Wtorek
25.08.2026

| 6,00 ZŁ w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 34

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

FOTORELACJA

LEGNICZANIE ZWIEDZILI SIEDZIBĘ LEGNICKIEJ KURII

JEDNO MIEJSCE - TRZY HISTORIE

str. 10-11

LEGNICA

Mateusz Dobrowolski odbierze w Szwecji nagrodę za odwagę i obronę innych

Uczeń I LO laureatem nagrody Joung Courage Award. Walczy m.in. o czystą wodę w Wierzbiaku **str. 3**

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

POMOC SPOŁECZNA

WIZUALIZACJA FUNDSACJABRADUGA

Fundacja Raduga zbuduje Dom Zdrowia dla ludzi w potrzebie

Dzięki środkom z Unii i budżetu państwa placówka wsparcia ma powstać przy ul. Przechodniej **str. 8**

PIŁKA NOŻNA

Miedź Legnica pokonała Arkę Gdynia i awansowała na pozycję wicelidera I Ligi **str. 18**

ROZRYWKA

Propozycje na ostatni weekend wakacji. Zabawa przy muzyce klubowej na Rynku. Dożynki. Święto Chleba i Piernika **str. 2, 5, 7**

LEGNICA

Do sądu powraca sprawa byłych pracowników KGHM, którzy wyłudzili pół miliona złotych **str. 4**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl e3fb49508d

FOT. POLICJA LEGNICA

LEGNICA

Za atak na starszego człowieka może zapłacić latami więzienia

Około godziny 21:00 przy ulicy Wrocławskiej starszy mężczyzna wyszedł na spacer z psem. Nagle podszedł do niego nieznajomy i zupełnie niespodziewanie trącił go barkiem. Spacerowicz przewrócił się i doznał m.in. wieloodłamowego urazu dłoni oraz złamania ręki. Konieczna była pomoc medyczna, a o zdarzeniu powiadomieni zostali legniccy policjanci. Całe zdarzenie nagrały kamery monitoringu. Policjanci wytypowali i zatrzymali mężczyznę podejrzewanego o atak. To 39-letni mieszkaniec Legnicy. Usłyszał zarzut spowodowania naruszenia czynności narządu ciała lub rozstroju zdrowia trwającego powyżej 7 dni, działając w warunkach chuligańskich. Grozi mu do 7,5 roku więzienia. KK

Legnica z przytupem pożegna wakacje

Klaudia Korfanty
Legnica

Impreza pod gołym niebem z muzyką elektroniczną. Klubowe Zakończenie Wakacji zaplanowano na ostatni piątek sierpnia na Rynku w Legnicy.

Impreza ruszy o godz. 19:00 w samym centrum miasta. Gorącymi rytmami legnicki Rynek rozgrzeją DJ. Wstęp wolny. Oni będą nas bawić:

Dakoss, czyli Damian Koguc, od lat związany z lokalną sceną klubową. Urodzony w Legnicy, od ponad 11 lat rezydent głównej sali klubu Seven Heave.

DJ Misza – od lat rozgrzewa parkiety i dostarcza niezapomnianych wrażeń muzycznych na lokalnej scenie klubowej. Szczególnie związany z legnickim klubem Seven Heaven.

Ardo – 31-letni producent muzyczny i DJ z ponad 16-letnim doświadczeniem.

DJ Wajs, czyli Paweł Wajs, to jeden z najbardziej rozpoznawalnych przedstawicieli polskiej sceny klubowej. Wieloletni rezydent legendarnego klubu Heaven Leszno.

Shaun Baker to brytyjski DJ, producent muzyczny i wokalista, od lat związany z niemiecką sceną muzyczną. Urodzony w Wielkiej Brytanii, od lat 80. mieszka i tworzy w Niemczech. Znany jest z energetycznych występów oraz wszechstronnego podejścia do muzyki elektronicznej. W swoich setach płynnie łączy gatunki takie jak house, trance, techno, electro czy R&B. Na koncie ma wiele popularnych utworów, w tym „V.I.P.", „Hey Hi Hello", „Power" oraz „Bakerman". Jego produkcje zdobywały wysokie miejsca na listach przebojów w Europie, a w 2010 roku został nominowany do tytułu DJ-a Roku w niemieckich nagrodach branżowych.

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

LEGNICA

Runęło ogrodzenie na ul. Okrzei

Podczas poniedziałkowej ulewy w Legnicy, przy ul. Okrzei, na odcinku między ulicami Grunwaldzką a Grabskiego, zawalił się betonowy mur ogrodzenia. Konstrukcja w pobliżu kościoła pw. Świętej Jadwigi Śląskiej runęła, niszcząc znaczną część chodnika. Na szczęście w chwili zdarzenia nikt tamtędy nie przechodził. Murek od dłuższego czasu budził niepokój przechodniów, bo usuwała się spod niego ziemia. Poniedziałkowa ulewa tylko przyspieszyła moment jego zawalenia się. Teren został ogrodzony i miejmy nadzieję, że szybko ten odcinek będzie naprawiony przez legnickich drogowców. Ulewa dała się we znaki legnickim kierowcom - woda zalewała ulice. Straż pożarna musiała ją też usuwać z piwnic. PK

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

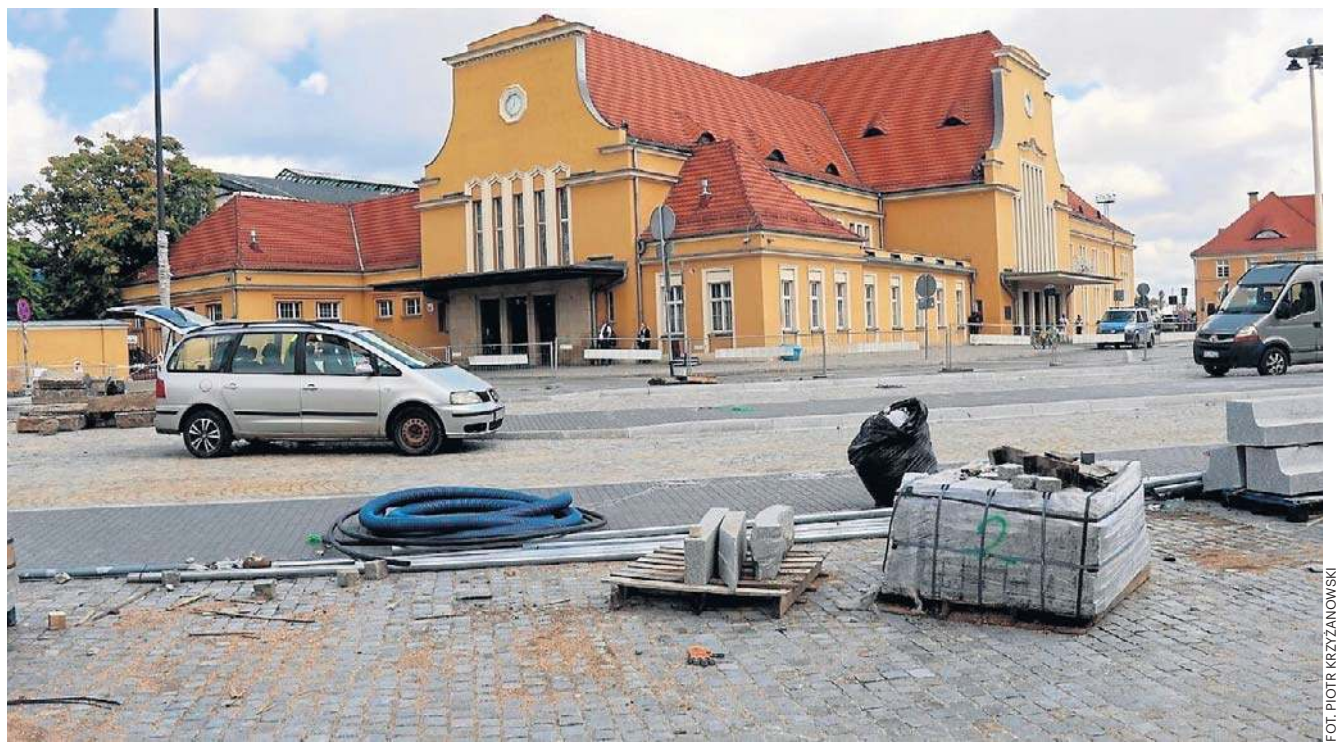
Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.
Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb.

ZMIANY W ORGANIZACJI RUCHU



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Trwa budowa centrum przesiadkowego koło dworca PKP Legnica. Ruch na całym placu przed dworcem (ulice Kolejowa i Dworcowa) jest utrudniony, nie można tu parkować. Przystanek tymczasowy MPK na ulicy Dworcowej, koło dawnych zakładów „Hanka" został zlikwidowany. Pasażerowie linii podmiejskich i nocnych mogą korzystać z przystanków Pocztowa/Dworzec oraz Pocztowa/Libana (przystanek początkowy dla linii podmiejskich). Pasażerowie linii nr 4 proszeni są o korzystanie z przystanków na ul. Piastowskiej. Wjazd w kierunku dworca jest możliwy od strony skrzyżowania Kartuskiej-Libana-Kolejowej-Pocztowej. PK

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.
SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Zenon Nowak**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**
POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl e3fb49508d

SYLWETKA DOCENILI DZIAŁALNOŚĆ MATEUSZA DOBROWOLSKIEGO

Legniczanin z nagrodą szwedzkiego dyplomaty

Klaudia Korfanty
Legnica

17-letni Mateusz Dobrowolski, uczeń I Liceum Ogólnokształcącego w Legnicy, został laureatem nagrody Young Courage Award.

Young Courage Award to międzynarodowe wyróżnienie upamiętniające czyny szwedzkiego dyplomaty Raoula Wallenberga. Jest przyznawane młodym ludziom w wieku od 13 do 20 lat, którzy podobnie jak Wallenberg mają odwagę wprowadzać rzeczywiste zmiany i stawać w obronie innych. Nagroda przyznawana jest przez Akademię Raoula Wallenberga we współpracy ze Szwedzkim Instytutem oraz ambasadami Szwecji.

W tym roku nagroda trafiła do młodych ludzi z większej liczby krajów niż kiedykolwiek wcześniej. Wśród laureatów po raz drugi znalazł się Polak. Jest nim Mateusz Dobrowolski z Legnicy.

FOT. DSM

Mateusz Dobrowolski jest radnym Dolnośląskiego Sejmiku Młodzieży

Laureaci nagrody Young Courage Award

Prawa człowieka i ochrona potoku Wierzbiak

17-letni Mateusz jest uczniem I Liceum Ogólnokształcącego w Legnicy. Działa na rzecz praw człowieka, ochrony środowiska i zaangażowania obywatelskiego. Jest m.in. aktywistą Amnesty International Polska i radnym Dolnośląskiego Sejmiku Młodzieży.

Jury doceniło szerokie działania Legniczanina, m.in.: organizację dwóch Maratonów Pisania Listów (Write for Rights) w 2024 i 2025 roku w I LO w Legnicy, działalność aktywistyczną w Amnesty International Polska; działalność jako Strażnik Rzek WWF, w ramach której 17-latek doprowadził do zamknięcia dwóch nielegalnych wylotów do rzeki Wierzbiak, i prowadzenie badań fizyczno-chemicznych rzeki; pomysł i koordynacja Szkolnej Grupy Praw Człowieka Amnesty International w I LO; współorganizowanie inicjatywy „Bieg Help" – dwie edycje biegów charytatywnych w Legnicy, z których dochód wsparł Centrum Opiekuńczo-Wychowawcze Zgromadzenia Sióstr św. Elżbiety w Legnicy, wolontariat w Centrum; organizację w 2025 roku lokalnego sprzątania rzeki Wierzbiak, wyróżnionego jako supersztab w akcji „Operacja Czysta Rzeka" w Województwie Dolnośląskim.

27 sierpnia, w Dniu Raoula Wallenberga, odbędzie się uroczysta ceremonia wręczenia nagród Young Courage Award.

Zapytaliśmy Mateusza o jego plany i o to, czym dla niego jest to międzynarodowe wyróżnienie.

- Po ogłoszeniu wyników poczułem ogromną radość, ale też zaskoczenie. Nagrodę traktuję jako zobowiązanie do dalszego działania, a nie punkt docelowy. Zamierzam kontynuować i rozwijać i być częścią tych wszystkich inicjatywy: kolejne edycje Biegu Help, dalszą pracę na rzecz ochrony Wierzbiaka oraz działalność w Szkolnej Grupie Praw Człowieka, tworzenie nowych projektów i inicjatyw o zasięgu ogólnopolskim. A obecnie jako dla radnego i przewodniczącego Komisji Statutowej Dolnośląskiego Sejmiku Młodzieży wyróżnienie stanowi dalszą motywację do działania i wspierania innych - mówi nam 17-latek.

Trzy dni w Szwecji

Laureaci nagrody zostali wyłonieni na podstawie nominacji zgłoszonych przez osoby prywatne, szkoły i ambasady z 15 krajów: Australii, Kanady, Grecji, Węgier, Monako, Czarnogóry, Nowej Zelandii, Macedonii Północnej, Norwegii, Polski, Serbii, Szwecji, Tanzanii, Ugandy i Stanów Zjednoczonych.

Wszyscy laureaci zostali zaproszeni do Sztokholmu, gdzie 27 sierpnia, w Dniu Raoula Wallenberga, odbędzie się uroczysta ceremonia wręczenia nagród Young Courage Award. Podczas ceremonii zostanie również wręczona Nagroda Raoula Wallenberga.

25–28 sierpnia, laureaci wezmą również udział w specjalnie przygotowanym programie edukacyjnym „Śladami Raoula". W planach jest szereg aktywności, w tym spotkanie z minister spraw zagranicznych Szwecji, Marią Malmer Stenergard.

Odważny dyplomata

Raoul Wallenberg był w czasie II wojny światowej sekretarzem Ambasady Szwecji w Budapeszcie. Współpracując z różnymi instytucjami doprowadził do ocalenia przed Niemcami około 100 tysięcy węgierskich Żydów. Po wejściu Armii Czerwonej został zatrzymany przez sowieckich żołnierzy i jego los jest nieznany. Prawdopodobniej został osadzony w więzieniu na Łubiance.

Sześć ważnych postaci na ścianie budynku

Klaudia Korfanty
Legnica

Na ścianie budynku przy ul. Dziennikarskiej powstanie mural. Przedstawi wizerunki sześciu postaci ważnych dla Legnicy.

„Polska na TAK!" to ogólnopolska akcja Telewizji Polskiej i Polskiego Radia, w ramach której powstaje cykl 11 murali w różnych miastach. Projekt promuje nowoczesny patriotyzm, codzienne życie lokalnych społeczności oraz pozytywny obraz „małych ojczyzn". Murale w ramach akcji zrealizowano m.in. w Lublinie, Zielonej Górze, Ostródzie, Płocku, Lipnie czy Ząbkowicach Śląskich.

Legnica dołącza do ogólnopolskiej akcji. Mural powstanie na budynku przy ulicy Dziennikarskiej i połączy fotografie, typografię oraz symbole związane z naszym miastem.

Jak zapowiada legnicki ratusz, na muralu znajdzie się sześć postaci związanych z Legnicą. Będą to: Henryk Pobożny, św. Jadwiga Śląska oraz Witelon, a także lew jako symbol miasta i element herbu Legnicy. Pozostałe dwie postacie wybiorą Legniczanie poprzez głosowanie na profilu Miasta Legnicy na Facebooku, które trwało do 21 sierpnia. Głosować można było na jedną z czterech propozycji: Marzena Kipiel-Sztuka, Tadeusz Gumiński, Henryk Karliński, Luba Jarzębiak. Wyniki głosowania Czytelnicy znajdą w następnej „Panoramie" i na Legnica.naszemiasto.pl

Urząd Miasta zaznacza, że projekt muralu dopiero powstanie. Udostępniona wizualizacja jest wyłącznie poglądowa.

Ostateczny projekt będzie przygotowany specjalnie dla Legnicy i może zawierać dodatkowe elementy nawiązujące do historii, architektury i codziennego życia naszego miasta.

To kolejny już mural, który powstanie w tym roku w naszym mieście. Jesienią na budynku Centrum Kształcenia Praktycznego przy ulicy Grunwaldzkiej ma się pojawić mural nawiązujący do filmu „Mała Moskwa".

GRAFIKA MIASTO LEGNICA

eprasa.pl e3fb49508d

Pochwal się swoim psiakiem: I Legnicka Parada Kundelków

Klaudia Korfanty
Legnica

W środę, 26 sierpnia, Polaną Angielską w Parku Miejskim zawładną psiaki. Zbliża się I Legnicka Parada Kundelków.

Impreza rusza o g. 17. Choć powstała z myślą o wielorasowcach, mile widziany jest każdy piesek – równie ciepło powitane zostaną psiaki z rodowodem - podkreślają organizatorzy: Miasto Legnica oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy.

Na uczestników i ich czworonożnych przyjaciół czeka południe pełne atrakcji, konkursów i dobrej zabawy na świeżym powietrzu. To doskonała okazja do integracji lokalnej społeczności miłośników zwierząt, wymiany doświadczeń między właścicielami oraz promowania odpowiedzialnej opieki nad pupilami. Wstęp na wydarzenie jest wolny.

FOT. MIASTO LEGNICA

Szykuje się świetna zabawa z naszymi pupilami

Organizatorzy zapowiadają konkurs, w którym do wygrania jest zestaw oryginalnych, miejskich gadżetów. Jak wziąć udział? Pod postem Miasta Legnica trzeba dodać w komentarzu jedno zdjęcie swojego pieska, pokazujące jego niezwykłe umaszczenie. Wygrywa zdjęcie z największą liczbą polubień! Zdjęcia można dodawać do 25 sierpnia godz. 10:00. Oficjalne ogłoszenie zwycięzcy nastąpi podczas Legnickiej Parady Kundelków.

REKLAMA 0011570203

Legnica, dnia 25 sierpnia 2026 roku

OGŁOSZENIE
PREZYDENTA MIASTA LEGNICY

o przeprowadzeniu konsultacji społecznych w sprawie projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Legnicy – obszaru w rejonie ulicy Chojnowskiej i drogi ekspresowej S3

Na podstawie art. 8h oraz art. 17 pkt 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538 ze zm.), art. 39 ust. 1 pkt 2 w związku z art. 46 pkt 2 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 670) oraz uchwały Nr LXIII/694/23 Rady Miejskiej Legnicy z dnia 27 listopada 2023 r., **zawiadamiam o przeprowadzeniu konsultacji społecznych** w sprawie projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Legnicy **– obszaru w rejonie Chojnowskiej i drogi ekspresowej S3** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 25 sierpnia 2026 r. do 23 września 2026 r.**

Projekt planu będzie udostępniony w siedzibie Urzędu Miasta w Legnicy, Plac Słowiański 8 w Biurze Obsługi Klienta (na parterze), w godzinach pracy Urzędu.

Projekt ww. planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie również udostępniony w terminie konsultacji społecznych na stronie internetowej BIP Urzędu Miasta Legnicy pod adresem: https://um.bip.legnica.eu/uml/architektura-i-budownictwo/planowanie-przestrzenne/ogloszenia/miejscowe-plany-zagospo oraz na portalu https://konsultacje.legnica.eu/

Konsultacje społeczne będą przeprowadzone w formie:
- **korespondencyjnej** – **poprzez pisemne zgłaszanie uwag** w terminie konsultacji społecznych na adres: Urząd Miasta Legnicy, pl. Słowiański 8 59-220 Legnica,
- **elektronicznej** – **poprzez zgłaszanie uwag** w terminie konsultacji społecznych za pośrednictwem platformy e-doręczeń lub e-mailem na adres: bok@legnica.eu,
- **spotkania otwartego** poprzedzonego prezentacją projektu planu, które odbędzie się w dniu **3 września 2026 r. w Szkole Podstawowej nr 9 przy ulicy Marynarskiej 31 w Legnicy o godz. 16:30**.
- **spaceru studyjnego,** który odbędzie się w dniu **3 września 2026 r. o godz. 17:30** na obszarze objętym projektem planu miejscowego – zbiórka w Szkole Podstawowej nr 9 przy ulicy Marynarskiej 31 w Legnicy.

Zgodnie z art. 8i ust. 1 pkt 1 ww. ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 i art. 40 ww. ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, **zainteresowani mogą wnieść uwagi w terminie prowadzenia konsultacji społecznych tj. w dniach od 25 sierpnia 2026 r. do 23 września 2026 r.** Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Prezydent Miasta Legnicy

Uwagi należy składać na dedykowanym formularzu, wprowadzonym Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego pod adresem: https://um.bip.legnica.eu/uml/architektura-i-budownictwo/planowanie-przestrzenne/ogloszenia/miejscowe-plany-zagospo, a także w Biuletynie Informacji Publicznej Ministra właściwego do spraw budownictwa, planowania i zagospodarowania przestrzennego oraz mieszkalnictwa pod linkiem: https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego

Osoby ze szczególnymi potrzebami w rozumieniu ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1411 z późn. zm.), proszone są o zgłoszenie swojej potrzeby na minimum 3 dni przed planowanym udziałem w konsultacjach społecznych. Swoją potrzebę możesz zgłosić telefonicznie pod numerem **telefonu 76 72 12 316**, na adres e-mail: pab@legnica.eu z dopiskiem **„konsultacje społeczne projektu mpzp – ul. Chojnowska"** lub w inny dogodny dla Ciebie sposób.

