str. 4

Zapraszamy na Dożynki Gminne w Barcianach

Tygodnik Kętrzyński

Rok X Nr 33 (465) / 2022 2-8 września 2022 r.
Cena: 3,00 zł (w tym 8% VAT) ISSN 2300-7141

Sznur wisiał już na gałęzi...

czytaj na str. 3

Dzięki sprawnym działaniom mundurowi uratowali 40-latka

To był turniej wielkich i szczodrych serc

str. 6

Ważne słowa podczas festynu w Asunach

str. 7

czytaj na str. 6

Reszel przeniesiony do średniowiecza

Nasi szachiści rywalizowali w Rzeszowie

str. 12

REKLAMA

NAŁYSNYK SERWIS SAMOCHODOWY
11-400 Kętrzyn, ul. Bydgoska 11c, tel. 89 752 27 56, 607 628 545
OFERUJEMY WYDRUK POMIARU PRZED JAK I PO REGULACJI ORAZ PROTOKÓŁ POWYPADKOWY POJAZDU
KOMPUTEROWA GEOMETRIA ZAWIESZENIA
Zakres napraw:
- diagnostyka, elektronika
- mechanika kompleksowa
- regeneracja wtryskiwaczy i pomp paliwowych Common Rail i TDI
CHECK ENGINE
BOSCH SIEMENS
- klimatyzacja
- testowanie wtryskiwaczy i pomp paliwowych CR i TDI na stole probierczym
NOWOŚĆ DYNAMICZNA WYMIANA OLEJU W AUTOMATYCZNYCH SKRZYNIACH BIEGÓW

AUTO-ZŁOM · KASACJA
AUTORYZOWANA KASACJA POJAZDÓW
SKUP AUT
Dariusz Ołów | 11-700 Mrągowo, ul. Przemysłowa 17
tel. (+48) 89 741 63 06, kom. 534 198 575

Obiady na telefon
888 099 950
Jadłodajnia BISTRO
Imprezy okolicznościowe i catering
509 305 089

eprasa.pl e71a5be705

Strażacy z Korsz mają nowy podjazd do remizy

Druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Korszach mają łatwiejszy wyjazd oraz powrót do remizy. Wszystko za sprawą nowego podjazdu.

Fot. OSP Korsze

- Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów z siedzibą w Korszach ułożyło asfaltowy podjazd, kończąc w ten sposób drugi etap utwardzenia dojazdu do Ochotniczej Straży Pożarnej. Z tej okazji zarząd OSP Korsze pragnie złożyć serdeczne podziękowania dyrektorowi oddziału PBDiM, Jackowi Pasikowi oraz Markowi Kropiwnickiemu i pracownikom PBDiM - poinformowali druhowie z Korsz.

Szczególne podziękowania OSP Korsze kieruje do Michała Kochanowskiego, starosty kętrzyńskiego oraz Jana Adamowicza, burmistrza Korsz.

- Wyszli naprzeciw naszej prośbie i nie zostawili nas w potrzebie - dodają strażacy.

red

Kolejny krok do rekordu w inwestycjach

Rozpoczęły się prace przy przebudowie drogi powiatowej Mołtajny – Asuny – Święty Kamień. Jak informuje Michał Kochanowski, starosta kętrzyński, jest to kolejny krok do ustanowienia nowego rekordu pod względem inwestycji drogowych.

Fot. Facebook.com

- Dobra wiadomość w przeddzień festynu ludowego w Asunach! W tym tygodniu rozpoczęły się prace ziemne przygotowawcze pod inwestycję „Przebudowa drogi powiatowej nr 1711N, na odcinku Mołtajny - Asuny - Święty Kamień". Jestem przekonany, że w tym roku przebudujemy około 20 kilometrów dróg powiatowych. Idziemy po historyczny rekord – napisał na Facebooku Michał Kochanowski.

Przebudowa drogi Mołtajny - Asuny - Święty Kamień finansowana jest z Programu Inwestycji Strategicznych oraz budżetów Powiatu Kętrzyńskiego i Gminy Barciany.

red

Czy spółdzielcy zmienią władze Pioniera?

Po długim oczekiwaniu przez spółdzielców, zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Pionier" w Kętrzynie zwołał walne zgromadzenie. Tradycyjnie odbędzie się ono w pięciu częściach.

Gdy w wielu spółdzielniach mieszkaniowych na terenie naszego kraju, jak choćby w Ełku czy Olsztynie, walne zebrania odbyły się już dawno, władze SM Pionier długo zwlekały ze zwołaniem walnego, zasłaniając się pandemią. W końcu spółdzielcy postanowili wziąć sprawy w swoje ręce, organizując 10 sierpnia spotkanie na Osiedlu Piastowskim w Kętrzynie. Organizatorzy spotkania nie ukrywali, że będą chcieli doprowadzić do zmiany władz spółdzielni. W jednym z punktów ogłoszenia, które pojawiło się na klatkach schodowych spółdzielczych bloków, napisali o „wybraniu nowej rady nadzorczej, która będzie dbała o koszty".

Postawienie zarządu spółdzielni pod ścianą, najprawdopodobniej przyczyniło się do oficjalnego zwołania walnego zgromadzenia członków SM Pionier. Rozpocznie się ono 5 września w hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 4 w Kętrzynie, a zakończy 9 września w Miejskim Ośrodku Kultury w Korszach.

Punktem obrad, wzbudzającym największe zainteresowanie spółdzielców, jest wybór kandydatów do rady nadzorczej spółdzielni. Przypominamy, że to właśnie rada wybiera później zarząd i prezesa spółdzielni.

red

Program walnego zgromadzenia członków SM Pionier
- Osiedle Moniuszki w Kętrzynie: 5 września 2022 r. (poniedziałek) godz. 16.30, hala sportowa Szkoły Podstawowej nr 4, ul. Stanisława Moniuszki 1 w Kętrzynie. Rejestracja członków od godz. 16.00.
- Osiedle Sikorskiego w Kętrzynie: 6 września 2022 (wtorek) godz. 16.30, aula Szkoły Podstawowej nr 1, ul. Wojska Polskiego 9 w Kętrzynie. Rejestracja członków od godz. 16.00.
- Osiedle Piastowskie w Kętrzynie: 7 września 2022 (środa) godz. 16.30, hala sportowa MOSiR, ul. Kazimierza Wielkiego 12A w Kętrzynie. Rejestracja członków od godz. 16.00.
- Osiedle w Reszlu: 8 września 2022 (czwartek) godz. 16.30, hala sportowa Szkoły Podstawowej nr 3, ul. Bolesława Chrobrego 5A w Reszlu. Rejestracja członków od godz. 16.00.
- Osiedle w Korszach: 9 września 2022 (piątek) godz. 16.30, Miejski Ośrodek Kultury, ul. Wolności 5A w Korszach. Rejestracja członków od godz. 16.00.

Refundacja szczepień przeciwko grypie. Kto będzie mógł skorzystać?

Szczepienia przeciwko grypie w sezonie jesienno -zimowym będą częściowo finansowane ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia. Wstępnie zakontraktowano 2 miliony szczepionek.

Wiceminister zdrowia Maciej Miłkowski przekazał, że ze 100-procentowej refundacji będą mogły skorzystać osoby po 75 roku życia. Natomiast dzieci, osoby powyżej 65 roku życia i z chorobami przewlekłymi będą miały zapewnioną 50-procentową refundację. Z dofinansowania będzie można skorzystać od 1 września.

- Takie szczepienie będzie można wykonać w aptekach, jak również w poradniach podstawowej opieki zdrowotnej i innych podmiotach leczniczych, które zgłoszą się do Narodowego Funduszu Zdrowia o możliwość rozliczenia - mówił Maciej Miłkowski.

Wiceminister zdrowia dodał, że wycena jednego szczepienia została zwiększona z 17 złotych do 21 złotych i 83 groszy.

Wstępnie resort zdrowia zakontraktował 2 miliony sztuk szczepionek przeciwko grypie. W razie konieczności ich ilość będzie mogła zostać zwiększona. Według danych Naczelnej Rady Aptekarskiej w Polsce działa około 2 tysięcy aptecznych punktów szczepień.

red

OGŁOSZENIA

DO WYNAJĘCIA • DO WYNAJĘCIA • DO WYNAJĘCIA

lokal handlowo-usługowy w centrum Kętrzyna
idealny na biuro, gabinet, salon

- powierzchnia 48 m2, parter
- dwa pomieszczenia: korytarz i część główna
- klimatyzacja
- bieżąca woda
- lokalizacja: ul.Traugutta (w sąsiedztwie duży parking)

Kontakt telefoniczny: 506 346 578

DO WYNAJĘCIA • DO WYNAJĘCIA • DO WYNAJĘCIA

Tygodnik Kętrzyński

Wydawca: Studio N. ul. Traugutta 7, 11-400 Kętrzyn

Redaktor naczelny: Robert Majchrzak tel: 531 173 831 redakcja@tygodnikketrzynski.pl

Reklama: Aneta Majchrzak tel. 506 346 578, 89 751 54 28 reklama@tygodnikketrzynski.pl

Druk: Polska Press Grupa, Drukarnia Prasowa w Ignatkach

Redakcja i Biuro reklamy: ul. Traugutta 7, 11-400 Kętrzyn (DH Centrum, parter) tel/fax: 89 751 54 28

tygodnikketrzynski.pl facebook.com/TygodnikKetrzynski twitter.com/tygodnikketrzyn instagram.com/tygodnikketrzynski

eprasa.pl e71a5be705

SKLEP KOMEC
» DORADZTWO » SPRZEDAŻ » MONTAŻ »
Szeroka oferta instalacji grzewczych, sanitarnych i hydraulicznych
KĘTRZYN
ul. Dworcowa 6
Tel: 89 751 02 60
Pn–Pt: 8⁰⁰–16⁰⁰
Sob: 8⁰⁰–14⁰⁰
• kotły gazowe, na pelet i ekogroszek
• zawory
• grzejniki
• rury i kształtki
• zmiękczacze wody
KONKURENCYJNE CENY
DUŻY WYBÓR
PROFESJONALNY MONTAŻ
SPRZEDAŻ EKOGROSZKU WORKOWANEGO I PELETU
MOŻLIWOŚĆ DOKONANIA ZAKUPÓW NA RATY!
REKLAMA

Sznur wisiał już na gałęzi...

Dzięki sprawnym działaniom, mundurowi uratowali 40-latka

Dzięki sprawnie przeprowadzonym działaniom policjantów, strażników granicznych i strażaków, niemal w ostatniej chwili został uratowany 40-letni mężczyzna. Został odnaleziony w lesie, podczas kolejnej próby samobójstwa…

Dyżurny Komendy Powiatowej Policji w Kętrzynie odebrał dramatyczne wezwanie od mieszkanki powiatu bartoszyckiego. Kobieta poinformowała, że zadzwonił do niej wujek mieszkający na terenie gminy Srokowo, który miał jej przekazać, że idzie odebrać sobie życie. Z przekazanych informacji wynikało, że to kolejna próba samobójcza mężczyzny.

- W pierwszych czynnościach policjanci ustalili, że 40-latek wyszedł z miejsca zamieszkania babci i miał udać się w kierunku lasu, nieopodal cmentarza znajdującego się w Srokowie – informuje asp. Ewelina Piaścik, rzecznik Komendanta Powiatowego Policji w Kętrzynie.

