



SPALARNIA ŚMIECI W LEGIONOWIE

- STR. 3

Skosztuj historii naszego miasta...

**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**

NA WYNOS
TEL. 511 107 701

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW

NR **21** (1566)
19 MAJA 2020

INDEKS 378461
ISSN 1426-6504

tołowo

M A Z O W I E C K I E

C O T Y D Z I E Ń O D 5 M A J A 1 9 9 0 R O K U

SMOGORZEWSKI BOI SIĘ przegranego procesu?

W przypadku przegranej, Legionowo może zapłacić budowniczym Centrum Komunikacyjnego ok. 20 mln zł. Miasto wystąpiło z propozycją ugody, jednak nie była to poważna oferta.

CZYTAJ NA STRONIE 3

Czy trują psy na BUKOWCU?

- STR. 27

SEROCK

83-latka z Serocka zmarła przed Bródnowskim SOR-em

Śmierć w karetce

- STR. 2

JABŁONNA

Przebudowa skrzyżowania przy Leroy Merlin

Przebudowa skrzyżowania Zegrzyńskiej z Akademijną

- STR. 2

DROGI

Za 3 lata pomkniemy wyremontowaną „ekspresówką”

Pierwsza umowa na projekt i budowę S7 Płońsk - Czosnów podpisana

- STR. 4

LOTNISKO MODLIN

Kolej odjeżdża na boczny tor

Koleją na lotnisko dopiero po 2023 r.

- str. 4

LEGIONOWO

50% czy 100%, ile wyniesie ulga opłat za żłobek?

Opłata za pobyt, nie powinna być pobierana

- STR. 6

KRONIKA POLICYJNA

- STR. 8

LEGIONOWO

Miasto zmniejsza pensje oraz finansowanie promocji...

Skutki pandemii koronawirusa

- STR. 27

SPORT - STR. 32

REKLAMA

SAVOY DENT
SPECJALISTYCZNY ZAKŁAD STOMATOLOGICZNY

- Implanty
- Ortodoncja
- Protetyka
- Endodoncja pod mikroskopem
- Periodontologia
- Chirurgia stomatologiczna
- Stomatologia estetyczna
- Stomatologia zachowawcza
- RTG, pantomogram

PROMOCJA PORANNA
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 13.30
10% rabatu na stomatologię zachowawczą.

Bezpłatne przeglądy i konsultacje
PN-PT 8.00-21.30 SOBOTA 8.00-20.00
05-120 Legionowo, ul. Wysockiego 15
www.savoydent.pl

AUTO NAPRAWA

- MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
- WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGOŃSKA 1 ☎ 22 782 49 10
pn. - pt. 8.00 - 17.00

INTERCARS

Filia Legionowo ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

PRZYCHODNIA DLA ZWIERZĄT

lek. wet. **MIROSLAW KADO**
specjalista chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADŹWIKOWE USUWANIE KAMENIA
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

AUTORYZOWANY PUNKT SPRZEDAŻY **Libet Platinum**

KaBa KOSTKA BRUKOWA
BRUKARSTWO SPRZEDAŻ I UKŁADANIE

☎ 663 555 305 Nuna 199 • Nasielsk ul. Piaskowa 36

DZIWIĘ SIĘ...**Spalarnie śmieci - czy na prawdę są nam potrzebne?**

Ceny odpadów wszędzie idą w górę, nie tylko w Polsce ale i na całym świecie. Problem jest coraz większy, bo produkujemy tego tyle, że nie wiadomo, co z tym robić. Do niedawna jeszcze wielkie statki, masowce transportowały z Europy miliony ton plastikowych śmieci do Chin. Można się tylko domyślać, co dalej się z nimi działo. Teraz podobno Chiny już ich nie przyjmują i stąd fala pożarów składowisk, które pękają w szwach. Obecnie nowym, odpadowym kierunkiem ma być Indonezja.

Tak czy owak, duża część plastikowych śmieci trafia do mórz i oceanów, gdzie stanowią coraz większy problem. Czytałem gdzieś, że masa plastiku w Oceanie Atlantyckim osiągnęła już wielkość Francji. Doświadczyłem tego również sam wchodząc kiedyś do morza w jednym z greckich kurortów. Woda miała kolor turkusowy, jak na pocztówkach. Jednak po zanurzeniu się czar pryskał. Okazywało się bowiem, że woda konsystencją przypominała gęstą zupę, w której zamiast kłusek pływały plastikowe patyczki, rurki do picia koktajli i inne plastikowe opakowania.

U nas natomiast kombinują, żeby odpady utylizować jak najbliżej miejsca ich wytworzenia, czyli najlepiej w każdej gminie. Wtedy można by zaoszczędzić na kosztach transportu. Stąd pomysły małych, lokalnych spalarni, które rzekomo mają absolutnie niczego nie emitować. Problem w tym, że nikt nie chce być sąsiadem takiego, choćby najnowocześniejszego przybytku. Najlepiej więc znaleźć na taką działalność jakieś odludne miejsce, znacznie oddalone od ludzkich siedzib. I tu duży problem mogą mieć takie miejscowości jak na przykład Legionowo. Ze względu na stosunkowo małą powierzchnię i największą w Polsce gęstość zaludnienia, spalarnia zawsze będzie komuś przeszkadzała. Przyczyniła się do tego polityka władz miasta, które pozwoliły budować niemal wszystko i niemal wszędzie. A teraz, chcą jeszcze zrobić spalarnię. Powodzenia...

I pomyśleć, że jeszcze 60-70 lat temu, problem plastikowych odpadów wcale nie istniał i ludzkość jakoś sobie dawała radę. Inne odpady też dawało się jakoś wykorzystać lub zutylizować. Warto zastanowić się, czy przypadkiem sami nie jesteśmy sobie winni? Czy przypadkiem powodem produkowania jednorazowych naczyń, sztućców i innych opakowań nie jest nasze wygodnictwo i lenistwo, które skrzętnie wykorzystują producenci opakowań, a przy okazji robią krociowe interesy. Podobno jest również rozwiązanie, które dużo skuteczniej niż uczenie ludzi segregacji, może wyeliminować plastikowe śmieci. Według ekspertów, który zawodowo zajmują się problemem odpadów, wystarczy pełnymi kosztami utylizacji obciążyć ich producentów. A oni już sami załatwią, że szybko wrócą prawdziwe słomki, drewniane widelczyki, wiklinowe koszyki i papierowe torby...

Maciej Lerman

POWIAT. Rozstrzygnięcie konkursu o Janie Pawle II**100. rocznica urodzin Jana Pawła II**

Fundacja Ogród Edukacji w Nieporęcie 22 kwietnia br. ogłosiła konkurs z okazji 100. rocznicy urodzin Jana Pawła II, która przypadała na miniony poniedziałek 18 maja br.

Konkurs polegał na stworzenie tekstu do melodii lub przygotowaniu kartki urodzinowej (w dowolnej technice) z okazji 100. rocznicy urodzin Jana Pawła II.

W minioną niedzielę (17 maja) I część konkursu przygotowanie melodii lub tekstu została rozstrzygnięta. Autorska melodia została skomponowana przez Waldemara Dąbkowskiego ze Studio W.J. Dąbkowscy, zaś utwór został zrealizowany na podstawie tekstów nadesłanych. Komisja przyznała również 4 pierwsze miejsca. Oto

lista nagrodzonych: Antoni Rogulski i Joanna Juszkiewicz, Mateusz Powoła, Urszula Kowalska, Patrycja Dąbkowska. Do utworu powstał wideoklip nagrany przez Child-Studio Nagrań. Udział w projekcie uświetniła harfistka Ilina Sawicka, absolwentka Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie. Nagranie zostało wzbogacone pracami plastycznymi uczestników drugiej części konkursu na kartę urodzinową. O drugiej części konkursu będziemy informować po jego rozstrzygnięciu.

Karol Józef Wojtyła (Jan Paweł II) - urodził się 18 maja 1920 r, w Wadowicach, zmarł 2 kwietnia 2005 r. w Watykanie. Poeta i poliglota, a także aktor niezawodowy, dramaturg i pedagog. Filozof historii, fenomenolog, mistyk i przedstawiciel personalizmu chrześcijańskiego. Papież. Wybór na Stolicę Piotrową miał szczególny wpływ na wydarzenia w Europie Wschodniej i w Azji w latach 80. i 90. XX wieku, w szczególności na przemiany demokratyczne w Polsce i w innych krajach bloku wschodniego. Za główny cel swojego papieństwa Jan Paweł II postawił sobie transformację i zmianę położenia Kościoła katolickiego.

W trakcie pontyfikatu odwiedził 129 krajów. Beatyfikował 1340 osób i kanonizował 483, więcej niż wszyscy jego poprzednicy w okresie pięciu poprzedzających wieków. Zmarł 2 kwietnia 2005. W ceremonii pogrzebowej uczestniczyły delegacje z ponad 150 państw. Został beatyfikowany 1 maja 2011, po czym 27 kwietnia 2014 został kanonizowany.

red. /Źródło: Fundacja Ogród Edukacji

JABŁONNA. Przebudowa skrzyżowania Zegrzyńskiej z Akademijną**Przebudowa skrzyżowania przy Leroy Merlin**

Rozpoczęto prace drogowe na skrzyżowaniu ul. Zegrzyńskiej (DK 61) i ul. Akademijnej. Ich celem jest zwiększenie przepustowości skrzyżowania, któremu mają służyć zmiana geometrii i wydłużenie pasów do skrętu. Wiąże się to z wprowadzeniem nowej organizacji ruchu przy markecie budowlanym Leroy Merlin

Informacja o przebudowie skrzyżowania pojawiła się na stronie UG Jabłonna w poniedziałek (7 maja br.). Zgodnie z informacjami z Urzędu od poniedziałku 11 maja na skrzyżowaniu została wprowadzona czasowa organizacja ruchu. Ciężki sprzęt ma wejść na drogę w przeciągu dwóch tygodni.

Na początku zmieniona zostanie geometria pasów pozwalających zjechać



z krajówki w ul. Akademijną oraz drogę serwisową, która poprawi przepustowość skrzyżowania. O kolejnych etapach wykonawca będzie informował na bieżąco. W planach przebudowy skrzyżowania jest m.in:

budowa kanalizacji deszczowej na ścieżce rowerowej i poboczu, pas do skrętu w prawo w stronę Liroy Merlin, przebudowa ścieżek rowerowej, budowa oświetlenia, utworzenie nowych przejść dla pieszych. Koszt

całej inwestycji poniesie inwestor Leroy Merlin.

UG Jabłonna apeluje o zachowanie szczególnej ostrożności w związku z wprowadzeniem czasowej organizacji ruchu na ww. odcinku.

red

SEROCK. Śmierć w karetce**83-letnia z Serocka zmarła przed Bródnowskim SOR-em**

W czwartek (14 maja) ratownicy medyczni zabrali 83-letnią kobietę z Serocka do szpitala. Podczas transportu kobiety na Szpitalny Oddział Ratunkowy Szpitala Bródnowskiego prowadzono akcję reanimacyjną. Kobiety nie przyjęto do szpitala, a ratownicy wezwali policję

Jak podają ogólnopolskie media, w czwartek (14 maja) karetka pogotowia z Serocka została wezwana do jednego z domów pomocy społecznej do nieprzytomnej pacjentki. U 83-letniej kobiety miało dojść do zatrzymania krążenia. Ratownicy prowadzili w karetce masaż serca. Po przyjeździe na bródnowski SOR, lekarz dyżurny nie przyjął pacjentki na oddział, gdyż stwierdził, że zgon nastąpił jeszcze w karetce. Ratownicy wezwali policję, finalnie kwestię czy pacjentka umarła jeszcze w karetce i czy SOR miał prawo nie przyjąć jej na oddział rozstrząsał prokurator.

red.



IZBA WYDAWCÓW PRASY



Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Redakcja: Maciej Lerman - Redaktor Naczelny, Jerzy Buze, Kuba Kamiński, Konrad Toporowicz.

Współpraca: Michał Derejski, Wojciech Dobrowolski, Olga Gajda, Magdalena Grzywacz, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Piotr Korycki, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Katarzyna Łoś, Michał Stasiński, Jacek Szczepański, Ewa Szulc, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.

Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 92 00, 22 784 92 01; e-mail: toiowo@tio.com.pl.

Biuro ogłoszeń: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 - 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.

Druk: Polska Press Łódź.

Wydawca: Agencja TIO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

LEGIONOWO. Władze chcą ugody z budowniczymi Centrum Komunikacyjnego

Prezydent boi się przegranej

Do władz Konsorcjum, które budowało Centrum Komunikacyjne w Legionowie, zwrócił się przedstawiciel władz Legionowa z propozycją zawarcia ugody. Wcześniej twierdzili, że miasto z pewnością wygra proces. Teraz chcą zapłacić Konsorcjum 4 mln zł. Ich propozycja została jednak uznana przez Konsorcjum za niezbyt poważną, bo w pozwie zażądano 12,9 mln zł plus odsetki, czyli łącznie ok. 20 mln zł

Przypomnijmy. W 2015 r., gdy Centrum Komunikacyjne było już w stanie surowym wykonawca – konsorcjum firm Buder oraz Flisbud odstąpiło od umowy z miastem. W tym samym czasie od umowy odstąpiła też Gmina. Konsorcjum twierdziło, że legionowskie władze domagały się zbudowania całkiem innego i dużo droższego obiektu (budynku dworca), niż ten na którego wykonanie zawarto umowę. Ponadto nie chciały zapłacić za dodatkowe roboty i ciągle same wstrzymywały prace z powodu zmian w projekcie i braku pozwoleń na budowę poszczególnych obiektów. Z kolei według władz miasta, wykonawca opóźniał się z wykonaniem poszczególnych etapów budowy. W efekcie odstąpiono od umowy i Centrum Komunikacyjne dokończyła inna firma, według zmienionych projektów i za wyższą o 10 mln cenę.

Sprawa w sądzie

W 2017 r. Konsorcjum złożyło pozew przeciwko miastu, z w 2019 r. ruszył proces. Konsorcjum domaga się w nim zapłaty sumy 12 mln 976 tys. zł., za wykonane i nie opłacone roboty budowlane, a łącznie z odsetkami za opóźnienie płatności nawet ok. 20 mln zł. Do tej pory w procesie tym przesłuchano kilkunastu świadków. Z naszych informacji wynika, że zeznania większość z nich potwierdzają, iż za opóźnienia i przestoje na budowie odpowiada inwestor czyli władze miasta. Okazuje się, że nawet osoby zatrudnione przez miasto do kontroli i nadzoru nad wykonawcą potwierdzały, iż w projekcie były liczne błędy, nie uwzględniono też wielu obiektów, które znalazły się na

terenie inwestycji i uniemożliwiały wykonawcy prowadzenie prac. Gwoździem do trumny okazały się także zeznania byłego zastępcy prezydenta miasta Lucjana Chrzanowskiego, który w owym czasie nadzorował Wydział Inwestycji oraz był doradcą prezydenta Legionowa ds. Centrum Komunikacyjnego. Stwierdził on bowiem przed sądem, że wcale nie nadzorował tej inwestycji i niewiele w tej sprawie pamięta.

Mediateki nie było w projekcie

Zeznający w sprawie zarówno inspektor nadzoru jak i architekt sprawujący nadzór autorski z ramienia miasta przyznali, że w trakcie budowy, ciągle zmieniano projekt, co powodowało konieczność uzyskiwania nowych pozwoleń na budowę i wstrzymywało roboty. Ponadto w pierwotnym projekcie Centrum Komunikacyjnego w ogóle nie było tzw. mediateki. Ale została ona doprojektowana dopiero w trakcie budowy. Jeden z nich mówił, że porównując pierwotny projekt dworca, który otrzymał wykonawca do realizacji, do projektu finalnego, to dwa różne obiekty.

W związku z tym wykonawca miał zbudować inny, droższy obiekt niż ten, na którego budowę podpisał umowę z miastem. Zeznania tych świadków mogą wskazywać, że racja jest jednak po stronie Konsorcjum.

Procesowa strategia miasta

Prezydent Roman Smogorzewski oraz jego zastępca Marek Pawlak na początku zapewniali, że żądania konsorcjum firm Buder oraz Flisbud, które budowało Centrum Komunikacyjne, są całkowicie bezpodstawne. Dlatego twierdzili, że miasto wygra proces. Jednocześnie nie chcieli nawet radnym, którzy chcieli sobie wyrobić zdanie w sprawie, dać wglądu do posiadanej dokumentacji dotyczącej budowy Centrum Komunikacyjnego. Zastępca Pawlak mówił, że gmina ma specjalną strategię na wygranie procesu i dlatego nie może niczego ujawnić i że ma zakaz udzielania odpowiedzi. Próbką procesowej strategii miasta mogło być złożenie przez miasto pozwu wzajemnego z żądaniem od Konsorcjum zapłaty ok. 10 mln zł. Doszło do tego w czasie mediacji, na którą sąd

wysłał strony sporu. Później Smogorzewski i Pawlak zaczęli przebąkiwać, że w sądach bywa różnie.

Niepoważne propozycje

Z naszych informacji wynika, że już podczas jednej z wcześniejszych rozpraw miejscy prawnicy sygnalizowali, że chcieliby się dogadać z konsorcjum. Może to świadczyć o tym, że władze zdają już sobie sprawę z możliwości przegranej w procesie. Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że miasto utworzyło nawet rezerwę w wysokości 13 mln zł, na wypadek przegranej. Niestety tych informacji na razie nie udało nam się potwierdzić. Z kolei przed tygodniem dotarła do nas informacja, iż miasto zwróciło się do konsorcjum z propozycją zawarcia ugody. W jej ramach, Legionowo miałoby zapłacić Konsorcjum 1 mln zł za wykonane i niezapłacone roboty dodatkowe oraz oddać 3 mln zł, które zabezpieczyło w ramach tzw. gwarancji. Według przedstawiciela konsorcjum, z którym udało się nam skontaktować, była to na tyle niepoważna propozycja, że szkoda było czasu, aby w ogóle się nią zajmować.

Wojciech Dobrowolski



LEGIONOWO. Pokłosie rosnących cen odpadów

Spalarnia śmieci w Legionowie - władze zapowiadają referendum

Władze miasta rozważają budowę sortowni i spalarni śmieci na terenie należącym do PEC Legionowo. Temat został poruszony przy okazji dyskusji nad rosnącymi kosztami odbioru odpadów. Budowę ma poprzedzić przeprowadzenie ogólnomiejskiego referendum, w którym Legionowianie zdecydują o losie tego pomysłu

Na ostatnim posiedzeniu komisji rozwoju miasta (11 maja), zastępca prezydenta miasta Legionowo Marek Pawlak, będący również prezesem zarządu miejskiej spółki PEC zapowiedział, iż miasto planuje budowę ekologicznej spalarni śmieci na terenie miejskiej ciepłowni. Pretekstem do rozpoczęcia dyskusji na

ten temat był list „Stowarzyszenia Metropolia Warszawa”. W którym postuluje się do rządu o dopłatę 50% do opłat za śmieci. W planowanej instalacji mają być spalane śmieci wytworzone przez mieszkańców Legionowa, ewentualnie również okolicznych gmin.

Mieszkańcy podzieleni

Plan budowy spalarni śmieci związany jest m.in. z rosnącymi kosztami odbioru odpadów. - Ja się cieszę, że miasto chce zaradzić na wysokie ceny śmieci. Skoro spalarnia ma być ekologiczna to wszyscy na tym skorzystamy – mówi Pani Katarzyna mieszkanka pobliskiego osiedla. Jednakże nie wszyscy mieszkańcy podchodzą do planów miasta z takim optymizmem. - Mieszkam na Alei Legionów, prawie pod samym PEC-em i obawiam się, że po budowie spalarni i sortowni odpadów będzie tutaj w okolicy sam brud i smród. Ten pomysł

zupełnie mi się nie podoba – mówi Pan Tadeusz. - Wydaje mi się, że lepszym pomysłem byłaby budowa takiej spalarni i sortowni wspólnie z innymi powiatami na jakimś odludziu – dodaje nasz rozmówca.

Problemem ma być sortownia

Problemem, który dostrzega część mieszkańców i radnych nie jest sama spalarnia, ale sortownia odpadów. - Interesowałem się tym tematem bardzo szczegółowo i głównym problemem tej instalacji jest sortownia odpadów. Niestety proces spalania śmieci zaczyna się już od dostawy odpadów do spalarni i przesortowanie ich. To właśnie ta czynność może powodować wiele niedogodności dla okolicznych mieszkańców – mówi radny Artur Pawłowski.

Droga inwestycja

Zdaniem Ratusza, koszt budowy takiej instalacji jest obecnie (przed

jakimikolwiek analizami) niemożliwy do precyzyjnego oszacowania, ale na pewno będą to dziesiątki milionów złotych. Środki na ten cel PEC będzie próbował pozyskać w ramach Partnerstwa Publiczno-Prywatnego oraz dofinansowania z Unii Europejskiej.

Planują referendum

Jak zapowiadają władze miasta, proces budowy instalacji rozpocznie się od uchwały intencyjnej przedstawionej Radnym Rady Miasta. Jeśli zostanie ona przyjęta, kolejnym etapem będzie przeprowadzenie analiz przez zespół ekspertów. Ewentualne powstanie spalarni odpadów ma zostać poprzedzone szeroko zakrojonymi konsultacjami społecznymi. Ponadto zapowiedziano, że w tej sprawie ma odbyć się ogólnomiejskie referendum. Jak na razie Miasto nie podaje szczegółów co do daty konsultacji i referendum.

Zakład Zagospodarowania Odpadów Komunalnych

Z zapowiedzi miasta wynika, iż planowane przedsięwzięcie Instalacji Termicznego Przekształcania Odpadów jest jednym z elementów Zakładu Zagospodarowania Odpadów Komunalnych. Na jego terenie funkcjonowałaby kompostownia odpadów zielonych, punkt selektywnej zbiórki odpadów oraz punkt napraw i ponownego użycia sprzętu elektronicznego oraz elektrycznego. Miasto zapowiada również, że w ramach planowanej inwestycji nie będą składowane śmieci (co wiązałoby się z uciążliwością dla okolicznych mieszkańców). Dodatkowo funkcjonowanie takiego przedsięwzięcia miałoby umożliwić całkowitą rezygnację z korzystania w PEC z węgla, co wpłynęłoby na poprawę jakości powietrza w naszym mieście.

Paulina Nowicka



POWIAT. Sytuacja epidemiologiczna w powiecie

8 zgonów, 52 zakażenia

Według komunikatu Sanepidu z 18 maja br., w sumie 52 mieszkańców powiatu legionowskiego zostało zakażonych koronawirusem. Aktualnie 1 osoba jest hospitalizowana z powodu podejrzenia zakażenia. Do tej pory z powodu COVID-19 w powiecie zmarło 8 osób. Ponadto 38 mieszkańców jest objętych nadzorem epidemiologicznym, a 56 osób jest poddanych kwarantannie domowej. 3 osoby znajdują się w izolacji domowej. Odnotowano również 40 przypadków ozdrowieńców

W ciągu ostatniej doby w powiecie przybyło 6 przypadków objęcia nadzorem epidemiologicznym oraz 14 przypadków objęcia kwarantanną domową. To kolejna dobra bez kolejnych zgonów z powodu COVID-19 i zakażeń koronawirusem.

Sytuacja w powiecie legionowskim

Do zamknięcia numeru (18 maja) 38 mieszkańców jest objętych nadzorem epidemiologicznym, a 56 osób poddanych jest kwarantannie domowej. W sumie odnotowano 52 zakażenia, a w szpitalu z powodu podejrzenia zakażenia znajdują się 1 osoba, 8 osób nie żyje oraz odnotowano 40 przypadków ozdrowieńców.

W zeszłym tygodniu (11 maja) 54 mieszkańców powiatu legionowskiego było zakażonych koronawirusem, a 1 osoba była hospitalizowana z powodu podejrzenia zakażenia. Ponadto 70 mieszkańców było objętych nadzorem epidemiologicznym, a 88 osób poddanych było kwarantannie domowej. Odnotowano również 39 przypadków ozdrowieńców. Odnotowano 8 zgonów z powodu zakażenia koronawirusem.

Podział zakażeń w powiecie

Podział osób zakażonych z podziałem na gminę (stan z 8 maja)

- Legionowo: 25 zakażeń, 4 zgony, 19 ozdrowień;
- Serock: 0 zakażeń;
- Wieliszew: 6 zakażeń, 4 ozdrowieńców;
- Nieporęt: 7 zakażeń, 1 zgon, 6 ozdrowień;
- Jabłonna: 14 zakażeń, 3 zgony, 11 ozdrowieńców.

red.

DROGI. Pierwsza umowa na projekt i budowę S7 Płońsk - Czosnów podpisana

Za trzy lata POMKNIEMY wyremontowaną „ekspresówką”

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad podpisała właśnie umowę na zaprojektowanie i budowę pierwszego z trzech odcinków S7 Płońsk - Czosnów. Umowa dotyczy prawie 10-kilometrowego fragmentu drogi ekspresowej S7 Modlin - Czosnów

Pierwszy z trzech odcinków na trasie Płońsk - Czosnów jest coraz bliższy realizacji. Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad 12 maja br. podpisała umowę na projekt i realizację blisko 10-kilometrowego odcinka między Czosnowem a Modlinem. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, to w 2023 r. pierwsi kierowcy będą mogli przejechać nowo wyremontowanym odcinkiem.

Wykonawcą inwestycji jest firma Budimex. Umowa o wartości ok. 598,8 mln zł zostanie zrealizowana w ciągu 36 miesięcy od daty jej zawarcia. Przy czym najpóźniej 10 miesięcy po zawarciu umowy wykonawca ma złożyć wniosek o wydanie decyzji o zezwolenie na realizację inwestycji drogowej. Po jej uzyskaniu do czasu realizacji nie wlicza się przerw zimowych

od 15 grudnia do 15 marca. Zakończenie wszystkich prac przewidywane jest z końcem 2023 r.

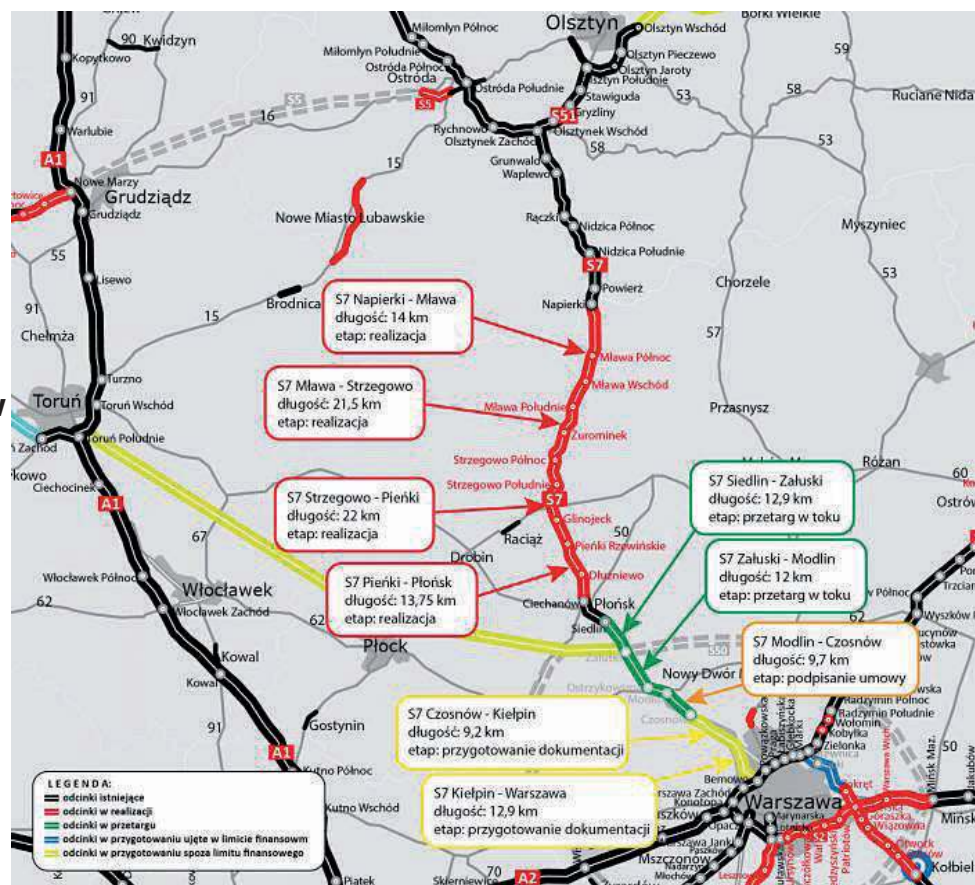
Co się zmieni?

Zadaniem wykonawcy będzie przygotowanie projektu budowlanego, uzyskanie niezbędnych decyzji, a następnie budowa 9,7 km drogi ekspresowej S7 o przekroju dwujezdniowym z trzema pasami ruchu, która powstanie w miejscu obecnej drogi krajowej nr 7. Rozbudowane zostaną dwa istniejące węzły drogowe: Modlin i Błonie. Konstrukcja mostu na Wiśle w Zakroczymiu zostanie uzupełniona o chodnik (na nitce obiektu w kierunku Warszawy) i ścieżkę rowerową (na nitce obiektu w kierunku Gdańska). Ponadto wybudowane zostaną drogi równoległe do obsługi przyległego terenu, urządzenia

ochrony środowiska i bezpieczeństwa ruchu drogowego.

Małe trudności dla kierowców

GDDKiA informuje, że prace przy budowie drogi ekspresowej S7 Płońsk - Czosnów będą prowadzone pod ruchem i głównym założeniem jest zminimalizowanie utrudnień dla kierowców. W tym celu wykonawcy wszystkich trzech odcinków w pierwszej kolejności będą mieli za zadanie wybudowanie drogowego układu lokalnego, który umożliwi wykorzystanie go do prowadzenia ruchu. Podczas robót kierowcy będą mieli do dyspozycji po dwa pasy ruchu w każdym kierunku (dla odcinka Siedlin - Żałuski i Żałuski - Modlin). W przypadku odcinka Modlin - Czosnów, czyli tego, na który podpisa-



będzie miejscowo zastosowanie trzech pasów w systemie o zmiennych kierunkach w zależności od natężenia ruchu.

