahan Kate, Irby Michael, Jodie Foster, Sarsgaard Peter 01:25 Chirurdzy 03:25 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:40 Telezakupy TV Okazje	20:30 Czwartkowy klub filmowy - Bullitt - film kryminalny, prod. USA, 1968 22:30 Scena Klasyczna - Maciej Frąckiewicz - koncert 23:20 Portrety - Życie Samuela Fullera 00:55 Kronos - magazyn 01:40 Na wschód od Hollywood - Underground - film fabularny 04:30 Informacje kulturalne - Informator kulturalny 05:00 One. Kobiety kultury - Alicja Węgorzewska - Magazyn kulturalny 05:35 Afisz kulturalny 05:50 Zakończenie dnia	22:20 Latynoski ogier - komedia Maximo, urodzony latynoski lowelas, od zawsze żył na koszt starszych kobiet. Ostatnie 25 lat spędził u boku swojej niemłodej, bajecznie bogatej żony. Niestety kapryśna 80-latką znalazła sobie młodszego, a biedny Maximo został wyrzucony na bruk. Bez pieniędzy, limuzyny i helikoptera. Jedyne co mógł zrobić to zamieszkać u swojej siostry. 00:30 Fanfan Tulipan 02:25 Ojciec Ted - komedia 03:40 Zobacz to! Blok powtórkowy	21:00 Nieoczekiwana zmiana miejsc - film komedia, USA, 1983, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Dan Aykroyd, Ralph Bellamy, Don Ameche, Denholm Elliott, Jamie Lee Curtis, Kristin Holby, Frank Oz, James Belushi 23:30 Szybcy i wściekły V - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Chris 'Ludacris' Bridges 02:05 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii - program ezoteryczny	19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Kickboxer - film akcji, USA, 1989, reż. DiSalè Mark, Worth David 23:40 Kobiety i mafia 01:40 STOP Drogówka - magazyn 02:40 Disco Polo Life 03:40 TOP 10 Lista Przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial 07:05 Elif - serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:40 Okrasa łamie przepisy 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:40 Agropogoda - magazyn 12:45 Magazyn Rolniczy 13:00 Natura w Jedyńce - Leming 14:05 Skoki Narciarskie 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP	04:30 Koło fortuny - teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2014 06:05 Anna Dymna - spotkajmy się - Aneta Boruta 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:35 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:30 Na sygnale - serial 14:00 Czterdziestolatek - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2018 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 22:05 Tylko jeden. Droga do KSW	07:00 Afisz kulturalny 07:20 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:40 Ja gorę! - film TVP, prod. Polska, 1967, reż. Janusz Majewski, wyk. Jerzy Turek, Jerzy Wasowski 09:25 Ga, ga. Chwała bohaterom - film science fiction, prod. Polska, 1985 11:00 Blisko, coraz bliżej 12:30 Ogłoszenie matrymonialne - film obyczajowy, prod. Polska 13:40 Koncert 15:05 Studio Kultura - Rozmowy 15:25 Esterhazy - film animowany, prod. Polska 15:55 Rzymskie wakacje - komedia romantyczna 18:00 Reżyserzy - George Cukor 19:10 Tygodnik Kulturalny 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Wieczór kinomana	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina i przyjaciele. 08:00 Reporterzy. Życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Życia wzięte	05:00 Szkoła 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 Projekt Lady 20:00 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 21:00 Ślub od pierwszego wejrzenia	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sekrety Sąsiadów 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Słoneczny patrol - Akcja serialu rozgrywa się na plaży w południowej Kalifornii. Gwiazda serialu David Hasselhoff występuje w roli szefa patrolu dzielnych i atrakcyjnych ratowników. 18:00 Sekrety Sąsiadów 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu
TELENOWELA 	SERIAL OBYCZAJOWY 	KOMEDIA 	HORROR 	FILM FABULARNY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	SERIAL KRYMINALNY 
18:30 Korona królów - taka historia... - telenowela historyczna TVP 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Archiwista - serial TVP 21:30 Sezon na zabijanie - film akcji, prod. Belgia, USA, 2013 23:10 Zawód: Amerykanin - serial, prod. USA, 2014 00:05 Kompania X - serial, prod. Kanada, 2015 00:55 Mechanik - film fabularny, prod. USA, 1972 02:40 Magazyn kryminalny 997 - magazyn	17:10 Więzień miłości - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Star Voice. Gwiazdy Mają Głos! 22:45 Pozycja obowiązkowa - komedia, prod. USA 00:35 Miłostna zagrywka - film obyczajowy 02:25 Wielki Gatsby - dramat, prod. USA, Australia 04:45 Zakończenie dnia	20:00 Kobieta sukcesu - film komedia, Polska, 2018, reż. Robert Wichrowski, wyk. Agnieszka Włodarczyk, Mikołaj Roznerski, Bartosz Gelner, Julia Wieniawa, Paulina Gałazka, Małgorzata Foremniak 22:10 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA, Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney 01:00 Kuba Wojewódzki 02:00 Uwaga! - magazyn 02:20 Noc magii	23:20 Piła 6 - horror, USA, Kanada, 2009, reż. Greutert Kevin, wyk. Betsy Russell, Costas Mandylor, Rolston Mark, Shawnee Smith, Tobin Bell 01:10 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	20:35 Wieczór kinomana - Marty - film fabularny, prod. USA, 1955 22:15 Fabryka hitów - Jestem moją muzyką 23:10 Tygodnik Kulturalny 24:00 Reżyseria - Pożerać truskawek - film animowany 00:15 Teraz animacje! - Manifestacja geniuszu w czterech aktach 00:40 Bullitt - film kryminalny, prod. USA, 1968 02:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny 03:15 Kino nocne - Szwedzka teoria miłości - film 04:45 Taśmy Kultury - Ciągłość pracy - widowisko artystyczne	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Krzyżowy ogień 22:00 Uciec, ale dokąd? 23:55 Czas zbrodni 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 02:35 Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Niesamowite! 03:35 Na jedwabnym szlaku 04:00 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	22:00 Wrogowie publiczni - film sensacyjny USA, Japonia, 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Depp, Marion Cotillard 00:55 Frankie i Alice - film obyczajowy, Kanada, 2010, reż. Geoffrey Sax, wyk. Halle Berry, Stellan Skarsgård, Phyllicia Rashad, Chandra Wilson, Brian Markinson, Matt Frewer 03:15 Noc magii - program ezoteryczny	21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:05 4.3.2.1 - Cztery dziewczyny w dwóch różnych miastach - na skutek przypadkowego spotkania złodziei diamentów - przeżywają najbardziej niesamowite trzy dni w swoim życiu, których z pewnością nigdy nie zapomną, pod warunkiem oczywiście, że wyjdą cało z tej niebezpiecznej przygody... 01:30 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 02:30 Graffiti 02:40 Disco Polo Life 03:40 TOP 10 Lista Przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

20 marca

sobota21 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Klan - telenowela TVP 06:25 Sprawa dla reportera 07:20 Rok w ogrodzie 07:45 Rok w ogrodzie Extra 08:00 Pełnosprawni 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:55 Studio Raban 09:25 Rodzinny ekspres - Mocne postanowienie poprawy - magazyn 09:55 Szlachetna rasa - western, prod. USA, 1966, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. James Stewart, David Brian, Don Galloway 11:40 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:40 Fascynujący świat - Mózg w niebezpieczeństwie - film 13:50 Okrasa łamie przepisy 14:20 Z pamięci 14:25 Kulisy - Postaw na milion 14:35 Skoki Narciarskie 17:00 Teleexpress	05:15 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 11:25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 11:55 Star Voice. Gwiazdy Mają Głos! - program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:55 U mnie się nie martw - serial komediowy TVP 17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Echo serca - serial TVP 19:30 Lajk! 20:00 Dance Dance Dance	04:50 Uwaga! - magazyn prod. Polska 05:15 Mango - telezakupy 07:30 Efekt Domina 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 13:20 MasterChef Junior 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 16:00 Dorota inspiruje 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 36, 6 - obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:44 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:45 Scooby-Doo: Mechaniczny pies 08:15 Pierwszy lot 08:30 Scooby-Doo! Pora Księżycowego Potwora 10:05 Ewa gotuje 10:35 Disco Polo - 25 lat później 11:40 Szalone wakacje na kółkach 13:45 The Four. Bitwa o Sławę 15:45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 17:50 Wydarzenia 18:50 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:05 The Four. Bitwa o Sławę 22:05 Twoja Twarz Brzmi Znajomo	07:00 Teledyski 07:20 Tyle słońca 08:15 Informacje kulturalne 08:45 Serialowa nostalgia 09:20 Głowa do góry 09:45 Radwan - film dokumentalny 10:05 Scena Klasyczna - Maciej Frąckiewicz - koncert 10:55 Dokument tygodnia 11:55 Żółty szalik - film TVP 13:05 Sugarland Express - dramat 15:05 Szlakiem Kolberga 15:35 Wydarzenie aktualne 16:00 Retro kino - Gwiazda szeryfa - western 17:45 Baletownik - magazyn 17:50 Portrety Komitetu Honorowego 17. Międzynarodowego Konkursu Pianistycznego im. Fryderyka Chopina - Jiri Kylian 18:10 Poszukując Lennona 20:00 Informacje kulturalne	05:50 Czynne całą dobę 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 07:50 Bibliotekarze 08:45 Przygody Merlina Młody czarodziej przybywa do Camelotu i ukrywa swoje zdolności, gdyż bezwzględny król, Uther Pendragon, tępi wszelką magię. 09:40 13 Posterunek 2 Losy grupy policjantów, którzy pełnią służbę na trzynastym posterunku. 10:10 Reporterzy. Życia wzięte 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci.	04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:55 Mango - telezakupy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Hotel Paradise 14:00 Dziewczyny z drużyny IV - film komedia, USA, 2007, reż. Steve Rash, wyk. Ashley Benson, Cassie Scerbo, Noel Areizaga, Jennifer Tisdale, Kierstin Koppel 15:55 Naga broń 33 1/3 - film komedia, USA, 1994, reż. Peter Segal, wyk. Leslie Nielsen, Priscilla Presley, George Kennedy, O.J. Simpson, Fred Ward, Kathleen Freeman 17:35 Wiek Adaline - film melodramat, USA, Kanada, 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford	06:00 Przygody Kota w butach 06:55 101 dalmatyńczyków 08:55 Galileo 11:00 Święty 13:00 Król Lew W Lwiej Krainie na świat przychodzi królewski potomek - małe lwiatko o imieniu Simba. Tylko jeden mieszkaniec, brat samego króla Mufasy, nie zjawia się na uroczystości. Wkrótce nieswiadomy niczego Simba i jego odważny ojciec stają się ofiarami spisku, obmyślonego przez żądnego władzy Skazę. 14:55 STOP Drogówka 16:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 19:00 Galileo 20:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
TELETURNIJ 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:25 Postaw na milion 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:35 Hit na sobotę - Creed: Narodziny legendy - dramat, prod. USA, 2015, reż. Ryan Coogler, wyk. Michael B. Jordan, Sylvester Stallone, Tessa Thompson 23:55 Pluton - dramat wojenny, prod. USA, 1986, reż. Oliver Stone, wyk. Tom Berenger, Willem Dafoe, Charlie Sheen 02:00 Jaka to melodia? 02:50 Sezon na zabijanie	FILM SENSACYJNY 22:35 Prywatne śledztwo - film sensacyjny, prod. Polska, 1987, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Roman Wilhelm, Janusz Bukowski, Jan Jankowski, Andrzej Pieczyński, Jan Peszek, Piotr Dejmek, Mirosława Marcheluk, Jerzy Trela, Artur Barciś, Jacek Debski 00:25 Hobbitt: Pustkowia Smauga - film fantasy, prod. Nowa Zelandia, USA, 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom, Ian McKellen, Richard Armitage, Evangeline Lilly 03:05 Zakończenie dnia	KOMEDIA 20:00 Notting Hill - film komedia, Wielka Brytania, USA, 1999, reż. Roger Michell, wyk. Julia Roberts, Hugh Grant, Richard McCabe, Rhys Ifans, James Dreyfus, Dylan Moran 22:40 40-letni prawiczek - film komedia, USA, 2005, reż. Judd Apatow, wyk. Steve Carell, Catherine Keener, Paul Rudd, Romany Malco 01:00 Annabelle - film horror, USA, 2014, reż. John R. Leonetti, wyk. Annabelle Wallis, Ward Horton, Tony Amendola 03:05 Uwaga! - magazyn 03:25 Noc magii	THRILLER 00:10 Detonator - thriller, USA, Rumunia, 2006, reż. Leong Po-Chih Tajny agent C.I.A. Sonni Griffith jedzie do Polski, by zdemaskować handlarza bronią i zapobiec przygotowanej transakcji. Griffith pada ofiarą zdrady i trafia do więzienia, z którego jednak szybko uwalnia go C.I.A, lecz tylko po to, by natychmiast obarczyć go kolejną misją. 02:30 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT 20:30 Bilet do kina - Wolny strzelec - dramat, prod. USA, 2014 22:35 The Dillinger Escape Plan live at Hellfest 2017 - koncert 23:45 Seans kultowy - Ptak o kryształowym upierzeniu - dramat, prod. Włochy, Niemcy, 1970, reż. Dario Argento, wyk. Tony Musante 01:30 Scena Alternatywna w Opolu - Jazz Band Młynarski/Masecki i Kasia Lins - koncert 02:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 02:30 Wieczór kinomana - Marty - film fabularny, prod. USA, 1955	FILM AKCJI 20:00 Mocne sobotnie kino: W obronie własnej Emerytowany agent wydziału narkotykowego staje do walki z dilerem, który terroryzuje jego nowe miejsce zamieszkania. 21:55 Tryumf sprawiedliwości 23:30 Władcy ognia 01:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:30 Na jedwabnym szlaku 03:15 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	FILM PRZYGODOWY 20:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane 23:00 Volta - film komedia, Polska, 2017, reż. Juliusz Machulski, wyk. Andrzej Zieliński, Olga Bołądż, Aleksandra Domańska, Michał Żurawski, Jacek Braciak, Joanna Szczepkowska 01:20 Druga strona medalu 02:25 Noc magii	FILM SENSACYJNY 00:05 Gallows Hill Owdowiały David ma się wkrótce ponownie ożenić. Ślub zaplanowany jest w Stanach, dokąd David chce powrócić z Bogoty razem z narzeczoną, Lauren i córką, Jill. Po drodze, w nieznanej i opustoszałej okolicy, przydarza im się wypadek. Lauren ma złamane dwa zęba, a samochód nie nadaje się do dalszej jazdy, więc postanawiają iść pieszo w poszukiwaniu pomocy i schronienia. 01:55 Kobiety i mafia 02:55 Zagadkowe zgony 03:25 Interwencja - magazyn 03:40 TOP 10 Lista Przebojów

