

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

POWIATU ELBLĄSKIEGO



cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)

ELBLĄG ❤️ KOCHAM MOJE MIASTO!



*Niech Nowy Rok przyniesie Wam radość,
miłość i spełnienie wszystkich marzeń.
Wielu sukcesów, mądrych decyzji, satysfakcji,
spokoju i pomysłowości w całym 2024 roku
życzy
Redakcja „Dziennika Elbląskiego”*

**DZIENNIK
ELBLĄSKI****PIJANI BĘDĄ TRACIĆ
SWOJE AUTA \4****JAK PRZYGOTOWAĆ PSA
DO SYLWESTRA? \5****NOWE ZASADY ZDAWANIA
NA PRAWO JAZDY \8****NIKOLA GŁĘBOCKA SPORT
KOCHA OD DZIECKA \17**

PROMOCJA

**XVII****SPORTOWY PLEBISCYT
„DZIENNIKA
ELBLĄSKIEGO” 2023****DZIENNIK
ELBLĄSKI**

TRZEJ KRÓLOWIE PRZEJDĄ ULICAMI ELBLĄGA

W sobotę 6 stycznia obchodzimy Święto Trzech Króli. Tego dnia tradycyjnie ulicami naszych miast, także Elbląga, przechodzą uroczyste orszaki. Jak będą wyglądać obchody w tym roku?



**HASŁEM
TEGOROCZNEGO
ORSZAKU TRZECH
KRÓLI SĄ SŁOWA:
„W JASEŁKACH
LEŻY!”**

Jasełka z okazji Święta Trzech Króli rozpoczną się w Elblągu 6 stycznia 2024 o godzinie 13:00 na placu Jagiellończyka. Zwieńczeniem wydarzenia będzie msza święta w katedrze św. Mikołaja.

— W Elblągu po raz pierwszy Orszak Trzech Króli odbył się 2015 roku. Zgromadzeni wówczas na placu Jagiellończyka mieszkańcy miasta mogli obejrzeć biblijne scenki oraz wspólnie śpiewać kolędy w orszaku podzielonym na grupy przebrane w trzy kolory. Cel swej podróży odnaleźli w betle-

jemskiej stajence — informują organizatorzy.

W Elblągu od wielu lat za organizację wydarzenia jest odpowiedzialny Elbląski Sztab Orszaku Trzech Króli, który wywodzi się z wielu środowisk m.in. z Katolickiego Stowarzyszenia Civitas Christiana w Elblągu, Katolickiego Ruchu Antynarkotycznego KARAN, Wyższego Seminarium Duchownego Diecezji Elbląskiej, Niepublicznego Przedszkola Katolickiego im. bł. Franciszki Siedliskiej w Elblągu. Organizację Orszaku wspomagają m.in. Urząd Gminy Elbląg, elbląski WOPR,

harcerze ze Związku Harcerstwa Polskiego.

„W jasełkach leży!”

W tym roku organizatorzy zdecydowali, że hasłem Orszaku Trzech Króli 2024 będą słowa: „W jasełkach leży!”. Hasło to pochodzi z XVII-wiecznej kolędy „Nowy rok bieży”. Ma ono zwracać uwagę na 800-letnią tradycję tworzenia jasełek oraz na „jasełka” jako żłóbek, w którym leży Nowonarodzony Zbawiciel.

Do uczestników tegorocznego Orszaku Trzech Króli w specjalnym przesłaniu

zwrócił się prezydent Polski Andrzej Duda.

— Ponad dwa tysiące lat temu w drodze do pasterkiej grotty spotkali się wielcy mędrcy i prosić pasterze. Ludzie, których życiowe drogi wcześniej się nie przecinały, wyruszyli, by wspólnie powitać Zbawiciela. Podobnie dzieje się obecnie, gdy potykamy się w Orszaku Trzech Króli. Na wieść o narodzinach Dziecięcia, wspólnie ruszamy w drogę do jego symbolicznego żłóbka. Radosne korowody przemierzają znajome ulice i place, śpiewając kolędy i pastoralki. W ten sposób społeczności lokalne wyrażają

swoje przywiązanie do pięknej tradycji, ale też no wartości, z których wyrastają — czytamy w liście od prezydenta.

— Z każdej miejscowości, przez którą przechodzi Orszak, płynie w świat przesłanie jedności, pokoju, miłości bliźniego. Świadectwo to nabiera szczególnej mocy w obliczu współczesnych wojen i konfliktów. Trzej Królowie mieli władzę nad swoimi poddanymi, jednak idąc do Betlejem, przyjęli postawę pokory i służby — i pokłonili się Nowonarodzonemu. Niech ten obraz trzech władców zgodnie kłęczących przed żłóbkiem

tanie się przesłaniem dla dzisiejszego świata, niech niesie radość i nadzieję tam, gdzie jej brakuje — podkreśla prezydent Andrzej Duda.

Orszak Trzech Króli, który został zapoczątkowany w Warszawie w styczniu 2009 roku, a w ostatnich latach przeszedł ulicami setek miast w Polsce, od kilku lat pojawia się również poza Polską na kilku kontynentach. Jest w Europie, Azji, Afryce, Ameryce Północnej i Południowej. Orszak Trzech Króli, który przejdzie ulicami Elbląga to jedno z największych jasełek ulicznych w Europie. **RED.**

ŚWIĄTECZNY TRAMWAJ OKAZAŁ SIĘ HITEM

Tegoroczną nowością w Elblągu jest świąteczny tramwaj, który ma za zadanie podkreślić atmosferę Świąt Bożego Narodzenia w mieście.

Według planów — przypomnijmy — świąteczny tramwaj miał kursować w Elblągu od 11 do 24 grudnia, jednak w związku z tym, że ozdobiony świątecznymi światłami tramwaj spotkał się z dużym

zainteresowaniem wśród elblążan, władze miasta zareagowały wydłużeniem jego kursowania.

— W związku z pozytywnym odbiorem świątecznego tramwaju informujemy, iż kursy zostają wydłużone do



6 stycznia 2024 roku. Tramwaj bez zmian będzie kursował na linii nr 4 — informuje Urząd Miejski w Elblągu.

Koszt oświetlenia tramwaju, na który składa się zakup światełek (około 250 metrów), ich montaż i zapla-

nowany późniejszy demontaż, to koszt około 13 tys. zł brutto.

— Nie wliczamy w to prądu, ten koszt ciężko policzyć (światła pobierają energię z pracującego tramwaju). Światła bę-

dzie można wykorzystać w kolejnych latach, jeżeli pomysł będzie kontynuowany — tłumaczy Łukasz Mierzejewski z biura prasowego Urzędu Miejskiego w Elblągu. **RED.**

SYLWESTER MIEJSKI BĘDZIE, ALE NIE W ELBLĄGU

W Elblągu już kolejny rok z rzędu odwołano miejskiego sylwestra. Jednak mniejsze okoliczne miejscowości nie rezygnują z organizacji tej imprezy.

Jak poinformował nas jakiś czas temu Łukasz Mierzejewski z biura prasowego UM w Elblągu, ze względu na ograniczone środki budżetowe oraz realizację Świątecznych Spotkań Elblążan w niewielkim

odstępie czasowym od nocy sylwestrowej, sylwester miejski w Elblągu nie będzie organizowany.

Tymczasem w Braniewie odbył się już Jarmark Mikołajkowy, a w planach jest organizacja miejskiego syl-

westra. Według programu imprezy na scenie wystąpić ma zespół After Party oraz K.A.S.A. Ponadto osoby, które zdecydują się uczestniczyć w miejskim sylwestrze w Braniewie, mogą liczyć na pokaz cichych fajerwerków.

Wydarzenie rozpocznie się na terenie Amfiteatru Miejskiego im. Henryka Mrozińskiego w Braniewie 31 grudnia o godz. 22:30.

Również władze Pasłęka nie zrezygnowały z organizacji miejskiego sylwestra.

Mieszkańki i mieszkańcy tej miejscowości już tradycyjnie powitają Nowy Rok na placu św. Wojciecha. Impreza rozpocznie się o godzinie 23:00 i potrwa do godziny 0:30. Na scenie wystąpią wokaliści z Pasłęckiego

Ośrodka Kultury oraz DJ. Planowany jest również skromny pokaz fajerwerków oraz poczęstunek w postaci gorącego żuru. O godzinie 24:00 życzenia mieszkańcom złożą przedstawiciele władz miasta. **RED.**

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Kamila Kornacka
k.kornacka@dziennikelblaski.pl

REDAKTORZY WYDANIA
Kamila Kornacka
Ewelina Gulińska
Agata Tupaj
Jerzy Kuczyński
k.kornacka@dziennikelblaski.pl
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
a.tupaj@dziennikelblaski.pl
j.kuczynski@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPA WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 502 499 539



DZIELIMY SIĘ, ALE I MARNUJEMY ŻYWNOSĆ

Niestety bywa tak – zwłaszcza w okresie świąt – że mimo iż chętnie dzielimy się żywnością z potrzebującymi, to i tak często nie jesteśmy w stanie zagospodarować całej żywności, którą kupiliśmy i wyrzucamy ją do śmieci. Ten problem można rozwiązać, przekazując nadwyżki żywności m.in. do lodówki społecznej.

W Polsce w każdej sekundzie do kosza trafiają 153 kilogramy żywności nadającej się do spożycia. Jak podkreślają eksperci, niestety największym marnotrawcą żywności jesteśmy my – konsumenci. W polskich domach corocznie wyrzuca się trzy miliony ton jedzenia.

NAJWIĘCEJ MARNUJEMY W ŚWIĘTA

Z analiz przeprowadzonych przez ekspertów podczas badania Programu Racjonalizacji i Ograniczenia Marnotrawstwa Żywności z 2020 roku wynika, że na etapach produkcji, przetwórstwa, dystrybucji i konsumpcji w Polsce rocznie marnuje się prawie 5 milionów ton żywności.

Za to zjawisko odpowiadają wszyscy, którzy tworzą łańcuch żywnościowy. Około 15 procent produktów żywnościowych marnuje się w produkcji rolniczej, tyle samo w procesie przetwórczym. Niewiele żywności traci się podczas transportu i magazynowania (około 1 proc.) i „tylko” 7 procent w handlu, co przeczy obiegu teorii, że to w sklepach marnuje się najwięcej. Niewiele powyżej 1 procent tracimy w gastronomii.



W ELBLĄGU FUNKCJONUJĄ DWIE LODÓWKI SPOŁECZNE:
PRZY MURZE BUDYNKU PRZY UL. STEFCZYKA 7-8 ORAZ ZA DRZWIAMI WEJŚCIOWYMI W BUDYNKU PRZY UL. ZWIĄZKU JASZCZURCZEGO 17 (DAWNY HOTELOWIEC).

Prawdziwie złe dane jednak pochodzą z naszych gospodarstw domowych. Aż za 60 procent marnowanej żywności odpowiadają konsumenci. To niemal 3 miliony ton produktów, które zamiast na nasze stoły, lądują w kubłach na śmieci. Gdyby przyjąć, że kilogram żywności kosztuje 15 złotych, to rocznie na każdego Polaka przypada ponad 1200 złotych wyrzuconych do kosza!

Z danych wynika, że wyrzucamy głównie pieczywo, owoce, nietrwałe warzywa (np. sałata, rzodkiewka, pomidory, ogórki), wędliny oraz napoje mleczne. Często marnujemy także niespożyte posiłki (ugotowane ziemniaki, ryż, makaron).

Przedstawiciele Banku Żywności podają, że najczęściej wyrzucamy żywność, bo się zepsuła (65 procent), przeoczyliśmy datę ważności (42 procent), przygotowaliśmy zbyt duże porcje (26 procent), kupiliśmy za dużo (22 procent), zrobiliśmy nieprzemysłane zakupy (19,7 procent). Wśród powodów marnowania jedzenia jest także: za duże opakowanie, niewłaściwe przechowywanie, zakup produktów niskiej jakości, brak pomysłu na wykorzystanie produktów.

— W zasadzie wszystkie powody, które wskazujemy jako przyczyny marnowania, są też odpowiedzialnością za to, co

robić, aby nie marnować żywności. Pilnujemy daty ważności, przechowujemy je w odpowiednich warunkach, gotujemy tyle, ile jesteśmy w stanie zjeść, nie ulegamy też promocjom. No i dzielimy się jedzeniem z innymi — radzą.

W okolicach świąt marnujemy 2-3 razy więcej jedzenia niż w ciągu pozostałych dni w roku!

ODDAJMY TO, CZEGO NIE ZJEMY!

Święta, czy to Bożego Narodzenia, czy Wielkanocne, to doskonała okazja nie tylko do marnowania jedzenia, ale i — a może przede wszystkim — do dzielenia się nim z potrzebującymi. Zapotrzebowanie na przekazywanie żywności potrzebującym jest ogromne. Według danych Głównego Urzędu Statystycznego stopa ubóstwa skrajnego w Polsce wynosi 4,7 procent ogółu ludności.

— Ubóstwo skrajne oznacza tak drastycznie niski poziom zaspokojenia potrzeb, że zagrożone jest zdrowie i życie człowieka — podkreśla Przemysław Róziecki, koordynator ds. Komunikacji i Pozyskiwania Dochodów Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża.

Grupami szczególnie narażonymi w Polsce na problem niedożywienia są statystycznie seniorzy, dzieci, osoby z niepełnosprawnościami oraz osoby samotnie wychowujące dzieci.

Dlatego tak bardzo cieszy postawa mieszkańców naszego województwa, którzy nawet mimo trudnej dla wielu sytuacji ekonomicznej w ostatni weekend listopada ochoczo dzielili się przedświątecznymi zakupami. Tu pojawia się temat lodówek społecznych. Ich funkcjonowanie jest jednym ze sposobów na walkę z marnotrawstwem żywności, a przy okazji możliwością wsparcia tych, których na zakup jedzenia często nie stać. Można oddać do nich nadwyżkę jedzenia. Zasada jest prosta — przynosimy do niej pełnowartościowe jedzenie — takie, które sami zjedlibyśmy bez obawy.

Jaką żywność można zostawiać w lodówce? Mogą to być produkty zapakowane, przed upływem przydatności do spożycia. Produkty domowe, jak sałatki, ciasta, zupy muszą być szczelnie zamknięte, opatrzone datą przygotowania i opisem. Miłe widziana jest żywność nie tylko o przedłużonej przydatności do spożycia, ale także świeże warzywa i owoce. Podstawową zasadą

jest oczywiście świeżość produktów, ale każdy, kto chce skorzystać z zawartości lodówki, robi to na własną odpowiedzialność. Oddając żywność do takiej lodówki, warto mieć na uwadze zdrowie i godność drugiego człowieka.

— Jako Bank Żywności uzupełniamy zawartość naszych lodówek, częściej tą, która jest bliżej nas. Osoby potrzebujące, ale nie tylko one, mogą korzystać z ich zawartości. Ale muszą przyznać, że ciągle mamy mało darowizn od mieszkańców miasta. Staramy się o tym przypominać, że istnieje taka możliwość, by żywność, której nie wykorzystujemy w domach, przekazywać, by się nie marnowała. Nasze lodówki są zawsze otwarte. Ważne, tylko by produkty czy przyrządzone dania nie przekraczały daty ważności. Gorąco do tego zachęcamy, bo funkcjonowanie lodówek chyba nie bardzo przebiło się do świadomości mieszkańców. A przecież tak dużo żywności się marnuje, ląduje na śmietnikach, a zapotrzebowanie na produkty spożywcze wśród osób mniej zasobnych jest naprawdę ogromne — podkreśla Teresa Bocheńska, prezes Banku Żywności w Elblągu.

RAZ

SAMORZĄDOWCY: TO JEST DLA NAS WAŻNE

Samorządowcy z Warmii i Mazur specjalnie dla naszych Czytelniczek i Czytelników komentują ważne ich zdaniem wydarzenia bądź odnoszą się do kwestii, które uznają za ważne społecznej uwagi.



GRZEGORZ KIEROZALSKI
radny wojewódzki

Nie da się przejść obojętnie wobec ostentacyjnego łamania obowiązującego w Polsce prawa przy próbie przejścia mediów publicznych przez nową władzę. Praworządność polega na przestrzeganiu zasad. I tu cała dotychczasowa nar-

racja niedawnej opozycji staje w radykalnej sprzeczności z praktyką działania tych samych ludzi, ale już jako przedstawicieli rządu. To ludzie bez demokratycznych przekonań. Pluralizm rozumieją tak, że tylko jeden pogląd jest możliwy. Po zaledwie kilku tygodniach widać dążenie do monopolu medialnego. Tak, żeby nikt nie był w stanie recenzować działań rządu, patrzeć na ręce władzy. My się tego nie boimy, jesteśmy obecni w social mediach. I dzięki tej formie komunikacji potrafimy informować Polaków o tym, co dzieje się w kraju. To ważne tak-

że z lokalnej perspektywy. W naszym województwie w sejmiku od ponad 20 lat rządzi ta sama koalicja PO i PSL. Wszystko idzie w dół. Mamy najniższe płace, najwyższe bezrobocie. Ludzie uciekają z Warmii i Mazur. Może trzeba nam takiego wstrząsu, jak teraz, żeby przejrzeć na oczy i dokonać nowego rozdania w samorządzie.

BOŻENNA ULEWICZ
radna wojewódzka

Tuż przed Świątami w SP im. rtm. W. Pileckiego w Olsztynie, razem z Zenonem Złakowskim promowaliśmy film „Atak na



region”, opowiadający o pacyfistycznej akcji NSZZ Solidarność w Olsztynie przez MO, ZOMO oraz SB. „Silnych panów” swojej epoki. Szkoła znakomicie prowadzona. Wartości patriotyczne kultywowane. 40. minutowy film nie został w całości na dyskusję. Krótka wymiana zdań z uczniami klas 7. O sta-

nie wojennym jeszcze coś wiedzieli, ale o kartkowym systemie dystrybucji dóbr w PRL już nie. Kolejnego dnia byliśmy u studentów dziennikarstwa UWM. Wpadliśmy jak w pułkę czasu, tak często nazywaną déjà vu. Młode adeptki dziennikarstwa zadały parę niewinnych pytań, np. o to, jaki wpływ miały wydarzenia grudnia 1981 roku na nasze życie. Miały. Jako pracownik Rozgłośni Polskiego Radia w Olsztynie zostałam negatywnie zweryfikowana i szybko, choć bez żalu pożegnałam się z mikrofonem. Zenek Złakowski rozstał się z radiem niewiele później.

Pojawił się temat strajków i protestów. Spojrzałam po młodych ludziach i jeśli dobrze pamiętam, powiedziałam, że nie da się porównać solidarnościowych manifestacji, za co można było oberwać pałą, zaborcyjnymi marszami feministek, podczas których policja dbała o bezpieczeństwo uczestniczek z ostentacyjną troską. Poinformowałam, że za chwilę jadę na wiec poparcia dla wolnych mediów. Bez reakcji ze strony przyszłych dziennikarzy. Do znudzenia można sobie powtarzać, że taka będzie Rzeczpospolita, jakie młodzię chowanie.

STRONA SAMORZĄDOWA

PIJANI BĘDĄ TRACIĆ SWOJE AUTA

MIMO ŻE MAJĄ DOŻYWOTNI ZAKAZ PROWADZENIA WSZELKICH POJAZDÓW DALEJ SIADAJĄ ZA KIEROWNICĘ. CZĘSTO ZNOWU PO ALKOHOLU. CO ZROBIĆ Z PIJAKAMI ZA KIEROWNICĄ? JUŻ NIEDŁUGO BĘDĄ TRACIĆ NIE TYLKO PRAWO JAZDY, ALE TEŻ I SWOJE AUTA.

Pijani kierowcy są niebezpieczni, bo za nich mają bezpieczeństwo swoje i życie innych. Tyle że w walce z tą plagą, surowe kary już na wielu nie działają. W tym roku policjanci na Warmii i Mazurach zatrzymali ponad trzy tysiące nietrzeźwych kierowców.

Sądy coraz częściej orzekają wobec nich dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów. Od 1 stycznia do 19 grudnia tylko Sąd Rejonowy w Olsztynie w 38 sprawach orzekł środek karny w postaci dożywotniego zakazu prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. W 36 przypadkach wyroki dotyczyły kierowców, którzy już wcześniej zostali skazani za prowadzenie pojazdu w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego i dopuścili się tego czynu ponownie.

To pokazuje, że wielu jednak niestraszne są kary i nadal siadają znowu za kółko po alkoholu. Co więcej, kierują mimo dożywotniego zakazu prowadzenia pojazdów, choć dobrze wiedzą, że za jazdę wbrew sądowemu

zakazowi grozi im od 3 miesięcy do 5 lat więzienia.

Mają zakaz, a jadą

Tylko w jeden grudniowy weekend policja zatrzymała na Warmii i Mazurach trzech kierowców, którzy prowadzili auta mimo dożywotniego zakazu.

W Szczytnie funkcjonariusze zatrzymali do kontroli drogowej seata, którym kierował 38-letni mieszkaniec tego miasta. Okazało się, że mężczyzna ma dożywotni zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Był też pijany, bo miał prawie 1,5 promila alkoholu w organizmie, a samochód nie miał ważnych badań technicznych, jak też polisy OC.

Z kolei 38-latek na drodze Węgorzewo- Czerwony Dwór uderzył autem w tył opla. Sprawca uciekł, ale odnaleźli go policjanci. Badanie pokazało, że miał prawie promil alkoholu w organizmie. Miał też dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów wydany przez sąd.

W Olsztynie kierowca renaulta wjechał na skrzyżowanie przy czerwonym



Policjanci codziennie przeprowadzają ponad tysiąc kontroli drogowych w naszym województwie

świecie. Zobaczyli to policjanci, a na widok radiowozu kierowca renaulta próbował uciekać na piechotę, ale funkcjonariusze byli szybsi. Okazało się, że 59-letni mężczyzna wybrał się w podróż, mimo dożywotniego zakazu prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych. Ponadto był poszukiwany przez sąd do odbycia kary prawie 9 miesięcy pozbawienia wolności.

Zgodnie z kodeksem sąd orzeka zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych dożywotnio wobec sprawców wypadków, których skutkiem jest śmierć lub ciężki uszczerbek na zdrowiu, będących w stanie nietrzeźwości, tych, którzy zbiegli z miejsca zdarzenia, oraz wobec kierowców, którzy po raz drugi prowadzili pojazd w stanie nietrzeźwości. Tylko, gdy zachodzi wyjątkowy wypadek, uzasadniony szczególnymi

okolicznościami, sąd może odstąpić od zastosowania dożywotniego zakazu.

Wprawdzie dożywotni zakaz budzi prawne kontrowersje (chodzi o zatarcie kary czy prawo do wykonywania zawodu we wszystkich rodzajach zatrudnienia), ale pijani kierowcy, na których miał być to bat, są wciąż plagą. Ale tu widać małą poprawę.

— Od stycznia do końca listopada policjanci na Warmii i Mazurach zatrzymali 3131 nietrzeźwych kierowców, podczas gdy w tym samym okresie weszłym roku — 3728 — zauważa asp. Tomasz Markowski, rzecznik prasowy komendanta wojewódzkiego policji w Olsztynie.

Jak dodaje rzecznik pijani kierowcy spowodowali też mniej wypadków, bo stycznia do końca listopada tego roku 58 wypadków, a w tym samym okresie poprzed-

niego roku byli sprawcami 83 wypadków.

Jak na dłoni widać, że im mniej pijanych kierowców tym bezpieczniej na drodze. To też wynik pracy policjantów, którzy codziennie przeprowadzają ponad tysiąc kontroli drogowych w całym województwie, uniemożliwiając pijanym kierowcom dalszą jazdę.

Pijany straci auto

Jeśli niektórym niestraszny nawet dożywotni zakaz kierowania pojazdami, to może podziela na nich konfiskata aut. Przepisy dotyczące konfiskaty samochodu lub przepadku jego równowartości zaczną obowiązywać od 14 marca 2024 roku.

W myśl nich przepadek auta będzie możliwy, gdy kierowca będzie miał co najmniej 1,5 promila alkoholu we krwi lub jeśli spowodował wypadek, mając we krwi więcej niż 1 promil.

W przypadku gdyby sprawca prowadziłby pojazd stanowiący własność jego pracodawcy, to sąd orzekalby nawiązkę w wysokości co najmniej 5 tysięcy na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej. Jeśli nie dojdzie do wypadku, sąd może odstąpić od orzeczenia przepadku, jeżeli zachodzi wyjątkowy wypadek uzasadniony szczególnymi okolicznościami.

Konfiskata nie obejmie też pojazdów niemecha-

nicznych. To oznacza, że pijani rowerzyści nie tracą swoich jednośladów, które nierzadko są warte więcej niż samochód.

Dodatkowo sąd będzie mógł orzec przepadek pojazdu kierowcy, który spowoduje wypadek, mając od 0,5 do 1 promila. Jednak tu decyzja będzie należała do sędziego.

A co, gdy pojazd nie stanowi wyłącznej własności sprawcy albo po wypadku nadaje się już tylko do kaskacji? Wówczas orzekany będzie przepadek równowartości pojazdu określonej w polisie ubezpieczeniowej, a w razie jej braku — średniej wartości rynkowej. Podobnie będzie w przypadku, gdy kierowca jechał nieswoim autem. Konfiskata zostanie zamieniona na grzywnę w wysokości aktualnej wartości rynkowej pojazdu.

Kary będą więc drakońskie, a czy podziałają, odstrasza od wsiadania za kółko po alkoholu?

— Jak będzie, to się okaże, jak już nowe przepisy wejdą w życie — mówi asp. Markowski.

Policja podkreśla, że zawsze pozytywnie reaguje na każdą zmianę przepisów, która ma wpłynąć na poprawę bezpieczeństwa. Bez wątpienia surowe kary działają na wyobraźnię, ale trzeźwych kierowców. Praktyka pokazuje, że po kilku piwach optyka jest już inna.

ANDRZEJ MIELNICKI

MEDIA PUBLICZNE W STANIE LIKWIDACJI. BĘDZIE SPOTKANIE U PREZYDENTA

Na piątek 29 grudnia prezydent Andrzej Duda zaprosił do Pałacu Prezydenckiego członków Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji. O spotkanie wnioskował szef Rady Maciej Świrski.

Wubiegły wtorek (19 grudnia) Sejm podjął uchwałę w sprawie przywrócenia ładu prawnego oraz bezstronności i rzetelności mediów publicznych, oraz Polskiej Agencji Prasowej, wzywającej Skarb Państwa do działań naprawczych. Dzień później resort kultury poinformował, że minister kultury i dziedzictwa narodowego Bartłomiej Sienkiewicz, jako organ wykonujący uprawnienia właścicielskie Skarbu Państwa, działając na podstawie przepisów Kodeksu spółek handlowych odwołał 19 grudnia dotych-

czasowych prezesów Zarządów Telewizji Polskiej S.A., Polskiego Radia S.A. i Polskiej Agencji Prasowej S.A. i Rady Nadzorcze. Minister powołał nowe Rady Nadzorcze ww. Spółek, które powołały nowe Zarządy Spółek.

Decyzja szefa MKiDN spotkała się z krytyką ze strony polityków PiS; także prezydent Andrzej Duda stwierdził, że doszło do naruszenia Konstytucji.

W sobotę (23 grudnia) prezydent Andrzej Duda zawetował ustawę o budżecie na rok 2024. W uzasadnieniu wyjaśnił, że nie zgadza się na



przeznaczenie zapisanych w ustawie 3 mld zł na „nielegalnie przejęte media publiczne”.

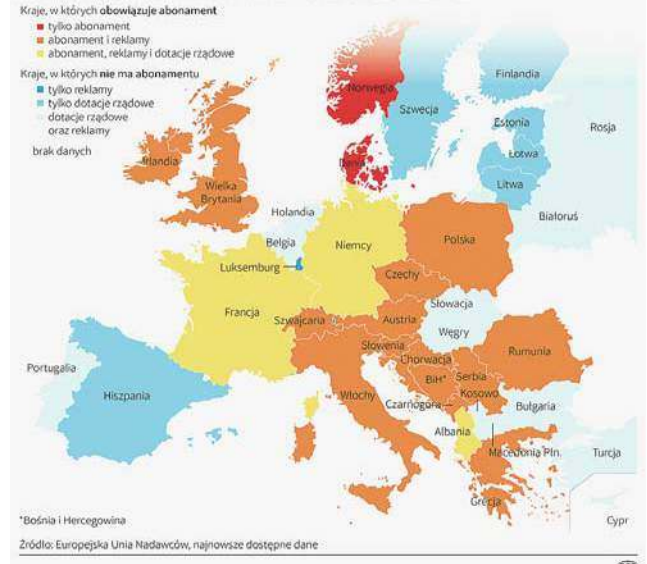
Z kolei minister kultury i dziedzictwa narodowego Bartłomiej Sienkiewicz poinformował w środę (27 grudnia), że w związku z decyzją prezydenta

o wstrzymaniu finansowania mediów publicznych zdecydował o postawieniu w stan likwidacji spółek TVP, PR i PAP. Stan likwidacji może być cofnięty przez właściciela — podano w komunikacie MKiDN.

