



Zatrzymali trzech POSZUKIWANYCH

- STR. 23

WANDALE znów w akcji

- STR. 23

TYGODNIK LOKALNY



2,80 zł
W TYM 5% VAT

NR 5

INDEKS 342424
ISSN 1429-6837

PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY

www.pultuszcak.pl

T Y G O D N I K

Pułtuski

C O T Y D Z I E Ń O D 4 G R U D N I A 1 9 9 7 R O K U

2 LUTEGO 2021

REKLAMA



Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41

INTERCARS.COM.PL

Niewyobrażalna tragedia

Zginął ojciec i syn

CZYTAJ NA STRONIE 5

Skok na sklep

Ukradli wódkę i papierosy

- STR. 24

Z Anną Tymińską o podróżach i nauce angielskiego

- STR. 19

Gminne mieszkania za PÓŁ CENY!

Oferta ważna tylko
do końca roku

- STR. 20

Ogrodowa do remontu

- STR. 5

Strach przed betoniarnią

Inwestor już stara się o pozwolenie

- STR. 20

REKLAMA

NOWE MIESZKANIA W PUŁTUSKU



www.isbud.pl



Biuro sprzedaży w Pułtusk przy ul. Białowiejskiej 17 C, tel. 23 692 09 75, 601 770 940

Wyrazy głębokiego współczucia
oraz słowa wsparcia i otuchy dla

Kolegi Michała Kisiela

oraz
jego rodziny
z powodu śmierci
BRATA



KS. KAN. DR. DARIUSZA KISIELA

składają

Radni Prawa i Sprawiedliwości,
Rady Miejskiej w Pułtusk

Z głębokim żalem żegnamy



śp. ks. Dariusza Kisiela,
doktora teologii,
wykładowcę Historii Kościoła
w Niższym i Wyższym
Seminarium Duchownym,
gdzie zajmował się w swojej pracy naukowej
historią misji katolickich.

Rodzinie i Bliskim Zmarłego
wyrazy współczucia

składa
Prezes oraz Zarząd Krajowy
Stowarzyszenia „Wspólnota Polska”

*"Ja jestem światłością świata.
Kto idzie ze Mną, nie będzie chodził w ciemności,
lecz będzie miał światło życia."*

św. Jan

**Panu Michałowi Kisielowi
i jego rodzinie**

przekazujemy słowa otuchy w trudnych chwilach
i wyrazy najszczerzego współczucia
z powodu śmierci

BRATA
ks. kan. dra Dariusza Kisiela



Zespół redakcyjny Tygodnika Pułtuskiego

Pożegnanie Śp. Wandy Kamińskiej

Wandziu!!!

„Odeszłaś cicho,
bez słów pożegnania
Tak, jakbyś nie chciała
swym odejściem smucić...
Tak, jakbyś wierzyła
w godzinę rozstania,
Że masz niebawem
z dobrą wieścią wrócić.”
Ks. Jan Twardowski

12 stycznia 2021 r. nieubłagana
śmierć zabrała z naszego grona dłu-
goletnią nauczycielkę Szkoły Pod-
stawowej Nr 1 im. Stefana Starzyń-
skiego w Pułtusk.

Żegnamy Koleżankę Wandę – mą-
drego, sumiennego, obowiązkowego,
wspaniałego człowieka, utalentowa-
nego pedagoga, szlachetną, życzliwą
i nietuzinkową osobę, która była wzo-
rem niezłomności i siły. Była mistrzem
i przewodnikiem, starała się być
z każdym w przyjaźni. Była jednostką
wystającą ponad przeciętność.

Dziękujemy Ci Wandziu za kulturę
słowa i piękną polszczyznę w dysku-
sjach na zebraniach Rady Pedago-
gicznej i w kontaktach towarzyskich.

Św. pamięci Wanda w ciągu swojej pracy zawodowej sprawowała różne funkcje:
prowadziła oddziały przedszkolne 6-latków; bpracowała w szkolnej świetlicy z doży-
wianiem; opiekowała się dziećmi z deficytami rozwojowymi w oddziałach specjalnych;
była długoletnim koordynatorem działań szkoły w ramach Ogólnopolskiego Programu
„Szkoła Promująca Zdrowie”; pełniła funkcję dyrektora „Pułtuskiej Jedyńki” w ostat-
nich dwóch latach jej istnienia (1998-1999); sprawowała funkcję Dyrektora Powiato-
wego Centrum Pomocy Rodzinie w Starostwie Powiatowym w Pułtusk.

Po przejściu na emeryturę była w ciągu kilku lat pracownikiem dydaktycznym Aka-
demii Humanistycznej im. A. Gieysztor w Pułtusk.

W ciągu swojej pracy zawodowej niosła ze sobą radość, uśmiech i powszechną życz-
liwość. Była prawdziwym przyjacielem dziecka, człowiekiem wielkiego serca i empa-
tii.

W życiu rodzinnym była kochającą, troskliwą matką i najwspanialszą babcią jedyne-
go wnuka Wojtka, a w przyjaźni – zawsze wierna, dyskretna i niezawodna.

Żegnamy Cię Wandziu z wielkim smutkiem. Spoczywaj w pokoju z nadzieją Zmar-
tychwstania i spotkania przed obliczem Boga Najwyższego.

„Bo nic nie dzieje się przedwcześnie I nic nie dzieje się za późno,
I wszystko dzieje się w swym czasie,
Wszystko! Wszystkie uczucia, spotkania i odejścia,
Powroty, czyny, zamiary.
Zawsze właściwą godzinę biją Boże Zegary”.

Serdeczne wyrazy współczucia

z powodu śmierci

Żony, Matki i Babci

składamy

dla męża Edwarda,

córki Luizy, syna Radosława z żoną Anną i synem Wojciechem.

Koleżanki i Koledzy

z byłej Szkoły Podstawowej Nr 1 im. Stefana Starzyńskiego w Pułtusk.

DOM
POGRZEBOWY
Kraszewski
Pułtusk ul. Świętojańska 12
www.kraszewski.info
23 692 2000

11.12.2020 roku, w wieku
70 lat zmarł
ukochany Mąż,
Tata,
Dziadek i Brat
Ś.P.
**KRZYSZTOF
CIECIERSKI**

12.12.2020 roku, w wieku
66 lat zmarł
ukochany Mąż,
Tata,
Dziadek i Brat
Ś.P.
**EDWARD
MALICKI**

12.12.2020 roku, w wieku
73 lat zmarła
ukochana Mama,
Babcia,
Prababcia i Teściowa
Ś.P.
**WŁADYSŁAWA JANINA
RASZYŃSKA**

12.12.2020 roku w wieku
88 lat zmarł
ukochany Mąż,
Tata,
Dziadek i Pradziadek
Ś.P.
**STEFAN PIOTR
NALEWAJK**

DOM POGRZEBOWY
KESY
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

08.01.2021 roku,
w wieku 88 lat zmarła
ukochana Mama,
Babcia,
Prababcia i Siostra
Ś.P.
**HELENA
WOJTCZAK**

09.01.2021 roku,
w wieku 84 lat zmarła
ukochana Mama,
Babcia,
Prababcia i Siostra
**Ś.P. KRYSZYNA SZKO-
PIŃSKA**

10.01.2021 roku,
w wieku 76 lat zmarł
Mąż, Tatuś,
Dziadek,
Pradziadek i Brat
Ś.P.
**STANISŁAW
SZOSTAKOWSKI**

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska,
tel. 661 923 317; graza@atessa.pl
Zdjęcia: Henryk Mazurek, tel. 793 233 433; hen.maz@wp.pl
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972
aplochocka@pultuszczak.pl. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią mate-
riału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06-100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać
na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e-mail:
prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem
801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00
(koszt połączenia wg. taryfy operatora).
Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega
sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść
zamieszczonych reklam i ogłoszeń.

Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000



Wydawca: Agencja TIO
e-mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie
Gazet
Lokalnych

Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”
Ks. Jan Twardowski

Michałowi Kisielowi

Dyrektorowi Domu Polonii w Pułtusk
Radnemu Rady Miejskiej w Pułtusk

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

BRATA



ks. kan. dr. Dariusza Kisiela

kanonika honorowego Kapituły Katedralnej Płockiej

doktora teologii, historyka i regionalisty

autora licznych publikacji i badacza historii Ziemi Pułtuskiej i Kurpi

składają

Posel Henryk Kowalczyk

oraz

Zarząd Powiatowy i Gminny Prawo i Sprawiedliwość w Pułtusk

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

**DYWANY
WYKŁADZINY
CHODNIKI**
23/692-58-49
Kacice 11 A k/Pułtusk

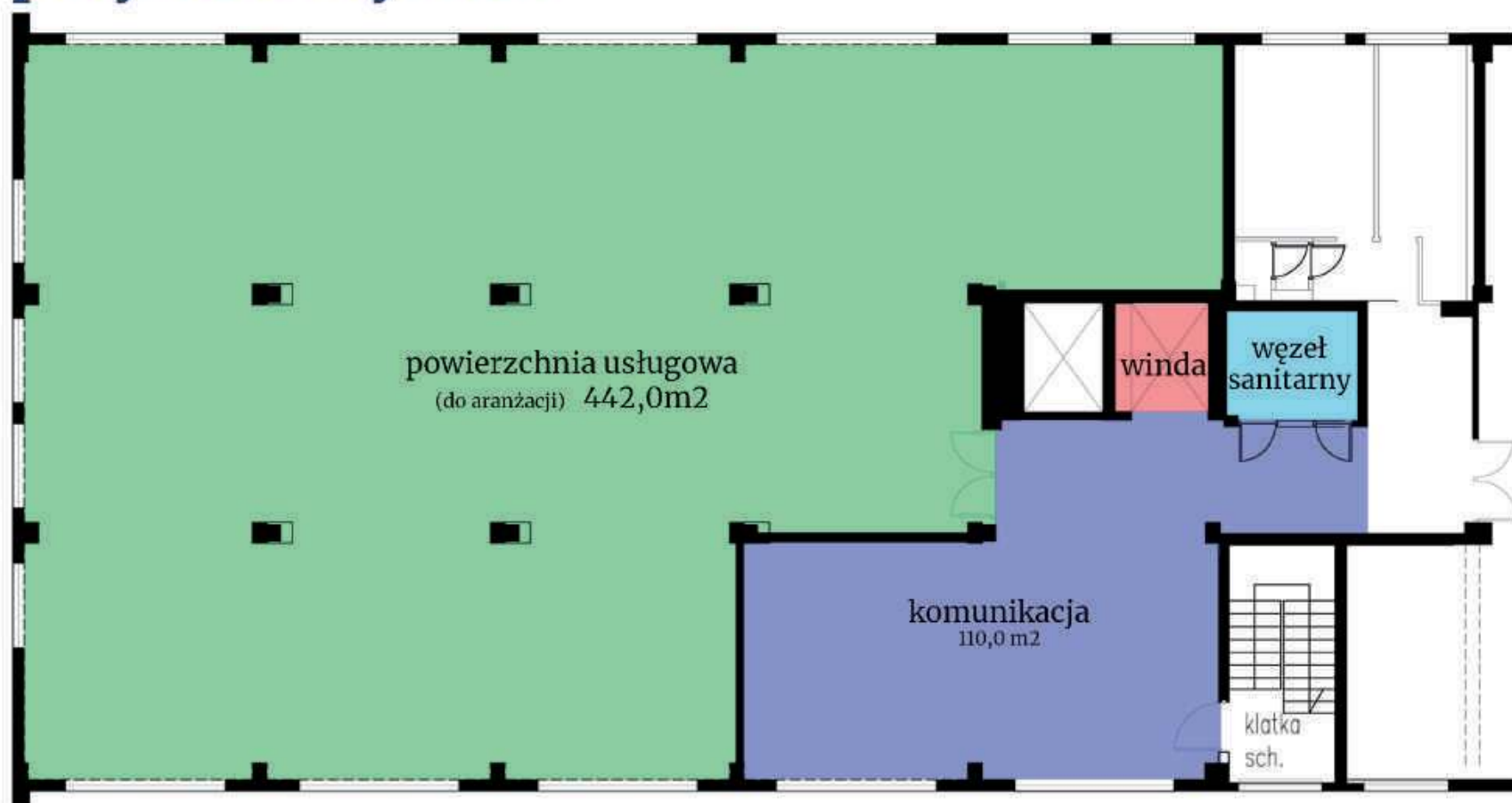
REDAKCJA
512 405 978



WYNAJEM POWIERZCHNI USŁUGOWYCH
do 1500m² z możliwością dowolnej aranżacji/podziału

od **12 zł/1m²** (netto)

przykładowy rzut



lokalizacja: Legionowo, ul. Zegrzyńska 6

ncn | Nowodworskie
Centrum
Nieruchomości

tel: 509 212 339
e-mail: ncn@ncn.waw.pl

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

25 stycznia

NIEPORĘT. NIETRZEŻWY KIERUJĄCY Z COFNIĘTYMI UPRAWNIENIAMI

Policjanci zespołu patrolowo-interwencyjnego z nieporęckiego komisariatu zatrzymali nietrzeźwego kierującego. Okazało się również, iż 46-latek nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi. Teraz mężczyzna za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

W piątek, w godzinach wieczornych, na jednej z osiedlowych uliczek w Nieporęcie mundurowi zatrzymali do kontroli kierującego volkswagenem. Od mężczyzny wyczuwalna była woń alkoholu. Przeprowadzone badanie wykazało, że prowadził on samochód posiadając 2,5 promila alkoholu w organizmie.

Po sprawdzeniu w policyjnych systemach okazało się również, iż 46-latek nie posiada uprawnień do prowadzenia pojazdów, ponieważ zostały mu cofnięte decyzją administracyjną. Teraz mężczyzna za swoje czyny tj. kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz prowadzenie pojazdu mechanicznego nie stosując się do decyzji właściwego organu o cofnięciu uprawnień do kierowania pojazdami odpowie przed sądem. Grozi mu kara do 2 lat pozbawienia wolności.

CZOSNÓW. ARESZT DLA 47-LATKA

Policjanci z komisariatu w Czosnowie zatrzymali 47-letniego mężczyznę, który znęcał się nad swoją matką i bratem. Wobec mężczyzny sąd na wniosek nowodworskiej prokuratury zastosował trzymiesięczny areszt. Grozi mu teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Policjanci z Komisariatu Policji w Czosnowie kilka dni temu zatrzymali 47-letniego mieszkańca gminy Leoncin. Zatrzymany mężczyzna będąc pod wpływem alkoholu wszczynał awantury domowe i znęcał się nad swoją matką i bratem.

Zebrane przez śledczych materiały pozwoliły na przedstawienie podejrzanemu zarzutu znęcania się psychicznego i fizycznego nad osobami najbliższymi.

Prokuratura Rejonowa w Nowym Dworze Mazowieckim złożyła do sądu wniosek o zastosowanie wobec zatrzymanego mężczyzny środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania. Nowodworski sąd przychylił się do wniosku. Teraz najbliższe trzy miesiące 47-latek spędzi w areszcie. Grozi mu kara do 5 lat więzienia.

SEROCK. PIJANY KIEROWCA UJĘTY PRZEZ ŚWIADKA CHCIAŁ PRZEKUPIĆ POLICJANTÓW

To kolejny przykład braku społecznej zgody na jazdę po alkoholu. Na terenie gminy Serock doszło do obywatelskiego zatrzymania. Świadkowie zareagowali i uniemożliwili jazdę kierowcy skody, który miał w organizmie blisko 4 promile alkoholu. Kiedy na miejsce przyjechali policjanci mężczyzna próbował ich przekupić, oferując pieniądze. Za próbę skorumpowania mundurowych grozi mu teraz nawet do 8 lat więzienia. O jego dalszym losie zdecyduje teraz sąd.

Przed 19.00 policjanci z legionowskiej drogówki zostali powiadomieni o ujęciu nietrzeźwego kierowcy przez świadków. Jak wynikało z relacji świadków jadących drogą krajową 61, zauważyli kierowcę skody, który nie mógł utrzymać prawidłowego toru jazdy. Para, podejrzewając, że mężczyzna jest pod wpływem alkoholu, uniemożliwiła dalszą jazdę kierowcy i powiadomiła Policję.

Mundurowi z drogówki, którzy przyjechali na miejsce, przeprowadzili badanie trzeźwości kierowcy skody. Urządzenie pokazało, że ma on w organizmie blisko 4 promile alkoholu. 61-latek, chcąc uniknąć odpowiedzialności za jazdę po alkoholu, próbował przekupić policjantów. Za zapomnienie o sprawie i odwiezienie do domu oferował im 500 złotych.

Mieszkaniec powiatu pułtuskiego został

zatrzymany i noc spędził w policyjnej celi. Kiedy wytrzeźwiał, został przewieziony do legionowskiej prokuratury, gdzie słyszał zarzut kierowania w stanie nietrzeźwości oraz przekupstwa. Teraz o jego dalszym losie zdecyduje sąd. Grozi mu do 8 lat pozbawienia wolności.

Świadkom bardzo dziękujemy i gratulujemy zaangażowania, profesjonalizmu w działaniu, a w szczególności godnej podziwu postawy, która powinna stanowić wzór dla wszystkich.

ZAKROCZYM. PRÓBOWAŁ WRĘCZYĆ „ŁAPÓWKĘ” BO NIE MIAŁ PRAWA JAZDY

Zakroczymscy policjanci zatrzymali 46-latkę, który chciał im wręczyć „łapówkę”. Mężczyzna, aby uniknąć odpowiedzialności za brak uprawnień do kierowania pojazdami proponował mundurowym korzyść majątkową. Za taki czyn kodeks karny przewiduje nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

Zdarzenie miało miejsce w ubiegłym tygodniu na ul. Gałachy w Zakroczymiu. Policjanci z Posterunku Policji w Zakroczymiu zatrzymali do kontroli drogowej kierującego citroenem mężczyznę. W trakcie interwencji okazało się, że kierujący pojazdem 46-latek z Wyszogrodu nie posiada uprawnień do kierowania pojazdami. Aby uniknąć konsekwencji, w pewnym momencie mężczyzna w zamian za odstąpienie od czynności służbowych przez policjantów, usiłował wręczyć funkcjonariuszom pięć stułotowych banknotów. Stróż prawa od razu oznajmili mu, że zostaje zatrzymany za próbę udzielenia korzyści majątkowej funkcjonariuszom publicznym. Banknoty zostały zabezpieczone.

46-latek noc spędził w policyjnej celi. Dodatkowo, za brak uprawnień do kierowania mundurowi nałożyli na niego mandat karny w wysokości 500 zł.

Po zgromadzeniu materiału dowodowego, prokurator nowodworskiej prokuratury przedstawił mężczyźnie zarzut udzielenia korzyści majątkowej policjantom. 46-latek przyznał się do popełnienia tego przestępstwa.

Dodatkowo na pojazd, którym mężczyzna kierował, prokurator wydał postanowienie o zabezpieczeniu majątkowym.

Konsekwencją czynu kierowcy może być kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. 47-LATEK ZATRZYMANY BEZ UPRAWNIEŃ I NA „PODWÓJNYM GAZIE”

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego z pułtuskiej komendy zatrzymali kierującego bez uprawnień i pod wpływem alkoholu. Mężczyzna za swoje zachowanie odpowie przed sądem.

We wtorek (26.01) około godz. 21 na ul. Rynek w Pułtusku, policjanci z „drogówki” zatrzymali do kontroli drogowej pojazd Renault. Kierującym był mieszkaniec naszego powiatu. Badanie alkomatem wykazało, że 47-latek miał blisko 1,5 promila alkoholu w swoim organizmie. Ponadto okazało się, że mężczyzna nie posiada wymaganych uprawnień do kierowania pojazdami. Mężczyźnie za kierowanie „na podwójnym gazie” grozi teraz poważne konsekwencje.

Pamiętajmy!

Jazda w stanie nietrzeźwości stanowi duże zagrożenie na drodze, zarówno dla kierowcy, jak i innych uczestników ruchu drogowego.

SZYJKI (POW. CIECHANOWSKI). GROŹNE ZDARZENIE NA „SIÓDEMCE”

Ciechanowscy policjanci wyjaśniają przyczyny zdarzenia drogowego, do którego doszło w miejscowości Szyjki gm. Gliniojeck. Trzy osoby zostały ranne.

Do zdarzenia doszło około 9:30 w miejscowości Szyjki gm. Gliniojeck na drodze krajowej nr 7. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że kierujący samochodem Fiat Ducato jadąc w kierunku Gdańska od strony

Warszawy na prostym odcinku drogi przekroczył oś jezdni, zjechał na przeciwny pas ruchu i uderzył w jadący z naprzeciwka pojazd ciężarowy marki Renault. W wyniku tego uderzenia fiat odbił na swój pas ruchu, zatoczył łuk i przewrócił się na prawy bok blokując jezdnię. Droga była całkowicie zablokowana w obydwu kierunkach. 20 – letni kierowca Fiata, jego 29 – letni pasażer oraz 29 – letni kierowca Renaulta zostali zabrani do szpitala. Mundurowi ustalają szczegóły i dokładne okoliczności tego zdarzenia.