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela22 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Klan - telenowela TVP 06:05 Słownik polsko@polski - talk - show 06:35 Wojsko - polskie.pl - reportaż 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09:05 Ziarno - Wiara, nadzieja, miłość - magazyn 09:35 Las bliżej nas - magazyn 10:05 Skoki Narciarskie - Mistrzostwa Świata w lotach - Planica 12:25 Między ziemią a niebem - magazyn 12:30 Anioł Pański 12:45 Między ziemią a niebem - magazyn 13:20 BBC w Jedynce - Alpejskie opowieści 14:15 Z pamięci 14:25 Weterynarze z sercem	03:55 Koło fortuny - teleturniej 04:30 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Najważniejsze jest niewidoczne dla oczu 04:40 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:15 Pytanie na śniadanie 11:15 Dance Dance Dance 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 16:50 Lepsza połowa - serial TVP 17:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Na dobre i na złe - serial	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Efekt Domina 12:05 Co za tydzień - magazyn 12:40 Kod genetyczny 13:40 Ameryka Express 15:15 Sala samobójców. Hejter 15:50 Królowna Śnieżka - film komedia, USA, Kanada, 2012, reż. Tarsem Singh, wyk. Julia Roberts, Lily Collins, Armie Hammer, Nathan Lane 18:00 Dorota inspiruje	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Przygody Kota w butach 09:10 Dawno, dawno temu w Idolu 09:25 Kłopsiki i inne zjawiska pogodowe - komedia Flint Lockwood jest szalonym młodym naukowcem z małego miasteczka. Gdy jego najnowszy wynalazek niespodziewanie odlatuje w chmury, mężczyzna jest przekonany, że po raz kolejny stworzył urządzenie, które nie działa. 11:15 Brzdąc w opałach Trzej kidnaperzy postanawiają porwać dziecko zamożnego przemysłowca. Pod pretekstem sfotografowania chłopca pojawiają się w domu jego rodziców.	07:00 Teledyski 07:45 Informacje kulturalne 08:20 Serialowa nostalgia - Wszystkie stworzenia duże i małe 09:20 Od ucha do ucha 10:30 Od ucha do ucha 11:40 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:20 Louise nad morzem - dramat 13:50 Śmieszni wdowiec - komedia, prod. USA, 1955, reż. Billy Wilder, wyk. Marilyn Monroe 15:40 Eufonia 2019 - Francesco Tristano - Conversations with Wojciech Kilar 16:45 Zaginione Skarby - Tryptyk „Emalia z Limoges” - film animowany 17:00 Niedziela z... Adamem Strugiem 20:00 Informacje kulturalne	05:35 Tajemnice medyczne 07:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:15 Rozbitkowie na Pacyfiku 11:20 Góra Czarownic Taksówkarz z Las Vegas pomaga dwójce pasażerów obdarzonych paranormalnymi zdolnościami w odkryciu sekretu tajemniczej góry. 13:30 Najpiękniejsze baśnie: Historia Kopciuszka 15:20 Pamiętnik księżniczki Nastolatka z San Francisco, Mia, dowiaduje się, że ojciec, którego nie znała, był następcą tronu małego państewka i że po jego śmierci to ona jest jedyną spadkobierczynią. 17:40 Uciekająca panna młoda	04:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 05:55 Mango - telezakupy 08:00 Sala samobójców. Hejter - kulisy produkcji 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Hotel Paradise 11:45 Hotel Paradise - Rajskie Rozdanie 12:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 15:00 Projekt Lady 16:00 Ślub od pierwszego wejrzenia 17:00 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman	06:00 Przygody Kota w butach 06:55 101 dalmatyńczyków 07:55 Dzielna Mysz 08:10 Poszukiwacze świętej włóczni 10:35 Galileo 12:40 Gwiazdy Kabaretu 14:50 Król Lew - film animowany, prod. USA, 1994, reż. Allers Roger W Lwiej Krainie na świat przychodzi królewski potomek - małe lwiatko o imieniu Simba. Tylko jeden mieszkaniec, brat samego króla Mufasy, nie zjawia się na uroczystości. Wkrótce nieswiadomy niczego Simba i jego odważny ojciec stają się ofiarami spisku, obmyślonego przez żądnego władzy Skazę. 16:45 Czerwony skorpion 19:00 Galileo
SERIAL KRYMINALNY 15:05 Komisarz Alex - serial kryminalny prod. TVP 16:05 Postaw na milion - teleturniej 17:00 Teleexpress 17:30 Ośmiu wspaniałych - reality show 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Stulecie Winnych - serial TVP 21:15 To był rok! 22:20 Zakochana Jedynka - Jak ona to robi? - komedia, prod. USA 24:00 Creed: Narodziny legendy - dramat 02:25 Jaka to melodia? 03:20 Miłość nad fiordem. Koniec ery lodowcowej - film obyczajowy	SERIAL FABULARYZOWANY 19:25 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 20:00 Hobbitt: Pustkowia Smauga - film fantasy, prod. Nowa Zelandia, USA, 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Orlando Bloom 22:45 Kino bez granic - Bardzo poszukiwany człowiek - thriller 00:55 Opowieści Podręcznej - dramat, prod. Niemcy, USA, 1990, reż. Volker Schlöndorff, wyk. Natasha Richardson, Robert Duvall, Faye Dunaway 02:50 Prywatne śledztwo - film sensacyjny 04:25 Zakończenie dnia	PROGRAM INFORMACYJNY 19:00 Fakty - program informacyjny 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:44 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 MasterChef Junior 21:30 Na skraju jutra - film S-F, USA, Kanada, 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, Jonas Armstrong 23:55 Motywy - serial, Polska 00:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 01:55 Uwaga! - magazyn 02:15 Noc magii	FILM ANIMOWANY 13:30 Smerfy 2 - film animowany, USA, 2013, reż. Raja Gosnell, wyk. Brendan Gleeson, Hank Azaria, Mays Jayma, Neil Patrick Harris Gargamel po raz kolejny zagraża ich spokojnemu życiu. Tym razem okrutny czarownik tworzy podobne do smerfów stworki. 15:45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 20:00 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość 22:10 W rytmie serca 23:10 Ślad 00:10 Marsjanin	DRAMAT 20:30 Werdykt - dramat, prod. USA, 1982, reż. Sidney Lumet, wyk. Paul Newman 22:45 Scena alternatywna x 100 - Koncert Jubileuszowy 23:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 23:40 Dokument.pl - Boży Przemytnicy 00:50 Kino nocne - Wolny strzelec - dramat, prod. USA, 2014 03:00 Jest naprawdę ekstra 03:30 Informacje kulturalne 04:05 Teraz animacje! - Pożeracz truskawek 04:20 Teraz animacje! - Manifestacja geniuszu w czterech aktach	FILM SENSACYJNY 20:00 Niedziela z gwiazdami: Bodyguard zawodowiec Światowej klasy ochroniarz dostaje za zadanie zadbać o bezpieczeństwo zawodowego zabójcy, który zeznaje w Międzynarodowym Trybunale Karnym. 22:15 Angielska robota 00:35 Ninja 02:10 Na wariackich papierach 03:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:10 Menu na miarę 04:55 Z archiwum policji - serial dokumentalny	FILM PRZYGODOWY 20:00 Piraci z Karaimów: Kłątwa czarnej perły - film przygodowy, USA, 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Geoffrey Rush, Orlando Bloom, Keira Knightley, Jack Davenport, Jonathan Pryce 23:00 Looper: Pętla czasu - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Rian Johnson, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Bruce Willis, Emily Blunt, Paul Dano, Noah Segan, Piper Perabo, Jeff Daniels 01:25 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii - program ezoteryczny	FILM AKCJI 20:00 W otchłani - film akcji, Kanada, USA, 2018, reż. Patriki Pasha Scott i Marco budzą się w sąsiadujących ze sobą celach na łodzi podwodnej, wyposażonej w głowice nuklearne. Czy uda im się wydostać ze śmiertelnie niebezpiecznej pułapki i odkryć, kto i dlaczego ich uwięził? 22:20 Czas Apokalipsy Kapitan sił specjalnych, Willard ma wytropić i zabić tajemniczego pułkownika Kurtza. 02:00 Kobiety i mafia 03:05 Interwencja 03:40 TOP 10 Lista Przebojów 05:45 Telezakupy TV Okazje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

23 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - taka historia... - telenowela 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 To się opłaca - magazyn 12:55 BBC w Jedynce - Alpejskie opowieści SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Pogoda 16:50 Zapowiedź Teleexpress 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Zemsta 22:50 Świat bez fikcji - Ślub za milion dolarów - film 23:55 Archiwista - serial TVP 00:50 To był rok!	04:40 Koło fortuny - teleturniej 05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2016 06:10 Coś dla Ciebie - magazyn 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial 12:35 Koło fortuny 13:10 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:30 Operacja Zdrowie - Otyłość - magazyn medyczny 15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej 15:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial SERIAL OBYCZAJOWY  15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:30 Barwy szczęścia - serial 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 O mnie się nie martw 22:50 Trzy dni Kondora - serial, prod. USA, 2018 23:50 Birdman czyli - dramat 02:00 Głęboka woda - serial 02:55 Bardzo poszukiwany człowiek - thriller	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Nowa Maja w ogrodzie 06:50 Akademia ogrodnika 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Efekt Domina 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kod genetyczny 22:35 Chłopak z sąsiedztwa - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Rob Cohen, wyk. Jennifer Lopez, Ryan Guzman, Ian Nelson, John Corbett 23:40 Zdradzona kobieta ulega nastroletniemu sąsiadowi, który jest bardzo niebezpieczny. 00:20 Co za tydzień - magazyn 00:55 Wewnętrzny wróg - serial, USA 01:55 Uwaga! - magazyn 02:20 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial obyczajowy FILM SENSACYJNY  20:05 MEGA HIT - Marsjanin - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2015, reż. Scott Ridley, wyk. Jeff Daniels, Jessica Chastain, Kate Mara 23:15 Terminator 3: Jednym strzałem - serial obyczajowy 01:45 Jack Reacher: Jednym strzałem 04:35 Kabarety 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Geniusz Paula Hindemitha 08:05 Informacje kulturalne 08:30 Studio Kultura 08:50 Rzymskie wakacje - komedia romantyczna, prod. USA, 1953, reż. William Wyler, wyk. Gregory Peck, Audrey Hepburn 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:30 Mała sprawa - film TVP 13:25 Poszukując Lennona - film dokumentalny 15:05 Studio Kultura 15:20 Niedziela z... Adamem Strugiem 16:15 Westerplatte - dramat 18:00 Legendy polskiego teatru 19:10 Teledyski 19:30 Trzeci punkt widzenia 20:00 Informacje kulturalne DRAMAT  20:30 Panorama kina polskiego - Bikini Blue - dramat, prod. Wielka Brytania, Polska, 2016, reż. Jarosław Marszewski 22:00 Powidoki - Homer 22:15 Antyfonie - Biuro Dźwięku Katowice - film 22:45 Więcej niż fikcja - Indie: ostatnie objazdowe kina - film dokumentalny 23:50 Żelazna kłasyka - Sobowtór 02:40 Informacje kulturalne 03:10 Kino nocne - Pułapka - film sensacyjny 05:15 Teledyski 05:30 Afisz kulturalny 05:50 Zakończenie dnia	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Ninja THRILLER  21:45 Krzyżowy ogień - thriller Dwóch płatnych zabójców dostaje zlecenie zlikwidowania narkotykowego bossa. Gdy okaże się, że cel chroniony jest przez agentów Interpolu, zawodowcy zawierają sojusz, by wspólnie wykonać zadanie. 23:45 Ochroniarz 01:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 02:30 Niesamowite! 03:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szkoła 06:00 Mango telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise - film komedia, Polska, 2017 FILM PRZYGODOWY  23:10 Harry Potter i więzień Azkabanu - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2004, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Daniel Radcliffe, Rupert Grint, Emma Watson, David Thewlis, Michael Gambon, Alan Rickman, Maggie Smith, Robbie Coltrane, Gary Oldman, Emma Thompson, Julie Christie, Timothy Spall Zwiezieniu ucieka Syriusz Black, Harry nie może już czuć się bezpiecznie w szkole. 02:05 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Wałęsa. Człowiek z nadziei Kontrowersyjny, niepozawiony słabości wywołał ukryte w sercach milionów ludzi marzenie o wolności, co dało energię dla przemian przerażających ówczesną wyobraźnię. Historia Wałęsy ma jednak nie tylko psychologiczny czy lokalny wymiar. Jej kontekstem jest wielka międzynarodowa polityka. 00:05 Conan niszczyciel 02:20 Galileo - popularno-naukowy prod. Polska 03:20 Graffiti 03:35 SuperLudzie 04:05 Magazyn Atleti Polsat

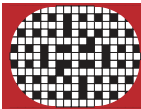
dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