Przetargi na kolejne dwa odcinki w toku

Na dwóch kolejnych odcinkach trasy S7 pomiędzy Płońskiem i Czosnowem: Siedlin - Żałuski (o długości 12,9 km) oraz Żałuski - Modlin (12

km), GDDKiA otworzyła 21 listopada 2019 r. W przypadku pierwszego z jest to etap przed wyborem najkorzystniejszej oferty. W stosunku do drugiego odcinka złożone zostało odwołanie od wyboru oferty najkorzystniejszej. Sprawa czeka na rozpatrzenie przez Krajową Izbę Odwoławczą. Poszczególne fragmenty odcinka Płońsk - Czosnów

przedstawiają się następująco: odcinek I w. Siedlin (bez węzła) - w. Żałuski (bez węzła), długość 12,9 km, odcinek II w. Żałuski (z węzłem) - w. Modlin (bez węzła), długość 12 km, odcinek III w. Modlin (z węzłem) - w. Czosnów (bez węzła), długość 9,7 km.

EG/Materiał GDDKiA

MPL WARSZAWA-MODLIN. Koleją na lotnisko dopiero po 2023 r.

Kolej odjeżdża na boczny tor

Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego poinformował, że unijne pieniądze, które pierwotnie miały być przeznaczone na inwestycje kolejowe, zostaną przesunięte na walkę z koronawirusem. Co to znaczy dla lotniska w Modlinie?

Decyzja marszałka województwa mazowieckiego, Adama Struzika podyktowana jest tym, że uzyskanie ich i tak już długo trwa, więc urząd wystąpi do Komisji Europejskiej i Ministerstwa Rozwoju, by kontynuować je w nowej perspektywie unijnej, czyli po 2023 r.

Co z dotacjami unijnymi?

Na początku marca br. pisaliśmy o tym, że w ubiegłym roku w budżecie województwa mazowieckiego znalazło się 50 mln zł na konieczną rozbudowę obciążonego terminala lotniska w Modlinie. Te pieniądze i 123 mln zł z funduszy unijnych mogło przepaść.

Pod znakiem zapytania stały wtedy 2 projekty. Pierwszy to budowa dwutorowego łącznika między stacją Modlin a lotniskiem (ponad 5 km śladem dawnej bocznicą wojskowej za 123 mln zł, UE zobowiązała się pokryć do 80% kosztów) i odtworzenie linii PKP z Ostrołki do Chorzeli (57 km za blisko 400 mln zł, Unia Europejska przyznała 258 mln zł dofinansowania). Komisja Europejska miała wtedy wątpliwości, czy uda się zrealizować te inwestycje do końca 2023 r. Zarząd województwa musi zatem najpóźniej w maju podjąć ryzyko pozostawienia przyznanych dotacji unijnych lub zaproponować inne projekty do dofinansowania, aby nie stracić przyznanych pieniędzy.

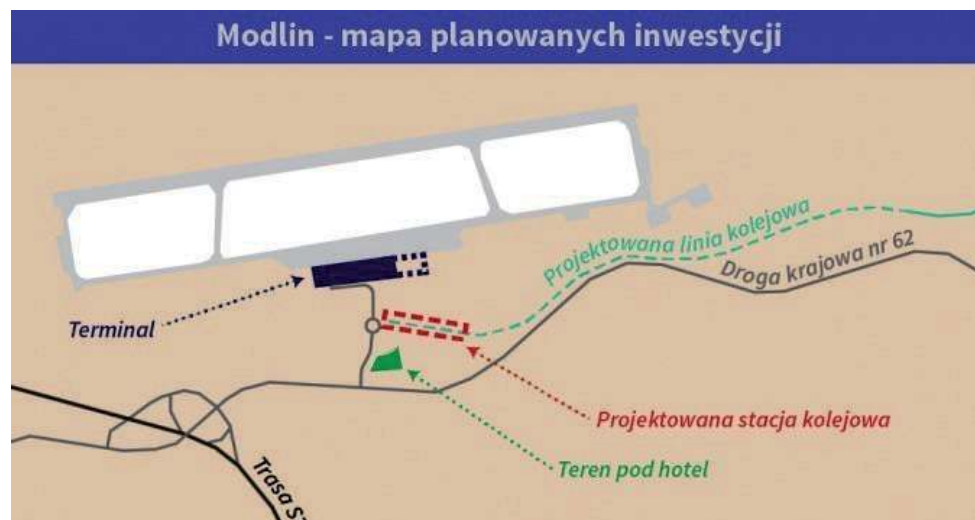
Tylko 5 km i aż 5 km

Obecnie, a właściwie do momentu zamknięcia granic i uziemienia samolotów, aby dostać się do lotniska w Modlinie kolejną, należało wysiąść na stacji w Modlinie. Stamtąd lotniskowy autobus zabierał pasażerów w kilkukilometrową

podróż na terminal. Idealnym rozwiązaniem i na pewno dużo bardziej komfortowym, byłoby przedłużenie linii kolejowej właśnie do samego lotniska. O tym krótkim, bo 5-kilometrowym odcinku torów mówi się od samego początku uruchomienia lotniska. Od początku jednak bez powodzenia. Najpierw odwoływali się od tego pomysłu ekologodzy, tłumacząc to troską o nietoperze. 7 lat temu Mazowsze straciło 100 milionów unijnej dotacji, a inwestycję przejęli kolejarze z Polskich Linii Kolejowych. Na początku bieżącego roku spółka kolejowa wciąż nie dysponowała



Od marca br. irlandzki przewoźnik nie realizuje rejsów nie tylko z Modlina, ale i w całej Polsce



Stacja kolejowa w sąsiedztwie lotniska to byłoby by duże ułatwienie dla podróżujących pociągami.

Źródło: pasazer.com

prawomocną decyzją środowiskową, która pozwoliłaby złożyć wniosek o unijne dofinansowanie dla inwestycji. Od miesięcy rozpatruje je Generalna Dyrekcja Ochrony Środowiska. W marcu zawiadomiła, że ze względu na „skomplikowany charakter” przesuwając termin rozpatrzenia sprawy na 29 maja 2020 r.

Kolej na boczny tor

Jak argumentuje to sam marszałek Adam Struzik? - W tej perspektywie unijnej w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego mamy trzy inwestycje kolejowe: Zegrze-Wieliszew, Chorzeli-Ostrołęka oraz krótki odcinek między stacją PKP Modlin a portem lotniczym Modlin. Wszystkie te projekty bardzo się ślimaczają - mówi we wtorek na konferencji prasowej marszałek Mazowsza Adam Struzik. - Jeśli chodzi o projekty, wydatki są na poziomie zero.

Marszałek dodał: - W związku z tym, że pojawił się problem koronawirusa, a pandemia dotknęła również województwo, musieliśmy przekierować środki na zakup sprzętu medycznego i środków ochrony osobistej. 120

milionów pozyskaliśmy poprzez przesunięcie ze środków kolejowych.

Jakie plany?

W związku z argumentacją marszałka linia kolejowa do lotniska w Modlinie ma zostać otwarta dopiero w drugiej połowie 2023 r. Władze Mazowsza chcą nawet wydłużenia tej linii aż do Płocka. Miejmy tylko nadzieję, że przez pandemię koronawirusa oraz kierowanie dużych strumieni pieniędzy w rozbudowę Centralnego Portu Komunikacyjnego inwestycja w 5-kilometrowy odcinek torów nie pójdzie na marne w przypadku jeżeli lotnisko w Modlinie miało być stać zmarginalizowane, a nie stety na razie tak jest. O ile oczywiście do budowy torów dojdzie. EG

LISTY. Sąd nie działa już trzeci miesiąc

Niech sąd sam się osądzi

To już trzeci miesiąc paraliżu działania wymiaru sprawiedliwości. Tysiące spraw, które wpływają do Sądów Rejonowych nie są rozpatrywane. Czy w XXI wieku możemy obejść się bez sprawnego wymiaru sprawiedliwości, którego najważniejszym elementem jest bezstronny, kompetentny i sprawiedliwy Sąd? Wydaje się, że to pytanie retoryczne i odpowiedź jest oczywista – nie możemy się obejść! Czy wszyscy tak myślą?

Zachodzi podejrzenie, że zdaniem osób zarządzających Sądem Rejonowym nie ma potrzeby, żeby Sąd działał i był otwarty dla obywateli.

Skąd takie podejrzenie – oto powody i dowody:

Sąd ma najlepsze możliwości sprawdzania osób wchodzących do budynku – można poprzez stałą ochronę dopilnować, by osoby wchodzące zachowały wymogi sanitarne (maseczki, rękawiczki, pomiar temperatury). Kilka sal rozpraw można tak podzielić np. ściankami z pleksi, że Sędziowie i obsługa sądowa będą całkowicie oddzieleni od petentów, są nawet sale, gdzie sędzia i sekretarz może wchodzić innym wejściem na salę rozpraw niż reszta uczestników, dla lepszego komunikowania się wystarczyłby tylko mikrofon i głośnik. Sąd ma urządzenia do

rejestracji rozpraw można ten sprzęt wykorzystać do ewentualnej łączności sądu z podsądnymi i stronami spraw. Tymczasowo do budynku Sądu można wpuszczać tylko osoby wezwane na rozprawę.

Ewentualna dezynfekcja pomieszczeń też nie wydaje się przedsięwzięciem trudnym do realizacji – w sądzie są pracownicy zajmujący się porządkiem i czystością.

Sąd ma Prezesa Sądu i Dyrektora Sądu i w ich kompetencjach jest takie uregulowanie sprawnego działania Sądu, by mógł on działać, a personelowi i petentom nie stała się krzywda.

W czasie, gdy są uruchamiane urzędy, zakłady fryzjerskie, kosmetyczne, sklepy działają szpitale i ośrodki zdrowia, działa policja, więziennictwo i prokuratura – nie ma żadnych przesłanek, by Sąd nie działał. A może tak jest wygodniej, nie ma petentów, nie ma zdenerwowanych stron ciągnących się postępowania, nie trzeba siedzieć na rozprawach, nie trzeba czytać tomów akt i pisać uzasadnień – można pracować na pół gwizdka, czy na ¼ gwizdka. A wynagrodzenia są takie same, nie było obniżek postojowych, nie było zwolnień z powodu upadłości – żyć w czasie pandemii – nie umierać. Czy parafrazując klasyka czasów minionych, że rząd się sam wyżywi – to może Sąd sam

się osądzi. Sąd już nie działa trzeci miesiąc – za chwilę rozpocznie się czas urlopów sądowych – czyli spowolnienie działania przez okres od połowy czerwca, lipiec, sierpień aż do połowy września – tak jak to zawsze dotychczas bywało. Przecież po trudach pracy w okresie pandemii należy się solidny odpoczynek.

Też o umyślnym utrzymywaniu stanu zamknięcia Sądu są oczywiście nieprawdziwe i stronnicze – za co bez procesu wszystkich, którzy mogliby poczuć się dotknięci, przepraszam.

Szanowni Sądownicy życzę Wam dużo zdrowia i chęci do pracy.

Obywatel z oczywistych względów anonimowy

Od redakcji: Z naszych informacji wynika, że sądy po wybuchu epidemii koronawirusa, zostały ogólnie zobowiązane do wprowadzenia ograniczeń. W ich ramach rozprawy są odwoływane i przenoszone na inne terminy. A na wokandzie pozostają jedynie sprawy niecierpiące zwłoki.

W związku z pytaniami czytelników, zwróciliśmy się do Ministerstwa Sprawiedliwości o wskazanie terminu, kiedy zostanie przywrócona działalność sądów w pełnym zakresie. Do chwili zamknięcia bieżącego numeru tygodnika, nie doczekaliśmy się odpowiedzi.

(Tytuł i nadtytuł od redakcji)

Mentolowe tylko do 20 maja

Polska należy do rynków z największym udziałem papierosów mentolowych. Po te wyroby sięga nawet 30 proc. konsumentów. Ponad połowa palaczy nie wie o nadchodzącym zakazie. Już 20 maja nikt legalnie nie kupi w Polsce papierosów mentolowych. I pojawia się problem, bo zbyt wielu palaczy deklaruje, że będzie kupowało te produkty na czarnym rynku – alarmuje Polska Izba Handlu.



Zakaz handlu papierosami mentolowymi to efekt wdrożenia dyrektywy unijnej. Ich wycofanie będzie miało ogromny wpływ na handel detaliczny w Polsce. – Ta grupa produktów odpowiada za ok. 5 do 15 proc. obrotów małych i średnich sklepów. Obawiamy się wzrostu szarej strefy. W związku z tym zakazem blisko 20 proc. konsumentów deklaruje, że będzie kupowało papierosy na czarnym rynku – mówi Maciej Ptaszyński, wiceprezes PIH podczas konferencji prasowej 12 maja.

Zaapelował on do ministerstwa finansów i służb celnych o działania, które nie dopuszczą do zalania polskiego rynku papierosami niewiadomego pochodzenia i z przemytu.

– Tuż za naszą wschodnią granicą znajdują się

potężne fabryki, które produkują papierosy bez żadnego nadzoru i nie spełniają norm jakości, a dodatkowo mogą zawierać różne substancje niewiadomego pochodzenia. Wg PIH, 26 mld zł wynoszą roczne przychody budżetu państwa z tytułu sprzedaży wyrobów tytoniowych. Tak więc 7-9 mld złotych pochodzi ze sprzedaży papierosów mentolowych.

Zakaz sprzedaży papierosów mentolowych nie będzie dotyczył m.in. papierosów elektronicznych o takim smaku. Część palaczy skorzysta więc z alternatywy.

Wyniki badań niezależnych podmiotów, które analizują e-papierosy albo dotyczą produktów Vype, są zbliżone do naszych i potwierdzają znaczną redukcję substancji szkodliwych i zdecydowanie mniejsze ryzyko biologiczne, niż

w przypadku tradycyjnych papierosów – mówi Marianna Gaca z laboratorium BAT w Southampton. – W badaniach klinicznych obserwujemy znaczną redukcję biomarkerów, które mogłyby wskazywać na zachodzące w organizmie zmiany związane z chorobami odtytoniowymi. Podobne wyniki osiągają osoby, które całkiem zerwały z nałogiem lub nigdy nie paliły.

Do tej pory BAT przeprowadził m.in. ponad 80 analiz chemicznych, 35 testów określających wpływ na komórki organizmu oraz 20 badań klinicznych tylko na produktach globalnej marki Vype. Jedyny pewny sposób na uniknięcie ryzyka zachorowania na choroby odtytoniowe, to rzucenie palenia oraz unikanie biernego wdychania dymu papierosowego.

Materiał informacyjny

Sprawdź wiarygodne źródła:

www.gov.pl/koronawirus
Bezpłatna infolinia 24/7:
800 190 590

Znoszenie ograniczeń

Odmrażanie gospodarki, ale w rygorze epidemicznym

W III etapie znoszenia ograniczeń w funkcjonowaniu gospodarki i placówek publicznych zostaje przywrócona działalność zakładów fryzjerskich i kosmetycznych. Wraca dostępność restauracji, barów i kawiarni. W klasach 1-3 zostaje rozszerzona rola opiekuńczo-wychowawcza, a w klasach 8 i maturalnych możliwe będą bezpośrednie konsultacje z nauczycielami. Zwiększy się dostępność boisk, orlików i hal sportowych. W nabożeństwach będzie mogło uczestniczyć więcej wiernych. Wszystko jednak w rygorze bezpieczeństwa epidemicznego.

KPRM

Usługi fryzjerskie i kosmetyczne

w sposób zapewniający bezpieczeństwo świadczącym usługi i klientom

18.05



18.05

Działalność restauracji, kawiarni i barów

limit 4m2 na 1 osobę, dezynfekcja stolików, odległość 2 metrów między stolikami



18.05

Zwiększenie limitu pasażerów

w środkach transportu publicznego przy zachowaniu środków ograniczających rozprzestrzenianie COVID-19



18.05

Sport na otwartej infrastrukturze sportowej

max. 14 osób (+2 trenerów) na otwartych obiektach, nowe zasady zajęć w halach sportowych max. 22 osoby (+4 trenerów) na pełnowymiarowych boiskach piłkarskich,



25.05

Opieka i zajęcia opiekuńczo-wychowawcze

możliwe w klasach 1-3 szkół podstawowych

25.05

Konsultacje z nauczycielami w szkołach

obejmujące przedmioty zdawane na egzaminach i maturach



Więcej aktualnych informacji i zaleceń znajdziesz na: gov.pl/koronawirus

KPRM

#Dbajmy o siebie

SEROCK. Dzieci nowy rok szkolny mają zacząć w wyremontowanym budynku

Ruszyła przebudowa Szkoły w Serocku

11 maja rozpoczęły się roboty budowlane, polegające na przebudowie łącznika pomiędzy budynkiem Szkoły Podstawowej i Przedszkola w Serocku

Obecnie w tej części budynku funkcjonują 3 oddziały przedszkolne, biblioteka i mała niefunkcjonalna sala lekcyjna. Po przebudowie powstaną cztery sale z przeznaczeniem dla przedszkolaków (klasy „0”), szatnie, łazienki na każdym piętrze, gabinet terapii zajęciowej oraz niezbędne magazyny. Ponadto w ramach projektu przewiduje się budowę windy gastronomicznej, która umożliwi organizację spożywania posiłków przez przedszkolaków w salach, bez konieczności schodzenia do stołówki szkolnej, jak to miało miejsce dotychczas. Dodatkowo przebudowa zakłada wyodrębnienie obszernej i funkcjonalnej biblioteki dostępnej z części szkolnej. Planuje się, że nowy rok szkolny „zerówkowicze” rozpoczną już w wyremontowanym obiekcie. **red.**

SEROCK. W strefie interesantów będą mogli przebywać 3 osoby

20 maja urząd w Serocku zostanie otwarty dla interesantów

Od 20 maja zostanie otwarty dla interesantów Urząd Miasta i Gminy w Serocku - obsługa interesantów będzie prowadzona wyłącznie na parterze ratusza

Zgodnie z wymogami obowiązującymi z powodu epidemii Covid-19. W wyznaczonej dla Interesantów strefie jednocześnie będą mogli przebywać 3 osoby, które powinny posiadać maseczki osłaniające usta i nos. Informacji i wskazówek dotyczących sposobu załatwiania spraw urzędowych będzie udzielał dyżurujący pracownik. **red.**

LEGIONOWO. Nowe zasady korzystania z rowerów miejskich

Rowery miejskie wracają do Legionowa!

W sobotę (16 maja) Arena Legionowo otworzy wypożyczalnię rowerów. Ma ona być czynna od poniedziałku do niedzieli w godzinach 10.00 – 18.00. Korzystający z rowerów będą musieli zachować wszelkie zasady bezpieczeństwa

Od 1 czerwca br. wstępuje również możliwość wypożyczania rowerów w systemie rowerów publicznych ACRO bike (z których Legionowianie korzystali w ub. roku).

Wypożyczalnia na DPD Arenie

W ubiegłych latach do dyspozycji mieszkańców i turystów udostępnionych zostało 94 dobrej jakości, specjalnie oznakowanych rowerów w tym 13 rowerów dziecięcych. Ponadto 18 rowerów zaopatrzonych było w foteliki dla dzieci, a 4 rowery miały zamontowane wózki (przyczepki) do przewożenia dzieci. Do rowerów dopożyczyć było można kaski, zapinki i kamizelki odblaskowe.

Acro bike

Od końca lipca 2019 r. w Legionowie można korzystać z 70 czarno-czerwonych rowerów firmy ACRO. Rower, wypożycza się dzięki aplikacji w telefonie. Po zalogowaniu otwiera się zamek umieszczony na tylnym kole. Rok temu przed pierwszym wypożyczeniem trzeba było wpłacić depozyt w wysokości 99 zł. Jednak dla posiadaczy karty legionowianina dostępna była znaczna obniżka, bo depozyt wynosił 39 zł. Pierwsze pół godziny jazdy na rowerach ACRO było bezpłatne. Za każde rozpoczęte kolejne 30 minut opłata wynosiła 1 zł.

Nowe zasady korzystania z rowerów?

Korzystanie z rowerów miejskich wiąże się z zachowaniem wszystkich obowiązujących zasad bezpieczeństwa sanitarnego. W tym do stosowania zwiększonych środków bezpieczeństwa i samodzielnego dezynfekowania powierzchni narażonych na kontakt oraz noszenia rękawiczek. Należy także pamiętać, że w przestrzeni publicznej, więc również podczas korzystania z rowerów obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa maseczką, chustą, szalikiem lub jakimkolwiek elementem odzieży. **KT**

LEGIONOWO. Trują czy nie trują? O to jest pytanie

Czy ktoś truje psy na Bukowcu?

Na początku zeszłego tygodnia Schronisko dla bezdomnych zwierząt w Józefowie poinformowało na swoim Facebooku, że ktoś truje psy przerzucając kielbasę z trutką na szczury przez płoty posesji. Sprawa dotyczyła osiedla Bukowiec A, B i C (okolice ulic: Kwiatowa, Polna, Wrzosowa, Słoneczna, Spacerowa, Roi, Strużańska, Żwirki)

Z informacji schroniska wynikało, iż z powodu zatrucia odeszło 6 psów, a kilka jest w stanie krytycznym w lecznicach. Podano również, że osobą podejrzaną, jest starszy mężczyzna jeżdżący na rowerze. Poinformowano również, że sprawą ma zająć się policja.

Nieprawdziwa informacja?

Jak poinformowała nadkom. Justyna Stopińska z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie, w ciągu ostatnich 2 tygodni nie zgłoszono aby ktoś w mieście truł psy. Ponadto z rozmowy z pracownikami schroniska dowiedzieliśmy się, że informację opublikowała jedna z wolontariuszek. Wolontariuszka twierdzi, że informację dostała od jednej z mieszanek Bukowca, która bała się zgłosić sprawę na policję. Z jej informacji wynika, iż mieszkanka jednak sprawę na policję ma zgłosić. Kiedy? Do końca nie wiadomo.

Starszy Pan na rowerze

Po opublikowaniu przez nas ostrzeżenia przed trucicielami psów, do redakcji zgłosił się mieszkaniec Bukowca, który rzucił nowe światło na powyższą sytuację. Z jego informacji wynika, że po Bukowcu



rzeczywiście jeździ starszy pan na rowerze, który dwukrotnie już został posądzony o to, że podrzuca trutki. Jego zdaniem, jest to o tyle niesprawiedliwe, że akurat ten człowiek bardzo lubi psy. - Gdy jeździ na rowerze jego pies biegnie za nim tylko czasami w dosyć dużej od niego odległości. Można więc nie zauważyć, że to w sumie spacer z psem. Ponadto Pan jest miły i bezkonfliktowy – dodaje.

Ofiara była 17

Podobnie jak w przypadku „Starszego Pana” na rowerze informacja dotycząca ofiar również może nie być do końca precyzyjna. Z informacji przekazanych do redakcji wynika, iż w ostatnich dniach do jednej z legionowskich lecznic dla zwierząt trafił pies, który był w bardzo ciężkim stanie. Powodem jego złego stanu miała być zjedzona trutka na szczury. - Rozmawiałem

z innymi właścicielami psów, jest to na razie jedyny znany mi potwierdzony przypadek otrucia – możemy przeczytać w wiadomości. Czy na Bukowcu ktoś rzeczywiście truje psy? Na to pytanie niestety nie możemy odpowiedzieć. Sytuacja może się wyklarować jeśli zgłoszenie trafi w końcu na policję, która zbada sprawę. O postępach w sprawie będziemy informować.

KT

LEGIONOWO. Opłata za pobyt, nie powinna być pobierana

50% czy 100%, ile wyniesie ulga opłat za żłobek?

Z powodu epidemii koronawirusa w połowie marca br. zamknięty został legionowski żłobek. Rodzice wystąpili do Rady Miasta z petycją o wprowadzenie 50% ulgi na opłaty za maj. Finalnie na najbliższej Sesji Rady Miasta przedstawione będą 2 uchwały w tej sprawie: obniżająca opłatę za żłobek o 50% i druga uchwała wprowadzająca ulgę 100%

Otwarcie placówki może nastąpić dopiero w poniedziałek (18 maja br.) w związku z tym rodzice chcieliby otrzymać ulgę, za okres kiedy ich dzieci nie były pod opieką placówki.

Sprawą zajęła się komisja

Podczas środowej komisji Skarg, Wniosków i Petycji radni debatowali nad zasadnością petycji rodziców dzieci uczęszczających do miejskiego żłobka dotyczącej zwolnienia z 50% opłat za żłobek za miesiąc maj. Jak udało nam się dowiedzieć od radnego Mirosława Grabowskiego (Nasze Miasto Nasze Sprawy) radni jednogłośnie uznali, że rodzicom należy się ulga z racji tego, że dzieci nie znajdowały się pod opieką placówki. Oznaczałoby to, że rodzice, którzy zapłacili już za żłobek za miesiąc maj uzyskaliby zwrot kosztów.

Zdecydują radni

W biuletynie informacji publicznej pod koniec ubiegłego tygodnia pojawił się projekt uchwały na najbliższą Sesję



Rady Miasta Legionowo (27 maja) wprowadzając 50% ulgę za miesiąc maj oraz zwrot 50% kwoty dla rodziców, którzy już zapłacili za żłobek. Uchwała została przygotowana przez władze miasta.

Radni chcą iść krok dalej

Radni Mirosław Grabowski i Bogdan Kielbasinski ze stowarzyszenia Nasze Miasto Nasze Sprawy oraz radny niezrzeszony Dariusz Petryka chcą iść o krok dalej

i przygotowali uchwałę zwalniającą ze 100% opłat za żłobek za okres od 16 marca 2020 r. do 31 marca 2020 r. oraz od 1 maja 2020 r. do czasu ponownego objęcia dziecka opieką w Żłobku Miejskim w Legionowie. O tym, która uchwała wejdzie w życie zadecydują radni.

Chcieli zwolnić z opłat przez 3 miesiące

Już na poprzedniej sesji Rady Miasta (29 kwietnia)

radni z opozycji złożyli wniosek o zwolnienie rodziców z opłat za żłobek za okres od połowy marca br. do końca maja br. Wniosek nie został nawet wzięty pod głosowanie, zaś przegłosowany został wniosek prezydenta o całkowitym zwolnieniu rodziców z opłat tylko za miesiąc kwiecień. Ponadto na stronie urzędu pojawiła się zmanipulowana informacja o tym, że radni opozycji byli przeciwko udzieleniu ulg. **QK**

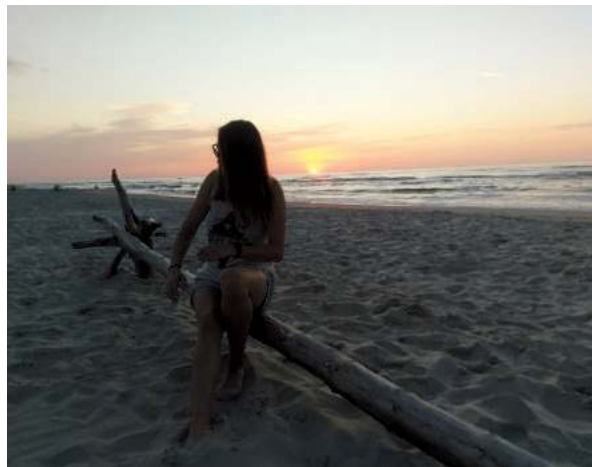
TANIE TANKOWANIE

Reszta należy do Ciebie



Po tysiącu na wakacje

Każdy, kto jest zatrudniony na umowę o pracę i zarabia w tym roku mniej niż wynosi średnia krajowa (5200 netto), otrzyma od Państwa bon turystyczny wartości 1000 zł. Jak się szacuje, na nasz wypoczynek rząd wyda około 7 miliardów złotych. Celem inicjatywy rządzących nie jest wyłącznie dobro pracowników, ale przede wszystkim chęć wsparcia polskiej turystyki.



Według projektu przedstawionego przez Prawo i Sprawiedliwość, pracodawca dopłacając jedynie 100 zł, będzie mógł wydać bon, za który każdy otrzyma możliwość wypoczynku letniego. Warunki, jakie musi spełnić, są praktycznie tylko dwa – wykupić na terenie Rzeczypospolitej usługę wraz z noclegiem i nie zarabiać więcej niż średnia krajowa. Cały projekt ma być zarządzany przez Polską Organizację Turystyczną. Zdaniem ministra Andrzeja Gut - Mostowego, będzie to projekt, który ma wesprzeć szeroko rozumianą turystykę, czyli przede wszystkim usługi noclegowe, od agroturystyki, przez pensjonaty do hoteli, ale także biura podróży będą mogły być beneficjentami tego bonu i będą mogły pakietować poszczególne usługi turystyczne. Można będzie za tę kwotę tysiąca złotych wykupić kilka noclegów, ale także poprosić hotel, żeby tam się znalazły usługi turystyczne, np. spływy kajakowy, lub wejście do aquaparku - wyjaśnił polityk.

Bon ma mieć formę przedpłaconej karty płatniczej.
Piotr Korycki

Na obiad do baru

Od poniedziałku, 18 maja lokale gastronomiczne już pracują. Gość może zjeść posiłek w restauracji, kawiarni, barze, a także w centrum handlowym, jeśli jest tam wydzielona ku temu powierzchnia. Posiłek może być podany zarówno wewnątrz obiektu, jak i w ogródku restauracyjnym.

Zezwolenie na otwarcie gastronomii jest jednak obwarowane licznymi wymogami. Najważniejsze z nich to:

- na 1 osobę musi przypadać co najmniej 4 metry kwadratowe;
- dezynfekcja stolika po każdym kliencie;
- zachowanie 2 m odległości między stolikami. Błaty mogą być odsunięte od siebie o 1 m pod warunkiem, że stoliki oddzieli się dodatkowo przegrodami o wysokości minimum 1 m ponad blat stolika;
- zachowanie dystansu 1,5 m od gości siedzących przy osobnych stolikach;
- noszenie maseczek oraz rękawiczek przez kucharzy oraz obsługę lokalu gastronomicznego. Goście restauracji mogą zdjąć maseczki, jeśli siedzą już przy stolikach.

Piotr Korycki



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

11 maja LEGIONOWO. Oszczędzał na perfumach

45-latek aż czternaście razy zaopatrywał się w jednej z legionowskich drogerii w wartość kilkaset złotych perfumy. Znalazł jednak sposób, aby za każdą sztukę płacić jedynie niespełna 4 zł. Teraz za tę nietypową oszczędność grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO. Kontrabanda wśród warzyw

Prawie 32 tysiące sztuk papierosów różnych marek bez polskich znaków akcyzy skarbowej zabezpieczyli policjanci z wydziału do walki z przestępczością gospodarczą legionowskiej komendy. Wyroby tytoniowe sprzedawał na terenie jednego z bazarów w powiecie legionowskim 58-latek mężczyzna. Z informacji, jakie dotarły do Policji wynikało, że na stoisku z warzywami można kupić papierosy z przemytu. Obserwacja stoiska doprowadziła do zatrzymania sprzedawcy.