Zgodnie z art. 40 ww. ustawy o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko, **uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko** mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej. Uwaga składana w formie elektronicznej nie wymaga podpisu elektronicznego.

PREZYDENT MIASTA LEGNICY

Lewe nadliczbowe znów przed sądem

Redakcja
Legnica

Sąd Najwyższy uwzględnił kasację legnickiej prokuratury, uchylając wyrok uniewinniający czterech b. pracowników KGHM, skazanych za wyłudzenie 500 tys. zł.

Kilka dni temu Sąd Najwyższy rozpoznał kasację legnickiej Prokuratury Okręgowej i zdecydował o uchyleniu wyroku Sądu Apelacyjnego we Wrocławiu, uniewinniającego wcześniej skazanych przez sąd I instancji – Sąd Okręgowy w Legnicy - czterech pracowników KGHM oskarżonych o wyłudzenie prawie 500 tys. zł z tytułu pracy w godzinach nadliczbowych. Sprawa została przekazana Sądowi Apelacyjnemu we Wrocławiu do ponownego rozpoznania.

- Prokuratura Okręgowa w Legnicy z satysfakcją przyjęła rozstrzygnięcie Sądu Najwyższego. Zdaniem prokuratora od początku materiał dowodowy jednoznacznie wskazywał, że oskarżeni pobierali nienależne środki za pracę, która nigdy nie została wykonana. Obecnie przed Sądem Apelacyjnym prokurator będzie konsekwentnie wnosił o utrzymanie w mocy wyroku skazującego Sądu Okręgowego w Legnicy - komentuje legnicka prokuratura.

Nadgodziny i zjazdy pod ziemię

Sprawa dotyczyła mającego miejsce od 2013 r. do 31 marca 2018 r. w Lubinie, doprowadzenia KGHM Polska Miedź S.A. do niekorzystnego rozporządzenia mieniem. Dotyczyło to Tadeusza I. – kierownika Działu Normowania jednego z zakładów oraz trzech pracowników tego działu - Piotra P., Pawła K. i Piotra S. Mieli wyłudzić pieniądze poświadczając nieprawdę na kartach ewidencji czasu pracy w godzinach nadliczbowych oraz w raportach ze zjazdów do kopalni.

Wyroki więzienia i kary finansowe

W czerwcu 2021 roku Prokuratura Okręgowa w Legnicy skierowała akt oskarżenia do sądu. 11 kwietnia 2024 r. zapadł wyrok Sądu Okręgowego w Legnicy. Pracownicy usłyszeli wyroku:

Tadeusz I. – 1 rok 6 miesięcy pozbawienia wolności i 50 000 zł grzywny oraz obowiązek naprawienia szkody w kwocie 188.103,68 zł,

Paweł K., Piotr P. i Piotr S. – po 1 roku pozbawienia wolności z warunkowym zawieszeniem na okres 1 roku próby, grzywna 30.000 zł każdy praz obowiązek naprawienia szkody odpowiednio w kwotach po 83.175,62 zł, 123.090,75 zł i 97.834,95 zł. Zasądzono też wysokie koszty procesu.

Całkowity zwrot w sprawie

15 października 2025 r. – po apelacjach obrońców, Sąd Apelacyjny we Wrocławiu wydał wyrok uniewinniający negując ustalenia faktyczne sądu pierwszej instancji.

W styczniu 2026 r. prokurator sporządził i skierował kasację od tego wyroku do Sądu Najwyższego.

Prokurator zarzucił w niej sądowi odwoławczemu m.in. rażącą obrazę przepisów prawa procesowego przy ocenie materiału dowodowego.

Zdaniem prokuratury dowody zostały ocenione w sposób sprzeczny z zasadami prawidłowego rozumowania i doświadczenia życiowego, co doprowadziło do błędnych ustaleń faktycznych i w konsekwencji do uniewinnienia oskarżonych.

Prokuratura w kasacji przekonywała, że zgromadzony materiał dowodowy był wystarczający do przypisania sprawstwa oskarżonym.

Sprawa wraca do Wrocławia

12 sierpnia 2026 r. – zapadł wyrok Sądu Najwyższego, który w całości uwzględnił kasację prokuratury.

Sprawę rozpozna Sad Apelacyjny we Wrocławiu w innym składzie niż poprzednio. Termin rozstrzygnięcia nie jest jeszcze znany.

FOT. PIOTR ANOWSKI

Mieli wyłudzić pieniądze fałszując ewidencję czasu pracy i raporty ze zjadów do kopalni

eprasa.pl e3fb49508d

Już w weekend pierwsze dożynki w powiecie legnickim

Klaudia Korfanty
Legnica

Schyłek sierpnia to czas rozpoczęcia najważniejszego święta dla rolników i mieszkańców wsi, czyli dożynek! Gdzie i kiedy je zaplanowano?

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Podczas dożynek koncertują zespoły folklorystyczne. Przypominają stare, lubiane melodie i pieśni

Dożynki odbywają się od końca sierpnia do połowy września. Tegoroczne dożynki powiatowo-gminne odbędą się 29 sierpnia w Czerwonym Kościele (gmina Krotoszyce). Z kolei dożynki Województwa Dolnośląskiego zaplanowano na 5 września w Bystrzycy (gmina Oława).

29 sierpnia od godziny 12 - dożynki gminy Miłkowice na polu kempingowym w Jezierzanach. O g. 12.00 wyruszy orszak dożynkowy. G. 12.30 - rozpocznie się Msza Święta. G. 13.20 - oficjalne otwarcie. G. 13.45 – koncert Orkiestry Gminy Miłkowice pod dyrekcją Piotra Koziara oraz występy zespołów Trzy Pokolenia, Maliny z Grzymalina, Przyjaciółki z Niedźwiedzic. Potem wystąpią m.in. akrobaci. G. 16.20 – pojedynek sołectw „Sztacheta Sołecka". G. 18:20 – koncert zespołu Góralska Hora – Góral Szczepan. G. 20.00 – zabawa taneczna z DJ.

29 sierpnia o g. 13.00 Mszą Świętą rozpoczną się dożynki gminno-diecezjalne w Legnickim Polu. Zapraszają biskup legnicki i wójt. Wśrd atrakcji o g. 15.30 koncert zespołu Wilenka, o g. 17.00 koncert zespołu Weekend, o g. 20.30 koncert zespołu Bayer Full.

29 sierpnia - dożynki gminy Chojnów w Starym Łomie. Tutaj atrakcją będzie koncert Cleo, który rozpocznie się o g. 17.00.

Zmiany komendantów policji w Jaworze i Lubinie

Redakcja
Legnica

W ostatnim czasie doszło do zmiany na stanowiskach komendantów powiatowych policji w dwóch miastach.

FOT. POLICJA JAWOR

Insp. Justyna Kowalczyk i kom. Leszek Wierzbowski

Jak już pisaliśmy, stanowisko szefa jaworskiej policji opuściła inspektor Justyna Kowalczyk. Jednocześnie została ona powołana do pełnienia obowiązków komendanta powiatowego policji w Lubinie. W lubińskiej komendzie nastąpił bowiem wakat po naglej śmierci dotychczasowego komendanta insp. Waldemara Cichockiego. Dodajmy, że insp. Kowalczyk kierowała jaworska komendą zaledwie od stycznia tego roku.

W Komendzie Powiatowej Policji w Jaworze pełniącym obowiązki komendanta został kom. Leszek Wierzbowski. Dotychczas był on I zastępcą komendanta powiatowego policji w Złotoryi.

Legnicki trening bezpieczeństwa przeniesiono na 29 sierpnia

Redakcja
Legnica

Nie 22 sierpnia - jak wcześniej zapowiadano - a w sobotę, 29 sierpnia na legnickim Rynku odbędzie się trening bezpieczństwa.

FOT. ROBERT SZULC

Poznamy zasady m.in. przygotowania plecaka ewakuacyjnego

Krajowy Trening Reagowania w ramnach akademii Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej zaplanowano w całej Polsce na 29 sierpnia. W Legnicy miał sie odbyc już 22 sierpnia, ale ostatecznie todbędzie się zgodnie z wytycznymi wojewódzkimi, czyli 29 sierpnia br.

Do udziału w treningu zachęca rzecznik prasowy legnickiego magistratu Grzegorz Koczubaj: - Serdecznie zapraszamy w tym dniu do odwiedzenia AKADEMII OLiOC, czyli punktu edukacyjnego przygotowanego przez Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego. Punkt Akademii OLiOC zlokalizowanybędzie przy lokalu Rynek 19. To tutaj będą mogli Państwo dowiedzieć się, co oznaczają poszczególne sygnały alarmowe, jak odróżnić je od innych sygnałów oraz co zrobić, kiedy usłyszymy syrenę alarmową. Porozmawiamy także o plecaku ewakuacyjnym - co powinno się w nim znaleść i dlaczego warto przygotować go wcześniej , zanim wydarzy się coś nieprzewidzianego. Przyjdźcie Państwo, posłuchajcie , sprawdźcie swoją wiedzę i przygotujcie się na sytuacje, w których spokój i właściwa reakcja mogą mieć ogromne znaczenie - mówi Grzegorz Koczubaj.

Z kolei w Chojnowie akcja zostanie przeprowadzona w punkcie instruktażowym, który zostanie zorganizowany w sobotę, 29 sierpnia, w godz. 9:00 – 11:00, na terenie parkingu Basenu Miejskiego przy ul. Paderewskiego.

REKLAMA 0011568669

STAROSTA LEGNICKI
59-220 Legnica, pl. Słowiański 1
AB.673.7.9.2026.KG

Legnica, dnia 13 sierpnia 2026 r.

OBWIESZCZENIE STAROSTY LEGNICKIEGO

Na podstawie art. art. 11f ust. 3 i 7 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczegółowych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tekst jednolity t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 311), oraz art. 49 oraz 155 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz.U. z 2025 r. poz. 1691)

z a w i a d a m i a m

że na wniosek inwestora – **Zarządu Powiatu Legnickiego z siedzibą przy pl. Słowiańskim 1, 59-220 Legnica**, działającego przez pełnomocnika ustanowionego w osobie Rafała Rybaka, **w dniu 13 sierpnia 2026 r. została wydana decyzja nr 392/26** zatwierdzająca projekt zagospodarowania terenu oraz projekt architektoniczno-budowlany oraz zezwalająca na realizację inwestycji drogowej pn. **„Przebudowa i rozbudowa drogi powiatowej nr 2179D w miejscowości Kunice", w której orzeczono również o nadaniu ww. decyzji rygoru natychmiastowej wykonalności.**

Od decyzji przysługuje odwołanie do Wojewody Dolnośląskiego za pośrednictwem organu, który wydał niniejszą decyzję, w terminie 14 dni od dnia otrzymania decyzji przez wnioskodawcę lub w terminie 14 dni od dnia zawiadomienia o wydaniu decyzji przez obwieszczenie w starostwie powiatowym oraz w urzędach gmin właściwych ze względu na przebieg drogi, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych - Biuletynie Informacji Publicznej tych urzędów. Z treścią decyzji można zapoznać się w siedzibie urzędu w siedzibie organu administracji publicznej, tj. w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Legnicy, pokój nr 336, w obecności pracownika tego organu. Zgodnie z art. 11f ust. 3 i 7 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych i art. 49 k.p.a. doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia. Stronom przysługuje także prawo do zrzeczenia się odwołania od niniejszej decyzji. Z dniem doręczenia organowi, który wydał decyzje, oświadczenia ostatniej strony o zrzeczeniu się prawa do wniesienia odwołania, decyzja staje się ostateczna i prawomocna.

W myśl art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego, zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

AUTOREKLAMA
motofakty.pl
Motoryzacja na wysokich obrotach
motofakty.pl

REKLAMA 0011459126

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

eprasa.pl e3fb49508d

LEGNICA/POWIAT LEGNICKI PRZYKŁADOWE OFERTY PRACY OPUBLIKOWANE PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY

Kogo poszukują pracodawcy i ile płacą?

Klaudia Korfanty
Legnica

Prezentujemy kilka ofert pracy w Legnicy i powiecie legnickim. Sprawdź, jacy pracownicy są poszukiwani, jakie są wymagania i zarobki.

Pracownik biurowy

Wynagrodzenie brutto: 6 000 - 7 000 zl. Miejsce pracy: Gniewomierz. Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe Ritex Sp. zo. o. Zakres obowiązków: praca biurowa, fakturowanie, komplementacja dokumentów. Wymagania konieczne: wykształcenie: średnie ogólnokształcące. Pozostałe wymagania- orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

Pracownik porządkowy Wynagrodzenie brutto: od 6 000 do 7 000 zł, miejsce pracy: 59-241 Gniewomierz 177. Pracodawca: Przedsiębiorstwo Handlowo Usługowe Ritex Spółka z o.o. Zakres obowiązków: sprzątanie kabin pojazdów ciężarowych, sprzątanie obiektu RITEX biurowiec. Wymagania konieczne - wykształcenie: podstawowe. Pozostałe wymagania: orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

Handlowiec

Wynagrodzenie brutto: od 4 806 do 5 000 zł. Miejsce pracy: Legnica i Miłkowice. Pracodawca: Firma Handlowo - Usługowa Jolanta Wasik. Zakres obowiązków: obsługa klienta, obsługa kasy fiskalnej, obsługa lottomatu. Wymagania konieczne: wykształcenie: podstawowe. Umiejętności i uprawnienia: umiejętność obsługi kasy fiskalnej.

Nauczyciel elektrotechniki i elektroniki

Wynagrodzenie brutto: od 2 359,11 zł (liczba godzin pracy w tygodniu: 8), Miejsce pracy: ul. Słubicka 7, Pracodawca: Zespół Szkół Samochodowych. Zakres obowiązków: prowadzenie zajęć z elektrotechniki i elektroniki. Wymagania konieczne: Wykształcenie: wyższe (w tym licencjat). Umiejętności i uprawnienia: przygotowanie pedagogiczne.

FOT. KLAUDIA KORFANTY

W legnickim urzędzie znajdziesz sporo ofert. Może któraś czeka na ciebie?

Nauczyciel informatyki

Wynagrodzenie brutto: od 5 013,11 zł (liczba godzin pracy w tygodniu: 17). Miejsce pracy: ul. Słubicka 7. Zespół Szkół Samochodowych. Zakres obowiązków: prowadzenie zajęć z informatyki. Wymagania konieczne: wykształcenie: wyższe (w tym licencjat). Umiejętności i uprawnienia: przygotowanie pedagogiczne.

Nauczyciel fizyki

Wynagrodzenie brutto: od 2 064,22 zł (liczba godzin w tygodniu: 7). Miejsce: ul. Słubicka 7. Zespół Szkół Samochodowych. Zakres obowiązków: prowadzenie zajęć z fizyki. Wymagania konieczne: wykształcenie: wyższe (w tym licencjat). Umiejętności i uprawnienia: przygotowanie pedagogiczne.

Ogrodnik dozorca

Wynagrodzenie brutto: od 4 806 zł. Miejsce pracy: Legnica (kontakt przez PUP). Zakres obowiązków: koszenie trawy, przycinanie drzew, utylizacja zielonego surowca, odśnieżanie, utrzymywanie porządku wokół obiektu. Wymagania konieczne: wykształcenie: podstawowe.

Na Nowodworskiej ścieżka rowerowa o długości 2 km

Klaudia Korfanty
Legnica

Przygotowywana jest kolejna inwestycja, która wpisuje się w strategię rozbudowy sieci tras rowerowych w naszym mieście.

Zarząd Dróg Miejskich ogłosił przetarg na wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej dla budowy drogi rowerowej w ciągu ul. Nowodworskiej.

Inwestycja obejmie odcinek o długości około 2000 metrów, prowadzący od skrzyżowania z ul. Jaworzyńską aż do granic miasta. Realizacja tego zadania ma poprawić komfort oraz bezpieczeństwo rowerzystów poruszających się w tym rejonie Legnicy.

W ramach prac projektowych, poza wytyczeniem samej drogi rowerowej, przewidziano również kompleksową przebudowę oświetlenia ulicznego.

FOT. MIASTO LEGNICA

Ścieżka poprowadzi koło Wodociągów do granicy miasta

Dzięki temu trasa będzie w pełni bezpieczna dla użytkowników również o zmroku. Dokumentacja ma być gotowa do pięciu miesięcy od dnia zawarcia umowy.

Przypomnijmy, że kilka tygodni temu miasto oddało do użytku ścieżkę rowerową a raczej ciąg pieszo - rowerowy wzdłuż ulicy Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego. W części jest wydzielony pas, z którego jednocześnie mogą korzystać piesi i rowerzyści. Wcześniej wybudowano ścieżkę rowerową i chodnik od ulicy Libana do ulicy Krętej. Docelowo nowa droga rowerowa połączy centrum miasta ze skrzyżowaniem przy al. Rzeczypospolitej, tworząc spójny i bezpieczny ciąg komunikacyjny.

KRÓTKO

CHOJNÓW

Szansa na uczniowskie stypendium

Od 1 do 15 września w Urzędzie Miejskim w Chojnowie, pok. nr 9 można składać wnioski o przyznanie stypendium szkolnego na rok szkolny 2026/2027 wraz z wymaganymi załącznikami (słuchacze kolegiów mogą składać wnioski do 15 października br.). Pomoc przysługuje uczniom zamieszkałym na terenie miasta Chojnowa, w rodzinie których dochód netto na osobę w miesiącu poprzedzającym datę złożenia wniosku nie przekracza kryterium dochodowego zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, tj. 823,00 zł. Druki wniosków do pobrania w macierzystych szkołach (teren Chojnowa) oraz w Urzędzie Miejskim w Chojnowie, (I piętro pok. 9) w g. 8.00 - 14.30.

Chcesz 300 plus we wrześniu, to się spiesz

Oprac. Redakcja, ZUS
Legnica

Rodzice i opiekunowie, którzy chcą otrzymać 300 zł na dziecko jeszcze we wrześniu, muszą złożyć wniosek do końca sierpnia.

Formularz przesłany do ZUS w tym terminie daje pewność, że pieniądze trafią na konto przed końcem przyszłego miesiąca.

Do 12 sierpnia z województwa dolnośląskiego wpłynęło już blisko 176 tys. wniosków o świadczenie 300 plus na ponad 249 tys. dzieci.

- Jeśli wniosek zostanie złożony po sierpniu, świadczenie wypłacimy w ciągu 2 miesięcy od dnia złożenia wniosku wraz z dokumentami – informuje Iwona Kowalska-Matis, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w woj. dolnośląskim.

Wniosek w programie „Dobry start" można złożyć z dowolnego miejsca w kraju, czy zagranicznego urlopu i o każdej porze, bo składany jest tylko elektronicznie - za pośrednictwem aplikacji mZUS, portalu eZUS, bankowości elektronicznej czy portalu Emp@tia.

- „Wyprawka" 300 zł przysługuje niezależnie od dochodu i ma na celu ułatwienie przygotowania dziecka do nowego roku szkolnego. Przysługuje na każde dziecko uczące się w szkole do ukończenia 20. roku życia, a w przypadku dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością – do 24. roku życia - wyjaśnia Kowalska-Matis. Wiek 20 i 24 lata liczony jest rocznikowo. Oznacza to, że świadczenie przysługuje również uczniom ostatnich klas liceów i techników oraz szkół policealnych, nawet jeśli ukończyli 20 lub 24 lata jeszcze przed rozpoczęciem roku szkolnego. Wsparcia nie można jednak otrzymać na dzieci uczęszczające do tzw. zerówek ani na studentów.

eprasa.pl e3fb49508d

Miss Święta Chleba i Piernika. Trwa głosowanie!

Klaudia Korfanty
Legnica

Tradycyjnie w ramach Święta Chleba i Piernika w Jaworze wybierana jest Miss. W tym roku w konkursie startuje 11 pięknych dziewczyn.

Kultowe święto łączy ze sobą tradycje piekarnicze z konkursem Miss i występami największych gwiazd polskiej estrady. Na scenie w jaworskim Rynku wystąpią m.in. Maryla Rodowicz, Grubson i Kordian. Nie zabraknie tradycyjnego bicia rekordu na najdłuższy piernik w Polsce oraz występów lokalnych zespołów, a także mistrzów cukiernictwa z całej Polski - wśród nich będą Janusz Profus, Maestro Czekolady Wedla.

Burmistrz Jawora Emilian Bera na swoim profilu FB właśnie opublikował zdjęcia kandydatek do Miss Święta Chleba i Piernika 2026. Miss wybiera jury, ale mieszkańcy decydują, do kogo powędruje tytuł Miss Internautów.

Każda z nich ma szansę na koronę, ale tylko jedna może zdobyć także Wasze uznanie i tytuł Miss Internautów Święta Chleba i Piernika 2026 - zapowiada burmistrz.

Kandydatkami do Miss mogą zostać kobiety w wieku od 16 do 35 lat. Nie muszą pochodzić z Jawora.

