ISSN 1232-1931

TYGODNIK

GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI

.PL

Nr 02 (1541) rok XXX 10.01.2025- 16.01.2025 cena 4,99zł Tygodnik regionalny

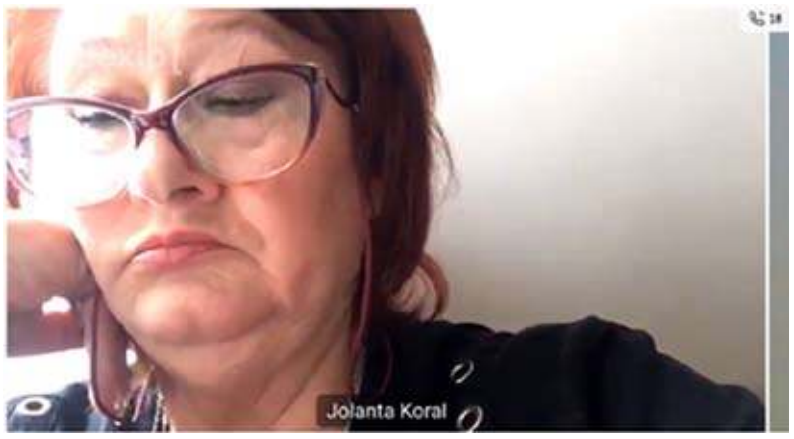
PIS NACISKA: NIE ODPUSZCZAJĄ MANDATU PO SAMOBÓJCY

W najbliższą niedzielę 12 stycznia odbędą się wybory uzupełniające do Rady Miejskiej w Żarkach. Jeden z najbliższych współpracowników burmistrza Adama Zamory radny Mariusz Dworaczek powiesił się, jego ciało znaleziono na słupie 6 października 2024. Przed śmiercią radny napisał, że do targnięcia się na życie przyczynili się radni i burmistrz. Wymienił nazwiska: Adama Zamory, Grzegorza Kwaśnioka i Andrzeja Jakóbczaka.

Nieżyjący Dworaczek przodował w czasie wyborów samorządowych w atakach na rządzącego w Żarkach nieprzerwanie od 2002 burmistrza Klemensa Podlejskiego. Podlejski wybory przegrał z Adamem Zamorą, który też kandydował do rady miejskiej. Z mandatu radnego który też zdobył Zamora zrezygnował. Konieczne były przedterminowe wybory do których na osiedlu 600 lecia w Żarkach zgłosił się tylko Mariusz Dworaczek. Wyborów więc nie było, M. Dworaczek został radnym bez głosowania. Ale długo nie wytrzymał. Najpierw próbował złożyć mandat, za chwilę swoją decyzję wycofał, zanim Komisarz Wyborcza wydała postanowienie o wygaszeniu mandatu. A 5 października radny się powiesił.

Ale przed śmiercią sam był ofiarą bezpardonowych ataków. Wymienił nawet gdzie, że chodzi mu o portale: zarki.pl oraz Nasze Żarki Dariusza Szlenka.

22 marca 2023 Żarki odwiedził Premier Donald Tusk, w czasie kampanii wyborczej którą wygrała Koalicja Obywatelska. Burmistrz Żarek Klemens Podlejski był kandydatem z listy KO do Sejmu. Z prawej strony Jakub Grabowski, który przez kilka miesięcy miał to zdjęcie w pokoju wiceburmistrza Żarek, a gdy dzięki Lewici i KO został radny powiatowym, przeszedł do PiS. Dzięki tej wolcie PiS dalej rządzi w Powiecie Myszkowskim. Podlejski nie wygrał w kwietniu '24 wyborów a teraz cały aparat gminy Żarki angażuje się, żeby nie został radnym.



Wyraźnie widać, że cały aparat władzy PiS w Żarkach chce, aby radną została Jolanta Koral

NIEDZIELNE WYBORY: 4 KANDYDATÓW

Wybory uzupełniające tym razem wywołują wiele emocji i można je nazwać zderzeniem cywilizacji. Po jednej stronie PiS i Konfederacja, po drugiej były burmistrz Żarek Klemens Podlejski, który w wyborach parlamentarnych z 15 X 2023 wygranych przez Koalicję Obywatelską wspierał ją w zwycięskich wyborach, kandydując do Sejmu. Paradoksalnie mogło mu to zaszkodzić w kwietniowych wyborach samorządowych, bo choć od dawna był kojarzony z PO, to jednak był konsekwentnie bezpartyjny. W wyborach samorządowych wspierał Podlejskiego były Premier RP Jerzy Buzek, osoba z wielkich autorytetem i powszechnie szanowana. Nie wystarczyło. Burmistrzem Żarek został Adam Zamora. Formalnie bezpartyjny, choć uważany za wiernego żołnierza PiS, w czym mógłby podać rękę Staroście Myszkowskiemu Piotrowi Kołodziejczykowi. Ten ostatni **nigdy nie był uważany za samodzielnie myślącego polityka. Wręcz odwrotnie. Przydomek „Chihuahua Wiśniewskiej"** jaki przylgnął do Kołodziejczyka, nie wziął się z niczego.

Mimo tego, że nieżyjący radny Mariusz Dworaczek dzień przed samobójczą śmiercią napisał, że działanie radnych i burmistrza Żarek było „ostatnim gwoździem do trumny" PiS postanowił wystawić w wyborach uzupełniających swoją kandydatkę 72 letnią Jolantę Koral. Była radna powiatowa w ostatnich wyborach samorządowych do Rady Powiatu zrobiła bardzo słaby, przedostatni wynik na liście PiS. Jak jest ważna dla PiS może świadczyć

dok. na str. 3

eprasa.pl e43f7cf249

RADNI I BURMISTRZ OGRODZIEŃCA OPTYMISTYCZNIE O ROKU 2025. NIELICZNA JEŻELI NIE JEDYNA GMINA Z PLANOWANĄ NADWYŻKĄ BUDŻETOWĄ!

Na przedświątecznej, ostatniej w 2024 roku sesji Rady Miejskiej w Ogrodzieńcu (17 grudnia) radni jednogłośnie przyjęli uchwałę budżetową gminy na 2025 rok. Patrząc przez jej pryzmat, kolejny, już rozpoczęty, nowy rok kalendarzowy wydaje się optymistyczny.

-Skład orzekający zwraca uwagę, że opiniowany projekt Wieloletniej Prognozy Finansowej zakłada znaczący wzrost nadwyżek operacyjnych w latach objętych prognozą. W projekcie przyjęto bowiem, że w 2025 r. dochody bieżące będą wyższe od wydatków bieżących o 1 432 342 zł. Różnica ta stopniowo rośnie w kolejnych latach, a w 2032 ma wynieść 9 460 810 zł. Takie optymistyczne założenie wzrostu nadwyżki operacyjnych budzi wątpliwość. Może być trudne do zrealizowania. Organy gminy powinny więc przed podjęciem uchwały przeanalizować realistyczne przyjmowanie założeń -czytał z dokumentu Opinii Regionalnej Izby Obrachunkowej w sprawie Wieloletniej Prognozy Finansowej gminy na lata 2025-2032 skarbnik gminy **Arkadiusz Ilski**. Następnie stwierdził, że przewidziane wydatki i dochody gminy są zgodne z planem przyjętym w projekcie budżetu. Na pozostałe lata wydatki i dochody są opracowane na podstawie danych makroekonomicznych, przewidzianych przez Ministerstwo Finansów i nie ma w nich jakichkolwiek wielkości odbiegających.

Planowane dochody gminy w 2025 roku mają wynieść 94 354 619 zł, z czego dotacje mają osiągnąć kwotę 2 863 833 zł, dotacje i środki na finansowanie projektów unijnych – 234 880 zł, natomiast inne środki i dotacje – 55 643 zł. Wydatki ogółem szacuje się na kwotę 93 616 208 zł. Nadwyżka budżetu w wysokości prawie 738 412 zł ma zostać przeznaczona na spłatę pożyczek otrzymanych na finansowanie zadań realizowanych z udziałem środków pochodzących z budżetu Unii Europejskiej.

W ramach Funduszu sołeckiego w 2025 roku planuje się przedsięwzięcia tak jak np.

-zagospodarowanie i modernizacja przestrzeni publicznej przeznaczonej do spotkań społeczności lokalnej w Sołectwie Fugasówka,

-modernizacja placu zabaw przy ul. Edukacyjnej w Sołectwie Giebło,

-modernizacja infrastruktury drogowej – Sołectwo Gulzów,

-zagospodarowanie terenów oraz obiektów znajdujących się na terenie sołectwa Giebło Kolonia w celu poprawy warunków życia mieszkańców,

-modernizacja i doposażenie budynków gminnych wraz z zagospodarowaniem terenów do nich przyległych w Sołectwie Kiełkowice,

-budowa ul. Topolowej w Sołectwie Mokrus,

-modernizacja istniejącego placu zabaw przy ul. Szkolnej w Sołectwie Podzamcze,

-dobudowa oświetlenia ulicznego na drogach gminnych na terenie Sołectwa Ryczów,

-modernizacja budynku remizy OSP Ryczów Kolonia,

-modernizacja budynku gminnego przy ul. Turystycznej w Żelazku w celu utworzenia miejsca spotkań społeczności lokalnej.

Wydatki majątkowe budżetu gminy na obecny rok zostaną przeznaczone na m.in:

-inwestycje w infrastrukturę wodno-kanalizacyjną (w tym: budowa wodociągu ul. Zuzanka w Podzamczu, ul. Bzowska i ul. Orzeszkowej w Ogrodzieńcu, budowa kanalizacji sanitarnej ul. Bzowska i ul. Orzeszkowej w Ogrodzieńcu)

-przebudowa dróg gminnych - ul. Dębowa, ul. Dworska, ul. Łąki, ul. Bzowska, ul. Józefów i ul. Orzeszkowej w Ogrodzieńcu oraz ul. Zuzanka w Podzamczu)

-rewitalizacja Placu Jurajskiego (ze sprawozdania Anny Pilarczyk dowiadujemy się, że powinna się ona zakończyć w kwietniu),

-adaptacja pomieszczenia w celu stworzenia pracowni SI w Szkole Podstawowej w Ryczowie

-dobudowa oświetlenia ulicznego na drogach gminnych na terenie Sołectwa Ryczów,

-prace konserwatorskie Zamku w Ogrodzieńcu i w obiektach sakralnych Parafii pod wezwaniem Przemienienia Pańskiego w Ogrodzieńcu i w Parafii pod wezwaniem Przemienienia Pańskiego w Ogrodzieńcu,

-budowa boiska wielofunkcyjnego wraz z zadaszeniem o stałej konstrukcji przy ZSP w Ogrodzieńcu,

-zadaszenie o stałej konstrukcji istniejącego boiska wielofunkcyjnego w Ryczowie, w Gieble i przy SP w Podzamczu.

-Inwestycje mamy kolejny rok z rzędu na kwotę 42 715 000 zł, z czego tylko 4 700 000, czyli 11% jest z budżetu gminy, reszta to jest budżet zewnętrzny -mówiła na temat budżetu burmistrz Ogrodzieńca **Anna Pilarczyk**, po czym podziękowała radnym za jednogłośne przyjęcie budżetu gminy Ogrodzieniec na 2025. Kolejno burmistrz mówiła, że majątek gminy od końca 2018 r. wzrósł z 38 000 00 zł do 250 000 000 zł i z roku na rok kwota ta będzie rosła, natomiast w ciągu tych siedmiu lat gmina uzyskała 140 000 000 zł środków zewnętrznych na różnego rodzaju inwestycje.

A na co ostatnio Ogrodzieniec uzyskał dofinansowanie? Ze sprawozdania burmistrz dowiadujemy się, że gminie udzielono dofinansowania na dotacje dla mieszkańców na utylizację azbestu oraz na sprzęt dla szkół (w wysokości 75 000 zł) w ramach programu "Aktywna Szkoła".

Jakie inwestycje ostatnio zostały ukończone w Ogrodzieńcu?

Ze sprawozdania Anny Pilarczyk dowiadujemy się, że zakończył się remont ul. Sarniej w Kiełkowicach ul. Wodnej i ul. Kościuszki oraz rozbudowano drogę gminną Wschodnią w Ogrodzieńcu. Za kwotę 5 350 000 zł ukończono pierwszy etap modernizacji oczyszczalni ścieków na ul. Wolności w Ryczowie Kolonii. Drugi – i ostatni – etap inwestycji zakończy się w przyszłym roku. 153 000 zł – tyle kosztowała zakończona już konserwacja drewnianej chrzcielnicy i rekonstrukcja rzeźby Anioła Stróża z ołtarza kościoła Św. Jakuba Apostoła w Gieble.

Na korytarzach Urzędu Miasta wymieniono oświetlenie na ledowe.

Wicestarosta na sesji w Ogrodzieńcu

Maria Milejska – wicestarosta zawierciańska, która była ocena na sesji pogratulowała Burmistrz Ogrodzieńca tak skutecznego pozyskiwania środków zewnętrznych.

-Mamy takie ulice, doprowadzone do takiego stanu, że nie musimy się niczego wstydzić, wręcz przeciwnie – możemy być dumni -mówiła wicestarosta. Po zakończeniu swojego przemówienia wręczyła na ręce przewodniczącej gwiazdę betlejemską, złożyła życzenia z okazji Świąt Bożego Narodzenia i życzyła Szczęśliwego Nowego Roku.

Michalina Skwara

GROZI MU DO 10 LAT POZBAWIENIA WOLNOŚCI- MIAŁ PRAWIE 4 PROMILE WE KRWI!

(Żarki Letnisko) Nawet 10 lat więzienia grozi mężczyźnie, który chciał wręczyć łapówkę policjantom z myszkowskiej drogówki w zamian za odstąpienie od czynności służbowych. Kierowca Renault miał prawie 4 promile alkoholu w organizmie

W minioną niedzielę (05.01), około godziny 8.55 w Żarkach Letnisko, policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Myszkowie zatrzymali do kontroli osobowe Renault, którego sposób poruszania się po drodze wskazywał, że kierowca może być pijany. Gdy policjanci chcieli wykonać badanie na stan trzeźwości, mężczyzna, zaproponował mundurowym 3000 złotych w zamian za odstąpienie od czynności służbowych i puszczenie go wolno.

Pomimo iż policjanci poinformowali kierującego, że jego zachowanie wyczerpuje znamiona kolejnego przestępstwa, 55-letni mieszkaniec Myszkowa położył w radiowozie kopertę, na której było napisane 3000. W środku zaś znajdowała się gotówka. Tym pogrążył się jeszcze bardziej. Po sprawdzeniu stanu trzeźwości okazało, się, że mężczyzna miał blisko 4 promile alkoholu w organizmie.

Za próbę wręczenia łapówki i jazdę po alkoholu policjanci zatrzymali mężczyznę i umieścili w policyjnym areszcie. Teraz grozi mu kara nawet 10 lat pozbawienia wolności. (red) zd. KPP Myszków

TYGODNIK REGIONALNY: GAZETA MYSZKOWSKA ukazuje się od 1993r. KURIER ZAWIERCIAŃSKI ukazuje się od 2009 roku

Wydawca: „MyszPress" s.c. Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514 030

Zespół redakcyjny: Tomasz Urbański (sport), Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Zdzisława Moskwińska (New York), Damian Liszczyk, Czesław Orliński, Sebastian Michalak, Michalina Skwara, Sebastian Rusik.

TYGODNIK GAZETA MYSZKOWSKA KURIER ZAWIERCIAŃSKI .PL

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ: 42-300 Myszków ul. Sikorskiego 53/3 redakcja@myszpress.pl tel. +48 536 334 438

Godziny pracy: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK nieczynne

Reklama: Sylwia Mazanek sylwia.mazanek@myszpress.pl tel. 602 398386 Nr konta do wpłat: MyszPress s.c. 88 1050 1168 1000 0022 0158 3701

Druk: POLSKA PRESS Sp. z o.o. Oddział Poligrafia Drukarnia Sosnowiec Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

NASZE PORTALE INFORMACYJNE: www.gazetamyszkowska.pl www.kurierzawierciański.pl

eprasa.pl e43f7cf249

PIS NACISKA: NIE ODPUSZCZAJĄ MANDATU PO SAMOBÓJCY

DOK. ZE STR. 1

to, co wykryliśmy: dokumenty jej komitetu wyborczego przez cały niemal dzień pracy (dwa wyjazdy do Częstochowy około 5 godzin) po koleżeńsku woził starosta Piotr Kołodziejczyk. Twierdzi, że nie służbowym samochodem, nie brał tego dnia urlopu.

Z kandydatką na radną przeprowadziła wywiad nowa urzędniczka z Żarek, zatrudniona w randze kierowniczki. To nowe, stworzone w Gminie Żarki stanowisko z pensją około 8 tys. zł. Nowa kierowniczka ma się np. zajmować… działającym przez 2 miesiące w roku basenem miejskim. Ale na razie przeprowadziła z wywiad z Jolantą Koral. Wywiad urzędniczka wydrukowała w bezpłatnej gazetce, którą roznosi teraz Jolanta Koral. Darmowe wydawnictwo aż roi się od reklam gminy Żarki i jej jednostek. Plus reklamy starosty Kołodziejczyka i żareckiego „Kałuży" jak nazywa się wicestarostę Jakuba Grabowskiego. Ten choć startował do Rady Powiatu z poparciem Klemensa Podlejskiego, a PO specjalnie nie wystawiło mu konkurenta, swoją woltą do PiS zapewnił Kołodziejczykowi utrzymanie się na posadzie starosty.

Jolanta Koral na zdjęciu zdobiącym wywiad wygląda kwitnąco, co bardzo cieszy, gdyż 5 lat jej pracy w Radzie Powiatu to widok osoby zgorzkniałej. Tak ją zapamiętaliśmy. Może to brzemię tragicznych wydarzeń. Kilka lat temu uderzając na prostej drodze w drzewo, zginął jej syn, zawodowy strażak. Mężczyzna leczył się psychiatrycznie, miewał zaniki świadomości, takie że miał nie mieć pojęcia gdzie jest i co robi. Gazeta Myszkowska opisywała w roku 2018 incydent z udziałem strażaka: ten wszedł do oddziału Alior Bank w Myszkowie, zaczął się rozbierać, był agresywny, jak twierdziła wystraszona pracownica banku wzywająca pomocy. Wszystko nagrało się na rejestratorach centrum alarmowego 112. Niewątpliwie mężczyzna napastował kobiety, które miały prawo czuć się zagrożone. Uciekły przed nim do bezpiecznego pomieszczenia i z niego wzywały pomocy. Ale myszkowska Policja zatuszowała sprawę, a na pytania naszej redakcji o szczegóły zdarzenia, KPP Myszków w 2018 roku odpisała, że „żadnej interwencji w Banku nie było". Dopiero gdy przedstawiliśmy dowody, na podstawie raportu Pogotowia Ratunkowego, że interwencja była, a mężczyzna został zabrany do Szpitala Psychiatrycznego w Lublińcu, policjanci przypomnieli sobie, że jednak byli w Alior Bank ale podobno „w innej sprawie".

Później w sprawie działy się prawdziwe pisowskie cuda: KPP Myszków zaczęła preparować sprawę przeciwko dziennikarzowi Gazety Myszkowskiej, który pytając w Alior Bank o zdarzenie miał „wymuszać zeznania i być natarczywy". Nagrania ze zdarzenia z udziałem syna radnej Jolanty Koral policja zabezpieczała tak nieudolnie, że w końcu dostali informację, że już ich nie ma.

Za artykuł syn radnej Koral pozwał nas, więc wychodziły w procesie karnym o zniesławienie coraz to nowe, bardziej pikantne szczegóły. Gdy żądaliśmy zabezpieczenia rejestratora, Alior Bank na żądanie sądu o wydanie dowodów odpisał, że… tego oddziału już nie ma, a rejestrator został poddany utylizacji. Przynajmniej to pierwsze było nieprawdą, gdyż oddział Alior Bank na ulicy Sikorskiego działał normalnie. Nikt z banku jednak nie poniósł odpowiedzialności karnej za składanie fałszywego oświadczenia na potrzeby procesu karnego. Długa sądowa historia zakończona warunkowym umorzeniem postępowania karnego. Sprawa ciągle czeka jednak na rozpoznanie przez Europejski Trybunał Praw Człowieka, ze skargi dziennikarza, sprawa „Mazanek przeciwko Polsce". Ponieważ strażak zabił się waląc w drzewo, proces cywilny został umorzony, a nasza redakcja zdecydowała się nie pozywać młodej wdowy o zwrot kosztów procesu.

