Dołożyli pieniędzy na remont Morawicza

– STR. 2

POŻYCZKI
bez BIK
510 071 300

TYGODNIK LOKALNY
CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł
W TYM 5% VAT

NR 52
INDEKS 344184
ISSN 1505-4276
28 GRUDNIA 2021

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI info

Podsumowali mijający rok...

Co udało się zrobić w 2021r.?
Jakie cele stawiają sobie włodarze na 2022r.?

CZYTAJ NA STRONACH 5 i 6

W środku
DODATEK TELEWIZYJNY
na cały tydzień!

LEONCIN
Powrót posterunku na teren gminy? STR. 2

NASIELSK
Sezon łyżwiarski rozpoczęty! STR. 2

LIFESTYLE
Udany sylwester w domu? Inspiracje na niezapomnianą imprezę! STR. 7

WYWIAD
Śledzę wszystko co polskie STR. 8,9

FINANSE
Podsumowanie domowych wydatków w 2021 roku i pomysły jak oszczędzić na co dzień STR. 22

NOWY DWÓR
Parking przy stacji nareszcie otwarty! STR. 24

Orszak Mikołaja zawitał do miasta

– STR. 19

Spotkanie Wigilijne w Pomiechówku

– STR. 20

REKLAMA

WSZYSTKO DO DOMU I OGRODU
GRUPA psb MRÓWKA
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15
Budujące pomysły
facebook.com/mrowkandm

STYLE OPTIC 1992
Grzegorz Paszyński
20% RABATU
DriveCare with EyeDrive® Technology
JAI KUDO
PROWADŹ BEZPIECZNIE!
Do 90% mniej odblasków i maksymalna ostrość widzenia w dzień i w nocy.
KAUFLAND ul.Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99
CH HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

RADNY SEJMIKU WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
STEFAN TRACZYK
zapraszam na swoje dyżury
- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo
stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

9 771505 427210 52

eprasa.pl e2c3182b3e

ul. Morawicza wymaga pilnego remontu

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Dołożyli pieniędzy na remont Morawicza

Planowany od dawna remont ul. Morawicza i skrzyżowania z ul. Jasną już niebawem dojdzie do skutku. Radni powiatu postanowili zwiększyć budżet i zakres prac remontowych

W tym roku udało się przygotować dokumentację projektową i zaprosić wykonawców do składania ofert. W połowie grudnia oferty zostały otwarte. Najtańsza opiewa na kwotę 2 316 066,69 zł. Ofertę przedłożyła firma Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów z Mińska Mazowieckiego, która zrealizowała już kilka remontów na terenie naszego miasta.

- *Początkowo w budżecie Powiatu na realizację inwestycji polegającej na zmianie organizacji ruchu na skrzyżowaniu ulic Miła – Morawicza – Jarzębinowa, zabezpieczone było 660 000 złotych. Po podjęciu decyzji o zwiększeniu zakresu prac, polegającym nie tylko na zmianie organizacji ruchu, ale także na kompleksowym remoncie jezdni, chodnika, budowie odwodnienia, Rada Powiatu zwiększyła kwotę przeznaczoną na realizację tego zadania do prawie 2 900 000 zł* - powiedział naszej redakcji **Mariusz Ziółkowski**, radny powiatu.

Obecny stan ul. Morawicza pozostawia wiele do życzenia. Liczne nierówności jezdni i chodnika, w których gromadzi się woda. Brak właściwego odwodnienia jezdni. Niebezpieczne skrzyżowanie ul. Morawicza – Jarzębinowa – Miła, wąski chodnik, wysokie krawężniki - to jej główne mankamenty.

- *Wykonawca na przeprowadzenie remontu ma czas do 30 czerwca 2022 roku. W wyniku prac ułożona zostanie nowa nawierzchnia jezdni i chodnika. Zmianie ulegnie organizacja ruchu w rejonie skrzyżowania Morawicza-Jarzębinowa-Miła. Pojawi się sygnalizacja świetlna. Ulica zyska odwodnienie i nieco szerszy chodnik. Bardzo cieszę się, że ta inwestycja wreszcie dojdzie od skutku. Ulica Morawicza jest jedną z najruchliwszych dróg powiatu nowodworskiego. Wielokrotnie, podczas sesji rady powiatu, podnosiłem problem bezpieczeństwa uczestników ruchu w tej części miasta. Liczne rozmowy z Zarządem Powiatu wreszcie przyniosły skutek. Mam nadzieję, że na początku lipca przyszłego roku będziemy mogli korzystać ze zmodernizowanej ul. Morawicza* – dodaje radny M. Ziółkowski.

Niebawem mieszkańców będą czekać poważne utrudnienia w ruchu. Ulica Gen. Morawicza to komunikacyjna aorta miasta. Jak na czas remontu zostaną zorganizowane objazdy? Będziemy informować na bieżąco.

M. Mianowicz

LEONCIN

Powrót posterunku na teren gminy?

Wszystko wskazuje na to, że w lipcu przyszłego roku w Leoncinie „na nowo" otworzony zostanie posterunek policji

Działka między byłym posterunkiem (po lewej), a urzędem gminy – zapowiedziana lokalizacja nowego posterunku

Przypominamy, że 14 grudnia odbyły się ćwiczenia na terenie gminy Leoncin, wtedy to policja doskonaliła swój warsztat podczas pościgu za przestępcami, którzy „napadli" na bank w Leoncinie. Dwa tygodnie wcześniej odbyło się przekazanie radiowozu czosnowskiej policji, zakup nowego pojazdu marki KIA Sportage z napędem na 4 koła sfinansowany został przez Komendę Główną Policji oraz samorządy Gminy Czosnów i Leoncin.

To nie koniec zacieśniania współpracy i stosunków z Policją. Otóż na XLVI – nadzwyczajnej sesji Rady Gminy Leoncin dowiedzieliśmy się, że jest duże prawdopodobieństwo, że na teren gminy wróci posterunek policji. Po zlikwidowanym w 2013 roku posterunku istnieje teraz „Senior Wigor" - dom dziennego pobytu, apteka oraz inne usługi. Tak naprawdę to od 2007 roku policja już nie pełniła służby w Leoncinie, a w Czosnowie.

W 2020 roku w gminie Leoncin stwierdzono szacunkowo (w oparciu o dane powiatowe) 124 przestępstwa. Oznacza to, że na każdych 1000 mieszkańców odnotowano 22,06 przestępstw. Jest to wartość większa od wartości dla województwa mazowieckiego oraz znacznie większa od średniej dla całej Polski (www.polskawliczbach.pl/gmina_Leoncin).

Odległość od najbliższego komisariatu nie pogorszyła jednak wykrywalności, bo wskaźnik wykrywalności sprawców przestępstw dla wszystkich przestępstw ogółem w gminie Leoncin wynosi 76,90% i jest znacznie większy od wskaźnika wykrywalności dla województwa mazowieckiego.

Gdzie więc powstanie nowe miejsce dla stróżów prawa? Jak zapowiedział wójt Adam Mirosław Krawczak, samorząd przekaże działkę gminną między byłem posterunkiem, a Urzędem Gminy. To tam stanąć ma inwestycja na wzór posterunku w Prochowicach (powiat legnicki).

„Całe zamierzenie to technologia budownictwa modułowego 3D. To pionierska na skalę Polski inwestycja, która w przypadku sprawdzenia się, będzie rozwiązaniem prekursorskim dla następnych tego typu obiektów. Aranżacja zabudowy umożliwi dogodny dojazd samochodem, jak również wykonanie parkingów dla pojazdów służbowych i interesantów. Ważne, aby miejsce to było nowoczesne i spełniające wszelkie wymogi oraz oczekiwania stawiane przed obiektami Policji. Realizacja poza budynkiem administracyjnym obejmuje posadowienie budynku garażowo-magazynowego wykonanego również w technologii modułowej oraz zagospodarowanie terenu" - czytamy na stronie policja.pl.

Pomysł ten będzie możliwy dzięki nowej ustawie dotyczącej programu modernizacji Policji, Straży Granicznej, Państwowej Straży Pożarnej i Służby Ochrony Państwa w latach 2022-2025. Zgodnie z zapowiedziami, na rozwój służb mundurowych zostanie przeznaczonych ponad 10 mld zł. Zostaną one wydane m.in. na utworzenie 250 nowych posterunków policji w małych miejscowościach w całej Polsce.

Taki modułowy posterunek to koszt około 3 mln. złotych, do tego dochodzi zatrudnienie obsady placówki oraz bieżące koszty utrzymania. Czy to duża cena za bezpieczeństwo mieszkańców i czy Leoncin trafi na listę gmin z nowymi posterunkami?

Tego dowiemy się już wkrótce, bo podczas sesji padła również data oddania posterunku – 21 lipca 2022 roku, w Święto Policji.

Marlena Grabowska

NASIELSK

Sezon łyżwiarski rozpoczęty!

20 grudnia br. zostało otwarte lodowisko (sezon 2021/2022), które funkcjonuje przy Szkole Podstawowej nr 2 w Nasielsku

Przybyłych na wydarzenie gości powitał Burmistrz Nasielska – Bogdan Ruszkowski oraz Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 – Mariusz Kraszewski.

Już w pierwszych godzinach funkcjonowania obiektu, zainteresowanie było bardzo duże. Dzieci, młodzież, dorośli – wszyscy bawili się fantastycznie przy dźwiękach muzyki.

Przypominamy, że lodowisko będzie czynne:

- od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-14.00 młodzieżowe grupy zorganizowane z opiekunami (po wcześniejszym ustaleniu terminu z osobą odpowiedzialną za prawidłową pracę obiektu) i w godz. 15.00-20.00 wejścia indywidualne,
- w soboty i niedziele w godz. 10.00-20.00,
- podczas ferii zimowych od poniedziałku do niedzieli w godz. 10.00-20.00.

Ostatnie wejście na lodowisko o godz. 19.00.

Serdecznie zapraszamy!

Wydział Administracji i Nadzoru UM Nasielsk

TYGODNIK NOWODWORSKI LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO

IZBA WYDAWCÓW PRASY IWP Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

REDAKCJA: Marzena Dobraczyńska, Małgorzata Mianowicz, Andrzej Zawadzki.
WSPÓŁPRACA: Ewa Gruszka, Alfred Kabata, Kuba Kamiński, Barbara Malewska.
ADRES REDAKCJI: NOWY ADRES REDAKCJI: ul. Rynek 2, 05–120 Legionowo; tel. 22 775 01 36, 691 222 327; e–mail: redakcja@nowodworski.info
BIURO REKLAM: tel. 733 055 002, 22 784 22 22; biuro@nowodworski.info; pon.– pt. 8:00 – 16:00
BIURO OGŁOSZEŃ: VIP–NAWROT – Wiesława Nawrot, ul. Przejazd 5, 05–100 Nowy Dwór Maz., pon – pt w godz. 9–18, sobota w godz. 9–13.
Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e–wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO, e–mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl e2c3182b3e

eprasa.pl e2c3182b3e

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Zamiast warzyw, sprzedawał nielegalne papierosy

Policjanci wydziału do walki z przestępczością gospodarczą legionowskiej komendy uzyskali informację dotyczącą sprzedaży papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej na jednym z bazarów w powiecie legionowskim. Z informacji wynikało, że papierosy z przemytu można kupić na stoisku z warzywami

Policjanci podjęli obserwację targowiska. Już po chwili zauważyli mężczyznę, który na swoim stoisku oferuje do sprzedaży nie tylko warzywa, ale i papierosy. Podczas kontroli stoiska oraz pojazdu należącego 59-latka, funkcjonariusze ujawnili 1520 sztuk papierosów różnych marek bez polskich znaków akcyzy skarbowej oraz 1,5 kilograma krajanki tytoniowej.

Mieszkaniec powiatu legionowskiego został zatrzymany, zaś kontrabanda zabezpieczona w policyjnym depozycie. Teraz funkcjonariusze oszacują, ile skarb państwa mógłby stracić, gdyby nielegalne papierosy trafiły do sprzedaży. Złamanie przepisów ustawy karno – skarbowej zagrożone jest karą grzywny lub do 3 lat pozbawienia wolności.

SEROCK. Mołdawianin z Marihuaną

We wtorek (21 grudnia) funkcjonariusz pionu kryminalnego uzyskał informację, że jeden z mieszkańców gminy może w domu posiadać środki odurzające

Funkcjonariusz wraz z dzielnicowym sprawdzili tę informację. Mundurowi udali się pod wskazany adres, gdzie zastali 31-letniego obywatela Mołdawii. Podczas przeszukania lokalu zajmowanego przez mężczyznę, funkcjonariusze znaleźli susz roślinny. Badanie narkotesterem potwierdziło, iż jest to marihuana. 31-latek został zatrzymany i doprowadzony do komisariatu.

Po zgromadzeniu materiału dowodowego, śledczy przedstawili mężczyźnie zarzut posiadania środków odurzających, do którego się przyznał. Za posiadanie narkotyków grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

SEROCK. Znęcał się nad żoną

Policjanci z Komisariatu Policji w Serocku zostali powiadomieni o przemocy domowej, której miał się dopuszczać 43-latek wobec swojej żony

Jak zeznała pokrzywdzona, mąż od ponad dwóch lat znęcał się nad nią. Podczas wywoływanych przez niego awantur wyzywał żonę, wyśmiewał i upokarzał. Stosował również przemoc fizyczną wobec pokrzywdzonej, popychając, szarpiąc za ubranie i podduszając.

Policjanci natychmiast zajęli się sprawą i już następnego dnia po złożeniu zawiadomienia przez pokrzywdzoną, 43-latek znalazł się w policyjnej celi. Zebrany przez śledczych materiał dowodowy pozwolił prokuratorowi wystąpić do sądu o zastosowanie wobec podejrzanego aresztu. Sąd Rejonowy w Legionowie przychylił się do wniosku i teraz domowy agresor najbliższe trzy miesiące spędzi za kratkami.

WIELISZEW. Policjanci z powiatu legionowskiego zatrzymali w Michałowie Reginowie do kontroli kierującego mercedesem

Podczas sprawdzenia w systemach policyjnych ustalono, że 37-latek posiada sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, który wydany został przez Sąd Rejonowy w Legionowie w lutym br. Ponadto w trakcie rozmowy z kierowcą mundurowi wyczuli od niego woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie niespełna pół promila alkoholu.

Teraz mieszkaniec powiatu legionowskiego odpowie za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie po użyciu alkoholu oraz złamanie zakazu sądowego, które jest przestępstwem zagrożonym karą pozbawienia wolności nawet do lat pięciu.

PUŁTUSK. Znęcał się nad żoną i uderzył policjanta

Policjanci z pułtuskiej komendy zatrzymali 50-latka po tym, jak używając przemocy fizycznej, zaatakował swoją żonę. Do zdarzenia doszło kilka dni temu w miejscowości położonej w powiecie pułtuskim. Policjanci interweniowali w związku ze zgłoszeniem pokrzywdzonej kobiety. Z jej relacji wynikało, że mężczyzna od dłuższego czasu znęcał się nad nią, stosując przemoc fizyczną, jak i psychiczną

W tracie wykonywanych czynności mężczyzna swoją agresję skierował na policjantów, nie stosował się do poleceń wydawanych przez mundurowych. Jednego z nich zaatakował, uderzając go pięścią w twarz. W związku z tą sytuacją i przemocą stosowaną wobec żony, mężczyzna został zatrzymany w policyjnym areszcie.

Mężczyzna po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty znęcania się nad partnerką oraz naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariusza policji. Na podstawie zebranego materiału dowodowego sąd zdecydował o zastosowaniu wobec mężczyzny środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania na dwa miesiące. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 5 lat więzienia.

ŚWIERCZE. Wpadł i trafił do aresztu

Policjanci z Posterunku Policji w Świerczach zatrzymali 63-latka, który był poszukiwany do odbyci kary pozbawienia wolności. Mężczyzna, po wykonaniu niezbędnych czynności, został doprowadzony do zakładu karnego

W niedzielę (19 grudnia) funkcjonariusze z Posterunku Policji w Świerczach, udali się do miejsca pobytu 63-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, za którym został wystawiony nakaz doprowadzenia do najbliższego aresztu śledczego, celem odbycia kary pozbawienia wolności. Zatrzymany mężczyzna natychmiast został doprowadzony do komendy i osadzony w policyjnym areszcie. Po czynnościach policjanci doprowadzili mężczyznę do zakładu karnego.

KPP: Legionowo Nowy Dwór Maz.. Pułtusk

PAŁAC W JABŁONNIE
#POCZUJNASZAHISTORIE

ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

eprasa.pl e2c3182b3e

WŁODARZE MÓWIĄ...

Choć trudny, to jednak dobry był to rok...

Końcówka roku skłania do podsumowań i czynienia planów na nadchodzący Nowy Rok. Zapytaliśmy naszych włodarzy jak oceniają 2021 r. pod kątem inwestycji w rządzonych przez siebie obszarach i jakie plany krystalizują się na przyszłość...

Ciąg dalszy na str. 6.

ADAM MIROSŁAW KRAWCZAK, Wójt Gminy Leoncin

Podsumowując rok 2021 chcę wspomnieć o dużych dotacjach dla gminy Leoncin - przed nami dwie istotne inwestycje: budowa Centrum Opiekuńczo Mieszkalnego w Górkach i sali gimnastycznej przy szkole w Głusku. Będziemy rozbudowywać wodociąg i kanalizację, mieszkańcy czekają na kolejne przyłącza z niecierpliwością. Cieszą mnie plany inwestycyjne w gminie, ale największe wyzwanie przede mną jako ojcem.

Zostaliśmy z żoną Agnieszką, rodziną zastępczą dla nastoletniej córki przedwcześnie zmarłego mojego brata, i teraz oprócz 4 synów mamy córkę. Staramy się zapewnić bratanicy spokojny, kochający dom. To niestety Święta inne niż zwykle. Mikołaj i prezenty cieszą na pewno najbardziej moje wnuczki. To radość ze wspólnie spędzonych chwil, ale również wspomnienie tych, których wśród nas już nie ma.

DARIUSZ BIELECKI - Wójt Gminy Pomiechówek

W gminie Pomiechówek zakończyliśmy, bądź finalizujemy kilka dużych projektów inwestycyjnych, wśród nich: budowa kładki przez Wkrę w Pomiechówku, rewitalizacja gminnego placu i budowa kompleksu rekreacyjnego w Pomiechowie, pierwszy etap budowy ścieżek rowerowych, remont remizy OSP– wszystkie wsparte 90 proc. dofinansowaniem unijnym, i wszystkie zrealizowane w trudnych okolicznościach pandemii.

Dokładnie pamiętam chwile, kiedy zastanawialiśmy się, czy nie wstrzymać dużych zadań inwestycyjnych i nie przeczekać trudnego czasu epidemii – dziś, patrząc na to, co dzieje się na rynku budowlanym, cieszę się, że nie postąpiliśmy zachowawczo, że zaryzykowaliśmy i ogłosiliśmy przetargi. Dzięki temu nie mamy poczucia straconego czasu w realizacji projektów.

W nadchodzącym roku, w 90 mln budżecie, blisko 40 mln zł przeznaczymy na inwestycje – zakupimy autobusy elektryczne, dokończymy budowę ścieżek rowerowych. Wśród wielu wyzwań najbliższych lat prym wiedzie – obwodnica Pomiechówka. Podczas grudniowej sesji rady gminy dokonaliśmy ważnego kroku dla komfortu życia naszych mieszkańców – zabezpieczyliśmy kwotę 140 tys. zł na przygotowanie koncepcji jej budowy. Przestałem wierzyć, że racjonalne argumenty, pisma, petycje zwrócą uwagę decydentów na problem drogi 62. Bierzemy sprawy w swoje ręce. Najpierw koncepcja, następnie szukanie źródeł wsparcia. Walczymy o wpisanie inwestycji w dokumenty strategiczne Województwa Mazowieckiego. Przewidujemy różne scenariusze – ten optymistyczny, że obwodnicę zbudujemy przy wsparciu funduszy unijnych, Nowego Ładu, Województwa, i ten mało optymistyczny – że będziemy musieli budować ją sami, stopniowo, etapami. Na taki też jesteśmy gotowi. Jest w nas upór, determinacja i chęć zwycięstwa. Pomiechówek musi mieć obwodnicę.

Priorytetowy będzie również rozwój terenów inwestycyjnych PomInvest i tworzenie coraz lepszej oferty dla inwestorów oraz szeroko pojęte działania o charakterze ekologicznym. Będziemy dalej mądrze dzielić się z innymi wyjątkowymi zasobami przyrodniczymi, jakie posiadamy na naszym terenie. Kluczowe będzie w tym względzie tworzenie nowej Strategii gminy do roku 2027. Już dziś zapraszam wszystkich mieszkańców do jej współtworzenia. Strategia gminy, to jeden z tych dokumentów, który nie może powstać w zaciszu urzędowego pokoju, tym bardziej gabinetu wójta, trzeba go zrobić razem. Zachęcam radnych i wszystkich mieszkańców do współpracy i życzę wszelkiej pomyślności w nadchodzącym roku.

JACEK KOWALSKI, Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego

„Przyjazny Nowy Dwór Mazowiecki" to hasło nakreślone w Strategii Rozwoju Miasta i cel jaki przyświeca mi w codziennej pracy. Nieustająco poprawiamy komfort życia naszych mieszkańców.