Do działań poszukiwawczych zaangażowano również strażaków z Ochotniczej Straży Pożarnej w Srokowie oraz z OSP w Jegławkach, a także funkcjonariuszy z Placówki Straży Granicznej w Barcianach. Wspólne działania już po godzinie doprowadziły do odnalezienia mężczyzny w niewielkim lasku na terenie Srokowa.

- Gdy mundurowi pojawili się na miejscu, zobaczyli linę przywiązaną do gałęzi i mężczyznę siedzącego na ziemi. Szybko zaopiekowali się 40-latkiem - dodaje rzeczniczka.

Na miejsce wezwano załogę karetki pogotowia. Z uwagi na stan nietrzeźwości, mężczyzna początkowo trafił do policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu został przekazany pod fachową opiekę medyczną.

- Najważniejsze jednak, że cała historia zakończyła się szczęśliwie, a służby z powiatu kętrzyńskiego po raz kolejny, dzięki pracy zespołowej oraz szybkim i sprawnym działaniom, uratowali ludzkie życie - zaznacza Ewelina Piaścik. *red*

Fot. OSP Srokowo

W trudnej chwili nie obawiaj się poprosić o pomoc!
Każda osoba, która zmaga się z trudnymi chwilami, nie potrafi sama sobie pomóc, a tej pomocy potrzebuje, może skorzystać ze wsparcia specjalistów. Nie wstydź się zadzwonić! Są osoby, które czekają na Twój telefon. Nie stawiają diagnozy, nie leczą, bo tego nie da się zrobić przez telefon. Ale wysłuchają podpowiedzą co robić i udzielą wsparcia. Wytłumaczą też na czym polega np. leczenie depresji oraz terapia osób z rozpoznaną depresją.
Zadzwoń pod numer 22 484 88 01 i dowiedz się więcej. Jest to Antydepresyjny Telefon Zaufania prowadzony przez Fundację ITAKA.

INNOWACJA

INNOWACJE W OCHRONIE ZDROWIA W WOJEWÓDZTWIE WARMIŃSKO-MAZURSKIM

Łatwo dostępne usługi medyczne w formie elektronicznej i nowoczesne, przyjazne ośrodki zdrowia, dostosowane do potrzeb osób starszych i z niepełnosprawnościami. Dzięki wsparciu Funduszy Europejskich realizowane są projekty społeczne, które usprawniają korzystanie z opieki zdrowotnej.

INNOWACJE w zdrowiu

DEMOGRAFIA WYZWANIEM DLA OCHRONY ZDROWIA

Już co piąty Polak obchodził 60 urodziny, a w 2050 roku co trzecia osoba ukończy 65 lat. Ta tendencja sprawia, że jesteśmy najszybciej starzejącym się państwem Unii Europejskiej. Dlatego istotnym zadaniem systemu ochrony zdrowia jest zapewnienie coraz większej liczbie seniorów sprawnego dostępu do opieki medycznej. Łatwe korzystanie ze świadczeń zdrowotnych wspierają Fundusze Europejskie, które przeznaczane są na liczne innowacje w ochronie zdrowia, takie jak: elektroniczny dostęp do dokumentacji medycznej, ułatwienia dla osób z niepełnosprawnościami czy cyfryzacja placówek podstawowej opieki zdrowotnej (POZ). Nowe technologie usprawniają dostęp do lekarzy i badań. Przyspieszają diagnozę i pozwalają wdrożyć odpowiednie leczenie. Co ważne, z wprowadzanych innowacji korzystają nie tylko osoby starsze i nie w pełni sprawne, ale wszyscy pacjenci wymagający pomocy lekarskiej.

„DOSTĘPNOŚĆ PLUS DLA ZDROWIA"

Dzięki wsparciu Europejskiego Funduszu Społecznego, w województwie warmińsko-mazurskim realizowany jest obecnie projekt „Dostępność plus dla zdrowia". W projekcie bierze udział Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy im. prof. Stanisława Popowskiego w Olsztynie. Zakres zmian, które wdraża placówka jest bardzo szeroki. Na terenie ośrodka powstaje infrastruktura przystosowana dla osób ze szczególnymi potrzebami, seniorów, kobiet w ciąży, czy osób z niepełnosprawnościami Odnawiane są miejsca parkingowe, rejestracja i poczekalnia. Stanowiska rejestracyjne wyposażane są w ekrany z urządzeniami do rozpoznawania i czytania tekstu oraz w pętle indukcyjne (systemy wspomagające słuch). Pacjenci będą mogli też skorzystać z podjazdów, wind i automatycznych drzwi wejściowych z czujnikami. Co ważne, już dziś osoby ze szczególnymi potrzebami wspiera asystent, który pomaga przy rejestracji i poruszaniu się po obiekcie. Wymienione udogodnienia, współfinansowane z funduszy UE, są częścią programu „Dostępność plus", który wspiera jeszcze m.in. architekturę, transport, edukację, usługi i cyfryzację.

CYFROWE WSPARCIE DLA MEDYCYNY

Pacjenci z województwa warmińsko-mazurskiego mogą też korzystać z usług medycznych w formie elektronicznej. Takie innowacyjne udogodnienia wprowadzono dzięki wsparciu Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Środki z Funduszu pozwoliły na wdrożenie e-usług w podmiotach leczniczych nadzorowanych przez Ministra Zdrowia. W projekcie „Wprowadzenie Nowoczesnych e-Usług w Podmiotach Leczniczych Nadzorowanych przez Ministra Zdrowia", bierze udział Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Olsztynie. Pacjenci tej placówki mają dostęp do Elektronicznej Dokumentacji Medycznej, która zawiera m.in. wyniki badań. Mogą również korzystać z e-rejestracji, która umożliwia zdalną, elektroniczną rezerwację wizyty u specjalisty. To praktyczne narzędzie pozwala pacjentom szybciej korzystać z konsultacji medycznej, a ośrodkom zdrowia sprawniej zarządzać kolejką oczekujących.

E-USŁUGI JUŻ WKRÓTCE W OŚRODKACH POZ

Elektroniczne usługi medyczne będą też dostępne w przychodniach POZ. Do tych placówek pacjenci zgłaszają się w pierwszej kolejności. Sprawne funkcjonowanie POZ jest niezbędne, ponieważ placówki te zapewniają, nie tylko codzienną pomoc lekarską, ale pozwalają też na szybką i efektywną reakcję w sytuacjach kryzysowych, takich jak pandemia COVID-19. Unia Europejska przekazała dodatkową pulę środków w ramach projektu REACT - EU, która pozwoli na cyfryzację placówek podstawowej opieki zdrowotnej. To umożliwi placówkom POZ m.in. tworzenie i udostępnianie elektronicznej dokumentacji medycznej obejmującej np. wyniki badań. W ten sposób pacjent danej placówki, po zalogowaniu się do Internetowego Konta Pacjenta, będzie miał dostęp do informacji na temat swojego stanu zdrowia, a placówki POZ będą mogły łatwo wymieniać się e-dokumentacją medyczną z innymi placówkami.

Fundusze Europejskie | Rzeczpospolita Polska | Ministerstwo Zdrowia | Unia Europejska Europejskie Fundusze Strukturalne i Inwestycyjne

Sfinansowano w ramach reakcji Unii na pandemię COVID-19

eprasa.pl e71a5be705

WÓJT GMINY BARCIANY-MARTA KAMIŃSKA

ZAPRASZA NA

DOŻYNKI GMINNE

AMFITEATR BARCIANY

3 WRZEŚNIA 2022 R.

START GODZ. 13:00

PROGRAM:

13:00-MSZA ŚWIĘTA DZIĘKCZYNNA W KOŚCIELE POD WEZWANIEM NIEPOKALANEGO SERCA NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY W BARCIANACH

14:00-UROCZYSTY PRZEMARSZ KOROWODU NA PLAC DOŻYNKOWY

14:30-OTWARCIE DOŻYNEK, DZIELENIE CHLEBEM, PRZEMÓWIENIA, WRĘCZENIA ODZNACZEŃ "ZASŁUŻONY DLA ROLNICTWA"

15:30-BLOK ARTYSTYCZNY:
-Występ Zespołu Folklorystycznego "Reszelanie"

16:00-ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSÓW DOŻYNKOWYCH

16:30-BLOK ARTYSTYCZNY:
-Występ Zespołu "Wojcieszanie"

17:00-BLOK ARTYSTYCZNY
-Występ Zespołu "Sielanka"

17:30-GRY I ZABAWY SPORTOWE

18:00-BLOK ARTYSTYCZNY
-Występ Zespołu "Baby Ruśkie i Promile"

19:00-ZABAWA PRZY MUZYCE

GOK Barciany

eprasa.pl e71a5be705

KRONIKA POLICYJNA

Alkohol przyczyną potrącenia pieszej

31 sierpnia, około godziny 6.30, policjanci zostali powiadomieni o potrąceniu osoby. Z przekazanych informacji wynikało, że do zdarzenia doszło na Alei Rotmistrza Witolda Pileckiego w Kętrzynie. Będący na miejscu policjanci ustalili, że kierująca Oplem Merivą potrąciła na oznakowanym przejściu dla pieszych 65-letnią kobietę. Jak się okazało, kierująca pojazdem 40-latka była pijana. Badanie stanu trzeźwości wykazało blisko promil alkoholu w jej organizmie. Piesza, z obrażeniami ciała, została przewieziona do szpitala. Kierująca straciła prawo jazdy, a za spowodowanie wypadku drogowego w stanie nietrzeźwości odpowie przed sądem.

Kompletnie pijany operator koparki

30 sierpnia, kwadrans przed godziną 12.00, oficer dyżurny kętrzyńskich policjantów otrzymał zgłoszenie o tym, że operator koparki najprawdopodobniej jest pijany. Z przekazanych informacji wynikało, że wykonuje on prace remontowe drogi na odcinku Gierłoż - Czerniki. We wskazany rejon pojechali policjanci ruchu drogowego. W Czernikach funkcjonariusze zatrzymali do kontroli drogowej kierującego koparką. Policjanci sprawdzili stan trzeźwości 58-latka. Podejrzenia osoby zgłaszającej potwierdziły się. 58-latek był pijany. Badanie stanu trzeźwości wykazało blisko dwa promile alkoholu w jego organizmie. Dodatkowo, podczas sprawdzania danych w policyjnych systemach informacyjnych, policjanci ustalili, że mężczyzna kierował pojazdem wbrew sądowemu zakazowi prowadzenia pojazdów mechanicznych. Teraz 58-letni mieszkaniec gminy Kętrzyn stanie przed sądem. Za niestosowanie się do orzeczonych środków karnych grozi mu do pięciu lat pozbawienia wolności, natomiast za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości - kara pozbawienia wolności do dwóch lat.