24 marca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Jeden z dziesięciu - teleturniej 05:35 Jaka to melodia? 06:15 Przysięga - serial 07:05 Elif - serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedynce - Atlantyckie olbrzymy 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress TELETURNIEJ  17:25 Jaka to melodia? - teleturniej 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Zniwielona. Kulisy 21:05 Zniwielona - serial 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - reality show 00:05 Głębia ostrości 00:35 Ostatni pociąg z Haserabadu - film przygodowy, prod. Wielka Brytania, 1959 02:55 Bez tożsamości - serial 03:45 Magazyn Ekspresu Reporterów	05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 06:10 Światelko nadziei 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Przepis dnia 07:15 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 12:00 Barwy szczęścia - serial 12:35 Koło fortuny 13:10 Va Banque - teleturniej 13:40 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:15 Dla niesłyszących „M jak miłość” - serial TVP 15:00 Koło Fortuny 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial SERIAL OBYCZAJOWY  19:30 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 19:55 Przepis dnia 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Echo serca - serial TVP 22:45 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:55 Ludzkie historie - Bruce Lee i Hajduk - film 00:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 00:55 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 01:55 Nowa - serial TVP 02:50 Świat wiejska 04:35 Brańsk - miasto Sprawiedliwych	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Doradca smaku - program kulinarny 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Szpital - program obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:49 Raport smogowy MAGAZYN  19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Motyw - serial, Polska 22:30 Kuba Wojewódzki - talk show 00:05 36, 6 - obyczajowy 01:05 Zabójcza broń - serial, USA 02:05 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:30 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Sekrety rodziny 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy FILM SENSACYJNY  20:10 Jack Reacher: Jednym strzałem W Pittsburghu zostaje zastrzelonych pięć przypadkowych osób. Dowody wskazują na byłego wojskowego i wyszkolonego snajpera Jamesa Barra, który zostaje aresztowany. Mężczyzna twierdzi, że jest niewinny. 22:55 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 01:20 Foxcatcher 04:15 Kabarety 04:55 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:40 Telezakupy TV Okazje	07:00 Afisz kulturalny 07:20 Teledyski 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Studio Kultura 08:40 W trawie - film animowany 08:55 Człowiek i chleb - film dokumentalny 09:15 Westerplatte - dramat wojenny, prod. Polska, 1967, reż. Stanisław Różewicz, wyk. Zygmunt Hubner, Arkadiusz Bazak, Tadeusz Schmidt, Józef Nowak, Tadeusz Pluciński, Bogusz Bilewski 11:00 Blisko, coraz bliżej - serial TVP 12:30 Kino objazdowe - film obyczajowy, prod. Polska, 1986 13:40 Sztuka Francji - serial dokumentalny 14:40 Studio Kultura 14:55 Słzak Kolberga 15:25 Docent H. - film FILM OBYCZAJOWY  16:00 Prawie jak matka - film obyczajowy, prod. Brazylia, 2015 18:00 Dokument.pl - Boży Przemysłnicy - film dokumentalny 19:00 Teledysk 19:15 Powidoki - Homer 19:25 Antyfonie - Biuro Dźwięku Katowice - film 20:00 Informacje kulturalne 20:30 Widnokrag 20:45 Teatr Telewizji 23:00 Lekkie obyczaje - Dzika namietność, prod. USA 01:00 Młoda Polsk 01:40 Nocny dokument - Sztuka Skandynawii 02:45 Panorama kina polskiego - Bikini Blue - dramat	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 08:00 Reporterzy. Z życia wzięte 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Reporterzy. Z życia wzięte Redakcja niewielkiego portalu informacyjnego mieści się w Barczynie - niewielkiej miejscowości powiatowej, jednak kryjącej wiele tajemnic. SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Połączenie Operatorka linii alarmowej odbiera telefon od dziewczyny uwięzionej w bagażniku samochodu porwany. 21:55 W obronie własnej 23:55 Wiosła w dłoń 01:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 02:55 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:00 Szkoła 06:00 Mango - telezakupy 07:35 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Idealna niania - program obyczajowy 12:10 Sąd rodzinny - program sądowy 13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:15 Szkoła 15:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:15 19 + - obyczajowy 16:55 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 18:00 Szkoła 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Hotel Paradise MELODRAMAT  21:00 Wiek Adaline - film melodramat, USA, Kanada, 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford, Kathy Baker, Ellen Burstyn 23:30 Wrogowie publiczni - film sensacyjny, USA, Japonia, 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Deep, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham, Stephen Dorff 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Święty 09:30 Demakijaż 10:00 Przez żołądek do serca 10:30 Demakijaż 11:00 Awantura o kasę 13:00 Magicy z ulicy 13:30 STOP Drogówka 14:30 Emil pogromca mandatów 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Słoneczny patrol 18:00 Sekrety Sąsiadów 18:30 Święty 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Scott i Marco budzą się w sąsiadujących ze sobą celach na łodzi podwodnej, wyposażonej w głowice nuklearne. 21:40 W otchłani 23:50 Paragraf 78 W rosyjskim laboratorium na Morzu Arktycznym uruchomiony zostaje alarm, który może zdekonspirować tę placówkę. By temu zapobiec na miejsce musi zostać wysłana grupa najlepszych komandosów. Mający stanąć na czele tej operacji Gudvin zbiera ludzi, z którymi kiedyś służył w jednym oddziale, w jakim doszło do buntu przeciw dowódcy. 02:35 SuperLudzie 03:05 Magazyn Atleti Polsat Sport 2020 03:40 Trans World Sport 2020

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO I OWO nr 188

Redaguje:
Władysław Firlik

1. CZAS NA ŚNIADANIE

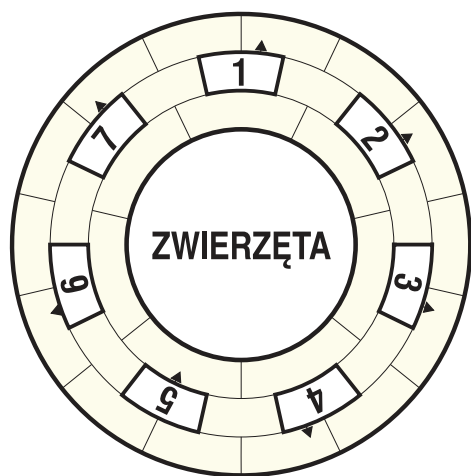
GLEBOKI UKŁON PUBLICZNY WYSTĘP	PROTES- TANCKI KSIĄDZ	▼	ZASTĘP- CA REKTORA	▼	16	DRAPIEŻNA RYBA BŁAZEN OSTATNICH JAGIELLONÓW	GWAROWO- KOCHAN- NEK	▼	POD NOGĄ KIE- ROWCY	▼	35	KRÓTKI MIECZ	▼	SZTABA WZMAC- NIAJĄCA DRZWI	1	20
KOREK Z GWIN- TEM	15	36	MOWA PLATONA	28	CICHA RZEKA ZALICZ- KA	34	29	2	21							
PLUCHA, SZAR- UGA	12	DIABEŁ, BIES	13	30	4	23	3	22								
GRÓD KOPERNI- KA	31	USYPIS- KO PRZY KOPALNI	6	POCZA- TEK JAZ- DY AUTO- BUSU	OSIADŁA POSTAĆ JAMO- CHŁONÓW	DESEN NA TKANINIE	14	5	24							
AUTOR DRAMATU „NOSO- ROZEC”	WYRAZ	RODZAJ KONKUR- SU W GAZECIE	4	25	7	ZWOLEN- NIK NAGOŚCI	6	25								
BŁĘDNY OKRĄG	BRAT OJCA	PIWOSZ	25	DWIE SZYNY	7	9	28	8	27							
RYBACI NAD MORZEM	17	CZEŚĆ UPRZEŻY LEŃ OBIBOK	5	TRUDNA SYTU- ACJA, IMPAS	11	3	10	29								
PRZEKOP ODMIA- NA KRZY- ŻÓWKI	18	21	32	13	32											
SŁUP NA JACHCIE	DZIEŁO KARTO- GRAFA	PIERŚCIEN RAF KORALOWYCH	WZMO- ŻENIE AKTYW- NOŚCI	14	33											
TACA DO CIASTA	27	8	22	15	34											
UNIE- SIENIE PRY- WATKA	1	9	23	16	35											
10	SCHLE- BIANIE, LIZU- SOSTWO	24	19	17	36											
19	18	37	19	19	37											

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37 utworzą wypowiedź małżonka.

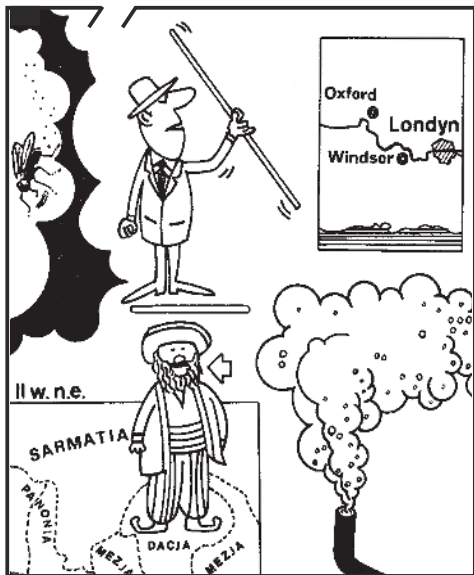
5. HOMONIM

Pewien Krak w pradawnej dobie,
chciał zostawić coś po sobie.
Krótco dumiał nad tym _____ / _____
i założył miasto _____.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA

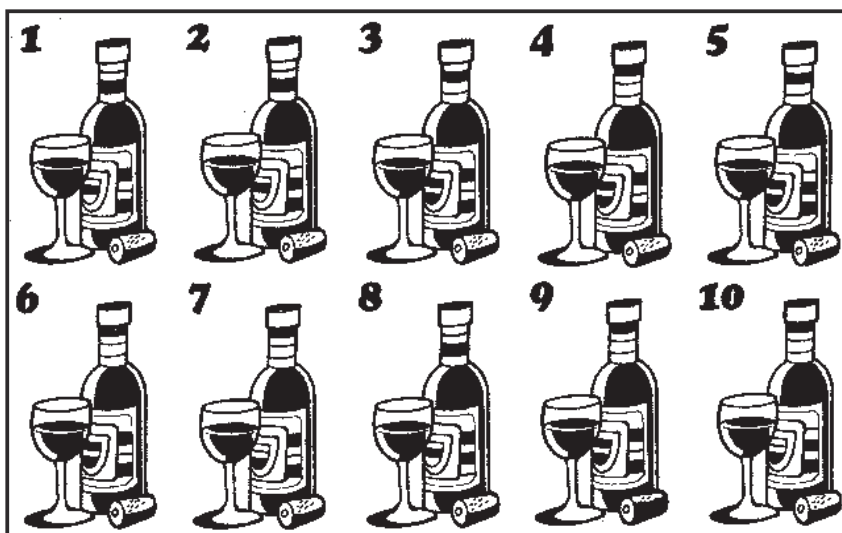


6. REBUS KOŁOWY



Początkowe litery: P. Z. C., K. Z. D.

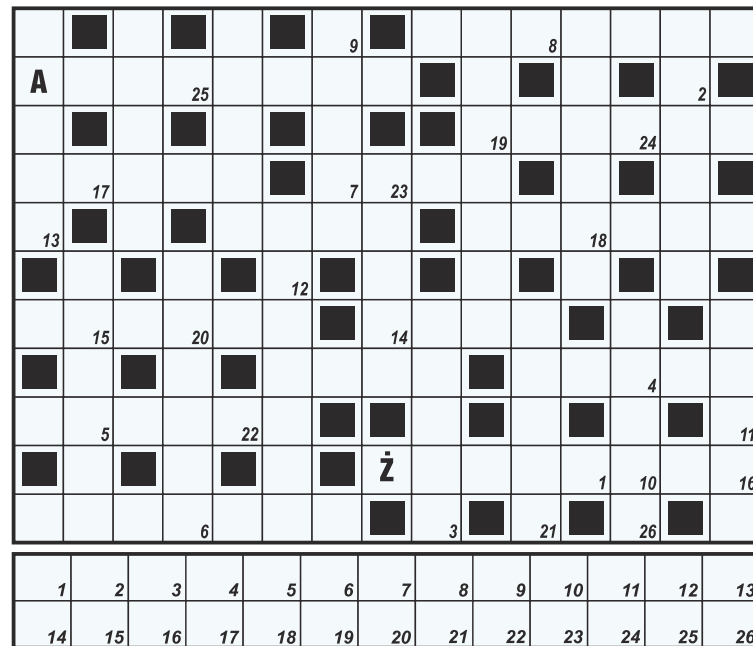
10. JAK DWIE KROPLE WODY



Tylko dwa rysunki podobne są do siebie jak dwie krople wody. Jakie są numery tych bliźniaków?

2. KRZYŻÓWKA OD A DO Ź

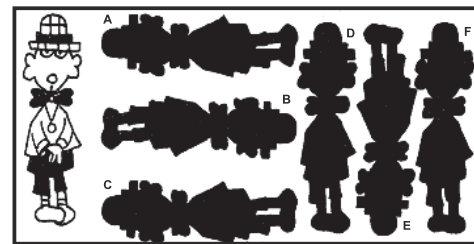
Każdy odgadywany wyraz (w nawiasach liczby liter) zaczyna się literą poprzedzającą jego definicję. Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą aforyzm Adolfa Loosa.



- A) używany do produkcji trzcin przeciw gryzoniom (8),
B) bok kadłuba okrętu (5),
C) diagramowe zadanie szaradziarskie (6),
Ć) buraki z chrzanem (6),
D) do czasu wodę nosi (5),
E) największa wśród antylop krętorogich (5),
F) król sukienki (5),
G) ortopedyczny (6),
H) żony muzułmanki (5),
I) uchwyt w tokarce (4),
J) od trąsu do kredy (4),
K) wóz pogrzebowy (7),
L) skręcana z konopi (4),
Ł) szloch (6),
M) świętuje 29 maja (7),
N) wyodrębniona część organizmu zwierzęcego (6),
O) motyl (4),
P) Księżyc w całej okazałości (6),
R) dawny posterunek miejski, u wylotu głównej arterii (7),
S) ryba słodkowodna; głąbiel (5),

- T) instrument Louisa Armstronga (6),
U) pochylenie głowy przy powitaniu (5),
V) Giuseppe, kompozytor (5),
W) figura w kartach (5),
Y) miasto w Szwecji, koniec trasy promowej ze Szwajcarii (5),
Z) to, co nas omamia (5),
Ż) w tęczówce (7),
Ż) w skupie złomu (8).

3. CIEŃ

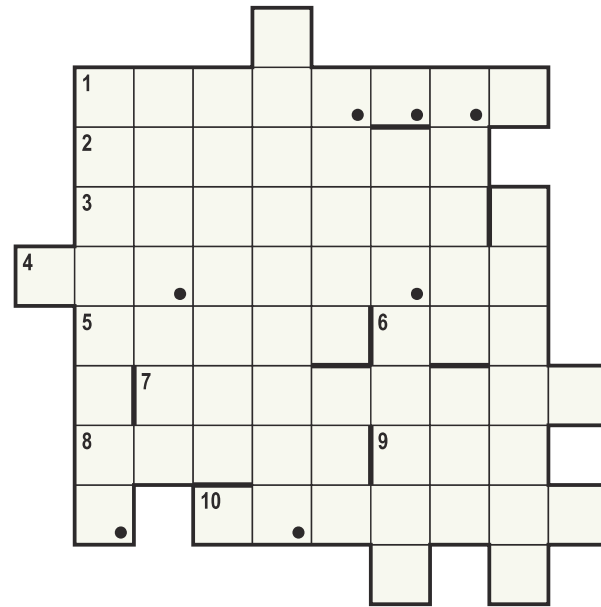


Który z cieni (spośród A-F) idealnie pasuje do widocznego obok nich mężczyzny? Na pewno tylko jeden cień jest idealny.

4. HOMONIM

Ach, jaka śliczna to _____,
ale jej cena jest _____!

7. KRZYŻÓWKA MAGICZNA



Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.

