Już dziś specjalny dodatek **OSOBOWOŚĆ ROKU 2025**

● Prezentujemy w nim nominowanych we wszystkich kategoriach.

Środa
4.02.2026
Nr 28

Gazeta WROCŁAWSKA

www.gazetawroclawska.pl
Cena 5,00 zł
(w tym 8% VAT)

Policja złapała „Piotrusia". Gangster z Dolnego Śląska zatrzymany w Czechach **str. 4**

FOT. UMW

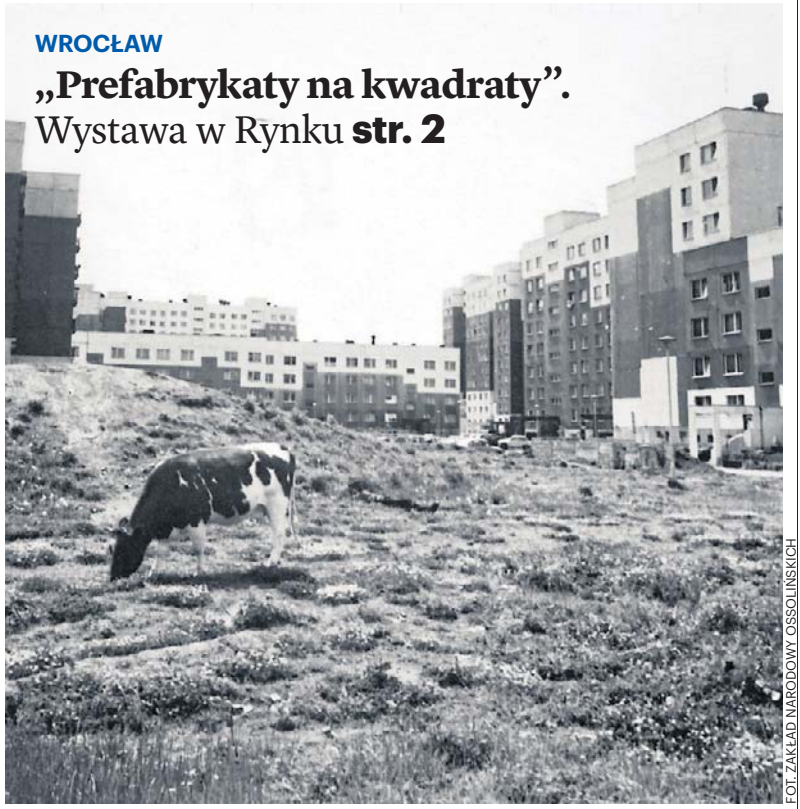
Wrocław Popularną zajezdnię tramwajową czekają duże zmiany. Zrobią tam muzeum? **str. 5**

Szef NATO: Zawarcie pokoju z Rosją będzie wymagało trudnych decyzji **str. 7**

FOT. PRESIDENT.GOV.UA

WROCŁAW

„Prefabrykaty na kwadraty". Wystawa w Rynku **str. 2**



FOT. ZAKŁAD NARODOWY OSSOLIŃSKICH

PRAWO FINAŁ BULWERSUJĄCEJ SPRAWY MIESZKAŃCA GAIKÓW

Wyrok dożywocia dla oprawcy kobiety

Grażyna Szyszka
Legnica

Sąd nie miał wątpliwości, że Mateusz J. przez cztery lata więził, katował i gwałcił kobietę: „Odkąd jestem sędzią, nie spotkałem się z człowiekiem, który wyrządził tyle zła".

Wczoraj w Sądzie Okręgowym w Legnicy zapadł wyrok w szokującej sprawie oprawcy z Gaików koło Głogowa. 37-letni Mateusz J. został skazany na dożywocie. Sąd zdecydował też o zadośćuczynieniu za doznane krzywdy w wysokości 500 tys zł. Oskarżony ma też 15-letni zakaz zbliżania się do pokrzywdzonej.

Pięcioosobowy skład orzekający pod przewodnictwem sędziego Michała Misiaka był jednogłośny. Na koniec rozprawy drugi sędzia - Witold Wojtyło - zrobił nietypową rzecz, która zazwyczaj nie zdarza się na rozprawach. Kazał wstać oskarżonemu i powiedział do niego: Odkąd jestem sędzią, nie spotkałem się z człowiekiem, który wyrządził tyle zła.

Mateusz J. w zabudowaniach gospodarczych przez cztery lata więził, wielokrotnie gwałcił i bił 32-letnią dziś kobietę. Oprawca mieszkał tuż obok, razem z rodzicami, w centrum małej wsi w gminie Jerzmanowa.

Czyny, za które Mateusz J. został skazany, miały miejsce od lipca 2020 roku do 27 sierpnia 2024 r.

Proces ruszył w czerwcu 2025 r. Na świadków wezwano aż 35 osób. Zeznawała m.in. matka i siostra ofiary, a także matka oskarżonego. Ojciec odmówił zeznań ze względu na stan zdrowia.

W czasie całego procesu oskarżony utrzymywał, że wszystko, co działo się w przydomowej komórce, odbywało się za zgodą Małgorzaty. Mężczyzna nie wyraził skruchy i nie miał żadnych wyrzutów sumienia. Według opinii biegłych z zakresu psychiatrii i psychologii Mateusz J. w momencie popełnienia przestępstwa był poczytalny.

Pochodząca z Leszna 32-letnia kobieta nie brała udziału w procesie. Przed sądem była przesłuchana tylko raz, podczas postępowania przygotowawczego. Zrobiono to w odpowiednich warunkach i w pokoju z udziałem psychologów. Aby oszczędzić jej kolejnej traumy, nie przesłuchiwano jej ponownie.

Po tym, jak sprawa wyszła na jaw, kobieta trafiła pod opiekę specjalistycznego ośrodka.

Jak ustaliliśmy, pochodząca z Leszna kobieta nie utrzymuje kontaktu z rodziną. Nie ma też praw do dwójki dzieci. Wychowuje je jej matka.

Małgorzata poznała swojego kata przez internet w 2019 r. Przyjechała wówczas do Mateusza J., ale zamiast do domu, trafiła do ciemnej i zimnej komórki. Tam była bita, gwałcona, zastraszana i głodzona. Gdy w sierpniu 2024 r. trafiła do szpitala w Głogowie z urazem barku, odważyła się wreszcie wołać o pomoc. Po tym, jak sprawa wyszła na jaw, rodzice mężczyzny oraz sąsiedzi twierdzili, że nic nie widzieli i nic nie słyszeli.

Po aresztowaniu Mateusz J. złożył wyjaśnienia, ale nie przyznał się do winy. Najpierw usłyszał zarzut pozbawienia wolności połączony ze szczególnym udręczeniem. Jednak w lutym ub. roku Prokuratura Okręgowa w Legnicy zmieniła mężczyźnie zarzuty na surowsze - został oskarżony o przestępstwo znęcania się nad drugim człowiekiem ze szczególnym udręczeniem.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Mateusz J. w zabudowaniach gospodarczych przez cztery lata więził, wielokrotnie gwałcił i bił 32-letnią dziś kobietę

WARSZAWA

Donald Tusk i tzw. afera Epsteina

Premier Donald Tusk poinformował we wtorek, że powstanie zespół analityczny i być może będzie śledztwo w związku ze skandalem dotyczącym pedofilii w USA - chodzi o tzw. aferę Epsteina.

Szef rządu oświadczył, że jeśli miał miejsce jakikolwiek przypadek wykorzystania polskich dzieci przez siatkę pedofilów i przez „organizatora tego szatańskiego kręgu, pana Epsteina", to rząd zrobi wszystko, „żeby i ci, którzy są za to odpowiedzialni i ewentualnie pokrzywdzeni, żeby nie tylko widzieli aktywność państwa polskiego, ale żeby też zadośćuczynić, jeśli będzie taka potrzeba i przede wszystkim, żeby skutecznie ścigać tych, którzy dopuszczają się tak koszmarnych zbrodni".

Premier nie wykluczył również, że Polska będzie zabiegać o międzynarodowe śledztwo ws. afery Epsteina. W ostatni piątek amerykańskie ministerstwo sprawiedliwości opublikowało około 3 mln stron dokumentów z akt spraw dotyczących finansisty, który zajmował się stręczycielstwem.

Czytaj str. 6

Nr ISSN 2353-6152 Nr indeksu 350-206

06

9 772353 615033

Strona zdrowia Onkolog wskazuje, które badania mogą uratować życie **str. 9**

eprasa.pl e38028f5ec

AUTOPROMOCJA 0011227934

Zamów **prenumeratę**
Gazeta Wrocławska 71 727 62 37
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gazetawroclawska.pl

Jutro w naszej gazecie
Pod paragrafem

W Polsce bimber pędziło się od stuleci. Dlaczego w czasach komuny, czasach wiecznego niedoboru, miałoby być inaczej?

Symulatory jazdy i kokpit samolotu w muzeum WENA w Oławie

Michał Perzanowski
Oława

Nowa, rozbudowana ekspozycja wykracza poza klasyczne ramy muzeum samochodów. Pojawiły się maszyny lotnicze, rolnicze, wyjątkowe prototypy oraz nowoczesne symulatory jazdy.

Nowa wystawa to prawdziwa podróż przez dekady historii techniki i motoryzacji. Prawdziwą sensacją nowej przestrzeni są obiekty lotnicze. Wśród nich znalazł się helikopter MI-2 z 1967 roku, a także samolot pasażerski Fairchild Swearingen SA227 Metroliner. Ten 17-miejscowy samolot z lat 70. stał się centralnym punktem nowej hali. Zwiedzający mogą wejść do środka, zajrzeć do kokpitu pilotów, obejrzeć kabinę pasażerską, a nawet z bliska zobaczyć rękaw ewakuacyjny. Nie tylko nawet zobaczyć, a nawet z niego zjechać!

Silnie reprezentowana na nowej wystawie jest również polska myśl techniczna. Można tu zobaczyć m.in. legendarny kombajn Bizon, będący symbolem rolnictwa lat 70. i 80. Był on eksportowany do kilkudziesięciu krajów świata, od Czechosłowacji aż po USA.

Wśród eksponatów znalazły się ikony znane miłośnikom klasyki, takie jak motocykle JAWA TS 350, uznawane za jedne z najszybszych maszyn w krajach dawnego bloku wschodniego. Ich dynamiczny, dwucylindrowy silnik dawał znakomite osiągi.

Nowością są także strefy interaktywne. Aż siedem stanowisk symulatorów pozwala spróbować swoich sił w wirtualnej jeździe ciężarówką, taksówką, sportowymi samochodami, Fiatem 125p, a nawet w realistycznych kabinach samolotów.

Nowa hala podzielona została na dwie części. - Pierwsza strefa jest przeznaczona głównie dla dzieci. Znajdują się tam proste w obsłudze gry interaktywne, atrakcje dla najmłodszych, mniejsze symulatory oraz zabawy dedykowane dzieciom. Po drugiej stronie są symulatory bardziej zaawansowane i przystosowane dla starszych użytkowników - mówi nam pracownik muzeum.

Przed halą z samolotem powstał również łącznik, który skupia się na klasycznej ekspozycji samochodów. Zobaczyć tu można m.in. dwa pojazdy znane z programu TVN Turbo - Dragstera oraz wyjątkową Syrenę, wyposażoną w silnik i skrzynię biegów Mercedesa.

Nowa hala to także przestrzeń dla unikatowych projektów i ekspozycji historycznych. Zwiedzających przyciąga jedyny prototyp nowego Poloneza, a także aranżacje nawiązujące do przeszłości - m.in. areszt Milicji Obywatelskiej.

FOT. MICHAŁ PERZANOWSKI

Metroliner to 17-osobowy samolot pasażerski z lat 70. XX wieku. Można do niego wejść

Studenci historii pokazali osiedla z wielkiej płyty

Aneta Kolesińska
Wrocław

W Rynku mamy kolejną odsłonę wystawy wrocławskich studentów, którzy tym razem zabiorą nas w podróż na osiedla z wielkiej płyty. To spojrzenie na architekturę, ale też społeczne aspekty.

Nowa wystawa „Prefabrykaty na Kwadraty", poświęcona osiedlom z wielkiej płyty to sentymentalna podróż do przeszłości dawnego Wrocławia. Przygotowali ją studenci I roku kierunku Historia w przestrzeni publicznej na Uniwersytecie Wrocławskim. Jak w ubiegłych latach, patronatem objęło ją Centrum Historii Zajezdnia.

Wystawa przybliża genezę osiedli, idee architektoniczne oraz codzienne życie ich mieszkańców. Prezentuje fotografie, plany, rysunki i prywatne zdjęcia, których nie zobaczycie nigdzie indziej.

To podróż do czasów, gdy prefabrykaty miały rozwiązać kryzys mieszkaniowy podczas wyżu demograficznego pod koniec lat 50. XX w. Wówczas architekci projektowali „miasta przyszłości", zastępując socrealizm konstrukcjami na wiele pięter. Do lat 70. XX wielka płyta porosła już centrum Wrocławia, oraz Wrocław-Południe i Zachód.

FOT. ANETA KOLESIŃSKA

Julia Adamska, współautorka wystawy

- Staraliśmy się to opisać naprawdę z różnych perspektyw, m.in. wpływu na życie mieszkańców, jak to było planowane, z jakim pomyślunkiem. Ważnym elementem są właśnie ludzie, ten element społeczny wielkiej płyty - mówi Adam Oleszka, współautor wystawy.

Charakterystyczne dla osiedli był nie tylko układ pokoi, który dziś może wydać się niefunkcjonalny, ale także samo ustawienie bloków. Podwórka stanowiły ważną część życia mieszkańców, takie osiedle jak Popowice, Kozanów czy Nowy Dwór miały łączyć komfort życia z dostępem do zieleni, stąd spore przestrzenie na drzewa między blokami. A wewnątrz? Mieszkania w latach 70. i 80. były najczęściej wyposażone w meblościankę, rozkładany stoły a na podłodze obowiązkowo dywany.

- Moja rodzina mieszka w wielkiej płycie już od trzech pokoleń. Dziś wygląda to zupełnie inaczej, wiadomo, inne meble i klimat. Na przykład moja babcia też mieszka w wielkim bloku, gdzie te mieszkania są zatrzymane w czasie. Gdy tam wchodzę dalej są tam te kryształy, ta meblościanka, dywany, więc te realia tamtych czasów wciąż są obecne - mówi Julia Adamska, współautorka wystawy.

Wystawa będzie dostępna na północnej pierzei Rynku do 17 lutego.

Strefa GOtrix we Wrocławiu - nowa atrakcja otwarta. Tor przeszkód i „samochodziki"

Konrad Bałajewicz
Tomasz Pawlak

Od 31 stycznia w GOjump MEGApark działa strefa GOtrix. Oferuje 12 różnorodnych atrakcji, w tym superszybką zjeżdżalnię, popularne „samochodziki" czy tor przeszkód.

To wydzielona strefa z kilkunastoma nowymi atrakcjami, znajdująca się w GOjump MEGApark przy ul. Długosza 59-75 we Wrocławiu. Wśród nich znalazły się m.in. szybkie zjeżdżalnie XSPEED, dwupoziomowa siatka sensoryczna o powierzchni 200 mkw. z zawieszonymi kulami, tunelami i zakamarkami do wspinania, tor przeszkód Xrun oraz interaktywne boiska do gier zespołowych, na których można pograć w koszykówkę, piłkę nożną i siatkówkę.

Nowością, która może przyciągnąć zarówno młodszych, jak i starszych odwiedzających, jest arena bumper cars - popularne „samochodziki", znane z wesołych miasteczek. Nie zabrakło również strefy automatów, interaktywnych gier oraz powiększonej kawiarni, gdzie można złapać oddech po zabawie.

GOtrix znacząco powiększyła obiekt, który po rozbudowie osiągnął łączną powierzchnię około 5500 mkw. Jak mówią przedstawiciele GOjump, GOtrix to pierwsza tego typu strefa w Polsce. Ma ona uzupełniać dotychczasową ofertę, a nie ją zastępować. Po otwarciu GOtrix, park posiada trzy strefy tematyczne i ponad 40 różnych form aktywności: od trampolin, przez gry zespołowe, po atrakcje zręcznościowe i interaktywne.

- Głównym bohaterem naszej nowej marki jest Trix, postać, która motywuje do ruchu i zabawy każdego. Całość konceptu dopełnia gra, w której nasi goście zdobywają punkty na atrakcjach, biorą udział w wyzwaniach i zgarniają bonusy - tłumaczy Kinga Nosek, Head of Marketing GOjump MEGApark.

FOT. TOMASZ PAWLAK

Największy park aktywnej rozrywki w regionie

GOjump został stworzony z myślą o rodzinach, grupach przyjaciół i wszystkich, którzy chcą aktywnie spędzić czas. Miejsce kieruje swoją ofertę także do grup zorganizowanych. Można zorganizować tutaj urodziny dla dzieci, integrację firmową czy zaprosić wycieczki szkolne.

- Atrakcje, które zaproponowaliśmy na nowej strefie GOtrix, są unikalne w skali Dolnego Śląska i jesteśmy przekonani, że każdy spędzi u nas wartościowy czas z rodziną, solo lub z przyjaciółmi. Gwarantujemy, że nie ma tu miejsca na nudę - mówi Adrianna Rutkowska, menedżer parku.

Park jest czynny w weekendy w godz. 9-21, w tygodniu w godz. 10-21.

eprasa.pl e38028f5ec

nasz REGION

LEGNICA
Policjanci siłowo weszli do mieszkania, w którym ukrywał się poszukiwany listem gończym 28-letni mężczyzna. Jest już w zakładzie karnym, gdzie odbędzie zasądzoną karę 8 miesięcy pozbawienia wolności.

LEGNICA
W ciężkim stanie trafił do szpitala 57-latek, którego uderzył w głowę konar drzewa podczas wycinki w lesie nieopodal miejscowości Grzymalin. Miał na głowie kask ochronny, ale siła uderzenia była duża.

FOT. POLSKI ZWIĄZEK BOKSERSKI

BIELSKO-BIAŁA
W wieku 86 lat zmarł Marian Kasprzyk, wybitny pięściarz, złoty medalista olimpijski z Tokio w 1964 roku i brązowy cztery lata wcześniej w Rzymie. Reprezentował dolnośląskie kluby: Spartę Ziębice i Nysę Kłodzko.

KRÓTKO

ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE

Spłonęło mieszkanie

Noc z poniedziałku na wtorek była niezwykle trudna dla mieszkańców kilkupiętrowego bloku. Służby zarządziły ewakuację, po tym, jak w jednym z mieszkań wybuchł pożar. 21 osób, tuż po północy, zostało wyrwanych ze swoich łóżek.

Ogień pojawił się w mieszkaniu na II piętrze bloku przy ul. Jasnej w Ząbkowicach Śląskich. Lokal spłonął doszczętnie. Służby ewakuowały 21 osób (z całej klatki). Cztery z nich zostały zabrane do szpitala. Jak wyjaśnił Paweł Pitoń z Komendy Powiatowej Policji w Ząbkowicach Śląskich trzech poszkodowanych jest mieszkańcami lokalu, w którym pojawił się ogień; czwarty został zabrany z mieszkania wyżej. Jedna z osób opuściła już placówkę medyczną na własne żądanie. Pozostałe wciąż są pod opieką lekarzy.

Akcja gaśnicza trwała 4 godziny. Po zakończeniu ewakuowani wrócili do swoich mieszkań. Na miejscu działało 9 zastępów straży pożarnej. Karolina Kwiatek

AUTOSTRADA

Bus wjechał w naczepę tira

FOT. OSP KSRG CZERNA

Na autostradzie A4, w pobliżu MOP Czerna, doszło w nocy z poniedziałku na wtorek do wypadku. Bus uderzył w tył naczepy samochodu ciężarowego. Policjanci udzielili pomocy poszkodowanej osobie. Strażacy zabezpieczali miejsce wypadku.
Karolina Kwiatek

JAWOR

Ciężarówka „zgubiła" koła

Na krajowej piątce ciężarówka zgubiła podczas jazdy tylne koła. Do wypadku doszło w poniedziałek (2 lutego) przed godz. 18 w Kaczorowie w powiecie jaworskim. Brało w nim udział 5 osób, w tym dziecko. Na szczęście nikt nie odniósł poważnych obrażeń.

Jak przekazuje Krzysztof Napierała z Komendy Powiatowej w Jaworze, z samochodu ciężarowego odkręciły się i odpadły tylne koła. Uderzyły w jadącą osobówkę. Kierowca drugiej próbował uniknąć tego samego losu. Uciekając od kół, wjechał do przydrożnego rowu.

Działania strażaków polegały m.in. na odłączeniu akumulatorów w uszkodzonych pojazdach.
Karolina Kwiatek

Za chwilę rusza rekrutacja, pierwszy dzwonek jesienią

Remigiusz Biały
Wrocław

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 27 przy ul. Zwycięskiej został formalnie powołany do życia i zaraz zaczną się zapisy. Obiekt ma być gotowy przed nowym rokiem szkolnym.

FOT. MAREK KSIĘŻAREK/UMW

Zdjęcie wykonane z drona pozwala ocenić wielkość nowej placówki oświatowej. Przewidziano, że pomieści 1200 uczniów i przedszkolaków

Budowa praktycznie już się zakończyła. Obecnie trwają prace porządkowe wokół obiektu oraz roboty wykończeniowe na zewnątrz. To także dobry moment, aby rozpocząć organizację placówki od strony instytucjonalnej.

Przygotowania do uruchomienia

Urząd Miasta prowadzi przygotowania organizacyjne związane z uruchomieniem nowej szkoły i przedszkola. Trwa planowanie podziału klas i grup oraz kompletowanie kadry pedagogicznej.

Elektroniczna rekrutacja do klas pierwszych szkoły podstawowej rozpocznie się 18 lutego i będzie prowadzona za pośrednictwem strony rekrutacje.edu.wroclaw.pl. Dzieci zamieszkałe w pobliżu szkoły będą miały zapewnione miejsce w nowej placówce.

- Rodzice, którzy planują przeniesienie starszych dzieci do szkoły przy ul. Zwycięskiej, mogą składać wnioski osobiście w sekretariatach szkół podstawowych nr 4, 34 lub 64 do 27 lutego. Terminowe zgłoszenia ułatwią nam planowanie oddziałów - mówi Marcin Miedziński, wicedyrektor departamentu edukacji w Urzędzie Miejskim.

Jak się dowiedzieliśmy, rekrutacja do przedszkola, do wszystkich grup wiekowych, rozpocznie się 20 marca.

Najnowsza wrocławska placówka edukacyjna została powołana w październiku 2026 roku decyzją Rady Miejskiej. Przy ul. Zwycięskiej 41a utworzono Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 27, w skład którego weszły Szkoła Podstawowa nr 70 oraz Przedszkole nr 60.

W związku z tym zmieniły się granice rejonów szkolnych na południu Wrocławia. Nowa szkoła obejmie swoim zasięgiem m.in. ulice: Zwycięską, Kutrzeby, Parafialną, Strachowskiego, Ołtaszyńską, Chabrową oraz ich boczne odnogi.

Gigantyczna szkoła

To trzecia - obok szkół przy ulicach Asfaltowej i Cynamonowej - tego typu inwestycja we Wrocławiu. Jest ona jednocześnie najdroższa: koszt budowy wyniósł 90 milionów złotych. Budynek pomieści łącznie 1200 najmłodszych mieszkańców Wrocławia z osiedli Krzyki-Partynice i Ołtaszyn.

Placówka przy ulicy Zwycięskiej ma być odpowiedzią na rosnącą liczbę dzieci w tej części miasta. W obiekcie znajdą się wszystkie niezbędne pomieszczenia do nauki, opieki i rekreacji - od sal lekcyjnych, przez gabinet stomatologiczny, po boiska i place zabaw.

Na zewnątrz powstanie również ogródek warzywny, a wokół szkoły zostanie posadzonych 200 drzew oraz 8 tys. krzewów i innych roślin.

W biały dzień próbował porwać dziewczynkę

Monika Fajge
Ziębice

Na 5 lat może trafić za kratki mężczyzna, który na ulicy w Ziębicach próbował porwać wracającą do domu dziewczynkę. Napastnika wystraszył przypadkowy świadek.

Do zdarzenia doszło 27 stycznia na skrzyżowaniu ulic, blisko przejścia dla pieszych. Mężczyzna chwycił dziewczynkę za rękę, a następnie kazał iść z nim w kierunku przeciwnym do jej miejsca zamieszkania. Dziewczynka stawiała opór, napastnik szarpał ją za kurtkę. Interweniował przechodzień, który spłoszył napastnika.

Mężczyzna szybko wpadł w ręce policji. Usłyszał zarzut uprowadzenia lub pozbawienia wolności osoby małoletniej do 15 roku. Czyn ten zagrożony jest karą do 5 lat pozbawienia wolności.

Sąd zastosował wobec mężczyzny izolacyjny środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu na okres dwóch miesięcy.

FOT. KWP WROCŁAW

Spłoszony przez przypadkowego przechodnia mężczyzna szybko wpadł w ręce policji

eprasa.pl e38028f5ec

Policja złapała „Piotrusia". Dolnośląski gangster wpadł w Czechach

Karolina Kwiatek
Dolny Śląsk

Służby wystawiły za nim listy gończe i Europejski Nakaz Aresztowania. Na koncie ma kilka wyroków, w tym za oszustwa i narkotyki. Więzienia unikał przez lata.

Nie pomogły lewe, holenderskie papiery ani wycieczka do Czech. Pod koniec stycznia 2026 roku Piotr W., znany śledczym pod pseudonimem „Piotruś", został zatrzymany przez policję w Ostrawie. To finał akcji prowadzonej we współpracy z Centralnym Biurem Śledczym Policji.

Piotruś, posługujący się również dokumentami na nazwisko Jacoba Sz., był poszukiwany od 2022 roku. W tym czasie mundurowi wysyłali za nim listy gończe, Europejski Nakaz Aresztowania i Czerwoną Dyfuzję Interpolu (dyfuzja to alert - niepodawany do wiadomości publicznej, wydawany przez państwa należące do Interpolu. Ma on celu powiadamiania organów ścigania o osobach poszukiwanych za przestępstwa. Dyfuzje są mniej formalne niż Czerwone Noty).

Szukali go, bo próbował wymigać się od kar, które zostały nałożone m.in. przez trzy sądy na Dolnym Śląsku. Śledczy podejrzewają go też o udział w zorganizowanej grupie przestępczej, popełnienie licznych oszustw oraz unikanie płacenia alimentów.

Zatrzymanie nastąpiło w związku z koniecznością odbycia przez niego kar pozbawienia wolności, m.in. 4 lat orzeczonych przez Sąd Rejonowy w Lubinie za przestępstwa oszustwa, a także kar roku oraz 4 lat pozbawienia wolności zasądzonych przez Sąd Okręgowy we Wrocławiu i Sąd Okręgowy w Legnicy za przestępstwa narkotykowe - przekazuje w oficjalnym komunikacie CBŚP.

Śledczy nie znają dokładnej liczby osób, którym mógł zaszkodzić. Ich ustalenia wskazują na to, że posługując się fałszywymi dokumentami miał dopuścić się oszustw, powodujących miliony złotych strat.

Szpital przy ul. Kamieńskiego mocno stawia na onkologię

Monika Fajge
Wrocław

Przy Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym wyrósł nowy budynek. Będzie się tam mieścił nowoczesny zakład patomorfologii, gdzie specjaliści będą diagnozować m.in. nowotwory.

FOT. WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY

Nowy, dwukondygnacyjny budynek jest przeznaczony dla Zakładu Patomorfologii i poradni onkologicznych

Budynek zakładu patomorfologii, o łącznej powierzchni ponad 1900 m i kubaturze przekraczającej 6 500 m , już stoi. Obecnie prace przeniosły się do wewnątrz. Mają się zakończyć przed wakacjami. Jak podkreśla dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego we Wrocławiu, to potrzebna inwestycja i ważny krok naprzód, jeśli chodzi o rozwój placówki.

- Nie ma współczesnej onkologii bez nowoczesnej patomorfologii. To jedna z najważniejszych specjalizacji jeśli chodzi o diagnostykę onkologiczną i kwalifikację do leczenia. Obiekt, który właśnie powstaje, będzie wyposażony w zaawansowany sprzęt, który pozwoli na precyzyjną analizę materiałów biologicznych oraz skuteczniejsze planowanie terapii. Wewnątrz będą mieścić się również poradnie onkologiczne - mówi nam prof. dr hab. Wojciech Witkiewicz, dyrektor szpitala przy ul. Kamieńskiego we Wrocławiu.

Chorzy będą szybciej diagnozowani i leczeni, co w przypadku chorób nowotworowych ma kolosalne znaczenie

To dobra wiadomość dla pacjentów. Zwiększy się dostępność do specjalistycznej opieki onkologicznej. Chorzy będą szybciej diagnozowani i leczeni, co w przypadku chorób nowotworowych ma kolosalne znaczenie.

Budowa nowego zakładu ma kosztować (wraz z wyposażeniem) 80 mln złotych. Prawie 40 mln szpital dostał z Krajowego Planu Odbudowy.

Nowoczesne pracownie zostaną wyposażone m.in. w: urządzenia do diagnostyki patomorfologicznej i genetycznej (np. systemy RT-PCR, komory laminarne, wirówki), mikroskopy specjalistyczne i sprzęt do histopatologii, zautomatyzowane systemy barwienia i przygotowania preparatów, nowoczesne drukarki do etykietowania szkiełek i kasetek oraz specjalistyczne szafy wentylowane i archiwizacyjne.

„Właśnie takie inwestycje realnie zmieniają jakość opieki zdrowotnej. Nowoczesna infrastruktura, zaawansowany sprzęt diagnostyczny i działania podnoszące komfort pacjentów sprawią, że szpital będzie mógł świadczyć usługi na jeszcze wyższym poziomie - szybciej, skuteczniej i w warunkach przyjaznych pacjentom" - napisał w mediach społecznościowych Jarosław Rabczenko, członek zarządu województwa dolnośląskiego.

REKLAMA 0410707709

ZAKŁADY POGRZEBOWE

● **„ABEL"** – Zakład Pogrzebowy, bezgotówkowa organizacja pogrzebów i kremacji. Całodobowe przewozy zmarłych z domu, szpitali, hospicjum. Tel. całodobowe, kom. 502-922-708, 71/ 355 92 23 ul. Św. Wincentego 10 A.

● **„ADORIA"** Usługi Pogrzebowe. Tanio, profesjonalnie i bezgotówkowo. Całodobowy odbiór ciała z dowolnego miejsca. Pożegnania i kremacje. Obsługa ekskluzywnym karawanem. Biuro na terenie cm. Osobowice 59a - wszystkie sprawy w jednym miejscu. Tel. całodobowy 71 352 52 05 lub 503 33 83 84.

● **„ANUBIS"** – kompleksowe usługi pogrzebowe - profesjonalnie - bezgotówkowo. Dom Pogrzebowy, biuro i własna kaplica i chłodnia, organizowanie pożegnań przed kremacją oraz czuwanie przy zmarłym przed pogrzebem tradycyjnym w godzinach dogodnych dla klienta. Wrocław, ul. Szpacza 32/34, tel. 71 350 01 01 całodobowy. Biuro: Wrocław, ul. Dubois 20, Wróblowice, ul. Stawowa 5. Całodobowe przewozy zmarłych kraj i zagranica. Załatwianie formalności również w domu klienta. Telefony całodobowe 71 328 83 85, 723 030 303.

● **„ARCHON"**– Zakład Pogrzebowy tel. 71 332 60 60 – całodobowe przewozy zmarłych. Własna chłodnia i kaplica, rozliczenia bezgotówkowe, wyrabianie aktów zgonu i wszystkich formalności ZUS i USC. Obsługa ceremonii pogrzebowych ekskluzywnym karawanem Mercedes Pilato gratis. Nasze oddziały: Włodkowica 37, Hallera 112, Bogusławskiego 33, Traugutta 67, Skłodowskiej-Curie 49, Kiełczowska 90 (cm. komunalny), Krzywoustego 287, Trzebnicka 67, ul. Grabiszyńska 101, ul. Zaporoska 83, www.zaklad-pogrzebowy.com.pl

● **„WITWICCY"** Zakład Usług Pogrzebowych, Producent Trumien. Całodobowy przewóz zmarłych. Rozliczamy ZUS, KRUS, WBE, MSWiA w zakładzie. Własna chłodnia. Kompleksowo. Solidnie! Wrocław Borowska 254 - naprzeciw Akademii Medycznej, Wrocław Kościuszki 67/1a – róg Gwarnej, Krzyżowice ul. Główna 14 gm. Kobierzyce, Sobótka ul. Św. Anny 19/1, 71/889-00-60, www.zakladpogrzebowy24.pl

● **CAŁODOBOWE PRZEWOZY ZMARŁYCH** dla miasta Wrocławia i Dolnego Śląska. Najniższe ceny. Tel. 502-922-708, 71 322-60-16.

● **KREMATORIUM – ARCHON**, ul. Kiełczowska 90, tel. 71 345 73 43 - całodobowo. Kompleksowe usługi kremacyjne i pogrzebowe, ustalanie terminów. Całodobowy odbiór osób zmarłych z domu, szpitali, hospicjów. www.krematorium.wroclaw.pl

● **MIĘDZYNARODOWE PRZEWOZY ZMARŁYCH**, tel. 71/332-60-60 – całodobowo. Przewóz zmarłych i prochów z państw całego świata. Załatwiamy wszelkie pozwolenia i formalności. Posiadamy licencję na tranport zmarłych z Francji. www.zaklad-pogrzebowy.com.pl

● **ROCH** – Zakład Pogrzebowy, bezgotówkowo, kompleksowo. Całodobowe przewozy zmarłychz domu, szpitali, hospicjum. Tel. całodobowe 71/322 60 16, kom. 502-922-708, Wrocław, ul. Św. Wincentego 10 a (dawna Obrońców Pokoju).

Dziś pożegnamy

Pogrzeby 04.02

● **OSOBOWICE**
Ludwika Borowczyk, g. 10
Maria Minich, 11.20
Antonina Saladini, 12
Jan Gustaw Cichocki, 12.40

Jadwiga Kubiś, 13.20
Teresa Paulina Polańska, 14

● **GRABISZYN**
Stanisław Mazurek, g. 11
Jan Posiewka, 12
Kazimiera Hubicka, 13

Romualda Pawłowska-Chojnicka, 14

● **LEŚNICA**
Zygmunt Baj, g. 12

Zarząd Cmentarzy Komunalnych,
pl. Strzelecki 19/21, 50-224 Wrocław

AUTOPROMOCJA

Nekrologi
zamówisz tutaj:
Wrocław, ul. św. Antoniego 2/4,
71 374 82 49
reklama.wroclaw@polskapress.pl

W mieście pod Śnieżką będzie prawdziwy deptak

Przemysław Kaczałko
Karpacz

Po wielu latach planowania i poszukiwania dofinansowania Karpacz doczeka się remontu reprezentacyjnej części miasta.

Koszt inwestycji to 9,3 mln zł. Gmina uzyskała promesę w wysokości 8 mln zł na tę inwestycję. Ogłosiła przetarg i wybrała wykonawcę. - Dzisiaj to nie jest deptak. To ulica z dwoma chodnikami, bitumiczna - przyznaje Radosław Jęcek, burmistrz Karpacza.

Długość remontowanego odcinka wynosi około 500 m. W ramach inwestycji przewiduje się budowę nowych nawierzchni w strefie pasa drogowego ulicy Konstytucji 3 Maja poprzez zastosowanie ujednoliconych materiałów - kostki granitowej oraz płyt granitowych, budowę elementów małej architektury (ławki, gazony, pergola), nasadzenia zieleni, remont schodów kamiennych.

Prace budowlane mają się rozpocząć w okolicach marca, a ich finisz przewidziano na koniec 2026 r.

FOT. PRZEMYSŁAW KACZAŁKO

W tym roku ulica Konstytucji 3 Maja zamieni się w reprezentacyjny deptak z prawdziwego zdarzenia

eprasa.pl e38028f5ec

Remont zabytkowego dworca kolejowego w Oleśnicy na ukończeniu

Aneta Kolesińska
Oleśnica

Elewacja aż lśni nowością. Niedawno do budynku wróciła kasa biletowa. Do kiedy potrwają prace remontowe?

Jeszcze niedawno dworzec kolejowy w Oleśnicy prezentował się fatalnie - ponury wygląd odstraszał. Zabytkowy budynek pochodzi z 1868 roku, a decyzja o przywróceniu go do pierwotnej funkcji zapadła w styczniu 2024 r.

Budynkowi dworcowemu zostanie przywrócona pierwotna rola. Obecnie znajdują się tu mieszkania. Planowane jest odtworzenie ceglanej elewacji. Wymienione i ujednolicone zostaną okna i drzwi. W planach jest też wyburzenie nadbudówki i budynku gospodarczego obok. Do tego odtworzone zostanie patio, które było tam w momencie jego powstania.

Przeniesiono już kasy biletowe z kontenerowego dworca tymczasowego do zmodernizowanego budynku dworca. Wewnątrz obiektu udostępniona została część poczekalni z kasą biletową POLREGIO. Podróżni mają do dyspozycji także zewnętrzne toalety.

Dzięki przeniesieniu obsługi podróżnych do zmodernizowanego budynku wykonawca robót budowlanych będzie mógł rozpocząć demontaż dworca tymczasowego i dokończyć realizowane prace związane z zagospodarowaniem terenu wokół dworca. Jego oddanie do użytku podróżnym planowane jest na przełom I i II kwartału.

UM OLEŚNICA

Zabytkowy dworzec kolejowy powstał w 1868 roku. Już za kilka miesięcy zostanie ponownie udostępniony

Niemieckie wojsko ćwiczyło przy granicy

Aneta Kolesińska
Dolny Śląsk

Bundeswehra testowała metody ostrzegania ludności o niebezpieczeństwach. Niemieckie media informowały, że ich ulotki mogły „dolecieć" na Dolny Śląsk.

Pod koniec stycznia rozpoczęły się manewry wojskowe „Colder Iron 2026", prowadzone przez niemieckie siły zbrojne na terenie Saksonii. Bundeswehra przeprowadza testy systemów ostrzegania w przypadku kryzysu. Na niebie pojawiły się balony z helem, z których zrzucano ulotki informacyjne.

Po co niemieckie wojsko zrzuca ulotki z nieba? Bundeswehra chce w ten sposób sprawdzić, czy taką metodą wojsko dotrzeć do odległych i słabo skomunikowanych miejsc. To alternatywa dla technologicznych sposobów komunikacji.

O niemieckich ulotkach informowano mieszkańców m.in. powiatu zgorzeleckiego:„Niemieckie Siły Zbrojne ogłosiły, że w dniach od 25 stycznia do 4 lutego 2026 roku na poligonie w Górnych Łużycach operować będzie około 100 żołnierzy z Nadrenii-Palatynatu, których głównym zadaniem będzie doskonalenie taktycznej komunikacji bezpośredniej przy użyciu balonów wypełnionych helem"- pisze portal Bogatynia.info.pl

Ulotki informują o ćwiczeniach zarówno w języku niemieckim, jak i polskim. Po znalezieniu i ewentualnym zgłoszeniu pod wskazany na nich adres, można je po prostu wyrzucić do kosza na śmieci.

Manewry miały się dziś zakończyć.

Popularną na Popowicach zajezdnię czekają duże zmiany

Konrad Bałajewicz
Wrocław

Szykuje się remont zabytkowych hal zajezdni tramwajowej Popowice przy ulicy Legnickiej we Wrocławiu. To jedna z najstarszych czynnych zajezdni w mieście.

FOT. ARCHIWUM PP

Na Dni Otwarte Zajezdni Popowice, czyli pokazy zabytkowych tramwajów i autobusów, przychodzą tłumy Wrocławian

Zespół dwóch połączonych hal zajezdni Popowice pochodzi z 1901 roku. Powstał dla Wrocławskiego Towarzystwa Kolei Ulicznej (Breslauer Strassen-Eisenbahn Gesselschaft), w czasach intensywnego rozwoju komunikacji miejskiej w ówczesnym Breslau.

Obiekt niemal równocześnie oddano do użytku z innymi, funkcjonującymi do dziś zajezdniami na Borku i Gaju. Niewiele młodsza, bo o około dekadę, jest zajezdnia Ołbin przy ul. Słowiańskiej.

Planowany remont ma przywrócić zajezdni Popowice wygląd sprzed ponad stu lat. Projekt zakłada m.in. odtworzenie charakterystycznych neogotyckich wieżyczek od strony ul. Legnickiej. Do około 1930 roku zdobiły one zarówno front, jak i tył obiektu. Tylne, ozdobne wieżyczki przetrwały do dziś.

W długofalowych planach miasta jest stworzenie w zajezdni na Popowicach muzeum komunikacji miejskiej. Obiekt nadal będzie mógł pełnić swoją pierwotną rolę. Pojazdy będą eksponowane, ale również będą mogły wyjeżdżać na trasy.

- Obecnie zajezdnia Popowice jest domem dla około 40 tramwajów i autobusów. Dziewięć pojazdów z kolekcji jest jeszcze przedwojennych. Około 10 wagonów, głównie przedwojennych, jest w stanie pozwalającym myśleć jeszcze o ich odbudowie. Te użytkowane przez Klub Sympatyków Transportu Miejskiego obsługują w ostatnich latach letnie linie turystyczne - mówi Michał Guz z Urzędu Miejskiego Wrocławia.

W kolekcji nie brakuje prawdziwych perełek: tramwajów Konstal N i 4N z lat 40.-60., przedwojennych wagonów LH Standard z lat 20. czy uwielbianego przez publiczność LH Maximum „Max Berg" z 1901 roku, rówieśnika samej zajezdni.

Kiedy remont?

Zarząd Zasobu Komunalnego zapowiada, że dokumentacja projektowa remontu ma być gotowa do sierpnia 2026 roku, a same roboty budowlane powinny ruszyć w przyszłym roku. Zakres prac obejmie m.in.: elewację, dachy, instalacje, stolarkę okienną i drzwiową.

Podczas remontu wymagana jest współpraca ze służbami konserwatorskimi, bo hala jest wpisana do rejestru zabytków.

Przyciąga turystów

Podczas Dni Otwartych tłumy Wrocławian oglądają zabytkowe tramwaje i autobusy.

- Na Dni Otwarte Zajezdni Popowice, czyli pokazy zabytkowych tramwajów i autobusów, tłumnie przychodzą całe rodziny. Linie turystyczne, obsługiwane tramwajami i autobusami retro, cieszą się ogromną popularnością. Premierowo demonstrowane po remontach pojazdy budzą zaciekawienie. Wydarzenia organizowane w ostatnich latach na terenie zajezdni i związane z zajezdnią niezbicie dowodzą, że to miejsce ma duży potencjał, w który warto inwestować - mówi Sebastian Wolszczak, wicedyrektor Wydziału Partycypacji Społecznej Urzędu Miejskiego.

W długofalowych planach miasta jest stworzenie w zajezdni na Popowicach muzeum komunikacji miejskiej

W 2025 roku z weekendowych letnich linii turystycznych, kursujących od majówki do końca września, skorzystało ponad 15 tysięcy pasażerów. To efekt współpracy miasta, MPK Wrocław oraz Stowarzyszenia Klub Sympatyków Transportu Miejskiego, które od lat aktywnie działa na rzecz popularyzowania historii komunikacji miejskiej.

REKLAMA 0011472765

ŚCINAWA NAD ODRĄ

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21.08.1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U.2024.1145 ze zm.)

BURMISTRZ ŚCINAWY

podaje do publicznej wiadomości informację o wywieszeniu wykazów nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem/dzierżawę:

- wykazem nr G/20/26 wywieszonym w terminie od dnia 2.02.2026 r. do dnia 23.02.2026 r. ogłoszono wykaz nieruchomości oznaczonej numerem ewidencyjnym 295/2 obr. 2, miasta Ścinawa, przeznaczonej na cele magazynowe.
- wykazem nr G/21/26 wywieszonym w terminie od dnia 2.02.2026 r. do dnia 23.02.2026 r. ogłoszono wykaz nieruchomości oznaczonej numerem ewidencyjnym 100, 101, 104 i 105 obr. 4, miasta Ścinawa, przeznaczonej pod uprawy polowe.
- wykazem nr G/22/26 wywieszonym w terminie od dnia 2.02.2026 r. do dnia 23.02.2026 r. ogłoszono wykaz nieruchomości oznaczonej numerem ewidencyjnym 213/1 (część) obr. Ręszów, gmina Ścinawa, przeznaczonej pod ogródek przydomowy.
- wykazem nr G/23/26 wywieszonym w terminie od dnia 2.02.2026 r. do dnia 23.02.2026 r. ogłoszono wykaz nieruchomości oznaczonej numerem ewidencyjnym 201/13 (część) obr. 2, miasta Ścinawa, przeznaczonej pod ogródek przydomowy.

Wykazy zostały zamieszczone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Ścinawa przy ul. Rynek 17 i na stronie internetowej bip.scinawa.pl

eprasa.pl e38028f5ec

POLSKA *i* ŚWIAT

PODATKI

Krajowa Administracja Skarbowa od 4 do 14 lutego przygotuje elektroniczne rozliczenia dla podatników w usłudze Twój e-PIT i w tym czasie usługa będzie niedostępna – poinformowało Ministerstwo Finansów. Od 15 lutego podatnicy będą mogli w usłudze Twój e-PIT rozliczyć swój podatek. Usługa Twój e-PIT dostępna jest wyłącznie w e-Urzędzie Skarbowym (e-US), na stronie podatki.gov.pl oraz z poziomu aplikacji mobilnej e-Urząd Skarbowy.

Polska cyberarmia odpiera 99 procent przeprowadzanych ataków hakerskich

Krzysztof Gawkowski, minister cyfryzacji

KRÓTKO

ZIMA

Mróz nie odpuszcza

„Z powodu niskiej temperatury we wtorek zajęcia odwołano w 549 szkołach, w tym: mazowieckie – 217, pomorskie – 153, warmińsko-mazurskie – 74, podlaskie – 71, lubelskie – 14, wielkopolskie – 9, lubuskie – 6, świętokrzyskie – 4, śląskie – 1" – poinformowało Ministerstwo Edukacji Narodowej na platformie X.

„W części placówek dyrektorzy organizują edukację zdalną oraz zajęcia opiekuńcze" – dodał resort.

Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej poinformował, że w znacznej części kraju nadal obowiązują ostrzeżenia przed silnymi mrozami. Obecnie ostrzeżenia I stopnia obowiązują na terenie województw: pomorskiego, warmińsko-mazurskiego, podlaskiego, kujawsko-pomorskiego, znacznej części woj. mazowieckiego i lubelskiego oraz na północy woj. łódzkiego.

Instytut prognozuje, że na tych terenach temperatura minimalna w nocy wyniesie od minus 18 st. C do minus 13 st. C, a lokalnie do minus 20 st. C.

WYPADEK

Wagony spadły z nasypu

FOT. LESZEK SZYMAŃSKI / PAP

W nocy z poniedziałku na wtorek w Jaroszowej Woli w powiecie piaseczyńskim doszło do wykolenia pociągu towarowego. Osiem cystern przewożących olej napędowy wypadło z torów. Część z nich przewróciła się i spadła z kilkumetrowego nasypu; pozostałe znalazły się poza torem, w bezpośrednim sąsiedztwie torów.

TYCHY

Pijany sędzia spowodował kolizję

Policja zatrzymała sędziego Sądu Apelacyjnego w Katowicach, który w Tychach po pijanemu spowodował kolizję drogową – prowadzony przez niego samochód zjechał z drogi i wjechał w żywopłot. 63-letni kierujący miał blisko 2 promile alkoholu w organizmie. Prokuratura wszczęła śledztwo w tej sprawie. „W toku dotychczasowych czynności od zatrzymanego pobrano próbki krwi, zlecono niezbędne badania laboratoryjne, zabezpieczono monitoring oraz przesłuchano świadków. Po skompletowaniu wszystkich materiałów śledztwo zostanie przekazane do dalszego prowadzenia Wydziałowi Spraw Wewnętrznych Prokuratury Krajowej" – poinformowała prokuratura.

Tusk zapowiada działania w sprawie tzw. afery Epsteina

Marcin Koziestański
Warszawa

Premier Donald Tusk poinformował we wtorek, że powstanie zespół analityczny i być może będzie śledztwo w związku ze skandalem dotyczącym pedofilii w USA – chodzi o tzw. aferę Epsteina.

– Zdecydowaliśmy wspólnie z ministrem sprawiedliwości, prokuratorem generalnym i ministrem koordynatorem do spraw służb specjalnych o powołaniu zespołu analitycznego i być może także rozpoczęciu śledztwa, jeśli analizy potwierdzą nasze obawy w związku ze skandalem związanym z pedofilią w Stanach Zjednoczonych – powiedział premier przed rozpoczęciem posiedzenia rządu.

Podkreślił, że to „sprawa zupełnie bez precedensu", która zajmuje uwagę polskiej opinii publicznej oraz ministrów „ze względu na tzw. wątki czy ślady polskie w całej tej sprawie".

Szef rządu oświadczył, że jeśli miał miejsce jakikolwiek przypadek wykorzystania polskich dzieci przez siatkę pedofilów i przez „organizatora tego szatańskiego kręgu, pana Epsteina", to rząd zrobi wszystko, „żeby i ci, którzy są za to odpowiedzialni i ewentualnie pokrzywdzeni, żeby nie tylko widzieli aktywność państwa polskiego, ale żeby też zadośćuczynić, jeśli będzie taka potrzeba i przede wszystkim, żeby skutecznie ścigać tych, którzy dopuszczają się tak koszmarnych zbrodni".

FOT. PAP/PAWEŁ SUPERNAK

Premier Tusk przed wtorkowym posiedzeniem rządu podkreślił, że tzw. afera Epsteina musi zostać wyjaśniona

Podkreślił też, że kwestie, których dzisiaj jesteśmy świadkami, nie mieszczą się w głowie i być może dlatego „tak wielu ludzi to wypiera". Zapewnił, że w Polsce „nie będziemy udawali, że nic się nie stało" i zaapelował, by wszyscy w naszym kraju uruchomili wyobraźnię o tym, co miałaby oznaczać dla nas „bezkarność, lekceważenie, udawanie, że nic się nie dzieje wtedy, kiedy dziesiątki, setki osób ze szczytu władzy, z elit całego świata zachodniego uczestniczy w zbrodniczym procederze".

Czy była to operacja rosyjskiego KGB? Tusk nie wyklucza

Jak zauważył premier, w światowej prasie pojawia się coraz więcej komentarzy dotyczących podejrzenia, iż ta „bezprecedensowa afera pedofilska była współorganizowana przez rosyjskie służby specjalne".

– Coraz więcej komentatorów i ekspertów zakłada, że jest bardzo prawdopodobne, że była to operacja rosyjskiego KGB – tzw. „honey trap", słodka pułapka zastawiona na elity świata zachodniego, głównie Stanów Zjednoczonych – powiedział.

Premier nie wykluczył również, że Polska będzie zabiegać o międzynarodowe śledztwo ws. afery Epsteina. „Będziemy namawiać także innych partnerów, aby śledztwo w tej sprawie miało charakter międzynarodowy".

W piątek amerykańskie ministerstwo sprawiedliwości opublikowało około 3 mln stron dokumentów z akt spraw dotyczących Jeffreya Epsteina, nieżyjącego już amerykańskiego finansisty, który utrzymywał kontakty w wieloma bogatymi i wpływowymi ludźmi z całego świata i który, jak się później okazało, zajmował się stręczycielstwem. Akta zawierają korespondencję Epsteina z prominentnymi osobami albo wzmianki o nich.

W materiałach sprawy często pojawiają się wzmianki o „rosyjskich dziewczynach". Są też ślady kontaktów Epsteina z różnymi rosyjskimi urzędnikami i biznesmenami.
PAP

Wieloletni pracownik resortu obrony, podejrzewany o współpracę z obcym wywiadem, w rękach służb

Tomasz Dereszyński
Warszawa

We wtorek rano zatrzymany został w siedzibie MON w Warszawie wieloletni pracownik resortu podejrzewany o współpracę z obcym wywiadem.

O zatrzymaniu jako pierwszy poinformował portal Onet. Informację tę resort obrony potwierdził w późniejszym wpisie na platformie X.

„Informujemy, że dzisiaj w godzinach porannych w siedzibie MON (al. Niepodległości, Warszawa) doszło do zatrzymania wieloletniego pracownika resortu obrony narodowej. Zatrzymany podejrzewany jest o współpracę z obcym wywiadem" – podał resort we wpisie zamieszczonym na platformie ok. godz. 11.30. W stosunku do pierwotnej wersji wpisu nastąpiła zmiana, wcześniej pisano bowiem, że „osobie zostały przedstawione zarzuty współpracy z obcym wywiadem".

Resort zaznaczył, że sprawę prowadzi Służba Kontrwywiadu Wojskowego, która – jak podano – podczas zatrzymania współpracowała z Departamentem do Spraw Wojskowych Prokuratury Krajowej oraz Żandarmerią Wojskową. Zatrzymanie to – jak przekazał rzecznik MON Janusz Sejmej – jest efektem wielomiesięcznej współpracy SKW z tym departamentem Prokuratury Krajowej.

Portal Onet napisał, że po godz. 8 we wtorek Służba Kontrwywiadu Wojskowego zatrzymała wieloletniego pracownika MON i że mężczyzna „podejrzany jest o współpracę z rosyjskim wywiadem", a akcja była wynikiem trwającego od dłuższego czasu śledztwa prowadzonego przez SKW. Według źródła portalu, działaniom zatrzymanego mężczyzny „służby przyglądały się od wielu miesięcy".
PAP

eprasa.pl e38028f5ec

Opozycja na Węgrzech zwiększa przewagę w sondażach

oprac. Anna Nagel
Budapeszt

Na dwa miesiące przed wyborami na Węgrzech opozycyjna partii TISZA notuje znaczną przewagą nad rządzącym Fideszem – wynika z sondażu Centrum Badań 21.

Sondaż przeprowadzony między 28 stycznia i 2 lutego dał TISZY 35 procent poparcia wśród ogółu wyborców – w porównaniu do 34 proc. z badania przeprowadzonego przez ten sam ośrodek w grudniu. Fidesz uzyskał obecnie 28 proc. poparcia w porównaniu do 26 proc. w grudniu.

Badanie wykazało też, że 53 proc. zdecydowanych wyborców popiera TISZĘ, a 37 proc. Fidesz. Jedyną kolejną partią, która w sondażu przekroczyła 5-procentowy próg wyborczy, jest skrajnie prawicowe ugrupowanie Mi Hazank (Ruch Naszej Ojczyzny).

Opublikowany w poniedziałek sondaż Instytutu Publicus również dał przewagę partii Petera Magyara. Według niego TISZA cieszy się poparciem 48 proc. zdecydowanych wyborców, a Fidesz 40 proc. Także w tym badaniu Mi Hazank otrzymała 5 proc. poparcia. Publicus zauważył, że nadal niezdecydowanych jest 27 proc. węgierskich wyborców.

Wybory parlamentarne odbędą się 12 kwietnia. Węgrzy wybiorą wówczas 199 deputowanych jednoizbowego Zgromadzenia Narodowego (Orszaggyules).
PAP

FOT. ATTILA KISBENEDEK/AFP/EAST NEWS

Viktor Orban może stracić władzę w najbliższych wyborach parlamentarnych, które odbędą się w kwietniu

Rosyjskie drony i rakiety zaatakowały nocą Kijów

oprac. Anna Nagel
Kijów

– Rosyjskie uderzenia w Ukrainę i jej infrastrukturę przy temperaturach poniżej minus 20 st. C to ludobójcze ataki wymierzone w naród ukraiński – oświadczył we wtorek szef ukraińskiej dyplomacji Andrij Sybiha.

FOT. PAP/VLADYSLAV MUSIIENKO

Do Ukrainy powróciły ekstremalne mrozy, a w Kijowie oraz w kilku innych obwodach doszło do niemal całkowitego blackoutu w wyniku rosyjskich ataków

Rosja przeprowadziła we wtorek zmasowany atak na Ukrainę z użyciem rakiet, odpalonych przez samoloty lotnictwa strategicznego, oraz dronów. Wybuchy słychać było m.in. w Kijowie, Charkowie i mieście Dniepr. Są informacje o rannych i uszkodzeniach infrastruktury energetycznej.

W Kijowie, gdzie alarm powietrzny trwał ponad siedem godzin, ranne zostały trzy osoby. Państwowa Służba ds. Sytuacji Nadzwyczajnych powiadomiła o uszkodzeniach bloków mieszkalnych i pożarach. Pociski trafiły m.in. w stację benzynową.

W Charkowie, na północnym wschodzie Ukrainy, intensywne ostrzały ciągnęły się przez ponad trzy godziny. „Cel jest oczywisty: zrujnować jak najwięcej i pozostawić miasto bez ciepła w silne mrozy" – napisał na Telegramie mer Charkowa Ihor Terechow.

„Przywódca Rosji Władimir Putin czekał, aż temperatury spadną, i gromadził drony oraz rakiety, by kontynuować swoje ludobójcze ataki na naród ukraiński" – napisał Andrij Sybiha na platformie X.

„Ani zapowiadane na ten tydzień wysiłki dyplomatyczne w Abu Zabi, ani jego obietnice wobec Stanów Zjednoczonych nie powstrzymały go przed dalszym terrorem wobec zwykłych ludzi w środku najsurowszej zimy" – podkreślił.

Sybiha poinformował, że w nocy, gdy temperatura spadła poniżej 20 stopni, Rosja zaatakowała jego kraj z zastosowaniem 450 dronów oraz ponad 60 rakiet, w tym balistycznych. Głównymi celami była infrastruktura energetyczna oraz budynki mieszkalne w Kijowie, Dnieprze, Charkowie, Sumach, Odessie i innych regionach – wymienił.

„Mamy do czynienia z terrorystami, których trzeba zmusić do zaprzestania przemocy. Świat dysponuje narzędziami. Należy wzmocnić ukraińską obronę powietrzną i odporność energetyczną. Zwiększyć presję na Moskwę" – zaznaczył.

Głównymi celami była infrastruktura energetyczna oraz budynki mieszkalne w Kijowie, Dnieprze, Charkowie, Sumach i Odessie

– Niemal 1200 bloków mieszkalnych w Kijowie zostało odciętych od dostaw ciepła po nocnych atakach Rosji – powiadomił we wtorek rano mer stolicy Ukrainy Witalij Kliczko.

„Dzielnice Darnica i Dnieprowska przeważnie bez ciepła w wyniku zmasowanego ataku wroga na infrastrukturę stolicy. Ogólnie w mieście bez dostaw ciepła pozostaje 1170 bloków mieszkalnych" – napisał Kliczko w komunikatorze Telegram.
PAP

Hiszpania zakaże mediów społecznościowych dzieciom

oprac. Anna Nagel
Madryt

Hiszpania wprowadzi zakaz dostępu do sieci społecznościowych dla osób poniżej 16. roku życia – zapowiedział we wtorek premier Hiszpanii Pedro Sanchez.

Nowe przepisy mają też zwiększyć odpowiedzialność właścicieli serwisów za publikowanie nielegalnych treści – zapowiedział hiszpański premier.

– Będziemy chronić nieletnich przed cyfrowym Dzikim Zachodem – powiedział Sanchez, występując we wtorek na Światowym Szczycie Rządów w Dubaju. – Nasze dzieci są narażone na kontakt z przestrzenią, w której nigdy nie powinny poruszać się samodzielnie. Nie będziemy tego dłużej akceptować – dodał premier.

Sanchez zapowiedział też pociągnięcie do odpowiedzialności karnej kierownictw serwisów społecznościowych w przypadku publikowania nielegalnych treści, mowy nienawiści czy manipulacji algorytmami. Rząd w Madrycie i hiszpańska prokuratura zbadają ewentualne naruszenia przepisów przez Groka, TikToka i Instagram.

Rząd Hiszpanii ma przyjąć nowe przepisy w przyszłym tygodniu.

Pierwszym krajem, który wprowadził zakaz korzystania z mediów społecznościowych dla osób poniżej 16. roku życia, była Australia; nowe prawo zostało przyjęte w grudniu.

Sanchez od dawna krytykował funkcjonowanie sieci społecznościowych m.in. za rozprzestrzenianie mowy nienawiści i dezinformacji.
PAP

Sekretarz generalny NATO: Zawarcie pokoju z Rosją będzie wymagało trudnych decyzji

Grzegorz Kuczyński
Kijów

– Osiągnięcie porozumienia pokojowego, które zakończy wojnę Rosji przeciwko Ukrainie, będzie wymagało podjęcia trudnych decyzji – oświadczył we wtorek sekretarz generalny NATO Mark Rutte, który przebywa z wizytą w Kijowie.

FOT. PRESIDENT.GOV.UA

Sekretarz generalny NATO Mark Rutte z wizytą w Kijowie

Rutte dodał, że Ukraina musi mieć pewność, iż poniesione ofiary się nie powtórzą, a pokój będzie trwały.

– Mamy świadomość, że osiągnięcie porozumienia w celu zakończenia tej wojny będzie wymagało trudnych wyborów. Ukraina musi mieć pewność, że każda ofiara, którą poniosła, każde utracone życie, każda trudna chwila, którą przeżyła, nie powtórzą się w najbliższym czasie, że pokój będzie trwały – powiedział Rutte w Radzie Najwyższej Ukrainy.

Rutte w Kijowie

– Prezydent Trump i jego zespół starają się powstrzymać rozlew krwi. To jasne, że Ukraina jest gotowa to wspierać oraz że osiągnięto tu istotny postęp. Jednak Rosja atakuje, jak podczas ostatniej nocy. To pokazuje brak wystarczająco poważnych intencji pokojowych. Po ich stronie jest już ponad milion ofiar. I mimo gotowości Putina do ponoszenia ofiar, wszelkie postępy na polu walki przychodzą im bardzo drogo – stwierdził sekretarz generalny NATO.

Rutte we wtorek rano przybył do Kijowa. Ostatniej nocy Rosja wystrzeliła na Ukrainę 450 dronów i ponad 60 pocisków rakietowych.

Ukraina ustąpi w Donbasie?

Słowa Ruttego w ukraińskim parlamencie mogą wzmocnić spekulacje, że Kijów rozważa wycofanie się z zajmowanej części Donbasu – czego żąda Rosja – w zamian za zawarcie rozejmu.

Wśród ekspertów i w mediach pojawia się coraz więcej opinii, że dla Zełenskiego kluczowe są silne gwarancje bezpieczeństwa dla Ukrainy w razie zamrożenia konfliktu z Rosją. Ceną, jaką jest gotowy zapłacić, może być opuszczenie przez ukraińskie wojska bronionej wciąż części Donbasu. To z kolei miałoby pozwolić Putinowi przedstawić rozejm jako zwycięstwo Rosji.

eprasa.pl e38028f5ec

strona ZDROWIA
stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Ten rak rozwija się latami

Rak jelita grubego to jeden z trzech najczęściej diagnozowanych nowotworów złośliwych na świecie. Ryzyko zachorowania rośnie wraz z wiekiem, a statystycznie dotyczy głównie osób po 65. roku życia. Mężczyźni chorują niemal dwukrotnie częściej niż kobiety. Mimo postępów medycyny liczba nowych przypadków wciąż rośnie, co sprawia, że choroba pozostaje poważnym wyzwaniem zdrowotnym.

ZA TYDZIEŃ:

- Jak „słodka" jest twoja miłość? Naukowcy zbadali wpływ małżeństwa na ryzyko rozwoju cukrzycy
- Wpuszczasz psa lub kota do łóżka? Zobacz, czym to grozi

FOT. PEXELS

Najzdrowsza pizza. Możesz ją jeść, kiedy chcesz. Zobacz, ile ma kalorii

Redakcja Strona Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Polacy kochają pizzę tak jak rodzime potrawy. Pyszny placek drożdżowy to danie włoskie, które może być wartościowym posiłkiem diety śródziemnomorskiej.

Pizza powstała najprawdopodobniej 600 lat p.n.e. we włoskim mieście Neapol. Potrzeba przygotowania szybkiego i taniego dania, które pozwoliłoby wyżywić głodnych ludzi sprawiała, że lokalni kucharze stworzyli cienki pszenny placek z różnymi dodatkami. Obecnie pizzę przygotowuje się z najróżniejszymi dodatkami, takimi jak warzywa, mięso, ryby i owoce morza, sery, a nawet słodkie owoce. Jednak do najpopularniejszych rodzajów tego dania zaliczyć można:

- neapolitańska (pizza napoletana, margherita) - oryginalna włoska pizza powinna być wytwarzana z pomidorów San Marzano, rosnących na wulkanicznej glebie oraz mozzarelli z mleka bawolic,
- sycylijska - zazwyczaj prostokątna, zawiera niewiele dodatków, a ser układany jest zawsze pod sosem pomidorowym,
- capricciosa - głównymi składnikami są mozzarella, pieczona szynka, pieczarki oraz karczochy,
- frutti di mare - jej nazwa pochodzi od dodatków, którymi są owoce morze, takie jak krewetki, kalmary i małże.

FOT. MARIA KORNEEVA/GETTY IMAGES

Najzdrowsza pizza to taka, która ma jak najcieńsze ciasto z dobrej jakości mąki i jak najwięcej lekkich dodatków warzywnych, w tym sosu pomidorowego

Jaka pizza jest najzdrowsza? Ile ma kalorii?

Najzdrowsza pizza to taka, która ma jak najcieńsze ciasto z dobrej jakości mąki (najlepiej przygotowana z dodatkiem zakwasu) i jak najwięcej lekkich dodatków warzywnych, w tym sosu pomidorowego.

Kaloryczność pizzy zależeć będzie przede wszystkim od użytych składników. Według włoskich źródeł pizza margherita w kawałku o wadze 100 g ma ok. 280 kcal, a capricciosa - 410 kcal. Wybierając dodatki do pizzy, warto zwrócić uwagę na ich kaloryczność i używać zamienników, które mogą znacznie zmniejszyć całkowitą energetyczność dania.

Tradycyjne składniki pizzy oraz ich mniej kaloryczne zamienniki, które warto wybrać to zamiast salami - szynka z piersi kurczaka, zamiast boczku - chuda polędwica, zamiast sera żółtego - odtłuszczona mozzarella w kulce.

Jak zrobić pizzę w lżejszej wersji?

Wystarczy kilka składników, aby cieszyć się unoszącym się aromatem przepysznej pizzy. Podany przepis wystarczy do przygotowania 2 sztuk pizzy o średnicy ok. 25 cm.

Przepis na ciasto na pizzę z mąką razową. Składniki:

- 175 g mąki pszennej,
- 75 g mąki pełnoziarnistej,
- 1/2 łyżeczki soli,
- 160 ml ciepłej wody,
- 20 g świeżych drożdży,
- 5 g cukru,
- 10 g oliwy extra vergine.

Przygotowanie:

- Do miski wlać wodę, dodać cukier, oliwę i drożdże, a następnie wymieszać i odstawić na 10 minut.
- Dodać mąkę, wymieszać dokładnie i wyrabiać ciasto przez 10-15 minut.
- Odstawić na 60 min do wyrośnięcia.
- Ciasto podzielić na 2 części i przykryć ściereczką na 20 minut.
- Piekarnik rozgrzać do 250 stopni z termoobiegiem, a blachę natłuścić olejem.
- Ciasto rozgnieść palcami na kształt okręgu i ułożyć na blaszce.
- Posmarować ciasto sosem pomidorowym, ułożyć składniki i wstawić do piekarnika.
- Piec pizzę 10-12 minut.

Według włoskich źródeł, pizza margherita w kawałku o wadze 100 gramów ma około 280 kcal, a capricciosa – 410 kcal

Fakty na temat pizzy

Stugramowy kawałek pizzy na cienkim cieście ma około 266 kcal. Jeśli zamiast mącznego spodu dodamy do naszego ciasta zwykły kalafior, możemy nie tylko znacznie zredukować jej kaloryczność, ale także sprawić, że potrawa ta będzie zdecydowanie mniej ciężkostrawna.

Klasyczna wersja pizzy ma około 10 g białka, nieco ponad 11 g tłuszczu, ponad 26 g węglowodanów, niecałe 2 g błonnika, a także sporo minerałów (m.in. wapń, żelazo, magnez, fosfor, sód, potas, cynk, miedź, mangan i selen) oraz witaminy: A, C, B6, B12, B1, B2, a także kwas foliowy. Około 40 g pizzy stanowi zaś woda.

Wystarczy nieco zmodyfikować ciasto, które posłuży nam za spód do pizzy, by wyczarować pożywne i bardzo smaczne danie, które nasyci nawet najbardziej wykwintnego smakosza. W jaki sposób zrobić lżejszą wersję? Wystarczy jak najcieniej rozwałkować placek, dodać jak najwięcej sosu pomidorowego bez cukru oraz warzyw, a ser ograniczyć lub ominąć całkiem, a oprócz tego dodać tylko przyprawy i oliwę.

Naukowcy z Instytutu Badań Farmaceutycznych w Mediolanie po przeprowadzeniu badań na ponad 8 tys. wielbicieli pizzy udowodnili, że osoby, które jedzą tę potrawę przynajmniej 2 razy w tygodniu, są wyraźnie mniej narażone na rozwój chorób nowotworowych.

Dzięki regularnemu spożywaniu klasycznej, włoskiej pizzy można aż o 59 proc. ograniczyć ryzyko zachorowania na nowotwór jamy ustnej. Wielbiciele pizzy są też o 25 proc. mniej narażeni na raka jelita grubego.

Według badaczy to zasługa wysokiej jakości składników, z których przygotowywana jest tradycyjna włoska pizza (zwłaszcza działającego przeciwnowotworowo likopenu wchodzącego w skład sosu pomidorowego). Badacze z Uniwersytetu Illinois w Chicago uważają natomiast, że amerykańska wersja tej włoskiej przekąski, z dużą ilością sera, na bardzo grubym cieście i z wysokokalorycznymi dodatkami, przyczynia się do epidemii otyłości w Stanach Zjednoczonych, zwłaszcza wśród młodzieży. Tylko w USA co sekundę zjada się aż... 350 kawałków pizzy!

eprasa.pl e38028f5ec

Gazeta WROCŁAWSKA

4 lutego 2026 r

Osobowość Roku 2025

NAUKA
mgr Urszula Puzio, właściciel ShenMed Urszula Puzio, Legnica

KULTURA
Cyryl Bochnak, DJ, spiker, Kondratowice

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ
Dawid Szelechowicz, właściciel Rancza Gościszów, Gościszów

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA
Ewa Exner, dyrektor Miejskiego Centrum Kultury Fizycznej, Kamienna Góra

Dodatek, który trzymasz w rękach, to przegląd wspaniałych osób nominowanych do prestiżowego tytułu Osobowość Roku 2025. Osób, które wyróżniły się w swoich dziedzinach, na przykład w nauce, biznesie, polityce, kulturze czy działalności społecznej. One inspirują, zmieniają, pomagają. Każde ich zdjęcie, każdy podpis przypomina, że za imieniem i nazwiskiem kryje się historia, doświadczenie i zaangażowanie w życie lokalnej społeczności oraz pracę dla innych.