W całej tej historii do dzisiaj nie daje nam spokoju jedno pytanie:

Czy gdyby rodzina radnej Jolanty Koral nie ukrywała kłopotów ze zdrowiem psychicznym bądź co bądź zawodowego strażaka, gdyby myszkowska policja nie tuszowała sprawy z jego udziałem w Alior Bank, gdyby wreszcie uświadomiono sobie, że mężczyzna mający zaniki świadomości, który nie kontroluje wtedy swoich zachowań, czy młody chłopak by żył, a jego dziecko nie zostałoby półsierotą?

Pewnie się już tego nigdy nie dowiemy, ale śmiertelne dla niego uderzenie w drzewo było pewne kolejnym incydentem z utratą świadomości. Tym razem podczas jazdy.

Urzędniczka Zamory zwalcza Klemensa Podlejskiego

Nie tylko wielkość wywiadu z Jolantą Koral napisanego przez urzędniczkę Adama Zamory, daje prawo do oceny, że to właśnie Jolanta Koral jest cichą faworytką PiS do mandatu radnej w Żarkach. Choć nie mieszka na osiedlu 600 lecia. W kolportowanej gazetce wspomniano co prawda, że kandyduje też pielęgniarka Agnieszka Morawiec, ale tak, naprawdę sens artykułu odczytujemy jako próbę zohydzenia wyborcom osoby byłego burmistrza Klemensa Podlejskiego. Kierowniczka w UM Żarki pisze o nim: „były burmistrz z pokaźną odprawą i niemałą emeryturą", który „wzbudza mieszane uczucia" „ma zapewnione dostatnie życie na emeryturze". Mamy mieszane uczucia czytając taką propagandę, czy pensja pani Kasi idzie na to, za co płacą jej żareccy podatnicy?

Gmina Żarki pod rządami Klemensa Podlejskiego była wyróżniana i chwalona we wszelkich rankingach. Jako skutecznie pozyskująca środki zewnętrze, stabilna finansowo, jedna z gmin o najmniejszym zadłużeniu. Jeszcze w ostatnim roku jego rządów w gminie, również na osiedlu 600 lecia były wymieniane lampy uliczne. Oświetlenie energooszczędne jest w całej gminie. Żarki wzbogaciły się też o dwa drony, jeden dla OSP Żarki z kamera termowizyjną, drugi dla straży miejskiej z głowicą do badania spalin z kominów. Uprawnienia operatorów dronów, bardzo cenne, uzyskały 4 osoby. Cóż skoro od czasu jak burmistrzem jest Zamora Adam, drony nie latają. Podobno żeby nie denerwować mieszkańców, niech palą czym chcą!

W gazetce którą roznosi kandydatka na radną Jolanta Koral, w całości zredagowanej przez żarecką urzędniczę (robi wywiady, zleca druk) nie ma słowa o jednym kandydacie na radnego. Dla nas to dowód, że gminne siły i środki (również finansowe) nie chcą żeby wybory wygrał **Rafał Gawenda**.

A to kandydat na radnego z kilku powodów wart naszej uwagi:

Rafał Gawęda- konfederata który chce walczyć z pedofilami w Żareckich szkołach! Przeczytaliśmy materiały wyborcze Gawędy. Trudno o lepszy zestaw bzdur, ksenofobii i rasowych uprzedzeń!

Do skrzynek mieszkańców Osiedla 600 lecia w Żarkach trafił folder KWW Rafała Gawędy i ulotka w której zaprasza na prezentację swoich poglądów do remizy OSP Żarki, dzisiaj 10 stycznia godzina 18:00. Będziemy na pewno!

Z jego mediów społecznościowych dowiadujemy się, że ma żonę, a w kwietniu 2024 był kandydatem do Sejmiku Woj. Śląskiego z KWW Konfederacja i Bezpartyjni Samorządowcy. Bez powodzenia. Więcej o nim dowiadujemy się z elegancko wydrukowanej ulotki wyborczej. Nie wiemy czy gdzieś pracuje, ale chwali się że poderwał dziewczynę z Żarek i się ożenił z „wnuczką Henryki Gołuchowskiej". Później jest już tylko gorzej i straszniej, jak kandydat na radnego ujawnia swoje obsesje, fobie i teorie spiskowe. Jego zdaniem problemy Żarek to:

1. Pedofile nauczający „tolerancji na specjalnych szkolnych lekcjach

2. Rosnąca imigrancka przestępczość

3. Dyskryminacja Polaków w kolejkach do lekarza przedszkola żłobka

Cytujemy dosłownie!

4. Bezkarność młodocianych ukraińskich agresorów w publicznych szkołach

Gawenda pisze jeszcze że będzie się przyglądał psom wałęsającym się po Żarkach, choć nie rozwinął tematu, gdzie i jak się im będzie przyglądał. Może i lepiej, bo skoro w żareckich szkołach widzi pedofilów na lekcjach, wyobraźnia podsuwa nam różne pomysły co wyjdzie z przyglądania się psom…

Zdecydowanie można zrozumieć poglądy Rafała Gawędy, że nie lubi imigrantów, policję oskarża o fałszowanie statystyk: „Rosnąca liczba imigrantów przekłada się na wzrost przestępczości. Policja natomiast zataja statystyki" -czytamy w materiałach wyborczych KWW Rafała Gawendy .

Od wybuchu wojny w Ukrainie, do napaści Rosji na naszych sąsiadów, cały wolny świat udziela Ukrainie pomocy wojskowej i humanitarnej. Polacy byli podziwiani za to, że dla uchodźców z Ukrainy nie urządzili obozów, tylko przyjęli ich w swoich domach. Oczywiście, że tak duży napływ uchodźców spowodował również, wzrost przestępczości z udziałem obcokrajowców. Ale jak pokazują dane Komendy Głównej Policji za lata 2022 (początek wojny) i 2023 rok, choć liczba przestępstw z udziałem obcokrajowców wzrosła, to przyczyna leży w tym, że jest ich w Polsce wielokrotnie więcej. W 2022 roku cudzoziemcy popełnili 17 tys. przestępstw i większość z nich popełnili obywatele Ukrainy, co jest zrozumiałe, gdyż stanowią większość obcokrajowców przebywających w Polsce (źródło: RP). Ale ogólna liczba przestępstw w 2023 wzrosła nieznacznie, do 792 tysięcy. W więzieniach w Polsce jest 2,5 % obcokrajowców, co odpowiada ich udziałowi w populacji kraju i wskazuje na to, że popełniają przestępstwa tak samo często (lub tak samo rzadko) jak Polacy. Nie widać różnicy. (OKO.Press).

Mimo wzrostu liczby przestępstw popełnianych przez cudzoziemców, w tym obywateli Ukrainy, nie ma wyraźnych dowodów na to, ze ich obecność przyczyniła się do ogólnego wzrostu (niewielkiego) przestępczości w Polsce.

Ale może w Żarkach jest inaczej i tu zamieszkali wszyscy bandyci z Ukrainy, a do szkół w Żarkach pedofile pchają się uczyć dzieci?

Niestety KPP Myszków nie zdążyła przed publikacją odpowiedzieć na nasze pytania, a wyborcy już w niedzielę będą musieli decydować, czy poglądy Rafała Gawendy uznać jak my za stek bzdur czy może coś jest na rzeczy? Jak dostaniemy odpowiedź na pytania, opublikujemy ją na gazetamyszkowska.pl:

1. Czy KPP Myszków odnotowała w Gminie Żarki wzrost przestępczości, której sprawcami byłyby osoby innej narodowości niż Polska?

DOK. NA STR. 5

eprasa.pl e43f7cf249

SPRAWA DWORCA KOLEJOWEGO I RZEKOMA CHĘĆ LIKWIDACJI SZKÓŁ– SESJA BUDŻETOWA W ŁAZACH

Ostatnia w 2024 r. sesja Rady Miejskiej w Łazach (18 grudnia) była, podobnie jak w innych gminach, sesją w trakcie której radni podejmowali uchwałę budżetową na 2025 r. W jej trakcie poruszono również sprawę dotyczącą własności gruntu, na którym znajduje się dworzec kolejowy, rzekomej chęci likwidacji szkół przez dwie radne oraz kopalni Dolomitów w Chruszczobrodzie.

Przed przyjęciem uchwały budżetowej na 2025 r. radni uchwalili Wieloletnią Prognozę Finansową Gminy na lata 2025 – 2035. Z jej treści burmistrz Łaz Maciej Kaczyński wymieniał m.in. treść sześciu projektów z udziałem finansowania środków unijnych, które mają zostać zrealizowane w 2025 r., a w tym projekty: Cyberbezpieczny Samorząd, rozwój usług społecznych (usługi wsparcia rodziny dzieci i młodzieży), wsparcie organizacji przedszkolnej poprzez organizację zajęć dodatkowych i podniesienie jakości edukacji przedszkolnej, wyposażenie przedszkoli, "Digitalna etykieta" – projekt realizowany przez SP w Chruszczobrodzie mający na celu podniesienie kompetencji uczniów i nauczycieli w zakresie językowych i nowoczesnych technologii, utworzenie Centrum Usług Społecznych i jego dalsze funkcjonowanie, utworzenie żłobka na ul. Pileckiego w Łazach. Jak wskazywał burmistrz - większość zadań to kontynuacja inwestycji z lat ubiegłych i przykładowo – budowa żłobka miała się zakończyć pod koniec grudnia 2024, natomiast w 2025 roku ma zostać sfinalizowana jego zapłata.

Kolejno, z treści uchwały budżetowej na 2025 r. burmistrz przekazał, że dochody gminy na przyszły rok będą zaplanowano na ponad 105 mln zł, co oznacza ich wzrost względem poprzedniego roku o ponad 9,5%.

Prawie 107 mln – na taką kwotę gmina przewiduje swe wydatki, co jak wskazywał burmistrz, będzie stanowiło o około 4% więcej niż w ubiegłym roku.

Na wydatki majątkowe gminy będzie składało się: uporządkowanie sieci kanalizacyjnej, modernizacje dróg, modernizacja ul. Sportowej w Wysokiej, ul. Studziennej na Wiesiółce, a także ul. Podgórnej w Grabowej, inwestycje w zakresie oczyszczalnia ścieków, dostosowanie do wymogów przeciwpożarowych Szkoły Podstawowej nr 3 w Łazach, dokumentacja projektowa budowy kotłowni gazowych przy SP 1 w Łazach, wykonanie przyłącza wodno-kanalizacyjnego na ul. Stara Cementownia, modernizacja pomieszczeń Urzędu Miejskiego, dotacje na prace konserwatorskie, budowa zaplecza sportowego i infrastruktury stadionu sportowego w Łazach, dotacje na wymienienie źródeł ciepła, projekt Cyberbezpieczny Samorząd, zagospodarowanie skweru przy ul. Różanej, końcowa płatność za inwestycje: Centrum Usług Społecznych i Żłobek Miejski.

Burmistrz na koniec przekazał, że niedobór w budżecie ponad miliona złotych pragnie spłacić z kredytu, natomiast dług gminy, który na koniec 2024 r. wynosił 34 931 zł zmniejszy się na koniec 2025 r. do kwoty 34 778 zł.

Uchwałę budżetową na 2025 r., jak i wieloletnią prognozę finansowa na lata 2025-2035 radni Rady Miasta Łazy przyjęli jednogłośnie.

Sprawa dworca kolejowego w Łazach

Radna Renata Supernak poruszyła m.in. temat dworca kolejowego. W celu wyjaśnienia o co dokładnie chodzi cofniemy się do listopada 2024, kiedy to radna złożyła interpelację o udzielenie informacji w sprawie postępowania sądowego dotyczącego dworca kolejowego w Łazach. Radna w interpelacji pisała m.in.: "Sprawę prowadzi mecenas już od 9 lat. Dzierżawa dworca kosztuje gminę ponad 10 tysięcy złotych miesięcznie. Na posiedzeniu Komisji Rozwoju i Promocji (...) mecenas Sławomir Kania poinformował, iż Decyzją Wojewody Śląskiego z dnia 11 sierpnia 2023 r. stwierdzono uwłaszczenie na rzecz Gminy". Radna chciała uzyskać również informacje na jakim etapie znajduje się sprawa, a także wnosiła o przedstawienie ostatniego dokumentu procesowego.

W odpowiedzi na interpelację możemy przeczytać, że w 2010 r. PKP nabyło użytkowanie wieczyste działki. "Gmina wnosiła o stwierdzenie nieważności tej decyzji jednak Minister odmawiał wszczęcia postępowania uznając, że Gmina nie jest stroną, bo nie jest właścicielem". Kolejne postępowania, które miały być wszczęte w celu stwierdzenia nabycia nieruchomości w przez gminę w 1990 r. zostały oddalone z przyczyn prawnych. Po zmianie pewnych przepisów w 2020 r. gmina mogła wreszcie wszcząć "postępowanie w sprawie uwłaszczenia na wniosek", ale wojewoda uwłaszczenia gminie odmówił. "Po ponownym rozpatrzeniu sprawy Wojewoda Śląski decyzją z 11 sierpnia 2023 r. stwierdził nabycie własności nieruchomości przez Gminę (...) W obecnym stanie prawnym Gmina jest właścicielem nieruchomości, a użytkownikiem wieczystym jest PKP. Gmina złożyła wniosek o stwierdzenie nieważności decyzji ustanawiającej użytkowanie wieczyste na tej działce na rzecz PKP".

Do tej właśnie odpowiedzi w trakcie grudniowej sesji odniosła się radna **Renata Supernak**:

-Panie Burmistrzu cóż ja mogę powiedzieć – sprawa wygląda jak wygląda. Odpowiedź mam jak dla idioty, tak otrzymałam, tak to uważam, dlatego według mnie ta sprawa zakończyła się praktycznie niczym. Właścicielem gruntu jest PKP a właścicielem budynku Gmina Łazy.

Gmina złożyła wniosek o unieważnienie decyzji ustanawiającej własność wieczystą na działce na rzecz PKP, więc sprawa, podejrzewam, będzie toczyć się dalej.

Według radnej wyjścia z tej sytuacji są dwa: można albo domagać się zwrotu poniesionych kosztów, albo wykupu nieruchomości gruntowej, natomiast teraz gmina będzie płaciła za dzierżawę budynku dworca kolejowego, ponieważ znajduje się on na działce należącej do PKP.

Głos w tej sprawie zabrał kolejno obecny na sesji mecenas Sławomir Kania. Wskazywał on, że PKP nie ma tego gruntu na własność – jego właścicielem jest gmina, a PKP jest użytkownikiem wieczystym (i również jest ono właścicielem budynku) na drodze decyzji Wojewody Śląskiego z 2010 r. Mecenas wskazywał, że udało się już dowieść, że gmina Łazy jest właścicielem gruntu od 1990 r. Teraz złożył wniosek o unieważnienie własności wspomnianej decyzji uwłaszczeniowej na rzez PKP, a jeśli uda mu się ją uzyskać, to prawo wtórne, czyli użytkowanie wieczyste, prawo własności budynku, wygaśnie i gmina stanie się właścicielem. Według jego prognoz – powinno udać się to osiągnąć w ciągu dwóch lat.

Radna Supernak i Garbarczuk chcą likwidować szkoły? Nic bardziej mylnego

Na sesji radna Renata Garbarczuk poruszyła również sprawę jej (i radnej Anny Garbarczuk) rzekomej chęci likwidacji szkół. Radne bowiem zaczęły dociekać w sprawie przyznawania dotacji dla niepublicznych szkół i przedszkoli na terenie gminy. W jednej z interpelacji radnych z 6 grudnia 2024 r. możemy przeczytać pytania jakie w tej sprawie skierowały do burmistrza Macieja Kaczyńskiego. A były to np. „Na jakiej podstawie ustalono, że przedszkola i szkoły niepubliczne wymagają dotacji wyżej aniżeli wskazana ustawowo dotacja w wysokości 75%?, Na jakiej podstawie określono wysokość stawki dotacji dla przedszkoli i szkół niepublicznych wynoszącej 120% kwoty przewidzianej na każdego ucznia niepublicznej szkoły (obecnie wynosi aż 150%)?, Czy przeprowadzono kontrolę w szkołach niepublicznych w związku z otrzymywaniem, aż tak wysokich dotacji i sposobem jej wydatkowania?".

Radna Renata Supernak wskazała, że skarga na temat udzielenia dotacji niepublicznej placówce dotyczyła jej przejrzystości finansowej, a dokładnie udzielonej przez gminę dotacji na rzecz szkoły, która

eprasa.pl e43f7cf249

to dotacja według radnej przekracza kwotę zazwyczaj przeznaczaną na takie wsparcia. Radna zaznaczyła, że aby mieć pewność w tej sprawie wystąpiła z pytaniami. Wskazała przy tym, że poprzez swoje działania pragnie jedynie pilnować finansów publicznych, a nie "zasadza się na szkołę". Na koniec radna poinformowała, że nie chce likwidować żadnej szkoły i jeżeli spotka się jeszcze z takimi opiniami i nieprawdziwymi informacjami będzie podejmowała odpowiednie kroki prawne.

Radna **Anna Garbarczuk** również odniosła się do sprawy o jej rzekomej chęci zamknięcia szkoły:

-Jeśli ktoś wyciąga takie wnioski to nie rozumie meritum sprawy. Oświadczam, że jako radna nie opowiadam się za zamknięciem którejkolwiek placówki niepublicznej. Podczas komisji pozostali radni, jak i rodzice składający skargę, wielokrotnie podkreślali, że ich działania nie mają na celu zamknięcia placówki, ale podczas tych spotkań padły bardzo trafne spostrzeżenia.

Radna również wskazywała, że prześledziła przyznawanie dotacji niepublicznym placówkom i z tej weryfikacji wynikało, że gmina Łazy przeznacza na takie cele w stosunku do innych gmin, bardzo dużo środków. Jak dalej podkreślała - zadawane w tej sprawie pytania miały wyłącznie na celu weryfikację prawidłowego funkcjonowania placówki, a jako radna ma pełne prawo zadawać pytania o instytucje, które dofinansowuje gmina, natomiast informacje dotyczące takich spraw powinny być jawne.

-Moim priorytetem jest ochrona naszych placówek edukacyjnych – podkreślała radna, której zdaniem zamknięcie jakiejkolwiek szkoły byłoby "krokiem wstecz".

Na koniec warto jeszcze zacytować zdanie z przytoczonej wyżej interpelacji:

„Naszym [radnej Anny Garbarczuk i Renaty Supernak] celem jest zapewnienie wszystkim uczniom jak najlepszego dostępu do edukacji na równych zasadach"

Chruszczobród bez pieniędzy z Dolomitów

Radna Marta Grzesica wystąpiła na sesji w sprawie braku pieniędzy z kopalni Dolomitów w Chruszczobrodzie:

-Jak powstawała kopalnia Dolomitów w Chruszczobrodzie, byliśmy zapewniani przez zarząd kopalni i pana burmistrza, że środki, które zaczną spływać od gminy, będą skierowane w pierwszym okresie do Chruszczobrodu. Chruszczobród skorzystać miał na tym. W tej chwili tych środków z Dolomitów jest coraz więcej. Jeśli się nie mylę to w tym roku pewnie jeden milion 300 tysięcy złotych.

Radna wskazała, że mieszkańcy czuliby satysfakcję, ze sprzedaży swoich gruntów pod kopanie i byliby wdzięczni gdyby gmina chciała część przychodów z kopalni "zostawić w Chruszczobrodzie".

Michalina Skwara

Święto Trzech Króli w Zawierciu

(Zawiercie) Tradycyjny Orszak Trzech Króli wyruszył dziś sprzed Urzędu Miejskiego do Parafii p.w. Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa w Zawierciu. W Bazylice odbył się natomiast Pokłon Trzech Króli. zd. UGiM Zawiercie

Nowa stawka kryterium dochodowego dla uczniów ubiegających się o stypendia szkolne

(Myszków) Od 1 stycznia 2025 r. wprowadzona została nowa stawka kryterium dochodowego dla uczniów ubiegających się o stypendia szkolne na rok szkolny 2024/2025. Aktualnie wynosi ona 823 zł na osobę w rodzinie.

Przypominamy, że stypendia szkolne są przeznaczone dla uczniów zamieszkałych na terenie Gminy Myszków, którzy znajdują się w trudnej sytuacji materialnej. Pomoc materialna jest przyznawana w formie refundacji poniesionych kosztów edukacyjnych, na podstawie imiennych rachunków i faktur.