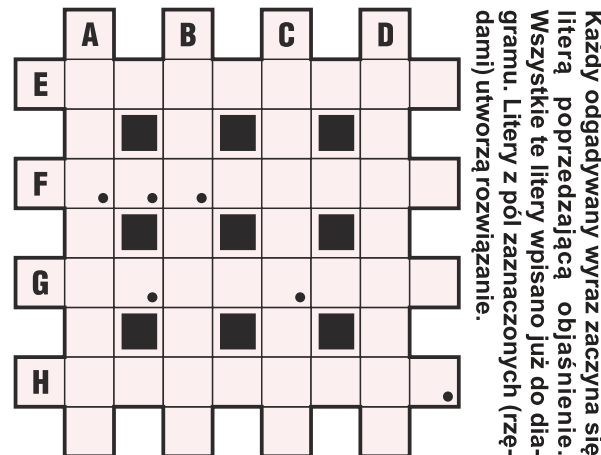
- 1) ciasto na tort, 2) zajmuje się chorobami wewnętrznymi, 3) w sędziwym wieku, 4) pogłębiarka, 5) porzeczek lub agrestu, 6) dopływ Dunaju, 7) ból o charakterze napadowym, newralgia, 8) łapka, 9) knieja, 10) miasto w pobliżu Będzina.

9. HOMONIM CEPELIOWSKI

Choć mnie inne bronie _____

to poczekać one muszą.
Jeszcze _____ słabo
władam,
choć uczy mnie wuj Adam.

11. KRZYŻÓWKA OD A DO H



- A) przyrząd medyczny do odsysania płynów podczas operacji, ssak, B) chorobliwy lęk przed głębią, C) w policzek lub w rękę, D) złodziej kieszonkowy, E) schody ruchome, F) nauka o nauce, G) rośnięcie ciasta, H) zbiór kazań objaśniających „Biblię”.

Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO
KUPON - 188

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog

Izabela Nowakowska

- usuwanie odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne

Pułtusk
ul. Rynek 19
517 704 405

PRACA

dam pracę

AAAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus.

504 017 573

LEG 50999

- Do prac teletechnicznych budowlanych sieci napowietrznych i kablowych z prawem jazdy kat. B 602386060

LEG 51153

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa-atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560

LEG 50980

- Fryzjęrę do salonu w Jabłonie (Kaufland) dobre warunki, godz. pracy do uzgod. 608223045

LEG 51163

- kierowca-magazynier, kat. B (mile widziane C), praca od zaraz, umowa o pracę, hurtownia budowlana 668119830 faktury@neotherm.pl

LEG 51145

- Kierowcę emeryta na autobus 602 70 13 12**

PUL 51169

- Kierowcę kat. C+E na trasie Warszawa - Gdańsk 501 018 521

PUL 51137

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560

LEG 50978

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560

LEG 50979

- Poszukujemy serwisanta/montera instalacji chłodniczych i klimatyzacyjnych (najlepiej z doświadczeniem). 797347707 jolanta.gutowska@kawucha.pl

NDM 51165

- Poszukujemy serwisanta/montera instalacji chłodniczych i klimatyzacyjnych (najlepiej z doświadczeniem). 797347707 jolanta.gutowska@kawucha.pl

NDM 51166

- praca biurowa, obsługa handlowców, fakturowanie, kontakty z dostawcami, branża budowlana, możliwość przyuczenia 668119830 faktury@neotherm.pl

LEG 51146

- Zatrudnię brukarzy 502104517

LEG 51034

Zatrudnię ekspedientkę 500 629 703

LEG 51099

- Zatrudnimy Magazyniera / operatora wózka widłowego. Praca w Nowym Dworze Mazowieckim, przy ul. łącznej 783-600-005 logistyka@skorsten.pl www.skorsten.pl

NDM 51170

szukam pracy

- Szukam pracy w ogrodzie 781033308

LEG 51172

AUTO-MOTO

sprzedam

- KupięKażdeAutoSkuterMotorDostawczyPickupNajlepszeCenySzybkaWycanaNatychniastowyOdbiórZaświadczeniaDoKasacjiPomagamyWeWszystkich Sytuacjach Związanych Z Autami Masz Coś to DzwoniPomagamy z Polisami Oc Czynne 24H na dobe 502964469 lukas_farba@op.pl

LEG 51044

usługi i akcesoria

- Auto naprawa: mechanika, geometria, części, wyważanie kół, klimatyzacja. Jabłonna. 605 94 91 91, 22/ 782 49 10

LEG 50959

EDUKACJA

korepetycje

- Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst. - skutecznie, 506710424

LEG 51051

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA

Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p, nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

- ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych - proktolog, również zabiegi - dietetyk kliniczny, ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748 www.umedica.pl

LEG 51037

lekarze

- Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18**

LEG 51083

- Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910**

LEG 51082

- GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski L-wo ul.Zegrzyńska 11 A pon.- pt - całodobowo, leczenie trądziku 784 81 98, 602 272 345

LEG 51038

ULTRASONOGRAFIA lek. med. Wojciech Trojanowski wlewy dożylny: witaminowe, odtwarzające, dla sportowców, uzupełniające niedobory, L-wo ul. Zegrzyńska 1 D. Zapraszamy! Galeria Zegrzyńska 604 111 162

LEG 51081

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog

Izabela Nowakowska

- Pedicure podologiczny. Klamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzeli, nagniotków, brodawek, zrogowiałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405 https://www.facebook.com/UslugiKosmetyczneWellness

PUL 50564

SPORT i URODA

TURYSTYKA

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ
Dogodne **RATY**

23-683-10-85 24-368-32-17
25-643-57-75 29-642-34-61
22-100-45-96 505-526-036
www.konstal-garaże.pl

USŁUGI

remont i budowa

- A dachy papa obróbki 503083572
- LEG 51123
- Brukarstwo, pełny zakres 606196690
- LEG 51134
- Budowa domów,rozbudowy,wykończenia,gładzie, płytki 603810982
- PUL 51167
- Docieplenia budynków, pełny zakres 606196690
- LEG 51135
- Doswiadczona ekipa podejmie Remonty mieszkań,lokalii,pełen zakres,małe i duże powierzchnie 794076805
- NDM 51173
- Elektryka inst.awarie 605401964
- LEG 50942
- Glazura remonty solidnie 602670035
- NDM 50955
- Glazura, terakota, malowanie, panele, g-k 694003120
- LEG 51157

HYDRAULIK 512 121 552

PUL 51052

Prace budowlane – remonty Rozsądna cena za solidną pracę. 508-074-201

LEG 50958

Usługi remontowe. Adaptacje poddaszy, sufity podwieszane, zabudowy g-k, gładź gipsowa, układanie paneli, malowanie. Konkurencyjne ceny. 604136415

LEG 51096

ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829

LEG 50755

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCJONNA WYCINKA DRZEW
- PRZycinanie, prześwietlanie koron drzew
- USŁUGI RERAKIEM, ZREBKOWANIE GAŁĘZI KONARÓW MARCHNICH
- USŁUGI RERAKIEM, ZREBKOWANIE GAŁĘZI I RAZ WYWOZ IŁOŚCI
698 991 470
Z PODNOŚNIKA - MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE - PROFESJONALNIE

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną - sekcyjna wycinka drzew - przycinanie, prześwietlanie koron drzew - usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów - usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470

LEG 50825

transport

ASEN-PSP
WYWOZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
tel. 508 604 643

- ASEN-PSP Wywóz nieczystości płynnych 508 604 643

PUL 50916

naprawy

- Komputery, dojazd 513820998

LEG 50583

finanse i prawo

- BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**

LEG 50855

inne

- Mycie, malowanie dachów, elewacji i kostki brukowej 507567910

LEG 51125

BIZNES

- Dywany-Wykładziny-Chodniki Kacice11A k/Pułtusk 23/692 58 49

PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

- Działka 1000m Józefów 669424125
- LEG 51097
- Grun 4ha gm. Zatory 603810982
- PUL 51168
- Skrzeszew 601264736
- LEG 51171

kupię nieruchomość

POŻYCZKA ekspresowa
Wystarczy dowód osobisty gotówka w jeden dzień
797-703-503
Kwota do 5000 zł

- KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO** TEL: 512-941-393. 512941393

LEG 51122

- Szukam domu murowanego w Jabłonie i okolicy do 10km 571479625

LEG 51147

do wynajęcia

- !Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety, tanio 509 661 909

PUL 51150

- L-wo, pokój w bloku 668331061

LEG 51162

ROLNICTWO

sprzedam

- Sprzedam 1,5 ha ziemi w Moszynie. 517198257

PUL 51101

kupię

- Kupię kopaczkę i sadzarkę polską 515 443 801
- PUL 51160
- Kupię ziemniaki żółte i inne warzywa. Nawiążę stałą współpracę na odbiór 501 018 521

PUL 51138

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



- 4 uratowane Maluszki w tym 1 chłopiec, w wieku ok. 17 tygodni są gotowe do adopcji, odrobaczone i odpchlone. Dzieciaki są łagodne, bardzo komunikatywne, energiczne. Gromadka szuka domów niewychodzących. Tel: 505 115 269

LEG 51177



- Bruno to roczny unikatowo umaszczonej (w pregl) mieszaniec (MIX bokser/amstał/pitbull/dogo canario) o wadze 25kg. Pies znaleziony w Sochaczewie 06. 2019 r. Jest idealny na szkolenie obronne, choć brak mu pewności siebie (wymaga socjalizacji), ale warto to wspinały mądry chłopak. Szukamy dla Bruna domu bez małych dzieci (nie kontroluje swojej siły), z innym psem o podobnej żywiołowości do zabawy. Czy znajdzie się SPORTOWIEC, który podejmie wyzwanie aktywności Bruna? WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? Dom Tymczasowy/umowa Adopcji. Tel: 505 437 406

NDM 51174



- Sandra to około 2 letnia średniej wielkości 16 kg suczka znaleziona na terenie gminy Wieliszew w czerwonej obrórze. Jest zaczipowana, ale jej numer nie został wprowadzony do bazy danych. Psinka jest bardzo przyjacielska, wesoła i grzeczna. Świetnie radzi sobie chodząc na smyczy. WŁAŚCICIELU, GDZIE JESTEŚ? Możliwa Adopcja po 14-dniowej kwarantannie. Tel: 795 845 242 fundacjapsom.pl

NDM 51176

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884

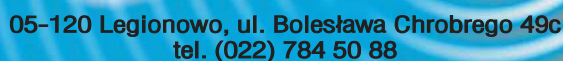
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!



KONTAKT 504-017-573



fax: 22 774 18 92





GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ —
www.hotelstbruno.pl



Luksusowy hotel**** na Mazurach - relaks i biznes

JUŻ JESTEM NA ŚWIECIE...



29.02.2020 r. na świat przyszedł Wojciech, syn Katarzyny i Michała Przybysz. W chwili urodzenia ważył 3450 g i mierzył 57 cm.



3.03.2020 r. na świat przyszedł Bartosz, syn Sylwii i Damiana Traczyków. W chwili urodzenia ważył 2900 g i mierzył 52 cm.

fotozaneta.pl



4.03.2020 r. na świat przyszedł Patryk, syn Aleksandry Sinko i Pawła Iwanickiego. W chwili urodzenia ważył 4500 g i mierzył 56 cm.

fotozaneta.pl



4.03.2020 r. na świat przyszedł Patryk, syn Eweliny i Sebastiana Jabłońskich. W chwili urodzenia ważył 3750 g i mierzył 55 cm.

fotozaneta.pl



4.03.2020 r. na świat przyszedł syn Agnieszki i Marcina Michalczyków. W chwili urodzenia ważył 3650 g i mierzył 53 cm.

fotozaneta.pl

Zamek Gniew

HOTEL RESTAURACJA KONFERENCJE

www.zamek-gniew.pl • sprzedaz@zamek-gniew.pl • tel. 58 535 25 37

NIE PODCHODZIMY POLITYCZNIE

Z wójtem GMINY ŚWIERCZE, Adamem Misiewiczem, rozmawia Kazimierz Dzierżanowski

Pana wójtowski staż?

Wow! Aż ciężko powiedzieć, od '98 roku, to moja szósta kadencja, pewnie najdłużej w powiecie.

Gratuluję! Wyjątkowy przypadek. A jakiej gminie Pan przewodzi?

Gmina zmienia swój charakter. Jeszcze parę lat temu powiedziałbym, że byliśmy gminą typowo rolniczą. Dziś następuje scalanie gruntów, powiększanie gospodarstw i tak naprawdę we wsi jest jeden-dwóch rolników, którzy zajmują się produkcją rolną na rynek. Trochę jest, tak je nazwę, gospodarstw socjalnych i dobrze, że one są. Ich właściciele nie przychodzą do nas po zasilek, bo gospodarstwo pozwala im na w miarę godziwe życie. A tendencja w tej chwili jest taka, że stajemy się powoli sypialnią Warszawy, powoduje to przebiegająca linia kolejowa i duża ilość pociągów do Warszawy, czas dojazdu 50 minut... No i miejscowość Świercze nam się rozrasta. W '98 r. mieszkało tu około 600 osób, w tej chwili jest ponad 1200. Dużo jest osób napływowych, następuje też migracja wewnątrz gminy – rodzice zajmują jeszcze siedliska, a młodzi budują się tutaj w centrum. Świercze to ¼ mieszkańców gminy, centrum usług publicznych. W terenach wiejskich, na słabszych glebach, działki dzielone się na - powiedzmy w cudzysłowie - działki mieszkalne, czy bardziej rekreacyjne. Warszawiacy te działki nabywają, do czego zachęca niska cena, powierzchnia do nawet do 3 tysięcy metrów – wznoszą budyneczki. A co do ich estetyki... Niestety, nasz krajobraz mazowieckiej wsi jest oszpecany. Wielu mówi, że to olbrzymia korzyść, że za działkowiczami idą podatki. Tak naprawdę są one niewielkie, a wymagania, roszczenia są duże. A moim zdaniem to w pierwszej kolejności należy zaspakajać potrzeby naszych rodowitych mieszkańców. Jedyna rzecz, która by zablokowała to dzielenie działkowe, to są miejscowe plany zagospodarowania, ale niestety jest to bardzo kosztowne.

Były próby wprowadzenia ład architektoniczny na mazowieckiej ziemi?

Tak, były przymiarki i projekty ustaw w tym zakresie, żeby nadać rangę planów miejscowym - Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego. Niestety, nie było woli w Sejmie, żeby taką ustawę – brzydko powiem – przepchnąć.

Te gospodarstwa, o których mówiliśmy, mają jakiś charakter?