27 stycznia

LEGIONOWO. ZATRZYMANY ZA PODROBIONE RECEPTY



Funkcjonariusze wydziału kryminalnego komendy w Legionowie zatrzymali 29-latkę, po tym, jak chciał zrealizować sfałszowaną receptę. Obywatel Rosji wpadł, gdy farmaceutka nabrała wątpliwości, co do autentyczności dokumentu. Jak ustalili policjanci, mężczyźni już wcześniej udało się zrealizować takie recepty. Za popełnione przestępstwo grozi mu kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu dyżurny legionowskiej komendy dostał zgłoszenie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa w jednej z aptek na terenie miasta. Na miejsce skierowani zostali policjanci wydziału kryminalnego. W aptece zastali farmaceutkę oraz 29-letniego obywatela Rosji. Kobieta oświadczyła, że mężczyzna posłużył się sfałszowaną receptą na zakup leków. W trakcie interwencji mężczyzna próbował uciec z apteki, jednak już po chwili został zatrzymany przez funkcjonariuszy i przewieziony do komendy.

Dalsze czynności procesowe ujawniły, że 29-latkowi już wcześniej udało się zrealizować w tej aptece podrobioną receptę. Mężczyzna usłyszał zarzuty posłużenia się podrobionymi receptami. W celu zapewnienia prawidłowego toku dalszego postępowania, prokurator skierował do sądu wniosek o zastosowanie tymczasowego aresztowania wobec mężczyzny. Legionowski sąd przychylił się do wniosku i 29-latek trafił do aresztu na 3 miesiące.

28 stycznia

LEGIONOWO. ZNĘCAŁ SIĘ NAD KONKUBINĄ, TRAFIŁ POD POLICYJNY DOZÓR

Policyjny dozór, zakaz kontaktowania się i nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzoną zastosował prokurator wobec 44-latkę o znęcanie się nad partnerką. Mężczyźnie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Policjanci z jabłonowskiego komisariatu zostali skierowani na interwencję domową. Na funkcjonariuszy oczekiwała zgłaszająca. Kobieta przyznała się, że jej partner od roku znęca się nad nią. Policjanci podjęli decyzję o zatrzymaniu mężczyzny.

Śledczy przyjęli zawiadomienie od pokrzywdzonej o popełnieniu przestępstwa. Z zeznań kobiety wynikało, że 44-latek, będąc pod wpływem alkoholu, wszczynał awantury domowe. Mężczyzna poniżał i ośmieszał kobietę, izolował od otoczenia. Stosował również przemoc fizyczną, popychając i szarpiąc za włosy partnerkę.

Zgromadzony przez śledczych materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie 44-latkowi zarzutu znęcania się nad osobą

najbliższą. Prokurator zastosował wobec podejrzanego policyjny dozór, zakaz kontaktowania się z pokrzywdzoną, a także zobowiązał go do opuszczenia wspólnie zajmowanego mieszkania.

Za przestępstwo znęcania się grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

29 stycznia

PUŁTUSK. 21-LATEK ZATRZYMANY Z NARKOTYKAMI PRZEZ DZIELNICOWYCH

Pułtuscy policjanci zatrzymali 21-letniego mieszkańca Pułtuska. Znaleźli u niego środki odurzające w postaci suszu roślinnego – marihuany. Właścicielowi zabronionych substancji grozi teraz odpowiedzialność karna.

W miniony piątek, około godziny 18, podczas patrolowania rejonu służbowego, dzielnicowi z pułtuskiej komendy zauważyli młodego mężczyznę, który szedł chodnikiem nie stosując się do przepisów zasłonięcia ust i nosa w przestrzeni publicznej. Podczas legitymowania przez policjantów, 21 – latek podejrzanie się zachowywał co wzbudziło czujność u funkcjonariuszy. Po chwili okazało się, co było tego powodem. Mieszkaniec Pułtuska posiadał przy sobie blisko trzy gramy suszu roślinnego w postaci marihuany. Za niestosowanie się do obowiązku zakrywania ust i nosa nałożony został na mężczyznę mandat karny. Dodatkowo 21-latek został zatrzymany do sprawy, a marihuana zabezpieczona. Podejrzanemu usłyszał zarzut posiadania narkotyków, za co grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

ZAKROCZYM. WYPADEK CIĘŻARÓWKI

W Zakroczymiu na drodze krajowej S7 doszło do wypadku drogowego. Kierujący pojazdem ciężarowym, 25-latek z Ciechanowa nie dostosował się do sygnalizacji świetlnej i doprowadził do zdarzenia drogowego z pojazdem volvo, którym kierował 22-latek Trębek Nowych. Kierowca osobówki trafił do szpitala.

1 lutego

LEGIONOWO. ZABEZPIECZONE WYROBY TYTONIOWE



Policjanci zajmujący się zwalczaniem przestępczości gospodarczej i korupcji z legionowskiej komendy zatrzymali mężczyznę i zabezpieczyli papierosy bez polskich znaków akcyzy. Towar był przechowywany w sklepie, w specjalnie przygotowanych torebkach. 59-latek odpowie za wykroczenie skarbowe.

Policjanci z legionowskiego wydziału do walki z przestępczością gospodarczą i korupcją przypuszczali, że w jednym z osiedlowych sklepów na terenie miasta, mężczyzna najprawdopodobniej przechowuje towar bez polskich znaków akcyzy. Funkcjonariusze przygotowali działania i podjęli obserwację.

W wyniku tych działań policjanci zatrzymali 59-letniego mężczyznę. W trakcie przeszukania placówki handlowej, funkcjonariusze znaleźli ukryte papierosy w ilości blisko 1600 sztuk. Zabezpieczone wyroby tytoniowe nie miały polskich znaków akcyzy skarbowej, a spakowane były w specjalne torebki.

Zabezpieczona konfabandą trafiła do policyjnego depozytu. Mieszkańcowi powiatu legionowskiego grozi wysoka grzywna.

KPP Legionowo, KPP Nowy Dwór Maz., KPP Pułtusk, KPP Ciechanów

Niewyobrażalna tragedia

Codziennosc pochłania nas na tyle, że często zapominamy jak kruche jest ludzkie życie, rodzinne szczęście, jak bardzo powinniśmy się cieszyć z każdego przeżytego wspólnie dnia. Taka tragedia, jaka w sobotni wieczór wydarzyła się w Świerczach, uświadamia to nam boleśnie. Szok, smutek, niedowierzanie i bezradność wobec tego, co się wydarzyło towarzyszyły również strażakom i ratownikom, którzy przybyli na miejsce zdarzenia

Jak informował st. kpt. Konrad Chrzanowski, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Straży Pożarnej w Pułtusk, w wyniku wybuchu pieca węglowego w domu jednorodzinnym, do którego doszło w sobotę, 30 stycznia, w Świerczach przy ul. Wesołej, zginęli na miejscu dwaj mężczyźni – 50 - latek

i 23 - latek, ojciec z synem. 50 - letnia kobieta została przewieziona do szpitala z poważnymi obrażeniami, ma poparzoną dużą powierzchnię ciała. W domu, którego konstrukcja została naruszona w wyniku wybuchu, byli jeszcze 23 - letnia kobieta i 11 -letnie dziecko (dziewczyna syna, który

zginął w wybuchu i jej brat), którym nic się nie stało. Ze wstępnych ustaleń wynika, że przyczyną tragedii była wada urządzenia grzewczego.

Na miejscu zdarzenia pracowały cztery zastępy z JRG Pułtusk (9 strażaków), dwa zastępy z OSP Świercze (8 strażaków) oraz grupa ope-

racyjna z Komendy Wojewódzkiej PSP w Warszawie (2 strażaków).

Na stronie OSP w Świerczach pojawił się smutny wpis obrazujący odczucia ludzi, którzy jako pierwsi musieli się zmierzyć z ogromem tego dramatu.

To zdarzenie to niewyobrażalna tragedia. Niesamowita bezradność towarzyszącą nam na miejscu jest nie do opisanie. Składamy najszersze wyrazy współczucia rodzinie i znajomym.

W poniedziałkowe popołudnie rozmawialiśmy z wójtem gminy Świercze Adamem Misiewiczem, który zaraz po wybuchu był na miejscu. Zginęli dwaj mieszkańcy domu, trzecia osoba z tej rodziny - 50 - letnia kobieta na razie jest w stanie ciężkim z powodu poważnych poparzeń. W miarę jak będzie wracać do zdrowia, wszelkie wsparcie, również w odbudowie domu, obiecuje sam wójt, zapewniając, że w takiej sytuacji żaden mieszkaniec gminy nie zostanie bez pomocy. Ludzie ubolewają nas ogromem tej tragedii, szczególnie że małżonkowie byli listonoszami, znanymi w całej gminie, a starszy mężczyzna, który zginął wraz z synem, grywał na akordeonie, np. na imprezach seniorskich. Byli znani i lubiani, dlatego jedna z mieszkanki już założyła na fb zbiórkę pieniędzy na pomoc ocalałej kobiecie.

Ed



Tak wygląda Ogrodowa

Ogrodowa do remontu

W połowie grudnia ubiegłego roku gmina Pułtusk ogłosiła przetarg nieograniczony na wykonanie inwestycji polegającej na przebudowie ulicy Ogrodowej w Pułtusk. Zakres robót ujętych w zamówieniu to: wykonanie nawierzchni asfaltowej i z kostki brukowej betonowej na podsypce cementowo -piaskowej o długości 190,93 m., zlokalizowanej na terenie gminy Pułtusk, na działkach nr 42/4, 42/2,45/2 (powstała z podziału działki 45) 44/2, 43/2, 43/4, 46/2, obręb 23, roboty przygotowawcze, odwodnienie, telekomunikację, krawężniki, obrzeża i cieki przykrawężnikowe, chodnik, chodnik wzmocniony, zjazdy indywidualne i zjazd publiczny, jezdnię, oznakowanie.

Otwarcia ofert przetargowych dokonano 29 stycznia tego roku. Najkorzystniejszą okazała się ta zgłoszona przez firmę BRUK - POL Grzegorza Musińskiego z Różana, który zobowiązał się wykonać roboty za 489 909 zł. Oprócz tej firmy do przetargu stanęły jeszcze cztery inne z Różana, Ciechanowa, miejscowości Krzynowłoga Mała i nasze Drogi i Mosty z Kacic. Najdroższa oferta to kwota ok. 676 tys., a więc o ok. 186 tys. wyższa od wybranej. Kryteria które były brane pod uwagę przy wyborze wykonawcy to cena i okres gwarancji jakości

ED



Tragedia rozegrała się na ulicy Wesołej w Świerczach

źródło OSP Świercze

KRONIKA STRAŻACKA

W dniach 25.01.2021 r. – 31.01.2021 r. jednostki straży pożarnej z terenu powiatu pułtuskiego uczestniczyły w 7 zdarzeniach

25 stycznia Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Świercze (5 strażaków) ugasiły pożar sady w przewodzie kominowym budynku gospodarczego w miejscowości Klukowo, gm. Świercze. Przypuszczalną przyczyną pożaru było nagromadzenie się sady w przewodzie kominowym.

Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Obryte (6 ratowników) usunęły skutki kolizji drogowej samochodu osobowego na drodze powiatowej w miejscowości Psary-Gajówka gm. Obryte. W zdarzeniu nie było osób poszkodowanych.



25 stycznia, o godz. 22.20 wyjeżdżamy alarmowo do kolizji auta osobowego na trasie Psary-Pułtusk. Po dotarciu służb na miejsce samochód osobowy znajdował się w przydrożnym rowie. Po wstępnym przeszukaniu auta oraz pobliskiego terenu nie stwierdzono obecności osób. W akcji brały udział zastępy: 1JRG PUŁTUSK 1 OSP OBRYTE POLICJA Informacja ze strony OSP Obryte

Przypuszczalną przyczyną dachowania samochodu osobowego było niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze.

26 stycznia Jeden zastęp z OSP Dzierżenin (2 strażaków) został zadysponowany do pomocy osobie starszej w celu dotarcia do przychodni lekarskiej w miejscowości Dzierżenin na szczepienie przeciwko wirusowi SARS-CoV-2.

27 stycznia Dwa zastępy z JRG Pułtusk (8 strażaków) ugasiły pożar sady w przewodzie kominowym piętrowego murowanego budynku mieszkalnego w Pułtusk, na ul. Przemiarowskiej. Przypuszczalną przyczyną pożaru było nagromadzenie się sady w przewodzie kominowym.

30 stycznia Jeden zastęp z JRG Pułtusk (4 ratowników) oraz jeden zastęp z OSP Pokrzywnica (6 ratowników) usunęły skutki kolizji drogowej dwóch samochodów osobowych na drodze krajowej nr 61 w miejscowości Gzowo, gm. Pokrzywnica. W zdarzeniu nie odnotowano osób poszkodowanych. Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było niedostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze.

31 stycznia Dwa zastępy z JRG Pułtusk (5 strażaków) oraz jeden zastęp z OSP Obryte (6 strażaków) ugasiły pożar sady w przewodzie kominowym murowanego budynku mieszkalnego w miejscowości Bartodzieje, gm. Obryte. Przypuszczalną przyczyną pożaru było nagromadzenie się sady w przewodzie kominowym. KP PSP

„...jeżeli (...) żyjemy, żyjemy dla Pana;
jeżeli zaś umieramy, umieramy dla Pana...”
(Rz. 14)

PODZIĘKOWANIE

Wszystkim, którzy w tak bolesnej dla nas chwili dzielili z nami smutek i żal, okazali wiele serca i życzliwości, uczestniczyli we Mszy Św., pogrzebie i odprowadzili na miejsce wiecznego spoczynku

ŚP.

Ksiedza Kanonika dr. Dariusza Kisiela

składam serdeczne podziękowanie.

Ks. Biskupowi Romanowi Marcinkowskiemu
za przewodniczenie ceremonii pogrzebowej,
ks. Infułatowi Wiesławowi Koskowi
Proboszczowi Parafii pw. Św. Mateusza w Pułtusk,
ks. Kanonikowi Tadeuszowi Kowalczykowi
Proboszczowi parafii pw. Miłosierdzia Bożego w Pułtusk,
ks. Kanonikowi Stanisławowi Mariańskiemu
Proboszczowi parafii pw. Św. Piotra i Pawła w Pniewie,
Siostrzom Zakonnym, Misjonarzom oraz pozostałym kapłanom
licznie zgromadzonym, biorącym udział w koncelebry Mszy Św.
Dziękuję **ks. Kanonikowi prof. Romualdowi Jaworskiemu** za wygłoszoną homilię.
Dziękuję **Rodzinie, Znajomym, Przyjaciółom, Sąsiadom,**
delegacjom Samorządowym, organizacjom społecznym,
służbom medycznym z Pułtuska i Warszawy,
za modlitwę, intencje mszalne, złożone wieńce i kwiaty.

*Serdeczne “Bóg zapłać”
składa pogrążona w smutku Rodzina.*

Z KART (NIEDAWNEJ) PRZESZŁOŚCI PUŁTUSK JEST W NASZYM DNA

Akademia Humanistyczna odeszła do przeszłości, z nią liczni studenci, życie kulturalne, goście z kraju i ze świata. Wśród nich bywał Joseph Malovany (ur. w 1941r.), nazywany Pavarottim synagogi, któremu UCZELNIA ofiarowała Honorową Katedrę Kultury Żydowskiej przy Instytucie Kultury Europejskiej WSH imienia Aleksandra Gieysztora w Pułtusk



Tym samym uczciła Malovanego oraz jego pułtuską rodzinę, przodków, którzy żyli na naszej ziemi, pośród nich ojca Josepha, który jako młodzieniec wyemigrował z Pułtusk, z Polski. To on opowiadał synowi o rodzinnym miejscu i o Polsce. Jego słowa tak zapadły w pamięci dziecka, że Polska już na zawsze kojarzyła się Josephowi „jako jakieś miejsce w niebie”. Joseph Malovany to jeden z najsłynniejszych kantorów (po hebrajsku chazan), związany z najświetniejszą synagogą przy Piątej Alei na nowojorskim Manhattanie. Kantor musi posiadać głęboką wiedzę muzyczną, dogłębne zrozumienie Tory, wyjątkową duchowość, najwyższe standardy etyczne i – oczywiście – wielki talent muzyczny. Wszystkie te przymioty skupił w sobie kantor Malovany, tenor. Muzyczny świat na całym globie podnosił walory głosowe Pavarottiego synagogi. Jego głos oceniany jest jako „przepięty, piękny i pełen ekspresji”, jako „mocny i heroiczny”.

Malovany często odwiedzał „kraj lat dziecinnych” swego ojca, Pułtusk i Polskę. Modlił się w Jedwabnem i w Pułtusk – tu podczas odsłonięcia pomnika poświęconego pułtuskim Żydom przy alei Jana Pawła II, śpiewał



w Częstochowie, Lublinie, Wrocławiu, Warszawie, też w Pułtusk.

Pułtusk... Aleja JP II – tu 5 lipca 2012 roku odbyła się ceremonia odsłonięcia pomnika usytuowanego na niezabudowanej części działki cmentarnej, gdzie do czasu wybuchu II wojny światowej grzebani byli członkowie pułtuskiej społeczności żydowskiej. Pomnik powstał z inicjatywy Akademii Humanistycznej, z udziałem firmy ISBUD, a zaprojektował go Wojciech Henrykowski, który w swym dziele wykorzystał fragmenty macew.

Uroczystość ściągnęła do Pułtusk wielu gości, przede wszystkim Żydów wywodzą-

cych się z Pułtusk i ich potomków. Przed pomnikiem stanął wówczas Joseph Malovany i jego stryjeczna siostra Zafira Malovany – Shmukler, która tak pięknie mówi o Pułtusk: „Pułtusk uważam za centralne miejsce dla wszystkich Żydów, którzy się w nim urodzili, a teraz są w Izraelu czy USA. Każdy Żyd, którego rodzina pochodzi stąd, jest połączona specjalną nicią z tym miejscem. Dla nas, Żydów, nasze korzenie, pochodzenie jest częścią naszej osobowości, jest w naszym DNA i zawsze będzie w nas”.

Grażyna M. Dzierżanowska (też fot.)



Pożegnanie Piotra Dublewskiego

Zmarł PIOTR DUBLEWSKI, urodzony w pobliskim Przemiarowie w 1924 roku, zasłużony działacz AK - BARTOSZ (NSZ WOLNOŚĆ i NIEZAWISŁOŚĆ)

Po wojnie podzielił los licznych członków AK - był więziony, potem skazany na 4 lata pozbawienia wolności. Swoje przeżycia opisał w pamiętniku, przedstawialiśmy je w „TP” swojego czasu. Był znany z uczestnictwa w spotkaniach z okazji świąt narodowych i lokalnych wydarzeń o wydźwięku patriotycznym. Z zawodu młynarz i rolnik, pasjonat pszczelarstwa. Samodrodny talent malarski i rzeźbiarski, znany gronu miłośników galeryjnych wystaw w 4 Stronach Świata, gdzie przez wiele lat prezentował malarstwo olejne, często o tematyce myśliwskiej i patriotycznej oraz rzeźbę w drewnie, świecę i sakralną. Pierwsza rzeźba? Tak mówił o swojej pasji artystycznej: „Robiłem wiatraczki, które obracały się na wietrze. Robiłem również fujarki z młodej wierzb. W czasie okupacji wyrabiałem mebelki domowe, również kółka do przędzy. Moje pierwsze rzeźby powstały znacznie później, a były to różnego rodzaju grzybki ozdobne, figurki dziewcząt i chłopców, postacie sakralne i świeckie”. Malarstwo? „W wolnych chwilach, szczególnie w zimie, maluję dla przyjemności. Traktuję to jako relaks i wtedy najlepiej wypoczywam. Lubiłem malować już w szkole podstawowej. Maluję z natury lub z wyobraźni”. Pan Piotr Dublewski był gościem naszej redakcji, na pamiątkę jednego ze spotkań otrzymaliśmy od niego zdjęcie jego pracy malarskiej zatytułowanej ZMARTWYCHWSTANIE POLSKI. Na odwrocie zdjęcia, jak głosi zapis, znajduje się fragment referatu Józefa Piłsudskiego z 25 sierpnia 1912 roku - Zakopane. „Polacy chcą niepodległości, lecz pragnęliby, aby ta niepodległość kosztowała dwa grosze wydatków i dwie krople krwi - a niepodległość jest dobrem nie tylko cennym, ale i bardzo kosztownym”.

Na zdjęciu Piotr Dublewski i Janina Turek, członkowie AK - podczas uroczystości poświęconej patronowi PG im. rotmistrza Witolda Pileckiego w Przemiarowie.

GMD



A tu pułtuskie gimnazjalistki w odświętnych strojach podczas DNI PATRONA

A TO CIEKAWE ...

CO UCZ. POWINNA

Wykaz Przepisów obowiązujących uczennice Państwowego Gimnazjum Żeńskiego w Pułtusk obejmował sześć punktów

Pierwszy punkt informował, że *Ucz. obowiązana jest dbać o czystość ciała, chodzić porządnie ubrana, skromnie ubrana. Żadnych ozdób jak: broszki, pierścienie, paciorki etc. nosić nie może.*

Ostatni zaś mówił, że *Spis książek oraz innych pomocy szkolnych otrzyma ucz. w dniu 3 września. Wstążeczkę do białej bluzki ucz. może nabywać tylko w szkole, tu również może nabyć tarczę.*

Pomiędzy pierwszym a szóstym punktem mamy te dotyczące ubioru uczennic. A ten składał się z bere-tu – ciemny granat, bluzki – ciemno-granatowej zapiętej na trzy guziki z białego metalu, białej bluzki – uroczystej, spódniczki – układanej w fałdy, na przodzie z kontratafłą, fartucha – czarnego z rękawami, kołnierzyka – białego o ustalonym kształcie, obuwia – ciemno brązowego o niskim obcasie, zimą z bucików sznurowanych, latem obuwia płóciennego dowolnej barwy, pończoch

– brązowych, płaszcz – jednorzędowego w kolorze ciemny granat, guziki czarne rogowe, zimą dopuszczalny kołnierz futrzany, swetra – ciemnego-szarego, szarawarów – granatowych, wstążki do włosów – czarnej lub granatowej.

