

Nr 2 (583)

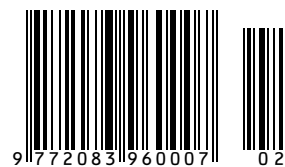
11 stycznia 2023 r.

ISSN 2083-960X

nr indeksu 279498

cena 3,60 zł (VAT 5%)

f Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
powiatu garwolińskiego



TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

UWAGA! KONKURS!

**Wygraj kalendarz
jubileuszowy!**



STR
4

ŚWIŃSTWO ZAMIAST WĘGLA!

Maria Fal uważa, że zamiast węgla,
który miał być sprzedawany na
preferencyjnych warunkach,
otrzymała inny, dużo gorszy
opał. Są w nim kamienie
i kawałki cegieł.
- Na pieniądzech nie leżę. Mam
zaledwie 2.000 zł emerytury.
Jeszcze mnie dobili tym węglem
- nie kryje emocji



STR
4

**GÓRKI: „Nieludzkie
przepisy” i brak
dobrej woli?**

STR 3

**GARWOLIN: Trzy osoby
zatruty się czadem**

STR 4

**ŻELECHÓW: Wybuchł
kocioł centralnego
ogrzewania**

STR 6

**TROJANÓW: 2023
rokiem inwestycji**

STR 7

**ŁASKARZEW: Radosny
korowód**

STR 12

Prawa miejskie dla Parysowa?

Wójt Bożena Kwiatkowska otrzymała z urzędu wojewódzkiego telefon z pytaniem, czy Parysów nie chciałby odzyskać praw miejskich. Włodarz nie wyklucza takiej możliwości

Temat poruszyła podczas sesji budżetowej wójt **Bożena Kwiatkowska**. Wspomniała, że otrzymała telefon z urzędu wojewódzkiego z pytaniem, czy Parysów nie chciałby odzyskać praw miejskich? Jeśli władze chciałyby się o to starać, to wojewoda daje zielone

światło tym miejscowościom, które posiadały już prawa miejskie, ale je utraciły. Ponieważ urzędniczka potrzebowała szybkiej odpowiedzi, pani wójt powiedziała, żeby zaznaczyła, iż będą się starali. W rozmowie z nami B. Kwiatkowska przyznaje, że była za-

skoczona telefonem, ale nie wyklucza możliwości ubiegania się o prawa miejskie dla Parysowa. -Jeśli będzie wola radnych i społeczeństwa, to przystąpimy do procedury. Sprawa jest otwarta -mówi. Pytamy panią wójt, jakie ma

nastawienie do tego pomysłu. -Oczywiście chciałoby się wrócić do praw miejskich. Prestiż miejscowości byłby podniesiony. Nie powiem tak, nie powiem nie - zobaczymy, jakie będzie zdanie społeczeństwa -podsumowuje.

JS

REKLAMA

NOWOCZESNE
**LECZENIE
BEZZĘBIA**

W MIŃSKU MAZOWIECKIM



FOCUSCLINIC®
nowoczesna stomatologia

tel. **601 84 07 84**
www.leczeniebezzebia.pl

BAR mleczny
Garwolin, ul. Senatorska 1
eprasa.pl e59117444

**Pierogi
Ruskie
Leniwe**

Zadzwoń i zamów:
508 900 108

Śmieci odbierze Ekolider

GM. ŁASKARZEW Władze gminy rozstrzygnęły przetarg na odbiór i zagospodarowanie odpadów komunalnych w roku 2023. W jego zakres wchodzi odbiór odpadów od właścicieli nieruchomości zamieszkałych i okresowo zamieszkałych na terenie gminy oraz z Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych.

Jedyną ofertę złożył dotychczasowy wykonawca zadania -firma Ekolider z Lucina. Była ona tańsza (826.780 tys. zł) niż środki, jakie gmina miała zabezpieczone na ten cel (986.720 zł).

-*Na ten moment wysokość opłat od mieszkańców pozostanie bez zmian* -informował wójt **Marian Janisiewicz** podczas sesji budżetowej.

JS

Działka będzie ogrodzona

DĄBROWA Na działce gminnej, przeznaczonej pod budowę oczyszczalni ścieków, zostanie wykonane ogrodzenie. Będzie ono miało około 640 metrów długości oraz dwie bramy. Gmina rozstrzygnęła w tej sprawie zapytanie ofertowe.

-*Najkorzystniejsza oferta wyniosła 107 tys. zł* -informował wójt Marian Janisiewicz podczas sesji budżetowej. Złożyła ją firma Karol Pawelec Ogrodzenia z Żelchowa.

JS

DYŻURY APTEK

11 stycznia

dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 L w Garwolinie.

12 stycznia

dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 19 w Garwolinie.

13 stycznia

dyżur pełni apteka przy ulicy Kościelnej 2 w Garwolinie.

14 stycznia

dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 23 w Garwolinie.

15 stycznia

dyżur pełni apteka przy ulicy Kościuszki 49 F w Garwolinie.

16 stycznia

dyżur pełni apteka przy ulicy Nadwodnej 13/2 w Garwolinie.

17 stycznia

dyżur pełni apteka przy ulicy Długiej 48 w Garwolinie.

APTEKA

W tym tygodniu obchodzimy imieniny :

13.01.

- Bogumiły, Weroniki, Leoncjusza

14.01.

- Feliksa, Hilarego, Niny

15.01.

- Pawła, Arnolda

16.01.

- Marcelego, Włodzimierza

17.01.

- Rozalindy, Antoniego

18.01.

- Beatrycze, Małgorzaty

19.01.

- Henryka, Mariusza

Solenizantom życzymy wszystkiego najlepszego!

BLISKO 13 MLN ZŁ NA INWESTYCJE



Sesja budżetowa odbyła się 28 grudnia

W tegorocznym budżecie gminy Parysów przewidziano modernizację dróg w ramach Polskiego Ładu, kontynuację inwestycji już rozpoczętych oraz kilka pomniejszych zadań

Dochody budżetu ustalono na prawie 29, a wydatki na 31 mln zł. Planowany deficyt (2,1 mln zł) ma zostać pokryty przychodami z zaciągniętych kredytów. Na zadania inwestycyjne zapisano łącznie 12,9 mln zł. Najwięcej, bo ponad 6,3 mln zł, przeznaczono na moderni-

zację infrastruktury drogowej w ramach Polskiego Ładu. Jak informuje nas wójt **Bożena Kwiatkowska**, przetarg ma zostać rozpisany w najbliższym czasie. Kontynuowane będą modernizacja remizo-świełtic na terenie gminy wraz z otoczeniem z dotacją Polskiego Ładu (2,4 mln zł) oraz termomodernizacja i przebudowa Publicznej Szkoły Podstawowej w Parysowie wraz z budową kompleksu sportowo-rekreacyjnego przy Zespole Placówek Oświatowych w Parysowie (2,7 mln zł).

-*Obie inwestycje mają zakończyć się w tym roku* -mówi pani wójt.

Na budowę kanalizacji sanitarnej w kierunku Choin zabezpieczono 1,3 mln zł (gmina pozyskała środki z funduszy rządowych). Samorząd wykorzysta te pieniądze jako wkład własny do

ewentualnych kolejnych dofinansowań lub w razie ich braku zrealizuje zadanie na tyle, na ile wystarczy funduszy. Na cyfryzację urzędu gminy w ramach programu Cyfrowa Gmina przewidziano 165,3 tys. zł. W budżecie znalazły się ponadto: wykonanie i montaż drewnianej altany wraz z ławkami i stołami Kozłowie (24 tys. zł) oraz przebudowa pomieszczeń wewnątrz świetlicy wiejskiej we wsi Żabieniec (23,6 tys. zł). Obie inwestycje będą realizowane w ramach funduszu sołeckiego. Rada gminy jednogłośnie przegłosowała uchwałę budżetową oraz chwilę później pierwsze zmiany do niej. B. Kwiatkowska zapowiada, że w ciągu roku powinny zostać wprowadzone do budżetu kolejne inwestycje -w tym drogowe. Gmina czeka na rozstrzygnięcia naborów.

JS

Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
poszukuje osób do współpracy w charakterze:

KOLPORTERA

Jest to oferta pracy dodatkowej (jeden dzień w tygodniu - środa) dla osób z własnym środkiem transportu.

Zatrudniony będzie odpowiedzialny za tworzenie punktów sprzedaży i dostarczanie gazet do punktów już istniejących.

Osoby zainteresowane prosimy o składanie CV osobiście w siedzibie redakcji przy ulicy Mazowieckiej 22 (pierwsze piętro) w Garwolinie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:30 do 16:00 lub aplikowanie za pośrednictwem poczty elektronicznej, pisząc na adres: lukasz@twojglos.pl w tytule wiadomości umieszczając hasło: „KOLPORTER”.

Uprzejmie informujemy, że skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami.

WAŻNE TELEFONY	
ALARMOWE	
Straż Pożarna	998 lub 25 682 22 88
Policja	997 lub 47 707 52 00
POGOTOWIE	
Ratunkowe	999 lub 25 684 34 31
Ciepłownicze	993 lub 25 682 20 34
Wodno-kanalizacyjne	25 684 32 10
INSTYTUCJE I URZĘDY	
Starostwo Powiatowe w Garwolinie	25 684 30 10
Urząd Skarbowy	25 682 39 30
ZUS	22 560 16 00
KRUS	25 684 32 46
ARIMR	25 682 07 95
Prokuratura Rejonowa	25 684 36 33
Sąd Rejonowy	25 682 30 41
Pocztą Garwolin	25 682 23 03
Powiatowy Urząd Pracy	25 685 25 00
Urząd Miasta Garwolin	25 684 34 23
Urząd Miasta i Gminy Pilawa	25 685 61 10
Urząd Miasta Żelechów	25 754 11 44
Urząd Miasta Łaskarzew	25 684 52 50
Urząd Gminy Borowie	25 685 90 70/72
Urząd Gminy Garwolin	25 682 05 60
Urząd Gminy Górzno	25 681 22 54
Urząd Gminy Łaskarzew	25 684 50 24
Urząd Gminy Maciejowice	25 682 57 37
Urząd Gminy Miastków Kościelny	25 751 12 86
Urząd Gminy Parysów	25 685 53 19
Urząd Gminy Sobolew	25 682 50 23
Urząd Gminy Trojanów	25 682 71 20
Urząd Gminy Wilga	25 685 30 70
INSPEKCJE	
Powiatowy Inspektorat Nadzoru Budowlanego	25 684 35 88
SANEPID	25 684 35 95
Powiatowy Inspektorat Weterynarii	25 684 34 45
OŚRODKI ZDROWIA	
SPZOZ Garwolin Szpital	25 684 47 00 lub 25 684 47 35
SPZOZ Garwolin Przychodnia ul. Staszica	25 682 30 23
SPZOZ Trojanów	25 682 71 22
SPZOZ Borowie	25 685 90 29
SPZOZ Pilawa	25 685 61 74
SPZOZ Górzno	25 681 22 22
SPZOZ Łaskarzew	25 684 50 17
SPZOZ Miastków Kościelny	25 754 41 23
SPZOZ Wilga	25 685 35 55

TWÓJ

Głos

GAZETA POWIATU GARWOLINSKIEGO

eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Łukasz Szymański - red. naczelny, tel. 505 272 382, e-mail: lukasz@twojglos.pl

Jarosław Staszczuk - z-ca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl

Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl

Urszula Sadura - tel. 721 135 129, e-mail: urszula@twojglos.pl

Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

DZIAŁ HISTORII: Michał Kurach - tel. 784 650 726, e-mail: historia@twojglos.pl

DZIAŁ SPORTU: Mateusz Połynka - tel. 511 199 671, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: Monika Antoniuk - tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie, st. kpt Tomasz Biernacki - oficer prasowy PSP w Garwolinie

SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawrytołek

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawrytołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3356 egz.

REDAKCJA:

GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: garwolin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:

Monika Antoniuk, tel. 505 409 151, e-mail: monika@twojglos.pl oraz w biurze radekcyj - Garwolin, ul. Mazowiecka 22, tel. 500 413 026



Jesteśmy na Facebooku:

> Twój Głos - gazeta powiatu garwolińskiego
> eGarwolin

„NIE LUDZKIE PRZEPISY” I BRAK DOBREJ WOLI?

»
**Małżeństwo
Filaberów z Górek
nie otrzymało
dodatku węglowego.
Powodem był
zapis w deklaracji
CEEB niezgodny
- jak przekonują
małżonkowie - ze
stanem faktycznym**

Wniosek o dodatek węglowy małżeństwo **Haliny i Wiesława Filaberów** z Górek złożyło 28 sierpnia minionego roku. Małżonkowie nie otrzymywali odpowiedzi, więc w październiku pani Halina udała się do GOPS-u Garwolin spytać, jak został rozpatrzony ich wniosek. *-Pani się nie należy, bo pani pali drewnem* -mieszkanka przytacza słowa, które miała usłyszeć w urzędzie. *-Wmurowało mnie w podłogę* nie ukrywa. Powodem odmownej decyzji okazały się zapisy w deklaracji CEEB (Centralna Ewidencja Emisyjności Budynków). Pani Halina wspomina, że kilka lat temu przyszła do ich domu komisja z urzędu gminy aby sprawdzić, jaki mają piec. *-Powiedziałam, że mam piec węglowy. Mam jeszcze na ropę, ale ropę nie palę, bo droga. Wszystko zostało zapisane* -opowiada.

„NIEJASNY DRUK”

Z kolei w 2021 roku -jak mówi -małżonkowie musieli napisać oświadczenie, czym palą w piecu. *-Byłam zdziwiona, że musi-*

my coś jeszcze wypełniać. Druk był niejasny. Napisałam, że mam piec węglowy i na rozpałkę mam drewno. Podkreśliłam drewno, myśląc o rozpalce -bo przy piecu węglowym musi być drewno -wyjaśnia. Okazało się, że była to deklaracja CEEB. *-Tęgo się uczepili, jak zgłosiłam się po dodatek węglowy. Oparli się na tym dokumencie, że palę drewnem kawałkowym* -dopowiada. GOPS powołał się na dane z bazy CEEB, według których piec Filaberów nie jest zasilany żadnym z paliw węglowych (węgiel kamienny, brykiet, pelet). Małżeństwo złożyło drugą deklarację CEEB, dodając do drewna kawałkowego węgla i paliwa węgl pochodne jako stosowane paliwo. To jednak nie wystarczyło -zmiana została potraktowana jako modyfikacja w celu uzyskania dodatku węglowego. *-Powiedzieli mi, że zrobiłam to po czasie* -wspomina pani Halina. Napisała skargę na odmowną decyzję o przyznaniu dodatku węglowego. Oświadczyła, że od początku mieszkania w tym domu jedynym źródłem ogrzewania był i jest węgiel. Przedstawiła fakturę na zakup węgla oraz zdjęcia, że w komórcie leży węgiel. *-Jednak za nic nie chcieli tego uznać. Żadna argumentacja do nich nie docierała* -żali się.

SKO PODTRZYMAŁO DECYZJĘ

Złożyła więc odwołanie do Samorządowego Kolegium Odwoławczego. SKO uznało, że decyzja urzędników była zgodna z prawem i ją podtrzy-

mało. Wskazało, że dodatek węglowy nie przysługuje, jeśli po 11 sierpnia 2022 roku dokonano modyfikacji złożonej deklaracji CEEB, która to modyfikacja stworzyła możliwość uzyskania dodatku. Pani Halina przyznaje, że oboje z mężem są już starszymi, schorowanymi ludźmi i nie stać ich na zakup węgla po 3,5 tys. zł. Podkreśla, że nie chcieli nikogo oszukać. Mieli kupić węgiel na wiosnę, ale były inne wydatki. Myśleli, że dostaną z gminy pieniądze na tonę węgla, pół tony sami dokupią -i to wystarczyłoby im na całą zimę. *-A tak zostaliśmy z niczym. Nie mam siły walczyć z tym aparatem. Przepisy są nie-ludzkie. Jak można się opierać na piśmie złożonym rok temu? Potrzeba było dobrej woli, ale dobrej woli tutaj nie ma. Gmina powinna o nas zadbać, ale nie zadbała. Guzik ich obchodzi jak żyjemy i czym rzeczywiście palimy* -uważa. W listopadzie małżeństwo ponownie złożyło wniosek o dodatek węglowy. Nie otrzymało jednak żadnej odpowiedzi. *-Nie dali nam dodatku na węgiel, to dlaczego nie dostaliśmy na drewno?* -pyta kilka razy. Pani Halina uważa, że skoro według urzędników pali drewnem, więc z automatu powinna otrzymać dodatek na drewno. *-Jakbym składała osobny wniosek na drewno, to wyglądałoby, że przyznałam się, że palę drzewem. To jest logiczne, że skoro nie dają mi na jedno, to dają na drugie.*

**PODSTAWA TO
DEKLARACJA CEEB**

O tej sytuacji rozmawiamy z kierownikiem Gminnego

Osrodka Pomocy Społecznej w Garwolinie **Beatą Piotrowską**. *-Podczas rozpatrywania wniosków o dodatek węglowy podstawą dla nas była deklaracja CEEB złożona do 11 sierpnia 2022 r.* -podkreśla. Zauważa, że decyzji odmownej nie mogłyby zmienić ani pokazane rachunki za węgiel, ani nawet osobista wizyta pracowników GOPS - a tym bardziej zmiana w deklaracji CEEB po 11 sierpnia 2022 roku. *-Wywiady w środowisku przeprowadzano w sytuacji zgłoszenia nowego źródła ogrzewania* -nadmienia. Przypomina, że SKO podtrzymało decyzję odmowną GOPS, popierając argumentację urzędu. Zapowiada, że odpowiedź na wniosek z 18 listopada zostanie wysłana we wtorek (już po zamknięciu aktualnego wydania Twojego Głosu). *-Ustawowy termin to 2 miesiące od dnia złożenia wniosku* -przypomina. Będzie to decyzja odmowna, z powodów takich samych jak poprzednio. Jak mówi, w przypadku ubiegania się o dodatek na drewno (1000 zł), należało złożyć osobny wniosek do końca listopada. Małżeństwo tego nie zrobiło. *-Teraz jest już po czasie i nie mogą ubiegać się o ten dodatek* -kwituje. Czy w takim razie małżonkowie mogą składać wniosek o preferencyjny zakup węgla? B. Piotrowska wyjaśnia, że kupić węgiel po preferencyjnej cenie może tylko osoba, która jest uprawniona do dodatku węglowego. **Jarosław Staszczuk**

Kradli perfumy „na wykroczenie”

GARWOLIN Liczyli, liczyli i się przeliczyli! Złodzieje, którzy kradli w drogerii w Garwolinie perfumy tak, by ich wartość nie przekroczyła kwoty kwalifikującej się na wykroczenie, pomylili się w swoich obliczeniach... Kilka dni temu pracownik jednej z drogerii w Garwolinie złożył za wiadomienie o kradzieży perfum wartości ponad 700 zł. Mieli jej dokonać dwaj nieznani mężczyźni. Policjanci zajęli się ustalaniem sprawców. Zabezpieczyli dostępny monitoring i zapoznali się z wizerunkami osób, mogących mieć związek z przestępstwem. *-Podczas służby dzielnicowi na jednej z ulic miasta zauważyli dwóch mężczyzn. Zareagowali błyskawicznie, ponieważ rozpoznali, że to te same osoby, których wizerunek w trakcie dokonywania kradzieży perfum zarejestrowała kamera. Dzielnicowi zatrzymali 32- i 41-latkę* -informu-

je mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Obaj mężczyźni byli zdziwieni, że czeka ich policyjny areszt, ponieważ działali w sposób wyrachowany, podliczając wartość towaru, który zamierzali ukraść tak, aby nie przekroczyła ona kwoty, która kwalifikowałaby czyn jako wykroczenie. Byli przekonani, że tak było. Ich wyliczenia okazały się jednak błędne. *-Na dodatek w trakcie dalszych czynności kryminalni ustalili, że mężczyźni dopuścili się także dwóch innych kradzieży perfum. W sumie wartość skradzionego mienia wyniosła ponad 2,5 tys. zł* -dodaje rzeczniczka garwolińskiej policji. Policjanci przedstawili 32- i 41-latkowi trzy zarzuty kradzieży. Grozi im do 5 lat pozbawienia wolności.

red.

Potrącony i sprawca kolizji ukarani

GARWOLIN W tym zdarzeniu drogowym karę ponieśli obaj jego uczestnicy. Policjanci ukarali mandatem zarówno kierowcę osobówki, jak i potrąconego przez niego rowerzystę. Do zdarzenia drogowego doszło we wtorek (3 stycznia) na Alei Legionów w Garwolinie. Zgłoszenie o potrąceniu rowerzysty wpłynęło do służb o godzinie 16:03. *-Policjanci ustalili, że kierujący dacią nie udzielił*

pierwszeństwa przejazdu rowerzyście i potrącił go. Na sprawcę kolizji policjanci nałożyli mandat. Również rowerzysta został ukarany mandatem za jazdę po przejściu dla pieszych -informuje mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Uczestnicy zdarzenia byli trzeźwi.

red.

Rok pod znakiem inwestycji

W Izbie Pamięci pojawi się nowe wyposażenie, a plac zabaw nabierze atrakcyjnego wyglądu. Gmina Żelechów pozyskała solidne dofinansowanie z samorządu województwa

Już pierwsze dni nowego roku przyniosły samorządowi pomyślne informacje. 3 stycznia burmistrz **Łukasz Bogusz** przy kontrasygnacie skarbnik gminy, **Beaty Ko-**

syra podpisali dwie umowy z Zarządem Województwa Mazowieckiego na dofinansowanie zadań, które będą realizowane w bieżącym roku. W sumie gminną kasę zasililo 90.000 złotych. Pierwsza z umów dotyczy zakupu dodatkowego wyposażenia do Izby Pamięci Ziemi Żelechowskiej. *-Celem tego zadania jest zachowanie dziedzictwa lokalnego, szerzenie kultury i dziedzictwa lokalnego przez zakup wyposażenia do naszej Izby* -tłumaczy wło-

darz miasta. Wartość zadania opiewa na kwotę 50.000 zł, zaś wysokość dofinansowania wynosi 31.815 zł co stanowi 63,63 %. W ramach zadania zostaną zakupione witryny wystawiennicze na ekspozycje. Druga umowa dotyczy przebudowy placu zabaw w Żelechowie. Zadanie będzie realizowane w Parku Miejskim przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego. *-Jego celem jest rozwój ogólnodostępnej i nieko-*

mercyjnej infrastruktury przez przebudowę placu zabaw i jej nieodpłatne udostępnianie w okresie trwałości obiektu -przyznaje burmistrz. Wartość zadania wynosi 86.819,55 zł. Wysokość dofinansowania sięgnęła zaś 55.036 zł, co stanowi 63,62 %. W ramach tej inwestycji zostaną zamontowane urządzenia, które pozwolą na zróżnicowanie możliwości zabaw i ćwiczeń dla dzieci.

Tomasz Kępka

WYJAŚNIENIE

W artykule **„Dojadą tylko dzieci”** (nr 1. Twojego Głosu) informowaliśmy, że w najbliższym czasie to firma Usługi Transportowe Janusz Wołoszka będzie dowoziła dzieci do szkół na terenie gminy Miastków Kościelny. Na podstawie informacji uzyskanych od wójta napisaliśmy, że ogłosił on zapytanie ofertowe jedynie na dowożenie dzieci do szkół. Najkorzystniejszą ofertę złożyła w nim firma UTJ Wołoszka.

Jej przedstawiciel **Łukasz Wołoszka** doprecyzowuje, że zapytanie ofertowe dotyczyło zakupu biletów miesięcznych dla dzieci, a zadanie to jest realizowane w ramach istniejących kursów komercyjnych, z których mogą korzystać wszyscy mieszkańcy gminy. Zwiększyła się jedynie ich częstotliwość - czyli jest więcej kursów na tych samych trasach.

JS

„ŚWIŃSTWO” ZAMIAST WĘGLA!



Maria Fal uważa, że zamiast węgla, który miał być sprzedawany na preferencyjnych warunkach, otrzymała inny, dużo gorszy opał. Są w nim kamienie i kawałki cegieł. -Na pieniądzech nie leżę. Mam zaledwie 2.000 zł emerytury. Jeszcze mnie dobili tym węglem -nie kryje emocji



■ Pani Maria przy nas wyciąga kamyki z kuchni kaflowej

za jej węgiel. -Węgiel miał być gruby, a okazało się, że jest drobnutki. Naśmiewałam się, że nie jest to gruby węgiel. Nie będę ukrywała, nerwowa jestem. Poza tym 30 lat pracowałam jako telefonistka. Mam skrzywienie zawodowe - nie umiem rozmawiać po cichu -przyznaje. Ilość opału, który kupiła we wrześniu, zaczęła się kurczyć. -Zostało mi tylko 2,5 metra węgla, więc pojawiły się nerwy, emocje -wspomina. W końcu przedsiębiorca przywiózł węgiel. Stało się to 19 grudnia. Pani Maria zaczęła palić tym węglem w swojej kuchni kaflowej. -Węgiel jest drobny, ma

mnóstwo miału, piachu i błota. Jak się wypali, to jest kupę kamienia, cegieł i popiołu. Śmierdzi w mieszkaniu jakimś czadem i wszędzie jest pył -opowiada.

TO ZEMSTA?

Przy nas wyciąga kamyki z kuchni kaflowej. Pokazuje też kamienie, które uzbierała w ciągu dwóch tygodni palenia przywiezionym węglem - różnej wielkości, kształtu i ciężaru. -To nie jest węgiel, który gmina zamówiła. Z innego miejsca to świństwo zostało przywiezione. Wygląda jak węgiel z Bogdanki -stwierdza. Wspomina, że jej sąsiedzi

mają lepszy węgiel - drobny, ale dobrze się pali, bez kamieni. Jak mówi, wzięła od jednej sąsiadki reklamówkę węgla i uważa, że był inny. Jest przekonana, że taki węgiel dla niej to rewanż za te wszystkie telefony, które wykonywała. -To jest złośliwość. Zemsta za to, że im dokuczałam -mówi. -Ja mam się męczyć? Mam 68 lat. Na pieniądzech nie leżę, mam emeryturę 2 tys. zł. Nie mam siły, jeszcze mnie dobili tym węglem -nie ukrywa emocji. Chciałaby, żeby zabrano jej ten węgiel i zwrócono pieniądze, albo przywieziono inny, który - jej zdaniem - gmina rzeczywiście rozwozi.

„LUDZIE SĄ ZADOWOLENI”

Wójt gminy Maciejowice **Tomasz Kwiatkowski** przypomina, że gmina bierze węgiel od spółki Węglo-koks. -Jest jednakowy dla wszystkich mieszkańców, którzy zgłosili się po zakup preferencyjny. Jest takiej samej jakości, jak węgiel w całym powiecie -zapewnia.

Mówi, że nie spotkał się z negatywnymi komentarzami na temat tego węgla, wręcz przeciwnie. -W większości ludzie są zadowoleni, gdyż jest energo-tyczny i dobrze się pali. Pytany, czy można ten węgiel zwrócić, mówi wprost, że teraz to niemożliwe. -Można było zrezygnować przed zakupem, ale po przywiezieniu na posesję już nie. W podobnym tonie wypowiada się sekretarz **Sebastian Kieliszek**, który koordynuje na terenie gminy preferencyjną dystrybucję węgla. -Wcześniej nie usłyszałem o nim nawet jednego złego słowa. Do tej pory mieszkańcy chwalili węgiel, że groszek i orzech dobrze się palą -wspomina. -Wszyscy dostawali węgiel z tej samej partii i nikt złego słowa nie powiedział -zaznacza. Przyznaje, że pani Maria wydzwaniała do gminy dłuższy czas -najpierw z pytaniami kiedy będzie węgiel, a potem, że byle co jej przywieźli. Jak podkreśla, urzędnicy informują, że przed zakupem można pojechać i obejrzeć węgiel. Mieszkańcy są po-

uczani, aby nie było podobnych sytuacji, jak ta. -Nikogo nie przymusza się do zakupu. Było kilka osób, które ze względu na to, że mają niezbyt gęsty ruszt w piecu, wycofało się z zakupu -nadmienia.

„TRAFI SIĘ KAMIEŃ”

Piotr Dudek, który dostarcza węgiel do mieszkańców w ramach umowy z gminą zaprzecza, że miałby rewanżować się za telefony od mieszkanki. Podkreśla, że tylko ten węgiel był na placu. -Dla nikogo go nie przebie-ram. Podjeżdżam pod kupkę i ładuję jak leci. Trochę dziwne, że tylko u niej takie rzeczy są -mówi. Pytany o kamienie w węglu przyznaje: -Po deszczu widać gdzieś, że kamień się trafi, ale że jest go dużo, to na pewno nie. Dodaje, że miał trafiać się w każdym węglu, ponieważ robi się z każdym załadunkiem i rozładunkiem. Mielicie podobną sytuację z węglem dostarczonym przez samorządy w ramach preferencyjnego zakupu? Prosimy o kontakt.

Jarosław Staszczuk

Konkurs! Wygraj jubileuszowy kalendarz ze złożonym zegarem

Z okazji 600-lecia nadania praw miejskich miasto Garwolin wydało wyjątkowy kalendarz ze złożonym zegarem i logo obchodów. O jubileuszowym gadżecie, który możecie wygrać w naszym konkursie, opowiada burmistrz **Marzena Świeczak**



■ Tegoroczny kalendarz miejski jest trójdzielny i zawiera w sobie złożony zegar

Tegoroczny kalendarz miejski jest trójdzielny i zawiera w sobie złożony zegar. -Przy projektowaniu kalendarza przyświecała nam taka myśl, aby po zakończeniu 2023 roku, właściciel kalendarza mógł zostawić sobie pamiątkę po obchodach. W przyszłym roku wystarczy odciąć kalendarium od główki, a na pamiątkę zostaje zegar z logiem 600-lecia oraz herbem Garwolina -zaznacza burmistrz. Wyjątkowe, jubileuszowe kalendarze zostały wydane w nakładzie 1 000 egzemplarzy i trafią w najbliższych dniach m.in. do instytucji, organizacji, przedsiębiorców z terenu miasta.

ODPOWIEDZ NA PYTANIE I WYGRAJ

Także u nas możecie wygrać wyjątkowy, jubileuszowy kalendarz z zegarem. Wystarczy, że na adres: **konkurs@egarwolin.pl** wyślecie wiadomość z kreatywną odpowiedzią na pytanie: **Jakie marzenie chcecie zrealizować w nowym, 2023 roku i kiedy planujecie to zrobić?** Pamiętajcie, by w treści wiadomości wpisać swoje imię, nazwisko i nr telefonu. Na wasze odpowiedzi czekamy do **16 stycznia do 12:00**. Autorów pięciu najciekawszych odpowiedzi nagrodzimy. Ze zwycięzcami skontaktujemy się telefonicznie.

Trzy osoby zatruty się czadem



■ Po podaniu tlenu przez strażaków i zespół karetki, poszkodowani odzyskali przytomność

W piątek (6 stycznia) w Garwolinie doszło do zatrucia czadem. Na miejscu wylądowały dwa śmigłowce LPR. Do szpitala w Warszawie drogą lotniczą została zabrana kobieta i dwójka jej dzieci

Do zdarzenia doszło na terenie jednej z posesji na osiedlu Jagodzińska w Garwolinie. Jak wynika z informacji naszych Czytelników, trzy osoby były nieprzytomne w efekcie podtrucia cza-

dem. Po podaniu tlenu przez strażaków i zespół karetki, poszkodowani odzyskali przytomność. Na miejscu wylądowały śmigłowce Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. -Potwierdzam. Po 14:00 w budynku mieszkalnym jednorodzinny na ulicy Jagodzińskiej trzy osoby uległy zatruciu tlenkiem węgla. Strażacy ewakuowali osoby z budynku i wspólnie z zespołem ratownictwa medycznego udzielali pomocy. Następnie zabezpieczyli miejsce lądowania dla śmigłowców LPR -in-

formuje mł. bryg. **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. -Policjanci uczestniczyli w akcji ratowniczej, związanej z podejrzeniem zatrucia tlenkiem węgla trzech osób - matki oraz dwójki dzieci w wieku 8 i 11 lat. Poszkodowani zostali zabrani do szpitala w Warszawie -uzupełnia mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

red.