W tym roku, mimo trudnego budżetu udało nam się m.in. dokończyć budowę parkingu P&R wraz z miejscem obsługi podróżnych przy ul. Morawicza, wyremontować bloki komunalne (21 budynków – łączny koszt ponad 12 mln zł) czy zrewitalizować tereny zielone (Wojska Polskiego, Młodzieżowa/Sadowa, Kolejowa, Mieszka I, Nadrzeczna i Park Trzech Kultur). Trwa też remont kasyna oficerskiego w Modlinie Twierdzy. To wielomilionowe inwestycje, których nie bylibyśmy w stanie zrealizować bez sprawnego pozyskiwania funduszy zewnętrznych.

Nie zapominamy też o inwestycjach w nasze wspólne bezpieczeństwo jakimi są remonty dróg (ul. Poniatowskiego)i chodników (ul. Sportowa) budowa nowych miejsc parkingowych (10 nowych miejsc przy ul. Bohaterów Modlina, 4 – na Osiedlu Młodych) wyniesionych przejść dla pieszych i progów - zwalniających, modernizacja placów zabaw (bezpieczna nawierzchnia na placach przy Sempołowskiej, Warszawskiej, Spacerowej, Wiejskiej), zakup pumptrucka czy doświetlanie przejść dla pieszych.

Inwestujemy również w zdrowie naszych mieszkańców. Wymienię choćby działania w walce o czyste powietrze i program dofinansowania do wymiany pieców (dzięki niemu zlikwidowaliśmy 54 kopciuchy i 10 starych pieców gazowych), aktywny udział w akcji szczepień czy wspieranie naszych seniorów.

Jacek Kowalski w wieku 8 lat Fot.:archiwum prywatne

Przyszłoroczny budżet ze względu na zmiany wprowadzane przez ustawodawców będzie dla nas dużym wyzwaniem. W decydującą fazę wkroczy przywracanie świetności kasyna garnizonowego, rozpoczniemy prace związane z zagospodarowaniem brzegów Narwi, będziemy kontynuować rewitalizację terenów zielonych, przystąpimy do modernizacji oświetlenia ulicznego. To tylko kilka przykładów dużych zadań, jakie planujemy. Potrzeby, które wymagają mniejszych nakładów finansowych, tak jak dotychczas będziemy starali się realizować na bieżąco w uzgodnieniu z przedstawicielami mieszkańców danego osiedla.

Życzę mieszkańcom wielu planów na nowy rok i niech wszystkie zamierzenia się spełnią.

eprasa.pl e2c3182b3e

KRZYSZTOF KAPUSTA, Starosta Powiatu Nowodworskiego

Początek roku 2021 to czas, w którym mieliśmy wszyscy nadzieję, że otaczająca nas rzeczywistość powróci do normalności. Niestety, nie wszystko jesteśmy w stanie przewidzieć. Patrząc z perspektywy osoby która, na co dzień sprawuje funkcję publiczną, ale również mieszkańca, muszę przyznać, że mimo mało sprzyjających okoliczności, sporo zadań udało nam się zrealizować. Okazało się, że dużo spraw można zrealizować w inny sposób, często przy użyciu środków komunikowania się na odległość. Nie musimy się spotykać bezpośrednio, aby wykonać zadania, które są nam przypisane, które służą lokalnej społeczności.

W ramach zadań inwestycyjnych w 2021 roku zrealizowaliśmy wiele przedsięwzięć. Na uwagę zasługują m.in. przebudowy dróg powiatowych czy obiektów mostowych w miejscowościach Wygoda Smoszewska, Chlebiotki, Żabiczyn, oraz Lorcin, przeniesienie siedziby Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej do nowo wyremontowanego piętra w budynku przy ul. Chemików 6 czy liczne inwestycje w Nowodworskim Centrum Medycznym, którego rozwój w obliczu panującej pandemii jest dla nas niezwykle ważny. Wiele zadań inwestycyjnych jest w toku, tak jak przebudowa drogi powiatowej relacji Nasielsk – Nuna, przebudowa dwóch obiektów mostowych oraz drogi dojazdowej do nich w miejscowości Górki czy przebudowa drogi relacji Secymin Polski – Nowiny – Leoncin – Nowe Grochale. To tylko kilka z nich, w przyszłym roku nie zwolnimy tempa, już rozpoczęliśmy lub mamy w planach kolejne działania, które przyczynią się do poprawy komfortu jazdy użytkowników naszych dróg.

W mijającym właśnie roku, były prowadzone remonty, modernizacje, doposażenie Centrum powiat nowodworski przekazał kwotę 5 201 305,00 zł, z czego 3 734 305,00 zł ze środków własnych. Dziękuję w tym miejscu przedstawicielom lokalnych samorządów za ogromne wsparcie na rzecz podmiotu leczniczego. Ta pomoc jest nieoceniona.

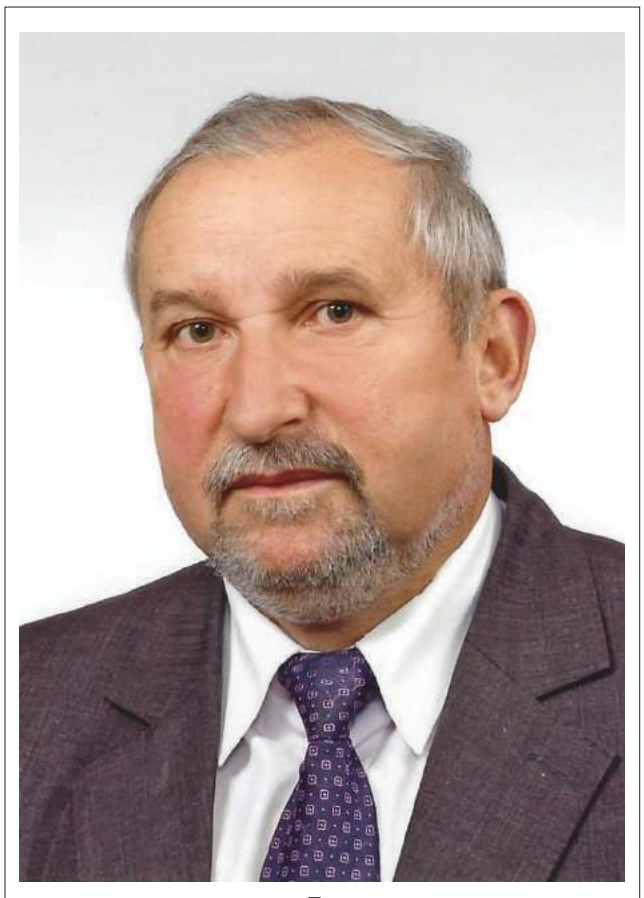
Zmiany w tej placówce są widoczne dla wszystkich mieszkańców i z licznymi pozytywnymi opiniami w tym względzie się spotykam. W tym roku nastąpił m.in. odbiór dużej inwestycji, jaką była termomodernizacja głównego budynku szpitala za kwotę 6 792 517,84 zł, dofinansowana ze środków powiatu oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. W związku ze zmianami organizacji pracy szpitala i przekształceniem w szpital tzw. covidowy nastąpiło sfinansowanie posadowienia wiaty ocieplanej i klimatyzowanej z przyłączem elektrycznym oraz gazowym dla generatora tlenu medycznego na potrzeby NCM za kwotę 127 800,00. Trwa również długo wyczekiwany remont pomieszczeń rehabilitacji w Przychodni Specjalistycznej przy ul. Paderewskiego 7 w Nowym Dworze Mazowieckim. Na ten cel powiat przeznaczył kwotę 406 505,00 zł. To jedynie część inwestycji w tej placówce. Największym przedsięwzięciem, jakie wspólnie realizujemy jest rozbudowa Nowodworskiego Centrum Medycznego wraz z budową bloku operacyjnego. To zadanie bardzo kosztowne, wieloletnie. Tylko w roku 2021 przeznaczyliśmy na ten cel ze środków własnych 3 200 000,00 zł.

Zdrowie jest priorytetem. Szczególnie w takich okolicznościach jak te, których obecnie doświadczamy, czuję się w obowiązku, aby dążyć do wzmocnienia potencjału zdrowotnego w naszym powiecie. Niezwykle ważnym przedsięwzięciem na przyszły rok, które rozpoczęliśmy w roku bieżącym jest kontynuacja działań w zakresie poprawy dostępności osób ze szczególnymi potrzebami do usług świadczonych przez urząd Starostwa Powiatowego.

W celu zapewnienia wszystkim tym osobom dostępności zarówno architektonicznej, cyfrowej oraz informacyjno – komunikacyjnej, powiat nowodworski przystąpił do realizacji projektu „Samorząd bez barier". Program ten współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego. Bieżący rok to m.in. szereg wypracowanych dokumentów, niezbędnych dla prawidłowości przygotowania naszego urzędu do jego realizacji, liczne zmiany organizacyjne, oznakowanie budynków, zakup niezbędnego wyposażenia jak np. pętla indukcyjna, budowa pochylni dla osób z niepełnosprawnością przy budynku na ul. Chemików 6 czy dostosowywanie prowadzonych serwisów internetowych do wymogów dostępności cyfrowej. Widząc skuteczność podejmowanych działań, jestem przekonany, że będziemy kontynuować je w przyszłym roku, aby podnosić standardy obsługi i zapewnić jej kompleksowość każdemu klientowi.

W przyszłorocznych planach nie może zabraknąć oczywiście inwestycji drogowych. To one budzą zazwyczaj największe zainteresowanie wśród mieszkańców, i nie ukrywam, są częstym tematem naszych rozmów na posiedzeniach Zarządu, Komisji oraz Rady Powiatu. Z pewnością dokończymy wcześniej rozpoczęte zadania i przy wsparciu środków zewnętrznych będziemy kontynuować drogowe inwestycje.

Ze swojej strony, oraz w imieniu Zarządu Powiatu i Przewodniczącego Rady Powiatu, chciałbym przekazać Państwu życzenia wszelkiej pomyślności, oraz obfitości wszelkich dóbr. Poczucie prywatnego i zawodowego spełnienia niech towarzyszą Państwu przez cały Nowy Rok.



ANTONI KRĘŹLEWICZ, Wójt Gminy Czosnów

Rok 2021 dla nas wszystkich przejdzie do historii jako rok szczególny, Urząd prawie pół roku pracował w systemie hybrydowym, od sierpnia nadrabialiśmy stracony czas, prawie w pełni się udało.

W gminie powstały nowe, przebudowane drogi: ul. Spokojna w Augustówku, ul. Grupy Kampinos w Palmirach, ul. Rzeczna w Sadach i ul. Spacerowa w Sowiej Woli oraz kilka mniejszych odcinków o łącznej wartości ok. 4 milionów zł. Wybudowaliśmy sieć kanalizacyjną w Sadach oraz w kilku miejscowościach przedłużyliśmy istniejącą, tam gdzie powstała nowa zabudowa, o wartości ok. 1,5 miliona zł. Wymieniliśmy prawie 800 lamp ulicznych za ok. 1 milion zł, to inwestycja która znacznie zmniejszy wydatki za energię.

Ze środków z tzw. Polskiego Ładu otrzymaliśmy promesę na 4200 tysięcy zł na przebudowę drogi Czeczotki – Cybulice Duże, którą będziemy realizować w 2022 i 2023 r.

W przyszłym roku planujemy również rozpocząć rozbudowę oczyszczalni ścieków, cały czas nie udaje nam się uzyskać dotacji, a na rozbudowę potrzeba prawie 30 milionów zł. Chcielibyśmy rozpocząć budowę Domu Kultury, to również inwestycja, która przekracza możliwości gminy (25 milionów zł), wierzymy że uda nam się pozyskać jakąś pomoc zewnętrzną. A najważniejsze abyśmy zdrowi byli! Do siego roku.

Artur Ciecierski - Burmistrz Miasta i Gminy Zakroczym

Mijający rok oceniam bardzo dobrze pod kątem inwestycyjnym. W budżecie gminy zamykającym się w kwocie ok. 44 mln zł, kwota niespełna 8 mln zł to wydatki na inwestycyjne. Nie będę wymieniał wszystkich, które udało nam się w mijającym roku zrealizować, ale do tych najważniejszych zaliczam rozpoczętą rewitalizację miasta - to inwestycja, która przyniesie ogromną zmianę wizerunku rynku i ulic w centrum miasta, budowę infrastruktury sportowej przy szkole podstawowej w Wojszczycach, adaptację budynku po szkole w Emolinku na Gminny Klub Dziecięcy. Ponadto inwestowaliśmy w drogi gminne i oświetlenie.

W budżecie gminy na 2022 wartość wydatków inwestycyjnych przekroczy 13 mln zł. Podkreślam - bez żadnych kredytów i pożyczek. Zdecydowanie będziemy inwestować w drogi gminne i ulice w centrum miasta. Rozpoczniemy przebudowę wszystkich parowów zakroczymskich. Ulice i drogi to priorytet w przyszłorocznym budżecie. Poza tym chcemy rozpocząć budowę sali gimnastycznej przy szkole w Wojszczycach, tylko tutaj wiele zależy od wyniku przetargu. Bezpieczna gmina to dobrze oświetlona gmina dlatego dalej będziemy modernizować oświetlenie w poszczególnych miejscowościach. Wybudujemy nowy plac zabaw w mieście, który będzie zlokalizowany przy Gminnym Ośrodku Kultury. Będziemy kontynuować rozbudowę systemu wodno - kanalizacyjnego na terenie miasta i gminy. Przygotowujemy się do modernizacji oczyszczalni ścieków. Również szkoła w Zakroczymiu będzie dalej modernizowana. Postawiłem sobie cel, że do 2023 r. szkoła będzie w pełni nowoczesną placówką i cel ten na pewno osiągnę.

W przyszłym minie 600 lat od nadania praw miejskich naszemu miastu. Moim marzeniem jest wybudowanie ratusza na działce w Rynku (dzisiaj jest tutaj stary plac zabaw, który zostanie zlikwidowany). Czy to marzenie zrealizuję? Czas pokaże. Na pewno to plan na ewentualną kolejną kadencję, jeśli mieszkańcy nadal mi zaufają. Podczas uroczystości związanych z rocznica we wrześniu 2022 r. chcemy wmurować kamień węgielny pod budowę ratusza.

Nowy Rok mam zamiar przywitać wspólnie z żoną i dziećmi w domu. Mieszkańcom Zakroczymia i czytelnikom Tygodnia Nowodworskiego życzę przede wszystkim dużo zdrowia, a także sukcesów w życiu osobistym i zawodowym.

TELEFONICZNY DYŻUR REDAKCYJNY 691 222 327

eprasa.pl e2c3182b3e

Udany sylwester w domu? Inspiracje na niezapomnianą imprezę!

Sylwester to świetna okazja, aby spędzić czas w gronie najbliższych i przyjaciół. Przygotowując go w domu, cała odpowiedzialność za zabawę spoczywa na barkach gospodarza, co dla niektórych może okazać się sporym wyzwaniem. Nie macie pomysłów na imprezę sylwestrową? Koniecznie sprawdźcie te propozycje!

Ostatnia noc roku zbliża się wielkimi krokami. To czas szampańskiej zabawy, która często trwa do białego rana. Jeśli planujesz spędzić sylwestra w domu i zapraszasz do siebie gości, koniecznie pamiętaj, że warunkiem udanej imprezy jest zadowolenie nie tylko wszystkich zaproszonych. Także Ty – jako gospodarz – powinieneś się dobrze bawić. Czeka Cię trochę pracy, dlatego nie zostawiaj przygotowań na ostatnią chwilę. Pomysł na poprowadzenie wieczoru i motyw przewodni możesz stworzyć już wcześniej. Podobnie jak kupić wszystkie niezbędne akcesoria i dekoracje. Potrzebujesz inspiracji? Skorzystaj z naszych porad.

Dekoracje dla podkreślenia sylwestrowego klimatu

Impreza sylwestrowa nie powinna przypominać zwykłej domówki. To jedyny taki wieczór w roku, a dekoracje doskonale podkreślą jego klimat. Nie musisz decydować się na czasochłonne zdobienie całego domu. Często te najprostsze pomysły, okazują się być najlepsze. Wystarczy trochę balonów w kolorze srebra i złota, które zamocujesz pod sufitem. Możesz te zainwestować w butlę z helem. Wtedy balony same uniosą się do góry. Trochę serpentyn opadających z lamp albo karniszy, a do tego konfetti i prosta dekoracja gotowa!

Nie zapominaj również o zastawie stołowej. Nawet jeśli nie planujesz serwować wykwintnych dań, to o kilka elementów musisz zadbać. Jednym z nich są z pewnością kieliszki do szampana, bo czym byłby wieczór sylwestrowy bez wzniesionego toastu o północy? Goście z pewnością zgłodnieją podczas zabawy. Jeśli zdecydujesz się na jednorazową zastawę, do wyboru masz cały wachlarz wzorów i kolorów. To także świetny sposób, aby przemycić do domowego wnętrza trochę więcej dekoracji.

Sylwester w filmowym stylu

Jeśli zarówno Ty, jak i Twoi goście uwielbiacie kino, możesz zorganizować imprezę tematyczną w filmowym stylu. Wybierzcie wspólnie jeden film, który wszyscy znacie i lubicie. Możecie do niego nawiązać, przebierając się za jego bohaterów. Jeśli kino, to nie może zabraknąć charakterystycznych przekąsek. Gotowy popcorn ze sklepu nie może się równać z tym przygotowanym na świeżo. Umożliwi to maszyna do popcornu (dostępne m.in. w ofercie marki Ariete). W prosty sposób i w krótkim czasie przygotujecie na tyle dużo popcornu, że wystarczy na cały seans. Przy okazji będzie to bardzo zdrowa przekąska, bo do uprażenia kukurydzy nie potrzebujecie ani grama tłuszczu.

Włoska uczta dla smakoszy pizzy

Miłośnicy włoskiego klimatu koniecznie powinni spróbować domowej pizzy. To świetna alternatywa dla jedzenia zamawianego na dowóz, bo można ją zrobić ze swoimi ulubionymi składnikami. Na pewno będzie też zdrowiej i taniej. Jak zrobić mistrzowską pizzę w domowych warunkach? Tu z odsieczą przychodzi elektryczny piec do pizzy. Dzięki tak prostemu urządzeniu przygotujecie pizzę z chrupiącymi brzegami i perfekcyjnie zapieczonym serem. To także świetny sposób na wspólne spędzenie czasu, bo każdy może się zaangażować w to zajęcie – wyrobić ciasto, pokroić składniki, przygotować sos. Pamiętajcie, że wybierając piec do pizzy, warto zwrócić szczególną uwagę na moc urządzenia oraz maksymalną temperaturę pieczenia. „Takie urządzenie może być niezwykle wydajne, dzięki naturalnej kamiennej płycie oraz wysokiej temperaturze pieczenia. Dzięki czemu możliwe będzie zarówno pieczenie jak i odgrzewanie oraz podgrzewanie pizzy oraz wielu innych dań. – dodaje Michał Obalewski, ekspert marki Ariete.

Amerykański wieczór w stylu lat 60.

Ameryka kojarzy się nam przede wszystkim z fast foodami, które niekoniecznie są zdrowe – a to z uwagi na liczne polepszacze smaku i wszelkiego rodzaju stabilizatory, emulgatory czy barwniki. Niemniej, jeśli przyrządzimy potrawy w domu, to od nas zależy wówczas, z jakich produktów skorzystamy. Wata cukrowa, hot-dogi i pancakes to dania i przekąski, które powinny usatysfakcjonować dorosłych, ale równie dobrze się sprawdzą, jeśli goście planują przyjść z dziećmi. Może warto więc pokusić się o zakup odpowiedniego sprzętu? Urządzenie do waty cukrowej Ariete pozwoli wyczarować kolorowe słodkości nie tylko w ten wyjątkowy wieczór, ale także urozmaici niejedno kolejne spotkanie.

A co z dress codem? Jeśli nie chcecie zakładać strojów wieczorowych i wolicie raczej luźne stylizacje, możecie swoim ubiorem nawiązać do mody z lat 60. Groszki, abstrakcyjne wzory, wąskie krawaty i dopasowane koszule to punkty obowiązkowe!

Pokaz barmański i autorskie drinki

Czym byłaby sylwestrowa impreza bez drinków? Nawet jeśli nie masz smykałki barmana, to z kilkoma składnikami jesteś w stanie przygotować świetne napoje. Drinki możesz serwować z dodatkiem alkoholu albo bez niego. Wystarczy kilka prostych składników, kruszarka do lodu np. Sweet Granita i odrobina fantazji. Przyda się też coś do dekoracji szklanek. Za pomocą cukru i cytryny zrobisz crustę, dodaj do tego słomki sylwestrowe, a na wierzchu połóż kilka listków mięty. Nie obawiaj się miksowania różnych smaków, ale jeśli wolicie klasykę, to z kruszarką do lodu przygotowanie orzeźwiającego mojito albo słodkiej margarity nie będzie żadnym problemem. Pamiętaj, że krusząc lód korzystaj z urządzeń o wysokiej mocy oraz metalowym ostrzu – dzięki czemu sylwestrowe drinki będą robić się w mgnieniu oka.

eprasa.pl e2c3182b3e

WYWIAD TYGODNIKA. Rozmawiamy z Moniką Stepień, autorką internetowego serialu Samen.PL

Śledzę wszystko co polskie

Jak w Holandii wygląda „kolacja wigilijna"? Czy na obczyźnie można odciąć się od Polski oraz czy Polacy mają do siebie dystans (i w którym miejscu pojawia się jego granica)? Jak w Holandii traktuję się siatkówkę? O to wszystko zapytaliśmy byłą reprezentantkę Legionovii Legionowo: Monikę Stępień, autorkę i reżysera internetowego serialu Samen.PL - mieszkającą od 12 lat w Holandii...