Jak zagłosować? Wybierz swoją faworytkę i zostaw polubienie pod jej zdjęciem na profilu FB Burmistrz Miasta Jawora Emilian Bera. Kandydatka z największą ilością polubień otrzyma tytuł Miss Internautów 2026 oraz nagrodę specjalną. Głosowanie trwa od 19 sierpnia, godz. 19:00 do 29 sierpnia, godz. 19:00.

Wiktoria Kudłacz

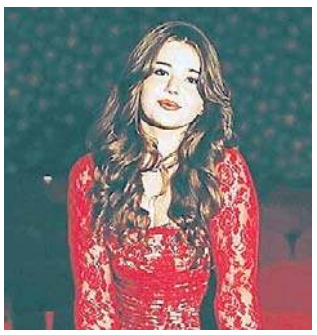
Oliwia Piżyk

Sara Kostiw

Agata Tympalska

Weronika Kamińska

Nikola Pawliszak


Zofia Sobel

Alicja Zalesska

Kornelia Mazurkiewicz

Oliwia Stachurska

Oliwia Pawliszak

FOT. MAT. EMILIAN BERA/FB

Program

Piątek, 28.08

17:00 Koncert DĄBROWSKI BIG BAND
18:00 Parada Święta Chleba i Piernika
18:30 Taniec ludowy zespołu KRĄG
19:00 Oficjalne otwarcie Święta Chleba i Piernika 2026
19:30 Miss Święta Chleba i Piernika 2026
20:00 Kuba i Kuba / koncert
21:30 Grubson / koncert

Sobota, 29.08

10:00 Animacje piekarsko – cukiernicze
15:00 Miss Święta Chleba i Piernika 2026
15:30 Występ zespołu z miasta partnerskiego Złotonosza
17:00 Bicie rekordu na najdłuższy piernik w Polsce
18:00 Występ zespołu EUFORIA
18:30 Miss Święta Chleba i Piernika 2026
19:00 Kordian / koncert
20:00 Finał Miss Święta Chleba i Piernika 2026
21:00 Maryla Rodowicz / koncert
22:30 Dąbrowski Band & Soliści z gościnnym udziałem Krzysztofa Skórzyńskiego / koncert

Niedziela, 30.08

11:00 Ekumeniczne nabożeństwo dziękczynne „Za dar chleba" / Modlitwa o pokój (Kościół Pokoju)
11:00 Animacje piekarsko-cukiernicze
11:00 – 13:00 Zgłoszenia do konkursu na „Najlepszy chleb i piernik domowego wypieku"
11:00 Występ zespołu Olszaniacy
11:30 Występ zespołu Cicha Woda
12:00 Występ zespołu Lipowianie
12:30 Występ Jaworskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
13:00 Wręczenie nagród w konkursie „Święto Chleba w oczach dzieci"
13:15 Pokaz taneczny K-Dance Studio
13:30 Występ zespołu Cichowodzianie
14:00 Rozstrzygnięcie konkursu na „Najlepszy chleb i piernik domowego wypieku"
15:00 „Galimatias" – spektakl dla dzieci w wykonaniu Teatru na Walizkach
17:00 Farba / koncert

REKLAMA 0011571727

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza, że 5.10. 2026 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego nr 1A, położonego w Legnicy przy ul. Działkowej 11.

Zakres informacji	Dane
Adres nieruchomości	Legnica, ul. Działkowa 11
Numer księgi wieczystej	KW nr LE1L/00062869/7
Charakter zabudowy	Budynek mieszkalno-usługowy, 4-kondygnacyjny; teren uzbrojony
Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów	Dz. nr 498/4 o pow. 333 m², obręb Fabryczna
Numer i położenie lokalu	Lokal użytkowy nr 1A, położony na parterze
Skład lokalu	Sala sprzedaży, WC
Powierzchnia	27,83 m²
Cena lokalu	110 000,00 zł, w tym grunt: 4 800,00 zł
Wadium	22 000,00 zł

Lokal wraz z gruntem przeznaczone są do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 5.10.2026 r. o godz. 11.30 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami
- Tomasz Kaczmarek - tel. 76 72 12 302 pokój 312 III p. oraz warunków przetargu
- Wioletta Mazur - tel. 76 72 12 301, pokój 313 III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011571742

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Legnicy przy ul. Niedziałkowskiego 5

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i powierzchnia lokalu		Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Niedziałkowskiego 5 KW LE1L/00042820/6 Budynek mieszkalno-usługowy, 5-kondygnacyjny, teren uzbrojony	obręb Kartuzy dz. nr 229, o pow. 291 m²	lokal użytkowy nr 1 A pow. 96,90 m² na parterze	Sala sprzedaży, komunikacja, pomieszczenie sanitarne, pomieszczenie magazynowe, w.c.	270.000,00 zł (16.170,00 zł) 54.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 5.10.2026 r. o godz. 11.00 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 7672-12-302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301, pokój 313 III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu. w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011571744

Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Legnicy przy ul. Czarnieckiego 30.

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacie ewidencji gruntów Numer i powierzchnia lokalu		Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Czarnieckiego 30 KW LE1L/00088623/9 Budynek mieszkalno-usługowy, 5- kondygnacyjny, teren uzbrojony	obręb Kartuzy dz. nr 205/2, o pow. 373 m²	lokal użytkowy nr 1 A, kl. 3 pow. 33,72 m² na parterze	Dwie sale sprzedaży, w.c.	**80.000,00 zł** (9.400,00 zł) **16.000,00 zł**

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 5.10.2026 r. o godz. 10.30 w lokalu Wydziału Aktywności Lokalnej i Promocji Miasta Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 7672-12-302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301, pokój 313 III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na www.legnica.eu w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

eprasa.pl e3fb49508d

WIZUALIZACJA FUNDSACJABRADUGA

Tak ma wyglądać Zdrowy Dom, czyli Regionalne Centrum Wsparcia Osób Niesamodzielnych i Ich Opiekunów

Nowe miejsce wsparcia w Legnicy. Powstanie „Zdrowy Dom"

Klaudia Korfanty
Legnica

To miejsce powstaje z myślą o seniorach, osobach z niepełnosprawnościami, osobach w kryzysach psychicznych oraz ich rodzinach i opiekunach.

W Legnicy powstanie Zdrowy Dom, czyli Regionalne Centrum Wsparcia Osób Niesamodzielnych i Ich Opiekunów. To ważny i złożony projekt legnickiej Fundacji Raduga. Partnerami są Gmina Legnica i Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, a także Fundacja Centrum Terapii i Rozwoju.

Jednym z najważniejszych działań będzie utworzenie Dziennego Domu Pomocy - Zdrowego Domu, przeznaczonego dla 60 osób z zaburzeniami psychicznymi. Placówka będzie świadczyć usługi opiekuńcze, tworząc bezpieczną i przyjazną przestrzeń wspierającą rozwój samodzielności oraz aktywność społeczną uczestników.

Idea Zdrowego Domu powstała przed 2024 rokiem. Początkowo Fundacja planowała zaadaptować budynek przy ulicy Kominka po fabryce fortepianów. Zrezygnowano jednak z tego pomysłu i zdecydowano o wybudowaniu nowego obiektu.

Placówka miała być gotowa w sierpniu 2025 roku. Niestety wskutek trudności formalnych budowa jeszcze się nie rozpoczęła. Fundacja Raduga zapewnia, że jest coraz bliżej realizacji.

- Nasze prace nad projektem trwają już dwa lata, a są to, m.in. równoległa współpraca z: Urzędem Miasta Legnicy, LPWiK, Zarządem Dróg Miejskich, Wodami Polskimi, TAURON, projektantami, rzeczoznawcami, geodetami, właścicielami sąsiednich nieruchomości, kancelariami notarialnymi i firmą ochrony. Ponadto, prowadzimy kilkadziesiąt postępowań administracyjnych, uzgodnień technicznych, spotkań i negocjacji - relacjonuje Fundacja Raduga.

Obiekt ma powstać przy ulicy Przechodniej 5, międzySierocińską i Prusa. To właśnie tę działkę zakupiła Fundacja Raduga w 2024 roku. Budynek będzie miał ok. 300 metrów kwadratowych.

- Budowa rozpocznie się najprawdopodobniej w 2027 roku. Został już wybrany wykonawca. Na terenie działki znajdują się budynki parterowe, które zostaną wyburzone. Jeden z nich zaadaptujemy na cele sali warsztatowej i połączymy z powstającym obiektem. W planie jest także aranżacja ogrodu, który będzie stanowił centrum integracji, nie tylko podopiecznych Domu, ale też mieszkańców miasta - przekazuje nam Maja Zaczyńska z Fundacji Raduga.

W Zdrowym Domu powstaną: sala rehabilitacyjna, pokój dzienny, working, gabinet pracy grupowej, sala warsztatowa.

Obecnie trwają końcowe prace projektowe oraz kompletowanie wymaganych uzgodnień i dokumentacji niezbędnej do uzyskania pozwolenia na budowę Zdrowego Domu - przekazuje Fundacja Raduga.

Oferta Dziennego Domu Pomocy będzie obejmowała m.in. zajęcia terapeutyczne, treningi umiejętności społecznych i życia codziennego, działania aktywizujące oraz wsparcie specjalistów.

Oprócz Zdrowego Domu, czyli Dziennego Domu Pomocy, projekt zakłada realizację usług asystenckich w miejscu zamieszkania dla 100 osób z zaburzeniami psychicznymi z Legnicy oraz kompleksowego wsparcia dla 100 opiekunów faktycznych z Legnicy, a także dla kadr świadczących usługi społeczne w placówkach wsparcia dziennego w Legnicy.

W projekcie „Zdrowy Dom" większość uczestników korzysta już ze wsparcia asystentów, którzy pomagają w codziennych zadaniach, wspierają w organizacji dnia i wzmacniają samodzielność - przekazuje Fundacja.

Projekt otrzymał dofinansowanie z Unii Europejskiej w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Dolnego Śląska 2021 – 2027 w wysokości 6 599 032,59 zł oraz dofinansowanie z budżetu państwa 2 340 156,83 zł. Łączna wartość projektu to 9 427 189,42 zł.

Możesz być częścią projektu i wesprzeć zbiórkę. Fundacja Raduga zaprasza do współpracy i zaangażowania w tworzenie Zdrowego Domu. Oto sposoby, jak możesz to zrobić: wpłacić środki na zbiórkę, przekazać Fundacji potrzebne materiały budowlane, np. prefabrykaty, zaangażować się jako wolontariusz (proste prace porządkowe, ogrodnictwo, proste prace budowlane, ambasador_ka).

eprasa.pl e3fb49508d

W MINIONĄ SOBOTĘ NA RYNKU TAŃCZYLIŚMY W RYTMACH LAT 80. I 90. OSTATNIA TEGO LATA POTAŃCÓWKA - 29 SIERPNIA OD GODZ. 18 Z ZESPOŁEM WOWAKIN

W sobotę potańcówka. Nie przegap!

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl e3fb49508d

HISTORIA FOTORELACJA PIOTRA KRZYŻANOWSKIEGO Z KOLEJNEGO LEGNICKIEGO SPACERU HISTORYCZNEGO, TYM RA

Od niemieckiej szkoły do Legnickiej Ku

Budynek wzniesiono w 1909 r. przy Bilseplatz (obecnie Skwer Orląt Lwowskich), według projektu miejskiego radcy budowlanego w Legnicy Paula Oehlmanna. Mieściła się w nim szkoła dla dziewcząt nosząca imię cesarzowej Augusty Viktorii (Auguste Victoria Schule). Kontynuowała ona tradycje placówki dla dziewcząt działającej w Legnicy od 1855 r.

W rekordowym, pod względem frekwencji 1920 r. w szkole kształciło się 726 dziewcząt w 26 klasach. Wśród grona pedagogicznego szkoły, znajdowała się m.in. Elfriede Springer, która zatrudniona tam była na stanowisku nauczyciela rysunków.

Po drugiej wojnie światowej w budynku utworzono Dom Oficera Armii Radzieckiej. Odbywały się w nim narady, koncerty, okolicznościowe spotkania z okazji świąt państwowych.

Wraz z przejmowaniem przez polską administrację budynków zajmowanych przez PGWAR (potem Wojska Federacji Rosyjskiej), zdecydowano o przekazaniu dawnego Domu Oficera Kościołowi katolickiemu. Uroczysta ceremonia przejęcia przez władze kościele miała miejsce 26 stycznia 1992 r. Kilka tygodni wcześniej w nocy z 2 na 3 listopada 1991 r. w wyniku pożaru spłonęła połowa dachu budynku.

Obecnie obiekt zajmowany jest przez Kurię Biskupią w Legnicy i Wyższe Seminarium Duchowne, które swoją działalność zapoczątkowało 17 listopada 1993 r. w obecności Nuncjusza Apostolskiego w Polsce ks. abpa Józefa Kowalczyka.

W gmachu czynna jest wystawa Przystanek Historia im. ks. Jerzego Popiełuszki. To miejsce otwarte dla wszystkich miłośników historii przez Instytut Pamięci Narodowej, zwłaszcza dla młodego pokolenia.

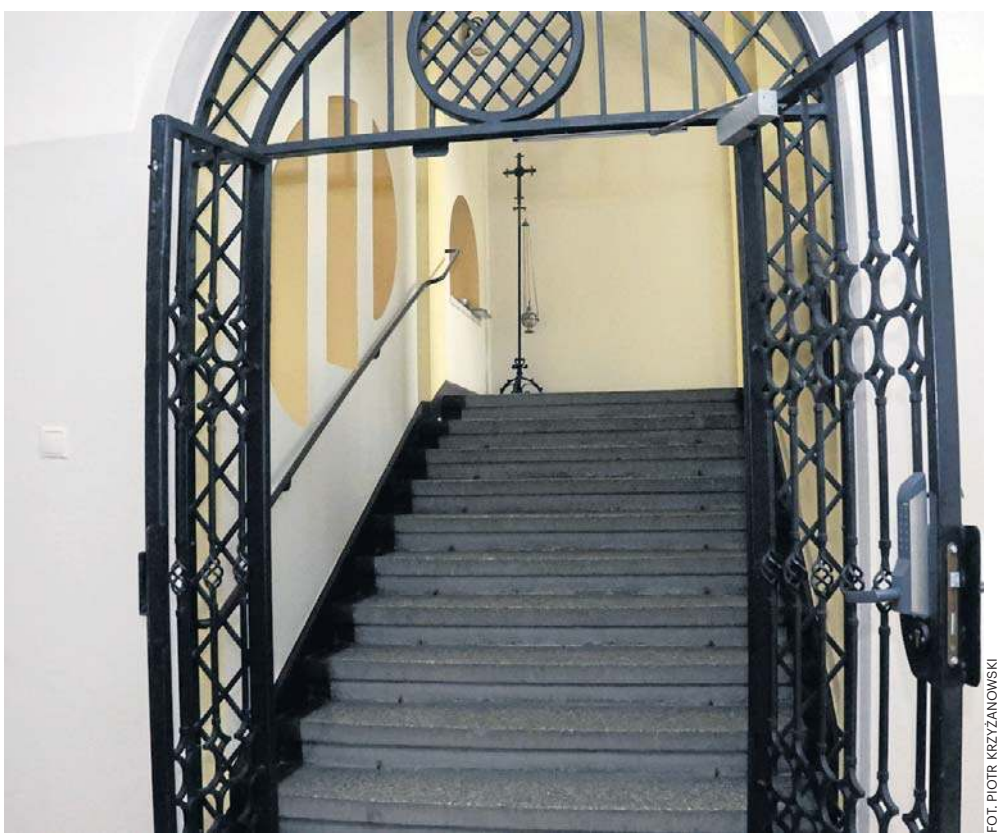
Źródła: G. Humeńczuk, Elfriede Springer (1886-1959). Życie i twórczość, Legnica 2007

W. Kondusza, Śladami Małej Moskwy, Legnica 2009

eprasa.pl e3fb49508d

ZEM PO SIEDZIBIE KURII

urii Biskupiej



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

eprasa.pl e3fb49508d

NATURA

Największy polski ptak powraca? Są pierwsze pisklęta

Ważył nawet dwadzieścia kilogramów, rozpościerał skrzydła na ponad dwa metry i był jednym z najbardziej niezwykłych mieszkańców polskich pól. Potem zniknął. Drop wyginął w naszym kraju kilkadziesiąt lat temu. Po czterech dekadach w województwie lubuskim znów słychać pisklęta tego majestatycznego ptaka. Osiem młodych dropi może być początkiem wielkiego powrotu gatunku.

Magdalena Marszałek

Są takie chwile, kiedy zwykłe pęknięcie skorupki jajka urasta do rangi wydarzenia historycznego. Takich chwil było osiem. To pierwsze dropie, które wykluły się w naszym kraju od blisko czterdziestu lat. Nie są jeszcze symbolem sukcesu. Są raczej nadzieją. Niewielką, wymagającą cierpliwości i ogromu pracy, ale realną. Bo plan jest znacznie większy niż samo wyklucie kilku piskląt.

FOT. EWA BURDA

Olbrzym, który przegrał z cywilizacją

Drop zwyczajny nie potrzebuje tabliczki z nazwą gatunku. Trudno pomylić go z jakimkolwiek innym ptakiem. Samce mogą osiągać ponad metr wysokości, a ich masa sięgać nawet dwudziestu kilogramów. Rozpiętość skrzydeł przekracza dwa metry. Na ziemi sprawia wrażenie dostojnego olbrzyma, choć potrafi poderwać się do lotu i przemierzać znaczne odległości. Jeszcze na przełomie dziewiętnastego i dwudziestego wieku dropie występowały na ziemiach polskich w liczbie liczonej w tysiącach. Później ich świat zaczął się kurczyć. Wyginął głównie z powodu braku przystosowania do środowiska, które stopniowo przekształcane przez człowieka, coraz mniej mu służyło.

- Rolnictwo stawało się coraz bardziej intensywne. Zmieniało się użytkowanie gruntów. Znikały miejsca, w których ptaki mogły bezpiecznie zakładać gniazda. Przybywało infrastruktury, dróg i linii energetycznych. Chemizacja rolnictwa ograniczała liczebność owadów, które są szczególnie ważnym pokarmem młodych dropi - mówi Wojciech Pawliszak, przewodniczący zarządu Polskiego Związku Łowieckiego w Gorzowie.

Gatunek nie należy również do łatwych w rozmnażaniu. Samica potrzebuje otwartego terenu z niską roślinnością, najlepiej z dala od lasu. Składa zwykle zaledwie dwa jaja. Gniazdo jest właściwie prostym zagłębieniem w ziemi, a jaja i późniejsze pisklęta stają się łatwym celem dla drapieżników. W efekcie każda strata ma ogromne znaczenie. Ostatnie polskie gniazdo dropia znaleziono w 1986 roku, w okolicach Parnicy koło Pyrzyc. Wymarł całkowicie także w hodowlach zamkniętych.

Plan w zamrażarce

Pomysł przywrócenia dropia do polskiej przyrody nie jest nowy. W 2018 roku na zlecenie Generalnej Dyrekcji Lasów Państwowych opracowano koncepcję reintrodukcji gatunku. Wskazano potencjalne miejsca, w których taki eksperyment mógłby się udać. Projekt przygotowano, planowano nawet konkretną stację w Nadleśnictwie Świebodzin. Ostatecznie jednak przedsięwzięcie nie ruszyło. Projekt trafił do zamrażarki. Kilka lat później do pomysłu wrócono. Tym razem inicjatywę podjął Zarząd Okręgowy Polskiego Związku Łowieckiego w Gorzowie.

- Spośród wskazanych wcześniej miejsc szczególną uwagę zwróciliśmy na okolice Pławina w powiecie strzelecko-drezdeneckim. Teren odpowiadał wymaganiom gatunku, a dodatkowym atutem były prowadzone tam działania związane z ochroną przyrody, ekstensywnym wypasem i ograniczaniem presji drapieżników. Dlatego uznaliśmy, że warto skupić się właśnie na tym obszarze i opracowaliśmy studium wykonalności programu reintrodukcji dropia - mówi Pawliszak.

W okolicach Pławina stanęła Stacja Hodowli Dropia. Niepozorny z zewnątrz budynek kryje urządzenia, bez których ten eksperyment nie byłby możliwy: inkubatory, klujniki i odchowalniki. Wszystko musi działać niezawodnie. Nawet prąd ma tutaj znaczenie strategiczne.

- To region, który często nawiedzają gwałtowne burze, a wraz z nimi zdarzają się przerwy w dostawie prądu. Przy jajach w inkubatorach nie możemy sobie na to pozwolić. Dlatego stacja ma zapewnione nieprzerwane zasilanie i agregat z automatycznym załączeniem - tłumaczy Wojciech Pawliszak.

Jaja potrzebują odpowiedniej temperatury, wilgotności i regularnego obracania. W naturze robi to samica. W Pławinie jej rolę przejęła technologia. W stacji przygotowano trzy profesjonalne inkubatory. Wszystko było gotowe. Pozostawało tylko zdobyć najcenniejszy element całej układanki.

Dziesięć jaj i kilka godzin nerwów

Drop wyginął w naszym kraju, ale nie w całej Europie. Najliczniej występuje w Hiszpanii, Turcji oraz we wschodnich Niemczech. To właśnie z Niemiec przyjechał materiał, od którego rozpoczęła się polska próba odbudowy gatunku. Dziesięć jaj przekazano z ośrodka w Buckow, jednej z najważniejszych europejskich placówek zajmujących się badaniami i hodowlą dropi. Co istotne, nie były to jaja pochodzące z typowej hodowli zamkniętej. Zostały pozyskane ze środowiska naturalnego, z gniazd dzikich ptaków. Sam transport był operacją, której wcześniej nikt nie przeprowadzał.