DROGI, SPORT I KANALIZACJA W BUDŻECIE GMINY GARWOLIN



Radni jednogłośnie przyjęli projekt budżetu na 2023 rok

Ponad 22,5 mln zł zapisano w tegorocznym projekcie budżetu gminy Garwolin na inwestycje. Kolejne zadania mają być wprowadzane w trakcie roku

Dochody budżetu ustalono 73,5, a wydatki 79,8 mln zł. Deficyt w wysokości 6,3 mln zł zostanie sfinansowany przychodami z zaciągniętych pożyczek oraz niewykorzystanych i wolnych środków.

-W budżecie nie planowaliśmy już dużych nowych inwestycji. Są głównie inwestycje, które były zapisane w mijającym roku - zauważył wójt **Marcin Kołodziejczyk**. Największą inwestycją będzie drugi etap modernizacji dróg na terenie gminy Garwolin w ramach Polskiego Ładu (8 mln zł). Łącznie zostanie zmodernizowanych

12 km dróg.

-Przetarg będzie ogłoszony na początku roku -zapowiedział wójt.

Zadania, które rozpoczęły się w minionym i będą kontynuowane w tym roku to: rozwój infrastruktury sportowej w gminie -czyli m.in. modernizacja boiska w Rudzie Talubskiej (4 mln 610 tys. zł) oraz rozwój infrastruktury sportowej w gminie poprzez budowę obiektów sportowych w szkole w Michałowce (1 mln zł).

KANALIZACJA W KRYSTYNIE, WOLI RĘBKOWSKIEJ I W MIĘTNEM, A WODOCIĄG W SULBINACH

Ponadto na tej samej sesji już dokonano zmian w przyszłym budżecie i przesunięto 4,5 mln zł na trwającą już budowę sieci kanalizacji sanitarnej w Rudzie Talubskiej, Sulbinach i Górkach (II etap). W tegorocznym budżecie zapisano modernizację placówek oświatowych w Michałowce wraz z zagospodarowaniem terenu (5 939 115

zł), budowę kanalizacji sanitarnej w miejscowościach Krystyna, Wola Rębkowska, Miętne i sieci wodociągowej w Sulbinach (765 tys. zł) oraz przebudowę budynku gminnego w Woli Rębkowskiej na ośrodek zdrowia i bibliotekę (2 mln 690 tys. zł). 200 tys. zł przeznaczono na budowę nowych punktów świetlnych i modernizację istniejącego oświetlenia ulicznego.

W budżecie przewidziano także środki na zakupy gruntów i nieruchomości (113 695 tys. zł) i doposażenie obiektów pełniących funkcje kulturalne (228 047 zł).

W sumie na zadania inwestycyjne zapisano łącznie 22 mln 601 tys. zł. Wójt liczy na to, że kolejne inwestycje (jak choćby modernizacja drogi w Niecieplinie, na którą gmina pozyskała ostatnio 4 mln zł), będą wpisywane do budżetu w ciągu roku.

-Mam nadzieję, że ten rok, który jest rokiem wyborczym, będzie obfitował w środki zewnętrzne, które będziemy starali się jak najlepiej wykorzystać -podsu-

mował M. Kołodziejczyk. Podczas sesji 28 grudnia radni jednogłośnie poparli projekt budżetu, a także wprowadzone chwilę później zmiany.

Jarosław Staszczuk

Drogi, które mają zostać wykonane w ramach Polskiego Ładu:

Miętne: ul. Pogodna (143 m), Stary Puznów: droga na Zabie-niec (tłuczeń 1 131 m), Sulbiny: ul. Wspólna -do Warszawskiej (670 metrów), Leśna (550 m), Łąkowa (600), Dębowa (141), Warszawska -chodnik od przedszkola do granicy miasta, Ruda Talubska: ul. Polna, Słoneczna, Stara Huta: droga do Kościelisk, Wola Rębkowska: ul. Ogrodowa, Kolejowa, Lipowa, Jagodne: ul. Lawendowa, Jaśminowa (tłuczeń), Górki: ul. Lipowa, Rębków: Zacisze, Podbiel (poszerzenie na długości 400 m), Lucin: ulica na zakręcie (tłuczeń), Górki -Izdebnik: ul. Ks. Pasionka (780 m, od cmentarza w kierunku Izdebnika), Zakęcie-Wilkowyja.

Ruszają prace

Rozpoczyna się budowa kanalizacji sanitarnej w Łaskarzewie. Wykonawcą jest firma BKW Bogdan Tarnowski z Nasutowa

Wygrała ona ogłoszony przez władze miasta przetarg, wyceniając swoje usługi na 13,3 mln zł. Umowa na realizację inwestycji została podpisana dwa miesiące temu.

Prace rozpoczną się od ulic: Tabela, Błotna, Andersa,

Malinowa i Chopina. Kolejność wykonywanych robót jest uzależniona od warunków atmosferycznych i terenowych.

Pierwszy etap realizacji inwestycji, to budowa sieci kanalizacyjnej. W drugim etapie będą wykonywane przyłącza. W styczniu i lutym odbędą się spotkania informacyjne z mieszkańcami. Przypomnijmy: inwestycja obejmuje budowę sieci i przyłączy kanalizacji sanitarnej w ul. Chopina

i Jabłońskiego, w rejonie ulic Kolejowej, Kościuszki, Klonowej, Przychodniej, Błotnej, Tabelowej, Żytniej oraz Kusocińskiego, Malinowej, Grzybowej, Miodowej, Agrestowej, Kwiatowej, Jaśminowej i Różanej w Łaskarzewie. Sieć kanalizacyjna zostanie wybudowana w ul. Warszawskiej, Chopina, a także (w systemie „zaprojektuj i wybuduj”) w ul. Stacyjnej i Fabrycznej. Ponadto w Fabrycznej odcinek sieci zostanie przebudowany.

Zostaną zbudowane lub przebudowane przepompownie ścieków na ul. Garnarskiej, Andersa oraz Przedszkolnej. Będzie również zakupiony sprzęt i wyposażenie dla potrzeb prowadzenia gospodarki wodno-ściekowej w Łaskarzewie.

Inwestycja jest dofinansowana z dwóch źródeł: z PROW ok. 805 tys. zł, a z Polskiego Ładu 10 mln 070 tys. zł.

Nowa sekretarz



Kamila Licbarska funkcję sekretarza objęła 2 stycznia

ŁASKARZEW Stanowisko sekretarza Miasta Łaskarzew objęła z początkiem roku **Kamila Licbarska**. Kamila Licbarska ma 44 lata. Jest rodowitą łaskarzewianką. Początkowo pracowała w prywatnych przedsiębiorstwach, a od 15 lat jest związana z łaskarzewskim magistratem. Zajmowała się głównie ewidencją ludności, dowodami osobistymi i obsługą rady gminy.

Od 2020 roku jest kierownikiem Referatu Organizacyjnego, Spraw Społeczno-Obywatelskich, Promocji i Rozwoju Miasta. Funkcję sekretarza objęła 2 stycznia. Będzie ją łączyła ze stanowiskiem kierownika referatu. K. Licbarska zastąpiła **Henryka Dąbrowskiego**, który wkrótce odejdzie na emeryturę.

JS

Poł miliona za działkę

PARYSÓW Ponad 500 tys. zł brutto uzyskała gmina po sprzedaży działki na ulicy Garwolińskiej. Działka pozostała po kółku rolniczym. Dotychczas gmina dzierżawiła teren o powierzchni 196 m2 operatorowi sieci komórkowej. Stoi tam wieża telefoniczna. Dzierżawa miesięczna wynosiła 2,1 tys. zł netto. Firma zwróciła się do urzędu gminy z wnioskiem o kup-

no gruntu. Zaproponowała 296 tys. zł netto. Wójt **Bożena Kwiatkowska** chciała z kolei 500 tys. zł netto. Po negocjacjach ustalono cenę 492 tys. zł brutto (400 tys. zł netto). Do tego doszła jednorazowa opłata za przesył i użyczenie przejazdu -13 tys. zł brutto. Pieniądze są już na koncie urzędu. Akt notarialny podpisano 29 grudnia.

JS

Wstęp do orkiestry

GM. BOROWIE Gminna Orkiestra Dęta zaprasza do wstąpienia w swoje szeregi. Mile widziane są dzieci, młodzież i osoby dorosłe. Orkiestra oferuje bezpłatną naukę gry na klarnecie, saksofonie, trąbce, althornie, tenorhornie, puzonie, tubie i perkusji. Na jej spotka-

niach można poznać nowe osoby i spędzić czas w super atmosferze. Próby odbywają się w GOK w Borowiu, w każdy wtorek i czwartek, w godzinach 18:30 - 20:30. Orkiestra zachęca również do zaglądania na jej stronę na Facebooku.

REKLAMA

PUNKT OPŁAT

tel. 502 977 664
mail: malgorzata.duchna80@interia.pl

GARWOLIN, SENATORSKA 26A
(OBOK URZĘDU SKARBOWEGO)

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
8:00 - 16:00

ODESZLI OD NAS

1 stycznia zmarła
Marianna NURZYŃSKA
z Garwolina
przeżyła 91 lat

2 stycznia zmarł
Bogdan FLISEK
z Piastowa
przeżył 61 lat

1 stycznia zmarła
Zofia KRUPA
z Podwierzbia
przeżyła 85 lat

31 grudnia zmarł
Ryszard Zbigniew SEMPKA
z Wróble-Wargocina
przeżył 83 lata

2 stycznia zmarł
Tadeusz PADUCH
ze Słupa
przeżył 70 lat

31 grudnia zmarł
Ryszard CZUB
z Żelechowa
przeżył 52 lata

2 stycznia zmarła
Joanna Maria DZIUBAK
z Pilawy
przeżyła 84 lata

3 stycznia zmarł
Bolesław Feliks DYBCIO
z Wólki Ostrożeńskiej
przeżył 92 lata

4 stycznia zmarł
Stanisław Tadeusz WIELGOSZ
z Garwolina
przeżył 85 lat

4 stycznia zmarła
Alicja Marianna GAJOWNIK
z Pilawy
przeżyła 79 lat

4 stycznia zmarła
Angelika Elwira STOJAK
z Parysowa
przeżyła 25 lat

5 stycznia zmarła
Helena Katarzyna PERCZYŃSKA
z Jagodnego
przeżyła 86 lat

WYBUCHŁ KOCIOŁ CENTRALNEGO OGRZEWANIA



W zdarzeniu nikt nie został ranny, a konstrukcja budynku nie została naruszona

W niedzielę doszło do eksplozji w Żelechowie. Na miejscu działania prowadzili strażacy i policjanci

Do zdarzenia doszło 8 stycznia o godzinie 17:00. W budynku mieszkalnym jednorodzinnym doszło do wybuchu kotła CO. W działaniach trwających dwie godziny uczestniczyły aż cztery zastępy straży. -Ratownicy dokonali zabezpieczenia miejsca zdarzenia, odłączyli energię elektrycz-

ną i zasilanie w gaz ziemny, następnie podali prąd wody w celu schłodzenia i dogaszenia pieca oraz przewietrzyli budynek. W zdarzeniu nikt nie został ranny, a konstrukcja budynku nie została naruszona -informuje nas mł. bryg. **Tomasz Biernacki**, oficer prasowy komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. O zdarzeniu została powiadomiona policja. -Nie stwierdzono umyślności działania uczestników. Policjanci udzielali asysty straży pożarnej -uzupełnia informacje mł. asp. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.



Strażacy w pierwszej kolejności odłączyli energię elektryczną i zasilanie w gaz ziemny

88-latek zasłabł za kierownicą



W gminie Wilga 88-letni kierowca wjechał do rowu

CELEJÓW Wiele szczęścia miał 88-letni kierowca, który w sobotę zjechał do rowu. Do zdarzenia doszło 7 stycznia w miejscowości Celejów (gm. Wilga). Zgłoszenie o tym, że samochód osobowy wjechał do rowu, wpłynęło do służb o godzinie 12:59. -Na miejscu ustalono, że 88-letni mieszkaniec powiatu otwockiego prawdo-

podobnie zasłabł w trakcie jazdy i zjechał do rowu. Mężczyzna podróżował sam, był trzeźwy. Na szczęście nie odniósł poważnych obrażeń -informuje mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie. Ze względu na uszkodzenia pojazdu policjanci zatrzymali dowód rejestracyjny.

Rekordowy budżet przyjęty

Ponad 23 mln zł zapisano w tegorocznym budżecie Gminy Maciejowice na inwestycje

Na sesji Rady Gminy Maciejowice (29 grudnia) radni jednogłośnie przyjęli budżet gminy na 2023 rok. Dochody budżetu ustalono na 46,9, a wydatki 51,3 mln zł. -Budżet pod względem wydatków inwestycyjnych zapowiada się rekordowo w historii Gminy Maciejowice. Na zadania inwestycyjne zaplanowano ponad 23 mln zł -informuje wójt **Tomasz Kwiatkowski**. Na inwestycje drogowe zapisano w budżecie ponad 7,6 mln zł. Zaplanowano zakończenie budowy budynku urzędu gminy przy ul. Sportowej (ponad 2,3 mln zł). Na kompleksową termomo-

dernizację budynku Szkoły Podstawowej w Samogoszczu wraz z zagospodarowaniem terenu przewidziano ponad 3,3 mln zł, a na podobną inwestycję w Szkole Podstawowej w Maciejowicach -2,6 mln zł. W 2023 roku zostaną rozpoczęte: przebudowa infrastruktury turystycznej w zabytkowym centrum Maciejowic (4,5 mln zł) oraz II etap przebudowy infrastruktury sportowej Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Maciejowicach. Na ten drugi cel przeznaczono w tegorocznym budżecie 10 tys. zł -a płatności i zakończenie prac przewidziano na przyszły rok. Cała wartość projektu to ponad 6 mln zł. Planowana jest budowa kanalizacji sanitarnej w Kochowie (prawie 1,5 mln zł) oraz modernizacja stacji

uzdatniania wody w Pogorzelcu (ponad 1 mln zł). Do budżetu wpisano 200 tys. zł dotacji dla Powiatu Garwolińskiego na opracowanie dokumentacji projektowej budowy mostu na rzece Wiśle. Wydatki inwestycyjne uzupełniają projekty budowy sieci wodociągowej na terenach, na których powstaje nowa zabudowa (77 tys. zł), projekty budowy sieci kanalizacji sanitarnej na terenach zabudowy mieszkaniowej (20 tys. zł) oraz modernizacja oświetlenia ulicznego (11 tys. zł). -Budżet Gminy Maciejowice na 2023 rok jest budżetem proinwestycyjnym, nastawionym na kontynuację dynamicznego rozwoju naszego samorządu -podsumowuje wójt Kwiatkowski.

Miejscowości, w których w 2023 roku zaplanowano inwestycje drogowe na terenie gminy Maciejowice:

- » Antoniówka Świerżowska,
- » Antoniówka Wilczkowska,
- » Strych,
- » Kawęczyn,
- » Wróble-Wargocin,
- » Kobylnica,
- » Oronne,
- » Podzamcze,
- » Kochów-Przewóz,
- » Maciejowice, ul. Leśna, Sportowa, Słoneczna, Polna, Niecała,
- » Oblin.

2023 ROKIEM INWESTYCJI W GMINIE TROJANÓW



Na razie nastawili się na dokończenie rozpoczętych zadań, ale lada chwila wprowadzą i zadania nowe. Przyjęty budżet gminy Trojanów na 2023 rok zapowiada się dynamicznie już w pierwszych dniach jego obowiązywania

Od prawie dwóch tygodni w samorządzie obowiązuje uchwalony 20 grudnia plan finansowy na bieżący rok. Póki co, pod względem liczb nie odbiega znacząco w porównaniu do planów z lat ubiegłych. I chociaż jeszcze dość skromnie wyglądają wydatki inwestycyjne, to już w styczniu zostaną uzupełnione o nowe, których realizację zapewnią środki z Polskiego Ładu.

Z DEFICYTEM I KREDYTEM

Po podsumowaniu wszystkich dofinansowań zewnętrznych i subwencji oraz własnych źródeł, gmina wyliczyła, że dochody budżetowe na 2023 r. wyniosą 33,5 mln zł. Wyższe od nich będą wydatki, które sięgną 35,6 mln zł. Oznacza to, że w budżecie powstanie deficyt, ale plan na jego sfinansowanie został ustalony. -Pokryje go nadwyżka finansowa za rok ubiegły -zaznacza skarbnik gminy **Renata Wesołowska**. Poza tym do budżetu wpisa-



Realizację nowego budżetu, poniekąd już można zaobserwować. Kilkuletnim zadaniem, kontynuowanym w tym roku, będzie głęboka termomodernizacja budynku Urzędu Gminy w Trojanowie. Na dzień dzisiejszy zostały wymienione okna i instalacje wewnątrz budynku. Ekipy zburzyły komin (bo w obiekcie będzie zainstalowana pompa ciepła), a już nie długo zaczniesz się ocieplanie ścian zewnętrznych styropianem. W efekcie budynek zyska nową elewację

ny został kredyt w wysokości 2,2 mln zł. Będzie stanowił dodatkowy przychód w roku bieżącym. Największe zainteresowanie budzą jak zawsze inwestycje, czyli wydatki majątkowe. Te, na chwilę obecną, zostały wyliczone na 6,5 mln zł. Za te pieniądze gmina planuje dokończyć trzy kluczowe, wielomilionowe zadania. -Trwa głęboka termomodernizacja budynku Urzędu Gminy i modernizacja infrastruktury wodnej (stacje uzdatniania wody) w Podeblądzie i w Woli Koryckiej -wylicza wójt Trojanowa **Stanisław Kostyra**. Na budynek urzędu samorząd ma zamiar wydać w tym roku 2,2 mln zł, w tym główną część będzie

stanowiąc dotacja z Polskiego Ładu (prawie 1,3 mln zł), środki własne (0,2 mln zł) oraz kredyt (0,75 mln zł). Natomiast obydwie suwy będą kosztowały w sumie prawie 4,3 mln zł i powstaną również przy udziale Polskiego Ładu (2,9 mln zł), bez środków własnych, ale za to z kredytem w wysokości 1,3 mln zł.

„BĘDZIEMY SZLI W EKOLOGIĘ”

Chociaż są to jak na razie jedyne, zapisane w budżecie inwestycje na rok bieżący, jest już pewne, że ich lista się wydłuży. Gmina chce bowiem realizować nowe zadania przy pomocy kolejnych środków z rządowego funduszu Polski Ład

i temu będzie służyła sesja 12 stycznia. -Wprowadzimy w niej nowe środki, dzięki którym będziemy mogli zainwestować w drogi i zadania proekologiczne -zapowiada przewodniczący Rady Gminy w Trojanowie **Jacek Ryszkowski**. Ambitnie wygląda plan dotyczący dróg. Na ten cel gmina przeznaczy 7 mln zł i wykona odcinki w: Damianowie, Podeblądzie, Korytnicy i Dębówce. W sumie długość nowego asfaltu może wynieść nawet 8 km. Drugim pod względem wysokości wydatków zadaniem mają być przydomowe oczyszczalnie ścieków. Samorząd wyda na nie z Polskiego Ładu 4,5 mln zł.

Zauważalnymi przedsięwzięciami będą i te obejmujące budynki użyteczności publicznej (w większości placówki szkolne). Za 1,8 mln zł dojdzie do termomodernizacji szkoły w Korytnicy i świetlicy w Jabłonowcu. -Będą to typowe inwestycje w ekologię, bo budynki wzbogacą się o instalację fotowoltaiczną i pompy ciepła -zauważa przewodniczący Rady. Drugą placówką szkolną, która skorzysta z Polskiego Ładu będzie szkoła w Podeblądzie. Za 0,35 mln zł zostanie wymieniona na niej część dachu. Poza tym gmina zapowiada jeszcze inwestycję w strefie rekreacji sportowej. Powstanie ona za 0,12 mln zł.

NAPRZECIW OCZEKIWANIOM

Uchwała budżetowa nie wzbudziła niczych wątpliwości. Pozytywnie oceniła ją Regionalna Izba Obrachunkowa w Warszawie oraz komisje Rady Gminy. Również radni nie mieli kłopotów z zagłosowaniem za projektem budżetu. Poparli go, za wyjątkiem jednej osoby wstrzymującej się, wszyscy obecni na sali samorządowcy. Władze gminy z zadowoleniem przyjęły uchwalenie planu finansowego bez dyskusji i wątpliwości ze strony rady. Ale wójt zauważa, że wykonanie budżetu może nie być łatwe. -Jest to budżet trudny. Przy jego tworzeniu wyzwaniem były ceny, które są coraz wyższe. Przykładem może być ubiegły rok. Przetargi wychodziły nam powyżej naszych możliwości i musieliśmy dokładać ze środków własnych nawet milion zł. Nie wiemy, jak w tym roku będą te przetargi wyglądać. Może być tak, że na niektóre zadania zabraknie nam środków -przestrzega S. Kostyra. Pomimo obaw, bardziej optymistyczny jest przewodniczący Rady. -Uważam przyjęty budżet za proinwestycyjny. Razem z tym, co przyjmujemy do budżetu 12 stycznia, będziemy mieli dużo środków na zadania. Takich pieniędzy dawno nie było. Za te pieniądze będziemy się starali wyjść naprzeciw oczekiwaniom i dalej podnosić jakość życia w naszej gminie -oznajmia J. Ryszkowski.

Tomasz Kępka

Szykuje się pracowity okres

Prawie połowę wydatków zapisanych w tegorocznym budżecie miasta Łaskarzewa przeznaczono na inwestycje

Dochody budżetu wynoszą 41,5, a wydatki 47,9 mln zł. Deficyt w wysokości 6,4 mln zł ma być pokryty z niewykorzystanych i wolnych środków oraz pożyczek. Aż 23,5 mln zł zapisano na inwestycje. Z tego prawie 20 mln zł pochodzi z pozy-

skanych dofinansowań. Największe zadanie inwestycyjne wskazane w tegorocznym budżecie to bezsprzecznie budowa hali sportowej przy ZS nr 1. Na ten cel zapisano 12,5 mln zł -są to dotacje w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych i II edycji Polskiego Ładu. Nie jest jeszcze wpisane 6 mln zł w ramach programu Sportowa Polska, które miasto także pozyskało. W grudniu władze ogłosiły kolejny przetarg na tę inwe-

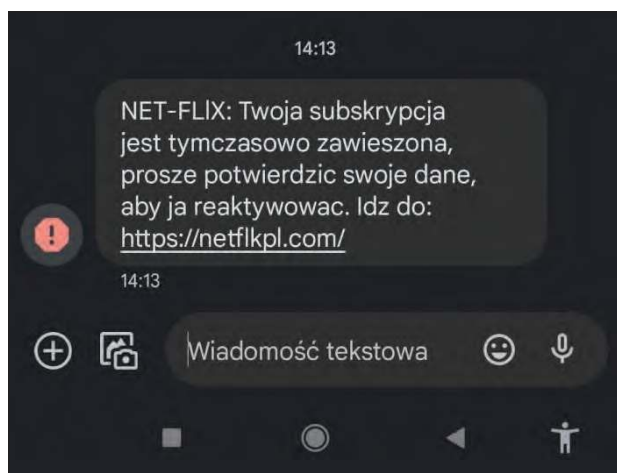
stycję. Obecnie jest on na etapie badania ofert. Na budowę i rozbudowę sieci kanalizacji sanitarnej m.in. w ramach Polskiego Ładu przewidziano prawie 7,9 mln zł. Przetarg został rozstrzygnięty jesienią. W tym tygodniu ruszają prace -o czym piszemy szerzej w osobnym artykule. Na termomodernizację budynku „Centrum Kultury” w Łaskarzewie zabezpieczono 1 mln 845 tys. zł. Przetarg jest w trakcie rozstrzygania.

Poprawa spójności układu komunikacyjnego w mieście -czyli przebudowa ul. Przychód, Jabłkowskiego, Garncarskiej oraz ul. Kilińskiego -to kolejne przedsięwzięcie zapisane w budżecie (1,2 mln zł). Jest ono w trakcie realizacji. Zaplanowane w tegorocznej uchwale budżetowej inwestycje uzupełnia pierwszy etap przebudowy dachu na budynku ZS nr 2 (125 tys. zł). -Są to zabezpieczone nasze środki. Czekamy na roz-

strzygnięcie naboru w urzędzie marszałkowskim. Jeśli nie pozyskamy pieniędzy, to sami będziemy starali się etapami wykonać tę inwestycję -zapowiada burmistrz **Anna Laskowska**. Radni przegłosowali uchwałę budżetową 12 głosami „za”, dwoma „przeciw” i jednym wstrzymującym się. -Czeka nas bardzo pracowity okres. Całe miasto będziemy mieli rozkopane -zapowiada pani burmistrz. Zauważa, że na miejskie

inwestycje nałoży się także przebudowa ulicy Garwolińskiej, będącej drogą powiatową. -Niektóre gminy pozyskiwały środki na mniejsze zadania i wcześniej było widać efekty. My pieniądze gromadzimy z różnych źródeł i teraz będziemy je konsumowali. Wreszcie poczujemy, że dofinansowania są nie tylko na papierze. Bardzo się z tego cieszymy. Teraz zakasujemy rękawy do roboty -podsumowuje.

Ten SMS to oszustwo!



⚠ Ostrzeżcie znajomych! Niech pod żadnym pozorem nie klikają w link z takiej wiadomości

POWIAT Od dawna zapowiadane zmiany wchodzą w życie. Netflix zdecydował się ukrócić dzielenie się hasłami do jednego konta przez wielu widzów. Od początku 2023 roku z jednego konta będą mogły korzystać tylko osoby zamieszkujące pod tym samym adresem. Członkowie „gospodarstwa domowego”, którzy się wprowadzą np. na studia, będą musiały założyć dodatkowe konto. W związku z tym, platforma wprowadza kody weryfikacyjne oraz planuje sprawdzanie adresu IP urządzeń, które korzystają z serwisu. Próba logowania się do urządzenia, które nie będzie przypisane do IP „gospodarstwa domowego” będzie weryfikowane. Właściciel konta otrzyma prośbę o potwierdzenie urządzenia, które się loguje.

Zamieszanie z wprowadzeniem zmian wykorzystują oszuści.

„Nie mam Netflix-a, a jednak zablokowali mi dostęp. Uważajcie na podobne próby włamania i wyłudzenia danych” -ostrzega Czytelnik Sebastian, który dostał dziwnego SMS-a o treści: „NET-FLIX: Twoja subskrypcja jest tymczasowo zawieszona, proszę zatwierdzić swoje dane, aby ją reaktywować”.

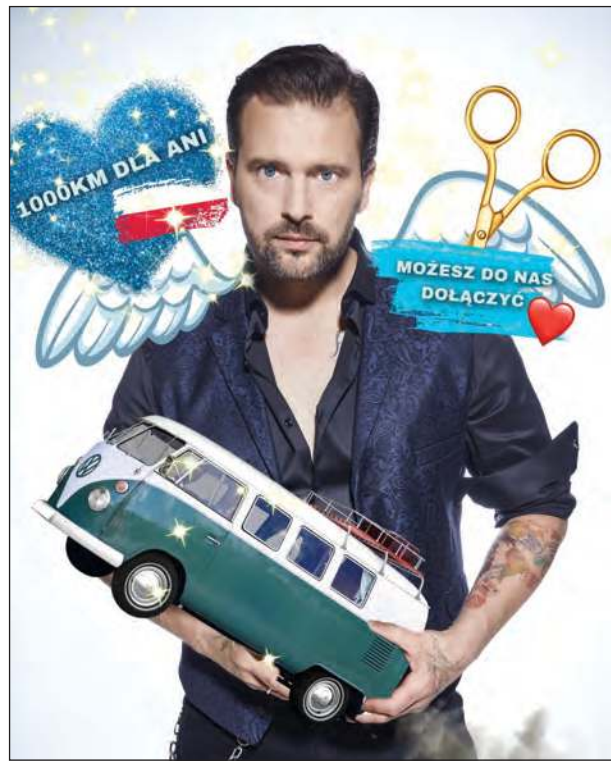
W wiadomości jest zawarty link, który może prowadzić do wyłudzenia danych, a w konsekwencji utraty pieniędzy.

Co ważne, w rozsyłanej wiadomości nie ma polskich znaków, a zapis nazwy popularnej platformy jest błędny. Istnieje jednak ryzyko, że osoby, które nie zwrócą na to uwagi, szybko klikną w szkodliwy link.

MACIEJ WRÓBLEWSKI ODWIEDZI GARWOLIN

» Jeden z najlepszych stylistów fryzur w Polsce, znany między innymi z programu „Afera fryzjera”, niebawem odwiedzi nasze miasto powiatowe

„Mówię stanowczo: „Nie, nie, nie”! Żadne dziecko nie zostanie bez dachu nad głową! Piszę to jako Tata! -tymi słowami **Maciej Wróblewski** zapoczątkował akcję „1000 km dla Ani”, która w pożarze straciła mieszkanie. Maciej Wróblewski wyjaśnia, że Ania to siostra jego przyjaciela Łukasza, który także jest fryzjerem. Kobieta, która niebawem urodzi dziecko, w pożarze straciła mieszkanie. Zorganizowana we fryzjerskim środowisku zbiórka przyniosła 8.304 zł. „My, fryzjerzy, nigdy nie mówimy „Stop”! -podkreśla jeden z najlepszych stylistów fryzur w kraju. Maciej Wróblewski zapoczątkował akcję, w której planuje odwiedzić 10 salonów fryzjerskich w różnych miastach Polski i organizować w nich szkolenia. Dochód z akcji, czyli środki,



⚠ Garwolińska „Strefa Piękna” jest drugim salonem na trasie Macieja Wróblewskiego

które trafią do skarbonki (kwota jest dowolna), zostanie przekazany Ani.

GARWOLIN NA TRASIE AKCJI

Gwarantuję niezapomniane szkolenie, fantastyczną zabawę i ogrom wiedzy. 25 lat doświadczenia to już sporo wiedzy. Uwaga! Piszcie do mnie na priv, jeżeli chcecie, żebym przyjechał do Was -napisał w mediach społecz-

nościowych Maciej Wróblewski.

Do udziału w wyjątkowej akcji zgłosił się między innymi salon z Garwolina. To „Strefa Piękna”, który mieści się przy ulicy Kościuszki 49G.

„Zapraszamy wszystkich chętnych, którzy chcą pomóc, klientów i osoby zainteresowane oraz lokalnych fryzjerów na szkolenie z Maciejem Wróblewskim! W ten dzień zjednoczymy siły

i jako rodzina fryzjerska pomóżmy Ani! Liczę na Was kochani! Pomaganie jest piękne, a dobro wraca ze zdwojoną siłą! -podkreśla Anna Zwierz, od 21 lat właścicielka Strefy Piękna. Dlaczego Ania to robi? -Zwyczajnie chcę pomóc ludziom, którzy stracili dach nad głową. Przy okazji event z Maciejem Wróblewskim i małe, szybkie szkolenie. Zapraszam serdecznie! Oczywiście szukam też lokalnych fryzjerów, którzy również chcą się czegoś nauczyć od Macieja i pomóc. Osoby nie będące fryzjerami, a które też chcą pomóc, są także mile widziane -dodaje.

Strefa Piękna jest drugim salonem na trasie Macieja Wróblewskiego. Znany z telewizji stylistę odwiedzi Garwolin już w tę sobotę (14 stycznia - przyp. red.) W social-mediach zapowiada, że prawdopodobnie przywiezie ze sobą także wyjątkowego gościa.

O kogo może chodzić?

Fryzjerzy z Garwolina i okolic oraz inne osoby, chcące dołączyć do akcji, mogą kontaktować się z Anną Zwierz, dzwoniąc pod numer tel: 510 246 550.