Czytając listę osób nominowanych do tytułu Osobowość Roku 2025, łatwo dostrzec różnorodność - i pod względem zawodów, i środowisk, z których pochodzą ci bohaterowie lokalnej codzienności. Wspólnym mianownikiem jest ich autentyczność i wpływ, jaki mają na swoje otoczenie, nawet jeśli nie zawsze jest głośny czy spektakularny. Bo nie zależy tylko od stanowiska, rodzaju działalności czy tytułu. Czasem wystarczy pomysł, determinacja, gotowość do działania i serce.

Plebiscyt Osobowość Roku to ogólnopolska akcja, której celem jest przedstawienie osób wyróżniających się w swoim środowisku, w swojej małej ojczyźnie. To więc również okazja, by spojrzeć na Polskę lokalną - przez pryzmat tych ludzi, którzy w województwie tworzą realną zmianę. Od małych inicjatyw po przedsięwzięcia o zasięgu ogólnopolskim, pokazują, że siła jednostki i wspólnoty mogą iść w parze - i często właśnie to podkreślają, gdy z nimi rozmawiamy.

Czytaj więcej o plebiscycie na www.gazetawroclawska.pl/osobowosc

eprasa.pl e38028f5ec

Gazeta Wrocławska
Środa, 4.02.2026

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

JELENIA GÓRA

Kultura

Michalina Bienkiewicz, dyrektorka Festiwalu Silesia Sonans, Jelenia Góra - nominacja za skuteczne zarażanie mieszkańców Jeleniej Góry pasją do muzyki organowej, a także zorganizowanie specjalnych koncertów dla dzieci i warsztatów edukacyjnych. **WRK.31**

Aleksander Cieślik, artysta, Jelenia Góra - nominacja za sukcesy na polskiej scenie muzycznej, autorstwo utworu, który znalazł się na liście Top 10. roku 2025 Radiowej Trójki, oraz płyty Żaby i Ludzie, która została płytą tygodnia Trójki oraz UWM FM. **WRK.272**

Bożena Danielska, współtwórczyni Galerii RozeArt Gallery, Jelenia Góra - nominacja za stworzenie w Jeleniej Górze galerii sztuki RoseArt Gallery, w której twórcy z Kotliny Jeleniogórskiej mogą prezentować swoje prace oraz za lobbowanie i popularyzację lokalnej sztuki i artystów. **WRK.21**

Agata Darnowska, lektorka, aktorka dubbingowa, Jelenia Góra - nominacja za dzielenie się wiedzą aktorską podczas Warsztatów Mistrzów w ramach Akademii Teatru Norwida oraz za rolę w spektaklu „Tartuffe. **WRK.270**

Łukasz Duda, dyrektor artystyczny Festiwalu Teatrów i Kultury Awangardowej PESTKA, Jelenia Góra - nominacja za reaktywowanie Festiwalu Światła i drugą edycję, która zgromadziła tysiące widzów, profesjonalną organizację i pokazanie na Festiwalu, że jeleniogórzanie doceniają dobrą muzyką i widowisko. **WRK.28**

Jakub Głukowski, aktor, Jelenia Góra - nominacja za świetną grę aktorską w spektaklach Teatru im. Cypriana Kamila Norwida m.in. występ w „Tartuffe albo Hipokryta". **WRK.273**

Ewa Gralik, współtwórczyni Galerii RozeArt Gallery, Jelenia Góra - nominacja za stworzenie galerii sztuki RoseArt Gallery, w której prezentowane są działa artystów z Kotliny Jeleniogórskiej. **WRK.23**

Mariusz Gurtatowski, DJ i organizator eventów, Jelenia Góra - nominacja za organizację open miców dla początkujących komików w formie stand-up, bezustanną i fenomenalną pracę jako DJ, a także za pasję, profesjonalizm, tysiące zagranych godzin i niegasnącą miłość do muzyki. **WRK.30**

Janina Hobgarska, artystka, Jelenia Góra - nominacja za wielki wkład w rozwój kultury w Jeleniej Górze, organizację wystaw prac takich gwiazd jak Magdalena Abakanowicz i Władysław Hasior oraz za pamięć o miejscowych twórcach, a także udział w wystawie zdjęć w Teatrze im. Cypriana Norwida w Jeleniej Górze w 2025 roku. **WRK.274**

Renata Kryńska, trenerka wokalna, Jelenia Góra - nominacja za szlifowanie diamentów wokalnych z regionu karkonoskiego. **WRK.106**

Dominika Łukasiewicz, klarnecistka, propagatorka muzyki klasycznej, Jelenia Góra - nominacja za organizowanie i prowadzenie edukacji muzycznej dla dzieci i młodzieży oraz seniorów, a także za aktywne działanie w środowisku muzycznym Dolnego Śląska jako prelegentka i klarnecistka. **WRK.22**

Honorata Magdeczko-Capote, aktorka, Jelenia Góra - nominacja za wieloletnią działalność i szczególne zasługi w zakresie zaspokajania potrzeb kulturalnych i edukacyjnych mieszkańców Jeleniej Góry oraz na działalność na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem, w tym osób z niepełnosprawnościami. **WRK.24**

Magdalena Pełech, tancerka, Jelenia Góra - nominacja za aktywne promowanie tańca afrykańskiego, prowadzenie licznych warsztatów i wydarzeń tanecznych w Jeleniej Górze. **WRK.276**

Kazimierz Pichlak, autor wierszy i piosenek, Jelenia Góra - nominacja za autorstwo poezji najwyższych lotów – wspaniałych wierszy, pełnych miłości i refleksji nad życiem. **WRK.26**

Kirył Pietruczuk, aktor, Jelenia Góra - nominacja za inspirowanie młodych ludzi z Jeleniej Góry, promowanie miasta, świetną rolę w serialu 1670, oraz pokazanie, że pasja, talent i ciężka praca zostaną docenione. **WRK.27**

Oliwia Socha, piosenkarka, Jelenia Góra - nominacja za udowodnienie, że można łączyć sport z pasją do muzyki, promowanie Jeleniej Góry i inspirowanie młodych ludzi, a także za wydanie singla Co ty mi robisz?. **WRK.32**

Jarosław Szczyżowski, pisarz, Jelenia Góra - nominacja za powieści łączące kryminał, fantastykę i górskie legendy o Sudetach, książki Obserwatorium i Błędne Łąki, łączenie pisarstwa i muzykowania z prowadzeniem wycieczek. **WRK.25**

Agata Szmigrodzka, poetka, instruktorka tańca, Jelenia Góra - nominacja za założenie grupy tanecznej Hayat, łączenie pasji do tańca z pisaniem powieści, koncerty z cyklu Sen to czy jawa. **WRK.20**

Ryszard Tyszkiewicz, malarz, Jelenia Góra - nominacja za nieustanną i wieloletnią działalność w dziedzinie artystycznej, upowszechnianie kultury i sztuki oraz dziedzictwa Karkonoszy, które stanowią główne źródło artystycznej inspiracji. **WRK.33**

Maciej Wokan, rzeźbiarz, Jelenia Góra - nominacja za wkład w rozwój lokalnego środowiska artystycznego Jeleniej Góry i regionu Dolnego Śląska. **WRK.275**

Marek Wroniszewski, dyrektor Filharmonii Dolnośląskiej, Jelenia Góra - nominacja za cykl koncertów Gwiazdy promują, którego ideą jest prezentacja młodych, utalentowanych artystów u boku mistrzów, wybitnych pedagogów. **WRK.29**

Działalność społeczna i charytatywna

Elena Amroyan, korepetytorka, Jelenia Góra - nominacja za ciepło, radość i pozytywne myślenie, pasję i serce w pomaganiu innym w uwierzeniu w siebie oraz szeroko rozumiane wsparcie, które sięga daleko poza naukę, przykładowo zaangażowanie w pomoc zwierzętom. **WRC.305**

Roman Buczniewski, prezes Jeleniogórskiego Towarzystwa Muzycznego, Jelenia Góra - nominacja za zaangażowanie i oddane serce w kształtowanie gustów muzycznych u dzieci, prowadzenie Ognisk Muzycznych przez Jeleniogórskie Towarzystwo Muzyczne oraz za wspaniałe obchody 30-lecia działania w Jeleniej Górze. **WRC.50**

Małgorzata Chełchowska, członkini grupy Tęczowe Karkonosze, Jelenia Góra - nominacja za działania na rzecz środowisk LGBT, prowadzenie grupy Tęczowe Karkonosze i organizację 3. Marszu Równości. **WRC.43**

Andrzej Ciosański, kasztelan zamku Chojnik, Jelenia Góra - nominacja za zorganizowanie turnieju rycerskiego na zamku Chojnik, w którym wzięły udział drużyny z Polski i Czech, propagowanie historii zamku, zwyczajów rycerskich, a także za dbanie o infrastrukturę na zamku jako jego kasztelan. **WRC.27**

Agnieszka Filipiak, kierownik w Dziale Przeciwdziałania Przemocy i Uzależnieniom w MOPS, Jelenia Góra - nominacja za empatię i prowadzenie warsztatów dla szkół dot. profilaktyki przeciwdziałania przemocy, a także za pracę z kobietami będącymi ofiarami przemocy w Fundacji Boskie Karkonoskie. **WRC.26**

Bogusław Gałka, prezes Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta, Jelenia Góra - nominacja za budowę noclegowni dla bezdomnych oraz ośrodka dla osób wymagających opieki paliatywnej w Jeleniej Górze przy ul. Lwóweckiej. **WRC.30**

Maciej Grabek, prezes zarządu Bike Maraton, Grabek Promotion, Jelenia Góra - nominacja za zorganizowanie Jeleniogórskiej Szprychy - rajdu dla rowerzystów amatorów w Jeleniej Górze oraz zawodów Maja Włoszczowska Race, dzięki czemu jeleniogórzanie mogli kibicować najlepszym zawodnikom MTB w Europie. **WRC.41**

Andrzej Kamiński, prezydent klubu Rotary Club Jelenia Góra, Jelenia Góra - nominacja za pomoc w odbudowie po powodzi Szkoły Podstawowej w Łomnicy, zorganizowanie biegu charytatywnego dla poszkodowanych w powodzi strażaków OSP Wiejska w Jeleniej Górze, wspieranie dzieci i młodzieży z Ukrainy, którzy uczą się w szkołach w Jeleniej Górze. **WRC.28**

Piotr Kamiński, biegacz, Jelenia Góra - nominacja za organizację akcji Szybowcowa24H, dzięki której udało się zebrać pieniądze dla dzieci z domów dziecka w Jeleniej Górze. **WRC.47**

Piotr Karnia, prezes Moja Fundacja Jelenia Góra, Jelenia Góra - nominacja za realizację projektu wysyłania dzieci z domów dziecka w Jeleniej Górze na wakacje nad morze oraz za patronat nad drużyną piłki nożnej wychowanków z jeleniogórskich domów dziecka. **WRC.48**

Gracjan Kielijański, przewodnik sudecki, Jelenia Góra - nominacja za finezję i niekończącą się kreatywność w popularyzowaniu piękna i przyrody Kotliny Jeleniogórskiej oraz powiatu karkonoskiego w Polsce i na świecie. **WRC.33**

Dagmara Krajewska, wolontariusz w Nadzieja Nie Tonie, Jelenia Góra - nominacja za pomoc osobom samotnym, rodzinom w trudnej sytuacji życiowej, a także za dary w postaci żywności, chemii gospodarczej i rzeczy codziennego użytku. **WRC.31**

Zbigniew Leszek, prezes Towarzystwa Izersko-Karkonoskiego, Jelenia Góra - nominacja za zorganizowanie Rowerowej Parady Retro w Jeleniej Górze, założenie grupy miłośników retro, która w strojach z epoki (lata 20-te) jest atrakcją wielu lokalnych imprez. **WRC.52**

Klaudia Ligiżyńska, współzałożycielka Organizacji pomocy zwierzętom Pomagamy bo kochamy, Jelenia Góra - nominacja za ratowanie zwierząt z opresji, m.in. poprzez przygotowywanie ich do adopcji i wspieranie wolontariuszy pracujących w azylu. **WRC.38**

Marcin Ligiżyński, współtwórca i opiekun azylu dla zwierząt w ramach organizacji Pomagamy, bo kochamy, Jelenia Góra - nominacja za niesamowitą determinację i bezustanną, bezinteresowną pomoc zwierzętom poprzez stworzenie miejsca, które dla wielu porzuconych i skrzywdzonych zwierzaków stało się prawdziwym azylem. **WRC.44**

Ivo Łaborewicz, prezes Towarzystwa Przyjaciół Jeleniej Góry, Jelenia Góra - nominacja za bycie współautorką inicjatywy budowy w Jeleniej Górze skweru z ławeczką Aliny Obidniak, wieloletniej dyrektorki Teatru im. Cypriana Kamila Norwida w Jeleniej Górze, wybitnej reżyserki i realizatorki teatralnej. **WRC.35**

Zbigniew Ładziński, radny, właściciel przedsiębiorstwa Grupa Ładziński - Zakłady Metalowe, Jelenia Góra - nominacja za zaangażowanie i odczuwalną obecność dla potrzebujących, wychodzenie poza ramy obowiązków radnego oraz za pomoc dzieciom i działanie w Rotary Club. **WRC.53**

Małgorzata Miszczyk, psycholog, psychoterapeuta, Jelenia Góra - nominacja za wybitne zaangażowanie i nieoceniony wkład w działalność charytatywną na rzecz dzieci i pomocy rodzinom, w tym m.in. organizację zbiórek, pomoc rzeczową, wsparcie logistyczne i wolontariat, które realnie i znacząco wpłynęły na poprawę życia osób znajdujących się w trudnej sytuacji. **WRC.306**

Lucyna Musiał, prezes Stowarzyszenia Pomocy Chorym im. Jana Musiała Dąb, Jelenia Góra - nominacja za wspieranie Wojewódzkiego Centrum Szpitalnego Kotliny Jeleniogórskiej, zakup łóżek dla pacjentów, organizację balu charytatywnego, z którego dochód jest przeznaczony na potrzeby WCSKJ. **WRC.39**

Adam Patron, prezes Automobilklub Karkonosze, Jelenia Góra - nominacja za wskrzeszenie i organizowanie rajdów samochodowych dla amatorów, dzięki którym sport motoryzacyjny powrócił w Kotlinę Jeleniogórską, a zawody o tytuł Mistrza Karkonoszy przyciągają tłumy kibiców. **WRC.25**

Jolanta Ratyńska, właścicielka Prywatnego Centrum Kształcenia Kadr, Jelenia Góra - nominacja za prowadzenie unijnego projektu Remcread w programie Erasmus+ dla imigrantek i uchodźczyń w Polsce, zorganizowanie w Jeleniej Górze seminarium o edukacji dla dorosłych, aktywizowanie seniorów jeleniogórskich poprzez warsztaty cyfrowe, wyjazdy do seniorów z Czech i Niemiec. **WRC.36**

Ilona Roman, koordynator projektu KSON Karkonoska Asystentura dla seniora, Jelenia Góra - nominacja za realizację i koordynowanie projektu Karkonoska Asystentura dla seniora, którego celem jest wsparcie seniorów, którzy potrzebują towarzystwa i pomocy w codziennych sprawach. Z programu do tej pory skorzystało 6000 mieszkańców. **WRC.34**

Marcin Roszak, członek Karkonoskiego Klubu Łączności LOK sp6kkl, Jelenia Góra - nominacja za doprowadzenie do odbudowania wieży na Sołtysiej Górze w Jeleniej Górze i uczynienie z niej atrakcji turystycznej, a także za pomysł stworzenia w Cieplicach kina letniego. **WRC.45**

Danuta Sadownik, prezes Fundacji Aktywni, Jelenia Góra - nominacja za utworzenie i prowadzenie Jeleniogórskiego Uniwersytetu III Wieku, zorganizowanie w Jeleniej Górze konferencji Edukacja osób w późnej dorosłości, realizowanie projektu dla seniorów jeleniogórskich z programu Erasmus+. **WRC.32**

Anna Sinica, prezes zarządu Stowarzyszenia Pomocy Chorym Dzieciom, Jelenia Góra - nominacja za organizowanie dla małych pacjentów Mikołajek, Dnia Dziecka i innych uroczystości, zabieganie o sponsorów dla fundowania sprzętu i rzeczy niezbędnych dla oddziału pediatrii, skupienie wokół oddziału grupy ludzi z sercem, którzy niosą pomoc, gdy tylko jest taka potrzeba. **WRC.29**

Justyna Sinoff, prezes Fundacji MOST, Jelenia Góra - nominacja za zorganizowanie Biblioteki św. Mikołaja dla Oddziału Pediatrii oraz Oddziału Chirurgii Dziecięcej WSCKJ, a także za prowadzenie terapii zajęciowej dla seniorów i wspieranie edukacyjne dzieci, które uczą się w domu. **WRC.37**

Łukasz Szeszko, prezes jednostki OSP, Jelenia Góra - nominacja za działalność na rzecz społeczności lokalnej, jej bezpieczeństwa i rozwoju, akcje świąteczne i okolicznościowe, edukację poruszającą zasady poszanowania i wolności oraz za determinację, dzięki której powstaje nowa remiza OSP. **WRC.40**

Magdalena Wesołowska, mistrz świeckich ceremonii pogrzebowych, Jelenia Góra - nominacja za prowadzenie i propagowanie świeckich ceremonii pogrzebowych, łączenie tej pracy z aktywnością w Fundacji Boskie Karkonoskie oraz za wspaniałą pracę na rzecz zwierząt ze schroniska. **WRC.42**

Biznes i przedsiębiorczość

Aneta Chouhan-Krupa, właścicielka restauracji Zakątek Indii, Jelenia Góra - nominacja za odwagę we wprowadzaniu nowych smaków w Jeleniej Górze i otwarcie restauracji z kuchnią hinduską Zakątek Indii. **WRB.16**

Tomasz Gajdamowicz, prezes Isands, Jelenia Góra - nominacja za wprowadzenie biznesu do sportu, wspieranie zawodniczek jeleniogórskiej drużyny koszykówki kobiet KS Wichoś i pomoc, dzięki której awansowała ona do Orlen Basket. **WRB.24**

Mirosław Garbowski, prezes Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, Jelenia Góra - nominacja za wzorowe prowadzenie JSM, za dbanie nie tylko o nieruchomość, ale również o lokatorów, organizację wycieczek, by poznawali okolice, w których mieszkają, a także wspieranie seniorów poprzez założenie Klubu Seniora przy JSM. **WRB.23**

Ewa Hiller, dyrektor galerii Nowy Rynek, Jelenia Góra - nominacja za wytrwałość w promowaniu sztuki jako sposobu na biznes, bycie inspiracją dla innych, urządzenie SPOTkanka, a także za otwarcie na inicjatywy kulturalne mieszkańców, oraz organizację w galerii wystaw ich prac i bezpłatnych warsztatów dla dzieci i młodzieży. **WRB.19**

Małgorzata Jędrasiak, szefowa Baron Boutique Hotel, Jelenia Góra - nominacja za wprowadzenie do Jeleniej Góry kuchni tajskiej, wsparcie organizacyjne, gastronomiczne

JELENIA GÓRA - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Adam Patron

KULTURA

Mariusz Gurtatowski

eprasa.pl e38028f5ec

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

i hotelowe Festiwalu Kryminału Książnicy Karkonoskiej, a także za aktywne wspieranie spotkań kobiet w Jeleniej Górze. **WRB.22**

Anna Krych, założycielka Małej Akademii Baletu, Jelenia Góra - nominacja za rozbudzanie w małych mieszkańcach Jeleniej Góry miłości do tańca, zorganizowanie gali tanecznej i popularyzującej ruch. **WRB.17**

Jarosław Przybylski, właściciel Divemed Transport Medyczny, Jelenia Góra - nominacja za świadczenie usług związanych z zapewnianiem bezpieczeństwa pod względem medycznym, prowadzenie szkoleń dla młodzieży w udzielaniu pierwszej pomocy. **WRB.20**

Karolina Rogóż, prezes SARP, właściciel SK-ARCHITEKCI, Jelenia Góra - nominacja za promocję architektury polskiej za granicą oraz działania edukacyjne w zakresie architektury, urbanizacji i estetyki. **WRB.21**

Włodzimierz Stasiak, prezes Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej, Jelenia Góra - nominacja za utrzymywanie we wzorowej czystości parków w Cieplicach, ukwiecanie Jeleniej Góry, pomysłowość w kreowaniu zieleni w miejskiej przestrzeni. **WRB.26**

Waldemar Stępień, prezes Przedsiębiorstwa Farmaceutycznego Jelfa S.A., Jelenia Góra - nominacja za współpracę z Zespołem Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Jeleniej Górze, dzięki której młodzi mogą poznać swojego potencjalnego pracodawcę, za łączenie tradycji z nowoczesnością w biznesie. **WRB.25**

Dariusz Stolarczyk, prezes spółki Termy Cieplickie, Jelenia Góra - nominacja za wybudowanie krytych kortów w Jeleniej Górze przy ul. Sudeckiej, wyremontowanie zabytkowego budynku w Cieplicach-Zdroju i uratowanie go od ruiny, a także za wspieranie lokalnego sportu. **WRB.18**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Anna Bałkowska, radna, Jelenia Góra - nominacja za pomysł upiększenia placu Piastowskiego w Jeleniej Górze i stworzenie projektu nasadzeń kwiatów przy pałacu Schaffgotschów, lobbowanie na rzecz tworzenia w Cieplicach-Zdroju bezpiecznych przejść dla pieszych. **WRP.18**

Agata Buśko, prezes MZK, Jelenia Góra - nominacja za rozbudowę floty Miejskiego Zakładu Komunikacyjnego w Jeleniej Górze o elektryczne autobusy i pozyskanie na ten cel 63 mln złotych dofinansowania. **WRP.16**

Zofia Czernow, posłanka na Sejm, Jelenia Góra - nominacja za zorganizowanie w Jeleniej Górze Konferencji Kobietą Jestem OK!, na której panie z regionu karkonoskiego mogły wymienić się doświadczeniami, wysłuchać wykładów o tym, jak być aktywną, dbać o zdrowie i móc realizować się w życiu zawodowym. **WRP.27**

Mariusz Gierus, radny, Jelenia Góra - nominacja za propagowanie historii Jeleniej Góry i ciekawych miejsc w mieście poprzez stworzenie profilu #jeleniehistorie. **WRP.25**

Tetiana Kartseva, społeczny rzecznikiem ds. ludności ukraińskiej, Jelenia Góra - nominacja za pomoc w asymilacji obywatelom Ukrainy z Jeleniogórzanami, a także organizowanie spotkań informacyjnych dla uchodźców dotyczących pracy, nauki w szkołach, pomocy, jaką mogą otrzymać, a także za promowanie w Jeleniej Górze kultury ukraińskiej. **WRP.26**

Anna Korneć-Bartkiewicz, radna, Jelenia Góra - nominacja za działania na rzecz polepszenia życia mieszkańców Sobieszowa- dzielnicy Jeleniej Góry poprzez pilotowanie zainstalowania oświetlenia przy przejściach dla pieszych oraz za zainteresowanie się losem zrujnowanego budynku byłej Szkoły Menadżerskiej przy ul. Cieplickiej w Sobieszowie i dążenie do zabezpieczenia ruiny. **WRP.19**

Jerzy Łużniak, prezydent miasta, Jelenia Góra - nominacja za zdobycie dla miasta 20 mln złotych na wykonanie odwiertu wody termalnej w Jeleniej Górze. **WRP.22**

Andrzej Mateusiak, wiceprezes zarządu PTTK Sudety Zachodnie, Jelenia Góra - nominacja za zrealizowanie pomysłu tanich wycieczek krajobrazowych dla jeleniogórzan, doprowadzenie do utworzenia w Jeleniej Górze Skweru PTTK Sudety Zachodnie upamiętniającego przewodników sudeckich. **WRP.17**

Hubert Papaj, prezes Karkonoskiej Agencji Rozwoju Regionalnego, Jelenia Góra - nominacja za zorganizowanie Polsko-Niemiecko-Czeskiego Forum Kooperacji Firm, które jest największą giełdą kooperacji w Polsce. **WRP.21**

Katarzyna Wierska-Kuberka, prezes spółki Wodnik, Jelenia Góra - nominacja za pozyskanie 56 mln złotych z Unii Europejskiej na inwestycje spółki Wodnik w Jeleniej Górze, m.in. na budowę nowoczesnego zakładu uzdatniania wody w Grabarowie. **WRP.23**

Gabriela Zawiła, radna, Jelenia Góra - nominacja za projekt Piękne Cieplice, dzięki któremu centrum uzdrowiska będzie pełne kwiatów, za sprawne kierowanie Komisją Kultury Rady Miasta Jelenia Góra i wspieranie dyrektorów instytucji kulturalnych. **WRP.20**

Marcin Zawiła, senator RP, Jelenia Góra - nominacja za aktywne i skuteczne wspieranie Jeleniej Góry w lepszym skomunikowaniu z resztą kraju, powrotu pociągu Pendolino do stolicy Karkonoszy, działania na rzecz zwiększenia liczby połączeń kolejowych oraz powiększenia parkingu przy dworcu kolejowym w Jeleniej Górze. **WRP.24**

LEGNICA

Kultura

Adam Babuśka, starosta powiatu legnickiego, Legnica - nominacja za zorganizowanie, jako starostwo powiatowe, konkursu „Pamiętnik pokoleń – Wspomnienia osadnika – Działalność Kazimierza Pleśniaka na rzecz dzieci i młodzieży. **WRK.34**

Elżbieta Chucholska, założycielka Stowarzyszenia Kobiety Europy, Legnica - nominacja za organizację kolejnej Wigilii Narodów, Święta Ogórka oraz akcji charytatywnych. **WRK.277**

Paweł Deptuch, twórca Komiksopedii, Legnica - nominacja za powołanie do życia komiksopedii.pl, która w profesjonalny sposób podchodzi do sztuki, jaką jest komiks, a także za publikowanie newsów, wywiadów, artykułów, wspieranie niezależnych twórców i niszowych przedsięwzięć o tematyce związanej z komiksami. **WRK.282**

Jacek Głomb, dyrektor Teatru, Legnica - nominacja za kultywowanie i upowszechnianie kultury śląskiej zwieńczone Nagrodą Kulturalną Śląska 2025 za wybitną działalność w obszarze teatru i kultury dramatycznej oraz wkład w dialog kulturowy regionu. **WRK.278**

Urszula Juchnik-Pogorzelska, szefowa SDK Kopernik, Legnica - nominacja za organizację wystawy „Symbioza" - prac autorstwa Karoliny Ostrowskiej - będącej jednym z najciekawszych wydarzeń kulturalnych w SDK w roku 2025. **WRK.44**

Sylwia Kaczorowska, prezeska Integratora Aktywności Społecznej Razem, Legnica - nominacja za organizację warsztatów teatroterapii i szeregu imprez tematycznych w roku 2025. **WRK.43**

Mateusz Kazimierski, dyrygent chóru Madrygał, Legnica - nominacja za zdobycie Srebrnego Dyplomu podczas V edycji Ogólnopolskiego Konkursu Chóralnego organizowanego w ramach Ogólnopolskiego Forum Chóralistyki „Wrocław Miastem Muzyki". **WRK.40**

Elżbieta Kot, przewodniczka, Legnica - nominacja za organizację spacerów tematycznych po mieście, dzięki którym wszyscy chętni mogą poznawać bogatą historię Legnicy. **WRK.36**

Jakub Kulikowski, aktor, uczeń Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego, Legnica - nominacja za współtworzenie autorskiego filmu „Potwór wśród nas" opartego na prawdziwej historii z regionu legnickiego, za bycie pomysłodawcą, scenarzystą i odtwórcą głównej roli, a także wyjątkową aktywność twórczą oraz promocję lokalnej historii i kultury. **WRK.279**

Magdalena Lipińska, dyrektor Tkalni Wiedzyj, Legnica - nominacja za pomysłowość, kreatywność i ciężką pracę, w tym za stworzenie wyjątkowej szkoły językowej w Legnicy oraz autorstwo serii podręczników do nauki języka angielskiego, z których uczą się dzieci w kilkudziesięciu szkołach w Polsce. **WRK.280**

Urszula Machowska, akrobatka, Legnica - nominacja za ciężką pracę i dawanie radości ze swoich występów, a także za wytrwałość i wzięcie udziału w castingu do musicalu The Lion King w Disneylandzie. **WRK.45**

Kinga Niewola, wokalistka, Legnica - nominacja za liczne osiągnięcia wokalne, wydanie debiutanckiej i autorskiej płyty pt. „5 słów o Nas", aktywne promowanie kultury i miasta Legnica. **WRK.323**

Kamil Przyboś, artysta, reżyser, Legnica - nominacja za napisanie scenariusz, wyreżyserowanie i przygotowanie wspólnie z Teatrem Avatar spektaklu – „Frankenstein". **WRK.38**

Jerzy Starzyński, specjalista ds. kultury mniejszości narodowych i etnicznych w LCK, dyrektor festiwalu Świat Pod Kyczerą, Legnica - nominacja za stworzenie Festiwalu Świat Pod Kyczerą, który zdobył po raz trzeci nagrodę najlepszego festiwalu od Federacji Międzynarodowych Festiwali Tańca, dzięki czemu dołączył do czołówki najlepszych festiwali folklorystycznych na świecie. **WRK.37**

Nikola Warda, wokalistka, nauczyciel śpiewu, Legnica - nominacja za inicjatywy koncertowe, projekty muzyczne, działalność charytatywna, zarażanie pasją dzieci, młodzieży i dorosłych przez nauczanie śpiewu. **WRK.41**

Michał Wilk, DJ, Legnica - nominacja za aktywną działalność artystyczną, regularną oprawę muzyczną wydarzeń w Legnicy oraz konsekwentną promocję kultury tanecznej w regionie. **WRK.281**

Edward Wiśniewski, pisarz, Legnica - nominacja za autorstwo książki „Odkryj Powiat Legnicki". **WRK.35**

Robert Wójcicki, nauczyciel I Liceum Ogólnokształcącego, Legnica - nominacja za kierowanie pracami uczniów przy odrestaurowywaniu drewnianych rzeźb. **WRK.42**

Działalność społeczna i charytatywna

Adam Babuśka, starosta powiatu legnickiego, Legnica - nominacja za zorganizowanie w starostwie powiatowym wyjątkowej akcji zbiórki okularów, które po regeneracji we Francji trafią do osób potrzebujących w Afryce. **WRC.54**

Dorota Gacia, wolontariuszka, Legnica - nominacja za czynny udział w licznych zbiórkach dla chorych dzieci i osób dorosłych. **WRC.58**

Beata Kartowicz, wicedyrektorka Zespołu Szkół Samochodowych, Legnica - nominacja za skuteczne prowadzenie Koła Przyjaciół Dzieci TPD przy Zespole Szkół Samochodowych w Legnicy, za niesienie pomocy i wsparcia najbardziej potrzebującym. **WRC.57**

Anna Kącka, prezes Stowarzyszenia Otwórz Serce, Legnica - nominacja za poświęcenie na rzecz działalności fundacji Otwórz Serce, która opiekuje się dziećmi z zespołem Downa. **WRC.56**

Jakub Należny, działacz społeczny, Legnica - nominacja za zorganizowanie szeregu wyjazdów w 2025 roku dla dzieci i młodzieży z Legnicy. **WRC.60**

Adam Pytlak, prezes Fundacji Adamat, Legnica - nominacja za prowadzenie fundacji Adamat pomagającej samotnym matkom i domom dziecka w okolicach Legnicy, prowadzenie działalności edukacyjnej dla potrzebujących dzieci. W roku 2025 zorganizowanie m.in. koncertu dla Moniki Orszewskiej, która walczy z glejakiem mózgu; za rozdawanie paczek m.in. na święta i Dzień Dziecka. **WRC.365**

Joanna Rekowska, prezeska Fundacji Edukacji i Rozwoju, Legnica - nominacja za organizację półkolonii w Krainie Dobrej Energii dla dzieci i młodzieży. **WRC.61**

Łukasz Strynkowski, komendant Powiatowej Społecznej Straży Rybackiej Powiatu Legnickiego, Legnica - nominacja za akcję sprzątania brzegu Jeziora Koskowickiego, którą Powiatowa Społeczna Straż Rybacka zorganizowała wspólnie z Fundacją Fopit Gobi i Kołem Polskiego Związku Wędkarskiego Kotwica z Legnicy przy wsparciu gminy Legnickie Pole. **WRC.63**

Iwona Sukiennik, nauczyciel w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 4, Legnica - nominacja za koordynację działań młodych wolontariuszy i aktywny udział w akcjach na rzecz potrzebujących. **WRC.59**

Magdalena Szabłowska, liderka Szlachetnej Paczki, Legnica - nominacja za koordynację wolontariatu w ramach akcji Szlachetna Paczka. **WRC.64**

Katarzyna Tsarakhov, prezes Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży Diecezji Legnickiej, Legnica - nominacja za organizację spotkań i rekolekcji w Domu Słowa. **WRC.62**

Magdalena Zaczyńska, prezeska Fundacji Raduga, Legnica - nominacja za szkolenia i zajęcia, które lepiej pozwalają nam zrozumieć świat i to, że się od siebie różnimy, m.in. w ramach projektu „WieloCOOLturowa szkoła bez dyskryminacji". **WRC.65**

Biznes i przedsiębiorczość

Piotr Baran, prezes zarządu PCG, Legnica - nominacja za zakończenie w 2025 roku budowy nowego, imponującego osiedla Novaforma w Legnicy. **WRB.33**

Kajetan Bator, prezes LSSE, Legnica - nominacja za wspieranie lokalnego biznesu poprzez organizowanie bezpłatnych spotkań z cyklu „Strefa dla Biznesu", które są skierowane do mikro-, małych i średnich przedsiębiorców, planujących rozwijać swój biznes lub inwestować w regionie. **WRB.29**

Sylwester Główczyk, prezes firmy A.S. Usługi Budowlane, Legnica - nominacja za podjęcie się inwestycji wymiany poszycia dachowego w wołowskiej wieży ciśnień o wartości niemalże pół miliona złotych. **WRB.35**

Marcin Krzywopust, właściciel firmy WalMar, Legnica - nominacja za zakończenie jednej i rozpoczęcie kolejnej inwestycji mieszkaniowej w rejonie al. Rzeczypospolitej w Legnicy. **WRB.31**

Marcin Marciniak, członek zarządu firmy Eisberg, Legnica - nominacja za pozyskanie w 2025 roku nowych kontrahentów i oferowanie swoich produktów na zupełnie nowych rynkach. **WRB.32**

Damian Romańczyk, współwłaściciel firmy Grafodruk, Legnica - nominacja za rozpoczęcie w 2025 roku prac nad wprowadzeniem nowej linii technologicznej, w tym maszyny drukującej wykorzystującej farby metaliczne, fluorescencyjne i odporne na promieniowanie UV. **WRB.27**

Krzysztof Seniów, właściciel firmy Dr Oko, Legnica - nominacja za szereg działań z zakresu CSR - od badań profilaktycznych, po organizację dni seniora. **WRB.30**

Piotr Sitkowski, właściciel firmy Sitkowski PW, Legnica - nominacja za realizacje prac w rejonie ul. Szybowcowej w Legnicy, które w przyszłości mają sprowadzić do miasta kolejnych inwestorów. **WRB.34**

Damian Stawikowski, prezes Kolei Dolnośląskich, Legnica - nominacja za systematyczne unowocześnienia taboru, w tym decyzję o zakupie kolejnych elfów. **WRB.28**

Dariusz Szyjka, prezes zarządu Centrum Szkoleniowego EXPERT, Legnica - nominacja za wybitny wkład w rozwój kultury bezpieczeństwa pracy. Budowanie świadomości w kwestiach BHP, kładąc nacisk nie tylko na przepisy, ale przede wszystkim na realne bezpieczeństwo pracowników i odpowiedzialne postawy w miejscu pracy. Nowoczesne metody szkoleniowe, które przekładają się na zmniejszenie liczby wypadków w pracy. **WRB.241**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Adam Babuśka, starosta powiatu legnickiego, Legnica - nominacja za niestrudzone poszukiwanie pieniędzy na rozwój infrastruktury drogowej, m.in. przebudowę ul. Wrocławskiej w Prochowicach w 2025 roku, czy wyremontowanie drogi w Sczytnikach nad Kaczawą. **WRP.28**

LEGNICA - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Dariusz Szyjka

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Łukasz Strynkowski

KULTURA

Kinga Niewola

eprasa.pl e38028f5ec

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Adam Szczęsny Juniszewski, prezes Fundacji GUGALI, Legnica - nominacja za tworzenie nowoczesnej, otwartej na mieszkańców platformy działań społecznych w Legnicy, realizowanie projektów kulturalnych, edukacyjnych i integracyjnych, wspieranie osób z niepełnosprawnościami oraz dbanie o ochronę lokalnego dziedzictwa. **WRP.29**

Jacek Kamola, przedsiębiorca, działacz społeczny, Legnica - nominacja za kultywowanie tradycji narodowych i patriotycznych, pielęgnowanie i budowanie poczucia tożsamości rzemiosła polskiego oraz ochronę dziedzictwa kulturowego. **WRP.31**

Maciej Leszkowicz, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego, Legnica - nominacja za pozyskanie przez Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy ponad 95 milionów złotych z różnych źródeł zewnętrznych. **WRP.35**

Anna Mokhtari, radna, prezes Fundacji Aktywni-Kreatywni, Legnica - nominacja za budowanie relacji rada miejska – społeczność lokalna poprzez założenie i prowadzenie platformy Co w Radzie piszczy?. **WRP.30**

Katarzyna Odrowska, radna, Legnica - nominacja za rozwój transportu miejskiego na terenie Legnicy poprzez wspieranie inicjatyw mających na celu wyeliminowanie wykluczenia komunikacyjnego oraz organizację wydarzeń aktywizujących lokalną społeczność, jak Gramy na 4 łapy. **WRP.34**

Jarosław Rabczenko, członek zarządu województwa dolnośląskiego, Legnica - nominacja za skuteczną promocję oferty turystycznej Legnicy poprzez wspieranie działań marketingowych i inicjatyw lokalnych, w tym organizację otwarcia sezonu turystycznego na Dolnym Śląsku, a także odbudowę i rozwój potencjału turystycznego miasta. **WRP.32**

Elżbieta Stępień, radna powiatu, Legnica - nominacja za wieloletnią działalność na rzecz gminy Kunice i powiatu legnickiego, nieoceniony wkład w budowę tożsamości lokalnej społeczności i za nieskrępowaną otwartość na drugiego człowieka. **WRP.227**

Joanna Śliwińska-Łokaj, radna, Legnica - nominacja za systematyczne składanie interpelacji dotyczących poprawy jakości życia w mieście, w tym likwidacji dzikich wysypisk, napraw infrastruktury miejskiej oraz miejskiej roślinności. **WRP.33**

WAŁBRZYCH

Kultura

Agata Bizuk, pisarka, Wałbrzych - nominacja za napisanie serii poczytnych powieści obyczajowych, w tym trzytomowego cyklu Potomkowie i jego dwutomowego prequelu pt. Być jak Ingrid, miejscem akcji jest Wałbrzych i Szczawno-Zdrój. **WRK.46**

Jan Jędrasik, dyrektor Starej Kopalni, Wałbrzych - nominacja za kultywowanie przez Starą Kopalnię Tradycji Górniczych, w tym organizację znakomitych barbórek i karczm piwnych; za kierowanie działem muzealnym. **WRK.49**

Zbigniew Jóźwiakowski, regionalista, kolekcjoner, Wałbrzych - nominacja za propagowanie historii o regionie oraz tradycji górniczych wśród dorosłych i młodzieży, a także za skuteczne prowadzenie prywatnego muzeum historii górnictwa w Wałbrzychu i na Dolnym Śląsku. **WRK.263**

Joanna Kakuba, pracownica Starej Kopalni, Wałbrzych - nominacja za przygotowanie kolejnej edycji konkursu Wałbrzych ma Talent, w którym doceniane są talenty młodych ludzi z miasta, a także pracę na rzecz organizacji innych imprez rozrywkowo-kulturalnych w mieście, m.in. WOŚP i Dni Wałbrzycha. **WRK.50**

Dorota Karolewska, prezeska Zamku Książ, Wałbrzych - nominacja za działania na rzecz przywracania najważniejszemu zabytkowi Wałbrzycha przedwojennego splendoru; za największy od 50 lat remont ciągu barokowego oraz zakończenie sukcesem wieloletnich starań o tytuł Pomnika Historii. **WRK.47**

Piotr Micek, dyrektor BWA i Muzeum Porcelany, Wałbrzych - nominacja za całokształt działań artystycznych, a także za pracę przy przygotowaniu obchodów roku porcelany w Wałbrzychu, który właśnie dobiega końca. **WRK.53**

Katarzyna Misztal (Katrina Missrose), pisarka, Wałbrzych - nominacja za wydanie książki Jej spowiedź, która szeroko wspomaga psychologów w prowadzeniu terapii oraz osoby pacjentom m.in. ze zdiagnozowaną depresją czy zespołem stresu pourazowego. **WRK.51**

Mateusz Mykytyszyn, prezes Fundacji Księżnej Daisy von Pless, Wałbrzych - nominacja za spisanie i przygotowanie do druku wspomnień zasłużonej dla miasta Wałbrzycha, ostatniej żyjącej osoby pamiętającej księżną Daisy, pani Dorothei Stempowskiej oraz wystawy mobilnej pt. Daisy von Pless - Blask Książa i cienie historii, a także za prowadzenie cyklu spotkań o Historii na żywo. **WRK.52**

Zbigniew Prażmowski, dyrektor Teatru Lalki i Aktora, Wałbrzych - nominacja za przygotowanie jubileuszu 80-lecia Teatru Lalki i Aktora w Wałbrzychu, najstarszego teatru lalkowego w Polsce oraz Festiwalu Małych Prapremier, który jest jedynym festiwalem w kraju prezentującym wyłącznie spektakle prapremierowe teatrów lalkowych. **WRK.58**

Irena Raszka, pisarka, Wałbrzych - nominacja za napisanie i wydanie kilku książeczek z bajkami rymowanymi dla dzieci; a także za poezję dla dorosłych oraz prowadzenie Klubu Bajki; za spotkania z młodzieżą i organizację konkursów literackich. **WRK.48**

Bartłomiej Serafinowski, muzyk, perkusista, Wałbrzych - nominacja za promowanie Wałbrzycha i regionu wałbrzyskiego na arenie ogólnopolskiej oraz prowadzenie zajęć z młodymi muzykami. **WRK.283**

Piotr Szewczyk, instruktor tańca, właściciel Szkoły Tańca Cordex, Wałbrzych - nominacja za propagowanie tańca w Wałbrzychu i okolicach, w tym uczestnictwo w wielu wydarzeniach kulturalnych i organizowanie turniejów tanecznych. **WRK.54**

Rafał Ślipek, koordynator Zespołu Pieśni i Tańca Wałbrzych, Wałbrzych - nominacja za przygotowanie obchodów 70-lecia Zespołu Pieśni i Tańca w Wałbrzychu oraz znakomitego koncertu finałowego, w którym uczestniczyli także absolwenci zespołu. **WRK.55**

Ryszard Węgrzyn, aktor, Wałbrzych - nominacja za tytuł postaci autentycznej, umiejącej w pełni żyć na scenie i w swojej codzienności. **WRK.56**

Działalność społeczna i charytatywna

Jan Gargasewicz, proboszcz parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego na Podzamczu, Wałbrzych - nominacja za prowadzenie jadłodajni przy kościele, z której codziennie korzystają dziesiątki głodnych wałbrzyszan oraz prowadzenie kawiarni, w której każdej niedzieli parafianie miło spędzają czas przy włoskiej kawie i pysznych ciastach, za które płacą co łaska. **WRC.73**

Krzysztof Gołosz, prezes KP Podgórze, Wałbrzych - nominacja za kształtowanie pozytywnych postaw dzieci i młodzieży w ramach prowadzenia klubu sportowego oraz udział w akcjach charytatywnych i resocjalizacji więźniów. **WRC.373**

Grzegorz Górowski, pracownik schroniska dla Bezdomnych Zwierząt, Wałbrzych - nominacja za działania na rzecz schroniska dla bezdomnych zwierząt w Wałbrzychu, organizowanie zabaw i paczek dla dzieci. **WRC.72**

Andrzej Kalitowicz, działacz społeczny, Wałbrzych - nominacja za organizację 75-lecia urodzin Jerzego Mazura w Starej Kopalni w Wałbrzychu, poświęcenie wielu miesięcy pracy, by uhonorować człowieka-instytucję z Wałbrzycha. **WRC.68**

Piotr Kwiatkowski, radny, Wałbrzych - nominacja za organizowanie różnych imprez społeczno-kulturalnych, w tym Walentynek w Rynku i działalność na rzecz mieszkańców Śródmieścia, także w ramach rady Wspólnoty Samorządowej Śródmieście; oraz za zorganizowanie festiwalu im. Ryszarda Kozłowskiego. **WRC.76**

Sylwia Łosobik, wolontariuszka, Wałbrzych - nominacja za organizację finału Szlachetnej Paczki w Wałbrzychu i okolicy, koordynowanie tej akcji oraz inne, drobniejsze inicjatywy, jak choćby malowanie ścian w wałbrzyskim hospicjum. **WRC.78**

Beata Michułka, działaczka społeczna, Wałbrzych - nominacja za działania promujące aktywny styl życia i ideę morsowania dla zdrowia, za integrowanie środowiska morsów, organizowanie spotkań w okolicznościowej oprawie (np. z okazji walentynek, czy WOŚP) i zachęcanie coraz większej liczby mieszkańców do przyłączenia się do grupy. **WRC.70**

Mateusz Mykytyszyn, prezes Fundacji Księżnej Daisy von Pless, Wałbrzych - nominacja za organizowanie corocznych imprez charytatywnych Gala Ambasadorów Wałbrzycha, z których dochód przekazywany jest na cele charytatywne, głównie na wsparcie rodzin chorych nieuleczalnie dzieci oraz za przekazanie 300 000 zł na działania społeczne MOPS-u w ramach akcji Trzymamy Cię. **WRC.74**

Michał Niewiadomski, kierownik Schroniska dla bezdomnych zwierząt, Wałbrzych - nominacja za organizowanie spacerów z psami i współpracę z wolontariuszami oraz za pracę przy uruchomieniu nowego schroniska dla zwierząt przy ul. Beethovena w Wałbrzychu, gdzie czworonożni podopieczni będą przebywali w lepszych warunkach. **WRC.75**

Ryszard Nowak, radny, szef RWS Biały Kamień, Wałbrzych - nominacja za organizację imprez dedykowanych dzieciom i seniorom z mniej majętnych domów, w tym wycieczek, wypadów do kina, na pizzę i lody w ramach wakacji z RWS Biały Kamień, a także za organizację zabawy mikołajkowej z prezentami oraz wyprawek szkolnych i wielu innych, drobniejszych akcji. **WRC.77**

Teresa Nowak, lekarka, prezeska Hospicjum, Wałbrzych - nominacja za wieloletnią pracę na rzecz nieuleczalnie chorych i cierpiących w wałbrzyskim hospicjum, za udzielanie im wsparcia bez błysków fleszy, ale również za organizację akcji Pola Nadziei i Biegu Mikołajkowego oraz innych na rzecz hospicjum. **WRC.79**

Katarzyna Ptasińska, wolontariuszka, Wałbrzych - nominacja za liczne akcje pomocowe na rzecz bezdomnych zwierząt. **WRC.307**

Anna Rocławska, pracownik socjalny w Stowarzyszeniu Monar Markot, Wałbrzych - nominacja za szeroko rozumianą działalność społeczną, pomoc osobom w kryzysie bezdomności oraz złote serce. **WRC.69**

Ewa Story, dyrektorka MOPS, Wałbrzych - nominacja za całokształt działań i pracę na rzecz potrzebujących wsparcia wałbrzyszan, sprawne kierowanie Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Wałbrzychu, który świętuje 35-lecie i jest jedną z najlepszych placówek w Polsce, której działania wykraczają poza ustawowe obowiązki i jest również „Miejscem Przyjaznym Wolontariuszom". **WRC.71**

Anatol Szpur, radny, szef RWS Śródmieście, Wałbrzych - nominacja za organizowanie pomocy dla najbiedniejszych mieszkańców Starego Zdroju w Wałbrzychu, w tym spotkań wigilijnych i wielkanocnych oraz spotkań, m.in. dla seniorów w RWS Stary Zdrój. **WRC.67**

Biznes i przedsiębiorczość

Dorota Barańska, właścicielka Hoteli Maria, Wałbrzych - nominacja za poszerzenie sieci hoteli o nowe kultowe miejsce, jakim jest Harenda; za prowadzenie biznesu odpowiedzialnego społecznie, empatię dla pracowników, wspieranie potrzebujących. **WRB.37**

Grzegorz Górski, współwłaściciel firmy Redpoint, Wałbrzych - nominacja za stworzenie wraz ze wspólnikami nowoczesnej hali wspinaczkowej w Wałbrzychu, jakiej nie ma w całym regionie, propagowanie tego sportu oraz za uruchomienie restauracji Redpoint, będącej ciekawym miejscem spotkań w Śródmieściu Wałbrzycha. **WRB.38**

Monika i Krzysztof Grajek, właściciele RedBox Fit Club 24, Wałbrzych - nominacja za całość działań na rzecz zdrowia i kondycji Wałbrzyszan oraz podpisanie umowy z Akademią Nauk Stosowanych w Wałbrzychu na kształcenie dualne, firma nie tylko namawia do sportu i zdrowych nawyków, ale też uczy, jak samemu ułożyć zbilansowaną dietę. **WRB.42**

Andrzej Łoziński, prezes firmy Maxpro CNC, Wałbrzych - nominacja za stworzenie i prowadzenie z sukcesami jedynej w Polsce i jednej z nielicznych w Europie firm produkujących riksze oraz rowery typu cargo; za podbój kolejnych rynków, wśród nich londyńskiego, gdzie 90 procent riksz to wałbrzyskie pojazdy. **WRB.36**

Jerzy Mazur, właściciel firmyy Nissan J.M.Mazur, Wałbrzych - nominacja za skuteczne prowadzenie salonu Nissana w Wałbrzychu i Muzeum Górnictwa i Motoryzacji, za liczne działania na rzecz motosportu w Wałbrzychu i bycie w związku z nimi uhonorowanym w trakcie tegorocznego specjalnego benefisu. **WRB.40**

Przemysław Niewiedział, prezes firmy PAKT, Wałbrzych - nominacja za konsekwentnie realizowaną strategię rozwoju oraz realny wpływ na wzrost i stabilność kierowanej firmy. Za styl przywództwa oparty na dialogu, motywowaniu zespołu i rozwijaniu kompetencji pracowników. **WRB.250**

Jarosław Paska, właściciel firmy Libertador, Wałbrzych - nominacja za zarządzanie firmą, która w 2025 zdobyła najwyższą nagrodę w kategorii Mała i Średnia Firma w plebiscycie Gwiazdy Biznesu. **WRB.210**

Tadeusz Ratajczyk, prezes firmy Enitra, Wałbrzych - nominacja za prowadzenie firmy odpowiedzialnej społecznie, nowoczesnej, która przez 29 lat działalności stała się liderem w branży rozwiązań z zakresu techniki napędowej i transportu na rynku rodzimym i zagranicznym, któremu zaufały dziesiątki firmy oraz za sukcesywne inwestycje w rozwój i nowoczesność Enitry. **WRB.43**

Iwo Sznajder, właściciel restauracji Biblioteka, Wałbrzych - nominacja za poszerzenie znakomitej sieci restauracji o nowe lokale - Pod dębem w Szczawnie-Zdroju i pizzerię na Słonecznej Polanie; za jakość i smak w restauracji w Zamku Książ i Palmiarni. **WRB.39**

Kamila Świerczyńska, prezeska Aqua-Zdroju, Wałbrzych - nominacja za stworzenie i uruchomienie nowej restauracji Arena przy Aqua-Zdroju w Wałbrzychu, która serwuje smaczne, zdrowe dania, co doceniają osoby korzystające z basenu, siłowni i innych usług w Aqua-Zdroju. **WRB.41**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Andrzej Adamek, trener Górnika Wałbrzych, Wałbrzych - nominacja za sukcesy Górnika Wałbrzych, który sięgnął w 2025 roku po Puchar Polski. **WRP.255**

Sylwia Bielawska, poseł na Sejm RP, Wałbrzych - nominacja za wspieranie kobiet, osób z niepełnosprawnościami i zachęcanie do badań profilaktycznych pań i panów, za bycie twarzą kampanii społecznych i profilaktycznych. **WRP.43**

Anna Elżbieciak-Stec, wiceprezydent miasta, Wałbrzych - nominacja za wysiłki na rzecz poprawy warunków życia, edukacji dzieci i młodzieży z Wałbrzycha, zaś przede wszystkim za podjęte w 2025 roku wysiłki na rzecz walki z hejtem w szkołach. **WRP.38**

Krzysztof Kalinowski, przewodniczący Rady Miejskiej, Wałbrzych - nominacja za walkę z dezinformacją w sprawie uchodźców i bycie głosem rozsądku ponad podziałami. **WRP.41**

Agnieszka Kołacz-Leszczyńska, senator RP, Wałbrzych - nominacja za aktywne wspieranie lokalnych inicjatyw mieszkańców, nieodmawianie osobistego wsparcia i obecność na ważnych wydarzeniach (dużych i małych) organizowanych przez lokalne społeczności. **WRP.36**

WAŁBRZYCH - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Jerzy Mazur

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Krzysztof Gołosz

KULTURA

Irena Raszka

eprasa.pl e38028f5ec

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Grzegorz Macko, poseł na Sejm RP, Wałbrzych - nominacja za umiejętność współpracy poza podziałami, świeże podejście do polityki, za ambicję i chęć współdziałania na rzecz regionu. **WRP.40**

Alicja Rosiak, radny, Wałbrzych - nominacja za cenną działalność w radzie miejskiej na rzecz Wałbrzycha. **WRP.37**

Roman Szełemej, prezydent miasta, Wałbrzych - nominacja za rewitalizowanie miasta i pozyskiwanie pieniędzy z FST, rekultywację pogórniczych terenów przy ul. L. Beethovena, budowę nowego schroniska dla zwierząt, remonty budynków komunalnych i budowę nowych mieszkań oraz budowę wieży widokowej przy Harcówce. **WRP.42**

Marcin Urych, radny, Wałbrzych - nominacja za zaangażowanie w działalność na rzecz mieszkańców Wałbrzycha oraz bezkompromisowość w walce o uratowanie żeńskiej siatkówki. **WRP.261**

Anna Żabska, wojewoda dolnośląska, Wałbrzych - nominacja za zostanie pierwszym Wojewodą Dolnośląskim z Wałbrzycha i pierwszą kobietą na tym stanowisku w regionie. **WRP.39**

WROCŁAW

Kultura

Joanna Bagrij, pisarka, Wrocław - nominacja za działalność twórczą, w tym wydanie „Ramienic" w 2025 roku, a także za promocję postaw twórczych. **WRK.133**

Bartłomiej i Piotr Bartos, członkowie Fundacji Kinomural, Wrocław - nominacja za tworzenie największego na świecie festiwalu sztuki nowych mediów, w ramach którego łączy się sztukę z tkanką miejską. **WRK.2**

Seweryn Basiak, artysta, Wrocław - nominacja za nieustępliwość w tworzeniu, organizacji wystaw i improwizacji artystycznych. **WRK.16**

Yuriy Biley, artysta, Wrocław - nominacja za stworzenie w listopadzie 2025 roku wystawy Schrony, ukrycia, szczeliny, która przeniosła sztukę do podziemi w dosłownym sensie, aby skłonić do refleksji nad bezpieczeństwem, pamięcią, wspólnotą i nad tym, jak traktujemy schronienia w czasach pokoju i czasach nadchodzącego zagrożenia. **WRK.19**

Stanisław Dzierniejko, politolog i dziennikarz, Wrocław - nominacja za dokumentację i zapis pamięci gwiazd polskiego kina poprzez wspomnienia z ich życia i twórczości, lekkie, przystępne i zabawne zbliżenie do postaci znanych z kinowych ekranów oraz wielu historii zza kulis w książce Anegdoty Filmowe i różne inne. **WRK.17**

Krzysztof Grębski, aktor, lalkarz, reżyser i lektor, Wrocław - nominacja za świetną rolę funkcjonariusza bezpieki w przedstawieniu Matei Brunul, mającym premierę w 2025 roku. **WRK.10**

Joanna Grzelczyk, animatorka kultury, specjalistka ds. obsługi księgarni w Muzeum Architektury, Wrocław - nominacja za pracę u podstaw w promowaniu komiksu jako dziedziny sztuki: prowadzenie autorskich warsztatów poświęconych komiksowi lub z wykorzystaniem go jako narzędzia edukacji. Za zrealizowanie licznych wydarzeń oraz akcji czytelniczych. **WRK.267**

Michał Hadasik, dyrektor artystyczny Sceny pod Regałem i Senioralnego Festiwalu Piosenki Artystycznej, Wrocław - nominacja za wkład w rozwój kulturalny miasta oraz organizację licznych koncertów na rzecz propagowania piosenki artystycznej. **WRK.13**

Filip Heliasz, influencer, Wrocław - nominacja za zwycięstwo w plebiscycie 30 Kreatywnych Wrocławia 2025, pokazywanie zapomnianych lub ukrytych perełek wrocławskiej architektury, aktywne działanie w roli renowatora zabytków i przywracanie historycznych wnętrz w XIX-wiecznych kamienicach we Wrocławiu oraz za organizowanie spacerów edukacyjnych. **WRK.4**

Katarzyna Janekowicz, aktorka, Wrocław - nominacja za fenomenalną kreację Harey w spektaklu Solaris w Teatrze Polskim Sceny na Świebodzkim. **WRK.8**

Jan Jerzmański, artysta, Wrocław - nominacja za wydanie autorskiego albumu Miasto odzyskane ze zbiorem ok. 200 grafik z wrocławską architekturą. **WRK.6**

Arkadiusz Kątny, kompozytor, producent muzyczny, Wrocław - nominacja za skomponowanie utworu BLUE. HEAT. OVERHEAT., inspirowanego transformacją naszej planety. Kompozycja w sposób spójny przekłada procesy zmian klimatycznych na język dźwięku, łącząc klarowną koncepcję z wysoką jakością artystyczną i realizacyjną. **WRK.316**

Mirosław Kocur, dyrektor artystyczny Festiwalu Teatralnego Dialog, Wrocław - nominacja za stworzenie na festiwalu programu na podstawie nowej, odświeżonej koncepcji - połączenia teatru z nauką i nowymi technologiami, zaproponowanie międzynarodowego dialogu, zaproszenie zespołów teatralnych z Azji i pokazywanie teatru jako formy dialogu między sztuką, ciałem, technologią i badaniem rzeczywistości. **WRK.14**

Joanna Lamparska, dziennikarka, pisarka, Wrocław - nominacja za uruchomienie nowego projektu medialnego przybliżającego historię Dolnego Śląska i regionalnych zabytków. **WRK.7**

Małgorzata Miśniakiewicz, kuratorka Przeglądu Sztuki SURVIVAL, Wrocław - nominacja za organizację 20. edycji Przeglądu w opuszczonym szpitalu im. T. Marciniaka przy ul. Traugutta we Wrocławiu, przy jednoczesnym podjęciu wyzwania wprowadzania sztuki do nietypowych przestrzeni miejskich. **WRK.12**

Adam Pietkiewicz, operator filmowy, Wrocław - nominacja za nominację do Złotej Żaby w Konkursie Filmów Polskich ENERGA CAMERIMAGE za zdjęcia do filmu Wrooklyn Zoo. **WRK.1**

Jadwiga Postrożna, śpiewaczka operowa, Wrocław - nominacja za wielki talent i miłość do muzyki, zarażanie miłością do opery oraz za piękno duszy i głosu. **WRK.266**

Łukasz Rajchert, fotograf Narodowego Forum Muzyki, Wrocław - nominacja za zdobycie II miejsca w międzynarodowym, prestiżowym konkursie fotograficznym PX3 Photography 2025, będącym od ponad 15 lat katalizatorem dla karier najlepszych fotografów z całego świata. **WRK.11**

Ryszard Sławczyński, dyrektor KMiL, Wrocław - nominacja za wspieranie licznych inicjatyw wykraczających poza program działalności klubu. **WRK.268**

Nastazja Staniszewska, artystka, Wrocław - nominacja za zaangażowanie w pracę nad rozwojem artystycznym dzieci, organizację wydarzeń kulturalnych i za pracę artystyczną. **WRK.15**

Krystyna Szczepaniak, artystka, Wrocław - nominacja za nietuzinkową osobowość, nieustające ukazywanie złożoności i piękna świata zarazem, a także za delikatne i wojownicze serce. **WRK.9**

Ewa Szlempo-Kruszyńska, aktorka, Wrocław - nominacja za dynamiczny i widoczny rozwój, talent, postęp i profesjonalizm. **WRK.3**

Andrzej Tylkowski, grafik i rysownik, Wrocław - nominacja za propagowanie życzliwości w swoich artystycznych projektach, choćby poprzez stworzenie pięknego muralu we Wrocławiu, który odsłonięto 21.11.2025 r., a także za talent i empatię oraz rysunki, kalendarze i kartki tematycznie związane z życzliwością. **WRK.265**

Jakub Żary, członek Wrocławskiej Fundacji Filmowej, Wrocław - nominacja za odważne i wnikliwe podjęcie tematu znikającego dziedzictwa powojennego Wrocławia w wystawie „Odrażający, brudny, zły", przywrócenie pamięci o obiektach, które stały się symbolem złożonych problemów urbanistycznych i społecznych „miast odzyskanych" oraz stworzenie wystawy łączącej rzetelne archiwalia z artystyczną interpretacją. **WRK.5**

Tomasz Żytka, aktor pantomimy i teatru dramatycznego, Wrocław - nominacja za aktorski talent do pantomimy, zarażanie nim młodych ludzi, a także za udzielanie się społecznie poprzez występy w różnych inicjatywach, np. w Orszaku Trzech Króli. **WRK.269**

Działalność społeczna i charytatywna

Paulina Bechcicka, prezes Fundacji Kolorowe Skarpetki, Wrocław - nominacja za organizację akcji Ale Ja Mogę Więcej z okazji Światowego Dnia Osób z Zespołem Downa, inicjatywę ogólnopolskiej zbiórki skarpetek-niedoparek - międzynarodowego symbolu zespołu Downa - oraz stworzenie i odsłonięcie jedynego takiego obiektu artystycznego: 4-metrowego portretu mężczyzny z zespołem Downa stworzonego wyłącznie z kolorowych skarpetek. **WRC.20**

Izabela Beno, prezeska Fundacji na Rzecz Równości, Wrocław - nominacja za współtworzenie miejskiej akcji edukacyjnej Wrocław bez przemocy 2025, obejmującą cztery filary: informację o przemocy, edukację o granicach i relacjach, wskazówki wsparcia dla ofiar i listę miejsc pomocy. **WRC.7**

Krystyna Blatsios, koordynator ds. rodzin w Fundacji Przystanek Rodzina, Wrocław - nominacja za rozszerzenie pomocy dla rodzin zastępczych z Ukrainy w kontekście trwającego konfliktu, osobiste koordynowanie wsparcia dla setek ukraińskich rodzin zastępczych na Dolnym Śląsku, udzielenie pomocy ponad 300 dzieciom i opiekunom oraz ich integracja w polskim systemie. **WRC.11**

Katarzyna Garncarek, współorganizatorka Jarmarku Bożonarodzeniowego na Partynicach, Wrocław - nominacja za stworzenie inicjatywy łączącej ludzi, wspierającej rzemieślników i tworzącej nową, ciepłą tradycję dla całego miasta – pierwszego we Wrocławiu Jarmarku poza Rynkiem – oraz za zaoferowanie mieszkańcom wyboru bardziej rodzinnego, spokojnego miejsca pełnego lokalnych twórców i świątecznej atmosfery. **WRC.10**

Marcin Janiszewski, rzecznik prasowy Tarczyński Arena, Wrocław - nominacja za działania w Fundacji Mężczyzn, propagowanie badań mężczyzn, akcję Złoty Wąs. **WRC.16**

Anna Jantas, założycielka Fundacji Animada, Wrocław - nominacja za rozwój sieci CAL we Wrocławiu oraz wyróżnienie przez Urząd Miejski Wrocławia za kreatywne działania na rzecz społeczności lokalnej. **WRC.3**

Kamilla Jasińska, zastępca dyrektora Instytutu Pamięci Narodowej, Wrocław - nominacja za prowadzenie działań edukacyjnych kierowanych do mieszkańców i młodzieży, w tym warsztatów, spotkań i innych działań terenowych, jak np. prelekcja na temat wrocławskich wątków zbrodni Sonderaktion Krakau, czy spotkanie z wrocławianami pod hasłem Kresowianie w 1945 roku w Breslau i we Wrocławiu. **WRC.9**

Anna Jaworska, wiceprezes Polskiego Związku Niewidomych Okręg Dolnośląski, Wrocław - nominacja za długoletnią pracę na rzecz osób niepełnosprawnych, ze szczególnym uwzględnieniem osób niewidomych i słabo widzących z terenu całego województwa dolnośląskiego. **WRC.301**

dr inż. Paweł Krowicki, prodziekan do spraw studenckich wydziału mechanicznego Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za działania na rzecz studentów i kół naukowych, wspieranie studentów w trudnych sytuacjach i dbanie o ich integrację, a także za zaangażowanie w rozwój kół naukowych, dzięki czemu studenci mogą poszerzać swoje kompetencje i się rozwijać. **WRC.303**

Paulina Kryczało, założycielka i prezeska Fundacji onkologicznej La vie La vie, Wrocław - nominacja za wspieranie pacjentów onkologicznych na każdym etapie leczenia, kładzenie nacisku na edukację i zwiększanie świadomości dot. profilaktyki onkologicznej oraz organizację pokazu mody, podczas którego na wybiegu pojawiło się 50 modelek i modeli - osób z doświadczeniem choroby nowotworowej. **WRC.21**

Sebastian Kwietoń, prezes Fundacji Forum Mężczyzn, Wrocław - nominacja za aktywizację i wsparcie wykluczonych mężczyzn poprzez cykl spotkań Męskie sprawy, a także organizację Wrocławskiego Dnia Ojca 2025 promującego zaangażowane ojcostwo oraz za Plebiscyt Złoty Wąs 2025 podsumowujący kampanię promującą badanie raka prostaty i jąder, obalającą męskie tabu zdrowotne. **WRC.22**

Antoni Łaczmański, prezes Fundacji Harcerskiej Leśni, Wrocław - nominacja za realizację projektu „Harcerstwo jako forma wolontariatu w powiecie wrocławskim (koordynacja harcerskich działań wolontariackich i programów wychowawczych), a także za działanie harcerskie na terenie gminy Sobótka oraz gminy Międzylesie. **WRC.4**

Małgorzata Osipczuk, wiceprezeska zarządu fundacji Obywatel TBS, Wrocław - nominacja za doprowadzenie do pełnej fazy działania pierwszej w Polsce Rady Mieszkańców przy spółce TBS, badanie potrzeb mieszkańców TBS oraz nadzór nad transparentnością wrocławskiej spółki TBS i uruchomienie oraz promowanie pierwszego w historii Budżetu Sąsiedzkiego, dzięki której mieszkańcy mogliby mieć środki na projekty poprawiające przestrzeń osiedli. **WRC.14**

Małgorzata Piekarska, prezes Stowarzyszenia Osób z Nadciśnieniem Płucnym i Ich Przyjaciół, Wrocław - nominacja za wyjątkową wrażliwość, niespożyte siły i walkę - mimo własnej choroby - o dostęp do leków dla innych chorych. **WRC.372**

Jan Piontek, prezes Fundacji Weź Pomóż, Wrocław - nominacja za organizowanie wsparcia osobom potrzebującym poprzez przekazywanie żywności i najpotrzebniejszych artykułów. **WRC.8**

Sylwia Różańska, działaczka grupy Widzialna ręka, Wrocław - nominacja za działania społeczne na rzecz dzieci i seniorów w trudnej sytuacji materialnej, a także za organizację akcji List do Mikołaja skierowanej do dzieci i osób starszych w kryzysie. **WRC.23**

dr hab. Józef Sawicki, działacz społeczny, emerytowany wykładowca Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za opracowanie koncepcji ochrony przeciwpowodziowej dla Lądka Zdroju, Stronia Śląskiego oraz Głuchołaz w sposób bezinteresowny, ekspercki i prospołeczny, za wykonywanie prezentacji koncepcji dla mieszkańców zagrożonych powodzią terenów, a także za wypożyczenie jednemu z powodzian własnej przyczepy kempingowej do zamieszkania. **WRC.302**

Wojciech Skibicki, prezes Fundacji Miserart, Wrocław - nominacja za ciche wsparcie osób, które najbardziej potrzebują pomocy, a także za etyczną i skromną postawę w każdym aspekcie działania poprzez kierowanie się empatią, nie zyskiem. **WRC.24**

Tomasz Skoczylas, działacz Akcji Lokatorskiej, Wrocław - nominacja za wieloletnią pomoc mieszkańcom Wrocławia w problemach lokatorskich, np. pomoc w wykupie mieszkań zakładowych, czy w uzyskaniu mieszkania komunalnego lub socjalnego. Wstawianie się, wraz z grupą działaczy, za niesłusznie eksmitowanymi osobami np. emerytami lub chorymi. Edukowanie społeczeństwa w kwestii praw jakie mają. **WRC.366**

Patrycja Starosta, prezes zarządu Stowarzyszenia Grupa Ratuj, Wrocław - nominacja za uratowanie setek skrzywdzonych zwierząt z ulic i pseudohodowli, organizowanie akcji adopcyjnych, w tym V Piknik Adopciaka i V Wielki Piknik Charytatywny, a także za wyraźny wpływ na zmniejszenie liczby porzuconych pupili o kilkanaście procent. **WRC.19**

Aleksandra Stemler-Śmidowicz, prezes Fundacji Pomocny Ratel, Wrocław - nominacja za działania wspierające ludzi w codziennych problemach (np. brak żywności, brak środków higieny osobiste), organizowanie 12 cyklicznych zbiórek „Ratelowe Kosze", wprowadzenie aplikacji mobilnej do zgłaszania potrzeb oraz zwiększenie liczby obsługiwanych z darowizn rodzin na ponad 80, a także rozszerzenie zasięgu Fundacji także na Mazowsze. **WRC.1**

Artur Szymański, prezes Fundacji Drogowi Mikołajowie, Wrocław - nominacja za świąteczną akcję dla dzieci z domu dziecka w Golance Dolnej, której celem - oprócz kupna prezentów choinkowych dla dzieci - jest budowa prawdziwego boiska sportowego. **WRC.5**

Aneta Tokarz, działaczka Stowarzyszenia Nowodworzanie i Sąsiedzi, Wrocław - nominacja za działania niosące pomoc mieszkańcom osiedla Nowy Dwór, w tym osobom starszym i schorowanym, oraz za zorganizowanie Psiego Eldorado i edukacyjno-społecznych prelekcji. **WRC.300**