Rekordzista! 3,4 promila we krwi

28 sierpnia, o godzinie 11.30, policjanci z Komisariatu Policji w Reszlu zatrzymali do kontroli drogowej w Robawach mężczyznę kierującego Skodą. Za kierownicą pojazdu siedział kompletnie pijany 56-latek. Badanie stanu trzeźwości wykazało, że kierował on autem, mając 3,4 promila alkoholu w organizmie! Dodatkowo okazało się, że mężczyzna posiada aktywny zakaz prowadzenia wszelkich pojazdów mechanicznych, wydany przez Sąd Rejonowy w Kętrzynie. Ze swojego nieodpowiedzialnego zachowania wkrótce znów będzie tłumaczył się przed sądem.

Źródło: KPP Kętrzyn

Wyrodny syn zamknięty w areszcie

Najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie 60-latek z gminy Kętrzyn. Mężczyzna znęcał się fizycznie i psychicznie nad swoją matką.

Kętrzyńscy policjanci zostali powiadomieni o awanturze domowej w jednym z mieszkań na terenie gminy Kętrzyn. Zatrzymali tam 60-letniego mężczyznę, który usłyszał już zarzuty znęcania psychicznego i fizycznego nad swoją matką.

- Jak ustalili policjanci, mężczyzna już wcześniej znęcał się nad osobą najbliższą i wówczas, w 2020 roku, sąd nakazał mu opuścić wspólne miejsce zamieszkania oraz zaprzestać nadużywania alkoholu. Mężczyzna zlekceważył sądowy zakaz i nadal nadużywał alkoholu oraz zajmował lokal należący do pokrzywdzonej. Dodatkowo, od maja 2022 roku, ponownie zaczął znęcać się nad swoją matką w ten sposób, że groził jej pozbawieniem życia, wyzywał, szarpał, a także wymuszał pieniądze – informuje asp. Ewelina Piaścik, rzecznik Komendanta Powiatowego Policji w Kętrzynie.

Policjanci wystąpili do prokuratury z wnioskiem o tymczasowy areszt dla 60-latka. Sąd Rejonowy w Kętrzynie przychylił się do wniosku i zastosował wobec niego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy. Za popełnione przestępstwo mężczyźnie grozi kara pozbawienia wolności do pięciu lat. Mężczyzna odbywał jednak niedawno karę za podobne przestępstwo i działał w warunkach recydywy, kara może więc zostać zwiększona.

Powyższy przykład pokazuje, że przemoc w rodzinie jest w szczególnym zainteresowaniu policji, a sprawca nie pozostaje bezkarny. Pamiętajmy, że pomocą w przypadkach zaistnienia przemocy w rodzinie, oprócz instytucji organów ścigania, tj. policji, prokuratury czy sądu rodzinnego, zajmuje się Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie oraz miejskie i gminne ośrodki pomocy społecznej.

red

OGŁOSZENIA

Jeden zabijał wejście deskami, drugi... spał. Kolejni poszukiwani zatrzymani przez policję

Intensywna praca kętrzyńskich policjantów doprowadziła do zatrzymania dwóch poszukiwanych mężczyzn. Jeden z nich ukrywał się w jednym z pustostanów na terenie gminy Kętrzyn.

33-letni mężczyzna ukrywał się przed organami ścigania od ponad roku. Funkcjonariusze z kętrzyńskiej komendy policji, wykonując szereg czynności w tej sprawie, natrafili w końcu na trop 33-latka. Intensywna praca operacyjna doprowadziła ich do jednego z pustostanów na terenie gminy Kętrzyn. Jak się okazało, poszukiwany przebywał w nim od jakiegoś czasu. Dla niepoznaki, za każdym razem kiedy wchodził lub wychodził z budynku, zabijał wejście deskami. W końcu policjanci przerwali mu to ukrywanie. Mieszkaniec Kętrzyna został zatrzymany i doprowadzony do miejscowej jednostki policji. Mężczyzna ma na swoim koncie liczne kradzieże, za które spędzi w więzieniu 9 miesięcy.

Kolejny z mężczyzn, 37-letni mieszkaniec gminy Kętrzyn, poszukiwany był przez Sąd Rejonowy w Kętrzynie do odbycia kary pozbawienia wolności za przestępstwo narkotykowe. 37-latek został zatrzymany przez dzielnicowych w jednym z mieszkań na terenie gminy Kętrzyn. Mężczyzna ma do odbycia karę roku i 10 miesięcy. Obaj zatrzymani trafili już do zakładu karnego.

red

REKLAMA

OGŁOSZENIA

tygodnikketrzynski.pl facebook.com/TygodnikKetrzynski twitter.com/tygodnikketrzyn instagram.com/tygodnikketrzynski

eprasa.pl e71a5be705

To był turniej wielkich i szczodrych serc

Ponad 15,5 tysiąca złotych zebrano podczas turnieju strzeleckiego o Puchar Burmistrza Kętrzyna, zorganizowanego przez Klub Strzelecki Alfa. Pieniądze zostaną przeznaczone na leczenie 3,5-letniego Jasia.

W akcję wspierającą „Walkę Janka" włączyli się przedstawiciele wszystkich służb mundurowych: Policji, straży pożarnej, straży granicznej, Służby Więziennej oraz Straży Miejskiej, oferując pokazy wyposażenia. Na turnieju pojawili się m.in. miłośnicy „Maluchów", czyli Fiatów 126p, oferując przejażdżki tymi klasykami polskiej motoryzacji. Najlepszym strzelcom, wyłonionym spośród 70 startujących w zawodach, nagrody wręczył Ryszard Niedziółka, burmistrz Kętrzyna. Otrzymali je Tomasz Luźny, Waldemar Kulas i Edward Milewski.

red

Fot. Miasto Kętrzyn

Fot. Karol Światłowski

Reszel przeniesiony do średniowiecza

Ubiegły czwartek nie był w Reszlu zwyczajnym dniem. Miasto przeniosło się do czasów średniowiecznych, a było to możliwe dzięki Środowiskowemu Domowi Samopomocy w Reszlu, który zorganizował imprezę integracyjną ŚDS-ów z województwa warmińsko-mazurskiego z lokalną społecznością.

W programie imprezy znalazła się gra terenowa oraz pokazy rzemiosł. Do Reszla przyjechało dziewięć grup, reprezentujących swoje grody. Na ulicach miasta można było spotkać osoby przebrane w średniowieczne stroje, przemierzające ulice miasta w celu zdobycia kompletu punktów na poszczególnych stanowiskach gry miejskiej. Akcja gry toczyła się na zamku, w starej plebanii,

w kościele pod wezwaniem świętych apostołów Piotra i Pawła, w parku, w ratuszu oraz w spichlerzu. Na dziedzińcu Środowiskowego Domu Samopomocy można było podziwiać kramy i pokazy rzemiosł: garncarstwa, produkcji papieru, snucia wełny itd. Odbył się również turniej rycerski, a impreza zakończyła się pasowaniem na rycerzy i damy dworu oraz wspólnym średniowiecznym tańcem.

Karol Światłowski

Fot. W-MOSG

Nauka i zabawa w kętrzyńskim ośrodku dla cudzoziemców

Dzieci ze Strzeżonego Ośrodka dla Cudzoziemców w Kętrzynie uczestniczyły w zajęciach języka polskiego, połączonych z wykonywaniem prac artystycznych. Przedsięwzięcie zorganizowali nauczyciele z Caritas Polska.

W ostatnich dniach odbyła się trzecia w tym roku edycja projektu „Razem: Nauka i zabawa". Podczas zajęć podopieczni ośrodka, poprzez zabawę, uczyli się języka polskiego. Dodatkowo, lekcje połączono z pracami artystycznymi. Malowane obrazki, wyklejanki, wycinanki to pamiątki, które pozostały po dobrej zabawie. Podczas letniej aury nie zabrakło również sportowych zmagań.

- Szczególnie, że Caritas Archidiecezji Warmińskiej przekazał kurtynę wodną, która w upalne dni cieszy się największym zainteresowaniem - informuje mjr Mirosława Aleksandrowicz, rzecznik Komendanta Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej.

Ponadto, podopiecznym ośrodka podarowano m.in. artykuły szkolne i higieniczne, środki czystości, żywność, ubrania, czy zabawki.

Za aktywny udział w nauce i zabawach, dzieci otrzymały dyplomy, prezenty i słodkości.

red

eprasa.pl e71a5be705

Fot. CSSG

Podróże bez granic, czyli interesujący pokaz w bibliotece w Reszlu

Wykładowcy z Zespołu Działań Minersko-Pirotechnicznych Zakładu Bezpieczeństwa w Komunikacji oraz Zespołu Logistyki Zakładu Ogólnozawodowego Centrum Szkolenia Straży Granicznej przybyli z wizytą do Miejskiej Biblioteki Publicznej w Reszlu. Spotkanie zostało zaaranżowane na prośbę dyrekcji reszelskiej biblioteki i związane było z realizacją przez tę placówkę serii zajęć edukacyjnych, wycieczek i warsztatów pod tytułem „Podróże bez granic". Odbiorcami projektu są dzieci z Polski i Ukrainy oraz ich opiekunowie.

- Spotkanie było okazją do przeprowadzenia pokazu sprzętu do udzielania pierwszej pomocy oraz omówienia zasad postępowania osób przebywających na terenie placówki oświatowej lub w innym miejscu publicznym, na wypadek zagrożenia terrorystycznego, czy wykrycia materiałów niebezpiecznych, w postaci urządzeń wybuchowych, pochodzenia wojskowego jak i improwizowanych - relacjonuje ppor. Edward Milewski, kierownik Samodzielnej Sekcji Prezydialnej CSSG.

Jak zaznaczają organizatorzy spotkania, pokaz spotkał się z bardzo dużym zainteresowaniem, zarówno ze strony dzieci, jak i kadry dydaktycznej, pracującej w bibliotece.

red

Fot. Grzegorz Spodarek

Nie przyzwyczajamy się do tej wojny – ważne słowa podczas festynu w Asunach

Minionej soboty w Asunach odbyły się „Narodni Huljannja". To impreza poświęcona Dniu Niezależności Ukrainy, którą wspólnie organizuje Gmina Barciany i Związek Ukraińców w Polsce.

Otwierając święto, Marta Kamińska, wójt gminy Barciany, podkreśliła, że takie wydarzenia mają szczególne znaczenie, ponieważ są symbolem polsko-ukraińskiej solidarności. W takim duchu gmina Barciany od początku wojny Rosji przeciw Ukrainie wspiera swojego ukraińskiego partnera, Gminę Peczeniżyn. Festyn był okazją do przekazania kolejnej pomocy, w tym auta transportowego.

- Naszym przyjaciołom z Ukrainy chcę powiedzieć, że nie przyzwyczajamy się do tej wojny. Nie zapominamy o ich walce - zaznaczyła Marta Kamińska.

