Doktor Leszek Marek Krześniak:
Wiosenne zmęczenie

Nasi najmłodsi mieszkańcy

Wchodzą do domów i okradają STR 3

Nr 12 (696)
25 marca 2025 r.
ISSN 2083-960X
nr indeksu 279498
cena 4,00 zł (VAT 5%)

Numer w sprzedaży do 31 marca 2025 r.

TWÓJ Głos

eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Nowy rekord w Barcelonie! STR 12

Zwłoki kobiety znalezione w studni

W środę rano, w miejscowości Choiny (gm. Parysów), policjanci odnaleźli ciało zaginionej 54-letniej kobiety. Zwłoki znajdowały się w studni na niezamieszkałej posesji STR 3

W NUMERZE

POWIAT
Ze składu rady nadzorczej PKS Garwolin odwołano Dariusza Makulca i Annę Cichecką. Na ich miejsce powołano dwie osoby spoza powiatu STR 2

POWIAT
Cztery samorządy otrzymały dofinansowanie w ramach programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych" STR 3

GM. BOROWIE
W najbliższych tygodniach mieszkańcy będą mogli skorzystać z dwóch bezpłatnych zbiórek odpadów STR 4

GARWOLIN
Policjant, będąc po służbie, przeprowadził skuteczną akcję, która zakończyła się zatrzymaniem dwóch przestępców STR 4

GM. TROJANÓW
Po zgłoszeniu od zaniepokojonej rodziny służby weszły do mieszkania 85-letniego mieszkańca Trojanowa. Niestety, ich oczom ukazał się tragiczny widok STR 5

GM. GARWOLIN
W Miętnem kierująca audi nie ustąpiła pierwszeństwa. 17-letni motocyklista został przewieziony do szpitala STR 5

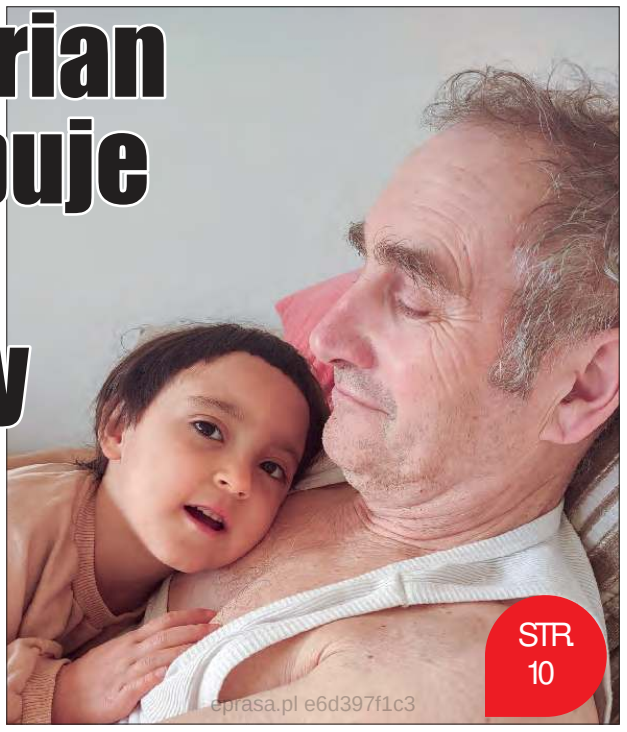
GM. ŻELECHÓW
Samorząd ogłosił przetarg na sprzedaż samochodu FS Lublin - Żuk STR 9

MUREM ZA DYREKTOREM ŻOCHOWSKIM

Pracownicy szpitala oraz dziewięciu radnych powiatowych dyskutowało o planowanym zwolnieniu dyscyplinarnym dyrektora Krzysztofa Żochowskiego. Na spotkaniu nie pojawił się żaden z czterech członków zarządu powiatu, którzy poparli decyzję o zwolnieniu dyrektora SP ZOZ w Garwolinie STR 7

Pan Marian potrzebuje naszej pomocy

Marian Żabczyński z Łaskarzewa potrzebuje wsparcia - zmaga się z agresywnym nowotworem



STR 10

eprasa.pl e6d397f1c3

Sołtysem została Ewa Szwed

Mieszkańcy Chotyni wybrali nowego sołtysa. Poprzedni zrezygnował STR 2

Wrócą całodobowe dyżury aptek?

Władze powiatu spotkały się z przedstawicielami aptek. Omówiono możliwość przywrócenia dyżurów w systemie całodobowym STR 3

Sołtysem została Ewa Szwed

Mieszkańcy Chotyni wybrali nowego sołtysa. Poprzedni zrezygnował

Mieszkańcy sołectwa Chotynia wybrali nowego sołtysa podczas zebrania, które odbyło się 16 marca. Funkcję objęła **Ewa Szwed**, dla której jest to debiut w tej roli. Poprzedni sołtys, **Sylwester Bartak**, zrezygnował z pełnienia obowiązków tuż przed Wigilią, co skłoniło Radę Gminy Sobolew do zarządzenia wyborów uzupełniających.

Ewa Szwed mieszka w Chotyni od ponad 30 lat. Na co dzień pracuje jako nauczycielka matematyki, fizyki i chemii w miejscowej szkole podstawowej. Prywatnie jest mamą i babcią, a wolny czas spędza na podróżach, czytaniu książek, opiece nad wnuczkami i pracy w ogrodzie. - *Życie zaczyna się po 50., a więc nadszedł teraz czas na nowy rozdział, jakim jest praca na rzecz wsi Chotynia, jako sołtys tej miejscowości* - mówi nowa sołtyska.

arch. E. Szwed

Ewa Szwed mieszka w Chotyni od ponad 30 lat

JS

PÓŁMETROWY NIEWYBUCH ZDETONUJĄ SAPERZY

Podczas prac polowych w Nowym Helenowie (gm. Łaskarzew) znaleziono pocisk artyleryjski pochodzący z czasów II wojny światowej

KPP Garwolin

Niewybuch został zabezpieczony przez policjantów i przekazany patrolowi saperskiemu

Niewybuch został zabezpieczony przez policjantów i przekazany patrolowi saperskiemu, który przeprowadzi jego kontrolowaną detonację.

W środę (19 marca) dyżurny garwolińskiej komendy otrzymał zgłoszenie o znalezieniu niewybuchu podczas prac rolnych. Na miejsce natychmiast skierowano patrol policji, który zabezpieczył teren i uniemożliwił dostęp osobom postronnym. - *Funkcjonariusz rozpoznania pirotechnicznego ustalił, że to pocisk artyleryjski o długości około 50 cm i średnicy 10 cm, pochodzący z czasów II wojny światowej. Policjanci powiadomili patrol saperski, który przejął niewybuch w celu jego kontrolowanej detonacji na poligonie* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

NIEWYBUCHY SĄ NADAL GROŹNE

Nie jest to pierwszy przypadek odnalezienia niewybuchu na terenie powiatu garwolińskiego. Policja przypomina, że nawet stare i skorodowane pociski mogą stanowić poważne zagrożenie.

- *Pamiętajmy, że takiego znaleziska nie wolno przenosić, dotykać ani próbować rozbrajać. Miejsce, w którym się znajduje, należy zabezpieczyć przed dostępem osób postronnych, szczególnie dzieci. O znalezisku jak najszybciej należy poinformować najbliższą jednostkę policji. Funkcjonariusze zabezpieczą teren i powiadomią saperów* - apeluje rzeczniczka garwolińskiej policji.

ur

W tych miejscowościach nie będzie prądu. Sprawdź, kiedy i w jakich godzinach

PGE Dystrybucja informuje o planowanych wyłączeniach prądu na terenie naszego powiatu w najbliższym czasie

26 marca: godz. 8:00-11:00
» Sobolew ul. Kownacka od numeru 9 do 45, ul. Polna od numeru 1 do 10, ul. Wrzosowa

28 marca: godz. 8:30-12:00
» Oronne

26 marca: godz. 12:00-14:30
» Jagodne od numeru 79A do 114
» Nowy Puznów
» Stary Puznów od numeru 42 do 66

26 marca: godz. 12:00-14:00
» Sobolew
» ul. Leśna od numeru 51 do 65 i 80, ul. Targowa numer 37 i 39

26 marca: godz. 15:00-17:00
» Sobolew
» ul. Milanowska od numeru 40 do 139

27 marca: godz. 8:00-10:00
» Trąbki ul. Spacerowa 2, ul. Osadnicza Blok 41A oraz budynki Starej Huty nr 57

27 marca: godz. 8:30-13:30
» Maciejowice ul. Lubelska od numeru 27 do 74, ul. Polna od numeru 2 do 14, ul. Kochowska od numeru 1 do 32, ul. Browarna od numeru 1 do 15, Firma Stawex, Stacja Paliw, firma Fenix, sklep Biedronka, Okręgowa Spółdzielnia Mleczarska

27 marca: 9:00-13:00
» Wólka Ostrożeńska od numeru 78 do 89

27 marca: godz. 11:00-13:00
» Łaskarzew ul. Kolejowa 114

27 marca: 14:00-16:00
» Sobolew oczyszczalnia ścieków

28 marca: godz. 8:30-13:30
» Zygmunty od numeru 1 do 18

28 marca: godz. 11:00-13:00
» Sobolew ul. Leszczynowa od numeru 1 do 42, ul. Krępska 53
» Godzisz od numeru 86 do 96

28 marca: godz. 11:30-14:30
» Stodzew od numeru 55 do75

28 marca: godz. 14:00-16:00
» Sobolew ul. Brzozowa od numeru 1 do 18

31 marca: godz. 7:30-9:30
» Goźlin Górny od numeru 1 do 43

31 marca: godz. 8:30-11:30
» Rębków ul. Zacisze 1, ul. Młyńska od numeru 2 do 36, ul. Wierzbowa, firma Lechita, firma Pakmar

1 kwietnia: 7:00-10:00
» Miętne ul. Piaskowa od numeru 2 do 25, ul. Główna od numeru 59 do 65 i od numeru 116 do 126, ul. Osiecka od numeru 1 do 19, Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, Pytel - Zakład Budowy i Eksploatacji Urządzeń Wodociągowo - Kanalizacyjnych, dwa budynki mieszkalne w drodze wewnętrznej za Agencją

1 kwietnia: 8:30-13:30
» Kaleń Drugi od numeru 1 do 21A oraz od numeru 61 do 65A

1 kwietnia: godz. 9:00-13:00
» Miętne ul. Spokojna od numeru 18 do 44 i od numeru 49 do 65

1 kwietnia: godz. 11:00-13:00
» Wilga ul. Mickiewicza od numeru 1 do 4 i od numeru 48 do 50
» Zakrzew od numeru 1 do 3, tartak

1 kwietnia: godz. 14:00-16:00
» Wilga ul. Asnyka, ul. Norwida, ul. Prusa, ul. Sienkiewicza, ul. Tuwima

1 kwietnia: godz. 17:00-19:00
» Wilga ul. Stawowa

Zmiany w radzie nadzorczej PKS

Rada nadzorcza PKS Garwolin przeszła zmiany personalne. Z jej składu odwołano Dariusza Makulca i Annę Cichecką

Na ich miejsce powołano dwie osoby spoza powiatu garwolińskiego: **Andrzeja Kalinowskiego** z Legionowa oraz **Lesława Królaka** z Halinowa, byłego wiceprzewodniczącego rady miasta. W radzie pozostaje **Jacek Hejza**.

Według nieoficjalnych informacji, nowi członkowie rady nadzorczej są związani z **Mariuszem Błaszczakiem**, prominentnym politykiem PiS. Takie decyzje podjął zarządu powiatu ustalając wytyczne dla starosty **Iwony Kurowskiej** na Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie Akcjonariuszy PKS, które odbyło się 6 marca.

Przypomnijmy, że od kilkunastu lat jedynym właścicielem spółki PKS Garwolin jest powiat garwoliński.

JS

Spotkanie z marszałek w OSP Maciejowice

UMGi Maciejowice

MACIEJOWICE 9 marca jednostka OSP KSRG gościła Janinę Ewę Orzełowską, członkinię zarządu województwa mazowieckiego. Podczas wizyty marszałek przekazała druhom umundurowanie i sprzęt zakupione w ramach programu „Mazowsze serce Polski". Strażacy zaprezentowali także nowy samochód bojowy, który został zakupiony w 2024 roku dzięki funduszom europejskim, będącym w dyspozycji Samorządu Województwa Mazowieckiego. W spotkaniu uczestniczyli przedstawiciele samorządu gminy Maciejowice: burmistrz Tomasz Kwiatkowski, zastępca burmistrza Beata Rulak-Fryc, sekretarz gminy Sebastian Kieliszek, a także zarząd i druhowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Maciejowicach. Wydarzenie było okazją do podziękowania za wsparcie i omówienia dalszej współpracy na rzecz bezpieczeństwa lokalnej społeczności.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl

REDAGUJE ZESPÓŁ: **Michał Gawryołek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryołek** - 512 238 153
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: **podkom. Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin**; **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej
SKŁAD I ŁAMANIE: **Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek**
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3356 egz.
REDAKCJA: **GARWOLIN:** ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 503 993 383; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

eprasa.pl e6d397f1c3

CZY APTEKI WRÓCĄ DO CAŁODOBOWYCH DYŻURÓW?

Władze powiatu pracują nad przywróceniem całodobowych dyżurów aptek. Odbyło się spotkanie z przedstawicielami aptek, podczas którego omówiono możliwość przywrócenia dyżurów w systemie całodobowym

Starosta Iwona Kurowska/Facebook

W poniedziałek, 17 marca, odbyło się spotkanie z przedstawicielami aptek, na którym omówiono możliwość przywrócenia całodobowych dyżurów

- Wsłuchując się w głosy i oczekiwania mieszkańców, dokonaliśmy analizy liczby pacjentów, którzy korzystali z usług aptek, w tym realizacji recept, w porze nocnej oraz w dni wolne od pracy - poinformowała starosta **Iwona Kurowska** w mediach społecznościowych.

W poniedziałek, 17 marca, odbyło się spotkanie z przedstawicielami aptek, na którym omówiono możliwość przywrócenia dyżurów. Wstępnie ustalono, które apteki i w jakim zakresie mogłyby pełnić całodobowe dyżury.

Starosta zadeklarowała, że przedstawi zarządowi powiatu możliwe rozwiązania finansowe, a następnie zaproponuje radzie powiatu odpowiednie zmiany w budżecie. Po zabezpieczeniu środków finansowych zarząd powiatu przyjmie uchwałę określającą harmonogram pracy aptek, uwzględniający całodobowy dyżur jednej z nich.

- Dziękuję wszystkim, którzy odpowiedzieli na zaproszenie, wzięli udział w dyskusji i pomogli wypracować rozwiązanie, wychodzące naprzeciw staraniom zarządu o sprostanie oczekiwaniom i potrzebom mieszkańców - podsumowała Iwona Kurowska.

Przywrócenie całodobowych dyżurów aptek może znacząco ułatwić mieszkańcom dostęp do leków w nagłych sytuacjach.

JS

Wsparcie na świetlice dla naszych samorządów

Ukrio Maciejowice

Samorząd Maciejowic zmodernizuje świetlicę w Ostrowie

Gmina Wilga

Samorząd Wilgi przeznaczy dofinansowanie na adaptację i modernizację budynku po dawnym przedszkolu w sołectwie Osiedle Wilga

Cztery samorządy z powiatu garwolińskiego otrzymały dofinansowanie w ramach programu „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych" na modernizację i budowę świetlic wiejskich

Gminy Wilga, Łaskarzew i Maciejowice dostały po 200 tys. zł. Wilga przeznaczy środki na adaptację i modernizację budynku po dawnym przedszkolu w sołectwie Osiedle Wilga, który zostanie przekształcony w świetlicę wiejską. Łaskarzew wybuduje kontenerową świetlicę w Sośnince, a Maciejowice zmodernizują świetlicę w Ostrowie. Miasto Garwolin otrzymało 151 960 zł na wyposażenie centrum integracji lokalnej przy Centrum Sportu i Kultury.

Program „Mazowsze dla lokalnych centrów integracyjnych" cieszy się dużym zainteresowaniem. W tym roku samorząd Mazowsza przyznał blisko 20 mln zł na 106 projektów związanych z modernizacją świetlic wiejskich, domów kultury i centrów integracyjnych. W poprzedniej edycji wsparcie w wysokości ponad 40 mln zł otrzymało 227 wniosków.

- Duże zainteresowanie programem świadczy o społecznej potrzebie tworzenia miejsc integracji. Mają one duże znaczenie zwłaszcza w mniejszych miejscowościach. Niestety, samorządy mają pilniejsze potrzeby, więc często brakuje im pieniędzy na remonty centrów integracji czy zakup profesjonalnego sprzętu - tłumaczy **Janina Ewa Orzełowska**, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

Środki można przeznaczyć na budowę i termomodernizację świetlic oraz centrów integracyjnych, montaż paneli fotowoltaicznych, remonty dachów, elewacji czy zakup wyposażenia. - Świetlice wiejskie, centra integracyjne czy gminne domy kultury są bardzo ważnymi miejscami w każdej gminie. To właśnie tam spotykają się mieszkańcy, działają lokalne grupy i koła gospodyń wiejskich, które integrują i aktywizują społeczności. W tym roku dzięki naszemu wsparciu uda się wyremontować, przebudować i wyposażyć kolejne obiekty dla mieszkańców - podkreśla marszałek **Adam Struzik**.

JS

epraca.pl e6d397f1c3

Zwłoki 54-letniej kobiety znalezione w studni

W środę rano, w miejscowości Choiny (gm. Parysów), policjanci odnaleźli ciało zaginionej 54-letniej kobiety. Zwłoki znajdowały się w studni na niezamieszkałej posesji

Około północy bliscy zgłosili zaginięcie mieszkanki powiatu garwolińskiego, z którą od kilku dni nie mieli kontaktu. Policjanci natychmiast rozpoczęli akcję poszukiwawczą, w której udział brali również przewodnik z psem tropiącym. Do działań zaplanowano także wsparcie straży pożarnej oraz wykorzystanie dronów i quadów.

W środę rano, 19 marca, poszukiwania doprowadziły do makabrycznego odkrycia. Ciało kobiety znaleziono w studni na opuszczonej posesji.

WYJAŚNIAJĄ OKOLICZNOŚCI ŚMIERCI

Na miejscu zdarzenia pracowali policjanci pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Garwolinie.

- Trwają czynności, które mają na celu ustalenie okoliczności, w jakich doszło do śmierci 54-latki. Przesłuchano świadków. W obecności prokuratora przeprowadzono oględziny miejsca zdarzenia i ujawnionych zwłok - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Śledczy analizują wszystkie możliwe scenariusze, które mogły doprowadzić do tej tragedii.

Wchodzą do domów i okradają mieszkańców

Garwolińska policja ostrzega przed oszustami i złodziejami, którzy pod różnymi pretekstami dostają się do domów, by okraść mieszkańców

W ostatnich dniach dwaj seniorzy padli ofiarą przebiegłych złodziejek, które podszywały się pod handlarzy i osoby potrzebujące pomocy. Do zdarzeń doszło we wtorek (18 marca) na terenie gmin Borowie i Górzno.

- W jednym przypadku złodziejki podawały się za osoby skupujące stare ubrania, w drugim - prosiły o chleb, tłumacząc to wojną na Ukrainie. W rzeczywistości celem przestępców było rozproszenie uwagi domowników i kradzież pieniędzy. Kiedy pokrzywdzeni się zorientowali, oszustki były już daleko - odjechały samochodem czekającym w pobliżu posesji - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie prowadzą intensywne działania w celu ustalenia tożsamości oszustek i ich zatrzymania. Wszystkie osoby, które tego dnia widziały podejrzane osoby lub pojazdy w rejonie zdarzeń, proszone są o kontakt z policją.

JAK UCHRONIĆ SIĘ PRZED OSZUSTAMI?

Przestępcy działają w sposób przemyślany, wykorzystując łatwowierność i dobre serce mieszkańców. Oto kilka zasad, które mogą pomóc uniknąć podobnych sytuacji:

- Nie wpuszczaj do domu obcych osób.
- Zawsze zamykaj drzwi na klucz.
- Sprawdzaj tożsamość osób podających się za pracowników instytucji.
- Nie zostawiaj nieznajomych samych przy otwartych drzwiach - często oszuści proszą o sprawdzenie czegoś we wnętrzu domu i wykorzystują nieuwagę domownika, by dokonać kradzieży.
- Nie wpuszczaj domokrążców.
- Nie ujawniaj, gdzie przechowujesz pieniądze i kosztowności.

Pamiętaj także o bliskich - ostrzeż seniorów przed podobnymi oszustwami. Jeśli zauważysz podejrzane osoby kręcące się w okolicy lub wchodzące na posesję, skontaktuj się z policją, dzwoniąc pod numer alarmowy 112.

ur

Nie będzie funduszu sołeckiego

GM. PILAWA Rada Miejska w Pilawie po raz kolejny nie zdecydowała się na wyodrębnienie funduszu sołeckiego w budżecie gminy. Decyzję o niewyrażeniu zgody na utworzenie funduszu na 2026 rok radni podjęli jednogłośnie podczas sesji, która odbyła się 20 marca.

Dwie zbiórki odpadów

W najbliższych tygodniach mieszkańcy gminy Borowie będą mogli skorzystać z dwóch bezpłatnych zbiórek odpadów

Pierwsza z nich, dotycząca odpadów rolniczych, odbędzie się 9 kwietnia. Zbiórka będzie prowadzona w godz. 8:00 - 12:00 na placu przed strażnicą OSP Iwowe oraz w godz. 12:00 - 16:00 w punkcie PSZOK w Borowiu (plac przed gminną oczyszczalnią ścieków). Przyjmowane będą wyłącznie: biała i czarnobiała folia z pryzm (tzw. „krówka"), folia po sianokiszonce, worki big bag oraz worki po nawozach. Siatki i sznurki nie będą odbierane. Odpady należy posortować i oczyścić z ziemi, torfu oraz słomy.

Druga zbiórka, tym razem odpadów wielkogabarytowych, zaplanowana jest na 11 czerwca. Będzie to zbiórka objazdowa. Wójt **Marta Serzysko** wyjaśniła podczas sesji rady gminy 17 marca, że terminu nie udało się przesunąć na weekend, ponieważ firma odbierająca odpady ma już zaplanowane inne zbiórki. - *Albo będzie to wtorek, 11 czerwca, albo zbiórka znacznie oddali się w czasie* - podkreśliła wójt.

JS

Fundusz sołecki także w 2026 roku

Sołectwa gminy Borowie będą mogły korzystać z funduszu sołeckiego również w przyszłym roku

Decyzję o wyodrębnieniu środków w budżecie gminy radni podjęli jednogłośnie podczas sesji 17 marca.

Zgodnie z przepisami, rada gminy musi do 31 marca zdecydować, czy fundusz sołecki zostanie utworzony na kolejny rok. - *Jeżeli uchwała zostanie podjęta, państwo sołtysi do dnia 31 lipca otrzymają informację o środkach przypadających na fundusz na następny rok i do dnia 30 września są zobowiązani do złożenia do tutejszego urzędu, po przeprowadzonych zebraniach wiejskich, wniosków do realizacji w ramach przedsięwzięć funduszu sołeckiego* - wyjaśniła skarbnik gminy **Hanna Ośko**.

Dodała, że środki z funduszu mogą być przeznaczone wyłącznie na zadania własne gminy, które poprawiają warunki życia mieszkańców i są zgodne z jej strategią rozwoju. Dzięki decyzji radnych sołtysi będą mogli planować kolejne inwestycje na rzecz swoich społeczności.

