

Tygodnik Prudnicki

31 MAJA 2023 ROKU INDEKS 327816 ISSN 1231-904 X

NUMER **22** (1685) ROK XXXIII ISTNIEJE OD 1990 ROKU

CENA 3,90 zł W TYM 5% VAT

BRICO MARCHÉ

31.05-3.06

HOT CENA 899,-

4-10.06 **999,-**

Drzwi zewnętrzne Verde 90L/90P

Szafka stojąca Arsena z umywalką

HIT! 329,-

Bricomarché Premium Park Lubrza, ul. Opolska 8

DEKORACJE MAJSTERKOWANIE BUDOWANIE OGRÓD

POD PARAGRAFEM

Przebrał się za rosyjskiego agresora

CZYTAJ NA STR. 3

Maciej K. przebrał się w mundur z wojennymi, rosyjskimi symbolami i wystawał przed budynkiem sklepu Kaufland w Prudniku, wywołując zrozumiałe poruszenie wśród przechodniów. Sprawą zajęła się policja.



41. RAJD MALUCHÓW

Dzieci, to wasze święto!



CZYTAJ NA STR. 20 i 21

Tysiąc czterysta wydanych bloczków i kilka tysięcy małych i dużych turystów na trasie Rajdu Maluchów. To była wspaniała impreza.

NOWOCZESNE NIEZAWODNE KASY FISKALNE

Prudnik, ul. Dąbrowska 17
tel. 77 436 6000
biuro@mercury.pc.pl

OUTLET

tanie płytki dostępne od ręki

DAM-BUD
Damian Suszczyński

Prudnik, ul. Prężyńska 19
tel. 77 552 09 20
pon-pt 7-17, sob 8-14

Suszczyński

TWÓJ DOM

CENTRUM BUDOWLANE

MAPEI PROMOCJA

ULTRAPLAN TERMO masa samopoziomująca

NIVOPLAN PLUS zaprawa wyrównująca

PLANISEAL 88 zaprawa uszczelniająca

Prudnik, ul. Prężyńska 17 | pn-pt 7-17, sob 8-13 | 77 436 22 33 | twojdom@interia.eu

Hurtownia Budowlana Zbigniew Kęsek

KABINY PRYSZNICOWE na miarę

Prudnik, Aleja Miła 6 | tel. 77 406 71 34

psb

MRÓWKA PRUDNIK

WIZUALIZACJA 3D ŁAZIENKI GRATIS

ul. Powstańców Śl. 2-4, tel. 77 406 72 78, market@mercury.opole.pl

KASY FISKALNE ONLINE

ZAPEWNIAMY AUTORYZOWANY SERWIS

Radosław Jagielski
Prudnik, ul. Chopina 4
77 436 35 71, 602 122 354
www.solidnekasyfiskalne.pl

OHZ GŁOGÓWEK

Kapuza - czempion wśród krów

Ośrodek Hodowli Zarodowej „Głogówek” tradycyjnie, z kolejnych krajowych i międzynarodowych wystaw przywozi medale i tytuły dla bydła ze swojej hodowli.

Marek KARP



Przy krowie Kapuza - uhonorowanej tytułem Czempiona (od lewej): Dariusz Kumorek - główny hodowca, Kacper Rum - zootechnik, Stefan Michalec i Zbigniew Kumorek - oprowadzający opiekunowie.

Ta hodowla - jak informuje specjalistka ds. księgowo-administracyjnych - Joanna Czochara - to 750 krów i średnia wydajność mleczna ponad 11 tysięcy kilogramów mleka. W tym gronie są jednostki, które na wystawach zdobywają laury. Tym razem była to XXX Narodowa Wystawa Zwierząt Hodowlanych w Poznaniu, organizowana przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Krajowe Centrum Hodowli Zwierząt, związki hodowców oraz Grupę MTP. W rywalizacji udział wzięło 140 najpiękniejszych jałowic i krów, zgłoszonych przez hodowców ze swoich stad, głównie



Rolanda - wiceczempionka wśród jałowic i od lewej: Jan Graca - zootechnik, Kacper Rum - zootechnik, a z prawej: Zbigniew Kumorek - oprowadzający opiekun i Józef Stępkowski (prezes zarządu).

(70%) rasy polskiej holsztyńsko-fryzyjskiej, w mniejszości rasy Jersey.

Ośrodek Hodowli Zarodowej w Głogówku zdobył tytuł Czempiona dla prawie 5-letniej Kapuzy - krowy rasy holsztyńsko-fryzyjskiej odmiany czerwono-białej w II i dalszej

laktacji, wyhodowanej w fermie we Wróblinie (średnia laktacyjna - 11 653 kg mleka). Tytułem Wiceczempionki wśród jałowic w wieku 14 - 15 miesięcy (tej samej rasy, która zdecydowanie dominuje w hodowli OHZ) została uhonorowana Rolanda z fermy w Zawadzie. ■

OHZ GŁOGÓWEK (2)

• BUDUJESZ? • REMONTUJESZ? • SPRZĄTASZ? •

WYNAJEM KONTENERÓW
małych i DUŻYCH

WYWÓZ GRUZU
I ODPADÓW
POBUDOWLANYCH

CZECH-BUDOWA

CZECH-BUDOWA ➔ 600 238 127

Lody Tessonni
PRODUKCYJA LODOWYCH SPECJAŁÓW
OD 2005 ROKU

Lody
czempionki
WŁASNEJ PRODUKCJI!

lody kawa desery shake

• Prudnik, Rynek 3-5
• Prudnik, Park Miejski (obok Orlika)

KOLEJ

Dojdzie nam drugi dalekobieżny

Stanisław STADNICKI

Od grudniowej zmiany rozkładu jazdy pociągów Prudnik i Głogówek ponownie zyskają drugie bezpośrednie połączenie do Krakowa i Jeleniej Góry. Przetrasowanie w ubiegłym roku pociągu TLK Kormoran łączącego Olsztyn, Warszawę oraz Polanicę-Zdrój na inną linię kolejową było dużą stratą dla naszego regionu. Na szczęście przewoźnik PKP Intercity ma dotrzymać danego wcześniej słowa i Prudnik od nowego rozkładu jazdy zyska drugie połączenie dalekobieżne.

Obecnie możemy skorzystać z pociągu TLK Sudety, który łączy Kraków z Jelenią Górą, kursując przez tzw. Magistralę Podsudęcką i stacje Dzierżoniów, Świdnica oraz Jaworzyna Śląska. Drugie połączenie, które dojdzie do rozkładu za kilka miesięcy, ma również łączyć gród Kraka z dawnym miastem wojewódzkim nad rzeką Bóbr, ale do Jeleniej Góry pociąg dojedzie



Połączenia dalekobieżne są nam bardzo potrzebne, a liczba pasażerów w tych pociągach wydaje się, że stale wzrasta. To tani, wygodny i całkiem szybki dojazd do Katowic, czy do Krakowa, a dla wielu turystów możliwość przyjazdu do nas.

niezwykle malowniczym odcinkiem przez Kłodzko, Nową Rudę i Jedlinę-Zdrój. Nowy pociąg otrzyma nazwę TLK Szczeliniec.

Tym samym dwa razy dojedziemy bezpośrednio do Krakowa i dwa razy do Jeleniej Góry - choć inną trasą. Pociągi dalekobieżne w naszym regionie zatrzymają się na stacjach Prudnik i Głogówek. Co istotne zmieni się tzw. obieg, czyli pora odjazdów. Do Krakowa dojedziemy

rano pociągiem TLK Sudety (odjazd z Prudnika po godzinie 10.00) i wieczorem pociąg TLK Szczeliniec (odjazd z Prudnika po godzinie 18.00). Obecnie do Krakowa można dostać się bezpośrednio tylko wieczorem. Do Jeleniej Góry rano pociąg TLK Szczeliniec przed godziną 10.00 z Prudnika (jazda przez Kłodzko, Nową Rudę) oraz wieczorem pociąg TLK Sudety przed godziną 18.00 (jazda przez Świdnicę). ■

STANISŁAW STADNICKI

Rysunkowy komentarz



Rysował: Grzegorz Weigt

WYCIECZKI SZKOLNE
2022/23

- profesjonalna organizacja wycieczek
- wysoki standard zakwaterowania
- bezpieczne autokary
- ciekawe i różnorodne programy
- duże doświadczenie i wiarygodność
- sprawdzeni piloci i przewodnicy

LEW-TRANS
AGENCJA TURYSTYCZNO-PRZEWOZOWA
Prudnik, Plac Zamkowy 2 (inkubator)
autokary 600 998 914
organizacja wycieczek 664 122 125
www.lew-trans.pl

POD PARAGRAFEM

Przebrał się za rosyjskiego agresora

Maciej K. przebrał się w mundur z wojennymi, rosyjskimi symbolami i wystawał przed budynkiem sklepu Kaufland w Prudniku, wywołując zrozumiałe poruszenie wśród przechodniów. Sprawą zajęła się policja, a temat opisała „Nowa Trybuna Opolska”.

Andrzej DEREN

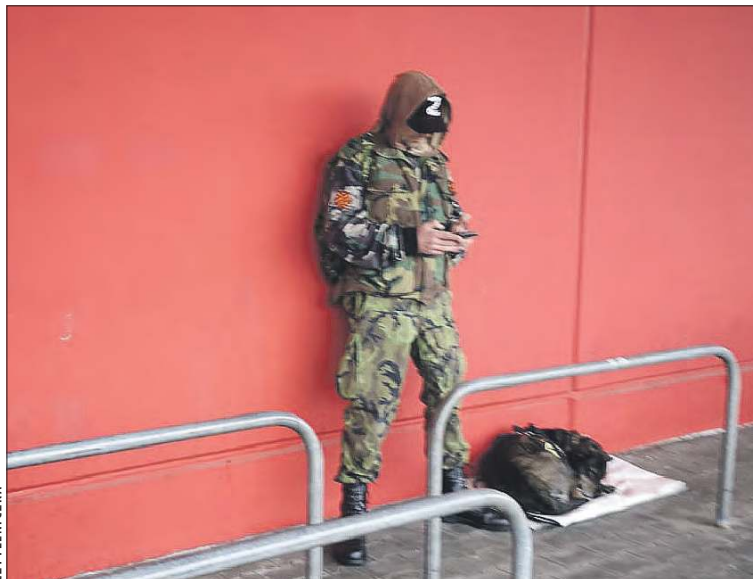
Stało się to za sprawą jednego z mieszkańców Prudnika, który 8 maja zgłosił policji, że przed sklepem stoi mężczyzna (z psem) w mundurze przypominającym uniform żołnierzy walczących po stronie rosyjskiej w Ukrainie.

- Ten człowiek miał odzież z emblematami zawierającymi symbole Z oraz logotyp Grupy Wagnera – wyjaśnia prokurator Przemysław Powirski. - Policjanci udali się na miejsce, jednak tego mężczyzny już tam nie zastali. Rozpoczęli ustalanie jego tożsamości i kiedy to się stało, udało się również wskazać posiadany przez niego profil na Facebooku.

Analiza zawartych na tym portalu treści skłoniła prokuratora do podjęcia decyzji o przeszukaniu miejsca zamieszkania 49-letniego Macieja K., co stało 19 maja.

- W przeszukaniu uczestniczyli funkcjonariusze tutejszej Komendy Powiatowej Policji oraz prokurator – kontynuuje Przemysław Powirski. - W toku tego przeszukania zabezpieczono szereg przedmiotów posiadających niedozwolone symbole, które wskazane są w Ustawie o szczególnych rozwiązaniach w zakresie przeciwdziałania wspierania agresji na Ukrainę oraz służących ochronie bezpieczeństwa narodowego. Były to przedmioty, które posiadały symbole Z, V, logotypy formacji militarnej wojsk najemnych Grupy Wagnera, jak również symbole wstęgi świętego Jerzego.

W trakcie przeszukania prokurator podjął decyzję o zatrzymaniu osoby podejrzananej, która następnie została osadzona w policyjnej izbie zatrzymań. Następnego dnia został doprowadzony do Prokuratury Rejonowej, gdzie usłyszał zarzuty popełnienia dwóch przestępstw – pierwszy z art. 16 ust. 2 wspomnianej już ustawy o szczególnych rozwiązaniach w zakresie przeciwdziałania wspierania agresji na Ukrainę - sto-



Prudniczanin przebrany w mundur przypominający żołnierza rosyjskiego lub najemników Prigożyna, tłumaczył, że prowadził pokojowy protest. Nie trudno wyobrazić sobie bolesne reakcje ofiar wojny z Ukrainy zmuszonych do oglądania takiej sceny w Prudniku.

sowanie i rozpowszechnianie zakazanych symboli. Drugi zarzut dotyczył systematycznie publikowanych od 2014 roku w internecie treści, a skierowanych do co najmniej 3,7 tys. odbiorców. To z kolei zarzut popełnienia przestępstwa z artykułu 256 par. 1 Kodeksu karnego.

- Te treści propagowały totalitarny ustrój, funkcjonujący w Federacji Rosyjskiej oraz byłym Związku Socjalistycznych Republiki Radzieckich, jak również nawoływały do nienawiści na tle różnic narodowościowych, prezentując obrazy i treści zestawiające na przykład symbolikę faszystowską z przedstawicielami władz Ukrainy, jak również osoby oddające mocz na flagę Ukrainy – mówi prokurator Powirski. - Treści te mogły wywołać u odbiorców mylne przeświadczenie o rzekomo faszystowskim ustroju Ukrainy lub spowodować co najmniej niechęć do obywateli tego kraju.

Treści zostały zabezpieczone jako materiał dowodowy, ale nadal znajdują się w internecie.

- Podejrzany podczas przesłuchania wskazywał, że jest przeciwnikiem wojny i jej nie popiera, a swoje zachowanie tłumaczył, jak to określił, jako protest przeciwko rusofobii

– mówi prokurator. - Wyjaśnienia były szersze, ale na razie weryfikujemy informacje, które powiedział podczas przesłuchania.

