



Ostatnie dni „BLASZAKA”

- STR. 2

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
w tym 5% VAT

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

NR **23** (1621)
8 CZERWCA 2021

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

31 lat
legionowo
M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

UTRUDNIENIA jeszcze potrwają...

Przesuwa się termin oddania do użytku zmodernizowanego odcinka DK61

CZYTAJ NA STRONIE 5

Rekordzistka Świata z Wieliszewa

- STR. 2

REKLAMA

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZycinanie prześwietlanie korony drzew

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBK

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn.-pt. 8.00 - 17.00

605 94 91 91
022 782 49 10

INFORMACJE

zakładu energetycznego

**GDZIE I KIEDY
WYŁĄCZĄ PRĄD**

- STR. 17

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

www.legionowska.pl
505-360-809

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT

lek. wet. MIROSŁAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodvorska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIĘKOWE USUWANIE KAMIENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

LEGIONOWO
Nowa siedziba
PIK w okolicy
„Willi Kazinek”
- STR. 2

LEGIONOWO
Willa
„Kozłówka”
odzyska blask
- STR. 2

KRONIKA KRYMINALNA
- STR. 4

NIEPORĘT
Uszkodzony
kręgosłup
po skoku
„na główkę”
- STR. 5

NIEPORĘT
Czołowe
zderzenie.
Jedna osoba
nie żyje
- STR. 5

LEGIONOWO
Kradną
katalizatory
na potęgę
- STR. 6

LEGIONOWO
Budżet
obywatelski
- wszystko
zależy od
mieszkańców
- STR. 6

LEGIONOWO
Sygnalizacja
- Suwalna -
Olszankowa
- STR. 6

LEGIONOWO
III Parcela
przy torach
- STR. 19

STATYSTYKA COVID-19
- STR. 20

CHOTOMÓW
Mistrzostwa
Polski w Szabli
- STR. 23

SIATKÓWKA
Srebrne LTS
Legionowo!
- STR. 24



SPORT. W 72h przebiegła 457, 19 km

Patrycja Breznowska z kolejnym rekordem świata

Patrycja Breznowska z Wieliszewa w miniony weekend pobiła rekord świata w biegu 72h. Poprzedni rekord należał do holenderki Rii Buiten i wynosił 449,117 km

W dniach 3-6 czerwca br. w Suwałkach odbyły się Nieoficjalne Mistrzostwa Świata w biegu 72-godzinny. Udział w nim wzięła Patrycja Breznowska Mistrzyni Świata i Europy w biegu 24-godzinny. Tym razem biegaczka podjęła się próby pobicia rekordu świata w biegu 72-godzinny. Po 58 godzinach morderczego wyzwania biegaczka pokonała dotychczasowy rekord Polski należący do Barbary Szlachetki (405km) W ciągu 72 godzin pokonała dystans 457,19 km ustanawiając tym samym nowy rekord świata i bijąc ówczesny rekord wynoszący 449,117 km.

red., Fot. Patrycja Breznowska Fanpage

Na blaszaku Społem przy ul. Sobieskiego, róg ul. Husarskiej powieszono baner: „DZIĘKUJEMY KLIENTOM „BLASZAKA” za 40 lat współpracy”. W ten sposób pracownicy żegnają się blaszakiem, w którego miejscu powstanie 5 piętrowy blok

Przypomnijmy, w 2017 r. pojawiły się pierwsze pogłoski o rozbiórce zbudowanego w latach 70. pawilonu Społem przy ul. Sobieskiego 43, naprzeciwko targu. Mający 950m2 powierzchni pawilon zostanie zamknięty w sobotę 19 czerwca br., a na jego miejscu ma powstać blok mieszkalny z 35 mieszkaniami, 4 lokalami usługowymi oraz garażem podziemny z 48 miejscami parkingowymi. red.

LEGIONOWO. 19 czerwca zamkną blaszak

Pracownicy „BLASZAKA” dziękują za wspólne 40 lat



KULTURA

Nowa siedziba PIK - w okolicy „Willi Kazinek”

Zarząd Powiatu Legionowskiego zabezpieczył 200 tys. zł na projekt budowy nowej siedziby Powiatowej Instytucji Kultury w Legionowie. Budynek ma zostać zlokalizowany w sąsiedztwie zrujnowanej willi Kazinek, przy wjeździe do Legionowa

Dzisiejsza siedziba Powiatowej Instytucji Kultury znajduje się przy ul. Sowińskiego. Powiat dzierżawi budynek od spółki KZB Legionowo. Małe budynek i brak terenu niejako blokuje instytucję. W budynku prowadzona jest biblioteka, zaś zajęcia i wydarzenia przenoszone są z reguły w plener.

W związku z tym Zarząd Powiatu chce zainwestować



w nową, większą siedzibę instytucji na terenie jednej z działek należących do miasta. Chodzi o teren zlokalizowany między ulicami: Warszawską, Sobieskiego, Norwida i Wysockiego wraz

z zbudowaną tam zabytkową willą Kazinek. Negocjacje trwają od roku i wszystko wskazuje, że lada moment się zakończą podpisaniem umowy między powiatem a Miastem.

Zgodnie z zapowiedziami radnych, Willa Kazinek oraz jej dzisiejszy kształt nie powinien ulec zniekształceniu, zaś w przyszłości willa mogłaby zostać zaadoptowana na cele np: wystawiennicze. QK

OGOSZENIE



**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu i miejsca spotkania proszę o kontakt telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

LEGIONOWO. Remont legionowskiego zabytku

Willa „Kozłówka” odzyska blask

Willa „Kozłówka” to jeden z najstarszych zabytków w Legionowie. Jest położona blisko torów kolejowych i otoczona niewielkim parkiem. Urząd Miasta na jej remont oraz przebudowę uzyskał dofinansowanie w wysokości ponad 1,2 mln zł, przy całkowitej wartości inwestycji ponad 4 mln zł. Pieniądze pochodzą z UE i budżetu Państwa

Dotacja na remont Willi „Kozłówka” pochodzi z Unii Europejskiej (988 499,47 zł) oraz budżetu państwa (212 142,94 zł). Pozostała część kwoty zostanie pokryta z budżetu gminy.

Urząd Miasta Legionowo zapowiedział, że planowane do zrealizowania zadania mają na celu umożliwić w willi działalność Miejskiej Biblioteki Publicznej. W odnowionym budynku powstanie magazyn na księgozbiór, biblioteka z czytelnia, 3 pokoje tematyczne,

biuro, pokój z aneksem kuchennym, kuchnia „sąsiedzka”, cztery pomieszczenia sanitarne, magazyn. Pomieszczenia przewidziane dla użytkowników będą dostępne dla osób z niepełnosprawnościami. Planowane są między innymi: Salon Rodziny Paszkowskich, Hol „Zwierzyniec”, Kuchnia sąsiedzka, Pracownia „Iskra”.

Projekt obejmuje też zagospodarowanie 1,4 ha terenu położonego przy Willi, na którym powstaną: fontanna, altana, ekologiczny plac

zabaw, scena, ścieżka przyrodnicza, miejsca parkingowe, ścieżki, a także zaaranżowana zostanie roślinność.

Willa „Kozłówka” była do niedawna najstarszym zabytkiem w Legionowie. Jest położona blisko torów kolejowych i otoczona niewielkim parkiem. Historia „Kozłówki” ma swój początek ok. 1885 r. Wtedy to z inicjatywy hrabiego Augusta Potockiego, ówczesnego właściciela okolicznych ziem, wybudowano w tym miejscu dworek myśliwski. W czasie okupacji willa była jedną z kryjówek Armii Krajowej, mieściła konspiracyjny skład amunicji. Po wojnie budynek znacjonalizowano



i przeznaczono na kwatery socjalne. Przed kompletną ruiną uchroniło „Kozłówkę” wpisanie w latach 70. do rejestru zabytków i przekazanie prywatnemu właścicielowi

– rodzinie Paszkowskich, która wyremontowała budynek. W 2017 r. Urząd Miasta Legionowo zakupił willę za ponad 1 mln zł.

Paulina Nowcika



IZBA WYDAWCÓW PRASY



Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Maja Zakaszewska.

Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Zuzanna Maciakiewicz, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Konrad Toporowicz, Jadwiga Wołynik.

Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@tio.com.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

Szkoła Wyższa Wymiaru Sprawiedliwości



PRAWO

JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE
BEZPŁATNE
O PROFILU PRAKTYCZNYM

swws.edu.pl/prawo



MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI
www.ms.gov.pl

Szkoła Wyższa Wymiaru Sprawiedliwości
ul. Wiśniowa 50, 02-520 Warszawa
tel. 22 602 44 14
e-mail: rekrutacja.studia@swws.edu.pl

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

2 czerwca

POMIECHÓWEK.**DZIELNICOWY ZATRZYMAŁ KIERUJĄCEGO Z DOŻYWOTNIM ZAKAZEM**

W środę po południu, dzielnicowy z pomiechowskiego Komisariatu Policji, podczas obchodu rejonu służbowego, w Nowym Modlinie podjął kontrolę drogową wobec kierującego volkswagenem mężczyzny.

Podczas interwencji okazało się, że 37-latek z gminy Pomiechówek już nigdy nie powinien wsiadać za kierownicę auta. Sprawdzenie w systemie wykazało bowiem, że ma on dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

Teraz, zgodnie z kodeksem karnym grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

3 czerwca

NASIELSK.**NIETRZEŻWEGO ZATRZYMAŁI NASIELSCY POLICJANCI**

Na ul. Kilińskiego funkcjonariusze z Komisariatu Policji w Nasielsku zatrzymali do kontroli drogowej kierowcę nissana. Styl jego jazdy wzbudził podejrzenia mundurowych.

Podczas interwencji policjanci wyczuli od siedzącego za kierownicą 54-latka woń alkoholu. Postanowili więc sprawdzić jego stan trzeźwości.

Za chwilę okazało się, że mieszkaniec gminy Nasielsk ma w wydychanym powietrzu 1,5 promila alkoholu.

Policjanci zatrzymali mu prawo jazdy.

Zgodnie z kodeksem karnym, za prowadzenie pojazdu mechanicznego znajdując się w stanie nietrzeźwości grozi mu do 2 lat pozbawienia wolności.

4 czerwca

LEGIONOWO. DZIĘKI SZYBKIEJ I ZDECYDOWANEJ REAKCJI POLICJANTÓW NIE DOSZŁO DO TRAGEDII

Około godz. 13:00 dyżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie o 67-letnim mieszkańcu Legionowa, który zapowiedział swoim bliskim, że popełni samobójstwo. W tym celu mężczyzna udał się do komórki znajdującej się na posesji i zamknął drzwi na klucz.

Na miejsce dyżurny natychmiast skierował policjantów legionowskiej patrolówki. Kiedy ci dotarli na miejsce, mężczyzna nie reagował na ich prośby o otwarcie drzwi. Funkcjonariusze wiedzieli, że mają mało czasu i liczy się każda minuta więc podjęli decyzję o wyważeniu drzwi. Mężczyzna był nieprzytomny i nie wykazywał żadnych funkcji życiowych. Mundurowi natychmiast rozpoczęli akcję reanimacyjną, którą następnie kontynuowali strażacy oraz zespół ratownictwa medycznego. Po blisko godzinnych działaniach ratowniczych mieszkaniec powiatu odzyskał funkcje życiowe. Wezwane na miejsce Lotnicze Pogotowie Ratunkowe przetransportowało 67-latka do szpitala.

Dzięki szybkiej i zdecydowanej reakcji policjantów nie doszło do tragedii.

PUŁTUSK. NIETRZEŻWY STERNIK ZATRZYMANY NA NARWI

W miniony piątek, pultuscy policjanci patrolując rzekę Narew, zatrzymali do kontroli 37-letniego mieszkańca powiatu pultuskiego. Mężczyzna sterował pontonem wędkarskim napędzanym silnikiem spalinowym. Badanie na trzeźwość wykazało blisko 1,5 promila alkoholu w jego organizmie.

Teraz odpowie za przestępstwo prowadzenia pojazdu mechanicznego w ruchu wodnym, za



które Kodeks Karny przewiduje karę do 2 lat pozbawienia wolności.

Przypominamy, że szlak wodny jest jak droga – jeśli pływasz łodzią motorową i masz do pół promila alkoholu w organizmie, odpowiesz za wykroczenie. Jeśli stężenie alkoholu wyniesie powyżej pół promila, staniesz przed sądem jako sprawca przestępstwa.

Apelujemy o rozsądek! Alkohol w połączeniu z lekkomyślnością, brawurą oraz lekceważeniem podstawowych zasad bezpieczeństwa często kończy się tragedią na wodzie.

5 czerwca

LEGIONOWO. KRYMINALNI ODZYSKALI SKRADZIONĄ SKODĘ

W sobotę po godz. 14.00 do legionowskiej komendy przyszedł właściciel skody i zgłosił kradzież auta. Pojazd zaparkowany był na jednym z parkingów w Legionowie. Pokrzywdzony wycenił wartość pojazdu na około 14 tys. złotych.

Dyżurny informację o kradzieży natychmiast przekazał do wszystkich patroli. Do poszukiwań skradzionego pojazdu zaangażowani zostali także kryminalni z Legionowa. Kilkogodzinne poszukiwania doprowadziły do odzyskania skradzionego pojazdu. Chwilę po godzinie 4.00 kryminalni ujawnili poszukiwaną skodę na terenie Warszawy.

Na miejsce natychmiast skierowano grupę dochodzeniowo-śledczą, która przeprowadziła oględziny odzyskanego pojazdu. Po wykonanych czynnościach skoda została przekazana właścicielowi.

NOWE BORSUKI. (pow. pułtuski). RAŻĄCO PRZEKROCZYŁ PRĘDKOŚĆ – STRACIŁ PRAWO JAZDY NA NAJBLIŻSZE 3 MIESIĄCE

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Pułtusku zatrzymali 26-latka, który stracił swoje prawo jazdy na trzy miesiące za jazdę z nadmierną prędkością w obszarze zabudowanym. Mężczyzna swoim zachowaniem stworzył zagrożenie bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

W miejscowości Nowe Borsuki, policjanci zauważyli pojazd marki volkswagen przemieszczający się w terenie zabudowanym z dużą prędkością. Urządzenie pomiarowe wskazało, że kierowca pomimo obowiązującego na tym odcinku ograniczenia do 50 km/h, pędził aż 111 km/h. Mundurowi zatrzymali kierowcę do kontroli. Okazał się nim 26-letni mieszkaniec Pułtusk. W związku z popełnionym przez niego wykroczeniem funkcjonariusze zatrzymali mężczyźnie prawo jazdy na trzy miesiące. Ponadto ukarali go mandatem w wysokości 400 zł, a na jego konto trafiło 10 punktów karnych.

Szczególnie istotne dla bezpieczeństwa jest dostosowanie prędkości w terenie zabudowanym. Ma to związek z faktem, że kierowca jadący przez obszar zabudowany i znacząco przekraczający dopuszczalną prędkość powoduje bezpośrednie zagrożenie dla niechronionych uczestników ruchu drogowego. A przecież piesi, czy rowerzyści są szczególnie narażeni na poważne obrażenia. Dlatego tak ważne jest, aby kierowcy jadąc przez obszar zabudowany stosowali się do przepisów.

Przypominamy, że kierowcy, którzy nie będą się stosować do przepisów w tym zakresie muszą liczyć się z poważnymi konsekwencjami.

KPP Legionowo,
KPP Nowy Dwór Maz.,
KPP Pułtusk

OSTATNIA PROSTA!

SENIORZE,

czy wiesz, że nadal trwają szczepienia przeciw COVID-19?

Co daje szczepionka?

Bezpieczeństwo, Zdrowie Twoje i Twoich bliskich
Swobodne podróżowanie, Otwarte kościoły, kina, teatry,
centra handlowe, Spotkania z rodziną i wnukami

Są tysiące powodów, by zaszczepić się przeciwko COVID-19. Jakie są Twoje?

– zachęcam, Marta Manowska

Zarejestruj się już dziś przez www.pacjent.gov.pl
lub pod numerem całodobowej infolinii: 989.

#SZCZEPIMYSIĘ
Chroń siebie i bliskich.



LEGIONOWO. Przebudowa Drogi Krajowej

Wykonawca modernizacji drogi krajowej nr 61 firma Skanska wystąpił o przedłużenie terminu robót. Według Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad (GDDKiA), termin może zostać przesunięty, gdy Wykonawca uzasadni, że wpływ na prowadzenie robót miały nieoczekiwane okoliczności jak np. napotkanie podczas budowy niewybuchy

Umowny termin zakończenia kontraktu na przebudowę i modernizację Drogi Krajowej nr 61 na odcinku od wiaduktów w Legionowie do ul. Wolskiej w Michałowie-Reginowie upłynął 24 maja 2021 r. Jak ustaliliśmy, wykonawca firma Skanska wystąpił o wydłużenie czasu na ukończenie budowy.

Początek przebudowy

Przypomnijmy. W lipcu 2017 r. rozpoczął się 3., ostatni etap modernizacji DK-61 (ul. Zegrzyńskiej) na odcinku tzw. przejścia przez Legionowo. Wcześniej wykonano już odcinki od obwodnicy Jabłonny do granic Legionowa oraz od granicy Legionowa do zjazdu z wybudowanych na nowo wiaduktów. Trzeci etap dotyczył prac na odcinku od wiaduktów w Legionowie do skrzyżowania z ul. Wolską, przy Centrum Szkolenia Policji (CSP).

Przetarg na wykonanie tego ok. 1,8 kilometrowego odcinka za 45,7 mln. zł wygrała firma SKANSKA S.A.

Poślizg w zakończeniu modernizacji DK-61



Termin realizacji przebudowy wyznaczono pierwotnie na 31 miesięcy. A ostateczny termin przekazania inwestycji do użytkowania zaplanowano na sierpień 2020 r. Później termin uległ wydłużeniu ze względu na konieczność uzyskania dodatkowych pozwoleń.

Co zostało do zrobienia?

Droga krajowa nr 61 w godzinach szczytu oraz w weekendy bardzo często bywa zakorkowana, dlatego wszyscy liczą, że jej modernizacja spowoduje przywrócenie drożności. W jej ramach miały bowiem powstać, zamiast jednej, dwie jezdnie po dwa pasy ruchu każda. Oprócz tego zaplanowano drogi serwisowe, po których ma się odbywać ruch lokalny i obsługa posesji, a także ciąg pieszo-rowerowy,

urządzenia ochrony środowiska i bezpieczeństwa ruchu drogowego.

Według GDDKiA obecnie trwają już tylko roboty związane z układaniem masy, przebudową sieci teletechnicznej, budową oświetlenia ulicznego, sygnalizacją świetlną, wypełnianiem ekranów akustycznych, nasadzeniem zieleni oraz montażem elementów bezpieczeństwa ruchu drogowego.

Należy jednak pamiętać, że na modernizację czeka jeszcze odcinek od Michałowa Reginowa do ronda w Zegrzu. Tam DK61 nadal może się korkować.

Koniec z korkami?

Na dzisiaj, roboty przy modernizacji DK 61 w Legionowie są już na ukończeniu

i mieszkańcy całego niemal powiatu czekają na oddanie zmodernizowanej trasy do użytku. Liczą bowiem, że spowoduje to zakończenie wiecznych korków. Jak ustaliliśmy, wykonawca wystąpił jednak o wydłużenie czasu na ukończenie robót, które miały zostać zakończone 24 maja br.. Według Małgorzaty Tarnowskiej z GDDKiA, obecnie trwa analiza złożonych roszczeń, termin może zostać przesunięty w sytuacji, gdy Wykonawca uzasadni, że w czasie realizacji nastąpiły okoliczności, na które nie miał wpływu. Jednym z takich czynników mogą być napotkanie na placu budowy niewybuchy. GDDKiA szacuje, że roboty zakończą się w czerwcu br.

Wojciech Dobrowolski

WIELISZEW/KAŁUSZYN. Kolejne 82 nowe domy

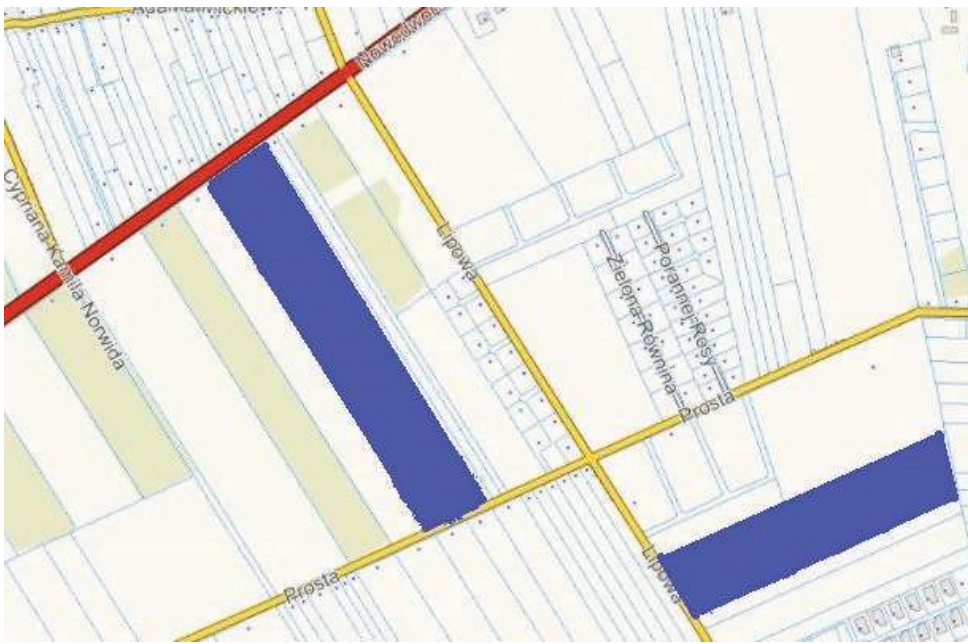
Chcą wybudować dwa gigantyczne osiedla

Na działkach o łącznej powierzchni ponad 7ha już niebawem w Kałuszynie (gm. Wieliszew) mogą powstać dwa gigantyczne osiedla jednorodzinne

Pierwsze z nich planowane jest przy ul. Nowodworskiej na działkach o nr ewid. 339 oraz 340 i ma składać się z 45 domów jednorodzinnych, zaś drugie przy ulicy Lipowej za skrzyżowaniem z ul. Proszą na działce o nr ewid. 406 i składać się z 37 domów. Wszystko to na mocy ustawy deweloperskiej.