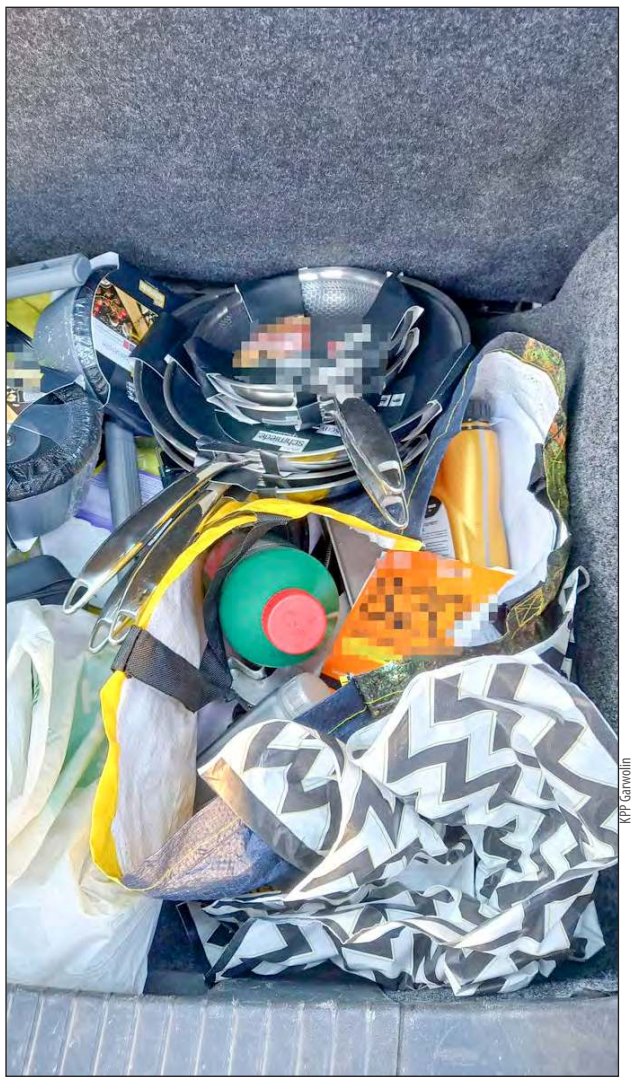
JS

POLICJANT PO SŁUŻBIE ZATRZYMAŁ ZŁODZIEI

Funkcjonariusz Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie, będąc po służbie, przeprowadził skuteczną akcję, która zakończyła się zatrzymaniem dwóch przestępców

Policjant, przebywając w parku handlowym w Garwolinie, zauważył podejrzanie zachowującego się mężczyznę w jednym ze sklepów. Po krótkiej obserwacji i opuszczeniu sklepu przez podejrzanego, funkcjonariusz postanowił działać. Ruszył za nim i wezwał na miejsce umundurowany patrol. Jego podejrzenia potwierdziły się - w torbie mężczyzny znaleziono nowego drona z zabezpieczeniem antykradzieżowym.

To nie był jednak koniec. Gdy policjant zamierzał wrócić do domu, zauważył kolejnego mężczyznę z niemal identyczną torbą, pakującego skradzione przedmioty do samochodu. Funkcjonariusz natychmiast zareagował, udaremniając drugą kradzież.



KPP Garwolin

Łupem złodziei padły sprzęty, ubrania różnych marek i zabawki o łącznej wartości blisko 2,5 tys. zł. W samochodzie sprawców policjanci odkryli również środki odurzające

Okazało się, że zatrzymani - 31- i 36-letni mieszkańcy powiatu radomskiego - działali w porozumieniu. Ich łupem padły sprzęty, ubrania różnych marek i zabawki o łącznej wartości blisko 2,5 tys. zł. W samochodzie sprawców policjanci odkryli również środki odurzające.

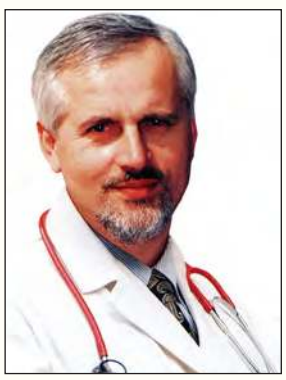
Mężczyźni liczyli, że kradnąc towary o mniejszej wartości w różnych sklepach, odpowiedzą jedynie za wykroczenie. Policjanci połączyli jednak ich działania w czyn ciągły, kwalifikując je jako przestępstwo kradzieży. Starszy z podejrzanych usłyszał dodatkowo zarzut posiadania narkotyków. Obaj zostali objęci policyjnym dozorem przez Prokuratora Rejonowego w Garwolinie. Grozi im do 5 lat pozbawienia wolności. Do zdarzenia doszło w środę, 19 marca.

- *Dzięki szybkiej reakcji policjanta po służbie, sprawcy zostali zatrzymani, a skradziony towar odzyskano. Ta sytuacja pokazuje, że policyjna czujność to coś więcej niż tylko słowa - to nieustanna gotowość do działania, nawet poza godzinami służby. To instynkt, który każe zwracać uwagę na każdy szczegół, dostrzegać podejrzane zachowania i reagować, zanim dojdzie do przestępstwa. To umiejętność łączenia faktów i przewidywania zagrożeń tam, gdzie inni widzą jedynie codzienne sytuacje* - podkreśla podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

m

» O ZDROWIU

Wiosenne zmęczenie



Leszek Marek Krześniak, specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski. Popularyzator wiedzy medycznej w mediach, autor audycji radiowych z cyklu "Minuta dla zdrowia", "Bądź zdrów", "Zioła na działce"

Chociaż cieszymy się, że przyszła wiosna i przyroda budzi się z zimowego odrętwienia, to wcale nierzadko wiele osób obserwuje u siebie objawy nadmiernego zmęczenia, braku siły, rozdrażnienia i ogólnego rozbicia

U wielu osób nasilają się dolegliwości stawowe, bóle głowy i mięśni, a alergicy zmagają się z zaostrzeniem objawów alergii. Mimo lepszej pogody organizm jest bardziej podatny na przeziębienia. Wiosną w naszych ciałach zachodzą liczne zmiany - w przemianie materii, aktywności gruczołów wydzielania, a co za tym idzie, w produkcji hormonów. W organizmie zaczynają dominować procesy budulcowe i regeneracyjne, do których niezbędne są odpowiednie „materiały budowlane".

Kluczową rolę odgrywa witamina D, która zwiększa wchłanianie wapnia z pokarmów w jelitach. Wiosna to także czas, gdy łatwiej zgubić zbędne kilogramy - wtedy szczególnie potrzebna jest witamina C, niezbędna do produkcji kolagenu, czyli białka budulcowego kości, skóry i tkanki łącznej. Ponadto witamina C działa jako wymiatacz wolnych rodników, zmniejsza stany zapalne i wykazuje właściwości przeciwmiażdżycowe. Nie można zapomnieć o magnezie, który koi nadmiernie roztrzęsione nerwy i wchodzi w skład około 300 enzymów. Naturalne źródła magnezu to rośliny zielone, kasza gryczana, płatki owsiane, ciemne pieczywo i orzechy.

Dla poprawy nastroju i działania przeciwdepresyjnego warto sięgać po jogurty wyhodowane na bakteriach probiotycznych. Zawierają one duże ilości hormonów szczęścia - serotoniny i dopaminy, zwanej hormonem nagrody.

Osoby, u których po posiłkach pojawia się nieodparte uczucie senności, powinny skontrolować tolerancję cukru, ponieważ może to wskazywać na utajoną cukrzycę. Zaleca się im unikanie węglowodanów prostych, takich jak cukier, fruktoza, mąka, owoce czy ziemniaki.

W diecie warto uwzględnić tłoczone na zimno oleje, bogate w nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3, takie jak olej lniany, konopny czy rzepakowy. Są one znakomitym pokarmem dla mózgu i serca.

Nieodłącznym elementem poprawy kondycji fizycznej i psychicznej jest regularna aktywność fizyczna - gimnastyka, jazda na rowerze czy inne formy ruchu, minimum przez pół godziny 3 razy w tygodniu.

Jeśli mimo zastosowania powyższych zaleceń uczucie wiosennego zmęczenia nie ustępuje, warto udać się do lekarza. Specjalista przeprowadzi badania, aby ustalić przyczynę tego stanu, i w zależności od wyników dobierze odpowiednie leki.

Leszek Marek Krześniak, www.drkrzesniak.pl

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!
Google Play App Store
eprasa.pl e6d397f1c3

17-LETNI MOTOCYKLISTA UCIERPIAŁ W ZDERZENIU Z OSOBÓWKĄ

Do zderzenia doszło w Miętnem. Kierująca audi nie ustąpiła pierwszeństwa. 17-letni motocyklista został przewieziony do szpitala

KPP Garwolin

Ze wstępnych ustaleń wynika, że 41-letnia kierująca audi, skręcając w lewo, nie ustąpiła pierwszeństwa nadjeżdżającemu motocykliście, co doprowadziło do zderzenia

Do wypadku doszło w środę (19 maja) około godziny 8 na ulicy Głównej w Miętnem (gm. Garwolin).

- *Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że 41-letnia kierująca audi, mieszkanka powiatu garwolińskiego, skręcając w lewo, prawdopodobnie nie ustąpiła pierwszeństwa nadjeżdżającemu motocykliście, co doprowadziło do zderzenia* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

W wyniku zdarzenia 17-letni motocyklista z obrażeniami trafił do szpitala. Policjanci badają dokładne okoliczności wypadku.

„PATRZ W LUSTERKA - MOTOCYKLE SĄ WSZĘDZIE"

Funkcjonariusze przypominają, że bezpieczeństwo motocyklistów w dużej mierze zależy od innych uczestników ruchu.

- *Częstą przyczyną wypadków i kolizji z udziałem jednośladów jest nieustąpienie im pierwszeństwa przejazdu. Przypominamy więc zasadę: „Patrz w lusterka - motocykle są wszędzie". Motocyklista często nie jest w stanie wykonać takich manewrów hamowania i omijania jak kierowca samochodu, dlatego kierujący powinni zawsze brać to pod uwagę* - podkreśla rzeczniczka garwolińskiej policji.

Pamiętajmy, że kierowca zbliżający się do skrzyżowania musi zachować szczególną ostrożność i ustąpić pierwszeństwa pojazdowi poruszającemu się po drodze z pierwszeństwem przejazdu. Na skrzyżowaniu równorzędnym należy ustąpić pierwszeństwa pojazdom nadjeżdżającym z prawej strony, a podczas skrętu w lewo - także tym, które poruszają się z przeciwka na wprost lub skręcają w prawo.

m

Musieli wyważyć drzwi. Za nimi tragiczne odkrycie

OSP KSRG Trojanów

Po zgłoszeniu od zaniepokojonej rodziny służby weszły do mieszkania 85-letniego mieszkańca Trojanowa. Niestety, ich oczom ukazał się tragiczny widok

W poniedziałek, 17 marca, około godziny 12:25, służby otrzymały zgłoszenie od członka rodziny, który zaniepokojony brakiem kontaktu z seniorem postanowił zawiadomić policję. Drzwi do jego domu były zamknięte, a 85-latek nie odpowiadał na próby nawiązania kontaktu.

Na miejsce skierowano strażaków oraz policję. Przybył także zespół ratownictwa medycznego. Strażacy dokonali siłowego wejścia do mieszkania, a policjanci zabezpieczali interwencję.

- *Niestety, po wejściu do środka okazało się, że mężczyzna nie żył* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, asystent ds. prasowo-informacyjnych Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Funkcjonariusze przeprowadzili oględziny miejsca zdarzenia. - *Nie stwierdzono, aby do zgonu przyczyniły się osoby trzecie* - dodaje rzeczniczka garwolińskiej policji.

JS

REKLAMA

ukwaś sam W DOMU

ŚMIETANĘ

stwórz "żywą" śmietanę z bakteriami probiotycznymi

bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

Żaden kandydat nie sprostał wymaganiom

GM. TROJANÓW Wójt **Michał Jasek** poinformował, że konkurs na stanowisko dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Trojanowie nie przyniósł rozstrzygnięcia. Żaden z kandydatów nie spełnił oczekiwań komisji rekrutacyjnej. Jak podano w uzasadnieniu, uczestnicy postępowania nie uzyskali minimalnej liczby punktów wymaganych do zatrudnienia na tym stanowisku. W związku z tym konkurs nie został rozstrzygnięty, a Gminny Ośrodek Kultury w Trojanowie nadal czeka na dyrektora.

Sołtysi usłyszeli podziękowania

Gmina Parysów

GM. PARYSÓW We wtorek, 18 marca, w Urzędzie Gminy Parysów odbyło się spotkanie z okazji Dnia Sołtysa. Na wydarzeniu pojawili się wójt gminy Bożena Kwiatkowska, jej zastępca Bogumiła Nowosielska oraz sołtysi z terenu gminy: Irena Rękawek (Parysów), Anna Belkiewicz (Choiny), Wioletta Zawadka (Łukówiec), Anna Sadowska (Wola Starogrodzka), Małgorzata Zawadzka (Żabieniec), Ewelina Brodzik (Słup), Marzena Barcikowska (Poschła), Marek Kierzkowski (Starowola), Krzysztof Borkowski (Kozłów) i Łukasz Matosek (Stodzew). Wójt i jej zastępca złożyły sołtysom życzenia i podziękowały za ich codzienną pracę, zaangażowanie i dbałość o lokalne sprawy. Każdy sołtys dostał mały upominek w ramach podziękowania. - Serdecznie dziękujemy wszystkim sołtysom za ich trud i poświęcenie na rzecz mieszkańców gminy - podkreślili organizatorzy. To był dobry moment, by docenić tych, którzy na co dzień pracują dla dobra swoich wsi.

eprasa.pl e6d3971ec3

Dzień otwarty w garwolińskiej komendzie - poznaj tajniki pracy policjanta

Chcesz dowiedzieć się, jak wygląda służba w Policji i co trzeba zrobić, by zostać policjantem? Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie zaprasza na dzień otwarty, który odbędzie się 7 kwietnia w godz. 9:00 - 14:00

Podczas wydarzenia wszyscy zainteresowani będą mogli poznać policyjną służbę od podszewki. Policjanci opowiedzą o swojej pracy, oprowadzą po komendzie i zaprezentują sprzęt wykorzystywany w codziennych obowiązkach. Uczestnicy dowiedzą się także, jakie kroki należy podjąć, by dołączyć do Policji. Pracownicy Zespołu Kadr i Szkolenia szczegółowo omówią procedurę rekrutacji.

W programie przewidziano wiele atrakcji, m.in. pokazy policyjnego sprzętu, pracy przewodnika psa służbowego, technika kryminalistyki oraz instruktora taktyk i technik interwencji. - *Przekonaj się, że bycie policjantem to nie tylko zawód - to przede wszystkim służba społeczeństwu* - zachęcają organizatorzy.

Dzień otwarty skierowany jest szczególnie do uczniów szkół ponadpodstawowych z powiatu garwolińskiego, ale zaproszeni są wszyscy chętni. Zapisy grup odbywają się telefonicznie pod numerem 47 70 75 202 (mł. asp. **Anna Uniwersał-Stachniak**).

To wyjątkowa okazja, by zobaczyć, jak wygląda praca policjanta i dowiedzieć się, jak rozpocząć karierę w mundurze. Nie przegap!

m

Dzień otwarty Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie

7 kwietnia (poniedziałek) godz. 9:00 - 14:00

„ZAWSZE MIAŁ W SOBIE CHĘĆ POMAGANIA INNYM"

Po szybko postępującej chorobie, we wtorek 18 marca, zmarł Rafał Łudź. Miał zaledwie 41 lat

Spotkajmy się w Miastkowie

Rafał Łudź zmarł 18 marca 2025 r. Miał zaledwie 41 lat

- *„Bóg zabiera człowieka, ale jego miłość i dobro pozostają w sercach tych, którzy zostali." Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci **Rafała Łudzia**. Odszedł w nocy po szybko postępującej chorobie, mając zaledwie 41 lat. Był człowiekiem pełnym ciepła, który zawsze miał w sobie chęć pomagania innym. Jego zaangażowanie w licytacje na rzecz naszych podopiecznych nie wynikało z potrzeby rywalizacji, lecz z prawdziwej troski o tych, którzy potrzebowali wsparcia* - napisali w mediach społecznościowych twórcy wydarzenia „Spotkajmy się w Miastkowie", którzy żegnają zmarłego przyjaciela i składają kondolencje jego rodzinie.

ODDANY MĄŻ I OJCIEC

- *Rafał był przede wszystkim kochającym mężem **Marleny**, niestrudzonej organizatorki „Spotkajmy się w Miastkowie" oraz ojcem trójki wspaniałych dzieci: **Oliwii**, **Julii** i **Franka**. Oliwia, idąc śladami rodziców, z ogromnym oddaniem wkłada w nasze wydarzenie mnóstwo pracy, serca i wysiłku, by pomagać innym. Ta rodzina to prawdziwy fundament dobra, które wspólnie budujemy* - zaznaczają jego przyjaciele.

„WIERZYMY, ŻE BĘDZIE NAS WSPIERAŁ Z GÓRY"

Bliscy wspominają, że jeszcze niedawno bawili się razem z Rafałem na Charytatywnym Balu Andrzejkowym, nie przypuszczając, że tak szybko przyjdzie im go pożegnać.

- *Choć nie ma go już z nami, wierzymy, że będzie nas wspierał z góry - czuwał nad swoją rodziną i pomagał nam w trudnych chwilach, jeśli takie nadejdą* - stwierdzają jego znajomi.

- *Marleno, Oliwio, Julio, Franku - w tych trudnych chwilach jesteśmy z Wami myślami i sercem. Jako grupa „Spotkajmy się w Miastkowie" składamy Wam najszczersze wyrazy współczucia. Życzymy Wam siły i wsparcia w tych bolesnych dniach, a także otuchy płynącej z pamięci o pięknych chwilach spędzonych z Rafałem* - dodają w swoim pożegnaniu.

OSTATNIE POŻEGNANIE

Uroczystości pogrzebowe Rafała Łudzia odbyły się w czwartek, 20 marca, w kościele parafialnym w Miastkowie Kościelnym.

ur

Odeszli od nas

28 lutego 2025 r. zmarł
Zbigniew Piotr TALAREK
z Garwolina
przeżył 66 lat

3 marca 2025 r. zmarła
Wanda PADUCH
z Miastkowa Kościelnego
przeżyła 89 lat

8 marca 2025 r. zmarła
Barbara GAWRYŚ
z Ryczysk
przeżyła 89 lat

13 marca 2025 r. zmarł
Sylwester Janusz JURZYSTA
z Pilawy
przeżył 45 lat

14 marca 2025 r. zmarł
Jarosław PROCZEK
z Izdebna
przeżył 58 lat

14 marca 2025 r. zmarła
Grażyna GRĘDA
z Garwolina
przeżyła 70 lat

15 marca 2025 r. zmarł
Henryk FILIPOWICZ
z Godzisza
przeżył 93 lata

16 marca 2025 r. zmarł
Waldemar ZALEWSKI
z Garwolina
przeżył 84 lata

17 marca 2025 r. zmarła
Kunegunda GRYGLICKA
z Garwolina
przeżyła 89 lat

17 marca 2025 r. zmarła
Waleria Regina FLAK
z Samorządek-Kolonii
przeżyła 95 lat

17 marca 2025 r. zmarł
Ryszard BORKOWSKI
z Trojanowa
przeżył 86 lat

18 marca 2025 r. zmarł
Rafał ŁUDŹ
z Łopacianki
przeżył 41 lat

20 marca 2025 r. zmarł
Sebastian SZAREK
z Nowego Żabieńca
przeżył 37 lat

20 marca 2025 r. zmarł
Jerzy KUREK
z Miętnego
przeżył 71 lat

20 marca 2025 r. zmarła
Henryka WOJTYSIAK
z Tyrzyna
przeżyła 89 lat

MUREM ZA DYREKTOREM ŻOCHOWSKIM

Pracownicy szpitala oraz dziewięciu radnych powiatowych dyskutowało o planowanym zwolnieniu dyscyplinarnym dyrektora Krzysztofa Żochowskiego. Na spotkaniu nie pojawił się żaden z czterech członków zarządu powiatu, którzy poparli decyzję o zwolnieniu dyrektora SP ZOZ w Garwolinie

Spotkanie odbyło się 17 marca w sali konferencyjnej SP ZOZ w Garwolinie. Uczestniczyło w nim tak wielu pracowników, że część z nich stała na korytarzu

- Żałujemy, że krzesło obok jest puste i że nie ma z nami pani starosty ani innych członków zarządu, bo oni byliby stroną w tej dyskusji - mówił przewodniczący rady Michał Pałyska

Na spotkaniu pojawiło się 9 radnych powiatowych

Spotkanie odbyło się 17 marca w sali konferencyjnej SP ZOZ w Garwolinie. Uczestniczyło w nim tak wielu pracowników, że część z nich stała na korytarzu. Otworzył je sam dyrektor **Krzysztof Żochowski**. - *Dla mnie osobiście sytuacja jest dość trudna* - przyznał, po czym opuścił salę, by nie wpływać na dyskusję. Prowadzenie przejął jego zastępca, **Michał Rękawek**.

ZARZUTY BUDZĄ SPRZECIW

Pracownicy i związkowcy wyrazili oburzenie wobec zarzutów stawianych dyrektorowi, określając je jako „uwłaczające i krzywdzące". W liście otwartym, podpisanym przez niemal 300 pracowników SP ZOZ oraz w stanowisku pięciu zakładowych organizacji związkowych podkreślono, że Krzysztof Żochowski zarządza placówką z oddaniem. - *W każdej sytuacji, również krytycznej, takiej jak okres pandemii koronawirusa, mogliśmy i możemy liczyć na jego pomoc i wsparcie* - napisali związkowcy.

Michał Rękawek zaznaczył, że informacja o planowanym zwolnieniu wywołała wzburzenie wśród personelu, który domagał się spotkania z władzami powiatu. - *To nie są zarzuty dla dyrektora, to są zarzuty dla lekarza. Ale tak się tutaj pracuje, są przepisy, opt-out, które wyłączają stosowanie przepisów kodeksu pracy, bo gdyby nie było takiej możliwości, to nie tylko ten zakład, ale cała służba zdrowia by nie funkcjonowała* - tłumaczył. Dodał, że brak dialogu z zarządem powiatu w tej sprawie jest największym problemem. - *Szkoda, że pozostali członkowie zarządu, na czele z panią starostą, tu się nie pojawili* - zauważył.

DYREKTOR-LEKARZ NA DYŻURACH

Pracownicy podkreślali, że przez 17 lat pracy Krzysztof Żochowski nie tylko zarządzał szpitalem w trudnych warunkach kryzysu służby zdrowia, ale również pozostawał czynnym lekarzem. Często uzupełniał grafiki dyżurów na pogotowiu czy oddziale chirurgicznym, szczególnie w „niewygodnych" terminach, jak święta. **Joanna Świątecka**, lekarz chirurg, wspominała, że dyrektor zastępował innych lekarzy w badaniach endoskopowych i aktywnie szukał specjalistów spoza powiatu, by obsadzić dyżury. - *Nigdy nie dążył do dużej liczby dyżurów na oddziale chirurgicznym, tylko wspomagał nas w razie braków* - zapewniła.

Marek Niedźwiedź, ordynator oddziału wewnętrzno-kardiologicznego, przypomniał zasadę „nic o nas bez nas". - *Jesteśmy zbulwersowani, że o kwestiach szpitala dowiadujemy się z mediów. Kiedy szpital ma pozytywny efekt ekonomiczny i wdrożone procedury rozwoju, nagle zmienia się kapitana statku* - stwierdził. Dodał, że personel chce pomagać pacjentom, a nie uczestniczyć w grach politycznych. Wspomniał też, że garwoliński szpital jest zabezpieczeniem dla Warszawy w przypadku niektórych oddziałów, a po pandemii, dzięki klauzuli opt-out, on sam otrzymał tytuł „Zasłużony dla Powiatu Garwolińskiego". - *Jeśli teraz słyszę, że ktoś uchwałą niszczy to, co wtedy robiliśmy, to czy ja ten tytuł mam oddać, bo już jesteśmy niegodni?* - pytał.

Paweł Sawiński, ordynator oddziału chirurgii, zwrócił uwagę na brak chirurgów w regionie. - *W powiatach ościennych oddziały chirurgii zamknięto lub działają w ograniczonym zakresie. Pacjenci przyjeżdżają do Garwolina, bo inaczej zostaje tylko Lublin lub Warszawa. Pan dyrektor nam pomagał, ale nigdy nie prosił o dyżur - to ja błagałem, by domknąć grafik* - podkreślał.