WROCŁAW - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

dr inż. Paweł Krowicki

KULTURA

Nastazja Staniszewska

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Robert Leszczyński

eprasa.pl e38028f5ec

Gazeta Wrocławska
Środa, 4.02.2026

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Małgorzata Tracz, poseł na Sejm RP, działaczka społeczna, Wrocław - nominacja za sfinalizowanie inicjatyw doprowadzających do zakazu hodowli zwierząt na futra i wspieranie uchwał antysmogowych, a także angażowanie się w projekty poprawy jakości powietrza, jak choćby Lasy Społeczne angażujące szkoły i osiedla w akcje zadzenia drzew i monitoring jakości powietrza . **WRC.15**

Mariusz Tymiński, lider Szlachetnej Paczki, Wrocław - nominacja za angażowanie się nieprzerwanie od 10 lat w Szlachetną Paczkę i inne inicjatywy o charakterze pomocowym i charytatywnym. **WRC.304**

Grzegorz Tymoszyk, prezes Fundacji Umbrella, Wrocław - nominacja za koordynację V Kongresu Wrocławskich Organizacji Pozarządowych z fokusem na kryzysy humanitarne, promocję Sieci poMOCY, nowe grupy bilateralnej NGO do pozyskiwania funduszy z UE oraz uruchomienie akcji Seniorzy w Akcji, warsztatów cyfrowytch i wolontariackich dla osób starszych. **WRC.6**

Leokadia Wieczorek, działaczka społeczna, Wrocław - nominacja za zorganizowanie wystaw, spotkań i akcji upamiętniających miejsca pracy przymusowej, współpracując z Fundacją Polsko-Niemieckie Pojednanie. **WRC.12**

Biznes i przedsiębiorczość

Mariusz Andrych, CEO VetApp, Wrocław - nominacja za wprowadzenie na rynek aplikacji dla opiekunów zwierząt, wspierającej ich w codziennej opiece zdrowotnej nad pupilem, przy jednoczesnym łączeniu funkcji telemedycyny, zarządzania zdrowiem i dostępu do różnej maści specjalistów. **WRB.10**

dr Paweł Bojarski, prezes Karkonoskiej Izby Gospodarczej, Wrocław - nominacja za realizowanie projektu „Samorząd Przyjazny Biznesowi", aby przedsiębiorcy w jednym miejscu mogli pozyskać aktualną wiedzę, poznać konkretne narzędzia wsparcia i nawiązać kontakty, które często stają się początkiem długofalowej współpracy. **WRB.14**

Aleksandra Brzoza, dyrektor ds. rozwoju usług komunalnych w WPO ALBA, Wrocław - nominacja za rozwijanie jakości usług, uwzględnianie potrzeb mieszkańców w kwestii wywozu śmieci, a także za edukację o potrzebie segregacji odpadów. **WRB.1**

Klaudyna Cichocka-Volkov, właścicielka sieci placówek Najprzedszkole, Wrocław - nominacja za wielki zapał i zaangażowanie w tworzenie dwujęzycznych przedszkoli żłobków oraz nominację do nagrody „Dolnośląski Gryf - Nagroda Gospodarcza 2025". **WRB.243**

Katarzyna Daniłowicz, szefowa koncepcji restauracji Tarasowa, Wrocław - nominacja za otrzymanie specjalnego wyróżnienia od przewodnika Michelin - Bib Gourmand - przyznawanego przez inspektorów Michelin lokalom oferującym doskonałą jakość kuchni w stosunku do ceny. **WRB.8**

Małgorzata Karkocha-Jakubowska, właścielka restauracji IDA kuchnia i wino, Wrocław - nominacja za otrzymanie specjalnego wyróżnienia od przewodnika Michelin - Bib Gourmand - przyznawanego przez inspektorów Michelin lokalom oferującym doskonałą jakość kuchni w stosunku do ceny. **WRB.9**

Jędrzej Kowalewski, CEO Scanway, Wrocław - nominacja za doprowadzenie do finiszu projektu polegającego na dostarczeniu, jako pierwsza polska firma, teleskopu do misji lunarnej i stworzenia europejskiego systemu przetwarzania zdjęć Księżyca, a w następstwie badania jego powierzchni i wykrywania występujących na naszym satelicie minerałów. **WRB.4**

Arkadiusz Krupicz, współzałożyciel firmy Pyszne.pl, Wrocław - nominacja za ciężką pracę i konsekwencję w współbudowaniu serwisu Pyszne.pl związanej z Wrocławiem, która otrzymała Nagrodę Prezydenta Wrocławia w kategorii Socially Responsible Business podczas Wrocław Mayor's Awards 2025. **WRB.242**

Piotr Maciejewski, właściciel Sky Games, Wrocław - nominacja za stworzenie kompleksowego miejsca rozrywki, w którym chętni mogą wziąć udział w kilku grach, jak pixel, minigolf, shuffleboard czy bilard. **WRB.15**

Paulina Muszyńska, kierowniczka Startup Wrocław, Wrocław - nominacja za działalność na rzecz rozwoju wrocławskiego ekosystemu startupowego, organizowanie i wspieranie lokalnych wydarzeń technologicznych, promowanie sukcesów wrocławskich startupów i dostarczanie biznesowi wartościowych treści i wiedzy. **WRB.12**

dr Paweł Niemczyk, właściciel Kancelarii Prawnej Niemczyk, Wrocław - nominacja za skuteczne zarządzanie jedną z największych i najprężniej działających kancelarii, specjalizującą się w sprawach kredytów frankowych. **WRB.206**

Joanna Palczewska, właścicielka Centrum rozwoju osobistego Hedon, Wrocław - nominacja za prowadzenie Centrum Rozwoju Osobistego, w tym za kursy, warsztaty, szkolenia i prelekcje dla osób doświadczających przemocy. **WRB.5**

Kamil Paśko, współzałożyciel Startupu Founders Association, Wrocław - nominacja za tytuł współzałożyciela Startupu Founders Association oraz wyróżnienie jako jedna z kluczowych postaci biznesu w plebiscycie 30 Kreatywnych Wrocławia 2025. **WRB.207**

Paulo Pinto, właściciel Restauracji Martim, Wrocław - nominacja za uznanie restauracji Martim za najlepszą w Polsce w prestiżowym, międzynarodowym konkursie World Culinary Awards 2025, a także za połączenie w kuchni portugalskiej autentyczności z polską kreatywnością i szeroki zakres dań owoców morza, wśród których znajdują się m.in. mieczniki czarne, płaszczki i rekiny. **WRB.13**

Mateusz Podbielski, założyciel Genuitek Software, Wrocław - nominacja za aktywne wspieranie transferu wiedzy między środowiskami akademickimi i przedsiębiorcami, a także wzmacnianie pozycji Wrocławia jako centrum nowych technologii. **WRB.240**

Karol Przywara, prezes Portu Lotniczego Wrocław, Wrocław - nominacja za rekordową liczbę pasażerów w pierwszym półroczu 2025 roku, rozpoczęcie największej inwestycji w historii portu i umożliwienie podwojenia liczby obsługiwanych pasażerów, a także zaangażowanie w uruchomienie nowych połączeń lotniczych, które znacząco poszerzają ofertę portu, m.in. do Reykjaviku, Katanii, Ochrydy, Warny czy na Gran Canarię. **WRB.7**

Kacper Pupin, współzałożyciel Redegate, Wrocław - nominacja za sprawne łączenie ekspertów w branży finansowej i konsultingowej z firmami sektora MŚP, wprowadzenie w 2025 roku systemu pomocy przedsiębiorstwom w ciągu 72 godzin od zapytania. **WRB.6**

Paulina i Andrzej Sawiccy, właściciele manufaktury serów Serotonina, Wrocław - nominacja za konsekwentne budowanie lokalnej marki rzemieślniczej i spektakularny sukces na arenie międzynarodowej – zdobycie złotego medalu w Concours International de Lyon. Za pasję, jakość i promowanie Wrocławia poprzez wyjątkowe, ręcznie tworzone sery. **WRB.11**

Magdalena Surowiec, członek zespołu Venture Capital Unfold, Wrocław - nominacja za ciężką pracę i wyróżnienie w kategorii Business w plebiscycie 30. Kreatywnych Wrocławia 2025 – corocznym prestiżowym rankingu osób, które kształtują wrocławski biznes i startupowy ekosystem. **WRB.208**

Jan Surudo, co-founder BackApp i projektu tryVinci, Wrocław - nominacja za stworzenie systemu treningowego, który wspiera wzmacnianie ramy i napędu ludzkiego organizmu. **WRB.3**

Sebastian Szymański, założyciel firmy Njord Energy, Wrocław - nominacja za kreatywność w biznesie, założenie firmy Njord Energy, a także za wyróżnienie w 30. Kreatywnych Wrocławia 2025 w kategorii biznes za innowacyjny wkład w rozwój technologii energetycznych. **WRB.209**

Beata Śniechowska, właścicielka Restauracji BABA, Wrocław - nominacja za otrzymanie specjalnego wyróżnienia od przewodnika Michelin - Bib Gourmand - przyznawanego przez inspektorów Michelin lokalom oferującym doskonałą jakość kuchni w stosunku do ceny. **WRB.2**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Izabela Duchnowska, radna, Wrocław - nominacja za zainicjowanie działań wyjaśniających nieprawidłowości przy głosowaniu na projekty w ramach WBO, aktywne wspieranie remontów podwórek, skwerów i chodników oraz ścieżek rowerowych na wrocławskim Nadodrzu. **WRP.3**

Agnieszka Dusza, radna, Wrocław - nominacja za finalizowanie wieloetapowego projektu Zielonej Sieci Rowerowo-Pieszej Wrocławia w ramach WBO, realizację Promenady Krzyckiej, jednej z kluczowych inwestycji przyjaznej pieszym i rowerzystom, a także za zainicjowanie pomysłu tworzenia miejskich sadów z Wojszycami jako pierwszej lokalizacji, gdzie taki sad ma powstać. **WRP.1**

Paweł Gancarz, Marszałek Województwa Dolnośląskiego, Wrocław - nominacja za ukierunkowanie środków i działań na rzecz rozwoju transportu regionalnego, w tym rewitalizacji linii kolejowej do Karpacza lub wznowienia budowy Wschodniej Obwodnicy Wrocławia, a także otwartego poparcia Wrocławskiej Obwodnicy Kolejowej czy współpracy z innymi samorządami ponad podziałami, m.in. w kwestii wsparcia szpitali wojewódzkich. **WRP.12**

Paweł Hreniak, poseł na Sejm RP, Wrocław - nominacja za składanie interpelacji w sprawach m.in. funkcjonowania szpitali USK im. Jana Mikulicza we Wrocławiu, wydanej przez dolnośląskiego konserwatora zabytków we Wrocławiu zgody na remont mostu Grunwaldzkiego według projektu przedstawionego przez władze Wrocławia, a także w sprawie nowych schronów i miejsc ukrycia na terenie woj. dolnośląskiego. **WRP.13**

Jakub Janas, radny, Wrocław - nominacja za współuczestniczenia w działaniach mających na celu likwidowanie problemów związanych z edukacją, tworzeniem lokalnych centrów aktywności oraz reprezentowanie młodszych i bardziej liberalnych mieszkańców Wrocławia w Radzie Miejskiej. **WRP.4**

Łukasz Kasztelowicz, radny, Wrocław - nominacja za pracę w komisjach Polityki Senioralnej, Ochrony Środowiska, Klimatu i Zrównoważonego Rozwoju oraz Rewizyjnej, sprawowanie kontroli nad procesem sprzedaży Śląska Wrocław i reprezentowaniem części społecznej opozycji wobec przywracania historycznych, niemieckojęzycznych napisów na moście Grunwaldzkim. **WRP.9**

Michał Kurczewski, radny, Wrocław - nominacja za regularne składanie interpelacji do władz miasta ws. dróg, chodników i bezpieczeństwa pieszych, zwłaszcza na północy i północnym wschodzie Wrocławia, konsekwentne zabieganie o remonty i poprawę jakości przestrzeni, np. kontynuację budowy chodników na Zakrzowie, oraz za działania zmierzające do przywrócenia działalności kąpieliska na Kłokoczycach. **WRP.11**

Robert Leszczyński, radny, Wrocław - nominacja za działania na rzecz bezpieczeństwa we Wrocławiu i na Dolnym Śląsku, pełnienie funkcji pełnomocnika wojewody do spraw bezpieczeństwa. **WRP.15**

Jakub Mazur, wiceprezydent miasta, Wrocław - nominacja za skuteczne budowanie pozycji Wrocławia na arenie międzynarodowej oraz pozyskiwanie partnerstw wspierających rozwój miasta i koordynowanie projektów związanych z adaptacją do zmian klimatu i zwiększaniem odporności Wrocławia na ekstremalne zjawiska pogodowe. **WRP.5**

Krzysztof Mazurkiewicz, przewodniczący zarządu Osiedla Tarnogaj, Wrocław - nominacja za inicjatywę w kierunku nowej zieleni miejskiej i doprowadzenia do ostatecznych rozmów w kwestii powstania Parku Henrykowskiego w okolicach Tarnogaju, na terenach należących do PKP, także za zwrócenie się do władz Wrocławia o dodatkowe nasadzenia na osiedlu Tarnogaj i uporządkowanie organizacji ruchu drogowego. **WRP.8**

Jolanta Niezgodzka, posłanka na Sejm RP, Wrocław - nominacja za interwencję w Sejmie ws. t zw. hoteli pracowniczych w domach jednorodzinnych na terenie gmin, m.in. Kobierzyce, a także za współpracę samorządowców z ministerstwami oraz interwencje w sprawie m.in. przekraczania w miastach dopuszczalnych norm hałasu w godzinach nocnych. **WRP.7**

Jakub Nowotarski, radny, Wrocław - nominacja za interwencję w sprawie ładu przestrzennego i estetyki, liczne zapytania i interpelacje w sprawie tzw. reklamozy na ulicach Wrocławia, zwracanie uwagi na struktury zatrudnienia w administracji miasta i aktywne wsparcie wszelkich działań rozwijających transport publiczny. **WRP.6**

Edyta Skuła, radna, Wrocław - nominacja za działania na rzecz bezpieczeństwa drogowego i wprowadzania nowych rozwiązań komunikacyjnych, w tym np. zmianę organizacji ruchu drogowego na ul. Borowskiej, a także działania w obszarach planowania przestrzennego i urbanistyki w związku z aktywnością deweloperów na Ołtaszynie w ramach specustawy Lex Deweloper. **WRP.2**

Piotr Uhle, radny, Wrocław - nominacja za odwagę w ujawnianiu potencjalnych nieprawidłowości finansowych i gospodarki odpadami, a także za reprezentowanie opinii mieszkańców w kwestiach bezpieczeństwa w transporcie zbiorowym, zgłaszając m.in. wniosek o audyt przejść dla pieszych i przystanków w całym Wrocławiu. **WRP.14**

Mateusz Żak, radny, Wrocław - nominacja za zgłaszanie wniosków o zmianę budżetu miasta, by znalazły się w nim miejsca na wiele remontów chodników, boisk, budynków socjalnych, świetlic i przystanków w północno-wschodniej części Wrocławia, a także za działania na rzecz uporządkowania planowania przestrzennego i ochrony zabytków na os. Psie Pole. **WRP.10**

POWIAT BOLESŁAWIECKI

Kultura

Kornel Filipowicz, dyrektor Bolesławieckiego Ośrodka Kultury, Bolesławiec - nominacja za działania na rzecz kultury, organizowanie projektów edukacji kulturalno-artystycznej, promocję bolesławieckiej ceramiki, a także za organizację warsztatów, pokazów i zajęć dla mieszkańców. **WRK.61**

Agata Kleszczyńska, dyrektor Gminnego Centrum Kultury i Sportu, Nowogrodziec - nominacja za organizację wydarzeń kulturalnych dla mieszkańców, m.in. Międzynarodowego Festiwalu Muzyka u Józefa Ignacego Schnabla, Pečenicy w Gościszowie, Święta Chleba w Milikowie, a także za promocję lokalnych tradycji i folkloru. **WRK.59**

Magdalena Konieczna, prezes fundacji ART-AND-YOU, Bolesławiec - nominacja za wspieranie twórczości artystycznej, edukację dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców poprzez sztukę, w szczególności za organizację, promowanie, finansowanie i prowadzenie warsztatów. **WRK.62**

Bogdan Nowak, twórca Gliniady i Glinoludów, założyciel Teatru Glina Da, Bolesławiec - n ominacja za organizację imprezy promującej miasto, popularyzującej rzemiosło ceramiczne w kraju i na świecie oraz stworzenie postaci nawiązujących do pradawnych obrzędów różnych kultur. **WRK.60**

Marek Zyga, artysta, rzeźbiarz, członek Związku Polskich Artystów Plastyków, Bolesławiec - nominacja za niezwykłe, przestrzenne prace artystyczne z ceramiki i brązu, prezentowane na wystawach w Polsce i w krajach całej Europy. **WRK.63**

Działalność społeczna i charytatywna

Jadwiga Bobek, prezes oddziału Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, Bolesławiec - nominacja za działalność na rzecz najmłodszych mieszkańców powiatu bolesławieckiego, wsparcie rodzin z niepełnosprawnymi dziećmi, szkolenia dla rodziców i pedagogów, pomoc prawną, edukacyjną

POWIAT BOLESŁAWIECKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Mateusz Sobczak

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Mateusz Kołodziej

POWIAT DZIERŻONIOWSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Danuta Szostek

KULTURA

Marta Owca

eprasa.pl e38028f5ec

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

i rzeczową, a także organizowanie turnusów rehabilitacyjnych, kolonii integracyjnych, wyjazdów kulturalnych i imprez artystycznych. **WRC.80**

Magdalena Dul-Hutnik, prezes Fundacji CzaSami, Bolesławiec - nominacja za działania na rzecz osób niepełnosprawnych poprzez edukację, wsparcie, turystykę wytchnieniową i integrację społeczną, a w szczególności za wsparcie psychologiczne i psychoterapeutyczne w kontekście radzenia sobie z konsekwencjami powodzi w postaci warsztatów Drogowskazy radości. **WRC.82**

Przemysław Godek, prezes zarządu Oddziału Rejonowego PCK, Bolesławiec - nominacja za działalność na rzecz pomocy osobom w kryzysie ubóstwa i bezdomności na terenie powiatu bolesławieckiego, a także za zaangażowanie widoczne w konkretnych, systemowych działaniach oraz w budowaniu społecznej solidarności. **WRC.87**

Władysława Kotlarek, prezes Bolesławieckiego Klubu Amazonek, Bolesławiec - nominacja za działania prozdrowotne na rzecz mieszkanek Bolesławca, promowanie profilaktyki chorób nowotworowych, wsparcie chorych i ich rodzin, oraz za edukację zdrowotną, m.in. przez zorganizowanie w 2025 roku XI Dnia Walki z Rakiem w powiecie bolesławieckim. **WRC.88**

Krzysztof Kowalczyk, działacz społeczny, Bolesławiec - nominacja za aktywne wspieranie najbliższego otoczenia poprzez inicjatywy społeczne i wolontariat, czynny udział w życiu parafii pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Bolesławcu; za organizację wycieczek, festynów i zabaw parafialnych; za tworzenie przestrzeni do rozwoju i działania dla młodych ludzi oraz realną pomoc wszystkim potrzebującym. **WRC.376**

Rafał Róg, wolonatariusz Szlachetnej Paczki, Bolesławiec - nominacja za koordynację lokalnych struktur w ramach akcji Szlachetna Paczka oraz pozostałe akcje o charakterze pomocowym. **WRC.308**

Jolanta Sawczak, prezes Fundacji Wspierajmy Zdrowie, Bolesławiec - nominacja za skuteczne prowadzenie fundacji Wspieramy Zdrowie przy szpitalu w Bolesławcu, zakup sprzętu medycznego, organizację szkoleń pierwszej pomocy, akcji związanych z profilaktyką i edukacją zdrowotną, m.in. imprez Zadbajcie wspólnie o swoje zdrowie, czy Bolesławiec Run - Europejski Bieg na Zdrowie. **WRC.81**

Mateusz Sobczak, społecznik, Bolesławiec - nominacja za działanie na rzecz lokalnej społeczności, zaangażowanie w akcje wolontariackie i życie parafii pw. Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa w Bolesławcu, aktywizację seniorów w Dziennym Domu Senior+, pomoc osobom starszym, samotnym, niepełnosprawnym. **WRC.85**

Magdalena Sobko, pełnomocnik Fundacji Aktywnej Rehabilitacji, Bolesławiec - nominacja za działania na rzecz niepełnosprawnych, aktywizacji społecznej i zawodowej osób z trwałymi uszkodzeniami rdzenia kręgowego i poruszających się na wózkach inwalidzkich, pozyskiwanie środków na realizację zadań fundacji, m.in. zajęcia aktywnej rehabilitacji i organizację obozów szkoleniowo-rehabilitacyjnych. **WRC.83**

Maja Zawrotniak, lider Szlachetnej Paczki, Bolesławiec - nominacja za oddaną pracę w Szlachetnej Paczce i konsekwentność w angażowaniu się w pomoc dla potrzebujących. **WRC.84**

Biznes i przedsiębiorczość

Anna Bober-Tubaj, dyrektor Muzeum Ceramiki, Bolesławiec - nominacja za promocję wyrobów ceramicznych i producentów z Bolesławca w Polsce i za granicą, m.in. poprzez udział w wystawie partnerów Europejskiego Szlaku Ceramiki podczas festiwalu Argilla 2025 (Aubagne), prezentację bolesławieckiej ceramiki w Carré des Coignard (Nogent-sur-Marne), czy udział w 28. Dolnośląskim Festiwalu Nauki. **WRB.45**

Arkadiusz Grzesikowski, prezes zarządu Zakładów Ceramicznych Bolesławiec, Bolesławiec - nominacja za efektywne zarządzanie firmą, promowanie ceramiki bolesławieckiej, podejmowanie nowych wyzwań, nawiązywanie współpracy m.in. z Akademią Sztuk Pięknych w Krakowie oraz polskimi i światowymi markami (Coca-Cola, Reserved), a także wsparcie Polskiego Czerwonego Krzyża w postaci przekazywania licznych darowizn i gadżetów, które pomagają w zbiórkach krwi. **WRB.46**

Jakub Kosior, właściciel firmy Alpinkos, Bolesławiec - nominacja za rozwijanie firmy świadczącej usługi na najwyższym poziomie, o czym świadczą opinie zadowolonych klientów, a także za zdobywanie nowych rynków. **WRB.50**

Czesław Kowalonek, właściciel sklepu Artykuły BHP. Czesław Kowalonek, Bolesławiec - nominacja za profesjonalne doradztwo, przyjazną obsługę i szeroką ofertę produktów niezbędnych do zapewnienia bezpieczeństwa i higieny pracy. **WRB.47**

Aleksander Matkowski, właściciel firmy Hydrotop, Bolesławiec - nominacja za prowadzenie firmy świadczącej usługi na najwyższym poziomie i fachowość, która przekonuje klientów z powiatu bolesławieckiego i nie tylko. **WRB.44**

Leszek i Waldemar Pióro, właściciele firmy Lumex, Bolesławiec - nominacja za prowadzenie firmy produkującej konstrukcje aluminiowe oraz sceny mobilne, która znajduje klientów w Polsce i na całym świecie. **WRB.51**

Elżbieta Rajczakowska, właściciel sklepu Jubiler Ella, Bolesławiec - nominacja za piękno wyrobów jubilerskich i szeroką ofertę usług jubilerskich doceniane przez klientów i nagrodzone po raz kolejny Złotym Laurem Jubilerstwa w 2025 roku. **WRB.49**

Dawid Szelechowicz, właściciel Rancza Gościszów, Gościszów - nominacja za skuteczne przewodniczenie firmie oraz Ranczu Gościszów, a także za organizację imprezy sportowej z udziałem wybitnych gości. **WRB.48**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Zdzisław Abramowicz, publicysta, regionalista, członek komisji rewizyjnej Hufca ZHP i m. Szarych Szeregów, Bolesławiec - nominacja za wsparcie działań samorządu, krzewienie lokalnego patriotyzmu, promocję miasta Bolesławiec, odkrywanie i dokumentowanie historii regionu, m.in. przez wydawanie książek, przewodników turystycznych czy prowadzenie telewizyjnych programów historycznych. **WRP.52**

Kamila Chalewicz-Pudłowska, komendantka Straży Miejskiej, Bolesławiec - nominacja za sprawne i efektywne kierowanie Strażą Miejską w Bolesławcu, która w 2025 roku obchodziła swoje 20-lecie, a także za troskę i dbanie o wspólne bezpieczeństwo i porządek w mieście i działalność profilaktyczną, edukacyjną, oraz za podejmowanie i realizowanie nowych zadań. **WRP.47**

Tomasz Gabrysiak, starosta powiatu bolesławieckiego, Bolesławiec - nominacja za efektywne wykorzystanie funduszy z rządowego programu Polski Ład i zakończenie projektu Modernizacja i przebudowa wybranych odcinków dróg powiatowych na terenie powiatu bolesławieckiego, w ramach którego wyremontowano 9 dróg powiatowych za prawie 8 mln złotych. **WRP.51**

Anna Idkowiak, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej, Bolesławiec - nominacja za działania na rzecz mieszkańców Bolesławca przez zaspokajanie ich potrzeb czytelniczych, kulturalnych, integracyjnych i naukowych, a także za stworzenie bogatej oferty zajęć, warsztatów i spotkań w ramach działań Centrum Wiedzy. **WRP.45**

Andrzej Janiec, wójt, Bolesławiec - nominacja za doskonałe zarządzanie gminą Bolesławiec na wielu płaszczyznach, efektywne pozyskiwanie funduszy, dotacji i różnych form wsparcia na rozwój gminy oraz prowadzenie inwestycji, m.in. remont dróg, budowę ścieżek rowerowych, odbudowę infrastruktury zniszczonej przez ubiegłoroczną powódź, czy nowego budynku dla GOKiS w Bolesławcu z siedzibą w Kruszynie. **WRP.44**

Łukasz Jaźwiec, przewodniczący Rady Miasta, Bolesławiec - nominacja za promowanie miasta Bolesławiec na arenie ogólnopolskiej i międzynarodowej przez udział i odnoszone sukcesy w Mistrzostwach Polski i Europy Weteranów w Tenisie Stołowym. **WRP.48**

Mateusz Kołodziej, radny powiatu, Osiecznica - nominacja za działalność na rzecz lokalnej społeczności, bycie zaangażowanym i odpowiedzialnym przedstawicielem mieszkańców, aktywnie wsłuchującym się w ich potrzeby, problemy i sugestie, oraz za pasję w zabieganiu o poprawę jakości życia w dzielnicy i walce o nowe inwestycje, remonty dróg, place zabaw. **WRP.49**

Łukasz Molak, radny, Bolesławiec - nominacja za konsekwentną, wieloletnią pracę na rzecz mieszkańców Bolesławca oraz za styl uprawiania samorządności oparty na dostępności, dialogu i transparentności. **WRP.262**

Piotr Roman, prezydent miasta, Bolesławiec - nominacja za szczególne zaangażowanie w rozwój samorządu, otrzymanie Odznaki Honorowej Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji, za działanie na rzecz Euroregionu, nagrodę Euroregionu Neisse-Nisa-Nysa oraz za kolejne inwestycje oczekiwane przez mieszkańców miasta, m.in. Bolesławiecki Rowerowy Park Umiejętności. **WRP.50**

POWIAT DZIERŻONIOWSKI

Kultura

Mateusz Cegiełka, lider Dzierżoniowskiej Grupy Nieformalnej Klub Jazzowy Pegazz, Dzierżoniów - nominacja za wielką pasję w popularyzacji muzyki jazzowej, organizowanie koncertów i Zaduszek Jazzowych w Dzierżoniowie. **WRK.284**

Jarosław Florczak, animator kultury w Miejskim Ośrodku Kultury i Sztuki, Bielawa - nominacja za inicjatywę „Teatr Pokoleń" oraz związaną z nią współpracę międzypokoleniowych grup teatralnych AWANGRADA i SCENA TKACZE, dzięki której powstał spektakl „Legendy Pokoleń", ukazujący, jak kształtowała się kulturowość regionu. **WRK.64**

Jowita Kowalewska, wokalistka zespołu Kawior, Bielawa - nominacja za dynamiczny rozwój zespołu Kawior oraz realizację pierwszego profesjonalnego teledysku do autorskiego utworu „Marzeń Rytm", który stanowi ważny krok w promocji lokalnej twórczości muzycznej. **WRK.66**

Joanna Mogilnitskiy, choreograf zespołu tanecznego Poloneziaki, Bielawa - nominacja za wybitne osiągnięcia artystyczne i organizacyjne, które zaowocowały sukcesem podopiecznych na międzynarodowym festiwalu tanecznym Waveideas w Grecji, oraz za pracę i zaangażowanie, dzięki którym dwie grupy taneczne reprezentujące Bielawę zdobyły I i II miejsce w kategorii tańca ludowego, promując polską kulturę i talent na arenie międzynarodowej. **WRK.65**

Roman Mrozowski, artysta, prezes Stowarzyszenia Warsztat Kolorów, Dzierżoniów - nominacja za stworzenie trzech nowych okazjonalnych murali w Dzierżoniowie, które w artystyczny sposób upamiętniają lokalne wydarzenia i wzmacniają lokalną kulturę. **WRK.69**

Marta Owca, Inicjatorka festiwalu podróżniczego łOwca Przygód, Dzierżoniów - nominacja za zainicjowanie i organizację pierwszej edycji festiwalu podróżniczego „łOwca Przygód", czyli nowego wydarzenia w powiecie dzierżoniowskim, które połączyło miłośników gór, natury, sportu i odkrywania świata, a także za pasję i zaangażowanie, dzięki którym Dzierżoniów stał się miejscem inspirujących spotkań podróżników lokalnych i z całej Polski. **WRK.68**

Krzysztof Tokarski, prezes Dzierżoniowskiego Ośrodka Kultury, Dzierżoniów - nominacja za organizację Dolnośląskiego Przeglądu Plastyki Nieprofesjonalnej WALOR – wydarzenia, które cyklicznie prezentuje dorobek artystów z Dolnego Śląska w kategoriach malarstwa, grafiki i rzeźby, a także za zaangażowanie, dzięki któremu Galeria na Piętrze w Dzierżoniowskim Ośrodku Kultury stała się przestrzenią spotkań twórców i miłośników sztuki. **WRK.67**

Działalność społeczna i charytatywna

Aleksandra Będź, działaczka społeczna, Bielawa - nominacja za konsekwencję w organizację pikników charytatywnych, wielkie serce, empatię i obecność dla potrzebujących pomocy. **WRC.89**

Radosław Drabczyk, lider sztabu WOŚP, Dzierżoniów - nominacja za działalność na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Dzierżoniowie, koordynację lokalnej zbiórki na rzecz fundacji, która w 2025 roku zakończyła się rekordowym wynikiem – zebraniem niemal 400 tysięcy złotych. **WRC.97**

Marta Dresler, działaczka społeczna, Dzierżoniów - nominacja za pomoc w wielu bazarkach charytatywnych dla dzieci i zwierząt, a także za zaangażowanie w organizację pikników charytatywnych oraz bycie organizatorką lokalnego WOŚP-u. **WRC.310**

Radosław Działa, prezes koła PZW, Bielawa - nominacja za organizację licznych charytatywnych zawodów wędkarskich na rzecz chorych dzieci z powiatu dzierżoniowskiego oraz za znaczący wkład koła wędkarskiego w zbiórkę i organizację działań wspierających Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. **WRC.98**

Damian Karliński, właściciel firmy DamBud, Bielawa - nominacja za wspieranie rodzin chorych dzieci, w tym za pomoc w zbiórkach rzeczy dla dzieci cierpiących na białaczkę. **WRC.91**

Dariusz Madejski, radny, szef Obywatelskiego Bloku Samorządowego, Piława Górna - nominacja za aktywne działania na rzecz miasta, bycie głównym pomysłodawcą i realizatorem pikników na rzecz dzieci w potrzebie, angażowanie innych do pomocy i pracy społecznej, a także skuteczne reprezentowane społeczności we współpracy z miastami partnerskimi. **WRC.93**

Bolesław Pankowski, prezes Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK, Dzierżoniów - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w organizację uroczystej akademii z okazji Światowego Dnia Krwiodawstwa w czerwcu 2025 roku, w ramach projektu „Honorowy krwiodawca – duma powiatu", a także za bezustanną pracę i aktywność społeczną, dzięki którym rok 2025 stał się symbolicznym momentem uhonorowania zasłużonych krwiodawców. **WRC.90**

Jarosław Pilecki, prezes Wielobranżowej Spółdzielni Socjalnej ARTE, Bielawa - nominacja za skuteczną realizację drugiego etapu rozwoju Społecznej Agencji Najmu w Bielawie, pozyskanie blisko 5,5 miliona złotych dofinansowania z Unii Europejskiej oraz konsekwentne działania na rzecz zapewnienia bezpiecznego mieszkania, aktywizacji społecznej i wsparcia osób zagrożonych wykluczeniem. **WRC.94**

Łukasz Szczepański, członek zarządu Dzierżoniowskiego Ośrodka Wolontariatu, Dzierżoniów - nominacja za szerzenie idei wolontariatu oraz podejmowanie licznych inicjatyw na rzecz aktywizacji młodzieży, inspirowanie do działań społecznych i budowanie postaw obywatelskich wśród młodych mieszkańców Dzierżoniowa. **WRC.96**

Danuta Szostek, prezes Stowarzyszenia Honorowych Dawców Krwi, Bielawa - nominacja za szeroko rozumianą pracę na rzecz drugiego człowieka i systematyczne oddawanie krwi. **WRC.309**

Jerzy Thomalla, dyrektor schroniska dla zwierząt, Dzierżoniów - nominacja za utworzenie kociarni w schronisku dla zwierząt w Dzierżoniowie, które dotychczas przyjmowało wyłącznie psy, oraz rozszerzenie działalności placówki o opiekę nad kotami, a także za wsparcie oferowane przez schronisko, które stało się kompleksowe i odpowiadające na potrzeby wszystkich bezdomnych zwierząt w regionie. **WRC.95**

Danuta Zamerska, przewodnicząca oddziału PZERiI, Dzierżoniów - nominacja za organizację jubileuszu 70-lecia dzierżoniowskiego oddziału Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów, a także za zaangażowanie, dzięki któremu wydarzenie stało się wyjątkową okazją do uhonorowania dorobku seniorów, integracji środowiska oraz podkreślenia roli i znaczenia osób starszych w życiu społecznym powiatu dzierżoniowskiego. **WRC.92**

Biznes i przedsiębiorczość

Marek Kluszczyński, właściciel firmy MTS Subaru, Dzierżoniów - nominacja za wiarę w ludzi, stawianie na rozwój i kształcenie pracowników, tytuł czołowego specjalisty w swojej branży i przedsiębiorcy, który kocha to, co robi. **WRB.211**

Paweł Miazga, wiceprezes firmy Miazga, Dzierżoniów - nominacja za działalność w sektorze budowlanym na Dolnym Śląsku oraz zaangażowanie i doświadczenie, dzięki którym firma Miazga aktywnie uczestniczy w realizacji największych inwestycji w regionie, jednocześnie dostarczając solidne wykonawstwo, nowoczesne rozwiązania i niezawodne zaplecze techniczne. **WRB.54**

Tomasz Mucha, właściciel firmy Tom-Trans, Bielawa - nominacja za podnoszenie standardu, bezpieczeństwa i funkcjonalności przestrzeni publicznej poprzez realizację wielu strategicznych inwestycji drogowych, w tym przebudowę ulic i infrastruktury miejskiej. **WRB.212**

Marek Sadek, właściciel firmy Globgranit, Pieszyce - nominacja za konsekwentne budowanie silnej pozycji rynkowej w branży kamieniarskiej, wdrażanie nowoczesnych technologii oraz stworzenie nowoczesnego zakładu obróbki kamienia naturalnego i konglomeratów. **WRB.53**

Wacław Szwaczka, prezes zarządu Liw.Lewant, Bielawa - nominacja za rozwój największego w regionie i w Polsce producenta wysokiej klasy oprawek do okularów oraz za unikalne osiągnięcie technologiczne – stworzenie jedynej na świecie linii metalowych opraw z hipoalergicznymi nanopowłokami tytanowymi, co przyczynia się do statusu globalnej marki na Dolnym Śląsku. **WRB.56**

Rafał Śliwiński, prezes zarządu Rems, Bielawa - nominacja za konsekwentną budowę silnej, lokalnej marki w branży materacy na Dolnym Śląsku, wyróżniając się innowacyjnym podejściem do produkcji materacy, wykorzystując zaawansowane pianki termoelastyczne VISCO oraz za wysokoelastyczne HR, które zapewniają komfort i trwałość, zdobywając tym samym uznanie klientów w całej Polsce. **WRB.55**

Waldemar Wuczyński, prezes zarządu Unirol, Uciechów - nominacja za rozwój największej działalności produkcyjnej kominków i systemów grzewczych, która tworzy silną lokalną produkcję, wspiera zatrudnienie i eksport, budując pozycję Dolnego Śląska jako lidera w branży grzewczej. **WRB.57**

Krzysztof Zawadzki, prezes zarządu i założyciel firmy Frankonia-Poland, Dzierżoniów - nominacja za rozwój w Dzierżoniowie nowoczesnej produkcji wyrobów medycznych i technologii ekranowania elektromagnetycznego, za innowacyjne rozwiązania i zaawansowany park maszynowy, dzięki którym firma dostarcza wysokiej jakości produkty dla sektora ochrony zdrowia i przemysłu, wspierając lokalną gospodarkę i budując międzynarodową pozycję Dolnego Śląska. **WRB.52**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Krzysztof Chudyk, burmistrz, Piława Górna - nominacja za konsekwentne działania na rzecz poprawy infrastruktury miejskiej, w tym doprowadzenie do realizacji kluczowej inwestycji kanalizacyjnej. **WRP.57**

Andrzej Hordyj, burmistrz, Bielawa - nominacja za aktywne wspieranie działań zmierzających do rozwoju turystyki, przywrócenia połączeń kolejowych do Bielawy, w tym zaangażowanie w realizację inwestycji związanej z rewitalizacją linii kolejowej nr 318 i jeziora Bielawskiego. **WRP.53**

Grzegorz Kosowski, starosta powiatu dzierżoniowskiego, Dzierżoniów - nominacja za konsekwentne i wieloletnie działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa mieszkańców powiatu dzierżoniowskiego, które zostały uhonorowane prestiżowym Znakiem Jakości „Bezpieczny Powiat 2025". **WRP.55**

Dariusz Kucharski, burmistrz, Dzierżoniów - nominacja za skuteczną realizację kompleksowej rewitalizacji dzierżoniowskiego rynku – inwestycji, która nie tylko odmieniła przestrzeń miejską, ale również przyczyniła się do ożywienia społecznego i gospodarczego centrum miasta. **WRP.54**

Rafał Pawłowski, burmistrz, Niemcza - nominacja za działania na rzecz rozwoju edukacyjnego i utworzenie nowoczesnego przedszkola gminnego w Niemczy zapewniającego miejsce dla 150 dzieci. **WRP.59**

Marcin Pięt, wójt, Dzierżoniów - nominacja za zdecydowane i skuteczne działania na rzecz odbudowy Gminy Dzierżoniów po katastrofalnej powodzi, która dotknęła mieszkańców Mościska i Piławy Dolnej. **WRP.58**

Jarosław Tyniec, wójt, Łagiewniki - nominacja za realizację inwestycji w budowę kanalizacji i drogi we wsi Oleszna. **WRP.56**

eprasa.pl e38028f5ec

Gazeta Wrocławska
Środa, 4.02.2026

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

POWIAT GŁOGOWSKI

Kultura

Iwona Adamczak, dyrektorka Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji, Kotla - nominacja za organizację znanej w całej Polskie imprezy plenerowej Stachuriada w Grochowicach, za ogromny, osobisty udział w ściąganiu do gminy artystów z górnej półki, a także zabieganie o finansowanie Stachuriady i nagrody dla artystów poezji śpiewanej stawiających pierwsze kroki na scenie w Grochowicach. **WRK.74**

Żaneta Baczyńska, kierowniczka Teatru im. Andreasa Gryphiusa, Głogów - nominacja za prowadzenie i dbałość o ciekawe imprezy, sztuki i wydarzenia w Teatrze Miejskim im. Andreasa Gryphiusa, będącym najmłodszym teatr na Dolnym Śląsku, który 6 lat temu otwarto po odbudowie z wojennych zniszczeń. **WRK.80**

Dorota Drozd, animator kultury, muzyk, pedagog, kierownik Centrum Kultury, Głogów - nominacja za promocję jazzu w ramach Głogowskich Spotkań Jazzowych, kształcenie młodych wokalistów Studia Talentów, wspieranie i współtworzenie wartościowych inicjatyw kulturalnych w mieście. **WRK.324**

Michał Górawski, radny, Głogów - nominacja za propagowanie lokalnej historii, w tym za cykl wykładów „Wtorki z Historią" w Teatrze im. Andreasa Gryphiusa w Głogowie. **WRK.77**

Bożena Gumienna, menadżerka Zespołu Ludowego Jaczowiacy, Jaczów - nominacja za bezustanną dbałość o ciągłość działalności zespołu Jaczowiacy, który liczy sobie już 80 lat. **WRK.71**

Krzysztof Jeleń, prezes Głogowskiego Stowarzyszenia Literackiego i członek Związku Literatów Polskich, Głogów - nominacja za współorganizowanie Głogowskich Konfrontacji Literackich – corocznego święta literatury w Głogowie. **WRK.76**

Angelika Kołodziej, pisarka, Jerzmanowa - nominacja za wydanie kolejnej powieści z serii prac poruszających tematy m.in. przemocy domowej, zaburzeń psychicznych, trudów dorastania czy manipulacji. **WRK.70**

Piotr Kościelny, pisarz współwłaściciel kawiarni Zbrodnia i kawa, Głogów - nominacja za imponujący dorobek pisarski, a także organizowanie spotkań z autorami znanych powieści kryminalnych, a także za pomoc debiutującym pisarzom w promocji ich książek i organizację Festiwalu kryminałów Oblicza zbrodni. **WRK.78**

Honorata Kotwica, nauczycielka, bajkopisarka, Głogów - nominacja za rozbudzanie w dzieciach pasji do literatury, autorstwo tomiku wierszy Cztery żywioły. Ziemia, oraz za twórczość, która znalazła się też w publikacjach akcji Zapełnijmy książkami szpitalne oddziały dziecięce Fundacji Poetariat. **WRK.73**

Wiesław Maciuszczak, regionalista, prowadzący stronę Głogowski Wehikuł Czasu, Głogów - nominacja za popularyzację historii Ziemi Głogowskiej poprzez wyszukiwanie i honorowanie Złotym Biletem „Wehikułu Czasu" osób, które mają w tym temacie zasługi. **WRK.79**

Izabela Owczarek, dyrektorka Miejskiej Biblioteki Publicznej, Głogów - nominacja za organizację cyklu spotkań Dyskusyjnego Klubu Książki z udziałem znanych gości, nie tylko z Polski, oraz autorstwo głogowskiego wydarzenia Narodowego Czytania, które ma charakter teatralnych przedstawień. **WRK.75**

Halina Przybylska, kierowniczka zespołu folklorystycznego Wrzos, Kotla - nominacja za pracę i pasję, dzięki którym zespół folklorystyczny Wrzos promuje gminę nie tylko w Polsce, ale również na arenie międzynarodowej, poprzez występowanie w wielu krajach, jak Szwecja, Litwa, Ukraina, Niemcy, Czechy i Włochy. **WRK.72**

Działalność społeczna i charytatywna

Aneta Ciećko, prezeska Stowarzyszenia Pomocy Zwierzętom AMICUS, Głogów - nominacja za konsekwencję w opiece nad bezdomnymi czworonogami. **WRC.99**

Danuta Gross, prezes Głogowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Głogów - nominacja za nieustające zabiegi o atrakcyjność warsztatów, wykładów i zajęć rekreacyjnych dla członków GUTW, dzięki którym studenci uczą się obsługi komputera, fotografują, a nawet piszą książki. **WRC.100**

Genowefa Hajduk-Baruch, wiceprezes zarządu O.K. PARK, Głogów - nominacja za włączanie się w wiele akcji charytatywnych na rzecz dzieci wymagających leczenia, wspieranie organizacyjne, m.in. akcji Bramka dla Franka. **WRC.103**

Marta Kaszuba, prezeska stowarzyszenia Otwarte Drzwi, Głogów - nominacja za liczne akcje charytatywne dotyczące zbierania pieniędzy na rzecz chorych dzieci z Głogowa i okolicy, organizację Balu Charytatywnego, z którego dochód co roku trafia do innego dziecka w potrzebie, wspieranie osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, a także za organizację warsztatów, szkoleń, terapii oraz działań kulturalnych. **WRC.108**

Jagoda Kosmala, działaczka Domu Tymczasowego dla zwierząt Jagodzianki, Głogów - nominacja za liczne działania pomocowe na rzecz zwierząt w ramach grupy Jagodzianki. **WRC.311**

Justyna Kukła, działaczka Fundacji Just Art, Głogów - nominacja za organizację charytatywnych spektakli teatralnych na rzecz chorych dzieci, w tym m.in. Jasia Walosa i Amelki Antczak. **WRC.106**

Elżbieta Leszczyńska, przewodnicząca Głogowskiej Rady Seniorów, Głogów - nominacja za organizację Głogowskiej Senioriady, która łączy seniorów nie tylko z miasta, ale i okolicznych gmin. **WRC.102**

Marcin Pelc, właściciel firmy Dekatria, Głogów - nominacja za organizowanie akcji charytatywnych, w tym tej największej - Motokrew Głogów, która nie tylko jest zbiórką krwi, ale też pieniędzy dla chorych dzieci i dorosłych w potrzebie. **WRC.107**

Józef Przebięda, prezes OSP, Jaczów - nominacja za zaangażowanie osobiste i jednostki OSP w wiele charytatywnych akcji, jak Paczka dla dzieciaka na Święta od Strażaka. **WRC.105**

Danuta Ryl, wolontariuszka, Głogów - nominacja za oddanie i poświęcenie pracy na rzecz pacjentów w głogowskim hospicjum. **WRC.101**

Jan Walczak, członek zarządu Stowarzyszenia Głogowska Edukacja Kresowa, Głogów - nominacja za pracę na rzecz zachowania tożsamości kulturowej, oraz pomysł, by pojechać do Rumunii i sfotografować oraz opisać polskie groby na cmentarzu w Pojanie Mikuli. **WRC.104**

Marta Wojtysiak, działaczka społeczna, radna, Głogów - nominacja za organizowanie pikników charytatywnych dla chorych dzieci, zbiórek dla potrzebujących, a także za wysłuchanie każdego i poświęcanie swojego czasu innym. **WRC.109**

Biznes i przedsiębiorczość

Agnieszka Esner, właścicielka sklepu Second Stories, Głogów - nominacja za wielką pasję w dawaniu drugiego życia różnorodnym przedmiotom oraz pokazywanie, że to, co stare, nie musi trafić na śmietnik. **WRB.213**

Krystyna Kliszka, lekarz chorób wewnętrznych, Głogów - nominacja za fachowość, empatię i wyjątkowe podejście do pacjentów, skuteczne zarządzanie GCM, które uczestniczy w realizacji wielu programów profilaktyki zdrowotnej, organizuje akcje szczepień ochronnych (przeciw grypie, żółtaczce itp.) oraz podejmuje szereg działań związanych z edukacją zdrowotną pacjentów. **WRB.60**

Aleksandra Kościańska, współwłaścicielka restauracji Mogador, Głogów - nominacja za odnowienie i unowocześnienie sal restauracyjnych, które ceni i odwiedza wielu głogowian. **WRB.58**

Grzegorz Łukasik, właściciel FREE HOME Nieruchomości, Głogów - nominacja za podnoszenie standardów obsługi na rynku nieruchomości w Głogowie, nowoczesne i nieszablonowe działania marketingowe oraz budowanie zaufania klientów opartego na doświadczeniu, transparentności i skuteczności; za wielokrotnie docenioną wyróżnieniami działalność; za zainicjowanie jednej z najbardziej zauważalnych i kreatywnych kampanii lokalnych. **WRB.247**

Piotr Miselis, prezes Komunikacji Miejskiej, Głogów - nominacja za efektywne wykorzystywanie funduszy z Krajowego Planu Odbudowy do wymiany taboru autobusowego, dzięki czemu pasażerów wozi już pięć tańszych w eksploatacji, ekologicznych i nowoczesnych pojazdów elektrycznych. **WRB.62**

Robert Musiał, prezes Towarzystwa Budownictwa Społecznego, Głogów - nominacja za coroczną realizację nowych budynków TBS, oraz nowe pomysły w ramach fotowoltaiki na dachach, która ogrzewa wodę i oświetla klatki schodowe oraz tereny zewnętrzne. **WRB.64**

Piotr Pietruszko, prezes Przedsiębiorstwa Budownictwa Drogowego, Głogów - nominacja za realizację wielu drogowych inwestycji, a wśród nich Ronda Górników, a także innych w gminach Kolta i Żukowice. **WRB.63**

Anna Wernik-Kaniewska, właścicielka Cuprum House, Głogów - nominacja za wieloletnie prowadzenie działalności gospodarczej i budowanie prężnej, stabilnej pozycji na rynku. Bycie przykładem rzetelności, profesjonalizmu i konsekwentnego rozwoju. **WRB.246**

Michał Witczak, właścicel firmy Piekarnia-Cukiernia Witczak, Głogów - nominacja za utrzymanie ciągłości działającej od 1957 roku firmy, która daje stabilne zatrudnienie kilkudziesięcioosobowej załodze, a także za zaangażowanie w życie społeczne miasta poprzez fundowanie wypieków na różne wydarzenia. **WRB.61**

Jacek Wołoszyn, rolnik, właściciel firmy skupującej zboża, Ceber - nominacja za wykorzystywanie funduszy unijnych do zwiększania powierzchni magazynowych i modernizacji sprzętu, za zaangażowanie w sprawy rolników, a także nagłaśniane ich problemów, działając na rzecz ich rozwiązywania. **WRB.59**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Barbara Kupeć, przewodnicząca KGW, Potoczek - nominacja za zaangażowanie w przywrócenie do użytku publicznego blisko kilometrowego, zaniedbanego i niewykorzystanego odcinka pięknej trasy, która teraz służy mieszkańcom Potoczka kochającym spacery. **WRP.60**

Sławomir Majewski, dyrektor PUP, radny, Głogów - nominacja za promowanie bezpieczeństwa wśród dzieci i młodzieży, którzy jeżdżą na jednośladach, apelowanie o to, by nastolatkowie jeździli w kaskach i mieli na sobie odblaski, a także za nieustanną pomoc powodzianom w ramach zbiórek niezbędnych do odbudowy domostw rzeczy, zbiórek pieniężnych. **WRP.69**

Marcin Marciszak, prezes stowarzyszenia Patriotyczny Głogów, Głogów - nominacja za propagowanie w Głogowie ważnych, historycznych wydarzeń, jak Powstańcze Gry Terenowe dla całych rodzin, a także za organizację 11 listopada Marszu Niepodległości. **WRP.67**

Dorota Młodecka, członek zarządu powiatu głogowskiego, Głogów - nominacja za rozpoczęcie i ukończenie ogromnej liczby inwestycji w powiecie. **WRP.62**

Kamila Suchocka-Szperlik, wójt, Kotla - nominacja za uhonorowanie Złotym Herbem Powiatu Głogowskiego, dobrze ocenianą przez mieszkańców budowę, przebudowę i modernizację infrastruktury drogowej na terenie gminy Kotla, remonty świetlic wiejskich, w tym w Kozich Głowach, oraz za wkład we współpracę z urzędem pracy. **WRP.64**

Jarosław Szmidt, strażak, Dobrzejowice - nominacja za wielodniową walkę na wałach Odry w Czernej w gminie Żukowice, opisanie jej, a także za autorstwo pracy Bitwa o Czerną, która zdobyła w 2025 roku pierwsze miejsce w ogólnopolskim konkursie Strażacy w akcji. **WRP.63**

Maciej Walacik, prezes Głogowskiego Ruchu Odkrywców Tajemnic, Głogów - nominacja za odkrywanie kolejnych tajemnic ziemi głogowskiej, odnawianie i dbanie o bunkry z czasów wojny oraz za publikację kolejnej już książki z cyklu GROT, poświęconej dawnej balerinie. **WRP.66**

Krzysztof Wołoszyn, wójt, Żukowice - nominacja za dbałość o mieszkańców niewielkich wiosek, odnawianie i remonty świetlic, budowę nowych terenów rekreacyjnych w gminie, a także za wzorową współpracę z Powiatowym Urzędem Pracy, w tym otrzymanie Złotego Herbu Powiatu Głogowskiego. **WRP.65**

ks. kan. Rafał Zendran, proboszcz parafii kolegiackiej, Głogów - nominacja za zaangażowanie i otwartość na miejskie sprawy, pomoc w budowie pomnika Bolesława Chrobrego, który ma stanąć przy kolegiacie, a także za działanie między podziałami i zachęcanie wszystkich mieszkańców do odwiedzania zabytkowej Głogowskiej Kolegiaty. **WRP.68**

Amadeusz Zieliński, działacz społeczny, Głogów - nominacja za bycie osobą wrażliwą, empatyczną, a przede wszystkim za chęć pomocy potrzebującym i tym, którym powinęła się noga. **WRP.228**

POWIAT GÓROWSKI

Kultura

Danuta Biernacka, dyrektorka Miejskiej Biblioteki, Góra - nominacja za wieloletnią pracę na rzecz rozpowszechniania kultury czytelnictwa w mieście. Za organizację cyklicznych spotkań tematycznych, w tym z Kresiowakami, seniorami a także za cykl spotkań z literaturą dziecięcą i młodzieżową. **WRK.82**

Norbert Góra, pisarz, poeta, Góra - nominacja za dotychczasowy dorobek w dziedzinie literatury, m.in. za publikacje zbioru opowiadań „Brutalność", trzech anglojęzycznych tomików mrocznej poezji: „Globe bathed in horror", „Darkness in the end", „Dead. Jego wiersze były opublikowane w rozmaitych magazynach i antologiach w takich krajach jak Stany Zjednoczone i Wielka Brytania. **WRK.87**

Agnieszka Kaszkur, wokalistka, Góra - nominacja za dotychczasowy dorobek artystyczny, w tym nagrywanie płyt z własnymi utworami, ale też za udział w wielu charytatywnych koncertach. **WRK.81**

Katarzyna Kurdek, dyrektorka Gminnego Ośrodka Kultury, Niechlów - nominacja za udane prowadzenie sekcji Mażoretki Delicje, dzięki której zdobyły one wiele tytułów, wyróżnień i nagród, a przede wszystkim serca publiczności. **WRK.84**

Danuta Metelica, członkini zespołu Wąsoszanki, Czeladź Wielka - nominacja za bezustanną pracę na rzecz zespołu Wąsoszanki, który od 55 lat uświetnia wiele lokalnych imprez i wydarzeń. **WRK.83**

Natalia Skoczylas, trenerka grupy mażoretek Mari Mar, Góra - nominacja za pracę z blisko 50-osobową grupą mażoretek, które odnoszą sukcesy na zawodach nie tylko w Polsce, ale i w Europie. **WRK.86**

Działalność społeczna i charytatywna

Bronisław Barna, prezes Górowskiego Stowarzyszenia Klubu Seniora Pogodna Jesień, Góra - nominacja za rozwijanie, kultywowanie, popularyzację tańca i śpiewu chóralnego, za prowadzenie działalności w zakresie pomocy społecznej emerytom i rencistom i aktywizację ludzi starszych, integrację międzypokoleniową, która trwa już blisko 25 lat. **WRC.111**

Urszula Bujek, była prezeska Górowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Góra - nominacja za pracę i ogromny wkład w rozwój GUTW, dzięki którym seniorzy brali udział w wielu wyjazdach do teatrów, kina, a także realizowali się na wielu warsztatach. **WRC.118**

POWIAT GŁOGOWSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Elżbieta Leszczyńska

POWIAT GÓROWSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

KULTURA

Agnieszka Kaszkur

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Maciej Bogdański

eprasa.pl e38028f5ec

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Janina Czapla, sołtyska, Niechlów - nominacja za szczególną troskę i dbałość o małych mieszkańców wsi, zaangażowanie w organizację paczek dla dzieci z okazji mikołajek, a także za zaangażowanie w pracę w stowarzyszeniu Nasz Niechlów. **WRC.112**

Justyna Dąbrowska, członek Dolnośląskiego Stowarzyszenia dla Dzieci i Młodzieży z Niepełnosprawnością Intelektualną ISKIERKA, Wąsosz - nominacja za udzielanie pomocy w sytuacjach kryzysowych dzieciom i młodzieży, działania rozwijające twórczość i kreatywność dzieci i młodzieży, a także za rozwijanie idei wolontariatu. **WRC.114**

Arkadiusz Gortych, prezes Fundacji Pomocy Szkole im. E. Machniewicza, Góra - nominacja za wspieranie i rozwój społeczeństwa obywatelskiego oraz wolontariatu w gminie i powiecie górowskim, za organizację wielu warsztatów edukacyjnych i kulturalnych, w tym cyklu o nazwie Górowski Plener Rękodzieła. **WRC.110**

Piotr Grochowiak, dyrektor Domu Pomocy Społecznej, Wroniniec - nominacja za dbałość o godne warunki życia podopiecznych, a także angażowanie ich w wiele wydarzeń społecznych i kulturalnych. **WRC.117**

Jowita Janaszkiewicz, wiceprezes Fundacji Pomocy Szkole, Góra - nominacja za prowadzenie bezpłatnej grupy wsparcia dla rodziców dzieci z niepełnosprawnością. **WRC.312**

Jarosław Krukowski-Zdanowicz, członek Grupy Historycznej Kasztelania, Wąsosz - nominacja za popularyzowanie i upowszechnianie historii Polski, szczególnie wśród dzieci i młodzieży, ze szczególnym uwzględnieniem historii regionu wąsoskiego, a także organizowanie żywych lekcji historii dla uczniów. **WRC.113**

Zbigniew Otto, członek stowarzyszenia GRAMY DLA, Góra - nominacja za przeprowadzenie wielu akcji pomocowych i charytatywnych na rzecz ludzi w potrzebie, a szczególnie za wspieranie zbiórek na chore dzieci z Góry i powiatu. **WRC.120**

Luiza Pawlak, działaczka społeczna, Góra - nominacja za pomaganie bezdomnym kotom w mieście, w tym karmienie, leczenie, sterylizacje i szukanie im domów oraz dobrych, kochających właścicieli, oraz za organizację zbiórek i kiermaszy ciast, z których zebrane datki przeznaczone są na najpotrzebniejsze rzeczy dla czworonogów. **WRC.115**

Wiesław Świerszcz, przewodniczący zarządu Stowarzyszenia Nasz Niechlów, Niechlów - nominacja za organizację wielu imprez na rzecz mieszkańców wsi, a szczególnie dla najmłodszych. **WRC.119**

Biznes i przedsiębiorczość

Bartosz Jurga, właściciel sklepu Kiszone Specjały, Góra - nominacja za rozwój rodzinnej firmy, która podbija polski rynek i uznanie klientów; za dbałość o promocję i internetową stronę firmy. **WRB.66**

Bogusław Leśniewski, właściciel firmy Runoland, Góra - nominacja za podnoszenie jakości i dbałość o produkcję zdrowej żywności ekologicznej, dzięki czemu firma oferuje klientom nie tylko w Polsce takie rarytasy, jak grzyby marynowane i suszone, dżemy i konfitury z wiśni, truskawki, czy jagody. **WRB.67**

Paweł Pawlak, prezes Przedsiębiorstwa Przemysłu Ziemniaczanego, Niechlów - nominacja za inwestycje w nowe maszyny i technologie pozwalające na produkcję skrobi o najwyższych standardach jakościowych. **WRB.71**

Igor Pietrzyk, właściciel firmy Przetwórstwo Farmerskie Sery Ślubowskie, Ślubów - nominacja za wytwarzanie serów o niepowtarzalnych walorach smakowych, a także za rozwój rodzinnej firmy, której produkty doceniają smakosze nie tylko w Polsce. **WRB.69**

Florian Polowy, dyrektor SPZOZ Ośrodek Rehabilitacji Dzieci Niepełnosprawnych, Góra - nominacja za wieloletnie udzielanie specjalistycznej i kompleksowej pomocy i świadczeń leczniczych i rehabilitacyjnych dzieciom niepełnosprawnym oraz zagrożonych nieprawidłowym rozwojem psychoruchowym. **WRB.68**

Monika Popiel, prezeska Społem Powszechnej Spółdzielni Spożywców, Góra - nominacja za stabilność funkcjonowania spółdzielni, wprowadzanie nowych, zdrowych rodzajów żywności, w tym pieczywa z własnej piekarni. **WRB.70**

Andrzej Skoczylas, prezes Przedsiębiorstwa Drogomel, Góra - nominacja za sprawne prowadzenie drogowych inwestycji, w tym budowę ścieżki rowerowej wraz z infrastrukturą towarzyszącą, na terenie gminy Niechlów. **WRB.65**

Grzegorz Żyjewski, prezes Centrum Medycznego NOVIMED, Góra - nominacja za szczególny wkład w rozwój lokalnej opieki zdrowotnej. Kluczowym osiągnięciem było utworzenie Centrum Medycznego, które znacząco poprawiło dostępność do specjalistycznych usług medycznych; za aktywne angażowanie się w działania na rzecz samorządu w obszarze ochrony zdrowia oraz konsekwentne propagowanie zdrowego stylu życia. **WRB.248**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Maciej Bogdański, dziennikarz lokalnego portalu Twoje Radio Gaga Góra, Góra - nominacja za działalność dziennikarską na rzecz społeczności lokalnej, nagłaśnianie i pomaganie w rozwiązywaniu problemów mieszkańców, a także za działalność na rzecz niepełnosprawnych. **WRP.73**

Arkadiusz Gortych, prezes Fundacji Pomocy Szkole im. E. Machniewicza, Góra - nominacja za promowanie lokalnej kultury, organizowanie imprezy o nazwie Górawskie smaki. **WRP.70**

Arkadiusz Gustaw, dyrektor Domu Kultury, Góra - nominacja za promowanie wiedzy historycznej, a konkretnie zorganizowanie Westwall 1944, dzięki której lokalna społeczność mogła zobaczyć spektakularne odtworzenie walk i ponad 200 rekonstruktorów z czasów II Wojny Światowej. **WRP.71**

Małgorzata Matyla, sołtys, Glinka - nominacja za wielkie zaangażowanie w sołectwo Glinki, dzięki znajomości potrzeb mieszkańców, a także za życzliwość, kreatywność i starania, by pomóc każdemu potrzebującemu oraz rozwiązywać problemy wsi. **WRP.74**

Paweł Niedźwiedź, burmistrz, Wąsosz - nominacja za remonty drogowe, w tym rozpoczęcie napraw aż 24 odcinków gminnych dróg oraz pozyskanie na ten cel ponad 8 mln złotych. **WRP.75**

Gabriela Pacholek, prezeska Stowarzyszenia na rzecz odbudowy Pałacu w Bełczu Wielkim, Bełcz Wielki - nominacja za ratowanie i systematyczne przywracanie do życia pałacu w Bełczu Wielkim, a także za organizację wielu imprez (zwiedzania, Oktoberfest i wielu innych), z których dochód przeznaczany jest na pałac. **WRP.72**

POWIAT JAWORSKI

Kultura

Kamil Juchimiuk, artysta disco polo, Jawor - nominacja za szeroko rozumianą działalność muzyczną oraz za koncerty charytatywne, w tym m.in. w Strzegomiu, Białce oraz w Dębowej Kłodzie dla młodych pacjentów psychiatrii w SPZOZ Parczew. **WRK.89**

Marcin Lisowski, inicjator działań kulturalnych, współzałożyciel radia Zamek Nadaje, Jawor - nominacja za fantastyczne charytatywne koncerty na przestrzeni 2025 roku i podtrzymywanie inicjatywy Zamek Nadaje. **WRK.90**

Mariola Mikołajczyk, liderka zespołu Perła z Przybyłowic, Przybyłowice - nominacja za zajęcie 3. miejsca podczas XIII Festiwalu Współczesnej Kultury Ludowej w Smolniku. **WRK.91**

Joanna Piotrowicz-Dębicka, dyrektor Jaworskiego Ośrodka Kultury, Jawor - nominacja za szersze spojrzenie na kulturę w swoim regionie i organizację w 2025 obok koncertów, czy recitali spotkań dla młodzieży, jak np. O upadkach, sile i powrocie do życia z Michałem Koterskim. **WRK.88**

Marzena Puć, dyrektor CKB, Bolków - nominacja za stworzenie w Bolkowie Strefy R.E.I - relaks, edukacja, integracja. **WRK.92**

Natalia Socha, dyrektorka Centrum Kultury Biblioteka, Mściwojów - nominacja za organizację w 2025 roku wyjątkowych Dni Seniora, ale i całej masy innych imprez dla mieszkańców. **WRK.93**

Tomasz Stolarczyk, dyrektor Muzeum Regionalnego, Jawor - nominacja za promowanie w 2025 roku kultury Dolnego Śląska, ale i sztuki światowej poprzez wystawę prezentującą prace Pabla Picassa. **WRK.94**

Marcin Zieliński, artysta, Radzimowice - nominacja za promocję dolnośląskiego rzemiosła artystycznego i sztuki szkła na arenie krajowej i zagranicznej m in. poprzez prezentację swojej twórczości na Expo 2025 w Osace. **WRK.285**

Działalność społeczna i charytatywna

Mariusz Barański, dyrektor Dolnośląskiego Młodzieżowego Ośrodka Wychowawczego, Jawor - nominacja za organizację w 2025 roku szeregu imprez zarówno dla podopiecznych, jak i mieszkańców regionu, w tym turniejów sportowych, wyjazdów edukacyjnych, czy warsztatów dotyczących bezpieczeństwa. **WRC.126**

Katarzyna Bącal, sołtys, Pogwizdów - nominacja za zaangażowanie, atencję okazywaną ludziom, ale też za wielki wkład w rozwój gminy Paszowice i działalności kulturowej we wsi Pogwizdów oraz za aktywizację seniorów. **WRC.314**

Anna Czuj, dyrektor Gminno-Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, Bolków - nominacja za realizację w 2025 roku programu „Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością", który daje konkretne wsparcie osobom niepełnosprawnym. **WRC.122**

Stanisław Furtak, społecznik, mistrz piekarstwa, Paszowice - nominacja za działalność w stowarzyszeniach branżowych zrzeszających piekarzy i cukierników, ale i za zaangażowanie w 2025 roku w wiele imprez miejskich i charytatywnych, jak Święto Chleba i Piernika. **WRC.129**

Andrzej Giera, prezes i założyciel Jaworskiego Stowarzyszenia Miłośników Motoryzacji, Jawor - nominacja za rozkręcenie i organizowanie cyklicznych imprez motoryzacyjnych Old timerów (m.in Rajd dla zuchwałych, Kobieta za kółkiem) na terenie Jawora, Dolnego Śląska, za propagowanie motoryzacji i idei zabytkowych samochodów oraz działalność w Cechu Rzemieślników w Jaworze. **WRC.313**

Krzysztof Kowalczyk, działacz społeczny, Jawor - nominacja za organizowanie rozwijających zajęć dla dzieci i młodzieży zamieszkałych na os. Słowiańskiego. **WRC.125**

Wojciech Krasecki, starosta Dożynek Wojewódzkich 2025, Wądroże Wielkie - nominacja za wkład i zaangażowanie w organizację Dożynek Wojewódzkich w Wądrożu Wielkim w roku 2025. **WRC.130**

Patrycja Kubiak, działaczka społeczna, Jawor - nominacja za organizację paczek dla samotnych osób zamieszkałych w DPS-ach. **WRC.128**

Katarzyna Lubańska, założycielka Stowarzyszenia Las dla nas, Jawor - nominacja za zaangażowanie w Stowarzyszenie „Las dla Nas" z Jawora, które aktywnie chroni przyrodę Parku Krajobrazowego „Chełmy" i Krainy Wygasłych Wulkanów, a także za inicjatywę powstania prężnej grupy wolontariuszy, będącej dziś ważnym partnerem społecznym w działaniach na rzecz lokalnych lasów. **WRC.124**

Alina Nolbrzak, działaczka i organizatorka akcji charytatywnych, Jawor - nominacja za współorganizację wielu imprez w roku 2025, m.in. zbiórki „Serce z monet", pomocy dla rodzin potrzebujących, czy bali dla dzieci. **WRC.121**

Marta Pawłowska, nauczyciel w Szkole Podstawowej nr 5 im. Janusza Korczaka, Jawor - nominacja za fantastyczną pracę z młodzieżą, organizowanie zbiórek i akcji szkolnych w roku 2025, jak „Kwiaty za elektrograty", czy „Obudź w sobie anioła". **WRC.127**

Elżbieta Szmit, wolontariuszka przy Parafialnym Zespole Caritas, Jawor - nominacja za organizację w 2025 roku zbiórek żywności, pomocy świątecznej dla najuboższych, akcji na rzecz uchodźców, czy wyjazdów dla najmłodszych. **WRC.123**

Biznes i przedsiębiorczość

Justyna Alaba, prezes zarządu Ciepło Jawor, Jawor - nominacja za odegranie kluczowej roli w kierowaniu lokalną spółką ciepłowniczą w kontekście rosnących potrzeb inwestycyjnych i środowiskowych Jawora, dzięki czemu mieszkańcy w 2025 roku mogą płacić rachunki niższe niż mieszkańcy okolicznych miejscowości. **WRB.75**

Paweł Furtak, członek zarządu spółki Martex, Zębowice - nominacja za otwarcie w 2025 nowych kawiarni oraz stałe rozwijanie oferty - m.in. o torty inspirowane smakami prosto z Dubaju. **WRB.76**

Sebastian Streuff, kierownik projektu Mercedes-Benz Vans, Jawor - nominacja za kierowanie rozbudową zakładu w Jaworze, gdzie rozpoczęła się kolejna faza budowy fabryki lekkich samochodów dostawczych Mercedes-Benz Vans. **WRB.77**

Teresa Sułkowska, właścicielka firmy Sułkowski, Bolków - nominacja za wprowadzenie nowości i otwarcie się na nowe rynki w 2025 roku. **WRB.78**

Grażyna Warsińska, właścicielka Pałacu w Grobli, Grobla - nominacja za stałe poszerzanie oferty w 2025 roku, również o imprezy plenerowe oraz systematyczne wprowadzanie nowości oraz kultywowanie lokalnych tradycji. **WRB.73**

Dariusz Wawrzynów, członek zarządu Griffin Group Energy, Jawor - nominacja za rozpoczęcie prac nad nowoczesnymi magazynami energii, które będą kluczowe dla rozwoju sektora energetycznego. **WRB.72**