Rozwiązali krzyżówkę i wygrali kosmetyki



⚠ Nagrody za poprawne rozwiązanie krzyżówki sylwestrowej - zestawy kosmetyków Avon

W sylwestrowym, 52(581) wydaniu tygodnika Twój Głos opublikowaliśmy okazjonalną krzyżówkę panoramiczną.

Każdy, kto ją rozwiązał i przesłał do naszej redakcji poprawne rozwiązanie, miał szansę na wygraną jednego z dwóch zestawów kosmetyków firmy Avon. Wartość każdego zestawu, to 100 zł. Poprawne hasło do tej krzyżówki brzmi: „Od Sylwestra Nowy Rok dzieli tylko jeden krok”.

Prawidłowo odgadli je i przesłali do naszej redakcji rozwiązanie:

- **Tomasz Antonowicz** z Łaskarzewa

- **Wincenty Kałaska** ze Słowin

Serdecznie zwycięzcom gratulujemy i zapraszamy po odbiór nagród do naszej redakcji przy ulic Mazowieckiej 22 w Garwolinie. Wszystkim pozostałym uczestnikom dziękujemy za udział i przesłanie rozwiązań.

21-latek w areszcie

21-latek, mając w koszyku artykuły warte ponad 1.000 zł, ominął kasy marketu w Żelechowie i zmierzał do drzwi, by opuścić sklep bez płacenia za towar. Zatrzymał go policjant, który podczas dnia wolnego od służby robił zakupy w tym samym miejscu

Asp. szt. **Andrzej Bany** na co dzień pełni służbę jako Kierownik Posterunku Policji w Sobolewie. W miniony wtorek, tuż przed 18:00, podczas dnia wolnego od służby, robił zakupy w jednym z marketów w Żelechowie.

W tym właśnie czasie zauważył podejrzane zachowanie się mężczyzny. Postanowił zwrócić na niego uwagę. Okazało się, że przypuszczenia funkcjonariusza okazały się słuszne, ponieważ obserwowany



⚠ 21-latek był już wcześniej notowany za przestępstwa przeciwko mieniu

mężczyzna z koszykiem wypełnionym zakupami ominął kasy i próbował opuścić sklep przez drzwi

wejściowe bez płacenia za towar.

-Widząc tę sytuację funkcjonariusz natychmiast

zareagował. Wyszedł na przeciw wychodzącemu ze skradzionymi artykułami złodziejowi, uniemożliwiając mu tym samym dalszą drogę ucieczki. Policjant poinformował o zdarzeniu dyżurnego jednostki, który na miejsce skierował umundurowany patrol. Po dokładnym sprawdzeniu okazało się, że w koszyku zatrzymanego 21-latka znajdowały się artykuły spożywcze i przemysłowe warte ponad 1 tys. zł -informuje mł. asp. Małgorzata Pychner, asystent ds. prasowo-informacyjnych komendanta powiatowego policji w Garwolinie.

Młody mieszkaniowiec powiatu ryckiego trafił do policyjnego aresztu. Policjanci ustalili, że był już wcześniej notowany za przestępstwa przeciwko mieniu.

21-latkowi przedstawiono zarzut kradzieży. Grozi mu do pięciu lat pozbawienia wolności.

red.

101. URODZINY PANI ZOFI

Zofia Stachurska z Pogorzelca w gminie Maciejowice obchodziła swoje 101. urodziny

Najstarsza mieszkanka gminy Maciejowice **Zofia Stachurska** urodziła się 1 stycznia 1922 roku. Na początku tego roku obchodziła swoje 101. urodziny. Z tej okazji 4 stycznia delegacja samorządu gminy Maciejowice: wójt **Tomasz Kwiatkowski**, kierownik Urzędu Stanu Cywilnego **Joanna Szyborska**, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej **Danuta Wojciechowska**, odwiedziła w domu rodzinnym i przekazała najlepsze życzenia dostojnej jubilatce. Złożyli Pani Zofii najserdeczniejsze życzenia zdrowia, spokoju, kolejnych rocznic urodzin spędzonych w otoczeniu najbliższej rodziny

JS



4 stycznia delegacja samorządu gminy Maciejowice przekazała najlepsze życzenia dostojnej jubilatce



Najstarsza mieszkanka gminy Maciejowice Zofia Stachurska urodziła się 1 stycznia 1922 roku

99 lat Pani Stanisławy



ŁASKARZEW Najstarsza mieszkanka Łaskarzewa Stanisława Brzostowska w dniu 1 stycznia skończyła 99 lat. Z tej okazji odwiedzili ją burmistrz Anna Laskowska i sekretarz Henryk Dąbrowski, składając najserdeczniejsze życzenia urodzinowe wielu dalszych lat w zdrowiu i radości

eprasa.pl e591174aff

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY SOBOLEW

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 2022 poz. 503 z późn. zm.) **zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy w Sobolewie uchwały nr LI/375/2022 z dnia 30 grudnia 2022 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek o nr ewid. 324/1, 732 w miejscowości Sokół, gmina Sobolew.**

Granice obszaru objętego powyższym planem zostały przedstawione na załączniku graficznym do wyżej wymienionej uchwały. Uchwała nr LI/375/2022 z dnia 30 grudnia 2022 r. została opublikowana na BIP gminy Sobolew i jest dostępna pod adresem: <http://bip.sobolew.pl/zagospodarowanie-przestrzenne>.

Zainteresowani mogą składać wnioski do planu w terminie **do 21 dni od dnia obwieszczenia**. Wnioski należy składać w formie papierowej w siedzibie Urzędu Gminy Urzędu Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew albo w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres poczty elektronicznej: sobolew@sobolew.pl lub za pomocą platformy ePUAP na adres elektronicznej skrytki podawczej: [/ugsobolew/skrytkaESP](https://ugsobolew/skrytkaESP).

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię i adres wnioskodawcy lub nazwę i adres siedziby wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której wniosek dotyczy.

Równocześnie na podstawie art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. 2022 poz. 1029 ze zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działek o nr ewid. 324/1, 732 w miejscowości Sokół, gmina Sobolew.

Zainteresowani mogą składać wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko **w terminie do 21 dni od dnia obwieszczenia**. Wnioski należy składać w formie papierowej w siedzibie Urzędu Gminy Urzędu Gminy w Sobolewie, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew albo w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres poczty elektronicznej: sobolew@sobolew.pl lub za pomocą platformy ePUAP na adres elektronicznej skrytki podawczej: [/ugsobolew/skrytkaESP](https://ugsobolew/skrytkaESP).

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię i adres wnioskodawcy lub nazwę i adres siedziby wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której wniosek dotyczy.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Sobolew.

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z realizacją zadań w zakresie planowania przestrzennego jest Gmina Sobolew, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew, reprezentowana przez Wójta Gminy Sobolew (dane kontaktowe: tel. (25) 682-50-23, fax. (25) 683-27-36, email: sobolew@sobolew.pl). Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej, na stronie internetowej Urzędu Gminy w Sobolewie.

Zgodnie z art. 8a ust. 1 oraz art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Sobolew danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1, ze zm.), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Wójt Gminy Sobolew
Maciej Błachnio

W ORSZAKU PRZESZLI ULICAMI GARWOLINA

Urszula Ruta

Śpiew kolęd, kolorowe korony i peleryny oraz sceny z wyjątkowym przesłaniem - ulicami Garwolina po raz kolejny przeszedł Orszak Trzech Króli. Nie zabrakło w nim Świętej Rodziny i Mędrców ze Wschodu



☛ Kolędujący orszak przeszedł ulicami Stacyjną, Długą i potem przez skrzyżowanie z ulicą Kościuszki i ulicą Staszica dotarł do kolegiaty



☛ Trzema mędrcami ze Wschodu byli w tym roku dziekan kolegiaty ks. Stanisław Szymuś oraz lektorzy parafii Matki Boskiej Częstochowskiej Mikołaj Belka i Daniel Biernacki



☛ Na czele garwolińskiego orszaku szła Święta Rodzina. W rolę Maryi i Józefa wcieliili się Anna i Łukasz Bałasowie z Garwolina, a rolę Dzieciątka Jezus odegrała ich 6-miesięczna córka Kornelka



☛ W Garwolinie tradycyjnie uroczystość rozpoczęła msza św. w parafii Matki Boskiej Częstochowskiej, której oprawę muzyczną uświetniła Orkiestra Dęta OSP Garwolin



☛ Na zakończenie na wędrujących do kolegiaty czekał gorący bigos



Podziękowania dla najbardziej zaangażowanych:

Koordynatorem Orszaku Trzech Króli był ks. Leszek Gwardecki z parafii Matki Boskiej Częstochowskiej w Garwolinie. Duchowny podziękował wszystkim, którzy włączyli się w organizację wydarzenia, przebrali się i wzięli w nim udział oraz strażakom i policjantom zabezpieczającym przejście orszaku. Szczególne słowa podziękowania skierował do osób wcielających się w rolę członków Świętej Rodziny, królów oraz wszystkich

występujących, w tym dzieci z Parafialnego Zespołu Caritas, młodzież z Oazy Ruchu Światło - Życie i scholii dziecięcej z parafii oraz młodzieży z Liceum Ogólnokształcącego im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie pracującej pod opieką katechetki Elżbiety Misińskiej. Z kolei ks. Gwardeckiemu, który podjął się trudu organizacji orszaku, podziękował dziekan kolegiaty ks. Stanisław Szymuś.

PRZEMIERZYLI MIASTO, BY ODDAĆ POKŁON ZBAWCY

» Śpiewając kolędy i wznosząc radosne okrzyki zmierzali do betlejemskiej stajenki. 6 stycznia dziesiątki żelechowian uczestniczyło w IX Orszaku Trzech Króli

Tomasz Kępka



tot. OTK Żelechów

Uczestnicy obejrzeni scenki rodzajowe przygotowane przez ministrantów oraz uczniów Szkoły Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Stefanowie. Pokłon narodzonemu Jezusowi złożyli pastuszkowie i Królowie w szopce w Parku Miejskim



tot. OTK Żelechów

Radosny pochód wyruszył z kościoła po zakończonej mszy św. Na jego czele, tuż za gwiazdą szli Królowie: ks. proboszcz Eugeniusz Filipiuk wraz z wikariuszami: ks. Łukaszem Skolimowskim i ks. Mariuszem Rompą



tot. OTK Żelechów

Oprawę muzyczną Orszaku przygotowała Siostra Dawida, Zuzanna Kowalska oraz Judyta i Wiktoria Kosyra. Siostry Opatrzności Bożej pomagały także przy przygotowywaniu strojów dla postaci orszakowych

Trzej Królowie w Pilawie

Po raz dziewiąty ulicami Pilawy przeszedł Orszak Trzech Króli



MGOK Pilawa/Facebook

Podczas wydarzenia nie mogło zabraknąć tytułowych bohaterów



Parafia MB Kodeńskiej w Pilawie/Facebook

Uczestnicy orszaku nosili korony, emblematy, a nawet się przebrali

Wydarzenie zorganizowały MGOK oraz Parafia MB Kodeńskiej w Pilawie

W ROLĘ MĘDRCÓW WCIELIŁY SIĘ DZIECI

Kolorowe flagi, śpiewane kolędy i odczytywane scenki uatrakcyjniły mieszkańcom świętowanie. Pod wodzą sołtysa i rady sołeckiej ruszył Orszak Trzech Króli w Podebłociu



✚ Dzieci przygotowali dyrektor szkoły Hanna Sasimowska i katecheta Anna Olejnik. A nad duchową sferą spotkania czuwał proboszcz parafii w Brzezinach, ks. Mariusz Szyszko



✚ W tegorocznym orszaku, podobnie jak w latach poprzednich, wzięło udział liczne grono mieszkańców. Pochodowi przewodził, idący z gwiazdą, sołtys Podebłotia – Andrzej Maraszek. Zaś całość zabezpieczali miejscowi strażacy



✚ Kluczowe role Trzech Króli odegrały w ulicznych jasełkach dzieci i młodzież ze Szkoły Podstawowej im. Dawnych Słowian w Podebłotiu: Wojciech Twardowski, Dominik Bożek i Paweł Walaszek

ANDRZEJ MARASZEK - SOŁTYS PODEBŁOTIA: „Mamy niebywale zdolne dzieci”

-W tym roku zorganizowaliśmy orszak pierwszy raz po okresie pandemii. Bardzo dużo nam w tym pomogła pani dyrektor Szkoły Podstawowej w Podebłotiu Hanna Sasimowska, rada sołecka, radni oraz proboszcz parafii Brzeziny ks. Mariusz Szyszko. Wspólnie z panią dyrektorem uznaliśmy, że warto po tak długiej przerwie wyjść na ulice sołectwa. W orszaku wzięło udział bardzo dużo dzieci i młodzieży, a są oni niebywale zdolni. Pod kierunkiem pani dyrektor i szkolnej katechety, pani Anny, w piękny sposób odczytywały scenki orszakowe. Bardzo ładnie sprawdzili się nasi uczniowie w rolach Trzech Króli. Mieli też co robić strażacy z Podebłotia. Orszak cieszył się dużym powodzeniem, więc trzeba było pochód zabezpieczyć. Oprócz naszych mieszkańców, nie zawiedli i goście. Zaprosiliśmy wielu. Nie każdy mógł przyjść, ale wdzięczni jesteśmy za obecność przewodniczącemu Rady Gminy Jackowi Ryszkowskiemu i posłowi Grzegorzowi Woźniakowi, który każdego rok o nas pamięta. Za rok też planujemy urządzić orszak.

Radosny korowód w Łaskarzewie

Najstarszy w powiecie Orszak Trzech Króli przeszedł ulicami Łaskarzewa, aby w kościele parafialnym oddać hołd małemu Jezusowi



✚ Orszak Trzech Króli został zorganizowany przez Monikę Walendę -dyrektor DPT "Bajka". Wydarzenie otworzyła burmistrz Miasta Anna Laskowska wraz z posłem Grzegorzem Woźniakiem i wicestarostą Markiem Ziędalskim



✚ Barwny korowód przeszedł ulicami miasta wraz Trzema Królami, Maryją i Józefem, aniołami oraz mieszkańcami



✚ W trakcie orszaku rozgrywano scenki obrazujące walkę dobra ze złem. Dobro oczywiście zwyciężyło



✚ Na pamiątkę uroczystości zostaną uczestnikom korony, śpiewniki orszakowe i zdjęcia

KOŁĘDOWALI W BOROWIU



Jarosław Staszczuk

W Gminnym Ośrodku Kultury w Borowiu po raz kolejny rozbrzmiały najpiękniejsze kolędy i pastorałki



Kolędowanie zorganizowano w Święto Objawienia Pańskiego. Oprócz mieszkańców i występujących przybyli również wójt Wiesław Gaska, jego zastępca Piotr Zając, sekretarz gminy Marta Serzysko, skarbnik Hanna Oško, kierownik wydziału oświaty Jacek Walecki, kierownik GOPS Tomasz Majczyna, dzielnicowy Kamil Soszka i dyrektorzy gminnych placówek oświatowych



Kolędy zaśpiewały „Iłowianki” z Iwowego i „Chrominianki” z Chromina oraz Koła Gospodyń Wiejskich z Łopacianki i Wilchty



Przed koncertem odbyło się spotkanie opłatkowe



Zespoły Ludowe, Koła Gospodyń Wiejskich i orkiestrą dęta za swoją działalność i kultywowanie tradycji ludowych otrzymały podziękowania



Kolędy wykonała także Gminna Orkiestra Dęta pod batutą Michała Szostaka

Toyota zderzyła się z volvo



REBKÓW Do zderzenia pojazdów doszło w środę, 28 grudnia, na ul. Starowiejskiej. Wstępne ustalenia wskazują, że 38-letnia kobieta kierująca toyotą straciła panowanie nad pojazdem i zderzyła się z jadącym z naprzeciwka pojazdem volvo, którym kierowała 46-lątka. Kobieta z volvo trafiła do szpitala na badania. Obie kierujące były trzeźwe. Policja prowadzi postępowanie w tej sprawie.

Informacja o zamieszczeniu wykazu lokali mieszkalnych przeznaczonych do oddania w najem

Wójt Gminy Parysów działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2021 r. poz. 1899 ze zm.) podaje do publicznej wiadomości, że na okres 21 dni, licząc od dnia 11 stycznia 2023 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Parysowie oraz na stronie internetowej www.parysow.biuletyn.net, został zamieszczony wykaz lokali mieszkalnych stanowiących własności Gminy Parysów, przeznaczonych do oddania w najem na czas nieoznaczony w trybie bezprzetargowym. Przeznaczony do oddania w najem lokal o powierzchni 60 m2 położony jest w Parysowie, przy ul. Sportowej 1, na działce o nr ewid. 254/2 o pow. 0,09 ha., wpisanej do KW 48490.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Parysowie (w godz. 7.00-15.00) lub telefonicznie pod nr tel. (25) 685 53 19.

WYJĄTKOWE SPOTKANIE WYJĄTKOWYCH LUDZI

Klub Honorowych Dawców Krwi PCK im. ks. dr. Antoniego Świąćickiego w Garwolinie obchodzi 50-lecie działalności. Z tej okazji uroczystość zorganizował Oddział Rejonowy PCK w Garwolinie



Podczas akademii wręczono puchary przedstawicielom najbardziej aktywnych jednostek straży za udział w Konkursie „Ognisty Ratownik Gorąca Krew” 2022. I miejsce zajęła OSP Korytnica, II -OSP Samorządki, a III -OSP Podebłocie. Wyróżnienia przyznano jednostkom: OSP Wola Władysławowska, OSP Sobolew, OSP Godzisz -Kubusy, OSP Izdebnik, OSP Miętne, OSP Melanów, OSP Puznówka. Pucharami uhonorowano strażaków, którzy podczas trwania konkursu oddali najwięcej krwi: Andrzeja Mikuska z OSP Korytnica, Tomasza Ryczkowskiego z OSP Korytnica i Dariusza Szpickiego z OSP Samorządki



Oznakę Honorową Dawca Krwi - Zasłużony dla Zdrowia Narodu otrzymali: Krzysztof Kocyk, Kamil Paweł Orysz, Artur Głasek i Roman Andrzej Wiałow



W trakcie spotkania wręczono podziękowania instytucjom współpracującym i wspierającym OR PCK w Garwolinie oraz najbardziej aktywnym działaczom PCK



Wiesława Paziewska (wieloletnia działaczka OR PCK w Garwolinie) została uhonorowana Odznaką Honorową I stopnia Polskiego Czerwonego Krzyża czyli OH PCK, Anna Osiak (opiekunka Szkolnego Koła PCK w Michałowie) Odznaką Honorową III stopnia, a Łukasz Lis (aktywny działacz OR PCK w Garwolinie, członek Klubu HDK PCK w Garwolinie) Odznaką Honorową IV stopnia



Krwiodawcom przyznano Odznaki Zasłużony Honorowy Dawca Krwi pierwszego stopnia (odznaka złota). Zasłużyli na nią: Kamil Paweł Orysz, Grzegorz Kopik, Anna Arczyńska, Andrzej Majek, Łukasz Santorek, Antoni Świdorski, Marek Wojdat, Piotr Prusiński, Jacek Bożek, Robert Wolski, Piotr Paśnik, Łukasz Sieradzki, Jakub Wichetek, Piotr Pyza, Marcin Łysiak i Damian Lis

Poznali historię Dzieci Zamojszczyzny

Prawie tysiąc Polaków z południowej Lubelszczyzny trafiło na żelechowską ziemię. O dramatycznych wydarzeniach z 1943 r. dowiedzieli się mieszkańcy Żelechowa

W Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury odbyło się wyjątkowe spotkanie z przeszłością. 14 grudnia w sali widowiskowej odbyła się prelekcja dr **Beaty Kozaczyńskiej** z Instytutu Historii Uniwersytetu Przyrodniczo-Humanistycznego w Siedlcach. Rzec dotyczyła przeprowadzonych przez Niemców w latach 1942-1943 wysiedleń Polaków z terenu Zamojszczyzny. Spotkanie było połączone z promocją najnowszej książki autorki „Dostać dziecko z Zamojszczyzny”. A w lepszym zgłębieniu tematu pomogła wystawa. Z możliwości wysłuchania wykładu skorzystali uczniowie, dyrektorzy szkół, na-



W wykładzie wzięli udział uczniowie, dyrektorzy szkół, nauczyciele oraz mieszkańcy Żelechowa

uczyciele oraz mieszkańcy.

GRUDNIOWE TRANSPORTY Z ZAMOŚCIA

Zgodnie z ustaleniami dr Beaty Kozaczyńskiej, w grudniu 1942 r. Niemcy wysiedlili do Żelechowa około 966 Polaków z Zamojszczyzny (z powiatu zamoj-

skiego). Większość z nich stanowiły dzieci - około 500 (do lat 14), w tym 107 dzieci bez rodziców oraz 76 dzieci w wieku do 2 lat. Dzieci nie zostały zakwalifikowane na zniemczenie podczas selekcji rasowej przeprowadzonej w obozie przejściowym w Zamościu. Wysiedleni dotarli w dwóch transpor-

tach, skierowanych z obozu przejściowego w Zamościu docelowo do stacji kolejowej w Sobolewie. W transporcie, który 13 grudnia 1942 r. zakończył swój bieg na stacji kolejowej w Sobolewie, przywieziono 634 osoby. Wysiedlonych przewieziono furmankami do Żelechowa. Transport

wyjechał z obozu przejściowego w Zamościu 11 grudnia. Kolejni wysiedleni wyjechali z obozu w Zamościu 18 grudnia. Dwa dni później pociąg docelowo dotarł do Sobolewa. Obejmował 974 osoby, z przeznaczeniem do miejscowości: Maciejowice (194 osoby), Łaskarzew (185 osób), Stoczek Łukowski (252 osoby) i Żelechów (343 osoby). Po świętach Bożego Narodzenia przywieziono ze Stoczka Łukowskiego kolejnych wysiedlonych z Zamojszczyzny (140 osób).

POMAGALI MIESZKAŃCY I PROBOSZCZ

Niektórzy wysiedleni przywieźli ze sobą pościel i niewielkie zapasy żywności. Byli chorzy, brudni, obdarci, zawszeni. Wielu wymagało natychmiastowej opieki lekarskiej. Do połowy stycznia 1943 r. zmarło w Żelechowie 16 osób, w tym 5 dzieci. Do akcji pomocowej włączyła się miejscowa lud-

ność, biorąc do swych domów dzieci, które przybyły bez matek (rodziców). Pozostałych wysiedleńców umieszczono częściowo w prywatnych lokalach lub w opuszczonych, wymagających remontu, mieszkaniach pożydowskich. Największą trudnością przysparzało ulokowanie osób starszych. Częściowo byli umieszczeni w miejscowym schronisku dla starców (9 osób), zaś 12 starszych kobiet i 3 mężczyzn (staruszków) ulokowano w dwupokojowym mieszkaniu w dawnej szkole żydowskiej.

Szczególne zasługi w akcji pomocowej włożył żelechowski proboszcz ks. kan. Wacław Milik. Pobudził miejscową ludność do ofiarności na rzecz nowo przybyłych. Opiekę nad dziećmi roztoczyły również siostry zakonne ze Zgromadzenia Sióstr Opatrzności Bożej, które prowadziły w Żelechowie ochronkę.

Tomasz Kępka

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 13 - 19.01.2023

FILM BIOGRAFICZNY PIĄTEK TVP 123:25

Jestem najlepsza. Ja, Tonya

Historia Tonyi Harding pokazuje, że tyżwiarstwo figurowe nie jest sportem dla grzecznych dziewczynek. Amerykańska solistka w 1994 roku została posądzona o udział w napaści na rywalkę z lodowiska, Nancy Kerrigan. W rolę Tonyi wcieliła się Margot Robbie. Kiedy Tonya Harding staje się jedną z najlepszych tyżwiarek figurowych w Stanach Zjednoczonych, jej następny cel to zdobycie olimpijskiego medalu na XVII Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w Lillehammer w 1994 roku. Ale wielkie szanse na zwycięstwo w amerykańskiej drużynie ma również inna utalentowana zawodniczka, Nancy Kerrigan (Caitlin Carver). Ta wtkótce zostaje brutalnie



zaatakowana przez nieznanego sprawcę. Odniesione obrażenia mogą wykluczyć Kerrigan olimpiady. Obie zawodniczki jadą jednak do Norwegii. Tymczasem FBI zaczyna podejrzewać, że napad na Nancy była dokładnie zorganizowana. Wyeliminowanie groźnej rywalki miało utorować Toni Harding drogę do olimpijskiego podium.

THRILLER WTOREK TVN 22:05

Dziewczyna z pociągu

Adaptacja bestsellerowej powieści Pauli Hawkins pod tym samym tytułem w reżyserii Tate'a Taylora. W roli głównej laureatka Złotego Globu Emily Blunt („Tajemnice lasu”, „Sicario”). Rachel Watson (Blunt) każdego dnia o godzinie 8.04 wsiada do podmiejskiego pociągu jadącego do Nowego Jorku. Codziennie spotyka tych samych ludzi i mijają te same domy. Jednym z nich jest ten, w którym mieszkała kiedyś z mężem Tomem (Justin Theroux). Niestety jej małżeństwo zakończyło się rozwodem, a jej miejsce u boku byłego już męża zajęła Anna (Rebecca Ferguson). Chcąc uciec od bólu rozstania, Rachel zaczyna obserwować parę zamieszkującą inny dom na trasie pociągu – Megan (Haley Bennett) i Scotta (Luke Evans)

KOMEDIA SOBOTA POLSAT 20:00

Doktor Dolittle

Siedem lat po stracie żony, ekscentryczny doktor John Dolittle (Robert Downey Jr.), światowej sławy naukowiec i lekarz weterynarii w wiktoriańskiej Anglii, wie dzie pustelniczy tryb życia, w otoczeniu menażerii swych egzotycznych zwierząt. Kiedy jednak młoda królowa zapada na tajemniczą i jak się okazuje śmiertelną chorobę, nieustraszonego doktora wyrusza w pełną przygód podróż na mityczną wyspę, gdzie spodziewa się znaleźć lekarstwo dla monarchini. Wykorzysta przy tym swoją odwagę i nietuzinkowe poczucie humoru, odkryje wiele niezwykłych stworzeń i spotka się ponownie ze starymi wrogami. W wyprawie towarzyszyć mu będzie młoda, pewna siebie uczennica (Harry Collett) oraz wesół ferajna przyjaciół-zwierząt, w



tym łekliwa gorylica, entuzjastycznie nastawiona do świata kaczka (o – no cóż – ptasim mózdzku), niezwykle duet składający się z cynicznego strusia i optymistycznego słonia, hipochondryczny niedźwiedź polarny oraz

prawdziwa twardzielnia – papuga, najbardziej zaufana przyjaciółka Dolittle'a. Scenariusz filmu oparto na „Podróżach doktora Dolittle”, czyli drugiej powieści z serii książek o przygodach tytułowego bohatera autorstwa Hugh Loftinga.

DRAMAT MIŁOSNY SOBOTA TVP 2 22:20



Słońce też jest gwiazdą

Pełna wdzięku ekranizacja bestsellerowej powieści Nicolí Yoon. Natasha i Daniel pochodzą z zupełnie różnych środowisk i inaczej patrzą na świat. Ona ma analityczny umysł, on jest niepoprawnym romantykiem. Para spotyka się przypadkiem w Nowym Jorku. Niestety, dziewczyna następnego dnia musi opuścić USA. Młodzi spędzają ze sobą jeden cudowny dzień.

THRILLER NIEDZIELA TV 4 22:00



Bogowie ulicy

Los Angeles. Byli komandos Brian Taylor (Jake Gyllenhaal) z partnerem Mikiem Zawalą (Michael Peña) pracują w policji. Interwenują w wypadkach awantur domowych, ulicznych strzelanin i porachunków gangsterskich. Gdy zostają przeniesieni do nowego rewiru, wchodzą w konflikt z hiszpańskim gangiem narkotykowym.

PIĄTEK 13 Stycznia

TVP1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Agape **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.40** Ranczo (115) **9.40** Komisarz Alex (123) **10.35** Ojciec Mateusz (22) **11.30** Leśniczówka (638) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Naczelne: Tajemnice przetrwania **14.00** Wspaniałe stulecie (179)

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (786)

Masal jest nieprzytomna. Savas domyśla się, że jego matka knuje. Beyhan jest szczęśliwa, że częściowo zemsta się udała.

17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.50** Studio Pucharu Świata **17.55** (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem Kwalifikacje konkursu indywidualnego

19.30 Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.35** Vabank II, czyli riposta ******** – komedia kryminalna Polska 1984 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak

22.25 Dom pod Dwoma Orlami (2) **23.25** Jestem najlepsza. Ja, ******** Tonya – film USA/Australia/Kanada/W. Bryt. 2017 Reż. Craig Gillespie, wyk. Margot Robbie, Sebastian Stan, Allison Janney **1.25** Komandosi w akcji ****** – film akcji USA 2002

TVP 2

5.30 M jak miłość (1527) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Rodzinka.pl (247) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Smaki świata po iberyjsku **11.50** Barwy szczęścia (2734) – serial Polska 2022 **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Akacjaowa 38 (4) – serial obyczaj. Hiszpania **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (342) – serial obyczaj. Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (126) – serial krym. Bogaty gospodarz Andreas Hinteracher żeni się z Turczynką Yasemin. Do Andreasa wprowadzają się także matka i młodszy brat żony. Szczęście nie trwa długo. Andreas ginie w tajemniczym wypadku.

16.00 Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (134) Zehra ukrywa przed bliskimi, że jest z Canerem. Alihan jest wściekły na siostrę z powodu broszki. Hakan spotyka Zehrę i jej ukochanego w restauracji, lecz obiecuje zachować ten związek w tajemnicy.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Akacjaowa 38 (5) – serial obyczaj. Hiszpania **19.35** Barwy szczęścia (2734, 2735) – serial Polska **20.50** You Can Dance – nowa generacja: Casting III **22.50** Kabaret. Super Show Dwójki **0.00** Kochajmy się od święta ******* – komedia USA 2015 **2.00** Delikatność – komedia romantyczna Francja 2011 *******

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (967) – serial fabularno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1018) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (456) **17.00** Gliniarze (618)

Pracownik korporacji twierdzi, że został odurzony i wykorzystany przez kobietę, gdy pracował w opustoszałym budynku przedsiębiorstwa. Detektywi muszą odkryć prawdę w wykluczających się ze sobą zeznaniach.

18.00 Pierwsza miłość (3537) **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **20.00** Farma – reality show **21.05** Strażnicy Galaktyki vol. 2 ******** – film sf USA 2017 Reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldania, Dave Bautista Druga część opowieści o przygodach grupy superbohaterów. Najbardziej niesubordynowani outsiderszy w galaktyce starają się rozwiązać zagadkę dotyczącą pochodzenia jednego z członków drużyny. **0.00** Nowy początek – film sf ******** USA/Kanada 2016

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Doradca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Gogglebox. Przed telewizorem – reality show Polska **12.35** Ukryta prawda (1150) **13.40** Tajemnice miłości (16) – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** Ukryta prawda (1381, 1171) – serial fabularno-dokumentalny Polska

16.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja Silvano, Polajewo – reality show **17.55** Ukryta prawda (1151) **19.00** Fakty **19.50** Uwaga! – magazyn **20.00** Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy USA/Nowa Zelandia 2002

Reż. Peter Jackson, wyk. Elijah Wood, Sean Astin, Ian McKellen Drużyna Pierścienia rozpadła się na trzy grupy. Frodo i Sam samotnie wędrują śledzeni przez Golluma. Zaś Aragorn, elf Legolas i krasnolud Gimli ruszają w pościg za orkami. **23.45** Dzika rzeka ******* – thriller USA 1994 Reż. Curtis Hanson, wyk. Meryl Streep, Kevin Bacon, David Strathairn Gail była niegdyś przewodnikiem turystycznym po rzece Kolorado, przed laty wielokrotnie przemierzała jej burzliwe wody. Teraz wraca tu na weekend z mężem i synem. Nic nie zapowiada tragedii.