ŹRÓDŁO: PAP

Finansowanie nadawców publicznych w Europie

ABONAMENT RADIOWO-TELEWIZYJNY W WYBRANYCH KRAJACH EUROPEJSKICH



SYLWESTER TO NAJGORSZA NOC W ROKU

Noc sylwestrowa to najgorsza noc w roku dla zwierząt, nie tylko tych żyjących w lasach, ale i domowych. Wiele czworonogów spłoszonych wybuchami petard zgubiło drogę do domów. Część z nich właściciele odnaleźli w schroniskach.

Zbliża się noc sylwestrowa. Niebawem coraz częściej będzie można usłyszeć nagły huk petard, i fajerwerków. To szczególnie ciężki okres dla zwierząt, zarówno dzikich jak i domowych.

SYLWESTROWY DRAMAT ZWIERZĄT

Na początku 2023 roku po sylwestrowej nocy internetowej sieci aż roiło się od ogłoszeń o walęsających się psiakach. Anonse zamieszczali także właściciele, którzy poszukiwali swoich pupili po tym, jak zwierzęta spłoszyły się z powodu petard i fajerwerków.

Dyrektor Schroniska dla Zwierząt w Olsztynie Anna Barańska przyznała wtedy, że w Nowym Roku do jej placówki trafiło kilka czworonogów, które na szczęście szybko odebrali właściciele. Nie wszyscy jednak mieli takie szczęście.

— WŁAŚCICIEL, KTÓRY POSZUKUJE SPŁOSZONEGO ZWIERZĘCIA MOŻE SIĘ OCZYWIŚCIE DO NAS ZGŁOSIĆ, JAK I DO INNYCH SCHRONISK W REGIONIE. SPŁOSZONE ZWIERZĘ POTRAFI UCIEKAJĄC PRZED HUKIEM PRZEMIERZYĆ SPORE ODLEGŁOŚCI. TAKIE ZWIERZĘ, KTÓRE DO NAS TRAFI, ŁADUJE NA KWARANTANNIE, O CZYM INFORMUJEMY NA NASZEJ STRONIE FACEBOOKOWEJ. WIELE WPISÓW JEST TAKŻE NA INNYCH STRONACH POŚWIĘCONYCH ZWIERZAKOM. INTERNET TO NAJLEPSZE MIEJSCE, GDZIE MOŻNA POSZUKIWAĆ ZAGUBIONEGO PUPILA — MÓWIŁA PANI DYREKTOR.

Eksperci z Fundacji na Rzecz Ochrony Praw Zwierząt Ex Lege podkreślają, że ostrość słuchu psa w zakresie niskich częstotliwości jest zbliżona do



Sylwestrowa noc w przypadku zwierząt nie oznacza dobrej zabawy

ludzkiej. Największe różnice w słyszeniu pomiędzy psem i człowiekiem występują na wysokich częstotliwościach. Człowiek może słyszeć dźwięki do 20000 herców. Psy słyszą dźwięki o znacznie wyższej częstotliwości: 47000-65000 herców, co jest cechą osobniczą każdego psa. A teraz wyobraźmy sobie standardowy huk fajerwerków i petard. My odbieramy te dźwięki jako bardzo głośny huk, a teraz pomnożmy go przez 3-4 razy, przez co uzyskujemy efekt bezpośredniego ostrzału artyleryjskiego. Dodajmy do tego zdezorientowanie, efekt zaskoczenia, niezrozumienie.

Dlatego Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami radzi, by w ostatnią noc roku zasłonić okna, co redukuje dźwięk i światła z zewnątrz, pomagając stworzyć spokojnie środowisko.

Zwierzakowi należy także zapewnić bezpieczne i wygodne miejsce, w którym będzie mógł się ukryć.

— Staraj się nie zostawić psa samego na noc — apelują warmińsko-mazurscy animalisi.

Wysoki poziom hałasu negatywnie wpływa na

wszystkie gatunki zwierząt – nie tylko na te domowe. Często zapominamy o dzikich zwierzętach i ptakach. Najbardziej rozpowszechnionymi gatunkami ptaków w polskich miastach są sroki, sierpówki, kawki, jeżyki, kopciuszki, wróble, pleszki oraz oczywiście gołębie. Ptaki bytujące w dużych miastach nocują w zakrzewieniach i koronach drzew, a także w oczkach wodnych i innych zbiornikach usytuowanych na terenie parków. Głośne wybuchy czy pirotechniczne wystrzały mogą płoszyć ptaki i wprowadzić je w dezorientację. Może to prowadzić do zderzeń z budynkami, trakcjami elektrycznymi, szybami budynków i konstrukcjami mostów. Zwierzęta w panice bardzo cierpią, dlatego również Główny Inspektorat Ochrony Środowiska apeluje o niestrzelanie w ostatnią noc roku.

FAJERWERKI TYLKO 31 GRUDNIA I 1 STYCZNIA

Warmińsko-mazurscy stróż prawa przypominają, że obowiązujące w Polsce przepisy prawa mówią jednoznacznie, że używanie petard oraz innych środków pirotechnicznych

w miejscach publicznych jest zakazane. Ograniczenie to, nie obowiązując w dniach 31 grudnia i 1 stycznia każdego roku, oile prawo lokalne nie stanowi inaczej.

— Niestosowanie się do powyższego zakazu zagrożone jest karą grzywny wymierzaną w trybie i na zasadach określonych w przepisach prawa o wykroczeniach. Nie oznacza to również, że w wyznaczonych dniach istnieje dowolność używania przedmiotów zawierających wyroby pirotechniczne np. niezgodnie ich przeznaczeniem co w ostateczności może spowodować szereg negatywnych konsekwencji, nie tylko prawnych, ale przede wszystkim zdrowotnych — podkreśla asp. Tomasz Markowski, oficer prasowy Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie.

NIE PŁOSZ, ADOPTUJ!

Warto pamiętać, że w olsztyńskim schronisku przebywa także sporo zwierząt, które czekają na swój nowy dom. Przed Świątami Bożego Narodzenia placówka wstrzymała adopcje, aby zwierzęta nie trafiły pod choinki jako



Człowiek może słyszeć dźwięki do 20000 herców. Psy słyszą dźwięki o znacznie wyższej częstotliwości: 47000-65000 herców

prezenty, które po kilku tygodniach zostaną zwrócone. Teraz jednak można już przyjść i podarować psu albo kotu ciepły dach nad głową.

— Zachęcamy do adopcji. Mamy bardzo dużo psów. Są też psiaki starsze, które cieszą się mniejszym zainteresowaniem, choć i one potrzebują dobrego domu, są wdzięczne, ułożone. Zapraszamy każdą chętną osobę, by na miejscu zapoznała się z naszymi podopiecznymi, my oferujemy wsparcie w adopcji, a także porady, którego psa czy kota najlepiej wybrać. Zależy nam na tym, by zwierzęta otrzymały dobry dom i już do nas nie wracały — mówi Anna Barańska.

OTOZ Animals inspektorat w Olsztynie radzi:

Zbliża się Sylwester i jest prawdopodobieństwo, że to właśnie TWÓJ przyjaciel się zagubi. Chip zarejestrowany? Dane kontaktowe aktualne? Adresówka jest? Sprawdź już dziś i oznakuj swojego psa!

Do tego warto:

- zabezpieczyć psa na spacerze dwoma smyczami
- unikać miejsc wystrzałów
- ograniczyć ilość i długość spacerów
- już dziś udać się do weterynarza, bo każdy suplement potrzebuje czasu, aby zadziałać.

KONDOLENCJE

Nigdy nie jesteśmy gotowi na odejście naszych Rodziców, a Oni odchodzą... odchodzą na zawsze, by stale być blisko...

Wyrazy głębokiego żalu i współczucia

Pani **Ewie Jastrzębskiej**

z powodu śmierci

Taty

składają Dyrektor i pracownicy
Totalizatora Sportowego w Olsztynie

NOWY BLOK OPERACYJNY JUŻ OTWARTY

Szpital Miejski św. Jana Pawła II przy ul. Komeńskiego w Elblągu ma powody do radości, właśnie uroczystie otwarto nowy blok operacyjny, na który składa się m.in. pięć sal operacyjnych, sala wybudzeń i centralna sterylizatornia. Koszt przedsięwzięcia to 53 mln zł. — Ta inwestycja przeniosła nasz szpital w XXI wiek. Nasze marzenie się spełniło — przyznał dyrektor placówki Mirosław Gorbaczewski.



Budowa nowego bloku operacyjnego przy ul. Komeńskiego rozpoczęła się w 2021 roku i trwała prawie trzy lata



W nowym obiekcie znalazło się pięć sal operacyjnych, sala wybudzeń i centralna sterylizatornia

Otwarcie bloku operacyjnego wraz z centralną sterylizatornią to chyba jedno z największych i najważniejszych przedsięwzięć w całej historii naszego szpitala. Gdy w 2016 roku pan prezydent dał nam za zadanie połączenie dwóch szpitali miejskich, to wiedzieliśmy, że nie będzie to łatwe zadanie. Nie chodziło przecież tylko o wymianę dyrektorów, ale przede wszystkim o konsolidację tych dwóch placówek. Dlatego stworzyliśmy ambitną koncepcję połączenia ich pod nazwą „Podniesienie jakości kompleksowości leczenia poprzez konsolidację usług zdrowotnych w zakresie leczenia naszych pacjentów, a także poprawę komfortu pracy naszych pracowników. Nasze marzenie się spełniło — przyznał Mirosław Gorbaczewski.

— Od samego początku wiedzieliśmy, że budowa nowego bloku operacyjnego nie będzie łatwym zadaniem. Było to niezwykle skomplikowane technologicznie przedsięwzięcie, które niestety skomplikowa-

wało nam się jeszcze bardziej. W trakcie budowy pojawiła się pandemia, wybuchła wojna w Ukrainie, a ówczesny wykonawca zszedł z placu budowy. Do tego wszystkiego dołączyła jeszcze szalejąca inflacja, która spowodowała wzrost nakładów finansowych na to przedsięwzięcie. To był dla nas niezwykle ważny projekt i wiedzieliśmy, że musimy go zrealizować — dodał dyrektor Szpitala Miejskiego w Elblągu.

— Ta inwestycja przeniosła nasz szpital w XXI wiek. Blok operacyjny spełnia wszystkie standardy, a to niewątpliwie przełoży się na podniesienie jakości leczenia naszych pacjentów, a także poprawę komfortu pracy naszych pracowników. Nasze marzenie się spełniło — przyznał Mirosław Gorbaczewski.

Koszt budowy bloku operacyjnego wraz z wyposażeniem to 53 mln zł. W nowym obiekcie znalazło się pięć sal operacyjnych, sala wybudzeń i centralna sterylizatornia.

W skład bloku operacyjnego wchodzi również pomieszczenia przygotowania pacjenta i personelu, pomieszczenia techniczne, socjalne oraz komunikacja. Nie zabrakło też sali konferencyjnej i trzech sal wypoczynkowych dla personelu. Blok operacyjny połączony jest z budynkiem głównym szpitala trzypoziomowym



Ta inwestycja przeniosła nasz szpital w XXI wiek. Nasze marzenie się spełniło — powiedział dyrektor placówki Mirosław Gorbaczewski



łącznikiem z dwiema windami. Blok operacyjny zajmuje powierzchnię 2284 mkw. Przy nowym obiekcie wybudowano też parking na 40 miejsc postojowych.

— Mamy tutaj pięć sal operacyjnych. Dwie sale dla pacjentów oddziału urazowo-ortopedycznego i po jednej dla pacjentów oddziału chirurgiczne-

go, pododdziału chirurgii ręki i oddziału chirurgii dziecięcej — wyliczył Jacek Wójcik, zastępca dyrektora szpitala i poinformował, że wszystkie wymienione pio-

ny w 2022 roku wykonały około 5 tys. zabiegów operacyjnych. A to daje średnio 14 zabiegów dziennie wykonywanych na bloku operacyjnym.

— Do tej pory oddziały zabiegowe były podzielone między budynkiem przy ul. Żeromskiego i budynkiem przy ul. Komeńskiego. Teraz wszystkie oddziały zabiegowe będą się znajdowały w głównym budynku, przy ul. Komeńskiego i będą korzystały z bloku operacyjnego — wyjaśnił Jacek Wójcik.

Budowa nowego bloku operacyjnego przy ul. Komeńskiego rozpoczęła się w 2021 roku i trwała prawie trzy lata. W międzyczasie ówczesny wykonawca zszedł z placu budowy, a inwestycję dokończyło konsorcjum trzech elbląskich firm. — Elbląskie firmy rewelacyjnie poradziły sobie z tym projektem i doprowadziły go do końca — zaznaczył Mirosław Gorbaczewski.

Budowa bloku operacyjnego przy ul. Komeńskiego to część większej inwestycji realizowanej przez Szpital Miejski. Całość projektu obejmuje modernizację szpitalnych oddziałów: chirurgii dziecięcej, pediatrii (dzieci starsze i młodsze), rehabilitacji kardiologicznej oraz oddziału psychiatrycznego i będzie kosztowała ponad 82,3 mln zł.

EWELINA GULIŃSKA

SZKODLIWA ENERGIA TYLKO Z DOWODEM

Nie tylko alkohol i papierosy, ale również i napoje energetyczne będą zarezerwowane wyłącznie dla dorosłych. 1 stycznia 2024 roku w życie wchodzi przepisy zakazujące sprzedaży napojów energetycznych osobom, które nie ukończyły 18. roku życia.

Do olsztyńskiego szpitala dziecięcego rocznie zgłasza się kilkunastu pacjentów po wypiciu energetyków. Gdy młodzi ludzie przychodzą do lekarza, przyznają, że wypili takie napoje.

— Są pobudzeni, mają szybsze bicie serca, wyższe ciśnienie i skarżą się na drżenie kończyn — mówi Agnieszka Deoniziak ze szpitala dziecięcego w Olsztynie. — Po wypiciu napoju, który jest dozwolony w sprzedaży, nie powinno się potrzebować pomocy lekarza.

W Polsce sprzedaje się 110 mln litrów napojów energetyzujących rocznie. Z tego blisko 10 mln litrów wypijają dzieci i młodzież. Ich sprzedaż szczególnie wzrosła w czasie pandemii — szacuje się, że nawet o miliard złotych. U nas napoje energetyzujące nazywane są „energetykami”, a przecież są one słabym źródłem energii. W języku angielskim na napoje energetyzujące używa się określeń „stymulant drink” czy „energy drink”. Skierowane są do osób dorosłych i mają na celu zmniejszenie uczucia zmęczenia, poprawę samopoczucia i wydolności organizmu. Tyczy się to głównie osób pełniących nocne dyżury, kierowców pokonujących długie trasy bez żadnego odpoczynku oraz dorosłych lub studentów, którzy muszą opanować dużą partię materiału w krótkim czasie. Dzieci piją je, bo w sklepach są na wyciągnięcie ręki. Przyciągają wzrok kolorowymi puszkami.

Puszka tygodniowo

Na podstawie danych opublikowanych przez Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA) dzieci w wieku 3-10 lat wypijają średnio 0,49 l energetyka tygodniowo. Starsze dzieci, uczniowie podstawówki, deklarują, że wypijają jedną puszkę tygodniowo (56 proc.), co czwarte dziecko przyznaje, że wypija dwie puszkę, a 7 proc. twierdzi, że nawet cztery tygodniowo. U młodzieży te wartości

są znacznie wyższe — 67 proc. nastolatków (12-20 lat) spożywa napoje energetyzujące, w tym 16 proc. dość często.

Dziewczynki sięgają po energetyki, by tłumić apetyt, a chłopcy, by poprawić wyniki sportowe. Nastolatki piją je głównie podczas imprez, przed egzaminami oraz w trakcie spotkań z przyjaciółmi i rodziną. Po napoje sięgają głównie dla smaku, z powodu spadku energii, czy z ciekawości. Często nie mają pojęcia, jaki to ma wpływ na ich zdrowie. Liczy się pobudzenie i to, że „wszyscy piją”.

Zakaz od stycznia

Teraz to się zmienia. Z energetykami będzie więc tak samo jak z alkoholem i papierosami. Od nowego roku tylko osoby pełnoletnie będą mogły kupować napoje energetyczne. Mają zniknąć ze sklepików szkolnych. Teraz automat z energetykami będzie mógł stać tylko w szkołach dla dorosłych, jednostkach systemu szkolnictwa wyższego czy siedzibach przedsiębiorstw innych niż jednostki systemu oświaty.

— Składniki zawarte w napojach energetycznych mogą mieć bardzo szkodliwy wpływ na zdrowie dzieci. Kofeina stanowi podstawowy składnik tych napojów, nie jest przy tym zalecana w diecie dzieci, gdyż ma działanie psychoaktywne. Wzrost jej spożycia przez dzieci może powodować zmiany nastroju, rozdrażnienie, niepokój, a spożycie dużych ilości (5 mg/kg masy ciała/dobę) powoduje wzrost ciśnienia tętniczego krwi. Ponadto kofeina negatywnie wpływa na gospodarkę wapniową, co może powodować zaburzenia w procesie tworzenia kości. Duże spożycie kofeiny może również wpływać na długość i jakość snu dzieci — zauważa dr inż. Bożena Wajszczyk z Narodowego Centrum Edukacji Żywnościowej. — Grupą szczególnego ryzyka są dzieci z cukrzycą, chorobami sercowo-naczyniowymi, cho-



W 2024 roku wchodzi zakaz sprzedaży energetyków niepełnoletnim

robami nerek, wątroby, nadczynnością tarczycy oraz niestabilne emocjonalnie.

— Nadużywanie napojów energetycznych może łączyć się ze szkodliwymi skutkami psychologicznymi — dodaje w rozmowie z PAP dr hab. Paweł Krukow z Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. — Osoby pod wpływem napojów energetycznych są dużo bardziej impulsywne i podatne na wpływ grupy niż osoby, które nie piły energetyków. A kiedy odstawia te środki, mają dużo gorszy nastrój, który czasem sięga prawie epizodu depresyjnego. Widać więc, że nadużywanie takich substancji — nie chodzi o picie raz na miesiąc, tylko codziennie albo 2-3 razy w tygodniu — prawie że spełnia kryteria uzależnienia. Bo jeżeli młode osoby piją dużo energetyków, to jest to uzależniające. Podatność mózgu nastolatka na potencjalnie zagrażające, uzależniające czynniki jest dużo większa niż u osoby, u której układ nerwowy jest już ukształtowany. Nie zalecamy przecież 15-latkowi picia 2-3 espresso dziennie. A puszka popularnego napoju energetycznego zawiera tyle kofeiny, co dwie

filiżanki mocnej czarnej kawy. Plus zwykle mnóstwo cukru i inne składniki, których w kawie nie ma.

— Celem ustawy jest wprowadzenie całkowitego zakazu sprzedaży napojów z dodatkiem tauryny i kofeiny osobom poniżej 18. roku życia oraz zakazu sprzedaży takich napojów na terenie szkół i innych jednostek oświatowych, a także w automatach. Ustawa nakłada na producentów lub importerów napoju z dodatkiem kofeiny bądź tauryny obowiązek oznaczenia opakowania jednostkowego wyrobu widoczną, czytelną oraz umieszczoną w sposób nieusuwalny i trwałą informacją o treści „Napój energetyzujący” lub „Napój energetyczny” — czytamy w uzasadnieniu ustawy.

Zakazane drinki

Za złamanie zakazów będą kary. Osoba, która sprzeda napój energetyczny osobie poniżej 18. roku życia, może zostać ukarana grzywną do 2 tys. zł. Producentom i importerom, którzy nie dopełnią obowiązku oznaczania napojów, grozi kara grzywny do 200 tys. zł, a nawet kara ograniczenia wolności

W Stanach Zjednoczonych energy drinki są zakazane do 21. roku życia. Dania i Norwegia w ogóle zabroniły ich sprzedaży. W Wielkiej Brytanii i Niemczech ograniczenie w sprzedaży obowiązuje do 16. roku życia, a na Litwie i Łotwie do 18. roku życia.

Będą kombinować?

Jeszcze przed wejściem w życie nowych przepisów pojawiły się pomysły na ich obejście. Wynika to z nieoptymistycznej definicji napoju energetycznego. Czym jest energetyk? Przepisy mają dotyczyć tylko tych napojów, w których zawartość kofeiny lub tauryny jest równa, lub przekracza 150 mg na jeden litr, o ile składnik ten nie występuje naturalnie. To sprawiło, że pojawił się pomysł obniżenia zawartości tych substancji. Dzięki temu producent będzie mógł (przynajmniej teoretycznie) obejść zakaz i dalej oferować te produkty osobom poniżej 18. roku życia. W takiej sytuacji napój spełniałby warunki produktu niezaliczającego się do grupy obwarowanej nowymi przepisami. Czas pokaże, czy rzeczywiście podjęte zostaną próby wyminięcia przepisów.



W POLSCE SPRZEDAJE SIĘ 110 MLN LITRÓW NAPOJÓW ENERGETYZUJĄCYCH ROCZNIE. Z TEGO BLISKO 10 MLN LITRÓW WYPIAJĄ DZIECI I MŁODZIEŻ. ICH SPRZEDAŻ SZCZEGÓLNIE WZROSŁA W CZASIE PANDEMII — SZACUJE SIĘ, ŻE NAWET O MILIARD ZŁOTYCH.

Pierwszy napój energetyzujący został wyprodukowany w Japonii w latach 60 XX wieku i był sprzedawany pod nazwą „Lipovitan”, zawierał on 2-3 g tauryny i 300 mg argininy. Natomiast w Polsce po raz pierwszy napoje tego typu pojawiły się później, blisko lat 90. Dzisiaj dostęp do nich jest niewiarygodnie łatwy, można je znaleźć niemalże w każdym sklepie spożywczym, a także na stacjach benzynowych.

ADA ROMANOWSKA

JEŚLI NIE BĘDZIE DROŻEJ, TO NA PEWNO INACZEJ

OD NOWEGO ROKU WCHODZĄ NOWE ZASADY ZDAWANIA NA PRAWO JAZDY, KTÓRE MOGĄ SPOWODOWAĆ PODWYŻKĘ OPŁAT ZA EGZAMIN. A JUŻ NA PEWNO WYSTAWIĄ KURSANTÓW NA WIELKĄ PRÓBĘ NERWÓW. SKALĄ ZMIAN ZASKOCZONE SĄ NAWET OŚRODKI EGZAMINACYJNE.

Rzecz na taśmę Alvin Gajadur, który przez dwa tygodnie był ministrem infrastruktury w drugim rządzie Mateusza Morawieckiego, wydał rozporządzenie, które wprowadza nowe zasady egzaminowania na prawo jazdy. Zmiany, których jest sporo, wchodzi w życie od 1 stycznia przyszłego roku. Jedną z nich, na pewno jest krokiem w dobrą stronę, idzie z duchem czasu, bo przenosi cały proces składania dokumentów na prawo jazdy do internetu. Nie trzeba będzie chodzić z papierami do ośrodków egzaminacyjnych czy starostw. Co ważne on-line będzie można złożyć wniosek o wymianę praw jazdy. Inne zmiany mogą być już różnie oceniane, bo zaskoczone są

nimi same ośrodki egzaminacyjne.

Zdecyduje egzaminator

— Są to zmiany, którymi resort infrastruktury kompletnie nas zaskoczył — mówi Marcin Kiwit, egzaminator nadzorujący w WORD w Olsztynie. — Zapowiadana była kosmetyczna zmiana rozporządzenia. Nie spodziewaliśmy się, ani takiej skali zmian, ani takiej ich formuły, ani o takie zmiany nie postulowaliśmy jako ośrodki egzaminacyjne. Jedną ze zmian dotyczy egzaminu na prawo jazdy na motocykl. Do tej pory egzaminator jechał samochodem za motocyklem i obserwował zachowanie motocyklisty. Teraz urzędnicy doszli do wniosku, że prowadzenie auta rozpra-



W 2024 roku zmieniają się zasady zdawania na prawo jazdy

sza egzaminatora. Dlatego autem podczas egzaminu ma kierować inna osoba, a egzaminator ma skupić swoją uwagę tylko na motocyklicie. WORD-y o to nie zabiegały.

— Bo naszym zdaniem nie przyczyni się to wistotny sposób do poprawy bezpieczeństwa na egzaminie — podkreśla Marcin Kiwit. — A na pewno spowoduje wzrost kosztów WORD-ów.

Trzeba będzie wprowadzić pewne zmiany organizacyjne w obsłudze egzaminów, które będą generowały zwiększone koszty.

Najwięcej dyskusji wzbudziła zmiana, która spowoduje odejście od pewnego automatyzmu w podejmowaniu decyzji o przerywaniu egzaminu praktycznego. Po Nowym Roku egzaminator przez pryzmat konkretnej sytuacji sam oceni,

czy zachowanie zdającego wiązało się ze stworzeniem bezpośredniego zagrożenia dla życia lub zdrowia uczestników ruchu drogowego i czy przerwać egzamin.

Będzie drożej?

Ta zmiana wydaje się być na korzyść zdających. Do tej pory bowiem w załączniku do rozporządzenia ministra były określone zachowania osoby egzaminowanej zagrażające bezpośrednio życiu i zdrowiu uczestników ruchu drogowego, skutkujące przerywaniem egzaminu państwowego, a przecież nie każda sytuacja wiązała się ze stworzeniem zagrożeniem. — Teraz egzaminator będzie musiał dokonać oceny każdej sytuacji w ruchu drogowym i będzie musiał rozstrzygnąć, czy jest to sytuacja, która uznaje za krytyczną i przerywa egzamin, czy też traktuje to jako błąd — mówi Marcin Kiwit. Jednak kandydat o tym, czy zdał dowie się nierzadko dopiero po powrocie do ośrodka.

Egzaminatorzy nie będą mieli już obowiązku informowania zdającego podczas trwania egzaminu na miejscu o popełnieniu dwukrotnie tego samego błędu i w związku z tym obniżeniu egzaminu. Zdaniem niektórych, to kiepskie rozwiązanie, bo poddaje zdającego wojnie nerwów, do końca nie będzie widział, czy zdał, czy nie.

Na razie opłaty za egzaminu nie wzrosną, ale z tym trzeba się liczyć, choćby w związku z ostatnimi zmianami. Ponadto trzeba pamiętać, że zgodnie z przepisami opłaty egzaminacyjne, które ustalają teraz sejmiki wojewódzkie, mają być waloryzowane co roku o wskaźnik inflacji. Na szczęście ta spada, ale według najnowszej prognozy NBP inflacja w tym roku ma wynieść 11,4 proc. Itaka mogłaby być skala podwyżek. W związku z tym, że wprowadzone zmiany są dużym zaskoczeniem, egzaminatorzy WORD chcą w tej sprawie spotkać się z instruktorami jazdy.

ANDRZEJ MIELNICKI

PROMOCJA



warszawa • mazowsze

wawa.info



CZYTAJ
NOWY
PORTAL

WARSZAWA • RADOM • PŁOCK • OSTROŁĘKA • ŁOMŻA • SIEDLCE



29 grudnia 2023 – 4 stycznia 2024



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek

**8:00**

TVP 1

Noce i dni

Obyczajowy, Polska, 1975.

Sierpień 1914 roku. Zajęty przez Niemców Kaliniec w pośpiechu opuszczają mieszkańcy. Jest wśród nich Barbara Niechcic. Zagubioną i bezradną odnajduje dawny znajomy, stary Żyd Szmyszel. Zawozi ją do pobliskiego Borowna, będącego posiadłością Józefa Toliboskiego. Po drodze Barbara wraca wspomnieniami do przeszłości. Toliboski był jej pierwszą, młodzieńczą miłością. Adorował ją przez kilka lat, by nagle ożenić się z inną. Barbara jednak nigdy nie przestała go kochać. Gdy miała lat 25, podczas świąt spędzanych jak co roku u państwa Ładów w Borku, poznała Bogumiła Niechcica...

Piątek

**20:05**TVP
KULTURA**Aż poleje się krew**

Dramat, USA, 2007.

Kalifornia, rok 1898. Daniel Plainview, poszukiwacz srebra, wydobywa grudkę tego kruszcu, która stanie się początkiem jego przyszłej fortuny. Z czasem jednak mężczyzna zamiast wydobywaniem metali szlachetnych postanawia zająć się poszukiwaniem ropy, w tym widząc prawdziwą przyszłość. Kilka lat później Daniel Plainview dowiaduje się, że na rodzinnych ziemiach przywódca religijnego Paula Sundaya znajdują się złoża ropy. Daniel próbuje odkupić roponośną działkę po okazjowej cenie.

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:30

Sobota

**0:30**

TVP 1

Dirty Dancing

Film muzyczny, USA, 1987.