W artystycznej części festynu można było usłyszeć ukraińskich solistów i zespoły wykonujące ludowe i estradowe ukraińskie pieśni. Odbył się też konkurs na potrawy kuchni ukraińskiej, który wygrało Koło Gospodyń Wiejskich w Ogródkach. Chętni mogli również nabyć najnowszą książkę „Obóz Jaworzno, zbrodnia nie ukarana", historyka Eugeniusza Misiły i otrzymać autograf autora. Festyn zakończył się zabawą do muzyki zespołu „Czorni Czereszni" z Ukrainy. W wydarzeniu udział wzięli m.in. wicemarszałkowie Jolanta Piotrowska i Miron Sycz, wiceprzewodniczący sejmiku województwa warmińsko mazurskiego Zbigniew Homza, starosta kętrzyński Michał Kochanowski czy przewodniczący komisji ds. mniejszości narodowych sejmiku województwa warmińsko-mazurskiego Jarosław Słoma.

gs

PROMOCJA

eprasa.pl e71a5be705

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM

wspólnikiem z Janosikiem		w sokach trawiennych		w oknach więzienia		talia kabalarki		niepożądany wzór na negatywach	śnieg	przyjaciel Harry'ego Pottera	glon	Lucy, grała jednego z Aniołków Charliego		niewielka restauracja we Francji	siła przyrody w wierzeniach Czejenów
						pogląd odrzucający normy moralne i				12					
Jan, harcmistrz, pseudonim "Rudy"	18	wymiar	13	część greckiego miasta na wzgórzu		25		26				16		Archiwum Akt Nowych	
wędrówka kontynentów						małpa człekokształtna				15			8		27
jeździł w taborze			10	miasto w Szwecji z przystanią promową				31		potomkini Hiszpanów w Am. Pd.		włoska telewizja			
przytułek			24	3	tam Fortuna zdobył złoty medal	rzeka w Amsterdamie	pomieszczenia w domu	bakterie gruźlicy	ostra choroba zakaźna		rodzaj dachówki			29	
Tadeusz (1928–198 kompozyt („Psychodra	miał sto wiecznie czuwających oczu		chwast o drobnych kwiatach zebranych	krótka rura w turbinie								francuskie miasto	gruzińska lasagne	sprawa małej wagi (pot.)	
					Samuel, pionier telegrafii		9			2	przenośnie; nietykalna świętość		20		
wskazówki			19		oliguria			22					1		... Baba - w baśni
materiał na płytki podłogowe			14		francuska firma naftowa			21			dziki koń nie musi jej nosić				11
psikus, figiel		literacki dzielny wojak			23	17	4		ciągliwa masa powstała wskutek		28			5	
	6				bohaterka sztuki G. Byrona "Giaur"			30			hinduski zwyczaj palenia wdowy			7	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

Krzyżówka panoramiczna: **Rozwiązaniem jest myśl Napoleona Hilla.**

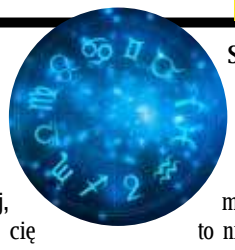
KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

rep		truchło	kokoszki	miasto k. Brzeska		kształt półmiska		apatia		tybetański ssak	słynna ... MacGraw	jego przyczyną bywa iskra		matka Apollina i Artemidy	Wojciech, skoczek narciarski
				kurzawa								podmokły las olchowy			
... Frut, sok dla dzieci		dowcip				ratuje podejrzanego		początek czegoś							
				buty sportowe do gry wewnątrz hali								bije wszystkie kolory w grze			
ten syrop piją dzieci		cel ataku na szachownicy					mowa gaduły	silny lek znieczulający		gładzica	najcięższy latający ptak				
				twórca polskiego teatru absurdu								na niej biała kora	wyciąg z kwiatów rumianku	Żywiecki lub Niski	
np. nartnik	skrajny socjalista	produkt pracy nerek	osiedlowy zieleniec	dźwigają głowy	płytkie miejsca rzeki						imię świnki w mieście				
									ma go ząb i dąb						
jedzie do wypadku					wśród metali ciężkich	wódz Wikingów					wypłaca emerytury				"szaradziarska" papuga
jeżdżą po budowie									ma swoje fanki						
załącznik do podania						biblijny syn Judy					dawna nazwa kraju z Kinszasą				
cienki materac turystycznny									Lear, francuska piosenkarka						

Podpowiedzi: SKUPIEŃ, AZULAN, CYKLINA, PINI, BOBO

eprasa.pl e71a5be705

HOROSKOP



Baran (21.03-19.04)
W sprawach towarzyskich zamęt. Twoje grzeszki wyjdą na jaw i będziesz musiała się tłumaczyć ze spraw, o których wolałabyś zapomnieć. W weekend odreaguj na łonie przyrody. Kontakt z naturą pomoże ci nabrać dystansu. Masz faceta? Między wami zrobi się przytulniej. Będziecie się kochać i obdarzycie się czułością oraz troską. Kiedy zrobi się za słodko, pamiętaj o odrobinie pieprzu. Jesteś singielką? Zaufaj pierwszemu wrażeniu wbrew temu, co mówią inni. W plotkach jest tyle samo prawdy co kłamstwa. Warto mieć swoje zdanie, zwłaszcza w kwestiach damsko-męskich. W pracy przełom. Podejmiesz życiową decyzję i odważysz się postawić wszystko na jedną kartę. Ryzyko się opłaci.

Byk (20.04-20.05)
Będziesz w lepszym humorze. Zapomnisz o niepowodzeniach i skupisz się na teraźniejszości. W drugiej połowie tygodnia możesz spodziewać się zaskakującej wizyty. Niestety nie będzie ci ona na rękę. Masz faceta? Twój ukochany poczuje się jak piąte koło u wozu. Wasz świat będzie się kręcił wokół ciebie, a twoje kontakty z kolegami sprawią, że partner zacznie się zastanawiać, jaką rolę odgrywa w twoim życiu. Ty też o tym pomyśl. Jesteś singielką? Romantyczny Rak zaproponuje ci randkę. Zgódź się, ale nie oczekuj zbyt wiele. Na tym spotkaniu nie zaiskrzy. W najbliższych dniach staniesz się rozrzutna. Zaczniesz wydawać pieniądze na głupoty i pod koniec tygodnia twój portfel zaświeci pustkami. W sobotę zagraj w grę loteryjną.

Bliźnięta (21.05-21.06)
Popełnisz błąd, który ci się upiecze. Pamiętaj, że dobra karta w każdej chwili może się odwrócić. Wyciągnij wnioski i zmień złe nawyki. W trudnych chwilach zaufaj Wodnikowi. Strzelec sprawi, że życie stanie się piękne. Masz faceta? Szczere rozmowy bywają trudne, ale warto je podjąć. Jeśli znowu przemilczycie ważny temat, wkrótce urośnie on do rangi problemu. Środa sprzyja zwierzeniom. Jesteś singielką? Uwodzicielski Byk sprawi, że odzyskasz pewność siebie. Komplementy, które usłyszysz, ośmielą cię. Powrócisz do flirtowania i zaczniesz się umawiać na randki. Na polu zawodowym bez zmian. W drugiej połowie tygodnia będziesz podenerwowana. Pij melisę zamiast kawy i unikaj współpracowników, którzy działają ci na nerwy.

Rak (22.06-22.07)
Nie będziesz w najlepszej formie. Dopadnie cię chandra, która negatywnie wpłynie na twoje myślenie. Zaczniesz widzieć wszystko w czarnych barwach i zamiast działać, osiądziesz na laurach. Z pomocą przyjdzie ci przyjaciółka. Jej słowa dodadzą ci otuchy. Masz faceta? Dotrzecie się z partnerem i zaczniecie tworzyć zgraną parę. Będziecie się rozumieć bez słów i sprawy, które wcześniej was dzieliły, staną się waszym wspólnym celem. W weekend pójdziecie razem na tańce. Wspólna impreza przypomni wam, jak bardzo lubicie się razem bawić. Jesteś singielką? Zwróć uwagę na mężczyznę spod żywiołu Ognia. Ten facet od dawna wysyła ci niewerbalne sygnały. Daj mu szansę. Na polu zawodowym dobra passa. Praca będzie ci się palić w rękach i ze wszystkim wyrobisz się przed czasem. Możesz spodziewać się premii.

Lew (23.07-22.08)
Merkury zaskoczy cię, rzucając ci pod nogi kłody. Nie omijaj ich, lecz stań oko w oko z problemami. Pamiętaj, że co cię nie zabije, to cię wzmocni. Wtorek to dzień dobrych wiadomości związanych ze sprawami zdrowotnymi. W miłości więcej emocji – tych dobrych i tych złych. Jeśli jesteś w związku, to między wami zrobi się cieplej, ale pod koniec tygodnia pokłócicie się i czar pryśnie. W weekend zróbcie sobie od siebie wolne. Jesteś singielką? Na spotkaniu z błyskotliwym Skorpionem zaiskrzy, ale podczas jednej z rozmów wyjdą różnice między wami. Nie będziesz wiedziała, co z tym fantem zrobić, ale twój adorator zadecyduje za ciebie. W finansach lepiej. Zapanujesz nad wydatkami i choć nie będziesz więcej zarabiać, to twój portfel zrobi się grubszy. W środę zagraj w totolotka.

Panna (23.08-22.09)
Przed tobą udany tydzień. Poczujesz w sobie więcej energii i optymizmu. Staniesz się obojętna na krytykę i wreszcie zapomnisz o przykrych słowach, które niedawno cię dotknęły. Weekend sprzyja spontanicznym wycieczkom. Masz faceta? Zaczniecie się mijać zarówno w codziennym życiu, jak i w podejściu do ważniejszych spraw. Każdy z was zajmie się sobą samym i oddalicie się od siebie. Zainterweniuj. Jesteś singielką? Mężczyzna, który ci się podoba, kolejny raz nie znajdzie dla ciebie czasu. Nie rób mu z tego powodu wyrzutów, bo to nic nie da. Zaczekaj, aż sam za tobą zatęskni. Jeśli tak się nie stanie, daj sobie z nim spokój. Na polu zawodowym lepiej. Ktoś cię zaważy i doceni. Pojawi się przed tobą szansa na awans.

Waga (23.09-22.10)
W najbliższych dniach będziesz musiała wykazać się odwagą oraz decyzyjnością. Ewentualny błąd będzie cię sporo kosztował. W poniedziałek unikaj ludzi, którzy nie są wobec ciebie do końca szczerzy. Niedziela sprzyja rodzinnym spotkaniom. Masz faceta? Pokłócicie się, a racja jak zwykle będzie leżała pośrodku. Tym razem zaczekaj na ruch ze strony partnera. Nie możesz w nieskończoność pierwsza wyciągać ręki na zgodę. Jesteś singielką? Twoja sympatia wystawi cię do wiatru. Nie udawaj, że nic się nie stało. Sobota to dzień flirtu. Idź na imprezę i zarzuć sidła na energicznego Barana. W pracy lepiej. Będziesz miała więcej zleceń, ale nie zabraknie ci zapału. Środa sprzyja zawieraniu transakcji.

Skorpion (23.10-21.11)
Odżyjesz, a w twojej głowie zrodzą się nowe pomysły. Jeden z nich będzie strzałem w dziesiątkę. Pod koniec tygodnia uważaj za kierownicą. Niewykluczona kolizja. Masz faceta? W najbliższych dniach znajdź dla niego więcej czasu. Twój ukochany rozumie twoją sytuację, ale w głębi duszy czuje się zaniedbany. Na początek spraw mu drobną przyjemność. Obiad z deserem bardzo go ucieszy. Jesteś singielką? Mężczyzna spod znaku Koziorożca zakocha się w tobie. Niestety ty nie podzielisz jego uczuć. Trudno. Do tanga trzeba dwojga. W finansach lepiej. Spłacisz długi, a na twoim koncie zostanie trochę grosza. W sobotę zagraj w totolotka. Fortuna się do ciebie uśmiechnie.