Jarosław Żołnierczyk, współwłaściciel firmy Piekarstwo Żołnierczyk, Bolków - nominacja za zakończenie w 2025 roku inwestycji mającej na celu robotyzację oraz automatyzację procesów produkcyjnych, co znacząco wpłynęło na wydajność spółki. **WRB.74**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Michał Bander, starosta powiatu jaworskiego, Jawor - nominacja za pozyskanie w 2025 roku ponad 4,47 mln złotych z rezerwy Ministerstwa Infrastruktury na remont odcinka drogi między Wierzchosławicami a Kaczorowem. **WRP.79**

Emilian Bera, burmistrz, Jawor - nominacja za przebudowę kultowej pływalni Słowianka, a także za szereg inwestycji w 2025 roku, które realnie wpływają na jakość życia w mieście, jak przebudowa ul. Wrocławskiej. **WRP.77**

Mirosław Brzozowski, wójt, Męcinka - nominacja za podpisanie w 2025 roku umowy na uzbrojenie terenów inwestycyjnych w sieci i drogi dojazdowe, aby zapewnić dochody do budżetu gminy w przyszłych latach. **WRP.80**

Mariusz Foryś, wójt, Mściwojów - nominacja za uruchomienie nowego Gminnego Klubu Dziecięcego w Drzymałowicach oraz szereg inwestycji drogowych realizowanych w 2025 roku. **WRP.78**

Elżbieta Jedlecka, wójt, Wądroże Wielkie - nominacja za współorganizację udanych Dożynek Wojewódzkich X Festiwalu Kultury Wsi Polskiej w Wądrożu, które przyciągnęły tłumy i odbiły się szerokim echem, a mieszkańcy regionu mogli lepiej poznać Wądroże Wielkie. **WRP.76**

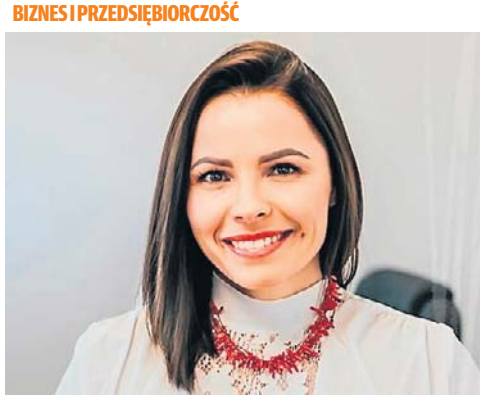
Anna Kozak, radna, Jawor - nominacja za zaangażowanie w działania na rzecz wzmocnienia roli Rady Miejskiej poprzez inicjatywę zmianę statutu Gminy Jawor. **WRP.229**

Sebastian Oszczęda, wójt, Paszowice - nominacja za zainwestowanie w 2025 znaczących środków w rozwój kanalizacji na terenie kilku miejscowości gminy. **WRP.82**

Mirosław Pustuła, burmistrz, Bolków - nominacja za poprawę w mieście infrastruktury podstawowej (woda/kanalizacja), co ma duże znaczenie dla jakości życia mieszkańców. **WRP.81**

POWIAT JAWORSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Justyna Alaba

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Katarzyna Lubańska

KULTURA

Kamil Juchimiuk

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Mirosław Brzozowski

eprasa.pl e38028f5ec

Gazeta Wrocławska
Środa, 4.02.2026

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

POWIAT KAMIENNOGÓRSKI

Kultura

Monika Całko, pracownik Centrum Biblioteczno-Kulturalnego, Kamienna Góra - nominacja za zaangażowanie w organizację i koordynację wydarzeń kulturalnych Centrum Biblioteczno-Kulturalnego w Kamiennej Górze. **WRK.286**

Julita Gierek, artystka, plastyk, Chełmsko Śląskie - nominacja za aktywny udział w XXXI Przeglądzie Twórczości Plastyków Ziemi Kamiennogórskiej „Prezentacje 2025" oraz artystyczne wzbogacanie życia kulturalnego regionu, a także za pracę promującą lokalną sztukę i dziedzictwo, jak uczestnictwo w Święcie Wsi Polskiej w Chełmsku Śląskim LENFest 2025, czy odnowienie figur do Chełmskiej Żywej Szopki. **WRK.97**

Izabela Homoncik, instruktorka Klubu Tanecznego FRASZKA, Kamienna Góra - nominacja za współprowadzenie z Markiem Homoncikiem zajęć tanecznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych, propagowanie nauki tańca oraz tanecznej rywalizacji sportowej, a także za przygotowywanie uczniów i wychowanków do zawodów tanecznych, pierwszych samodzielnych lub grupowych występów scenicznych, oraz za pomoc mieszkańcom regionu w realizowaniu ich pasji. **WRK.96**

Rafał Krzemiński, artysta, Kamienna Góra - nominacja za wystawę Z błękitu w czerń prezentowaną w Galerii Centrum i dzieła malarskie inspirowane twórczością Wagnera okazane podczas poświęconych muzykowi spotkań - osiągnięcia twórcze potwierdzone Nagrodą Starosty i Przewodniczącego Rady Powiatu Kamiennogórskiego - Prezentacje 2024 - oraz Nagrodą Działu Sztuki w Muzeum Tkactwa - Prezentacje 2025. **WRK.103**

Michał Lis, organizator obsługi technicznej, realizator nagrań i instruktor produkcji muzyki, Kamienna Góra - nominacja za aktywność i zaangażowanie, zarażanie entuzjazmem twórczym uczestników zajęć organizowanych w CK Kamienna Góra, a także za umiejętne połączenie własnego samorozwoju z rozbudową oferty centrum, oraz aktywność, dzięki której w placówce rozpoczęto nowy cykl zajęć z produkcji muzyki, inżynierii dźwięku i realizacji nagrań na żywo dla początkujących. **WRK.102**

Kazimierz Ogorzałek, prezes Stowarzyszenia Optymistów Krzeszowskich, Krzeszów - nominacja za niestrudzone działania na rzecz mieszkańców małej społeczności, w tym pozyskiwanie funduszy na wspólne wyjazdy turystyczne i rehabilitacyjne oraz współtworzenie lokalnej kultury, a także za wsparcie dla odnowy miejscowych zabytków, jak kaplice kolumnowe, oraz organizację 15-lecia działalności stowarzyszenia. **WRK.99**

Katarzyna Szewczyk, artystka, Pisarzowice - nominacja za twórczość malarską wyróżniającą się wrażliwością, świeżością i odważnym podejściem do formy oraz koloru, a także za nieustanną aktywność oraz wyjątkową umiejętność poruszania ludzi. **WRK.98**

Ireneusz Szymik, artysta, Kamienna Góra - nominacja za wystawę indywidualną w Muzeum Tkactwa w Kamiennej Górze pn. Notatki akwarelą. Z otoczenia bliższego i dalszego - ekspozycję powiązaną z przeglądem PREZENTACJE 2025. **WRK.95**

Marta Tumidalska-Pach, członek zarządu Stowarzyszenia Instytut Książęcy Kamień, Czadrów - nominacja za promocję kultury regionu, organizację wydarzeń kulturalnych oraz działalność na rzecz edukacji regionalnej. **WRK.101**

Marian Wiekiera, artysta, Kamienna Góra - nominacja za stworzenie niepowtarzalnego poliptyku pt. "Za czym kolejka ta stoi?", rozwijanego od 2015 roku i wyróżnionego w marcu 2025 roku certyfikatem Księgi Rekordów Polski za najdłuższy poliptyk. **WRK.100**

Działalność społeczna i charytatywna

Jacek Bruździak, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego, Kamienna Góra - nominacja za wzorową organizację obchodów 80-lecia Liceum Ogólnokształcącego w Kamiennej Górze, które stały się wyjątkowym świętem całej społeczności szkolnej, oraz za zaangażowanie, dzięki któremu jubileusz miał godną i niezapomnianą oprawę oraz pozytywny oddźwięk w regionie, gdzie mieszka najwięcej absolwentów tej placówki. **WRC.133**

Mariusz Jarymowicz, szef sztabu WOŚP, Kamienna Góra - nominacja za zaangażowanie i społeczne serce, energię oraz doświadczenie w kierowaniu przygotowaniami do finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej pomocy w 2025 roku, oraz za aktywne wsparcie działań charytatywnych w regionie i udaną zbiórkę, które zaowocowały dalszym przewodnictwem lokalnego sztabu w 2026 roku. **WRC.135**

Zofia Kolat, radna powiatu, Kamienna Góra - nominacja za pomocną dłoń wyciąganą do każdego potrzebującego, za umiejętność słuchania innych, sprawczość w działaniu, organizację zbiórek rzeczowych i finansowych oraz za pomoc w sprawach urzędowych osobom niedoświadczonym. **WRC.315**

Dawid Kulpa, wiceprezes Fundacji Tutti Bene, Czadrów - nominacja za charytatywne inicjatywy, jak imprezy sportowe i pozyskiwanie podczas nich wsparcia dla domów dziecka, placówek medycznych oraz osób poszkodowanych, również za organizację w 2025 roku serii pieszych rajdów z przewodnikiem po dolnośląskich pasmach górskich, które łączyły wędrówkę z odkrywaniem lokalnej przyrody i poznawaniem historii regionu. **WRC.132**

Radosław Oleksiak, właściciel sklepu rowerowego Radtel-sport, Kamienna Góra - nominacja za bezinteresowną pomoc parze podróżników, którzy padli ofiarą kradzieży, udostępnienie poszkodowanym przestępstwem wysokiej klasy roweru, umożliwiając tym kontynuację wyprawy ze Szwecji do Monako, a także za wsparcie, dzięki któremu podróżnicy będą mieć z Krzeszówka również dobre wspomnienia. **WRC.138**

Bogumiła Pawlukiewicz, prezes zarządu Powiatowego Centrum Zdrowia, Kamienna Góra - nominacja za sprawne przejęcie sterów szpitala, rozpoczęcie budowy nowoczesnego nowego Zakładu Opieki Leczniczej zapewniającego diagnostykę i leczenie seniorów, oraz za kontynuację modernizacji szpitala poprzez zapewnienie pacjentom opieki długoterminowej i geriatrycznej. **WRC.131**

Paweł Piskorski, założyciel i prezes Fundacji TUTTI BENE, Czadrów - nominacja za założenie i owocne prowadzenie Fundacji TUTTI BENE organizującej szereg działań i wydarzeń charytatywnych na rzecz najbardziej potrzebujących, a także za organizację udanego festynu połączonego z rajdem, aktywnością sportową, licytacjami oraz zbiórką na zakup nowoczesnego respiratora dla Powiatowego Centrum Zdrowia w Kamiennej Górze. **WRC.137**

Monika Stawarz, nauczycielka w Szkole Podstawowej nr 2, Kamienna Góra - nominacja za rozwijanie owocnej pracy na rzecz rozwoju szkolnego wolontariatu, koordynowanie, jako opiekunka szkolnego koła wolontariatu „Świetliki", kilkudziesięciu akcji charytatywnych i społecznych rocznie realizowanych przez uczniów, oraz za zdobycie w 2025 roku zaszczytnego medalu Komisji Edukacji Narodowej za zasługi dla oświaty i wychowania. **WRC.136**

Kamil Szopa, wolontariusz, Kamienna Góra - nominacja za szeroko rozumianą i bezustanną działalność charytatywną niesioną bezinteresownie, a także za wielkie serce i uśmiech dla każdego. **WRC.134**

Biznes i przedsiębiorczość

Arkadiusz Dybiec, prezes zarządu Specjalnej Strefy Ekonomicznej Małej Przedsiębiorczości, Kamienna Góra - nominacja za aktywne promowanie inwestycji na terenie powiatu kamiennogórskiego oraz skuteczne pozyskiwanie nowych inwestorów, kształtowanie strategii rozwoju strefy na najbliższe lata w oparciu o transformację ekologiczną oraz rozbudowę infrastruktury i współpracę z samorządami w celu zagospodarowania terenu wokół drogi S3. **WRB.79**

Robert Greb, wiceprezes KSSEMP, Kamienna Góra - nominacja za współpracę z firmami działającymi na strefie ekonomicznej, promowanie idei przedsiębiorczości, a także za wspieranie lokalnej społeczności, m.in. szkół oraz absolwentów i za łączenie biznesu z nauką, czyli współpracę z naukowcami z Włoch, by stworzyć jeszcze lepszy model zarządzania strefami ekonomicznymi. **WRB.84**

Grzegorz Karlic, właściciel Przedsiębiorstwa Kar-Dach, Kamienna Góra - nominacja za konsekwentne budowanie wizerunku doświadczonego podmiotu w branży, gwarantującego wysoki poziom usług budownictwa, napraw oraz konserwacji dachów, również za sukcesy kontraktowe, a przede wszystkim obsługę klientów budującą zaufanie, wysoką ocenę fachowości oraz wysokie standardy etyczne firmy. **WRB.81**

Wioletta Polak-Bodziony, prezes Przedsiębiorstwa Komunikacji Samochodowej, Kamienna Góra - nominacja za konsekwentne i skuteczne pozyskiwanie funduszy zewnętrznych na powiększanie floty autobusowej o nowe modele, jak ekologiczne najnowocześniejsze na rynku niskoemisyjne autobusy, a także za działania stabilizujące transport lokalny i przeciwdziałanie komunikacyjnemu wykluczeniu, również poszerzanie oferty firmy, m.in. o usługi stacji diagnostycznej. **WRB.85**

Jędrzej Walów, prezes zarządu SOPP POLSKA, Kamienna Góra - nominacja za zrównoważony rozwój przedsiębiorstwa na podstawie ekologicznych standardów poprzez powiększanie własnych instalacji fotowoltaicznych, by zwiększyć produkcję „zielonej energii" elektrycznej, wymianę floty pojazdów na elektryczne i hybrydowe, oraz za dbałość o neutralność pod względem emisji CO2 i współtworzenie lokalnego klastra energetycznego. **WRB.83**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Bogdan Adamus, regionalista, Kamienna Góra - nominacja za propagowanie historii Polski w społeczności Kamiennej Góry oraz organizowanie uroczystości patriotyczne na kamiennogórskim cmentarzu związanych z konkretnymi bohaterami. **WRP.85**

Renata Bembenek-Suszek, sołtys, Bukówka - nominacja za zaangażowanie na rzecz lokalnej społeczności i oddanie okazywane sprawom mieszkańców Bukówki. **WRP.91**

Marek Dańczak, przewodniczący rady powiatu, Kamienna Góra - nominacja za aktywne wspieranie lokalnych inicjatyw, od wydarzeń kulturalnych, po akcje charytatywne, a także za zachęcanie do zdrowego stylu życia (m.in. bieganie) oraz odkrywania atrakcji turystycznych powiatu kamiennogórskiego, takich jak zbiornik Bukówka. **WRP.88**

Ewa Exner, dyrektor Miejskiego Centrum Kultury Fizycznej, Kamienna Góra - nominacja za umiejętne łączenie roli managera zarządzającego infrastrukturą sportowo-rekreacyjną i koordynatora inwestycji, czego przykładem może być projekt modernizacji krytej pływalni oraz sukcesywne remonty przestrzeni rekreacyjnej nad kamiennogórskim Zalewem. **WRP.86**

Paweł Fryc, zastępca burmistrza, Kamienna Góra - nominacja za realizację projektu budowy modułowego domu komunalnego wyróżnionego nagrodą w konkursie Ministerstwa Rozwoju i Technologii „Z pasją do budynków - polskie renowacje i innowacje", konsekwentny rozwój nowoczesnego budownictwa komunalnego na terenie gminy oraz szeroko zakrojone remonty i renowacje infrastruktury mieszkalnej, również zabytkowej. **WRP.89**

Ewa Kocemba, radna Sejmiku Samorządowego Województwa Dolnośląskiego, Lubawka - nominacja za ofiarną pracę i angażowanie się w rozwój Lubawki oraz całego regionu, a także reprezentowanie interesów powiatu kamiennogórskiego w wielu inicjatywach wojewódzkich, działanie na rzecz ziemi kamiennogórskiej w Komisji Rozwoju Turystyki, Rekreacji i Sportu oraz Komisji Polityki Rozwoju Regionalnego i Gospodarki. **WRP.87**

Andrzej Mankiewicz, wicestarosta powiatu kamiennogórskiego, Kamienna Góra - nominacja za promowanie inicjatyw wspierających przedsiębiorczość, jak organizacja konferencji gospodarczej w ramach programu Samorząd Przyjazny Biznesowi, konsekwentne wspieranie inicjatyw transgranicznych i pozyskiwanie funduszy na projekty polsko-czeskie, jak np. „Pogranicze polsko-czeskie. Tu zaszły zmiany", czyli przygotowanie i wydanie publikacji. **WRP.83**

Wiktor Winiarski, członek Młodzi dla Wolności, Kamienna Góra - nominacja za aktywną działalność polityczną i społeczną, m.in. w Młodzieżówce Sławomira Mentzena, skuteczne koordynowanie strukturami dolnośląskimi Stowarzyszenia Siła Młodych oraz współtworzenie projektu na Olimpiadę Zwolnionych z Teorii. **WRP.230**

Andrzej Wojdyła, burmistrz, Lubawka - nominacja za konsekwentne pozyskiwanie funduszy na inwestycje, w tym na potrzeby budownictwa mieszkaniowego na terenie gminy, propagowanie działań rewitalizacyjnych zabytkowych terenów - rynków w Chełmsku Śląskim i w Lubawce, a także lokalnych atrakcji turystycznych, jak punkty widokowe na pograniczu polsko-czeskim w Spękanych Skałach w Miszkowicach. **WRP.84**

POWIAT KARKONOSKI

Kultura

Monika Barabasz-Kwaśniak, artystka, Stara Kamienica - nominacja za ciekawe spojrzenie na świat uchwycone w pracach przedstawionych na wernisażu wystawy pn. „W MIĘDZYCZASIE" w Piechowickim Ośrodku Kultury. **WRK.288**

Emanuela Czujowska, artysta plastyk, kierownik grupy artystycznej Pi-Art, Piechowice - nominacja za determinację w promowaniu sztuki wśród amatorów, prowadzenie grup artystycznych i za udowodnienie, że sztuka naprawdę łączy pokolenia. **WRK.105**

Aneta Juraszek, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej, Janowice Wielkie - nominacja za szerzenie czytelnictwa wśród najmłodszych mieszkańców Janowic Wielkich poprzez uczestnictwo w corocznej akcji Nocy Bibliotek. **WRK.287**

Ryszard Kiełek, kawaler Orderu Uśmiechu, Karpacz - nominacja za wielką pasję i zarażanie dzieci miłością do literatury, użytą kreatywność, by przekonać najmłodszych, że słowo pisane to wielka wartość, a także za organizację czytelniczych wydarzeń nie tylko dla najmłodszych. **WRK.107**

Zbigniew Szumski, dyrektor Teatru Cinema, Piechowice - nominacja za odwagę i charyzmę w prowadzeniu Teatru Cinema, a także za niezwykłe plakaty, które promowały premiery w 2025 roku. **WRK.108**

Działalność społeczna i charytatywna

Dorota Goetz, prezes LGD Partnerstwo Ducha Gór, Trzcińsko - nominacja za pomysłowość i wykreowanie w Kowarach w sierpniu 2025 roku Strefy Młodych - miejsca, gdzie młodzież będzie mogła spędzać wolny czas, a także za to, że udało się zachęcić nastolatków do współtworzenia tej przestrzeni. **WRC.139**

Marlena Langewitz, działaczka Stowarzyszenia Pomocy Zwierzętom Pod Balkonem Nadziei, Szklarska Poręba - nominacja za zajmowanie się zwierzętami w potrzebie; za prowadzenie Stowarzyszenia pod Balkonem Nadziei; za opiekę nad kotami we własnym domu. **WRC.317**

Małgorzata Łoskot, sołtys, Janowice Wielkie - nominacja za zorganizowanie Piątego Sąsiedzkiego Poczęstunku Świątecznego – bezpłatnego wydarzenia integrującego społeczność Janowic Wielkich. **WRC.316**

Łukasz Zieliński, prezes Stowarzyszenia Milanos, Miłków - nominacja za organizację Spartakiady i innych wydarzeń integrujących osoby z niepełnosprawnościami, a także za skuteczne prowadzenie Stowarzyszenia Milanos, które zajmuje się nie tylko aktywnościami sportowymi, ale też organizacją wydarzeń łączących lokalną społeczność. **WRC.140**

POWIAT KAMIENNOGÓRSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

KULTURA

Katarzyna Szewczyk

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

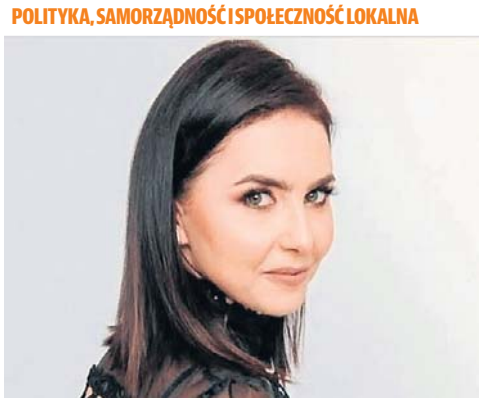
Ewa Exner

POWIAT KARKONOSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Marlena Langewitz

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Adriana Gulka

eprasa.pl e38028f5ec

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Biznes i przedsiębiorczość

Agnieszka Browarny, właścicielka marki i doradczyni strategicznaw Hucie Szkła Kryształowego JULIA, Piechowice - nominacja za zaangażowanie w rozwój rodzinnej firmy i współtworzenie ponadczasowych produktów ze szkła. **WRB.214**

Marcin Goetz, piernikarz, twórca marki piernikowy.pl, Trzcińsko - nominacja za stworzenie marki rozsławiającej Trzcińsko na arenie ogólnopolskiej poprzez niezwykłe wyroby cukiernicze z piernika. **WRB.216**

Anna Liebersbach, właścicielka Centrum Ogrodniczego Anka, Radomierz - nominacja za ciągłe poszerzanie asortymentu roślin oraz bardzo miłą i fachową obsługę potwierdzoną opiniami klientów. **WRB.215**

Rafał Ładziński, właściciel firmy Metal Master, Podgórzyn - nominacja za produkcję samolotu Flaris, przyczynianie się od lat do rozwoju gospodarczego, technologicznego i społecznego Jeleniej Góry. **WRB.87**

Michał Makowski, założyciel Lapońskiej wioski Kalevala, Borowice - nominacja za organizację koncertów i prowadzenie wioski fińskiej w Karkonoszach, czyli Kalevali w Borowicach. **WRB.86**

Piotr Skrzypiec i Radosław Płotecki, właściciele firmy Betform-Art, Janowice Wielkie - nominacja za prowadzenie firmy produkującej nietypowe, artystyczne odlewy ozdabiające domowe ogrody i miasta. **WRB.217**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Agnieszka Bojko, radna powiatu, pracownik Urzędu Stanu Cywilnego, Jeżów Sudecki - nominacja za wybitną działalność na rzecz społeczności powiatu oraz gminy, bycie zawsze pomocną i zaangażowaną osobą, która nigdy nie odmówi pomocy potrzebującemu. **WRP.93**

Radosław Burchacki, burmistrz, Piechowice - nominacja za wsparcie projektu powstania Multimedialnego Parku Rozrywki Querion, który wpłynie na rozwój turystyki i gospodarki lokalnej oraz za uzyskanie dofinansowania na remont dworca. **WRP.233**

Adriana Gulka, sołtys, Siedlęcin - nominacja za dbałość o rozwój swojej wsi, dbanie o jej dobrostan i promocję, a także wielkie brawa za zdobycie tytułu Miss Kobiety Wiejskiej 2025. **WRP.92**

Radosław Jęcek, burmistrz, Karpacz - nominacja za kreatywne podejście do rozwoju miasta, a także za zdobycie funduszy na przebudowę deptaka w Karpaczu. **WRP.234**

Michał Orman, wójt, Mysłakowice - nominacja za realizację planu odbudowy gminy po powodzi w 2024 roku, w tym za remont dróg, parkingów i renowację cmentarza komunalnego. **WRP.232**

Krzysztof Wiśniewski, starosta powiatu karkonoskiego, Miłków - nominacja za liczne remonty dróg w powiecie karkonoskim, w tym w Przesiece, Siedlęcinie i innych miejscach zapomnianych przez lata. **WRP.95**

Elżbieta Zakrzewska, burmistrz, Kowary - nominacja za rewitalizację zbiornika w Kowarach, który stał się miejscem spotkań, rekreacji, aktywności fizycznej, a także za działania na rzecz kowarskich Amazonek. **WRP.94**

Krzysztof Zawadzki, wójt, Janowice Wielkie - nominacja za zaangażowanie w plan budowy podziemnego Miejsca Doraźnego Schronienia w Komarnie oraz za zakończenie projektu odbudowy stawów retencyjnych w Janowicach Wielkich. **WRP.231**

POWIAT KŁODZKI

Kultura

Katarzyna Ankudowicz-Hutna, właścicielka Pałacu Kamieniec, Kamieniec - nominacja za organizację koncertów, spotkań piernikarskich, oraz sprawienie, że pałac przyciąga nie tylko turystów, miłośników dobrej kuchni i melomanów, a także za integrowanie społeczności. **WRK.113**

Wojciech Batko, rzeźbiarz, Gorzanów - nominacja za wykonanie rzeźby „Niezatapialni" symbolizującej solidarność gmin Lądek-Zdrój i Stronie Śląskie podczas katastrofalnej powodzi z 2024 roku. **WRK.121**

Damian Bednarz, prezes MKS Pogoń, Duszniki-Zdrój - nominacja za tworzenie e-booków z opowieściami i legendami związanymi z regionem, dzięki czemu lokalne dziedzictwo trafia zarówno do młodszych, jak i dorosłych odbiorców. **WRK.110**

Gabriela Buczek-Rogińska, dyrektor Centrum Kultury, Ludwikowice Kłodzkie - nominacja za organizację Festiwalu Reportażu, podczas którego w niewielkich Ludwikowiach odbywają się spotkania z czołowymi polskimi reportażystami, przedstawiającymi fascynujące historie i poruszają ważne tematy. **WRK.111**

Wojciech Budniak, kierownik projektu Sygnał Miłosierdzia, Nowa Ruda - nominacja za organizację pięknego, cyklicznego koncertu Sygnał Miłosierdzia w Nowej Rudzie Słupiec i pozyskiwanie na ten cel funduszy. To jedno z większych wydarzeń w powiecie, które angażuje chórzystów, muzyków z całego powiatu. Koncert, który rokrocznie odbywa się w Boże Ciało jest wydarzeniem bardzo popularnym. **WRK.320**

Jonasz Bulaczek, młodzieżowy radny miasta, Kłodzko - nominacja za promocję historii regionalnej wśród młodzieży poprzez organizację dwóch forów historycznych dla młodych pasjonatów historii regionu. **WRK.292**

Agnieszka Ciszewska, artystka, Gorzanów - nominacja za tworzenie unikalnych wyrobów ceramicznych o niezwykłych walorach artystycznych. **WRK.289**

Zbigniew Franczukowski, prezes Wydawnictwa PressForum, Polanica-Zdrój - nominacja za zbiór przewodników „Atrakcje ziemi kłodzkiej i czeskiego pogranicza", nagrodę dla wydawnictwa na 32. Ogólnopolskim Przeglądzie Książki Krajoznawczej i Turystycznej za całokształt publicystyki krajoznawczej dla PRESSforum. **WRK.122**

Dominik Jarocki, nauczyciel muzyki, Kłodzko - nominacja za pracę włożoną w edukację dzieci i młodzieży w Kłodzku, promowanie miasta na arenie ogólnopolskiej i międzynarodowej (konkursy chóralne), osiągnięcia Chóru I Liceum im. B. Chrobrego w Kłodzku; także za przynależność do ogólnopolskiego projektu Narodowego Forum Muzyki we Wrocławiu „Śpiewająca Polska". **WRK.319**

Grzegorz Jung, prezes Moniuszkowskiego Towarzystwa Kulturalnego, Kudowa-Zdrój - nominacja za organizację 63.edycji Międzynarodowego Festiwalu Moniuszkowskiego z udziałem artystów z Japonii oraz koncert finałowy z udziałem Zespołu Pieśni i Tańca „ŚLĄSK", zderzający ze sobą twórczość Moniuszki, polski folklor i jego odbicie we współczesności. **WRK.112**

Paulina Kajdanowicz, reżyserka teatralna, Bystrzyca Kłodzka - nominacja za działalność reżyserską w Teatrze RAZY DWA, w tym premierę spektakli Kiedyś to zrobię i Piżama Party oraz za wkład w rozwój kultury teatralnej i scen kameralnych w Bystrzycy Kłodzkiej i regionie. **WRK.294**

Magdalena Kulig, prezes zarządu Fundacji Dolnośląskiego Festiwalu Muzycznego, Kłodzko - nominacja za organizację pierwszej edycji festiwalu dziecięcego w ramach Dolnośląskiego Festiwalu Muzycznego, dzięki czemu mali widzowie w Krosnowicach, Polanicy Zdroju, Kłodzku brali udział koncertach, skupionych nie tylko wokół muzyki, ale też wokół instrumentów i kultury muzycznej. **WRK.117**

Katarzyna Mąka, prowadząca Chór Concerto Glacensis, Kłodzko - nominacja za wielkie serce wkładane w muzykę, kulturę i obcowanie z drugim człowiekiem. **WRK.114**

Krzysztof Miszkiewicz, dyrektor Muzeum Ziemi Kłodzkiej, Kłodzko - nominacja za promowanie lokalnych artystów, wspieranie ich twórczości, organizowanie wystaw popularyzujących sztukę Kotliny Kłodzkiej, również za uruchomienie Centrum Dawnego Szklarstwa w Kłodzku. **WRK.115**

Tomasz Nowicki, dyrektor Miejskiego Ośrodka Kultury i Sportu, Duszniki-Zdrój - nominacja za utworzenie Bibliotecznego Centrum Kultury w MOK i zorganizowanie Biesiady Poetyckiej, współtworzenie wydarzeń kulturalnych z okazji 700-lecia Dusznik -Zdroju, a zwłaszcza parady mieszkańców. **WRK.120**

Maciej Sokołowski, dyrektor Festiwalu Górskiego im. Andrzeja Zawady, Lądek-Zdrój - nominacja za jubileuszową 30. edycję Festiwalu Górskiego, sprawienie, że Lądek Zdrój stał się najważniejszym miejscem w Polsce dla amatorów gór i górskich aktywności, oraz za zorganizowane specjalnego spotkania podsumowującego rok po powodzi pt. „Bardzo Wielka Woda - rok po powodzi". **WRK.116**

Ewelina Sowiak, aktorka, instruktorka teatralna, Bystrzyca Kłodzka - nominacja za rozwijanie kreatywności wśród dzieci i młodzieży poprzez koordynowanie spektakli teatralnych. **WRK.291**

Sabina Szybka, choreoterapeuta, Bożków - nominacja za kultywowanie tradycji ludowych poprzez taniec i śpiew, a także za kierowanie zespołem Mali Bożkowiacy, który łączy pokolenia. **WRK.119**

Anna Zadrożna, malarka, Idzików - nominacja za działania mające ma celu pokazanie szerszej publiczności piękno i tajemniczość okolic Bystrzycy Kłodzkiej. **WRK.109**

Działalność społeczna i charytatywna

Marcin Bożek, działacz społeczny, Kłodzko - nominacja za bezinteresowną pomoc osobom w trudnej sytuacji życiowej, zbieranie pieniędzy dla chorych dzieci oraz pomoc przy ratowaniu zabytków kultury. **WRC.323**

Renata Fiałkowska-Duma, nauczycielka Państwowej Szkoły Muzycznej, Bystrzyca Kłodzka - nominacja za jubileusz 25-lecia prowadzenia chórów i zespołów wokalnych w gminie Bystrzyca Kłodzka, dzięki którym kolejne pokolenia pokochały muzykę i wspólne śpiewanie, a także za bycie inicjatorką wielu projektów muzycznych w ramach działalności społecznej. **WRC.159**

Katarzyna Froese, dyrektor Bibliotecznego Centrum Kultury, Duszniki-Zdrój - nominacja za działania na rzecz integracji dusznickiej społeczności, za wielkie serce i inicjatywy na rzecz pomocy dzieciom. **WRC.153**

ks. Wojciech Iwanicki, rektor Sanktuarium Maria Śnieżna, Góra Igliczna - nominacja za współorganizację Pikników motocyklowych na Górze Iglicznej, by wesprzeć chorych i potrzebujących, dzięki czemu w roku 2025 wsparcie trafiło do podopiecznych Zakładu Leczniczo-Opiekuńczego dla Dzieci w Piszkowicach. **WRC.160**

Adam Jaśnikowski, właściciel Zamku na Skale, Trzebieszowice - nominacja za wspieranie młodych, lokalnych talentów, zorganizowanie XVIII Pikniku Historycznego w Zamku na Skale, zainicjowanie cyklu spotkań na zamku z mieszkańcami, sołtysami i samorządowcami, a także za udostępnienie zamku na organizację charytatywnego Balu na biało. **WRC.141**

Krzysztof Kaszuba, prezes zarządu Oddziału PTTK Ziemi Kłodzkiej, Kłodzko - nominacja za wykreowanie mody na wędrowanie i zwiedzanie Ziemi Kłodzkiej, namawianie turystów, by po powodzi odwiedzali Śnieżnik i inne górskie trasy, organizowanie wraz z Kołem Przewodników Sudeckich cyklu spacerów Cudze chwalicie - swoje poznajcie. **WRC.155**

Judyta Kaźmierczak, fotograf, działaczka społeczna, Lądek-Zdrój - nominacja za zaangażowanie w akcje pomocowe na terenie gminy Radochów. **WRC.322**

Dorota Komornicka, prezes Funduszu Lokalnego Masywu Śnieżnika, Wójtowice - nominacja za pracę na rzecz lokalnych społeczności oraz pomoc w odbudowie po powodzi. **WRC.318**

Zuzanna Komornicka, koordynatorka programu Fundusz Lokalny Masywu Śnieżnika, Wójtowice - nominacja za działalność w Funduszu Lokalnym Masywu Śnieżnika wraz z mamą i założycielką, Dorotą Komornicką, zorganizowanie eventu „100 Kobiet Masywu Śnieżnika", ogólnopolskiej konferencji „Na tropie zrównoważonego rozwoju", a także za stworzenie zestawu ilustrowanych materiałów edukacyjnych dla dzieci. **WRC.161**

Jolanta Kowal, prezes Radkowskiego Klubu Seniora Srebrny Liść, Wambierzyce - nominacja za poświęcanie czasu seniorom poprzez organizację wycieczek, wyjazdów do kina, spacerów czy spotkań integracyjnych oraz za wyróżnienie przez urząd marszałkowski odznaczeniem Społecznika Roku 2025. **WRC.151**

Ewelina Kozioł-Stepniewicz, strażak, Lądek-Zdrój - nominacja za działalność na rzecz osób niepełnosprawnych w ramach Klubu Integracyjnego Stacyjka oraz Dziecięcej Drużyny Pożarniczej. **WRC.320**

Natalia Łopusiewicz-Gancarz, pracownik CETiK, Stronie Śląskie - nominacja za umiejętność docierania tam, gdzie inni z pomocą dotrzeć nie zdołają, a szczególnie za nieustające działania na rzecz powodzian. **WRC.157**

Beata Marcinkiewicz, działaczka społeczna, Kłodzko - nominacja za inicjatywę i zorganizowanie wydarzenia towarzysko-kulinarnego Wieczór na biało w Zamku na Skale, wzorowanego na słynnym na całym świecie „Le Diner en Blanc", oraz za organizowanie licytacji, której dochód trafił do dzieci i młodzieży ze szkół w Trzebieszowicach oraz SP nr 2 w Kłodzku. **WRC.146**

Joanna Markowska, prezes Grupy Poszukiwawczo-Ratowniczej LIFE, Nowa Ruda - nominacja za zaangażowanie w ratowanie ludzkiego życia i niesienie bezinteresownej pomocy poprzez koordynację akcji poszukiwawczych i edukację społeczności lokalnej. **WRC.150**

Dariusz Pietruszkiewicz, prezes Fundacji Bramado, Kłodzko - nominacja za pomoc pokrzywdzonym w powodzi i innym potrzebującym poprzez udzielanie wsparcia materialnego, w tym organizację loterii dla Stowarzyszenia na rzecz osób niepełnosprawnych Stacyjka i Lawendowy Zakątek. **WRC.148**

Bartłomiej Pluta, naczelnik OSP, Kłodzko - nominacja za działalność edukacyjno-szkoleniową w zakresie ochrony życia, zdrowia i mienia oraz bezpośrednie zaangażowanie w lokalne akcje pomocowe. **WRC.145**

Eliza Machura Roch, wolontariuszka, nauczycielka, Nowa Ruda - nominacja za zorganizowanie Bazarku Charytatywnego dla zwierzaków z Fundacji Na Pomoc Zwierzętom. **WRC.319**

Anastazja Sosnowska, założycielka Stowarzyszenia Działań Kreatywnych ArteWeda, Lądek-Zdrój - nominacja za niespożyte siły w działalności na rzecz społeczności lokalnej, organizację wielu akcji charytatywnych i pomocowych, także dla powodzian, za udzielanie się w lokalnym teatrze oraz miłość i serce dla ludzi. **WRC.144**

Agata Sudoł, wolontariuszka Fundacji Na Ratunek Dzieciom, Nowa Ruda - nominacja za ogromne serce i chęć niesienia pomocy, niezłomność w walce z chorobą i pokazywanie, że własna słabość nie stoi na przeszkodzie, by dawać siłę innym, a także za wolontariat w ramach Fundacji Na Ratunek Dzieciom. **WRC.142**

Karolina Szczerba, działaczka społeczna, zastępczyni Komendanta Hufca ZHP Ziemi Kłodzkiej, Lądek-Zdrój - nominacja za działanie na rzecz młodych ludzi, zaangażowanie w rozwój harcerstwa na Ziemi Kłodzkiej i dbanie o młode pokolenie, za niezłomną walkę o swoje miasto w kwestii oraz za bycie inspiracją dla młodych ludzi w społeczności harcerskiej. **WRC.152**

Damian Ślak, radny, prezes fundacji, Kłodzko - nominacja za zaangażowanie w przywracanie do świetności Fortu Owcza Góra w Kłodzku poprzez promocję tej fortyfikacji m.in. poprzez organizowanie od 5 lat Pikniku Fortecznego. **WRC.147**

Krystian Takuridis, prezes Lądeckiego Towarzystwa Historyczno-Eksploracyjnego, Lądek-Zdrój - nominacja za pomysł i realizację postawienia w Lądku-Zdroju figury „Niezatapialni", symbolizującej solidarność gmin Lądek-Zdrój i Stronie Śląskie. **WRC.154**

ks. Aleksander Trojan, proboszcz Parafii Narodzenia NMP, Lądek-Zdrój - nominacja za działania na rzecz osób poszkodowanych przez powódź, a także starania przy współpracy z księżmi wikarymi, by nieść pomoc i serce osobom potrzebującym, oraz za bezinteresowność i skromność. **WRC.143**

POWIAT KŁODZKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Ewa i Ewelina Kieraś

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Dariusz Pietruszkiewicz

KULTURA

Anna Zadrożna

eprasa.pl e38028f5ec

Gazeta Wrocławska
Środa, 4.02.2026

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Piotr Wdowiak, koordynator Śnieżnickiego Klubu Biznesu, Bystrzyca Kłodzka - nominacja za zaangażowanie i pomoc innym, promowanie lokalnych przedsiębiorców, a także za otrzymanie od Banku PKO BP specjalnej nagrody za konsekwencję w działaniach na rzecz lokalnego biznesu i lokalnej społeczności. **WRC.158**

Dariusz Zajączkowski, nauczyciel, doradca zawodowy, działacz Kłodzkiej Szkoły Przedsiębiorczości, Kłodzko - nominacja za jubileusz 40-lecia krzewienia kultury fizycznej w szkole, tzw. Czerwonej, organizowanie współzawodnictwa sportowego w powiecie kłodzkim, a także za pomysłowość w finansowaniu kosztów organizacyjnych imprez szkolnych i międzyszkolnych. **WRC.149**

Biznes i przedsiębiorczość

Adam Kasza, właściciel firmy budowlanej, Bystrzyca Kłodzka - nominacja za wzorową renowację kaplicy św. Floriana w Bystrzycy Kłodzkiej, jednego z cenniejszych zabytków sakralnych w mieście. **WRB.88**

Ewa i Ewelina Kieraś, właścicielki Lawendowego Ogrodu, Kamieniec - nominacja za stworzenie lawendowego raju koło Kłodzka, ogrodu, który przyciąga turystów i przyrodników z całej Polski, za organizację Festiwalu Lawendy, promującej region, ale również za dobre serce. **WRB.90**

Joanna Kraj-Plenkiewicz, prezes Klubu Biznesu Ziemi Kłodzkiej, Kłodzko - nominacja za organizację konkursu „Perełka Biznesu Ziemi Kłodzkiej", którego celem jest promocja lokalnych usług, wyrobów i przedsiębiorców działających na terenie ziemi kłodzkiej. Wspieranie lokalnych przedsiębiorców poprzez organizowanie dla nich szkoleń i warsztatów. **WRB.218**

Alicja Piwowar, prezes Uzdrowiska Lądek-Długopole, Długopole-Zdrój - nominacja za przywracanie kurortowi dawnej świetności, rozwój uzdrowiska poprzez wprowadzanie nowych zabiegów, m.in. porannej gimnastyki w parku, wprowadzenie zniżek na zabiegi dla mieszkańców gminy Bystrzyca Kłodzka. **WRB.89**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Urszula Borkowska, sołtys, Krosnowice - nominacja za zabieganie o naprawę drogi w Krosnowicach, wspieranie mieszkańców, którzy nadal odbudowują domy po powodzi, lobbowanie za budową suchych zbiorników na Białej Lądeckiej i Nysie Kłodzkiej. **WRP.107**

Dariusz Chromiec, burmistrz, Stronie Śląskie - nominacja za doprowadzenie do budowy mostu w Stroniu Śląskim, który został zniszczony w czasie powodzi i za zaangażowanie przy podnoszeniu miasta z gruzów, a także za troskę o Starą Hutę, symbolu Stronia Śląskiego i zabiegi, by tchnąć w obiekt nowe życie. **WRP.99**

Robert Duma, przewodniczący Towarzystwa Miłośników Gorzanowa, Gorzanów - nominacja za inspirujący projekt pt. Towarzystwo Miłośników Gorzanowa przewodnikiem po lokalnych szlakach tradycji rzemieślniczych dofinansowany ze środków MEN w ramach programu „Nasze tradycje", dzięki któremu szkoła została wyposażona w 5 krosen tkackich z wyposażeniem. **WRP.105**

Anna Gołoś, dyrektor Przedszkola Gminnego, Ołdrzychowice Kłodzkie - nominacja za sprawną odbudowę przedszkola po powodzi, szybkie zorganizowanie normalnych zajęć dla dzieci, oraz za uhonorowanie specjalną nagrodą przez Ministerstwo Edukacji Narodowej. **WRP.97**

Beata Kaczmarczyk, wicedyrektor Zespołu Szkół Publicznych, Lądek-Zdrój - nominacja za pomoc dla uczniów dotkniętych powodzią, opracowanie koncepcji (razem z samorządem) modernizacji szkoły, zniszczonej podczas powodzi, zabieganie o jak najszybsze wprowadzenie normalnego trybu nauczania, co udało się w 2025 roku. **WRP.98**

Agata Kulczak, dyrektor Niepublicznej Szkoły Podstawowej, Żelazno - nominacja za zaangażowanie w odbudowę głównego budynku szkoły, który został zniszczony przez powódź, organizowanie dla dzieci zielonych szkół, by mogły odetchnąć od powodziowej traumy, oraz działania docenione przez Ministerstwo Edukacji Narodowej poprzez nadanie nagrody specjalnej. **WRP.96**

Piotr Marchewka, wicestarosta kłodzki, Kłodzko - nominacja za doprowadzenie do remontów dróg w powiecie kłodzkim w miejscowościach Skrzynka, Romanów oraz drogi łączącej Żelazno ze Stroniem Śląskim, a także za lobbowanie za rewitalizacją linii kolejowej prowadzącej do Stronia Śląskiego i Lądka-Zdroju. **WRP.104**

Wojciech Nasiadek, działacz dolnośląskiego Ruchu Narodowego i Konfederacji, Kłodzko - nominacja za aktywne zabieganie o stworzenie dla Kotliny Kłodzkiej kompleksowego i szerokiego planu ochrony przeciwpowodziowej, lobbowanie za budową tzw. suchych zbiorników, zabieganie o fundusze na odbudowę zniszczonych przez wielką wodę nieruchomości i infrastruktury. **WRP.108**

Paweł Natanek, prezes OSP, Gorzanów - nominacja za stworzenie młodzieżowej drużyny OSP, wspieranie osób dotkniętych powodzią i pomoc w odbudowie domów, a także za organizację obchodów 80-lecia OSP w Gorzanowie. **WRP.103**

Tomasz Nowicki, burmistrz, Lądek-Zdrój - nominacja za kontynuowanie odbudowy miasta po powodzi z 2024 roku, pomoc w rozliczaniu powodziowych dotacji, zabieganie o rządowe wsparcie dla budowy suchego zbiornika w Stójkowie, a także zachęcania turystów i kuracjuszy, by nie zostawiali Lądka Zdroju i przyjeżdżali wspierać lokalny biznes. **WRP.106**

Monika Ostrowska, dyrektor Zespołu Szkół Samorządowych, Stronie Śląskie - nominacja za zorganizowanie zielonych szkół dla uczniów, pomocy rzeczowej i psychologicznej dla dzieci poszkodowanych w powodzi, oraz działania docenione przez Ministerstwo Edukacji Narodowej poprzez nadanie nagrody za szczególną postawę w czasie kataklizmu i po nim. **WRP.102**

Michał Piszko, burmistrz, Kłodzko - nominacja za odbudowę po powodzi Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kłodzku, zabieganie o budowę suchych zbiorników, by powódź nie zagrażała miastu, remonty lokali zniszczonych przez powódź i wprowadzanie do nich mieszkańców, przygotowywanie dokumentacji projektowej dla ratowania zabytkowego mostu żelaznego. **WRP.101**

Agnieszka Rygielska, sołtys, Radochów - nominacja za zaangażowanie, wielkie serce dla pracy społecznej i na rzecz mieszkańców. Umiejętność koordynacji działań w czasie kryzysu, organizację świetnej komunikacji między mieszkańcami. **WRP.256**

Zbigniew Tur, wójt, Kłodzko - nominacja za działania podjęte na rzecz powodzian przez cały 2025 rok, zabieganie o pieniądze na odbudowę mostów i dróg doszczętnie zniszczonych przez powódź, odbudowę domów, placówek edukacji, a także za wytrwałość i wielkie serce. **WRP.109**

Emilia Wład, dyrektor Szkoły Podstawowej, Ołdrzychowice Kłodzkie - nominacja za opiekę nad dziećmi, które ucierpiały w czasie powodzi, organizowanie dla nich zajęć, wycieczek, za ciepło i serce okazane poszkodowanym. **WRP.100**

Przemysław Wysłobocki, prezes OSP, Radochów - nominacja za wielkie serce, mądrość i umiejętność działania w chwilach kryzysu. Za osobiste zaangażowanie w pomoc ludziom, za zapewnianie im bezpieczeństwa w chwili zagrożenia, za świetną koordynację pracy strażaków. **WRP.257**

POWIAT LEGNICKI

Kultura

Grzegorz Gapski, członek zarządu powiatu, Chojnów - nominacja za inicjatywę Międzynarodowego Festiwalu Koncertów Organowych w powiecie legnickim. **WRK.125**

Paweł Gregorczuk, wójt, Ruja - nominacja za organizację Dożynek Powiatowo-Gminnych 2025 w gminie Ruja. **WRK.126**

Andrzej Przyrz, wójt, Chojnów - nominacja za pomysł i zorganizowanie I Powiatowo-Gminnego Przeglądu Zespołów Folklorystycznych w Powiecie Legnickim. **WRK.124**

Alicja Sielicka, burmistrz, Prochowice - nominacja za współorganizowanie wydarzenia kulturalnego „Życie to sztuka", czyli II Przeglądu Małych Form Teatralnych. **WRK.123**

Działalność społeczna i charytatywna

Krzysztof Błądziński, wójt, Kunice - nominacja za zorganizowanie, razem z Fundacją Futurama, ważnej dla mieszkańców debaty publicznej Kunice - silna, zintegrowana i bezpieczna wspólnota", która była poświęcona budowaniu odporności społecznej mieszkańców oraz wzmacnianiu bezpieczeństwa w gminie. **WRC.165**

Ewelina Broczkowska, animatorka, Chojnów - nominacja za inicjowanie i realizację bezpłatnych animacji dla dzieci, aktywne wspieranie najmłodszych w wymagającym czasie oraz wzmacnianie więzi w lokalnej społeczności. **WRC.371**

Andrzej Kupczyk, współwłaściciel Piekarni Kupczyk, działacz społeczny, Chojnów - nominacja za zaangażowanie w działania społeczne w mieście i gminie Chojnów; za organizację wydarzeń pomocowych dla powodzian i pogorzelców, w tym koncertów charytatywnych np. z udziałem zespołu Blue Cafe. **WRC.374**

Anna Petroczko, działaczka społeczna, Chojnów - nominacja za nieodpłatną pomoc obywatelom w załatwieniu spraw urzędowych oraz inicjowanie przedsięwziąć prospołecznych, w tym na rzecz pomocy zwierzętom. **WRC.163**

Kamil Pietrzyk, komendant OSP, Kunice - nominacja za niezwykłe oddanie służbie drugiemu człowiekowi, bycie strażakiem z powołania, liderem z sercem i człowiekiem wielkiej odwagi, który bezustannie jednoczy lokalną społeczność i inspiruje innych do działania. **WRC.164**

Alicja Sielicka, burmistrz, Prochowice - nominacja za organizację świetniej imprezy integrującej lokalną społeczność - Święta Pieczonego Ziemniaka. **WRC.162**

Lucyna Spes, dyrektor w Miejskiej Bibliotece Publicznej, Chojnów - nominacja za zorganizowanie wystawy „Malujemy samodzielnie i z pomocą", dzięki której można było podziwiać prace uczestników Środowiskowych Domów Samopomocy nr 1 i nr 2 w Chojnowie, Warsztatów Terapii Zajęciowych oraz Zespołu Placówek Specjalnych w Legnicy. **WRC.167**

Krzysztof Strynkowski, szef Fundacji Ochrony Przyrody i Rozwoju Turystyki FOPIT-GOBI, Raczkowa - nominacja za pomoc dzikim zwierzętom w Ośrodku Rehabilitacji Dzikich Zwierząt, a także za wypuszczenie na wolność ponad 200 uratowanych zwierzaków w 2025 roku. **WRC.166**

Biznes i przedsiębiorczość

Robert Bielecki, właściciel firmy Europlast., Prochowice - nominacja za konsekwentny rozwój firmy i wprowadzanie innowacyjnych rozwiązań, a także za dbałość o pracowników i otoczenie biznesu. **WRB.98**

Mariusz Cichoński, właściciel firmy DOMEX., Chojnów - nominacja za stałe poszerzanie oferty swojej firmy i jej rozwój, a także za kreatywność i stworzenie nowych miejsc pracy. **WRB.95**

Renata i Rafał Koźlak, właściciele rodzinnej firmy Legsad, Kościelec - nominacja za cenną współpracę z domami pomocy środowiskowej, a przede wszystkim z Zakładem Aktywizacji Zawodowej w Legnickim Polu. **WRB.97**

Grzegorz Pieńkowski, sołtys, Bartoszów - nominacja za zorganizowanie Targowiska Bartoszów, które przyciągnęło tłumy klientów i wystawców. **WRB.93**

Norbert Rekowski, prezes zarządu Kraina Dobrej Energii, Jezierzany - nominacja za spotkania, imprezy i koncerty organizowane w Krainie Dobrej Energii, dzięki którym okolica tętni życiem kulturalnym, a lokalna społeczność się integruje. **WRB.96**

Wacław Rosiński, właściciel Rosiński Group, Ziemnice - nominacja za konsekwentne budowanie i rozwijanie przedsięwzięć biznesowych opartych na innowacyjności, odpowiedzialności oraz długofalowej wizji rozwoju; za odwagę w podejmowaniu strategicznych decyzji oraz wysokie standardy etyczne w prowadzeniu biznesu. **WRB.251**

Maria Wiśniowska, dyrektor Środowiskowego Domu Samopomocy nr 2, Chojnów - nominacja za wyjątkowe aktywizowanie podopiecznych, którzy, np. uczestniczą w Powiatowym Targu Produktów Lokalnych, na którym mogą zaprezentować owoce swojej pracy - wspólnej i całorocznej. **WRB.94**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Krzysztof Błądziński, wójt, Kunice - nominacja za zaangażowanie w powstanie przystanku kolejowego w Kunicach, co przyczyni się do rozwoju turystyki w miejscowości i okolicach. **WRP.113**

Grzegorz Gapski, członek zarządu powiatu, Chojnów - nominacja za wspieranie lokalnych przedsiębiorców i współorganizację Powiatowego Targu Produktów Lokalnych w Chojnowie. **WRP.111**

Rafał Plezia, wójt, Legnickie Pole - nominacja za zabieganie o dobrą jakość życia w gminie i pilotowanie ważnych inwestycji w regionie, m.in. drogowych, jak uzyskanie dofinansowania prawie 5 mln złotych z budżetu państwa na remont drogi łączącej Bartoszów i Gniewomierz. **WRP.114**

Jan Serkies, burmistrz, Chojnów - nominacja za inwestycje w mieście - m.in. modernizację boiska przy SP3, czy remontu mostu nad rzeką Skorą w ciągu ul. Wolności. **WRP.112**

Alicja Sielicka, burmistrz, Prochowice - nominacja za ambicje, by miasto się rozwijało, parcie na inwestycje, wśród których w 2025 roku znalazły się m.in. otwarcie miejskiego żłobka w Prochowicach, renowacja kaplicy cmentarnej, czy odnowienie zabytkowego budynku z 1901 roku, w którym znajdować się będzie Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej oraz sala ślubów. **WRP.110**

Sebastian Siwoń, przewodniczący rady miasta i gminy, Prochowice - nominacja za zaangażowanie w modernizację boiska sportowego w Szczedrzykowicach, dzięki czemu pozytywnie odczują to lokalne kluby sportowe. **WRP.115**

POWIAT LUBAŃSKI

Kultura

Ryszard Dziubka, kierownik Kina Wawel, Lubań - nominacja za zaangażowanie i wysiłek włożony w uratowanie Kina Wawel w Lubaniu. **WRK.295**

Grażyna Glodek, dyrektorka Miejskiego Domu Kultury, Lubań - nominacja za działania na rzecz promocji lokalnych twórców kultury, a także angażowanie w procesy związane ze sztuką mieszkańców Lubania. **WRK.129**

Barbara Krupa-Kapuśniak, dyrektor Galerii Sztuki Przestrzeń, Lubań - nominacja za propagowanie sztuki poprzez organizowanie wystaw oraz prowadzenie twórczych warsztatów i grupy foto-pasjonatów Ćwiczenia z parzenia. **WRK.127**

Jarosław Kuczyński, dyrektor Zamku Czocha, Leśna - nominacja za promocję lokalnego dziedzictwa o szczególnej wartości historycznej. **WRK.132**

Janusz Kulczycki, regionalista, prezes Stowarzyszenia Miłośników Górnych Łużyc, Lubań - nominacja za szerzenie wiedzy o historii regionu i propagowanie lokalnego dziedzictwa kulturowego. **WRK.131**

Michał Rubaszko, rękodzielnik, Radogoszcz - nominacja za twórczość rękodzielniczą, a także za udzielanie się w lokalnej społeczności poprzez prezentowanie swoich wyrobów na różnego rodzaju jarmarkach i festiwalach, oraz za wielokrotną pomoc w formie przekazania swoich przedmiotów na szczytne cele – m.in. zbiórki na leczenie dzieci i licytacje. **WRK.136**

POWIAT LEGNICKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Renata i Rafał Koźlak

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Sebastian Siwoń

eprasa.pl e38028f5ec

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Krystyna Sławińska, poetka, Lubań - nominacja za działania na rzecz upowszechniania kultury, czytelnictwa, a także promowanie literatury, twórczość literacką oraz popularyzowanie turystyki i krajoznawstwa w powiecie lubańskim. **WRK.134**

Edward Szczerbień, prezes Stowarzyszenia Pogranicze, Lubań - nominacja za wspieranie młodzieży z Klubu Liderów Młodzieżowych w działaniach twórczych, a w szczególności do nakręcenia filmu Za późno, który został wyróżniony podczas przeglądu Konfrontacje filmowe wokół NGO 2025. **WRK.128**

dr Łukasz Tekiela, dyrektor Muzeum Regionalnego, Lubań - nominacja za działania na rzecz szerzenia świadomości o lokalnym dziedzictwie Lubania, a także współorganizację wydarzeń o charakterze kulturalnym. **WRK.135**

Izabela Uśpieńska-Domagała, dyrektor Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej, Lubań - nominacja za działania na rzecz zakorzenienia wśród dzieci i młodzieży wartości literatury. **WRK.130**

Działalność społeczna i charytatywna

Małgorzata Gettner, prezes Fundacji na rzecz Rozwoju Społeczności Lokalnej Świeradów-Czerniawa, Świeradów-Zdrój - nominacja za podjęcie działań, mających na celu integrację lokalnej społeczności, wspieranie rodzin i szerzenie kultury - również fizycznej, a w szczególności za realizację zadania: „Budowa obiektów małej architektury- siłowni zewnętrznej i placu zabaw w Świeradowie-Zdroju". **WRC.173**

Jarosław Grzegrzółka-Rydzewski, szef Sztabu WOŚP, Lubań - nominacja za konsekwentne pokazywanie, jak wielką wartość ma pomaganie innym. **WRC.171**

Jerzy Guła, prezes zarządu Fundacji Bukowińskiej Bratnia Pomoc, Lubań - nominacja za działalność charytatywną, a w szczególności za podtrzymywanie tradycji oraz pamięci o Bukowińczykach, czego przykładem jest produkcja filmowa przygotowana we współpracy z Muzeum Regionalnym w Lubaniu i Telewizją Zachodnią. **WRC.172**

Magdalena Guła, członkini Stowarzyszenia Pogranicze, Lubań - nominacja za skuteczne koordynowanie projektów fundacji Dar Rodziny oraz Fundacji Bukowińskiej Bratnia Pomoc w Lubaniu. **WRC.324**

Andrzej Gerard Kempiński, prezes firmy Chromex, Lubań - nominacja za finansowanie wydarzeń charytatywnych na terenie Lubania o znaczącej wadze dla lokalnych mieszkańców - Dnia Aktywnej Rodziny 2025. **WRC.168**

Bartosz Kijewski, prezes zarządu Stowarzyszenia Flins, Świeradów-Zdrój - nominacja za zaangażowanie w rozwój Gór Izerskich, a w szczególności wsparcie działań, które mają na celu ochronę lokalnego dziedzictwa, jak Zakręt Śmierci. **WRC.170**

Zygmunt Krynda, prezes lubańskiego oddziału Klubu Honorowych Dawców Krwi, Lubań - nominacja za prowadzenie działań na rzecz promocji idei honorowego dawstwa krwi i zaangażowanie lubańskiego oddziału w działalność charytatywną. **WRC.176**

Wioletta Szymków, dyrektor Ośrodka Wsparcia Dziennego, Lubań - nominacja za prowadzenie działań na rzecz samorozwoju podopiecznych, a w szczególności za organizację na terenie ośrodka warsztatów dotyczących agresji wśród dzieci, pt. Radzenie sobie z agresją i impulsywnością, czyli jak wychowywać, by złość została oswojona?. **WRC.175**

Andrzej Waniczek, komendant Łużyckiego Hufca ZHP, Lubań - nominacja za zaangażowanie Łużyckiego Hufca ZHP w szerzenie świadomości wśród społeczności lokalnej takich wartości, jak współpraca czy patriotyzm, ale i troska o najbliższą okolicę i ochronę środowiska, co świetnie ukazuje akcja sadzenia drzew zorganizowana podczas obchodów 80-lecia Harcerstwa na Dolnym Śląsku. **WRC.169**

Biznes i przedsiębiorczość

Dawid Dominowicz, prezes zarządu Agromet ZEHS, Lubań - nominacja za produkcję wysokiej jakości urządzeń, innowacyjność i realizację działań skupiających się na rozwoju firmy. **WRB.99**

Jarosław Kruczyk, prezes zarządu Top-Plast, Lubań - nominacja za produkcję wysokiej klasy okien i drzwi, które stanowią wizytówkę dla dolnośląskiego biznesu. **WRB.101**

Wojciech Siwek, członek zarządu Automatec, Lubań - nominacja za realizację projektów umożliwiających wdrążanie nowoczesnej technologii z Lubania we współpracy z takimi markami jak Mitsubishi Electric. **WRB.105**

Paul Stanek, prezes zarządu Dr. Schumacher, Lubań - nominacja za wdrążanie nowoczesnych rozwiązań w produkcji kosmetyków oraz produktów medycznych przy zachowaniu zasad zrównoważonego rozwoju i troski o środowisko naturalne. **WRB.103**

Ewa Strączyńska, właścicielka Hotelu dla Zwierząt Domowych Bajka, Lubań - nominacja za pracę na rzecz utrzymania wysokiej jakości usług i dobrej atmosfery dla czworonogów podczas pobytu w hotelu dla zwierząt domowych Bajka. **WRB.100**

Marek Warzecha, prezes zarządu Ponar, Lubań - nominacja za jubileusz 20-lecia działalności firmy związanej z hydrauliką siłową. **WRB.102**

Paweł Wesołowski, prezes zarządu Contur 2000, Lubań - nominacja za rozwój innowacyjnych rozwiązań w branży protez, a także prace nad opracowaniem protezy stopy. **WRB.104**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Dariusz Furdykoń, wójt, Siekierczyn - nominacja za niestrudzoną pracę na rzecz poprawy jakości życia i bezpieczeństwa mieszkańców, w tym oddania nowego placu zabaw w ramach programu Odnowa wsi Dolnośląskiej, za remont i oświetlenie infrastruktury drogowej, oraz stworzenie bezpiecznych przejść dla pieszych. **WRP.116**

Krzysztof Halicki, wójt, Platerówka - nominacja za angażowanie mieszkańców w działania na rzecz rozwoju gminy, czyli zachęcanie do wspólnego opracowania Strategii Rozwoju Gminy Platerówka na lata 2025-2035, za działania, które pozwoliły wyremontować i oddać do użytku w 2025 roku świetlicę gminną, która pełni też rolę remizy OSP, a także za organizację I Międzynarodowego Kongresu Pszczelarzy. **WRP.119**

Ksenia Kowalenko, działaczka społeczna, Lubań - nominacja za zaangażowanie w pomoc asymilacji Ukraińców na terenie Lubania i powiatu lubińskiego, a także za działania na rzecz integracji Polaków i Ukraińców. **WRP.235**

Leszek Leśko, burmistrz, Olszyna - nominacja za realizację przez gminę projektu „Rozwój kształcenia ogólnego na terenie Gminy Olszyna", który ma podnieść jakość edukacji w trzech szkołach podstawowych w Olszynie. **WRP.120**

Szymon Surmacz, burmistrz, Leśna - nominacja za skuteczność w pozyskiwaniu środków finansowych na realizację zadań prospołecznych, a w szczególności za uzyskanie 920 tys. zł z Krajowego Planu Odbudowy na wykonanie projektu - Przebudowa urządzeń małej retencji i melioracji na terenach wiejskich. **WRP.121**

Grzegorz Wieczorek, burmistrz, Lubań - nominacja za aktywizację obywatelską seniorów z Lubania, w szczególności za działania, mające na celu utworzenie rady seniorów miasta Lubań. **WRP.118**

Edyta Wilczacka, burmistrz, Świeradów-Zdrój - nominacja za integrowanie mieszkańców poprzez wspólną pracę na rzecz gminy, czyli zorganizowanie pierwszego Czynu społecznego, podczas którego mieszkańcy porządkowali ścieżki po dawnej linii kolejowej, a także za otwarcie basenu letniego Salamandra. **WRP.117**

Zbigniew Zjawin, starosta powiatu lubańskiego, Lubań - nominacja za skuteczność, która umożliwiła zdobycie dofinansowania w wysokości 15,5 mln złotych na remont trzech odcinków dróg powiatowych, które zostały uszkodzone podczas powodzi w 2024 roku. **WRP.122**

POWIAT LUBIŃSKI

Kultura

Magdalena Dubińska, dyrektorka Ośrodka Kultury, Lubin - nominacja za pomysłowość i rozmach w organizacji imprez, które angażują międzypokoleniowo, czyli za Festiwal Kapusty i Pieroga, Międzynarodowy Festiwal Świat pod Kyczerą, a także za Bożonarodzeniowy Konkurs Kulinarny, który jest inspiracją, kultywowaniem tradycji, a także świetną okazją do wspólnego świątecznego gotowania. **WRK.144**

Tomasz Hanoff, artysta, animator, fotograf, Lubin - nominacja za udane prowadzenie zajęć z fotografii, a także za bycie instruktorem oraz autorem wernisaży. **WRK.149**

Małgorzata Jeremiejko, dyrektorka Centrum Kultury Gminy Rudna, Rudna - nominacja za szereg imprez o charakterze sportowym - od rajdów rowerowych, po zmagania wędkarskie, które zwiększają aktywność mieszkańców całej gminy. **WRK.145**

Jolanta Jóźwiak, artystka, Lubin - nominacja za przygotowanie wyjątkowej wystawy „Piąty Żywioł" zorganizowanej w Muzeum Historycznym w Lubinie. **WRK.143**

Elżbieta Kochan, artystka, instruktorka, Lubin - nominacja za jubileusz 25-lecia działalności w świecie kultury Lubina, wyszkolenie wielu dzieci i dorosłych, oraz za bycie jedną z tych osób, które w mieście górniczym dodają pierwiastek sztuki. **WRK.140**

Joanna Kołowska, instruktorka malarstwa Uniwersytetu Senioralnego, Lubin - nominacja za inicjowanie wystaw, wernisaży, aukcji, darowizn prac wykonanych przez uczestników zajęć na cele charytatywne, a także za wiedzę i umiejętności artystyczne oraz bycie inspiracją dla innych. **WRK.141**

Barbara Krupa, instruktor ceramiki, Rudna - nominacja za działalność i likwidowanie barier w ceramice. Zarażanie pasją do pracy w glinie dzieci, młodzież i seniorów. **WRK.296**

Joanna Pietruszka, animatorka i rękodzielniczka, Czerniec - nominacja za prowadzenie warsztatów z rękodzielnictwa, a także za otrzymanie nominacji w konkursie „Anioły dla ludzi kultury". **WRK.142**

Wiesław Radojewski, prezes zarządu Lubińskiego Stowarzyszenia Twórców Kultury, Lubin - nominacja za udane prowadzenie wernisaży i bycie jednym z animatorów otwarcia nowej przestrzeni wystawienniczej (Galeria Art Lubin). **WRK.150**

Anna Szczepańska, artystka, Lubin - nominacja za twórczość i promocję rękodzieła poprzez autorskie, unikatowe kartki i upominki, które są nie tylko przedmiotami, ale także małymi dziełami sztuki powstającymi z pasji. **WRK.138**

Patryk Szudobaj, artysta, Lubin - nominacja za realizację projektów w branży filmowej i muzycznej, za konsekwencję w spełnianiu marzeń oraz nowy teledysk wydany pod koniec 2025 roku. **WRK.148**

Anna Wiśniewska, dyrektor Centrum Działań Twórczych, Lubin - nominacja za kolejne imprezy i wydarzenia, które przybliżają historię regionu, w tym za festiwal „Łemkowie w Centrum", czy projekt „Tożsamość na podsłuchu". **WRK.139**

Natalia Witwicka, właścicielka Pracowni Muzyki, Lubin - nominacja za wkład w rozwój miasta Lubin poprzez organizację licznych wydarzeń artystycznych, koncertów, a także za niespotykane zaangażowanie, pasję i serce wkładane w pracę koncertową. **WRK.147**

Agnieszka Wójcik-Margiewicz, instruktorka tańca, Lubin - nominacja za pokazywanie mieszkańcom Lubina świata tańca, za naukę szacunku dla własnego ciała poprzez taniec, a także otwartość i tolerancję oraz dbałość o komfort fizyczny i psychiczny swoich kursantów. **WRK.137**

Emilia Ziegler-Opara, wokalistka, pedagog wokalny, dyrygent, Lubin - nominacja za popularyzację amatorskiego ruchu chóralnego wśród lokalnej społeczności, w tym za realizację koncertu „Ludowo na nowo vol 2", podczas którego chór Concordia z zespołem jazzowym wykonał pieśni ludowe w autorskich aranżacjach. **WRK.297**

Działalność społeczna i charytatywna

Dorota Giżewska, prezes Fundacji Przystań i kierownik WTZ Uśmiech, Ścinawa - nominacja za pomoc i wsparcie kierowane wobec osób niepełnosprawnych. **WRC.325**

Zbigniew Kościelny, członek Stowarzyszenia Razem dla Chróstnika, Chróstnik - nominacja za wsparcie mieszkańców Domu Pomocy Społecznej Ostoja w Lubinie, za edukację najmłodszych i propagowanie wśród nich idei wolontariatu, za wspieranie TOZ i wielu więcej organizacji. **WRC.185**

Kamila Grabka Levin, prezeska Stowarzyszenia Aktywnie dla Gminy Ścinawa, Ścinawa - nominacja za realizację projektów społeczno-kulturalnych promujących m.in. zdrowie, ekologię. **WRC.181**

Bartosz Makowski, lider Szlachetnej Paczki, Lubin - nominacja za zorganizowanie rekordowej akcji w ramach Szlachetnej Paczki dla 37 rodzin i jednoczesne inspirowanie innych do działania. **WRC.179**

Agnieszka Mowińska, prezeska Stowarzyszenia PAX, Lubin - nominacja za działania społeczne na rzecz seniorów, osób wykluczonych oraz promocję wolontariatu. **WRC.177**

Małgorzata Radko, prezeska Fundacji SOL, Lubin - nominacja za organizację pomocy rzeczowej i wsparcia psychologicznego dla osób potrzebujących z regionu. **WRC.183**

Halina Ryng, prezeska Stowarzyszenia Równe Szanse, Ścinawa - nominacja za działalność na rzecz integracji osób niepełnosprawnych. **WRC.180**

Maciej Stefaniak, wicedyrektor Szkoły Podstawowej im. Jana Brzechwy, Szklary Górne - nominacja za niezłomność, chęć niesienia pomocy innym oraz niezwykłą umiejętność docierania do ludzi zamkniętych i smutnych. **WRC.182**

Małgorzata Szkuta, prezes Caritas przy Parafii św. Urszuli, Gwizdanów - nominacja za pracę na rzecz innych, nieodmawianie pomocy, a także za skromność i uśmiech dla każdego. **WRC.184**