2.10 Kuba Wojewódzki **3.15** Bates Motel (5)

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesołowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** Papiry na szczęście (204, 205) **17.55** Mieszkanie na miarę **19.00** Ukryta prawda **20.00** 40 kontra 20 – program rozrywk. **21.00** ******* Gra dla dwojga – thriller USA/Niem. 2009, reż. Tony Gilroy, wyk. Julia Roberts **23.40** ******** Matrix – film sf USA 1999, reż. Andy Wachowski, Larry Wachowski, wyk. Keanu Reeves **2.30** Zbrodnia w sąsiedztwie

TVP Kultura

9.20 ********* Umberto D. – dramat Wł. 1952 **11.00** Na kłopoty Bednarski (3) **12.05** Pan na Księżycu – film dok. **13.35** ********* Jańcio Wodnik – dr. Polska 1993 **15.30** Wszystkie stworzenia duże i małe (7) **16.40** Res Poloniae – o Polsce z oddali **17.20** ********* West Side Story – musical USA 1961 **20.00** ********* The Square – komediodr. Szw./Niem./Fr./Dania/USA 2017 **22.40** Informacje kulturalne **23.05** Nomada. na tropie Bruce'a Chatwina – film dok. **0.45** Teatroteka: Biały dmuchawiec

TVP Sport

10.55 Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji: Francja – Polska **12.50** Karate tradycyjne **13.55** Studio **14.25** (L) Biatlon: PS w Ruhpolding: Sztafeta 4 x 7,5 km **16.10** (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem **17.30** Studio **17.55** (L) Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem **19.55** Biatlon: PS w Ruhpolding: Sztafeta 4 x 7,5 km **21.30** Sportowy wieczór **22.10** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem **23.35** Piłka nożna: Katar 2022: Korea Południowa – Ghana

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (140, 141) **8.00** Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3536) **9.50** Agenci. Biuro detektywistyczne (38) **10.50** Hardkorowy łom-bard **11.55** Sędzia Judy **12.55** Strażnik Teksasu (159) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (949) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (950) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (622, 623) **0.00** ***** Prima aprilis – horror USA 2008 **1.55** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

12.20 Lotte – małopolska linka wczoraj i dzisiaj **13.30** Msza święta **14.30** Zrozumieć antycywilizację **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia... **15.20** Mocni w wierze **16.10** Siódmy sakrament **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Człowiek bez twarzy **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przygody pana Michała (2) **22.35** Cudowne przejście przez Morze Czerwone

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (566, 411) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (169, 170) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (412) **14.00** Rodzinny interes (171) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (414) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (568, 569) **20.00** ******* Gliniarz z Beverly Hills III – kom. sens. USA 1994 **22.10** ******* Rocky III – film sens. USA/Kan. 1982 **0.10** ******* xXx II: Następny poziom – film sens. USA 2005

SOBOTA 14 Stycznia

TVP 1



7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Wojsko-polskie.pl **8.45** Peł-nosprawni **9.20** Sprawa dla reportera **10.20** Nauka o śnie: jak spać lepiej – film dok. **11.20** Sanatorium miłości **12.20** ★★★ Kolty siedmiu wspa-niałych – western USA 1969 **14.10** Z pamięci **14.25** Korona królów. Ja-giellonowie (4-6)

15.50 Studio Pucharu Świata **15.55 (L)** Skoki narciarskie: PS mężczyzn w Zakopanem konkurs drużynowy na skocz-ni HS 140 – 1. seria

17.00 Teleexpress **17.05 (L)** Skoki narciarskie: PS mężczyzn w Zakopanem Konkurs drużynowy na skocz-ni HS 140 – 2. seria

18.30 Kulisy „Ojciec Mateusz” **18.45** Ojciec Mateusz (319) – serial krym. Polska

19.30 Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.35** Komisarz Alex (227) Biznesmen Andrzej Boruta umiera w łóżku w trakcie rekonwalescencji po udarze. Rodzina wzywa policję, po-nieważ w noc śmierci Boruty dokonano włamania i kra-dzieży gotówki.

21.35 Strzelec – film sensacyjny ★★★ USA 2007 Reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Peña, Danny Glover **23.50** W ułamku sekundy *** – thriller Niem./Fr. 2017 Reż. Fatih Akin, wyk. Diane Kruger, Numan Acar

TVP 2



5.20 Barwy szczęścia (2731-2733) – serial obyczajowy Polska **7.00** M jak miłość (1698) – serial oby-czajowy Polska **7.55** Pytanie na śniadanie **11.35** Rodzinny ekspres: Kryzys samobójczy, gdzie szukać po-mocy **12.15** You Can Dance – nowa generacja – show **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Piersi – show **16.20** Na dobre i na złe (868) – serial obyczaj. Polska **17.20** Pasjonaci: Szansa – serial dokumentalny Bruno stawia się w Urzędzie Marszałkowskim, żeby poroz-mawiać o nowej siedzibie Te-atru Itan, a następnie jedzie na umówione wcześniej spotkanie z dyrektorką szpitala. Kobieta prosi go o pomoc w sprawie zbuntowanego nastolatka. **17.50** Słowo na niedzielę: Wiadomość od Boga

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Postaw na milion **19.35** Lajk! – magazyn **20.00** The Voice Senior: Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy **22.20** Słońce też jest gwiazdą *** – dramat USA 2019 Reż. Ry Russo-Young, wyk. Yara Shahidi, Anais Lee, Charles Melton **0.15** Greta – thriller USA/Irl. 2018 *** Reż. Neil Jordan **2.05** Kochajmy się od święta *** – komedia USA 2015

Polsat



6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Potwory kontra obcy – film animowany USA 2009 **10.40** Nasz nowy dom – reality show Polska 2021 **12.40** Bogaty dom – biedny dom – serial dokumentalny Polska 2021**13.40** Kryptonim szef Polska – reality show Polska 2021**14.40** Rolnicy. Podlasie – serial dokumen-talny Polska 2022

15.45 Więzienie – serial dokum. **17.45** Chłopaki do wzięcia Przed wyjazdem za granicę Andrzej postanowił zadbać o siebie i wybrać się do fry-zjera. Karina wzbudza różne emocje u potencjalnych partnerrek Stefana.

18.50 Wydarzenia **19.15** Prezydenci i premierzy – program publicystyczny **20.00** Doktor Dolittle – komedia *** USA/W. Bryt./Chiny/Jap. 2020 Reż. Stephen Gaghan, wyk. Robert Downey Jr., Antonio Banderas, Michael Sheen **22.15** Kapitan Phillips – dramat *** obyczaj. USA 2013 Reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi Opowieść o porwaniu amery-kańskiego statku handlowego przez somalijskich piratów w 2009 roku. Film oparty na prawdziwych wydarzeniach.

1.10 Człowiek widmo II ** – film sf USA 2006 **2.55** Shopping Queens. Królowe zakupów **3.55** Suknie Marzeń Izabeli Janachowskiej

TVN



5.50 Ukryta prawda **6.40** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Garnuszek”, Łódzgowice – reality show **7.30** Na tropie dzikich zwierząt – serial doku-ment. Polska 2022 **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (3554-3557) – serial Polska 2023 **13.30** Kobieta na krańcu świata – cykl reportaży **14.10** Minionki – film animowany USA 2015

16.10 In vitro – nauka czy cud 2 – serial dokument. **16.50** Totalne remonty Szelągowskiej – magazyn **17.55** Kuchenne rewolucje W budynku XIV-wiecznego bro-waru restaurację o wdzięcznej nazwie „Gościnną” prowadzi Ewa. Początki działalności wyglądały obiecująco, ale z powodu pandemii od ponad dwóch lat właścicielka dopłaca do interesu.

19.00 Fakty **19.30** Kroniki Pucharu Świata **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Gru, Dru i Minionki – film animowany USA 2017 **21.55** Pitch Perfect II – komedia *** muzyczna USA 2015 Reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Ben Platt Mijają trzy lata od chwili, gdy Bellas z Barden University wygrały najważniejszy amery-kański konkurs wokalny. Teraz zespół decyduje się wziąć udział w najtrudniejszym kon-kursie chorów na świecie. **0.15** Co z oczu, to z serca *** – komedia krym. USA 1998

TVN 7



8.00 ★★ Timber, pies-odkrywca – film przygod. USA 2016 **9.45** Perfect Picture **10.45** Mieszkanie na miarę **11.40** Ukryta prawda **15.50** ★★★ Oszukane – dramat Polska 2013 **17.55** ★★★ Nad życie – film obyczaj. Polska 2012, reż. Anna Plutecka- -Mesjasz, wyk. Olga Boładź **20.00** ★★★★★ Matrix Reaktywacja – film sf USA 2003, reż. Andy Wachowski, Larry Wachowski, wyk. Keanu Reeves **23.00** ★★★★★ American Pie: Dylan, wyk. Jason Biggs **1.00** ★★★★★ Kroni-ki Riddicka – film sf USA 2004

TVP Kultura



10.20 Przygody pana Michała (1, 2) **11.40** Scena taneczna **12.15** Kultura na żywo **13.20** ★★★★★ West Side Story – mu-sical USA 1961 **15.55** Legendy Rocka **17.05** Tanie dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat **17.50** ★★★★★ Panienki z Rochefort – komedia muz. Fr. 1967 **20.00** ★★★★★ Zakochana Jane – film W. Bryt./Irl. 2007 **22.10** Informacje kulturalne **22.30** Tribute to David Bowie Blackstar at Basilica Cathedral of Saint Denis **23.50** ★★★★★ Głęboka czerwień – horror Włochy 1975

TVP Sport



9.15 Stan futbolu **10.05 (L)** Biegi narciarskie: Visma Ski Classics **12.00 (L)** Piłka ręczna: PGNiG Superliga Kobiet: KPR Ruch Chorzów – Młyny Stoisław Koszalin **14.00** Studio **14.25** Biatlon: PS kobiet w Ruhpolding **15.55 (L)** Skoki narciar-skie: PS mężczyzn w Zakopanem: konkurs drużynowy **18.50** Biatlon: PS kobiet w Ru-hpolding**19.50** Studio **20.20 (L)** Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji: Polska – Słowenia **22.45** Sportowy wie-czór **23.25** Skoki narciarskie

TV 4



6.30 Galileo – program popularno-naukowy **10.35** ★★★ Ghostbusters. Pogromcy duchów – komedia USA/Au-stralia 2016, reż. Paul Feig, wyk. Melissa McCarthy **13.00** Agenci. Biuro detekty-wistyczne (39, 40) – serial sens. **15.00** STOP Drogówka – magazyn **17.00** Po-licjantki i policjanci (946-950) – seria obyczaj. **22.00** Sprawiedliwi – wydzia-kryminalny (624, 625) – serial krym. **0.15** ★★★ Hostel – horror USA/Czechy/Isł./Niemcy/Słowacja 2005, reż. Eli Roth, wyk. Jay Hernandez

TV Trwam



11.00 Kropelka radości **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Siódmy sakrament **13.30** Msza święta **14.35** Natura obiektywnie **15.00** Regał **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Histo-ria PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Nowa Ewangelizacja **18.15** Rozmo-wy niedokończone **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ukraiń-ska Modlitwa **22.55** Jestem Puszczą XXI w.

TV Puls



5.00 Dzyur **6.00** Castle (58) **7.00** Taki jest świat **8.00** Lombard. Życie pod zastaw (158-159, 410-414, 565-569) – serial obyczaj. **20.00** ★★★ Rocky IV – film sens. USA 1985, reż. Sylvester Stallone, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire **21.50** ★★★★★ Furia – dramat woj. USA/Chi-ny/W. Bryt. 2014, reż. David Ayer, wyk. Brad Pitt, Shia LaBeouf **0.25** ★★ Czarny orzeł – film sens. USA 1988 **2.30** Biesiada na cztery pory roku **3.25** Taki jest świat **4.20** Menu na miarę

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 15 Stycznia

TVP 1



7.00 Msza święta w Krakowie Łą-giewnikach **8.00** Tydzień **8.40** ★★★★★ Konnica – film USA 1959 **10.45** Nad Niemnem (1) **11.55** Mię-dzy ziemią a niebem i Anioł Pański **12.45** Misja Zambia **13.10** Chiny: starodawne królestwo przyrody: Za-chód, czyli kruchy raj**14.10** Z pamię-ci **14.20** Kariera Nikodema Dyzmy (2) – serial obyczaj.

15.15 Okrasa łamie przepisy **15.50** Studio Pucharu Świata **15.55 (L)** Skoki narciarskie: PS mężczyzn w Zakopanem Konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 1. seria

17.00 Teleexpress **17.05 (L)** Skoki narciarskie: PS mężczyzn w Zakopanem Konkurs indywidualny na skoczni HS 140 – 2. seria

18.40 Komisarz Alex (227) **19.30** Wiadomości **20.20** Dom pod Dwoma Orlami (3) – serial Polska

21.20 Sanatorium miłości **22.10** „Sanatorium miłości” – kulisy programu **22.25** Larry Crowne. Uśmiech Iosu *** – komediodramat USA/Fr. 2011 Reż. Tom Hanks, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Sarah Mahoney Larry traci pracę. Postanawia więc wrócić do college’u, gdzie poznaje nietuzinkową nauczycielkę i uczy się na nowo cieszyć życiem.

0.10 Strzelec – film sensacyjny ★★★ USA 2007 **2.25** Noc tygrysów – dramat oby-*** czaj. Kanada 2010

TVP 2



5.50 Barwy szczęścia (2734, 2735) – serial Polska 2022 **7.00** M jak miłość (1699) – serial Polska 2023, reż. Tomasz Średniawa, wyk. Teresa Lipowska **7.55** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.35** The Voice Senior: Przesłuchania w ciemno – program rozrywkowy **14.00** Familiada – te-leturniej **14.35** Koło fortuny – te-leturniej

15.15 Szansa na sukces. Opole 2023: Piotr Szczępanik **16.15** Tak to leciało! – teleturniej **17.15** Na sygnale (408) Kuba i Nowy rywalizują o Lenę, która wypisała się ze szpitala. Pacjentem Martyny i Wiktora jest fotograf, który przygotowuje kalendarz cha-rytatywny.

18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.55** Na sygnale (409, 410) – serial obyczaj. Polska **20.00** Postaw na milion – teleturniej **21.05** Uznajcie mnie za winnego *** – komedia kryminalna Niemcy/USA 2006 Reż. Sidney Lumet, wyk. Vin Diesel, Peter Dinkla-ge, Linus Roache Szef mafii sam broni się przed sądem. Jego poczu-cie humoru i urok osobisty szokują prawników oraz oskarżyciela. **23.20** Stan wyjątkowy *** – komediodramat Chorwacja/Serbia/Polska 2018 Reż. Vinko Brešan, wyk. Krešimir Mikić, Lazar Ristovski

Polsat



6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.00** Hammy i przygodny bumerang – film anim. **8.05** Film o pszczołach – film anim. **10.00** ★★ Dziennik cwaniacz-ka: Droga przez mękę – komedia USA 2017 **11.55** Rio – film animowany USA/Brazylia 2011 **14.00** ★★★ Dok-tor Dolittle – komedia USA/W. Bryt./Chiny/Japonia 2020, reż. Stephen Gaghan, wyk. Robert Downey Jr.

16.15 Indiana Jones i Świątynia **17.45** Zagłady – film przygodowy USA 1984 Reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Kate Capshaw, Ke Huy Quan Po ucieczce z Chin Indiana Jones trafia do indyjskiej wioski. W zamian za trans-port ma pomóc mieszkańcom w odnalezieniu zaginionych dzieci. Tym samym zadziera z wyznawcami bogini Kali.

18.50 Wydarzenia **19.30** Państwo w państwie **20.00** Kabaret na żywo. Nowy skŁAD – program rozrywkowy **22.00** Sztanga i cash – komedia *** sensacyjna USA 2013 Reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Anthony Mackie Trzech kulturystów z Florydy wplątuje się w plan porwa-nia i wymuszenia, który nie sprawdza się najlepiej.

0.55 Superfly – dramat kryminal-ny USA 2018 *** **3.15** Shopping Queens. Królowe zakupów **4.15** Suknie Marzeń Izabeli Ja-nachowskiej

TVN



6.10 Ukryta prawda **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Co za tydzień – magazyn Pol-ska **12.15** Na tropie dzikich zwie-rząt – serial dokum. **12.50** In vitro – nauka czy cud 2 – serial dokum. **13.30** Inspirujące kobiety – serial dokum. **14.05** ★★★★★ Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy USA/N. Zel. 2002

17.55 Kuchenne rewolucje: Kudowa-Zdrój – Szmargado-wa/Ghivino i Śpiew

19.00 Fakty **19.30** Kroniki Pucharu Świata **19.45** Uwaga! – magazyn **20.00** Jack, pogromca olbrzymów *** – film fantasy USA 2013 Reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tom-linson, Ewan McGregor Jack otwiera bramę pomiędzy światem ludzi a krainą złych olbrzymów. Musi teraz stawić im czoła – walczy o uratowa-nie królestwa i miłość pięknej księżniczki porwanej przez złoczyńców.

22.25 Zielona strefa – film *** sensacyjny W. Bryt./Francja/Hiszpania/USA 2010 Reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Brendan Gle-eson, Greg Kinnear Bagdad, rok 2003. Chorąży Roy Miller i jego zespół mają odnaleźć broń masowego rażenia, którą rzekomo miał reżim Saddama Husajna. Ale jest zupełnie inaczej...

0.45 MasterChef – reality show **2.25** Grzesznica (3)

TVN 7



9.35 Perfect Picture **10.40** Ukryta prawda **15.40** ★★★★★ Ja cię kocham, a ty z nim – komedia USA 2007 **17.45** ★★★★★ Gremliny rozrabiają – film sf USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Zach Galligan **20.00** ★★★★★ Ostatni samuraj – film przygod. USA/Nowa Zel./Jap. 2003, reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise **23.20** ★★ Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów – komedia USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy **1.40** ★★★★★ Matrix Reaktywacja – film sf USA 2003 **4.25** Druga strona medalu

TVP Kultura



10.10 Robin z Sherwood (20) **11.15** Trzeci punkt widzenia **11.55** ★★★★★ Zakochana Jane – film biogr. W. Bryt./Irl. 2007 **14.05** Wędrowiec Polski **14.40** Scena muzyczna **15.30** Przygody pana Michała (1, 2) **16.50** Zaginione – odnalezione **17.15** Niedzie-la z... **18.10** Największe przeboje **19.15** Andrzej Zaucha i Anawa **20.00** ★★★★★ Smak życia 2 – kom. rom. Fr./W. Bryt. 2005 **22.15** Informacje kulturalne **22.40** Trzeci punkt widzenia **23.20** Z Wenecji do Paryża. Vivaldi i Leclair – koncert

TVP Sport



8.55 (L) Biegi narciarskie **12.00** Studio **12.25 (L)** Biatlon: PS mężczyzn w Ruhpol-ding **13.25** Studio **13.45** Wywiad ze Sturlą Holmem Lægreidem **14.20** Studio **14.40 (L)** Biatlon: PS kobiet w Ruhpolding**15.35** Studio **15.55 (L)** Skoki narciarskie: PS mężczyzn w Zakopanem **18.50** Biatlon: PS w Ruhpolding **20.45** Sportowy wieczór **21.25** Skoki narciarskie: PS mężczyzn w Zakopanem **23.15** Piłka ręczna: MŚ mężczyzn: Polska – Słowenia**1.00** Boks: Stephan Shaw – Efe Ajagba

TV 4



8.00 Jezus i jego życie **9.00** Galileo **11.00** ★★ I kto to mówi II – komedia USA 1990 **12.45** ★★ Nasza niania jest agentem – komedia sens. USA 2010 **14.45** ★★ Prada albo nic – komedia rom. USA/Meksyk 2011 **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **20.00** ★★ Braven – film sens. Kan. 2018, reż. Lin Oeding, wyk. Jason Momoa **22.00** ★★★★★ Bogowie ulicy – thriller USA 2012, reż. David Ayer, wyk. Jake Gyllenhaal **0.15** Jaś Fasola radzi (23)**0.25** Nowe wierzenia i stare sekty **1.25** Liczę, więc jestem

TV Trwam



9.30 Msza święta **11.30** Z Malej Cerkwicy do... **12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12.15** Papież Polak do ro-daków **13.00** Szkoła obmowy, czyli nędza **14.30** Dom Paderewskiego w ojczyźnie **15.00** Wieś – to też Polska **16.10** Koncert żywcem **16.45** Największy dar **17.15** Mu-zyczne chwile **17.30** Sól Ziemi **18.15** Roz-mowy niedokończone **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Słuszn wal-ka **23.00** Jak my to widzimy...

TV Puls



9.00 ★★★ Grunt to rodzinka – kom. Fr. 2004 **11.00** ★★ Agent Cody Banks 2: Cel Londyn – komedia sens. USA/W. Bryt. 2004 **13.00** ★★ Johnny English: reaktywacja – kom. W. Bryt./USA/Fr. 2011 **15.25** ★★★★★ Giganci ze stali – film sf USA/Indie 2011 **17.50** ★★ Agentka specjalnej troski – komedia sens. Fr./Belg. 2016 **20.00** ★★★★★ Księgowy – film sens. USA 2016 **22.25** ★★★ RoboCop – film sf USA 2014 **0.55** ★★ Cyborg – film sf USA 1989

★★★★ koniecznie ★★★★★ zdecydowanie tak *** możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 16 Stycznia

TVP1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Studio Raban 8.00 Wiadomości 8.10 Kwadrans polityczny 8.25 Inf. kulturalne 8.40 Ranczo (116) 9.35 Komisarz Alex (125) 10.35 Ojciec Mateusz (24) 11.30 Leśniczówka 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes 12.35 Rok w ogrodzie 12.55 Chiny: starodawne królestwo przyrody 14.00 Wspaniałe stulecie (180)	5.30 M jak miłość (1528) 6.20 Klasztorne smaki wg Remigiusza Rączki 6.55 Rodzinka.pl (248) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.10 Okrasa łamie przepisy 11.50 Barwy szczęścia (2735) 12.30 Koło fortuny – teleturniej 13.15 Akacyjowa 38 (5) – serial obyczaj. 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (343) – serial obyczaj.
15.00 Wiadomości 15.20 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (787) Kemal i Narin znajdują Masal. Dziewczynka jest nieprzytomna. Pogotowie nie jest w stanie dotrzeć do domu na pustkowiu, w którym leży Masal. Beyhan sugeruje Savasowi, że powinni się ożenić.	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (127) – serial krym. 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (135) Na przyjęciu urządzonym dla Erima Yildiz mówi Zerrin, co o niej myśli. Sitki śledzi Yildiz i widzi, że kobieta daje Sevdzie kopertę. Alihan i Zeynep postanawiają wyjechać.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny 17.55 Klan (4083) 18.20 Leśniczówka (639) – serial obyczaj. Polska 19.00 Jeden z dziesięciu 19.30 Wiadomości 20.15 Alarm! – magazyn 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (7) – serial Polska 21.05 Teatr TV: Rodzina – spektakl Polska 1995 Reż. Kazimierz Kutz, wyk. Jerzy Trela, Anna Polony, Dorota Segda, Zbigniew Zamachowski 23.25 Litwa. W cieniu wieży – film dok. Polska 2021 0.30 Zaginiony w akcji II: Początek – film akcji USA 1985	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Akacyjowa 38 (6) – serial obyczaj. Hiszpania 19.35 Barwy szczęścia (2735, 2736) – serial Polska 20.45 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1700) 21.55 Na sygnale (411) Kuba i Nowy rywalizują o Lenę. Czarek kolejny raz ucieka z placówki opiekuńczej. Staje się świadkiem wypadku drogowego. 22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (29) – serial hist. Hiszpania 23.35 Złodziejaszki – dramat obyczaj. Japonia 2018 Reż. Hirokazu Kore-Eda, wyk. Lily Franky, Sakura Andô 1.50 O mnie się nie martw (9)
***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo	

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? 11.40 Gliniarze – serial fabularno-dokument. 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (968) – serial fabularno-dokumentalny 14.40 Dlaczego ja? (1019) – serial fabularno-dokumentalny Polska
15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (457) 17.00 Gliniarze (619) Ktoś podrzuca na komendę tajemniczą teczkę, w której znajdują się zaszyfrowane informacje. Detektywi docierają do autorki dokumentów, lecz jest już za późno – kobieta została zamordowana.
18.00 Pierwsza miłość (3538) 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Farma – reality show 21.05 2012 – film katastroficzny USA 2009 Reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Amanda Peet, Chiwetel Ejiofor Pisarz Jackson Curtis przez przypadek wpada na trop rządowego projektu stworzonego na wypadek kataklizmu, który ma wkrótce nadejść. Postanawia za wszelką cenę uratować rodzinę.
0.40 Kandydat *** – film sf USA 2004 3.25 Shopping Queens. Królowe zakupów

TVN
6.10 Ukryta prawda 7.05 Kuchenne rewolucje – reality show 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Gogglebox. Przed telewizorem – reality show Polska 12.35 Ukryta prawda (1151) – serial fabularno-dokumentalny 13.40 Tajemnice miłości (17) – serial fabularno-dokumentalny 14.40 Ukryta prawda (1382, 1172) – serial fabularno-dokumentalny
16.50 Kuchenne rewolucje: Domowa kura/Ziemniak czy kartofel? 17.55 Ukryta prawda (1152) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Na Wspólnej (3558) 20.55 Milionerzy – teleturniej 21.35 Zamieć – thriller USA/Kanada/Francja/Turcja 2009 Reż. Dominic Sena, wyk. Kate Beckinsale, Gabriel Macht, Tom Skerritt Pracująca w bazie na Antarktydzie policjantka ma niembawem wrócić do domu. 72 godziny przed odlotem jeden z naukowców zostaje zamordowany. Kobieta rozpoczyna śledztwo.
23.40 Wyspa *** – film sensacyjny USA 2005 Reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou Mieszkaniec idealnego świata odkrywa, że wszystko, co go otacza, jest mistyfikacją, a jemu i jego towarzyszom grozi niebezpieczeństwo.
2.31 Co za tydzień – magazyn

TVN 7
7.45 Ukryta prawda 10.50 Tajemnice miłości 11.50 Rozwód. Walka o wszystko 12.50 Szpital 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 16.55 Ten moment 17.30 Perfect Picture 18.30 Papiery na szczęście (206) – serial obyczaj. Polska 19.00 Ukryta prawda 20.00 40 kontra 20 21.00 Chyłka – Inwigilacja (5, 6) – serial krym. Polska 23.05 *** Nie pukaj – horror Kan. 2017, reż. Sheldon Wilson, wyk. Jodelle Ferland 0.50 *** Nienarodzony – horror USA 2009
6.50 *** Panienki z Rochefort – komedia muz. Fr. 1967 11.00 Na kłopoty Bednarski (4) 12.15 Reżyserzy 13.15 Krzyżówka 13.40 Informacje kulturalne 14.15 *** Dama kameliowa – melodr. Polska 1995 16.15 Wszystkie stworzenia duże i małe (8) 17.20 Trzeci punkt widzenia 18.00 *** Jutro idiemy do kina – dramat woj. Polska 2007 20.00 *** Dwaj ludzie z miasta – dramat Fr./Wł. 1973 21.45 Informacje kulturalne 22.10 *** Dziśkie róż – film obyczaj. Polska 2017

TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (142, 143) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3537) 9.50 Kochane pieniądze 10.50 Hardkorowy lombard 11.55 Sędzia Judy 12.55 Strażnik Teksasu (160) 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (950) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (951) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (626) 21.00 *** Mocne uderzenie – komedia sens. USA 1998 22.55 *** Czerwony świt – film sens. USA 2012 0.55 Fabryka jedzenia
12.20 Przygody pana Michała (2) 12.50 Filmowe życiorysy 13.30 Msza święta 14.30 Sanktuarium Matki Bożej w Lous we Francji 15.25 Zostawić ślad... 16.10 Sanktuaria polskie 16.30 Porady bonifratrów 17.00 Świadkowie 17.30 Zwycięskie Powstanie Wielkopolskie 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Opowieści Theo 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Z wędka nad wodę... 22.30 *** Ocalić Winstona – film USA 2011

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 17 Stycznia

TVP1	TVP 2
7.00 Msza święta na Jasnej Górze 7.30 Kościół z bliska 8.00 Wiadomości 8.10 Kwadrans polityczny 8.25 Informacje kulturalne 8.40 Ranczo (117) 9.40 Komisarz Alex (125) 10.35 Ojciec Mateusz (24) 11.30 Leśniczówka (639) 12.00 Wiadomości 12.10 Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra 12.55 Naczelne 14.00 Wspaniałe stulecie (181)	5.00 Na sygnale (276) 5.30 M jak miłość (1529) 6.25 Niedziela Wieczności na Mazurach 6.55 Rodzinka.pl (249) 7.30 Pytanie na śniadanie 11.15 Czas w las – teleturniej 11.50 Barwy szczęścia (2736) 12.30 Koło fortuny – teleturniej 13.15 Akacyjowa 38 (6) 14.05 Va banque – teleturniej 14.35 Na sygnale (344) – serial obyczaj.
15.00 Wiadomości 15.20 Alarm! – magazyn 15.35 Gra słów. Krzyżówka 16.05 Przysięga (788) Mert oddaje krew dla Masal. Kemal przenosi córkę do karetki. Baran dostaje prezent od Fidana. Savas jest zaskoczony, widząc w restauracji Gulperi.	15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (128) – serial krym. 16.00 Koło fortuny – teleturniej 16.35 Familiada – teleturniej 17.15 Zakazany owoc (136) Alihan i Zeynep żegnają się z przyjaciółmi. Sahika mówi Yigitowi, że Ender jest jego matką, a Sevdla Halitowi, że Yidiz kazała jej go uwieść.
17.00 Teleexpress 17.15 Jaka to melodia? 17.55 Klan (4084) 18.20 Leśniczówka (640) Lidia wysyła Janusza do Jasińskiego. Chce, żeby Karcz odkupił Czerwony Zagajnik i oddał go gminie. Jasiński proponuje Karczowi spółkę. Krawczyk i Galkowa chcą przekonać Mirkę, żeby zeznawała przeciwko Kazi.	18.00 Panorama 18.20 Va banque – teleturniej 18.45 Akacyjowa 38 (7) – serial obyczaj. Hiszpania 19.35 Barwy szczęścia (2736, 2737) – serial Polska 20.45 Kulisy „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (1701) – serial Polska 21.55 Na sygnale (412) Zespół Benia zabezpiecza zawody sportowe w lesie. Chory na serce biegacz traci przytomność. Następnie inny zawodnik, Kenijczyk, traci władzę w nogach.
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej Polska 2021 19.30 Wiadomości 20.15 Alarm! – magazyn 20.30 Korona królów. Jagiellonowie (8) – serial hist. 21.05 Pełny obraz – magazyn 21.40 Magazyn Ekspresu Reporterów 22.45 Ocaleni – talk show 23.50 Magazyn śledczy Anity Gargas	22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (30) – serial hist. Hiszpania 23.35 Sługi wojny – film sensacyjny Polska 2019 Reż. Mariusz Gawrýs, wyk. Piotr Stramowski, Maria Kania
***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo	

Polsat
6.00 Nowy dzień z Polsat News 8.40 Malanowski i Partnerzy 9.40 Sekrety rodziny 10.40 Dlaczego ja? – serial fabularno-dokumentalny 11.40 Gliniarze – serial fab.-dokument. 12.50 Wydarzenia 13.20 Interwencja – magazyn 13.40 Trudne sprawy (969) – serial fabularno-dokument. 14.40 Dlaczego ja? (1020) – serial fabularno-dokumentalny
15.50 Wydarzenia 16.10 Pogoda 16.15 Interwencja – magazyn 16.30 Na ratunek 112 (458) 17.00 Gliniarze (620) Pewien nastolatek zostaje zaatakowany nożem i obrabowany. Ktoś jednocześnie okrada jego dom. W toku śledztwa wychodzą na jaw sekrety ojca chłopca.
18.00 Pierwsza miłość (3539) – serial Polska 18.50 Wydarzenia 19.25 Gość „Wydarzeń” 20.00 Farma – reality show 21.05 Robin Hood – film przygod. *** USA/W. Bryt. 2010 Reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe, Cate Blanchett, Max von Sydow Ostatni rok XII wieku. Po śmierci króla Ryszarda Lwie Serce łucznik Robin Longstride odchodzi z armii. Wraz z nim do Anglii wracają trzej kompani – Mały John, Szkarłatny Will i Allan A'Dayle. Jednak nie dane jest im zaznać spokoju.
0.05 Underdog – dramat *** obyczaj. Polska 2019 2.35 Nasz nowy dom

TVN
6.05 Ukryta prawda 7.00 Doradca smaku 7.05 Kuchenne rewolucje 8.00 Dzień Dobry TVN 11.30 Gogglebox. Przed telewizorem – reality show Polska 12.35 Ukryta prawda (1152) 13.40 Tajemnice miłości (18) – serial fabularno-dokumentalny Polska 14.40 Ukryta prawda (1383, 1173) – serial fabularno-dokumentalny Polska
16.50 Kuchenne rewolucje W Miastku Magda Gessler odwiedza Kawiarnię Marysiernia – lokal o mylącej nazwie. Mimo szyldu, który obwieszcza, że można tam zjeść pizzę i kebaba, dań tych, podobnie jak ciasta i lodów, w karcie nie ma.
17.55 Ukryta prawda (1153) 19.00 Fakty 19.55 Uwaga! – magazyn 20.10 Doradca smaku 20.15 Paszporty Polityki 2022 Relacja z gali wręczenia nagród 30. edycji „Paszportów Polityki”. Przyznawane są one w siedmiu kategoriach: film, teatr, literatura, sztuki wizualne, muzyka poważna, muzyka popularna oraz kultura cyfrowa. Od 2002 roku kapituła przyznaje także tytuł „Kreatora kultury”.
22.05 Dziewczyna z pociągu *** – thriller USA/Indie 2016 Reż. Tate Taylor, wyk. Emily Blunt, Haley Bennett, Rebecca Ferguson 0.25 Kuba Wojewódzki – talk show 1.35 Grzesznica (4)

TVN 7
7.45 Ukryta prawda 10.50 Tajemnice miłości 11.50 Rozwód. Walka o wszystko 12.50 Szpital 13.55 Sąd rodzinny 14.55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15.55 Ukryta prawda 16.55 Ten moment 17.30 Perfect Picture 18.30 Papiery na szczęście (207) 19.00 Ukryta prawda 20.00 40 kontra 20 21.00 *** Człowiek z blizną – dramat krym. USA 1983, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino 0.30 *** Zyleta – film sf USA 1996, reż. David Hogan, wyk. Pamela Anderson 2.35 Zbrodnia w śląskim mieście
9.05 *** Jutro idiemy do kina – dramat Polska 2007 11.00 Na kłopoty Bednarski (5) 12.15 Frank Sinatra – głos Ameryki 13.25 Informacje kulturalne 13.50 Kraj lat dziecińczych 14.35 *** Wichry Kolumby – film biograf. Belg./Niem./Polska 2009 16.35 Co dalej? 18.15 *** Kochankowie z Księżyca – komedia USA 2012 20.00 *** Ośmy dzień – komediodr. Belg./Fr./W. Bryt. 1996 22.05 Informacje kulturalne 22.30 Najwselejszy człowiek

TV 4
6.00 Strażnik Teksasu (144, 145) 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość (3538) 9.50 Kochane pieniądze 10.50 Hardkorowy lombard 12.55 Strażnik Teksasu (161) 13.55 STOP Drogówka 16.00 Policjantki i policjanci (951) 17.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19.00 Policjantki i policjanci (952) 20.00 Sprawiedliwi – wydział kryminalny (627) 21.00 *** Linia ryzyka – film sens. USA 2007 23.00 * Prima aprilis – horror USA 2008 0.55 Fabryka jedzenia 1.25 Zbrodnie, które wstrząsnęły Polską
12.20 Dar wiary 13.30 Msza święta 14.30 Rotmistrz Pilecki – przywrócenie pamięci 15.05 Benedyktyni – właściwa miara 16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w obiektywie 16.40 Powołanie w powołaniu 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań żołnierzem RP 18.15 Rozmowy niedokończone 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa dzieci 20.00 Informacje 20.20 Różaniec 21.00 Apel Jasnogórski 21.40 Polski punkt widzenia 22.00 Wędrowiec Polski 22.25 Lotte – małopolska lanka wczoraj i dzisiaj

stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

ŚRODA 18 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzinny ekspres **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kulturalne **8.30** Pogoda **8.40** Ranczo (118) **9.40** Komisarz Alex (126) **10.35** Ojciec Mateusz (25) **11.30** Leśniczówka (640) **12.00** Wiadomości **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Naczelne **14.00** Wspaniałe stulecie (182) – serial obyczaj.