Czy prudniczanin miał kontakty z przedstawicielami Federacji Rosyjskiej, w tym służbami tego państwa?

- Na ten temat nie mogę się na razie wypowiadać z uwagi na to, że dochodzenie jest na wstępnym etapie – zastrzega prokurator.

W 2014 r. Rosja dokonała agresji na Ukrainę, zajmując Krym, a następnie wywołując walki w Donbasie. W ich konsekwencji ukraińskie państwo utraciło kontrolę zarówno nad półwyspem jak i częścią Donbasu. W 2022 r. Rosja wznowiła wojnę w postaci otwartej inwazji wojskowej, zamierzając przejąć kontrolę nad całym państwem, w tym stolicą Kijowem. Wskutek silnej obrony Ukraińców oraz pomocy innych państw, w tym Polski, Rosjanie zostali wyparci ze znacznych obszarów, które zajęli na początku 2022 r. Rosja prowadzi agresywną i wrogą politykę wobec państw NATO, Unii Europejskiej oraz sąsiadów próbujących realizować niezależną wobec Moskwy politykę. ■

MS **Biuro nieruchomości**
www.ms-services-london.pl
skup • sprzedaż • wynajem
www.ms-services-london.pl
Prudnik, ul. Piastowska 31
e-mail: ms.services.london.pl@gmail.com
tel. 77 887 09 01, kom. 663 168 570

KOSMETYKA • FRYZJERSTWO • SOLARIUM
Elle
mgr Justyna Romaniuk
Prudnik, ul. Kościuszki 20a
(przy parkingu „Biedronki”)
kosmetyka, fryzjerstwo
kosmetologia damsko-męskie
estetyczna
516 049 182 660 237 240
kosmetyka-prudnik.pl
Studio Elle Prudnik
Zatrudniamy znane Wam fryzjerki:
panie Anię i Iwonę (dawniej Pl. Wolności)

OMEGA OPTYK
MACIEJ LISZKA
od 1981 roku
**OKULARY
SOCZEWKI
BADANIE WZROKU**
JUŻ 40 LAT
JESTEŚMY Z WAMI
DZIĘKUJEMY!
OMEGA OPTYK
ul. Piastowska 28
48-200 Prudnik
tel./fax 77 436 87 77

**ZIELONO NAM
GARDEN & HOME**
Prudnik, Powstańców Śl. 14a
czynne: pon-pt 8-20, sob 8-16
600 522 999 Zielono Nam
e-mail: agroczas@gmail.com

SUPER CENA
GRYS DALMATYŃCZYK
10 zł / 20 kg
• kwiaty (żywe i sztuczne)
• odżywki do roślin
• karma dla zwierząt
• narzędzia ogrodowe
• kamienie ogrodowe ozdobne

ROLNICTWO

Dembczak ponownie przewodniczącym

Bernard Dembczak wybrany został na przewodniczącego Związku Śląskich Rolników na następną kadencję. Lider regionalnej organizacji rolników jest również radnym gminy Głogówek. (d)



W
WINIARSKI
dla rolnictwa

NOWA JAKOŚĆ W ROLNICTWIE

Materiały siewne zbóż ozimych z hodowli Saaten Union

SAATEN UNION
Züchtung ist Zukunft

Ponadto oferujemy:

- środki ochrony roślin,
- doradztwo agronomiczne

Dr inż. Przemysław Winiarski, Niemystowice 56A
części do maszyn rolniczych, 48-200 Prudnik
hydraulika siłowa. tel. 778 870 555

DARMOWE BADANIE WZROKU
PRZY ZAKUPIE OKULARÓW

SALON OPTYCZNY WZROKOWCY
MAŁGORZATA STRAUB

PRUDNIK, UL. RYNEK 15 (OBOK APTEKI)
☎ 77 307 99 99

Z PORADNIKA DIETETYKA (62)

Likopen i jego prozdrowotne właściwości

Karolina SIENKIEWICZ



Jest jednym z najsilniejszych utleniaczy. Głównym jego działaniem jest wychwytywanie wolnych rodników i aktywnych form tlenu w organizmie. Dowiedzono, że likopen zawarty głównie w czerwonych pomidorach zmniejsza o 50% ryzyko zachorowań na nowotwory. Dodatkowo związek chemiczny przeciwdziała powstawaniu skrzepów krwi. Zapobiega miażdżycy i wpływa dobroczynnie

na układ sercowo-naczyniowy. Likopen istotnie wpływa na poziom cholesterolu, szczególnie złej frakcji LDL. Jest karotenoidem o pomarańczowo-czerwonym zabarwieniu. W postaci naturalnej występuje w warzywach i owocach w tym kolorze: arbuzie, różowym grejpfrucie, marchwi, dzikiej róży, dyni, batatach czy moreli. Jednak głównym jego źródłem są pomidory i przetwory pomidorowe. Co ciekawe, poziom likopenu wzrasta podczas obróbki cieplnej. Przekształca się wówczas w bardziej przyswajalną formę tzw. trans-likopen. W dzisiejszym

odcinku chciałabym podzielić się z Państwem przepisem na pyszną pieczoną zupę pomidorową z dużą zawartością tego składnika. ■

Autorka jest psychodietetykiem (oferta w dziale „Medycyna i zdrowie”)

Skład na 3 porcje:

- * 4 duże pomidory malinowe
- * 6 ząbków czosnku
- * 1 cebula
- * świeży szczypiorek
- * 1 marchew
- * 4 łyżki oliwy z oliwek
- * przyprawy: pieprz, sól, bazylia

Przygotowanie:

Myjemy dokładnie warzywa. Obieramy marchew, czosnek, cebulę i wykrawamy z pomidorów twarde ogonki. Kroimy marchewkę w plasterki i cebulę w ćwiartki. Układamy wszystko w brytfance, przyprawiamy i skrapiamy oliwą z oliwek. Warzywa pieczemy w 200 st. do miękkości. Obieramy upieczone pomidory ze skórki i miksujemy zawartość na krem. Zupę doprawiamy do smaku i przelewamy do misek. Podajemy z pieczywem lub pijamy bez dodatków. Jest pyszna! Dbajmy o swoje zdrowie i odżywiamy się dobrze, by cieszyć się życiem i dobrym samopoczuciem :)



FOTOGRAFIA WŁASNA

+ALL -MED SKLEP MEDYCZNY
Prudnik, ul. Piastowska 28 (dawny Dom Mody)
czynne: pon-pt 9:00-16:00 | tel. 730 018 501

materace przeciwodleżynowe
pieluchomajtki
krzesła toaletowe
inhalatory, ciśnieniomierze
przedmioty ortopedyczne
wózki inwalidzkie

REFUNDACJA NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

www.allmed-prudnik.pl

NEPTUN
USŁUGI TURYSTYCZNE

TURNUSY REHABILITACYJNO-WYPOCZYNKOWE 2023

Mrzeżyno - ORW Famasta	2600 / 2960 zł
27.05 - 10.06.2023	z orzeczeniem: bez zabiegów / z zabiegami bez orzeczenia: 2800 / 3200 zł
Jarosławiec - ORW Albatros	3600 zł
3.06 - 17.06.2023	40 zabiegów
Dziwnówek - ORW Contessa	3400 zł
2.07-16.07	30 zabiegów
Kołobrzeg - ORW Podczele 2	2980 zł / 3280 zł
10.08 - 24.08.2023	bez dofinansowania z PFRON bez zabiegów / 20 zabiegów

TURNUSY WYPOCZYNKOWE

Świnoujście - OW Rybitwa	2700 zł
27.04 - 10.05	
Krynica Morska - OW Rondo	2500 zł
10.09 - 22.09	

Prudnik, ul. Kopernika 3/2 | 695 968 021
www.agencjaneptun.pl | dabek59@poczta.fm

ŚLADEM NASZYCH ARTYKUŁÓW

Odebranie tytułu to decyzja radnych

W sferze publicznej pojawiła się propozycja odebrania franciszkaninowi o. Antoniemu Dudkowi tytułu Honorowego Obywatela Prudnika przyznanego w 2009 r. przez Radę Miejską.

Andrzej DEREŃ

Przyczyną mają być zarzuty postawione zakonnikowi i potwierdzone przez śląskiego prowincjała zakonu o. Alarda Maliszewskiego o „wykorzystywaniu w sferze psychicznej, duchowej czy seksualnej”. Piliśmy o tym w numerze 20 „Tygodnika Prudnickiego”.

Uchwała dotycząca Honorowego Obywatela, uchwalona wiele lat temu, nie uwzględnia procedury odebrania tego tytułu – wyjaśnia „Tygodnikowi Prudnickiemu” wiceburmistrz Jarosław Szóstka. - Jeśli zaistnieje wola odebrania o. Antoniemu Dudkowi tytułu, to w pierwszej kolejności należałoby zmienić starą uchwałę lub uchwalić nową, która zawierałaby paragraf dotyczący procedury odbioru tytułu Honorowego Obywatela Prudnika. W kolejnym kroku należałoby podjąć uchwałę odbierającą. Każdy z tych kroków zależy od decyzji 21. radnych Rady Miejskiej.

Podobna procedura może dotyczyć również tytułu Zasłużonego dla

Miasta i Gminy Prudnik na wypadek, gdyby któryś z żyjących „zasłużonych” zszedł na złą drogę, albo pośmiertnie okazało się, że nie był godny tytułu. W 2006 r. o. Antoni Dudek otrzymał srebrny medal Zasłużony Kulturze – Gloria Artis nadawany przez ministra kultury i dziedzictwa narodowego. Tam jednak nie ma informacji, by wszczynano procedurę odebrania tytułu.

Decyzja radnych nie jest jednoznaczna, ponieważ franciszkanin nie jest – przynajmniej na razie - o nic oskarżony według prawa cywilnego, ani tym bardziej skazany prawomocnym wyrokiem sądu powszechnego, natomiast obciążony jest winą stwierdzoną przez jego zakonnych przełożonych, dotyczącą ofiar - wiernych i godzących w podstawowe zasady życia i postęgi duchownego katolickiego.

O. Dudek otrzymał honorowy tytuł Gminy Prudnik „za szczególne zasługi w propagowaniu historii i kultury Ziemi Prudnickiej oraz za wszelką inną działalność dającą świadectwo o społeczności w niej mieszkającej”. ■

PROBLEM

Strzały na dawnej strzelnicy



W niedzielę rano otrzymaliśmy informację o świeżych śladach po strzelaniu na terenie byłej strzelnicy w Prężynce.

Andrzej DEREŃ

Ślady po kulach wskazywały, że nie była to zwykła wiatrówka. Tego samego dnia późnym popołudniem udaliśmy się polną drogą na wskazane miejsce i faktycznie, po drugiej stronie strzelnicy, w rejonie dawnego kulochwyty, słychać było pojedyncze strzały. Na dodatek przy drodze do strzelnicy stał mężczyzna, który wyglądał, jakby pilnował, czy ktoś nie nadjeżdża. Nic w tym dziwnego, bo strzały były głośne i mogły wywołać zaniepokojenie.

Zgodnie z przepisami strzelania, nawet z posiadaniem pozwolenia na broń, można wykonywać jedynie w miejscach do tego przeznaczonych. W naszych okolicach takim punktem jest na przykład strzelnica w Ścinawie Małej, a w internecie bez trudu można znaleźć kontakt do firmy zajmującej się obiektem, łącznie z możliwością wykonywania strzelania pod okiem uprawnionego instruktora.

Strzelania w przypadkowych miejscach są niebezpieczne, bo mogą narazić osoby postronne na utratę życia lub zdrowia, bez względu na to, jakie zaufanie do własnych możliwości ma strzelec. ■

Nie tylko ślady po kulachale i same odgłosy przypominające wystrzały z broni, słychać było w niedzielę na terenie dawnej strzelnicy.

KAMPANIA INFORMACYJNA PRUDNIK_ODGARNIĘTY

Lupa na szkło

Według danych Głównego Urzędu Statystycznego z 2020 roku, w Polsce wyprodukowano ponad 3,5 miliarda szklanych opakowań. Są to głównie butelki i słoiki, ale także kieliszki i inne drobne przedmioty wykonane z szkła.

Warto zaznaczyć, że szkło jest jednym z najczęściej stosowanych materiałów opakowaniowych w Polsce, zaraz po tworzywach sztucznych. Recykling szkła odgrywa znaczącą rolę w zrównoważonym gospodarowaniu odpadami. W Polsce z roku na rok rośnie ilość surowca wtórnego pochodzącego ze szkła, które jest wykorzystywane do produkcji nowych opakowań. Według raportu „Gospodarka odpadami w Polsce” z 2020 roku, w 2019 roku odzyskano ponad 1,4 miliona ton szkła, co stanowiło około 75% ogółu wytworzonego w tym roku odpadu szklanego. Polska jest jednym z największych producentów opakowań szklanych w Europie. Według raportu firmy badawczej Euromonitor International, w 2019 roku Polska zajęła piąte miejsce wśród krajów europejskich pod względem produkcji opakowań szklanych, ustępując jedynie Niemcom, Włochom, Francji i Wielkiej Brytanii.

Jak wygląda proces recyklingu szkła?

Proces recyklingu szkła jest stosunkowo prosty, a wykorzystywany surowiec wtórny jest w pełni zdalny do ponownego użycia. Zbierane szklane opakowania są sortowane ze względu

na kolor i rodzaj szkła, a następnie poddawane procesowi rozdrabniania, którego efektem są kawałki szkła o wielkości od 2 do 8 mm.

Kolejnym etapem jest oczyszczenie kawałków szkła z pozostałości, takich jak korki, etykiety, plastikowe nakrętki czy zanieczyszczenia organiczne. Następnie kawałki szkła są umieszczane w piecu do topienia, gdzie w temperaturze około 1500 stopni Celsjusza stają się płynne. Po uzyskaniu odpowiedniej konsystencji, szkło jest formowane w nowe opakowania lub inne wyroby, takie jak szyby, lustra, szkło kryształowe czy ozdoby świąteczne.

