Mokrowiecki dyrektorem Teatru

>3

Mężczyźni bankrutują częściej

>9

Lewica dała nazwę skwerowi...

>12

Nr **30** (2485)
nakład **6 000**
3,50 zł
stawka VAT 5%
ISSN 02086972 INDEKS 379409
Rok zał. 1972

Wtorek
27 lipca 2021

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU PÓŁNOCNYM W POWIATACH:
PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC

tygodnik PŁOCKI

DODATKI:
- pow. gostyniński - s. 12
- pow. sierpecki - s. 13
- pow. płocki - s. 14, 15

PROGRAM TV

Remont i sensacyjne odkrycie

Co znaleziono pod kopułą katedralnej wieży?

Czytaj - s. 3

Dariusz Ossowski

W przychodni na Winiarach dodatkowe bezpłatne badania

Skończyłeś 40 lat – zgłoś się!

Czytaj - 5

Teresa Radwańska-Justyńska

Vistula Folk Festiwal coraz bliżej

Czytaj - 7

Dariusz Ossowski

SPORT

Dominika Baćmaga o Igrzyskach w Tokio

>31

Porażka Wisły Płock w meczu z Legią w Warszawie

>31

■ www.tp.com.pl ■ e-mail: tp@tp.com.pl ■ e-mail: bo@tp.com.pl ■ FB gazetatygodnikplocki ■ twitter.com/tygodnikplock

eprasa.pl e182232de3

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Podpowiadamy, które z wydarzeń są godne uwagi – zarówno wśród tych, które mogą już odbywać się na żywo i tych, w których możemy uczestniczyć online.

Muzyczny czwartek

Trwa cykl koncertów w wykonaniu muzyków współpracujących z Płocką Orkiestrą Symfoniczną. W ramach tegorocznej edycji projektu Muzyczne Czwartki na płockiej starówce przygotowano urozmaicony repertuar. **29** lipca o godz. 18.00 będzie można posłuchać koncertu KOSĘTKA & PATRICK's HAT.

Kwiat Jabłoni

31 lipca o godz. 20.00 w Amfiteatrze (ul. Rybaki 15, Płock) odbędzie się koncert Kwiatu Jabłoni w ramach trasy promującej album „Mogło być nic". Odwołana przez pandemię koronawirusa akustyczna trasa Kwiatu Jabłoni nie przeszkodziła zespołowi w wydaniu nowej płyty oraz powrocie na koncertowe sceny w spektakularnym wydaniu. „Mogło być nic" to wyczekiwany przez fanów drugi album jednego z najważniejszych i najpopularniejszych zespołów młodego pokolenia. Kasia i Jacek Sienkiewiczowie ponownie zapraszają słuchaczy do świata pełnego mądrych i ważnych przemyśleń. Na nowym wydawnictwie znalazło się jedenaście autorskich kompozycji, które powstawały pod okiem producenta Wojtka Urbańskiego.

Spacer po Płocku

Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna serdecznie zaprasza po raz kolejny do wzięcia udziału w Akcji Turystyczno-Edukacyjnej „Odkryj z nami Płock". Na każdego uczestnika czeka Płocki Paszport Turystyczny – mini przewodnik po Płocku. Najbliższa trasa to: Władysław Broniewski i Książnica Płocka. Start **1** sierpnia, tradycyjnie o godz. 12.00 na Starym Rynku.

Babski przekręt

1 sierpnia wakacyjny „Babski przekręt" odbędzie się w Płocku. Spektakl będzie można obejrzeć w płockim amfiteatrze o godz. 20.00. Włoski biznesmen i wielki patriota Luigi Caruso czyni starania, żeby odzyskać od Francuzów bezcenny obraz Mona Lizy. Kiedy nadarza się okazja, postanawia nie zmarnować swojej szansy. Po raz pierwszy w historii obraz ma przyjechać na wystawę do Polski, będzie wystawiany w Pałacu Kultury. Luigi zbiera ekipę w Polsce, chcąc przechwycić obraz. Tworzą ją cztery nietuzinkowe, acz nie do końca zorganizowane kobiety…

(jb)

Święto Policji jest okazją do wręczenia nagród i złożenia podziękowań

Awanse prawie 100 policjantów

Coroczne Święto Policji jest okazją do przyznania awansów, medali i wyróżnień płockim policjantom. W tym roku blisko 100 funkcjonariuszy płockiej Komendy Policji awansowało na wyższe stopnie służbowe. Podczas uroczystego apelu, komendant Miejski Policji w Płocku insp. Mariusz Kryszkowski w asyście swojego zastępcy, nadkom. Roberta Nowakowskiego, wręczył ponad trzydziestu funkcjonariuszom akty mianowania na wyższy stopień policyjny.

arch. KMP

Zarząd Główny Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Policjantów, za wybitne zasługi patriotyczne i działalność na rzecz tego związku, przyznał Krzyż Niepodległości z Gwiazdą Drugiej Klasy - zastępcy naczelnika Wydziału do Walki z Przestępczością Gospodarczą, nadkom. Grzegorzowi Grabowskiemu. Natomiast Medalem 30-lecia powstania Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Policjantów, Zarząd Główny wyróżnił dziewięciu płockich funkcjonariuszy, a wśród nich pierwszego zastępcę komendanta Miejskiego Policji w Płocku, nadkom. Roberta Nowakowskiego. Odznaczenie odebrał również asp. szt. w stanie spoczynku Adam Łaszczewski, który jest Przewodniczącym IPA w Płocku. Adam Łaszczewski od wielu lat z wielkim zaangażowaniem podejmuje działania dla upamiętnienia historii, tradycji i etosu Policji Państwowej II Rzeczpospolitej Polskiej.

Policjanci odznaczeni zostali również medalem „Zasłużony dla Powiatu Płockiego". To szczególne wyróżnienie dla policjantów za zasługi dla bezpieczeństwa mieszkańców regionu płockiego. Medale wręczał Mariusz Bieniek starosta płocki oraz Lech Dąbrowski przewodniczący Rady Powiatu.

Jak co roku płoccy funkcjonariusze za działania na rzecz bezpieczeństwa i porządku publicznego na terenie miasta oraz powiatu otrzymali nagrody od Prezydenta Miasta Płocka oraz Starosty Płockiego.

Prezydent Miasta Płocka podziękował funkcjonariuszom za dobrą służbę na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców miasta. Słowa uznania skierował również do szefa płockich policjantów, insp. Mariusza Kryszkowskiego.

Starosta Płocki dziękował z kolei policjantom za profesjonalizm, poświęcenie własnego życia i zdrowia dla ratowania innych. Starosta wspomniał również o dobrej współpracy z płocką Policją i wyraził swoją otwartość dla realizacji dalszych działań na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców powiatu płockiego.

Głos podczas uroczystego apelu zabrał również Wiceprzewodniczący Zarządu Głównego Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego Policjantów, mł. insp. Dariusz Brzezicki. Przewodniczący podkreślił ogromną rolę policjantów podczas walki z pandemią, doceniając wysokie zaangażowanie i profesjonalizm funkcjonariuszy.

Podczas uroczystego apelu złożone zostały kwiaty pod obeliskiem poświęconym płockim policjantom II Rzeczpospolitej Polskiej, pomordowanym i poległym w obronie Ojczyzny w latach 1918 – 1940.

BeeS

Będzie modernizacja placu zabaw

Na Zielonym Jarze

W Urzędzie Miasta Płocka zapadła decyzja o modernizacji placu zabaw pomiędzy ulicami Armii Krajowej, Monte Cassino i Batalionu Parasol na osiedlu Zielony Jar.

Zagospodarowanie placu zabaw zostało wykonane na podstawie opracowanej dokumentacji w 2016 r. W trakcie użytkowania placu zabaw oraz na podstawie opinii RMO konsultowanej z mieszkańcami osiedla stwierdzono konieczność wprowadzenia zmian ze względów bezpieczeństwa oraz ze względów użytkowych. Zamawiający informuje, że wykonane zagospodarowanie terenu zostało dofinansowane przez firmę Orlen S.A. Dlatego też wszelkie zawarte na powierzchni poliuretanowej placu zabaw oznaczenia, napisy, kolorystka dotyczące sponsora nie mogą ulec uszkodzeniu, jak również ich lokalizacja musi pozostać w miejscach istniejących.

Chodzi o wymianę kilku zabawek: huśtawki i zjeżdżalni oraz likwidacji usypanych z ziemi górek, a także przeniesienie w inne miejsce furtki w ogrodzeniu. W miejsce zdemontowanych zabawek zostaną zamontowane nowe urządzenia. Inwestycja obejmuje także posadzenie roślin i wysianie trawy.

W przetargu na wykonanie prac budowlanych wpłynęła jedna oferta. Złożyła ją firma Sorted, która zaproponowała realizację inwestycji za kwotę 159 999,66 złotych.

(jac)

Magazyn Kryminalny

Kierowca nie odpuścił

Uwagę 43-letniego mieszkańca Gostynina zwróciło niewłaściwe zachowanie kierującego nissanem. Kierujący samochodem na parkingu uderzył w zaparkowane audi i odjechał z miejsca. Widzący to mężczyzna bez chwili wahania próbował zatrzymać kierującego, jednak mu się to nie udało. Kierujący nissanem odjechał. Świadek natychmiast o całym zdarzeniu powiadomił właściciela audi, ten z kolei powiadomił mundurowych, którzy ustalili sprawcę zdarzenia. Pomogło im w tym nagranie z kamery znajdującej się w pojeździe 43-latka. Sprawcą zdarzenia okazał się 54-letni mieszkaniec Gostynina. Mężczyzna został poddany badaniu na stan trzeźwości. Urządzenie wykazało ponad 2 promile.

Policjanci zatrzymali kierującemu nissanem prawo jazdy. Za popełnione przestępstwo i wykroczenie odpowie przez sądem. Za jazdę samochodem w stanie nietrzeźwości grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

Wyłudzali kredyty i wpadli

W minionym tygodniu policjanci zajmujący się przestępczością gospodarczą w płockiej komendzie uzyskali informacje o możliwości wyłudzenia kredytu w jednym z banków na terenie Płocka. Funkcjonariusze niezwłocznie udali się do placówki bankowej, gdzie zatrzymali dwóch mężczyzn, podczas zawierania umowy kredytowej na kilkadziesiąt tysięcy złotych.

W wyniku dalej prowadzonych czynności, już następnego dnia mundurowi dokonali kolejnego zatrzymania, tym razem na terenie powiatu ościennego. Umowę kredytową na podobną kwotę, w banku na terenie Płocka, posługując się fałszywym zaświadczeniem zdążyła sfinalizować kobieta.

Praca płockich funkcjonariuszy doprowadziła ich aż do powiatu poznańskiego, gdzie zatrzymali kolejną kobietę, która wcześniej również wyłudziła podobny kredyt w placówce bankowej w Płocku.

Osoby zostały przesłuchane przez śledczych i usłyszały już w płockiej prokuraturze zarzuty. Zatrzymani mężczyźni to 47-latek, mieszkaniec Płocka oraz 59-latek z Warszawy. Jak się okazało mężczyźni byli już wcześniej karani za podobne przestępstwa. W stosunku do płocczanina prokurator wystąpił z wnioskiem do sądu o zastosowanie środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy. Natomiast wobec 59-latka zastosował dozór. Kobiety zaangażowane w przestępczy proceder to 37-latka z Gostynina oraz 47-latka mieszkanka Lubonia, również z prokuratorskim dozorem. Za popełnione przestępstwa zatrzymanym grozi kara pozbawienia wolności do 8 lat. Jak ujawniają śledczy, zatrzymani sprawcy oszustw są ze sobą powiązani. Funkcjonariusze nie powiedzieli jeszcze ostatniego słowa, dlatego nadal będą prowadzić czynności w tej sprawie. Nie wykluczone są dalsze zatrzymania.

BeeS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60, e-mail:rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska,** e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk,** e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska** e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz-Cegłowska** e-mail: blanka@tp.com.pl, Joanna **Biała** e-mail: j.biala@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska,** Elżbieta **Grzybowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia), Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy,** Andrzej **Konowrocki**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Łukasz **Zaleski** e-mail: dtp@tp.com.pl.

Nie zamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska,** e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski,** tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27.
KOLPORTAŻ: **„Ruch"** S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; **„Kolporter"** Kielce, ul. Zagnańska 61;
Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3
Zamówienia na prenumeratę przyjmują: „Ruch" S.A., „Garmond Press", „Kolporter".

eprasa.pl e182232de3

Co znaleziono pod kopułą katedralnej wieży?

Remont i sensacyjne odkrycie

Prowadzone w płockiej Katedrze remonty przyniosły kolejne, cenne odkrycia. W kuli znajdującej się pod krzyżem kopuły natrafiono na kapsułę czasu. A w niej na sześć różnych dokumentów, między innymi pergaminy podpisane przez arcybiskupa Juliana Nowowiejskiego. Kapsuła i zawarte w niej dokumenty pochodzą z 1903 roku.

archiwum katedralne

W płockiej katedrze odnaleziono kolejną kapsułę czasu

Kapsuła, to niewielkich rozmiarów metalowa-miedziana tuba, w środku mająca szklaną menzurkę. Niestety uszkodzona najprawdopodobniej przestrzelona rykoszetem przez kulę podczas II wojny światowej. To spowodowało, że część dokumentów była narażona na działanie powietrza i ma uszkodzenia. Zatem niektóre zdania czy litery są nieczytelne. – *W kapsule znajdują się stare dokumenty, spisane na pergaminie, dlatego przetrwały. Niektóre z nich są w języku łacińskim. Są to klasyczne dokumenty informujące o tym, kto jest papieżem, biskupem, kto rządzi, kto jest w kapitule remontu Katedry. Jeden dokument nie jest jeszcze odczytany (ze względu na zniszczenia), czekamy na ultrafiolet, aby mieć pełną jego treść. Ale jest to krótka informacja pochodząca z XIX wieku. Z czytelnych fragmentów udało nam się dowiedzieć, że mówi o tym, iż kapsuła została umieszczona w tym miejscu w I połowie XIX wieku* – mówi o znalezionych dokumentach ks. Stefan Cegłowski, proboszcz parafii katedralnej w Płocku.

Najciekawszym dokumentem, jak mówi ks. Cegłowski, jest ten podpisany przez arcybiskupa Juliana Nowowiejskiego, który prowadził i nadzorował prace remontowe katedry i opisuje ich całość oraz koszt i źródło finansowania. Ale także wymieniane są nazwiska osób pracujących przy remoncie katedry. W tym między innymi architekta Stefana Szyllera. – *Prace warte były 150 tysięcy rubli. To bardzo duża kwota. Zakres prac także był ogromny. Obejmował między innymi przemurowanie wież, podwyższenie kopuły* – informuje proboszcz Cegłowski.

Przypomnijmy, że pierwszą kapsułę czasu opisującą remont z 1903 roku znaleziono we wrześniu 2015 roku. Była ona umieszczona w kuli pod krzyżem wieży północnej bazyliki. Wówczas ks. Cegłowski mówił, że szczerze mówiąc, spodziewał się takiego znaleziska. I dodaje: – *Zagadką jest teraz, czy podobne dokumenty są przy wieży południowej, oraz na kopule?*

W pierwszej kapsule czasu obok dokumentów o czasie rozpoczęcia i trwania remontu były także wspominające Jana Koperskiego, czeladnika, który 4 sierpnia 1903 r. zginął przy przebudowie Katedry. Przed śmiercią zdążył on pokryć blachą niemalże wszystkie dachy kościoła. Ale były także informacje o wcześniejszym remoncie z 1891 roku, a także egzemplarz „Kuriera Porannego" z 8 kwietnia 1903 roku.

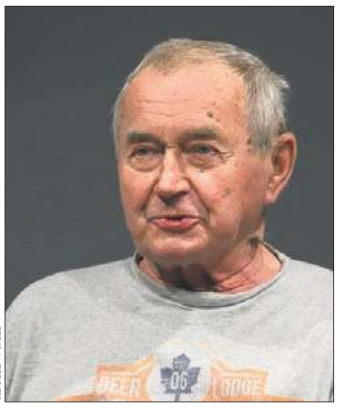
Co będzie z pergaminami w odkrytej teraz kapsule czasu? W rozmowie z nami ks. Cegłowski mówi, że w zasadzie pergaminy, które są najbardziej trwałe mogłyby się znaleźć znów w jakiejś kapsule. – *Jeśli przygotujemy jakąś godną kapsułę, to tak. Jeśli nie, to powtórzymy te dokumenty, przynajmniej aby następcy mieli też co znajdować. W kuli pod wieżą również umieściliśmy dokumenty robocze. O tym zdecydujemy nieco później, bo mamy czas, dopóki stoją rusztowania. Nie ulega wątpliwości, że coś z pewnością dotyczącego obecnego remontu umieścimy. Wszystkie dokumenty są sfotografowane, są w dokumentacji i z pewnością będą dostępne do oglądania w sieci* – mówi proboszcz Stefan Cegłowski.

rad

Pozostanie na stanowisku dyrektora teatru płockiego

Marek Mokrowiecki

Zakończył się konkurs na stanowisko dyrektora Teatru im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku. Spośród 12 ofert komisja nie wyłoniła kandydata. Zarząd Województwa Mazowieckiego zaproponował przedłużenie kadencji Zygmuntowi Markowi Mokrowieckiemu.


archiwum

Do konkursu zgłosiło się 12 kandydatów. Wśród nich trzech aktorów płockiej sceny: Mariusz Pogonowski, Dariusz Poleszak, Marek Walczak oraz reżyser Rafał Sisicki (zrealizował w Płocku m.in. „Rodzinę" Antoniego Słonimskiego). Pozostali kandydaci to: Ryszard Adamski, Włodzimierz Izban, Dariusz Kordek, Łukasz Pięta, Sławomir Szczurek, Robert Walkowski, Adam Walny, Jose Iglesias Vigil. Kandydaci musieli udokumentować m.in. wyższe wykształcenie, co najmniej 3-letni staż pracy na stanowisku kierowniczym i przedstawić autorski pomysł na teatr.

Posiedzenia Komisji konkursowej odbyły się czterokrotnie: 6 maja, 14, 21, 28 czerwca. Kandydatów oceniali: Waldemar Kuliński – przewodniczący Komisji, przedstawiciel Zarządu Województwa Mazowieckiego, Paweł Cukrowski i Ewa Jakubowska (Zarząd Województwa Mazowieckiego), Agnieszka Komar-Morawska i Ewa Wytrążek (Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu), Romualda Milewska oraz Jacek Mąka (NSZZ „Solidarność" przy Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku), Juliusz Krzysztof Szuster – przedstawiciel Związku Artystów Scen Polskich ZASP oraz Jarosław Wanecki (Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru). Podczas pierwszego głosowania największą ilość głosów uzyskało dwóch kandydatów: Dariusz Kordek i Rafał Sisicki. Drugie głosowanie nie wyłoniło bezwzględnego zwycięzcy.

Jak informuje biuro prasowe Urzędu Marszałkowskiego, zgodnie z art. 16 ust. 13 ustawy z dnia 25 października 1991 r. o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej, w przypadku nierozstrzygnięcia konkursu, organizator może ogłosić kolejny konkurs lub wystąpić do Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu o zgodę na powołanie dyrektora bez konkursu. Zarząd Województwa Mazowieckiego podjął decyzję o wszczęciu procedury zmierzającej do powołania dotychczasowego szefa Zygmunta Marka Mokrowieckiego na stanowisko dyrektora teatru w Płocku na kolejny sezon.

(lesz)

Dla pilotów, przewodników i prowadzących szkolne sklepiki

Pomoc finansowa dla kolejnych branż

Od 23 lipca przedsiębiorcy prowadzący sklepiki szkolne, piloci wycieczek i przewodnicy turystyczni mogą ubiegać się o świadczenia postojowe i zwolnienie z opłacania składek. Taką możliwość daje przedsiębiorcom, którzy ponieśli straty z powodu pandemii, nowelizacja tarczy antykryzysowej.

Nowelizacja tarczy antykryzysowej zakłada wsparcie dla przedsiębiorców, którzy w jednostkach oświatowych prowadzą sprzedaż środków spożywczych, papierniczych i piśmienniczych na rzecz uczniów, słuchaczy lub wychowanków (PKD 47.11.Z i 47.19.Z). Choć formalnie ich działalność nie była objęta restrykcjami, to ze względu na zamknięcie szkół dotkliwie odczuli skutki lockdownu.

Jak informuje Piotr Olewiński, Regionalny Rzecznik Prasowy ZUS województwa mazowieckiego, prowadzący sklepiki mogą liczyć na zwolnienie z opłacania składek za listopad, grudzień, styczeń, luty i marzec. – *Muszą jednak spełnić warunki wskazane w przepisach i wykazać m.in. spadek przychodów o 40 proc. w określonych miesiącach. Przedsiębiorcy, którzy już opłacili składki, a spełnią warunki do zwolnienia, mogą złożyć wniosek o zwrot nadpłaconych środków (o ile nie mają zaległości na koncie)* – wyjaśnia Piotr Olewiński.

Przedsiębiorcy prowadzący sklepiki szkolne będą też mogli uzyskać świadczenie postojowe tyle razy, w ilu miesiącach zanotowali spadek przychodów o co najmniej 40 proc. Maksymalnie ZUS wypłaci świadczenie postojowe pięć razy w wysokości 2080 zł. Aby uzyskać świadczenie, trzeba będzie złożyć wniosek RSP-SK.

Z opłacania składek za lipiec, sierpień i wrzesień 2020 roku mogą być także zwolnieni piloci wycieczek i przewodnicy turystyczni, którzy świadczą usługi na rzecz muzeów (kod PKD 79.90.A). Posłuży do tego wniosek RDZ-M.

Wnioski o zwolnienie ze składek i postojowe można składać od 23 lipca, wyłącznie elektronicznie – przez platformę PUE ZUS. Tam również ZUS zamieści informację o statusie wniosku. Wnioski o umorzenie składek (RDZ-SK dla sklepików szkolnych oraz RDZ-M dla pilotów wycieczek i przewodników) będzie można złożyć do końca września. – *ZUS do tej pory udzielił wsparcia przedsiębiorcom na ok. 37,5 mld złotych. W ramach wszystkich odsłon tarczy antykryzysowej Zakład realizował różne formy wsparcia, w tym zwolnienie ze składek (15 mld zł) oraz świadczenie postojowe (6,4 mld zł)* – przedstawia dane dotyczące udzielonego wsparcia Piotr Olewiński.

W województwie mazowieckim jest to odpowiednio 2,8 mld zł zwolnień ze składek i ponad 1 mld zł świadczeń postojowych.

rad

Można się zapisywać na pocovidową rehabilitację

W Ośrodku przy Tysiąclecia

Osoby, które przechorowały COVID-19 mogą korzystać z ambulatoryjnej rehabilitacji. Taka jest realizowana w Centralnym Ośrodku Rehabilitacji przy ulicy Tysiąclecia w Płocku.

Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej, w ramach którego działa COR przy Tysiąclecia 13, realizuje świadczenia z zakresu rehabilitacji pacjentów po przebytej chorobie COVID-19. – *Udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w przedmiotowym zakresie realizowane jest na podstawie skierowania lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (skierowanie może wystawić lekarz wykonujący świadczenia w ramach umów z NFZ, np. lekarz POZ, lekarz specjalista neurolog, ortopeda, reumatolog itp.)* – informuje Ewa Brzosko, Specjalista ds. Komunikacji Społecznej w Płockim Zakładzie Opieki Zdrowotnej.

Program fizjoterapii wspomaga pełen powrót do zdrowia i aktywności (w tym zawodowej) osób po przebyciu COVID-19. Ma także za zadanie poprawić tolerancję wysiłku fizycznego, zmniejszyć natężenie objawów związanych z przebyciem COVID-19. Ale także zawiera elementy edukacji ozdrowieńców w zakresie samodzielnego radzenia sobie z objawami związanymi z przebyciem COVID-19. Podstawą programu są zatem dwa elementy: trening fizyczny i edukacja. Dodatkowo, w zależności od potrzeb chorego możliwe jest włączenie dodatkowych elementów terapii, m. in. techniki mobilizacji i ewakuacji wydzieliny, trening równowagi, metody specjalne dedykowane chorym z deficytami neurologicznymi itp.

Skierowanie do korzystania ze świadczeń pacjentów może wydać lekarz POZ, lekarz specjalista neurolog, ortopeda, reumatolog. Ze świadczeń w ramach rehabilitacji pocovidowej mogą korzystać osoby, które przechorowały COVID–19. Rozpoczęcie rehabilitacji następuje w terminie do 6 miesięcy od zakończenia leczenia COVID–19. Klinicznym kryterium kwalifikacji pacjentów do objęcia świadczeniem jest występowanie duszności, która negatywnie wpływa na aktywność pacjentów. W zależności od wskaźników w sakli mMRC (modified Medical Research Council) może to być program podstawowy lub rozszerzony.

Uczestnik programu w czasie jego trwania nie może korzystać z innych świadczeń rehabilitacyjnych zarówno ze środków programu, jak i innych środków na realizację świadczeń rehabilitacyjnych.

rad

eprasa.pl e182232de3

Inwestycja na ul. Szpitalnej między Medyczną a Traktową

Co oni tam robią...?

Nasz czytelnik mieszka na osiedlu Winiary. Od wielu miesięcy doświadcza problemów, by wyjechać z domu. - *Drugi rok na ul. Szpitalnej, między Medyczną a Traktową, trwają jakieś dziwne roboty budowlane. Co to takiego?* – pyta zdezorientowany.

Teresa Radwańska-Justyńska

I dokładnie opisuje, co też na ul. Szpitalnej się dzieje. – *Są wykopy, rury i są z tego tytułu różne ograniczenia. Dzisiaj były co prawda tylko dwie mijanki, ale było ich czasami cztery czy nawet pięć. Roboty są chyba bardzo ważne, bo pracujących widać czasami nawet w dni świąteczne, czasami robotnicy ubrani są w białe stroje przypominające stroje „covidowe”* – zastanawia się w liście do redakcji.

Wyjaśnia także, że niezależnie od przedłużających się utrudnień drogowych, a doświadcza je dwa razy dziennie, interesuje jego i innych mieszkańców osiedla, kto za to wszystko płaci.

– *Przecież długotrwałe, codzienne zaangażowanie pracowników na kilkusetmetrowym odcinku drogi musi dużo kosztować. Mam więc prośbę o informację na temat efektu końcowego tych robót oraz terminie jego uzyskania. Inwestycja jest tak tajemnicza, że nawet okoliczni mieszkańcy nic nie wiedzą. Początkowo podejrzewali, że to jakieś roboty kanalizacyjne, ale po takim czasie chyba to niemożliwe* – zadaje pytania czytelnik.

Ponieważ sam nie mógł uzyskać odpowiedzi, zrobiliśmy to w jego imieniu. – *Od czerwca 2019 r. Firma Blejkan i Wodociągi Płockie prowadzą renowację trzech kolektorów ściekowych. Prace w Płocku obejmą renowację przewodów o łącznej długości niemal 7,75 km oraz 182 studni. Niektóre odcinki odnawianej kanalizacji znajdują się pod Starym Miastem i płytą Rynku. Wykorzystanie technologii bezwykopowych umożliwia realizację inwestycji bez szkody dla architektury* – wyjaśnia Konrad Kozłowski z Zespołu Prasowego Urzędu Miasta Płocka.

Realizacja robót budowlanych jest prowadzona w ramach zadania Wodociagów Płockich pn. „Przebudowa metodą bezwykopową kolektorów ściekowych C, D, G2 w Płocku” w ramach Projektu „Uporządkowanie gospodarki wodno - ściekowej na terenie miasta Płocka, etap IV” współfinansowany przez Unię Europejską, ze środków Funduszu Spójności w ramach Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014 - 2020.

Konrad Kozłowski, dla zainteresowanych dodaje, że szczegółowe informacje są dostępne na stronie Wodociągów Płockich, zaś o pracach na terenie miasta płocczanie są informowani na bieżąco w raporcie drogowym.

Informuje też, że obecnie trwają prace renowacyjne kolektora w ciągu ul. Chopina na odcinku między ul. Otolińska a Bielską.

– *Rejon ulic Szpitalnej, Medycznej i Traktowej jest strategiczny ze względu na kolektory, które odprowadzają wszystkie ścieki z miasta do oczyszczalni na Maszewie, co powoduje, że często znajdują się tam specjalistyczne pojazdy i sprzęt do prowadzenia prac metodą bezwykopową w kolektorach ściekowych firmy Blejkan. Pracownicy są zabezpieczeni podczas prac specjalnymi kombinezonami (w kolorze białym) oraz na chodnikach czy jezdni czasowo są rozkładane specjalne rurociągi* – wyjaśnia K. Kozłowski.

Mamy nadzieję, że nasz czytelnik jest usatysfakcjonowany wyjaśnieniami.

Jol.

Strażacy OSP Kępa Polska realizują projekt „Ocalić od zapomnienia”

Drugie życie kapliczek

Strażacy OSP Kępa Polska realizują projekt „Ocalić od zapomnienia”, którego celem jest danie drugiego życia przydrożnym kapliczkom. Realizacja projektu pozwoli zachować ślady historii pozostawione przy rozdrożach polnych dróg i dać przywrócić do świetności krzyże ustawione tam przed wieloma laty.

– *Przydrożne krzyże to nasze dziedzictwo. Nie mogliśmy pozwolić, by proces niszczenia postępował. Postanowiliśmy ocalić je od zapomnienia dla przyszłych pokoleń. Podjęliśmy wspólny wysiłek, aby w naszej społeczności żyło się lepiej. Nasze działania zaangażowały zasoby lokalne, naturalne, społeczne i ludzkie Kępy Polskiej, co przyczyniło się do pozytywnych zmian społecznych, a otrzymana dotacja w konkursie „Działaj Lokalnie” zabezpieczyła pokrycie kosztów realizacji* – powiedział prezes OSP Kępa Polska Krzysztof Stawiarski.

Pierwsze kapliczki zostały odnowione w 2019 roku. – *Zakres prac przy przydrożnych krzyżach obejmował: oczyszczenie nawarstwień, zabezpieczenie i wzmocnienie najbardziej osłabionych elementów, dodanie nowych elementów krzyży, usunięcie spękanych i uszkodzonych spoin, rekonstrukcję zniszczonych elementów, wykonanie uzupełnień ubytków, odrestaurowanie i renowację elementów metalowych, zagruntowanie lakierem podkładowym i pomalowanie powierzchni oraz czyszczenie terenu wokół krzyży i uzupełnienie elementów drewnianych ogrodzenia* – wylicza K. Stawiarski.

W tym roku, już od lipca, kontynuowana jest renowacja krzyży przydrożnych w Kępie Polskiej. Przed dwoma laty została przywrócona świetność dwóch obiektów, teraz w planach są kolejne dwa.

Jol.

Archiwum OSP Kępa Polska

REKLAMA

Samorząd Mazowsza przekazuje wsparcie dla szkół

Komputery, projektory i drukarki

Piętnaście szkół z subregionu płockiego otrzyma sprzęt komputerowy od samorządu województwa mazowieckiego. Łącznie na całym Mazowszu takie wsparcie trafi do 130 placówek. Komputery, projektory multimedialne, laserowe drukarki przekazane są w ramach unijnego projektu realizowanego przez samorząd województwa mazowieckiego. Jego wartość w tym roku wynosi blisko 22 mln zł.

To już druga edycja mazowieckiego programu przygotowania szkół, nauczycieli i uczniów do nauczania zdalnego. – *Niestety trwający od ponad roku czas pandemii, odbił się bardzo mocno na tradycyjnym systemie nauczania. Zarówno uczniowie, nauczyciele, jak i rodzice musieli się bardzo szybko odnaleźć w nowej zdalnej rzeczywistości. Nie był to czas łatwy. Nie każda rodzina była w stanie zabezpieczyć swoje dziecko sprzętowo, tak aby miało ono swobodny dostęp do komputera, laptopa czy telefonu i mogło aktywnie uczestniczyć w zajęciach szkolnych. Stąd nasza inicjatywa, aby przeznaczyć środki unijne na wsparcie samorządów oraz placówek edukacyjnych w zakupie nowoczesnego sprzętu także w tym roku. W poprzednim otrzymało go 236 mazowieckich szkół, a w tym roku kolejnych 130* – mówi członek zarządu województwa mazowieckiego Elżbieta Lanc.

W ramach tegorocznego wsparcia sprzęt otrzyma 130 mazowieckich szkół, z czego 15 z subregionu płockiego. Do szkolnych pracowni trafią urządzenia i oprogramowanie, w tym stanowiska komputerowe, tablice multimedialne, monitory interaktywne, tablice dotykowe, laptopy oraz moduły i programy edukacyjne. Odbędą się również szkolenia, przy użyciu zakupionego w projekcie sprzętu i oprogramowania, dla nauczycieli z prowadzenia nauki w formie zdalnej oraz zdalne instruktaże. – *Nie jesteśmy w stanie przewidzieć, jak będzie wyglądał kolejny rok szkolny – czy dzieci wrócą do tradycyjnej nauki stacjonarnej, czy będzie to system hybrydowy. Dlatego chcemy, aby szkoły na Mazowszu były przygotowane na każdą sytuację. Jest to możliwe dzięki środkom unijnym w ramach naszego regionalnego programu operacyjnego. W tym roku na zakup sprzętu komputerowego dla 130 szkół przeznaczymy blisko 22 mln zł* – podsumowuje wicemarszałek Wiesław Raboszuk

O wsparcie w ramach projektu mogły ubiegać się samorządy lokalne, wnioskując o pomoc dla szkoły prowadzącej kształcenie ogólne. Co ważne, dofinansowanie otrzymały szkoły, które do tej pory nie skorzystały z pomocy w ramach projektu.

rad

eprasa.pl e182232de3

W przychodni na Winiarach dodatkowe bezpłatne badania

Skończyłeś 40 lat – zgłoś się!

Teresa Radwańska-Justyńska

Osoby, które ukończyły 40 lat i chcą skorzystać z pakietu podstawowych badań profilaktycznych, mogą rejestrować się do Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Płocku przy ulicy Medycznej 22. Świadczenia będą realizowane w ramach rządowego programu Profilaktyka 40 PLUS, na które Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku podpisał umowę.

Zgodnie z założeniem program przeznaczony jest dla wszystkich osób, które mają ukończone 40 lat. – *Jedyne kryteria uczestnictwa w nim to wiek i chęć* – mówi Marzena Górzyńska, pielęgniarka koordynująca program w Szpitalu na Winiarach.

Osoby zainteresowane wykonaniem badań wypełniają elektroniczną ankietę dotyczącą stanu zdrowia. Ankieta dostępna jest na indywidualnym Internetowym Koncie Pacjenta, a jeśli ktoś nie posiada IKP, należy zadzwonić na infolinię pod numer 22 735 39 53. Infolinia czynna jest w godzinach 8.00- 18.00.

Na podstawie wprowadzonych danych system wybierze niezbędny zakres badań i wystawi na nie skierowanie. – *Dobrze by było, byśmy przed wypełnieniem ankiety zebrali wyniki ostatnich wykonanych badań i na wszystkie pytania odpowiedzieli zgodnie z prawdą* – dodaje Marzena Górzyńska. – *To pozwoli systemowi na dokładniejszą ocenę czynników ryzyka i dopasowanie badań laboratoryjnych do naszego stanu zdrowia. Skierowanie zostanie wystawione w ciągu dwóch dni i ważne będzie do końca 2021 r. Pacjent samodzielnie wybiera placówkę, w której je zrealizuje, kontaktuje się z nią i umawia na wizytę. Ważne, by na wizytę zabrał ze sobą kod skierowania i dowód osobisty* – wyjaśnia szczegóły ustalania zakresu badań Marzena Górzyńska.

Badania w ramach programu podzielone są na trzy grupy: dla kobiet, dla mężczyzn i pakiet wspólny. Zgodnie z listą przedstawioną na stronie ministerstwa zdrowia pakiet badań diagnostycznych dla kobiet zawiera:

1. morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
2. stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
3. stężenie glukozy we krwi;
4. AlAT, AspAT, GGTP;
5. poziom kreatyniny we krwi;
6. badanie ogólne moczu;
7. poziom kwasu moczowego we krwi;
8. krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT).

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn zawiera:

1. morfologia krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
2. stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
3. stężenie glukozy we krwi;
4. AlAT, AspAT, GGTP;
5. poziom kreatyniny we krwi;
6. badanie ogólne moczu;
7. poziom kwasu moczowego we krwi;
8. krew utajona w kale – metodą immunochemiczną (iFOBT);
9. PSA – antygen swoisty dla stercza całkowity.

Pakiet badań diagnostycznych wspólny:

1. pomiar ciśnienia tętniczego;
2. pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI);
3. ocena miarowości rytmu serca.

rad

Zapisy na badania w poradni Podstawowej Opieki Medycznej w Szpitalu Wojewódzkim w Płocku odbywają się od poniedziałku do piątku, pod numerem telefonu 24 364 63 00 w godzinach od 8.00 do 10.00.

Płocki samorząd wnioskuje o środki z Polskiego Ładu

Kiedy zapadnie decyzja?

Urząd Miasta Płocka złożył trzy wnioski o dofinansowanie lokalnych inwestycji z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych. Miasto mogło złożyć trzy wnioski: jeden z limitem dofinansowania do 5 milionów złotych, drugi do kwoty 50 milionów złotych oraz jeden bez limitu. Na razie nie wiadomo, czy i kiedy nasze miasto może liczyć na pieniądze z flagowego projektu przygotowanego przez rząd.

Pierwszy wniosek - bez limitu kwotowego - dotyczy rozbudowy ul. Przemysłowej. Miasto już od kilkunastu miesięcy przygotowuje się do budowy całkowicie nowego odcinka ul. Przemysłowej wraz z układem drogowym i infrastrukturą techniczną dla potencjalnych inwestorów. Dotychczasowe przetargi nie przyniosły jednak rozstrzygnięcia ze względu na zbyt wysokie ceny proponowane przez potencjalnych wykonawców. Być może uda się teraz, jeśli Płock uzyska dofinansowanie z Banku Gospodarstwa Krajowego w ramach Polskiego Ładu. Chodzi o budowę drogi o długości ok. 5,6 km, połączoną z przebudową i budową sieci: wodociągowej, kanalizacji sanitarnej, deszczowej, gazowej, teletechnicznej, elektroenergetycznej.

Mają też powstać droga rowerowa, chodnik i oświetlenie. Powstaną również zatoki autobusowe i zjazdy na posesje. Około pół kilometra tzw. nowej ul. Przemysłowej powstanie już poza granicami miasta - połączy się z drogą z Trzepowa na Bronowo. Ulica będzie miała kilka skrzyżowań (w tym dwa ronda), które połączą ją z drogami poprzecznymi. Będą one liczyć ok. 3,5 km długości, pod nimi znajdzie się kanalizacja sanitarna, deszczowa, sieć wodociągowa oraz gazowa.

Realizacja inwestycji będzie oznaczać udostępnienie nowych terenów inwestycyjnych zlokalizowanych w pobliżu handlowo-dystrybucyjnej części Płocka oraz w bezpośrednim otoczeniu PKN ORLEN, co zwiększy też jego dostępność komunikacyjną. Nowe inwestycje, to nowe miejsca pracy. Miasto ma już projekt i pozwolenie na budowę. Szacunkowy koszt – 95 mln zł; – wnioskowane dofinansowanie: 90,250 mln zł.

Wniosek drugi dotyczy przebudowy ul. Łukasiewicza. Chodzi o kompleksową renowację dwóch odcinków tej drogi - fragmentu leżącego między ul. Nowowiejskiego, a Tysiąclecia (o długości ok. 537 metrów) oraz fragmentu od skrzyżowania z ul. Długą do ul. Zglenickiego (na odcinku prawie 2,5 km). Pozostałe odcinki są już przebudowane. Zakres planowanych prac: rozdział kanalizacji ogólnospławnej oraz przebudowa sieci wodociągowej. Do tego wymiana oświetlenia, a także przebudowa zatok postojowych i autobusowych, zjazdów, drogi rowerowej i chodnika. Na koniec odtworzenie nawierzchni. W przypadku odcinka ul. Łukasiewicza między ul. Długą, a Zglenickiego projekt zakłada też przebudowę przejść dla pieszych oraz budowę dwóch rond na skrzyżowaniach z ul. Zglenickiego oraz Chemików.

Realizacja inwestycji przyniesie szereg korzyści społeczno-gospodarczych i środowiskowych. Zbudowanie kanalizacji deszczowej umożliwi uporządkowanie gospodarki wodami opadowymi. Nowa nawierzchnia ulicy usprawni płynność ruchu drogowego, co zawsze zmniejsza emisję zanieczyszczeń pochodzenia komunikacyjnego. Zwiększy się komfort jazdy.

W tym przypadku miasto również ma projekt i pozwolenie na budowę. Szacunkowy koszt to 50 mln zł; wnioskowane dofinansowanie 30 mln zł.