- Szczerze mówiąc trochę zrobiliśmy to „na czuja" i była w tym odrobina partyzantki. Jaj nie można było po prostu włożyć do inkubatora i ruszyć w drogę. Podczas jazdy mogłyby się przemieszczać i potłuc. Wykorzystaliśmy więc specjalne pianki, w których wycięliśmy otwory dopasowane do wielkości jaj. Jechała z nimi specjalistyczna firma zajmująca się transportem żywych i egzotycznych zwierząt. Temperatura musiała być stała. Nie mogliśmy dopuścić ani do wychłodzenia, ani do przegrzania jaj. Ja pojechałem obok swoim samochodem. Przez około trzy godziny patrzyliśmy, jak przebiega transport. To był naprawdę stresujący przejazd - wspomina Pawliszak.

Na szczęście jaja bezpiecznie dotarło do Pławin, inkubatory były już wcześniej uruchomione i utrzymywały właściwe parametry. Teraz pozostawało czekać.

Osiem ptaków to dopiero początek

Inkubacja dropia trwa około dwudziestu sześciu dni. Problem polegał na tym, że nikt dokładnie nie wiedział, kiedy samice zniosły przewiezione jaja. Pierwsze sygnały przyszły szybciej niż można było oczekiwać. Dziesiątego czerwca stało się to, na co wszyscy czekali. Wykluł się pierwszy drop. Dzień później pojawił się drugi. Kolejne młode przychodziły na świat w następnych dniach. Z dziesięciu jaj osiem dało początek nowemu życiu. Niewiele, jeśli myśleć o odbudowie populacji. Bardzo dużo, jeśli pamiętać, że jeszcze niedawno nie było w naszym kraju ani jednego.

- To dopiero początek. Mamy jednak potwierdzenie ze strony niemieckiej, że przez co najmniej trzy kolejne lata będziemy otrzymywać po dwadzieścia jaj rocznie, czyli łącznie sześćdziesiąt. W dalszej perspektywie chcemy pozyskać w sumie około stu jaj. To daje nam światełko w tunelu i pozwala wierzyć, że z czasem uda się stworzyć tutaj prawdziwe stado, które będzie zdolne

eprasa.pl e3fb49508d

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

FILM PRZYGODOWY PIĄTEK POLSAT 20:15

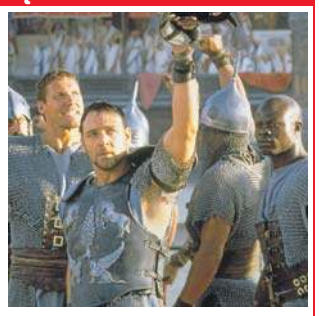
Uncharted

Komedia akcji. Jedna z najlepszych gier wideo w historii została przeniesiona na kinowy ekran. Tom Holland i Mark Wahlberg w filmie „Uncharted" wyruszają na poszukiwanie Eldorado. Bystry złodziej, udający barmana, Nathan Drake (Tom Holland) zostaje zwerbowany przez doświadczonego poszukiwacza skarbów, Victora „Sully" Sullivana (Mark Wahlberg), aby odzyskać fortunę, utraconą przez Ferdynanda Magellana 500 lat temu. Chłopak przyjmuje ofertę, bo ma nadzieję, że przy okazji odnajdzie zaginionego brata. To co zaczyna się jak zwykły napad, zmienia się w niezwykły wyścig. Złodzieje muszą zdobyć bezcenne artefakty przed bezwzględnym Moncadą (Antonio Banderas), który wierzy, że on i jego rodzina są prawowitymi spadkobiercami tej fortuny. Jeśli Nate i Sully zdołają rozszyfrować wskazówki oraz rozwiązać jedną z najstarszych zagadek świata, mogą znaleźć skarb o wartości 5 miliardów dolarów. Ale tylko wtedy, gdy nauczą się współpracować! Kwestią czasu było, by wzorem hollywoodzkiego trendu, z ekranów komputerowych gra zostanie przeniesiona na ekrany kinowe. Sprzedana w 41 milionach egzemplarzy, seria „Uncharted" podbija świat od 2007 roku.

DRAMAT HISTORYCZNY PIĄTEK TVN 20:00

Gladiator

Jest rok 180 n.e. Imperium rzymskie w rozkwicie. Umierający cesarz Marek Aureliusz (Richard Harris), powierza swemu zwycięskiemu generałowi Maximusowi (Russell Crowe) ostatnie zadanie. Ma on nie dopuścić, aby syn cesarza, Kommodus (Joaquin Phoenix), przejął władzę. Kommodus uprzedza wszelkie próby pozbawienia go tronu. Zabija ojca i obwołuje się cesarzem. Następnie usiłuje zmusić generała Maximusa do złożenia sobie przysięgi wierności. Gdy ten odmawia, cesarz wydaje na niego i jego rodzinę wyrok śmierci. Maximus ucieka, lecz jego żona i syn zostają zamordowani. Wojownik trafia do niewoli, gdzie zostaje wyszkolony na gladiatora. Powraca do Rzymu, by pomścić zamordowanych bliskich.



Odtąd każdy dzień w życiu Maximusa będzie milowym krokiem ku upragnionej zemście. W końcu zostaje sędzią wymierzającym sprawiedliwość za okrutny los, jaki spotkał jego rodzinę. Obraz Ridleya Scotta otrzymał 12 nominacji i pięć Oscarów. W filmie przykuwają uwagę wspaniałe widoki i doskonała muzyka.

SERIAL OBYCZAJOWY PONIEDZIAŁEK TVN 16:50

Szpital św. Anny

Rusza kolejny sezon serialu medycznego, a w nim dalsze perypetie ulubionych bohaterek i kolejne ciekawe przypadki. W pierwszym odcinku dr Małgorzata Abratowska, która tymczasowo pracuje na SOR-ze, robi wszystko, by jak najszybciej doprowadzić do otwarcia bazy pogotowia lotniczego. Pełniący obowiązki dyrektora Łukasz Wroński z niedowierzaniem obserwuje tempo i skuteczność jej działań, a jednocześnie stara się opanować chaos, jaki pozostawiły po sobie rządy dyrektora Streckera. Sam Strecker trafia do szpitala więziennego po tym, jak sąd zdecydował o jego trzymiesięcznym areszcie. Wśród pracowników prawdziwą bohaterką staje się Zyta Orłowicz, której determinacja uratowała szpital przed katastrofą.

Marta Galica wróciła na razie do pracy w karetce, ale nie zamierza rezygnować z marzeń o dołączeniu do załogi pogotowia lotniczego. Tymczasem ratownicy zostają wezwani do starych fortów, gdzie podczas poszukiwania skarbów doszło do zawalenia. Pod gruzami ucierpiał mężczyzna, pomagał mu jego syn.

SERIAL KRYMINALNY PONIEDZIAŁEK POLSAT 16:55

Gliniarze Śląsk

Serialowa nowość! Dynamiczne śledztwa, autentyczne wyzwania w codziennej pracy policji, a wszystko na Górnym Śląsku. Każdy odcinek przedstawia odrębną sprawę kryminalną. W pierwszym, porywacz nastoletniego chłopca żąda od jego ojca, byłego prezesa spółki, miliona złotych okupu oraz przyznania się do śmierci górnika.

DRAMAT WOJENNY PONIEDZIAŁEK TVP 1 22:10

Jutro idziemy do kina

Andrzej (Mateusz Damięcki), Jerzy (Jakub Wesołowski) oraz Piotr (Antoni Pawlicki) w 1938 roku zdają maturę i idą na studia. Są młodzi, pewni siebie, marzą o miłości i przyrzekają sobie podtrzymywać swą przyjaźń. Latem 1939 r. atmosfera polityczna w kraju staje się z dnia na dzień bardziej napięta. Coraz częściej mówi się o wojnie.

WTOREK 25 Sierpnia

TVP 1 (DVB-T)

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.15** Noce i dnie (3): Babcia **9.15** Ranczo (117): Złoty róg **10.10** Komisarz Alex (300): Śmierć influencerki **11.05** Ojciec Mateusz (242): Filmowcy **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Ningaloo – oceaniczny cud Australii – film dokumentalny **14.00** Splątane losy (30)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1012)
– serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (941)
– serial obycz. Hiszp. 2018
Flora niecierpliwi się faktem, że El Pena wciąż nie poprosił jej, by zostali parą. Lolita ma żal do Antonita, który podczas przyjęcia w klubie ją ignorował. Riera planuje odbić Moisesa.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 07 zgłoś się (16):
Ślad rękawiczki – serial kryminalny Polska 1984
21.55 Misery – thriller
★★★★ psychologiczny USA 1990
Reż. Rob Reiner, wyk. James Caan, Kathy Bates
23.50 Mosty, drogi i tory – Stany Zjednoczone w ruinie – film dokumentalny Francja 2024
0.55 Złodziejski kodeks
★★★ – film sensacyjny USA/Niemcy 2009

TVP 2 (DVB-T)

5.35 M jak miłość (1823) **6.25** Wybieram metodyzm **6.55** Barwy szczęścia (3382) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (82, 83): Idzie lato / Orzeł czy pilot **12.35** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (179) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (905): Gabryś, gdzie jesteś

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (462)
– telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (180)
– serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3382, 3383) (odcinki powtórkowe)
20.35 Kulisy „M jak miłość"
20.45 M jak miłość (1934)
(odcinek powtórkowy)
21.45 Na sygnale (905, 906):
Gabryś, gdzie jesteś / Medycyna kwantowa
– serial obycz. Polska 2026
22.50 Ku'damm 63 (3)
– miniserial Niemcy 2016
Joachim zachowuje się w sposób niezrozumiały dla Moniki. Nie wraca do domu, zamyka się w sobie, aż wreszcie postanawia wrócić do zakładów zbrojeniowych, zwątpiwszy w swój talent pisarski.
23.40 Pitbull (26) – serial sensacyjny Polska 2008
0.40 Karol, władca Hiszpanii (25)
– serial kostium. Hiszp. 2015

Polsat (DVB-T)

6.00 Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **9.15** Malanowski i Partnerzy (406, 407): Śmiertelna zabawa / Artystyczny trójkąt **10.20** Trudne sprawy (965): Tajemnica mamy **11.20** Dlaczego ja? (1566, 1567): Drugi oddech / Pozdrowienia z przeszłości **13.20** Gliniarze (935, 936): Nie pękaj, synu / Wszystkie kobiety – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1134)
– serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
17.50 (L) Siatkówka: Mistrzostwa Europy kobiet w Azerbejdżanie, Czechach, Szwecji i Turcji:
Polska – Słowenia
20.20 Szybcy i wściekli – Tokio
★★★ **Drift** – film sensacyjny USA/Niemcy/Japonia 2006
Reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Shad Moss, Nathalie Kelley
Sean Boswell uwielbia wyścigi samochodowe. Ale poznaje smak dorosłego życia, kiedy uczestniczy w wypadku. By uniknąć więzienia, zamieszkuje u ojca na obrzeżach Tokio. Tam kolega pokazuje mu środowisko nielegalnych wyścigów nocnych.
22.45 Creed II
★★★★ – dramat obyczajowy USA 2018
Reż. Steven Caple Jr., wyk. Michael B. Jordan,Tessa Thompson Sylvester Stallone

TVN (DVB-T)

6.50 Kuchenne rewolucje: Wrocław **7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn **11.20** Doradca smaku (13) **11.25** Kuchenne rewolucje: Czeladź – Dobre Jadło **12.30** Top of the Top Sopot Festival **12.35** Kuchenne rewolucje: Gospoda „Pod zachrypniętym kogutem", Glewo **13.40** Ukryta prawda (1541) **14.40** Top of the Top Sopot Festival **14.45** Ukryta prawda (1542, 1592)

16.45 Top of the Top Sopot Festival – relacja
16.50 Szpital św. Anny (97)
– serial obycz. Polska 2026
Doktor Rogowski zajmuje się trzynastolatkiem, który ma skaleczenia na stopach, ponieważ wszedł na potłuczone szkło. Kaśka odbiera telefon od mecenas Rataj, która nie ma dla niej dobrych wieści.
17.55 Detektywi (268)
18.55 Top of the Top Sopot Festival – relacja
19.00 Fakty
19.35 Top of the Top Sopot Festival – relacja
23.25 Kac Vegas w Bangkoku
★★★ – komedia USA 2011
Reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis
Phil, Stu, Alan i Doug wyjeżdżają do egzotycznej Tajlandii na ślub Stu. Bohater zaplanował przed weselem bezpieczne i spokojne późne śniadanie. Jednak życie nie zawsze układa się zgodnie z planem.
1.35 Kuba Wojewódzki

TVN 7 (DVB-T)

6.50 Szkoła (399, 400) **8.45** Ukryta prawda (1370, 1509, 1510) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (637-639) **13.55** Kryminalni (11) **15.00** Szpital (846, 847) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (539) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (50) **19.00** Młode gliny (7) **20.00** ★★★ Ocaleni – film sens. Tajland./Irl. 2019, reż. Tom Waller, wyk. Jim Warny **22.15** ★★★ Nie bój się ciemności – horror USA/Australia/Meksyk 2010, reż. Troy Nixey, wyk. Katie Holmes **0.15** ★★ Zaufanie – dramat USA 2021, reż. Brian DeCubellis, wyk. Victoria Justice **2.25** Miasta, w których straszy (6)

TVP Kultura (DVB-T)

8.25 Hania Rani: 3 Koncerty **9.00** Gruby (4, 5) **10.15** ★★★ Tesla – film biograf. USA 2020 **12.10** Mistrz. Jan Matejko znany i nieznany **13.50** Kosmos 1999 (24) **14.50** ★★★★ Wczoraj, dziś, jutro – komedia rom. Wł./Fr. 1963 **17.00** Gruby (6, 7) **18.10** Fajna dziewczyna! Simona Kossak we wspomnieniach leśników **18.55** Rawhide (46) **20.00** Teatr „Kobra": Dzień słodkiej śmierci – spektakl Polska 1975 **21.20** ★★★ Nauczyciel – komedia Fr. 2017 **23.20** Pasikowski & Linda – W Czerwonym Kręgu – film dok. Polska

TVP Sport (DVB-T)

9.55 Magazyn Betclic 1. Ligi **11.25** Piłka nożna: Betclic 1. Liga: 5. kolejka: Stal Rzeszów – Ruch Chorzów **13.35** Magazyn Betclic 1. Ligi **14.10** Piłka nożna: Piast Gliwice – Legia Warszawa **16.15** Gol **17.40** Lekkoatletyka: Diamentowa Liga – Memoriał K. Skolimowskiej **20.00** Retransmisja sportowa **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Fabian Urbański – nowy Andrzej Gołota **23.15** Boks: Badou Jack – Noel Mikaelian **0.20** Boks: Chris Billam-Smith – Ryan Rozicki

TV 4 (DVB-T)

6.00 Strażnik Teksasu (23, 24) **8.00** Bogaty dom – biedny dom (119) **8.55** Policjantki i policjanci (574, 575) **10.55** Na ratunek 112 (1172, 1173) **11.55** Policjantki i policjanci (15, 16) **13.55** Trudne sprawy (854-856) **16.55** Policjantki i policjanci (1431) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (549) **19.00** Policjantki i policjanci (1432) **20.00** Uroczysko (255, 256) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (154) **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1037) **23.05** ★★ Artur i Merlin: rycerze Kamelotu – film przyg. W. Bryt. 2020

TV Trwam (DVB-T)

12.03 Informacje **12.20** Sumienie Hioba – rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Ocalałam z rzezi **15.00** Sybiraczka **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls (DVB-T)

6.00 Policjanci z Miami (14, 15) **8.00** Kobra – oddział specjalny (12, 13) **10.00** Zaklinaczka duchów (76) **11.00** Kotka (15) **12.00** Nie igraj z aniołem (146) **13.00** Wspaniałe stulecie (80) **14.00** Kurierzy (65) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (607, 608) **17.00** Kurierzy (66) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1005, 1006) **20.00** ★★ Krwawa pogoń – film sens. USA/Malta 2024 **22.00** ★★★ Braven – film sens. Kan./USA 2018 **23.50** ★★ Na tropie zabójcy – film sens. USA/W. Bryt. 2024 **2.00** Dzielnica strachu (459): Miłość bez granic

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl e3fb49508d

ŚRODA 26 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Magnificat – ukryte serce gór **8.00** Serwis Info **8.15** Noce i dnie (4): Wieczne zmartwienia **9.15** Ranczo (118): Kto tu rządzi **10.10** Komisarz Alex (301) **11.05** Ojciec Mateusz (243): Narzeczona **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Podróż przez życie (1): Początek życia – serial dok. Kanada 2017 **14.00** Splątane losy (31)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1013) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (942) – serial obycz. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 07 zgłoś się (17): Morderca działa nocą – serial krym. Polska 1984
21.55 Londyński bulwar ★★★ – dramat kryminalny W. Bryt./USA 2010
23.50 Człowiek z żelaza ★★★★ – dramat obycz. Polska 1981 Reż. Andrzej Wajda, Kontynuacja losów rodziny Birkutów, przedstawionych w filmie „Człowiek z marmuru". Syn Mateusza Birkuta, Maciek Tomczyk, jest aktywnym działaczem komitetu strajkowego Stoczni Gdańskiej.
2.30 Wyszyński – zemsta czy przebaczenie ★★★ – film biograf. Polska 2021

TVP 2

5.30 M jak miłość (1824) **6.20** Pożyteczni.pl (380) **6.55** Barwy szczęścia (3383) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (84, 85): W jakim wieku? / Praca Tomka **12.35** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (180) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (906): Medycyna kwantowa

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (463) – telenowela Hiszpania
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (181) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3383, 3384) (odcinki powtórkowe)
20.30 Przepis dnia – magazyn
20.45 Na dobre i na złe (994) (odcinek powtórkowy)
21.45 Na sygnale (907, 908): Julian! Ratunku! / Strefa śmierci – serial obyczaj. Polska 2026
22.50 Ku'damm 63 (4) – miniserial Niemcy 2016
23.45 Pitbull (27) – serial sensacyjny Polska 2008 Reż. Kasia Adamik Policjanci zajmują się sprawą syna pani Deckiej. Okazuje się, że jest on zastraszany przez grupę młodych ludzi. Artak chce wyeliminować nielojalnych podwładnych.
0.45 Karol, władca Hiszpanii (26) – serial kostiumowy Hiszpania 2015

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn **9.15** Malanowski i Partnerzy (408, 409): Głowa rodziny / Zabójcza korespondencja **10.20** Trudne sprawy (966): Magiczny rytuał **11.20** Dlaczego ja? (1568, 1569): Studentka: Pomysł na biznes **13.20** Gliniarze (937, 938): Handlarze: /Dwanaście życzeń Pani – Game Over – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1135-opis, 1136) – serial Polska 2025 Znalezione zostają zwłoki znanego influencera, który przez swoje kontrowersyjne żarty miał wielu wrogów w sieci. Natalia i Kuba trafiają na trop ofiary jego żartów, która mogła szukać zemsty.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Polsat Hit Festiwal 2025: Sopocki Hit Kabaretowy 2025 – festiwal Polska
23.25 American Pie: Zjazd absolwentów ★★★ – komedia USA 2012 Reż. Jon Hurwitz, Hayden Schlossberg, wyk. Jason Biggs, Alyson Hannigan, Po latach bohaterowie „American Pie" spotykają się na zjeździe absolwentów. Szybko odkrywają, że mimo dorosłego życia ich dawna natura nie zniknęła, a zjazd przeradza się w imprezę w starym stylu.

TVN

6.50 Kuchenne rewolucje: Witnica, Restauracja „Witnica" **7.45** Dzień dobry wakacje **11.20** Doradca smaku **11.25** Kuchenne rewolucje: Wrocław – American Dream **12.30** Top of the Top Sopot Festival **12.35** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Ukradli talerze", Prudnik **13.40** Ukryta prawda (1543) **14.40** Top of the Top Sopot Festival **14.45** Ukryta prawda (1544, 1593)

16.45 Top of the Top Sopot Festival – relacja
16.50 Szpital św. Anny (98) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (269)
18.55 Top of the Top Sopot Festival – relacja
19.00 Fakty
19.35 Top of the Top Sopot Festival – relacja
23.25 Assassin's Creed ★★★ – film przygodowy USA/Francja/W. Bryt./Hongkong/Tajwan/Malta/Hiszpania/Kanada 2016 Reż. Justin Kurzel, wyk. Michael Fassbender, Marion Cotillard, Jeremy Irons Dzięki nowoczesnej technice Callum Lynch może przeżywać przygody swojego przodka z Hiszpanii okresu wielkiej inkwizycji. Zdobywa umiejętności, które pozwalają mu stawić czoła organizacji templariuszy.
1.40 Wallander (3): Zdrada – serial kryminalny Szwecja/Niemcy/Dania 2013
3.45 Uwaga! – magazyn
4.05 Detektywi (268): To jeszcze nie koniec, część 2.