SZPITAL NA POZIOMIE KLINICZNYM

Dr **Piotr Szmaus**, p.o. ordynatora oddziału kardiologii, przypomniał, że oddział powstał dzięki inicjatywie dyrektora. - *Przeciętnie ratujemy około 150 żyć rocznie. W 2020 roku przyjęliśmy 360 pacjentów, a w ubiegłym roku już 1150* - wyliczał. Przytoczył przykład 35-letniej matki trójki dzieci, którą uratowano po ciężkim zawale. - *Gdyby nie ten ośrodek, miałaby małe szanse przeżycia* - zaznaczył dodając, że szpital powiatowy dorównuje ośrodkom klinicznym.

Dr **Samir Ismail**, ordynator pediatrii, podkreślił, że dzięki dyrektorowi udało się uratować oddział pediatryczny, a obecna sytuacja negatywnie odbija się na pacjentach, którzy obawiają się o przyszłość placówki. **Karolina Szymońska**, ordynator oddziału noworodkowego, dodała, że większość lekarzy pochodzi spoza powiatu i teraz zastanawia się nad stabilnością pracy w Garwolinie.

BRAK DIALOGU I POLITYCZNE TŁO

Radni obecni na spotkaniu również wyrazili rozczarowanie postawą zarządu powiatu. - *Żałujemy, że krzesło obok jest puste i że nie ma z nami pani starosty ani innych członków zarządu, bo oni byliby stroną w tej dyskusji* - mówił przewodniczący rady **Michał Pałyska**. Zadał publicznie pytanie: - *Czy decyzja z 4 marca o dyscyplinarnym zwolnieniu pana dyrektora po sesji z 3 marca, kiedy pani starosta Kurowska w zasadzie utraciła większość w radzie, nie jest przypadkiem po to, żeby zwolnić to miejsce dyrektorskie, a tym samym móc kupczyć intratnym stanowiskiem w radzie powiatu garwolińskiego?*

Radny **Marcin Kobus** przyznał, że radni są zaskoczeni brakiem konsultacji. - *Wydawało się, że kiedy jest problem, to omawiany jest on na komisjach, a potem rada podejmuje decyzję. Tu jednak jest jednoosobowy zarząd. Jedyna osoba z zarządu, która potrafi się sprzeciwić, jest napiętnowana. Sposób, w jaki to wykonano, jest niegodny* - stwierdził.

Karolina Jamnicka-Kondej, jedyna obecna członkini zarządu, nie kryła zażenowania. - *Jest mi bardzo wstyd za zarząd powiatu garwolińskiego, który się dzisiaj nie zjawił. Cztery osoby, które podjęły decyzję o zwolnieniu dyscyplinarnym pana dyrektora, dzisiaj się nie pojawiły. To nie przystoi. Jak się mówi „A", to powinno się powiedzieć „B"* - podkreśliła. Wyjaśniła, że w trybie dyscyplinarnym decyzję podejmuje zarząd, a nie rada. - *Dla mnie ta decyzja była szokiem, takich decyzji nie podejmuje się ad hoc, bez konsultacji* - dodała.

Były starosta **Stefan Gora**, członek rady społecznej SP ZOZ, zauważył, że zarząd powiatu nie konsultował sprawy z radą społeczną, mimo że ta opiniuje kwestie pracownicze. Dodał, że rada powiatu przyjęła plan naprawczy SP ZOZ bez uwag, co świadczyło o akceptacji działań dyrektora przez zarząd.

CO DALEJ?

Na koniec w podsumowaniu sytuacji wskazano m.in., że rozpoczyna się walka o utrzymanie karetki w Garwolinie. Jeśli Garwolin nie będzie miał obsady lekarskiej w karetce S, to może stracić stację pogotowia ratunkowego.

Spotkanie trwało około półtorej godziny. Dyskusja na temat odwołania dyrektora prawdopodobnie przeniesie się na sesję rady powiatu.

JS

Przedruk e6a3c7e3

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Marysia, Staś, Aleksander, Staś Józef i Aleksander. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom

Marysia urodziła się 15 marca 2025 r. o godz. 20:20. Ważyła 1800 g i mierzyła 45 cm. Jest córką Eweliny i Piotra Nowaków z Garwolina

Staś urodził się 16 marca 2025 r. o godz. 8:44. Ważył 3030 g i mierzył 52 cm. Jest synem Małgorzaty i Łukasza Zielińskich z Miastkowa Kościelnego

Aleksander urodził się 17 marca 2025 r. o godz. 14:05. Ważył 3750 g i mierzył 56 cm. Jest synem Anny i Tomasza Błażejczyków z Garwolina

Staś Józef urodził się 18 marca 2025 r. o godz. 10:53. Ważył 3930 g i mierzył 55 cm. Jest synem Marii Górczyńskiej-Szczęśniak i Damiana Szczęśniaka z Pilawy

Aleksander urodził się 19 marca 2025 r. o godz. 00:05. Ważył 3390 g i mierzył 54 cm. Jest synem Kamili i Michała Baranów z Nowej Brzuzy

Rodzą w Garwolinie

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego.

Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.

ZACIĘTA RYWALIZACJA W TURNIEJU WIEDZY POŻARNICZEJ

Poziom był tak wysoki, że konieczne były liczne dogrywki, by wyłonić zwycięzców, którzy będą reprezentować powiat garwoliński na etapie wojewódzkim

Aleksandra Rękawek/KP PSP Garwolin.

Uczestnicy rywalizowali w trzech grupach wiekowych: klasy I-IV szkół podstawowych, klasy V-VIII szkół podstawowych oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych

Aleksandra Rękawek/KP PSP Garwolin.

18 marca w Zespole Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie odbyła się 47. edycja Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom"

18 marca w Zespole Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie odbyła się 47. edycja Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom". Wydarzenie zostało zorganizowane przez Zarząd Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Garwolinie przy wsparciu Komendy Powiatowej PSP. Celem turnieju, skierowanego do uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych, jest popularyzacja wiedzy o ochronie przeciwpożarowej, ratownictwie, ekologii oraz kształtowanie umiejętności w zakresie ochrony ludności.

Uczestnicy rywalizowali w trzech grupach wiekowych: klasy I-IV szkół podstawowych, klasy V-VIII szkół podstawowych oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych.

Prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP **Waldemar Sabak** pozytywnie ocenił tegoroczną edycję. - *Co roku przygotowanie uczniów jest na coraz wyższym poziomie. Dogrywek było bardzo dużo. To świadczy o profesjonalnym podejściu uczniów, ale i duża rola jest tutaj opiekunów* - zaznaczył. Dodał, że zaangażowanie uczestników wynika także z atrakcyjnych nagród, o które dbają organizatorzy.

Waldemar Sabak zwrócił również uwagę na rodzinne tradycje strażackie w powiecie. - *Mamy tyle jednostek ochotniczych straży pożarnych na terenie powiatu, że to też ma wpływ na przygotowanie, bo często są to dzieciaki strażaków* - podkreślił. - *Mamy godnych reprezentantów na szczebel wojewódzki* - podsumował prezes.

ur

Zwycięzcy eliminacji powiatowych

Grupa I (klasy I-IV)
1. Dominika Dziubak
2. Szymon Witak
3. Filip Mika

Grupa II (klasy V-VIII)
1. Dominik Mika
2. Szymon Jałocha
3. Krzysztof Gładysz

Grupa III (szkoły ponadpodstawowe)
1. Marcel Łysiak
2. Szymon Parysek
3. Wojciech Filipek

Zwycięzcy otrzymali nagrody i będą reprezentować powiat na kolejnym etapie turnieju.

Ponad 53 tys. zł na opiekę nad bezdomnymi zwierzętami

Rada Gminy Borowie przyjęła Program opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na 2025 rok

Uchwałę w tej sprawie podjęto jednogłośnie podczas sesji 17 marca. Zgodnie z przepisami, taki program musi być uchwalany co roku do 31 marca.

- *Program obejmuje między innymi: zapewnienie zwierzętom bezdomnym miejsca w schronisku, opiekę nad wolno żyjącymi kotami, w tym ich dokarmianie, odławianie bezdomnych zwierząt oraz sterylizację i kastrację zwierząt w schronisku* - wyliczał **Piotr Zając**, inspektor gminy, podczas sesji. Dodał, że program zakłada także poszukiwanie właścicieli dla bezdomnych zwierząt, usypianie ślepych miotów, zapewnienie miejsca dla zwierząt gospodarskich w gospodarstwie rolnym oraz całodobową opiekę weterynaryjną w przypadku zdarzeń drogowych z udziałem zwierząt.

W 2025 roku na realizację programu gmina przeznaczy 53 355 zł, co stanowi wzrost w porównaniu do poprzedniego roku. - *Projekt programu jest bardzo zbliżony do tego z 2024 roku, różni się jedynie kwotą* - poinformował Piotr Zając. Środki będą wydatkowane w zależności od potrzeb. W ramach programu kontynuowany będzie projekt „Zaadoptuj psa", na który przeznaczono 5 000 zł oraz program dofinansowań do sterylizacji i kastracji zwierząt dla mieszkańców - na ten cel zapisano 30 000 zł.

Gmina Borowie znalazła się na liście beneficjentów programu „Mazowsze dla zwierząt" urzędu marszałkowskiego. - *Będziemy dofinansowywali mieszkańcom zabiegi sterylizacji i kastracji zwierząt w 70%. Pozostała kwota to wkład własny mieszkańca* - wyjaśnił Zając.

Projekt programu otrzymał pozytywne opinie Powiatowego Lekarza Weterynarii w Garwolinie, Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami w Warszawie oraz dzierżawców i zarządców obwodów łowieckich działających na terenie gminy.

JS

epraca.pl e6[illegible]

„CHCEMY WYSZUKIWAĆ I PROMOWAĆ LOKALNE TALENTY”

Pod nowym kierownictwem Powiatowe Centrum Kultury i Promocji w Miętnem zyskało nowe życie

Koncerty, spektakle teatralne, warsztaty artystyczne, imprezy turystyczno-krajoznawcze oraz zajęcia artystyczne dla dzieci i seniorów to tylko niektóre z propozycji skierowanych do mieszkańców powiatu garwolińskiego.

Coraz więcej osób odwiedza historyczne, a zarazem gościnne progi dawnego majątku rodzin Ostrorogów i Bielińskich. Dworek z 1842 roku staje się miejscem spotkań dla miłośników działań twórczych w dziedzinie kultury, sztuki, turystyki oraz innych aspektów życia społecznego i rodzinnego. Przyjazna atmosfera, którą tworzy obecne kierownictwo, zachęca mieszkańców do częstszych wizyt.

- Jako kierownictwo placówki dokładamy wszelkich starań, aby przyciągnąć jak największą rzeszę naszych mieszkańców - mówi Elżbieta Radziej, dyrektor placówki w Miętnem

UPOWSZECHNIANIE KULTURY MASOWEJ

- Dom kultury bez współpracy ze społeczeństwem jest tylko zwykłą, pustą budowlą wiejącą nudą. Jest pustostanem, którego ludzie omijają z daleka. Jako kierownictwo placówki dokładamy wszelkich starań, aby przyciągnąć jak największą rzeszę naszych mieszkańców. Bez względu na zainteresowania i wiek uczestników, staramy się dopasować nasz program działania do ich potrzeb i możliwości. Nie tylko dorośli znajdą tu swoją przystań, ale również dzieci, seniorzy i osoby z niepełnosprawnościami - mówi **Elżbieta Radziej**, dyrektorka ośrodka kultury.

Jednym z fundamentów działalności PCKiP jest otwartość na wspólne działania. Placówka pragnie stworzyć mieszkańcom powiatu garwolińskiego takie warunki współpracy, by czuli się nie tylko uczestnikami wydarzeń, ale także współtwórcami kultury, nadając jej dynamikę i rozwój. Dworek ma być centrum kulturalnym powiatu, które łączy przeszłość z przyszłością, a tradycja spotyka się tu z nowoczesnością. - *W planowanych zadaniach na rok bieżący i następne lata uwzględniamy różnorodność działań, które będą czynnie angażować mieszkańców oraz wyszukiwać i promować lokalne talenty. Chcemy, żeby każdy, kto do nas przyjdzie, czuł się potrzebny, a po wyjściu był zadowolony z wizyty i zechciał być w placówce stałym gościem* - dodaje dyrektorka.

PLANY DZIAŁANIA NA DZIŚ I JUTRO

Centrum kultury stawia sobie za cel dotarcie do każdej grupy społecznej, niezależnie od wieku czy możliwości fizycznych. Oferta wydarzeń kulturalnych nie ogranicza się do roku 2025 - placówka ma już plan pracy na kolejne lata. W tym roku planowane jest utworzenie Powiatowego Zespołu Pieśni i Tańca, teatru amatorskiego, sekcji fotograficznej, zespołu muzycznego oraz zacieśnienie współpracy z Kołami Gospodyń Wiejskich.

PCKiP zamierza organizować różnorodne wydarzenia kulturalne, w tym koncerty, spektakle teatralne, wystawy, recitale, spotkania autorskie, wieczory poetyckie i wieczorki taneczne. W planach na najbliższe lata są także imprezy integracyjne z udziałem dzieci, seniorów i osób z niepełnosprawnościami. W programie znalazły się spotkania z historią (wykłady, prelekcje, wycieczki), spotkania z muzyką (wyjazdy do teatru muzycznego i filharmonii), „Muzyczny Band” (spotkania osób grających na różnych instrumentach, warsztaty muzyczne), a także spacery tematyczne, rajdy turystyczne, ogniska, przedstawienia okazjonalne oraz udział w festiwalach etnograficznych. To tylko niektóre z propozycji, które dyrekcja kieruje do miłośników kultury i sztuki. Bogata oferta wydarzeń kulturalnych, muzycznych, turystyczno-krajoznawczych i rozrywkowych z pewnością spełni oczekiwania mieszkańców powiatu.

Andrzej Ciosek

Pijany kierowca ukradł piwo. Miał 2,5 promila

W Trojanowie 39-letni kierowca forda próbował ukraść piwo ze stacji paliw. Został zatrzymany przez pracowników, którzy zauważyli, że mężczyzna jest pijany

Do zdarzenia doszło w niedzielę, 16 marca, około godz. 15:00. Mężczyzna wszedł do sklepu na stacji, wziął piwo z półki i wyszedł bez zapłaty. Pracownicy, widząc kradzież, zareagowali i ujęli 39-latka, wzywając policję. Po przybyciu patrolu ruchu drogowego przeprowadzono badanie trzeźwości - kierowca miał 2,5 promila alkoholu w organizmie. W jego samochodzie funkcjonariusze znaleźli puste puszki i butelki po alkoholu.

- *Kierowca forda został zatrzymany i trafił do policyjnej celi. Jego samochód zabezpieczono procesowo. 39-latek był wcześniej karany za podobne przestępstwo, dlatego grozi mu teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności* - poinformowała podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

90 tysięcy na sport

Klub Sportowy „Amur” będzie upowszechniał kulturę fizyczną i sport w gminie Wilga

Wójt gminy Bogumiła Głaszczka rozstrzygęła otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych związanych ze wspieraniem i upowszechnianiem kultury fizycznej oraz sportu w 2025 roku. Zwycięzcą konkursu został Uczniowski Klub Sportowy „Amur” Wilga, który otrzyma na ten cel 90 tysięcy złotych. Umowę z gminą podpisał prezes klubu, **Marcin Budynek**.

UKS „Amur” Wilga zajmie się promocją sportu i aktywnego stylu życia na terenie gminy. W ramach zadania klub będzie prowadził zajęcia sportowe, organizował szkolenia, rozgrywki oraz współzawodnictwo w sekcji piłki nożnej.

Dofinansowanie w wysokości 90 tysięcy złotych pozwoli na rozwój lokalnej oferty sportowej i zachęcenie mieszkańców do aktywności fizycznej.

m

Jak wspierać uczniów ze spektrum autyzmu?

Po kilku latach przerwy powraca konferencja dla nauczycieli, poświęcona wspieraniu dzieci i młodzieży ze spektrum autyzmu

Wydarzenie odbędzie się 1 kwietnia w Auli Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego w Garwolinie w godzinach 9:00 -13:00.

- *Po kilku latach przerwy wracamy do organizowania w powiecie garwolińskim konferencji dla nauczycieli poświęconej wspieraniu dzieci i młodzieży ze spektrum autyzmu. Potrzeba wymiany doświadczeń, wzbogacania warsztatu pracy, a także spotkań z autorytetami w tej dziedzinie jest wciąż bardzo duża* - podkreślają organizatorzy.

Pierwszy wykład, zaplanowany na godz. 9:15, wygłosi dr hab. **Anna Prokopiak** z UMCS i Fundacji Alpha Lublin. Tematem będzie „Dobór wsparcia terapeutycznego a potrzeby rozwojowe uczniów ze spektrum autyzmu”. Następnie **Mariola Dąbrowska**, doradca metodyczny z SCDIDN w Siedlcach, opowie o indywidualizacji i dostosowaniu procesu kształcenia uczniów w spektrum autyzmu w szkole.

W programie przewidziano także dwa panele dyskusyjne. Pierwszy, z udziałem rodziców, zatytułowany „Nasze życie z autyzmem” oraz drugi, z udziałem nauczycieli i specjalistów - „Uczeń ze spektrum autyzmu - wyzwania i dobre praktyki”. Konferencję zakończy wystąpienie „Autentyczny świat - młodzież o neuroróżnorodności”.

Tegoroczne wydarzenie poprowadzą **Anna Laskowska**, psycholog KLO oraz **Agnieszka Nagadowska**, nauczyciel współorganizujący kształcenie, a zarazem matka osoby z autyzmem. Wstęp na konferencję jest wolny, nie wymaga wcześniejszej rejestracji. Dla uczestników przygotowano zaświadczenia.

Organizatorami konferencji są Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Garwolinie oraz Katolickie Liceum Ogólnokształcące w Garwolinie. Patronat honorowy nad wydarzeniem objęła starosta Iwona Kurowska, a patronat medialny - gazeta „Twój Głos” oraz portal eGarwolin.

Warto przypomnieć, że w latach 2013 - 2018 takie sympozja odbywały się cyklicznie. W ich organizację zaangażowane były m.in. Powiatowy Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Fundacja Autyzmowcy oraz PCPP „Synthesis”.

JS

eprasa.pl e6d397f1c3

Żuk idzie pod młotek

UM Żelechów

- Żuk z 1995 roku, o numerze rejestracyjnym WG 17384, ma przebieg 73 971 km i ubezpieczenie ważne do 16 listopada 2025 roku

Gmina Żelechów ogłosiła przetarg na sprzedaż samochodu ciężarowego FS Lublin - Żuk

Pojazd z 1995 roku, o numerze rejestracyjnym WG 17384, ma przebieg 73 971 km i ubezpieczenie ważne do 16 listopada 2025 roku. Cena wywoławcza wynosi 10 000 zł, a sprzedaż nie może odbyć się poniżej tej kwoty. Samochód można obejrzeć do 28 marca w garażu OSP w Woli Żelechowskiej po umówieniu się z **Michałem Celejem** (tel. 516 388 719) lub **Norbertem Zatyką** (tel. 512 353 312).

Oferty należy złożyć w zamkniętej kopercie do 31 marca, do godz. 11:00, w Urzędzie Miejskim w Żelechowie. Ich otwarcie zaplanowano na ten sam dzień o godz. 11:05 w sali konferencyjnej urzędu. Zwycięzca przetargu będzie musiał wpłacić pełną kwotę w ciągu 7 dni od podpisania umowy, a pojazd zostanie przekazany po dokonaniu płatności.

PAN MARIAN POTRZEBUJE NASZEJ POMOCY

Marian Żabczyński z Łaskarzewa potrzebuje wsparcia, bo zmaga się z agresywnym nowotworem

To człowiek o wielkim sercu - miłośnik lokalnej historii, kolekcjoner i społecznik, a przede wszystkim szczęśliwy mąż, ojciec i dziadek.
Pan Marian od lat angażuje się w działalność na rzecz Łaskarzewa. Jako wiceprezes Stowarzyszenia Historycznego Ziemi Łaskarzewskiej wspierał muzeum parafialne, a także aktywnie uczestniczył w organizacji Łaskarzewskiego Rajdu Nocnego „Pójdę w nocy mrok", gdzie wielokrotnie pełnił rolę strażnika na trasach rajdowych. Jest również współzałożycielem Stowarzyszenia „Pójdę w nocy mrok".
Prywatnie to oddany mąż, ojciec i dziadek. Uwielbia spędzać czas ze swoją wnuczką i pracować w warsztacie. Niestety, jego życie diametralnie się zmieniło.

- Będę wdzięczny za każdą pomoc. Moim największym marzeniem jest bawić się na weselu wnuczki - wyznaje Marian Żabczyński

- Do lata ubiegłego roku prowadziłem zwyczajne życie, jednak w ostatnim czasie zacząłem szybko słabnąć. Na jesieni 2024 rozpocząłem leczenie niedokrwistości w poradni hematologii. Niestety późniejsza diagnoza okazała się trudniejsza. Agresywny chłoniak w momencie badania miał już przerzuty na cały organizm. W chwili, gdy to piszę, po długim czekaniu w kolejce znalazłem się na oddziale i oczekuję na chemioterapię - opisuje pan Marian na stronie Fundacji Avalon.
Leczenie jest wyczerpujące i osłabia organizm. Pan Marian musi przeorganizować całe swoje życie, a także przygotować się na kosztowną terapię, w tym ewentualne leczenie nawrotowe.
- Będę wdzięczny za każdą pomoc. Moim największym marzeniem jest bawić się na weselu wnuczki. Nie wiem, czy to możliwe, ale chciałbym przynajmniej być dla niej jak najdłużej - wyznaje.

JS

Każdy może pomóc

przekazując 1,5% podatku lub darowiznę na rzecz Fundacji Avalon, dopisując Żabczyński, 20535.
Numer konta: 62 1600 1286 0003 0031 8642 6001
KRS: 0000270809
Link do zbiórki: https://www.fundacjaavalon.pl/nasi_beneficjenci/marian_zabczynski_20535/

Prawie 200 osób pomagało i dobrze się bawiło

1 marca w sali OSP w Woli Rębkowskiej odbył się Bal Charytatywny

Zorganizowali go Rada Rodziców, rodzice i Zespół Szkolno-Przedszkolny im. Jana Pawła II. Wydarzenie przyciągnęło niemal 200 osób, które chciały pomóc i dobrze się bawić.
Gości powitały dyrektor **Anna Zielińska** i przewodnicząca Rady Rodziców **Anna Drożdż**, dbając o miłą atmosferę. Celem balu było zebranie funduszy na doposażenie przedszkola i szkoły w Woli Rębkowskiej. Dzięki uczestnikom i darczyńcom udało się uzbierać sporo środków na ten cel.
Na balu było wiele atrakcji - zabawa fantowa, licytacje, fotobudka 360, ścianka do robienia zdjęć. Muzykę zapewnił zespół Aneks, a wszyscy bawili się znakomicie do rana.
Bal to nie tylko zabawa, ale też okazja do wspólnego działania. Organizatorzy już planują kolejny i liczą, że będzie równie udany. Dziękują wszystkim, którzy pomogli - uczestnikom, sponsorom i tym, którzy wsparli wydarzenie.

m

Celem balu było zebranie funduszy na doposażenie przedszkola i szkoły w Woli Rębkowskiej

Muzykę zapewnił zespół Aneks, a wszyscy bawili się znakomicie do rana

Organizatorzy już planują kolejny bal i liczą, że będzie równie udany

Niezapomniana Muzyka na Warsztatach Terapii Zajęciowej w Miętnem

GM. GARWOLIN Uczniowie Zespołu Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Garwolinie odwiedzili Warsztaty Terapii Zajęciowej w Miętnem, realizując ogólnopolski projekt „Zwolnieni z Teorii". Wizyta odbyła się w ramach inicjatywy „Niezapomniana Muzyka 2.0", która łączy promocję kultury ludowej z ideą integracji międzypokoleniowej. Podczas spotkania młodzi artyści zaprezentowali koncert pieśni ludowych, przenosząc uczestników w świat tradycji i melodii sprzed lat. Po części muzycznej przyszedł czas na warsztaty wycinanek ludowych, gdzie każdy mógł spróbować swoich sił w tej pięknej formie rękodzieła. „Niezapomniana Muzyka 2.0" to projekt, który nie tylko ożywia kulturę ludową, ale także buduje więzi między młodzieżą a osobami z niepełnosprawnościami.

eprasa.pl e6d397f1c3

MAŻORETKI ZE STAREGO PILCZYNA Z SUKCESAMI W OSTROŁĘCE

Zespół Tornado ze Starego Pilczyna z powodzeniem reprezentował powiat garwoliński na Ogólnopolskim Festiwalu Mażoretek - Kurpie Dance Cup 2025. Dziewczęta wróciły z turnieju z trzema miejscami na podium

Ewelina Całka

Ewelina Całka

15 marca hala im. Arkadiusza Gołasia w Ostrołęce stała się centrum polskiego tańca mażoretkowego. W pierwszym turnieju Pucharu Mazowsza zaprezentowały się 24 zespoły z całego kraju, m.in. z Płońska, Opinogóry, Sierpca, Zambrowa, Łodzi, Tuszyna, Hajnówki, Troszyna i Ostrołęki. Na scenie odbyło się blisko 200 występów, a wśród rywalizujących drużyn nie mogło zabraknąć zespołu Tornado ze Starego Pilczyna.