Trzeci wniosek dotyczy przebudowy ul. Kościuszki. Przebudowa ul. Kościuszki ma obejmować: budowę kanalizacji deszczowej (czyli rozdział istniejącej) wraz z odtworzeniem nawierzchni na ul. Warszawskiej i placu Dąbrowskiego oraz ul. Kościuszki. Do tego przebudowę chodników, zjazdów, zatok postojowych i oświetlenia. W tej chwili trwa aktualizacja projektu wraz z decyzjami administracyjnymi. Szacunkowy koszt to 10 mln zł; wnioskowane dofinansowanie - 5 mln zł.

Na razie nie wiadomo – według przedstawicieli płockiego samorządu, jakie są kryteria przyznawania środków przez BGK i kiedy to nastąpi. Wiadomo jednak, że miasto przy pozytywnie rozpatrzonym wniosku otrzyma promesę. Wybrany w przetargu wykonawca będzie musiał wykonać prace w wyznaczonym umową terminie, kredytując koszty prac i materiałów. Samorząd będzie mógł jedynie wypłacić wykonawcy pieniądze do wysokości wkładu własnego. Dopiero po terminowym wykonaniu prac zakończenie inwestycji zostanie zgłoszone do BGK, który wypłaci dofinansowanie – pieniądze za pośrednictwem samorządu trafią do przedsiębiorcy.

(jac)

Ogromne zainteresowanie rodziców szkolną wyprawką

Złożono już 1 mln wniosków

W czasie dwóch tygodni rodzice złożyli do ZUS milion wniosków w ramach programu „Dobry start". Aż 1/7 wszystkich wniosków pochodzi z Mazowsza. Na złożenie dokumentu rodzice mają czas do 30 listopada.

Jak informuje prezes ZUS prof. Gertruda Uścińska, blisko 1,5 miliona dzieci zostało objętych od 1 lipca wnioskami o świadczenie „300 plus" w ramach programu „Dobry start". – Zainteresowanie programem jest duże, widzimy to w statystykach ZUS - mówi prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS.

ZUS przyjął już 1 mln wniosków w sprawie tzw. wyprawki szkolnej. Ponad 14% tej liczby dotyczy mieszkańców województwa mazowieckiego, którzy złożyli do tej pory niemal 138 tys. wniosków dotyczących 196 tys. dzieci. – Ponad milion wniosków, które do tej pory wpłynęły od rodziców i opiekunów ubiegających się o świadczenie dobry start, to dowód na to, że zmiana, polegająca na tym, że wnioski o świadczenie można składać wyłącznie drogą elektroniczną, wpisuje się w oczekiwania zdecydowanej większości osób. To wygodne, bezpieczne rozwiązanie ułatwiające życie rodzinom. Od wielu lat wspólnie z rodzinami budujemy cyfrową Polskę – mówi minister rodziny i polityki społecznej Marlena Maląg.

Prezes ZUS przypomina, że w tym roku wniosek o świadczenie „Dobry start" można złożyć tylko drogą elektroniczną, obsługą całego procesu zajmuje się Zakład Ubezpieczeń Społecznych, a wypłata środków odbywać się będzie wyłącznie na rachunki bankowe. – Wniosek o świadczenie można złożyć za pomocą portalu Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, bankowości elektronicznej lub portalu Emp@tia – wskazuje Gertruda Uścińska.

Od bieżącego roku obsługą świadczeń zajmuje się Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Wnioski można składać od 1 lipca do 30 listopada. Świadczenie z programu „Dobry start" przysługuje w wysokości 300 zł - raz w roku - na dziecko uczące się w szkole, aż do ukończenia przez nie 20. roku życia lub 24. w przypadku osób z niepełnosprawnościami.

Informacje w sprawie świadczenia można uzyskać na specjalnie uruchomionej infolinii ZUS (22 290 22 02). Infolinia działa od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00.

Każda osoba, która złoży wniosek o świadczenie (także przez bankowość elektroniczną lub portal Emp@tia), znajdzie wszystkie informacje na temat tego wniosku i jego obsługi na portalu PUE ZUS (status obsługi wniosku, szczegółowe informacje o świadczeniu).

Przy składaniu wniosku można skorzystać z pomocy pracowników ZUS. Specjalne punkty uruchomiono m.in. w wybranych placówkach Poczty Polskiej, gdzie organizowane są dyżury pracowników ZUS. Informacje o dyżurach zamieszczone są na stronie ZUS.

rad

eprasa.pl e182232de3

Niech fizyki uczy fizyk, matematyki - matematyk

Rozmowa z doktorem habilitowanym Januszem Kempą, emerytowanym pracownikiem naukowym płockiej Filii Politechniki Warszawskiej, promotorem innowacyjnych metod nauczania fizyki w LO Małachowskiego w Płocku, opiekunem licealistów i studentów w ogólnopolskich konkursach fizycznych oraz międzynarodowym konkursie organizowanym przez CERN.

Jesteśmy tuż po ogłoszeniu wyników tegorocznej matury. W tym czasie bardziej przyglądamy się decyzjom oraz kolejnym etapom nauki płockich maturzystów.

Zacznę od tego, że martwi mnie informacja o wynikach matur w Płocku. Młodzież uzyskała tu wyniki gorsze niż we wszystkich ościennych miastach.

Kto te dane powinien wziąć sobie do serca?

Trudno jednoznacznie wskazać, kto najbardziej powinien martwić się tymi danymi. Dla mnie najbardziej oczywiste jest to, że najpewniej najbardziej martwią się rodzice i uczniowie. Dla nich to jest szok i potworne przeżycie. Wiem to od uczniów Małachowianki, od grupy, z którą pracowałem na co dzień. Oni zostali sami z laptopem. I za co mi dziękowali? Za to, że w czasie COVID-19, jak wielu innych nauczycieli, mimo wszystko byłem z nimi. Ale cała sytuacja pokazuje, że musimy popatrzeć głębiej na młodzież. Nie jest sztuką powiedzieć: nie uczyłeś się, nie zdałeś. Sztuką jest wyjść do młodych ludzi z propozycją, pomocą. Szczególnie w tych czasach, do tych uczniów, którzy chcą robić więcej, niż przewiduje szkolny program.

Niestety przy wynikach matur powraca temat tego, że coraz bardziej kuleje nauczanie przedmiotów ścisłych oraz że młodzież po studiach nie bardzo chce wracać do Płocka.

Tak. Symptomy tego widziałem już 10 lat temu, kiedy zaczynałem pracę w Małachowiance z pilotażową klasą matematyczno-fizyczną. Sygnalizowałem to w jednym z moich artykułów. Pisałem także o tym, że jeśli chodzi o nauczanie fizyki i matematyki, spadamy w rankingach. I to się potem ciągnie dalej. To nie jest tylko problem szkół średnich czy wyższych. Ta choroba zaczyna się już dużo wcześniej, w tej chwili już w szkołach podstawowych. Tyle lat mieszkam w Płocku i nikt nie potrafił mi powiedzieć, ilu nauczycieli wykłada fizykę nie będąc fizykami. A ilu jest takich, którzy tylko skończyli dodatkowe kursy. To może być także przyczyną tego dramatu, który teraz obserwujemy na egzaminach z fizyki i matematyki.

Ale żeby nie było tak minorowo, to proszę powiedzieć, co można zrobić, aby odmienić te proporcje?

Bombardujemy tymi informacjami, może gdzieś odbije się echem, może ktoś coś zacznie robić. Choć to jest prawie futurologia, bo to nie jest coś, co można zmienić w przysłowiowe pięć minut. Ale na przekór wszystkiemu staram się szukać jakichś pozytywnych faktów. Jednym z nich z pewnością jest wyjątkowa klasa z Małachowianki – klasa „D" – fizyczno-matematyczna. Mimo tych wszystkich kłopotów z matematyką i fizyką kilka lat temu jeszcze jako wykładowca płockiej Filii Politechniki zacząłem pracować z młodzieżą licealną. I ostatnie dane bardzo cieszą. W tej klasie 80% uczniów pisało fizykę na maturze. Średnia w tej grupie na poziomie rozszerzonym wynosi 76%. A zatem można. Kto zbudował? Trochę czuję się inżynierem tego, choć teraz moja współpraca polega bardziej na pomocy w konkursach. Ale ten sukces to praca dobrych nauczycieli matematyki, fizyki. Są, pracują, mają sukcesy… I odpowiadając na pani pytanie o receptę: może to właśnie jest recepta, aby matematyki uczył matematyk, a fizyki – fizyk. Rozumiem to, że dyrektor każdej ze szkół w sytuacji, kiedy nie ma nauczyciela fizyki, szuka kogoś choć trochę z tą fizyką związanego. Ale nawet w przypadku genialnego inżyniera zupełnie czym innym jest nauka fizyki w szkole.

Kilkanaście lat temu będąc pracownikiem Uniwersytetu Łódzkiego wychowywałem nauczycieli. Taki adept, który chciał być nauczycielem fizyki, przechodził kolejne etapy w swoim wykształceniu. Musiał znać program z fizyki. Kontrolowali to wykładowcy i uczniowie liceów, w których jako student prowadził zajęcia. Musiał wykazać się umiejętnością prowadzenia doświadczeń i opracowania otrzymanych wyników. Przygotowanie dydaktyczne jest ogromnie ważne i młodych ludzi, którzy mają fizyki uczyć, trzeba porządnie przygotować.

Patrząc na sukcesy młodych pasjonatów fizyki z klasy „D", którzy rokrocznie wygrywali w konkursach ogólnopolskich PAN albo byli w ścisłej czołówce, można nabrać optymizmu. Dzięki nim o Płocku i Małachowiance przy okazji konkursów IB4S CERN-u (Europejska Organizacja Badań Jądrowych) usłyszano w Szwajcarii. Obecność w CERN-ie obok noblistów z całego świata to ogromny sukces naszych uczniów.

archiwum prywatne

Dr hab. Janusz Kempa (drugi z prawej) ze studentami Koła Informatyki Filii PW w Płocku i uczniami Małachowianki w CERN-ie

CERN jest miejscem, gdzie fizyka jest wiodącą dziedziną nauki. Chodzi tu o fizykę cząstek elementarnych, gdzie na najwyższym poziomie potrzebna jest matematyka. Matematyka jest językiem fizyka w dyskusjach o wykonanych pomiarach i ich wiarygodności. I trzecią potrzebną dziedziną jest informatyka. Jeśli chodzi o Płock, to wszystko zaczęło się w 2016 roku, kiedy nikt w CERN-ie nie znał Płocka, nie wiedział, że jest LO Małachowskiego i nagle nasza sześcioosobowa grupa wygrała światowy konkurs. Dla uczniów było to wielkie przeżycie. Przyjechał polski ambasador, polscy fizycy. Nagle niektórzy profesorowie zaczęli przyznawać się: ja też jestem z Płocka. Wielkie święto polskiej i płockiej fizyki. Dostaliśmy wtedy z eksperymentu NA61 propozycję, żeby powstała płocka grupa w ich eksperymencie. Bardzo długo trwały wszelkie kwestie proceduralne, organizacyjne. W 2017 roku przedstawiliśmy projekt pracy naszej grupy, który został przyjęty i zaakceptowany do realizacji. Wydawałoby się, że mamy płocką studencko-uczniowską grupę w CERN-ie. Tylko niestety sprawa umarła.

Zanim dotarliście do CERN-u już miał pan z uczniami sporo sukcesów na koncie.

Tak, głównie olimpiady fizyczne, konkursy Politechniki Warszawskiej i konkurs „Fizyczne ścieżki" Instytutu Fizyki Polskiej Akademii Nauk, Narodowego Centrum Badań Jądrowych. Po tym etapie był CERN, gdzie byliśmy kilkakrotnie na szot liście – czyli liście najlepszych projektów w kolejnych latach. Powiem, że utrzymanie się w czołówce nie jest łatwe w sytuacji, kiedy nadsyłanych jest blisko 200 prac z całego świata. Nasz projekt dotyczący wykorzystania promieni kosmicznych do poszukiwania pomieszczeń w piramidach egipskich został uznany w 2016 roku za najlepszy na świecie. I uwaga - płoccy uczniowie rzucili w tym projekcie wyzwanie nobliście. Stosując technikę tomografii mionowej, tak to się fachowo nazywa, fizycy japońscy znaleźli nieznaną komorę w piramidzie Cheopsa. A to my pokazaliśmy, że w ten sposób można to zrobić! Nasze kolejne projekty były także wysoko oceniane. Nie wygrywaliśmy w kolejnych latach. Profesor Andrzej Kajetan Wróblewski, były Rektor UW, światowej klasy fizyk podsumował to pisząc, że kolejne wygrane z rzędu byłyby podejrzane.

Jak pan wspominał, pomysł współpracy z CERNem umarł. Ale jest klasa „D", są kolejni młodzi, utalentowani uczniowie. Co można zrobić, aby ponownie ruszyć?

Trzeba chcieć, żeby Płock, jakaś jego grupa, była w CERNie. Ten zespół nie musi się ograniczać do osób z Małachowianki. Równie dobrze mogą go tworzyć uczniowie innych, różnych szkół. Czy można uratować współpracę z CERN-em? Oczywiście można, ale muszą być spełnione pewne warunki. I chciałbym, aby znalazł się ktoś, kto je spełni, aby nie zabijać entuzjazmu i możliwości, jakie są u młodych ludzi. Bo dziś to jest niestety nie tylko chęć ucznia. Zrozumiałe, że przede wszystkim muszą być zdolni uczniowie, którzy dadzą radę przygotowywać się do matury i zarazem pracować przy projekcie. Ale muszą mieć możliwość obejrzenia dobrej instytucji naukowej w Polsce. Muszą zobaczyć, o czym jest mowa, kiedy mówi się o badaniach w CERN-ie, o działającej tam aparaturze. Przed zderzeniem się z projektem muszą poczuć, o co w tym wszystkim chodzi. Bo są ludzie, którzy mówią, że fizyki można uczyć się zdalnie. A ja odpowiadam, że to jest tak samo, jakbym chirurga uczył zdalnie robić operacje. Poszłaby pani do takiego lekarza? Tego tak się po prostu nie da. Młody człowiek musi dotknąć, obejrzeć z bliska, zrozumieć, po co są i co robią poszczególne fragmenty aparatury. Ja nie umiem tego nauczyć inaczej. Poza tym, aby współpracować z CERN-em, potrzebne są środki finansowe. Ja ciągle jestem członkiem CERN-u i mam prawo domyślać się, że spodziewana jest reaktywacja płockiej grupy. Odpowiadając na pani pytanie powiem, że można to zrobić. Ale potrzebne jest wsparcie finansowe.

Tak prozaiczna przyczyna, jak pieniądze, była przyczyną tego, że Płock mimo ogromnego sukcesu i potencjału zniknął z CERN-u?

Nie. Myślę, że nie było pomysłu, jak to dalej kontynuować. Zabrakło determinacji. Potrzebny jest nam mentor. Fakt, że płocka grupa została dobrze przyjęta, że jestem członkiem CERN-u, to są ogromne plusy, ułatwiające powrót. Należy się tylko zastanowić, czy Płock tego naprawdę potrzebuje. Kto tego oczekuje? Czy w Płocku jest ktoś kto przyjdzie do nas i powie: ja wam pomogę!

Czy kolejni, młodzi ludzie są na to gotowi?

Tak, chcą, pracują, nawet spotykamy się w wakacje. Ale jesteśmy w martwym punkcie. Będę w tym roku prowadził dalej tę grupę. Ale jeśli zobaczę, że nic się nie zmienia, nie ma potrzeby ze strony uczelni, instytucji płockich, że nie ma zainteresowania wykształceniem płockiej młodzieży na ludzi dobrych w matematyce, informatyce, którzy rozumieją fizykę, są w stanie napisać ciekawy pogram, to uznam, że nie ma sensu.

Uważam, że trzeba i warto mieć jakąś wizję na przyszłość. Spotkajmy się i razem zacznijmy realizować wspólnie ten wielki plan: Płock miastem nauki i młodzieży.

Dodam, że jeżeli ktoś nie chce wygrać - nie wygra.

Dziękuję za rozmowę.

rozmawiała
Teresa Radwańska-Justyńska

eprasa.pl e182232de3

Pod patronatem Tygodnika Płockiego

Vistula Folk Festival coraz bliżej!

Już niebawem w Płocku odbędzie się święto folkloru. 9. edycja Vistula Folk Festival odbędzie się w naszym mieście 20-22 sierpnia. W tym roku będzie to przegląd polskich grup folklorystycznych z różnych regionów Polski.

Vistula Folk Festival odbędzie się w dniach 20-22 sierpnia. Pierwszego dnia w programie przewidziana jest m.in. prezentacja zespołów na Starym Rynku oraz polonez inauguracyjny. – *Otwarcie festiwalu polonezem jest powiązane z trwającą w Polsce od lutego 2021 roku kampanią wpisu tego tańca na listę reprezentatywną, niematerialnego dziedzictwa kulturowego ludzkości UNESCO* – tłumaczą organizatorzy. Uczestnicy festiwalu tanecznym krokiem wkroczą na Starówkę o godz. 18.00.

W sobotę, 21 sierpnia w płockim amfiteatrze o godz. 19.30 odbędzie się Koncert Galowy. Zobaczymy wtedy popisowe choreografie zespołów z różnych regionów Polski. Widowisko poprzedzi finał plebiscytu „Płocczanin Roku 2020".

Ostatniego dnia festiwalu uczestnicy tegorocznej Vistuli wezmą udział we mszy świętej odprawianej w płockiej Bazylice Katedralnej (godz. 11.30), a następnie korowodem przejść na Stary Rynek i pożegnać się z mieszkańcami Płocka tańcem i wspólnymi zabawami. Korowód rozpocznie się o godz. 12.30, a zabawy o godz. 13.00.

Podczas tegorocznej edycji festiwalu nie zabraknie występów płockich zespołów. Na scenie pojawi się gospodarz imprezy – Zespół Pieśni i Tańca „Wisła" działający w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki im. Themersonów.

Ujrzymy także Harcerski Zespół Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka" – im. Druha Wacława Milke, który jest najstarszym zespołem dziecięcym w Polsce. Działa nieprzerwanie od 1946 roku. Na przestrzeni wielu lat pracy z kilkunastoosobowej przyszkolnej drużyny harcerskiej Zespół przerodził się w odrębną zinstytucjonalizowaną placówkę skupiającą ponad pół tysiąca dzieci i młodzieży.

Gośćmi tegorocznej edycji festiwalu będą: Zespół Pieśni i Tańca „Warszawianka" Uniwersytetu Warszawskiego – reprezentacyjna grupa folklorystyczna największej i jednej z najlepszych polskich wyższych uczelni. Zespół istnieje od niemal 50 lat i obecnie w swoich szeregach ma trzy grupy dziecięce, grupę młodzieżową, dwie grupy studenckie, dwa zespoły muzyczne (młodzieżowy i dorosły). Łącznie ponad 200 tańczących, śpiewających i grających studentów, absolwentów i uczniów warszawskich szkół oraz uczelni wyższych.

Kolejna zaproszona na festiwal grupa to Zespół Pieśni i Tańca „Jantar" Uniwersytetu Gdańskiego. Zrzesza studentów i absolwentów Uniwersytetu Gdańskiego oraz innych trójmiejskich uczelni. Obecnie zespół składa się z grup tanecznych, grupy wokalnej i kapeli. Bogaty repertuar JANTARA zawiera m.in. tańce kaszubskie, lubelskie, łowickie i rzeszowskie.

Do Płocka przyjedzie również Zespół Pieśni i Tańca „Kurpie Zielone", działający przy podlaskim Instytucie Kultury w Białymstoku. To jedna z najstarszych – nie tylko w województwie, ale też w Polsce – grup prezentujących folklor w formach stylizowanych i scenicznych. Repertuar zespołu opiera się przede wszystkim na tradycjach sąsiadujących ze sobą regionów: Kurpi Zielonych i Kurpi Białych oraz Podlasia.

Biletowany jest jedynie Koncert Galowy. Bilety można zakupić w cenie 15 zł w Bileterii POKiS (ul. Jakubowskiego 10) od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.00 oraz na stronie bilety.pokis.pl.

BeeS

arch. POKiS

eprasa.pl e182232de3

Jak odpoczywać bezpiecznie? Radzi ordynator Oddziału Chirurgii Dziecięcej WSzZ w Płocku

W wakacje więcej małych pacjentów

Wakacje to czas odpoczynku, ale także niestety czas, kiedy bardzo wzrasta liczba różnego rodzaju upadków, stłuczeń, złamań u dzieci. Lekarze apelują, aby podczas letniego wypoczynku zadbać o bezpieczeństwo dzieci. Bo wielu przykrych zdarzeń kończących się pobytem w szpitalu można uniknąć.

O tym, że wakacje to okres wzmożonej pracy na Oddziale Chirurgii Dziecięcej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku, mówi ordynator oddziału doktor Grażyna Szymczyk-Deszczka. – *O ile w ciągu roku zawsze zdarzają się różnego rodzaju wypadki skutkujące złamaniami i koniecznością hospitalizacji, o tyle w wakacje tych zdarzeń jest kilkakrotnie więcej* – mówi Grażyna Szymczyk- Deszczka, specjalista z zakresu chirurgii dziecięcej, ordynator oddziału chirurgii dziecięcej w Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku.

Doktor apeluje do rodziców, aby w czasie letniego odpoczynku w sposób szczególny zwrócić uwagę na zachowanie dzieci, bo wielu tych zdarzeń można uniknąć. – *Jeśli dziecko skacze na trampolinie, niech nie skacze z dorosłym, jeśli korzysta z roweru, hulajnogi, deskorolki, każdorazowo powinno korzystać z ochraniaczy i kasku* – przypomina podstawowe zasady bezpieczeństwa ordynator Szymczyk-Deszczka. – *Obserwujmy nasze dzieci po każdej zabawie, szczególnie jeśli zdarzyło się, że dziecko spadło z wysokości, nawet niewielkiej lub przewróciło się. Przy utracie przytomności natychmiast należy wezwać służby medyczne. W pozostałych przypadkach należy bacznie przyglądać się zachowaniu dziecka. Natychmiast należy udać się do szpitala jeśli dziecko po upadku wymiotuje, staje się apatyczne i senne, albo też pojawia się obrzęk kończyn, zniekształcenie lub utrzymujący się ból mogący świadczyć o złamaniu* – dodaje ordynator.

Wakacje to także czas, kiedy siłą rzeczy korzystamy z uroków słońca. Tu obowiązkowo rodzice muszą pamiętać o kanonie bezpieczeństwa. Punkt pierwszy to odpowiednie nawodnienie dziecka, o którym często w ferworze zabawy zapomina się. I tu rodzice obowiązkowo muszą dopilnować, aby poziom płynów w organizmie dziecka był odpowiedni. – *Poza tym konieczne powinno być nakrycie głowy i ochranianie skóry kremem z wysokim filtrem. Zwróćmy uwagę na cerę dziecka, by uniknąć poparzeń* – dodaje doktor Szymczyk-Deszczka.

W wakacje wszyscy chętnie korzystają z wodnych atrakcji, wędrówek po trawach, plaży. I tu także trzeba być odpowiednio przygotowanym. Bo niestety jest ryzyko skaleczeń, ran stóp, których właśnie w wakacje jest sporo. Zatem przed wyjazdem warto zaopatrzyć dziecko w odpowiednie obuwie, także takie do kąpieli. – *W wakacje bardzo chętnie korzystamy z naturalnych akwenów wodnych, gdzie dno nie jest pewne. Kupmy buty do wody dla dziecka, by uniknąć głębokich skaleczeń, które później mogą wymagać długotrwałego leczenia* – mówi doktor Szymczyk-Deszczka.

Zabierz ze sobą wakacyjną apteczkę

Wakacyjny wyjazd i odpoczynek ma być przede wszystkim czasem beztroskiej zabawy i wypoczynku. Ale też spokoju i pewności, że jesteśmy dobrze przygotowani. Ta kwestia jest szczególnie ważna, kiedy jedziemy z małymi dziećmi. Dlatego na wyjazd zabierzmy swoją apteczkę. Co powinno się w niej znaleźć? O to pytamy specjalistów z oddziału dziecięcego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku.

Osoby dorosłe muszą mieć leki, które przyjmują na stałe. Dla dziecka prewencyjnie należy zabrać leki niezbędne w przypadku skaleczenia czy infekcji. – *Wakacyjna zabawa na świeżym powietrzu obfitować może w skaleczenia czy upadki. W apteczce obowiązkowo więc powinny się znaleźć środki opatrunkowe i dezynfekcyjne* – mówi Renata Bienias, pielęgniarka oddziałowa Oddziału Dziecięcego. – *Zabezpieczmy się więc w kompresy (gaziki), gazę, bandaż, opaski elastyczne, plastry, rękawiczki jednorazowe, nożyczki, agrafkę, a także preparat do dezynfekcji skóry lub chusteczki dezynfekcyjne. Ważnym wyposażeniem apteczki powinien być także termometr, a co za tym idzie leki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe doustne lub doodbytnicze na bazie Paracetamolu lub Ibuprofenu. Lato obfitować również może w różnego rodzaju reakcje alergiczne spowodowane np. ukąszeniem. Jednym z elementów apteczki powinny być więc leki antyalergiczne, np. Cetryzyna. Pamiętajmy również, że jedną z reakcji organizmu na zmianę otoczenia czy wody mogą być również biegunki. Tu należy pamiętać o nawadnianiu dziecka, ale również podaniu probiotyku, który również powinien znaleźć się w wakacyjnym niezbędniku* – dodaje Renata Bienias. Warto zabrać ze sobą także leki rozkurczowe.

Ważna sprawa przy kompletowaniu apteczki na wyjazd to kwestia terminu ważności leków. Obowiązkowo sprawdzamy datę ważności medykamentów. Istotne jest, aby zabezpieczyć ją przed dostępem małych dzieci. Leki pakujemy w oryginalnych opakowaniach, razem z ulotkami, w których opisany jest sposób podania, wskazania i przeciwwskazania lub też ewentualne skutki uboczne. I przeanalizujmy, co się może wydarzyć w miejscu, do którego się udajemy.

Poza apteczką, wakacyjnym niezbędnikiem powinny być także krem z wysokim filtrem dla dzieci, w razie poparzenia preparaty nawilżające, nakrycie głowy, butelka z wodą i obowiązkowo dobry humor.

rad

„Są pożegnania, na które nigdy nie jesteśmy gotowi
Są słowa, które zawsze wywoływać będą morze łez
I są takie osoby, na myśl o których zawsze zasypie
nas lawina wspomnień”

Renatko

składamy Tobie i Twoim bliskim
wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia z powodu śmierci

Syna Daniela

Myślami jesteśmy z Tobą....

Dyrektor, Koleżanki i Koledzy
z Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego
w Płocku

SA-119/1

Wyrazy głębokiego współczucia
oraz szczere słowa wsparcia i otuchy
dla

Marka Szymborskiego

z powodu śmierci

Syna

składają
Dyrekcja i Pracownicy
Teatru Dramatycznego
im. Jerzego Szaniawskiego w Płocku

SA-133n3

Wielka chwila dla klubu z Ciółkowa

ULKS skończył 40 lat

Uczniowski Ludowy Klub Sportowy z Ciółkowa właśnie skończył 40 lat. W miniony weekend z tej okazji na boisku klubu odbyły się uroczyste obchody jubileuszu. Jak przystało na sportowców członkowie klubu świętowali go na sportowo - turniejem piłkarskim. Podczas uroczystości wsparto również cel charytatywny – zbiórkę środków na operację dla mieszkańca gminy Bulkowo Radka Makowskiego.

To był dzień pełen emocji nie tylko dla członków klubu, ale także dla jego sympatyków, mieszkańców oraz wszystkich, którzy tego dnia przybyli do Ciółkowa. Wszak nie codziennie kończy się 40 lat! Wyjątkowy jubileusz świętowano na wiele sposobów. Na murawie boiska odbył się turniej piłkarski, w którym o zwycięstwo walczyło sześć drużyn. Ostatecznie laur zwycięzcy przypadł właśnie klubowi z Ciółkowa, II miejsce zajęła drużyna Świt Starożreby, a trzecie Polonia Radzanowo. Nagrody indywidualne za najlepszego zawodnika turnieju otrzymał zawodnik ULKS Ciółkowo Tomasz Racki, natomiast najlepszym młodzieżowcem turnieju wybrano bramkarza gospodarzy turnieju - Bartka Kamińskiego. Turniej przyniósł mnóstwo wspaniałych emocji, ale to nie były jedyne emocje tego dnia.

Drużyna z Ciółkowa od lat dumnie reprezentuje gminę Radzanowo na różnych szczeblach rozgrywek – od B-klasy do IV ligi. Przez 40 lat w klubie zaszło wiele zmian, ale jedno pozostało niezmienne – miłość do sportu. Prezes oraz zarząd klubu cały czas dążą do rozwoju na różnych jego płaszczyznach. Chodzi nie tylko o wyniki sportowe, ale także o rozwój infrastruktury, bazy sportowej czy szkolenie młodzieży. Prezesem zarządu jest obecnie Krzysztof Atlak, a trenerem pierwszego zespołu Zenon Milewski. Zespół w ostatnim sezonie grał w A-klasie. Podczas jubileuszu 40-lecia klub za swoją działalność oraz wybitne zasługi dla województwa mazowieckiego został odznaczony medalem „Pro Masovia” nadanym przez marszałka województwa Adama Struzika. Odznaczenie w imieniu marszałka przekazał wójt gminy Radzanowo Sylwester Ziemkiewicz.

Podczas jubileuszu zaprezentowano również nowe koszulki klubowe oraz odsłonięto tablicę pamiątkową. Od minionego weekendu boisko sportowe w Ciółkowie nosi imię Grzegorza Aronowskiego – założyciela i pierwszego trenera klubu.

Uczestnicy obchodów mogli również liczyć na wiele innych atrakcji. Był piknik, stoiska Kół Gospodyń Wiejskich i stowarzyszeń, gdzie można było zjeść lokalne przysmaki, loteria, oprawa muzyczna oraz grill. W Ciółkowie można było spotkać m.in. KGW Wesołe Babeczki, KGW Miszewianki, KGW Bodzanowskie Pierożanki, KGW Zakątek nad Słupianką z Białkowa oraz KGW EKO-Gosposie z Brochocina, a także wolontariuszy i członków Stowarzyszenia Przyjaciół Gminy Radzanowo, stowarzyszenie „Wesoła Chatka” z Boryszewa, „Senioritki” z Radzanowa, strażaków z OSP Woźniki oraz przedstawicieli DPS-u „Nad Jarem” w Nowym Miszewie.

Nie zabrakło również licznych atrakcji dla najmłodszych. Piknik miał charakter charytatywny. Środki, jakie udało się uzbierać, zostaną przekazane na zbiórkę dla Radka Makowskiego.

Patronat honorowy nad wydarzeniem objęli: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego, Starostwo Powiatowe w Płocku oraz gmina Radzanowo.

(ek)

CKiS Radzanowo

eprasa.pl e182232de3

Tylko do maja 2021 roku 28 płocczan ogłosiło upadłość

Częściej bankrutują mężczyźni

Od wielu miesięcy oceniając naszą rzeczywistość usprawiedliwiamy stan obecny pandemią, która miała i nadal ma wpływ na wszystkie dziedziny naszego życia. Pogorszyło nam się zdrowie, stosunki międzyludzkie, zmniejszyła się ilość nowo narodzonych dzieci i choć jak pisaliśmy w TP przybyło nam milionerów, to z roku na rok przybywa też osób, które ogłosiły upadłość konsumencką. Po pierwszych pięciu miesiącach 2021 roku jest już ponad 7,4 tys. bankrutów więcej, tylko w Płocku przybyło ich 28.

www.freepik.com

Bankructwa się nie planuje, ale w wielu przypadkach zapowiedzi nadchodzących problemów były widoczne już wcześniej. Z danych Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor oraz BIK wynika, że większość tegorocznych bankrutów miało kłopoty już co najmniej pół roku przed ogłoszeniem upadłości. Bankom i innym wierzycielom tegoroczni bankruci winni są co najmniej 689 mln zł, z czego rekordzista – ponad 8 mln zł. Licząc od 2015 r., kiedy prawo umożliwiło upadłość konsumencką, długi upadłych przekroczyły już 5,1 mld zł.

Przez pierwszych pięć miesięcy tego roku upadłość konsumencką ogłosiło już niemal tyle osób, co w całym 2019 r. To rezultat uproszczenia prawa, które zmieniło się 24 marca 2020 roku. Nowe regulacje umożliwiają ogłoszenie upadłości również osobom, które przyczyniły się do powstania swoich długów, a także dłużnikom prowadzącym jednoosobową działalność gospodarczą. Wcześniej było to niemożliwe. Efektem liberalizacji przepisów jest prawie 13 tys. upadłości w minionym roku, niemal dwa razy więcej niż rok wcześniej. Wszystko wskazuje na to, że w tym roku padnie nowy rekord.

– *Zwykle tak jak w przypadku różnego rodzaju trudnych sytuacji i tu finał jest wynikiem splotu wielu niesprzyjających okoliczności. Często w grę wchodzi rozwód, utrata pracy, kłopoty zdrowotne, ale w tle zdarza się też nadmierny optymizm co do możliwości spłaty zaciąganych zobowiązań. Wpływ na statystyki może też mieć pandemia, która w niektórych przypadkach przeważyła szalę w złą stronę i zamiast oddalić, przybliżyła upadłość* – mówi Halina Kochalska, ekspert BIG InfoMonitor.

Bankrutem nikt nie staje się z dnia na dzień. Sięgający po upadłość zwykle mają sporo nieopłaconych zobowiązań kredytowych i pozakredytowych. Wśród ogłaszających upadłość w tym roku problemy z obsługą kredytów i innych zobowiązań miało trzech na czterech dłużników.

– *Spośród 7,4 tys. bankrutujących ponad 5,6 tys. ma zaległości widoczne w Rejestrze Dłużników BIG InfoMonitor i BIK. W 90 proc. przypadków problemy dłużników istniały co najmniej pół roku przed ogłoszeniem upadłości. To pokazuje, że odpowiednia weryfikacja wiarygodności płatniczej mogłaby zapobiec pogłębianiu ich zadłużenia i stratom przyszłych wierzycieli* – zauważa Halina Kochalska.

Łączna kwota do spłaty przez tegorocznych dłużników wynosi w bazach BIG InfoMonitor i BIK 689,2 mln zł. Przeciętnie na jedną osobę wypada więc niecałe 122,6 tys. zł. Rok temu było to 136,6 tys. zł, a dwa lata wcześniej 128,1 tys. zł. W pierwszym roku otwarcia się legislacji na upadłość konsumencką w Polsce (2015 r.) było to ponad 235 tys. zł. Najwyraźniej z czasem osoby z problemami zaczęły śmielej korzystać z przysługującego im prawa.

Średnia zaległość to jednak uproszczenie, bo spory wpływ na kwotę mają z założenia wysokie kredyty mieszkaniowe, a te wśród ogłaszających upadłość licząc od 2015 r. ma stosunkowo niewielu, bo ok. 11 proc. bankrutujących osób. W tym roku jest to nawet poniżej 8 proc.

Obecnie dłużnicy z samymi kredytami mieszkaniowymi mają średnio 448 tys. zł zaległości, a ogłaszający upadłość wyłącznie z kredytami konsumpcyjnymi niecałe 93 tys. zł. Często do tego dochodzą też różnego rodzaju nieopłacone zobowiązania widniejące w BIG InfoMonitor. Ich przeciętna wartość to ponad 20 tys. zł na osobę.

Rekordziści

W pierwszej dziesiątce największych dłużników znajdują się osoby posiadające minimum 2,4 mln zł zobowiązań widocznych w BIG InfoMonitor i BIK. Tegoroczny rekordzista ma niemal 8,4 mln zł długów, a na sumę składa się osiem zobowiązań.

Rekordzistą jest mężczyzna, ma 62 lata i pochodzi z Mazowsza. Kolejnym dłużnikiem jest 54-letnia kobieta z Warszawy, ze zobowiązaniami przekraczającymi 5,8 mln zł. Trzecia to również 54-latka, mieszkanka Krakowa. Jej dług przekracza 3,3 mln zł. Powyżej 3 mln zł ma także 59-letni dłużnik z woj. łódzkiego. W pierwszej dziesiątce uwagę zwraca wysoka reprezentacja Dolnego Śląska, skąd pochodzi czterech rekordzistów i nie są to małżeństwa. Po dwie osoby z niechlubnego zestawienia mieszkają na Mazowszu i w woj. łódzkim.

Na ostateczność, jaką jest upadłość, najczęściej decydują się osoby między 36. a 45. rokiem życia i to zarówno od początku obowiązywania przepisów, jak i w tym roku. Wśród ogłaszających bankructwo co najmniej co czwarta osoba jest w tym wieku.

W statystykach obejmujących ponad 6 lat, kolejne grupy wiekowe po 36-45-latkach to osoby od 46. do 55. roku życia oraz 56-65-latkowie. Jednak w tym roku widać zmianę. Częściej niż kiedyś pod ścianą stają już osoby, które mają od 26 do 35 lat, od stycznia do maja zbankrutowało ich więcej niż na przykład 56-65 latków.

Zmieniło się jeszcze jedno – przybyło mężczyzn i po raz pierwszy dominują w statystykach bankructw nad kobietami. Jest ich więcej w grupach wiekowych od 18. do 55. roku życia. Panie przeważają już tylko w starszych pokoleniach.

Dotychczasowa przewaga kobiet była zaskakująca, bo wśród niesolidnych płatników obserwowanych w BIK oraz BIG InfoMonitor jest znacznie więcej panów. W pierwszej bazie to 55 proc., a w drugiej – aż 61 proc. Do tej pory było im jednak dalej do bankructwa niż kobietom. Trudno jednoznacznie stwierdzić, czy wynikało to ze skali problemów, czy też z podejścia do samej wyjątkowo trudnej decyzji.

Od 2015 r. do końca maja tego roku upadłość ogłosiło ponad 46 tys. osób. Ich łączne długi widoczne w BIK i Rejestrze Dłużników BIG InfoMonitor przekroczyły 5,1 mld zł. Tylko w zeszłym roku doszło 1,36 mld zł, a zapowiada się, że w tym roku będzie to kolejnych co najmniej 1,6 mld zł.

– *Należy jednak pamiętać, że nie w każdym przypadku ogłoszenie upadłości oznacza pełne oddłużenie. Pewne jest natomiast, że dłużnik traci prawo do zarządzania swoim majątkiem, a nieruchomości i ruchomości idą na sprzedaż w celu zaspokojenia wierzycieli. Dlatego decyzja o bankructwie powinna być ostatecznością. Zawsze warto wcześniej próbować porozumieć się z wierzycielami* – podkreśla Halina Kochalska.

Upadłości na Północnym Mazowszu

W powiecie gostynińskim do maja 2021 ogłoszone zostały 3 upadłości na łączną kwotę zadłużenia – 85 752 zł. W 2020 roku było 15 bankrutów na kwotę – 707 232 zł, a w 2019 roku – 6 na kwotę – 113 130 zł.

W powiecie płockim do maja 2021 roku ogłoszonych zostało 17 upadłości na kwotę 1 686 764 zł. W 2020 roku 26 osób zdecydowało się poddać tej procedurze, mieli zadłużenie w wysokości 3 725 329 zł, a w 2019 roku 19 osób zostało bankrutami mając 5 618 776 zł zadłużenia.

W powiecie sierpeckim przez pierwszych pięć miesięcy roku 6 osób ogłosiło upadłość na kwotę 431 122 zł, w 2020 roku przybyło 20 bankrutów mających zobowiązania na kwotę – 2 734 611 zł, a w 2019 roku 11 osób stanęło przed ścianą i nie potrafiło sobie poradzić z zadłużeniem w wysokości 1 424 411 zł.

Jak można się było spodziewać, najwięcej osób decydujących się ogłosić upadłość jest mieszkańcami Płocka. Do maja 2021 roku było 28 bankrutów z kwotą zadłużenia – 4 055 902. W całym 2020 roku zanotowano 80 osób ogłaszających upadłość, a mających zobowiązania w wysokości 7 946 748 zł, zaś w 2019 roku 39 osób zdecydowało się wszcząć procedurę, mając do oddania 5 399 696 zł.

Jol.

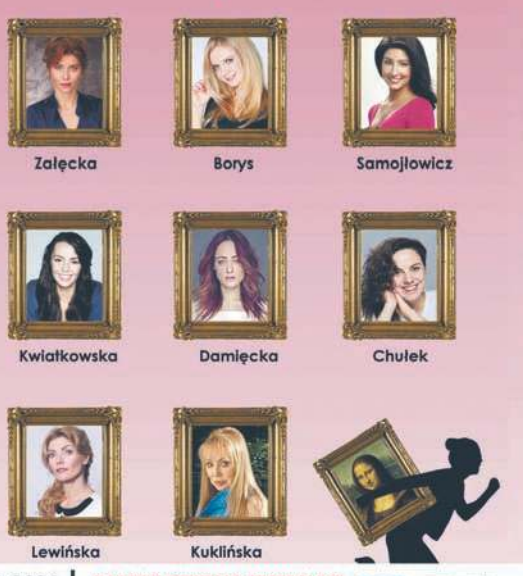
Korzystałam z danych Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor i baza BIK

REKLAMA

SPEKTAKL KOMEDIOWY W ZNAKOMITEJ DAMSKIEJ OBSADZIE!!!