W związku z tym Urząd Gminy wszczął dwa postępowania środowiskowe w tej sprawie dot. oddziaływania planowanych inwestycji na środowisko.

red.



ZA MIEDZĄ

20,6 mln nielegalnych papierosów przechwycone przez policję

Policjanci z Centralnego Biura Śledczego Policji (CBŚP) oraz funkcjonariusze Krajowej Administracji Skarbowej zabezpieczyli ponad 20 mln sztuk nielegalnych wyrobów tytoniowych o łącznej wartości blisko 15,5 mln zł. Zatrzymany został 67-letni mieszkaniec Nowego Dworu Maz.

Do zdarzenia doszło w minionym tygodniu w czasie przeszukania jednego z TIR-ów. W samochodzie za skrzyniami z ziemniakami policjanci CBŚP znaleźli blisko 9 mln sztuk papierosów. W związku z znalezieniem

zatrzymany został 67-letni kierowca. W trakcie dalszych czynności z podejrzanym przeszukano również jego mieszkanie oraz znajdującą się w Nowym Dworze Maz. halę magazynową. W trakcie jej przeszukania znaleziono

kolejne 11, 6 mln nielegalnych papierosów. Gdyby znaleziona kontrabanda trafiła na rynek straty Skarbu Państwa mogłyby wynieść 25 mln zł. Kierowca pojazdu został zatrzymany i przesłuchany w charakterze podejrzanego.

Przedstawiono mu zarzut popełnienia przestępstwa skarbowego.

Dalsze czynności prowadzi Prokuratura Rejonowa Warszawa-Wola.

QK



NIEPORĘT

Uszkodzony kręgosłup po skoku „na główkę”. Wezwano śmigłowiec

W niedzielę (6 czerwca) około godz. 18.00 ratownicy Legionowskiego Wodnego Pogotowia Ratunkowego otrzymali zgłoszenie o mężczyźnie, który skoczył do wody „na główkę” i nie był w stanie dopłynąć do brzegu

Z relacji ratowników wynika, że 34-letni mężczyzna zeskoczył z mołu do akwenu na tzw. główkę i nie był w stanie wrócić na brzeg. Z wody wyciągnął go kolega. Na miejsce przybyły 3 załogi LWOPR i zespół karetki wodnej. Ratownicy stwierdzili u poszkodowanego brak czucia w kończynach. Przytomnego mężczyznę po zabezpieczeniu przez ratowników przetransportowano do bazy Legionowskiego WOPR w Zegrzu, skąd zabrał go do szpitala śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

QK, fot. LWOPR



NIEPORĘT

Jedna osoba nie żyje, dwie zostały ranne. Wypadek na Pogonowskiego

W czwartek (4 czerwca) około godz. 11.30 przy ul. Pogonowskiego (DW631) doszło do czołowego zderzenia dwóch samochodów osobowych. Jedna osoba pomimo reanimacji zmarła, dwie zostały przetransportowane do szpitala

Z relacji policji wynika, że około godz. 11.30 na ul. Pogonowskiego w pobliżu skrzyżowania z ul. Nowolipie doszło do zderzenia dwóch osobówek. Na miejsce zadysponowano wszystkie służby oraz śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Ze wstępnych ustaleń policji wynika, że do zderzenia doszło w chwili, kiedy kierujący samochodem marki Ford jadąc w kierunku Marka próbował uniknąć zderzenia z łosem, który wtargnął na jezdnię z prawej strony. Wtedy też kierowca zjechał na przeciwny pas ruchu, gdzie czołowo zderzył się z jadącym w kierunku Nieporętu Renault. W zdarzeniu udział brały 3 osoby. Z czego dwie zostały zakleszczone w jednym z pojazdów. Niestety pomimo reanimacji jeden mężczyzna zmarł. Pozostali dwaj mężczyźni zostali przetransportowani karetką i śmigłowcem do szpitala. Droga w obu kierunkach była zablokowana przez kilka godzin. Na miejscu trwały czynności pod nadzorem prokuratora, które mają wyjaśnić przyczyny tego tragicznego zdarzenia.

QK, fot. KP PSP Legionowo

LEGIONOWO. Ulica przy stadionie miejskim otrzyma nowe życie

Przebudowa ul. Ostrobramskiej

Do tegorocznej jesieni ma zostać wyremontowany 150-metrowy odcinek ul. Ostrobramskiej, która przylega do legionowskiego stadionu. Inwestycja ma kosztować 180 tys. zł, obecnie trwa przetarg

Fragment ul. Ostrobramskiej, który ma zostać przebudowany ciągnie się od ul. Parkowej do ul. Jasnogórskiej w Legionowie. Oprócz remontu istniejącej nawierzchni utwardzonej zaplanowano budowę konstrukcji jezdni, zjazdu do posesji oraz budowę chodnika. Wyremontowane zostanie też oświetlenie drogowe ulicy. Przetarg rusza 14 czerwca.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Powstaną światła i lewoskręt

Będzie bezpiecznej na skrzyżowaniu ulic: Suwalnej z Olszankową

Jeszcze w tym roku przy os. Młodych w Legionowie, na skrzyżowaniu ulic Suwalnej i Olszankowej zostaną zamontowane światła oraz powstanie lewoskręt zwiększający bezpieczeństwo oraz przepustowość ruchu w tym miejscu

W tym miejscu brano również pod uwagę budowę ronda, finalnie przy os. Młodych zostaną zamontowane światła oraz powstanie lewoskręt. Starostwo Powiatowe w Legionowie niedawno ogłosiło przetarg na realizację powyższej

inwestycji. Oprócz infrastruktury zwiększającej bezpieczeństwo i przepustowość ruchu powstaną tam: chodnik, ścieżka rowerowa i zatoka autobusowa. Przetarg ma potrwać do 9 czerwca. Jeśli uda się go rozstrzygnąć w pierwszym terminie to skrzyżowanie zostanie przebudowane do września tego roku. Na inwestycje powiat legionowski otrzymał 1 mln zł z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych (RFIL).

Paulina Nowicka



WIELISZEW. Wakacyjne remonty

Budynki oświatowe do remontu! Co zostanie zmodernizowane?

Urząd Gminy Wieliszew poszukuje wykonawców robót wakacyjnych remontów w szkołach i przedszkolach znajdujących się na terenie gminy

Oprócz budynków oświatowych wyremontowane mają być również hala sportowa oraz budynek urzędu. I tak w 14 pomieszczeniach urzędu gminy wymienione zostaną wykładziny. Zaś ściany i sufity w wybranych pokojach, na korytarzu i w holu oraz wejście do magistratu zostaną odmalowane. W hali sportowej zamontowana zostanie okładzina z korka, z okien zdjęte zostaną zasłony, a w ich miejscu pojawi się folia przeciwsłoneczna. Wyremontowana zostanie również elewacja budynku. A co zostanie zrobione w szkołach i przedszkolach? W Szkole Podstawowej nr 1 (SP nr 1) w Wieliszewie wymieniony zostanie monitoring. W niektórych pomieszczeniach zdemontowany zostanie parkiet i ułożona zostanie nowa posadzka, a ściany, sufity i drzwi zostaną odmalowane. W SP nr 2 w Wieliszewie wyremontowany zostanie szkolny taras, murek znajdujący się pomiędzy furkami zostanie rozebrany, kostka brukowa zostanie zerwana, a w jej miejsce ułożona zostanie nowa. Wnętrze budynku będzie odmalowane oraz zostanie ułożona nowa terakota. W Przedszkolu Samorządowym nr 1 (PS nr 1), w kuchni zostanie przeprowadzone odgrzybienie, a ściany i sufity będzie pomalowane. Na korytarzu ułożona zostanie nowa posadzka, a na zewnątrz wymienione zostanie ogrodzenie. W SP w Łajskach wyremontowana zostanie świetlica, łazienki dla zerówek i po dawnym przedszkolu oraz szatnia znajdująca się przy starej sali gimnastycznej. W niektórych pomieszczeniach przedszkola wymienione będą zalane kasetony, a ściany i sufit zostaną pomalowane. W SP w Janówku Pierwszym przeprowadzone zostaną remonty łazienki dla personelu w baraku oraz gabinetu dyrektora i sekretariatu. Wymienione zostaną drzwi do sal lekcyjnych i posadzka na korytarzu na pierwszym piętrze. W SP w Olszewnicy Starej odmalowane zostaną ściany, sufity i drzwi, a w części pomieszczeń wymienione zostaną parapety. W SP w Skrzyszewie wyremontowane zostaną szatnie i część sali lekcyjnych. Sala gimnastyczna zostanie częściowo odmalowana.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO.

Budżet obywatelski - wszystko zależy od mieszkańców

W ramach pierwszej edycji budżetu obywatelskiego w Legionowie zgłoszono 15 projektów, z których 12 zakwalifikowano do dalszego etapu. Od mieszkańców teraz zależy, które z nich uzyskają dofinansowanie i zostaną zrealizowane

Większość projektów, to działania mające na celu poprawę warunków życia i funkcjonowania mieszkańców jak budowa nowych placów zabaw czy wydarzenia o charakterze prospołecznym, kulturalnym, edukacyjnym i prorozwojowym.

Wypaczona idea

Zostały jednak zgłoszone również takie projekty, które wywołują mój niepokój czy idea tego budżetu obywatelskiego nie zostanie w ich

przypadku wypaczona. Mam tu na myśli projekty, które tak na prawdę nie dotyczą inicjatyw zwykłych mieszkańców ale zgłaszane są przez przedstawicieli urzędów czy instytucji. Chodzi na przykład o remont boiska przy jednej ze szkół podstawowych, remont szatni w Arenie czy też zakupu książek do biblioteki miejskiej. 500 tysięcy zł jakimi dysponuje Budżet Obywatelski, to skromne środki. Nie powinny być one więc zabierane na inwestycje, które należą do zadań własnych jednostek organizacyjnych Urzędu Miasta czy też miejskich spółek.

Mobilizacja mieszkańców

Chociaż nie jest to budżet moich marzeń, bo nie udało mi się do jego regulaminu wprowadzić podziału na nieformalne dzielnice

Legionowa oraz wykluczyć z niego możliwość realizacji zadań należących do obowiązków miejskich instytucji, to cieszę się że w ogóle zostaje on wdrożony do realizacji. Pozwoli to zaktywizować większą grupę mieszkańców w działaniu na rzecz poprawy warunków życia w mieście i pobudzi obywatelską mobilizację.

Najlepsze projekty

Mam jednak nadzieję, że decyzją mieszkańców w głosowaniu uda się wyłonić i przeznaczyć do realizacji najlepsze i najbardziej oczekiwane projekty. Będę się starał wkrótce przybliżyć Państwu kilka projektów z tegorocznej edycji, poddanych pod głosowanie. Niedługo ruszamy z kolejną edycją budżetu obywatelskiego. Dlatego zachęcam do zgłaszania uwag



i wniosków. Już teraz wiem, że modyfikacja regulaminu tego budżetu jest konieczna. Obiecuję również, że będę zabiegał aby w kolejnych edycjach na Budżet Obywatelski w naszym mieście przeznaczyć znacznie większe środki finansowe.

Mirosław Grabowski
Radny Rady Miasta Nasze
Miasto Nasze Sprawy
miroslaw.grabowski@rm.legionowo.pl
692 584 121

LEGIONOWO. Rada Miasta „chce” pomóc policji

Na wniosek Radnego Dariusza Petryki legionowska Komisja Zdrowia, Bezpieczeństwa i Spraw Społecznych skierowała do Komendy Powiatowej Policji zapytanie w sprawie kradzieży katalizatorów

Powodem wystąpienia do Komendy Powiatowej Policji z ww. zapytaniem była trwająca plaga kradzieży katalizatorów, o których kilkakrotnie pojawiały się informacje w mediach lokalnych oraz społecznościowych.

Pilne rozwiązania

W ocenie radnego Petryki potrzebne są pilne rozwiązania na poziomie ustawowym gminnym lub powiatowym np:

Kradną katalizatory na potęgę

prowadzenie ewidencji skupowanych katalizatorów lub ich części w punktach skupu z uwzględnieniem np: dowodu rejestracyjnego, marki, modelu bądź po prostu numeru dowodu osobistego osoby sprzedającej. Celem wyeliminowania sprzedaży i skupu kradzionych katalizatorów.

Dlaczego katalizatory?

Katalizator to element układu wydechowego umieszczony w środkowej lub przedniej części podwozia. Wygląda jak zwykły tłumik, jednak w jego wnętrzu znajduje się ceramiczny porowaty wkład, którego powierzchnia

robocza pokryta jest metalami szlachetnymi m.in: rodem, paladem lub platyną. Zdaniem ekspertów dot. motoryzacji jeden taki wkład może być wart od kilkuset do kilku tys. złotych.

Łatwość kradzieży i upłynnienia

Kolejnymi argumentami stojącym za powszechnością kradzieży katalizatorów jest łatwość kradzieży samego katalizatora oraz późniejszego jego upłynnienia. Ponieważ na rynku działają legalne firmy skupujące złom akumulatorowy. A także fakt tego, że nie da

się zabezpieczyć katalizatora bardziej niż został on zabezpieczony fabrycznie. W przypadku kradzieży, straty właściciela pojazdu niejednokrotnie przekraczają zysk złodzieja.

Dane z powiatu

Od jakiegoś czasu na stronach internetowych oraz forach powiązanych z powiatem legionowskim pojawiają się informacje dot. kradzieży katalizatorów. Niestety przed zamknięciem numeru nie uzyskaliśmy odpowiedzi od policji na pytania do ilu kradzieży doszło od początku roku na terenie naszego powiatu.

OK

POWIAT. 3 warianty nowej linii kolejowej

W poniedziałek ruszyły konsultacje społeczne w sprawie budowy nowej linii kolejowej

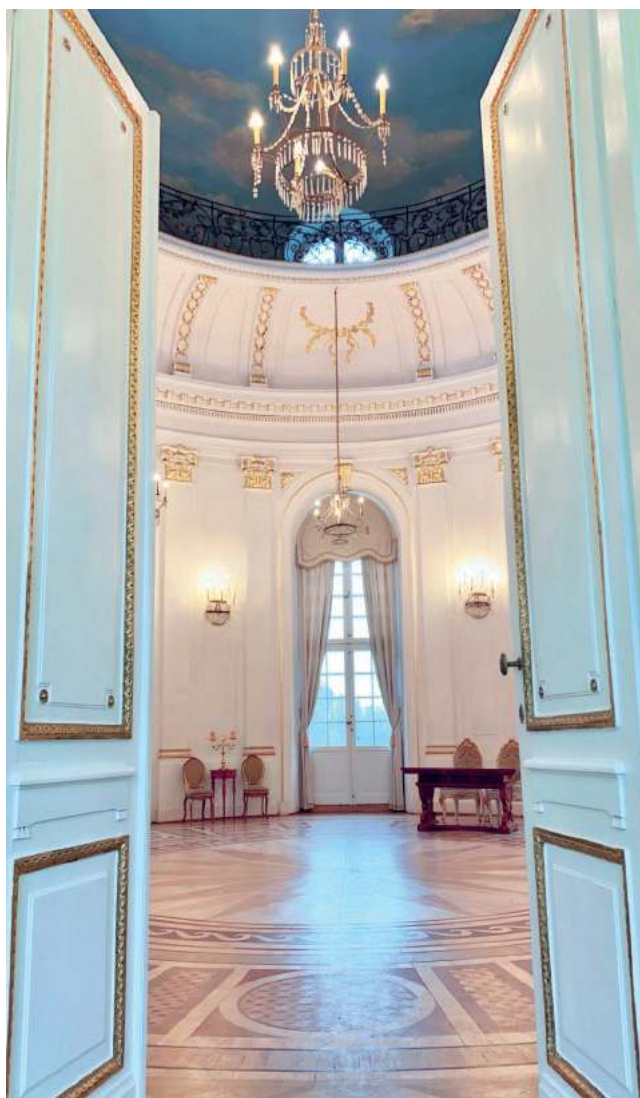
W związku z opracowywaniem na potrzeby PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. dokumentacji pt.: „Zwiększenie przepustowości na odcinku Warszawa Wschodnia – Nasielsk (Kątne/Świercze)”, w poniedziałek (7 czerwca) rozpoczęły się konsultacje społeczne dotyczące Projektu.

Z uwagi na panującą pandemię SARS-CoV-2 obecnie niemożliwe jest przeprowadzenie bezpośrednich spotkań ze społecznością lokalną. Spółka Databout zachęca do zapoznania się z materiałami informacyjnymi zamieszczonymi na stronie internetowej konsultacji (https://www.databout.pl/konsultacjespoeczne/) oraz wyrażenia swojej opinii poprzez wypełnienie zamieszczonej na stronie ankiety. W celu ułatwienia organizacji

spotkań oraz stworzenia możliwości do wysłuchania mieszkańców obszaru oddziaływania Projektu, spotkania informacyjno-konsultacyjne odbędą się w trzech terminach - oddzielnie dla mieszkańców poszczególnych gmin. Zainteresowane osoby mogą wziąć udział w spotkaniach on-line na platformie MS Teams. Harmonogram:
- gminy Nasielsk, Świercze, Pomiechówek – 14 czerwca 2021 r. godz. 18:00

- gminy Legionowo, Nowy Dwór Mazowiecki, Wieliszew – 15 czerwca 2021 r. godz. 18:00
- Warszawa Białoleka oraz gmina Jabłonna – 16 czerwca 2021 r. godz. 18:00
- gminy Nieporęt, Radzymin, Kłembów, Tłuszcz – 17 czerwca 2021 r. godz. 18:00
Na stronie przedstawiono 3 warianty poprowadzenia trasy. Konsultacje potrwają do 7 lipca br.
Paulina Nowicka

WYBIERZ SIĘ Z NAMI NA
**ZWIEDZANIE Z
PRZEWODNIKIEM**
PAŁACU I MAŁEJ ARCHITEKTURY PARKOWEJ



NIEDZIELA 13 czerwca 2021
godz. 15.00 lub 17.00

Ceny biletów:

- 30 zł normalny
- 20 zł ulgowy: seniorzy 60+, młodzież 10-18 lat i studenci
- bezpłatnie dzieci do 10 lat

Rezerwacja biletów:

info@palacjablonna.pan.pl; +48 /22 782 44 33 , +48 /22 782 54 89

Sprzedaż: restauracja, hotel oraz Biletyna.pl

Zabawa kulinarna w blasku ognia, pod gołym niebem, w świetle księżyca odbitego w tafli jeziora. Któż z nas nie marzy o takim letnim wypoczynku?



JADWIGA WOŁYNIK
j.wozynik@tio.com.pl

A może ryba i warzywa z rusztu? Któż oprze się takim przysmakom? Dobre pytanie, tylko po co się opierać, cieszymy się zatem spotkaniem w gronie przyjaciół, przy grillu czy przy zwyczajnym ognisku. Ważne, że jest zielono, radośnie i ciepło.

Ryba, zwłaszcza prosto z jeziora jest przepyszna, delikatna, prawie w ogóle pozbawiona rybiego zapachu. A zupa rybna prosto z kociołka, mieszana przypalonym polanem z owocowego drzewa - czyż to nie jest smakowite?

A co myślicie Państwo o rybie pieczonej na kamieniach?

Wystarczy rozpaść ognisko i dobrze te kamienie rozgrzać, jest to metoda prosta i stara jak homo sapiens i ciągle skuteczna, a jaka romantyczna, każdy harcerz to potwierdzi.

Bardzo proszę, przypominam prosty przepis:

Sprawiamy okonie, nacieramy oliwą. Posypujemy rozmarynem, solą i pieprzem na zewnątrz i w środku tuszki. W rozpalone ognisko wkładamy (uprzednio wymyte) płaskie w miarę kamienie. Czekamy aż ognisko zacznie przygasać, a płomień nie będzie już sięgać powierzchni kamieni, wtedy układamy ryby.



Już, już wakacje, wracamy nad jeziora

Czas pieczenia 4-5 min z każdej strony, zależy od wielkości tuszki.

Smakują wybornie z pieczonymi kartofelkami i.... białym winem.

Dla bardziej wymagających sandacz z grilla:

Sprawioną rybę nacieramy pieprzem ziołowym i solą na zewnątrz i od środka. Skrapiamy sokiem z cytryny. Do brzuszka ryby wkładamy spory kawałek masła i gałązkę koperku. Całość zawijamy w folię aluminiową i pieczemy na ruszcie.

Miłym dodatkiem będą szparagi, pieczone bezpośrednio na grillu, pokropione oliwą, sokiem cytrynowym, oprószone lekko solą.

Dla tych, co nie łowią ryb, a lubią pojeść, proponuję przepis na pstrągi w wędzonym boczku i migdałach:

Ucieramy 10 dkg masła i 10 dkg migdałowych płatków, dodajemy posiekany ząbek czosnku, sól, pieprz do smaku. Do każdej ryby (porcja na 4 sztuki) wkładamy grudek

takiego masła. Każdą rybę owijamy 3-4 plasterkami wędzonego, cienko krojonego boczku i zawijamy w folię aluminiową. Pieczemy na ruszcie po 8-10 min na każdą stronę. Podajemy posypane prażonymi płatkami migdałowymi, polane masłem i pokropione sokiem z cytryny.

Dekoracja kilku dorodnych, czerwonych truskawek dodatkowo doda soku i smaku potrawie.