Strzelec (22.11-21.12)
Twoje plany pokrzyżuje coś, na co nie będziesz miała wpływu. Złość i żale nie pomogą. W drugiej połowie tygodnia spotka cię miła niespodzianka. Nie będzie to nic wielkiego, ale wystarczy, byś odzyskała dobry humor. W sprawach sercowych więcej wigoru. Poczujesz go, zwłaszcza jeśli jesteś w związku. Twój ukochany znów wyda ci się bardzo atrakcyjny, a ty zrobisz wszystko, by wasza relacja rozkwitła. Jesteś singielką? Mężczyzna, którego do tej pory umieszczałaś poza kręgiem własnych możliwości, znajdzie się bliżej ciebie. Odważysz się zawalczyć o jego uczucia. Wenus ci w tym pomoże. W pracy bez zmian. Mimo to nie będziesz narzekać. W okolicach środy dostaniesz upominek od osoby, która ci coś zawdzięcza. Przyjmij prezent, ale dyskretnie. Po co dawać pretekst plotkarzom?

Koziorożec (22.12-19.01)
W najbliższych dniach otaczaj się sympatycznymi, wesołymi ludźmi. Kontakt z ponurakami negatywnie wpłynie na twoje samopoczucie. W wolnej chwili zrób remanent w szafie. W czwartek spraw prezent osobie, której coś zawdzięczasz. W miłości czas rozstań. Będziesz musiała zakończyć toksyczną znajomość, która od dawna wiąże się jedynie z rozterkami i dylematami. Zbierz się na odwagę i zrób to, co musisz. Mars doda ci odwagi, a Jowisz zapewni trzeźwość myślenia. Piątek to dobry dzień na trudną rozmowę. Na polu zawodowym spokojny okres. Szef przestanie cię nadzorować i będziesz mogła robić to, co uważasz za słuszne. W czwartek czeka cię ważne wystąpienie. Przygotuj się do niego.

Wodnik (20.01-20.02)
Przed tobą nie najlepszy tydzień. Sprawa, na której ci zależało, spełznie na niczym i będziesz musiała znów uzbroić się w cierpliwość. W okolicach środy spotka cię coś miłego. Ciesz się z drobiazgów, bo to one tworzą życie. W sobotę zrezygnuj z imprezy, a wolny czas spędź z rodziną. Masz faceta? Twój ukochany zmieni podejście do waszego związku. Zacznie od ciebie więcej wymagać i testować cię w kontekście przyszłej żony. Przed wami trudny okres. Jesteś singielką? Spodobasz się mężczyźnie, z którym kiedyś twoja koleżanka miała romans. Rozmowa z nią da ci wiele do myślenia. Zdystansuj się do tego. Przez nią będzie przemawiała głównie zazdrość, a nie sympatia do ciebie. Na polu zawodowym nowa oferta. Nie odrzucaj jej tylko dlatego, że podjęcie pracy będzie wiązało się z dojazdami. W tym wypadku warto się bardziej postarać.

Ryby (21.02-20.03)
Wyjdziesz ze skorupy kompleksów i otworzysz się na nowe znajomości. Zaczniesz rozmawiać z ludźmi, których wcześniej unikałaś, i okaże się, że świetnie się odnajdujesz w wielu tematach. W drugiej połowie tygodnia usłyszysz coś ciekawego. Zainteresuj się tą sprawą. W miłości energia Saturna. Poczujesz ją w relacji z mężczyzną spod żywiołu Ziemi. Rozmowa, którą przeprowadzicie w drugiej połowie tygodnia, zatrzęsie twoim światem i rozgrzeje oblodzone serce. Zauroczysz się, ale trudno będzie ci to przyznać. Nie walcz z miłością. Lepiej zgrzeszyć i żałować niż żałować, że się nie zgrzeszyło. Na polu zawodowym mniej ofert. Będziesz musiała użyć swoich kontaktów, ale nie przyjdzie ci to łatwo. Proszenie się nie leży w twojej naturze. W piątek więcej szczęścia, zwłaszcza w finansach.

GOTUJ Z TYGODNIKIEM KĘTRZYŃSKIM

Domowa zupka chińska - zdrowa, bez chemii

Gotowanie to sztuka i zarazem świetna zabawa. Rozwija fantazję i kreatywność, jednoczy ludzi przy stole, dostarcza pozytywnych wrażeń. Nie bój się gotować, nie mów, że nie umiesz, korzystaj z przepisów i ciesz się swoimi sukcesami.

Tym wszystkim, którzy lubią chińskie zupki, ale nie jadają ich ze względu na skład, polecamy przepis na domową zupkę chińską - smaczniejszą, zdrowszą i wymagającą tylko trochę więcej czasu niż etykietowe trzy minuty.

Zupki chińskie z torebki były swego czasu bardzo modne. Szybkie w przygotowaniu i bardzo tanie zupy z makaronem o smaku złotego kurczaka czy ostrych krewetek, stanowiły wygodną opcję dla zabieganych. Wymyślano nawet diety bazujące tylko na zupkach, modne były sałatki z makaronu instant. Wraz ze wzrostem świadomości, co w tych małych, aromatycznych paczuszkach się znajduje zainteresowanie nimi spadło, ale wielu z nas tęsknie wspomina glutaminianowe cudo.

Chińskie zupki, niezależnie od informacji zawartych na opakowaniu smakują podobnie. Wiadomo, że kurczaka, kaczki czy krewetek tam nie znajdziemy. Ich smak uzyskuje się odpowiednią porcją chemii, a właściwy poziom ostrości sporym dodatkiem przypraw. Ich tajemnica jest glutaminion monosodowy - dodatek do żywności, który wzmacnia smak umami.

Składniki
- ĆWIARTKA KURCZAKA
- OPAKOWANIE MAKARONU CHOW MAIN
- KAWAŁEK KAPUSTY PEKIŃSKIEJ LUB PAK CHOI
- 1-2 CM ŚWIEŻEGO IMBIRU
- 2 ZĄBKI CZOSNKU
- PAPRYCZKA CHILI
- MARCHEWKA
- 2 SUSZONE GRZYBY (NAJLEPIEJ MUN)
- SÓL I PIEPRZ
- 2 ŁYŻKI JASNEGO SOSU SOJOWEGO
- ŁYŻECZKA SKROBI KUKURYDZIANEJ LUB ZIEMNIACZANEJ
- OLEJ

Wykonanie
Marchewkę obierz i pokrój obieraczką w długie, cieniutkie plastry. Kapustę umyj i pokrój dość grubo. Grzyby namocz w gorącej wodzie, a gdy zmiękną pokrój. Czosnek przeciśnij przez praskę i utrzyj z solą. Imbir zetrzyj na najdrobniejszej tarce. Rozgrzej na patelni nieco oleju i przesmaż na nim imbir i czosnek. Gdy zaczną intensywnie pachnieć (po około minucie) dodaj marchewkę, kapustę i grzyby. Smaż 1-2 minuty mieszając po czym wlej 4 szklanki wody i zagotuj. Kurczaka pokrój na cienkie paski i dodaj do zupy, gotuj kilka minut. Zupę przypraw solą, pieprzem, kurkumą i sosem sojowym, dodaj posiekane chili. Zgaś ogień i dodaj makaron, przykryj i poczekaj kilka minut aż napęcznieje.

NA DOBRY HUMOR

- Panie, teraz to wyższa kultura jest, nie to co kiedyś. Jedzie taki jeden z drugim, to i chętnie autostopem podwiozą, mili tacy, po drodze do knajpy zaproszą i nawet kotleta postawią.
- A kiedy to się panu zdarzyło?
- Mnie to nie, ale mojej szwagierce...

- Coś taka wkurzona?
- Mężowi na urodziny kołowrotek kupiłam do wędki.
- No to chyba się ucieszył? Twój stary co weekend z kolegami przecież na ryby jeździ. Nie spodobał mu się?
- Gorzej. Zapytał co to jest.

Czym się różni mieszkaniec starożytnej Sparty od Polaka?
- Ten pierwszy myślał: Z tarczą, albo na tarczy, a drugi kombinuje: Starczy, czy nie starczy?

eprasa.pl e71a5be705

Poszukiwani wolontariusze w Kętrzynie

W Polsce dwa miliony osób żyje w skrajnym ubóstwie, w tym prawie pół miliona dzieci. Właśnie do takich osób docierają wolontariusze Szlachetnej Paczki. Dają potrzebującym rodzinom to, co najcenniejsze – czas i wiarę w to, że są dla kogoś ważni.

Wolontariusz Szlachetnej Paczki spotyka się z rodzinami w pilnej potrzebie, poznaje ich historie i pośredniczy w przekazaniu pomocy materialnej od darczyńców. Zaangażowanie w Szlachetną Paczkę pozwala rozwijać różne kompetencje, tj. organizacja czasu, praca w zespole, zarządzanie ludźmi, praca projektowa. Wolontariusze/szki nabywają również umiejętności interpersonalne i komunikacyjne, a także są bardziej otwarci i mają poczucie, że ich działanie ma realny wpływ na życie innych ludzi.

Fot. Materiały promocyjne

Aby zostać wolontariuszem Szlachetnej Paczki wystarczy wypełnić prosty formularz na stronie internetowej szlachetnapaczka.pl.

Justyna Wyszkowska-Zając, menadżer operacyjny Szlachetnej Paczki

Ostatni moment by zapłacić bonem turystycznym

Zostało coraz mniej czasu na płacenie za wakacje bonami turystycznymi. Ich ważność upływa 30 września.

- To już trzecie wakacje z Polskim Bonem Turystycznym. Początkowo można było nim płacić tylko do 31 marca 2021 r. Termin został wydłużony do 30 września 2022 r. Do wydania choćby częściowego w bonach jest łącznie ponad 950 mln zł - informuje Katarzyna Krupicka, regionalny rzecznik prasowy ZUS.

Rodzice z naszego województwa chętnie korzystają z bonów turystycznych tego lata.

- Przed wakacjami do wykorzystania w bonach mieli 46 mln zł, aktualnie zostały 33 mln zł. Warto się pospieszyć zarówno z aktywacją, jak i wykonaniem opłaty bonami, bo czasu coraz mniej. Zgodnie z obecnie brzmiącymi przepisami bon turystyczny ważny jest do końca września tego roku. Do tego czasu trzeba zrealizować płatność bonem, natomiast sama usługa może się odbyć później – wyjaśnia rzeczniczka.

Zarówno aktywacja, jak i płatność bonem turystycznym, jest bardzo prosta i nie przysparza żadnych trudności. Po aktywacji bonu na PUE ZUS, na adres e-mail przekazany zostanie kod obsługi płatności. Trzeba go podać, kiedy płaci się bonem za usługę hotelarską lub imprezę turystyczną na terenie Polski. Każda płatność jest potwierdzona jednorazowym kodem autoryzacyjnym, który jest wysłany SMS-em.

Do tej pory transakcje opłacone bonem wyniosły 2,6 mld zł. Płatność bonami przyjmuje około 28 tys. podmiotów turystycznych. Lista podmiotów, u których można dokonać w taki sposób opłaty, dostępna jest na stronie internetowej Polskiej Organizacji Turystycznej.