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (789)
Ozan zostaje osadzony w więzieniu, choć obrona wnosiła o umieszczenie go w szpitalu psychiatrycznym. Beyhan nie chce przyjmować leków i pokarmów, dopóki Savas nie zgodzi się poślubić Gulperi.
17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4085) **18.20** Leśniczówka (641) – serial obyczaj. Polska **19.00** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.30** Korona królów. Jagiellonowie (9) – serial hist.
21.05 Killerman *** – film sensac. USA 2019
Reż. Malik Bader, wyk. Liam Hemsworth, Emory Cohen, Diane Guerrero
23.05 Jazda obowiązkowa – film dokument.
0.35 Zabójcze sekrety ** – thriller USA 2019

***** koniecznie **** zdecydowanie tak *** możesz ** nie musisz * zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP 2

5.00 Na sygnale (277) **5.35** M jak miłość (1530) **6.25** Mickiewicz i mi-styka **6.55** Rodzinka.pl (250) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Zakochaj się w Polsce **11.45** Barwy szczęścia (2737) **12.30** Koło fortuny **13.15** Akacyjowa 38 (7) – serial obyczaj. Hiszpania **14.05** Va banque – teletur-niej **14.35** Na sygnale (345) – serial obyczaj. Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (129) – serial krym. **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (137)
Yildiz mieszka u Emira. Sahika kokietuje Halita, co niepokoi Ender. Kaya zarzuca Ender, że jest cyniczna. Yagmur usiłuje spotkać się z Yigitem. Caner proponuje Zehrze ślub.
18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Akacyjowa 38 (8) **19.35** Barwy szczęścia (2737, 2738) – serial Polska **20.45** Kulisy seriali „Na dobre i na złe” i „Na sygnale” **20.55** Na dobre i na złe (869) – serial obyczaj. Polska **21.55** Na sygnale (413) – serial obyczaj. Polska **22.35** Izabela, królowa Hiszpanii (31) – serial hist. Hiszpania **23.35** Ona to on – komedia USA/ *** Kanada 2006
Reż. Andy Fickman, wyk. Amanda Bynes, Channing Tatum, Laura Ramsey
1.35 Karmazynowe wesele (5) **2.40** Afryka: miliony za przemyt ludzi – film dok. W. Bryt. 2017

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Sekrety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabu-larno-dokument. **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (970) – serial fabu-larno-dokumentalny **14.40** Dlaczego ja? (1021) – serial fabularno-doku-mentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (459) **17.00** Gliniarze (621) **18.00** Pierwsza miłość (3540) **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.55** Kabaretowa Ekstraklasa **20.00** Farma – reality show **21.05** Poznaj naszą rodzinę *** – komedia USA 2010
Reż. Paul Weitz, wyk. Ben Stiller, Teri Polo, Robert De Niro, Owen Wilson
Po dziesięciu latach mał-żeństwa Pam i Greg muszą zdobyć uznanie dyrektorki prywatnej szkoły, uporać się z kierownikiem budowy domu oraz dziadkami Pam.
23.10 Kung Fu szal – komedia *** sensac. Hongk./Chiny 2004
Reż. Stephen Chow, wyk. Stephen Chow, Wah Yuen, Siu-Lung Leung
Chiny, lata 40. XX w. Młody złodziejasek marzy o tym, by zostać gangsterem. Musi nauczyć się walczyć.
1.35 Robin Hood – film przygodo-wy USA/W. Bryt. 2010

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Dorad-ca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Gog-glebox. Przed telewizorem – reality show Polska **12.35** Ukryta prawda (1153) – serial fabularno-dokument. **13.40** Tajemnice miłości (19) – serial fabularno-dokument. **14.40** Ukryta prawda (1384, 1174) – serial fabu-larno-dokumentalny

16.50 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Geneza Sma-ku”, Karpacz – reality show **17.55** Ukryta prawda (1154) – se-rial fabularno-dokumentalny **19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (3559) – serial Polska **20.55** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kobieta-kot *** – film sensacyjny USA 2004
Reż. Pitof, wyk. Halle Berry, Benjamin Bratt, Sharon Stone
Patience Phillips nieśmiałą projektantką grafiki rekla-mowej. Kiedy przypadkowo podsłuchuje rozmowę nieprzeznaczoną dla jej uszu, ginie. Odradza się, jako zwinna, uwodzicielska, obdarzona czułymi zmysłami i niebezpieczna – natura ko-biety-kota.
23.40 Terminator II: dzień sądu *** – film sf USA/Francja 1991
Reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Lin-da Hamilton, Robert Patrick
2.35 Na twoim miejscu – kulisy **3.10** Szpital (913)

TVN 7

5.50 Szkoła **6.45** 40 kontra 20 **7.45** Ukry-ta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesolowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** SOS. Ekipy w akcji **17.55** Ugoto-wani – reality show **19.00** Ukryta prawda **20.00** **** Pierwszy człowiek – film biograf. USA/Jap. 2018, reż. Damien Cha-zelle, wyk. Ryan Gosling **23.00** **** Wy-mazać siebie – film biograf. USA/Australia 2018, reż. Joel Edgerton, wyk. Lucas Hed-ges **1.25** Zbrodnia w sąsiedztwie

TVP Kultura

9.10 **** Kochankowie z Księżyca – kom. USA 2012 **11.00** Na kłopoty Bednarski (6) **12.00** Dzień w muzeum Orsay **13.05** In-formacje kulturalne **13.35** Co mówią lekarze **14.10** **** Przygody Münchhausena – komedia Czechosł. 1961 **15.45** Wszystkie stworzenia duże i małe (10) **16.50** Księga przestrzeni **17.40** *** Wenecka intry-ga – komedia krym. USA/Wł. 1967 **20.00** **** Maudie – film biograf. Kan./Irł. 2016 **22.05** Informacje kulturalne **22.30** Tanie dranie... **23.10** Noc nad nocami

TVP Sport

6.00 Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Za-kopanem **10.25** Piłka nożna: Puchar Króla 1/8 finału **14.40** Pełnosprawni **15.05** Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji mecz w Katowicach: Polska – Arabia Saud. **16.55** LM Strongman: Hiszpania **17.55** Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopa-nem **19.50** Studio **20.25** (L) Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji **22.45** Sportowy wieczór **23.25** Piłka nożna: Pu-char Króla 1/8 finału **1.35** Boks: Gala 14 w Świeradowie-Zdroju

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza miłość (3539) **9.50** Kochane pienią-dze **10.50** Hardkorowy lombard **12.55** Strażnik Teksasu (162) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanc (952) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da wię-cej **19.00** Policjantki i policjanci (953) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminal-ny (628) **21.00** *** Przekleństwo krwi – film sens. USA 2020, reż. R. Ellis Fra-zier **23.15** *** Hostel – horror USA/ Czechy/Isł./Niemcy/Słowacja 2005 **1.10** Śmierć na 1000 sposobów

TV Trwam

11.00 Aktywna zima **11.25** Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.20** Rewolu-cja serca. Historia Dorothy Day **13.30** Msza święta **14.30** Pogoria. Zeglarska szkoła życia **15.10** Ku pokrzepieniu powstańcych serc. Historia Obrazu Matka Boska AK **16.10** Na zdrowie **16.30** Tajemnice Watykanu **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Biblia w obrazach

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (569, 414) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (172, 173) **13.00** Lombard. Życie pod zastaw (415) **14.00** Rodzinny interes (174) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (417) **16.00** Prawdziwe motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (571, 572) **20.00** *** Solomon Kane: Pogromca zła – film fantasy W. Bryt./Czechy/Fr. 2009 **22.05** *** Trzynasty wojownik – film przyg. USA 1999 **0.15** *** Ja, Irena i ja – kom. USA 2000

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 19 Stycznia

TVP 1

7.00 Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Wiadomości **8.10** Kwadrans polityczny **8.25** Informacje kul-turalne **8.40** Ranczo (119) **9.40** Komisarz Alex (127) **10.35** Ojciec Mateusz (26) **11.30** Leśniczówka (641) **12.00** Wiado-mości **12.10** Agrobiznes **12.35** To się opłaca **12.50** Szpieczy wśród zwierząt: Tropiki – serial dok. **14.00** Wspaniałe stulecie (183)

15.00 Wiadomości **15.20** Alarm! – magazyn **15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Przysięga (790)
Masal wraca ze szpitala do domu; nadal milczy. Emir nie może znieść tego, jak Bey-han znęca się nad Gulperi. Proponuje dziewczynie, że umieści ją u swojej rodziny za granicą.
17.00 Teleexpress **17.15** Jaka to melodia? **17.55** Klan (4086) **18.20** Leśniczówka (642)
Kasia znów odwiedza burmi-strza, ale on nadal nie chce udzielić informacji na temat Czerwonego Zagajnika. Bur-mistrz ostrzega Jasińskiego, że Ruszczyćówna interesuje się inwestycją.
19.00 Jeden z dziesięciu **19.30** Wiadomości **20.15** Alarm! – magazyn **20.35** Ojciec Mateusz (320) **21.30** Sprawa dla reportera **22.30** Magazyn śledczy Anity Gargas **23.10** Magazyn kryminalny 997 **0.00** Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

5.25 M jak miłość (1531) **6.20** Smaki świata – po bałkańsku **6.55** Rodzin-ka.pl (251) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.10** Magazyn ekumeniczny **11.50** Barwy szczęścia (2738) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Akacyjowa 38 (8) – serial obyczaj. Hiszpania **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (346) – serial obyczaj. Polska

15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (130) – serial krym. **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.15** Zakazany owoc (138)
Emir dowiaduje się o związku Canera i Zehry. Yigit ma poczucie niższości względem współpracowników. Kaya do-wiaduje się o spisku uknutym przez Ender.
18.00 Panorama **18.20** Va banque – teleturniej **18.45** Akacyjowa 38 (9) **19.35** Barwy szczęścia (2738, 2739) **20.50** Zderzenie – thriller Niem-cy/W. Bryt./USA/Chiny 2016
Reż. Eran Creevy, wyk. Felicity Jones, Anthony Hopkins, Ben Kingsley
22.35 Izabela, królowa Hiszpanii (32) – serial hist. **23.40** Siedem sióstr *** – film sensacyjny USA/W. Bryt./Francja/Belgia 2017
Reż. Tommy Wirkola, wyk. Noomi Rapace, Glenn Close, Willem Dafoe
1.55 Weselne przeznaczenie *** – komedia rom. USA/ Kanada/W. Bryt. 2018

Polsat

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.40** Malanowski i Partnerzy **9.40** Se-krety rodziny **10.40** Dlaczego ja? **11.40** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.20** Interwencja – magazyn **13.40** Trudne sprawy (971) – serial fa-bularno-dokumentalny Polska **14.40** Dlaczego ja? (1022) – serial fabular-no-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia **16.10** Pogoda **16.15** Interwencja – magazyn **16.30** Na ratunek 112 (460) **17.00** Gliniarze (622) **18.00** Pierwsza miłość (3541) **18.50** Wydarzenia **19.25** Gość „Wydarzeń” **19.50** Farma – reality show **21.05** Wpadka *** – komedia rom. USA 2007
Reż. Judd Apatow, wyk. Seth Rogen, Katherine Heigl, Paul Rudd
Ambitna Alison i lekkoduch Ben spotykają się w klubie i spędzają ze sobą noc. Wieść o tym, że zostaną rodzicami, sprawia, że muszą zweryfiko-wać plany na życie.
23.55 Dzień kobiet – dramat *** obyczaj. Polska 2012
Reż. Maria Sadowska, wyk. Katarzyna Kwiatkowska, Eryk Lubos, Grażyna Barszczewska
Porzucona przez męża Halina samotnie wychowuje córkę. Pracuje w sieci handlowej „Motylek”. Jej życie zmienia się, gdy dostaje awans na kierowniczkę.

TVN

6.05 Ukryta prawda **7.00** Dorad-ca smaku **7.05** Kuchenne rewolucje **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Gog-glebox. Przed telewizorem – reality show Polska **12.35** Ukryta prawda (1154) – serial fabularno-dokument. **13.40** Tajemnice miłości (20) – serial fabularno-dokument. **14.40** Ukryta prawda (1385, 1175) – serial fabu-larno-dokumentalny

16.50 Kuchenne rewolucje: Grodzisk Maz. – Orient X-press/Pelen Rondel **17.55** Ukryta prawda (1155)
Adrian gości na weselu. Upija się, klóci się z dziewczyną i szuka pocieczenia u nowo-poznanej Marzeny. Po weselu zostaje obwiniony o kradzież prezentów.
19.00 Fakty **19.35** Niebezpieczni dżentelmeni – relacja z premiery **20.00** Uwaga! – magazyn **20.15** Doradca smaku **20.20** Na Wspólnej (3560) – serial Polska **21.00** Milionerzy – teleturniej **21.35** Kuchenne rewolucje
Paweł od dwóch lat prowadzi w Raciborzu restaurację o nazwie „Imperia” Choć Magda Gessler widziała już wiele, to co zobaczy w „Imperii”, przy-prawi ją o dreszcze.
22.45 Berek – kom. USA 2018 *** Reż. Jeff Tomsic, wyk. Ed Helms, Jake Johnson, Jere-my Renner
0.45 Podzielony *** – thriller USA/Japonia 2016 **3.15** Szpital (914)

TVN 7

7.45 Ukryta prawda **10.50** Tajemnice miłości **11.50** Rozwód. Walka o wszystko **12.50** Szpital **13.55** Sąd rodzinny **14.55** Sędzia Anna Maria Wesolowska **15.55** Ukryta prawda **16.55** SOS. Ekipy w akcji – telenowela dok. **17.55** Ugotowani – re-ality show **19.00** Ukryta prawda – serial fab.-dok. **20.00** ** Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów – komedia USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy **22.20** **** Ostatni samuraj – film przygod. USA/Nowa Zel./Jap. 2003 **1.30** Zbrodnia w sąsiedztwie – serial dokum.

TVP Kultura

8.35 *** Wenecka intryga – komedia krym. USA/Wł. 1967 **11.00** Na kłopoty Bed-narski (7) **12.10** Ken Loach: Życie i filmy **13.55** ** Straszny sen Dzidziusia Górkie-wicza – kom. Polska 1994 **15.50** Wszystkie stworzenia duże i małe (11) **16.55** Co dalej? **17.35** *** Aleksander Wielki – dramat hist. USA/Hiszp. 1956 **20.00** *** Czarny Tulipan – film przygod. Fr./Wł./Hiszp. 1964 **22.00** Informacje kulturalne **22.25** Grzesiuk, chłopak z ferajny **23.35** **** Maudie – film biograf. Kan./Irł. 2016

TVP Sport

6.05 Skoki narciarskie: PŚ mężczyzn w Zakopanem: Podsumowanie kon-kursów **8.00** Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji: 1. kolejka fazy zasadni-czej **9.55** Piłka nożna: 1/8 finału – 4. mecz; 1/8 finału – 5. mecz **14.05** Studio **14.30** (L) **17.10** Piłka ręczna: MŚ mężczyzn w Polsce i Szwecji: 1. kolejka j **18.55** (L) Piłka nożna: Puchar Króla 1/8 finału **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Piłka nożna: Puchar Króla 1/8 finału **1.50** Zawody siłaczy

TV 4

8.00 Nasz nowy dom **9.00** Pierwsza mi-łość (3540) **9.50** Agenci. Biuro detektywi-styczne (39) **10.50** Hardkorowy lombard **12.55** Strażnik Teksasu (163) **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (953) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (954) **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (629) **21.00** **** Byliśmy żołnierzami – dra-mat woj. USA/Niemcy/Fr. 2002, reż. Randal Wallace, wyk. Mel Gibson **23.55** **** Bogowie ulicy – thriller USA 2012 **2.10** Jas Fasola radzi (23)

TV Trwam

10.00 Informacje **10.15** Rozmowy niedo-kończone **11.35** Przyroda i ludzie **12.00** Aniol Pański **12.20** Koncert Papieski **13.30** Msza święta **14.30** Święty Augustyn – film anim. USA 2012 **15.30** Tajemnice Krzywe-go Lasu **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Zew natury **17.10** Szansa na dziecko – na-protechnologia **17.30** Odpowiedzialni za Ko-sciół **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

TV Puls

8.00 Lombard. Życie pod zastaw (570, 415) **10.00** Prawdziwe motywy **11.00** Rodzinny interes (173, 174) **13.00** Lom-bard. Życie pod zastaw (416) **14.00** Rodzinny interes (175) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (418) **16.00** Prawdzi-we motywy **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (572, 573) **20.00** *** Taxi 4 – kom. sens. Fr. 2007 **21.50** *** Agentka specjalnej troski – komedia sens. Fr./Belg. 2016 **0.00** *** Sekspedycja – komedia rom. USA 2008

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

Głos Kobiety

Masz temat do nowej rubryki
- zadzwoń lub napisz!

Stronę redaguje:
Monika Antoniuk
tel. 505 409 151
e-mail: monika@twojglos.pl

» AGNIESZKA SOSZKA - TERAPEUTKA MASAŻY KOBIDO, INSTRUKTORKA JOGI, DORADCA ŻYWIENIOWY I KOSMETYCZNY Z GARWOLINA WYJAŚNIA:

JAK DIETA WPŁYWA NA WYGLĄD TWARZY?

»
Dziś przyjrzymy się bliżej tematowi wpływu diety na wygląd cery. Pozwoli nam to postawić kolejne kroki w trosce o zdrowie i urodę



■ Agnieszka Soszka

To co jemy ma ogromny wpływ na to jak się czujemy, jak się starzejemy i jak wyglądamy. I nie mam tu na myśli czy twarz jest pełna czy pociągła, mam na myśli jej kolor, gładkość, blask i czystość, czyli wygląd cery. Podczas moich warsztatów i zabiegów rozmawiam z ludźmi (zwłaszcza kobietami) o ich diecie. Obserwuję zależność między dietą i wyglądem cery. Oczywiście na ten wygląd, składowych jest wiele takich jak, stres, geny, środowisko, styl życia, ale kluczowe znaczenie ma dieta. Objawy takie jak worki pod oczami, zmarszczki wokół oczu, obrzęki, wypryski, zaczerwienienie lub szarość cery to efekty odżywiania.

ZŁA DIETA I NIETOLERANCJE POKARMOWE WPŁYWAJĄ NA WYGLĄD TWARZY

Przeprowadzone w okresie ostatnich lat na tysiącach pacjentów badania dowodzą, że to co jemy ma podstawowe znaczenie, w jaki sposób wygląda i starzeje się twarz. Wyodrębniono 4 typy twarzy charakterystyczne dla efektów wywołanych przez spożywanie cukru, glutenu, nabiału i alkoholu.

„TWARZ CUKROWA”

O spożywaniu nadmiaru cukru (pod różną postacią) i jego złym wpływie na organizm wie chyba każdy, ja

również wspominałam już o tym w poprzednich artykułach. CUKIER PRZYSPIESZA STARZENIE. Spożywanie węglowodanów prostych takich jak cukier, słodkości, słodczyce, biały chleb, bułeczki drożdżowe, ciasta, ciastka, i tym podobne, powoduje, że włókna kolagenowe ulegają glikacji, czyli osłabieniu i zanikowi. Sprężyste włókna kolagenu i elastyny tracą elastyczność, twardnieją i rozrywają się. Efekt? Skóra cienka, wiotka, zbyt wczesnie pokryta zmarszczkami. Ponadto warto wspomnieć, że nadmiar cukru w organizmie dokarmia grzyby, co skutkuje zaburzeniami jelitowymi, to z kolei może wywoływać wypryski na całej skórze twarzy, ramion, pleców i klatki piersiowej.

„TWARZ GLUTENOWA”

Gluten, to białko (niczym klej) występujące głównie w pszenicy i życie. Nadmierne spożywanie glutenu zaburza pracę jelit i prowadzi do problemów z brzuchem (ból, wzdęcia, biegunki). Ponadto spożywane

w dużej ilości przez wiele lat, uszkadza kosmki jelitowe co prowadzi w dalszej kolejności do nieszczelności jelit. Na twarzy zaś powoduje przebarwienia (często w okolicy brody), opuchnięte czasem czerwone policzki i wypryski głównie w okolicy brody.

„TWARZ NABIAŁOWA”

Często nietolerancje pokarmowe latami nie dają żadnych objawów, ale błędy dietetyczne niczym kropla drażą skalę. Po latach organizm gorzej funkcjonuje i efekty tego widać również na twarzy. Nabiał to często ukryta nietolerancja pokarmowa. Ponadto z wiekiem nasz organizm przestaje wytwarzać enzymy, które pomagają trawić nabiał, więc nie strawione białko mleka krowiego zaczyna siać spustoszenie w całym organizmie. Trzeba też wziąć pod uwagę ogromną ilość hormonów, które są dodawane do pasz dla krów, hormony te zaburzą funkcjonowanie hormonalne organizmu ludzkiego. Starożytna medycyna chińska już

wieki temu zaobserwowała połączenie okolic brody z układem płciowym (hormonalnym), co może być potwierdzeniem tej teorii. Dlatego osoby spożywające nabiał mogą od razu lub po latach zauważyć na twarzy: krostki, plamki i grudki na brodzie, worki i cienie pod oczami, obrzęknięte powieki.

„TWARZ ALKOHOLOWA”

Alkohol zaburza pracę wątroby i nerek (obciąża, zatoksycznia, a nawet niszczy). Bardzo odważnia organizm co uwidacznia zmarszczki i sprawia, że skóra staje się sucha i wiotka. Podobnie jak cukier - alkohol niszczy włókna kolagenowe. Zła praca wątroby to często przebarwienia na skórze. Odwodnienie to sucha, pomarszczona skóra, a ponadto pogłębiają się bruzdy biegnące od kącików ust do nosa. Twarz alkoholowa, to twarz czerwona co jest wynikiem rozszerzonych naczyń krwionośnych, wywołanych działaniem alkoholu. Wg wspomnianej medycyny chińskiej głębokie bruzdy między brwiami, zaczerwienienia między oczami i zapadnięte wewnętrzne kąciki oczu są wynikiem złej pracy wątroby, spowodowanej przez alkohol. Ponadto rozszerzone pory, opuchlizna, opadające powieki to efekty spożywania alkoholu uwidocznione na twarzy.

Często poszukujemy skomplikowanych diet, których przestrzeganie zabiera dużo czasu. A wystarczy poznać podstawowe zasady zdrowego stylu życia, aby i samopoczucie i wygląd i twarzy stały się promienne. W następnym artykule nieco więcej o tym jak wyeliminować powyższe produkty, czym je zastąpić oraz dalszy ciąg ciekawostek o odżywianiu dla zdrowia i urody.

» EWA TOMALA - RADCA PRAWNY Z KANCELARII RADCY PRAWNEGO EWA TOMALA W GARWOLINIE WYJAŚNIA:

Odstąpienie od umowy z powodu opóźnienia w rozpoczęciu prac



■ Ewa Tomala

CZYTELNICZKA:
Kilka miesięcy temu podpisałam umowę na wykonanie instalacji fotowoltaicznej na dachu mojego budynku. W umowie wykonawca zobowiązał się, że panele zostaną założone w ciągu 4 tygodni od daty zaksięgowania się zaliczki na koncie firmy. Zaliczkę wpłaciłam w uzgodnionym terminie. Od daty wpłaty zaliczki minęły już trzy miesiące, a wykonawca nie dość, że nie wykonał instalacji, to unika ze mną kontaktu. Czy mogę zerwać umowę z wykonawcą i żądać zwrotu zaliczki?

PRAWNIK ODPOWIADA:
W przypadku, kiedy dochodzi do opóźnienia z rozpoczęciem prac z winy wykonawcy, należy przeanalizować treść umowy. Zdarza się, że już z treści samej umowy wynika prawo do odstąpienia od umowy z uwagi na brak rozpoczęcia

prac w umówionym terminie. Wówczas należy złożyć oświadczenie o odstąpieniu od umowy na piśmie, powołując się na odpowiedni zapis w umowie, z jednoczesnym wezwaniem do zwrotu zaliczki. Może jednak okazać się, że w umowie nie zostało uregulowane prawo do odstąpienia od umowy. Z opisu Czytelniczki wynika, że prace nie zostały nawet rozpoczęte, a opóźnienie wykonawcy jest znaczne. W takiej sytuacji, Czytelniczka może wezwać wykonawcę do wykonania pracy z zastrzeżeniem dodatkowego terminu, zastrzegając sobie możliwość odstąpienia od umowy, w przypadku, kiedy prace nie zostaną wykonane w dodatkowym terminie. Jeżeli jednak Czytelniczka nie chce wyznaczać dodatkowego terminu, może złożyć wykonawcy oświadczenie o odstąpieniu od umowy, wzywając do zwrotu zaliczki.

WAŻNE KONTAKTY:	
■ Niebieska linia/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Garwolinie	tel. 25 68 43 441
■ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	tel. 25 682 43 19
■ SPZOZ Garwolin	tel. 25 684 47 00
■ Fundacja Tętniące Życiem	tel. 737 443 494
■ Infolinia NFZ dotycząca KORONAWIRUSA	tel. 800 190 590

» W KUCHENNYM ZACISZU:

Sałatka z ogórkiem, koperkiem i drobiową wędliną



Składniki:

- 375 g makaronu drobnego np. orzo (w kształcie ryżu);
- 1 pęczek koperku;
- 2 długie zielone ogórki;
- 250 g drobiowej wędliny (najlepiej z indyka);
- 3-4 łyżki majonezu;
- 2-3 łyżki jogurtu naturalnego;
- sól;
- pieprz.

Przygotowanie:

Ogórki obieramy i kroimy w bardzo drobną kostkę. Koperkę drobno siekamy. Makaron gotujemy wg przepisu na opakowaniu. Wędlinę kroimy w drobną kostkę. Wszystkie składniki sałatki umieszczamy w misce. Dodajemy majonez i jogurt, mieszamy. Sałatkę doprawiamy solą i pieprzem do smaku.

Smacznego!!!

JAK RADZIĆ SOBIE Z CZĘSTYMI MIGRENAMI?



Ta przewlekła choroba objawia się silnymi bólami głowy, z którymi trudno się uporać. Niekiedy ból jest tak silny, że pojawiają się problemy z mówieniem, a nawet poruszaniem się

Na migrenę cierpią osoby w różnym wieku - również dzieci i młodzież. Zwykle choroba ujawnia się do 35 roku życia. Większość lekarzy uważa, że jest ona uwarunkowana genetycznie, choć dokładne przyczyny migreny nie są znane. Wiemy natomiast, że u kobiet bardzo często wiąże się z wahaniami poziomu estrogenu. Częstość ataków rośnie w okresie menstruacji, gdy poziom tego hormonu znacznie się obniża.

OBJAWY MIGRENY

Osoby cierpiące na tę chorobę potrafią rozpoznać zbliżający się atak. Czasami są to szumy w uszach, sztyw-

nienie karku, a czasami drgająca powieka. Wśród objawów migreny wymienia się także drętwienie nóg lub rąk, nadmierną senność, zmęczenie, problemy z koncentracją. U niektórych osób pojawiają się mroczki przed oczami, rozdrażnienie, wahania nastroju, zaburzenia łaknienia, niekiedy nudności, a także nadwrażliwość na zapachy czy hałas. Jeszcze inni mają światłowstręt i uczucie pulsowania w głowie. Bóle migrenowe zwykle pojawiają się po jednej stronie czaszki - tuż nad skronią. Z czasem zaczyna boleć cała głowa, a sam ból staje się coraz silniejszy.