Dla bardziej pracowitych proponuję:

Rosół z ryb (przyrządzany w kociołku na ognisku lub w domu, w garnku).

1,5 kilograma ryb (karaś, miętus, lin, szczupak, oczyszczone głowy innych ryb - mogą być mrożone), 2-3 marchewki, pietruszka, seler, 2-3 duże cebule, koper włoski, pęczek zielonej pietruszki, koperek zielony, sól i pieprz, ziele angielskie, listek laurowy.

Z warzyw i przypraw gotujemy esencjonalny wywar, wyjmujemy warzywa, a na ich miejsce wkładamy rybę, gotujemy ok. 30 min. Po wystudzeniu zlewamy delikatnie rosół, tak aby był klarowny.

Dodajemy posiekany koperek, jedną pokrojoną marchewkę i większe kawałki ryby obrane z ości, wlewamy do wazy. Taki rosół smakuje doskonale z kluseczkami lanymi.

Zupa rybna:

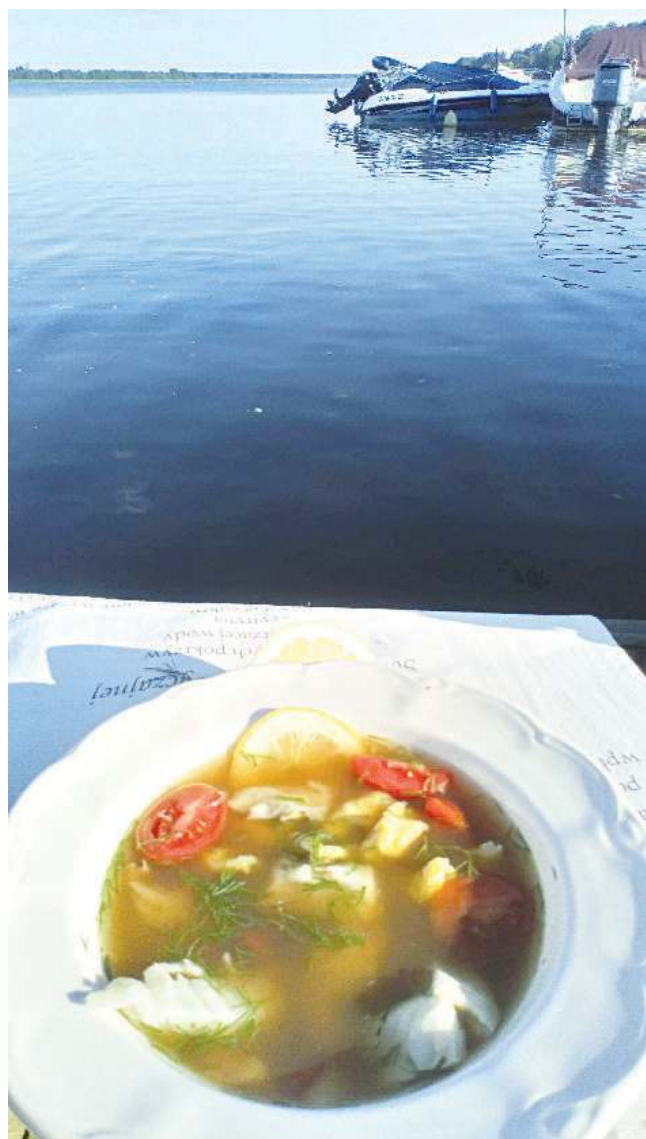
1 kg świeżych okoni lub innych ryb słodkowodnych, 2-3 pomidory, sparzone i obrane ze skórki, 1 litr bulionu (z poprzedniego przepisu), 1/3 dobrej kwaśnej śmietany, pęczek koperku, sól i pieprz.

W garnku należy zagotować rosół, następnie włożyć oczyszczone i wypatroszone ryby, gotujemy je ok. 15 do 30 min. (zależy od wielkości ryb) i wyjmujemy z garnka. Gdy wystygną, obieramy je z ości, wyrzucamy głowy i ponownie wkładamy do zupy. Śmietanę wlewamy do kubeczka, dodajemy nieco gorącej zupy, mieszamy trzepaczką i wlewamy do garnka, mieszamy aby śmietana nie zważyła się, dodajemy pokrojone pomidory i koperek. Podajemy od razu do stołu w towarzystwie bagietki.

Ryby lubią koperek i zieloną pietruszkę. Uwaga, nie trzymajmy ryb zbyt długo na ogniu, będą przesuszone, to częsty błąd.

Polecane drewno to drewno owocowe, olszyna, buk, brzoza. Jałowiec należy trzymać z daleka.

J.W.



Luksusowy hotel** na Mazurach - relaks i biznes**

ARTYSTYCZNY DZIEŃ OTWARTY

9 czerwca, od godz. 15.00
W SZKOLE SAPERE AUDE



Artystyczny Dzień Otwarty w Szkole Podstawowej i Liceum Sapere Aude,
ul. Modlińska 75, 05-110 Rajszew

ZAPRASZAMY 9 czerwca w godzinach 15.00 - 19.00.

Szukasz wyjątkowego miejsca dla swojego Dziecka?

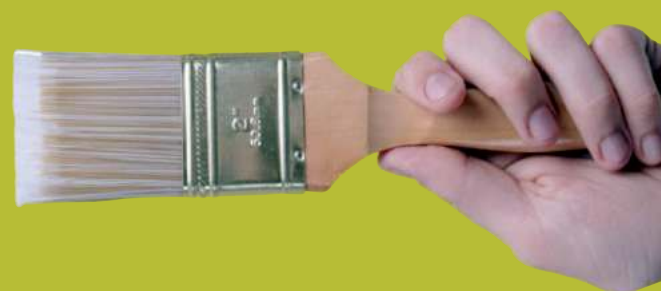
Szkoły kameralnej, innej niż wszystkie oraz takiej, w której Uczniowie lubią spędzać czas ze swoimi przyjaciółmi i nauczycielami?

Czekamy właśnie na Ciebie!!!

W programie:

- * malowanie w plenerze pod okiem doświadczonych plastyków z Mazowieckiego Związku Artystów Sztuk Pięknych oraz kadry pedagogicznej Szkoły Sapere Aude,
- * zapoznanie się z ofertą szkoły Sapere Aude, a w tym z profilem artystycznym naszego liceum,
- *zwiedzanie szkoły Sapere Aude.

ZAPRASZAMY !!!



Odkąd polubiliśmy opalanie, stało się jasne, że stroje plażowe będą miały wpływ na trendy w modzie. Co więcej, obecność nagich części ciała w takim stroju w dużym stopniu obliuguje wszystkie pozostałe części garderoby do tego, by były jednocześnie wymowne, a zarazem wyraziste i zachwycające

Jeśli zapytasz pierwszą napotkaną osobę, które elementy garderoby można przypisać modzie plażowej, z trudem usłyszysz wyczerpującą odpowiedź. Chyba, że ta osoba jest projektantem mody.

Co będzie trendy, na co należy zwrócić uwagę w 2021 roku? Przede wszystkim stroje kąpielowe, dobrze dobrane pareo i wreszcie lniane sukienki. Oczywiście nie jest to kompletna lista tego, na czym z pewnością skupi się oko, ale to właśnie te pozycje są najczęściej wybierane przez projektantów.

W tym sezonie pośród stylów strojów kąpielowych preferowane jest bikini. Szczególnie stylowe są te, w których kolor lub nadruk różni się na górze i na dole. Obecnie modny jest minimalizm, w tym jego imitacja. Dlatego na pokazach furorę robiły kostiumy imitujące nagie ciało.

Pareo, im delikatniejsze, tym lepiej. Monotonia będzie oznaką dobrego smaku. Oprócz klasyki modne będą nadruki dzikiej fauny. Najważniejsze jest, by pareo było w harmonii ze stylem, który tworzy dla siebie piękna dama.

Atrakcją są także sukienki tkane z lnu. Dlaczego len? Po pierwsze, tekstura. Po drugie zero trywialności. A po trzecie, bo artyści projektanci tak

Moda plażowa

po prostu chcieli. W rzeczywistości taka sukienka tworzy zaskakująco uroczy, zalotny look dziewczyny.

Stroje kąpielowe na sezon 2021 koniecznie w geometrycznej kolorystyce. Spróbuj wyobrazić sobie, co by się stało, gdyby w jednym wzorze połączyć regularne kształty geometryczne z nielogicznymi owalami i segmentami koła. Teraz dodaj trochę kontrastujących kolorów i przenieś powstały projekt dekoru na

strój kąpielowy. W połączeniu z opalonym ciałem wyjdzie pięknie. Monokini. Powinno wyrażać się w kontrastujących kolorach poszczególnych elementów, co może objawiać się także różnorodnością faktur. Stroje kąpielowe koktajlowe. Zwyczajowo chodzi się w nich w ciepły wieczór, uzupełniając stylowym pareo. Dozwolone zarówno w stylu bikini, jak i zamknięte, ale koniecznie z głębokim dekoltem.

Szorty plażowe. Temat szortów w tym sezonie jest na tyle wszechstronny, że warto by mu poświęcić osobny artykuł. Szorty nosimy z koszulkami, z bluzkami, z kurtkami, do kardiganów i lekkich swetrów z cienkiej wełny. Oczywiście na obcasach. Ale uwaga na krótkie spodenki. Obcasy w ogóle im nie pasują. Raczej sprawiają, że powstały obraz będzie pretensjonalny. Za to buty z miękką podeszwą będą rymować się z krótkimi spodenkami

Pareo. W tym sezonie projektanci nadali pareo bardziej zróżnicowaną funkcjonalność, czyniąc je niemal uniwersalnym i niezbędnym. Pareo-mini. Ze wszystkiego, co mini, świetnie jest zrobić coś uwodzicielskiego. Top albo spódnicę.

Maxi lub długie. Trzepocząca na wietrze tkanina gazowa podnieca nie mniej, a czasem nawet bardziej. Ten format jest najbardziej wszechstronny i praktyczny. Spódnica pareo. Nie tylko mini-pareo można wykorzystać do stworzenia pozoru spódnicy. Projektanci specjalnie opracowali taki styl, w którym nie można zrozumieć, czy dziewczyna ma



na sobie spódnicę, czy szalik. Sukienka pareo. Taki look powstanie kiedy owiniesz się w typ maxi.

Torby. Czego potrzebujemy na plaży? Krem do opalania, kilka ręczników, woda mineralna... Najlepszym pomocnikiem będzie modna torba plażowa, do której to wszystko można będzie zapakować. Nie lekceważ znaczenia wyglądu swojej torby. Często to właśnie torba pomaga stworzyć wizerunek znacznie efektywniej niż sukienka czy kostium kąpielowy.

Torba do transformacji. Może to być plecak, a także torebka, noszone w ręku lub na ramieniu. Taka torebka jest uniwersalna w swoim stylu i przeznaczeniu. Co zaskakujące, całą kolekcję takich akcesoriów plażowych zaprezentował dom mody Dolce & Gabbana.

Torba z dzianiny, wikliny i siateczki. Łączy je „przezroczystość” materiału z którego są wykonane. Różnica tkwi w fakturze. W przypadku toreb z dzianiny jest to włókno

wiskozowe lub bawełniane. Wiklinowe torby naprawdę wyglądają jak kosze plecione z lekkiej słomki. Worek siatkowy oznacza z reguły nie syntetyczną. Torba-materac. To dość nietypowe, można je nawet napompować. Odpoczynek na takiej torbie to nie-zrównana przyjemność. Jednak należy pamiętać, aby nie próbować na niej pływać.



Buty. Nic nie powinno obciążać pełnego gracji spaceru po piasku plaży. Dlatego polecane są różnorodne modele kapci, slipów, sandałów i kłapek.

Szczegóły i ozdoby są mile widziane, ale nie będą najważniejsze. Najważniejszy jest

styl. Chód powinien być lekki, taki od bioder. W tym roku plaża musi zapomnieć, czym jest obcas czy platforma.



Konstantin Miro
stylista i projektant mody
prowadzi autorską
Pracownię & Showroom
Moda na Prostej
ul. Prosta 2,
05-110 Jabłonna,
FB.com/NaProstejPL
Napisz do mnie:
kon.miro@gmail.com

Za tydzień o gorących trendach na tegoroczne wakacje w kreacjach stworzonych z tkanin naturalnych. ZAPRASZAM!



WYRWAĆ PALACZY ZE SZPONÓW NAŁOGU:

Światowy dzień bez papierosa

Świat nie stroni od papierosowego „dymka”. Dlatego co roku, w ostatni dzień maja, Światowa Organizacja Zdrowia bije na alarm i przypomina o „światowym dniu bez papierosa”. Przypominają o nim również świeże kwiaty w popielniczkach, które są międzynarodowym symbolem tego dnia. W szponach papierosowego dymu tkwi obecnie ponad miliard palaczy na świecie, z czego 8 milionów to Polki i Polacy. Choć lekarze od lat apelują o zaprzestanie palenia, to ich apele pozostają często bez echa. Polska jest jednym z trzech państw w Unii Europejskiej o najniższej liczbie palaczy deklarujących rzucenie papierosów. Co gorsza, palenie na nowo zyskuje popularność wśród polskich nastolatków.

„Commit to quit”, czyli zobowiąż się rzucić nałóg. To motyw przewodni tegorocznej edycji „światowego dnia bez papierosa”. WHO zachęca palaczy do złożenia publicznej deklaracji o rzuceniu palenia. Zachęca też rządy do podnoszenia podatków na papierosy. W Polsce papierosy są jednymi z najtańszych w całej Unii Europejskiej. Wyższy podatek ma przede wszystkim chronić przed tym szkodliwym nałogiem ludzi młodych. W 22 państwach na świecie nadal nie ma przepisów określających minimalny wiek kupującego papierosy. Dodatkowo niska cena papierosów może zachęcać młodych do ich próbowania. Tak jak w Polsce.

Ostatnie badania polskiego Ministerstwa Zdrowia w partnerstwie z Norweskim Towarzystwem Onkologicznym donoszą, że wzrost ceny papierosów o 10 proc. spowodowałby spadek ryzyka zapalenia pierwszego papierosa przez polskich nastolatków nawet o 16 proc. A palenie wśród młodych wyrasta już na prawdziwą epidemię. Co drugi nastolatek w Polsce (52,4 proc.) szkodliwą przygodę z tym nałogiem zaczyna od zapalenia papierosa. Dla co trzeciego produktem inicjującym nałóg jest e-papieros na płyn, tzw. liquid (32,3 proc.). Najrzadziej polskie nastolatki zaczynają natomiast od cygar i cygaretek (0,4 proc.), podgrzewaczy tytoniu (0,2 proc.) oraz snusu, czyli tytoniu do żąłowania doustnego (0,1 proc.). Dlatego w Polsce środowiska medyczne apelują o wzrost podatków na papierosy. Takie apele skierowały do rządzących m.in. Naczelna Rada Lekarska, Polskie Towarzystwo Onkologiczne, Polskie Towarzystwo Chorób Cywilizacyjnych oraz Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej.

Dane Komisji Europejskiej też nie napawają optymizmem. Polska ma 1 z 3 najniższych w Unii Europejskiej odsetków palaczy raportujących zaprzestanie palenia. Wskaźnik dla naszego kraju wyniósł 12 proc. Gorzej wypadają tylko Węgry (11 proc.) oraz Rumunia (8 proc.). Najczęściej palenie rzucają Estończycy (36 proc.), Irlandczycy (34 proc.) oraz Szwedzi (33 proc.). Stąd inicjatywy takie, jak „światowy dzień bez papierosa”. Mają one uświadamiać palaczy o szkodliwości tego nałogu – i zachęcać ich do rzucania. Wbrew obiegowej opinii jednak: ani nikotyna, ani nawet sam tytoń nie sta-

nowią głównego problemu związanego z paleniem. Palacze palą dla nikotyny, ale umierają od... dymu papierosowego. Główną trucizną jest więc dym, który powstaje podczas spalania tytoniu na popiół w bardzo wysokiej temperaturze (nawet 900 st. Celsjusza). W dymie z papierosa unosi się około 7 tys. substancji, z czego 93 działają toksycznie, z około 70 z nich działa też rakotwórczo. To właśnie wdychanie dymu papierosowego skutkuje u palaczy rozwojem chorób spowodowanych paleniem, w tym również nowotworów, ponieważ są w nim wysokie stężenia toksyn i związków rakotwórczych. Powstają też wtedy ciała smoliste.

W Polsce na 8 mln palących Polek i Polaków przypadają zaledwie 2 poradnie rzucania palenia. Oprócz takich poradni możliwości systemowego leczenia z tego uzależnienia koncentrują się na takich narzędziach jak: porada lekarska typu 5P; nikotynowe terapie zastępcze (plastry, gumy, tabletki, spraye z nikotyną itp.) i leczenie farmakologiczne (cytyzyna, bupropion, wareniklina). Ważne jest wsparcie bliskich, aktywność fizyczna, właściwa dieta. Gdy jednak po tych metodach leczenia palacz nadal pali – ostatnią deską ratunku jest dla niego ograniczanie szkodliwości nałogu. Zamiast dalej palić papierosy – palaczom zaleca się korzystanie z przebadanych medycznie i wystandaryzowanych, alternatywnych źródeł nikotyny. Rozwój technologii i badań naukowych sprawił, że w ostatnich latach pojawiły się potencjalnie mniej szkodliwe od papierosów produkty, powstałe z myślą o tych palaczach, którzy mają trudności w rozstaniu się z nałogiem lub nie chcą rzucić. To podgrzewacze tytoniu oraz e-papierosy, tzw. „bezdymne produkty z nikotyną”. Dzięki nim uzależnieni dalej dostarczają nikotynę do organizmu, ale nie wdychają już dymu, lecz aerozole z nikotyną, a co za tym idzie: nie trują się już substancjami smolistymi i wdychają nieporównywalnie mniej

szkodliwych oraz rakotwórczych związków niż podczas palenia. Dalej nie są one nieszkodliwe, ale w świetle badań medycznych – są wyraźnie lepsze dla palaczy niż dalsze palenie papierosów.

Z badania Narodowego Centrum Onkologii w Japonii na zlecenie tamtejszego Ministerstwa Zdrowia wynika, że przebadane systemy podgrzewania tytoniu, takie jak analizowane w tym badaniu urządzenie IQOS, mogą oferować istotną redukcję ryzyka zdrowotnego

u palaczy papierosów, jeśli nie potrafią oni rzucić nałogu dostępными metodami. Oszacowano, że u pacjentów, którzy zamiast dalszego palenia papierosów przeszli na te urządzenia, całkowite ryzyko raka jest nawet 10-krotnie niższe niż u tych dalej palących tytoń. Z kolei u osób postronnych ryzyko zachorowania na choroby nowotworowe oszacowano na 3000-krotnie niższe w przypadku narażenia na aerozol z systemu podgrzewającego tytoń niż narażenia na działanie dymu papierosowego. Powód jest prosty: z analiz toksykologicznych dla tego podgrzewacza tytoniu wynika, że wydziela on aerozol zawierający około 532 substancji, podczas gdy dym z papierosa ma takich substancji blisko 7 tysięcy.

Nic jednak nie zastąpi całkowitego rzucenia nałogu. Jest to całkowicie bezpieczne dla zdrowia i przynosi najlepsze rezultaty natychmiastowo. Dlatego w Światowy Dzień Bez Papierosa najlepiej po prostu papierosy rzucić – i nigdy już nigdy do nich nie wracać.