Przypomnijmy, bon przyznawany jest na dziecko urodzone do końca 2021 roku, na które przysługuje świadczenie wychowawcze lub dodatek wychowawczy z programu „Rodzina 500 plus". Każdemu dziecku należy się jeden bon w wysokości 500 zł, a w przypadku dziecka z niepełnosprawnością 1 000 zł. *red*

Eksperci: Polityka redukcji szkód - tak, bezwzględny zakaz palenia - nie

Coraz więcej ludzi świata nauki i ekspertów wzywa do dyskusji na temat tzw. polityki redukcji szkód, związanych z paleniem papierosów. Ich zdaniem jest to niezbędne, by powstrzymać uzależnienie.

Podczas dziewiątej edycji Global Forum on Nicotine (Światowego Forum Nikotynowego), które odbyło się latem w Warszawie, dziennikarze hiszpańskiego dziennika La Razon przepytali wielu ekspertów na temat podejścia do polityki redukcji szkód powodowanych przez wyroby tytoniowe. Według Michelle Manton z think-tanku Competitive Enterprise Institute, zakaz sprzedaży wyrobów tytoniowych nie jest właściwą drogą do zmiany zachowań konsumentów- zamiast tego Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) i rządy powinny aktywnie zachęcać koncerny tytoniowe do sprzedaży mniej szkodliwych produktów oraz do inwestycji w innowacje i dodatkowe badania.

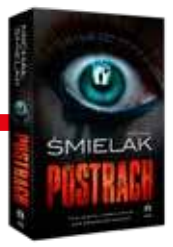
Jej zdaniem potrzebna jest radykalna zmiana obecnej polityki rządów, aby skutecznie zmniejszać popularność wyrobów tytoniowych do palenia. Pogląd ten podzielił Peter Hajek, specjalista ds. uzależnienia od tytoniu na Queen Mary University of London, który dowodził, że decyzje niektórych rządów o niewspieraniu redukcji szkód tytoniowych są oparte na „ideologii", a nie nauce. Sprawa jest bowiem prosta – większość palaczy nie przestanie palić trującego tytoniu z dnia na dzień, a co więcej istnieją mniej szkodliwe (nawet o 95-99 proc.) bezdymne alternatywy, które mogą być dla palaczy swoistym przejściem od nałogu palenia do pełnego rzucenia tego rodzaju używek.

Co ciekawe, w połowie lipca czeski eurodeputowany partii Zieloni Mikuláš Peksa (Zieloni, Czechy) udzielił wywiadu włoskiej agencji informacyjnej Askanews. Peksa, który jest z wykształcenia biofizykiem, podkreślił potrzebę przyjęcia przez Unię Europejską jasnego stanowiska w sprawie redukcji szkód związanych z tytoniem w celu skutecznej walki z uzależnieniem od nikotyny. Choć pochwalił pierwszy krok Parlamentu Europejskiego sprzed kilku miesięcy w uznaniu roli e-papierosów jako narzędzia do rzucania palenia, jednakże wezwał parlament do pójścia o wiele dalej. Podkreślił, że palacze powinni otrzymać więcej informacji i lepsze wsparcie w rzuceniu palenia. Wezwał też do znacznie bardziej spójnej strategii dotyczącej przeciwdziałaniu uzależnieniom.

Według ostatniego raportu Public Health England (PHE), brytyjskiej instytucji zdrowia publicznego
e-papierosy są bardziej skutecznym narzędziem wspomagającym porzucenie palenia, niż nikotynowa terapia zastępcza. Warto wiedzieć, że na rynku istnieje kilka kategorii wyrobów alternatywnych dla tradycyjnych papierosów. Wśród nich, wspomniane e-papierosy, ponadto coraz bardziej popularne wśród osób szukających potencjalnie mniej szkodliwych nikotynowych alternatyw – urządzenia do podgrzewania tytoniu, jak na przykład glo new heating technology, a także saszetki nikotynowe.

Podczas niedawnego Światowego Forum Nikotynowego eksperci mówili o tym, jak w niektórych krajach produkty zawierające nikotynę, a nie wydzielające dymu, mogą uzupełniać krajowe programy walki z paleniem, co prowadzi do zmniejszenia liczby osób palących. Do państw już stosujących taką strategię należą m.in. Nowa Zelandia, Stany Zjednoczone, Kanada i Wielka Brytania.

Śmierć to dopiero początek koszmaru



Gdy ktoś porywa twoje dziecko, myślisz, że nic gorszego już cię nie spotka. Przygotuj się jednak na zupełnie nowy wymiar strachu i cierpienia... Wartka akcja, niejednoznaczni bohaterowie oraz doskonałe dialogi trzymają w napięciu do ostatniej strony.

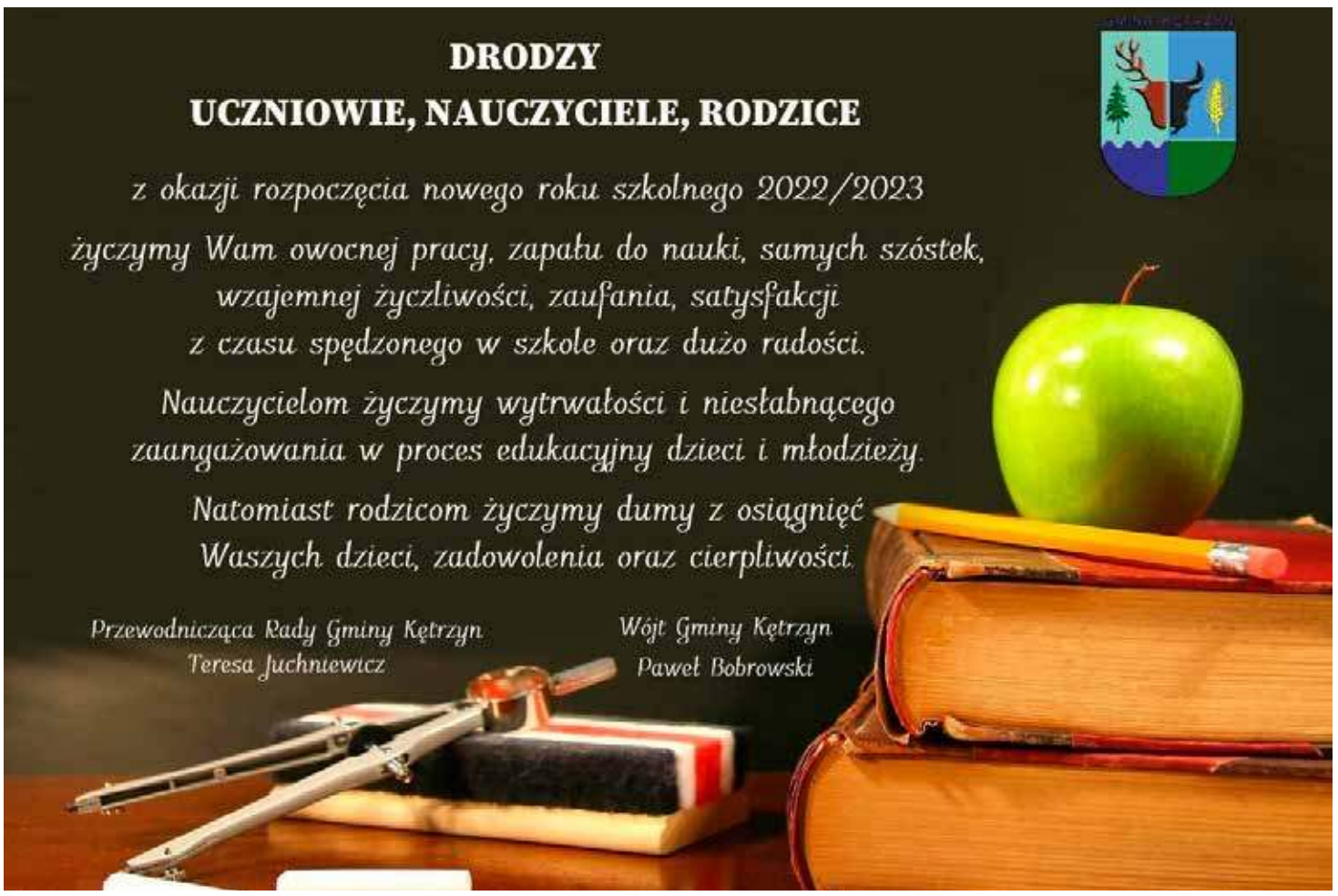
Już 7 września Michał Śmielak powróci w pełnym zaskakujących zwrotów akcji thrillerze, zatytułowanym „Postrach". To piąta książka w literackim dorobku autora, który dzięki swojemu unikalnemu stylowi zdołał zaskarbić już sobie uznanie oraz sympatię tysięcy czytelników z niecierpliwością wyczekujących kolejnych jego powieści.

W Warszawie uprowadzonych zostaje sześć dziewczyn z bogatych rodzin. Wszystkie mają po siedemnaście lat i znikają w środku nocy z własnych domów na strzeżonych osiedlach. Porywacz doskonale zaciera ślady, nagrania z monitoringu nie rozpoznają twarzy, zawodzą systemy ochrony. Z domów nic nie ginie, nikt nie żąda okupu. Media nazywają przestępcę „Postrachem" i napędzają spiralę strachu. Gdy ten wreszcie wpada w ręce policji, uparcie

milczy i nie przyznaje się do winy. Nie zdaje sobie jednak sprawy z tego, że ktoś już wydał na niego wyrok…

Maciej i Borys prowadzą całkiem intratny, choć nie do końca legalny biznes. Dostarczają sprawiedliwości, gdy Temida zbyt mocno przymyka oczy. Pewnego dnia dostają zlecenie, które może okazać się najtrudniejsze w ich karierze - muszą wydostać Postracha z aresztu i oddać w ręce rodziców porwanych dzieci. Ruszają do akcji, okazuje się jednak, że dotychczasowy koszmar był zaledwie preludium do tego, co Postrach przygotował dla swoich ofiar.

Michał Śmielak - urodzony w 1979 roku. Zawodowo zajmuje się handlem, historyczną rekonstrukcją oraz udziela się jako konferansjer na różnego rodzaju imprezach historycznych. Przygotowuje i reżyseruje także widowiska ogniowe – tzw. Fireshow. Pasjonat historii, gier komputerowych oraz motocykli. Laureat konkursu „Gladiatorzy" zorganizowanego przez wydawnictwo Fabryka Słów. Jako pisarz zadebiutował powieścią „Znachor", która spotkała
się z pozytywnym odbiorem wśród czytelników. Nakładem wydawnictwa Initium ukazały się również kolejne jego książki: „Wnyki" - będące trzymającym w napięciu, bezkompromisowym thrillerem oraz „Inkwizytor" - fenomenalna i długo wyczekiwana przez czytelników kontynuacja znakomitego i świetnie przyjętego przez nich „Znachora". Jego najnowsze dzieło zatytułowane „Postrach" ma szansę stać się najlepszym
w jego literackim dorobku.



eprasa.pl e71a5be705

ZDROWIE I URODA

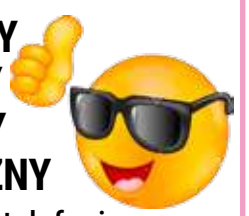
• Rzęsy
• Paznokcie
• Depilacja woskiem

Picasso Glamour

Prawdopodobnie najlepszy salon kosmetyczny w okolicy!