Włoski biznesmen i wielki patriota Allesandro Caruso czyni starania, żeby odzyskać od Francuzów bezcenny obraz Mona Lizy. Kiedy nadarza się okazja, postanawia nie zmarnować swojej szansy. Po raz pierwszy w historii obraz ma przyjechać na wystawę do Polski, będzie wystawiany w Pałacu Kultury. Allesandro zbiera ekipę w Polsce, chcąc przechwycić obraz. Tworzą ją cztery nietuzinkowe, acz nie do końca zorganizowane kobiety... Monika, która właśnie wyszła z więzienia po warunkowym zwolnieniu. Cztery lata odsiadki nauczyły ją tego, że nie warto ufać mężczyznom. Karla jest tajną agentką włoskiego wywiadu, która żyje poza systemem jako bezdomna na ulicach Warszawy. Natalia jest absolwentką prestiżowego Uniwersytetu Jagiellońskiego, którą zdegradowano w muzealnej pracy do roli tabliczki informacyjnej. Anna jest byłą policjantką, którą wyrzucono z pracy w wyniku fałszywego donosu. Wszystkie są wściekłe i zdeterminowane, żeby dokonać kradzieży i zarobić 100 milionów dolarów, żeby zmienić swoje warunki życiowe i odegrać się na ludziach, którzy je skrzywdzili.
Czy im się to uda? Czy znajdą wspólny język przy takiej różnicy charakterów? Czy otrzymają obiecane 100 milionów dolarów? I co zamierzają zrobić z tak niewyobrażalną i niedorzeczną sumą pieniędzy?

Alicja Kwiatkowska
babski przekręt



1.08.2021 godz. 20:00
„BABSKI" SPEKTAKL TEATRALNY!
Amfiteatr w Płocku
Informacja i rezerwacja biletów tel. 725 107 673
oraz kasa POKiS (tel. 24 366 43 33)
kup bilecik
biletyna.pl
eBilet.pl
SA-149

eprasa.pl e182232de3

„Amatorzy” w Klubie Filmowym

Najnowszy obraz Iwony Siekierzyńskiej miał swoją premierę podczas 45. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni. Otrzymał tam nagrodę Polskiej Federacji Dyskusyjnych Klubów Filmowych i Nagrodę Sieci Kin Studyjnych i Lokalnych. W czerwcu tego roku znalazł się w konkursie głównym Międzynarodowego Festiwalu Filmowego w Szanghaju, a Marzena Gajewska grająca rolę Mary dostała nagrodę dla najlepszej aktorki. Koszaliński przegląd debiutów filmowych „Młodzi i Film” docenił scenariusz „Amatorów” (Siekierzyńska) i aktorów (Biuro Rzeczy Osobistych). Swoją nagrodą wyróżnili go również dziennikarze. W miniony poniedziałek reżyserka spotkała się z widzami w NK Przedwiośnie.

Iwona Siekierzyńska (absolwentka łódzkiej filmówki i psychologii na Uniwersytecie Gdańskim) ma w dorobku kilka filmów, m.in. „Moje pieczone kurczaki” i „Obcey” oraz spektakle telewizyjne („Kobro”, „Rachela”). W Teatrze Nowym w Łodzi wyreżyserowała w 2018 roku sztukę „Kościuszko. Ostatnia bitwa”.

Najnowsza produkcja filmowa powstawała pięć lat. Pomysł narodził się podczas pracy nad spektaklem „Moja sprawa“ Radosława Paczochy, który w 2014 roku przygotowała z aktorami gdyńskiego teatru Biuro Rzeczy Osobistych i dwójką aktorów profesjonalnych: Aleksandrą Nieśpielak i Krzysztofem Gradowskim.

Rafał Kowalski

Iwona Siekierzyńska (I rząd w środku) po projekcji „Amatorów” w NK Przedwiośnie

„Amatorzy“ to historia grupy teatralnej (tworzą ją osoby niepełnosprawne intelektualnie), która zdobywa nagrodę na festiwalu. Dzięki temu może zrobić kolejny spektakl w prawdziwym teatrze, z udziałem aktorów zawodowych. Nie będzie to jednak „Grek Zorba”, którego mają prawie gotowego, ale jak oświadcza dyrektor profesjonalnej sceny (Mariusz Bonaszewski) - „Hamlet”. Dla aktorów Biura Rzeczy Osobistych tekst angielskiego dramaturga jest ogromnym wyzwaniem, a gdy do projektu dołączają również aktorzy zawodowi: Olbińska (Małgorzata Zajączkowska), Bartoszek (Krzysztof Kowalewski, dla którego rola okazała się być ostatnią w karierze) i Wiktoria (Roma Gąsiorowska), wspólna praca wydaje się prawie niemożliwa.

W roli reżysera Teatru Biuro Rzeczy Osobistych – Krzyśka wystąpił Wojciech Solarz. Inspiracją dla tej postaci był rzeczywisty szef BRO Zbigniew Biegajło. Aktorzy to: Marzena Gajewska, Anna Kujawska, Natalia Olszewska, Oliwia Cubala, Renata Klinkosz, Adam Siekierzyński, Ariel Wojtanik, Tomek Macniak, Marcin Wenta, Michał Pniewski oraz Janek Skiba. Drugoplanową rolę matki Krzyśka i Mary zagrała Anna Dymna. Autorem zdjęć do filmu, który powstał w ekspresowym tempie 24 dni, jest Michał Popiel-Machnicki. Zdjęcia kręcono w Gdyni, teatralnym busie i na plaży, także w Teatrze Muzycznym (scena z festiwalu, w której amatorzy znaleźli się obok celebrytów) i Teatrze Szekspirowskim w Gdańsku.

– *Scenariusz się zmieniał, ewoluował* – opowiadała w Płocku Iwona Siekierzyńska. – *Historia jest bezpośrednio związana z moim życiem, bo mój brat gra w Teatrze Biuro Rzeczy Osobistych. Komisja oceniająca scenariusze namawiała mnie, żeby całość ciągnęli zawodowi aktorzy, Ja się uparłam, żeby to był bohater zbiorowy. Aktorzy BRO są na pierwszej linii frontu i na tym polega energia tego filmu. Żeby łatwiej przekonać komisję, nakręciłam scenę. Zagrali bardzo dobrze i to był być może najważniejszy moment – dostaliśmy pieniądze.*

Pierwszy producent wymyślił casting, na który chciał zaprosić ludzi z całej Polski. Reżyserka się nie zgodziła. – *Wiedziałam, że bardzo dobrze znam moich aktorów, wiem, jak ich prowadzić. Oni grają już ponad 20 lat. Mają na swoim koncie kilka spektakli.* Film był okazją do poznania środowiska ludzi mniej sprawnych, których coraz częściej można spotkać w grupach teatralnych, na festiwalach i przeglądach. W rezultacie większość obsady „Amatorów” stanowią autentyczni członkowie BRO i kilka osób z innych teatrów: Natalia Olszewska z Teatru Przebudzeni z Ostródy, Michał Pniewski – Teatru Ubogiego Relacji w Sopocie, Janek Skiba – zespołu Remont Pomp.

– *Chciałam, żeby ten film był powodem, by mówić o tym, że w Polsce dzieje się bardzo dużo dobrych rzeczy, twórczych rzeczy w temacie niepełnosprawności. Myślę, że większość ludzi nie ma świadomości, że z osobami z niepełnosprawnością intelektualną też można robić zawodowe spektakle. Świetnie i bardzo twórczo się z nimi pracuje. To też jest film o sztuce i robieniu sztuki, ale również o takiej niepełnosprawności egzystencjalnej. Na jednym ze spotkań ktoś powiedział, że ci zawodowi aktorzy mają taką niepełnosprawność emocjonalną. A my wszyscy jesteśmy w jakiś sposób niepełnosprawni albo sprawni do jakiegoś momentu życia* – podkreśliła Siekierzyńska.

W spotkaniu prowadzonym przez Annę Dymek wzięli również udział mieszkańcy brwileńskiej „Antoniówki”. Bardzo przypadła im do gustu muzyka autorstwa Marzeny Majcher, którą w filmie wykonuje grupa Remont Pomp. Dodajmy, że kompozytorka została nominowana do nagrody na Festiwalu Grand Prix Komeda.

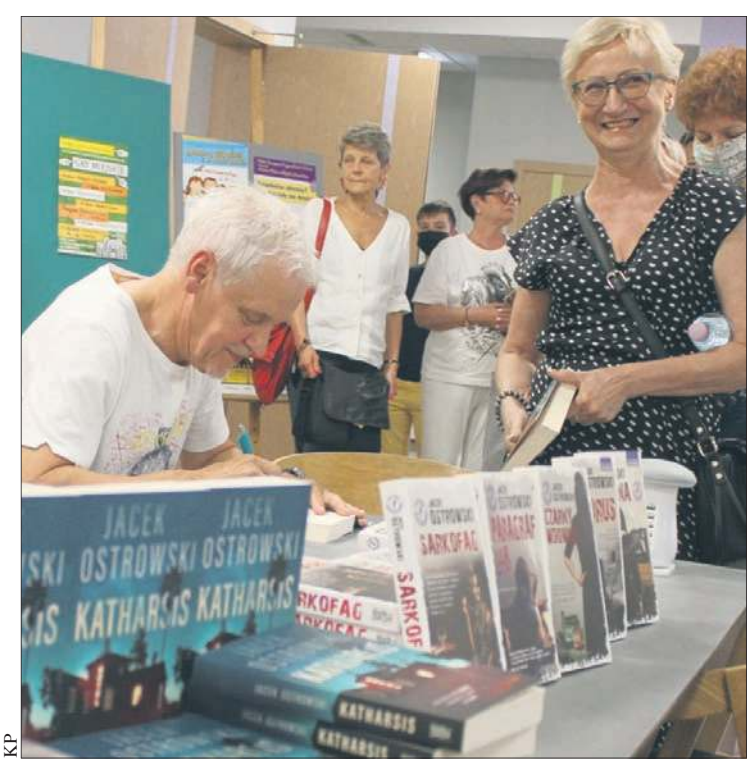
Lena Szatkowska

Spotkanie z Jackiem Ostrowskim

Omijajcie hotel Erynia

Jacek Ostrowski jest autorem „Ostatniej wizyty”, w której próbował rozwiązać zagadkę słynnego porwania w latach 70. płockiej lekarki dr Kamińskiej oraz twórcą kryminałów z pyskatą papugą i odważną mecenas Zuzą Lewandowską. „Paragraf 148” z tej serii przyniósł pisarzowi „Czarny kapelusz” - nagrodę czytelników na Poznańskim Festiwalu Kryminału „Granda” 2019. Najnowsza, siedemnasta książka Ostrowskiego to „Katharsis”. O jej genezie autor opowiedział podczas spotkania w Książnicy Płockiej.

Pomysł przywiózł z Włoch. – *Na wakacje trafiam zawsze w piękne miejsca. W 2010 roku byłem w Toskanii, w klimatycznym hoteliku, który prowadziła sympatyczna pani, w okolicy, skąd marmur wybierał do swoich dzieł Michał Anioł* – mówił Ostrowski. Urokliwy, pełen sztuki dom, zamienił się w najnowszej powieści w pensjonat Erynia, w którym „wykuwa się zło”. Tak też brzmi nazwa tajemniczej organizacji, a jej przedstawiciel stawia pod ścianą pięcioro wykonawców swoich zleceń. – *To ludzie źli do szpiku kości. Wiedzą, co ich czeka. Niektórzy żałują, inni nie, uważając, że zostali skrzywdzeni. Część ofiar robi to samo, co oprawcy. Nie mogą opuścić hotelu, nie mają gwarancji, ale mają nadzieję.*



KP

W piekielnym pensjonacie Weroniki Oliveto spotykają się wszystkie plagi współczesnego świata: od terroryzmu, poprzez korupcję i nadużywanie władzy po pedofilię. „Katharsis” zmusza do myślenia, stawia przed czytelnikiem ważne pytania. Ostrowski podkreślił, że właśnie taką mroczną powieść chciałby uprawiać. Interesuje go literatura, która dotyka problemów i stawia znaki zapytania.

Podczas rozmowy z prowadzącą spotkanie dyrektor KP Joanną Banasiak, autor przyznał, że dużo książek wymyśla podczas zagranicznych podróży, a powstają już w domu, w Płocku. Niechętnie pisze opowiadania, bo wydają się zawsze świetnym pomysłem na książkę. „Katharsis” to thriller inny niż książki z mecenas Lewandowską w roli głównej, ale i tę płocką serię będzie kontynuował, bo czytelnicy się tego domagają. – *Zuza to jest ukłon dla Płocka. Należało się miastu* – zaznaczył.

Zuza została już bohaterką gry miejskiej i tematycznego spaceru po Płocku. A być może wkrótce jej śledztwa zobaczymy w formie serialu.

(lesz)

Pozostałości dworu i wystawa archeologiczna

Nowe atrakcje w Sannikach

Europejskie Centrum Artystyczne im. Fryderyka Chopina w Sannikach dzięki dofinansowaniu uzyskanemu w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020 będzie mogło zrealizować duży ciekawy projekt. Na terenie Zespołu Pałacowo - Parkowego zostaną odsłonięte relikty XVIII-wiecznego drewnianego dworu, a na poddaszu pałacu powstanie wystawa przygotowana we współpracy z Państwowym Muzeum Archeologicznym w Warszawie.

W Urzędzie Marszałkowskim odbyło się podpisanie umowy na dofinansowanie projektu pod nazwą „Nowe formy uczestnictwa w kulturze – ekspozycja reliktów XVIII-wiecznego dworu na terenie Zespołu Pałacowo-Parkowego w Sannikach”. Jej sygnatariuszami byli: dyrektor ECA Monika Patrowicz, Marszałek Adam Struzik, dyrektor Delegatury UM w Płocku Tomasz Kominek. Wartość projektu to 5 156 211,40 zł (w tym środki UE: 974 767,94).

Pozostałości XVIII-wiecznego dworu odkryto na terenie przypałacowego parku podczas badań wykopaliskowych przeprowadzonych przez Państwowe Muzeum Archeologiczne w 2017 roku. Fundusze zostaną przeznaczone na ich zabezpieczenie i przygotowanie wystawy. Ekspozycja archeologiczna powstanie na zabytkowym poddaszu pałacu. Będzie tam także część edukacyjno-warsztatowa.

(lesz)

mat. ECA

eprasa.pl e182232de3

Rekordowa popularność bonu turystycznego

W ciągu ostatnich sześciu tygodni mieszkańcy Mazowsza zrealizowali bony turystyczne o wartości 72,8 mln zł. To kwota, którą wcześniej wykorzystano w czasie 10 miesięcy. Czyli przez ostatnich sześć tygodni płatności bonem podwoiły się.

Jak informuje Zakład Ubezpieczeń społecznych od wprowadzenia Polskiego Bonu Turystycznego w całej Polsce zrealizowano płatności na kwotę 818 mln zł. Na realizację dofinansowania wypoczynku jest jeszcze dużo czasu. Bon jest ważny do 31 marca 2022 r. Co istotne, nie podlega wymianie na gotówkę ani inne środki płatnicze.

Polski Bon Turystyczny wynosi jednorazowo 500 zł na każde dziecko do 18. roku życia oraz jedno dodatkowe świadczenie w formie uzupełnienia bonu w wysokości 500 zł dla dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności. Za pomocą bonu można zapłacić za usługi hotelarskie lub imprezy turystyczne realizowane przez przedsiębiorcę turystycznego lub organizację pożytku publicznego na terenie kraju.

Jak korzystać z bonu?

Chcąc skorzystać z bonu zaczynamy od aktywacji. Polski Bon Turystyczny jest projektem realizowanym przez Polską Organizację Turystyczną, a Zakładowi Ubezpieczeń Społecznych przypadła rola utworzenia, dostosowania i utrzymania infrastruktury informatycznej do jego obsługi.

Wszystkie czynności związane z wykorzystaniem bonu należy wykonać na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Profil na PUE można założyć m.in. przy pomocy Profilu Zaufanego oraz bankowości elektronicznej.

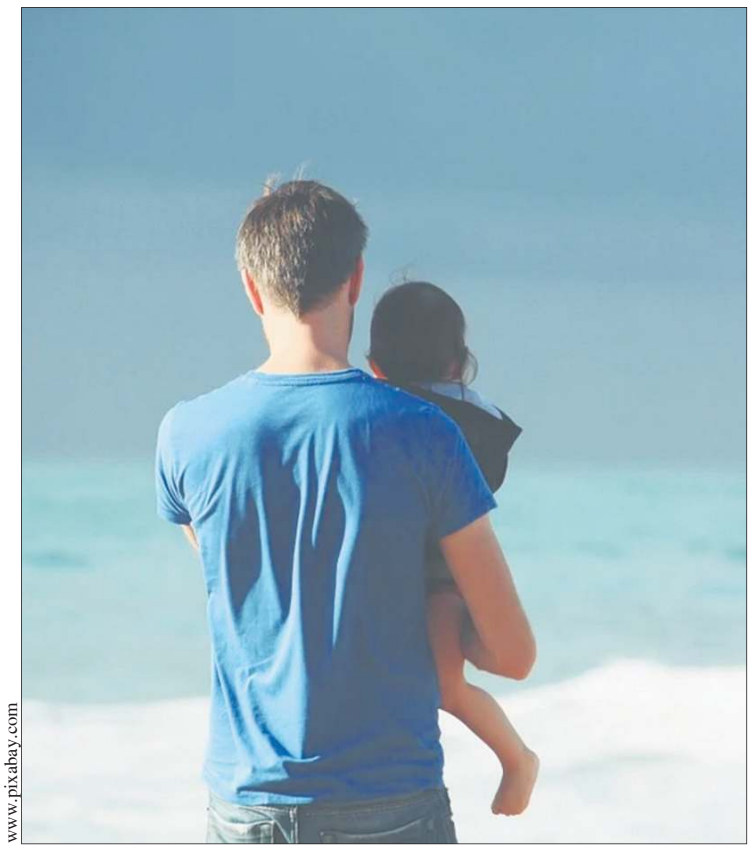
Aktywacja bonu jest bardzo intuicyjna. Po zalogowaniu na PUE na stronie www.zus.pl należy wejść w zakładkę „Ogólny". Następnie w menu bocznym trzeba otworzyć zakładkę „Polski Bon Turystyczny", a dalej „Mój bon". Tam należy go aktywować. Otrzymamy w zamian kod obsługi płatności, którym zapłacimy później za usługę turystyczną.

Bon można aktywować na PUE w dowolnym momencie np. na kilka dni przed planowanymi wakacjami. Trzeba będzie wtedy podać dane kontaktowe tzn. adres e-mail i numer telefonu komórkowego. Właśnie tam system wyśle kod obsługi płatności.

Informacje o bonie są cały czas dostępne na profilu PUE ZUS. Można tam np. sprawdzić jaka kwota pozostała jeszcze do wykorzystania. Za pomocą bonu można bowiem płacić wielokrotnie aż wyczerpie się pełną przyznaną kwotę.

Uwaga! Bon turystyczny jest udostępniany na PUE ZUS na podstawie danych, które pochodzą z jednostek wypłacających świadczenie Rodzina 500 plus. Na stronie internetowej odpowiednia zakładka będzie widoczna tylko dla beneficjentów tego świadczenia.

Informacje na temat Polskiego Bonu Turystycznego można uzyskać na specjalnej infolinii pod numerem telefonu 22 11 22 111. Dzwonić mogą zarówno osoby prywatne, które chcą skorzystać z Polskiego Bonu Turystycznego, jak i podmioty turystyczne zainteresowane przystąpieniem do programu. Pytania można też przesyłać mailem na adres bon@zus.pl.


www.pixabay.com

Przedsiębiorcy turystyczni mogą dołączyć do programu

Organizacje pożytku publicznego oraz przedsiębiorcy turystyczni, którzy chcą przyjmować płatności bonem za usługi hotelarskie lub imprezy turystyczne, mogą w każdej chwili dołączyć do programu. Należy wpisać się na listę prowadzoną przez Polską Organizację Turystyczną (POT). Żeby przystąpić do programu trzeba na PUE ZUS wypełnić „Oświadczenie przedsiębiorcy turystycznego lub organizacji pożytku publicznego w celu przystąpienia do programu Polski Bon Turystyczny" (PBT). Na stronie podmiot turystyczny może też zarządzać uprawnieniami osób, które będą przyjmować płatności bonem. Uzyska też dostęp do swoich rozliczeń.

rad

eprasa.pl e182232de3

Wersja mini festiwalu, ale zabawa na maksa!

Audioriver w wyjątkowej wersji parkowej

Za nami audioriverowy weekend. W tym roku mieliśmy w Płocku wersję mini wielkiego festiwalu muzyki elektronicznej, czyli Audioriver Park Edition. Uczestnicy bawili się nie na plaży nad Wisłą, tylko na schodach i na skarpie w parku, pośród artystycznych instalacji, dymów i świateł. To tutaj zazwyczaj organizowany był jeden dzień audioriwerowych wydarzeń pod nazwą SunDay.

Tym razem nie było dobrze znanych nam tłumów, kilku scen, morza namiotów. Ważne jednak, że Audioriver się odbył i że udało się przejść przez obostrzenia pandemicznych zasieków. Jak wiadomo, wszyscy musimy się pogodzić z dzisiejszą poplątaną rzeczywistością, ale świetnie, że udaje się działać, bawić, spotkać! I było naprawdę magicznie.

Ukryta na ul. Mostowej impreza przyciągała dźwiękami muzyki elektronicznej, za którą wiele osób zdążyło się już stęsknić, i to nie tylko w naszym mieście… Bawili się tutaj nie tylko płocczanie, ale też przyjechało wiele osób z Wrocławia, Warszawy, Poznania, Katowic, Łodzi.

Udział w Audioriver zobowiązuje, więc podczas imprezy mieliśmy przegląd oryginalnych stylizacji i niesamowitych przebrań uczestników. W muzyczny trans w kłębach dymu i laserowych świateł wpadły indianki w imponujących pióropuszach, czarne anioły ze skrzydełkami z kruczych piór czy rusałki w zwiewnych sukienkach z pasków i wiankami na głowie.

Trzeba przyznać, że taka publiczność była wyjątkowym dopełnieniem tegorocznego wydarzenia kulturalnego w Płocku, którym bez wątpienia było Audioriver Park Edition. Uczestnicy przyjechali, by się bawić, a muzyka wynagrodziła im wszystkie ograniczenia. Pierwszego dnia scena należała do Foxall, Seb & Rodrigezz, Catz 'N Dogz, Brina Knauss, Ben Böhmer. Na koniec zagrał Joris Voorn. Przez całą sobotę aż do północy wszyscy ci wykonawcy zafundowali przed sceną niezłą zabawę. W niedzielę audioriverowa zabawa trwała do godz. 22.00. A wystąpili Deaf Can Dance, Leon b2b Glasse, Echonomist, Trikk, Mind Against.

Dariusz Ossowski

Organizatorzy postawili jednak nie tylko na muzykę. Były też dyskusje i spotkania z przedstawicielami sceny muzycznej. Rozmowy toczyły się wokół tematów, które obecnie wszystkich nurtują. Dowiedzieliśmy się, jak pandemia COVID-19 wpłynęła na życie artystów, managerów, bookerów i agentów 31oraz jak trudno było się utrzymać w tym czasie, gdy wszędzie odwoływane były koncerty.

Z audioriverową widownią spotkali się również Piotr Orlicz-Rabiega – twórca i organizator Audioriver oraz Leon – booker i współtwórca programu festiwalu. Opowiedzieli, jak przez 15 lat pracowali nad tym, by Audioriver stał się jednym z czołowych polskich festiwali muzycznych oraz wydarzeniem, które przyciąga publiczność z całej Europy. Było dużo historii i wspomnień z pierwszych edycji, a także prezentacja osób, które pracują i pracowały na sukces festiwalu.

Do dyskusji zaproszony został również m.in. Andrzej Nowakowski, prezydent miasta Płocka, by odpowiedzieć na pytania czy festiwale muzyczne mają szansę przetrwać.

Czekaliśmy na Audioriver. Zwłaszcza, że zeszły rok – przez koronawirusowy atak – zabrał nam imprezę i ze względu na bezpieczeństwo uczestników, jak również rządowe ograniczenia nie mógł się odbyć. Podobnie zresztą jak i wiele innych imprez. W tym roku udało się – praktycznie w ostatniej chwili - zorganizować jedynie Audioriver Park Edition. Jak będzie w przyszłym roku? Zobaczymy. Wszyscy mają jednak nadzieję, że kolejna edycja będzie już w wersji tradycyjnej.

Dodajmy, że w tegorocznej imprezie mogło uczestniczyć 250 niezaszczepionych osób. Nie było limitu osób zaszczepionych. Pierwszego dnia na Audioriver Park Edition bawiło się 2 tys. osób. Drugiego było podobnie. Aby uczestniczyć w wydarzeniu, przy wymianie biletów na opaski należało przedstawić jeden z trzech dokumentów - pisemne oświadczenie uczestnika, zaświadczenie o szczepieniu lub Unijny Certyfikat Szczepienia.

Uczestnicy Audioriver Park Edition mogli liczyć na specjalne bonusy. Osoby z audioriverowymi opaskami na rękach mogły przez weekend bezpłatnie zwiedzać Muzeum Mazowieckie w Płocku, a także jego oddziały, czyli Spichlerz, Muzeum Żydów Mazowieckich oraz Skansen Osadnictwa Nadwiślańskiego w Wiączeminie Polskim.

Jak było? Fotogalerię z wydarzenia znajdziecie w portalu Tygodnika Płockiego na stronie www.tp.com.pl.

BeeS

Więcej zdjęć na stronie www.tp.com.pl

Dariusz Ossowski

Dariusz Ossowski

Czy nazwa dla jednego z płockich skwerów jest legalna?

Po wizycie posłanek Lewicy

„Piknik z polityczkami Lewicy" na płockim Wzgórzu Tumskim zgromadził w minioną sobotę zwolenników tej formacji politycznej. Podczas spotkania koordynator Lewicy w Płocku Adrian Brudnicki postanowił nadać nazwę skwerowi przed pomnikiem Ludwika Krzywickiego - Strajku Kobiet. Była też mowa o prawach kobiet i nepotyzmie Prawa i Sprawiedliwości.

Do Płocka przyjechały: Joanna Scheuring-Wielgus, Beata Maciejewska, Małgorzata Prokop-Paczkowska, Katarzyna Kotula, Dorota Olko, Monika Falej oraz dyrektor biura Klubu Parlamentarnego Lewicy Paulina Piechna – Więckiewicz.

Podczas krótkiej konferencji przedstawicielki Lewicy przekonywały kobiety do angażowania się w politykę. Ma to ułatwić ustawa parytetowa, która umożliwi, by na listach wyborczych było po 50 procent kobiet i mężczyzn.

Była też mowa o odrzuconym kilka miesięcy temu przez Radę Miasta projekcie nadania jednej z ulic imienia Ireny Krzywickiej. – *W Płocku w pewnym sensie czas zatrzymał się dla praw kobiet. Prawie sto lat temu przyjechała tu Irena Krzywicka z Tadeuszem Boyem-Żeleńskim. To wybitna polska emancypantka, feministka, walcząca o prawa kobiet sto lat temu. Nie bała się mówić o świadomym macierzyństwie, wolności seksualnej zarówno kobiet, jak i mężczyzn. Nie tak dawno grupa płocczanek zrzeszona w stowarzyszeniu Herstoria chciała, aby jedna z ulic w Płocku nosiła imię Ireny Krzywickiej. Co się stało? Grupa radnych z PiS-u nie zgodziła się na to. Dlaczego wśród nas są kobiety i mężczyźni, politycy i polityczki, którzy nie chcą pogodzić się z tym, że my, kobiety, mamy takie same prawa, jak mężczyźni? Chcemy równych prac, równego dostępu do edukacji, ale przede wszystkim jako Polki chcemy mieć prawo do aborcji, tak jak mamy to prawo w innych krajach europejskich. My, polityczki Lewicy, będziemy walczyć o prawa kobiet. Trzymamy kciuki za kobiety ze stowarzyszenia Herstoria, aby wywalczyły nazwę ulicy dla Ireny Krzywickiej. Jesteśmy z wami, macie w nas oparcie. Chcemy rozważać o waszych problemach dnia codziennego* – mówiła podczas konferencji prasowej Małgorzata Prokop-Paczkowska.

Katarzyna Kotula poruszyła temat aktualnych prac parlamentarnego klubu Lewicy. – *Jednym z ważnych tematów jest nepotyzm Prawa i Sprawiedliwości. Dwa tygodnie temu uruchomiliśmy mapę nepotyzmu. Zwróciliśmy się do obywateli z prośbą o przesyłanie informacji o osobach zasiadających w zarządach spółek skarbu państwa, których kariery w zaskakujący sposób rozkwitły pod rządami Prawa i Sprawiedliwości. Dostaliśmy kilkadziesiąt nazwisk i od kilku dni wręczamy symboliczne wypowiedzenia mężom, żonom posłów i posłanek Prawa i Sprawiedliwości. Są wśród nich znane nazwiska. Na przykład Marcin Emilewicz, mąż byłej wicepremier, obecnie posłanki Zjednoczonej Prawy. Kolejnymi osobami są Marcin Szczudło, Kewin Klocek. To są nazwiska powiązane z zarządami dużych spółek, ze spółkami zależnymi od Orlenu, PGNiG, PGE. Wiemy, że Płock też nie jest wolny od krewnych i znajomych królika. Jest znana wszystkim lista osób, które nie są członkami rodzin parlamentarzystów PiS-u, ale są obecnymi lub byłymi radnymi tej partii, albo byłymi prezydentami. W każdym mieście w Polsce są nazwiska, które świadczą o tym, że nie trzeba być prezesem spółki, nie trzeba być w zarządzie, wystarczy być dyrektorem, kierownikiem, ekspertem, doradcą, żeby doić państwo. Tak wyglądają rządy Prawa i Sprawiedliwości. I takim rządom Lewica chce mówić dość. Możemy obiecać, że kiedy Lewica dojdzie do władzy, to na pewno położy temu kres. Dziś finansowania potrzebuje ochrona zdrowia, edukacja, a są takie dziedziny, z którymi musimy zrobić porządek. Jedną z nich są spółki skarbu państwa, a drugą jest świeckie państwo* – mówiła Katarzyna Kotula.

J. Danieluk

Konferencja przedstawicieli Lewicy na płockim Wzgórzu Tumskim

Adrian Brudnicki z płockiej Lewicy powiedział, że skoro obecny układ w Radzie Miasta nie pozwala na nadanie imienia Ireny Krzywickiej jednej z ulic, chce upamiętnić protesty Strajku Kobiet. – *Nie mamy szans, by w tej chwili przewalczyć nazwy ulic dla kobiet. Proponuję, aby skwer, przy którym stoi pomnik Ludwika Krzywickiego, społecznika, człowieka, który już przed wojną walczył o prawa kobiet, zupełnie nielegalnie, po cichu, podziemnie nazwać Strajkiem Kobiet. W Płocku będziemy propagować tę nazwę. Ludwik Krzywicki będzie na pewno mocno zadowolony z tego pomysłu* – powiedział Adrian Brudnicki.

(jac)

eprasa.pl e182232de3

Mazowsze wspiera sport

Fot. UM Płock

Boisko do gry w piłkę ręczną przy Szkole Podstawowej nr 21 w Płocku powstało m.in. dzięki wsparciu z budżetu województwa mazowieckiego.

Już ponad 20 lat samorząd województwa mazowieckiego wspiera gminy i powiaty Mazowsza. Tym razem radni przyznali blisko 31 mln zł na budowę lub modernizację aż 206 obiektów sportowych. 18 takich projektów zrealizują samorządy z subregionu płockiego. Wsparcie Mazowsza to blisko 3 mln zł.

Nowe boiska sportowe w Drobinie, Święcieńcu, Podlasiu czy Skrzeszewach, bieżnia ze skocznią w dal w Sierpcu, przebudowa stadionu leśnego w Gąbinie czy modernizacje hal sportowych w Bielsku i Rościszewie – to tylko wybrane z przedsięwzięć, które powstaną na terenie subregionu płockiego, dzięki środkom z budżetu województwa. Jak zaznacza wicemarszałek **Wiesław Raboszuk**, rośnie świadomość tego, że dobrą kondycję zapewnia aktywne spędzanie czasu. – *Mieszkańcy potrzebują odpowiedniej przestrzeni do uprawiania aktywności fizycznej. Pomagamy więc budować i remontować obiekty sportowe, by i młodsi, i starsi mieli dostęp do takich miejsc* – podsumowuje.

Autorski program

Mazowiecki Instrument Wsparcia Infrastruktury Sportowej to autorski program samorządu Mazowsza, który realizowany jest od 2018 r. Od początku jego trwania w całym regionie udało się wybudować lub zmodernizować 289 obiektów sportowych. W tym roku z ponad 270 nadesłanych wniosków na dofinansowanie może liczyć 206 inwestycji, które otrzymają wsparcie z budżetu Mazowsza w wysokości prawie 31 mln zł. Wśród nich jest 18 projektów z subregionu płockiego. Jak podkreśla burmistrz miasta i gminy Drobin **Krzysztof Wielec**, warto korzystać z programu wsparcia na infrastrukturę sportową. – *Pieniądze od samorządu województwa zostaną przeznaczone na remont boiska wielofunkcyjnego, a konkretnie na wymianę nawierzchni. Aktualna jest w bardzo złym stanie. Rozwój infrastruktury sportowej traktuję poważnie i uważam, że właśnie takie inwestycje są też bardzo potrzebne* – dodaje.

Będzie gdzie poćwiczyć

Dzięki programowi na Mazowszu przybywa miejsc, gdzie można zatroszczyć się o zdrowie i kondycję. Skorzystała z niego także gmina Mochowo. Otrzymane dofinansowanie – 200 tys. zł – przeznaczy na modernizację boiska sportowego w miejscowości Mochowo-Parcele. Jak podkreśla wójt **Zbigniew Tomaszewski**, to konieczna i wyczekiwana inwestycja. – *W ostatnich latach na terenie gminy Mochowo znacznie wzrósł nacisk na szkolenie dzieci, młodzieży i dorosłych w kierunku uprawiania piłki nożnej na wysokim poziomie. Przebudowa boiska zwiększy atrakcyjność ofert szkoleniowych, ale też ułatwi pracę trenerom Ludowego Klubu Sportowego „Sparta" i „Husarki", który w ostatnich latach systematycznie pnie się do góry. To ważne, że mieszkańcy, dzięki pozyskanej pomocy finansowej z budżetu województwa, zyskują kolejne atrakcyjne miejsca do uprawiania sportu.*

Ruch to zdrowie. Powinniśmy o tym pamiętać zawsze. Teraz, gdy zmagamy się ze skutkami wielomiesięcznego lockdownu, hasło to ma szczególne znaczenie. Boiska, hale sportowe, siłownie zewnętrzne, ale też baseny czy korty tenisowe to miejsca, które powinny być łatwo dostępne dla każdego Mazowszanina. Trzy lata temu uruchomiliśmy nasz autorski program Mazowiecki Instrument Wsparcia Infrastruktury Sportowej, dzięki któremu samorządy lokalne mogą budować, remontować lub modernizować obiekty sportowe. Zainteresowanie naszym programem jest ogromne, a tylko w ubiegłym roku kwota dofinansowania, o którą ubiegali się samorządowcy, trzykrotnie przekroczyła pulę środków, jaką przeznaczyliśmy na jego realizację. W tym roku ponownie liczba wniosków przerosła nasze oczekiwania. Pokazuje to, że samorządowcy widzą realne efekty programu nie tylko w swoich gminach, ale też u sąsiadów. Co najważniejsze, z tych obiektów korzystają mieszkańcy. Taki jest nasz cel – zachęcić Mazowszan do aktywnego wypoczynku i uprawiania sportu. Właśnie dlatego w tym roku zdecydowaliśmy o aż trzykrotnym zwiększeniu puli środków, dzięki czemu uda się wybudować i wyremontować 206 obiektów sportowych. To bardzo dużo, bo prawie drugie tyle, ile zmodernizowaliśmy od początku istnienia programu.

Adam Struzik
marszałek województwa mazowieckiego

Fot. D. Ossowski

Marszałek Adam Struzik i starosta płocki Mariusz Bieniek 16 lipca br. podpisali umowę w ramach Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej. Dofinansowanie w wysokości 116,2 tys. zł pomoże w budowie obiektu aktywności fizycznej, sportowej i rekreacyjnej przy obiekcie Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie. Powstanie kompletna instalacja street workout (park do „ulicznego treningu") wraz z utwardzeniem placu, oświetleniem oraz miejscami na rowery. Całość ma być gotowa jesienią.

18 inwestycji sportowych z dofinansowaniem Mazowsza

W subregionie płockim, dzięki wsparciu z budżetu Mazowsza wybudowanych lub zmodernizowanych zostanie 18 obiektów sportowych.

Maksymalne dofinansowanie projektu nie mogło przekroczyć 200 tys. zł i wynieść więcej niż 75 proc. kosztów kwalifikowalnych. Ponadto każdy samorząd mógł złożyć tylko jeden wniosek na jedno zadanie.

Na terenie **powiatu płockiego** wybudowane zostaną: boisko do koszykówki w Święcieńcu (97,9 tys. zł), boisko do piłki ręcznej plażowej w Płocku (200 tys. zł), wielofunkcyjne boisko sportowe w Podlasiu (198 tys. zł) i obiekt aktywności fizycznej, sportowej i rekreacyjnej przy Zespole Szkół w Wyszogrodzie (116,2 tys. zł), dodatkowo boisko wielofunkcyjne w Drobinie zostanie wyremontowane (184,5 tys. zł), sportowe – w Radzanowie zmodernizowane (45 tys. zł), a przy ZPO w Bodzanowie przebudowane (199,9 tys. zł). Stadion leśny w Gąbinie zostanie kompleksowo przebudowany (200 tys. zł), pokrycie dachowe na hali sportowej Szkoły Podstawowej w Bielsku wymienione (198 tys. zł), a zaplecze sanitarno-socjalne przy boisku LKS w Nowym Duninowe zmodernizowane (167,2 tys. zł).

Samorządy z **powiatu gostynińskiego** otrzymają środki na modernizacje: infrastruktury sportowej Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego (195 tys. zł) oraz infrastruktury sportowej w Szczawinie Kościelnym (119,4 tys. zł), a także na budowę wielofunkcyjnego boiska sportowego w miejscowości Skrzeszewy (200 tys. zł) oraz przebudowę boiska do piłki nożnej w miejscowości Lwówek (200 tys. zł).

W **powiecie sierpeckim** zmodernizowane zostaną: hala sportowa w Rościszewie (156,8 tys. zł), sale gimnastyczne wraz z zapleczem w Szkole Podstawowej nr 3 w Sierpcu (200 tys. zł) oraz boisko sportowe w miejscowości Mochowo Parcele (200 tys. zł), natomiast przy ZS nr 1 w Sierpcu zostanie wybudowana bieżnia ze skocznią w dal (47,5 tys. zł).

Materiał przygotowany we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego

eprasa.pl e182232de3

Młodzież z gostynińskich szkół

Na stażu w Portugalii

Grupa 30 uczniów z Zespołu Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie oraz Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego uczestniczy w stażach w Portugalii. Wyjazd odbywa się w ramach projektu „Kompetencje i doświadczenie podstawą na rynku pracy", inicjowanego przez Fundację Rozwoju Systemu Edukacji.

Dlaczego Portugalia może być dobrym miejscem na staż zawodowy dla młodzieży? Kraj ten przez wiele lat uchodził za najsłabiej rozwijający się kraj Europy Zachodniej. Jednak to się zmieniło: w ostatnich latach w gospodarce Portugalii nastąpiło znaczne ożywienie. Dochód na głowę mieszkańca niemal się podwoił, spadło bezrobocie (4-5% w latach 90.), a inflacja utrzymuje się na stałym, niewysokim poziomie.

Dlaczego z Portugalii można wziąć dobry przykład? Ważnym sektorem gospodarki w Portugalii jest turystyka. Przyjmowanie zagranicznych turystów przynosi duży dochód, dlatego ten sektor coraz lepiej się rozwija. Kolejne miejsce zajmuje rolnictwo. Do niedawna było ono głównym działem gospodarki Portugalii, obecnie ma 7% udział w tworzeniu PKB. Ważne specjalizacje rolnictwa portugalskiego stanowią sadownictwo i warzywnictwo. Szczególną rolę odgrywa tu winorośl, uprawiana od blisko 2 tys. lat. Portugalia należy ponadto do światowej czołówki producentów oliwek i oleju z oliwek. Hodowla jest słabo rozwinięta, lecz dzięki dużym przestrzeniom ma charakter ekstensywny. Poza tym z portugalskich lasów pozyskuje się rocznie 11 mln metrów sześć. drewna. W zbiorze korka z dębu korkowego Portugalia zajmuje pierwsze miejsce w świecie. Ważną dziedziną gospodarki jest także rybołówstwo. Roczne połowy przynoszą 325 tys. ton ryb, głównie sardynek.