Dominuje u nas hodowla bydła mlecznego przede wszystkim z tego względu, że gmina ma najniższy wskaźnik gruntów zmeliorowanych,

tylko 25%, na terenie powiatu, stąd naturalne użytki zielone i uprawa kukurydzy. Patrząc na te ostatnie lata, jest to plus, ale gdy były mokre lata, to wszystko wymiękało. Rolnicy mieli problem z uzyskaniem odszkodowania, gdyż ustawy pomocowe przewidują tylko sytuacje zdarzeń losowych – huragan, deszcz nawalny, ale nie całomiesięczne padanie deszczu.

Pracodawcy gminni?

Nie mamy żadnego dużego zakładu produkcyjnego, tylko placówki handlowe, stacje paliw, jest też firma zajmująca się recyklingiem złomu. Największym pracodawcą jest samorząd, a drugim to prężnie działający ośrodek zdrowia NZOZ MEDICAL WEST z gabinetem rehabilitacji w Strzegocinie, prowadzony przez małżeństwo lekarzy, państwa Godlewskich, zatrudniający ponad 15 osób.

Panie wójtę, drogi w Pana gminie? Kolej...

Kolej ma swoje plusy i minusy. Dla mieszkańców olbrzymi plus, bo jest dojazd do pracy, minus, bo każda inwestycja – kanalizacyjna, wodociągowa, telekomunikacyjna - związana jest z przejściem pod torami kolejowymi i długotrwałymi uzgodnieniami. Pięć lat temu przeprowadzaliśmy sieć kanalizacji z jednej strony torów na drugą i narzucili nam ponad 6 m w dół poniżej poziomu gruntu, i jeszcze gmina – w razie gdyby coś przysiadło – byłaby odpowiedzialna za wszelkie zdarzenia na torach, na szczęście jest OK. Przy modernizacji linii kolejowej ostro protestowali mieszkańcy przeciwko lokalizacji wiaduktu/tunełu na terenie Świercz i pozostał w poziomie szyn przejazd kolejowy. To ściąga zagrożenia. Wielokrotnie zostały samochody przytknięte wewnątrz szlabanów, które opuszczają w parę sekund, a pendolino jedzie u nas z prędkością 160 km na godzinę!

A drogi, które nam... odbiegły?

Mamy wojewódzką w stanie, jak każdy widzi. Została ona podremontowana, ale jest wąska, nie spełnia normatywnych, komunikacyjnie to jedno z głównych łącz. Rozpoczęła się przebudowa od strony Gminy Gzy, doszła do naszej gminy i na razie na tym utknęła. Została wyremontowana, załatana, ale bardzo jest potrzebna przebudowa przynajmniej w obrębie naszego centrum. Świercze-Klukowo - pozyskaliśmy grunty od naszych mieszkańców pod ciąg pieszo-rowerowy do Klukowa - sporo ludzi z tego korzysta. Złożyliśmy też pozwolenie na budowę ronda w Klukowie, bo to najniebezpieczniejsze skrzyżowanie drogi wojewódzkiej z drogami powiatowymi. Gmina wykonała dokumentację, bo

jest zainteresowana bezpieczeństwem swoich mieszkańców. Niestety, były problemy z uzgodnieniami i pozyskaniem gruntów i trochę przeciągnęło się w czasie. W kierunku Pułtusa też potrzebna jest przebudowa, budowa chodnika. A drogi powiatowe? Te są coraz lepsze, ale jeszcze wiele do życzenia pozostawiają. Powiat tak po bandycku z nas skórę zdarł, chociażby na drogę Strzegocin - Nasielsk – milion dwieście pomocy udzielił plus prawie 250 tys. dokumentacja techniczna. Jedna droga powiatowa to 400 tys. w ub. roku, następna 300 tys. I to powoduje zadłużenie gminy i ogranicza nasze inwestycje. A drogi gminne? Staramy się, żeby były w jak najlepszym stanie, pozyskujemy pieniądze. W tej chwili już nam zaczyna brakować odcinków dróg, które można byłoby budować, gdyż brakuje szerokości pasów drogowych, które wiąże się z wykupem gruntów, z uzgodnieniami.

No to PODJEDŹMY do... oświaty w gminie.

Zlikwidowaliśmy w 2018 jedną szkołę – w Świeszewie, było tam około 30 uczniów. Próby utrzymania szkoły podejmowaliśmy, ale Nasielsk zabrał nam połowę uczniów, nie pomogło utworzenie oddziału dla 3-4 latków. Ale my brzydko powiem, odwiedziliśmy się i zabraliśmy z terenu Gminy Nasielsk warsztaty terapii zajęciowej do budynku po szkole w Świeszewie. Uczestników jest duża grupa, razem z klubem absolwenta ok. 70 osób, są zadowoleni z godnych warunków, otworzyły się też perspektywy dla niepełnosprawnych z terenu naszej gminy. Cieszę się, że udało się ich wyrwać z domów. A szkoły? Zostały dwie podstawowe, w Świerczach – ok. 250 uczniów i Strzegocinie – ok. 110. Dokładamy do oświaty, subwencji wystarcza mniej więcej na 60% zadań oświatowych.

Szkoły to zarazem centra kulturalno-sportowe.

Tak. Szkoła w Świerczach to duży obiekt, kubaturowy, i hala sportowa, i ścieżki edukacyjne zewnętrzne, i kort tenisowy, plac zabaw. Mamy klub GKS Świercze, który skupia się na młodszych dzieciach. Zatrudniamy trenera piłki nożnej, natomiast szkoły, wuefiści, skupiają się na siatkówce, to dodatkowe zajęcia. Mamy też w Świerczach w budynku remizy OSP siłownię. Ma powodzenie, korzystają z niego nie tylko młodzieńcy chłopcy, mężczyźni, ale też panie. Podchodzę z dystansem do działania właściciela klubu, a tu ludzie się zjeżdżają z okolicznych gmin! Można pogratulować młodemu człowiekowi, że trafił w rynek. Fit jest w modzie teraz.

Ten kort?

O sztucznej nawierzchni, trochę grających jest, aczkolwiek na razie Agnieszki Radwańskiej ze Świercz nie mamy (śmiech).

A sprawa śmieci w gminie?

Gminę obsługuje firma PARTNER z Warszawy. Nie ma hałd śmieci, więc firma je zbiera. Ale problem jest – wymóg segregacji i z niego nie do końca ludzie się wywiązują. Tych odpadów zmieszanych powinno być mniej, powinno się więcej wysegregowywać. Odpady zielone – niektórzy wystawiają po 30 worków! A kg odebranych odpadów z terenu gminy to złoty czterdzieści. Opłata od osoby 25 zł, jeżeli ktoś kompostuje, jeśli ktoś nie ma kompostownika 26 zł od osoby. Produkujemy odpadów coraz więcej. Dużo mamy popiołu, który waży, duża ilość gabarytów była. Około 5 lat temu tych odpadów mieliśmy ok. 300 ton, dwa lata temu 500, a w ub. roku 700 ton. I tak firma odbiera śmieci, my płacimy, mieszkańcy płaczą, że drogo, a zaległości w płatnościach trochę rosną.

Walory turystyczne?

Mamy. Jesteśmy najwyższym punktem na Mazowszu, teren ciekawy, morenowy, są łąki, trochę lasów posadzonych przez Niemców w czasie okupacji. Las w Kacperowie sadzili Żydzi, drugi wiekowy, naturalny w rejonie Strzegocina. Ludzie obecnie nie potrzebują lasów, żeby uprawiać turystykę. Coraz większe zainteresowanie jest turystyką rowerową. Mamy opracowane trasy rowerowe, niedługo pojawią się oznakowania – to trasa MAZOWIECKIE KLIMATY, ponad 30 km. Sporo mamy też zabytków – drewniany kościół w Gąsiorowie, w Strzegocinie zespół klasztorny, są dworki szlacheckie w Strzegocinie, w Kowalewicach, w Kościecach, jest pomnik Bitwy Warszawskiej w Prusinowicach, są miejsca pochówków bohaterów z 1920 roku. Mamy też takie inicjatywy turystyczne – MŁYN GĄSIOROWO, gdzie pani Adriana z panem Jackiem prowadzą zielone szkoły i warsztaty. Drugi punkt to TURKOLANDIA – teren edukacyjno-rekreacyjny w Klukówku – wypłatanie wikliny, pieczenie chleba w piecu chlebowym, warsztaty... Powstało też Stowarzyszenie Przyjaciół Rzek Turki i Tataraki. Jest jeszcze „Szturmówka” w Prusinowicach o charakterze militarnym.

Koła gospodyń?

W tej chwili mamy dwa koła, jedno w Chmielewie,



drugie w Brodowie. Panie nam się zaczynają organizować. Natomiast bardzo prężnie działa Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów ŚWIERCZEWIANKA, ponad 80 osób, zaktywizowanych seniorów. Organizują wyjazdy, różne warsztaty, spotykają się regularnie. Próbowaliśmy utworzyć Radę Seniorów w ubiegłym roku, ale nam to nie wyszło, seniorzy wolą działać w ramach stowarzyszenia niż w Radzie Seniorów. Około listopada planujemy otwarcie Klubu Senior + w Świerczach.

Rada Gminy... Jak się Panu z nią współpracuje? Pewnie dobrze.

Różnie (śmiech). Każdy ma swoje kompetencje – RADA swoje, WOJT swoje. Staram się nie wchodzić w kompetencje RADY, w sprawy majątkowe, inwestycje, drogi czy inne. Wójt, którego wybiera ogół społeczeństwa, nie powinien zajmować stanowiska w sprawie drogi, gdzie ona ma być, czy w Świerzewie, czy w miejscowości Wyrzyki, czy w Świerczach... Wszędzie żyją wyborcy. Trzeba patrzeć realnie, na natężenie ruchu, na ilość korzystających z danej drogi. Tu nie podchodzim politycznie. Przez lata nie było polityki odnośnie inwestycji. Znajdujemy konsensus. Przy budżecie jaki mamy, każda inwestycja wiąże się z kredytem, więc to nie jest tylko podniesienie ręki za inwestycją, ale później trzeba podnieść rękę drugi raz. A niestety, wydłuża nam się okres spłaty kredytu, w tej chwili mamy 2033 rok. Gdybyśmy nie inwestowali, to wtedy mielibyśmy zerowy stan, a to nierealne. Są potrzeby, oczekiwania, są środki unijne i krajowe... Trzeba gospodarować tym, co mamy

i starać się pozyskiwać dodatkowe środki. A co do RADY, raz tylko stanąłem przeciwko RADZIE - z mieszkańcami - przeciwko swojemu skarbnikowi odnośnie przebudowy świetlicy w Kowalewicach Włościańskich. Aż telewizja przyjechała, a RADA się ugięła. W tej chwili to świetlica, która się cieszy olbrzymim wzięciem. Nie powstałaby, gdybym nie trzasnął drzwiami. Czasami trzeba się wkurzyć i postawić na swoim.

Współpraca z powiatem?

Ze starostwem, z urzędnikami współpraca jest naprawdę bardzo dobra. Z wydziałem geodezji, architektury, rolnictwa, komunikacji... Także pod względem kontaktów. Dodam, że na naszym terenie powiat nie ma żadnych jednostek, są tylko drogi. Ciekawostka, jesteśmy jedyną gminą, która bezpośrednio nie łączy się z gminą Pułtusk.

I zawsze byliście na końcu?

Zawsze. Nie wybudowano u nas pawilonów GS, nie było porządných baz SKR, nie wybudowano Urzędu Gminy. Obecnie budynek zagraża bezpieczeństwu! Należałoby go zamknąć. W moim pokoju żadne okno się nie otwiera, bo już wszystkie wypadły, a klimatyzacja jest naturalna.

Nie kończmy tak minorowo!

Mamy dokumentację przygotowaną, mamy pozwolenie na budowę, sporo nas to kosztowało. Czekamy na środki. Obiecują je nam już od półtora roku. Jestem nastawiony jak najbardziej pozytywnie. Nigdy nie idę w kierunku, że się nie uda! Gdybym utyskiwał, nie byłoby szkoły, hali sportowej, dróg, kanalizacji, wodociągów...

Panie wójtę, kropka! Dziękuję.

REDAKCJA **661 923 317**

KRONIKA STRAŻACKA
W dniach 09.03.2020 r. – 15.03.2020 r. jednostki straży pożarnych terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 23 zdarzeniach
9 marca

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) został zadysponowany do pomocy policji w otwarciu mieszkania w budynku wielorodzinnym w Pułtusku, na ul. 13 Pułku Piechoty. Wewnątrz mieszkania znajdowała się kobieta, z którą ratownicy medyczni przeprowadzili wywiad. Kobieta nie była poszkodowana.

10 marca

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) został zadysponowany do wyczuwalnego zapachu gazu przed niezamieszkałym budynkiem wielorodzinnym w Pułtusku, przy ul. Tadeusza Kościuszki. Ratownicy zakreśliли zawór główny na przyłączy gazowym oraz zabezpieczyli miejsce do czasu przybycia Pogotowia Gazowego. Przypuszczalną przyczyną ułatnienia się gazu była nieszczelność na przyłączy za licznikiem gazowym.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) ugasił pożar suchej trawy w miejscowości Ponikiew, gm. Pułtusk. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zaproszenie ognia.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) ugasił pożar śmietnika kontenerowego na osiedlu budynków wielorodzinnych w Pułtusku, przy al. Wojska Polskiego. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zaproszenie ognia.

11 marca

Jeden zastęp z OSP Świercze (3 ratowników) usunął powalone drzewo z drogi gminnej w miejscowości Stpice, gm. Świercze. Drzewo tarasowało ruch w obydwu kierunkach. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia był silny wiatr.

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Grabówiec (7 strażaków) ugasiły pożar suchej trawy w miejscowości Szygówkę gm. Pułtusk. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zaproszenie ognia.

12 marca

Jeden zastęp z JRG (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Głodowo (3 strażaków) ugasiły pożar sadzy w przewodzie kominowym budynku jednorodzinnego w miejscowości Kleszewo, gm. Pułtusk. Przypuszczalną przyczyną pożaru było nagromadzenie się sadzy w przewodzie kominowym.

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Głodowo (6 ratowników) usunęły skutki zepchnięcia przyczepy samochodu ciężarowego do rowu w miejscowości Przemiarowo gm. Pułtusk. Przyczyną zepchnięcia przyczepy do rowu był silny wiatr.

Ponadto w tym dniu jednostki straży pożarnej z terenu powiatu pułtuskiego 10-krotnie wyjeżdżały do zdarzeń powstałych w wyniku silnego wiatru. Były to działania związane z usuwaniem połamanych drzew, zabezpieczaniem zerwanych linii energetycznych. W trakcie działań nie odnotowano osób rannych.