Dla dziewcząt był to emocjonujący dzień. Mimo dużego stresu, dzięki dopingowi rodziców i innych zespołów, mażoretki poradziły sobie znakomicie, a nowe stroje dodały im pewności siebie i blasku na scenie.

TRZY MIEJSCA NA PODIUM DLA TORNADO!

Zespół Tornado wystawił trzy prezentacje:

FORMACJA - I miejsce w kategorii Scena Rising Stars Baton Kadetki: Natalia Paziewska, Maja Wach, Helena Wolska, Martyna Parzyszek, Helena Mąkowska, Maria Borkowska, Maria Brzostowska, Kornelia Wojda, Milena Wojdat, Zofia Całka, Zofia Kurach, Laura Kocot, Aleksandra Żuraw, Alicja Paziewska.

MINIFORMACJA - III miejsce w kategorii Scena Baton Sport Juniorki: Zuzanna Wal, Zuzanna Mąkowska, Alicja Parol, Wiktoria Parzyszek, Julia Luśnia, Natalia Iwanowska.

MAŁE FORMY - III miejsce w kategorii Solo Scena Pompon Sport: Julia Luśnia.

Sukces Tornado nie byłby możliwy bez zaangażowania ich trenerki - **Mileny Balcerzak-Węgrzyn**, która włożyła ogrom pracy w przygotowanie dziewcząt do turnieju. Nieocenioną rolę odegrali również rodzice, którzy wspierali mażoretki na każdym etapie - od przygotowań po sam występ.

Festiwal Kurpie Dance Cup 2025 udowodnił, że taniec mażoretkowy to nie tylko pasja, ale także sport wymagający ogromnej dyscypliny, precyzji i zaangażowania. Dziewczęta ze Starego Pilczyna pokazały, że należą do najlepszych w tej dziedzinie.

m

„Kobieta, istota niepojęta" – teatralne święto w Miętnem

Artyści zaprezentowali montaż słowno-muzyczny pod wiele znaczącym tytułem „Kobieta, istota niepojęta"

Półtoragodzinny spektakl w Dworku w Miętnem był znakomitą formą spędzenia wolnego czasu w niedzielne popołudnie

Powiatowe Centrum Kultury i Promocji w Miętnem zaprosiło mieszkańców na spotkanie z teatrem. Okazją były obchody Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn, a głównym punktem wieczoru był występ zespołu teatralnego „Co w duszy gra"

W niedzielę, 16 marca, w sali reprezentacyjnej Dworku zaprezentowano montaż słowno-muzyczny „Kobieta, istota niepojęta". Spektakl, utrzymany w formie wodewilu, powstał dzięki **Elżbiecie Radziej**, obecnej dyrektorce PCKiP w Miętnem. To ona napisała tekst, wyreżyserowała przedstawienie i zadbała o scenografię. Wcześniej, pracując w Ośrodku Kultury w Sobolewie, założyła i prowadziła ten amatorski zespół.

Na scenie wystąpili aktorzy: **Bogumiła Grzechnik**, **Renata Majsterek**, **Ewelina Pudło**, **Dominika Ruszkiewicz**, **Arkadiusz Dziak**, **Grzegorz Dziubak**, **Piotr Majsterek**, **Sławomir Radziej** i **Jacek Więckowski**. Za nagłośnienie odpowiadał **Ryszard Kowalczyk**.

Publiczność, licząca ponad 150 osób, śmiała się do łez, oglądając humorystyczne scenki o relacjach damsko-męskich. Monologi, dialogi i znane polskie przeboje o kobietach i mężczyznach złożyły się na udany występ, który nagrodzono owacjami na stojąco.

- *Dworek w Miętnem ożywa na nowo. Staje się miejscem spotkań ludzi kultury i sztuki, a także miejscem prezentacji dorobku artystycznego grup teatralnych z naszego powiatu* - podkreśliła starosta powiatu garwolińskiego **Iwona Kurowska**.

Zespół „Co w duszy gra" z gminy Sobolew ma bogatą historię. - *Powstaliśmy w 2007 roku dla potrzeb gminnych dożynek w Gończycach. Pierwszy nasz występ był prezentacją tradycji i kultury ludowej naszej gminy. Z czasem, pod kierownictwem Elżbiety Radziej, zespół rozwijał się i wzbogacał o nowy repertuar. Obecnie prezentujemy teatralne rekonstrukcje historyczne, scenki rodzajowe związane z tradycjami o zabarwieniu ludowym, a także misteria sakralne wystawiane w świątyniach w naszej gminie i powiecie. Mieliśmy przyjemność reprezentować Ziemię Garwolińską na Dożynkach Prezydenckich w Spale, kiedy prezydentem był Bronisław Komorowski. W roku 2024 założyliśmy Stowarzyszenie „Co w duszy gra", pod którego szyldem prezentujemy nasz różnoraki, autorski program sceniczny* - opowiadała **Ewelina Pudło**, członkini grupy.

- *Tego typu spotkania ze sztuką, to wspaniała propozycja dla pań i panów w wieku senioralnym, i nie tylko. Około półtoragodzinny spektakl w Dworku w Miętnem był znakomitą formą spędzenia wolnego czasu w niedzielne popołudnie. Dziękując kierownictwu Powiatowego Centrum Kultury za miłe przyjęcie, prosimy o więcej podobnych inicjatyw kulturalnych* - mówiła pani **Maria** z Wilgi.

Po występie na gości czekała kawa, herbata i ciastka - miły gest ze strony organizatorów.

Andrzej Ciosek

NOWY REKORD W BARCELONIE Z

Gdy ludzie dowiadują się, że pan Dominik ma piątkę dzieci i biega, wielu z nich żartuje, że ucieka od rodziny. On sam na pytanie, co daje mu bieganie, odpowiada bez wahania: Radość! W Barcelonie przebiegł kolejny maraton, ustanawiając nowy rekord życiowy. Opowiedział nam o swojej pasji, przygotowaniach i nieocenionym wsparciu bliskich

W ekipie wspierającej biegacza jest cała jego rodzina oraz znajomi - w sumie 12 osób. Do Hiszpanii wylecieli w środę, 12 marca

Dominik Baran, 43-letni mieszkaniec Unina w gminie Górzno, na co dzień pracuje jako analityk w firmie transportowej. Prywatnie jest szczęśliwym mężem i ojcem piątki dzieci. Sport zawsze był obecny w jego życiu, ale bieganie odkrył 2,5 roku temu.

- *To nie jest tak, że od młodego kochałem biegać. Rzeczywiście, biegałem, ale za piłką, a to zupełnie dwa różne sporty* - przyznaje.

OD POPRAWY KONDYCJI DO PRAWDZIWEJ PASJI

Początkowo bieganie miało być jedynie sposobem na poprawę kondycji i sylwetki. Z czasem, miesiąc po miesiącu, przerodziło się w pasję. Pan Dominik zaczynał od krótkich dystansów - 4 km, potem 6 i 8 km.

- *Pierwszy raz przebiegłem 10 km chyba po dwóch czy trzech miesiącach treningów i to już było dla mnie dużym wyczynem w tamtym okresie* - wspomina. Na początku trenował 2-3 razy w tygodniu, obecnie biega 6 razy, zostawiając jeden dzień na regenerację.

- *Teraz współpracuję z trenerem Arkadiuszem Gardzielewskim i mam bardziej profesjonalne plany treningowe. Aktualnie biegam dystanse od 10 do 30 km* - mówi 43-latek. Zarówno na początku, jak i teraz wybiera trasy w swojej miejscowości i okolicy.

Czy warunki atmosferyczne mają znaczenie dla biegacza? - *Pogoda jest, jaka jest, i trzeba się przyzwyczaić. Pogoda nie jest nigdy problemem, czy to jest minus 15, czy pada deszcz, czy jest plus 35* - zaznacza.

POLSKA, NIEMCY, HISZPANIA

Po kilku miesiącach treningów pan Dominik postanowił spróbować swoich sił w zawodach.

- *Pierwszy raz - dokładnie 2 lata temu - pobiegłem Półmaraton Warszawski. W ciągu 2 lat zaliczyłem dystanse od 5 km do maratonu. Praktycznie wszystkie biegi były w województwie mazowieckim, poza dwoma, które odbyły się w Łodzi i w Lublinie* - opowiada.

Swój pierwszy zagraniczny maraton przebiegł we wrześniu 2024 roku w Berlinie. Skąd pomysł na Barcelonę?

- *Brałem pod uwagę parę czynników - chodziło m.in. o datę, wielkość maratonu, profil trasy, a mój trener polecił mi Barcelonę, co spotkało się z bardzo pozytywną opinią mojej rodziny, która poleciała ze mną* - mówi pan Dominik.

MOCNA EKIPA WSPARCIA I PRZYGOTOWANIA

W ekipie wspierającej biegacza jest cała jego rodzina oraz znajomi - w sumie 12 osób. Do Hiszpanii wylecieli w środę, 12 marca. - *Wyjazd nie jest tylko na sam maraton. Jest też duża porcja zwiedzania przed i po. Chcemy wykorzystać ten czas maksymalnie* - podkreśla maratończyk z Unina.

Dodaje, że taka podróż to ogromna przeprawa logistyczna i pakowanie ze względu na liczbę osób i rzeczy do zabrania. - *Tym bardziej, że trójka z piątki dzieci nie ma nawet 3 lat* - zauważa. Rodzinny team biegacza to żona Katarzyna (40 l.) oraz dzieci: Alan (16 l.), Amelia (15 l.), bliźnięta Mateusz i Kornelia, które 21 marca skończyły 3 lata oraz Diana, która w kwietniu skończy roczek.

Rodzinny team Dominika Barana to żona Katarzyna (40 l.) oraz dzieci: Alan (16 l.), Amelia (15 l.), bliźnięta Mateusz i Kornelia, które 21 marca skończyły 3 lata oraz Diana, która w kwietniu skończy roczek

Czy udział w maratonie w Hiszpanii poprzedziły specjalne przygotowania? - *Przez 3 miesiące starałem się dość solidnie przygotować. Formę oceniam jako życiową, a potwierdza to nowy rekord w Półmaratonie Wiązowskim, jaki osiągnąłem 3 tygodnie temu* - zaznacza.

Przed biegiem w Barcelonie Dominik Baran miał ambitny plan - chciał złamać barierę 2 godzin i 50 minut. I tego dokonał!

NOWY REKORD ŻYCIOWY I BEZCENNY DOPING

Maraton w Barcelonie odbył się w niedzielę, 16 marca. Dystans 42 km 195 m biegacz z Unina pokonał w czasie 2:48:35, poprawiając swoją życiówkę o 8 minut!

- *Było ciężko, bo mój cel, czyli złamanie bariery 2 h 50 min., od początku wskazywał, że trzeba będzie biec cały czas na dużej intensywności. Pierwsze 15 km było ciut za szybkie (ach ta ambicja) i niestety potem trochę za to płaciłem. Ale to jest maraton i tak naprawdę to w drugiej części decyduje głowa, więc cały czas powtarzałem sobie „tylko się nie zatrzymuj, dasz radę* - wspomina pan Dominik.

43-latek przyznaje, że ostatnie 5 km to była ciężka walka, aby utrzymać tempo i osiągnąć cel, ale się udało.

- *Niesamowite były ostatnie 2 km, gdy biegliśmy w tłumie kibiców, którzy zostawili nam miejscami wąską ścieżkę, tak jak mają czasem*

Wydrukuj e6d3f7ec3

MOCNĄ EKIPĄ WSPARCIA!

kolarze na wyścigach. Super przeżycie - wyznaje.

- *Po biegu bardzo cieszyłem się z wyniku, jaki udało się osiągnąć. Dużo rozmawiałem z innymi biegaczami z różnych krajów i wspólnie sobie gratulowaliśmy występu. No i tak naprawdę cały czas myślałem o rodzinie, aby ich jak najszybciej spotkać. A doping bliskich i znajomych - bezcenny! Już 2-3 km przed dobiegnięciem do miejsca, gdzie oni byli, myślałem tylko o tym, a gdy ich widziałem, to moc wracała* - opowiada maratończyk, który jest wdzięczny za wspaniały team. Dziękuje za wsparcie żonie, dzieciom, całej rodzinie Baran i Rękawek, a także Magdalenie i Markowi Mikulskim z rodziną.

ZMIANA STYLU ŻYCIA, RADOŚĆ I „ZABITE" BUTY

Co daje bieganie? - *Radość, po prostu radość* - odpowiada bez wahania pan Dominik. - *Oczywiście, wiele osób, które słyszą, że biegam i dowiaduje się, jaką mam rodzinę, myśli sobie „ucieka od rodziny" (śmiech), natomiast prawie wszystkie moje treningi odbywają się albo wczesnym rankiem, kiedy dzieci jeszcze*

Maraton w Barcelonie odbył się w niedzielę, 16 marca. Dystans 42 km 195 m biegacz z Unina pokonał w czasie 2:48:35, poprawiając swoją życiówkę o 8 minut!

śpią, albo bardzo późnym wieczorem, kiedy dzieci już śpią. W ciągu dnia bardzo ciężko jest spotkać mnie biegającego, chyba że są to zawody - zaznacza.

43-latek podkreśla, że bieganie wpłynęło na zmianę jego stylu życia. - *Na przestrzeni tych dwóch lat, kiedy biegam, bardzo dużo się zmieniło w kwestii tego, jak się odżywiam. Zmieniało się to stopniowo. Staram się trzymać zdrowszą dietę, a w tygodniu przedstartowym mam dietę specjalną* - nadmienia i przyznaje, że zdecydowanie ogranicza cukier, który jest zupełnie zbędny. Biegacz pilnuje zbilansowanego odżywiania, które jest kluczowe przy dużych przepałach kalorii.

Dzięki nowoczesnym zegarkom i aplikacjom można policzyć, ile kilometrów ma na koncie każdy miłośnik biegania. - *Ten dystans cały czas wzrasta. Przez te 2,5 roku przebiegłem plus minus około 5,5 tys. km. Aktualnie miesięcznie pokonuję w granicach 380-400 km, więc już jest coraz więcej* - mówi mieszkaniec Unina.

Ile par butów „zużył" nasz bohater? - *Cztery lub pięć par już mam całkowicie „zabitych", a do biegania mam jeszcze trzy, które dają radę. Schodzą szybko, niestety* - śmieje się pan Dominik.

WSPARCIE, EMOCJE, MIŁOŚĆ I DUMA

Ogromnym wsparciem dla 43-latka jest jego żona Katarzyna. - *Pasje męża trzeba wspierać. Biorąc pod uwagę to, że posiadamy pięcioro dzieci, nie jest łatwo ogarnąć wszystko. Bieganie jest formą odreagowania spraw codziennych, stresu. To dbanie o sylwetkę i zdrowie, a mój mąż powtarza ciągle: lepszy taki nałóg, niż inny* - wyznaje.

Maraton w Barcelonie to kolejny zagraniczny bieg, na którym pani Katarzyna jest u boku męża. - *Pierwszy był we wrześniu w Berlinie. Teraz Barcelona z całą rodziną. Wiem, że takie wsparcie jest dla niego ważne. Dla nas, jako kibiców, szukanie go na trasie z flagą Polski to są niesamowite emocje, wzruszenia. Wiem, że dla innych Polaków, mijających nas z flagą, którzy krzyczeli „Polska super!", też* - opowiada.

Żona biegacza podkreśla, że doping jest niezwykle ważny dla sportowca. - *Sama jestem sportowcem i trenerem i wiem, że wiele wyrzeczeń, słabości mija się po drodze. Wiem również, że nie tylko siła fizyczna czy wydolność jest potrzebna, ale również siła emocjonalna. Mam nadzieję, że my, jako rodzina, mojemu mężowi, tacie, to wszystko dajemy. Jestem bardzo dumna z mojego męża i kocham go, że realizuje się w swoich marzeniach i nie zapomina o rodzinie* - wyznaje pani Kasia.

JESZCZE TUTAJ WRÓCĄ

Pobyt pana Dominika i jego fantastycznej ekipy wsparcia w Hiszpanii zakończył się w środę, 19 marca. W ciągu tych kilku dni, zgodnie z planem, udało się znaleźć sporo czasu na zwiedzanie. W ich pamięci zostaną m.in.: Arc de Triomf (łuk tryumfalny), Park Guell, Sagrada Familia, Parc de la Ciutadella, La Rambla, stadion Camp Nou oraz zoo. Nie zabrakło także spacerów po centrum Barcelony.

Sportowa rodzina już teraz wie, że z pewnością wróci do Hiszpanii. Urzekła ich tamtejsza kultura i infrastruktura. Amelia planuje przylecieć na mecz FC Barcelona. Pan Dominik już w grudniu wystartuje w kolejnym maratonie - tym razem w Walencji. Życzymy kolejnego rekordu!

ur

„Światło i mrok" Tomasza Młynarczyka

W Galerii „Kotara" Fotografii w Garwolinie odbył się wernisaż jubileuszowej, dziesiątej wystawy. Gościem był Tomasz Młynarczyk, artysta z Radzynia Podlaskiego, który zaprezentował ekspozycję „Światło i mrok"

Wystawę „Światło i mrok" można oglądać codziennie w dolnym holu Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Wstęp jest bezpłatny.

Wernisaż odbył się 14 marca w Centrum Sportu i Kultury. Tomasz Młynarczyk, związany z Radzyńskim Ośrodkiem Kultury, jest fotografem koncepcyjnym i eksperymentalnym, a także dokumentalistą kultury Polski wschodniej. Na wystawie pokazał kilkanaście czarno-białych fotografii, które, jak sam mówi, odzwierciedlają jego fascynację minimalizmem i czystą formą. - *Świadoma rezygnacja z półtonów sprowadza obraz do wyraźnych kontrastów. Zabieg formalny jest zamierzonym efektem, który podbija wrażenie osamotnienia, wyobcowania, alienacji czy wycofania, ale też nadziei, wiary i siły. Plamy czerni i bieli narzucają radykalne odpowiedzi: jest światło i mrok, prawda i fałsz, dobro i zło. Szukam prostych rozwiązań* - opowiada artysta. Jego prace ukazują tkankę miejską z człowiekiem w centrum - wyłaniającym się z mroku, wkraczającym w światło lub przechodzącym w cień, co skłania do refleksji i indywidualnej interpretacji.

Galeria „Kotara", prowadzona od blisko dwóch lat przez **Dariusza Szubińskiego**, od początku stawia na jakość i walory artystyczne. Wśród dotychczasowych wystaw znalazły się m.in. kolorowe zdjęcia **Tomasza Sikory**, teatralne prace **Marcina Werona**, „Hotel" **Krzysztofa Gołucha**, „Więcej nie trzeba" **Janusza Nadolskiego** czy „Echa duchowości" **Elwiry Surdy**. Wiele z nich towarzyszyło spotkaniom z artystami, które stały się okazją do inspirujących rozmów.

Nie inaczej było podczas jubileuszowej ekspozycji. Po wernisażu odbyło się spotkanie z Tomaszem Młynarczykiem, który dzielił się doświadczeniami z pracy twórczej, opowiadał o cierpliwości fotografa i poszukiwaniu własnej drogi artystycznej. **Luiza Kondej-Matusiak**, w imieniu dyrektora Centrum Sportu i Kultury **Jarosława Kargola**, podziękowała Dariuszowi Szubińskiemu za stworzenie galerii i konsekwentne prowadzenie wartościowych inicjatyw wystawienniczych. Uroczystość uświetnił symboliczny toast i kwiaty.

Tomasz Młynarczyk to uznany artysta, członek Związku Polskich Artystów Fotografików, były prezes Okręgu Lubelskiego ZPAF, autor licznych albumów, m.in. „Radzyń w fotografii Tomasza Młynarczyka", „Sacrum przydrożne" czy „Ślady wiary". Jego prace znajdują się w zbiorach m.in. Instytutu Teatralnego w Warszawie, Kancelarii Prezydenta RP oraz kolekcjach prywatnych w Polsce i za granicą. Jest laureatem wielu konkursów, stypendystą ministra kultury i dziedzictwa narodowego (2019) oraz marszałka województwa lubelskiego (2021).

Wystawę „Światło i mrok" można oglądać codziennie w dolnym holu Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Wstęp jest bezpłatny.

m

epaper.pl e6d3b7f1b3

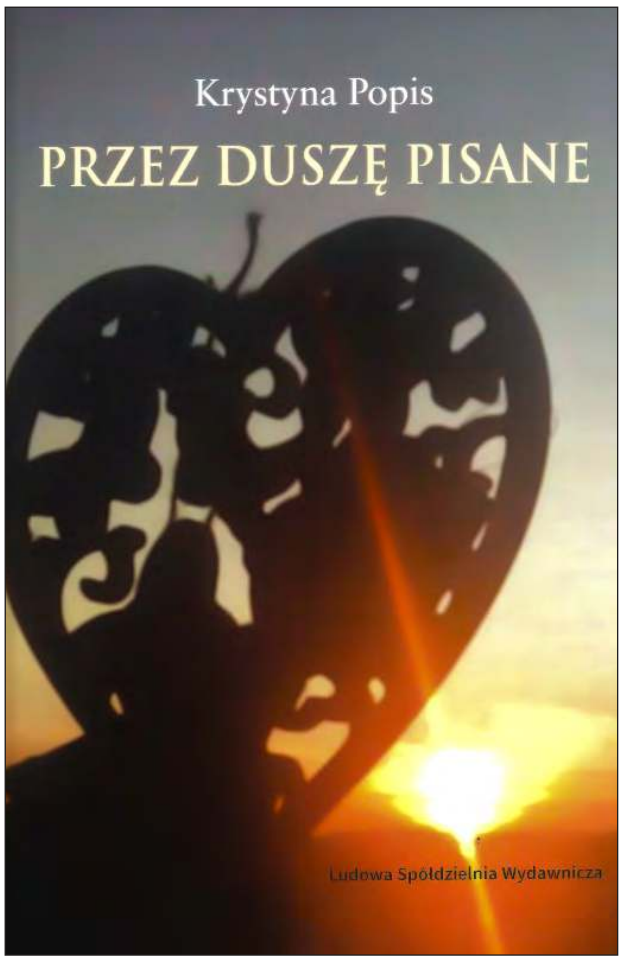
NasTroje w Poezji

WIERSZE „PRZEZ DUSZĘ PISANE”

Andrzej Szałas

Miłość do przyrody, refleksja nad przemijaniem oraz świadomość prostoty prowadzą do mądrości, której sens odnajdujemy w wierszach Krystyny Popis z tomiku „Przez duszę pisane”

Krystyna Popis wydała dwa obszerne tomiki wierszy: „Wszystkie pory roku” oraz „Przez duszę pisane”



Tomik wierszy Krystyny Popis „Przez duszę pisane” można nabyć w Księgarni Krokus w Garwolinie przy ul. Kościuszki 14

W wydanej w ubiegłym roku przez Miejsko-Powiatową Bibliotekę Publiczną w Garwolinie antologii poezji „Mój Garwolin” wśród prezentowanych utworów znalazły się również teksty Krystyny Popis. Co ciekawe, autorka samodzielnie wydała dwa obszerne tomiki wierszy: „Wszystkie pory roku” oraz „Przez duszę pisane”.