Biznes i przedsiębiorczość

Krzysztof Jamrożek, właściciel firmy Amigo, Karczowiska - nominacja za zainwestowanie przy wsparciu Legnickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej (LSSE S.A.), w nowy, wielki magazyn dzięki któremu firma nie tylko będzie mogła jeszcze lepiej obsłużyć swoich klientów, ale też zatrudni dodatkowych 40 osób. **WRB.107**

Roman Kozłowski, prezes zarządu RTBS, Lubin - nominacja za prowadzenie inkubatora przedsiębiorczości, organizację szeregu darmowych szkoleń i doradztwa. **WRB.112**

Piotr Midziak, prezes Dolnośląskiego Centrum Rekreacji i Rehabilitacji, Lubin - nominacja za rozbudowę i budowę zupełnie nowego Aquaparku na terenie miasta. **WRB.110**

Marta Postoł, współwłaścicielka w firmie Ścinawskie Przetwory, Ścinawa - nominacja za wprowadzanie kolejnych nowości na rynek i szukanie nowych sposobów dystrybucji, choćby automatów sprzedających przetwory. **WRB.108**

POWIAT LUBAŃSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Zygmunt Krynda

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Ksenia Kowalenko

KULTURA

Wiesław Radojewski

eprasa.pl e38028f5ec

Gazeta Wrocławska
Środa, 4.02.2026

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Patrycja Stysińska, właścicielka firmy SZKŁO-LUX, Lubin - nominacja za wprowadzenie do oferty nowych produktów, również takich, które z powodzeniem mogą być wykorzystywane jako prezenty. **WRB.109**

Piotr Szymański, prezes firmy Lubinpex, Lubin - nominacja za podpisanie kolejnych umów o współpracę i stworzenie klas patronackich. **WRB.111**

Kamil Turoń, właściciel firmy Kamnet, Obora - nominacja za rozbudowę sieci światłowodowej na terenie gminy. **WRB.106**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Piotr Borys, wiceminister sportu i turystyki, poseł na Sejm RP, Lubin - nominacja za wspieranie inicjatyw sportowych na terenie powiatu lubińskiego i całego Zagłębia Miedziowego poprzez pomoc w finansowaniu różnych inicjatyw sportowych i promowania młodych sportowców, w tym dzieci, oraz za nową strategię zarządzania turystką, na której mają skorzystać samorządy, w tym te z Zagłębia Miedziowego i całego Dolnego Śląska. **WRP.126**

Mirosław Gojdź, dyplomata, ambasador RP w Kenii, Lubin - nominacja za dorobek samorządowy i opozycyjny, udział w strajkach w Zagłębiu Miedziowym, a także reprezentowanie Polski i Lubina na arenie międzynarodowej poprzez misję Ambasadora RP w Kenii i przy organizacjach ONZ. **WRP.253**

Dariusz Jankowski, wiceprzewodniczący rady miejskiej, Lubin - nominacja za zasługi w rozwoju lokalnego rzemiosła oraz zaangażowanie w kształcenie młodych specjalistów w zawodach rzemieślniczych. **WRP.123**

Grażyna Klancko, działaczka lokalna, Lubin - nominacja za działalność społeczną i dostrzeganie potrzeb innych, w szczególności za organizację Wigilii w Rynku w Lubinie i działalność w Stowarzyszeniu Lubin Wspólna Sprawa. **WRP.237**

Paweł Kleszcz, starosta powiatu lubińskiego, Lubin - nominacja za angażowanie się w działania na rzecz bezpieczeństwa, a także zdrowia, w tym profilaktykę prozdrowotną, a także za to, że powiat lubiński od października 2025 roku ma 12 nowych elektrycznych autobusów. **WRP.125**

Jadwiga Musiał, przewodnicząca rady powiatu, Lubin - nominacja za codzienne zaangażowanie w edukację, szczególnie przedszkolną i wczesnoszkolną, za wspieranie inicjatyw oddolnych i kobiet w zawodzie nauczyciela. **WRP.124**

Dariusz Olszak, sołtys, Osiek - nominacja za aktywizowanie i integrowanie społeczności lokalnej min. poprzez organizację wydarzeń tj. Wieczór Poezji i Pieśni Patriotycznych czy Świąteczny Jarmark Bożonarodzeniowy w Osieku. **WRP.236**

Robert Raczyński, prezydent miasta, Lubin - nominacja za wsłuchiwanie się w głos mieszkańców miasta i realizację inwestycji poprawiających dobrostan mieszkańców, jak budowa aquaparku w Lubinie. **WRP.127**

POWIAT LWÓWECKI

Kultura

Bartosz Kuświk, dyrektor Lubomierskiego Centrum Kultury, Lubomierz - nominacja za angażowanie się w organizację Ogólnopolskiego Festiwal Filmów Komediowych w Lubomierzu oraz rozwój Lubomierskiego Centrum Kultury w stronę edukacji filmowej, m.in. poprzez współpracę z Dolnośląskim Centrum Filmowym oraz organizację cyklicznych seansów i projektów edukacyjnych w ramach programu "Młode Horyzonty Edukacji". **WRK.152**

Bronisława Majczak, przewodnicząca zespołu Jarzębina, Skorzynice - nominacja za angażowanie się w życie lokalnej społeczności poprzez udział, wraz z zespołem Jarzębina, w ważnych dla gminy i powiatu wydarzeniach oraz kultywowanie lokalnych tradycji, a także za wyróżnienia podczas konkursów potraw kresowych, czy ogólnopolskich festiwali kapel i śpiewaków ludowych. **WRK.153**

Joanna Małoszczyk, malarka, ilustratorka, Gryfów Śląski - nominacja za zarażanie miłością do sztuki oraz rozsławianie regionu (Gryfowa Śląskiego) na ponad 80 wystawach organizowanych w Polsce i na świecie, a także za uhonorowanie odznaką „Zasłużony dla kultury polskiej". **WRK.154**

Bartłomiej Naskrent, artysta, malarz, portrecista i karykaturzysta, Giebułtów - nominacja za umożliwianie okolicznym mieszkańcom obcowania ze sztuką, zarażanie innych swoją pasją i zaznajamianie ich z karykaturą artystyczną, a także za inicjatywy akcji charytatywnych poprzez przekazywane na nie swoich prac. **WRK.151**

Robert Primke, regionalista, historyk, Lwówek Śląski - nominacja za skrupulatne dokumentowanie historii regionu, zwłaszcza tej związanej z czasami II wojny światowej, oraz przybliżanie czytelnikom miejsc zapomnianych, osnutych tajemnicą. **WRK.156**

Krzysztof Wietrzyński, fotograf, Lwówek Śląski - nominacja za dostrzeganie w Lwówku Śląskim i powiecie lwóweckim miejsc niezwykłych i zatrzymywanie ich na fotografiach oraz promowanie (poprzez fotografię) walorów turystycznych, kulturalnych i historycznych regionu, a także za zarażanie swoją pasją młodego pokolenia i relacjonowanie ważnych dla lokalnej społeczności wydarzeń, m.in. kulturalnych, sportowych. **WRK.155**

Robert Zawadzki, prezes Lwóweckiego Towarzystwa Regionalnego, Lwówek Śląski - nominacja za zainicjowanie sprowadzenia z Heimatstube pod Hanowerem eksponatów po byłych mieszkańcach Lwówka Śląskiego, co stanowi ważny krok do otwarcia pełnoprawnego muzeum we Lwówku Śląskim. **WRK.157**

Działalność społeczna i charytatywna

Rafał Chabiniak, prezes Stowarzyszenia Motocyklistów Leopoldis Bikers, Lwówek Śląski - nominacja za wspieranie lokalnych akcji społecznych oraz udział w lokalnych akcjach charytatywnych na rzecz potrzebujących, szczególnie chorych dzieci, a także za coroczny udział w akcji Moto Mikołaje, podczas której motocykliści dostarczają paczki dla dzieci w szpitalach i domach dziecka. **WRC.190**

Stanisław Fronc, prezes zarządu Stowarzyszenia Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych MOCNI, Gryfów Śląski - nominacja za aktywizację osób niepełnosprawnych, które ukończyły edukację, m.in. poprzez prowadzenie Ośrodka Wsparcia Rodziny i Osób Niepełnosprawnych, w którym organizowane są zajęcia wspomagające rozwój, terapie, warsztaty, usługi diagnostyczne dla dzieci, usługi opiekuńcze i opieka specjalistyczna dla niepełnosprawnych w każdym wieku. **WRC.191**

Agata Hubska, wolontariuszka, członek Stowarzyszenie Przyjaciół Lubomierza, Lubomierz - nominacja za działalność na rzecz Stowarzyszenia Przyjaciół Lubomierza oraz zaangażowanie w akcje pomocowe WOŚP i Szlachetnej Paczki. **WRC.326**

ks. Krzysztof Kurzeja, dziekan, proboszcz Parafii pod wezwaniem św. Jadwigi Śląskiej, Gryfów Śląski - nominacja za zaangażowanie w odnowę kościoła, który nabiera coraz większego blasku i staje się dumą mieszkańców. **WRC.375**

Dariusz i Joanna Plitt, zarząd Fundacji Piłki Ręcznej Mirsk, Mirsk - nominacja za promowanie sportowego i zdrowego trybu życia wśród mieszkańców gminy, skuteczne prowadzenie klubu sportowego FPR Mirsk zrzeszającego dzieci, młodzież i dorosłych, a także za udział w projektach społecznych, które uczą wartości sportowych i kulturalnych, jednocześnie integrując społeczność lokalną i wspierając inne działalności pożytku publicznego. **WRC.187**

Tomasz Pogorzelski, prezes Fundacji Lokalna Inicjatywa Społeczna, Gryfów Śląski - nominacja za zarażanie dzieci, młodzieży i dorosłych miłością do aktywnego i twórczego spędzania czasu poprzez uczestnictwo w Klubie Gier Planszowych LIS czy drużynie LIS-ki Team Gryfów Śląski (kręgle fińskie - Mölkky), a także organizowanie cyklicznych spotkań Grupy Wsparcia Razem Możemy Więcej, które są miejscem otwartym dla każdego. **WRC.192**

Jan Wysopal, prezes Towarzystwa Miłośników Gryfowa Śląskiego, Gryfów Śląski - nominacja za popularyzowanie walorów Gryfowa Śląskiego, m.in. poprzez prowadzenie profilu na Facebooku, na którym promowane są ważne dla miasta i gminy inicjatywy, miejsca, ludzie, tradycja i historia, a także za organizację wydarzeń kulturalnych, tzw. gawęd historycznych, które mają przybliżać mieszkańcom historię regionu. **WRC.188**

Jowita Zatchiej, przewodnicząca KGW Mirszczanki, Mirsk - nominacja za owocną współpracę z Fundacją Biedronki, w ramach której Mirszczanki kolejny raz organizują spotkania dla seniorów, które gromadzą nawet około 100 osób, a także za koncerty, tańce, rozmowy i pyszne jedzenie przygotowane przez panie z KGW, oraz za organizowanie warsztatów rękodzielniczych i udział w akcjach charytatywnych dla potrzebujących. **WRC.189**

Biznes i przedsiębiorczość

Magdalena Bronicka, właścicielka hotelu i restauracji Madelaine, Lwówek Śląski - nominacja za poszerzanie i doskonalenie oferty skierowanej do okolicznych mieszkańców oraz odwiedzających region turystów. **WRB.116**

Anna Komsta, kucharka, szef w Anna Komsta Do Stołu, Wleń - nominacja za promowanie regionalnej kuchni, dzielenie się pasją do historii regionu oraz korzystanie z produktów lokalnych rolników, poprzez oferowanie swoich usług jako private chef (ang. personalny kucharz) w firmie Anna Komsta Do Stołu. **WRB.113**

Bogusław Onsowicz, właściciel Pracowni Plastycznej Bog-Art, Oleszna Podgórska - nominacja za kultywowanie niezwykłej tradycji pisania ikon, przyczynianie się nie tylko do rozsławiania sztuki, ale też regionu, oraz za udowadnianie, że pasja i biznes mogą iść w parze. **WRB.114**

Jacek Sawicki, założyciel Szkoły Językowej Sawicki, Lwówek Śląski - nominacja za oferowanie mieszkańcom Lwówka Śląskiego i okolicy ciekawych i nowatorskich rozwiązań edukacyjnych, zarówno w formie stacjonarnej, jak i online. **WRB.115**

Zbigniew Sobczak, pszczelarz, Lwówek Śląski - nominacja za zwycięstwo w konkursie na „Wzorową Pasiekę Dolnego Śląska 2025" organizowanym przez Związek Pszczelarzy Ziemi Legnickiej - osiągnięciu wybitne zwłaszcza ze względu na okoliczności, w których pasieka została odbudowana po ogromnych zniszczeniach dokonanych przez powódź w 2024 roku **WRB.117**

Zoriana Żurek, właścicielka Lawendowej Stajni, Mojesz - nominacja za stworzenie niezwykłego miejsca dla turystów odwiedzających Lwówek Śląski i okolice, w otoczeniu pól i lasów, a także za wyróżnienie tegorocznym Orłem Turystyki 2025. **WRB.118**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Daniel Koko, burmistrz, Gryfów Śląski - nominacja za systematyczne ulepszanie gminnej infrastruktury (nowa droga w Uboczu, nowy parking przy cmentarzu komunalnym), także tej tworzonej z myślą o młodych mieszkańcach regionu, jak m.in. budowa Rowerowego Parku Umiejętności w Gryfowie Śląskim. **WRP.128**

Daria Puchalska-Dancewicz, radna Lwóweckiej Rady Seniorów, Lwówek Śląski - nominacja za zaangażowanie w działania na rzecz seniorów, szczególnie za starania o poprawę warunków funkcjonowania osób starszych, walkę z wykluczeniem społecznym seniorów. **WRP.129**

Małgorzata Szczepańska, starosta powiatu lwóweckiego, Lwówek Śląski - nominacja za integrowanie lokalnej społeczności poprzez przybliżenia sylwetek mieszkańców powiatu, dla których praca jest pasją, które działają społecznie, które zmieniają lokalną rzeczywistość na lepsze. Takie osoby są prezentowane w cyklu rozmów (prowadzonych przez starostę) pod nazwą „Nasze loveckie". Można je obejrzeć na oficjalnym kanale YouTube powiatu. **WRP.130**

Mariusz Warowy, burmistrz, Lubomierz - nominacja za rozbudowę sieci kanalizacji sanitarnej w Lubomierzu oraz efektywną współpracę z Wodami Polskimi dotyczącą utrzymania cieków na terenie Zarządu Zlewni w Lwówku Śląskim, oraz prace utrzymaniowe będące kluczowymi dla osiągnięcia bezpieczeństwa powodziowego. **WRP.132**

Zygmunt Wieliczko, trener, prezes KSW BOKS Wieliczko, Lwówek Śląski - nominacja za motywowanie młodych do aktywności fizycznej i dbania o zdrowie poprzez sport, za prowadzenie Klubu Sportów Walki BOKS Wieliczko Lwówek Śląski, a także za organizację obozów sportowych i zawodów, współorganizowanie Lwóweckiej Gali Boksu, oraz tytuł Zasłużonego dla Gminy i Miasta Lwówek Śląski. **WRP.133**

POWIAT MILICKI

Kultura

Elżbieta Brozik, organizatorka imprez i koncertów, Milicz - nominacja za bezustanną i wieloletnią działalność na rzecz lokalnej kultury, organizowanie wielu uroczystości, koncertów i imprez kulturalnych, a także za zaangażowanie w tworzenie zajęć dla dzieci oraz dla seniorów. **WRK.160**

Waldemar Fiuk, założyciel oraz lider Milickiej Grupy Rekonstrukcyjnej, Milicz - nominacja za skuteczne prowadzenie własnej, niezależnej grupy rekonstrukcyjnej z zachowaniem największej staranności w przygotowaniu strojów, wyposażenia, jak i doboru osób do danej roli, za miłość i pasję do historii i przypominanie najważniejszych wydarzeń w dziejach Rzeczpospolitej, a także za lokalny patriotyzm. **WRK.298**

Zbigniew Fiuk, regionoznawca, Milicz - nominacja za stworzenie lokalnej grupy rekonstrukcyjnej, która swoimi występami promuje historię Doliny Baryczy, a także za konsekwencję w edukowaniu i zarażaniu innych miłością do wszystkiego, co związane jest z regionem milickim. **WRK.164**

Katarzyna Georgiou, poetka, zielarka, Milicz - nominacja za działalność wydawniczą, która promuje Dolinę Baryczy, za działalność edukacyjną i promowanie kultury słowiańskiej, a także pielęgnowanie starych zwyczajów oraz receptur zielarskich. **WRK.161**

Anna Kusz, piosenkarka, Milicz - nominacja za niezwykłą pasję i miłość do muzyki, uświetnianie swoimi występami uroczystości kulturalnych oraz narodowościowych, często wyłącznie pro bono, a także za wsparcie i inspirację dla innych lokalnych twórców. **WRK.158**

Arkadiusz Kusz, rzeźbiarz, artysta, Milicz - nominacja za utworzenie nowej atrakcji regionu w postaci szlaku Skrzatów Milickich nawiązującej do milickiej legendy. **WRK.159**

Nina Łozińska, poetka, Wierzchowice - nominacja za czułość, wrażliwość i piękno okazywane względem czytelników swojej poezji i widzów, a także aktywne promowanie kultury lokalnej i wzbogacanie kulturalnego życia powiatu milickiego. **WRK.162**

Włodzimierz Ranoszek, bard, regionalista, Milicz - nominacja za wielką wytrwałość w opisywaniu historii i atrakcji Doliny Baryczy, za koncertowanie, prowadzenie gier terenowych i organizowanie szalenie inspirujących wycieczek po Dolnym Śląsku. **WRK.163**

POWIAT LWÓWECKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Bogusław Onsowicz

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Jan Wysopal

KULTURA

Joanna Małoszczyk

eprasa.pl e38028f5ec

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Działalność społeczna i charytatywna

Janusz Dziekan, właściciel Gospodarstwa Sadowniczego, Krośnice - nominacja za krzewienie sadownictwa, podtrzymywanie tradycji w hodowli owoców, ale także za działania na rzecz lokalnej społeczności, czyli dostarczanie świeżych owoców do szkół z powiatu milickiego . **WRC.196**

Hanna Grobelna-Kała, komendantka Hufca ZHP, Milicz - nominacja za pasję we wspieraniu rozwoju młodzieży, organizację rajdów, biwaków i gier edukacyjnych, a także za zaangażowanie w kształtowanie patriotyzmu i harcerskich wartości, które wzbogaca lokalną społeczność i wychowuje kolejne pokolenia odpowiedzialnych mieszkańców Milicza i Doliny Baryczy. **WRC.195**

Katarzyna Hirszfeld-Ordowska, prezes zarządu Ośrodka Terapii dla Zwierząt Skrzywdzonych Okiem Wilka, Łazy Małe - nominacja za oddanie i wielkie serce w działalność na rzecz zwierząt i w Ośrodku Terapii dla Zwierząt Skrzywdzonych Okiem Wilka w Łazach. **WRC.197**

Marta Jamrozik, liderka Szlachetnej Paczki, Pracze - nominacja za liczne akcje pomocowe dla osób potrzebujących w ramach działań Szlachetnej Paczki. **WRC.327**

Paulina Kromarek, kierownik Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża, Milicz - nominacja za zaangażowanie i otwarte serce na problemy innych, organizowanie zbiórek dla potrzebujących oraz za starania, dzięki którym osoby poruszające się na wózkach otrzymały nowe elektryczne wózki, które sprawiły, że stali się oni bardziej samodzielni i mogą luczestniczyć w życiu lokalnej społeczności. **WRC.200**

Sylwia Kurzdym, członek Milickiego Stowarzyszenia Przyjaciół Dzieci i Osób Niepełnosprawnych, Milicz - nominacja za organizację kiermaszy, zbiórek i kameralnych spotkań zawsze z myślą o tych, którym ciężko, a także za skromność w działaniach, bycie cichym bohaterem oraz za siłę, dzięki której inni są zmobilizowani do pomocy osobom chorym. **WRC.201**

Marta Markowska, dyrektor OPS, Milicz - nominacja za pomoc ubogim i potrzebującym zorganizowanie punktu kuchennego gdzie wydawane są ciepłe posiłki w okresie jesienno-zimowym. Dzięki niej organizowane są również spotkania przedświąteczne, w tym wigilie dla osób z problemami. Dzięki jej zaangażowaniu funkcjonuje również świetlica środowiskowa Chatka Puchatka dla dzieci z rodzin ubogich. **WRC.199**

Wiesław Mierzejowski, Prezes Salezjańskiej Organizacji Sportiwej Salos Avanti, Sułów - nominacja za bezustanną, ponad 30-letnią działalność w stowarzyszeniu, wielkie oddanie i ciężką pracę na rzecz organizowania wypoczynku, nie tylko sportowego, dla dzieci i młodzieży, a także za zarażanie kolejnych pokoleń miłością do sportu i aktywnego trybu życia. **WRC.328**

Anna Połubek, prezes HDK Milicz, Milicz - nominacja za wieloletnią działalność charytatywną na rzecz społeczności milickiej, promowanie zdrowego, sportowego trybu życia, a także za wspieranie akcji charytatywnych na rzecz potrzebujących w całym powiecie. **WRC.194**

Alicja Szatkowska, prezeska Milickiego Stowarzyszenie Dzieci i Osób Niepełnosprawnych, Milicz - nominacja za działania na rzecz dzieci i osób niepełnosprawnych, inicjację powstania dziennego domu opieki oraz za wspieranie niepełnosprawnych w nabywaniu umiejętności zawodowych. **WRC.193**

Mariusz Wypychowski, prezes Polsko Amerykańskiej Fundacji ACM, Milicz - nominacja za inicjowanie akcji społecznych i prozdrowotnych, oraz za zaangażowanie, dzięki któremu działają mobilne centra zdrowia, prowadzone są bezpłatne badania i kampanie edukacyjne, które znacząco wspierają lokalną społeczność powiatu milickiego. **WRC.198**

Biznes i przedsiębiorczość

Tomasz Defratyka, prezes grupy Deftrans, Wszewilki - nominacja za wytrwałość i pracowitość w prowadzeniu firmy Deftrans sp. z o.o, jednego z przodujących producentów mebli łazienkowych i kuchennych w Polsce, a także za zdobycie szerokich rynków zbytu, m.in. na Węgrzech, w Holandii czy Anglii, rozwijając tym samym eksport i umacniając swoją pozycję na rynku. **WRB.121**

Władysław Grzeszczuk, prezes zarządu firmy Brokelmann, Milicz - nominacja za sprawne kierowanie firmą Brokelmann działającą na rynku od ponad dekady, inwestycje w rozwój infrastruktury produkcyjnej, angażowanie się w lokalne inicjatywy gospodarcze, oraz za wspieranie rozwoju i tworzenie miejsc pracy w powiecie milickim. **WRB.123**

Witold Kowalczyk, właściciel firmy Grupa Familijna, Kuźnica Czeszycka - nominacja za pasję i wielką miłość do chleba. Jako założyciel piekarni Familijna, który od ponad 3 dekad nie tylko rozwija biznes dający miejsca pracy, ale też czynnie bierze udział w życiu regionu. **WRB.122**

Rafał Witkiewicz, właściciel firmy Force, Milicz - nominacja za umiejętność połączenia wielu branż, za ciągły rozwój i tworzenie nowych miejsc pracy. **WRB.120**

Andrzej Wojtyczka, właściciel Art Zbyt, Milicz - nominacja za stworzenie i prowadzenie przedsiębiorstwa handlowo-usługowego ART-ZBYT, które jest uznaną lokalną marką, działającą w branży motoryzacyjnej, oraz za dbałość o pracowników i działalność społeczną. **WRB.119**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Krzysztof Chlistun, radny, Milicz - nominacja za konsekwentne działania z zakresu ochrony przyrody z jednej strony, a z drugiej za udostępnianie jej z szacunkiem okolicznym mieszkańcom **WRP.138**

Dorota Folmer, samorządowiec, radna powiatu milickiego, Milicz - nominacja za pracę na rzecz poprawy warunków żucia mieszkańców, za pracowitość i chęć pomocy. **WRP.135**

dr n. med. Zbigniew Król, członek zarządu Milickiego Centrum Medycznego, Milicz - nominacja za nadanie szpitalowi w Miliczu nowego kierunku działania, a załodze nadziei na odbudowę miejsca pracy. **WRP.238**

Katarzyna Makowiecka, radna, Milicz - nominacja za wsparcie i współorganizację lokalnej grupy artystycznej Polifonia, która powstała w Sułowie i zrzesza jego mieszkańców, a tak że za działalność, dzięki której odbyło się wiele koncertów i wydarzeń kabaretowych. **WRP.136**

Andrzej Nestoruk, radny, Milicz - nominacja za pracę na rzecz samorządu, chęć komunikacji z mieszkańcami i wsłuchiwanie się w ich głos, a także za zaangażowanie w pracę na rzecz miasta. **WRP.134**

Krystian Okoń, radny powiatu, Milicz - nominacja za postawę i działalność, która inspiruje innych do aktywnego udziału w życiu społecznym, w tym za przyczynienie się do rozwoju turystyki rowerowej w gminie Krośnice oraz kolejki wąskotorowej w Krośnicach. **WRP.137**

Piotr Zajiczek, radny, Milicz - nominacja za promowanie walorów turystycznych Doliny Baryczy, a także za unowocześnianie wsi w powiecie, konkretnie za popieranie doprowadzania światłowodów do miejsc, gdzie jeszcze go nie ma. **WRP.140**

Leszek Żuber, radny, Milicz - nominacja za doprowadzenie do zamknięcia spalarni odpadów medycznych, która powstała na terenie Doliny Baryczy, należącej do obszaru Natura 2000, a także za zaangażowanie, które doprowadziło do pojawienia się na teranie Milicza ogólnodostępnych mierników jakości powietrza. **WRP.139**

POWIAT OLEŚNICKI

Kultura

Grzegorz Borowik, fotograf, Oleśnica - nominacja za zwycięstwo w prestiżowym konkursie fotograficznym National Geographic. **WRK.168**

Danuta Głowacka, sołtys, kierownik zespołu Niezła Paka, Dobroszyce - nominacja za bezustanne kultywowanie lokalnych tradycji ludowych. **WRK.166**

Karolina Kalcowska, instruktorka tańca, Oleśnica - nominacja za znakomite wyniki podopiecznych podczas zmagań turniejowych w tańcu nowoczesnym. **WRK.170**

Kamilla Kasprzak, artystka, Oleśnica - nominacja za wzbogacanie artystycznego krajobrazu Oleśnicy poprzez tworzenie króliczych płaskorzeźb zdobiących miasto. **WRK.299**

Beata Robak, malarka, Oleśnica - nominacja za spotkania ze sztuką na licznych wystawach i wernisażach, w tym w Pałacu Goszcz czy MOSiR Wisznia Mała. **WRK.165**

Maciej Rozumek, współzałożyciel grupy Pod Dziką Kartą, Oleśnica - nominacja za organizację wydarzeń kulturalnych w Bibliotece Miejskiej w Oleśnicy oraz na Zamku Książąt Oleśnickich w Oleśnicy, promowanie polskiej fantastyki oraz wiedźmińskiej karcianki Gwint. **WRK.171**

Natalia Szczoczarz, wokalistka, Oleśnica - nominacja za wydanie debiutanckiego singla Płynę. **WRK.172**

Edyta Szostak-Kirzyc, dyrygent chóru Appassionata, Oleśnica - nominacja za zdobycie prestiżowego tytułu laureata IV Ogólnopolskiego Festiwalu Chórów Pieśni Patriotycznej. **WRK.167**

Łukasz Zdyb, wokalista, sołtys, radny, Sokołowice - nominacja za zaangażowanie w życie lokalnej społeczności, bezinteresowną pomoc charytatywną, działalność muzyczną, promocję swojego regionu w programach telewizyjnych. **WRK.300**

Działalność społeczna i charytatywna

Malwina Dębczyńska, fotograf, Dobroszyce - nominacja za wspieranie inicjatyw charytatywnych poprzez dokumentowanie lokalnych festynów i akcji, których celem jest niesienie pomocy. **WRC.207**

Joanna Dyrda, właścicielka Strefy Masażu, Oleśnica - nominacja za organizację akcji charytatywnej Masaż dla Zuzi, z którego dochód przeznaczono na leczenie 7-letniej dziewczynki. **WRC.204**

Weronika Gontarz, prezes Stowarzyszenia Podaruj Dzieciom Szczęście, Oleśnica - nominacja za organizację rodzinnych warsztatów, na których dzieci, rodzice lub opiekunowie rozwijają kreatywność, zdobywają nowe umiejętności i spędzają czas w atmosferze zrozumienia i współpracy. **WRC.209**

Joanna Grądecka, dyrektor Centrum Usług Społecznych, Syców - nominacja za wspieranie mieszkańców gmin, nie tylko poprzez pracę socjalną, ale organizację licznych spotkań i wydarzeń, które służą integracji lokalnej społeczności. **WRC.205**

Patrycja Kasina, prezes fundacji Montownia Inicjatyw, Dobroszyce - nominacja za założenie i koordynacja działań fundacji, w tym akcji zbiórek charytatywnych oraz akcji oddawania krwi i rejestracji w bazie dawców szpiku. **WRC.208**

Agata i Wojciech Miszewscy, blogerzy, działacze społeczni, Oleśnica - nominacja za akcje pomocowe i organizację mikołajek dla dzieci z chorobami onkologicznymi. **WRC.329**

Anna Pilarek, działaczka Towarzystwa Przyjaciół Dzieci, Oleśnica - nominacja za bezustanną działalność charytatywną w Towarzystwie Przyjaciół Dzieci w Oleśnicy, w tym za pomoc dzieciom i młodzieży z oleśnickich szkół podstawowych. **WRC.203**

Karina Serafin, działaczka społeczna, Ligota Wielka - nominacja za determinację i zaangażowanie w organizację festynów i zbiórek charytatywnych, w tym na leczenie Milenki Gawron. **WRC.206**

Agnieszka Szewczyk, dyrektor Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Dobroszyce - nominacja za wkład w budowanie silnej i zintegrowanej społeczności w gminie Dobroszyce poprzez organizowanie licznych spotkań i szkoleń aktywizujących mieszkańców. **WRC.202**

Biznes i przedsiębiorczość

Aleksandra Grzywińska, edukatorka, animatorka, założycielka Bricks4Kidz, Oleśnica - nominacja za otwarcie Centrum Kreatywności w Oleśnicy, nowej przestrzeni dla rozwoju dzieci. **WRB.124**

Katarzyna i Rafał Klimkiewiczowie, właściciele Pasieki Gutek, Dobroszyce - nominacja za wysoką jakość oferowanych produktów i zdobycie złotego medalu za miód rzepakowy. **WRB.128**

Michał Kowalczyk, właściciel firmy CZAR Animacje, Oleśnica - nominacja za pasję do pracy z dziećmi, prowadzenie ciekawych i inspirujących warsztatów. Za umiejętność pobudzania wyobraźni dzieci i powołanie do życia Krasnala Nieskromnisia, który oprowadza po Wrocławiu. **WRB.245**

Paweł Maciak, projektant graficzny, Oleśnica - nominacja za promocję lokalnego biznesu i wzmacnianie jego rozpoznawalności, m.in. poprzez stworzenie platformy edukacyjnej Boski Kurs. **WRB.129**

Janina Rachubik, właścicielka firmy JR Laboratorium Kosmetyczne, twórczyni marki Yuana, Bierutów - nominacja za rozwijanie marki Yuana - od tworzenia receptury, po produkcję masową, w tym premierę nowych kosmetyków i uzyskanie znaku marki Dobrej Widawy za krem ujędrniający do ciała. **WRB.126**

Barbara Szczerba, prezes Okręgowej Spółdzielni Mleczarskiej, Międzybórz - nominacja za zbudowanie silnej, rozpoznawalnej marki, nagrodzonej w 2025 roku Tytanowym Hitem i statuetką dla producenta najwyższej jakości tradycyjnych wyrobów mleczarskich. **WRB.125**

Stanisław Szostak, właściciel firmy Ogrody Szostak, Oleśnica - nominacja za miłość i pasję do swojego biznesu, kreatywność w projektowaniu ogrodów, dbałość o zieleń oraz za poszanowanie przyrody i zrozumienie dla klientów. **WRB.130**

Joanna Szymańska, fizjoterapeutka, właścicielka yoni.fizjoterapia, Oleśnica - nominacja za stworzenie niezwykłej przestrzeni dla oleśniczanek, zainteresowanych zdrowiem i urodą kobiet. **WRB.127**

Joanna Telka-Dudkowska, wiceprezes zarządu firmy Telka, Spalice - nominacja za jubileusz 20-lecia wytężonej pracy w budowaniu rodzinnego biznesu Telka SA., a także za bycie wyrozumiałym przełożonym, rozwijanie miejsc pracy oraz ciągłą naukę i autorstwo książki o biznesie. **WRB.219**

Kamila Zawalnicka, właścicielka firmy Kreatywne Kęsy, Spalice - nominacja za założenie firmy „Kreatywne Kęsy" oraz stworzenie od zera małej, rodzinnej, lokalnej firmy zajmującej się Finger Food (przekąski do jedzenia palcami). **WRB.249**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Dawid Galik, radny, Oleśnica - nominacja za działania na rzecz wdrożenia rozwiązań poprawiających bezpieczeństwo w ruchu drogowym. **WRP.142**

Monika Hołowka, sekretarz gminy Dobroszyce, Dobroszyce - nominacja za inicjowanie przestrzeni do debat o roli kobiet we współczesnym samorządzie, biznesie i życiu społecznym, a także za konsekwentne wspomaganie pań w ich rozwoju. **WRP.145**

Dawid Jankowski, radny, Oleśnica - nominacja za ponadprzeciętną aktywność publiczną, bliski kontakt z mieszkańcami, odwagę w podejmowaniu ważnych dla mieszkańców tematów oraz nowoczesne podejście do komunikacji poprzez media społecznościowe. **WRP.143**

Piotr Mysiorek, sołtys, radny, Poniatowice - nominacja za integrację lokalnej społeczności, m.in. poprzez organizację imprezy rodzinnej w na nowo uporządkowanym i przywróconym do życia parku. **WRP.146**

Sylwia Wawrzyńska, radna, pielęgniarka, Oleśnica - nominacja za aktywną działalność na rzecz zdrowia publicznego, w tym organizację i koordynację akcji „Białe Miasteczko". **WRP.239**

Tomasz Wróbel, sołtys, Gręboszyce - nominacja za aktywizację i integrację społeczności lokalnej, m.in. poprzez organizację Święta Pieczonego Ziemniaka. **WRP.147**

Elżbieta Żurek, sołtys, Krzeczyn - nominacja za integrację społeczności lokalnej, w tym organizację Balu Seniora w Krzeczynie. **WRP.144**

POWIAT OŁAWSKI

Kultura

Paweł Grzęda, właściciel baru Jelczanin, Jelcz-Laskowice - nominacja za stworzenie wyjątkowego miejsca, które w niecodzienny sposób łączy tradycję polskiej motoryzacji z kulturą kulinarną, jest żywym symbolem historii regionu i jego tożsamości. **WRK.181**

Urszula Janiszewska, kompozytorka, skrzypaczka i pianistka, Oława - nominacja za międzynarodową działalność muzyczną, zdobycie kilkanastu prestiżowych nagród na międzynarodowych konkursach, a także za twórczość zachwycającą nie tylko melomanów, ale i profesjonalne jury od Londynu, po Wiedeń. **WRK.182**

Agnieszka Klimkiewicz, pisarka, bibliotekarka, Marcinkowice - nominacja za propagowanie w swoich książkach i na portalach społecznościowych literatury o charakterze empatycznym, równościowym, społecznym, oraz za twórczość powstałą, by pomagać dorosłym i dzieciom pogodnie patrzeć na świat, żyć w życzliwości i radości. **WRK.173**

Natalia Łabowska, rękodzielniczka, Oława - nominacja za prowadzenie szeregu warsztatów dla lokalnej społeczności z rękodzielnictwa i tworzenia biżuterii inspirowane wzorami z kultury łemkowskiej. **WRK.180**

Bożena Potoczny, nauczyciel malarstwa na Uniwersytecie Trzeciego Wieku, Oława - nominacja za miłość do sztuki i zaangażowanie w szerzenie kultury, a także za czas poświęcony seniorom na naukę malarstwa, oraz liczne wernisaże. **WRK.176**

Anna Smulska, autorka książek, Oława - nominacja za wydanie drugiej książki z bajkami inspirowanej losami podopiecznych schroniska dla psów w Oławie. **WRK.174**

Dorota Sofińska, dyrektor Społecznego Ogniska Muzycznego, Oława - nominacja za wyjątkowy wkład w rozwój życia kulturalnego Oławy jako dyrygent chóru kościelnego „Exultate Deo" i dyrektor Ogniska Muzycznego, w tym za działania, dzięki którym stało się ono miejscem, gdzie kolejne pokolenia młodych odkrywają pasję do muzyki, zdobywają kompetencje artystyczne i uczą się wrażliwości. **WRK.177**

Joanna Stanowska, instruktorka tańca, Oława - nominacja za superpasję i naukę tańca w różnych dziedzinach tanecznych. **WRK.178**

Anna Ślipko, dyrektorka Centrum Sztuki, Oława - nominacja za zrealizowanie inwestycji i modernizację Kina Odra, dzięki którym miejsce zyskało ekskluzywną, kameralną salę o podwyższonym standardzie. **WRK.175**

Kamil Tobiasz, artysta, Oława - nominacja za stworzenie wielkoformatowego muralu w Jelczu-Laskowicach z wizerunkiem aktora Wiesława Gołasa w 96 godzin i 30 minut, a także za zaprojektowanie i przeniesienie na ścianę nie tylko wizerunku wybitnego aktora, ale również ducha epoki PRL-u i lokalnej tożsamości. **WRK.179**

Działalność społeczna i charytatywna

Wojciech Aksam, współzałożyciel i prezes Stowarzyszenia Podaj Łapę, Oława - nominacja za ogromne zaangażowanie w poprawę warunków życia bezdomnych zwierząt, realizację budowy dwóch nowych domków z tarasem oraz czterech izolatek dla chorych kociąt i woliery, a także za pasję, pomysłowość i wsparcie, dzięki którym schronisko wciąż się rozwija, a zwierzęta zyskują bezpieczne, ciepłe miejsce pełne troski i miłości. **WRC.216**

Krzysztof Bochnia, prezes Stowarzyszenia Abstynenckiego Tęcza, Jelcz-Laskowice - nominacja za realizację publicznego zadania w ramach Programu Profilaktyki i Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024-2027, finansowanego przez Urząd Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice, obejmującego edukację i działania promujące trzeźwy, zdrowy styl życia wśród mieszkańców gminy. **WRC.213**

Andrzej Cwynar, lider Ojcowskiego Klub, Oława - nominacja za zaangażowanie w rozwój społeczności lokalnej poprzez działalność Ojcowskiego Klubu w Oławie, promowanie wartości rodzinnych oraz wspieranie ojców w budowaniu relacji z dziećmi i aktywnym uczestnictwie w życiu rodzinnym i społecznym w 2025 roku. **WRC.211**

Henryk Gulka, członek zarządu Muzeum Motoryzacji, Oława - nominacja za organizację Rajdu Koguta i szeroko pojętą działalność charytatywną, w szczególności dla dobra dzieci. **WRC.330**

Sabina Krawiec, logopeda, właścicielka Zagrody Niespodzianek, Oława - nominacja za charytatywne prowadzenie fundacji dla dzieci w ramach drużyny Koguty Oława. Za organizację również alpakoterapii i wielu innych eventów. **WRC.332**

eprasa.pl e38028f5ec

Gazeta Wrocławska
Środa, 4.02.2026

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Sylwia Makarowska-Czura, liderka Szlachetnej Paczki, Jelcz-Laskowice - nominacja za aktywną działalność w Stowarzyszeniu Wiosna jako liderka Szlachetnej Paczki, a także za zaangażowanie i zarażanie innych chęcią pomocy. **WRC.214**

Agata Maśluszczak, prezes Fundacji Nasza Mozaika, Stanowice - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w rozwój społeczności lokalnej poprzez działalność w fundacji, wspieranie kobiet, promocję macierzyństwa, oraz za realizację inicjatyw aktywizujących i rozwijających podopieczne. **WRC.210**

Violetta Piątkowska, prezes Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Tęcza, Oława - nominacja za organizację konkursu kulinarnego dla podopiecznych fundacji, osób z niepełnosprawnościami w ramach Warsztatów Terapii Zajęciowej. **WRC.215**

Monika Olejnik Prokopowicz, wolontariuszka, Oława - nominacja za działania pomocowe skierowane do powodzian oraz innych osób z regionu wymagających wsparcia. **WRC.331**

Błażej Zając, prezes Stowarzyszenia Społeczno-Kulturalnego Porozumienie Wschód - Zachód, Oława - nominacja za działalność na rzecz budowania wzajemnego porozumienia, integracji uchodźców z Ukrainy, organizację nauki języka polskiego i pomocy humanitarnej. **WRC.212**

Biznes i przedsiębiorczość

Aleksandra Chrząstowska, prezes Centrum Obsługi Nieruchomości BLD, Oława - nominacja za niezwykłe podejście do zarządzania nieruchomościami, które oparte jest na indywidualnym traktowaniu każdej wspólnoty, trosce o bezpieczeństwo mieszkańców oraz sprawnym organizowaniu prac remontowych i inwestycyjnych. **WRB.220**

Andrzej Jeżewski, właściciel firmy Promet-Plast S.C., Gaj Oławski - nominacja za zarządzanie firmą, wyróżnioną w 2025 w konkursie Gwiazdy Biznesu w kategorii Zielona Firma. **WRB.221**

Michał Kuklewski, country manager Essity Operations Poland, Oława - nominacja za zakończenie rekordowej inwestycji w historii oławskiego oddziału – uruchomienia czterech linii produkcyjnych o wartości 550 mln złotych. **WRB.133**

Waldemar Markiewicz, prezes zarządu firmy Jelcz, Jelcz-Laskowice - nominacja za rekordową w historii firmy inwestycję w budowę nowej hali produkcyjnej, co zwiększy zdolności produkcyjne na rzecz Wojska Polskiego. **WRB.136**

Rafał Nowicki, prezes zarządu piekarni Hert, Jelcz-Laskowice - nominacja za dynamiczny rozwój największej na Dolnym Śląsku sieci piekarni, poprzez otwarcie nowych punktów handlu detalicznego, które łączą tradycyjne rzemiosło z nowoczesnym podejściem do biznesu, a także za stworzenie marki, która stała się rozpoznawalnym symbolem jakości. **WRB.134**

Szymon Osłowski, prezes zarządu Kobo Energy, Oława - nominacja za rozwój innowacyjnej działalności w ramach odnawialnej energii i wyznaczenie nowych standardów w procesie transformacji energetycznej regionu. **WRB.135**

Marek Stokłosa, członek zarządu 2P Poland, Godzikowice - nominacja za rozwój firmy 2p Poland Sp. z o.o., a także za wspieranie lokalnych inwestycji, przemysłu i budownictwa. **WRB.132**

Anna Szlaga, właścicielka Restauracji Starobrzeska, Oława - nominacja za prowadzenie lokalu, który słynie słynie z domowych obiadów, które przywołują smaki znane i lubiane, a jednocześnie od czasu do czasu zaskakują nutą oryginalności i kulinarnej nowości. Dzięki temu goście chętnie wracają, ciekawi kolejnych propozycji. **WRB.222**

Andrzej Termena, właściciel firmy Termena, Jelcz-Laskowice - nominacja za wspieranie lokalnego rolnictwa poprzez dostarczanie nowoczesnych i skutecznych nawozów, które zwiększają wydajność, jakość i odporność upraw dla rolników. **WRB.131**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Agnieszka Czernik-Cheba, dyrektorka Szkoły Podstawowej, Domaniów - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie w tworzenie szkoły otwartej, dostępnej i przyjaznej każdemu uczniowi, za co szkoła w Domianowie zdobyła I miejsce w prestiżowym konkursie „Lider Dostępności" w kategorii Mały Obiekt Użyteczności Publicznej. **WRP.148**

Piotr Kalisz, sołtys, Ścinawa - nominacja za integrację lokalnej społeczności poprzez organizowanie licznych spotkań o charakterze społecznym i kulturalnym. **WRP.242**

Sławomir Kraczek, członek Społecznego Komitetu Mieszkańców, Oława - nominacja za angażowanie się w: powstanie lodowiska; zatwierdzenie planów budowy nowego parku miejskiego; wstrzymanie budowy biogazowni oraz za udział w organizacji budżetu obywatelskiego. **WRP.243**

Helena Masło, zastępca wójta, Oława - nominacja za zaangażowanie w poprawę infrastruktury drogowej w gminie, szczególnie za remont drogi w Piskorzowie, który wpłynie na bezpieczeństwo i komfort mieszkańców, skuteczne pozyskanie środków na rozwój infrastruktury rekreacyjnej oraz za zaangażowanie w tworzenie bezpiecznych i nowoczesnych placów zabawy dla najmłodszych mieszkańców gminy. **WRP.150**

Grzegorz Mierzwiak, radny, Oława - nominacja za dbanie o tereny zielone Nowego Otoku, m.in. poprzez zbieranie podpisów pod petycją w sprawie planu miejscowego. **WRP.240**

Mariusz Olender, radny, Oława - nominacja za inicjowanie licznych remontów gminnych dróg i chodników - również w mniejszych miejscowościach regionu. **WRP.241**

Maria Polakowska, wicestarosta powiatu oławskiego, Oława - nominacja za wdrożenie innowacyjnych rozwiązań administracyjnych, w tym urzędomatu, który usprawnia obsługę obywateli, a także punktu paszportowego. **WRP.152**

Michał Rado, wicemarszałek województwa dolnośląskiego, Bystrzyca - nominacja za żelazną pasję do dolnośląskich kolei, dbałość o to, by wszystko było na właściwym torze rozwoju, a pasażerowie byli zainteresowani pociągami, za otwarte na turystów serce do promocji oraz szeroko rozumianą gospodarność w gospodarce, w tym świeże spojrzenie i obieranie kursu. **WRP.153**

Dorota Sala, wójt, Domaniów - nominacja za wybudowanie pierwszej w gminie stacji zlewnej, która pozwoli na obniżenie kosztów opróżniania popularnych w gminie szamb, a także za propagowanie pięknego sportu, jakim jest podnoszenie ciężarów. **WRP.149**

Piotr Stajszczyk, burmistrz, Jelcz-Laskowice - nominacja za rozwój edukacji w mieście, czego przykładem jest zakończona budowa nowej części Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1. im. św. Jana Pawła II. **WRP.154**

Marek Szponar, starosta powiatu oławskiego, Oława - nominacja za dobrą współpracę z gminami na rzecz poprawy infrastruktury drogowej, w której sprawie porozumienie starostwo podpisało m.in. z gminą Jelcz Laskowice, oraz za wspieranie małych i średnich przedsiębiorstw, czego przykładem jest zorganizowana w 2025 roku, bezpłatna konferencja gospodarcza w ramach programu Samorząd przyjazny biznesowi. **WRP.151**

Maciej Wysocki, aktywista lokalny, Oława - nominacja za pracę na rzecz najsłabszych i potrzebujących; za wsparcie tam, gdzie inni odwracają wzrok. Za realny wpływ na lokalne środowisko i codzienne działanie dla dobra mieszkańców. Za konsekwentne promowanie jawności, patrzenie władzy na ręce i przypominanie, że samorząd ma służyć ludziom. **WRP.260**

POWIAT POLKOWICKI

Kultura

Andrzej Kurylas, kapelmistrz Przemkowskiej Orkiestry Dętej, Przemków - nominacja za wkład w rozwój artystyczny regionu, nagrodzony w 2025 r. złotą odznaką Zasłużony dla Dolnego Śląska. **WRK.183**

Ewa Machacz, artystka, Jakubowo Lubińskie - nominacja za otwarcie autorskiej galerii ceramiki w Jakubowie Lubińskim. **WRK.188**

Emilia Maślak, kierownik Zespołu Górali Czadeckich Dawidenka, Koźlice - nominacja za kultywowanie tradycji rodzinnej wsi w śpiewie i tańcu, zasługi dla kultury ludowej wyróżnione w im. 2025 r. Dolnośląską Nagrodą Kultury Silesia oraz nagrodą im. Oskara Kolberga. **WRK.187**

Mieczysława Murak, dyrektor i dyrygent Chóru Skrzydła, Gaworzyce - nominacja za popularyzację muzyki gospel oraz ułatwianie artystycznego rozwoju członkom i słuchaczom chóru. **WRK.190**

Bartosz Muszyński, były kickboxer, działacz społeczny, Polkowice - nominacja za zaangażowanie w sportowy i kulturalny rozwój Polkowic, w tym wspieranie inicjaty w lokalnych, takich jak Muzyka Miasta: Pozamiatane, która ma na celu integrację środowiska lokalnych artystów, połączoną ze sprzątaniem świata oraz warsztatami muzycznymi dla dzieci i młodzieży. **WRK.185**

Bożena Pajdosz, poetka i pisarka, Jakubów - nominacja za popularyzacja poezji poprzez autorskie spotkania z czytelnikami. **WRK.186**

Kinga Ryglicka, wokalistka zespołu Innocent Spell, Polkowice - nominacja za wydanie wraz z zespołem Innocent Spell nowego singla i towarzyszącego mu teledysku, który zyskał uznanie szerokiej publiczności. **WRK.189**

Barbara Rzęsa, malarka, Polkowice - nominacja za wystawę ART&FLOWERS oraz osiągnięcie znakomitych wyników w licznych konkursach malarskich w 2025 r., w tym zostanie finalistką Międzynarodowego Konkursu Plastycznego "Fusion Art's Leaves & Petals 2025". **WRK.184**

Sylwia Stachowicz, dyrektor Domu Kultury, Radwanice - nominacja za aktywność, kreatywność i ciepło w pracy z młodzieżą i seniorami. **WRK.191**

Działalność społeczna i charytatywna

Paweł Bujak, działacz społeczny, Żabice - nominacja za pomoc zarówno w sprawach osób potrzebujących, jak i zwierząt, pomoc przy organizacji pomocy materialnej dla najbardziej potrzebującym oraz za inicjatywę wielu akcji nie tylko na terenie Chocianowa, ale również Polkowic i Lubina. **WRC.225**

Renata Chmielowska, koordynatorka Szkolnego Klubu Wolontariatu SP2, Polkowice - nominacja za koordynowanie szkolnych akcji pomocowych, konsekwentne wspieranie ogólnopolskich akcji charytatywnych oraz uczenie dzieci i młodzieży wrażliwości na potrzeby innych. **WRC.227**

Robert Drobina, radny, Polkowice - nominacja za empatię i pomoc osobom niepełnosprawnym, a także za inicjatywę pomocy w pracach remontowych w Obozie Zagłady Auschwitz-Birkenau. **WRC.229**

Bogusław Godlewski, dyrektor Centrum Kultury, Polkowice - nominacja za wrażliwość i dobro okazywane drugiemu człowiekowi, niesienie pomocy potrzebującym, osobiste zaangażowanie się w rozwój lokalnego otoczenia i jego mieszkańców. **WRC.219**

Adrianna Jakubowska, działaczka społeczna, Polkowice - nominacja za ogromne serce i pomoc innym, za uśmiech, dobre słowo, a także za skromność i bezinteresowność. **WRC.217**

Magdalena Jurga, pracownik Centrum Kultury, szefowa polkowickiego sztabu WOŚP, Polkowice - nominacja za zaangażowanie w ogólnopolski projekt charytatywny i wspieranie działań na rzecz zdrowia dzieci w regionie. **WRC.223**

Jowita Nowak, działaczka społeczna, Przemków - nominacja za bezinteresowną pomoc niepełnosprawnym dzieciom i ich rodzicom, pisanie odwołań, za pomoc prawną i czasami materialną, oraz wsparcie rodziców chorych dzieci, a także za aktywne działa na rzecz dzieci z ASD i ADHD. **WRC.221**

Renata Przybylska, koordynatorka UTW, Grębocice - nominacja za budowanie silnej wspólnoty seniorów i ich aktywizację poprzez organizację licznych wydarzeń kulturalnych, edukacyjnych i społecznych. **WRC.228**

Agnieszka Swereda, komendantka III Szczepu Harcerskiego Ferramentis, członek Komendy ZHP Głogów, Polkowice - nominacja za konsekwentne włączanie się akcje charytatywne i koordynowanie działań polkowickich harcerzy w akcjach pomocowych. **WRC.218**

Waldemar Szańkowski, sierżant sztabowy w KPP, Polkowice - nominacja za podnoszenie świadomości społecznej na temat bezpieczeństwa i roli służb ratowniczych poprzez prezentowanie i popularyzację fotografii ratowniczej. **WRC.230**

Piotr Wandycz, strażak, radny powiatu, Chocianów - nominacja za zbiórkę środków na nowe rowery dla dzieci z placówek wychowawczych w Polkowicach w ramach akcji Po rowery z Polkowic do Rzymu. **WRC.226**

Lidia Zabłotna-Turalska, działaczka społeczna, Polkowice - nominacja za szeroko rozumianą i bezustanną pomoc ludziom potrzebującym, bezdomnym i wykluczonym, a także sierocińcom w Ukrainie oraz pomoc rzeczową samotnym matkom w trudnej sytuacji. **WRC.222**

Daria Zakrzewska, działaczka społeczna, Przemków - nominacja za działalność pomocową na rzecz Przemkowian, w tym za stworzenie grupy Akcje charytatywne Przemków i okolice. **WRC.220**

Mieczysław Żentel, strażak, Grębocice - nominacja za szczególne zasługi w służbie na rzecz lokalnej społeczności, nagrodzone w 2025 r. Krzyżem św. Floriana. **WRC.224**

Biznes i przedsiębiorczość

Andrzej Boczoń, prezes zarządu Mercus Logistyka, Polkowice - nominacja za przebudowę i modernizację Galerii Gwiezdnej oraz organizację I edycji wystawy branżowej Mercuriusz 2025. **WRB.137**

Dorota Bułhak, restaurator, właścicielka Kuchni Polskiej, Polkowice - nominacja za konsekwentne kultywowanie tradycyjnej, polskiej kuchni, nieuleganie modzie, dbałość o każdy detal, oraz za stworzenie atmosfery, która przyciąga nie tylko mieszkańców, ale też odwiedzających Polkowice turystów. **WRB.139**

Piotr Hermanowski, właściciel Polkowickiej Zapiekanki, Polkowice - nominacja za kreatywne podejście do street foodów, wyobraźnię przy komponowaniu z pozoru banalnych posiłków, indywidualne podejście do klientów, oraz pasję do gotowania. **WRB.144**

Anna Jasiukiewicz, florystka, właścicielka Kwiaciarni Impresja, Polkowice - nominacja za nowatorskie podejście do branży florystycznej poprzez wprowadzanie na polkowicki rynek bukietomatów, czyli urządzeń, w których klient w potrzebie, 24 godziny na dobę, może kupić wiązankę kwiatów. **WRB.138**

Justyna Leńczuk, optyk, Polkowice - nominacja za profesjonalizm, pasję, bezustanną działalność na rzecz Polkowic i ich mieszkańców. **WRB.140**

Karolina Mróz, właścicielka butików odzieżowych Caroline Butik, Polkowice - nominacja za propagowanie najnowszych, światowych trendów modowych w mniejszych miejscowościach oraz za wiedzę i doradztwo, dzięki którym klientki mogą dobrać strój dostosowany do figury i zasobności portfela. **WRB.141**

POWIAT MILICKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

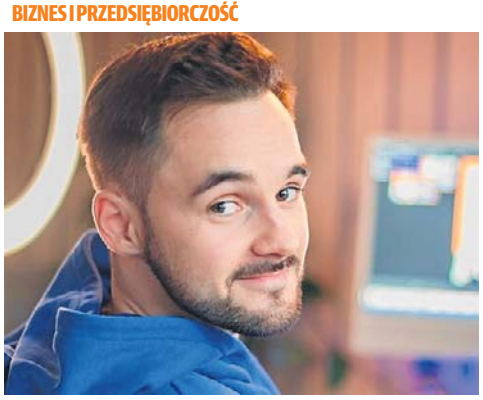
Rafał Witkiewicz

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

dr n. med. Zbigniew Król

POWIAT OLEŚNICKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ



Paweł Maciak

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Joanna Grądecka

eprasa.pl e38028f5ec

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Kinga Radziszewicz, groomerka, właścicielka salonu fryzjerskiego dla psów Miedziowy pupil, Polkowice - nominacja za empatyczne podejście do zwierząt, wspieranie klientów wiedzą i doświadczeniem, miłą i profesjonalną obsługę, a także za dobre serce, czyli pomoc i wspieranie akcji III Charytatywnego Psiego Pikniku w Polkowicach. **WRB.142**

Marek i Kinga Szatkowscy, właściciele firmy Kinga-Serwis, Polkowice - nominacja za rzetelność i dbałość o detale przy pracach remontowych Młynu w Gaworzycach, nagrodzonego Fasadą Roki 2025 w ogólnopolskim konkursie. **WRB.143**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Kamil Ciupak, starosta powiatu polkowickiego, Polkowice - nominacja za wspieranie lokalnej przedsiębiorczości i zorganizowanie I Kongresu Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Polkowickiego, który cieszył się znakomitą frekwencją. **WRP.158**

Roman Jabłoński, wójt, Grębocice - nominacja za inwestycje na rzecz kultury i rozrywki w małych społecznościach, odnowienie Gminnego Ośrodka Kultury w Grębocicach. **WRP.159**

Jerzy Szczupak, burmistrz, Przemków - nominacja za konsekwentną promocję tradycji Łemkowskiej i organizację festiwalu Kultury Łemkowskiej, pomaganie drobnym przedsiębiorcom w prowadzeniu działalności poprzez promowanie akcji Kawa z urzędnikiem oraz przyłączenie się do programu Gmina przyjazna seniorom. **WRP.157**

Jacek Szwagrzyk, wójt, Gaworzyce - nominacja za inwestycje w zwiększanie usług publicznych poprawiających warunki codziennego życia mieszkańców gminy, w tym otwarci Młyna Kultury w Gaworzycach. **WRP.155**

Wiesław Wabik, burmistrz, Polkowice - nominacja za tworzenie dobrego otoczenia dla inwestorów, czego dowodem jest laur w Plebiscycie Gwiazd Biznesu, oraz za wspieranie działań na rzecz seniorów. **WRP.160**

POWIAT STRZELIŃSKI

Kultura

Barbara Antes-Skorupska, dyrektor Gminnej Bibliotece Publicznej, Wiązów - nominacja za warsztaty, wystawy, wernisaże, galerie oraz zajęcia dla dzieci w Bibliotece, która stała się ważnym centrum aktywności mieszkańców. **WRK.301**

Błażej Augustyn, piłkarz, pisarz, Strzelin - nominacja za wydanie autorskiej książki „Zanim będzie za późno – Jak nie stracić siebie w drodze na szczyt", inspirującej do świadomego życia, rozwoju osobistego i budowania równowagi między pasją a codziennością. **WRK.302**

Cyryl Bochnak, DJ, spiker, Kondratowice - nominacja za zaangażowanie w kulturę Dolnego Śląska, prowadzenie inspirujących warsztatów DJ-skich dla młodzieży, promocję lokalnej muzyki w Radiu Gromnik oraz profesjonalne pełnienie funkcji spikera podczas turniejów, gal i meczów GKS „Czarni" Kondratowice, żeńskiej drużyny Śląska Wrocław i reprezentacji Polski w futsalu w eliminacjach Mistrzostw Europy. **WRK.317**

Marcin Drużga, pięściarz, Strzelin - nominacja za zwycięstwo w Polskiej Lidze Boksu oraz tytuł wicemistrza Mistrzostw Polski Seniorów. **WRK.305**

Tomasz Duszyński, pisarz, dyrektor Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej, Strzelin - nominacja za wydanie nowej książki „Z innej gliny", będącej trzecią częścią cyklu o komisarzu Cicheckim. **WRK.306**

Karolina Hutnik, moderatorka klubu Dyskusyjnego Klubu Książki, Borek Strzeliński - nominacja za organizowanie licznych spotkań autorskich i wydarzeń w ramach działania klubu. M.in. moderowanie oryginalnego wydarzenia kulinarno - literackiego z pisarką Agnieszką Zakrzewską. **WRK.304**

Jacek Kramarz, instruktor muzyczny, Strzelin - nominacja za promowanie muzyki i działalność muzyczną w formie wychowania młodzieży, wielotorowe dążenie do zaszczepienia pasji w młodym pokoleniu, a także za tytuł wspaniałego człowieka, dla którego muzyka jest wszystkim. **WRK.192**

Karol Osiński, kulturysta, Strzelin - nominacja za zdobycie 3. miejsca na prestiżowych PCA World Championships w Walii. **WRK.303**

Krzysztof Piwowarczyk, twórca cyfrowy, Strzelin - nominacja za otwartość, czułość i dobre serce okazywane innym; działalność w mediach społecznościowych jako DJ KRZYCHU 30; zaangażowanie w harcerstwo; a także postawę osoby, która swoim przykładem daje innym nadzieję, siłę i motywację do działania. **WRK.325**

Kacper Sobejko, animator, iluzjonista i artysta cyrkowy, Strzelin - nominacja za umiejętność zainteresowania dzieci nauką i sztuką, prowadzenie warsztatów, występy iluzjonistyczne, a szczególnie za niezwykłą wyobraźnię i nieustającą chęć pomocy w akcjach charytatywnych. **WRK.193**

Urszula Wilk, artystka, Strzelin - nominacja za wernisaż wystawy „Pusta przestrzeń – Błękit możliwości, liczne sukcesy artystyczne w Polsce i na świecie. **WRK.307**

Działalność społeczna i charytatywna

Joanna Demska, policjantka, Strzelin - nominacja za koordynację policyjnej Akcji Zima, mającej na celu pomoc osobom w kryzysie bezdomności w najbardziej niebezpiecznym okresie w roku. **WRC.335**

Katarzyna Fuławka, działaczka społeczna, Kondratowice - nominacja za prowadzenie strony na Facebooku, pełniącej funkcji bloga poświęconego życiu w Kondratowicach. Samodzielnie wyszukiwanie tematów, wykonywanie zdjęć oraz docieranie do ciekawych informacji zarówno z codziennego życia miejscowości, jak i z jej historii. Za jednoczenie mieszkańców, a także pomaganie w ocaleniu od zapomnienia lokalnych tradycji. **WRC.369**

Anna Jankowska, działaczka społeczna, szefowa KGW, Gościęcice - nominacja za zainicjowanie i realizację działań charytatywnych podczas comiesięcznych warsztatów kulinarnych, w trakcie których zbierano środki na leczenie młodego mieszkańca Kuropatnika, oraz za aktywne zaangażowanie w prowadzenie Koła Gospodyń Wiejskich i integrowanie lokalnej społeczności. **WRC.333**

Mikołaj Kamiński, twórca cyfrowy, wolontariusz, Borów - nominacja za akcję przepłynięcia z Gdyni na Hel na rzecz Fundacji „Życie warte jest rozmowy, zakładając zbiórkę udało zebrać się 11 500 zł. **WRC.339**

Piotr Pietrykowski, działacz społeczny, Górka Sobocka - nominacja za bezinteresowność, skromność oraz bezustanną pomoc niesioną ludziom w najtrudniejszych chwilach, szczególnie za pomoc powodzianom, która wciąż trwa. **WRC.299**

Joanna Raba, wiceprezes Stowarzyszenia Gramy O Życie, Strzelin - nominacja za zaangażowanie w działalność społeczną i charytatywną w Fundacji Gramy o Życie, które od lat niesie pomoc osobom chorym i potrzebującym, wspiera lokalną społeczność oraz organizuje wydarzenia i inicjatywy integrujące mieszkańców i promujące wzajemne wsparcie. **WRC.336**

Konstanty Sikorski, przewodniczący Rady Seniorów, Strzelin - nominacja za działania na rzecz osób starszych, m.in. współpracę z władzami lokalnymi przy projektach klubu seniora i inicjatywach senioralnych. **WRC.337**

ks. Piotr Szczypior, wikariusz w Parafii Świętego Mikołaja, Wiązów - nominacja za wyjątkowe połączenie posługi duszpasterskiej z realnym działaniem na rzecz bezpieczeństwa lokalnej społeczności. Za ukończenie szkolenia strażackiego, udział w blisko 40 akcjach ratowniczych oraz codzienną pomoc druhom. **WRC.338**

Anna Ząb, założycielka Fundacji Oaza Jednorożców, Kuropatnik - nominacja za stworzenie „Oazy Jednorożców - Centrum Edukacji, Uzdrawiania i Dialogu Natury z Człowiekiem". Fundacja prowadzi działania odpowiadające na potrzeby lokalnej społeczności. **WRC.334**

Biznes i przedsiębiorczość

Zuzanna Andrasiewicz, twórczyni marki odzieżowej ZooZ, Strzelin - nominacja za rozwój autorskiej marki odzieżowej tworzonej i prowadzonej w Strzelinie oraz skuteczne łączenie przedsiębiorczości z działalnością internetową. Za budowanie silnych zasięgów w mediach społecznościowych (ponad 600 tys. odbiorców) i realny wpływ na rozpoznawalność marki własnej. **WRB.229**

Marek Furdykoń, prezes zarządu firmy TECE, Strzelin - nominacja za konsekwentne budowanie i dynamiczny rozwój rodzinnej firmy TECE ze Strzelina, która z lokalnego przedsięwzięcia rozpoczętego 30 lat temu w Kondratowicach stała się światowym liderem branży sanitarnej, obecnym w 22 oddziałach na całym świecie. **WRB.223**

Tomasz Majda, założyciel Manufaktury Dobra, Mikoszów - nominacja za budowanie marek opartych na rzemieślniczej i uczciwej żywności, rozwój firmy Kurczak Pastwiskowy oraz Manufaktury Dobra oraz szeroką promocję lokalnych produktów w całej Polsce poprzez targi, media i działania edukacyjne. **WRB.228**

Paweł Mihułka, właściciel Sali Zabaw Dziecinada, Strzelin - nominacja za przedsiębiorcze podejście do zarządzania, rozwój inicjatyw dla dzieci i rodzin oraz skuteczne łączenie działalności prywatnej z nowoczesnym kierowaniem instytucją. **WRB.226**

Piotr Paroboczy, prezes KWS Lochow, Kondratowice - nominacja za wizjonerskie przywództwo, rozwój innowacyjnych odmian roślin oraz aktywne wspieranie nowoczesnego rolnictwa we współpracy z polskimi rolnikami przy prowadzeniu DNI POLA z KSW Lochów. **WRB.227**

Mariusz Pawełek, prezes zarządu Cukrowni Sudzucker Polska, Strzelin - nominacja za uruchomienie w 2025 r. pierwszej w Polsce biometanowni przyłączonej do krajowej sieci gazu ziemnego, produkującej zielony gaz z pozostałości buraków cukrowych i wyznaczającej nowe standardy transformacji energetycznej. **WRB.224**

Paulina Pytowska, założycielka Winnicy Niewinne Pole, Pławna - nominacja za stworzenie i rozwój rodzinnego biznesu opartego na pasji i szacunku do regionu. Za konsekwentne promowanie wysokiej jakości produktów regionalnych oraz budowanie marki, która z powodzeniem reprezentuje lokalne winiarstwo, czego potwierdzeniem jest II miejsce w kategorii „Najlepszy Produkt Regionalny" w Plebiscycie Gospodarczym Sudeckie Kryształy. **WRB.225**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Bernadeta Buczak, sołtys, Kuropatnik - nominacja za zaangażowanie mieszkańców w życie lokalnej społeczności, organizację Dni Kuropatnika oraz obchodów 80-lecia klubu piłkarskiego, a także za tworzenie przestrzeni do współpracy i integracji mieszkańców. **WRP.244**

Mieczysław Kępa, administrator portalu Polska-org, Strzelin - nominacja za prowadzenie kronik upamiętniających życie zarówno miasta, jak i Dolnego Śląska, za co w 2025 roku odebrał tytuł Honorowego Obywatela Miasta Strzelin. **WRP.246**

Weronika Rogowska, przewodnicząca zarządu Osiedla Stare Miasto, Strzelin - nominacja za organizację drugiej edycji Pikniku na strzelińskim rynku, koordynację wydarzenia „Sportowcy dla społeczności" oraz aktywny udział w życiu lokalnej społeczności poprzez spotkania, inicjowanie petycji i działania na rzecz mieszkańców. **WRP.248**

Agnieszka Ruszek, sołtys, Gęsiniec - nominacja za aktywne reprezentowanie mieszkańców i konsekwentne działania na rzecz rozwoju gminy oraz poprawy jakości życia jej mieszkańców. Dbanie o sprawy lokalnej społeczności, integrując mieszkańców i skutecznie realizując inicjatywy społeczne, infrastrukturalne i kulturalne. Za pełnienie funkcji przewodniczącej Koła Gospodyń Wiejskich. **WRP.259**

Ireneusz Szałajko, przewodniczący Rady Miejskiej, Strzelin - nominacja za konsekwentne działania na rzecz lokalnej społeczności, wspieranie inicjatyw mieszkańców oraz skuteczne kierowanie pracami Rady Miejskiej, które przyczyniają się do rozwoju Strzelina i wzmacniają dialog społeczny. **WRP.245**

Piotr Wojtuściszyn, prezes Koła Wędkarskiego, Strzelin - nominacja za aktywne wspieranie lokalnej społeczności i promowanie aktywność wśród mieszkańców, m.in. poprzez zawody wędkarskie. **WRP.247**

POWIAT ŚREDZKI

Kultura

Małgorzata Bogucka, artystka, Środa Śląska - nominacja za stworzenie wystawy „Księga Małgorzaty tom. 3" - prezentującej prace z dwóch dziedzin: rysunku i ceramiki. **WRK.199**

Anna Chorążewska, dyrektor Centrum Biblioteczno-Kulturalnego, mediator, prawnik, Udanin - nominacja za zorganizowanie warsztatów kulinarnych prowadzonych przez finalistkę programu Masterchef – Renatę Semeniuk w ramach projektu Biblioteki dla klimatu". **WRK.196**

Mieczysław Gorzka, pisarz, Środa Śląska - nominacja za wydanie kolejnej powieści thrillera, „Rok zmian", która porusza temat granic dobra i zła oraz wpływu impulsów na ludzi. **WRK.201**

Katarzyna Kucia, reżyserka i instruktorka teatralna w Powiatowym Centrum Kultury Alternatywnej, Środa Śląska - nominacja za wyjątkowy wkład w rozwój lokalnej kultury oraz zaangażowanie w tworzenie przestrzeni artystycznej dla dzieci i młodzieży. **WRK.197**

Lidia Misiuna, artystka, fotograf, prezes Stowarzyszenia Włączeni, Środa Śląska - nominacja za poruszający projekt „Skrzydła, których nie widać" opowiadający o zmianach w życiu, gdy pojawia się w nim dziecko z niepełnosprawnością. **WRK.198**