ZAKROCZYM. (pow. nowodworski) Kradł prąd

Nowodworscy kryminalni, zajmujący się przestępstwami gospodarczymi, w Zakroczymiu na ul. Rynek, nakryli 52-latkę, który nielegalnie pobierał energię elektryczną.

NASIELSK. (pow. nowodworski) Interwencja w rodzinie

Prokuratura rejonowa w Pułtuskę zastosowała dozór oraz środki zapobiegawcze wobec 53-latkę z gminy Nasielsk, podejrzanego o znęcanie się nad rodziną. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

12 maja



SEROCK. (pow. legionowski) Nie wiedział, że jest poszukiwany

Policjanci interweniowali w Serocku, po tym, jak jeden z mieszkańców zadzwonił z prośbą o interwencję, informując, iż pijany brat nie chce wpuścić go do mieszkania. W trakcie legitymowania 29-latek mężczyzny okazało się, że jest on poszukiwany przez Sąd Rejonowy w Legionowie celem odbycia kary 2 lat i 4 miesięcy pozbawienia wolności za udział w bójce z użyciem niebezpiecznego narzędzia. Informacja o zatrzymaniu tak bardzo rozjuszyła mężczyznę, że stał się agresywny wobec policjantów, starając się uniknąć zatrzymania. Mimo starań, trafił jednak do aresztu, gdzie spędzi najbliższe dwa lata i cztery miesiące.

CZOSNÓW. (pow. nowodworski) Podlasiak na gościnnych występach

Policjanci wydziału ruchu drogowego, w Czosnowie na ul. Warszawskiej zatrzymali pijanego kierowcę z Białej Podlaskiej. Mężczyzna, prowadząc na podwójnym gazie, doprowadził do kolizji drogowej. Teraz grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności.

CZOSNÓW. (pow. nowodworski) Znęcał się nad żoną, chciał i nad policjantem

Sąd rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim przychylił się do wniosku nowodworskiej prokuratury i zastosował 3-miesięczny areszt wobec 37-latkę z gminy Czosnów, który znęcał się nad swoją żoną oraz znieważał i naruszył nieetykalność cielesną policjantów. Grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

OSTRZYKOWIZNA. (pow. nowodworski) Druga młodość samochodu

Zakroczymscy policjanci, w Ostrykowiźnie zatrzymali kierującego ww 36-latkę z gminy Zakroczym, którego pojazd miał cofnięty licznik o 305.000 km. Przestępstwo to, zagrożone jest karą do 5 lat pozbawienia wolności.

NASIELSK. (pow. nowodworski) Wiek nie chroni przed głupotą

Policjanci z Nasielska, na ul. Młynarskiej zatrzymali do kontroli drogowej kierującego audi 68-latkę z Warszawy. Mężczyzna miał w organizmie 1,3 promila alkoholu.

13 maja PSUCIN. (pow. nowodworski) Jechał mimo zakazu

Mężczyzna z Płońska przyjechał aż do Psucina, aby tu zostać przyłapanym na prowadzeniu samochodu wbrew sądowemu zakazowi. Taka decyzja może go kosztować trzema latami więziennej pokuty.

14 maja WIELISZEW/NIEPORĘT. (pow. legionowski), Przestępcy za kółkiem

Policjanci z Legionowa zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy siadając za kierownicę, dopuścili się przestępstwa. Pierwszy z nich zatrzymany został 13 maja o 6 wieczorem w Wieliszewie. Jak się okazało w organizmie miał aż 2,5 promila alkoholu. Drugi z panów, to 31-latek kierowca toyoty, którego podróż zakończyła się w Nieporęcie. Tam okazało się, że prowadzi mimo sądowego zakazu.

LEGIONOWO. Zagubiona kobieta

Diżurny legionowskiej komendy otrzymał zgłoszenie o 83-latej kobiecie, która nie wie gdzie się znajduje ani gdzie mieszka. Jej losem zainteresowała się przypadkowy przechodzień,

który wezwał pomoc. Wszystko wskazywało na to, że starsza pani cierpi na zaniki pamięci. Dzięki zaangażowaniu mundurowych szybko udało się ustalić adres rodziny kobiety i oddać ją pod opiekę syna.

16 maja NOWY DWÓR MAZ. Policyjne nadgodziny

Policjant z Czosnowa, w czasie wolnym od służby, zatrzymał w Nowym Dworze Mazowieckim nietrzeźwego kierowcę, który mając aż 3,3 promila alkoholu w wydychanym powietrzu uderzył citroenem w budynek na stacji paliw. Został zatrzymany, a po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty. Przyznał się do ich popełnienia i dobrowolnie poddał się karze.

ZAKROCZYM. (pow. nowodworski) Tradycja zobowiązuje

Na ul. Płońskiej zatrzymany został do kontroli drogowej kierujący oplem 36-latek Uzbek, od którego wyczuwalna była silna woń alkoholu. Za kierowanie w stanie nietrzeźwości grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności.

17 maja



LEGIONOWO. Na pomoc poniżanej matce

Policjanci zatrzymali sprawcę zwyrodnialca, który odpowie za psychiczne i fizyczne znęcanie nad swoją matką. Na wniosek śledczych, Prokuratura Rejonowa w Legionowie zastosowała wobec 32-latkę środki zapobiegawcze w postaci dozoru policyjnego, zakazu zbliżania i kontaktowania się z pokrzywdzoną oraz nakazu opuszczenia wspólnego lokalu mieszkalnego. Policjanci interweniowali po zgłoszeniu, jakie otrzymali od pokrzywdzonej. Za ten czyn grozi do 5 lat więzienia.

NOWY DWÓR MAZ. Zwłoki w wodzie

Na 547 km. Wisły zauważono w wodzie zwłoki mężczyzny. Decyzją prokuratora rejonowego w Nowym Dworze Mazowieckim ciało zostało zabezpieczone do sekcji.

NOWY MODLIN. (pow. nowodworski) Prowadziła mimo zakazu

Pomiechowscy policjanci, w Nowym Modlinie zatrzymali do kontroli drogowej, kierującą oplem 38-latkę z Nowego Dworu Mazowieckiego. Kobieta miała orzeczoną prawomocnym wyrokiem sądu zakaz kierowania pojazdami. Teraz grozi jej kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Piotr Korycki



AMW SINEVIA

OGŁOSZENIE

O PRZETARGU PISEMNYM NIEOGRANICZONYM NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI

POŁOŻONEJ W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM PRZY UL. PADEREWSKIEGO 6

AMW SINEVIA Sp. z o.o. ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej, położonej przy ul. Paderewskiego 6, w miejscowości Nowy Dwór Mazowiecki w obrębie 0035 8, powiat nowodworski, woj. mazowieckie, obejmującej działkę o nr ewid.: 56/17 (powstałą na skutek podziału nieruchomości o nr ewid. 56/5 na dwie działki o nr ewid. 56/17 i 56/18), o pow. 2010 m², zabudowanej budynkiem o funkcji niemieszkalnej o powierzchni zabudowy 481,76 m², o powierzchni użytkowej 712,25 m², dla której Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim, IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o nr KW WA1N/00072414/5.

Cena wywoławcza: **1 200 000 zł netto** (słownie: jeden milion dwieście tysięcy złotych netto)

Wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej tj. kwotę **120 000 zł** (słownie: sto dwadzieścia tysięcy złotych) należy wpłacić w nieprzekraczalnym terminie do dnia **27.05.2020 r.** w pieniądzu na konto AMW SINEVIA Sp. z o.o. prowadzone przez bank PKO SA Warszawa nr rachunku 82 1240 6292 1111 0010 3708 7233 z zaznaczeniem tytułu przelewu: „Przetarg pisemny nieograniczony – sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim”.

Za datę wpływu wadium uznaje się dzień wpływu środków pieniężnych na wskazany rachunek bankowy Spółki.

Termin składania ofert: 29.05.2020 r. godz. 10.00

Miejsce składania ofert: siedziba spółki AMW SINEVIA Sp. z o. o., ul. Paderewskiego 6, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, **Kancelaria (I piętro).**

Oferta w sprawie przetargu składana w zamkniętej i opieczetowanej kopercie, opisanej w następujący sposób: „Przetarg pisemny nieograniczony - sprzedaż budynku przy ul. Paderewskiego 6 w Nowym Dworze Mazowieckim”, winna w szczególności zawierać:

- 1) nazwę firmy lub imię i nazwisko oraz adres Oferenta (odpis z właściwego rejestru lub ewidencji oraz inne dokumenty potwierdzające umocowanie osoby podpisującej zgłoszenie),
- 2) oryginał dowodu wniesienia wadium,
- 3) datę sporządzenia oferty,
- 4) wskazanie nieruchomości, której oferta dotyczy,
- 5) oznaczenie oferowanej ceny netto oraz oferowanej ceny obejmującej podatek od towarów i usług, gdy jego zapłata wynikać będzie z obowiązujących przepisów prawa,
- 6) oznaczenie terminów związania z ofertą,
- 7) oświadczenia osób, które chcą wziąć udział w przetargu pisemnym nieograniczonym, według wzorów stanowiących Załącznik do niniejszego Ogłoszenia.

Otwarcie ofert odbędzie się w dniu **29.05.2020 r. o godz. 10.15**

w siedzibie Spółki AMW SINEVIA Sp. z o.o. w Nowym Dworze Mazowieckim przy ul. Paderewskiego 6, II piętro, sala konferencyjna p. 213.

Rozszerzona informacja dotycząca przetargu wraz z „Zasadami zbywania składników aktywów trwałych Spółki pod firmą AMW SINEVIA Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Nowym Dworze Mazowieckim” oraz oświadczeniem o ich akceptacji, zawarta jest na stronie internetowej Spółki: www.amwsinevia.pl

Nieruchomość można oglądać w dni robocze w terminie **od 06.05.2020r. do 26.05.2020 r.** po uprzednim uzgodnieniu terminu z Panią Justyną Jaworską – Goliasz, tel. 602 281 077 lub Panią Karoliną Gajownik, tel. 607 490 766

Nadmieniamy, że Spółka ma prawo unieważnić lub odwołać postępowanie w każdym czasie bez podania przyczyny.





85 proc. dorosłych Polaków chce zwiększyć aktywność fizyczną po epidemii

Aż 85 proc. dorosłych Polaków planuje więcej ćwiczyć po zakończeniu pandemii - wynika z najnowszego sondażu na ten temat, zrealizowanego przez Kantar.

Przeprowadzono je w dniach 23-30 kwietnia br. na losowej próbie 1000 Polaków powyżej 18. roku życia. Wykorzystano w tym celu technikę wywiadu telefonicznego wspomaganego komputerowo (CATI).

Okazało się, że 57 proc. badanych odczuwa większą potrzebę ruchu, natomiast 43 proc. przyznało, że w czasie epidemii i społecznej izolacji ich aktywność fizyczna spadła. Powodem tego spadku było najczęściej zamknięcie obiektów sportowych, na co wskazało 35 proc. respondentów. 85 proc. badanych zapowiedziało, że chce więcej ćwiczyć po zakończeniu pandemii.

Przed epidemią z różnego rodzaju obiektów sportowych korzystało ok. 40 proc. Polaków. W badaniu aż 75 proc. z tej grupy zapowiedziało, że wybierze się do nich, gdy tylko zostaną otwarte.

Wśród innych przyczyn ograniczenia ruchu badani wskazali też obostrzenia związane z uprawianiem sportu na świeżym powietrzu (20 proc.) oraz izolację (14 proc.).

Większość osób, które zmniejszyły swoją aktywność, już dziś odczuwa negatywny wpływ zmiany sportowych nawyków na swoje samopoczucie (74 proc.) i zdrowie (65 proc.), a także na sylwetkę (61 proc.).

Jedynie co 10. Polak deklaruje, że w okresie epidemii ćwiczy więcej. Są to przeważnie osoby, które już wcześniej były najbardziej aktywne.

Aktywnością najchętniej wybieraną w obecnej sytuacji jest jazda na rowerze (36 proc. aktywnych osób). Dużym wzrostem popularności cieszą się treningi ogólnorozwojowe, które można wykonywać w domu, takie jak gimnastyka czy aerobik. Korzysta z nich obecnie 28 proc. amatorów sportu. Kolejnymi popularnymi aktywnościami są jogging (27 proc.) i spacer (26 proc.).

W czasie izolacji społecznej dużego znaczenia nabrały rozwiązania online, które wspierają aktywny i zdrowy tryb życia w warunkach domowych. Obecnie 32 proc. aktywnych fizycznie Polaków ćwiczy korzystając z filmów instruktażowych.

„W czasie epidemii, gdy 30 proc. Polaków spędza w pozycji siedzącej ponad siedem godzin dziennie, a blisko 40 proc. nie podjęło żadnej aktywności fizycznej w ciągu ostatnich 30 dni, każda forma ruchu jest lepsza i bardziej bezpieczna dla zdrowia niż jego brak. (...) Regularna aktywność fizyczna wspiera nasze zdrowie, poprawia samopoczucie, odporność, sprawność umysłową, a przede wszystkim zmniejsza ryzyko wystąpienia chorób cywilizacyjnych, takich jak cukrzyca typu 2, choroby układu krążenia, czy depresja, które cały czas są głównymi przyczynami zgonów w Polsce” - podkreśla cytowany w informacji prasowej przesłanej PAP specjalista chorób zakaźnych oraz medycyny sportowej dr hab. Ernest Kuchar z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Jak przypomina ekspert, już 20 minut szybkiego marszu dziennie może zredukować ryzyko wstąpienia depresji o 22 proc. Z kolei brak aktywności fizycznej zwiększa prawdopodobieństwo wystąpienia nadciśnienia tętniczego o 50 proc. Według zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) osoby dorosłe dla własnego zdrowia i dobrego samopoczucia powinny podejmować co najmniej 150 minut umiarkowanej lub 75 minut intensywnej aktywności fizycznej w tygodniu.

Dlatego - zdaniem dr. Kuchara - możliwość ponownego podjęcia ćwiczeń w przystosowanych do tego obiektach sportowych jest obecnie bardzo ważna.

W Polsce wznowienie działalności zamkniętych obiektów sportowych zaplanowane zostało dopiero w czwartym etapie odmrażania gospodarki. Obecnie ich właściciele przygotowują się do tego i wdrażają specjalne procedury, by zapewnić ćwiczącym bezpieczeństwo.

Badanie pt. MultiSport Index Pandemia zostało zrealizowane przez Kantar na zlecenie Benefit Systems. (PAP)

Nauka w Polsce, Joanna Morg, Fot. Fotolia

Pandemia może być zjawiskiem wzmacniającym hierarchię społeczną

Pandemia COVID-19 może być zjawiskiem wzmacniającym hierarchię społeczną - uważa socjolog prof. Henryk Domański. Tłumaczy, że - zgodnie z wszystkimi dotychczasowymi badaniami - osoby o wyższym statusie społecznym bardziej niż inni traktują zachowania prozdrowotne jako inwestycję i element strategii życiowej.

Prof. Henryk Domański z Instytutu Filozofii i Socjologii PAN zajmuje się w swoich badaniach zagadnieniami związanymi z nierównościami i hierarchią klasową.

Zapytany przez PAP, czy po przejściu pandemii można się spodziewać zmian w strukturze społecznej, odpowiada: „pandemia jest związana z zachowaniami prozdrowotnymi. A im ludzie wyżej lokują się w hierarchii społecznej, tym bardziej dbają o zdrowie. Nie tylko dlatego, że ich na to stać, ale i dlatego, że dbałość o zdrowie traktują jako inwestycję, która się opłaca i powinna się zwrócić”.

Socjolog doprecyzowuje, że miejsce w hierarchii społecznej zależy nie tylko od położenia materialnego i poziomu dochodów, ale i od kapitału kulturowego. „Wiedza, która jest elementem kapitału kulturowego, pozwala lepiej zrozumieć, jak ważne jest zdrowie dla sukcesów zawodowych i satysfakcji z życia” - mówi.

„Dlatego wydaje mi się, że pandemia będzie czynnikiem, który może wzmocnić ostrość podziałów społecznych” - komentuje.

Na razie, jak zwraca uwagę, pandemia rozkłada się podobnie we wszystkich warstwach społecznych i podziały te nie są widoczne. „Myślę jednak, że w miarę upływu czasu osoby lokujące się wyżej w hierarchii będą coraz bardziej różniły się od osób lokujących się niżej, jeśli chodzi o dbałość o zdrowie w kontekście COVID-19”.

Dodaje, że osób z grup niższej sytuacji nie tylko nie będzie stać, by stosować wszystkie dostępne środki ochrony przed pandemią, ale też dbałość o zdrowie nie będzie w ich ocenie najpilniejszą potrzebą.

Dopytywany, czy osoby o wyższym statusie społecznym będą bardziej skłonne przestrzegać np. zasad dystansowania społecznego, odpowiada, że może to występować. „Tendencja do podkreślania swojej odrębności zawsze była charakterystyczna dla kategorii lokujących się wyżej. Mam na myśli np. sposób spędzania wolnego czasu, to, jakiej się słucha muzyki, jakie się czyta książki, jak prowadzi się życie towarzyskie. Wynika to również

z potrzeby demonstrowania własnej ekskluzywności. A ekskluzywność wiąże się z dystansowaniem się wobec innych, a więc z kreowaniem barier społecznych” - mówi prof. Domański.

Socjolog dodaje, że sposoby skutecznej ochrony przed COVID-19 dopiero są wypracowywane. Nie do końca więc wiadomo, jak np. za kilka miesięcy różnić będą się formy aktywności i strategii życiowe reprezentantów różnych kategorii społecznych.

Pytany, czy np. kiedy pojawią się szczepionki przeciw COVID-19, to wyższe klasy społeczne szybciej ruszą do szczepień, stwierdza: „wiadomo, że stosunek do szczepionek jest skorelowany z pozycją społeczną. Wobec szczepionek nieufni są częściej ludzie lokujący się niżej w hierarchii społecznej. Osoby te stosunkowo częściej odwołują się do magii czy mistycyzmu w radzeniu sobie z zagrożeniami. Innym czynnikiem jest to, że reprezentanci klas niższych częściej uważają, że pieniądze zamiast na środki ochrony zdrowia lepiej przeznaczyć na potrzeby bieżące”.

Kolejnym aspektem przekształceń społecznych mogą być zmiany na rynku pracy. Coraz więcej firm może np. dojść do wniosku, że po zakończeniu pandemii może stać się normą w niektórych zawodach biurowych. Pociągnęłoby to za sobą przedfiniowanie ról społeczno-zawodowych i wzorów życia. To jednak akurat nie musi się przełożyć na wzrost nierówności społecznych” - prognozuje. I dodaje, że procesy te zmodyfikują bardziej funkcjonowanie wyższej klasy średniej.

Istotne jest to, jak na nierówności społeczne wpłynie zdalne nauczanie w szkołach - np. to, że uczniowie nie mają jednakowego dostępu do komputerów, które w ostatnich miesiącach stały się podstawowym narzędziem nauki. „Myślę, że jest to nowy mechanizm odtwarzania się nierówności edukacyjnych” - mówi socjolog.

Jego zdaniem różnice w dostępie do internetu nie są tak duże jak były jeszcze kilkanaście lat temu, ale sposób korzystania z tego internetu - już tak. W końcu, czas spędzany na pozyskiwaniu informacji w sieci również stanowi inwestycję, która przełoży się na większą wiedzę i efektywność kształcenia. „Osoby z wyższej klasy średniej zawsze były pod tym względem uprzywilejowane i nie ma powodu, żeby się to miało zmienić” - ocenia.

PAP - Nauka w Polsce, L. Tomala, Fot. Fotolia



Nie można zaniechać leczenia raka z powodu epidemii

W leczeniu nowotworów, szczególnie tak groźnych jak rak jajnika, najważniejszy jest czas, choroba ta nie poczeka na szczepionkę przeciwko COVID-19. Po wykryciu nowotworu trzeba jak najszybciej wdrożyć odpowiednie leczenie - przypominają specjaliści.

Z obserwacji lekarzy z Wuhan w Chinach, gdzie wybuchła pandemia Covid-19, wynika, że pacjenci onkologiczni są dwukrotnie bardziej narażeni na zakażenie koronawirusem i cztery razy częściej umierają w przypadku rozwinięcia się u nich tej choroby. Polskie Towarzystwo Ginekologii i Onkologicznej opracowało Zalecenia Postępowania z Chorymi na Nowotwory Żeńskich Narządów Płciowych w czasie pandemii.

Zalecenia te dotyczą m.in. raka jajnika, nowotworu, który z powodu późnego wykrycia jest wciąż chorobą o złym rokowaniu. „Liczy się czas, rak jajnika nie poczeka na szczepionkę przeciwko COVID-19” - przekonuje w informacji przekazanej PAP sekretarz

Polskiego Towarzystwa Ginekologii i Onkologicznej prof. Wiesława Bednarek.

Prezes Polskiego Towarzystwa Ginekologii i Onkologicznej Jan Kotarski przekonuje, że niezbędne są specjalne środki ostrożności, jednak nie mogą one zaważyć na decyzji o rozpoczęciu bądź zawieszeniu odpowiedniej terapii. „W przypadku raka jajnika powinniśmy dążyć do utrzymania rekomendowanej intensywności leczenia, a więc wdrożenia najskuteczniejszych dostępnych metod na jak najwcześniejszym etapie postępowania. Warto rozważyć zastosowanie u pacjentek leku doustnego i przepisanie go na dłuższy niż zazwyczaj okres. Z kolei przy kontroli chorych warto szerzej korzystać z rozwiązań telemedycyny” - podkreśla specjalista, który pracuje w Klinice Ginekologii i Ginekologii Onkologicznej SPSK 1 w Lublinie.

Szybkie rozpoczęcie i kontynuowanie leczenia jest szczególnie ważne w przypadku raka jajnika, nazywanego „cichym i podstępny zabójcą”, bo długo rozwija się bezobjawowo. Zwykle wykrywany

jest w zaawansowanym stadium, gdy są już przerzuty do innych narządów w jamie brzusznej. To z kolei powoduje, że choroba ta nawraca i wymaga dalszego leczenia.

„W terapii raka jajnika dążymy do maksymalnego wydłużenia czasu remisji. Szczególnie dobre efekty osiągamy w przypadku pacjentek z BRCA-zależnym rakiem jajnika, kiedy możliwe jest zastosowanie leczenia podtrzymującego efekty dotychczasowej chemioterapii, leczenia inhibitorami PARP” - wyjaśnia prof. Wiesława Bednarek, która również pracuje w Klinice Ginekologii i Ginekologii Onkologicznej SPSK 1 w Lublinie.

Specjaliści zapewniają, że opieka nad pacjentami onkologicznymi w naszym kraju się poprawia. „W pierwszych dniach epidemii odbierałyśmy liczne telefony pacjentek, którym z troski o ich bezpieczeństwo przekładano wizyty kontrolne. Jednak mimo początkowego chaosu, okazało się, że ośrodki onkologiczne odnalazły się w nowej, trudnej rzeczywistości i podjęły szereg działań, aby pacjentki były odpowiednio zabezpieczone.

Wprowadzane zostały różne rozwiązania takie jak: teleporady i kontakt telefoniczny z lekarzem prowadzącym oraz, jeśli jest to możliwe, zamiana chemii podawanej dożylnie w szpitalu na terapię w tabletkach przyjmowaną w domu” - zapewnia prezes Stowarzyszenia Niebieski Motyl Barbara Górka.

Można wprowadzić kolejne usprawnienia w opiece nad pacjentami. Prezes stowarzyszenia Polskie Amazonki Ruch Społeczny Elżbieta Kozik proponuje dodanie do Internetowego Konta Pacjenta zakładki z wynikami badań. „Dzięki temu pacjentka zawsze będzie miała do nich dostęp. Na przykład w sytuacji, kiedy nie powinna wychodzić z domu, może przesłać lekarzowi wyniki podczas kontrolnej teleporady” - przekonuje.

Zdaniem Elżbiety Kozik, taka forma kontaktu z lekarzem mogłaby też sprawdzić się w przyszłości. „Wielokrotnie pacjentki spędzają w drodze do ośrodka, a potem w kolejce do poradni kilka godzin, które mogłyby zaoszczędzić” - dodaje. (PAP)

Nauka w Polsce



Oświetlenie i oprawy
Osprzęt elektryczny
Automatyka
Kable oraz przewody
Systemy prowadzenia przewodów



2,4 km

Jabłonna
ul. Zegrzyńska 29/31

www.elektro-instal.eu

Pamiętajmy, że zawał jest bardziej śmiertelny niż Covid-19

Zawał serca jest o wiele bardziej śmiertelny, niż choroba Covid-19, dlatego w razie dolegliwości - takich, jak bóle w klatce piersiowej, należy jak najszybciej wezwać pomoc – alarmuje Polskie Towarzystwo Kardiologiczne.

Wiele osób obawia się jednak wezwać karetkę z powodu ryzyka zakażeniem koronawirusem SARS-CoV-2, w ten sposób jeszcze bardziej ryzykując własne życie. „Zaledwie w ciągu ostatniego miesiąca o 25 proc. spadła liczba zabiegów kardiologii interwencyjnej stosowanych w ostrym zawał serca” – alarmuje w informacji przekazanej PAP prezes Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego prof. Adam Witkowski.

„W czasie epidemii SARS-CoV-2 często słyszymy od zgłaszających się do nas pacjentów, że bardzo obawiali się przyjazdu do szpitala i potencjalnego zakażenia. Tymczasem w ośrodkach podejmujących terapię ostrego zespołu wieńcowego w całej Polsce wdrożono procedury bezpiecznej terapii pacjentów” – przekonuje specjalista, który jest kierownikiem Kliniki Kardiologii i Angiologii Interwencyjnej Narodowego Instytutu Kardiologii w Warszawie.

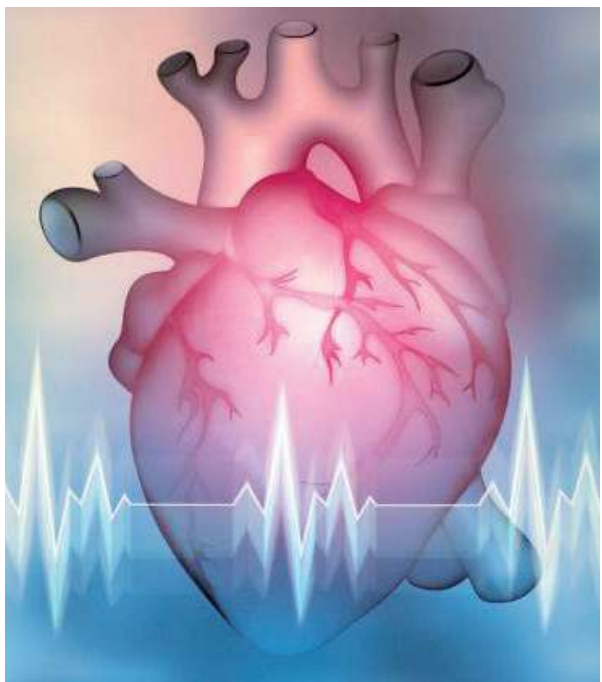
Podkreśla, że z terapią zawału serca nie wolno zwlekać. „Jako środowisko kardiologiczne musimy zrobić wszystko, by zapewnić naszym pacjentom jak najlepsze warunki leczenia i zachęcić ich do wezwania pomocy wtedy, kiedy to konieczne. Stąd pomysł na webinarium, podczas którego porównamy najnowsze dane i przeanalizujemy najlepsze praktyki z Polski i z Europy” – dodaje.

Czołowi w Polsce kardiolodzy będą mówić o tym, jak wygląda leczenie zawału w Europie w czasie pandemii Covid-19, i jakie są zalecenia Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego. O terapii ostrego zespołu wieńcowego w opowie prof. Dariusz Dudek, prezydent-elekt Europejskiej Asocjacji Przeszkolonych Interwencji Sercowo-Naczyniowych (EAPCI).

Omawiane będą wyniki badania ankietowego, zrealizowanego przez Polskie Towarzystwo Kardiologiczne w nawiązaniu do warunków leczenia pacjentów z zawałem serca w Polsce w czasach COVID-19. O wytycznych i perspektywę polskiej opowie prof. Adam Witkowski.

Spotkanie ekspertów Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego dla lekarzy będących członkami PTK odbędzie się na platformie edukacyjnej towarzystwa w poniedziałek 4 maja 2020 roku o godzinie 18.00.

PAP - Nauka w Polsce, Fot. Fotolia



Epidemia COVID-19 dobrze pokazała, ile w ludziach strachu i jak może on kierować ich życiem. Prof. dr hab. Piotr Tryjanowski z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu opowiada, dlaczego strach ma taką siłę, na ile reagujemy podobnie jak zwierzęta - i dlaczego cenna jest odwaga.

Nauka w Polsce: Jak bardzo strach jest wpisany w naszą naturę? To chyba podstawowa emocja potrzebna nam do przetrwania, prawda? Prof. Piotr Tryjanowski z Wydziału Medycyny Weterynaryjnej UPP: Bardzo, i to od zawsze. Gdyby nie strach, to byśmy z Panem Redaktorem nie rozmawiali. Po prostu nasi przodkowie by nie przetrwali. Trzeba jedynie balansować między tym, kiedy zaczynać - a kiedy przestać się bać. I od razu powiedzmy, że nie jest to prosta rzecz. Jak pokazują badania, tego balansu nabywamy z doświadczeniem, najczęściej - choć nie tylko - z wiekiem.

NwP: Jak dobrze sprawdza się biologicznie wpisany w ludzi strach w cywilizowanym świecie? Spójrzmy np. na obecną epidemię. Strach nam bardziej pomaga, czy szkodzi?

PT: Sporo zależy od sytuacji. Niektóre lęki są dziwne i wręcz wynikają z tchórzostwa, część to znany strach przed nowymi, niespotykanymi wcześniej sytuacjami. Długotrwały strach jednak paraliżuje i uniemożliwia podejmowanie racjonalnych decyzji. Pociągające jest to, że nie da się stale bać. Po prostu organizm nie da rady. Trzeba żyć, jeść, rozmnażać się.

NwP: Na ile więc, jeśli chodzi o strach, reagujemy podobnie jak zwierzęta?

PT: Produkujemy ten sam hormon strachu - kortyzol. Boimy się silniejszych od siebie. Niekoniecznie większych, choć to też widać w przypadku reakcji na wielkie drapieżniki, które w historii były dla nas groźne, ale też znacznie mniejszych, praktycznie niewidocznych patogenów - bakterii i wirusów.

NwP: Czego boją się zwierzęta? Czy boją się chorób?