W tym drugim tomiku Krystyna Popis szczerze opisuje swoje związki z poezją:

„Poezja pokochała mnie w chwili, kiedy tego najbardziej potrzebowałam. Przyczyniła się do tego przeprowadzka na wieś, zmiana otoczenia, więcej czasu wolnego, bliskość przyrody (…). Pola, łąki, lasy stały się moimi przyjaciółmi i jednocześnie wielką inspiracją”.

Autorka, obecnie mieszkanka małej miejscowości Więcków koło Ryk, dodaje:

„Serce moje na zawsze zostało w Hrubieszowie w moim rodzinnym mieście i na Śląsku, gdzie poczułam smak własnego chleba. (…) Dedykuję moje wiersze tym, którzy kochają piękno i prostotę”.

Tomik „Przez duszę pisane” składa się z siedmiu rozdziałów o charakterystycznych tytułach: „Świat wciąż czaruje”, „Boskie cuda”, „Lustro czasu”, „Z rosą i mgłą”, „Szept serca”, „Wspomnień czar” oraz „W ramionach tęsknoty”.

Tytuły rozdziałów wskazują na główną tematykę wierszy. Na przykład w części „Wspomnień czar” odnajdziemy teksty przywołujące sytuacje, wydarzenia i osoby związane emocjonalnie z przeszłością autorki, natomiast w rozdziałach takich jak „Boskie cuda” czy „Z rosą i mgłą” dominują utwory inspirowane subtelnym pięknem otaczającej natury.

JESTEM TU SWOJA MIĘDZY POLAMI

Relacja z naturą i otaczającym światem jest jedną z głównych dominant tematyki wierszy w tomiku „Przez duszę pisane”.

W pięknie przyrody dostrzegamy „piękno i prostotę”, o których wspomina autorka we wstępie, a także głęboką ludzką czułość i empatię wobec bliskiego nam świata. W wierszu „Wędrówki ciąg dalszy” czytamy:

„Drzewa ramiona swe rozłożyły
Chłód dłonią policzki me pieści”

Natura otaczająca autorkę nieustannie zaskakuje. To relacja pełna przyjaźni i zażyłości, mieniąca się paletą kolorów i emocji. Drzewa, rośliny i ziemia stają się najbliższymi przyjaciółmi człowieka, witającymi go „z otwartymi rękoma”. Ich zmieniający się wygląd i nastrój inspirują do pisania i utrwalania ulotnych chwil bliskości między człowiekiem a światem. Natura czuje i rozumie - potrafi witać i żegnać, a także fizycznie dotykać ludzkiej egzystencji.

Doświadczenie drogi, ruchu i zwiedzania nieustannie towarzyszy Krystynie Popis. Stanowi ono podstawę codziennej bliskości człowieka z pięknem przyrody. Zachwyt nad siłami natury często łączy się z wędrowaniem. W tekście „Polna droga” czytamy:

„Na oziminie krople srebrzyste
Poranne łzy szczęścia majowe
(…)
Wszystko wokół jakże życzliwe
Po co tu przyszłam nie pyta
Jestem tu swoja między polami”

Aby dostrzec te cuda, potrzebna jest jednak chęć wyjścia poza siebie. Doświadczanie piękna natury często wiąże się z decyzją o wędrówce, spacerze czy porzuceniu tego, co znane. Tak dzieje się w wierszu „Magiczna moc”:

„Biorę kapelusz i trampki stare
Idę do lasu malować liście”

To wyobraźnia nadaje otoczeniu kolor i smak. Nie jest do tego potrzebne obiektywne piękno chwil - nawet wieczór, niepogoda czy deszcz mogą być przestrzenią do przeżywania niezwykłości.

„Późny wieczór, patrzę w okno
Ciemne chmury niebo tulą”

Ta bliska zażyłość człowieka z otoczeniem pozwala czytelnikowi rozbudzić wrażliwość i usłyszeć w ciszy natury symfonie dźwięków, o których można tylko marzyć:

„Jak w operze czas tu płynie
Wśród sosenek dąbczak młody
W zeschłe liście wciąż ubrany” - Spacerkiem po zdrowie

Krystyna Popis w swoich wierszach pokazuje niezwykły sposób, w jaki można osiągnąć jedność między doświadczeniem człowieka a otaczającą naturą. Ta zażyłość ma wymiar osobisty i tylko w taki sposób można ją rozumieć. Przykładem jest tekst „Nieproszony gość”, gdzie wyznanie podmiotu lirycznego porusza wyobraźnię deklaracją: „Z deszczem pragnę być we dwoje”.

SPADAJĄ NA MOJE RAMIONA WINOGRON ZESCHŁE KIŚCIE

Bliski kontakt z naturą pozwala nie tylko na zachwyt i poczucie jedności, ale także na refleksję nad przemijaniem. Ta zażyłość ze światem prowadzi do dostrzeżenia przemijania przyrody, wspomnień, historii życia, a także naszej fizyczności. W wierszu „Na dobre i na złe” autorka odważnie wyznaje:

„Na twarzy czas zostawił ślad
I ręce sprawność swą straciły”.

Rzeczywistość nieustannie zmienia swój kształt, poszukując nowych form. Obserwacja tego procesu w nas i wokół nas skłania do głębokiego namysłu nad rolą wspomnień i światłem, które niosą. W utworze „Księżyc bałamut” odnajdujemy refleksję:

„Słyszę odgłos tylko moich kroków
Wczoraj wiejska droga, dziś miejska ulica.
(…)
Na progu chaty skulony kot
Pilnuje by wspomnień nie zjadły myszy”

Ważne jest, by nie poddawać się pośpiechowi narzucanemu przez rytm współczesnego życia. Pośpiech to groźny „bies”, który może zapędzić nas w przestrzeń pozbawioną harmonii i spokoju.

„Do przodu, krzyczy podstępny bies
I tak mijają miesiące lata” - Cisza

Tym, czego najbardziej potrzebujemy, jest możliwość odnalezienia ciszy i miejsca, by spotkać się z samym sobą. Podobnie jak natura, która przemija, spadają na nas obrazy związane z fizyczną zmianą nas samych i otoczenia. Przejmująco wyraża to wiersz „Oblicze jesieni”:

„Spadają na moje ramiona
Winogron zeschłe kiście”

BOŻE, JAK JA LUBIĘ TĘ CISZĘ

Doświadczenie przemijania skłania do refleksji, ale nie jest główną dominantą twórczości Krystyny Popis. Natura i przemijanie prowadzą autorkę do odkrywania franciszkańskiej prostoty życia i trwania w świecie. W tekście „Oczyszczenie” czytamy:

„Wszystko musi być prawdziwe
Proste, czyste, jak u dziecka”

Ta prostota, która ma „czyste oczy jak u dziecka”, prowadzi do ważnych refleksji. Przykładem jest wiersz „Świt”:

„Choć chłód, radości jest wiele
Spokojne myśli płyną
I serce miarowo bije”

Zewnętrzne trudności, czyli ów „chłód”, nie prowadzą do pesymizmu. Wręcz przeciwnie - pozwalają dostrzec spokój myśli i piękno naszej fizyczności. Pojawia się także wdzięczność za sam akt pisania i tworzenia, za możliwość powstawania tekstów. W utworze „Dziękuję” autorka wyraża to słowami:

„Dziękuję za każde napisane zdanie
Kolorowe myśli tańczące w mej głowie”

Ta wdzięczność prowadzi do głębokiego poczucia szczęścia, które jest na wyciągnięcie ręki - nawet w obliczu smutku i łez:

„W tej mojej dość dziwnej krainie
Szczęście na każdym kroku
Policzkiem szczęścia łza płynie
I tak jest każdego roku” - Porannej rosy czar

Głębokie przeżycie szczęścia i harmonii pozwala na zakorzenienie w otaczającym świecie. Przekonuje o tym fragment wiersza „Miejsce na ziemi”:

„Moje miejsce na ziemi
Tam gdzie ma dusza rada
Tam gdzie jasno, bez cieni
Tam gdzie wszystko wypada
(…)
Wyjdź z ukrycia i cienia
By nie przepaść gdzieś we mgle”

Podsumowując, miłość do przyrody, doświadczenie przemijania oraz świadomość prostoty prowadzą do mądrości. Jej sens odnajdujemy w pięknym stwierdzeniu z tekstu Krystyny Popis „Mój sens”:

„Wszystko resztę zostawimy
Więc kto kocha, ten bogaty”

***

Tomik wierszy Krystyny Popis „Przez duszę pisane” można nabyć w Księgarni Krokus w Garwolinie przy ul. Kościuszki 14.

Uprasza.pl e6d3511128

Tragiczne losy Jana Jarzyny - starszego posterunkowego Policji Państwowej

Jan Jarzyna, starszy posterunkowy Policji Państwowej, urodził się 13 sierpnia 1898 roku w Łaskarzewie koło Garwolina jako syn Stanisława i Anny z Gronków. W rodzinnej miejscowości, 15 czerwca 1916 roku, zawarł związek małżeński z Marianną Wolską

Jarzyna Jan (1898-1940)

Para doczekała się czworga dzieci: Jana (1917), Władysława (1919), Wacława (1923) i Jadwigi (1926).

W 1919 roku Jan Jarzyna został powołany do Wojska Polskiego i walczył z bolszewikami w wojnie 1920 roku. Następnie wstąpił do Policji Państwowej, gdzie służył do 1939 roku, awansując z posterunkowego na starszego posterunkowego. Do 5 lutego 1928 roku pełnił służbę na terenie województwa poleskiego, po czym został przeniesiony do Komendy Powiatowej Policji Państwowej w Białej Podlaskiej (woj. lubelskie), gdzie pracował do 2 marca 1936 roku. Następnie służył w IV Komisariacie PP w Lublinie do 20 grudnia 1938 roku, a później, aż do wybuchu wojny, w Komendzie Miasta.

1 września 1939 roku Jarzyna został zmobilizowany i otrzymał przydział do ochrony wojewody lubelskiego Jerzego de Tramecourt. „Po raz ostatni widziałem Ojca w dniu pierwszego bombardowania Lublina w 1939 roku. Lublin bombardowano, gdy Rząd Rzeczypospolitej zatrzymał się w budynku przy placu Litewskim 3 w drodze do Rumunii. W pobliżu placu Litewskiego spadły dwie bomby. Jedna z nich trafiła w budynek Polskiego Czerwonego Krzyża przy ul. Niecałej. Ojciec szukał mnie pod gruzami budynku, ponieważ tam odbywałem służbę. Bomba na szczęście trafiła tylko w magazyn i nie było ofiar. Ojciec poprosił mnie wówczas o przekazanie pozdrowień dla rodziny, ponieważ nie mógł się już z nią zobaczyć. O ile wiem, Ojciec był skoszarowany przy ul. Staszica” - wspominał syn Wacław.

Podczas ewakuacji na wschód, w nieznanych bliżej okolicznościach, Jan Jarzyna dostał się po 17 września do niewoli sowieckiej. Trafił do obozu jenieckiego w Ostaszkowie, skąd 25 listopada 1939 roku wysłał list, który dotarł do rodziny w wigilię Bożego Narodzenia. Informował w nim, że przebywa w Rosji, a jego syn Janek, uczeń Szkoły Policyjnej w Jaworznie, ewakuował się do Rumunii. Pytał także o zdrowie żony i ciężko chorej na serce córki Jadwigi, która zmarła w 1944 roku.

W obozie w Ostaszkowie Jarzyna przebywał co najmniej do 13 kwietnia 1940 roku. Następnie został wywieziony do Kalinina (obecnie Twer), gdzie w siedzibie zarządu NKWD został zamordowany. Jego zwłoki ukryto w lesie pod wsią Miednoje. Na liście wywozowej NKWD nr 027/1 z 13 kwietnia 1940 roku nazwisko Jarzyny widnieje pod pozycją 18 (teczka personalna 4156).

Pozostawił żonę Mariannę i dzieci. Informacja podana w liście z Ostaszkowa, że syn Janek przekroczył granicę polsko-rumuńską, okazała się nieścisła. Janek dostał się do niewoli niemieckiej i jako znawca sprzętu mechanicznego pracował u bauera na wsi. Został zwolniony do domu jeszcze przed zakończeniem wojny.

Marianna Jarzyna podejmowała wszelkie możliwe starania, by ustalić losy męża. Po odkryciu grobów katyńskich w 1943 roku zwróciła się o pomoc do biskupa krakowskiego Adama Sapiehy, lecz nie otrzymała odpowiedzi. Tragiczną prawdę ujawniły dopiero listy ofiar obozu w Ostaszkowie.

Za swoją służbę Jan Jarzyna został odznaczony Medalem Pamiątkowym za Wojnę 1918-1921, Medalem Dziesięciolecia Odzyskania Niepodległości oraz Brązowym Medalem za Długoletnią Służbę. Postanowieniem Prezydenta RP Lecha Kaczyńskiego z 5 października 2007 roku starszy posterunkowy Jan Jarzyna otrzymał pośmiertny awans na pierwszy stopień oficerski w przedwojennej Policji - aspiranta PP.

Źródło: Policja Państwowa

Łaskarzew na starej fotografii

O wysiedleńcach z Poznańskiego

W grudniu 1939 r. Niemcy przystąpili do wysiedlania Polaków z terenów Wielkopolski. „Kraj Warty” („Warthegau”) miał stać się „jasnowłosą prowincją” zamieszkiwaną przez „czysto aryjską rasę” - tak zapowiedział w grudniu 1939 r. szef SS Heinrich Himmler, odwiedzając ziemie wcielone do Rzeszy

Dawny Żelechów/Facebook
Do Żelechowa trafiło około 300 osób wysiedlonych z województwa poznańskiego, m.in. ks. Władysław Czerwiński

Do połowy marca 1941 r. wysiedlono z Wielkopolski ponad 280 tysięcy Polaków. Trafili oni na obszar Generalnego Gubernatorstwa. Na gospodarstwa wysiedlonych Polaków sprowadzano Niemców zamieszkujących wschodnie tereny Polski (warto tutaj wspomnieć, że w 1942 r. Niemcy przesiedlili do Wielkopolski osadników niemieckich zamieszkujących od 150 lat Stefanów i Piastów, dawny Francdorf I i II).

Do Żelechowa trafiło około 300 osób wysiedlonych z województwa poznańskiego. Kilkoro z przesiedleńców można wymienić z nazwiska: Piątkowski - w latach 1943-1944 był komendantem OSP w Żelechowie; Wiśniewski i Skarżanka - przez krótki okres uczyli w żelechowskim gimnazjum i liceum; ks. Zygmunt Ratajczak - był wikariuszem w parafii Żelechów; Wojciech Narwa - latem 1940 r. wykonał roboty blacharskie podczas odnawiania kościoła parafialnego z zewnątrz.

Dziś prezentuję postać jeszcze jednego kapłana - ks. Władysława Czerwińskiego, który 1 października 1940 r. został wywieziony przez Niemców z Wielkopolski i trafił do Żelechowa.

Urodził się 18 kwietnia 1868 r. w Złotowie, w rodzinie urzędnika, sekretarza i tłumacza sądu Maksymiliana i Apolonii (Pauliny) z domu Taterra. Początkowo uczył się w rodzinnym mieście, następnie od 1882 roku w Gimnazjum św. Marii Magdaleny w Poznaniu, gdzie 18 lutego 1890 r. otrzymał świadectwo dojrzałości. Za zgodą biskupa chełmińskiego Leona Rednera studiował w latach 1890-1893 teologię w Arcybiskupim Seminarium Duchownym w Poznaniu i Gnieźnie. Święcenia kapłańskie przyjął 24 lutego 1894 r. w Poznaniu z rąk arcybiskupa Floriana Stablewskiego.

Pierwszą parafią, w której został wikariuszem był Dolsk, skąd w lutym 1896 r. przeniesiono go na wikariat do Koźmina, gdzie z dużym zaangażowaniem działał w ruchu społeczno-narodowym. Bezpośrednio po przybyciu do parafii z jego inicjatywy powstało katolickie Towarzystwo Robotników Polskich. Został jego patronem. Kilka miesięcy później organizacja liczyła już 168 osób.

Był członkiem, a w późniejszych latach także prezesem rady nadzorczej Banku Ludowego. Za zorganizowanie dla dzieci i młodzieży polskiej festynu młodzieżowego, został skazany przez sąd przysięgły na grzywnę w wysokości 15 marek lub 1 dzień aresztu.

15 lipca 1899 r. objął jako administrator, a 17 grudnia 1900 r. jako proboszcz, parafię Wielowieś. W 1902 r. założył w Wielowsi Kółko Rolnicze i został jego prezesem. Był członkiem polskiego Komitetu Wyborczego na powiat koźmiński i aktywnie uczestniczył w polskich wiecach wyborczych oraz w zebraniach protestacyjnych przeciwko pruskiej polityce kolonizacyjnej.

W latach 1904-1906 wyjeżdżał w celach duszpasterskich do Zagłębia Ruhry i wygłaszał tam kazania w języku polskim. 10 października 1912 r. został proboszczem w Pogorzeli. Na początku 1917 r. został członkiem Poznańskiego Towarzystwa Przyjaciół Nauk. Po odzyskaniu niepodległości został wybrany w lipcu 1919 r. do magistratu, a od kwietnia 1920 r. przez kilka miesięcy pełnił funkcję burmistrza Pogorzeli. Prawdopodobnie od 1919 r. do 1923 r. był dyrektorem banku.

1 października 1940 r. został wywieziony do Generalnego Gubernatorstwa. Trafił do Żelechowa. Był tu jednym z trzech kapłanów. Do Pogorzeli powrócił w 1945 r. W połowie 1947 r. przeszedł na emeryturę. 11 października 1947 r. zmarł nagle w Sierakowie. Pochowany został w pogorzelskim kościele.

Źródło: J. Kozłowski, Czerwiński Władysław Bolesław Mieczysław (1868-1947), [w:] „Księża społecznicy w Wielkopolsce. Słownik biograficzny”, t. I (A-H), Gniezno 1992.

Michał Sztelmach, Dawny Żelechów

epraca.pl e6d3571c3

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski..." opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 1 piętro, pow. 60 mkw, 4 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka, balkon, piwnica, do odświeżenia, Ryki ul. Kościuszki. Cena 420.000 zl. Proszę dzwonić po godz. 18stej. Tel. 608 493 161, 602 638 633.

MIESZKANIE 54 m2, 1 piętro w 4 lokalowym domu, blisko centrum, 2 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka z wc, strych oraz piwnica, ogrzewanie gazowe, kuchenka gazowo-elektryczna, brak mebli i pralki, wokół budynku wspólna przestrzeń zielona, mieszkanie wymaga remontu lub odświeżenia, możliwe do zamieszkania. Garwolin, ul. Wiejska. Tel: 726 302 195

MIESZKANIE 3 pokoje, 45mkw, 3 piętro, balkon, niski czynsz, Ryki ul. Wyczółkowskiego. Tel. 573 522 647.

MIESZKANIE, Romanówka 52 m, po remoncie. Tel: 664 504 786

Sprzedam dwa pokoje 49m po remoncie kuchnia w zabudowie, okna schuco wschód zachód, wyższy parter na Witosa, cena 410.000 zł do uzg. Ryki. Tel. 515 359 919.

MIESZKANIE KUPIĘ

MIESZKANIE 3 pokojowe, 55 m2 na os. przy ul. Zamojskiej w Garwolinie lub na innym osiedlu bezczynszowym w nowym budownictwie. Tel: 723 497 796

MIESZKANIE w Garwolinie, bez parteru, do 300 000 zł. Tel: 572 144 806

DOM SPRZEDAM

DOM jednorodzinny w Rykach przy ul. Skotnickiego , na osiedlu Jana Pawła (dawne XXX-lecia). Duży budynek o wym. 9x10 m. Tel. 693 483 414.

DOM murowany 3 pokoje , kuchnia, łazienka, pow. 62mkw, dom ocieplony, okna wymienione, działka 1162 mkw, budynki gospodarcze. Cena do uzg. Dęblin ul. Kocka. Tel. 608 439 893 lub 509 459 663.

DOM drewniany do rozbiórki lub do przeniesienia, stan dobry, wym. 7x10m. 5 okien plastikowych, podłogi dębowe, cena 4.000 zł. Korzeniów. Tel. 665 249 940.

LOKAL KUPIĘ

MIEJSCE postojowe w garażu podziemnym na osiedlu. Garwolin, ul. Dobra 5. Tel: 723 497 796

GARAŻ murowany. Garwolin, Al. Legionów. Tel: 723 497 796

PILNIE kupię garaż w Garwolinie lub okolicach. Tel: 723 497 796

KUPIĘ lub wynajmę na dłuższy okres garaż. Garwolin, os. Stacyjna. Tel: 730 359 269

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

POMIESZCZENIE garażowe 18x8m na działce 3000m2. Głosków. Tel: 509 127 518

KAWALERKA 39 m2, na parterze, ogrzewanie gazowe, okna na południowy zachód, przedpokój ma dużą szafę, kuchnia umeblowana, pokój do własnego wyposażenia, piwnica. Garwolin. 1600 zł + zużycia. Tel: 506 518 298

KAWALERKA w centrum Garwolina, 1200 zł + czynsz + media, spokojna okolica, 3 piętro, środkowa klatka. Tel. 506 997 553.

OFERUJĘ wynajem 6 nowoczesnych lokali usługowych o powierzchni 35 m^2 lub 70 m^2, w atrakcyjnej cenie 1500 zł za lokal. Usytuowane w miejscowości Maciejowice. Tel: 693 440 991

LOKAL handlowo-usługowy biurowy, pow. 18mkw, ogrzewany, z łazienką, obok punktu pralni chemicznej. Ryki, ul. Poniatowskiego. Tel: 698 394 508

POKOJE dla pracowników i nie tylko, do dyspozycji kuchnia, ogród z miejscem na grilla. Wola Rębkowska. Tel: 881 057 137

DOM dwukondygnacyjny, wolnostojący dla firm lub osób w delegacji, dobra lokalizacja, parking. Garwolin, ul. Wiejska. Tel: 692 362 051

DWA pokoje z kuchnią i łazienką w bu-

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 4 kwietnia

eprasa.pl e6d397f1c3

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

dynku jednorodzinnym na 1 piętrze. Garwolin, ul Targowa. Tel: 501 124 854

MIESZKANIE dwupokojowe 44m2, 2 piętro, winda. Garwolin, ul. Zamojska. Tel: 609 403 410

KAWALERKA w bloku, centrum Ryk ul. K. Wojtyły Tel. 886 675 870.

MIESZKANIE dwupokojowe w bloku na osiedlu Wiślana w Dęblinie, umeblowane, gotowe do zamieszkania. Tel. 886 675 989.

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie
- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341
www.traktus.pl

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
STOMATOLOGIA
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DWIE uzbrojone działki budowlane po 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

LAS pow. 2,8 ha miejscowość Kruszyna. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA siedliskowa z domem i budynkami gospodarczymi w Brzuskowoli. Sprzedam też las gm. Borowie. Tel: 662 113 896, 512 245 605

DZIAŁKA rolna w miejscowości Garwolin o numerze 1723-aka kw.k.nr.5 o powierzchni 78 ar. Cena do uzgodnienia. Tel: 664 782 319

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do zug. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA budowlana o pow. 0,69 ha, szer. 18m, w m. Stara Rokitnia, przy drodze asfaltowej do Nowej Rokitni, za strażnicą OSP, obok gminny wodociąg. Sprzedam działkę w lesie (las) o pow. 0,25 ha w m. Stara Rokitnia. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79 m. kw + działka 1200 m. kw. Cena do uzg. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

POLE 1,57 ha , Brzeźce. Tel. 81 8663738.

DZIAŁKA budowlana nr 89 pow. 87 arów wym. 45x190m z możliwością podziału. Krasnogliny. Tel. 601 227 154.