Z tych m.in. powodów uznano, że Portugalia to dobry kraj do odbywania praktyk i stażu, które przygotowują do pracy. Młodzież z Zespołu Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie oraz Gostynińskiego Centrum Edukacyjnego pojechała tam w ramach projektu pod nazwą „Kompetencje i doświadczenie podstawą na rynku pracy". Jego celem jest wzrost praktycznych umiejętności uczniów klas o profilu zawodowym. W realizacji ma pomóc staż w portugalskich przedsiębiorstwach, realizowany w ramach projektu systemowego „Międzynarodowa mobilność edukacyjna uczniów i absolwentów oraz kadry kształcenia zawodowego". Jego autorem jest Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji.

Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji (FRSE) to fundacja Skarbu Państwa powołana 23 czerwca 1993 r. Jej celem jest wspieranie działań, które przyczyniają się do poprawy jakości i efektywności systemu oświaty, szkolnictwa wyższego i szkoleń w Polsce oraz ich otwarcia na świat. Zgodnie z „Polityką Jakości Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji" realizuje ona swoją misję na przykład poprzez wspomaganie prac analitycznych, studialnych i promocyjnych, dotyczących reformy systemu edukacji w Polsce. Poza tym fundacja wspiera zarządzanie realizacją programów w obszarach edukacji formalnej, pozaformalnej i nieformalnej, a w szczególności programów Unii Europejskiej. Wspiera współpracę z ośrodkami zagranicznymi i wymianę informacji o europejskich systemach edukacyjnych oraz politykę edukacyjną i młodzieżową. Ponadto promuje rozwój współpracy międzynarodowej pomiędzy instytucjami edukacyjnymi i szkoleniowymi czy wspiera mobilność studentów, uczniów, nauczycieli i grup młodzieży oraz różne inicjatywy młodzieżowe.

W ramach realizacji programów Unii Europejskiej aktualnie FRSE pełni rolę Narodowej Agencji programu Erasmus+ na lata 2014-2020. Prowadzi programy oparte na współpracy poszczególnych państw: Fundusz Stypendialny i Szkoleniowy (współpraca z Norwegią), Fundusz Stypendialny Sciex-NMS^{ch} (współpraca ze Szwajcarią), Polsko-Litewski Fundusz Wymiany Młodzieży (współpraca z Litwą), Polsko-Ukraińska Rada Wymiany Młodzieży.

W przeszłości FRSE pełniła także rolę narodowej agencji lub krajowego punktu kontaktowego programów UE: Lifelong Learning Programme, w którego skład wchodziły programy: Comenius, Leonardo da Vinci, Erasmus, Grundtvig, Program Młodzież w Działaniu, Socrates-Erasmus oraz Tempus.

Młodzież z gostynińskich szkół liczy na to, że współpraca z fundacją, która ma tak szeroki zakres działalności, przyniesie owoce w postaci lepszego przygotowania się do funkcjonowania na rynku pracy.

(eg)

Starostwo Powiatowe w Gostyninie

Młodzież z Gostynina szkoli się w Portugalii

Obozy harcerskie w Gorzewie, Aleksandrowie…

Straż w pogotowiu

W okresie letnim strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Gostyninie mają pełne ręce roboty: czuwają nad bezpieczeństwem uczestników letnich obozów. Dla druhów to czas kontroli takich ośrodków, a także spotkań z młodzieżą szkolną, która w nich przebywa.

Strażacy z powiatu gostynińskiego jeszcze przed wakacjami pomyśleli o tym, żeby letni wypoczynek był bezpieczny. W czerwcu druhowie z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej w Gostyninie przeprowadzili ćwiczenia praktyczne z wykorzystaniem łodzi motorowej na jeziorze Białe w Gorzewie. Przypomnijmy, że znajduje się tam Stanica Harcerska, należąca do Chorągwi Mazowieckiej ZHP, a zlokalizowana wśród malowniczych lasów Gostynińsko-Włocławskiego Parku Krajobrazowego, nad jeziorem Sumino. Stanica dysponuje zapleczem socjalnym i sanitarnym, własnym ujęciem wody oraz ekologiczną oczyszczalnią ścieków. Posiada dobrze wyposażoną kuchnię, przestrzenną stołówkę i kawiarnię. Podczas pobytu zapewnia zakwaterowanie uczestników w namiotach typu NS (6-7 uczestników w namiocie z podłogą i oświetleniem 24V), wyposażonych w łóżka kanadyjki, materace i pościel. Gwarantuje też m.in. opiekę lekarską w ambulatorium, a ponadto ubezpieczenie na czas pobytu. Uczestnicy mogą m.in. korzystać z bezpiecznego kąpieliska, wydzielonego pomostami, ze służbą ratowniczą.

Ćwiczenia strażackie w takich miejscach są niezbędne, aby zapewnić bezpieczeństwo osób korzystających z różnych akwenów wodnych. Podczas przedwakacyjnych ćwiczeń strażacy na przykład doskonalili umiejętności w zakresie obsługi łodzi motorowej czy podejmowania osób z wody na łódź przy użyciu noszy typu deska z elementami kwalifikowanej pierwszej pomocy. Przećwiczono dwa scenariusze zdarzeń: pierwszy zakładający, że osoba poszkodowana znajduje się w znacznej odległości od brzegu i brak jest możliwości jej samodzielnego powrotu na brzeg oraz drugi, gdzie zakładano, że osoba poszkodowana znajduje się nad taflą wody i ma problemy w utrzymaniu się na powierzchni wody.

Gdy już rozpoczęły się obozy letnie, funkcjonariusze Komendy Powiatowej Straży Pożarnej w Gostyninie odwiedzają obozy harcerskie, aby sprawdzić, czy rzeczywiście zaplanowany wypoczynek przebiega zgodnie z zasadami bezpieczeństwa. Obowiązek ten wynika z porozumienia, zawartego przez Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej, Komendanta Głównego Policji i Dyrektora Generalnego Lasów Państwowych, a organizacjami harcerskimi.

Strażacy gostynińscy 14 lipca pojechali do czterech miejsc, w których odbywa się wypoczynek dzieci i młodzieży na obozach harcerskich pod namiotami zlokalizowanych: w miejscowościach Aleksandrynów, Gorzewo, Budy Lucieńskie oraz Jesionka. Przebywa tam 300 dzieci oraz 61 osób kadry.

Podczas wizyt na obozach strażacy sprawdzali sposób wdrożenia zasad bezpieczeństwa obowiązujących na obozie oraz zaznajamiali uczestników obozu ze sposobem alarmowania czy postępowania na wypadek wystąpienia zagrożenia. Poza tym weryfikowali warunki i organizację ewakuacji na terenie obozu - to bardzo ważne w czasach, gdy przez kraj przechodzą letnie nawałnice, zawsze stwarzające niebezpieczeństwo dla ludzi.

– Do 1 lipca do Komendy Powiatowej PSP w Gostyninie wpłynęły cztery zgłoszenia dotyczące organizacji wypoczynku dzieci i młodzieży w obozach harcerskich pod namiotami. W pierwszych dniach trwania obozów strażacy dokonali rozpoznania terenu obozu weryfikując: liczbę uczestników i kadrę obozu, osoby wyznaczone do komunikacji ze służbami ratowniczymi, wyznaczone miejsca zbiórki do ewakuacji, miejsca bezpiecznego schronienia, drogi dojazdowe dla ekip ratowniczych, drogi ewakuacyjne, względnie drogi dojścia do wyznaczonych miejsc zbiórki do ewakuacji oraz miejsc bezpiecznego schronienia. Ważnym elementem wizyty strażaków było sprawdzenie skuteczności łączności, zarówno telefonicznej, jak i łączności radiowej UKF pomiędzy obozem harcerskim i Stanowiskiem Kierowania Państwowej Straży Pożarnej lub siłami i środkami PSP, jak również ustalenie godzin nawiązywania codziennej komunikacji – przekazali strażacy z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Gostyninie.

Zgodnie z przepisami, jeśli straż dowie się, że istnieje zagrożenie dla bezpieczeństwa uczestników obozu (np. alerty pogodowe - zagrożenie burzami, opadami itp.), natychmiast poinformuje o zagrożeniu komendanta obozu harcerskiego. Kierownictwo obozu jest zobowiązane natychmiast wprowadzić odpowiednie procedury, ograniczyć wyprawy i przedsięwzięcia w oddaleniu od obozu, zabezpieczyć miejsca obozu, ewakuować obóz do wyznaczonego, bezpiecznego schronienia.

Ponadto strażacy z KP PSP edukują: przeprowadzili pogadanki na temat zasad bezpiecznych zachowań podczas wypoczynku letniego, połączone z prezentacją sprzętu pożarniczego. W spotkaniach uczestniczyło ponad 200 dzieci i młodzieży oraz 45 osób kadry. Pozostaje nadzieja, że kontrole, a także profilaktyczne działania edukacyjne sprawią, iż młodzież szkolna, jej opiekunowie oraz organizatorzy wypoczynku, w sytuacji kryzysowej będą wiedzieli, jak właściwie zachować się, aby uniknąć niebezpieczeństwa.

(eg)

KP PSP w Gostyninie

Strażacy prowadzili pogadanki dla uczestników letniego wypoczynku

eprasa.pl e182232de3

W Centrum Kultury i Sztuki

Nabór na zajęcia artystyczne

Pasjonaci tańca, teatru, a także społecznicy chętni do pomagania mogą zgłaszać się do sierpeckiego Centrum Kultury i Sztuki. Właśnie ruszył nabór na zajęcia artystyczne. Zapisy są przyjmowane już od 26 lipca. A w ofercie mnóstwo ciekawych propozycji.

W przygotowanym harmonogramie zajęć coś dla siebie znajdą ci, którzy lubią śpiewać, tańczyć, rysować i tworzyć ceramiczne cudeńka. Będzie także działał młodzieżowy wolontariat artystyczny.

Spotkanie dla osób zainteresowanych udziałem w młodzieżowym wolontariacie odbędzie się 2 września, w sali teatralnej, o godzinie 18.00.

Zaplanowane są zajęcia z tańca nowoczesnego (będą odbywały się w poniedziałki i środy) oraz z hip-hopu (będą odbywały się w piątki). Spotkanie organizacyjne dla chętnych odbędzie się 30 sierpnia, o godzinie 17.00 w sali lustrzanej.

Spotkanie organizacyjne dla osób zainteresowanych udziałem w zajęciach wokalnych oraz gry na pianinie odbędzie się 2 września w galerii CkiSZ: godz. 16.00-16.30 - dzieci w wieku 6- 9 lat, godz. 16.30- 17.00 - dzieci w wieku 10-13 lat, godz. 17.00-17.30 - dzieci i młodzież w wieku 14-19 lat, nauka gry na keyboardzie i pianinie- godz. 17.30.

Zajęcia dziecięcego zespołu Fermatka (6-9 lat), będą odbywały się w czwartki w godzinach 16.00-17.00, dla zespołu dziecięcego w grupie wiekowej 10-13 lat we wtorki 16.00-17.00, a zespołu młodzieżowego w wieku 14-19 lat w środy w godzinach od 16.00 do18.00.

Prowadzone będą zajęcia w pracowni plastycznej. Dla dzieci w wieku od 7 do 11 lat w poniedziałki w godz. od 16.00 do 17.30, dla młodzieży w wieku od 12 do 18 lat we wtorki w godz. od 16.00 do 17.30. Zajęcia w pracowni ceramicznej dla dorosłych powyżej 18 lat w środy od godz. 14.00 do 15.30, dla dzieci i młodzieży w wieku od 8 do18 lat w środy w godz. od 16.00 do 17.30.

Spotkanie organizacyjne dla uczestników zajęć plastycznych i ceramicznych odbędzie się 2 września o godzinie 17:00 w sali 22.

Zajęcia prowadzone przez Ludowy Zespół Artystyczny Kasztelanka dla nowej grupy będą w poniedziałki w godzinach 16.00-17.00. Dla grupy dziecięcej w poniedziałki i piątki w godzinach 17.00-18.00, grupy średniej we wtorki i czwartki godz. 17.00-18.15, grupy młodzieżowej we wtorki i czwartki godz. 18.30-20.00 Grupa reprezentacyjna spotyka się w piątki w godz. od 18.00 do 20.30.

Nabór chłopców do zespołu w wieku 6 -12 lat odbędzie się 3 września 2021, spotkanie o godzinie 17.00 w sali lustrzanej.

Jak co roku prowadzone będą zajęcia teatralne. Grupa TIK-TAK ma zaplanowane spotkania w poniedziałki w godzinach: 16.30-18.00 i czwartki w godzinach: 18.45-19.45.

Grupa ŁADNE KWIATKI spotyka się we wtorki w godzinach: 16.00-17.30, grupa PINGWINY w poniedziałki w godzinach: 18.30-20.00 i środy w godzinach 18.00-19.30. A grupa ZŁODZIEJE OKLASKÓW ma zajęcia we wtorki w godzinach 18.00-19.30 i czwartki w godzinach 16.00-18.30.

Prowadzone będą także indywidualne zajęcia recytatorskie. Tu spotkanie organizacyjne zaplanowane jest na 2 września, na godzinę 17.00, w sali teatralnej.

Karty zgłoszenia i regulamin zajęć dostępny na stronie Centrum Kultury i Sztuki. Informacje można uzyskać pod numerem telefonu: /24/ 2752493.

rad

Wieści z powiatu sierpeckiego

Na terenie powiatu realizowane są i planowane kolejne inwestycje - między innymi w prowadzonych przez powiat szkołach czy sierpeckim szpitalu.

Nowoczesna bieżnia w ZS nr 1

Obok Zespołu Szkół nr 1 w Sierpcu powstanie nowoczesny obiekt sportowy bieżni ze skocznią w dal. Inwestycja dofinansowana jest z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. Umowę z Marszałkiem Województwa Mazowieckiego Adamem Struzikiem na dofinansowanie podpisano 16 lipca. Beneficjentem inwestycji jest Starostwo Powiatowe w Sierpcu, które na spotkaniu reprezentował wicestarosta sierpecki Sławomir Olejniczak. Przekazane właśnie dla powiatu środki to już kolejne wsparcie, które trafi do ZS nr 1 w ramach programu Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej. Poprzednie dofinansowanie przeznaczono na kompleksowy remont sali gimnastycznej. – *Inwestycja uzupełni istniejącą bazę sportową i zdecydowanie uatrakcyjni zajęcia wychowania fizycznego w szkole* – mówi dyrektor ZS Nr1 Piotr Tyndorf.

Warto dodać, że budowa bieżni znalazła się w gronie najciekawszych inicjatyw sportowych zgłoszonych do programu MIWIS MAZWOSZE 2021. Prace będą sfinalizowane jeszcze w tym roku.

Trwa budowa nowego skrzydła w sierpeckim szpitalu

W trakcie realizacji jest kolejna, ważna inwestycja w sierpeckim szpitalu. Mowa o budowanym skrzydle budynku szpitala w Sierpcu, w którym docelowo będzie mieściła się pracownia rezonansu magnetycznego. – *Systematycznie inwestujemy w zdrowie i bezpieczeństwo mieszkańców powiatu sierpeckiego. Na rozwój szpitala przeznaczymy w tym roku blisko 8,5 mln złotych* – informuje starosta sierpecki Andrzej Cześnik.

Powiatowa infolinia STOPCOVID wciąż działa

Po sześciu miesiącach funkcjonowania zakończyła działalność infolinia Wojsk Obrony Terytorialnej: 800 100 115. Dotychczas pod tym numerem telefonu dyżury pełnili żołnierze WOT, którzy pomagali mieszkańcom powiatu w kwestiach związanych ze szczepieniami. Obecnie osoby dzwoniące pod ten numer są przekierowywane na numer ogólnopolskiej infolinii o numerze: 989 oraz na stronę www.nfz.gov.pl.

Jak przekazuje w komunikacie starostwo powiatowe w Sierpcu, nadal działa Powiatowa Infolinia STOPCOVID. Ta dostępna jest dla mieszkańców pod numerem tel. /24/ 275 91 26. Telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 15.00. Mieszkańcy uzyskają tu informację o szczepieniach, telefoniczne wsparcie w zakresie informacji o aktualnych możliwościach otrzymania szczepionki na koronawirusa, o działających punktach szczepień oraz o gminnych punktach koordynujących wsparcie dla osób starszych czy informacje o obostrzeniach w stanie epidemii.

Dostaną też ważne adresy i numery telefonów wspierających mieszkańców w różnych życiowych sprawach. Wśród nich Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Powiatowego Urzędu Pracy czy radców prawnych, świadczących nieodpłatne porady dla mieszkańców, z którymi współpracuje Starostwo Powiatowe w Sierpcu. W ramach infolinii mieszkańcy po przedstawieniu swojej sprawy będą mogli otrzymać kontakt do konkretnej instytucji, która będzie mogła udzielić im pomocy.

Nowy punkt szczepień w powiecie

Mieszkańcy powiatu sierpeckiego już mogą korzystać ze szczepień przeciwko COVID19 w nowym punkcie szczepień powszechnych. Taki uruchomiony jest w Wiejskim Ośrodku Zdrowia w Goleszynie. Jak informuje starostwo powiatowe w Sierpcu, utworzenie nowego punktu na terenie powiatu sierpeckiego jest kolejnym etapem realizacji Narodowego Programu Szczepień Ochronnych przeciwko wirusowi SARS-CoV-2. Ilość wykonywanych dziennie szczepień uzależniona będzie od dostaw szczepionek oraz liczby chętnych, rejestrujących się na szczepienie. W punkcie będzie mogło zaszczepić się nawet około 70 osób w ciągu dnia. Rejestracja możliwa jest za pomocą sms, infolinii oraz e-rejestracji, jak również bezpośrednio w punkcie.

rad

Starostwo Powiatowe Sierpc

Trwają prace przy budowie nowego skrzydła szpitala

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Do 30 lipca, godziny 10.00, można składać oferty w przetargu na przebudowę drogi gminnej Bielsk – Ułtowo. Szczegółowe informacje dostępne są na stronie www.bip.bielsk.pl.

Bodzanów

Urząd Gminy Bodzanów poinformował, że w dniach, 14-15 sierpnia odbędą się Dni Gminy Bodzanów. W ramach imprezy w sobotę, 14 sierpnia rozpocznie się również VII edycja Biegu Bodzanowskiego oraz VI edycja Biegu Krasnala.

Brudzeń Duży

Koło Gospodyń Wiejskich w Murzynowie zaprasza do udziału w cyklu warsztatów ekologicznych „Nie bądź łoś, posadź coś". Najbliższe warsztaty - „Kreatywny recycling" odbędą się 14 sierpnia. Projekt jest realizowany dzięki środkom pozyskanym w ramach programu „Działaj lokalnie".

Bulkowo

Urząd Gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty na realizację rozbudowy Stacji Uzdatniania Wody wraz z budową studni głębinowej w miejscowości Włóki. Największą liczbę punktów uzyskała oferta firmy INSTAL-COMPACT Sp. z o.o. z Tarnowa Podgórnego. Na realizację projektu gmina zyskała dofinansowanie z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych w ramach przeciwdziałania COVID-19. Zakres prac będzie obejmował: wymianę i rozbudowę układu technologicznego SUW, budowę zbiornika czystej wody, wymianę instalacji elektrycznej w budynku SUW oraz budowę studni nr 2.

Drobin

Burmistrz Miasta i Gminy Drobin Krzysztof Wielec podpisał umowę z marszałkiem Adamem Struzikiem na realizację remontu boiska wielofunkcyjnego w Drobinie. W ramach programu „Mazowiecki Instrument Wsparcia Infrastruktury Sportowej MAZOWSZE 2021" Urząd Miasta i Gminy Drobin pozyskał kwotę 246000,00 zł.

Gąbin

Burmistrz Miasta i Gminy Krzysztof Jadczak uczestniczył w uroczystym przekazaniu sprzętu dla OSP w Czermnie oraz OSP w Dobrzykowie. Sprzęt sfinansowany został ze środków samorządu województwa mazowieckiego.

Gostynin

Mieszkanka gminy Maja Iwańska reprezentująca UKS Zwoleń-Team wystartowała w Torowych Mistrzostwach Polski w jeździe szybkiej na „wrotkach szybkich". Zawodniczka zajęła wysokie drugie miejsce w klasyfikacji „wielobojowej", na który to sukces składały się 4 medale: złoty medal na dystansie 200 m (sprint), złoty medal na dystansie 200 m (sprint), srebrny medal na dystansie 100 m (sprint) oraz srebrny medal na dystansie 600 m.

Gozdowo

Czytelnicy Gminnej Biblioteki w Gozdowie mogą korzystać z cyfrowej międzybibliotecznej wypożyczalni książek i czasopism – Academica prowadzonej przez Bibliotekę Narodową. Dostęp do 3 445 publikacji księgozbioru jest bezpłatny, w godzinach pracy biblioteki wystarczy założyć bezpłatne konto.

eprasa.pl e182232de3

Spacerkiem po gminach

Kutno

W USC miały miejsce uroczystości Złotych i Diamentowych Godów. Jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego obchodzili: Krystyna i Leszek Zielak, Klementyna i Antoni Dworeccy, natomiast jubilaci Diamentowych Godów to Marianna i Stanisław Kubiakowie. Z tej okazji prezydent Zbigniew Burzyński uhonorował jubilatów medalami prezydenta RP oraz okolicznościowymi dyplomami.

Łąck

Gmina pozyskała dofinansowanie w wysokości 198 000 zł z budżetu samorządu Mazowsza. Środki te zostaną przeznaczone na budowę wielofunkcyjnego boiska w Podlasiu.

Mała Wieś

W piątek, 30 lipca wójt gminy oraz GCK MultiOsada zapraszają na kolejne spotkanie w ramach „Kina pod Gwiazdami". Tym razem na ekranie będzie można zobaczyć film „Cudowny chłopak". Seans odbędzie się na placu przed budynkiem GCK MultiOsada i rozpocznie się o godz. 20.30.

Mochowo

Gmina otrzymała pomoc finansową z samorządu województwa mazowieckiego na modernizację boiska sportowego w miejscowości Mochowo Parcele. Kwota przyznanej dotacji wynosi 200 tys. zł. Koszt całej inwestycji to 484 302, 23 zł. Prace będą zrealizowane jeszcze w tym roku.

Nowy Duninów

Urząd Gminy poinformował, że do 16 grudnia 2021 roku prowadzi działalność punkt konsultacyjny w zakresie psychoterapii uzależnień dla osób uzależnionych i ich rodzin. Punkt konsultacyjny prowadzi psychoterapeuta ds. uzależnień Małgorzata Głowacka. Punkt działa w NZOZ - Ośrodek Zdrowia w Nowym Duninowie. Dokładne terminy można znaleźć na stronie www.nowyduninow.info.pl.

Pacyna

UG poinformował, że rolnicy, którzy chcą prowadzić uprawy maku niskomorfinowego i konopi włóknistych na terenie gminy Pacyna muszą pisemnie zgłosić ten fakt. Zapotrzebowanie w zakresie powierzchni upraw w 2022 r. należy dostarczyć w terminie do 5 września 2021 r. do Urzędu Gminy Pacyna (ul. Wyzwolenia 7).

Radzanowo

Wójt podpisał umowę z marszałkiem Adamem Struzikiem przyznającą dotację na modernizację boiska GLKS Polonia w Radzanowie. Dzięki pozyskanemu wsparciu rozwiązany zostanie problem utrzymania murawy w okresach suszy. Pozyskanie dotacji było możliwe dzięki temu, że mieszkańcy Radzanowa przekazali fundusz sołecki jako wkład własny do projektu.

Rościszewo

Kwotę 156 829,00 zł dofinansowania przekazał samorząd województwa mazowieckiego na modernizację hali sportowej w Rościszewie.

Sanniki

ECA im. F. Chopina zaprasza na „Potańcówkę i biesiadowanie mazowieckie". Wydarzenie odbędzie się w altanie grillowej w sobotę, 31 lipca w godz. 19.00-22.00.

Sierpc

Strażacy z OSP w Dziembakowie otrzymali dofinansowanie z samorządu województwa mazowieckiego na zakup nowego sprzętu. Pieniądze będą przeznaczone na zakup urządzenia ratowniczego – hooligan (służy do odcinania lub przesuwania różnego rodzaju barier).

10-milionowe straty po nawałnicy i powodzi

W gminie Słupno

Tereny gminy Słupno zostały niezwykle mocno dotknięte w wyniku nawałnic, jakie przeszły nad powiatem płockim w ostatnim czasie. Efektem burzy, która przeszła nad gminą w sobotę, 17 lipca, było wystąpienie z koryta rzeki Słupianki. Wezbrane wody zniszczyły mosty i przepusty, zalały uprawy, miejsca użyteczności publicznej oraz mienie prywatne. Wstępne szacunki wskazują, że straty, jakie wywołała burza i powódź, wynoszą ok. 10 milionów złotych.

Na terenie gminy od niedzieli, 18 lipca trwa wielkie sprzątanie. Część obiektów, które zostały uszkodzone w wyniku powodzi, powoli wraca do użytku. Tak było m.in. w przypadku orlika lekkoatletycznego, z którego można było ponownie korzystać już w połowie minionego tygodnia.

Niestety, nie wszędzie tak się dzieje. W niektórych miejscach spiętrzona woda wywołała ogromne straty, których naprawa może potrwać co najmniej kilka tygodni, a w niektórych przypadkach nawet miesięcy. Nawałnica i towarzysząca jej powódź uszkodziła m.in. oczyszczalnię ścieków, trzy mosty, przepusty, drogi oraz place zabaw przy szkole i przedszkolu. A to tylko niektóre skutki, jakie wywołał niszczycielski żywioł. Plac zabaw przy przedszkolu został bardzo zniszczony.Wszystko wskazuje na to, że nie uda się go naprawić do czasu powrotu dzieci z wakacji. Właśnie dlatego wójt prosi przedsiębiorców lokalnych o wsparcie finansowe i pomoc w odbudowie tego miejsca, tak, aby najmłodsi nie odczuli skutków powodzi. Władze gminy podkreślają, że w pierwszej kolejności trzeba odbudować mosty i drogi, a przedszkole musi poczekać. No chyba, że uda się uzyskać pomoc z innych źródeł.

Wielkie sprzątanie po nawałnicy rozpoczęło się już w niedzielną noc. Cały czas trwa szacowanie strat. Gmina powołała specjalną komisję do spraw wypłaty odszkodowań dla osób, które ucierpiały w wyniku powodzi, która intensywnie pracuje, aby pieniądze zostały wypłacone jak najszybciej.

Ze wstępnych szacunków wynika, że straty na terenie gminy wyniosą ok. 10 milionów zł. Wójt Marcin Zawadka od razu po wystąpieniu nawałnicy złożył wniosek do wojewody mazowieckiego o ogłoszenie w gminie stanu klęski żywiołowej, co usprawniłoby możliwość uzyskania przez gminę środków na odbudowę infrastruktury oraz przyspieszyłoby proces wypłaty odszkodowań.

Podczas jednego ze sztabów kryzysowych planowane działania przedstawili także przedstawiciele PGW „Wody Polskie", które zarządzają korytem i nabrzeżem Słupianki. Przedstawiciele RZGW zapewnili o przeprowadzeniu w najbliższym czasie prac interwencyjnych polegających na usuwaniu gałęzi i drzew uniemożliwiających przepływ wody na rzece. Po 15 sierpnia ma nastąpić zaplanowana konserwacja rzeki wraz z jej czyszczeniem i koszeniem. Jednocześnie zapewniono, że w najbliższym czasie zmieniony zostanie harmonogram i plan prac zadań inwestycyjnych zabezpieczających mieszkańców gminy Słupno przed kolejną powodzią. Prace będą związane m.in. z naprawą uszkodzonego koryta rzeki w jej dolnej części oraz podwyższeniu wału przeciwpowodziowego. W dalszej perspektywie projektowane jest stworzenie zbiornika retencyjnego zbierającego wody opadowe.

UG Słupno

O możliwości wsparcia gminy zapewnił również wiceminister klimatu Jacek Ozdoba, który obiecał wsparcie działań gminy zmierzając do uzyskania rekompensaty finansowej za poniesione szkody. Podczas sztabu omówiono również współpracę z powiatem płockim w zakresie usuwania szkód i zapewnienie niezbędnego do tych działań sprzętu. Dalszą pomoc i wsparcie dla gminy zadeklarowała również Państwowa Straż Pożarna w Płocku.

Na pomoc mieszkańcom w usuwaniu skutków nawałnicy ruszyło również wojsko. Żołnierze z 64 bpl w Płocku aktywnie wspierali dyrekcję, nauczycieli oraz pracowników przedszkola samorządowego w Słupnie w uprzątnięciu zniszczonego przez nawałnice placu zabaw. Drugi Pułk Wojsk Inżynieryjnych z Inowrocławia sprawdzał natomiast możliwości budowy tymczasowej przeprawy mostowej na zerwanych mostach w Szeligach i Mijakowie. Zapewnienie mieszkańcom przemieszczania się po terenie gminy do czasu odbudowy mostów to jedno z najważniejszych zadań, jakie postawiły przed sobą władze gminy.

Choć działania, jakie podjęły władze gminy oraz jej mieszkańcy, przynoszą pierwsze efekty, to proces odbudowy z pewnością potrwa długo. Uszkodzenia, jakie wywołała nawałnica i wystąpienie Słupianki z koryta są ogromne, co oznacza, że gmina i jej mieszkańcy jeszcze długo będą borykać się z jej skutkami.

(ek)

Piękny jubileusz strażaków ze Starej Białej

Jednostka OSP świętowała 100-lecie

Druhny i druhowie z OSP Stara Biała świętowali wyjątkowy jubileusz. Jednostka właśnie znalazła się w gronie stulatek. Tak wyjątkowe święto nie mogło odbyć się bez wspaniałej uroczystości, na którą przybyło mnóstwo znamienitych gości. Było bardzo dostojnie i uroczyście. Jednym z głównych punktów świętowania było oficjalne przekazanie jednostce średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego.

Oficjalne uroczystości jubileuszowe odbyły się w siedzibie jednostki w Starej Białej. Poprzedziła je uroczysta msza święta w kościele parafialnym, której przewodniczył diecezjalny duszpasterz strażaków ks. Andrzej Zakrzewski. – *Gromadzimy się dziś w świątyni, aby podziękować Panu Bogu i ludziom za 100 lat działalności OSP Stara Biała. Na strażackich sztandarach jest hasło „Bogu na chwałę, ludziom na pożytek". Nie jest to martwe hasło, tylko motto każdego strażaka* – mówił w homilii ks. Andrzej Zakrzewski.

Po nabożeństwie goście, strażacy oraz poczty sztandarowe przy dziękach Gminnej Orkiestry Dętej przemaszerowali do remizy OSP Stara Biała. Oficjalne uroczystości rozpoczęło wciągnięcie flagi narodowej na maszt przy dźwiękach Mazurka Dąbrowskiego. Podczas uroczystości prezes OSP Stara Biała Marek Żakowski przybliżył historię jednostki. Uczestnicy mogli się m.in. dowiedzieć, że pierwsze próby powołania do życia straży były już w 1905 r., po wielkim pożarze, który niemal doszczętnie strawił dzisiejszą Starą Białą. Wtedy jednak na powstanie straży nie zgodził się rosyjski zaborca. Straż utworzona została w kwietniu 1921 r. Równie ważną datą dla OSP Stara Biała jest rok 2000. Wtedy jednostka została włączona do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego i jest jedyną jednostką OSP w gminie, która jest w tym systemie.

100-lecie OSP Stara Biała było okazją do wręczenia strażackich medali i odznak. Jednostka została uhonorowana złotym znakiem związku OSP RP. Także złoty znak otrzymał Jan Kołodziejski. Srebrnym medalem „Za zasługi dla pożarnictwa" został odznaczony Wojciech Żółtowski, a brązowymi Zbigniew Chęciński, Paweł Załęski, Piotr Gołębiewski. Odznaki „Strażak wzorowy" otrzymali Przemysław Małkowski, Marcin Miaśkiewicz, Marcin Kiełczewski, Piotr Wyrzykowski, Hubert Komar i Piotr Jarzyński.

W trakcie uroczystości strażacy oficjalnie otrzymali również nowy wóz – średni samochód ratowniczo-gaśniczy. Auto już od dłuższego czasu służy strażakom, ale pandemia sprawiła, że dopiero teraz mogło zostać oficjalnie przekazane. Zakup auta był możliwy dzięki wsparciu wielu instytucji. Ponad 295 000 zł na zakup samochodu pochodziło z budżetu gminy, 270 000 zł z Komendy Głównej PSP, 208 000 zł z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, 100 000 zł z Urzędu Marszałkowskiego, 77 000 zł z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

OSP Stara Biała

Oczywiście były również życzenia i prezenty dla OSP Stara Biała. Listy gratulacyjne przekazał m.in. wiceminister MSWiA Maciej Wąsik, marszałek Mazowsza Adam Struzik oraz starosta płocki Mariusz Bieniek. Na koniec w nieco luźniejszej atmosferze wszyscy spotkali się na strażackim obiedzie.

Na jubileusz 100-lecia jednostki przybyło mnóstwo gości. Wójt Sławomir Wawrzyński uroczyście przywitał wszystkich z nich. Wśród przybyłych na jubileusz znaleźli się m.in. senator Marek Martynowski, Mazowiecki Komendant PSP Jarosław Nowosielski, przedstawiciel Komendanta Głównego PSP Jacek Sokołowski, Komendant Miejski PSP w Płocku Grzegorz Padzik, prezes Zarządu Powiatowego OSP Hilary Januszczyk, przewodniczący Rady Powiatu w Płocku Lech Dąbrowski, prezes Oddziału Gminnego OSP Stanisław Wiśniewski, przewodnicząca Rady Gminy Stara Biała, Małgorzata Lewandowska oraz radni.

Opr. (ek)

eprasa.pl e182232de3

Przepisy kulinarne kół gospodyń wiejskich

Gozdowskie smakołyki

KGW w Rogienicach

Koło Gospodyń Wiejskich w Gozdowie jest jednym z najstarszych kół działających na terenie gminy Gozdowo. Po krótkiej przerwie zostało ono reaktywowane we wrześniu 2019 r., kiedy to oficjalnie je zarejestrowano. W kole aktualnie działa 16 osób – 14 pań oraz dwóch panów. Wszyscy są niezwykle aktywni i robią wszystko, aby uatrakcyjnić życie na wsi oraz zintegrować jej mieszkańców.

Trudno w kilku zdaniach ująć pracę i zaangażowanie członków koła. Mają oni rozmaite, ciekawe pasje i ogromną chęć odkrywania nowych rzeczy. Jak sami przyznają, postawili zarówno na rozwój fizyczny, duchowy, jak i mentalny. Co to oznacza? To, że organizują mnóstwo najróżniejszych kursów i aktywności. Przykłady? Kursy komputerowe, florystyczne, medyczne, języka angielskiego. Obecnie członkowie biorą udział w kursie „Ze smartfonem do pracy".

Również sport nie jest im obcy. Panie mogą poszczycić się medalami i pucharami w różnych dyscyplinach sportowych m.in. w kręglach czy nordic walkingu. Jak podkreślają, sport motywuje je do pracy i daje ogromną satysfakcję z przełamywania własnych barier. To swoisty „motor napędowy" do ich szerokiej działalności.

Koło aktywnie angażuje się w życie gminy i regionu. Można je spotkać na lokalnych i regionalnych wydarzeniach, gdzie jego członkowie prezentują swoje prace oraz owoce kulinarnych wyzwań. Członkowie koła są otwarci na nowe wyzwania i pełni energii. Współpracują m.in. z biblioteką w Gozdowie, wraz z którą KGW zorganizowało m.in. „Bajkowe spotkanie z książką". Członkowie koła organizują pikniki i festyny dla najmłodszych. Nie zapominają również o starszych m.in. tych, którzy przebywają w domu opieki. Wspólnie wyjeżdżają na bliższe i dalsze wycieczki.

Plany na najbliższy czas? Aktywny udział w akcji „Narodowe czytanie", przygotowania do dożynek, wycieczki integrujące, festyn dla dzieci z okazji zakończenia lata, kurs „Jak zadbać o skórę i ciało" i dużo więcej.

(ek)

Malinowa chmurka

Składniki

Ciasto:
- 3 żółtka
- 3 łyżki cukru pudru
- 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia
- cukier waniliowy
- 1 szkl. mąki tortowej
- 100 g masła

Beza
- 3 białka
- 3/4 szk. cukru kryształu
- 2 łyżeczki mąki ziemniaczanej
- 50g płatków migdałowych

Krem
- 1/2 l śmietany 36%
- 1 serek mascarpone
- 3 łyżki cukru pudru
- 1 cukier waniliowy
- 2 łyżeczki żelatyny
- 500 g malin
- 3 galaretki malinowe

Wykonanie

Białka z odrobiną soli ubić na sztywno, dodać powoli cukier, a następnie mąkę. Wymieszać i rozsmarować na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia. Piec ok 1 godziny.

Składniki na ciasto zagnieść i włożyć na 1/2 godziny do lodówki. Rozwałkować i wyłożyć blaszkę wyłożoną papierem, nakłuć widelcem i piec 15-20 minut w temperaturze 200 stopni.

Galaretki rozpuścić w trzech szklankach. Kiedy się schłodzą, połączyć je z malinami. Wylać na upieczone ciasto, schłodzić.

Składniki na krem ubić (śmietanę, serek mascarpone, cukier puder, cukier waniliowy). Żelatynę namoczyć w 1/4 szklanki wody, a następnie połączyć z kremem. Krem wyłożyć na galaretkę z malinami. Na wierzch położyć bezę. Przygotowane ciasto wstawić do lodówki i chłodzić przez ok. 2 godziny.

Schab w ananasie

Składniki
- 1 i 1/2 kg schabu
- 3 papryki (każda innego koloru)
- 1 puszka ananasa
- 1 sos myśliwski

Wykonanie

Schab umyć i pokroić w plastry o grubości 1-1,5 cm. Obsmażyć na patelni i ułożyć pośrodku naczynia żaroodpornego. Paprykę umyć i pokroić, wymieszać i ułożyć na wierzchu schabu. Wstawić do piekarnika i piec 1/2 godziny. Pokroić ananasa (jak do sałatki – w trójkąty), wsypać do naczynia i wymieszać z papryką. Sok z ananasa rozrobić z sosem myśliwskim i wylać na wierzch schabu. Piec jeszcze ok. 15-20 minut.

Inne placki ziemniaczane

Składniki
- 1 kg ziemniaków
- 1 cebula
- 10 dkg sera żółtego lub mozarelli
- 4-5 łyżek mąki
- garść szczypiorku
- 2 jajka
- pieprz
- sól z chilli

Wykonanie

Ziemniaki obrać i zetrzeć na grubych oczkach. Następnie zalać je na 5 minut lodowatą wodą. Odcisnąć nadmiar skrobi, dodać sól z chilli, szczypiorek, jajka i pokrojoną w kostkę cebulę. Do smaku można dodać również dwa ząbki czosnku. Smażyć na złoty kolor.

Na kupce

Składniki
- 2,5 l - 3l wody
- 3 listki laurowe
- 4-5 ziarenek ziela angielskiego
- ziemniaki
- 20-30 dkg słoniny lub boczku

Zacierka
- 1 szkl. mąki
- gorąca woda

Wykonanie

Ziemniaki pokroić w talarki. Wrzucić do wody z przyprawami. Gotować do miękkości. Zrobić zacierkę – szklankę mąki zalać gorącą wodą i zagnieść ciasto. Zetrzeć na tarce bezpośrednio do ziemniaków. Słoninę przetopić i na koniec dodać do zupy. Zupę można podawać z dodatkiem octu lub kwaśnej kapusty.

Rodzina z Osmolina pilnie potrzebuje pomocy

Nawałnica zabrała im dach...

arch. pryw.

Ostatnie nawałnice, które przeszły nad naszym regionem, wywołały bardzo dużo szkód. Niestety, są też przypadki, gdzie niszczycielski żywioł uderzył w budynki mieszkalne i w kilka sekund zabrał ludziom dosłownie wszystko. Tak właśnie stało się w Osmolinie (gm. Sanniki), gdzie 5-osobowa rodzina (trzy osoby dorosłe i dwójka dzieci) pozostała bez dachu nad głową.

– W dniu 14 lipca przez miejscowość Osmolin przeszła nawałnica. Miejscowość została zniszczona. Bardzo ucierpiał dom państwa Bednarków, którzy przeżyli nawałnicę w domu, chowając się do łazienki, a później do szopy. Okazało się, że budynek zupełnie stracił dach wraz z całą konstrukcją i ścianami bocznymi. Budynek został zalany już dwukrotnie padającym deszczem. Rodzina wywiozła to, co mogła i co nie uległo zniszczeniu. Radzą sobie, jak mogą, pomagają znajomi oraz obce osoby. Natomiast koszty remontu całego domu będą bardzo wysokie. W tym momencie nie mają dachu nad głową. W domu mieszkało 3 dorosłych i 2 dzieci. Bardzo pilnie potrzebna jest pomoc – informują przyjaciele rodziny.

Poszkodowanej rodzinie można pomóc wpłacając środki na stronę stworzoną zbiórce – https://zrzutka.pl/9zxfbh. Dzięki solidarności ludzi udało się na niej zebrać już ponad 19 000 zł, ale do pełnej kwoty wciąż brakuje prawie 11 000 zł.