Skąd pomysł na stworzenie serialu o kontaktach polsko-holenderskich?

Monika Stępień: Ja to jestem takim dzieckiem pecha trochę. To mi zawsze się przytrafiały dziwne sytuacje i kto mnie zna, to o tym doskonale wie. Od 12 lat mieszkam w Holandii, więc przeniosłam swojego pecha na rynek międzynarodowy. To tutaj niemal codziennie zapisuję coś nowego, śmiesznego do serialu.

Jaka idea przyświecała temu projektowi?

MS: Różnice kulturowe były zawsze moją ogromną pasją. Chciałam je pokazać na przykładzie Polaków i Holendrów jednocześnie wyjaśniając skąd się biorą określone zachowania. Ja do tych różnić podchodzę z szacunkiem i ciekawością. Boli mnie, gdy stają się one powodem do wzajemnej nienawiści. Na przykład w trzecim odcinku zastanawiamy się jak wiele polskich związków frazeologicznych jest negatywnie nacechowanych względem koloru czarnego, co tylko potęguje rasizm (czarna owca, czarna godzina, czarny rynek, czarny charakter itp). Biały kolor jest święty i niewinny i z takim wrażeniem dorastamy. Stąd między innymi bierze się potem niechęć, co prowadzi do rasizmu.

Mieszka Pani w Holandii od jakiegoś czasu, czy w realnym życiu też zdarzają się tak momentami absurdalne sytuacje jak w serialu?

MS: 90% sytuacji z całego sezonu to spisane przeze mnie moje doświadczenia. Największą zaletą tego serialu jest właśnie jego autentyczność. Ja od pierwszego dnia w Holandii jestem oceniana przez pryzmat tego, skąd pochodzę. Pierwszym pytaniem, jakie otrzymałam od Holendra było: „Dla kogo sprzątasz w tak bogatej dzielnicy?" Nie mieściło mu się w głowie, że Polka może się tam wprowadzić.

Samen.PL to zdaje się w pełni profesjonalna produkcja, skąd udało się pozyskać fundusze na projekt?

Dziękuję za komplement. Jest to zupełnie niezależny projekt. Dzięki profesjonalizmowi naszego kamerzysty (i montażysty w jednej osobie) Edmundowi Piunow oraz doskonałym umiejętnościom organizacyjnym Anety Borger ciągle brniemy do przodu. Każde z naszej trójki daje temu projektowi cały swój czas, wiedzę i doświadczenie. Otworzyliśmy też zbiórkę internetową (zakładka CROWDFUNDING na stronie Samen.pl) i dzięki wsparciu kilku lokalnych firm jakoś się to udaje. Aktorzy mają niskobudżetowe gaże, ale bardzo nam zależało, aby nie pracowali za darmo. Wsparcie jest nadal bardzo mile widziane. Finałowy odcinek w kwietniu będziemy nagrywać w Polsce i tu jest miejsce na pokazanie polskich firm/miast, a co za tym idzie szansa na dodatkowy sponsoring.

eprasa.pl e2c3182b3e

W Holandii w siatkówkę gra się hobbystycznie

Pierwszy odcinek obejrzało prawie 40 tys. ludzi, po komentarzach na Youtubie można dojść do wniosku, że serial został dobrze przyjęty, jednak pojawiają się też głosy przeciwne, jak radzicie sobie z krytyką?

MS: Analizujemy krytykę bardzo uważnie. Widzimy jednak, że Polacy lubią się śmiać z siebie - pod warunkiem, że to zostaje w Polsce, ale jeśli śmiejemy się z Polaków za granicą to już się to nam mniej podoba. Niektórym po prostu brakuje dystansu do siebie i tyle. Pokazujemy nie tylko polskie przywary, ale przecież też bardzo wiele holenderskich dziwactw i oni się o to nie obrażają. Nasz serial to nie jest zupa pomidorowa i nie każdemu musi się podobać, ale większość krytykujących to są osoby, które mieszkają w Holandii. My się nie lubimy wspierać nawzajem poza granicami kraju. Jesteśmy z tego znani. Na szczęście 95% to przychylne komentarze, a szeroko rozumiany hejt tylko pomaga algorytmowi na YouTube.

Na razie w internecie pojawiły się cztery odcinki - ile odcinków planujecie?

MS: Jeszcze w tym roku pokażemy świąteczny odcinek - w sobotę, 25 grudnia. Castingi do następnych odcinku ruszają w lutym. Na plan zdjęciowy wchodzimy w marcu i w kwietniu przyjeżdżamy do Polski (Mazowsze i Mazury), aby nagrać finałowy odcinek wraz z polskim weselem.

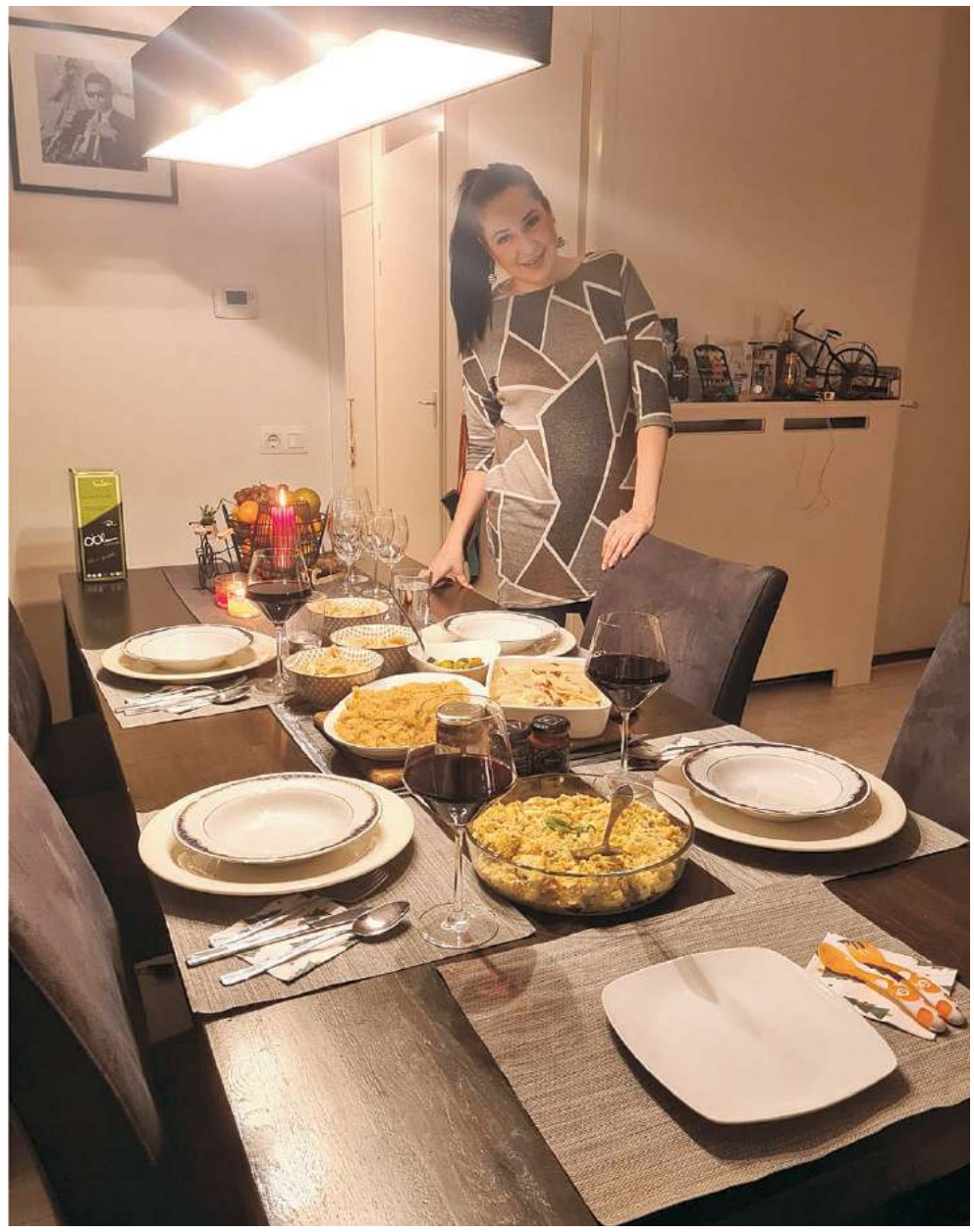
Minęły święta, w związku z tym chciałem zapytać, jakie różnice można zauważyć w obchodach świąt w Polsce i w Holandii? Ale także jak w Holandii świętuje się Sylwestra?

MS: W Holandii święta to bardzo indywidualna sprawa. Każdy świętuje po swojemu, bo jest to wielokulturowy kraj. Raczej nie ma tradycji wigilijnej kolacji, tylko spotykają się najbliższe rodziny w swoim towarzystwie w pierwszy dzień świąt. Teraz, ze względu na restrykcje Covidowe może to być nieco utrudnione. W serialu pokażemy te wszystkie różnice i reakcje Holendrów na np.: sianko wypadające spod obrusa albo na dodatkowe puste nakrycie.

Jeśli chodzi o Sylwestra, to odchodzi się powoli od fajerwerków. Z roku na rok coraz krócej można je obserwować. I całe szczęście. Powie to każdy kto ma w domu zwierzę. Nie ma hucznych zabaw, a ewentualnie domówki.

Teraz trochę z nieco innej strony, Pani Moniko czy nadal gracie z siostrą w siatkówkę?

MS: Tak, gram. Odkąd przyjechałam 12 lat temu to gram. Na początku grałam w 1 lidze (co poziomem odpowiada naszej 1b), ale poświęcenie jakie temu towarzyszy przy zarobku równym 0 mi się nie kalkulowało. Tutaj zarabia się tylko na grze w hokeja i w piłkę nożną. Wszystkie inne dyscypliny traktowane są hobbystycznie, dlatego żadna reprezentantka Holandii nie gra w rodzimej lidze. Teraz sobie gram w 3 lidze, bo mam blisko od domu. Natomiast trzeba powiedzieć, że w Holandii jest aż 9 lig (!), także poziomem to one się od siebie niewiele różnią. Co do siostry, to już dawno nie gra. Nawet hobbistycznie.



Każdy świętuje po swojemu, bo jest to wielokulturowy kraj

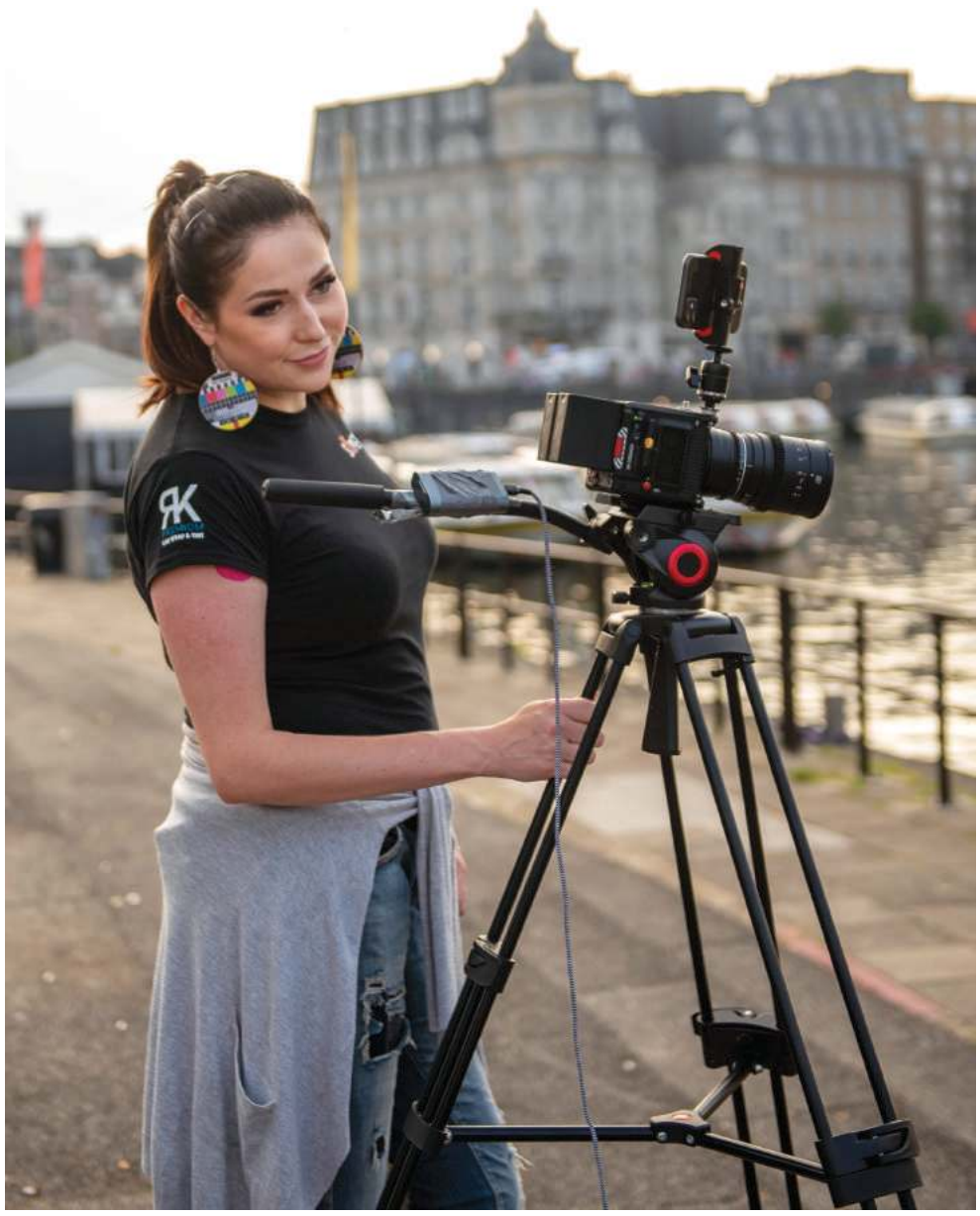
Jak wspomina Pani okres gry w pierwszym zespole Legionovii Legionowo?

MS: Zacznijmy od tego, że jestem bardzo dumna widząc Legionovię w ekstraklasie. Kończyłam przygodę w tym klubie na poziomie 1b. Oczywiście, że wspominam dziewczyny z którymi grałam (z większością mam stały kontakt do dzisiaj), trenerów (m.in. swojego pierwszego trenera Jacka Jutrzenkę). Nawet się łezka zakręciła, gdy się dowiedziałam o śmierci ŚP J. Góreckiego. Śledzę poczynania obecnego zespołu regularnie w mediach społecznościowych i przypominają mi się te wszystkie lata, obozy, turnieje. Na szczęście dzisiejsza Legionovia ma fajniejsze stroje :).

Czy śledzi Pani losy polskiej reprezentacji siatkówki?

MS: Śledzę losy wszystkiego co polskie. Wbrew pozorom wyjeżdżając nie odcinamy się od Polski. Ja wiem niekiedy więcej na temat wydarzeń w Polsce niż moja mama, która tam mieszka (w Legionowie). Śledzę poczynania reprezentacji wszystkich dyscyplin i przy każdym sukcesie obrastam w piórka.

Rozmawiał: QK i JB.



Pani reżyser w trakcie pracy na planie

Pierwszy skład Legionovii

eprasa.pl e2c3182b3e

NASZE WILKOWYJE

Nieszczęście religijne

Wszystko zaczęło się od tego, że Solejuk gazetę przeczytał. Joli w sklepie papier się skończył i owinęła mu butelkę w gazetę, żeby Posterunkowy się nie czepiał. Siedział Solejuk sam na ławeczce, co gorsza sam pił i stało się nieszczęście – zaczął czytać gazetę. Słabo mu to szło, bo nieprzyzwyczajony, sylabizował się, męczył, ale jak Hadziuk na ławeczkę przyszedł, to już wiedział. I strasznie był podniecony.

Hadziuk – mówi – my są bogate. Raczej nasze żony – odpowiedział ostrożnie Hadziuk, co tylko Solejuka wkurzyło. Nie – mówi - une są zaradne, robotne i majętne, a my bogaci.

Hadziuk nie od razu załapał różnicę, więc mu Solejuk wytłumaczył, że prawdziwe bogactwo bierze się z rewolucyjnego pomysła, a zwykły majątek z ciężkiej roboty. I że z ciężkiej roboty, to można mieć 20 tysięcy w banku i lepsze kafelki w łazience, a prawdziwe miliony są z pomysła. I on tego pomysła ma.

Pamiętasz – mówi – jak my tą dużą łąkę pod lasem kupili, co by na unijne dopłaty było za nicnierobienie? Że niby nie sieją i nie orzą, to Unia za to płaci. No pamiętam – mówi Hadziuk – ale to kiepski interes był, bo co my na tych dopłatach zarobili, to bank zabiera na raty za ziemię.

Bo my głupie są – zaperzył się Solejuk – my chcieli po Bożemu, a to trzeba od Boga. A jeszcze lepiej od Kościoła. Tego to Hadziuk już zupełnie nie kumał. Myślał, że dlatego, że Solejukowa z teologii habilitację robi, ale mu Solejuk wytłumaczył, że to nie z teologii, tylko z gazety.

Bo – mówi – ziemia taka, jak nasza, nic nie warta. I teraz się okazuje, że dlatego, że świecka. Ale jakby ona kościelna była, to zupełnie inna sprawa. Japycza się namówi, żeby namówił Michałową, żeby namówiła Biskupa. A jak się nie da namówić Biskupa, to przynajmniej Proboszcza. No tego, to na bank, bo się Michałowej boi i w niczym jej nie odmawia.

Zdenerwował się Hadziuk i mówi niezbyt bogobojnie: Solejuk, co ty pierdzielisz? Pizdnął Cię, kto w głowę, czy co?

No to się z kolei zdenerwował Solejuk, że Hadziuk taki nie kumaty. Byli by się kompletnie pocięli, ale ciekawość Hadziuka i chciwość Solejuka zwyciężyły i zaczęli jeszcze raz, od początku i powoli.

Widzisz, Hadziuk – mówi Solejuk, wolno i dużymi literami – jak się ziemię kościelną tanio kupi, to się ją zaraz drogo sprzedaje. Dwudziestokrotną przebitkę można mieć, w gazetach tak piszą, to chyba wiedzą. Więc nasz problem jest taki, że ziemia świecka. Namówimy Japycza, żeby namówił Michałową, żeby namówiła Biskupa albo Proboszcza, żeby Kościół od nas ziemię kupił, my ją od Kościoła tanio odkupimy, zaraz się inwestory zlecą, sprzedamy z odpowiednią przebitką, połową damy na tacę, żeby Ksiądz Proboszcz remont dachu dokończył i może lepszy dzwon kupił, bo ten strasznie kiepsko dzwoni i będziemy bogaci.

Hadziuk chyba nie w formie był, bo mu trzy razy trzeba było powtórzyć. Ale za trzecim razem załapał i jeszcze pytał, czy ze starą stodołą można tak samo. Przeglądali tą gazetę kilka razy, ale o stodołach nic nie było, więc doszli do wniosku, że to tylko z poświęconą ziemią wychodzi. Poświęcona na inwestory działa jak lep na muchy.

Tu się Hadziuk zacukał, bo gdyby to o poświęcenie tylko chodziło, to przecież każdy by ziemię przed sprzedażą święcił i tylko kasował miliony. Więc mu Solejuk wytłumaczył, że to chodzi o kościelną inwestycję, żeby ziemia najpierw kościelna byłą. Bo wiadomo Kościół interesy robi od 2 tysięcy lat, to się zna. A inwestory w Polsce niedouczone, same nie wiedzą, ktoś im musi palcem wskazać co kupować. I tak to działa.

Bardzo byli z siebie zadowoleni, już się nawet zastanawiali co kupią za te miliony i czy wspólnie, czy osobno, ale do czasu. Bo Japycz nie chciał, Michałowa ścierką pogoniła, Biskup ich wyśmiał, Proboszcz ostatecznie odmówił i z tego wyszło nieszczęście religijne. Nie żeby wiarę w Boga stracili, ale w Kościół, Matkę naszą, to trochę. Bo jak Kościół nie chce, by zwykli parafianie byli bogaci, to coś jest zdecydowanie nie tak.

Pietrek

Święta Bożego Narodzenia to nie tylko okazja do przemyśleń, to najbardziej czytelny symbol prawdziwej treści życia, wzajemnej miłości, pokoju i szacunku

JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Przed nami Nowy Rok

Można mieć fortunę u stóp, można robić karierę, ale gdy brakuje nam miłości i bliskich osób, trudno mówić o szczęściu. A co nam daje poczucie szczęścia, bezpieczeństwa i wewnętrznego spokoju? Rodzina! To właśnie święta uświadamiają nam, jak ważne są więzi rodzinne. Współodczuwanie świątecznej atmosfery, śpiewanie kolęd i rozmowy, wzmacniają rodzinne więzi i dają nam siłę do pokonywania wszelkich problemów.