14 marca

Pięć zastępów straży Pożarnej: 2 zastępy z JRG (8 strażaków), dwa zastępy z OSP Winnica (8 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Głodowo (3 strażaków) zostały zadysponowane do pożaru drewnianej stodoły w miejscowości Winnica, przy ul. Żytniej. Mieszkańcy ugasili pożar przed przybyciem Straży Pożarnej. Przybyli na miejsce Strażacy dogasili pożar oraz rozebrali część nadpalonej ściany stodoły. Przypuszczalną przyczyną pożaru było zaproszenie ognia.

Jeden zastęp z OSP Świercze (4 ratowników) usunął powalone drzewo z drogi gminnej w miejscowości Ostrzeniewo gm. Świercze.

Jeden zastęp z JRG (4 ratowników) usunął skutki kolizji trzech samochodów osobowych w miejscowości Klusek, gm. Pokrzywnica. Osób poszkodowanych nie było. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było niezachowanie odpowiedniej odległości od poprzedzającego pojazdu.

Ośiem zastępów Straży Pożarnej: cztery zastępy z JRG (9 strażaków), jeden zastęp z OSP Pniewo (6 strażaków), jeden zastęp z OSP Zatory (6 strażaków), jeden zastęp z OSP Drwały (6 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Głodowo (3 strażaków) ugasiły pożar drewnianego budynku mieszkalnego w miejscowości Kruczy Borek, gm. Zatory. Osób poszkodowanych nie było. Przypuszczalną przyczyną pożaru był samozapłon drewnianego stropu nad kominkiem.

15 marca

Dwa zastępy z JRG (9 ratowników) zostały zadysponowane na ul. I. Daszyńskiego w Pułtusku, gdzie w ogrodzonym terenie WSH była kłepa łosia. Ratownicy otworzyli bramę i wypuścili zwierzę, które oddaliło w kierunku rzeki Narew.

KP PSP

PULTUSK WIDZĘ**NA MARGINESIE ŻYCIA albo czas zarazy****Zapis chwili**

Spójrzmy na koronawirusa oczami kobiety – nie jest to dobry czas ani dla niej, ani dla jej rodziny, ba, w ogóle nie jest to dobry czas dla wszystkich nas. I to jest, przewrotnie mówiąc, pocieszające. Jesteśmy zrównani w strachu o bliskich, o siebie, ale i o innych, bo – tak nam przyszło – jesteśmy dziś ... naczyniami połączonymi.

Siedzimy w domach otoczeni makaronami, kaszą, wodą butelkowaną, oliwą, konserwami, mąką ... To artykuły, które w niektórych domach nie mieszczą się ani w szafkach, ani w szufladach. Leżą lub stoją na stołach, na kuchennych blatach, nawet na podłodze. A że życie płynie, mimo zarazy, to i jeść się chce, szczególnie kiedy wszyscy w domu. I wciąż nam czegoś brakuje w gospodarstwie domowym. Najczęściej pieczywa, ale i mleka, i masła, i...

(To żarcie... Ile ja lat nie jadłam konserwy mięsnej o socjalistycznym smaku, z galaretką dookoła puszek...)

Obserwuję ludzi. Przez panoramiczne okno. Widzę ich jak na dłoni. Dziś poniedziałek. Dziś znacznie więcej przechodniów niż wczoraj. Chodzą raczej młodzi ludzie, często z dziećmi. To oni niosą zakupy z dołu miasta, z Lidla, ze Stokrotki. Między nimi przewijają się starsi mieszkańcy ulicy Widok. Ci ciągną za sobą psy albo psy ich ciągną.

Mój mąż właśnie wrócił z kijekowania z Markiem Gruntmejerem po leśnej ścieżce dydaktyczno-przyrodniczej. Mówi, że widzieli tylko mamę z dzieckiem. Zazwyczaj mijają wielu sportujących się mężczyzn i kobiet.

Doktor Robert Gajda nie rezygnuje z rekreacji na świeżym powietrzu. Zwrócił się do społeczeństwa z uspokajającym apelem – możemy korzystać z wycieczek do lasu! I co? Ano zaraz na pewnym FB pojawił się wpis, żeby lepiej zajął się szpitalem. A szpital, proszę państwa, zaopiekowany. I spokojny, bez hysterii. Wiemy to z ust pułtuszcanki, która leży na WENĘTRZNYM. Więc bez zgryźliwości, proszę, do służby zdrowia.

Wróćmy jednak do kobiet, które i silne są, podbudowują psychicznie, i zarazem upierdliwe do bólu. A to umyć ręce, a to kup spirytus, zrób płyn odkażający, a to „Powiedz, co ja mam robić?”, a to „Boję się, nie dam sobie rady z tym lękiem”, a to „Końca nie widać, kiedy to się skończy?”

A to przecież dopiero się zaczęło!!!

Ten lęk... Jak już tak bardzo się rozhisteryzujecie, zadzwonić do OPTYMISTKI. Nie znacie takiej? Ja znam. To Ewa Bochenek. I mój mąż, Kazimierz D. Ale kto słuchałby swojego męża. Kto by mu wierzył? Wiadomo, że on pociesza, bo nie ma innego wyjścia. Jeśli mąż nie podniesie żony na duchu, to



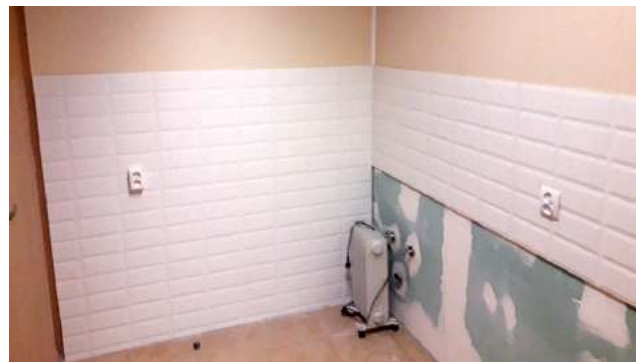
kto będzie dowodził domem. Kto rozporządzi, że „Trzesz ziemniaki na szare kluski”, kto rozkaże, że „Chalupę trzeba odkurzyć od strychu poparter”? Albo „Siadaj przy mnie natychmiast, będziemy oglądać NETFLIKSA”.

U nas nie ma dzieci i nie ma psów. Dużo więc pracy nam odpada. Bo kto ma dzieci, ten ma zagwozdkę, jak je zająć, co z nimi zrobić, żeby po prostu nie oszalały. Wanda nam opowiadała, że w ostatnią niedzielę obserwowała dzieci na warszawskim podwórku. Wypuszczone, latały

jak messerschmitty i wyły jak syreny alarmowe. Takie były spragnione ruchu.

A ja? Ja wracam myślą do mojej... zaawansowanej ciąży, kiedy to miałam takie marzenie, żeby się... puścić po lesie i tak biegać, tak biegać, do utraty tchu. A dziś? Dziś obiecuję sobie, że jutro, pójdę na ścieżkę, z kijami, a teraz zadzwonię do Ewy, Lidki, Wandy, do córki. Do córki? Zaraz usłyszę: „Mamo, tylko mi nie gadaj, żebyś myła ręce, bo myję. I nie pytaj, czy mnie ktoś nie okichał!!!”.

GRAZA

**GMINA WINNICA****Remont świetlicy i równanie dróg**

11 marca, Zakład Budżetowy w Winnicy zakończył remont świetlicy wiejskiej w Skórcznicach. Zakres prac obejmował wykonanie pomieszczeń kuchni

i łazienki. Wykonano przyłącze wodociągowe oraz odpływ kanalizacji wraz z szambem. W tym roku przeznaczono na powyższe prace 15.955,80 zł.

Rozpoczęło się też wiosenne równanie zwirowych dróg gminnych.

red.

**A W KOLEJNYM WYDANIU „TP”...**

Zamieścimy ciekawą relację z płocchowskiej szkoły, gdzie odbył się I gminny konkurs MOJA WIEDZA O ZAWODACH. Wiadomości dla uczniów i ich rodziców.

GMD

Wielka przebudowa trwa

Jak informuje Urząd Miejski w Pułtusk, podczas ostatniej narady koordynacyjnej, która odbyła się 9 marca, w ramach cyklicznych spotkań z wykonawcami inwestycji „Remont ciągu ulic Starego Miasta o dł. 1523 m wraz z mostem w Pułtusk” (Paweł Goc Brukarstwo, Nasierowo Dolne 23 – wykonawca I etapu remontu, Drogi i Mosty Jan Kaczmarczyk, Kacice 76 – wykonawca II etapu, Pylon Sp. z o.o. Przedsiębiorstwo Robót Inżynieryjnych i Mostowych ze Stargardu Szczecińskiego – podwykonawca remontu mostu), ustalono harmonogram i kolejność prac na najbliższe tygodnie

Po wykonaniu chodników w ul. Benedyktyńskiej zostały wstrzymane pozostałe prace na tej ulicy związane z remontem nawierzchni jezdni i wjazdu do hali przy Liceum Ogólnokształcącym im. Piotra Skargi. Z uwagi na konieczność pozostawienia przejezdności jedynej przeprawy mostowej na teren „Wyspy”, prace te będą kontynuowane w okresie wakacyjnym. Wykonawca przeszedł z pracami na ul. Świętojańską, rozpoczynając roboty budowlane związane z chodnikami od strony mostu w kierunku Rynku.

Równolegle prowadzone będą prace na ul. Marii Konopnickiej w zakresie jezdni, których zakończenie planowane jest do końca bieżącego miesiąca. Należy się liczyć z dodatkowym czasem wyłączenia jezdni z ruchu na okres około 20 dni po zakończeniu spoinowania kostki na wiązanie technologiczne betonu. Prace związane z montażem konstrukcji Mostu Świętojańskiego rozpoczęły się 16 marca 2020 r. Montaż konstrukcji nie oznacza możliwości użytkowania mostu. W tym przypadku także należy liczyć się z czasem niezbędnym na technologiczne wiązanie betonu. Po odkryciu przyczółków mostu okazało się, że ich stan techniczny nie jest katastrofalny w odróżnieniu od zdemontowanej konstrukcji nośnej mostu. Do przełożenia pozostaje infrastruktura niezwiązana z mostem: wodociągowa, energetyczna i telekomunikacyjna. Z uwagi na nią została wcześniej wykonana tymczasowa kładka technologiczna.

Podczas spotkania wykonawca poinformował, że most będzie gotowy do wakacji. Ostateczny termin zakończenia obu etapów prac zgodnie z umowami zawartymi z wykonawcami to 30 września 2020 r., jednak obecny postęp prac wskazuje na wcześniejsze zakończenie inwestycji, jeśli tych planów nie pokrzyżuje obecna sytuacja w kraju.

red.



Komunikat Banku Spółdzielczego w Pułtusk

Szanowni Klienci!

W związku z epidemią koronawirusa w Polsce, w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo klientów i pracowników Banku, od dnia 18 marca 2020 r. do odwołania, placówki Banku czynne będą od godz. 8:00 do godz. 13:00.

Jednocześnie ponawiamy prośbę o ograniczenie osobistych wizyt w placówkach Banku.

Zalecamy korzystanie z bankomatów i dokonywanie płatności w sklepach kartami płatniczymi oraz korzystanie z usług

bankowych przy pomocy elektronicznych kanałów dostępu.

Z uwagi na zalecanie przez Ministerstwo Zdro-

wia działania prewencyjne, zachęcamy do kontaktu telefonicznego i mailowego:

e-mail: bank@bspultusk.pl
tel.: 23 692 06 43



Skarbowka walczy z hazardem

Mazowiecka Krajowa Administracja Skarbowa (KAS) w 2019 r. wykryła 1787 nielegalnych automatów o wartości ponad 21 mln zł. Tylko w styczniu 2020 r. mazowiecka KAS zatrzymała 145 automatów do nielegalnych gier hazardowych

W styczniu KAS przeprowadziła 35 kontroli na terenie Mińska Mazowieckiego, Wołomina, Otwocka i Warszawy, gdzie zabezpieczono 145 automatów do nielegalnych gier hazardowych. Zamknięte „kasyna”, zlokalizowane w miejscach ogólnodostępnych, działały pod fikcyjnymi nazwami świadczących usług.

W jednym z nielegalnych lokali zatrzymano 5 mężczyzn. Jeden z nich był opiekunem lokalu, pozostali prowadzili gry na automatach. W trakcie przeszukania zabezpieczono 9 automatów do gier hazardowych o wartości rynkowej ponad 100 tys. zł, gotówkę i dokumentację związaną z prowadzoną działalnością. Podczas akcji zabezpieczono również zdjęcia funkcjonariuszy KAS, które pomagały pracownikom nielegalnych miejsc na identyfikację klientów i ich selekcję.

Od stycznia do grudnia 2019 r. mazowieccy funkcjonariusze przeprowadzili 412 kontroli, podczas których zabezpieczyli 1787 automatów. W analogicznym okresie 2018 r. mazowiecka KAS przeprowadziła blisko 375 kontroli dot. urządzania

gier hazardowych na automatach poza kasynami i salonami gier oraz nieuprawnionego posiadania automatów do gier. W wyniku tych działań ujawniono 1669 automatów.

Zatrzymane automaty, wobec których właściciele sąd orzekł przepadek na rzecz Skarbu Państwa, są niszczone w magazynie likwidacyjnym Izby Administracji Skarbowej w Warszawie. Poddaje się je trwałemu mechanicznemu uszkodzeniu, które uniemożliwia dalsze użytkowanie.

Kara za każdy nielegalnie posiadany automat wynosi 100 tys. Za nielegalne urządzenie gier hazardowych grozi odpowiedzialność karna skarbową, tj. grzywna, pozbawienie wolności do 3 lat albo obie te sankcje łącznie.

Nielegalny hazard to już nie tylko salony gier dla „wtajemniczonych”, ale również coraz łatwiej dostępne – także dla dzieci – strony internetowe. Walka z hazardem to również prewencja. Prowadzimy akcję edukacyjną pt. „Hazard? Nie, dziękuję”. W roku szkolnym 2018/2019 w woj. mazowieckim w zajęciach uczestniczyło

prawie 15 tys. młodych osób, kolejne 5 tys. w bieżącym roku szkolnym.

Wszelkie informacje dotyczące nielegalnego hazardu można zgłaszać pod Krajowy Telefon Interwencyjny KAS – 800 060 000 oraz pod adresem e-mail: powiadomKAS@m.f.gov.pl

Jednym z priorytetowych zadań Krajowej Administracji Skarbowej jest zwalczanie nielegalnego urządzania gier hazardowych, w których uczestniczą bardzo często osoby niepełnoletnie. Dlatego, przy współpracy z Kuratorium Oświaty w Warszawie, od 1 października 2019 r. kontynuowana jest ogólnopolska kampania pt. „HAZARD? Nie, dziękuję”. Spotkania z młodzieżą prowadzą wykwalifikowani pracownicy oraz funkcjonariusze, którzy przeszkolili już blisko 5 tys. młodych osób – powiedział Robert Antoszkiewicz – dyrektor Izby Administracji Skarbowej w Warszawie.