Na wycieczki pożądany był płaszcz gumowy. Strój obowiązywał w szkole i poza nią.

Zatrzymajmy się na moment przy BLUZCE, zacytujmy:

Bluzka ciemno-granatowa, luźna z wykładanym małym kołnierzykiem i paskiem przyszytym, zapięta na 3 guziki z białego metalu, z lewej strony z małą nakładaną kieszonką, rękawem koszulowym zakończonym mankietem, obramowanym naokoło wypustką, zapiętą na 2 guziki; na wysokości 3/4 lewego rękawa ma być umieszczona tarcza z numerem szkoły.

Punkt 3, 4, 5 i 6 dotyczył książek i zeszytów, podpi-sania ubrań, mieszkania dla

uczennic zamiejscowych – internat oraz wpisowego i innych opłat. Punkt trzeci brzmiał następująco:

Książki i zeszyty ucz. obowiązana jest nosić w torni-strze. Wszystko, co jest własnością ucz., powinno być podpisane, a ubranie (beret, sweter, palto, fartuch i t.p.) wyznaczone kolorową bawełną (nazwisko i stały numer szkolny, który ucz. otrzyma po rozpoczęciu nauki w gimnaz.). Ucz. zamiejscowa może mieszkać tylko w internacie.

Owe PRZEPISY (druk) – z pieczęcią PAŃSTWOWE GIMNAZJUM im. Klaudyny Potockiej w Pułtusk i znaczkiem pocztowym – dyrektorka GIMNAZJUM przesyłała na adres uczennicy. Tu to W.p. Kowalewska Pułtusk ul. 3-go Maja 3.

Ponadto druk opatrzone był informacją: dyrektorka Państw. Gimn. im. Klaudyny Potockiej w Pułtusk zawiadamia, że córka Pani Danuta została przyjęta do kl. I tut. gimn. Pułtusk, dn.30/VI 1937. Dyrektorka gimnazjum.

(DANUTA ZOSTAŁA PRZYJĘTA napisane odręcznie. Skreślenie frazy drukowanej ZDAŁA EGZAMIN i O PRZYJĘCIU JEJ ZOSTANIE PANI POWIADOMIONA ODDZIELNYM PISMEM).

GMD

W 2021 roku przypada jubileusz XXXV lecia zespołu Sexbomba

Tymczasem przedstawiamy pierwsze wydawnictwo Sexbomby w 2021 roku!



Jest to winylowa płyta wydana w USA. Zawiera materiał z pierwszego demo zespołu nagrany w 1989 roku w studiu ARP w Szczecinie wraz z bonusami. Jednym z nich jest dołączona do winyla 16 stronicowa książeczka, która była dodawana do kaset rozprowadzanych w drugim obiegu w 1989 roku. Ponieważ zachował się jej oryginał, ta wydana obecnie jest kolorowa i doskonałej jakości. Zespół Sexbomba nagrywał w składzie: **Robert Szymański** – śpiew, **Bogdan Koziel** – gitara, śpiew, **Piotr Welcel** – bass, śpiew i **Dominik Dobrowolski** – perkusja. Płyta pojawiła się już na stronie wydawcy w USA, oto link: <https://tiny.pl/rjgsb>

Historia zespołu zaczęła się bowiem od koncertu na FMR w Jarocinie '86 i trwa nieprzerwanie do dzisiaj. Na rok 2021 zespół szykuje niespodzianki fonograficzne oraz serię specjalnych koncertów, na których połączy siły z inną, zaprzyjaźnioną formacją – Farben Lehre.

Aktualny skład zespołu:
Robert Szymański – śpiew
Maciek Gortatewicz – gitara, śpiew
Piotr Welcel – bass, śpiew
Hubert Traczyk – perkusja.

Teledysk do ilustracji:
<https://tiny.pl/7v6nj>



Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy
110 zł z dowozem
95 zł z odbiorem
osobistym

7 - dniowy
150 zł z dowozem
130 zł z odbiorem
osobistym



5 - dniowy
80 zł z dowozem
70 zł z odbiorem
osobistym

7 - dniowy
105 zł z dowozem
95 zł z odbiorem
osobistym



zamów: +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

Wokół czosnku krąży wiele legend, które mówią o jego nadzwyczajnej mocy. Otóż we Francji, do dziś przetrwała jedna z nich



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

W Marsylii w latach 1725-1726 panowała siejąca grozę i śmierć epidemia, może to była dżuma a może.... grypa? Do dziś nie wiadomo. Ludzie wymierali całymi rodzinami, nikt nie znał antidotum. Odchodzili młodzi i silni, starzy i mądrzy. Biedni i bogaci. Nie miał kto zakopywać zwłok. Miasta pustoszały. Dobrą passę miało tylko czterech wszystkim dobrze znanych złodziejasków. Kradli na potęgę i ogromną skalę. Jak wieść niosła, owi „dżentelmeni” konserwowali się... czosnkiem macerowanym w winie! Codziennie się tym winem „chronili” przed zarazą. Pilnie strzegali swego skarbu i z nikim nie podzielił się nim.

Najstarsze pokolenie Francuzów do dziś pamięta i może powtórzyć nazwiska tych „panów”. Podobno,



Czosnkowy ciąg dalszy

wierząc legendzie, są to nazwiska ciągle najbogatszych i niestety... szanowanych rodów.

Tyle legenda, a w każdej bajce jest podobno jest cząstka prawdy, można wierzyć lub nie.

Podstawą kuchni naszych przodków były kiszonki, dlatego ja polecam czosnek kiszony. Jest w takiej postaci bardzo zdrowy, łatwo strawny i co najważniejsze... bez zapachu!

Najprostszy czosnek kiszony

Słoik wypełniamy główkami czosnku w łupinkach, dodajemy 2-3 baldachy kopru z nasionami, obieramy kawałek korzenia chrzanu, kroimy w paski i też dodajemy wciskając go między główki. Kilka liści z wiśni, czarnej porzeczki i dębu doda kiszonce dodatkowego smaku. Zalewamy ciepłą wodą z solą, w proporcji 1 litr wody - łyżka soli kłodawskiej. Leciutko zakręcamy słoje. Stawiamy na 2 tygodnie w ciepłym miejscu do ukiszenia. Po tym czasie przechowujemy w lodówce.

Czosnek kiszony w zalewie ogórkowej

Dowolną ilość obranych ząbków czosnku blanszujemy 3 minuty we wrzącej wodzie. Wyjmujemy,

układamy w słoiku i zalewamy wodą po kiszonych ogórkach. Kisimy go tak przez 3 tygodnie. Co 7 dni zlewamy starą zalewę i zalewamy nową (na targu w Legionowie można o taką wodę poprosić u producenta kiszonych ogórków). Po tym czasie czosnek będzie ukiszony i bez zapachu. Jeśli zrobimy zapas kilku słoików, to możemy zapas zapasteryzować w ostatniej zalewie. Litrowe słoiki pasteryzujemy 30 min. w temperaturze 75 stopni, a mniejsze 15 min. Zaraz po pasteryzacji przewracamy słoiki do góry dnem i tak studzimy.

Czosnek marynowany

- 1 szklanka wody,
- 1 szklanka octu winnego,
- 2 łyżeczki cukru trzcinowego,
- 3 goździki,
- 9-10 ziarenek ziela angielskiego,
- 5 ziaren pieprzu,
- 25 dag obranych ząbków czosnku.

Gotujemy wodę z przyprawami, do wrzątku dodajemy czosnek. Całość gotujemy 3 minuty. Przekładamy wszystko do słoiczek, przed zamknięciem dolewamy na wierzch nieco oleju słonecznikowego, gorące zakręcamy. Przewracamy do góry dnem. Niewielkim wysiłkiem

otrzymamy wyśmienity dodatek do pieczywa i wędlin.

Czosnek kiszony - naszych przodków

Młody czosnek (tzw. dojrzalszy mleczny), wykopany w momencie, gdy łodyga kwiatowa dopiero zaczyna wyrastać. Oczyszczamy główkę z pierwszych zabrudzonych łupinek, reszty nie obieramy. Układamy go ciasno w kamiennym garczku i zalewamy wodą z solą. W takich proporcjach jak kiszony ogórek. U mnie 1 łyżka soli kłodawskiej (niejodowanej!) na litr wody. Posypujemy szczodrze kolendrą i pozostawiamy do ukiszenia w ciepłe miejsce. Już po 3 dniach można czosnek zjadać z chlebkiem posmarowanym masłem. Jest bez zapachu.

Nalewka czosnkowa na odporność

- 8 ząbków czosnku,
- 1 cytryna wymyta i sparzona,
- 1 szklanka przegotowanej wody,
- 4 łyżeczki dobrego, polskiego miodu.

Obrany czosnek zgniatamy, przekładamy do słoika, zalewamy letnią wodą. Dodajemy sok z cytryny. Słoik

odstawiamy na noc w ciepłe miejsce. Po 12 godzinach precedzamy nalewkę. Dodajemy miód. Przelewamy do butelki. Przechowujemy w lodówce.

Rano i wieczorem pijemy po jednej łyżeczce.

Czosnek nie lubi noża, dlatego najlepiej miażdżyć go drewnianą kopystką na desce. Krojenie metalowym nożem powoduje wydzielanie się drażniących związków chemicznych, które to powodują wydzielanie się ostrego zapachu.

Zgnieciony czosnek wydzielają allicynę, substancja ta ma działanie podobne do penicyliny i tetracykliny.

Kupujemy naturalnie nasz, polski czosnek.

Nalewka czosnkowo imbirowa

- 100g imbiru obranego,
- 1-2 główki czosnku obranego i zmiażdżonego,
- 1/2 l wódki 45%,
- 2 cytryny, wymyte i wyparzone,
- 500 g cukru trzcinowego,
- 800 ml dobrego miodu.

Cytryny kroimy w ósemki. Imbir w plasterki. Miażdżymy czosnek. Wkładamy wszystko do słoja. Zасыпуем cukrem i zalewamy miodem. Wlewamy wódkę i odstawiamy słoje na 3 miesiące w ciepłe miejsce. Często wstrząsamy słojem. Po trzech miesiącach zlewamy nalewkę do butelek. Wyciskamy cytrynę, aby oddała nam płyn. Butelkę odstawiamy na kolejne 3 miesiące. Warto już w maju czy czerwcu pomyśleć o zimie. Naleweczkę należy zachować na zimową porę i stosować jako lek.

J.W.



REKLAMA

GOŚCINNOŚĆ OD POKOLEŃ

www.hotelstbruno.pl

Luksusowy hotel** na Mazurach - relaks i biznes**

Zima energetyków

Sezon zimowy w energetyce wiąże się ze zwiększoną awaryjnością sieci dystrybucyjnej. Zapewnienie ciągłości i niezawodności dostaw energii elektrycznej w tym okresie wymaga utrzymania infrastruktury w należytym stanie technicznym. Dla pracowników PGE Dystrybucja to czas walki ze skutkami masowych bądź rozproszonych awarii, wywołanych ekstremalnymi warunkami pogodowymi. Huraganowe wiatry, opady intensywnego śniegu lub marznącego deszczu stanowią podstawowe zagrożenie dla prawidłowego funkcjonowania linii dystrybucyjnych.

W celu zapewnienia niezawodności pracy sieci dystrybucyjnej w trudnych warunkach atmosferycznych, PGE Dystrybucja przez cały rok podejmuje szereg działań zapobiegawczych.



W sezonie zimowym niemożliwe jest jednak całkowite wyeliminowanie przerw w dostawie energii elektrycznej. Aby były one jak najmniej dotkliwe, energetycy pracują w tym czasie w stanie wzmożonej gotowości.

Na posterunku przez całą dobę

Służby ruchu w PGE Dystrybucja nieprzerwanie sprawdzają prognozy meteorologiczne. Dane o zbliżających się niepokojących zjawiskach atmosferycznych pozyskiwane są bezpośrednio z Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej lub poprzez Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego. Na tej podstawie tworzone są charakterystyki przewidywanego zagrożenia, w tym rodzaju zjawiska, obszaru, nad którym może ono wystąpić, prawdopodobnych kierunków przemieszczania się i przybliżonego czasu pojawienia się na danym terenie. W przypadku wystąpienia awarii masowych, sztaby kryzysowe koordynujące przebieg akcji zarówno w Rejonach Energetycznych, Oddziałach, jak i w Centrali Spółki działają 24 godziny na dobę.

Kłopotliwa sieć napowietrzna

Stan infrastruktury wymaga ciągłego podnoszenia nakładów finansowych na rozbudowę i modernizację



sieci dystrybucyjnej. PGE pomimo całorocznych starań i nakładów ponoszonych na remonty i modernizację, nie ma możliwości całkowitego wyeliminowania przerw w dostawie energii, zwłaszcza przerw wynikających z działania sił natury. Po obfitych opadach śniegu zawsze występują utrudnienia w dostawach energii elektrycznej do Odbiorców. Szczególnie dotkliwe są awarie występujące w terenie zalesionym, gdzie dotarcie do miejsca uszkodzeń jest utrudnione ze względu na konieczność poruszania

się po terenie ciężkimi pojazdami ze specjalistycznym osprzętem. W takich przypadkach, aby dotrzeć do miejsca awarii, niekiedy trzeba najpierw zbudować drogę.

Śnieg, mróz i wiatr

Trudne warunki pogodowe, w tym nieustające opady śniegu, marznącego deszczu oraz ujemne temperatury są przyczyną szkód wywołanych na bardzo rozległym obszarze. Padający w zimowych warunkach deszcz tworzy warstwę lodu, który w miarę

nabierania masy, obciąża nie tylko elementy sieci elektroenergetycznej, ale również pobliskie drzewa. Wystarczy zaledwie kilka godzin, by drzewa i gałęzie pod naporem lodowej pokrywy, spadając doprowadziły do zerwania przewodów oraz łamania słupów linii energetycznych.

Wszystkie ręce na pokład

Za likwidowanie awarii w terenie, odpowiedzialne są ekipy techniczne PGE Dystrybucja oraz w razie potrzeby specjalistyczne brygady zewnętrzne. W przypadku pojawienia się awarii ekipy niezwłocznie przystępują do pracy, aby jak najszybciej przywrócić zasilanie na kolejnych odcinkach linii wysokich, średnich, a następnie niskich napięć. Przy usuwaniu rozległych awarii pracuje nawet kilkaset osób. Elektromonterzy pracują często w bardzo trudnych i niebezpiecznych warunkach przez wiele godzin, nierzadko od samego rana do późnych godzin wieczornych.

Specjalistyczny sprzęt nieodzowny

PGE Dystrybucja posiada specjalistyczne zaplecze techniczne, wykorzystywane między innymi do wykonywania prac modernizacyjnych i likwidowania uszkodzeń linii dystrybucyjnych. Brygady używają specjalistycznego sprzętu, w tym dźwigów, samochodów ciężarowych do przewozu słupów czyli tzw. dłużyc i podnośników hydraulicznych. Bywają przypadki, że na przestrzeni kilku kilometrów linię trzeba odbudować praktycznie od zera, a błoto, rozjeżdżony śnieg oraz koleiny na drogach nie ułatwiają tego zadania. W miejscach, gdzie trwają najbardziej skomplikowane prace naprawcze, często działają agregaty prądotwórcze.

red.



ACH, CO TO BYŁ ZA ŚLUB...

Paweł Getka i Ewa Wolna - Wola Kiełpińska 29.09.2019 r.

foto-legionowo.pl



Rodzina Wardaków z Seniorką

foto-legionowo.pl

Serdeczności, życzenia, zdjęcia noworodków, ślubne i z uroczystości rodzinnych publikujemy bezpłatnie!

Wystarczy wysłać maila z treścią/zdjęciem na adres:

- serdecznosci@tio.com.pl (życzenia, uroczystości rodzinne)
- samozycie@tio.com.pl (noworodki)
- sluby@tio.com.pl (zdjęcia ślubne, życzenia z okazji rocznic)

Przesłanie zdjęcia jest równoznaczne ze zgodą na jego publikację.

**Na ratunek kręgosłupowi**

Plagą dzisiejszych czasów jest spędzanie dużej ilości czasu przez komputerami i smartfonami, którym towarzyszy bardzo zła pozycja ciała. Skutkiem grabienia się i siedzenia w skrzywionej pozycji są: obciążenie odcinka szyjnego, zapadnięta klatka piersiowa i osłabiony odcinek lędźwiowy. Cały kręgosłup traci prawidłowy, fizjologiczny kształt

Zła postawa ciała ma poważne konsekwencje dla naszego organizmu. Mało kto zdaje sobie sprawę z tego, że jednym ze skutków jest zmniejszenie pojemności płuc, a co za tym idzie, gorsza efektywność oddychania i niedotlenienie organizmu. Jest to tylko jedna z licznych konsekwencji skrzywienia kręgosłupa i utrzymywania ciała w niewłaściwej pozycji. Pamiętajmy, że kręgosłup nie krzywi się sam - my sami go deformujemy! Pomyśl o tym już dziś, zacznij działać i zafunduj swojemu kręgosłupowi piękne życie!

Jest wiele propozycji ćwiczeń na wzmocnienie całego ciała - od praktyk jogi po treningi ogólnorozwojowe. Co ważne, jogę należy praktykować w miarę swoich możliwości i stopnia zaawansowania. Jeżeli dopiero zaczynasz przygodę z nią, zapoznaj się z pozycjami dla początkujących, wśród których jest wiele otwierających klatkę piersiową i wzmocnienie pleców.

Poniżej przedstawię jedno z moich ulubionych: most i pozycję tancerza.

Joga to świetny sposób na relaks, odprężenie, wyciszenie, a za razem zwiększenie mobilności ciała. Zaczynając od małych kroków, pilnując regularności bardzo szybko zobaczysz poprawę sylwetki, a co najważniejsze będziesz myśleć o wyprostowanej sylwetce i korekcy postawy.



Natarajasana (pozycja króla tańca)



Setubandhasana (most)

Kolejnym ćwiczeniem jest tzw superman. Budzi ono z uspienia mięśnie głębokie i zabezpiecza plecy przed bólem, wzmacniając mięśnie grzbietu, ale również mięśnie pośladkowe.

Technika wykonania

1. Połóż się na brzuchu. Stopy oprzyj płasko przy ziemi. Nogi trzymaj złączone.
2. Weź głęboki oddech i w tym samym momencie podnieś ręce, klatkę piersiową i nogi do góry. Staraj się wytrzymać w tej pozycji kilka sekund. Wróć do pozycji wyjściowej.

#Stayhome i ćwicz ze mną
Karolina Kwaczyńska - Trenerka Babeczek
 kkwaczynska123@gmail.com
 Tel.: 511 446 948

WSPIERAJ POLSKICH PRZEDSIĘBIORCÓW

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

Możliwość wykonywanych przez nas usług pozwala nam usprawnić proces wykończenia domu czy mieszkania w meble wszelkiego rodzaju, co pozwoli Państwu zaoszczędzić wiele czasu.

W ZAKRES NASZYCH PRAC WCHODZĄ:

- SZAFY I GARDEROBY,
- MEBLE KUCHENNE - WRAZ Z WSZELKIEGO RODZAJU BLATAMI KUCHENNYMI,
- MEBLE ŁAZIENKOWE - TAKŻE W POŁĄCZENIU Z GRANITEM,
- RECEPCJE ORAZ MEBLE BIUROWE,
- MEBLE NOWOCZESNE I STYLIZOWANE
- BIBLIOTEKI, BIURKA, STOŁY,
- REGAŁY WOLNOSTOJĄCE, KOMODY ITP.,
- DRZWI WEWNĘTRZNE,

SŁAWMAR MEBEL STYL S.C.

05-110 Jabłonna, ul. Szkolna 42 a

tel.: 504 017 573, 504 017 574

e-mail: mmowinski96@gmail.com, slawomir.parzonko@gmail.com

WWW.SLAWMAR.COM.PL



Nasz park maszyn oraz wieloletnie doświadczenie pozwala wykonać nam każdy rodzaj mebla więc chętnie podejmiemy się wykonać nietypowe i trudne zlecenia.