W pogoni dnia codziennego, w wiecznym niedoczasie, gubimy znajomych, kolegów i koleżanki, przyjaciół i rodzinę. Nie zdajemy sobie sprawy, jak wielka szkodę wyrządzamy sobie sami nie korzystając z szansy na zacieśnianie więzi z najbliższymi. W natłoku zbędnych informacji, w rozbitym na tysiąc drobnych spraw i sprawunków życiu, dręczą nas coraz bardziej natarczywe pytania o sens tego pędu. I zamiast znaleźć chwilę wytchnienia, zastanowić się, wyciszyć, usilnie poszukujemy pospiesznych odpowiedzi. Ale jak odnaleźć sens życia, jeśli nawet na życie rodzinne nie potrafimy znaleźć czasu? Można się obejść bez wielu rzeczy, ale nie bez czule okazywanej miłości, zaufania oraz akceptacji ze strony najbliższych.

Jeśli dziecku zabraknie miłości i zrozumienia w rodzinnym domu, zaczyna ich szukać poza nim, co często kończy sie dramatycznie.

Jeśli nie porozmawiasz, nie zrozumiesz, nie wybaczysz, nie wygrasz...

Czule okazywana miłość, zaufanie i akceptacja są także niezbędne w każdym małżeństwie i trwałym związku partnerskim. Tu także priorytetem powinny być uczucia, wzajemny szacunek i zrozumienie. Nie można stworzyć szczęśliwego związku, jeśli się stale nie ma czasu na szczerą rozmowę. Bez miłości nigdy nie zapewnimy sobie pomyślnej przyszłości, ani sobie ani innym.

Na pytanie jak być kochanym, jest jedna odpowiedź. KOCHAĆ, kochać siebie, swoich bliskich i dalszych. To takie proste i takie trudne, bo związane z akceptacją. Przed nami Nowy Rok, nowe postanowienia. Ofiarujmy więcej czasu osobom nam bliskim, a wielką politykę zostawmy osobom, które zostały przez nas wybrane... i biorą za to pieniądze.

Na osłodzenie starego roku i na prośbę stałej czytelniczki, Pani Hani z Pułtuska, przekazuję przepis na karnawałowy smakołyk, faworki.

Faworki klasyczne

- 2 i pół szklanki mąki pszennej
- 3 żółtka i jedno całe jajko
- 10 dag śmietany 36%
- 1 łyżka masła lub oleju
- 1 kieliszek rumu lub brandy
- po pół łyżeczki cukru i soli
- 1 kg smalcu do smażenia
- 1 szklanka cukru pudru
- 1 laska wanilii lub jeden cukier z prawdziwą wanilią (1,6 dag)

Na stolnicę przesiewamy mąkę, dodajemy cukier, sól i masło, które siekamy z mąką. Wbijamy jajko i żółtka oraz dodajemy śmietanę i alkohol. Ciasto dokładnie wyrabiamy, by było gładkie, zwarte i lśniące. Drewnianym wałkiem wybijamy ciasto przez około 15 minut, tak, aby na powierzchni ciasta pojawiły się pęcherzyki. Ciasto odkładamy na około 30 minut. Następnie wałkujemy je na niewielkie placki grubości 1,5 mm. Wykrawamy z nich paski ciasta o szerokości 3 cm i długości 12 cm. Na środku każdego paska ciasta robimy nacięcie i przekładamy przez to nacięcie koniec paska. W szerokim garnku rozgrzewamy smalec i wrzucamy kawałek ciasta na gorący tłuszcz dla sprawdzenia temperatury. Gdy ciasto szybko się zarumieni i wypłynie na powierzchnię, to znak, że można już smażyć faworki. Pamiętajmy jednak , by swobodnie pływały i rumienimy je z obu stron. Metalową łyżką cedzakową wyjmujemy je na papierowy ręcznik, by osączyć z nadmiaru tłuszczu. Posypujemy cukrem pudrem z dodatkiem ziarenek wanilii albo gotowym cukrem waniliowym, po czym kładziemy na paterze.

Aby uzyskać cukier puder aromatyzowany wanilią, należy laskę wanilii włożyć na tydzień do pojemnika z cukrem pudrem, wtedy cukier przejdzie jej aromatem.

Faworki orzechowe

- 1 szklanka mąki pszennej
- ¼ szklanki obranych i zmielonych orzechów laskowych
- 3 żółtka
- ½ łyżki margaryny
- 1 łyżka śmietany 36%
- ½ kieliszka wódki lub rumu
- 1 łyżeczka cukru
- szczypta soli
- 1 kg smalcu do smażenia
- ½ szklanki aromatyzowanego wanilią cukru pudru

Z podanych składników wyrabiamy dość luźne ciasto, ale jednolite i gładkie (podobnie jak na pierogi). Ciasto wybijamy drewnianym wałkiem przez 15 minut aż do powstania pęcherzyków powietrza. Ciasto przykrywany ściereczką, by nie wysychało i sukcesywnie wykrajamy paski ciasta i smażymy jak w poprzednim przepisie.

Mądrzy ludzie mówią: „Wszystko zrozumieć, to wszystko wybaczyć!" Ta wiekowa maksyma, bardzo ułatwia życie. Pamiętajmy o niej w kolejnym roku, życząc sobie i innym, wszelkiej pomyślności.

Kolejne przepisy dla Państwa przekażę za miesiąc, po urlopie. **J.W.**

eprasa.pl e2c3182b3e

W nowym roku na nowo pomyśl o swoim zdrowiu i rzuć palenie

U progu kolejnego roku wszyscy chcą wierzyć w nowy początek, a to, jaki on będzie, w ogromnej mierze zależy tyko od nas. Antropolog David Graebera powiedział: „Ostateczna, ukryta prawda o świecie jest taka, że to ludzie go stwarzają. I równie dobrze mogliby stwarzać go inaczej”.

Czas na zmiany jest tu i teraz, nie czekajmy z ważnymi postanowieniami do 1 stycznia, kiedy będziemy sobie obiecywać zdrowszą dietę, więcej ruchu, dystans do problemów, czy rzucanie tego, co szkodzi zdrowiu, na przykład palenia. Jeśli taka zmiana z dnia na dzień jest zbyt dużym szokiem, wiąże się z niepotrzebnym stresem, a zastępcze plastry nikotynowe, gumy do żucia czy akupunktura okazują się zawodne, można zafundować sobie okres przejściowy, sięgając po potencjalnie mniej szkodliwe dla zdrowia alternatywy, jak e-papierosy, podgrzewacze tytoniu czy saszetki nikotynowe. Dlaczego niektórzy naukowcy wskazują na te opcje jako pomocne w rozstaniu z nałogiem? Otóż w procesie rzucania palenia niemałą rolę odgrywa poczucie komfortu, a jeżeli stopniowe wychodzenie z nałogu jest zbyt skomplikowane, wiele osób traci motywację.

Na rynku znajdziemy dziś całkiem spory wybór produktów alternatywnych. Ważne jednak, by sięgać wyłącznie po te, które zostały poddane gruntownym testom, jak na przykład podgrzewacz tytoniu glo hyper poddany 44 testom behawioralnym, 164 analizom chemicznym, 46 badaniom klinicznym i 75 testom określającym wpływ na komórki organizmu.

Ciekawe wyniki przyniosły badania kliniczne, podczas których w czterech brytyjskich klinikach przebadano 500 woluntariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Byli to palacze, którzy zamiast tradycyjnych papierosów, używali podgrzewacza tytoniu glo. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na to urządzenie spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody”, w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych biomarkerów, redukcje szkód zaobserwowane u osób były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić.

Tradycyjnie, zbliża się czas, kiedy więcej przebywamy z bliskimi, podróżujemy, spotykamy w gronie przyjaciół. Warto podjąć wysiłek, by w nowym roku po prostu odetchnąć pełną piersią – bez dymu.

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

KRÓLEWSKIE CHRZCINY
W PAŁACU W JABŁONNIE
Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

środa 29 grudnia

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Rodzinny ekspres - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:55 Natura w Jedynce

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:05 Anglik, który mnie kochał - film fabularny
22:55 Historia bez tajemnic
24:00 Zabójcza przysięga - film fabularny
01:40 Tajemnica Enigmy

TVP 2

05:25 Na dobre i na złe - serial TVP
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy, prod. Portugalia, 2019
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe - serial TVP
22:00 Zniewolona: Felix Austria - dramat, prod. Ukraina, 2020, reż. Christina Sivolap, wyk. Marianna Januszewicz
23:55 Świąteczna zamiana - komedia
01:35 McMafia - serial

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:50 Tajemnice miłości
13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:00 Turniej Czterech Skoczni, Oberstdorf
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:50 Pogoda
19:55 Raport smogowy
20:00 Uwaga! - magazyn
20:15 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
21:00 Milionerzy
21:40 Zabójcza broń IV - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Rene Russo, Chris Rock, JetLi, Steve Kahan, Kim Chan
00:10 Wojna Charliego Wilsona - film obyczajowy, USA, Niemcy, 2007, reż. Mike Nichols, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Philip Seymour Hoffman, Amy Adams, Ned Beatty, Emily Blunt
02:20 MasterChef - program
03:45 Uwaga! - magazyn
04:05 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Wkręceni 2
22:05 Oficer Blart w Las Vegas

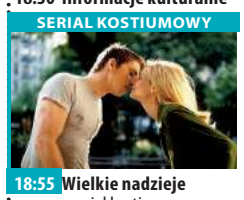
FILM SENSACYJNY

00:25 Łatwa dziewczyna
Jak większość nastolatek Olive Penderghast chce być popularna. Chce tak bardzo, że na pytanie koleżanki jak spędziła weekend, naprędce wymyśla ekscytującą i mocno pikantną historyjkę o upojnej nocy z przystojnym studentem. Ale to małe kłamstewko zaczyna żyć własnym życiem i nagle wszyscy zaczynają plotkować o Olive.
02:10 Telemaniak
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:05 Co dalej?
08:30 Do dzieła - magazyn
08:50 Portrety - Romuald Twardowski
09:00 Awantura o Basię - film obyczajowy, reż. Kazimierz Tarnas, wyk. Paulina Tworzyańska, Agata Marciniak, Maria Kaniewska, Piotr Fronczewski, Andrzej Szczepkowski
11:00 Chłopi - serial TVP
13:30 Rzeczpospolita modernistyczna - Architektura Kultury - cykl dokumentalny
14:10 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyszko
14:40 W rytmie Kuby - film dokumentalny
16:15 Przygody Münchhausena - film przygodowy
17:50 Mieszczanie żywieccy
18:30 Informacje kulturalne

SERIAL KOSTIUMOWY



18:55 Wielkie nadzieje - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania
20:00 Na wschód od Hollywood - Walc w alejkach
22:15 Więcej niż fikcja
00:10 Jazz - ENTER Enea Festival 2017 - Leszek Możdżer, Gloria Campaner - program muzyczny
01:15 Informacje kulturalne - informator kulturalny
01:50 Lekkie obyczaje - Kochankowie z Księżyca - film fabularny
03:35 Kino nocne - Monteverdi. U źródeł opery - film dokumentalny
04:50 Teledyski
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial
20:00 W sieci kłamstw
22:00 Dzielnica strachu
00:00 Dorwać Cartera

SERIAL OBYCZAJOWY

02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:55 Na jedwabnym szlaku

TVN 7

05:55 Szpital - program obyczajowy
06:50 Rozwód. Walka o wszystko
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
10:55 Rozwód. Walka o wszystko
11:55 Szpital - program obyczajowy
12:55 SOS Ekipy w akcji
13:55 Sąd rodzinny - program sądowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:55 Ugotowani - magazyn kulinarno-rozrywkowy
17:55 Rozwód. Walka o wszystko
18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

FILM OBYCZAJOWY

20:00 Teoria wszystkiego - film obyczajowy, Japonia, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. James Marsh, wyk. Eddie Redmayne, Felicity Jones, Charlie Cox, Emily Watson, Simon McBurney, David Thewlis
22:35 Akcja na Eigerze - film sensacyjny, USA, 1975, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, George Kennedy, Vonetta McGee, Jack Cassidy, Heidi Brühl, Thayer David
01:10 Zbrodnia w sąsiedztwie
02:15 Druga strona medalu - talk show
03:25 Noc magii

TV 4

07:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Święty **12:55** Pamiętniki z wakacji **13:55** STOP Drogówka **15:55** Hardkorowy lombard **16:55** Święty **18:00** Kochane pieniądze
19:00 Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Ści gany Światowej sławy skrzypek, Harrison, zakochuje się w pięknej kobiecie, która zamordowała swojego męża.
23:00 Egzorcysta: Początek Kair, rok 1949. Lankester Merrin, odkąd po tragicznych doświadczeniach wojennych stracił wiarę i odszedł z kapłaństwa, jest archeologiem. **01:25** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

11:40 Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:05** Tam, gdzie rodzi się Chrystus **13:25** Kolory Świętości **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie
14:30 Gala Polskiej Muzyki Filmowej **15:35** Ivato **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Wyszyński - historia **16:55** Święty na każdy dzień
17:00 Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl e2c3182b3e

czwartek 30 grudnia

TVP 1

05:20 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
07:30 **Pełnia Wiary** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Kwadrans polityczny**
08:35 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:35 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:25 **Kasta** - serial paradokumentalny TVP
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:30 **Agropogoda** - magazyn
12:35 **To się opłaca** - magazyn
12:55 **Natura w Jedynce** - Alpejskie opowieści

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka**
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:15 **Jaka to melodia?**
17:55 **Klan** - telenowela TVP
18:20 **Kasta** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:10 **Alarm!** - magazyn
20:30 **Leśniczówka**
21:00 **Na sygnale** - serial
21:35 **Sprawa dla reportera**
22:35 **Magazyn śledczy Anity Gargas** - magazyn
23:10 **Magazyn kryminalny 997** - magazyn

TVP 2

05:25 **Na dobre i na złe** - serial TVP
06:25 **Smaki świata** - pośród mórz - magazyn
06:55 **Familiada** - teleturniej
07:30 **Pytanie na śniadanie**
10:40 **Panorama**
10:45 **Pytanie na śniadanie**
11:25 **Ostoja** - magazyn przyrodniczy
11:50 **Dla niesłyszących** - Barwy szczęścia
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Kozacka miłość** - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany TVP
15:10 **Uśmiech losu** - serial obyczajowy
16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:15 **Miłość i przeznaczenie**
18:00 **Panorama**

TELETURNIEJ

18:20 **Va Banque** - teleturniej
18:45 **Kozacka miłość** - serial
19:35 **Barwy szczęścia** - serial obyczajowy TVP
20:40 **Kulisy serialu Ojciec Mateusz** - felieton
20:55 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
21:55 **Film fabularny**
23:50 **12 godzin** - film akcji, prod. USA, 2012, reż. Simon West, wyk. Nicholas Cage, Malin Akerman
01:35 **Świąteczna zamiana** - komedia, prod. USA, 2007, reż. Bert Kish, wyk. Craig Haas
03:10 **Bankowa gra**
04:10 **Zakończenie**

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Ukryta prawda**
19:00 **Fakty**
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:50 **Raport smogowy**
19:55 **Uwaga!** - magazyn
20:10 **Doradca smaku**

SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 **Na Wspólnej** - serial obyczajowy, Polska
20:55 **Milionerzy**
21:35 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 **Laura** - film obyczajowy, Polska, 2010, reż. Radek Dunaszewski, wyk. Anna Seniuk, Sonia Bohosiewicz, Julia Kornacka, Marian Dziędziel, Krzysztof Respondek
00:20 **Szybcy i wściekli VIII** - film sensacyjny, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson
03:00 **MasterChef**
04:25 **Noc magii**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:15 **Interwencja**
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Piewsza miłość**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
20:00 **Nowożeńcy** Młody prezenter radiowy, Tom Leezak, który doszedł do wszystkiego dzięki ciężkiej pracy, poznaje Sarah McNerney, dziewczynę pochodzącą ze snobistycznej i niezwykle bogatej rodziny.

FILM OBYCZAJOWY

22:05 **Nigdy więcej** Slim, młoda kelnerka poznaje mężczyznę swych marzeń i wkrótce wychodzi za niego. Mitch jest przemiłym, przystojnym i bogatym właścicielem firmy budowlanej. Wspólnie rozpoczynają idylliczne życie, jednak wkrótce po urodzeniu córki Slim zauważa, że osobowość Mitcha ma również drugą, mroczną stronę.
00:45 **I kto to mówi 3**
02:45 **Śnieżna akademia**
04:40 **Disco Gramy** - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
07:55 **Informacje kulturalne**
08:30 **Niedziela z... tworczością Jeremiego Przybory**
09:25 **Przygody Münchhausena** - film przygodowy, prod. Czechosłowacja, 1962, reż. Karel Zeman, wyk. Nadim Sawalha
11:00 **Chłopi** - serial TVP
13:30 **Wydarzenie aktualne**
13:45 **Mieszczanie żywieccy**
14:25 **Trzeci punkt widzenia**
14:55 **Michel Legrand, niech gra muzyka** - film prod. Francja, 2018, reż. Gregory Monro
16:05 **Twój Vincent** - film animowany, prod. Wielka Brytania, Polska, 2017, reż. Dorota Kobiela
17:45 **Rzeczpospolita modernistyczna Fido, Ewa Rozwadowska**
18:25 **Co dalej?**

SERIAL KOSTIUMOWY

18:55 **Wielkie nadzieje** - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania
20:00 **Solaris** - film science fiction, prod. ZSRR, 1972, reż. Andriej Tarkowski
22:50 **Res Poloniae**
23:30 **Zatańczyć Beethovena**
01:05 **Co dalej?** - Gdzie się podziali młodzi konserwatyści?
01:35 **Na wschód od Hollywood** - Walc w alejkach - film obyczajowy
03:50 **Res Poloniae** - O Polsce z oddali - Jego Wysokość Edward Windsor - rozmowa
04:30 **Teledyski**
05:35 **Afisz kulturalny ekstra**
05:50 **Jeszcze więcej kultury**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł**
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial
16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy
20:00 **Kariera Nikosia Dyzmy** Pracownik zakładu pogrzebowego przypadkiem trafia na wystawny bankiet. Zdobywa uznanie wpływowych ludzi, dzięki którym zaczyna robić karierę polityczną.

FILM OBYCZAJOWY

22:10 **Śniadanie do łóżka** Życie Piotra nie układa się po jego myśli do momentu, gdy nieoczekiwanie trafia na okładkę poczytnego magazynu.
23:55 **Teoria chaosu**
02:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
03:00 **Wojciech Cejrowski. Boso** - Ziemia Święta
03:50 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny
04:20 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:55 **Szpital** - program obyczajowy
06:50 **Rozwód. Walka o wszystko**
07:50 **Miłe wieści**
07:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy prod. Polska
10:55 **Rozwód. Walka o wszystko**
11:55 **Szpital** - program obyczajowy
12:55 **SOS Ekipy w akcji**
13:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:55 **Ugotowani** - magazyn kulinarno-rozrywkowy
17:55 **Rozwód. Walka o wszystko**
18:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy

FILM S-F

20:00 **Marsjanie atakują** - film S-F, USA, 1996, reż. Tim Burton, wyk. Jack Nicholson, Glenn Close, Annette Bening, Michael J. Fox, Pierce Brosnan, Sarah Jessica Parker, Martin Short, Lisa Marie, Rod Steiger, Danny DeVito, Natalie Portman, Lukas Haas, Pam Grier
22:15 **Góra Dantego** - film katastroficzny, USA, 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton
00:25 **Zbrodnie godne Hollywood**
01:30 **Druga strona medalu** - talk show
03:10 **Noc magii**

TV 4

08:00 Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Święty **12:55** Galileo **13:55** STOP Drogówka **15:55** Hardkorowy lombard
16:55 Święty **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 U-571. **23:35** Zwierz Podczas wakacji we Francji rodzina Porterów pada ofiarą bestialskiego napadu w lesie. O zbrodnię oskarżony zostaje mieszkający w pobliżu odludek. Jego obrony podejmuje się adwokat Kate Moore, która z pomocą detektywa i naukowca zamierza udowodnić jego niewinność. Sprawa wydaje się coraz bardziej tajemnicza, a kolejne tropy coraz bardziej zastanawiające.

TV Trwam

11:35 Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:25** Święty na każdy dzień **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc
14:30 Kontrowersje wokół klimatu **15:30** Tam, gdzie rodzi się Chrystus **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Akademia pro-life **17:05** Wodzirejski maraton **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Mały Pasterz **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek 31 grudnia

TVP 1

05:20 **Przysięga** - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:10 **Elif** - serial, prod. Turcja
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej**
07:30 **Agape** - magazyn
08:00 **Wiadomości**
08:10 **Pogoda poranna**
08:15 **Alarm!** - magazyn
08:35 **Ranczo** - serial obyczajowy TVP, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Cezary Żak, Paweł Królikowski, Grzegorz Wons, Jacek Kawalec
09:35 **Komisarz Alex** - serial kryminalny TVP
10:30 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny TVP
11:30 **Kasta** - serial
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes**
12:35 **Agropogoda** - magazyn
12:38 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Natura w Jedynce**

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 **Elif** - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 **Wiadomości**
15:10 **Pogoda**
15:15 **Alarm!** - magazyn
15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Przysięga** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:30 **Jaka to melodia?**
18:20 **Kasta** - serial
18:55 **Jeden z dziesięciu**
19:30 **Wiadomości**
20:00 **Orędzie Prezydenta RP**
20:20 **Wybuchowa para** - komedia sensacyjna
22:20 **Ślepy traf**
23:55 **Sylwester Marzeń z Dwójką** - widowisko
00:15 **Francuski pocałunek** - komedia romantyczna

TVP 2

05:40 **Artur i Minimki** - film animowany, prod. Francja, USA, 2006 Dziesięcioletni Artur ma w sobie ducha odkrywcy. Chłopiec wyrusza do krainy Minimków, by odnaleźć zaginionego dziadka, po którym odziedziczył podróżnicze skłonności.
07:30 **Pytanie na śniadanie**
11:10 **Panorama**
11:20 **Pytanie na śniadanie**
12:05 **Bella i Sebastian** - film familijny, prod. Francja, 2013, reż. Nicolas Vanier, wyk. Flix Bossuet, Tchky Karyo, Margaux Chtelier Alpejska wioska, rok 1943. Kiedy bezpański pies zabija owce, lokalny chłopiec postanawia ochronić zwierzaka przed zemstą mieszkańców.