Wszelkie szczegółowe informacje dotyczące przyznawania stypendiów oraz niezbędne formularze wniosków można uzyskać w Miejskim Zespole Ekonomiczno-Administracyjnym Szkół i Przedszkoli w Myszkowie (ul. Kościuszki 26, pok. 251) oraz na naszej stronie internetowej: https://www.miastomyszkow.pl/kategorie/pomoc-materialna-dla-uczniow

PIS NACISKA: NIE ODPUSZCZAJĄ MANDATU PO SAMOBÓJCY DOK. ZE STR. 1

Klemens Podlejski nie wygrał wyborów o fotel burmistrza, choć rządził od 2002 roku. Teraz PiS robi wszystko, żeby nie zdobył mandatu radnego w swojej dzielnicy. W 2023 roku gościł Premiera Donalda Tuska.

3. Czy KPP Myszków odnotowała przypadki agresji w szkołach na terenie gminy Żarki, gdzie sprawcami przemocy, czy agresji byliby uczniowie narodowości Ukraińskiej? Jeżeli tak to ile było takich przypadków w 2024, a ile w 2023 roku?

4. Czy KPP Myszków miała zgłoszenia, że szkołach gminy Żarki nauczają lub w inny sposób pracują z dziećmi osoby skazane za pedofilię, lub oskarżane o czyny pedofilskie?

Gawenda twierdzi, że przed Polakami w Żarkach do lekarza wpychają się obcy. Zadzwoniliśmy do gminnej przychodni „Ośrodek Zdrowia Żarki", z pytaniem: czy Ukraińcy są przyjmowani poza kolejnością? Miły głos z poradni dla dorosłych, pewnie pielęgniarki wyjaśnił nam: „Dbamy o wszystkich pacjentów i tak samo i traktujemy wszystkich tak samo bez względu na narodowość.

To może w szkole potwierdzi się teza Rafała Gawędy o „ukraińskich młodocianych agresorach". „nauczycielach-pedofilach"?

Szkoła Podstawowa im W. Szafera to jedyna w Żarkach podstawówka do której chodzą dzieci niemal z całej gminy, nie licząc kilkunastu dzieci jakie jeszcze zostały w Jaworzniku, Zawadzie czy Przybynowie. Czy w szkole występują problemy jakie chce widzieć Rafał Gawęda pytamy dyrektora szkoły **Tadeusza Pakułę**:

-Tak spokojnych, kulturalnych dzieci jak te pochodzące z Ukrainy nie mieliśmy nigdy. To grzeczne, kulturalne dzieci.

-A był w szkole ktoś podejrzewany o pedofilię? Nauczyciel, sprzątaczka czy konserwator. Po prostu ktokolwiek?

-Nie było takiego przypadku w naszej szkole -mówi dyrektor **Pakuła**.

Naszym zdaniem wypowiedzi kandydata na radnego Rafała Gawendy to klasyczna mowa nienawiści na tle narodowościowym, prokuratura powinna ocenić, czy treść materiałów wyborczych KWW Rafał Gawenda może wyczerpywać znamiona przestępstwa mowy nienawiści, czyli art. 256 Kodeksu Karnego, zagrożona karą do 3 lat pozbawienia wolności. Miejsce dla Gawendy widzimy raczej w wiezieniu, a nie w Radzie Miejskiej Żarek. Ale zdecydują mieszkańcy osiedla 600 lecia już w niedzielę 12 stycznia 2025.

Wybory uzupełniające gdy jeden radny traci mandat, albo gdy jego mandat wygasa, jak w tym przypadku, z powodu śmierci radnego, zwykle nie wywołują żadnych emocji. Ale to nie żarecki przypadek. To są bardzo ciekawe wybory uzupełniające.

Jarosław Mazanek

eprasa.pl e43f7cf249

ORSZAK TRZECH KRÓLI PRZESZEDŁ ULICAMI MYSZKOWA

(Myszków) W Myszkowie po raz drugi zorganizowano Orszak Trzech Króli dla wszystkich parafii. Po mszy świętej sprzed kościoła p.w. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny na Mijaczowie orszak wyruszył do kościoła pod wezwaniem św. Stanisława Biskupa i Męczennika.

Wierni, ze śpiewnikami, w papierowych koronach na głowie, uczestniczyli w orszaku, na czele którego szli przebrani w specjalne, orszakowe stroje, przewodnicy z gwiazdą, dzieci. Trzej Królowie ze Świętą Rodziną jechali na czele orszaku, w pięknej dorożce.

Na trasie orszaku przygotowano specjalne sceny przypominające biblijne wydarzenia. Grała orkiestra dęta. Śpiewano kolędy.

Święto Trzech Króli to potoczna nazwa święta Objawienia Pańskiego - Epifania. Trzej Królowie, albo jak się też przyjmuje Trzej Mędrcy, Trzej Magowie, według, tradycji chrześcijańskiej mieli podążać za Gwiazdą Betlejemską, przybyli do miejsca narodzin Jezusa Chrystusa i przekazali mu dary. Tradycyjnie uznawani za świętych w katolicyzmie, prawosławiu oraz w starożytnych Kościołach Wschodu. Wg tradycji przynieśli Jezusowi dary: złoto -symbol władzy królewskiej, kadzidło - symbol boskości mirrę - symbol męczeńskiej śmierci. (JS)

ILE DZIECI URODZIŁO SIĘ W MYSZKOWIE W 2024 ROKU. ILE OSÓB ZMARŁO. SPRAWDŹ DEMOGRAFICZNY BILANS

(Myszków) Jaki jest bilans demograficzny 2024 roku w Myszkowie ? Ile dzieci przyszło na świat, ile osób odeszło. Statystki Urzędu Stanu Cywilnego Urzędu Miasta w Myszkowie przedstawiają ten obraz.

W 2024 roku w Myszkowie urodziło się 478 dzieci, zmarły 544 osoby. Rok 2024 był szóstym z rzędu, w którym zanotowaliśmy w Myszkowie więcej zgonów niż urodzeń.

Urodzenia (U) i zgony (Z), w poszczególnych miesiącach

Styczeń - U-45 Z-66
Luty - U-35 Z-58
Marzec -U-33 Z-39
Kwiecień -U-36 Z-45
Maj -U-42 Z-47
Czerwiec-U-39 Z-32
Lipiec -U-49 Z-52
Sierpień U-42 Z-36
Wrzesień -U-32 Z-37
Październik-U-46 Z-42
Listopad -U-39 Z-43
Grudzień -U-40 Z-47

Tylko w czerwcu, sierpniu, październiku było więcej narodzin niż zgonów.

W poprzednich trzech katach: w 2023 roku w Myszkowie urodziło się 468 dzieci. Zmarło 501 osób. W 2022 roku w Myszkowie urodziło się 412 dzieci. Zanotowano 488 zgonów. W 2021 roku urodziło się 493 dzieci. 583 osoby zmarły. W 2024 roku było w Myszkowie dwóch 100 latków, dwóch 102 latków i jedna 103 latka. (JS)

SPRAWDŹ JAKIE IMIONA NAJCZĘŚCIEJ NADAWANO DZIECIOM w 2024r.

W 2024 roku w Myszkowie przyszło na świat 478 dzieci. Jakie imiona najczęściej nadawano maluchom ?

Jak informuje Jolanta Antosik, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Urzędu Miasta w Myszkowie wśród dziewczynek najczęściej nadawano imiona: **JAGODA, BIANKA, EWELINA, ZUZANNA** a chłopcom : **LEON, MIKOŁAJ, NIKODEM, JAN.**

W 2023 roku najpopularniejsze były imiona Zuzanna, Emila, Klara, Antoni, Franciszek, Nikodem.

LEON -to imię męskie pochodzenia łacińskiego. Wywodzi się ono od słowa leo (lew) i oznacza mężczyznę silnego i odważnego jak lew..

MIKOŁAJ - to imię pochodzenia greckiego (Nikólaos) od słów nike (zwycięstwo) i laos (lud). Oznacza tego, który odniósł zwycięstwo dla swojego ludu.

NIKODEM - to imię męskie pochodzenia greckiego. Powstało z połączenia słów nike (zwycięstwo) i demos (lud, naród). Oznacza: ten, który zwycięża dla ludu.

JAN - to imię pochodzenia hebrajskiego, od słów Jehu (Jahwe) i channah (łaska). Oznacza: cieszący się boską łaską.

JAGODA - to imię powstałe jako zdrobnienie od Jagi, które jest formą zdrobniałą od Jadwigi lub Jagaty. Również obecnie Jagoda jest rozpoznawalnym zdrobnieniem od Jadwigi.

BIANKA - są dwie hipotezy pochodzenia tego imienia. Jedna wskazuje na genezę w języku francuskim – od francuskiego „blanche" – „biała", „jasnowłosa", „czysta" lub z niemieckiego, gdzie Bianka stanowi formę imienia Blanka.

EWELINA - to imię pochodzenia celtyckiego (radość, światło) lub wywodzące się z hebrajskiego imienia Ewa, od słów hajja lub hawwa (wzięta od męża lub dająca życie).

ZUZANNA - to imię pochodzi od hebrajskiego imienia Szoszannah, które wywodzi się od hebrajskiego słowa shoshano czyli lilia. W Polsce imię to występuje od XIII wieku. (JS)

eprasa.pl e43f7cf249

PRAKTYKI W PORTUGALII

Uczniowie Zespołu Szkół im. Hugona Kołłątaja w Zawierciu już po raz kolejny uczestniczyli w praktykach zagranicznych realizowanych w ramach programu Erasmus+. Tym razem dzięki pozyskanym funduszom unijnym na miesięczną praktykę do Portugalii wyjechała grupa 16 uczniów w ramach projektu „Młodzież z Kołłątaja podbija Europę", realizowanego od 1 czerwca 2024 do 31 sierpnia 2025.

Praktyki w Portugalii szkoła zrealizowała we współpracy z Partnerem We Are Euromob, który zorganizował zakwaterowanie, wyżywienie, miejsca praktyk, przejazdy lokalne oraz program kulturowy.

Pobyt w Portugalii poprzedziły staranne przygotowania w kraju. Obejmowały one m.in.: kursy języka angielskiego, kursy języka angielskiego branżowego, kurs kulturowy z elementami wiedzy o Unii Europejskiej oraz kurs pedagogiczno-psychologiczny. Uczniowie mieli również dostęp do bezpłatnej platformy internetowej do nauki języków, zaprojektowanej dla uczestników programu Erasmus+. Na platformie OLS wypełnili internetowe testy biegłości językowej, a następnie uczestniczyli w kursach językowych. Przed wyjazdem na staż uczniowie i ich rodzice uczestniczyli również w spotkaniu mentalno-organizacyjnym.

Miejscem pobytu i praktyk dla większości uczniów była miejscowość Póvoa de Varzim, położona na północnym – zachodzie Portugalii niedaleko Porto. Grupa została zakwaterowana w hotelu Avenida, położonym 300 metrów od szerokiej i piaszczystej plaży da Salgureira nad Oceanem Atlantyckim.

Najważniejszym zadaniem stażystów podczas pobytu w Portugalii była praca związana z ich zawodem. Pod troskliwą opieką mentorów nabywali i poszerzali umiejętności oraz kompetencje zawodowe. Młodzież była bardzo zaangażowana w wykonywanie zadań zawodowych, co zostało zauważone przez pracodawców i wpłynęło na wysoką ocenę końcową uczniów.

Maja, Wiktoria, Victoria i Basia z 3 TH wykonywały czynności typowe dla hotelarzy. Pracowały w hotelach São Félix Hotel Hillside & Nature oraz Grande Hotel w Póvoa de Varzim i wykonywały prace związane z utrzymaniem czystości i porządku w pokojach podczas pobytu gości, przygotowywały pokoje do przyjęcia i pobytu gości oraz utrzymywały czystość i porządek w części ogólnodostępnej i rekreacyjnej hotelu. Uczennice zajmowały się również przygotowaniem i podawaniem śniadań oraz obsługą gości w recepcji, udzielając informacji o usługach hotelarskich i sporządzając dokumentację związaną z procedurami check-in i check-out.

Uczniowie technikum usług fryzjerskich: Nikola, Wiktoria, Ksawery z klasy 3 TF oraz Karolina z 4 TF pracowali w salonach: July & Samy Cabeleireiros oraz Corte Jovem w Póvoa de Varzim. Uczniowie wykonywali zabiegi pielęgnacji włosów i skóry głowy, wykonywali fryzury dzienne i wieczorowe, farbowali i rozjaśniali włosy oraz wykonywali strzyżenie damskie i męskie.

Logistycy pracowali w firmach Moldartpóvoa w Póvoa de Varzim i Frigocon w Touguinha. Szymon, Roksana, Judyta i Kinga z klasy 3 TL uczyli się obsługi urządzeń i sprzętów w pracy, wykonywali prace porządkowe w magazynie, zajmowali się etykietowaniem, foliowaniem, kompletowaniem, komisjonowaniem i rozładunkiem pojazdów, a także przygotowywali zamówienia, zabezpieczali paczki do wysyłki, drukowali listy przewozowe.

Uczennice technikum żywienia i usług gastronomicznych: Alicja i Emilia z klasy 3 TŻ oraz Julia i Oliwia z 4 TŻ pracowały w restauracjach Foz do Cávado w Esposende oraz We are tasty w Póvoa de Varzim. Dziewczyny zajmowały się ocenianiem jakości produktów, przechowywaniem żywności i obróbką produktów. Przygotowywały i wydawały różnorodne dania gorące i zimne oraz desery, użytkowały sprzęt gastronomiczny. Do ich obowiązków należała również ekspedycja potraw i napojów oraz obsługa gości.

Praktyka to nie tylko praca i obowiązki. Podczas miesięcznego pobytu w Portugalii uczestnicy mieli okazję korzystać z pogody i uroków miejscowości, w której byli zakwaterowani, korzystając m.in. z bliskości pięknej, piaszczystej plaży.

W ramach programu kulturowego zorganizowano dwudniową wycieczkę do Lizbony - stolicy Portugalii. Uczestnicy zwiedzili Belem - dzielnicę Lizbony z pięknym zabytkami wpisanymi na listę światowego dziedzictwa UNESCO: Klasztor Hieronimitów i Wieżę Belem, zobaczyli także Pałac Prezydencki, ogrody Afonso de Albuquerque i Belem, Pomnik Odkrywców oraz skosztowali słynnych Casa Pasteis de Belem. W centrum Lizbony podziwiano Elevador de Santa Justa, najwspanialszy plac Lizbony Praça do Comércio z posągiem króla Jana I i łukiem Arco da Rua Augusta. Wieczorem uczestnicy odwiedzili jarmark bożonarodzeniowy na placu Rossio. Podczas drugiego dnia zwiedzono Park Narodów, jedną z architektonicznych wizytówek Lizbony.

Uczestnicy udali się również na wycieczkę do Porto, podczas której zorganizowano rejs po rzece Douro. Uczestnicy spacerowali po placu i nadbrzeżu Ribeira, z mostu Ponte Luís I podziwiali malownicze widoki, zobaczyli katedrę Se oraz Wieżę Kleryków.

W ramach atrakcji – aktywności umilającej czas wolny uczestnicy zagrali w laserowy paintball.

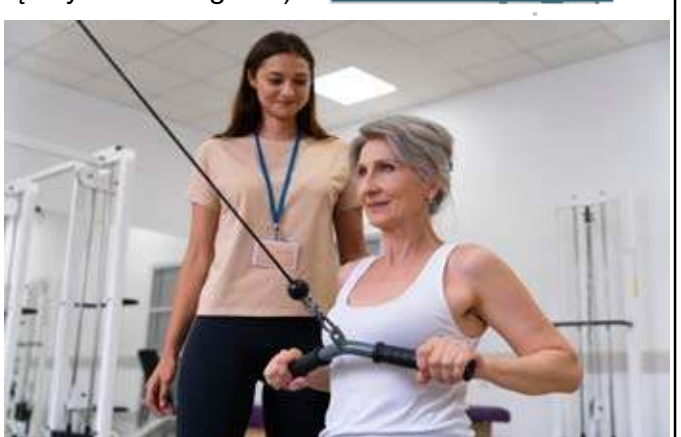
Nasi uczniowie postrzegają pobyt w Portugalii jako niezwykłą przygodę życiową i bardzo ważne doświadczenie, wzmacniające ich pozycję na rynku pracy, sprzyjające wszechstronnemu rozwojowi pod względem zawodowym, językowym, społecznym, a także osobistym.

Efektami wymiernymi stażu są oficjalne dokumenty – certyfikat organizacji przyjmującej potwierdzający ukończenie praktyki zawodowej oraz dokument Europass-Mobilność potwierdzony przez Krajowe Centrum Europass. Projekt został dofinansowany w kwocie 64 014 euro. (opr. red)

FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa



Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

Imprezy okolicznościowe

RESTAURACJA „WIDELCEM PO JURZE" U PODNÓŻA ZAMKU OGRODZIENIEC. MIEJSCE NA TWOJĄ NAJLEPSZĄ IMPREZĘ OKOLICZNOŚCIOWĄ. ZAREZERWUJ JUŻ DZIŚ!

Telefon: 733 110 000
E-mail: info@podfigura.pl

eprasa.pl e43f7cf249

Z cyklu „ Na kartach historii”

WSPOMNIENIE O ZAWIERCIAŃSKIM „KRWAWYM PIĄTKU” W 1930 ROKU

Na ulicy 3 Maja w Zawierciu była usytuowana tablica pamiątkowa mówiąca o wydarzeniach „ Krwawego Piątku” w dniu 18 kwietnia 1930 roku. W Wielki Piątek, tłumnie zebrani bezrobotni oczekiwali wypłaty zasiłków przed Świętami Wielkanocnymi przed Domem Ludowym należącym do fabryki włókienniczej Towarzystwa Akcyjnego Zawiercie (TAZ). Pieniędzy jednak nie było . W efekcie tego, blisko 3500 osób udało się pod magistrat , gdzie rozpoczęli szturm . Wkrótce potem zamieszki opanowały całe miasto. Bezrobotni wdali się w walkę z Policją Państwową „Granatową”. W wyniku zdarzenia 3 osoby poniosły śmierć, 11 zostało rannych, natomiast 43 osoby zostały aresztowane.

W czwartek 17 kwietnia 1930 roku delegacja bezrobotnych otrzymała zapewnienie prezydenta miasta Jerzego Wolffa, że w związku ze zbliżającymi się Świętami Wielkanocnymi, w dniu następnym tj. 18 kwietnia zostanie im wypłacona zapomoga świąteczna, do czego jednak nie doszło. 18 kwietnia oczekujący na pieniądze pod Domem Ludowym należącym do fabryki włókienniczej Towarzystwa Akcyjnego Zawiercie zdesperowani ludzie udali się ok. godz. 14:00 pod magistrat na ul. 3 Maja.

Tam zostali poinformowani, że wypłata nastąpi dopiero 19 kwietnia, co wywołało wrzenie wśród przybyłych. Próby wyjaśnienia tej zwłoki nie przyniosły pożądanego skutku. Blisko 300 osób wtargnęło do pomieszczeń biurowych i zaczęło je demolować. W wyniku interwencji Policji Państwowej zdołano opróżnić biura i klatkę schodową urzędu z osób protestujących. W tym czasie liczba protestujących wynosiła ok. 3500 osób. Zgromadzeni na ulicy zajęli również pociąg towarowy stojący na torach kolejowych biegnących wzdłuż ul. 3 Maja. Stamtąd i z ulicy w kierunku nadciągającej policji posypały się kamienie. Padły też strzały w kierunku magistratu i komendy powiatowej policji. Policja Państwowa odpowiedziała ogniem. Starcia zakończyły się ok. godz. 19:00. W ich wyniku 1 osoba zginęła - człowiek ten był ofiarą przypadkową, ponieważ nie brał udziału w wystąpieniach, 2 osoby zmarły w szpitalu w dniu 20 kwietnia, ranne zostały 4 osoby protestujące oraz 7 interweniujących policjantów, 43 osoby zostały aresztowane. (źródło: Marcin Kania, „ Policja Państwowa w powiecie zawierciańskim 1927-1939”, wyd. IPN Katowice-Warszawa 2019). Rozprawa przeciwko „burzycielom ładu i porządku”, jak nazwał uczestników głodowej manifestacji sosnowiecki „Express Zagłębia”, odbyła się w sądzie powiatowym w Sosnowcu.