Objawy migreny trwają łącznie od kilku do kilkunastu godzin. W przypadku migreny z aurą najbardziej charakterystyczne są zaburzenia widzenia. Wówczas pojawiają się nie tylko wspomniane wcześniej mroczki przed oczami, ale także błyski świetlne w polu widzenia i zaburzenia ostrości widzenia.

DOMOWE SPOSOBY NA MIGRENĘ

Co robić w przypadku migreny? Gdy tabletki

przeciwbólowa nie pomoże, a zwykle tak właśnie się dzieje, można spróbować domowych sposobów. Co prawda nie zwalczą bólu w stu procentach, ale przynajmniej zmniejszą dolegliwość. Zadbaj o właściwe nawodnienie organizmu. Napij się kawy lub słodkiej herbaty - niektórym ludziom to pomaga. Zamknij się w cichym, ciemnym i najlepiej chłodnym pomieszczeniu, na przykład w sypialni. Odizolowanie się od wszelkich bodźców jest bardzo pomocne. Zastosuj chłodny kompres na czoło i oczy. Wykonaj samodzielnie lub poproś kogoś o wykonanie masażu ramion, karku i głowy. Wetrzyj w skronie olejek miętowy. Odczuwasz mdości? Możesz wypić ziołową herbatę lub przyjąć lek przeciwwymiotny. Objawy migreny mogą również zmniejszyć techniki relaksacyjne, akupunktura lub akupresura. Gdy bóle migrenowe są bardzo silne lub często się powtarzają, należy zgłosić się do lekarza najlepiej neurologa.

MASAŻ KOBIDO UP NA BÓLE MIGRENOWE

Rozwiązaniem na bóle migrenowe jest również masaż Kobido UP. Ta niezwykle skuteczna technika obejmuje nie tylko twarz, ale również ramiona, kark i głowę. Likwiduje napięcie, rozluźnia, pozwala zrelaksować się i odprężyć. To wszystko z kolei wpływa na zniwelowanie dolegliwości bólowych. Efekty Kobido UP potwierdzają sami pacjenci. Przyznają oni, że masaż Kobido Up przyniósł im ulgę w dokuczliwych bólach głowy różnego pochodzenia - napięciowych i migrenowych.

Masaż Kobido UP łączy tradycyjne japońskie koncepcje medyczne z różnymi technikami manipulacji rękami. Przez to, że działa kompleksowo na wiele poziomów tkanek głębokich, powięzi, mięśni i przyczepów mięśniowych, skutecznie zmniejsza uczucie stresu i nieprzyjemnego napięcia pozwalając osiągnąć spektakularne efekty zdrowotne i wizualne. Przede wszystkim też odpręża i relaksuje.

PRZEŚLIJ PRZEPIS

WYGRAJ FARTUCH Z NASZYM LOGO

Dla każdej z czytelniczek lub czytelników, który prześle przepis wraz ze zdjęciem swoim i swojego dania, mamy nagrodę w postaci fartucha kuchennego z naszym logo.

Przepisy należy przysyłać na adres redakcji lub na naszego redakcyjnego maila z dopiskiem: **KUCHENNE ZACISZE**

Adres do wysyłki:

Redakcja "Twój Głos", ul. Kościuszki 22B, 08-400 Garwolin
Adres e-mail: monika@twojglos.pl



ZUS ostrzega przed oszustami

Do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych dotarły niepokojące sygnały o kolejnych próbach oszustwa „na pracownika ZUS”. Tym razem naciągacze dzwonią i proszą o podanie danych potrzebnych do wypłaty środków z subkonta. W ten sposób chcą wyłudzić informacje, które mogą posłużyć im np. do kradzieży lub zaciągnięcia kredytu

Oszuści wciąż udoskonalają swoje metody jak wyłudzić dane osobowe, bankowe czy określić seniorów. Po oszu-

stwach „na wnuczkę” czy na „czternastą emeryturę” kolejną metodą naciągaczy jest zachęta do pozyskania pieniędzy z subkonta w ZUS. Do niektórych placówek ZUS w kraju zaczęli zgłaszać się klienci, którzy odebrali telefon od osoby podszywającej się za pracownika ZUS. Oszuści proszą o podanie danych identyfikacyjnych niezbędnych do wypłaty środków z subkonta. Prawdopodobnie ich celem jest wyłudzenie informacji, które mogą później posłużyć np. kradzieży lub do zaciągnięcia kredytu.

W naszym regionie nie otrzymaliśmy jeszcze takich sygnałów od klientów, niemniej jednak uczulamy szczególnie osoby starsze, aby były ostrożne i nieufne szczególnie podczas kontaktów telefonicznych z niezna-

nymi rozmówcami. Należy uważać także na maile, których adresatem jest rzekomo ZUS. Może być w nich informacja m.in. o niedopłacie składek i konieczności uregulowania jej w ciągu 24 godzin. Takie wiadomości mogą zawierać wirusy, dlatego należy je niezwłocznie usunąć. Pracownicy Zakładu Ubezpieczeń Społecznych dzwonią do swoich klientów tylko w określonych przypadkach. Nie wysyłają do nich korespondencji mailowej. Kontakt elektroniczny z naszymi klientami odbywa się wyłącznie w sytuacji, gdy posiadają już profil na Platformie Usług Elektronicznych ZUS i wyrazili zgodę na taką drogę komunikacji z naszej strony. Telefony z ZUS-u mogą dotyczyć wezwania na kon-

trolę zwolnienia lekarskiego lub są związane z prowadzoną w ZUS konkretną sprawą klienta.

W ostatnim czasie mogą również mieć związek z przekazaniem wiadomości o obowiązku założenia profilu na Platformie Usług Elektronicznych ZUS.

Ostrzegamy, aby nie podawać swoich danych przez telefon i nie odpowiadać na podejrzaną mailę, które rzekomo pochodzą z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. Jeśli rozmowa lub adresat maila wzbudza nasze wątpliwości, możemy go zweryfikować w najbliższej placówce ZUS bądź telefonicznie poprzez Centrum Obsługi Telefonicznej pod numerem: 22 560 16 00. O każdej próbie oszustwa należy niezwłocznie powiadomić policję.

MEDYCYNĄ PRACY

- badania pracowników
- badania kierowców
- orzeczenia do szkół
- badania wysokościowe

📍 ul. Długa 50, 08-400 Garwolin

☎ 797 310 000



» ANNA JURZYSTA - TRYCHOLOG I FRYZJER Z PRACOWNI KREOWANIA WIZERUNKU W GARWOLINIE, WYJAŚNIA:

WŁOSOWE GRZESZKI. CO NEGATYWNIE WPŁYWA NA WŁOSY?



Anna Jurzysta



Niektóre codzienne nawyki przy pielęgnacji włosów, mogą niestety nieść za sobą negatywne skutki dla naszych kosmyków. Sprawdźmy więc, czego warto unikać

Skóra głowy i włosy są ciepłe (szczególnie jak ostatnie płukanie zrobimy ciepłą wodą), więc parują, a ręcznik, który mamy na głowie to zamyka i daje efekt sauny. Wysoka temperatura i brak dopływu świeżego powietrza pobudzają pracę gruczołów łojowych odpowiedzialnych za ilość wytwarzanego sebum. Owijając włosy ręcznikiem w tzw. turban na pół godziny i dłużej, stwarzamy też idealne warunki na rozwój bakterii.

Częste używanie suchego szamponu czy lakieru do włosów.

Należy starać się używać ich jak najrzadziej, a jeśli używamy często to wybierajmy takie, które nie wysuszają skóry głowy i nie zatykają gruczołów łojowych.

Codziennie używanie prostownicy lub suszenia wło-



Warto zmienić codzienne nawyki, aby nasze włosy były zdrowe i piękne

sów gorącym nawiewem suszarki bez odpowiedniej ochrony.

Prostownicy powinno się używać sporadycznie i zawsze stosować preparat termoochronny. Jeżeli proste włosy to nasz ulubiony look postawmy na pielęgnację wygładzającą, a włosy należy suszyć chłodnym nawiewem wygładzając je szczotką.

Spanie w mokrych i rozpuszczonych włosach.

Przed snem zawsze należy wysuszyć włosy i luźno związać, albo zapleść w warkocz. Unikniemy w ten sposób splątania

i puszenia się włosów.

Brak peelingu skóry głowy.

Zalegający martwy naskórek może zatykać mieszki włosowe, utrudniać dostanie się substancji odżywczych i tlenu do cebulek, osłabiać włosy, przyczyniać się do ich wypadania, powodować swędzenie, sprawiać, że włosy są przyklepane. Może powodować łupież, przetłuszczać włosy. Warto więc wprowadzić go na stałe do rutyny pielęgnacyjnej włosów i wykonywać raz na tydzień lub dwa.

Brak podcinania końcó-

wek.

Zniszczonych końców nie da się uratować, dlatego warto je podcinać regularnie (przeważnie co 3-4 miesiące), aby zniszczenia nie piętrzyły się w górę, a włosy wyglądały zdrowo. Jeżeli chcesz je zapuścić to warto skupić się na codziennym zabezpieczaniu końcówek olejkami, odżywką lub serum.



» KAROLINA MIANOWSKA - DORADCA KOSMETYCZNY I DYREKTOR SPRZEDAŻY W FIRMIE MARY KAY Z GÓRZNA, WYJAŚNIA:

Szczoteczka soniczna do mycia twarzy



Każdy marzy o super gładkiej, miękkiej i nawilżonej buzi. Bez zaskórników, suchych skórek czy powiększonych porów. Sami nie jesteśmy w stanie umyć twarzy tak dokładnie. A prawidłowe oczyszczanie, to bardzo ważny krok w codziennej pielęgnacji.

Szczoteczka emituje specjalne drgania oraz fale dźwiękowe, dzięki czemu znajdujące się na niej włókna lub włosie mogą wykonać nawet kilkanaście tysięcy obrotów na minutę. Taki sposób mycia twarzy jest znacznie skuteczniejszy niż w przypadku klasycznego oczyszczania buzi kolistymi ruchami dłoni. Stosowanie szczoteczki sonicznej:

Wykonaj demakijaż oczu i twarzy. Przemyj twarz letnią wodą i nałóż na nią odrobinę żelu do oczyszczania twarzy. Uruchom

szczoteczkę za pomocą odpowiedniego przycisku. Delikatnie dociskaj szczoteczkę do twarzy - wiele urządzeń posiada tryb, który poinformuje Cię, kiedy będziesz musiała zacząć oczyszczać twarz z kolejnej strefy.

Jeśli Twoja szczoteczka nie oferuje takiej funkcji, zapamiętaj następujący schemat mycia: po 10 sekund na każdej z policzków, 20 sekund na dokładne oczyszczenie czoła, 10 sekund na pozbycie wszystkich zanieczyszczeń z nosa oraz 10 sekund na doczyszczanie skóry wokół brody. Wyłącz szczoteczkę, a następnie przepłucz ją pod bieżącą wodą. Stosuj szczoteczkę, jeśli chcesz, aby Twoja twarz była dobrze oczyszczona, gładka i promienna, oraz dobrze nawilżona i bez nadmiernego sebum.

» PUBLIKUJEMY ZDJĘCIA NOWORODKÓW Z GARWOLIŃSKIEGO SZPITALA: NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY



Karina urodziła się 12 grudnia. Ważyła 3600 gramów i mierzyła 53 centymetry. Jest córeczką Olgi i Pawła Jabłońskich z miejscowości Nowy Kęmbów.



Zuzia urodziła się 4 stycznia. Ważyła 2730 gramów i mierzyła 50 centymetrów. Jest córeczką Marleny i Grzegorza Pajdowskich z Żelechowa



Mateusz urodził się 3 stycznia. Ważył 3400 gramów i mierzył 54 centymetry. Jest synkiem Elżbiety i Tomasza Radzik z Łaskarzewa



Kornelka urodziła się 2 stycznia. Ważyła 3900 gramów i mierzyła 54 centymetry. Jest córeczką Ewy i Marcina Paziewskich z miejscowości Chęciny

Vital MED
PRYWATNA PRZYCHODNIA

ul. Kościuszki 52, lokal 11
Budynek Grey House

DERMATOLOG
dla dzieci i dorosłych

502 999 558 VitalMedGarwolin.pl
Znajdź nas na

Prowadzisz działalność z ofertą skierowaną do kobiet?

Zareklamuj się na stronach "Głosu Kobiety"!

Zadzwoń i spytaj o szczegóły.
tel. 505 409 151

» JAN ORDEGA I JEGO ŻONA KAROLINA Z BARONÓW DANGLÓW:

Pani Ordeżyna urządziła „podwieczorek tańczący”

» W połowie XIX wieku właścicielami żelechowskiego pałacu byli Jan Ordega i jego żona Karolina z Dangelów. Warszawski fabrykant był troskliwym gospodarzem, dbającym o swoje folwarki, unowocześniającym gospodarkę

Owłaścicielu ziemskim pisze w swojej książce „Traugutt” (Wydawnictwo PIW 1946 i 1962) Stanisław Strumph-Wojtkiewicz. Fragment tekstu:

„Wreszcie i trzecia z żelechowskich potęg zainteresowała się junkrem (Romuald Traugutt- przyp. red.), mianowicie położony w północnej części miasteczka pałac, wokoło którego kręciło się całe życie okolicy. Od pałacu zależał proboszcz z jego wiecznymi potrzebami parafialnymi; do roboty do pałacowej chmielarni, do warzywnika i cieplarni chodziły miejscowe dziewczęta; pałac dawał prawo zbierania chrustu i jagód oraz brał ludzi potrzebnych do prac przy szlamowaniu stawów, przy corocznym



■ Kaplica grobowa rodziny Ordegów pw. świętego Krzyża na cmentarzu parafialnym w Żelechowie

porządkowaniu parku i podczas polowań, kiedy zbierano nagonkę”.

„ŁAGODNIE A ROZTROPNIE UKŁADAJĄC SWOJE STOSUNKI Z PAŁACEM, MILE BYŁ TAM WIDYWANY”

Okazały żelechowski pałac w czasach Insurekcji Kościuszkowskiej stał się siedzibą wiejską pierwszego prezydenta miasta stołecznego Warszawy, Ignacego

Wysogoty-Zakrzewskiego. W okresie pobytu Romualda Traugutta w miasteczku rezydencja znalazła się w rękach innej rodziny, lecz nie bez związku ze zdarzeniami natury politycznej. „Traugutt”:

„Dziedzicem klucza był Jan Ordega, a majątność wziął za żonę Karolinę z Dangelów, jedną z czterech córek rytmarsza, a później fabrykanta karet, Michała Dangla, który już za czasów Stanisława Augusta przywędrował z Niemiec do Polski i tutaj dorobił się znacznego majątku. W szczególności udał się staremu Dangelowi wielki interes z siodłami dla Kawalerii Narodowej, a po- wiódł się dlatego, że mądry Niemiec niezbyt wierzył w skarb upadającej Rzeczypospolitej, zażądawszy osobistej poręki od prezydenta Warszawy Ignacego Wyssogoty-Zakrzewskiego, ówczesnego właściciela dóbr żelechowskich. Kiedy Rzeczpospolita upadła, Dangel dochodził swojej należności na całym majątku Zakrzewskiego, po czym przeznaczył dla każdej z córek po sto pięćdziesiąt tysięcy złotych posagu”.

Jan Ordega i jego żona Karolina z Dangelów usunęli z żelechowskiego pałacu syna Ignacego Wyssogoty, Tadeusza Zakrzewskiego. W 1826 roku doszło do licytacji dóbr, a posiadłość zyskała nowych właścicieli. Stanisław Strumph-Wojtkiewicz:

„Panna Karolina wolała pałac i folwark od gotówki, więc osiadła ze swoim mężem w Żelechowie. I dziewczeczka, i sam dziedzic byli na parafię łaskawi, wobec poddanych znośni, dla kolonistów, szczególnie Niemców z Francdorfu (dzisiejsze Piastów i Stefanów- przyp. red.) - aż nadto życzliwi. Ksiądz Krasuski martwił się tylko okolicznością, że dziedziczka jest zakamieniałą luteranką i najwyraźniej popiera swoich jednowier-

ców, ale przecież nie tracił nadziei, że stopniowo zjedna bogatą „Niemkinię” dla religii katolickiej. Łagodnie a roztropnie układając swoje stosunki z pałacem, mile był tam widywany, podobnie zresztą jak i inni członkowie żelechowskiej inteligencji, nie wyłączając elity oficerskiej”.

„PO WIELU TYGODNIACH MONOTONNEJ SŁUŻBY „TAŃCZĄCE POPOŁUDNIE” W PAŁACU STAŁO SIĘ DLA MŁODZIEŻY NIE LADA ROZRYWKĄ”

Romuald Traugutt, młody junkier 3. Batalionu Saperów w Żelechowie, spotykał Jana Ordegę systematycznie. Pierwsze zaproszenie do pałacu przysłał dyktator Powstania Styczniowego zyskał dzięki swym przyjaciołom z Warszawy. Fragment tekstu:

„Przybył mianowicie do Żelechowa stary pan Promberger, sprowadzony przez panią Karolinę w celu doprowadzenia do ładu salonowych fortepianów i buduarowego klawesynu. Małomówny i poważny stroiciel przyjęty był przez spragnioną warszawskich plotek dziedziczkę bardzo serdecznie i całymi dniami pracował przy porządkowaniu części instrumentach. Dowiedziawszy się, że Promberger ma dla junkra listy, pani Ordeżyna postanowiła urządzić „podwieczorek

tańczący” i natychmiast skreśliła do pułkownika Justa i wybranych przez niego oficerów odpowiednie zaproszenie. Dziedziczka nadmieniła o chęci zapoznania się z batalionową młodzieżą, a między innymi z junkrem Trauguttem, o ile by względy służbowe nie stanęły temu na przeszkodzie”.

Pułkownik Franciszek Just stawiał się w pałacu w towarzystwie kilku oficerów i junkrów. Wśród przybyłej reprezentacji kadry żołnierskiej przeważali Polacy. „Traugutt”:

„Starych i poważnych tam nie potrzeba- mówił z humorem- ot, paru dla dekoracji. Wystarczy, oprócz mnie, kapitan Pławski, jako reprezentacja. On jest zawsze na miejscu... Pójdzie junkier Mohl - niech się dowiedzą, że my też posiadamy swoich hrabiów. Pójdzie junkier Traugutt, bo tam chcą poznać tę naszą nową perelkę. I junkier Karski, boby się zapłakał... Jeszcze - starszy lekarz batalionu Stankiewicz albo, jeżeli będzie zajęty, to sztabs - lekarz Wierzbicki. A żeby nie pomyśleli, że w ruskim wojsku służą sami Polacy - junkier Dymitr Małkow... Weźmiemy jeszcze Tarwida - aby tylko ze skrzypcami. Z własną muzyką pójdziemy, ot co! Po wielu tygodniach monotonnej służby „tańczące popołudnie” w pałacu stało się dla młodzieży nie lada rozrywką...”.

Michał Kurach

» GARWOLACY HISTORYCZNIE ZNANI:

Bronisław Plebiński

Bronisław Plebiński przyszedł na świat 6 sierpnia 1876 roku. Jego rodzinnym miastem była Warszawa. Pobierał nauki na Wydziale fizyczno-matematycznym w stołecznej Szkole Realnej. Od roku 1894 studiował na Wydziale Architektury Politechniki Ryskiej (dzisiejsza Łotwa). W kolejnych latach podjął studia w Instytucie Inżynierów Komunikacji w Petersburgu, którego w 1901 roku został absolwentem.

Od 1894 roku związany był z warszawską Korporacją Akademicką Arkonia- fili-



■ Bronisław Plebiński

ster duchowo i finansowo wspierający studentów. W okresie od 1904 do 1914 roku pracował jako współ-

autor projektu mostu imienia Księcia Józefa Poniatowskiego w Warszawie (nazwa przeprawy funkcjonująca od roku 1917- wcześniej znana jako most „Jego Cesarskiej Mości Najjaśniejszego Pana Mikołaja II”), a także zastępca kierownika budowy tegoż mostu.

Warto w tym miejscu zwrócić uwagę, że most zaprojektował i kierował jego budową Mieczysław Maruszewski - budowę stalowej konstrukcji poprzedziło wzniesienie żelbetowego wiaduktu o długości 701 m, który był w owym czasie

największą żelbetową budowlą w Europie.

Plebiński opracował projekt odbudowy zniszczonych w czasie I Wojny Światowej prześel mostu jako swobodnie podparte trzydziwigawowe kratownice. Wkrótce ww. przeprawa została wy-sadzona przez bolszewików. W latach 1920-1927 jako inżynier okręgu komunikacji objął funkcję zarządzającego odbudową trzeciego mostu wraz z podjazdami do tegoż (zarabiał wówczas 3,6 tysiąca rubli rocznie). Za zasługi dla budowy „Poniatoszcza” został odnacza-

ny orderem świętego Stanisława 3 klasy.

Od lat 20. XX wieku pełnił funkcję naczelnego inżyniera budowy mostów przy magistracie miasta stołecznego Warszawy. Spod jego nadzoru wyszło gros stołecznych urządzeń komunalnych, wśród którym możemy wymienić kilka wiaduktów kolejowych oraz bulwarów wiślanych. Prowadził odczyty o historii mostów na zaproszenie studentów Politechniki Warszawskiej. W tożsamym okresie został właścicielem Fabryki Gipsu „Alabaster”

w Warszawie. Za swoją pracę był odznaczony Orderem „Polonia Restituta”. Zmarł po ciężkiej chorobie 27 maja 1940 roku. Nabożeństwo żałobne za jego duszę odprawiono w górnym kościele świętego Aleksandra. Został pochowany w grobie rodzinnym na Starych Powązkach w Warszawie.

Posiadał działkę na Osiedlu Klimatyczno-Wypoczynkowym w Wildze. W 1931 roku znalazł się w zarządzie Towarzystwa Przyjaciół Wilgi.

M. Kurach

»» TAJEMNICA KAZIMIERSKIEJ MENY:

Osiedle powstało dzięki wielkiej miłości

»» **Jan Karwowski został polecony hrabiemu Stanisławowi Rostworowskiemu przez jego teścia w 1929 roku jako niezwykle sprawny sprzedawca nędznego lasku pod pozorem organizacji letniska Bliżyn koło Skarżyska Kamiennej. Podobnie miało być z Wilgą, gdzie mocodawcy chodziło o restrukturyzację zadłużonego majątku przez pozbycie się części wyrąbanego lasu**

fice przyszłych nabywców działek- wykształcona inteligencja warszawska, znana z pierwszych stron gazet, często z bogatą przeszłością niepodległościową i na stanowiskach, nawet państwowych. Tacy z pewnością nie dadzą sobie w kaszę dmuchać!

UPUBLICZNIŁ OSIEDLE WPROWADZAJĄC GO W ORBITĘ ZRZESZENIA MIŁOŚNIKÓW LETNISK PODSTOLECZNYCH

Hrabia tylko sprawdzał wpływy, a jego plenipotent zadbał o to, aby sprzedawane działki stały się modnym podwarszawskim letniskiem, którym mógłby zaimponować swej wybrance, albowiem był zakochany w eterycznej **Irenie Lorentowicz** (1908-1985), studentce Szkoły Sztuk Pięknych w Warszawie. Możliwe, że krył się tu jakiś cel, zwłaszcza gdy uwzględnimy, że w Wildze była przystań parostatku kursującego pomiędzy Warszawą a Kazimierzem Dolnym, czyli miejscem

ulubionym przez ówczesną bohemę, do której należała zdolna Irena, wychowana w domu artystów i wśród artystów. Była przyjaciółką rektora profesora **Tadeusza Pruszkowskiego** i **Marii Kuncewiczowej**, która sportretowała ją jako Menę w „dwóch księżyczach”.

Jan Karwowski wdrożył prawidłowy rozwój letniska, przyczyniając się do niebywale szybkiego powstania Towarzystwa Przyjaciół Wilgi, które od razu podjęło „dialog” z właścicielem dóbr w sprawie niejasnego statusu osiedlowych dróg. Upublicznił Osiedle przez wprowadzenie go w orbitę Zrzeszenia Miłośników Letnisk Podstolecznych. Te i inne działania były nie po myśli hrabiego, powodowały zdrażnienia, a w efekcie doprowadziły do ostrego konfliktu, którego kulminacją było sądowe ostrzeżenie z lipca 1932 roku do kwoty 577.672,33 ówczesnych złotych, czyli wielokrotnie więcej niż wynosiła wartość dóbr

Wilga, oszacowana w tym- że roku na 65.000 złotych (+ dług). Sparaliżowało to działalność nawet rodowych dóbr hrabiego w Milejowie. Sprawę załatwiono ugodą rok później za 55 działek na Osiedlu. O wielkiej miłości Jana Karwowskiego do żony świadczy to, że te działki formalnie nabyła Irena Lorentowicz. Mąż zapisał jej też kaucję 8.500 dolarów na dobrach Radziejowice w powiecie błońskim. Małżonkowie zamieszkali wtedy z rodzicami Ireny w Warszawie przy ulicy Pługa 6.

JAN, GDY STRACIŁ SERCE PIĘKNEJ IRENY, STRACIŁ RÓWNIEŻ ZAINTERESOWANIE OSIEDLEM

Toksyczny rozgłos tej sprawy na salonach warszawskich wystraszył delikatną Irenę, która skorzystała z zaproszenia i wyjechała do Paryża, gdzie odniosła sukces przy scenografii „Harnasiów” **Karola Szymanowskiego** i uzyskała stypendium rządu francu-

skiego. Niewykluczone, że jej wyjazd został sfinansowany ze sprzedaży 6 działek dla ZAIKS-u. Irena nigdy już nie wyszła za mąż, „zapomniała” o tym fragmencie swego życia i dopiero w 1960 roku wróciła z USA do Polski. Jan, gdy stracił serce pięknej Ireny, stracił również zainteresowanie Osiedlem i całkiem znikł z życia publicznego. Ciekawe, że o Irenie Lorentowicz wiemy dużo (ostatnio wystawa w Kuncewiczówce w Kazimierzu Dolnym), a o Janie Karwowskim niewiele. Nie wiadomo nawet, kiedy i gdzie się urodził, gdzie kształcił (prawnik ?) ... a nawet, jak i gdzie zginął, poza tym, że podczas Powstania Warszawskiego, w sierpniu 1944 roku, figurował jako podporucznik Komendy Głównej AK o pseudonimie „Mały Jaś”. Wydaje się, iż śmiało można postawić tezę, że Osiedle Klimatyczno-Wypoczynkowe w Wildze powstało dzięki wielkiej miłości, która jak wybuchła, tak i zgasła.

Tadeusz Górecki (opracował M. Kurach)

»» Z HISTORII GARWOLINA I OKOLIC:

Kalendarium historyczne

ARESZTOWANIA W RAMACH PREWENCJI

12 stycznia, 1944. Garwolin. W lasach przylegających do miasta miało miejsce polowanie, w którym uczestniczył niemiecki gubernator **Fischer**. Administratorowi w łowach towarzyszyło trzech najwyższych stopniem oficerów oraz kilkunastu innych dostojników. Przed całą „imprezą” w ramach bezpieczeństwa odbyły się liczne zatrzymania cywilów.

CZŁONKOWIE WYBRALI NOWY STATUT

13 stycznia, 1952. Garwolin. Delegaci przybyli na zebranie Ochotniczej Straży Pożarnej zatwierdzili nowy regulamin funkcjonowania jednostki oraz wyłonili władze, którym od tej chwili przewodniczył **Tadeusz Pawłowski**.

ODSZEDŁ PRZYJACIEL ORZESZKOWEJ

15 stycznia, 1911. W Kamieniu Podolskim zmarł **Michał Greim**. Urodzony w Żelechowie mieszczanin był wybitnym antykwariuszem, fotografem i numizmatykiem.

W „FOTELU” ZASIADAŁ PRZEZ PÓŁ ROKU

16 stycznia, 1864. Garwolin. Burmistrzem miasta został **Ludwik Ornatowski**. Swoją funkcję urzędnik pełnił do dnia 31 lipca tegoż roku. Na stanowisku zastąpił go **Stanisław Daszkiewicz**.

WYSADZONO URZĄDZENIE W TARTAKU

16 stycznia, 1944. Huta Garwolińska. Jednostka Armii Krajowej kierowana przez kpr. pchor. **Jana Kosickiego**, ps. „Max”, „unieszkodliwiła” maszynę parową w miejscowym zakładzie impregnacji drewna.

ŻANDARMI NASILILI REPRESJE

17 stycznia, 1944. Reducin. Niemieckie oddziały policyjne pełniące służbę w wojsku zamordowały trzech mężczyzn. W zagajniku w pobliżu Sławin te same jednostki wroga zastrzeliły dziecko.

Podążał w orszaku od zagrody do zagrody

„Konik”, to obrzęd magiczny, połączony z improwizowanym przedstawieniem o treści dramatycznej. Wespół z „kozą” lub „turoniem” stanowił nieodzowny krajobraz dawnej wsi w okresie bożonarodzeniowo-noworocznym.

Obrzęd ludowy zwany konikiem swoją genezę bierze w czasach przedchrześcijańskich- znany był w wierzeniach pogańskich. Wraz upływem wieków chodzenie z „konikiem” zostało zaadoptowane do tradycji chrześcijańskiej. W obrzędowości ludowej przetrwało do połowy XX stulecia. W zależności od regionu znany był pod nazwą „kobyła” lub „kobyłka”. W czasach pogańskich „konik” występował w święto celebrujące przesilenie zimowe tzn. w Szczodre Gody, poprzedzone Szczodrym Wieczorem. Symbolizował on w tym miejscu zwycięstwo światła nad

ciemnością. W dobie chrześcijańskiej, w okresie bożonarodzeniowo-noworocznym, młody mężczyzna przebierał się za konia i razem z trupą kołędniczą podążał w orszaku od zagrody do zagrody. W czasie zapustów tj. od dnia Trzech Króli, przypadającego 6 stycznia, do Środy Popielcowej, chodził po chałupach w orszaku złożonym z młodzieży płci męskiej.

NAWIEDZAŁ CHAŁUPY W TOWARZYSTWIE KOŁĘDNIKÓW

Warto zwrócić uwagę, że obrzędowy „konik” nie był samym zwierzęciem, ale osobą, która przebierała się za jeźdźcę i dosiadała konia. Ludowy „konik” wchodził w poczet zwierzęcych maszkar, występujących w obrzędach wiejskich. Strój „konika” składał się z wiklinowego kosza, który nie posiadał dna. Był on noszony na przytwierdzonych do kosza szelkach. „Konik” miał ruchomy łeb, wprawiany w ruch za pomocą lejców. Tułów i nogi kołédnika

przysłaniał materiał. „Konik” był niekiedy po prostu sztuczną głową zwierzęcia, do której przytwierdzano kij imitujący tułów. „Kobyłka” z kolei stanowiła sukno wypchane sianem. Była zamontowana na prostokątnym stelażu, wykonanym z drewna. Czasami posiadała głowę wyrzeźbioną w drewnie miękkim. Młody mężczyzna przebrany za „konika” nawiedzał okoliczne chałupy w towarzystwie kołédników, czyniąc w ich izbach „harce i swawole”. Tańczył, lecz w kulminacyjnym momencie przedstawienia upadał. Towarzyszący „konikowi” kołédnicy starali się ożywić postać. Jej odrodzenie symbolizowało zmartwychwstanie przyrody do nowego życia. Całemu widowisku towarzyszyły liczne dialogi o zabarwieniu humorystycznym.