Ważne jest, że recykling szkła pozwala na oszczędność energii oraz surowców naturalnych, ponieważ szkło topi się w niższej temperaturze niż podczas produkcji z surowców pierwotnych. Dzięki temu procesowi redukuje się emisję dwutlenku węgla i innych szkodliwych substancji do atmosfery, co korzystnie wpływa na środowisko. Ponadto, recykling szkła pozwala na zmniejszenie ilości odpadów składowanych na wysypiskach, co przyczynia się do poprawy stanu środowiska naturalnego. ■

Materiał kampanii społecznej Gminy Prudnik #Prudnik_oDgarnięty



PARTNERSTWO

Ścigali się na kołobieżkach

Brązowe medale zdobyli reprezentanci szkół gminy Walce na międzynarodowych zawodach w partnerskiej gminie Česká Ves.

W czwartek 18 maja – uczniowie szkół podstawowych gminy Walce wzięli udział w zawodach sportowych zorganizowanych w partnerskiej gminie Česká Ves. W rywalizacji uczestniczyło 140 uczniów z 13 szkół w tym 31 reprezentantów gminy Walce (szkołę w Walcach - 16, Brożcu - 12 i Straduni - 3).

Zawodnicy zmagali się z czeskimi rówieśnikami w czterech konkurencjach na... kołobieżkach. Czeska kołobieżka to odmiana hulajnogi przypominająca nieco rower.

Reprezentanci szkół w Walcach, Brożcu i Straduni we wszystkich konkurencjach dzielnie walczyli i solidarnie zajęli w nich 3 miejsca. Gratulujemy! (d) ■



Na starcie polsko-czeskiej rywalizacji

STIHL GTA 26
przecinarka

699zł

STIHL FS 55
kosa spalinowa

1099zł

STIHL RT 4082
traktorek

14990zł

STIHL MS 162
pilarka spalinowa

899zł

TYLKO TERAZ
RATY 0%

W ofercie również: piły • kosy • kosiarki • nożyce do żywopłotów • opryskiwacze • wertykulatory • glebogryzarki • traktorki • wiertnice glebowe • części zamienne • łańcuchy do pilarek • maszynowe ostrzenie łańcuchów • serwis naprawczy • odzież ochronna

PHU Miko • Prudnik, ul. Prężyńska 3a • 77 436 55 74 • pon-pt 8³⁰-16³⁰, sob 9⁰⁰-12³⁰

PiS Biura Poselskie Posła na Sejm RP
Katarzyny Czochara
zapraszają mieszkańców

PRUDNIK
ul. Klasztorna 4

GŁUBCZYCE
ul. Kościuszki 2

godziny otwarcia:
pon. 11³⁰-15³⁰
wt. 10⁰⁰-14⁰⁰
pt. 10⁰⁰-14⁰⁰

W sprawie umówień
proszę dzwonić:
730 621 666 lub pisać:
kczochara.biuro@gmail.com

MASZ SPRAWĘ DO POSŁA? PRZYJDŹ!

PRZYRODA**Domki dla owadów**

Jak informuje Gmina Głogówek w Parku Miejskim obok zamku oraz w Mochowie obok izby pamięci postawiono trzy domki dla owadów. To specjalne, zwykle drewniane konstrukcje, w których chętnie zamieszkują owady. Ich lokowanie jest o tyle istotne, że w zurbanizowanych terenach brakuje miejsc (np. powalonych, martwych drzew), gdzie mogłyby się rozwijać drobna fauna. Koszt postawienia owadziego domku w rozmiarze z fotografii to ok. 300 zł. (d) ■

Ten domek postawiono przy głogóweckim zamku



GMINA GŁOGÓWEK

USŁUGI TRANSPORTOWE

- opróżnianie mieszkań, piwnic, strychów
- sprzątanie działek • wywóz wszystkich gratów
- sprzątanie wszystkich terenów i pustostanów
- wyburzenia/rozbiórki • przygotowanie do remontu/sprzątanie po remoncie • wywóz gruzu
- przeprowadzki • transport osobowy i towarowy
- koszenie trawy/ścinka przycinka drzewek ozdobnych i drzew • obcinanie żywopłotów
- zajmujemy się naprawdę wszystkim i jesteśmy najtańsi w okolicy • wykonamy dla Ciebie wszystko

PRZEWIEZIEMY UPRZĄTNIEMY OPRÓŻNIMY TELEFON
WSZYSTKO 605 642 196

Happy Day

ADRES Prudnik, ul. Legionów 9
(byłe koszary)

CZYNNE pon-pt 9.00-17.00,
sob-nd 9.30-13.30

TEL. 535 232 451

Kochani!
Już od teraz zapraszamy do naszego nowego całodobowego punktu sprzedaży.
Zawitał do Prudnika długo wyczekiwany kwiatostacyjny kwiatomat. Uzupełniony naszymi bukietami jest do Państwa dyspozycji 7 dni w tygodniu przez cały dzień i całą noc!
Znajdziecie go przy stacji „Circle K” na ul. Wiejskiej 2, obok paczkomatu. Płatność kartą lub bلیkiem. Zapraszamy do korzystania!

dachówka
blachodachówka
kominy
usługi budowlano -
- dekarские
wymiana więzby
dachowej
budowa domów
docieplenia
adaptacja poddaszy
glazurnictwo

FIRMA GODNA
ZAUFANIA

**I & D
BUDOWNICTWO**

Damian Zielski
530 580 826

**SALON OPTYCZNY
ALEKSANDER SĄDŁO**

Prudnik, Plac Wolności 8
tel. 77 445 80 74

**BEZPŁATNE
BADANIE
WZROKU**

PRZY ZAKUPIE OKULARÓW

**WAŻNA INFORMACJA
DLA PACJENTÓW.**

Informujemy, że Przychodnia Optima Medycyna w Dytmarnowie zakończy swoją działalność **31.05.2023r.**
Wszyscy pacjenci z Dytmarnowa pozostają dalej pod opieką, w ramach Podstawowej Opieki Zdrowotnej Optima Medycyna i mogą korzystać z przychodni w:

- Prudniku przy ul. Nyskiej 1 (dorośli)
rejestracja 77 5470140
- Prudniku przy ul. Ogrodowej 2a (dzieci)
rejestracja 77 5470141
- Racławicach Śląskich przy ul. Zwycięstwa 60
rejestracja 77 4376588

W zakresie opieki pielęgniarstwa środowiskowo-rodzinnej również nic się nie zmienia dla Pacjentów.

Powodem zmiany są rosnące koszty utrzymania wynajmowanych pomieszczeń przychodni od Gminy Lubrza – Zakładu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Lubrzy, która jest właścicielem budynku.

Pragniemy gorąco podziękować Wam, Pacjentom, za zaufanie jakim nas obdarzyliście ponad 20 lat temu, powierzając nam swoje zdrowie. Dołożymy wszelkich starań, aby dalsza opieka medyczna była realizowana na wysokim poziomie.

Za wszelkie utrudnienia związane ze zmianą miejsca udzielania świadczeń, przepraszamy.

**W RAZIE PYTAŃ PROSIMY O KONTAKT TELEFONICZNY
POD NR 77 4368688.**

Optima
MEDYCYNIA

ŚWIĘCENIA KAPŁAŃSKIE

W Tve ręce powierzam ducha mojego

W wigilię Zesłania Ducha Świętego 27 maja w kościele seminaryjno-akademickim w Opolu święcenia kapłańskie z rąk bp. Rudolfa Pierskały otrzymało ośmiu diakonów, wśród nich: ks. Patryk Kontny z Raclawiczek i ks. Paweł Kuchta z Prudnika.

Udzielając święceń, podczas Mszy św. biskup pomocniczy Pierskała mówił do neoprezbiterów: - Dobro, które Pan wam powierzy, należy do Niego. Dlatego nie przywiązujemy

ludzi do siebie, nie szukamy władzy, prestiżu i uznania dla samych siebie, ale prowadzimy ludzi do Jezusa Chrystusa, do Boga żywego.

W Eucharystii uczestniczyły rodziny nowo wyświęconych księży,

ich przyjaciele, przedstawiciele wspólnot parafialnych, z których wyszli i wspólnota Wyższego Międzydiecezjalnego Seminarium Duchownego w Opolu, w którym przez 6 lat się formowali.



Błogosławieństwo matki

Młodzi prezbiterzy otrzymali już dekrety kierujące ich do pierwszych swoich parafii. Ks. Patryk Kontny z parafii św. Marii Magdaleny w Raclawiczkach został posłany do parafii Wniebowzięcia NMP w Raciborzu. Ks. Paweł Kuchta z parafii św. Michała Archanioła w Prudniku został posłany do parafii Przemienienia Pańskiego w Opolu. Jako wikariusze swoją pracę rozpoczną 24 sierpnia. W Raclawiczkach to pierwsze święcenia kapłańskie i prymicje po 32 latach. Ks. Kontnego witał tu proboszcz ks. Marcin Wilczek. W prudnickiej parafii prymicje przeżywane są po raz 9. na przestrzeni ostatnich kilkudziesięciu lat. Ks. proboszcz Stanisław Bogaczewicz mówił dla „Gościa Niedzielnego”: - Ogromnie cieszymy się, że są z naszej parafii powołania kapłańskie. Tym bardziej że pracy w diecezji opolskiej jest

wiele. Dziś naszą radością jest powołanie ks. Pawła, ale nasza parafia stale stara się modlić o nowe powołania kapłańskie i zakonne. Owocują też praca formacyjna z młodzieżą i doświadczenie wiary w rodzinach. Ksiądz Paweł cały czas był ministrantem, był bardzo blisko ołtarza i właściwie przy ołtarzu pozostał.

Na obrazku prymicyjnym ks. Pawła Kuchty znalazły się słowa motto posługi kapłańskiej zaczerpnięte z Ewangelii wg. św. Łukasza: „Ojcie, w Tve ręce powierzam ducha mojego”. Ks. Paweł odprawił uroczystą mszę prymicyjną w kościele św. Michała Archanioła w Prudniku w świąteczną niedzielę 28 maja o godz. 11.30. Wcześniej otrzymał błogosławieństwo rodziców i w procesji przeszedł do kościoła, gdzie po raz pierwszy w swoim rodzinnym mieście poprowadził Eucharystię. (g) ■



Msza św. prymicyjna w kościele św. Michała Archanioła w Prudniku. Przy ołtarzu: ks. diakon Piotr Joszko, ks. Paweł Kuchta i proboszcz ks. Stanisław Bogaczewicz.



POLSKA GRUPA
GÓRNICZA



Promocja DRUGIE TYLE WĘGLA taniej o 400 zł/t

Zamów 1-5 t węgla w e-sklepie PGG S.A., a wystawimy drugie zamówienie (na taką samą ilość takiego samego towaru), w którym:

- **oszczędzasz nawet 2000 zł**
(w przypadku zakupu 5 t węgla w drugim zamówieniu),
- **masz gwarancję dostępności towaru.***

Dowiedz się więcej na sklep.pgg.pl

* Promocja obowiązuje w dniach 4.05.2023 – 30.06.2023 r. po dodaniu 1-5 ton towaru objętego promocją do koszyka w Sklepie Internetowym PGG S.A. Ilość towaru objętego promocją wynosi 300 tys. ton. Cena węgla objętego drugim zamówieniem jest ceną promocyjną w tym rozumieniu, że będzie ona niższa o 400 zł od ceny towaru obowiązującej w Sklepie Internetowym PGG S.A. na moment realizacji drugiego zamówienia. Cena węgla nie zawiera kosztów dostawy kurierem ani kosztów dostawy Kwalifikowanego Dostawcy Węgla. Szczegółowe warunki i zasady promocji dostępne w Regulaminie Promocji „Drugie tyle węgla” na stronie www.sklep.pgg.pl.

Kiedy kupić węgiel?

Przezorni kupują węgiel już teraz, w promocji pod hasłem „Drugie tyle węgla, taniej 400 zł/t.” Z takiej okazji można skorzystać tylko do 30 czerwca 2023 r. Warto się pospieszyć, bo ilość towaru w promocji jest ograniczona - Polska Grupa Górnicza S.A. do sprzedaży przeznaczyła 300 tys. ton węgla.

Drugie tyle węgla taniej o 400 zł/t

Aby wziąć udział w promocji, do koszyka w **e-sklepie PGG S.A.** możemy włożyć od 1 do 5 ton wybranego towaru. Następnie, należy zaznaczyć opcję, że chcemy kupić ten towar w promocji. Automatycznie wystawione zostanie drugie zamówienie na taką samą ilość takiego samego towaru. Zapłacimy za pierwsze zamówienie oraz 1 procent zaliczki za drugie. Na odebranie węgla z pierwszego zamówienia mamy czas do 30 dni. Gdy otrzymamy wiadomość e-mail z linkiem do drugiego, promocyjnego zamówienia, będziemy mogli kupić, zarezerwowany już w zamówieniu, węgiel w cenie niższej o 400 złotych za tonę. Tu również na odebranie towaru mamy do 30 dni. Warunkiem skorzystania z promocji jest zrealizowanie pierwszego zamówienia. W ramach promocji nie obowiązują limity stosowane wcześniej w e-sklepie, czy na mocy ustawy, ale należy pamiętać, że można z niej skorzystać tylko raz.

Dostawa węgla

Informacja o opcjach dostawy widoczna jest przy każdym produkcie na stronie głównej **e-sklepu PGG S.A.** oraz po dodaniu towaru do koszyka, gdzie widzimy również wartość towaru, a oddzielnie wartość usługi transportowej. Ceny dostawy do KDW (Kwalifikowanych Dostawców Węgla) można też sprawdzić, przed zakupem, na stronie sklep.pgg.pl - informacje o KDW znajdują się w górnej części strony.