Kętrzyn, ul. Traugutta 7
tel. 732 896 904

GABINET MASAŻU
mgr Sylwester Gacioch
• KLASYCZNY
• LECZNICZY
• SPORTOWY
• LIMFATYCZNY



Rejestracja telefoniczna:
691 739 336

dobry dietetyk
Poradnia Dobry Dietetyk
mgr Katarzyna Oskroba
tel. 577 878 776
Kętrzyn, ul. Traugutta 7/28 | oskroba.dobrydietetyk.pl

Gabinet Medycyny Estetycznej
lek. med. Alicja Nałysnyk-Gacioch
Wypełnianie zmarszczek, powiększanie ust, mezoterapia, botox, niechirurgiczne usuwanie tk. tłuszczowej, niechirurgiczny lifting twarzy. Leczenie plam przebarwionych, blizn potrądzikowych, fotostarzenia, wiotkości skóry, choroby łojotokowej skóry, osocze bogatopyłkowe. Leczenie cellulitu, rozstępów, nadpotliwości, wypadania włosów, leczenie łysienia męskiego, skleroterapia.
Kętrzyn, ul. Wojska Polskiego 3B/lok.3.
Rejestracja tel. 601 840 640

REHABILITACJA
- Elektroterapia
- Laseroterapia
- Ultradźwięki
- Pole magnetyczne
- Aqua vibron
- Masaż ręczny

ul.Kołobrzeska 1E/1, tel. 693 902 424
www.alinal-med.com

To jest miejsce na informację o Twojej Firmie!

Skontaktuj się z nami:
(89) 751 54 28
506 346 578

MEDYCYNA

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ALINAL-MED Alicja Nałysnyk-Gacioch
Choroby wewnętrzne, medycyna pracy, medycyna rodzinna, badania kierowców.
Kętrzyn, ul. Wojska Polskiego 3B/lok.3.
Rejestracja tel. 89 676 22 10

Vill-MED CENTRUM MEDYCZNE
ul. Wilanowska 24,11-500 Giżycko
Prywatne Gabinety Specjalistyczne
– Ginekologiczno-Położniczy
– Chirurgiczny
– Urazowo-Ortopedyczny
– Urologiczno-Andrologiczny
– Laryngologiczny
– Pediatryczny
– Kardiologii Dziecięcej
– Dermatologiczny
– Neurologiczny
– Rehabilitacyjny
– Fizjoterapeutyczny
– Radiologiczny
Ginekologia estetyczna (laseroterapia)
Rejestracja pn-pt w godz. 8^{00}-18^{00}, tel. 87 428 29 25

Lek. med. Agnieszka Iwaniura
specjalista chorób wewnętrznych, diabetolog
przyjmuje: wtorek, piątek
Kętrzyn, ul. Żeromskiego 9
Diagnostyka i leczenie chorób wewnętrznych, zwłaszcza cukrzycy, zespołu metabolicznego i otyłości. Nie możesz schudnąć? – Badania i leczenie insulinooporności.
Rejestracja tel. 605 216 325

Lek. med. Mariola Gogolewska-Hosaja
specjalista chorób wewnętrznych, endokrynolog
Przyjmuje w soboty od godz. 12.00
Kętrzyn, ul. Traugutta 7, lok. 4. Rejestracja
tel. (89) 613 28 30, 606 222 277

Psycho-Test Pracownia Psychologiczna
Beata Podlawska
Psychotesty dla kierowców wszystkich kategorii; badania po zatrzymaniu prawa jazdy; badania operatorów wózków widłowych.
Kętrzyn, ul. Traugutta 1/3. Rejestracja telefoniczna: 500 552 754. Czynne codziennie.

FINANSE

BIURO RACHUNKOWE
UL. WOJSKA POLSKIEGO 23 (OBOK POCZTY)
CZYNNE PN.-PT. OD 8.00 DO 15.00
TEL. 89 752 82 99 ,604 137 776
NAJNIŻSZE CENY USŁUG W KĘTRZYNIE

BIURO RACHUNKOWE FISCAL
Anna Hołownia-Rajkowska – Księgowość firm, rozliczenie zwrotu podatku VAT od materiałów budowlanych, rozliczenie roczne (PIT-y), kadry i płace, rozliczenie opłat środowiskowych
Kętrzyn, ul. Wojska Polskiego 3a/9
Tel. (89) 676 23 23, 664 092 876

RÓŻNE

"WĘDLINY OD ROLNIKA"
SWOJSKI WYRÓB | Jan Jastrząb
Tel. 608-573-191
Sklep firmowy: Stara Różanka 7
Pon–Pt: 8^{00}–17^{00}, Sob: 8^{00}–13^{00}

OGŁOSZENIA DROBNE (DARMOWE)

NIERUCHOMOŚCI

WYNAJMĘ mieszkanie 30 m2 - kawalerka w Kętrzynie, przy ulicy Limanowskiego. Mieszkanie umeblowane na I piętrze. Odstępnego 800 zł, czynsz 310 zł + media. Kaucja 1 200 zł. Wynajem od 10.08.2022. Tel. 603 538 629.

SPRZEDAM nieruchomość w Kwiedzinie, gmina Kętrzyn, działka 1,2 ha: chlewnia 1 350 m2 + paszarnia 102 m2 + wiata + budynek socjalny 92 m2. Tel. 792 424 221 lub 508 414 048.

SPRZEDAM mieszkanie 46,9 m2 w Kętrzynie, przy ul. Sikorskiego. Cena 5 500 zł/m2 - 312 000 zł. Tel. 693 022 422.

SPRZEDAM mieszkanie 37m2, IV piętro, po remoncie, w Reszlu. Cena 150 tys. zł. Tel. 512 788 969.

SPRZEDAM garaż (do remontu) w Solance. Tanio!. Tel. 795 868 823

SPRZEDAM mieszkanie, Olsztyn ul. Zimowa 2A, 47,2m2,Dwa pokojw, kuchnia, łazienka, balkon, ll piętro. Rok budowy 1992, Wspólnota mieszkaniowa. Kontakt 600 269 149

WYNAJMĘ mieszkanie, kawalerka 30m2, l piętro, ul. Limanowskiego z wyposażeniem. Kontakt 603 538 629

SPRZEDAM mieszkanie w Solance, 62 m2, po remoncie, umeblowane - 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój + piwnica, strych. Dodatkowo 2 garaże, działka ok. 0,5 ha. Piękna okolica. Cena 220 tys. zł. Tel. 795 868 823, 697 372 537.

SPRZEDAM kawalerkę (pokój, kuchnia, łazienka). Ogrzewanie gazowe, I piętro na ulicy Chopina 15. Kontakt 668 788 043

SPRZEDAM kawalerkę w Kętrzynie na ulicy Chopina 15, I piętro-pokój, kuchnia, łazienka, ogrzewanie gazowe. Tel. 668788043

WYNAJMĘ mieszkanie przy ul. Limanowskiego w Kętrzynie: 30 m^2 (kawalerka), I piętro, umeblowane. Tel. 603 538 629.

SPRZEDAM mieszkanie przy ul. Poznańskiej 23 w Kętrzynie, 32 m^2, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, III piętro. Po remoncie kapitalnym. Tel. +39 340 093 65 32.

SPRZEDAM mieszkanie 59,09 m^2, l piętro, Sikorskiego 20 w Kętrzynie. Rok budowy 2002. Niskie opłaty. Mieszkanie nie wymaga nakładów finansowych. Kontakt; 660863984

WYNAJMĘ mieszkanie 38m^2, dwa pokoje, ll piętro. Kętrzyn, ulica Westerplatte. Kontakt 519 500 921.

SPRZEDAM mieszkanie 59,09 m^2 l piętro Sikorskiego 20 w Kętrzynie. Rok budowy 2002. Niskie opłaty. Mieszkanie nie wymaga nakładów finansowych. Kontakt. 660 863 984

SPRZEDAM działkę ogrodniczą, zagospodarowaną, Ogrody Działkowe im. B Chrobrego. Tel. 503 895 828.

SPRZEDAM las 3ha 65 ary 18-to letni. Obręb Kosakowo z dopłatą jeszcze na 2 lata. Tel:600-742-219

SPRZEDAM mieszkanie w Barcianach. Wyremontowane, pierwsze piętro, 3 pokoje + piwnica, pomieszczenie gospodarcze i udział w działce. Tel. 787 156 857.

WYNAJMĘ mieszkanie 40m^2, pokój z kuchnią, WC, łazienką. Tel.502 186 345

SPRZEDAM działki 2 km. od Kętrzyna, woda, kanalizacja, prąd, 6003m^2 i 4598m^2. Kontakt 601 420 927

BUDYNEK do adaptacji na dom mieszkalny, 85m^2, działka 400m^2, pełne uzbrojenie, atrakcyjne położenie, z kominkiem, materiały-dachówka BRASS na cały dach z orynnowaniem. Nakomiady. 605 398 266

AUTO-MOTO

KUPIĘ przyczepę kempingową, małą, na działkę. Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM samochód Seat Cordoba, rok produkcji 2005, pojemność silnika 1390 ccm, benzyna. Tel. 786 971 664.

SPRZEDAM osamochód marki Seat Cordob,a rok produkcji 2005, poj. silnika 1 390, benzyna. Tel. 786 971 664

SPRZEDAM okazjonalnie Opony letnie na felgach od „Skody" Fabi Kontakt 690 697 463

SPRZEDAM Mercedes W211 2008 rok, maglownice z czujnikiem sprzedam. Kontakt 691 374 450

SPRZEDAM nowe i używane części do Fiata Seicento 1108 oraz części do Fiata 126p „Maluch". Tel. 782 519 809.

SPRZEDAM felgi 13 do Fiata Panda. Tel. 782 519 809.

SPRZEDAM Opla Zafirę 1.8, 2004 rok, Cena 5 200 zł (do uzgodnienia). Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM Mercedes W210, 2001 rok, ważny przegląd i OC, 7500pln. Kontakt 691 374 450.

SPRZEDAM pługi do odśnieżania. Tel. 606 221 654.

KUPIĘ ciągnik C360, C 330. Może być do remontu. Kontakt 507 198 144

PRACA

PODEJMĘ się sprzątania, domów, mieszkań, klatek schodowych itp., posiadam doświadczenie i chętnie podejmę się każdego zlecenia. Zadzwoń 505 760 562.

ZATRUDNIĘ opiekunkę do osoby starszej. Kontakt 690 284 196

ZLECĘ wykonanie wiaty z grillo-wędzarnią, domku saunowego, komina murowanego. Tel. 531 173 831.

PODEJMĘ się pracy jako opiekunka osób starszych, posiadam wieloletnie doświadczenie jako opekunka zdobyte w pracy w Niemczech. Tel. 510 557 843

SPRZĄTANIE, posprzątam w Twoim domu, mieszkaniu, biurze itp. Posiadam doświadczenie i jestem dyspozycyjna czasowo. Kontakt do mnie 505 760 562

PODEJMĘ pracę na terenie Kętrzyna, sprzątanie i inne. Tel. 695 443 741.