Doktor Houseman zabiera rodzinę na wczasy do kurortu Catskills, gdzie jego przyjaciel Max Kellerman prowadzi ośrodek wypoczynkowy. Kellerman serdecznie wita gości, polecając wnukowi Neilowi opiekować się córką doktora, 17-letnią Frances, zwaną przez wszystkich Baby. Dziewczynę szybko zaczyna nudzić opiekun. Wieczorem wychodzi z zabawy tanecznej i trafia do budynku, gdzie spędza wolny czas personel pensjonatu. Jest świadkiem popisu tanecznego dwójki instruktorów - Johnny'ego Castle i Penny Johnson, wykonujących „dirty dancing”...

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 20:25

Niedziela

**0:15**

TVP 1

Red

Komedia, akcja., USA, 2010.

Frank Moses (Bruce Willis) to byłby tajny agent CIA, który teraz pędzi spokojny żywot na emeryturze. Krótko cieszy się bezstresowymi chwilami i tylko cudem unika zamachu na swoje życie. Znajac największe tajemnice rządowej agencji wywiadowczej jest na jej celowniku, podobnie jak jego dawni kompani: Joe (Morgan Freeman), Marvin (John Malkovich) i Victoria (Helen Mirren). Sytuacja staje się coraz bardziej niebezpieczna, dlatego Frank reaktywuje stary zespół, by powstrzymać czyhających na ich życie oprawców.

INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 20:25

Wtorek

**21:35**

TVN

Snajper

Dramat wojenny, USA, 2014.

Amerykański snajper Chris Kyle zostaje wysłany do Iraku w jednym celu: ma chronić swoich współtowarzyszy broni. Jego niezwykła precyzja pozwala ocalić wiele istnień. Wśród żołnierzy zyskuje przydomek „Legenda”. Okazuje się jednak, że pomimo licznych sukcesów na polu walki wojna odcina piętno na jego życiu rodzinnym. Film oparty został na bestsellerowej autobiografii Chrisa Kyle'a.

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 1:00

Środa

**23:05**

TVP PULS

Kill Bill 2

Akcja, USA, 2004.

Beatrix (Uma Thurman) kontynuuje swój plan zemsty na ludziach, którzy podczas próbnego wesela zabili jej narzeczonego oraz całą rodzinę. Czarna Mamba ma utrudnione zadanie - Bill (David Carradine) ma czas, aby dobrze przygotować się na nadejście zabójczyni. Aby zmierzyć się ze swoim ostatecznym celem, kobieta musi najpierw pokonać jego podwładnych - brata Budda (Michael Madsen) oraz jednooką Elle (Daryl Hannah).

INNE DATY EMISJI:

KILL BILL 1 - NIEDZIELA, 20:00, WTOREK, 0:00

KILL BILL 2 - NIEDZIELA, 22:05

Czwartek

**22:40**

TVN 7

Kod Merkury

Sensacyjny, USA, 1998.

Agent Art Jeffries ma przeprowadzić śledztwo w sprawie zniknięcia dziewięcioletniego chłopca, którego rodzice zostali zamordowani w tajemniczych okolicznościach. Jeffries zaczyna od przeszukania domu, w którym popełniono zbrodnię. Od razu odnajduje ukrytego chłopca, ale nie może porozumieć się z nim, ponieważ Simon dotknięty jest autyzmem. Chłopiec zostaje umieszczony w szpitalu. Jeffries organizuje dla niego policyjną ochronę, podejrzewając, że chłopcu nadal grozi śmiertelne niebezpieczeństwo. Z niewyjaśnionych przyczyn policjanci zostają odwołani ze szpitala.

PIĄTEK • 29 grudnia

TVP 1

06:05 Złoty chłopak - serial obycz.
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Wiadomości
08:10 Kwadrans polityczny
08:25 Informacje kulturalne
08:30 Pogoda poranna
08:35 Gra słów. Krzyżówka
09:00 Ranczo - serial obycz.
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Kuchnia Jagiellonów
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Magazyn Rolniczy
12:45 Urodzeni w Górach Skalistych - dok., Austria
13:40 Fascynująca Szwajc. - Kraina Berneńska - dok., Niemcy, 2019
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.
14:50 Pojdzmy wszyscy do stajenki - koncert kolęd
15:00 Wiadomości; Pogoda

TVP 2

05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Panorama
11:00 Pytanie na śniadanie
11:35 Natura bez granic - dok., 2023
12:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:40 Kolo fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial
16:00 Kolo fortuny - teleturniej

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - program obycz.
15:40 Doradca smaku - Placki z owocami - program kulinarny
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Turniej Czterech Skoczni, Oberstdorf - studio sport, konkurs indywidualny
19:45 Fakty; Sport
20:20 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
20:25 Pogoda

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:35 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Książ Rektor Paweł Ptasznik - rozmowa
08:15 Wydarzenia aktualne
08:40 Informacje kulturalne
09:10 Idiota - fab., Franc., 1946
11:00 Lalka - Ciąg dalszy pamiętnika starego subiekta - serial, 1977
12:30 Lech Majewski. Świat według Bruegela - dok.
13:35 Gwiazdy tamtych lat - Janusz Gniatkowski - dok.
14:15 Gwiazdy tamtych lat - Zbigniew Kurtyc - dok.
15:05 Informacje kulturalne
15:35 Janosik - serial przyg., 1974
18:00 Jazz.pl - Leszek Bogdanowicz - koncert, 2023
19:35 Zaginiono-odnaleziono - Michał Gorstkin - Wywiórski „Chata w śniegu” - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Susanne zostaje napadnięta przez zamaskowanych zbirów. Kobięcie udaje się jednak zobaczyć twarz jednego z nich.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - Szymon (38) i Sylwia (34) świętują rozwód. Para rozstała się szybko i bez zbędnych spiek.
16:00 Rodzinny interes - 18-letnia Kama wygrywa szkolny konkurs gimnastyki, prezentując aerial hoop.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

TVN 7

05:00 Szkoła - Karol Szosa, nowy uczeń trzeciej klasy liceum, zakochał się w nauczycielce biologii Barbarze Grusze i publicznie wyznał jej miłość.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:45 Zapisane w gwiazdach - program
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - Doktor Wojciech Jarosz przyjmuje do szpitala 24-latkę, który złamał rękę.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
16:55 Szpital - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej
10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
12:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
13:55 Na ratunek 112 - serial obycz.
14:25 Malanowski i Partnerzy - serial krym.
15:25 Uroczysko - serial krym.
16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
17:00 Sekrety rodziny - program obycz.
18:00 Łowcy skarbów.
19:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Uroczysko serial krym.
21:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
01:05 Love Island. Wyspa miłości
02:05 Interwencja - mag. reporterów
02:25 STOP Drogówka - serial policyjny
03:25 Disco Polo Life
04:25 Top 10 - Lista Przebojów

TV Trwam

09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Jestem Mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Głos Polski
11:35 Tam Ktoś jest!
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Lotte - małopolska Inka
13:30 Msza św.
14:20 Koledy
14:30 Drzwi do lasu
15:50 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Siódmy Sakrament
16:40 Prosto o gospodarce
17:00 Mała Nellie od Świętego Boga
17:30 Geopolityka
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzną
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Bawer - Moja Walka



15:15 ALARM! - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
18:00 Ojciec Mateusz - serial
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:30 Lokatorka II
21:30 Galimatias czyli Kogel-Mogel II - kom., 1989
23:15 Bohater z wyboru - sens., USA, 2008
01:00 Wdowy - fab., USA, 2018
03:05 Nowa - Bliska znajomość - serial, 2010
03:50 Złodziej tożsamości. Historia prawdziwa - fab., USA, 2015



16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy
19:35 Barwy szczęścia - serial
20:10 Tak to leciało! - teleturniej
21:05 Podróż na sto stóp - kom., Indie, USA, ZEA, 2014. Rodzina Kadamów o wielkich tradycjach kulinarnych opuszcza ze względów politycznych rodzinne Indie i jedzie do Francji.
23:20 Tak to się teraz robi - kom., USA, 2010
01:10 Sztokholm - fab., USA, Kan., 2018
02:45 Mój brat ściga dinozaurow - dramat, Włochy, 2019



20:35 Pacific Rim: Rebelia - SF, USA, Wlk. Bryt., Chiny, Japonia, 2018. Zbuntowany Jake Pentecost, niegdyś obiecujący pilot bojowych robotów Jaeger, musi zjednoczyć siły z siostrą, aby ponownie ocalić Ziemię.
22:55 Drużyna potęgpienych - sens., USA, 2010
01:00 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:05 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy
03:00 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:55 Nauka jazdy - program
04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:00 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada



18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Jak poślubić milionera - kom. romant., Polska, 2019
22:15 Lucy - akcja, SF, Francja, Niemcy, USA, Tajwan, 2014
00:00 Opancerzony - thriller, USA, 2009
01:50 Linia życia - horror, SF, USA, Kan., 2017
04:05 Zjedź Alaskę - program podróżniczo-kulinarny
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje



20:00 Wieczór kinomana - Wstęp do filmu - Aż poleje się krew
20:05 Wieczór kinomana - Aż poleje się krew - dramat, USA, 2007
22:50 Informacje kulturalne
23:20 Pitbull - serial policyjny, 2008
00:20 Pitbull - serial kryminalny
01:20 Czwartkowy klub filmowy - Gospoda świąteczna, USA, 1942
03:10 Noc krótkich filmów - We have one heart - Jestem tutaj - filmy anim.
03:55 Don Gilliam i olbrzymy - dok., Wlk. Bryt., 2019
05:30 Afisz kulturalny
05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl



20:00 Ochroniarz - akcja, USA, 2017
21:50 Akt zemsty - akcja, USA, 2017. Frank Valera, którego żona i córka zostają zamordowane w niewyjaśnionych okolicznościach, postanawia się zemścić.
23:30 Maczeta zabija - akcja, USA, Rosja, 2013
01:35 Menu na miarę - program kulinarny
02:10 Z archiwum policji
02:50 Menu na miarę - program kulinarny
03:15 Z archiwum policji
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - program kryminalny
04:55 Dyzur - serial medyczny

SOBOTA • 30 grudnia

TVP 1	TVP 2
05:35 Balans bieli - magazyn 06:10 Siostry- Dobra pani - serial obycz., 2009 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:35 Rok w ogrodzie 08:10 Pelnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:35 Nikt nie może ocalić się sam... Koncert na Świątowy Dzień Pokoju 09:35 Chwalmy Go 09:45 Żona dla Australijczyka - kom., Polska, 1963 11:25 Komisarz Alex - serial krym. 12:15 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 13:05 Gwiazdy w południe - Daleki kraj - western, USA, 1954 14:40 Z pamięci - Tadeusz Rolke - felieton 14:50 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obycz. 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 12:10 Zrzućnowani odbudowani - magazyn 12:35 Przepis dnia 12:45 Rytmy Dwójki - widowisko muzyczne 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 16:15 Moja jedyna miłość - obycz., Kan., 2020. Becks jest piękna i ambitna, pracuje jako felietonistka prowadząca w prasie rubrykę porad miłosnych. Postanawia pomóc przyjaciołowi... 17:45 Słowo na niedzielę



15:15 Rozmowy kontrolowane - kom., Polska, 1991 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:30 Ojciec Mateusz - serial 18:25 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:20 Hit na sobotę - Bo we mnie jest seks - obycz., Polska, 2021 22:15 Wszystkie pieniądze świata - dramat, Wlk. Bryt., USA, 2017 00:30 Dirty Dancing - film muzyczny, USA, 1987 02:10 Bohater z wyboru - sens., USA, 2008 03:40 Jaka to melodia? 05:00 Z pamięci - Tadeusz Rolke - felieton	18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:35 Informacje kulturalne 20:00 Rozpiewany PGE Narodowy - widowisko muzyczne 21:10 Wybuchowa para - kom. sens., USA, 2010 23:10 Małe szczęścia - kom., Franc., 2020. Lea postanawia spróbować swoich sił jako pisarka. Co z tego wyniknie? 00:55 Trener bardzo osobisty - kom., USA, 2012 02:40 Ponad wszelką wątpliwość - film kryminalny, Wlk. Bryt., 2009 04:25 Rodzinka.pl - serial kom.
--	--

TVN
05:50 New Looney Tunes II - animacja 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska 12:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 13:05 Lego przygoda - kom. anim., USA, Australia, Dania, 2014 15:05 Kot w butach - kom., USA, 2011 16:45 Listy do M. - kom., Polska, 2011 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Nie idziemy na Sylwestra - koncert



21:15 Listy do M. II - kom. romant., Polska, 2015. Kilka wyjątkowych historii o zwykłych ludziach, którym w świąteczny, magiczny dzień przydarzają się małe cuda. 23:30 Pacific Rim: Rebelia - film, USA, Wlk. Bryt., Chiny, Japonia, 2018 01:50 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 03:15 Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial, Polska 03:40 Uwaga! - program interwencyjny 03:55 Nauka jazdy - program 04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:45 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:10 Spider-Man Uniwersum - anim., USA, 2018 10:40 Tęściowie - serial obycz. 11:40 Bogaty dom - Biedny Dom 12:40 Zwierzaki - serial 13:10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu - serial, Polska, 2022 13:40 Polacy za granicą - spotkania z ciekawymi ludźmi 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wieżenie - serial dokumentalny 17:45 Chłopaki do wzięcia - Pochodzą z małych wsi i miasteczek. Pracują dorywczo, mimo to poszukują partnerek na całe życie. 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy J. Gugały 19:45 Sport; Pogoda



20:00 Krudowie - anim, USA, 2013 22:10 Planeta Singli - kom. romant., Polska, 2015. Ania (Agnieszka Wędołocha) jest uroczą, ale niezbyt pewną siebie nauczycielką, poszukującą idealnego mężczyzny na internetowych portalach randkowych. 01:05 Sekretne okno - thriller, USA, 2004. Mort Rainey (Depp) jest uznanym pisarzem, który przenosi się na prowincję do domu nad jeziorem. Odzyskany z trudem spokój, zostaje jednak zakłócony, kiedy pewnego dnia w drzwiach staje tajemniczy mężczyzna 03:10 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy
--

TVP Kultura
07:00 Powróćmy jak za dawnych lat - program rozrywkowy, 1978 07:45 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zieliński - magazyn 08:25 Wydarzenie aktualne 08:50 Wojciech Kilar - koncert muzyki filmowej, 2003 09:55 Wydarzenie aktualne 10:20 Serialowa nostalgia - Wojna domowa 12:20 Genialny barbarzyńca - dok., 2020 13:15 Janosik - serial, 1974 15:40 Camerimage 2023- Peter Biziou 16:05 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Raniero Mancinelli - rozmowa 16:45 Dokument tygodnia - Marzycielki miast - dok., Kan., 2018 18:15 Retro kino - Jak zabić starszą panią - kom. krym, Wlk. Bryt., 1955



20:00 Bilet do kina - Dżentelmeni - fab., USA, 2020 22:00 Informacje kulturalne 22:30 „Jak niebo nad nami...” - koncert zespołu Wilki, 2003 23:30 Wieczór kinomana - Aż poleję się krew - dramat, USA, 2007 02:20 Galeria sztuki na ekranie - Rafaël odkryty na nowo - dok., Wlk. Bryt., 2021 03:25 Kino nocne - Miasto prywatne - sens., 1994 04:50 Wydarzenie aktualne 05:20 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zieliński - magazyn 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura
--

TV Puls
06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 07:00 Kobra - oddział specjalny - Bonrath świętuje 40-lecie służby. Niespodziewanie dochodzi do zamachu. Okazuje się, że ten akt był zemstą handlarza bronią Grundmanna. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Adam Szklarski pracuje jako kurier. Pewnego dnia zostaje mu skradziony samochód służbowy wypelniony przesyłkami. Okazuje się, że wśród skradzionych przesyłek jest wartościowy wózek inwalidzki przeznaczony dla sześćoletniego Tymka.



20:00 Blitz - akcja, Wlk. Bryt., Franc., USA, 2011 22:00 Joker - akcja, USA, 2015. Kiedy przyjaciółka Nicka Wilda (Jason Statham) zostaje pobita przez sadytycznego bandytę, syna szefa mafii, Nick pomaga jej w przygotowaniu zemsty. 23:50 Porachunki - akcja, Wlk. Bryt., 1998 01:55 Menu na miarę - program kulinarny 02:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze i naukowe ciekawostki. 03:20 Z archiwum policji 03:50 Dyżur - serial medyczny 04:35 Z archiwum policji 05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7
05:00 Szkoła - Gimnazjalista Janek Płuciński robi rzeczy, na które wcześniej by się nie odważył... 06:05 Wiza na miłość: na odwrót - serial paradokumentalny 07:00 Tom i Jerry Show - anim. 07:35 Gorące Święta - film rodzinny, USA, 2012 09:15 Ten moment - prog. obycz. 09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 13:55 Domek na Święta - film rodzinny, Kan., 2019. Rozwiedziona miłośniczka świąt Bożego Narodzenia rezerwuje domek na wyjazd z matką i córką. 15:40 Wehikuł czasu - SF, USA, 2002. 17:40 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007



20:00 Dziewiąty legion - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011. Słynny rzymski żołnierz Marcus Aquila (Channing Tatum) wyrusza na niebezpieczną wyprawę, aby przywrócić nadszarpniętą reputację swojego ojca i odnaleźć złoty emblemat. 22:25 Kosmiczni kowboje - SF, USA, 2000. Frank Tylko Corvin (Clint Eastwood), dziś emerytowany inżynier lotnictwa, według szefa NASA (James Cromwell), może usunąć awarię rosyjskiego satelity, zagrażającego Ziemi. 01:00 Detektyw - miniserial, USA 02:15 Wieczorówka - kom., USA, 2018
--

TV 4
06:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:00 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy 13:05 Ninja Warrior Polska - program rozrywkowy 15:00 Nasz Nowy Dom - serial paradokumentalny 16:00 STOP Drogówka - serial policyjny 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:05 Love Island . Wyspa miłości - reality show 02:05 Interwencja - magazyn reporterów 02:25 STOP Drogówka - serial policyjny 03:25 Disco Polo Life - program muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Serial z życia Jezusa 09:30 Niemcy - serial historyjny 10:00 Inf. dnia 10:20 Sekrety mnichów 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siodmy Sakrament 13:20 Ocalić od zap. 13:30 Msza święta 14:20 Kolejdy 14:30 Przegląd Tyg. 14:35 Słowo życia 14:40 Święty na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 WYSZYŃSKI - historia 15:30 Wierze w Boga 15:50 Kolejdy 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysiąc 21:00 Apel Jasnołęski

NIEDZIELA • 31 grudnia

TVP 1	TVP 2
05:10 Asteriks i Obeliks: Osiedle Bogów - anim., Franc., 2014 06:40 Każde życie jest cudem - Jagoda - reportaż 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:25 Fascynująca Patagonia - nieujarzmiona dzikość - dok., Niemcy, 2014 08:40 Madison - siła przyjaźni - obycz., Austria, Niem., 2020 10:15 Mr. Dundee. Powrót - kom., USA, 2020 11:50 Miedzy ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Miedzy ziemią a niebem 12:50 Każde życie jest cudem - Nathan - reportaż 13:15 Raj na Ziemi. Dziewicza planeta - dok., Wlk. Bryt. 14:05 Z pamięci - Tadeusz Rolke 14:15 Podsumowanie roku w sporcie - rep.	05:35 Aktualny profil - kom. romant., Kan., USA, 2017. Kyle Moore musi się zmierzyć z traumą, jaką przeżywa w związku z rozwodem rodziców. Na jego psychikę źle wpływa także zmiana miejsca zamieszkania i szkoły. Jak się odnajdzie w tej nowej rzeczywistości? 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Pogoda Flesz 11:45 Blues Brothers - kom., USA, 1980. Po trzech latach odsiadki za napad rabunkowy Jake Blues opuszcza mury więzienia stanowego w Joliet. Przed bramą zakładu czeka na niego brat Elwood. Postanawiają odwiedzić sierociniec, w którym się wychowywali. 14:00 Familiada - teleturniej



15:20 Galimatias czyli Kogel-Mogel II - kom., 1989 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:30 Fenomen Fogga - dok. 18:40 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:00 Ordzie 20:10 Pogoda; Sport 20:25 Zakochana Jedynka - Dirty Dancing - film muzyczny, USA, 1987 22:10 Dzika lokatorka - kom., USA, 1992 23:50 Sylwester Marzeń z Dwójką 00:15 Red - kom., akcja., USA, 2010 02:05 Bo we mnie jest seks - obycz., 2021 03:45 Jaka to melodia? 05:30 Z pamięci - Tadeusz Rolke - felieton	14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - Wspaniała, muzyczna uczta, którą poprowadzi Marek Sierocki. Nagrodą główną dla zwycięzcy programu będzie udział w konkursie Debiuty. 16:15 Tak to leciało! - teleturniej muzyczny 17:15 Na sygnale - Nowy wciąg próbuje ustalić, kto jest jego ojcem i dzięki badaniom genetycznym odkrywa, że może pochodzić spoza Europy... 18:00 Panorama - program informacyjny 18:30 Największe Przeboje Sylwestrowe - widowisko muzyczne 19:50 Sylwester Marzeń
---	---

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Tom i Jerry Show - film animowany 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Pada Shrek - kom., USA, 2007 12:00 Lego przygoda II - kom., Dania, Nor., Australia, USA, 2019. Bohaterowie z uniwersum LEGO powracają w epickiej przygodzie pełnej akcji, aby ocalić swoje ukochane miasto. 14:10 Miłość jest wszystkim - kom., Polska, 2018. Grudniowy czas przedświątecznej gorączki rozpocznie się wraz z przyplnięciem do miasta niezwyklego Świętego Mikołaja.



16:50 Listy do M. III - kom., Polska, 2017. Historia kilku osób, którym w jeden magiczny dzień przydarzają się wyjątkowe chwile. 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Listy do M. IV - kom., Polska, 2020 22:05 Całe szczęście - kom., Polska, 2019 00:05 Polowanie na druhny - kom., USA, 2005 02:30 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:00 Nastolatki rządzą... kasą - program obyczajowy 05:00 Uwaga! - program interwencyjny
--

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 06:50 Sezon na misia - anim., USA, 2006. Boguś, udomowiony niedźwiedź grizzly nie posiada instynktu i żadnych zdolności do przetrwania w dzicy. 08:45 Babe, świnka z klasą - familijny, Australia, USA, 1995. Uroczą historią świnki, która mimo wątpliwości zgłaszanych przez wszystkie zwierzęta na farmie, postanawia zostać psem pasterskim. 10:45 Percy Jackson i Bogowie Olimpijscy: Złodziej pioruna - fantasy, USA, 2010. Percy Jackson (Logan Lerman) jest dyslektykiem z ADHD, który nagminnie popada w tarapaty i ma poważne kłopoty w liceum. 13:10 Krudowie - anim., USA, 2013



15:25 Jak poślubić milionera - kom. romant., Polska, 2019 17:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Sport; Pogoda 19:30 Sylwestrowa Moc Przebojów Rozgrzewka 19:55 Sylwestrowa Moc Przebojów, 2023 00:25 Polsat SuperHit Festival, 2022 01:30 Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo, 2022 04:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
07:00 Informacje kulturalne 07:25 Patrycja Karolak i Agnieszka Janowska-Pogorzelska - reportaż 08:00 Liturgia prawosławna 09:05 La la la. Historia Musicalu - dok., Franc., 2019 10:10 Lato Bonifacego - serial anim., Franc., 2011 10:50 Rawhide - Incident na ulicach strachu - western, USA, 1959 11:55 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:35 Napad na bank - kom., Franc., 1963 14:15 Wędrowiec Polski - Warszawa da się lubić - rep. 14:50 Wojna domowa - serial 16:50 Zaginione-odnalezione - Obraz M. Gieryskiego „Zima w małym miasteczku” - magazyn 17:15 Niedziela z... twórczością Jerzego Wasowskiego



18:05 Niedziela z...twórczością Jerzego Wasowskiego - Piosenka jest dobra na wszystko - koncert, 1985 19:00 Bitwa tenorów na różne - koncert, 2023 20:00 Ze śmiercią jej do twarzy - kom., USA, 1992 22:00 Alicia Keys: Live in LA - koncert, Wlk. Bryt., 2020 23:05 Informacje kulturalne 23:35 Duran Duran - prawda, jakiej nie znacie - dok. 00:50 Trzeci punkt widzenia 01:30 Dizzy Boyz Brass Band - koncert, 2022 02:35 Kino nocne - Dżentelmeni - fab., USA, 2020 04:40 Świat w Operze - Siostra - filmy anim. 05:10 Podróże z historią - Słodki smak historii - dok., 2017

TV Puls
05:45 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 07:45 Paddington - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2014. Miś o imieniu Paddington przybył do Londynu aż z Peru, ale ta podróż to dopiero początek przygód niezwykłego zwierzątka. 09:45 Wesoły Świat - kom., USA, 2006 11:40 Hobbit: Niezwykła podróż - przyg., USA, 2012 14:55 Lepiej być nie może - kom., USA, 1997. Ekscentryczny pisarz cierpiący na nerwicę natręctw, Melvin Udall (Jack Nicholson), jest utraconym dla swoich sąsiadów, których na chybił trafił znieważa lub poniża. Jedyną osobą, która wytrzymuje dziwactwa jego, jest Carol (Helen Hunt). 17:40 Szef - kom., USA, 2014



20:00 Kill Bill 1 - akcja, USA, 2003 22:05 Kill Bill 2 - akcja, USA, 2004 00:55 Przekręt - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2000. Złodziej Franky zatrzymuje się w Londynie w drodze do Nowego Jorku. Jego podróż ma bardzo ważny cel - musi dostarczyć ogromny diament do swojego szefa Avi. 03:00 Maczeta zabija - akcja, USA, Rosja, 2013. Zadaniem Maczety jest odnalezienie jednego z najgroźniejszych handlarzy bronią - Luthera Voza (Mel Gibson) 05:00 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Rumpelstiltskin - baśń, Niemcy, 2009

TVN 7
05:00 Szkoła - Licealista Franek Kos w przyszłości chce zostać charakterizatorem. Przez kolegów jest uważany za... 06:05 Wiza na miłość: na odwrót - serial paradok. 07:00 Tom i Jerry Show - film animowany 07:30 Jack Frost - film rodzinny, USA, 1998 09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:50 Madagwiazdka - kom., USA, 2009. Zwierzaki chcą w końcu wyrwać się z Madagaskaru i dotrzeć do Nowego Jorku. Budują w tym celu balon. 15:25 Elf - kom., USA, 2003 17:30 Maverick - western, USA, 1994. Dawno temu na Dzikim Zachodzie, przy pokerowych stołach można było spotkać Breta Mavericka (Mel Gibson), czarującego oszusta i wyjątkowego gracza.



20:00 Pieniądze to nie wszystko - kom., Polska, 2001. Satyryczny obraz wsi polskiej zapijającej wzmocnionym winem owocowym beznadzieję po okresie transformacji ustrojowej. 22:15 Nie kłam, kochanie - kom., Polska, 2008. Ania (Marta Żmuda Trzebiat
--

PONIEDZIAŁEK • 1 stycznia

TVP 1	TVP 2
05:55 Niespotkanie spokojny człowiek - komedia, Polska, 1975	05:40 Heca w zoo - kom., USA, 2012. Griffin Keyes postanawia poprosić o rękę miłość życia, Stephanie, ale samolubna dziewczyna odrzuca oświadczyzny...
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium w Łagiewnikach	07:30 Pytanie na śniadanie
08:00 Noce i dnie - fab., Polska, 1975	11:10 Panorama
10:55 Nikt nie może ocalić się sam... Koncert na Światowy Dzień Pokoju	11:20 Pytanie na śniadanie
12:00 Anioł Pański, Watykan	12:00 Zaproszenie na Koncert Noworoczny z Wiednia
12:35 Elektryczny jeździec - fab., USA, 1980	14:00 Familiada - teleturniej
14:40 Sabrina - kom. romant., USA, 1996. Sercem Sabriny, córki szofera, od dawna zafascynował David, młodszy syn wdowcy Maude Larrabee, utracusz i bawidamek...	14:35 Koło fortuny - teleturniej
17:00 Teleexpress; Pogoda	15:15 Szansa na sukces. Opole, 2024 - Nagrodą główną dla zwycięzcy programu będzie udział w konkursie Debiuty podczas Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu.
17:35 Lubię wracać tam, gdzie byłem - dok., 2023	16:10 Sylwester Marzeń z Dwójką, 2023, 2023



18:40 Jaka to melodia?
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:25 Red - komedia, akcja, USA, 2010
22:25 Czego pragną kobiety - kom., USA, 2000. Nick Marshallpo porażeniu prądem zaczyna słyszeć myśli otaczających go kobiet...
00:40 Film fabularny
02:35 Wszystkie pieniądze świata - dramat, Wlk. Bryt., USA, 2017. 16-letni wnuk miliardaera Johna Getty'ego zostaje uprowadzony. Porywacze za jego uwolnienie żądają 17 milionów dolarów okupu. Ale Getty jest nieprzejednany, nie ma zamiaru dogadywać się z przestępcami...