Polski węgiel prosto od producenta

W ofercie **e-sklepu PGG S.A.** znajdziemy węgiel pochodzący z polskich kopalń (Polska Grupa Górnicza S.A.) - sprawdzony, o wysokiej wartości opałowej i stabilnych parametrach.

Szczegółowe warunki i zasady promocji dostępne są w Regulaminie Promocji „Drugie tyle węgla” na stronie sklep.pgg.pl.

ZŁOTE BORKI W JARNOŁTÓWKU

Jesień wieku w domach opieki – mity, oczekiwania i rzeczywistość

Rezydencje dla Seniorów Złote Borki w Jarnołtówku i Borkach
Małych zapraszają na zbliżające się dni otwarte

Patrząc na moich rodziców, zastanawiam się, w jaki sposób mogę im zapewnić wszystko co najlepsze. Wsparcie, opiekę i towarzystwo osób, z którymi mogą porozmawiać, miło spędzić czas. Jak mam to zrobić, kiedy tempo życia nie pozwala mi zrezygnować z pracy? Jak o nich zadbać a jednocześnie móc funkcjonować w codzienności tak, jak do tej pory? Jak zapewnić im profesjonalne wsparcie, kiedy ich stan zdrowia zacznie się pogarszać?

Kiedy przebiegam pamięcią wśród moich znajomych, mało jest domów, gdzie mieszka się wielopokoleniowo. W większości przypadków młodzi wyjechali na studia do większych miast a z uwagi na pracę tam pozostali. Bo też nie ma się czemu dziwić, duże miasta dają możliwość wyboru, inną perspektywę rozwoju drogi zawodowej. To też niestety sprawia, że coraz trudniejszym staje się zapewnienie opieki nad osobą potrzebującą w ramach w domu. Dodatkowo tempo życia sprawia, że długo jesteśmy aktywni zawodowo i nie mamy w pełni możliwości pomocy naszym najbliższym tak, jakbyśmy tego chcieli - osobiście.

Jestem właścicielem dwóch dużych domów opieki Złote Borki działających na terenie województwa opolskiego. Moimi klientami głównie są osoby w podobnym do mnie przedziale wiekowym. To właśnie oni poszukują bezpiecznego miejsca, w którym ich rodzice lub ich dziadkowie otrzymają profesjonalną opiekę. Każde spotkanie z nowym klientem to dla mnie zdarzenie trzech światów. To zdarzenie mitów o placówkach opiekuńczych, oczekiwań, jakie ma rodzina a także rzeczywistości, jaka ich spotka w placówkach opiekuńczych. Wiemy, że przez lata utarła się obiegowa opinia, która mówi, że tak zwane domy starców to ostateczność, do której nikt nie chciałby dotrzeć. To wszystko obarczone jest dużą nieufnością i elementem smutku i taką zwykłą ludzką obawą o godną starość. W żadnym stopniu nie jest moim celem odnoszenie się do po-

wodów powstawania tych mitów. Rodziny w rozmowie ze mną odnoszą się do tych mitów a ja staram się kierować rozmowę na inne tory

tłumacząc, że mity trzeba zmierzyć z naszymi oczekiwaniami. W każdym momencie rozmowy z moimi potencjalnymi klientami lub potem już z faktycznymi klientami, w pierwszym rzędzie stawię sobie za cel zrozumienie ich oczekiwań i motywacji. Wiem, że rodzinom bardzo trudno poradzić sobie z myślą o rosnącej z wiekiem niewydolności opiekuńczej wobec swojego seniora. Nie policzę sytuacji, w których podczas rozmowy w pierwszym zdaniu rodzina mówi o konieczności „oddania mamy lub taty do domu seniora”. Przerynam wtedy rozmowę i tłumaczę rodzinie, że umieszczenie seniora w placówce opiekuńczej, bardzo świadomie wybranej i dostosowanej do potrzeb osoby starszej, nie ma nic wspólnego z oddawaniem kogokolwiek gdziekolwiek. Tłumaczę rodzinie, że to nie oddanie kogoś komuś a powierzenie najbliższej sobie osoby w ręce, którym można zaufać i jednocześnie zmiana miejsca zamieszkania na bardziej bezpieczne dla seniora, bezpieczne w każdym tego słowa znaczeniu. Kiedy rodzina rozumie ten krok możemy mówić o oczekiwaniach.

Ośrodki wyspecjalizowane w opiece nad osobami w podeszłym wieku prowadzone z myślą o jak najlepszym procesie opiekuńczym i jednocześnie jak najbardziej indywidualnym podejściu do każdego ze swoich mieszkańców, takie jak nasze, są przygotowane na tego typu rozmowy. To trudne rozmowy bo nacechowane ogromnymi emocjami. Tak czy inaczej otwarty dialog z klientem sprawia, że jesteśmy w stanie przygotować rodzinę na wszystkie aspekty procesu opiekuńczego i jednocześnie

zrozumieć, jak możemy tej rodzinie pomóc. Wielokrotnie zdarza mi się rozmawiać z rodzinami, które na tyle daleko nie radzą sobie z kondycją zdrowotną swojego rodzica, że nie potrafią wprost opisać swoich potrzeb i oczekiwań, co do roli ośrodka. Niejednokrotnie rodziny nie są przygotowane na możliwy rozwój wydarzeń. Generalnie pierwszym i najbardziej ogólnym oczekiwaniem każdej rodziny to troskliwa i profesjonalna całodobowa opieka nad osobą starszą. To, jak ona będzie wyglądała, zależy



tylko i wyłącznie od przygotowania zawodowego personelu zatrudnionego w placówce a także od przygotowania samej placówki do dopełnienia specjalistycznej opieki. Zatrudniam profesjonalny i bardzo zaangażowany personel, który oprócz ogromnej wiedzy i umiejętności zawodowych posiada również bardzo wysoko rozwinięte umiejętności interpersonalne, które w tego rodzaju pracy są absolutnie kluczowe i bez których, w mojej opinii, nie ma mowy o tworzeniu dobrych warunków do zamieszkania dla osób w podeszłym wieku. W obu moich placówkach, na co dzień mamy pewne utarte schematy działania i pewną rutynę dnia, która pozwala nam dobrze funkcjonować i mieć kontrolę nad wszystkimi procesami. Z jednej strony jest to cały szeroki zakres czynności opiekuńczych i pielęgnacyjnych. Ten proces jest wspierany przez profesjonalną rehabilitację, będącą stałym elementem w codziennym kalendarzu każdego seniora. Równie ważną kwestią są różne formy terapii zajęciowej, która wspólnie z rehabilitacją wypełnia dzień. Wielokrotnie rozmawiam z seniorami i wiem, jak ważne jest dla nich to, że czują się potrzebni i zajęci w ciągu dnia. To poczucie zajętości sprawia, że seniorzy sami wypracowują sobie potrzebę wyjścia z własnych pokoi, potrzebę spotkania się z innymi seniorami w trakcie zajęć, potrzebę rozmowy i interakcji. Cieszymy się za każdym razem, kiedy nowo zamieszkały u nas senior chce i potrzebuje z czasem kontaktu z innymi seniorami i chętnie uczęszcza na zajęcia, które sam wybiera zgodnie ze swoimi umiejętnościami i zainteresowaniami. Z praktyki wiem, że kluczowe jest indywidualne podejście do każdego seniora.

Przez ostatnie lata wnikliwie analizowałam potrzeby polskiego rynku usług opiekuńczych i wiem, że nie funkcjonuje u nas swoista kultura i praktyka zamieszkania w domu seniora w okresie jesieni wieku. Odnoszę się tutaj do praktyki stosowanej w krajach zachodnich, gdzie sam senior bardzo

świadomie podejmuje decyzję o zamieszkaniu w konkretnym ośrodku i w gruncie rzeczy inicjatywa zamieszkania w tymże domu wychodzi bezpośrednio od niego. W Polsce jeszcze nie możemy powiedzieć o takim poziomie zainteresowania usługami opieki nad osobami w podeszłym wieku lub osobami niesprawnymi w wyspecjalizowanych placówkach. Oceniam, że w chwili obecnej pokolenie moich rodziców i pokolenia starsze obarczone tym negatywnym wydzwiekiem konieczności zamieszkania w placówkach opiekuńczych a jednocześnie nie znając modelu zarządzania i sposobu funkcjonowania prywatnych placówek opiekuńczych wyspecjalizowanych w tego typu usługach, boją się chwili, kiedy być może będą musieli skorzystać z usług tych ośrodków. Jestem przekonana, że moje pokolenie i pokolenia młodsze od mojego już w obecnej chwili zupełnie inaczej patrzą na sektor usług opiekuńczych a wynika to z faktu posiadania bardzo konkretnie sprecyzowanych oczekiwań i jednocześnie z faktu powstawania profesjonalnych i dobrze prowadzonych placówek opiekuńczych. Kiedy otwierałam pierwszy z moich domów seniora dziewięć lat temu, zadawałam sobie pytanie: jakiego typu usług i jakiego profilu opieki oczekiwałabym od takiego ośrodka dla moich rodziców. W chwili obecnej podchodzę do każdej zmiany w ramach profilu funkcjonowania moich ośrodków z trochę innej perspektywy. Zadaję sobie pytanie: czego ja bym oczekiwała dla siebie, podejmując decyzję o zamieszkaniu w tego typu placówce. Zastanawiam się, jakiego typu usług bym oczekiwała i jakiego typu wsparcia. Zastanawiam się, jakie powinny być wnętrza, co chce jeść. Czy chce mieć jakieś usługi dodatkowe. I wiem, że to oczekiwania w stosunku do placówki opiekuńczej stale wzrastają. Na dzień dzisiejszy obie z moich placówek zapewniają, oprócz profesjonalnego wsparcia opiekuńczego, pielęgnarskiego i lekarskiego tzw. usługi dodatkowe. W ramach tych usług dodatkowych w pierwszym rzędzie ogromnym zainteresowaniem cieszy się profesjonalna i bardzo szeroka rehabilitacja. Seniorze korzystają z niej niezwykle chętnie, z uwagi na to, że ich kondycja zdrowotna w zdecydowanej większości ulega znacznej poprawie. Oczywiście pacjentów naszych centrów rehabili-

tacji trzeba podzielić na dwie grupy: ta pierwsza grupa to osoby, które z uwagi na stan zdrowia, przebyty udar, bądź też urazy, jakich doznali, muszą być poddawani rehabilitacji, aby wrócić do optymalnej sprawności. Drugą grupę osób stanowią ci seniorzy, którzy traktują rehabilitację jaką formę spędzenia aktywnie wolnego czasu i dla tej grupy osób organizowane są aktywności nieco innego rodzaju. To są między innymi: aerobik, nordic walking, zumba a nawet kursy tańca. Dużo inwestujemy w rozwój usług rehabilitacyjnych w naszych placówkach. Mówię tutaj o inwestycje w sprzęt a także inwestycje w umiejętności naszych pracowników bo zdaję sobie sprawę, że to potem w ogromnym stopniu procentuje w postaci umiejętności pracy z pacjentami o różnych schorzeniach.

Kolejną grupą dodatkowych usług jest szeroko rozumiana terapia zajęciowa, w której to skupiamy się na odpowiadaniu na indywidualne potrzeby każdego z naszych seniorów i tak naprawdę każdy z nich ma prawo decydowania nie tylko o tym, w jakiego typu zajęciach uczestniczy ale i o tematyce zajęć. Dużo dają nam rozmowy z seniorami i wiemy jakiego typu aktywności od nas oczekują. W ramach zajęć proponujemy udział w aktywnościach plastycznych, muzycznych, kulinarnych, filmowych, dyskusyjnych, profilaktyki zdrowia a także w ramach spotkania z ciekawymi ludźmi np. podróżnikami, grupami teatralnymi itp. Z praktyki wiem, że element włączenia seniorów w planowanie im aktywności odnosi bardzo pożądaną skuteczną w postaci wysokiej frekwencji na zajęciach i wiemy wtedy, że kierunek, który obraliśmy jest bardziej uzasadniony od narzucania schematu zajęć, które mogą nie spotkać się z zainteresowaniem ze strony seniorów.

Inną formę aktywności stanowią dodatkowe zabiegi, jakie proponujemy dla naszych seniorów a mam tutaj na myśli nie tylko usługę podologiczną, czyli najczęściej zamawianą dla osób w podeszłym wieku, ale także usługi manicure, regulacji brwi i profesjonalne zabiegi fryzjerskie i kosmetyczne, które cieszą się bardzo dużym powodzeniem. Zdaję sobie sprawę że pokolenie w moim wieku tego typu oferty oczekuje i będzie oczekiwało od placówek prywatnych, jako miejsca stałego zamieszkania w jesieni wieku.

Sektor prywatnych placówek zapewniających całodobową opiekę nad osobą w podeszłym wieku i osobami niesprawnymi jest w Polsce wciąż w fazie rozwoju i budowania się. Każda placówka wypracowuje sobie właściwą praktykę i profil usług dodatkowych. Zapraszamy do skorzystania z naszych usług w ramach pobytów stałych lub też pobytów rehabilitacyjnych lub okresowych. ■



SIEĆ REZYDENCJI DLA SENIORÓW

ZŁOTE BORKI
SIEĆ REZYDENCJI DLA SENIORÓW

48-267 Jarnołtówek 52
tel.: +48 535 560 404
+48 577 933 001
+48 577 933 550
e-mail: rezydencja@zloborki.pl
www.zloborki.pl

TROSKA, JAKOŚĆ, DOŚWIADCZENIE, INDYWIDUALNE PODEJŚCIE

PAKIEC BEZPŁATNEJ PROFESJONALNEJ REHABILITACJI

ZAWODY KONNE W CHOCIMIU

Damian Zmorek pokazał, na co go stać

Przy pięknej pogodzie na parkourze Stadniny Koni Prudnik w Chocimiu odbyły się dwudniowe Zawody konne w skokach przez przeszkody (27 i 28 maja). To był udany weekend dla nowego jeźdźcy klubu gospodarzy LKJ Olimp Prudnik Damiana Zmorka.