TVN 7

6.50 Szkoła (402, 403) **8.45** Ukryta prawda (1371, 1511, 1512) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (640-642) **13.55** Kryminalni (12) **15.00** Szpital (848, 849) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (540) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (51) **19.00** Młode gliny (8) **20.00** ★★★ Nie martw się, kochanie – thriller USA 2022, reż. Olivia Wilde, wyk. Florence Pugh **22.45** ★★★ Mission: Impossible III – film sens. USA 2006, reż. J.J. Abrams, wyk. Tom Cruise **1.20** ★★ Głupcy – dramat Polska/Rum./Niemcy 2022, **3.40** Miasta, w których straszy (7) **4.35** Dorota was urządzi (13)

TVP Kultura

7.30 Rawhide (47) **8.35** Rzecz Polska **9.00** Gruby (6, 7) **10.10** ★★★ Kontrakt – film obyczajowy Polska 1980 **12.15** Giganci sztuki **13.20** TBA **14.05** Barbara i Jan (7) **14.40** ★★★★★ Pora umierać – dramat obycz. Polska 2007, reż. Dorota Kędzierzawska, wyk. Danuta Szaflarska **16.35** Polskie drogi (1) **18.15** Muzeum polskiej piosenki **18.30** Informacje kulturalne **18.55** Rawhide (48) **20.00** Akta Sherlocka Holmesa (1) **21.00** ★★★ Przedwiośnie – dramat Polska/Fr. 2001 **23.35** Informacje kulturalne

TVP Sport

10.20 Piłka nożna: Lech Poznań UAM – GKS Górnik Łęczna **12.25** Koszykówka: Eliminacje MŚ mężczyzn: Polska – Holandia **14.30** Retransmisja sportowa **16.30** Pełnosprawni **17.00 (L)** Lekkoatletyka: Memoriał Wiesława Maniaka w Szczecinie **20.05** Żużel: Finał Drużynowych Mistrzostw Europy do lat 24 w Grudziądzu **22.00** Sportowy wieczór **22.45** Lekkoatletyka: Memoriał K. Skolimowskiej na Śląsku: 2. dzień na Superauto.pl Stadionie Śląskim w Chorzowie

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (120) **8.55** Policjantki i policjanci (576, 577) **10.55** Na ratunek 112 (1065, 1066) **11.55** Policjantki i policjanci (17, 18) **13.55** Trudne sprawy (857-859) **17.00** Policjantki i policjanci (1432) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (550) **19.00** Policjantki i policjanci (1433) **20.00** Uroczysko (257, 258) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (155) **22.05** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1038) **23.05** ★★★ Quest – film sensacyjny USA/Kanada 1996

TV Trwam

10.00 Audiencja Generalna Ojca Świętego Leona XIV z Watykanu **11.00** Odpust ku czci NMP Częstochowskiej **13.00** Muzyczne chwile **13.10** Odnaleźć siebie **13.20** Błogosławiona, która zaufała **14.10** Przebudzenie giganta – św. Weronika Giuliani **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje **16.10** Na zdrowie **16.30** Rozmowy o edukacji **17.00** Po stronie prawdy **18.05** Informacje **18.15** Rozmowy niedokończone **19.20** Odnaleźć siebie **19.30** Bóg z nami **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (15, 16) **8.00** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **10.00** Zaklinaczka duchów (77) **11.00** Kotka (16) **12.00** Nie igraj z aniołem (147) **13.00** Wspaniałe stulecie (81) **14.00** Kurierzy (66) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (609, 610) **17.00** Kurierzy (67) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1006, 1007) **20.00** ★★★ Amber Alert – thriller USA 2024 **21.50** ★★★ Porwany – thriller USA 2017 **23.45** ★★★ Conan Barbarzyńca – film przygodowy USA/Bułgaria/Niemcy/Indie 2011

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 27 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Pełnia wiary **8.00** Serwis Info **8.15** Noce i dnie (5): Uśmiechy losu **9.15** Ranczo (119): Partyzancka dola **10.10** Komisarz Alex (302): Idzie kominiarz po drabinie **11.05** Ojciec Mateusz (244): Sparring **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Podróż przez życie (2): Życiowe lekcje – serial dok. Kanada **14.00** Splątane losy (32)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1014) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (943) – serial obycz. Hiszp. 2018
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (449) – serial krym. Polska 2026
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Taylor Swift – amerykańska supergwiazda – film dokumentalny Belgia/Francja 2024 Taylor Swift, światowa ikona popu, z prowincjonalnej dziewczyny stała się jedną z najbardziej wpływowych artystek XXI wieku. Dokument pokazuje jej karierę i fenomen popularności.
23.30 Morderstwa w Nimes ★★★ – dramat kryminalny Francja 2024 Reż. Anne Péjean, wyk. Tiphaine Daviot, Juliette Plumecocq-Mech

TVP 2

5.30 M jak miłość (1825) **6.20** Operacja zdrowie (67) **6.55** Barwy szczęścia (3384) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Rodzinka.pl (86, 87): Dziewczyna Kuby / O szkole i kobietach **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (181) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (907): Julian! Ratunku! – serial obyczaj. Polska

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (464) – telenowela Hiszp. 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (182) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3384, 3385) (odcinki powtórkowe)
20.40 Kocham Cię, Polsko! – quiz Polska 2026 W drużynie Michała Koterskiego zagrają Kasia Moś, Zygmunt Kukla, Magdalena Smalara. Drużyna Filipa Gurłacza będzie składać się z Kasi Pakosińskej, Andrzeja Krzywego i Grażyny Wolszczak. Gościem muzycznym będzie Halina Mlynkova.
22.10 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Ełk (powtórka)
22.45 Czas honoru. Powstanie (9, 10): Noc poślubna / Szyfr Inżyniera – serial wojenny Polska 2014
0.30 Pitbull (28) – serial sens. Polska 2008
1.30 E = mc2 – komedia Polska ★★★ 2002

Polsat

6.00 Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **9.15** Malanowski i Partnerzy (410, 411) **10.20** Trudne sprawy (967): Ojciec Szymona **11.25** Dlaczego ja? (1570, 1571): Utracone zaufanie / Najlepsza terapia **13.25** Gliniarze (939): Stalker **14.50 (L)** Siatkówka: Mistrzostwa Europy kobiet w Azerbejdżanie, Czechach, Szwecji i Turcji 2026: Polska – Niemcy

17.40 Gliniarze (1137) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
20.00 Wyjdź za mnie ★★★ – komedia romantyczna USA/Chiny/Japonia 2022 Reż. Kat Coiro, wyk. Jennifer Lopez, Owen Wilson, John Bradley
22.30 Misie ★★ – komedia Polska 2025 Reż. Mariusz Malec, wyk. Krzysztof Zalewski, Małgorzata Mikołajczak, Paulina Gałązka Po rozstaniu z dziewczyną niedojrzały muzyk trafia w śpiączce do czyśćca dla egoistów. W świecie realnym jego była partnerka poznaje idealnego mężczyznę i zamierza wyjść za mąż.
0.40 Spadaj, tato ★★★ – komedia USA 2012 Reż. Sean Anders, wyk. Adam Sandler, Andy Samberg, Leighton Meester
3.10 Nasz nowy dom
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

6.50 Kuchenne rewolucje: Karczma „Pod Dębami", Komorniki **7.45** Dzień dobry wakacje **11.20** Doradca smaku (9) **11.25** Kuchenne rewolucje: Opole – Caverna Cafe **12.30** Top of the Top Sopot Festival **12.35** Kuchenne rewolucje: Restauracja „U Mariusza", Płock **13.40** Ukryta prawda (1545) **14.40** Top of the Top Sopot Festival **14.45** Ukryta prawda (1546, 1594)

16.45 Top of the Top Sopot Festival – relacja
16.50 Szpital św. Anny (99) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (329): Tylko śmierć nas rozłączy cz. 1 – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
18.55 Top of the Top Sopot Festival – relacja
19.00 Fakty
19.35 Top of the Top Sopot Festival – relacja
23.25 Och, Karol ★★★ – komedia Polska 1985 Reż. Roman Załuski, wyk. Jan Piechociński, Dorota Kamińska, Marta Klubowicz Karol Gierski lubuje się w grach miłosnych. Chociaż ma atrakcyjną żonę, nie przepuści żadnej okazji, by spotkać się z inną. A to rodzi coraz większe komplikacje.
1.30 Kuchenne rewolucje: Wrocław – Bistro „Zapętlone"
2.40 Uwaga! – magazyn
2.55 Kwatery Hitlera: Pociąg Amerika – serial dok. Polska 2019
3.55 Detektywi (269)

TVN 7

6.50 Szkoła (405, 406) **8.45** Ukryta prawda (1372, 1513, 1514) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (643-645) **13.55** Kryminalni (1) **15.00** Szpital (850, 851) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (541) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (52) **19.00** Młode gliny (9) **20.00** ★★★ Gliniarz z Beverly Hills III – komedia sensacyjna USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy **22.15** ★★★★ Mission: Impossible IV – Protokół duchów – film sens. USA 2011 **0.55** ★★★ Córka prezydenta – komedia rom. USA/W. Bryt./Czechy/Włochy 2004 **3.15** Miasta, w których straszy (8)

TVP Kultura

7.25 Rawhide (49) **8.30** Informacje kulturalne **9.00** Polskie drogi (1) **10.40** ★★★ Wenecja – film obyczaj. Polska 2010 **12.50** Reżyserzy **13.45** Alternatywy 4 (1) **14.55** ★★★ W deszczowy dzień w Nowym Jorku – kom. rom. USA 2019 **16.40** Polskie drogi (2) **18.15** Dzień, w którym umarła gwiazda rocka **18.55** Rawhide (50) **20.00** ★★★★ Fisher King – kom. USA 1991, reż. Terry Gilliam, wyk. Robin Williams **22.25** Liam Gallagher – 48 godzin w Rockfield **23.25** ★★★ Przedwiośnie – dramat Polska/Fr. 2001

TVP Sport

8.00 Piłka nożna: Mistrzostwa Świata w Kanadzie, Meksyku i USA: Na bis – skróty meczów fazy finałowej **10.35** Piłka nożna **11.30** Retransmisja sportowa **12.40** Reportaż **13.20** Lekkoatletyka: Memoriał Wiesława Maniaka w Szczecinie **15.30** Motocross: MP w Chełmnie **16.05** Studio **16.20 (L)** Wioślarstwo: MŚ w Amsterdamie **18.15** Reportaż **19.15** Studio **19.50 (L)** Koszykówka: Eliminacje MŚ mężczyzn: Izrael – Polska **22.30** Sportowy wieczór **23.00** Retransmisja sportowa

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (3, 4) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (121) **8.55** Policjantki i policjanci (578, 579) **10.55** Na ratunek 112 (1067, 1068) **11.55** Policjantki i policjanci (19, 20) **14.00** Trudne sprawy (860-862) **17.00** Policjantki i policjanci (1433) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (551) **19.00** Policjantki i policjanci (1434) **20.00** Uroczysko (259, 260) **21.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto (156) **22.10** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1039) **23.10** ★★★ Zawodowcy – thriller USA 2008

TV Trwam

11.35 Przyroda i ludzie **12.20** Wykłady naukowe **12.50** Mateczniki polskości **13.00** Znak nadziei **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane **15.00** Po stronie prawdy **16.00** Informacje **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (16, 17) **8.00** Kobra – oddział specjalny (14, 15) **10.00** Zaklinaczka duchów (78) **11.00** Kotka (17) **12.00** Nie igraj z aniołem (148) **13.00** Wspaniałe stulecie (82) **14.00** Kurierzy (67) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (611, 612) **17.00** Kurierzy (68) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1007, 1008) **20.00** ★★ Moonfall – film sf USA/W. Bryt./Kan. 2022 **22.25** ★★ Łowcy burz – film przyg. USA 2023 **0.20** ★★★ Wędrująca Ziemia 2 – film sf Chiny 2023 **4.05** Dzielnica strachu (461)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl e3fb49508d

PIĄTEK 28 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Welon, fura i brawura (13) **8.00** Serwis Info **8.15** Noce i dnie (6): Miłość **9.15** Ranczo (120): Próba ognia **10.05** Komisarz Alex (303): Punk is dead **11.00** Ojciec Mateusz (245): Salowy **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **13.00** Podróż przez życie (3): Dziedzictwo życia – serial dok. Kanada 2017 **14.00** Splątane losy (33)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1015)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (944)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (450)
21.25 Drelich (6)
Drelich dzięki podsłuchowi planuje atak na konwój mafii. Ada podejrzewa go o spowodowanie zniknięcia Olega. Gdy Drelich rusza do akcji, jego plan oraz sojusze zaczynają się jednak sypać.
22.25 Kobieta sukcesu
★★★ – dramat obycz. Polska 2018
Reż. Robert Wichrowski, wyk. Agnieszka Więdłocha, Mikołaj Roznerski, Bartosz Gelner, Julia Wieniawa
0.20 Londyński bulwar
★★★ – dramat kryminalny W. Bryt./USA 2010
2.10 Morderstwa w Nimes
★★★ – dramat kryminalny Francja 2024
3.50 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

5.30 M jak miłość (1826) **6.25** Anna Dymna – spotkajmy się (443): Halina Zielonka – dyskusja **6.55** Barwy szczęścia (3385) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Operacja zdrowie (45): Artroskopia kolana **12.00** Rodzinka.pl (88): Niezależność **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (182) **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (908): Strefa śmierci

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (465) – telenowela Hiszp. 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (183) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3386) (odcinek powtórkowy)
20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Tarnów (powtórka)
22.10 To jest grane: Wakacyjnie – prog. Marka Sierockiego
22.50 Piknik Country: Gala 45-lecia – koncert 2026
0.50 Psy II. Ostatnia krew
★★★ – film sens. Polska 1994
Reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Cezary Pazura, Artur Żmijewski, Edward Linde-Lubaszenko
Franz wychodzi na wolność po czterech latach w więzieniu. Zostaje zatrudniony przez handlarza bronią, który wrócił z Serbii. Do gangu wciąga kolegę z policji, „Nowego".
2.45 Akacjowa 38
3.45 Rodzinka.pl
4.45 Barwy szczęścia (3382)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program promocyjno-reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.30** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Dlaczego ja? (1572, 1573): Szczęście sprzyja odważnym / Złe oko – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026 **13.20** Gliniarze (940, 941): Gangster / Wiatr zmian – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Milionerzy – teleturniej
16.35 Gliniarze (1138)
Detektywi badają sprawę brutalnego napadu na dwóch braci po meczu ligi piłkarskiej. Prowadzi ich to do świata pseudokibiców. Kubie ktoś kradnie plecak ze służbową dokumentacją.
17.45 (L) Siatkówka: Mistrzostwa Europy kobiet w Azerbejdżanie, Czechach, Szwecji i Turcji: Turcja – Polska
20.15 Uncharted – film przygod.
★★★ USA/Hiszpania 2022
Reż. Ruben Fleischer, wyk. Tom Holland, Mark Wahlberg, Sophia Ali
22.50 Jurassic World
★★★★ – film przygodowy USA 2015
Reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Nick Robinson
1.25 Łowca androidów
★★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt. 1982
Reż. Ridley Scott, wyk. Harrison Ford, Rutger Hauer, Sean Young
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.40 Uwaga! (8018) – magazyn **5.55** Ukryta prawda (1743) **6.50** Kuchenne rewolucje: Grodzisk Wielkopolski, restauracja bałkańska „Alexandria" **7.45** Dzień dobry wakacje – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Babski biznes (1) **12.35** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Vintuna", Warszawa **13.40** Ukryta prawda (1547-1548, 1595) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2023

16.50 Szpital św. Anny (100) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (330): Tylko śmierć nas rozłączy, cz. 2. Powiązana z zamachowcem dziewczyna zostaje porwana. Podczas poszukiwań dochodzi do eksplozji budynku. W środku detektywi znajdują zwęglone zwłoki oraz odznakę policyjną komisarza Łabaja.
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Gladiator – dramat
★★★★ historyczny USA/W. Bryt./Maroko/Malta 2000
Reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen, Derek Jacobi
23.20 Ciche miejsce 2
★★★★ – horror USA 2020
Reż. John Krasinski, wyk. Emily Blunt, John Krasinski, Cillian Murphy
1.20 Kaganiec
★★★ – thriller USA 2023
Reż. John Stalberg jr., wyk. Aaron Eckhart, Penelope Mitchell, Diego Tinoco
3.30 Kuba Wojewódzki
4.45 Uwaga! – magazyn

TVN 7

6.50 Szkoła (408, 409) **8.45** Ukryta prawda (1373, 1515, 1516) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (646-648) **13.55** Kryminalni (2) **15.00** Szpital (852, 853) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (542) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (53) **19.00** Młode gliny (10) **20.00** ★★ After V: Na zawsze – dramat USA 2023, reż. Castille Landon, wyk. Hero Fiennes Tiffin **22.05** ★★★ Słoneczny patrol – komedia sens. USA/W. Bryt./Chiny 2017, reż. Seth Gordon, wyk. Dwayne Johnson **0.25** ★★ Los numeros – komedia Polska 2011, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Lesław Żurek

TVP Kultura

10.40 ★★★★ Boccaccio '70 (1) – film obyczaj. Fr./Wł. 1962 **12.25** Roman Opałka – czas artysty, czas sztuki **13.05** ★★★★ Boccaccio '70 (2) – film obyczaj. Francja/Włochy 1962 **15.00** Ewa Bem – koncert **16.10** To nie jest kościół. MANIFESTA 16. w Zagłębiu Ruhry **16.40** Polskie drogi (3) **18.25** Mistrzowie wideo (11): Whitney Houston **18.55** Rawhide (52) **20.00** ★★★★ Samuraj – dramat Francja/Włochy 1967 **21.55** Akta Sherlocka Holmesa (1) **23.00** ★★★★ Fisher King – komediodr. USA 1991

TVP Sport

9.55 Wioślarstwo: MŚ w Amsterdamie **11.20** Sportowe ABC **11.45** Lekkoatletyka: Memoriał Wiesława Maniaka w Szczecinie **14.00** Koszykówka: Eliminacje MŚ mężczyzn: Izrael – Polska **16.05** Studio **16.25 (L)** Wioślarstwo: Mistrzostwa Świata w Amsterdamie **18.10 (L)** Piłka nożna: Pogoń Grodzisk Mazowiecki – Bruk-Bet Termalica Nieciecza **20.15** Studio **20.40 (L)** Piłka nożna: Odra Opole – ŁKS Łódź **23.15** Sportowy wieczór **23.45** Koszykówka: Eliminacje Mistrzostw Świata mężczyzn 2027: Turcja – Litwa

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (122) **8.55** Policjantki i policjanci (580, 581) **10.55** Na ratunek 112 (1069, 1070) **11.55** Policjantki i policjanci (21, 22) **13.55** Trudne sprawy (863-865) **16.55** Policjantki i policjanci (1434) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (552) **19.00** Policjantki i policjanci (1435) **20.00** Gwiazdy kabaretu (64) **21.00** Gwiazdy kabaretu (89) **22.05** ★★★ Wodny świat – film sf USA 1995, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Jeanne Tripplehorn **0.55** STOP Drogówka (334) **1.55** Love Island. Wyspa miłości (5)

TV Trwam

11.35 Natura et Homo **12.20** Głos serca (89) **13.05** Leśni zapylacze **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.35** Weiss **17.30** Łączy nas historia **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z telefon. udziałem dzieci **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (17, 18) **8.00** Kobra – oddział specjalny (15, 16) **10.00** Zaklinaczka duchów (79) **11.00** Kotka (18) **12.00** Nie igraj z aniołem (149) **13.00** Wspaniałe stulecie (83) **14.00** Kurierzy (68) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (613, 614) **17.00** Kurierzy (69) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1008, 1009) **20.00** ★★★ Plan lekcji – dramat Polska 2022 **22.00** ★★ Czarny lotos – film sens. Hol./USA 2023 **23.50** ★★ Pielgrzym – film sens. W. Bryt./Meksyk 2000 **2.00** Menu na miarę (10, 11)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 29 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni (667) **8.55** Ranczo (121) **9.50** Komisarz Alex (304): Lista śmierci **10.50** Ojciec Mateusz (246): Polowanie na jelenie **11.45** Skrzydła i sieci. Niezwykły taniec w powietrzu (3): Opowieść o pająkach – serial dokum. Niemcy 2023 **12.50** ★★★ Rio Lobo – western USA/Meks. 1970 **14.45** Dobre strony (11)

15.10 Okrasa łamie przepisy: Zapomniane potrawy Lubelszczyzny – magazyn
16.00 Dziedzictwo (1016)
17.00 Teleexpress
17.35 Rolnik szuka żony (12)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Gra z Cieniem (12)
Dubelski nie jest w stanie zidentyfikować zwłok znalezionych w mieszkaniu Koska. Tomasz znajduje ciało Dziuni i odkrywa, kto stoi za zabójstwem. Sprawca ma na sumieniu śmierć Markowskiej.
21.20 Paranoja – thriller
★★★ USA/Indie/Francja 2013
Reż. Robert Luketic, wyk. Liam Hemsworth, Gary Oldman, Amber Heard
23.15 Kill Bill 2
★★★★ – film sensac. USA 2004
Reż. Quentin Tarantino, wyk. Uma Thurman, David Carradine, Michael Madsen
1.40 Kobieta sukcesu – dramat
★★★ obyczaj. Polska 2018
3.35 Sierpniowe niebo. 63 dni
★★ **chwały** – dramat wojenny Polska 2013