(ek)

Spacerkiem po gminach

Słubice

13 sierpnia na boisku przy ulicy Płockiej będzie można wykonać badania mammograficzne. Szczegółowe informacje na ten temat można znaleźć na stronie www.slubice.org.pl.

Słupno

Do środy, 28 lipca można składać swoje oferty w przetargu na wykonanie instalacji fotowoltaicznej na terenie gminy w trybie zaprojektuj i wybuduj. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie www.ugslupno.bip.org.pl.

Stara Biała

Na orliku w Maszewie Dużym odbył się festyn podsumowujący projekt Adidas Breaking Barriers. Projekt realizowały Kamila Kalinowska i Paulina Drążkiewicz, wolontariuszki drużyny Fair Play z Maszewa Dużego. W ramach projektu odbyło się 12 spotkań dla 30 dziewcząt z terenu gminy. Zajęcia sportowe i warsztaty społeczne realizowano w Maszewie Dużym i Starych Proboszczewicach.

Staroźreby

Gmina Staroźreby zaprasza mieszkańców do korzystania z Punktu Konsultacyjnego uruchomionego w zakresie wspólnej realizacji programu „Czyste Powietrze". Punkt konsultacyjny jest czynny jeden dzień w tygodniu w sali konferencyjnej Urzędu Gminy Staroźreby znajdującej się przy ul. Głowackiego 2 (budynek GOPS). Terminy otwarcia punktu można znaleźć na stronie www.starozreby.pl.

Szczawin Kościelny

Druhowie OSP Łuszczanów otrzymali ubrania niezbędne do udziału w akcjach sfinansowane ze środków samorządu Mazowsza. Do ochotników trafiły hełmy, specjalne buty gumowe oraz rękawice strażackie.

Szczutowo

Radni jednogłośnie podjęli uchwałę w sprawie udzielenia wotum zaufania i absolutorium wójtowi za wykonanie budżetu za 2020 rok. W głosowaniu udział brało 15 radnych.

Wyszogród

W związku z występowaniem na terenie gminy i miasta niekorzystnych zjawisk atmosferycznych osoby, które w wyniku zdarzeń losowych, klęski żywiołowej lub ekologicznej poniosły straty w budynkach mieszkalnych mogą starać się o zasiłek celowy do 6.000 zł ze środków rezerwy celowej budżetu Państwa. Zgłoszeń należy dokonywać w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy w Wyszogrodzie - ul. Rębowska 42, tel. 24 231-13-93.

Zawidz

Strażacy ochotnicy z Zawidza już wkrótce zakupią nowy średni samochód ratowniczo – gaśniczy. Na ten cel otrzymali dotację z samorządu województwa mazowieckiego w kwocie 100 tys. zł.

Żychlin

Urząd Gminy poinformował, że gmina uzyskała dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Łodzi w ramach zadania „Usunięcie i unieszkodliwienie wyrobów zawierających azbest z terenu Gminy Żychlin w 2021 roku". Całkowita wartość zadania wynosi 25 969,09 zł, w tym kwota dotacji z WFOŚiGW w Łodzi to 22.855,00zł (88,01% całkowitego kosztu zadania). **(ek), rad**

eprasa.pl e182232de3

Tajemnice Łęczycy

Historia miasta Łęczyca bierze swój początek w Tumie, leżącym nieco ponad trzy kilometry na wschód od centrum tej miejscowości. We wczesnym średniowieczu znajdował się tam gród, obwarowany drewnianą palisadą, ziemią oraz fosami, który w okresie rozbicia dzielnicowego przez pewien czas był nieformalną stolicą kraju. Przed zjednoczeniem ziem polskich przez Władysława Łokietka mieściła się tutaj stolica udzielnego księstwa.

E.B. Liszewscy

Zamek w Łęczycy. Widok na wieżę bramną

Przez kilka lat w grodzisku rezydowała księżna Salomea z Bergu, wdowa po zmarłym w 1138 roku Bolesławie Krzywoustym, dla której ziemia łęczycka stanowiła część oprawy wdowiej. Około tysięcznego roku, w pobliżu grodu wzniesiono klasztor benedyktynów, a po pewnym czasie na tym miejscu powstała kolegiata pw. Najświętszej Marii Panny Królowej i św. Aleksego, którą konsekrowano w 1161 roku. Historycy przypuszczają, że inicjatorem jej budowy mógł być biskup gnieźnieński lub księżna Salomea. Budowla o charakterze sakralno – obronnym stała się ważnym centrum życia politycznego i religijnego. Odbywały się w niej liczne synody biskupów i zjazdy książąt dzielnicowych. Po kilku wiekach leżące obok kolegiaty grodzisko opustoszało, a miasto przeniesiono w kierunku zachodnim. Lokowano je na obszarze mniej narażonym na powodzie powodowane przez płynącą w pobliżu Bzurę. Wśród pszenicznych łanów, podmokłych łąk i nielicznych domostw pozostał samotny budynek kolegiaty. Wielu turystów, zwabionych magią, pięknem i tajemniczością tego miejsca, obiera go dziś za cel peregrynacji.

E.B. Liszewscy

Łęczycki rynek

Kolegiatę można zwiedzać od środy do soboty, a także w niedziele pomiędzy nabożeństwami. Jej pierwotny romański charakter z czasem zaniknął. Powodem były liczne przebudowy wymuszone pożarami i niszczycielskimi najazdami Tatarów, Litwinów, Krzyżaków, Szwedów i Niemców. Przy pierwszej rekonstrukcji kościół zyskał gotyckie arkady, filary i sklepienia, przy kolejnych wprowadzono elementy barokowe, później klasycystyczne. Materiałami użytymi do budowy były: granit, piaskowiec i kamienie polne. Ostatnia rekonstrukcja miała miejsce w drugiej połowie ubiegłego wieku, bowiem wieże kolegiaty ostrzelała w 1939 roku polska artyleria. Wywołany tym pożar w znacznej mierze zniszczył cały budynek. Po rekonstrukcji przywrócono wiele detali romańskich. Wtedy też nadano świątyni tytuł archikolegiaty.

Zabytkowe eksponaty

Najcenniejszym zabytkiem tego prawie dziewięćsetletniego kościoła jest pochodząca z dwunastego wieku polichromia oraz romański portal przy wejściu głównym, osłonięty dobudowaną w 1569 roku renesansową kruchtą. Zabytkowa, bizantyjska, dwunastowieczna, złocona stauroteka, pełniąca funkcję relikwiarza, została zrabowana przez Niemców w czasie ostatniej wojny i dotąd niestety nie odnaleziona.

W dawnym domu organisty funkcjonuje muzeum, w którym prezentowane są eksponaty związane z historią Tumu i kościoła. Można tam zobaczyć: zabytkowe naczynia liturgiczne, mosiężny krzyż romański, płaskorzeźbę Chrystusa, szaty liturgiczne, medale oraz wystawę poświęconą Janowi Pawłowi II. Przy kolegiacie stoi niewielki drewniany kościół świętego Mikołaja, który w okresie gdy była ona nieczynna pełnił rolę świątyni parafialnej.

W celu podniesienia atrakcyjności Tumu planowane jest udostępnienie dla turystów dawnego grodziska i częściowa rekonstrukcja niektórych jego budowli, takich jak: wieża bramna, fragmenty umocnień, żuraw studzienny itp. Obiekt połączony będzie drewnianym pomostem z pobliskim skansenem prezentującym zagrody chłopskie wsi łęczyckiej.

Wyjątkowy zamek

Po przyłączeniu księstwa łęczyckiego do Korony Polskiej nastąpił szybki rozwój miasta w nowym miejscu. Łęczyca zyskała wówczas mury, ratusz, rynek i stała się stolicą województwa, obejmującego Tomaszów Mazowiecki, Kłodawę, a przejściowo nawet Sieradz. Znaczenie miasta wzrosło po wybudowaniu w połowie czternastego wieku murowanego zamku, będącego siedzibą starosty.

Dziedziniec miał kształt prostokąta, otoczony był murem ceglanym. W południowo – zachodnim narożniku znajdowała się wieża obronna, do muru wschodniego przylegał dom mieszkalny. Na dziedzińcu były budynki gospodarcze i mieszkalne. Po bitwie grunwaldzkiej więziono tutaj krzyżackich notabli.

E.B. Liszewscy

Archikolegiata w Tumie

Zamek był kilkukrotnie niszczony, m.in. podczas najazdu krzyżackiego, a zrujnowali go całkowicie Szwedzi w trakcie potopu. Po rozbiorach Prusacy włączyli zamek w system miejskich umocnień obronnych, jednak gdy tereny te przejęli Rosjanie popadł w ruinę i tylko na skutek interwencji miłośników ocalał od rozbiórki. Odbudowany został po wojnie. Teraz stanowi siedzibę muzeum historycznego. Wokół warowni rozciąga się skwer służący do rekreacji i wypoczynku.

Do zamku można dotrzeć drogą z Placu Tadeusza Kościuszki pełniącego dawniej rolę miejskiego rynku i targowiska. Dziś teren ten pełni funkcje reprezentacyjne. Otoczony jest urokliwymi, odrestaurowanymi w ostatnich latach kamienicami. Na rynku znajduje się pomnik Bohaterów Bitwy nad Bzurą, która rozegrała się wokół Łęczycy we wrześniu 1939 roku. Umieszczone na pomniku tablice przypominają także o innych ważnych momentach historycznych związanych z miastem i okolicą, m.in. o powstaniu listopadowym i styczniowym.

Podczas pobytu w Łęczycy należy również zwiedzić zabytkowy kościół parafialny p.w. świętego Andrzeja oraz zobaczyć zespół klasztorny bernardynów, a także przespacerować się po przepięknym parku miejskim na prawym brzegu Bzury.

Łęczyca jest niewielkim, ale bardzo urokliwym miasteczkiem. Jej centrum znajduje się po lewej stronie starej jedynki, czyli obecnej drogi krajowej 91, biegnącej z Łodzi do Gdańska. Odległość od Płocka wynosi siedemdziesiąt pięć kilometrów.

E.B. Liszewscy

Pomnik bitwy nad Bzurą w Łęczycy

Atrakcje i legendy

Nietypową atrakcją jest budynek po nieistniejącym już więzieniu, założonym przez Prusaków w byłym średniowiecznym klasztorze dominikanów. Choć nie ma w nim j dzisiaj pensjonariuszy, obiekt robi przytłaczające wrażenie, był to bowiem jeden z najcięższych zakładów karnych w dobie komunizmu.

Z miastem i okolicą związanych jest wiele legend, których bohaterem jest diabeł Boruta, tradycyjnie rezydujący w łęczyckich lochach. Istnieje legenda o zakopanych pod zamkową wieżą skarbach. Śmiałkowie, którzy próbowali je odnaleźć ginęli. Skarby uda się odnaleźć jedynie człowiekowi o prawym sercu, ale tacy chyba nie są materialistami, więc nie szukają. Podania głoszą również, że między łęczyckim zamkiem, a archikolegiatą biegł podziemny chodnik, jednak nie udało się tego dotąd potwierdzić naukowo.

Ewa i Bogumił Liszewscy

eprasa.pl e182232de3

Tematem społeczna odpowiedzialność i PKN ORLEN

Konferencja Lewicy i PSL oraz... riposta PiS

Poseł Lewicy Arkadiusz Iwaniak oraz przewodniczący klubu radnych PSL w Radzie Miasta Płocka Tomasz Kominek zorganizowali konferencję prasową dotyczącą społecznej odpowiedzialności biznesu i PKN ORLEN. Podczas spotkania głos zabrała także przewodnicząca klubu radnych PiS w Radzie Miasta i jednocześnie kierownik działu sponsoringu społecznego i CSR Wioletta Kulpa. Arkadiusz Iwaniak mówił między innymi o wysokich cenach paliw w Płocku, dopytywał o pomoc, jaką płocki koncern naftowy świadczy dla lokalnej społeczności w naszym mieście. Była też mowa o finansowaniu przez jedną ze spółek z grupy Orlen Wisły Kraków.

Arkadiusz Iwaniak rozpoczął od przytoczenia definicji społecznej odpowiedzialności biznesu, zgodnie z którą przedsiębiorstwo w swoich działaniach dobrowolnie uwzględnia interesy społeczne, aspekty środowiskowe czy relacje z różnymi grupami. – *To nie jest nowe pojęcie, jest znane od lat sześćdziesiątych ubiegłego wieku. Można wymienić tu trzy podgrupy: przestrzeganie praw pracowniczych, rozwój lokalnej społeczności oraz promowanie proekologicznych zachowań. Powinniśmy odpowiedzieć na pytanie, czy PKN ORLEN zastanawia się, jak wpływa swoją działalnością na aspekt społeczny, czy nie zagraża lokalnej społeczności i środowisku, czy je chroni, wspiera i pomaga. Czy robi to dobrowolnie i długofalowo, czy są to wyłącznie zabiegi „piarowskie"* – mówił podczas konferencji poseł Arkadiusz Iwaniak.

Zdaniem posła Lewicy przedsięwzięcia związane z promocją sportów motorowych są prowadzone po to, by dyrektorzy koncernu mogli brać udział w egzotycznych wycieczkach. – *Czy poza tym smrodem, który mamy w Płocku, poza tym, że nas trują, ukrywają awarie, nasuwa się inne skojarzenie, jeśli chodzi o Orlen w Płocku? Czy w okolicy Orlenu zasadzono na przykład jakiś las? Czy w dobie pandemii było w Płocku tańsze paliwo dla płockich przedsiębiorców? Czy w jakiś inny sposób Orlen wspiera małe, lokalne przedsiębiorstwa, które najbardziej ucierpiały? Czy Orlen jest zaangażowany w powstanie kliniki czy też centrum leczenia onkologicznego? Czy wspiera małe lokalne drużyny, takie jak drużyna piłki ręcznej kobiet Jutrzenki? Czy pomaga dzieciom przewlekle chorym z naszego terenu? Czy poza przygotowaniem szpitala tymczasowego zakupili dla lokalnej społeczności dodatkowe szczepionki przeciw koronawirusowi?* – dopytywał poseł Arkadiusz Iwaniak.

Pytań było jeszcze wiele, na przykład o darmowy płyn do dezynfekcji rąk czy maseczki ochronne, o wsparcie dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, absolwentów płockich szkół, trudnej młodzieży, o system praktyk w PKN ORLEN dla młodych mieszkańców Płocka i okolic. – *Czy może wzorem zachodnich rafinerii PKN ORLEN ustawił dodatkowe stacje, by diagnozować jakość powietrza w Płocku i informować mieszkańców o zagrożeniach i jakości powietrza* – pytał dalej Arkadiusz Iwaniak.

Od lewej: Arkadiusz Iwaniak, Tomasz Kominek, Wioletta Kulpa

Podczas konferencji poruszony był też temat środków finansowych dla Wisły Kraków. – *Nie spotkaliśmy się po to, żeby krytykować społeczną odpowiedzialność biznesu pana prezesa Obajtka. Chcieliśmy zamanifestować i zaapelować, żeby jeszcze raz kierownictwo PKN ORLEN spojrzało z innej perspektywy na to, co dziś czyni. Dziękuję panu prezydentowi i panu prezesowi, że w końcu po trzech latach udało im się spotkać. Wszyscy płoczczanie mają nadzieję, że z tych rozmów będzie wynikać coś konkretnego dla Płocka i całego subregionu. W mediach społecznościowych pojawiły się pewne liczby. Nie wiem, czy jest to prawdą, ale mogę zapytać, czy jest prawdą, że nasza ekstraklasowa Wisła Płock otrzymała z PKN ORLEN półtora miliona złotych? W tym samym czasie Wisła Kraków dostała 2,5 miliona złotych. Najgorsze jest to, że systemowo akademia piłki nożnej w Krakowie została wsparta milionem złotych, w tym samym czasie dzieci z akademii Wisły Płock otrzymały zero złotych. Apeluję do pana prezesa Obajtka - czy nie może wesprzeć płockich akademii piłkarskich?* – mówił radny Tomasz Kominek.

Obaj panowie mówili też o drogim paliwie w Płocku Już w Sierpcu kosztuje 5,64 zł za litr benzyny 95, przy cenie 5,79 zł w Płocku (ceny z 20 lipca). – *Czy tak musi być w Płocku?* – pytał Tomasz Kominek.

Na pytania posła i radnego odpowiedziała radna PiS i jednocześnie kierownik działu sponsoringu społecznego i CSR PKN Orlen Wioletta Kulpa. – *Proponuję bardziej przygotowywać się do konferencji prasowych. Wspieramy Jutrzenkę, przekazywaliśmy za darmo płyn do dezynfekcji i środki ochrony osobistej służbie zdrowia w Płocku i powiatach sierpeckim i gostynińskim. Pomagaliśmy służbom uczestniczącym w akcji powodziowej. Angażujemy się w szereg działań, wspieramy sekcje piłki nożnej i ręcznej, które szkolą dzieci i młodzież. Środki są przekazywane zgodnie z umową. Po szkoleniach oczekujemy naszych wychowanków w obu drużynach, tego nie otrzymaliśmy w ofertach* – tłumaczyła Wioletta Kulpa.

W odniesieniu do kwot przeznaczanych przez PKN ORLEN dla Wisły Płock i dla Wisły Kraków radna powiedziała: – *Nie ma podstaw do upubliczniania tych kwot. Każda umowa jest objęta tajemnicą. Jest to upublicznianie nieprawdziwych informacji i proponuję, żebyśmy nie obracali tymi kwotami, bo są one nieprawdziwe.* I dodawała: – *W Płocku wspieramy szereg klubów sportowych, organizacji pozarządowych. Cieszę, się, że dzięki temu te kluby mogą się rozwijać. Jako sponsorowi zależy nam, żeby była większa aktywność fizyczna. To jest bardzo cenne i bardzo ważne. Wspieramy też ochronę zdrowia w Płocku. Za kwotę 10 milionów złotych uruchomiliśmy program z dwoma czołowymi instytutami zajmującymi się chorobami nowotworowymi i chorobami płuc. Każdy mieszkaniec Płocka może umówić się na wizytę. Bardzo dużo robimy w zakresie odpowiedzialności społecznej i wparcia lokalnej społeczności*

Wioletta Kulpa wspomniała, że do budżetu Płocka trafia rocznie z PKN ORLEN 230 milionów złotych z tytułu podatków. – *To jedna czwarta dochodów budżetu miasta, które Rada Miasta i prezydent mają do dyspozycji. Tych pieniędzy nie ma Kraków, Gdańsk, Warszawa, ani inne miasto. Tu jest serce i siedziba zakładu. Jak są później wydatkowane te pieniądze, nie jest naszą rolą, to rola samorządu. W tamtym roku wydaliśmy również 17 milionów złotych na rzecz miasta. W 2015 roku siła zaangażowania sponsoringu społecznego była na poziomie 9 milinów złotych. To pokazuje skalę większego zaangażowania, patrzenia na Płock z większym zaangażowaniem* – dodała Wioletta Kulpa.

tekst i fot. (jac)

Po pandemii dają wsparcie niepełnosprawnym

„Ambitni w działaniu" pomagają

Mieszkańcy Płocka i powiatów: płockiego, sierpeckiego, gostynińskiego mogą skorzystać ze wsparcia psychologicznego. Takie dla osób z niepełnosprawnością oraz ich opiekunów i członków rodzin organizuje Akademickie Stowarzyszenie „Ambitni w działaniu". Wsparcie indywidualne i grupowe realizowane jest w ramach projektu: „Wracam! Program wsparcia psychologicznego dla osób z niepełnosprawnościami".

Projekt jest finansowany ze środków z budżetu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. – *W ramach działań projektowych zapewniamy wsparcie psychologiczne ukierunkowane na niwelowanie negatywnych skutków epidemii SARS-CoV-2, w szczególności przeciwdziałanie kryzysom psychicznym wywołanym zdarzeniami losowymi związanymi z epidemią koronawirusa* – mówi Karol Krajewski, prezes Stowarzyszenia „Ambitni w działaniu".

Uczestnicy projektu mają zapewnione wsparcie indywidualne, grupowe oraz możliwość skorzystania z telefonicznej pomocy psychologicznej. – *W miarę potrzeb umożliwiamy prowadzenie zajęć w formie on-line* – dodaje Karol Krajewski.

Opiekę psychologiczną uczestnikom projektu zapewnia Aneta Borowska - psycholog, pedagog (rewalidator), terapeuta zajęciowy, doradca zawodowy, w trakcie czteroletniego akredytowanego szkolenia psychoterapeutycznego w Instytucie Analizy Grupowej w Rasztowie, absolwentka psychologii w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Doświadczenie zawodowe zdobywała w angielskim domu opieki z osobami starszymi i zaburzonymi psychicznie. W Polsce w warsztatach terapii zajęciowej z osobami z niepełnosprawnością intelektualną, w środowiskowym domu samopomocy z osobami zaburzonymi psychicznie, prowadziła indywidualne i grupowe zajęcia z uczniami szkoły podstawowej i średniej. Pracowała jako psycholog w Ośrodku Rehabilitacyjnym, w którym organizowała indywidualne zajęcia z dziećmi z różnymi niepełnosprawnościami, a także udzielała pomocy psychologicznej ich rodzicom i opiekunom.

– *Staram się ciągle doskonalić swój warsztat poprzez udział w różnych szkoleniach i kursach. Wyznaję zasadę, że podstawą szczęśliwego i pełnego życia jest stały rozwój, gdyż jedyną pewną rzeczą w życiu jest zmiana* – mówi Aneta Borowska. I dodaje, że realizowany właśnie projekt jest dla tych wszystkich osób, które w sposób szczególny odczuwają skutki pandemii. Jakie? To głównie strach o to, co będzie dalej, osamotnienie, a często czas izolacji wywołał depresję.

Skala różnego rodzaju zaburzeń psychicznych spowodowanych pandemią jest ogromna. U osób na co dzień borykających się z różnego rodzaju chorobami jej skutki są jeszcze bardziej odczuwalne. Stąd pomoc w ramach projektu, która jest odpowiedzią na potrzeby osób, którym brakuje pomocy, które nie potrafią i nie umieją sobie same poradzić z problemem.

rad

Udział w działaniach projektowych realizowanych w ramach ww. projektu jest bezpłatny.

Liczba miejsc w projekcie ograniczona.

Więcej informacji pod numerem telefonu 737 314 697. Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o zgłaszanie się za pomocą formularza zgłoszeniowego przesłanego na adres e-mail: biuro.ambitni@gmail.com.

eprasa.pl e182232de3

PRACA

PRACA DODATKOWA

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.
792960

PODEJMĘ się pracy jako pomoc domowa, posprzątam, zrobię zakupy, umyję okna, opieka nad starszą osobą. 506-822-733.
785531

POSPRZĄTAM. 516-864-501.
831124

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie, popracuję w ogrodzie. 600-749-913.
816758

Zamawiaj na własne potrzeby z 20 % zniżką! Sprzedawaj kosmetyki, rozdając katalogi znajomym - zysk co najmniej 20 % od kwoty zamówień! Buduj własny zespół i otrzymuj premię 4-24 % od sprzedaży całej grupy! biuro@ori-konsultant.pl
717522

PRACA FIZYCZNA

Firma AMATECH poszukuje operatora maszyn SMT. Osoba będzie odpowiedzialna za przygotowanie programów na maszynę Pick and Place, sitodrukarkę,przygotowanie maszyn do zlecenia, obsługę maszyn linii SMD oraz Fali. Więcej informacji na www.amatech.eu
823506

Firma AMATECH poszukuje pracownika produkcji do obsługi maszyn obróbki metalu oraz prac ślusarskich. Aplikacje prosimy przesyłać na rekrutacja@amatech.eu Więcej szczegółów na www.amatech.eu zakładka kariera
823489

Firma przyjmie do pracy w charakterze pomocnika do naprawy i serwisu pomp wodnych i ściekowych. Szczegółowych informacji udzielę telefonicznie. 698-163-233.
830614

Przyjmę do pracy fizycznej pracownika gospodarczego lub małżeństwo z zakwaterowaniem w miejscowości Lwówek w gminie Sanniki. Mile widziane osoby pochodzenia ukraińskiego. Zainteresowane osoby proszę o kontakt pod numerem telefonu 502-397-335.
830239

Szukam pracy na terenie woj. mazowieckiego. Zakres: CCTV/RTV/SAT/Światłowody/SSWiN/Elektryka/LAN, WLAN, SSWIN, SDI. Posiadam duże doświadczenie. Kontakt 502-235-378 Łukasz.
723325

Zatrudnimy do pracy w Płocku pracowników ogólnobudowlanych z doświadczeniem. Praca przy zabezpieczaniu konstrukcji stalowych, układaniu tras kablowych, roboty stalowe i żelbetowe oraz ogólnobudowlane. e-mail: robert.zalewski71@onet.eu
820725

Zatrudnimy do pracy za granicą w Luksemburgu, Francji i Belgii malarzy konstrukcji stalowych z umiejętnością nakładania powłok ogniochronnych metodą intumescent. Więcej info: robert.zalewski71@onet.eu lub serwis.grupa.bp@onet.pl. Tel. 666 263 714.
820683

Zatrudnimy na umowę o pracę montera izolacji do pracy na terenie Niemiec. Zapewniamy zakwaterowanie, dojazd. Kontrakt długoterminowy. Kontakt pod numerem 530 711 676.
820448

Zatrudnimy pracownika: montażysta /pomiarowiec rolet, moskitier, plis. Siedziba firmy: Gostynin, www.maxiokna.pl, tel. 505-141-145.
831191

PRACA HANDLOWIEC

Brudzeń Duży - Doradca Klienta! Masz wykształcenie min. średnie i chcesz pracować w sprzedaży, obsłudze klienta? Oferujemy elastyczny czas pracy, konkurencyjne wynagrodzenie zależne od wyniku, szkolenia i niezbędne narzędzia pracy. Zadzwoń 600-400-390.
830306

Firma zagraniczna szuka handlowca. Twoje zadanie: wyszukiwać firmy, które są zainteresowane opanowaniem rynku czeskiego, słowackiego, węgierskiego. martin4871@interia.pl
822846

PRACA KIEROWCA

Spółka z okolic Płocka zatrudni kierowców, prawo jazdy C+E, ADR. Kontakt telefoniczny728-910-357.
832315

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Firma Petroserwis zatrudni pracowników na stanowiska: monter izometryczny, spawacz MiG, MAG 135/136. Praca w Płocku. Więcej informacji udzielę telefonicznie: 500 397 908.
823795

ZATRUDNIĘ zbrojarzy oraz osoby do przyuczenia, praca w delegacji. Tel. 500-250-302.
809201

Zatrudnimy do pracy na hali - Białystok /Szwecja: monterów konstrukcji ze znajomością rysunku technicznego; spawaczy 135/136. Oferujemy pracę długoterminową. Po okresie próbnym - umowa o pracę. Zapewniamy dojazd, zakwaterowanie, odzież roboczą. Kontakt: 530-711-676.
819671

Zatrudnimy stolarzy, murarzy, wykończeniowców. Praca za granicą. Darmowy przejazd i zakwaterowanie. Tel. 602 472 177.
820754

PRACA POZOSTAŁE

Emerytka szuka pracy na 1/2 etatu w godz. 7-11 i 13-17: sprzątanie, opieka nad dzieckiem, osobą starszą, proste prace biurowe. 736-774-564.
804922

Spółka z okolic Płocka zatrudni mechanika samochodowego. Kontakt 607-590-948.
832327

UMYJĘ okna, posprzątam mieszkanie. 790-220-036.
706613

PRACA W NIEMCZECH

Firma IZORAFIK Sp. z o.o. poszukuje warsztatowców i monterów izolacji do pracy w Niemczech na działalności. Wynagrodzenie od 15000 zł do 20000 zł. Tylko osoby z doświadczeniem. Więcej informacji udzielam telefonicznie694-216-012.
820162

SPRZĄTANIE
mieszkań, biur, obiektów przemysłowych
692 147 762
g-166

Nie masz czasu ?
Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:
https://tp.com.pl/dodajogloszenie

UWAGA BEZROBOTNI
Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.
Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.
Biur Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27
Kupon bezpłatny
kwalifikacje
adres, telefon
"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Nauczyciel przedmiotów mechanicznych i zajęć praktycznych** - z wykształceniem wyższym (kierunek: mechanika i budowa maszyn), z przygotowaniem pedagogicznym, z mile widzianymi studiami podyplomowymi, kursami i szkoleniem związanym z kształceniem kierowców oraz doświadczeniem zawodowym;
- **Nauczyciel fizyki** – z wykształceniem wyższym i przygotowaniem pedagogicznym;
- **Specjalista ds. realizacji zamówień** – magazynier - z wykształceniem średnim;
- **Monter konstrukcji aluminiowych** – z wykształceniem min. zawodowym, rocznym doświadczeniem w zawodzie oraz umiejętnością obsługi elektronarzędzi i czytania rysunku technicznego;
- **Operator koparko-ładowarki** – z wykształceniem zawodowym, prawem jazdy kat.C, uprawnieniami na obsługę koparko – ładowarki oraz mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Malarz – piaskarz** – z 3-letnim doświadczeniem w zawodzie;
- **Ogrodnik terenów zieleni** – z wykształceniem zawodowym i prawem jazdy kat.B;
- **Opiekun** – z wykształceniem średnim i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Magazynier** – z wykształceniem zawodowym;
- **Pomoc kuchenna** – z rocznym doświadczeniem w zawodzie;
- **Pomocnik mechanika** – z wykształceniem średnim i prawem jazdy kat. B;
- **Kierowca** – z prawem jazdy kat. B, T, E i doświadczeniem w zawodzie.

** Oferty ważne na 22 lipca 2021, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Oferty pracy dla osób niepełnosprawnych:

- Specjalista ds. księgowości – z orzeczeniem o niepełnosprawności;
- Specjalista ds. administracji - z orzeczeniem o niepełnoprawności.

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Koordynator w Dziennym Domu Senior+** - wykształcenie wyższe, 3 lata doświadczenia w pomocy społecznej, specjalizacja z zakresu organizacji pomocy społecznej, współpraca z zakresu organizacji pomocy społecznej, umiejętność współpracy z uczestnikami domu, łatwość w nawiązywaniu kontaktów, pracowitość, samodzielność, odpowiedzialność, dobra organizacja pracy;
- **Elektryk** – 2 lata doświadczenia, uprawnienia do 1 kV lub do 15 kV lub bez ograniczeń;
- **Asystent ratownika wodnego** – osoby aktywne fizycznie i uprawiające sport, mile widziana umiejętność pływania;
- **Sprzątaczka** – mile widziana umiejętność obsługi maszyn czyszczących;
- **Pracownik fizyczny** – doświadczenie lub umiejętność budowlane;
- **Sprzedawca – kasjer** – chęci do pracy, nauki i nowych wyzwań zawodowych;
- **Murarz** – wymagane doświadczenie, chęci do pracy, brak nałogów;
- **Fryzjer męski** – mile widziane doświadczenie, miła aparycja, kultura osobista;
- **Sprzedawca** – mile widziane doświadczenie, chęci do pracy, dyspozycyjność;
- **Pracownik do prac ziemnych** – chęci do pracy;
- **Fryzjer** – wykształcenie zawodowe kierunek fryzjer lub kursy kierunkowe, doświadczenie, kursy kierunkowe lub wykształcenie kierunkowe;
- Pomoc kuchenna – chęci do pracy;
- **Kierowca** – dowóz pizzy – prawo jazdy kat. B;
- **Kucharz** – wykształcenie zawodowe lub średnie na kierunku kucharz, min. 5 lat doświadczenia, umiejętność samodzielnego kierowania zespołem, aktualna książeczka sanitarno-epidemiologiczna;
- **Pomoc kuchenna** – wykształcenie zawodowe, doświadczenie w branży gastronomicznej, mile widziana książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych;
- **Fizjoterapeuta** – wykształcenie wyższe na kierunku fizjoterapia;
- **Asystent ds. księgowości** – wykształcenie wyższe na kierunku ekonomia, doświadczenie w pracy w pełnej księgowości;
- **Inkasent** – wykształcenie zawodowe, prawo jazdy kat. B, uprawnienia do eksploatacji urządzeń, instalacji i sieci elektroenergetycznych o napięciu nie wyższym niż 1 kV, świadectwo kwalifikacyjne typu E do 1 kV w zakresie: eksploatacji (mile widziane w szerszym zakresie), umiejętność obsługi komputera w zakresie Excel oraz obsługa poczty elektronicznej e-mail, własny środek transportu, komputer i stały dostęp do Internetu, dobra organizacja pracy własnej, komunikatywność w kontaktach z ludźmi, rzetelność w wykonywaniu obowiązków;
- **Nauczyciel matematyki** – wykształcenie wyższe na kierunku matematyka z przygotowaniem pedagogicznym;
- **Pracownik ogólnobudowlany** – wykształcenie zawodowe branżowe, doświadczenie w budownictwie, umiejętność szpachlowania, malowania, układanie podłóg;
- **Kasjer-sprzedawca** – umiejętność obsługi kasy fiskalnej, obsługi klienta, chęci do pracy, komunikatywność;

** Oferty ważne na 23 lipca 2021, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl e182232de3

Pierwszy honorowy obywatel Płocka długo czekał na dyplom

Kosztował ponad 20 milionów...

Chociaż tytuł honorowego obywatela Płocka został przyznany marszałkowi Józefowi Piłsudskiemu w kwietniu 1921 roku, to na wręczenie upamiętniającego tę chwilę dyplomu musiał on długo czekać. O związanej z tym wydarzeniem historii i kosztach związanych z przygotowaniem dyplomu opowiada popularyzator historii naszego miasta dr Piotr Gryszpanowicz.

7 kwietnia 1921 roku odbyło się LVIII nadzwyczajne posiedzenie Rady Miejskiej w Płocku. Uczestniczyło w nim 14 z 27 radnych oraz pięciu członków magistratu. – *Tematem tego posiedzenia było omówienie zaplanowanej na 10 kwietnia 1921 roku wizyty marszałka Józefa Piłsudskiego w Płocku* – mówi Piotr Gryszpanowicz.

Podczas posiedzenia radni omawiali plan uroczystości związanej z odznaczeniem naszego miasta Krzyżem Walecznych. Oprócz omówienia przygotowań do wizyty radni jednomyślnie podjęli uchwałę o przyznaniu marszałkowi Piłsudskiemu „godności Obywatela Honorowego miasta Płocka". Koszt wizyty marszałka i towarzyszących mu osób miało ponieść miasto, wstępnie przeznaczono na ten cel 300 marek polskich.

Kolejne posiedzenie Rady Miejskiej, tym razem już z udziałem Naczelnika Państwa marszałka Józefa Piłsudskiego, odbyło się 10 kwietnia o godzinie 13.45 po uroczystości odznaczenia Płocka oraz uczestników obrony miasta przed bolszewikami w sierpniu 1920 roku. Podczas tego spotkania ówczesny wiceprezes rady Roman Lutyński nie tylko podziękował marszałkowi za odznaczenie miasta Krzyżem Walecznych i opisał jego zasługi dla odzyskania przez Polskę niepodległości, ale też powiedział o przyznaniu gościowi tytułu honorowego obywatela: „Jednocześnie wykonując uchwałę Rady Miejskiej z dnia 7 kwietnia, mam honor prosić Cię, Nasz Naczelniku, abyś raczył przyjąć tytuł honorowego obywatela miasta Płocka, odpowiedni dyplom wręczymy Ci, przez wysłanie specjalnej delegacji".

Na delegację z dyplomem marszałek musiał jednak zaczekać... aż do grudnia 1923 roku. - Podczas sesji Rady Miejskiej 26 października 1921 roku była mowa o tym, że dyplom dla marszałka Józefa Piłsudskiego wciąż nie został przygotowany. – *Nie została też sporządzona lista osób zasługujących na nagrody za udział w obronie miasta przed bolszewikami. Dopiero 10 września 1923 roku zapadła decyzja o powierzeniu wykonania dyplomu malarzowi Czesławowi Idźkiewiczowi* – mówi Piotr Gryszpanowicz.

Czesław Idźkiewicz był absolwentem Szkoły Sztuk Pięknych w Warszawie, następnie studiował w Antwerpii i w Krakowie. Wybuch I wojny światowej zastał go – jak pisała w „Notatkach Płockich" Halina Zienkiewicz – w Płocku, gdzie brał udział w malowaniu polichromii w Katedrze, pod kierunkiem Władysława Drapiewskiego. W Płocku był nie tylko artystą malarzem, ale też pedagogiem i działaczem organizacji społecznych, w tym Towarzystwa Naukowego Płockiego. W czasie dwudziestolecia międzywojennego uzupełniał swoje wykształcenie, biorąc udział w specjalistycznych kursach i szkoleniach. W czasie II wojny został wywieziony przez Niemców do obozu koncentracyjnego w Dachau, gdzie zaprzyjaźnił się między innymi z Gustawem Morcinkiem. Po wojnie Czesław Idźkiewicz wrócił do Płocka, gdzie ponownie został nauczycielem i działaczem społecznym, przyczynił się do reaktywowania TNP, którego został wiceprezesem.

Co ważne, to właśnie Czesław Idźkiewicz namalował herb Płocka na poduszce, do której 10 kwietnia 1921 roku marszałek Józef Piłsudski przypiął Krzyż Walecznych, tak więc wybór tego artysty jako autora dyplomu wydawał się naturalny. – *24 listopada 1923 roku zapadła decyzja by wypłacić Czesławowi Idźkiewiczowi 22 miliony marek polskich. 28 listopada podjęto decyzję o wysłaniu delegacji, która miała dostarczyć dyplom marszałkowi do Warszawy lub do Sulejówka. Dzień później zdecydowano jeszcze o kupnie futerału na dyplom. Przeznaczono na ten cel 500 tysięcy marek. Ostatecznie dyplom trafił w ręce marszałka 2 grudnia 1923 roku* – mówi Piotr Gryszpanowicz.

Jak dużą kwotę stanowiły wspomniane 22 miliony marek i do tego jeszcze pół miliona na futerał? Trzeba pamiętać o szalejącej wówczas hiperinflacji. – *Jesienią 1918 roku 1 marka odpowiadała kwocie 5,41 zł w 2020 roku. W sierpniu 1920 roku była już zaledwie równowartością dzisiejszych 20 groszy. Później było jeszcze gorzej: 1 marka z grudnia 1923 roku to zaledwie 0,00001 zł w 2020 roku, a 1 marka w kwietniu 1924 roku to 0,0000045 zł w 2020 roku* – dodaje Piotr Gryszpanowicz.

Co się stało z dyplomem? Dziś jest on częścią zbiorów poświęconych marszałkowi Józefowi Piłsudskiemu. Znajduje się w Kancelarii Prezydenta RP, konkretnie w Belwederze. Natomiast jego kopia znajduje się w Muzeum Mazowieckim w Płocku.

(jac)

Muzeum Mazowieckie

Kopia dyplomu namalowanego przez Czesława Idźkiewicza

NAJBEZPIECZNIEJSZE FOTELIKI
NAJLEPSZYCH MAREK

Oferujemy bezpłatnie:
- specjalistyczny dobór fotelika
- szkolenie z montażu
- montaż fotelika w samochodzie

U nas kupisz bezpieczny fotelik
oraz skompletujesz całą
wyprawkę dla swojego dziecka!

BAMBI
PARTNER
OSIEMGWIAZDEK.PL
Płock, al. Józefa Piłsudskiego 35

REKLAMA

SA-96

eprasa.pl e182232de3

HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)
Odkryjesz, że wiele twoich spraw zależy od tego, co sądzą lub robią inni ludzie. Bądź ostrożny, a w pracy nie obiecuj zbyt wiele. Czyjeś decyzje mogą cię zdenerwować, a nawet sprowokować do kłótni. Nie poddawaj się woli osób, które myślą tylko o swoich interesach. Od przyszłego tygodnia Wenus znajdzie się w twoim znaku i wszystko będzie łatwiejsze.

BYK (21.04-21.05)
Poczujesz przypływ optymizmu i chęci do życia. Zerwiesz z rutyną, wprowadzisz kilka zmian do codziennego planu zajęć. Ten tydzień szczególnie sprzyja wakacyjnym podróżom i związanymi z nimi korzystnymi znajomościami. Trzymaj jednak w tajemnicy swoje miłosne sukcesy, bo czyjaś zazdrość może pokrzyżować twoje romansowe plany.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)
Nie musisz się martwić. Obowiązków będzie mniej, a okazji do spotkań z ciekawymi ludźmi więcej. Odkryjesz, że wielu osobom zależy właśnie na tobie. Możliwe niezapowiedziane wizyty i zaproszenia na wspaniałe imprezy. Tydzień bardzo sprzyja niezwykłym znajomościom. Pod byle pretekstem weźmiesz kilka dni urlopu i ruszysz szukać nowych przygód.

RAK (22.06-22.07)
Nie zmarnuj szansy na dobrą zabawę. O twój dobry humor zadba Jowisz, a Mars ześle ci nowe miłosne szanse i związane z nimi emocje. Tydzień też sprzyjać będzie twoim pomysłom zawodowym i sprawom finansowym. Spotykaj się z ludźmi, omawiaj ambitne plany, nie bądź zbyt skromny i nieśmiały. Projekty, o których dotychczas wszyscy tylko plotkowali, teraz ostro ruszą do przodu.