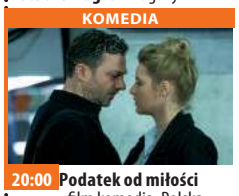
TELETURNIEJ

14:00 **Familiada** - teleturniej prod. Polska
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej prod. Polska
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2022** - widowisko muzyczne prod. Polska
16:15 **Złoty jubileusz Maryli Rodowicz. Przeboje z koncertu „Wariatka tańczy"** - widowisko
18:00 **Panorama**
18:25 **40-stka Bayer Full** - widowisko
20:00 **Sylwester Marzeń z Dwójką** - widowisko
06:00 **Zakończenie dnia**

TVN

05:40 **Uwaga!** - magazyn
06:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:35 **Doradca smaku**
11:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
12:50 **Tajemnice miłości**
13:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
15:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 **Tajemnice miłości**
18:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:45 **Raport smogowy**
19:50 **Uwaga!** - magazyn

KOMEDIA



20:00 **Podatek od miłości** - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska, Michal Czernecki, Anna Smołowik
22:00 **Listy do M. II** - film komedia, Polska, 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuhr, RomaGąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Zakościelny
00:00 **Battleship: Bitwa o Ziemię** - film przygodowy, USA, 2012
02:25 **Fokus** - film sensacyjny, USA, 2015

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
08:40 **Malanowski i Partnerzy**
09:40 **Sekrety rodziny**
10:40 **Dlaczego ja?**
11:40 **Gliniarze**
12:50 **Wydarzenia**
13:25 **Interwencja**
13:40 **Trudne sprawy**
14:40 **Dlaczego ja?**
15:50 **Wydarzenia**
16:10 **Pogoda**
16:15 **Interwencja** - magazyn
16:30 **Na ratunek 112**
17:00 **Gliniarze**
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość wydarzeń**
19:45 **Sport**
19:55 **Pogoda**
20:00 **Sylwestrowa Moc Przebojów 2021**

PROGRAM ROZRYWKOWY

01:00 **Dyskoteka gra! - Sylwester w rytmie disco** Na scenie wystąpią najpopularniejsi artyści związani z muzyką taneczną: After Party, Camasutra, Boys, Weekend, Markus P, Piękni i Młodzi, Playboys, Jorrgus, Extazy, Top Girls, Mig, Szpilki, Capitan Folk, Iness, Łobuzy, Quest, Mateusz Mijal, Czadoman, Andre, Discoboys, Defis, Classic, Zbóje, Pudzian Band, Marcin Siegieńczuk, Luka Rosi, Lili, Long and Junior, Mejk, Malibu, Shantel i wielu innych!
03:35 **Love Island. Wyspa miłości** - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 **Muzyczne poranki**
08:00 **Kronos Świętość**
08:35 **Res Poloniae** - O Polsce z oddali
09:15 **Twój Vincent** - film animowany
11:00 **Chłopi** - serial TVP
13:10 **Między nutami** - film dokumentalny, reż. Agnieszka Lipiec
14:15 **Bitwa tenorów na róże 2021 cz. 1** - koncert
15:20 **El Dorado** - western, prod. USA, 1967, reż. Howard Hawks
17:40 **La la la. Historia Musicalu** - film dokumentalny, prod. Francja, 2019, reż. Thierry Bellaiche
18:45 **Wielkie nadzieje** - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania
20:00 **Kogel** - Mogel - komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk

KOMEDIA

21:50 **Galimatias czyli Kogel - Mogel II** - komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Katarzyna Łaniewska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn, Małgorzata Lorentowicz
23:30 **Scena muzyczna**
24:00 **Życzenia**
00:10 **Scena muzyczna**
01:40 **Dawno temu w Ameryce** - dramat
05:35 **Zing** - film animowany
05:50 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**
05:55 **Zakończenie**

TV Puls

06:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
07:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
11:00 **Zbuntowany anioł** - telenowela
12:00 **Zaklinaczka duchów** - serial fantasy
14:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 **Zenek** - film obyczajowy
22:20 **Sztos 2** - film obyczajowy
00:30 **Kariera Nikosia Dyzmy** - komedia prod. Polska
02:50 **Zenek**
05:05 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę** - program kulinarny
05:35 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:55 **Szpital** - program obyczajowy
06:50 **Rozwód. Walka o wszystko**
07:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:55 **Rozwód. Walka o wszystko**
11:55 **Szpital** - program obyczajowy
12:55 **SOS Ekipy w akcji**
13:55 **Sąd rodzinny** - program sądowy
14:55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15:55 **Ukryta prawda**
16:55 **Ugotowani** - magazyn kulinarno-rozrywkowy
17:55 **Elf** - film komedia, USA, 2003, reż. Jon Favreau, wyk. Will Ferrell, James Caan, Bob Newhart, Edward Asner, Mary Steenburgen
19:55 **Miłe wieści** - program

KOMEDIA

20:00 **Raj dla par** - film komedia, USA, 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love, Jon Favreau, Malin Akerman, Kristen Bell, Kristin Davis
22:25 **Holiday** - film komedia, USA, 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude Law, Jack Black, Eli Wallach, Edward Burns
01:10 **Ave, Cezar!** - film komedia, Wielka Brytania, Japonia, USA, 2016, reż. Joel Coen, Ethan Coen
03:20 **Wyzwanie** - film sensacyjny, USA, 2016, reż. Henry Joost

TV 4

06:00 Galileo - popularno-naukowy prod. Polska **07:00** Jaś Fasola - serial komediowy **07:40** Królewna Śnieżka **09:35** Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - komedia obyczajowy **11:30** August Rush
13:50 Annie **16:15** Tristan i Izolda Ekranizacji tej jednej z najsłynniejszych celtyckich legend, od wieków inspirującej niezliczonych twórców, podjęli się, jako producenci, Ridley Scott i jego brat - Tony, a w obsadzie występują m.in. James Franco, Sophia Myles i Henry Cavill. **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:05** Ści gany
23:55 Wiking **02:50** Ucho Prezesa - serial komediowy **03:25** TOP 10 - Lista przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

12:00 Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:00** Czwarty mędrzec **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje
14:55 Słowo życia **15:00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Maryja z Nazaretu **16:30** Tak blisko a tak daleko **17:00** Uroczystości Świętej Bożej Rodzicielki Maryi
18:00 Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Zatroskana kolęda - pokój dla niepodległej **19:00** Poczet Wielkich Polaków **19:05** Kantata „Cicha noc" **19:30** Opowieść wigilijna **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kolędy i pastorałki **21:00** Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

eprasa.pl e2c3182b3e

sobota 1 stycznia

TVP 1

05:30 **Pomocnik Świętego Mikołaja i magiczne płatki śniegu** - film
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia**
08:00 **Hej w dzień Narodzenia** - wieczór kolęd Krzysztofa Krawczyka
08:45 **Max 2 Bohater Białego Domu** - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Brian Levant
10:20 **Weź pieska na święta** - film obyczajowy, prod. USA, 2019, reż. Michael Feifer, wyk. Charlotte Sullivan, Donny Boaz, Philip Boyd
11:55 **Z pamięci** - felieton
12:00 **Anioł Pański**
12:20 **Sportowe wydarzenia 2021 roku** - magazyn
13:15 **EURO 2020: decydujący tydzień**

DRAMAT

13:50 **Ogniem i mieczem** - dramat historyczny, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Michał Żebrowski, Izabella Scorupco, Aleksandr Domogarov, Krzysztof Kowalewski
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Jaka to melodia?**
18:25 **Zniewolona** - serial kostiumowy
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Zniewolona** - serial
21:20 **Hit na sobotę - Miszmasz czyli Kogel Mogel 3** - komedia
23:00 **Ślubne wojny** - komedia, prod. USA, 2009
00:40 **Wybuchowa para** - komedia sensacyjna

TVP 2

06:20 **Magiczne sanie** - film obyczajowy, prod. USA
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:30 **Rodzinny ekspres** - Nowy Rok. Plany z Panem Bogiem - magazyn
12:00 **Zaproszenie na Koncert Noworoczny z Wiednia 2022**
12:15 **Koncert Noworoczny z Wiednia 2022 cz. II** - koncert, prod. Austria, 2022
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:40 **Koło fortuny** - teleturniej
15:30 **Sylwester Marzeń z Dwójką** - widowisko
17:40 **Słowo na niedzielę** - Horroskop czyli uważaj komu ufasz
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Sylwester Marzeń z Dwójką** - widowisko
20:00 **The Voice Senior** - Przesłuchania w ciemno

KOMEDIA

22:15 **Oszustki** - komedia, prod. USA, 2019, reż. Chris Addison, wyk. Anne Hathaway, Rebel Wilson
23:55 **Koncert Noworoczny z Wiednia 2022**
00:45 **Red Eye - Nocny lot** - thriller, prod. USA, 2005, reż. Wes Craven, wyk. Rachel McAdams, Cillian Murphy, Brian Cox, Jayma Mays
02:20 **Bieg po szczęście** - film fabularny, prod. Kanada, 2019, reż. Marita Grabiak
04:00 **Marsz pingwinów 2: Przygoda na krańcu świata**
05:30 **Rodzinka.pl** - serial komediowy TVP
05:55 **Zakończenie**

TVN

05:35 **Uwaga!** - magazyn
05:50 **Ukryta prawda**
06:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Na Wspólnej Omnibus** - serial, Polska
09:30 **Psy i koty: Odwet Kitty** - film przygodowy, USA, Australia, 2010, reż. Brad Peyton Brad Peyton, wyk. James Marsden, Nick Nolte, Christina Applegate, Katt Williams
11:10 **Junior** - film komedia, USA, 1994, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Emma Thompson, Frank Langella, Pamela Reed, Aida Turturro, James Eckhouse
13:25 **Turniej Czterech Skoczni, Garmisch -Partenkirchen** - studio sport

KOMEDIA

16:50 **Madagwiazdka** - film komedia, USA, 2009, reż. David Soren, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer
17:25 **Kolekcja smaków**
18:00 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 **Fakty**
19:25 **Sport**
19:30 **Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19:50 **Uwaga!** - magazyn
20:05 **Kung Fu Panda: Święta, święta i Po**
20:35 **Listy do M. III**
22:45 **Gniew oceanu** - film
01:25 **Zabójcza broń IV** - film sensacyjny, USA, prod. 1998

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
07:50 **Opowieści na dobranoc** Bronson w ciągu dnia pracuje w hotelu, a wieczorami opiekuje się swoimi siostrzeńcami. Żeby uspokoić dzieci zaczyna opowiadać im różne historie i otwiera tym drzwi do ich nieograniczonej wyobraźni. Wkrótce okazuje się, że opowieści Skeetera w tajemniczy sposób przenikają do jego życia.
09:55 **Piorun**
12:00 **Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski** Smertfetka wraz z przyjaciółmi - Mądralą, Osiłkiem i Ciamajdą wyrusza w pełną przygód wyprawę do Zakazanego Lasu.

FILM PRZYGODOWY

13:55 **Noc w muzeum** Larry Daley, pechowy marzyciel, którego niestworzone idee nigdy nie zaprocentowały, na gwałt potrzebuje zajęcia. Zrezygnowany, przyjmuje posadę ochroniarza w Muzeum Historii Naturalnej.
16:20 **Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości**
18:50 **Wydarzenia**
19:25 **Gość Wydarzeń**
20:00 **Kevin sam w Nowym Jorku** - komedia
22:40 **World War Z**
01:05 **Sekretne okno**
03:15 **Kabaretowa Ekstraklasa**

TVP Kultura

06:55 **Musicale. Śpiewa Zdzisława Sośnicka**
07:55 **Tamte lata, tamte dni** - Maciej Wojtyszko - magazyn
08:30 **Koko** - komedia, prod. Francja, 1963, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Mirelle Darc, Roger Dumas, Jacqueline Maillan
10:05 **Karen Blixen - sen afrykańskiej nocy** - film dokumentalny, prod. Francja, 2017
11:15 **Koncert Noworoczny z Wiednia 2022 cz. I** - koncert, prod. Austria
11:55 **Do dzieła** - magazyn
12:25 **Pół żartem, pół serio** - komedia, prod. USA, 1959, reż. Billy Wilder, wyk. Tony Curtis
14:35 **Bitwa tenorów na róże 2021 cz. 2** - koncert
15:40 **Pavarotti**
17:40 **Metro. 30 lat później**

FILM OBYCZAJOWY

20:00 **Bilet do kina - Pożegnanie z Afryką** - film obyczajowy, prod. USA, 1985, reż. Sydney Pollack, wyk. Meryl Streep, Robert Redford, Klaus Maria Brandauer
22:45 **Good Evening Ev'rybody. W hołdzie Louisowi Armstrongowi** - film dokumentalny
23:55 **Sean kultowy** - Kika - komedia, prod. Francja, Hiszpania, 1993
01:55 **Mieszczanie żywieccy**
02:35 **Co dalej?** - program publicystyczny
03:10 **Zniknięcie** - dramat
05:05 **Tamte lata, tamte dni** - Maciej Wojtyszko
05:40 **Jeszcze więcej kultury**

TV Puls

06:00 **Castle** - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 **Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
08:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.

THRILLER

20:00 **Mocne sobotnie kino: Momentum** Para złodziei diamentów wplątuje się w brutalne morderstwo.
22:00 **Mechanik: Konfrontacja**
23:55 **Terminator**
02:05 **Castle** - serial kryminalny
03:00 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat** - program informacyjny prod. Polska
03:50 **Na jedwabnym szlaku**
04:25 **Menu na miarę** - program kulinarny prod. Polska
05:00 **Dyżur** - serial dokumentalny

TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Wiza na miłość**
07:05 **Timmy i przyjaciele** - animacja animowany
07:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
10:20 **Receptura** - serial, Polska
12:20 **Grinch: Świąt nie będzie** - film rodzinny, USA, 2000, reż. Ron Howard, wyk. Jim Carrey, Taylor Momsen, Jeffrey Tambor, Christine Baranski, Bill Irwin, Molly Shannon
14:35 **Nowy Jork, nowa miłość** - film komedia, USA, 2004, reż. Dennie Gordon, wyk. Ashley Olsen, Mary-Kate Olsen, Eugene Levy, Andy Richter
16:25 **Kopciuszek: Bucik na miarę** - film komedia, USA, 2016, reż. Michelle Johnston

KOMEDIA

18:20 **Sekretne życie zwierzaków domowych** - film komedia, Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney, wyk. Louis C.K., Eric Stonestreet, Kevin Hart, Albert Brooks
20:00 **Sing** - film komedia, Japonia, USA, 2016, reż. Garth Jennings, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon
22:15 **Gladiator** - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe
01:20 **Noce w Rodanthe** - film obyczajowy, USA, Australia, 2008, reż. George C. Wolfe

TV 4

06:00 Flintstonowie **06:30** Galileo **08:40** Dziewczyny z drużyny: Światowa konfrontacja Cheerleaderki pod wodzą Destiny mają już na koncie trzykrotne mistrzostwo kraju, ale pojawia się nowa, modna drużyna, która rzuca im wyzwanie. **10:40** Park jurajski **13:25** Świąteczna podróż **15:05** Mały Manhattan **17:00** Policjantki i Policjanci **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Martwe zło Pięcioro przyjaciół wyjeżdża na weekend chaty na odludziu. Kiedy znajdują tajemniczą Księgę Zmarłych, nie potrafią oprzeć się pokusie i odczytują jedno z zaklęć, które powoduje uwolnienie potężnego krwiożerczego demona. **02:00** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

11:30 Pierwsza Gwiazdka nad Trzebinią **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Żywe Betlejem z gwiazdami. Kolędowanie w Głuszycy **14:55** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **15:00** Próba wiary. Święty Walenty **15:50** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce **16:00** Informacje dnia **16:10** Święty Mikołaj - historia prawdziwa **17:05** święty na każdy dzień **17:10** Kantata „Anioł pasterzom mówił" **17:30** Mocni Jego mocą **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Życzenia Bożonarodzeniowe **21:00** Apel Jasnogórski

niedziela 2 stycznia

TVP 1

04:40 **Klan** - telenowela TVP
06:00 **Słownik polsko@polski** - talk - show
06:25 **Wojsko - polskie.pl**
06:55 **Słowo na niedzielę**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia**
08:00 **Tydzień**
08:30 **Zakochaj się w Polsce** - magazyn
09:05 **Weterynarze z sercem**
09:30 **Las bliżej nas**
09:55 **Rolnik szuka żony**
10:55 **Słowo na niedzielę**
11:00 **Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry**
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:50 **Życie według świętego**
13:15 **BBC w Jedynce**
14:15 **Z pamięci** - felieton
14:25 **Przyrodnik na tropie**

KOMEDIA

15:15 **Miszmasz czyli Kogel Mogel 3** - komedia, reż. Kordian Piwowarski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Monika Dryl, Mayu Gralińska-Sakai, Mateusz Grydlik, Aleksandra Hamkało, Joanna Jarmołowicz, Ewa Kasprzyk, Katarzyna Łaniewska
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny prod. TVP
18:30 **Jaka to melodia?**
19:30 **Wiadomości**
20:15 **Zniewolona** - serial
22:20 **Zakochana Jedynka** - Lekarka z rajskiej wyspy. Mauritius
03:55 **Jaka to melodia?**

TVP 2

06:05 **Dla niesłyszących** - M jak miłość - serial TVP
07:55 **Pytanie na śniadanie**
11:10 **Zacznij od zdrowia** - magazyn
11:40 **The Voice Senior** - Przesłuchania w ciemno
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2022** - widowisko muzyczne
16:15 **Bitwa tenorów na róże 2021** - koncert
18:00 **Panorama**
18:20 **Pogoda**
18:30 **Sylwester Marzeń z Dwójką** - widowisko
21:00 **Red Eye - Nocny lot** - thriller, prod. USA, 2005, reż. Wes Craven, wyk. Rachel McAdam
22:35 **Kino bez granic - Kochajmy się od święta** - komedia, prod. USA

KOMEDIA

00:35 **Cesarskie cięcie** - komedia, reż. Stanisław Moszuk, wyk. Alicja Migulanka, Renata Pękul, Roman Kłosowski, Krzysztof Kowalewski, Bożena Dykiel, Mariola Gładkowska
02:15 **To ja, złodziej** - komedia sensacyjna, reż. Jacek Bromski, wyk. Zbigniew Dunin-Kozicki, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Anna Romantowska, Jan Frycz, Krzysztof Globisz, Krystyna Feldman, Bożena Dykiel, Kinga Preis, Maciej Kozłowski
04:05 **Rodzinka.pl** - serial komediowy prod. TVP
05:15 **Zakończenie**

TVN

05:05 **Uwaga!** - magazyn
05:25 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 **Nowa Maja w ogrodzie**
07:55 **Akademia ogrodnika**
08:00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11:30 **Klinika naturalnego piękna** - program lifestylowy
12:05 **Co za tydzień** - magazyn
12:40 **Kolekcja smaków**
13:15 **Na Tropie Dzikich Zwierząt**
13:45 **Madagwiazdka** - film komedia, USA, 2009, reż. David Soren, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith, Cedric the Entertainer, Andy Richter

KOMEDIA

14:25 **Grinch** - film komedia, USA, Francja, Japonia, Chiny, 2018, reż. Yarrow Cheney, Scott Mosier, wyk. Benedict Cumberbatch, Cameron Seely, Rashida Jones, Pharrell Williams
16:05 **Minionki** - film komedia, USA, 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin
18:00 **Kuchenne rewolucje**
19:00 **Fakty**
19:30 **Kronika Rajd Dakar**
19:35 **Pogoda**
19:45 **Uwaga!** - magazyn
20:00 **Tożsamość Bourne'a** - film sensacyjny
22:20 **Wyścig śmierci** - film sensacyjny
00:30 **MasterChef**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień z Polsat News**
07:50 **Dobra wróżka 2** Larry Guthrie chce odzyskać miłość swego życia Brooke. By jej zaimponować, postanawia zaangażować się w pomoc dzieciom w szkole, w której dziewczyna uczy. Jednak przypadkowo podważa wiarę we wróżkę zębuszkę jednego z chłopców, który właśnie stracił mleczny ząbek. Teraz musi się w nią wcielić i w różowych rajtuzach i baletkach przekonać dziecko, że wróżka istnieje.
09:45 **Opowiesci z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa**
12:45 **Alicja po drugiej stronie lustra**
15:05 **Kevin sam w Nowym Jorku**