Zakończyła się surowymi wyrokami. Wspomnienia Edwarda Baryły na łamach Zagłębia: „Nędza dokuczała strasznie. Nie było pracy. Otrzymywaliśmy na miesiąc sześć kilogramów mąki żytniej, ćwierć kilograma cukru i ćwierć kilograma słoniny, lub smalcu. Ale nie było pieniędzy na ubranie czy buty. Wtedy 18 kwietnia ludzie poszli pod magistrat, bo należała im się zapomoga akurat na święta. Odpowiedziano im, że „pieniądze jeszcze nie przyszły”. Posypały się kamienie. Rozpoczęła się prawdziwa potyczka z policją. Zostałem brutalnie zatrzymany przez policjanta i razem z bratem, osadzony w jednej celi w więzieniu będzińskim, aż do rozprawy sądowej w Sosnowcu”. (źródło: Radosław Famulski, Bartosz Żołnierczyk „ Zawiercie Nasze Miasto”- 18 kwietnia 2023). W 30.rocznicę krwawych wydarzeń , w 1962 roku, ku czci ofiar „Krwawego Piątku” przed dawną siedzibą magistratu przy ul. 3 Maja w Zawierciu, odsłonięto tablicę pamiątkową. Obecnie po tablicy pozostał jedynie ślad na kamiennym pomniku, ponieważ na mocy Ustawy z dnia 1 kwietnia 2016 roku o zakazie propagowania komunizmu lub innego ustroju totalitarnego, tablicę usunięto.

Tekst oraz zdjęcia
Damian Liszczyk

W CIĄGU 10 LAT W POLSCE MOŻE BRAKOWAĆ 2,1 MLN PRACOWNIKÓW

Do 2035 roku liczba osób pracujących w Polsce zmniejszy się o 2,1 mln – wynika z analizy Polskiego Instytutu Ekonomicznego. Lukę tę częściowo mogliby zapełnić pracownicy zagraniczni. Pracodawcy czekają na przepisy, które zwiększą atrakcyjność naszego rynku pracy dla imigrantów zarobkowych i ułatwią procedury. Nowe przepisy opracowane przez resort pracy, które mają wejść w życie w 2025 roku, mają zwiększyć szybkość i efektywność postępowań administracyjnych w sprawach zatrudniania cudzoziemców.

– Dzisiaj notujemy najniższe historycznie bezrobocie w Polsce. Jednocześnie mamy najniższy w Europie poziom niewykorzystanego potencjału populacji w wieku produkcyjnym, czyli ok. 6 proc. ludzi, którzy nie pracują. Średnia europejska to jest ponad 12 proc., czyli krótko mówiąc, nie mamy skąd brać pracowników – ocenia w rozmowie z agencją Newseria Wojciech Ratajczyk, prezes zarządu Trenkwalder Polska.

Z danych opublikowanych przez Główny Urząd Statystyczny wynika, że na koniec listopada 2024 roku stopa bezrobocia wyniosła 5 proc. Bez pracy było 774,5 tys. osób, o ok. 9 tys. (1,2 proc.) więcej niż miesiąc wcześniej. Konfederacja Lewiatan ocenia, że długoterminowe obniżanie się bezrobocia to jednak w głównej mierze efekt demografii, a nie nadzwyczajnego popytu na pracowników.

– W ciągu najbliższej dekady na polskim rynku pracy zabraknie ponad 2 mln rąk do pracy. Główne branże to przede wszystkim przemysł, ale również budownictwo, ochrona zdrowia, szkolnictwo. Te potrzeby będą rosły z każdym rokiem, ponieważ liczba ludzi schodzących z rynku pracy przewyższa liczbę ludzi wchodzących na niego – podkreśla Wojciech Ratajczak.

Polski Instytut Ekonomiczny w raporcie „Konsekwencje zmian demograficznych dla podaży pracy w Polsce” szacuje, że do 2035 roku liczba osób pracujących w Polsce zmniejszy się o 2,1 mln, co będzie stanowić 12,6 proc. obecnego stanu zatrudnienia. Wynika to ze stopniowego wychodzenia z rynku pracy pracowników w wieku 50–59/64 lata oraz wchodzenia na rynek pracy młodszych, mniej liczebnych grup wiekowych. Przy założeniu utrzymania obecnego wieku emerytalnego do 2035 roku z polskiego rynku pracy odejdzie 3,8 mln pracowników przy prognozowanym napływie nowych roczników 1,7 mln osób.

Największych problemów związanych z dostępnością kadr doświadczy sektor edukacji oraz opieki zdrowotnej, gdzie zatrudnienie może się zmniejszyć odpowiednio o 29 proc. oraz 23 proc. Największą liczbę pracowników utraci sektor przemysłowy, również ze względu na rosnący poziom robotyzacji (to branża, która ma jeden z największych odsetków prac powtarzalnych, narażonych na ryzyko automatyzacji). Do 2035 roku jedynie przez spadek liczby pracujących osób w przemyśle wartość PKB będzie niższa o 6–8 proc. w porównaniu ze scenariuszem, który zakłada dostęp do siły roboczej na niezmienionym poziomie.

– Mamy jeden z najniższych poziomów robotyzacji w przemyśle, pięćdziesiąt kilka robotów na 10 tys. stanowisk pracy, kiedy w Niemczech jest to ponad 250, czyli pięć razy więcej. W perspektywie 10 lat szacuję, że tu będzie brak między pół miliona a milionem rąk do pracy – przewiduje prezes Trenkwalder Polska.

Ratunkiem dla rynku pracy częściowo są pracownicy zagraniczni. Jak podaje ZUS, na koniec listopada do ubezpieczeń emerytalnych i rentowych zgłoszonych było ponad 1,2 mln cudzoziemców, najwięcej z Ukrainy (niemal 800 tys.), Białorusi (136 tys.) i Gruzji (27 tys.). W 2023 roku największy wzrost pracujących w Polsce cudzoziemców odnotowano pośród Kolumbijczyków, Nepalczyków i Argentyńczyków.

– To, co jest niepokojące, to dość duży spadek przyrostu pracowników zagranicznych. Wiemy, że ich potrzeba, a w tej chwili ten przyrost spadł do około 5–6 proc. rocznie, kiedy w latach 2020–2021 to było około 20–30 proc. przyrostu – wskazuje Wojciech Ratajczyk.

W przyjętym pod koniec grudnia Krajowym Planie Działań na rzecz Zatrudnienia na lata 2024–2026 rząd wskazał wzrastający napływ migrantów zarobkowych jako jedno z wyzwań polskiego rynku pracy. Jak podkreślono w dokumencie, rosnąca od dwóch dekad liczba cudzoziemców zatrudnionych w Polsce to z jednej strony wsparcie rozwoju gospodarczego, a z drugiej – pole do nadużyć i nieuczciwej konkurencji. Dlatego też wskazano również na potrzebę budowania bezpiecznej i odpowiedzialnej polityki migracji zarobkowych.

Pracodawcy wskazują, że dziś wyzwaniem jest przede wszystkim biurokracja i czasochłonność procesów związanych z legalizacją pobytu i uzyskaniem zezwolenia na pracę, bo procedury dla obywateli z krajów spoza UE trwają od trzech do sześciu miesięcy. Forum Obywatelskiego Rozwoju zauważa, że zarówno dotychczasowe przepisy, jak i funkcjonowanie administracji publicznej pozostają często rażąco niedopasowane do nowej rzeczywistości, pozbawione spójności, nierzadko sprzeczne ze sobą nawzajem. Przedstawiony w październiku 2024 roku rządowy dokument strategii migracyjnej ma pomóc to zmienić, jednak zdaniem ekspertów FOR – choć kwestie bezpieczeństwa są priorytetowe, to nacisk na nie jest tak silny, że może rodzić ryzyko ograniczenia migracji i jej pozytywnych skutków dla rynku pracy.

– Proponowana strategia migracyjna stoi w sprzeczności do potrzeb rynku, a co za tym idzie, w sprzeczności również do oczekiwań pracodawców – podkreśla Wojciech Ratajczyk. – Przy dzisiejszej sytuacji na rynku pracy pracodawcy oczekują od strategii migracyjnej wsparcia od rządu w zakresie przyspieszenia procedur przyjmowania na polski rynek pracy obcokrajowców, rozszerzenia listy krajów, które będą miały ułatwiony dostęp do polskiego rynku pracy, np. o Filipiny lub kraje Ameryki Południowej.

Strategia zakłada, że do 2025 roku zostanie poddana analizie lista krajów, których dziś dotyczy uproszczona procedura, czyli instrument oświadczeń o zatrudnianiu cudzoziemców. Obecnie obejmuje ona obywateli Ukrainy, Białorusi, Mołdawii, Gruzji i Armenii.

W grudniu Rada Ministrów przyjęła przygotowany przez MRPiPS projekt ustawy o warunkach dopuszczalności powierzania pracy cudzoziemcom na terytorium Polski. Proponowana w ustawie „elektronizacja” oraz wprowadzenie nowych funkcjonalności w systemach informatycznych służących weryfikacji wydawania zezwoleń na pracę mają pomóc zwiększyć szybkość i efektywność postępowań administracyjnych. Zmianę wesprze utworzenie rejestru umów o pracę. Po wprowadzeniu ustawy pracodawca będzie zobowiązany przesłać do urzędu wydającego zezwolenie na pracę kopię umowy zawartej z cudzoziemcem. Ustawa doprecyzowuje i dodaje nowe przesłanki odmowy wydania zezwolenia na pracę cudzoziemca, a także zaostrza kary za nielegalne zatrudnienie takich osób (kara grzywny od 3 tys. do 50 tys. zł za każdy przypadek).

Na wniosek resortu rozwoju i technologii z projektu usunięto krytykowane przez przedsiębiorców zapisy dotyczące obligatoryjnego zatrudniania cudzoziemców na umowy o pracę. Trenkwalder Polska ocenia, że biorąc pod uwagę listę zmian, jakie mogą zajść w 2025 roku, w tym zaostrzenie kar i niezapowiedziane kontrole, pracodawcy mogą mieć duże problemy z zatrudnianiem cudzoziemców. Newseria

eprasa.pl e43f7cf249

Każdy Europejczyk kupuje co roku średnio 26 kg ubrań, a 11 kg się pozbywa. Tylko część trafia do obiegu wtórnego lub recyklingu

Każdego roku statystyczny Europejczyk pozbywa się ok. 11–15 kg wyrobów włókienniczych, w tym ubrań. Na każde pięć wyprodukowanych ubrań trzy trafiają na wysypisko śmieci lub są spalane – wynika z danych McKinsey. Tylko niewielki odsetek trafia do wtórnego obiegu, choć i tak są to ogromne ilości. – W naszej sortowni każdego dnia przechodzi 350 t niepotrzebnych ubrań. W skali roku jest to 84 mln kg. To ilość, która wypełniłaby cztery Sale Kongresowe w Pałacu Kultury i Nauki – mówi Monika Lipnicka, ekspertka ds. wtórnego obiegu odzieży w firmie Wtórpol.

Z danych Komisji Europejskiej wynika, że światowa produkcja wyrobów włókienniczych w latach 2000–2015 wzrosła niemal dwukrotnie, a konsumpcja odzieży i obuwia do 2030 roku wzrośnie o 63 proc.

– Niestety zalewa nas fala, a w zasadzie można tu już mówić o oceanie niepotrzebnych ubrań. Statystyczny Europejczyk co roku kupuje 26 kg nowych ubrań, a 11 kg się pozbywa. Niestety niewielka część tych ubrań trafia do drugiego obiegu, a to może świadczyć o tym, że zdecydowana większość niepotrzebnych ubrań, które bardzo często kupowaliśmy pod wpływem emocji, trafi na wysypisko śmieci. Tam jej los jest tylko jeden – będzie powolnie rozkładała się setki lat – mówi agencji Newseria Biznes Monika Lipnicka.

Jak podaje McKinsey, konsumenci szybkiej mody traktują najtańszą odzież jako niemal jednorazową i wyrzucają ją po zaledwie siedmiu założeniach. Każdego roku na całym świecie konsumenci tracą do 460 mld dol., wyrzucając ubrania, które mogliby dalej nosić.

– Jest bardzo dużo zagrożeń związanych z kupowaniem odzieży. Bardzo często w obecnych czasach traktujemy odzież bardzo powierzchownie i jednorazowo. Jej koszt zakupu jest niewielki, a kupujemy, bo chcemy poczuć się lepiej, ciągle chcemy mieć coś nowego, chcemy sprostać oczekiwaniom innych. To taka zamknięta pętla niepotrzebnych decyzji, bo nasze decyzje skupiają się tylko i wyłącznie na tym, co kupić, do wyboru między jednym wieszakiem a drugim, między jedną marką a drugą, natomiast nie zwracamy uwagi na to, co później się stanie z tą rzeczą – wskazuje ekspertka.

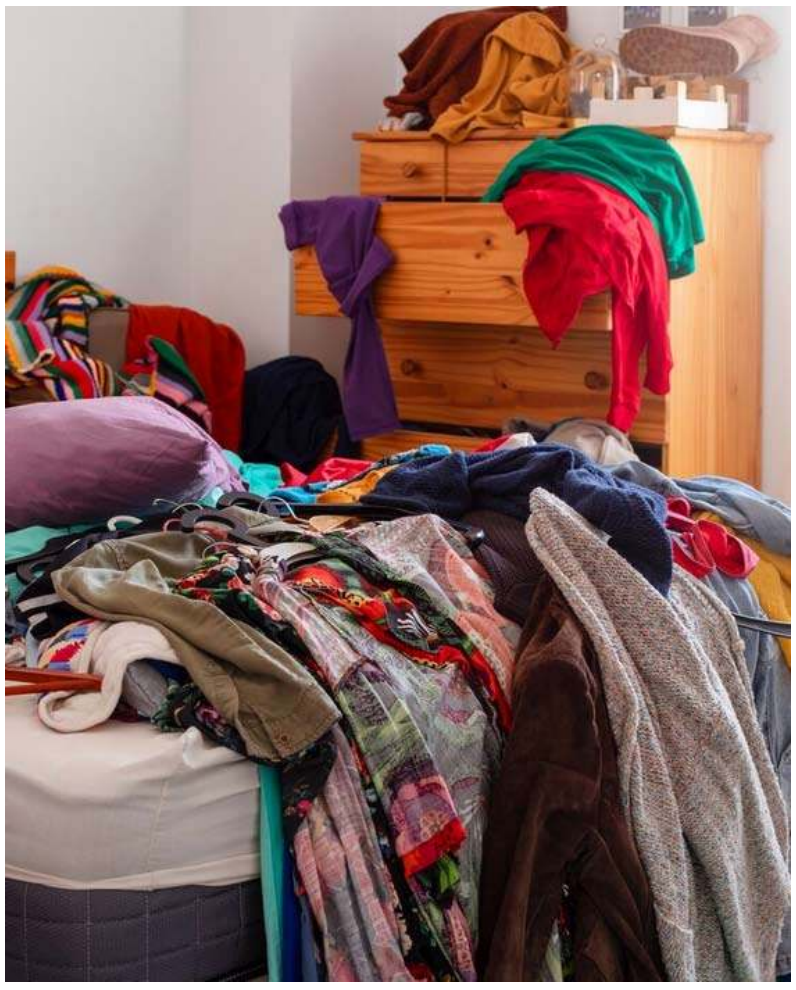
Komisja Europejska ocenia, że na całym świecie co sekundę składuje się lub spala ciężarówkę wyrobów włókienniczych.

– Koszty tego będziemy podnosić my wszyscy, bo cena ubrania to nie jest tylko to, co widzimy na metce sklepowej. To także koszty niewidoczne na pierwszy rzut oka, koszty ekonomiczne, ekologiczne, bardzo często odroczone, bo to, co się stanie z ubraniami zalegającymi na wysypiskach, będziemy widzieć dopiero za 10, 20, 30, a może i więcej lat – mówi Monika Lipnicka. – Najgorszym rozwiązaniem jest wyrzucenie niepotrzebnych ubrań do kosza na śmieci zmieszane. Wtedy trafią prawdopodobnie na wysypisko bądź do spalenia. A trzeba pamiętać, że ubrania są również cennym surowcem, jeżeli nawet są zniszczone, można je przekazać do recyklingu i mogą posłużyć w formie zmienionej jeszcze innym osobom.

Do wtórnego obiegu lub do recyklingu trafia tylko niewielki odsetek ubrań, ale i tak są to ogromne ilości.

– Przez nasze taśmy sortownicze każdego dnia przechodzi 350 t niepotrzebnych ubrań, nie 35 t, nie 3,5 t, tylko 350 t niepotrzebnych ubrań. To w skali roku jest aż 84 mln kg. Ta ilość wypełniłaby cztery Sale Kongresowe w Pałacu Kultury i Nauki. To zazwyczaj są ubrania kupione pod wpływem chwili, pod wpływem emocji, bardzo często niezałożone nawet raz, wyrzucone często nawet z metkami ze sklepów – mówi ekspertka Wtórpol.

Z badania SW Research na zlecenie EPP wynika, że zdaniem niemal 90 proc. Polaków oddawanie nienoszonej odzieży to sposób, by pomóc potrzebującym,



a 86 proc. uważa to za wyraz dbania o środowisko. Najczęściej dajemy drugie życie ubraniom, oddając je do specjalnych pojemników (42 proc.), rozdając lub sprzedając. Co piąty zanosi je na zbiórki lub przekazuje organizacjom wspierającym osoby potrzebujące.

– Nie chodzi o to, żeby narzucać sobie bardzo sztuczne i restrykcyjne postanowienia, że w ogóle nic nie kupuję albo kupuję tylko z drugiego obiegu. Najrozsądniejszym rozwiązaniem jest po prostu rozsądek – czyli kupujemy wtedy, kiedy potrzebujemy, dbamy o ubrania, które mamy, żeby nam służyły jak najdłużej, a jak już są nam niepotrzebne bądź nam się znudziły, albo z jakiegoś innego powodu nie chcemy już w nich chodzić, to oddajmy je w miejsce, gdzie będą miały szansę trafić do drugiego obiegu i dostać nowe życie – radzi Monika Lipnicka.

Według dyrektyw europejskich selektywna zbiórka tekstyliów będzie obowiązkowa już w 2025 roku. Do 2030 roku KE chce, by ubrania były w większym stopniu wykonane z materiałów z recyklingu odzieży. McKinsey ocenia, że właśnie recykling włókien mógłby częściowo rozwiązać problem odpadów. Chodzi o przekształcanie odpadów tekstylnych w nowe włókna, które byłyby następnie wykorzystywane do tworzenia nowych ubrań lub innych produktów tekstylnych. Takie technologie są już w użyciu, chociaż zwykle dotyczą one ubrań z prostym składem, zawierającym tylko jeden rodzaj materiału, np. czystą bawełnę.

O krok od komercjalizacji jest chemiczny recykling poliestru. W efekcie nawet 70 proc. odpadów tekstylnych można poddać przetworzeniu.

Większa liczba produkowanych i kupowanych ubrań ma ogromny wpływ na środowisko. Całkowita emisja gazów cieplarnianych z produkcji tekstyliów wynosi 1,2 mld t rocznie – więcej niż emisje emitowane przez wszystkie międzynarodowe loty i statki morskie razem wzięte. Równolegle rośnie negatywny wpływ tej produkcji na zasoby, wodę, zużycie energii i klimat. Bawełna, która stanowi ok. 30 proc. całkowitego zużycia włókien tekstylnych, jest zwykle uprawiana przy użyciu dużej ilości wody, pestycydów i nawozów.

– Przy produkcji odzieży wykorzystujemy zasoby naturalne, które przecież nie są odnawialne, wykorzystujemy bardzo duże ilości wody. Przemysł odzieżowy zajmuje niechlubne drugie miejsce pod względem branż, które mają najbardziej negatywny wpływ na środowisko. Warto też wspomnieć również o mikroplastiku, który uwalnia się do wody i pochodzi z naszych ubrań. Większość naszych ubrań produkowanych jest w krajach azjatyckich, gdzie warunki pracy i płace odbiegają od jakichkolwiek standardów – podkreśla ekspertka ds. wtórnego obiegu odzieży w firmie Wtórpol. Newseria zd.freepik

Orszak Trzech Króli w Kiełkowicach

Dziesiąty, jubileuszowy Orszak Trzech Króli w Kiełkowicach stał się prawdziwym świętem wspólnoty i tradycji, które na stałe wpisało się w kalendarz uroczystości Gminy Ogrodzieniec. To wyjątkowe wydarzenie, które co roku gromadzi mieszkańców, władze samorządowe i gości, jest dowodem na to, jak piękne i bogate są nasze lokalne zwyczaje. Koordynatorką tego wydarzenia jest Elżbieta Stanek, której pasja i wizja pozwalają wszystkim uczestnikom poczuć wyjątkowy klimat święta. W tegorocznym orszaku wzięli udział także goście z zaprzyjaźnionej włoskiej gminy Melissano, z Burmistrzem Alessandro Conte na czele, co nadało wydarzeniu międzynarodowego charakteru.