środa

3 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzinny ekspres 08:00 Wiadomości 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Policzmy się dla Polski 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:20 Cafe piosenka 05:50 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019 06:50 Pozyteczni.pl 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Doktor Kleist - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Więzień miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:30 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:50 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Szpital 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Nie ma mocnych wersja kolorowa Kontynuacja przygód dwóch rodzin zabuźskich, osadników na Dolnym Śląsku.	07:00 Teledysk 08:05 Informacje kulturalne 08:30 Rok 2020 09:00 Szatan z siódmej klasy - film fabularny, reż. Kazimierz Tarnas 11:00 Układ krążenia - serial 12:30 Twarze, plaże - film dokumentalny 14:15 Odkrywając Beethovena - I symfonia C - dur op. 21 15:20 Kola - film fabularny 17:20 Czerdziestolatek - dwadzieścia lat później 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Co dalej? 19:10 Niedziela z... musicaliem Metro 20:00 Na wschód od Hollywood - Intruz - dramat 21:55 Więcej niż fikcja 22:55 Berlin Live 00:05 Co dalej? 00:25 Informacje kulturalne	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Nash jest policjantem kierującym grupą zwalczającą przestępczość w San Francisco. Po mieście porusza się swojej żółta Barrakuda z lat siedemdziesiątych, siejąc postrach wśród przestępców. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	05:00 Mango telezakupy 06:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:35 Ten moment 11:05 Szpital 12:05 Szkoła 13:05 Sąd rodzinny - program sądowy 14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial 17:10 19 + - obyczajowy 18:20 Kryminalni - serial kryminalny, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty 12:55 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 15:00 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 16:00 Z miłości do dziecka 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów 18:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Walka z cieniem. Ostatnia runda Artem Kolchin zostaje trenerem boksu. Nie odnosi jednak wielkich sukcesów, ponieważ trenowani przez niego zawodnicy zostają jeden po drugim znokautowani przez boksera z Południowej Afryki. 23:45 Ucho Prezesa 00:00 Początek śmierci 01:55 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	KOMEDIODRAMAT	FILM KATASTROFICZNY	FILM OBYCZAJOWY	TV Trwam
16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 21:00 Geniusze i marzyciele. Jan Czochrański - film 22:05 Historia bez tajemnic - Belmondo Wspólni 23:10 McMafia - serial 00:20 Monster - film fabularny, prod. USA, Niemcy 02:15 W szeregach ISIS 03:15 Wojsko - polskie.pl 03:35 Chichot losu - serial TVP, reż. Maciej Dejczer	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe - serial TVP 21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015, reż. Marat Kim 22:45 Na sygnale - serial fabularny TVP 23:15 Kino relaks - Miłość po francusku - komedia 00:55 Tylko jedno spojrzenie - serial kryminalny 02:00 Sekrety Jowisza 03:05 Defekt - serial 04:05 Zemsta ponad wszystko - dramat	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy 20:55 Milionerzy 21:35 Wrogowie publiczni - film sensacyjny, USA, Japonia, 2009, reż. Michael Mann, wyk. Christian Bale, Johnny Depp, Marion Cotillard, Stephen Graham, David Wenham, Stephen Dorff 00:20 Nieznana bitwa - film wojenny, Rosja, 2019, reż. Igor Kopel'ow, wyk. Siergiej Zarkow, Iwan Batarjew, Oleg Gajanow, Arsenij Sjemionow, Aleksandr Bucharow 02:55 Superwizjer - magazyn reporterów 04:10 Noc magii	22:05 Skarb narodów - Wielki przebój kinowy z Nicolasem Cagiem w roli Benjamina Franklina Gatesa, którego rodzina zajmuje się od sześciu pokoleń poszukiwaniem największego w dziejach ludzkości skarbu zakonu Templariuszy. 01:00 Ewolucja - Na Ziemię spada meteoryt z jednokomórkowymi organizmami, które błąskawicznie ewoluują w przerażających Obcych, zdolnych położyć kres panowaniu człowieka na planecie. 03:10 Tajemnicze losy 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	00:50 Lekkie obyczaje - Madame - komediodramat, prod. Francja, 2017, reż. Amanda Sthers, wyk. Toni Colette, Hervey Keitel 02:30 Kino nocne - Nibelungi: Śmierć Zygfrida - film fabularny, prod. Niemcy, 1924, reż. Fritz Lang, wyk. Gertrud Arnold, Frida Richard, Margarette Schön, Hanna Ralph, Paul Richter 05:05 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra - program 05:50 Zakończenie dnia	20:00 Czasy ostateczne: Pozostawieni - Świat pogrąży się w chaosie i destrukcji. Pozostali na ziemi ludzie są świadkami prorocтва biblijnego, które zwiastuje początek apokalipsy. 22:05 Powódź 00:05 Grobowiec diabła 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny 02:35 Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Tak jest świat 03:55 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	20:35 Wielki Mike - film obyczajowy, USA, 2009, reż. John Lee Hancock, wyk. Sandra Bullock, Tim McGraw, Quinton Aaron, Jae Head, Lily Collins, Kathy Bates 23:15 Pula śmierci - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Buddy Van Horn, wyk. Patricia Clarkson, Clint Eastwood, Liam Neeson, Evan C. Kim, David Hunt, Michael Currie 01:15 Druga strona medalu - talk show 02:25 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:00 Świat na wyciągnięcie ręki 11:15 Co by było gdyby zwierzęta mówiły? 11:25 Baśka Murmańska 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Dzieci Andersa 13:30 Msza Święta 14:30 Geniusz Stworzenia 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Galilejczyk - prezentuje Keith Garner 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

czwartek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:00 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski - felieton 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Coś dla Ciebie 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:30 Policzmy się dla Polski 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:45 Natura w Jedynce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 14:50 Policzmy się dla Polski 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:45 Doktor Kleist - serial, prod. Niemcy, 2019 06:45 Zaczynj Od Nowa 07:20 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Doktor Kleist - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Wieżień miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:30 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda 12:50 Szpital 13:50 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial 20:55 Milionerzy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:05 Kochaj Sawa wkrótce wychodzi za mąż za Jurka. Jednak Sawę zaczynają ogarniać coraz większe wątpliwości.	07:00 Teledysk 08:00 Informacje kulturalne 08:25 Tamte lata, tamte dni 09:00 Kola - film fabularny, prod. Czechy, 1996, reż. Jan Sverak, wyk. Zdenek Sverak, Andrei Chalimon 11:00 Układ krążenia - serial 12:30 Dziwor - film dokumentalny, reż. Paweł Dyllus 13:10 Śladami wielkich kompozytorów - Śladami Berlioza - film dokumentalny 14:10 Urodzeni artyści - Gosia i Tomek Rygalikowie - cykl reportaży 14:40 W samo południe - serial obyczajowy, prod. Czechosłowacja 14:45 Drabina - film animowany, prod. Czechosłowacja, 1978, reż. Viktor Kubal 14:50 Prezent - film 14:55 Ostatni kamień - film animowany	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów - Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zaginionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Jeszcze raz	05:00 Mango telezakupy 06:35 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:35 Ten moment 11:05 Szpital - program obyczajowy 12:05 Szkoła 13:05 Sąd rodzinny - program sądowy 14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial 17:10 19 + - obyczajowy 18:20 Kryminalni - serial kryminalny, Polska 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sądów 11:25 Pamiętniki z wakacji 12:25 Święty Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 15:00 STOP Drogówka 16:00 Nowe Sekrety Sądów 18:00 Policjanci i Policjanci - serial kryminalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Wampiry i świry Nastoletnia Becca ma mnóstwo problemów: czuje się zagubiona w nowej szkole, nie potrafi wybrać między dwoma zabiegającymi o jej względy chłopakami, a nadopiekuńczy ojciec traktuje ją jak dziecko. 22:50 Ucho Prezesa 23:10 Śmierć na 1000 sposobów 01:00 STOP Drogówka 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life
SERIAL OBYCZAJOWY  16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 21:40 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:05 Motel Polska 23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 00:20 Tanie Dranie 00:55 Londyńczycy - serial 01:50 Fałszerze. Powrót sfory - serial sensacyjny	SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:50 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015, reż. Marat Kim, Władimir Szewełkow, wyk. Marina Aleksandrowa 22:45 Człowiek ze złotym pistoletem - film sensacyjny 01:00 Do zakochania jeden krok - film obyczajowy 03:00 Bez tożsamości - serial 03:45 Art Noc 04:40 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	PROGRAM KULINARNY  21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:30 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Julia Roberts, Matt Damon, Andy Garcia, Don Cheadle, Eddie Jemison, Bernie Mac 01:00 Klinika bez tajemnic 02:00 Od wesela do wesela - film komedia, USA, 1998, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Christine Taylor 04:00 Uwaga! - magazyn 04:15 Noc magii - program ezoteryczny	FILM OBYCZAJOWY  21:55 Burleska - Ali, dziewczyna z małego miasteczka obdarzona wspaniałym głosem, decyduje się na ucieczkę od codziennych trudów i niepewnej przyszłości i podąża za swoimi marzeniami do Los Angeles. Po serii niepowodzeń, Ali natyka się na przygodki na The Burlesque Lounge, majestatyczny, ale podpadający teatr, występujący rewie. 00:40 Papierowe miasta 02:55 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy 05:25 Telezakupy TV Okazje	FILM OBYCZAJOWY  15:10 Dureń - film prod. Rosja, 2014, reż. Jurij Bykow 17:25 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później - serial 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Co dalej? 19:15 Księga Przestrzeni 19:50 Którędy po sztukę 20:00 Tego się nie wytnie 21:30 Kino Mistrzów 23:40 Tego się nie wytnie 00:50 Scena muzyczna 01:05 Co dalej? 01:25 Informacje kulturalne 01:50 Na wschód od Hollywood - Intruz - dramat 03:40 Kino nocne 05:40 Miasto umarłych - film fabularny	KOMEDIA  22:00 Śniadanie do łóżka - komedia romantyczna prod. Polska Życie Piotra nie układa się po jego myśli do momentu, gdy nieoczekiwanie trafia na okładkę poczytnego magazynu. 23:30 Człowiek-szczyrok 01:25 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę 02:05 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta 03:05 Taki jest świat 04:00 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska	KOMEDIA  20:30 Agent i pól - film komedia, USA, Chiny, 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Amy Ryan, Danielle Nicolet, Jason Bateman, Aaron Paul 22:55 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., JudeLaw, Noomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry 01:35 Druga strona medalu - talk show 02:50 Noc magii - program ezoteryczny	TV Trwam 09:30 Laus in Ecclesia 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:25 Mysząc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Po stronie prawdy 12:50 Zuzela 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze 14:30 Cena nadziei 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia poczętego w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu 19:25 Akademii pro-life 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 06:50 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Program rolny 12:50 Natura w Jedynce - Simon Reeve i jego śródziemnomorskie przygody - dokumentalny	05:15 Cafe piosenka 05:45 Doktor Kleist - serial 06:45 Anna Dymna - spotkajmy się 07:15 Familiada - teleturniej 07:55 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Policzmy się dla Polski - felieton 11:25 Zaczynj Od Nowa - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Doktor Kleist - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:05 Policzmy się dla Polski 17:15 Wieżien miłości 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:30 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Szpital - program obyczajowy 13:50 Rozwód. Walka o wszystko 14:55 Szpital - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Rozwód. Walka o wszystko 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda 20:00 Inniemamocni 2 - film przygodowy Podczas gdy Helen rozwija swoją karierę zawodową, jej mąż Bob zostaje w domu z dziećmi	07:00 Teledysk 08:00 Informacje kulturalne 08:30 Powidoki - program publicystyczny 08:40 Księga Przestrzeni 09:15 Którędy po sztukę 09:30 Louise nad morzem - dramat, prod. Kanada, Francja, 2016, reż. Jean - Francois Laguionie 11:00 Układ krążenia - serial 12:30 Kamizelka - film TVP, reż. Stanisław Jędryka 13:25 Sami Yaffa na tropie dźwięków - serial obyczajowy 15:25 Pora umierać - film obyczajowy 17:25 Czterdziestolatek - dwadzieścia lat później - serial komedio- wy TVP, reż. Jerzy Gruza 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Co dalej? 19:15 Którędy po sztukę 19:25 Antyfonie - Konrad Smoleński - film	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny Serial sensacyjny opowiadający o walce z przestępczością na ulicach San Francisco. Głównym bohaterem jest sprytny policjant Nash Bridges (Don Johnson), który w raz ze swoim partnerem Joe Dominguez (Cheech Marin) walczy z przestępczością w mieście. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 10:00 Kobra - oddział specjalny - serial sensacyjny 12:00 Zaklinaczka duchów 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:00 Mango telezakupy 06:35 Szpital - program obyczajowy 07:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:35 Ten moment 11:05 Szpital - program obyczajowy 12:05 Szkoła - obyczajowy 13:05 Sąd rodzinny - program sądowy 14:05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:05 Zakochani po uszy - serial, Polska 16:35 Brzydula - serial 17:10 19 + - obyczajowy 18:15 Sprzątaczk - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Brzydula - serial	06:00 Strażnik Teksasu - serial sensacyjny 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Sędzia Judy 10:25 Nowe Sekrety Sąsiadów 11:25 Pamiętniki z wakacji - serial obyczajowy prod. Polska 12:25 Wspaniali ludzie 13:00 Wzór 13:55 Kobra - oddział specjalny 15:00 STOP Drogówka 16:00 Z miłości do dziecka 17:00 Nowe Sekrety Sąsiadów - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Święty 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:20 Duchy kanionu Peter i Bronny Taylorowie spędzają wakacje w Wielkim Kanionie wraz córką i autystycznym synem. 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life 03:25 TOP 10 Lista Przebojów
SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2017 14:50 Policzmy się dla Polski - felieton 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Blondynka - serial TVP 21:45 Blondynka - felieton 22:00 U Pana Boga za miedzą - komedia 00:05 Barbershop 3: Na ostro	SERIAL KOSTIUMOWY  18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:45 Przepis dnia - magazyn 20:55 Postaw na milion - teleturniej 21:50 Urodzona gwiazda - serial, prod. Rosja, 2015 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:45 Dawno temu w Ameryce - dramat, prod. USA, Włochy, 1984 01:50 Sztuka wyboru 03:30 Człowiek ze złotym pistoletem - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, 1974 05:35 Zakończenie	FILM WOJENNY  20:05 Bękarty wojny - film wojenny, USA, Niemcy, 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger, Daniel Brühl, Til Schweiger 23:15 Hannibal - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2001, reż. Ridley Scott, wyk. Anthony Hopkins, Julianne Moore, Gary Oldman, Giancarlo Giannini, Ray Liotta 02:00 Kuba Wojewódzki - talk show 03:00 Uwaga! - magazyn 03:15 Noc magii	FILM SENSACYJNY  22:45 X-Men: Ostatni bastion - film sensacyjny Wynealezienie lekarstwa odwracającego proces mutowania prowadzi do odwrócenia biegu historii. Po raz pierwszy mutanty stają przed wyborem: zachować swą unikalność, co oznacza skazanie się na wieczną izolację i alienację, czy też wyrzec się pozyskanej w wyniku mutacji mocy. Przeciwnie stawne punkty widzenia przywódców mutantów - Charlesa Xaviera i Erika Lehnsherra zostają poddane ostatecznej próbie. 00:55 A.I. Sztuczna inteligencja - film sensacyjny	WESTERN  20:00 Strzały po zmierzchu - Łowcy skalpów - western, prod. USA, 1968, reż. Sydney Pollack, reż. Burt Lancaster, Shelley Winters, Telly Savallas, Ossie Davies, Armando Silvestre 21:50 Tego się nie wytnie 23:35 Gomorra - serial, prod. Włochy, Niemcy, 2014 00:25 Teraz animacje! - Klub seniora - film animowany 00:30 Teraz animacje! - Zmiany - animowany 00:35 Teraz animacje! - Wiatr - film animowany, prod. Niemcy, 2013 00:40 Teraz animacje! - Kilka słów - film animowany, prod. Węgry, 2017	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Kula w łeb Policjant i zawodowy morderca zawierają sojusz, by dorwać zabójcę swoich przyjaciół. 21:50 Dziedzictwo krwi 23:25 Dorwać gringo 01:20 Castle 02:15 Dyżur - serial dokumentalny 02:55 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta 03:30 Biesiada na cztery pory roku 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	KOMEDIA  20:30 Totalna magia - film komedia, USA, 1998, reż. Griffin Dunne, wyk. Sandra Bullock, Nicole Kidman, Stockard Channing, Dianne Wiest, Goran Visnjic, Aidan Quinn 22:50 List w butelce - film obyczajowy, USA, 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright Penn, Paul Newman, John Savage, Illeana Douglas, Robbie Coltrane 01:30 Druga strona medalu - talk show 02:05 Noc magii - program rozrywkowy prod. Polska	TV Trwam 10:15 Filmowe Życiorysy 11:25 Głos Polski 11:35 100 cudownych miejsc na świecie 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Na przekór ciemności 13:30 Msza Święta 14:30 Aktywna zima 14:55 Słowo Życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Świat na wyciągnięcie ręki 17:00 W Solankowej Dolinie 17:25 Kolory Świętości 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 18:55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel

sobota

6 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:05 Klan - telenowela TVP 06:00 Sprawa dla reportera 06:50 Policzmy się dla Polski 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:15 Wojsko - polskie.pl 08:40 Pełnosprawni 09:10 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:40 Fascynujący świat - Kłasztory Europy 10:50 Blondynka - serial TVP 11:45 Jeden dzień w Sundown - western 13:10 Zakochaj się w Polsce 13:40 Okrasa famie przepisy - magazyn kulinarny 14:10 Z pamięci - felieton 14:15 Skoki Narciarskie 16:50 Policzmy się dla Polski 17:00 Telexpress	05:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP Losy mieszkańców warszawskiej ulicy Zaczisnej. Niektórzy z nich znajdują się od lat, niektórzy dopiero sprowadzili się na osiedle „Pod Sosnami”. Młodzi szukają swojej drogi, starsi próbują odnaleźć się w nowej rzeczywistości. 06:55 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 07:40 Przepis dnia - magazyn kulinarny 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Policzmy się dla Polski - felieton 11:20 Rodzinny ekspres 11:50 Alternatywy 4 - serial komediowy	05:00 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 07:25 Kobieta na krańcu świata 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial 12:30 Na Wspólnej - serial 14:20 Kobieta na krańcu świata 14:55 Wyjątkowe domy 15:30 Totalne remonty Szelągowskiej 16:30 Kolekcja smaków 17:00 Klinika bez tajemnic 18:00 Patent na dom 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Jak to robią single - film komedia, USA, 2016, reż. Christian Ditter, wyk. Dakota Johnson, Rebel Wilson, Leslie Mann, Damon Wayans Jr.	06:00 Nowy dzień z Polsat 07:20 Maski Zorro 10:10 Ewa gotuje 10:40 Nasz Nowy Dom 11:40 Bogaty dom - Biedny dom 12:40 Rolnicy. Podlasie 13:45 Rolnicy - Tak się żyje u nas na wsi 14:45 Nie mów do mnie śmieciarzu! 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów Rządowa decyzja objęcia Avengers nadzorem, sprawia, że najlepsi przyjaciele Kapitan Ameryka i Iron Man stają się zaciekleymi wrogami.	07:00 Bo we mnie jest seks 08:05 Informacje kulturalne 08:30 Od ucha do ucha 08:35 Od ucha do ucha - Blask 08:35 Od ucha do ucha - Jubile - film animowany, prod. Francja, 2016 08:45 Od ucha do ucha - Caracas - animowany 08:55 Od ucha do ucha - Kapitan - film animowany 09:00 Od ucha do ucha - Wodny szlak - film animowany, prod. Francja, Hiszpania, 2017 09:20 Od ucha do ucha - Panna z mokrą głową - film obyczajowy 11:10 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy - serial TVP, reż. Jan Rybkowski 12:05 Młody duch tańca 12:40 Kobra - Głos mordercy 13:55 Dalej prosto 14:30 Tego się nie wytnie	06:00 Łowcy skarbów Sydney Fox decyduje się podróżować po świecie, by odnaleźć zaginione skarby i dzieła sztuki. 07:00 Taki jest świat 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Krwawy sport - film sensacyjny Frank Dux dezertuje z armii, aby wziąć udział w nielegalnym turnieju kumite rozgrywanym w Hongkongu. 21:55 Koliber Na skutek rządzenia losu bezdomny były żołnierz sił specjalnych przejmie tożsamość innej osoby. Nowe możliwości wymarzonego domu na wsi. 21:55 Disco Polo Life	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Kosmiczny wykop 06:55 Szkoła - obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:55 Ten moment 09:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Kamil Stoch - moja historia - serial doku-mentalny, Polska 13:55 Wakacje w krzywym zwierciadle - film komedia, USA, 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Imogene Coca, Beverly D' Angelo, Randy Quaid, Eddie Bracken 16:00 Akademia policyjna V: Misja w Miami Beach - film komedia, USA, 1988, reż. Alan Myerson, wyk. Matt Mc Coy, Janet Jones, George Gaynes, G.W. Bailey, René Auberjonois	06:00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 07:00 Żona dla milionera 09:00 Galileo 11:00 Dziewczyna z drużyny Kontynuacja przebojowej komedii o perypetiach nastoletnich cheerleaderek, pełna humoru, werwy i niezwykle efektownych popisów tanecznych. Whittier ma szansę zostać gwiazdą szkolnej drużyny cheerleaderek. 13:00 STOP Drogówka 14:00 Policjantki i Policjanci 19:00 Galileo 20:00 Święty 21:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:20 Pokój grozy Zainspirowana prawdziwymi wydarzeniami historia Dany, która przeprowadza się z mężem i pięcioletnim synem do wymarzonego domu na wsi. 02:05 Interwencja 02:25 Disco Polo Life
TELETURNIJ 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:25 Sanatorium miłości 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 21:30 Hit na sobotę - Niewidzialny gość - film prod. Hiszpania, 2016, reż. Oriol Paulo 23:25 U Pana Boga za miedzą - komedia, reż. Jacek Bromski, reż. Andrzej Zaborski, Krzysztof Ziemia, Agnieszka Kotlarska 01:30 Barbershop 3: Na ostro - komedia 03:30 Jaka to melodia? 04:20 Z pamięci - felieton 04:25 Zakończenie	PROGRAM ROZRYWKOWY 13:00 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 The Voice Senior - Finał 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:35 Postaw na milion 19:35 Lajki! 20:00 The Voice Senior - Finał 22:40 Hity wszech czasów - program muzyczny 23:45 Do zakochania jeden krok - film obyczajowy 01:45 Operacja Świt - dramat 03:50 Przysłań - film TVP	KOMEDIA 22:15 Sylwester w Nowym Jorku - film komedia, USA, 2011, reż. Garry Marshall, wyk. Michelle Pfeiffer, Zac Efron, Robert De Niro, Halle Berry, Jessica Biel, Seth Meyers, Katherine Heigl, Jon Bon Jovi, Ashton Kutcher, Lea Michele 00:50 Węże w samolocie - film sensacyjny, USA, Niemcy, Kanada, 2006, reż. David R. Ellis, wyk. Samuel L. Jackson, Julianna Margulies 03:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 04:00 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	FILM SENSACYJNY 23:15 W dolinie Elah Młody amerykański żołnierz, Mike Deerfield, powraca z misji w Iraku. Wkrótce po przybyciu do bazy w Nowym Meksyku, chłopak znika bez śladu. Jego przełożeni utrzymują, że wcześniej wzorowo pełniący służbę Mike, dopuścił się dezerccji. W tę wersję nie wierzą jego rodzice, emerytowany lekarz wojskowy Hank i jego żona Joan. Hank na własną rękę rozpoczyna poszukiwania syna. 02:00 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT 16:00 Retro kino - Purpura i czerń - dramat wojenny 18:25 Tamte lata, tamte dni 18:55 Scena muzyczna - Lutowski Quartet - koncert 20:00 Bilet do kina - Przed północą - film obyczajowy 21:55 Norah Jones live at Ronnie Scott's - koncert 23:05 Mocne Kino - Wideodrom 00:45 Strzały po zmierzchu - Łowcy skalpów - western, prod. USA 02:35 Nostalgia - film fabularny, prod. ZSRR, Włochy, 1983 04:55 Teledysk 05:50 Zakończenie	FILM SENSACYJNY 23:55 Snajper 3 Sierżant Beckett leci do Wietnamu, by zabić swojego dawnego przyjaciela, który stał się śmiertelnie niebezpieczny. 01:30 Castle Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 02:40 Taki jest świat 03:15 Biesiada na cztery pory roku 03:55 Menu na miarę 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - dokumentalny	KOMEDIA 18:00 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - film komedia, USA, 1985, reż. Amy Heckerling, wyk. Chevy Chase, Beverly D' Angelo, Dana Hill, Jason Lively, John Astin, Sheila Kennedy 20:00 Tożsamość Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, Czechy, 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen, Brian Cox 22:35 Troja - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 01:55 Noc magii	TV Trwam 10:15 Retrospekcja 10:20 Święty na każdy dzień 10:25 Mysłac 10:35 Ojczyzna 11:00 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Aktywna zima 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza Święta 14:35 Antarktyda 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Tydzień, który zmienił świat 16:45 Filmowe zyciorysy 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłac Ojczyzna 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