Źródło:
Izba Administracji
Skarbowej w Warszawie

Ważna informacja w sprawie rejestracji pojazdów

W związku z zaistniałą sytuacją, nie będzie kar za przekroczenie 30 - dniowego terminu na rejestrację

W komunikacie Starostwa Powiatowego w Pułtusk czytamy:

W związku z zagrożeniem epidemiologicznym informujemy, że w tym czasie niedopełnienie obowiązku z tytułu niedokonania w 30 - dniowym terminie rejestracji pojazdu, sprowadzonego z innego kraju Unii Europejskiej albo niezgłoszenie w tym samym terminie nabycia/zbycia pojazdu zarejestrowanego w kraju, nie będzie podlegało



karze. Apelujemy o rozważenie i ograniczenie wizyt w Starostwie Powiatowym w Pułtusk. Prosimy o wizyty interesantów tylko w sytuacjach koniecznych.

Do komunikatu załączona jest opinia prawna Związku Powiatów Polskich w tej sprawie.

red.

MECZE NADNARWIANKI PRZEŁOŻONE

Piłka na dalszym planie

W poprzednim numerze zapowiadaliśmy przepadającą planowo na 14 marca inaugurację rozgrywek czwartej ligi. Nic wtedy nie zapowiadało, że w ciągu czterech dni sytuacja zmieni się tak diametralnie z dobrze znanego wszystkim powodu – koronawirusa

Jeszcze przed podjęciem przez administrację rządową dość radykalnych decyzji w postaci np. zamknięcia granic państwa, ograniczeń w zakresie działania galerii handlowych i wszechobecnych zaleceń mówiących o pozostaniu w domach, zadecydowano o zawieszeniu rozgrywek piłkarskich na wszystkich szczeblach.

Co ciekawe, jeszcze w piątkowy poranek planowano rozegranie zgodnie z planem całej kolejki Ekstraklasy i I ligi. Dopiero krytyka dużej części środowiska piłkarskiego, w tym samych piłkarzy i trenerów, obawiających się o swoje zdrowie, spowodowała, że oficjalnie minimum do końca marca mecze wstrzymano.

Natomiast decyzja w sprawie przełożenia o co najmniej dwa tygodnie rozgrywek lig niższych, w tym IV ligi, w której występuje Nadnarwianka, zapadła w środę - Mazowiecki Związek Piłki Nożnej poinformował na swojej stronie internetowej, że w związku z epidemią koronawirusa rozpoczęcie rundy wiosennej sezonu 2019/2020 zostało zawieszone przynajmniej do dnia 30 marca 2020 roku - przeczytaliśmy w oficjalnym oświadczeniu.

W tym momencie, ze względu na dynamiczną zmianę sytuacji, ciężko cokolwiek rozważać w aspekcie wznowienia rozgrywek - sytuacja epidemiologiczna w kraju wskazuje na to, że po upływie dwóch tygodni pojawiają się postanowienia o dalszym odroczeniu rozgrywek. Oczywiście, nie ma mowy również o starcie rozgrywek grup młodzieżowych, o czym także poinformował MZPN.

Decyzja o zawieszeniu treningów Młodych Orłów Nadnarwianki zapadła już po ogłoszeniu zamknięcia szkół na okres dwóch tygodni. – Droga młodzieży, mam do Was gorącą prośbę. Wiem, że będzie wam ciężko wytrzymać bez lekcji wychowania fizycznego i treningów, ale proszę pozostać w domach przez najbliższe 14-16 dni! – zaapelował do swoich podopiecznych trener Paweł Brodzki.

Ciężko w tym momencie przewidywać dalsze losy aktualnego sezonu IV ligi, skoro nie widać perspektyw na wznowienie ich na najwyższych szczeblach, nie wspominając też o rozgrywkach europejskich. W momencie zagrożenia epidemią i ochrony zdrowia, piłka nożna i sport zeszły na dalszy plan, a zawieszenie rozgrywania spotkań było oczywiste. **AJ**

XV turniej Grand Prix w Tenisie Stołowym

W piątek, 6 marca, w gościnnej Publicznej Szkole Podstawowej nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Tadeusza Kościuszki w Pułtusku odbył się XV turniej zaliczany do klasyfikacji XIX edycji Grand Prix w tenisie stołowym

Wyniki XV turnieju:

- Kategoria szkoły podstawowe chłopcy kl. IV

1 miejsce Ochtabiński Bartek

- Kategoria szkoły podstawowe kl. V

1 miejsce Świdorski Gabriel

- Kategoria chłopcy kl. VI

1 miejsce Kłosiński Filip

- Kategoria chłopcy klasy VII

1 miejsce Ochtabiński Jakub

- Kategoria szkoły podstawowe chłopcy kl. VIII

1 miejsce Buraczewski Dominik

- Kategoria OPEN szkoły Podstawowe

1 miejsce Kłosiński Filip

2 miejsce Buraczewski Dominik

3 miejsce Ochtabiński Bartek

4 miejsce Ochtabiński Jakub

5 miejsce Świdorski Gabriel

- Kategoria kobiet

1 miejsce Szulecka Renata

- Kategoria do 40 lat

1 miejsce Miecznikowski Krzysztof

2 miejsce Kreciejewski Kacper

3 miejsce Żbikowski Piotr

4 miejsce Wojnowski Emilian

5 miejsce Oleksa Jarosław

6 miejsce Biernacki Łukasz

- Kategoria powyżej 40 lat

1 miejsce Chodkowski Zbigniew

2 miejsce Szulecka Renata

3 miejsce Wróbel Piotr

4 miejsce Salamon Marcin

5 miejsce Jakubczak Jacek

- Kategoria Open

1 miejsce Miecznikowski Krzysztof

2 miejsce Kreciejewski Kacper

3 miejsce Oleksa Jarosław

4 miejsce Chodkowski Zbigniew

5 miejsce Szulecka Renata, Salamon Marcin

6 miejsce Jakubczak Jacek, Żbikowski Piotr

7 miejsce Wróbel Piotr, Buraczewski Dominik, Skoczeń Adam

8 miejsce Kościuk Piotr, Biernacki Łukasz.

Pomysłodawcą i sędzią głównym turnieju jest Włodzimierz Foltyn.

op. **Włodzimierz Foltyn MOSiR Pułtusk**



KOLEJNY MIESIĄC ZMAGAŃ LIDEREK

Mamy przymusową przerwę w treningach i rozgrywkach spowodowaną koronawirusem, więc możemy podsumować występy Liderki w lutym i marcu

„Maluszki” wystąpiły w dniach 28.02-1.03 w turnieju w Ulanie. Jesteśmy rocznikami 2008-2010, więc graliśmy z dziewczętami starszymi, co wiązało się z zaakceptowaniem przegrywania meczu, my pojechaliśmy aby zdobywać doświadczenie. Pierwsze spotkania z gospodyniemi z Ulaną, zespołami z Zwolenia, Węgrowska choć przegrane, były bardzo ciekawe i nauczyły wiele nasze maluchy. W drugiej części turnieju pierwszy mecz z koleżankami z Białegostoku przegraliśmy już minimalnie, a kolejny z ekipą z Siedlec już wygraliśmy. To cieszy, ponieważ jeszcze cztery miesiące temu z tym samym zespołem przegrywaliśmy.

W ostatnim spotkaniu o XIII miejsce w turnieju spotkaliśmy się z rówieśniczkami z Wieniawy i dopiero ten mecz pokazał, na jak wysokim poziomie są nasze dziewczęta. Pokonaliśmy przeciwniczki aż 13:4 i bardzo nas to ucieszyło.

Kolejny występ maluszków to rozgrywki ligowe. 7 marca rozegraliśmy dwa mecze w Regiminie. Były to potyczki z czołowymi zespołami Polski, czyli gospodyniemi z Regimina oraz koleżankami z Małkini Górnej. Choć oba spotkania przegrane, to dały nam wiele dobrego. Nasze dziewczęta nauczyły się bardzo dużo i na pewno zaowocuje to w przyszłości.

15 marca mieliśmy grać ligę w Winnicy, 22 marca jechać na turniej do Małkini a 27-29 marca na zawody do Piaseczna, ale przyszedł koronawirus i wszystko zostało odwołane. Czekamy na możliwość treningów i gry.

Więcej występów miały nasze „Starszaki”. 7 lutego pokonały 36:22 w pięknym stylu koleżanki z Płocka. Pomimo że przeciwniczki robiły co tylko było w ich mocy, to jednak Winniczanki górowały w każdym aspekcie gry.

Kolejny występ to turniej w Ulanie w dniach 28.02-01.03. W pierwszym spotkaniu nie dały szans Kadzie Podlasia I, wygrywając 20:13. W drugim meczu, po bardzo zaciętym walce, pokonały gospodynie 18:16. W ostatnich dwóch w grupie, pokonały koleżanki z Piaseczna 22:11 i Kadzę Lubelską II 19:10. Tak więc nasze

zawodniczki zajęły pierwsze miejsce w grupie i awansowały do najlepszej czwórki turnieju. W półfinałowym meczu z Kadzą Lubelską I, mieliśmy małą zadyszkę. Zaszawkowała obrona i skuteczność, co przełożyło się na przegraną 14:16. Nie jest to powód do żadnego wstydu, bo walczyliśmy jak równy z równym z kadzą wojewódzką (która pokonała w finale zespół z Wilanowa trzema bramkami), ale troszkę szkoda wyniku.

Po takim meczu, w którym traci się finał, bardzo trudno się gra. Natomiast kolejne spotkanie było o III miejsce. Nasze dziewczęta spotkały się kolejny raz z Kadzą Podlasia I i wygrały 20:15 w świetnym stylu. Mamy III miejsce, a Sylwia Kowalska została najlepszą bramkarką, Oliwia Pniewska królową strzelczyń, a Karolina Królak została wyróżniona z zespołu.

Już trzy dni później, 4 marca, w Winnicy dziewczęta rozegrały Mistrzostwa Rejonu Ciechanowskiego. Rozgrywki szkolne są dla nas priorytetem i całe przygotowania są ukierunkowane dla nich. Dziewczęta nie dały szans swoim koleżankom z pozostałych szkół i wygrywając 30:13 z Mławą, 21:7 z Regiminem i 21:3 z Sochocinem, pewnie zajęły I miejsce i awansowały na Mazowieckie Igrzyska. Czekamy na ustalenie ich terminu.

Dzień po mistrzostwach rejonu, zagraliśmy kolejne spotkanie ligowe. Pojechaliśmy do Ochoty Warszawa. Przegraliśmy początek spotkania (1:7 w dwunastej minucie) i ciągnęło się za nami. Do przerwy przegrywamy 8:12, a całe spotkanie 23:27, pomimo że na dziesięć minut przed końcem doszliśmy przeciwniczki na jedną bramkę. Zespół z Ochoty to świetna ekipa i aby z nią wygrać należy grać dobrze przez całe spotkanie.

Ostatni nasz występ przed przerwą spowodowaną koronawirusem to zaległy z I rundy ligi mecz z zespołem z Karczewa. Bardzo obawialiśmy się tego spotkania, ponieważ Karczew to topowy zespół w Polsce, walczący o medale i prowadzony przez doświadczanego trenera. Nasze dziewczęta wyciągnęły wnioski z meczu z Ochotą i walczyły jak równy z równym. Do



przerwy tylko 15:16 dla Karczewianek, a piętnaście minut później my wygrywamy 21:18. Na pięć minut przed końcem spotkania było jeszcze 24:23 dla nas i mieliśmy karnego, którego nie udało nam się wykorzystać. Końcówka to nasza zadyszka, zbyt krótka „ławka” i bardziej doświadczone przeciwniczki wygrywają 24:30, ale my jesteśmy mega zadowoleni z postawy naszych dziewcząt. Oby tak dalej! Nasze dziewczęta pokazały, że można grać na bardzo wysokim poziomie, pochodząc z tak małej miejscowości, chodząc do tak małej szkoły i grając w wiejskim klubie. Barwo dziewczęta!

Teraz czekamy na możliwość wznowienia treningów i kolejne mecze. Planowaliśmy na 24-26 kwietnia turniej w Winnicy, ale najprawdopodobniej będzie przełożony na inny termin, pewnie na początek czerwca.

Dziękujemy za zaangażowanie: Rodzicom, Radzie Gminy Winnica na czele z wójtem Robertem Wróblewskim, dyrekcji ZPO Winnica z Andrzejem Zarębą i Anną Jacek Walesiak, oraz naszym Przyjaciółom- Sponsorem: Zakład President w Winnicy

z prezesem Wojciechem Jamiołkowskim, Stefan Winnicki sklep Topaz w Winnicy, Zakłady „Polmlek” Andrzeja Grabowskiego, Bank Spółdzielczy z Winnicy z prezesem Ireneuszem Góreckim, zakład „Daria” Ewy Dulińskiej, firma „Drogi i Mosty” Jana Kaczmarczyka, firma Gerpól.

Skład zespołu młodziezek:
Sylwia Kowalska, Ela Mierzejewska, Wiktoria Olkowska, Karolina Królak, Oliwia Pniewska, Maja Giżńska, Oliwia Dłutowska, Klaudia Świątkowska, Natalia Czyżewska.

Skład zespołu maluchów:
Olga Gołębowska, Kinga Czyżewska, Asia Śmietanśka, Kinga Krawczyk, Małgosia Kopycińska, Martyna Berent, Wiktoria Rzeckowska, Jasińska Nadia, Mączyńska Karolina, Julia Kobjżyńska, Kiela Weronika, Rakowska Nikola, Zosia Brzozowska, Andryszycki Sandra, Strauch Jessica.

Opiekunowie Marzena Staniszevska-Szeliga i Tomasz Szeliga.

TS

BRIX Pułtusk po kolejnym sparingu

Kolejny wyjazdowy sparing w miniony weekend rozegrał klub Jana Kaczmarczyka

Tym razem podczas przygotowań, w pokonanym polu pułtuską drużyną zostawiła Żbika Nasielsk. Kolejne zmiany ustawienia i strzelone bramki dają dobry prognozyk przed ligą. Dodatkowo w klubie celebrowane są ważne święta, więc w związku z Dniem Kobiet, każda z szesnastu obecnych tego dnia dziewczyn obdarowana została kwiatkiem.