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3383, 3384) **6.25** M jak miłość (1933) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Górna półka smaku (1) – magazyn kulinarny **11.55** Zmiennicy (14): Pocałuj mnie, Kasiu – serial komed. Polska 1986 **13.05** Panna młoda (183) – serial obycz. Turcja 2024 **14.00** Familiada – teleturniej, prowadz. Karol Strasburger **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2026: Łukasz Zagrobelny
16.20 Na dobre i na złe (994)
17.15 Panna młoda (184)
18.10 Va banque – teleturniej
18.40 Słowo na niedzielę
18.50 Rodzinka.pl (314-opis, 315): Supermoce: Miecz
Tomek jest świadkiem awantury pomiędzy Kubą i Sonią. Majka zwierza się Kacprowi. Jan regularnie odwiedza Boskich. Składa zięciowi propozycję. Marek zdobywa się na szczerość wobec Ludwika.
20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską: Gołdap – koncert
22.10 Gabi Drzewiecka zaprasza – talk show
23.10 Miłość, ślub i inne
★★★ **nieszczęścia** – komedia romantyczna USA 2020
Reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons
0.55 Fatalna namiętność
★★★ – thriller USA 1997
Reż. Jon Avnet, wyk. Richard Gere, Bai Ling, Bradley Whitford
3.05 Psy 2. Ostatnia krew
★★★ – film sens. Polska 1994

Polsat

6.00 Nowy dzień – magazyn infor. **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.25** Hotel Transylwania – film animowany USA 2012, reż. Genndy Tartakovsky, dub. Tomasz Borkowski, Paweł Ciołkosz, Piotr Warszawski **13.10** ★★★ Robin Hood: książę złodziei – film przyg. USA 1991, reż. Kevin Reynolds, wyk. Kevin Costner, Morgan Freeman, Mary Elizabeth Mastrantonio

16.30 Inna kobieta – komedia
★★★ romantyczna USA 2014
Reż. Nick Cassavetes, wyk. Cameron Diaz, Nikolaj Coster-Waldau, Leslie Mann, Don Johnson
Carly robi niespodziankę ukochanemu – odwiedza go w domu. Drzwi otwiera jego żona. Jest zszokowana zdradą męża. Razem postanawiają dokonać zemsty. Pomaga im w tym kolejna kochanka.
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy
20.00 Festiwal Magiczne Zakończenie Wakacji: Świętokrzyska Gala Kabaretowa – prog. rozrywkowy
23.00 Bez litości
★★★★ – film sens. USA 2014
Reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Marton Csokas, Chloë Grace Moretz, David Harbour
1.50 Szybcy i wściekli – Tokio
★★★ **Drift** – film sensacyjny USA/Niemcy/Japonia 2006
Reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Shad Moss, Nathalie Kelley
4.10 Kabaretowa Ekstraklasa

TVN

5.55 Ukryta prawda (1744) **6.50** Kuchenne rewolucje: Zajazd „Dwa Koguty", Przędzel **7.45** Dzień Dobry TVN **11.25** Dobrze zrobione w domu (2) **11.30** Niezwykłe Stany Prokopa (8) **11.55** Mecz gwiazd Polska vs Francja – zapowiedź meczu **12.05** ★★★ Przygoda na Alasce – film przyg. USA 1996 **14.30** ★★★ Green Lantern – film sf USA 2011, reż. Martin Campbell, wyk. Ryan Reynolds

17.00 (L) Piłka nożna: Mecz Gwiazd – transmisja
19.00 Fakty
19.45 The Floor. VIP Challenge – teleturniej, prowadzenie Mikołaj Roznerski
20.55 Hotel Paradise – real tv, prowadz. Klaudia El Dursi
21.50 Kac Vegas III
★★★ – komedia USA 2013
Reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Zach Galifianakis, Ed Helms
Życie Phila, Stu, Douga i Alana zmieniło się. Po śmierci ojca Alan nie radzi sobie z codziennością, dlatego zamierza wyjechać do ośrodka leczenia uzależnień. Ale podróż nie przebiega zgodnie z planem.
0.00 Na skraju jutra
★★★★ – film sf USA 2014
Reż. Doug Liman wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson
2.25 Uwaga! – magazyn
2.45 Wallander (4): Strata – serial kryminalny Szwecja/Niemcy/Dania/Norwegia/Finlandia 2013
4.40 Nauka jazdy (18) – prog. rozrywkowy Polska 2022

TVN 7

6.55 New Looney Tunes (32, 33) **7.25** ★★★ Piotruś Pan i Alicja w Krainie Czarów – film przygod. W. Bryt./USA 2020 **9.20** Ukryta prawda (1507, 1508) **11.25** Mówię Wam (2) **12.50** Ukryta prawda (1509, 1510) **15.00** Szpital św. Anny (49, 50) **17.10** Detektywi (15) **18.10** ★★★★ Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć – film przygod. W. Bryt./USA/Kanada 2016 **21.55** ★★★★ Mission: Impossible – Rogue Nation – film sensac. USA 2015, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise **0.45** ★★★ Podwójne ryzyko – thriller USA/Niemcy/Kanada 1999

TVP Kultura

8.05 Fair play – film anim. **8.25** ★★★ Szukając cudów – dramat W. Bryt./Australia 2020 **10.00** Kosmos 1999 (25) **11.05** Cannes od kulis **12.40** ★★★★ Lunana. Szkoła na końcu świata – film przygodowy Bhutan/Chiny 2019 **14.45** Alternatywy 4 (2) **15.50** Świat Leszka Płażewskiego **16.15** ★★★★ Boccaccio '70 (1) – film obycz. Fr./Włochy 1962 **20.00** ★★★ Kuchenna rewolucja – komedia USA 2023 **21.50** Muzyka na dobry wieczór **22.55** ★★★ Farinelli: ostatni kastrat – dramat Fr./Belgia/Włochy 1994

TVP Sport

9.50 Finał Pucharu Polski Strongman – Męcinka **10.50** Studio **11.05 (L)** Wioślarstwo: Mistrzostwa Świata w Amsterdamie **13.10** Polska Liga Żeglarska: Młodzieżowa R3 Gdynia **13.40 (L)** Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: KS UJ Kraków – Lech UAM Poznań **15.50** Urodzone, by grać **17.00** Studio **17.25 (L)** Piłka nożna: Wisła Kraków – Wieczysta Kraków **20.10 (L)** Piłka nożna: Zawisza Bydgoszcz – Legia II Warszawa **22.15** Sportowy wieczór **22.45** Piłka nożna: Wisła Kraków – Wieczysta Kraków

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (207) **7.00** Galileo (1145, 1146) **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (342) **9.30** Galileo (1192, 1193) **11.35** Mini Galileo (137, 93) – prog. popularnonauk. Polska 2026 **12.15** ★★★ Spider-Man 3 – film akcji USA 2007, reż. Sam Raimi, wyk. Tobey Maguire, Kirsten Dunst, James Franco, Topher Grace **15.00** Policjantki i policjanci (1421-1425) – serial obyczaj. Polska 2026 **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (153-156) – serial krymin. Polska 2026 **0.05** Gwiazdy kabaretu (57, 56) **2.05** STOP Drogówka (361) **3.05** Interwencja (5950)

TV Trwam

11.00 Kropelka radości **12.20** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **17.30** Przełamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

5.00 Dyżur (35, 36) **6.00** Kobra – oddział specjalny (12-14) **9.00** Taki jest świat (34) **9.25** Boso przez świat (78) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (606, 608, 610, 612, 614, 1005-1009) **20.00** ★★★ Liberator – film sens. USA/Fr. 1992, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal **22.05** ★★★ Strefa wroga – film sens. USA/Australia 2024, reż. William Eubank, wyk. Liam Hemsworth **0.20** ★★ Krwawa pogoń – film sens. USA/Malta 2024 **2.20** Taki jest świat (34) **3.00** Dyżur (37, 38) **4.00** Menu na miarę (3, 4)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl e3fb49508d

NIEDZIELA 30 Sierpnia

TVP 1

6.55 Słowo na niedzielę **7.00** Msza święta w Krakowie Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.35** Kariera Nikodema Dyzmy (6, 7) **10.55** Ojciec Mateusz (247): Wyzwolenie Łazarza **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** W głąb Jasnogórskiej Ikony (3) **13.10** Małe wielkie podróże (2) – serial dok. W. Bryt. 2023 **14.45** Parada oszustów (4): Ładny gips

16.00 Dziedzictwo (1017) – serial obycz. Turcja 2020
17.00 Teleexpress
17.30 Irena Santor. Magiczny jeden krok – film dokumentalny Polska 2024
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Gra z Cieniem (13) – serial krym. Polska 2024
21.20 Śmietanka towarzyska ★★★ – komedia USA 2016 Reż. Woody Allen, wyk. Jesse Eisenberg, Kristen Stewart, Steve Carell
23.05 Dewajtis (6) W nocy słychać bicie dzwonów, które ostrzegają o wybuchu pożaru. Mieszkańcy okolicy walczą z żywiołem, starając się uratować dobytek. Łukasz skacze w płomienie, zostaje ciężko poparzony.
0.05 Paranoja – thriller ★★★ USA/Indie/Francja 2013 Reż. Robert Luketic, wyk. Liam Hemsworth, Gary Oldman, Amber Heard
2.00 Kill Bill 2 – film sensacyjny ★★★★ USA 2004
4.40 Splątane losy (33)

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3385, 3386) **6.25** M jak miłość (1934) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.15** Porozmawiajmy szczerze (8): Maria Pakulnis **11.50** Lato z Radiem i Telewizją Polską: Gołdap – koncert (powtórka) **14.00** Familiada – teleturniej, prow. Karol Strasburger **14.35** Koło fortuny – teleturniej, prow. Agnieszka Dziekan i Błażej Stencel

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Poparzeni Kawą Trzy
16.10 Akwen Eldorado (3-opis**, 4)** – serial sens. Polska 1988 Rozprawa sądowa przeciwko Krzysztofowi i Nalazkowi szybko zmienia się w farsę. Wynajęty przez szefa gangu kłusowników adwokat robi wszystko, by całą winę zwalić na braci. Proces kończy się uniewinnieniem.
18.20 Rodzinka.pl (299): Czasznica – serial komed. Polska 2025
18.55 Kocham Cię, Polsko!
20.20 Postaw na milion
21.20 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami – Kogo tu nie było! – prog. rozrywkowy
23.45 Fuks – komedia sensacyjna ★★★ Polska 1999 Reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Agnieszka Krukówna, Maciej Stuhr, Janusz Gajos
1.25 Król (8) – serial kryminalny Polska 2020
2.55 Miłość, ślub i inne nieszczęścia – komedia romantyczna USA 2020 Reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – magazyn informacyjny **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.30** ★★★ Karate Kid – film przygod. USA/Chiny 2010, reż. Harald Zwart, wyk. Jaden Smith, Jackie Chan, Taraji P. Henson **14.35** ★ Kevin sam w domu – po raz czwarty – komedia USA 2002, reż. Rod Daniel, wyk. Mike Weinberg, French Stewart, Missi Pyle

16.25 Uncharted – film przygod. ★★★ USA/Hiszpania 2022 Reż. Ruben Fleischer, Ruben Flajšer, wyk. Tom Holland, Mark Wahlberg, Sophia Ali
18.50 Wydarzenia
19.30 Jesień pełna hitów – transmisja
20.00 Festiwal Magiczne Zakończenie Wakacji: Przebój Lata Radia Zet i Polsatu – program rozrywkowy
23.25 Wyjdź za mnie ★★★ – komedia romantyczna USA/Chiny/Japonia 2022 Reż. Kat Coiro, wyk. Jennifer Lopez, Owen Wilson, John Bradley Gwiazda muzyki pop ma wziąć ślub z celebrytą Bastianem. Okazuje się, że mężczyzna jest niewierny. Zdesperowana Kate kieruje słowa „Wyjdź za mnie" do jednego z widzów show.
2.00 Holmes i Watson ★★ – kom. USA/Kanada 2018 Reż. Etan Cohen, wyk. Will Ferrell, John C. Reilly, Ralph Fiennes
3.55 Świat według Kiepskich (405): Zemsta społeczna

TVN

5.40 Uwaga! (7735) **5.55** Ukryta prawda (1745) **6.50** Kuchenne rewolucje: Warszawa – bar mleczny **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Kobieta na krańcu świata (1) – prowadz. Martyna Wojciechowska **12.40** Co za tydzień **13.20** ★★ Jak rozmawiać z psem – komedia USA/W. Bryt./Chiny 2020, reż. Gil Junger, wyk. Josh Duhamel, Megan Fox, Gabriel Bateman

15.10 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda ★★★ – film fantasy W. Bryt./USA 2018 Reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Dan Fogler Grindelwaldowi udało się uciec z aresztu. Jedyną osobą, która może pokrzyżować plany złoczyńcy, jest były przyjaciel Dumbledore. Z pomocą przychodzi mu jego uczeń Scamander.
17.55 Kuchenne rewolucje: Wrocław – Bistro Zapętlone
19.00 Fakty
19.35 Raport US Open – magazyn
19.45 The Floor. VIP Challenge – teleturniej
20.55 Hotel Paradise – real tv
21.50 Poranek kojota ★★★ – komedia Polska 2001 Reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska, Tadeusz Huk
0.00 Każdy wie lepiej ★★★ – komedia Polska 2021 Reż. Michał Rogalski
2.15 Uwaga! – magazyn
2.35 Herkules (7, 8) – serial kryminalny Polska 2022

TVN 7

7.00 New Looney Tunes (34, 35) **7.30** ★★★★ Karol – papież, który pozostał człowiekiem (1/2) – film biograf. Wł./Polska/Kan. 2006 **9.30** Ukryta prawda (1511-1515) **14.30** Szpital św. Anny (51, 52) **16.35** Detektywi (16, 17) **18.35** ★★★ Monte Carlo – komedia Węgry/USA 2011, reż. Thomas Bezucha, wyk. Selena Gomez **21.55** ★★★★ Mission: Impossible – Fallout – film sens. USA 2018, reż. Christopher McQuarrie, wyk. Tom Cruise **0.55** ★★★ Wydział pościgowy – thriller USA 1998, reż. Stuart Baird, wyk. Tommy Lee Jones **4.25** Fachowcy (16)

TVP Kultura

9.20 Znaki rozpoznawcze. Karol Śliwka **9.55** Cannes od kulis **12.05** Kosmos 1999 (26) **13.10** Opole – koncertowe wspomnienia **13.25** 15. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 **14.25** ★★★★ Podróż Fanny – dramat Fr./Belgia 2016 **16.10** Alternatywy 4 (3) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.00** Złota Płyta dla Mieczysława Fogga **18.35** 17. Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79 **20.00** ★★★★ Miasto 44 – film wojenny Polska 2014 **22.15** Kulturalni **23.10** Marlon Brando – tahitańska ułuda

TVP Sport

9.45 Koszykówka uliczna 3x3: Mistrzostwa Świata w Warszawie **10.55** **(L)** Konkurs skoków – Jeździectwo: Biały Las Equi'Festival we Wierzbnie **13.20** Studio **13.35** **(L)** Wioślarstwo: Mistrzostwa Świata w Amsterdamie **14.15** Studio **14.35** **(L)** Koszykówka: Eliminacje MŚ mężczyzn: Polska – Niemcy **19.45** Lekkoatletyka: Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego w Olsztynie **21.30** Sportowy wieczór **22.00** Lekkoatletyka: ISTAF Berlin **23.55** Wioślarstwo: MŚ w Amsterdamie **1.20** Boks: Daigo Higa – Riku Masuda

TV 4

7.00 Ewa gotuje (480) **7.35** Powrót do przeszłości **8.25** 11 września – ostatnie minuty lotu 93 – film dok. USA 2020 **9.25** Galileo (1194, 1195) **11.25** Mini Galileo (152) **11.50** ★★★ Klik: i robisz, co chcesz – komedia USA 2006 **14.05** ★★★ Quest – film sens. USA/Kan. 1996 **16.05** ★★★ Wodny świat – film sf USA 1995 **18.55** Uroczysko (197, 198) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1036-1039) **0.00** STOP Drogówka (362) **1.05** Prawdziwe oblicze SS – film dok. USA 2018 **2.05** Hitler i jego obsesja bezpieczeństwa – film dok. Francja 2018

TV Trwam

11.00 Głos serca (90) **11.45** Solidarność – narodziny wolności **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Leonem XIV **12.15** Papież Polak do rodaków **12.35** Był człowiek posłany **13.40** Kalina – film anim. Polska 2023 **14.00** Syria **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **16.50** Mateczniki polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile

TV Puls

6.00 Taki jest świat (34) **6.40** Don Matteo: Boski detektyw (13, 14) **8.55** Kurierzy (65, 66) **10.55** ★★★ Kuloodporny – film fantasy USA/Kan. 2003 **13.15** ★★★ Wyspa piratów – film akcji USA/Fr./Wł./Niemcy 1995 **15.40** ★★★ Johnny English – komedia sens. W. Bryt./Fr. 2003 **17.35** ★★ Moonfall – film sf USA/W. Bryt./Kan./Chiny 2022 **20.00** ★★★ Elita zabójców – thriller W. Bryt./Australia/USA 2011 **22.15** ★★ Ocalić córkę – film sensac. USA 2023 **0.10** ★★★ Amber Alert – thriller USA 2024

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 31 Sierpnia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Serwis Info **8.10** Pogoda Info **8.15** Noce i dnie (7): Wiatr w oczy **9.15** Ranczo (122): Wszystko jest teatrem **10.10** Komisarz Alex (305): Złote dziecko **11.05** Ojciec Mateusz (248): Wina **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Małe wielkie podróże (2) – serial dok. **14.00** Splątane losy (34)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Pogoda Info
15.25 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1018)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Reporterzy – magazyn
18.25 Akacjowa 38 (945)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 07 zgłoś się (18) W lesie zostaje znalezione auto dyrektora Kalkowskiego, z dziurą od kuli i śladami krwi. Ciała nie ma. O morderstwo podejrzewana jest dwójka nieuczciwych współpracowników.
21.45 Rzeki Literatury – reportaż
22.10 Jutro idziemy do kina ★★★★ – dramat woj. Polska 2007 Reż. Michał Kwieciński, wyk. Mateusz Damięcki, Antoni Pawlicki, Jakub Wesołowski
0.05 Brigitte Bardot, buntowniczka nie bez powodu – film dok. Francja 2019
1.10 Rio Lobo – western ★★★ USA/Meksyk 1970
3.10 Wykrywacz kłamstw
3.30 Pytanie dnia
3.50 Reporterzy

TVP 2

5.30 M jak miłość (1827) **6.25** Rodzina (nie od) święta **6.55** Barwy szczęścia (3386) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Okrasa łamie przepisy (255): Zapomniane potrawy Lubelszczyzny **12.00** Rodzinka.pl (89): Wiecznie młodzi **12.35** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (184) – serial obycz. Turcja 2024 **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (909): Kamper

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (466)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (185)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3386, 3387) (odcinki powtórkowe)
20.35 Kulisy „M jak miłość"
20.45 M jak miłość (1935)
21.45 Na sygnale (909, 910): Kamper / Monogamiczny gąsior – serial obyczaj. Polska 2026
22.45 Matlock (9-opis**, 10)**: Przyjaciele / Hełmy na głowy – serial krym. USA 2025 Matty angażuje się mocno w pomoc Olympii, która walczy o sprawiedliwość po bezprawnym zwolnieniu z pracy. Zamierza udowodnić, że decyzja pracodawcy nie była zgodna z prawem.
0.30 Karol, władca Hiszpanii (27) – serial kostiumowy Hiszpania 2015
1.25 W cieniu śmierci (10): Sama – serial kryminalny Finlandia/Niemcy
2.20 Akacjowa 38
4.35 Na dobre i na złe (926)

Polsat

6.00 Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **9.10** Malanowski i Partnerzy (412): Zabójczy sukces **9.40** Wypasiona Kuchnia **9.45** Malanowski i Partnerzy (413): Tajemnica sekretarki **10.20** Trudne sprawy (986): Przybrana siostra **11.20** Dlaczego ja? (1574, 1575): Przyjaciółki / Tajemniczy mężczyzna **13.20** Gliniarze (942, 943): Podwójny twist / Będziesz moja – serial fab.-dok.