20:00 Trener bardzo osobisty - kom., USA, 2012. George był kiedyś gwiazdą piłki nożnej, dziś jest spłukany i nie ma pojęcia, co począć ze swoim życiem.
21:55 Strażnik - sens., USA, 2006. Pete Garrison (Michael Douglas) jest doświadczonym i szanowanym agentem Secret Service z długoletnim stażem pracy i spektakularną akcją na koncie...
23:55 Koncert Noworoczny z Wiednia - koncert, Austria, 2024
00:50 Wybuchowa para - kom. sens., USA, 2010
02:45 Małe szczęścia - kom., Franc., 2020

TVN

05:50 Uwaga! - program interwencyjny
06:05 Wyluzuj, Scooby-Doo! - serial animowany, USA
06:35 Kosmiczny mecz II: Nowa era - przyg., USA, 2021
08:45 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021
10:40 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2022
13:30 Turniej Czterech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen - studio sport; konkurs indywidualny planszową o nazwie „Jumanji”, za sprawą której przenosi się do magicznej, dzikiej dżungli. Dopiero po 26 latach zostaje z niej przypadkowo uwolniony przez nieświadome niczego dzieci
16:35 Masz wiadomość - kom. romant., USA, 1998. Tuż obok księgarni Kathleen Kelly najpotężniejszy na rynku wydawca Joe Fox (Tom Hanks) wybudował wielki salon wydawniczy.
19:00 Fakty; Sport
19:35 Pogoda



19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Sylwester w Nowym Jorku - kom., USA, 2011
22:35 Zły Mikołaj - kom., USA, Niemcy, 2003. Święty Mikołaj Willie T. Stokes (Billy Bob Thornton) przybywa do miasta i nie dba o to, czy byliście grzeczni.
00:20 MachoCry Macho - obycz., USA, 2021
02:25 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:20 Uwaga! - program interwencyjny
03:35 Szpital - program obycz.
04:20 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy.
04:45 Kto was tak urządził - program poradnikowy
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Trolle 2 - anim., USA, 2020. Poppy i Mruk odkrywają, że ich królestwo jest tylko jedną z sześciu muzycznych krain.
10:40 Jumanji - fantasy, przygod., USA, 1995. Dwunastoletni Alan Parrish znajduje tajemniczą grę planszową o nazwie „Jumanji”, za sprawą której przenosi się do magicznej, dzikiej dżungli. Dopiero po 26 latach zostaje z niej przypadkowo uwolniony przez nieświadome niczego dzieci
12:55 Spider-Man: Daleko od domu - akcja, SF, USA, 2019. Superbohater przyłącza się do swych najlepszych przyjaciół - Neda, MJ i reszty, by wspólnie wyruszyć na europejskie wakacje.



15:50 Planeta Singli - kom. romant., Polska, 2016.
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport; Pogoda
20:00 MEGA HIT - Kevin sam w Nowym Jorku - kom., USA, 1992. Rodzina McCallisterów postanawia spędzić święta na Florydzie. Podczas zamieszania na lotnisku, Kevin gubi się i przez pomyłkę wsiada do niewłaściwego samolotu.
22:30 American Pie: Zjazd absolutenów - kom., USA, 2011
01:10 Parszywa dwunastka - kom., akcja, USA, Wlk. Bryt., 1967
04:40 Disco gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:15 Niedziela z... twórczością Jerzego Wasowskiego
08:10 Trzej muszkieterowie - fab., USA, Wlk. Bryt., 1973
10:05 Rawhide - Incydent na ulicach strachu - western, USA, 1959
11:15 Koncert Noworoczny z Wiednia, 2024 - koncert, Austria, 2024
12:05 Szalone przygody Louisa de Funesa - dok., Franc., 2020
14:25 Lato Bonifacego - serial anim., Franc., 2011
15:05 Urodzeni artyści - Marta Fiedler i Paweł Koncewoj - reportaż
15:45 Informacje kulturalne
16:15 Czterej muszkieterowie - fab., Hiszp., USA, 1974
18:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
19:00 Bitwa tenorów na różę, 2023 - koncert, 2023



20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Igła - sens., USA, 1981
22:05 The Doors - film biograficzny, USA, 1991
00:30 Galeria sztuki na ekranie - Rafael odkryty na nowo - dok., Wlk. Bryt., 2021
01:30 Ze śmiercią jej do twarzy - kom., USA, 1992. Bohaterkami filmu są dwie przyjaciółki rywalizujące ze sobą o karierę, popularność, a wreszcie o mężczyznę.
03:25 Rock Camp - dok., USA, 2021
05:05 Weekendy - anim., USA, 2017
05:35 Afisz kulturalny ekstra
05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl

TV Puls

06:15 Najpiękniejsze baśnie: Iwan i zaczarowany kucyk - familijny, 2020
08:40 W 80 dni dookoła świata - przyg., USA, 2004
11:15 Lepiej być nie może - kom., USA, 1997
13:50 Sześć - kom., USA, 2014. Carl Casper jest szefem kuchni renomowanej restauracji. Zbieg okoliczności sprawia, że rzuca pracę i rozpoczyna nowy projekt.
16:20 Taxi - kom., Franc., 1998. Daniel Morales (Samy Naceri) jest dostawcą pizzy w malowniczej Marsylii. Mężczyzna jest znany z bardzo szybkiej jazdy.
18:00 Za jakie grzechy, dobry Boże? - kom., Franc., 2014. Gdy ostatnia córka Marie i Claude'a ogłasza zamiar poślubienia Charlesa, jej rodzice są zachwyceni. Do czasu...



20:00 Robin Hood: Początek - przyg., USA, 2018
22:35 Ochroniarz - akcja, USA, 2017. Eddie to były kapitan Korpusu Piechoty Morskiej, który pracuje jako ochroniarz w centrum handlowym. Już pierwszej nocy rusza na pomoc ściganą przez bandytów dziewczynce.
00:15 Sługi wojny - akcja, Polska, 2019
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze i naukowe ciekawostki.
04:20 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Nash Bridges - serial krym.

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
07:00 Szpital - program obycz.
08:00 Ta podstępna miłość - kom., USA, 1997
10:15 Madagwiazdka - kom., USA, 2009
10:45 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po - kom., USA, 2010
11:15 Shrek ma wielkie oczy - kom., USA, 2010. Halloween to ulubione święto Shreka. W tym roku...
11:45 Starcie Tytanów - przyg., USA, 2010
14:00 Gniew Tytanów - przyg., USA, Hiszp., 2012
16:05 Świat według T.S. Spiveta - przyg., Franc., Kan., Australia, 2013. Opowieść o małym geniuszu i jego niezwykłej podróży przez Amerykę.
18:15 Grinch - kom., USA, Franc., Japonia, Chiny, 2018



20:00 Wielki Mike - obycz., USA, 2009. Michael Oher, czarnoskóry chłopiec z bardzo biednej rodziny zostaje zaadaptowany przez białą bogatą rodzinę. Dzięki wsparciu nowych rodziców, Michael zaczyna dobrze się uczyć i robić karierę w sporcie.
22:35 Dziewiąty legion - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011. Rzymski żołnierz Marcus Aquila wyrusza na niebezpieczną wyprawę, aby przywrócić nadszarpniętą reputację swojego ojca.
01:00 Zaginieni - serial, USA
02:00 Małżeństwo pełne tajemnic - serial paradokumentalny
03:00 Trzy noce z duchami
03:55 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:00 Lassie
09:10 Christmas Letter - Irlandia, 2019
09:45 Smerfy : Opowieść wigilijna - familijny, USA, 2012
10:05 Na fali 2 - USA, 2017
11:55 Stuart Malutki 2 - familijny, USA, 2002
13:40 Nieustraszeni bracia Grimm - fantasy, USA, Czechy, Wlk. Bryt., 2005
16:05 Maska Zorro - kostium., USA, 1998
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:40 Lwie serce - USA, 1990
23:50 Hanna - akcja, USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2011
02:10 Śmierć na 1000 sposobów
02:35 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 SuperLudzie - serial opowiadający o osobach z niepełno-sprawnościami
05:30 Telezakupy TV Okazje



09:35 Moja katolicka rodzina
10:00 Uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki Maryi
11:30 Święty na każdy dzień
11:35 Stan Bezp.
Państwa 11:45 Tam, gdzie rodzi się Chrystus
12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Franciszkiem
12:20 Koledy
12:30 Serial z życia Jezusa
13:00 Dziewczyny z tamtych lat
13:45 Gala Polskiej Muzyki Filmowej
15:00 Piloci. Białe-czerwoni z Dębina
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Koncert zyczeń
16:45 Rejs jachtu gen. Kuklińskiego
16:55 Spotkania z lasem
17:05 Świądkiwie
17:30 Zwycięskie Powstanie Wlkp.
17:45 Koledy
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Król Chwały
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:50 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc
02:30 Jęczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Inf. dnia

WTOREK • 2 stycznia

TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
06:05 Złoty chłopak - serial obycz.	05:35 M jak miłość - serial obyczajowy
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:25 Program ekumeniczny
07:30 Kościół z bliska	06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
08:00 Wiadomości	07:30 Pytanie na śniadanie
08:10 Pogoda poranna	10:35 Panorama - program informacyjny
08:15 Gra słów. Krzyżówka	10:40 Pytanie na śniadanie
08:40 Ranczo - serial obycz.	11:15 Z wieśzaka historii
09:35 Komisarz Alex - serial krym.	11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
10:35 Ojciec Mateusz - serial	12:30 Koło fortuny - teleturniej
11:25 Korona królów. Jagiello-nowie - serial historyczny	13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
12:00 Wiadomości	14:05 Va Banque - teleturniej
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	14:35 Na sygnale - serial fabularny
12:35 Magazyn Rolniczy	15:05 M jak miłość - serial obyczajowy
12:50 Natura w Jedyńce - Rodzina pingwinów - dok., Wlk. Bryt., 2020	16:00 Koło fortuny - teleturniej
14:00 Złoty chłopak - serial obycz.	16:35 Familiada - teleturniej
15:00 Wiadomości	
15:10 Pogoda	
15:20 ALARM! - magazyn	



15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:20 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela
18:25 Leśniczówka - serial obycz.
19:00 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda; Sport
20:15 ALARM! - magazyn
20:30 Korona królów. Jagiello-nowie - serial historyczny
21:10 Migranci - Królestwa pod naporem - reportaż
22:10 Need for Speed - fab., USA, Indie, 2014
00:30 Gwiazdy przedwojennego kina albo film dźwiękowy w II RP - dok., 2020
01:40 Mag. śledczy Anity Gargas
02:15 Czego pragną kobiety - kom., USA, 2000



04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial obyczajowy
06:25 Program ekumeniczny
06:55 Rodzinka.pl - serial kom.
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Panorama - program informacyjny
10:40 Pytanie na śniadanie
11:15 Z wieszaka historii
11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 M jak miłość - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital - Pacjentem doktora Wojciecha Jarosza jest chłopiec, którego ugryzł pająk.
15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
17:55 Detektywi - program krym.
19:00 Fakty
19:40 Sport; Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - Waniliowy deser na zimno - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:35 Snajper - film wojenny, USA, 2014
00:15 Kuba Wojewódzki - talk-show
01:20 Nie idziemy na Sylwestra - koncert
02:30 Dowody zbrodni - serial krym., USA
03:25 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
04:35 Uwaga! - program interwencyjny
04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:10 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Świętastyczne kółdowanie - USA, 2010
08:05 Kevin sam w Nowym Jorku - kom., USA, 1992. Rodzina McCallisterów postanawia spędzić święta na Florydzie. Podczas zamieszania na lotnisku, Kevin gubi się...
10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
11:40 Gliniarze - paradokument.
12:50 Wydarzenia - program informacyjny
13:20 Interwencja - magazyn reporterów
13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Strzelec wyborowy - thriller, USA, 2021
22:20 72 godziny - sensacyjny, USA, Franc., Serbia, 2014
01:00 Cudzoziemiec - thriller, USA, Polska, 2003
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki
07:45 Trzeci punkt widzenia
08:20 Wydarzenie aktualne
09:20 Napad na bank - kom., Franc., 1963
11:00 Lalka - serial, Polska, 1977
12:30 Wydarzenie aktualne
13:05 Malarstwo dekoracyjne impresjonistów - dok., Franc., 2021
14:15 Legenda Tatr - dramat, Polska, 1994. Do Zakopanego przyjeżdża Andrzej. Wynajmuje doróżkę i jedzie do Doliny Strążyskiej. Pod Giewontem dostrzega światło...
16:15 Wakacje pana Hulot - kom., Franc., 1953
17:55 Niedziela z...
18:50 Esencja nastroju - Mieczysław Kosz - dok., Polska, 2006
20:00 Teatr Telewizji - Przrychała Żydówka - spektakl, 1990
21:05 Informacje kulturalne



21:35 Lekkie obyczaje - Bohemian Rhapsody - dramat, USA, 2018. Głośny film o zespole Queen, jego muzyce i genialnym wokaliście, którym był nieżyjący już Freddie Mercury
24:00 Przegląd filmów Macieja Drygasa - Stan nieważkości - dok., 1994.
01:20 Igła - sens., USA, 1981. Henry Faber, pracownik kolei, jest w rzeczywistości niemieckim szpiegiem, działającym pod pseudonimem.
03:35 Informacje kulturalne
03:50 Teledyski
05:30 Afisz kulturalny ekstra
05:45 Kultura 2 - Jeszcze więcej kultury

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - W tajemniczych okolicznościach ginie Kevin, partner młodego piłkarza Mehmeta Özmana.
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
12:00 Kurierzy - Michał dostarcza przesyłkę do domu pod miastem i trafia w sam środek potężnej awantury.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - 11-letnia Małgosia traci telefon w drodze ze szkoły do domu. Niedługo potem złodziej sprzedaje sprzęt w lombardzie.
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Kod 211 - akcja, USA, 2018. Los stawia policjanta, jego córkę oraz przypadkowego nastolatka na drodze napadu na bank, którego dokonuje i niebezpieczna grupa uzbrojonych po uszy mężczyzn.
21:45 Uniwersalny żołnierz - akcja, USA, 1992
00:00 Kill Bill 1 - akcja, USA, 2003
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Z archiwum policji - program kryminalny
05:00 Nash Bridges - serial krym.

TVN 7

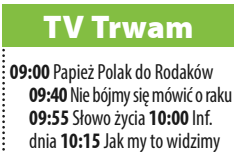
05:00 Szkoła - 18-letnia Natalia Fornal jest ulubianą w klasie dobrą uczennicą. Nikt nie wie, że dziewczyna była w przeszłości zmuszana do prostytucji.
06:55 Szpital - program obycz.
07:50 Ukryta prawda
10:45 Zagadki losu - program obyczajowy
11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy
12:50 Szpital - Doktor Michał Morawski zajmuje się 13-latkami, którzy spadli ze ścinki wspinaczkowej i złamał rękę.
13:50 Sąd rodzinny - program sądowy
14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
15:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
16:55 Szpital - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Morderstwo doskonałe - sens., USA, 1998. Piękna i bogata Emily, która na co dzień udaje kochającą żonę, w rzeczywistości darzy uczuciem kogoś innego.
22:15 Sierota - horror, USA, Kan., Franc., Niemcy, 2009. Młode małżeństwo przeżywa dramat po stracie dziecka. Wkrótce postanawiają zaadaptować sierotę...
00:45 Zaginieni - serial, USA
01:45 Małżeństwo pełne tajemnic - serial paradokumentalny
02:45 Trzy noce z duchami - serial paradokumentalny
03:35 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
09:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
09:50 Łowcy skarbów . Kto da więcej
10:50 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
12:55 Gliniarze - paradokument.
13:55 Na ratunek 112
14:25 Malanowski i Partnerzy
15:25 Uroczysko - serial krym.
16:00 Policjantki i Policjanci
17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy
18:00 Łowcy skarbów . Kto da więcej
19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:40 Czas surferów - kom., sens., Polska, 2005
23:15 Włatcy Móch , ćmoki, czopki i mondzioły - anim., Polska, 2010
01:30 STOP Drogówka - program obycz.
02:55 SuperLudzie - magazyn reporterów
05:30 Telezakupy



09:00 Papież Polak do Rodaków
09:40 Nie bójmy się mówić o raku
09:55 Słowo życia
10:00 Inf. dnia
10:15 Jak my to

ŚRODA • 3 stycznia

TVP 1	TVP 2
04:50 Klan - telenowela 05:20 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Zrzuńcowani odbudowani - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Gra słów. Krzyżówka 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:35 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Rok w ogrodzie Extra - mag. 12:55 Kalahari, twarde prawo pustyni - dok., Franc., 2022 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości; Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2020 06:25 Pozyteczni.pl 06:55 Rodzinka.pl - serial kom. 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Zaginione-odnalezione „Rubens z Kalisza • „Oplakiwanie Chrystusa” warsztat Lucasa Cranacha starszego - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 M jak miłość - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej



15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:30 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 21:10 Karpaty: miłość i zdrada - fab., USA, 2019 23:20 Ogród - dok., 2021 00:20 Zły generał - akcja, USA, 1999 02:00 Powrót na wyspę - serial, Włochy, 2017 03:55 Notacje - Józefa Łyczkowska. - dok., 2023	16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:45 Przepis dnia 20:55 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 22:35 Stulecie Winnych - serial 23:35 Film fabularny 01:15 Tajemnice rodu Valentów - serial obyczajowy 02:25 Nieznane skarby Watykanu - dok., Franc., 2020 03:30 Za marzenia - serial, 2019
---	---



TVN
05:35 Uwaga! - program interw. 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - mag. 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:30 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 13:10 Turniej Czterech Świat - program Martyny Wojciechowskiej 16:10 Doradca smaku - studio sport; konkurs indywidualny 16:10 Waniłowy deser na zimno - program kulinarny 16:15 Ten moment - program obyczajowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Razem odNowa - reality show 22:40 Na własną rękę - sens., USA, 2002 00:55 Drużyna potępionych - sens., USA, 2010 02:55 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:05 Uwaga! - program interwencyjny 04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:40 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy	17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Oszustki - kom. kryminalna, USA, 2019 22:10 Pitch Perfect 3 - kom., muzyczny, USA, Chiny, 2017 00:10 American Pie: Zjazd absolwentów - kom., USA, 2011 02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 03:40 Zjedz Alaskę - program podróżniczo-kulinarny 04:20 SuperLudzie - serial opowiadający o osobach z niepełnosprawnościami 04:40 Disco gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje
---	--



TVP Kultura
07:00 Muzyczne poranki 07:45 Kronos - magazyn kulturalno-społeczny 08:25 Zaginione-odnalezione - obraz M. Gieryskiego „Zima w małym miasteczku” - magazyn 08:55 Informacje kulturalne 09:25 Wakaże pana Hulot - kom., Franc., 1953 11:00 Lalka - serial, 1977 12:35 Informacje kulturalne 13:05 Wydarzenie aktualne 13:45 Esencja nastroju - dok. 14:55 Złote koło - film kryminalny, Polska, 1971 16:45 Eufonie, 2019 - David Krakauer i Orkiestra Klezmerska Teatru Sejneńskiego - koncert 17:55 Księga Przestrzeni - Wysokie mury 18:35 Którędy po sztukę - Wit Stwosz 18:50 Melville, ostatni samuraj - dok., Franc., 2020



20:00 Na wschód od Hollywood - Arab Blues - kom., Franc., Tunezja, 2019 21:40 Informacje kulturalne 22:10 Próba niewinności - serial, Wlk. Bryt., 2018 23:10 Jazz.pl - Leszek Bogdanowicz w aranżacjach Aleksandry Tomaszewskiej - koncert, 2023 00:55 Lekkie obyczaje - Bohemian Rhapsody - dramat, USA, 2018 03:20 Teledyski 04:30 Informacje kulturalne 05:00 Podróże z historią - Na ratunek w górach - dok. 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	20:00 Hobbit: Pustkowia - Smauga - fantasy, przyg., USA, 2013. Film stanowi kontynuację przygód Bilbo Bagginsa, czarodzieja Gandalfa i trzynastu krasnoludów. 23:05 Kill Bill 2 - akcja, USA, 2004 01:40 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:25 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Nash Bridges - serial kryminalny
---	---

TV Puls
06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Kurierzy - Adam (Patrik Cebulski) uwierzył, że jego współlokatorka Dorota jest lesbijką... 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - 16-letnia Świątla i jej 65-letni dziadek Władek to pozytywna „para” emanująca dobrą energią. Dziewczyna stara się żyć proekologicznie i ubolewa, że na świecie marnuje się zbyt dużo wody i energii.



20:00 Hobbit: Pustkowia - Smauga - fantasy, przyg., USA, 2013. Film stanowi kontynuację przygód Bilbo Bagginsa, czarodzieja Gandalfa i trzynastu krasnoludów. 23:05 Kill Bill 2 - akcja, USA, 2004 01:40 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:25 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Nash Bridges - serial kryminalny	21:55 Richard Jewell - obycz., USA, 2019. Richard Jewell to oparty na prawdziwej historii film w reżyserii Clint Eastwooda, który uświadamia nam, co się stanie, gdy medialne fakty przestonią prawdę. „W Centennial Park jest bomba. Macie trzydzieści minut”... Świat po raz pierwszy usłyszał o Richardzie Jewellu, kiedy ten zgłosił znalezienie ładunku wybuchowego... 00:15 Zaginieni - serial, USA 01:15 Małżeństwo pełne tajemnic - serial paradokumentalny 02:15 Trzy noce z duchami - serial paradokumentalny 03:05 Druga strona medalu - talk-show
---	--

TVN 7
05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Zagadki losu - program obyczajowy 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Doktor Wojciech Jarosz zajmuje się 17-latkami i 35-latką, którzy uprawiali seks w sieni.



21:55 Richard Jewell - obycz., USA, 2019. Richard Jewell to oparty na prawdziwej historii film w reżyserii Clint Eastwooda, który uświadamia nam, co się stanie, gdy medialne fakty przestonią prawdę. „W Centennial Park jest bomba. Macie trzydzieści minut”... Świat po raz pierwszy usłyszał o Richardzie Jewellu, kiedy ten zgłosił znalezienie ładunku wybuchowego... 00:15 Zaginieni - serial, USA 01:15 Małżeństwo pełne tajemnic - serial paradokumentalny 02:15 Trzy noce z duchami - serial paradokumentalny 03:05 Druga strona medalu - talk-show	05:00 Szkoła - Uczennica 1a liceum, Marika Wroniecka ma opinię wrednej i niemilej. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Dr Anna Nowicka przyjmuje na oddział 25-latkę, który spowodował wypadek samochodowy. Prowadził pod wpływem alkoholu... 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 16:55 Szpital - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
--	---

TV 4
06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 08:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 09:00 Pierwsza miłość - serial obycz. 09:50 Łowcy skarbów. Kto da więcej 10:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Gliniarze - serial paradok. 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 15:25 Uroczysko 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 17:00 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Uroczysko 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 10 minut - krym., Kan., USA, 2020 23:40 Przychodzą z ciemności - horror, Hiszp., Kolumbia, USA, 2014 01:40 Śmierć na 1000 sposobów 02:05 Interwencja - magazyn reporterów

TV Trwam

09:20 Koledzy 09:30 Sanktuarium - polskie 09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu 11:00 Życie wg. świętego Jana Pawła II 11:15 Koledzy 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Polskie dziedzictwo 12:50 W sądeckiej krainie 13:15 Sursum Corda - W Górę Serca! 13:30 Msza święta 14:20 Koledzy 14:40 Gala operetkowa od Wiednia do Budapesztu 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Pierwszy zmysł 17:00 Po stronie prawdy 17:50 Koledzy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia	09:20 Koledzy 09:30 Sanktuarium - polskie 09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu 11:00 Życie wg. świętego Jana Pawła II 11:15 Koledzy 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Polskie dziedzictwo 12:50 W sądeckiej krainie 13:15 Sursum Corda - W Górę Serca! 13:30 Msza święta 14:20 Koledzy 14:40 Gala operetkowa od Wiednia do Budapesztu 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Pierwszy zmysł 17:00 Po stronie prawdy 17:50 Koledzy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnót 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Inf. dnia
---	---

CZWARTEK • 4 stycznia

TVP 1	TVP 2
04:45 Klan - telenowela 05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Złoty chłopak - serial obycz. 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dobre historie - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Gra słów. Krzyżówka 08:40 Ranczo - serial obycz. 09:35 Komisarz Alex - serial krym. 10:35 Ojciec Mateusz - serial 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - serial historyczny 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Kalahari, twarde prawo pustyni - dok., Franc., 2022 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Wiadomości; Pogoda 15:20 ALARM! - magazyn	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy 06:20 Natura bez granic - dok. 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:30 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 W kotle historii - magazyn 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial kostiumowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział - serial



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela 18:25 Leśniczówka - serial obycz. - serial obycz. 19:00 Jeden z dziesięciu - telet. 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda; Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas 23:10 Ocaleni - reality show 00:15 Lokatorka II 01:15 Film fabularny 03:10 Sprawa dla reportera 04:10 Magazyn śledczy Anity Gargas	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial obyczajowy, Turcja, 2020 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy 19:35 Barwy szczęścia - Kajtek pomaga Oliwce zachwalać jedną z klientek firmowane przez nią kosmetyki. Do tego wypytuje o nowy związek dziewczyny... 20:50 Postaw na milion - teleturniej 21:50 Dom pod Dwoma Orłami - serial, 2021 22:55 Film fabularny 01:15 Tajemnice rodu Valentów - serial obycz. 02:20 Film fabularny
---	--



TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:35 Szpital - program obycz. 15:40 Doradca smaku - Zupa z pomidorów z chrupiącą kapustą - program kulinarny 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:55 Detektywi - program krym. 19:00 Fakty 19:40 Sport; Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 Doradca smaku - Grillowany łosć z warzywami 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 Polowanie na druhny - kom., USA, 2005 01:00 Snajper - film wojenny, USA, 2014 03:35 Uwaga! - program interw. 03:50 Nauka jazdy - program 04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:35 Okazja na dom - program edukacyjny 05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy	18:00 Pierwsza miłość - serial 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport; Pogoda 20:00 Narzeczony mimo woli - kom. romant., USA, 2009. Margaret Tate jest kobietą sukcesu - zajmuje wysokie stanowisko, ma władzę i pieniądze. Jednak zaniedbanie procedur wizowych sprawia, że może wszystko stracić. Jedyne wyjście to poślubić swojego asystenta 22:15 Szkoła uwodzenia 3 - dramat, USA, 2004 00:10 Nienawiść, którą dajesz - dram., USA, 2018 03:05 Nasz Nowy Dom 04:05 Zjedz Alaskę 04:40 Disco gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje
---	---



TVP Kultura

07:00 Muzyczne poranki 07:45 Księga Przestrzeni - Wysokie mury 08:30 Którędy po sztukę - Wit Stwosz - magazyn 08:45 Informacje kulturalne 09:15 Złote koło - film kryminalny, Polska, 1971 11:00 Królowa Bona - serial 12:10 Informacje kulturalne 12:40 Melville, ostatni samuraj - dok., Franc., 2020 13:50 Wyspy szczęśliwe - film obyczajowy, Polska, 1972 14:50 Wielki bieg - dramat, Polska, 1987 16:45 Żywy Mateusza - dramat, 1967 18:15 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Rainero Mancinelli - rozmowa 18:50 Legendy Rocka - Glam rock Glam Rock) - Brzmienie Motown - dok., Wlk. Bryt., 2019
--



20:00 Winni - thriller, Dania, 2018 21:35 Informacje kulturalne 22:05 Oficer - serial sensacyjny 23:15 Na wschód od Hollywood - Arab blues - kom., Franc., Tunezja, 2019. Film w ciepłym, lekkim i dowcipnym tonie podkreśla, że nie ma politycznych rewolucji bez codziennej obyczajowej rewolucji 01:00 Kino nocne - Zabić Sekala - dramat obyczajowy, Polska, Czechy, Franc., Słowacja, 1998 03:05 Informacje kulturalne 03:35 Music Live Collection - Donny McCaslin - koncert, Franc., 2017 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	20:00 Porachunki pana Poutifarda - kom., 2023. Emerytowany nauczyciel mści się na swoich byłych uczniach... 21:45 Taxi - kom., Franc., 1998 23:35 Kobieta na Marsie, mężczyzna na Wenus - kom., Franc., 2008 01:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:20 Dyzur - serial medyczny 03:00 Menu na miarę - program kulinarny 03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:20 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Nash Bridges - serial krym.
--	---

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. 08:00 Kobra - oddział specjalny - W jednej z restauracji w Kolonii nieznany sprawca bierze zakładników. 10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy 12:00 Kurierzy - Michał ma do dostarczenia przesyłkę - 40 paczek wyładowanych książkami, które musi wnieść po schodach. Odbiorcą jest sympatyczna pisarka, Paulina. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Rodzinny interes - Do warsztatu trafia samochód gwiazdy romskiej muzyki rozrywkowej - Patrycji Runo. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
--



20:00 Porachunki pana Poutifarda - kom., 2023. Emerytowany nauczyciel mści się na swoich byłych uczniach... 21:45 Taxi - kom., Franc., 1998 23:35 Kobieta na Marsie, mężczyzna na Wenus - kom., Franc., 2008 01:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:20 Dyzur - serial medyczny 03:00 Menu na miarę - program kulinarny 03:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:20 Z archiwum policji - program kryminalny 05:00 Nash Bridges - serial krym.	05:00 Szkoła - Uczennica 1a liceum, Marika Wroniecka ma opinię wrednej i niemilej. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Dr Anna Nowicka przyjmuje na oddział 25-latkę, który spowodował wypadek samochodowy. Prowadził pod wpływem alkoholu... 13:50 Sąd rodzinny - program sądowy 14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 15:50 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 16:55 Szpital - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
---	---

TVN 7

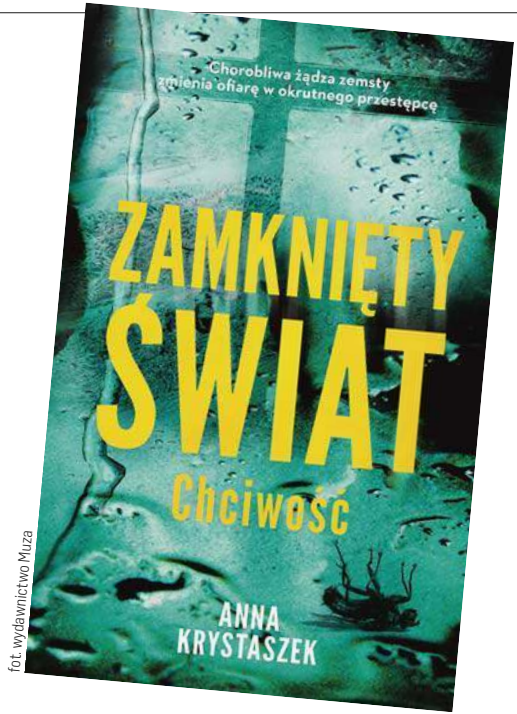
05:00 Szkoła - Uczennica 1a liceum, Marika Wroniecka ma opinię wrednej i niemilej. 06:55 Szpital - program obycz. 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:45 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny 11:50 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 12:50 Szpital - Dr Anna Nowicka przyjmuje na oddział 25-latkę, który spowodował wypadek samochodowy. Prowadził pod wpływem alkoholu...
--

OPOWIEŚĆ O TYM, JAK ZŁO RODZI ZŁO

Ktoś morduje włamywaczy. Jest bezwzględny wobec agresorów. Media nadały mu imię „Czyszciciel”. Oto kolejny tom mrozącej krew w żyłach serii thrillerów Anny Krystaszek. Tym razem mamy do czynienia z powieścią o tym, jak chorobliwa żądza zemsty zmienia ofiarę w okrutnego przestępcę.