MAGAZYN

17:40 **Nasz Nowy Dom** - magazyn prod. Polska
18:50 **Wydarzenia**
19:30 **Państwo w Państwie**
20:00 **Kabaret na żywo** - Klinika Skeczów Męczących
22:05 **X-Men** Ekranizacja jednej z najpopularniejszych serii komiksowej na świecie opowiadającej o grupie obdarzonych ponadnaturalnymi zdolnościami mutantów, którzy przez swoją odmienność są prześladowani przez ludzi.
00:35 **Pociąg z forsą**
02:50 **Świat według Kiepskich**
03:35 **Love Island** - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 **Trzymaj się swoich chmur** - piosenki Seweryna Krajewskiego
08:00 **Nabożeństwo ewangelickie w Żorach** - reportaż
09:05 **Czeskie śniadanie** - Kobieta za ladą - serial obyczajowy, prod. Czechosłowacja, 1977
10:15 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
10:55 **Polarny rok** - film fabularny, prod. Francja
12:40 **Wydarzenie aktualne**
13:20 **Wakacje** - komedia, prod. USA, 1938
15:05 **Dwudziestolecie WEDO** - Daniel Barenboim, Anne - Sophie Mutter i Yo - Yo Ma - koncert
17:15 **Niedziela z...rolami Gabrieli Kownackiej**
18:10 **Niedziela z...rolami Gabrieli Kownackiej** - Dzieci i ryby - komedia

DRAMAT

20:00 **Przyrzeczenie** - dramat, prod. USA, Hiszpania, 2016, reż. Terry George
22:20 **Scena muzyczna**
23:20 **Trzeci punkt widzenia** - program publicystyczny
23:55 **Sid i Nancy** - dramat, prod. Wielka Brytania, 1986, reż. Alex Cox
02:00 **Teraz animacje!** - Nic się nie dzieje - film animowany
02:10 **Teraz animacje!** - Kosmonauta
02:35 **Kino nocne** - Pożegnanie z Afryką - film obyczajowy, prod. USA
05:25 **Teledyski**
05:45 **Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl**

TV Puls

06:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy
09:05 **Góra Czarownic** Taksówkarz z Las Vegas pomaga dwójce pasażerów obdarzonych paranormalnymi zdolnościami w odkryciu sekretu tajemniczej góry.
11:15 **Kraina jutra**
13:40 **Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka na ziarnku grochu**
14:55 **Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złodziej nad złodziejami** Robert postanawia udowodnić bliskim, że jest najlepszym złodziejem na świecie.
16:20 **Moje skarby**
18:00 **Sześć dni, siedem nocy**
20:00 **Niedziela z gwiazdami: Umysł przestępcy**

FILM AKCJI

22:10 **W sieci kłamstw** Agent CIA Roger Ferris tropi niebezpiecznego terrorystę. Jego przełożony Ed Hoffman kontroluje każdy etap operacji.
00:10 **Cyborg**
02:00 **Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur** - serial dokumentalny prod. Polska
02:35 **Dyżur** - serial dokumentalny
03:00 **Taki jest świat** - program informacyjny
03:50 **Na jedwabnym szlaku**
04:20 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Rodzinny interes** - serial obyczajowy

TVN 7

05:05 **Szkoła**
06:05 **Wiza na miłość**
07:10 **Timmy i przyjaciele** - animacja animowany
07:25 **Jack Frost** - film rodzinny, USA, 1998, reż. Troy Miller, wyk. Michael Keaton, Kelly Preston, Joseph Cross, Mark Addy, Andy Lawrence, Eli Marienthal
09:35 **Makłowicz w drodze**
10:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
14:30 **Projekt Lady**
15:30 **Marsjanie atakują** - film S-F, USA, 1996, reż. Tim Burton, wyk. Jack Nicholson, Glenn Close, Annette Bening, Michael J. Fox, Pierce Brosnan, Sarah Jessica Parker, Martin Short, Lisa Marie, Rod Steiger, Danny DeVito

KOMEDIA

17:45 **Sing** - film komedia, Japonia, USA, 2016, reż. Garth Jennings, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon, Seth McFarlane, Scarlett Johansson, John C. Reilly, Taron Egerton, Tori Kelly
20:00 **Infiltracja** - film sensacyjny, USA, Hong Kong, 2006, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Matt Damon, Jack Nicholson Martin Sheen Vera Farmiga, Anthony Anderson
23:05 **Odwet** - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2003, reż. F. Gary Gray
01:20 **Zbrodnie godne Hollywood**

TV 4

06:00 Flintstonowie **06:35** Królewna Śnieżka **08:30** K-9 Thomas Dooley jest znakomitym policjantem, wśród kolegów z brygady antynarkotycznej ma opinię wariata i nikt nie chce z nim pracować. Ma jednak oddanego przyjaciela - owczarka alzackiego, z którym tworzy zgraną parę. **10:30** Galileo **12:40** Dziewczyny z drużyny: Światowa konfrontacja **14:40** U-571 **17:00** Gwiazdy Kabaretu **18:00** STOP Drogówka - magazyn **19:05** Galileo **20:05** Underworld Na Ziemi w ciągu wieków, niezauważane przez ludzi, wyrosły dwie rywalizujące ze sobą rasy: arystokratyczne, dobrze wykształcone Wampiry oraz brutalni i siejący grozę Lykanie. Ich celem jest całkowita eliminacja przeciwnika. **22:45** Na straży prawa

TV Trwam

08:30 Betafo **09:00** Prymas Stefan Wyszyński **09:10** Spotkanie z Magdą Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:30** Msza święta z Jasnej Góry **10:40** Cuda Jezusa **11:25** 100 cudownych miejsc na świecie **11:35** Poznajemy Polskę **11:50** Kolędy i pastorałki **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:10** Spełnić marzenie **16:00** Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** 7 Kościołów Apokalipsy **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Jezus **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl e2c3182b3e

poniedziałek 3 stycznia

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Okiem Wiary - magazyn
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - Spis powszechny - serial paradokumentalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:30 Leśniczówka
21:00 Teatr Telewizji - Igraszki z diabłem - spektakl
22:45 Świat bez fikcji - Amazon: co oni o nas wiedzą?
23:50 Misery - thriller
01:45 Drogi wolności - serial

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial TVP
06:25 Już nie pytam dlaczego - reportaż
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

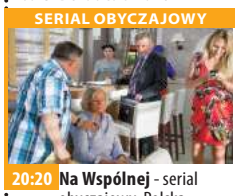
SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:55 Anna German - serial biograficzny, prod. Rosja
23:00 Szpiedzy w Warszawie - serial, prod. Wielka Brytania, Polska, 2012
00:05 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - film obyczajowy
02:10 O mnie się nie martw
03:05 Kochajmy się od święta - komedia
05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
05:25 Zakończenie

TVN

05:10 Uwaga! - magazyn
05:25 Nowa Maja w ogrodzie
05:50 Akademia ogrodnika
06:00 Ukryta prawda program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:45 Tajemnice miłości
13:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kronika Rajd Dakar
20:00 Uwaga! - magazyn
20:15 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

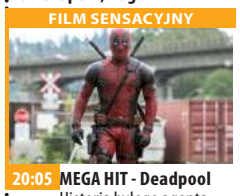


20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
21:00 Milionerzy
21:40 Jeszcze dłuższe zaręczyny - film komedia
00:05 Tożsamość Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, Czechy, 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen, Brian Cox, Adewale Akinnuoye-Agbaje, Gabriel Mann, Julia Stiles
02:35 Co za tydzień - magazyn
03:05 Uprowadzona - serial, USA
03:55 Uwaga! - magazyn
04:10 Noc magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia - program informacyjny prod. Polska
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda

FILM SENSACYJNY



20:05 MEGA HIT - Deadpool Historia byłego agenta służb specjalnych, który w nielegalnym eksperymencie zdobywa umiejętności samouzdrawiania. Obraz Tima Millera to bezkompromisowa parodia kina o herosach.
22:30 Most szpiegów Amerykański prawnik iegostwo na rzecz Związku Radzieckiego niejakiego Rudolfa Abla. Udaje mu się wywalczyć - zamiast kary śmierci - wyrok 30 lat więzienia.
01:45 Bank
04:10 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
08:05 Wędrujące książki. Karaiby - serial
08:45 Wędrujące książki - Wędrujące książki. Kolumbia - serial
09:20 Diabelski wynalazek - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1958, reż. Karel Zeman, wyk. Lubor Tokos, Arnost Navratil, Miroslav Holub, Vaclav Tregl, Vanislov Kuvlov, Hugh Downs, Vaclav Kyzlink, Jana Zatloukalova
11:00 Chłopi - serial TVP
13:10 Dalej prosto
13:30 Przygody Gapiszona
14:05 Reżyserzy - Anthony Mann
15:05 Yomeddine. Podróż życia - film fabularny, prod. Egipt, 2018
16:55 Ikaria XB - 1 - film
18:30 Informacje kulturalne
18:55 Rodzina Durrellów

FILM SENSACYJNY

20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Pozdrowienia z Moskwy - film sensacyjny
22:05 Kronos - Gościnność
22:45 Panorama kina polskiego - Wieża. Jasny dzień - film fabularny
00:45 Scena muzyczna - Motion Trio - koncert
01:50 Przyrzeczenie - dramat, prod. USA, Hiszpania
04:10 Desert Coffee - film dokumentalny
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:51 Zakończenie

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Poniedziałkowy Hit: 13 Dzielnica

FILM AKCJI

21:35 13 dzielnica: Ultimatum - film akcji
23:30 Wasabi: Hubert zawodowiec
01:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
03:20 Dyżur - serial dokumentalny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:45 Szpital - program obyczajowy
06:40 Rozwód. Walka o wszystko
07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Rozwód. Walka o wszystko
12:15 Szpital - program obyczajowy
13:15 SOS Ekipy w akcji
14:15 Sąd rodzinny - program sądowy
15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:20 19 + - obyczajowy
18:25 Totalne remonty Szelągowskiej
19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Odwróceni - serial

FILM SENSACYJNY

22:10 Co z oczu, to z serca - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Jennifer Lopez, Ving Rhames, Don Cheadle, Dennis Farina, Isaiah Washington, Steve Zahn, Catherine Keener, Luis Guzman, Albert Brooks
00:40 Zbrodnie godne Hollywood - program sensacyjny
01:50 Druga strona medalu - talk show prod. Polska
03:40 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska

TV 4

07:00 Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Hardkorowy lombard **11:50** Zoo po godzinach **12:55** Święty
13:55 STOP Drogówka **15:55** Strażnik Teksasu **16:55** Święty **18:00** Kochane pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23:25** Zwierz Podczas wakacji rodzina Porterów pada ofiarą bestialskiego napadu w lesie. **01:20** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda Serial dokumentalny mający na celu przedstawić widzom wybrane filmiki umieszczone w internecie. Produkcja ukazuje krótkie klipy przedstawiające szalone wyczyny internautów.**01:50** Gordon Ramsay

TV Trwam

11:20 100 cudownych miejsc **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:45** Jerash **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:10** Kantata „Cicha noc" **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie
14:30 Bądź wielki przed Bogiem **15:10** Motywy Bożego Narodzenia zawarte w sztuce Bazyliki Santa Maria Maggiore w Rzymie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie
16:30 Aktywna zima **16:55** Świadkowie **17:30** Na łowy **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Król Chwały **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

wtorek 4 stycznia

TVP 1

05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja
06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:35 Ranczo - serial
09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP
11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Tropikalne wyspy świata - Borneo - serial

SERIAL OBYCZAJOWY

14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Alarm! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela TVP
18:20 Kasta - Niewinna - serial
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
20:30 Leśniczówka
21:05 Pełny obraz
22:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:05 Ocaleni - reality show

TVP 2

05:35 M jak miłość - serial TVP
06:25 Święta na ludowo
06:55 Familiada - teleturniej
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
11:50 Dla niesłyszących: Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja,
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy, prod. Portugalia, 2019
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Miłość i przeznaczenie
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial TVP
21:55 Anna German - serial biograficzny, prod. Rosja
23:00 Szpiedzy w Warszawie - serial, prod. Wielka Brytania, Polska, 2012
00:05 Ludzkie historie - Slow News - film
01:10 Odyseja - dramat, prod. Francja, 2016
03:25 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - film obyczajowy
05:20 Zakończenie

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:51 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck
15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:00 Tajemnice miłości
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Kronika Rajd Dakar
20:05 Uwaga! - magazyn
20:20 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:25 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
21:05 Milionerzy
21:45 Bracia Sisters - film western, Francja, Hiszpania, Rumunia, Belgia, USA, 2018, reż. Jacques Audiard, wyk. John C. Reilly, Joaquin Phoenix, Jake Gyllenhaal, Riz Ahmed, Rebecca Root, Rutger Hauer
00:10 Kuba Wojewódzki
01:15 Na granicy światów - serial, USA, Wielka Brytania
02:10 Uwaga! - magazyn
02:25 Noc magii
03:40 Kto was tak urządził

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Piraci z Karaibów. Klątwa Czarnej Perły Film przygodowy, którego akcja rozgrywa się na Karaibach w XVIII wieku.

FILM SENSACYJNY

23:25 Botoks Szpital ukazany w to nie fikcja z popularnych seriali czy folderów prywatnych sieci medycznych. To zakład pracy, gdzie codziennie wylewa się krew, pot i łzy. W jego murach splatają się losy czterech kobiet. Daniela pracę w służbie zdrowia zaczyna jako ratowniczka medyczna, jeżdżąc na akcje z bratem Darkiem.
02:25 Ocalenie Grupa terrorystów porywa byłego agenta CIA.
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Co się dzieje
07:25 Teledysk
07:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny
08:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
08:45 Kronos - Gościnność - magazyn kulturalno-społeczny
09:20 Ikaria XB - 1 - film science fiction, prod. Czechosłowacja, 1963
11:00 Chłopi - serial TVP
12:10 Sława i chwała - serial TVP
13:30 Cała naprzód - film dokumentalny, prod. Francja, 2018
14:35 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat
16:50 Kasia Ballou - western, prod. USA, 1965
18:30 Do dzieła - magazyn
18:55 Rodzina Durrellów
20:00 Teatr Telewizji

DRAMAT

21:50 Lekkie obyczaje - Pokój syna - dramat, prod. Włochy, Francja, 2001
23:40 Do dzieła - magazyn
00:10 Młoda Polska - Porachunki - film krótkometrażowy
00:35 Panorama kina polskiego - Wieża. Jasny dzień - film fabularny
02:35 Kino nocne - Pułapka - film sensacyjny
04:45 Teledysk
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl
05:51 Zakończenie

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.

SERIAL OBYCZAJOWY

16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Piąty element
22:25 Vice: Korporacja zbrodni
00:20 Żołnierze kosmosu
02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
04:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7

05:45 Szpital
06:40 Rozwód. Walka o wszystko
07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska
08:10 Miłe wieści
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
11:15 Rozwód. Walka o wszystko
12:15 Szpital - program obyczajowy
13:15 SOS Ekipy w akcji
14:15 Sąd rodzinny - program sądowy
15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
17:20 19 + - obyczajowy
18:25 Totalne remonty Szelągowskiej

SERIAL OBYCZAJOWY

19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska
20:00 Góra Dantego - film katastroficzny, prod. USA, 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Charles Hallahan, Jamie Renee Smith, Jeremy Foley, Elizabeth Hoffman, Grant Heslov
22:20 Noc oczyszczenia: Czas wyboru - film sensacyjny, USA, Japonia, 2016, reż. James DeMonaco, wyk. Frank Grillo, Elizabeth Mitchell, Mykelti Williamson, Terry Serpico
00:30 Zbrodnie godne Hollywood

TV 4

06:00 Flintstonowie **07:00** Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. **08:00** Nasz nowy dom
09:00 Pierwsza miłość **09:50** Kochane pieniądze **10:50** Zoo po godzinach **12:55** Święty **13:55** STOP Drogówka **15:55** Strażnik Teksasu **16:55** Święty **18:00** Kochane pieniądze
19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Narzędzie zagłady Podczas akcji w San Fransisco dwaj agenci FBI stają naprzeciw grupki przestępców dowodzonych przez tajemniczą kobietę. **22:55** Zdobycz **00:50** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

TV Trwam

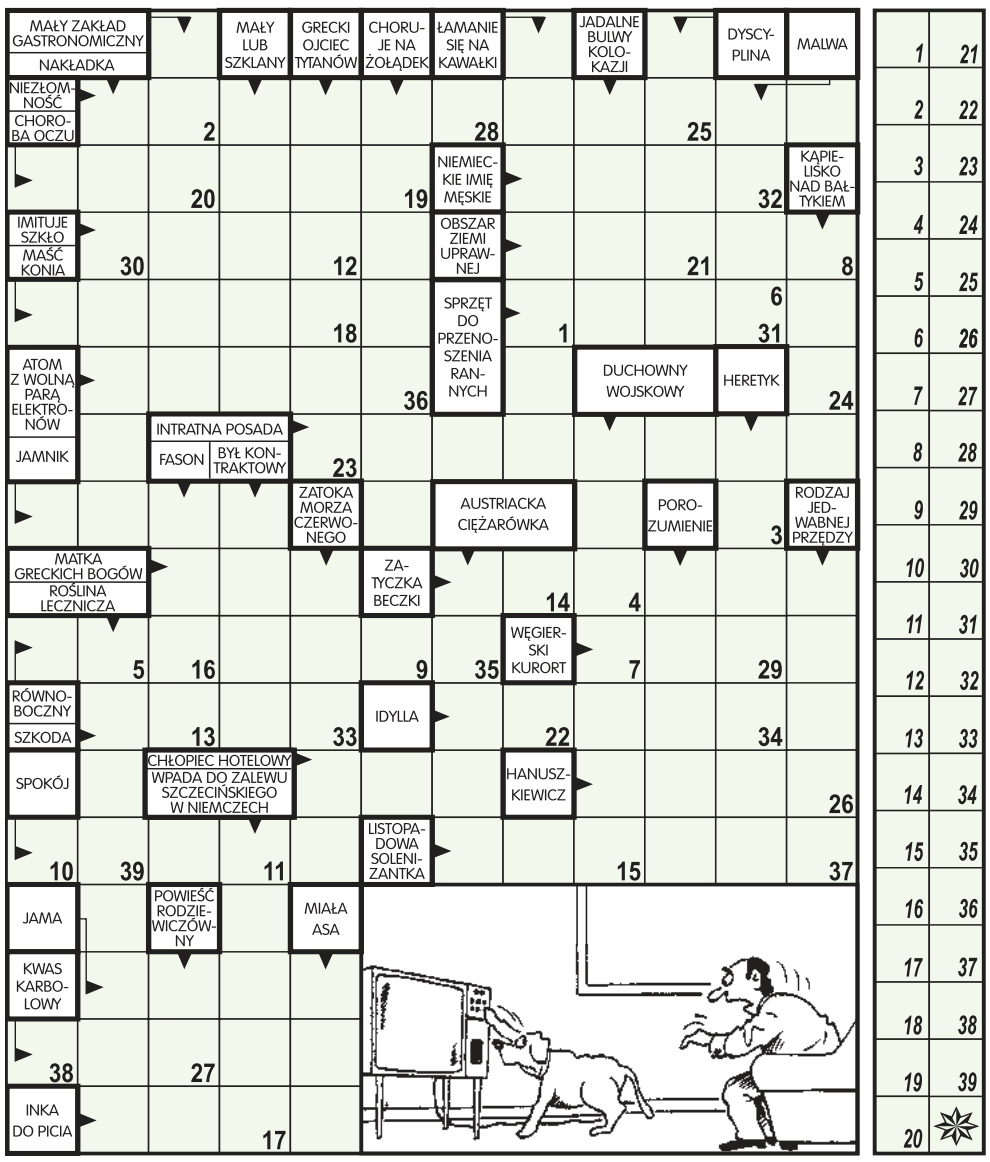
11:50 Słowo życia **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:15** Kolędy i pastorałki **13:25** Słowo życia **13:30** Msza święta **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Śladami apostoła Pawła **15:20** Dobrze ześ się Jezu pod Giewontem narodził
15:50 Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Nieoczekiwana podróż **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:45** 100 cudownych miejsc **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl e2c3182b3e

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 251

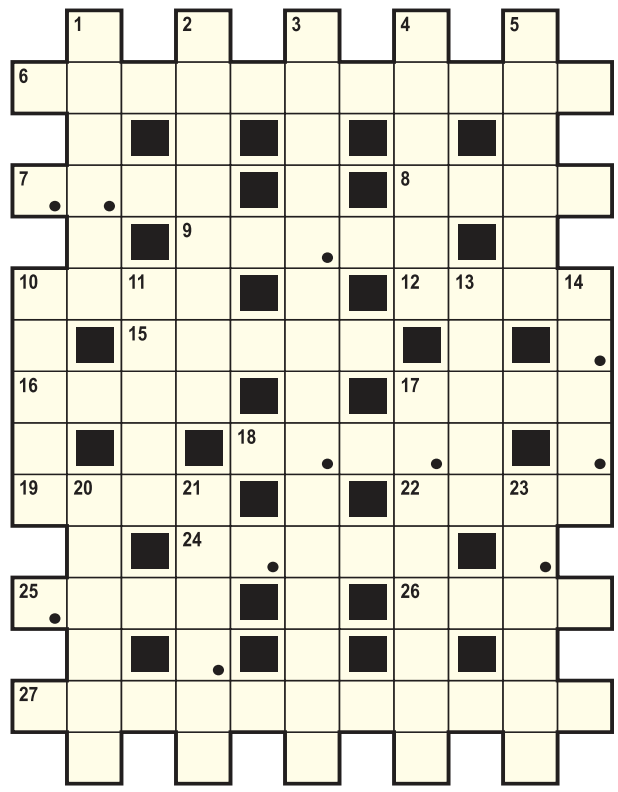
Redaguje: Władysław Firlik

1. MAŁE NIEPOROZUMIENIE



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 39 utworzą wypowiedź telewidza.