środa

9 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 06:55 Policymy się dla Polski - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:15 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes - magazyn 12:30 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedynce - Letnie dni - film 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Pozyteczni.pl - magazyn 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Policymy się dla Polski 11:30 Dziewczyny ze Lwowa 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:00 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 17:45 Siatkówka mężczyzn - Liga Narodów: Polska - Bułgaria 20:10 Barwy szczęścia - serial 20:40 Policymy się dla Polski	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB - obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 20:10 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 20:05 Jak rozpiętałem II wojnę światową cz. 2 - Za bronią Wojenna zawierucha rzuca dzielnego wojaka, Franka Dolasa aż do Afryki.	07:30 Teledyski 08:30 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 09:05 Handlarz cudów - dramat, prod. Polska, Szwecja, 2009 11:00 Chłopi - serial TVP 13:30 Ostatnie tango - film dokumentalny, prod. Argentyna, Niemcy, 2015 15:05 Hania - film TVP 16:45 Mój Nikifor - dramat, prod. Polska, 2004, reż. Krzysztof Krauze, wyk. Krystyna Feldman, Roman Gancarczyk, Jerzy Gudejko, Jowita Miodlikowska, Lucyna Malec, Katarzyna Paczyńska, Karolina Paczyńska, Magda Celówna, Ewa Wencel 18:30 Serialowa nostalgia - Wakacje z duchami - serial TVP 19:35 Muzeum Polskiej Piosenki	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska	05:30 Szkoła - obyczajowy 06:30 Szpital - program obyczajowy 07:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Szpital - program obyczajowy 12:05 Szkoła - obyczajowy 13:00 19 + - obyczajowy 13:30 Sąd rodzinny - program sądowy 14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:30 Idealna niania 18:00 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Dziewczyna w czerwonej pelerynie	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 14:25 STOP Drogówka 15:30 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 21:00 Komornik 22:00 Mistrz sztuk walki 23:00 Hardkorowy lombard 00:10 Śmierć na 1000 sposobów 02:00 Ucho Prezesa 02:25 Disco Polo Life
TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	KOMEDIA	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM AKCJI	FILM SENSACYJNY	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 16:50 Łączy nas EURO 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 20:10 Kasta - Spadek po ojcu 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Wielki Test o Piłce Nożnej 22:30 Historia bez tajemnic - Jak istnieje Świat 23:35 Wrota Bohaterów - film fabularny 01:35 Polina - film obyczajowy, prod. Francja	20:55 Krawcowa z Madrytu - serial, prod. Hiszpania 22:45 Uśmiech Mony Lizy - komediodramat, prod. USA, 2003, reż. Mike Newell, wyk. Julia Roberts, Dominic West, Ginnifer Goodwin, Juliet Stevenson 00:55 Geniusz: Picasso 01:55 Elżbieta Bowes Lyon. Królowa Matka - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018, reż. Kate Michalini 02:55 Instykt - serial kryminalny TVP 03:50 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 04:55 Zakończenie dnia	21:30 Szukając sprawiedliwości - film sensacyjny, USA, 1991, reż. John Flynn, wyk. Steven Seagal, William Forsythe, Jerry Orbach, Jo Champa, Shareen Mitchell, Gina Gershon 23:25 Mściciel - film western, prod. USA, 1973, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Verna Bloom, Mariana Hill, Mitchell Ryan, Jack Ging 01:40 Uwaga! - magazyn 02:00 Noc magii 03:25 Szpital - program obyczajowy	21:45 Podróż przedślubna - komedia 21:45 Holmes za dwa dni ma zostać mężem Bridget Cahill. Państwo Cahill nie są entuzjastycznie nastawieni do małżeństwa córki. Podobnie jak jej były chłopak, Steve. Do tego ślub zaplanowano w Savannah w stanie Georgia, a sprawy rodzinne zatrzymują Bena Nowym Jorku. Wreszcie Ben wsiada do samolotu z nadzieją, że niedługo wyładuje w Savannah. 00:05 Anioł Stróż 02:35 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Genialna przyjaciółka - serial, prod. Włochy, 2020 21:10 W trzy miesiące dookoła świata - Dersu Uzała - dramat, prod. Japonia, ZSRR, 1975 23:40 Portrety - film dokumentalny 00:10 Powidoki - Król Lear - program publicystyczny 00:35 Lekkie obyczaje - Wielka majówka - komedia, prod. Polska, 1981, reż. Krzysztof Rogulski, wyk. Zbigniew Zamachowski 02:05 Scena Klasyczna 02:45 Kino nocne - Jak narkotyk - dramat 05:15 Teledyski 05:50 Zakończenie	20:00 Łzy słońca - film akcji 20:00 Oddział amerykańskich żołnierzy ma za zadanie ewakuować lekarke z obozu uchodźców w ognistej wojnie domowej Nigerii. Ta jednak nie chce porzucić swoich pacjentów. 22:30 Bez twarzy 01:10 Rozjemca 03:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Karabiy 03:55 Tak! jest świat - program informacyjny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	22:10 Królestwo - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Peter Berg, wyk. Jamie Foxx, Chris Cooper, Jennifer Garner, Jason Bateman, Ashraf Barhom, Jeremy Piven, Richard Jenkins 00:30 Człowiek z magicznym pudełkiem - film obyczajowy, Polska, 2017, reż. Bodo Kox, wyk. Olga Bołądź, Piotr Polak, Sebastian Stankiewicz, Helena Norowicz, Wojciech Zieliński, Agata Buzek 02:45 Druga strona medalu - talk show 03:20 Noc magii	11:00 Narodowe Sanktuarium Maryjne w Subukia 11:20 Kolory Świętości 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:20 Młodzi Światu 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Filmowe zyciorysy. 14:30 Wielcy i mali - Jolanta i Aleksander Kujawscy 15:40 Lusaka Bauleni 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

czwartek**10 czerwca**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 06:55 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Doceniać życie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się oplaca - magazyn 12:50 Zainwestuj w marzenia 12:55 Natura w Jedyńce - Inteligentne małpy 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - reportaż 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Policzmy się dla Polski 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Łap marzenia! - film obyczajowy, prod. Australia, 2017, reż. Rhiannon Bannenberg, wyk. Aaron Jeffery, Andrew Creer, Debby Ryan 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2009 16:00 Koło fortuny	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB - obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn prod. Polska 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Wolni od długów	07:30 Teledyski 08:30 Wydarzenie aktualne 09:10 Mój Nikifor - dramat 11:00 Chłopi - serial TVP 13:30 Herge. Życie w cieniu Tintina - film dokumentalny, prod. Francja, 2016, reż. Hugues Nancy 14:35 Wenecja - dramat 16:45 Cudowne miejsce - film obyczajowy, prod. Polska, 1994, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Krzysztof Majchrzak, Adam Kamień, Mariusz Saniternik 18:30 Serialowa nostalgia - Wakacje z duchami 19:00 Serialowa nostalgia - Podróż za jeden uśmiech - serial 19:35 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Złota Setka Teatru Telewizji - Apollo z Bellac 21:05 Tamte lata, tamte dni	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Pożyczony narzeczony W dniu urodzin Rachel budzi się obok Dexa, narzeczonego jej najlepszej przyjaciółki. 22:10 Ślubne wojny	05:30 Szkoła - obyczajowy 06:30 Szpital - program obyczajowy 07:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:05 Szpital - program obyczajowy 12:05 Szkoła - obyczajowy 13:00 19 + - obyczajowy 13:30 Sąd rodzinny - program sądowy 14:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:30 Idealna niania 18:00 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Godziny szczytu - film sensacyjny, USA, 1998	07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Szczęki - thriller Legendarny już dreszczowiec, uznawany za arcydzieło gatunku i jeden z najbardziej kasowych filmów w historii kina, który do dziś robi wrażenie na kolejnych pokoleniach odbiorców. W popularnym nadmorskim kurorcie znalezione zostają zmasakrowane zwłoki młodej dziewczyny. 23:30 Wzór 00:35 Śmierć na 1000 sposobów
SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 16:50 Łączy nas EURO 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Sprawa dla reportera 21:55 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 22:30 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:20 Tanie Dranie 23:55 Londonczycy - serial 00:50 Defekt - serial 01:55 Ocaleni - reality show	TELETURNIEJ  16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Siatkówka mężczyzn 23:10 Doktor No - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, 1962 01:10 Eksperyment - thriller, prod. USA, 2010, reż. Paul Schauring, wyk. Adrien Brody, Forest Whitaker 02:55 Bez tożsamości - serial 03:45 Art Noc - Od wschodu do zachodu słońca	PROGRAM KULINARNY  21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Ostatnia misja - film sensacyjny, Polska, 1999, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Peter J. Lucas, Janusz Gajos, Ewa Gorzelak, Mirosław Baka, Piotr Fronczewski, Artur Żmijewski, Jerzy Kamas, Małgorzata Foremniak, Paweł Wilczak, Marek Barbasiewicz, Wojciech Wysocki, Danuta Stenka 00:50 Równi sobie 01:50 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:10 Noc magii 03:35 Szpital - program obyczajowy	KOMEDIA  21:05 Narzeczony na niby Idealne życie, o którym marzymy, rzadko kiedy tak naprawdę jest idealne, a ci którym oddajemy nasze serca, niestety potrafią je z łatwością łamać. Gdy któregoś dnia życie Kariny zamieni się w pasmo nieszcześć, postanowi ona wziąć sprawy w swoje ręce i rzeczywistość. 23:40 Wielki błękit Dla Jacquesa Maloya morze jest całym życiem, Molinari jest mistrzem świata w nurkowaniu bez butli tlenowej. 03:10 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy	DRAMAT  21:35 Czwartkowy klub filmowy - Trzy kolory - Niebieski - dramat, prod. Szwajcaria, Polska, Francja, 1993, reż. Krzysztof Kieślowski, wyk. Juliette Binoche 23:25 Berlin Live - LP - koncert, prod. Niemcy, 2016 00:30 Nocny dokument - Wirtualna Republika Ludowa, prod. USA, 2018, reż. Hao Wu 02:20 W trzy miesiące dookoła świata - Dersu Uzala - dramat, prod. Japonia, ZSRR, 1975 04:45 Kino nocne - Dzik 05:25 Teledyski 05:50 Zakończenie	KOMEDIA  00:00 Kochanie, poznaj moich kumpli - komedia. Niewinnie zapowiadające się uroczystości weselne zwiastują katastrofę za sprawą szalonej rodziny i trzech żubrów. 01:55 Menu na miarę 02:20 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby 03:05 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 04:00 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska	KOMEDIA  22:05 Raj dla par - film komedia, USA, 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love, Jon Favreau, Malin Akerman, Kristen Bell, Kristin Davis, Jean Reno 00:35 Ocean's Eleven: Rzykowna gra - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Julia Roberts, Matt Damon, Andy Garcia, Don Cheadle, Eddie Jemison, Bernie Mac, Elliott Gould, Carl Reiner, Scott Caan, Casey Affleck, Shaobo Qin 02:55 Noc magii	TV Trwam 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Jan Paweł II 15:35 Iwato 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Toliara 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poszet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:00 Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek**11 czerwca**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 06:55 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Koziorożec	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:50 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:55 Pytanie na śniadanie 11:20 Policzmy się dla Polski 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:05 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2017 15:50 Gra na Maksa - serial TVP 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB - obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja - serial kryminalny prod. Polska 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:45 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:30 Teledyski 08:30 Kuchnia Jagiellonów 09:10 Cudowne miejsce - film obyczajowy 11:00 Chłopi - serial TVP 13:30 Reżyserzy - Sergio Leone - cykl dokumentalny, prod. Wielka Brytania 14:20 Rok 2020 - cykl dokumentalny 14:50 Pas de deux - film TVP, prod. Polska, 2003, reż. Kinga Lewińska, wyk. Krzysztof Globisz, Gabriela Kownacka, P. Chijeta, M. Sadowska, A. Szopa, K. Stępowiska, G. Czyżewska 15:35 Janio Wodnik - film obyczajowy, prod. Polska, 1993, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka 17:30 Scena muzyczna 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia 20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes	05:40 Szpital - program obyczajowy 06:40 Idealna niania 07:25 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Szpital - program obyczajowy 12:00 Szkoła 13:00 19 + - obyczajowy 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Idealna niania - serial obyczajowy, Polska 18:30 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 20:00 One night squad 21:35 Polowanie na druhny - film komedia, USA, 2005, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn	07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Stephanie. Horror nagrodzonego Oscarem za scenariusz „Pięknego umysłu” Goldsmana o dziewczynce o nadprzyrodzonych zdolnościach. Stephanie znalazła się sama w pustym domu, w którym znajduje się martwe ciało. Po dłuższym czasie ujawniają się tam rodzice, by odzyskać swą córeczkę, niezwykle moce dziewczynki okazują się śmiertelnie niebezpieczne.
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:00 Przysięga - serial 16:50 Łączy nas EURO 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Gra na Maksa - serial 20:20 EURO 2020 - Turcja - Włochy 23:15 Gra na Maksa - serial 23:25 Kontrakt na zabijanie - thriller 01:05 S. W. A. T - Jednostka specjalna - serial	SERIAL OBYCZAJOWY  17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:00 Gra na Maksa - serial TVP 20:10 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Siatkówka mężczyzn 23:10 Wyprawa do Weroni - film obyczajowy 00:50 Doktor No - film sensacyjny 02:50 Whiskey Tango Foxtrot	FILM PRZYGODOWY  20:05 Starcie Tytanów - film przygodowy, USA, 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Gemma Arterton, Mads Mikkelsen, Alexa Davalos, Jason Flemyng, Pete Postlethwaite, Polly Walker 22:15 Wilkołak - film horror, USA, 2010, reż. Joe Johnston, wyk. Benicio Del Toro, Anthony Hopkins, Emily Blunt, Hugo Weaving, Geraldine Chaplin, Art Malik 00:30 Kuba Wojewódzki 01:35 Uwaga! - magazyn 01:50 Noc magii 03:15 Szpital	FILM PRZYGODOWY  20:00 Epoka lodowcowa 2: Odwilż Epoka lodowcowa ma się ku końcowi. Lody pękają, śniegi topnieją, a zwierzęta cieszą się nowo zdobytą wolnością. Maniek chce założyć rodzinę, dawno jednak nie spotkał na swej drodze żadnego innego mamuta i boi się, że może być ostatnim przedstawicielem swojego gatunku... 22:00 Ja, robot - thriller sci-fiction 00:20 Podróż przedślubna 02:45 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT  20:05 Wieczór kinomana - Dwunastu gniewnych ludzi - dramat, prod. USA, 1957, reż. Sidney Lumet, wyk. Martin Balsam, Henry Fonda, Lee J. Cobb, Ed Begley 21:50 Geniusz: Picasso - serial, prod. USA, 2018 22:50 Kto zabił Nancy? - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2007, reż. Alan G. Parker 00:30 Informacje kulturalne 00:50 Pod Mocnym Aniołem - dramat, prod. Polska, 2013, reż. Wojciech Smarzowski, wyk. Robert Więckiewicz 02:45 Kino nocne - Trzy kolory - Niebieski	SERIAL OBYCZAJOWY  18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Liberator 22:00 Krwawy sport Frank Dux dezertuje z armii, aby wziąć udział w nielegalnym turnieju kumite rozgrywanym w Hongkongu. 23:55 Dzień okupienia 01:55 Castle 02:50 Wojciech Ciejrowski. Boso - Karaiby 03:30 Na jedwabnym szlaku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	FILM SENSACYJNY  00:05 Odwet - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2003, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Larenz Tate, Timothy Olyphant, Geno Silva, Jacqueline Obradors, Steve Eastin Na granicy USA i Meksyku kwitnie handel narkotykami. Memo Lucero, przywódca gangu, trafia do więzienia, ale nie kończy działalności. Wprost przeciwnie, ma do wyrównania rachunki z konkurencją. 02:30 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:05 180 lat na zdrowie 13:20 100 cudownych miejsc na świecie 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Świat na wyciągnięcie ręki 16:55 Święty na każdy dzień 17:00 Regał Mistrzowie 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

12 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 06:55 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 Wojsko - polskie.pl - reportaż 08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:10 Sprawa dla reportera 10:00 Człowiek z Zachodu - western, prod. USA 11:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:40 Fascynujący świat 13:55 Oздrowieńcy - magazyn 14:20 Z pamięci - felieton 14:25 Gra na Maksa - serial 14:35 EURO 2020 17:00 Teleexpress	05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:15 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 11:30 Rodzinny ekspres - Poświęcenie Narodu Polskiego Najświętszemu Sercu Pana Jezusa 12:00 Strażacki pies - komedia, prod. USA, 2007, reż. Todd Holland, wyk. Josh Hutcherson, Bruce Greenwood, Bill Nunn, Scotch Ellis Loring 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko 16:20 Na sygnale - serial fabularnyzowany 16:50 Lajki!	05:10 Uwaga! - magazyn 05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Wymarzone ogrody 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:15 Podaj dalej - film obyczajowy, USA, 2000, reż. Mimi Leder, wyk. Kevin Spacey, Helen Hunt, Haley Joel Osmont, JayMohr, James Caviezel, Jon Bon Jovi, Angie Dickinson 15:50 Równi sobie 16:50 Budując marzenia 17:25 Wymarzone ogrody 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Mulan II Piękna i odważna bohaterka powraca razem z Muszu, zabawnym smokiem-strażnikiem, innymi postaciami znanymi z klasycznej animacji oraz z nowymi przyjaciółmi, by przeżywać pasjonujące przygody. 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom - magazyn 11:40 Wolni od długów 12:40 Bogaty dom - Biedny dom 13:40 Łowcy nagród 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Węzienie 17:45 Chłopałki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:30 Informacje kulturalne 07:45 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - Kanał Augustowski - reportaż 08:00 Tyle słońca w całym mieście. Niezapomniane przeboje 09:15 Na kredyt - film obyczajowy 10:00 Sposób na Alcybiadesa - serial TVP 11:10 Serialowa nostalgia - Czarne chmury - serial 12:05 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi 12:40 Typografia miasta - film dokumentalny, prod. Francja, 2016 13:40 Marnie. Przyjaciółka ze snów - film animowany, mści się na ludziach, którzy chcieli go zrobić w morderstwo. 15:25 Zaginione Skarby	06:00 Castle Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Ostateczna rozgrywka Piłkarski stadion zostaje opanowany przez rosyjskich terrorystów. Były komandos usługuje powstrzymać napastników. 22:00 Maczeta Były agent federalny mści się na ludziach, którzy chcieli go zrobić w morderstwo.	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kosmiczny wykop - program obyczajowy 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:35 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 13:55 Rewolwer i melonik - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Jeremiah Chechik, Ralph Fiennes, Uma Thurman 15:50 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey, George Gaynes 17:40 Jack, pogromca olbrzymów - film	06:00 Szczeniak zwany Scooby Doo 06:25 Połączeni 06:35 Galileo 10:40 Połączeni 10:50 Dziewczyny z drużyny 3 12:55 Połączeni 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 19:00 Galileo 20:00 Obserwowani 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial obyczajowy prod. Polska 00:00 Na linii Pamela, doświadczona dyspozytorka linii alarmowej 911 i Jeremy - oficer policji - są małżeństwem w separacji. Mimo wysiłków Jeremy'ego Pamela nie potrafi wybaczyć mu, że jakiś czas temu nieopatrznie naraził ich córeczkę, Cassie, na niebezpieczeństwo. Pewnego dnia Cassie zostaje uprowadzona, a jej porwacz dzwoni na 911. 01:50 Interwencja
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:25 To był rok! 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:25 Gra na Maksa - serial 20:35 EURO 2020 - Belgia - Rosja 23:20 Hit na sobotę - Dżungla - film fabularny, prod. Australia, 2017, reż. Greg McLean, wyk. Daniel Radcliffe, Yasmin Kassim 01:25 Barbershop 3: Na ostro - komedia, prod. USA, 2016 03:20 Kopciuszek - serial obyczajowy TVP 04:20 Z pamięci - felieton 04:25 Zakończenie	17:10 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - serial TVP 17:15 Gra na Maksa - serial 17:25 EURO 2020 - Dania - Finlandia 20:10 Gra na Maksa - serial 20:20 Wszyscy moi mężczyźni - komedia, prod. USA 22:10 Wyjście awaryjne - komedia 23:55 Sekret w ich oczach - dramat 01:55 Pozycja obowiązkowa - komedia, prod. USA 03:45 Wakacje z Madonną - film obyczajowy, prod. Polska, 1983, Marta Stebnicki 05:10 Zakończenie	20:00 Sposób na teściową - film komedia, USA, Niemcy, 2005, reż. Robert Luketic, wyk. JaneFonda, Michael Vartan, Wanda Sykes, Adam Scott 22:05 W dąbrowym towarzysztwie - film komedia, USA, 2004, reż. Paul Weitz, wyk. Topher Grace, Scarlett Johansson, Marg Helgenberger, David Paymer, Clark Gregg 00:20 Doom - film S-F, Wielka Brytania, USA, Czechy, Niemcy, 2005, reż. Andrzej Bartkowiak 02:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:40 Noc magii	20:00 Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie Kapitan Ameryka to pierwsza postać stworzona przez Marvel Comics. Steve przed wojną był studentem sztuki, który w 1940 roku postanowił walczyć z przestępcami. Nie został przyjęty z powodu słabego zdrowia, ale dostał propozycję uczestniczenia w tajnym eksperymencie. 22:50 Liga niezwykłych dżentelmenów 01:10 Resident Evil: Potępienie 03:20 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	15:40 Retro kino - Zabawna dziewczyna - komedia, prod. USA, 1968, reż. William Wyler 18:10 Mój czas 18:20 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Sami Yaffa na tropie dźwięków 20:00 Bilet do kina - Loveling - dramat 21:45 Queen Live in Rio 23:00 Mocne Kino - Zniknięcie - dramat, prod. Niderlandy, Francja, 1988, reż. George Sluizer, wyk. Gene Bervoets 00:55 Co dalej? 01:30 Wieczór kinomana - Dwunastu gniewnych ludzi - dramat	00:05 Maczeta zabija - film akcji Amerykański rząd zatrudnia Maczetę, by pokrzyżował plany szalonego handlarza bronią. 02:05 Taki jest świat - program informacyjny Przegląd doniesień agencji z całego świata. Widzowie mogą zobaczyć nie tylko wiadomości polityczne i gospodarcze, ale także informacje z życia gwiazd i ciekawostki naukowe. 03:00 Castle 03:55 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	20:00 Jak ukraść księżyc - film komedia, USA, Francja, 2010, reż. Pierre Coffin, Chris Renaud, wyk. Steve Carell, Jason Segel, Russell Brand 22:05 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Julia Roberts, Matt Damon, Andy Garcia, Don Cheadle, Eddie Jefferies, Bernie Mac, Elliott Gould 00:30 Obecność - film horror, USA, 2013, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Lili Taylor, Ron Livingston 02:50 Noc magii	10:20 Święty na każdy dzień 10:25 Mysłąc Ojczyna 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocali od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:35 Święty Patryk, apostoł Irlandii 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 18:15 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąc Ojczyna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