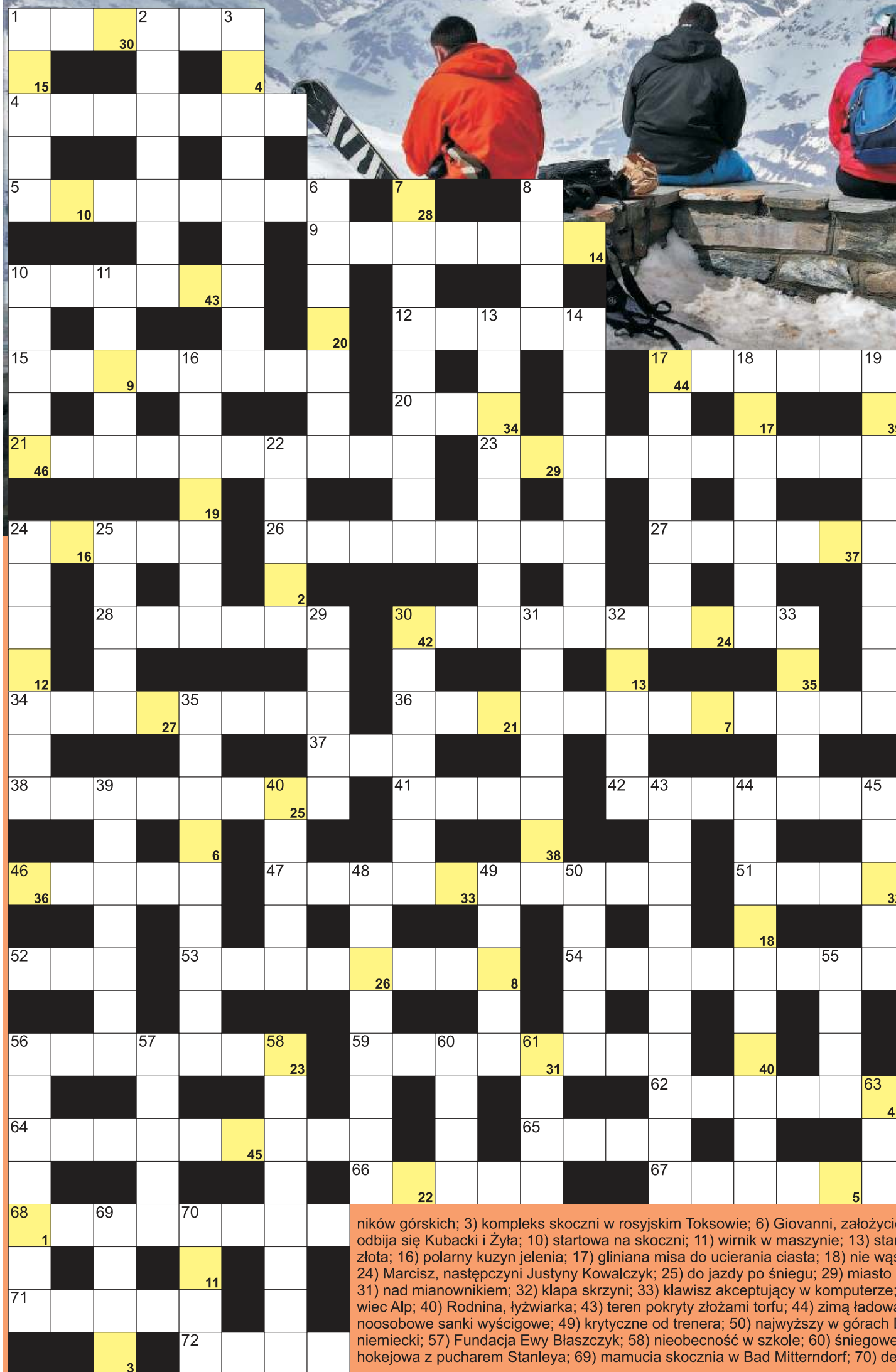
niedziela

7 lutego

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela TVP 06:00 Słownik polsko@polski 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce 09:05 Las bliżej nas 09:30 Okrasa famie przepisy 10:00 Stulecie Winnych - serial TVP 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Msza Święta 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Rwanda 2020 13:10 BBC w Jedynce - Dynastie. Tygrysy - film 14:10 Z pamięci - felieton 14:20 Skoki Narciarskie 16:50 Policzmy się dla Polski 17:00 Telexpress	05:20 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszanych - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:05 Policzmy się dla Polski - felieton 11:15 Zaczniń Od Nowa - magazyn 11:45 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 12:55 Szalona 30-tka zespołu Boys - koncert 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne 16:15 Na dobre i na złe - serial TVP 17:05 Jutro należy do nas - serial, prod. Francja 18:00 Panorama	05:15 Mango - telezakupy 07:25 Nowa Maja 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Brzydula - serial 13:00 Co za tydzień - magazyn 13:30 Kolekcja smaków 14:05 Wyjątkowe domy 14:40 Patent na dom 15:45 Gliniarz w przedszkolu - film komedia, USA, 1990, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport, Pogoda 19:40 Raport smogowy 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Dobre, podaj dalej	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:15 Sezon na misia - film animowany Bogusław, udomowiony niedźwiedź grizzly nie posiada instynktu i żadnych zdolności do przetrwania w dzicy. Wiedzie spokojne życie jako atrakcja miasteczka Timberline. Jego świat przewraca się do góry nogami, gdy poznaje Elliota cherlawego, wygadanego jelenia. 09:55 Most do Terabitii Jessie ma jedenaście lat, talent plastyczny i marzenie, żeby zostać najszybszym człowiekiem świata. 11:55 Inniemacni 2 Podczas gdy Helen rozwija swoją karierę zawodową, jej mąż zostaje w domu z dziećmi.	06:50 Myśli na ten czas 07:00 Liturgia prawosławna z cerkwi w Stargardzie - transmisja 08:25 Od ucha do ucha - Niezapomniany Leonard Bernstein 09:35 Od ucha do ucha - Cztery pory roku modło Antonio 10:20 Arsen Lupin - serial 11:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:00 Shalako - film fabularny 14:05 Kochankowie z Księżyca - film fabularny 15:45 Jordi Savall - Jerolimima - koncert, prod. Niemcy, 2018, reż. Michael Beyer 17:15 Niedziela z... tajemniczą dziewczyną 18:05 Niedziela z... tajemniczą dziewczyną - Kalina - film dokumentalny 19:10 Niedziela z... tajemniczą dziewczyną	05:55 Rodzinny interes - serial 09:45 Nowe przygody Aladyna Dwaj złodzieje uciekając przed pogonią w wielkim domu towarowym znajdują schronienie w dziale dziecięcym, gdzie zostają zmuszeni przez dzieci do opowiadania bajek. Niesieni ich niezwykłą swobodą narracji przenosimy się do Bagdadu latających dywanów, pięknych księżniczek, przebiegłych czarodziejów oraz przerożnej maści wezyrów i sułtanów. 11:50 Ace Ventura: Psi detektywy 13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Król Drozdobrody 14:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śpiąca Królewna	04:30 Mango - telezakupy 06:35 Kosmiczny wykop 06:55 Szkoła - obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:55 Ten moment 10:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:05 Kamil Stoch - moja historia - serial dokumentalny, Polska 13:40 Uwolnić orkę - film przygodowy, USA, Francja, 1993, reż. Simon Wincer, wyk. Jason James Richter, Jayne Atkinson, August Schellenberg, Michael Madsen, Michael Ironside 16:00 Szpiezy tacy jak my - film komedia, USA, 1985, reż. John Landis, wyk. Chevy Chase, Dan Aykroyd, Steve Forrest, Donna Dixon, Bruce Davison	06:00 Szczególne lata Toma i Jerry'ego 07:00 Żona dla milionera 09:00 Dziewczyna z drużyny Kontynuacja przebojowej komedii o perypetiach nastoletnich cheerleaderek, pełna humoru, werwy i niezwykle efektownych popisów tanecznych. Whittier ma szansę zostać gwiazdą szkolnej drużyny cheerleaderek. 10:55 Galileo 12:55 STOP Drogówka 13:55 Gwiazdy Kabaretu 14:55 Dauntless. Bitwa o Midway 17:00 Szkłane piekło 19:00 Galileo 20:00 Duchy kanionu Peter i Bronny Taylorowie spędzają wakacje w Wielkim Kanionie wraz córką i autystycznym synem. 22:00 Iluzjonista. Akcja rozgrywa się w Wiedniu przełomu XIX i XX wieku. 00:15 Śmierć na 1000 sposobów
SERIAL KRYMINALNY 17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 18:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Wiadomości 20:15 Osiecka - serial TVP 21:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:10 Sanatorium miłości. Kulisy programu 22:20 Szachana Jedynka - Stawiam na miłość - film obyczajowy 23:55 Niewidzialny gość - film prod. Hiszpania, 2016, reż. Oriol Paulo 01:50 Zdradzona - thriller, prod. USA, 2017, reż. Jeff Hare, reż. Jamie Luner 03:30 Jaka to melodia? 04:15 Z pamięci - felieton 04:20 Zakończenie	SERIAL OBYCZAJOWY 18:30 Lepsza potłowa - serial TVP 19:25 Na sygnale - serial fabularny TVP 20:00 Operacja Świt - dramat, prod. USA, 2006 22:15 Kino bez granic - Wilczy totem - film 00:20 Różyczka - dramat, reż. Jan Kidawa - Błoński, reż. Andrzej Seweryn, Magdalena Boczarowska, Robert Więckiewicz 02:25 Dawno temu w Ameryce - dramat, prod. USA, Włochy, 1984, 04:30 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP 04:55 Zakończenie	FILM S-F 20:05 Van Helsing - film S-F, USA, Czechy, 2004, reż. Stephen Sommers, wyk. Hugh Jackman, Kate Beckinsale, David Wenham, Richard Roxburgh, David Wenham, Samuel West, Robbie Coltrane 22:55 Frantic - film sensacyjny, USA, Francja, 1988, reż. Roman Polański, wyk. Harrison Ford, Emmanuelle Seigner, Betty Buckley, Alexandra Stewart 01:25 Master Chef - program rozrywkowy 04:10 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	FILM PRZYGDOWY 14:30 Kapitan Ameryka: Wojna bohaterów Rządowa decyzja objęcia Avengers nadzorem, sprawia, że najlepsi przyjaciele Kapitan Ameryka i Iron Man stają się zaciekleymi wrogami. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 XXI Mazurska Noc Kabaretowa 22:20 Hancock - sensacyjny 00:05 Świat w płomieniach - thriller 03:00 Tajemnice losu 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	FILM OBYCZAJOWY 20:00 Cztery wesela i pogrzeb - film prod. Wielka Brytania, 1994, reż. Mike Newell, reż. Hugh Grant 22:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:35 Sprawa Moranta - film fabularny, prod. Australia, 1980, reż. Bruce Beresford 00:25 Teraz animacje! - Klub seniora - film animowany 00:35 Teraz animacje! - Wiatr 00:40 Teraz animacje! - Kilka słów 01:00 Bilet do kina - Przed północą - obyczajowy 02:55 Bezmiar sprawiedliwości - dramat	FILM OBYCZAJOWY 16:05 Goście w Ameryce W wyniku pomyłki czarnoskórnika francuski rycerz Thibault oraz jego giermek André trafiają do współczesnego Chicago. 18:00 Jeszcze raz 20:00 Przeczec ocalonych Schylek II wojny światowej. Podczas krwawej bitwy o Okinawę amerykański sanitariusz odmawia noszenia broni i zabijania z powodów moralnych. 22:45 Operacja Anthropoid 01:05 9. kompania 03:55 Taki jest świat 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	KOMEDIA 18:15 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - film komedia, USA, 1989, reż. Peter Bonerz, wyk. Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Leslie Easterbrook, Marion Ramsey 20:00 Sherlock Holmes: Gra cieni - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace 22:45 Ludzkie dzieci - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Clive Owen, Julianne Moore 01:00 Druga strona medalu 02:45 Noc magii	TV Trwam 09:30 Msza Święta 10:40 Jezus 11:25 Bernadetta księżniczka z Lourdes 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wierę - to też Polska 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:35 Gala operetkowa od Wiednia do Budapesztu - Wiedni 15:45 Kolory Świętości 15:50 100 cudownych miejsc na świecie 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert żyć 17:00 Tam, gdzie Bóg płacze 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolory Świętości 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Krzyżówka Zimowa



**Litery z pól
ponumerowanych
od 1 do 46
utworzą hasło:**

1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32
33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46		

POZIOMO: 1) śniegowa kropelka; 4) nie ciężarowy; 5) krótka, dowcipna historyjka; 9) lód na filecie rybnym; 10) trzecia największa wyspa na świecie; 12) Norwegia dla Norwega; 15) młody pęd lub roślina; 17) najwyższy szczyt masywu Riła; 20) mały i duży na niebie; 21) wyzwala się u skoczków i narciarzy; 23) warzywo w pęczkach; 24) właściwe imię Stalina; 26) kombinacja norweska inaczej; 27) sportowe zdobycze Kamila Stocha; 28) sąsiad Szweda; 30) usuwanie pestek z owoców; 34) szwedzka marka telekomunikacyjna; 36) zawodniczka w łyżwiarstwie szybkim; 37) nad kołanem; 38) region z Łazagossą; 41) budował i konserwował piec; 42) nie zamknięto; 46) pierwiastek Yb; 47) uczy jeździć na nartach; 51) sałata morską, błonica; 52) Turniej Czterech Skoczni; 53) wyższa uczelnia specjalistyczna; 54) żywieniowe w lodowce; 56) ruchome w ściennych zegarach; 59) mieszkańcy Grenlandii; 62) wśród planet; 64) boisko dla hokeistów; 65) górka dla narciarzy; 66) nie chce się uczyć; 67) wyrasta z pnia lub korzenia; 68) zimowa stolica Polski; 71) do rytowania w żelazie; 72) imię Małysza.

PIONOWO: 1) listwa ślizgowa sań; 2) sanie ratowników górskich; 3) kompleks skoczni w rosyjskim Toksowie; 6) Giovanni, założyciel Fiata; 7) Sven, były niemiecki skoczek; 8) z niego odbija się Kubacki i Żyła; 10) startowa na skoczni; 11) wirnik w maszynie; 13) starcia uliczne i zamieszki; 14) legendarna kraina pełna złota; 16) polarny kuzyn jelenia; 17) gliniana misa do ucierania ciasta; 18) nie wąski; 19) pomiarowa w laboratorium; 22) np. papilarne; 24) Marcisz, następczyni Justyny Kowalczyk; 25) do jazdy po śniegu; 29) miasto Krzysztofa Kolumba; 30) przechowywany w banku; 31) nad mianownikiem; 32) kłapa skrzyni; 33) klawisz akceptujący w komputerze; 35) deska do jazdy po śniegu; 39) największy lodowiec Alp; 40) Rodnina, łyżwiarka; 43) teren pokryty złożami torfu; 44) zimą ładowany w aucie; 45) śnieg lub marznący deszcz; 48) jednoosobowe sanki wyścigowe; 49) krytyczne od trenera; 50) najwyższy w górach Dżugdżur; 55) ratuje turystów w Tatrach; 56) owczarek niemiecki; 57) Fundacja Ewy Błaszczyk; 58) nieobecność w szkole; 60) śniegowe większe niż armatnie; 61) Elon od SpaceX; 63) liga hokejowa z pucharem Stanleya; 69) mamucia skocznia w Bad Mitterndorf; 70) deseczka dla tynkarza.

Docieplanie budynków - odgrzanie i malowanie elewacji
602-482-572
LEG 51760

■ Kompleksowe remonty i aranżacje domów, biur i mieszkań, adaptacja poddaszy A-Z 692528027 www.mradex.pl
LEG 51810

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 51757

■ Usługi remontowo-budowlane. Kompleksowa budowa/rozbudowa budynków. Remonty, wykończenia. Adaptacja poddaszy, glazurnictwo, elewacje, ogrodzenia. 516529536, 603458182
PUL 51759

naprawy

■ Komputery - dojazd, sprzedaż, skup używanych, nowe składane 513820998
LEG 51520

finanse i prawo

■ **BIURO RACHUNKOWE Anna Świecka**
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 51755

■ **BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami.**
790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

UBEZPIECZENIA
Wiesława Nawrot

■ Kompleksowe ubezpieczenia: komunikacyjne, majątkowe, na życie, turystyczne. Ubezpieczenia Wiesława Nawrot, NDMaz., ul. Przejazd 5, tel. 664416376, 227754333, ubezpieczenia@vip-nawrot.pl, www.vip-nawrot.pl
NDM 51454

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608630582**
LEG 51320

BIZNES

■ Sprzedam bar w Modlinie Twierdzy (ul. Bema), pow. 180m2 + duży taras, tel. 501 418 989
NDM 51813

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam mieszkanie

■ Pułtusk M5 73m2 parter z zejściem do ogrodu 793 717 732
PUL 51796

■ Sprzedam kawalerkę 30m2, drugie piętro w centrum Nowego Dworu Mazowieckiego 601307570 aleks@schitter.com
NDM 51807

sprzedam dom

■ Mały dom blisko Nasielska, Paulinowo, działka 17/1, tel. 502618988
LEG 51797

sprzedam działkę

■ Józefów k. Legionowa, dwie działki budowlane po 1500m, bezpośrednio 508830453
LEG 51787

■ Sprzedam działkę budowlaną 1350m2 Studzianki 602-347-295
NDM 51818

kupię nieruchomość

■ Kupię mieszkanie w bloku do 50m2 w Legionowie. Może być zadłużone lub do remontu. Prywatnie za gotówkę! +48794325904 jacek.oktaba@gmail.com
LEG 51801

do wynajęcia

■ Chotomów, kawalerka 690391165
LEG 51811

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety tanio 509661909
PUL 51808

ROLNICTWO

sprzedam

■ **SADZENIAKI ZIEMNIAKA, ZBOŻA JARE, TRAWY - FIRMA NASIENNA GRANUM ŁOWICZ, TEL. 46 837-23-01, 46 837-23-05**
LEG 51788

inne

■ Kupię każdy ciągnik rolniczy/kombajn, gotówka 507004316
LEG 51414

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Długowłosa 2-letni Ozark w typie owczarka niemieckiego (32 kg) i szorstkowłosa 3-letni Pierożek (15 kg) to psiaki znalezione razem 25.01.2021 w Markach. Ozark dobrze radzi sobie na smyczy, ale potrafi mocniej pociągnąć, z racji swej żywiołowości. Pierożek jest wesoły i ciekawski. Psy Igną do człowieka. Mógł być wspólny dom, bo cudownie się dogadują. Para czeka. Tel: 795 845 242 fundacja-p-som.pl
NDM 51816



■ Lemon to 2-latek średniej wielkości (18 kg), który trafił do Nas razem z trójką psich towarzyszy z powodu choroby właściciela. Chłopak w stosunku do nowo poznanych osób zachowuje dystans. Psiak nie miał wcześniej do czynienia ze smyczą, ale jest mądry i młody, dzięki treningowi szybko opanuje tę umiejętność. Sympatyczny nieśmiały poleca się na całe życie. Tel: 795 845 242 fundacja-p-som.pl
NDM 51817



■ Moda to młodziutka lipcowa sunia średniej wielkości (20 kg) znaleziona 22.01.2021 w Markach. Lgnie do człowieka, uwielbia głośkanie i przytulanie. Psina ładnie dogaduje się z kolegą z boksu, naradzie mocno ciągnie na smyczy, z uwagi na swoją nieokreśloną żywiołowość. Kto szuka Mody? Tel: 795 845 242 fundacja-p-som.pl
NDM 51815



■ Wrapek to roczniak małej wielkości (10 kg) znaleziony na terenie Legionowa. Nieco zdeorientowany psiak, jest grzeczny i spokojny w stosunku do człowieka. Wrapek ma trochę kłopotów z chodzeniem na smyczy. Z chęcią owinął by się już wokół swojego właściciela. Tel: 795 845 242 fundacja-p-som.pl
NDM 51814

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; NA WYNOS od 12 do 18 Tel. 511 107 701, chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering.**
www.legiono

MATRYMONIALNE

RÓŻNE



tel.: 22 766 12 18
22 782 41 31

■ **HURTOWNIA ELEKTRYCZNA ELEKTROINSTAL JABŁONNA HURT-DETAL KABLE, PRZEWODY, OŚWIELENIE TEL.22/7824131**
LEG 51338

FOTO -TANIO- VIDEO

www.foto-legionowo.pl

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA UL. WYGONOWA 1 022 782 49 10
pn. - pt. 8.00 - 17.00

WYCINKA DRZEW METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

**ZAMÓW
NA WYNOS
I W DOSTAWIE**

**tel. 883 324 344
+48 22 782 54 89**

**LUNCH MENU
24 ZŁ**

- tradycyjny
- wegetariański
- *dania z karty

ZAPŁAĆ:



MAIL: INFO@PALACJABLONNA.PAN.PL

Pałac w Jabłonie, ul. Modlińska 105
05-110 Jabłonna

Znajdź nas na
facebook





Będzie przychodnia w Zegrzu

Spółka Serockie Inwestycje Samorządowe informuje, że w dniu 8.01.2021 r. podpisana została z wykonawcą robót budowlanych umowa w sprawie realizacji zadania związanego z przebudową i adaptacją lokalu Z/U/185 w budynku przy ul. Drewnowskiego 1 na cele utworzenia przychodni lekarskiej w Zegrzu.