Zamknięty świat” to już czwarta książka Anny Krystaszek z prokuratorem Janem Hejdą i komisarzem Igozem Szulcem w rolach głównych. Wcześniej ukazały się „W cieniu terapeutki. Zazdrość”, „Wizje. Gniew” i „Pustelnia mordercy. Nieczystość”. Jest to seria książek inspirowanych siedmioma grzechami głównymi. Tym razem mamy do czynienia z powieścią o tym, jak chorobliwa żądza zemsty zmienia ofiarę w okrutnego przestępcę.

Grudzień 2020 roku – wieś Wygoda koło Częstochowy – Monika i Mariusz włamują się do domu jednorodzinnego. W środku zastają dwoje nastolatków, dziewczynę i jej autystycznego brata. W trakcie napadu zjawia się zakapturzony młody mężczyzna, podrywa włamywaczów i znika. Współnicze złodzieje udają się uciec. Podobne tragiczne incydenty notuje się ostatnio w różnych regionach kraju. Ktoś morduje włamywaczy. Mówi się o nim „Czyszciciel”. Iwo, chłopiec ze spektrum autyzmu, widział go dokładnie i zapamiętał wiele szczegółów, ale początkowo policjanci podchodzą



Jeżeli lubicie mocne thrillery psychologiczne o ludzkich słabościach, traumach z przeszłości i poszukiwaniu sprawiedliwości, a także jesteście żądni wrażeń, to „Zamknięty świat. Chciwość” jest książką dla was.

do jego opowieści z dużą rezerwą. Czy jego zeznania pozwolą schwycić groźnego przestępcę, który postanowił sam wymierzać sprawiedliwość?

„Zamknięty świat. Chciwość” to trzymająca w napięciu opowieść o tym, jak zło rodzi zło. Trzeba tu zaznaczyć, że jest to pozycja raczej dla osób o mocnych

nerwach, ponieważ pełno w niej bardzo szczegółowych, brutalnych opisów zbrodni, które działają na wyobraźnię. Podobnie jak w przypadku poprzednich książek, motywem przewodnim powieści są przede wszystkim ludzkie słabości, jednak wiele uwagi częstochowska pisarka poświęca także

niezabliżnionym ranom z przeszłości – bolesnym doświadczeniom z dzieciństwa i przeżytym traumom, które odciskają piętno na dorosłym życiu bohaterów. W tym tomie niezwykle ciekawym elementem jest wprowadzenie postaci autystycznego chłopca, jakim jest Iwo. Autorka świetnie ukazuje, że osoby z auty-

zmem potrafią być bardziej wnikliwe i dokładne w swoich obserwacjach niż inni. Iwo staje się kluczowym świadkiem w sprawie Czyszciciela, a jego sposób postrzegania świata dodaje głębi fabule. Równie ciekawym zabiegiem, podobnie jak w poprzednich tomach, jest wprowadzenie motywu siedmiu grze-

chów głównych, które autorka dogłębnie eksploruje i bada. Tym razem pokazuje, jak chciwość wpływa na ludzkie decyzje. Styl, jakim posługuje się Anna Krystaszek, jest lekki, a przy tym dosadny. Krótkie zdania sprawiają, że akcja jest dynamiczna, a całość czyta się płynnie.

AGATA TUPAJ

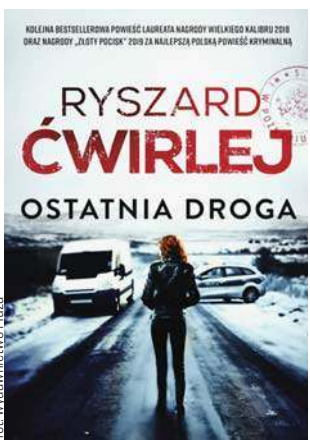
CZYTAM, BO LUBIĘ: RYSZARD ĆWIRLEJ „OSTATNIA DROGA”

„Ostatnia droga” to kolejny tom bestsellerowej serii o Anecie Nowak – młodej i ambitnej pani podkomisarz, która doskonale odnajduje się w zdominowanej przez mężczyzn policyjnej rzeczywistości. Jakie śledztwo przyjdzie jej prowadzić tym razem?

Luty 2022 roku. Rosja napada na Ukrainę. Do Polski rusza fala uchodźców. Policjantka z Poznania, komisarz Aneta Nowak, wraz ze swoim kolegą, aspirantem Szymonem Turkiem, ruszają na granicę, by pomagać uciekinierom. Przywożą zebrane przez poznajskich policjantów dary, a w drugą stronę wiozą matki z dziećmi. Jedna z rodzin trafia do mieszkania aspiranta, kolejna do domu rodziców policjantki. Kilka tygodni później na Autostradzie Wolności wokolicach Buku ginie młoda kobieta. Jej ciało znajdują na poboczu przy-

padkowi ludzie. Nie można jej zidentyfikować, bo nie ma przy sobie żadnych dokumentów. Obrażenia wskazują na potrącenie przez samochód. Jednak nikt nie zgłosił wypadku, nikt też nie zgłosił zaginięcia.

Tymczasem do Poznania przyjeżdża młodsza siostra Ukrainki, której gościny udzielił wcześniej Szymon Turek. Ale dziewczyna nie dociera na miejsce przeznaczenia. Znika bez śladu. Policjant postanawia ją odnaleźć. Komisarz Aneta Nowak nie ma zamiaru przyglądać się biernie prywatnemu śledztwu swoje-



go kolegi. Postanawia mu pomóc. Oboje trafiają na ślad dziewczyny w jednym z poznańskich mieszkań.

Szybko okazuje się, że być może to zaginięcie ma coś wspólnego z ciałem znalezionym przy autostradzie. Kolejne śledztwo poznajskiej policjantki postawi na jej drodze bezwzględnych ludzi, dla których wojna jest doskonałą okazją do zdobycia szybkich pieniędzy.

„Ostatnia droga” to kolejna bestsellerowa powieść Ryszarda Ćwirleja – laureata Nagrody Wielkiego Kalibru 2018 oraz nagrody „Złoty Pocisk” 2019 za najlepszą polską powieść kryminalną. Tym razem autor sięga po aktualną sprawę, która w naszych umysłach

powoli już przycicha, ale okazuje się dobrym tłem do kryminalnej historii. Napad Rosji na Ukrainę, sytuacja uchodźców, a do tego handel żywym towarem. Powieść w dość mocny i dosadny sposób pokazuje, jak można się bogacić na ludzkiej krzywdzie, jak oszukiwać niewinnych, niczego niespodziewających się ludzi i mamić ich wizją pracy. Autor świetnie opisuje skomplikowane śledztwo, po mistrzowsku buduje napięcie, a przy tym wykreował bohaterkę, która ma silny charakter i dla której nie ma spraw

nierozwiązanych. Umiejętnie łączy wielowątkowe intrygi kryminalne z tłem obyczajowym i ironicznym poczuciem humoru. Dodatkowym „smaczkiem” w tej lekturze są dialogi, w których można zetknąć się z elementami gwary poznańskiej. To, że treść książki jest mocno osadzona w realiach obecnych czasów, sprawia, że fabuła „Ostatniej drogi” mocno wciąga i skłania do refleksji nad rzeczywistością, która nas zastała na początku 2022 roku. Gorąco polecam!

AGATA TUPAJ

ŚWIĘTUJ Z NAMI
W STYLU DISCO

Sylwester 2023

★ 31/12/2023 ★

START-20:00

Cena biletu zawiera:

- Sylwestrowy kieliszek szampana
- Bufet zimny i jedno danie gorące
- Słodkie desery i wypieki
- Promocje ceny alkoholu
- Wspólny Noworoczny Toast
- Oprawa muzyczna

CENA BILETU 100 ZŁ OD OSOBY

KLUB MUZYCZNY MJAZZGA
UL. KOWALSKA 1-2C
ELBLĄG

REZERWACJE przyjmujemy do 15 GRUDNIA / zadatek 50 zł

CO: SYLWESTER 2023**GDZIE: KLUB MJAZZGA****KIEDY: 31 GRUDNIA, GODZ. 20**

Zacznij z nami Nowy Rok w stylu Disco!

Bufet zimny i jedno danie gorące

Słodkie wypieki

Lampka szampana o północy

Oprawa muzyczna

Promocyjna cena wina

ŻEŚPÓŁ PAŃSTWOWYCH SZKÓŁ MUZYCZNYCH IM. K. WIŁKOMIRSKIEGO W ELBLĄGU

KONCERT Karnawałowy

W programie arie i duety operowe i operetkowe

MAGDALENA PORONIN
MEZZOSOPRAN

LESZEK SKRŁA
BARYTON

DOROTA ARTYKIEWICZ - SKRŁA
FORTEPIAN

Prowadzący Jan Brzozecki

03.01.2024 GODZ. 17.00 WSTĘP WOLNY

CO: KONCERT KARNAWAŁOWY**GDZIE: ŻEŚPÓŁ PAŃSTWOWYCH SZKÓŁ MUZYCZNYCH W ELBLĄGU****KIEDY: 3 STYCZNIA, GODZ. 17**

Żeśpół Państwowych Szkół Muzycznych im. Kazimierza Witkowskiego w Elblągu zaprasza na Koncert Karnawałowy, który odbędzie się 3 stycznia 2024 roku o godzinie 17:00 w gościnnych progach ZPSM. W programie arie i duety operowe i operetkowe. Na scenie wystąpią: Magdalena Poronin (mezzosopran), Leszek Skrła (baryton), Dorota Artykiewicz-Skrła (fortepian). Koncert poprowadzi Jan Brzozecki. Wstęp na wydarzenie jest wolny.



ORSZAK TRZECH KRÓLI

ZAPRASZAMY ELBLĄG na największe w Europie uliczne 6 STYCZNIA 2024

JASEŁKA ZACZYNAJMY o godz. 13.00 pl. Kazimierza Jagiellończyka

DOŁĄCZ DO ORSZAKU ZAKOŃCZENIE CAŁA RODZINĄ Mszą św. w Katedrze św. Mikołaja

CO: ORSZAK TRZECH KRÓLI W ELBLĄGU**GDZIE: PLAC JAGIELLOŃCZYKA****KIEDY: 6 STYCZNIA, GODZ. 12**

Jasełka z okazji Święta Trzech Króli rozpoczną się w Elblągu 6 stycznia 2024 o godzinie 13:00 na placu Jagiellończyka. Elbląski Sztab Orszaku Trzech Króli zaprasza mieszkańców i mieszkańców Elbląga do udziału w wydarzeniu, którego zwieńczeniem będzie msza święta w katedrze św. Mikołaja.

ITFOLLOWS

GRUNGECORE

DEATH METAL

VOID OF ECHOES

06.01.2024

KLUB MJAZZGA

ELBLĄG

CO: ITFOLLOWS / HOUNSIS / VOID OF ECHOES**GDZIE: KLUB MJAZZGA****KIEDY: 6 STYCZNIA, GODZ. 20**

Grungecore z death metalem?

Z takim duetem ten wieczór udowodni,

że nazwa klubu to nie przypadek!

Zagrają:

IT FOLLOWS (grungecore)

Nirvana na koksie? Alice in Chains na sterydach?

Opisów wuchta, a prawda jedna - Jest wjeb, jeńców nie biorą, to trzeba przeżyć na żywo!

HOUNSIS (death metal)

Death Metal po polsku? Dlaczego nie!

Ściana dźwięku prosto z Kujaw, co się w tańcu nie pie%oli!

VOID OF ECHOES (modern metal)

Tegoroczny trójmiejski debiutant co oznacza - Będą się starać aż miło! Sprawdź ich modern metal gościu!

MŁODZIEŻ
Diecezji Elbląskiej

Młodzieżowe kolędowanie

07.01.2024

CO: MŁODZIEŻOWE KOLĘDOWANIE**GDZIE: KATEDRA ŚW. MIKOŁAJA W ELBLĄGU****KIEDY: 7 STYCZNIA, GODZ. 18:00**

Młodzież Diecezji Elbląskiej organizuje w niedzielę 7 stycznia wydarzenie pod nazwą „Młodzieżowe Kolędowanie”. Wydarzenie rozpocznie msza święta odprawiona o godzinie 18:00 w katedrze św. Mikołaja, a po niej przyjdzie czas na półgodzinny koncert w wykonaniu scholi muzycznej duszpasterstwa młodzieży.

**CO: STAND-UP - FILIP PUZYR W PROGRAMIE „OJ EJAJ”****GDZIE: KLUB MJAZZGA****KIEDY: 11 STYCZNIA**

Zapraszamy na wieczór stand-upowy z Filipem Puzyrem. Rok 23 to 32 rok mojego życia, drugi rok wojny, pierwszy w którym mój komputer zaczął mieć opinie i jak się okazuje, ostatni bez siwego włosa. Pionierskie czasy wymagają pionierskich rozwiązań. Żarty o sraniu? Może szczypta do smaku. „Moja to wiadomo hehe, nie umi parkować” - owszem, ale niech to zostanie między nami.

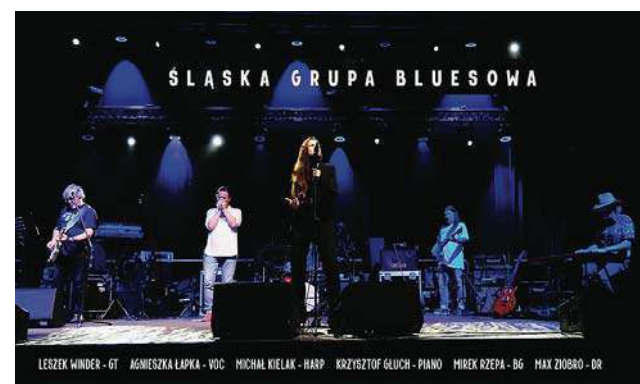
W programie „OJ EJAJ” ścieram się z tarką galopującego postępu, by moją i Waszą codzienność grubą warstwą przykrył parmezan niedorzeczności. (Dżizas. Kto tak mówi?).

Będzie o sztucznej inteligencji, prawdziwych gołębiach, trudnych relacjach Polaków z Policją, oraz moich z Dawidem Podsiadło. Nie lękajcie się rodacy i przybywajcie tłumnie.

Kiedy: 11.01.2024 r.

Gdzie: Mjazzga

Godzina: 19:00

**CO: ŚLĄSKA GRUPA BLUESOWA W ELBLĄGU****GDZIE: KLUB MJAZZGA****KIEDY: 13 STYCZNIA**

ŚLĄSKA GRUPA BLUESOWA! Ten znakomity zespół wraca po latach z koncertem do Elbląga. To legendy sceny bluesowej i rockowej. Zespół, uznawany za głównego przedstawiciela śląskiego bluesa, prezentuje unikalne brzmienie charakteryzujące się surowością oraz wyrazistymi, emocjonalnymi wykonaniami. Grupę tworzą muzycy z olbrzymim dorobkiem artystycznym, wielokrotni laureaci muzycznych rankingów którzy koncertowali i nagrywali z między innymi: Ryszard Riedel, Ryszard Skibiński, Tadeusz Nalepa, Jan i Józef Skrzek, Martyna Jakubowicz, Elżbieta Mielczarek, Zbigniew Hotdys, Krzak, Dżem, Kasa Chorych, Young Power....

Idea, jaka im towarzyszy w koncertowej wędrówce, jest podtrzymywanie pamięci o śląskich bluesmanach, z którymi muzycy przez wiele lat współpracowali. Grupa nie zapomina jednak o tym co jest „Tu i teraz” i właśnie pod takim tytułem w 2022 roku ukazał się album, który zdobył nominację do nagrody „Fryderyk”.

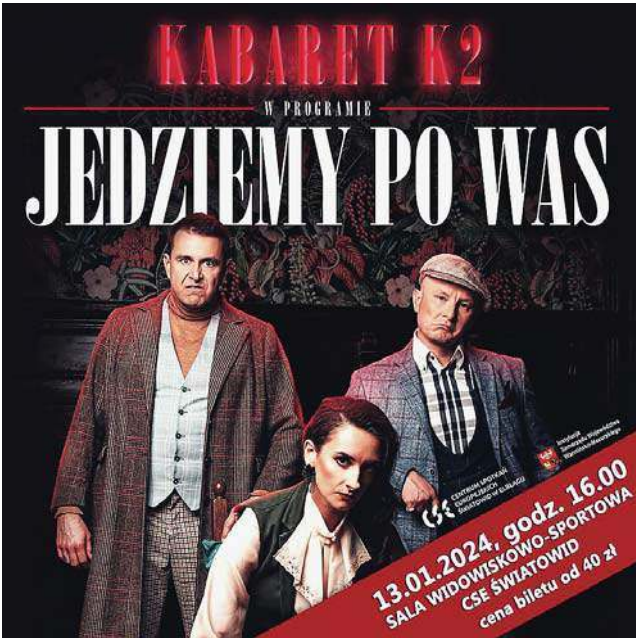
Zapraszamy na pełen energii koncert gwiazd polskiego bluesa. Grają:

Leszek Winder (gitara) kompozytor, gitarzysta i lider legendarnej grupy Krzak. Od lat najlepsza gitara blues i rock w plebiscytach (GUITAR TOP, BLUES TOP i inne). Agnieszka Łapka (wokalistka i plastyk). Przez wiele lat Agnieszka współpracowała z Janem Skrzkiem i Śląską Grupą Bluesową. Jest uznawana za czołową wokalistkę bluesową. Krzysztof Głuch (pianista, kompozytor) Jest jednym z czołowych pianistów jazzowych i bluesowych.

Nagrywał i koncertował z między innymi: Martyna Jakubowicz, Ireneusz Dudek, Dżem, Cree, Pick-up, Young Power, Free Dancing i inni.

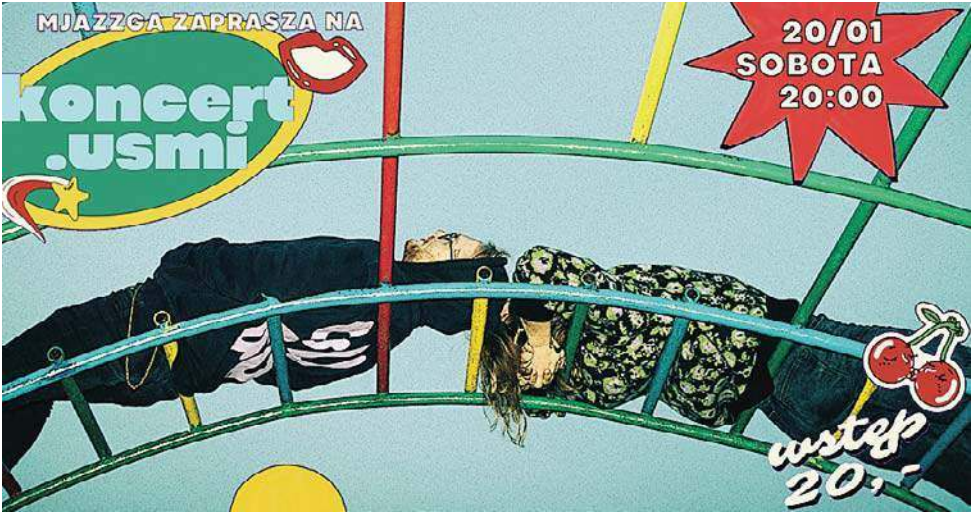
Michał Kielak (harmonijka) Wirtuoz harmonijki ustnej. Wielokrotny laureat ankiet muzycznych. W roku bieżącym ponownie najlepsza harmonijka /BLUES TOP/ Mirosław Rzepa (gitara basowa, gitary) Gitarzysta, multiinstrumentalista. Kultowa postać śląskiego środowiska muzycznego.

Max Ziobro (perkusista, kompozytor) Niezwykle zdolny i doświadczony perkusista. W dorobku posiada współpracę z wieloma uznanymi zespołami i muzykami oraz liczne wydawnictwa płytowe.



CO: KABARET K2
W ŚWIATOWIDZIE
GDZIE: CENTRUM SPOTKAŃ EUROPEJSKICH ŚWIATOWID
KIEDY: 13 STYCZNIA
„Jedziemy po Was” to kolejny program kabaretu K2. Jak zawsze będzie śmiesznie, ostro i nieprzewidywalnie. Tym razem śmiejemy się sami z siebie, czyli z ludzi...czyli z Was i nas. Twórcy zapewniają, że nie zabraknie improwizacji i kontaktu z publicznością. Zapraszamy do Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu na przejażdżkę, trzymajcie się mocno. Żarty kabaretu nie mają brody, za to mają berewiii. Kabaret K2 powstał w legendarnej zielonogórskiej „Gębie”. Powołany do życia w maju 2012

– od razu został dostrzeżony na Festiwalach Kabaretowych – na których otrzymał główne nagrody. W jego skład wchodzi BARCIŚ (Bartosz Klauziński) i MIMI (Michał Zenkner). Niektórzy z Was, kojarzą ich pewnie z kabaretów: „Hlynur” i „Babeczki z Rodzynkiem”, których byli liderami. Przez lata znajomości udało się im wypracować wzajemne, prywatne rozumienie, które z powodzeniem przenoszą na scenę. Kabaret jest żywy, oparty na stałym kontakcie z publicznością i ze sobą nawzajem – sporo improwizowany. W skeczach znajdziecie zarówno świeże obserwacje obyczajowe jak i spora dawkę absurdu.
Data i godzina: 13 stycznia 2024 r., godz. 16:00,
Miejsce: sala widowiskowo-sportowa, Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” w Elblągu.



CO: KONCERT.USMI + MANSARDA
GDZIE: KLUB MJAZZZGA
KIEDY: 20 STYCZNIA
Zespół.usmi to dwóch/_braci.usmi, grających muzykę.usmi, zwaną narcobeatem. Pierwszy koncert.usmi miał miejsce pod koniec 2022 roku. Zespół praktykuje minimalizm.usmi - gra krótkie/_piosenki.usmi, by jak najszybciej przekazać słuchaczom to, co najważniejsze w ich twórczości.usmi, czyli swoje spojrzenie na problemy z którymi borykają się dziś młodzi ludzie, takie jak życie w cieniu wojny, pandemii i katastrofy ekologicznej. Piosenki.usmi mimo rockowych korzeni, ubierają się jak przystało na dzisiejszych nastolatków - w warstwę elektronicznych/_dźwięków.usmi, alternatywnych/_melorecytacji.usmi, a nawet rapu.usmi. Twórczość.usmi nie ma jednego źródła inspiracji - każda piosenka.usmi to inna historia, opakowana w inną warstwę inspiracji z różnych muzycznych podróży bębniarza.usmi i poety.usmi. Debiutancki/_album.usmi będzie albumem koncepcyjnym, pt. „generacja/_z” i ukaże się w 2024 roku.



CO: SYNAPSA + PROTECT THIS CITY + SWEPT INTO DECAY
GDZIE: KLUB MJAZZZGA
KIEDY: 27 STYCZNIA, GODZ. 19
Już 27/01/24 w Mjazzzga gruba potańcówka. Tym razem wracamy z nowościami z nowej płyty! Na deskach sceny nie zabraknie pięknych, pełnych finezji piosenek w doborowym gronie mega składów - PROTECT THIS CITY i SWEPT INTO DECAY! Widzimy się pod sceną!



BILETY: bilatytna.pl

CO: CZERWONE GITARY - 55-LECIE. PLATYNOWY KONCERT
GDZIE: TEATR IM. ALEKSANDRA SEWRUKA W ELBLĄGU
KIEDY: 29 STYCZNIA
Legenda polskiej muzyki rozrywkowej - Czerwone Gitary zapraszają na swój Platynowy Koncert! Będzie to podsumowanie 55 letniej działalności zespołu. W programie usłyszymy największe przeboje, które znają i śpiewają wszystkie pokolenia. Nie zabraknie też nowych propozycji oraz historii zespołu w przekazie multimedialnym. To trzeba zobaczyć na żywo!