2. KRZYŻÓWKA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.
POZIOMO: 6) doświadczenie, **7)** cząstka filmu, **8)** do narkozy, **9)** jednostka natężenia prądu, **10)** zdarzenie, **12)** opad, **15)** wirnik, **16)** urok, **17)** były żużlowiec „Stali" Gorzów, **18)** zbiór map, **19)** piłka ramowa, **22)** część spłaty, **24)** spina mury, **25)** 100 cm, **26)** roślina ozdobna, **27)** stronienie od alkoholu.
PIONOWO: 1) osiem dni, **2)** autor zdjęć filmowych, **3)** jeden z boków trójkąta prostokątnego, **4)** miasto nad rzeką Vils, **5)** satelitarna, **10)** potocznie o mężczyźnie, **11)** szkocki deseń, **13)** szata duchownych prawosławnych, **14)** rzymska bogini lasów, **17)** francuski twórca antykwy i kursywy, **20)** dzieło rzeźbiarza, **21)** odmiana marchwi, **23)** część meczu hokejowego.

3. HOMONIM

Mogę wierzyć Jadzi, Stasi,
Krysi i Bożenie,
Zosi, Kasi, Wandzie, Basi -
_ _ _ / _ _ _ / _ _ _ _ _ _ .

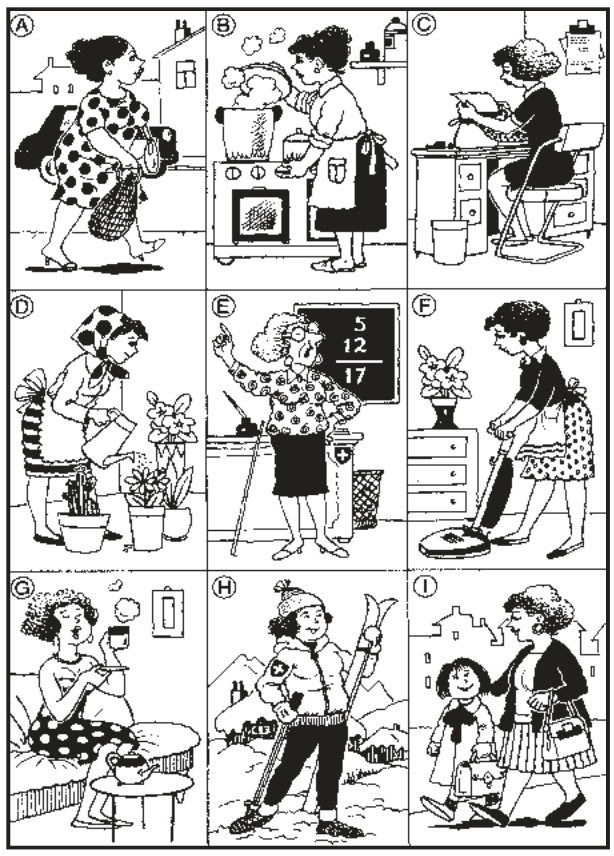
4. REBUS

Początkowe litery: C. M. D. M.

5. ANAGRAM

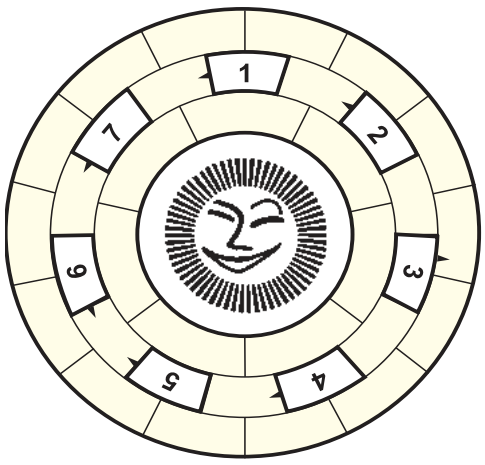
W _ _ _ _ _ _ _ _ _ ?!
Masz paraliż
i ty jeszcze
_ _ / _ _ _ _ _ _ ?

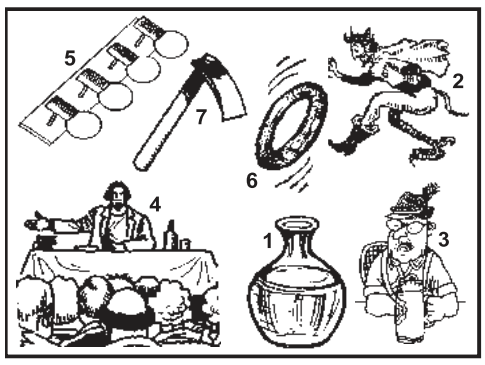
6. ŁAŃCUCH



9 rysunków powiązanych jest ze sobą łańcuchowo. Każdy rysunek łączy się z drugim jednakowym szczegółem. Na przykład rysunek A powiązany jest pewnym szczegółem z rysunkiem H. Zaś rysunek H wiąże się... Właśnie, jaka jest dalsza kolejność tego łańcucha?

7. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

8. SZYFROKRZYŻÓWKA

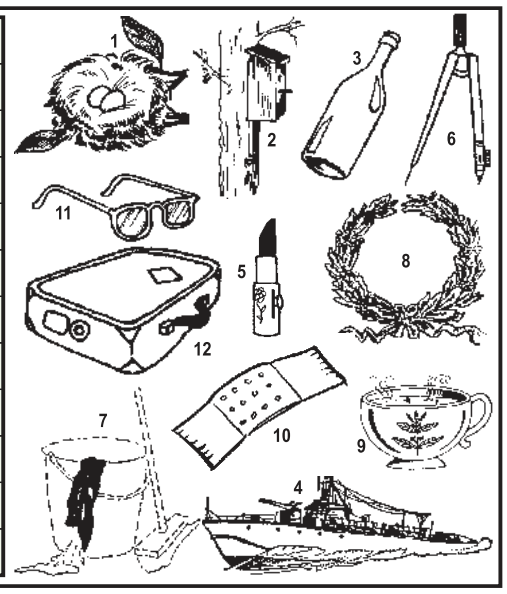
Wiedząc, że jednakowym liczbom odpowiadają jednakowe litery, należy ułożyć krzyżówkę. Litery z pól zaznaczonych utworzą 2 wyrazy związane ze sobą tematycznie - rozwiązanie.

■	1	■	2	■	3	4	5	6	7	8	9
2	9	10	9	7	11	■	12	■	■	■	13
■	14	■	4	■	15	14	7	9	5	17	9
14 P	9 A	10 L	16	18	17	■	9	■	7	■	17
15	■	■	18	■	■	1	16	18	15	4	■
3 •	11 •	17 •	9 •	14 •	9 •	■	19	■	16	■	4
4	■	20	■	7	■	11	9	13	9	5	9
■	3	4	7	6	21	■	■	15	■	■	17
15	■	5	■	21	■	14	15	7	15	3	4
3 •	4 •	9 •	21 •	16 •	18 •	9 •	■	3	■	20	■
9	■	■	■	18	■	17	10	20	3	17	9
19	15	3	4	9	5	9	■	17	■	9	■

9. LOGOGRYF OBRAZKOWY

Litery w zaznaczonej kolumnie utworzą rozwiązanie.

1	•				D	O
2	•				I	K
3	•				K	A
4	•				C	Z
5	•				K	A
6	•				E	L
7	•				K	A
8	•				E	C
9	•				T	A
10	•				E	R
11	•				R	Y
12	•				K	A



10. KALAMBUR

Sposób uczesania kuzynek szerszeni - dobrych interesów symbolem się mieni.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 251

eprasa.pl e2c3182b3e

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI
RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI i INNE
05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT
lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista chorób psów i kotów
ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel.(cały czas) 22 782 22 82
602 237 021
RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8.00 - 17.00
605 94 91 91
022 782 49 10

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

PRACA

dam pracę

■ Salon HELLO MANI z NDMaz. zatrudni manicurzystkę. Wymagany min. rok doświadczenia w pracy. CV ze zdjęciem na maila - sklep@kartonus.pl
NDM 52342

AUTO-MOTO

sprzedam

■ **KupieKażdeAutoBusyMotocykleiSkuteryNAJLEPSZECenySzybkaWycenaNatychmiastowyodbióraświadczeniaDoKasacjiMożliwośćwycofania OC 502964469**
LEG 51893

EDUKACJA

korepetycje

■ **Doświadczony naucz matemat. podst. ponadpodst.- skutecznie, 506710424**
LEG 52321

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 i p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIETY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk klliniczny,
ul.Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

inne

■ OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

naprawy

■ Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl**
LEG 51755

inne

■ BOKS treningi indywidualne NDM 503 002 037
NDM 52334

■ Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52314

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

do wynajęcia

■ Lwo Piaski 2pok 791 090 260
LEG 52340

■ Tanio kawalerka w ModlinieTwierdza umeblowana 505588306
NDM 52346

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 52250

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych
Sylwia Szajter-Ziółek
ul.Polna 37A
05-124 Skrzeszew
tel.515 135 884
Więcej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com
Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!
III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

eprasa.pl e2c3182b3e

PAŁAC W JABŁONNIE
#poczujnaszahistorie

KRÓLEWSKIE CHRZCINY
W PAŁACU W JABŁONNIE

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu

Rezerwacje:
info@palacjablonna.pan.pl
tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572
Pałac w Jabłonnie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Zakład Usług Komunalno-Socjalnych

ODPADY BIO
- trawa, liście, gałęzie
- 1 worek 120 l. do 10 zł

ODPADY BUDOWLANE
oraz KOMUNALNE – oferujemy podstawienie kontenerów KP7 do 450 zł – do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów)

05-120 Legionowo, ul. Mydlińska 16
tel. 22 784 58 38, tel. kom. 602 860 332
zuks.pacewicz@wp.pl

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

DROGI I MOSTY KACZMARCZYK Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985

BRIX

Dołącz do naszego zespołu w Kacicach

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Mechanik
- Operator maszyn budowlanych
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik budowlany (robotnik drogowy)

Dołącz do naszego zespołu w Nasielsku

Poszukiwani pracownicy na stanowiska:
- Automatyk
- Betoniarz - zbrojarz
- Brygadzista linii produkcyjnej
- Kierowca kategoria C
- Kierowca kategoria C+ E
- Lider Magazynu (główny magazynier)
- Mechanik
- Operator linii produkcyjnej
- Operator węzła betoniarskiego
- Pomocnik Mechanika
- Pracownik magazynu (wózkowy)
- Pracownik produkcyjny
- Stolarz

Praca w Nasielsku, z możliwością dojazdu z Pułtuska.

Zadzwoń 502 146 898
Prześlij swoje cv: skopec@drogiimosty.com.pl

BETON TOWAROWY
WSZYSTKICH KLAS

- bloczki betonowe
- elementy ogrodzeniowe
- kostka brukowa
- elementy ścienne do budowy domów

SPRZEDAŻ BETONU:
601 779 779

DROGI I MOSTY KACZMARCZYK Kacice k/Pułtuska Rok zał. 1985

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu
Siedziba główna firmy
Kacice 76, 06-100 Pułtusk
tel. 23 692 86 52
drogiimosty@drogiimosty.com.pl

BRIX
Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu
Kosewo 134, 05-190 Nasielsk
tel. 23 333 50 10
biuro@brix.net.pl

www.drogiimosty.com.pl
www.brix.net.pl

eprasa.pl e2c3182b3e

Gminne Centrum Kultury
Jabłonna zaprasza

I Przegląd Kolęd i Pastorałek

Pod Honorowym Patronatem Wójta Gminy Jabłonna Pana Jarosława Chodorskiego

Termin składania nagrań wraz z formularzem zgłoszeniowym w siedzibie GCK Jabłonna: 7 stycznia 2022

Ogłoszenie wyników Przeglądu odbędzie się 17 stycznia 2022 roku na www.gckis.pl

Koncert Laureatów odbędzie się 22 stycznia 2022 roku

eprasa.pl e2c3182b3e

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Orszak Mikołaja zawitał do miasta

Płatki śniegu, anioły na szczudłach, bałwan, diabeł i renifer, a przede wszystkim On - święty Mikołaj zawitał wraz ze swoją świtą do naszego miasta. Nie zabrakło prezentów, życzeń i wspólnej kolacji wigilijnej. Tak mieszkańcy Nowego Dworu świętowali zbliżające się Boże Narodzenie

W sobotnie popołudnie (18.12) w parku miejskim czuć było świąteczną atmosferę. Do miasta przybył orszak Świętego Mikołaja, który przywitał wszystkich gości głośną muzyką i śniegiem. Nie zabrakło żywej szopki, gdzie dzieci chętnie robiły sobie zdjęcia ze zwierzętami. Ze sceny popłynęły życzenia do wszystkich mieszkańców miasta, a potem przyszedł czas na wspólną kolację. Kucharze z baru PRL-ek serwowali pierogi, kapustę wigilijną oraz barszczyk. Nie zabrakło też czegoś słodkiego. Na wigilię miejską zorganizowaną przez Urząd Miejski i Starostwo Powiatowe przyszły całe rodziny, by cieszyć się magią świąt i spotkać się ze swoimi sąsiadami, znajomymi, przyjaciółmi. **GM**

eprasa.pl e2c3182b3e

POMIECHÓWEK

Osiołek, wielkie anioły i... Mikołaj na traktorku

Na niedzielne (19.12) Spotkanie Wigilijne w Pomiechówku specjalnie dla najmłodszych mieszkańców przyjechał św. Mikołaj. I to niecodziennym pojazdem, ku uciesze maluchów

W tym roku pomiechowianie spotkali się wyjątkowo w nowym miejscu – na placu przy kościele św. Anny w Pomiechowie.

Na scenie, ze świątecznym repertuarem, zaprezentowali się uczniowie ze Szkoły Podstawowej im. Wandy Chotomskiej w Starym Orzechowie. Było również wspólne kolędowanie w akompaniamencie Pomiechowskiej Orkiestry Dętej.

Wójt gminy Pomiechówek Dariusz Bielecki, przewodniczący rady gminy Jan Drzazgowski oraz dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury Anna Kutkowska złożyli życzenia świąteczne wszystkim mieszkańcom, a ks. proboszcz Tomasz Cymerman odczytał ewangelię oraz pobłogosławił przybyłych. Z kolei harcerze z Pomiechówka z 13. GTDH „Czarne Ścieżki" przekazali symboliczne Betlejemskie Światełko Pokoju przedstawicielom samorządu.

Na spotkanie przybył również sam św. Mikołaj, który przyjechał niezwykłym pojazdem z workiem prezentów. Każdy mógł również zrobić sobie z nim zdjęcie przy ogromnej choince.

Na placu rozstawiona została żywa szopka, a wśród zebranych spacerowały ogromne anioły. Mieszkańców rozgrzewał barszczyk, do którego serwowano świąteczne krokiety.

red., fot.: **MA**

eprasa.pl e2c3182b3e

HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW

STYCZEŃ - CZERWIEC 2022

MIASTO I GMINA PUŁTUSK

Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych sp. z o.o.
ul. Staszica 35, 06-100 Pułtusk
NIP: 568-158-00-00
BOK@PPUK.PULTUSK.PL
Tel.: 23 692 52 52
Godz. Pracy: 7:00-15:00

Urząd Miejski
Wydział Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska
ul. Rynek 41, 06 - 100 Pułtusk
Tel.: 23 306 72 26

Dla nieruchomości zamieszkałych i niezamieszkałych – domki letniskowe, nieruchomości rekreacyjno-wypoczynkowe

Zasady Odbioru Odpadów

- Odpady są zbierane selektywnie – prosimy o dokładną segregację w 6 frakcjach: Biodegradowalne, Tworzywa Sztuczne, Szkło, Makulatura, Popiół oraz Zmieszane (Zmieszane to pozostałe po segregacji odpady!).
- Worki powinny być wypełnione **tylko tą frakcją** dla której są przeznaczone. **Dodatkowe worki** można pobrać w siedzibie PPUK na ul. Staszica 35.
- Worki powinny być >80% wypełnione – nie oddajemy np. 3 szklanych butelek, zostawiamy.
- Zbiórka jest prowadzona **od godz. 6 rano**
- Niewystawione worki i pojemniki po tej godzinie nie będą odebrane, a reklamacje uznane za niezasadne.
- **Nie należy wystawiać worków na kilka dni przed zbiórką** – dbajmy o porządek.
- **Odpady BIO** np. resztki od warzyw i owoców, odbieramy wyłącznie w pojemnikach (bez worków)
- **Reklamacje** należy składać **pisemnie** na adres: BOK@PPUK.PULTUSK.PL

Harmonogram dla: Białowieża, Głodowo, Przemiarowo, Trzciniec, Zakręt, Gromin, Moszyn – odbiór odpadów następuje w środy wg dat poniżej:

	Zmieszane	BIO - roślinne	Metale Tworzywa	Papier Makulatura	Szkło	Popiół	Gabaryty
Styczeń	12,26	12,26	12	26	26	12	
Luty	9,23	9,23	9	23	23	9	
Marzec	9,23	9,23	9	23	23	9	26
Kwiecień	6,20	6,20	6	20	20	6	
Maj	4,18	4,18	4	18	18	4	
Czerwiec	1,15,29	1,15,29	1,29	15	15	-	

Harmonogram dla: Gnojno, Boby, Chmielewo, Lipa, Kleszewo, Olszak – odbiór odpadów następuje w poniedziałki wg dat poniżej:

	Zmieszane	BIO - roślinne	Metale Tworzywa	Papier Makulatura	Szkło	Popiół	Gabaryty
Styczeń	10,24	10,24	10	24	24	10	
Luty	7,21	7,21	7	21	21	7	
Marzec	7,21	7,21	7	21	21	7	26
Kwiecień	4,15 (piątek)	4,15 (piątek)	4	15 (piątek)	15 (piątek)	4	
Maj	2,16,30	2,16,30	2,30	16	16	2	
Czerwiec	13, 27	13, 27	27	13	13	-	

Harmonogram dla: Grabówiec, Pawłówek, Ponikiew, Szygówek, Lipniki Nowe, Lipniki Stare – odbiór odpadów następuje we wtorki wg dat poniżej:

	Zmieszane	BIO - roślinne	Metale Tworzywa	Papier Makulatura	Szkło	Popiół	Gabaryty
Styczeń	11,25	11,25	11	25	25	11	
Luty	8,22	8,22	8	22	22	8	
Marzec	8,22	8,22	8	22	22	8	
Kwiecień	5,19	5,19	5	19	19	5	2
Maj	2 (poniedziałek) 17,31	2 (poniedziałek) 17,31	2 (poniedziałek) 31	17	17		
Czerwiec	14,28	14,28	28	14	14		

Harmonogram dla: Jeżewo, Kacice, Kokoszka, Płocochowo – odbiór odpadów następuje w piątki wg dat poniżej:

	Zmieszane	BIO - roślinne	Metale Tworzywa	Papier Makulatura	Szkło	Popiół	Gabaryty
Styczeń	7,21	7,21	21	7	7	21	
Luty	4,18	4,18	18	4	4	18	
Marzec	4,18	4,18	18	4	4	18	
Kwiecień	1,15,29	1,15,29	15	1	1	15	2
Maj	13,27	13,27	13	27	27	13	
Czerwiec	10,24	10,24	10	24	24		

Harmonogram dla: Zabudowy Wielorodzinnej

	Zmieszane	BIO - roślinne	Metale Tworzywa	Papier Makulatura	Szkło
Poniedziałek	TAK	TAK	TAK		
Wtorek				TAK	TAK
Środa	TAK -interwencyjnie				
Czwartek			TAK -interwencyjnie		
Piątek	TAK	TAK			

Odpady wielkogabarytowe odbierane będą 09.04.2022r. Popiół odbierany będzie w środy.