„GDZIE NASZ KONIK POCODZI, TAM SIĘ ŻYTKO URODZI”

„Konik” tańczył i odprawiał obrzędowe obowiązki

tj. smagał domowników dzierzonym w rękę pałąkiem. Czynności te miały za zadanie przekazywać cechy imitowanej przez siebie postaci zebranym gospodarzom. Koń, rozumiany jako zwierzę pociągowe, w tradycji ludowej symbolizował siłę, zdrowie i płodność. Aktywność „konika” w obrzędzie regionalnym korelowała z symboliką żywotności. Była ona obietnicą obfitych plonów w nowym roku oraz impulsem dla przyrody do wzrostu. Rytuał nawiązywał do obrzędowego uśmiercenia i zmartwychwstania centralnej postaci rytuału zwanego Tatulo. W niektórych rejonach Mazowsza konikowi towarzyszyła następująca przyspiewka:

*Hulaj, hulaj koniku
Po zielonym gaiku.
Gdzie nasz konik pochodzi
Tam się żytko urodzi.
Gdzie nasz konik nie chodzi
Tam się żytko nie rodzi.*

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym śródownym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji. Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne. **Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.**

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

WŁASNOŚCIOWE mieszkanie 44 m2 do remontu - 3 pokoje, kuchnia, balkon. WM Dęblin 31, tel. 735 004 102

POSESJE 0,19ha ogrodzona budynek mieszkalno- gospodarczy woda, prąd, stodoła, cena do uzgodnienia, Kawęczyn 38 gm. Maciejowice, tel. 604 385 566

NOWOCZESNE mieszkanie dwupiętrowe 103m2 na zamkniętym osiedlu: miejsce parkingowe na terenie zamkniętym w cenie, piwnica ok.4,5 m2, tel. 572 810 579

MIESZKANIE
KUPIĘ

MIESZKANIE w Garwolinie najlepiej poniżej 50 m2, może być do remontu. Gotówka. Tel: 690 689 488

DOM
SPRZEDAM

DOM parterowy, murowany ocieplony, fotowoltaika, budynki gospodarcze, działka 24 ar, dom do zamieszkania, Nowa Rokitnia, tel. 880 075 285

DOM
KUPIĘ

DOM w Rykach, działka min. 4 ary do zamieszkania lub do małego remontu, tel. 694 371 305

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

KAWALERKE po kapitalnym remoncie, nowe wyposażenie raz nowy zestaw sanitarno- kuchenny , blisko uczelni LAW , studenci mile widziani , cena kawalerka 800zł+ opłaty, pokoje 500-700zł + opłaty, Dęblin ul. Podchorążych , tel. 509 851 846

KAWALERKE po kapitalnym remoncie, nowe wyposażenie raz nowy zestaw sanitarno- kuchenny , blisko uczelni LAW , studenci mile widziani , cena kawalerka 800zł+ opłaty, pokoje 500-700zł + opłaty, Dęblin ul. Podchorążych , tel. 509 851 846

LOKAL ok. 40 m2 w centrum Ryk na parterze, cena do uzgodnienia, tel. 691 864 179

KAWALERKA osiedle Wiślana w Dęblinie, mieszkanie umeblowane, do zamieszkania od zaraz, tel. 660 049 415

DO WYNAJĘCIA
SZUKAM

POKOJU do wynajęcia w Garwolinie; rozpatrzę każdą propozycję Tel. 501 168 798.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

SIEDLISKO i ziemia 1800 m2 w Gąsowie; przy drodze asfaltowej; cena do uzgodnienia; więcej szczegółów telefonicznie Tel. 503 520 617.

LAS w miejscowości Sokół;

0,53 h; cena do uzgodnienia Tel. 506 490 090.

SZESNAŚCIE atrakcyjnych działek budowlanych w Żelechowie przy ul. Długiej, od 2.098 m2 do 2.325 m2. Cena do negocjacji. Tel: 737 464 682

DZIAŁKA budowlana o powierzchni 731 m2 znajdującą się w Dęblinie ul. Ślaska, wszystkie media w drodze, wymiary działki 21x35. Tel: 695 419 886

DZIAŁKA rolno-budowlana w centrum Korytnicy o pow. 52 a (wym. 45 *120 m) na zabudowę lub inwestycję, nr ewid. 452 i 469, dostęp do drogi publicznej, uzbrojona w wodę i prąd, tel. 721 815 905



DZIAŁKA budowlana w miejscowości Sławiny, 3 km do centrum Garwolina, działka ogrodzona, uzbrojona, woda miejska - prąd w trakcie przyłączenia, tel. 608 754 773

DZIAŁKI dwie budowlano-rolne o powierzchni 0,69ha i 1,20ha, szerokość ok. 19m, równe czyste pole uprawne + działka las 0,25ha, w całości lub na części, wszystkie dokumenty gotowe do sprzedaży, cena do uzgodnienia , Stara Rokitnia, tel. 663 647 909

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą budynek 79m2 na działce 1200m2, parking, cena do uzgodnienia, Stężyczka ul. Rokicka 2, tel. 661 488 814 ; 661 909 466

DZIAŁKE około 8arów, szerokość 9m, wszystkie media w ulicy, cena do uzgodnienia,

Dęblin- Rycice , tel. 667 775 517

DZIAŁKE około 8 arów, szerokość 9m, wszystkie media w ulicy, cena do uzgodnienia, Dęblin- Rycice, tel. 667 775 517

DZIAŁKA o powierzchni 2,76 ha (1,49ha las, 1,27 łąka) w miejscowości Ostrybór (obok Malinówki) tel. 603 921 603

DAM w dzierżawę 2 ha pola, łąki Grądk, gm. Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 724 052 025



DZIAŁKA budowlana w obrębie Brzegi, gm. Miastków Kościelny, nr działki 301/2, pow. 1500 m kw., wymiary działki 35m x 42m, na działce wodociąg w pobliżu słupy energetyczne, droga asfaltowa. Tel: 501 522 526

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

WEZMĘ w dzierżawę grunty rolne, Kłoczew i okolice. Warunki do ustalania. Tel: 790 772 445

WYDZIERŻAWIE pole uprawne lub nie użytki , Rososz, Leopoldów, Lasocin i okolice, tel. 510 051 435

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

ALFA romeo w wersji z silnikiem 2.4 jtd z 2002 roku. zarejestrowana z ważnym

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIIE Drukowanymi literami

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

eprasa.pl e591174aff

SKUP AUT

**GOTÓWKA OD RĘKI, WSZYSTKIE MARKI,
KAŻDY STAN, SZYBKA WYCENA I DECYZJA.**

Dojeżdżamy, wyceniamy na miejscu.

Zadzwoń, zapytaj, **503 816 616**

KASACJA POJAZDÓW SKUP AUT UŻYWANYCH DO 10 TYSIĘCY ZŁOTYCH

TEL. 881 372 442

- ZŁOMOWANIE I KASACJE POJAZDÓW
- SKUP POJAZDÓW POWYPADKOWYCH
- ODBIÓR OD KLIENTA
- ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA
- PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ



AUTO KASACJA SKUP AUT

- Wycena przez telefon.
- Zaświadczenie o demontażu.
- Zwrot OC.
- Odbiór lawetą.
- Gotówka od ręki.

515 595 795

ubezpieczeniem, pali, jeździ - sprawna technicznie, w całości lub na części, kolor srebrny, cen 2 500zł Ryki tel. 604 645 106

OPEL Omega B fl combi, 2,5 DTI, 2002r. Wyposażenie - wszystko oprócz skóry. Ryki. Tel. 536 874 514

CITROEN berlingo 1,6HDI model 2017, 1 właściciel salon Polska, 6 biegów, szklany dach, nawigacja, 120 KM mocy i inne, cena 49 500 zł. Ryki, tel. 600 449 265

CITROEN C3 1.4 benzyna, 2011r. 113tys. km. 5 drzwi, klimatyzacja, el. lusterka, el. szyby, airbag x8, ABS. ESP, ASR, centralny zamek, stan bardzo dobry, ważne OC i przegląd techniczny, cena 21 500zł. Ryki, tel. 792 453 842

FIAT panda 2005r. niebieski, poj. 1.1, 224 tys. km. sprawny technicznie, B+G, spalanie 6.5 do 7 litry gaz, cena 8 300zł do negocjacji, tel. 72 85 19 471

FORD Fiesta; w oryginale części i lakier; ze wszystkimi opłatami; cały czas jeżdzący; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 504 914 155.

PEUGEOT 2008, 1,2 t.benz,2018 r, 130KM, 38tys km, stan BDB, GTline, 63500zł. Ryki, tel. 883 462 449

PEUGEOT 208 1.6 HDi, 2014 rok, klimatyzacja, el. szyby, el. lusterka, airbagi, ABS, ASR, ESP, 5 drzwi, srebrny, stan idealny, ważne ubezpieczenie i przegląd techniczny, 29 500zł, tel. 507 348 304

PEUGEOT 307 2.0 HDi z 2003 roku. kombi, klima, ABS, airbag x 6, centralny zamek na pilota, el. szyby, el.lusterka, 193tys km. po wymianie oleju i filtrów, wymieniony rozrząd, stan bdb. tel. 507 348 304

PEUGEOT partner 2.0 HDi z 2004 roku, wersja osobowa, bardzo bogate wyposażenie : klimatyzacja, centralny zamek, ABS, ASR, ESP, airbag x 4, el. szyby i lusterka, stan bdb 12 800zł tel. 511 005 387

RENAULT megane III 1.5 DCI, 110 KM, 93 tys. km. białą perła, stan bardzo dobry, wersja bose, doinwestowany, książka serwisowa, 5 drzwi, cena 31 900zł. Ryki, tel. 883 462 449

VOLKSWAGEN golf plus niebieski, 1,9 TDI 2005r., 269 tys. km., minivan, stan techniczny i wizualny dobry, gotowy do jazdy, opłacony do 8.2023r. cena 12 600zł. Ownia koło Ryk, tel. 730 943 080, 604 112 401

VOLVO S40; 2003 rok; diesel; do remontu; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 504 311 874.

VW GOLF VII, 1.6 TDI, mały przebieg, 100tys km, bogate wyposażenie, wersja GTI edition-ciemne lampy i szyby fabrycznie, super wygląd, bardzo zadbane, stan idealny. Czarny metalic, 5D, 47 500zł, tel. 507 348 304

VW PASSAT B7 z 2011 roku 2.0 TDI CR 170 KM. przebieg 312 tys.km. bogate wyposażenie, pierwszy właściciel w kraju, cena. 35.900 zł. tel. 790 767 417

VW Polo V, 2015 r, 1.2 TSI,90 KM, 67 tys km, kolor czarny, stan BDB, 41 500 zł. Ryki, tel. 883 462 449

MOTOCYKL

SPRZEDAM

MOTOCYKL „WSK”, cena do negocjacji, Dęblin, tel. 514 966 387

MOTOROWER ogar 200, sprawny bez papierów, tel. 513 367 255

MOTO RÓŻNE

SPRZEDAM

HAK do Passata Combi z gniazdem, wiązką przewodów i modułem. Cena do uzgodnienia. Dęblin 81 8830 810

Hak do Renaut Scenic II z gniazdem, wiązką przewodów i modułem. Cena do uzgodnienia. Dęblin 81 8830 810

FELGI stalowe 13 cali; 4 sztuki; na 4 śruby; stan dobry; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 798 637 492.

FELGI stalowe 4 szt, na 5 śrub, wymiar 26 cali, średnica piasty 70 mm, przekątna rozstawu 115 mm, typ 61/2u16h2 mercedes, cena 40 zł szt., tel. 696 091 261

FELGI stalowe kpl. 4 szt 14 cali, 5x114,3, tel. 662 596 281

FFELGI stalowe kpl. 4 szt 15cali do renault, tel. 662 596 281

KOŁA do balony kombajnu ferguson i inne części, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 691 422 766

OPONY 195x65R15 bieżnik 7mm, mało używane, cena 100zł do uzgodnienia, tel. 663 915 570

ROWEREK orbitrek do ćwiczeń , tel. 886 805 733

SILNIK 7KW (740obr.) z podwoziem, tel. 721 377 503

WÓZEK widłowy toyota 15kka, diesel, kręci ale nie odpala, sprzedam lub za-

mienie na benzynę lub gaz, silnik kapitalny robiony 3 lata temu. Tel: 724 052 025

MOTO RÓŻNE

KUPIĘ

ROWER Jubilat, tel. 784 181 277

TALEŻÓWKA mała 14, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 691 422 766

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM

SIEWNIK do zboża „Poznań”; garażowany; stan bdb; cena do uzgodnienia; Maciejowice Tel. 798 524 880.

PRZYCZEPA rozrzutnik, dzwonić po 17:00, tel. 601 927 174

PRZYCZEPA-WYWROTKA; 4 tony; cena 7.500 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

PŁUG 3-skibowy Akpil; odkładnie 35 cm; śrubowe; wysoka słupica; cena 3.300 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

GABINET GINEKOLOGICZNY

Ilek. med. Marek Sidorczuk

Specjalista Ginekolog-Położnik

RYKI, ul. K. Wojtyły 3

WTOREK 15.00-17.00
SOBOTA 9.00-11.00

GARWOLIN, ul. Kościuszki 52 lok.16

PONIEDZIAŁEK 15.00-20.00
ŚRODA 15.00-20.00
PIĄTEK 15.00-20.00

603 921 645

BRONE talerzową „Bomet”, 4x6 tał, szerokość 2,7m, tel. 669 432 215

SORTOWNIK bębnowy do ziemniaków, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 693 854 803

CIĄGNIK ursus 3512 rok 1993 z kabiną w bardzo dobrym stanie, cena 36 000zł do uzgodnienia, Dęblin (okolica), tel. 668 159 828

TRAKTOR rolniczy MF- 255 z kabiną i turem 3 sekcyjnym oraz maszynami do niego, cena do uzgodnienia na miejscu, koło Ryk, tel. 691 827 172

KOMINIARZ

BUDOWA, REMONT, FREZOWANIE KOMINÓW.

CZYSZCZENIA, PRZEGLĄDY, ODBIORY, OPINIE, EKSPERTYZY, WKŁADY, NASADY

TEL. 781 495 997, 603 137 021

SIEWNIK 4 rzędowy „Hasja” do kukurydzy i do buraków, cena 3000zł, okolica Kłocze-wa, tel. 693 548 491

CIĄGNIK zetor 7340, 2004r. 2880 mg, stan bardzo dobry. Stryj 73, tel. 504 086 345

PRASA kosztująca sipma, z-224/1 stan bardzo dobry, tel. 691 312 727

KABINA do Ursusa 3512; 2-drzwiowa; cena do

POSTAW NA STABILIZACJĘ

KSZTAŁCIMY BEZPŁATNIE W ZAWODACH:

- TECHNIK FARMACEUTYCZNY
- TECHNIK ELEKTROLOG
- TECHNIK ARCHIWISTA
- TECHNIK STERYLIZACJI MEDYCZNEJ
- TECHNIK MASAŻYSTA

ZAKOCHAJ SIĘ W MEDYKU

**NABÓR TRWA
NAUKA BEZPŁATNA**



REKRUTACJA
**ZIMA
2023**



www.medyk-otwock.pl
tel. 22 779 50 89

uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 504 417 800.

ROZRZUTNIK jednoosiowy, dwu wałkowy, mało używany, tel. 604 154 734

SIEWNIK do buraków firmy becker, 12-rzędowy, składany hydraulicznie, sprowadzony, okolice Ryk, cena 9 700 zł, tel. 602 591 529

ZGRABIARKA karuzelowa na tandemie morra 3,60/10 stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia, tel. 691 312 727

AGREGAT uprawowy, pługi 2 i 3skibowe, brony 4 polowe, tel. 570 530 800

SIEWNIK poznaniak na do-cisku i opryskiwacz 400L z atestem, tel. 570 530 800

PRASA zwijająca sipma-569 kolor zielony, 2004r. okolice Kłoczewa, tel. 514 498 117

CIĄGNIK rolniczy zetor 5211, 1992r. Ryki, tel. 695 731 791

PŁUGI Grudziądz 4 skiby prosta ramka ładne lemiesz stan dobry, tel. 669 717 566

SIEWNIK poznaniak na do-cisku wąskie koła grabki redlice mało używane tablica wysiewu, stan bardzo do-bry, tel. 505 900 999

ROZRZUTNIK dwu osiowy dwa wałki, podłoga dobra, stan dobry tel. 505 900 999

PRASA simpa kostka 1991r, wszystko w oryginale, tel.692 290 910

PRZYCZEPA do przewozu beli, 2 osiowa, cena 6 500zł tel. 693 106 228

PRZYCZEPA 4 tony sztywna, cena 4300zł, tel. 693 106 228

PRASA rolka new holland, siatka, sznurek, cena 8 500zł, tel. 693 106 228

KOMPLET obciążników do Władymirca T-25; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

OPRYSKIWACZ 400 litrów; sprawny; cena 1.200 zł; oko-lice Garwolina Tel. 506 668 445.

PŁUG 3-skibowy; stan bdb; cena do uzgodnienia; oko-lice Garwolina Tel. 506 668 445.

BRONY 3 i 5-polowe; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

OŚ od rozrzutnika; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 506 668 445.

CIĄGNIK Ursus 28/2, ciągnik do pracy w polu, 1993r. stan

dobry, cena do uzgodnie-nia. Ryki, tel. 507 312 057

DWUKÓŁKA do ciągnika może służy jako przyczepa, stan bardzo dobry, na mocnej ramie koła 15 o wym. szer.2m. dl.2.70m. cena 2 500zł do negocjacji okolice Żelechowa, tel. 882 763 842

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

ROZRZUTNIK obornika; każ-dy stan; może być do re-montu Tel. 506 668 445.

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu, tel. 669 717 566

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu, tel. 505 900 999

SIEWNIK 13,15 ,17 lub prze-robiony do ciągnika, sa-dzarkę, tel. 692 290 910

SADZARKA do ziemniaków tel. 692 290 910

GLEBOGRYZARKĘ lub tale-rzówkę może być do re-montu. Tel: 693 106 228

WÓZ rolniczy, tel. 604 154 734

KAŻDĄ maszynę rolniczą; stan obojętny; może być do remontu Tel. 506 668 445.

CIĄGNIK ROLNICZY; każdy; stan obojętny; może być do remontu Tel. 506 668 445.

MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

RĘBAK do drewna; pro-dukcji niemieckiej; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 608 061 723.

AGREGAT prądotwórczy ja-poński honda 3kw, cena do uzgodnienia, tel. 798 433 600

PIŁA spalinowa makita, trzega, amplituner tech-nic sony marantz, agreat prądotwórczy honda siłowy 6 kw, agregat prądo-twórczy subaru japoński 3kw, stare radio philips 1950r. tel. 572 031 910

PIŁA taśmowa stolarska na podstawie żeliwnej , wysokość 2m w komplecie zgrzewarką do pił i 50mb pił nowych, cena do uzgod-nienia, okolice Ryk, tel. 660 880 540

PRZECINARKA tarczowa, siłowa, tel. 724 528 946

KRAJZEGA siłowa silnik 3 kw. tel. 724 528 946

WÓZEK do zbioru truska-wek. Ryki, tel. 503 358 266

SILNIK elektryczny; 1-fazo-wy; 1,1 kW; 230 V; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 601 728 244.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

DRZEWO porąbane suche różne gatunki do kominka do C.O, oraz na rozpalkę , tel. 514287 523

DESKI dębowe i jesionowe, grubość 5cm x 2,5cm, sezo-nowane 2 lata tel. 503 493 002

KUKURYDZA sucha cała i mie-lona, tel. 600 365 940

ZIEMNIAKI owacja jadal-ne oraz paszowe, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 603 437 844

DESKI sosnowe 1 cal, tel. 669 432 215

DRZEWO opałowe, rąbane suche sosnowe i brzo-zowe , cena do uzgodnienia, tel. 661 854 304

DREWNO porąbane już na kawałki różnego rodzaju po-mieszanę , cena 180zł do ne-gocjacji, Dęblin, tel. 512 777 218

DRZEWO porąbane suche różne gatunki do kominka do C.O, oraz na rozpalkę , tel.

514287 523

KUKURYDZE suszoną , ziem-niaki jadalne odmiana kata-nia, Paprotnia, tel. 737 406 312 ; 608 887 301

SIANO luzem, słoma w kost-kach. Ryki, tel. 503 358 266

PSZENICA jara i ozima, wor-kowane po 25kg, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 605 340 777

PSZENICA ozima, możliwy transport, cena 1500zł/t. Przy-kwa, tel. 663 855 914

ZIEMNIAKI owacja jadalne i paszowe, cena 0,50zł/kg. Ryki, tel. 603 437 844

GRYKA, czysta, nie pryskana, tel. 505 274 164

KUKURYDZA mielona i zakiszo-na w bagu, tel. 600 365 940

KUKURYDZA sucha cała i mie-lona, tel. 600 365 940

PSZENICA jara i ozima po cen-trali Gończyce, tel. 728 702 924.

ZIEMNIAKI paszowe 50gr./kg Grabów Szlachecki tel. 798 037 895

PSZENICA jara po centrali tel. 782 639 376

Aplikacja eGarwolin, to wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych informacji

» Chcesz wiedzieć, co ważnego dzieje się w Twojej okolicy? Jakże najważniejsze wydarzenia poruszają nasze społeczeństwo? To nigdy nie było prostsze!

Pobierz bezpłatną aplikację eGarwolin, otrzymuj powiadomienia i zawsze bądź na bieżąco! Jedna ikonka na ekranie Twojego smartfona może wiele zmienić! To wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych zdjęć i informacji z Garwolina, całego powiatu garwolińskiego i kraju.



FUNKcjONALNOŚĆ, WYGODA I SZYBKOŚĆ INFORMACJI W JEDNYM

Dzięki pobraniu aplikacji mobilnej eGarwolin zyskujesz szybki dostęp do informacji o tym, co dzieje się w Garwolinie

i powiecie. Wypadki i kolizje, korki, inwestycje, wydarzenia społeczne, kulturalne i sportowe, relacje, sprawy samorządowe, lokalna polityka, wywiady, konkursy, ciekawostki - jeśli chcesz

wiedzieć o tym, czym żyje powiat garwoliński, Twoje miasto, gmina lub miejscowość, nie musisz już szperać w wyszukiwarce - wszystko masz w jednym miejscu! Aplikacja to także wygodny

dostęp do przeglądania i dodawania ogłoszeń w kategoriach: praca, usługi, nieruchomości, motoryzacja i wielu innych. To również łatwy dostęp do rosnącej bazy firm z terenu powiatu garwolińskiego i okolic, w której może znaleźć się też Twoja działalność.

TYLKO NAJWAŻNIEJSZE POWIADOMIENIA

Nie obawiaj się, Twojego smartfona nie zaleje fala powiadomień. Otrzymasz tylko te o najważniejszych wydarzeniach - między innymi o wypadkach i kolizjach oraz utrudnieniach na drogach, które pozwolą Ci ominąć korki. To wszystko znajdziesz, klikając w ikonkę „eG”, która po zainstalowaniu

aplikacji pojawi się na ekranie Twojego smartfona. Aplikacja eGarwolin, to wygoda i szybkość w dotarciu do najważniejszych informacji z Twojej okolicy, powiatu i kraju. Nie czekaj, zainstaluj apkę i wiedz przed innymi!

Skąd wziąć aplikację eGarwolin?

W zależności od systemu w Twoim smartfonie, aplikację mobilną eGarwolin pobierzesz i zainstalujesz ze sklepu Google Play (system Android) lub z App Store (system iOS)

SKUP ZBÓŻ

- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośrednio z pola
- możliwość przechowania zboża w magazynie

724 435 968

665 188 425



AGRO SKUP

KUPIĘ

ZBOŻA PASZOWE I KONSUMPCYJNE:
jęczmień, żyto, pszenicę, pszenżyto, owies
- KAŻDEJ JAKOŚCI

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
Płatne po załadunku

518 048 715



STUDNIE

Mirosław Izdebski

Dąbrówka Stany 74

✓STUDNIE WIERCONE

✓POMPY CIEPŁA

✓DESZCZOWNIE

✓ODWODNIENIA

608 046 239

504 320 592



SKUP ZBÓŻ

695 730 600

- Skup zbóż w konkurencyjnych cenach z odbiorem z gospodarstwa samochodami z pompą lub bezpośrednio z pola
- Skup słonecznika, kukurydzy suchej i mokrej
- Sprzedaż wapna, śruty rzepakowej i sojowej
- Transport



SKUPUJEMY ZBOŻE
NA PASZĘ

szybki przelew lub gotówka

517 055 016

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510



SKUP ZBÓŻ

PSZENICA, PSZENŻYTO, ŻYTO

odbior z gospodarstwa min. 5 ton

waga elektroniczna na miejscu

tel. 503 043 868

Zaryte 22, 08-550 Kłoczew



SKUP ZBOŻA

żyto
pszenżyto
owies

Magazyn Wola Żelechowska
lub odbiór z gospodarstwa

tel. 507 663 425

SKUP KON

w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517055 016

506 385 510

SKUP ZBÓŻ

PASZOWE I KONSUMPCYJNE



517 055 016

okolice Ryk, cena do uzgodnienia, tel. 668 357 142

TUCZNIK karmione, własnymi paszami, waga około 120-130kg, okolice Ryk, cena 9zł, tel. 515 463 551

JAŁÓWKA LM, mięsna, brązowa, dwutygodniowa, mięsna, cena 1250zł. Przykwa, tel. 663 855 914

JAŁÓWKI mięsne, cena do uzgodnienia, okolice Ryk, tel. 502 934 530

KRÓLIKI okolice Sobolewa, tel. 789 041 173

JAŁÓWKA dwutygodniowa, cena do uzgodnienia tel. 790 225 079

JAŁÓWKA mięsna, dwutygodniowa, cena do uzgodnienia. Tel. 600 087 674

KRÓLIKI 18 zł/1 kg żywej wagi. Bobrowniki, tel. 600 926 575

OWCZARKI niemieckie, w różnym wieku. Ryki tel. 693 277 330

KRÓLIKI okolice Sobolewa, tel. 789 041 173

CIELAKI okolice Ryk tel. 727 431 684

BYCZKI 2 szt., trzytygodniowe i 2 dwutygodniowe. Stryj tel. 514287523

BYCZKI 2 szt., HF 4 i 2 tygodnie. Cena do negocjacji, tel. 508 659 647

KLACZ 2.5 roku, spokojna pięknej budowy, tel. 534 921 107

KLACZKI konika polskiego; 4 sztuki; odsadki od 6 do

na długość 200cm, średnica fi 55, 60mm, nowa idealna na słupki, cena do uzgodnienia, Ryki, tel. 663 238 782

WALCÓWKA żebrowana średnica 6, tanio dobra, miękka na jarzemka, cena 4 zł/kg. Maciejowice stawex, tel. 888 302 303, 600 126 019

BLACHA 2 mm 127x600 cm, docinamy, cena 5zł/kg. Maciejowice stawex, tel. 888 302 303, 600 126 019

SŁUPKI ocynkowane nowe 60x40 trzy razy taniej jak w marketach, cena 9zł/mb Warszawa Stawex, tel. 502 375 285, 600 126 019

DWUTEOWNIK 250 używany 6mb 4 szt tanio, cena 3,50 zł/kg. Maciejowice stawex, tel. 888 302 303, 25 682 57 94

BLACHA trapezowa t 55 czerwona, długość 4,20 mb, grubość 0,8 mm, solidna 100zł/arkusz, 24zł/mb. Maciejowice stawex, tel. 888 302 303

SŁUPY na wiaty, zdjęte z konstrukcji 6mb tanio po 3,50 zł/kg 9 szt. Maciejowice, tel. 888 302 303, 48 614 50 69

BLACHA łezka 3mm 1,5mbx6mb, docinamy na wymiar, cena 130 zł/m2. Maciejowice stawex, tel. 888 302 303, 608 057 374

DWUTEOWNIK 360 - 12mb, cena 3,50zł/kg. Maciejowice

stawex, tel. 888 302 303

PŁASKOWNIKI cienkie, grubość 3,5mm, szerokość od 20 do 60 mm, cena 5,5 zł/kg Maciejowice stawex, tel. 888 302 303

SŁUPKI z nowych rur średnica 48 i 60, cena 5zł/kg. Maciejowice stawex, tel. 888 302 303, 48 614 50 69

SŁUPKI z nowego profilu 45x40x2, malowane. Maciejowice Garwolin, cena 28 zł/szt. tel. 888 302 303, 600 126 019

CEOWNIKI ocynkowane od 40 do 60 mm, cena 5zł/kg. Maciejowice stawex, tel. 888 302 303, 600 126 019

CEOWNIK zimnogięty 108x50x3,2mm, 30 zł/mb. Maciejowice stawex, tel. 888 302 303, 502 280 793

BLACHA 3mm 2x4 na rozrzutniki, docinamy, cena 140 zł/m2. Maciejowice stawex, tel. 888 302 303, 502 375 285

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 90 zł/szt. Maciejowice stawex, tel. 888 302 303, 600 126 019

DLA DZIECI
SPRZEDAM

ŁÓŻECZKO turystyczne i kojec dla dziecka, wymiary: 90cmx80cmx58cm na kółkach

SIANO w paczkach; pogodne; większa ilość; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 506 290 093.

SIANO w kostkach; większa ilość; okolice Miastkowa Kościelnego Tel. 501 645 217.

SIANO w belach zbiór 2022 wymiar 120x120 siatka około 40 szt. cena za szt. 80 zł, możliwy transport. Czernic, tel. 661717860

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

SKUP zbóż w Ułężu, możliwość odbioru z gospodarstwa. Wysokie ceny i szybkie płatności. Tel. 608 418 257

AGD RTV
SPRZEDAM

PRALKA automatyczna Siemens; półroczna; stan bdb; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 507 704 213.

ZAMRAŻARKA wolnostojąca (4 szuflady), cena do uzgodnienia, Rokitnia Stara, tel. 664 460 047

AGD RTV
KUPIĘ

PRALKA frania, kupię w dobrym stanie, tel. 573 188

825

MEBLE
SPRZEDAM

KANAPA 3-osobowa; kolor jasny; nierozkładana; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 511 088 082.

ŻYRANDOL czteroramienny drewniany, 2 szt., tel. 662 596 281

MEBLE, stoły, komody, fotele, wersalki, fotel rozkładany możliwy transport, cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 662 271 795

BUDOWLANE
SPRZEDAM

BOAZERIA szalówka 13x90x4000mm, dostępna 400m2 po 30 zł + vat, Korytnica 101a, tel. 607 607 700

DESKA podłogowa - tarasowa - elewacyjna, dostępna 300 m2 po 74 zł + vat, Korytnica 101a, tel. 607 607 700

LISTWA cokół dąb 20x90, dostępna 200mb, cena 35 zł/mb + vat. Korytnica 101a, tel. 607 607 700

STOPNIE dębowe 250 x 1000 -1100 x 40 mm, dostępna 400 szt po 130 zł + vat. Korytnica 101a, tel. 607 607 700

RURE ocynkowaną pociętą

12 miesięcy; cena 3.000 zł / szt.; Stary Miastków Tel. 606 442 236.

PEKIŃCZYKI; zaszczepione i odrobaczone; 3 sztuki; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 601 728 244.

ZWIERZĘTA

KUPIĘ

SKUP bydła na ubój z konieczności, pozaklasowego, faktura, gotówka. Tel: 669 955 409

ZWIERZĘTA

ODDAM

OWCZARKI NIEMIECKIE oddam w dobre ręce; pies i suczka; krótkowłose; 2-miesięczne, okolice Łaskarzewa Tel. 518 474 308.

ODDAM w dobre ręce pieska jest u mnie od wiosny owczarek belgijski za karmę do uzgodnienia, Swaty 70, pilne, tel. 512 764 612

SZCZENIAKI w dobre ręce rasa gończy polski, tel. 693 541 565.

SZCZENIAKI myśliwskie, rasa gończy polski Nowodwór. Tel 693 541 565.

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

DREWNO opałowe; jabłoniowe; łupane; suche; cena do uzgodnienia; okolice Wilgi Tel. 602 357 597.

DREWNO opałowe i kominowe, tel: 787 022 688

AKORDEON niemiecki, wysokiej klasy, 120 basów Horch, czarny, 4 głosowy, 14 rejestrów, stan bardzo dobry, strój francuski z futerałem, okolice Ryk, cena 3 500 zł, tel. 791 557 872

DREWNO opałowe różne gatunki rąbane, możliwy transport, tel. 691 312 727

DYWAN w dobrym stanie 160/210 koloru beż z brązem, cena do uzgodnienia, Dęblin, tel. 723 640 182

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach różne gatunki, możliwy dowóz, tel. 691 312 727

KOWADŁO kowalskie 140 kg, stan bardzo dobry oraz drugie 210 kg nienaprawiana w bardzo dobrym stanie, cena 1899 zł. Ryki, tel. 600 449 265

DREWNO opałowe różne, tel. 602 264 122

DRZEWO suche, na opał. Tel 724 114 602

SKRZYNIA drewniana na węgiel, ziemniaki, drewno itp; 145x145x145; cena do uzgodnienia; Garwolin Tel. 608 061 723.