Z dniem 13 stycznia br. wykonawca przystąpił do realizacji robót.

Termin ich wykonania określony został do dnia 8.04.2021 r. Wykonawcą robót będzie firma Usługi Ogólno - Budowlane Tadeusz Głowiński z m. Nowy Modlin (05-180 Pomiechówek).

Roboty prowadzone będą z zachowaniem ustalonych z zarządcą nieruchomości warunków, niemniej jednak w przypadku wykonywania robót rozbiórkowych ścian wewnętrznych mogą wystąpić krótkotrwałe niedogodności spowodowane przez hałas. Liczymy na wyrozumiałość właścicieli lokali mieszkalnych sąsiadujących z remontowanym lokalem.

PORADNIK dla seniorów od seniorów

Zapraszamy do lektury, przygotowanego przez serockich seniorów dla seniorów, pierwszego wydania „Poradnika Seniora”.

Zamieszczono w nim najpotrzebniejsze informacje nie tylko o działaniu gminnych instytucji i miejscach przyjaznych osobom w wieku dojrzałym, ale również szereg podpowiedzi, które pomogą Państwu w załatwianiu ważnych spraw, czy korzystaniu z przysługujących praw stworzonych specjalnie w celu poprawienia jakości życia seniorów.

Wspólnie z autorami chcemy, by publikacja ukazywała się co roku, uwzględniając dynamikę zdarzeń lokalnych i odnosząc się do ogólnopolskich, aktualnych rozwiązań dedykowanych seniorom.

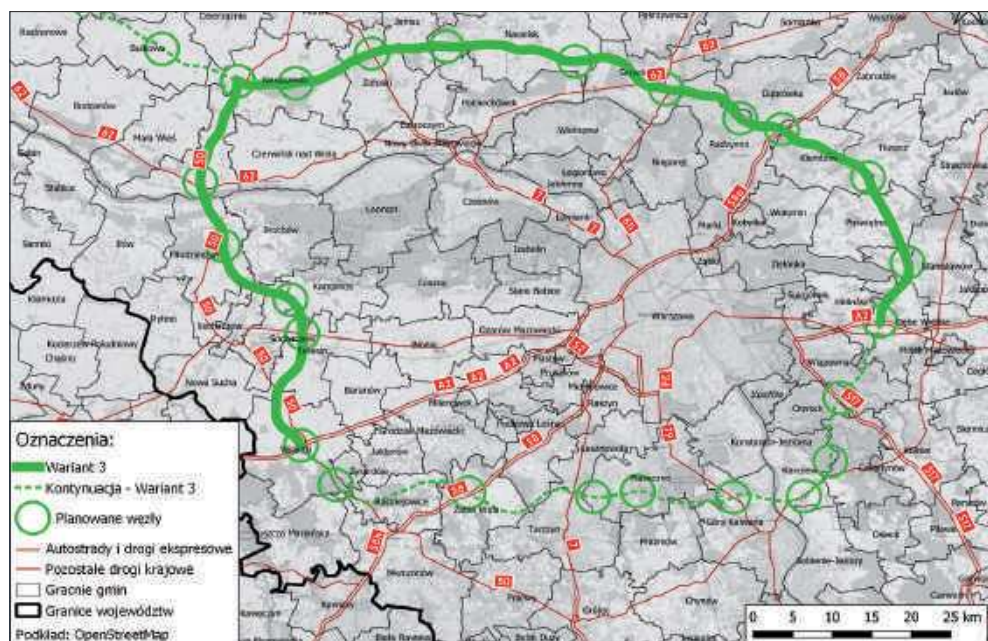
Goście polecamy Państwu ten poradnik skierowany do serockich seniorów mając nadzieję, że spotka się on z zainteresowaniem i życzliwym przyjęciem.

Już od 4 stycznia 2021 „Poradnik Seniora” jest do odebrania w wersji papierowej w Centrum Kultury i Czytelnictwa, w serockiej Bibliotece oraz w Ośrodku Pomocy Społecznej.

Poradnik w wersji elektronicznej znajduje się na stronie Rady Seniorów Miasta i Gminy Serock.
<https://radaseniorowserock.pl/poradnik-seniora/>

Plany budowy drogi ekspresowej S50

26 stycznia miało miejsce spotkanie informacyjne z przedstawicielami samorządów, na terenie których planowany jest przebieg poszczególnych korytarzy przyszłej drogi ekspresowej S50, stanowiącej tzw. obwodnicę aglomeracyjną m.st. Warszawy. Organizatorem była Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad.



W trakcie spotkania przedstawiono stan zaawansowania prac nad projektem. Potwierdzono, że analizowane obecnie są 4 korytarze, w obrębie których będą trasowane przyszłe koncepcje przebiegu drogi. Na terenie Miasta i Gminy Serock warianty 1 i 3 oraz warianty 2 i 4 przebiegają analogicznymi trasami, co realnie powoduje, że w granicach gminy wyróżnić możemy dwa warianty trasy, określane roboczo „wariantem północnym” – wykorzystującym korytarz drogi krajowej 62 i przeprawę mostową w Wierzbicy oraz „wariantem południowym” – przewidującym budowę nowej przeprawy mostowej w rejonie Arciechowa i Serocka lub Jadwisina. Potwierdzono

również, że na chwilę obecną nie są znane konkretne propozycje przebiegów trasy, które umożliwiłyby ich odniesienie do konkretnych działek.

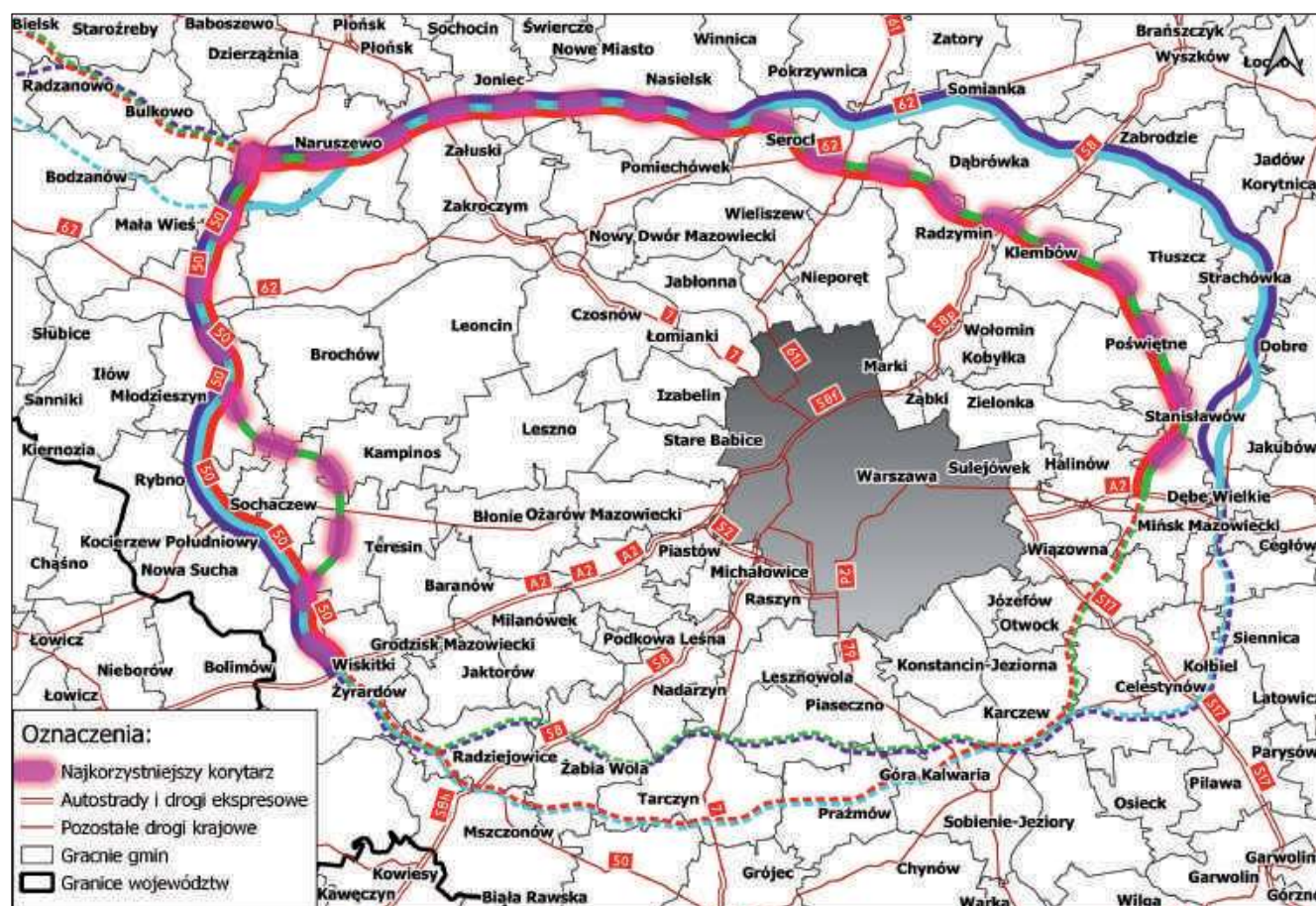
W trakcie spotkania oznajmiono, że Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad jako preferowany wariant trasy obiera tzw. wariant południowy. Wybór preferowanego wariantu determinuje, w jakim kierunku będą prowadzone dalsze prace analityczne i projektowe, oraz w obrębie którego opracowana zostanie koncepcja trasy drogi. Obecnie GDDKiA przystępuje do realizacji Studium Techniczno-Ekonomiczno-Srodowiskowego (STES), w trakcie którego prowadzone

będą kolejne analizy wybranych preferowanych wariantów.

Zaproponowane rozwiązania powodują szereg obaw związanych z zachowaniem integralności wewnętrznej gminy w następstwie realizacji tej strategicznej inwestycji, wprowadzenia wewnętrznych podziałów oraz ingerencji w najcenniejsze przyrodniczo rejon gminy – w tym dolinę Narwi i Jezioro Zegrzyńskie, a także kompleks leśny leśnictwa Zegrze usytuowany w centralnej części gminy. Wobec powyższego niezbędne jest przyjęcie aktywnej postawy samorządu i społeczności lokalnej, wobec zaproponowanych rozwiązań.

W celu wypracowania spójnego stanowiska samorządów,

w rejonie których planowana jest realizacja trasy, uzgodniono termin pierwszego spotkania roboczego między władzami Serocka, Radzymina i Kłembowa, na dzień 3 lutego. Do udziału w spotkaniu będą również zaproszeni przedstawiciele kolejnych samorządów zainteresowanych sprawą. Mamy nadzieję, że jednocześnie wielostronne spostrzeżenie o potrzebie skoordynowania stanowiska jest wyrazem spójnych interesów występujących między poszczególnymi samorządami, co pozwoli na bardziej skuteczne działania zmierzające w kierunku wprowadzenia w przestrzeni gminnej najlepszych możliwych do zastosowania rozwiązań.



MIESZKAM W POLSCE, MYŚLĘ I MÓWIĘ PO ANGIELSKU

Z Anną Tymińską, tłumaczką, coachem i anglistką, rozmawia Grażyna Maria Dzierżanowska

Anno, masz w swojej twórczości poetyckiej jakiś wiersz w języku angielskim? W ogóle, czy jeszcze tworzysz? Ceniłam Twoje wiersze...

Napisałam po angielsku książkę za oceanem, ale ją niechcący usunęłam zgrywając pliki z dysku. A był to niezły kawałek fikcji literackiej – o życiu na Manhattanie. Studiując w Stanach, skupiałam się na reportażach z podróży, które opisałam zarówno na anglojęzycznym blogu, jak i polskojęzycznej stronie na Facebooku – Wyjechałam, zaraz wracam. Odwiedziłam połowę z 50 stanów, Meksyk i Kanadę. Było o czym pisać. Zaczęło się od pisania relacji dla rodziców, a skończyło na stworzeniu wspaniałej społeczności ludzi, którzy śledzili moje wojaże po Ameryce i zektnięcie z wieloma kulturami, podróże po Europie i życie w Polsce.

Czytałam, cudny kawał literatury faktu! A kiedy po raz pierwszy zetknęłaś się z językiem angielskim, gdzie?

Pamiętam, że od małego angielski był u nas w domu. Muzyka, filmy, bajki. Mama próbowała rozkocharać mnie we francuskim, bo władała nim biegle, ale moja przygoda z nim skończyła się gdzieś w szkole podstawowej. Obecnie myślę po angielsku, bo jest to język, który wypiera mój język ojczysty – taka praca. Mieszkam w Polsce, mówię i myślę po angielsku.

Co Cię skłoniło do nauki języka wielkiego Szekspira? Goethe powiedział: Człowiek żyje tyle razy, ile zna języków. Znasz niemiecki, inne języki?

Od małego miałam ambicje, że jak mam coś poznać dogłębnie, to bez języka danej społeczności czy regionu, nie będzie to możliwe. Ile znam języków? Angielski (amerykański, brytyjski), rosyjski, hiszpański, a francuski i niemiecki pewnie wrócą po odświeżeniu. Dostrzegam podobieństwa między językami i z każdym kolejnym językiem świat otwiera się dla mnie jeszcze szerzej. Fascynuje mnie kultura, kuchnia, tradycje i historia ludzi z całego świata, a języki pozwalają mi na prowadzenie wspaniałych rozmów przy kawie i pomaganiu ludziom w odkryciu swojego potencjału.

Jak się uczy języka dzieci, jak dorosłych? Masz swój sposób, metodę, swoją wizję?

Mam swoją wizję i misję własnej firmy, dlatego zostałam w moim mieście rodzinnym i nie wróciłam do Stanów. Miałam tu pobyc przez chwilę, ale serce włożyłam w start-up, jakim jest ATE Biuro, czyli miejsce, gdzie uczę dzieci, młodzież i dorosłych. Wykorzystuję w pracy wiedzę psychologiczną, coaching i stawiam na komunikację. Korzystam z licencjonowanych kursów cieszących się

popularnością na świecie, które już od pierwszego kontaktu z językiem sprawiają, że mówimy. Sama korzystam z tej metody, ucząc się kolejnych języków – jest fenomenalna! Przychodząc do mnie, przychodzisz do przyjaciółki – na kawę, na ciastko, na chwilę refleksji i rozmowy o życiu. Przyprawiając do mnie dziecko, oddajesz je do światła zabawy, bo ja od dziecka uwielbiam gry i aktywności, które stymulują nasz mózg i pomagają wytworzyć endorfiny, dzięki którym przyjemne łączy się z pożytecznym.

Dzieci w Kid's Academy, w Pułtusku... Opowiedz mi, jak je uczysz?

Z maluchami to dopiero jest zabawa. Korzystam z pomocy królika Alilo, który śpiewa i tańczy z nami. Uwielbiam patrzeć na uśmiech maluchów, więc zawsze jest miejsce na niespodziankę i coś, co ich zaskoczy. W domu mam jedno pomieszczenie przeznaczone na gry planszowe, materiały edukacyjne i wszystko to, co w pracy z najmłodszymi jest niezbędne. Łowiliśmy już rybki w stawie z polimerowymi kulkami, szukaliśmy zwierząt zagubionych na pustyni (w misce ryżu), karmiliśmy głodnego jednorożca, chodziliśmy po farmie i ogrodzie w poszukiwaniu ukrytych stworzeń, robiliśmy zupę w wielkim garnku i ubieraliśmy się na pokaz mody. Dużo też czytamy, bo jestem też przedstawicielem brytyjskiego wydawnictwa Usborne, które jest kopalnią pomysłów i książkową potęgą w edukacji dzieci dwujęzycznych.

Są ludzie niewyuczalni językowo? Przy okazji tego pytania: komu łatwiej uczyć się obcego języka, tu angielskiego, może mając słuch absolutny?

Nasz umysł jest jak gąbka i jest w stanie wchłonąć wszystko. Zauważ Grażyno, jak szybko powtarzamy słowa piosenek usłyszane w radio w czasie wakacji czy slogany reklamowe. Podstawą w nauce czegokolwiek jest potęgą naszej podświadomości, o której mówi Joseph Murphy: „Podświadomość akceptuje wszystko, co jej wpajasz i w co świadomie wierzysz”.

Na swojej drodze rozwoju osobistego spotykałam ludzi, którzy dzięki wizualizacji zmieniali życie. I tak jest też ze mną. Jeśli uwierzysz, to twój mózg poprowadzi cię we właściwym kierunku. Jeśli uwierzysz, że ci się nie uda, to twoja podświadomość będzie podkopywać kolejne próby nauki języka.

Był taki dziennikarz, pan Broniarek, to samouk językowy, znał wiele języków. Można się samemu nauczyć języka obcego? I co jest najprzydatniejsze w nauce języka prócz... nauczyciela?

Oczywiście, że można. Tak zaczęła się moja przygoda z hiszpańskim – filmy, pierwsze teksty, książki, słuchanie

rozmów w restauracjach meksykańskich (i nie chodzi tu o podsłuchiwanie, bo na tamtym etapie nie rozumiałam ani słowa, ale ładnie mi to brzmiało). Nauczyciel pojawił się na mojej drodze znacznie później, bo czułam potrzebę strukturyzowania zdobywanej wiedzy. Czytałam kiedyś o człowieku, który zrewolucjonizował swoją dziedzinę, choć wszyscy przed nim ponosili porażkę. Dlaczego? Nikt mu nie powiedział, że to niewykonalne, więc przyszedł i zrobił ku zdziwieniu obserwujących. I zdziwił się, że oni nie zrobili tego wcześniej.

Akcent... Prawdą jest, że dzieci najłatwiej go przyswajają?

Dzieci przyswajają wszystko z łatwością, dopóki nie zostaną posadzone za karę do szkolnej ławki, gdzie nauka staje się przymusem. Różnica między polskim a amerykańskim systemem szkolnictwa jest taka, że nasz system jest przeładowany informacjami, sposób przekazywania wiedzy jest oparty na metodach, którymi uczono x lat temu i nie przynoszą efektów. Praca domowa w formie obejrzenia ulubionej bajki na Netflixie w języku angielskim, posłuchania piosenki na Tik Toku i opowiedzenia o tym na kolejnych zajęciach lub zapamiętaniu zwrotów, które nas zaciekały, sprawia, że przyswajanie języka obcego to naturalny proces. Języka angielskiego uczą w Polsce jak matematyki – jest wzór, pisz. Nie przypominam sobie, aby mama dawała mi wzory, gdy poznawałam swój język ojczysty – pokazywała mi przedmioty, powtarzała, uśmiechała się, ponownie powtarzała. W momencie, gdy otwieramy się na nowe dźwięki, język staje się melodią i tak go powinniśmy traktować – nasz mózg jest na tyle elastyczny, że sam się będzie przełączał między kodami językowymi. Potrafię tłumaczyć tekst z polskiego na angielski, jednocześnie słuchając hiszpańskiej piosenki w tle czy rosyjskich wiadomości. Wystarczy dać się oczarować melodią języka.

Twój uczeń, który został Ci w pamięci? Dlaczego on/oni?

Większość osób, z którymi zaczęłam współpracę ponad cztery lata temu trwa ze mną do tej pory – podróżują, zdają kolejne certyfikaty (bo nauka uzależnia), rozwijają się i bardzo często kończymy na sesjach coachingowych w języku angielskim. Nie są to kursy językowe; to spotkania przyjaciół, które mają nas umocnić i odkryć talenty, o których jeszcze nie wiemy – a to wszystko w języku obcym.