ROLNICZE

SPRZEDAM byki mięsne Limousine (7 szt.) do dalszego chowu. Tel. 666 155 553.

RÓŻNE

KUPIĘ przyczepę kempingową, małą, na działkę. Tel. 605 336 650.

SPRZEDAM Kuchnię gazową 4-ro palnikową „AMICA" z piekarnikiem na prąd 230V w bardzo dobrym stanie sprzedam. Kontakt 690 697 463

KUPIĘ łyżkę do Ostrówka 30. Kontakt 603 657 430

POSZUKUJĘ opiekunki ze znajomością opieki medycznej i dobrze- z samochodem. Warunki korzystne-do uzgodnienia. Tel. 897526764

POTRZEBNA osoba ze znajomością opieki medycznej, najlepiej z samochodem. Korzystne warunki – do uzgodnienia. Tel. 897 526 764.

SPRZEDAM łódź wędkarską ze sklejki. Tel. 605 336 650.

Sprzedam drewno opałowe: olcha, sosna, brzoza – do samodzielnej zrywki w Pudwągach. Tel. 608 706 254.

SPRZEDAM Rower górski używany w dobrym stanie, osprzę SHIMANO, cena do uzgodnienia. Kontakt 506 205 859

SPRZEDAM maszyny do szycia tanio. Łucznik wieloczynnościowa w zabudowie. Łucznik przemysłowa. Kętrzyn, kontakt 89 752 28 28

SPRZEDAM kraizega z silnikiem 4kw. Kontakt 787 077 822

SPRZEDAM 2 aloesy 4-letnie. Tel. 89 672 68 88.

SPRZEDAM używany wózek inwalidzki (ręczny). Tel. 728 190 868.

KUPON

Tygodnik Kętrzyński

OGŁOSZENIE DROBNE ZA DARMO

Kupon dla osoby fizycznej.
Uprawnia do jednego ogłoszenia drobnego (do 160 znaków).

Treść:.....

.....

.....

.....

.....

Nr telefonu:.....

Wypełniony kupon należy dostarczyć do redakcji Tygodnika Kętrzyńskiego, w Kętrzynie, przy ul. Traugutta 7 (Dom Handlowy „Centrum", parter) lub wysłać e-mailem na adres redakcja@tygodnikketrzynski.pl

eprasa.pl e71a5be705

REKLAMA

Lekkoatletyka

Liga biegaczy na finiszu

Fot. MOSiR Kętrzyn

Już po raz szósty w tym roku sympatycy biegania spotkali się na Stadionie Miejskim, przy ulicy Bydgoskiej w Kętrzynie. Okazją była kolejna edycja ligi biegowej Kętrzyński Kilometr.

Pomimo iście afrykańskich upałów (temperatura sięgała 34 stopni), na starcie zjawiło się blisko 60 uczestników w kategorii dzieci, osób niepełnosprawnych i dorosłych.

- Trudno było liczyć na dobre wyniki i nowe rekordy, ale za to mieliśmy okazję zobaczyć znakomitą walkę na bieżni oraz gorący doping na trybunach. Dziękujemy biegaczom za obecność oraz wolontariuszom za pomoc w organizacji zawodów - relacjonuje Krzysztof Krupienik, dyrektor Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Kętrzynie.

Kolejna i ostatnia tegoroczna edycja Kętrzyńskiego Kilometra, odbędzie się 22 września. *red*

Piłka nożna

Piłkarski weekend na 3:4

Tytułowy rezultat to nie wynik meczu jednego z naszych ligowców, a rozkład spotkań, które drużyny z powiatu kętrzyńskiego rozegrają w najbliższy weekend u siebie i na wyjazdach. W roli gospodarzy wystąpią tym razem Orlęta Reszel, Wilczek Wilkowo i Jurand Barciany.

Najszybciej na boiska wyjdą zawodnicy Orląt i Juranda, którzy w sobotę podejmą odpowiednio Żagla Piecki i Pogoń Ryn. Reszelanie mają za sobą trzy mecze bez porażki i należy przypuszczać, że w sobotę seria ta zostanie przedłużona.

Smaku porażki nie zaznała w tym sezonie również Granica Kętrzyn. Nasz jedyny czwartoligowiec odniósł do tej pory tylko jedno zwycięstwo, a już trzykrotnie i to po kolei, kończył mecze wynikami 2:2. Tym razem zespół Adama Fedoruka uda się na mecz do rodzinnego miasta swojego trenera.

Najtrudniejsze zadanie czeka jednak Wilczka Wilkowo, który w niedzielę podejmie lidera tabeli „okręgówki", Mazura Ełk. W tym sezonie ełczanie nie ponieśli jeszcze porażki, a Wilczek może pochwalić się kompletem zwycięstw na swoim stadionie. Emocje są więc gwarantowane! *rm*

Program 5 kolejki IV ligi
Sobota, 3 września: Rominta Gołdap – Tęcza Biskupiec, GKS Wikielec – Polonia Lidzbark Warmiński, Mamry Giżycko – DKS Dobre Miasto, Olimpia Olsztynek – Mrągowia Mrągowo, Pisa Barczewo – Huragan Morąg, Motor Lubawa – Jeziorak Iława. Niedziela, 4 września: **Olimpia II Elbląg – Granica Kętrzyn (godz. 17.00)**, Znicz Biała Piska – Polonia Iłowo.
Tabela

1	Mamry Giżycko	12	13:3
2	Polonia Lidzbark Warmiński	9	14:6
3	Znicz Biała Piska	8	12:7
4	GKS Wikielec	7	8:4
5	Jeziorak Iława	7	10:7
6	Polonia Iłowo	7	9:7
7	**Granica Kętrzyn**	**6**	**8:6**
8	Mrągowia Mrągowo	6	6:7
9	Motor Lubawa	5	4:6
10	Pisa Barczewo	4	6:10
11	Olimpia II Elbląg	4	10:10
12	DKS Dobre Miasto	4	8:9
13	Olimpia Olsztynek	4	6:8
14	Huragan Morąg	3	6:12
15	Tęcza Biskupiec	1	2:9
16	Rominta Gołdap	1	5:16

Program 5 kolejki klasy okręgowej
Sobota, 3 września: **Orlęta Reszel – Żagiel Piecki (godz. 16.00), Warmia Olsztyn – MKS Korsze (godz. 13.00)**, Rona 03 Ełk – Śniardwy Orzysz, Błękitni Pasym – Węgoria Węgorzewo, MKS Jeziorany – Victoria Bartoszyce, Łyna Sępopol – Czarni Olecko, LKS Różnowo – Mazur Pisz. Niedziela, 4 września: **Wilczek Wilkowo – Mazur Ełk (godz. 16.00)**.
Tabela

1	Mazur Ełk	10	10:1
2	Węgoria Węgorzewo	10	7:2
3	MKS Jeziorany	9	9:4
4	**Wilczek Wilkowo**	**9**	**8:6**
5	**MKS Korsze**	**8**	**15:5**
6	**Orlęta Reszel**	**7**	**7:4**
7	Victoria Bartoszyce	6	9:2
8	Warmia Olsztyn	6	13:7
9	Śniardwy Orzysz	5	9:6
10	Błękitni Pasym	5	5:8
11	Łyna Sępopol	4	3:6
12	Czarni Olecko	3	9:15
13	Mazur Pisz	3	3:15
14	LKS Różnowo	2	5:9
15	Żagiel Piecki	0	7:18
16	Rona 03 Ełk	0	1:12

Program 3 kolejki klasy A
Sobota, 3 września: **Jurand Barciany – Pogoń Ryn (godz. 16.00)**, Pojezierze Prostki – Fala Warpuny, Reduta Bisztynek – MKS Ruciane-Nida, Orzeł Czerwonka – Granica Bezledy, Mazur Wydminy – Kłobuk Mikołajki, KS Wojciechy – Cresovia Górowo Iławeckie.
Tabela

1	Cresovia Górowo Iławeckie	6	6:1
2	**Jurand Barciany**	**6**	**5:1**
3	Fala Warpuny	6	7:3
4	Reduta Bisztynek	3	1:0
5	Pogoń Ryn	3	7:5
6	Mazur Wydminy	3	2:3
7	Kłobuk Mikołajki	3	5:2
8	MKS Ruciane-Nida	3	3:3
9	KS Wojciechy	0	2:6
10	Pojezierze Prostki	0	3:8
11	Orzeł Czerwonka	0	2:8
12	Granica Bezledy	0	0:6

Program 3 kolejki klasy B
Niedziela, 4 września: **FC Dajtki Olsztyn - Szansa Reszel (godz. 16.00)**, Salęt Boże – Pomarańcze Korsze (godz. 16.00), Start Kozłowo – GKS II Szczytno, Pisa II Barczewo – Mini Soccer Academy Mrągowo, Warmianka Bęsia – Start Kruklanki. Pauzuje Parkun Orżyny.
Tabela

1	Perkun Orżyny	6	9:0
2	Salęt Boże	4	4:2
3	Start Kruklanki	4	3:2
4	FC Dajtki Olsztyn	3	7:4
5	**Pomarańcze Korsze**	**3**	**3:1**
6	Mini Soccer Academy Mrągowo	3	3:1
7	Warmianka Bęsia	3	5:8
8	**Szansa Reszel**	**1**	**6:8**
9	GKS II Szczytno	1	4:10
10	Pisa II Barczewo	0	2:5
11	Start Kozłowo	0	1:6

Szachy

Nasi szachiści rywalizowali w Rzeszowie

Fot. HP Kętrzyn

Tradycyjnie pod koniec sierpnia, zawodnicy klubu Hetman Pionier Kętrzyn wzięli udział w Mistrzostwach Polski Juniorów w szachach szybkich i błyskawicznych, które odbyły się w Rzeszowie. Podczas zawodów nasi młodzi szachiści zanotowali kilka wartościowych rezultatów.

W mistrzostwach wzięło udział około tysiąca szachistów z całej Polski. Bardzo dobrze zaprezentowały się w nich dziewczęta z Kętrzyna. W kategorii do 10 lat, w szachach szybkich, Karolina Gawerska zajęła 13 miejsce, zdobywając 6,5 punktu, Weronika Lewandowska była 29 (5,5 pkt.), a na 41 pozycji uplasowała się Barbara Szubstarska (4,5 pkt.). W szachach błyskawicznych 15 miejsce zajęła Weronika Lewandowska (7,5 pkt.), tuż za nią uplasowała się Karolina Gawerska (7 pkt.), a 49 była Barbara Szubstarska (4,5 pkt.).

- Występ dziewcząt, co prawda nie przyniósł medali, ale walka o nie trwała do ostatniej partii turnieju - podsumowują organizatorzy wyjazdu na mistrzostwa.

Podsumowując występ chłopców, w kategorii do 12 lat w mistrzostwach wystartowali Jakub Rocławski, Szymon Dunalski i Mateusz Fibikowski. Mimo wyraźnie niższych rankingów FIDE od swoich przeciwników, kętrzynianie wykazali hart ducha i wrócili z zawodów z dodatkowymi punktami, co zagwarantowało miejsca w pierwszej setce. Zawodników przygotował do mistrzostw trener, Mirosław Kruklis. *red*

eprasa.pl e71a5be705