PT: Każde zwierzę boi się nieco czego innego. I jako gatunek i jako osobnik. Zależy to od wielkości, kondycji fizycznej, stanu fizjologicznego. Strach matki karmiącej młode jest inny, niż wędrującego samopas starego samca. Boją się drapieżników, głodu, ognia i chorób. Uciekając od jednego, wpadamy w inny problem. Owca unika wilka, ale staje się głodna, a jak głodna - to nie ma porządnego funkcjonującego układu immunologicznego i siłą na walkę z chorobami. Życie - tak zwierząt, jak i nas ludzi - jest pełne kompromisów. Natomiast bardzo ciekawe



Strach ma wielkie oczy, ale nie trwa wiecznie

jest to, jak zwierzęta boją się chorób. Starają się unikać zarażonych osobników, i utrzymywać stosowną odległość od nich. Przypomina to popularny socjal distancing w trakcie COVID-19. Z tym, że nie da się odizolować zupełnie i lepiej rozpoznawać kto jest rzeczywiście chory i stanowi realne zagrożenie, a kto zdrowy. Chore osobniki większość zwierząt rozpoznaje po sygnale chemicznym, czyli po prostu po zapachu.

NwP: A panika - skąd się wzięła?

PT: Z nadmiernego strachu, a w zasadzie ze strachu w najmniej odpowiednim momencie. Kiedy agresor - drapieżnik, konkurent, choroba - są zupełnie nieznani, sytuacja i środowisko także nowe, i nie bardzo wiadomo, co robić. Często daje to efekt praktycznej nieprzemyślanych ruchów. Ni to atak, ni to ucieczka; szamotanina się „od ściany do ściany”. Często panika wygląda na zupełnie nieprzemyślaną, ale myślę, że w takim chaosie może tkwić nieco szans na przeżycie.

NwP: Mówi się, że strach ma wielkie oczy - dlaczego? Powiększamy zagrożenia w naszym mózgu? Czy takie wyczulenie było nam potrzebne?

PT: Powiedzenie wzięło się od tego, że w strachu naprawdę powiększają się nam oczy i to jeden z kluczowych elementów mimiki wystraszonej twarzy. Rozszerzające się oczy ukazują większą powierchnię białek, co stanowi sygnał do aktywizacji ciała migdałowatego, obszaru mózgu odpowiedzialnego m.in. za agresję oraz reakcje obronne. Wielkie oczy są także sygnałem dla innych; my też na ich podstawie oceniamy, czy ktoś się boi. Reakcja na zagrożenie jest skrajnie asymetryczna. Boimy się niejako na zapas, bo kto ignorował zagrożenia - po prostu nie żyje, a przetrwali strachliwsi. Do dziś wielu panicznie wręcz reaguje na węże czy pajaki, które w naszej strefie klimatycznej nie stanowią wielkiego zagrożenia. Wyczulenie okazało się nie tylko potrzebne, ale i długotrwałe.

NwP: Jeśli strach jest tak przydatny, dlaczego „niestrachliwe” geny są ciągle obecne w populacji?

PT: Bo - co pokazują badania na wielu gatunkach zwierząt, ale też ludzi - dobór naturalny

to nie wszystko. Istnieje jeszcze dobór płciowy, a samicom podobają się odważne samce - mówiąc rzecz jasna w uproszczeniu. Jest i dobór kulturowy. Społeczeństwo też stawia pomniki bohaterom, a nie tchórzom. I to jest też obraz zwycięstwa nad strachem.

NwP: Ostatnio badacze, w tym zespół pana profesora, coraz częściej wspominają o krajobrazie strachu. Na czym to polega?

PT: Chodzi o to, by na zagadnienie strachu spoglądać szerzej. Szanse przeżycia zwierzęcia w środowisku zależą nie tylko od jednego czynnika, ale całej ich grupy. Posłużmy się przykładem znanym z bajek czy szkolnych podręczników. Upraszczając, patrzymy, że zając musi uciekać przed lisem, by przeżyć. Jednak w rzeczywistości ta sytuacja jest bardziej skomplikowana i szansa na skuteczną ucieczkę zależy od tego, czy w pobliżu nie ma czasem wilka, który wystraszy lisa, a może jest drzewo lub kamień, za którymi można się schować - albo i jakiś ptak, na którego lis zapoluje zamiast na zająca. Wiele różnych czynników, czyli właśnie cały krajobraz.

NwP: A jak reagują większe grupy zwierząt i ludzi? Czy strach rozprzestrzenia się jak fala w stadach i w ludzkich społecznościach?

PT: Trochę tak. Niektórzy wręcz porównują to do popularności memów. Jak chwyci, to leci niczym kostki domina. Ale zobaczmy, że w stadach, czy to ptaków, czy też dużych ssaków kopytnych, też nie wszystkie osobniki zachowują się tak samo. Jest miejsce na kombinowanie, indywidualne decyzje i czynniki losowe. Fala zatem występuje, ale nie wszystkich zalewa swoim zasięgiem.

Prawdę mówiąc - co jest bardzo zaskakujące pomimo setek badań - nie wiemy dokładnie, komu uda się przetrwać, a komu nie. To wielka niewiadoma, choć rzecz jasna osobniki różnią się prawdopodobieństwem, powtarzam: prawdopodobieństwem, a nie pewnością przeżycia. A jako ciekawostkę dodam, że sporo takich badań prowadzi się w systemie finansowym, przecież tam strach, a zwłaszcza panika, mogą kompletnie przewartościować rynek.

NwP: Na ile więc strach decyduje o obieraniu kierunku przez ludzkie społeczności?

PT: Na pierwszym etapie, gdy czynnik straszący zaczyna działać, to bardzo mocno. Coś jest prawdziwego w przysłowiu, że początki bywają trudne. Boimy się nieznanego jedzenia, terenu, nietestowanych wcześniej okoliczności. Z czasem jednak przyzwyczajamy się, czego przykładem jest nasza reakcja na pociąg, którego niegdyś bano się jak dziwnej mechanicznej maszyny, a stacje kolejowe akceptowano daleko od centrów miast. Takich przykładów jest całkiem sporo. Homo sapiens jest gatunkiem społecznym i dość zhierarchizowanym, zatem to od wodzów - tak kiedyś, jak i dzisiaj - powinniśmy oczekiwać rozpoznania sytuacji i kierowania się w decyzjach innymi parametrami niż wyłącznie strachem.

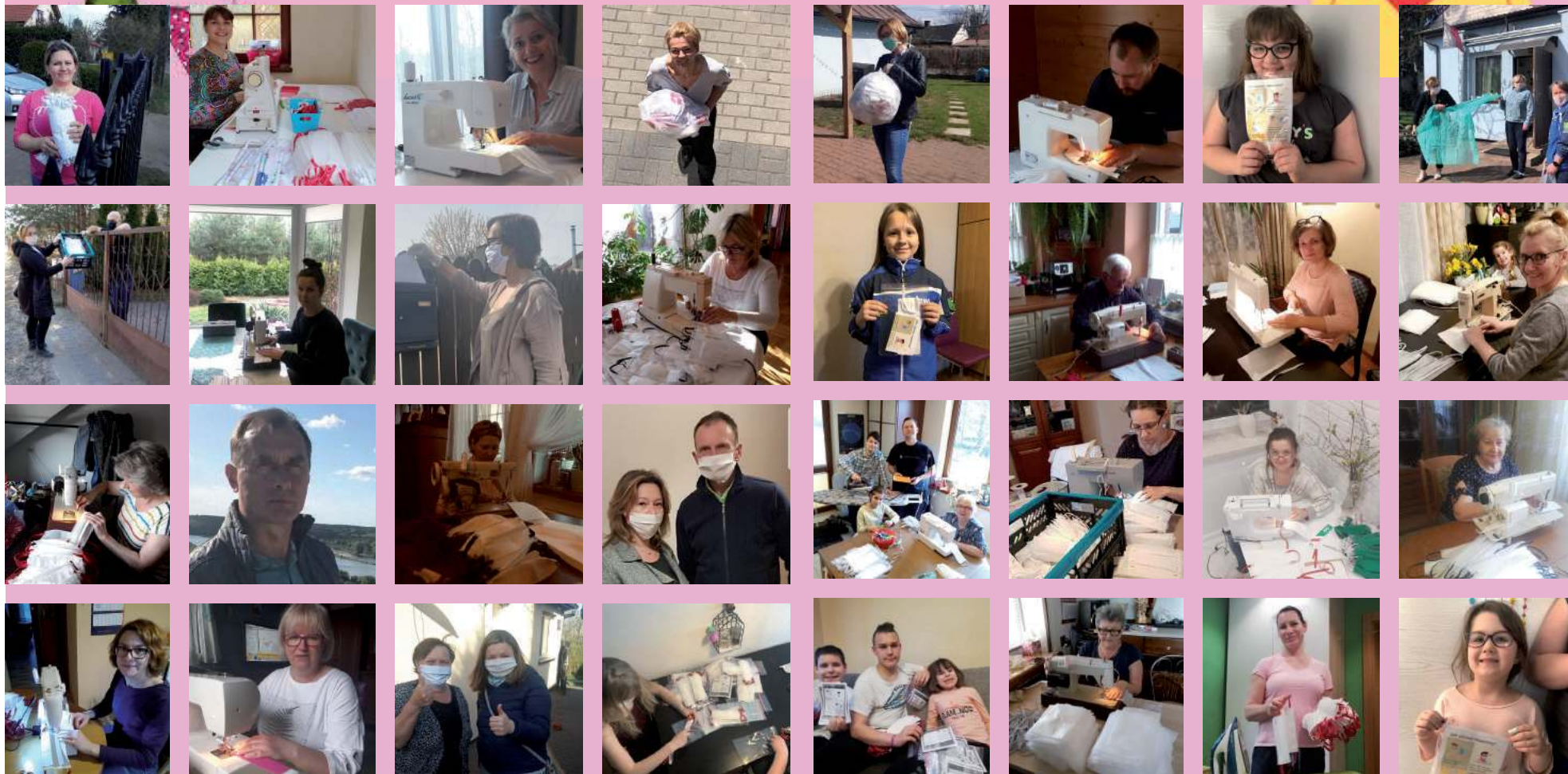
NwP: Czy więc strach bierze się pod uwagę np. w modelowaniu reakcji społeczeństw? Czy trudno jest to zrobić?

PT: Powstają modele układów złożonych uwzględniające strach. Śledzę głównie te prace naukowe, które wykorzystują podobny aparat do stosowanego przez nasz zespół i rozwiązujące podobne problemy. Widać, że to temat atrakcyjny poznawczo, choć koncentrujący się na problemie strachu w obecności wielu gatunków drapieżników. W społeczeństwach jest podobnie. Boimy się jednego władcy, uciekamy pod parasol ochronny innego. Tworzą się sojusze, układy i koterie. Prawdziwa polityka. Z czasem wręcz jest taki chaos, że trudno to wszystko zrozumieć i rozwiłać. Mówię o tym, by pokazać, że jak wielką skalą trudności mamy do czynienia.

Ostatnio jestem pod wrażeniem prac hinduskiego zespołu matematyków pod kierunkiem dr. Nikhila Pala. Stosują oni wyrafinowane metody matematyczne, ale tworzą je to, by zrozumieć układy biologiczne i społeczne. Przypomina to nieco nasze prace wykonywane z reakcjami ptaków na pojawianie się różnego rodzaju drapieżników. Myślę, że z czasem nawiążemy współpracę. Odpowiedziałbym nawet przewrotnie. Jeśli coś trudno zrobić, to musimy przestać się bać współpracy.

Nauka w Polsce - PAP, Marek Matacz, Fot. Adobe Stock

Szyjemy maseczki - gmina Jabłonna 20 000 maseczek



Dziękujemy!!! Bohaterom gminy Jabłonna

Dominika i Beata



ZESPÓŁ SZKÓŁ CENTRUM KSZTAŁCENIA ROLNICZEGO W GOŁĄDKOWIE

1. Zawody poszukiwane na rynku pracy
2. Rozbudowana i nowoczesnie wyposażona baza dydaktyczna
3. Współpraca z pracodawcami. Klasy patronackie.
4. Innowacje pedagogiczne.
5. Współpraca międzynarodowa. Zagraniczne praktyki zawodowe.
6. Kursy i szkolenia dające dodatkowe kwalifikacje
7. Profesjonalna kadra nauczycielska
8. Rozwijanie pasji – koła zainteresowań, sekcje sportowe.
9. Ciekawe życie internackie.
10. Wysoki poziom kształcenia.



Technik urządzeń i systemów energetyki odnawialnej



Technik żywienia i usług gastronomicznych



Technik architektury krajobrazu



Technik mechanizacji rolnictwa i agrotechniki



Technik weterynarii



Mechanik - operator pojazdów i maszyn rolniczych



Sieć Szkół Rolniczych
MRiRW

WWW.ZSGOLADKOWO.EU

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIĘBIORCÓW

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

10% RABATU
NA HASŁO „WIOSNA”

promocja do 20 czerwca 2020 r. lub do wyczerpania terminów

WWW.SLAWMAR.COM.PL

środa

20 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 07:40 Japonia - inspirujące krajobrazy 08:00 Wiadomości 08:05 Pogoda poranna 08:08 Kwadrans polityczny 08:35 Bądźmy razem w domu 09:20 Ranczo - serial 10:15 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedynce - Dzikie Andy 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia?	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:15 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 06:05 Talmudystka - reportaż 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka 12:30 Koło fortuny 13:10 Va Banque - teleturniej 13:40 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 15:00 Koło fortuny - Extra 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Rodzinka.pl - serial	04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera - program rozrywkowy 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - serial 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Małanowski i Partnerzy 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja - magazyn 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 20:00 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 21:00 Zawsze warto	07:30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy 08:35 Co dalej? 09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - WOS 09:20 Liceum - Klasa I b - Matematyka 09:40 Liceum - Klasa I b - Język angielski 10:00 Liceum - Klasa I b - Geografia 10:20 Liceum - Klasa II - Edukacja dla bezpieczeństwa 10:40 Liceum - Klasa II - Matematyka 11:00 Liceum - Klasa II - Język angielski 11:20 Liceum - Klasa II - Chemia 11:45 Czarne chmury - serial 13:00 Literatura na ekranie - Leśmian - film 14:30 Szlakiem Kolberga 14:55 Kultura duchowa narodu 15:40 Sztuka Rosji: Na nowych torach 16:30 Świętynie kultury	05:30 Rodzinny interes 06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje "zabójczej prędkości", napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:55 Rodzinny interes 10:50 Zaklinaczka duchów 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny	05:05 Szkoła - program obyczajowy prod. Polska 06:05 Mango telezakupy 07:40 Mała piękność - dokument 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 19+ - obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Policjanci i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Korpus weteranów - thriller, USA, Kanada, 2006, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, A. Fox Vivica, Adoti Razaq, Bottitta Ron, Bryant Peter Phillippe były żołnierz sił specjalnych biorących udział w Pustynnej Burzy, zostaje wynajęty do ochrony mającego przedsiębiorcy.
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	MAGAZYN	KOMEDIA	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	FILM AKCJI
17:55 Włoska rodzina - serial obyczajowy 18:55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:10 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Świat to za mało - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania 23:10 Historia bez tajemnic - Ryngraf - dokumentalny 23:45 Niebezpieczna opiekunka - thriller 01:20 Wojsko - polskie.pl 01:45 Mechanik - film fabularny, prod. USA, 1972 03:30 Notacje 03:45 Zakończenie dnia	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Howards End 21:50 Zniwolona - serial 22:50 Kino relaks - Hotelowa miłość - komedia romantyczna, prod. USA, 2008, reż. Stephen Belber, wyk. Jennifer Aniston 00:30 Geniusz: Picasso - serial, prod. USA, 2018 01:35 Kiedy Harry poznał Meghan - ślub jakiego nie było - film 02:40 Oficerowie - serial kryminalny TVP 03:30 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny prod. Polska 04:15 Zakończenie dnia	19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Ameryka Express 23:00 Poranek kojota - film komedia, Polska, 2001, reż. Olaf Lubaszko, wyk. Maciej Stuhr, Karolina Rosińska, Tadeusz Huk, Janusz Józefowicz, Michał Milowicz 01:00 Nie z tego świata - serial, USA 01:55 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:15 Noc magii - program ezoteryczny	22:00 Ciacho - komedia Kiedy Basia wpadnie w tarapaty, a jej narzeczony Jan ujawni swoje prawdziwe oblicze, nieporadni, ale zdeterminowani bracia zrobią wszystko, żeby uratować ukochaną siostrę. Zanim jednak wywrócą cały świat do góry nogami na drodze spotkają kilka nieplanowanych zwrotów akcji i intrygujących kobiet... 00:20 Nasz Nowy Dom - magazyn 02:20 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	17:00 Do przerwy 0:1 - serial 17:30 Rzecz Polska - System Lamp ART - cykl dokumentalny 17:45 Historia na ten czas 18:00 Portrety - Mieczysław Karłowicz 19:00 Scena Klasyczna 19:50 Zaginione Skarby - film 20:00 Myśli na ten czas 20:05 Co dalej? 20:20 Na wschód od Hollywood - Podwójne życie Weroniki - dramat 22:10 Ziemia, planeta ludzi - Baśnie z moich stron 23:30 Myśli na ten czas 23:45 Kronos 00:25 Preisner - 10 łatwych utworów na fortepian 01:30 Co dalej?	14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Niebezpieczna dzielnica 21:35 Bez twarzy 00:05 Zabójcze umysły: Poza granicami 01:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 02:10 Niesamowite! 03:00 Taki jest świat - program informacyjny 03:35 Biesiada na cztery pory roku 04:15 Z archiwum policji - dokumentalny	20:00 Pożegnanie z Afryką - film obyczajowy, USA, 1985, reż. Sydney Pollack, wyk. Meryl Streep, Robert Redford, Klaus Maria Brandauer, Michael Kitchen, Malick Bowens, Joseph Thiaka, Michael Gough 23:15 Ring - film horror, USA, Japonia, 2002, reż. Gore Verbinski, wyk. Naomi Watts, Martin Henderson, David Dorfman, Brian Cox, Jane Alexander, Lindsay Frost 01:35 Zabójcy królowych piękności 02:30 Noc magii - program ezoteryczny	23:30 Wyspa śmierci Drużyna komandosów, wraz z młodą wirusolog, zostaje wysłana z misją specjalną do opustoszałej bazy wojskowej na Pacyfiku, gdzie dziesięć lat temu - podczas badań nad bronią biologiczną w tajnych laboratoriach rządowych - wybuchła epidemia, której ofiary zamieniały się w zombie. 01:25 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy prod. Polska 03:25 TOP 10 Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

czwartek

21 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:50 Jaka to melodia? 05:25 Przysięga - serial 06:15 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Japonia - inspirujące krajobrazy 08:00 Wiadomości 08:05 Pogoda poranna 08:08 Kwadrans polityczny 08:35 Bądźmy razem w domu 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	04:30 Koło fortuny 05:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:00 Operacja Zdrowie 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka - program edukacyjny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:10 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial 14:10 Czerdziestolatek - serial 15:05 Koło fortuny - Extra 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżenie miłości 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 19:00 Rodzinka.pl - serial	04:45 Uwaga! - magazyn 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:45 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Nasz Nowy Dom 21:00 Przyjaciółki - serial obyczajowy	09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - J. polski 09:20 Liceum - Klasa I b - Matematyka 09:40 Liceum - Klasa I b - J. niemiecki 10:00 Liceum - Klasa I b - Historia 10:20 Liceum - Klasa II - J. polski 10:40 Liceum - Klasa II - Podst. przedsięb. 11:00 Liceum - Klasa II - J. niemiecki 11:20 Liceum - Klasa II - Historia 11:45 Czarne chmury - serial 14:35 Szlakiem Kolberga 15:40 Owoce sztuki 16:35 Świątynie kultury 17:05 Do przeloty 0:1 - serial 17:30 Rzecz Polska 17:50 Historia na ten czas 18:00 Portrety 18:45 Co dwie sztuki, to nie jedna - reportaż 19:25 Koło pióra 19:40 Z przytupem 20:00 Myśli na ten czas 20:05 Co dalej?	05:30 Rodzinny interes 06:10 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Serial o niemieckich policjantach, którzy patrolują autostradę wiodącą ze wschodu na zachód Europy. W swojej pracy spotykają przemytników, handlarzy narkotyków i wiele innych podejrzanych osób. 09:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:55 Rodzinny interes 10:50 Zaklinaczka duchów 12:25 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:05 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:40 Mała piękność - dokument 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Pitch Perfect - film komedia, USA, 2012, reż. Jason Moore, wyk. Jason Moore, Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem (Clarence Gilyard Jr.) oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera (Noble Willingham). 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci
TELETURNIJ 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Włoska rodzina - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 22:55 Rozmowy w czasach zarazy - talk-show 23:50 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:45 Magazyn Ekspresu Reporterów 01:50 Tanie Dranie	SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Będzie dobrze, kochanie - serial 21:15 Filmowe czwartki - Wiesław Kot - felieton 21:20 Filmowe czwartki - Lion. Droga do domu - dramat, prod. Australia, USA, 2016, reż. Garth Davis, wyk. Dev Patel 23:25 Sprawa zamknięta - film kryminalny 01:10 Dobry, zły i brzydki - film fabularny, prod. Włochy, Hiszpania, 1966, reż. Sergio Leone, wyk. Clint Eastwood 04:05 Sztuka zbrodni - serial, prod. Francja, 2016 05:00 Zakończenie dnia	SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Człowiek z magicznym pudełkiem - film obyczajowy, Polska, 2017, reż. Bodo Kox, wyk. Olga Bołądź, Piotr Polak, Sebastian Stankiewicz, Helena Noworowicz, Wojciech Zieliński, Agata Buzek 00:35 Sicario - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Denis Villeneuve, wyk. Emily Blunt, Benicio Del Toro, Josh Brolin 02:50 Uwaga! - magazyn 03:05 Noc magii	FILM OBYCZAJOWY 22:00 Kobiety bez wstydu Opowieść o Piotrze, wyjątkowo czarującym kelnerze, który otwiera... poradnie psychoanalityczną. Piotr nie ma ani kwalifikacji, ani doświadczenia. Ma za to nieodparty urok osobisty. Pozycja psychoanalityka to okazja do poznania atrakcyjnych, zagubionych kobiet. Piotr z radością radzi sobie z obłężeniem - zarówno jego gabinetu, jak i sypialni. 00:10 Chirurgzy 02:10 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	FILM OBYCZAJOWY 20:20 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Borsalino 20:25 Czwartkowy klub filmowy - Borsalino - dramat, prod. Włochy, Francja, 1970, reż. Jacques Deray, wyk. Jean - Paul Belmondo, Alain Delon, Catherine Rouvel, Francoise Christophe, Corinne Marchand 22:40 Plac zabaw 00:05 Myśli na ten czas - ks. Henryk Paprocki 00:15 Scena alternatywna x 100 - Koncert 00:40 Co dalej? 01:05 Na wschód od Hollywood - Podwójne życie Weroniki - dramat	SERIAL OBYCZAJOWY 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Poznaj moich Spartan 21:20 Wielki film 23:00 Legenda pijanego mistrza 00:55 Ojciec Ted 01:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 02:35 Menu na miarę 03:00 Taki jest świat - program informacyjny 03:50 Menu na miarę 04:05 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:05 Dyżur - serial dokumentalny	FILM S-F 22:20 Interstellar - film S-F, USA, Wielka Brytania, Kanada, Islandia, 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Jessica Chastain, Ellen Burstyn, Michael Caine, John Lithgow, Wes Bentley, Casey Affleck, Matt Damon 28yt ludzkości na Ziemi dobiega końca wskutek zmian klimatycznych. Grupa naukowców odkrywa tunel czasoprzestrzenny, który umożliwi poszukiwanie nowego domu 01:45 Zabójcy królowych piękności 02:35 Noc magii	SERIAL OBYCZAJOWY 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Dick i Jane: Niezły ubaw Lata ciężkiej pracy Dicka Harpera wreszcie przyniosą rezultat, gdy bohater zostaje wiceprezesem firmy Globodyne, światowego lidera na rynku medialnym. Ale po zaledwie jednym dniu pracy Dicka na nowym stanowisku, firma Globodyne zostaje zniszczona przez konkurencję, a sam Dick zostaje na lodzie. 22:55 Kobiety i mafia 00:55 Zagadkowe zgony 01:25 STOP Drogówka 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

22 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Japonia - inspirujące krajobrazy 08:00 Wiadomości 08:05 Pogoda poranna 08:08 Kwadrans polityczny 08:35 Bądźmy razem w domu - program edukacyjny 09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 10:20 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Dzikie Andy	05:05 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:00 Anna Dymna - spotkajmy się 06:30 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka 12:30 Koło fortuny 13:10 Moja klasa 13:35 Na sygnale - serial fabularny 14:10 Msza św. Kościoła Polskokatolickiego 15:00 Koło fortuny - Extra 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżenie miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Moja klasa - Back to school 19:00 Gotowi do gotowania. Start!	04:45 Uwaga! 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera 12:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:15 Szpital 14:15 Detektywi - program kryminalny 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport alergiczny 19:50 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich 20:00 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1 - Ucieczka - film prod. Polska, 1970, reż. Chmielewski Tadeusz	09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - Język polski 09:20 Liceum - Klasa I b - Matematyka 09:40 Liceum - Klasa I b - Język angielski 10:00 Liceum - Klasa I b - Chemia 10:20 Liceum - Klasa II - Język polski 10:40 Liceum - Klasa II - Matematyka 11:00 Liceum - Klasa II - Język angielski 11:20 Liceum - Klasa II - Chemia 11:45 Czarne chmury 13:00 Literatura na ekranie 14:40 Szlakiem Kolberga 15:10 Wesele - spektakl 16:55 Świątynie kultury 17:25 Rzecz Polska 17:45 Historia na ten czas 18:00 Rzeźby 18:55 Pilecki ucieczka do wolności 19:45 Informacje kulturalne 20:00 Myśli na ten czas 20:05 Co dalej?	05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:40 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. 09:35 Rodzinny interes	06:05 Mango telezakupy 07:40 Mała piękność 08:40 Ukryta prawda 11:45 Szpital 12:50 Sąd rodzinny 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska Odcinek zaczyna się od odczytania aktu oskarżenia przez prokuratora, następnie złożenia wyjaśnień przez oskarżonego, przesłuchania świadków, po czym strony podsumowywały poprzez mowę końcową, a następnie ogłaszany jest wyrok z ustnym uzasadnieniem sędzi. 14:50 Ukryta prawda 15:55 Szkoła 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Szpital 19:00 Projekt Lady 20:00 Ślub od pierwszego wejrzenia	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem oraz pani prokurator Alex Cahill Walker (Sheree J. Wilson). Po dobrze wykonanym zadaniu wszyscy spotykają się w barze emerytowanego strażnika C.D. Parkera. 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:00 Legion Świat ogarnia chaos - zbliża się biblijna Apokalipsa. Przez Ziemię przetacza się armia wojowniczych aniołów zdecydowana na całkowite zniszczenie. Ostateczna rozgrywka będzie miała miejsce w przydrożnej kafejce na Pustyni Mojave. Do walki stanienie właściciel lokalu, Bob Hanson, do którego przyłączy się jeden ze zbuntowanych aniołów... 01:00 Włacy móch 01:25 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy
SERIAL OBYCZAJOWY 14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 17:55 Włoska rodzina 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Ośmiu wspaniałych 21:30 Empire State: Ryzykowna gra - film akcji, prod. USA, 2013 23:15 Mechanik - fabularny 01:00 Zawód: Amerykanin - serial, prod. USA, 2013	SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:40 Będzie dobrze, kochanie 21:20 Festiwal Muzyki Taniecznej 23:00 Mamuśki mają wyhodne 00:30 American Pie - komedia, prod. USA, 1999, reż. Chris Weitz, Paul Weitz 02:15 Za horyzontem - film fabularny, prod. USA, 1992, reż. Ron Howard, wyk. Tom Cruise, Nicole Kidman, Thomas Gibson 04:35 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - magazyn kulinarny 05:00 Zakończenie dnia	KOMEDIA 20:00 Shrek - film komedia, USA, 2001, reż. Andrew Adamson, wyk. Vicky Jensen, Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, John Lithgow, Vincent Cassel 22:00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Julia Roberts, Matt Damon, Andy Garcia, Don Cheadle, Eddie Jemison, Bernie Mac, Elliott Gould 00:20 Niewierni - serial, USA 01:20 Down the road. Zespoł w trasie - serial, Polska 02:15 Uwaga!	FILM PRZYGODOWY 21:50 Pearl Harbor Opowieść o ludziach, którym nie dane było przeżyć beztrudną, niewinną młodość. Atak Japończyków na amerykańską bazę Pearl Harbor 7 grudnia 1941 roku porwał do czynu cały naród i zadecydował o przystąpieniu Stanów Zjednoczonych do II Wojny Światowej. Chłopcy w ciągu kilku godzin stali się mężczyźnami, nic już nie było takie jak przedtem, a odwaga, heroizm i siła ludzkiego ducha zostały poddane próbie. 01:40 Tajemnice losu - program ezoteryczny prod. Polska	DRAMAT 20:25 Wieczór kinomana - Anatomia morderstwa - dramat, prod. USA, 1959, reż. Otto Preminger, wyk. Arthur O'Connell, Eve Arden, Kathryn Grant, James Stewart, Ben Gazzara, Lee Remick 23:10 Sami Yaffa na tropie dźwięków 00:10 Myśli na ten czas 00:20 Teraz animacje! - Zdarzenie - film animowany 00:30 Teraz animacje! - Blok - film animowany 00:40 Grupa Niemen 01:25 Co dalej? 01:50 Kino nocne - Borsalino - dramat, prod. Włochy, Francja, 1970	SERIAL OBYCZAJOWY 10:30 Zaklinaczka duchów - serial obyczajowy prod. Polska 12:20 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Liberator 2 21:55 Krwawa zemsta 23:30 Replikant 01:20 Zobacz to! Blok powtórkowy: Niesamowite! 01:55 Dyżur - serial 02:35 Niesamowite! 03:00 Biesiada na cztery pory roku	FILM SENSACYJNY 21:00 Człowiek z blizną - film sensacyjny, prod. USA, 1983, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Steven Bauer, Michelle Pfeiffer, Mary Elizabeth Mastrantonio, Robert Loggia, F. Murray Abraham, Harris Yulin 00:25 Jako w piekle, tak i na Ziemi - film horror, USA, 2014, reż. John Erick Dowdle, wyk. Perdita Weeks, Ben Feldman, Edwin Hodge, François Civil, Marion Lambert 02:10 Zabójcy królowych piękności 03:00 Noc magii - program ezoteryczny	SERIAL KRYMINALNY 23:00 Legion Świat ogarnia chaos - zbliża się biblijna Apokalipsa. Przez Ziemię przetacza się armia wojowniczych aniołów zdecydowana na całkowite zniszczenie. Ostateczna rozgrywka będzie miała miejsce w przydrożnej kafejce na Pustyni Mojave. Do walki stanienie właściciel lokalu, Bob Hanson, do którego przyłączy się jeden ze zbuntowanych aniołów... 01:00 Włacy móch 01:25 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 02:25 Disco Polo Life - program rozrywkowy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