OGŁOSZENIA DROBNE

ZWIERZĘTA

dam pracę

KURY nioski, 601-431-641

WWW.DOMKIANGIEL-SKIE.PL 503-103-703

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL, mieszkań, domów, 603-584-180

PRACA

dam pracę

POMOCNIKA budowlanka, 602-172-613

PRACA w gospodarstwie rolnym, 694-194-504

W gospodarstwie rolnym, wysokie wynagrodzenie, 695-616-300

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

szukam pracy

POSPRZĄTAM biura, pomoc starszej osobie, 600-251-607

AUTO-MOTO

sprzedam

MERCEDESA CLA, 605-137-249

kupię

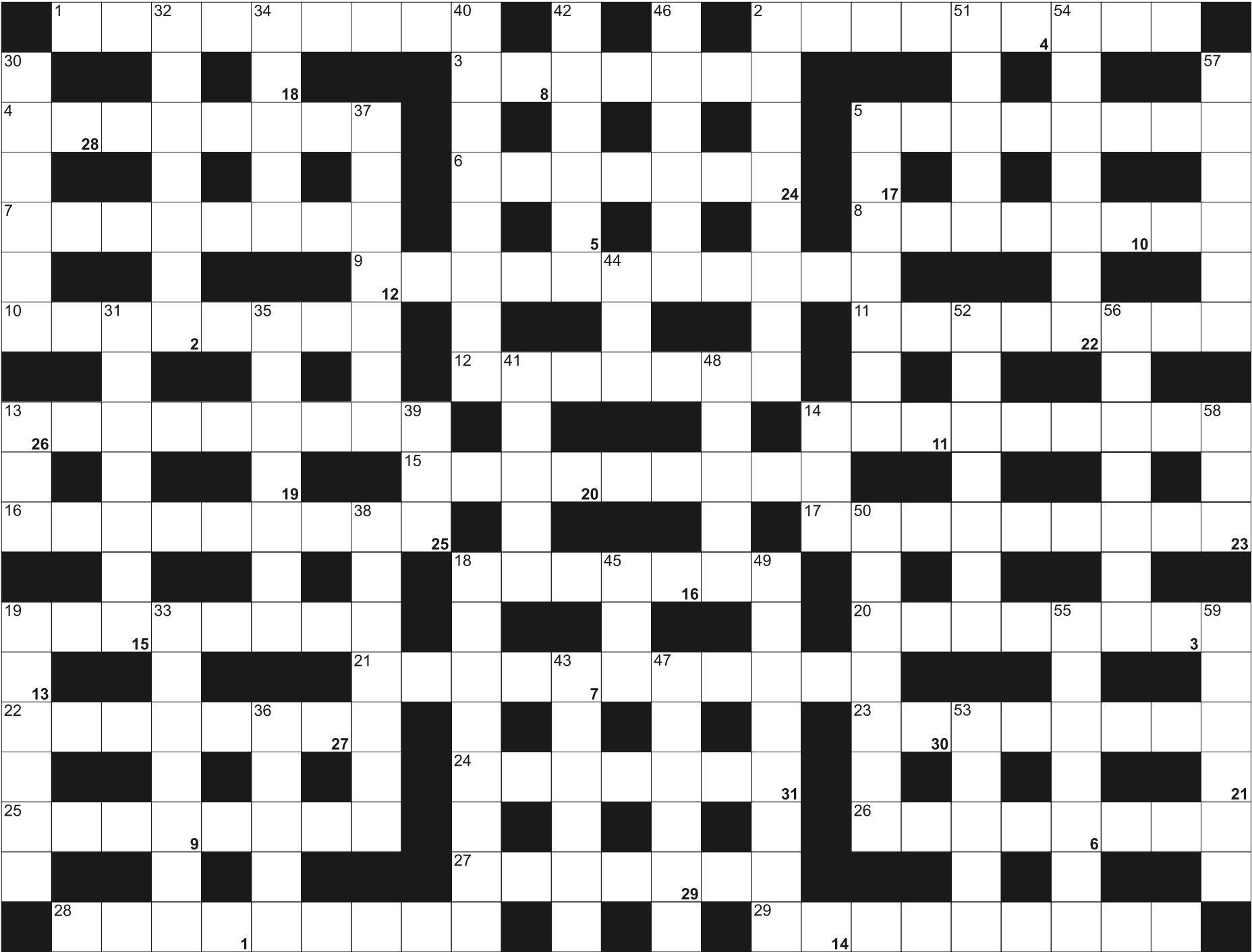
SKUP AUT!!! NAJWYŻSZA CENA TEL. 730 750 266

RÓŻNE

sprzedam

ŚWIERK srebrny na choinkę ok.3m wyrąb we własnym zakresie, 518-572-149

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6	7	8		9	10	11	12	13		14	15	16	17		18	19	20		21
22	23	24	25		26	27	28		29	30	31													

POZIOMO: 1) przyrząd w laboratorium; 2) pierwszoklasista; 3) konwersacja; 4) do obserwacji gwiazd i planet; 5) ze stolicą w Maputo; 6) parlament wyspy Man; 7) okrągła bułka pszenna; 8) lalka teatralna, marionetka; 9) preparowanie i wypychanie zwierząt; 10) Hanin, polska aktorka; 11) patrzy trzeźwo na świat; 12) wypływają na nie rybacy; 13) dziecko przed roczkiem; 14) deska na stoku; 15) u boku łabędzia; 16) William Makepeace, brytyjski pisarz; 17) do odkorkowywania butelek; 18) siostra zakonna, zakonnica; 19) suma przekraczająca należność; 20) Monk i Poirot; 21) nie potrafi utrzymać porządku; 22) teflonowa w kuchni; 23) podróbka, kopia; 24) niska kanapa z bocznymi wałkami; 25) nie-

duży i płytki zbiornik wodny; 26) gubienie włosów; 27) szpitalne szkolące studentów; 28) elastyczna część garderoby na nogę; 29) impreza artystyczna odbywająca się co trzy lata.

PIONOWO: 2) przyczyna lockdownów; 5) kolanka lub wstążki; 13) łącznik do blach; 14) sieć na ryby w formie worka; 18) żona; 19) do czytania w kinie; 30) Bram, autor "Draculi"; 31) obsługuje pasażerów samolotu; 32) pajęczak łączony z boreliozą; 33) rzymska z jajkiem; 34) Kolberg, polski etnograf; 35) słynne francuskie wybrzeże; 36) np. obornik; 37) żaba szponiasta inaczej; 38) amerykański stan z Montgomery; 39) cenne u słonia; 40)

pisemne sprawozdanie z posiedzenia, sesji; 41) Viktor, premier Węgier; 42) śpiewane przez żeglarzy; 43) odgrażać się, straszyc; 44) wtorek i sobota; 45) centrum odnowy biologicznej; 46) pustynia z Las Vegas; 47) wynajmowana do dzieci; 48) jeden z palców; 49) minerał z pustyni Atakama; 50) mała grupa żołnierzy; 51) sklepowy lub spacerowy; 52) broni klienta w sądzie; 53) Henrik, norweski dramaturg; 54) rzeka z Wodospadami Wiktorii; 55) główna NATO w Brukseli; 56) prawo muzułmańskie; 57) okres ośmiu dni; 58) duży pies myśliwski o krótkiej sierści; 59) kwiecista korona.

SUDOKU

	7	3		4		1		
	5	4		8				9
2	6		9			4	5	
				7		3		5
			6					
7	3					2	8	6
5			3			9		4
3		1		2			6	
		9				8	3	

	5	3				4		
4	1			7	6		9	
		2				1		
				3				
1	4		2	5				6
			4			5		
9				1			2	
					4			
			3		8	7	1	9

			4		3	6	2	1
				6		8		
1				2	7	5	4	9
6	1					7		
								2
9			5	1	4		6	8
5	9							6
8		2			9		7	
	7				8			3

SPORT KOCHA OD DZIECKA

Granie z orzełkiem na piersi to marzenie każdego sportowca i ogromny zaszczyt — mówi Nikola Głębocka, która na co dzień reprezentuje barwy Startu Elbląg, a ostatnio razem z kadrą narodową uczestniczyła w mistrzostwach świata piłki ręcznej kobiet.

— Skąd wzięła się w twoim życiu miłość do sportu? Dlaczego piłka ręczna? Jak rozpoczęła się ta przygoda?

— Sport jest w mojej rodzinie, od kiedy pamiętam. Od małego kocham aktywność fizyczną. Kiedy byłam w podstawówce, moją pasją był taniec sportowy, dopiero później pojawił się szczypiorniak. Moi rodzice trenowali wcześniej piłkę ręczną, więc można powiedzieć, że poszłam w ich ślady.

Moja przygoda ze szczypiorniakiem zaczęła się w szóstej klasie szkoły podstawowej. Wtedy jeszcze trenowałam taniec sportowy. Kiedy byłam na turnieju tanecznym, który odbył się w gimnazjum nr 33 na Osowej, spotkałam trenerkę Agnieszkę Truszyńską, która wcześniej grała z moją mamą i zachęciła mnie do przyścia na trening. Bardzo mi się spodobało, więc postanowiłam pójść do klasy sportowej właśnie w tym gimnazjum i rozpocząć przygodę w moim pierwszym zespole w UKS Siódemce Osowie.

— Ostatnio zostałaś powołana do kadry narodowej i wzięłaś udział w mistrzostwach świata piłki ręcznej kobiet, które rozgrywane były w Danii,



Nikola Głębocka: — Sport jest w mojej rodzinie, od kiedy pamiętam. Od małego kocham aktywność fizyczną

Norwegii i Szwecji w dniach 29 listopada -17 grudnia.

Jak oceniasz to doświadczenie?

— Było to niesamowite i niezwykle cenne doświadczenie. Granie z orzełkiem na piersi to marzenie każdego sportowca i ogromny zaszczyt. Na pewno te mistrzostwa świata zostaną w mojej pamięci na długo.

— Piłka ręczna to sport drużynowy, by odnosić sukcesy, pracować musi cały zespół. Czego jednak uczy ten sport poza umiejętnością pracy w zespole?

— Piłka ręczna oprócz umiejętności współpracy w zespole uczy dyscypliny, systematyczności, cierpliwości oraz bycia konsekwentnym w dążeniu do celu.

Na boisku z dziewczynami tworzymy jedno i każda zawodniczka z drużyny jest ważna. W zależności od pozycji, na jakiej gramy, każda odgrywa różną rolę oraz ma inne zadania do wykonania na boisku. Poza założeniami taktycznymi zespołu, wyznaczam sobie różne cele treningowe, które w danym czasie chciałabym poprawić oraz doskonalić.

— Co robisz w życiu poza sportem? Jakie masz plany na przyszłość?

— Na co dzień studiuję gospodarkę przestrzenną na Uniwersytecie Gdańskim. Nie wiem, jak będzie wyglądała moja przyszłość, ponieważ jest to dopiero początek mojej przygody. Na razie skupiam się na byciu tu i te-

raz, a co będzie później, to czas pokaże.

— Czego życzysz sobie na nadchodzący 2024 rok?

— Myślę, że przede wszystkim zdrowia. Dzięki temu będę mogła się rozwijać i realizować wyznaczone cele, które sobie wyznaczyłam.

ROZMAWIAŁA
KAMILA KORNACKA



Nikola jest jedną z zawodniczek nominowanych do tytułu Najpopularniejszego Sportowca mijającego 2023 roku. Szczegóły na temat głosowania w Plebiscycie Sportowym Dziennika Elbląskiego znajdziecie na stronie 19

JUNIORZY ENERGIA TRUSO NAJLEPSI

PIŁKA RĘCZNA Juniorzy Energia MKS Truso Elbląg wygrali rywalizację o tytuł mistrzowski w naszym województwie. Zespół trenera Grzegorza Czapli, tym samym awansował do 1/16 finału mistrzostw Polski.

• **Energia MKS Truso Elbląg** — Szczypiorniak Olsztyn 29:23 (14:11)

MKS TRUSO: Dyas — Łucyn 8, Wocial 7, Waśkiewicz 7, S. Chodziński 3, Beonig 2, Wieleś 1, Sz. Chodziński 1, Sztolak, Bieliński, Rydelek, Pawelec, Kwiatkowski, Grudziąż.

W tegorocznych rozgrywkach o mistrzostwo województwa walczyły zaledwie trzy zespoły. W decydującym meczu o pierwsze miejsce, ze Szczypiorniakiem Olsztyn, elblążanie wzmocnili się kilkoma swoimi wychowankami, którzy

na co dzień grają w SMS ZPRP Kwidzyn. W zespole trenera Czapli zagrali między innymi: Jakub Waśkiewicz, Krystian Pawelec, Kacper Wocial, Nikodem Dyas. Mecz od początku toczył się pod dyktando elblążan, którzy prowadzili 5:3. Kilka minut później olsztynianie doprowadzili do remisu 5:5 i jak się później okazało, był to jedyny remis w tym pojedynku. Od tego momentu, grę w swoje ręce przejęli gospodarze, zaczęli punktować i do przerwy, wygrywali różnicą trzech bramek 14:11. Po przerwie, zawodnicy Energia Truso,



rzucili się do ataku, zdobyli trzy gole z rzędu i na tablicy wyników pokazał się rezultat 17:11. Tej przewagi, el-

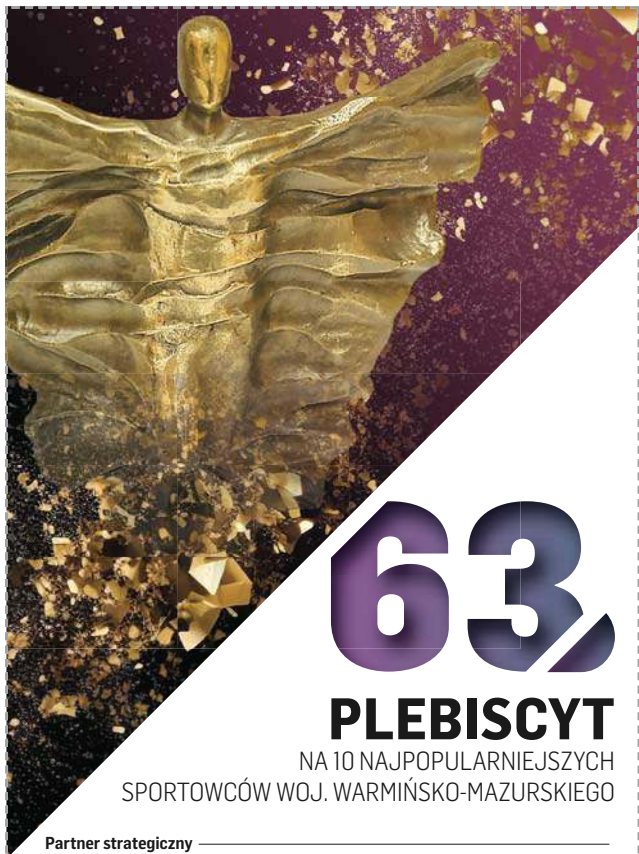
blążanie już nie roztrwonili. Na dziesięć minut przed końcem, wygrywali 26:18 i właściwie było to już po



meczu. Dzięki tej wygranej Energia MKS Truso awansowało do 1/16 finału mistrzostw Polski juniorów.

Swoją turniej rozegrają w dniach 12-14 stycznia w Bydgoszczy.

JERZY KUCZYŃSKI



63

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Partner strategiczny

citi **citi handlowy**

GŁOSUJĘ NA:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Pełna lista kandydatów dostępna na <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>.
Kupon należy dostarczyć do 21 stycznia 2024 r. na adres: Grupa WM Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn,
ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.

Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Grupa WM Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Grupy WM Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI

BAL SPORTU
I BIZNESU
2024

KLUBY JUŻ MYŚLĄ O RUNDZIE WIOSENNEJ

II LIGA PIŁKARSKA Po rundzie jesiennej zawodnicy i trenerzy przebywają na urloпах. Już w styczniu 2024 roku wszystkie zespoły tej ligi rozpoczną przygotowania do drugiej odsłony sezonu. Dziś przedstawiamy kilka z nich — rywali Olimpii Elbląg.



foto: Ryszard Biel

Piłkarze Górniczego Klubu przez pierwsze trzy tygodnie trenować będą na obiektach własnych

• RADUNIA STĘŻYCA

4 miejsce - 31 pkt

To dla zespołu dobra przerwa do drugiej części sezonu, do której „kanarki” przygotowywać się będą poprzez 5 meczów kontrolnych. Dla drużyny z Kaszuba to już trzeci sezon gry na zapleczu I ligi. Podopieczni trenera Szymona Hartmana, zgłaszają chęć gry w barażach o awans do I ligi i wcale nie są bez szans. W przerwie zimowej wolną ręką w poszukiwaniu klubów otrzymali obrońcy: Maciej Dampc, Szymon Nowicki oraz pomocnik Andrzej Kaszuba. Radunia przygotowania do sezonu rozpocznie 10 stycznia, Rozegra też 5 spotkań kontrolnych

19.01 — Lechia Gdańsk
27.01 — Arka Gdynia
5.02 — Cartusia Kartuzy
10.02 — Chojniczanka Chojnice
17.02 — rywal jeszcze niezany

• CHOJNICZANKA CHOJNICE

5 miejsce - 30 pkt

Drużynę nadal prowadzi trener Krzysztof Brede. W przerwie zimowej klub za porozumieniem stron rozwiązał umowy o pracę z pomocnikiem 32-letnim Arielem Borysiukiem oraz napastnikami: 32-letnim Piotrem Gielem oraz 20-letnim Maciejem Zgrabą. Zawodnicy Chojniczanki do nowych zajęć przystąpią 5 stycznia. W pla-

nach mają także zgrupowanie kondycyjno-szkoleniowe, które odbędzie się w Cetniewie w dniach 5.02 - 9.02. W trakcie przygotowań do rundy wiosennej Chojniczanka rozegra siedem spotkań kontrolnych, a jej rywalami będą, między innymi: Lechia Gdańsk, ŁKS Łódź, Olimpia Grudziądz, Radunia Stężyca. Celem drużyny jest miejsce w pierwszej szóstce tabeli,

• POLONIA BYTOM

15 miejsce - 21 pkt

Drużyna Tomasza Tomczyka tuż przed świętami, bo 24 grudnia zakończyła ostatnie jednostki treningowe i udała się na zastużony wypoczynek, który potrwa do 4 stycznia. Jeszcze w tym samym dniu przeprowadzone zostaną testy motoryczne wszystkich piłkarzy. Pierwsza gra kontrolna przewidziana jest po tygodniowych zajęciach. 15 stycznia Polonia zagra z LKS Czechowice Zdrój i będzie to pierwszy z 10 zaplanowanych spotkań, ujętych w harmonogramie zimowych gier kontrolnych. W okresie przygotowawczym rywalami Polonii lędą zespoły II i III ligi: GKS Jastrzębie, Wieczysta Kraków, Pniówek Pawłowice, Rekord Bielsko-Biała. Bytomianie zagrają także z Ruchem Chorzów i MSK Żyliną (Stowacja).

• GKS JASTRZĘBIE

16 miejsce - 21 pkt

Piłkarze Górniczego Klubu spotkają się po urloпах świąteczno-noworocznych. Podopieczni trenera Dawida Pędziaka, przez pierwsze trzy tygodnie trenować będą na obiektach własnych i w zależności od sytuacji pogodowej rozegra cztery spotkania kontrolne. 29 stycznia zespół uda się do Opalenicy i tam trenować będzie do 3 lutego, w Ośrodku, w którym do Euro 2012 przygotowywała się reprezentacja Portugalii. Jastrzębianie mają też spotkania kontrolne. Rywalami drużyny z Górnego Śląska będą: Znicz Pruszków, Zawisza Bydgoszcz, GKS Bełchatów, Unia Skierniewice.

• SANDECJA NOWY SĄCZ

17 miejsce - 17 pkt

Po spadku z I ligi, klub z województwa małopolskiego nadal dotuje i znajduje się w strefie spadkowej. W dalszym ciągu nie wiadomo kiedy Sandecja zacznie grać przed własną publicznością, bo już od ponad dwóch sezonów stadion jest w remoncie. W związku z brakiem dobrych wyników, jak i mającą się sytuacją z klubu odeszli: Maciej Korzym (dyrektor sportowy), a także Mateusz Dwójak (dyrektor marketingu). Jednak trener Łukasz Surma nie załamuje rąk, jest optymistycznie nastawiony i wierzy, że jego zespół ominie degradacji. Sandecja przygotowania rozpocznie 5 stycznia. Ma też

kilka spotkań kontrolnych. Grać będzie z Wieczystą Kraków (13.01), Wistoką Dębica (20.01) Resovią Rzeszów (10.02).

• OLIMPIA GRUDZIĄDZ

18 miejsce - 16 pkt

Tego się nikt nie spodziewał przed sezonem. Beniaminek miał być postrachem dla wszystkich, a stał się czerwoną latarnią w tabeli. Jeszcze przed zakończeniem rozgrywek jesiennych w tym klubie nastąpiła zmiana trenera, Dominika Czajkę zastąpił Mariusz Pawlak, który rozpoczął pracę z dniem 9 października. Nastąpiło także trzęsienie w kadrze klubowej. Klub po jesieni opuściło aż dziewięciu piłkarzy. Odeszli między innymi: Mateusz Sopoćko, Sebastian Olszewski, Patryk Winsztal, Stanisław Gronowski, Marcin Warcholak, Agivan Papikyan, Maciej Pałaszewski. Drużyna Olimpii przygotowania rozpoczyna 8 stycznia. W dniach 22.01 do 27.01 przebywać będzie na zgrupowaniu w COPO w Cetniewie. Trener Pawlak podał już swoich rywali, z którymi przyjdzie się zmierzyć Olimpii.

20.01 — Cartusia Kartuzy
24.01 — Gedania Gdańsk
27.01 — Chojniczanka Chojnice
3.02 — Elana Toruń
10.02 — Zawisza Bydgoszcz
17.02 — Stomil Olsztyn
20.02 — Lechia Gdańsk

JERZY KUCZYŃSKI

OSTATNI MIESIĄC GŁOSOWANIA



Laureaci XVI edycji Plebiscytu Sportowego Dziennika Elbląskiego

LISTA NOMINOWANYCH DO ZŁOTEJ DZIESIĄTKI:

Kruk Sandra
(boks, niezrzeszona)
SMS o treści de.sr.36

Bandurska Beata
(sporty sylwetkowe, niezrzeszona)
SMS o treści de.sr.35

Bebtowski Adrian
(piłka nożna, Polonia Pastęk)
SMS o treści de.sr.1

Błażewicz Jakub
(piłka nożna, Polonia Pastęk)
SMS o treści de.sr.2

Durma Adrian
(kickboxing, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.3

Famulak Maciej
(piłka nożna, Olimpia Elbląg)
SMS o treści de.sr.4

Florkowski Mikołaj
(tyżniarstwo szybkie, UKS Viking Elbląg)
SMS o treści de.sr.5

Gierszewska Julia
(wrotkarstwo, UKS Szóstka Elbląg)
SMS o treści de.sr.6

Głębocka Nikola
(piłka ręczna, Start Elbląg)
SMS o treści de.sr.7

Grzelak Ryszard
(tenis stołowy, Mlexer Elbląg)
SMS o treści de.sr.8

Komorowski Igor
(kajakarstwo, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.9

Konczewski Jakub
(piłka nożna, Polonia Pastęk)
SMS o treści de.sr.10

Korsak Przemysław
(kajakarstwo, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.11

Kostka Mirosław
(judo, IKS Atak Elbląg)
SMS o treści de.sr.12

Kot Julia
(kajakarstwo, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.13

Kuczałek Michał
(piłka nożna, Olimpia Elbląg)
SMS o treści de.sr.14

Maksymowicz Tomasz
(triathlon, KlugeTeam Elbląg)
SMS o treści de.sr.15

Ochnik Adam
(lekkoatletyka, Polonia Pastęk)
SMS o treści de.sr.16

Rocki Rafał
(lekkoatletyka, IKS Atak Elbląg)
SMS o treści de.sr.17

Rojek Przemysław
(kajakarstwo, Silvant Elbląg)
SMS o treści de.sr.18

Rynkowski Oskar
(piłka nożna, Zatoka Braniewo)
SMS o treści de.sr.19

Stapurewicz Paulina
(piłka ręczna, Start Elbląg)
SMS o treści de.sr.20

Stasiewicz Patryk
(kajakarstwo, Korona Elbląg)
SMS o treści de.sr.21

Szpakowski Jakub
(piłka nożna, Zatoka Braniewo)
SMS o treści de.sr.22

Talewicz Tomasz
(podnoszenie ciężarów, UKS Meyer Elbląg)
SMS o treści de.sr.23

Weber Weronika
(piłka ręczna Start Elbląg)
SMS o treści de.sr.24

Wieliczko Bogdan
(piłka nożna, Zatoka Braniewo)
SMS o treści de.sr.25

Po raz osiemnasty wspólnie z naszymi Czytelnikami i Czytelniczkami nagrodzimy najpopularniejszych zawodników z Elbląga i regionu!

Jak zagłosować w Sportowym Plebiscycie Dziennika Elbląskiego? Wystarczy, że uzupełnisz kupon — miejsce pierwsze to równowartość 10 SMS-ów, czyli 10 głosów dla danego sportowca, miejsce 9. to 9 głosów itd. Uzupełniony kupon należy dostarczyć na Rybacką 35 w Elblągu, do siedziby Dziennika Elbląskiego — listownie lub osobiście, wrzucając kupon (lub kilka kuponów w kopercie) do skrzynki, która znajduje się obok wejścia do redakcji. Głosowanie na sportowców w Sportowym Plebiscycie Dziennika Elbląskiego odbywa się również za pośrednictwem wiadomości SMS. Aby zagłosować, należy wysłać SMS na numer 73601, w treści wpisując odpowiedni kod przypisany danemu sportowcowi. (koszt 3,69 zł z VAT za SMS). Zwycięzców poznamy w lutym przyszłego roku! Szczegóły i regulamin na www.dziennikelblaski.pl. Na stronie internetowej www.dziennikelblaski.pl/plebiscyt można już śledzić aktualny ranking, w którym sprawdzić można, który z nominowanych sportowców zdobył jak do tej pory największą liczbę wiadomości SMS. Warto jednak pamiętać, że wyniki prezentowane na bieżąco online to wyłącznie suma wysłanych na danego zawodnika SMS-ów. Liczba SMS-ów zostanie zsumowana z liczbą punktów uzyskanych za pośrednictwem kuponów dołączonych do papierowych wydań Dziennika Elbląskiego i Gazety Braniewskiej. Ostateczne wyniki pozostaną więc niespodzianką dla naszych Czytelników aż do ich oficjalnego ogłoszenia w lutym 2024 roku.

Witan Andrzej
(piłka nożna, Olimpia Elbląg)
SMS o treści de.sr.26

Zamojski Przemysław
(koszykówka, Basketball Elbląg)
SMS o treści de.sr.27

Marceli Józefowicz i Julia Kawa
(taniec towarzyski, Jantar Elbląg)
SMS o treści de.sr.28

Maciej Dryka
(judo, Tomita Judo Elbląg)
SMS o treści de.sr.29
Mikołaj Galiński
(judo, Truso Elbląg)
SMS o treści de.sr.30

Aleksandra Kocięba
(judo, Truso Elbląg)
SMS o treści de.sr.31

Zuzanna Sielska
(judo, Tomita Judo Elbląg)
SMS o treści de.sr.32

Anastazja Michałek
(boks, Olimpijski LKS Kruszyńska Braniewo)
SMS o treści de.sr.33

Szymon Zieliński
(judo, Truso Elbląg)
SMS o treści de.sr.34

TE KLUBY WALCZĄ O TYTUŁ NAJPOPULARNIEJSZEGO:
Poniższe drużyny mają szansę na tytuł Najpopularniejszego Klubu Sportowego 2023 Roku. Zagłosuj na swojego faworyta, wysyłając SMS

na numer 73601, wpisując odpowiedni kod (koszt 3,69 zł z VAT za SMS).

Basketball Elbląg
SMS o treści de.kl.1

EKS Start Elbląg
SMS o treści de.kl.2

IKS Atak Elbląg
SMS o treści de.kl.3

KP Korona Elbląg
SMS o treści de.kl.4

KS Meyer Elbląg
SMS o treści de.kl.5

KS Silvant Elbląg
SMS o treści de.kl.6

MKS Truso Elbląg
SMS o treści de.kl.7

MMKS Concordia Elbląg
SMS o treści de.kl.8

Polonia Pastęk
SMS o treści de.kl.9

UKP „Jedynka” Elbląg
SMS o treści de.kl.10

UKS „Szóstka” Elbląg
SMS o treści de.kl.11

UKS Olimpia Judo Elbląg
SMS o treści de.kl.12

UKS Tomita Elbląg
SMS o treści de.kl.13

UKS Viking Elbląg
SMS o treści de.kl.14

Zatoka Braniewo
SMS o treści de.kl.15

ZKS Olimpia Elbląg
SMS o treści de.kl.16

LKS Kruszyńska Braniewo (MOS Zatoka Braniewo)
SMS o treści de.kl.17

XVIII

Sportowy Plebiscyt „Dziennika Elbląskiego” 2023

GŁOSUJĘ NA:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Pełna lista kandydatów dostępna na www.dziennikelblaski.pl/plebiscyt. Kupon należy dostarczyć do 21 stycznia 2024 r. na adres: „Dziennik Elbląski”, ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg, z dopiskiem „Plebiscyt”. Skrzynka znajduje się przy drzwiach do redakcji.

Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie „Dziennika Elbląskiego” i na stronie internetowej www.dziennikelblaski.pl/plebiscyt.

Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Grupa WM Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie, przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Grupy WM Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

REKLAMA

ORGANIZATOR

DZIENNIK ELBLĄSKI

PATRONI

Patronat Starosty Elbląskiego



PARTNERZY



Miasto i Gmina PASŁĘK



DZIENNIK ELBLĄSKI



XVIII

Sportowy Plebiscyt „Dziennika Elbląskiego” 2023

PODZIĘKUJMY SPORTOWCOM Z REGIONU!

Wyberzmy najpopularniejszych sportowców 2023 roku!