LEW (23.07-22.08)
Saturn skieruje twoją uwagę na towarzyskie sekrety i tajemnice. Możesz jednak wyolbrzymiać niektóre ze swoich problemów. Jeśli spokojnie się zastanowisz, to przestaniesz denerwować się na ludzi, którzy nie zasługują na tyle twojej uwagi. W pracy znajdziesz sposób, aby postawić na swoim. Przejrzyj rachunki, przypilnuj spraw urzędowych, a unikniesz zamieszania.

PANNA (23.08-22.09)
Czas wziąć trudne sprawy w swoje ręce, bo właśnie teraz szczęście ci sprzyja. Mimo wakacji sporo się uda załatwić. Działaj szybko, mów otwarcie, nie chowaj się za plecami silniejszych od ciebie. W pracy sukces, na wakacjach wielki turystyczny wyczyn. W miłości nadchodzą romantyczne chwile. Będzie ci łatwiej odnaleźć się w nowej relacji, a twoje zalety zostaną zauważone i docenione.

WAGA (23.09-23.10)
Warto poświęcić trochę więcej uwagi rodzinnym sprawom. Nawet podczas urlopu będziesz dzwonić do krewnych i omawiać wspólne plany. W tym tygodniu łatwo zdecydujesz się na większe inwestycje lub wspólny zakup, a intuicja we właściwym wyborze tym razem cię nie zawiedzie. Wszyscy będą zadowoleni, a ty poczujesz się wszystkim bardzo potrzebny.

SKORPION (24.10-22.11)
Będziesz zachęcać innych do mądrych i nowoczesnych projektów. W miłości czekają cię sympatyczne niespodzianki. Dawne znajomości powrócą i będą wymagały podjęcia jednoznacznych decyzji. Ufaj swojej intuicji, a nie opiniom otoczenia, a najlepiej na tym wyjdziesz. W weekend zatęsknisz za spokojem i wygodą.

STRZELEC (23.11-21.12)
Wakacyjna aura uczyni cię spokojnym i trochę leniwym. Zbyt ambitne plany zamiast zmobilizować, zniechęcą cię do działania. Zwolnij i tym razem nie wymagaj od siebie zbyt wiele. W razie kłopotów, proś o pomoc. Odkryjesz, że masz wpływowych znajomych, na których możesz liczyć. Odpocznij i nikomu się z tego powodu nie tłumacz.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)
Będziesz miał okazję do wykazania się swoimi zdolnościami. Uda ci się naprawić błędy, jakie przytrafiły ci się w niedalekiej przeszłości. Będziesz mógł liczyć na pomoc przyjaciół i ludzi, którzy są ci z różnych powodów wdzięczni. W pracy powalcz choć trochę o swoje pieniądze i zyski, bo Merkury sprzyja korzystnym umowom i negocjacjom.

WODNIK (21.01-20.02)
Nie dla ciebie ryzykowne decyzje czy szalone wyprawy w nieznane. Postanowisz unikać ryzykownych sytuacji i niemiłych osób. Zwróć większą uwagę na sprawy związane z domem i rodziną, bo możliwe są drobne nieporozumienia ze starszymi krewnymi. W pracy zajmiesz się porządkowaniem zaległości. Nie odrzucaj tylko zaproszeń na weekendowe wyjazdy i towarzyskie imprezy.

RYBY (21.02-20.03)
Będą niespodzianki. Ktoś postąpi inaczej, niż się spodziewałeś i będziesz zmuszony do zmiany swoich planów. Nie wpadaj w panikę, bo całkiem dobrze na tym wyjdziesz. Dzięki mądrej taktyce i talentowi do negocjacji szybko zapanujesz nad sytuacją. W miłości czekają cię nowe pokusy i uczuciami warto się teraz bardziej przejmować. Zauroczy cię ktoś młody, ekscentryczny i nieokiełznany.

Od zwolnienia lekarskiego do zasiłku chorobowego

Piotr Olewiński

Regionalny Rzecznik Prasowy

W 2020 r. w województwie mazowieckim wystawiono przeszło 2,8 mln zwolnień lekarskich. Osoba ubezpieczona może w takiej sytuacji skorzystać z zasiłku chorobowego, który zapewni jej środki finansowe na czas dochodzenia do zdrowia.

Polacy przywykli już do elektronicznych zwolnień lekarskich (e-ZLA). Od 1 grudnia 2018 r. wycofano papierowe formularze i jest to obecnie jedyna forma zaświadczenia o czasowej niezdolności do pracy. Lekarz wystawia nam je gdy zachorujemy. Wskazuje, że jesteśmy niezdolni do pracy oraz wydaje zalecenia, które według jego stanu wiedzy doprowadzą nas do zdrowia. W okresie rekonwalescencji, o ile zostaliśmy zgłoszeni do ubezpieczenia chorobowego, możemy ubiegać się o zasiłek.

Okres wyczekiwania

Prawo do zasiłku chorobowego przysługuje po tzw. okresie wyczekiwania, czyli upływie pewnego okresu podlegania ubezpieczeniu chorobowemu. Jest on różny w zależności od tego, czy zostaliśmy objęci ubezpieczeniem obowiązkowo, czy dobrowolnie. W pierwszej sytuacji (np. umowa o pracę) zasiłek będzie przysługiwał już po 30 dniach nieprzerwanego ubezpieczenia chorobowego. Przy dobrowolnym objęciu ubezpieczeniem chorobowym (m.in. umowa zlecenia lub prowadzenie działalności gospodarczej) zasiłek przysługuje po upływie 90 dni.

Są jednak wyjątki, bo prawo do zasiłku może przysługiwać nawet od pierwszego dnia niezdolności do pracy. Będzie tak np. gdy chodzi o absolwentów szkół i szkół wyższych (o ile zostali objęci ubezpieczeniem chorobowym w ciągu 90 dni od dnia ukończenia szkoły lub uzyskania dyplomu ukończenia studiów wyższych). Okres wyczekiwania nie obowiązuje też ubezpieczonych obowiązkowo, którzy mają udokumentowany wcześniejszy, co najmniej 10-letni okres obowiązkowego ubezpieczenia chorobowego.

70, 80 lub 100%, czyli ile trafia do portfela chorego?

Zasiłek może być wypłacany w trzech wysokościach. Zasadniczo jest to 80% ustalonej podstawy wymiaru zasiłku (czyli np. naszej pensji). Za okres pobytu w szpitalu jest to już jednak 70%. Z kolei jeśli niezdolność do pracy przypada w okresie ciąży, zdarzył się wypadek w drodze do lub z pracy albo poddajemy się badaniom niezbędnym dla dawców komórek, tkanek i narządów, to wysokość zasiłku to 100%.

Pracownik nie musi podejmować żadnych działań w celu otrzymania zasiłku. To pracodawca (jeśli jest to większa firma) wypłaca świadczenie opierając się na zwolnieniu wystawionym przez lekarza. Jeśli pracodawca nie ma do tego prawa, to świadczenie wypłaca ZUS, ale wciąż na wniosek firmy.

Nie tylko z powodu choroby

Zwolnienie lekarskie to nie jedyna okoliczność, która daje ubezpieczonemu możliwość otrzymania zasiłku chorobowego. Daje je także objęcie kwarantanną lub izolacją domową. Mogą z niego skorzystać także osoby, które leczą się z uzależnienia alkoholowego w stacjonarnym zakładzie lecznictwa odwykowego lub leczą się z uzależnienia od środków odurzających czy też substancji psychotropowych w szpitalu albo innym zakładzie leczniczym. Zasiłek przysługuje także za okres poddania się niezbędnym badaniom lekarskim w przypadku dawców komórek, tkanek i narządów.

NK Przedwiośnie

Wakacyjne Bajkoranki

Dla naszych milusińskich NK Przedwiośnie przygotowało na lato premierowe filmy. Będzie można je oglądać w każdą sobotę i niedzielę lipca i sierpnia na dużym ekranie. Cena biletu – 15 zł. A po projekcji Teatr Form Wielu zaprasza na warsztaty i spektakle.

31 lipca i 1 sierpnia NK Przedwiośnie zaprasza na „Elfinki" – opowieść o stworkach mieszkających pod ziemią w ukryciu przed ludźmi. Pewnego dnia elfinka Elfie wraz z dwoma towarzyszami wychodzi na powierzchnię. Spotykają cukiernika Theo i przeżywają razem wiele przygód. To wszystko przypomni im o prawdziwym celu w życiu: pomaganiu innym.

7 i 8 sierpnia w repertuarze jest „Kraina Smoków". Zaciszna Smocza Dolina, czyli przystań wszystkich smoków jest zagrożona najazdem ludzi. Wiele wskazuje na to, że zażegnany przed wiekami konflikt może rozgorzeć na nowo. W tej sytuacji dzielny srebrny smok Lung, wiedziony wiarą w legendę o smoczym raju, postanawia wyruszyć na jego poszukiwanie. Jest przekonany, że to właśnie tam wszystkie smoki będą już na zawsze bezpieczne. W wyprawie towarzyszą mu: leśny skrzat i chłopiec, który uważa się za „smoczego jeźdźca", choć do tej pory smoki oglądał tylko na obrazkach.

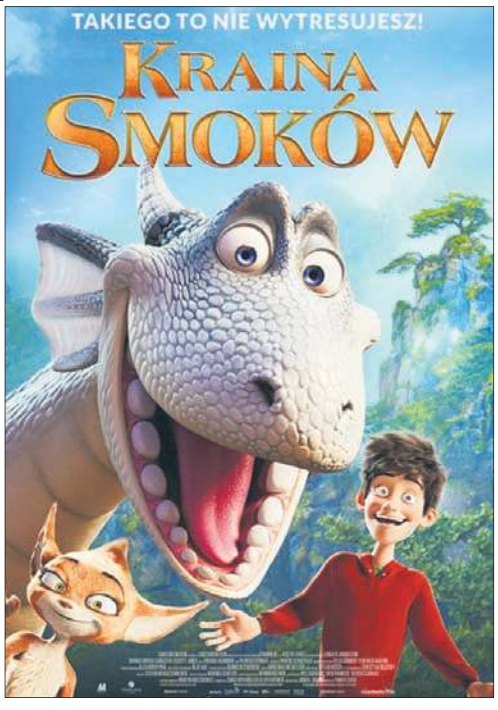
14 i 15 sierpnia młodzi widzowie obejrzą przygody Lucky Prescott („Mustang z dzikiej doliny: droga do wolności"). Lucky, której matka była nieustraszoną kaskaderką jeździecką w małym miasteczku Miradero, położonym przy granicy, dorasta w mieście na wschodnim wybrzeżu, pod opieką ciotki Cory. Nastolatka nie jest skłonna do przestrzegania zasad i ograniczeń. Kiedy coraz częściej organizuje ryzykowne eskapady, Cora postanawia wysłać Lucky do ojca. Małe, senne miasteczko nie robi na Lucky żadnego wrażenia. Kiedy pewnego dnia bezduszni kowboje planują schwytać dzikiego mustanga Ducha i jego stado, aby wystawić konie na aukcję, Lucky z pomocą nowych przyjaciół wyruszają mu na ratunek.

21 i 22 sierpnia – „Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów". Ośmioletnia Alicja (Keira Chansa) i jej psotny brat Piotruś (Jordan A. Nash) spędzają lato na angielskiej wsi. Zachęcani przez rodziców – Jacka i Rose (David Oyelowo i Angelina Jolie) organizują herbaciane przyjęcia, walki na drewniane miecze i wymyślają przygody na statkach pirackich. Chwile szczęścia kończą się jednak, gdy ich rodzice popadają w poważne tarapaty. Chcąc pomóc rodzinie, Piotruś i Alicja wyruszają do Londynu, żeby sprzedać drogocenną pamiątkę. Ich wyprawa da początek wielkiej przygodzie, podczas której Alicja odkryje tajemniczą króliczą norę, a Piotruś wkroczy do świata fantazji jako nieustraszony przywódca Zaginionych Chłopców.

Sierpniowe seanse zakończą „Wyrolowani" (28-29 sierpnia) czyli historia o Flumakach: Oli i Olu. Co z tego, że należą do uroczego gatunku, którym zachwycił się sam Karol Darwin, skoro jest to gatunek zagrożony. Tuż przed katastrofą, która na zawsze ma zmieść z powierzchni Ziemi całe plemię Flumaków, bohaterowie wyruszają w podróż w czasie, dzięki której być może uda im się odwrócić bieg historii.

Po projekcjach odbędą się zabawy i warsztaty przygotowane przez Teatr Form Wielu (dla grupy przynajmniej pięciorga dzieci).

(l.)



eprasa.pl e182232de3

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:
27 lipca – Julia, Lilia,
28 lipca – Innocenty, Wiktor,
29 lipca – Olaf, Martyna,
30 lipca – Julita, Ludmiła,
31 lipca – Ignacy, Lubomir,
1 sierpnia – Piotr, Justyn,
2 sierpnia – Karina, Gustaw.

***

Dzisiaj, jutro i pojutrze
spróbuj życiu nosa utrzeć.
Trzymaj tak przez rok cały,
by szczerych życzeń kosz wspaniały,
który tobie daję dzisiaj,
był radością twego życia.
Adamowi Sobocińskiemu życzenia przesyłają znajomi.

***

Dzisiaj, w urodzin twoich dniu,
ja radości życzę ci, by dzień ten
całkiem innym był od wszystkich
innych dni. Zaś jutro niech ci w darze da spełnienie wszystkich snów,
coś śniła w dniach urodzin swych,
w marzeniach i bez słów. A to najważniejsze z życzeń mych: Niechaj
twe przyszłe dni oszczędzą tobie
smutku i łez i szczęście dadzą ci!
Życzenia urodzinowe
dla **Michała Siedleckiego**
od koleżanek i kolegów.

***

Życzę ci mój drogi,
Mądrych słów wypowiedzianych
w odpowiednim momencie.
Rąk chętny ci zawsze do pomocy,
nawet o czwartej w nocy.
Podróży zamorskich,
auta bez kredytu i picia bez limitu.
Dla **Adriana Komorowskiego**
życzenia przygotowali znajomi.

***

Przed tobą droga daleka,
Przed tobą sam życia kwiat,
Bądź przez wszystkich kochany,
Niech wita cię cały świat,
Nigdy nie zaznaj goryczy
- tego ci me serce życzy
Rafałowi Skrobiszewskiemu
życzenia przesyła koleżanka.

***

Dziś powinnaś być królową,
wypoczywać cały dzień.
Komplementów słuchać dużo,
wszystko na skinienie mieć.
Nawet, kiedy spojrzysz w niebo
i wypowiesz - tę chcę mieć
dzisiaj będziesz miała wszystko,
bo to jest twój dzień.
Dla **Joanny Licnerskiej**
życzenia przesyła znajoma.

***

Szczęścia, zdrowia,
beczki wina,
i stu złotych co godzina!
Pięknych kobiet i słodyczy
w dniu urodzin
- ziomal życzy.
Wszystkiego najlepszego
z okazji urodzin
dla **Adriana Witkowskiego**
od kolegi.

(jb)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **j.biala@tp.com.pl** fb: **Gazeta Tygodnik Płocki**

Ogólnopolski Konkurs Poetycki „O Liść Dębu"

Na wiersze czekają do 24 września

Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego i Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich Oddział w Płocku zapraszają do udziału w kolejnej edycji konkursu na najlepsze wiersze. Organizatorzy nie ograniczają tematyki. Mile widziane będą wiersze nawiązujące do historii lub współczesności miasta.

Uczestnikiem Konkurs „O Liść Dębu" może być każdy autor, który w terminie do 24 września nadeśle zestaw wierszy, niepublikowanych w wydawnictwach zwartych i czasopismach. Zastrzeżenie dotyczy czasopism i magazynów papierowych oraz internetowych, natomiast dopuszczone będą teksty publikowane na blogach i prywatnych stronach autorów. Należy nadesłać zestaw pięciu wierszy w czterech egzemplarzach (w postaci maszynopisu, wydruku komputerowego lub czytelnego rękopisu) na adres: Książnica Płocka im. Władysława Broniewskiego, ul. Tadeusza Kościuszki 6, 09-402 Płock. Teksty powinny być opatrzone godłem (pseudonimem).

W osobnej kopercie, opatrzonej takim samym godłem i dołączonej do zestawu wierszy, należy umieścić: imię, nazwisko, adres autora, a także numer telefonu kontaktowego i adres mailowy. Jeżeli uczestnikiem jest osoba niepełnoletnia, w kopercie z godłem należy umieścić także podpisane przez rodzica lub opiekuna prawnego oświadczenie o wyrażeniu zgody na przeniesienie praw autorskich, przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku w celach promocyjnych konkursu. Na kopercie z pracami powinien znaleźć się dopisek: Ogólnopolski Konkurs Poetycki im. Władysława Broniewskiego „O Liść Dębu".

Każdy autor może nadesłać tylko jeden zestaw wierszy. Organizatorzy nie zwracają tekstów i zastrzegają sobie prawo do publikacji nagrodzonych wierszy oraz nazwisk ich autorów w wydawnictwie pokonkursowym, prezentacji w prasie, radiu, telewizji, a także do nieograniczonego rozpowszechniania utworów w Internecie (m.in. w Mazowieckiej Bibliotece Cyfrowej) bez zgody autorów i honorarium.

Szczegółowe dane osobowe uczestników konkursu będą w posiadaniu organizatora jedynie w okresie nadsyłania zestawów i pracy jury, po czym zostaną usunięte. Warunkiem udziału w konkursie jest wyrażenie zgody na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych uczestnika konkursu (w przypadku osoby niepełnoletniej zgodę wyraża jego rodzic/opiekun prawny). Uczestnik konkursu jest ponadto zobowiązany dołączyć do pracy konkursowej zgodę na publikację utworów. Wymagane formularze znajdują się na stronie internetowej Książnicy Płockiej.

Prace nadesłane na konkurs oceniać będzie powołane przez organizatorów jury złożone z krytyków literackich, poetów i przedstawicieli organizatora. Jurorzy przyznają I Nagrodę Prezydenta Miasta Płocka – „Liść Dębu", wyróżnienie Stowarzyszenia Bibliotekarzy Polskich Oddział w Płocku za zestaw wierszy o tematyce związanej z Płockiem (nawiązujący do historii lub współczesności miasta), nagrodę Dyrektora Książnicy Płockiej w kategorii: limeryk (nagrodzony zostanie najlepszy zestaw limeryków lub najlepsze pojedyncze utwory w tym gatunku literackim). Jury może zrezygnować z przyznania którejś nagrody lub dokonać innego podziału nagród. Laureatów poznamy w listopadzie.

(l.)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Lato w słoiku

Trwa dogodny czas do komponowania owocowych nalewek, które jak minie okres letniej beztroski posłużą nam jako antidotum na smutek dopadający nas na koniec zimy (smutek może dopaść nas wcześniej, jednak nalewka teraz nastawiona dopiero wówczas dojrzeje). Na całym świecie, choć pod różnymi nazwami, popularne są nalewki powstające zgodnie z prostą zasadą, iż w miarę dojrzewania sezonowych owoców wrzucamy je wraz z porcją cukru i alkoholu do naczynia służącego nam do przygotowywania nalewek. Francuzi mają „nalewkę starych kawalerów" (Liqueur de vieux garçon), Bawarczycy „garnek rumu" (Rumtopf), w której to nalewce owoce macerowane są w rumie, zaś Australijczycy „dżem pułkownika" (Colonel's Jam), do którego używają ginu. W moim rodzinnym domu była to leśna nalewka, ponieważ powstawała wyłącznie z owoców zbieranych w lesie i były to: jagody, borówki, jeżyny i maliny. Przy czym, przy zlewaniu nalewu, owoce nie były wyciskane, ponieważ były wykorzystywane jako dodatek do ciasta na świąteczny piernik. Zatem, mając ramowy przepis na nalewkę i wiedząc jak to robią w innych zakątkach świata, możemy przystąpić do komponowania własnej, unikatowej nalewki, w której nie tylko owoce dobieramy wedle własnego uznania, ale i alkohole, np. zastępując spirytus rumem.

Piotr Chudzyński

Ratafia

Skład:
250 g malin;
200 g czerwonych porzeczek;
250 g czarnych porzeczek;
450 g cukru;
350 ml wódki;
150 ml spirytusu.

Wykonanie:

Do dużego słoika wsypujemy, w miarę jak dojrzewają, świeże owoce. Każdą kolejną porcję owoców przesypujemy cukrem (100-150 g), zalewamy wódką i spirytusem. Nalewkę możemy komponować z dowolnych owoców (np. takich, które właśnie nam dojrzewają w ogrodzie), to jest: malin, porzeczek, wiśni, moreli bądź śliwek (z pestkowych owoców usuwamy pestki, przed wrzuceniem do słoja). Zawsze po dosypaniu owoców przesypujemy je cukrem i zalewamy alkoholem. Po wrzuceniu ostatniej partii owoców macerujemy je przez 4 tygodnie. Po tym czasie zlewamy nalew, filtrujemy nalewkę (przez np. filtr od kawy), rozlewamy do butelek i odstawiamy na 6 miesięcy.

W nalewce wyczuwamy bardzo dobrze smak i zapach owoców, które posłużyły nam do jej przygotowania, ponieważ alkohol jest znakomitym rozpuszczalnikiem. To dzięki etanolowi dokonujemy ekstrakcji wszystkich tanin, antocjanów i innych substancji smakowych oraz zapachowych, które znajdują się w owocach. Z tego powodu alkohol uznawany jest za doskonały nośnik smaku w takich napojach jak wino, bądź piwo. Dlatego bezalkoholowe wina i piwa, choć coraz lepsze, nadal nie są w stanie dorównać pod względem aromatu i smaku swoim alkoholowym odpowiednikom. Jednak przy błogiej konsumpcji nalewek i innych alkoholowych napoi należy pamiętać, że alkohol etylowy poprawi nam nastrój, przyniesie odprężenie, zwiększy pewność siebie, przyspieszy akcję serca, gdy spożywać go będziemy w niewielkich ilościach. Natomiast pity w dużych ilościach zadziała zupełnie odwrotnie, nie tylko nie poprawi nam humoru, ale go pogorszy, gdyż jest związkiem zaliczanym do depresantów.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl e182232de3

PŁOCK

BIBLIOTEKAD LAD ZIECI„C hotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza2, tel. 366-99-70.
DOMBR ONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOMD ARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax 367-19-33.
DOMTEC HNIKA PKN Orlen S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIAa .r.t.,ul.K azimierzaWiel kiego24/24A , tel. 268 76 34.
GALERIA„ Otoj a”,pl.N arutowicza 2, tel. 609 746 402 (w g. 14.00– 17.30).
GALERIAS ZTUKID zieciiM łodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL„Her man”,ul.S ienkiewicza 30.
KINOHE LIOS,G aleriaWi sła,ul.Wy szogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUBOS IEDLAKO CHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUBOS IEDLAD WORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUBOS IEDLAŁ UKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICAPŁOC KA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MŁODZIEŻOWYD OMKU LTURY, Filia – eMDeKuś w Szkole Podstawowej nr 23, ul. Walecznych 20, tel. 510 590 790.
MUZEUMD IECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUMMA ZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91.M uzeumczyn ne:w torek–nie dziela,g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINOPR ZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓDZO OLOGICZNY, ul. Norbertańska2, kasabi letowatel.366- 05-14.
PŁOCKAG ALERIAS ZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKALO KALNAOR GANIZACJATU RYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKAO RKIESTRAS YMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKIOŚ RODEKKU LTURYI S ZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ,D ziałEt nograficznyM uzeumM azowieckiego,ul.K azimierzaWiel kiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZYD OMKU LTURY, ul.K rzywoustego3,tel./f ax263- 35-60.
TEATRD RAMATYCZNYim .J.S zaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWON AUKOWEPŁOC KIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Alfa, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto Elektro Mechanika, ul. Graniczna 46, tel. 367-37-88
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, ul. Kochanowskiego 10E, tel. 601-850-560
Auto-Naprawa, ul. Rzeczna 25, tel. 268-57-83
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Diagnostyka i Mechanika Samochodowa, ul. Semestralna 1, tel. 264-13-85
Elektromechanika, ul. Maneżowa 22, tel. 264-58-49
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 15A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, ul. Agrestowa 1, tel. 514-040-641
Mechanika Pojazdowa, ul. Drzewna 5, tel. 262-30-85
Mechanika Pojazdowa, ul. Klonowa 3A, tel. 601-271-198
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 25, tel. 367-10-55
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Dobrzyńska 58, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Bazylia, ul. Podchorążych 1, tel. 510 216 000
Biesiadowo, ul. Królewiecka 20, tel. 530 493 940
Bistro Bella Italia, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-33-46.
Corner, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Corrida, ul. Rembielińskiego 3, tel. 262-81-16
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35 Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino’s Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Dowozorro, ul. F. Chopina 28, tel. 24 366 22 82
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pino, ul. Spółdzielcza 14, tel. 264-18-17
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizza Pai, ul. Wyszogrodzka 140, tel. 262-02-65
Presto, ul. Stary Rynek 6, tel. 367-69-67
Primo, ul. Północna 8, tel. 503-800-813
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tele Pizza, ul. Nowy Rynek 5, tel. 268-71-69
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31

PUBY I KLUBY

Angels Prestige Club, Al. S Jachowicza 29, tel. 601 441 113
Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klimat, ul. Miodowa 8, tel. 262-18-75
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

Antrykot Steakhouse, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Art Deco, ul. Stary Rynek 17, tel. 268-57-51
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Browar & Restauracja Tumska13, tel. 24 366 66 77
Burgeroom, ul. Kochanowskiego 48, tel. 883 681 117
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krepsiaki, Stary Rynek 9, tel. 797 488 848
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Restauracja Trzy Klimaty, ul. Armii Krajowej 17, tel. 366-15-35
Restauracja Piast, Al. Kobylińskiego 14, tel. 263-86-30
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Retro, ul. Stary Rynek 5, tel. 607 790 969
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
W Kapuście, pl. G. Narutowicza 1, tel. 500 515 657
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

ul. Gronowa 15, tel. 600-433-029
ul. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Jerozolimska 3, tel. 262-77-41
ul. Obrońców Westerplatte, tel. 502-316-307
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Euro-taxi, tel. 196-26
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Taxi-Eska, tel. 24 266 89 53
Taxi Mazowsze, tel.262-00-00
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99
Taxi Metro, tel. 196-69, 196-65

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Medi Wet, ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 263 13 22
Na 4 Łapy, ul. Kochanoskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel. 235-22-95, 235-34-47

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Naprawa, ul. 11 Stycznia 22A, tel. 510-191-601
Auto-Naprawa, ul. Mickiewicza 31, tel. 235-51-12
Auto-Regulacja, ul. Szydłowieckiego 13, tel. 235-47-69
Mechanika Pojazdowa, ul. Czapskiego 49, tel. 235-53-37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

Bajka, ul. Kościuszki 7, tel. 235-23-67
Domino, ul. Floriańska 21, tel. 882 509 201
Dziupla Wróbla Foodtruck, Bierzewicka 32, tel. 791 087 189
Restauracja Kolumnowa, ul. Zamkowa 31, tel. 235-45-00
Sahara, pl. Wolności 6, tel. 235-91-00

TAXI

Postój, tel. 235-24-04

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKID OMKU LTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUMBI TWYN ADBZU RĄ, Park Wiosny Ludów, tel. 253-31-41
MUZEUMR EGIONALNE, pl. marsz. J. Piłsudskiego 20, tel. 254-79-64

PŁYWALNIE

Aquapark Kutno, ul. Kościuszki 54, tel. 357-56-00

RESTAURACJE

Ale Smacznie, ul. Warszawskie Przedmieście 31, tel. 254-33-11
Dworek, ul. Kościuszki 9, tel. 335-22-91
Jana, ul. Zduńska 11, tel. 355-73-53

MECHANIK SAMOCHODOWY

Auto-Awis, ul. Przemysłowa 2, tel. 254-67-47
Autoryzowany Serwis Samochodowy, ul. Józefów 26, tel. 355-77-73
Car-Chem, ul. Oporowska 19, tel. 254-23-84
Elektromechanika Pojazdowa, ul. Piwna 10/6, tel. 604-718-794
Zakład Elektromechaniki Pojazdowej, ul. Warszawskie Przedmieście 22, tel. 253-79-08
Zakład Samochodowy, ul Broniewskiego 7, 253-79-28

SZEWC

Szewskie usługi, ul. Tarnowskiego 11

TAXI

Tanie Taxi, tel. 515 106 006
24 h, tel. 515 106 006

SIERPC

CENTRUMK ULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
KAWIARNIA „Nad Basenem”, ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 wew. 47
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ–SKANSEN, ul. GabrielaN arutowicza64, tel. 275-28-83; Skansenczyn nyw torek–niedziela w g. 9–15
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26, wtorek–piątek 8–16, sobota, niedziela 10–17, (w poniedziałki nieczynny)

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72 (czynny w g. 8–21)

RESTAURACJE

Bistro u Mariusza, ul. Wiosny ludów 22, tel. 534 343 455
Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zajazd Aga, Mieszczk 24, tel. 275-23-62
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Duxpol. Mechanika Samochodowa, ul. Piastowska 78, tel. 665-731-988
Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Mechanika Pojazdowa, ul. Kolejowa 9A, tel. 692-043-657
Mechanika Pojazdowa, ul. Białobłocka 22, tel. 275-50-87
Zakład Mechaniczny, ul. Traugutta 50C, tel. 275-26-52

SZEWC

Naprawa obuwia, ul. Płocka 47

WETERYNARZ

Allvet, ul. Zawiszy Czarnego 6, tel. 275-61-05
Gabinet weterynaryjny, ul. Polna 1, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 231-15-33
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd„P odS zczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

CIERSZEWO

OśrodekR ekreacyjno-Szkoleniowy, tel. 260-94-65, 260-94-66

DĄB POLSKI

Pensjonat„D ąbP olski”, tel. 260-41-13

GĄBIN

MuzeumZ iemiG ąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 277-12-09, 277-12-22

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-32-19

ŁĄCK

Restauracja-HotelR usałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

OPORÓW

Zamek, tel. 285-91-22, 285-91-80

RACIĄŻ

MiejskieC entrumK ultury,S portu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego wR aciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Pałac, tel. 277-61-70

SŁUPNO

Zajazd„M azowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa„A nastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

CentrumK ultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna3, tel./fax 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: do 29.07. – Al. Stanisława Jachowicza 44/3, 235 08 36; od 29.07. – ul. Stanisława Zgliczyńskiego 6/1, 736 697 991. W niedzielę w g. 10–20 apteka Elixir w hipermarkecie Auchan, tel. 262-11-02; apteka, ul. Gałczyńskiego 11 (Kaufland) – czynne codziennie w g. 8–22.

Gostynin: ul. Czapskiego 4: poniedziałek – piątek – w g. 8-20; sobota – w g. 8-14; ul. Rynek 25 - czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: 28.07. – ul. Matejki 1C, 29.07. – ul. Kardynała Wyszyńskiego 7, 30.07. – ul. Narutowicza 2A, 31.07. – ul. Braci Tułodzieckich 10, 1.08. – ul. Piastowska 42, 2.08. – ul. Piastowska 26.

WAŻNE TELEFONY

AIDS Zielona linia, tel. (22) 621-33-67.
HOSPICJUM PŁOCKIE, ul. Bielska 19: dyżury w każdą środę w g. 16–18, tel. 263-14-06, 262-46-64, 262-36-79.
INFOLINIA Społeczna Mazowsze, tel. 800-565-153.
INFORMACJA PKS, tel. 703-403-314.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE: Płock tel. 993 – bezpłatny; Gostynin tel. 235-27-69, Kutno tel. 253-32-22, Sierp, tel. 275-21-61.
POGOTOWIE DROGOWE: Płock tel. 957 i 268-02-22.
POGOTOWIE ENERGETYCZNE: tel. 991 – bezpłatny numer dla Płocka, Gostynina, Kutna, Łęczycy, Sierpca i Wyszogrodu. Tel. 365-10-10 – płatny numer dostępny w sieci telefonii komórkowej dla Płocka, Kutna, Gostynina, Sierpca, Łęczycy i Wyszogrodu.
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel. 262-24-38.
POGOTOWIE OPIEKUŃCZE Płock, tel. 262-36-85.
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, ul. Strzelecka (nocna pomoc lekarska), tel. 366-78-03 i 366-78-04.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE: Płock tel. 994 i 364-42-44; Gostynin tel. 235-33-66; Kutno tel. 254-74-61 do g. 15 i 351-89 po g. 15.; Sierpc tel. 274-28-01.
STRAŻ MIEJSKA Płock, tel. 986 i 366-03-10.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO, ul. Miodowa 2, tel. 364-53-21.
TELEFON (niebieska linia dla ofiar przemocy): 801-120-002.
TELEFON ZAUFANIA Policji w sprawie narkotyków 268-58-58. „W” – 262-40-76 w g. 18–19 (informacje o chorobach przenoszonych drogą płciową i AIDS); Stowarzyszenie „Kai Kairos” – 367-39-88 w g. 15–22, soboty w g. 11–19.

eprasa.pl e182232de3

z tradycyjnego pieca opalanego drewnem

Knajpka 10, 5
pl. Narutowicza 2
tel. 24 264 72 92

Kupon Rabatowy
wytnij,
wręcz dostawcy,
w Płocku dowóz gratis

Sa-506

STU Płock Sp. z o.o.
www.stuplock.pl
RZETELNA Firma

09-400 Płock, ul. Przemysłowa 21, tel. 24 262 40 82; 607-655-732
Baza Radzanowo - ul. Spółdzielcza 7, tel. 24 261 34 23; 606-628-643
Baza Blichowo 61E, tel. 24 265 13 85; 606-628-766
Baza Mała Wieś - ul. Płońska 9B, tel. 24 231 40 24; 606-627-938

Nawozy sztuczne
– Autoryzowany Sprzedawca Grupy Azoty

SA-4-12

Polski Bank Spółdzielczy w Ciechanowie
w konsorcjum z
Wielkopolskim Bankiem Spółdzielczym
NEO BANK

oferuje:
Pożyczki hipoteczne
dla małych i średnich przedsiębiorców

pbsciechanow.pl 23 674 32 57

SA-165

PŁOCKIE DELIKATESY GARMAŻERYJNE

Sklep Firmowy Płock,
ul. Rembielińskiego 1
oraz ul. Miodowa 8,
tel. 518-493-130

Zapraszamy do skosztowania naszych specjałów i przyłączenia się do grona wiernych i zadowolonych klientów.

CATERING:
- wyroby garmażeryjne
- menu okolicznościowe

(wg indywidualnego zamówienia)

Złóż zamówienie!
518-493-130

Życzymy Państwu smacznego!

TANIE ZNICZE u Iwonki

PROMOCJA!
NAJTAŃSZE W MIEŚCIE!
* ZNICZE
* WKŁADY
* KWIATY

09-400 Płock,
ul. Rembielińskiego 6A

Wójt Gminy Bulkowo

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Bulkowo został wywieszony na okres 21 dni tj. w dniach 27.07.2021 r. – 17.08.2021 r. wykaz nieruchomości gminnych przeznaczonych do zbycia w drodze darowizny na rzecz Ochotniczej Straży Pożarnej w Blichowie.

Obręb Blichowo

- działka nr ew. 12/18 o pow. 0,0854 ha".

SA-50-5

Ogłoszenie o drugim przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości gminnych /wyciąg/

Na podstawie art. 13 ust. 1, art. 25 ust. 1, art. 38 ust. 2, art. 39 ust. 2, art. 40 ust. 1, pkt 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020, poz. 1990 ze zm.) oraz Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 r., poz. 1490 ze zm.),

Wójt Gminy Bulkowo

ogłasza drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Gminy Bulkowo:

1. **Obręb 0033 Worowice** - nieruchomość gminna oznaczona **nr ew. 84/9 o pow. 1284 m²**. Dla działki nr ew. 84/9 prowadzona jest w Sądzie Rejonowym w Płocku księga wieczysta nr PL1P/00064456/2, w której prawo własności wpisane jest na rzecz Gminy Bulkowo.
   - **Cena wywoławcza:** 35.950,00 zł
   - **Wadium:** 3.595,00 zł

2. **Obręb 0033 Worowice** - nieruchomość gminna oznaczona **nr ew. 84/10 o pow. 1308 m²**. Dla działki nr ew. 84/10 prowadzona jest w Sądzie Rejonowym w Płocku księga wieczysta nr PL1P/00064456/2, w której prawo własności wpisane jest na rzecz Gminy Bulkowo.
   - **Cena wywoławcza:** 37.930,00 zł
   - **Wadium:** 3.793,00 zł

3. **Obręb 0033 Worowice** - nieruchomość gminna oznaczona **nr ew. 84/11 o pow. 989 m²**. Dla działki nr ew. 84/11 prowadzona jest w Sądzie Rejonowym w Płocku księga wieczysta nr PL1P/00064456/2, w której prawo własności wpisane jest na rzecz Gminy Bulkowo.
   - **Cena wywoławcza:** 26.700,00 zł
   - **Wadium:** 2.670,00 zł

4. **Obręb 0033 Worowice** - nieruchomość gminna oznaczona **nr ew. 84/12 o pow. 925 m²**. Dla działki nr ew. 84/12 prowadzona jest w Sądzie Rejonowym w Płocku księga wieczysta nr PL1P/00064456/2, w której prawo własności wpisane jest na rzecz Gminy Bulkowo.
   - **Cena wywoławcza:** 32.370,00 zł
   - **Wadium:** 3.237,00 zł

Informacja o przeznaczeniu do zbycia - nieruchomość przeznacza się do sprzedaży w trybie przetargu ustnego nieograniczonego.
Termin poprzedniego przetargu: I przetarg odbył się 3.03.2021 r.

Termin i miejsce przetargu: 2.09.2021 r. o godz. 10.00, w siedzibie Ochotniczej Straży Pożarnej w Bulkowie.