Andrzej DEREŃ

Zawodnicy klubu gospodarzy – LKJ Olimp startowali ze zmiennym szczęściem. W sobotę Julia Wolff na klaczy Dżagirra zajęła trzecie miejsce w konkursie z przeszkodami 60 cm z trafieniem w normę czasu. W tej samej rywalizacji Marcin Musiałczyk na Eumarze zdobył dziewiąte miejsce. W konkursie 80 cm na wysokim piątym miejscu uplasował się Marek Tchorzewski na klaczy Sugedia AA, a zaraz za nim Damian Zmorek na ogierze Elf. W pierwszej 10. zmieściła się również – na dziewiątym miejscu – Martyna Rydz na klaczy Wichrowa Ruń. Konkurs z przeszkodami 90 cm (zwykły bez rozgrywki) może pozytywnie ocenić Damian Zmorek, który tym razem na klaczy Ballerina zakończył na trzecim miejscu. Oliwia Szulc (klacz Lucirra) wywalczyła ósme miejsce. Prawdziwy sukces osiągnął Damian Zmorek (klacz Witarra) w rywalizacji na 100 cm (zwykły bez rozgrywki), wygrywając ją! W konkursie 110 cm (dwufazowy) zajął piąte, szóste i 10. miejsce (kolejno: El Maura, Wind and Run, Witarra).



ANDRZEJ DEREŃ (4)

Damian Zmorek znalazł się w czołówce kilku konkursów zawodów

Jak wyglądała niedziela? Konkurs 60 cm z trafieniem w normę czasu; szóste miejsce – Magdalena Sztorc / Galernik; 80 cm z trafieniem w normę czasu: trzecie miejsce – Magdalena Sztorc / Galernik; dziewiąte miejsce – Marek Tchorzewski / Sugedia AA; 100 cm (zwykły bez rozgrywki): trzecie miejsce – Damian Zmorek / Witarra, piąte miejsce

– Oliwia Szulc / Lucirra; szóste miejsce – Damian Zmorek / Huncwot; 110 cm (o wzrastającym stopniu trudności z Jokerem): 10. miejsce – Damian Zmorek / Coca D'or; 120 cm (zwykły bez rozgrywki): drugie miejsce – Damian Zmorek / Wind and Run.

W kwietniowej edycji rankingu Opolskiego Związku Jeździeckiego

w skokach przez przeszkody Damian Zmorek plasował się na drugim miejscu, awansując z piątego. Jest więc w ścisłej czołówce najlepszych jeźdźców województwa opolskiego.

Zawodnicy walczyli o nagrody pieniężne i szereg pucharów, a na parkourze puchary wręczali m.in.

posłanki na Sejm RP Katarzyna Czochara i Violetta Porowska, wojewoda opolski Sławomir Kłosowski, starosta prudnicki Radosław Roszkowski, burmistrz Prudnika Grzegorz Zawisłak, zastępca dyrektora Oddziału Regionalnego w KRUS w Opolu Piotr Ciona, prezes Stadniny Koni Prudnik Józef Stępkowski oraz jego zastępca Teresa Barańska. ■



Nagrody wręczają poseł Katarzyna Czochara i prezes Stadniny Koni Prudnik Józef Stępkowski

KOMENTARZ

Starałem się stanąć na wysokości zadania

Damian Zmorek (LKJ Olimp Prudnik):

- Zawody „w domu” rządzą się własnymi prawami. Na pewno jest większa presja, aby zadowolić kibiców oraz władze stadniny. Starałem się stanąć na wysokości zadania i z koni, które zostały mi powierzone, próbowałem wycisnąć ile się da. W Stadninie Koni Prudnik pracuję od sześciu miesięcy, więc mam możliwość stosunkowo krótko współpracować z moimi wierzchowcami. Ku zadowoleniu wszystkich wspierających mnie udało się osiągnąć kilka dobrych wyników. Jestem bardzo zadowolony z koni, które też serce zostawiały na parkurze. Otrzymałem wiele pozytywnych opinii na mój temat, więc jest motywacja do dalszej pracy. Widzimy się już 17 i 18 czerwca na kolejnych zawodach w Chocimiu!



Jeźdźcom gratulują: wojewoda opolski Sławomir Kłosowski i wiceprezes Stadniny Koni Prudnik Teresa Barańska



Puchary czekają na zwycięzców



Archiwum odkrywcy

MAGAZYN HISTORYCZNY

PUBLIKACJE

Fotografowie na Śląsku Opolskim

Czy ktoś wyobraża sobie dzisiejszy świat bez fotografii? Bez wszechobecnego aparatu fotograficznego, którym dokumentujemy dosłownie każdą chwilę naszego życia oraz otaczającego nas świata? Bez możliwości realizacji swoich artystycznych wizji, poprzez magiczne „zastygnięcie” nawet najszybciej przemijającej chwili? Zapewne – nie.

Piotr KULCZYK

W dzisiejszym świecie nader często aparat fotograficzny jest pierwszym urządzeniem branym do ręki po przebudzeniu i ostatnim jaki odkładamy przed zaśnięciem. Powszechność tego urządzenia sprawia, że dziś każdy z nas może czuć się fotografem. Mocno zaawansowane systemy rejestracji obrazu, wsparte tematycznymi filtrami, potrafią zatrzymać czas, elektronika sprawi, że nasze naturalne wady zostaną zmodyfikowane, będziemy piękniejsi, a otaczający nas świat będzie nienaturalnie kolorowy, ostrzejszy, po prostu magiczny.

Znani i zapomniani

Fotografia to stosunkowo młoda dziedzina sztuki licząca zaledwie 184 lata. Początkowo niedostępna i droga, jednak jej dynamiczny rozwój spowodował, że stała się tania i bardzo popularna. Pionierzy fotografii na przełomie XIX i XX wieku wyrastali jak „grzyby po deszczu”, niejednokrotnie przemieszczając się po całej Europie, docierali do najmniejszych miejscowości i wsi, gdzie wzbudząc powszechne zainteresowanie swoimi charakterystycznymi, wielkimi aparatami ustawianymi na statywie, w zaimprovizowanych studiach fotograficznych dokumentowali ważne wydarzenia

oraz mieszkańców. Tacy fotografowie przemieszczali się również przez teren dzisiejszego województwa opolskiego. Wielu fotografów miało również w naszym regionie swoje atelier. Jedni zapomniani, inni powszechnie znani i wyróżniani za swe osiągnięcia. Jedni byli rzemieślnikami dla których fotografia to praca i źródło utrzymania, inni to artyści, dla których fotografia to źródło realizacji własnych wizji artystycznych. Ilu ich było? Gdzie mieli swoje pracownie? Gdzie pozostawili ślad swojej działalności?

Na te pytania postanowił odpowiedzieć, pochodzący z Prudnika, znany opolski znawca historii fotografii, autor wielu publikacji o tej tematyce, kolekcjoner, wydawca albumów poświęconych historii opolskich miast i wsi Bogusław Szybkowski. Najnowszy projekt wydawniczy pana Bogusława jest finałem wieloletnich przygotowań, poszukiwań rzemieślników i artystów fotografii, którzy pozostawili swój ślad w postaci zdjęć czy pocztówek ale również wymieniani byli w ogłoszeniach prasowych, książkach adresowych i telefonicznych, księgach parafialnych i urzędów stanu cywilnego. Wielu fotografów udało się ustalić dzięki pasjonatom fotografii rozsianym po całym woj. opolskim. „Fotografowie na Śląsku

Opolskim w latach 1839 – 1944”, bo o tym wydawnictwie mowa, to swoisty leksykon fotografów pokazujący przede wszystkim ich dorobek – zdjęcia. Jak pisze autor w zapowiedziach wydawniczych: „Nie biogramy są tu najważniejsze, tylko to, co po sobie zostawili – fotografie. Jedne są przeciętne, słabe, tak pod względem techniki jak i walorów estetycznych, inne cechuje wielki kunszt, wycucie światła i modelu. Część zdjęć ma walory dokumentacyjne – pokazują czynności i modę w określonym przedziale lat. Znajdujemy też zdjęcia, które stały się małymi dziełami sztuki i które chętnie umieścilibyśmy na ścianach mieszkań. Dla tych fotografii warto było przedstawić ich autorów często zupełnie już zapomnianych. Ciekawostką jest, że znakomitych fotografów znajdujemy nieraz w małych wioskach, jak choćby Florka w Czarnewasach, Göbela w Gielczycach lub Meistera w Bąkowie k/Kluczborka.”

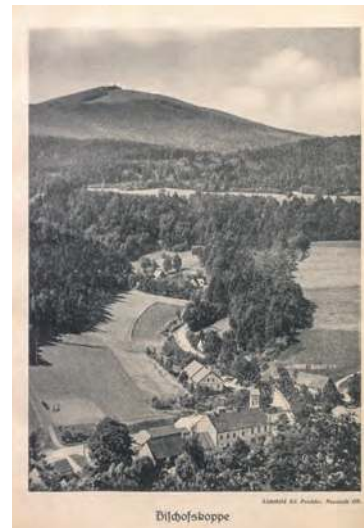
Prudnik fotografią stał

Już we wstępie pierwszego zeszytu „A”, autor przygotowuje nas na ponad pięćset fotografów w alfabetycznej kolejności. Jednym z pierwszych jest prudnicki fotograf Adler Anton, który w latach 1862-1869 miał swoje atelier przy Wallstrasse 125 (Armii Krajowej).

Swoje pracownie posiadał również w Nysie (1865-1877), Łądku-Zdroju (1870) i we Wrocławiu (1878-1888) do śmierci. Również w pierwszym zeszycie znajdziemy takich prudnickich fotografów jak Gustav Pohl „gościennie fotografujący” w Adler-Drogerie czy Theodor Axmann, którego atelier mieściło się naprzeciwko apteki klasztornej oo. Bonifratrów już od roku 1907. W kolejnych zeszytach znajdziemy m.in.: Antona Bialka i wielopokoleniową rodzinę Dietrichów z Głogówka, Paula Bergera z Pokrzywny, Juliusa Apostela z Białej, Josepha Martschicka z Racławic Śląskich oraz wielu, wielu innych. Bogusławowi Szybkowskiemu udało się odnaleźć ślady ponad pięćdziesięciu fotografów działających na ziemi prudnickiej.

Pośród setek fotografów znajdziemy również tych najbardziej znanych takich jak: Alfred Böhrer – wielokrotnie nagradzany za swe prace zawodowy oficer armii pruskiej mieszkający w Opolu czy Max Glauer uznany opolski fotografik, któremu pozwolili m.in. księżna Matylda Wirtemberska na zamku w Pokoju czy prudnicki przemysłowiec Max Pinkus.

Wydawnictwo z dużą dawką wiedzy historycznej podpartej setkami zdjęć z pewnością zadowoli zarówno fotografów, regionalistów ale rów-



niez osoby zainteresowane sztuką fotografii.

W przeważającej większości materiału ikonograficznego użyczyła Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Opolu a także opolscy kolekcjonerzy.

Więcej na temat tej publikacji przeczytamy na stronie: wydawnictwoms.pl, zainteresowanych zakupem odsyłam do punktu informacji turystycznej na opolskim rynku lub do internetowej księgarni Bonito.pl. ■





ADAM MYŚKÓW

Reklama ogłoszenia

REKLAMA tel. 601 268 421, 77 436 28 77

reklama@tygodnikprudnicki.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

FINANSE

Uwolnij się od długów!

Zapewniamy kompleksową pomoc prawną w zakresie:

- Upadłości konsumenckiej
- Upadłości firm
- Restrukturyzacji



Zadzwoń lub napisz:
RKL Inkasso Polska
tel. 573 843 433
prawniczy.rkl@gmail.com

USŁUGI

■ Usługi tapicerskie - renowacja krzeseł, foteli, kanap itp. Duży wybór tkanin. Tel. 696 951 402 (35/23)

BUDOWLANE

USŁUGI BUDOWLANE
REMONTOWO-WYKOŃCZENIOWE

606 838 144
Grzegorz Ślusarczyk

malowanie
szpachlowanie
układanie paneli
ścianki i sufity z k-g
układanie płytek
gipsowych
tynki gipsowe
ocieplanie budynków

USŁUGI ELEKTRYCZNE

INSTALACJE ELEKTRYCZNE
DLA NISKICH NAPIĘĆ
ROZDZIELNICE ELEKTRYCZNE
NISKIEGO NAPIĘCIA
PRACE SERWISOWE
GOSPODARSTWA DOMOWE, MAŁE
I ŚREDNIE PRZEDSIĘBIORSTWA

NEW GLOBAL TECHNOLOGY
KAMIL MARCISZ
737 640 640

USŁUGI DEKARSKIE 667 950 413
dachyandymbau@gmail.com

DEKARSTWO / CIESIELSTWO

- fachowe doradztwo
- wymiana dachu
- serwis i drobne naprawy
- więzby dachowe
- wycena i pomiar gratis

■ Kompleksowe docieplenia budynków, malowanie elewacji, tynki, tel. 696 865 491 (41/23)

Świadectwa Energetyczne
Badania Termowizyjne
Lokalizacja Wycieków
665 079 169

USŁUGI BUDOWLANE
KOMPLEKSOWE WYKOŃCZENIE WNĘTRZ

MUROWANIE TYNKOWANIE
ELEWACJE KAFELKI
MALOWANIE TAPETOWANIE
MONTAŻ DRZWI, OKIEN,
SUFITÓW PODWIESZANYCH
SUCHA ZABUDOWA

Lestaw KAŃSKI
791 772 321

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM MIESZKANIE

■ Sprzedam mieszkanie 4-pokojowe (73 m²), Jasionowe Wzgórze, tel. 502 226 450 (40/23)

■ Sprzedam dwupokojowe mieszkanie 50m² na I p. w kamienicy Sobieskiego 15 w Prudniku, tel. 660 254 431 (45/23)

KUPIĘ NIERUCHOMOŚĆ

■ Pilnie kupię mieszkanie spółdzielcze w Prudniku 50m², parter lub I p., tel. 601 579 775 (27/23)

■ Kupię budynek mieszkalny w Głogówku, może być do remontu. Tel. 602 65 66 75 (1/23)

WYNAJMĘ MIESZKANIE

■ Wynajmę mieszkanie w centrum Prudnika, 92 m², I piętro, 3 pokoje. Tel. 604 651 592. (4/23)

■ Mieszkanie do wynajęcia 2 pokoje, 45m² - Prudnik, w pobliżu parku - tel. 602 267 076 (43/23)

■ Wynajmę mieszkanie 48m² w Rynku, tel. 729 682 377 (46/23)

ZAMIENIĘ

■ Zamienię mieszkanie komunalne 49m² (2 pokoje, kuchnia, łazienka) na mniejsze, tel. 609 236 409 (39/23)

■ Zamienię własnościowe mieszkanie do remontu (2 pokoje z piecami kaflowymi, przedpokój, kuchnia, łazienka) na III piętrze przy ul. Młyńskiej w Prudniku na mniejsze, własnościowe na parterze lub I piętrze, tel. 533 531 603 (48/23)

LOKALE

■ Hala do wynajęcia 220m² ze wszystkimi mediami, tel. 602 267 076 (44/23)

GARAŻE

■ Kupię natychmiast garaż w Prudniku - tel. 601 579 775 (28/23)

OKNOPLAST

WYPRZEDAŻ

nawet **22%**

SPRAWDŹ DODATKOWE PROMOCJE NA
OKNA DRZWI ROLETY

WWW.OKNOPLAST.COM.PL

Wyprzedaż wybranych produktów tylko w wybranych kolorach. Regulamin promocji na oknoplast.com.pl. Promocja trwa do 20.12.21 r. lub wyczerpania zapasów.