- ◆ Weź udział w 18. Sportowym Plebiscycie „Dziennika Elbląskiego” 2023.
- ◆ Głosowanie trwa do 21 stycznia 2024 roku.
- ◆ Wyślij kupon, który znajdziesz w gazecie na adres redakcji **„Dziennik Elbląski”, ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg, z dopiskiem „Plebiscyt”** lub **wyślij SMS pod nr 73601** z głosem na Twojego ulubionego sportowca.
- ◆ Nazwiska sportowców oraz przypisane im kody dostępne na stronie internetowej **www.dziennikelblaski.pl/plebiscyt**.
- ◆ Regulamin Plebiscytu dostępny na stronie **www.dziennikelblaski.pl/regulaminy**.



www.dziennikelblaski.pl



Dziennik Elbląski

DZIENNIK ELBLĄSKI

GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI

29 GRUDNIA 2023

BIZNES

WARMII i MAZUR

BIZNES

— L U D Z I E —



*Calej Społeczności Akademickiej
oraz Przyjaciołom i Partnerom Olsztyńskiej Szkoły Wyższej
życzę radosnych, pachnących choinką, niepowtarzalnych,
pełnych miłości i wiary w lepsze jutro,
Świąt Bożego Narodzenia
oraz Szczęśliwego Nowego Roku 2024!*

*dr Agnieszka Górka, prof. OSW
Rektor Olsztyńskiej Szkoły Wyższej*



NASZE KIERUNKI

- ADMINISTRACJA • FILOLOGIA • FIZJOTERAPIA • KOSMETOLOGIA
- PEDAGOGIKA PRZEDSZKOLNA I WCZESNOSZKOLNA
- INFORMATYKA • LOGISTYKA • PEDAGOGIKA
- WYCHOWANIE FIZYCZNE
- ZARZĄDZANIE

- STUDIA I STOPNIA
- STUDIA II STOPNIA
- STUDIA INŻYNIERSKIE
- STUDIA JEDNOLITE MAGISTERSKIE
- STUDIA PODYPLOMOWE



**OLSZTYŃSKA
SZKOŁA WYŻSZA**
OLSZTYN UNIVERSITY

Olsztyńska Szkoła Wyższa, 10-283 Olsztyn, ul. Jagiellońska 59, tel. 663 737 857, osw@osw.edu.pl | osw.edu.pl

POLSKA TO NAJPIĘKNIEJSZY KRAJ NA ŚWIECIE

PODRÓŻUJĘ ZA GRANICĘ, ALE RÓWNIE CHĘTNIE PRZEMIERZAM POLSKĘ. STARAM SIĘ ODKRYWAĆ UROKI NASZEGO KRAJU, KTÓRY JEST NIEZWYKLE PIĘKNY. MAMY BOGATĄ HISTORIĘ I WSPANIAŁYCH LUDZI – MÓWI IRENEUSZ ZIEMIŃSKI, PREZES DZIAŁAJĄCEJ OD 30 LAT FIRMY, BYŁY SPORTOWIEC I ZAPALONY PODRÓŻNIK.

Techtrans to spółka jawna, która istnieje od 1 czerwca 1993 roku i specjalizuje się w sprzedaży, serwisie i wynajmie wózków widłowych. Jak jednak podkreśla pan Ireneusz Ziemiński, powstanie tej firmy w Elblągu to przede wszystkim zasługa... piłki ręcznej.

– Najpierw pracowałem po ukończeniu szkoły średniej w Gdańsku w firmie Elmor, która zajmowała się wyposażaniem statków stoczni im. Lenina – zaczyna nasz rozmówca i wspomina: – Tam pracowałem jako młodszy konstruktor i potem zajmowałem się produkcją szaf sterowniczych na statki do stoczni. Jednak moja przygoda z Elblągiem rozpoczęła się od zaproszenia do grania w drużynie piłki ręcznej Olimpia Elbląg, której sponsorem był Zakład im. Wielkiego Proletariatu, kierowany przez pana Zdzisława Olszewskiego, późniejszego wojewodę. To wtedy dostałem pracę i możliwość trenowania w Olimpii, co mnie skłoniło do przyjazdu do Elbląga w 1975 roku. Początkowo miałem przyjechać tylko na tydzień, aby poznać to miasto, ale ta krótka wizyta przerodziła się w długotrwały pobyt. W ZWP pracowałem jako mistrz utrzymania ruchu i po przemianach, które nastąpiły w naszym kraju po 1990 roku, zdecydowałem, że przejmę obsługę tego zakładu jako spółka cywilna. Tak narodziła się firma Techtrans, którą prowadzę do dziś.

Ireneusz Ziemiński to nie tylko prezes firmy, ale również były zawodowy sportowiec. Jako piłkarz ręczny grał w drugiej lidze w Elblągu razem z Olimpią i był jednym z najlepszych strzelców w drugich ligach w Polsce. Jako prezes Techtransu odegrał znaczącą rolę w rozwoju piłki nożnej w Elblągu, finansując klub sportowy Techtrans-Darad – jedyny zespół w historii naszego miasta, który grał w superlidze mężczyzn.

– Byliśmy dziesiątą drużyną w Polsce, co stanowiło wielki sukces dla Elbląga. Zawsze pragnąłem, aby Elbląg miał swoje miejsce na sportowej mapie Polski, a



to osiągnęliśmy w dużej mierze dzięki mojemu współnikowi, panu Andrzejowi Szmitowi – podkreśla prezes.

To nie wszystko. Ireneusz Ziemiński aktywnie angażuje się w pomoc innym, wspierając między innymi Polaków na Wileńszczyźnie. – Oni potrzebują naszej pomocy, zwłaszcza w obliczu nieprzyjavných warunków na Litwie. Nie tylko tam, ale również na Białorusi, kiedy sytuacja się tam unormuje, będziemy musieli okazywać wsparcie – stwierdza nasz rozmówca i zaznacza: – Lubię pomagać, gdzie tylko mogę. Niestety, nie zawsze możemy pomóc każdemu.

Za swoje działania na rzecz innych pan Ireneusz Ziemiński został uhonorowany Krzyżem Zasługi. W biznesie natomiast otrzymał tytuł Ambasadora Fair Play, przyznany przez Krajową Izbę Gospodarczą.

Poza pracą w firmie Ireneusz Ziemiński pełni także funkcję prezesa Związku Żołnierzy Armii Krajowej w Elblągu. Stanowisko to objął po świętej pamięci infulacie Mieczysławie Józefczyku, który ze względu na chorobę nie mógł dłużej pełnić ten funkcji.

– Staramy się pielęgnować pamięć i wartości związane z Armią Krajową – jedyną armią podziemną w Europie. Aktywnie uczestniczymy w obchodach różnych rocznic, świętując i oddając hołd naszym bohaterom.

Niestety w Elblągu nie mamy już żyjących żołnierzy AK, ale opiekujemy się ich grobami. Wanda Kwietniewska z zespołu Wanda i Banda jest z Elbląga, i to jej tatę pochowaliśmy w zeszłym roku. Był to ostatni AKowiec w naszym mieście – wyjaśnia nasz rozmówca.

Ireneusz Ziemiński ze względu na swoje wartości i działania na rzecz Polski niezaprzeczalnie jest patriotą. Na pytanie, czym jest dla niego patriotyzm, odpowiada: – Patriotyzm to wszystko, co czujemy i dostrzegamy. To jest metafizyka, ale również rzeczy materialne. To nasza przeszłość, teraźniejszość i przyszłość. To są ludzie i ich groby, to nasza ojczyzna. Ale chyba najważniejsze jest to, że patriotą zawsze musi się troszczyć o Polskę, bo to jest nasze dobro wspólne. Musimy robić wszystko, żeby pomnażać dorobek naszego państwa. Patriotyzm to jest coś, co powinno łączyć wszystkich Polaków.

Pomimo wielu obowiązków Ireneusz Ziemiński znajduje czas na podróże. Podróżuje zarówno po Polsce, gdzie odwiedza rodzinne miejsca i poznaje nowe zakątki, jak i poza granicami kraju, aby poznać inne kultury – od Europy przez Amerykę Południową po Azję.

– Podróżuję za granicę, ale równie chętnie przemierzam Polskę. Staram się odkrywać uroki naszego kraju, który jest niezwykle piękny. Mam bogatą

historię i wspaniałych ludzi – podkreśla prezes Techtransu. – W latach 70., gdy jeszcze byłem zawodnikiem gdańskiej drużyny, mieliśmy okazję jeździć autobusami po Polsce. Zwiedziłem wiele miejscowości, w wielu hotelach spałem i w wielu restauracjach jadłem. Znam nasz kraj naprawdę dobrze. Jest wiele miejsc, które warto odwiedzić.

– Jeśli chodzi o wyjazdy zagraniczne, też jeżdżę. Lubię poznawać obcą kulturę, obyczaje i religie. Podczas podróży uczę się patrzeć na świat poprzez porównywanie tego, co widzę za granicą z tym, co spotykam w Polsce – mówi Ireneusz Ziemiński. – Podróże pomagają mi obiektywnie oceniać sytuację w naszym kraju. Gdy byłem pierwszy raz za granicą, a było to w 1976 roku, i pojechaliśmy na turniej do Bułgarii, to po tygodniu się cieszyłem, że wracam do Polski – wspomina z uśmiechem nasz rozmówca.

Wrażenie na panu Ireneuszu niewątpliwie zrobił pobyt w Japonii. – To bardzo bogaty kraj o ciekawej kulturze, a krajobrazy to przede wszystkim góry wulkaniczne i skały. Kiedyś też wyjeżdżałem, by zobaczyć, jak spędza się sylwestra za granicą. Miałem okazję świętować ten dzień w Berlinie, Lizbonie, Budapeszcie, ale to Polacy bawią się najlepiej – zauważa pan Ireneusz.

Chociaż fascynują go dalekie kraje, to jednak w Polsce ma swoje ulubione miejsca na ziemi.

– Moje miejsce to jest Stary Zamość – taka wioska. Odwiedzam tam groby moich dziadków oraz rodzinę, jaka tam została. Moi rodzice stamtąd pochodzili i jestem związany emocjonalnie z tym miejscem – przyznaje ze wzruszeniem nasz rozmówca i dodaje: – Ale bardzo lubię też sam Zamość oraz oczywiście nasz Elbląg.

Wśród wielu ciekawych historii, z którymi dzieli się z nami pan Ireneusz, ta niewątpliwie zasługuje na uwagę: – Miałem okazję spotkać się z prezydentem Stanów Zjednoczonych. W 1980 roku prezydent George Bush odwiedził Pomnik Trzech Krzyży w Gdańsku razem z Barbarą oraz Lechem Wałęsą i jego żoną Danutą. Podczas tego spotkania prezydent zwrócił się do zgromadzonych, mówiąc, że tak odpowiedział polskiemu dziennikarzowi na jego pytanie o Polskę: „Wasz kraj to może miodem i mlekiem płynąć – macie góry i morze, macie doliny i jeziora, macie rzeki, macie dobry klimat. Naprawdę wasz kraj może być bardzo mądry, bardzo bogaty. Możecie tutaj zdziałać wiele dobrego”. Te słowa George’a Busha zapadły mi w pamięć. Niestety nie miałem wtedy możliwości ich nagrać. Prezydent doskonale znał Polskę, gdyż był pilotem w Wietnamie, a my jako naród wspieraliśmy Wietnam. Co tu dużo mówić – Polska to najpiękniejszy kraj na świecie – podsumowuje Ireneusz Ziemiński.

Agata Tupaj





KOPERNIK BIZNESOWO

Mikołaj Kopernik to jeden z największych umysłów świata, zaliczany do ścisłego grona najwybitniejszych uczonych w historii ludzkości, a jego dzieło „O obrotach sfer niebieskich” zmieniło życie miliardów ludzi. W nieco węższym gronie znane są jego dokonania na polu ekonomii. Jego praca „O sposobie bicia monety” to jeden z kanonów literatury dotyczącej teorii pieniądza, a zawarte w tej rozprawie prawo Kopernika to jeden z jej kamieni milowych. Jak świadczą o tym liczne dokumenty, był też wielbny kanonik warmiński dobrym gospodarzem dóbr Warmińskiej Kapituły Katedralnej.

Dlatego świat nauki uczcił wielkiego polskiego astronoma, nazywając jego imieniem wiele obiektów kosmicznych, ale i wiele miejsc na Ziemi. Jest patronem licznych placówek naukowo-badawczych, oświatowych i kulturalnych. Jego nazwisko można znaleźć także na wyrobach, często bardzo odległych od jego zainteresowań nauko-



Andrzej Abako, starosta olsztyński i Joanna Michalska-Reda, wicestarosta olsztyński kładą nacisk na promocję związków Mikołaja Kopernika z Warmią.

wych, bo Kopernik jest też marką, wykorzystywaną w promocji miejsc i produktów. Nie powinno więc nas dziwić jego nazwisko firmujące także zegarki, pióra, cygara, perfumy czy wysokoprocentowe alkohole. W roku 2023, w któ-

rym cały świat obchodził 550. rocznicę jego urodzin, pojawiło się kilka nowych produktów sygnowanych jego nazwiskiem.

Jednak już w roku 2021 pojawił się najbardziej znany obecnie produkt

regionalny Warmii i Mazur z nim związany, wyśmienity trunek Sublimat winny Mikołaja Kopernika, produkowany przez spółkę Mazurskie Miody, a stworzony przy współpracy ze Starostwem Powiatowym w Olsztynie na podstawie oryginalnej receptury sławnego w swoich czasach doktora Mikołaja.

– W powiecie olsztyńskim od kilku lat realizujemy projekt „Kopernik Warmiakiem”, dlatego Sublimatem postanowiliśmy uczcić 500. rocznicę obrony Olsztyna przed Krzyżakami, którą w 1521 roku kierował wielbny Mikołaj – mówi Andrzej Abako, starosta olsztyński. – Dzięki tej oficjalnej już pamiątce regionalnej weszliśmy w nową fazę działań promocyjnych, polegającą na kreowaniu produktów podkreślają-



powiat-olsztynski.pl
f powiatolsztynski
szlakswietejwarmii.pl



cych jego warmińskość, a wytwarzanych we współpracy z lokalnymi producentami. Co naturalne, w roku 2023 powstało ich najwięcej, ale też nie jest to nasze ostatnie słowo w tych działaniach.

Sukces Sublimatu sprawił, że starostwo bez problemu znalazło realizatora kolejnego pomysłu, jakim jest porter Copernikus Piernikowy, którego pierwsze butelki pojawiły się w sprzedaży 6 grudnia 2022 roku. Jego producentem i dystrybutorem jest olsztyński Browar Kormoran.

Po oficjalnej prezentacji Sublimatu, która odbyła się w lutym 2021 roku – w rocznicę urodzin naszego wielkiego astronoma, na rynku księgarskim pojawiła się także niewielka książeczka poświęcona wydarzeniom sprzed pięciuset lat – „Mikołaj Kopernik. Wojna i dyplomacja”. Zapoczątkowała ona serię publikacji jemu poświęconych. Obecnie powiatowa „biblioteczka kopernikańska” liczy już cztery tomy.

– Dzięki nawiązaniu współpracy z wydawnictwem Media Butterfly, co roku staramy się wypuszczać na rynek kolejne publikacje z tej serii, gdyż ten pomysł także chwycił – dodaje starosta. – Do tego projektu udało nam się pozyskać wielu partnerów: Urząd Marszałkowski, nasze muzea, samorządy miast leżących na Szlaku Kopernikowskim, różne instytucje. Dzięki nim na początku 2024 roku ukaże się kolejny tom, tym razem poświęcony Kopernikowi – lekarzowi. W związku z tym wydawnictwem przygotowaliśmy także kolejny gadżet: Ziołową apteczkę doktora Mikołaja. Teraz szukamy jego producenta.

Apteczka będzie stanowić uzupełnienie oferty zdrowych i lokalnych produktów zrzepaku odmiany Copernicus. Jego uprawę prowadzi powiatowy Zespół Szkół Rolniczych w Smolajnach. W gospodarstwie rolnym Macieja Żurka tłoczony jest z jego nasion Oleum Copernicus Warniensis, a z jego

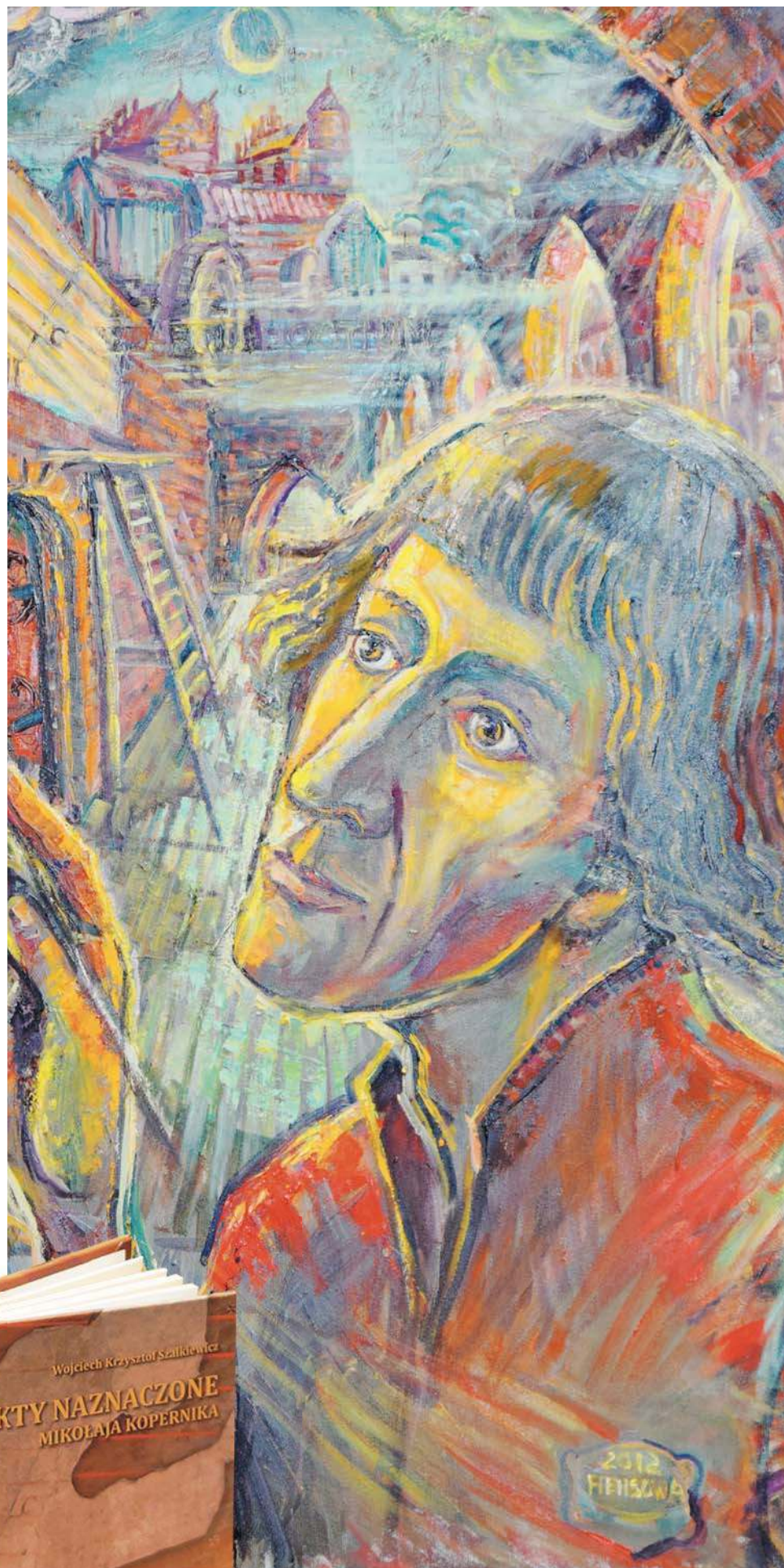
kwiatoł pszczoły odmiany warmińska kopernikanka z pasieki Jakuba Wilka produkują Melis Copernicus Warniensis.

– Mamy jeszcze cukierki Kopernik Piernikowy z dobromiejskiej Jutrzenki, czy też Chleb Kopernika z Piekarni Tyrolskiej. Wszystkie te produkty znajdują uznanie u odwiedzających region gości, w większości nie do końca świadomych związków doktora Mikołaja z Warmią. Pokazują też, jaki potencjał drzemie w marce Kopernik i jak inspirująca może być jego postać, także do działań na polu marketingu i promocji – mówi olsztyński starosta.

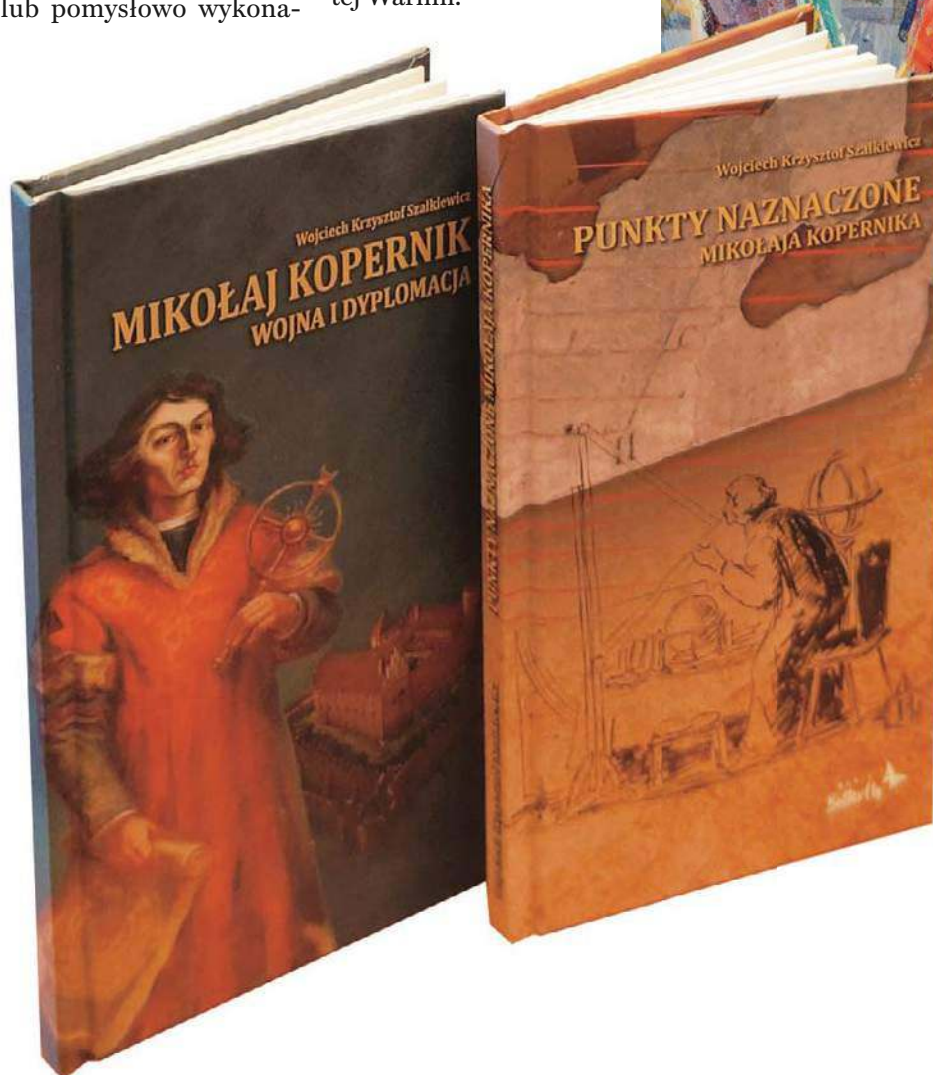
Za sprawą samorządowego stowarzyszenia Szlak Świętej Warmii w tym roku biznesowa współpraca pomiędzy lokalnymi władzami a lokalnymi producentami została rozszerzona na całą Warmię. Stowarzyszenie po raz pierwszy zorganizowało konkurs na Warnijski kunszt – powstające w regionie przedmioty kunsztowne lub pomysłowo wykonane

ne, które mogą i powinny go promować. Do konkursu zgłoszono czterdzieści produktów (w tym i Kopiarniczki z Piekarni Warmińskiej w Braniewie). Po raz pierwszy też zorganizowane zostało Warmińskie Forum Gospodarcze Szlaku Świętej Warmii, podczas którego dyskutowano między innymi o rozwoju partnerstwa publiczno-prywatnego. Jednym z efektów tego spotkania będzie – Warnijski kunszt turystyczny – certyfikat jakości przyznawany przez stowarzyszenie najlepszym obiektom noclegowym i gastronomicznym.

– Chcemy pokazywać, promować to, co u nas, na Warmii najlepsze: wyroby przemysłowe, rzemieślnicze, rękodzieło, usługi. Tym samym wspierać lokalnych przedsiębiorców i wspólnie promować nasz region z korzyścią dla wszystkich stron – dodaje starosta Abako, jednocześnie przewodniczący stowarzyszenia Szlak Świętej Warmii.



Obraz Kopernik autorstwa Anastazji Fietisowej



CZY HISTORIA ZATOCZY KOŁO?

CZY WE FROMBORKU POWSTANIE BUDYNEK, KTÓRY WZNIESIONY ZOSTANIE — TAK JAK TEN Z 1928 ROKU — PO TO, BY SŁUŻYĆ CHORYM? O TYM ROZMAWIAMY Z MIROSŁAWEM KOCHAŃSKIM, DYREKTOREM SZPITALA PSYCHIATRYCZNEGO WE FROMBORKU.

W pobliżu fromborskiej katedry, ponad słonecznym wzgórzem, oplecioną stale zielonymi sosnami katedralnego lasu, podwiewana czystymi, świeżymi podmuchami nadbałtyckiego powietrza, wznosi się potężna, podobna do zamku budowla, której piękna architektoniczna forma sprawia imponujące wrażenie. Z jej górnych pięter, szczególnie z licznych balkonów i tarasów rozciąga się zachwycający widok ponad pobliskimi niwami i nieco bardziej odległymi wzgórzami oraz igrającymi w blasku słońca wodami Zalewu Wiślanego aż ponad morskie wydmy — to fragment opisu budynku, który powstał we Fromborku w 1928 roku, a w którym dziś mieści się Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej.

Już w 1918 w parlamencie pruskim dyskutowano na temat młodzieży dotkniętej chorobami ortopedycznymi. Naliczono, że w rejonie Prus, Pomorza i Wolnego Miasta Gdańska jest około 50 tysięcy dzieci i młodzieży do lat szesnastu, które wymagają specjalistycznej opieki ortopedycznej.

Decyzję o utworzeniu katolickiego ośrodka dla osób niepełnosprawnych podjęto w 1924 roku w Królewcu, o obiekt starało się siedem warmińskich miast, ale na lokalizację placówki ostatecznie wybrano Frombork — między innymi z uwagi na odpowiedni klimat, spokój i bogate wiod nadbałtyckie powietrze.

Dlatego to kościół podjął inicjatywę utworzenia placówki



Budynek powstał, by lekarze mogli nieść w jego murach pomoc dzieciom i młodzieży dotkniętym chorobami ortopedycznymi

medycznej? — Taka była potrzeba i nikt inny nie potrafił jej zaspokoić. Teraz mamy inną sytuację, dlatego kościół nie musi się w to angażować, natomiast wtedy ta potrzeba musiała być paląca, skoro ówczesny biskup zaciągnął bardzo wysoką pożyczkę po to, żeby wesprzeć to dzieło — zauważa metropolita warmiński Józef Górczyński.

Mowa o ówczesnym biskupie warmińskim — Augustyn Bludau na budowę szpitala zaciągnął ogromną jak na tamte czasy pożyczkę — 1 mln 250 tys. ówczesnych marek niemieckich.

Prace rozpoczęły się na początku maja 1927 i zakończyły w sierpniu 1928 roku, a zakład nazwano Domem Kopernika. Od teraz placówka mogła pomagać osobom dotkniętym kalectwem, a poziom świadczonych tutaj usług był bardzo wysoki. Szpital był bardzo nowoczesny jak na swoje czasy, dysponował około dwustoma miejsca-

mi — podzielony był na cztery oddziały, w Elblągu działała też jego filia.

W latach 1939-1945 szpital we Fromborku pełnił funkcję zapasowego lazaretu dla Wehrmachtu, a już po II wojnie światowej, gdy ziemie, na których się znajdował, wróciły do Polski, budynek został przekazany na rzecz biskupów polskich. W 1947 w obiekcie uruchomione zostało seminarium duchowne salezjanów, a w 1953 roku — dokładnie 70 lat temu — w budynku zaczął funkcjonować szpital psychiatryczny. Przez kolejne lata powstały trzy oddziały — żeński, męski i sanatoryjny, a w latach 90. w szpitalu funkcjonowały już cztery mieszane oddziały ogólnopsychiatryczne.

CIESZĄ SIĘ ZASŁUŻONĄ SŁAWĄ

Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład



Od 1953 w budynku funkcjonuje szpital psychiatryczny. Na zdjęciu dostrzec można jego pierwszą dyrektorkę, Jadwigę Rowińską (na krześle z prawej)



Tak wygląda obecnie...

Opieki Zdrowotnej we Fromborku stale się zmienia i dba o jak najwyższy poziom świadczonej w nim opieki.

We fromborskim szpitalu zatrudnionych jest obecnie około 200 pracowników — to w dużej mierze mieszkańcy dwóch powiatów — braniewskiego i elbląskiego.

— Obecnie mamy obłożenie na poziomie 92-94 procent — to bardzo dobry wynik. To niezwykle wysokie obłożenie spowodowało to, że nasz kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia sukcesywnie rośnie. W 2020 roku wynosił 15 mln zł, w 2021 — 17 mln zł, w 2022 — 24 mln zł, a w mijającym 2023 — około 30 mln zł. Wzrost liczby leczonych u nas pacjentów spowodował więc prawie dwukrotny wzrost kontaktu z NFZ — mówi Mirosław Kochański, który dyrektorem fromborskiej placówki jest od 2021 roku.

Poza tym szpitalowi udało się zdobyć zewnętrzne wsparcie finansowe — kilka milionów złotych przyczyniło się do tego, że zmodernizowano bazę łóżkową i zakupiono specjalistyczny sprzęt.