Małgorzata Pauka, instruktorka tańca w Średzkiej Scenie Musicalowej, Środa Śląska - nominacja za przygotowanie zespołów tanecznych do licznych przedstawień teatralnych, m.in. do musicalu La Vie Boheme oraz za wyjątkowe zaangażowanie w tworzenie sceny kulturalnej w regionie. **WRK.200**

Dorota Ropek, kierownik Zespołu Folklorystycznego Niepierzynki, promotorka kultury, Mrozów - nominacja za popularyzowanie tradycji ludowych oraz budowanie przestrzeni dla twórczej aktywności kobiet w wieku dojrzałym oraz inicjowanie projektów kulturalnych, w tym organizację warsztatów, wieczorków patriotycznych, wyjazdów na przeglądy, festiwale oraz konkursy. **WRK.327**

Piotr Sapieja, pomysłodawca i współtwórca Średzkiej Sceny Musicalowej, Środa Śląska - nominacja za scenariusz i reżyserię musicalu La Vie Boheme – Życie Bohemy, którego premiera stała się jednym z najważniejszych wydarzeń kulturalnych roku w Środzie Śląskiej. **WRK.203**

Paweł Wenderski, nauczyciel, artysta, Środa Śląska - nominacja za cykliczny udział i organizację wydarzeń kulturalnych i muzycznych w regionie, szczególnie dla seniorów. **WRK.202**

POWIAT OŁAWSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Monika Olejnik Prokopowicz

KULTURA

Joanna Stanowska

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Michał Rado

eprasa.pl e38028f5ec

Gazeta Wrocławska
Środa, 4.02.2026

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Działalność społeczna i charytatywna

Róża Błach, prezes Stowarzyszenia Klub Seniora, Środa Śląska - nominacja za wzorową realizację projektów oraz wyjazdów integracyjnych dla seniorów m.in. IV Gminny Bal Seniora w Gościsławiu czy Projekt „Prawo Blisko Nas - Środa z Prawnikiem" oraz imprezy z okazji 20-lecia Klubu Seniora. **WRC.237**

Ewa Chudzińska, prezes Fundacji Drzewko Szczęścia, Źródła - nominacja za powołanie Inkubatora Dorosłości, inicjatywy, która powstała z myślą o młodych ludziach opuszczających dom dziecka, by móc tu otrzymać wsparcie, nauczyć się samodzielności wspólnych działań na rzecz dzieci i ekologii. **WRC.235**

Aleksandra Fedorova, wolontariuszka Szlachetnej Paczki, Wilkszyn - nominacja za bezustanną i bezinteresowną pomoc potrzebującym w gminie. **WRC.231**

Wioletta Juniak, wolontariuszka Szlachetnej Paczki, Mrozów - nominacja za zaangażowanie w działania na rzecz osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej oraz inspirowanie i organizację pracy zespołu wolontariuszy. **WRC.240**

Artur Kopania, prezes firmy poleasingowe.pl, Komorniki - nominacja za wspomaganie dzieci, które uległy wypadkom komunikacyjnym, i organizowanie zrzutek dla potrzebujących. **WRC.234**

Dorota Kozyra, członek Stowarzyszenia Mrozovia, Mrozów - nominacja za ćwierćwiecze działalności na rzecz rozwoju życia społecznego, kulturalnego i edukacyjnego wsi Mrozów; współzałożenie Mrozowskiego Stowarzyszenia Rozwoju Środowiska Lokalnego „Mrozovia" i prowadzenie Niepublicznego Przedszkola „Sasanka". **WRC.370**

Waldemar Kras, członek Domu Chłopa - Koła Gospodarzy Miejskich, Wróblowice - nominacja za utworzenie fundacji, która z sukcesami aktywnie integruje mieszkańców i organizuje liczne aktywności, takie jak warsztaty, szkolenia i imprezy edukacyjne. **WRC.239**

Ewa Lorenc, prezes zarządu Stowarzyszenia na rzecz bezdomnych zwierząt Sierściuchy, Środa Śląska - nominacja za koordynowanie działań wolontariuszy, inspirowanie innych do pomagania oraz konsekwencję w działaniu, która sprawia, że stowarzyszenie rozwija się i realnie zmienia na dobre życie zwierząt. **WRC.236**

Arleta Rajczakowska, nauczycielka, Ciechów - nominacja za angażowanie dzieci w akcje charytatywne, w tym w Szlachetną Paczkę, a także za organizowanie odwiedzin dzieci w domu seniora czy paczek dla dzieci z domu dziecka. **WRC.233**

Anna Szania, pracownik Powiatowego Centrum Kultury Alternatywnej, Środa Śląska - nominacja za wspieranie kulturalnych inicjatyw w Środzie Śląskiej poprzez organizację licznych wydarzeń, m.in. organizację koncertu z okazji 5-lecia CeKA, Międzynarodowego Dnia Teatru, a także 24-godzinnego maratonu rowerowego. **WRC.232**

dr Sebastian Wojdyła, pracownik Rakoszyckiego Centrum Czytelnictwa i Kultury Lokalnej, Rakoszyce - nominacja za stworzenie i skuteczne prowadzenie projektów historycznych nastawionych na lokalną historię, takich jak spacer po Środzie Śląskiej śladami jej historii podczas „Święta Wina w Mieście Skarbów". **WRC.238**

Biznes i przedsiębiorczość

Krzysztof Gałysa, trener personalny, Środa Śląska - nominacja za rozwój lokalnego biznesu, promowanie zdrowych nawyków życia oraz stałą pracę nad rozwojem marki w mediach społecznościowych. **WRB.149**

Magdalena Górecka, właścicielka Kliniki Stomatologii i Estetyki, Środa Śląska - nominacja za odważne wejście do biznesu i stworzenie nowoczesnej placówki stomatologicznej, która oferuje wysokie standardy leczenia, kompleksową opiekę stomatologiczną. **WRB.150**

Alfred Kieloch, właściciel Agro-Gościsław i Agro-Kieloch, Gościsław - nominacja za innowacyjność, zaangażowanie i profesjonalizm w prowadzeniu działalności rolniczej łączącej nowoczesność z rodzinnymi tradycjami, a także za wyróżnienie w konkursie „Wzorowy Agroprzedsiębiorca RP 2025". **WRB.145**

Jagoda Makselon, właścicielka firmy Remedio, Środa Śląska - nominacja za dynamiczny rozwój lokalnego biznesu fizjoterapeutycznego, który cieszy się wieloma pozytywnymi opiniami. **WRB.147**

Damian Rajkowski, właściciel Rajkowski Budownictwo, Lutynia - nominacja za prowadzeni firmy, która z małej, jednoosobowej działalności urosła do pozycji jednego z największych graczy branży budowlanej w powiecie. **WRB.230**

Marlena Siepietowska, właścicielka salonu masażu, Środa Śląska - nominacja za skuteczne prowadzenie z sukcesami salonów masażu w Środzie Śląskiej oraz Malczycach, które cieszą się świetną opinią, oraz za ciągłe doskonalenie umiejętności. **WRB.151**

Joanna Szopa, właścicielka Psielanki, Środa Śląska - nominacja za skuteczne prowadzenie z sukcesami hotelu dla zwierząt „Psielanka, oferującego opiekę na czas wyjazdów właścicieli zwierząt oraz innych usług, takich jak behawiorystyka czy pielęgnacja. **WRB.148**

Dominika Zaleśna-Gnych, właścicielka przychodni DGP MED, Wróblowice - nominacja za rozwijanie działalności przychodni w ekspresowym tempie, co obejmuje m.in. zatrudnianie coraz to lepszych specjalistów i wyposażenie placówki w najnowocześniejszy sprzęt medyczny. **WRB.146**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Sebastian Burdzy, starosta powiatu średzkiego, Środa Śląska - nominacja za systematyczne zdobywanie środków na poprawę jakości dróg, stworzenie wirtualnej strzelnicy (przy wsparciu MON) w jednej ze średzkich Zespołów Szkół, powołanie Powiatowej Rady Kobiet, która jako ciało eksperckie, konsultacyjne i doradcze ma wspierać działania samorządu w obszarach dotyczących spraw kobiet. **WRP.166**

Elżbieta Czarnota, burmistrz, Środa Śląska - nominacja za pozyskanie dodatkowych funduszy w wysokości 900 tys. złotych na budowę hali sportowej w SP nr 1 w Środzie Śląskiej, czyli inwestycji, która znacząco poprawi warunki do prowadzenia lekcji wychowania fizycznego oraz umożliwi organizację różnego rodzaju wydarzeń sportowych i kulturalnych. **WRP.161**

Honorata Dulska, wicestarosta powiatu średzkiego, Środa Śląska - nominacja za aktywne wspieranie i promowanie współpracy między powiatem a fundacją „Drzewko Szczęścia" w zakresie działań na rzecz dzieci i młodzieży oraz promocji inicjatyw proekologicznych i społecznych. **WRP.163**

Piotr Frankowski, wójt, Malczyce - nominacja za otwarcie Ośrodka Zdrowia w Malczycach, inwestycji za ponad 5 mln złotych, która poprawi dostęp do usług medycznych mieszkańców gminy. **WRP.165**

Anna Giedzińska-Dudek, radna, prezes MSRŚL MROZOVIA, Mrozów - nominacja za konsekwentne zaangażowanie w działalność samorządową oraz aktywną pracę na rzecz społeczności gminy Miękinia, w tym zarządzanie Mrozowskim Stowarzyszeniem Rozwoju Środowiska Lokalnego „Mrozovia". **WRP.264**

Grzegorz Pierzchalski, członek zarządu powiatu, Środa Śląska - nominacja za wspieranie inwestycji drogowych na terenie powiatu, m.in. remontów powiatowych dróg oraz zakupu pojazdów do oczyszczenia sieci kanalizacji deszczowej, które znacząco wpływają na poprawę bezpieczeństwa oraz estetyki dróg powiatowych. **WRP.162**

Wojciech Płaziuk, wójt, Udanin - nominacja za wzorowe zrealizowanie robót melioracyjno-konserwacyjnych w gminie Udanin, a także za zdobycie pieniędzy z UE na budowę sieci kanalizacji sanitarnej w Ujeździe Górnym i Dolnym, budowę sieci wodociągowej w miejscowościach Ujazd Dolny, Lusina, Pichorowice, Ujazd Górny, a także za pozyskanie pieniędzy na budowę parku do tenisa i padla. **WRP.167**

Adam Zaniewski, przewodniczący Rady Miejskiej, Miękinia - nominacja za odpowiedzialny i konsekwentny sposób łączenia działalności samorządowej z autentycznym zaangażowaniem społecznym. Za pracę, która opiera się na dialogu, dostępności dla mieszkańców oraz realnym reagowaniu na potrzeby, co buduje zaufanie i wzmacnia lokalną wspólnotę. Wspieranie inicjatyw oddolnych, inspirowanie innych. **WRP.258**

POWIAT ŚWIDNICKI

Kultura

Bartosz Bednarz, muzyk, basista, Świdnica - nominacja za aktywność muzyczną na terenie powiatu Świdnickiego, a także profesjonalizm i muzyczną wrażliwość, konsekwentne budowanie swojej pozycji na scenie muzycznej. Bycie świetnym nauczycielem gry na basie, który daje rozwijać się również innym zespołom poprzez tworzenie dla nich miejsc, czyli salek muzycznych, których brak w okolicy. **WRK.321**

Andrzej Błażewicz, reżyser, dramatopisarz, Świdnica - nominacja za bycie kulturalnym „ambasadorem Świdnicy" i wspieranie inicjatyw twórczych w mieście, patronowanie młodym artystom oraz obecność w świdnickich projektach artystycznych, oraz za bycie uhonorowanym Nagrodą Prezydenta Miasta Świdnicy w 2025 roku za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej i upowszechniania kultury. **WRK.205**

Adam Fryc, muzyk, gitarzysta zespołów SICcoverbandHey i Lunapark, Świdnica - nominacja za zaangażowanie i udział w projekty muzyczne w Świdnicy. **WRK.204**

Krzysztof Jas, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu, Świdnica - nominacja za przygotowanie i realizację warsztatów i jubileuszy, m.in. lokalnych zespołów i grup plastycznych, a także za promowanie innowacyjnych sposobów poznawania okolicy w ramach "Gminnej Gry Terenowej Eko – Wyzwania", wsparcie dla twórczości seniorów i działającego z sukcesami zespołu „Ale Babki" z gminy Świdnica. **WRK.210**

Dobiesław Karst, dyrektor Muzeum Dawnego Kupiectwa, Świdnica - nominacja za aktywne uczestnictwo w inicjatywach rozwoju muzeum, czyli utworzenie Muzeum Browarnictwa, a także za wystąpienie do władz miasta z wnioskiem o zakup zabytkowego budynku dawnej słodowni, by stworzyć ekspozycję poświęconą tradycjom piwowarskim w Świdnicy. **WRK.208**

Bożena Kuźma, dyrektor Świdnickiego Ośrodka Kultury, Świdnica - nominacja za kierowanie organizacją 11. Festiwalu Filmowego Spektrum oraz szeregiem wydarzeń miejskich, jak konkursy, koncerty i wystawy, za przygotowanie do remontu Teatru Miejskiego, czyli modernizacji ważnego dla miasta zabytku, oraz za zaproszenie mieszkańców na wyjątkowy spacer fotograficzny po wnętrzach teatru, by utrwalić jego wygląd przed renowacją. **WRK.207**

Monika Masłowska, nauczycielka, Świdnica - nominacja za bezustanną pracę z seniorami oraz dziećmi i młodzieżą, stworzenie wielu pięknych spektaklów teatralnych, zaangażowanie w działalność setki seniorów, dzieci i młodzieży. **WRK.211**

Beata Rejek, dyrektor Miejskiego Domu Kultury, Świebodzice - nominacja za pozyskanie funduszy na termomodernizację budynku miejskiego domu kultury, a także rozwijanie oferty MDK o zajęcia dla dzieci i dorosłych, które cieszą się wyjątkową popularnością. **WRK.206**

Patrycja Strzyżewska, współorganizatorka Spektrum Festiwal, Świdnica - nominacja za współorganizację Festiwalu Filmowego Spektrum 2025 z ramienia Wrocławskiej Fundacji Filmowej oraz Świdnickiego Ośrodka Kultury, za współtworzenie programu i działania promocyjnych festiwalu, koordynację programową prezentacji polskich i zagranicznych filmów artystycznych oraz konkursów dla młodych twórców. **WRK.212**

Katarzyna Szczerbińska-Tercjak, dyrektor Muzeum Kolejnictwa, Jaworzyna Śląska - nominacja za aktywną działalność na rzecz ochrony i promocji dziedzictwa przemysłowego Dolnego Śląska, łącząc pasję do historii z profesjonalnym zarządzaniem instytucjami kultury. **WRK.322**

Katarzyna Szymko-Kawalec, dyrygentka Dzikiego Chóru, nauczycielka muzyki, Świdnica - nominacja za wkład w edukację muzyczną dzieci i dorosłych ze Świdnicy i okolic, w tym za skuteczne prowadzenie Dzikiego Chóru i pełne zaangażowania nauczanie muzyki. **WRK.209**

Piotr Wywrot, przedstawiciel Zakmed, Świdnica - nominacja za wspieranie i propagowanie wiedzy o lokalnych przedsiębiorcach i kupcach, oraz za powołanie do Rady Muzeum Dawnego Kupiectwa w Świdnicy, i wkład w kształtowanie polityki kulturalnej muzeum i miasta. **WRK.213**

Działalność społeczna i charytatywna

Grzegorz Guzik, rolnik, Wirki - nominacja za wielkie serce, inspirowanie innych, którzy też chcą pomagać, a także przeznaczanie swoich plonów na cele charytatywne, w wyniku czego w 2025 roku pole słoneczników zakwitło na rzecz chorej Oli. **WRC.243**

Adrianna Kaszuba, prezes zarządu i dyrektor Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt, Świdnica - nominacja za kierowanie Fundacją „Mam Pomysł" prowadzącą Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt w Świdnicy, za organizowanie zbiórek, akcji adopcyjnych oraz działań edukacyjnych i pomocowych dla zwierząt. **WRC.241**

Dorota Krajdocha, dyrektor zarządzająca i członek zarządu Fundacji Krzyżowa, Grodziszcze - nominacja za umiejętne pozyskiwanie funduszy na duże projekty, zarządzanie fundacją prowadzącą programy edukacyjne i projekty międzykulturowe, w które rocznie angażuje się około 10 tys. osób, a także za odebranie wyróżnienia Prezydenta Wrocławia 2025 za promowanie wartości demokratycznych, budowanie społeczeństwa obywatelskiego w duchu tolerancji i współpracy. **WRC.242**

Olaf Osienienko, twórca cyfrowy, Świdnica - nominacja za walkę o sprawiedliwość i umiejętność płynięcia pod prąd, sprzeciw wobec dezinformacji oraz poruszanie niewygodnych tematów i wspieranie ludzi, nagłaśniając ich tragedie. **WRC.342**

Małgorzata Prymas, prezeska Stowarzyszenia Jaworzyńska Pozytywka, Jaworzyna Śląska - nominacja za organizowanie pomocy, szczególnie dla chorych dzieci, i spełnianie marzeń podopiecznych stowarzyszenia. **WRC.244**

bp Waldemar Pytel, biskup senior Diecezji Wrocławskiej Kościoła Ewangelicko-Augsburskiego, Świdnica - nominacja za bezustanną działalność na rzecz przywrócenia blasku i zabezpieczenia Kościoła Pokoju w Świdnicy, nieoceniony wkład w rozwój życia społecznego i duchowego miasta oraz wieloletnią działalność na rzecz dialogu międzyreligijnego, a także za otrzymanie tytułu Honorowego Obywatela Miasta Świdnicy. **WRC.247**

Renata Słodkowska, wolontariuszka Caritas, Strzegom - nominacja za pracę i działania na rzecz najbardziej potrzebujących z całej gminy Strzegom. **WRC.343**

Natalia Stankiewicz, wolontariuszka Szlachetnej Paczki, Bystrzyca Górna - nominacja za działalność wolontariacką w Szlachetnej Paczce oraz wielkie zaangażowanie w pomoc innym. **WRC.245**

Anna Światowa, radna, Świdnica - nominacja za działania prospołeczne, aktywność w akcjach charytatywnych na rzecz ludzi i zwierząt (w tym schroniska w Świdnicy i Fundacji Mam Pomysł), a także za wspieranie inicjatyw w obszarach profilaktyki zdrowia psychicznego czy zdrowia kobiet. **WRC.341**

Dawid Tatarzyn, prezes Fundacji Patataj Animals Sanctuary, Świdnica - nominacja za pomoc braciom mniejszym, ale też współpracę z lokalnym otoczeniem, która skupia mieszkańców wokół wspólnego celu. **WRC.364**

POWIAT POLKOWICKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Justyna Leńczuk

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

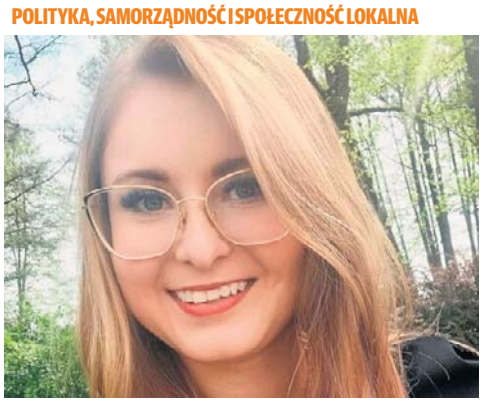
Renata Przybylska

POWIAT STRZELIŃSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

KULTURA

Cyryl Bochnak

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA



Weronika Rogowska

eprasa.pl e38028f5ec

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Adam Tobiasz, lider Szlachetnej Paczki, Świebodzice - nominacja za liderowanie lokalnym strukturom akcji Szlachetna Paczka. Za determinację w organizowaniu pomocy oraz umiejętność jednoczenia ludzi wokół wspólnego celu, które sprawiają, że wsparcie trafia tam, gdzie jest najbardziej potrzebne. **WRC.340**

Biznes i przedsiębiorczość

Paweł Balcerzak, dyrektor Galerii Świdnickiej, Świdnica - nominacja za skuteczną działalność jako dyrektor galerii świdnickiej, wychodzenie poza ramy własnego stanowiska, szeroką współpracę z miastem i organizacjami, a także za dbałość o pełne zrozumienie oraz współpracę z najemcami i lokalnym biznesem. **WRB.158**

Kamil Fornal, prezes Fundacji Pałacu i Parku Łażany, prezes zarządu Browaru Łażany, Łażany - nominacja za stworzenie rozpoznawalnej marki lokalnego mikrobrowaru rzemieślniczego promującego miejscowe zasoby oraz sam region, zyskanie laurów konsumenckich od wielbicieli piw kraftowych opartych na unikalnych recepturach i bazujących na lokalnych surowcach, a także za nagrody gospodarczej Świdnicki Gryf 2025 w kategorii Sudecki produkt regionalny. **WRB.155**

Karolina i Kamil Gajeccy, twórcy marki Nuubag, Strzegom - nominacja za stworzenie dynamicznie rozwijającego się przedsiębiorstwa produkującego torebki i walizki NuuBag, zyskanie w ciągu 6 lat działalności uznania klientów oraz renomy lokalnej marki kojarzonej z wysoką jakością, dopracowanym wzorem i wykonaniem, trwałością wyrobu oraz umiarkowaną ceną. **WRB.156**

Beata Grodowska, właścicielka Happy English, Świdnica - nominacja za stworzenie i prowadzenie szkoły językowej zapewniającej dzieciom naukę języków, ale też poczucie bezpieczeństwa i niezbędnego im wsparcia, za wszechstronną pomoc w rozwijaniu dziecięcych pasji językowych kursantów przez indywidualne podejście oraz kompleksowe wsparcie lektorskie i metodyczne, oraz za nastawienie na szacunek, współpracę i rozwój. **WRB.152**

Witold Jaskólski, współwłaścicel Firmy Budowlanej JASKÓLSCY, Świdnica - nominacja za jubileusz 3-lecia skutecznego prowadzenia działalności na rynku budowlanym, wybudowanie ponad 1,5 tys. mieszkań, domów i lokali użytkowych, głównie na terenie powiatu świdnickiego i ościennych, oraz wyremontowanie tysięcy m kw. nieruchomości, a także za kompleksowe realizacje, solidne, terminowe wykonanie z wykorzystaniem nowych technologii. **WRB.161**

Małgorzata Mierlak, właścicielka Jagodowego Pola, Kalno - nominacja za prowadzenie odnoszącego sukcesy gospodarstwa rolnego zajmującego się uprawą i przetwórstwem borówki amerykańskiej, również za poszerzenie oferty o sklep ze zdrową żywnością, czyli zapewnienie mieszkańcom regionu w sklepie i na lokalnych targach zdrowych alternatyw, jak konfitury bez cukru, musy, octy, syropy, herbaty oraz oksymele. **WRB.157**

Szymon Słomka, producent lodów, twórca lodziarni GAŁKI, Świdnica - nominacja za stworzenie lokalnego, rozpoznawalnego i unikalnego produktu w postaci marki rzemieślniczych lodów oraz ciast, a także za tworzenie niepowtarzalnych smaków lodów, rozwój i ekspansję marki własnej o punkty poza Świdnicą: w Szczawnie-Zdroju, Wrocławiu i Nowej Rudzie. **WRB.160**

Dariusz Stańczyk, właściciel Przedsiębiorstwa Wielobranżowego Stańczyk, Świebodzice - nominacja za prowadzenie i rozwijanie przez 30. lat firmy o profilu remontowo-budowlanym, szeroki zakres działalności i kompleksowość usług wielobranżowych od przygotowania, przez przebudowę, po instalacje. **WRB.153**

Jakub Szczypiński, członek zarządu Browaru Łażany, radny, Świdnica - nominacja za zaangażowanie i konsekwentną pracę docenioną w 2025 roku, dzięki czemu Browar Łażany dostał nagrodę Świdnicki Gryf jako pierwszy browar w 20-letniej historii konkursu, jest to też jeden z najszybciej rozwijających się browarów w powiecie świdnickimi. **WRB.244**

Sylwia Walter, właścicielka firmy BLU Salon Łazienek, Świdnica - nominacja za wkład w rozwój lokalnego biznesu wyróżniony I nagrodą w konkursie Świdnicki Gryf. **WRB.159**

Emilia Wieczorek, założycielka pracowni cukierniczej Malinowe Smaki, Boleścin - nominacja za udane połączenie pasji do pieczenia rzemieślniczych ciast, drobnych słodkich wypieków oraz tortów z prowadzeniem manufaktury oferującej wyroby regionalne, a także za rozbudowę oferty o działalność cateringową i obsługę imprez osób prywatnych oraz firmowych, oraz zdobycie lokalnej renomy i laurów konsumenckich. **WRB.154**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Justyna Chrebela, zastępca burmistrza, Jaworzyna Śląska - nominacja za skuteczną realizację zadań związanych z promocją terenów inwestycyjnych gminy oraz wspieraniem przedsiębiorców, a także działania na rzecz kobiet w społeczności lokalnej, i reprezentowanie Jaworzyny Śląskiej w nowo powołanej Radzie Kobiet Powiatu Świdnickiego. **WRP.172**

Kamil Kmieciak, radny, Strażak Państwowej Straży Pożarnej, Świebodzice - nominacja za łączenie doświadczenia strażaka z aktywnością radnego, w tym za dbanie o bezpieczeństwo, sport i infrastrukturę, za pilnowanie wydatków gminy, działanie ponad podziałami i pozostawanie blisko codziennych spraw mieszkańców. **WRP.249**

Stanisław Leń, wójt, Marcinowice - nominacja za przebudowę infrastruktury drogowej i wodociągowej, zabieganie o zabezpieczenie mieszkańców przed zagrożeniem powodziowym, a także za akcję usuwania azbestu z budynków mieszkalnych i poprawę bezpieczeństwa na drogach, na niebezpiecznych odcinkach. **WRP.176**

Krzysztof Lewandowski, przewodniczący Rady Miejskiej, Świdnica - nominacja za działania na rzecz likwidowania podziałów w samorządzie lokalnym, budowania dialogu i współpracy ponad podziałami, a także za krzewienie postaw patriotycznych, dbałość o pamięć ofiar katastrofy smoleńskiej oraz aktywne pielęgnowanie dobrego imienia patrona Świdnicy – św. Jana Pawła II – jako trwałego fundamentu wartości wspólnoty lokalnej. **WRP.174**

Lucyna Mroczek, przewodnicząca KGW, Lutomia Górna - nominacja za stanie na czele Gminnego Jarmarku Bożonarodzeniowego w Lutomi Dolnej, z paradą świątecznych ciągników, który przyczynił się do promowania okolicy. **WRP.250**

Paweł Ozga, burmistrz, Świebodzice - nominacja za skuteczne pozyskiwanie funduszy zewnętrznych na rozwój gminy, czyli budowę nowego żłobka, remonty ulic i zabytkowego centrum, a także za odwagę w reorganizacji pracy, dzięki któremu na początku 2025 roku miasto wprowadziło krótszy, 7-godzinny czas pracy urzędników. **WRP.175**

Agata Pawelska, sołtys, Mysłaków - nominacja za kreatywne działania na rzecz wsi. **WRP.168**

Anna Szymkiewicz, skarbnik gminy, Świdnica - nominacja za nadzór nad finansami gminy, od przygotowania budżetu, przez kontrolę wydatków, merytoryczne wsparcie dla wójta oraz sołtysów w procesie inwestycyjnym, w tym odbudowy dróg sołectw dotkniętych powodzią 2024, a także projektów partnerskich OZE. **WRP.169**

Jerzy Ulbin, wójt, Dobromierz - nominacja za stworzenie na terenie gminy środowiska przychylnego inwestorom poprzez rozbudowę infrastruktury wspierającej duże inwestycje, jak budowę dróg dojazdowych oraz rond, a także za pozyskanie dużych partnerów - korporacji międzynarodowych, których fabryki przyczynią się do zwiększenia liczby miejsc pracy. **WRP.171**

Krystian Werecki, wiceprezydent miasta, Świdnica - nominacja za zaangażowanie w pozyskiwanie funduszy, realizację inwestycji w infrastrukturę sportowo-rekreacyjną, a także rozwój bazy transportowej miasta, czyli zakup autobusów elektrycznych, oraz za bezprecedensową liczbę prowadzonych i zaprojektowanych kompleksowych remontów budynków komunalnych, na które miasto zdobyło pieniądze z UE. **WRP.173**

POWIAT TRZEBNICKI

Kultura

Tadeusz Bogucki, lider zespołu Blues Menu, Oborniki Śląskie - nominacja za promowanie bluesa w najlepszym wydaniu, w tym wydanie dobrze przyjętego albumu 25 lat na scenie. Koncert jubileuszowy. **WRK.221**

Agnieszka Buczak, dyrektorka Gminnego Ośrodka Kultury, Zawonia - nominacja za stworzenie nadzwyczaj bogatej i różnorodnej oferty kulturalnej (koncerty, teatr, warsztaty), wspieranie lokalnych artystów, twórców i amatorskich zespołów, inicjowanie nowatorskich i autorskich projektów kulturalnych młodzieży oraz za współpracę z organizacjami i instytucjami. **WRK.215**

Ewa Dorosz, kierownik zespołu Strzeszowianki, Strzeszów - nominacja za popularyzowanie tradycji ludowych poprzez występy zespołu Strzeszowianki na lokalnych wydarzeniach kulturalnych o festiwalach folklorystycznych. **WRK.218**

Ryszard Glegoła, artysta, animator kultury, Wisznia Mała - nominacja za organizowanie wiszeńskich spotkań ze sztuką oraz prowadzenie zajęć plastycznych np. igłą malowane. **WRK.220**

Anna Karczowska, opiekun koła teatralnego w Szkole Podstawowej, Prusice - nominacja za realizację spektaklu teatralnego Witamy w naszej szkole. **WRK.216**

Karolina Katan, dyrektor Obornickiego Ośrodka Kultury, Oborniki Śląskie - nominacja za wielkie zaangażowanie jako dyrektora domu kultury, za starania, dzięki którym Oborniki Śląskie stały się stolicą kulturalną powiatu, a także za pomysłowość w organizacji imprez, które zaspokoją i wybredne gusta, ale też rozbawią, oraz zajęć dla każdej grupy wiekowej. **WRK.309**

dr Monika Kruk, wykładowca w Akademii Muzycznej im. Karola Lipińskiego, wiceprezes Stowarzyszenia Mosty Kultury, Zawonia - nominacja za bogatą działalność artystyczną i kulturalną, bycie koordynatorem Letniego Festiwalu Kameralnego Muzyka w dawnym Wrocławiu, Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Kameralnej im. Felixa Mendelssohna oraz Trzebnickich Spotkań Muzycznych, a także za propagowanie muzyki polskiej nieobecnej na scenach koncertowych poprzez nagrania i koncerty. **WRK.219**

Anna Miler, założycielka i kierowniczka zespołu Skokowianki, Skokowa - nominacja za kultywowanie lokalnych tradycji i wkład w zachowanie kulturowej tożsamości lokalnej społeczności. **WRK.217**

Działalność społeczna i charytatywna

Brygida Afet-Lenart, pielęgniarka, Trzebnica - nominacja za organizowanie wydarzeń i zbiórek charytatywnych na rzecz leczenia dzieci. **WRC.249**

Iwona Castiello d'Antonio, prezes fundacji FOSIK, Oborniki Śląskie - nominacja za działalność na rzecz wykorzystania potencjału Obornik Śląskich jako miejscowości turystycznej. **WRC.252**

Monika Jasik, wolontariuszka Szlachetnej Paczki, Zawonia - nominacja za zaangażowanie w pomoc powodzianom oraz systematyczną pracę przy lokalnych strukturach Szlachetnej Paczki. **WRC.346**

Magdalena Koźmińska, prezes Fundacji Jak Miło, Malin - nominacja za działanie na rzecz integracji pokoleniowej, w tym organizację cyklu warsztatów pod hasłem Nić porozumienia. **WRC.254**

Aleksandra Maciejewska, instruktor Pierwszej Pomocy, Ligota Piękna - nominacja za propagowanie wiedzy w zakresie pierwszej pomocy poprzez prowadzenie bezpłatnych warsztatów w szkołach i przedszkolach. **WRC.248**

Marta Możdżeń-Kłos, psycholog, Żmigród - nominacja za działania na rzecz zdrowia psychicznego dzieci i rodzin, budowanie bezpiecznych, empatycznych przestrzeni w żłobku i placówce wsparcia dziennego oraz za konsekwentną pracę edukacyjną z rodzicami i specjalistami. Za realny wpływ na lokalną społeczność, dialog i zmianę codziennych praktyk wychowawczych. **WRC.345**

Justyna Netwinko, sołtys, przewodnicząca KGW, Kowale - nominacja za organizację festynu wsparcia, na którym zbierano fundusze na rzecz leczenia Bartka i Jasia. **WRC.253**

Monika Okoń, animatorka, Trzebnica - nominacja za działania na rzecz dzieci i dorosłych poprzez wspieranie społecznych inicjatyw i rozwoju małego dziecka, a także za koordynowanie treści promujących aktywizację sołectw w gminie Trzebnica oraz eventów i inicjatyw na terenie miasta. **WRC.256**

Elżbieta Olbert, przewodnicząca KGW, Uraz - nominacja za integrowanie lokalnej społeczności oraz wsparcie miejscowych akcji charytatywnych. **WRC.250**

Adrian Opałka, radny, Trzebnica - nominacja za pełną serca służbę na rzecz ludzi i wspólnoty. Jako pedagog, komendant szczepu harcerskiego, radny gminy i działacz społeczny z pasją, który wychowuje, inspiruje i jednoczy. Za praca dla ZHP, która pozostawiła trwały i pozytywny ślad w życiu wielu harcerzy i instruktorów. **WRC.344**

Grzegorz Paryna, kierownik OSiR, Żmigród - nominacja za skuteczna koordynacja i wsparcie działań sztabu WOŚP w Żmigrodzie. **WRC.251**

Marcin Zuber, działacz społeczny, Trzebnica - nominacja za zorganizowanie akcji pomocowej dla oszukanego sadownika i rozsławienie śliwek z Węgrzynowic. **WRC.255**

Urszula Żołnierz, prezes zarządu Banku Spółdzielczego, Trzebnica - nominacja za wspieranie lokalnych inicjatyw kulturalnych, sportowych i charytatywnych. **WRC.257**

Biznes i przedsiębiorczość

Korneliusz Bartłomiejczyk, właściciel Winnicy Trzebnickiej, Zawonia - nominacja za tworzenie lokalnego wina wysokiej jakości, potwierdzone zdobyciem I miejsca w konkursie na najlepsze wino w kategorii Polskie wina czerwone podczas Święta Wina i Sera w 2025 roku. **WRB.163**

Łukasz Możdzierz, prezes zarządu firmy Petro Lawa, Dębno - nominacja za rozwijanie oferty dla biznesu w tym dla sektora rolniczego. **WRB.164**

Szymon Rogalewicz, właściciel Sadownictwo Rogalewicz, Malczów - nominacja za opracowywanie nowych receptur na naturalne, lokalne soki i przetwory. **WRB.167**

Marek i Grzegorz Sznajder, właściciele Młynu Skokowa, Skokowa - nominacja za poszerzanie asortymentu (np. o mąkę z samopszy) oraz oferty edukacyjnej o Projekt Przygoda. **WRB.166**

Tomasz Wabnitz, właściciel Pasieki Trzebnickie Wzgórza, Brochocin - nominacja za rozwijanie ekologicznego biznesu, w tym poszerzanie oferty i uruchomienie dostaw za granicę. **WRB.168**

Łukasz Witkowski, właściciel firmy Witkowski, Żmigród - nominacja za rozwijanie asortymentu sklepu i wypożyczalni oraz prowadzenie bloga z praktycznymi informacjami dla klientów. **WRB.165**

Danuta Wojciechowska, właścicielka piekarni JUL-KA, Kryniczno - nominacja za rozwijanie oferty o nowe produkty oraz otwieranie nowych punktów sprzedaży. **WRB.162**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Marta Domagała, członkini KGW Zawońskie Babeczki, Zawonia - nominacja za integrację mieszkańców i promocję gminy poprzez wzbogacanie wydarzeń lokalnych. **WRP.181**

Hubert Ozimina, zastępca burmistrza, Oborniki Śląskie - nominacja za otwarcie i zbliżenie urzędników do mieszkańców, m.in. poprzez inicjatywę mobilnego urzędu na targowisku. **WRP.178**

Marcin Raczyński, radny, Trzebnica - nominacja za aktywność kontrolną i walkę o jawność informacji o funkcjonowaniu gminy Trzebnica. **WRP.180**

POWIAT ŚREDZKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

BIZNES I PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

Damian Rajkowski

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Dorota Kozyra

KULTURA

Katarzyna Kucia

eprasa.pl e38028f5ec

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Marta Stożek, posłanka na Sejm RP, Oborniki Śląskie - nominacja za wielkie serce, walkę o godne warunki pracy i płac dla pracowników m.in. szpitali, a także za wsparcie zwykłego obywatela, np. kobiety eksmitowanej z mieszkania. **WRP.182**

Marzena Szustak, prezes Stowarzyszenia Aktywni Liderzy Gminy Prusice, Prusice - nominacja za aktywizację społeczności lokalnej poprzez organizację warsztatów, szkoleń i innych wydarzeń, takich jak Biesiada Seniora. **WRP.183**

Grzegorz Terebun, wiceburmistrz, Prusice - nominacja za pozyskiwanie inwestycji powiatowych dla gminy Prusice na przebudowę dróg i modernizację placówek oświatowych. **WRP.177**

POWIAT WAŁBRZYSKI

Kultura

Katarzyna Bernaś, dyrektor Gminnego Centrum Biblioteczno-Kulturalnego, Stare Bogaczowice - nominacja za włączenie się do ogólnopolskiej akcji „Książka na receptę. Recepta na sukces" i przekazanie do Przychodni Zdrowia w Starych Bogaczowicach blisko 100 książek, które trafiły do najmłodszych pacjentów i służą im jako część terapii zdrowotnej. **WRK.222**

Sandra Ciempa, animatorka, Boguszów-Gorce - nominacja za działalność kulturalno-oświatową wśród dorosłych, dzieci i młodzieży z Boguszowa-Gorc i regionu wałbrzyskiego. **WRK.310**

Marta Grzeszczyk-Michalec, dyrektor Mieroszowskiego Centrum Kultury, Mieroszów - nominacja za organizację kolejnej edycji XI Festiwalu im Włodka Szomańskiego - Nie tylko gospel. W ramach imprezy, na którą zjeżdżają do Mieroszowa artyści znani w całym kraju, odbywa się też Konkurs Wokalny o statuetkę „Szklanego Szomola". przygotowanie III Festiwalu Grubego. To wydarzenie muzyczno-filmowe promuje Mieroszów, gdzie kręcono znany serial. **WRK.225**

Sabina Jelewska, dyrektor Centrum Kultury, Jedlina-Zdrój - nominacja za zorganizowanie w Centrum Kultury w Jedlinie-Zdroju cyklu popołudniowych zajęć z grami fabularnymi i strategicznymi, klubem detektywów i szachami, które udowadniają, że bez smartfonów czy komputerów też może być ciekawie i wesoło, a także za wkład w powstanie w Jedlinie-Zdroju Uniwersytetu III Wieku. **WRK.227**

Łukasz Kazek, dziennikarz i popularyzator historii, autor książek o tematyce historycznej, współautor programów telewizyjnych, youtuber, Walim - nominacja za prowadzenie popularnego kanału History Story, a także za promowanie regionu i jego niezwykłej historii, za sprawą czego, m.in. w Telewizji History Channel pojawiły się nowe odcinki Tajemnic Ziem Odzyskanych, w których była mowa o obiekcie Riese. **WRK.223**

Magdalena Klimczak, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej im. T. Boya-Żeleńskiego, Szczawno-Zdrój - nominacja za realizowanie w Bibliotece „Zdrojotece" w Szczawnie-Zdroju projektów, które łączą pokolenia i aktywizują mieszkańców, w tym przedstawienie Teatru „Zielony Szczawnik", spotkania z interesującymi ludźmi związanymi z uzdrowiskiem, czy klubu rękodzieła. **WRK.224**

Mirosław Kowalik, dyrektor Teatru Zdrojowego im. H. Wieniawskiego, Szczawno-Zdrój - nominacja za organizowanie w Teatrze Zdrojowym w Szczawnie-Zdroju wydarzeń muzycznych, a w szczególności za współczesną premierę semi-opery Godfreya Fingera pt. „The fate of Troy" - „Przeznaczenie Troi" z librettem na podstawie dramatu z 1701 roku. **WRK.226**

Wioletta Sowa, dyrektor Centrum Kultury i Turystyki, Walim - nominacja za zorganizowanie w Centrum Obsługi Ruchu Turystycznego „Akwarium" nad Jeziorem Bystrzyckim zupełnie nowego przedsięwzięcia – warsztatów wyplatania, dzięki którym uczestniczki integrują się i tworzą piękne przedmioty, a także za przygotowanie kolejnego Festiwalu Sera w Dziećmorowicach. **WRK.228**

Działalność społeczna i charytatywna

Robert Bajek, założyciel fundacji Dzika Nadzieja, Jedlina-Zdrój - nominacja za zaangażowanie i wielkie poświęcenie w ratowaniu gołębi, jeży i innych dzikich zwierzaków oraz niezłomną pracę, dzięki której wolno żyjące stworzenia mogą mieć szansę na wyzdrowienie, przeżycie i powrót do swojego naturalnego środowiska. **WRC.260**

Iwona Czech, prezes Towarzystwa Miłośników Szczawna-Zdroju, Szczawno-Zdrój - nominacja za zorganizowanie w Starej Gazowni w Szczawnie-Zdroju wystawy z okazji 80. rocznicy zakończenia II wojny światowej, będącej pierwszą w zagospodarowanym niedawno obiekcie, a także za współudział w organizacji patriotycznych imprez, m.in. apelu pod pomnikiem Ułanów Legii Polsko-Włoskiej w Szczawnie-Zdroju, oraz Biegu o szablę Dąbrowskiego. **WRC.258**

Zuzanna Fogtt, prezes Fundacji Sztuki Współczesnej In Situ, Sokołowsko - nominacja za zorganizowanie kolejnej, 14. edycji Festiwalu Filmowego „Hommage a Kieślowski" dedykowanego pamięci wybitnego reżysera i będącym wydarzeniem nie tylko ogólnopolskim, a także transgranicznym, oraz za próby przywrócenia Sokołowsku świetności i stworzenie z niego centrum kultury, nie tylko filmowej. **WRC.262**

Przemysław Klimek, radny, Jedlina-Zdrój - nominacja za organizację akcji charytatywnych, wspieranie zwierząt poprzez zbiórki pieniędzy i karmy. **WRC.348**

Krzysztof Mężyk, właściciel Muzeum Inżynierii i Techniki Motoryzacji, Głuszyca - nominacja za zorganizowanie w Głuszycy Zlotu Pojazdów Służb Mundurowych - imprezy adresowanej głównie do miłośników motoryzacji i historii, ale zyskującej sporą popularność wśród wszystkich mieszkańców okolicy. **WRC.259**

Andrzej Orczykowski, prezes Fundacji Jesus Christ Seciurity, Boguszów-Gorce - nominacja za wielkie serce, upór i konsekwencję w bezinteresownym wspieraniu osób bezdomnych i potrzebujących wsparcia poprzez organizację darmowych posiłków i paczek żywnościowych, a także za wsparcie tych, którzy z różnych powodów znaleźli się nad przepaścią. **WRC.347**

Biznes i przedsiębiorczość

Piotr Ek, właściciel firmy EK s Polska, Boguszów-Gorce - nominacja za zdobycie w 2025 roku pierwszej nagrody w kategorii Mikro Firma w prestiżowym plebiscycie Gwiazdy Biznesu organizowanym przez Fundusz Regionu Wałbrzyskiego. **WRB.231**

Kamila Fyda-Sikorska, właścicielka Pracowni Artystycznej Kapeluszowo, Walim - nominacja za propagowanie rękodzielnictwa oraz skuteczne prowadzenie Pracowni Artystycznej Kapeluszowo" - jednego z niewielu takich miejsc w kraju. **WRB.172**

Jerzy Myśliński, właściciel Zajazdu Hubert, Walim - nominacja za organizowanie Festiwalu Kuchni Polowych, a także za to, że w Zajeździe Hubert odbywają się imprezy o charakterze historycznym. **WRB.171**

Piotr Pol, właściciel Karczmy Góralskiej, Dziećmorowice - nominacja za prowadzenie i promowanie Góralskiej Chaty, którą odwiedzają setki turystów, a tym samym promocję regionu wałbrzyskiego i okolic, a także współorganizację Festiwalu Sera, który stał się znakiem rozpoznawczym miejscowości. **WRB.173**

Ewa Wojdała i Karolina Sitko, właścicielki Bartolini Food Truck, Stare Bogaczowice - nominacja za skuteczne prowadzenie i stworzenie w Starych Bogaczowicach w powiecie wałbrzyskim punktu gastronomicznego Bartolini Food Truck, a także triumf w postaci zdobycia w 2025 roku tytułu Burger Roku na Dolnym Śląsku. **WRB.170**

Włodzimierz Szkudlarek, prezes firmy Aktiw, Stare Bogaczowice - nominacja za skuteczne i konsekwentne rozwijanie własnej marki Kotlina Natury, za utworzenie miejsc pracy i ambicję, by stać się czołowym producentem i dystrybutorem jaj w Polsce, stawianie na jakość produktów i usług, a także za wspieranie koszykarzy ekstraklasowego Górnika Zamek Książ Wałbrzych. **WRB.175**

Ryszard Tomaszewski, prezes kompleksu Dworzysko, Szczawno-Zdrój - nominacja za stworzenie w miejscu uratowanym przez siebie od upadku wizytówki Szczawna Zdroju, skuteczne prowadzenie hotelu, restauracji i ośrodka jeździeckiego, za wyborne jedzenie i pokazy live cooking, a także otwartość na gości. **WRB.174**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Michał Broda, randy powiatu, Szczawno-Zdrój - nominacja za bezprecedensową aktywność w Radzie Powiatu Wałbrzyskiego i budowanie nowoczesnych mostów między samorządem a mieszkańcami. **WRP.263**

Marek Ćmikiewicz, burmistrz, Szczawno-Zdrój - nominacja za wdrożenie w 2025 roku karty mieszkańca, która upoważnia do benefitów i zniżek na wiele atrakcji w mieście, a także konsekwencję w rewitalizacji zabytkowych obiektów w Parku Zdrojowym i w okolicach Wzgórza Giedymina. **WRP.190**

Adam Górecki, wójt, Czarny Bór - nominacja za remont oficyny zabytkowego zespołu pałacowego, który obecnie służy jako siedziba Dolnośląskiego Centrum Leczenia Uzależnień w Czarnym Borze, za modernizację Skweru Olimpijczyków, oraz budowę i przebudowę dróg lokalnych. **WRP.184**

Leonard Górski, starosta powiatu wałbrzyskiego, Boguszów-Gorce - nominacja za rozpoczęcie w powiecie wałbrzyskim projektu nazwanego „Równi choć różni", dotyczącego zapobiegania w gminach powiatu dyskryminacji seniorów ze względu na ich wiek. **WRP.189**

Adam Hausman, wójt, Walim - nominacja za pracę nad uatrakcyjnieniem lokalnych terenów, czego przykładem jest podpisanie we wrześniu 2025 roku listu intencyjnego gminy i Lasów Państwowych na utworzenie nowej ścieżki spacerowej Walim - Rzeczka, która poprawi bezpieczeństwo pieszych, pozwoli zagospodarować malownicze tereny górskie, a także będzie ekologiczna. **WRP.185**

Andrzej Lipiński, burmistrz, Mieroszów - nominacja za przeprowadzenie gruntownego remontu oraz rozbudowy szkoły podstawowej w Mieroszowie. **WRP.186**

Daniel Lubiński, burmistrz, Boguszów-Gorce - nominacja za doprowadzenie do otwarcia w Boguszowie-Gorcach stacji paliw, oraz za pozyskanie środków na budowę w dzielnicy Kuźnice porządnego boiska wielofunkcyjnego. **WRP.187**

POWIAT WOŁOWSKI

Kultura

Tomasz Laskowski, artysta, Brzeg Dolny - nominacja za liczne koncerty oraz bezustanną i oddaną działalność muzyczną. **WRK.234**

Edward Łysuniec, pomysłodawca i organizator Festiwalu Mrocznych Opowieści, Wołów - nominacja za pomysłodawstwo i przygotowanie I Festiwalu Mrocznych Opowieści pod honorowym patronatem Grahama Mastertona. **WRK.231**

Agnieszka Szechnicka, dyrektor Zespołu Szkół Zawodowych, Wołów - nominacja za zachęcanie młodzieży do sięgania po klasyki polskiej liryki, a w szczególności organizację i udział w projekcie Narodowego czytania poezji Jana Kochanowskiego. **WRK.229**

Aleksandra Zając, dyrektor programowa Slot Art Festival, Lubiąż - nominacja za przygotowanie Slot Art Festival 2025 w Lubiążu, za pasję, dzięki której udaje się co roku organizacja największego w kraju, pięciodniowego festiwalu kultury alternatywnej, a to wszystko w kompleksie pałacowo - klasztornym, który jest dwa i pół raza większy od krakowskiego Wawelu. **WRK.230**

Rafał Zając, dyrektor Miejskiej i Gminnej Biblioteki Publicznej, Wołów - nominacja za zaangażowanie w realizację lokalnych projektów kulturalnych, a przede wszystkim promocję czytelnictwa, m.in. poprzez organizację spotkań z literatami i dziennikarzami, jak Tomasz Bonek i Robert Michniewicz. **WRK.233**

Działalność społeczna i charytatywna

Krystyna Adaśko, dyrektor Powiatowego Centrum Edukacji i Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej, Wołów - nominacja za działalność na rzecz szerzenia świadomości o zagrożeniach w internecie i mediach społecznościowych, w tym organizację specjalnych szkoleń dla dorosłych, jak i lekcji tematycznych dla uczniów. **WRC.267**

Łukasz Dawidowicz, wolonatriuszSzlachetnej Paczki, Brzeg Dolny - nominacja za empatię, wrażliwość na krzywdę innych, kierowanie się potrzebą wspierania wspólnego dobra, a nie zysku, poklasku czy nagrody, za działania z poziomu wewnętrznej motywacji do pomagania i poświęcanie tym samym własnego czasu i wysiłku. **WRC.268**

Marcin Dziuba, strażak, Brzeg Dolny - nominacja za bezustanną działalność na rzecz innych ludzi oraz za bycie zawsze pomocnym. **WRC.269**

Ewa Godlewska, prezes zarządu stowarzyszenia Wołów Biega, Wołów - nominacja za działania na rzecz promocji zdrowego stylu życia i integrację lokalnej społeczności, m.in. poprzez organizację jubileuszowej X edycji Biegu w naturze nadleśnictwa Wołów. **WRC.266**

Elżbieta Krzykwa, dyrektorka MOPS, Wołów - nominacja za szerzenie świadomości społecznej i organizację działań mających na celu wsparcie ofiar przemocy, a w szczególności happeningu Biała wstążka. **WRC.265**

Valeriia Laskowska, trenerka, Brzeg Dolny - nominacja za zaangażowanie dzieci z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 w Brzegu Dolnym we wspólną inicjatywę, jaką było ustanowienie rekordu polski w kategorii: największy dystans pokonany na szczudłach w ciągu 24 godzin. **WRC.271**

Adam Łyczko, prezes dolnobrzeskiego Stowarzyszenia Honorowych Dawców Krwi Rokita, Brzeg Dolny - nominacja za finezję i zaangażowanie w działania na rzecz szerzenia świadomości o potrzebie oddawania krwi, szczególnie wśród ludzi młodych. **WRC.263**

Sebastian Mielcarek, prezes zarządu Klubu Piłkarskiego Brzeg Dolny, Brzeg Dolny - nominacja za angażowanie mieszkańców w inicjatywy charytatywne, a w szczególności za zorganizowanie Dolnobrzeskiego Grania, podczas którego zbierano środki na wsparcie leczenia i rehabilitacji chłopca o imieniu Hugo, urodzonego jako wcześniak w 28 tygodniu ciąży. **WRC.270**

Kamila Sambor, fotograf, Wołów - nominacja za organizowanie zbiórek charytatywnych na schroniska i fundacje zajmujące się zwierzętami. Za aktywne promowanie pomocy zwierzętom i adopcji, a także za współtworzenie kampanii społecznej Mają duszę, której zadaniem jest edukowanie o potrzebach zwierząt i ich należytym traktowaniu. **WRC.368**

Biznes i przedsiębiorczość

Tomasz Bartosik, prezes Zarządu PCC Therm, Brzeg Dolny - nominacja za wytwarzanie wysokiej jakości produktów na Dolnym Śląsku, które charakteryzują się niezawodnością i cieszą uznaniem wśród klientów. **WRB.179**

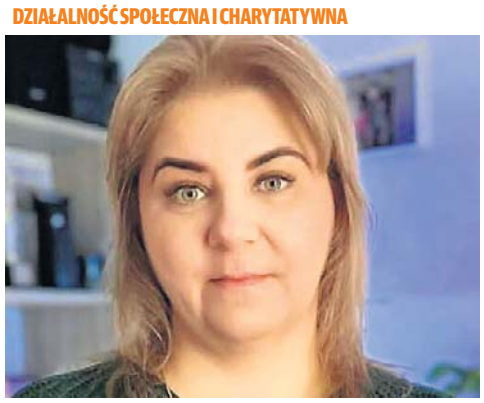
Dariusz Ciesielski, prezes zarządu PCC EXOL, Brzeg Dolny - nominacja za osiągnięcie rekordowych wyników sprzedaży w pierwszym półroczu 2025 roku. **WRB.176**

Piotr Gembara, prezes zarządu PCC Autochem, Brzeg Dolny - nominacja za rozwój, innowacyjność i dywersyfikację działalności przewozowej. **WRB.177**

Vladislavas Gunevicius, członek zarządu Vita Polymers Poland, Brzeg Dolny - nominacja za rozwój działalności na terenie Dolnego Śląska w oparciu o nowoczesne technologie i innowacyjne rozwiązania. **WRB.180**

POWIAT ŚWIDNICKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA



Renata Słodkowska

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Krzysztof Lewandowski

POWIAT TRZEBNICKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Grzegorz Paryna

KULTURA

Anna Miler

eprasa.pl e38028f5ec

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Anastazja Rużyło, właścicielka Butiku Glamour Style, Brzeg Dolny - nominacja za obecność w branży od 11 lat, stały rozwój i poszukiwanie nowych rozwiązań. **WRB.232**

Roger Stubbs, prezes zarządu Stepan Polska, Brzeg Dolny - nominacja za 15 lat innowacyjnej działalności na terenie Dolnego Śląska i wysokie wyniki finansowe. **WRB.178**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Dariusz Chmura, burmistrz, Wołów - nominacja za doprowadzenie do zakończenia inwestycji pn. Śródmiejskie Obejście Wołowa o wartości blisko 34 mln złotych, która nie tylko skróci czas przejazdu przez miasto, ale także zwiększy bezpieczeństwo pieszych i rowerzystów, dzięki osobnym chodnikom i trasom rowerowym. **WRP.192**

Ireneusz Fura, burmistrz, Brzeg Dolny - nominacja za skuteczne pozyskiwanie środków na realizację inwestycji istotnie wpływających na lokalną społeczność, a w szczególności budowę boiska wielofunkcyjnego przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 2 w Brzegu Dolnym. **WRP.193**

Jan Janas, starosta powiatu wołowskiego, Wołów - nominacja za mozolną pracę na rzecz poprawy infrastruktury drogowej i zdobywanie na ten cel pieniędzy. **WRP.194**

Jolanta Krysowata-Zielnica, wójt, Wińsko - nominacja za ambitne plany, by Wińsko zostało miastem, a także za akcję My tu mieszkamy - Ty tylko przejeżdżasz, która ma chronić mieszkających przy wyremontowanych drogach przed piratami drogowymi, a także za zakończenie programu usuwania azbestu z gminy, oraz dofinansowanie biologicznych, przydomowych oczyszczalni ścieków na prywatnych posesjach. **WRP.195**

Agnieszka Łukaszewska, radna powiatu wołowskiego, Wodnica - nominacja za działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa na przejeździe kolejowym we Wrzosach. **WRP.191**

Józef Szumilas, radny powiatowy, Wołów - nominacja za zaangażowanie w upamiętnienie Marszu Śmierci i mordu więźniów Dolnobrzeskich Filii Obozów Pracy - m.in. obozu Dyhernfurth II (podobozu Gross Rosen) oraz za podtrzymywanie pamięci o Pierwszych Osadnikach Ziem Odzyskanych. **WRP.196**

Katarzyna Uran, radny powiatowy, Wołów - nominacja za działania podjęte w sprawie Centrum Medycznego w Wołowie, by zapobiec ograniczeniu usług medycznych w przychodni w Brzegu Dolnym oraz likwidacji laboratorium. **WRP.197**

POWIAT WROCŁAWSKI

Kultura

Marta Ćwiklińska, dyrektor Gminnego Centrum Kultury, Żórawina - nominacja za kreację zajęć dla młodych, m.in. Małe rączki, wielkie dzieła, gdzie dzieci uczą się robienia na drutach czy haftu, za pomysłowość w angażowaniu starszych, czyli konkurs na fraszkę: Książka kontra smartfon, oraz za bogatą ofertę kulturalną, recitale, spektakle i monodramy. **WRK.240**

Anna Domańska-Olszak, artystka, twórczyni techniki malowania wełną, Sobótka - nominacja za umiejętność dzielenia się pięknem i uczenia tego innych, za niespotykany talent w malowaniu wełną oraz świetne prowadzenie grupy twórczej Sob-utkana w Sobótce. **WRK.236**

dr Marcin Dyś, historyk, dyrektor Szkoły Podstawowej, Mietków - nominacja za przełomowe badania nad życiem i twórczością Kazimierza Staszewskiego, wypełniające istotną lukę w zakresie wiedzy na temat polskiej muzyki przełomu XX/XXI wieku. **WRK.326**

Anna Janiszek, prowadząca Różanej Chaty, Sulistrowiczki - nominacja za organizację warsztatów kreatywnych dla kobiet w ramach działalności Różanej Chaty. **WRK.311**

Anna Mazurek, dyrektor Centrum Kultury, Siechnice - nominacja za zawarcie porozumienia i włączenie Izby Pamięci „Terra Nostra" do programu „Ocalone dziedzictwa. Regionalne Izby Pamięci", a także za coroczne zwiększanie i urozmaicanie oferty kulturalnej gminy. **WRK.237**

Adrian Sanderski, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Długołęka - nominacja za przygotowanie festiwalu „Rytmy Integracji / COOLturalia 2025", zwiększenie oferty wydarzeń plenerowych i dostępności kultury w gminie. **WRK.235**

Zygmunt Skrok, założyciel i szef zespołu folkowo-folklorystycznego Gieni Dudki, Nadolice Małe - nominacja za stworzenie i ciągłą pracę na rzecz rozwoju zespołu Gieni Dudki. **WRK.243**

Mariola Sysa, pracownik Gminnego Ośrodka Kultury, Długołęka - nominacja za prowadzenie warsztatów artystycznych i zajęć dla osób w różnym wieku, zaangażowanie w swoją pracę, dzielenie się wiedzą z zakresu rękodzieła i plastyki oraz za upowszechnianie kultury i sztuki w małych miejscowościach. **WRK.239**

Paweł Wybierała, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu, Kąty Wrocławskie - nominacja za pomysłowość w angażowanie w życie gminy lokalnej społeczności, w szczególności za program dla dzieci Wychowawca Podwórkowy oraz za szeroką ofertę dla seniorów. **WRK.241**

Zofia Zimny, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Mietków - nominacja za propagowanie aktywnego stylu życia, zachęcanie do wspólnych wypraw, zwiedzania okolicznych atrakcji turystycznych i kulturalnych. **WRK.242**

Działalność społeczna i charytatywna

Agnieszka Czerwińska, prezes Stowarzyszenia Gmina Nowej Generacji, Strzeganowice - nominacja za lata aktywnej działalności na rzecz lokalnej społeczności jako prezes Stowarzyszenia Gmina Nowej Generacji; za współorganizowanie m.in. wigilii dla seniorów, a także za także aktywne uczestnictwo w akcjach pomocowych i dobroczynnych; za pomysł i organizację szkoleń informacyjnych, m.in. dotyczących renty wdowiej. **WRC.367**

Katarzyna Dwornik-Piszczałka, dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej, Sobótka - nominacja za misję i powołanie do pracy w Ośrodku Pomocy Społecznej, pomoc w codziennych problemach mieszkańców, także wykraczających poza ramy obejmowanego stanowiska, w tym pomoc w pisaniu wniosków do różnych instytucji, starania znalezienia czasu dla licznych osób, aby wysłuchać ich problemów i oferowanie rozwiązań, które są realne i możliwe do osiągnięcia. **WRC.349**

Anna Herbut, zastępca burmistrza, Kąty Wrocławskie - nominacja za organizowanie i koordynację licznych pikników oraz wydarzeń integracyjnych (kulturalnych i sportowych) zwiększających udział lokalnej społeczności w życiu gminy. **WRC.273**

Piotr Jasilkowski, prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Maniowa Małego Grodzisko, Maniów Mały - nominacja za organizację cyklicznych wydarzeń wiejskich, w tym pikników, akcji rekreacyjnych, oraz za działania na rzecz odnowy przestrzeni publicznej i integracji mieszkańców. **WRC.278**

Sylwia Karpa, sołtys, Biskupice - nominacja za aktywne wspieranie lokalnej społeczności poprzez organizację pomocy dla osób potrzebujących i angażowanie mieszkańców w działania na rzecz wspólnego dobra. **WRC.280**

Sebastian Kotlarz, regionalny działacz, radny, Kąty Wrocławskie - nominacja za organizację cyklu spotkań i prelekcji popularyzujących historię lokalną (m.in. „Tajemnice Ziemi Kąckiej"), angażujących młodzież i seniorów w działania edukacyjne w gminie. **WRC.279**

Dorota Kowalska, koordynator wolontariatu, Długołęka - nominacja za koordynację lokalnego wolontariatu, organizację umów wolontariackich i rekrutacji wolontariuszy do działań gminnych oraz pomoc w organizacji Wolontariatu Europejskiego Youth for local community. **WRC.275**

Andrzej Kozdrowicki, działacz charytatywny, Siechnice - nominacja za nieustępliwość w organizacji akcji charytatywnych dla każdego, kto potrzebuje pomocy. **WRC.272**

Katarzyna Nowak-Pokorny, radna, Siechnice - nominacja za bezinteresowne wsparcie tych, którzy pozostają w potrzebie. **WRC.350**

Mirosław Pawlaczyk, prezes Stowarzyszenia Przedsiębiorców Kąteckich, Kąty Wrocławskie - nominacja za inicjowanie i koordynację działań publiczno-prywatnych, w tym spotkań przedsiębiorców, wsparcia lokalnych inicjatyw społecznych i charytatywnych, a także za pozyskiwanie partnerów dla akcji lokalnych. **WRC.277**

Anna Pietruszewicz, sołtys, Strzeganowice - nominacja za skuteczne wykonywanie obowiązków jako sołtys, a także za dbałość o ludzi i ich sprawy oraz szczerą i widoczną miłość do wsi. **WRC.274**

Jakub Tomaśko, działacz społeczny, Karolin - nominacja za inicjatywy społeczne, założenie koła gospodyń wiejskich, zamienianie codziennych rozmów mieszkańców w konkretne przedsięwzięcia, a także za założenie nieformalnej grupy artystycznej Falcon Fire i niesienie dobrej opowieści o gminie w różnych zakątkach Dolnego Śląska. **WRC.276**

Biznes i przedsiębiorczość

Piotr Arasymowicz, prezes RAGU Pracownia Makaronu, Żórawina - nominacja za otwarcie drugiego lokalu RAGU i skalowanie produkcji świeżego makaronu, co zwiększyło zasięg dystrybucji marki. **WRB.187**

Piotr Banacki, managing director Materialise Poland, Bielany Wrocławskie - nominacja za rozbudowę centrum druku 3D w Bielanach Wrocławskich oraz wdrożenie innowacyjnych rozwiązań (Magics 2025), które zwiększyły skalę produkcji addytywnej obsługującej przemysł w różnych branżach – w tym w ochronie zdrowia, motoryzacji, lotnictwie, okularach, sztuce i designie, urządzeniach do noszenia oraz dobrach konsumpcyjnych. **WRB.188**

Kamil Halajda, współwłaściciel Sernicy Dolnośląskiej, Bielawa - nominacja za zdobycie złotego medalu w prestiżowym konkursie World Cheese Awards. **WRB.186**

Andrzej Kłosok, prezes firmy Kłosok, Długołęka - nominacja za pozyskanie i dostawę 46. nowych autobusów marki SOR poprawiających komunikację aglomeracyjną między Długołęką a Wrocławiem i modernizację floty przewoźnika lokalnego. **WRB.181**

Jang Ha Lee, prezes LG Energy Solution Wrocław, Biskupice Podgórne - nominacja za rozwinięcie współpracy badawczej z Politechniką Wrocławską i zaprezentowanie nowych, specjalistycznych linii do produkcji ESS (magazynowania energii), zwiększających moce produkcyjne firmy i lokalne zatrudnienie. **WRB.185**

Tomasz Michalski, dyrektor centrum logistycznego Amazon, Bielany Wrocławskie - nominacja za doprowadzenie do uruchomienia centrum logistycznego w Bielanach Wrocławskich i stworzenie kilkuset miejsc pracy, a także skali obsługi e-commerce w regionie. **WRB.189**

Bruno Sempio, prezes Sonko, Bielany Wrocławskie - nominacja za rozwój firmy i rozwój oferty popularnych przekąsek, m.in. o wafle ryżowo-kukurydziane bezglutenowe o smaku mango, pomarańczy, limonki i maliny. **WRB.183**

Jan Szagdaj, CEO Lumina Park, Ślęza - nominacja za stworzenie wyjątkowej odsłony Lumina Park, opartej na motywie „Alicji w Krainie Czarów", która dzięki nowej koncepcji i całkowicie przeprojektowanej trasie, zapewnia odwiedzającym unikalne doświadczenie multimedialnego spaceru wśród miliona świateł. **WRB.184**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Wojciech Błoński, wójt, Długołęka - nominacja za doprowadzenie do uroczystego otwarcia nowej części Szkoły Podstawowej im. Marii Skłodowskiej-Curie w Wilczycach, co zwiększyło ofertę edukacyjną i warunki nauki dla dzieci z gminy. **WRP.207**

Anna Chmielewska, wiceprzewodnicząca Rady Powiatu, Kiełczów - nominacja za pracę na rzecz lokalnej społeczności, organizację zajęć fitness dla mieszkańców. **WRP.251**

Anna Dudarska, zastępca wójta gminy, Kobierzyce - nominacja za pozyskanie dotacji Banku Gospodarstwa Krajowego umożliwiających skanalizowanie części gminy (wsie: Szczepankowice, Budziszów, Pustków Wilczkowski i Tyniec nad Ślezą). **WRP.199**

Tomasz Giniewski, zastępca burmistrza, Kąty Wrocławskie - nominacja za koordynację procedur przetargowych dotyczących modernizacji lokalnych dróg, m.in. przebudowy ul. Drzymały, czy ul. Daszyńskiego w Kątach Wrocławskich, a także za wsłuchiwanie się w głos lokalnej społeczności i spotkania z przedstawicielami sołectw, kół gospodyń wiejskich i stowarzyszeń. **WRP.206**

Dorota Gołdyn, radna, Jordanów Śląski - nominacja za charyzmę i aktywność jako radna gminy Jordanów Śląski, dbanie o rozwój najmniejszych gminnych sołectw i pozyskiwanie na ten cel środków zewnętrznych, a także za liczne inicjatywy, dzięki którym zrealizowane zostały cenne projekty, jak m.in. Nowe miejsce rekreacji w Winnej Górze, Rozwój miejsca rekreacji w Winnej Górze. **WRP.200**

Marta Igras, radna, Sobótka - nominacja za działalność na rzecz lokalnej społeczności z uwzględnieniem pracy z młodzieżą trudną. **WRP.204**

Maciej Koba, wójt, Żórawina - nominacja za pozyskanie ponad 500 tys. złotych na rozwój transportu zbiorowego dla gminy Żórawina. **WRP.203**

Piotr Kopeć, wójt, Kobierzyce - nominacja za prowadzenie programu poprawy bezpieczeństwa na sieci dróg gminnych oraz działania na rzecz modernizacji odcinków na DK8, w tym budowę sygnalizacji świetlnej w trzech miejscach. **WRP.205**

Łukasz Kropski, burmistrz, Siechnice - nominacja za uruchomienie i nadzór nad pakietem inwestycji drogowych, komunalnych oraz sportowych, jak budowa ulicy Zachodniej w Sulimowie, otwarcie kompleksu sportowego w Siechnicach, remont ul. Melioracyjnej w Radwanicach, czy przebudowa ul. Św. Marka w Zębicach. **WRP.202**

Katarzyna Sebzda-Sztul, burmistrz, Kąty Wrocławskie - nominacja za uruchomienie kompleksowych prac modernizacyjnych infrastruktury gminnej w wyniku zaplanowania proinwestycyjnego budżetu na rok 2025. **WRP.201**

POWIAT ĄBKOWICKI

Kultura

Jadwiga Adamska, dyrektor Gminnego Centrum Kultury, Kamieniec Ząbkowicki - nominacja za zaangażowanie w promocję kulturowego dziedzictwa regionu, a w szczególności działania na rzecz Pałacu Marianny Orańskiej. **WRK.247**

Bożena Malczyk, prezes Stowarzyszenia Inicjatyw Społecznych Razem, Stolec - nominacja za wyrównywanie szans wśród młodych ludzi, umożliwienie jej uczestniczenia w wydarzeniach związanych m.in. ze sztuką i tańcem, jak miało to miejsce, choćby podczas organizowanego przez stowarzyszenie Festiwalu Siła Młodych - Power of Future. **WRK.245**

Paweł Onyśków, dyrektor Ząbkowickiego Centrum Kultury i Turystyki, Ząbkowice Śląskie - nominacja za organizację imprez o charakterze kulturalnym, które promują region. **WRK.249**

Grażyna Płachytka, prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Ząbkowice Śląskie - nominacja za tworzenie sposobności na spotkanie studentów Uniwersytetu Trzeciego Wieku na spotkania ze sztuką, jak wyjazdy na spektakle, a także angażowanie ich w działalność związaną z szeroko rozumianą kulturą i sztuką. **WRK.246**

Jarosław Rudnicki, dyrektor Centrum Kultury i Biblioteki, Bardo - nominacja za realizację wydarzeń kulturalnych, które promują lokalne dziedzictwo Barda, jak: Bardzkie lato organowe. **WRK.248**