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1216)
16.55 Gliniarze Śląsk (1): Czas zapłaty – serial kryminalny Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4237)
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.25 Wypasiona Kuchnia (1) – serial kom. Polska 2026 Reż. Maciej Bieliński, wyk. Piotr Gąsowski
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Titanic ★★★★ – film katastroficzny USA/Meksyk 1997 Reż. James Cameron, wyk. Leonardo DiCaprio, Kate Winslet, Billy Zane
0.45 Złoto pustyni – dram. woj. ★★★★ USA/Australia 1999 Reż. David O. Russell, wyk. George Clooney, Mark Wahlberg, Ice Cube Amerykanie prowadzą działania na pustyni w Iraku. Major Archie Gates zdobywa informacje o złocie ukrytym przez Saddama Husajna. Wyrusza na poszukiwanie skarbu.
3.15 Nasz nowy dom

TVN

5.05 Zamieszkać na plaży (10) **5.40** Uwaga! (7736) – magazyn publicystyczny **5.55** Ukryta prawda (1746) **6.50** Kuchenne rewolucje: Trzciel, Pizzeria „Incognito" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (13): Zupa koperkowa na maślance **11.30** Kuchenne rewolucje: Wrocław – Bistro „Zapętlone" **13.40** Ukryta prawda (1596-1597, 1749)

16.50 Szpital św. Anny (130) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (331) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
19.00 Fakty
19.40 Raport US Open – magazyn
19.55 Uwaga! (8076) – magazyn publicystyczny
20.15 Na Wspólnej (4268) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej, prowadz. Mikołaj Roznerski
21.30 Taskmaster (1) – teleturniej, prow. Adam Woronowicz, Cezary Sikora
22.25 Gladiator – dramat ★★★★ historyczny USA/W. Bryt./Maroko/Malta 2000 Reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Joaquin Phoenix, Connie Nielsen
1.45 Co za tydzień – magazyn publicystyczno-rozrywkowy, prowadz. Olivier Janiak
2.25 Uwaga! – magazyn
2.45 Wallander (5): Podpalacz – serial kryminalny Szwecja/Niemcy/Dania/Norwegia/Finlandia 2013
4.40 Nauka jazdy (16) – prog. rozrywk. Polska 2022

TVN 7

6.50 Szkoła (413, 414) **8.45** Ukryta prawda (1374, 1517, 1518) **11.50** W-11 Wydział Śledczy (649-651) **13.55** Kryminalni (3) **15.00** Szpital (854, 855) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (543) **18.00** SOS. Ekipy w akcji (54) **19.00** Młode gliny (11) **20.00** Hotel Paradise (3) **21.00** ★★★ Karol – papież, który pozostał człowiekiem (2) – film biograf. Wł./Polska/Kan. 2006, reż. Giacomo Battiato, wyk. Piotr Adamczyk **23.10** ★★★ Gliniarz z Beverly Hills III – komedia sens. USA 1994, reż. John Landis, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold **2.20** Mówię Wam (2)

TVP Kultura

9.00 Polskie drogi (3) **10.40** ★★★★ Podróż Fanny – dramat Fr./Belgia 2016 **12.30** Maria Montessori, wizjonerka **14.00** Kosmos 1999 (25) **14.55** ★★★★ O północy w Paryżu – komedia USA/Hiszp./Fr. 2011 **16.40** Polskie drogi (4) **18.10** Dźwięk Nowego Jorku **18.55** Rawhide (54) **20.00** ★★★★ Pan Hire – dramat Francja 1989 **21.30** ★★★ La Gomera – kom. krym. Rum./Francja/Niemcy/Szwajc./Szwecja 2019 **23.20** Muzyka w zabytkach **0.20** Kulturalni **1.15** ★★★★ Miasto 44 – film wojenny Polska 2014

TVP Sport

8.40 Lekkoatletyka: ISTAF Berlin: World Athletic Continental Tour Silver **10.40** Koszykówka: Eliminacje Mistrzostw Świata mężczyzn: Polska – Niemcy **12.40** Piłka nożna: Arka Gdynia – Polonia Bytom **14.45** Piłka nożna: Górnik Łęczna – Rekord Bielsko-Biała **16.45** Magazyn Betclic 2. Ligi **17.30** Magazyn Betclic 1. Ligi **18.55** Retransmisja sportowa **21.00** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.35** Gol **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Koszykówka: Eliminacje Mistrzostw Świata mężczyzn 2027: Włochy – Serbia

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (7, 8) **8.00** Bogaty dom – biedny dom (123) **8.55** Policjantki i policjanci (582-584) **11.55** Na ratunek 112 (1071, 1072) **12.55** Trudne sprawy (866-868) **15.55** Policjantki i policjanci (1435) **17.00** Trudne sprawy (1352) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (73) **19.00** Policjantki i policjanci (1436) **20.05** Uroczysko (261) – serial krym. Polska **20.40** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1040) **21.40** Sprawiedliwi. Trójmiasto (157) **22.45** Opowiem ci o zbrodni (1): Katarzyna Bonda: Łaska **23.20** ★★★ Rev – film sensacyjny Kan. 2020

TV Trwam

11.45 Muzyczne chwile **12.20** Skazani na Sybir **13.00** 20 czerwca 1941 roku **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Wykłady z kongresu „Katolicy a cielesność" **14.55** Krzyż – Włoszczowa 1984 **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady medyczne bonifratrów **17.00** Uroczystości rocznicy Porozumień Sierpniowych **19.00** Moja parafia **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Kartka z kalendarza – Powstanie Warszawskie **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (18, 19) **8.00** Kobra – oddział specjalny (16, 17) **10.00** Zaklinaczka duchów (80) **11.00** Kotka (19) **12.00** Nie igraj z aniołem (150) **13.00** Wspaniałe stulecie (84) **14.00** Kurierzy (69) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (720, 721) **17.00** Kurierzy (70) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1009, 1010) **20.00** ★★★ Akt zemsty – film sens. USA/Bułgaria 2017 **21.55** ★★★ Plan lekcji – dram. krym. Polska 2022 **23.55** ★★ Krwawa zemsta – film sens. USA 2011 **2.00** Dzielnica strachu (462)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

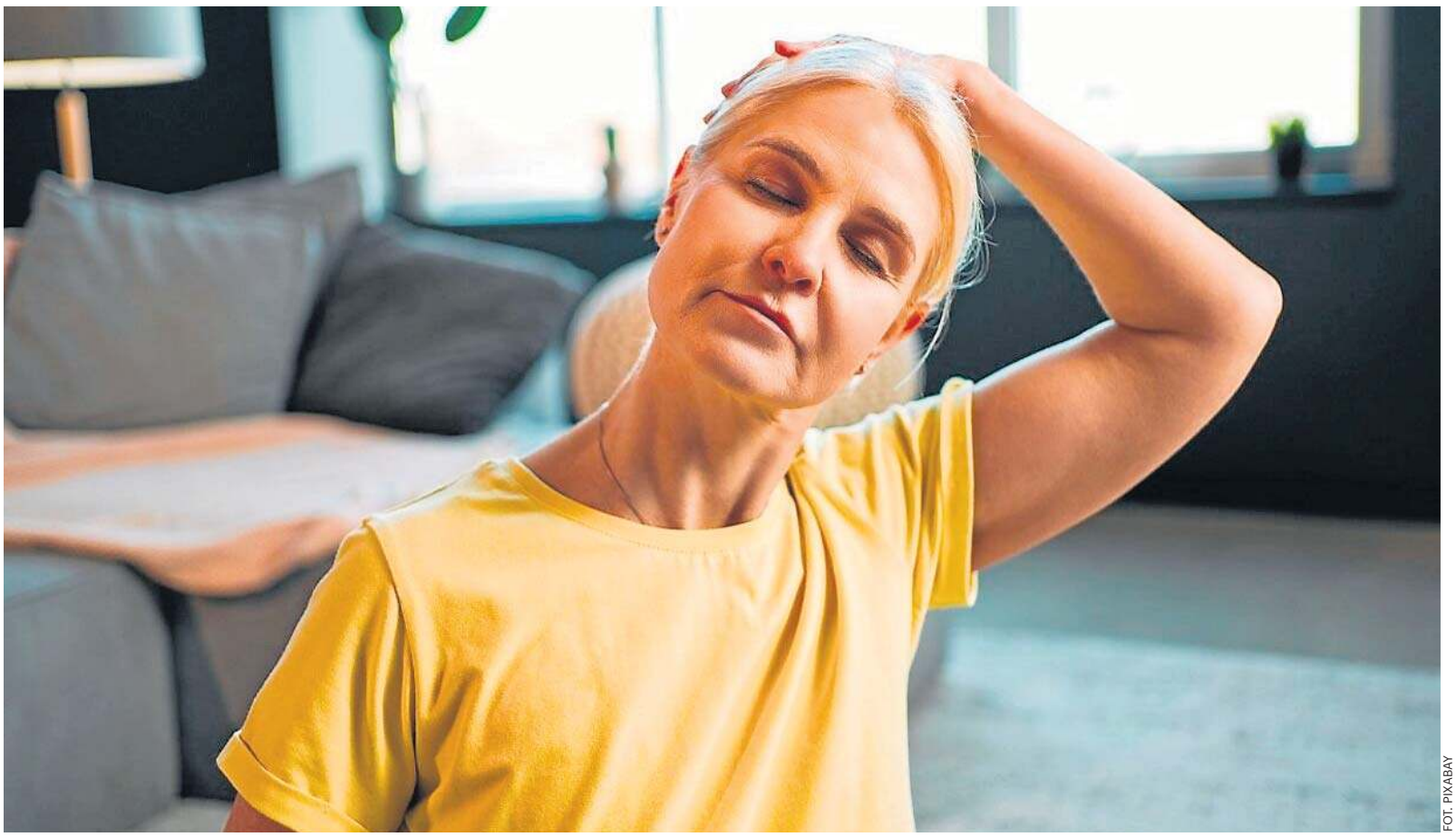
eprasa.pl e3fb49508d

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA

Grozi ostry ból, zwyrodnienie i dyskopatia. Jak zapobiec syndromowi SMS-owej szyi?

Syndrom szyi SMS-owej dotyka zarówno dorosłych, jak i dzieci. Konsekwencją są dolegliwości bólowe, a nawet trwałe zwyrodnienia i dyskopatia. Co fizjoterapeuta radzi osobom korzystającym ze smartfonów i tabletów?

Emil Hoff



FOT. PIXABAY

Jeśli często korzystasz ze smartfona, koniecznie sprawdź, jak zapobiec powstaniu bolesnej dolegliwości, tzw. szyi SMS-owej

Coraz częściej odczuwasz ból w okolicach szyi i karku? Mrowią cię ramiona? To może wcale nie być kwestia niewygodnego fotela do pracy przy biurku. Tzw. syndrom szyi SMS-owej staje się powoli kolejną chorobą cywilizacyjną i może dopaść praktycznie każdego.

Czym jest syndrom SMS-owej szyi?

- Jest to przeciążenie w obrębie kręgosłupa szyjnego. Najczęściej pojawia się w wyniku długotrwałego, statycznego korzystania z urządzeń mobilnych lub utrzymywania głowy przez dłuższy czas w pochylonej pozycji – tłumaczy Damian Wiśniewski, fizjoterapeuta Szpitala Carolina Grupy Lux Med.

Syndrom szyi SMS-owej lub smartfonowej (ang. Text Neck Syndrome lub Head Down Syndrome) dotyka więc nie tylko osób pracujących zza biurka, ale wszystkich korzystających ze smartfonów czy tabletów, także – coraz częściej – dzieci.

Skutki długotrwałego przeciążenia szyi mogą być poważne. Osoby cierpiące na syndrom SMS-owej szyi odczuwają zdrętwienie lub nawet ostry ból w okolicach szyi, karku i głowy, bóle napięciowe mięśni, a nawet bóle głowy i gałek ocznych. Dolegliwości mogą rozlewać się na ramiona, powodując mrowienie i drętwienie rąk.

Syndrom szyi SMS-owej może też powodować trwałe zmiany w ciele, co jest szczególnie groźne w przypadku dzieci.

- Długotrwałe przeciążenie może nasilać istniejące zmiany zwyrodnieniowe lub stanowić jeden z czynników sprzyjających rozwojowi dyskopatii odcinka szyjnego kręgosłupa – ostrzega Damian Wiśniewski.

Osoby, które silnie odczuwają dolegliwości związane z przeciążeniem szyi, karku i głowy, powinny zgłosić się do fizjoterapeuty, który przyniesie im doraźną ulgę za pomocą technik rozluźniających i zaplanuje rehabilitację, która pomoże trwale pozbyć się problemów związanych z szyją SMS-ową.

Zamiast leczyć ból i odrętwienie, lepiej zapobiegać powstawaniu syndromu SMS-owej szyi. Jest na to kilka sposobów. - Aby zapobiegać dolegliwościom, warto trzymać telefon na wysokości wzroku oraz robić regularne przerwy podczas korzystania z urządzeń mobilnych – mówi Damian Wiśniewski.

– Pomocne jest również wykonywanie odpowiednio dobranych ćwiczeń.

Ćwiczenia zapobiegające syndromowi SMS-owej szyi są proste i możesz wykonać je w czasie przerwy w korzystaniu z telefonu czy tabletu.

Polegają na cofaniu brody, łączeniu łopatek, robieniu skłonów bocznych szyi czy prostowaniu górnej części pleców.

Ból szyi najczęściej oznacza nadmierne napięcie mięśni w obrębie szyjnego i piersiowego odcinka kręgosłupa.

Dolegliwości mogą dotyczyć większego obszaru, a więc także karku oraz głowy. Wywołujący je stan zapalny może wystąpić także z tyłu czaszki czy przerodzić się w napięciowe bóle głowy.

Bolesne napięcie mięśni szyi może wynikać z działania stresu, a także ich przeciążenia, np. w związku z nieodpowiednią pozycją podczas spania czy pracy.

W takiej sytuacji szczególnie zalecane są odpowiednie ćwiczenia, które pomogą rozluźnić problematyczne miejsca i zmniejszyć nacisk na kręgi szyjne.

Jeżeli jednak pomimo ćwiczeń ból szyi nie przechodzi, należy udać się do lekarza ortopedy. Przyczyną dolegliwości może być bowiem dyskopatia albo inne zwyrodnienie, a także wady postawy wymagające korekcji, osteoporoza czy choroby zapalne tkanki łącznej.

Jak rozluźnić mięśnie szyi?

Ćwiczenia na szyjny odcinek kręgosłupa najlepiej wykonywać codziennie lub co drugi dzień.

Ważne, by robić to delikatnie, jednocześnie wsłuchując się w sygnały płynące z ciała, ponieważ przy zbyt mocnym, gwałtownym, a także nieprawidłowym rozciąganiu może dojść do urazów.

Przyczyną bólu jest przeciążenie mięśni i kości, wywołane długotrwałym pochylaniem głowy podczas korzystania z telefonu albo tabletu lub też korzystaniem z tych urządzeń bez zmiany pozycji ciała.

Ćwiczenia na szyję nie powinny być przy tym szczególnie bolesne. Jeśli tak się zdarzy, trzeba je natychmiast przerwać.

Czas wykonywania ćwiczeń jest zmienny – każde należy robić do momentu, aż pojawi się pierwsze uczucie rozciągnięcia.

Rozciągające ćwiczenia na kręgosłup szyjny

- Usiądź prosto na krześle, ławeczce, ew. stań. Jeśli dopiero zaczynasz, możesz pominąć udział ręki i jedynie przechylać głowę w bok.
- Unieś rękę i połóż dłoń wnętrzem na głowie w okolicy przeciwległego ucha.
- Odchyl ręką głowę w kierunku barku do chwili pojawienia się pierwszego uczucia rozciągania po jego przeciwległej stronie, przez kilka do 30 sekund. Podczas fazy rozciągania pochylaj głowę w bok, ale pilnuj, by tułów i bark po stronie rozciąganej były nieruchome.
- Przełóż rękę na stronę głowy, w którą jest ona pochylona, po czym powoli odepchnij ją do pozycji wyjściowej.
- W ten sam sposób rozciągnij drugą stronę szyi.

Rozciąganie bocznych mięśni szyi

- Stań prosto albo usiądź okrakiem na ławeczce, dłonie oparte między udami.
- Utrzymując nieruchomy tułów i barki przekręć głowę w bok i utrzymaj pozycję.
- Oddychaj regularnie przez 30 sekund, po czym wróć do pozycji wyjściowej.
- Powtórz rozciąganie z drugiej strony szyi.

Fizjoterapeuci sugerują powolne, kontrolowane aktywności, które można również wykonywać w pozycji siedzącej. Szyja lubi płynne ruchy, a nie szarpnięcia. Podążanie za ruchem wraz z oddechem pomaga rozluźnić nie tylko mięśnie, ale także ten element stresu, który często gromadzi się tuż między ramionami.

Regularna aktywność fizyczna sprawia, że szyja jest silniejsza i lepiej reaguje.

eprasa.pl e3fb49508d

FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Kamil Antonik (z numerem 98) zdobył dwa gole

PIŁKA NOŻNA LEGNICZANIE WSKOCZYLI NA FOTEL WICELIDERA

Miedź Legnica zdała trudny test śpiewająco

JG
Legnica

Miedź Legnica pokonała u siebie jednego z kandydatów do awansu Arkę Gdynia 2:0 i wskoczyła na fotel wicelidera Betclic 1 Ligi.

To był prawdziwy sprawdzian mocy dla Miedzi Legnica, bo na Dolny Śląsk przyjechała Arka Gdynia, która wymieniana jest wśród kandydatów do awansu. No i trzeba powiedzieć, że piłkarze Janusza Niedźwiedzia ten sprawdzian zdali śpiewająco.

Gospodarze wyszli na prowadzenie już w 16 minucie za sprawą Kamila Antonika. Strzał wydawał się łatwy do obrony, ale koszmarny błąd popełnił bramkarz przyjezdnych Dawid Arndt, który przepuścił piłkę i mieliśmy 1:0. To nie był tego dnia pewny punkt Arki.

Miedź jeszcze przed przerwą mogła podwyższyć na 2:0. Okazję miał Cordoba, ale Gojny bardzo dobrą interwencją wybił piłkę na rzut rożny.

Na początku drugiej połowy „Miedziankę" od straty bramki uratował Mazur, który od początku sezonu jest w dobrej formie. Wynik meczu w doliczonym czasie gry ustalił Antonik, dla którego był to już trzeci gol w tym sezonie.

BETCLIC 1 LIGA

MIEDŹ LEGNICA - ARKA GDYNIA 2:0 (1:0)

Gole: Antonik 16, 90

Miedź: Lučić - Maliszewski (71. Szymoniak), Noiszewski, Mazur, Grudziński - Córdoba (83. Jovičić), Hajda (71. Norlin), Petrovićl, Fućak (62. Serafin), Antonik - Stanclik (83. Mansfeld).

Arka: Arndt - Gruszkowski, Szotal (81. Lewkot), Komenda, Gojny - Solecki (72. Krefft), Kunl (65. Pawłowski), Ambrosiewicz (81. Rama), Waluś, Milewski (72. Demirović) - Gutkovskis.

Sędzia: Piotr Urban (Warszawa)

Następna, 6. kolejka: Arka - Polonia Bytom, Chrobry - Ruch, Odra - ŁKS, Pogoń Grodzisk - Bruk-Bet, Pogoń Siedlce - Stal Mielec, Polonia Warszawa - Lechia, Puszcza - Podbeskidzie, Unia - Stal Rzeszów, Miedź - Warta.

Mecz „Miedzianki" z Wartą Poznań odbędzie się 30 sierpnia o godzinie 12.30 na Stadionie Orła Białego w Legnicy.

Kwadrans był w porządku, potem Zagłębie się męczyło

PAP, JG
Lubin

Radomiak Radom - Zagłębie Lubin 0:0. To nie był wielki mecz z obu stron. Bramkarze nie mieli wiele pracy. Punkt trzeba jednak szanować.

Trzeba uczciwie powiedzieć, że mecz w Radomiu nie był wielkim widowiskiem, chociaż po pierwszym kwadransie kibice Zagłębia Lubin mogli mieć nadzieję, że drużyna Leszka Ojrzyńskieg powalczy o coś więcej w tym spotkaniu. W 16 minucie potężnie uderzył Damian Dąbrowski, ale jednak nieco obok słupka. To była najlepsza okazja gości w pierwszej połowie. Do przerwy bramkarz gospodarzy był bezrobotny. Niemrawo grający Lubinianie nie potrafili mu zagrozić. Zresztą także bramkarz Zagłębia Zlatan Alomerović nie był w tej potyczce specjalnie eksploatowany.

Do przerwy gra toczyła się co prawda pod dyktando Radomiaka, jednak jego zawodnicy względnie dobrze radzili sobie tylko do pola karnego, natomiast później ich akcjom brakowało zdecydowania i precyzji.

Najgroźniejszą sytuację miejscowi wypracowali sobie w 35. minucie. Po podaniu z lewej flanki Jana Grzesika z ostrego kąta uderzył Ronaldo Lumungo, ale Alomerović nie dał się zaskoczyć.

Kolejne zagrożenie pod bramką Zagłębia sprokurował sam golkiper gości. W 51. minucie przy próbie dalekiego wykopu Alomerović trafił piłką w plecy stojącego przed nim własnego stopera Aleksa Ławniczka, ale ostatecznie to niefortunne zagranie zakończyło się na strachu i rzucie rożnym dla przeciwnika.

Pierwszy raz przez szansą strzelenia gola Lubinianie stanęli dopiero w 56. minucie. Po centrze z lewej strony Romana Jakuby główkował Marcel Reguła, ale trafił wprost w Majchrowicza.

W 88. min. zwycięstwo przyjezdnym mógł zapewnić wprowadzony na boisko Michalis Kossidis, jednak piłka jego uderzeniu zza pola karnego nieznacznie minęła słupek.