13 czerwca

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Przyrodnik na tropie 09:40 Kłasztorne smaki 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II 13:20 BBC w Jedynce 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Gra na Maksa 14:35 EURO 2020 17:00 Teleexpress	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 06:55 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:45 Dąbówka Bałtyku - magazyn kulinarny 12:10 Wyjście awaryjne - komedia 14:00 Familiada - teleturniej 14:40 Koło fortuny - teleturniej 15:25 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne 16:25 Na sygnale - serial fabularnyzowany TVP 16:55 Gala - Teraz Polska 17:15 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 17:20 Gra na Maksa - serial TVP 17:30 EURO 2020 - Austria - Macedonia Północna, prod. Szwajcaria, 2021 20:15 Gra na Maksa - serial	05:05 Uwaga! - magazyn 05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Majja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Patent na dom - program rozrywkowy 12:30 Co za tydzień - magazyn 13:10 Rozenek cudnie chudnie - program lifestyleowy 13:45 Złoty remont 14:45 Lego Masters 15:50 Starcie Tytanów - film przygodowy, USA, 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington 18:00 Totalne remonty Szelągowskiej 19:00 Fakty 19:45 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:55 Świętastyczne kolegowanie 09:10 102 dalmatyńczyki Nowy przygody czworonożnych bohaterów rozpoczynają się z chwilą, gdy Cruella De Vil zostaje zwolniona z więzienia za dobre sprawowanie. Kupuje podpadające schronisko dla zwierząt, którego kierownikiem jest doświadczony, choć nieco naiwny Kevin Sheperd, a spragnione sensacji media kreują ją na bohaterkę. 11:30 Epoka lodowcowa 2: Odwilż Epoka lodowcowa ma się ku końcowi. Lody pękają, śniegi topnieją, a zwierzęta cieszą się nowo zdobytą wolnością. 13:20 Jak rozpętałem II wojnę światową	07:00 Co dalej? - program publicystyczny 07:30 Alex Band 08:20 Tamte lata, tamte dni - magazyn 08:55 Chuligan Literacki - magazyn o książkach 09:30 Z przystupem - Obyrtka - widowisko kameralne 09:50 Animama - Hydraulicy 10:00 Animama - Klient nasz pan - film animowany 10:25 Serialowa nostalgia - Arsene Lupin - serial 11:25 Trzeci punkt widzenia 12:00 Najpiękniejsze proboszcza - film obyczajowy 14:05 Bilet do kina - Loveling - dramat 15:50 Międzynarodowy Festiwal Bachowski w Świdnicy 17:15 Niedziela z... kinem Stanisława Barei 18:05 Niedziela z...	06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 09:05 Most do Terabithii 11:10 Go! 13:30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Stoliczku, nakryj się 14:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Błękitny ogień 15:55 Słubne wojny Najlepsze przyjaciółki wychodzą za mąż w tym samym dniu. Każda z nich stara się, by jej wesele było idealne. 17:50 Pożyczony narzeczony W dniu urodzin Rachel budzi się obok Dexa, narzeczonego jej najlepszej przyjaciółki. 20:00 Parker Oszukany przez kompanów złodziej powraca do gry, planując rewanz.	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kosmiczny wykop - program obyczajowy 08:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:35 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 13:55 Agencje, podaj tapec - film komedia, USA, 2001, reż. John Whitesell, wyk. David Arquette, Michael Clarke Duncan, Leslie Bibb, Joe Viterelli, Angus T. Jones, Paul Sorvino 16:05 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie - film komedia, USA, 1994, reż. Alan Metter, wyk. George Gaynes, Michael Winslow, David Graf, Leslie Easterbrook, G.W. Bailey, Christopher Lee	06:00 Szczeniak zwany Scooby Doo 07:10 Scooby Doo. 08:00 Dziewczyny z drużyny 3 Britney wraz ze swoją drużyną cheerleaderek startuje w konkursie, w którym nagrodą będzie występ w teledysku Rihanny. 10:05 Galileo 12:15 STOP Drogówka 13:15 Gwiazdy Kabaretu 14:25 Szczeki 16:55 Columbo 19:00 Akademia 20:00 Straszny film 2 Kontynuacja zwiariowanej parodii filmów grozy, a zarazem wielkiego przeboju kinowego. 21:45 Stephanie Stephanie znalazła się zupełnie sama w pustym domu, w którym znajduje się martwe ciało. 23:30 Obserwowani 01:25 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy prod. Polska 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 - Lista przebojów - program rozrywkowy
SERIAL KRYMINALNY 	KOMEDIA 	FILM SENSACYJNY 	FILM PRZYGODOWY 	DRAMAT 	FILM AKCJI 	FILM SENSACYJNY 	TV Trwam 
17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP Mający parafie w Sandomierzu ksiądz Mateusz rozwiązuje kryminalne sprawy. Z jego talentu korzysta aspirant Nocul. 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:10 Gra na Maksa - serial TVP 20:20 EURO 2020 - Holandia - Ukraina 23:20 Zakochana Jedynka - Kincsem. Miłość i hazard - film przygodowy 01:35 Banita - film fabularny 03:15 Kopciuszek - serial obyczajowy TVP	20:20 Pozycja obowiązkowa - komedia, prod. USA, 2018, reż. Bill Holderman, wyk. Jane Fonda, Diane Keaton, Candice Bergen, Mary Steenburgen 22:15 Kino bez granic - Podróż do Nowej Ziemi - film obyczajowy 00:40 Czuwaj - film fabularny, prod. Polska, 2020, reż. Robert Gliński, wyk. Mateusz Więclawek 02:20 Kawałerskie życie na obczyźnie - film obyczajowy, prod. Polska, 1992, reż. Andrzej Barański, wyk. Marek Bukowski 04:15 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 04:40 Zakończenie	20:00 Zabójcza broń II - film sensacyjny, USA, 1989, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Joss Ackland 22:25 Doskonały świat - film sensacyjny, USA, 1993, reż. Clint Eastwood, wyk. Kevin Costner, Clint Eastwood, Laura Dern, T.J. Lowther, Keith Szarabajka, Leo Burmester 01:25 Sposób na teściową - film komedia, USA, Niemcy, 2005, reż. Robert Luketic, wyk. Jane Fonda, Michael Vartan, Wanda Sykes, AdamScott, Monet Mazur Jennifer Lopez 03:35 Noc magii	15:00 Kapitan Ameryka: Pierwsze starcie 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących 22:10 Mały Uciekając przed policją po kradzieży bajecznego diamentu, Calvin Simms, który jest liliputem i jego tępym partnerem Percy, podróżującą bezcennym kamieniem do terebki Vanessa Edwards. 00:15 Replikant 02:25 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy	20:00 Do zobaczenia w zaświatach - dramat, prod. Francja, 2017, reż. Albert Dupontel 22:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:40 Zobaczyć głos - film dokumentalny, prod. Austria, 2016, reż. Dariusz Kowalski 00:20 Ziarno prawdy - film kryminalny, prod. Polska, 2015, reż. Borys Lankosz, wyk. Robert Więckiewicz, Jerzy Trela, Magdalena Walach, Aleksandra Hamkało, Krzysztof Pieczyński, Andrzej Zieliński 02:15 Polska szkoła animacji - Schody - animowany 02:25 Polska szkoła animacji	22:15 Liberator Terrorysty opanowują statek z bronią jądrową. Ich plany niweczy kucharz okrętowy, były komandos Ryback. 00:15 Nieuchronna sprawiedliwość 02:15 Dyżur - serial dokumentalny 02:50 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:30 Biesiada na cztery pory roku 04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	17:50 Szybko i wściekle - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, John Ortiz, Gal Gadot 20:00 Szybcy i wściekli VII - film sensacyjny, USA, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson 22:55 Plan doskonały - film sensacyjny, USA, 2006, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington 01:35 Druga strona medalu 02:50 Noc magii	09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:30 Cud wirującego słońca - prawdziwa historia objawień fatimskich 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wieś - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:10 Święty na każdy dzień 14:15 100 cudownych miejsc na świecie 14:25 Harcerska dola 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Prawda a Historia 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczta Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek**14 czerwca**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 06:55 Policzmy się dla Polski - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okieł Wyary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Uzdrowisko 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:50 BBC w Jedynce 14:00 Wiadomości 14:15 Alarm! - magazyn 14:30 Gra na Maksa 14:40 EURO 2020 PROGRAM INFORMACYJNY  17:00 Teleexpress - program informacyjny prod. Polska 17:15 Gra na Maksa - serial 17:25 EURO 2020 - Polska - Słowacja 19:55 Wiadomości 20:30 Gra na Maksa - serial 20:40 EURO 2020 - Hiszpania Szwecja 23:20 Jack Hunter - Jack Hunter i zaginiony skarb Ugaritu - serial przygodowy 01:05 Świat bez fikcji 01:55 Kincsem. Miłość i hazard - film przygodowy 04:05 Frank Sinatra głos Ameryki - dokumentalny, prod. Niemcy	04:50 Cafe piosenka - talk-show 05:20 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Życiowe wybory. Aborcja - telenowela 06:50 Familiada - teleturniej 07:20 Policzmy się dla Polski 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Policzmy się dla Polski 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Pensjonat nad rozlewiskiem - serial TVP 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 14:40 Siatkówka kobiet - Liga Narodów, Rimini: Niemcy - Polska 17:05 Rodzinka.pl - serial 17:35 Gra na Maksa 18:00 Panorama TELETURNIEJ  18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Jackie i Ryan - dramat obyczajowy, prod. USA 20:25 Miasto skarbów - serial kryminalny prod. TVP 21:15 Lepsza połowa - serial 21:50 Krawcowa Madrytu - serial, prod. Hiszpania, 2014 23:50 Jak uratowałem Kanadę - komedia 01:45 Warto kochać - serial 02:35 Podróż do Nowej Ziemi - film obyczajowy 04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP 05:20 Zakończenie	05:05 Uwaga! - magazyn 05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 program rozrywkowy 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital 16:00 LAB - obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy KOMEDIA  21:30 Okrucieństwo nie do przyjęcia - film komedia, USA, 2003, reż. Joel Coen, wyk. George Clooney, Catherine Zeta-Jones, Geoffrey Rush, Cedric the Entertainer, Edward Herrmann, Paul Adelstein, Richard Jenkins, Billy Bob Thornton 23:40 Ósma strona - film thriller, Wielka Brytania, 2011, reż. David Hare, wyk. Bill Nighy, Rachel Weisz, Tom Hughes, Felicity Jones 01:50 Co za tydzień 02:35 Strzelec - serial, USA 03:35 Uwaga! - magazyn 03:55 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:15 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:00 MEGA HIT - Transformers: Zemsta upadłych Minęły dwa lata od czasu kiedy młody Sam Witwicky dokonał ocalenia Ziemi przed decydującym starciem pomiędzy dwoma wojującymi ze sobą grupami robotów. FILM SENSACYJNY  23:15 Lara Croft: Tomb Raider Bohaterka filmu, niezwykle atrakcyjna Lara Croft - uwielbia niebezpieczne przygody i ryzyko. Lara mieszka w posiadłości odziedziczonej po ojcu, poszukiwawcu przygód. Richard Croft zginął przed laty podczas jednej z wypraw. Córka przejęła jego zainteresowania i podróżuje po świecie, poszukując skarbów. 01:40 Gwiezdne wojny: Przebudzenie Mocy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:30 Teledyski 08:25 Co dalej? - program publicystyczny 09:05 Jańcio Wodnik - film obyczajowy 11:00 Chłopi - serial TVP 13:30 Nieznane taśmy filmowe. Chiny 14:45 Mała wielka miłość - film obyczajowy 16:50 Pestka - melodramat, prod. Polska, 1995, reż. Krystyna Janda, wyk. Krystyna Janda, Daniel Olbrychski 18:30 Serialowa nostalgia - Podróż za jeden uśmiech 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Morderstwo na zlecenie - dramat 22:10 Powidoki - Miarka za miarkę - program publicystyczny 22:25 Więcej niż fikcja DRAMAT  00:10 Kino nocne - Do zobaczenia w zaświatach - dramat, prod. Francja, 2017, reż. Albert Dupontel, wyk. Nahuel Prez Biscaiyar, Albert Dupontel, Laurent Lafitte, Niels Arestrup, Emilie Dequenne 02:20 W dół kolorowym wzgórzem - dramat, prod. Polska, 2004, reż. Przemysław Wojcieszek, wyk. Dariusz Majchrzak, Aleksandra Popławska 04:25 Hamadria - film 05:00 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Zanussi 05:35 Teledysk 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	06:00 Zbuntowany anioł 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 60 sekund 22:15 Maczeta zabija 00:20 Maczeta 02:35 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:35 Dyżur - serial dokumentalny 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 60 sekund 22:15 Maczeta zabija 00:20 Maczeta 02:35 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:35 Dyżur - serial dokumentalny 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:40 Szpital - program obyczajowy 06:40 Idealna niania 07:25 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Szpital - program obyczajowy 12:00 Szkoła 13:00 19 + - obyczajowy 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Idealna niania 18:30 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Na bank się uda - film komedia, Polska, 2019 HORROR  22:25 Obecność II - film horror, USA, 2016, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Madison Wolfe, Frances O'Connor, Lauren Esposito, Franka Potente 01:10 Trzy noce z duchami 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:45 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 10:20 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane 19:00 Pieniądze 19:30 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Skok życia Kelly z mieszanym uczuciami przyjmuje powrót swojego starszego brata, Frankiego, po dziesięcioletniej odsiadce. 23:00 Wzór Agent FBI Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwiązać kolejną, ale mu się to nie udaje. Z pomocą przychodzi mu jego brat Charlie - genialny matematyk. 00:05 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam  09:30 Opowieści biblijne 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 100 cudownych miejsc na świecie 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 Kolory Świętości 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojesz - 10 przykazań 13:03 Czy udało się zabić prawdę 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Sztuka obmywy czyli nędz 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Zew natury 16:55 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w par. pw. Św. Brata Alberta w Lublinie 19:25 Poczet Wielkich Polaków 19:30 Opowieści Starego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek**15 czerwca**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:25 Magiczne drzewo - film przygodowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Uzdrowisko 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Życie lasu. Bogactwo runa i podsztytu - film dokumentalny 14:00 Wiadomości 14:15 Alarm! - magazyn	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Wyzwania przyszłości - reportaż 06:50 Familiada - teleturniej 07:20 Policzmy się dla Polski 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Pensjonat nad rozlewiskiem - serial TVP 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2017 16:00 Koło fortuny - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 LAB - obyczajowy 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:15 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Gwiezdne wojny: Przebudzenie Mocy Luke Skywalker przepadł bez wieści w chwili, gdy galaktyka potrzebuje go najbardziej.	07:30 Teledyski 08:30 Powidoki - Miarka za miarkę 08:50 Rzecz Polska 09:40 panGenerator - cykl dokumentalny 09:15 Pestka - melodramat, prod. Polska, 1995, reż. Krystyna Janda, wyk. Krystyna Janda, Daniel Olbrychski 11:00 Chłopi - serial TVP 13:30 Ken Loach: Życie i filmy - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania 15:10 Jezioro Bocheńskie - dramat 16:50 Ucieczka z kina - film obyczajowy, prod. Polska, 1990, reż. Wojciech Czerniewski, wyk. Janusz Gajos 18:30 Serialowa nostalgia - Podróż za jeden uśmiech 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Atak na szpital 21:50 Wyrok śmierci	05:40 Szpital - program obyczajowy 06:40 Idealna niania 07:25 Zakochani po uszy - serial, Polska 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Szpital - program obyczajowy 12:00 Szkoła 13:00 19 + - obyczajowy 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 Idealna niania 18:30 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Egzekutor - film sensacyjny, USA, 1996, reż. Charles Russell	07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Święty 12:00 Food Factory 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Skok życia Kelly z mieszanymi uczuciami przyjmuje powrót swojego starszego brata, Frankiego, po dziesięcioletniej odsiadce. 23:00 Wzór Agent FBI Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwiązać kolejną, ale mu się to nie udaje. Z pomocą przychodzi mu jego brat Charlie - genialny matematyk. 00:05 Śmierć na 1000 sposobów
FILM PRZYGODOWY	TELETURNIEJ	FILM OBYCZAJOWY	DRAMAT	KOMEDIODRAMAT	DRAMAT AKCJI	KOMEDIA	TV Trwam
							
14:35 Córka d'Artagnana - film przygodowo-histeryczny, prod. Francja 16:50 Łączy nas EURO 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:14 Alarm! - magazyn 20:25 Gra na Maksa - serial TVP 20:35 EURO 2020 - Francja - Niemcy, prod. Szwajcaria 23:20 Ocaleni - reality show 00:25 Ślepa furia - western 02:05 Droga do szczęścia 04:05 Naukowa kawaleria 05:00 Zakończenie dnia	16:35 Familiada - teleturniej 17:05 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 17:30 Gra na Maksa - serial TVP 17:40 Siatkówka mężczyzn 20:10 Gra na Maksa - serial 20:25 Miasto skarbów - serial 21:15 Lepsza połowa - serial 21:50 Krawcowa z Madrytu 22:40 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:45 Krawcowa z Madrytu - serial, prod. Hiszpania 23:50 Ludzkie historie - Gra Florencka i krew na bruku 00:55 Ostatnia rodzina - dramat 03:05 Jak uratowałem Kanadę - komedia	21:35 Wielki Mike - film obyczajowy, prod. USA, 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Jae Head, Lily Collins, Kathy Bates 00:10 Kuba Wojewódzki - talk show prod. Polska 01:10 Porwani - serial, USA 02:05 Osuści - serial, USA 03:00 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:20 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	23:00 Lot - dramat Historia uzależnionego od alkoholu pilota, któremu udaje się mimo awarii bezpiecznie wylądować, jednak grozi mu proces i więzienie, gdyż znajdował się pod wpływem substancji odurzających. Kapitan linii lotniczych William Whitaker jest uzależniony od alkoholu. Rozwiódł się z żoną. Prawie nie utrzymuje kontaktów z synem. 02:00 Tajemnice losu - program ezoteryczny 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy	20:00 Lekkie obyczaje - Zagubieni - komediodramat, prod. Czechy, 2015, reż. Petr Zelenka, wyk. Martin Myška, Tom Bambuek, Marek Taclak, Marcial Di Fonzo Bo 21:55 Co dalej? - program publicystyczny 22:30 Dokument w podróży 00:15 Kino Mocnych Wrażeń - Morderstwo na zlecenie - dramat 02:30 Tosca - opera, prod. USA 04:50 Kino nocne - Non - stop kolor - film TVP 05:35 Teledyski 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:50 Zakończenie	00:00 Łzy słońca - dramat akcji Oddział amerykańskich żołnierzy ma za zadanie ewakuować lekarkę z obozu uchodźców w ogarniętej wojną domową Nigerii. Ta jednak nie chce porzucić swoich pacjentów. 02:10 Dyżur - serial dokumentalny 02:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby 03:30 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	22:25 Na bank się uda - film komedia Polska, 2019, reż. Szymon Jakubowski, wyk. Marian Dziędziel, Lech Dyblik, Adam Ferency, Maciej Stuhr, Józef Pawłowki, Paulina Gałązka, Marian Opania, Bronisław Cieślak Trzech starszych panów dokonuje napadu na bank. Po przyjeździe policji okazuje się, że nic nie zginęło. 00:40 Walka - film sensacyjny, prod. USA, 2009, reż. Dito Montiel, wyk. Channing Tatum, Terrence Howard, Luis Guzman 02:50 Noc magii	11:45 Historia i architektura 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojeżes 13:10 100 cudownych miejsc na świecie 13:20 Święty na każdy dzień 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Cudowne przejście przez Morze Czerwone 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Kalejdoskop Młodych 16:50 Refleksje nad Psalmem XXIII 17:00 Głos z Brukseli 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 XX Rajd Katynski 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna



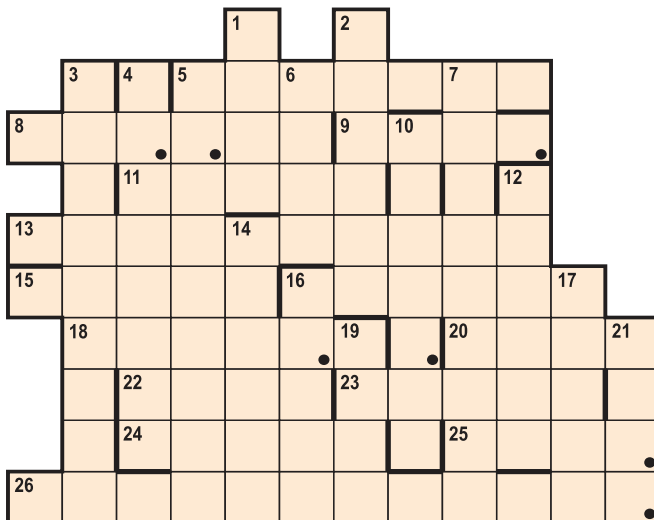
ROZRYWKOWE toowo nr 229

Redaguje:
Władysław Firlik

1. UPALNE DNI

FUTRY- NA DRZWIOWA	ROBOTA PRZED SPANIEM	JAK MAKIEM ZASIAŁ	4	REGION Z TURYNEM	POLSKA PIOSEN- KARKA	IMIE ZENSKIE	TURECKA METRO- POLIA	BALUJE 28.5. KAR- NACJA	2	TKANINA RODEM Z TORUNIA	NOCNY MOTYL	1	18
									12			2	19
												3	20
KROWI OSESEK							PUS- TELNIA					4	21
SIOSTRA ANTY- GONY							GRANA					5	22
MEDR- KUJE							MNISZ- KA BUD- DYJSKA					6	23
							POMAGA W TERAPII					7	24
												8	25
WŁÓK- NO BIAŁ- KOWE Z KAZEINY MLECZ- NEJ							DOPŁYW ODRY WYLOT WULKANU					9	26
SPÓD												10	27
												11	28
												12	29
												13	30
												14	31
												15	32
												16	33
												17	34

2. KRZYŻÓWKA PRZERYWNIKOWA



Rozwiązaniem jest 7-litowa nazwa ssaka.

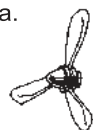
POZIOMO: 5) nieśmiertelnik, 8) na królewskiej głowie, 9) państwo w Azji, 11) widziadło senne, 13) cechuje niedowiarka, 15) siostra Ariadny, 16) świeczek, 18) antypoda epilogu, 20) boisko tenisisty, 22) śpiewająca Magda, 23) ufnosć, 24) żona Bolesława Wstydlivego, 25) pocisk świetlny, 26) twór mistrzowski.

PIONOWO: 1) natury, 2) pracuje w kotłowni, 3) pomysł, 4) prasowy „plagiat”, 5) załatwienie sporu na podstawie wzajemnych ustępstw, 6) autor „Kostura pielgrzyma”, 7) wysoki zawodnik, 10) niemiarkowość pracy serca, 12) starożytny dzban, 14) uzdolnienie, 16) sławny agent wywiadu radzieckiego, 17) aktor amerykański (1900-67), 19) wrzawa, 21) piła tartaczna.