Anna Rypień, artystka, współzałożycielka Mała Bohema Art Studio, Stoszowice - nominacja za łączenie talentu artystycznego z misją społeczną, za zajęcia dla osób w kryzysie emocjonalnym, zaangażowanie w działania Fundacji „Macie Wsparcie", wspieranie lokalnych twórców, organizację wydarzeń integracyjnych i wystaw, a także za bycie osobą, która daje innym odwagę, wiarę w siebie i przestrzeń do wyrażania emocji. **WRK.244**

Działalność społeczna i charytatywna

Irena Draganik, prezes zarządu koła Polskiego Związku Niewidomych, Ząbkowice Śląskie - nominacja za wieloletnią działalność ząbkowickiego koła Polskiego Związku Niewidomych, a w szczególności za wkład w społeczne zaangażowanie członków koła, integrację, a także ciągły rozwój na wielu płaszczyznach. **WRC.283**

Justyna Giryn, członkini zarządu Stowarzyszenia KREWmaNIACY, Ząbkowice Śląskie - nominacja za zaangażowanie w szerzenie idei honorowego dawstwa krwi na terenie powiatu ząbkowickiego. **WRC.286**

Włodzimierz Jankiewicz, założyciel Klubu Miłośników Gór Zośka, Ząbkowice Śląskie - nominacja za utworzenie Klubu Miłośników Gór Zośka, którego celem jest nie tylko promocja lokalnej turystyki, ale również upowszechnianie zdrowego stylu życia czy profilaktyki, a przede wszystkim integracja lokalnej społeczności. **WRC.287**

Jolanta Piętoń, prezes stowarzyszenia Klub Seniora Przyjaciele, Ząbkowice Śląskie - nominacja za tworzenie miejsca dla ząbkowickich seniorów, w którym mogą rozwijać swoje pasje i zainteresowania, a także angażować się w życie lokalnej społeczności. **WRC.285**

Łukasz Sikorski, strażak, Budzów - nominacja za zainicjowanie i koordynację polsko-niemieckiej wymiany strażaków ochotników. **WRC.352**

Aleksandra Sypiańska, prezes Fundacji VI, Ząbkowice Śląskie - nominacja za działania na rzecz rozwoju osobistego mieszkanek Ząbkowic Śląskich, a w szczególności organizację szkoleń i warsztatów dla kobiet. **WRC.281**

Joanna Tofel, prezes zarządu Fundacji Kraina pod Słońcem, Janowiec - nominacja za energię do działania, niezłomne zaangażowanie oraz za poczucie odpowiedzialności jako aktywistka, nauczycielka i prezeska fundacji Kraina Pod Słońcem. **WRC.284**

Karolina Tracz, liderka Szlachetnej Paczki, Ząbkowice Śląskie - nominacja za działalność charytatywną na rzecz lokalnej społeczności, m.in. poprzez liderowanie lokalnym strukturom Szlachetnej Paczki. **WRC.351**

Olga Wilczewska, prezes oddziału Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami, Ząbkowice Śląskie - nominacja za działalność na rzecz ratowania zaniedbanych, często trzymanych w tragicznych warunkach, zwierząt. **WRC.174**

Bożena Wójcicka, wiceprezes Fundacji Dobrych Działań, Ząbkowice Śląskie - nominacja za promocję wolontariatu na rzecz potrzebujących i lokalnej społeczności, a także zaangażowanie w jej rozwój, m.in. poprzez organizację szkoleń i warsztatów dla mieszkańców. **WRC.282**

Biznes i przedsiębiorczość

Szymon Barylak, prezes zarządu firmy Globimix, Ząbkowice Śląskie - nominacja za innowacyjne podejście w ponad 20-letniej działalności, związanej z tworzeniem, dystrybucją i konserwacją urządzeń oraz specjalnych ciągów technologicznych. **WRB.196**

Lionel Baud, prezes zarządu Baud Polska, Ząbkowice Śląskie - nominacja za inwestycje w rozwój działalności na terenie Dolnego Śląska, co przełożyło się na otwarcie nowego zakładu produkcyjnego na terenie Ząbkowic Śląskich. **WRB.193**

Andrzej Jaromin, prezes zarządu Atlas, Ziębice - nominacja za dwie dekady ciężkiej pracy w branży przetwórstwa spożywczego, a w szczególności w rozsławianiu Ziębic w produkcji ślimaka winniczka. **WRB.190**

Andrzej Pacholak, prezes zarządu Silesian Grain, Ziębice - nominacja za innowacyjność i szerokie działania na rzecz kontroli jakości produktów. **WRB.191**

Marcin Pacholak, prezes zarządu Silesian Flour, Ziębice - nominacja za nieustanną, niemalże 30-letnią działalność w branży, połączoną z ciągłym rozwojem firmy i czerpaniem z innowacyjnych rozwiązań. **WRB.195**

Malwina Pasternak, współwłaścicielka firmy Sery Lutomierskie z Gór Sowich, Lutomierz - nominacja za budowę marki, która w ciągu ostatnich lat stała się jednym z symboli Dolnego Śląska, a także organizację targów żywności ekologicznej na terenie Serowarni, pozwalających przedstawicielom branży na dotarcie szerszego grona odbiorców i promocję kulinarnej kultury regionu. **WRB.194**

eprasa.pl e38028f5ec

Gazeta Wrocławska
Środa, 4.02.2026

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Jacek Ptak, prezes zarządu Ośrodka Hodowli Zarodowej, Kamieniec Ząbkowicki - nominacja za innowacyjne podejście do hodowli, a w szczególności za ciągłe doskonalenie w wprowadzanie nowoczesnych rozwiązań, pozwalających m.in. na ciągły monitoring dobrostanu zwierząt. **WRB.192**

Marcin Skoczeń, właściciel firmy Skomar, Bardo - nominacja za wykorzystywanie powodzenia w biznesie na rzecz wspierania lokalnych sportowców, w tym Leszka Jaśkiewicza z Polanicy, który zdobył już dwa tytuły mistrza Polski w kategorii do lat 23 w kolarstwie. **WRB.92**

Magdalena Topolanek, właścicielka firmy Bardzkie Pierniki Fabryka, Bardo - nominacja za konsekwencję w tradycyjnym wypiekaniu pierników i przekazywaniu tej wiedzy lokalnym producentom, a także za działania edukacyjne na rzecz bardzkich pierników, kultywujące dziedzictwo regionu. **WRB.91**

Szymon Tracz, współwłaściciel firmy Agromat, Braszowice - nominacja za nieoceniony wkład w rozwój polskiego rolnictwa, a także za wizję, pasję, innowacyjność i pracowitość. **WRB.197**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Damian Cieślik, radny, Ciepłowody - nominacja za wyjątkowe zaangażowanie na rzecz lokalnej społeczności gminy Ciepłowody, uważne słuchanie mieszkańców, dostrzeganie ich codziennych potrzeb i realnych problemów, a następnie podejmowanie konkretnych działań, oraz za pokorę, oddanie i poczucie odpowiedzialności za wspólne dobro. **WRP.208**

Sylwester Kowal, burmistrz, Kamieniec Ząbkowicki - nominacja za niestrudzoną walkę o poprawę bezpieczeństwa, dzięki czemu udało się doprowadzić do podpisania umowy na budowę wodnego zbiornika w Kamieńcu Ząbkowickim, który ma chronić mieszkańców, nie tylko miasta, ale też województwa przed kolejnymi powodziami. **WRP.214**

Dariusz Marcinków, przewodniczący rady powiatu, Ząbkowice Śląskie - nominacja za pozyskanie środków w wysokości blisko 50 mln zł na realizację 25 inwestycji drogowych w powiecie, a także ich stopniowe ukończenie. **WRP.209**

Monika Mikosz, inspektor ds. obsługi biura Rady Miejskiej, Ziębice - nominacja za działania na rzecz ziębickich seniorów, zabieganie o poprawę ich codziennego życia, aktywizację, a także koordynację projektu powołania rady seniorów. **WRP.212**

Marcin Orzeszek, burmistrz, Ząbkowice Śląskie - nominacja za realizację działań, które umożliwiły uzyskanie przez gminę Ząbkowice Śląskie certyfikatu Bezpieczna gmina. **WRP.198**

Marta Ptasińska, burmistrz, Bardo - nominacja za efektywne wykorzystywanie funduszy rządowych w regionie, w tym za uzyskanie 3 850 000 zł na odbudowę stadionu, który został zniszczony podczas zeszłorocznej powodzi. **WRP.211**

Rafał Rabenda, zastępca burmistrza, Ząbkowice Śląskie - nominacja za działania gminy na rzecz poprawy jakości życia, czyli projekt: Odnowa przestrzeni publicznych w Ząbkowicach Śląskich, który zakłada rewitalizację podwórek, zamontowanie tam małej architektury i nasadzenie zieleni, a także modernizację kanalizacji deszczowej oraz remont części dróg i chodników. **WRP.213**

Mariusz Szpilarewicz, burmistrz, Ziębice - nominacja za udział w programie rządowym i pozyskanie pieniędzy z niego na poprawę codziennego życia osób z niepełnosprawnościami, budowę mieszkań dla nowych mieszkańców gminy i zdobycie pieniędzy na remont i wyposażenie dawnej biblioteki w Henrykowie, która zmieni się w siedzibę koła gospodyń wiejskich. **WRP.210**

POWIAT ZGORZELECKI

Kultura

Piotr Arcimowicz, dyrektor Muzeum Łużyckiego, Zgorzelec - nominacja za pomysłodawstwo Badań tożsamości regionalnej - projektu dotyczącego postrzegania regionów w obszarze przygranicznym Czech, Niemiec i Polski. **WRK.260**

Paweł Babicz, dyrektor Miejskiego Domu Kultury, Zgorzelec - nominacja za organizację Konwentu Fantastycznego - trzydniowej imprezy filmowej, gdzie spotyka się horror, science fiction i magia kina, a także za współorganizację Jakubów, czyli wielkiego święta sztuki. **WRK.259**

Dorota Barczyk, dyrektorka Państwowej Szkoły Muzycznej, Zgorzelec - nominacja za widoczną pasję do muzyki i organizację koncertów uczniów szkoły muzycznej w Zgorzelcu. **WRK.253**

Inna Błaszczyk, choreograf, Zgorzelec - nominacja za niezwykłą pasję do tańca i dzielenie się nią z innymi, a także za wytrwałość w prowadzeniu grup tanecznych, za uśmiech i dobre słowo dla każdego. **WRK.254**

Adam Kusiak, mistrz kaligrafii, Bogatynia - nominacja za propagowanie staropolskiej i przedwojennej kaligrafii poprzez jej nauczanie zarówno w Polsce, jak i za granicą. **WRK.250**

Krystyna Radzięta, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej, Zgorzelec - nominacja za promowanie nie tylko czytelnictwa wśród mieszkańców, ale także aktywnego trybu życia, czyli za organizację rajdów rowerowych dla dzieci i rodziców, oraz bogatą ofertę kulturalną i propagowanie Łużyc. **WRK.256**

Andrzej Świderski, pracownik Muzeum Łużyckiego, Zgorzelec - nominacja za kreowanie wydarzeń artystycznych w regionie, w tym spektakli, inscenizacji i widowisk historycznych oraz za propagowanie historii regionu. **WRK.251**

Bożena Wieczorek, kierownik Zespołu Ludowego Rozmaryn, Bogatynia - nominacja za prowadzenie zespołu ludowego „Rozmaryn", który łączy pokolenia i kultywuje tradycje ludowe, a także za sukcesy w przeglądach folklorystycznych. **WRK.252**

Joanna Winnicka, dyrektor Domu Kultury, Pieńsk - nominacja za inicjatywę w pozyskiwaniu funduszy na rozwój życia kulturalnego w Borach Dolnośląskich, w 2025 roku było to m.in. pozyskanie pieniędzy z Dolnośląskich Małych Grantów, dzięki którym udało się zorganizować akcję Mur w kolorze - razem tworzymy sztukę. **WRK.255**

Marcin Woroniecki, dyrektor Bogatyńskiego Ośrodka Kultury, Bogatynia - nominacja za wyobraźnię i rozmach w prowadzeniu domu kultury, stworzenie specjalnego programu dla dzieci z niepełnosprawnościami (organizowanie dla nich m.in aktywnego wypoczynku), a także za prowadzenie pracowni teatralnej, gdzie można poćwiczyć emisję głosu i zapoznać się z technikami aktorskimi. **WRK.258**

Działalność społeczna i charytatywna

Dorota Bojakowska, prezeska Bogatyńskiego Stowarzyszenia Amazonki, Bogatynia - nominacja za działanie na rzecz kobiet dotkniętych nowotworem piersi oraz prowadzenie inicjatyw zmierzających do poprawy warunków życia tych osób, a także zwiększenie uczestnictwa w życiu społecznym, gospodarczym i kulturalnym. **WRC.290**

Dorota Frazik, prezes Stowarzyszenia Wspierających Rozwój Osób Niepełnosprawnych, Starszych i Chorych IN GREMIO, Zgorzelec - nominacja za reprezentowanie osób niepełnosprawnych , ich interesów i potrzeb. **WRC.291**

Maja Frykowska, koordynatorka Szlachetnej Paczki, Zgorzelec - nominacja za zaangażowanie w akcje pomocowe Szlachetnej Paczki. **WRC.353**

Irena Rusiecka, prezes Bogatyńskiego Stowarzyszenia Diabetyków Insulinka, Bogatynia - nominacja za opiekę i pomoc dla ludzi chorych na cukrzycę, uświadamianie o niebezpieczeństwach, jakie niesie za sobą cukrzyca, promocję zdrowia. **WRC.293**

Sylwia Rutkowska, kierownik Schroniska dla Zwierząt, Dłużyna Górna - nominacja za kierowanie schroniskiem - zapewnienie opieki weterynaryjnej, wymianę bud w kojcach, organizację adopcji i zwiększenie liczby adopcji oraz darowizn na rzecz placówki. **WRC.296**

Barbara Tomczak, kierownik zespołu ds. rodzinnej pieczy zastępczej PCPR, Zgorzelec - nominacja za aktywną rekrutację i wsparcie rodzin zastępczych oraz prowadzenie programów wsparcia dzieci i rodzin na terenie powiatu. **WRC.288**

Sławomir Wojaczyński, prezes Fundacji Niepełnosprawnym i Oczekującym Pomocy, Zgorzelec - nominacja za prowadzenie Warsztatów Terapii Zajęciowej, podejmowanie działań zapewniających niepełnosprawnym pomoc lekarską i niezbędne leki oraz organizowanie obozów, wycieczek, turnusów rehabilitacyjnych i innych form wypoczynku i rekreacji dla dorosłych. **WRC.294**

Stanisław Wolanin, prezes Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Zgorzeleckiej Tramp, Zgorzelec - nominacja za promocję regionalnej turystyki i aktywnej rekreacji, wycieczek m.in. do Trzebnicy, Sobótki, zamku Grodno, Żmigrodu, czy Kolorowych Jeziorek. **WRC.295**

Biznes i przedsiębiorczość

Agnieszka Gradecka, prezes zarządu Banku Spółdzielczego, Pieńsk - nominacja za wprowadzenie programów kredytowych i cyfryzację usług bankowych. **WRB.199**

Adrianna Kokot, prezes Naolivieni, Zgorzelec - nominacja za rozwój marki kosmetycznej i stworzenie kanałów sprzedaży produktów wyprodukowanych z naturalnych i ekologicznych składników. **WRB.198**

Bogdan Malcer, właściciel BM Chemie, Bogatynia - nominacja za pozyskanie decyzji wsparcia od SSEMP (Specjalnej Strefy Ekonomicznej Małej Przedsiębiorczości) i realizację inwestycji rozbudowującej moce produkcyjne zakładu chemicznego w Bogatyni. **WRB.200**

Izabela Owczarek-Rymarowicz, prezes Unirubber, Zielonka - nominacja za dostarczenie komponentów na budowę nowoczesnej, pierwszej w Polsce nawierzchni Laykold Master GEL w krytej hali tenisowej w Siedlcach, a także za wspieranie branży poprzez organizowanie bezpłatnych szkoleń z układania wylewanych nawierzchni bezpiecznych na placach zabaw. **WRB.201**

Jakub Sochoń, prezes zarządu Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej, Zgorzelec - nominacja za akcję zbierania odzieży i tekstyliów, wdrożenie elektrycznej śmieciarki oraz uruchomienie mobilnego Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych – mPSZOK w Zgorzelcu, na starym targowisku. **WRB.202**

Roman Szkaradek, właściciel firmy Drog-Bruk, Zgorzelec - nominacja za utrzymanie działalności wykonywania robót drogowych i złagodzenie skutków kryzysów wizerunkowych, zabezpieczając miejsca pracy. **WRB.204**

Rafał Zarzecki, prezes Citronex, Zgorzelec - nominacja za ekspansję firmy na obsługę klientów Zachodniej Europy, poprzez budowę nowej dojrzewalni w Belgii. **WRB.203**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Jan Majowski, wójt, Sulików - nominacja za skuteczne pozyskanie środków na przebudowę dróg oraz otrzymanie dofinansowania w programie „Odnowa Dolnośląskiej Wsi". **WRP.216**

Robert Waśkowski, prezes OSP, Dłużyna Dolna - nominacja za rozwijanie OSP w Dłużynie Dolnej poprzez pozyskiwanie niezbędnego sprzętu i angażowanie młodzieży w działalność ratowniczą. **WRP.254**

Mariusz Wieczorek, burmistrz, Węgliniec - nominacja za uroczyste oddanie do użytku supernowoczesnej hali sportowej przy Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Czerwonej Wodzie oraz pozyskanie środków na jej budowę, m.in. z Rządowego Programu Inwestycji Strategicznych Polski Ład, a także za rozwijanie oferty sportowej gminy. **WRP.217**

POWIAT ZŁOTORYJSKI

Kultura

Sebastian Dębicki, dyrektor Gminnego Centrum Kultury, Pielgrzymka - nominacja za zaangażowanie w gminne projekty kulturalne, w tym organizację Festiwalu Kultury Ludowej czy XXX Biesiady Zespołów Kresowych. **WRK.314**

Artur Goliński, artysta, plastyk instruktor pracowni rysunku i malarstwa w ZOK, Złotoryja - nominacja za rozwój talentu plastycznego wśród dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie pracowni rysunku i malarstwa oraz organizację prac podopiecznych w Złotoryjskim Ośrodku Kultury. **WRK.312**

Michał Klimaszewski, pisarz, Złotoryja - nominacja za wydanie książki Przeklęty, która miała premierę w 2025 roku. **WRK.262**

Wioletta Michalczyk, prezes Towarzystwa Miłośników Ziemi Złotoryjskiej, Złotoryja - nominacja za propagowanie lokalnej historii poprzez organizację wystaw, wykładów i innych wydarzeń edukacyjnych w 2025 roku. **WRK.315**

Ewelina Niklewicz-Dębicka, kierowniczka zespołu Młodzi Pielgrzymianie, Pielgrzymka - nominacja za kultywowanie tradycji kresowych w gminie Pielgrzymka w ramach współpracy z KGW Kresowy Płomień oraz prowadzenia zespołu Młodzi Pielgrzymianie. **WRK.313**

Jolanta Zarębska, pisarka, twórczyni Teatru Trzech Pokoleń, Złotoryja - nominacja za upowszechnianie kultury poprzez spotkania z poezją oraz reżyserowanie spektakli Teatru Trzech Pokoleń. **WRK.261**

Działalność społeczna i charytatywna

Waldemar Chabior, emeryt, wiceprezes zarządu Koła Miejsko-Gminnego Związku Kombatantów Rzeczypospolitej i Byłych Więźniów Politycznych, Złotoryja - nominacja za realizację projektu Ocalamy Od Zapomnienia Groby Weteranów Walk o Wolność i Niepodległość Polski i bycie zgłoszonym przez Prezesa ZGZKRPiBWP do Honorowej Nagrody Prezesa IPN - Kustosza Pamięci Narodowej. **WRC.298**

Michał Czyżewski, tancerz, Złotoryja - nominacja za organizowanie zajęć Tanecznym Krokiem zachęcających seniorów do aktywności fizycznej i integracji społecznej. **WRC.361**

Andrzej Kowalski, prezes Złotoryjskiego Towarzystwa Tradycji Górniczych, Złotoryja - nominacja za działalność na rzecz zachowania dziedzictwa górniczego regionu, w tym wkład w otwarcie nowego rozdziału Karczmy Skansenowej w Leszczynie. **WRC.357**

Adrian Maćków, nauczyciel, Nowy Kościół - nominacja za wspieranie uczniów w poszerzaniu wiedzy o nowych technologiach, w tym uruchomienie Złotoryjskiego Centrum Informatyki i Podstaw Programowania „Roboratorium.pl". **WRC.354**

Beata Majewska, założycielka stowarzyszenia Hortus, Złotoryja - nominacja za organizację i udział w akcjach dobroczynnych, zbiórkach żywności, w tym koordynację charytatywnego Franciszkańskiego Jarmarku Bożonarodzeniowego. **WRC.358**

Łucja Marchaj-Miller, prezes Fundacji Animus, Złotoryja - nominacja za działania na rzecz wolontariatu, dzieci i osób niepełnosprawnych, w tym prowadzenie warsztatów umiejętności wychowawczych oraz organizację XI Mistrzostw Polski w Płukaniu Złota osób z niepełnosprawnością. **WRC.360**

Agnieszka Protasiewicz, wolontariuszka WOŚP, Złotoryja - nominacja za działania na rzecz WOŚP w powiecie złotoryjskim. **WRC.356**

Klaudia Sabadach, animatorka, Złotoryja - nominacja za zaangażowanie w licytacje pomocowe dla Piotrusia Szliwy. **WRC.359**

Elżbieta Sajewicz, kierownik Klubu Senior +, Złotoryja - nominacja za aktywizację lokalnych seniorów m.in. poprzez wystawienie spektaklu Wbrew koronie ku miłości. **WRC.297**

POWIAT ZGORZELECKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Stanisław Wolanin

POWIAT WAŁBRZYSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

KULTURA

Sandra Ciempa

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Adam Hausman

eprasa.pl e38028f5ec

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

Paulina Zagata, komendatka hufca, wolontariuszka WOŚP, Złotoryja - nominacja za zaangażowanie w lokalne akcje pomocowe oraz działalność społeczną na rzecz złotoryjskich harcerzy. **WRC.362**

Biznes i przedsiębiorczość

Mateusz Chamski, członek zarządu Przedsiębiorstwa Transportowo-Budowlanego, Złotoryja - nominacja za zdobycie pozycji lidera w regionie w zakresie inwestycji drogowych. **WRB.238**

Krzysztof Dębicki, właściciel Pasieki pod Lipami, Zagrodno - nominacja za rozwijanie biznesu poprzez poszerzanie asortymentu oraz uruchomienie sklepu internetowego. **WRB.236**

Krystyna Jachimowska, właścicielka Domowej Spiżarni pod Ostrzycą, Proboszczów - nominacja za promowanie produktów lokalnych w ramach prowadzenia Targu Pod Wulkanem. **WRB.235**

Dominik Kaziuk, właściciel Pasieki pod Ostrzycą, Twardocice - nominacja za wysoką jakość produktów oraz wkład w rozwój zrównoważonej turystyki w regionie poświadczone certyfikatem Geopark Kraina Wygasłych Wulkanów. **WRB.233**

Marcin Kucharski, właściciel winnicy i agroturystyki AGAT, Sokołowiec - nominacja za współorganizację w 2025 roku Konwentu Polskich Winiarzy, który pobił rekord frekwencji. **WRB.237**

Jerzy Nadolny, prezes firmy Mine Master, Wilków - nominacja za rozwijanie działalności eksportowej i innowacji w branży górniczej. **WRB.234**

Błażej Prus, prezes firmy Vitbis, Złotoryja - nominacja za znalezienie nowych rynków zbytu i poszerzenie kolekcji w sezonie 2025. **WRB.205**

Polityka, samorządność i społeczność lokalna

Justyna Beck, prezes Stowarzyszenia Kreatywny Wojcieszów, Wojcieszów - nominacja za złożenie wniosku o modernizację miejsca ogniskowego, w którym odbywa się impreza pt. Galeria Piosenki Pięknej - za współangażowanie osób kochających muzykę i integrację lokalnej społeczności. **WRP.252**

Piotr Karwan, radny Sejmiku Samorządowego Województwa Dolnośląskiego, Złotoryja - nominacja za walkę o rewitalizację linii kolejowej łączącej Legnicę, Złotoryję i Jerzmanice Zdrój, przez której uruchomienie region zyskałby turystycznie i ułatwił życie mieszkańcom. **WRP.224**

Paweł Kulig, burmistrz, Złotoryja - nominacja za wprowadzenie bezpłatnej komunikacji w mieście, a także za spełnianie marzeń mieszkańców o budowie basenu wraz z kompleksem rekreacyjnym koło Wilczej Górki. **WRP.222**

Paweł Maciejewski, radny, Złotoryja - nominacja za empatię, organizację Zlotu Aut Amerykańskich, licytacji przejażdżki jednym z aut oraz przeznaczenie jej dochodu na leczenie potrzebującego dziecka. **WRP.223**

Rafał Miara, starosta powiatu złotoryjskiego, Złotoryja - nominacja za uratowanie Szpitala Powiatowego w Złotoryi i wspieranie rozwoju placówki poprzez modernizację, zakup sprzętu m.in. tomografu, a także za przeprowadzenie remontów domów dziecka w powiecie i zdobywanie pieniędzy na rewitalizację dróg. **WRP.225**

Tomasz Sybis, wójt, Pielgrzymka - nominacja za działania, które sprawiły, że Pielgrzymka to najbardziej dynamicznie rozwijająca się gmina w powiecie złotoryjskim, również za przeprowadzenie remontów i modernizacji kilkudziesięciu kilometrów zniszczonych dróg, budowę tras rowerowych, które połączą Złotoryję z powiatem bolesławieckim, a także za aktywność i oddanie mieszkańcom. **WRP.226**

Jan Tymczyszyn, wójt, Złotoryja - nominacja za pozyskanie ponad miliona złotych dotacji z Ministerstwa Sportu i Turystyki na budowę boiska przy Szkole Podstawowej Rokitnicy, dawno wyczekiwany remont drogi Rzymówka do granicy powiatu, drogi w Prusicach, a także nieustępliwość w walce o rewitalizację linii kolejowej Legnica - Zlotoryja - Jerzmanice Zdrój. **WRP.220**

Marcin Zawiślak, radny powiatowy, Złotoryja - nominacja za szeroką działalność jako prezes w Dolnośląskim Kole Stowarzyszenia Weteranów Działań Poza Granicami RP, organizację Marszów Weterana, kształtowanie postaw patriotycznych wśród dzieci i młodzieży, a także za propagowanie dawstwa krwi. **WRP.221**

Nauka

prof. dr hab. Krzysztof Abramski, kierownik Katedry Teorii Pola, Układów Elektronicznych i Optoelektroniki, Wrocław - nominacja za bogaty dorobek naukowy i wkład w rozwój środowiska akademickiego. **WRN.50**

dr hab. Dagmara Adamska, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za publikację „Winogrady i winne wzgórza. Uprawa i produkcja wina na średniowiecznym Śląsku", nagrodzoną I nagrodą w Konkursie o KLIO w kategorii monografie naukowe. Za badania, które odsłaniają dzieje winiarstwa na Śląsku, łącząc rzetelną analizę źródeł z bogatą narracją historyczną. **WRN.14**

mgr Piotr Błaszkiewicz, naukowiec Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za imponujący dorobek naukowy w obszarze matematyki wyróżniony Stypendium im. Hugona Steinhausa przyznanym w ramach konkursu Wrocławskiego Centrum Akademickiego. **WRN.39**

dr hab. inż. Ewa Burszta-Adamiak, wykładowca Uniwersytetu Przyrodniczego, Wrocław - nominacja za badania związane z ochroną środowiska, m.in. gospodarką wodami opadowymi. **WRN.20**

prof. dr hab. Paweł Chmura, wykładowca Akademii Wychowania Fizycznego, Wrocław - nominacja za reprezentowanie AWF we Wrocławiu podczas Congress of the European College of Sport Science (ECSS) w Rimini i prezentowanie najnowszych wyników badań własnego autorstwa nt.: „How the applied load during the preparatory period affects changes on the anaerobic and psychomotor fatigue threshold". **WRN.56**

Michał Czub, naukowiec Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za zdobycie stypendium im. Jana Mozrzymasa za wybitne osiągnięcia w zakresie badań interdyscyplinarnych. **WRN.40**

dr hab. Stanisław Czyż, wykładowca Akademii Wychowania Fizycznego, Wrocław - nominacja za reprezentowanie AWF we Wrocławiu podczas Congress of the European College of Sport Science (ECSS) w Rimini i zaprezentowanie najnowszych wyników badań własnego autorstwa, pn. „Contextual interferences in motor learning of children and adults in applied settings – the novelty of task hypothesis". **WRN.27**

prof. dr hab. Dariusz Doliński, naukowiec Uniwersytetu Ekonomicznego, Wrocław - nominacja za zdobycie prestiżowej Nagrody Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego podczas V Gali Nauki Polskiej za znaczące osiągnięcia w zakresie działalności organizacyjnej. **WRN.44**

dr hab. inż. Krzysztof Gawarecki, naukowiec Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za pozyskanie grantu NCN Weave-UNISONO i kierowanie międzynarodowym projektem badań nad kropkami kwantowymi GaAs, prowadzonym we współpracy z ośrodkami z Niemiec i Szwajcarii, którego celem jest rozwój fundamentów technologii komunikacji i pamięci kwantowej. **WRN.21**

dr Magdalena Gibiec, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za odkrycie Archiwum Senyka dokumentującego działalność OUN w latach 1929-1934 oraz publikację wyników badań w prestiżowym Routledge, otrzymanie stypendium NAWA BEKKER umożliwiające dalsze badania i współpracę międzynarodową. **WRN.35**

dr hab. Urszula Glensk, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za wydanie książki „Pinezka. Zapiski z granicy polsko-białoruskiej" - reportaż o jednym z najważniejszych współczesnych kryzysów humanitarnych. Publikacja została nagrodzona Grand Press 2025 w kategorii Książka Reporterska Roku oraz Specjalną Nagrodą Publiczności. **WRN.28**

dr hab. inż. Tomasz Hadaś, wykładowca Uniwersytetu Przyrodniczego, Wrocław - nominacja za prace nad rozwojem systemu do monitorowania deformacji terenu i infrastruktury z wykorzystaniem systemów nawigacji satelitarnej GNSS i interferometrii radarowej InSAR. **WRN.23**

dr Michał Halicki, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za otrzymanie stypendium NAWA BEKKER na półtoraroczny staż w Technicznym Uniwersytecie w Monachium i realizowanie projektu budowy pierwszego na świecie systemu prognoz hydrologicznych opartych wyłącznie na danych satelitarnych. **WRN.36**

Dorota Herdzik, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2, Gryfów Śląski - nominacja za promowanie współpracy między uczniami, nauczycielami i rodzicami podczas organizacji ważnych akcji, projektów i przedsięwzięć. **WRN.2**

Monika Ignaciuk-Borkowska, dyrektor Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych, Gryfów Śląski - nominacja za utworzenie (z inicjatywy działającego przy ZSOiZ Stowarzyszenia Homo Viator) inteligentnej pasieki edukacyjnej, wyposażonej w 10 uli, 2 pawilony dydaktyczne, ogród roślin miododajnych, wiatę wykładową i system monitoringu, co stanowi pierwszy krok do uruchomienia w szkole kierunku pszczelarskiego. **WRN.3**

prof. dr hab. Krzysztof Jajuga, naukowiec Uniwersytetu Ekonomicznego, Wrocław - nominacja za wybitne osiągnięcia naukowe, pionierskie badania w dziedzinie statystyki oraz analizy danych w ekonomii i finansach dostrzeżone poprzez przyznanie Nagrody Prezesa Rady Ministrów 2025. **WRN.51**

dr Emilia Jaskuła, badaczka Instytutu Immunologii i Terapii Doświadczalnej, Wrocław - nominacja za badania nad terapiami komórkowymi, w tym prace nad terapiami CAR-T i TCR-T stosowanymi w nowotworach krwi, badaniami o przełomowym znaczeniu dla nowoczesnej medycyny klinicznej. **WRN.7**

dr hab. Adam Junka, naukowiec Uniwersytetu Medycznego, Wrocław - nominacja za rozwój Pracowni Unikalnych Modeli Aplikacyjnych wzmacniającej interdyscyplinarne badania, dydaktykę i współpracę naukową oraz przyciągającej ekspertów do zaawansowanych projektów. **WRN.8**

prof. dr hab. n. med. Tomasz Jurek, naukowiec Uniwersytetu Medycznego, Wrocław - nominacja za utworzenie pierwszej w Polsce uczelnianej Pracowni Medycyny Pola Walki i Balistyki Sądowej, wykorzystującej doświadczenie Katedry Medycyny Sądowej do badań i praktyki naukowej. **WRN.55**

dr hab. inż. Artur Kierzkowski, naukowiec Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za inicjatywę i skuteczne uruchomienie unikatowego w skali regionu tunelu aerodynamicznego na Politechnice Wrocławskiej, znacząco wzmacniającego potencjał badawczy i dydaktyczny oraz współpracę nauki z przemysłem. **WRN.19**

dr Katarzyna Kornicka-Garbowska, adiunkt Katedry Biologii Eksperymentalnej, Wrocław - nominacja za badania komórek macierzystych izolowanych od koni i ich zastosowania w leczeniu przewlekłych schorzeń, głównie endokrynologicznych (EMS). **WRN.34**

Mikołaj Krakowski, doktorant Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za zdobycie stypendium im. Mariana Suskiego za wybitne osiągnięcia w zakresie nauk inżynieryjno-technicznych. **WRN.41**

dr inż. Piotr Kryczka, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za otrzymanie stypendium Fundacji na rzecz Nauki Polskiej START 2025, przyznawane stu najzdolniejszym młodym naukowcom w Polsce. Badania nad planowaniem przestrzennym i zarządzaniem ryzykiem powodziowym na Dolnym Śląsku. **WRN.32**

dr hab. Bartłomiej Krzan, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za monografię „Polski dorobek w zakresie międzynarodowego prawa karnego w latach 1918–2018", nagrodzoną I nagrodą w Konkursie na Najlepszą Książkę Historyczną przez MSZ. **WRN.12**

prof. dr hab. Mateusz Machaj, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za istotny wkład w badania nad ilościową teorią pieniądza zwieńczony publikacją „Monetary Policy and Inflation Quantity Theory of Money", wyróżnioną w 2025 roku prestiżową Nagrodą Naukową imienia Mikołaja Kopernika. **WRN.54**

dr hab. Urszula Markowska-Przybyła, dziekan filii Uniwersytetu Ekonomicznego, Jelenia Góra - nominacja za współorganizację konferencji Łączą nas karkonoskie szlaki"- która zgromadziła na UE wielu przedsiębiorców z regionu, przyczyniając się do integracji środowisk biznesowych i naukowych. **WRN.29**

dr hab. Dorota Michułka, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za pozyskanie wsparcia MNiSW na przygotowanie interdyscyplinarnej monografii naukowej podejmującej istotną refleksję nad zjawiskami sprzeciwu, krytycznego myślenia i buntu w przestrzeni edukacyjnej. **WRN.15**

prof. dr hab. Mariusz Mirek, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za wybitny wkład w rozwój dyskretnej analizy harmonicznej oraz fundamentalne badania nad problemami zbieżności punktowej, które pozwoliły na znalezienie się w gronie czołowych matematyków na świecie i przyniosły Nagrodę im. Mikołaja Kopernika w 2025 roku. **WRN.53**

prof. dr hab. Wojciech Niżański, kierownik Katedry Rozrodu z Kliniką Zwierząt Gospodarskich., Wrocław - nominacja za pionierskie prace nad konserwacją nasienia psów i innych gatunków w niskich temperaturach (kriokonserwacja), w tym nad doskonaleniem metod kriokonserwacji gamet męskich zwierząt zagrożonych wyginięciem (np. żubra). **WRN.57**

Damian Nowicki, meteorolog, Jelenia Góra - nominacja za wybitny wkład w rozwój i popularyzację meteorologii oraz klimatologii, a także za edukowanie społeczeństwa na temat procesów atmosferycznych i współczesnych zmian klimatycznych oraz konsekwentne budowanie świadomości zagrożeń pogodowych, dynamicznych zmian klimatu oraz ich wpływu na życie codzienne, gospodarkę i bezpieczeństwo. **WRN.1**

dr hab. Anna Oleszkiewicz, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za imponujący dorobek naukowy w psychologii, potwierdzony zdobyciem nagrody „Iuvenes Wratislaviae 2025", wyróżniającej młodych badaczy za innowacyjne i znaczące osiągnięcia w naukach społecznych i humanistycznych. **WRN.9**

dr inż. Michał Panek, naukowiec Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za skuteczne łączenie pracy naukowej z sektorem ICT (technologie informacyjno-komunikacyjne). Za innowacyjne zastosowanie uczenia maszynowego w sieciach komórkowych. **WRN.31**

dr hab. inż. Andrzej Pawłowski, naukowiec Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za prace nad projekt Personal_TIVA – personalizowane, automatyczne sterowanie podażą leków podczas znieczulenia ogólnego przy użyciu algorytmów AI. **WRN.17**

Jędrzej Perdek, absolwent Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za wyróżnienie przez Wrocławski Oddział Polskiego Towarzystwa Chemicznego w IV edycji konkursu na Najlepszą Badawczą Pracę Magisterską zrealizowaną w roku akademickim 2024/2025 na uczelni wyższej we Wrocławiu. **WRN.38**

dr hab. Anna Pietranik, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za pozyskanie dofinansowania MNiSW, dzięki któremu możliwa będzie organizacja ogólnopolskiej konferencji naukowej „Riolit – skała roku 2026", integrującej środowisko badaczy nauk o Ziemi oraz promującej polskie osiągnięcia w obszarze petrologii. **WRN.10**

POWIAT ZŁOTORYJSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Waldemar Chabior

POWIAT WROCŁAWSKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Mirosław Pawlaczyk

KULTURA

Zygmunt Skrok

eprasa.pl e38028f5ec

PEŁNA LISTA NOMINOWANYCH

Aby oddać głos, wyślij na nr **7303** SMS o treści wskazanej przy nazwisku nominowanej osoby (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT)

dr Aleksandra Polak-Kruszyk, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za osiągnięcia naukowe, dydaktyczne i rozległe badania w dziedzinie prawa karnego wykonawczego, potwierdzone m.in. wydaniem interesującej monografii „Wykonywanie długoterminowych kar pozbawienia wolności" (2025). **WRN.5**

mgr Urszula Puzio, właściciel ShenMed Urszula Puzio, Legnica - nominacja za wkład w rozwój i popularyzację terapii komplementarnych opartych na rzetelnej analizie naukowej, w szczególności hirudoterapii, terapii bańkami oraz akupunktury i akupresury. Promowanie bezpiecznych i świadomie stosowanych technik terapii. Za interdyscyplinarne podejście, wysokie standardy oraz budowanie dialogu pomiędzy medycyną naturalną a nauką. **WRN.58**

dr Agnieszka Razim, biolożka z Instytutu Immunologii i Terapii Doświadczalnej im. Ludwika Hirszfelda PAN, Wrocław - nominacja za badania nad wpływem niedożywienia na mikrobiom człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem roli bakteryjnych pęcherzyków zewnątrzkomórkowych. **WRN.4**

prof. dr hab. Krzysztof Redlich, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za całokształt wybitnego dorobku naukowego uhonorowanego Nagrodą Ministra Nauki podczas Gali Nauki Polskiej 2025. Za badania nad materią silnie oddziałującą, które rozsławiły dolnośląską naukę na arenie międzynarodowej. **WRN.52**

dr hab. inż. Anna Siekierka, naukowiec Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za przełomowe badania nad recyklingiem zużytych baterii, łączące chemię, inżynierię i zrównoważony rozwój, potwierdzone prestiżowym ERC Starting Grant oraz nominacją do tytułu Forbes Women - Kobieta Roku 2025. **WRN.18**

prof. dr hab. inż. Krzysztof Sośnica, przewodniczący Rady Naukowej Dyscypliny Inżynieria Lądowa, Geodezja i Transport UPWr, Wrocław - nominacja za osiągnięcia w dziedzinie geodezji satelitarnej, astronomii geodezyjnej oraz mechaniki nieba. **WRN.47**

prof. dr hab. Jarosław Syrnyk, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za publikację „Łemkowskie rozdroże", wyróżnioną III nagrodą w Konkursie o Nagrodę KLIO w kategorii regionalia/varsaviana. Kierowanie zespołem, który badał kulturę i dziedzictwo Łemków, przyczyniając się do zachowania wiedzy o regionalnej tożsamości Dolnego Śląska. **WRN.48**

prof. dr hab. Joanna Szczęk, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za wybitne osiągnięcia w językoznawstwie i germanistyce oraz aktywną działalność naukową i dydaktyczną. Członkostwo w Międzynarodowej Rady Naukowej Instytutu Języka Niemieckiego im. Leibnitza w Mannheim i wspieranie rozwoju badań i wymian akademickich w Europie Środkowej. **WRN.49**

dr hab. Anna Śledzińska-Simon, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za stypendium NAWA BEKKER na staż w European University Institute we Florencji. Prowadzenie badań dot. związku praw reprodukcyjnych, w tym aborcji, z liberalnym konstytucjonalizmem, analizując wpływ zmian prawnych na demokrację, rządy prawa i prawa człowieka w wybranych państwach. **WRN.11**

dr hab. Paweł Urbaniak, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za książkę „System odpowiedzialności mediów w Polsce na tle systemów w innych krajach", nagrodzoną Nagrodą Naukową PAN , wybitną publikację w dziedzinie komunikacji społecznej i mediów. **WRN.25**

dr inż. Aleksandra Wdowczyk, wykładowca Uniwersytetu Przyrodniczego, Wrocław - nominacja za pracę nad technologiami oczyszczania składowisk odpadów komunalnych. **WRN.30**

prof. dr hab. inż. Elżbieta Wojaczyńska, naukowiec Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za popularyzowanie chemii i pokazywanie jej związków z innymi dziedzinami życia oraz zdobycie tytułu Wrocławianki Roku 2025. **WRN.45**

Jacek Wszoła, doktorant Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za zdobycie stypendium im. Hugona Steinhausa za wybitne osiągnięcia w zakresie nauk matematycznych. **WRN.37**

dr hab. Karol Zieliński, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za przełomowe badania nad tradycją epiki oralnej i filologią klasyczną, potwierdzone publikacją monografii „The Iliad and the Oral Epic Tradition", wyróżnioną Nagrodą im. Mikołaja Kopernika w 2025 roku. **WRN.24**

dr Aleksandra Ziober, wykładowca Uniwersytetu Wrocławskiego, Wrocław - nominacja za zaangażowanie w promocję nauki zarówno w Polsce, jak i za granicą, w tym m.in. koordynację prac nad Dolnośląskim Festiwalem Nauki 2025 na Uniwersytecie Wrocławskim i przygotowanie atrakcyjnej oferty obfitującej w dziesiątki wykładów, warsztatów i seminariów. **WRN.6**

Innowacje/nowe technologie

dr El Sayed Ali, wykładowca Uniwersytetu Przyrodniczego, Wrocław - nominacja za kierownk Zespołu badawczego BioExplor. **WRI.11**

Beata Antosz, prezes Nevel, Wrocław - nominacja za kierowanie Nevel, wdrożenie w 2025 roku technologii automatyzujących serwis i zarządzanie halami magazynowymi, które realnie zwiększają bezpieczeństwo i efektywność nowoczesnej logistyki. **WRI.10**

Robert Bednarski, dyrektor ds. Smart City UMW, Wrocław - nominacja za działania na rzecz rozwoju innowacji poprzez konsekwentne testowanie, pilotowanie i wdrażanie nowoczesnych rozwiązań technologicznych w mieście, które realnie podnoszą jakość życia mieszkańców oraz zwiększają efektywność funkcjonowania miasta. **WRI.41**

prof. dr hab. inż. Andrzej Białowiec, wykładowca Uniwersytetu Przyrodniczego, Wrocław - nominacja za poszukiwanie alternatywnych paliw z odpadów komunalnych, konkretnie za badania, które koncentrują się na innowacyjnych metodach odzyskiwania energii z odpadów, które nie nadają się do recyklingu. **WRI.36**

Adam Bicz, twórca Polimio, Wrocław - nominacja za współtworzenie Polimio - inteligentnego słownika AI pokrywającego ponad 30 języków, rewolucjonizuje naukę języków obcych i podnosi jakość narzędzi edukacyjnych. **WRI.6**

dr hab. Anna Dzimitrowicz, naukowiec Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za kierowanie grupą badawczą i uzyskanie patentu dla rozwiązania wykorzystującego plazmę do dezaktywacji zanieczyszczeń. **WRI.12**

dr inż. Maciej Gruszczyński, adiunkt w Zakładzie Modelowania Hydrodynamicznego, Wrocław - nominacja za prace nad innowacyjnymi urządzeniami do pomiaru prędkości, przepływu i jakości wody. **WRI.22**

dr hab. inż. Dominika Grygier, prezes zarządu Orthoget, Wrocław - nominacja za kierowanie projektem OrthoNail - innowacyjnym implantem do wydłużania kości, który umożliwia pacjentom szybszy powrót do mobilności. Projekt został zauważony i doceniony w Japonii, prezentowany na Światowej Wystawie Expo w Osace. **WRI.13**

Maciej Hajduk, pracownik firmy Neural, Wrocław - nominacja za opracowanie jednego z najnowocześniejszych systemów w Polsce, który analizuje obraz z kamer monitoringu i, korzystając ze sztucznej inteligencji, wspiera działania służb poprzez klasyfikację obrazów, komunikowanie istotnych zdarzeń i wyszukiwanie zdarzeń z zapisanych materiałów. **WRI.3**

Arkadiusz Haszto, innowator w branży IT, Wrocław - nominacja za rozwój wrocławskiego biznesu, reprezentację miasta na rynku krajowym i zagranicznym poprzez innowacyjne produkty dla banków i tytanów telekomunikacyjnych. **WRI.1**

Łukasz Kaiser, pracownik OpenAI, Wrocław - nominacja za odegranie kluczowej roli w rewolucji technologicznej opartej na sztucznej inteligencji. **WRI.29**

dr hab. inż. Tomasz Kajdanowicz, kierownik Katedry Sztucznej Inteligencji, Wrocław - nominacja za konsekwentne łączenie wybitnych badań nad sztuczną inteligencją z kształceniem nowych kadr oraz realnym wpływem innowacji na rozwój regionu i odpowiedzialne wykorzystanie technologii. **WRI.16**

Bartłomiej Karaban, współtwórca WAIT, Wrocław - nominacja za współtworzenie WAIT - Wrocław AI Team, inicjatywy łączącej pasjonatów sztucznej inteligencji i uczenia maszynowego, promującej lokalne technologie i edukację w obszarze AI oraz scalającej wrocławski ekosystem technologiczny. **WRI.9**

prof. dr hab. inż. Marek Klonowski, naukowiec Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za kierowanie badaniami z zakresu pogranicza sztucznej inteligencji i bezpieczeństwa informacji. **WRI.38**

Łukasz Kmieć, współtwórca WAIT, Wrocław - nominacja za współtworzenie WAIT - Wrocław AI Team, który inspiruje i łączy społeczność ekspertów, naukowców i entuzjastów AI, odkrywając lokalne "diamenty technologiczne" i wspierając rozwój innowacji oraz edukacji w dziedzinie sztucznej inteligencji we Wrocławiu. **WRI.30**

dr inż. Jan Kocoń, naukowiec Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za skuteczne kierowanie projektem PLLuM – przełomowym polskim modelem językowym. **WRI.21**

dr hab. Witold Konopka, pracownik Sieci Badawczej Łukasiewicz, Wrocław - nominacja za kierownictwo nad innowacyjnym i największym z dotychczas realizowanych przedsięwzięć w Łukasiewicz – PORT z dofinansowaniem w wysokości 15 mln euro w ramach konkursu Teaming for Excellence Horyzontu Europa. **WRI.18**

Łukasz Koźlik, cofounder i CTO Clone, Wrocław - nominacja za budowę biomimetycznych robotów (m.in. Clone Hand), które imitują ludzkie mięśnie i układ kostny, co jest przełomem w robotyce humanoidalnej. **WRI.31**

dr hab. inż. Maciej Kożuch, naukowiec Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za innowacyjny projekt mostu hybrydowego, będący dziełem nowoczesnej myśli technicznej i uzyskanie tytułu Inżyniera Roku 2025. **WRI.14**

dr inż. Agnieszka Krawczyk-Łebek, adiunkt w Katedrze Chemii Żywności i Biokatalizy, Wrocław - nominacja za wytężoną pracę na rzecz nauki, w szczególności badania nad flawonoidami pod kątem ich właściwości przeciwdrobnoustrojowych, przeciwzapalnych i przeciwcukrzycowych. **WRI.19**

Jarosław Kutyłowski, twórca DeepL, Wrocław - nominacja za autorstwo przełomowego translatora. **WRI.27**

prof. dr hab. inż. Marek Langner, współzałożyciel i mentor w BioCam, profesor Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za system endoskopii kapsułkowej wspierany przez sztuczną inteligencję. **WRI.39**

Emilia Lewicka, CEO i założycielka Vitabloom, Wrocław - nominacja za założenie Vitabloom PSA - innowacyjnej cyfrowej platformy zdrowia kobiet, która dzięki personalizowanemu monitorowaniu objawów i analizie danych wspiera kobiety z endometriozą i PCS, poprawiając jakość ich codziennego życia i diagnostyki. **WRI.26**

dr hab. Małgorzata Małodobra-Mazur, współzałożycielka firmy Genomtec, Wrocław - nominacja za rewolucyjne rozwiązania w dziedzinie diagnostyki. **WRI.17**

dr inż. Paweł Maślak, ekspert w zakresie zaawansowanych technologii wytwarzania, dyrektor Filii Politechniki Wrocławskiej w Jeleniej Górze, Jelenia Góra - nominacja za reprezentowanie Politechniki Wrocławskiej w programie ScalePL w Dolinie Krzemowej. **WRI.23**

Artur Nieszporek, członek Grupy Badawczej Biobank PORT Łukasiewicz, Wrocław - nominacja za nowatorskie podejście do rozwoju biotechnologii medycznej i farmaceutycznej docenione zwycięstwem w ogólnopolskim konkursie Bio-Future Challenge. **WRI.7**

prof. dr hab. Agnieszka Noszczyk-Nowak, profesor Katedry Chorób Wewnętrznych z Kliniką Koni, Psów i Kotów, Wrocław - nominacja za realizację projektu „Rozwój innowacyjnego inhibitora metaloproteinaz MMP jako pierwszego w swojej klasie leku modyfikującego przebieg MMVD i SAS u psów. **WRI.35**

Tomasz Piotrowski, dyrektor Oddziału 1 PKO Banku Polskiego, Lwówek Śląski - nominacja za udane czuwanie nad nową aranżacją oddziału, co umożliwiło, m.in. unowocześnienie obsługi klientów, zaproszenie na oddział młodego pokolenia, czy pokazanie nowych rozwiązań w bankowości. **WRI.5**

Mikołaj Podgórski, COO Scanway, Wrocław - nominacja za rozwój Scanway - wrocławskiej spółki kosmicznej, która w 2025 roku podpisała kolejne międzynarodowe kontrakty i rozwija technologie optyczne wykorzystywane w satelitach oraz przyszłych misjach księżycowych, wzmacniając pozycję Polski w sektorze New Space. **WRI.34**

Artur Podhorodecki, prezes QNA Technology, Wrocław - nominacja za kierowanie QNA Technology - wrocławskim startupem rozwijającym innowacyjne nanomateriały i bezmetaliowe kropki kwantowe do nowoczesnych wyświetlaczy. Kierowanie firmą, która pozyskała 125 mln zł na komercjalizację technologii i globalny rozwój. **WRI.8**

dr inż. Daria Podstawczyk, naukowiec Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za pionierskie działania w dziedzinie druku 4D i inteligentnych hydrożeli (projekt MORPH4D), które reagują na bodźce zewnętrzne. **WRI.20**

Edward Puławski, założyciel i prezes Owl Sentry, Wrocław - nominacja za stworzenie Owl Sentry - innowacyjnego systemu wykorzystującego AI i IoT do monitorowania i zwalczania szkodników. Rozwiązanie automatyzuje proces, zwiększa efektywność i nowoczesność branży pest control, z potencjałem zastosowań globalnych. **WRI.25**

Krzysztof Rewak, CTO Blumilk.pl, Legnica - nominacja za zainicjowanie Legnickiego Meetupu Technologicznego oraz za inspirujące prelekcje o nowoczesnych technologiach. **WRI.2**

Tomasz Matusiak i Paweł Sitarz, współzałożyciele i właściciele firmy Semiqa, Wrocław - nominacja za innowacyjne technologie analogowych sieci neuronowych do przetwarzania AI. **WRI.40**

Maciej Sobczak, prezes i współzałożyciel imprv.ai, Wrocław - nominacja za wybitny wkład w rozwój innowacyjnych technologii wspierających edukację i kulturę. **WRI.4**

Kasper Stasiak, współzałożyciel Awakast, Wrocław - nominacja za zwycięstwo w Tech Contest 2025 w ramach Made in Wrocław; rozwijanie innowacyjnych rozwiązań technologicznych z obszaru software i hardware; a także prezentowanie tych rozwiązań na globalnych wydarzeniach branżowych, takich jak Web Summit. **WRI.28**

Michał Swędrowski, założyciel Bards.ai, twórca Netwatch AI, Wrocław - nominacja za założenie i rozwój startupu Bards.ai, tworzącego innowacyjne rozwiązania z zakresu sztucznej inteligencji, oraz współtworzenie systemu Netwatch AI wspierającego analizę monitoringu i bezpieczeństwo publiczne. Zdobycie wyróżnienia w rankingu Forbes 30 Under 30 jako lider nowych technologii. **WRI.33**

prof. dr hab. inż. Arkadiusz Wójs, wykładowca Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za prace badawcze w zakresie innowacyjnych technologii kosmicznych i obronnych, w tym za projekty powiązane z misjami kosmicznymi, np. wykorzystanie badań w warunkach niskiej orbity okołoziemskiej. **WRI.37**

Maciej Wysocki, CEO i współzałożyciel BioCam, Wrocław - nominacja za tworzenie systemu endoskopii kapsułkowej wspieranej przez sztuczną inteligencję. **WRI.32**

dr inż. Szymon Zelewski, naukowiec Politechniki Wrocławskiej, Wrocław - nominacja za wkład w rozwój LED: badanie roli hybrydowych perowskitów. **WRI.24**

POWIAT ZĄBKOWICKI - LIDERZY GŁOSOWANIA

DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA I CHARYTATYWNA

Włodzimierz Jankiewicz

KULTURA

Grażyna Płachytka

POLITYKA, SAMORZĄDNOŚĆ I SPOŁECZNOŚĆ LOKALNA

Damian Cieślik

eprasa.pl e38028f5ec

Ten rak rozwija się latami. Onkolog wskazuje, które badania mogą uratować życie

Katarzyna Wąś-Zaniuk
katarzyna.was-zaniuk@polskapress.pl

Rak jelita grubego to jeden z trzech najczęściej diagnozowanych nowotworów złośliwych. Ryzyko zachorowania rośnie wraz z wiekiem, a statystycznie dotyczy głównie osób po 65. roku życia.

FOT. GETTY IMAGES

Czasami pierwszym objawem nowotworu jest ostra niedrożność przewodu pokarmowego

Mężczyźni chorują niemal dwukrotnie częściej niż kobiety. Mimo postępów medycyny, liczba nowych przypadków wciąż rośnie, co sprawia, że choroba pozostaje poważnym wyzwaniem zdrowotnym.

Choć w statystykach rak jelita grubego bywa ujmowany jako jedna jednostka chorobowa, w praktyce obejmuje nowotwory okrężnicy oraz odbytnicy. Różnice te mają znaczenie głównie terapeutyczne. Kluczową sprawą dla pacjenta jest fakt, że nowotwór może długo rozwijać się bez widocznych symptomów.

Przez długi czas rak jelita grubego może nie manifestować się wcale

Jedną z charakterystycznych cech raka jelita grubego jest jego długi, wieloletni przebieg.

– Od momentu pojawienia się polipa do transformacji nowotworowej mija zazwyczaj co najmniej pięć do siedmiu lat. To ogromna szansa na wykrycie zmian na etapie, gdy są jeszcze całkowicie wyleczalne – podkreśla dr n. med. Maciej Kowalewski, chirurg ogólny i onkologiczny z Centrum Medycznego SafiMed z Zabierzowa.

Problem w tym, że choroba przez wiele lat może przebiegać bezobjawowo. W przypadku nowotworów okrężnicy symptomy są często subtelne i łatwe do przeoczenia. Mogą pojawiać się wzdęcia, uczucie dyskomfortu w jamie brzusznej, drobne bóle czy poczucie pełności. Czasem pierwszym sygnałem nie są jednak dolegliwości jelitowe, lecz przypadkowo wykryta anemia w badaniach laboratoryjnych.

Objawy łatwe do zbagatelizowania

Inny przebieg ma rak odbytnicy, który ze względu na swoje umiejscowienie częściej daje objawy miejscowe.

Pacjenci mogą odczuwać ciągłe parcie na stolec, mimo że jelito zostało już opróżnione, wrażenie niepełnego wypróżnienia lub wyraźną zmianę w dotychczasowym rytmie wypróżnień.

Charakterystycznym, choć nie zawsze występującym objawem jest też zwężenie stolca, potocznie nazywane „stolcem ołówkowatym". Często pojawia się też krwawienie z dolnego odcinka przewodu pokarmowego, które bywa mylnie przypisywane hemoroidom.

– To bardzo ryzykowne uproszczenie. Każde krwawienie, stwierdzona niedokrwistość czy dodatni wynik testu na krew utajoną w stolcu powinny być wskazaniem do wykonania kolonoskopii, nawet jeśli podejrzewamy jedynie chorobę hemoroidalną – zaznacza specjalista.

W późniejszych stadiach choroby mogą występować naprzemienne zaparcia i biegunki, spowodowane stopniowym zwężaniem jelita przez guz i utrudnionym pasażem treści pokarmowej. Czasami pierwszym objawem nowotworu jest ostra niedrożność przewodu pokarmowego, wymagająca pilnej interwencji chirurgicznej.

Kto znajduje się w grupie największego ryzyka?

Na rozwój raka jelita grubego wpływa wiele czynników. Niektóre z nich, takie jak wiek czy występowanie choroby w rodzinie, pozostają poza kontrolą pacjenta. Istnieją również rzadkie zespoły genetyczne, które znacząco zwiększają ryzyko zachorowania, choć odpowiadają tylko za niewielką część przypadków. U większości chorych nowotwór rozwija się w wyniku mutacji nabywanych stopniowo przez wiele lat.

Ogromne znaczenie ma również styl życia. Do najważniejszych czynników ryzyka należą dieta bogata w czerwone i przetworzone mięso, szczególnie przygotowywane w wysokiej temperaturze, nadwaga i otyłość, brak regularnej aktywności fizycznej, palenie tytoniu oraz nadmierne spożycie alkoholu.

Z kolei dieta obfitująca w błonnik, warzywa, owoce i produkty pełnoziarniste sprzyja prawidłowej pracy jelit.

– Nabłonek jelita grubego intensywnie się odnawia, a dieta bogatoresztkowa wspiera ten proces, w prosty sposób redukując ryzyko rozwoju nowotworu – wyjaśnia chirurg.

Najskuteczniejszym sposobem wykrywania raka jelita grubego pozostaje kolonoskopia, uważana za złoty standard diagnostyki. Pozwala ona dokładnie obejrzeć całą błonę śluzową jelita grubego, a w razie potrzeby usunąć polipy lub pobrać wycinki do badania histopatologicznego. U osób bez obciążeń rodzinnych pierwszą kolonoskopię zaleca się po 50. roku życia, a przy prawidłowym wyniku powtarza co 10 lat. W przypadku dodatniego wywiadu rodzinnego diagnostykę warto rozpocząć wcześniej, zwykle po 40. roku życia.

Badania mogą uzupełniać testy na krew utajoną w stolcu oraz proste badanie palcem przez odbyt.

– Duża część guzów odbytnicy znajduje się w zasięgu palca badającego. To badanie bywa niedoceniane, a może mieć kluczowe znaczenie dla wczesnego rozpoznania – przypomina dr Maciej Kowalewski.

Rak jelita grubego to nowotwór, w którym profilaktyka i wczesna diagnostyka mają bezpośredni wpływ na długość i jakość życia. Kluczowe jest jednak zachowanie czujności i reagowanie nawet na z pozoru mało istotne objawy.

– Najpoważniejszym błędem jest odkładanie badań i próby leczenia się na własną rękę. W tej chorobie czas naprawdę może działać na korzyść pacjenta, jeśli zostanie właściwie wykorzystany – podsumowuje specjalista z Centrum Medycznego SafiMed.

WARTO WIEDZIEĆ

Krew utajona w kale
Krew utajona w kale (fecal occult blood test, FOBT) to badanie, którego nie wykonuje się rutynowo w ramach profilaktycznej diagnostyki. Jest jednym z badań niezbędnych w diagnostyce raka jelita grubego. Krew w kale oznacza krwawienie z przewodu pokarmowego. Test jest prosty i szybki, można go wykonać w laboratorium lub samodzielnie, za pomocą zestawu z apteki. Wynik dodatni należy skonsultować z lekarzem, który stwierdzi, co oznacza krew utajona w kale i jakie kroki podjąć.

Prywatna opieka zdrowotna przejmuje polski rynek

Barbara Wesoła
barbara.wesola@polskapress.pl

Prywatna opieka medyczna w Polsce od lat dynamicznie się rozwija, wypełniając lukę pozostawioną przez przeciążony system publiczny.

Rynek prywatnych sieci medycznych w Polsce jest rozdrobniony, ale zdominowany przez kilku dużych operatorów, działających głównie w dużych i średnich miastach. Liderem pozostaje Grupa LUX MED, która w 2025 roku dysponowała około 290 własnymi placówkami medycznymi – przychodniami, punktami diagnostycznymi i szpitalami – oraz rozbudowaną siecią partnerów. Z jej usług korzystają miliony pacjentów w całym kraju.

Drugim istotnym graczem jest Medicover, posiadający własne centra medyczne i szpitale, a także sieć placówek partnerskich. Na rynku obecny jest również Enel-Med, skoncentrowany głównie na dużych aglomeracjach, oraz PZU Zdrowie, które w 2025 roku miało około 130 własnych placówek i współpracowało z ponad 2400 partnerami. Obok nich funkcjonują m.in. Polmed, Scanmed czy CMD, choć ich skala jest wyraźnie mniejsza.

Prywatna opieka medyczna w formie abonamentów to dziś jeden z najpopularniejszych benefitów pracowniczych w Polsce. Według danych branżowych pakiety medyczne oferuje 60–70 proc. firm zatrudniających powyżej 50 pracowników, a w dużych korporacjach – nawet do 90 proc. Jest to najczęściej wybierany benefit pozapłacowy, wyprzedzający m.in. karty sportowe.

Z abonamentów korzystało w ostatnich latach kilka milionów osób, głównie za pośrednictwem pracodawców. Pakiety firmowe są zazwyczaj tańsze i szersze niż indywidualne – dzięki rabatom hurtowym i negocjacjom obejmującym większą liczbę pracowników. Różnice cenowe sięgają często 20-40 proc., a zakres świadczeń bywa bardziej rozbudowany niż w ofertach dla klientów indywidualnych.

Oferta prywatnych sieci medycznych znacząco ewoluowała od prostych pakietów podstawowej opieki na początku lat 2000. do rozbudowanych abonamentów obejmujących diagnostykę, specjalistów, zabiegi i hospitalizację w 2026 roku. Wzrost cen w ostatnich latach był napędzany przede wszystkim inflacją oraz rosnącymi kosztami personelu medycznego.

W 2025 roku opłaty za pakiety medyczne w największych sieciach wzrosły średnio o 8-12 proc., przy czym podwyżki dotyczyły zarówno klientów indywidualnych, jak i ofert firmowych.

W przypadku LUX MED pakiety indywidualne zaczynają się od około 99 zł miesięcznie za wariant podstawowy. Najbardziej rozbudowane pakiety premium wynoszą 899 zł miesięcznie. Abonamenty dla firm są wyceniane indywidualnie i zależą od wielkości przedsiębiorstwa, liczby pracowników oraz zakresu usług.

W Medicoverze jeszcze rok temu ceny pakietów indywidualnych mieściły się w przedziale około 100-160 zł miesięcznie, a w 2026 roku wzrosły do poziomu około 110-180 zł, wraz z rozszerzeniem oferty m.in. o telemedycynę i dodatkowe profile opieki.

Enel-Med oferuje dziś pakiety indywidualne od 83 zł miesięcznie. Ten najtańszy wariant obejmuje m.in. 7 konsultacji specjalistycznych, 18 badań diagnostyki laboratoryjnej oraz 16 zabiegów medycznych. W PZU Zdrowie najniższy pakiet indywidualny kosztuje 88 zł miesięcznie za osobę.

Rozwój prywatnych sieci medycznych jest w dużej mierze odpowiedzią na ograniczoną dostępność świadczeń w systemie publicznym. Dane dotyczące kolejek do specjalistów pokazują, że czas oczekiwania na wizytę w ramach NFZ sięga często kilku miesięcy, a w niektórych specjalizacjach – nawet roku.

Najczęściej prywatnie wybierane są m.in. stomatologia, endokrynologia, ginekologia, okulistyka, psychiatria oraz diagnostyka obrazowa, taka jak rezonans magnetyczny czy tomografia komputerowa.

Dla wielu pacjentów prywatny abonament stał się nie dodatkiem, lecz realną alternatywą dla publicznej opieki zdrowotnej.

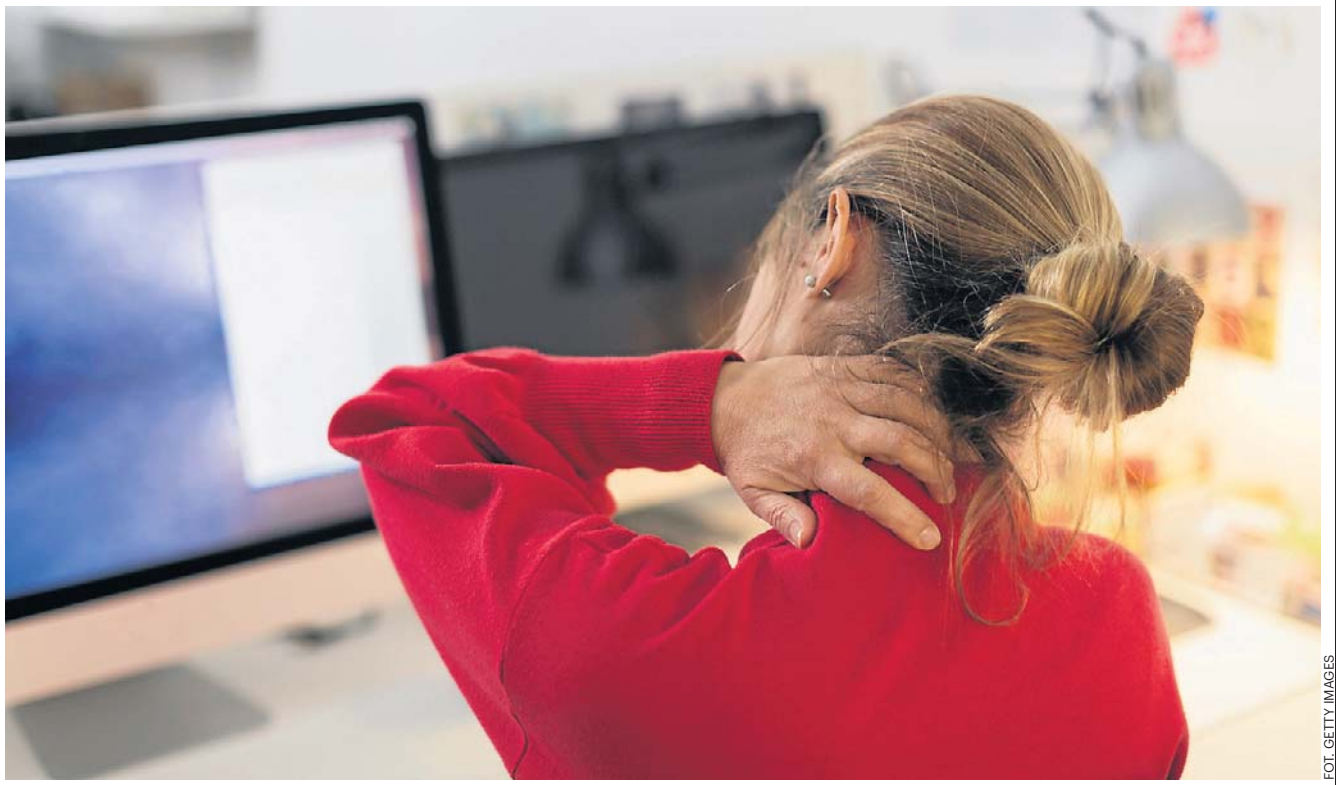
Rosnące ceny pokazują jednak, że prywatna medycyna – choć coraz bardziej dostępna – przestaje być rozwiązaniem dostępnym dla każdego. Ceny usług, tak jak w innych sektorach, idą w górę znacznie szybciej niż wynagrodzenia. Wszystko wskazuje jednak na to, że sektor prywatnej ochrony zdrowia nadal będzie się rozwijał, przejmując kolejne obszary opieki, z którymi system publiczny nie jest w stanie sobie poradzić.

Krótsze kolejki, szybszy dostęp do specjalistów i coraz szersza oferta sprawiają, że abonamenty medyczne stały się codziennością

eprasa.pl e38028f5ec

Gazeta Wrocławska
Środa, 4.02.2026

Co szyja mówi o twoim zdrowiu i dlaczego warto o nią lepiej zadbać



FOT. GETTY IMAGES

Coraz więcej osób cierpi na tzw. tech neck - schorzenie związane z długotrwałym korzystaniem z urządzeń cyfrowych. Dotyka dorosłych, młodzież, a nawet dzieci

Redakcja Strony Zdrowia
redakcja@stronazdrowia.pl

Jeśli czytasz ten artykuł na smartfonie, prawdopodobnie twoja szyja jest lekko pochylona do przodu. Nie jest to ani wada, ani rozproszenie uwagi: to po prostu sposób, w jaki dziś żyjemy.

Pracujemy na siedząco, komunikujemy się pochyleni nad ekranami, relaksujemy się w dokładnie takiej samej pozycji. Problem polega na tym, że ciało nie lubi siedzieć nieruchomo.

W ostatnich latach fizjoterapeuci i badacze coraz częściej zaczęli mówić o „tech neck", schorzeniu związanym z długotrwałym korzystaniem z urządzeń cyfrowych. Nie jest to moda językowa, ale rzeczywistość, która dotyka dorosłych, młodzież, a nawet dzieci. Potwierdzają to nie tylko codzienne doświadczenia, ale także najnowsze badania naukowe, które wykazują wyraźny związek między postawą, siedzącym trybem życia i bólem szyi.