FOT. PAP/PIOTR POLAK

Bezbramkowy remis raczej nie krzywdzi żadnej z drużyn

eprasa.pl e3fb49508d

BEZPIECZEŃSTWO

ORP „Wicher” wypływa na Bałtyk

Historyczny moment dla polskiej Marynarki Wojennej. Oto w PGZ Stoczni Wojennej ochrzczono pierwszą z trzech fregat typu Miecznik. Kolejne dwa są już w produkcji. Wszystkie trzy fregaty będą pływać do 2031 r.

Andrzej Kowalski

ORP „Wicher” rozpocznie swoją służbę dopiero w 2029 roku, ale już teraz narobił mnóstwo szumu. W uroczystościach ochrzczenia jednostki uczestniczyły najważniejsze osoby w państwie. W czwartek kolejny kamień milowy, czyli wodowanie statku.

W środę, 12 sierpnia, miało miejsce uroczyste nadanie imienia pierwszej fregacie typu Miecznik. ORP „Wicher” - bo taką nazwę nosić będzie jednostka - odwiedzili w tym dniu m.in. premier Donald Tusk oraz prezydent Karol Nawrocki.

- To jest ten kluczowy dla naszego bezpieczeństwa moment, w którym możemy powiedzieć: tak, Bałtyk jest polskim morzem, a Polska staje się morską potęgą na Bałtyku - podkreślał premier Donald Tusk. - Jestem też dumny, że wbrew krakaniu i niektórym marudom polski przemysł stoczniowy kwitnie. Polska, Polacy - wszyscy mamy powód do dumy. Dumy z Rzeczpospolitej, dumy z polskiego Bałtyku, dumy z Gdyni - dodał szef rządu.

Program „Miecznik” to na ten moment największy program modernizacyjny polskiej Marynarki Wojennej i jednocześnie największy program w historii Marynarki Wojennej RP o łącznym koszcie około 15 mld zł. ORP „Wicher” to pierwszy z trzech okrętów. Do niego dołączyć mają także ORP „Burza” i ORP „Huragan”. Ostatnia z jednostek ma zostać wdrożona do służby dopiero na przełomie 2031 i 2032 roku.

- Wszyscy jesteśmy co do tego zgodni, że dzisiaj dokonuje się rzecz wyjątkowa i pełen przełom - mówił prezydent Karol Nawrocki. - ORP „Wicher” jest wielkim wzmocnieniem dla polskiej Marynarki Wojennej, ale nie może nam uciekać to, że program Miecznik był impulsem dla polskiego przemysłu stoczniowego.

Matką chrzestną fregaty została Agata Ziemiańska, żona wiceadmirała Jarosława Ziemiańskiego, inspektora Marynarki Wojennej. Uroczystość chrztu zwieńczyła widowiskowa defilada.

- To jest ten kluczowy dla naszego bezpieczeństwa moment, w którym możemy powiedzieć: tak, Bałtyk jest polskim morzem, a Polska staje się morską potęgą na Bałtyku - podkreślał premier Donald Tusk. - Jestem też dumny, że wbrew krakaniu i niektórym marudom, polski przemysł stoczniowy kwitnie. Polska, Polacy - wszyscy mamy powód do dumy. Dumy z Rzeczpospolitej, dumy z polskiego Bałtyku, dumy z Gdyni.

Szef rządu w swoim przemówieniu jasno dał do zrozumienia, że to symboliczny i ważny moment zarówno dla Gdyni obchodzącej 100-lecie nadania praw miejskich, ale przede wszystkim dla Marynarki Wojennej, polskiego przemysłu stoczniowego oraz polskiego bezpieczeństwa narodowego.

- Niech żaden wróg nie ośmieli się nawet pomyśleć o ataku na Polskę. I my wiemy, że tak będzie, że nikt nie ośmieli się zaatakować Polski, jeśli wytrzymamy jako naród w tym wielkim wysiłku finansowym, jako władze polityczne w tej solidarności i zjednoczeniu na rzecz bezpieczeństwa - mówił premier Donald Tusk przed chrztem.

Prezydent z kolei zaznaczał istotę tego momentu dla polskiego przemysłu. Podkreślał także, że Morze Bałtyckie wbrew powszechnemu przekonaniu wcale nie jest „wewnętrznym akwenem NATO”. Silna marynarka jest zatem niezbędna dla polskiego bezpieczeństwa.

- ORP „Wicher” jest wielkim wzmocnieniem dla polskiej Marynarki Wojennej - mówił prezydent Karol Nawrocki. - Program Miecznik był impulsem dla polskiego przemysłu stoczniowego. Przy dobrze skalibrowanych możliwościach finansów publicznych, przy mocnym polskim budżecie udało się stworzyć projekt, który jest wyznacznikiem na kolejne lata i dekady.

Jako że fregata była budowana na podstawie projektu Arrowhead 140 firmy Babcock, w sierpniowych wydarzeniach odwiedzają także przedstawiciele strony brytyjskiej, a więc m.in. minister stanu ds. obrony lord Coaker, ambasador brytyjska w Polsce Dame Melinda Simmons oraz attaché obrony Chris Brown.

- Polska jest bliskim przyjacielem, zaufanym sojusznikiem i jednym z najważniejszych partnerów Zjednoczonego Królestwa dla bezpieczeństwa europejskiego - mówił minister stanu ds. obrony lord Coaker. - Zjednoczone Królestwo i Polska wspólnie podejmują działania na rzecz wzmocnienia wschodniej flanki NATO, dając tym samym dowód, że narody europejskie są gotowe zrobić więcej dla naszego wspólnego bezpieczeństwa, przy jednoczesnym utrzymaniu niezachwianego wsparcia dla Ukrainy. W obliczu narastających zagrożeń znaczenie NATO jest większe niż kiedykolwiek. Dziś nasze kraje ramię w ramię z sojusznikami z NATO wzmacniają wschodnią flankę Sojuszu.

Swoje przemówienia mieli także m.in. prezes PGZ Stoczni Wojennej Marcin Ryngwelski, wiceminister MON Magda Sobkowiak czy prezes Polskiej Grupy Zbrojeniowej Adam Leszkiewicz. Po wystąpieniach duchowni poświęcili jednostkę, a następnie doszło do symbolicznego chrztu. Matką chrzestną fregaty została Agata Ziemiańska. To żona wiceadmirała Jarosława Ziemiańskiego, Inspektora Marynarki Wojennej. Uroczystość zwieńczyła defilada.

Jednym z głównych zadań fregat będzie obrona przeciwlotnicza. Będą one wyposażone w wyrzutnie brytyjskich pocisków przeciwlotniczych CAMM i CAMM-ER. Na Mieczniku znajdą się także armaty o zasięgu do 40 km i pociski przeciwokrętowe zdolne razić cele na odległość powyżej 200 km.

Wodowanie fregaty odbędzie się 13 sierpnia, w czwartek. Wydarzenie zamknie wieloetapową operację. Jak wskazują władze PGZ Stoczni Wojennej, transport okrętu oraz jego kontrolowane opuszczenie na wodę z wykorzystaniem barki półzanurzalnej to jedna z najbardziej wymagających operacji inżynieryjnych realizowanych w polskim przemyśle okrętowym.

Mierzące ponad 140 m okręty mają m.in. zabezpieczać szlaki żeglugowe i infrastrukturę energetyczną, a także wypełniać zadania w ramach Stałych Zespołów Okrętów NATO. Umowa na budowę fregat została podpisana między Agencją Uzbrojenia i konsorcjum PGZ Miecznik w 2021 r.

Wartość umowy wynosiła początkowo ok. 8 mld zł, ale w wyniku zawartych aneksów wzrosła pod koniec 2023 roku do ok. 15 mld zł.

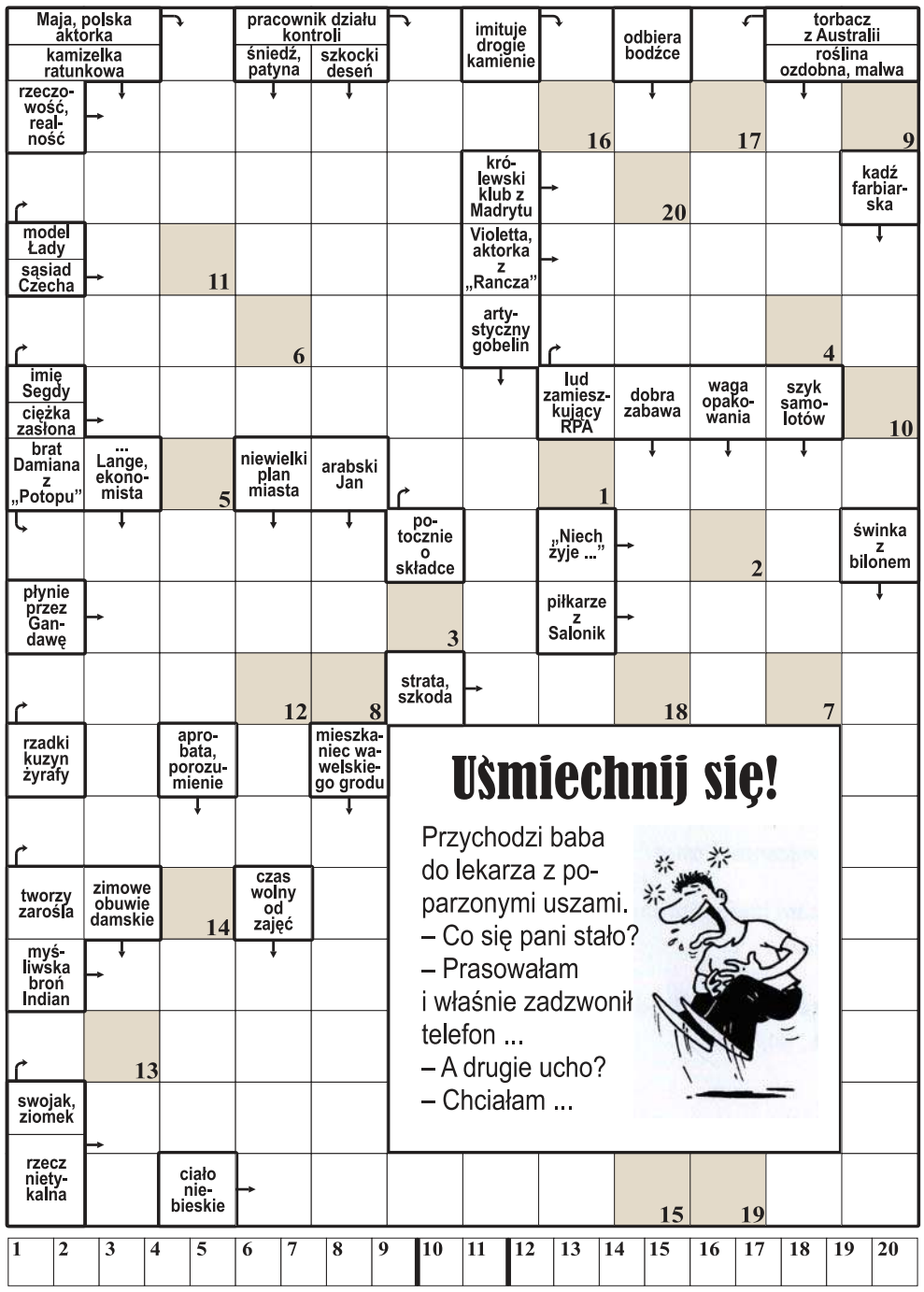
FOT. PAP/ANDRZEJ JACKOWSKI, PRZEMYSŁAW ŚWIDERSKI

Tak wyglądała procedura wodowania fregaty ORP Wicher na Zatoce Gdańskiej

Ceremonia chrztu fregaty wielozadaniowej ORP Wicher w PGZ Stoczni Wojennej w Gdyni

eprasa.pl e3fb49508d

Krzyżówka panoramiczna

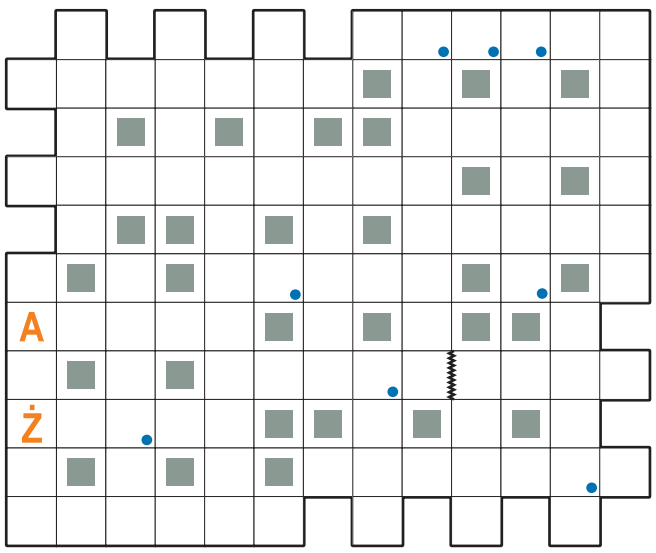


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 20 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

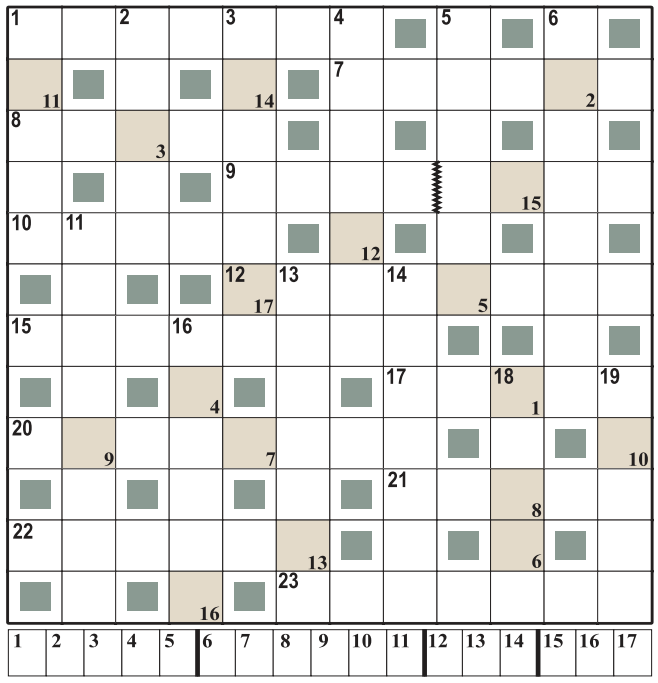
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) ryba z rodziny śledziowatych (5).
B) ciastko z okruchów cukierniczych (9).
C) mały pokój mniszki (4).
D) amerykański stan obok Florydy (8).
E) biblijny brat Jakuba (4).
F) ... wodna, czyli nargile (5).
G) niewielki, efektowny przedmiot reklamowy (6).
H) przywódca, państwo lub organizacja dominujący w danym środowisku (7).
I) przywóz towarów z zagranicy (6).
J) imię Budnik, aktorki z filmu „Plac Zbawiciela" (6).
K) pomieszczenia forteczne służące jako więzienie (8).
L) klub piłkarski z Warszawy (5).
Ł) młode ssaka z łopatami (6).
M) drzewo z liśćmi dla jedwabników (5).
N) bystry w górskim potoku (4).
O) mały, ustny instrument muzyczny (7).
P) kratka szachownicy (4).
R) „księżycowa" bułka (5).
S) organ kolegialny szkoły wyższej (5).
T) myśliwy z Ameryki Północnej (6).
U) koralowiec występujący w postaci polipa (6).
W) nieobsadzone stanowisko pracy (5,4).
Z) gromadzony na czarną godzinę (5).
Ż) jadowity wąż (5).



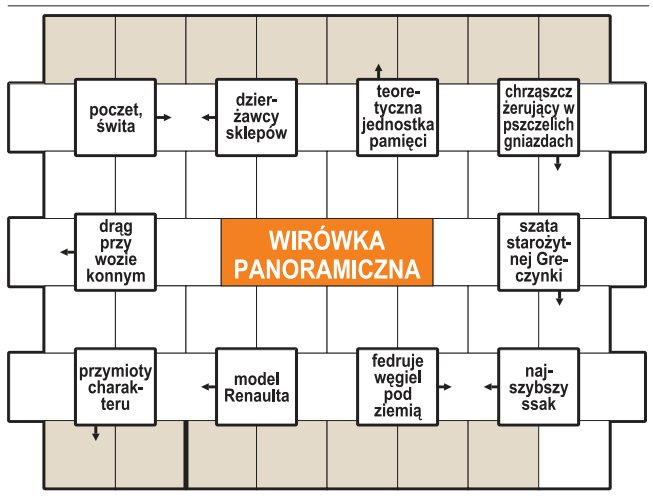
Krzyżówka z hasłem



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 17 utworzą rozwiązanie: przysłowie afrykańskie.

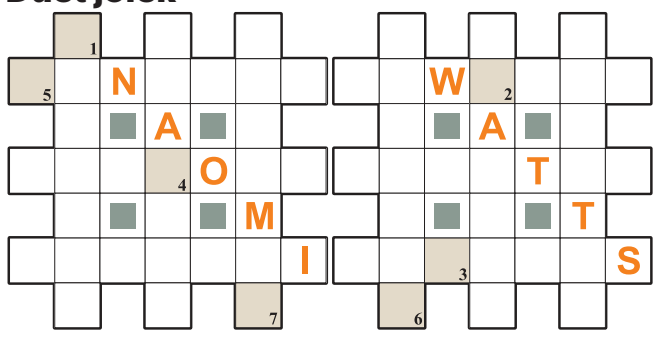
Poziomo:
1) maszynowy dla piechura,
7) roślina zielna, koper ozdobny,
8) ojciec Ikara,
9) czysta gra w sporcie,
10) australijski torbacz,
12) technika graficzna,
15) uprawia sport walki,
17) zwid, omam,
20) uczestnicy wielu bitew,
21) imię, miano,
22) kobiecy strój plażowy,
23) teatralna pauza.

Pionowo:
1) konkurent firmy Canon,
2) prawny w firmie,
3) stolica Irlandii Północnej,
4) narzędzie do karbowania,
5) antonim zimna,
6) budulec rogów,
11) wybawienie z opresji,
13) kuracja, leczenie,
14) tworzywo warstwowe,
16) niedobór erytrocytów,
18) konnica, kawaleria,
19) mała porcja energii.



Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł sfilmowanej powieści.

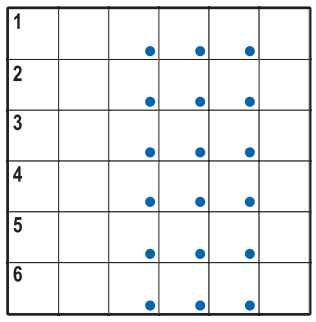
Duet jolek



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 7 utworzą rozwiązanie: tytuł filmu. W przypadkowej kolejności:

– zrzęda, nudziarz
– rzutnik do przezroczy
– Otto, niemiecki kompozytor
– miasto z sonetu Mickiewicza
– miłośnik małej czarnej
– starogrecka miara długości
– grecki bóg czasu
– Ursus na polu
– suszone owoce w keksie
– niewielka ilość
– wysoka czapka futrzana
– otworzyła mityczną puszkę

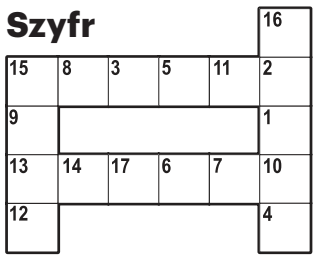
Logogryf



Litery w polach z kropką czytane rzędami utworzą rozwiązanie: tytuł obrazu Auguste'a Renoira.

1) srogi wachmistrz z Trylogii,
2) duże miasto w Nigerii,
3) tango lub walc,
4) rarytas z ikry,
5) grzyb jadalny z lepką skórką,
6) rośnie na mokradłach.

Szyfr

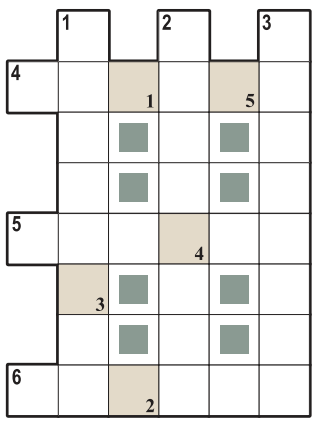


Litery z pól od 1 do 17 utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko piosenkarki.

Poziomo:
15) kpi z ludzkich wad,
13) huczny aplauz.

Pionowo:
16) pączek kwiatowy na przyprawę,
15) pokonany przez św. Jerzego.

Krzyżówka



Litery z pól od 1 do 5, utworzą rozwiązanie.

Poziomo:
4,5,6) planety Układu Słonecznego.

Pionowo:
1) dawne wybranki, ukochane,
2) indyjska religia,
3) borówka czarna.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: ... zadzwonić na pogotowie; **krzyżówka z hasłem:** Jedno drzewo nie las; **krzyżówka A-Ż:** kwietnik; **wirówka panoramiczna:** "Tajemniczy ogród"; **duet jolek:** "Birdman"; **logogryf:** "Śniadanie wioślarzy"; **szyfr:** Patrycja Markowska; **krzyżówka:** Wenus.

eprasa.pl e3fb49508d