3. CIĄGÓWKA-SZYFR

Ostatnia litera jednego wyrazu jest zarazem pierwszą literą następnego. Wszystkie litery od 1 do 46 utworzą myśl Józefa Bułatowicza.

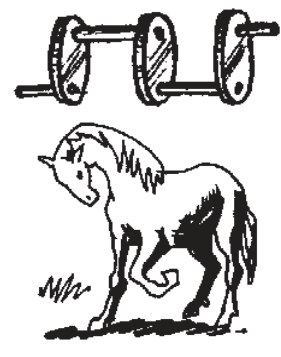
9-14) utkana przez krzyżaka, 14-36) przestarzałe samochód, 36-10) przewidywane lotnisko, 10-21) okrężna droga, 21-1) rozmowa, 1-5) wychowawca Nerona, 5-25) krótkaria.



9	40	26	30	6	20
32	44	37	10	41	7
18	39	8	45	5	23
38	19	25	3	33	43
11	1	13	46	16	28
27	36	29	12	42	15

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
15	16	17	18	19	20
23	24	25	26	27	28
31	32	33	34	35	36
39	40	41	42	43	44

4. REBUSIK



Początkowa litera: W.

5. ANAGRAM

_____/____ ten sport kosztuje,
więc już chyba pora,
przed wyjazdem za granicę
poszukać _____.

Sąsiadka pyta sąsiadkę:
– No i jakie wrażenia przywiózł syn z wakacji?
– Wrażenia?... Jeszcze nie wiem, ale już wiem,
jakie przywiózł wyrażenia!

Na pustyni wyczerpany turysta pyta napotkanego Araba:

– Panie, jak dojść do Kairu?
– Cały czas prosto, a w czwartek w prawo.

Mąż: Chciałbym te wakacje spędzić tam, gdzie jeszcze nigdy nie byłem...

Żona: Świetnie... Co powiesz na kuchnię?

List Jasia z wakacji: Jest pięknie. Świetnie wypoczywam. Bądźcie spokojni i nie martwcie się o mnie.

PS Co to jest epidemia?

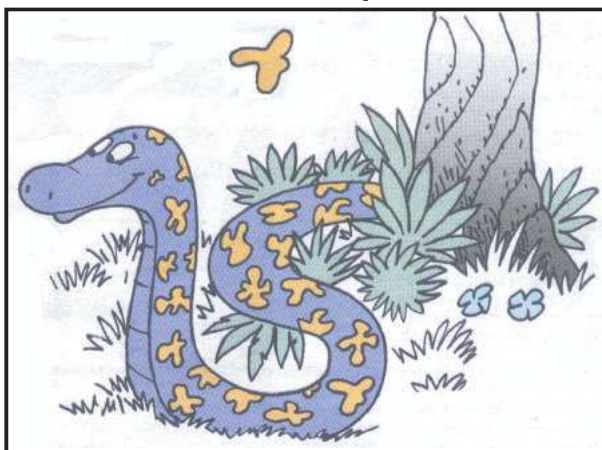
Turysta w wakacje zachodzi w deszczu do baczki, baczka gościnnie częstuje go gorącą strawą, turysta zjadając spostrzega, że do talerza leci mu z góry woda... – Baco, dach ci przecieka! – Wim... – To dlaczego nie naprawisz?! – Ni mogę, przecież dysc pada. – To dlaczego nie naprawisz, kiedy nie pada?! – A bo wtedy nie cieknie...

Blondynka dzwoni na informację PKP:
– Chciałam się dowiedzieć, jak długo jedzie pociąg z Warszawy do Gdańska?

– Chwilęczkę...

– Dziękuję!

6. ŻÓŁTA CĘTKA



Znajdź na ciele węża cętkę widoczną powyżej niego.

8. LOGOSZYFROGRAM

7	33	39	27	8	12	20	24	40	19	21
S	A	M	O	Z	W	A	N	I	E	C
29	38	26	4	18	34	42	15	30	35	23
11	9	10	37	28	41	16	3	2	13	44
6	22	43	25	5	17	1	36	32	31	14

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44

Wszystkie litery od 1 do 44 utworzą aforyzm autorki uwidocznionej w diagramie.

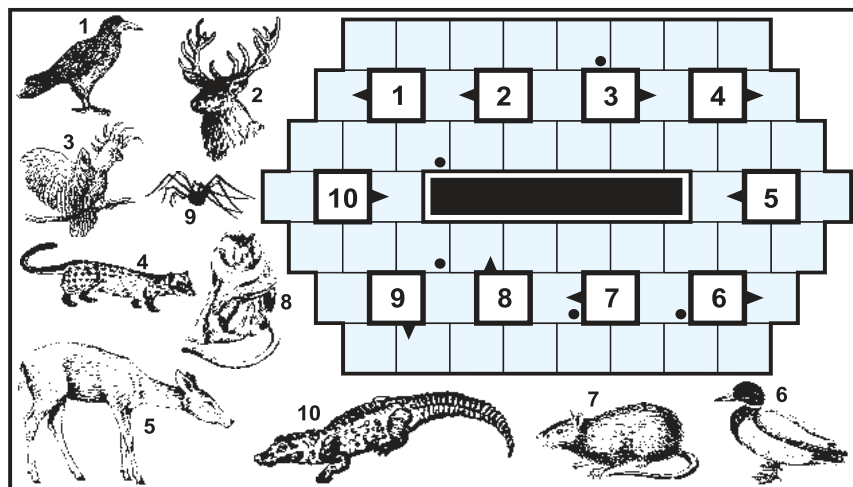
7) wyczyn, 33) szarak, 39) silne ścięcie piłki tenisowej, 27) dziewięciu muzyków, 8) tworzy kozuch na stawie, 12) np. róża, 20) imię Kondrata („Zakłęté rewiry”), 24) jon o ładunku ujemnym, 40) czułe miejsce Achillesa, 19) zły duch, 21) błąd pomiaru.

7. PROFESJE + INTRUZY



W każdym polu od 1 do 8 znajduje się jeden przedmiot niepasujący do zawodu widocznego w danym obramowaniu. Połącz cyfry z intruzami wiedząc, że pozostałe 2 przedmioty to atrybuty przedstawionych osób. A więc jakie litery w danych polach są intruzami?

9. ZOO-WIRÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą nazwę ryby.



PAŁACOWY CATERING Z OBSŁUGĄ

Zorganizujemy u Ciebie każde przyjęcie:

- komunię •wesele •chrzciny •urodziny!



ZAMÓW:

/+48/ 883 324 344

/+48/ 531 093 982

/22/ 782 54 89

info@palacjablonna.pan.pl



PRACA

dam pracę

- Do prac teletechnicznych budowlanych sieci napowietrznych i kablowych z prawem jazdy kat. B i uprawnieniami na minikoparkę 602386060 LEG 52035
 - Elektryk emeryt wykona drobne prace elektryczne 512054426 LEG 52052
 - Monter/Serwisant - wentylacja i klimatyzacja
 - Forma pracy: Pełny etat
 - Umowa: Umowa o pracę
 - Pracodawca: Sentta Kamil Olbrych
- Opis oferty pracy: Poszukujemy osoby na stanowisku montera/serwisanta instalacji wentylacji i klimatyzacji. Praca na terenie Warszawy oraz w jej okolicach.
- Zakres prac/obowiązków:
- montaż instalacji wentylacji i klimatyzacji w obiektach budowlanych;
 - diagnostyka awarii i serwis urządzeń;
 - realizacja czynności technicznych i serwisowych zgodnie z dokumentacją niezbędną do sprawnego funkcjonowania urządzeń, oraz utrzymania gwarancji wykonawcy;
 - wykonywanie: konserwacji, napraw, montażu, wymian urządzeń klimatyzacyjnych;
 - tworzenie raportów z przeprowadzonych prac;
- Wymagania:
- dyspozycyjność- praca bezpośrednia na budowie;
 - wykształcenie zawodowe lub pokrewne;
 - samodzielność w działaniu, jak również umiejętność pracy w zespole;
 - doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku;
 - prawo jazdy kat. B;
 - zaangażowanie, oraz chęć do pracy.
 - mile widziane uprawnienia tj.: SEP, F-Gaz, UDT itp.

Oferujemy:

- stabilne zatrudnienie w firmie prężnie rozwijającej się;
- niezbędne narzędzia do pracy;
- atrakcyjne wynagrodzenie;
- możliwość rozwoju zawodowego;
- ubezpieczenie oraz opieka zdrowotna dla pracownika.

Zainteresowanych prosimy o wysłanie CV na adres: biuro@sentta.pl 600072011 biuro@sentta.pl NDM 52048

- Potrzebni hydraulicy i pomocnicy do pracy fizycznej. Tel. 697857611 lub 601260742 PUL 52037
- Zatrudnię fryzjerkę 571514633 LEG 52045
- Zatrudnię mężczyznę o zdolnościach manualnych do drobnych napraw i remontów . 693224924 NDM 52041

SKUP NIERUCHOMOŚCI

- Gotówka w 24h
- Szybka wycena
- Bezpośrednio

883 099 242

www.kupujemyM.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

- Zatrudnię Operatora maszyn CNC (tokarz/frezor). Wynagrodzenie zależne od posiadanych umiejętności. 662-055-188 biuro@emilex.com.pl emilex.com.pl PS_INNA 52025

AUTO-MOTO

sprzedam

- Kupię Każde Auto Busy Motocykle - Iskutery NAJLEPSZE Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy odbiór - świadectwa Do Kasa - możliwość wycofania OC 502964469 LEG 51893
- Opel Astra II, 2002r., 103 tys. przebiegu, stan bdb, użytkowany przez kobietę, pakiet ubezpiecz., aktualne badania tech. 695230631 LEG 52053
- Skup aut, płatne gotówką, każdy stan, odbiór lawetą 507004316 LEG 51413

kupię

- Auta Busy Motory 793915521 NDM 51967

ZDROWIE

przychodnie



- ZDROWIA KOBIETY
 - ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
 - ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
 - proktolog, również zabiegi
 - dietetyk kliniczny, ul. Stenkiwicza 10, tel. 518 447 748 www.umedica.pl LEG 51756

lekarze

- Dr. n.med. pediatra - neonatolog Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiwicza 30, 601593502, 22 774 21 62 LEG 51670
- Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910 LEG 51671

inne

- OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13 NDM 51768

SPORT i URODA



- SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
- W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
 - akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
- Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo. tel. 508 479 937 ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk PUL 51719

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadsłać na stronie
www.nadajdrobne.pl



Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek

ul. Polna 37A

05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Więcej zdjęć na

www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne

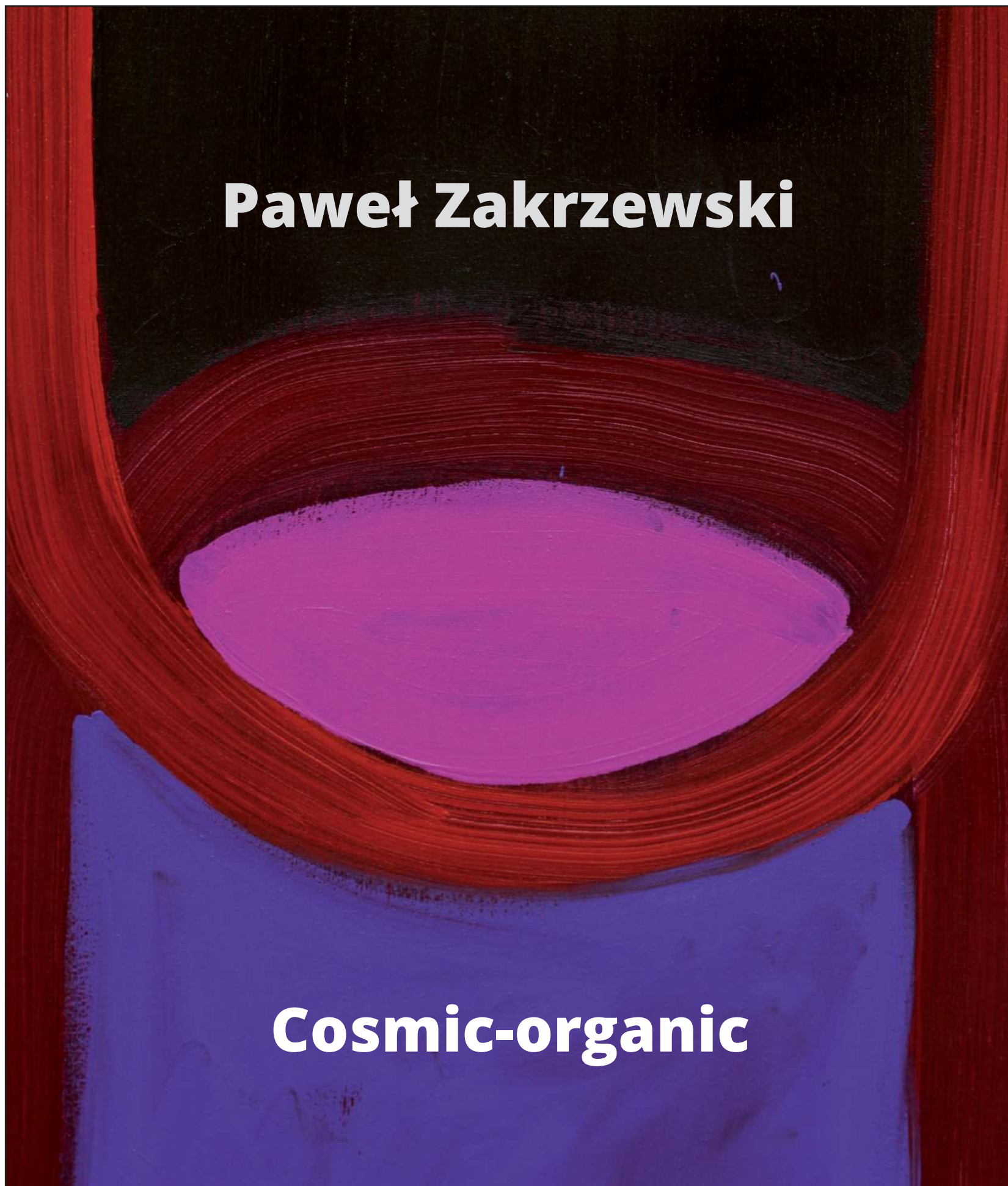
z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów !

Zapraszamy na wystawę najnowszych prac malarskich Pawła Zakrzewskiego. Wystawa nosi tytuł „Cosmic-organic”



Paweł Zakrzewski

Cosmic-organic

Wernisaż 10.06.2021
godz. 19.00

Cosmic-organic
Malarstwo
9.06 - 30.06.2021

Kurator wystawy
dr Robert Żbikowski

Galeria czynna w godz. pon-pt. 11-19, sob. 11-15
05-110 Jabłonna, ul. Prosta 2

PATRONAT HONOROWY



www.format.waw.pl
studio **FORMAT**
wspieramy działania artystyczne

PATRONAT MEDIALNY



Galeria Sztuki na Prostej,
czerwiec 2021 rok.

Paweł Zakrzewski należy do młodego pokolenia artystów, środowiska warszawskiego. Właśnie ukończył warszawską Akademię Sztuk Pięknych w Warszawie. Młodość ma swoje prawa i szczególnie w sztuce daje nadzieję na źródło nowego spojrzenia, na nowe formy, a dalej znaki, na nowy ład, na nowe światło. I być może w sztuce nie ma postępu, to jednak często myślimy, że właśnie stoimy w obliczu tej zmiany. Zakrzewski jest artystą poszukującym, co nie można mylić z brakiem doświadczenia czy też wiedzy teoretycznej i praktycznej. Poszukujący oznacza, niezapokojony, złacony przestrzeni i to tej malarskiej, fizycznej jak też i tej duchowej. Artysta szybko tworzy, generuje prace z pozoru tylko abstrakcyjne. Sam gest, ruch pędzla, mówi nam o kondycji ciała, kolor zaś przypomina to, co czuje dusza. Na płótnach pojawiają się formy organiczne, te tzw. miękkie, biologiczne i skądś nam znane. Włókach, kółkach i multiplikacjach zawarty jest rytm jakże ważny z punktu widzenia obserwatora, uważnego analitycznego znawcy naszego ja i obcego, tego co z pozoru jest tylko obok. Zakrzewski wprowadza nas do świata, w którym już chyba byliśmy. Można powiedzieć: wowowo !!! To są jakieś archetypy lub też tajemne znaki naszej cywilizacji, a może też i obcej czy też nawiązujące do art brut szczere sygnały naszej świadomości. Teorie, mają cechy przedmiotowości, określają i opisują, a tu w przypadku malarstwa Pawła Zakrzewskiego stoimy w obliczu nadziei, nadziei, że przyjdzie nowe. Dynamika, wizjonerstwo, łaknienie, odkrywanie, kolory nadziei, cosmo-bio formy, a wszystko zapisane w tradycyjnych mediach, dwu wymiarowego płótna i twórcy pełnego wiary. Zapraszamy na spotkanie z artystą i z jego twórczością w czwartek, 10 czerwca o godz. 19.00 w Galerii Sztuki na Prostej, ul. Prosta 2, 05-110 Jabłonna.

PAWEŁ ZAKRZEWSKI

Absolwent Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie na wydziale Grafiki - praca dyplomowa praktyczna zrealizowana w formie książki do własnych opowiadań w Pracowni Projektowania Książki i Ilustracji pod kierunkiem Błażeja Ostoja Lniskiego. Ukończył również PWS-FTViT w Łodzi na wydziale operatorskim Realizacji TV, a także Kulturoznawstwo SWPS w Warszawie. Jego prace to głównie ekspresja z domieszką czarnego humoru, formą nawiązująca do estetyki Street-artu, Nowego Ekspresjonizmu, czy Brut-Artu. Artysta inspirowany kulturami ludów pierwotnych, światem mikrofauny oraz fizyki kwantowej. Twórca video-artów i dokumentów.

LEGIONOWO. Szeregowce burzą ład przestrzenny

Dogęszczenia - III Parcela przy torach

W Legionowie wśród zabudowy jednorodzinnej coraz częściej budowane są szeregowce, które nie tylko burzą ład przestrzenny, ale także rujnują życie sąsiadom. Jednym z sztandarowych przykładów takiej zabudowy może być ul. Kolejowa

Na terenie działek o powierzchni ok. 1500 m², gdzie dotychczas budowano domy jednorodzinne, coraz częściej powstają szeregowce z mieszkaniami dla 10 albo nawet 12 rodzin. Nie trzeba chyba nikogo przekonywać, że taka zabudowa powoduje liczne problemy, szczególnie, gdy obok istnieje tradycyjna zabudowa jednorodzinna.

Piekło sąsiadów

Na niewielkich działkach, gdzie dotychczas mieszkała jedna rodzina, teraz często zamieszkuje 20 albo i 30 osób. Oczywiście muszą się tam znaleźć miejsca przeznaczone do parkowania kilkunastu samochodów. A więc teren takiej działki bywa niemal całkowicie zabetonowany. Dlatego mieszkańcom szeregowców często przysługują

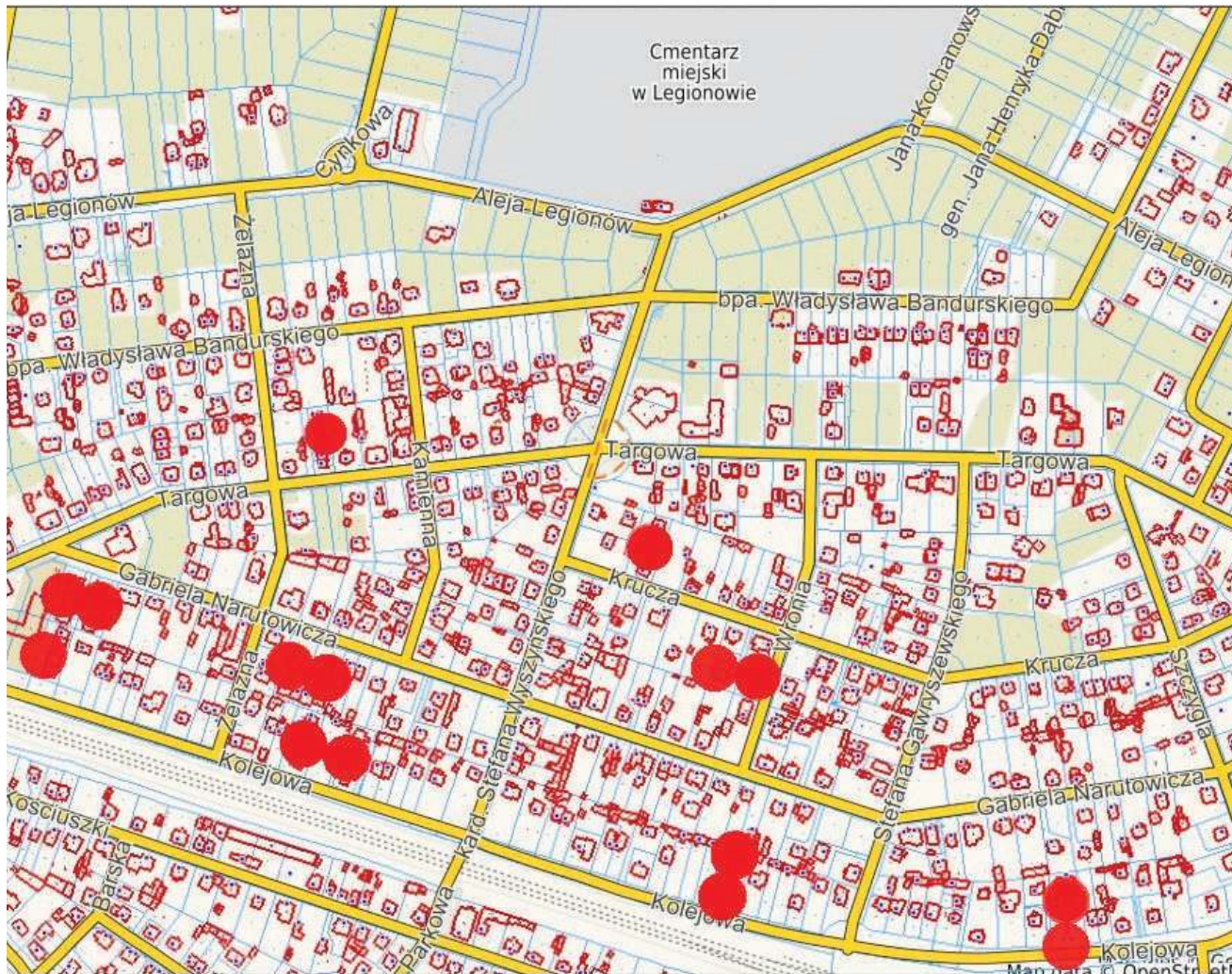
tylko kilkunastometrowe, mikroskopijne ogródki, - *W ogóle nie ma spokoju. Ciągłe, w dzień i w nocy przyjeżdżają i wyjeżdżają jakieś samochody. Wyprowadzają się i wprowadzają. Hałasują, awanturują jak nie jeden to drugi ma jakieś imieniny albo inną imprezę, albo wszyscy na raz zapalają grille. Teraz mamy tylko piekło, a nie życie* - skarżą się mieszkańcy jednego z szeregowców przy ul. Kolejowej.