Wadium w określonej wysokości należy wnieść w pieniądzu na konto Urzędu Gminy Bulkowo: BS Staroźreby: 47 9008 0005 0260 0026 2000 0030 **w terminie aby wpłynęło na konto Gminy najpóźniej do dnia 27.08.2021 r.**

Ogłoszenie o przetargu zostało zamieszczone na stronie internetowej tut. Urzędu www.bulkowo.pl i w Biuletynie Informacji Publicznej oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Bulkowo, 09-454 Bulkowo, ul. Szkolna 1. Wyciąg z ogłoszenia o przetargu zamieszczono w prasie lokalnej tj. Tygodnik Płocki – wydanie z dnia 27 lipca.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać jak niżej
1. Pani Aniela Kopaczewska – Sekretarz Gminy, tel. 24 265-20-13, wew. 15, sekretarz@bulkowo.pl
2. Pani Elżbieta Goleniewska – Inspektor ds. komunalnych i realizacji programów gminnych - tel. 24 265-20-13 wew. 19, e.goleniewska@bulkowo.pl

SA-50-6

Nie masz czasu ?
Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:
www.bo.tp.com.pl /ogloszenia

e-PRENUMERATA
www.eprasa.pl

E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna
Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 3,50 zł
w prenumeracie już od 2.45 zł

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl e182232de3

ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne obrazy do salonu malowane na zamówienie to doskonały sposób na wyróżnienie każdego wnętrza. Obrazy maluję ręcznie, zlecenia wykonuję na terenie całego kraju. Milena Olesinska 601-698-355; milenaolesinska@wp.plwww.iobrazy.com.pl
822865

DOM I OGRÓD

OGRÓD

fontannapolska@interia.eu
690805

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywiezienia niepotrzebne rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Zadzwoń: 512-048-186.
766986

OPAŁ / OGRZEWANIE

DARMO oddam drzewo na opał. Płock, tel. 510-400-945.
822786

SPRZEDAM po okazyjnej cenie kocioł grzewczy Vissman Colorand na olej opałowy 23 KW oraz 2 atestowane zbiorniki na olej po 1500 l. Cena 1500 zł. 664-937-079.
831067

Zamówienia na OLEJ OPAŁOWY, EKOGROSZEK, ORZECH, EKOMIAŁ. Transport gratis! Zamówienia można składać od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 17:00 oraz w soboty od 8:00 do 14:00. Kontakt: 881 928 467.
732707

WĘGIEL POLSKI
Paczkowany i luzem
Dowóz GRATIS !!!
Drewno opałowe • Drewno kominkowe
507 248 248
Płock, ul. Portowa 8
SA-63

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
EKOTERM PLUS
Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-16

OLEJ NAPĘDOWY OPAŁOWY
Transport Gratis.
Faktury VAT.
Rabaty, konkurencyjne ceny
604 909 581
tel/fax (24) 263-79-65
SA-18

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ / DEKORACJE

Folie okienne FOLKOS Łomża i okolice: oklejanie szyb folią; sprzedaż folii okiennych; usługa demontażu starej zniszczonej folii. 792-457-282.
819389

EDUKACJA

KOREPETYCJE I POMOC W NAUCE

JĘZYK polski, matura, korekta prac dyplomowych. 606-471-202.
623931

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Warsztaty Językowe „Bajkowy Tydzień 26-30.07." oraz „Jurassic World 02-06.08." 10:00-15:00. Oferujemy zajęcia z języka angielskiego, warsztaty SLIME, obiad od „Gary Babci Krysi", owoce, woda i mnóstwo ZABAWY! 515-270-592.
832081

ELEKTRONIKA / AGD

KONSOLE

Sprzedam drona pro2, 2 baterie, etui, wszystko działa ok. 783-791-306.
820169

TELEWIZORY

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
812365

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
Dogodne **RATY**
GARAŻE WZMOCNIONE

23-683-10-85 24-368-32-17
46-880-50-31 54-233-81-41
509-574-644 505-526-036
www.konstal-garaze.pl
SA-14

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
812242

POZOSTAŁE

PRZEWÓZ osób busami. Tel. 607-055-616.
706640

SAMOCHODY OSOBOWE

Auto Skup. Skupujemy samochody w każdym stanie technicznym. Mogą nie posiadać ubezpieczenia oraz badania technicznego. Wycena pojazdu podczas rozmowy telefonicznej. Tel. 509 991 998.
829447

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.
815888

AUTO-SKUP: całe, rozbite. 602-123-360. Złomowanie, odbiór.
693485

Kupię auta osobowe: Toyota, Nissan, Daewoo, Volkswagen i inne. Kupię też dostawcze i ciężarowe sprawne lub uszkodzone, wyrejestrowane lub na części Całe lub uszkodzone. Proszę o kontakt: 669 770 444.
809098

Miałeś szkodę na pojeździe; osobie; mieniu? Ubezpieczyciel miga się z zapłatą? ZADZWOŃ, tel. 600 590 511. Nie robimy cesji praw do szkody, więc decyzje i środki trafiają bezpośrednio na konto klienta.
758667

SKUP aut za gotówkę. 793-225-912.
622455

Sprzedam Seata Ibizę, długie opłaty, stan dobry. 783-791-306.
820168

Sprzedam Seata Leona II, z benzynowym silnikiem 2,0 FSI, 150 KM, srebrny metalic. Rok produkcji: 2005. Przebieg 211500 km (przy ok. 190 tys. wymieniony kompletny rozrząd). Alufelgi 17. Na bieżąco serwisowany. Przegląd ważny do lipca 2022 r. zbach@wp.pl
820708

W ostatnich 20 latach straciłeś w wypadku komunikacyjnym osobę bliską? (małżonka; dziecko; rodzeństwo; rodziców; dziadków; wnuków)? Zadzwoń, tel. 600 590 511; Nie robimy cesji praw do szkody, więc decyzje i środki trafiają bezpośrednio na konto klienta.
813142

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Kupię dom w odległości do 20 km od Płocka.Proboszczewice, Bielsk, Maszewo, Brwilno, Goślice. Oferty proszę wysyłać na adres email: shelma24@wp.pl
821482

Sprzedam dom, ul. Kalinowa 33 + gospodarczy 200 mkw., 1 ha inwestycyjna Boryszewo, 4,5 ha Słupno. 730-570-884.
819865

Sprzedam domek parterowy do remontu znajdujący się na działce o powierzchni 589 mkw. położonej w cichej i spokojnej okolicy na Skarpie w Płocku. Bardzo dobra lokalizacja, zarówno do zamieszkania, jak i na działalność. Tel. 661-653-264.
760207

Sprzedam domek parterowy do remontu znajdujący się na działce o powierzchni 589 mkw. położonej w cichej i spokojnej okolicy na Skarpie w Płocku. Bardzo dobra lokalizacja, zarówno do zamieszkania, jak i na działalność. Tel. 661-653-264.
774358

Sprzedam NIERUCHOMOŚĆ, Stary Rynek, Płock. 692-138-152.
823093

Wynajmę dom nad jeziorem 150 mkw., działka 1000 mkw. w Koszelówce: 5-pokojowy, 2 łazienki. Minimalny okres najmu 1 rok. Kaucja 3-miesięczny czynsz. Wysokość czynszu to 2000 zł/miesięcznie + opłaty: woda, śmieci, gaz ogrzewanie, szambo, ochrona. Tel. 786-041-970.
807975

DZIAŁKI

SPRZEDAM działki z lasem i widokiem na wodę. 609-932-425.
815894

michal.olszak@buziaczek.pl
831983

SPRZEDAM działkę 3000 mkw. w lesie blisko jeziora Skrzyneckiego. 508-814-744.
811448

Sprzedam działkę rolną 1,5 ha, siedliskową położoną za Słupnem przy trasie na Płońsk. Częściowo ogrodzona, szeroka. Klasa 2,3. Ładna. 501-483-459.
809272

SPRZEDAM nieruchomość 3100 mkw. z budynkiem mieszkalnym + gospodarcze, 15 km od Płocka, gmina Łąck. 606-426-910.
813641

Sprzedam trzy działki budowlane 1200 m2 i 2x1000 m2 pod Płockiem - Kaleń (gm. Szczawin Kościelny), blisko drogi głównej. 0,5 km od szkoły, poczty, banku, sklepów, kościoła. Media w drodze, wytyczona droga dojazdowa do działek. 517-246-423.
764835

MIESZKANIA

DO wynajęcia mieszkanie. 660-850-049.
816122

NOCLEGI, pokoje, mieszkania. 530-193-825.
811732

POKOJE, kwatery pracownicze z parkingiem od 25 zł, mieszkania, kawalerki. 536-519-599.
811736

Sprzedam mieszkanie w Gdańsku (Przymorze) 2 pokoje z aneksem kuchennym 55,6 mkw. Cena za mkw. 14 tys. Możliwość zakupu dwóch miejsc postojowych w garażu w cenie łącznej 60 tys. Telefon: 694-973-063. Proszę o kontakt po godz 15.
812309

Sprzedam mieszkanie w centrum 38 m2, ul. Gradowskiego. Mieszkanie znajduje się na 4 piętrze w bloku 4-piętrowym. Jest bardzo ustawne, z oddzielną kuchnią. Nie wymaga remontu - stan do odświeżenia, do wymiany jedynie okna. Zapraszam. 518-768-847.
829616

WYNAJMĘ stancję dla ucznia/pracownika. 501-168-027.
712234

Wynajmę studentom, uczniom. 2-osobowy pokój z kuchnią i oddzielnym wejściem w pobliżu Centrum, ZUS, Szkoły Mundurowych, PWSZ. Świetne warunki do zamieszkania i nauki. Więcej inf. chętnie udzielę tel. 600-390-371. Zapraszam. Anna.
707528

ROLNICZE

GIEŁDA ZWIERZĄT

SPRZEDAM krowy jałówki, likwidacja stada. 506-079-297.
815746

MASZYNY ROLNICZE

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.
735269

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.
698322

Sprzedam kombajn Dronningborg d3000, świeżo sprowadzony, sprawny, silnik Valmet 3cyl., ładnie pracuje, heder 3m, dam niską cenę 17500 zł. Tel. 570-997-090.
819034

Sprzedam mieszadło do gnojowicy. Tel. 691-881-726.
810488

Sprzedam pług 4-skibowy, ażurowy. Tel. 691-881-726.
810483

Sprzedam prasoowijarkę Kverneland bio wałkową 120x120, zamki na komorze, rotor, noże, siatka, centralne smarowanie, owijanie na 2 folie 75, prasa mała, lekka, super na podmokle łąki, 51000 zł. Tel. 609-372-586.
822276

Sprzedam wagę 1 tona pod mieszalnik. Tel. 691-881-726.
810487

Sprzedam wyciąg do obornika Krotoszyn. Tel. 691-881-726.
810485

SKUP TRZODY I BYDŁA

PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45
SA-21

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl e182232de3

SPRZEDAM zbiornik metalowy, wymiary: 8mx0,5mx0,5m. 609-932-425.
815896

PRODUKTY ROLNE

Sprzedam NAWOZY: azotowe, fosforowe, wieloskładniki, inne. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.
779735

SKUP zbóż. Ferm-Pasz, 09-130 Baboszewo. Z odbiorem 25 t. (23)661-10-13, 789-333-677.
779739

Sprzedam MELASĘ dla bydła 1000 kg. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.
779728

Sprzedam OTRĘBY pszenne, jęczmienne, workowane. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.
779582

Sprzedam ŚRUTY: sojowa, rzepakowa, słonecznikowa. Big/bag, workowane. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.
779593

Sprzedam WYSŁODKI toffi oraz niemelasowane. Dostawa i rozładunek. (23)661-10-13, 789-333-677.
779732

USŁUGI

DOTACJE PROW 2014 - 2020 Modernizacja Gospodarstw Rolnych - trwa nabór wniosków na zakup maszyn (dofinansowanie 50%). Kwota wsparcia do 200 tys. zł. Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.
809167

Kupię każdą ilość topoli tartacznej oraz innego gatunku drewna z możliwością wycięcia. Tel. 698-110-090.
823950

Miałeś wypadek podczas pracy w gospodarstwie rolnym? Tel. 600 590 511.
768644

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Fotograf i kamerzysta: zdjęcia, wideofilmowanie ślubów, uroczystości rodzinnych. 784-518-516.
739717

MATRYMONIALNE

Poznam uczciwego Pana w stosownym wieku, który poważnie myśli o trwałym związku. 68-letnia kobieta uczciwa, niezależna, bez nałogów, średniej budowy ciała. Płock i okolice. Sms-y i telefony zastrzeżone - stop!Nr tel. 506 316 157.
829920

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Dzień dobry, Płock! Market Ubezpieczeń, to nowoczesny i konkurencyjny punkt ubezpieczeń. U nas w kilka chwil porównasz ofertę blisko 30 Towarzystw Ubezpieczeniowych - znajdziemy najtańsze ubezpieczenie. Tel. 571-902-176, a.nowak@marketubezpieczen.eu
829609

globalfinanse.uslugi@gmail.com
705299

Jestem gotów zainwestować w każde zyskowne przedsięwzięcie. globalfinanse.uslugi@gmail.com
685837

Kredyt i inwestycja, czyli jak podejść do sezonu wakacyjnego. globalfinanse.uslugi@gmail.com
664876

Możliwości kredytowe i inwestycyjne na nowy rok. globalfinanse.uslugi@gmail.com
694275

Uwaga! Jesteś programistą? Chcesz płacić tylko 5% podatku przychodowego? Napisz do nas! Pomożemy. Chcesz założyć własną działalność, ale przerastają Cię formalności? Napisz do nas! Pomożemy. Kontakt: dawideconomics@onet.pl
820134

ZUS / KRUS odmówił Ci wypłaty odszkodowania? Zadzwoń, a napiszemy Ci odwołanie, tel. 600 590 511.
786788

FOTOGRAFIA

Fotografia ślubna, wideofilmowanie wesel. Fotograf kamerzysta: filmowanie uroczystości ślubnych. Zapraszamy do kontaktu zainteresowane ofertą Pary Młode: tel. 784-518-516, www.foto-rk.pl
739715

HYDRAULIK

HYDRAULIK: domy jednorodzinne, remonty. 698-469-291.
784683

INFORMATYCZNE

Polecamy usługi informatyczno - eksploatacyjne. Telefon 508239123
822737

Pamiętaj: dobra strona lub sklep nie muszą być drogie!:) Pamiętaj - strona internetowa lub sklep musi na siebie zarabiać! Napisz lub zadzwoń już teraz i poznaj naszą ofertę! www.cichymarketing.pl, 720 752 572.
717608

Tworzenie stron www i sklepów internetowych. 737-111-900.
819234

Tworzymy nowoczesne strony www i sklepy internetowe w oparciu o najnowsze trendy. Prowadzimy kampanie reklamowe, aby Twój biznes zarabiał więcej. Pozycjonujemy i optymalizujemy. Darmowa wycena! Odwiedź nas na 77L.pl lub zadzwoń pod nr 502 121 631.
830248

MOTORYZACYJNE

KONCESJONOWANE złomowanie pojazdów w celu wyrejestrowania, możliwość odbioru 7.00-22.00. Skup aut. 602-123-360.
693490

POZOSTAŁE

Czy chcą mieć Państwo tylu nowych klientów i tyle zamówień, że nie będą Państwo w stanie obsłużyć i zrealizować wszystkich z nich? martin4871@interia.pl
822844

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.
821187

Oferuję naprawę telefonów, tabletów i laptopów większości modeli na rynku. Naprawy wyświetlaczy, paneli dotykowych. Wymiana złączy slotów sim. Naprawy po zalaniu. 515-902-444.
760729

SAMSUNG Galaxy Tab S5e Model T720/T725 - wymiana szybki. Szyby naprawiane są na profesjonalnym sprzęcie przy pomocy plastrów OCA w laminatorze próżniowym w identyczny sposób jak fabryczny montaż. Tel. 515-902-444.
790684

Serwis i wymiana szybki: Xioami Mi 8 Lite, Xiaomi Mi 8 Lite, Xiaomi Mi 9, Xiaomi Mi 9 Pro, Xiaomi Mi 9 Lite, Xiaomi Redmi 9. Tel. 515-902-444.
760670

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603454105, Płock ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18.
822795

WRÓŻENIE, 605-546-401.
738436

Wymiana szybki z dotykiem: Lenovo TAB E8 8.0 TB-8304F, Lenovo Tab 4 8.0 TB-8504X TB-8504F. Tel. 515-902-444.
760883

PRAWNIK / DORADCA

Tolema Wyceny. Wycena nieruchomości, ruchomości, maszyn, urządzeń. Rzeczoznawca majątkowy. Biegły. Operat szacunkowy. Działamy na terenie całego kraju. Wycena nieruchomości (wycena domów, działek, gruntów, czynszów, maszyn, urządzeń), wycena biznesu. Wykonujemy kosztorysy (budowlane, do odszkodowań, inwestorskie), szacowanie strat, bankowe. Kontakt: www.operat24.pl, mail: taniawycena@gmail.com, 737-535-554.
708631

REMONTOWO - BUDOWLANE

PRZYJMĘ do pracy. 530-193-825.
811743

BALUSTRADY
nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem
www.boyk.pl, 691-96-96-69

DRZWI OD RĘKI
WYPRZEDAŻ
DO -70%
24 268 23 23
www.abcstalrem.pl

CYKLINOWANIE bezpyłowe. Solidnie, gwarancja. 504-960-515.
778936

DROBNE remonty od ręki. 530-193-825.
811726

Działamy w promieniu +/- 50km od Płocka. Serdecznie zapraszamy do skorzystania z naszej oferty. W celu uzyskania informacji zapraszamy do kontaktu: telefon: 510-814-535, e-mail: januszchecinski.biuro@gmail.com
821160

Firma „CHATA" oferuje usługi: kompleksowe wykończenia wnętrz, malowanie, szpachlowanie, zabudowy k/g, ocieplenie poddaszy. Glazura, terakota, panele. 789-267-495.
708869

GŁADZIE bezpyłowe, malowanie, tapetowanie, remonty. Solidnie. 606-603-259.
774163

MALOWANIE mieszkań. 504-22-40-40.
830155

POSADZKI cementowe mixokretem, zacieranie mechaniczne. 783-668-320.
823747

Remonty domów, mieszkań. Kompleksowe wykonawstwo w zakresie prac remontowo-budowlanych: malowanie ścian, układanie płytek, wyrównywanie ścian, sufity podwieszane, halogeny, montaże, hydraulika, gruntowne remonty łazienek, kuchni, itp. Piotr tel. 695 217 249.
823650

Układamy: parkingi, podjazdy, całe place, opaski wokół posesji, podjazdy dla niepełnosprawnych, obróbki pomników, ścieżki, chodniki, tarasy, schody. Zabudowa altan z kostki brukowej. Oferujemy montaż: obrzeży, obrzeży palisadowych, krawężników. 663-456-608.
806843

Usługi glazurnicze: pomieszczenia domowe i przemysłowe, układanie na trudnych podłożach. Kontakt 728 082 254.
818981

Usługi Ogólnobudowlane Janusz Chęciński - serdecznie zapraszamy do skorzystania z naszej oferty. Działamy w promieniu +/- 50 km od Płocka. W celu uzyskania informacji zapraszamy do kontaktu: 510-814-535, januszchecinski.biuro@gmail.com
786106

USŁUGI remontowo-budowlane: malowanie, gładzie, płyta k/g. Solidnie, tanio, szybkie terminy realizacji. 512-944-138.
709813

SERWISOWE

SAMSUNG Galaxy Tab A7 2020 Model T500/T505 - wymiana szybki. Szyby naprawiane są na profesjonalnym sprzęcie przy pomocy plastrów OCA w laminatorze próżniowym w identyczny sposób jak fabryczny montaż. Tel. 515-902-444.
790679

Serwis i wymiana szybki ekranu: Samsung Tab E T560, Samsung Tab A T550 T551 T555. Tel. 515-902-444.
760909

Wymiana szybki ekranu: Huawei Mate 20 Lite, Huawei Mate 10 Lite, Huawei P20, Huawei P20 Lite, Huawei P10 Lite, Huawei P10, Huawei P9, Huawei P9 Lite. 515-902-444.
760900

Wymiana szybki w: Xiaomi Redmi 9, Xiaomi Redmi Note 9 Pro. Obecnie większość ekranów Xiaomi ma sklejoną szybkę z wyświetlaczem na całej powierzchni specjalnym przeźroczystym klejem. Jednak wymiana samej zbitej szybki jest możliwa. Reset GSM (Friendly Office), ul. Tużycka 8, lokal 6, 03-683 Warszawa, Telefon 515-902-444 (odpowiadamy na SMS), 515-902-444 lube-mail: resetgsm24@gmail.com.
790673

SPRZĄTANIE

Pranie tapicerki meblowej: 512-500-442. Czyścimy tapicerkę solidnie do czysta. Zapraszamy www.Kanaper.pl. Pierzemy meble tapicerowane tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace.
698760

ŚLUBY I WESELA

Wideofilmowanie ślubów, wesel. Fotograf ślubny. Zapraszamy do kontaktu: tel. 784-518-516, e-mail: fotokontakt@interia.pl, www.foto-rk.pl
739716

ZWIERZĘTA

GOSPODARSKIE

Sprzedam źróbkę 6-miesięczną, polski koń zimnokrwisty, w okolicach Gąbina. 506-850-420.
829619

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5". 664-523-049.
g/44/21

ATRAKCYJNA brunetka, domowa cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791-409-697.
g/192/21

BLONDYNA: 511-770-614.
g/195/21

MASAŻ: 511-942-181.
g/180/21

MASAŻ: 513-515-621.
g/180/21

MASAŻE: 502-939-307.
g/180/21

POZNAM panią szczuplutką do lat 40. Tylko SMS: 733-028-016.
183889

PRZYJMĘ do pracy z zamieszkaniem. 513-515-072.
g/180/21

Nie masz czasu?
Ogłoszenie drobne w Tygodniku Płockim wyślij przez internet:
https://tp.com.pl/ogloszenia

newser24.pl
krótko, ciekawie na żywo
Najwięcej informacji z naszego regionu
Złap newsa !
www.newser24.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl e182232de3

Zarząd Płockiej Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Płocku,

działając na podstawie art. 11 ust. 2 ustawy o spółdzielniach mieszkaniowych oraz Regulaminu przetargu na ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu w PSML-W,

ogłasza w dniu 11.08.2021 r. przetarg ofertowy nieograniczony na ustanowienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego położonego w Płocku w budynku przy ulicy Hermana 3 m 56 o powierzchni użytkowej 37,40 m² wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą) o pow. 3,60 m², zlokalizowanego na IV piętrze (budynek 5-kondygnacyjny bez windy), składającego się z 2 pokoi, kuchni, łazienki z wc i przedpokoju.

Wartość rynkowa lokalu została oszacowana na kwotę **146.229,00 zł** (słownie: sto czterdzieści sześć tysięcy dwieście dwadzieścia dziewięć zł) i stanowi cenę wywoławczą.

W celu obejrzenia i zapoznania się ze stanem technicznym lokalu mieszkalnego przy ulicy Hermana 3 m. 56 należy zgłaszać się do Administracji Osiedla „Tysiąclecia" przy ul. Tysiąclecia 1, codziennie oprócz sobót w godz. od 10^{00} do 14^{00} - tel. (24) 262-10-85.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest **wpłacenie wadium w wysokości 14.622,00 zł** (słownie: czternaście tysięcy sześćset dwadzieścia dwa zł) **na konto bankowe nr 80 1020 3974 0000 5002 0005 6382**. Wpłata wadium powinna być dokonana najpóźniej **dnia 11.08.2021 r. przed otwarciem ofert.**

Oferty przetargowe muszą zawierać w szczególności:

a) w przypadku osób fizycznych: (imię i nazwisko, nr PESEL, adres zamieszkania)

b) w przypadku osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą – oprócz danych wskazanych w punkcie a), także: nazwę pod jaką prowadzą działalność, adres siedziby prowadzenia działalności, nr REGON, NIP

c) w przypadku osób prawnych lub jednostek organizacyjnych nie będących osobami prawnymi, którym ustawa przyznaje zdolność prawną – odpis z właściwego rejestru

d) proponowaną cenę, nie niższą niż cena wywoławcza (cena oszacowania)

e) numer telefonu, adres poczty elektronicznej e-mail oferenta

f) potwierdzenie dowodu wpłaty wadium

g) w przypadku przedstawicieli ustawowych działających w imieniu osób nie mających pełnej zdolności do czynności prawnych – odpisy dokumentów wymaganych przepisami prawa dla zawarcia umowy na rzecz takiej osoby, w tym prawomocnego orzeczenia sądu opiekuńczego wyrażającego zgodę na dokonanie tej czynności

h) numer rachunku bankowego, na który zwrócone zostanie wadium w przypadku nie wygrania przetargu

i) oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem przetargu i stanem technicznym lokalu.

Druki do składania ofert znajdują się w biurze Spółdzielni przy ul. Obr. Westerplatte 6A, pok. nr 14.

Regulamin przetargu dostępny jest na stronie internetowej Spółdzielni **www.psmlw.pl**

Oferty winny być składane w zamkniętych kopertach z opisem **„Przetarg na mieszkanie przy ulicy Hermana 3 m 56"**, które należy składać w sekretariacie Spółdzielni przy ulicy Obrońców Westerplatte 6A pokój nr 12 w dniu **11.08.2021 r. do godz.10^{30}.**

Otwarcie ofert i ich odczytanie jest jawne dla osób uczestniczących w przetargu i nastąpi w dniu **11.08.2021 r. o godz. 11^{00}** w siedzibie Spółdzielni w Klubie Osiedla Kochanowskiego przy ulicy Obrońców Westerplatte 6A – parter.

Do ustanowienia odrębnej własności lokalu zostanie wybrana osoba, która zaoferowała najwyższą kwotę.

Osoba wygrywająca przetarg zobowiązana jest do wniesienia zaoferowanej kwoty w terminie 30 dni od dnia zawiadomienia o wyborze. Zawarcie aktu notarialnego ustanowienia odrębnej własności lokalu nastąpi w terminie nie późniejszym niż 1 miesiąc od dnia wpłaty całości należnej ceny.

Wadium przepada w przypadku:

1) wycofania oferty po rozpoczęciu procedury otwarcia ofert,

2) niedokonania przez osobę, której oferta została wybrana, wpłaty całości należnej ceny w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,

3) uchylania się osoby, której oferta została wybrana, od zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia własności lokalu w terminie określonym zgodnie z postanowieniami regulaminu przetargu,

4) nie stawienia się osoby, której oferta została wybrana, do zawarcia umowy w wyznaczonym terminie,

5) gdy zawarcie umowy stało się niemożliwe z przyczyn leżących po stronie osoby, której oferta została wybrana.

Koszty ustanowienia odrębnej własności lokalu i jej przeniesienia na wygrywającego przetarg, w tym wynagrodzenie notariusza oraz koszty sądowe, pokrywa wygrywający przetarg.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo:

1) zmiany terminu i warunków przetargu oraz treści ogłoszenia o przetargu,

2) odwołania przetargu bez podania przyczyn do czasu otwarcia ofert,

3) zamknięcia przetargu w części lub w całości bez wyboru którejkolwiek z ofert,

4) unieważnienia przetargu w części lub w całości bez podania przyczyn bez prawa dochodzenia jakichkolwiek roszczeń przez uczestników postępowania.

SA-63-3

Zakład Pogrzebowy

Stanisław Frydrysiak

Rok założenia 4 lutego 1989

Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-17

Prezydent Miasta Płocka

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka, pl. Stary Rynek 1 Budynek C podano do publicznej wiadomości wykaz na sprzedaż w drodze przetargu ustnego nieograniczonego nieruchomości zabudowanej stanowiącej własność Gminy Miasto Płock położonej w Płocku przy ul. Bielskiej 19 w Obrębie 8 "Śródmieście" oznaczonej numerem ewidencyjnym działki 241/2 o pow. 453 m² objętej Księgą wieczystą KW PL1P/00070593/9 prowadzoną przez VI Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Płocku.

Na przedmiotowym terenie obowiązuje Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego „Kwiatka-Królewiecka" w Płocku przyjęty Uchwałą Nr 468/XXVIII/2021 Rady Miasta Płocka z dnia 25 lutego 2021 roku, która została opublikowana w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego w dniu 14 kwietnia 2021 roku poz. 3333, działka o numerze ewidencyjnym 241/2 położona w Płocku przy ul. Bielskiej 19 znajduje się na terenie oznaczonym na rysunku planu symbolem 3MS, dla którego plan ustala: tereny zabudowy śródmiejskiej.

Dla terenów zabudowy śródmiejskiej, ustala się przeznaczenie:

1) zabudowa mieszkaniowa wielorodzinna:

a) z lokalami usługowymi wydzielonymi w parterze, z zastrzeżeniem lit. b,

b) w wyznaczonych na rysunku planu pierzejach usługowych obowiązuje realizacja lokali usługowych,

2) zabudowa użyteczności publicznej, przy czym w wyznaczonych na rysunku planu pierzejach usługowych obowiązuje realizacja lokali usługowych;

3) w budynkach zlokalizowanych poza wyznaczonymi na rysunku planu pierzejami usługowymi dopuszcza się rezygnację z realizacji lokali usługowych w parterze;

4) zakazuje się lokalizacji szpitali i domów opieki społecznej.

SA-19-21

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

Ogłoszenie drobne przez SMS

Wyślij SMS na numer **79567**
Wpisz prefiks: **TPL.**
Następnie kod rubryki oraz treść ogłoszenia np. :
TPL.16.*Sprzedam mieszkanie. Tel. 262-77-66.*

KODY rubryk

AGD-RTV - 1	**ELEKTRONIKA** - 5	**NIERUCHOMOŚCI** - 16	**RÓŻNE** - 21
AUTO - MOTO - 2	**FINANSE** - 6	USŁUGI - 16A	KUPIĘ - 21A
KUPIĘ - 2A	**FOTO-VIDEO** - 7	SPRZEDAM - 16B	SPRZEDAM - 21B
SPRZEDAM - 2B	**HANDEL** - 8	KUPIĘ - 16C	USŁUGI INNE - 21C
USŁUGI - 2C	**KOMIS-LOMBARD** - 9	WYNAJMĘ - 16D	**TURYSTYKA**
TRANSPORT- 2D	KREDYTY - 10	ZAMIENIĘ - 16E	**I WYPOCZYNEK** - 22
BIZNES - 3	**MASZYNY I URZĄDZENIA** - 11	**NOCLEGI** - 17	**UROCZYSTOŚCI** - 23
BUDOWLANE - 4	**MATRYMONIALNE** - 12	**OPAŁ** - 18	**ZGUBY** - 24
KUPIĘ - 4A	**MEBLE** - 13	**PRACA** - 19	**ZWIERZĘTA** - 25
SPRZEDAM - 4B	KUPIĘ- 13A	DAM - 19A	**ZA DARMO** - 26
USŁUGI - 4C	SPRZEDAM -13B	SZUKAM - 19B	ODDAM - 26A
OGRODZENIA - 4D	**MEDYCYNA** - 14	**ROLNICZE** - 20	POTRZEBUJĘ - 26B
REMONTY - 4E	ZDROWIE i URODA - 14A	SPRZEDAM - 20A	
STOLARSTWO - 4F	**NAUKA** - 15	KUPI - 20B	
		USŁUGI - 20C	
		OGRODNICZE - 20D	

Ogłoszenie może zawierać **do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety).** Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Prosimy nie przesyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl e182232de3

Międzynarodowy Bieg Obrońców Płocka 1920 roku

Pokonać faworytów

Co roku na starcie Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920 r. staje około 300 zawodników, w tym czołówka biegaczy z kraju i z zagranicy - z Francji, Ukrainy i Białorusi. Bieg odbywa się w ramach obchodów kolejnych rocznic obrony Płocka przed bolszewikami. Organizatorzy - Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit jako patrona biegu wybierają bohaterów tego jednego z najważniejszych wydarzeń historycznych w dziejach miasta Płocka.

Organizatorem wszystkich, także VI Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920 roku jest Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit. Prezes Bogdan Makowski cieszy się, że także w tym roku, 14 sierpnia w Płocku będzie mocne ściganie.

– *Na starcie zarówno w kategorii mężczyzn i kobiet staną znani zawodnicy, triumfatorzy wielu biegów w kraju i za granicą. Będą to między innymi: Emil Dobrowolski - tegoroczny zwycięzca półmaratonu w Białymstoku, Andrzej Rogiewicz - dwukrotny zwycięzca maratonu Silesia, Andrzej Starzyński oraz Valentyna Veretska - bezkonkurencyjna zwyciężczyni półmaratonu i biegu na 5 km w Białymstoku, Monika Kaczmarek i inni mocni zawodnicy* – prezes wylicza nazwiska startujących biegaczy.

O miano najlepszych płocczan powalczą, między innymi, zawodnicy Klubu Płock Biega No Age Limit - Artur Kamiński i Kaja Turowska. Chętni do wzięcia udziału w płockim biegu mogą jeszcze zapisywać się na stronie www.superczas.pl.

– *Bieg stał się już sportową wizytówką obchodów Obrony Płocka z historią w tle. W minionych latach patronami imprezy byli inni bohaterowie: harcerz Antolek Gradowski, kpt. inż. Albert de Bure, dowódca obrony mjr Janusz Mościcki. W tym roku patronem będzie kolejna bohaterka Marcelina Rościszewska* – zdradza B. Makowski zapewniając, że wszyscy uczestnicy na mecie otrzymują medale z wizerunkiem kolejnego bohatera.

Trasa VI Międzynarodowego Biegu Obrońców Płocka 1920 roku jest najładniejszą trasą biegową w Płocku, pokazuje najbardziej charakterystyczne miejsca płockiej Starówki i nabrzeża wiślanego. Na trasie biegu jest, między innymi: odwach, katedra mariawicka, wieża ciśnień, pomnik Obrońców Płocka 1920 roku.

– *W tym roku, podobnie jak w ubiegłym, startujemy z ulicy Tumskiej na wysokości kina Przedwiośnie. Następnie biegniemy ulicami: Plac Narutowicza, Grodzka, Jerozolimska, Staromiejska, Bielska, Zduńska, Okrzei, Kazimierza Wielkiego, aleja spacerowa wzdłuż ul. Kazimierza Wielkiego, ścieżki spacerowe na skarpie, ul. Chojnackiego, Kościuszki ,Dąbrowskiego. Żeby zameldować się na mecie, trzeba pokonać dwa okrążenia po 5 km* – wyjaśnia Makowski.

Pomimo tego, że dla biegaczy trasa jest trudna technicznie - dużo zakrętów, zmiana nawierzchni - jednak zdaniem startujących jest bardzo ciekawa. Duże wrażenie robi podświetlenie zniczami części trasy na ścieżkach spacerowych.

Impreza jest dofinansowana przez Urząd Miasta Płocka i Samorząd Województwa Mazowieckiego. Organizatorów cieszy, że uzyskują wsparcie rzeczowe i finansowe od płockich firm – Auchan, Leroy Merlin, CUK Ubezpieczenia, Mediacolor.

Jol.

Otwarte Mistrzostwa Płocka Juniorów w Szachach Klasycznych

Tytuł pojechał do Puszczy Mariańskiej

W internacie Zespołu Szkół Technicznych w Płocku rozgrywane były Otwarte Mistrzostwa Płocka Juniorów w Szachach Klasycznych. W zawodach triumfowała gąbinianka Aleksandra Szczypawka, reprezentująca klub Hetman Płock, która zdobyła 8 punktów w 9 partiach.

Prologiem do mistrzostw był turniej szachów błyskawicznych o puchar dyrektora Siedemdziesiątki w Płocku. Zawody rozegrano na dystansie 9 rund z tempem gry 5 minut plus 2 sekundy po każdym posunięciu od początku partii.

W zawodach triumfowała gąbinianka Aleksandra Szczypawka, reprezentująca klub Hetman Płock, która zdobyła 8 punktów w 9 partiach. Tyle samo punktów zdobył Alan Jagodziński, zawodnik LKS Chrobry Gniezno, ustępując zwyciężczyni dodatkową wartościowością. Trzeci „na mecie" zameldował się Krzysztof Wesołek z Hetmana Puszcza Mariańska, tracąc do czołowej dwójki jeden punkt.

Po uroczystym zakończeniu turnieju błyskawicznego rozpoczęły się Otwarte Mistrzostwa Płocka Juniorów w Szachach Klasycznych. Zawody zgromadziły 52 zawodników.

Turniej został przeprowadzony na dystansie 7 rund systemem szwajcarskim z tempem gry 60 minut plus 10 sekund po każdym posunięciu od początku partii na zawodnika.

Mistrzem Płocka został Krzysztof Wesołek reprezentujący UKS Hetman Puszcza Mariańska, uzyskując 6 z 7 pkt. Drugie miejsce wywalczył Alan Jagodziński - LKS Chrobry Gniezno, a na najniższym stopniu podium uplasowała się Aleksandra Szczypawka z Hetmana Płock. Alan i Aleksandra zdobyli po 5,5 pkt.

Kolejne miejsca z takim samym dorobkiem punktowym zajęli Michał Dyśko - K. Sz. Dwie Wieże Rzgów i Olaf Jagodziński - LKS Chrobry Gniezno. O miejscach w tabeli zadecydowała punktacja pomocnicza Buchholza.

Każdy z medalistów mistrzostw nie przegrał żadnej z rozgrywanych partii w turnieju. Krzysztof Wesołek kontrolował sytuację od początku do końca turnieju, odniósł 5 zwycięstw i 2 razy zremisował.

Najlepszym zawodnikiem z Płocka został Mateusz Ciesielski, który zanotował dwa zwycięstwa, cztery remisy i poniósł jedną porażkę zdobywając 4 pkt.

Otwarte Mistrzostwa Płocka Juniorów miały charakter turnieju klasyfikacyjnego, w którym 15 zawodników podwyższyło swoje kategorie szachowe, będące wyznacznikiem siły gry szachisty.

Kategorię V zdobyło 5 zawodników: Mikołaj Hain, Patryk Dąbrowski, Marcel Chmielewski, Igor Kalwasiński i Kamil Puszkarew. Kategorię IV – 8 zawodników: Joanna Osiecka-Flak, Jakub Chrobot, Jakub Niedbała, Mateusz Ratkowski, Mateusz Ciesielski, Piotr Gralicki, Oskar Filipczak i Bartosz Czyżewski, zaś kategorię III – 2 kolejni zawodnicy: Jakub Lewandowski oraz Piotr Zarecki.

Oprócz pucharów i nagród w klasyfikacji generalnej organizatorzy przewidzieli również wyróżnienia w klasyfikacjach dodatkowych. Najlepszym zawodnikiem z Płocka został Mateusz Ciesielski, najlepszym zawodnikiem do III kat. Jakub Lewandowski, najlepszym zawodnikiem do IV kat. Piotr Zarecki, najlepszym zawodnikiem do V kat. Piotr Gralicki oraz najlepszym zawodnikiem bez kategorii szachowej Mateusz Ratkowski. Specjalne wyróżnienie otrzymała najmłodsza uczestniczka mistrzostw, 6-letnia Milena Soból z Puszczy Mariańskiej.

Zawodnicy, trenerzy i opiekunowie wystawili organizatorom wysokie oceny za sprawne prowadzenie zawodów, wyrażając swoją opinię licznymi brawami w czasie ceremonii zakończenia mistrzostw.

Jol.

archiwum

Trzy drużyny z okręgu płockiego w IV lidze

Start 7 sierpnia

Mazowiecki Związek Piłki Nożnej dokonał nowego podziału IV ligi, według którego drużyny zostały przydzielone do dwóch 18-zespołowych grup. Wisła II, Świt Staroźreby, czyli drużyny z podium poprzedniego sezonu oraz beniaminek Stoczniowiec Płock, w sezonie 2021/2022, będą rywalizować w grupie północnej. Zmagania rozpoczną 7 i 8 sierpnia.

Wisła Płock

Do grupy północnej, wraz z trzema zespołami z okręgu płockiego przydzielono: Drukarza Warszawa, Huragan Wołomin, Hutnika Warszawa, MKS Przasnysz, Ząbkovię Ząbki, Makowiankę Maków Mazowiecki, Wkrę Żuromin, Mławiankę Mława, KS CK Troszyn, Narew Ostrołękę, Żbik Nasielsk, Sokoła Serock, AP Marcovię Marki, Escola Varsovia Warszawa i Unię Warszawa.

W grupie południowej znalazły się drużyny: MKS Piaseczno, Victoria Sulejówek, Oskar Przysucha, Wilga Garwolin, Mszczonowianka Mszczonów, KS Raszyn, Mazur Karczew, Żyrardowianka Żyrardów, Płomień Dębe Wielkie, Zamłynie ZA Kombud S.A Radom, Energia Kozienice, Naprzód Skórzec, Orzeł Baniocha, Milan Milanówek, Tygrys Huta Mińska, Mazovia Mińsk Mazowiecki, Podlasie Sokołów Podlaski, Pogoń II Siedlce.

Młodzi Nafciarze nowy sezon zainaugurują w weekend 7-8 sierpnia domowym meczem z Sokołem Serock, a zakończą wyjazdowym pojedynkiem z Makowianką Maków Mazowiecki, zaplanowanym wstępnie na 20 listopada.

Świt Staroźreby w tym samym terminie rozpocznie rywalizację z Makowianką Maków Mazowiecki, a w ostatniej kolejce zmierzy się na wyjeździe z Drukarzem Warszawa.

Stoczniowiec na początek sezonu ma wyjazd na mecz z Huraganem w Wołominie, a zakończy rundę jesienną pojedynkiem z drużyną Narew 1962 Ostrołęka.

W rundzie jesiennej każdy z trzech zespołów rozegra łącznie 17 ligowych spotkań. Na razie nie wiadomo, kiedy rozpocznie się runda rewanżowa. Wiadomo tylko, że od kolejnego sezonu 2022/2023, utworzona zostanie jedna liga mazowiecka oraz dwie piąte ligi, a następnym w kolejności szczeblem będą klasy okręgowe. Walka o awans do III ligi i o pozostanie w IV lidze na pewno będzie emocjonująca.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 2. kolejka, 2 sierpnia, godz. 18.00:

Lechia Gdańsk – Wisła Płock,

30 lipca, godz. 18.00: Zagłębie Lubin – Górnik Łęczna, godz. 20.00: Górnik Zabrze – Lech Poznań,

31 lipca, godz. 15.00: Stal Mielec – Piast Gliwice, godz. 17.30: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Wisła Kraków, godz. 20.00: Radomiak Radom – Legia Warszawa,

1 sierpnia, godz. 15.00: Warta Poznań – Pogoń Szczecin, godz. 17.30: Cracovia – Śląsk Wrocław, godz. 20.00: Jagiellonia Białystok – Raków Częstochowa.

Mecze kontrolne Wisły II

28 lipca: Legionovia Legionowo – Wisła II Płock.

31 lipca: Wisła II – Widzew II Łódź.

Kurs sędziowski dla młodych adeptów

Kolegium Sędziów Mazowieckiego Związku Piłki Nożnej zaprasza na kurs sędziowski dla młodych adeptów. Zajęcia będą trwały od 2 do 30 sierpnia 2021 roku.

Spotkania uczestników kursu będą się odbywać dwa razy w tygodniu i zakończą się egzaminem umożliwiającym sędziowanie meczów w młodzieżowych grupach wiekowych.

Kurs przeznaczony jest dla osób urodzonych w roczniku 2006 i starszych. Zajęcia będą się odbywać w siedzibie regionalnych delegatur MZPN. Koszt uczestnictwa wynosi 50 zł, a dla osób rekomendowanych przez kluby zrzeszone w MZPN będzie on bezpłatny.

Istnieje możliwość po zakończeniu kursu uzupełnienia zagadnień z przepisów gry, co pozwoli na sędziowanie w pozostałych klasach rozgrywkowych.

Pierwsze spotkanie odbędzie się 2 sierpnia, początek wyznaczono na godz. 18.00.

Boks na Patelni

Federacja Open Fights Night zaprasza na pierwszą, plenerową galę, która odbędzie się 30 lipca na Plaży Patelnia w Grabinie koło Płocka. Będzie to najlepsze i jedyne takie plenerowe wydarzenie w Polsce, z oprawą sceniczną, co na długo pozostanie w pamięci wszystkich obecnych oraz widzów, obserwujących wydarzenia za pośrednictwem transmisji PPV.