Orszak tradycyjnie wyruszył ulicą Turystyczną i dotarł do Kaplicy pw. Miłosierdzia Bożego w Kiełkowicach. Na jego czele maszerowały konie i Orkiestra Dęta Giebło, za którymi podążała Święta Rodzina, gwiazdorzy oraz liczni uczestnicy przebrani w barwne stroje i korony. Całość stworzyła niezapomnianą oprawę pełną uroku i symboliki.

W trakcie przemarszu dzieci ze szkół w Ryczowie, Ogrodzieńcu i Gieble zaprezentowały scenki nawiązujące do tradycji święta, a kolędy śpiewały gospodynie z Koła Gospodyń Wiejskich Kiełkowice (Kiełko-WIANKI). Po dotarciu do kaplicy odbyło się nabożeństwo odprawione przez księdza dziekana Jacka Furtaka, a następnie koncert, w którym wystąpili młodzi artyści z zespołu „Malwinki" ze Szkoły Podstawowej w Gieble , grupa Old Boys

oraz członkinie KGW Kiełkowice.

Niezwykłą atrakcją dla wszystkich była obecność wielbłądzicy Bayarmaa – symbolu egzotycznego uroku i ciekawostki związanej z historią Trzech Króli.

W wydarzeniu wzięli udział przedstawiciele władz samorządowych z Burmistrzem Ogrodzieńca Anną Pilarczyk, Przewodniczącą Rady Miejskiej Małgorzatą Janoską oraz radnymi: Iloną Guzik, Karoliną Adamus, Leszkiem Brzozowskim, Mirosławem Bartosem, Dariuszem Słodkiem, Stanisławem Smętkiem, Ireneuszem Górniakiem, Sołtys Kiełkowic Anna Biała, sołtysi z sołectw z terenu gminy, przedstawiciele instytucji, szkół i organizacji. Nad bezpieczeństwem czuwała Ochotnicza Straż Pożarna z Kiełkowic oraz funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Ogrodzieńcu.

Organizację tego wyjątkowego wydarzenia wspierały lokalne instytucje, w tym Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Sportu, Przedsiębiorstwo Komunalne Ogrodzieniec, Spółka Zamek, Fundacja Bonera oraz Sołectwo Kiełkowice z sołtysem Anną Białą, radnym Leszkiem Brzozowskim oraz jednostką OSP. (opr. red) zd. UGiM Ogrodzieniec

eprasa.pl e43f7cf249

Boks

MIKOŁAJKOWY TURNIEJ BOKSERSKI

(Siewierz, Poraj) W sobotę 7 grudnia w Siewierzu zorganizowany został Mikołajkowy Turniej Bokserski. Turniej odbył się pod patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Siewierz, a organizatorami byli Miejsko-Gminne Centrum Kultury i Sportu w Siewierzu oraz Animmals Boks Siewierz. W Turnieju wzięli udział zawodnicy z Polski oraz dwa silne kluby z Czech. W zawodach udział wzięli dwaj juniorzy, reprezentujący klub San Paulo Masłońskie - Polonia Poraj.

W sobotę 7 grudnia w Siewierzu zorganizowany został Mikołajkowy Turniej Bokserski. Turniej odbył się pod patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Siewierz, a organizatorami byli Miejsko-Gminne Centrum Kultury i Sportu w Siewierzu oraz Animmals Boks Siewierz. W Turnieju wzięli udział zawodnicy z Polski oraz dwa silne kluby z Czech. W zawodach udział wzięli dwaj juniorzy, reprezentujący klub San Paulo Masłońskie - Polonia Poraj Mateusz Matynia i Wiktor Kuczera. Mateusz Matynia w swojej walce pokazał pewnie swojego przeciwnika w 2. rundzie przez RSC (Referee Stopped Contest). A Wiktor Kuczera walczył z pełnym zaangażowaniem, ale po niefortunnym ciosie walka została przerwana, co zakończyło się przegraną przez RSC.

- Odbyły się 22 walki, które wywołały dużo sportowych emocji. Podczas tego turnieju szczególnie wyróżnił się Mateusz Matynia, walczący w wadze do 60 kg z Jakubem Załeckim, reprezentującym klub Bytomska Akademia Boksu. Mateusz, dobrze przygotowany do walki przez trenera Roberta Tkacza, od samego początku wywierał presję na swojego przeciwnika, przez ciągłe ataki dobrze przemyślane, silne i bardzo szybkie, spokojnie odpierając ciosy zawodnika z Bytomia. W drugiej rundzie, jeden z tych ataków Mateusza, doprowadził Jakuba do liczenia, które oznaczało koniec walki - **skomentował trener ks. Zbigniew Dudek**. (**tu**), **foto:** profil na FB Animmals Boks Siewierz

Siatkówka

POWIATOWY TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ MŁODZIEŻY SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH

(Myszków) W poniedziałek 18 listopada odbył się w Zespole Szkół nr 1 w Myszkowie Powiatowy Turniej Piłki Siatkowej Młodzieży Szkół Ponadpodstawowych. W rywalizacji o Puchar Starosty Myszkowskiego rywalizowały cztery drużyny dziewcząt ze szkół ponadpodstawowych z powiatu myszkowskiego.

W poniedziałek 18 listopada odbył się w Zespole Szkół nr 1 w Myszkowie Powiatowy Turniej Piłki Siatkowej Młodzieży Szkół Ponadpodstawowych. W rywalizacji o Puchar Starosty Myszkowskiego rywalizowały cztery drużyny dziewcząt ze szkół ponadpodstawowych z powiatu myszkowskiego. Organizatorem turnieju z ramienia Uczniowskiego Klubu Sportowego Jedynka był Krzysztof Gradzik, nauczyciel wychowania fizycznego w Zespole Szkół Nr1 w Myszkowie. Najlepsza okazała się drużyna z LO Myszków, której opiekunem była Agnieszka Janocha. Drugie miejsce przypadło Zespołowi Szkół nr 1 w Myszkowie, której opiekunem był Krzysztof Gradzik. A trzecie miejsce na podium zajęła reprezentacja Zespołu Szkół w Żarkach z opiekunem Wojciechem Kierasiem.

Nagrody turniejowe wręczali Wicestarosta Powiatu Myszkowskiego – Jakub Grabowski wraz z dyrektor Mariolą Majewską.

Klasyfikacja końcowa turnieju:

1. LO Myszków – opiekun Agnieszka Janocha
2 Zespół Szkół nr 1 w Myszkowie – opiekun Krzysztof Gradzik
3. Zespół Szkół Żarki – opiekun Wojciech Kieraś
4. Zespół Szkół Nr 2 w Myszkowie – opiekun Marcin Gwardyś

Wyróżnienie najlepszej zawodniczki Drużyny (MVP) otrzymały:

1. LO Myszków – Matylda Matyja
2. Zespół Szkół nr 1 w Myszkowie – Jessica Rzepka
3. Zespół Szkół Żarki – Julia Placek
4. Zespół Szkół Nr 2 w Myszkowie – Ola Gałązka (**tu**), **foto:** profil na FB Zespół Szkół nr 1 im. Eugeniusza Kwiatkowskiego w Myszkowie

eprasa.pl e43f7cf249

Piłka ręczna, I liga

UDANY DEBIUT NOWEGO TRENERA ZAWIERCIA

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - SRS NIKO Przemyśl 42:34 (17:13)

(Zawiercie) W pierwszą sobotę stycznia zawodnicy CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrali mecz zaległej dwunastej kolejki w I lidze piłkarzy ręcznych. Ich rywalem była drużyna SRS NIKO Przemyśl, z którą zawiercianie wygrali wynikiem 42:34.

W pierwszą sobotę stycznia zawodnicy CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrali mecz zaległej dwunastej kolejki w I lidze piłkarzy ręcznych. Ich rywalem była drużyna SRS NIKO Przemyśl, z którą zawiercianie wygrali wynikiem 42:34.

Początek spotkania to wyrównana gra z obu stron. Dopiero w okolicach 10 minuty gospodarze wyszli na dwupunktowe prowadzanie. Między 12, a 18 minutą spotkania zawodnicy Virtu zdobyli siedem bramek tracąc przy tym zaledwie jedną i ich przewaga wzrosła do wyniku 11:5. W kolejnych dwóch minutach meczu zdobyli rzucili trzy bramki i na dziesięć minuty do końca pierwszej połowy prowadzili już 15:6. W końcówce jednak goście zabrali się do odrabiania strat i na przerwę schodzili przegrywając 17:13.

Druga połowa meczu również w pierwszej części była dość wyrównana. Jednak goście z Przemyśla po chwili zdołali odrobić straty dochodząc zawiercian na 20:19. Ale dobra gra gospodarzy pozwoliła im ponownie odskoczyć na wynik 23:19. Czterobramkową przewaga utrzymywała się do 40 minuty. Wtedy to CMC Virtu Viret zdobyła osiem bramek z rzędu tracąc przy tym zaledwie dwie. Ostatnie minuty to już pełna kontrola gospodarzy, którzy dowieźli do końca meczu korzystny wynik wygrywając mecz 42:34.

W sobotę 11 stycznia szczypiorniści CMC VIRTU VIRET Zawiercie rozegrają mecz trzynastej kolejki w I lidze piłkarzy ręcznych. Ich rywalem w wyjazdowym meczu będzie drużyna KSZO Ostrowiec Świętokrzyski. Początek spotkania zaplanowany jest na godzinę 17:00.

***

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - SRS NIKO Przemyśl 42:34 (17:13)

Składy:

CMC VIRTU VIRET Zawiercie: Aronik – Skoczylas, Burlyta, Matysek, Danysz, Grzegorczyk, Budziałowski, Rusin, Grzyczok, Voinov, Hardzina, Danysz, Sitkiewicz, Romian, Cegłowski, Mrozek. **Trener:** Sławomir Szenkel.

SRS NIKO Przemyś: Kielar, Łuczyński, Walczyk, Kroczek, Surma, Iwasieczko, Wachta, Lach, Zajdel, Kroczek, Franków, Kubisztal, Hoim, Zając. **Trener:** Piotr Kroczek.

Kary: 10:6 min.

Sędziowali: Mateusz Bąk, Jakub Kasprzyk.

Wyniki spotkania dwunastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

SPR Górnik Zabrze - SPR Grunwald Ruda Śląska 32:29

KSSPR Końskie - SMS ZPRP II Kielce 35:28

SPR Orzeł Przeworsk - KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 37:33

CMC VIRTU VIRET Zawiercie - SRS NIKO Przemyśl 42:34

Aktualna tabela I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

1.AZS AGH Kraków	10	28	293:239	
2.SPR Orzeł Przeworsk	11	24	335:301	
3.CMC VIRTU VIRET Zawiercie	10	21	324:265	
4.MTS Chrzanów	11	21	346:321	
5.KSZO Ostrowiec Świętokrzyski	10	20	328:302	
6.SRS NIKO Przemyśl	11	18	349:342	
7.Zagłębie Handball Team Sosnowiec	11	17	313:311	
8.KSSPR Końskie	10	15	291:292	
9.Acana Moto-Jelcz Oława	10	10	274:322	
10.SMS ZPRP II Kielce	10	9	285:302	
11.SPR Górnik Zabrze	11	4	299:372	
12.SPR Grunwald Ruda Śląska	11	2	283:351	

Zestawy par trzynastej kolejki I ligi Piłkarzy Ręcznych gr. D:

KSZO Ostrowiec Świętokrzyski - CMC VIRTU VIRET Zawiercie (11 stycznia, godzina 17:00)

SMS ZPRP II Kielce - SPR Orzeł Przeworsk

SPR Górnik Zabrze - KSSPR Końskie

MTS Chrzanów - Zagłębie Handball Team Sosnowiec

Acana Moto-Jelcz Oława - AZS AGH Kraków

SPR Grunwald Ruda Śląska (pauza)

SRS NIKO Przemyśl (pauza) (**tu**), **foto:** profil na FB KS Viret CMC Zawiercie

eprasa.pl e43f7cf249

Siatkówka

TURNIEJ VOLLEY STARS CUP 2024

(Ostrowiec Świętokrzyski, Zawiercie) Na przełomie listopada i grudnia w hali Widowiskowo-Sportowej w Ostrowcu Świętokrzyskim odbył się Ogólnopolski Festiwal Minisiatkówki Dziewcząt VOLLEY STARS CUP 2024. W hali w Ostrowcu Świętokrzyskim podczas dwóch dni zmagań reprezentacje klubów siatkarskich z 5 województw rywalizowały w kategoriach singli, dwójek, trójek i czwórek. W niedzielę 1 grudnia toczyła się rywalizacja trójek oraz czwórek, wśród których były drużyny MKS-u Dwójki Zawiercie.

Na przełomie listopada i grudnia w hali Widowiskowo-Sportowej w Ostrowcu Świętokrzyskim odbył się Ogólnopolski Festiwal Minisiatkówki Dziewcząt VOLLEY STARS CUP 2024. W hali w Ostrowcu Świętokrzyskim podczas dwóch dni zmagań reprezentacje klubów siatkarskich z 5 województw rywalizowały w kategoriach singli, dwójek, trójek i czwórek. W niedzielę 1 grudnia toczyła się rywalizacja trójek oraz czwórek, wśród których były drużyny MKS-u Dwójki Zawiercie. Podopieczne trenera Wacława Gębarskiego wystartowały w kategorii trójki oraz czwórki. W obu tych kategoriach drużyna z Zawiercia uplasowała się na drugim stopniu podium. W kategorii trójek po niesamowicie zaciętym starciu z MKS Dwójka Zawiercie przegrała z Klubem Sportowy SASKA Warszawa. A w kategorii czwórek z MKS Dwójka Zawiercie wygrał zespół SL SALOS Staniątki Niepołomice.

Wyniki w kategorii trójek:

1. KS Saska Warszawa I

eprasa.pl e43f7cf249

2. MKS Dwójka Zawiercie II
3. UKS Volley Iłża II
4. UKS Volley Iłża I
5. MKS Dwójka Zawiercie I
6. MKS Gala Skarżysko- Kamienna I
7. Akademia Volley Stars Ostrowiec Św. I
8. Akademia Volley Stars II
9.-12.
MUKS Jedynka Ostrowiec Świętokrzyski I
SP 25 Kielce II
MUKS Jedynka Ostrowiec Świętokrzyski II
SL SALOS Staniątki Niepołomice
13.-16.
KS Saska Warszawa II
UKS LIDER Lipsko - Siatkówka żeńska II
SP 25 Kielce I
UKS Lider Lipsko I
17.-20.
SP 25 Kielce IV
UKS Biłgoraj I
UKS Biłgoraj II
SP 25 Kielce III

Wyniki w kategorii czwórek:

1. SL Salos Staniątki
2. MKS Dwójka Zawiercie
3. SP 25 Kielce II
4. SP 25 Kielce I
5. MUKS Jedynka Ostrowiec Świętokrzyski
6. UKS Volley Iłża II
7. UKS Volley Iłża I
8. SP 25 Kielce III
9.-16.
Akademia Volley Stars I
UKS Biłgoraj II
FUN SPORT Kielce
Video Ciepielów
UKS Lider Lipsko II
UKS Biłgoraj I
UKS Lider Lipsko I
Akademia Volley Stars II

(**tu**), **foto:** profil na FB MKS „Dwójka” Zawiercie

eprasa.pl e43f7cf249

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

PRANIE, CZYSZCZENIE
Karcherem dywanów, tapicerek. 500-200-337

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Instalacje woda- gaz-CO montaż piecy gazowych 601-740-919

Meble na wymiar, usługi stolarskie tel. 503-111-231

Meble na wymiar, Usługi stolarskie tel. 503-111-231

Zakład Stolarski wykonuje schody i drzwi tel. 517-877-354

Montaż klimatyzacji w budynkach. 506-655-874

Ekspertyzy sprzętu AGD po burzy 506-655-874

Poszukiwanie dokumentów do emerytury, kapitału początkowego tel. 693-145-999

TAXI Myszków 24h/7 510-310-931

PRANIE kanap, dywanów tel. 504-369-534

USŁUGI BUDOWLANE

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057

Gładzie, malowanie. 600-165-989

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502-702-175 www.agra-docieplenia.pl

Blacharstwo Budowlane- Kompleksowe pokrycia dachów, blacha, dachówka, gonty, papa remonty budowlane. Zadaszenia nad tarasami, altanki. 739-011-775

Elewacje docieplenia budynków wymiana okien i drzwi. Sprzątanie garaży i posesji. Wywóz mebli, gruzu. 739-011-775

Łazienki, sufity podwieszane, wylewki, gładzie. Pełne wykończenia, montaż mebli. Realizacje referencyjne do pokazania. 507-594-668

Docieplenia tel. 508-500-492

Wykonuję świadectwa charakterystyki energetycznej obowiązkowe od 28 kwietnia 2023! Audyty do „Czyste powietrze" 691-298-811

SPRZEDAM- DZIAŁ BUDOWLANY

Betoniarka 250 Litrów stan bardzo dobry tanio tel. 662-570-319

DOM i OGRÓD

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste cena od 200 zł 661-050-665

Drewno kominkowe, dąb. 601-623-795

SPRZEDAM DREWNO KOMINKOWE SUCHE RÓŻNE GATUNKI JAK I RÓWNIEŻ BRYKIET DRZEWNY KOSTKA RUF. MOŻLIWY TRANSPORT. TEL 669-989-912

DAM PRACĘ

Przyjmę panią do sprzątania klatek mile widziana grupa inwalidzka tel. 662-079-468

Pomoc przy gospodarstwie w zamian za mieszkanie i wyżywienie 881-185-659

Poszukuje opiekunki dla seniorki Myszków tel. 791-582-440

SPRZEDAM

Telewizor LG 55 cali tanio tel. 662-570-319

Kątownik 25x25x3mm, 2 metry, łóżko polowe. 515-387-486

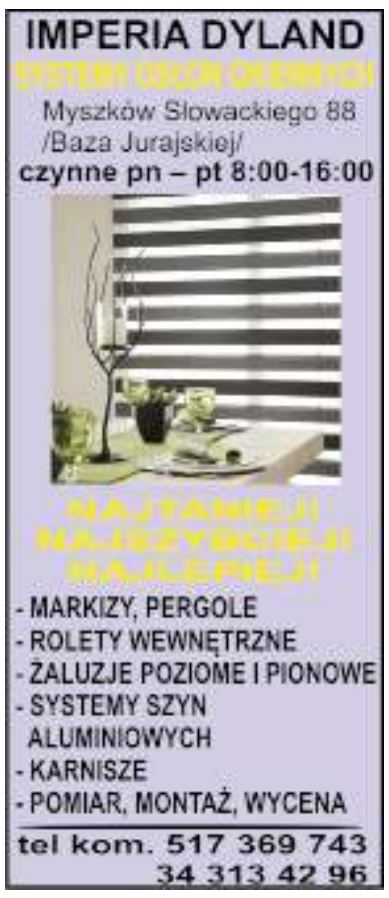
Krzesła lata 50-te tel. 793-388-335

Pralka Samsung tel. 662-570-319

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Wynajmę dom w Sygontce oraz wynajmę lokal użytkowy np. dla fryzjerki lub kosmetyczki tel. 696-625-971

Wynajmę gabinet medyczny Myszków tel. 694-600-601



Boisz się kontroli w sypialni? WYNAJMIJ ADRES FIRMOWY! w START-up Cafe

Rozpoczynasz działalność, zakładając np. sklep internetowy, ale boisz się kosztów wynajęcia lokalu. Nawet najmniejsze biuro to czynsz, prąd, ogrzewanie. Wiele osób w takiej sytuacji rejestruje firmę w miejscu zamieszkania, w domu, mieszkaniu. To rozwiązanie ma jedną ogromną wadę: kontrola skarbówki, ZUS-u, sanepidu a nawet Inspekcji Pracy może się zastać w sypialni! Myjesz zęby, a tu kontrola US!

Możesz tego uniknąć wynajmując adres dla firmy!
START-up Cafe ul. Sikorskiego 53/3
Twoja firma może mieć prestiżowy adres jak Gazeta Myszkowska!