Według Rocco Cavaleri, starszego wykładowcy fizjoterapii, nie chodzi o to, by siedzieć „prosto jak żołnierz", ale by przerywać statyczne pozycje. Siedzenie przez wiele godzin, nawet przy pozornie prawidłowej postawie, nadal powoduje napięcie. Wstawanie co około pół godziny, nawet na minutę, pozwala ciału się zreorganizować. W szczególności szyja korzysta z tych mikroruchów znacznie bardziej, niż można sobie wyobrazić.

Pogląd ten podziela również Julia Treleaven, która podkreśla, jak przydatne są częste drobne korekty. Nie ma potrzeby wywracać dnia do góry nogami ani zamieniać biura w prowizoryczną siłownię. Wystarczy pamiętać o wyciągnięciu szyi, lekkim rozchyleniu ramion, zmianie pozycji. To prosty sposób na powiedzenie ciału: „słucham cię".

Słuchanie sygnałów jest kluczowe. Poonam Mehta zachęca, by nie ignorować pojawienia się napięcia lub dyskomfortu, ponieważ często wtedy ciało prosi o przerwę. Kiedy nie można wstać, nawet zmiana aktywności może coś zmienić. Odwrócenie uwagi od ekranu, wykonanie telefonu, spojrzenie przez okno, powolne poruszanie głową to minimalne, ale skuteczne gesty. Jak przypomina Peter Stubbs, różnorodność ruchu jest często niedocenianą formą profilaktyki.

Badania naukowe również potwierdzają te wskazania. Badanie opublikowane w czasopiśmie Children przez MDPI przeanalizowało zjawisko „tech neck" u dzieci i młodzieży, wykazując, że regularne przerwy, dbałość o postawę i korzystanie z ergonomicznych podpórek są związane ze znacznym zmniejszeniem objawów szyi. Interesujące jest to, że nie mówimy tu o skomplikowanych rozwiązaniach, ale o codziennych nawykach. Ci, którzy zatrzymują się, zmieniają pozycję, zbliżają ekran do poziomu oczu, doświadczają mniejszego bólu i mniejszego wpływu na jakość życia. Przesłanie to dotyczy również dorosłych, zwłaszcza w czasach, gdy praca i rozrywka odbywają się za pośrednictwem tego samego urządzenia.

Wysokość ekranu jest kluczową kwestią. Zbliżenie telefonu lub komputera do oczu, zamiast pochylania szyi w dół, wyraźnie zmniejsza obciążenie szyi. Małe rzeczy, takie jak stojak na laptopa lub prosta winda, pomagają bardziej niż się wydaje. Nawet lekkie przesuwanie monitora w ciągu dnia zmusza szyję do obracania się w naturalny sposób, unikając fiksacji, która usztywnia mięśnie.

Kiedy pojawia się napięcie, ruch powinien być delikatny. Szarpanie szyją lub wymuszanie rozciągania może przynieść chwilową ulgę, ale nie rozwiązuje problemu. Fizjoterapeuci sugerują powolne, kontrolowane mobilizacje, które można również wykonywać w pozycji siedzącej. Szyja lubi płynne ruchy, a nie szarpnięcia. Podążanie za ruchem wraz z oddechem pomaga rozluźnić nie tylko mięśnie, ale także ten element stresu, który często gromadzi się tuż między ramionami i trapezami.

Spaceruj, rób krótkie spacery, chodź po schodach, ruszaj się nawet wtedy, gdy masz mało czasu. Regularna aktywność fizyczna sprawia, że szyja jest silniejsza i lepiej reaguje. Sen również się liczy: spanie z odpowiednim podparciem i w neutralnej pozycji zmniejsza nocne napięcie, które często nosimy ze sobą po przebudzeniu.

WARTO WIEDZIEĆ

Jak w prosty sposób pomóc swojej szyi?
W ostatecznym rozrachunku dbanie o szyję nie oznacza dodania kolejnego zobowiązania do niekończącej się listy rzeczy do zrobienia. Oznacza to powrót do zamieszkiwania ciała, pamiętając, że nie jesteśmy zaprojektowani do stania nieruchomo przed ekranem.
Ogromne znaczenie mają:
- „przerwy dla szyi"
- przybliżenie ekranu do poziomu oczu
- regularna aktywność fizyczna.

Szyja nie prosi o cuda, ale o uwagę. A kiedy zaczynamy mu ją poświęcać, często reaguje znacznie lepiej, niż się spodziewamy.

Rzadka choroba atakuje zwłaszcza zimą. Nie do wiary, co wywołuje reakcję alergiczną

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Nie cierpisz, gdy z zimna drętwieją ci ręce i wargi? Niektórzy mają o wiele gorzej. Osoby cierpiące na uczulenie na zimno mogą doznać obrzęków i wstrząsu anafilaktycznego!

Jak działa ta rzadka choroba, jakie daje objawy, jak ją leczyć? Według prognoz długoterminowych, mrozy będą nam jeszcze towarzyszyć przynajmniej do końca pierwszej dekady lutego 2026. Dzieciaki mają może frajdę na śniegu, ale wiele osób wprost nie znosi zimy i zimna. Niektóre mają wręcz na zimno reakcję alergiczną ... dosłownie!

Przed tym uczuleniem najtrudniej uciec zimą

Pokrzywka z zimna to rzadka choroba, która działa jak uczulenie, tylko że wyzwalaczem jest chłód. Kiedy skóra wejdzie w kontakt z zimnym powietrzem, chłodną wodą, schłodzonym napojem czy po prostu dotknie jakiegoś zimnego przedmiotu, jak np. drzwi lodówki, pojawia się na niej zaczerwienienie i swędzące bąble.

W ostrych przypadkach może dojść do obrzęku części ciała, mającej kontakt z zimnem - dłoni, warg, czy języka (grozi uduszenie!).

Czasem reakcji alergicznej na zimno towarzyszy gorączka i ból stawów. W skrajnych przypadkach może dojść do szoku anafilaktycznego, spadku ciśnienia i omdlenia. W łagodniejszych symptomy uczulenia na zimno powinny ustąpić po mniej więcej 2 godzinach.

Skąd się bierze uczulenie na zimno i jak je wyleczyć?

Mechanizm powstawania pokrzywki z zimna nie jest dokładnie znany, ale lekarze podejrzewają, że przyczyną jest uwalnianie histaminy.

Nie ma skutecznego lekarstwa, ale pacjentom podaje się leki przeciwhistaminowe, czasem też antyleukotrienowe. Pewne efekty daje fotochemioterapia, ale najczęściej zaleca się po prostu unikanie wyzwalaczy.

Łatwo powiedzieć! Dla osób cierpiących na pokrzywkę z zimna wyzwalaczem może być chłodny powiew lub łyk schłodzonej wody w upalny dzień. Takie osoby muszą bardzo uważać w czasie spacerów, nie mogą kąpać się w większości jezior, rzek, mórz czy nawet basenów. Zimą często bywają hospitalizowane.

Uważa się, że pokrzywka z zimna występuje najczęściej u dzieci i ustępuje samoczynnie po kilku latach, z reguły krótko po osiągnięciu przez pacjenta 10. roku życia. Zdarza się jednak, że uczulenie na zimno ma podłoże genetyczne - wtedy może utrzymywać się przez dekady, a nawet całe życie.

A czy ty masz uczulenie na zimno? Można to prosto sprawdzić. Przyłóż do skóry kostkę lodu, przytrzymaj przez kilka minut. Jeśli pojawi się pokrzywka, wynik testu jest niestety pozytywny.

Silna reakcja już przy 12 stopniach Celsjusza

Ostatnio o uczuleniu na zimno zrobiło się głośno z powodu reportażu telewizji BBC, w którym przedstawiono historię Amber, brytyjskiej 16-latki cierpiącej właśnie na pokrzywkę z zimna.

Uczulenie wykształciło się u niej późno i jak na razie nie zanika. Zdiagnozowano je w 2023 roku.

Nastolatka powiedziała dziennikarzom, że pokrzywka pojawia się u niej już przy temperaturze ok. 12 st. Celsjusza (na plusie, nie minusie!). Amber musi stale ubierać się na cebulkę i unika wychodzenia z domu, bo wstydzi się widocznej na skórze wysypki.

FOT. WISELY, GETTY IMAGES, FOT. ILUSTRACYJNA

Pokrzywka z zimna to rzadka choroba, która zmienia zimę w prawdziwy koszmar. Lekarze podejrzewają, że przyczyną jest uwalnianie histaminy

eprasa.pl e38028f5ec

PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

DUSZNOŚĆ A PRZEZIĘBIENIE

Czy duszność zawsze jest objawem przeziębienia?

Zimą do gabinetów lekarskich zgłasza się więcej osób skarżących się na duszność, kaszel oraz uczucie ściskania w klatce piersiowej. Często dolegliwości te są przejściowe i ustępują po wyleczeniu infekcji lub wraz z poprawą warunków atmosferycznych. Dla większości pacjentów to jedynie krótkotrwały incydent, jednak u części z nich może on stanowić początek długiego i wymagającego procesu diagnostycznego, charakterystycznego dla chorób rzadkich. Utrzymywanie się duszności powinno być sygnałem do poszerzenia diagnostyki. Dotyczy to zarówno osób dorosłych, które wcześniej nie chorowały na schorzenia płuc, jak i pacjentów z rozpoznaną astmą, gdy przestaje ona w pełni wyjaśniać występujące objawy. Choć astma należy do najczęstszych przyczyn przewlekłych trudności w oddychaniu, nie każda duszność, również w okresie zimowym, jest z nią związana.

Co to jest EGPA ?

Jednym z przykładów chorób, które przez długi czas mogą manifestować się przede wszystkim objawami ze strony układu oddechowego, jest ziarniniakowatość eozynofilowa z zapaleniem naczyń (EGPA), znana także jako zespół Churga-Strauss.

– EGPA często zaczyna się od objawów, które nie są charakterystyczne: duszności, kaszlu czy przewlekłego zapalenia zatok. Same w sobie nie wskazują jeszcze na chorobę ogólnoustrojową. Kluczowe jest to, co dzieje się później – mówi dr n. med. Michał Konopelko, specjalista laryngolog i ekspert Fundacji Saventic, która bezpłatnie pomaga w diagnostyce chorób rzadkich. EGPA jest chorobą autoimmunologiczną zaliczaną do zapalnych schorzeń naczyń krwionośnych. W jej przebiegu dochodzi do nieprawidłowej reakcji układu odpornościowego oraz znacznego zwiększenia liczby eozynofilów, czyli jednego z typów leukocytów. W nadmiernej ilości komórki te przestają pełnić funkcję obronną i zaczynają powodować uszkodzenia własnych tkanek organizmu. Jednocześnie rozwija się stan zapalny małych i średnich naczyń, który może prowadzić do niedokrwienia oraz uszkodzenia różnych narządów. Choć początkowo choroba najczęściej dotyczy układu oddechowego, z czasem może obejmować również skórę, układ nerwowy, przewód pokarmowy, serce oraz nerki. Wielonarządowy przebieg EGPA jest jedną z głównych przyczyn trudności i opóźnień w postawieniu właściwej diagnozy.

Jakie mogą być przyczyny duszności?

Astma należy do częstych elementów obrazu klinicznego EGPA, jednak w tym przypadku często rozwija się dopiero w wieku dorosłym. Na początku może przebiegać stosunkowo łagodnie, lecz z czasem staje się coraz trudniejsza do kontrolowania i słabiej odpowiada na standardowe metody leczenia. Kluczowe znaczenie ma nie tyle samo rozpoznanie astmy, ile zmiana jej dotychczasowego przebiegu, nasilanie się objawów, częste epizody zaostrzeń czy brak oczekiwanej poprawy mimo stosowanej terapii. Takie sygnały mogą wskazywać, że przyczyny duszności są bardziej złożone niż początkowo zakładano.

Jak rozpoznać EGPA ?

Diagnoza opiera się na analizie całokształtu objawów klinicznych oraz wyników badań dodatkowych. W procesie diagnostycznym uwzględnia się m.in. występowanie astmy, podwyższoną liczbę eozynofilów we krwi, zmiany w obrębie płuc, przewlekłe zapalenie zatok przynosowych oraz objawy ze strony układu nerwowego. Istotną rolę odgrywają badania laboratoryjne, w tym morfologia krwi z rozmazem, a także badania obrazowe płuc, takie jak RTG czy tomografia komputerowa. W wybranych sytuacjach konieczne może być również wykonanie biopsji zajętego narządu. Należy pamiętać, że u pacjentów przyjmujących glikokortykosteroidy poziom eozynofilów może być przejściowo obniżony, co bywa dodatkowym utrudnieniem diagnostycznym.

Jak leczyć tę chorobę?

Podstawą terapii EGPA są glikokortykosteroidy, które ograniczają nadmierną aktywność układu immunologicznego i redukują stan zapalny naczyń. W cięższych postaciach choroby stosuje się także leki immunosupresyjne oraz nowoczesne terapie biologiczne. Przy właściwej terapii odsetek pięcioletnich przeżyć przekracza 80 procent, a wielu chorych może prowadzić względnie normalne, aktywne życie.

Sezon na pomelo - owoc szczęścia

Monika Góralska
redakcja@stronazdrowia.pl

Trwa sezon na pomelo, warto więc sięgnąć po smaczne i soczyste pomelo. Ten egzotyczny owoc jest bogaty w witaminę C, dzięki czemu wspiera odporność i opóźnia procesy starzenia się organizmu.

FOT. NATALIA MALISEVA/GETTYIMAGES.COM

W Chinach pomelo nazywane jest owocem szczęścia. Odmładza, wspomaga odchudzanie i odporność, pracę serca i układu krążenia, trawienie. To źródło witaminy C lepsze niż cytryna

Pomelo (Citrus maxima), inaczej pomarańcza olbrzymia lub chiński grejpfrut, to tropikalna roślina wieloletnia pochodząca z Azji Południowo-Wschodniej. W Chinach pomelo nazywane jest owocem szczęścia. Należy do tej samej rodziny co bardziej znany grejpfrut i jest jego przodkiem, przypomina go również z wyglądu.

Jednak pomelo różni się od grejpfruta wielkością i kolorem, a także smakiem. Pomelo jest od niego większe i ma grubą bladozieloną lub żółtą skórkę i miąższ, podczas gdy skórka grejpfruta jest pomarańczowa, a jego wnętrze różowe lub lekko czerwone. Pomarańcza olbrzymia jest również słodsza niż grejpfrut.

Dlaczego warto jeść pomelo? Z jego cennych właściwości skorzysta serce, żołądek i sylwetka.

Pomelo jest cennym źródłem witaminy C, której ma najwięcej spośród cytrusów – w 100 g owocu jest jej 61,5 mg, tymczasem w takiej ilości cytryny znajdują się 53 mg. Zawiera także witaminę E i A, witaminy z grupy B, w tym B1, B2, B3, B6, a także składniki mineralne, takie jak wapń, magnez, żelazo, fosfor, potas, cynk. Pomelo jest niskokaloryczne, 100 g ma tylko 38 kcal. Ma również niski indeks glikemiczny, który wynosi 30, co oznacza, że mogą je spożywać osoby chorujące na cukrzycę.

Mimo wielu korzyści zdrowotnych, istnieje także kilka przeciwwskazań do spożywania tego owocu.

Pomelo, tak jak inne owoce cytrusowe, a szczególnie grejpfrut i sok z grejpfruta, może zaburzać, czyli osłabiać lub potęgować działanie leków. Z tego powodu należy spożywać ten owoc co najmniej pół godziny przed lub po zażyciu leków, takich jak antybiotyki, leki na serce, nadciśnienie czy cukrzycę.

Z pomelo powinny zrezygnować także osoby uczulone na owoce cytrusowe oraz mające niskie ciśnienie, ponieważ pomarańcza olbrzymia ma właściwości obniżające ciśnienie krwi.

Jeden owoc pomelo zawiera dzienną dawkę witaminy C, która jest silnym przeciwutleniaczem. Oprócz tego w owocu znajdziemy także inne antyoksydanty, takie jak karoten i beta-karoten, alkaloidy, flawonoidy, glikozydy flawonowe oraz rutynę. Karotenoidy i rutyna wspierają układ odpornościowy poprzez tworzenie witaminy A.

Owoc jest bogatym źródłem przeciwutleniaczy, które zwalczają wolne rodniki. Oprócz dużej dawki witaminy C pomelo zawiera również inny cenny antyoksydant, jakim jest likopen (ten sam co w pomidorach). Składnik ten działa przeciwzapalnie, przeciwgrzybiczo, antybakteryjnie i przeciwnowotworowo. Dzięki temu regularne spożywanie pomelo zapobiega uszkodzeniom komórek i opóźnia procesy starzenia się, a także zmniejsza ryzyko rozwoju raka.

Dodatkowo warto wiedzieć, że olejek ze skórki pomelo również jest bogaty w przeciwutleniacze, dzięki czemu może pomóc zadbać o młody wygląd skóry oraz zniwelować przebarwienia. Wygładza, a także wyrównuje koloryt skóry stymulując wydzielanie melaniny w skórze.

Zawarty w owocu błonnik i białko zapewniają uczucie sytości na dłużej, co sprawia, że zmniejsza się nasz apetyt. Pomelo jest również niskokaloryczne, więc jedzenie go nie powoduje tycia. Dzięki temu podjadanie pomelo zamiast innych przekąsek sprawia, że przyjmujemy mniej kalorii, a równocześnie jesteśmy najedzeni. Będąc na diecie odchudzającej, możemy więc bez obaw sięgać po ten smaczny i sycący owoc.

Badania wykazują, że pomelo korzystnie wpływa na pracę serca oraz całego układu krwionośnego, zmniejszając ilość cholesterolu i trójglicerydów we krwi. Dzięki temu zapobiega rozwojowi miażdżycy, a także zmniejsza ryzyko wystąpienia zawału serca i udaru mózgu. W owocu znajdziemy także sporą ilość potasu, który korzystnie wpływa na pracę mięśni, w tym mięśnia sercowego.

Pomelo pomaga również obniżyć ciśnienie krwi, dzięki czemu ułatwia krążenie krwi i odpowiednie dotlenienie narządów wewnętrznych.

Pomarańcza olbrzymia zapewnia sporą porcję błonnika, który usprawnia trawienie. Dzięki temu przyspiesza perystaltykę jelit i zwiększa objętość stolca, co ułatwia wypróżnianie i zapobiega zaparciom. Błonnik stanowi również pożywkę dla korzystnych bakterii jelitowych. To sprawia, że jedzenie pomelo wpływa korzystnie nie tylko na trawienie i układ pokarmowy, ale też na odporność organizmu, która w dużej mierze zależna jest od składu mikroflory jelitowej i przewagi „dobrych" bakterii nad patogenami.

WARTO WIEDZIEĆ

Persymona też wymiata
Jesienią i zimą, gdy kończy się sezon na nasze rodzime owoce, w sklepach dostępnych jest dużo owoców egzotycznych. Owoc kaki (persymona) należy właśnie do tych, których jeszcze dobrze nie znamy. Surowy owoc kaki jest bogatym źródłem witaminy C (100 g pokrywa 80 proc. dziennego zapotrzebowania), zawiera także spore ilości beta-karotenu (prowitaminy A) oraz manganu. W owocu znajdziemy także duże ilości cukrów głównie fruktozy i glukozy oraz katechiny, kwas betulinowy i likopen (ten sam, który znajduje się w pomidorach). Owoce persymony są dość kaloryczne, 100 g jest ok. 70 kcal. Jeden owoc o wadze 250 g dostarcza więc prawie 200 kcal.

eprasa.pl e38028f5ec

MISTRZOWIE HANDLU 2026. Dziś prezentujemy sprzedawców, którzy już zdobywają serca klientów w naszym województwie

Ewelina Żuberek
Ewelina.Żuberek@polskapress.pl

Rozgorzała rywalizacja o tytuły Mistrzów Handlu, także w kategorii Sprzedawca. Dziś przedstawiamy pierwszych uczestników, których codzienna praca i pasja są warte wszystkich nagród!

Jesteśmy dopiero po pierwszym tygodniu głosowania w akcji, a reakcje i uczestników, i klientów już pokazały, jak wiele dobrych emocji i zaangażowania budzi ten plebiscyt. To dopiero początek (bo ciągle możecie zgłaszać swoich kandydatów!, ale już teraz widać, że dla wielu osób jest to coś zdecydowanie więcej niż formalne wyróżnienie, nominacja. Bo przecież handel to znacznie więcej niż transakcje! To rozmowy przy ladzie. To uśmiech na dzień dobry. To pamięć o tym, jaki chleb wybieramy najczęściej. To serdeczne „dzień dobry", które rodzi się z chwili poświęconej drugiemu człowiekowi. W wielu przypadkach to właśnie te relacje sprawiają, że wracamy - nie z przyzwyczajenia, ale z radości bycia zauważonym. Bo handel to ludzie, dlatego w akcji Mistrzowie Handlu szczególne miejsce zajmuje kategoria Sprzedawca Roku. Powstała dla tych, którzy swoją pracę traktują nie jak obowiązek, ale jak relację właśnie. Do udziału w plebiscycie zgłosili ich klienci - osoby, które mają do tego największe prawo, bo na co dzień doświadczają ich zaangażowania, rzetelności i życzliwości. Każdy oddany głos w plebiscycie to forma podziękowania za wysiłek, cierpliwość i serce wkładane w budowanie jakości.

Już sama nominacja jest wyrazem uznania. To sygnał, że czyjaś codzienna praca została zauważona i doceniona, dlatego chcemy ją pokazywać. - W naszych publikacjach prezentujemy uczestników akcji, by mogli ich poznać wszyscy mieszkańcy naszego województwa. To krótkie historie o ludziach, którzy towarzyszą naszej codzienności - mówi Katarzyna Borek, redaktorka cotygodniowego cyklu.

Ludzie wracają, ponieważ wiedzą, że zostaną wysłuchani

Kaja Smoleń na co dzień pracuje w sklepie Pepco w Bolesławcu. Wkłada w tę pracę mnóstwo zaangażowania, ponieważ, jak sama podkreśla, bardzo to lubi.

- Według mnie, klienci wracają do mnie chętnie, bo czują się wysłuchani. Próbuję zrozumieć ich potrzeby, a nie działać jak z każdym klientem, tylko każdego traktuję indywidualnie. Staram się im dać coś więcej niż tylko usługę. Wkładam w swoją pracę całe zaangażowanie, bo ją bardzo lubię - podkreśla pani Kaja.

Nominowana do tytułu Sprzedawca Roku zwraca uwagę na dużą różnorodność klientów. Mówi, każda osoba niesie za sobą inną historię. I wszystkie są dla Niej tak samo istotne i warte wysłuchania. Luzie często opowiadają o swoim życiu, o rodzinie i dzielą się swoimi emocjami. Dzieje się tak, ponieważ pani Kaja buduje zaufanie oparte na wzajemnym szacunku i szczerym zainteresowaniu. Największą przyjemność i satysfakcję sprawia Jej fakt, że klient wychodzi zadowolony i słyszy od niego miłe słowa oraz czuje jego wdzięczność.

Po pracy najwięcej czasu spędza z dziećmi. - Mam dwójkę synów w wieku 7 i 9 lat, więc są wymagający. Jak najwięcej czasu próbujemy spędzać bardzo aktywnie poza domem, place zabaw, boisko, parki i ogólnie długie spacery. Oprócz tego bardzo lubię spędzać czas w kuchni, a najbardziej piec, szczególnie dla znajomych i gości - wyznaje.

Słowa klientów potrafią czasem doprowadzić do łez...

Klienci doceniają Go przede wszystkim za miłą obsługę oraz podejście do ludzi pełne serdeczności i ciepła.

Jarosław Ustymowicz (Dealz, Oława) w swojej pracy docenia szczególnie załogę, jak podkreśla, w sklepie mają dużo młodych osób, z którymi przyjemnie się pracuje. Wnoszą oni bowiem dużo energii i tworzą przyjazną atmosferę, w której jest miejsce na żarty, rozmowy oraz budowanie relacji, co przekłada się oczywiście na wysoką jakość obsługi klientów.

Podobnie jest z klientami, tutaj też liczy się dobry kontakt i miła atmosfera. - Bardzo często rozmawiamy o różnych tematach tych dobrych wiadomości i tych złych, problemach życia codziennego itp. Kiedyś klientka mnie wzruszyła do łez, bo do wszystkich w kolejce powiedziała o mnie przemiłe słowa, a ja tak się wzruszyłem i odszedłem od kasy i ją przytuliłem, a po chwili musiałem wyjść na zaplecze, żeby się ogarnąć, opanować emocje ze szczęścia. Nie zapomnę tego nigdy - wspomina pan Jarosław. Zarówno w pracy, jak i w wolnym czasie nie może narzekać na nudę. Jest asystentem osoby niepełnosprawnej, a to wyjątkowo czasochłonne zadanie. Oprócz tego chwile wolne od pracy spędza w towarzystwie swojego pieska - maltańczyka, który czeka na pana Jarosława i gdy ten wróci z pracy, nie odstępuje Go na krok.

Miłość do mody i pasja do ludzi to klucz do sukcesu

Monika Mrzygłocka na co dzień pracuje w Sklepie Magda, w Kamiennej Górze, a w naszym plebiscycie walczy o zaszczytny tytuł Sprzedawcy Roku.

Co według Niej sprawia, że klienci chętnie wracają i doceniają Jej pracę, o czym świadczy nominacja do akcji Mistrzowie Handlu? - Myślę, że zainteresowanie klientem, ludzkie podejście i szczerość mają tu kluczową rolę - wyjaśnia pani Monika.

Nasza nominowana podkreśla, że uwielbia swoją pracę, bo to nie tylko sprzedaż, ale także realna możliwość doradzenia i „kombinowania" przy doborze stylizacji - a to, jak zaznacza pani Monika, nigdy się nie nudzi. Dodaje też, że po prostu lubi to, czym się zajmuje, a to jak wiadomo pierwszy klucz do sukcesu. Dzięki temu do pracy przychodzi się ze szczerym uśmiechem, a klienci widzą prawdziwe zaangażowanie ze strony sprzedawcy.

Zapytana o sytuacje z klientami, które szczególnie zapadły Jej w pamięć z jakiś powodów, odpowiada, że jest dużo takich momentów - począwszy od tych zabawnych aż po wzruszające. Pani Monika zawsze miło wspomina klientki, które otworzyły się na spróbowanie nowych stylizacji i wracały zachwycone, dziękując za doradztwo.

Co robi w wolnym czasie? - Po pracy czas z rodziną i nauka nowych rzeczy ładują moje baterie - odpowiada.

Liderzy w skali województwa we wszystkich kategoriach

SPRZEDAWCA ROKU
1. **Katarzyna Poradzisz,** Królestwo Kobiet, Wierzbna
2. **Andżelika Pławska,** Carrefour Express, Zgorzelec
3. **Renata Sychla,** Inmedio, Wrocław

FLORYSTA ROKU
1. **Katarzyna Selega,** Kwiaciarnia Kijek i badylek, Świebodzice
2. **Aneta Huć,** Kwiaciarnia Zielony Zakątek, Radków
3. **Magdalena Piskorz,** Kwiaciarnia Stokrotka Mariusz Kozak, Ewelina Kozak, Lubin

POŚREDNIK NIERUCHOMOŚCI ROKU
1. **Klaudia Szymczak,** Abra Nieruchomości, Wrocław
2. **Aleksandra Stolarska,** Pani Pośrednik, Wrocław
3. **Elżbieta Kędziora,** Biuro Nieruchomości FOXHOUSE, Bolesławiec

DORADCA UBEZPIECZENIOWY/FINANSOWY ROKU
1. **Jacek Kownacki,** Ekspert w kamizelce, Wrocław
2. **Agnieszka Czeszejko,** Doradztwo Ubezpieczeniowe Agnieszka Czeszejko, Wrocław
3. **Anna Brodawka,** Węglarowicz-Ubezpieczenia, Wrocław

SKLEP ROKU - RÓŻNE BRANŻE
1. **Sklep u Arlety,** Wałbrzych, Niepodległosci 213
2. **Sezam - sklep spożywczy PSS Społem,** Lubin, Śląska 1
3. **Żabka,** Kostomłoty, Rynek 21

BUTIK ROKU
1. **Sendi,** Wrocław, Warmińska 20/31
2. **Złoty Diament Butik,** Głogów, Słodowa 14
3. **Joanna,** Trzebnica, Pobożnego 22

KWIACIARNIA ROKU
1. **Kwiaciarnia Czary Mary,** Wołów, Piłsudskiego 19
2. **Wierzbowy Raj Kwiaciarnia,** Jelenia Góra, Różyckiego 4
3. **Agawa Kwiaciarnia,** Strzegom, al. Wojska Polskiego 1

SKLEP Z ARTYKUŁAMI DLA DZIECI ROKU
1. **Sklep dziecięcy Ewa Markiewicz,** Legnica, Nowy Świat 12A
2. **Tiny Land,** Lubin, 1 Maja 1G

SKLEP Z BIŻUTERIĄ I SALON JUBILERSKI ROKU
1. **Jubiler Mennica Świdnicka,** Świdnica, Rynek 38
2. **Karo Jubiler,** Legnica, Najświętszej Marii Panny 14
3. **Srebrna Manufaktura,** Wrocław, Sredzka 39/Lok.U.28

EKO SKLEP ROKU
1. **Zdrowe Cudo,** Wrocław, Rusznikarska 1c
2. **U Progu Natury,** Wrocław, Warmińska 20/4
3. **Zdrowy Sklep,** Wrocław, Komandorska 66

SALON OPTYCZNY ROKU
1. **Salon Optyczny Oczko,** Świdnica, Wałbrzyska 5

Pełne aktualne wyniki głosowania znajdziesz na:
www.gazetawroclawska.pl/handel

eprasa.pl e38028f5ec

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?
Telefonicznie: 800-472-852, 71/37-48-249
Przez internet: ibo.polskapress.pl
e-mail: ogloszenia.wroclawska@polskapress.pl

W Biurze Reklamy:
Biuro Ogłoszeń: **Wrocław**, ul. Świętego Antoniego 2/4
tel. 71/37-48-249, 71/37-48-132
Czekamy od poniedziałku do piątku w godz.: 8.00-16.00

Gazeta WROCŁAWSKA

BIURA W REGIONIE:

Jelenia Góra, tel. 797 607 853
Legnica, tel. 514 800 870
Syców, tel. 514 800 969
Lubin, tel. 514 800 969
Wałbrzych, tel. 502 499 983
Głogów, tel. 798 751 830
Świdnica, tel. 502 499 983

BIURA WSPÓŁPRACUJĄCE:

ARPRO Sp. z o.o. Al. Kasztanowa 20, tel.71/341-23-53
DAMAK'S ul. Kniaziewicza 23 B, tel. 71/341-07-87
EUROPARTNER Centrum Ogłoszeń Prasowych Wrocław, ul. Stefana Czarnieckiego 13, tel. 71/789-44-00 -03
PRESTIGE ul. Kościuszki 128a, tel. 693-693-737
SEBAMAR ul. Sienkiewicza 43, tel. 71/321-29-04
SUNPRESS Biuro Ogłoszeń Prasowych Plac Pereca 3 lok. 1 B, tel. 71/785-55-23

REKLAMA 0011473155

OGŁOSZENIE BURMISTRZA SIECHNIC

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Siechnice dla terenu obejmującego części obrębów Sulęcin-Szostakowice i Zębice wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 11 pkt 7 i 8 oraz art. 27 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2024 r. poz. 1130, z późn. zm.) oraz zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.), w związku z uchwałą nr IV/24/11 Rady Miejskiej w Siechnicach z dnia 27 stycznia 2011 r.) r. w sprawie przystąpienia do sporządzania zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Siechnice dla terenu obejmującego części obrębów Sulęcin-Szostakowice i Zębice **zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Siechnice dla terenu obejmującego części obrębów Sulęcin-Szostakowice i Zębice wraz** z prognozą oddziaływania na środowisko**, w dniach od 12 lutego 2026 r. do 5 marca 2026 r.** w postaci papierowej w Urzędzie Miejskim w Siechnicach pod adresem ul. Jana Pawła II 12 (pok. nr 215 II piętro, w godzinach funkcjonowania urzędu) oraz w postaci elektronicznej w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Siechnice pod adresem: https://siechnice.bip.gov.pl/projekty-zmian-studium-wylozone-do-publicznego-wgladu/ a także na stronie internetowej Gminy Siechnice pod adresem: https://www.siechnice.gmina.pl/strona-2311-plany_i_studium_wylozenie_do_wgladu.html

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany studium rozwiązaniami **odbędzie się w dniu 18 marca 2026 r. od godz. 15:00 do 16:00 w Urzędzie Miejski w Siechnicach** (w sali sesyjnej na III piętrze budynku), w formie stacjonarnej oraz za pomocą środków porozumiewania się na odległość.

W celu uczestniczenia w dyskusji publicznej za pomocą środków porozumiewania się na odległość należy z co najmniej jednodniowym wyprzedzeniem przesłać, za pomocą poczty elektronicznej, zgłoszenie na adres: planowanie@umsiechnice.pl, podając w treści imię i nazwisko oraz adres zamieszkania, a także adres poczty elektronicznej, na który ma zostać wysłany link z możliwością dołączenia do spotkania (jeżeli będzie to adres poczty elektronicznej inny niż adres, z którego zostało wysłane zgłoszenie). Uczestnictwo w dyskusji publicznej możliwe będzie poprzez program Microsoft Teams, który należy zainstalować na swoim komputerze lub skorzystać z przeglądarki EDGE lub Chrome.

Zgodnie z art. 11 pkt 8 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi do projektu zmiany studium.

Na podstawie art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję również o możliwości zapoznania się z niezbędną dokumentacją związaną z przeprowadzeniem strategicznej oceny oddziaływania na środowisko dla tego dokumentu, w tym prognozą oddziaływania na środowisko, w terminie i miejscu podanym powyżej oraz o możliwości złożenia uwag.

Uwagi do projektu zmiany studium oraz do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko **należy składać** w formie papierowej w Urzędzie Miejskim w Siechnicach lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej – na adres: planowanie@umsiechnice.pl (bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym), a także ustnie do protokołu, w nieprzekraczalnym terminie **do 26 marca 2026 r.**

Wnoszący uwagi podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby, a także oznaczenie nieruchomości, której uwagi dotyczą.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Siechnic.

Uwagi złożone po upływie określonego wyżej terminu pozostaną bez rozpatrzenia.

Burmistrz Siechnic
Łukasz Kropski

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych w procedurze sporządzania studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Siechnice.

Zgodnie art. 17a oraz art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, wykonując obowiązek o którym mowa w art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) – zwanego dalej RODO, informuje, że w przypadku danych osobowych zawartych we wnioskach, o których mowa w powyższym ogłoszeniu:

1. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Miejskim w Siechnicach jest Gmina Siechnice – dane kontaktowe: ul. Jana Pawła II 12, 55-011 Siechnice, tel. 71 786 09 01, biuro@umsiechnice.pl. Administrator Danych Osobowych wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się kontaktować za pośrednictwem poczty elektronicznej pod adresem: iod@umsiechnice.pl.
2. Dane osobowe będą przetwarzane w związku z realizacją obowiązku prawnego ciążącego na administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO) oraz na podstawie art. 1 pkt 1 i pkt 12 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i art. 42 pkt 1 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, realizowanych w celach związanych z udziałem społeczeństwa w opracowywaniu miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego, o których mowa w niniejszym obwieszczeniu, oraz strategicznej oceny oddziaływania na środowisko wyżej wymienionego studium.
3. W związku z przetwarzaniem danych odbiorcami Państwa danych osobowych mogą być organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa, a także inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z Gminą Siechnice przetwarzają dane osobowe, dla których Administratorem jest Burmistrz Siechnic.
4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu dla jakiego zostały zebrane oraz zgodnie z okresem archiwizacji określonymi przez obowiązujące przepisy.
5. Przysługuje prawo żądania dostępu do treści swoich danych osobowych oraz uzyskania ich kopii, prawo do sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia danych oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego.
6. Jeżeli dane osobowe nie zostały zebrane od osoby, której dane dotyczą – osobie tej przysługuje prawo dostępu do wszelkich informacji o ich źródle pod warunkiem, że nie wpływa to na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.
7. Podanie danych osobowych jest wymagane, zgodnie z art. 8c ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.
8. Zbierane i przetwarzane dane osobowe nie są poddane zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu. Dane nie są przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ bez pośrednika 500-185-254.

KUPIĘ każde, got. w 24 h, 500-002-486

Kupię mieszkanie zadłużone, z trudnym lokatorem, komornikiem, udziały. Gotówka, 883-402-202

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

2 pokoje, tel. 508-349-063.

Handlowe

ANTYKI

ANTYKI, stare obrazy, meble, starocie - kupię, 660-532-696.

Motoryzacja

CZĘŚCI WYPOSAŻENIE SPRZEDAM

SPRZĘGŁA-NAPRAWA Szczęki hamulcowe - wymiana okładzin. Świdnica. www.metalowiec.com Tel. 728-493-565.

Praca

ZATRUDNIĘ

OCHRONA z gr. niepełnosprawności Ujazd tel. 668 085 925

SPRZĄTANIE klatek schodowych oraz posesji, Wrocław, tel. 515-144-576.

Zdrowie

POMOC CAŁODOBOWA

NAŁOGI - www.kudzu.pl 451 575 023.

Usługi

AGD RTV FOTO

Domowa naprawa telewizorów LED, LCD; 71/351-60-02, 502-175-735.

BUDOWLANO-REMONTOWE

ELEKTRYCZNE inst. Pomiary. 71/351-15-15, 603-867-128.

ELEKTRYCZNE Pogotowie 71/351-15-15, 603-867-128.

MALARZ, gładzie bezpył. 730-325-737

MALOWANIE solidnie 602-632-474.

MALOWANIE, tapetowa. 530-501-772.

PŁYTKI - malarskie, 694-724-672.

REMONTY łazienek, mieszkań. Doświadczenie. Tel. 661-303-197.

ROLETKI, żaluzje, moskitiery, okna, rolety, drzwi. Montaż, produkcja, naprawa, tel. 71/341-83-03.

INSTALACYJNE

ANTENA absolutnie profesjonalnie, tel. 603-867-128, 71/351-15-15.

HYDRAULIK 24h, awarie 505-982-689.

Hydraulik natychmiast 500323373

HYDRAULIK Star*szy 694-724-672

PORZĄDKOWE

ZWALCZANIE pluskwy, 660-811-020.

PRZEPROWADZKI

TANIO 508-287-106, 71/784-55-63.

STOLARSKIE

Tapicerstwo tanio 601-892-927.

TRANSPORTOWE

WYWÓZ starych mebli, 660-811-020.

ZABEZPIECZAJĄCE

AWARIE zamków, montaż, serwis drzwi antywłam. 501-104-158.

INNE

KUCHNIE junkersy piece 609-528-079.

REKLAMA 0011470971

ZAWIADOMIENIE

BURMISTRZ ŚRODY ŚLĄSKIEJ

zawiadamia, że w okresie od 4.02.2026 roku do 25.02.2026 roku w siedzibie Urzędu Miejskiego w Środzie Śląskiej, pl. Wolności 5, na tablicy ogłoszeń przy pok. nr A-7 zostanie wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonej do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz najemcy:

– lokal nr 2 przy ul. Kasztanowej 2A w Szczepanowie wraz z udziałem w częściach wspólnych budynku i działce nr 962/8 AM-2 oraz pomieszczenie przynależne – komórka lokatorska o pow. 6,00 m² przynależna do lokalu mieszkalnego

Wykaz umieszczony jest na stronie internetowej Gminy Środa Śląska pod adresem: www.srodaslaska.pl oraz bip.srodaslaska.pl

eprasa.pl e38028f5ec

Już nigdy nie chciałabym być połączona dzieckiem z żadnym mężczyzną

Maffashion na Instagramie

Z ŻYCIA GWIAZD

Mateusz Damięcki
Nie jest nudny
Popularny aktor z żoną poinformował na Instagramie, że wystawił na WOŚP aukcję, która umożliwi zwycięzcy wspólne wyjście na kolację oraz do teatru. Do postu załączył zdjęcia, na których para zapozowała nago. „Nie jesteśmy tacy nudni, jak mogłoby się wydawać. Licytujcie. Paulina i ja jesteśmy gotowi" – podpisał Damięcki fotografie.

Ewa Chodakowska
Regularnie ma okres
Celebrytka zamieściła na Instagramie zdjęcie w bikini i podpis: „Ważę 55 kg, przy wzroście 168 cm. Mam 17% tkanki tłuszczowej. W biodrach 92 cm czystego mięśnia. Nie będę przepraszać. A! Regularnie mam okres i nie mam problemów z hormonami. Moje ciało jest wysportowane, zdrowe i nie jest to „problem do komentowania".

Julia Wieniawa
Może powiedzieć „koniec"
W tym roku wystawiła na licytację na rzecz WOŚP wspólną nocowankę. Za możliwość spędzenia wieczoru na Mazurach w jej towarzystwie trzeba jednak sporo zapłacić. Teraz wkleiła na Instagram wideo z prawnikiem, który doprecyzowuje. - To, że kupujesz nocowankę, nie znaczy, że kupujesz Julkę. Człowieka nie można kupić, bo byłby to handel ludźmi. A tak mówiąc serio, jeżeli w czasie spotkania komuś z was coś się nie spodoba, no to Julia może powiedzieć „koniec". Ty możesz powiedzieć „koniec" – podkreśla Marcin Kruszewski.

W TELEWIZJI

Sonata
TVP Kultura, 20:00
Oparta na faktach opowieść o niedosłyszącym chłopcu, który marzy o grze na fortepianie. Urodzony przedwcześnie Grzegorz Płonka zostaje uznany za autystyka. Wszystko się zmienia, gdy okazuje się, że problemem jest niedosłuch. Za sprawą implantu słuchowego zaczyna poznawać dźwięki i słyszeć muzykę, która staje się jego największą miłością.

Furioza
TV Puls, 20:00
Dawid pracuje jako lekarz, gdy w jego życiu pojawia się dawna ukochana. Pracująca w policji Dzika składa mu propozycję – albo zostanie informatorem, albo jego brat trafi do więzienia. Mężczyzna podejmuje się infiltracji zorganizowanej grupy przestępczej.

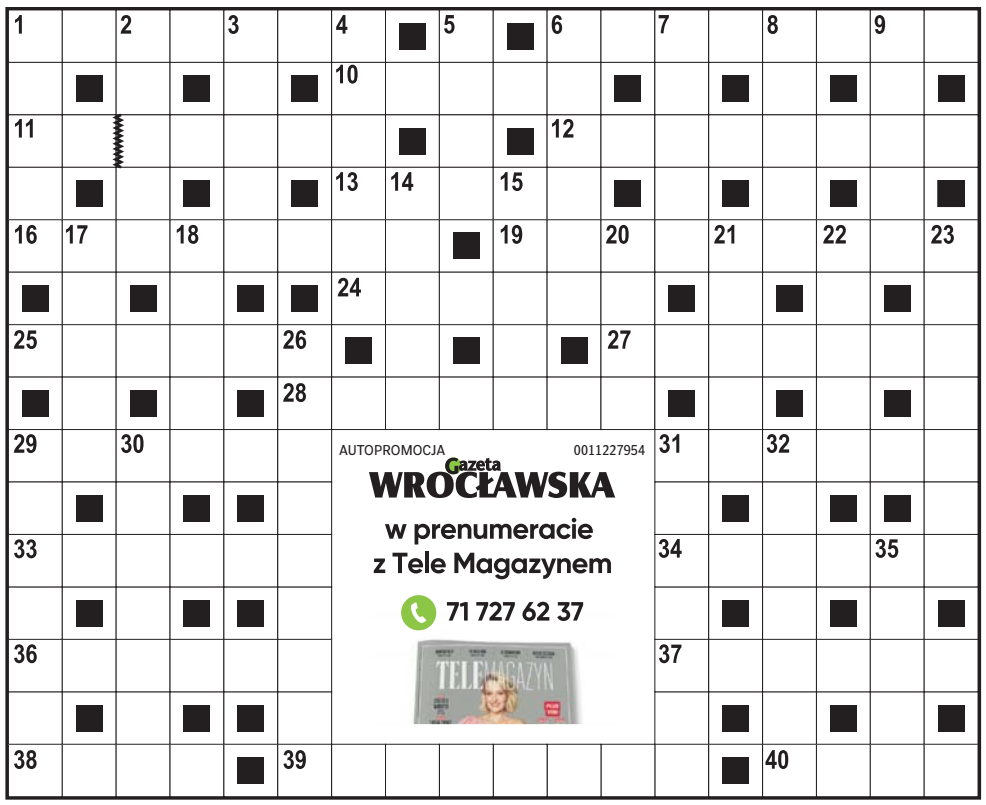
Doktor Larsen
AXN, 21:05
Po urazie mózgu, szefowa oddziału chorób wewnętrznych, dr Amy Larsen, traci pamięć z ostatnich ośmiu lat życia. Walczy o odbudowanie swojego życia i kariery.

Pierwszy strzał
TVP 1, 21:10
Will (Hayden Christensen) zabiera rodzinę do domku w rodzinne strony. Podczas polowania bandyci uprowadzają chłopca. Razem z szefem policji (Bruce Willis) Will stara się odnaleźć syna.

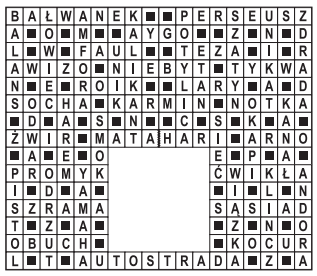
KRZYŻÓWKA NR 18

Poziomo:
1) kubański instrument perkusyjny,
6) ręczna, długa broń palna,
10) jęczmień lub pszenica,
11) serialowa rola Eda O'Neilla,
12) szturm na pozycje nieprzyjaciela,
13) brak środków do życia,
16) … Opałek z baśni o sierotce Marysi,
19) statek o napędzie jądrowym,
24) wydany przez dowódcę,
25) ubezpieczający oddział wojska,
27) najbliższe otoczenie, obszar,
28) najdroższa przyprawa kuchenna,
29) pojemnik wypełniony borowikami,
31) owad koncertujący wieczorami, piewik,
33) majątek osobisty, dobytek,
34) biegłość nabyta przez lata praktyki,
36) szelki dla pudelka,
37) chuligański wybryk, wyskok,
38) część przebywanej drogi,
39) „… Bilko", komedia amerykańska,
40) futro ze skórek tchórzy.

Pionowo:
1) cichy głos mruczka,
2) rysunkowa zagadka z „Rozrywki",
3) największa z antylop, eland,
4) zasuwa w kanale kominowym,
5) małżeńskie w sypialni,
6) imię Dancewicz, aktorki z filmu „Pułkownik Kwiatkowski",
7) miasto w pobliżu Malborka,
8) złe przyzwyczajenie, nawyk,
9) kraj w Ameryce Południowej z Santiago,
14) święty obraz w cerkwi,
15) ważny port i stolica Senegalu,
17) hazardowa gra w karty,
18) płonie w czasie igrzysk,
20) alotropowa odmiana tlenu,
21) pęta na kończynach skazańca,
22) model Seata jak wyspa w Balearach,
23) staropolski strój, węgierka,
26) grecki bóg sztuki lekarskiej,
29) regionalna nazwa zarośli,
30) nie posiada rodziców,
31) … Polski, miał miejsce w 966 roku,
32) piekielne, są szczególnie dolegliwe,
35) odporny na wiedzę, ignorant.



ROZWIĄZANIE NR 17



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Dzień sprzyja szybkim decyzjom i działaniu. Horoskop dzienny podpowiada, aby uważać na impulsywność w rozmowach z bliskimi.

Ryby (19.02 - 20.03)
Skup się na porządkowaniu drobnych spraw. Horoskop na dziś zapowiada, że spokój oraz konsekwencja przyniosą dobre efekty.

Baran (21.03 - 19.04)
Rozmowy i wiadomości będą kluczowe. Horoskop dzienny na środę wróży, że ktoś może zainspirować Cię do ciekawej zmiany planów.

Byk (20.04 - 20.05)
Emocje grają dziś dużą rolę. Horoskop dzienny to wskazówka, by zadbać o siebie i nie brać cudzych problemów zbyt osobiście.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Masz szansę zabłysnąć w pracy lub w towarzystwie. Horoskop na dziś mówi, że pewność siebie pomoże, ale unikaj przesady.

Rak (22.06 - 22.07)
Dobry dzień na planowanie i analizę. Horoskop dzienny na środę mówi, że detale zrobią różnicę, zwłaszcza w sprawach zawodowych.

Lew (23.07 - 22.08)
Relacje wysuwają się na pierwszy plan. Horoskop dzienny zapowiada, że szczera rozmowa pomoże przywrócić równowagę i spokój.

Panna (23.08 - 22.09)
Intuicja podpowie Ci właściwe kroki. Horoskop na dziś to wskazówka, by zaufać sobie, ale nie zdradzać jeszcze wszystkich planów.

Waga (23.09 - 22.10)
Poczujesz potrzebę ruchu i zmiany. Horoskop dzienny na środę mówi, że krótka podróż lub nowy pomysł doda Ci energii oraz motywacji.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Obowiązki mogą się spiętrzyć, lecz dasz sobie radę. Horoskop dzienny zapowiada, że dziś systematyczność zadziała na Twoją korzyść.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Kreatywność i nieszablonowe myślenie przyniosą ciekawe rozwiązania. Horoskop na dziś stanowczo radzi nie bać się iść pod prąd.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
To dobry dzień na refleksję i odpoczynek. Horoskop dzienny na środę radzi wsłuchać się w potrzeby serca i zwolnić tempo.

Gazeta WROCŁAWSKA
www.gazetawroclawska.pl

Redaktor naczelna **Maja Majewska**,
Z-ca redaktor naczelnej **Mateusz Różański**,
Prezes Makroregionu **Robert Glinkowski**,
Dyrektor marketingu oddziału **Anna Bijak-Bednarska**

Redakcja ul. św. Antoniego 2/4 (wejście A, I p.)
50-073 Wrocław, **tel. 71 37 48 151, 71 37 48 100**
redakcja@gazeta.wroc.pl
Druk Polska Press Oddział Poligrafia 41-203
Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a

POLSKA PRESS GRUPA
Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10

Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**
Redaktor naczelny Polska Press Grupy **Marek Twaróg**
Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**
Dyrektor kolportażu **Tomasz Osoliński**
Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.gazetawroclawska.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl e38028f5ec

Transferowe szaleństwo w Europie z Polską w tle

Jacek Czaplewski
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. **W odróżnieniu od naszego podwórka, w europejskich ligach TOP 5 zimowe okno transferowe dobiegło właśnie końca. Jakie ruchy były najbardziej spektakularne?**

Najwięcej za jednego zawodnika zapłacił angielski Manchester City. Ekipę „The Citizens" wzmocnił 26-letni napastnik Antoine Semenyo, przechodząc z AFC Bournemouth za oszałamiające 72 mln euro. Co ciekawe, w Anglii drugi najwyższy transfer przeprowadziło Crystal Palace, czyli potencjalny rywal polskich klubów w fazie pucharowej Ligi Konferencji. Do ekipy zdobywcy Pucharu Anglii za niemal 50 mln euro trafił norweski napastnik Jorgen Strand Larsen.

FOT. EPA/PAP

Najdroższym transferem zimowego okna było przejście Antoine'a Semenyo z Crystal Palace do Manchesteru City

Lookman za Gallaghera

W Hiszpanii transferowe show skradło Atletico Madryt. Popularni „Los Colchoneros" najpierw za 40 mln euro sprzedali Conora Gallaghera do Tottenhamu Hotspur, a później za 35 mln euro pozyskali Ademolę Lookamana z Atalanty Bergamo. Z racji bardzo restrykcyjnych obostrzeń finansowych w La Liga, Real Madryt i FC Barcelona stroniły od wysokich kwot. Do Dumy Katalonii wrócił Joao Cancelo, a na wypożyczenie powędrował Marc-Andre ter Stegen.

Szymański w TOP 10

We Francji w TOP 10 najdroższych transferów znalazł się reprezentant Polski. Sebastian Szymański został ściągnięty do Stade Rennes z tureckiego Fenerbahce Stambuł, a finalna kwota transferu to około 9,5 mln euro. We Włoszech najdroższy okazał się 25-letni napastnik Lorenzo Lucca, który został wykupiony przez SSC Napoli z Udinese Calcio za 26 mln euro. Co ciekawe, Włoch w tym samym oknie transferowym został wypożyczony do angielskiego Nottingham Forest.

Co w niemieckiej Bundeslidze. Otóż zaledwie jeden transfer przekroczył kwotę 10 mln euro. Jego bohaterem został 20-letni francuski napastnik Abdoul Kone, który został sprowadzony przez RB Lipsk za 17,5 mln euro ze Stade Reims. W tym przypadku również postanowiono wypożyczyć młodego snajpera, ale do klubu, z którego został kupiony.

Osłabienia Ekstraklasy

Tej zimy, również podczas poniedziałkowego Deadline Day (ostatni dzień transferów w topowych ligach), nie brakowało ruchów z naszej PKO Ekstraklasy. W naszej lidze zarabia się już dobrze (Lech, Legia, Raków) albo wręcz bardzo dobrze (Widzew). Są nowoczesne stadiony, jest duża publika i kilka drużyn regularnie występujących w Lidze Konferencji. Dla piłkarzy z ponadprzeciętnym talentem to jednak liga wyłącznie przystankowa: wyróżnią się i odchodzą. Czasami wystarczy nawet jedna udana runda.

Kto kogo stracił tym razem? Jedna z historii nadaje się wręcz na dokument na Netfliksie. Oto bowiem reprezentant Wysp Owczych, 25-letni Andrias Edmundsson, przeszedł drogę od drugoligowej Chojniczanki Chojnice, przez Wisłę Płock, z którą wywalczył awans do Ekstraklasy i pozycję lidera po jesieni, aż po wyśniony transfer za 2,5 mln euro do Hellasu Werona, występującego w Serie A. Zagra w niej, naturalnie, jako pierwszy Farerczyk w historii. - Żal się rozstawać, ale taka jest piłka. Mówiąc sobie do zobaczenia, uroniliśmy obydwaj łezkę - wyznał prezes Nafciarzy, Piotr Sadczuk.

Najdroższy Pietuszewski

Transferów do Italii było więcej. Dość niespodziewanie 19-letni Adrian Przyborek zamienił Pogoń Szczecin na Lazio Rzym za kwotę 4,5 mln euro, która wzrośnie do 7 mln za bonusy. Niezwykły interes zrobiła też Cracovia, sprzedając do Pisy po rundzie Filipa Stojilkovicia. Za bramkostrzelnego Szwajcara otrzymała 3 mln euro, uprzednio wydając 300 tys.

Naturalnie najgłośniejszą transakcją okazała się wcześniejsza sprzedaż Oskara Pietuszewskiego z Jagiellonii Białystok do FC Porto (za około 10 mln euro). Tej zimy ważnych piłkarzy stracili też Górnik Zabrze (Ousmane Sow za 3 mln euro do Broendby) czy Raków Częstochowa (Peter Barath za 2 mln euro do Sigmy Ołomuniec). Do skutku nie doszedł za to transfer Steve'a Kapuadiego z Legii Warszawa do Cremonese, chociaż uczestnik Pucharu Narodów Afryki nawet pofatygował się przedwczoraj do Włoch. ©℗

Aleksandra Mirosław ogłosiła zakończenie kariery sportowej w 2026

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

WSPINACZKA NA CZAS. **Aleksandra Mirosław, mistrzyni olimpijska, trzykrotna mistrzyni świata i rekordzistka globu we wspinaczce na czas, ogłosiła, że po sezonie 2026 zakończy karierę.**

Aleksandra Mirosław o swojej decyzji poinformowała w internecie w dniu swoich 32. urodzin.

„Od dłuższego czasu wiedziałam, jak chciałabym się pożegnać ze światem sportu w tej roli. Na szczycie. Na swoich warunkach. W swój sposób. I teraz, jak skończyłam 32 lata, ten dzień nadszedł. Chciałabym wam powiedzieć, że sezon 2026 będzie moim ostatnim sezonem startowym" - napisała mistrzyni olimpijska i świata na Instagramie.

Pochodząca z Lublina zawodniczka poinformowała, że ostatnimi imprezami w jej zawodowej karierze będzie tegoroczny Puchar Świata oraz mistrzostwa Europy. Z polskimi kibicami będzie mogła się pożegnać w dniach 3-5 lipca podczas zawodów PŚ w Krakowie.

„Tylko kilka ostatnich startów i ten rozdział dobiegnie końca. Sport zawsze pozostanie ważną częścią mnie, chociaż moja rola będzie się stopniowo zmieniać. To ogłoszenie jest głównie dla was - dla fanów, którzy byli ze mną przez te wszystkie lata. Chciałabym was zaprosić, byście dołączyli do mnie w tych ostatnich miesiącach i szczególnie w Krakowie, gdzie wystąpię w Pucharze Świata po raz ostatni" - napisała Mirosław.

W mediach społecznościowych do ogłoszenia mistrzyni olimpijskiej krótko odniósł się jej trener - a prywatnie mąż - Mateusz Mirosław. Udostępnił post żony z dopiskiem „one. last. ride." (ostatnia przejażdżka - przyp. red.).

32-letnia zawodniczka nie doprecyzowała, czym zajmie się po zakończeniu sportowej kariery. ©℗

FOT. WOJCIECH MATUSIK

Aleksandra Mirosław ogłosiła na Instagramie, że rok 2026 będzie jej ostatnim w karierze zawodniczej

Zimowe igrzyska jeszcze się nie zaczęły, a już jest pierwszy skandal

Jacek Kmiecik
redakcja@polskapress.pl

IGRZYSKA OLIMPIJSKIE. **Zimowe igrzyska w Mediolanie i Cortinie d' Ampezzo rozpoczynają się za trzy dni, w piątek, 6 lutego, a już mamy pierwszy skandal: na dopingu przyłapano biathlonistkę.**

Biathlonistka gospodarzy Rebecca Passler uzyskała pozytywny wynik testu antydopingowego jako pierwsza wśród sportowców mających uczestniczyć w igrzyskach. Informacja ta została już potwierdzona przez Włoską Agencję Antydopingową. U 24-letniej Włoszki wykryto letrozol.

Letrozol to substancja stosowana w terapii onkologicznej, ale także w redukcji poziomu estrogenów. Stosuje się też tę substancję w... hormonalnym leczeniu raka piersi, ale u kobiet po menopauzie.

Passler to 8-krotna medalistka mistrzostw świata juniorów w latach 2020-2022. W Pucharze Świata nie miała sukcesów, choć w Oberhofie zajęła 10. miejsce. W obecnym sezonie Pucharu Świata zajmuje 33. miejsce w klasyfikacji generalnej. Zdobyła dwa brązowe medale w sztafetach na etapach Pucharu Świata.

Passler miała marzenia o starcie na igrzyskach i zdobycie medalu tak jak jej tata - Johann Passler. To właśnie on jest legendą włoskiego biathlonu, bo był pierwszym włoskim medalistą olimpijskim w historii: zdobył brązowy medal w Calgary w 1988 roku.

Według materiałów komitetu organizacyjnego Zimowych Igrzysk Olimpijskich w Mediolanie i Cortinie dziennikarze mogą posiadać żywność wyłącznie w rozsądnych ilościach i wyłącznie na własny użytek. Istnieją jednak pewne wyjątki. Dotyczą one specjalnej żywności dla niemowląt, mleka i produktów niezbędnych ze względów medycznych.

Dokumenty szczegółowo określają zasady dotyczące alkoholu. W centrum prasowym dozwolone są wszystkie rodzaje napojów alkoholowych, ale ich ilość jest ściśle ograniczona: „W pomieszczeniach dozwolone jest spożywanie wszelkiego rodzaju napojów alkoholowych, ale nie więcej niż 1 litr na osobę".

Jednak w innych strefach olimpijskich obowiązują surowsze ograniczenia. Wnoszenie napojów alkoholowych na teren wioski olimpijskiej jest całkowicie zabronione niezależnie od statusu akredytacji.

„Przedstawiciele mediów mogą wnieść do centrum prasowego rozsądną ilość jedzenia wyłącznie do osobistego spożycia" - czytamy w materiałach komitetu organizacyjnego ZIO 2026. - „Wyjątki obejmują specjalną żywność dla niemowląt i mleko, a także ze względów medycznych. W budynku dozwolone są wszelkiego rodzaju napoje alkoholowe, ale nie więcej niż 1 litr na osobę".

Komitet organizacyjny zakazał wnoszenia frisbee i wuwuzeli na obiekty olimpijskie. Na terenie zawodów, w centrum medialnym oraz w wiosce olimpijskiej zabrania się korzystania z rowerów, hulajnóg, rolek, żyropodów i desek latających. Nie wolno również używać składanych krzeseł, mat i namiotów. ©℗

eprasa.pl e38028f5ec

SPORT

www.sportowy24.pl

WYNIKI LOSOWAŃ LOTTO

PONIEDZIAŁEK, 2.02
Multi Multi – godz. 22:00
8, 12, 15, 16, [17], 21, 24, 29, 35, 37, 41, 43, 45, 52, 53, 64, 66, 73, 76, 77
Mini Lotto
3, 9, 20, 26, 36
Kaskada – godz. 22:00
1, 3, 5, 6, 7, 9, 11, 15, 20, 21, 22, 24
Ekstra Pensja
3, 12, 23, 32, 35 + 1
Ekstra Premia
15, 17, 21, 28, 35 + 4

WTOREK, 3.02
Multi Multi – godz. 14:00
6, 7, 9, 10, 12, 16, 24, 26, 31, 32, 35, 38, [41], 43, 44, 48, 58, 66, 74, 76
Kaskada – godz. 14:00
1, 2, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 13, 17, 18, 19

Bojan Boks Lubań, czyli Dolnośląska kuźnia bokserskich talentów

RED, PJ
sport@gazeta.wroc.pl

Bojan Boks Lubań to mały klub, który szlifuje i wypuszcza w świat bokserskie talenty. Ostatnio wypłynął tam Mateusz Urban, nadzieja polskiego boksu.

Na sportowej mapie Dolnego Śląska od lat swą markę buduje Bojan Boks Lubań. Mały klub, który konsekwentnie stawia na jakość szkolenia u podstaw, cierpliwą pracę i indywidualne podejście do zawodnika. Najlepszym potwierdzeniem tej filozofii jest droga Mateusza Urbana - wychowanka lubańskiego klubu, mistrza Polski oraz brązowego medalisty mistrzostw Europy, uznawanego za jedną z największych nadziei polskiego boksu.

Kluczową postacią tej historii jest Wiesław Bojanowski, założyciel i trener Bojan Boks Lubań. To były mistrz Polski, reprezentant kraju oraz zawodnik, który dwukrotnie pokonał Lutza Käsebiera, brązowego medalistę mistrzostw świata. Po zakończeniu kariery zaczął przenosić wiedzę i doświadczenie na grunt szkoleniowy, budując w Lubaniu klub oparty na klasycznych wartościach boksu olimpijskiego.

– W szkoleniu młodzieży najważniejsza jest konsekwencja i zaufanie. Talent bez pracy nie znaczy nic, a wynik zawsze jest efektem procesu. Nigdy nie interesowało mnie szybkie budowanie wyników. Najważniejsze jest wychowanie zawodnika - sportowo i mentalnie. Mateusz przeszedł całą drogę, ucząc się cierpliwości, pokory i odpowiedzialności. Jego sukcesy to efekt lat pracy, a nie jednego turnieju - podkreśla trener Bojanowski.

Urban dziś trenuje w Skorpionie Szczecin, gdzie ma charakterystyczne dla dużych aglomeracji możliwości szkoleniowe i zaplecze w postaci Szkoły Mistrzostwa Sportowego. Sam fakt, że Bojan bez przeszkód umożliwił zawodnikowi dalszy rozwój, jest spójny z filozofią klubu. W momencie, gdy pojawiła się możliwość dalszego i bardziej dynamicznego rozwoju, zawsze zwycięża myśl o dobru zawodnika.

– W Bojan Boks nauczyłem się podstaw i podejścia do sportu. Bez względu na to, gdzie trenuję, zawsze będę wychowankiem tego klubu. To świetne miejsce do rozwój. Trener Bojanowski zna każdego zawodnika, poświęca mu czas i uczy nie tylko boksowania, ale też charakteru. Nie każdy to potrafi - zaznacza Urban.

Bojan nie konkuruje z największymi ośrodkami skalą czy budżetem. Stawia na pracę u podstaw i tworzy środowisko sprzyjające rozwojowi młodych talentów, a gdy przychodzi czas, wypuszcza ich w świat. Droga do krajowych i międzynarodowych sukcesów często zaczyna się właśnie w takich miejscach, tworzonych przez ludzi z pasją do sportu. ©℗

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Trener Wiesław Bojanowski (z lewej) i jego były już podopieczny Mateusz Urban, mistrz Polski i medalista ME

KRÓTKO

FOT. MKS ZAGŁĘBIE LUBIN S.A.

PIŁKA RĘCZNA
Z mistrza Hiszpanii do KGHM Zagłębia Lubin
KGHM MKS Zagłębie Lubin ogłosiło transfer hiszpańskiej zawodniczki. Do zespołu „Miedziowych" dołączy lewoskrzydłowa, Laura Hernandez Selva, która przechodzi z mistrza Hiszpanii, BM Bera Bera.
Laura Hernandez Selva urodziła się 13 maja 1997 roku w Elche. Tam też rozpoczęła swoją karierę sportową, reprezentując klub z Alicante w latach 2013-2020. Po zakończeniu rozgrywek 2019/20 zdecydowała się na pierwszy transfer w swojej karierze, lecz pozostała na hiszpańskich parkietach, przechodząc wówczas do ligowego hegemona, BM Bera Bera, w którym spędziła kolejnych sześć sezonów.
Zdobyła cztery tytuły mistrza Hiszpanii, wszystkie z drużyną z San Sebastian, a w obecnych rozgrywkach ma szansę do tego dorobku dorzucić jeszcze jeden tytuł. Podczas gry w tym klubie miała okazję współdzielić szatnie z dwoma szczypiornistkami, które dziś reprezentują barwy mistrzyń Polski – Maleną Cavo oraz Mariane Fernandes.
W CV nowej skrzydłowej Zagłębia znaleźć można także występy w kadrze narodowej. Zadebiutowała w niej już w 2017 roku. Była również powołana na mistrzostwa świata, które odbyły się w 2021 roku. W 2022 roku natomiast była w kadrze podczas zwycięskiego dla Hiszpanii turnieju Mediterranean Games, rozegranego wówczas w Algierii.
Zagłębie w latach 2021-2025 sięgało po tytuł mistrza Polski. Podopieczne Bożeny Karkut są obecnie na dobrej drodze, aby również i w 2026 roku sięgnąć po złoto. Obecnie są liderkami Orlen Superligi Kobiet, z przewagą trzech punktów nad MKS-em Lublin. **(DF)**

Rewolucja w formacie żużlowej U24 Ekstraligi

FOT. DAWID FOLTYNIEWICZ

Beckhoff Sparta Wrocław w sezonach 2024 i 2025 została mistrzem U24 Ekstraligi

Dawid Foltyniewicz
dawid.foltyniewicz@polskapress.pl

ŻUŻEL. **W U24 Ekstralidze przed sezonem 2026 dojdzie do wielu zmian. Ta najważniejsza to wprowadzenie czwórmeczów, zamiast klasycznych spotkań z udziałem dwóch drużyn.**

U24 Ekstraliga jest organizowana od 2022 roku. Według założeń Ekstraligi Żużlowej rozgrywki mają być poligonem doświadczalnym dla polskich i zagranicznych juniorów oraz zawodników, którzy pierwsze lata startują w roli seniorów. Pierwszym triumfatorem została Ostrovia, w 2023 roku wygrała Stal Gorzów, a ostatnie dwa sezony padły łupem Beckhoff Sparty Wrocław.

Dotychczas format U24 Ekstraligi przypominał ten znany z PGE Ekstraligi. Najpierw rozgrywano fazę zasadniczą (każdy z każdym, pierwszy mecz i rewanż). Mistrza wyłaniał natomiast finałowy dwumecz.

Od sezonu 2026, który ruszy 5 maja, uczestnicy U24 Ekstraligi będą rywalizowali w 12 rundach czwórmeczy, bez finałowej odsłony. Każdy czwórmecz składać się będzie z 18 wyścigów (jeden bieg to dwóch zawodników z dwóch drużyn). Dozwolone będą rezerwy zwykłe za dotknięcie taśmy. Ekipy nie mogą stosować rezerw taktycznych, a żużlowcy nie mogą zamieniać się polami startowymi. Pojedyncze zawody mogą zostać zaliczone po rozegraniu 12 biegów.

Zmiana formatu rozgrywek oznacza również zmniejszenie liczby zawodników w drużynie do czterech, ewentualnie będzie można wystawić jednego rezerwowego. Limit średniej biegopunktowej, który uprawnia do startu, nie zmienia się - 1.400 lub mniejsza (plus przeliczniki z niższych lig). Nie ma również limitów dotyczących zawodników z polską lub zagraniczną licencją. Drużyny nie będą mogły stosować tzw. „Zastępstwa Zawodnika" i funkcji „gościa".

Zmieni się także system punktowania. Zwycięzca pojedynczej kolejki otrzyma trzy punkty, zdobywca drugiego miejsca - dwa, trzeciego - jeden, natomiast a czwartego - zero. Z kolei w przypadku równej liczby punktów w tabeli, o kolejności decydować będą kolejno: liczba punktów biegowych, a potem odpowiednio pierwsze, drugie, trzecie i czwarte miejsca we wszystkich rundach sezonu 2026.

U24 Ekstraliga funkcjonuje od kilku lat i w środowisku żużlowym ma sporo sceptyków. W przestrzeni medialnej co jakiś czas pojawiają się głosy o likwidacji wspomnianych rozgrywek. Prezes Ekstraligi Żużlowej Wojciech Stępniewski w sierpniu 2025 roku zdementował jednak te doniesienia. Opowiedział również o innych zmianach, które planuje wprowadzić spółka zarządzająca rozgrywkami. - Wszyscy uznaliśmy, że już od sezonu 2026 należy stworzyć Rezerwowy Fundusz Finansowy i zdecydować się na mniejsze wpływy z Ekstraligi Żużlowej przez kolejne trzy lata. Będzie to rodzaj funduszu oszczędnościowego z zamrożonym kapitałem, gdzie każdy klub przez następne trzy lata otrzyma 4,5 mln zł mniej od Ekstraligi. Te pieniądze stanowić będą ich kapitał, a decyzja, o tym, co się z nimi stanie zostanie podjęta za trzy lata. To działanie bardzo dalekowzroczne. Mówiąc najprościej, prezesi postanowili wrzucić pieniądze do „skarbonki", ale ta skarbonka będzie stała w siedzibie Ekstraligi Żużlowej, aby nie można było jej w dowolnym momencie rozbić - tłumaczył Stępniewski w rozmowie z WP Sportowymi Faktami. ©℗

eprasa.pl e38028f5ec