23 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:30 Sprawa dla reportera 06:20 Rok w ogrodzie 06:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 07:40 Japonia - inspirujące krajobrazy. Morze Nishiizu Shizuoka - film 08:00 Pelnosprawni 08:25 Wojsko - polskie.pl 08:55 Studio Raban 09:20 Rodzinny ekspres - magazyn 09:50 O jeden most za daleko - część II - dramat wojenny, prod. USA, 1977, reż. Richard Attenborough, wyk. Dirk Bogarde, James Caan, Michael Caine, Sean Connery, Edward Fox, Gene Hackman, Anthony Hopkins, Laurence Olivier SERIAL OBYCZAJOWY 11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy prod. TVP 12:30 Prawdziwy bohater 13:35 Okrasa łamie przepisy 14:05 Z pamięci 14:10 Jak to działa - magazyn 14:45 Stulecie Winnych - serial TVP 15:50 To był rok! 17:00 Teleexpress 17:25 Jaka to melodia? 18:25 Postaw na milion 19:30 Wiadomości 20:15 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial 21:30 Hit na sobotę - Ben Hur - dramat historyczny 23:45 Zabicie świętego jelenia 01:55 Empire State: Ryzykowna gra - film	05:20 Koło fortuny 06:00 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 11:55 Max - dramat, prod. USA, 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Luke Kleintank 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko 16:20 Moje pieskie szczęście - komedia romantyczna 17:45 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:30 Pogoda 18:40 Na dobre i na złe 19:40 Lajki! 20:05 Letnie Przeboje Dwójki - koncert 21:40 Muzyka na dobry wieczór - koncert FILM FABULARNY 22:40 Za horyzontem - film fabularny, prod. USA, 1992, reż. Ron Howard, wyk. Tom Cruise, Nicole Kidman, Thomas Gibson 01:10 Czas surferów - komedia sensacyjna, prod. Polska, 2005, reż. Jacek Gąsiorowski, wyk. Bartosz Obuchowicz, Krzysztof Skarbiński, Michał Nowaczyk, Bogusław Linda, Agnieszka Maciąg, Zbigniew Zamachowski 02:45 Paranoja - film akcji, prod. USA, 2013, reż. Robert Luketic, wyk. Gary Oldman 04:35 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 04:55 Zakończenie dnia	04:50 Pogoda 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 13:15 Wszystkie jej blizny 14:05 Beethoven VI: Wielka ucieczka - film rodzinny, USA, 2008, reż. Mike Elliott 16:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Dorota inspiruje 18:00 Weekendowa metamorfoza 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:45 Uwaga! 20:00 Kochajmy się od święta - film komedia, USA, 2015, reż. Jessie Nelson, wyk. Diane Keaton, John Goodman FILM OBYCZAJOWY 22:10 Selena - film obyczajowy, USA, 1997, reż. Gregory Nava, wyk. Jennifer Lopez, Edward James Olmos, Jon Seda, Constance Marie, Jacob Vargas Życie i kariera Seleny, która stała się jedną z najpopularniejszych wokalistek latyno-amerykańskich. 00:50 Monstrum - film horror, USA, 2014, reż. Brett Simmons, wyk. Jeremy Sumpter, Joey Lauren Adams, Parker Young, Keke Palmer 02:25 Uwaga! 02:40 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:20 Scooby-Doo! Pora Książkowego Potwora 11:00 Ewa gotuje 11:30 Disco Polo - 25 lat później 12:30 Doktor Dolittle: W pogoni za błahostkami Plejada zwierzęcych gwiazd prowadzi szybkiej i futuranej przygodzie rozgrywającej się w eksktyjącym Hollywood, gdzie pewien przemądrzały szczeniak Lucky w otoczeniu miłości i śmiechu udowadnia, że wart jest miliony! 14:15 Kevin sam w domu Kevin mieszka z mamą, go Narodzenia spędzić z ojcem. 15:55 Kabaret na żywo 17:50 Chłopaki do wzięcia SERIAL KOMEDIOWY 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy prod. Polska 20:00 Polsat Festival Giganci w Sopocie 22:00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 23:55 Bez hamulców Wileo to pełen brawury kurier rowerowy, który robi wszystko, by klienci otrzymywali przesyłki na czas. Tym razem nie będzie miał lekko: w pościg za nim rusza psychopatyczny policjant. Wileo należy do elity rowerowych kurierów w Nowym Jorku. 01:50 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Piosenki Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego - koncert 08:05 Serialowa nostalgia - Wojna domowa - serial 08:50 Informacje kulturalne 09:05 Dziadek - dokumentalny 09:30 Pola 09:50 Co dalej? - program publicystyczny 10:10 Scena Klasyczna 11:00 Dokument tygodnia - Zdjęcie w minutę - film dokumentalny 12:30 U Pana Boga za piecem - komedia 14:15 Eufonie 2019 15:20 Koło pióra 15:35 Retro kino 17:05 Informacje kulturalne 17:25 Richard Strauss i jego heroiny - dokumentalny 18:25 Lekkość bytu 18:45 Młoda Kultura - Chassis 20:00 Informacje kulturalne DRAMAT 20:15 Bilet do kina - Droga do zapomnienia - dramat, prod. Australia, Wielka Brytania, 2013, reż. Jonathan Teplitzky, wyk. Colin Firth, Nicole Kidman, Stellan Skarsgaard, Jeremy Irvine, Hiroyuki Sanada 22:10 Myśli na ten czas 22:25 Portrety 23:45 Seans kultowy - Pluton - dramat wojenny 01:55 Wieczór kinomana - Anatomia morderstwa - dramat, prod. USA 04:40 Pegaz - Scena alternatywna - Genowefa Lenarcik i Raphael Rogiński 05:15 Teledysk 05:50 Zakończenie dnia	06:00 Na wariackich papierach 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 07:50 Bibliotekarze Grupa bibliotekarzy poszukuje tajemniczych, starożytnych artefaktów, doświadczając niezwykłych przygód. 08:45 Przygody Merlina Młody czarodziej przybywa do Camelotu i ukrywa swoje zdolności, gdy bezwzględny król, Uther Pendragon, tępi wszelką magię. 09:35 Wojciech Cejrowski. Bosco - Ziemia Święta 10:00 Wojciech Cejrowski. Bosco - Karaiby 10:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial 20:00 Mocne sobotnie kino: Transporter 3 FILM SENSACYJNY 21:55 Liberator 2 Casey Ryback wyrusza wraz z bratanicą na pogrzeb jej ojca do Los Angeles. Podczas podróży ich pociąg zostaje zaatakowany przez terrorystów. 23:55 Zaginiona 01:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 02:20 Biesiada na cztery pory roku - program rozrywkowy prod. Polska 03:25 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	05:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:05 Mango - telezakupy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Przyjaciele - serial komediowy, USA 12:45 Jesień Czejenów - film western, USA, 1964, reż. John Ford, wyk. Richard Widmark, Carroll Baker, Karl Malden, Dolores Del Rio, Sal Mineo, Edward G. Robinson, James Stewart, Ricardo Montalban, Gilbert Roland, Arthur Kennedy, Patrick Wayne, Victor Jory 15:50 Ja cię kocham, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney KOMEDIA 17:50 Nigdy w życiu! - film komedia, Polska, 2004, reż. Ryszard Zatorski 20:00 Hellboy II: Złota armia - film przygodowy, USA, Niemcy, 2008, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair, Doug Blair, Seth MacFarlane, Luke Goss, John Hurt 22:30 Sąsiedzi - film komedia, USA, 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Zac Efron, Rose Byrne, Christopher Mintz-Plasse, Dave Franco 00:25 Druga strona medalu - talk show 01:50 Zabójcy królowych piękności	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 101 dalmatyńczyków 08:20 Dzielnia Mysz 08:40 Galileo 10:40 Policjantki i Policjanci 12:45 Hokus pokus Nastoletni Max, którego rodzina przeprowadziła się właśnie z Kalifornii do Salem, próbuje się odnaleźć w nowym miejscu. W Halloween, chcąc zaimponować dziewczynie, która mu się podoba, nieumyślnie przywołuje do życia trzy wiedźmy, spalone na stosie przed 300 laty... 14:50 STOP Drogówka 15:50 Policjantki i Policjanci 18:50 Domowe rozgrywki 19:00 Galileo 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny FILM SENSACYJNY 23:00 Wyspa śmierci Drużyna komandosów, wraz z młodą wirusolog, zostaje wysłana z misją specjalną do opustoszałej bazy wojskowej na Pacyfiku, gdzie dziesięć lat temu - podczas badań nad bronią biologiczną w tajnych laboratoriach rządowych - wybuchła epidemia, której ofiary zamieniały się w zombie. Komandosi mają sprawdzić sytuację na wyspie, a jeśli ktoś ocalał, zapewnić mu ewakuację, kiedy wróci po nich helikopter. 00:40 Najdziwniejsze zwierzęta świata - program rozrywkowy

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

24 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:05 Słownik polsko@polski - talk - show 06:35 Wojsko - polskie.pl 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:00 Ziarno 09:30 Las bliżej nas 09:50 Noce i dnie - serial TVP 10:55 Msza Święta 11:55 Między ziemią a niebem - magazyn 12:00 Regina Coeli 12:15 Między ziemią a niebem - magazyn 12:50 Wadowickie spotkania z Janem Pawłem II 13:20 BBC w Jedynie - Alpejskie opowieści o przetrwaniu 14:15 Z pamięci 14:25 Weterynarze z sercem 15:05 Komisarz Alex - serial	05:15 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Świętek - piątek, czyli perspektywa nieba 05:25 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 08:00 Pytanie na śniadanie 11:45 Czerwień rubinu - film fantasy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 16:20 Będzie dobrze, kochanie - serial komediowy 16:55 Zmiennicy - serial TVP 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Na dobre i na złe - serial TVP 19:30 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP	04:50 Uwaga! 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Weekendowa metamorfoza 12:30 Ameryka Express 14:00 Potop - film przygodowy, ZSRR, Polska, 1974, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek, Tadeusz Łomnicki, Kazimierz Wichniarz 17:10 Shrek - film komedia, USA, 2001, reż. Andrew Adamson, wyk. Vicky Jensen, Mike Myers, Eddie Murphy, Cameron Diaz, John Lithgow, Vincent Cassel 19:00 Fakty 19:20 Uwaga! koronawirus 19:45 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:15 Przygody Kota w butach 09:45 Legenda o Smoku Gnatochrupie Kiedy dom Pyskacza zostaje spalony, stary wiking twierdzi, że to sprawa legendarnego Gnatochrupa. Jednak mieszkańcy wioski mu nie wierzą, ponieważ oprócz niego nikt nigdy nie widział tego gada. W końcu Pyskacz postanawia upolować prześladowającą go bestię, a Człkawa i przyjaciele wyruszają z nim, by dopilnować jego bezpiecznego powrotu. 10:00 Dziennik cwaniaczka 3 12:00 Strażnicy marzeń 14:05 Jak rozpełtałem II wojnę światową cz. 1 - Uciezka	07:00 Teledysk 07:30 Myśli na ten czas 07:40 Liturgia św. Jana Chryzostoma z cerkwi św. Ducha 09:00 Liturgia greckoka tolicka z parafii pw. Podwyższenia Krzyża Pańskiego we Wrocławiu 10:00 Niezapomniany Leonard Bernstein - Spotkania z muzyką - Charles Ives. Amerykański pionier 11:10 Mała Syrenka - balet, prod. Niemcy, 2017 13:05 Zapomniane rzeźbiarki - film dokumentalny 14:10 Hamlet: Bregenz Festival 2016 16:45 Zaginione Skarby 17:00 Niedziela z... Alicją Majewską 20:00 Informacje kulturalne 20:05 2020. Czas nieznany	05:35 Tajemnice medyczne 07:25 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:15 Panowie, dbajcie o żony 11:20 W imię króla 13:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Szczęściu zawsze sobie radę da 14:45 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Bajka o tym, co wyruszył, by nauczyć się bać 15:55 Dirty Dancing - melodramat Szesnastoletnia Frances poznaje na wakacjach w ekskluzywnym ośrodku wypoczynkowym przystojnego instruktora tańca. Mimo wielu różnic łączą ich wspólna pasja. 17:50 Piękna i bestia	05:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:05 Mango - telezakupy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Przyjaciele - serial komediowy, USA 13:40 Projekt Lady 14:40 Ślub od pierwszego wejrzenia 15:40 Mój przyjaciel delfin - film przygodowy, USA, 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Harry Connick Jr., Ashley Judd, Nathan Gamble, Kris Kristofferson, Morgan Freeman, Frances Sternhagen 17:55 Duma: Podróż do domu - film przygodowy, USA, 2005, reż. Carroll Ballard, wyk. Alexander Michaelatos, Campbell Scott, Mary Makhatto, Nthabiseng Kenoshi, Hope Davis	06:00 Przygody Kota w butach 07:05 101 dalmatyńczyków 08:55 Hokus pokus Nastoletni Max, którego rodzina przeprowadziła się właśnie z Kalifornii do Salem, próbuje się odnaleźć w nowym mieście. W Halloween, chcąc zaimponować dziewczynie, którą mu się podoba, nieumyślnie przywołuje do życia trzy widmo, spalane na stosie przed 300 laty... 11:00 Galileo 13:00 Gwiazdy Kabaretu 15:00 Jas Fasola 15:25 Czarny rycerz Jamal Walker pracuje w jednym z amerykańskich parków rozrywki, który oferuje swym gościom wyprawę do średniowiecznego świata.
TELETURNIEJ	FILM AKCJI	FILM SENSACYJNY	PROGRAM ROZRYWKOWY	KOMEDIA	FILM SENSACYJNY	FILM PRZYGODOWY	KOMEDIA
							
16:05 Postaw na milion - teleturniej 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Ośmiu wspaniałych 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:20 Stulecie Winnych - serial TVP 21:20 To był rok! 22:30 Zakochana Jedyńka - Grace księżna Monako - film obyczajowy, prod. Szwajcaria, Włochy, Belgia, Francja, USA 00:20 Ben Hur - dramat historyczny, prod. USA, 2016, reż. Timur Bekmambetov 02:30 Zabicie świętego jelenia 04:35 Z pamięci	20:05 Paranoja - film akcji, prod. USA, 2013, reż. Robert Luketic, wyk. Gary Oldman, Liam Hemsworth, Amber Heard 21:55 Kino bez granic - W. E. Królewski romans - film obyczajowy, prod. USA, Wielka Brytania, 2011, reż. Madonna 00:05 Winnetou - serial, prod. Niemcy, 2015, reż. Philipp Stölzl, wyk. Wotan Wilke Möhring 02:20 Mamusie mają wychodne 03:45 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 04:30 Zakończenie dnia	20:00 Skok stulecia - film sensacyjny, USA, 2018, reż. Christian Gude-gast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr., Meadow Williams 22:55 Oszukać przeznaczenie III - film horror USA, Niemcy, 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche, Alex Johnso 00:50 Szakal - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, Japonia, 1997 03:05 Uwaga! 03:20 Noc magii	15:50 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 17:40 Nasz Nowy Dom 18:40 Domowe rozrywki 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie - magazyn 20:00 Sopocki Hit Kabaretowy - czego nam brakuje 23:00 Niezniszczalny - thriller Czarnoskóry Elijah Price przychodzi na świat w 1961 r. w Filadelfii z kończynami połamanymi w trakcie porodu. 01:10 Avatar 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:35 Szarada - komedia sensacyjna, prod. USA, 1963, reż. Stanley Donen, wyk. Cary Grant, Audrey Hepburn, Walter Matthau, James Coburn 22:40 Komedia romantyczna - spektakl teatralny 24:00 Myśli na ten czas 01:15 Bilet do kina - Droga do zapomnienia - dramat, prod. Australia, Wielka Brytania, 2013 02:15 Teraz animacje! - Zdarzenie - film animowany 02:25 Teraz animacje! - Blok 02:35 2020. Czas nieznany 03:00 Sami Yaffa na tropie dźwięków 04:05 Ino nocne - Palimpsest - dramat	20:00 Niedziela z gwiazdami: Need For Speed Wrobiony w przestępstwo kierowca wyścigowy, Tobey, szuka zemsty. 22:20 Porwany 00:15 Najlepsi z najlepszych 02:10 Na wariackich papierach 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat program informacyjny prod. Polska 03:35 Biesiada na cztery pory roku 04:10 Menu na miarę 04:25 Z archiwum policji - serial dokumentalny	20:00 Pacific Rim - film przygodowy, USA, 2013, reż. Guillermo Del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Idris Elba, Rinko Kikuchi, Charlie Day, Ron Perlman 22:40 Pitch Perfect - film komedia, USA, 2012, reż. Jason Moore, wyk. Jason Moore, Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt, Rebel Wilson, Adam DeVine, Brittany Snow 00:55 Zabójcy królowych piękności 01:55 Fasła strona medalu - talk show 02:45 Noc magii - program ezoteryczny	17:15 Dick i Jane: Niezły ubaw Lata ciężkiej pracy Dicka Harpera wreszcie przyniosły rezultaty, gdy bohater zostaje wiceprezesem firmy Globodyne, światowego lidera na rynku medialnym. 19:00 Galileo 20:00 Lodowi żołnierze 21:50 Proba śli Nowym Jorkiem wstrząsa seria brutalnych morderstw dokonywanych na dzieciach, co doprowadza mieszkańców do zbiorowej hysterii. 23:50 Śmierć na 1000 sposobów 00:40 Kobiety i mafia - film dokumentalny

poniedziałek

25 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Japonia - inspirujące krajobrazy 08:00 Wiadomości 08:05 Pogoda poranna 08:08 Kwadrans polityczny 08:35 Bądźmy razem w domu 09:20 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 To się opłaca - magazyn 12:55 BBC w Jedyńce - Alpejskie opowieści 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda TELETURNIEJ MUZYCZNY  17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Włoska rodzina 18:55 Jeden z dziesięciu 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:10 Pogoda 20:15 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Świat według Jana Pawła II 22:05 Teatr Telewizji - Wariacje Tischnerowskie 23:40 To był rok! 00:50 Grace księżna Monako - film obyczajowy 02:35 Ciemna strona Wenus - dramat obyczajowy 04:10 Notacje - Edward Pałłasz. Z Bim-Bomu do STS-u - dokumentalny	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:15 Doktor z alpejskiej wioski - serial, prod. Niemcy, 2008 06:05 Coś dla Ciebie - magazyn 06:35 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka - Wielkie dzieła małych rąk - program edukacyjny 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka - program edukacyjny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Moja klasa - Back to school 13:40 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Coś dla Ciebie - magazyn 14:30 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial TELETURNIEJ  16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżien miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Moja klasa 19:00 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Zniewolona - serial 22:35 Zniewolona. Kulisy 22:55 McMafia - serial8 00:05 Co ludzie powiedzą - film fabularny, prod. Niemcy, Norwegia, Szwecja, 2017 02:05 Warto kochać - serial 02:50 W. E. Królewski romans - obyczajowy	04:15 Uwaga! 04:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 05:25 Nowa Maja w ogrodzie 05:55 Akademia ogrodnika 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Afera fryzjera 12:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:15 Detektywi 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:49 Raport alergiczny 19:50 Uwaga! 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Down the road. Zespół w trasie - serial, Polska 22:30 Szakał - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, Japonia, 1997, reż. Michael Caton-Jones, wyk. Bruce Willis, Richard Gere 01:05 Kochajmy się od święta - film komedia, USA, 2015, reż. Jessie Nelson, wyk. Diane Keaton, John Goodman, Ed Helms, Amanda Seyfried, Alan Arkin, Marisa Tomei 03:05 Wewnętrzny wróg - serial, USA 03:50Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy Bronisław Malanowski rozwiązuje zagadki kryminalne, prowadząc biuro detektywistyczne. 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy FILM S-F  20:00 MEHA HIT - Avatar - film s-f, USA, Wielka Brytania, 2009, reż. Cameron James, wyk. Worthington Sam, Saldana Zoe, Ribisi Giovanni, Rodriguez Michelle Rok 2154. Jake Sully, sparalizowany były żołnierz piechoty morskiej, otrzymuje szansę odzyskania zdrowego ciała. Musi jednak wziąć udział w specjalnym programie militarnym. 23:25 Lot 93 z Newark 01:05 Rok pierwszy 03:15 Wakacje losu 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:30 Najdłuższa wojna nowoczesnej Europy 08:40 Informacje kulturalne 09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - Język polski 1 09:20 Liceum - Klasa I b - Matematyka - Lekcja 2 09:40 Liceum - Klasa I b - Język angielski - Lekcja 3 10:00 Liceum - Klasa I b - Biologia - Lekcja 4 10:20 Liceum - Klasa II - Język polski - Lekcja 1 10:40 Liceum - Klasa II - Matematyka - Lekcja 2 11:00 Liceum - Klasa II - Język angielski - Lekcja 3 11:20 Liceum - Klasa II - Biologia 11:45 Czarne chmury - serial 12:45 Informacje kulturalne 13:00 Literatura na ekranie 14:40 Ślaziakiem Kolberga 15:05 Chłapiak Literacki 15:35 Ślaziakiem miejsc niezwykłych 15:40 Portret osobisty - film SERIAL OBYCZAJOWY  16:25 Świątynie kultury - Świątynie kultury 16:55 Lektura na ekranie - Wakacje z duchami - serial TVP, prod. Polska 17:25 Prog. publicystyczny - film krótkometrażowy 17:45 Historia na ten czas 18:00 Portrety - Kultura duchowa narodu - film 18:45 Którędy po sztuce 19:00 Prog. publicystyczny 19:30 Z prztyupem 19:45 Informacje kulturalne 20:00 Mysli na ten czas 20:05 2020. Czas nieznan 20:25 Panorama kina polskiego - Zgoda 22:00 Więcej niż fikcja - Normalny autystyczny 23:35 2020. Czas nieznan 00:05 Żelazna klasyka	05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:40 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 12:20 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial DRAMAT  20:00 Odwet - dramat Agent służb antynarkotykowych postanawia wymierzyć sprawiedliwość mordercom żony. 21:55 Need For Speed 00:15 Wielki film 01:55 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 02:30 Niesamowite! 03:15 Biesiada na cztery pory roku - program rozrywkowy 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:40 Dyżur - serial dokumentalny	05:05 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:40 Mała piękność - dokument 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Nigdy w życiu! - film komedia, Polska, 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski HORROR  22:10 Ring - film horror, USA, Japonia, 2002, reż. Gore Verbinski, wyk. Naomi Watts, Martin Henderson, David Dorfman, Brian Cox, Jane Alexander, Lindsay Frost 00:30 Jako w piekle, tak i na Ziemi - film horror, USA, 2014, reż. John Erick Dowdle, wyk. Perdita Weeks, Ben Feldman, Edwin Hodge, François Civil, Marion Lambert 02:15 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Policjantki i Policjanci Policjanci z dwóch komend codziennie interweniują, począwszy od pijackich melin, a skończywszy na domowych kłótniach. 12:00 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Zespoły policyjne prowadzą różne sprawy kryminalne począwszy od zabójstw, poprzez napady, a skończywszy na narkotykach. FILM SENSACYJNY  21:00 Ocalenie Grupa terrorystów porывa byłego agenta CIA. Kiedy jego syn zostaje odsunięty od zadania odbicia ojca, postanawia działać na własną rękę i sam wyrusza z odsieczą... 22:45 Jako w piekle, tak i na Ziemi John Nelson jest agentem FBI, który podczas akcji traci swojego informatora Milesa Scotta. Dwa dni później odwiedza jego żonę. 00:40 Włtacy móh 01:35 Galileo - popularno-naukowy 02:30 Interwencja - magazyn 03:05 SuperLudzie 04:00 Trans World Sport

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

26 maja

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:50 Jaka to melodia? 05:20 Przysięga - serial 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Japonia 08:00 Wiadomości 08:05 Pogoda poranna 08:08 Kwadrans polityczny 08:35 Bądźmy razem w domu 09:20 Ranczo - serial 10:20 Komisarz Alex - serial 11:05 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się opłaca - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - Życie w błękicie - film dokumentalny 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress TELETURNIEJ MUZYCZNY  17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Włoska rodzina - serial obyczajowy 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Pogoda 20:15 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 21:05 Wypadek - serial 22:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:05 Ocaleni - reality show 00:05 Olej Lorenza - dramat, prod. USA, 1992 02:30 Zabójcza mamuska - dramat 04:05 Magazyn Ekspresu Reporterów	05:15 Doktor z alpejskiej wioski - serial 06:05 Nieproszony gość 06:30 Familiada - teleturniej 07:05 Wesoła Nauka 08:00 Pytanie na śniadanie 11:40 Wesoła Nauka 12:30 Koło fortuny 13:05 Moja klasa 13:40 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor z alpejskiej wioski - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieżien miłości 18:00 Panorama 18:30 Moja klasa 19:00 Gotowi do gotowania. Start! - magazyn 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP SERIAL KOSTIUMOWY  21:50 Zniewolona - serial kostiumowy 22:35 Zniewolona. Kulisy 22:55 Kraina miodu - film dokumentalny 00:30 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 01:00 Defekt - serial sensacyjny TVP, prod. Polska, 2003, reż. Maciej Dutkiewicz, wyk. Magdalena Cielecka 02:05 Miłości turbulencje - komedia romantyczna, prod. Francja, 2013, reż. Alexandre Castagnetti 03:45 Moda - prawdziwe koszty - film dokumentalny 04:35 To je Borowicz. Podróże ze smakiem 05:00 Zakończenie	04:45 Uwaga! 05:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 06:00 Wstajesz i wiesz 08:00 Dzień Dobry TVN 11:25 Doradca smaku 11:35 Afera fryzjera 12:20 Ukryta prawda 13:15 Szpital - program obyczajowy 14:15 Detektywi 15:25 Milionerzy 16:00 Fakty po południu 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Uwaga! 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Milionerzy FILM SENSACYJNY  21:35 Ścigana - film sensacyjny, USA, 2012, reż. Steven Soderbergh, wyk. Gina Carano, Ewan McGregor, Channing Tatum, Antonio Banderas, Michael Douglas, Michael Fassbender 23:25 Pamięć absolutna - film S-F, USA, 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, Sharon Stone, Ronny Cox, Michael Ironside 01:40 Zabójcza broń 2 - serial, USA 02:35 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:50 Noc magii - program ezoteryczny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 09:55 Sekrety rodziny 10:55 Dlaczego ja? 11:50 Gliniarze - serial kryminalny prod. Polska 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:30 Interwencja 13:45 Trudne sprawy 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia - program informacyjny prod. Polska 16:25 Pogoda 16:30 Interwencja 16:45 Gliniarze 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy FILM OBYCZAJOWY  20:00 Dzień matki Każda rodzina obchodzi Dzień Matki na swój sposób. Jedni w podniosłej i uroczystej atmosferze, inni na luzie i ze śmiechem, ale wszyscy przede wszystkim z miłością. Garry Marshall przedstawia cztery rodziny, których losy splótł się w tym wyjątkowym dniu. 22:20 Kołysanka W zagadkowych okolicznościach znikają kolejne mieszkańcy i goście pewnej małowicznej miejscowości. 00:30 Alamo 03:15 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	08:45 Blask - film animowany 09:00 Szkoła z TVP - Liceum - Klasa I b - Język polski 09:20 Liceum - Klasa I b 09:40 Liceum - Klasa I b - Historia - 26.05.2020 - Lekcja 4 10:20 Liceum - Klasa II - Język polski 10:40 Liceum - Klasa II - Fizyka - 26.05.2020 - Lekcja 4 11:00 Liceum - Klasa II - Język niemiecki - 26.05.2020 - Lekcja 3 11:20 Liceum - Klasa II - Geografia - 26.05.2020 - Lekcja 4 11:45 Czarne chmury - serial 12:40 Informacje kulturalne 13:00 Literatura na ekranie - Moby Dick - dramat 14:55 Ślaziakiem Kolberga 15:25 Chłapiak Literacki 15:50 Ślaziakiem miejsc niezwykłych - Pomniki historii - Nikiszowiec SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Lektura na ekranie - Wakacje z duchami - serial TVP 16:55 Cheerleaderki - film dokumentalny 17:35 Wieżi - film animowany 17:50 Historia na ten czas 18:00 Portrety - Wielec reformatorzy teatru 18:35 Wydarzenie aktualne 18:55 Którędy po sztuce 19:10 Kronos 19:45 Informacje kulturalne 20:00 Mysli na ten czas 20:05 Co dalej? - program publicystyczny 20:20 Les Ballets de Monte 21:45 Lekkie obyczaje - Przypis - dramat 23:35 Mysli na ten czas - Paweł Milcarek	05:15 Rodzinny interes 06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 07:40 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 08:40 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:35 Rodzinny interes 10:30 Zaklinaczka duchów 12:20 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny Serial opowiada o przygodach policjantów patrolujących autostradę, których podczas ich pracy spotykają niezwykle przypadki. 14:10 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial FILM SENSACYJNY  20:00 Piąty element Nowy Jork w XXIII w., były komandos Korben Dallas wpłany zostaje w misję ratowania świata przed siłami zła absolutnie objawiającymi się raz na pięć tysięcy lat. 22:20 Vice: Korporacja zbrodni 00:15 Poznaj moich Spartan 01:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne 02:40 Biesiada na cztery pory roku 04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny 04:40 Dyżur - serial dokumentalny	05:05 Szkoła 06:05 Mango telezakupy 07:40 Mała piękność - dokument 08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:45 Szpital - program obyczajowy 12:50 Sąd rodzinny - program sądowy 13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 19 + - obyczajowy 18:00 Szpital - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Kobiety pragną bardziej - film komedia, USA, Niemcy, Holandia, 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Scarlett Johansson FILM PRZYGODOWY  22:40 Ludzkie dzieci - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Clive Owen, Julianne Moore, Michael Caine, Chiwetel Ejiofor, Claire-Hope Ashitey, Pam Ferris Film dzieje się na Ziemi w 2027 roku: nadzieja na przedłużenie istnienia gatunku ludzkiego wydaje się być niejasną mirzonką. Już od prawie 19 lat nie przyszło na świat na naszej planecie żadne dziecko. 00:50 Miliony Escobara - serial dokumentalny 01:50 Druga strona medalu - talk show	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Policjantki i Policjanci 12:00 STOP Drogówka - magazyn 13:00 Emil pogromca mandatów 14:00 Pamiętniki z wakacji 15:00 Septagon 16:00 Słoneczny patrol 17:00 Pamiętniki z wakacji 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny Fabuła serialu koncentruje się na pracy dwóch par policjantów stanowiących dwa zespoły dochodzeniowe i prowadzonych przez nich śledztwach, rozbudowując jednocześnie wątki osobiste każdej z pierwszoplanowych postaci i ukazujących ich życiowe perypetie i uczuciowe komplikacje. FILM SENSACYJNY  21:05 Cenny ładunek Po nieudanym skoku Eddie, brutalny gangster, ściga piękną prostytutkę, Karen, która go wystawiła. Karen postanawia odzyskać zaufanie Eddiego i w tym celu zleca swojemu byłemu chłopakowi kradzież przesyłki z rzadkimi klejnotami. Jednak kolejna wpadka doprowadza do bardzo nieprzyjemnych konsekwencji. 23:00 Korpus weteranów 01:05 Włtacy móh 01:55 Galileo 02:50 Interwencja - magazyn prod. Polska 03:05 Trans World Sport 2020

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



2. KRZYŻÓWKA

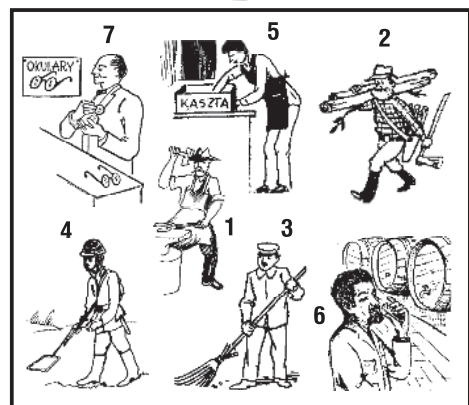
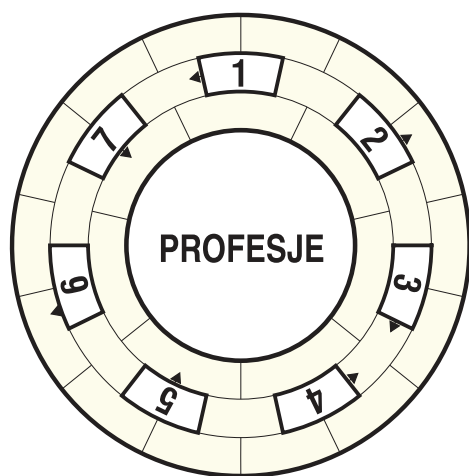
ROŚLINA ZAROD- NIKOWA	WE- GIERKA ZASTĄPIA ONUCIE		OPERA RACHMA- NINOWA		WRÓG PUNKA	NAD- MORSKI PIASEK	BZIK HARMI- DER	WYPRA- WIŁONE SKÓRKI FUTER- KOWE		1	20
		9			BIBLIJNY SYN JAKUBA			BODZIEC		2	21
JĘDRU- SIK		16	12		10	11	OLEJ SKALNY			3	22
KONCZY MODLITWE RODZAJ SURDUTA		17			WIĘKSZY OD GMINY	24	SZMELEC KUKŁA	5	15	4	23
		34		DO KRYCIA DACHÓW ROŚLINA WARZYWNNA		19	ĆWIERĆ- BECZEK		BRIE	5	24
ZBOŻE NA JAGŁY NANDU		35				NA WYZ- SZE STA- NOWISKO RYBIJE JAJA				6	25
			TOWARZY- SZY POW- STAWIANIU KEEBKA		1					7	26
RÓDOWY USTRÓJ SPO- ŁECZNY			SCHODKI NA STATEK				SMAR OCHRON- NY			8	27
			NP. PUDEŁ SKRZYPIEC							9	28
										10	29
PIENIĄDZE DLA RENCISTY						31	32		WIERZ- CHNIA WARSTWA SKÓRY	11	30
DAWNY PSZCZELARZ							ZBOŻE ROŚNĄCE NA ZAGONIE			12	31
PUNKT STRATE- GICZNY		23	13	14						13	32
				20						14	33
KAMI- ZELKA RATUN- KOWA			PEŁNIE PRZEZ GRYFICE		KOŚCIÓŁ PARA- FIalny					15	34
PRZY- PADEK										16	35
RODZAJ SIECI										17	36
ANIMUSZ		25								18	37
										19	38
HACZYK ZE SPRE- ŻYNKA						26	29	6	27		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 37 tworzą wypowiedź sprytniej żony.