Mały domek pomiędzy blokami

Wielu sąsiadów szeregowców twierdzi, że nigdy nie kupiliby działki obok takiego wielorodzinnego przybytku. Natomiast niektórzy z nich teraz myślą nawet o sprzedaży własnej działki i wyprowadzeniu się w inną okolicę. - *Jest taki domek przy Kolejowej, gdzie na działkach po obu jego stronach zbudowali szeregowce. Teraz mieszkają tam jakby na podwórku między blokami. Mówili, że się stąd wyprowadzą. Ale kto to od nich kupi? Chyba tylko deweloper, żeby postawił następny szeregiecie. Obawiam się, że niedługo przy ul. Kolejowej będą same takie bloki* - skarży się mieszkanka III Parceli.

Konieczne zmiany w planach zagospodarowania

Wydaje się, że problem beładnej zabudowy burzącej dotychczasowy ład przestrzenny, a szczególnie stawiania przez deweloperów szeregowców obok domów



jednorodzinnych zauważyły już lokalne władze. W starostwie powiatowym w Legionowie powołano zespół roboczy, którego celem się wypracowanie działań, które mają ograniczyć negatywne zjawiska w budownictwie.

Również opozycyjni radni w Legionowie pracują nad projektem uchwały, która zablokowałaby możliwość stawiania szeregowców wśród normalnej zabudowy jednorodzinnej. Z naszych informacji wynika jednak, niektórzy

włodarze gmin nie chcą wcale ograniczać takiej zabudowy. Dlatego odpowiedzialność za powstawanie szeregowców chcą przerzucić na starostwo, które wydaje pozwolenia na budowę. Jednak według ekspertów, jedynym sposobem

na powstrzymanie takiej zabudowy, jest zmiana zapisów w miejscowych planach zagospodarowania przestrzennego, które uchwalają właśnie poszczególne gminy.

Wojciech Dobrowolski

Niemal połowa Polaków sądzi, że samochody nie szkodzą środowisku

46% Polaków uważa, że samochody nie mają negatywnego wpływu na środowisko. Tymczasem 56,8% skontrolowanych aut przekracza dopuszczalne normy emisji związków tlenku azotu (NOx), a 48,1% tlenków węgla (CO)

W dużych miastach emitowane przez samochody spaliny są bardziej szkodliwe dla środowiska niż zanieczyszczenia pochodzące z przemysłu. Szczególnie do powstawania smogu przyczyniają się stare diesle, zasilane olejem napędowym – wynika z raportu przeprowadzonego przez Najwyższą Izbę Kontroli (NIK), który przeanalizowali eksperci rankomat.pl

Spaliny szkodzą

46% Polaków uważa, że posiadanie przez nich samochodu nie stanowi zagrożenia dla środowiska. Nie zgadza się z tym stwierdzeniem 33% respondentów, a 21% z nich nie ma zdania – wynika z badania przeprowadzonego przez Europejski Fundusz Leasingowy. Co ciekawe, to starsi Polacy bardziej dostrzegają negatywny wpływ aut na otoczenie. 45% badanych z Pokolenia X (ludzi urodzonych w latach 1966-1975) uważa, że samochód ma negatywny wpływ na środowisko. Nieco mniej osób z grupy Baby boomers (1946-1964) ocenia, że posiadanie auta stanowi zagrożenie dla natury. Natomiast 29% ankietowanych z Pokolenia Z (urodzonych po 2000 r.) i Milenialsów (Pokolenie Y z lat 1980-2000) sądzi, że

cztery kółka mogą mieć zły wpływ na otoczenie.

Smog ze spalin gorszy od przemysłu

W dużych polskich miastach toksyczne spaliny emitowane przez samochody mają znaczący wpływ na liczbę przedwczesnych zgonów. Są bardziej szkodliwe dla środowiska, niż zanieczyszczenia pochodzące z przemysłu, ponieważ rozprzestrzeniają się w bezpośrednim sąsiedztwie ludzi,

w wysokich stężeniach oraz na niewielkich wysokościach – wynika z raportu przygotowanego przez Najwyższą Izbę Kontroli (NIK), opublikowanego 3 grudnia 2020 r. pt.: „Eliminowanie z ruchu drogowego pojazdów nadmiernie emitujących substancje szkodliwe”.

Z raportu NIK wynika, że spośród przebadanych 62 798 samochodów, najbardziej negatywny wpływ na środowisko ma emitowane przez nie związki tlenków

azotu (NOx) – 56,8%. Nieco mniej do powstawania smogu przyczyniają się tlenki węgla (CO) – 48,1%, węglowodory (HC) – 45,3%, a także pyły (PM) – 39,6%. Z przeprowadzonych badań wynika, że w Warszawie i Krakowie zły wpływ tych substancji na nasze otoczenie wynosi aż 75%.

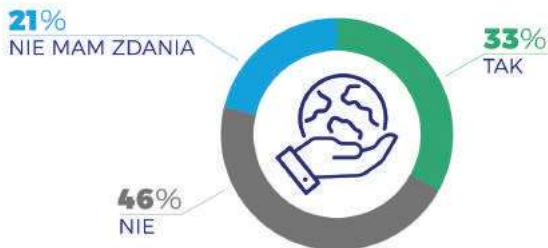
Benzyzna emituje pyły, a diesel tlenki azotu

Samochody zasilane benzyną, najczęściej

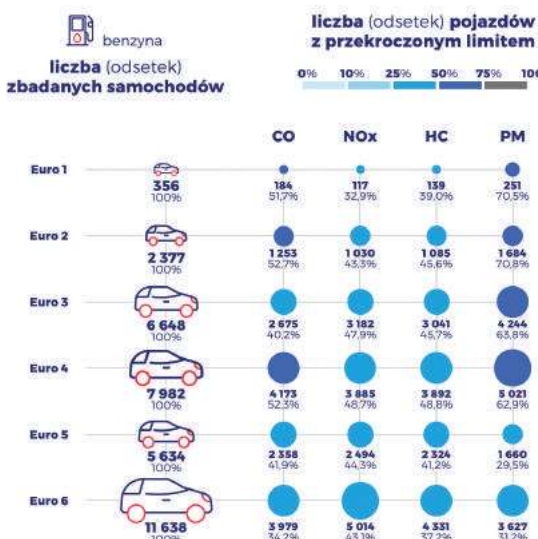
przekraczają dopuszczalne normy emisji pyłów (PM) – 70,5%. Szczególnie to zjawisko dotyczy starszych aut z klasy Euro 2 (70,8%), Euro 3 (63,8%) i Euro 4 (62,9%). Natomiast nowsze diesle zasilane olejem napędowym, najczęściej przekraczają dopuszczalne normy emisji związków tlenków azotu (NOx). Szczególnie w klasie Euro 5 (83%), Euro 4 (72,1%) i Euro 6 (69,9%).

rankomat.pl

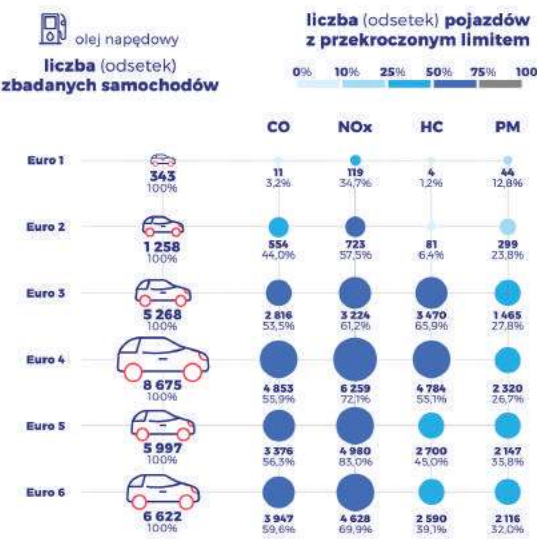
Czy zdaniem Polaków auto stanowi zagrożenie dla środowiska?



Wyniki dla skontrolowanych aut z silnikiem benzynowym



Wyniki dla skontrolowanych aut z silnikiem diesla



Możesz liczyć na rankomat.pl

Możesz liczyć na rankomat.pl

PRZED NAMI**ZACZAROWANY FORTEPIAN - NABÓR**

W poniedziałek 7 czerwca br. od godz. 12.00 rozpocznie się nabór zgłoszeń do udziału w VIII Ogólnopolskim Konkursie Pianistycznym „Zaczarowany Fortepian”.

PAWEŁ ZAKRZEWSKI WYSTAWA „COSMIC-ORGANIC”

W czwartek 10 czerwca br. o godz. 19.00 w Galerii Sztuki na Prostej (ul. Prosta 2, Jabłonna) odbędzie się wernisaż wystawy Pawła Zakrzewskiego pt. Cosmic-Organic. Paweł Zakrzewski należy do młodego pokolenia artystów, środowiska warszawskiego. Właśnie ukończył warszawską Akademię Sztuk Pięknych w Warszawie. Wstęp wolny.

UWAGA PIKNIK!

W sobotę 12 czerwca br. o godz. 11.00 w Parku im. Solidarności odbędzie się finał akcji: „Sąsiedzi, czyli co się roi w Legionowie”. Spotkanie będzie miało charakter pikniku rodzinnego i poświęcone będzie naszym sąsiadom, czyli rośliną i zwierzętami w mieście.

W trakcie pikniku na uczestników czekać będzie wiele atrakcji m.in: wręczenie nagród laureatom konkursu, otwarcie wystawy oraz wspólne czytanie wierszy Hanny Niewiadomskiej. Wstęp wolny.

MUZYCZNY PODWIECZOREK W SEROCKU

W niedzielę 13 czerwca o godz. 15.00 w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtowska 35) odbędzie się koncert z cyklu Muzyczny Podwieczorek zatytułowany „Od Beethovena do Gershвина”. Zapisy na koncert pod nr tel. 22 782 80 70. Ilość miejsc ograniczona.

ARTYSTYCZNA BINDUGA, CZYLI FLISACY, WIANKI, DŁUBANKI I KWIAT PAPROCI

W sobotę 19 czerwca br. od godz. 12.00 na plaży w Serocku odbędzie się wydarzenie pn. Artystyczna Binduga czyli flisacy, wianki, dłubanki i kwiat paproci. W ramach wydarzenia odbędą się warsztaty: flisackie, zielarskie, rzeźbiarskie i florystyczne. Ponadto degustacja potraw flisackich, konkurs na najpiękniejszy wianek, pokaz fireshow oraz koncert zespołu: Mechanicy Shanty. Na warsztaty i przejażdżki od 13 czerwca obowiązują zapisy do wyczerpania miejsc: w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (ul. Pułtowska 35).

QK

COVID-19 STATYSTYKA

W minionym tygodniu (31.05-06.05) w powiecie legionowskim doszło do 7 nowych zakażeń. Z powodu zakażeń zmarła: 1 osoba. W ciągu tygodnia wykonano 1117 testów. Najwyższy współczynnik zachorowalności odnotowano we wtorek (1 czerwca) i w niedzielę (6 czerwca) i wynosił 0,17 na 10 tys. mieszkańców

6 czerwca br.	Ozdrowieńcy: 9
Liczba zakażonych: 2	Liczba testów: 204
Liczba zgonów: -	Współczynnik zachorowalności: 0
Liczba zgonów z powodu chorób współistniejących: -	2 czerwca br.
Ozdrowieńcy: 2	Liczba zakażonych: 2
Liczba testów: 108	Liczba zgonów: -
Współczynnik zachorowalności: 0,17	Liczba zgonów z powodu chorób współistniejących: -
5 czerwca br.	Ozdrowieńcy: 1
Liczba zakażonych: 1	Liczba testów: 148
Liczba zgonów: -	Współczynnik zachorowalności: 0,17
Liczba zgonów z powodu chorób współistniejących: -	1 czerwca br.
Ozdrowieńcy: 1	Liczba zakażonych: 1
Liczba testów: 240	Liczba zgonów: -
Współczynnik zachorowalności: 0,08	Liczba zgonów z powodu chorób współistniejących: -
4 czerwca br.	Ozdrowieńcy: 1
Liczba zakażonych: 1	Liczba testów: 163
Liczba zgonów: -	Współczynnik zachorowalności: 0,08
Liczba zgonów z powodu chorób współistniejących: -	31 maja br.
Ozdrowieńcy: 2	Liczba zakażonych: -
Liczba testów: 121	Liczba zgonów: -
Współczynnik zachorowalności: 0,08	Liczba zgonów z powodu chorób współistniejących: -
3 czerwca br.	Ozdrowieńcy: 8
Liczba zakażonych: -	Liczba testów: 133
Liczba zgonów: -	Współczynnik zachorowalności: 0
Liczba zgonów z powodu chorób współistniejących: -	

QK

Sztuka ilustracji

Mamy dobre wieści, wreszcie udało się spotkać. W Galerii Sztuki na Prostej swoje prace prezentowały: Dorota Trojańczyk i Kamila Wojciechowicz-Krauze. W 2019 roku pokazywaliśmy prace Józefa Wilkonja i ponownie wróciliśmy do ilustracji, kierunku, który rozbudza naszą wyobraźnię i jest współistotny z tekstem. Czasem ilustracje stają się samoistnym dziełem sztuki i takie prace staramy się pokazywać. Wystawę zatytułowaną „Sztuka ilustracji” można było podziwiać do 5 czerwca 2021.

Dorota Trojańczyk

Urodzona 3 października 1974 Już jako dziecko miała specyficzny gust. Jej ukochana książka z dzieciństwa to „Król kruków” z ilustracjami Stasysa. Z plastyki w szkole podstawowej miała zawsze najgorszą ocenę (3 z dwoma minusami), bo na lekcji rysowała rysunki dla całej klasy i na skończenie swojej pracy nie starczało jej już czasu. Po liceum trafiła do szkoły plastycznej (Szkoła Sztuk Plastycznych i Rzemiosła Artystycznego w Warszawie), gdzie okazało się pomimo wielu wątpliwości, że jest w odpowiednim miejscu, ale musi chodzić swoimi drogami. Kiedy na warsztatach koledzy z roku malowali Zamek Królewski lub Barbakan ona rysowała zapyziate staromiejskie

podwórka. Mówi, że zawsze interesowała ją ta mniej ładna strona. Mniej ładna, ale prawdziwa i jej zdaniem ciekawsza. Dodatkowo, jak twierdzi ma starą słowiańską duszę. A to odbija się w jej obrazach. Narzędzia, których używa dobiera intuicyjnie. Stworzyła swój własny sposób wyrażania się - malarstwo graficzne. Jest autorką serii: Patronusy, Mistrz i Małgorzata, Świat pomiędzy, Stany nie-Swiadomości, Dewy. Jej bezapelacyjnym Mistrzem jest Władysław Hasiór, którego będąc jeszcze w liceum miała szczęście spotkać i który miał i ma bardzo duży wpływ na jej twórczość. Od 2017 roku kiedy po 12 latach wróciła do malowania miała kilka wystaw indywidualnych, jest autorką grafik na okładce i płytach wydawnictwa na 5-lecie festiwalu Prog Rock Fest. Jej prace znajdują się w ofercie Galerii Pracowni Przemian w Kazimierzu Dolnym.

Kamila Wojciechowicz-Krauze

Urodzona w Fitzroy, Australii. Obecnie mieszka w Warszawie.

W 2013 r. uzyskała licencjat na Wydziale Grafiki w warszawskiej ASP, w pracowni prof. Smolnickiego, a w 2015 r. ukończyła studia magisterskie na Wydziale Ilustracji w University of Arts London w Londynie



z wyróżnieniem. W czerwcu 2015 roku otrzymała wyróżnienie za swój „Bestiariusz” w międzynarodowym konkursie organizowanym przez 3x3 Magazine of Contemporary Illustration.

Wygrała pierwsze miejsce w Concorso Buenos Aires za cykl „Setting the Stage” oraz „Salamandrę” z „Bestiariusza” w Mediolanie w 2015. W czerwcu 2016 roku po raz drugi została

nagrodzona w konkursie 3x3 Magazine of Contemporary Illustration, w Nowym Jorku. W lipcu 2016 wygrała drugie miejsce w konkursie artystycznym „Pokolenie Młodych Twórców”. W październiku 2017 wzięła udział w Expo w Hongkongu. W kwietniu 2018 miała indywidualną wystawę w Polskim Instytucie Sztuki i Kultury w Nowym Jorku, na Manhattanie. Jej prace można znaleźć w prywatnych kolekcjach na niemalże całym świecie (Chiny, Australia, USA, Wielka Brytania, Niemcy, Austria, Włochy, Hiszpania, Polska itp.)

W 2020 roku zilustrowała książkę dziecięcą „O czym szumią wierzby” dla wydawnictwa w Pekinie.

Artystka prezentuje w swoich rysunkach i grafikach teatralne w wyrazie sceny z życia mitologicznych postaci, które w tej miniaturowej scenografii stanowią ciekawe połączenie teatru, obrazu, ilustracji i malarstwa. Rysunek artystki nawiązuje do obrazów Bosch'a, Dürera, czy Velazqueza i świata wyobraźni, przedstawiając bestie, potwory i przedziwne istoty, które opowiadają różne historie i legendy. Strona internetowa: www.kama-arts.com.

red

**KULTURA**

Dzień Dziecka w Gminnej Bibliotece w Jabłonnie i Filii w Chotomowie

1 czerwca 2021 roku dla naszych najmłodszych czytelników przygotowaliśmy spotkanie z filozofią.

Naszym gościem była Pani Joanna Imienowska, filozof, założycielka Pracowni Filozoficznej EUREKA. Pracownia ta powstała w 2013 roku z myślą o dzieciach i młodzieży. Tematem dla grup dzieci trzech klas szkół podstawowych Gminy Jabłonna, była pogadanka filozoficzna pt. „Co widzimy? Co nam się podoba?”.

Podczas zajęć dzieci wraz z Panią Joanną przymierzały się do analizy otaczających nas

obrazów – tych rzeczywistych i tych namalowanych. W dyskusji inspirowano się malarstwem Vincenta van Gogha. Dzieci siedząc na krzesłkach w kole wyrażały swoje myśli i uczyły się słuchać innych. Odkrywały wartość samodzielnego myślenia. Warsztaty były prowadzone w ciekawy, przystępny i zrozumiały sposób. Dzieci utrwaliły definicję klasyczną filozofii jako umiłowania mądrości. Zależy nam na popularyzowaniu filozofii, zachęcamy rodziców i dzieci do zapoznania się z naszą ofertą w tym bogatym temacie. **GBP w Jabłonnie**



KOMUNIKAT

Informujemy, że w czwartek 10 czerwca w godzinach 8.00 - 15.00 w Pułtusk, w okolicy mostu im. Obrońców Pułtusk (mostu „wyszkowskiego”) oraz na rzece Narew będzie prowadzone szkolenie oddziału saperów z 5 Mazowieckiej Brygady Obrony Terytorialnej. Planowane ćwiczenia nie będą miały związku z żadnym zagrożeniem. Zajęcia będą odbywały się bez użycia środków pozoracji i bez utrudnień w ruchu drogowym. Prosimy o wyrozumiałość i ułatwienie żołnierzom wykonania ich zadań.

Referat Zarządzania Kryzysowego i Spraw Wojskowych Urzędu Miejskiego w Pułtusk

ZAWODY PLYWACKIE Z OKAZJI DNIA DZIECKA ORAZ 13 ROCZNICY OTWARCIA PLYWALNI MOSiR W PUŁTUSKU

POD PATRONATEM BURMISTRZA MIASTA PUŁTUSK
CEL ZAWODÓW

- popularyzacja pływania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

I. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

12.06.2021 r. /SOBOTA/ - rozgrzewka: 9:30; oficjalne otwarcie: 10:00

Pływalnia Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Pułtusk

ul. Burmistrza Stanisława Śniegockiego 3 06-100 Pułtusk

tel.: (23) 692-81-29 (Pływalnia) lub (23) 692-02-67 (sekretariat MOSiR)

sekretariat@mosir-pultusk.eu, www.mosir-pultusk.pl

II. ORGANIZATORZY

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pułtusk, Uczniowski Klub Sportowy „Posejdon”

Szkoła Pływania „Delfin”, Szkoła Pływania „Rekiniek”

III. UCZESTNICTWO

W zawodach mają prawo startu dzieci szkół podstawowych z terenu miasta i powiatu Pułtuskiego.

IV. ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW

Zgłoszenia zawodników do startu przyjmowane będą wyłącznie do dnia 10 czerwca 2021r.