PAKIET PODSTAWOWY- adres dla firmy (umowa najmu) odbiór i przekazywanie korespondencji
PAKIET BIZNES- PODSTAWOWY + miejsce na przechowywanie dokumentacji, możliwość korzystania z komputera, internetu
PAKIET BIZNES PREMIUM -PAKIET BIZNES +serwis kawowy, pokój do spotkań z kontrahentami, dostęp do urządzeń biurowych (ksero, drukarka), obsługa sekretariatu.
Twoje prawdziwe biuro bez wysokich kosztów utrzymania biura!

Usługę START-up Cafe oferuje MyszPress s.c. z siedzibą w Myszkowie ul. Sikorskiego 53/3 tel. 34 3137120. Kontakt: jaroslaw.mazanek@myszpress.pl tel. 602 514030

Kobido japoński lifting twarzy

Jest nieinwazyjną alternatywą dla wszystkich, którzy nie chcą poddać się chirurgicznemu liftingowi twarzy lub botoksowi.

Kobido to stymulujący masaż twarzy i szyi zapewniający efekt odmłodzonej skóry.

Kobido ze względu na swoją intensywność i zaawansowanie poszczególnych technik działa na dużo głębszych warstwach skóry i mięśni niż inne masaże twarzy. Kobido to najbardziej zaawansowana technicznie forma masażu twarzy w Japonii.

Cleo Day Spa

Cleo Day Spa
ul. Kościuszki 4 Żarki

Tel. 34 313 40 47, 602 634 730, 516 370 220

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 15.00

eprasa.pl e43f7cf249

NIERUCHOMOŚĆ-SPRZEDAM

Sprzedam pole Myszków- Będusz Franulka pow. 9460m2 dojazd drogą do lasu tel. 600-852-306

Sprzedam działkę 25 arów w Myszkowie (Będusz) przy obwodnicy, blisko ronda tel. 535-351-465

Sprzedam mieszkanie 33m2 po kapitalnym remoncie do zamieszkania 1 piętro Myszków tel. 602-794-836

NIERUCHOMOŚĆ-KUPIĘ

Kupię dom w trakcie budowy lub do remontu w Zawierciu i okolicach tel: 516-599-680

Kupię działkę budowlaną w Zawierciu i okolicach tel: 506-840-046

KUPIĘ GARAŻ MUROWANY LUB BLASZANY T: 533-375-655

AUTO-SPRZEDAM

Citroen C4 Grand Picasso rok 2016, poj 2,0 disel, 7 miejsc I właściciel, kupiony w salonie przebieg 169.000 km tel. 503-020-209

AUTO- MOTO CZĘŚCI-SPRZEDAM

Lewarek Syrena tel. 793-388-335

AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

ROLNICTWO

Zboże 791-963-505.

USŁUGI FINANSOWE

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul Kwiatkowskiego 5 tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwigakwiecien.pl, www.jadwigakwiecien.pl porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych.

Pomoc w kompletowaniu i złożeniu dokumentów emerytury, kapitału początkowego z ZUS, KRUS tel. 693-145-999.

RÓŻNE

Odstąpię grób na Sikorskiego Kwatera NJ1, Rząd IV, Grób 83 tel. 797-194-188.

MATRYMONIALNE

Sprawny, zmotoryzowany 80 latek któremu bardzo dokucza samotność przyjmie pod swój dach wprawną Panią w odpowiednim wieku żeby razem spędzić resztę życia. 502-171-841.

Gabinet Weterynaryjny "MATWET"
Lek. wet. Mateusz Piecuch
Żarki Letnisko, ul. Jasna 4
tel. 608/062-916

Sala Weselna „Mozart"
Imprezy okolicznościowe:
wesela, komunie, urodziny
oraz
imprezy integracyjne
dla FIRM i SENIORÓW
Zalesice gm. Przyrów
ul. Długa 2
tel. 696-625-971,
608-441-439

ŁOWISKO i SMAŻALNIA MOZART
zaprasza
SENIORÓW
na
wycieczki, wypoczynek, zabawy taneczne
do naszej Smażalni Ryb!
Skosztuj naszej ryby z grilla lub kiełbaskę!
Zalesice gm. Przyrów ul. Długa 2
tel. 696-625-971, 608-441-439

Gazeta Myszkowska
w prenumeracie cyfrowej!
wejdź na eprasa.pl

eprasa.pl e43f7cf249

PRZECIĘTNY POLAK SPĘDZA W SIECI PONAD TRZY GODZINY DZIENNIE. TYLKO 11 PROC. PODEJMUJE PRÓBY OGRANICZENIA TEGO CZASU

Polacy średnio spędzają w internecie ponad trzy godziny dziennie. Jednocześnie, według badania na temat higieny cyfrowej, jedynie 14 proc. respondentów kontroluje swój czas ekranowy, a co piąty ogranicza liczbę powiadomień w telefonie czy komputerze. Nadmierne korzystanie z ekranów może wpływać na zaniedbywanie obowiązków i relacji z innymi, a także obniżenie nastroju i samooceny. Kampania Fundacji Orange „Nie przescrolluj życia" zwraca uwagę na potrzebę dbania o higienę cyfrową. Szczególnie okres świątecznego wypoczynku sprzyja takiej refleksji.

– Scrollowanie ekranów jest absolutnie zjawiskiem powszechnym, które towarzyszy nam wszystkim i z którym każdy z nas się zmaga. Scrollujemy wszędzie, w komunikacji miejskiej, podczas spotkań z bliskimi i podczas spotkań zawodowych, biznesowych, w zasadzie każdy z nas ten ekran ma w pobliżu – mówi agencji Newseria Anna Kowalik-Mizgalska, prezeska Fundacji Orange.

Według Polskiego Badania Internetu przeciętny internauta spędza w sieci średnio trzy godziny i 16 minut każdego dnia. Połączenia realizowane za pośrednictwem telefonów komórkowych stanowią 78 proc. całkowitego czasu online. Korzystanie z komputerów osobistych zajmuje tylko 21 proc., a z tabletów – ok. 1 proc. udziału czasu. Średnio dziennie najwięcej czasu w internecie spędzają najmłodsi internauci, a szczególnie osoby z pokolenia Z, które poświęcają na to prawie cztery godziny. Ponad 70 proc. czasu spędzonego online to korzystanie z aplikacji mobilnych.

– Bardzo trudno jest zachować umiar, kiedy dostajemy setki powiadomień, coraz nowsze newsy – jest tyle ciekawych treści online, które nas zachęcają. Dodatkowo algorytmy, które śledzą nasz ruch w sieci, bardzo precyzyjnie dobierają nam treści, które są dla nas jako użytkowników atrakcyjne i będą przykuwały naszą uwagę. To wszystko powoduje, że równowaga i zachowanie umiaru jest dużym wyzwaniem – tłumaczy Anna Kowalik-Mizgalska.

Ogólnopolskie Badanie Higieny Cyfrowej, przeprowadzone przez Fundację Instytut Cyfrowego Obywatelstwa i Fundację Orange, wskazuje, że 14,3 proc. respondentów zawsze lub prawie zawsze zwraca uwagę na czas spędzany codziennie na używaniu urządzeń ekranowych. 13 proc. badanych deklaruje, że robi to regularnie, a połowa dorosłych nie kontroluje swojego czasu ekranowego z pożądaną częstością. Z kolei tylko co dziewiąty przyznaje, że podejmuje próby ograniczenia czasu ekranowego.

– Higiena cyfrowa to nie jest wyłącznie monitorowanie ilości czasu, jaki spędzamy w sieci. To przede wszystkim świadomość tego, jak aktywności cyfrowe wpływają na nas. To jest umiejętność chronienia się przed zagrożeniami i nieodpowiednimi treściami, umiejętność zachowania równowagi i radzenia sobie z przebodźcowaniem i stresem. To wszystko wpływa też na jakość naszych relacji, jakie budujemy z bliskimi. Brak higieny cyfrowej może znacząco wpływać na ich pogorszenie – przekonuje prezeska Fundacji Orange.

Eksperci podkreślają, że czas spędzony przed ekranem, szczególnie jeśli jest zwykłym scrollowaniem, może wpływać na nasze relacje zarówno w domu, jak i w szkole czy pracy. Patrząc w ekran, możemy tracić uważność na innych, ucieka nam to, co ważne, lub to, co się dzieje tu i teraz. Brak kontroli czasu ekranowego może prowadzić także do jego wydłużania się i związanych z tym negatywnych konsekwencji, jak zaniedbywanie obowiązków, obniżony nastrój i samoocena czy problemy z koncentracją. O skutkach nadmiernego scrollowania przypomina kampania Fundacji Orange „Nie przescrolluj życia", która zwraca uwagę na potrzebę dbania o higienę cyfrową. Okres świątecznego wypoczynku może być ku temu dobrą okazją.

– Kampania jest zachętą do refleksji nad tym, jak dużo czasu poświęcamy na

nasze urządzenia i jak mocno wciąga nas technologia, czy potrafimy zachować umiar i balans pomiędzy naszymi zachowaniami w sieci, nawykami, częstym zaglądaniem do urządzeń a obecnością w życiu codziennym, w naszym otoczeniu, w relacji z innymi – podkreśla Anna Kowalik-Mizgalska.

Spot filmowy kampanii „Nie przescrolluj życia" został przygotowany przez fundację we współpracy z zespołem Orange Polska. Opowiada historię ojca, który, spędzając dużo czasu online, traci ważne momenty z życia swojego syna. Każda scena pokazuje upływ czasu – syn dorasta, ojciec się starzeje, a motyw scrollowania ekranu „przewija" kolejne etapy. Na stronie nieprzescrolluj.pl można znaleźć krótkie porady o tym, jak dbać o nawyki cyfrowe. Wśród nich są kontrola czasu, nieużywanie urządzeń ekranowych przed snem czy podczas posiłków. W dbaniu o balans znaczenie ma też dobór odpowiednich treści, z którymi mamy kontakt w internecie.

– Fundacja kieruje kampanię szczególnie do osób dorosłych, bo to one mają wpływ na to, jak zachowują się potem dzieci, jakie one mają przykłady i jak wykorzystują je w swoim życiu – dodaje przedstawicielka Fundacji Orange.

zd.freepik.pl

INFORMACJA
Wójt Gminy Irządze
informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie
Urzędu Gminy Irządze, w dniach
od 8.01.2025 r. do dnia 29.01.2025 r. został wywieszony i podany
do publicznej wiadomości
„Wykaz Nr 1/2025 nieruchomości
przeznaczonych do dzierżawy będących własnością gminy Irządze".
Treść wykazu Nr 1/2025 r. podaje się do publicznej wiadomości na
stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Irządzach,
www.irzadze.bip.jur.pl i tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Irządze.

OBWIESZCZENIE

BURMISTRZ ŻAREK ZAPRASZA DO UDZIAŁU W KONSULTACJACH SPOŁECZNYCH DOTYCZĄCYCH AKTUALIZACJI GMINNEGO PROGRAMU REWITALIZACJI GMINY ŻARKI NA LATA 2016 - 2035

Na podstawie art. 6 ust. 1 i ust. 2 oraz art. 17 ust. 2 ustawy o rewitalizacji z dnia 9 października 2015 r. (Dz. U. z 2024 r. poz. 278 Burmistrz Miasta i Gminy Żarki informuje o rozpoczęciu z dniem 14 stycznia 2025 r. konsultacji społecznych projektu aktualizacji Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Żarki na lata 2016 - 2035.

Osoby zainteresowane tematyką objętą zakresem konsultacji mogą **składać uwagi do projektu zaktualizowanego Gminnego Programu Rewitalizacji** w terminie od **14 stycznia 2025 roku do 17 lutego 2025 roku**:

• **w formie pisemnej poprzez formularz** dostępny do pobrania na stronie internetowej Gminy https://www.umigzarki.pl/aktualnosci/10236 oraz BIP https://www.zarki.bip.jur.pl/artykuly/7002, który należy dostarczyć osobiście lub za pośrednictwem poczty tradycyjnej do siedziby **Urzędu Miasta i Gminy Żarki, Biuro Podawcze (sekretariat pokój nr 18), ul. Kościuszki 15/17, 42-310 Żarki.** W przypadku dostarczenia uwag za pośrednictwem poczty decyduje data wpływu korespondencji do Urzędu Miasta i Gminy Żarki.

• **w formie elektronicznej** poprzez formularz dostępny **po kliknięciu w link**: https://forms.gle/kirmkSutYXBzLXQc6

• **ustnie do protokołu** w siedzibie **Urzędu Miasta i Gminy Żarki, Referat do Pozyskiwania Funduszy Europejskich i Krajowych, ul. Kościuszki 15/17, pokój nr 21** w godzinach pracy Urzędu przez cały okres trwania konsultacji społecznych.

• w trakcie **otwartego spotkania konsultacyjnego,** które odbędą się w dniu 4 lutego 2025 roku w godzinach 15.00 – 18.00 w Żarkach, miejsce spotkania: sala sesyjna w Urzędzie Miasta i Gminy Żarki p.nr 19.

Gminny Program Rewitalizacji to dokument, który programuje proces rewitalizacji na tych obszarach gminy, w których stwierdzono największe nasilenie negatywnych zjawisk. Działania rewitalizacyjne zaplanowane na wyznaczonym obszarze, które zostaną wpisane do Gminnego Programu Rewitalizacji, mają szansę na uzyskanie zewnętrznego finansowania m.in. z funduszy Unii Europejskiej. Mając na względzie powyższe zachęcamy do wzięcia udziału w konsultacjach społecznych oraz zgłaszania uwag do projektu zaktualizowanego Gminnego Programu Rewitalizacji.

Projekt zaktualizowanego Gminnego Programu Rewitalizacji Gminy Żarki na lata 2016 - 2035 dostępny będzie w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Żarki oraz w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Żarki, Referat do Pozyskiwania Funduszy Europejskich i Krajowych, ul. Kościuszki 15/17, pokój nr 21 w godzinach pracy Urzędu.

Niezwłocznie po zakończeniu niniejszych konsultacji sporządzona zostanie informacja podsumowująca ich przebieg, zawierająca dane o miejscu i czasie ich przeprowadzenia, przebiegu oraz zgłoszonych uwagach wraz z odniesieniem się do nich.

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia planu ogólnego Miasta i Gminy Włodowice oraz o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. art. 13i ust. 3 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130) oraz na podstawie art. 39 ust.1 pkt 1 w związku z art. 46 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miejską we Włodowicach uchwały Nr 35/IV/24 z dnia 26 czerwca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Miasta i Gminy Włodowice.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu ogólnego Miasta i Gminy Włodowice i prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie do 28 lutego 2025 r.

Wnioski należy składać do Burmistrza Miasta i Gminy Włodowice **wyłącznie** za pomocą „Formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego", wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509). **Formularz dostępny jest w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Włodowice, ul. Krakowska 26, 42-421 Włodowice (sekretariat) lub w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy Włodowice pod adresem: https://www.bip.wlodowice.pl/artykuly/8746**

Na ww. formularzu składający wniosek zobowiązany jest podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski na formularzu należy składać do Burmistrza Miasta i Gminy Włodowice, na adres: ul. Krakowska 26, 42-421 Włodowice w formie papierowej lub w formie elektronicznej za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: **urzad@wlodowice.pl** lub elektronicznej skrzynki podawczej na platformie **ePUAP: /RMIQ17M57P/SKRYTKA**.

Wykaz wniosków do projektu planu ogólnego wraz z propozycją ich rozpatrzenia i uzasadnieniem, zgodnie z art. 8 k ust.1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, sporządzony zostanie przed rozpoczęciem konsultacji społecznych i zostanie podany do publicznej wiadomości poprzez publikację w Biuletyn Informacji Publicznej Urzędu Miasta i Gminy Włodowice.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Miasta i Gminy Włodowice.

Burmistrz Miasta i Gminy Włodowice
Dorota Wnuk

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych w związku z procedurą planistyczną sporządzania planu miejscowego.

1. Administratorem danych osobowych jest Burmistrz Miasta i Gminy Włodowice, ul. Krakowska 26, 42-421 Włodowice; Kontakt z inspektorem ochrony danych poprzez e-mail: iodo@wlodowice.pl. lub pisemnie na adres Administratora.

2. Dane osobowe będą przetwarzane w celu sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i związaną z tym procedurą planistyczną. Podstawą prawną przetwarzania jest art. 6 ust. 1 lit. c ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) oraz ustawa z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym – w szczególności art. 17.

3. Zgodnie z jednolitym rzeczowym wykazem akt niniejsze materiały są przechowywane 25 lat od roku następnego po zakończeniu sprawy, a następnie zostaną przekazane do Archiwum Państwowego, gdzie będą przechowywane wieczyście.

4. Odbiorcami danych osobowych jest Urząd Miasta i Gminy we Włodowicach i podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa lub zawartej umowy powierzenia przetwarzania danych z administratorem.

5. Składającemu przysługuje, na zasadach przewidzianych w RODO, prawo: żądania dostępu do swoich danych osobowych oraz prawo ich sprostowania; żądania ograniczenia przetwarzania, wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

6. Podanie danych osobowych jest obowiązkowe, gdyż wynika to z przepisu prawa; odmowa podania danych osobowych będzie skutkowała pozostawieniem sprawy bez rozpoznania.

7. W przypadku żądania informacji o źródle danych, prawo to podlega ograniczeniu, jeżeli wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane pozyskano – art. 8a ust. 1 ww. ustawy.

eprasa.pl e43f7cf249

KSIĄŻKI

Płuca
Pedro Gunnlaugur Garcia
Wydawnictwo Poznańskie

W tej rodzinie ludzie nigdy nie zapominali tego, co raz zostało powiedziane — stąd ze sobą nie rozmawiali.

Jóhanna od dawna nie ma kontaktu z ojcem, ale pewnego wieczoru postanawia otworzyć prezent, który od niego dostała– epicką sagę z historią jej rodziny. Opowieść o rodzinnych sekretach prowadzi od malowniczej Toskanii na początku I wojny światowej, przez Toronto, gdzie ważą się losy imigrantów, aż po Reykjavík w niedalekiej przyszłości. Kim byli przodkowie Jóhanny i co łączy włoskie latające kobiety z oliwkami i islandzkim kogutem?

Tragiczne wątki i miłosne perypetie bohaterów splatają się ze sobą ponad kontynentami i pokoleniami. Za konflikty włoskich przodków płacą ich potomkowie na Islandii, ale miłość kochanków – choć okupiona najwyższą ceną – pozostaje niezmienna, opierając się upływowi czasu.

Tylko spróbuj!
Patrycja Sawiuk
Wydawnictwo Muza

Ile muffinek będą musieli przetrawić ci dwoje, żeby przestać ze sobą walczyć?

Jaka tajemnica kryje się za historią babci Jagody zapisaną między starymi przepisami?

I dlaczego to właśnie ten gbur może pomóc ją rozwiązać?

Przepysznie słodka powieść ze szczyptą chilli! Tylko jej spróbuj!

Malina ma dość. Dość swojej pracy, facetów, którzy traktują ją przedmiotowo, a w ostatnich dniach na czele jej listy osób, których darzy niezrównaną niechęcią, znaleźli się farmaceuci i lekarze. Niedługo skończy 30 lat, a jej życie wydaje się pozbawione smaku i pasji. Rzucić to wszystko jest łatwo, ale co dalej? Jak odnaleźć drogę do siebie i znaleźć odpowiedź na pytanie: kim jestem?

Kiedy Malina odkrywa stare przepiśniki babci Jagody, uznaje to za znak od losu i zapisuje się na kurs cukierniczy, o którym skrycie marzyła od dawna. Chce nowego, czystego startu, a dostaje… irytującego, gburowatego mistrza cukiernictwa i… farmaceutę w jednym.

GDY TYLKO CIĘ UJRZAŁAM
Paige Toon
Wydawnictwo Albatros

Zwrócić na siebie czyjąś uwagę to nic wielkiego. Ale zakochać się… to może być wyczyn.

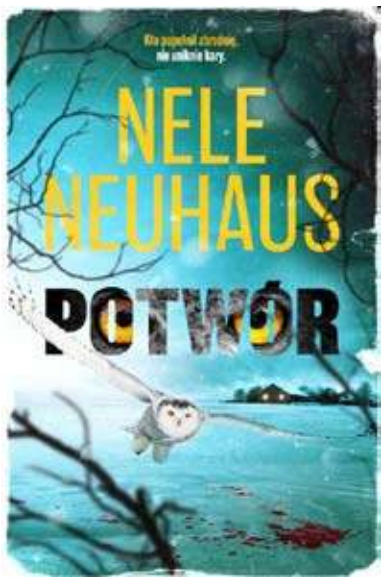
Kiedy Hannah spotyka Sonny'ego, nie może się oprzeć sile jego przyciągania: jest seksowny i pewny siebie. I przyjechał tu tylko na wakacje. A dla Hannah, która nie bawi się w długodystansowe związki, to najlepsza opcja. Na szczęście dla niego także.