Mam jednego ucznia, który został mi w pamięci. Niewiele starszy ode mnie. Przyznał mi się po latach, że przed pierwszymi zajęciami musiał napić się whiskey, bo bał się wejść na zajęcia (haha). Obserwowałam jego walkę i na moich oczach zmienił życie. Życie

go nie rozpieszczało, ale wiedział, że język pozwoli mu się uwolnić i rozwinąć skrzydła. Od tkwiącego przez dziesięć lat na niskim stanowisku chłopaka, którego życie osobiste też nie było usłane różami, doszedł do szczybla menedżera w międzynarodowej korporacji i ma u boku wspaniałą kobietę. A zaczęło się od kursu językowego, który już od początku ukierunkowany był na coaching i samorozwój, choć on nie wiedział, że prowadzę na nim pewnego rodzaju eksperyment. Wiedziałam, że uda mi się nakierować go na stopniowe wprowadzanie zmian, ale nie sądziłam, że trzy lata później będę go podziwiał i zostaniemy przyjaciółmi od niedzielnej kawy.

Aniu, opowiedz o wyjeździe do Ameryki. To pewnie była największa Twoja szkoła językowa...

Ameryka to był wielki spontan. Wróciłam z uczelni pewnego dnia i powiedziałam rodzicom -

„Wyjeżdżam do Nowego Jorku”. Popatrzyli na mnie z zaskoczeniem, bo tydzień wcześniej miałam plan budowania szkoły językowej. Pokiwali głowami, pomogli się spakować. I tak zaczęła się moja przygoda. Była to moja szkoła życia – przeprowadzałam się cztery razy, aż docelowo mieszkalam w wili z basenem z widokiem na ocean, gdzie rano podziwiałam płynące wieloryby. Myślę, że Bóg miał w tym swój duży udział – dostałam stypendia na kursy na Uniwersytecie Yale (czyli na uniwersytecie należącym do Ligi Bluszczonej – najstarsze, najbardziej prestiżowe uczelnie amerykańskie). Uniwersytecie Kalifornijskim w Los Angeles, Uniwersytecie Michigan czy tym Nowojorskim „koło domu”. Postawiłam na coaching, ekonomię, leadership (kierowanie jednostkami i zespołami), cyberterrorizm, inwestowanie na giełdzie i wiele innych kursów. Czerpałam garściami z życia, aż dowiedziałam się, że muszę wracać, bo grupa ludzi z Pułtusa wykorzystała moje dane do wyłudzenia kredytów w bankach. I tak po raz kolejny zaczynałam od nowa, bo ktoś ukradł moją tożsamość. Sprawa zakończyła się dopiero rok temu.

Podróżujesz... Podróże kształcą językowo... Gdzie byłaś ostatnio?

Podróżuję. Dzięki temu odycham. Pandemia z wiadomych względów ograniczyła przemieszczanie się, ale zwiedzałam lokalnie Polskę na rowerze i latałam motolotnią.

W Polsce odkryłam kilka pięknych zakątków. Byłam w Augustowie podziwiał jeziorka, w Gdańsku zachwycić się morzem po raz kolejny, w Węgrowie i Siedlcach śladami polskich legend i słynnego maga Jana Twardowskiego, w Jeruzalu czyli serialowych Wilkowyjach, na Majdanku i w Lublinie odświeżyć



wiedzę historyczną, a także w Krynicy Górskiej i na Jaworzynie Krynickiej, gdzie uciekałam ze stoku przed burzą z piorunami. W Europie tuż przed pandemią przejechałam Serbię, Macedonię i Grecję. Podziwiałam antyczną architekturę w Salonikach, byłam w miejscu, gdzie rozegrała się bitwa pod Termopilami, biegałam o poranku po plaży w Lotrakach, zajrzałam do kilku ciekawych miejsc w Atenach, odwiedziłam antyczny teatr Epidaurus, wypiliśmy kawę w romantycznym miasteczku Nafplion, przepłynęłam Kanał Koryncki i dotarłam do Meteorów umieszczonych na skałach. Byłam też w Holandii, aby poznać artystyczny Amsterdam ze swoją innością i różnorodnością. Na Węgrzech odwiedziłam Budapeszt, który zaskoczył mnie ilości tropikalnymi temperaturami latem, a także wspinałam się na Słowacji po łańcuchach i skałach w Słowackim Raju. Udało mi się też odwiedzić bliskich w USA – nawdychałam się pozytywnej energii na Long Beach, wciągnęłam trochę smakołyków, zaszalałam w sklepach na Manhattanie i pospacerowałam po ulubionych miejscach w Nowym Jorku, rozkoszując się muzyką na Broadwayu na zakończenie. Gdzie dalej? Czekam na wiosnę. Wiosną zawsze łatwiej zebrać myśli, marzyć i wizualizować nowe kierunki podróży.

Na koniec... Uczyć się gramatyki czy zwrotów?

Anna Tymińska pasjans

ułożmy miłego pasjansa na białym prześcieradle małżeńskiego łóża potasujemy się z lewej do prawej namiętnie spójrzmy w swoje oczy i nie myślimy o prawidłowym ułożeniu ciał

motyle w brzuchu obudźcie się z letargu i kręćcie się jak liście unoszone wiatrem zazdrośnie patrzące na miły akt

ja dla ciebie ty dla mnie i nikt nie będzie miał asa w rękawie

wszystko po bożemu

GMINA WINNICA

Remont świetlicy

Pracownicy Zakładu Budżetowego w Winnicy rozpoczęli drugi etap remontu świetlicy wiejskiej w Smogorzewie Włosciańskim. Zostanie wykonany sufit podwieszany, oświetlenie, ocieplenie stropu, parapety, terakota. Zamontowano wewnątrz sali kominek. Zadanie finansowane z funduszu sołeckiego Smogorzewa Włosciańskiego i Pańskiego na rok 2021.

red.



Nikt nie chciał umorzenia

Komunikat w sprawie możliwości wsparcia przez władze samorządowe właścicieli lokali gastronomicznych z zezwoleniem na spożycie alkoholu na miejscu, wyłączonych z działalności z powodu pandemii COVID-19

W związku z wejściem w życie w dniu 26 stycznia br. przepisów nowelizujących ustawę o przeciwdziałaniu i zwalczaniu COVID-19 (Dz.U. 2021 poz. 159), dotyczących między innymi możliwości wsparcia przez lokalne władze samorządowe właścicieli wyłączonych z działalności lokali gastronomicznych z zezwoleniem na spożycie alkoholu na miejscu, poprzez umorzenie opłat za zezwolenia na sprzedaż alkoholu w 2021 roku, informujemy, że do chwili obecnej nikt nie skierował do Burmistrza Miasta Pułtusk wniosku o umorzenie takiej opłaty za rok 2021. Jeżeli takie wnioski będą napływały, Burmistrz wystąpi do Rady Miejskiej w Pułtusku o uregulowanie tej kwestii. Już w ubiegłym roku istniała możliwość wsparcia właścicieli wyłączonych z działalności lokali gastronomicznych z zezwoleniem na spożycie alkoholu na miejscu, lecz nikt nie wystąpił z wnioskiem o umorzenie opłaty z tytułu sprzedaży alkoholu.

Fundusz opłat pochodzących z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych jest funduszem celowym i środki na nim gromadzone powinny być przeznaczane na rozwiązywanie lokalnych problemów alkoholowych. W ubiegłym roku ustawodawca dopuścił również możliwość wydatkowania części środków z ww. funduszu na walkę z pandemią COVID-19 i w związku z powyższym Gmina Pułtusk przeznaczyła część tych środków na zakup specjalistycznych łóżek – 7 terapeutycznych i 8 rehabilitacyjnych dla osób zakażonych koronawirusem SARS-CoV-2 w celu zabezpieczenia potrzeb pułtuskiego szpitala oraz na wyposażenie w środki indywidualnej ochrony osobistej jednostek organizacyjnych na łączną kwotę 225.000,00 zł.

Urząd Miejski

Rekrutacja na bezpłatne kursy prawa jazdy

LGD Zielone Mosty Narwi zaprasza do udziału w **bezpłatnych kursach na prawo jazdy kategorii C+E oraz kategorii C i C+E**. W kursach mogą brać udział wyłącznie pełnoletnie osoby fizyczne mające miejsce zameldowania na stałe na obszarze działania LGD Zielone Mosty Narwi (tj. na obszarze gminy: Pokrzywnica, Gzy, Zatory, Świercze, Winnica, Obryte, Pułtusk, Pomiechówek, Nasielsk), które:

w przypadku prawa jazdy kategorii C i C+E – ukończyły 21 lat;

w przypadku prawa jazdy kategorii C+E – ukończyły 21 lat oraz posiadają prawo jazdy kat. C.

Kursy prawa jazdy organizowane przez Lokalną Grupę Działania Zielone Mosty Narwi z siedzibą przy Al. Jana Pawła II 1, 06-121 Pokrzywnica współfinansowane są ze środków Unii Europejskiej w ramach projektu współpracy „Lokalna Akademia Rozwoju Kompetencji” – LARK – w ramach działania 19 „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER” – poddziałania „Przygotowanie i realizacja działań w zakresie współpracy z lokalną grupą działania” objętego PROW na lata 2014-2020.

Udział w kursie jest bezpłatny. Liczba miejsc ograniczona.

Rekrutacja uczestników kursu odbywa się poprzez **przesłanie drogą listowną** wypełnionego formularza zgłoszeniowego na adres:

LGD Zielone Mosty Narwi, al. Jana Pawła II 1, 06-121 Pokrzywnica.

Termin składania zgłoszeń: do 24 lutego 2021r.

Przy weryfikacji czy zgłoszenie zostało złożone w terminie, liczy się data wpływu do Biura LGD.

red.

Strach przed betoniarnią

Mieszkańcy alei Wojska Polskiego i najbliższej okolicy obawiają się inwestycji, która ma powstać na działce po dawnym ZAMBECIE. Zmienił się właściciel terenu i podobno ma tu przenosić działalność z powiatu ciechanowskiego

Chodzi o odtworzenie cementowni i betoniarni, tylko ta która ma powstać będzie kilka razy większa od kiedyś istniejącej. Sprawę tę poruszyli na ostatniej sesji Rady Miejskiej radni Łukasz Skarżyński i Mariusz Osica, dopytując burmistrza, co już wiadomo i czy obawy mieszkańców są uzasadnione.

Mieszkańcy boją się, że po pierwsze ulicą Wojska Polskiego będzie jeździł bardzo ciężki sprzęt, po drugie powróci problem z zanieczyszczeniem środowiska, pyleniem. Dlatego, zdaniem radnych, trzeba zrobić wszystko, by tę inwestycję powstrzymać.

Jest okazja na kupno mieszkań gminnych z 50 – procentową bonifikatą

28 listopada 2019 roku, Rada Miejska w Pułtusku podjęła uchwałę w sprawie ustalenia zasad sprzedaży lokali mieszkalnych oraz ustaliła bonifikatę od ich sprzedaży w wysokości 10%, w przypadku wpłaty całej kwoty przed nabyciem lokalu. Zainteresowani kupnem

Burmistrz Wojciech Gregorczyk potwierdza, że nowy właściciel wystąpił do gminy o wydanie warunków zabudowy. Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury Anna Maliszewska stwierdziła, że na tym etapie wstępnego rozpatrywania wniosku nie może mówić o jego szczegółach, bo informacje o toczącym się postępowaniu są udzielane tylko jego stronom. Jest kilka przesłanek do wydania decyzji o warunkach zabudowy zgodnie z obowiązującymi przepisami, między innymi tzw. dobrosąsiedztwo (zasadę dobrego sąsiedztwa określa art. 61 ust.1 pkt 1 ustawy zagospodarowaniu przestrzennym. Z jego skomplikowanej treści wynika jeden, podstawowy dla inwestora warunek: planowany obiekt budowlany musi odwzorowywać, i to pod różnymi względami, sąsiednią zabudowę), dostęp do drogi publicznej, odpowiednie uzbrojenie terenu dla danej inwestycji. Wszystkie te czynniki będą sprawdzane w trakcie postępowania i zgodnie z tym zostanie wydana pozytywna lub negatywna decyzja urzędu, który musi się w ramach tych przepisów poruszać, nie może kreować rzeczywistości zgodnie



Na działce wcześniej ujawniono beczki z niebezpieczną substancją. Postępowanie w tej sprawie trwa od kilku miesięcy

z oczekiwaniami mieszkańców. Problemem z punktu widzenia sąsiadów inwestycji może być fakt, że betoniarnie zostały wyłączone z obowiązku przedkładania tak zwanej decyzji środowiskowej, czyli dokumentu określającego wpływ inwestycji na otoczenie i zdrowie ludzi. Jak twierdzą radni, inwestor jest na tyle pewien swego, że na początku procedury już wyrównuje teren na byłej działce ZAMBETU, prowadzi prace przygotowawcze.

Jak przypominał burmistrz Wojciech Gregorczyk, od kilku miesięcy trwa postępowanie prowadzone zarówno przez gminę, prokuraturę, jak i inspektorat ochrony środowiska, dotyczące składowania na tej działce substancji szkodliwych dla zdrowia ludzi. Jakie będą dalsze losy niechcianego przedsięwzięcia? Będziemy informować na bieżąco, jak tylko pojawią się jakieś nowe informacje.

ED

Tylko do końca roku!

gminnych mieszkań mówili wtedy, że jest to zbyt mały upust, by mogli sobie pozwolić na wykup po wycenie rzeczoznawcy, tym bardziej że lokale te często wymagają gruntownych prac remontowych. Pojawiały się głosy, że samorząd powinien zastosować jak najwyższą, nawet

90 - procentową bonifikatę, by ludzie mieszkania wykupili i dbali potem jak o swoją własność.

Na tegorocznej, styczniowej sesji pojawiła się propozycja zmiany uchwały, o której mowa wyżej, wynikająca z faktu, iż od dnia wejścia w życie przepisów o bonifi-

kacie, do pułtuskiego burmistrza wpłynęło 21 wniosków o wykup lokali mieszkalnych. Obecnie prowadzonych jest siedem spraw, w tym czterech najemców złożyło wnioski o skorzystanie z przysługującego im pierwszeństwa wykupu. 13 wnioskodawców odstąpiło od zamiaru wykupu.

Jak czytamy w uzasadnieniu do uchwały, powyższa zmiana umożliwi uzyskanie większych dochodów ze sprzedaży mienia oraz sprywatyzowanie nieruchomości na dogodnych warunkach. Określono też ramy czasowe obowiązywania 50 - procentowej bonifikaty. By z niej skorzystać, wniosek w sprawie wykupu mieszkania mieszkania musi być złożony do końca tego roku.

Obecnie przygotowane są dokumenty dotyczące sprzedaży mieszkań czterem najemcom, zleconych wycen było pięć, ale jedna osoba wycofała się twierdząc, że wycena jest zbyt wysoka. Mieszkania komunalne wyceniane są średnio po 2200 - 2300 za metr kwadratowy, w jednym lokalu, który jest bardziej zniszczony 1800 zł za metr. Po zwiększonej bonifikacie, mieszkanie gminne można więc kupić za około 1100 zł za metr kwadratowy. Lokali przeznaczonych do sprzedaży mamy 182, ale trudno powiedzieć jakie teraz będzie zainteresowanie kupnem. Warto skorzystać, bo jak stwierdził przewodniczący Rady Miejskiej Ireneusz Purgacz, przy tak atrakcyjnej cenie, nie ma na co czekać i liczyć, że bonifikaty będą jeszcze wyższe.

ED



Lokale gminne często wymagają gruntownych remontów, dlatego warto się zdecydować na zakup przy zwiększonej do 50% bonifikacie

ZWROT PODATKU AKCYZOWEGO

Urząd Miejski w Pułtusku informuje, że od 1 lutego 2021 r. do 28 lutego 2021 r. producenci rolni mogą składać wnioski o zwrot podatku akcyzowego zawartego w cenie oleju napędowego wykorzystywanego do produkcji rolnej.

Do wniosku należy dołączyć faktury VAT dokumentujące zakup oleju napędowego w okresie od 1 sierpnia 2020 r. do 31 stycznia 2021 r. oraz odpowiednie zaświadczenie z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa – w przypadku ubiegania się przez producenta rolnego o zwrot podatku w odniesieniu do bydła.

Składanie wniosków w 2021 roku, w związku z istniejącymi ograniczeniami, będzie odbywać się poprzez złożenie wypełnionego wniosku wraz z niezbędnymi załącznikami do skrzynki korespondencyjnej:

- od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu (pon. godz. od 8.00 – 17.00, wt. – czw. 8.00 – 16.00, pt. 8.00 – 15.00)

Pomoc w wypełnianiu wniosków będzie udzielana po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku ze zmianami):

- w poniedziałek w godzinach od 14:00 do 17:00
- od wtorku do piątku w godzinach od 10:00 do 14:00

Szczegóły oraz niezbędne do wypełnienia i złożenia dokumenty są dostępne na stronie www.pultusk.pl

Wydział Budżetu i Finansów
Urzędu Miejskiego w Pułtusku
tel. 23 306 72 08

Zawiadomienie**o wszczęciu postępowania**

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r.

- Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2020 r. poz. 253 z późn. zm.)

zawiadamiam

że na wniosek Gminy Pułtusk, w imieniu której działa pełnomocnik Pan Maciej Pindur wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na rozbudowie oraz przebudowie części budynku Przedszkola Miejskiego Nr 5 w Pułtusku, na terenie działki nr ewid. 10/12 w obrębie 13 miasta Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37 justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza
mgr inż. Anna Maliszewska
Kierownik Wydziału
Gospodarki Gruntami i Architektury

ROZPOCZĄŁ SIĘ NABÓR NA RACHMISTRZÓW SPISOWYCH

1 lutego rozpoczął się nabór na rachmistrzów spisowych w Narodowym Spisie Powszechnym Ludności i Mieszkań 2021. Postępowanie potrwa do 9 lutego. Aplikować można do Urzędu Miejskiego w Pułtusku. Rachmistrzowie przejdą szkolenia i egzamin, za ich pracę przysługuje wynagrodzenie.

NSP 2021 będzie przeprowadzony w terminie od 1 kwietnia do 30 czerwca 2021 r., według stanu na dzień 31 marca 2021 r., godz. 24.00.

Obecnie procedowana jest zmiana ustawy z dnia 9 sierpnia 2019 r. o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r. (Dz. U. poz. 1775 oraz z 2020 r. poz. 1486) wydłużająca czas trwania spisu do 30 września 2021 r. (i – co za tym idzie – okres pracy rachmistrzów spisowych do 30 września 2021 r.)

Na podstawie art. 35 ust. ustawy z dnia 9 sierpnia 2019 r. o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r. (Dz.U. poz.1775, z późn.zm.) kandydat na rachmistrza spisowego powinien spełniać następujące wymagania: mieć ukończone 18 lat, cieszyć się nieposzlakowaną opinią, posiadać co najmniej średnie wykształcenie, posługiwać się językiem polskim w mowie i piśmie, nie być skazanym prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe.

Do głównych zadań rachmistrza spisowego należą: przeprowadzenie wywiadów bezpośrednich lub telefonicznych, w zależności od aktualnej sytuacji związanej z epidemią COVID-19, z wykorzystaniem urządzenia mobilnego wyposażonego z zainstalowaną aplikacją formularzową; zebranie danych według ustalonej metodologii i zgodnie z kluczem pytań w aplikacji formularzowej; przejście części zadań innych rachmistrzów spisowych w sytuacjach awaryjnych, np. gdy zmniejszy się liczba rachmistrzów w gminie (w przypadku rezygnacji, zachorowań itp.) lub dotrzymanie terminu realizacji spisu będzie zagrożone.

Szczegółowe informacje na stronie www.pultusk.pl w zakładce „Narodowy Spis Powszechny 2021” oraz na stronie www.bip.pultusk.pl w zakładce „Gminne Biuro Spisowe”.

Więcej informacji na temat spisu na stronie www.spis.gov.pl

Gminne Biuro Spisowe



Pułtusk
nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;
e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców

oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**

Do 8 000 zł na wymianę starego pieca na paliwo stałe!



W 2021 r. WYMIENIĆ PIEC

- ZADBAJ O POWIETRZE KTÓRYM ODDYCHASZ**
 ZDROWIE TWOJE I TWOICH BLISKICH JEST BEZCENNE
- ZDOBADŹ DOFINANSOWANIE NA WYMIANĘ PIECA DO 8 000 ZŁ**
 TO PROSTSZE NIŻ SĄDZISZ!
- ZŁÓŻ WNIOSEK DO 30.06.2021R.**
 NIE MARTW SIĘ - POMOŻEMY CI NA KAŻDYM ETAPIE!
- CIESZ SIĘ NOWYM PIECEM I CZYSTYM POWIETRZEM**
 Od 2023 r. za palenie w nieekologicznym piecu grozi grzywna 5 000 zł

PROGRAM FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW GMINY JABŁONNA

WIĘCEJ INFORMACJI ZNAJDZIESZ NA
WWW.JABLONNA.PL

Województwo mazowieckie przystępuje do walki ze smogiem. Zostały już tylko dwa lata na wymianę nieekologicznych źródeł energii. Wszystkim, którzy jeszcze tego nie zrobili, Gmina Jabłonna oferuje wsparcie.