POLE w miejscowości ZOSIN, gm. Ułęż, przy drodze głównej nr. 48. Tel: 518 775 644

DZIAŁKA budowlana, sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

DZIAŁKI, pola i gospodarstwa. Sobolew. Tel: 609 266 194

DZIAŁKA rolno-budowlana, najlepiej w gminie Kłoczew lub bliska okolica Ryk. Tel. 880 075 285

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI 80 1991 r. 1.8 benzyna + gaz, przebieg 290 tys.km. kolor bordo, nowa butla LPG, zadbany, stan dobry, cena 5.900 zł do neg. Ryki. Tel. 601 085 124.

HYUNDAI i20 1.2 benzyna, kolor biały, firmowy, krajowy , przebieg 20,5 tys.km. prod. 2021r. stan idealny, cena + vat do uzg. Garwolin. Tel. 502 269 548.

KIA SPORTAGE pij. 2.0 benzyna gaz, prod. 2008r. cena 23.000 zł. Tel. 505 013 033.

MAZDA 6 kombi, 2004r. 1.8 B+Gaz, kolor szary metalik, ekonomiczna, spalanie 9 L gazu/100km. butla ważna do 2026r. zarejestrowany, ważne OC, stan b. dobry, cena 2.600 zł. Ryki. Tel. 511 799 673.

RENAULT Clio 3 kombi, 1,5 DCI, 65 KM, 2010 rok, 188 tys.km. czarny, klima, po wymianie oleju i rozrządu, zarejestrowany, OC 11.2025r. BT - 01.2026r. Cena 8.800 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

RENAULT MEGANE SCEN poj. 1.6 benzyna gaz, prod. 2003r. cena 4.000 zł. Tel. 505 013 033.

SKODA FABIA kombi 2007r. 1.4 B przebieg 203 tys.km salonowa, stan dobry, 3 kluczyki. Okolice Ryk. Tel. 698 378 676.

SKODA octavia, 2010r., 175 tys. km przebiegu. Sobienie Jeziory. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 297 303

TOYOTA Corolla, 1.6 benzyna, 2006r. hatchback, przebieg 114 500 km. udokumentowany, kupiona u dilera w PL, jeden właściciel, srebrny. Cena 18 000 zł. Sulbiny. Tel: 601 153 840

TOYOTA Corolla, 1.6 benzyna, 2006r. hatchback, przebieg 114 500 km. udokumentowany, kupiona u dilera w PL, jeden właściciel, srebrny. Cena 18 000 zł. Sulbiny. Tel: 601 153 840

VW GOLF 6, 1.6 TDI, 2011r., 130 tys. km przebiegu, 5 drzwi, czarny, klimatyzacja, nawigacja, zarejestrowany, oc na rok, przegląd, 1 właściciel w PL, stan idealny, książka serwisowa. Mroków. 20.500 zł. Tel: 692 263 782

SAMOCHÓD
KUPIĘ

MERCEDES w124, w201 lub inny, stan dowolny, ważny porządek w dokumentach. Tel: 512 238 153

MOTOCYKL
KUPIĘ

JEŻELI ktoś posiada motorynkę i ma ochotę sprzedać lub wie i da informacje kto ma taki motocykl na sprzedaż chętnie się odwdzięczę za taką informacje, potrzebuje dla swoich dzieci. Tel: 798 566 274

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

FELGI aluminiowe 17 cali oryginalne Citroen, peugeot, 4x108 rozstaw śrub , cena 1650 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

FELGI aluminiowe z oponami letnimi 225/45/R17 do Seat - 4 szt. cena do uzg. Sobolew. Tel. 509 463 025.

GARAŻE z blachy grafitowej 5x3mb, cena 3.200 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

OPONY 14 cali 195/65 C. Tel. 505 387 692.

OPONY Continental 235/60 R18 wys. bieżnika 5,5 - 6 mm. Posiadam 3 szt. cena 130 zł/szt. Tel. 696 008 146.

OPONY do C-330 na tył 2 szt. , cena 150 zł. Tel. 505 387 692.

OPONY do mercedesa z felgami stalowymi Z25 45 16, stan dobry, cena 500 zł. Brzeziny. Tel. 609 566 101.

OPONY Dunlop sport 245/45 R117 4 szt. cena 45 zł/szt. Tel. 696 008 146.

OPONY letnie i zimowe 195x55 R16 H, niezniszczone, stan bardzo dobry. Cena 150 zł za 1 komplet. Tel. 787 380 145.

OPONY PIRELLI 4 szt. 195x65 R15 2szt. 8mm 2szt. 7mm, cena 290 zł. Tel. 696 008 146.

OPONY z felgami 225 maga byc do szambiarki, tanio. Tel. 505 387 692.

PRZYCZEPA kempingowa, prod. 2003r. stan bdb, po remoncie, wyposażenie: 5 miejsc do spania, łazienka, kuchenka, lodówka, ogrzewanie, nierejestrowana w Polsce sprowadzona z Anglii, cena 18.000 zł. Tel. 882 751 181.

PRZYCZEPKA nowa, zarejestrowana, rama ocynk, burty aluminiowe, światła led, 2 osie, 260x160x35 cm, DMC 750kg . Ryki. 5.700 zł. Tel: 508 734 252

PRZYCZEPKI wywrotki 1 osiowe, 4 i 7 tn, stan dobry. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

URSUS 5314, 2001r., z turem. Okolice Miastkowa Kościelnego. Cena do uzgodnienia. Tel: 504 097 186

CIĄGNIK c-328 stan bdb. Opryskiwacz zawieszany 400 litr, sadowniczy z adapterem. Wrzosówka. Tel. 882 751 181.

AGREGAT uprawowo-siewny firmy Agro-Lift z hydropakiem, szerokość 2,70 , cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

SIEWNIK Poznaniak 2,70 metr, stan bdb, po kapitalnym remoncie, cena do uzg. Podebłocie. Tel. 666 053 978.

ROZSIEWACZ nawozu Amazone 400 litr, dwa talerze, wałek. Górzno. Tel. 784 412 244.

CIĄGNIK T-25A, 1986r., z kabiną w oryginale, garażowany. cena 18 500 zł. Okolice Garwolina. Tel: 664 939 148

KOSIARKI dyskowe Pöttinger 3m i 3,5 m. Grabiarki 3,5m i 4m Kuhn w dobrym stanie. Gończyce. Tel. 600 942 748.

URSUS c360 3p, 1987r., nowe opony, oc na rok, przegląd na 2 lata, bez wkładu, stan idealny. Mroków. 31 000 zł. Tel: 692 263 782

KOPARKO - ŁADOWARKA. Tel: 574 870 122

SADZARKA do ziemniaków, lubelska, dwurzędowa. 1 500 zł. Tel: 505 815 555

CIĄGNIK c330. Okolice Maciejowic. Cena do uzgodnienia. Tel: 514 169 680

JOHN deere. Okolice Maciejowic. Cena do uzgodnienia. Tel: 514 169 680

ROZDRABNIACZ bijakowy bąk, stan dobry. Cena do uzgodnienia. tel: 504 097 186

SIEWNIK zbożowy Poznaniak, na przekładni ABC, cena do uzg. Tel. 511 079 554.

OPRYSKIWACZ 400 litr, lance 12m oraz 800 litr i lance 12 m. Stan bdb. Tel. 511 079 554.

ROZRZUTNIK do obornika jednoosiowy, firmy Czarna Białostocka. Tel: 511 079 554

TAŚMOCIĄG 8m i sprężynówka 13 zębowa. Tel. 500 459 511

ROZRZUTNIK obornika jednoosiowy firmy Czarna Białostocka. Kosiarka listwowa. Siewnik zbożowy 15 z bronami. Pługi dwójki. Przetrząsacz-zgrabiarka 7. Przetrząsacz karuzelowy Z-218 12 łap. Tel. 606 805 581.

KOŁA do kombajnu 20x20 cali, inne części. Ferguson opona 12 cali. Okolice Ryk. Tel. 691 422 766.

CZĘŚCI do T25 Władymirec kolumna kierownicy, blok silnika, wał do szlifu, obciążniki, inne części. Okolice Ryk. Tel. 691 422 766.

AGREGAT ścierniskowy euro-masz szer. 2,60m, stan bdb. Tel. 601 685 064.

POJEMNIKI paszowe dla bydła, świń, cena 50 zł/szt. Tel. 505 387 692.

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

BRUK GARDEN
USŁUGI
KOPARKO - ŁADOWARKĄ
- niwelacja terenu;
- melioracja terenu (odwodnienie, drenaże budynku)
- wykopy pod instalacje, przyłącza, budynki, fundamenty, baseny oczka wodne, szamba i zbiorniki
- wyburzanie budynków, domów;
- korytowanie, utwardzanie i wysypywanie dróg, dojazdów na budowę z materiałem lub bez
- zagęszczenie;
- skarpowanie;
- czyszczenie rowów

Oszczywilk 67a
08-500 Ryki
660 279 276

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✓STUDNIE WIERCONE
✓POMPY CIEPŁA
✓DESZCZOWNIE
✓ODWODNIENIA
608 046 239
504 320 592

MAKLESZ
- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

P.P.H.U. DALEX
USŁUGI ZIEMNE
www.dalex-robotyziemne.ngb.pl
- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru
KRUSZYWO BETONOWE

P.P.H.U. DALEX
OGRODZENIA
- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furtki i bramy panelowe
SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne
wyroby betonowe
www.dalex-robotyziemne.ngb.pl
Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 606 212 049

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane
REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

GLEGORYZARKA Grudziądzka 2m, talerzówka 2x7 talerzy, opryskiwacz polowy 12m z płaskim zbiornikiem. Tel. 665 114 988.

KOPACZKA ciągnikowa, 2-rzędowa, stan bdb. Cena do uzgodnienia. Tel: 574 870 122

KOSIARKA węgierska, sadownicza, szer. 3m, stan bdb. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 503 364 585

ROZRZUTNIK 1 osiowy firmy Czarna Białostocka, na dwa wałki, 1992r., bardzo mało zużyty, stan idealny, cały w oryginale. Mroków. 11 000 zł. Tel: 692 263 782

MŁYNEK do wiania zboża, nowy, cena 500 zł. Mierzączka. Tel. 514 633 405.

OPRYSKIWACZ sadowniczy Ślęza, 1500l, pompa 5-sekcyjna, zawór sterujący agrola, 1 zbiornik na 3ha sadu. Tel: 503 364 585

PŁUG czteroskibowy, zagonowy, tanio. Tel: 792 810 903

ROZSIEWACZ do nawozów kos. Tel: 691 302 988

SIENIK międzyrzecki, 1998r., oryginalny, 23 lejki. Tel: 692 290 910

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale, z wałkiem i drabinką. Tel: 692 290 910

KULTYWATOR grudziądz 2.4m, z pojedynczym, nowym wałkiem na 10 płaskowników. 2 300 zł. Tel: 604 886 097

WYCIĄG szynowy na 14 stanowisk i 8 na zewnątrz, z przekładnią i silnikiem. Okolice Górzna. Tel: 506 584 594

AGREGAT 3.0m, wąski ząb, podwójne wałki ruchome, śruba, stan bdb. Tel: 669 717 566

KOSIARKA rotacyjna i zgrabiarko-przewracarka. Tel: 695 526 711

SIEWNIK do zboża poznaniak, garażowany, stan bdb. Maciejowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 789 524 880

KOSIARKO-ROZDRABNIARKA sadownicza RG180. Sobienie Jeziory. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 297 303

PRZYCZEPA sztywna, 10T ładowności, podłoga blacha 4mm. Koparka kołowa produkcji Niemieckiej. Cena do ug. Garwolin. Tel: 606 442 236

SIEWNIK Meprozet 23 redlice, Brony 4/5, Poznaniak 2,7 Kultywator z wałkiem 1,7/2,1/2,4 m. Talerzówka 1,8, Pług 3/4 wysokie. Agregat uprawowy 2,1. Sadzarka. Tel. 570 530 800.

SZADZARKA do ziemniaków typ czeska, stan dobry, cena 1.000 zł. Swaty. Tel. 512 186 189.

PŁUG dwuskibowy. Ok. Żelechowa. kontakt po godz. 18tej. Tel. 25-7543096.

ŁUPARKA hydrauliczna do drewna , silnik elektryczny 5,5 KW, nowa. Ryki. Tel. 606 362 739.

KULTYWATOR Grudziądzki 3m 21 łap, Pług podorywkowy 5 skibowy. Cena do uzg. Ryki. Tel. 606 362 739.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY - rozrzutnik, talerzówka, glebogryzarka, prasa, siewniki zbożowe, kombajny i inne . Tel. 517 293 861.

MASZYNY ROLNICZE sprawne lub do remontu oraz ciągnik Ursus C-330 LUB C360. Tel. 511 079 554.

MASZYNY rolnicze, agregaty, pługi, kosiarki mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

SILNIK elektryczny 1.1 kw na 230V stan b.dobry. Tel. 601 728 244.

FREZARKO-PILARKA do drewna, blat żeliwny, firmowa, 400 V, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

PALECIAK. Betoniarka 220V. Wyciągarka. Kosiarka konna. Zszywacz pneumatyczny. Okolice Żelechowa. Tel. 605 188 275.

SZLIFIERKA kątowa, nowa w pudełku, nieużywana, cena 120 zł. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

WIDLAK 4,5 tony LINDE mały przebieg, nowy akumulator, nowe przewody, nowe opony, cena 30.000 zł. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303.

MIGOMAT powermat 150A, zasilanie 230v, w komplecie reduktor, prawie cała butla CO2, założony nowy drut 0.8 5kg. 1 100 zł. Tel: 604 886 997

PROSTOWNIK do wózka akumulatorowego dużej mocy. Sobienie Jeziory. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 297 303

BETONIARKA BWE-150 III a. Okolice Żelechowa. Kontakt po godz. 18tej. Tel. 25-7543096.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odiamy białe: irga, catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

ŻYTO ekologiczne , pszenżyto, gryka, sprzedam. Rososz. Tel. 510 051 435.

SZADZONKI maliny letniej i jesiennej, duży wybór odmian, wolne od chorób. Jeżyna bezkolcowa. Tel. 664 366 193.

PSZENŻYTO około 15 ton, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

SIANO w kostkach. Słoma w kostkach. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

SADZONKI truskawek azja i asia, wolne od chorób, dobrze ukorzenione, duże owoce. Nowodwór. 50 gr/szt. Tel: 889 752 784

PSZENICA, pszenżyto i mieszanka. Anielów, ok. Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 454 369

CHLEB domowy na zakwasie żytnio pszennej mąki. Możliwość dostawy. Okolice Kłoczewa i Ryk. Tel: 576 462 411

ŁUBIN gorzki KARO , gryka, owies Gepard i owies bez łuskowy Amant, ziemniaki sadzeniaki i jadalne magnolia, jurek. Zalesie Kolonia 16. Tel. 722 066 555.

OWIES około 2 ton. Okolice Ryk. Tel. 666 873 734.

SZADZONKI TOPOLI wys. 2-3 m, dobrze ukorzenione, cena do uzg. okolice Ryk. Tel. 669954973.

JĘCZMIEŃ jary, okolice Ryk. Tel. 667 314 638.

ZIEMNIAKI odmiana Katana, jadalne oraz sadzeniaki. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

JĘCZMIEŃ JARY odmiana kws vermont, pierwszy rok po zakupie w centrali nasiennej, młynkowany gotowy do siewu. Zalesie. Tel. 81 8650732.

PSZENŻYTO. Łubin słodki wąskolistny, fioletowy; na paszę lub siew. Janisze. Tel. 691 165 395.

ZBOŻE ozime pszenżyto i pszenica, jare owies i jęczmień. Niwa Babicka. Tel. 722 048 445.

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne
BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy: Pn-Pt 7.00-17.00 Sob 7.00-15.00

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
Włodzimierz Lesisz
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

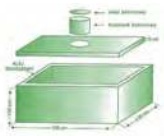
POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM
T. Panasiewicz - 663 776 972

Samogoszcz 63 k. Maciejowic
GRANIS
- Układanie kostki brukowej
- Niwelacje terenu
- Kręgi betonowe
- Porządkowanie terenu przed i po budowie
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka
PERFEKT-BUD
- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych
Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
669-319-899
663-359-509

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI
KŁOCZEW
tel. 502 215 457

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ tel. 783 493 576

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

OWIES gniady, po centrali. Ryki. Tel. 727 179 326.

GRYKA siewna, niepryskana. Swaty. Kontakt wieczorem. Tel. 796 407 068.

ZIEMNIAKI jadalne, kaliber mniejszy, odmiany katania, ricarda, quenn, anna, jurek i ignacy. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

ZIEMNIAKI odpadowe. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

ŁUBIN gorzki, czyszczony na siew. Tel: 693 034 704

ZIEMNIAKI jadalne odmiany lord i constans. 1,20 zł/kg. Tel: 604 372 193

ZIEMNIAKI irys, katania i owacia. Rzyczyna. Tel: 692 589 824

PSZENŻYTO, 2t, ładne, suche. 80 zł do negocjacji. Tel: 781 871 580

SADZONKI truskawek azja, asia i verdi, wolne od chorób, dobrze ukorzenione, duże owoce. Nowodwór. 50 gr/szt. Tel: 889 752 784

SIANO w belach oraz sianokiszonki z 2024r., Zawitała. Tel: 668 340 336

GRYKA na siew, cena 250 zł/100kg. Brusów. Tel. 731 211 590.

SŁOMA owsiana w belach i kostkach, Grabniak. Tel: 25 682 50 18

OWIES, cena 60 zł. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

TRUSKAWKI sadzonki, cena 50 gr/szt. Ryki. Tel. 663 915 570.

ŁUBIN gorzki, drugi rok po centrali, nie pryskany czyszczony, gotowy do siewu. Swaty k/Ryk. Tel. 880 138 568.

ŁUBIN słodki ,'zeus'' w mieszance z peluszką, na paszę lub siew lub zielony nawóz. Ryki. Tel. 506 182 271.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

SIANO lub sianokiszonka w belach. Tel: 691 302 988

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO opałowe rąbane i w wałkach, możliwy transport. Tel: 691 312 727

DRZEWO na opał. Tel: 724 114 602

DRZEWO na opał. Tel: 724 114 602

ZRĘBKA sosnowa, sucha, dobra na rozpałkę lub do ogrodu na zakwaszenie, workowana. 10 zł/worek. Tel: 515 758 811

DREWNO opałowe różne. Tel: 602 264 122

AGD RTV
SPRZEDAM

LODÓWKA amica, poj. 170l, wys. 145 cm, stan bdb. Cena do uzgodnienia. Tel: 505 997 040

KOMPUTER
SPRZEDAM

LAPTOP HP 250 G5, stan idealny, mało używany. Ryki. 999 zł. Tel: 600 449 265

MEBLE
SPRZEDAM

STOLIK składany przyścienny o wym. 45x60cm, cena 100 zł. Ryki. Tel. 695255830.

FOTEL biurowy, używany, cena 90 zł. Tel. 721 079 308.

KREDENS zabytkowy z prl do renowacji, cena 600 zł. Tel. 665 249940.

STÓŁ dębowy. do renowacji, nogi toczone, cena 350 zł. Tel. 665 249940.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

KALORYFERY Purmo nieużywane, cena do uzg. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 10 zl/mb. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 64 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne
SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

OFERUJEMY okna PCV, drzwi zewnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513307104

PŁYTA brukowa Bruk Bet Novator Solo 80x80, perła srebrno-stalowa. stan: nowa, Ilość: ok. 51 m2 (10 palet). Tel: 783 524 337

OKNO balkonowe, używane, sprawne, plastikowe koloru białego, cena do uzg. Dęblin. Tel. 512 777 218.

BLACHA trapez ocynkowana 0,5mm dł. 2mb 2,5mb, 3mb, 3,5mb, 4mb, cena 29 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapez T18 ocynk 62cm x 2mb i 3mb, cena 15 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA płaska ocynkowana 0,5mm x 67 x 100cm, cena 10 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA trapezowa T18 kolorowa, cena 24 zł/mkw. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY na wiaty fi.159x5 nowe, cena 78 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY na wiaty używane fi.219x7, cena 2,70 zł/kg. STAWEX Maciejowie. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK /g 20x20x1,5 dl. 6mb, wyprzedaż po 8 zł/sztanga, 1,34 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFILE stalowe II gat. czarne, cena 2,80 zł/kg. STAWEXMaciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane I gat. 60x40x1,3 dł. 2mb, 2,20mb, 2,40mb trzy razy taniej od marketu, cena 10 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane II gat. 60x40x2 trzy razy taniej jak w markecie, cena 6,50 zł/mb. STAWEX Maiejowice. Tel. 888 302 303.

SZTACHETY ocynkowane 0,5mm 80mm x 100cm, cena 4 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z blachy akrylowej białej 0,8mm x 80mm x 122cm, cena 8 zł/szt. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

CEOWNIK z/g 40x20x1,5 cena 2 zł/mb. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEB 280 2 szt. po 6mb, cen 2,70 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATY WEMA ocynkowane 50x1000x2000 solidne , połowa ceny z giełdy w Słomczynie, cena 6 zł/kg. STAWEX Maciejowice. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 80 zł/szt. STAWEX Maciejowice Garwolin. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

CEGŁA klinkier 60 szt. nowa , pozostałość po budowie. Leopoldów. Tel. 665 446 878.

BRAMA GARAŻOWA używana, uchylna o wymiarach: szer. x wys. 300 cm x 210 cm. Tel. 607 660 918

NAPĘDY bram, wideodomofony, monitoring, alarm. Wybór odpowiedniego zestawu oraz szybka wycena. Smart Electro Cezary Mucha. Tel: 512 405 295

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

ZARYBIENIE do stawu - karp amur lin tołpyga karaś pospolity i srebrzysty płoć wzdręga złota karp koi sandacz sum szczupak okoń miętus i inne Gos. Rybackie. Tel. 669 926 255.

KACZKI sprzedam. Tel. 783 525 405.

KLACZ zimokrwista w wieku 5 lat i 3 lata z księgą główną i 1 z licencją 81p. Sobolew. Tel. 518 071 489.

KLACZ zimnokrwista gniada, ładnej budowy, 2 lata. Okolice Garwolina. Tel: 667 495 651

PROSIAKI warchlaki w wadze 30kg, wykastrowane i odrobaczone. Zwola. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

INDYKI. Tel. 794 347 507.

KONIE małopolskie różne, klacz , ogierek, wałach, dobre pochodzenie z licencją. Ryki. Tel. 602 702 043.

JAŁÓWKI BYCZKI, większe i mniejsze. cena do ug. Okolice Kłoczewa. Tel. 693 135 621.

TUCZNIK waga około 130kg. Swaty k/Ryk. Dzwonić wieczorem. Tel. 796 407 068.

JAŁÓWKA cielna, cena do uzg. Unin. Tel. 667 031 105.

PROSIĘTA do dalszego chowu w wadze 18-23 kg, zdrowe, szczepione. Cena do uzgodnienia. Sobolew, tel: 504 637 577

NARZĘDZIA do chodowli pszczół i dwa ule. Tel: 513 058 255

KLACZ 5 letnia, zaźrebiona. Tel: 608 074 622

KROWY mleczne, 2 szt. Cena do uzgodnienia. Tel: 508 659 647

TUCZNIKI. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 690 646 724

KRÓLE waga do 7 kg. Maciejowice. Tel. 504 339 820.

TUCZNIKI, karmione własną paszą, Ownia. Tel: 604 154 734

ZWIERZĘTA
ODDAM

SUCZKA 2 miesięczne, brązowa z małych piesków, oddam za symboliczne 1 zł.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

eprasa.pl e6d397f1c3

Ryki ul. Królewska. Tel. 783 493 353.

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

OGRZEWACZ do stóp, przyjemny masaż i funkcja ogrzewania w jednym, sterowanie pilotem, nowy nieużywany. Za pół ceny. Tel. 722 373 231.

ROWER damka nowa, rozm. kół 26, cena 400 zł. Rowery trekkingowe 2 szt. rozm. kół 26, cena po 100 zł. Sławiny. Tel. 691 864 622.