Pułtusk

PPUK Sp z o.o.
23-692-52-52
bok@ppuk.pultusk.pl

REJON	MIESIĄC	DZIEŃ TYGODNIA	Zmieszane	BIO	Metale Tworzywa	Papier Makulatura	Szkło	Popiół	Gabaryty
1A	Styczeń	Czwartek	13,27	13,27	13	27	27	13	
	Luty		10,24	10,24	10	24	24	10	
	Marzec		10,24	10,24	10	24	24	10	12 (sobota)
	Kwiecień		7,21	7,21	7	21	21	7	
	Maj		5,19	5,19	5	19	19	5	
	Czerwiec		2,17(piątek)30	2,17(piątek)30	2,30	17(piątek)	17(piątek)	-	
1B	Styczeń	Piątek	14,28	14,28	14	28	28	14	
	Luty		11,25	11,25	11	25	25	11	
	Marzec		11,25	11,25	11	25	25	11	12 (sobota)
	Kwiecień		8,22	8,22	8	22	22	8	
	Maj		6,20	6,20	6	20	20	6	
	Czerwiec		3,17	3,17	3	17	17	-	
2A	Styczeń	Poniedziałek	3,17,31	3,17,31	17	3,31	3	17	
	Luty		14,28	14,28	14	28	28	14	
	Marzec		14,28	14,28	14	28	28	14	12 (sobota)
	Kwiecień		11,25	11,25	11	25	25	11	
	Maj		9,23	9,23	9	23	23	9	
	Czerwiec		6,20	6,20	6	20	20	-	
2B	Styczeń	Wtorek	4,18	4,18	18	4	4	18	
	Luty		1,15	1,15	15	1	1	15	
	Marzec		1,15,29	1,15,29	15	1,29	1	15	12 (sobota)
	Kwiecień		12,26	12,26	12	26	26	12	
	Maj		10,24	10,24	10	24	24	10	
	Czerwiec		7,21	7,21	7	21	21	-	
3A	Styczeń	Środa	5,19	5,19	19	5	5	19	
	Luty		2,16	2,16	16	2	2	16	
	Marzec		2,16,30	2,16,30	16	2,30	2	16	19 (sobota)
	Kwiecień		13,27	13,27	13	27	27	13	
	Maj		11,25	11,25	11	25	25	11	
	Czerwiec		8,22	8,22	8	22	22	-	
3B	Styczeń	Czwartek	5(środa) 20	5(środa) 20	20	5(środa)	5(środa)	20	
	Luty		3,17	3,17	17	3	3	17	
	Marzec		3,17,31	3,17,31	17	3,31	3	17	19 (sobota)
	Kwiecień		14,28	14,28	14	28	28	14	
	Maj		12,26	12,26	12	26	26	12	
	Czerwiec		9,23	9,23	9	23	23	-	

1 A	1 B	2 A	2 B	3 A	3 B
Al. E. Rydza Śmigłego	Brzoskwiniowa	Nadwodna	11 Listopada NIKT	Akacjowa	A. Boboli
Al. Solidarności	Benedyktyńska	Nowy Rynek	13 Pułku Piechoty	Bartodziejska	Batorego
Białowiejska	Konserwatorska	Panny Marii	17 Sierpnia	Brzozowa	Bukowa
Dworkowa	Wiśniowa	Plac Teatralny	17 Stycznia	Gajkowicza	Bursztynowa
Gen. F. Kleeberga	Ogrodowa	Przechodnia	3 Maja	Kasztanowa	Butrymowicza
Gen. J. Hallera	Jeżynowa	Reformacka	Armii Krajowej	Klonowa	Cedrowa
Gen. K. Sosnowskiego	Podzamcze	Solna	Daszyńskiego	Konwaliowa	Chabrowa
Gen. S. Maczka	Wygon I	Sportowa	Glinki	Leszczynowa	Cisowa
Krajewskiego	Wygon II	Stare Miasto	Górna	Leśna	Cyprysowa
Łączna	W. Pola	Sukiennicza	Pana Tadeusza	Letniskowa	E. Ciołka
Ppłk Nowaka	W. Syrokomli	Zaułek	Podchorążych	Poziomkowa	Giżyckiego
Zielona Dróżka	Sienkiewicza	Kotlarska	Skorupki	Sosnowa	Grabowa
Gen. T. Kutrzeby	Lenartowicza	P. Skargi	Słoneczna	Spacerowa	Graniczna
Gen. W Andersa	Baltazara	Świętojańska	Strzelecka	Świerkowa	J. Hornowskiego
Gen. B. Szyszko	Przemiarowska	Wspólna	Traugutta	Tartaczna	J. Ossolińskiego
K.E.N.	Świętokrzyska	Rybitew	Tysiąclecia	Traczy	J. Tarnowskiego
Kościuszki	Winogronowa	Słowackiego	Widok	Uzdrowiskowa	J. Wujka
Wyszyńskiego	Jana Pawła II	Staszica	Wojska Polskiego	Popławska	Jarzębinowa
	Czereśniowa	Rynek	Żwirki i Wigury	Wędkarska	Jaśminowa
	Batalionów Chłopskich	Konopnickiej	Harcerska	Wiklinowa	Konopki
	Kosynierów	Szkolna	Kolejowa	Wrzosowa	Kryształowa
	Ks. Zielonki	Młodzieżowa	Kombatantów	Zalewowa	Kwiatkowskiego
	Kubusia Puchatka	Flisacka	Mickiewicza	Modrzewiowa	Madalińskiego
	Nasielska	Al. Polonii	Na Skarpie	Lipowa	Noskowskiego
	M. Skłodowskiej Curie		Telimeny	Łabędzia	P. Koczary
	Pod Wróblem		Mjr. J .K. Mazura	Łąkowa	Paderewskiego
	Warszawska		Śniegockiego	Malinowa	Piaskowa
	Żeglarska		Zosi	Nadnarwiańska	Polna
	Wichrowe Wzgórza		Horeszki		S. Suleja
			Jacka Soplicy		Sarbiewskiego
			Zakolejowa		Sikorskiego
			Pogodna		Szymona Kupisa
					Tulipanowa
					Ustronna
					Wąska
					Wesoła
					Wyszkowska
					Żabia
					Jesionowa
					Magnolii

INFORMACJA

Na podstawie art. 7 ust. 10 ustawy z dnia 5 lipca 2018 r. o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji mieszkaniowych oraz inwestycji towarzyszących (Dz. U. 2021 r. poz. 1538) informuję, że na stronie bip.pultusk.pl został zamieszczony wniosek o ustalenie lokalizacji inwestycji polegającej na budowie budynku mieszkalnego wielorodzinnego z usługami w parterze, garażami, drogami wewnętrznymi i miejscami postojowymi, na terenie działki nr ewid. 69/39, położonej w obrębie 12 m. Pułtusk

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

eprasa.pl e2c3182b3e

Podsumowanie domowych wydatków w 2021 roku i pomysły jak oszczędzać na co dzień

Koniec roku to zawsze czas podsumowań i planów na kolejne miesiące. Biorą pod uwagę wysoką inflację w 2021 roku oraz zmiany na rynku walutowym, cześć gospodarstw domowych na pewno będzie dużo na minusie względem zakładanego budżetu. Choć na oficjalne dane za 2021 r. musimy jeszcze poczekać, to według danych Głównego Urzędu Statystycznego, przeciętne miesięczne wydatki na 1 osobę w gospodarstwach domowych wyniosły w ubiegłym roku 1210 zł. Niektórzy płacą więcej, ale zdarzają się i tacy, którzy płacą znacznie mniej. Z czego wynikają te rozbieżności? Z odpowiedniego gospodarowania domowym budżetem!

Krok pierwszy – kontroluj wydatki

Na domowy budżet składają się przeróżne wydatki. O części z nich nawet w tym kontekście nie myślimy. W końcu każdy musi zrobić zakupy czy zapłacić za rachunki. W efekcie niejednokrotnie zdarza się, że nie do końca mamy świadomość, ile pieniędzy wydajemy. Przy skrupulatnym notowaniu wszystkich wydatków, zyskamy punkt odniesienia i łatwiej będzie nam szukać oszczędności.

Naszej uwadze najczęściej umykają z pozoru drobne kwoty. Abonament za telefon i internet, wykupione pakiety telewizji naziemnej czy dostęp do platform typu VOD, nie wydają się dużym obciążeniem dla budżetu. Jeśli jednak zsumujemy ich koszt, może się okazać, że płacimy zdecydowanie za dużo. Bez kontrolowania wydatków, nie będziemy w stanie zauważyć tych zależności.

Krok drugi - małe zmiany to duże oszczędności

Kiedy chcemy skupić się na oszczędzaniu, nie możemy myśleć wyłącznie o dużych kwotach. Często zdecydowanie lepsze efekty osiągniemy, jeśli skupimy się na tych drobnostkach. Nie zostawiaj odkręconej wody, kiedy myjesz zęby. Nie wyrzucaj resztek, z których możesz przygotować obiad. Nie zostawiaj zapalonego światła w pomieszczeniu, w którym nie przebywasz. Dobieraj ilość płynu do prania w zależności od ilości rzeczy. To teoretycznie błahostki, które liczone pojedynczo nie są dużą oszczędnością, ale w końcowym podsumowaniu, okazują się dawać ich całkiem sporo.

Krok trzeci – nie wyrzucaj

W czasach wzmożonego konsumpcjonizmu znacznie łatwiej to powiedzieć niż zrobić, niemniej wyrzucanie zbędnych czy zepsutych przedmiotów nie zawsze jest najlepszym wyjściem. W wielu przypadkach naprawa w dalszym ciągu jest znacznie bardziej opłacalną opcją niż zakup nowych produktów. Z kolei rzeczy, których już nie potrzebujemy, nie powinniśmy wyrzucać na śmietnik. Wszystkie urządzenia, meble czy ubrania, które mogą komuś się przysłużyć, warto wystawić na sprzedaż. W ten sposób odzyskamy część pieniędzy. Alternatywnym rozwiązaniem jest przekazanie zbędnych rzeczy osobom potrzebującym, których niestety wciąż nie brakuje. W ten sposób z jednej strony pozbędziemy się nadprogramowych przedmiotów, z drugiej – zrobimy dobry uczynek.

Krok czwarty – planuj

Rozważne i umiejętne gospodarowanie pieniędzmi wymaga umiejętnego planowania wydatków, w tym także ich kontroli. W każdym domu pojawiają się wydatki, o których się zapomina, choć można było je przewidzieć. Niezaplanowane okazują się przykrą niespodzianką. Ubezpieczenie za samochód czy opłata za zarezerwowane wakacje, mogą poważnie nadszarpnąć domowym budżetem, jeśli zapomnimy, kiedy przypada termin płatności. Dobrym nawykiem jest także planowanie zakupów i wrzucanie do koszyka w pierwszej kolejności tych rzeczy, które są nam rzeczywiście potrzebne.

Zaplanować możemy zarówno cykliczne wydatki, czyli np. czynsz, produkty spożywcze, opłaty za energię i media, jak i te nieregularne, w tym zakup ubrań, remont mieszkania, podróże czy prezenty okazjonalne. Jak powiedział Dave Ramsey: budżet to mówienie Twoim pieniądzom, dokąd mają iść, zamiast zastanawiania się, dokąd same sobie poszły.

Krok piąty - poszukaj oszczędności

Kiedy już zaczynamy panować nad tym, na co wydajemy pieniądze i w jakich ilościach, możemy realnie poszukać oszczędności. W ekonomicznym życiu nie chodzi o to, aby rezygnować ze wszystkich udogodnień i przyjemności. Ideą jest znalezienie alternatywnych rozwiązań, które kosztują mniej. Wymiana zwykłych żarówek na ledowe nie sprawi przecież, że pozostaniemy bez światła, ale rachunki za prąd staną się niższe. Podobnie jak przeniesienie numeru do innego operatora, który zapewni nam te same warunki umowy, ale w korzystniejszej cenie.

Doskonałym miejscem na szukanie oszczędności są wszystkie te wydatki, których nie unikniemy, na przykład produkty do

sprzątania. Alternatywą dla zakupu środków chemicznych mogą być urządzenia parowe. Średnie miesięczne wydatki na chemię domową, wliczając w to środki do sprzątania różnych powierzchni, wynoszą 120 zł. Dla porównania, wielofunkcyjny mop parowy Ariete to wydatek rzędu ok. 329 zł. Urządzenie do pracy potrzebuje wyłącznie wody, czyści znacznie lepiej, a już po pół roku oszczędzamy prawie 400 zł. Jest to jedynie oszczędność, która wynika z podstawowej funkcji, czyli mycie podłóg. Jednak wybierając urządzenie parowe, należy też zwrócić na jego dodatkowe funkcje. Odplamianie, odświeżanie, dezynfekowanie czy usuwanie zabrudzeń z każdego rodzaju powierzchni to tylko kilka czynności, które można wykonać z łatwością i bez użycia chemii za pomocą mopa parowego Ariete 10 w 1. Dzięki czemu można zaoszczędzić także na pralni czy specjalnych usługach do czyszczenia mebli.

Dobra rada na koniec, wybierając urządzenia elektryczne do domu, koniecznie zwróć uwagę na kilak rzeczy. Po pierwsze, warto wybierać te wysokiej klasy energooszczędności. Po drugie, lepiej jednorazowo wydać więcej i nie przejmować się awariami przez kilka najbliższych lat, niż próbować zaoszczędzić kosztem gorszej jakości. Po trzecie, stawiaj na urządzenia parowe, które są nie tylko ekonomiczne, bo nie wymagają chemii, ale też ekologiczne, bo działają z wykorzystaniem jedynie wody.

Wszystkie pięć kroków na drodze do lepszego zarządzania domowym budżetem może wdrożyć każdy z nas. Pierwsze różnice powinniśmy zobaczyć już po kilku miesiącach. S czasem, kiedy myślenie o oszczędzaniu i ekonomii wejdzie nam w nawyk. Będziemy w stanie odłożyć w ten sposób całkiem pokaźną sumę, a podsumowanie 2022 roku będzie znacznie przyjemniejsze.

SARS-CoV-2 powoduje infekcję ogólnoustrojową, a zakażenie może utrzymywać się w organizmie miesiącami

Nasze dane dowodzą, że SARS-CoV-2 powoduje infekcję ogólnoustrojową, a zakażenie może utrzymywać się w organizmie miesiącami. Również przy łagodnym lub bezobjawowym COVID-19 – twierdzi prof. Krzysztof Pyrć, wirusolog z Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

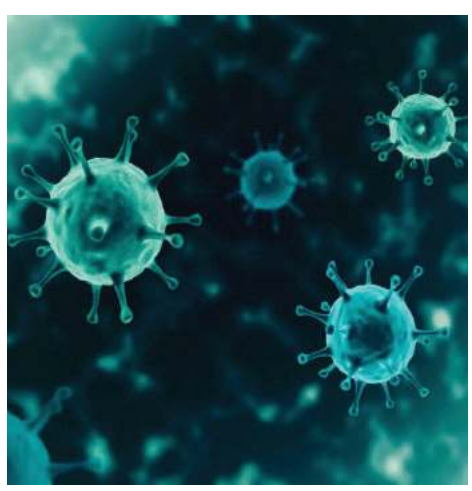
COVID-19 kojarzony jest głównie z zapaleniem płuc. Choroba ta na początku przebiega jak grypa, powoduje m.in. osłabienie, ból mięśni, gorączkę i kaszel, zdarza się też ból gardła i katar. Objawy te zwykle trwają około siedmiu dni, a potem ustępują lub choroba postępuje i dochodzi do zapalenia płuc. Tak jest u dość dużego odsetka około 10-20 proc. zainfekowanych pacjentów, którzy często gorączkują, ale gorączka u nich po siedmiu dniach nie spada.

Zapalenie płuc, gdy do niego dojdzie na skutek zakażenia SARS-CoV-2, może powodować zniszczenie miąższu płucnego, co doprowadza do niewydolności oddechowej i konieczna jest tlenoterapia. COVID-19 nie ogranicza się jednak tylko do płuc, na co wskazują prowadzone od wybuchu pandemii liczne badania.

„Nasze dane dowodzą, że SARS-CoV-2 powoduje infekcję ogólnoustrojową, a zakażenie może utrzymywać się w organizmie miesiącami. Również przy łagodnym lub bezobjawowym COVID-19" – twierdzi na Twitterze prof. Krzysztof Pyrć z Małopolskiego Centrum Biotechnologii Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

Potwierdza to ekspert ds. COVID-19 Naczelnej Rady Lekarskiej dr Paweł Grzesiowski powołując się na badanie opublikowane przez portal „Research Square". Wnika z niego, że RNA wirusa SARS-CoV-2 występuje w wielu narządach wśród pacjentów, którzy zmarli z bezobjawowym lub łagodnym COVID-19. „Replikacja wirusa odbywa się w wielu tkankach pozapłucnych we wczesnym okresie infekcji, a w mózgu do 230 dni" – stwierdza specjalista na Twitterze.

(PAP) Nauka w Polsce



eprasa.pl e2c3182b3e

MVP turnieju - Sławomir Lubelski z Piaska Rembertów

3. miejsce zajęli gospodarze - Goliat

Najlepszy bramkarz - Artur Pręgowski

LEONCIN. Mikołajkowy Turniej Piłki Nożnej

UKS Południe Czosnów - górą w Leoncinie

W niedzielę, 19 grudnia br. w leoncińskiej hali sportowej odbył się Mikołajkowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Zarządu UKS Goliat Leoncin. Zwyciężyła drużyna UKS Południe Czosnów

Tradycyjnie, tuż przed świętami Bożego Narodzenia w hali sportowej w Leoncinie odbył się halowy turniej piłkarski. Na starcie zjawiły się drużyny: gospodarzy - Goliat, UKS Południe Czosnów, Piasek Rembertów, Byczki Stare Babice i Izabelin Dziekanówek. System „każdy z każdym" z fazy pucharowej wyeliminował tę ostatnią drużynę, natomiast pozostałe zmierzyły się ze sobą w półfinale. Goliat z Piaskiem, który musiał uznać wyższość przyjezdnych oraz Południe z Byczkami. Tutaj również zaskoczenia nie było i sąsiedzi zza miedzy zmierzyli się z Piaskiem w finale. Regulaminowy czas gry nie przyniósł rozstrzygnięcia, więc o zwycięstwie zadecydował konkurs rzutów karnych. Stojący miedzy słupkami golkiper Południa, Artur Pręgowski zdołał obronić aż 2 rzuty karne, co przełożyło się na końcowe zwycięstwo w turnieju. W meczu o 3. miejsce Goliat okazał się lepszy od Byczków ze Starych Babic.

Drużynę z Czosnowa do zwycięstwa poprowadził Kuba Szczepaniak, który z niesamowitą skutecznością i bramkostrzelnością zdobył lwią część wszystkich zdobytych przez swoją drużynę bramek. To jemu przypadło wyróżnienie najlepszego strzelca. Najlepszym bramkarzem został oczywiście Artur Pręgowski, natomiast najlepszym zawodnikiem Sławomir Lubelski z Piaska Rembertów. Zwycięska drużyna UKS Południe Czosnów wystąpiła w składzie: Artur Pręgowski, Mateusz Janiak, Kuba Szczepaniak, Jarosław Szczepaniak, Eryk Kiełbasiński, Dominik Kiełbasiński, Piotr Aniszewski, Jarosław Mamaj. Kolejny turniej już w lutym!

EG

Najlepszy strzelec - Kuba Szczepaniak (z prawej)

Zwycięzcy turnieju - UKS Południe Czosnów

eprasa.pl e2c3182b3e

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Parking przy stacji nareszcie otwarty

Na finiszu roku udało się oddać do użytku parking P&R przy stacji kolejowej w Nowym Dworze Mazowieckim. Podróżni są zadowoleni z uruchomienia inwestycji, choć zdania na temat budynku poczekalni są mocno podzielone

Budowa parkingu trwała niemalże od początku bieżącego roku. Wiele kontrowersji wśród mieszkańców wzbudził projekt budynku poczekalni. Obiekt posiada ok. 50 m ², ogrzewaną salę z ławkami, gdzie można poczekać na swój pociąg. W budynku znajdują się też trzy toalety, w tym jedna dla osób niepełnosprawnych. Choć przy drzwiach toalet zamontowane są automaty pobierające opłatę, to w chwili obecnej można skorzystać z ubikacji bezpłatnie. W ocenie mieszkańców budynek jest zdecydowanie za mały, szczególnie teraz w okresie pandemii, kiedy obowiązują limity oraz należy zachowywać dystans społeczny. Podróżni nie są też zadowoleni z faktu, że w pomieszczeniu zabrakło kasy biletowej. Warto jednak pamiętać, że poczekalnię miasto wybudowało z własnych środków, w ramach budowy parkingu, ponieważ PKP (które to postawiło dworzec np. w Pomiechówku, również obecnie bez możliwości kupienia biletu w kasie) nie zdecydowało się na taką inwestycję w Nowym Dworze.

Poczekalnia z ławkami dla podróżnych

Sam parking może pomieścić ok. 250 aut. Przygotowano też kilkanaście stanowisk parkingowych przeznaczonych dla osób niepełnosprawnych. Na terenie inwestycji znajduję się również wiata, gdzie można pozostawić ok. 40 rowerów. Teren jest oświetlony przy użyciu energooszczędnych lamp oraz podłączony do systemu monitoringu miejskiego. Zostały wybudowane drogi manewrowe, a parking jest zaopatrzony w system wjazdu i wyjazdu oraz ewidencji parkujących samochodów, jak również tablice informacyjne o ilości wolnych miejsc parkingowych i ekrany prezentujące rozkład jazdy pociągów. Na parkingu znajduję się punkt do ładowania samochodów i rowerów elektrycznych. Teraz mieszkańcy z niecierpliwością czekają na remont drogi dojazdowej do peronów. O fatalnym jej stanie już nie raz pisaliśmy na naszych łamach. Jak wyjaśniał podczas swoich spotkań online z mieszkańcami Burmistrz **Jacek Kowalski**, miasto negocjuje obecnie z wykonawcą parkingu o naprawę nawierzchni drogi, która w ocenie urzędników została zniszczona przez ciężki sprzęt używany do budowy. Oby negocjacje nie przeciągnęły się na tyle długo, co budowa samego parkingu, bo połowa kierowców korzystających z drogi wystąpi o odszkodowania za zniszczone zawieszenia swoich aut.

MM

Z toalet można korzystać bezpłatnie

Minimalistyczny w formie architektonicznej (i nie tylko) budynek poczekalni

eprasa.pl e2c3182b3e