Główną przyczyną zanieczyszczenia powietrza jest spalanie paliw stałych (takich jak węgiel i drewno) w niskosprawnych domowych piecach. Rocznie, w Polsce, zanieczyszczenie powietrza doprowadza do śmierci ok. 50 000 osób i przyczynia się do powstania wielu przewlekłych i nieuleczalnych chorób.

Zgodnie z tzw. uchwałą antysmogową województwa mazowieckiego, na wymianę pieców zostały już tylko niecałe dwa lata (do 31.12.2022 r.). Po tej dacie, za brak pieca spełniającego określone wymogi, będzie groziła grzywna w wysokości do 5000 zł.

Jakie piece wymagają wymiany?

Piece na węgiel lub drewno niespełniające wymogów dla klas 3,4,5 oraz kominki, które nie spełniają wymogów ekoprojektu lub nie zostały wyposażone w urządzenia ograniczające emisję pyłów.

Pół miliona złotych na wymianę

Od 1 lutego br. rusza kolejny nabór wniosków na dofinansowanie na wymianę pieców. Na realizację projektu, w budżecie gminy Jabłonna, zabezpieczono pół miliona złotych.

Kto może otrzymać dotację?

Dofinansowanie skierowane jest do osób fizycznych chcących wymienić dotychczasowe źródło ciepła opalone paliwem stałym (m.in. węglem, miałem, ekogroszkiem, drewnem) w budynku mieszkalnym na terenie Gminy Jabłonna.

Uwaga! Wymiana dotychczasowego źródła ciepła nie może zostać rozpoczęta przed podpisaniem umowy z Gminą Jabłonna. To znaczy, że stary kocioł można wymienić dopiero po załatwieniu wszystkich formalności.

Jak długo

trwa nabór wniosków?

Nabór trwa od 1.02.2021 r. do 30.06.2021 r. (decyduje kolejność złożenia wniosku).

Na jakie źródła ciepła można wymienić stary piec?

- opalone paliwem gazowym
- zasilane energią elektryczną
- pompy ciepła

Jaka jest wysokość dotacji?

Wnioskodawca może uzyskać dotację w wysokości do 80% poniesionych kosztów kwalifikowanych lecz nie więcej niż 8 000,00 zł.

Jakie koszty są kwalifikowane?

- koszty demontażu dotychczasowego źródła ciepła
- koszty budowy przyłącza gazowego w przypadku wymiany dotychczasowego źródła ciepła na kocioł gazowy
- koszty wykonania lub modernizacji instalacji związanej z nowym źródłem ogrzewania
- koszty zakupu i montażu nowego źródła ciepła oraz zakup i montaż zasobnika ciepłej wody użytkowej

Czy jest możliwe otrzymanie dotacji na wymianę starych pieców na olej opałowy i gaz?

W pierwszej kolejności rozpatrywana będą wnioski na wymianę pieców i kotłów opalanych paliwem stałym. W przypadku dostępności środków finansowych po 30.06.2021 r. możliwe będzie dofinansowanie wymiany źródeł ciepła na olej opałowy i gaz, w wysokości do 50% poniesionych kosztów lecz nie więcej niż do 3 000,00 zł. Kotły na olej opałowy i gaz muszą być użytkowane minimum 10 lat i posiadać otwartą komorę spalania.

Jak wygląda harmonogram otrzymania dotacji?

- złożenie wniosku do Urzędu Gminy Jabłonna (dalej UG)
- weryfikacja wniosku i wizja lokalna na nieruchomości przez pracowników UG
- podpisanie umowy z Gminą Jabłonna
- start realizacji przedsięwzięcia, w tym trwała likwidacja starego źródła ciepła i montaż nowego
- po zakończeniu przedsięwzięcia, nie później niż do 30.10.2021 r., należy złożyć do UG wniosek o wypłatę dotacji wraz z niezbędnymi załącznikami (m.in. kopie faktur).
- weryfikacja wniosku i wizja lokalna na nieruchomości przez pracowników UG
- wypłata środków na konto Wnioskodawcy

Nie trać czasu i zdrowia

- przystąp do programu już dziś!

Jak wytrwać w noworocznym postanowieniu i rzucić palenie

Do najtrudniejszych wyzwań noworocznych należy z pewnością rzucenie palenia. Wiele osób nie daje rady porzucić zgubnego nałogu z dnia na dzień i po krótkim okresie tytoniowej abstynencji przekłada swoje „żelazne” postanowienie o kolejny rok. Okazuje się jednak, że dla tych, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej – potencjalnie redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem.

Instytucje nadzorujące służbę zdrowia w Nowej Zelandii regulują stosowanie papierosów elektronicznych, które mają służyć jako narzędzie prowadzące do porzucenia tradycyjnych papierosów przez dorosłych palaczy. Kraj ten jest światowym pionierem, jeżeli chodzi o informowanie o e-papierosach jako potencjalnie mniej szkodliwej alternatywy dla tradycyjnego tytoniu. Już w 2017 r. władze tego kraju oświadczyły, że wapowanie (stosowanie e-papierosów) może pomóc w rzuceniu palenia. Tamtejsze Ministerstwo Zdrowia wraz z Agencją Promocji Zdrowia (HPA) uruchomiło nawet portal Vaping Facts, który szczegółowo opisuje, w jaki sposób e-papieros przyczynia się do zmniejszenia szkód związanych z nałogiem.

Używanie e-papierosów, jako mniej szkodliwe od tradycyjnego palenia, uznały już 24 międzynarodowe organizacje, wśród których są instytucje zdrowia publicznego z Wielkiej Brytanii, Francji, Kanady, Niemiec, czy Australii. Już w lipcu 2017 r. Amerykańska Agencja ds. Żywności i Leków (FDA) wskazała, że nikotyna najbardziej szkodzi wtedy, gdy dostaje się do organizmu w postaci dymu papierosowego, dając do zrozumienia, że mniej szkodliwe są takie rozwiązania jak e-papierosy, czy podgrzewacze tytoniu. Pogląd ten potwierdza raport brytyjskiej Izby Gmin, który powołuje się między innymi na dane Public Health England, instytucji zdrowia publicznego w Wielkiej Brytanii oraz Royal College of Physicians



(Królewskiego Kolegium Lekarskiego). Z danych tych wynika, że e-papierosy i tzw. podgrzewacze tytoniu są potencjalnie mniej szkodliwe o ok. 90-95 proc. w porównaniu do tradycyjnych papierosów, ze względu na brak najbardziej toksycznych substancji smolistych.

Badania i opracowania naukowe pokazują też, że e-papierosy mogą być skutecznym środkiem do ostatecznego zerwania z nałogiem. Z badania brytyjskiego Action on Smoking&Health (ASH) z sierpnia 2018 roku wynika, że aż 52 proc. z 3,2 miliona dorosłych palaczy e-papierosów w tym kraju przestało palić. Z kolei z niedawnego badania z Hiszpanii wynika, że aż 9 na 10 osób korzystających z e-papierosów w tym kraju ograniczyło lub porzuciło nałóg palenia dzięki wapowaniu.

Ale na rynku, poza e-papierosami, pojawia się coraz więcej alternatyw dla klasycznego papierosa, jak np. pod-

grzewacze tytoniu nowej generacji. Urządzenia tego typu nie spalają, a jedynie podgrzewają tytoń wysokiej jakości. Dzięki temu palacz doświadcza uczucia porównywalnego do tradycyjnego palenia, jednocześnie dostarczając dużo mniej szkodliwych substancji do organizmu. Do najnowszych rozwiązań tego typu należy glo Hyper. Urządzenie zostało gruntownie przebadane, do tej pory przeprowadzono na nim 44 testy behawioralne, 164 analizy chemiczne, 46 badań klinicznych i 75 testów określających wpływ na komórki organizmu.

Więcej o alternatywnych produktach nikotynowych można się dowiedzieć np. dzięki kampanii Masz Wybór (www.maszwybor.pl), za którą stoi jeden z koncernów tytoniowych.

POSZUKIWANI ZATRZYMANI PRZEZ PUŁTUSKICH POLICJANTÓW

Skutecznie przeprowadzona akcja pułtuskich policjantów z Wydziału Prewencji, pozwoliła na zatrzymanie trzech poszukiwanych do odbycia kary pozbawienia wolności. Mężczyźni po wykonaniu niezbędnych czynności, zostali doprowadzeni do zakładu karnego

Wśród wielu działań, które na co dzień wykonują policjanci, jest również zatrzymywanie osób poszukiwanych. Kilka dni temu, pomyślnie przeprowadzone czynności

pułtuskich funkcjonariuszy, pozwoliły na zatrzymanie trzech mężczyzn, którzy byli poszukiwani do odbycia kary pozbawienia wolności.

Do pierwszego zatrzymania

doszło na terenie Pułtusk. Policjanci ustalili adres pobytu mężczyzny i zapukali do mieszkania 57-latka, za którym sąd w Pułtusk wy-
stawił nakaz doprowadzenia

do najbliższego aresztu śledczego.

Kolejne zatrzymanie poszukiwanego przeprowadzono na terenie gminy Obryte. Dzielnicy, podczas patrolowania swojego rejonu służbowego, zatrzymał 55-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego. Mężczyzna, nakazem sądu, miał do odbycia kary 4 miesięcy pozbawienia wolności.

Ostatnie zatrzymanie miało miejsce na ulicy 17 Stycznia w Pułtusk. Policjanci „patrolówki” zauważyli idącego chodnikiem mężczyznę, który na ich widok zmienił kierunek marszu i zaczął się nerwowo zachowywać. Po wylegitymowaniu okazało się, że 38-letni pułtuszczyk był poszukiwany do odbycia kary. Zatrzymani mieszkańcy naszego powiatu natychmiast zostali doprowadzeni do komendy i osadzeni w policyjnym areszcie. Po czynnościach policjanci doprowadzili ich do zakładu karnego.

ml. asp. Anna Kowalczyk, KPP Pułtusk



Bez uprawnień i na „podwójnym gazie”

Funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego z pułtuskiej komendy zatrzymali kierującego bez uprawnień i pod wpływem alkoholu. Mężczyzna za swoje zachowanie odpowie przed sądem

We wtorek, 26 stycznia, około godz. 21, na ul. Rynek w Pułtusk, policjanci z drogówki zatrzymali do kontroli drogową pojazd Renault. Kierującym był mieszkaniec naszego powiatu. Badanie alkomatem wykazało, że 47-latek miał blisko 1,5 promila alkoholu w organizmie. Ponadto okazało się, że mężczyzna nie posiada wymaganych uprawnień do kierowania pojazdami. Mężczyźni za kierowanie „na podwójnym gazie” grożą teraz poważne konsekwencje.

PAMIĘTAJMY!

Jazda w stanie nietrzeźwości stanowi duże zagrożenie na drodze, zarówno dla kierowcy, jak i innych uczestników ruchu drogowego.

ml. asp. Anna Kowalczyk, KPP Pułtusk

Wandale znów w akcji

Ostatnio ktoś na potęgę dewastuje ławki solarne zainstalowane w Ryńku przy fontannie oraz na Placu Marszałka Józefa Piłsudskiego

Gwoli przypomnienia – są to ławki, a właściwie można by już o nich mówić bardziej w czasie przeszłym, że były to ławki z funkcją ładowania urządzeń przenośnych poprzez USB oraz indukcyjną QI. Każda z nich umożliwiała jednocześnie ładowanie czterech urządzeń. Widnieją na nich tabliczki sporządzone w języku Braille'a z informacją o sposobie użytkowania ww. akcesoriów z dostosowaniem do potrzeb osób obciążonych niepełnosprawnością – niedowidzących i niewidomych. Z większości bocznych kieszeni ławek wyrwane zostały lub celowo uszkodzone płytki do indukcji QI oraz inne elementy elektronicznego wyposażenia, a stalowe kieszenie, których zadaniem było zabezpieczanie oprzyrządowania, bardzo szybko zamienione zostały w pojemniki na śmieci. Należy też wspomnieć o innych chuligańskich ekscesach w sensie systematycznego obracania wniwecz ogólnej estetyki tych urządzeń.

Wszystkie miasta aspirujące do bycia w czołówce podmiotów turystycznie atrakcyjnych instalują u siebie takie ławki. Nie są to tanie rzeczy, ale odpowiadają światowym standardom z punktu widzenia potrzeb szeroko rozumianego współczesnego rynku usług turystycznych,

a na takim znaczeniu władzom miasta zależy.

Przedsięwzięcie zainstalowania w Pułtusk ławek solarnych udało się zrealizować z udziałem środków z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020, Działanie 5.3 „Dziedzictwo kulturowe”, w ramach zadań inwestycyjnych „Dobra kultura Pułtusk – poprawa dostępności do zasobów kultury w Gminie Pułtusk” oraz „Dobra kultura Pułtusk – wzrost regionalnego potencjału turystycznego w Pułtusk”.

Przypadków dewastacji

dóbr wspólnotowych ponownie w naszym mieście przybywa. Ludziom, którzy ciężko pracują nad wykreowaniem Pułtusk na jak najkorzystniejszej pozycji pośród atrakcji turystycznych w Polsce, ręce opadają. Plaga wandalizmu zdaje się ponownie wzmacniać.

Apelujemy więc po raz kolejny: Wszyscy chcielibyśmy, aby nasze miasto oraz najbliższe otoczenie było piękne, zadbane i estetyczne. Niestety, są w naszym środowisku osoby, które nie bacząc na koszty i krzywdę wyrządzaną całej społeczności – dopuszczają

się bezsensownych aktów wandalizmu. Niszczone są ławki, ławki solarne, latarnie, znaki drogowe, barierki, pojemniki na śmieci, urządzenia instalacji elektrycznej i elektronicznej, fragmenty infrastruktury mostowej itd. itp., a to tylko skróty przypadków aktów chuligaństwa, niekiedy nawet niebezpiecznych dla zdrowia i życia ludzi. Warto pamiętać, że wiążą się z tym kosztowne naprawy wykonywane za nasze wspólnotowe pieniądze, marnotrawione przez ludzi, którzy nie wykazują woli poszanowania dla dóbr stanowiących własność wszystkich mieszkańców. Większość z nas troszczy się o miasto i jego pomyślną przyszłość. Należy jednak pamiętać, że Policja i Straż Miejska nie są w stanie być wszędzie i całodobowo pilnować każdego budynku, ulicy, chodnika czy czegokolwiek z tysięcy służebnych dóbr. Niezbędna jest odpowiednia pomoc mieszkańców. Coraz bardziej koniecznym staje się brak przyzwolenia dla aktów niszczenia, które powinny spotkać się ze zdecydowanym potępieniem, a nie cichym a rozzuchwalającym przyzwoleniem. Należy wziąć pod uwagę, że milczenie oznacza akceptację „wyczynów” wandalii. Nie można zwlekać z powiadomieniem o czymś takim Policji lub Straży Miejskiej. Szybka interwencja zwiększa szansę ujęcia sprawców, którzy powinni odczuć na własnej kieszeni, jak dużo kosztuje tak nieodpowiedzialna „zabawa”.

UM Pułtusk



Kierowca z trzema promilami

Apele i kary nie pomagają

Mimo wielu policyjnych apelów oraz poważnych konsekwencji karnych, na drogach powiatu pułtuskiego wciąż zatrzymywani są nietrzeźwi kierowcy.

Do pierwszego zatrzymania nietrzeźwego kierującego doszło w Psarach. 24-letni mieszkaniec powiatu wyszkowskiego, jadąc osobowym Fiatem miał w organizmie ponad 2,5 promila alkoholu.

25 stycznia, policjanci zatrzymali w Pułtusk na ulicy Mickiewicza pojazd Citroen. Kierujący był nietrzeźwy, miał ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie, ponadto kierował pojazdem nie mając do tego wymaganych uprawnień.

Rekordzista okazał się 59-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, z wynikiem blisko 3 promili, zatrzymany na terenie gminy Gzy.

Przypominamy, że zgodnie z kodeksem karnym prowadzenie pojazdów w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego jest zagrożone karą do 2 lat pozbawienia wolności.

Policjancu apeluj o rozsądek!

ml. asp. Anna Kowalczyk, KPP Pułtusk

CHCESZ ZGŁOSIĆ TEMAT, POPROSIĆ O INTERWENCJĘ?

Dzwoń pod numer 512 405 978

Zapraszamy na cykl prelekcji z naszym Dietetykiem inż. Klaudią Góralską.

Prelekcje będą prowadzone już od 1 lutego, na naszej facebookowej grupie „Kształtuj z nami prawidłowe nawyki żywieniowe – NATURHOUSE PUŁTUSK”.

Zapraszamy do naszej grupy osoby zainteresowane zdrowym odżywianiem. Znajdziecie tam wiele motywacji i inspiracji oraz przydatnej wiedzy o prawidłowym żywieniu.

Na grupie będziecie mieć stały kontakt z naszymi dietetykami oraz będziecie mogli zadawać im pytania związane z żywieniem.

Do zobaczenia na grupie!



NATURHOUSE
Eksperti w reedukacji żywieniowej

Rusza cykl prelekcji

„Już dziś zacznij zmiany-
najlepiej od podstawy!”

Prowadzi: inż. Klaudia Góralska
Dietetyk

Centrum Dietetyczne Naturhouse
ul. Świętojańska 16, PUŁTUSK
Tel. 690 38 12 12

Skok na sklep

Ukradli wódkę i papierosy. W kronice policyjnej również inne zdarzenia kryminalne

25.01.2021, Lutobrook 53-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego kierował rowerem po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (0,64 mg/l).

25.01.2021, Pułtusk 33-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, kierował pojazdem mechanicznym po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (0,82 mg/l).

25.01.2021, Słończewo 60-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, kierował pojazdem mechanicznym po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (1,13 mg/l).

26.01.2021, Pułtusk 47-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, kierował pojazdem mechanicznym po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (0,65 mg/l).



26.01.2021, Zatory Nieznany sprawca dokonał kradzieży ze sklepu spożywczego 31 sztuk butelek wódki oraz 35 paczek papierosów o łącznej wartości 1500 zł, działając na szkodę 63-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego.

27.01.2021, Pułtusk Nieznany sprawca, wykorzystując nieuwagę pracowników drogerii, dokonał kradzieży 7 sztuk perfum różnych marek o łącznej wartości 1769,93 złotych.

30.01.2021, Karniewek 21-letnia mieszkanka Warszawy kierowała pojazdem mechanicznym po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (0,39 mg/l).

31.01.2021, Pułtusk – 61-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego, kierował pojazdem mechanicznym po drodze publicznej, będąc w stanie nietrzeźwości (1,33 mg/l).

Liczba legitymowań: 690
Interwencji policyjnych: 30
Nietrzeźwych kierujących: 6

KPP w Pułtusk

UWAGA !

Już nie 180 dni!

Od stycznia rejestracja lub wyrejestrowanie pojazdu w terminie do 30 dni

Z dniem 01.01.2021 r. został przywrócony termin 30 dni, obowiązujący w odniesieniu do pojazdu, niebędącego nowym pojazdem, sprowadzonego z terytorium państwa członkowskiego Unii Europejskiej po 31 grudnia 2020 r. oraz zarejestrowanego nabytego lub zbytego po 31 grudnia 2020 r.

Nowi policjanci pułtuskiej komendzie

W czwartek, w świetlicy Komendy Powiatowej Policji w Pułtusk odbyła się uroczysta zbiórka z okazji ślubowania nowo przyjętych funkcjonariuszy

„Ja, obywatel Rzeczypospolitej Polskiej, świadom podejmowanych obowiązków policjanta, ślubuję: służyć wiernie Narodowi, chronić ustanowiony Konstytucją Rzeczypospolitej Polskiej porządek prawny, strzec bezpieczeństwa Państwa i jego obywateli, nawet z narażeniem życia...”
Te słowa roty ślubowania wypowiada każdy wstępujący do służby policjant. W czwartek (28.01) o godz. 14, w świetlicy KPP w Pułtusk odbyło się uroczyste ślubowanie przyjętych do służby policjantów. Jest to ważny dzień dla każdego młodego funkcjonariusza. Nowych policjantów przywitali Komendant Powiatowy Policji w Pułtusk mł. insp. Jarosław Olszewski i I Zastępca Komendanta Powiatowego Policji w Pułtusk podinsp. Sławomir Żelechowski. Słowa rot ślubowania młodzi funkcjonariusze wypowiedzieli

za mł. insp. Jarosławem Olszewskim. Komendanci KPP w Pułtusk, po ślubowaniu pogratulowali posterunkowym i przywitali ich w szeregach Policji. Teraz nowo przyjęci policjanci odbędą szkolenie podstawowe, po czym trafią do pułtuskiej jednostki. Komendant KPP w Pułtusk

przypomni o znaczeniu słów rot ślubowania, które powinny towarzyszyć policjantom podczas codziennej służby. W uroczystości uczestniczyli również Naczelnicy z Wydziału Prewencji, Ruchu Drogowego i Kryminalnego. Nowym policjantom składamy serdeczne gratulacje. Osoby,

które zainteresowane są służbą w Policji, zapraszamy do zapoznania się z informacjami związanymi z rekrutacją zamieszczonymi na stronie internetowej KPP w Pułtusk.

mł. asp. Anna Kowalczyk,
KPP Pułtusk



SKLEP ODZIEŻOWY MANEKIN

Odzież damska, męska, młodzieżowa
Polski producent

Kolekcja outletowa – najlepsze marki:
Lipsy, Tommy Hilfiger, Adidas, Nike
i wiele innych

ATRAKCYJNE CENY

ZAPRASZAMY: PUŁTUSK, UL. TRAUGUTTA 24

Pon. - Pt. : 10.00 - 17.00

Sobota: 09.00 - 14.00

SPOTEM