AKORDEON włoskiej firmy Delfini Lore Italia, oryginał z tyłu korpusu bity nr serii oraz Italia kraj produkcji, 80 basów 5 chórowe, wielkość 96 basów, klawiatura bursztynowa, akordeon jest głośny, lekki waga 7,5kg. Stan techniczny i wizualny idealny, w 100 proc. sprawny. Domaszew gm. Maciejowice. Tel. 880 410 620.

ŚWIERK sprzedam 2 części dł. 680cm średnica 50cm oraz dł. 450cm i średnica 40cm. Miętne. Tel. 506 997 553.

ŁÓŻKO rehabilitacyjne elektryczne z potrójną regulacją, stan b.dobry. Tel. 503 751 773.

KAMIENIE polne małe i duże. Nowodwór. Tel. 515 206 025.

BRYCZKA konna, koła ogumowane, przystosowana do jazdy w 1 lub 2 konie. Damianów. Cena do uzgodnienia. Tel: 535 393 938

KLOCE dębowe, sezonowane 6 msc, dł. 250 cm, 30 cm średnicy, 6 szt. Okolice Żelechowa. 700 zł do negocjacji. Tel: 882 763 842

OBRAZY, monety, zegarki, lustra. Ziębice. Tel: 696 603 869

DĄB długość 6m, średnica 100cm. Kłoda równa, nie popękana. Cena do uzg. Okolice Borowia. Tel: 798 069 988

GARNITURY. Garnitury komunijne i dla dorosłych, a także buty, koszule, krawaty, spodnie w szerokiej gamie kolorów. Inna odzież męska i damska. Aktualne fasony. Zapraszamy. Ryki ul. Zielona 13. Tel. 601 319 335 lub 695 025 788

OLCHA w wałkach, na materiał lub opał, 5 m3. Ryki. Tel. 693 590 667.

RÓŻNE

Chcesz nauczyć się bezpłatnie języka esperanto? Udzielę Ci szczegółowych informacji. Zadzwoń. Cena gratis. Tel. 729 140 962.

PRACA

SZUKAM

SZUKAM pracy jako pracownik biurowy, powiadam wieloletnie doświadczenie w pracy biurowej, wykształcenie wyższe, prawo jazdy kat.B, a także biegłą obsługę komputera. Tel: 514 684 005

SZUKAM pracy jako opiekunka do dzieci, pomoc domowa, posprzątam dom, biuro, sklep. Tel: 690 176 185

SZUKAM pracy, usługi ogrodnicze, grabienie liści, wyczyszczenie krzewów, ogólne prace ogrodowe, sprzątanie działek, czyszczenie rynien, przygotowanie opału. Tel: 660 154 453

SZUKAM pracy dorywczej lub na pół etatu, mężczyzna, 30l, bez nałogów, rozważę wszystkie propozycje. Tel: 507 348 068

SZUKAM pracy, sprzątanie biur, klatek schodowych itp, jestem dyspozycyjna i punktualna. Garwolin. Tel: 789 096 817

SZUKAM pracy, angielski na poziomie B2 w piśmie i mowie, kobieta 45l. Tel: 517 197 904

KIEROWCA z codziennymi powrotami do domu, aktualny przewóz rzeczy i kartę kierowcy, bez doświadczenia. Tel: 513 550 960

PRACA

DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

SUSHI MASTER/-ka z doświadczeniem lub do przyuczenia. Sushi49&Thai, Garwolin. Tel: 501 310 947

PRACA na produkcji. Mewat s.c. Wola Rębkowska. Tel: 794 602 774

MONTER. Mewat s.c. Wola Rębkowska. Tel: 794 602 774

TOPIARZ szkła, pomocnik hutnika, praca dla mężczyzn, doświadczenie nie wymagane. Tel: 509 573 440 / 509 573 455

OPERATOR węzła betoniarskiego. Ruda Talubska. Tel: 601 314 772

CIEŚLA lub pomocnik cieśli, kontakt po godz. 17. Tel: 502 372 588

MAGAZYNIER, operator wózka widłowego. Oziemówka, Polargos. Tel: 784 330 902

ZATRUDNIĘ mężczyznę w gospodarstwie z możliwością zakwaterowania. Tel: 518 048 715

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

ASYSTENT/ka w dziale zakupów. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA w burgerowni, przygotowywanie burgerów i chrupiących kurczaków, nie wymagane doświadczenie, praca zmianowa, elastyczny grafik. Garwolin. Tel: 603 832 159

ZATRUDNIĘ do pracy przy montażu ogrodzeń panelowych, murowanych typu joniec, praca pięć dni w tygodniu. W soboty wolne, wynagrodzenie 6-7 tysięcy w zależności od umiejętności. Tel: 513 307 104

KAREX

PRĘŻNIE rozwijającą się firmą poszukuje magazynierów. Dodatkowe informacje pod nr tel: 514 431 701

ZATRUDNIĘ monterów sieci wod-kan, operatorów koparko-ładowarek przy budowie wodociągów i kanalizacji. Mile widziana rejestracja w urzędzie pracy jako bezrobotny. Możliwość wyjazdów do pracy do Niemiec. Tel: 502 690 419 x4

POMOCNIK STOLATRZA zatrudnię do pracy, montaż drzwi, schodów, mebli. Tel. 500 066 605.

POMOCNIK KOMINIARSKI. Jeśli chcesz zdobyć cenne doświadczenie w stabilnej branży i nie boisz się pracy na wysokości – zapraszamy do współpracy. Tel. 513 450 310

BETONIARNIA zatrudni osobę na stanowisku koordynującym pracę wytwórni. Zakres obowiązków i wynagrodzenie do uzgodnienia. Tel. 607 060 797

STOLARZA lub osobę do przyuczenia zatrudnię do Zakładu Stolarskiego. Praca w Garwolinie. Tel: 509 313 534

Rodzinny Park Tematyczny Las Odkrywców w Ułężu zatrudni pracowników na stanowiska: Kucharz oraz pomoc kucharza/ Pracownik Obsługi Parku/ Pracownik Serwisu Sprzątającego. Jesteś osobą otwartą, uśmiechniętą, lubiącą przyrodę, czekamy właśnie na Ciebie! Bez doświadczenia, wszystkiego nauczymy. Zadzwoń lub wyślij CV: 507 102 548 / praca@lasodkrywcow.pl.

PAN lub Pani elektromonter - trochę automatyk. Praca głównie w siedzibie firmy w Mińsku Maz. Wyjazdy 2-8 dni w miesiącu. Montaż szaf elektrycznych i tras kablowy. Tel: 660 402 201, e-mail: info@maleserwis.pl

PRZYJMĘ do pracy brukarza. Praca w okolicy Garwolina. Tel: 500 295 757

ZATRUDNIMY pracownika biurowego do bieżącej obsługi klienta oraz zadań w zakresie zamówień i kontaktu z przedstawicielami handlowymi. Tel. 501 502 818

KIEROWCA kat. C+E ciągnik + firanka, kraj, praca od poniedziałku do piątku, na stałe lub zastępstwo. Ryki. Tel. 604 945 500.

BETONIARNIA zatrudni mężczyzn przy produkcji pustaków, bloczków, wyrobów betonowych itp, praca w systemie akordowym, 8h dziennie, 5 dni w tygodniu, gwarantujemy atrakcyjne wynagrodzenie, pełen etat. Ryki. Tel: 608 287 493

ZATRUDNIĘ brukarzy i pomocników. Stawka dla brukarza od 32 zł. Tel: 884 836 795

OPERATOR koparko-ładowarki Jcb 3Cx, praca przy budowie dróg, tylko na maszynie, bez delegacji, umowa o pracę. Od 32 zł na rękę. Tel: 788 345 804

ZATRUDNIĘ do montażu domów z drewna. Tel: 606 322 064

PRACA w ochronie, konieczna obsługa komputera. Tel: 661 110 001 / 695 400 509

SPECJALISTKA/-TKA ds. dokumentacji pracowniczej. AkzoNobel, Pilawa. E-mail: rekrutacja@akzonobel.com

PRZYJMĘ do pracy przy remontach i wykończeniach wnętrz, glazurnicy, montażyści płyt GK, itp., mile widziane złote rączki, praca stała. Tel: 514 636 368

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

AUTOMATYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

BARMAN, wymagana odpowiedzialność i opanowanie oraz pozytywna energia i zaangażowanie w codziennej pracy, oferujemy stabilne zatrudnienie, regularne wypłaty oraz możliwość rozwoju zawodowego. Garwolin, restauracja Diavolla. 25 zł/h. Tel: 501 310 947

OPERATOR maszyn budowlanych. Ruda Talubska, Parol. Tel: 601 314 772

PRACOWNIK magazynowy, operator wózka widłowego. Garwolin. Tel: 25 684 41 20

SERWISANT sprzętu p.poż, instalator instalacji i urządzeń niskoodpadowych i elektrycznych, wymagane prawo jazdy kategorii B, dyspozycyjność. Firma TOPOŻ. Tel: 570 515 191

OPERATOR maszyn, wózka widłowego. Ekolider, Lucin. Tel: 512 076 063

BRUKARZ, praca na terenie pow. garwolińskiego. Tel: 519 796 472

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
✆ **660 454 255**

DEKARZ, pomocnik dekarza, może być osoba do przyuczenia, praca od poniedziałku do piątku, umowa o pracę. Tel: 506 338 796

SPECJALISTA ds. fakturowania. Lucin. Tel: 512 076 063

SPRZĄTACZKA w zakładzie produkcyjnym, praca na 1/2 etatu. Garwolin. Tel: 509 573 440

Salon samochodowy Gonia-Auto. Poszukujemy na stanowisko ASYSTENT działu samochodów używanych. Zakres obowiązków: kompleksowa obsługa klientów w salonie, doradztwo w zakresie wyboru samochodów. Tel: 509 295 492

Stanowisko: MONTER termoizolacji w Bauter Service. Czy chcesz pracować z nowym produktem, w dynamicznym środowisku, gdzie Twoje umiejętności będą docenione? Dołącz do nas jako monter termoizolacji. Tel: 452 196 233

SERWISANT - technik systemów przeciwpożarowych - Tel. 690 314 500

ZATRUDNIĘ do pracy na budynkach jednorodzinnych w Garwolinie i okolicach. Praca głównie przy ociepleniu budynków od pn-pt w godz. 7-17. Wynagrodzenie zależne od umiejętności. 515 066 476

PRACA dla monterów sieci wod-kan, operatorów. Umowa o pracę, zapewniamy codzienne dojazdy. Zarobki do ręki: 5,5-6 tys, 8 tys. - delegacja Polska, 12 tys. - delegacja Niemcy, zapewniamy hotel. Tel: 500 162 365

Firma Bell Cosmetics Sp z o.o. zatrudni osobę na stanowisko: APARATOWY PRODUKCJI kosmetyków / mieszający masy kosmetyczne. Praca w systemie zmianowym, dojazd autobusem firmowym. Tel: 502 382 974

Zatrudnię WULKANIZATORA. Montera serwisanta opon osobowych, ciężarowych. Wymaganie doświadczenie w zawodzie. Praca od zaraz w zakładzie z tradycjami w Garwolinie. Oferujemy bardzo dobre warunki. Garwolin, ul. Targowa 39, e-mail: carpol@premio.pl

Przyjmę do pracy MONTERA sieci wodociągowych. Tel: 506 237 933

USŁUGI

USŁUGI koparko-ładowarką, wywrotka itp. Powiat garwoliński i okolice. Tel: 509 127 518

WYNAJEM szalunków stropowych, podpór, dźwigarów, transport, możliwość dłuższej współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

NAPRAWA wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

USŁUGI ślusarsko-spawalnicze, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

ODZYSKIWANIE danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

POGOTOWIE komputerowe, błyskawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych, pn.- pt. Garwolin +30km. Tel: 505 776 229

BIURO rachunkowe Krystyna Górska. Jaźwiny k. Pilawy. Tel: 786 851 000

PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych, dokonuję poprawek według zaleceń promotora oraz prowadzę konsultacje i przygotowuję do obrony, realizuję również część statystyczną pracy i przeprowadzam badania. Tel: 795 671 408

SZYCIE oraz naprawa parasoli, altan, przedsionki przyczep campingowych itp. Garwolin. Tel: 698 947 100

REKONSTRUKCJA nagrań, odszumianie, poprawa nagrań dźwięku. Tel: 721 736 533

USŁUGI spawalnicze, szeroki zakres. Sobolew. Tel: 503 564 160 / 509 818 820

MONTAŻ filmów z surowych nagrań, komunia, wesele, vlogi, wywiady, YouTube itp. Tel: 721 736 533

ODZYSKIWANIE danych z dysków HDD, SSD oraz innych nośników. Tel: 721 736 533

MYCIE i malowanie dachów, elewacji oraz kostki brukowej. Tel: 506 734 425

ODNAWIANIE starych, zmęczonych życiem fotografii, usuwam zagniecenie, podarcia, zarysowania, poprawa koloru, i ewentualne kolorowanie czarno-białych zdjęć. Tel: 512 238 153

USŁUGI OGRODNICZE: podnośnik koszowy; rębak do gałęzi, glebogryzarka separacyjna, wertykulacja trawników, koszenie trawników, sprzątanie, grabienie oraz inne prace ogrodnicze. Ryki oraz okolice. Tel. 536 053 072.

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

KONSERWACJA systemu operacyjnego. Tel: 721 736 533

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

MALOWANIE dachów i elewacji domków parterowych, wymiana orynnowania. Tel: 518 746 036

ODZYSKIWANIE usuniętych plików z telefonu. Tel: 721 736 533

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy gk, naprawy różne. Tel: 513 082 046

Wykonuję masaż KOBIDO, którego techniki wpływają na poprawę estetyki i zdrowia. Świetny relaks i wyciszenie umysłu. Dostępne vouchery. Z dojazdem do klienta. FB- Błoga Przystań. Nr tel. 782 875 562

WYKONAM świadectwa charakterystyki energetycznej budynku lub mieszkania. Pełnię funkcję kierownika budowy, inspektora nadzoru, wykonam ekspertyzy budowlane, legalizacja samowoli budowlanych. Tel: 502 911 656

WYKONAM wszelkiego rodzaju remonty oraz wykończenia m.in: elewacje, kostka brukowa, malowanie, szpachlowanie, zabudowy, płyty GK, płytki, panele itp. Krótkie terminy. Tel: 663 269 458

Oferuję usługi wywrotką oraz koparko-ładowarką. Wszelkie roboty ziemne. Ryki i okolice. Tel. 667 990 985.

USŁUGI elektryczne. Tel: 602 584 136

RENOWACJA dachów, mycie, malowanie, zabezpieczenie. Ryki. Tel: 539 611 465

KOREPETYCJE

OFERUJĘ

KOREPETYCJE z matematyki, po wydziale matematycznym politechniki warszawskiej, korepetycje w zakresie szkół podstawowych, średnich pods. i rozsz. i wyższych. Garwolin. Tel: 664 475 322

systemy osłonowe HANAROL
hana SYSTEM

DOŁĄCZ DO NASZEGO ZESPOŁU!

Poszukujemy
PRACOWNIKÓW PRODUKCJI

- Tyrzyn k. Maciejowic (15 km od Dęblina)
- Praca dwuzmianowa
- Umowa o pracę po okresie próbnym

CV przesyłać należy na biuro@hanarol.pl
W razie dodatkowych pytań o pracę prosimy o kontakt:
609 609 507 oraz **786 875 617**

PRZEKAŻ 1,5% lub DAROWIZNĘ NA MÓJ CEL
www.edyta-stachura.pl

KRS: **0000270809**
NUMER KONTA: **62 1600 1286 0003 0031 8642 6001**
Cel szczegółowy/tytuł przelewu: **Stachura, 18627**

Fundacja Avalon
Bezpośrednia Pomoc Niepełnosprawnym
ul. Domaniewska 50A, 02-672 Warszawa
22 266 82 36, 666 324 328
kontakt@fundacjaavalon.pl
www.fundacjaavalon.pl

DĘBLIN MZGK SP. Z O.O. BLISKO KLIENTA i NATURY
Miejski Zakład Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Dęblinie
poszukuje kandydata na stanowisko:
MONTER WOD.-KAN.
szczegóły oferty na stronie internetowej **www.mzgk.pl**
lub pod numerem telefonu **81 88 33 630**

eprasa.pl e6d397f1c3

» PIŁKA NOŻNA - A KLASA

W sobotę rusza A klasa

Kluby z powiatu garwolińskiego, reprezentujące siedlecką i warszawską II grupę A klasy, rozpoczynają rundę rewanżową

Jako pierwsi na boisko wybiegną zawodnicy Amura Wilga - ich mecz rozpocznie się w sobotę o godz. 10:00. O godz. 15:00 swój pojedynek rozpocznie Promnik Gończyce, a pół godziny później do gry przystąpią Wilga Miastków Kościelny oraz Orzeł Parysów. Dzień zakończy Promnik Łaskarzew, który o godz. 18:30 zainauguruje swoje zmagania.

mn

A KLASA (SIEDLCE) TABELA

1. Czarni	13	33	43-15
2. Jastrząb	13	29	35-20
3. Kosovia	13	24	34-22
4. Wilga	13	22	29-26
5. LKS Ostrówek	13	22	27-27
6. Zorza	13	22	30-29
7. Tajfun	13	20	23-24
8. Tęcza	13	18	30-31
9. Promnik	13	16	33-27
10. GKS Dobre	13	16	22-27
11. Armia	13	14	30-34
12. Jabłonianka	13	11	23-35
13.Amazonka	13	9	19-42
14. Kolektyw	13	4	18-37

14 KOLEJKA

29 marca

Tajfun Jartypory - Promnik Gończyce (15:30), Kolektyw Oleśnica - Wilga Miastków Kościelny (16:00) Armia Żelków - Jastrząb Żeliszew, Jabłonianka Jabłonna Lacka - Amazonka Wiśniew,

30 marca

Czarni Węgrów-GKS Dobre, Kosovia Kosów Lacki-Tęcza Stanisławów, LKS Ostrówek--Zorza Sterdyń

A KLASA (WARSZAWA II) TABELA

1. AP EsKadra	13	26	38-18
2. Józefovia II	13	24	33-18
3. Orzeł	13	24	44-25
4. Victoria II	13	24	41-22
5. Wisła	13	23	36-37
6. Promnik	13	21	31-22
7. Drukarz II	13	19	33-21
8. Amur	13	19	26-24
9. Zły	13	19	22-22
10. KS Wesoła	13	18	35-35
11. AP Brychczy	13	16	28-39
12. PKS Radość	12	15	21-29
13. Victoria	12	5	22-57
14. Sobienie J.	13	4	16-57

14 KOLEJKA

29 marca

PKS Radość (Warszawa) - Amur Wilga (10:00), Orzeł Parysów - KS Sobienie Jeziory (16:00), Drukarz II Warszawa - Promnik Łaskarzew (18:30), KS Wesoła (Warszawa) - AP EsKadra Warszawa, Zły Warszawa - Józefovia II Józefów

30 marca

Wisła Dziecinów - Victoria Warszawa, Victoria II Sulejówek - AP Brychczy Warszawa

Trzecia wygrana Wilgi

Wilga Garwolin odniosła trzecie wiosenne zwycięstwo, pokonując na wyjeździe MKS Przasnysz 1:0. Złotą bramkę zdobył Karol Haber w 40. minucie meczu

W czterech kolejkach rundy rewanżowej GKS zgromadził już dziewięć punktów. Wygrana w Przasnyszu pozwoliła garwolińskiej drużynie wyprzedzić rywala w ligowej tabeli. Bezpośrednie starcie miało duże znaczenie dla obu zespołów, a wydarzenia na boisku przypominały piłkarskie szachy. Obie ekipy skupiły się przede wszystkim na grze obronnej, starając się uniknąć błędów. Na szczęście dla Garwolinian to MKS popełnił ten jeden, decydujący. Pod koniec pierwszej połowy, w środkowej strefie boiska, faulowany był Gracjan Grot. Najlepszy strzelec Wilgi sam wykonał rzut wolny, a po jego strzale bramkarz gospodarzy podbił piłkę, którą niefortunnie głową uderzył jego kolega z drużyny. Z tego prezentu skorzystał Karol Haber, który precyzyjnym strzałem z półwoleja pokonał golkipera miejscowych.

W drugiej połowie Przasnysz rzucił się do odrabiania strat, próbując przełamać solidną defensywę Wilgi. Wszystkie wysiłki gospodarzy spełzły na niczym. Dla zespołu prowadzonego przez Karola Zawadkę marzec jest miesiącem sukcesów. Pomijając porażkę z Troszynem, Duma Garwolina ma powody do zadowolenia. Kibice liczą, że miesiąc zakończy się tak, jak się zaczął - kolejnym zwycięstwem. W najbliższym meczu GKS zmierzy się z Mazovią Mińsk Mazowiecki. Spotkanie odbędzie się w sobotę o godz. 15:00 na stadionie przy ul. Sportowej.

mn

WYNIKI 21 KOLEJKI

MKS Przasnysz	**0 (0)**
Wilga Garwolin	**1 (1)**

Gol: Karol Haber 40'
Wilga: Makulec, Papiernik, Gac, Haber, Shakurau, Grzegorczyk, Kowalczyk, Piesio (30' Bućko), Wieczorek, Rudzki (73' Kudzin), Grot. Trener: Karol Zawadka

Makowianka - Troszyn	0:0
Pilica - Błonianka	2:3
Ząbkovia - Oskar	6:0
Ursus - Legionovia	2:2
Piaseczno - Tygrys	3:2
Weszło - Talent	4:0
Mazovia - Józefovia	4:1
Mszczonowianka - Hutnik	0:1

TABELA

1. Ząbkovia	21	57	78-14
2. Mazovia	21	52	60-19
3. KS CK Troszyn	21	51	65-18
4. KTS Weszło	21	42	55-22
5. Hutnik	21	41	51-32
6. Mszczonow.	21	34	40-31
7. Ursus	21	33	44-35
8. Oskar	21	27	30-39
9. Legionovia	21	26	45-44
10. Wilga	21	26	31-56
11. Makowianka	21	25	25-47
12. Przasnysz	21	25	19-33
13. Piaseczno	21	24	37-54
14. Talent	21	23	32-40
15. Błonianka	21	18	36-47
16. Tygrys	21	15	25-52
17. Józefovia	21	14	29-61
18. Pilica	21	2	15-73

NASTĘPNE MECZE

29 marca

Wilga Garwolin - Mazovia Mińsk Mazowiecki (15;00), KS CK Troszyn - MKS Przasnysz, Józefovia Józefów - KTS Weszło Warszawa, Talent Warszawa - MKS Piaseczno, Tygrys Huta Mińska - Ursus Warszawa, Legionovia Legionowo - Ząbkovia Ząbki, Oskar Przysucha - Pilica Białobrzegi, Błonianka Błonie - Mszczonowianka Mszczonów, Hutnik Warszawa - Makowianka Maków Mazowiecki

» PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA SIEDLCE

Wiosenne przełamanie naszych

Po dwóch kolejkach bez zdobyczy punktowej wszystkie nasze zespoły zainkasowały pierwsze wiosenne punkty

Po trzy punkty sięgnął Sęp Żelechów i Hutnik Huta Czechy, natomiast po jednym punkcie wywalczyły Orzeł Unin i Zryw Sobolew.