TAL-BUD

Partner Handlowy OKNOPLAST

Prudnik, Plac Zamkowy 8
tel. 77 436 55 61

DO WYNAJĘCIA

WARSZTATY SAMOCHODOWE, GARAŻE, POW. MAGAZYNOWEJ
o pow. od 18 – 500 m². monitorowanym i dozorowanym w Prudniku

692 326 417

MOTORYZACJA

KUPIĘ KAŻDĄ TOYOTĘ
531-666-333

SPRZEDAM

■ Sprzedam tanio motor cross RMT 140cm³, kosiarkę-tractorek (Hurricane, koszenie 100 cm), drzwi antywłamaniowe 90 cm oraz szafę pancerną 650kg (rocznik 1936) - tel. 663 157 083 (34/23)

■ Sprzedam działkę rekreacyjną o powierzchni 4a. Na działce znajduje się podpiwniczona altana murowana, wyposażona w prysznic, toaletę i kuchnię z lodówką. Kompleks działkowy Konopnickiej, Aleja Miła. Tel. 884 788 413 (38/23)

■ Sprzedam działkę 4a (ROD Frotex Prudnik) z murowaną altaną z piwnicą oraz strychem, doprowadzona woda, drzewa i krzewy owocowe, narzędzia ogrodowe – tel. 663 387 193 (47/23)

■ Pilnie sprzedam murowaną altanę z działką, tel. 785 949 553(49/23)

TRANSPORT



USŁUGI PRZEWOZOWE BUSEM

20-osobowy + kierowca
8-osobowy + kierowca
wycieczki • wesela
• imprezy okolicznościowe
• wyjazdy szkolne
• dojazd do pracy do Opola - 12h

667 805 111

NAUKA

■ www.naukaplywania.prudnik.pl, tel. 664 770 969 (6/22)

PRACA

■ Opiekunka osób starszych i niepełnosprawnych poszukuje pracy w Prudniku, tel. 732 865 244 (36/23)

■ Poszukuję osoby ze znajomością języka ukraińskiego i dostępem do internetu. Praca dodatkowa - kilka godzin w miesiącu. Tel. 663 460 022 (42/23)

• budowa domów
• remonty i wykończenia
• wiaty, tarasy, zadaszenia
• kafelkowanie
• gładzie i malowanie
• brukowanie
• ogrodzenia, płoty
• wykopy
...i wiele innych

PIETROŃ
BUDUJ I REMONTUJ Z NAMI.
888-601-799

TARTAK Interhas

Prudnik, ul. Prężyńska 32
Wierzbicice

502 251 350

www.interhas.pl

- więźba dachowa
- tarcica budowlana
- podbitka
- łąty i k-łąty
- drewno kominkowe

**WYWÓZ
STARYCH MEBLI
AGD/RTV I KOMPUTERÓW
KOMPLEKSOWE OPRÓŻNIANIE
MIESZKAŃ DOMÓW, STRYCHÓW,
PIWNIC I GARAŻY
ROZBIÓRKA I WYWÓZ PIECÓW
KAFLOWYCH**

508 821 418

**DOBRY
WĘGIEL** P.U.H. „MAR-POL”
Prudnik, ul. Zielona 3
tel. 77 436 19 63

- WĘGIEL • EKOGROSZEK
- DREWNO
- PELLET DRZEWNY

URZĄD PRACY

**Powiatowy
Urząd Pracy
w Prudniku**

Prudnik, ul. Jagiellońska 21
tel. 77 436 23 04
77 436 37 82

DREWNIAK

Głogówek, ul. Piotra Skargi 19
tel. 77/40-69-390, 608-093-320

PANELE PODŁOGOWE
ponad 100 dekorów - 40 od ręki

DRZWI WEWNĘTRZNE

PODŁOGI DREWNIANE

PODBITKI - DREWNO i PVC

Rol-Pol POLSKA GRUPA GÓRNICZA

Rzetelna firma z 25-letnim doświadczeniem oferuje:

**OPAL
Z POLSKICH KOPALŃ**
węgiel, koks, miał, pellet, ekogroszek

TRANSPORT GRATIS
przyjmujemy płatności kartą

Nasze punkty sprzedaży:

PRUDNIK	tel. 77 438 77 16	OLBRACHCICE	tel. 77 438 76 74
BIAŁA	tel. 77 438 75 45	BŁĄŻEJOWICE	tel. 77 437 34 30
		ŁĄCZNIK	tel. 77 437 63 84
		GŁOGÓWEK	tel. 77 437 36 05

P.P.U.H. **GALANT S.C.**
twoje meble od 1989 r.

kuchnie na wymiar
meble pokojowe
zestawy wypoczynkowe
meble biurowe
szafy wnękowe pod wymiar

77 436 98 33, 77 436 29 77 meblegalant@o2.pl
Salon i studio kuchenne: Prudnik, ul. Prężyńska 9, zakład: Prudnik, ul. Młyńska 27

TOMEX - SKŁAD OPAŁU
WWW.TOMEX-PRUDNIK.PL

TYLKO NAJLEPSZY ASORTYMENT Z POLSKICH KOPALN

WAGI ELEKTRONICZNE - TRANSPORT DO KLIENTA GRATIS

PROMOCJA!
KOKS • węgiel kostka • węgiel orzech • groszek • miał
• ekogroszek • miałogroszek • węgiel paczkowany •
• pellet • drewno rozpałkowe i opałowe •

Tomasz Stanek | Prudnik, ul. Prężyńska 28a | Prudnik, ul. Budowlanych
Niemysłowice 61b | tel. 508 558 538

**KUPIMY
STAROCIE I ANTYKI**

Kupimy starocie i antyki z likwidacji mieszkań i domów oraz porządków strychowych, a także zbiory, kolekcje, stare przedmioty użytkowe i wyposażenie wnętrz mieszkań i domów.

Interesują nas między innymi: • szkło, ceramika z okresu PRL i starsze • stare fotografie, pocztówki, dokumenty, czasopisma • odznaczenia, medale • rzeźby • stare zegarki, zegary • obrazy • biżuteria, bibeloty • militaria • i wiele innych

791 694 220

TOMEX - SKUP ZŁOMU
SKŁAD OPAŁU • HANDEL STALĄ
WWW.TOMEX-PRUDNIK.PL

NAJLEPSZE CENY W OKOLICY | WAGA ELEKTRONICZNA
WYNAJEM KONTENERÓW: ODBIÓR ZŁOMU I GRUZU

SKUP ZŁOMU Stalowego N-2 Gruby • Stalowy N-10
Drobny • Wsadowy • Żeliwo
SKUP ZŁOMU KOLOROWEGO Miedź • Mosiądz
• Aluminium • Stal Nierdzewna

Prudnik, Prężyńska 28a | Prudnik, ul. Budowlanych | Niemysłowice 61b
TOMEX Tomasz Stanek tel. 508 558 538

ROZA

- brukowanie
- roboty ziemne
- urządzenie zieleni

Piotr Basałaj
Prudnik, ul. Spokojna 7
tel. 695 282 333, 603 266 066
www.roza-bruk.pl
basalajpiotrek@gmail.com

INŻYNIER ELEKTRYK, TECHNIK ELEKTRYK, ELEKTRYK, POMOCNIK ELEKTRYKA – praca w delegacji Niemcy oraz w Polsce, pracodawca z Wierchu

SORTOWACZ ODZIEŻY, MAGAZYNIER – praca w Niemysłowicach

KUCHARZ – wykształcenie zawodowe, praca w Laskowicach

FRYZJER – wykształcenie kierunkowe, praca w Głogówku

CUKIERNIK – praca w Olbrachcicach

DOZORCA – mile widziane orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, praca w Prudniku

MONTER SUCHEJ ZABUDOWY – mile widziane doświadczenie, praca w Twardawie

PRACOWNIK FIZYCZNY – prawo jazdy kat. B, praca na terenie powiatu prudnickiego

NAUCZYCIEL PRZEDSZKOLA, LOGOPEDA, PSYCHOLOG – wykształcenie wyższe kierunkowe, praca w Szonowie

SPRZEDAWCA – magazynier – wykształcenie średnie, praca w Olszynie

SPEDYTOR – możliwość przyuczenia, znajomość języka niemieckiego i angielskiego, praca w Górczynie

KELNERKA – praca w Prudniku

SPRZĄTACZKA – mile widziane doświadczenie, praca w Prudniku

INSPEKTOR DS. SUROWCOWYCH – wykształcenie średnie techniczne, praca w Ciężkowicach

NAUCZYCIEL PRZEDSZKOLA – wykształcenie wyższe, praca w Racławicach Śląskich

SPRZĄTACZKA BIUROWA – praca w Prudniku

WYCHOWAWCA W PLACÓWCE OPIEKUŃCZO WYCHOWAWCZEJ – wykształcenie wyższe pedagogiczne, praca w Prudniku i Mochowie

PRACOWNIK PRODUKCJI – praca w Skrzypcu

POMOCNIK LAKIERNIKA – praca w Prudniku

KONTROLER JAKOŚCI – wykształcenie średnie techniczne, praca w Prudniku

FARMACEUTA, DIAGNOSTA LABORATORYJNY, TECHNIK ELEKTRODIOLOG – wykształcenie kierunkowe, praca w Prudniku

PRACOWNIK PRODUKCJI – praca w Głogówku

KIEROWCA – MAGAZYNIER – prawo jazdy kat. B, praca w Prudniku

PRACOWNIK BIUROWY – wykształcenie średnie, praca w Prudniku

PRACOWNIK FIZYCZNY – praca na terenie powiatu i województwa opolskiego

PRACOWNIK GOSPODARCZY – uprawnienia na koparko ładowarkę, prawo jazdy kat. B, mile widziane kat. C, praca w Lubrzy





OAZA
HOTEL RESTAURACJA

48-200 Prudnik
ul. Zwycięstwa 2
tel. 77 406 84 80
798 782 202
www.hotelprudnik.pl



Hotel Oaza oferuje:

- bazę noclegową do 50 miejsc,
- salę bankietową na 90 osób oraz salę restauracyjną.

Organizujemy wesela, komunie, urodziny, stypy oraz konferencje.

NAUKA JAZDY

„PRAWKO” PAŚCIAK

Kat. A, A1, A2, AM
B, B+E, C, C+E, D

* Kwalifikacja wstępna
Szkolenia okresowe

608 399 194
www.prawko.edu.pl

Meble Stylowe Jaro -Antyki-

www.klasyczne-meble.pl

ul. Kruczkowskiego 5 48-303 Nysa
668 117 978 | 602 408 697 | 77 433 00 51

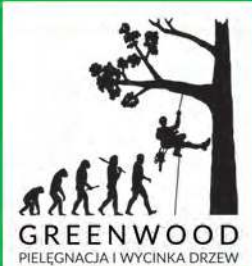


KOWALSTWO ARTYSTYCZNE-ŚLUSARSTWO

bramy
ogrodzenia
balustrady
stal nierdzewna
usługi spawalnicze

METALFLEX 48-250 Mionów 53b, tel. 665 379 024, www.metalflex.com.pl





GREENWOOD
PIELĘGNACJA I WYCINKA DRZEW

- wycinka i pielęgnacja drzew metodami alpinistycznymi
- zrabkowanie gałęzi
- frezowanie (karczowanie) pni
- usługi wysokościowe i ogrodnicze
- 20 lat doświadczenia

Greenwood Andrzej Penar
501 607 880




FLYNET

najlepszy
internet
w regionie

FLYNET
Prudnik, ul. Prężyńska 17
77 55 20 800
[internetprudnik](http://internetprudnik.com)
www.flynet.com.pl



AUTO MAJA

WYPOŻYCZALNIA SAMOCHODÓW
WARSZTAT SAMOCHODOWY

Mariusz Derlik
diagnostyka komputerowa • serwis klimatyzacji • blacharstwo, lakiernictwo • mechanika samochodowa • spawanie aluminium • holowanie

ZATRUDNIMY PRACOWNIKA!
Głogówek 504 570 113



Prudnik, ul. Prężyńska 26
tel. 77 402 20 44, 783 502 295
pn-pt 8:00-16:00
sob 8:00-13:00

SKŁAD OPAŁU

• WĘGIEL I GATUNKU • WAGI ELEKTRONICZNE • TRANSPORT GRATIS



SPRZEDAŻ I MONTAŻ OKNA PCV
OKNA DREWNIANE
OKNA ALUMINIOWE
ROLETY WEWNĘTRZNE
ROLETY ZEWNĘTRZNE

DRUTEX
NAJLEPSZE OKNA

ZYSKujesz **JAKOŚĆ** (IUPOMINEK)

GAMAOKNO
ul. Konstytucji 3 Maja 17a, tel./fax 77 439 46 74
ul. Piastowska 26, tel./fax 77 448 43 53

WWW.OKNAGAMA.PL • GAMAOKNO@WP.PL • WWW.OKNAGAMA.PL • GAMAOKNO@WP.PL

SUPER BRUK

układanie kostki brukowej (również wokół nagrobków)
roboty ziemne
urządzenie zieleni
przyłącza wod-kan

SUPER BRUK Krzysztof Lorek
783 176 622 super-bruk@wp.pl

DOM POGRZEBOWY

mgr inż. Grażyna Janus-Bartnik
tel. całodobowy
602 471 380

Prudnik ul. Dąbrowskiego 4 tel. 77 436 23 71 | 77 436 20 13



WSKOCZ W SIODŁO

Stajnia Chocim zaprasza na naukę jazdy konnej dla początkujących i zaawansowanych, ogniska i bryczkę.