— Mamy nowoczesne wyposażenie, przepiękne położenie, dobrą opinię i cieszymy się zasłużoną sławą — przyznaje dyrektor Kochański.

A szpital ma się czym pochwalić — przez lata osiągał kolejne sukcesy i zdobywał zaszczytne tytuły, zarówno te przyznawane przez konkursowe kapituły, jak i takie, w których decydujący głos mieli pacjenci.

Te ostatnie sukcesy to pierwsze miejsce w województwie warmińsko-mazurskim w kategorii szpital roku w plebiscycie Hippokrates 2023 i czwarte miejsce w tej samej kategorii, ale w skali kraju. O wynikach tego plebiscytu decydowali pacjenci, mieszkańcy, pracownicy — to więc dla placówki wielki zaszczyt.



Tak prezentuje się obiekt na archiwalnych zdjęciach...



Decyzją pacjentów Szpital Psychiatryczny we Fromborku został wybrany szpitalem roku w plebiscycie Hipokrates 2023



Szpital może się pochwalić wieloma sukcesami, jednym z ostatnich jest zajęcie wysokich miejsc w rankingu BFF Banking Group, który skupia się na finansach placówek i tym, jak są zarządzane



— To przede wszystkim ludzie tworzą ten szpital — podkreśla dyrektor Mirosław Kochański

Ale szpital we Fromborku ma jeszcze inny powód do dumy — w tegorocznym rankingu BFF Banking Group, który skupia się na finansach placówek i tym, jak są zarządzane, fromborska placówka zdobyła drugie miejsce w Polsce w kategorii szpitali psychiatrycznych i czwarte w skali kraju w kategorii „Kontrakt z NFZ od 20 do 99 mln zł”.

— Dla nas te osiągnięcia to coś niezwykłego, dlatego że szpitale psychiatryczne generalnie są w potwornej kondycji finansowej w całym kraju i zanim się ją wyda, każdą złotówkę ogląda się siedem razy. Dobre wyniki w rankingu BFF to chyba nasz największy sukces w ciągu ostatnich lat — przyznaje dyrektor Kochański.

Dla Mirosława Kochańskiego ten sukces wiele znaczy, bo kiedy przejmował funkcję dyrektora fromborskiej placówki

w 2021 roku, sytuacja w kraju i na świecie była trudna, był to czas pandemii.

— To był dramat. Po pierwsze zachorowania wśród pacjentów i personelu, co przełożyło się na zamknięcie dwóch szpitalnych oddziałów. Pacjentów było mniej — zajętych było jakieś 90-100 łóżek na 180, co przełożyło się na nasz wynik finansowy, który był koszmarny, rok zamknęliśmy ze stratą, a wkrótce musieliśmy posilkować się kredytem tylko po to, byśmy byli w stanie wypłacić pracownikom wynagrodzenie. Szpitale psychiatryczne nie mogły liczyć na wsparcie związane z przeciwdziałaniem rozprzestrzeniania się wirusa, czyli nawet ochronne rękawiczki musieliśmy kupować z własnej kieszeni — wspomina dyrektor szpitala we Fromborku.

— Muszę jednak powiedzieć, że to, co odegrało kluczową rolę

w naszym „wychodzeniu na prostą”, to ogromne zaangażowanie załogi i wielka determinacja personelu pozwoliły nam przejść przez ten trudny okres — przyznaje Mirosław Kochański.

I dodaje: — To przede wszystkim ludzie tworzą ten szpital — nasza kadra jest niewielka, ale za to panująca wśród pracowników atmosfera jest bardzo przyjazna, co moim zdaniem w dużej mierze przekłada się na nasze sukcesy i zaufanie, którym darzą nas pacjenci i ich bliscy.

NOWY SZPITAL PO STU LATACH

— Jakiś czas temu Rada Miasta Fromborka przekazała nam nieodpłatnie za dużą bonifikatą grunt, na którym chcemy umiejscowić szpital. Wymagana jest minimalna zmiana placu miejscowego, ale procedury trwają,

mamy już koncepcję — informuje marszałek województwa warmińsko-mazurskiego Marcin Kuchciński.

Budynek, w którym obecnie działa Samodzielny Publiczny Specjalistyczny Psychiatryczny Zakład Opieki Zdrowotnej we Fromborku to jakieś 5 tysięcy mkw przestrzeni, nowy obiekt ma oferować placówce dwa razy więcej miejsca i możliwość poszerzenia oferty o oddziały rehabilitacji i rehabilitacji psychiatrycznej.

— Działka jest piękna, ma około 4,8 ha, usytuowana jest na wzgórzu z widokiem na Zalew Wiślan. Jeżeli uda nam się wykonać odpowiednią dokumentację do końca przyszłego roku lub początku 2025, to jest szansa na to, że budowę zakończylibyśmy w roku 2028, czyli dokładnie 100 lat od zakończenia budowy obiektu, w którym działamy

obecnie — mówi Mirosław Kochański.

Koszt realizacji inwestycji, która niewątpliwie wpisuje się w strategię Fromborka, który ma szansę stać się uzdrowiskiem, to około 80 mln złotych. Kolejnym ważnym etapem będzie więc pozyskanie funduszy.

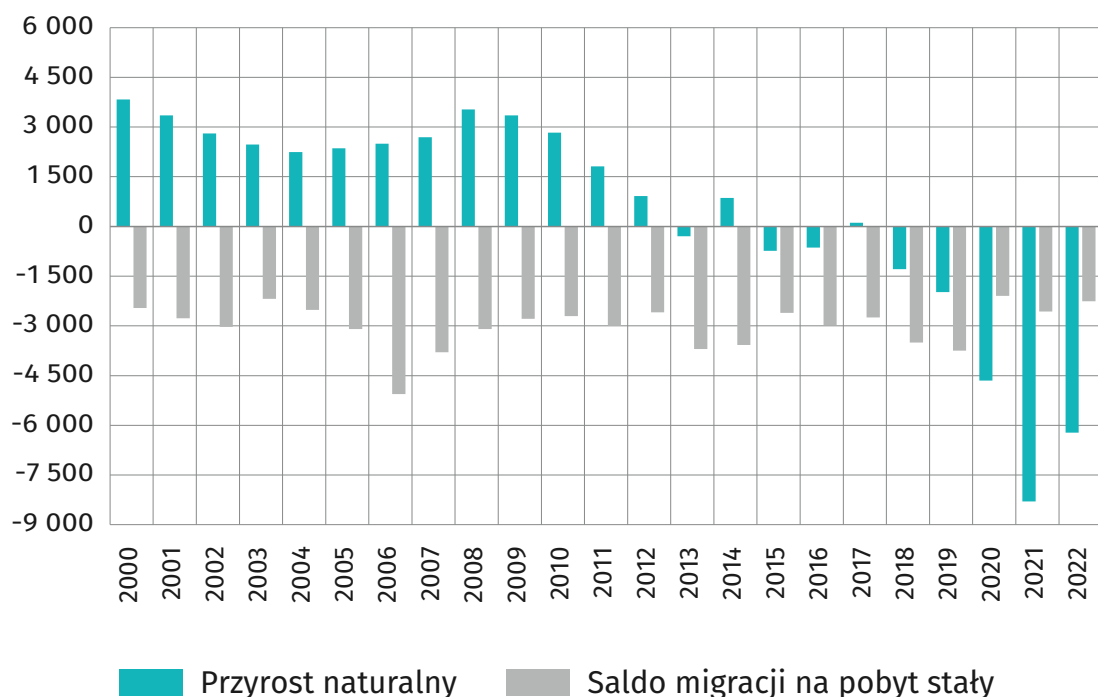
Czy historia zatoczy koło, a Frombork zyska nowy obiekt, w którym pacjenci będą pod okiem wykwalifikowanych specjalistów i w przepięknym otoczeniu, wracać do zdrowia? I jaką wówczas funkcję będzie pełnił budynek, który powstał w 1928 roku? Tego wszystkiego dowiemy się wkrótce, do tematu będziemy wracać, a szpitalowi, jego dyrektorowi i personelowi życzymy kolejnych sukcesów i niekończącej się chęci do działania i pomocy.

Kamila Kornacka



A tak ma wyglądać nowy budynek, który według planów może powstać już w 2028 roku

Przyrost naturalny i saldo migracji na pobyt stały w województwie warmińsko-mazurskim w latach 2000–2022



Spadek liczby mieszkańców województwa w 2022 r. spowodowany był ubytkiem migracyjnym ludności oraz niekorzystnymi zmianami w liczbie urodzeń i zgonów, powodującymi ujemny przyrost naturalny.

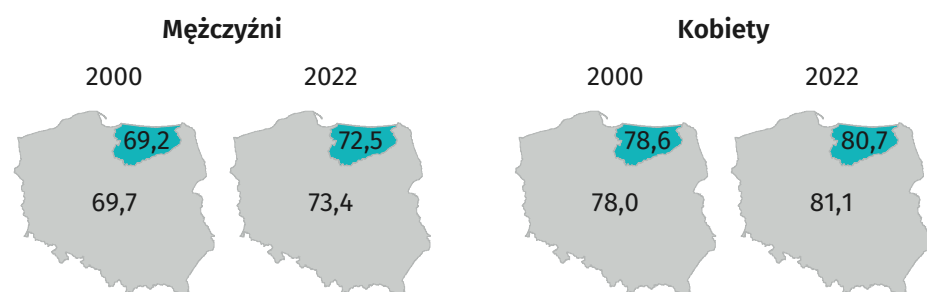
W 2022 r. zarejestrowano 9 913 urodzeń i 16 134 zgonów. W porównaniu z 2000 r. liczba urodzeń spadła o 1/3, natomiast zgonów wzrosła o 37%. Przyczyną większej liczby zgonów był wzrost liczebności populacji osób starszych, a w latach 2020–2021 także wpływ pandemii COVID-19. Liczba zgonów w 2022 r. przewyższyła liczbę urodzeń o 6,2 tys., w związku czym zanotowano ubytek naturalny (ujemne saldo przyrostu naturalnego).

W 2022 r. w województwie warmińsko-mazurskim odnotowano również ujemne saldo migracji stałych. Oznacza to, że liczba osób wymeldowanych z pobytu stałego przewyższała liczbę osób zameldowanych na stałe. W wyniku migracji liczba mieszkańców województwa zmniejszyła się o 2,3 tys. osób.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

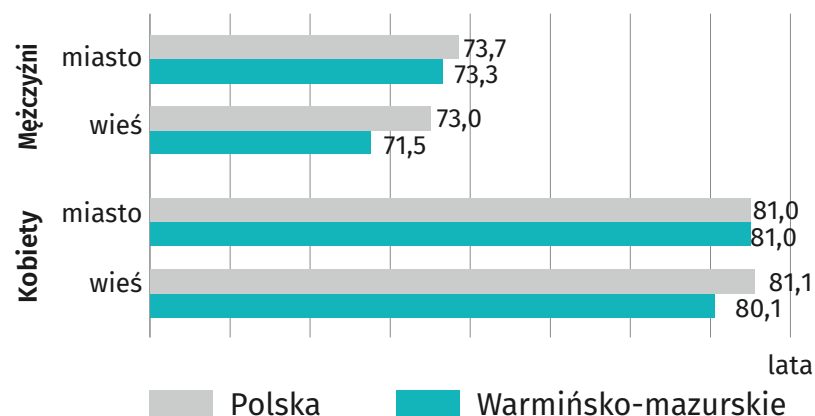
Przeciętne trwanie życia mężczyzn i kobiet w województwie warmińsko-mazurskim

Przeciętne trwanie życia, zarówno mężczyzn, jak i kobiet, wydłuża się systematycznie we wszystkich województwach. W warmińsko-mazurskim w latach 2000–2022 przeciętne trwanie życia mężczyzn wzrosło o 3,3 roku, a kobiet o 2,1 roku (w Polsce o 3,7 dla mężczyzn i o 3,1 dla kobiet).



W 2022 r. najdłuższym przeciętnym trwaniem życia charakteryzowali się mężczyźni w małopolskim i kobiety w podlaskim, najkrótszym – mężczyźni i kobiety w łódzkim.

W ciągu dwudziestu dwóch lat dysproporcja między przeciętnym trwaniem życia kobiet i mężczyzn, wynikająca z wyższej umieralności mężczyzn, zmniejszyła się z 9,4 roku do 8,2 roku (w Polsce z 8,3 do 7,7).



W województwie warmińsko-mazurskim w 2022 r. przeciętne trwanie życia mężczyzn mieszkających w miastach było dłuższe o 1,8 roku niż tych mieszkających na wsi. Różnica w długości przeciętnego trwania życia na korzyść kobiet żyjących w miastach wyniosła 0,9 roku.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

DZIECI ZDECYDOWAŁY, ŻE JESTEM KOBIETĄ SUKCESU

GDY POPROSIŁA MNIE PANI O WYWIAD Z KOBIETĄ SUKCESU, ZASTANAWIAŁAM SIĘ, CZY JA NIĄ JESTEM. I WTEDY DZIECI ZDECYDOWAŁY, ŻE TAK JESTEM. JA SAMA NIE UWAŻAM SIEBIE ZA KOBIETĘ SUKCESU. TO PO PROSTU ŻYCIE TAK ZDECYDOWAŁO. MUSIAŁAM W PEWNYM MOMENCIE PRZYJAĆ NA SIEBIE ROLĘ MĘCZYZNY — MÓWI AGNIESZKA TOŁŁOCZKO-WRÓBEL.

Agnieszka Tołłoczko-Wróbel mieszka w niewielkiej wsi w powiecie nidzickim - Szkotowo, gdzie prowadzi duże gospodarstwo rolne. Nie żałuje swojej decyzji, bo właśnie na wsi odnalazła swoją pasję do ziemi. Nie żałuje, bo osiągnęła sukces w swojej branży, w swoim zawodzie, w swoim domu, w swojej rodzinie.

— Moim sukcesem jest przede wszystkim to, że poradziłam sobie z lękiem, z trudnościami, że radzę sobie z kłeskami żywiołowymi, z trudnymi sprawami w prowadzeniu gospodarstwa rolnego. Nie czuję się lepsza od innych. Po prostu tak ułożyło się moje życie. Sukcesem jest także to, że jestem otwarta, rozmawiam z ludźmi, jestem szczerą. Patrzę na drugiego człowieka ze swojej perspektywy. Staram się nikogo nie oceniać po wyglądzie, a głębiej, podczas rozmów, zaglądać w jego sytuację, trudności. Ważny jest dla mnie człowiek — zapewnia pani Agnieszka.

Uważa, że każda kobieta może osiągnąć sukces, nawet w męskim zawodzie, jakim jest rolnictwo. — Ja jestem tego przykładem. Rolnictwo to branża

typowo męska. To oni najczęściej w sukcesji brali udział. Ojciec dziedziczył ziemię po dziadku, syn po ojcu. Kobiety na wsi zajmowały się raczej pracą w domu, ogródku, zajmowały się dziećmi — mówi.

Ale życie postawiło ją w zupełnie innej sytuacji. Agnieszka urodziła się w Olsztynie. Została zootechnikiem, informatykiem. Każdą wolną chwilę spędzała u ojca, pod Nidzią, który najpierw był dyrektorem dużego PGR-u, potem został jego dzierżawcą, w końcu właścicielem.

— Niestety, nie miał syna. To ja miałam się urodzić jako chłopiec. Nawet przez długi czas nazywali mnie Agnieszek. I to właśnie mnie tata zdecydował się przekazać gospodarstwo. Przekazując mi gospodarstwo, nie był pewien czy sobie poradzę, więc bardziej patrzył na mojego partnera, który był rolnikiem i mówił: poradźcie sobie — wspomina.

I dodaje, że życie jest pełne niespodzianek, pisze swój własny scenariusz i z planu ojca trochę zadrwiło. — Ja zostałam sama z dwoma gospodarstwami. Nagle sama, mając czwórkę dzieci, musiałam się zmierzyć z trudnymi decyzjami. Co dalej? Zostałam

z bardzo dużymi obciążeniami finansowymi, kredytami, gospodarstwem, które nie przynosiło zbyt wielkich zysków, przede wszystkim z powodu słabej klasy gleby, bardzo niską bonitacją. Także z wieloma innymi problemami, które starałam się rozwiązywać z pomocą Pana Boga, bo sama nie byłabym w stanie poradzić sobie ze wszystkim — mówi.

Pani Agnieszka podkreśla, że Bóg pełni w jej życiu ogromną rolę i to dzięki niemu bardzo mocno stąpa po ziemi. Zawsze prosi go o pomoc, o prowadzenie jej. I jak zapewnia, taką pomoc otrzymuje. — Wiele razy jej doświadczyłam. Mimo wielkiej suszy, gospodarstwo przetrwało, nadal funkcjonuje. To Pan Bóg nie pozwolił mi się poddać, zalać, okazać słabość, a wręcz przeciwnie, w tych trudnych sytuacjach razem z nim stawiałam do walki. I im większe kłopoty, wyzwania, problemy, tym większą mam siłę i udaje mi się znaleźć nietuzinkowe rozwiązania. I dzięki Bogu mi się to udaje — zapewnia.

Zawód rolniczy to bardzo stresujące zajęcie, bo ponad 90% powodzenia zależy od pogody, rynku zbytu, sytuacji zewnętrznych. Rolnik w niewielkim stopniu ma wpływ na sytuację biznesu rolniczego.

Pani Agnieszka prowadzi duże przedsiębiorstwo, w którym zatrudnia ludzi, które ma dywersyfikację upraw, sprzedaży i różnych odbiorców. Zajmuje się produkcją materiału sadzeniowego ziemniaka. — To bardzo trudna praca i wymagająca dużych nakładów finansowych na maszyny. Wymaga także dużej wiedzy i specjalnego nadzoru. Najważniejsze jest to, żeby wyprodukować zdrowy, czysty materiał sadzeniowy. Powinien być tak dobry, aby odbiorca, który wejdzie w reprodukcję, w następnym roku też z niego skorzystał. To jest, jak mówi, jej sukces zawodowy.

Ale według pani Agnieszki, jej największym sukcesem jest to, że sama wychowała czwórkę dzieci. Są one wykształcone, nadal się kształcą, a przede wszystkim to, że zaszczepiła w nich miłość do rolnictwa, tak jak zrobił to jej tata. — I ta sukcesja idzie dalej. Łza mi się w oku kręci, gdy pomyślę, że nasza praca z tatą nadal się kręci, nie poszła



Agneszka Tołłoczko-Wróbel

na marne, bo kolejne pokolenie chętnie ze mną współpracuje i bardzo interesuje się tym, co robimy. Cieszę się, że każde z nich na pewno będzie uprawiać ziemniaki.

Czemu to zawdzięcza? — To moja siła wewnętrzna, odwaga spowodowała, że się nie poddałam. Mogłam powiedzieć nie, nie dam rady, nie będę się zmagala ze stresem, z trudnościami, nie będę walczyła z wiatrakami, trudnościami pogodowymi. A jednak powiedziałam tak. Postawiłam sobie cel, że gospodarstwo utrzymam, że będę spłacała kredyty, długi — mówi.

Jej najtrudniejszą decyzją była inwestycja w nowe maszyny. Trzeba było wymienić cały park maszynowy.

— Pierwsze zakupy to była bardzo trudna decyzja i wielka

odwaga. Z wnuczką na rękach negocjowałam zakup maszyn za kilka milionów złotych. Były one potrzebne, żeby produkować ziemniaki. Do tej pory spłacam kredyt — mówi.

Rolnik nie może się cofać, musi stosować nowe technologie. Musi iść małymi krokami do przodu i musi się uczyć. — Ja jeżdżę na wszystkie targi rolnicze, żeby poznać nowości, dośkucałam się. W Hanowerze, na największych targach na świecie o rolniczej tematyce, gdzie było 2700 wystawców, zobaczyłam wielkie billboardy z moim zdjęciem i nazwiskiem, jako jednego z najlepszych farmerów na świecie. To naprawdę było coś wielkiego zobaczyć polskiego rolnika, Polkę z Mazur — mówi pani Agnieszka.

Halina Rozalska

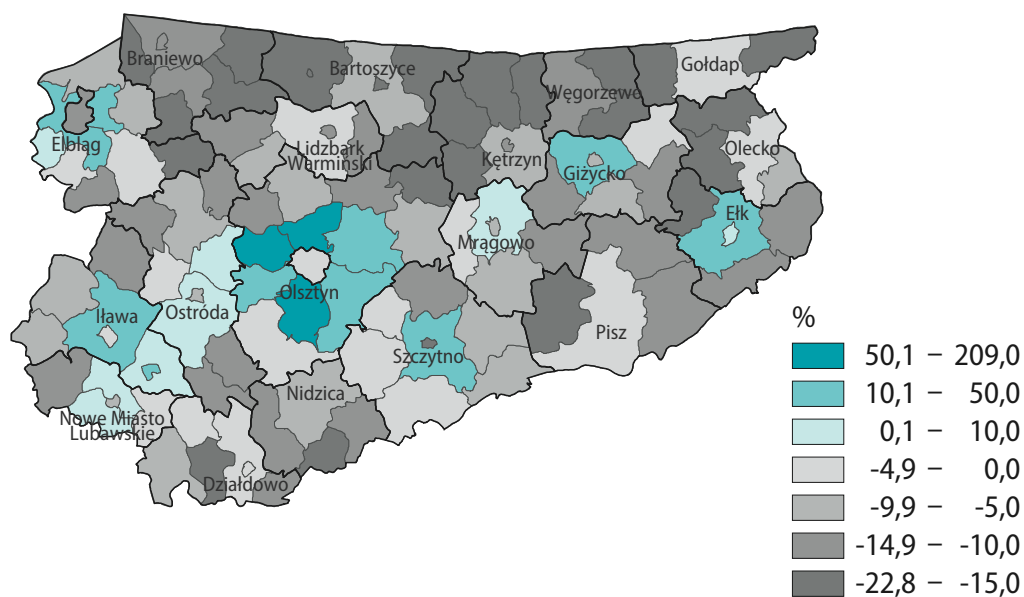


Zmiana liczby ludności w gminach w województwie warmińsko-mazurskim w latach 2000–2022

Na koniec 2022 r. warmińsko-mazurskie zamieszkiwało 1 366,4 tys. osób. W latach 2000–2022 populacja województwa zmniejszyła się o 4,3% (w Polsce o 1,3%). Warmińsko-mazurskie znalazło się w grupie dwunastu województw, w których na przestrzeni dwudziestu dwóch lat nastąpił ubytek liczby mieszkańców.

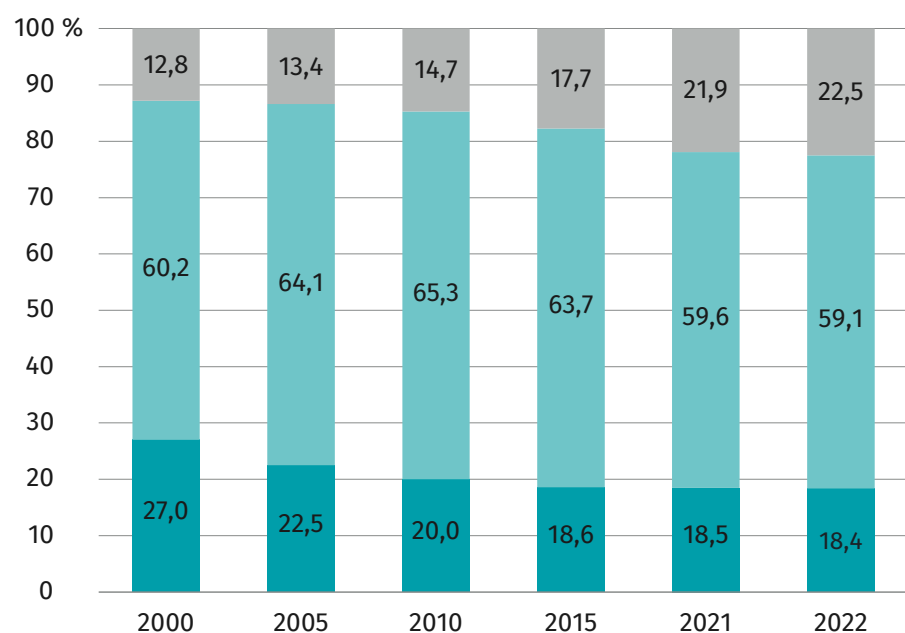
Spadek liczby ludności odnotowano w 96 gminach regionu. Ubytek ludności wyższy lub równy 10% zanotowano w 55 gminach. Wśród nich najwyższym spadkiem liczby mieszkańców (powyżej 20%) wyróżniły się gminy: Reszel, Lelkowo, Banie Mazurskie, miejska Górowo Iławeckie, Srokowo, Kolno i Godkowo.

Na 116 gmin regionu jedynie w 20 nastąpił wzrost liczby ludności. W grupie tej były m.in. gminy położone w pobliżu Olsztyna i innych miast województwa. Wśród 13 jednostek administracyjnych o przyroście ludności większym niż 10% znalazło się sześć gmin powiatu olsztyńskiego – Stawiguda, Dywity, Jonkowo, Gietrzwałd, Purda i Barczewo, dwie gminy powiatu elbląskiego – gmina wiejska Elbląg i Milejewo, miasto Lubawa oraz cztery gminy wiejskie zlokalizowane obok miast o tej samej nazwie – Szczytno, Ełk, Iława i Giżycko.



Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

Ludność według ekonomicznych grup wieku w województwie warmińsko-mazurskim



Wiek

- poprodukcyjny
- produkcyjny
- przedprodukcyjny

W województwie warmińsko-mazurskim obserwowane są zmiany w strukturze ludności według ekonomicznych grup wieku, polegające na systematycznym zmniejszaniu się liczby osób w wieku przedprodukcyjnym i produkcyjnym, przy jednoczesnym wzroście liczby osób w wieku poprodukcyjnym.

W okresie 2000–2022 liczba dzieci i młodzieży w wieku do 17 lat zmniejszyła się o 135,1 tys. osób (o 35,0%). Udział ludności w wieku przedprodukcyjnym zmniejszył się o 8,7 p. proc. i był to drugi największy spadek odsetka dzieci i młodzieży w kraju (największy w podkarpackim – 8,8 p. proc.).

W porównaniu z 2000 r. zmniejszeniu o 51,4 tys. osób uległa również liczba mieszkańców województwa w wieku produkcyjnym. Jednocześnie zaobserwowano przyrost liczby ludności w wieku poprodukcyjnym – o 125,4 tys. osób. Udział ludności w wieku poprodukcyjnym był mniejszy niż w kraju, natomiast dynamika przyrostu liczby osób w wieku poprodukcyjnym była większa.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

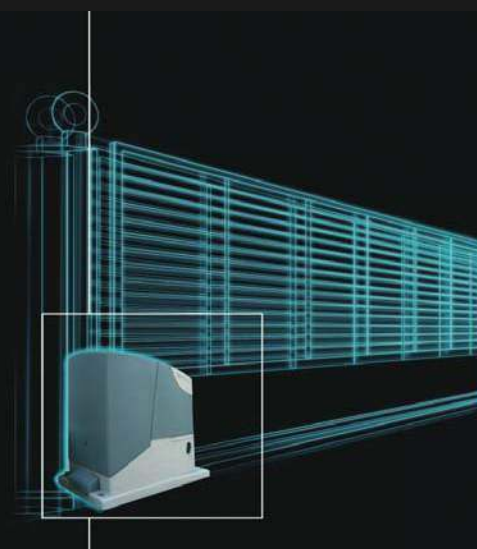


SZEMPLIŃSKI

NASZĄ OFERTĘ DOPASUJEMY DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB KLIENTÓW

Firma „SZEMPLIŃSKI” została założona w 2004 roku. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu gwarantujemy Państwu autoryzowany montaż, serwis oraz fachową pomoc i doradztwo techniczne w zakresie bram wjazdowych, bram ogrodzeniowych, bram garażowych, bram dwuskrzydłowych, bram uchylnych, bram segmentowych, bram przemysłowych, napędów do bram, automatyki drzwiowej, ogrodzeń, systemów parkingowych, szlabanów, sterowania radiowego, pilotów, inteligentnego domu, rolet zewnętrznych i rolet wewnętrznych. Korzystając z usług firmy „SZEMPLIŃSKI”, wybierają Państwo wysoką jakość oraz bezpieczeństwo użytkowania.

**Montaż, serwis,
doradztwo techniczne.**



**FHU SZEMPLIŃSKI NOWOCZESNE
BRAMY I OGRODZENIA**

**tel. 608 085 136
www.bramyolsztyn.pl**

NOWE POŁĄCZENIA

Nowe połączenia na trasie Olsztyn-Braniewo i Olsztyn-Chorzele pociągami POLREGIO

Serdecznie zapraszamy do
skorzystania z naszych usług.



Kup bilet na polregio.pl
lub w aplikacji mobilnej

1521230tr-b-k



warszawa • mazowsze

wawa.info

CZYTAJ
**NOWY
PORTAL**

WARSZAWA • RADOM • PŁOCK • OSTROŁĘKA • ŁOMŻA • SIEDLCE