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

DĘBINĘ, jesion, sosna na pniu lub ściętą. Tel. 503 493 002.

BUTLE gazową 11kg, tel. 606 805 581

SYGNET złoty lub coś innego złom też tel. 513 058 255

DRZEWO sosnowe iglaste i liściaste różnego rodzaju i gatunku ścięte lub do ścięcia więcej informacji pod numerem telefonu, tel. 693 434 985

RÓŻNE

ZNALEZIONO okulary w centrum Ryk, tel. 500 051 339

PRACA

DAM

KIEROWCA kat. C+E transport nowych maszyn rolniczych

oraz nowych kamperów praca na stałe lub dorywczo, dobre warunki pracy i płatnicze, do ustalenia indywidualnie. Tel: 513 735 555

POSZUKUJĘ opiekunki do osoby starszej sprawnej fizycznie, opieka całodobowa z zamieszkaniem z podopiecznym, tel. 502 095 189

PRACA przy elewacjach, remontach, zajęcia ogólnobudowlane. Ryki, Żelechów, Dęblin, Puławy, Garwolin, tel. 723 989 757

ZATRUDNIMY operatora węża betoniarского lub osobę do przyuczenia na tym stanowisku zatrudni betoniarnia. Wola Ducka, tel: 607 060 797

ZATRUDNIĘ brukarzy i pomocników, stawka dla brukarza od 27 zł/na rękę. tel. 666 450 092

ZATRUDNIĘ jako pomocnika do pracy w gospodarstwie rolnym. Bazanów Stary. Tel. 661 589 493.

ZATRUDNIE samodzielnego pomocnika stolarza do montażu drzwi, schodów , mebli, tel. 500 066 605

PRACA w gospodarstwie rolnym. Stary Bazanów. Tel. 505 621 623

ZAKŁAD produkcji obuwia

Chebello zatrudni szewca z doświadczeniem. Wymagana umiejętność pracy na maszynach, praca całoroczna, miejsce pracy Łaskarzew. Tel: 509 380 800, e mail: chebello.ewelina@gmail.com

ZAKŁAD produkcji obuwia Robson z siedzibą w Łaskarzewie poszukuje pracowników do produkcji obuwia. Wymagane doświadczenie. Tel. 602 345 417, oskar.kozikowski@robson-buty.pl

ZATRUDNIĘ operatora koparko-ladowarki JCB 3CX z doświadczeniem, stawka od 25 zł/na rękę w zależności od umiejętności. Tel. 666 450 092

USŁUGI

USŁUGI remontowo-budowlane: łazienka od A do Z, z białym montażem, układanie płytek i paneli, malowanie, gipsowanie, gładzie, adaptacja poddaszy z ociepleniem, wolne terminy, solidnie, tel: 516-364-338

OFERUJĘ alpinistyczną wylinkę drzew ciecie rabanie i układanie drewna na opał, rębak do gałęzi, odśnieżanie posesji, parkingów dojazdów itp. wszelkie prace porządkowe tel. 573 033 296

BRAMY garażowe oraz drzwi stalowe na wymiar, bramy rozwierne dwuskrzydłowe; uchylne; ocieplone, nieocieplone, najniższe ceny. Garwolin, ul. Kościuszki 48B, e-mail: konrad1050@gmail.com, tel: 513 307 104

USŁUGI w zakresie robót ziemnych, rozbiórkowych wykopy, rowy, melioracje, wykonywanie dróg dojazdowych, rozładunek materiałów budowlanych, układanie kostki brukowej. Indywidualna wycena przed pracą. Tel: 500 139 612

ANIMATOR dla dzieci! Napisz do nas, a my się wszystkim zajmiemy i zrobimy wszystko, aby impreza dla dzieci była wyjątkowa, rozwijająca i przede wszystkim zapewniała mnóstwo wrażeń! Tel. 504 786 824

OFERUJEMY okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel: 513 307 104

TOWARZYSKIE

SZUKAM pań w wieku od 70- 80 lat, do miłych sportkań, Dęblin, tel. 533 161 729

DRUK

REKLAMOWY

BANERY

:

ULOTKI

:

WIZYTÓWKI

Twój Głos Reklama

tel. 500 055 689

Progres mistrzem. Mieszko królem!

W zmaganiach dzieci urodzonych w 2013 roku i młodszych podopieczni Kacpra Szczepańskiego nie mieli sobie równych

Znakomity występ Akademii Młodego Piłkarza Progres

Garwolin podczas halowego turnieju piłki nożnej Puław Cup o puchar dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Garwolinianie nie mieli problemów z wygraną swojej grupy. Zremisowali 1:1 z gospodarzami - Puławianką oraz ograli 5:1

Orły Kazimierz i 6:0 Dublera Opole Lubelskie. W półfinale nasi pokonali 3:0 Ruch Ryki, zaś w najważniejszym meczu dnia aż 6:0 Cisowiankę Drzewce. -Po raz kolejny pojechaliśmy do Puław na zaproszenie Bernarda Bojka. To był bardzo

dobrze zorganizowany turniej. W ostatnich latach regularnie triumfuje w zawodach rozgrywanych w hali MOSiR-u. Cieszy to, że moi gracze w każdym spotkaniu pokazali się z dobrej strony. Bardzo pewnie wywalczyliśmy pierwsze miejsce -mówi Kacper Szczepański, szkoleniowiec Progresu.



Mieszko Szwaaguliński został królem strzelców



Najlepszym zawodnikiem w drużynie został wybrany Antoni Cholewa

mp

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

1. Progres Garwolin
2. Cisowianka Drzewce
3. Ruch Ryki
4. Puławiak Puławy
5. Futbol Academy Janów Lub.
6. Zwolenianka Zwoleń
7. Orły Kazimierz Dolny
8. Dubler Opole Lubelskie

CHCESZ ZAGRAĆ W PROGRESIE?

Wraz z nowym rokiem ruszył nabór do nowych grup szkoleniowych. Wszystkie dzieci urodzone w rocznikach 2018, 2017, 2016, 2015 mogą dołączyć do ekipy. Trwa również nabór uzupełniający w rocznikach: 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008. - Mamy zespoły dla początkujących, jak również zaawansowanych. Trenujemy na obiektach w Garwolinie oraz pod balonem w Miętne - mówi Kacper Szczepański. Nowością są Piłkarskie Przedszkola, które organizowane są przez Akademię Młodego Piłkarza oraz SMPN Progres Garwolin. Taka ścieżka gwarantuje odpowiedni rozwój i pozwala na weryfikację procesu treningowego. Więcej informacji można uzyskać pod numerem tel. 600 462 545.

W styczniu grali na piasku

Gracze z Garwolina wywalczyli czwarte miejsce podczas Zimowego Pucharu Polski w piłce plażowej, który odbył się w Kozłowie koło Gliwic

Filip Gac i spółka w spotkaniach grupowych zanotowali dwa zwycięstwa. Nasi wygrali 9:8 z Hemako Sztutowo oraz 4:1 ze Zgodą Chodecz Beach Soccer Team. Jedyne przegrane ponieśli z KP Łódź. Rywale triumfowali 12:5. Mimo to, gracze Zdrowia awansowali do półfinału, gdzie lepszy okazał się UKS Milenium Gliwice, zwyciężając 4:3. Bramki dla garwolinian zdobyli: Filip Gac, Da-

mian Matysiak oraz Marcin Makulec. Mecz o najniższy stopień podium to ponowna potyczka z KP i kolejna wysoka porażka, tym razem 2:13. Bramki dla naszych strzelili: Gac i Jakub Wągradzki. W finale Boca Gdańsk w składzie z zawodnikami z naszego regionu: Arturem Meloyanem i Szymonem Żaczkiem triumfowała 5:4 nad ekipą z Gliwic. -Dla nas był to premierowy turniej w tym roku i premierowe granie na piasku od sierpnia. Uważam, że zagraliśmy dobre zawody. Każdy zespół przyjechał w pełnym składzie, co przełożyło się na bardzo wysoki poziom. Szkoda, że nie udało się zdobyć podium, ale to dopiero początek sezonu -mówi Sebastian Papiernik. Zawodnik Zdrowia oraz Wil-

gi Garwolin przyznaje, że po raz pierwszy grał na piasku w styczniu. -Praktycznie dla każdego z nas był to debiut w beach soccerze o tej porze roku. Jedyne Filip Gac miał styczność z takim graniem podczas zgrupowań reprezentacji Polski. Z pewnością było to fajne, nowe doświadczenie -dodaje. „Papier” żałuje starcia półfinałowego. -Zabrakło niewiele, by awansować do finału. Prowadziliśmy 2:0, ale gospodarze walczyli do końca i to oni mieli powody do zadowolenia. W meczu o podium zabrakło nam sił. Niestety, urazy dwóch zawodników zmusiły nas do grania w wąskim składzie. W przypadku, gdy przeciwnikiem jest KP Łódź, trudno liczyć o dobry wynik -kończy.

mp

Młode Wilki z koszulkami

Młodzi koszykarze i koszykarki z Akademii Młode Wilki Basket Garwolin otrzymali nowe koszulki. To dzięki firmom: Bart Burger Food Trucki oraz Oprawy Okularowe Marienne

- Bardzo dziękujemy za pomoc oraz zachęcamy innych do

wspierania naszej akademii -mówi Piotr Talar, założyciel oraz jeden z trenerów Młodych Wilków. Akademia rozpoczęła treningi we wrześniu. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu w hali Szkoły Podstawowej nr 5 w Garwolinie. Treningi prowadzone są według podziału na grupy wiekowe. W tym momencie basketu uczą się dzieci z klas:

I-III, IV-VI oraz VII-VIII ze szkół podstawowych. - Mimo, że treningi rozpoczęły się kilka miesięcy temu, cały czas prowadzimy nabory do naszej szkoły. Zapraszamy dziewczynki oraz chłopców do rozpoczęcia swojej przygody z koszykówką. Więcej informacji można uzyskać pod numerem tel. 516 867 317 - dodaje Talar.

mp



Ekipa Młodych Wilków w nowych koszulkach



Zdrowie Garwolin reprezentowali: Emil Anusiewicz, Damian Matysiak, Filip Gac, Michał Zalewski, Jakub Wągradzki, Marcin Makulec, Bartłomiej Gołasiewicz, Wojciech Jonczak, Sebastian Papiernik

Wręczyli nagrody za ponad 12 tys.

Po ostatnim meczu w Gminnej Lidze Halowej FUTSAL CUP o puchar wójta gminy Łaskarzew odbyło się uroczyste podsumowanie i nagrodzenie najlepszych

Znany z organizacji świetnych turniejów czy rozgrywek ligowych Filip Rutkowski podkreślał, iż cała pula nagród to przeszło

12.000 zł. Wiele zawodników wróciło z hali w Łaskarzewskiej z nagrodami rzeczowymi lub bonami na zakupy w sklepie Pepek Sport. Oprócz organizatora, wyróżnienia wręczali: wójt gminy Łaskarzew Marian Janisiewicz, przewodniczący rady gminy Jerzy Błachnio oraz wicestarosta powiatu garwolińskiego Marek Ziędański. Podziękowano również sponsorom rozgrywek, sędziom oraz patronom me-

dialnym - w tym redakcji Twojego Głosu oraz eGarwolin.pl.

Drużynami dekady zostały dwie ekipy: Weekend Łaskarzew i Wisła Podwierzbie, czyli zespoły, które występują w rozgrywkach Gminnej Ligi Halowej od początku jej istnienia. Osobowością ligi został wybrany Piotr Brzostowski ze Snajpera, zaś kibicem dekady Witold Sitnik.

Mateusz Połynka



Pierwsze miejsce w klasyfikacji Fair Play odebrała ekipa Weekendu Łaskarzew. Druga była Pszczółka, a trzeci KS Snajper



Najlepsza ekipa zmagani - Zeller Plastik Garwolin



Wicemistrzowie rozgrywek - Pszczółka



Najniższe miejsce na podium wywalczyli gracze Wisły Podwierzbie



Wyróżnienia odebrali: Dominik Jarek, Hubert Świder (obaj Weekend), Dariusz Winek (Snajper), Jakub Jończyk (Champion), Kacper Zalewski, Rafał Głębicki, Sebastian Grzegorzczak, Sebastian Papiernik (wszyscy Zeller), Dominik Zabiegałowski, Patryk Białecki (obaj Pszczółka), Albert Siembora (Wisła)



Drużynami dekady zostały dwie ekipy: Weekend Łaskarzew i Wisła Podwierzbie, czyli zespoły, które występują w rozgrywkach Gminnej Ligi Halowej od początku jej istnienia



Kibicem dekady został obwołany Witold Sitnik



MVP zmagani został Szymon Rudzki (Pszczółka)



Nagrodę MVP U-18 odebrał Szymon Kaczyński (Champion)



Dawid Domarecki (Champion) został wyróżnionym graczem do lat 18

złotych



Osobowością ligi został Piotr Brzostowski (Snajper)



Królem strzelców z 15 bramkami został Przemysław Alot (Wisła). 12 trafień zaliczyli: Sebastian Papiernik (Zeller) oraz Dominik Zabiegałowski (Pszczółka)



Nagrodę dla najlepszego bramkarza odebrał Daniel Fic (Zeller). Drugim najlepszym był Tomasz Woźniak (Snajper), zaś trzecim Jakub Filipczak (Wisła)



Najlepszym asystentem ligi został Rafał Sitnik (Wisła). Drugie i trzecie miejsce zajęli przedstawiciele mistrzów: Sebastian Papiernik i Sebastian Grzegorzczak

Zeller Plastik mistrzem

Znamy rozstrzygnięcia w X edycji Gminnej Ligi Halowej FUTSAL CUP o puchar wójta gminy Łaskarzew

Przed ostatnią kolejką największe emocje miały towarzyszyć meczowi, który miał rozstrzygnąć losy mistrzostwa. Ekipy Zellera Plastik Garwolin i Pszczółki miały na koncie komplet punktów. Remis dawał tytuł najlepszych Zellerowi. Przez wiele minut wydawało się to mało

prawdopodobne, bo to Patryk Białecki i spółka zaczęli spotkanie od wyniku 2:0, a następnie 3:1. Poprzedni mistrzowie zdołali wyrównać po zmianie stron, a następnie wyjść na prowadzenie za sprawą Rafała Głąbickiego. Kropkę nad „i” postawił Kacper Kowalczyk. Spotkaniu towarzyszyło wiele emocji. W sumie sędziowie odgwizdali aż 23 faule oraz pokazali czerwoną kartkę graczowi Zellera.

mp



Ozdobą ostatniej kolejki, jak również całej ligi było starcie Zellera Plastik Garwolin z Pszczółką. Ostatecznie górą byli pierwsi z wymienionych, którzy obronili tytuł najlepszych

	KS Snajper 4 (3) Champion Błazej 7 (1)
V KOLEJKA GLH	
Wisła Podwierzbie 12 (4) Weekend Łask. 6 (2)	
Bramki: Przemysław Alot 3', 5', 21', 32'; Kamil Krupa 15'; Paweł Pielak 17'; Tomasz Szelaq 25'; 28'; Rafał Sitnik 30'; 39'; Damian Baran 36'; 40' - Patryk Kisiel 19'; Mateusz Sadowski 20'; 36'; Dominik Jarek 23'; 33'; Piotr Jaworski 31'	
Wisła: Jakub Filipczak, Rafał Sitnik, Dariusz Pogoda, Przemysław Alot, Damian Baran, Kamil Krupa, Paweł Pielak, Tomasz Szelaq, Jakub Bogucki, Kacper Szczepański	
Weekend: Piotr Domarecki, Patryk Kisiel, Piotr Jaworski, Mateusz Sadowski, Dominik Jarek, Rafał Świder, Hubert Świder.	
Zawodnik meczu: Damian Baran (Wisła)	
Najlepszy zawodnik drużyny przeciwnej: Mateusz Sadowski (Weekend)	
KS Snajper 4 (3) Champion Błazej 7 (1)	
Bramki: Bartłomiej Poświata 3', br. samobójcza 10'; Adam Paszkowski 20'; Marek Wichowski 33' - Szymon Kaczyński 8'; Szymon Tywanek 29'; Jakub Jończyk 30'; Dawid Domarecki 34'; 38'k.p., 40'; Marcin Tobiasz 40'	
KS Snajper: Tomasz Woźniak, Waldemar Paszkowski, Adam Paszkowski, Tomasz Jarzyna, Dariusz Winek, Marek Wichowski, Piotr Brzostowski, Bartłomiej Poświata, Dawid Puchalski	
Champion: Michał Tobiasz, Arkadiusz Korycki, Aleksander Rusak, Filip Flisek, Jakub Jończyk, Kornel Kowalczyk, Marcin Tobiasz, Szymon Tywanek, Szymon Kaczyński, Dawid Domarecki	
Zawodnik meczu: Dawid Domarecki (Champion)	
Najlepszy zawodnik drużyny przeciwnej: Piotr Brzostowski (Snajper)	
Zeller Plastik 5 (2) Pszczółka 3 (3)	

Bramki: Kacper Zalewski 11'; Grzegorz Piesio 16'; Sebastian Grzegorzczak 26'; Rafał Głąbicki 36'; Kacper Kowalczyk 40' - Szymon Rudzki 3'; Patryk Białecki 4'; Piotr Jarzyna 15'	NAJ, NAJ... V KOLEJKI
Zeller: Daniel Fic, Paweł Pyra, Kacper Zalewski, Grzegorz Piesio, Krystian Parzyszek, Tomasz Paszkowski, Sebastian Grzegorzczak, Rafał Głąbicki, Kacper Kowalczyk	Mecz kolejki
Pszczółka: Kamil Białecki, Patryk Białecki, Dominik Zabiegałowski, Kamil Kosmala, Krzysztof Szewczyk, Szymon Rudzki, Michał Licbarski, Paweł Król, Piotr Jarzyna, Rafał Macioszek, Damian Kulik	Zeller Plastik - Pszczółka 5:3 (2:3)
Zawodnik meczu: Kacper Zalewski (Zeller)	Strzelec kolejki
Najlepszy zawodnik drużyny przeciwnej: Szymon Rudzki (Pszczółka)	Przemysław Alot (Wisła) - 4 bramki
	Asystent kolejki
	Rafał Sitnik (Wisła) - 3 asysty
	Bramkarz kolejki
	Daniel Fic (Zeller) - 9 pkt.
	Najczystszy mecz
	Champion Błazej - KS Snajper - 17 pkt. karnych
	Drużyna FAIR PLAY
	Weekend Łaskarzew - 2 faule
	Bramka kolejki
	Szymon Tywanek (Champion)
	Zawodnik kolejki
	Dawid Domarecki (Champion)
	NAJLEPSZA „PIĄTKA” KOLEJKI
	Daniel Fic (Zeller), Kacper Zalewski (Zeller), Damian Baran (Wisła), Dawid Domarecki (Champion), Grzegorz Piesio (Zeller)
TABELA KOŃCOWA	
1. Zeller Plastik 5 15 58:19	
2. Pszczółka 5 12 38:28	
3. Wisła Podw. 5 9 36:31	
4. Weekend Łask. 5 3 29:37	
5. Champion Bł. 5 3 30:52	
6. KS Snajper 5 3 19:43	

Kaczyński show!

Szóste zwycięstwo futsalistów Zdrowia. Garwolinianie poradzi sobie z ostatnią drużyną w tabeli - Falenicą Futsal Team

-Na mecz z Falenicą pojechaliśmy w lekko okrojonym składzie. Mimo to wiedzieliśmy, z kim gramy i jak kończyły się poprzednie spotkania, dlatego podeszliśmy pewnie. Zanotowaliśmy zdecydowaną wygraną, chociaż wynik nie odzwierciedla przebiegu starcia. Mieliliśmy mnóstwo niewykorzystanych sytuacji. Bramkarz gospodarzy rozegrał mecz życia i tylko pięciokrotnie sięgał do siatki -mówi Kacper Zalewski. 21-letni kapitan Zdrowia i spółka mają do rozegrania jeszcze trzy mecze w rundzie zasadniczej. Obecnie garwolinianie zrównali się punktami z liderem z Karczewa, jednak zawodnicy Mazura mają do rozegrania o jeden

mecz więcej. Przed naszym najważniejsze starcie, które zdecyduje o mistrzostwie. 21 stycznia Zdrowie podejmie karczewian, z którymi w pierwszej rundzie zanotowali wysoką porażkę. Już dzisiaj wiadomo, że nasi będą bić się w zmaganiach play-off o awans do wyższej klasy rozgrywkowej. Bohaterem meczu z Falenicą został Szymon Kaczyński. 17-latek występujący w Wil-dze II Garwolin zaliczył debiut - marzenie. Zawodnik, który wcześniej grał w Del-cie Warszawa pojawił się na boisku i zdobył wszystkie bramki dla Zdrowia. -Mecz w naszym wykonaniu był bardzo dobry. Mieliliśmy przewagę nad przeciwnikiem i kontrolowaliśmy przebieg spotkania. Stworzyliśmy sobie bardzo dużo okazji, lecz skuteczność tego dnia była naszym największym manka-mentem. Mnie cieszy fakt, iż w debiucie strzeliłem aż tyle goli. Nikt się tego nie spo-

dziewał. Jestem pozytywnie zaskoczony -mówi Kaczyński. 17-latek dołączył do Zdrowia niedawno. -Koledzy raczej nie szukali osób do swojej drużyny, gdyż mają szeroką kadrę.

Zagrałem sparing z ekipą z Garwolina i uznali, iż będę wzmocnieniem. Znalazłem się w kadrze na mecz z Falenicą i myślę, że odpłaciłem się w pozytywny sposób -dodaje.

Mateusz Połynka

Falenica Futsal Team2 (0) Zdrowie Garwolin 5 (2)	NASTĘPNE KOLEJKI
Bramki: Szymon Kaczyński x5 Zdrowie: Mikołaj Wojciechowski - Kacper Zalewski, Kacper Kowalczyk, Szymon Rudzki, Jakub Bogucki, Jan Kaczyński, Szymon Kaczyński, Patryk Przybysz	14.01., godz. 15:00
	Bór Regut Futsal - Zdrowie Garwolin, Falenica Futsal Team - Rokola Otwock Wielki, Victoria Solec nad Wisłą - Mazur Karczew
	21.01., godz. 19:00
	Zdrowie Garwolin - Mazur Karczew, Falenica Futsal Team - Victoria Solec nad Wisłą, Rokola Otwock Wielki - Bór Regut Futsal
III LIGA FUTSALU MECZ 7. KOLEJKI	29.01., godz. 18:00
Falenica - Zdrowie 2:5 Mazur - Bór - po zamk. nr Rokola - Victoria - po zamk. nr	Victoria Solec nad Wisłą - Zdrowie Garwolin, Bór Regut Futsal - Falenica Futsal Team, Mazur Karczew - Rokola Otwock Wielki
TABELA	
1. Mazur Karcz. 6 18 60:17	
2. Zdrowie Garw. 7 18 62:28	
3. Rokola Otwock 5 6 29:46	
4. Bór Regut 4 3 24:26	
5. Victoria Solec 3 3 16:20	
6. Falenica Fut. T. 7 0 16:70	

Aż 66 goli w ciągu dwóch dni

W miniony weekend odbyły się zaległe mecze drugiej kolejki oraz siódma seria gier w Superlidze LZS-Amatorzy Garwolińskiej Ligi Piłkarskiej. Na czele stawki jest KS Garwolin, który ma komplet punktów. Po 15 „oczek” mają ekipy: Starych Wilków oraz Górnika Górna Miastków Kościelny, jednak pierwsi z wymienionych rozegrali o jeden mecz mniej. Tuż za podium plasuje się Absolwent Budel, który w ostatnim meczu rozbił 7:1 Wisłę Podwierzbie, a hat-trickami popisali się: Dariusz Zając oraz Rafał Głąbicki

Mateusz Połynka



Gracze KS-u Garwolin otwierają stawkę z kompletem punktów



Gracze Górnika Górna Miastków Kościelny zaliczyli znakomity weekend. W sobotęegrali CPI, zaś dzień później Sports Mate 360

MECZE 2. KOLEJKI			MECZE 7. KOLEJKI		
KS Garwolin 4 (2)			Sports Mate 360 5 (2)		
Sports Mate 360 1 (0)			Górník Górna 6 (3)		
Bramki: Adrian Szarek 10', 38', Piotr Rękawek 19', 24'			Bramki: Ahmed Tijani 8', Prikshit Choodhary 11', Emmanuel Obi 31', 36', Karol Górski 36' (k) - Tomasz Salamończyk 10', Kamil Bakiera 17', Mateusz Pałysa 20', Łukasz Adamowicz 24', Szymon Smółka 25', Jan Pałysa 32'		
KS Garwolin: Stanisław Targoński, Bartłomiej Świrki, Tomasz Szwed, Adrian Szarek, Piotr Rękawek, Tomasz Piwoński, Mateusz Nowicki, Adrian Majewski, Tomasz Kargol			Sports Mate: Sumit Sinag, Prikshit Choodhary, Emmanuel Obi, Saatvik Shah, Aaryaa Shahn, Ahmed Tijani, Michel Faye, Mignane Faye		
Sports Mate 360: Sumit Sinag, Prikshit Choodhary, Emmanuel Obi, Saatvik Shah, Aaryaa Shahn, Ahmed Tijani, Michel Faye, Mignane Faye			Górník: Radosław Wardak, Jan Pałysa, Arkadiusz Wardak, Mateusz Tomasiak, Szymon Smółka, Tomasz Salamończyk, Rafał Gajownik, Kamil Celej, Kamil Bakiera, Łukasz Adamowicz		
Zawodnik meczu: Damian Łapacz (Wisła)			CPI: Robert Wilczek, Mateusz Wiśniewski, Mateusz Wągradzki, Bartosz Pałyska, Jakub Mucha, Marcin Zalewski, Jarosław Mikulski, Stanisław Miazga, Konrad Leśniewski, Łukasz Kulka, Patryk Drózdź, Kamil Brych		
Debeściak WZDP: Shah Saatvik (Sports Mate)			Zawodnik meczu: Jan Pałysa (Górník)		
Wisła Podwierzbie 6 (1)			Debeściak WZDP: Karol Górski (Sports Mate)		
GKS Goćław 2 (0)			WKS Puznów 6 (3)		
Bramki: Damian Łapacz 19', 22', Mateusz Jurek 24', Marcin Paciorek 31', Michał Sękulski 36', Kacper Szczepański 37' - Michał Baran 30', Kamil Jałocha 35'			LZS Piława 4 (4)		
Wisła: Karol Sękulski, Kacper Szczepański, Rafał Sitnik, Mateusz Sitnik, Michał Sękulski, Marcin Paciorek, Damian Łapacz, Mateusz Jurek			Bramki: Patryk Kocyk 5', 26', Kamil Niedźwiecki 13', Kacper Mikulski 17', Jakub Mazurkiewicz 22', Mateusz Miętus 37' - Jan Błachnio 4', Michał Saganek 6', Radosław Dynek 15', Wiktor Kędziorek 17'		
GKS Goćław: Daniel Kwiatkowski			WKS Puznów: Przemysław Szczęśniak, Rafał Miętus, Patryk Kocyk, Andrzej Malitka, Jakub Mazurkiewicz, Mateusz Miętus, Piotr Gruszecki, Mateusz Grzywacz, Kamil Kościeszka, Bartłomiej Kwiatkowski, Mikołaj Talarek, Tomasz Winek		
GKS Osieck 1 (0)			Zawodnik meczu: Michał Baran (GKS Goćław)		
KS Garwolin 6 (0)			Debeściak WZDP: Bartłomiej Kwiatkowski (Wilki)		
Bramki: br. samobójcza 29' - Adrian Szarek 24', 26', 32', Tomasz Piwoński 28', Bartłomiej Świrki 40', 40'			GKS Goćław 5 (2)		
GKS Osieck: Dominik Grzegorzówka, Mateusz Cichecki, Bartłomiej Gniadek, Jakub Kotlarski, Konrad Kowalski, Dawid Paśnik, Przemysław Poncyliusz, Dawid Trzaskowski, Piotr Trzaskowski			Wilki Wilkowyja 4 (2)		
KS Garwolin: Stanisław Targoński, Piotr Ziółek, Łukasz Talarek, Bartłomiej Świrki, Adrian Szarek, Piotr Rękawek, Tomasz Piwoński, Mateusz Nowicki, Adrian Majewski, Tomasz Kargol			Bramki: Jakub Zawadka 8', Kamil Jałocha 14', br. samobójcza 22', Michał Baran 27', 37' - br. samobójcza 1', Mikołaj Talarek 3', Bartłomiej Kwiatkowski 31', Tomasz Winek 33'		
Zawodnik meczu: Bartłomiej Świrki (KS Garwolin)			GKS Goćław: Daniel Kwiatkowski, Jakub Zawadka, Kacper Szybiński, Szymon Szostak, Jakub Szostak, Marcin Rżysko, Bartosz Piętka, Mateusz Kot, Kamil Jałocha, Michał Baran		
Debeściak WZDP: Dominik Grzegorzówka (GKS Osieck)			Wilki: Bartłomiej Alot, Marcin Świesiulski, Konrad Głowala, Piotr Gruszecki, Mateusz Grzywacz, Kamil Kościeszka, Bartłomiej Kwiatkowski, Mikołaj Talarek, Tomasz Winek		
Wisła Podwierzbie 1 (0)			Zawodnik meczu: Michał Baran (GKS Goćław)		
Absolwent Budel 7 (3)			Debeściak WZDP: Bartłomiej Kwiatkowski (Wilki)		
Bramki: Rafał Sitnik 37' - Dariusz Zając 3', 6', 19', Rafał Głąbicki 24', 35', 40', Daniel Poświata 38'			Daniel Poświata, Dariusz Zając		
Wisła: Karol Sękulski, Kacper Szczepański, Rafał Sitnik, Mateusz Sitnik, Michał Sękulski, Karol Płatek, Damian Łapacz, Mateusz Jurek, Michał Chaim			Zawodnik meczu: Rafał Głąbicki (Absolwent)		
Absolwent: Emil Chaim, Grzegorz Gawryś, Marcin Gawryś, Rafał Głąbicki, Tomasz Jarzyna, Mateusz Kowalski, Mariusz Mądry			Debeściak WZDP: Rafał Sitnik (Wisła)		
Turyści Choiny - GKS Goćław			TABELA ROZGRYWEK		
GKS Osieck - WKS Puznów			1. KS Garwolin 6 18 28:8		
Wisła Podwierzbie - Sports Mate 360			2. Stare Wilki 5 15 36:14		
KS Garwolin - Stare Wilki			3. Górnik Górna 6 15 35:25		
Wilki Wilkowyja - CPI			4. Absolwent B. 6 13 40:12		
LZS Piława - Górnik Górna Miastków K.			5. Wilki Wilkow. 6 7 25:24		
Absolwent Budel - pauza			6. LZS Piława 7 7 35:31		
			7. GKS Osieck 6 7 16:23		
			8. Wisła Podw. 7 7 21:27		
			9. Sports Mate 6 7 23:28		
			10. WKS Puzn. 6 6 20:33		
			11. CPI 5 5 16:18		
			12. GKS Goćław 5 3 12:39		
			13. Turyści Ch. 5 0 5:30		
			NASTĘPNA KOLEJKA		
			Turyści Choiny - GKS Goćław		
			GKS Osieck - WKS Puznów		
			Wisła Podwierzbie - Sports Mate 360		
			KS Garwolin - Stare Wilki		
			Wilki Wilkowyja - CPI		
			LZS Piława - Górnik Górna Miastków K.		
			Absolwent Budel - pauza		

Aplikacja mobilna

egarwolin.pl jest już dostępna!

Pobierz z Google Play

Pobierz w App Store