Zanim jednak tych dwoje zdąży się choćby pocałować, chłopak otrzymuje szokującą wiadomość, która zmienia w jego życiu wszystko. I sprawia, że nie będzie w nim miejsca nawet na przelotny romans. A skoro ta możliwość nie wchodzi w grę, Hannah i Sonny postanawiają zostać przyjaciółmi.

Ich uczucia stają się jednak gorętsze z każdym dniem lata i oboje zaczynają się zastanawiać, czy jest sens stawiać sobie ograniczenia. Tylko czy jeśli zdecydują się zburzyć mur, który między sobą wznieśli, spodoba im się to, co zobaczą po drugiej stronie?

Wielbicielki Kristin Hannah, Jojo Moyes, Colleen Hoover, Nicholasa Sparksa i Lucindy Riley zakochają się bez reszty w Paige Toon!

Ta książka dała mi rozkoszne poczucie radości, które odczuwasz tylko po naprawdę podnoszącej na duchu lekturze. Beth O'Leary



Potwór
Nele Neuhaus
Wydawnictwo Media Rodzina

Nowa powieść Nele Neuhaus – królowej kryminału i jednej z najpopularniejszych niemieckich pisarek. To już jedenasty tom bestsellerowej serii z parą komisarzy Pią Sander i Oliverem von Bodensteinem – szokujący, poruszający i trzymający w napięciu.

Ktoś znajduje zwłoki młodej dziewczyny. Szesnastoletnia Larissa została uduszona. Analiza śladów na jej ciele pozwala zidentyfikować DNA afgańskiego uchodźcy, któremu odmówiono azylu. Co więcej, mężczyzna niedawno został skazany na karę więzienia, którego udało mu się uniknąć po skardze na przewlekłość postępowania. On jednak znika, zanim Pia i Bodenstein zdążą go przesłuchać.

W nocy, na kompletnym odludziu, ginie mężczyzna, który wybiegł z lasu wprost pod samochód. Ma rany kąsane i zmasakrowaną twarz. Okazuje się, że wcześniej zabił kobietę w czasie nielegalnych wyścigów samochodowych. Przed czym tym razem uciekał? I kto go tak potraktował?

Parafia pw. Przemienienia Pańskiego w Ogrodzieńcu zaprasza na

WSPÓLNE KOLĘDOWANIE

Parafia pw. Przemienienia Pańskiego w Ogrodzieńcu zaprasza na WSPÓLNE KOLĘDOWANIE 12 stycznia 2025 r.podczas Mszy Świętej o godz. 11:30.

Liturgii będzie przewodniczył ks. bp Piotr Skucha Akompaniament zapewni zespół „Mały Haśnik".

Wydarzenie organizowane we współpracy z instytucjami i spółkami Gminy Ogrodzieniec. O oprawę gastronomiczną zadbają Członkinie KGW BIAŁE DAMY z Podzamcza. (red)

KINO

KINO MOK ZAWIERCIE
10 stycznia 2025
15:30 Sonic 3: Szybki jak błyskawica DUB
17:30 Sonic 3: Szybki jak błyskawica DUB
16:00 Putin PL
18:00 Here. Poza czasem
19:30 Dalej Jazda! PL
20:00 Dalej Jazda! PL
11 stycznia 2025
14:00 Sonic 3: Szybki jak błyskawica DUB
16:00 Sonic 3: Szybki jak błyskawica DUB
16:00 Putin PL
18:00 Dalej Jazda!
20:05 Dalej Jazda!
20:00 Here. Poza czasem
12 stycznia 2025
15:00 Sonic 3: Szybki jak błyskawica DUB
17:30 Sonic 3: Szybki jak błyskawica DUB
16:00 Putin PL
18:00 Here. Poza czasem
19:45 Dalej Jazda! PL
20:00 Dalej Jazda! PL

KINO MOK MYSZKÓW
MUFASA. KRÓL LEW - 10 sty 2025 - 11 sty 2025 - 16:00 - 18:00
MUFASA. KRÓL LEW - 10 sty 2025 - 11 sty 2025 - 18:00 - 20:00
DALEJ JAZDA! - 10 sty 2025 - 11 sty 2025 - 20:30 - 22:15
MUFASA. KRÓL LEW - 12 sty 2025 - 10:00 - 12:00
MUFASA. KRÓL LEW - 12 sty 2025 - 16:00 - 18:00
DALEJ JAZDA! - 12 sty 2025 - 18:00 - 19:45
DALEJ JAZDA! - 17 sty 2025 - 10:00 - 11:45

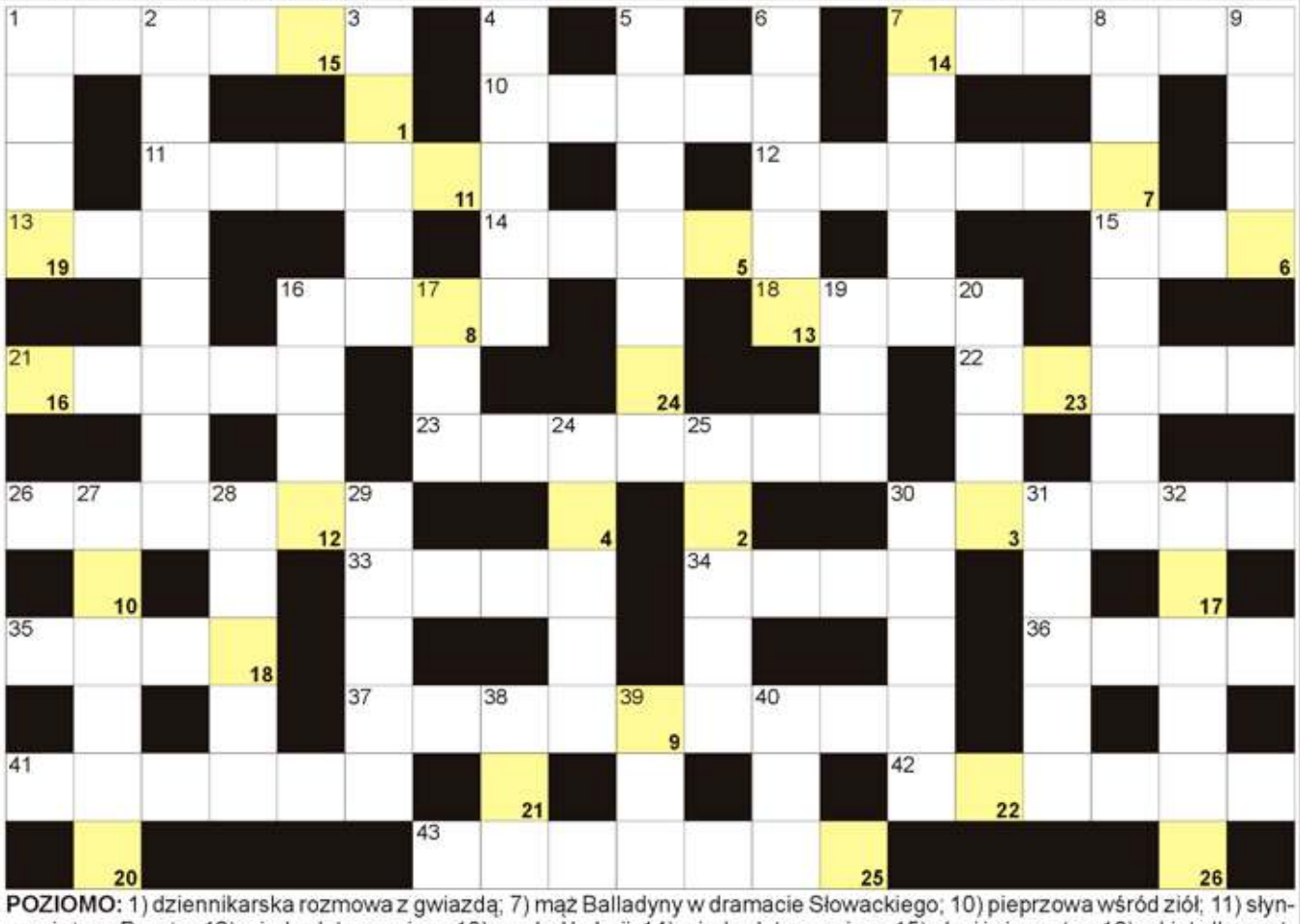
„Dalej jazda" to pełna humoru i wzruszeń historia rodziny, za którą czasem trudno nadążyć, ale bardzo łatwo ją pokochać. Ich codzienność nabiera rozpędu, gdy seniorzy – Ela i Józiek – postanawiają wybrać się w sentymentalną podróż przez Polskę. Przygotowania do szalonej eskapady wspiera wnuczka Justyna, która niebawem urodzi ich prawnuka, oraz zgryźliwy sąsiad Antoni Kryska. Jednak troskliwy syn Andrzej ani myśli puścić rodziców w świat. Przebojowi staruszkowie kradną więc kultową nyskę z jego komisu i ruszają, by spełnić marzenia. Elżbieta i Józiek jadą na własnych zasadach: śmieją się, ryzykują i kochają, jakby mieli po 20 lat. To, co wydarzy się po drodze, zmieni nie tylko ich, ale zbliży całą rodzinę Gugulaków. opis dystrybutora kina

Losy kilku pokoleń krzyżują się w jednym miejscu na ziemi - domu będącym świadkiem wszystkiego, co w ich życiu najpiękniejsze, najzabawniejsze, najbardziej poruszające i dramatyczne. To tu dla jednych wszystko się zaczyna, a dla innych kończy. Tutaj rozkwita miłość, spełniają się marzenia, rodzą się przyjaźnie, pojawiają się pasje, ale i przychodzą rozczarowania. W tej niezwykłej, filmowej formie udaje się uchwycić istotę ludzkiego losu. Jego blaski i cienie, które wszyscy znamy bez względu na to skąd pochodzimy i gdzie przyszło nam żyć. opis festiwalowy Filmweb

eprasa.pl e43f7cf249

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 2 (2025)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

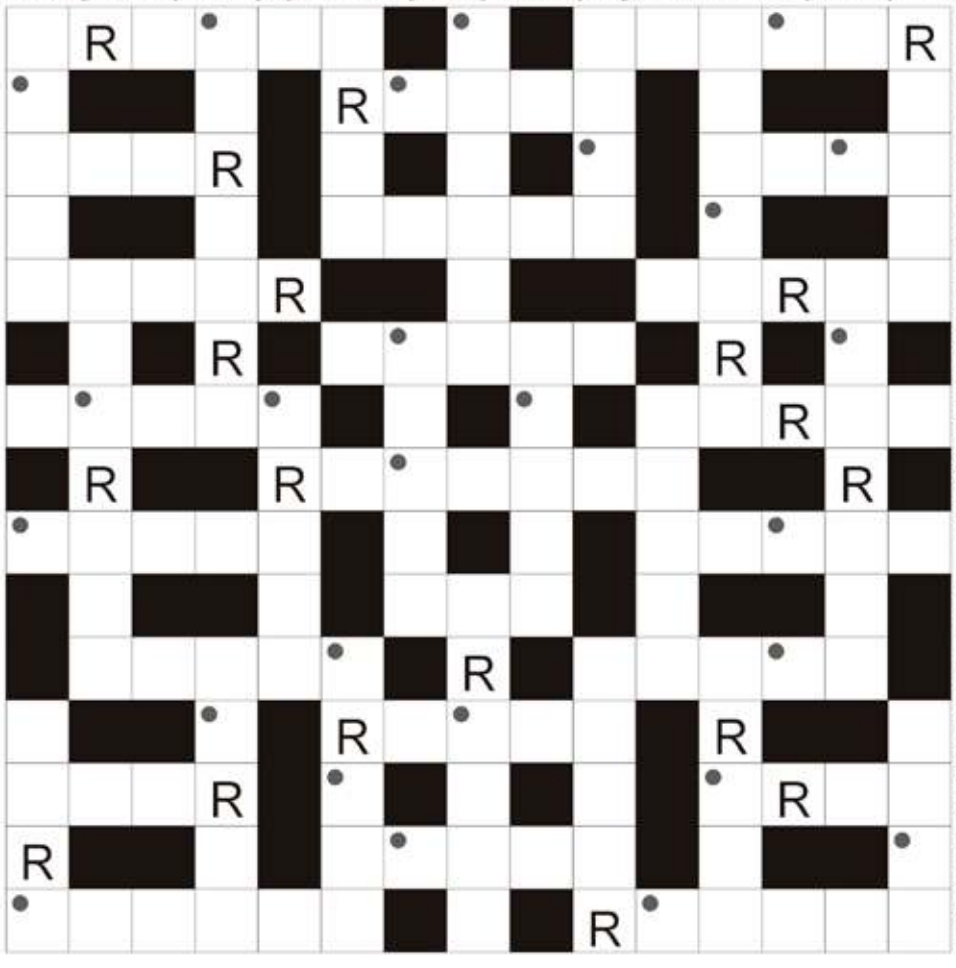


POZIOMO: 1) dziennikarska rozmowa z gwiazdą; 7) mąż Balladyny w dramacie Słowackiego; 10) pieprzowa wśród ziół; 11) słynna wieża w Paryżu; 12) między latem a zimą; 13) symbol kalorii; 14) między latem a zimą; 15) płaci je importer; 16) rokiet albo prątnik; 18) stop żelaza z węglem; 21) Południowa z Seulem; 22) mityczna małżonka Ozyrysa; 23) przyklejany na skaleczenie; 26) Frodo Baggins z powieści Tolkiena; 30) miasto Igrzysk z 1998 roku; 33) dyskiem lub młotem na zawodach; 34) najwyższy wulkan w Europie; 35) ssak z ciosami i trąbą; 36) słynne muzeum sztuki w Paryżu; 37) dawny środek na mole; 41) gerbery i piwonie; 42) Tusk, premier Polski; 43) ma stolicę w Hanoi. **PIONOWO:** 1) towarzyski taniec z Wiednia; 2) waleń z oceanu; 3) Daniel, autor powieści o Robinsonie Cruzoe; 4) wielki, okazały budynek; 5) "... znaleziony w Saragossie", powieść Jana Potockiego; 6) mityczny ojciec Edypa; 7) cynamonowiec chiński krócej; 8) ręka lub noga; 9) jedna z warstw leśnych; 16) czerwone kwiaty w zbożu; 17) dawne narzędzie do młócki; 19) trasa lotu pocisku; 20) stolica Peru; 24) At dla chemika; 25) z koniczynką w talii; 27) polowanie z nagonką; 28) pęcherzyk z mydła inaczej; 29) ogony sukien ślubnych; 30) atak na bank lub kantor; 31) wzgórza z Rowem Jordanu; 32) "Antek" autorstwa Bolesława Prusa; 38) federalny urząd śledczy w USA; 39) urodzenia lub małżeństwa z USC; 40) Świątek, polska tenisistka.

JOLKA z HASŁEM Nr 2 (2025)

Litery z pól z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:

W diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "R". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.



Miś z Australii; książka ze zdjęciami; ścienny odmierza czas; zwrotny na przesyłce; Chaczaturian, ormiański kompozytor; lodowy domek Eskimosa; nie obsiane pole, nieużytek; Hz dla fizyka; bywa pokarmowa lub na roztocza; Hemingway, amerykański pisarz; najwyższy wulkan Sycylii; plaster chleba; morze ze Stambułem; otwiera zamek w drzwiach; Przemyk, polska piosenkarka; ostrze strzały; inaczej narząd u człowieka; pierwiastek Lu; bywają siarczyste zimą; szkocki wzór; chrupiące kromki z opiekacza; długopis do ekranu dotykowego; odprowadza wodę z dachu; szpilka przy bucie; lampard plamisty inaczej; cenne stuletnie biurko lub komoda; pęczek, zwój przędzy lub wełny; instytucja udzielająca kredytów; maszyna do czyszczenia lodowiska; przez płotki lub wsteczne w autach; Odyseusz krócej; despotyczny władca, satrapa; tymczasowy, prowizoryczny budynek na budowie; dawny nauczyciel; grecki bożek z koźlimi nogami; część meczu siatkówki lub w tenisa; zielona z fotowoltaiki i wiatraków; inaczej łogowa, roślina; kolorowa kartka z reklamą; mieszkanka Państwa Środka; gorąca w kotle diabła; dietetylowy do narkozy; koncert, występ jednego artysty.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

7	3		5				2	8
8				9			6	
	9		3			4	1	5
3		1				6	7	
4		9		5		8		
	8			1			4	9
9		6	8		2	1	5	
	2		7	4	5			
5		3						4

7	5	2		3	1			
3		6	5		9	8		2
4	8	9				5	1	3
		8		5		4	6	9
			3				8	1
6			2					5
	7	3						6
		4	7			1		
		5		2	8		4	

WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 25 wyrazów związanych z zimą. Wykreśl je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: narty, wyciąg, gopr, stok, grzaniec, szron, mróz, łyżwy, kurtka, góry, pług, ratrak, gawra, uszka, zorza, piec, bałwan, sopel, sanki, zaspa, luty, śnieg, sylwester, karnawał, karp.

G	O	P	R	L	G	Ó	R	A	Z
Ś	R	Ó	B	A	U	S	Z	K	A
S	Y	L	W	E	S	T	E	R	S
S	K	R	Ą	Y	K	A	Y	Ó	P
O	A	A	S	U	C	P	N	W	A
P	Z	O	R	Z	A	I	Ś	K	P
E	Ł	T	U	N	B	E	Ą	A	I
L	K	U	A	S	A	C	J	G	L
A	Ł	R	G	Z	Ł	W	R	O	O
S	T	O	Ą	R	W	Z	A	B	T
Y	Ą	K	Ś	O	A	Ł	Ż	Ł	O
P	G	L	E	N	N	T	Y	O	S
S	I	Ó	I	M	I	Ż	R	K	T
Ż	T	E	R	Ł	W	E	Ó	A	O
U	C	Ó	S	Y	N	Ó	G	R	K
T	Z	H	Ł	N	O	C	R	P	O

eprasa.pl e43f7cf249

Nowy rok – nowa dieta: jak wytrwać w noworocznych postanowieniach?

„W nowym roku zmienię swoje życie, zadbam o dietę i zacznę ćwiczyć, by w wakacje zaprezentować swoje zupełnie nowe oblicze" – to jedna z często słyszanych zapowiedzi, powtarzana między kolejnymi porcjami świątecznego serniczka. Tylko dlaczego zwykle przestajemy realizować te szumnie ogłaszane plany już w okolicach lutego? Problem tkwi w nakładaniu na siebie zbyt wielu nierealnych oczekiwań. Szacunek do siebie i umiejętna ocena własnych możliwości są najbardziej efektywną siłą napędową wszelkiego rodzaju postanowień. No więc jak podejść do ich realizacji? Podpowiadamy.

Wszystko, wszędzie, naraz - to droga donikąd

Każda zmiana to proces, do którego należy się odpowiednio przygotować. Rzucanie się na głęboką wodę, nigdy nie kończy się dobrze – zwłaszcza w kontekście postanowień noworocznych. Sukces tkwi w drobnych zmianach, które w ujęciu długofalowym naprawdę „zrobią różnicę". Planując zmianę diety, myślimy z reguły o całkowitej rezygnacji z określonych produktów spożywczych. Tymczasem słowo „dieta" pochodzi z greckiego „dietus", co oznacza ład i porządek w ujęciu długofalowym.

Każdy plan żywieniowy powinien opierać się na solidnej bazie odpowiednich produktów – najlepiej naturalnych, lokalnych i sezonowych. Kluczowe znaczenie w utrzymaniu diety nastawionej na redukcję zbędnych kilogramów i centymetrów w obwodach ciała, ma ilość spożywanego przez nas białka. Składnik ten ma niezwykle istotne znaczenie dla naszego metabolizmu, tworzy bowiem i podtrzymuje tkankę mięśniową, która w stanie spoczynku ostatecznie spala więcej kalorii niż tkanka tłuszczowa. Dzięki temu każdy nasz wysiłek jest bardziej efektywny.