W piątek na plaży będą walczyć zawodowi bokserzy oraz celebryci i celebrytki. Organizatorzy zapewniają, że emocji i wrażeń nie zabraknie.

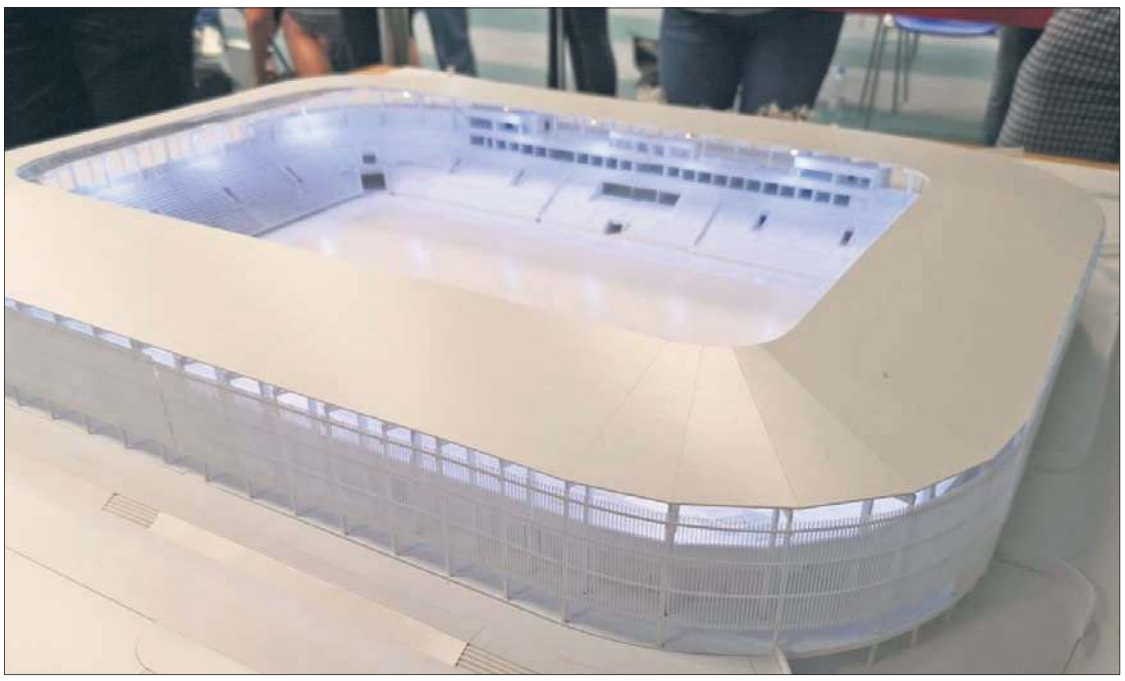
Jol.

eprasa.pl e182232de3

Nowy stadion miejski zostanie oddany 29 listopada 2022

Kończymy pierwszy etap budowy

Przedsezonową konferencję prasową Wisły zdominował temat nowego stadionu miejskiego, który za nieco ponad rok powinien zostać oddany i odbywać się tam będą mecze Ekstraklasy. Przyznać trzeba, że zaprezentowana makieta zapierała dech w piersiach.



D. Ossowski

O nowym stadionie, którego budowa rozpoczęła się niemal od razu po podpisaniu umowy ze spółką Mirbud, opowiedział wiceprezydent Płocka ds. rozwoju i inwestycji Artur Zieliński. Dokument został podpisany 29 listopada 2019 roku, termin zakończenia zaplanowano na 29 listopada 2022.

Wartość kontraktu to 166,5 mln zł (dokładnie 166 477 375,80 zł), na kontrakt składał się projekt - 8,2 mln zł oraz wykonanie stadionu miejskiego – 158,3 mln zł. Stadion będzie miał 15004 miejsca siedzące, trybuny zaprojektowano w mocnej konstrukcji żelbetowej, dzięki czemu można zagospodarować przestrzeń pod nimi.

W przestrzeni pod trybuną zachodnią powstanie czterokondygnacyjny budynek, w którym będą między innymi szatnie dla zawodników, pokoje dla widzów i gości VIP, pomieszczenia administracyjne, punkt pierwszej pomocy, punkty gastronomiczne, pomieszczenia dla dziennikarzy oraz służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo.

Otoczenie stadionu miejskiego zostanie zorganizowane w taki sposób, że ruch pieszych będzie odbywał się bezkolizyjnie, rozdzielając się na poszczególne sektory: będą trzy bramy wjazdowe na boisko stadionu - dla przewietrzania i obsługi murawy oraz aby umożliwić organizację imprez plenerowych.

Inwestycja podzielona została na etapy, by zapewnić ciągłość użytkowania, czyli umożliwić rozgrywanie meczów, by na trybunach zasiadali kibice.

W pierwszym etapie rozebrana została trybuna wschodnia i obiekty po północnej stronie stadionu. W ich miejsce, jak można to już zaobserwować, będą dwie nowe trybuny z zadaszeniem. Żelbetonowa konstrukcja obydwu trybun już istnieje, konstrukcja pod zadaszenie jest wykonana w 90 proc. w przypadku trybuny wschodniej, 60 proc. w przypadku trybuny północnej, infrastruktura w tej części stadionu jest wykonana w 90 proc.

Teraz wykonawca czeka na krzesełka oraz pokrycie dachu. Wszystko powinno być gotowe na przełomie września i października. W pierwszym etapie mają jeszcze powstać ciągi piesze, place i parkingi po wschodniej i północnej stronie stadionu.

W najbliższych planach jest także powstanie tymczasowego miasteczka kontenerowego, w którym będą pomieszczenia dla zawodników pierwszej drużyny i gości, pomieszczenia dla mediów wraz z salą konferencyjną, pomieszczenia trenerów i sędziów. Miasteczko posłuży do obsługi meczów po rozebraniu trybuny zachodniej i istniejącego budynku.

W drugim etapie rozebrana zostanie część zachodnia i południowa obecnego stadionu, a następnie wykonana nowa trybuna zachodnia i południowa wraz z zadaszeniem oraz wspomniany wcześniej czterokondygnacyjny budynek.

Na koniec, czyli już za rok, przyjdzie czas na wykonanie infrastruktury technicznej oraz ciągów pieszych, placów i parkingów po zachodniej i południowej części stadionu.

Jol.

Na biało, niebiesko, czerwono i żółto

Nowe stroje piłkarzy Wisły

Wisła Płock

W sobotę, po raz pierwszy w tym sezonie, piłkarze Wisły wybiegli na murawę w całkiem nowych strojach meczowych. Przez najbliższe miesiące bramkarze będą występować w żółtych strojach, a piłkarze z pola w: białych, czerwonych oraz niebieskich. Oby wszystkie były szczęśliwe.

W tym sezonie z trykotów zawodników znikną dotychczasowe cienkie paski. Front koszulek będzie gładki. Wcześniejsze linie zamienią się w dwa szerokie pasy, które rozciągną się wzdłuż tułowia pod rękawami.

Głównym motywem koszulek, w których Nafciarze będą rozgrywać mecze na swoim stadionie, będzie oczywiście odcień niebieskiego. Wyjazdowy trykot pozostanie biały.

Nowością w tym sezonie będzie kolor trzeciego wzoru dla zawodników z pola. Czerń zostanie zastąpiona czerwienią. Jak wszyscy płoczczanie wiedzą, jest to kolor dominujący w herbie Płocka, a także kolor, który wyróżnia głównego sponsora klubu – PKN ORLEN.

Warto podkreślić, że kolor czerwony i niebieski został umiejscowiony na górnej części tyłu zestawu. Jeśli chodzi o spodenki, to w przypadku domowego i właśnie trzeciego kompletu mówimy o białym kolorze, drugi strój będzie się wyróżniał niebieską kolorystyką.

Inną kolorystyką koszulek i spodenek będzie się wyróżniał strój bramkarski. Najważniejszy i najczęściej używany będzie żółty kolor, połączony z białymi akcentami. W razie potrzeby golkiperzy będą mogli zakładać koszulki zielone, a nawet czarne. Dotyczy to nie tylko górnej części kompletów, ale również spodenek i getrów.

Warto również poświęcić kilka słów graficznym dodatkom do strojów. Na przodzie każdej z koszulek będzie widoczny biały logotyp PKN ORLEN. Wyjątkiem jest wyjazdowy strój piłkarzy z pola, kiedy przybierze on macierzystą, czerwoną barwę.

Z tyłu będzie ulokowane logo drugiego znaczącego sponsora klubu, czyli firmy Budmat, która wzorem PKN ORLEN, również przedłużyła umowę sponsorską z Wisłą. Z przodu, na górze koszulki znajdą się: herb Wisły Płock wraz ze znakiem sponsora technicznego, czyli firmy Adidas. Pomiędzy nimi umiejscowiono logotyp LOTTO. Na prawych rękawach jest logo rozgrywek - PKO Bank Polski, Ekstraklasa oraz telewizji CANAL+, zaś na lewych są napisy: PŁOCK i POKiS.

Koniecznie trzeba dodać, że pierwsze komplety koszulek już niedługo pojawią się w klubowych punktach sprzedaży: Wisła Płock FanShop w ORLEN Arenie i Galerii Mazovia oraz w sklepie internetowym.

Informacje o dostawach przekazywane będą na klubowej stronie internetowej oraz kanałach mediów społecznościowych. Cena każdego rodzaju koszulki (niebieska, biała, czerwona) to 199 zł (dla dorosłych) i 179 zł (dla dzieci). **Jol.**

Po powrocie z urlopów piłkarze ręczni Orlen Wisły wrócili do treningów

Nie będzie zgrupowania

Na 20 lipca wyznaczona została data pierwszego treningu piłkarzy ręcznych Orlen Wisły. W planach okresu przygotowawczego są treningi na własnych obiektach i rozegranie ośmiu spotkań kontrolnych.

Zawodnicy wyjechali na urlopy 7 czerwca po pożegnaniu bramkarzy: Ivana Stevanovica i Abdelrahmana Homeyada oraz: Predraga Vejina, Jeremy`ego Toto, Alvaro Ruiza, Philipa Stenmalma i Leo Dutry.

W ich miejsce do drużyny dołączyli 20 lipca: kołowy Marek Daćko, powracający po czterech latach Rosjanin Dima Żytnikow i jego rodak Sergiej Kosorotow, Chorwat Tin Lucin oraz bramkarze: Bośniak Admir Ahmetasevic i Krystian Witkowski.

Na pierwszym treningu pojawiło się 22 zawodników i nowi współpracownicy trenera Xavi Sabate. Po sezonie z zespołem pożegnał się drugi trener Joseph Espera Moya, który jednak zdecydował się wrócić do Płocka. Szkoleniowiec będzie odpowiedzialny za przygotowanie planów treningowych I zespołu.

Nowym współpracownikiem Sabate będzie asystent trenera Dawid Nilsson oraz Filip Koper, którego zadaniem będzie prowadzenie treningów motorycznych zawodników I i II zespołu oraz juniorów Orlen Wisły Płock.

W pierwszych zajęciach uczestniczyli - bramkarze: Adam Morawski, Admir Ahmetasević, Krystian Witkowski, rozgrywający: Michał Daszek, Tin Lucin, Oliwier Kamiński, David Fernadez, Zoltan Szita, Niko Mindegia, Dimitrij Żytnikow, Sergei Kosorotow, kołowi: Marek Daćko, Abel Serdio, Leon Šunšja, Mirsad Terzić oraz skrzydłowi: Jan Jurećić, Krzysztof Komarzewski, Lovro Mihić i Mikołaj Czapliński oraz dwóch młodych zawodników i jeden z drugiej drużyny.

Znacznie później treningi z zespołem rozpocznie Przemysław Krajewski, który 23 czerwca przeszedł operację przepukliny pachwinowej. W sumie czeka go do sześciu tygodni rekonwalescencji, ale w klubie przekonują, że zawodnik będzie gotowy do gry z początkiem sezonu.

Na sierpień zaplanowanych jest osiem meczów kontrolnych. Pierwszy odbędzie się już 7 sierpnia w Opolu, a przeciwnikiem Orlen Wisły będzie Gwardia. Pozostałe pojedynki Nafciarze zagrają w Orlen Arenie.

Na 8 sierpnia przewidziano spotkanie z Energą MKS Kalisz, 13 sierpnia z Piotrkowianinem Piotrków Trybunalski, a dzień później z HCB Karviná. 20 i 21 sierpnia Orlen Wisła Płock zmierzy się z Azotami Puławy. Dla rywali będą to sprawdziany przed meczem pierwszej rundy Ligi Europejskiej.

W ostatnich dniach sierpnia, 26 i 27 Orlen Wisła Płock zagra dwumecz z SC DHfK Lipsk. Pojedynki 1. kolejki krajowych rozgrywek prawdopodobnie odbędą się w pierwszy weekend września, Nafciarze zmierzą się z MMTS Kwidzyn.

Orlen Wisła jest wicemistrzem Polski, w tym sezonie obok walki o tytuł krajowego mistrza oraz Puchar Polski płoczczanie będą rywalizować od drugiej rundy kwalifikacyjnej o wejście do fazy grupowej Ligi Europejskiej.

W poprzednim sezonie doszli aż do Final Four w tych rozgrywkach, w planach na ten sezon jest przynajmniej powtórzenie tamtego wyniku.

Jol.

eprasa.pl e182232de3

W sprawdzianie wyznaczonym na 31 lipca Dominika powalczy o swoją szansę

Płocczanka na Igrzyskach Olimpijskich

Wychowanka trenera Piotra Mieszkowskiego, była zawodniczka MUKS Płock Dominika Baćmaga, znana wśród czytelników Tygodnika jako Muraszewska, podczas mistrzostw Polski wywalczyła sobie miejsce w 8-osobowej reprezentacji kobiet w biegu na 400 m. W Tokio zawodniczki pobiegną: trzy w biegu indywidualnym, cztery w sztafecie 4x400 m i dwie w sztafecie mieszanej. Po sprawdzianie 31 lipca będzie wiadomo, czy Dominika wystartuje w Igrzyskach.

Archiwum Dominiki Baćmagi

Marzeniem każdego sportowca jest udział w Igrzyskach Olimpijskich. Takie marzenie spełniło się Dominice, która rzutem na taśmę, zajmując VI miejsce w biegu na 400 m podczas Mistrzostw Polski wywalczyła sobie miejsce w 8-osobowej reprezentacji kobiet na tym dystansie.

Pisaliśmy już o radości Dominiki, kiedy dowiedziała się, że poleci do Tokio. Potem wszystko potoczyło się bardzo szybko. Najpierw, 16 lipca odbyło się ślubowanie, a następnego dnia reprezentacja Polski wsiadała na pokład samolotu. Zaczęła się olimpijska przygoda płocczanki.

– *Na wyprawę do Japonii zabrałam dwie walizki. Poleciały ze mną nie tylko stroje olimpijskie, także dwa pluszaki. Leniwiec Bogdan i tygrysek, którego już na lotnisku wręczyła mi moja pani psycholog. Tygrysek nie ma jeszcze imienia, poproszę chyba moich sympatyków, by pomogli je wybrać* – wspomina pierwsze dni jako reprezentantka Polski.

Podróż trwała 10 godzin, do tego trzeba dodać 6 godzin siedzenia na przesiadkowym lotnisku. – *To była moja najgorsza, choć nie najdłuższa podróż. Kiedy dolecieliśmy do Tokio, ustawili nas w rzędzie, kilka razy liczyli, czy jest nas dokładnie tyle, ile powinno, sprawdzali 10 razy aplikacje, dokumenty, akredytacje. Oczywiście byliśmy testowani i trzeba było czekać na wyniki. To było straszne, przechodziliśmy kilka kroków i znowu czekanie. A po tylu godzinach w samolocie, już wtedy byliśmy bardzo zmęczeni. Po odebraniu bagaży znowu było sprawdzanie, wreszcie wsiedliśmy do autobusów* – opowiada.

I dodaje, że wszyscy pamiętali, by nie zasnąć, bo trzeba było doczekać do wieczora, by wtedy iść spać. Niestety nie udało się. – *Byliśmy tak potwornie zmęczeni, że zasypialiśmy mimo rad tych, którzy już tę zmianę czasu przeżyli. Ja nawet nie wiem kiedy i na jak długo zasnęłam na podłodze lotniska. Nigdy bym nie pomyślała, że na podłodze może być tak wygodnie* – zapewniała.

Dolecieli do Tokio, a musieli dotrzeć do Yamagaty, do ośrodka, gdzie reprezentacja miała zaplanowane zgrupowanie. Podróż trwała aż sześć godzin, a w sumie, od wylotu z Warszawy, 26 godzin. Trudno się dziwić, że wszyscy byli niesamowicie zmęczeni, aklimatyzacja trwała dwa dni, potem już doszli do siebie.

Pierwsze dni swojej japońskiej przygody spędziła w ośrodku pod Yamagata. – *Mieszkamy zupełnie na uboczu, w domkach rekreacyjnych. Warunki są średnie, ale nie ma co narzekać. Nigdzie nie chodzimy, bo jest stadion i wokół są tylko drzewa. Jedzenie też jest znośne. Przed wyjazdem dziewczyny mówiły, że możemy mieć problemy z jedzeniem tego, co nam podadzą, że mało co nam będzie smakowało. Zabrałam całą torbę z owsiankami, waflami ryżowymi, takimi artykułami, którymi będzie można oszukać głód, ale nie ma na razie potrzeby* – zdradza Dominika.

Opowiada, że podczas posiłków siedzą przy 4-6 osobowych stołach, ale każda osoba jest odgrodzona od sąsiada szklaną szybą. Nie musi dodawać, że zachowanie reżimu sanitarnego jest tu priorytetem.

– *Codziennie rano jesteśmy testowani, nie będę mówić ze szczegółami, jak to jest, w skrócie - plujemy do probówek. Oczywiście wszędzie są płyny dezynfekujące, nigdzie nie można się ruszyć bez maseczki. A jak ktoś chciałby wyjść poza ośrodek, to organizatorzy powiedzieli, żeby zabierać ze sobą dzwoneczek. Po co? Żeby odstraszać niedźwiedzie* – śmieje się.

Jedyna płocczanka w kadrze na Igrzyska Olimpijskiej zapewnia, że powoli przyzwyczaja się do codziennego życia w Japonii. – *Najważniejsze, że noga się kręci, co oznacza, że szybko się biega. Mam nadzieję, że wszystko będzie dobrze i spełni się moje marzenie, by wystartować* – tłumaczy Dominika.

Dopiero w poniedziałek reprezentacja lekkoatletów dotarła do wioski olimpijskiej, ale o tym napiszemy za tydzień.

Dodajmy tylko, że Dominika jest jedyną płocczanką, która ma szansę wystartować na Igrzyskach. W Tokio jest też trener wioślarzy Wojciech Jankowski. Już pierwszego dnia najważniejszej sportowej imprezy wioślarze pokazali się z najlepszej strony, dostarczajac swoim sympatykom wielu radości.

Na Paraolimpiadę, w sierpniu, polecą do Tokio dwaj tenisiści na wózkach: Kamil Fabisiak i Piotr Jaroszewski. **Jola Marciniak**

Na początek sezonu porażka z Legią w Warszawie

Nafciarze ulegli rezerwom

Z ogromnymi nadziejami sympatycy Wisły Płock oglądali pierwszy w tym sezonie mecz Nafciarzy. Przeciwnikiem zespołu Macieja Bartoszka był mistrz Polski, Legia Warszawa, która na murawę wybiegła w mocno rezerwowej wersji. Chwalona za zmiany w składzie płocka drużyna, za świetny okres przygotowawczy była, można powiedzieć, faworytem pojedynku. Niestety znowu zobaczyliśmy mecz bezbarwny, bez pomysłu na grę, na dodatek przegrany. W 28. min pięknego gola strzelił Ernest Muci i chyba ręce wszystkich kibiców, bez względu na to, którą drużynę dopingowali, złożyły się po tej bramce do oklasków.

Trener Czesław Michniewicz zdecydował, że w pojedynku z Wisłą musi dać odpocząć swoim czołowym zawodnikom walczącym o fazę grupową Ligi Mistrzów, dając szansę piłkarzom rezerwowym.

Podczas prezentacji drużyn przed sezonem sympatycy Wisły mogli przeczytać wiele analiz, chwalących budowaną przez ostatnie tygodnie drużynę. Nafciarze mieli zmienić się z bezbarwnej ekipy sprzed kilku miesięcy w zespół, który wreszcie będzie miał na murawie sporo do powiedzenia. Niestety, przynajmniej w pierwszym spotkaniu teza nie została potwierdzona.

Co zobaczyliśmy w wykonaniu płocczan? Przede wszystkim akcje zakończone totalnie niecelnymi strzałami w kierunku bramki. Co ciekawe, próbowali otworzyć wynik nie tylko występujący na murawie w najsilniejszym składzie Nafciarze, także rezerwowi legioniści. Krzysztof Kamiński miał pełne ręce roboty.

Czyste konto płocki bramkarz utrzymał do 28. min. Po błędzie Damiana Rasaka niesamowitym strzałem w okienko popisał się Ernest Muçi. Tego żaden golkiper nie miał szans obronić.

Legia wyszła na prowadzenie i jak się później okazało, była to jedyna bramka w całym meczu. Oczywiście zmienić wynik próbowali zawodnicy obu zespołów. Najbliżej zdobycia gola miał rezerwowy Wisły, zresztą wcześniej zawodnik Legii – Radosław Cielemięcki. Niestety piłkarz trafił tylko w poprzeczkę.

Co można powiedzieć o pierwszym meczu Wisły? Przede wszystkim, że stracona została okazja na zdobycie punktów. Obrona chodziła jak w zegarku, świetnie spisywał się w bramce Kamiński. Jak wcześniej wspomnieliśmy, nie można winić bramkarza Wisły za idealnie przymierzony strzał.

Znakomicie w roli kapitana spisywał się Jakub Rzeźniczak, który bardzo chciał trafić do siatki. Miał niezłe trzy okazje, niestety szans na zaprezentowanie „cieszynki" nie wywalczył.

Przez sporą część spotkania niemal niewidoczny był Mateusz Szwoch, do niedawna lider płockiej drużyny. Być może bardzo chciał zagrać dobry mecz w obliczu niechybnie zbliżającej się zmiany na tym stanowisku, a kiedy bardzo się chce, to wtedy nic nie wychodzi.

Zawiódł Dominik Furman, który obwieszczał wszem i wobec z bilbordów, że wrócił do Płocka. Przed meczem trener Bartoszek twierdził, że jest częściowo gotowy do gry, ale zawodnik nie potwierdził tego na murawie.

Wielka szkoda, że bramką nie zakończyła się żadna próba Patryka Tuszyńskiego. Widać, jak bardzo zawodnik chce zdobyć swojego kolejnego gola w Ekstraklasie, ale w sobotę kilka razy przekonał się, że 18-letni bramkarz może być groźną przeszkodą.

Następne spotkanie Nafciarze rozegrają dopiero w następny poniedziałek, na zakończenie 2. kolejki. 2 sierpnia Wisła zmierzy się ponownie na wyjeździe z Lechią Gdańsk. Początek o godzinie 18.00.

Legia: Kacper Tobiasz – Kacper Skibicki (76 Artur Jędrzejczyk), Lindsay Rose, Maik Nawrocki, Joel Abu Hanna (81 Filip Mladenović) – Bartosz Slisz (56 Josip Juranović), Jakub Kisiel – Ernest Muçi (80 Luquinhas), Josué, Rafael Lopes – Maciej Rosołek (81 Tomáš Pekhart).

Wisła: Krzysztof Kamiński – Damian Zbozień, Jakub Rzeźniczak, Anton Kriwociuk, Piotr Tomasik – Damian Rasak, Dušan Lagator (46 Dominik Furman) – Mateusz Szwoch (65 Marko Kolar), Rafał Wolski (78 Luka Šušnjara), Dawid Kocyła (78 Radosław Cielemęcki) – Patryk Tuszyński (72 Damian Warchoł).

Trener Maciej Bartoszek po meczu powiedział: – *Cóż, po tym spotkaniu czujemy bardzo duży niedosyt. Nie wiedzieć czemu, w pewnych fragmentach meczu wdzierało się w nasze poczynania dużo nerwowości i niedokładności. To w pewnym sensie napędzało też drużynę Legii. Mimo wszystko cały czas konstruowaliśmy akcje, przedostawaliśmy się nawet w pole karne przeciwnika. Albo brakowało celnego podania z bocznego sektora boiska, albo decyzji o wykończeniu strzałem. Można powiedzieć, że w pierwszej połowie to Legia miała sytuację - choć trudno nazwać to sytuacją, bo strzał z dystansu to nie jest sytuacja. Jest to po prostu oddanie strzału z dystansu i Muçi zdobył piękną bramkę. Tak naprawdę w I połowie Legia żadnej innej szansy nie miała, po której mogłaby zagrozić naszej bramce, a niestety my ten mecz już przegrywaliśmy. W drugiej połowie klarownych akcji było, można powiedzieć, mniej. Oprócz może końcówki meczu, gdzie pewne zmiany ożywiły nasze poczynania, ale to było zdecydowanie za mało na Legię. Mieliśmy swoje okazje, nie wykorzystaliśmy ich. Musimy już myśleć o kolejnym meczu.*

Wisła Płock

Pozostałe wyniki: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Stal Mielec 1:1, Jagiellonia Białystok – Lechia Gdańsk 1:1, Lech Poznań – Radomiak Radom 0:0, Piast Gliwice – Raków Częstochowa 2:3, Górnik Łęczna – Cracovia 1:1, Pogoń Szczecin – Górnik Zabrze 2:0, Śląsk Wrocław – Warta Poznań 2:2, mecz Wisła Kraków – Zagłębie Lubin został rozegrany w poniedziałek.

Jol.

Tabela po 1. kolejce

1. Pogoń Szczecin	1	3	2-0
2. Raków Częstochowa	1	3	3-2
3. Legia Warszawa	1	3	1-0
4. Śląsk Wrocław	1	1	2-2
5. Warta Poznań	1	1	2-2
6. Cracovia	1	1	1-1
7. Jagiellonia Białystok	1	1	1-1
8. Lechia Gdańsk	1	1	1-1
9. Stal Mielec	1	1	1-1
10. Bruk-Bet Nieciecza	1	1	1-1
11. Górnik Łęczna	1	1	1-1
12. Lech Poznań	1	1	0-0
13. Radomiak Radom	1	1	0-0
14. Wisła Kraków	0	0	0-0
15. Zagłębie Lubin	0	0	0-0
16. Piast Gliwice	1	0	2-3
17. Wisła Płock	**1**	**0**	**0-1**
18. Górnik Zabrze	1	0	0-2

eprasa.pl e182232de3

Wakacji ciąg dalszy

Niech Szanownych Czytelników nie zmyli początek niniejszego tekstu. Będzie to naprawdę felieton wakacyjny, choć zawierający treści odnoszące się do edukacji. Omijane na tym miejscu szerokim łukiem z powodów, które wielokrotnie wyjaśniałem. Kiedyś wakacje to był czas wolny od polityki. Kiedyś... I to właśnie polityka narzuciła dzisiejszy temat. A dokładniej, nadzwyczajna, jak na wakacyjny czas, aktywność wokół działań ministra edukacji i nauki. Parlament właśnie odrzucił wniosek opozycji o wotum nieufności wobec jego osoby. Nie warto by się o tym rozpisywać, ale pojawił się jeden ciekawy wątek. W sam raz na wakacje. Mam na myśli oczywiście pomysł pana ministra "ugruntowania dziewcząt do cnót niewieścich". Idea w dobie "wyplać" jak najbardziej słuszna, ale... "Co poeta chciał przez to powiedzieć"?

Słowo "cnota" w języku współczesnym występuje w zasadzie tylko w znaczeniu użytym przez autora fraszki, cytuję, "Chwalisz się miła niespożytą cnotą...". Resztę proszę sobie odszukać w Wikipedii pod hasłem "Jan Sztaudynger". Jeśli przyjąć, iż to właśnie między innymi pan minister miał na myśli... Do sprawy ustosunkował się mój były szef z czasów, kiedy jeszcze próbowałem czynnie zajmować się polityką. Podał na tacy rozwiązanie problemu. "...przywrócenie dysedukacji spowodowałoby, że cnoty niewieście same by w szkołach żeńskich się wytworzyły". Polityk ów reprezentuje, jak się Szanowni Czytelnicy domyślają, światopogląd konserwatywny, może jeszcze bardziej niż sam minister. Toteż łatwo mu formułować "rozwiązania" nieprzystające do dzisiejszego świata? Po pierwsze "szkoły żeńskie"... Owszem, w czasach, kiedy w naszym mieście funkcjonowało Państwowe Gimnazjum Żeńskie im. hetmanowej Reginy Żółkiewskiej, czyli popularne "Reginki", ale dziś, kiedy płci mamy, według najnowszej "wiedzy", co najmniej kilkadziesiąt? Nawet najbogatsze społeczeństwo nie udźwignęłoby kosztów utrzymania takiej ilości szkół, a co dopiero nasze, podnoszące się z komunistycznego zacofania i kowidowych lokdaunów... Zatem pozostaje rozwiązanie typowe dla myślenia biurokratycznego. Receptą na wszelkie bolączki jest... Urzędnik! Na przykład kurator i jego współpracownicy. Wystarczy wyposażyć ich w odpowiednie narzędzia (czytaj: przepisy) i już oni dopilnują, by dziewczęta były do "cnót niewieścich" (przepisy określą dokładnie co się pod tym sformułowaniem kryje i cudzysłów stanie się zbędny) należycie ugruntowane! To się nazywa socjalizm i nie działa, Panie Ministrze!

Jerzy Ogonowski

F E L I E T O N Y

Ogonowski | Kopeć

Perła do likwidacji

Kiedy w maju br. duchowni niemieccy na masową skalę błogosławili grzeszne z punktu widzenia Objawienia Bożego związki homoseksualne, powodując zgorszenie wśród wiernych na całym świecie, papież Franciszek ani jednym słowem, ani jednym gestem w trosce o jedność Kościoła i czystość doktryny nie upomniał zbuntowanych księży i hierarchów. Sam takich zresztą ostatnio ustanowił dla niektórych diecezji Austrii czy Szwajcarii. Dlatego tak nieszczerze zabrzmiały słowa Biskupa Rzymu, jak lubi siebie nazywać obecny zwierzchnik Kościoła, wyrażone w liście apostolskim „Traditionis custodes", ograniczające sprawowanie Mszy Świętej w starym rycie rzymskim zwanym popularnie mszą trydencką i likwidujące powstawanie nowych grup wiernych przywiązanych do tej formy liturgii. Sprawowanie tej pięknej formy liturgicznej, także w naszym mieście, ma w większym stopniu zagrażać „zgodzie i jedności Kościoła" niż niemiecka droga synodalna naszpikowana heretyckimi propozycjami modernizacji nie tylko struktur Kościoła, ale także podstaw wiary i moralności. Nie chcę być złośliwy, ale podejrzewam, że rozpoczynający się w październiku br. z inicjatywy papieża synod na temat synodalności zaowocuje zapewne kolejnymi Franciszkowymi rewelacjami, po których dezorientacja wśród wiernych będzie jeszcze większa niż obecnie.

Znam wiele osób, które zniechęcone postępującą erozją Kościoła, wprost proporcjonalną do erozji świata, we wspólnotach celebrujących mszę trydencką znalazły azyl pozwalający na autentyczne doświadczenie sacrum, ożywienie wiary i zdyscyplinowanie moralności. Szkoda, że takiej samej troski, jak o likwidację starej liturgii eucharystycznej, nie przejawia Franciszek o podniesienie poziomu kształcenia księży w seminariach, o należytą katechizację młodzieży (pojedyncze głosy nawoływania o pilne działania w tej dziedzinie nie docierają do Franciszkowych progów), a także o właściwą ewangelizację dorosłych, którzy poganieją na masową skalę w całej Europie, nie rozumiejąc już, w co mają wierzyć i po co. Fajny, lajtowy Kościół w tęczowych barwach, jaki zdaje się coraz mocniej promować Franciszek, nie wszystkich zadowala, a wielu wprost gorszy, dlatego szukają ucieczki do wspólnot celebrujących tradycyjną liturgię z tradycyjnym nauczaniem.

No cóż, można by te wszystkie sprawy odpuścić, niech się nimi zajmują duchowni, my zajmiemy się pracą i biznesem. Ale tak się nie da, bo ostatecznie dotyczą one nas wszystkich. W tej części świata od dwóch tysięcy lat, czy tego chcemy czy nie, głębszy, duchowy wymiar życia pozwala nam odkryć religia chrześcijańska i współistniejący z nią Kościół. I teraz kiedy w sercu dotkniętego potężnym kryzysem Kościoła narodziła się autentyczna perła, mająca szansę stać się prawdziwym zarzewiem odrodzenia (poprzez doświadczenie najwyższej staranności celebracji liturgicznej, prawdziwe odczucie spotkania ze świętością, i w końcu poprzez doświadczenie wymagającego, nieskażonego chęcią przypodobania się światu przekazu wiary i moralności), papież tę perłę likwiduje. Niby nie od razu, za jednym zamachem, ale sprytnie, stopniowo, aż do wymarcia ostatniego wiernego (bo nowych wspólnot tworzyć nie wolno). Zamiast głowić się nad tym, jak ożywić wiarę i ustrzec miliardy ludzi w poganiejącym świecie przed utratą zbawienia, papież głowi się nad zmianami klimatycznymi, agitacją wolnych ludzi do szczepień, tropieniem pedofilii i zmianą zarządzania Kościołem. Są to z pewnością sprawy ważne, ale do ważniejszych spraw został wybrany Franciszek. I boli, kiedy daje ciche przyzwolenie na to, co gorszy, a likwiduje to, co budzi szacunek i podziw.

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Prawnik radzi

Wyjawienie majątku

Otrzymałem wezwanie do stawienia się w sądzie celem wyjawienia majątku. Co to właściwie jest „wyjawienie majątku" i jakich informacji dotyczących mojego majątku powinienem udzielić? **Mariusz M.**

Wyjawienie majątku to pomocniczy sposób egzekucji polegający na tym, że dłużnik na polecenie sądu składa wykaz wszystkich części składowych swego majątku, a prawdziwość i zupełność tego wykazu stwierdza przyrzeczeniem. Obie te czynności nierozerwalnie składają się na wyjawienie majątku. Instytucja wyjawienia majątku została uregulowana w Kodeksie postępowania cywilnego w art. 913 i nast.

Z wnioskiem o wyjawienie majątku dłużnika może wystąpić jego wierzyciel, jeżeli wykaże, że na skutek prowadzonej egzekucji nie uzyskał w pełni zaspokojenia swej należności lub jeżeli zajęty w egzekucji majątek dłużnika nie rokuje zaspokojenia egzekwowanych należności.

W treści wniosku wierzyciel może żądać zobowiązania dłużnika do złożenia wykazu majątku z wymienieniem rzeczy i miejsca, gdzie się znajdują, przypadających mu wierzytelności i innych praw majątkowych lub informacji o odpłatnych i nieodpłatnych czynnościach prawnych, których przedmiotem jest rzecz o wartości przekraczającej w dniu dokonania tych czynności wysokość minimalnego wynagrodzenia za pracę ustalonego na podstawie przepisów ustawy z dnia 10 października 2002 r. o minimalnym wynagrodzeniu za pracę, dokonanych na rzecz osób trzecich, w pięcioletnim okresie poprzedzającym wszczęcie egzekucji. w wyniku których stał się niewypłacalny albo stał się niewypłacalny w wyższym stopniu niż był przed dokonaniem czynności. Po złożeniu wykazu majątku zawierającego powyższe informacje dłużnik składa przyrzeczenie według roty: „Świadomy znaczenia mych słów i odpowiedzialności przed prawem zapewniam, że złożony przeze mnie wykaz majątku jest prawdziwy i zupełny". Dłużnik składa ww. wykaz majątku pod rygorem odpowiedzialności karnej za złożenie fałszywego oświadczenia, o czym sąd poucza go przed odebraniem wykazu. Dłużnik obowiązany jest zatem wyjawić Sądowi informację o każdym wartościowym składniku swojego majątku, w tym o oszczędnościach, ruchomościach, nieruchomościach, wierzytelnościach przysługujących mu od innych osób. Celem wyjawienia majątku jest uzyskanie przez wierzyciela wiedzy o takich składnikach majątku dłużnika, z których może skutecznie prowadzić egzekucję ażeby móc zaspokoić całą przysługującą mu wobec dłużnika wierzytelność.

Wierzyciel może żądać wyjawienia majątku także przed wszczęciem egzekucji. Może to uczynić, jeżeli:

uprawdopodobni, że nie uzyska zaspokojenia w pełni swojej należności ze znanego mu majątku albo z przypadających dłużnikowi bieżących świadczeń periodycznych za okres sześciu miesięcy;

po uzyskaniu tytułu wykonawczego wezwał dłużnika do zapłaty stwierdzonej nim należności listem poleconym za potwierdzeniem odbioru, a dłużnik nie spełnił świadczenia w terminie 14 dni od dnia doręczenia wezwania do zapłaty.

W sprawie, w której postępowanie egzekucyjne zostało już zainicjonowane przez wierzyciela i nie przynosi oczekiwanych rezultatów, Komornik poucza wierzyciela występującego w sprawie bez adwokata, radcy prawnego, rzecznika patentowego lub radcy Prokuratorii Generalnej Rzeczypospolitej Polskiej (bez profesjonalnego pełnomocnika), o prawie i sposobie złożenia wniosku o wyjawienie majątku dłużnika. Równocześnie z pouczeniem wierzyciela komornik poucza dłużnika występującego w sprawie samodzielnie o skutkach wyjawienia majątku, w tym o wpisaniu dłużnika z urzędu do rejestru dłużników niewypłacalnych (zgodnie z art. 55 pkt 3 ustawy z dnia 20 sierpnia 1997 r. o Krajowym Rejestrze Sądowym).

Z wnioskiem o nakazanie dłużnikowi wyjawienia majątku występuje się do sądu rejonowego właściwości ogólnej dłużnika tj. miejsca jego zamieszkania. Do wniosku należy dołączyć odpis protokołu zajęcia lub inne dokumenty uzasadniające wyjawienie majątku, a jeżeli wniosek złożono przed wszczęciem egzekucji, także tytuł wykonawczy.

Sąd rozpoznaje wniosek po wezwaniu i wysłuchaniu stron, jeżeli się stawią. Wykaz i przyrzeczenie sąd odbierze niezwłocznie. Jeżeli wystąpi uzasadniony wypadek sąd może wyznaczyć dłużnikowi termin dłuższy niż tydzień.

W sytuacji, gdy dłużnik bez usprawiedliwionej przyczyny nie stawi się do sądu w celu złożenia wykazu lub przyrzeczenia albo stawiwszy się wykazu nie złoży lub odmówi odpowiedzi na zadane mu pytanie albo odmówi złożenia przyrzeczenia, sąd może skazać go na grzywnę lub nakazać przymusowe doprowadzenie oraz może zastosować areszt nieprzekraczający miesiąca. O skutkach niestawiennictwa sąd poucza dłużnika w treści wezwania na posiedzenie. W razie wykonania czynności przez dłużnika lub umorzenia postępowania grzywny niezapłaconego do tego czasu ulegają umorzeniu.

W razie zastosowania środków przymusu dłużnik może w każdej chwili złożyć wykaz i przyrzeczenie. W wypadku gdy zastosowano wobec niego areszt, dłużnik może domagać się stawienia go przed sąd w celu złożenia wykazu i przyrzeczenia. W takim wypadku sąd, nie wzywając wierzyciela, niezwłocznie przyjmie wykaz i odbierze przyrzeczenie, po czym zwolni dłużnika z aresztu. Wierzyciel, który nie był obecny przy tych czynnościach może żądać ponownego wezwania dłużnika w celu zadania mu pytań zmierzających do wykrycia przedmiotów, do których mogłaby być skierowana egzekucja. Niestawiennictwo dłużnika lub odmowa odpowiedzi albo dodatkowego złożenia przyrzeczenia powoduje, iż sąd może zastosować wobec niego wyżej opisane środki przymusu (tj. grzywna, doprowadzenie do sądu przez policję, areszt). O skutkach tych dłużnik powinien być pouczony w wezwaniu na posiedzenie.

Dłużnik, który złożył przyrzeczenie lub do którego zastosowano środki przymusu, obowiązany jest do złożenia nowego wykazu i przyrzeczenia na żądanie tego samego lub innego wierzyciela, gdy od złożenia przyrzeczenia lub wyczerpania środków przymusu upłynął okres jednego roku.

Jeżeli dłużnik nie posiada zdolności procesowej, wykaz i przyrzeczenie składa w jego imieniu jego przedstawiciel ustawowy.

Na postanowienie sądu w przedmiocie wyjawienia majątku przysługuje zażalenie. Pamiętać należy jednak o tym, że wniesienie zażalenia nie tamuje wykonania postanowienia o wyjawieniu majątku. Sąd jednak może wstrzymać wykonanie zaskarżonego postanowienia do czasu rozpoznania zażalenia.

Radca Prawny
Doradca Restrukturyzacyjny
Płock, ul. Kolegialna 34
dr Waldemar Podel
www.podel.pl

eprasa.pl e182232de3