5. HOMONIM

Podobno wedle zasady
naturalnego _____,
morskiego wilka ciągnie do baru,
zaś lądowego _____ / _____.

9. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

ROZRYWKOWE TO I OWO KUPON - 197

6. SZARADA ANAGRAMOWA

Nie odrzucaj mnie, świecie,
nie każ błędzić i kluczyć,
daj mi szansę, bo przecież
człowiek stale się uczy.

Wywiedź mnie z **TUNDRY** błędów,
okaż ścieżkę do szczęścia
i daj działać bez względu
na niechybne potknięcia.

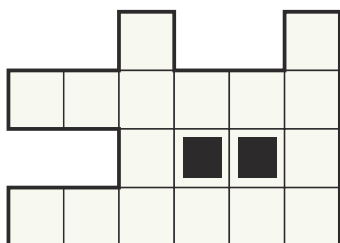
Okaż **GEST**, świecie miły,
nie skąp barw w marzeń freskach,
wspieraj chęci i siły -
cała reszta to **PESTKA**.

Daj z uśmiechem wędrować
pośród braci mych rzeszy,
a **NICZYJE** złe słowa
nie zdołają mnie speszzyć.

Pozwól spełniać swą misję,
jak od lat serce każe,
póki jeszcze coś tli się
wśród popiołów porażek ...

T=6, A=6, E=11.

11. BEZ LICZENIA



**Z jakimi
słowami
kojarzą
się po-
niższe
liczby,
k t ó r e
przed-
stawiono**

w innej kolejności, niż wpisywanie do diagramu? Odpadnięte słowa należy wpisać tak, by powstała prawidłowa krzyżówka: 2, 4, 6, 144.

12. INTRUZ

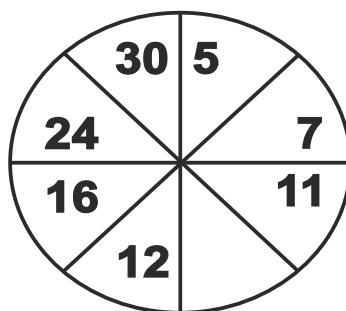
90	72	18	46
33	63	27	81

Wśród 8 liczb jedna jest intruzem. Która tu nie pasuje?

POZIOMO: 3) pieniądze firmy, 7) w parze z fonią, 8) sława, 9) jęczmierz u pistoletu, 10) czarny ptak, 13) węgierski pies pasterski, 16) z deszczu pod nią, 17) honorowy stopień nadawany zasłużonym, 19) milczek, 20) stoły, krzesła, 21) usuwanie chłopów z ziemi, 22) instrument ze smyczkiem, 24) wieje, 25) okres zabaw, 29) sytuacja bez wyjścia, 31) mózg armii, 32) biba, 33) ptak, 34) główny składnik opium.

PIONOWO: 1) cytrynowy, 2) natarcie, 3) tektura, 4) sprzeciwianie się komuś, 5) tors, 6) część naboju, 11) nauka z liczbami, 12) spożywanie, 14) kierowanie się czymś, co jest dla danego człowieka korzystne, 15) widzi pozytywne strony życia, 18) brydżowe zakończenie gry podliczaniem punktów, 23) pisał, że satyra prawdę mówi, 26) część noża, 27) przyjaciel Sherlocka Holmesa, 28) ptak o długiej szyi, 29) religia Mahometa, 30) powołanie do wojska.

3. LICZBA



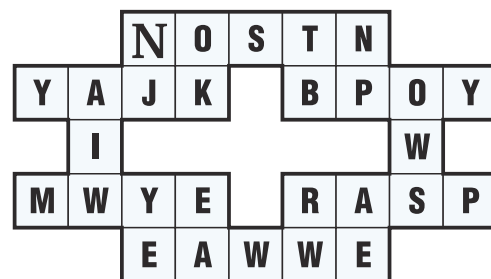
Jaką liczbę należy wpisać w puste miejsce, aby nie zakłócała ustalonego porządku?

7. REBUS



Początkowe litery:
N. W. C.

Rozpoczynając od litery „N” i posuwając się ruchem skoczka szachowego, należy obejść wszystkie literowe pola i po drodze odczytać przysłowie polskie.



10 PANORAMKA

TANIEC HISZ- PAŃSKI DROBIAZG		CZARO- DZIEJ OCHRO- NIARZ		SZCZĘ- GÓŁ AJER		URLOP RZEKA W HADESIE	
ROSLINA AKWA- RYJNA SKWAR							
			RODZIC				
STAŁY GOŚC							
ZABAWA							
			STREFA DNA MOR- SKIEGO		SZPALER POLICJI	FILTRY ORGA- NIZMU	
USTA- NOWIŁ SUROWE PRAWA W ATENACH		W NIM PALIWO GRA- BIEŻCA					
CÓRKA RE							WĄSKA ŁÓDŹ TURECKA
				DRAŻEK GIMNAS- TYCZNY			
DĘBOWA KLEPKA NA BECZKI							
				WSPY U BRZE- GOW JAPONII			
WY- DRZYK WIELKI	ŚLIMAK PŁUCO- DYSZNY						

Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog

Izabela Nowakowska

- usuwanie odcisków, modzelei, nagniotków, brodawek
- klamry na wrastające paznokcie
- rekonstrukcja paznokci
- leczenie stopy cukrzycowej
- leczenie stanów zapalnych
- pedicure specjalistyczny
- badania laboratoryjne

Pułtusk
ul. Rynek 19
517 704 405

PRACA

dam pracę

AAAAA Zatrudnimy wykwalifikowanych stolarzy, wysokie zarobki, zus. 504 017 573
LEG 50999

■ Agentowi Nieruchomości z samochodem na dobrych warunkach w Legionowie, preferowany wiek powyżej 30 lat tel: 602-299-804
LEG 51272

■ Do prac teletechnicznych budowlanych sieci napowietrznych i kablowych z prawem jazdy kat. B 602386060
LEG 51266

■ **Ekspedientka/ Pracownik Fizyczny** Zatrudnię do sklepu spożywczo-przemysłowego Serock 604-508-533 sklep.boguslaw.nalewajek@gmail.com
LEG 51259

■ Pilnie zatrudnię opiekunką do dwóch starszych osób. Tel. 503-731-232
NDM 51250

■ Praca dla osób z wpisem na listę Kwalifikowanych Pracowników Ochrony! Umowa o pracę. Stawki od 15zł netto 609 902 209
NDM 51273

■ Sprzedawca sklep motoryzacyjny NDM 604295971
NDM 51271

■ Zatrudnię brukarzy 502104517
LEG 51034

Zatrudnię ekspedientkę 500 629 703
LEG 51099

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

lekarze

■ **Dr. n.med. pediatra - neonatolog** Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 784 14 18
LEG 51083

■ **Dr n.med Robert Piórkowski** Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7841418, 601 391 910
LEG 51082

■ **GABINET ENDOKRYNOLOGICZNO GINEKOLOGICZNY** dr nauk med. Tadeusz Podsiadłowski L-wo ul. Zegrzyńska 11 A pon.- pt - całodobowo, leczenie trądziku 784 81 98, 602 272 345
LEG 51038

inne

USŁUGI KOSMETYCZNE WELLNESS

Podolog

Izabela Nowakowska

■ Pedicure podologiczny. Klamra na wrastający paznokieć. Usuwanie: odcisków, modzelei, nagniotków, brodawek, zrogowiałego naskórka. Pułtusk, ul. Rynek 19, 517 704 405
<https://www.facebook.com/Uslugi-KosmetyczneWellness>
PUL 50564

SPORT i URODA

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ **ADAPTACJA PODDASZY, SUFITY PODWIESZANE, ZABUDOWY G-K, GŁĄDZ GIPSOWA, UKŁADANIE PANELI, MAŁOWANIE, REMONTY.** 604-136-415 AM.ZIEJA@INTERIA.PL
LEG 51216

■ **A dachy papa obróbki** 503083572
LEG 51123

■ **Elektryka inst. awarie** 605401964
LEG 50942

■ **Glazura remonty solidnie** 602670035
NDM 51225

■ **glazurnik** 600 949 651
NDM 51248

HYDRAULIK 512 121 552
PUL 51052

■ **Kompleksowe usługi brukarskie.** www.dedebuk.pl 509 966 555
LEG 51263

■ **malowanie glazura gres panele płyta k-g** 694003120
LEG 51240

Prace budowlane – remonty
Rozsądna cena za solidną pracę.
508-074-201
LEG 50958

Wykonam tynki maszynowe wewnętrzne, Doświadczenie, konkurencyjne ceny, referencje - możliwosc obejrzenia prac, tel. 501-179-548
LEG 51207



ŻŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 50755

ogrodnicze

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną - sekcyjna wycinka drzew - przycinanie, prześwietlanie koron drzew - usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów - usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE 698-991-470
LEG 50825

transport

ASEN-PSP

WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH

tel. 508 604 643

■ **ASEN-PSP** Wywóz nieczystości płynnych 508 604 643
PUL 50916

naprawy

■ **Komputery, dojazd** 513820998
LEG 50583

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE** Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 50855

BIZNES

■ **Dywany-Wykładziny-Chodniki** Kacice 11A k/Pułtusk 23/692 58 49
PUL 50993

NIERUCHOMOŚCI

kupię nieruchomość

■ **KUPIĘ MIESZKANIE BEZPOŚREDNIO** TEL: 512-941-393. 512941393
LEG 51122

do wynajęcia

■ **Chotomów mieszkania** 690391165
LEG 51270

■ Wynajmę całe piętro (80m2) w domu jednorodzinnym w Michałowie-Reginowie. W skład mieszkania wchodzi: przedpokój, 4 pokoje częściowo umeblowane, łazienka, kuchnia oraz duży taras. 602-177-587
LEG 51222

■ Wynajmę M3 po remoncie 606930472
LEG 51268

ROLNICTWO

inne

■ **DOTACJE PROW 2014-2020. NAJBLIŻSZE NABORY:** MODERNIZACJA GOSPODARSTW ROLNYCH (ZAKUP MASZYN), MAŁE GOSPODARSTWA (60 TYS.) RÓWNIEŻ DLA OSÓB NIE BĘDĄCYCH W KRUS, MŁODY ROLNIK - 150 TYS., ROZPOCZĘCIE DZIAŁALNOŚCI GOSPODARZEJ PRZEZ ROLNIKÓW (OD 150 DO 250 TYS.). WYPEŁNIANIE WNIOSKÓW, DOJAZD DO ROLNIKÓW. TEL. 795-931-529
LEG 51184

POŻYCZKA ekspresowa
Z GWARANCJĄ
Eden Finance

Nawet do 5000 zł
Szybka decyzja
Minimum formalności

797-705-110
Niepotwierdzone dane
Maksymalne RRSO 669 %

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; NA WYNOS od 12 do 18 Tel. 511 107 701, chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering.**
www.legionowska.pl
LEG 50234

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

Zbik studio

projekty wnętrz
wizualizacje
tel. 501 277 300

www.facebook.com/zbikstudio
www.imagesroom.pl

PIERWSZE SPOTKANIE GRATIS



eprasa.pl | e57ca97675

PAŁAC W JABŁONNIE

#wspieramylokalnefirmy



XVIII-WIECZNY ZESPÓŁ PAŁACOWO-PARKOWY

Letnia rezydencja Króla Stanisława Augusta Poniatowskiego. 46 ha park jest znakomitym miejscem do biegania, jazdy na rowerze, zabaw na świeżym powietrzu i odpoczynku.

VOUCHER NA PRZYSZŁOŚĆ

Wspierając Pałac w Jabłonie wspierasz lokalny rynek. Voucher na Przyszłość możesz wykorzystać:
- w restauracji, hotelu, na bilety na koncert. Vouchery: 50, 100 i 150 zł ważne do końca 2021 roku



HOTEL BUTIKOWY

Zabytkowy butikowy hotel z niepowtarzalnym klimatem. Spędź w Pałacu romantyczny weekend i niezapomniane wakacje. Pałac w Jabłonie to doskonałe miejsce do organizacji spotkań biznesowych, szkoleń, integracji i spotkań rodzinnych.

Pałac w Jabłonie,
ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna
www.palacjablonna.pl



info@palacjablonna.pan.pl
+48 22 782 44 33
+48 88 782 54 89
+48 883 324 344

PAŁAC W JABŁONNIE

#wspieramylokalnefirmy

MENU 18-24 MAJA LUNCH (ZUPA, DANIE GŁÓWNE), BURGER MENU 24ZŁ

PONIEDZIAŁEK

Krem z białych warzyw z nutą truflową
Kofta z czuszką, serem wędzonym i natką, kasza burgur, pomidor z rucolą
Pierogi ze szpinakiem
Burger Menu

WTOREK

Zupa botwinkowa
Penne ze szparagami, kurczakiem i młodym szpinakiem w różowym sosie śmietanowym
Penne ze szparagami i młodym szpinakiem w różowym sosie śmietanowym
Burger Menu

ŚRODA

Krem z pomidorów
Kotlet pożarski, ziemniaki, mizeria
Kotlet warzywny, ziemniaki, mizeria
Burger Menu

CZWARTEK

Zupa pieczarkowa z łazankami
Rolada ze schabu z warzywami w sosie pomidorowym, kluseczki gnocchi, mix sałat
Cukinia faszerowana, kluseczki gnocchi
Burger Menu

PIĄTEK

Zupa Kalafiorowa
Mix pierogów
Burger Menu

SOBOTA

Chłodnik z ogórka z orzeźwiającą miętą
Kotlet de volaille, purée, marchewka z groszkiem
Farfalle z warzywami
Burger Menu

NIEDZIELA

Zupa Gazpacho
Połędwiczka wieprzowa w sosie pieczeniowym, kopytka, mix sałat
Lasagne z warzywami
Burger Menu

30 LAT  GRATIS DO ZAMÓWIENIA

Pałac w Jabłonnie,
ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna
www.palacjablonna.pl



Zamówienia:
+48 883 324 344
info@palacjablonna.pan.pl

„Kochany, kochany, lecą z drzewa jak dawniej kasztany, wprost pod stopy par roześmianych. Jak cudny, rudy grad, jak w noc, gdy w alejce, rudy kasztan ci dałam i serce, a tyś rzekł mi trzy słowa, nic więcej, że kochasz mnie i wiatr” - to słowa pięknej piosenki, którą jako pierwsza śpiewała Natasza Zylska. A dziś te kasztany kwitną i cieszą swym pięknem nasze oczy. Na zbieranie owoców przyjdzie czas, poczekamy.



JADWIGA WOŁYNIK
j.wozynik@tio.com.pl

Maj to miesiąc zakochanych, maturzystów, majówek i właśnie - kwitnących kasztanów. Przez wieki nasi przodkowie czcili maj, jako czas kwitnienia wszelkich ziół i radości z powracającej do życia przyrody.

Majowy nów sprzyjał w dawnych wierzeniach miłosnej magii. I choć to miesiąc dobry na miłość, to jednak nie sprzyja on małżeństwu. W tym miesiącu tylko nieliczne pary skłonne są iść do ołtarza. Przesąd jest bardzo stary i nie wiadomo skąd się wziął. Przysłowia „zaślubiny w maju - przedwczesne rozstanie” czy „ślub majowy - grób związku gotowy” znane są do dziś.

O uroku, pięknie tej pory roku, pisarze i poeci powiedzieli wszystko albo... prawie wszystko.

Ja opowiem o jednym z symboli majowych dni, kasztanowcu. To największy indywidualista wśród drzew, nigdy nie tworzy lasu, w stanie „dzikim” rośnie pojedynczo lub w towarzystwie najwyższej kilku okazów. Aleje



Kwitną znowu, jak dawniej kasztany

kasztanowe już wytworzyła ręka człowieka. Nasi przodkowie wierzyli, że kasztanowiec leczy duszę i złamane serca. Dziś wiadomo, że odpoczynek w cieniu tego drzewa uspokaja, uśmierza depresyjne lęki i pomaga odzyskać równowagę psychiczną.

Dlatego warto przytulać się do tego drzewa wtedy, gdy opuszcza nas chęć do boksowania się z życiem i jego przeciwnościami. Duch drzewa wzmocni nas, uczyni pozytywnej energii, doda siłę, przywróci wiarę w ludzi i da nadzieję na przyszłość. Takiego czystego wsparcia, w dzisiejszej złożonej rzeczywistości, potrzeba nam wyjątkowo dużo.

Kasztanowce mają okazałe kwiatostany koloru białego, różowego lub żółtego. Po tych kolorach łatwo rozróżnić zastosowanie owoców w kuchni i medycynie.

Działanie lecznicze mają tylko odmiany kwitnące na biało.

Do jedzenia nadają się owoce śródziemnomorskiego kasztanowca jadalnego kwitnącego na żółto.

Z polskich kasztanów

kwitnących na różowo, można zrobić jedynie nalewkę.

NALEWKA

Kilkanaście kwiatów różowego kasztanowca zalewamy spirytusem. Zalewamy je tak, aby całe były pokryte alkoholem. Odstawiamy w ciemne miejsce. Jesienią zbieramy kasztany, obieramy je z łupin. Zapelniamy jedną czwartą słoja i zalewamy spirytusem do pełna. Po 10 dniach nalewkę z owoców łączymy z nalewką z kwiatu. Odciedzamy i zlewamy do butelek.

Stosujemy 3 razy dziennie po 5 do 7 kropli w kieliszku wody. Ta nalewka leczy hemoroidy i żylaki.

Leki z kory i owoców kasztanowca można przygotować samemu. Leczniczą korę z białego kwitnącego kasztanowca zbieramy z drzewa wiosną.

Maj-czerwiec to pora na zbieranie kwiatostanów.

Koniec lipca to zbiór niedojrzałych owoców.

Odwar z kwiatów kasztanowca stosujemy na wszelkie kontuzje, urazy i odmrożenia. Stosujemy go w postaci okładów.

Jedna łyżkę kwiatów

suszonych zalewamy szklanką wody. Gotujemy pod przykryciem 5 minut. Odciedzamy. Lekko ciepłym odwarem skrapiamy kilkakrotnie złożoną gazę i okładamy takim kompresem obolałe miejsce.

Nieżył żołądka możemy wyleczyć herbatką z kory kasztanowca.

Łyżkę rozdrobnionej kory zalewamy szklanką wody i pozostawiamy na godzinę. Gotujemy pod przykryciem 10 min. Popijamy taką herbatkę małymi porcjami w ciągu całego dnia.

Herbatka na obrzęki:

- Kwiatów białego kasztanowca 50 g,
- Ziela krwawnika 30 g,
- Ziela nostryka 20 g.

Zioła zalewamy 2 szklankami wody i ogrzewamy do wrzenia przez pół godziny. Przecedzamy. Pijemy w dwóch porcjach między posiłkami.

Odwar z kory młodych gałązek pity na czczo po łyżeczkę i przed snem działa przeciw robakom ludzkim.

Substancje lecznicze zawarte w owocach kasztanowca uszczelniają i uelastyczniają ścianki naczyń krwionośnych,

a także przeciwdziałają ich pękaniu. Zapobiegają zakrzepom krwi, usprawniają krążenie, usuwają obrzęki.

Nalewka z suszonych kwiatów i niedojrzałych owoców:

Garść suszonych kwiatów (roztartych w dłoniach) i 10 kasztanów wrzucamy do słoja. Zalewamy 45 procentowym alkoholem. Odstawiamy na 14 dni. Potrząsamy jego zawartością przynajmniej raz dziennie. Po dwóch tygodniach filtrujemy nalewkę i przelewamy do ciemnych butelek.

Pijemy dwa razy dziennie po 10 do 20 kropli w kieliszku wody. Taką naleweczką możemy też smarować obolałe łydki.

Japończycy znani są z tradycji i ogromnej wiedzy w ziołolecznictwie. W ich szpitalach stosuje się owoce kasztanowca do leczenia reumatyzmu, artretyzmu i gruźlicy. Choremu nakłada się na parę godzin, na noc, kamizelę z wszytymi wewnątrz kasztanami. Skutek ma być bardziej przekonujący niż uderzeniowa dawka antybiotyku.

W przewlekłych chorobach artretycznych lub reumatycznych, okłady z kasztanów stosuje się na miejsca szczególnie zaatakowane chorobą tak długo, aż choroba ustąpi.

Japończycy zalecają też noszenie kasztanów w kieszeniach.

Japońscy i nasi zielarze są zgodni w wiedzy na temat właściwości owoców kasztanowca, ich działanie po roku ustaje. Aby kurację stosować dalej w kolejnym roku, zbieramy świeży surowiec.

W naszych tradycjach ludowych, położenie kilku kasztanów pod poduszkę lub materac, było zaleceniem dla tych, którzy cierpią na bezsenność lub bóle reumatyczne. W gospodarstwach wiejskich, w piwnicach, gdzie trzymano warzywa i ziemniaki na zimę, obowiązkowo układano kasztany, aby odstraszały ślimaki.

Dodatkowo, kora działa ściągająco i wykrztuśnie, przeciwbiegunkowo, przeciwzapalnie, wzmacnia układ naczyń krwionośnych.

Odwar z łyżki kory na 2 szklanki wody, pity dziennie po pół szklanki stosuje się przy biegunce, osłabieniu przewodów pokarmowych, hemoroidach i pękających żyłkach.

Kwiat biały działa ściągająco, wzmacnia układ naczyń krwionośnych. Stosujemy więc napar przy żylakach, hemoroidach, reumatyzmie.

Owoc, czyli nasz pocztowy kasztan, działa w naparach przeciwkrwotocznie, wykrztuśnie, uśmierza bóle, wzmacnia napięcie naczyń krwionośnych, jest środkiem przeciw hemoroidom i żyłkom. Posiada witaminę B6 i B12.

Upieczony i sproszkowany kasztan, zażywany 2 razy dziennie, porcja: na koniec noża. Przy nieżytach jelit, kolkach, wzdęciach i hemoroidach, powoduje ustąpienie schorzenia.

A teraz uwaga! W Polsce też są dzikie kasztany kwitnące na żółto, nie radzę jednak degustować ich owoców, są trujące.

J.W.

Na pokrzepienie ducha, podzielę się z Państwem sentencją:

„Człowiek mądry nie ekspozuje swej osoby, dlatego jaśnieje.

Nie perswaduje, dlatego jest przekonujący. (...)

Nie wywyższa się, dlatego przewodzi.

Z nikim nie walczy, dlatego nie można go pokonać”

Lao Tzu

REKLAMA






GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl

Luksusowy hotel** na Mazurach - relaks i biznes**

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE W KOMORNICY

**ZESPÓŁ SZKÓŁ
W WIELISZEWIE**



REKRUTACJA 2020/2021

LO KOMORNICA

KLASA WOJSKOWA

KLASA POLICYJNA

KLASA STRAZACKA

KLASA PRAWNICZA

WWW.ZSPKOMORNICA.SZKOLNA.STRONA.PL

KOMORNICA UL. NASIELSKA 7, 05-140 SEROCK

ZESPOL.SZKOL@WIELISZEW.PL | ZS.DEBE@WP.PL

22 774 - 20 - 21

Musimy się liczyć z jedną z najgorszych susz w historii Polski

Jeśli nie pojawią się regularne opady deszczu to latem czeka nas jedna z największych susz w historii Polski - alarmuje hydrolog, wiceprezes PAN prof. Paweł Rowiński. Do takiej sytuacji przyczyniły się niskie opady spowodowane zmianami klimatu i nieodpowiednie zarządzanie dostępnymi, ograniczonymi zasobami wody.

Jak informuje IMGW-PIB marzec 2020 r. był miesiącem bardzo suchym. Na większości stacji synoptycznych odnotowane miesięczne sumy opadów były zdecydowanie poniżej normy wieloletniej. O ile jeszcze w pierwszej połowie miesiąca występowały opady, to już w drugiej połowie były one minimalne lub ich praktycznie nie było. Kwiecień wygląda pod tym względem podobnie.

„W tej chwili mamy znacznie gorszą sytuację hydrologiczną, niż w analogicznym okresie w ubiegłym roku. Zeszłoroczna susza była dotkliwa. Jeżeli w najbliższych tygodniach nie pojawią się regularne opady deszczu tegoroczna susza może być jeszcze gorsza, być może jedna z najgorszych w historii naszego kraju” - alarmuje w rozmowie z PAP hydrolog, wiceprezes PAN prof. Paweł Rowiński.

W ocenie Rowińskiego mamy już teraz symptomy najgorszego rodzaju suszy określanej mianem suszy hydrologicznej. Jej wyznacznikiem jest bardzo niski stan wód w rzekach oraz obniżanie lustra wód gruntowych. „Stan wody na Wiśle jest nawet niższy niż w analogicznym okresie w ubiegłym roku” - dodaje. Z reguły na wiosnę stan wód był wyższy - wraz z podniesieniem się temperatur topniały śniegi w górach. Tylko że tegoroczna zima była bardzo ciepła i spadło bardzo niewiele śniegu; głównie w najwyższych partiach gór, a na pozostałym obszarze Polski w ogóle. Nie ma co się więc topić i spływać rzekami - rozkłada ręce prof. Rowiński.

Nie tylko stan rzek jest alarmujący. Prof. Rowiński wskazuje również na wilgotność gleby na terenie Polski. „Sytuacja wygląda już dziś dramatycznie” - podkreśla. W skali wilgotności gleb od 0 do 100 procent, gdzie 100 to największe nasycenie gleby wodą, obecnie w Polsce w wielu miejscach spadło ono do poniżej 30 proc. „Tymczasem 30-40 proc. wskazuje na deficyty wody w strefie korzennej roślin” - zaznacza.

Niestety, zjawiska suszy nie da się w łatwy i szybki sposób zażegnać. „Można to zrobić tylko stosując długofalowe działania, które skutki suszy zminimalizują. Należy pamiętać, że susze są zjawiskiem co prawda naturalnym, ale ich regularność od 2018 r. w Polsce jest m.in. spowodowana globalnymi zmianami klimatu, do których przyczynia się człowiek” - wskazuje naukowiec.

Przypomina, że na przykład w Warszawie ostatnie opady deszczu miały miejsce w połowie marca - wówczas spadło powyżej jednego litra na km². „Trwa bardzo długi okres bezdeszczowy” - mówi.