Żbik Nasielsk 2:4 BRIX Pułtusk

skład drużyny:

Mierzejewska, Nowosielska, Ciechowicz, zawodniczka testowana, Makowska, Tetwejer, zawodniczka testowana, Mieszkowska, Stępkowska, Zawadka, Filipiak, Majkowska, Drabińska, Kaźmierczak, Dorocka, Rybaczyk.

źródło:mosir Pułtusk



E-learning w szkołach Gminy Pułtusk

W związku z zawieszeniem działalności szkół i placówek systemu oświaty od 16 do 25 marca br., dyrektorzy szkół prowadzonych przez Gminę Pułtusk zostali zobligowani do przygotowania oferty e-learningowej dla uczniów oraz do poinformowania rodziców, gdzie i w jaki sposób można będzie z niej korzystać. Informację o przygotowanych ofertach e-learningowych zostaną umieszczone na stronach internetowych każdej ze szkół podstawowych oraz na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku.

Wydział Edukacji i Promocji

OGŁOSZENIE z dnia 11.03.2020 r.

BURMISTRZ MIASTA PUŁTUSK

OGŁASZA I PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY

na sprzedaż lokalu użytkowego w budynku przy ulicy Świętojańskiej 9 w Pułtusku wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej.

Oznaczenie nieruchomości wg danych ewidencji gruntów, nr księgi wieczystej	Opis lokalu	Udział w nieruchomości wspólnej	Przeznaczenie nieruchomości i sposób jej zagospodarowania	Cena wywoławcza zł	Wadium zł
Miasto Pułtusk Obręb 14 działki nr 189/1 o pow. 0,0426 ha KW Nr OSU/00000890/1	Lokal użytkowy o powierzchni 48,00m ² , mieszczący się w budynku przy ul. Świętojańskiej 9 w Pułtusku.	4800/41974	Budynek przy ul. Świętojańskiej 9, w którym mieści się lokal użytkowy objęty niniejszym ogłoszeniem, leży na obszarze nieobjętym ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość jest zagospodarowana jako mieszkalno - usługowa. Nieruchomość położona jest na terenie objętym ochroną konserwatorską, w związku z tym istnieje obowiązek uzgadniania wszelkich zamierzeń inwestycyjnych planowanych na nieruchomości z Mazowieckim Wojewódzkim Konserwatorem Zabytków.	174660,00	18 000,00

Przetarg odbędzie się w dniu 21.04.2020 r. o godz. 9⁰⁰ w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku – Rynek, Ratusz, w Sali Rady (I piętro).

Wadium w wysokości określonej powyżej uczestnik przetargu winien wpłacić w formie pieniężnej, najpóźniej w dniu 17.04.2020 r. w Punkcie Kasowym Banku w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku lub na konto Gminy Pułtusk - PKO Bank Polski S.A. Nr 73 1020 1592 0000 2702 0276 3597.

W przetargu mogą brać udział osoby, które wniosą wadium w wysokości i terminie wyznaczonym w niniejszym ogłoszeniu. Przystąpienie do przetargu wymaga legitymowania się dokumentem potwierdzającym tożsamość. Jeżeli uczestnika przetargu zastępuje inna osoba, winna ona przedstawić pełnomocnictwo z notarialnie poświadczonymi podpisami. W przypadku małżonków, do dokonania czynności przetargowych konieczna jest obecność obojga lub jednego z nich ze stosownym pełnomocnictwem drugiego małżonka, zawierającym zgodę na odpłatne nabycie nieruchomości ze środków pochodzących z majątku wspólnego lub złożenie przez osobę przystępującą do przetargu oświadczenia woli nabycia nieruchomości z majątku odrębnego. W przypadku osoby upoważnionej do reprezentowania osoby prawnej podlegającej wpisowi do Krajowego Rejestru Sądowego wymagane jest okazanie przez osobę upoważnioną do reprezentowania osoby prawnej aktualnego wypisu z KRS. Na wypadek nie dokonania przez bank przelewu wadium wpłaconego przez osobę zamierzającą wziąć udział w niniejszym przetargu, zaleca się posiadanie przy sobie dowodu jego wpłaty.

Wadium wpłacone przez uczestnika, który wygra przetarg zalicza się na poczet ceny sprzedaży nieruchomości. W razie uchylenia się uczestnika, który wygra przetarg od zawarcia umowy notarialnej wadium ulega przepadkowi. Osobom, które nie wygrały przetargu, wadium wpłacone przelewem zostanie zwrócone nie później niż przed upływem 3 dni od dnia zamknięcia przetargu i po pisemnej dyspozycji wpłacającego.

Organizator przetargu zawiadomi osobę ustaloną jako Nabywcę nieruchomości o miejscu i terminie zawarcia umowy sprzedaży najpóźniej w ciągu 21 dni od dnia rozstrzygnięcia przetargu. W przypadku uchylenia się Nabywcy od zawarcia umowy notarialnej, tj. nie przystąpienia bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanym w zawiadomieniu lub braku zapłaty ceny nieruchomości do dnia zawarcia umowy, Burmistrz Miasta Pułtusk może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi. Cena sprzedaży nie może być rozłożona na raty, a dokonanie jej zapłaty wymagane jest jednorazowo najpóźniej w przeddzień zawarcia aktu notarialnego.

Na podstawie art.43 ust.1 pkt 10 i art.29a ust.8 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2020 r. poz. 106) sprzedaż nieruchomości lokalowej zwolniona jest z podatku VAT. Na podstawie art. 43 ust. 10 ustawy istnieje możliwość zrezygnowania ze zwolnienia od podatku VAT i wyboru opodatkowania dostawy podatkiem VAT, o ile w protokole z przeprowadzonego przetargu osoba ustalona jako Nabywcałoży oświadczenie, że jest zarejestrowana jako podatnik VAT czynny i zadeklaruje, że wybiera opodatkowanie dostawy podatkiem VAT, a następnie najpóźniej na 7 dni przed podpisaniem umowy notarialnej złoży wraz z Gminą Pułtusk, właściwemu dla Nabywcy naczelnikowi urzędu skarbowego, zgodne oświadczenie o wyborze opodatkowania podatkiem VAT. W takim przypadku, cena osiągnięta w przetargu zostanie powiększona o należny podatek VAT.

Nieruchomość jest wolna od wszelkich obciążeń na rzecz osób trzecich. Lokal użytkowy jest przedmiotem umowy najmu zawartej na czas nieoznaczony, zgodnie z którą każda ze stron ma prawo wypowiedzieć umowę z zachowaniem 3-miesięcznego okresu wypowiedzenia ze skutkiem na koniec miesiąca.

Nabywca przejmuje nieruchomość w stanie istniejącym.

Lokal użytkowy można oglądać w każdy wtorek w godz. 9-11, po telefonicznym ustaleniu z zarządcą tj. TBS Pułtusk Sp. z o.o., ul. Białowiejska 17, tel.236923393.

Burmistrz Miasta Pułtusk może odwołać przetarg z ważnych powodów.

Bliższych informacji o przetargu udziela Wydział Gospodarki Gruntami i Architektury Urzędu Miejskiego w Pułtusku pok. Nr 37, tel.233067237.

Burmistrz Miasta Pułtusk

Informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do wydzierżawienia części nieruchomości położonej w obrębie 20 miasta Pułtusk, oznaczonej nr ewid. 62/4 o powierzchni ok. 0,0100 ha.

Komunikat Urzędu Miejskiego w Pułtusku dot. działań podejmowanych w celu zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa Covid-19

1. Zgodnie z decyzją Ministra Edukacji Narodowej od 12 do 25 marca br. funkcjonowanie jednostek systemu oświaty zostaje czasowo ograniczone. Od poniedziałku, 16 marca br. wychowankowie i uczniowie nie przychodzą do przedszkoli i szkół. Powyższe ograniczenia działalności dotyczą również żłobków i klubów dziecięcych.

2. Sztab kryzysowy z udziałem Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego zdecydował również o czasowym zamknięciu od 12 do 25 marca 2020 r. instytucji kultury, filharmonii, oper, teatrów, muzeów, kin, bibliotek oraz szkół, uczelni wyższych i placówek szkolnictwa artystycznego. Od 12 marca zamknięte są gminne instytucje kultury: Miejskie Centrum Kultury i Sztuki w Pułtusku (wraz z galerią i kinem), Pułtуска Biblioteka Publiczna im. Joachima Lelewela (oraz jej filie), Muzeum Regionalne w Pułtusku.

3. Odwołano wszystkie wydarzenia (w tym: koncerty, spektakle, wystawy, debaty, imprezy sportowe), które miały odbyć się od 12 marca do 14 kwietnia br.

4. Od 12 do 25 marca br. Pływalnia i Stadion Miejski w Pułtusku będą zamknięte.

5. Od poniedziałku, 16 marca br. zostaje zawieszona działalność Dziennego Domu „Senior-WIGOR” oraz placówki wsparcia dziennego Świetlicy „Słonecznikowa Brać”, funkcjonujących przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Pułtusku.

O kolejnych decyzjach i zaleceniach będziemy na bieżąco informować mieszkańców. Wydział Edukacji i Promocji

INFORMACJA O ZAMKNIĘCIU TARGOWISKA MIEJSKIEGO

W związku z zapobieganiem rozprzestrzenianiu się choroby zakaźnej COVID-19 wywołanej wirusem SARS-CoV-2 informujemy o zawieszeniu od piątku, 13 marca 2020 r. do odwołania handlu na terenie targowiska miejskiego w Grabówcu, zarządzanego przez Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych Sp. z o.o.

Wydział Zarządzania Kryzysowego, Spraw Wojskowych i Straży Miejskiej

KOMUNIKAT dotyczący zamknięcia Urzędu Miejskiego w Pułtusku dla interesantów

W związku z koniecznością podjęcia wzmoczonych działań mających na celu zapobieganie rozprzestrzenianiu się koronawirusa COVID-19, od poniedziałku 16 marca 2020 r. do odwołania Urząd Miejski w Pułtusku będzie zamknięty dla interesantów. Prosimy kontaktować się z Urzędem Miejskim telefonicznie, drogą elektroniczną (e-mail, elektroniczna skrzynka podawcza ePUAP) oraz pocztą tradycyjną. Wykaz telefonów i adresów znajduje Państwo w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz w poprzednich komunikatach opublikowanych na stronie www.pultusk.pl. Wejście do Urzędu Miejskiego, będzie możliwe w wyjątkowych sytuacjach, dotyczących wyłącznie spraw związanych z aktami zgonu i rejestracją urodzeń, po uprzednim, telefonicznym umówieniu wizyty z Wydziałem Spraw Obywatelskich (tel. 23 306 72 03). Dyżury Burmistrza Miasta Pułtusk, Zastępcy Burmistrza Miasta Pułtusk i Sekretarza Miasta Pułtusk w wymienionym okresie zostają odwołane. Skargi, wnioski i interwencje Burmistrz Miasta Pułtusk przyjmuje za pośrednictwem poczty tradycyjnej, poczty elektronicznej lub poprzez system ePUAP.

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

Z wielkim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci



śp. Kazimierza Stefankiewicza

członka Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Rodzinie i Przyjaciołom Zmarłego
wyraży najgłębszego współczucia

składają
Burmistrz Miasta Pułtusk,
Przewodniczący oraz Radni Rady Miejskiej w Pułtusku

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl



SMACZNIE I ZDROWO. Centrum Dietetyczne Natur House poleca:

Tofucznicza

Składniki (3 porcje):

450 g twardego tofu (odsączonego i rozdrobnionego)
1 szklanka pokrojonych pieczarek
1 papryka
2 łyżki posiekanej dymki
2 rozarte ząbki czosnku
2 łyżeczki oliwy z oliwek
2 łyżki płatków drożdżowych
¼ łyżeczki kurkumy (opcjonalnie)
¼ łyżeczki soli
pieprz
2 łyżki natki pietruszki

Przygotowanie:

Tofu odcedzić i rozdrobnić. Dymkę, pieczarkę, paprykę i czosnek pokroić w kostkę i podsmażyć na średnim ogniu. Do tofu dodać płatki drożdżowe, kurkumę, sól i pieprz, a następnie pietruszkę. Całość wymieszać i dodać do warzyw na patelni. Smażyć 2-3 minuty.

Wartość odżywcza 1 porcji:

B-28,3 g T-15,6 g W-13 g

Kaloryczność 1 porcji:

ok. 306 kcal

Stopień trudności: łatwe

Czas przygotowania 15 min

Świętowali Dzień Sołtysa

11 marca obchodzimy Ogólnopolski Dzień Sołtysa. Z tej okazji, dzień później, wójt gminy Obryte Sebastian Mroczkowski spotkał się z przedstawicielami sołectw na swoim terenie

Spotkanie odbyło się w sali obrad Urzędu Gminy w Obrycie. Wzięli w nim udział również sekretarz gminy Mirosław Barszcz oraz skarbnik Anna Niezgoda. Rozpoczynając spotkanie, wójt złożył wszystkim gospodarzom sołectw gminy (20 sołtysów) serdeczne

życzenia wytrwałości i zadowolenia z wypełniania codziennych obowiązków. Podkreślił, że rola sołtysa w swoich miejscowościach jest bezcenna.

Irzeczywiście. Od 1990 roku sołtys jest organem wykonawczym jednostki pomocniczej gminy, czyli sołectwa. Wybiera

go zebranie wiejskie, a działalność sołtysa wspiera rada sołectwa. Trzeba też pamiętać, że sołtys korzysta z ochrony prawnej przysługującej funkcjonariuszom publicznym. Reprezentuje sołectwo na zewnątrz, zwołuje zebranie wiejskie, realizuje uchwały rady gminy

dotyczące sołectwa, a także umożliwia zapoznanie się z uchwałami rady jak najszerszemu kręgowi mieszkańców, dokonuje poboru podatków rolnego i leśnego, uczestniczy w sesjach rady gminy, a także w pracach jej organów bez prawa do głosowania.

W naszym powiecie pracuje wielu energicznych, zaangażowanych w sprawy lokalnej społeczności sołtysów i sołtysiek. W dniu ich święta otrzymywali życzenia nie tylko od władz samorządowych, ale, co się bardzo chwali, pamiętali o nich, również w internetowych wpisach, mieszkańcy. Tak było na przykład

w przypadku podpułtuskiej Lipy, gdzie sołtysową jest pani Maga Kubecka. Pisząca ten tekst jest mieszkanką sołectwa Kleszewo, w którym „rządzi” pan Janusz Mitkowski. Jemu i wszystkim sołtysom życzymy satysfakcji z pracy i wsparcia dla swoich działań ze strony mieszkańców.

ED (zdjęcia gmina Obryte)