Zgłoszenie do zawodów należy pobrać ze strony MOSiR: www.mosir-pultusk.pl

i przesłać na adres: e-mail: sekretariat@mosir-pultusk.eu lub dostarczyć osobiście do kasy Pływalni.

UWAGA! Dopuszcza się start maksymalnie w dwóch stylach

V. PROGRAM ZAWODÓW

Otwarcie zawodów w dniu 12 czerwca 2021r. o godzinie 10:00.
Rozgrzewka o godzinie 9:30.

VI. PRZEPISY TECHNICZNE

- Zawody przeprowadzone będą seriami na czas.

- Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych.

- Długość pływalni: 25 metrów, 6 torów; temperatura wody: 27,5 stopni C.

- Pomiar czasu: ręczny.

- Głębokość wody - 180 - 135 cm

VII. NAGRODY

Fundatorzy nagród:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pułtusk, Uczniowski Klub Sportowy „Posejdon”,

Szkoła Pływania „Delfin”, Szkoła Pływania „Rekiniek”

Medale i dyplomy za miejsca I - III w danym stylu, na danym dystansie, w kat. wiekowej - medale i dyplomy z podziałem na dziewczęta i chłopców

Odbiór prac remontowo-modernizacyjnych zaplecza kuchennego w Publicznej Szkole Podstawowej Nr 3

Pod koniec listopada ubiegłego roku informowaliśmy o rozpoczęciu modernizacji wysłużonego zaplecza kuchennego Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi im. Tadeusza Kościuszki przy ulicy Tysiąclecia 14. Projekt remontu zakładał modyfikację pionu kuchennego do tego stopnia, by spełniał on standardy wyznaczone nowoczesnym stołówkom szkolnym. W tym celu konieczne było dokonanie przebudowy oraz rozbudowy części budynku szkolnego. Gruntownej modernizacji został poddany cały blok żywieniowy. Układ pomieszczeń kuchni, zaplecza i stołówki szkolnej uległ gruntownej przemianie. W obszarze objętym przebudową znalazły się nowoczesnie urządzone pomieszczenia: kuchnia, zmywalnia, chłodnia, magazyn na produkty suche, magazyn jarzyn i owoców, obieralnia, pomieszczenie socjalne z aneksem kuchennym, szatnia dla obsługi kuchni, pomieszczenie WC z prysznicem dostępne dla pracowników, pomieszczenie porządkowe, wiatrołap, pomieszczenie na odpady oraz wentylatornia. Przebudowie poddano stołówkę szkolną oraz sanitariaty dla dzieci dostępne z korytarza tuż przy wejściu do stołówki. 2 czerwca nastąpił odbiór prac remontowych zaplecza kuchennego „Trójki”. Wykonanie robót i wyposażenie zachwyca. W odbiorze uczestniczył Zastępca Burmistrza Mateusz Miłoszewski. W fotorelacji zamieszczone zostało porównanie: jak jest obecnie i jak było przed remontem, gdy kuchnia szkolna wraz z ze stołówką i zapleczem, licząca 70 lat, jawiła się bardziej jako muzealia, aniżeli w pełni użyteczne zaplecze kuchenne z właściwym osprzętem gastronomicznym. Przewiduje się, że w nowym roku szkolnym 2021/2022 w wyremontowanej stołówce, tak jak dawniej, posiłki spożywać będzie co najmniej 300 uczniów.



Stan przed modernizacją



Stan po modernizacji

Referat Inwestycji i Pozyskiwania Środków Pozabudżetowych,
Wydział Edukacji i Promocji
Urzędu Miejskiego w Pułtusk

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021

Jak wypełnić obowiązek udziału
w Narodowym Spisie Powszechnym
Ludności i Mieszkań?



Wypełnij formularz internetowy dostępny na stronie spis.gov.pl



Zadzwoń na infolinię spisową 22 279 99 99 i spisuj się sam przez telefon.



Odwiedź punkt spisowy w urzędzie miasta, gminy lub dzielnicy (Warszawa) i spisuj się z pomocą pracownika Gminnego Biura Spisowego.



Odbierz telefon od Rachmistrza spisowego i spisuj się!
Rachmistrz będzie dzwonił tylko z numeru 22 828 88 88
lub 22 279 99 99.

Liczymy się
DLA POLSKI!



Narodowy Spis Powszechny
Ludności i Mieszkań 2021

POWRÓT NA SCENĘ PUŁTUSKIEGO TEATRU!!!

Grupa teatralna „Ostatni dzwonek” z Pułtusk

14, 15 i 16 czerwca 2021 r., godz. 19⁰⁰
w sali kinoteatru MCKiS Pułtusk

komedia w 1 akcie

FARRAGO

Lidii Amejko

reżyseria:
Artur Bednarek

OBSADA:

Eksceleńcja ARTUR BEDNAREK
Piotr PAWEŁ GRZYWACZ
Farrago (aktor) ŁUKASZ REMBECKI

Dźwięk

OLGA GRZYWACZ



WSPARCIE DLA KULTURY I MCKiS w PUŁTUSKU

CENA JEDNEGO BILETU 15 zł.

Bilety do nabycia w sekretariacie MCKiS od 26 maja 2021 roku lub przed spektaklem.
Ilość miejsc ograniczona!

Szczegółowe informacje: www.mckis.pultusk.pl



Dzień Dziecka w Gminie Jabłonna

Wójt Gminy Jabłonna Jarosław Chodorski, Gminne Centrum Kultury, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jabłonie oraz Sołtysi zaprosili dzieci, wszystkich mieszkańców oraz gości na Gminny Dzień Dziecka. W tym roku to wyjątkowe święto obchodziliśmy przez trzy dni! Po wielu miesiącach izolacji nareszcie można było spotkać się na świeżym powietrzu w większym gronie. Wszyscy na to czekaliśmy.

Świętowanie rozpoczęło w sobotę (29 maja) od otwarcia sezonu na Pumptracku Skierdy. Rozegrano zawody w pompowaniu. Każdy mógł spróbować swoich sił. Zawodnicy rywalizowali w czterech kategoriach wiekowych. Wielu zwolenników miały także liczne rozgrywki sportowe oraz pokazy jazdy na deskorolkach przygotowane przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jabłonie. Najmłodszy mieszkańcy naszej Gminy wraz z rodzicami mogli bawić się na Kolorowym Pikniku Rodzinnym pod czujnym okiem animatorów Gminnego

Centrum Kultury w Jabłonie. W niedzielę (30 maja) na terenie należącym do Domu Dziecka w Chotomowie przy ulicy Piusa XI kontynuowano Kolorowy Piknik Rodzinnym. Organizatorzy przygotowali wiele atrakcji, zarówno dla dzieci jak i rodziców, a wśród nich: pokaz sprzętu strażackiego, malowanie na folii, dmuchańce, rozgrywki sportowe, animacje dla dzieci, rodzinną zumbę oraz warsztaty z ceramiki i plener malarski.

1 czerwca obfitował w wielkie emocje! W Gminnym Centrum Kultury w Jabłonie



odbyło się uroczyste ogłoszenie wyników konkursu na Gminną Maskotkę. Założeniem konkursu było wyłonienie najlepszego i najbardziej

oryginalnego projektu maskotki, który odwoływałby się do kultury, tradycji i klimatu regionu oraz miał być identyfikowany z gminą. Wygrał projekt uczennicy ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Chotomowie – Antoniny Leżuch. Gminną Maskotką został Łoś Jabłonek! Wójt Jarosław Chodorski wręczył zwyciężczyni 100-centymetrowy prototyp Maskotki. Wyłonienie zwycięzcy okazało się trudnym zadaniem. Nadesłano bardzo wiele ciekawych i oryginalnych prac. Drugie miejsce w konkursie zdobyła Oliwia Tańska za pracę przedstawiającą Jelonkę Jabłonek, na 3 miejscu uplasował się Antoni Świerkowski, który wykreował maskotę w postaci jabłonowskiego drzewa. Komisja konkursowa przyznała aż 15 wyróżnień. Galerię nadesłanych prac można oglądać w sali widowiskowej GCK

w Jabłonie przy ul. Modlińskiej. Na koniec uroczystości przedstawiciel Nadleśnictwa Jabłonna, leśniczy Gerard Hoja opowiedział dzieciom o losie – zwierzęciu, które zamieszkuje jabłonowskie lasy.

Dodatkową atrakcją był Towarzyski Mecz Samorządowców, który rozegrano na boisku Orlik w Jabłonie. Reprezentacja Gminy Wieliszew zmierzyła się z zespołem samorządowców z Gminy Jabłonna. W obu drużynach zagrali radni, sołtysi oraz przedstawiciele Urzędów Gmin. Spotkanie obfitowało w sporo ciekawych akcji i zabawnych sytuacji. Po ostatnim gwizdku sędziego to samorządowcy z Wieliszewa odnieśli zwycięstwo w meczu, w którym wynik nie do końca był najważniejszy, a dobra zabawa i integracja.

Mecz otworzył krótki występ młodych zawodniczek ze szkoły tańca Brothers Dance Studio. Te utalentowane dziewczynki to zdobywczynie dwóch pierwszych miejsc na tegorocznych Mistrzostwach Polski w Cheerleadingu Sportowym w dwóch kategoriach: drill dance oraz pom dance elite.

Najmłodszy mieszkańcy naszej Gminy wraz z rodzinami mogli korzystać bezpłatnie z wszystkich atrakcji. Każdy uczestnik wydarzenia miał możliwość wykonania pamiątkowej fotografii w specjalnie przygotowanej do tego celu fotobudce. Było wesoło, kolorowo, bajkowo, sportowo i emocjonująco. Dziękujemy wszystkim Dzieciom, Mieszkańcom oraz Gościom, którzy zdecydowali się świętować Gminny Dzień Dziecka razem z nami!



Mistrzostwa Polski w Szabli w Chotomowie

W miniony weekend Gmina Jabłonna stała się stolicą polskiej szermierki. Ogromne emocje towarzyszyły odbywającym się w Chotomowie Mistrzostwom Juniorów i Młodzieżowców w szabli. Zawody rozgrywano w nowej, otwartej jesienią ubiegłego roku hali sportowej, a otworzyli je Prezes Polskiego Związku Szermierczego Adam Konopka, Wójt Gminy Jabłonna Jarosław Chodorski, Sołtys Chotomowa Sylwester Machnio oraz Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji w Jabłonie Michał Smoliński. Podczas trzydniowych rozgrywek zmierzyło się ze sobą kilkuset, młodych zawodników z całej Polski

W piątek odbyły się Mistrzostwa Polski Juniorów w szabli, na szczycie podium w rywalizacji pań stanęła Julia Cieślak z Zagłębiowskiego Klubu Sportowego, na drugiej pozycji znalazła się Zuzanna Porada z TMS Sosnowiec wygrywając 15:6, trzecie miejsce wywalczyły dwie reprezentantki AZS AWF Warszawa – Natalia Gałęcka i Emilia Rowińska. Tegoroczny tryumfator Juniorów to Jakub Broniszewski zawodnik klubu MUKS Viktor Warszawa, na drugiej pozycji znalazł się Szymon Hryciuk z AZS AWF Katowice, podium uzupełnili Franciszek Nowak z AZS AWF Warszawa i Marcel Broniszewski z MUKS Viktor Warszawa. W rywalizacji drużynowej najwyższą uplasowały się zawodniczki TMS Sosnowiec, na pozycji drugiej Zagłębiowski Klub Szermierczy, na trzeciej zawodniczki z AZS AWF Warszawa. W niedzielę rozegrano zawody w kategorii Młodzieżowców na podium stanęła Zuzanna Cieślak z ZKS Sosnowiec, Małgorzata Zawodniak z KKSZ Konin, na pozycji trzeciej znalazły się Natalia Nowinowska z KKSZ Konin i Marta Okine z KS Karabela. Mistrzostwo Polski Młodzieżowców wywalczył Piotr Szczepaniak z MUKS Viktor Warszawa, drugie miejsce Cezary Białecki z MUKS Viktor Warszawa, trzecie Lademann Karol z AZS AWF Warszawa i Lipiński Marcin z AZS AWF Katowice. W rywalizacji grupowej mężczyzn pierwsze miejsce wywalczyli szabliści z MUKS Viktor Warszawa, drugie zawodnicy z KKSZ Konin, trzecie AZS AWF Katowice, w grupie kobiet na najwyższej pozycji podium stanęły zawodniczki



TMS Zagłębie Sosnowiec, na pozycji drugiej ZKS Sosnowiec, trzecie pozycję objęły zawodniczki AS AWF Warszawa.

Mistrzostwa Polski Juniorów i Młodzieżowców

w szabli w chotomowskiej hali sportowej nie odbyłyby się, gdyby nie inicjatywa Ryszarda Rogowskiego, prezesa i trenera Uczniowskiego Klubu Szermierczego Feniks. Pomysł wsparli Wójt Gminy Jarosław Chodorski i sołtys Chotomowa Sylwester Machnio. Szermierka, to spektakularny i dość elitarny sport w którym, jak powiedział obecny podczas zawodów olimpijczyk, trener kadry narodowej Tadeusz Pięguła walczył - intelekt i serce, bo w szermierce trzeba umieć zobaczyć, widzieć i przewidzieć. Pierwsze rozegrane w Chotomowie Mistrzostwa Polski Juniorów i Młodzieżowców w szabli przeszły do historii, do zobaczenia na następnych!

red





SIATKÓWKA. Mistrzostwa Polski Kadetek Olecko 2021

Srebrne LTS Legionowo!

W niedzielę, w Olecku na Mazurach zakończyły się finały Mistrzostw Polski Kadetek (Under-17), zwanych też juniorkami młodszymi. W rywalizacji ośmiu najlepszych zespołów krajowych, kadetki LTS Legionovia zajęły drugą lokatę, zdobywając srebrne medale. Podopieczne trenera Wojciecha Łalka wygrały w Olecku cztery spotkania, a przegrały jedno, dopiero w ścisłym finale z Energa MKS Kalisz 1:3. Po rocznej przerwie kadetki LTS Legionovia powróciły na podium MP w tej kategorii wiekowej. Brawo!

Pięciodniowa rywalizacja w Olecku rozpoczęła się od spotkań w dwóch podgrupach, z których po dwa najlepsze zespoły trafiały do strefy medalowej, walczyły o miejsca 1-4. Nasze młode siatkarki rozpoczęły rywalizację od spotkania z zespołem MKS Dwójka Zawiercie. Rozpoczęły dobrze wygrywając 3:0 (25:14, 25:21, 26:24). MVP tego meczu wybrano legionowską środkową - Magdę Stambrowską. W drugim swoim pojedynku nasz zespół pokonał Energetykę Poznań, również 3:0 (25:18, 25:18, 25:14)

i już po tym spotkaniu było wiadomo, że legionowianki zameldowały się w pierwszej czwórce MP. Dodajmy jeszcze tylko, że MVP tego meczu wybrano Julię Lenik. Również swoje trzecie grupowe spotkanie nasze kadetki zakończyły zwycięstwem, pokonując 3:1 (25:21, 22:25, 25:23, 25:12) KS Metro Warszawa. MVP tego meczu - Alicja Kielak.

W półfinale mistrzostw nasz zespół grał z drugą drużyną drugiej podgrupy. W niej rywalizację wygrała Energa MKS Kalisz, a drugim zespołem okazały się kadetki

ŁKS Łódź. Nasz zespół nadspodziewanie łatwo uporał się z łodziankami, wygrywając 3:0 (25:10, 25:12, 25:8). MVP meczu wybrano legionowską rozgrywającą - Aleksandra Walczak. W drugim półfinale kaliszanki dały sobie radę z Energetyką Poznań.

Niedzielny finał kaliszanek z legionowiankami, a więc drużyn, które zapewniły już sobie medale, zapowiadał się ekscytująco i taki był. Patrząc z perspektywy naszej drużyny szkoda z pewnością pierwsze-go seta tego wąskiego finału. Po wyrównany początku,

graniu punkt za punkt, nasza drużyna w końcówce tego pierwszego seta wyrobiła sobie pięciopunktową przewagę (21:16). Rywalki nie rezygnowały, doprowadziły do stanu 23:21. Potem przy piłce setowej dla Legionovii kontrowersyjna decyzja sędziów, którzy po autowym ataku kaliszanek, zauważyli jednak blok naszej drużyny. Remis 24:24 i... wojnę nerwów lepiej wytrzymują rywalki, wygrywają seta na przewagę 29:27. Potem przeciwniczki dokładają drugiego seta, ale trzecią partię wygrywa nasza

drużyna. Mimo ambitnej postawy LTS przegrywa jednak następnego seta i ostatecznie mecz o złoto MP kadetek, wynikiem 1:3 (27:29, 16:25, 25:19, 19:25). W spotkaniu o brązowe medale ŁKS Łódź pokonuje Eneę Energetykę Poznań 3:0 (25:20, 25:21, 25:10). Ostateczna Kolejność MP Kadetek 2021 wygląda więc następująco:

1. Energa MKS Kalisz, 2. LTS Legionovia Legionowo, 3. ŁKS Żeńska Siatkówka Łódź, 4. Enea Energetyk Poznań, 5. KS Metro Warszawa, 6. Stal Śrubirania

Żywiec, 7. MKS Dwójka Zawiercie, 8. SMS Solna Wieliczka.

Warto również podkreślić, że wśród sześciu wyróżnień indywidualnych mistrzostw w Olecku dwa przypadły legionowskim kadetkom: Najlepszą blokującą imprezy wybrano Magdę Stambrowską, a najlepszym libero - Magdę Kubas. Natomiast MVP Mistrzostw została Zofia Sobanaty (MKS Kalisz), a najlepiej atakującą Anastazja Hryszczuk (ŁKS).

(jb)

Fot. fb LTS Legionovia

PIŁKA NOŻNA. Znicz Biała Piska - Legionovia 1-6 (1-4)

Pół tuzina!

To był miły, sobotni wypad trzeciroligowych piłkarzy Legionovii na Mazury. Podopieczni trenera Michała Piroso „zgasili” w Białej Piskiej miejscowy Znicz, aplikując gospodarzom pół tuzina goli, sami tracąc jedną. Przełamali tym samym fatalną ostatnio wyjazdową serię, odnosząc jednocześnie swoje najwyższe zwycięstwo w rozgrywkach

Spotkanie od samego początku dobrze ułożyło się dla naszego zespołu. W 8 min. po rzucie różnym bitym z lewej strony przez Michała Bajdura do piłki najwyżej wyskoczył **Daniel Choroś** i strzałem głową otworzył wynik meczu. 10 minut niemal kopia pierwszej bramki. Znowu z kornera dośrodkowuje Bajdur, krótki ping-pong główkowy w polu karnym gospodarzy i tym razem **Marcin Kluska** podwyższa na 2-0. Pięć minut później miejscowi

strzelają kontaktowego gola. Strzał z dystansu w poprzeczkę bramki Jana Krzywańskiego, do piłki dopada **Bartosz Giełażyn** i z najbliższej odległości posyła ją do siatki. To był 24.gol współlidera (razem z Kamilem Zalewskim z zambrowskiej Olimpii) najlepszych strzelców rozgrywek III ligi (gr.1). Na 3-1 wynik meczu podwyższa **Andrzej Trubeha** (28') korzystając z błędu miejscowego bramkarza. Legionovia zdobywa jeszcze jednego gola przed



Legionowski bramkarz Jan Krzywański tylko raz skapitulował w Białej Piskiej po strzale (dobitce) Bartosza Giełażyna. Bramkarz gospodarzy wyjmował jednak piłkę z siatki aż sześciokrotnie i Legionovia wygrała ostatnie spotkanie 6-1! Podobno taki wynik na korcie tenisowym określa się jako „rower z jedną szprychą”. Jak zwał tak zwał, ale zwycięstwo... przekonująco

Fot. fotoMid

przerwą. Składna akcja lewą stroną boiska: Dariusz Zawiński do Trubehy, ten podaje do **Patryka Koziary**, który radzi sobie z atakującym go obrońcą i kapitan naszego zespołu mierzonym strzałem

z kilkunastu metrów ustala wynik do przerwy na 4-1.

W drugiej odsłonie, w końcówce meczu, nasi dorzucają jeszcze dwa gole. Na 5-1 płaskim strzałem ze środka pola karnego podwyższa **Dariusz**

TABELA III LIGI. (GR.1) TOP - 8

Wyniki 33.kolejki: Znicz - Legionovia 1-6, Unia - Pogoń 0-3, Świt - Polonia 1-1, Jagiellonia II - Legia II 1-4.

1. Pogoń Grodzisk Mazowiecki	71(23-2-7)	72-35
2. Świt Nowy Dwór Mazowiecki	65(20-5-7)	59-32
3. Legionovia Legionowo	58 (17-7-8)	58-43
4. Polonia Warszawa	52(15-7-10)	54-37
5. Legia II Warszawa	51(15-6-11)	59-43
6. Unia Skierniewice	50(15-5-12)	55-43
7. Znicz Biała Piska	48(13-9-10)	55-54
8. Jagiellonia II Białystok	44(13-5-14)	54-52

W 34 kolejce (12/13 czerwiec) grają: Legionovia - Unia Skierniewice (sob. godz. 15), Polonia - Znicz, Pogoń - Jagiellonia II, Legia II - Świt.

(jb)

Zjawiński (79'), a pięć minut później wynika spotkania ustala **A.Trubeha**, zdobywając swoją drugą „łatwą”, z najbliższej odległości bramkę w tym meczu.

Do końca rozgrywek jeszcze trzy kolejki. W najbliższej Legionovia podejmuje na swoim boisku Unię Skierniewice. Czy poprawi kiepski bi-

lans bezpośrednich spotkań z tym rywalem?

Oto skład Legionovii z Białej Piskiej: **Krzywański - Kaczorowski, Bujak, Choroś, Karabin, Kluska, Koziara (82'Dobrogost), Bajdur, Zjawiński (85'Turkowski), Mroczek (82'Lewandowski), Trubeha (85'Papazjan).**

(jb)