– Sery żółte, przygotowywane wyłącznie z naturalnych składników, stanowią bogate źródło składników budujących zdrowie naszego ciała, czyli białka, tłuszczy i minerałów. Zawierają cynk, fosfor, magnez, potas, wapń oraz witaminy z grupy B. Są wysokoenergetyczną i uniwersalną przekąską, dlatego chętnie sięgają po nie osoby prowadzące aktywny tryb życia. Składniki zawarte w serach żółtych odpowiadają m.in. za prawidłową przemianę energii i prawidłowe funkcjonowanie naszego układu nerwowego. Regulują krzepliwość krwi, funkcjonowanie układu hormonalnego oraz regenerację komórek – podkreśla Ewa Polińska z MSM Mońki.

Sukces to trwałe budowanie pozytywnych nawyków

Badania dowodzą, że zbyt restrykcyjne diety nigdy nie są skuteczne. Stres, wywołany nakładaniem na siebie zbyt surowych wymagań sprawia, że bardzo szybko wracamy do starych nawyków. Warto uzmysłowić sobie, że na stan swojego zdrowia pracujemy latami. To właśnie od jedzenia, jakie sobie dostarczamy oraz od ruchu, jaki codziennie praktykujemy, zależy nasze samopoczucie. Zadowolenie z siebie tkwi bowiem w głowie, a oczekiwane zmiany w wyglądzie ciała są jedynie efektem ubocznym.

Kluczem do sukcesu są postanowienia noworoczne w formie niewielkich, pozytywnych nawyków, praktykowanych każdego dnia. Regularne posiłki, odpowiednia ilość wypijanej wody, 10 000 kroków, pół godziny na siłowni, czy dostarczanie odpowiedniej ilości białka – rozpisując duży cel na małe, pojedynczo stawiane kroki, mamy poczucie większego panowania nad sytuacją. Narzędziem wspierającym naszą motywację są różnego rodzaju trackery i listy, na których każdego dnia odhaczamy, czy udało nam się wykonać konkretne mikrozadanie.

– Dobierając produkty do diety, należy patrzeć przede wszystkim na ich skład. Im krótszy i prostszy – tym lepiej. Najlepsze dojrzewające sery żółte to te, które powstały wyłącznie z mleka, soli, bakterii fermentacji mlekowej i podpuszczki mikrobiologicznej. Tu nie potrzeba żadnych innych chemicznych polepszaczy. - zaznacza Ewa Polińska z MSM Mońki.

Naturalne sery żółte zawierają m.in. tryptofan – aminokwas, który bierze udział w wytwarzaniu serotoniny, czyli tzw. hormonu szczęścia, tak potrzebnego, by z uśmiechem wytrwać w noworocznych postanowieniach.

Rób to co możesz, a nie to co musisz

Zdrowa dieta zaczyna się w głowie. Gdy budujemy wokół niej wyłącznie pozytywne myśli, mamy większe szanse na zrealizowanie swoich celów. Zmianę sposobu odżywiania warto potraktować jako przygodę oraz skupić się przede wszystkim na odkrywaniu nowych smaków i szukaniu zdrowszych zamienników produktów, które nam nie służą. Kluczem do sukcesu jest wsłuchiwanie się w potrzeby naszego organizmu i zaspokajanie ich w najzdrowszy możliwy sposób.

Zmiany najlepiej wprowadzać stopniowo, a modyfikację jadłospisu warto zacząć od przekąsek, którymi często ratujemy się w ciągu dnia i od zrezygnowania z podjadania wieczorem. Planując dietę, nie rezygnujmy z tłuszczów i węglowodanów, ale wybierajmy ich najzdrowsze wersje. Bogatym źródłem zdrowych tłuszczy i mikroelementów jest awokado. Doskonałym pomysłem na ciepłe i pożywne śniadanie jest awokado pieczone z jajkiem lub tuńczykiem z dodatkiem dobrej jakości żółtego sera oraz solidną porcją świeżych warzyw.

Innym pomysłem na szybką przekąskę, którą możemy zabrać ze sobą do pracy lub szkoły jest pełnoziarnista tortilla wypełniona soczystymi warzywami, kremowym serem żółtym, smażonymi kawałkami kurczaka, gotowanym jajkiem oraz aromatycznym sosem. Oba przepisy zamieszczamy pod tekstem. Smacznego!

Dodatek dopełniający do renty socjalnej– nowe świadczenie

1 stycznia 2025 roku weszły w życie przepisy, które wprowadziły nowe świadczenie – dodatek dopełniający do renty socjalnej. Wniosek o ten dodatek (EDD-SOC) jest dostępny na stronie internetowej zus.pl i w każdej placówce ZUS. Pierwsze wypłaty zaplanowane są na maj tego roku.

Dodatek dopełniający będzie przysługiwać osobom uprawnionym do renty socjalnej, które posiadają orzeczenie o całkowitej niezdolności do pracy oraz do samodzielnej egzystencji. Wniosek o dodatek dopełniający do renty socjalnej (EDD-SOC) jest dostępny od 1 stycznia tego roku na stronie internetowej zus.pl i w każdej placówce Zakładu. Dodatek dopełniający ZUS wypłaci razem z rentą socjalną, w terminach płatności tej renty. Pierwsze wypłaty zaplanowane są na maj 2025 roku.

- W przypadku osób, które w dniu wejścia w życie ustawy zmieniającej, czyli 1 stycznia 2025 r., miały orzeczoną niezdolność do samodzielnej egzystencji ZUS przyzna ten dodatek z urzędu, bez konieczności składania wniosku. Pozostałe osoby będą zobowiązane do złożenia wniosku – informuje Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Osoby, którym ZUS przyzna dodatek dopełniający z urzędu, otrzymają wyrównanie tego dodatku od 1 stycznia 2025 r. Z kolei osobom, które złożą wniosek o dodatek dopełniający, zostanie on przyznany od miesiąca złożenia wniosku, nie wcześniej niż od 1 stycznia 2025 r.

Dodatek dopełniający to 2520 zł brutto miesięcznie. Będzie on waloryzowany co roku od 1 marca.

- Renta socjalna wraz z dodatkiem dopełniającym podlega opodatkowaniu podatkiem dochodowym od osób fizycznych oraz oskładkowaniu składką na ubezpieczenie zdrowotne na ogólnych zasadach obowiązujących dla świadczeń emerytalno-rentowych – dodaje rzeczniczka.

W przypadku wystąpienia zbiegu uprawnień do renty socjalnej oraz renty rodzinnej kwota renty socjalnej zostanie obniżona w taki sposób, aby łączna suma obu świadczeń nie przekraczała 300 proc. najniższej renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, która obecnie wynosi 5342,88 zł.

Z kolei w razie, gdy renta socjalna przed 1 stycznia br. nie przysługiwała z uwagi na to, że renta rodzinna przekraczała 200 % kwoty najniższej renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, prawo do renty socjalnej może zostać ponownie ustalone, jeśli osoba uprawniona zgłosi wniosek w tej sprawie.

Należy przy tym pamiętać, że kwota obniżonej renty socjalnej nie może być niższa niż 10 proc. najniższej renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, a więc 178,10 zł.

W przypadku obniżenia renty socjalnej z powyższych powodów kwota dodatku dopełniającego zostanie pomniejszona o ten sam procent, o jaki obniżono rentę socjalną. Natomiast, jeśli kwota renty rodzinnej przekroczy 300 proc. najniższej renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, zarówno renta socjalna, jak i dodatek dopełniający nie będą przysługiwały.

Co ważne, przyznanie dodatku dopełniającego wiąże się z wstrzymaniem świadczenia uzupełniającego dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji, znanego jako 500+ dla osób niesamodzielnych. (red)

Awokado zapiekane z tuńczykiem i Aldamerem

Składniki:
- 2 awokado
- 150 g filetu z tuńczyka
- 300 g sera Aldamer MSM Mońki
- ½ pęczka natki pietruszki
- 1 jajko
- 100 ml słodkiej śmietany 18%
- 1 łyżka mąki pszennej
- 3 ząbki czosnku
- sól i czarny pieprz grubo mielony do smaku

Wykonanie:

Awokado przekroić na pół i wyciągnąć pestki. Łyżeczką, częściowo wydrążyć miąższ i przełożyć do miski. Dodać tuńczyka pokrojonego w kostkę, ¾ sera startego na tarce, pokrojoną natkę, posiekany czosnek, mąkę, sól i pieprz do smaku. Całość wymieszać. Osobno w misce jajko roztrzepać ze śmietanką i wlać do miski z tuńczykiem i wszystkimi składnikami. Wymieszać i tak przygotowanym farszem wypełnić miseczki po wydrążonym awokado. Posypać pozostałym startym serem i zapiec w piekarniku w rozgrzanym do 200oC przez około 25 minut.

Tortilla z serem Aldamer, kurczakiem, jajkiem i sosem avocado

Porcji: 6
Czas przygotowania: 1 godzina
Składniki:
- 6 szt. placków tortilli
- 200g ser aldamer MSM Mońki
- 200g kurczaka
- 100g mix sałat
- 100g pomidor koktajlowy
- 1 szt. cebula czerwona
- 200g papryki zielonej
- 150g ogórka
- 6szt. jajek
- 2szt. avocado
- 1szt. papryczki chili
- 2 ząbki czosnku
- kilka listków mięty i natki pietruszki
- sól, pieprz do smaku
- sok z 1 limonki

Wykonanie:

Jajka ugotować i obrać. Ser zetrzeć na tarce. Składniki sosu zblendować na gładką masę, doprawić solą, pieprzem. Kurczaka doprawić solą, pieprzem, czosnkiem i usmażyć na pergaminie bez tłuszczu. Filety po usmażeniu pokroić na paski.

Placek tortilli posmarować sosem, następnie położyć w kolejności: kurczaka, ser, warzywa pokrojone w paski, sałatę, jajko podzielone na ćwiartki i przecięte na pół pomidorki koktajlowe. Zwinąć ciasno. Rozgrzać grill. Tortille ułożyć na gorący grill zapiekając ok 2-3 minut z każdej strony. Zgrillowane tortille podawać z sosem z avocado i jogurtem.

eprasa.pl e43f7cf249

Siatkówka, PlusLiga

PRZEŁOM ROKU Z DWOMA ZWYCIĘSTWAMI ALURONU

Aluron CMC Warta Zawiercie - Asseco Resovia Rzeszów 3:1 (22:25, 25:19, 26:24, 25:21) GKS Katowice-Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3 (25:21, 20:25, 21:25, 14:25)

(Zawiercie) W poniedziałek 30 grudnia w ostatnim meczu w 2024 roku siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali mecz we własnej hali z drużyną Asseco Resovii Rzeszów. A w sobotę 4 stycznia w wyjazdowym spotkaniu Jurajscy Rycerze zmierzyli się z GKS-em Katowice. Oba te spotkania podopieczni Michała Winiarskiego zakończyli wygraną 3:1.

W poniedziałek 30 grudnia w ostatnim meczu w 2024 roku siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrali mecz we własnej hali z drużyną Asseco Resovii Rzeszów. A w sobotę 4 stycznia w wyjazdowym spotkaniu Jurajscy Rycerze zmierzyli się z GKS-em Katowice. Oba te spotkania podopieczni Michała Winiarskiego zakończyli wygraną 3:1.

Poniedziałkowe spotkanie z Asseco Resovią Rzeszów zawiercianie wygrywali trzema oczkami po autowym ataku Lukasa Vasiny i asie Karola Butryna. Dzięki bloku na Aaronie Russellu i błędzie Jurij Gladyr goście doprowadzili po chwili do remisu 6:6. Zespoły grały punkt za punkt. Po kolejnym bloku na Russellu i asie Gregora Ropreta Resovia prowadziła 13:10. Po kontrze Lukasa Vasiny rzeszowianie w końcowej fazie seta mieli dwa oczka przewagi, a po bloku na Karolu Butrynie było już 22:19. Seta zakończył się wynikiem 25:22 dla gości po zatrzymaniu Kyle'a Ensinga.

Jurajscy Rycerze lepiej rozpoczęli drugiego seta, którzy zapunktowali blokiem. A po asach Russell i Miguel Tavares prowadzili 6:2. Dobrze funkcjonował blok i zagrywka gospodarzy, którzy przy serwisach Gladyra odskoczyli na siedem oczek (14:7). Goście nie mieli zamiaru mówić ostatniego słowa, przewaga Aluronu stopniała po dwóch asach Karola Kłosa do wyniku 20:16. Zawiercie dowieźli zwycięstwo w secie po ataku Ensinga z prawej flanki kończąc wynikiem 25:19.

Trzecia partia do zacięta gra z obu stron i wymiana punktowych zagrywek. Wynik był remisowy mimo dwupunktowego prowadzenia gospodarzy na początku. Żadna z drużyn nie odpuszczała na krok. Dopiero po błędzie gości dwóch kontratakach skrzydłowych wicemistrzów Polski wychodząc na 14:11. Jednak po asie Ropreta i ataku Dawida Wocha był remis 17:17. Losy seta rozstrzygnęły się w grze na przewagi. Po autowym serwisie rzeszowian oraz ataku z piłki przechodzącej Gladyra gospodarze wygrali w tej partii 26:24.

Czwarty set podobnie jak poprzednie do wyrównana gra w początkowej fazie. Wymiana ciosów toczyła się do wyniku 8:8, a po sprytnym ataku Lukasa Vasiny na potrójnym bloku goście mieli dwa punkty przegrali wygrywając 10:8. Ale po chwili dzięki obronie i kontrze Russella ponownie był remis. Gra nadal była wyrównana i obie ekipy nie wstrzymywały ręki przy ataku. W końcówce goście zaczęli popełniać błędy własne co dało prowadzenie Jurajskim Rycerzom 22:19. A mecz zakończył blok na Cebulju, co dało po komplet gospodarzom.

A w sobotę 4 stycznia w wyjazdowym spotkaniu Jurajscy Rycerze zmierzyli się z GKS-em Katowice. Początek meczu należał do GKS-u Katowice, który po zbiciach Bartosza Gomułki i prostych błędach Zawiercia odskoczył na 8:4. Do odrabiania strat zawiercian poderwał Kyle Ensing, a po ataku Mateusza Bieńka zbliżyli się na 11:10. Błędy Aluronu CMC Warty Zawiercie powodowały, że to gospodarze mieli inicjatyw wchodząc w decydującą fazę seta wynikiem 20:15. Dzięki Ensingowi zawiercianom udało się odrobić część strat, lecz premierowa partia przypadła gospodarzom, którzy wygrali 25:21.

W drugim secie owie lepiej prezentowali się Jurajscy Rycerze, którzy w początkowej fazie wypracowali sobie trzy punkty przewagi. Gospodarze zdołali odrobić część, ale przy zagrywce Bartosza Kwolka ponownie powiększył się dystans dzielący oba zespoły na wynik 14:9. Gospodarze w tym secie popełniali sporo błędów dzięki czemu zawiercianie zbliżała się do wyrównania stanu meczu. Zepsuta zagrywka Gomułki zakończyła tę partię wynikiem 25:20.

Początek trzeciego seta był dość wyrównany. Dopiero po akcji Aarona Russella goście zaczęli przejmować inicjatywę na boisku prowadząc 11:8. Damian Domagała na spółkę z Kisiliukiem odrobili część strat, ale udane zagrania Ensinga i Russella dały zawiercianom prowadzenie 19:16. W końcówce Jurajscy Rycerze bardzo dobrze grali blokiem. To właśnie ten element dał im pewną wygraną w tym secie do 21.

Czwarta partia to gra punkt za punkty. Dopiero przy serwisie Russella Aluron wypracowali sobie przewagę, a przy zbiciu Kwolka prowadzili już 10:5. Po kolejnych dobrych zagraniach gości przewaga Zawiercia wzrosła na 13:8. Kwolek dołożył asa, a Jurajscy Rycerze nadal świetnie spisywała się w bloku. Nie do zatrzymania był Ensing co spowodowało, że goście prowadzili już 20:13. Mecz zakończył punktowy blok Aluronu na Gomułce przy wyniku 25:14.

W sobotę 11 stycznia siatkarze Aluronu CMC Warty Zawiercie rozegrają mecz we własnej hali w ramach dwudziestej kolejki siatkarskiej PlusLigi. Ich rywalem będzie drużyna PGE Projektu Warszawa. Początek meczu zaplanowany jest na godzinę 14:45.

***

Aluron CMC Warta Zawiercie - Asseco Resovia Rzeszów 3:1 (22:25, 25:19, 26:24, 25:21)

Składy:

Aluron CMC Warta Zawiercie: Kwolek, Russell, Gladyr, Tavares, Bieniek, Butryn, Perry (libero) oraz Zniszczoł, Markiewicz, Nowosielski i Ensing. **Trener:** Michał Winiarski.

Asseco Resovia Rzeszów: Woch, Bucki, Kłos, Vasina, Cebulj, Ropret, Potera (libero) oraz Kozub, Staszewski i Boyer. **Trener:** Tomas Sammelvuo.

MVP: Bartosz Kwolek.

***

GKS Katowice - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3 (25:21, 20:25, 21:25, 14:25)

Składy:

GKS Katowice: Kisiliuk, Krulicki, Gomułka, Bouguerra, Hudzik, Tuaniga, Mariański (libero) oraz Berger, Domagała, Fenoszyn i Gibek. **Trener:** Grzegorz Słaby.

Aluron CMC Warta Zawiercie: Zniszczoł, Tavares, Kwolek, Bieniek, Ensing, Russell, Gregorowicz (libero) oraz Markiew. **Trener:** Michał Winiarski.

MVP: Aaron Russell.

Wyniki par osiemnastej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

BOGDANKA LUK Lublin - Barkom Każany Lwów 3:1

Aluron CMC Warta Zawiercie - Asseco Resovia Rzeszów 3:1

Jastrzębski Węgiel - GKS Katowice 3:0

PSG Stal Nysa - PGE Projekt Warszawa 0:3

Nowak-Mosty MKS Będzin - Steam Hemarpol Norwid Częstochowa 0:3

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Indykpol AZS Olsztyn

Ślepsk Malow Suwałki - Cuprum Stilon Gorzów 0:3

Trefl Gdańsk - PGE GiEK Skra Bełchatów 3:0

Wyniki par dziewiętnastej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

PGE GiEK Skra Bełchatów - BOGDANKA LUK Lublin 2:3

Trefl Gdańsk - Ślepsk Malow Suwałki 0:3

Cuprum Stilon Gorzów - ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 1:3

Indykpol AZS Olsztyn-Nowak-Mosty MKS Będzin 3:0

Steam Hemarpol Norwid Częstochowa-PSG Stal Nysa 3:0

PGE Projekt Warszawa-Jastrzębski Węgiel 3:2

GKS Katowice - Aluron CMC Warta Zawiercie 1:3

Asseco Resovia Rzeszów - Barkom Każany Lwów 2:3

Aktualna tabela siatkarskiej PlusLigi:

1. Jastrzębski Węgiel 19 - 48 - 52:20
2. PGE Projekt Warszawa 19 - 46 - 53:20
3. Aluron CMC Warta Zawiercie 19 - 45 - 49:22
4. BOGDANKA LUK Lublin 19 - 40 - 46:26
5. ZAKSA Kędzierzyn-Koźle 18 - 37 - 41:28
6. Steam Hemarpol Norwid Częstochowa 19 - 35 - 43:34
7. PGE GiEK Skra Bełchatów 19 - 29 - 37:38
8. Asseco Resovia Rzeszów 19 - 29 - 40:41
9. Indykpol AZS Olsztyn 18 - 27 - 34:33
10. Ślepsk Malow Suwałki 19 - 26 - 38:41
11. Trefl Gdańsk 19 - 23 - 34:44
12. Cuprum Stilon Gorzów 19 - 22 - 31:43
13. PSG Stal Nysa 19 - 15 - 24:48
14. Barkom Każany Lwów 19 - 13 - 28:48
15. Nowak-Mosty MKS Będzin 19 - 12 - 20:49
16. GKS Katowice 19 - 6 - 19:54

Zestawy par dwudziestej kolejki siatkarskiej PlusLigi:

Asseco Resovia Rzeszów - BOGDANKA LUK Lublin

Barkom Każany Lwów - GKS Katowice

Aluron CMC Warta Zawiercie - PGE Projekt Warszawa (11 stycznia, godzina 14:45)

Jastrzębski Węgiel - Steam Hemarpol Norwid Częstochowa

PSG Stal Nysa - Indykpol AZS Olsztyn

Nowak-Mosty MKS Będzin - Cuprum Stilon Gorzów

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Trefl Gdańsk

Ślepsk Malow Suwałki - PGE GiEK Skra Bełchatów (**tu**), **foto:** aluroncmc.pl

reklama

eprasa.pl e43f7cf249