W związku ze zmianami klimatu coraz częściej zdarzać się będą zjawiska ekstremalne, wśród nich susze, ale też bardzo gwałtowne opady i inne zjawiska atmosferyczne. Jednak, aby sytuacja hydrologiczna uległa poprawie niezbędne są regularne opady.

Hydrolog dodaje, że w związku z tym, że Polska jest bardzo uboga w naturalne zasoby wody powierzchniowej: jest trzecim od końca państwem w Unii Europejskiej jeśli chodzi o ilość wody przypadającej rocznie na mieszkańca (jest to prawie trzy razy mniej niż wynosi średnia w UE), to problem suszy dodatkowo się pogłębia. Taka sytuacja wynika z naturalnego, geologicznego ukształtowania terenu i niekorzystnych warunków klimatycznych.

Sytuacji nie ułatwia nieodpowiedni model gospodarowania zasobami wodnymi. „Retencjonujemy, czyli zatrzymujemy w miejscu gdzie pada, za mało wody opadowej, bo zaledwie 6,5 proc. Tymczasem jest to kluczowe, aby skutecznie walczyć ze zjawiskiem suszy” - podkreśla badacz.

Retencja może wyglądać różnie. To m.in. sprzyjanie terenom podmokłym, bagnetom, tworzenie oczek wodnych, stawów. To również unikanie zbyt intensywnej melioracji pól. Prof. Rowiński jest zwolennikiem dużej liczby mniejszych zbiorników wodnych niż kilku większych.

„Wodę można zatrzymywać również w miastach. Mowa tu o +miastach gąbkach+, czyli takim modelu miast gdzie jest mało betonu a dużo zieleni i drzew, które na dłużej zatrzymują wodę zamiast odprowadzać ją na zewnątrz” - wskazuje.

Na razie w wodociągach nie brakuje wody. „Ale jest to zagrożenie coraz bardziej realne. Ograniczenia w dostępie do wody biejącej wprowadzono w ubiegłym roku na przykład w Skierniewicach. Taki scenariusz może powtórzyć się w kolejnych miastach, zwłaszcza tam, gdzie jest tylko jedno miejsce poboru wody. W lepszej sytuacji są większe miasta, gdzie woda czerpana jest ze źródeł gruntowych i powierzchniowych” - podkreśla.

PAP - Nauka w Polsce, Szymon Zdzieblowski



Gdy grożą susze i pożary torfowisk - po co tyle rowów?

Kiedy grożą nam susze i pożary torfowisk, powinniśmy tamować niepotrzebne odwadniające rowy melioracyjne, zamiast je oczyszczać - uważa badacz mokradeł prof. Mariusz Lamentowicz. Jego zdaniem w obecnych warunkach utrzymywanie licznych rowów szkodzi przyrodzie i człowiekowi.

Woda jest kluczowa dla rozwoju ludzi i ekosystemów - zauważa prof. Mariusz Lamentowicz, kierujący Pracownią Ekologii Zmian Klimatu Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu. Podkreśla, że jednymi z bardziej wrażliwych na ubytek wody ekosystemów są mokradła - w tym torfowiska. Torfowiska, choć zajmują tylko 3 proc. powierzchni Ziemi, to są - poza oceanami - najważniejszym zbiornikiem węgla w przyrodzie. „Obecność gatunków, które tam występują, w stu procentach zależy od wody. Tymczasem większość mokradeł w Polsce jest odwodniona, a niektóre przestają istnieć” - mówi naukowiec.

NIEPOTRZEBNE ROWY

Wiele mokradeł w Polsce jest odwodnionych. Przyczynia się do tego obecność rowów melioracyjnych. „Choćby na Polesiu jest taki zwyczaj, że każda - nawet tylko wilgotna - łąka musi mieć swój rów melioracyjny. W zasadzie większość tamtejszych mokradeł pocięta jest rowami. A przez to ogromne tereny tych ekosystemów są strasznie suche” - opowiada naukowiec.

W teorii rowy melioracyjne mogą odprowadzać nadmiar wody z gleby, ale też - jeśli odpowiednio budowane - służyć do nawadniania. W praktyce jednak w Polsce wiele rowów pełni tylko tę pierwszą funkcję. „A na torfowiskach w zasadzie rowy prowadzą tylko do odwodnienia” - zauważa prof. Lamentowicz.

SUCHA DOLINA BIEBRZY

Jako przykład torfowiska odwodnionego za sprawą działań człowieka rozmówca PAP podaje Dolinę Biebrzy. Opowiada, że dawniej z tamtych terenów usunięto las i odprowadzono wodę, aby stały się terenami użytkowymi - przeznaczonymi choćby pod wypas zwierząt. A przez to teren stał się bardziej podatny na działania ognia.

Pożar, który wybuchł tam w kwietniu, objął ponad 6 tys. hektarów, a akcja gaśnicza trwała tydzień.

Wrocław, 22.04.2020. Pożar w Biebrzańskim Parku Narodowym, 22 bm. w pobliżu wsi Wrocław. (aldg) PAP/Artur Reszko

„Pożary w Dolinie Biebrzy to dla nas sygnał, że powinniśmy się zastanowić nad przyszłością mokradeł” - zaznacza naukowiec.

TORF. NIECH LEPIEJ NIE PŁONIE

Torf zbudowany jest w większości ze szczątków roślin. Kiedy wyschnie, staje się bardzo łatwopalny. Nie bez przyczyny używano go jako materiału opałowego.

Gdy płonie las, do powietrza trafia węgiel gromadzony przez rośliny przez dziesiątki czy setki lat. A kiedy płoną torfowiska - z dymem może pójść nawet kilka tysięcy lat „pracy” roślin, które ten ekosystem tworzyły. To zaś, ile torfowiska spłonę, zależy m.in. od poziomu lustra wody - torfowiska bowiem płoną w głąb.

Jeśli poziom wody gruntowej jest niski, a suchy torf zaczyna się tlić - wówczas bardzo trudno jest go gasić. Palić się może miesiącami - do czasu, kiedy nadejdzie deszcz lub kiedy ogień dotrze do poziomu wody gruntowej lub mineralnego podłoża.

„W latach 2009-2018 na świecie spłonęło ponad 500 tys. km kwadratowych torfowisk. To 7,8 proc. powierzchni, jakie zajmują. Takie pożary to problem globalny” - mówi naukowiec, przypominając niedawne pożary torfowisk na Syberii, w Holandii, Szkocji czy w Indonezji.

„Pora się zastanowić, co zrobić, aby torfowiska nie zaczęły płonąć i u nas” - apeluje.

NIEPRZYGOTOWANI

Jak opowiada, w Dolinie Biebrzy doszło do pożarów torfowisk pierwszy raz w tak dużej skali. „Ale było widać, że strażacy nie radzą sobie pożarami torfu. Służby nie są na takie sytuacje gotowe” - komentuje. Alarmuje, że ważną sprawą jest dostosowanie systemu i infrastruktury pożarniczej do możliwości gaszenia torfowisk.

Aby pożary były tam jak najmniej groźne, kluczowa jest prewencja. „Zapewniając torfowiskom wysoki poziom wody, nie tylko chronimy siebie, ale też klimat. Suche torfowiska mają bowiem potencjał ocieplenia klimatu, a wilgotne - wiążą z powietrza dwutlenek węgla i zmniejszają globalne ocieplenie” - podsumowuje naukowiec.

„Tam, gdzie tylko można, warto likwidować rowy melioracyjne, wypełniać je, budować na nich zastawki. Dzięki temu ekosystemy będą bardziej odporne na susze i pożary” - przekonuje.

ZACOFANE PLANY

Zdaniem rozmówcy PAP na przeszkodzie stoją jednak plany związane z utrzymaniem rowów (usuwanie z nich materii organicznej). Plany te są - jak ocenia - bardzo mało elastyczne i nie nadążają za zmianami, jakie wywołuje globalne ocieplenie. „Nasze planowanie na przyszłość jest zacofane, a sytuacja staje się coraz bardziej dramatyczna” - ocenia.

Powtarza, by w trosce o siebie i o torfowiska zastanowić się nad likwidacją rowów melioracyjnych aktywnie obniżających wodę gruntową. „A lepiej zainwestować w podniesienie wilgotności gleby niż np. w zbiorniki zaporowe” - uważa.

Nauka w Polsce - PAP, Ludwika Tomala fot. Mariusz Lamentowicz

LEGIONOWO. Wizyta u dentysty w czasie epidemii

Wraz z początkiem epidemii koronawirusa, większość gabinetów dentystycznych została tymczasowo zamknięta. Nie ominęło to również placówek stomatologicznych w Legionowie. Teraz wraz z wychodzeniem z impasu spowodowanego obostrzeniami, kolejne gabinety dentystyczne wracają do pracy w nowym rygorze sanitarnym

**Otwierają gabinety dentystyczne**

W trakcie epidemii tylko kilka legionowskich komercyjnych placówek decydowało się przyjmować pacjentów z dolegliwościami bólowymi. Zaś wszystkie zabiegi finansowane przez NFZ zostały odwołane.

NZOZ przyjmuje pacjentów z marca i kwietnia

Z informacji jakie udało nam się uzyskać z przychodni „na górce” wynika, że od poniedziałku (4 maja) wznowiona została działalność poradni stomatologicznej. W tej chwili w pierwszej kolejności przyjmowani są pacjenci, których wizyty zostały odwołane

w marcu i kwietniu w związku z wprowadzonymi obostrzeniami. W placówce wprowadzone dodatkowe obostrzenia sanitarne: sprawdzanie temperatury oraz używanie masek, czepków, ochraniaczy na obuwie oraz dezynfekcję rąk przed wejściem do gabinetu. W placówce odbywają się zabiegi finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz zabiegi komercyjne.

Savoy Dent i Pro dental

Pracę wznowił również Savoy Dent. Pacjenci są przyjmowani pojedynczo, na miejscu otrzymują ankietę

i zaświadczenie do podpisania. W placówce wprowadzono dodatkowe środki ostrożności. Pacjentom przy wejściu mierzy się temperaturę, jeżeli wynosi więcej niż 37,5 st. Celsusza pacjent nie jest przyjmowany. W legionowskim Pro dentalu przyjmują tylko komercyjne wizyty. Do każdej z wizyt doliczana jest opłata 50 zł na środki ochrony dla personelu. Pacjent musi być punktualnie zgodnie z zaplanowaną wizytą. Zgodnie z rozporządzeniem Ministerstwa Zdrowia personel jak i pacjenci są zobowiązani do korzystania z masek,

przyłbic, ochraniaczy na obu-
wie oraz czepków

Ostre dyżury stomatologiczne

W żadnej z legionowskich placówek nie prowadzone są nocne dyżury stomatologiczne. Po fachową pomoc mieszkańcy powiatu muszą udać się do Warszawy, gdzie taką pomoc oferują tylko 3 placówki: NZOZ przy ul. Stefana Bryły 6, Warszawskie Centrum Zdrowia na ul. Nowogrodzkiej 76 oraz NZOZ Centrum Medyczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego przy ul. Emilii Plater 21. QK

POWIAT. Wsparcie dla szkół**Sprzęt i oprogramowanie dla uczniów z powiatowych szkół**

Powiat Legionowski kupił narzędzia niezbędne przy edukacji zdalnej dla uczniów wszystkich szkół ponadpodstawowych, dla których jest organem prowadzącym. Wartość sprzętu to blisko 80 tysięcy złotych, które powiat pozyskał w ramach projektu „Zdalna Szkoła – wsparcie Ogólnopolskiej Sieci Edukacyjnej w systemie kształcenia zdalnego współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020”

Zakup dokonano w odpowiedzi na obecną sytuację szkolnictwa, związaną z wprowadzeniem stanu epidemii, spowodowanym zakażeniami koronawirusem. W wyniku zamknięcia placówek oświatowych, uczniowie zamiast w szkolnych ławkach, zasiedli przez monitorami komputerów. Niestety dla wielu z nich brak dostępu do Internetu lub brak odpowiednich urządzeń sprawił, że realizowanie podstawy programowej stało się bardzo trudne.

Od 1 kwietnia wszystkie gminy oraz powiaty wskazane w dokumentacji konkursu „Zdalna Szkoła” mogły wnioskować o sfinansowanie zakupu laptopów, tabletów oraz dostępu do Internetu dla uczniów, którzy nie posiadają sprzętu umożliwiającego im realizację zdalnych lekcji. Powiat Legionowski uzyskał wsparcie całej wnioskowanej kwoty w wysokości 79 884,00, dzięki czemu zakupił sprzęt dla prowadzonych przez siebie jednostek oświatowych.

W ramach projektu zakupiono:

3 laptopy dla LO im. S. Lema w Stanisławowie Pierwszym,
19 tabletów Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. J. Siwińskiego w Legionowie,
14 tabletów i 1 dostęp do Internetu dla LO im. M. Kopnickiej w Legionowie,
10 tabletów i 10 dostępu do Internetu dla Zespołu Szkół Ponadpodstawowych im. W. Wolskiego w Serocku.
red.

LEGIONOWO. Skutki pandemii koronawirusa**Miasto zmniejsza pensje oraz finansowanie promocji, kultury, sportu i oświaty**

Z powodu pandemii koronawirusa, w marcu i kwietniu znacząco zmalały dochody miasta m.in. w udziale w podatku dochodowym (PIT i CIT). W tej sytuacji władze miasta zapowiadają, że zablokują lub ograniczą część wydatków m.in. w zakresie promocji, kultury, sportu i oświaty. Stracą również pracownicy Urzędu Miasta, Straży Miejskiej oraz Areny Legionowo



Przez pandemię koronawirusa rosną również wydatki miasta. Jak podaje Urząd Miasta Legionowo, ostatnie dwa miesiące wymagały przesunięcia funduszy na zakup materiałów ochrony osobistej i środków dezynfekcyjnych. Kolejne fundusze trafiły do przedsiębiorców z terenu gminy Legionowo w ramach Legionowskiego Pakietu Pomocowego dla Przedsiębiorców, co również przełożyło się na zmniejszenie dochodów miasta. Z informacji Urzędu Miasta wynika, iż miejski budżet uszczuplają przede wszystkim znacznie mniejsze wpływy z tytułu udziału w podatku PIT i CIT. Co miesiąc Ministerstwo

Finansów przelewa miastu transzę z udziału gminy w podatku dochodowym (PIT), w skali roku to blisko 1/3 dochodów miasta (ponad 86 mln zł). W ostatnim czasie miasto odnotowało duże spadki wpływów w porównaniu do ubiegłego roku. Udział PIT w kwietniu 2020 r. wyniósł tylko 5,2 mln zł. Natomiast w analogicznym okresie w roku 2019 było to aż 8,8 mln zł. Daje to spadek o ponad 40 %. Podobnie jest z podatkiem dochodowym od osób prawnych i podatkami od nieruchomości. Obniżona została także subwencja oświatowa o 828 tys. zł. Wpływy do kasy Urzędu Miasta Legionowo są

mniejsze o ponad 5,8 mln zł. Ubytki w dochodach Legionowa sprawiają, że miasto już zaczęło szukać oszczędności i ciąć wydatki bieżące. Odwołane zostały wszystkie wydarzenia kulturalne i sportowe. Ograniczono do minimum wydatki na promocję miasta i wymianę międzynarodową. Jak informuje Ratusz, na razie dzięki rozsądnej polityce finansowej ostatnich lat nie ma w planach cięcia inwestycji. Natomiast zmniejszono wydatki na pensje dla pracowników Urzędu Miasta, Straży Miejskiej oraz Areny Legionowo o 1,5 mln. zł.

Paulina Nowicka

ZAPROSZENIE

KONKURS FOTOGRAFICZNY

OFF/ON
internet / przyroda

TERMIN NADSYŁANIA ZDJĘĆ: 21.06.2020 R.
(ostatni dzień kalendarzowej wiosny)

Szczegóły: www.pik.legionowski.pl

Ja nie wybieram, tematy mnie wybierają. Postaci domagają się, żeby je uruchomić, opisać, stworzyć. Jeśli autor się przed tym powstrzymuje, to obrońcy życia powinni zaprotestować. Bo autor nadaje życie swoim bohaterom – z Józefem Henem, pisarzem, publicystą, reportażyście i scenarzystą filmowym rozmawia Marzena Mróz.

Można powiedzieć, że jesteś chodzącą historią literatury polskiej. Jej świadkiem od kilkudziesięciu już lat.

Kiedy spotykam się z ludźmi, niekoniecznie tymi najmłodszymi, ale o dwa pokolenia niżej niż ja, to dla jednych jestem tym, który rozmawiał z Julianem Tuwimem, a dla drugih człowiekiem, który widział na własne oczy jak grał znakomity przedwojenny piłkarz – Ernest Wilimowski.

To fantastyczne! Komu jeszcze z wielkich podawałeś rękę?

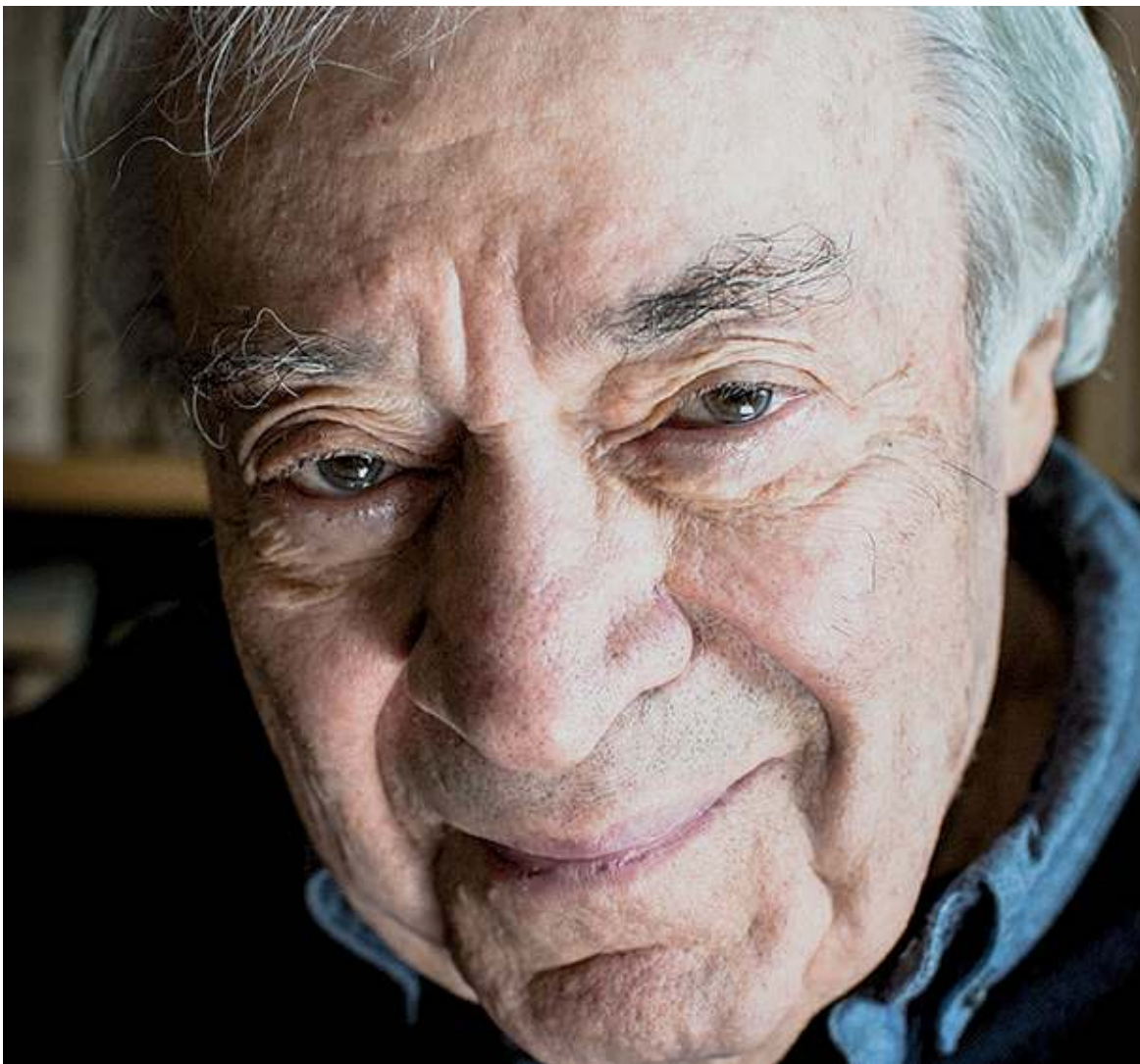
Choćby Ksaweremu Pruszyńskiemu, reporterowi i publicyście, który napisał przedmowę do mojego debiutu i został moim przyjacielem. Poznałem Zofię Nałkowską, ale nie zdążyliśmy porozmawiać. Umówić nas miała jej gosposia i opiekunka Genia, ale Pani Zofia niestety, zmarła. Zbliżyliśmy się też z Michałem Rusinkiem – nie mam tu na myśli sekretarza Wisławy Szymborskiej, którego nazwisko i imię jest identyczne, ale sekretarza Polskiej Akademii Literatury, sanacja go popierała, bo był synem dozorczy, udowadniał, że przy ich rządach możliwa jest kariera dla „ludu”. Zaprzyjaźniłem się z Arkadym Fiedlerem, którego „Ryby śpiewają w Ukajali” czytałem z podziwem jeszcze przed wojną. Muszę tu wspomnieć też o Tadeuszu Rózewiczu, najbliższym przyjacielu już w XXI wieku.

Siadywałś również przy stoliku Tadeusza Konwickiego w słynnej kawiarni Czytelnika, dziś już nieistniejącej. Czy był twoim przyjacielem?

Ta przyjaźń fałowała. Ale kiedyś uratowałem mu życie... Tak on uważał. Poznaliśmy się w 1946 roku w Drukarni Narodowej w Krakowie, przy pracy. On robił korektę „Odrodzenia” i nic jeszcze nie było wiadomo o jego talencie, choć już wtedy pisał i rysował. Ja robiłem korektę w niższej firmie, bo w tygodniku „Żołnierz Polski”. Zbliżyły nas, już w Warszawie, sprawy filmowe. Różnie bywało...

Jakie książki czytałeś, kiedy byłeś dzieckiem?

Ponieważ byłem najmłodszy i miałem starsze rodzeństwo, zawsze sięgałem po książki moich siostr, uwielbiających lekturę. Czytała również moja mama. Każde z nas brało książki z innej wypożyczalni, więc zawsze były w domu co najmniej cztery pozycje w obiegu. Kiedy miałem dziewięć lat, przeczytałem „Włóczęgi” Knuta Hamsuna, a potem drugą część „Augusta Powsinoga”. Byłem zachwycony. To był też moment, w którym okazało się, że różnię się czymś od moich kolegów w szkole. Oni wszyscy byli zdolniejsi do matematyki, ja pasjonowałem się literaturą i historią. Napisałem zadane nam streszczenie pewnej czytanki i zostało ono odczytane przez nauczyciela na głos, jako przykład dla całej klasy. Poczuliśmy się wyróżniony: jestem jakiś inny. Czytałem romantyków – siostra miała cztery tomy Słowackiego – ale



Tematy wybierają mnie

także kryminały Maurice’a Leblanca. Poznałem oczywiście „Słówka” Tadeusza Boya-Żeleńskiego, „Panią Stefanię” znałem na pamięć. Miałem już czternaście lat, kiedy – idąc przez bazar – zobaczyłem na straganie jego „Flirt z Melpomeną. Wieczór siódmy” – kupiłem książkę za dwadzieścia groszy. Zacząłem czytać od razu, na ulicy i... czytam do dziś. Może to brzmieć jak anegdota, ale wiele lat później poznałem i zaprzyjaźniłem się z bratankiem Boya, Władysławem Żeleńskim, prokuratorem za sanacji. Odwiedziłem go w Paryżu. Zmarł mając 103 lata.

Czy w młodości miałeś swoich literackich mistrzów?

Trochę miałem z tym pecha. Bo prozaicy, których sposób narracji robił na mnie wrażenie – Celine i Hemingway – opowiedzieli się za Hitlerem. Czytałem Galsworthy’ego, Malraux, Martin du Gard. Hemingway przed wojną był znany tylko jako autor „Pożegnania z bronią”. Zachwyciłem się też świetną porewolucyjną literaturą rosyjską, poczynając od Erenburga, skończywszy na „Cichym Donie” Szołochowa. To w tej właśnie książce przeczytałem o Kozakach, wśród których niespodziewanie znalazłem się podczas wojennej zawieruchy w 1941 roku.

Dzięki lekturze tej książki wiedziałeś, co Cię tam może spotkać.

To prawda. Tam też uzupełniłem dobrą już znajomość języka rosyjskiego – poznałem gwarę jak najbardziej ludową, kozacką. Dzięki temu, kiedy w 1945 roku w Krakowie pijany oficer rosyjski przystawił mi do skroni łufę nagana z okrzykiem: „ja ciebie ubij!” – zawołałem do niego po rosyjsku: „Chcesz Roskiego zabić, to zabijaj!” „To ty Ruski?” „A co, nie widzisz? Głaza uzki, nos pluski, znaczit Ruski”. Zachował się jak schematyczny Rosjanin z anegdot, oddał mi swoją broń i powiedział: „Bieri i ubij mienia, brati!”

Kiedy zacząłeś pisać?

Kiedy byłem dzieckiem, pisałem

tak zwane „liściki” do „Małego Przeglądu”, który Korczak założył w 1926 roku. Zamieścili tam mój liścik o psie, który miał na imię Lord i strzegł naszej willi w Michalinie. To był rok 1932, miałem wtedy dziewięć lat.

W jakich okolicznościach zadebiutowałeś już jako dorosły człowiek?

Po wojnie zdobywało się popularność w „Przekroju”, którego redaktorem naczelnym był Marian Eile. Szalał tam Konstanty Ildefons Gałczyński publikując „Listy z fiołkiem” i teksty „Teatryk Zielona Gęś”. Zresztą polubiliśmy się i on mnie czasem komplementował. Eile zwrócił uwagę na moje humoreski zamieszczane w „Szpilkach”, jedną z nich chciał nawet wystawić w „Przekrojowym” Kabarecie Siedmiu Kotów. Jej bohaterem był oficer radziecki, któremu ja sprzedaję Polskę i pytam: „Zapakować, czy na miejscu?”. Ale nie przeszłoby to przez cenzurę. Wtedy Eile zaproponował, żebym napisał dla nich wspomnienia z mojej wojennej tułaczki na Wschodzie. Zacząłem więc pisać, tak specjalnie pod „Przekrój”, ale czułem się w obowiązku pokazać to opowiadanie mojemu przełożonemu w „Żołnierzu Wolności”. Miałem nadzieję, że to odrzucą i zadebiutuję w „Przekroju”. Tymczasem oni powiedzieli: „Świetne, drukujemy!”. I w ten sposób nie zrobiłem kariery... (śmiech).

To był pierwszy rozdział Twojego literackiego debiutu, książki „Kijów-Taszkient-Berlin”?

Miałem już opublikowanych dziewięć odcinków-rozdziałów, kiedy Ksawery Pruszyński przyjechał do Polski. Wspiął się na piąte piętro do naszej redakcji w Krakowie, żeby mnie poznać. Powiedział: „Musi pan z tego zrobić książkę”. A ja wtedy ośmieliłem się go zapytać, czy nie napisałby do niej przedmowy. Odpowiedział: „Z miłą chęcią”. I stało się, zadebiutowałem. To był grudzień 1946 roku, kiedy wręczył mi, tuż

przed Nowym Rokiem, przedmowę u Maurizia przy kawie i ciastku marcello.

Jak wybierasz tematy do swoich powieści?

Ja nie wybieram, tematy mnie wybierają. Postaci domagają się, żeby je uruchomić, opisać, stworzyć. Jeśli autor się przed tym powstrzymuje, to obrońcy życia powinni zaprotestować. Bo autor nadaje życie swoim bohaterom. Zawsze miałem o czym pisać! Nigdy nie było z tym problemu. Zdarzało się natomiast, że byłem namawiany do napisania książki na jakiś konkretny temat, kiedy wydawca, na przykład Wiesław Uchański, zaprzyjaźniony dyrektor „Iskier”, spostrzegał, że mam



coś nowego do powiedzenia. Tak powstały między innymi „Błazen – wielki mąż” o Tadeuszu Boyu-Żeleńskim i „Mój przyjaciel król” o Stanisławie Augustie Poniatowskim.

Co uważasz za swój największy literacki sukces?

Uważasz, że miałem sukcesy...? Bardzo trudno mi mówić o tym.

Powiem coś banalnego. Największym moim sukcesem jest garstka czytelników i to nie byle jakich, bo rozumiejących i przejmujących się. Kiedy Jan Brzechwa przeczytał moje „Bicie po twarzy” powiedział: „Koledzy panu tego nigdy nie wybaczą. Za dobre”. Aż mnie ciarki przeszły. Ale muszę powiedzieć, że niektórzy koledzy wybaczyli.

Jakie miałeś rekordowe nakłady swoich książek?

Książeczki „Przeciw diabłom i infamizom” były wydane po pięćdziesiąt tysięcy egzemplarzy każda, potem kilkakrotnie wznowiane, już pod tytułem „Przypadki starościca Wolskiego”.

Kilkanaście Twoich powieści i opowiadań zostało sfilmowanych. Co sądzisz o tych realizacjach?

Nie z każdego filmowania jestem zadowolony. Niektóre moje książki zostały na taśmie filmowej zniszczone. Podoba mi się „Krzyż Walecznych”, „Bokser i śmierć” (film słowacki, nagroda w San Francisco), są specjaliści, którzy bardzo cenią ekranizację „Nikt nie woła” (ja mam szereg zastrzeżeń), powieść czekała na wydanie 33 lata. Wiem, że dziś bardzo popularnym filmem jest „Prawo i pięść” według „Toastu”. Uważam, że jednym z najlepszych filmów według mojej prozy jest „Kwiecień”. Oglądałem go niedawno i wydał mi się bardzo odważny. Wymienię jeszcze film „Don Gabriel”, ze wspaniałą rolą Bronisława Pawlika. Mam też na koncie dwa udane serie. Jeden na podstawie prozy Zbigniewa Uniłowskiego pod tytułem „Życie Kamila Kuranta”, a drugi to „Królewskie sny”. Kiedy powiedziałem w Czytelniku Guciovi Holoubkowi, że piszę dla niego rolę Jagiełły, zawołał: „Zwariowałeś!”. Kiedy skończyłem scenariusz, powiedział: „Daj przeczytać”. Potem tak dobrze o nim mówił w kawiarni, że niechętna mi redaktorka o mało nie dostała zawału.

Obserwujesz życie literackie sam w nim uczestnicząc od kilkudziesięciu lat. W jaki sposób ono się zmieniło?