Prowadzimy też wypożyczalnię rowerów.

STADNINA KONI PRUDNIK
ul. Poniatowskiego 3a - tel. 77 436 32 06, 512 082 273



Burmistrz Głogówka podaje do publicznej wiadomości, że od dnia 31.05.2023 roku do dnia 21.06.2023 roku na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Głogówku oraz na stronie internetowej www.bip.glogowek.pl zostały umieszczone wykazy nieruchomości przeznaczonych do zbycia drogą bezprzetargową na rzecz najemcy, a dotyczące:

1. Lokalu mieszkalnego nr 3 w budynku przy ul. Kościelnej 10 w Głogówku.
2. Lokalu mieszkalnego nr 1 w budynku przy ul. Plac Wolności 4 w Głogówku.
3. Lokalu użytkowego nr 1 w budynku przy ul. Wodnej 1 w Głogówku.

REGENERACJA WYROBÓW Z PIERZA

pranie, czyszczenie
KRZYŻKOWICE 50
tel. 77 436 09 88
kom. 698 840 820, 608 769 437

LACHOWICZ

Prudnik, ul. Kolejowa 59a
tel. 77 406 81 10

NOWOŚĆ
Piecze wolnostojące

Invicta REMILLY
• moc nominalna: 7 kW
• gwarancja: 5 lat
• kolor: antracyt

Invicta SOREL
• moc nominalna: 8 kW
• gwarancja: 5 lat
• kolor: kremowy

Invicta CAROLO
• moc nominalna: 8 kW
• gwarancja: 5 lat
• kolor: antracyt





Zapraszamy do lokalu w Lubrzy i punktu w Prudniku na DANIE DNIA (menu na każdy dzień sprawdzić można na Facebooku: Wytwórnia Pierogów Wartościowych Prudnik) **oraz PIEROGI** ruskie • z mięsem • z kapustą i pieczarkami • ze szpinakiem • z płuckami • z kaszą, boczkiem i twarogiem • pielmieni (we wtorki, środy i czwartki)

Nie oferujemy dowozu! Posiłki tylko na miejscu (Lubrza) i na wynos (Lubrza, Prudnik).

Lubrza
ul. Wolności 139
pon-pt 11⁰⁰-20⁰⁰

Prudnik
Pierogowóz na rogu
ul. Armii Krajowej i Traugutta
pon-pt 9⁰⁰-17⁰⁰



MENU/DANIE DNIA FACEBOOK: Wytwórnia Pierogów Wartościowych

Bueno Prudnik Prudnik, ul. Kościuszki 24 (róg Pl. Wolności)

bueno

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE EVENTY

Smacznie, na wysokim poziomie, w dobrej cenie!



77 436 02 13 rezerwacje.buenoprudnik@gmail.com

MENU terazprudnik.pl/smacznie/bueno



Restauracja Parkowa

Prudnik, ul. Parkowa 2 | www.parkowa.pl
DOWÓZ 883 044 099 ORGANIZACJA PRZEMIAŁOŚCI

CZYNNE pon-pt od 10⁰⁰ sob-nd od 11⁰⁰ **DOWÓZ** pon-pt od 10⁰⁰ sob-nd od 11⁰⁰
DANIE DNIA Sprawdzaj codziennie na Facebooku

Dowóz na terenie Prudnika 1 zł, opakowanie 1 zł na danie, rezerwacja 1 zł
Dowóz do Łaski Prudnickiej, Trzebiny, Lubrzy, Jasienki

MENU Facebook: Restauracja Parkowa

OLIMP
HOTEL I RESTAURACJA

Prudnik, ul. Łucznicza 1
793 023 366 • 77 436 28 39
www.hotel-olimp.pl
Hotel Olimp

WESELA IMPREZY PRZYJĘCIA CATERING ZAMÓWIENIA Z DOWOZEM DANIA DNIA



RESTAURACJA Z JEDZENIEM NA WAGĘ
codziennie pyszne, świeże, domowe potrawy
CZYNNE pon-sob 9-20 nd 9-18

Lubrza, ul. Opolska 6 (Premium Park)
664 163 315
Olimpijski Talerz



MENU hotel-olimp.pl DANIE DNIA FACEBOOK: Hotel Olimp

MARGOSfit
catering dietetyczny

NAJLEPSZE CENY NA OPOLSZCZYZNIE

PRZYJAZNA APKA

PAKIET 5 POSIŁKÓW
już od **45,50 zł**
przy zamówieniu na minimum 30 dni możesz zyskać do **DO 15%**



MENU margosfit.pl

Pizzeria COCO
77 436 08 80



Prudnik, ul. ...
czynne p...

MENU terazprudnik.pl/smacznie/coco

KUBK MAGNESY NAKLEJKI OBRAZKI

PRUDNIK

inne lokalne pamiątki

dostępne w redakcji Tygodnika Prudnickiego
ul. Kościuszki 13a, pon-pt 8-16



Duet
NOCLEGI & RESTAURACJA

Głogówek, ul. Bończyka 1
tel. 77 437 25 92
608 445 287

WESELA I IMPREZY NA ZAMÓWIENIE

- trzy klimatyzowane sale po całkowitej renowacji (30, 50, 200 osób) z nagłośnieniem i rzutnikami
- wszystkie potrawy przygotowywane są w naszej kuchni
- restauracja i parking położone są na uboczu, z dala od głównej ulicy
- pełen kosztorys przed imprezą - dzieci do lat 4 gratis
- pokoje gościnne z łazienkami i wi-fi
- pokój dla pary młodej gratis na 2 noce

MENU WKRÓTCE

BIANCO
PIZZERIA & RESTAURACJA

Pizzeria Bianco
Rynek 4, 48-210 Biała
Tel: +48 735 005 035

Godziny otwarcia
wtorek - niedziela
14:00 - 22:00

  /biancobiala

Zamówienia przyjmujemy w godz. 13:30-21:00 (wt, śr, czw, nd) i 13:30-21:30 (pt, sob).
Menu i warunki dowozu dostępne na stronie bianco.metro.bar



MENU bianco.metro.bar

TEL. 781 997 554 BIALAAKACJA.PL

BIAŁA AKACJA
RESTAURACJA & CATERING

WESELA KOMUNIE PRZYJĘCIA



ŁĄKA PRUDNICKA, UL. JANA PAWŁA II 83

MENU terazprudnik.pl/smacznie/akacja

Hana Cafe
RESTAURANT

RESTAURACJA PRZYJĘCIA CATERING

Prudnik, ul. Łukowa 1, tel. 77 406 86 66

MENU terazprudnik.pl/smacznie/hana

CHILLI KEBAB

Prudnik, ul. Bato

CZYNNE pon-czw 10:00-24:00, pt-sob 10:00-24:00

DOWÓZ W PRUDNIKU 5 zł POZA MIASTEM 2 zł/km

729

MENU terazprudnik.pl/smacznie/chillikebab



pt 11⁰⁰-17⁰⁰ sob-nd 12⁰⁰-17⁰⁰
na Facebooku!

lamówka 0,50 zł na zamówienie.
ny i Niemysłowic 10 zł.

Parkowa



nie/coco



znie/chilli

AB-6740.5.3.2023

Prudnik, dnia 24.05.2023 r.



Obwieszczenie Starosty Prudnickiego

o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Zgodnie z art. 11d ust. 5, 6 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2023 r. poz. 162) oraz art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2023r., poz. 775 z późn. zm.) zawiadamiam, że w dniu 12 maja 2023 r. na wniosek zarządcy drogi – Zarządu Powiatu Prudnickiego, ul. Kościuszki nr 76, 48-200 Prudnik zostało wszczęte postępowanie w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej przebudowę i rozbudowę drogi powiatowej nr 1617 O relacji Łąka Prudnicka – Starowice, od km 0+055,37 do km 2+110,00; odcinek długości 2054,63 m na nieruchomościach oznaczonych w rejestrze gruntów numerami jako działki:

1. w liniach rozgraniczających teren inwestycji, stanowiących pas drogowy drogi powiatowej

L.p.	Nr działki	Nr działki po podziale		Obręb ewidencyjny	Jednostka ewidencyjna 161004_5 Prudnik – obszar wiejski
		pod pas drogowy	część pozostała (działki poza liniami rozgraniczającymi)		
1.	194/25	-	-	0119 Łąka Prudnicka	161004_5 Prudnik
2.	799/4	-	-	0119 Łąka Prudnicka	161004_5 Prudnik
3.	409	409/1*	409/2	0119 Łąka Prudnicka	161004_5 Prudnik
4.	886	-	-	0113 Moszczanka	161004_5 Prudnik
5.	535/2	-	-	0113 Moszczanka	161004_5 Prudnik
6.	740	-	-	0113 Moszczanka	161004_5 Prudnik

*symbolem tym oznaczono nieruchomości według projektu podziału i według katastru nieruchomości, planowane do przejęcia na rzecz właściwej jednostki samorządu terytorialnego.

2. poza liniami rozgraniczającymi teren pasa drogowego, ale stanowiących teren niezbędny dla obiektów budowlanych:

dz. nr 510, 513/1, 513/2, 514, 923, 801/3, 887, 888, 797, 417, 779, obręb ewidencyjny 0113 Moszczanka, jednostka ewidencyjna 161004_5 Prudnik – obszar wiejski.

W związku z koniecznością budowy/przebudowy dróg innych kategorii, budowy/przebudowy zjazdów, budowy/przebudowy sieci uzbrojenia terenu oraz budowy/przebudowy urządzeń wodnych na nieruchomościach (lub ich częściach) wymienionych w pkt 2 planuje się wprowadzić (czasowe) ograniczenia w korzystaniu.

Z dniem ukazania się obwieszczenia, nieruchomości stanowiące własność Skarbu Państwa bądź jednostek samorządu terytorialnego, objęte wnioskiem o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej, nie mogą być przedmiotem obrotu w rozumieniu przepisów o gospodarce nieruchomościami. Czynność prawna dokonana z naruszeniem tego zakazu jest nieważna.

Zgodnie z art. 10 § 1 Kodeksu postępowania administracyjnego strony w terminie 14 dni od daty otrzymania niniejszego zawiadomienia mogą zapoznać się z aktami sprawy w Starostwie Powiatowym w Prudniku przy ul. Kościuszki nr 76 (II piętro pok. nr 205) w godzinach pracy urzędu.

Zgodnie z art. 49 Kodeksu postępowania administracyjnego doręczenie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.



WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGACH NA ZBYCIE NIERUCHOMOŚCI

Burmistrz Prudnika informuje o ogłoszeniu przetargów ustnych nieograniczonych na zbycie nieruchomości, stanowiących własność Gminy Prudnik

Przetargi po raz pierwszy:

I. Nieruchomość zabudowana położona w Mieszkowicach 28.

- 1) Nieruchomość oznaczona na mapie nr 4 – obręb Mieszkowice, **jako działki nr 328/1** o powierzchni 0,0200 ha – **KW OP1P/00045560/6** oraz **nr 328/2** o powierzchni 0,2600 ha – **KW OP1P/00003081/8**.
- 2) Powierzchnia nieruchomości łącznie: **0,2800 ha** (Bi).
- 3) Sposób zbycia nieruchomości: sprzedaż w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.
- 4) Cena wywoławcza nieruchomości wynosi: **78.100,00 zł**.
- 5) Przetarg odbędzie się w siedzibie organizatora: Urząd Miejski w Prudniku, ul. Kościuszki nr 3 piętro I – sala nr 117, **w dniu 6 lipca 2023 r. o godz. 10.00.**

Wysokość wadium: **7.810,00 zł**, termin wpłaty: **do 29 czerwca 2023 r.**

II. Nieruchomość zabudowana położona w Moszczance 161

- 1) Nieruchomość oznaczona na mapie nr 10 – obręb Moszczanka – numerami 624/2, 624/3, 624/4, 624/5, 624/6, 624/7, 624/9, 624/10 o łącznej pow. 0,9160 ha – właściciel Gmina Prudnik. **KW Nr OP1P/00030717/4**.
- 2) Opis nieruchomości: Nieruchomość zabudowana budynkiem mieszkalnym o pow. użytkowej 149 m² i budynkami gospodarczymi, wraz z działkami budowlanymi.
- 3) Sposób zbycia nieruchomości: Sprzedaż w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.
- 4) Cena wywoławcza wynosi: **477.000,00 zł**.
- 5) Przetarg odbędzie się w siedzibie organizatora: Urząd Miejski w Prudniku, ul. Kościuszki nr 3, pokój nr 117, **w dniu 5 września 2023 r. o godz. 10.00.**
- 6) Wysokość wadium: **47.700,00 zł**. Termin wpłaty **do 29 sierpnia 2023 r.** na rachunek Gminy Prudnik nr 46 8905 0000 2001 0000 0215 0108.