NIE MUSIELIŚMY GONIĆ WYNIKU

- *Mecz był bardzo ciekawy* - mówi Robert Kwiatkowski, trener Hutnika Huta Czechy. - *Obfitował w wiele akcji bramkowych z obu stron. Cieszy zwycięstwo, bo gra wyglądała dobrze. Mieliśmy chęci i pomysł. W poprzednich meczach brakowało nam tego, a także szczęścia i koncentracji. Cieszą trzy punkty, które na pewno nie przyszły łatwo. Wpłyną one na morale i wiarę w siebie. Zostawiliśmy na boisku dużo zdrowia i wreszcie pierwsi strzeliliśmy gola. W końcu nie musieliśmy gonić wyniku. Bramka wyrównująca padła w dosyć przypadkowy sposób. Po strzale piłka odbiła się od nierówności na boisku, co zaskoczyło naszego bramkarza.*

ZREMISOWALI RZUTEM NA TAŚMĘ

Zryw Sobolew w starciu z Feniksem Siennica do przerwy przegrywał 2:0. Nadzieję na punkt przywrócił drużynie Damian Kulik, który na dziesięć minut przed końcem meczu zdobył bramkę. W doliczonym czasie gry ten sam zawodnik zapewnił Zrywowi remis. - *Mecz rozgrywany był na fatalnym boisku* - opowiada Damian Kulik, piłkarz Zrywu Sobolew. - *To powodowało dużo chaosu w grze. W dziewięć minut udało mi się strzelić dwa gole. Pierwszego zdobyłem po strzale zza pola karnego w okienko. Drugiego strzeliłem, lobując bramkarza. Uważam remis za sprawiedliwy.*

WĄSKA KADRA ORŁA

- *W meczu z Watrą mogłem skorzystać tylko z czternastu zawodników, w tym dwóch bramkarzy* - mówi Rafał Głąbicki, trener Orła Unin. - *W zespole mam dużo kontuzjowanych zawodników. Cieszę się, że pomimo ubytków kadrowych drużyna pokazała charakter.*

FESTIWAL STRZELECKI GAŁKOWSKIEGO

Sęp Żelechów odniósł wyjazdowe zwycięstwo nad Małkinią, wygrywając 4:2. Bohaterem spotkania został Jakub Gałkowski, który zdobył wszystkie gole dla Sępa w pierwszej połowie, zaliczając klasycznego hat-tricka.

mn

WYNIKI 18 KOLEJKI

Hutnik Huta Czechy	**3**
Pogoń III Siedlce	**2**

Gole dla Hutnika: Wojciech Jonczak 2', 60', Filip Gawinek 82'
Hutnik: Kuszpit, Rękawek, Jedynak, Kajtowski, Rżysko, Wilczek (75' Gawinek), Talar, Jeleń, Zalewski, Jonczak (70' Piecek), Michalczyk (65' Kuciński). Trener: Robert Kwiatkowski

Fenix Siennica	**2**
Zryw Sobolew	**2**

Gole dla Zrywu: Damian Kulik 81', 90+3'
Zryw: Fic, M. Kazimierak, Pietrzak, Kulik, Magnuszewski, Pielak, Jain, Figielski, Piros, Kowlaczyk, Cyrta. Ponadto grali: Bieńko, G. Kazimierak, Błachnio, Mięsiak

MKS Małkinia	**2**
Sęp Żelechów	**4**

Gole dla Sępa: Jakub Gałkowski 8', 22', 45' 84'

Watra Mrozy	**1 (1)**
Orzeł Unin	**1 (1)**

Gol dla Orła: Konrad Leśniewski 23'
Orzeł: Kielak, Ekiert, M. Rękawek, Mikulski, Kasprzak (88' W. Wielgosz), Domarecki, Żaczek, Matysiak, Głąbicki, Leśniewski (76' Błachnio), Gorbaczuk. Trener: Rafał Głąbicki

Podlasie I - Naprzód	3:0
Mazovia II - Gołąbek	5:1
Łosice - Płomień	1:2
Wektra - Grodzisk	4:0

TABELA

1. Mazovia II	18	50	92-6
2. Gołąbek	18	39	49-25
3. Wektra	18	37	54-27
4.Łosice	18	35	56-35
5. Fenix	18	32	29-26
6. Podlasie II	18	31	50-27
7. Pogoń III	18	31	57-36
8. Watra	18	30	42-37
9. Sęp	18	28	45-39
10. Płomień	18	25	46-37
11. Orzeł	18	24	44-41
12. Zryw	18	22	45-67
13. Hutnik	18	16	28-37
14. Małkinia	18	6	16-93
14. Grodzisk	18	5	7-79
15. Naprzód	18	3	15-63

NASTĘPNE MECZE

29 marca

Orzeł Unin - Fenix Siennica (11:00), Sęp Żelechów - Podlasie II Sokołów Podlaski (15:00), Grodzisk Krzymosze - Watra Mrozy

30 marca

Zryw Sobolew - Pogoń III Siedlce (15:00), ŁDK Łosice - Hutnik Huta Czechy (14:00), MKS Małkinia (Małkinia Górna) - Płomień Dębe Wielkie, Naprzód Skórzec - Mazovia II Mińsk Mazowiecki, ULKS Gołąbek - Wektra Zbuczyn

» PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (WARSZAWA I)

Porażka Wilgi II

Mecz był trudny, a przeciwnik bardzo wymagający

- *Perła grała szybko, odważnie, stosując wysoki pressing i dynamiczną grę* - mówi Piotr Krzemień, trener Wilgi II Garwolin. - *W pierwszej połowie goście wyraźnie przeważali, ale my również konsekwentnie realizowaliśmy założenia przedmeczowe. W drugiej połowie, po kilku zmianach personalnych i korekcie systemu gry, prezentowaliśmy się, moim zdaniem, jeszcze lepiej. Przez 20-25 minut praktycznie nie schodziliśmy z połowy przeciwnika, co chwilę tworząc groźne akcje.*

Na początku drugiej połowy Perła przeprowadziła kontrę, po której zdobyła bramkę. - *Nie podcięło nam to skrzydeł i nadal atakowaliśmy. Zaraz po stracie gola odpowiedzieliśmy trafieniem i kontynuowaliśmy ofensywną grę. Niestety, brakowało nam precyzji w końcowej fazie ataku, a przeciwnik jeszcze dwukrotnie skutecznie kontrował* - relacjonuje trener.

Mecz zakończył się wysoką porażką Wilgi II. - *Z wyniku oczywiście nie jestem zadowolony, ale ze sporej części gry oraz z „charakteru" zespołu już zdecydowanie bardziej* - podsumowuje Piotr Krzemień.

mn

WYNIKI 18 KOLEJKI

Wilga II Garwolin	**1**
Perła Złotokłos	**5**

Wilga: Shkvarkou, Tracz, Domański, Makaruk (45. Wągrodzki), Zalewski (80.Hyś), Mianowski, Pyra, Szczepaniak (80.Sierański), Świętulski (80. Pilarski), Poreda (45. Szwed), Kowalski (45. Novalis). Trener. Piotr Krzemień

Zamienie - Champion	0:7
Polonia III - Laura	1:1
Orzeł - Mazur II	1:0
Delta - Wicher	2:0
Okęcie - Advit	2:2
Progres - Ślimak	1:4
Orły - Korona	0:0

TABELA

1. Wicher	18	49	55-11
2. Perła	18	42	61-20
3. Advit	18	37	73-25
4. Ślimak	18	35	42-26
5. Delta	18	35	51-24
6. Polonia	18	30	43-23
7. Korona	18	29	30-30
8. Orły	18	27	38-39
9. Laura	18	27	40-36
10. Champion	18	23	44-42
11. Orzeł	18	16	18-56
12. Progres	18	15	15-36
13. Okęcie	18	15	25-49
14. Wilga II	18	12	18-54
15. Mazur II	18	11	17-53
16. Zamienie	18	4	14-60

NASTĘPNE MECZE

29 marca

Polonia III Warszawa - Wilga II Garwolin (15;00), Perła Złotokłos - Progres Warszawa, Ślimak Halinów - Champion Warszawa, Advit Wiązowna - Orły Zielonka, Wicher Kobyłka - Mazur II Karczew

30 marca

Delta Warszawa - Korona Góra Kalwaria, Laura Chylice - Orzeł Baniocha, SRS Zamienie-Okęcie Warszawa

epraso.pl e6d397f1c3

Piotr Prożych zagra w Motorze

Czternastoletni Piotr Prożych, zawodnik Wilgi Garwolin, dołączył do Motoru Lublin na zasadzie wypożyczenia

Czternastoletni Piotr Prożych, zawodnik Wilgi Garwolin, dołączył do Motoru Lublin na zasadzie wypożyczenia

Młody piłkarz będzie występował w I Wojewódzkiej Lidze Juniorów Młodszych, gdzie jego nowy zespół zajmuje pierwsze miejsce i walczy o awans do Centralnej Ligi Juniorów.

- *Zaproponowaliśmy Piotrka do Motoru jako wyróżniającego się zawodnika w naszej drużynie* - mówi Łukasz Grążka, trener Wilgi Garwolin. - *Po dwóch treningach i jednym meczu kontrolnym Motor zdecydował się go pozyskać. Na razie będzie to transfer na zasadzie wypożyczenia. To duża szansa dla Piotrka. Liczymy, że jego rozwój piłkarski i osobowościowy pójdzie w dobrym kierunku i zobaczymy go na boiskach ekstraklasy* - dodaje.

Wcześniej Prożycha trenowali Konrad Piotrowski, Sebastian Papiernik i Robert Baczewski. Akademia Piłkarska Wilgi Garwolin złożyła zawodnikowi życzenia na swoim profilu na Facebooku: - *Młodemu zawodnikowi życzymy samych sukcesów sportowych i wytrwałości w dążeniu do postawionych celów. Obyśmy w przyszłości mogli oglądać Cię na boiskach ekstraklasy!*

Motor Lublin również nie szczędzi pochwał nowemu graczowi. - *Piotr to wyróżniający się piłkarz w swoim roczniku i jest uznawany za jednego z wiodących zawodników w regionie. Jego główne atuty to ofensywne usposobienie, drybling oraz gra na pozycji 10* - napisano na Facebooku Akademii Piłkarskiej Motoru Lublin.

mn

Medale MKS-u Garwolin

Dwa złote, dwa srebrne i jeden brązowy medal zdobyli zawodnicy MKS Garwolin w Konstancinie-Jeziornie

15 marca, podczas Grand Prix w Konstancinie-Jeziornie w Badmintonie, na najwyższym stopniu podium stanęli Arkadiusz Rudka w kategorii MS A oraz debel Andrzej Winek i Maria Brzeźnicka w kategorii MX B. Srebrne medale wywalczyli Jan Mucha (U13) i Igor Malitka (U15). Brąz przypadł Marii Brzeźnickiej i Magdalenie Kaczkowskiej, które rywalizowały w deblu w kategorii męskiej (MD B). W czołówce uplasowali się także Andrzej Winek (5-6 miejsce, MS A), Piotr Stankiewicz (5-7 miejsce, MS C) oraz debel Magdalena Kaczkowska i Piotr Stankiewicz (5-7 miejsce, MX B).

Tego samego dnia w Warszawie, podczas Akademickich Mistrzostw Warszawy i Mazowsza w badmintonie, zawodniczka MKS Garwolin Anna Kotlarska, reprezentująca Uniwersytet Warszawski, zdobyła złoty medal w parze z Marią Junczewską.

mn

Pachniało sensacją

Faworyzowana drużyna PSP nr 2 Garwolin była bliska porażki z PSP Górzno, ale ostatecznie wygrała 2:0 i zdobyła tytuł mistrza powiatu garwolińskiego

Turniej powiatowy siatkówki Szkolnego Związku Sportowego klas VII -VIII w kategorii chłopców szkół podstawowych, odbył się w Publicznej Szkole Podstawowej nr 2 w Garwolinie. W rywalizacji wzięły udział drużyny PSP nr 2 Garwolin, PSP Górzno, PSP Unin oraz PSP Wilkowyja. W meczu finałowym zmierzyły się zespoły z Garwolina i Górzna. Pierwszy set był niezwykle zacięty - drużyna z Górzna prowadziła nawet 8 punktami, ale podopieczni trenera Edmunda Kopyścia zdołali odwrócić losy meczu, wygrywając 26:24. W drugim secie zwyciężyli 25:20, pokonując zespół Andrzeja Kozłowskiego. Obie drużyny - PSP nr 2 Garwolin i PSP Górzno - awansowały na zawody międzypowiatowe.

mn

KOLEJNOŚĆ KOŃCOWA

1. PSP 2 Garwolin
2. PSP Górzno
3. PSP Unin
4. PSP Wilkowyja

PSP nr 2 Garwolin: Mikołaj Maćkowiak, Adam Orłowski, Tomasz Pęczuła, Kacper Gos, Maciej Skwarek, Michał Szarek, Maciej Walicki, Igor Rękawek, Patryk Kałaska, Julian Krawczyk, Jan Getler, Jan Masny, Bartek Narecki

PSP Górzno: Łukasz Belka, Kamil Chmielak, Jarosław Chrzanowski, Kacper Kłusek, Szymon Krasiński, Wojciech Pielak, Mikołaj Skrzypek, Konrad Stępień, Dominik Wasilewski, Filip Wołoszka, Michał Zając

Nie ma mocnych na Górznianki

Siatkarki z Publicznej Szkoły Podstawowej w Górznie zdominowały mistrzostwa powiatu garwolińskiego, zdobywając pierwsze i drugie miejsce

Tym samym obroniły tytuł wywalczony przed rokiem. Zawody, rozegrane w ramach Szkolnego Związku Sportowego, odbyły się w hali PSP Górzno.

W turnieju wzięło udział siedem drużyn dziewcząt z klas VII i VIII. Gospodynie, wspierane dopingiem kibiców, nie dały szans rywalkom. W fazie grupowej pierwsza ekipa z Górzna zmierzyła się z PSP nr 2 Garwolin i Gończycami, a druga z PSP Pilawa, PSP Sobolew i PSP Unin. Do półfinału awansowały obie drużyny z Górzna, a także PSP nr 2 Garwolin i PSP Pilawa.

W półfinałach Górzno I pokonało Pilawę 2:0, natomiast Górzno II, po zaciętym meczu, wygrało 2:1 z PSP nr 2 Garwolin. Finał był wewnętrzną rywalizacją gospodyń - Górzno I zwyciężyło Górzno II 2:0. W meczu o trzecie miejsce PSP nr 2 Garwolin pokonała PSP Pilawa po tie-breaku.

- *Taki sukces bardzo ciężko osiągnąć w tej dyscyplinie sportu* - mówi Barbara Zając, opiekunka siatkarek z Górzna. -*Jest to gra typowo techniczna, która wymaga wielu godzin ćwiczeń. Zaprocentowało ogromne zaangażowanie dziewcząt nie tylko w trakcie zawodów, ale też w trakcie przygotowań do nich. Mogłam pozwolić sobie na stworzenie dwóch zespołów. Jak się okazało, była to bardzo dobra decyzja, która pozwoliła osiągnąć podwójny sukces. W eliminacjach regionalnych będzie ciężko, ale powalczymy. Faworytem będzie Mińsk, który gra w lidze. Nam trochę takiego ogrania brakuje. Ale dziewczyny grają z chłopcami z liceum, więc mam nadzieję, że to zaprocentuje* - dodaje.

mn

KLASYFIKACJA KOŃCOWA

1. PSP Górzno I
2. PSP Górzno II
3. PSP nr 2 Garwolin
4. PSP Pilawa
5. PSP Unin
6. PSP Gończyce
7. PSP Sobolew

SKŁADY PSP GÓRZNO

Górzno I: Marta Błażejczyk, Michalina Błażejczyk, Natalia Kosyra, Martyna Kozak, Wiktoria Krzyśpiak, Agata Paziewska, Lena Talarek, Emilia Zając

Górzno II: Maja Kowalska, Natalia Łączyńska, Julia Rajdaszka, Julia Siudalska, Weronika Siwek, Julia Wachol, Angelika Walenda, Anna Wielgosz, Maja Zając, Zuzanna Zając, Zofia Zuchniak

Opiekunka zespołów: Barbara Zając

Najlepsze trzy zespoły eliminacji powiatowych w siatkówce Szkolnego Związku Sportowego w Garwolinie: PSP Górzno I, PSP Górzno II oraz PSP nr 2 Garwolin

epresa.pl e3d3971c3

Będzie nowa studnia głębinowa

GM. MACIEJOWICE Samorząd rozstrzygnął przetarg na drugi etap modernizacji Stacji Uzdatniania Wody w Pogorzelcu. Inwestycję zrealizuje Zakład Studni Głębinowych Kazimierz Stachyra z Lubartowa za kwotę blisko 400 tys. zł. W ramach zadania powstanie studnia zastępcza nr 3a do poboru wód podziemnych, wraz z rurociągiem tłocznym do istniejącej sieci wodociągowej. Dotychczasowa studnia nr 3, wyłączona z eksploatacji z powodu złego stanu technicznego, zostanie zlikwidowana. Wykonawca zajmie się również utwardzeniem dojazdu i placu manewrowego. Firma ma sześć miesięcy na wykonanie wszystkich prac.

JS

20 tysięcy dla koła gospodyń

GM. TROJANÓW Wójt gminy **Michał Jasek** rozstrzygnął otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych w zakresie kultury w 2025 roku. Decyzją z 18 marca wsparcie w wysokości 20 tysięcy złotych otrzyma Koło Gospodyń Wiejskich w Kozicach. Środki te zostaną przeznaczone na m.in. na organizację wydarzeń kulturalnych i promocję lokalnych tradycji.

Szukasz pracy?
Oferujesz zatrudnienie?

Odwiedź nasze grupy na Facebooku:
» **Praca Garwolin, Pilawa, Wilga, Parysów;**
» **Praca Łaskarzew, Maciejowice, Sobolew, Trojanów;**
» **Praca Żelechów, Górzno, Miastków Kościelny, Borowie.**

Grupy prowadzone są przez stronę eGarwolin.
Sprawdź ogłoszenia na naszym portalu: egarwolin.pl
https://egarwolin.pl/ogloszenia/praca/

I ŻELECHOWSKA TRIADA BIEGOWA I NORDIC WALKING

To nowa propozycja dla aktywnych. W tym roku w Żelechowie rusza I Żelechowska Triada Biegowa i Nordic Walking - cykl trzech wydarzeń sportowych, które mają zachęcić mieszkańców do aktywności fizycznej i integracji

Organizatorami są miasto i gmina Żelechów, lokalne szkoły oraz stowarzyszenie Żelechów Aktywni Sportowo, a partnerem organizacyjnym - MGOK Żelechów. Patronat honorowy objęli burmistrz Żelechowa i przewodniczący rady miejskiej.

TRZY BIEGI W CIĄGU ROKU

Triada składa się z trzech wydarzeń:
- I Żelechowska Nocna Piątka - 12 kwietnia o godz. 20:00,
- I Żelechowski Bieg Konstytucji - 11 maja o godz. 10:00,
- I Żelechowska Jesienna Piątka - 5 października o godz. 10:00 (finał).

Zawody odbędą się na terenach wokół parku miejskiego w Żelechowie. Trasa biegu głównego i Nordic Walking liczy 5 km i prowadzi ulicami miasta, natomiast biegi dziecięce odbędą się na krótszych dystansach w okolicach parku.

KATEGORIE I NAGRODY

W biegu głównym i Nordic Walking uczestnicy będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych (18-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50+), oddzielnie dla kobiet i mężczyzn. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej, wyłonieni na podstawie punktów z trzech biegów, otrzymają puchary i dyplomy. Osoby, które wezmą udział we wszystkich trzech etapach, zdobędą tytuł „Zdobywcy I Żelechowskiej Triady Biegowej" i zostaną wyróżnione dyplomami. Dodatkowo nagrodzony zostanie najszybszy mieszkaniec i mieszkanka Żelechowa.

Biegi dziecięce i młodzieżowe podzielono na kategorie wiekowe - od przedszkolaków (dystans 100 m) po uczniów szkół ponadpodstawowych (do 2000 m). Pierwsza trójka w każdej kategorii otrzyma medale i dyplomy, a szkoły będą walczyć o punkty w klasyfikacji drużynowej. Najlepsze trzy placówki zostaną nagrodzone pucharami i dyplomami na zakończenie cyklu.

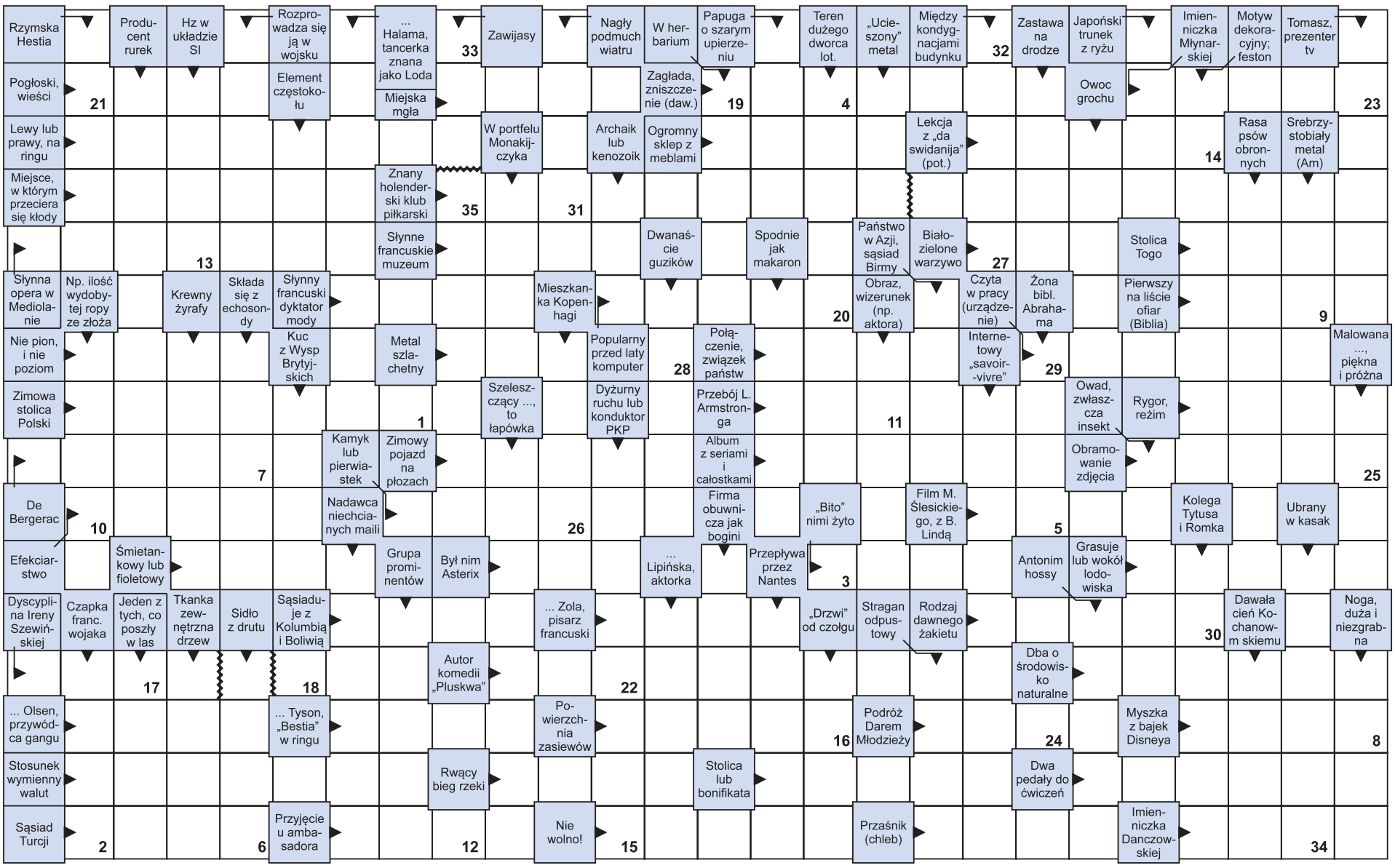
JAK SIĘ ZGŁOSIĆ?

Udział w zawodach jest bezpłatny. Zgłoszenia do biegu głównego i Nordic Walking przyjmowane są elektronicznie na stronie https://dostartu.pl/i-zelechowska-nocna-piatka-v13775 lub w dniu biegu w biurze zawodów, o ile będą wolne miejsca.

Biegi dziecięce i młodzieżowe można zgłosić w biurze zawodów lub wcześniej na adres piotr_kajda@wp.pl.

Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, a osoby niepełnoletnie (16-18 lat) potrzebują zgody rodziców i ich obecności podczas weryfikacji.

I Żelechowska Triada Biegowa to doskonała okazja, by aktywnie spędzić czas, sprawdzić swoje możliwości i zintegrować się z lokalną społecznością. Organizatorzy zapraszają do udziału!



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 35 utworzą rozwiązanie - aforyzm Antoniego Regulskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35