Nie mogę wypowiadać się na temat tego co jest teraz, bo nie czytam współczesnej prozy. Oczywiście orientuję się w niej trochę, bo czytam recenzje, polemiki. Nazwiska znam, ale niestety nie mam czasu, żeby ich książki czytać. Oni moich chyba też nie. Nie zostało mi już wiele czasu, a mam jeszcze bardzo dużo do zrobienia. A to wszystko nie jest takie proste, bo papier mnie już nie nęci tak jak kiedyś.

Wydawnictwo MG wznowiło właśnie Twoją powieść sprzed 25 lat „Odejście Afrodyty”. To love story. Czy to jest Twoja historia?

Jak to w powieści, wszystko jest tam pomieszane, cudze doświadczenia z moimi, głównie zaś z fikcją. Pewne cechy mojej żony Reny udzieliłem aż trzem postaciom, ale raczej tym drugorzędnym. Byliśmy ze sobą sześćdziesiąt siedem lat. To jest jednak książka o czym innym, o psychologii bycia porzuconym i walce ze swoją pamięcią. O tym, jak trudno zerwać przyjaźń, miłość, związek. Książka miała w latach dziewięćdziesiątych doskonałe recenzje i wielu czytelników. Jeden z wybitnych, niezawodowy krytyk, nazwał ją nawet moim opus magnum. Podkreślał wartość tła, na którym zmagania miłosne się toczą: ekonomicznego, politycznego – tła, które przechodzi z tą książką do historii. Mam nadzieję, że w XXI wieku, mimo tego, że przeżywamy teraz takie trudne czasy, ta powieść też przemówi.

Z pewnością! Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała Marzena Mróz

BETON TOWAROWY WSZYSTKICH KLAS



PUŁTUSK

Wytwórnia betonu i asfaltobetonu

Kacice 76, 06-100 Pułtusk

tel. 23 692 86 52, 665 005 125

e-mail: drogiimosty@drogiimosty.com.pl

www.drogiimosty.com.pl

 **BRIX**

NASIELSK

Wytwórnia prefabrykatów betonowych i betonu

Kosewo 134, 05-190 Nasielsk

tel. 515 183 964

e-mail: biuro@brix.net.pl

www.brix.net.pl

PREFABRYKATY BETONOWE

SPACERKIEM PO MIEŚCIE. Reymonta 24

Dom z werandami

Jeszcze kilka lat temu przy ul. Reymonta stały dwa drewniane budynki. Niestety, jeden z nich pod nr.26 zniknął bezpowrotnie. W jego miejsce stanął nowy, murowany z zachowanym dawnym numerem 26. Obok pod numerem 24 stoi do dziś druga, wpisana do rejestru zabytków, kilkudziesięcioletnia drewniana willa

Po raz pierwszy zobaczyłem go na początku lat 80-tych ubiegłego stulecia. Wędrując po Legionowie ze wspomnianym poprzednio Panem Feliszkim, z Towarzystwa Przyjaciół Legionowa.

Nieco historii ocalałego drewnianego budynku. Wzniesiony został na posesji zakupionej w wyniku parcelacji dóbr jabłonkowskich Maurycego hrabiego Potockiego. Działkę zakupili rodzice obecnej właścicielki Państwo Janina i Wacław Piątkowie. Później, na skutek koligacji rodzinnych posesja wraz z budynkiem przeszła na własność rodziny Grabowskich. W ich rękach pozostaje do dzisiaj. I oby jak najdłużej.

Wzniesiony w roku 1928 dom, drewniany, parterowy z mieszkalnym poddaszem, podobnie jak wiele innych drewnianych domów w Legionowie. Usytuowany na prostokątnej parceli zbudowany z drewnianych bali oszalowanych na zewnątrz poziomo i pionowo deskami, na ceglanej podmurówce z dwoma

niewielkimi piwnicami. Jedna z nich znajduje się tradycyjnie w pomieszczeniu kuchennym. Wystarczy ponieść drewnianą klapę w podłodze, zejść kilkoma schodkami w dół, aby skosztować ustawionych na półkach zapasów zgromadzonych na jesienne i zimowe dni. Jakże przyjemnie jest korzystać później z tego całego dobrodziejstwa nie wychodząc na zewnątrz.

W szczycie od strony płn.-wsch. znajduje się piętrowa przybudówka z drzwiami do niewielkiego korytarza, ze schodami do kilku pomieszczeń mieszkalnych na poddaszu. Od tej strony obszerne mamy pomieszczenie przeznaczone od strony płn., nakryte osobnym trójspadowym daszkiem.

Inne pomieszczenia w poddaszach: od frontu, w szczycie od strony płn.- zach. i od podwórza. Najbardziej reprezentacyjne to wspomniane pomieszczenie w poddaszu, oszalowane pionowo deskami od frontu - z dwuskrzydłowym oknem ujętym po bokach

dwoma węższymi, z trójkątną dekoracją szczytu ze słonecznikiem w stylu zakopiańskim.

Najbardziej dekoracyjnie opracowany został parter budynku. Wspomniana frontowa elewacja – od strony ulicy – wyróżnia się środkowym, dwuskrzydłowym oknem, ujętym po bokach węższymi i dwoma oknami innych pomieszczeń. Jak wspominali właściciele, w miejscu dzisiejszych środkowych okien były przeszkłone drzwi, prowadzące na werandę, dobudowaną w latach 1934-35, której po wojnie nie zrekonstruowano.

Wokół do wysokości dolnej krawędzi okien biegnie drewniany cokół. Budynek od ceglanej podmurówki do wspomnianego cokołu oszalowany pionowymi deskami (pomalowanymi na brązowo). Podobne oszalowanie znajduje się nad oknami. Deski poziomego oszalowania pomalowane zostały jaśniejszym kolorem.

Do budynku – oprócz wspomnianych przybudówki z wejściem do pomieszczeń



na piętrze – wiodą dwa inne wejścia w narożach od strony podwórza, cofnięte nieco, poprzedzone dwustopniowymi schodkami. Jedno z nich prowadzi do korytarza a stąd do kuchni i dalej do pokoi na parterze. Od strony podwórza trzy okna: kuchenne i dwa do pokoi. Powyżej w dachu przeszkłona mieszkalna przybudówka.

Jak wspominali właściciele, w okresie powojennym część pomieszczeń zamieszkała była przez lokatorów przydzielonych z kwaterunku.

Do niedawna parcela graniczyła z murem dawnego młyna (dziś częściowo rozebranego). Była to niezwykle

malownicza konstrukcja nazywana też „pruskim murem” - drewniana konstrukcja szkieletowa wypełniona ceglami. Był to bodaj jedyny w Legionowie obiekt o takiej konstrukcji.

W miarę upływu lat znikają dawne budynki, szczególnie drewniane. Nieremontowane, popadają w coraz to gorszy stan techniczny lub są podpalane.

Szczęście, są też tacy, którzy dbają o te kilkudziesięcioletnie zabytkowe obiekty. Dzięki temu możemy wiedzieć, jak wyglądało budownictwo mieszkaniowe wtedy, gdy powstawało

nasze miasto. Ludzie ci dbają o pierwotny wygląd tych budynków i przekazują je następnym pokoleniom. Tak też jest w przypadku wspomnianego domu przy ul. Reymonta. Mieszka w nim kolejne pokolenie tych, którzy ten dom zbudowali.

Ich trud został doceniony przez konserwatora, który drewniany budynek wraz z posesją wpisał do Rejestru Zabytków decyzją z lipca 1989 roku. Oby ów budynek tkwił w pejzażu Legionowa jak najdłużej.

Tekst i rysunek

Andrzej Zalewski

SPACERKIEM PO MIEŚCIE

Willa „Orawka”

„Styl dworkowy” w architekturze polskiej „zadomowił” się po odzyskaniu niepodległości w roku 1918 i był obecny przez całe dwudziestolecie międzywojenne. Charakteryzował się wielokolumnowymi portykami, trójkątnymi szczytami i łamanymi, wielospadowymi dachami

W Legionowie zachowała się kilka budowli nawiązujących swoją architekturą do wspomnianego „stylu dworkowego”. Są to m.in. willa „Orawka”, „Bratki” czy budynek dzisiejszego Miejskiego Ośrodka Kultury.

Jedną z ciekawszych budowli jest wspomniana willa „Orawka” przy Żeromskiego w zbiegu z Jagiellońską. Wzniesiona z cegły, parterowa, z mieszkalnym poddaszem trzema facjatkami z osobnymi dwi i trójspadowymi daszkami, otynkowana, z wysokim czterospadowym dachem krytym papą (dawniej ceramiczną dachówką).

Na parterze niewielka sień, z której prowadzą drzwi m.in. do pomieszczeń kuchennych, gospodarczych, salonu i klatka schodowa do pomieszczenia

mieszkalnych na piętrze. Zachowały się podłogi układane z dębowej klepki a także oryginalna drewniana więźba dachowa.

Elewacja frontowa willi (zach.) od ulicy Żeromskiego zaakcentowana została portykiem – wysuniętym nieco przed lico budynku - wspartym na czterech kolumnach, które podtrzymują niewielki balkon-taras ozdobiony cementowymi tralkami. Z balkonu przeszkłone wejście do pomieszczeń na piętrze /w mansardzie/, ujęte symetrycznie parą wąskich okien. Wspomniana mansarda nakryta osobnym dwuspadowym daszkiem i zwieńczona trójkątnym szczytem z nazwą willi „Orawka” i datą 1928 r.

W wysuniętej przed elewację



(od pn.) sieni doświetlonej dwoma bocznymi okienkami znajduje się wejście do wspomnianych pomieszczeń na parterze i klatkę schodową do pomieszczeń na piętrze.

Elewacja ogrodowa od strony Jagiellońskiej (od pld.) z dwoma oknami salonu na parterze i mansardą z oknem, nakrytą trójspadowym dachem.

Wschodnia elewacja – od strony bramy wejściowej od Jagiellońskiej – z drzwiami (nie użytkowanymi) i dwoma oknami po bokach jest obecnie najmniej reprezentacyjna.

Nieco historii dotyczącej „Orawki”. Zbudowana jak już

wspomnieliśmy w roku 1928. Właścicielem posesji (wówczas dwukrotnie większej) był Władysław Kołakowski. Projektantem był architekt Witold Wyganowski. Willa cały czas pozostawała w rękach prywatnych. Od spadkobierców odkupili ją w latach 80-tych XX w. aktualni właściciele. Oni też przeprowadzili remont willi. Zamienili także dachówkę na lżejszą znacznie papę przypominającą swoim rysunkiem dawną dachówkę.

Dzisiejszy widok i rozplanowanie pomieszczeń w willi różnią się nieco od tej, jaką zaprojektował wspomniany

architekt Wyganowski. Możemy to porównać dzięki zachowanemu oryginalnym rysunkom. W elewacji północnej nad ryzalitem wejściowym zaplanowano niewielki taras z tralkami, a od strony wschodniej na parterze dwa

okna salonu i wysunięty przed lico elewacji taras. Dwie pozostałe elewacje: zachodnia i południowa zachowały oryginalny wygląd.

Tekst i rysunek

Andrzej Zalewski

Andrzej Zalewski (28.02.1948 – 31.12.2016)

- miłośnik Legionowa i Mazowsza,
- historyk sztuki,
- b. Prezes Towarzystwa Przyjaciół Legionowa,
- długoletni współpracownik tygodnika „Mazowieckie To i Owo”.

JUBILEUSZ KOMBATANTA

200 lat dla Pana Tadeusza!

Niebawem piękny jubileusz Tadeusza Kuźmy z Rembelszczyzny (gmina Nieporęt). Ten zacny mieszkaniec, kombatant z dziada pradziada 25 maja 2020 r. skończy 95 lat. Życzymy Mu odporności, zdrowia i wielu szczęśliwych chwil w otoczeniu kochającej rodziny i życzliwych ludzi

Na łamach „To i Owo” wielokrotnie prezentowaliśmy Jego sylwetkę i bohaterską postawę podczas II wojny światowej oraz po jej zakończeniu. Tym razem Jego historia przybliży czytelnikom realia wiejskiego życia w latach 30-tych i 40-tych XX w., w tym – wysiedlenie mieszkańców m.in. z Rembelszczyzny, Kobiałki, Stanisławowa czy Nieporętu i ich „drogę przez mękę” do Twierdzy Modlin.

Zabudowa drewniana, gacone chałupy

Bohater tego tekstu, cieszy się zdumiewającą pamięcią. O tym, że to nie błąd zaświadczy każdy członek Jego rodziny. Fakt, że przez kilka lat spisywał swoje wspomnienia i dzięki temu w pamięci odnalazł zdumiewającą liczbę szczegółów, jego relację czyni bardzo wartościowym świadectwem tamtych czasów. W Rembelszczyźnie Jego rodzina żyje od kilku pokoleń. Za czasów Jego dzieciństwa siedliska wsi były lokowane wzdłuż szosy ze Strugi do Legionowa (dawniej zwanego Gucinem). Zabudowa okoliczna była drewniana, natomiast chałupy mieszkalne, gumna i obory stawiano z kamienia z dodatkiem cegły. W niektórych zagrodach w jednym budynku była izba mieszkalna i pomieszczenia dla zwierząt. W trzecim dziesięcioleciu XX w. w Rembelszczyźnie istniało około 40 gospodarstw. Biedniejsi gospodarze gacili chałupy (ocieplali) przed zimowymi mrozami słomą, liśćmi lub mchem z okolicznych lasów. Dużo domów było krytych słomą, natomiast stawiane przez bogatszych gospodarzy po I wojnie, były już kryte dachówką ceramiczną.

Młodziutki Tadeusz Kuźma ukończeniu 7 lat ruszył do gminnej szkoły, która była w Stanisławowie. Było to jesienią 1932 r. Po ukończeniu 6-ciu klas, w roku 1938 rozpoczął naukę w szkole

w Nieporęcie, która zapewniała pełny zakres edukacji podstawowej. Na naukę chodził pieszo. W tym czasie niewiele okolicznych dzieci kształciło się dalej. Szkołą w Nieporęcie kierował pan Bronisław Tokaj. Uczył języka polskiego, a jego żona – matematyki. Pan Kazubski z kolei wykładał przyrodę i uczył rysunku. Po ukończeniu szkoły Tadeusz zdał egzamin do warszawskiego Liceum Władysława IV, a Marian – jego stryjeczny brat – do szkoły zawodowej na zbrojniczą. Wybuch II wojny światowej spowodował, że Tadeusz nigdy nie zasiadł w ławach szkolnych liceum, bo rodzice obawiali się w latach okupacji wysłać go do Warszawy. W zastępstwie skończył szkołę rolniczą zawodową w Nieporęcie i potem szkołę podoficerską w ramach służby w Armii Krajowej.

Wojna, okupacja, handel

- Rano 1 września 1939 r. samoloty, strzelanina! Starsi twierdzili, że to nasi ćwiczą z Anglikami i Francuzami. Dopiero, jak wróciły ciotki z handlu w Warszawie, dowiedzieliśmy się, że wybuchła wojna. We wsi zostały rozwieszone plakaty mobilizacyjne i mężczyźni ruszyli do wojska – opowiada Tadeusz Kuźma.

Okupacja niemiecka znacznie zmieniła warunki życia. Od mieszkańców okolicznych wsi, np. Rembelszczyzny, Kobiałki, Nieporętu wymagała sprytu i wielkiej spostrzegawczości, bo okupanci wywozili młodych ludzi do Niemiec. Żeby przetrwać, trzeba było być przedsiębiorczym. - Handlowało się wtedy wszystkim. Kupowaliśmy siano w Olszewnicy, Skrzyszewie, Kałuszyńce i dostarczaliśmy do Warszawy. Kupcami byli na przykład przedsiębiorcy z Bródna. Handlowałem także mięsem z drzewem. Z drewnem jeździłem do piekarni i do składu opałowego na Pelcowiznie. Moi koledzy również się tym

trudnili i dostarczali drewno różnym odbiorcom w Warszawie – mówi pan Tadeusz.

Zarabiał też handlując mlekiem. Zajmował się tym do 1942 r. wspólnie z Marianem Kuźmą, zwanym „Bębkiem”. Bańki z mlekiem, mieli umocowane do rowerów. Dowozili ten towar sklepikarzowi na ulicę Pańską, w Warszawie. Rowerami dojeżdżali na Bródno, a dalej tramwajem. Ich handlem zainteresowało się polskie dowództwo i zostali kurierami. W jednej bańce mieli skrytkę, w której przewoźili różne materiały. W razie wpadki, byli wyposażeni w ampułki cyjanku (truciznę), które mieli zażyć, by nie wpaść innych podczas bezwzględnej przesłuchania. Meldunki te dostarczał łącznik od Tokaja. Jeździli tak około roku.

- Organizatorami podziemia, czyli Związku Walki Zbrojnej przemianowanego później w Armię Krajową byli u nas nauczyciele. W kwietniu 1941 r. zorganizowano w Stanisławowie Straż Pożarną, a strażacy zostali wyposażeni w sprzęt. Pod przykrywką straży zostały jednak zorganizowane struktury zbrojnego podziemia. Ochotnicy zostali zaprzysiężeni i rozpoczęły się cykliczne szkolenia. Pierwsze ćwiczenia z bronią były w budynku Straży. Mnie do Armii Krajowej wciągnęli moi nauczyciele z Nieporętu: Tokaj i Kazubski – wspomina Tadeusz Kuźma.

Jednocześnie w Nieporęcie, w ramach Szkoły Rolniczej, odbywały się zajęcia szkoły podoficerskiej. Odpowiedni kurs trwał 10 miesięcy.

1 sierpnia 1944 r.

Do wybuchu Powstania Warszawskiego przygotowania trwały kilka lat: okoliczni żołnierze kończyli szkoły podoficerskie, odbywali się szkolenia, nocne odbiory zrzutów broni itd. Z pierwszym dniem sierpnia 1944 r. Tadeusz Kuźma otrzymał rozkaz dotyczący zbiórki. Spod domu Deputy, z karabinami na ramionach ruszyli do lasu pod Nieporęt. To tam było zgromadzenie plutonów. Patrole ruszyły na szosę nieporęcką i zegrzyńską, a dowództwo miało siedzibę w leśniczówce w Kątach Węgierskich. - Wszyscy młodzi rwali się do boju, ale co tu kryć – mieliśmy 1 karabin na dziesięciu. Wiedzieliśmy, że sowieckie czołgi są na Strudze. Udało nam się do nich dotrzeć, ale one nie ruszyły w pustą przestrzeń nad Wisłą. Za 2 dni natomiast od Wisły nadszły mocne siły niemieckie, które pod Strugą rozbiły Sowietów i zajęły stanowiska obronne pod Radzyminem. My natomiast zmobilizowani czekamy, co dalej. Wszystko to dzieje się w lasach na linii frontu – opowiada pan Tadeusz.

Po kilku dniach nadszedł rozkaz utworzenia jednej



Tadeusz Kuźma w środku

kompanii, która ponoć ma ruszyć w lasy arciechowskie. Dowódca Karol Kopyściński, pomimo chęci żołnierzy do walki, rozkazał rozejść się do domów.

- Gdy przyszedłem do domu, okazało się, że mój dom i cała wieś puściszienka. Dowiedziałem się jednak, że rodzina jest na Olesinie. Wziąłem więc nasze krowy i wspólnie ze Stefankiem i Mańkiem Stromeckim, pędzę je w głąb lasu. Byli tam także sowieccy żołnierze, z którymi zostałem 2-3 dni. Nocami wypasałem krowy na łąkach kobialskich, a w dzień w głębi lasu. Jedzenie donosił mi ojciec. Kiedy powiedziałem mu, że Sowietci chcą mnie do swojego wojska, nie zgodził się. Uciekłem więc do pobliskiej wsi Ruskowy Bród. Tam jednak niemieckie wojsko zarządziło ewakuację i ruszyliśmy w kierunku Kobiałki – wspomina Tadeusz Kuźma.

Był już wtedy razem z najbliższą rodziną. Jechali wozem na żelaznych kołach, zaprzężonym w konia. Towarzyszyli im w drodze sąsiedzi: Frania Bień, Paweł Bień z rodzinami oraz Kawka. Ponieważ już od czerwca 1944 r. wieś przygotowywała się do wysiedlenia, mieszkańcy już wcześniej poukrywali trwałe narzędzia i zboże (zostały zakopane).

Wojenna tułaczka i krowia pomoc

Na wozie, którym jechali mieli prowiant: worki maki, ziemniaki i kaszę. Przywiązane były do niego 2 krowy. To, że mieli mleko od krów, było

bardzo ważne dla grupy ludzi, która z nimi jechała. Na kilka dni zatrzymali się u znajomej w Płudach, ale pojawili się niemieccy żołnierze i nakazali opuszczenie tej wsi. Ruszyli więc do Choszczówki i gdy przejeżdżali przez przejazd kolejowy stało się nieszczęście. Niemcy zabrali im konia, podobnie jak i innym.

- Stoimy, inni również, sytuacja beznadziejna... Szwaby krzyczą: raus, raus i mocno machają karabinami. Niektórzy wzięli więc z wozów płachty i zapelnili je żywnością oraz ubraniami. Małe węzółki zrobili dla dzieci do niesienia i ruszyli przed siebie. Już nie pamiętam, kto wpadł na pomysł, żeby do naszego wozu zaprzęć krowy... Założyliśmy na nie chomąta, bez podkładek. Jedną krowa obok drugiej i wóz ruszył – wspomina kombatant. Towarzyszyli mu wtedy: ojciec Antek, matka Elżbieta, brat Antek oraz sąsiedzi z Rembelszczyzny, których rzeczy były na ich wozie. Za nimi jechał Paweł Bień z rodziną, Frania Bień (jej

mąż był wtedy w niewoli u Sowietów), pani Jaworska, i Janek Kawczak z małym dzieckiem. Przed krowami szła Elżbieta Kuźma i Róża Bieniowa, które karmiły krowy zrywając po drodze trawę. W ten sposób udało im się uratować dobytek z wozu.

Potem ruszyli w kierunku Jabłonny. W czasie marszu okolice były ostrzeliwane przez rosyjską artylerię. Pociski padały jakieś 200 m od drogi, którą poruszał się nasz wóz. W pewnym momencie ich odgłos przestraszył ulubionego kotka, który wyskoczył z wozu, za nim młodszy brat Tadeusza i zatrokana matka. Tolek z matką oraz odnalezionym uciekinierem – kotkiem dołączyli do nich dopiero w Jabłonnie.

O kolejnych etapach wojennej tułaczki, zestrzelonym samolocie, nieszczęśliwych uciekinierach i bestialskich Niemcach napiszemy w kolejnym odcinku wspomnień Tadeusza Kuźmy.

Opracowała Olga Gajda



Tadeusz Kuźma urodził się 25 maja 1925 r. w Rembelszczyźnie. Jego rodzice to Elżbieta z domu Szczur i Antoni Kuźma. Ochrzczony został w kościele parafialnym w Nieporęcie. Jego ojciec był żołnierzem artylerii konnej w armii carskiej. Stacjonował koła miejscowości Homel. Po rewolucji w Rosji został żołnierzem korpusu Dowbor Muśnickiego. Po I wojnie wstąpił do Związku Dowborczyków. Po powrocie Korpusu do Polski, brał udział w wojnie z Sowietami. Potem pracował w wojsku jako szef brygady remontowo-budowlanej. W lipcu 1939 r. został zmobilizowany, a po klęsce wrześniowej znalazł się w niewoli sowieckiej, z której uciekł. Po prawie 2 miesiącach tułaczki wrócił do domu. W czasie okupacji był agronomelem gminnym, a po II wojnie światowej powiódł swoją rodzinę i braci na Mazury, w okolice Grunwaldu.



Diana Dąbrowska

Fot. DPD Legionovia

SIATKÓWKA. DPD Legionovia kompletuje

Diana i Daria

Rozgrywająca LTS Legionovia Diana Dąbrowska podpisała trzyletni kontrakt i dołączyła do pierwszego zespołu DPD Legionovii. 19-letnia siatkarka na tej pozycji rywalizować będzie z Alicją Grabką

Kilka dni wcześniej klub poinformował, że do zespołu dołączyła również 22-letnia pochodząca z Braniewa przyjmująca Daria Szczyrba. Ona dwa ostatnie sezony spędziła w ŁKS Łódź. Kadra naszej drużyny coraz pełniejsza. – Miałam okazję jako juniorka LTS Legionovii parę

razy wziąć udział w treningach senierek – mówi młoda D. Dąbrowska. – Nie mogę się doczekać rozpoczęcia sezonu i kontynuowania swojej przygody właśnie w tym klubie – dodaje.

Mierząca 184 cm wzrostu rozgrywająca jest absolwentką akademii młodzieżowej LTS



Daria Szczyrba

Fot. DPD Legionovia

Legionovia, do której dołączyła z macierzystego Orła Malbork. Jej dyspozycja w trakcie ostatniego sezonu rozgrywek juniorskich znalazła uznanie w oczach trenera **Alessandro Chiappiniego**, który kilkakrotnie zapraszał ją na treningi pierwszej ekipy.

– Jesteśmy dumni, że nasz projekt się rozwija i możemy dołączyć Dianę do pierwszej ekipy

– powiedział trener Chiappini. – Zależy nam na rozwijaniu naszych młodych zawodniczek, by krok po kroku ich marzenia stawały się prawdą. To duży sukces dla naszego klubu.

– Bardzo się cieszę, że będę mogła dołączyć do seniorskiej

drużyny DPD Legionovii

– komentuje **Diana Dąbrowska**. – Miałam okazję jako juniorka LTS Legionovii parę razy wziąć udział w treningach senierek. Przyjazna atmosfera i ciężka praca zdecydowanie sprzyja rozwijaniu swoich umiejętności i stawianiu się lepszą zawodniczką. Nie mogę się doczekać rozpoczęcia sezonu i kontynuowania swojej przygody właśnie w tym klubie.

Wcześniej do zespołu dołączyły środkowa **Paulina Majkowska** z Jokera Świecie i grająca na tej samej pozycji Amerykanka **Shelly Stafford**. Zawodniczkami DPD Legionovii w przyszłym sezonie



Jessica Rivero Marin

Fot. DPD Legionovia Legionowo

JESSICA RIVERO MARIN PRZENOSI SIĘ Z SERIE A DO DPD LEGIONOVII

145-krotna reprezentantka Hiszpanii Jéssica Rivero Marin dołączyła do składu DPD Legionovii Legionowo na sezon 2020/21

25-letnia przyjmująca pochodzi z Kuby, lecz już od wielu lat reprezentuje kadrę Hiszpanii. Mierząca 180 centymetrów wzrostu siatkarka reprezentowała barwy takich klubów, jak mieszczące się na Wyspach Kanaryjskich Club Voleibol J.A.V. Olimpico, Club Voleibol Aguerre czy Haro. W wieku zaledwie osiemnastu lat została seniorską Mistrzynią Hiszpanii.

będą również libero **Klaudia Kulig** (ostatnio MKS Kalisz) i przyjmująca **Daria Szczyrba** (ŁKS Commercecon Łódź). W zespole na kolejny sezon oprócz rozgrywającej **Alicji Grabki** pozostali: libero

Izabela Lemańczyk, atakująca **Julie Oliveira Souza**, środkowa **Maja Tokarska** oraz przyjmujące **Marta Matejko** i **Żana Zdovc Sporer**.

red.

PIŁKA RĘCZNA. Starania o budżet

Wesprzyjmy KPR Legionowo!

1 maja (poniedziałek) piłkarze ręczni KPR Legionowo wznowili treningi. Wszystko zgodnie z zaleceniami: 6 – osobowe grupy, dezynfekcja, z zachowaniem bezpiecznych odległości. 18 bm. drużyna trenerów Krzysztofa Lipki i Marcina Smolarczyka miała wznowić również na legionowskiej hali

Przypomnijmy: legionowscy szczypiorniści rozpoczęli przygotowania do baraży o PGNiG Superligę. Przypomnijmy, w drugiej połowie marca br., w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa i wprowadzeniem stanu epidemii w kraju, Zarząd Związku Piłki Ręcznej w Polsce podjął decyzję o zakończeniu rozgrywek m.in. w I lidze mężczyzn z zachowaniem aktualnej klasyfikacji. Dla drużyn, które uplasowały się na pierwszych miejscach w trzech grupach rozgrywkowych (A, B

i C) zarządzono turniej barażowy, którego zwycięzca uzyska prawo sportowego awansu do PGNiG Superligi do rozgrywek sezonu 2020/2021. Termin tego turnieju barażowego zostanie zainteresowanym drużynom przekazany w późniejszym terminie. Tymi trzema zainteresowanym barażami zespołami były: MKS Nielba Wągrowiec (gr. „A”), KPR Ostrowia Ostrów Wielkopolski (gr. „B”) i KPR Legionowo (gr. „C”). Pisze- my były, bo już wiadomo, że ze względów finansowych

z turnieju barażowego wycofała się drużyna Nielby Wągrowiec. Na placu boju pozostał więc nasz zespół KPR Legionowo i Ostrowia, które mają rozegrać dwumecz.

Termin tego dwumeczu jest jeszcze nieznany. Do końca czerwca br. trwa dla zespołów superligi kolejny bój, czyli proces licencyjny. Mówiąc wprost: trzeba się wykazać zgromadzeniem budżetu na najbliższy sezon w wysokości 2 mln złotych. Czy KPR Legionowo i Ostrowia są to w stanie zrobić, udowodnić, że nie tylko na boisku są w stanie dokonać niemożliwego?

Zarząd klubu z prezesem Dominikiem Brinowcem i dyrektorem ds. marketingu Iwoną Niedźwiedź, trenerzy i sami zawodnicy nie zasypują

gruszek w popiele. Trwają licytacje gadżetów, pojawiają się apele do kibiców o popularne „zrzutki” („piątki”), zawodnicy pomagali w rozprawianiu miasteczek dla seniorów. Czy to wystarczy? Wydaje się, że bez dodatkowego wsparcia głównego sponsora klubu, czyli miasta, tak- że lokalnych przedsiębiorstw i firm sprawa będzie trudna, lecz przecież nie niewykonalna. Każdy może pomóc. Stąd nasz apel:

Wesprzyjmy KPR Legionowo w walce o powrót na salony krajowego handballu. Zespół na to zasłużył, jest dobrym ambasadorem miasta w kraju.

Więcej szczegółów na ten temat na stronie fb KPR Legionowo.



Zasady bezpieczeństwa na obiektach sportowych muszą być zachowywane

Fot. KPR Legionowo



Michał Prątnicki i Marek Podobas

Fot. KPR Legionowo



Trener Krzysztof Lipka i Filip Fąfara

Fot. KPR Legionowo



Fot. KPR Legionowo