Ogłoszenia o wymienionych w niniejszym wyciągu przetargach zostały wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Prudniku, ul. Kościuszki nr 3, 48-200 Prudnik, opublikowane na stronie Biuletynu Informacji Publicznej (BIP) Urzędu Miejskiego w Prudniku www.bip.prudnik.pl oraz w serwisie internetowym www.monitorurzedowy.pl.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargów można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Prudniku, ul. Kościuszki nr 3, 48-200 Prudnik, w Wydziale Mienia Gminy i Gospodarki Przestrzennej, pokój nr 20, tel. 77/4066252.





MEDYCYNĄ I ZDROWIE

Sklep Medyczny FIZJO-MED

.... Jesteśmy aby pomagać



- Refundowane Przedmioty Ortopedyczne i Pomocnicze (pieluchy, stomia); - Sprzęt sanitarny;
- Wyroby Przeciwwytlakowe; - Materace Przeciwdoleżynowe;
- Profesjonalne Poduszki Ortopedyczne; - Ciśnieniomierze;

Prudnik, ul. Piastowska 64 w Prudnickim Centrum Medycznym
Poniedziałek - Piątek 8:00-15:00

Tel: 77 436-12-70 Kom: 697-383-768 Fizjo-Med Sklep Medyczny

Tygodnik Prudnicki

Oferta specjalna reklamy dla branży medycznej i branż pokrewnych

77 436 28 77

reklama@tygodnikprudnicki.pl



GABINET CHIRURGII LASEROWEJ I KLASYCZNEJ, MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Sławomir Orkisz SPECJALISTA CHIRURG

Usuwanie zmian skórnych, znamion, wrastających paznokci, przebarwień, zmarszczek, zmian posłonecznych, zmian naczyniowych i naczynek, esperal

NOWOŚĆ: OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE - lifting twarzy
FIBRYNA w leczeniu schorzeń stawowych, łysienia i ran

Prudnik, ul. Kościuszki 15
rejestracja telefoniczna: 602 284 121



PORADNIE stomatologia zachowawcza • ortodoncja • protetyka

PRACOWNIA RTG zdj. punktowe • panoramiczne • tomografia 3D

USŁUGI stomatologia dzieci i młodzieży • leczenie kanałowe
• wypełnianie, odbudowa zębów • higienizacja jamy ustnej
• leczenie wad zgryzu • protezy zębowe, korony, mosty, licówki

Prudnik, ul. Kościuszki 15 | rejestracja 77 436 37 07 | RTG 77 406 46 32

KARDIOLOG
dr n. med.
Iwona Ossowska-Szymkiewicz
Prywatny Gabinet Kardiologiczny
Głucholazy ul. Karłowicza 40
szpital MSW - AMBULATORIUM
ŚRODA PONIEDZIAŁEK
Echo serca
Testy wysiłkowe
Holter
EKG i RR
akredytacja indywidualna ECHO
REJESTRACJA 502 231 770

Jarosław Bugajski
Specjalistyczna Prywatna Praktyka Lekarska
specjalista chorób wewnętrznych
KARDIOLOG
Biała, ul. Opolska 18/1
Przyjmuje w czwartki - rejestracja 691 755 122
echo serca, holter EKG, holter ciśnieniowy, test wysiłkowy, USG brzucha i tarczycy,



Prywatny gabinet lekarski

USG PRUDNIK Renata FRANKE

specjalista chorób płuc
specjalista chorób wewnętrznych

BADANIA USG

- jamy brzusznej • tarczycy
- płuc i opłucnej • tętnic szyjnych

Rejestracja telefoniczna codziennie w godz. 17-19 **605 202 535**

Prudnik, ul. Staszica 4 (nad Apteką Alga)
www.pulmonologfranke.pl

OPTYKAn

Masz problem z widzeniem?



dla naszych Klientów

BEZPŁATNE BADANIE WZROKU

Prudnik, ul. Górna 2 (obok Metra)

77 436 04 00



Najlepsza dieta w regionie!
KAROLINA SIENKIEWICZ
Psychodietetyk
• profesjonalna analiza składu ciała
• indywidualnie opracowywany jadłospis (posiłki szybkie i smaczne)
• dietoterapia • opieka • motywacja • wsparcie
609 994 509

Prudnik, Pl. Zamkowy 2 (inkubator), lok. nr 6 Karolina Sienkiewicz Psychodietetyk

OKULISTYKA, MEDYCYNĄ ESTETYCZNA

Bożena Orkisz SPECJALISTA CHOROÓB OCZU

Wizyty prywatne
plastyka powiek plazmą IQ, usuwanie guzków powiek.

Osocze bogatopłytkowe
lifting powiek i twarzy.

Prudnik, ul. Kościuszki 15
rejestracja telefoniczna: 77 436 02 01

Powierz swoje oczy tylko najlepszym!

Klinika okulistyczna Gemini w Ostravie zaprasza



Umawianie terminów zabiegów i transportu:

602 150 886



ZACMA

- Zacma już od 100 zł.
- Tylko u nas BANK soczewek. Za niewielką dopłatą masz wybór.
- Nie musisz zgadzać się na najtańszą soczewkę w Polsce.
- Wszystkie badania w dniu zabiegu - bez dodatkowych opłat.
- Transport z domu do kliniki i z kliniki do domu.
- Każdy otrzymuje gratis pakiet o wartości ponad 100 zł: okulary UV, krople itp.
- Najlepsi specjaliści, najnowocześniejszy sprzęt okulistyczny.
- Refundacja z NFZ wynosi 1800 zł.

PRYWATNY SPECJALISTYCZNY GABINET STOMATOLOGICZNY

SPECJALISTA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ

LEKARZ STOMATOLOGII OGÓLNEJ

DANUTA JURCZAK-RASTELLI

SPECJALISTA STOMATOLOGII ZACHOWAWCZEJ

LEKARZ STOMATOLOGII OGÓLNEJ

WANDA JASTRZĘBSKA-JURCZAK

Usługi:

- **implanty zębowe**
- stomatologia zachowawcza
- profilaktyka
- higiena jamy ustnej
- protetyka (protezy, korony, mosty)
- chirurgia stomatologiczna

FIBRYNA W CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ

Prudnik, ul. Moniuszki 5/1 | tel. 506 153 396, 77 436 26 24
www.dentystaprudnik.pl | e-mail: stomatologprudnik@gmail.com



Pracownia Protetyki Stomatologicznej
inż. tech. dent.
Aleksandra Strońska

WYKONAWSTWO LABORATORYJNE PROTEZ
NAPRAWY PROTEZ oraz inne usługi protetyczne

Tel. **574 445 102**

INKUBATOR Plac Zamkowy 2
(parter - lok nr 4) Prudnik

ALERGOLOG
specjalista chorób płuc
LEK. MED. IWONA
ROBOTYCKA - LENCZUK

PRZYJMUJE

Nysa,
ul. Marcinkowskiego 2-4

Rejestracja Telefoniczna

77 448 00 33
606 928 653

SIATKA OGRODZENIOWA

SŁUPKI • FURTKI • BRAMKI • OGRODZENIA

PROMOCJA! SŁUPKI POWLEKANE 2m **29,50** zł/szt

BRAMY PRZEMYSŁOWE • NAPĘDY DO BRAM
MONTAŻ • USŁUGI SPAWALNICZE

Lubrza, ul. Wolności 31 | waldek@autograf.pl | **669 392 060**



NATUROTERAPIA
mgr Teresa Kuliszewska

korekcja kręgosłupa i stawów obwodowych
• likwidacja wad postawy • likwidacja przyczyn
bólów pleców, kręgosłupa, kończyn, głowy, zatok
• masaże lecznicze, relaksacyjne, wzmacniające,
limfatyczne, antycellulitowe, twarzy • detoksykacja
(oczyszczanie organizmu) • przywrócenie równowagi
emocjonalnej (depresja) • taping rehabilitacyjny
• świecowanie uszu • kursy Reiki I i II stopnia • sprawdzanie
ilości witamin i minerałów w organizmie • indywidualne
dopasowanie skutecznych metod terapii i ćwiczeń

Prudnik, ul. Kolejowa 27 ☎ **608 282 552**



PRACOWNIA
OPTYCZNA
ANNA ORKISZ

Prudnik, Przychodnia MEDICUS
II p przy Poradni Okulistycznej

☎ **578 976 386**

czynne:
Poniedziałek - piątek 8:00-15:00
Wtorek 12:00-18:00



Studio Urody
Olivia

Prudnik, ul. Damrota 13 ☎
691 453 816
nowakownaa@interia.pl
Studio Urody Olivia



Dom Seniora SALUTARIS

Złoty Stok
ul. Spacerowa 5

605 100 638

f Dom Seniora Salutaris
domseniorazlotystok.pl

Barbara
Wężykowska-Więcek
psychiatra

Prudnik,
ul. Staszica 4
rejestracja
696 020 254



IuBe
Studio Fryzur
Prudnik, Plac Wolności 4

strzyżenie damskie
koloryzacja
fryzury
okolicznościowe

strzyżenie męskie
pielęgnacja brody
wosk
odsiwianie

Kamila tel. 726 088 215
Marlena tel. 570 143 516

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU GASTRONOMICZNEGO

tel. **664 04 55 33**

- namioty
- zastawa stołowa
- urządzenia gastronomiczne
- pokrowce na krzesła
- sprzęt bankietowy

www.wypozyczalnianaczyn.nysa.pl



MALUMANI
Kaja Marzec

SALON PIĘKNOŚCI

- manicure • pedicure •
- henna • laminacja •

Prudnik, ul. Rynek 12
tel. **732 950 165**
f Malumani Stylizacje

WYDRUK

KSERO

A3 A4

Redakcja
„Tygodnika Prudnickiego”
ul. Kościuszki 13a
pon-pt 8:00-16:00

Laurence MODA MĘSKA

GARNITURY
to MY!

Głucholazy, ul. Kościuszki 5

Concept clinic



MARTA MUSIOŁ
MGR PIELĘGNIARSTWA

PODOLOGIA
PODOCHIRURGIA
LECZENIE RAN
KOSMETOLOGIA
DEPILACJA LASEROWA

☎ **509 82 84 84**

KOŚCIUSZKI 12C, PRUDNIK
f CONCEPTCLINIC

V HAIRSTYLE

Mobilne Usługi Fryzjerskie
Prudnik/Nysa/Kędzierzyn-Koźle

Usługi

- STRYŻENIE DAMSKIE
- STRYŻENIE MĘSKIE
- UPIĘCIA OKOLICZNOŚCIOWE
- KOLORYZACJA
- REGENERACJA
- PERMANENT CURLS

KONTAKT

☎ **726 088 155**
v_hairstyle
v.hairstyle1212@gmail.com

W celu umówienia wizyty
kontakt telefoniczny pon-sob 9-17
lub przez Messenger - pon-sob 9-22



**USŁUGI
PODNOŚNIKIEM
KOSZOWYM**

**ZWYŻKA
22m**

608 445 287



INFORMACJA

Burmistrz Prudnika informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Prudniku przy ul. Kościuszki 3 oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej www.bip.prudnik.pl, dnia 31 maja 2023 r. zostały zamieszczone wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży i dzierżawy oraz wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w najem.

WYDRUK

**A3
A4**

Redakcja
„Tygodnika Prudnickiego”
ul. Kościuszki 13a
(obok dworca PKS)
pon-pt 8:00-16:00

Przeróbki krawieckie

Anna Szulc

- skracanie • zwięźanie
- poszerzanie • wymiana zamków
- szycie czapek i opasek

krawiectwoania@wp.pl
Prudnik, ul. Batorego 11, tel. **668 774 543**
pon-pt 8:00-16:00 sob 9:00-13:00

FIRST STOP

SERWIS OPON Krzysztof Białek
Mochów 29 48-250 Głogówek
Tel. **606 496 308, 77 437 36 82**

Lato zbliża się wielkimi krokami, a my mamy dla Was mega promocję!

**NAWET 150 ZŁ
ZWROTU ZA OPONY!**

Kup 4 opony Bridgestone lub Firestone i odbierz:

50 zł za 15-16"	100 zł za 17-18"	150 zł za 19+"
--------------------	---------------------	-------------------

Promocja trwa od 15.03 do 31.05.2023 w serwisach First Stop.
www.firststop.pl

**P SPÓŁDZIELNIA
PIONIER**

poszukuje kandydatów do pracy na stanowisku:

POMOCNIK ELEKTRYKA

POMOCNIK LAKIERNIKA

KONTROLER JAKOŚCI

Więcej informacji: pionier.com.pl/praca
Spółdzielnia PIONIER Prudnik, ul. Batorego 35
tel. 77 406 88 70 - pionier.com.pl



Lubrza, dnia 31.05.2023

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGACH NA ZBYCIE NIERUCHOMOŚCI**Wójt Gminy Lubrza**

Działając na podstawie § 3 ustęp 1 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2014 r., poz. 1490) informuje o ogłoszeniu przetargów ustnych nieograniczonych na sprzedaż nieruchomości niewyodrębnionych, usytuowanych na działce nr 611 k.m.6 obręb Lubrza o pow. 0,1000 ha, KW OP1P/00044372/4 stanowiących własność Gminy Lubrza.

1. Lokal mieszkalny nr 1, przy ul. Opolskiej 3 w Lubrzy

- 1) Lokal położony na wysokim parterze (I kondygnacja) o pow. użyt. 55,69 m², składa się z kuchni, łazienki i dwóch pokoi (jeden oddzielony klatką schodową). Do lokalu przynależą dwie komórki o łącznej pow. 15,91 m².
- 2) Z własnością lokalu związany jest udział we współwłasności gruntu i w częściach wspólnych 1832/10000.
- 3) Cena wywoławcza 67 900,00 zł
- 4) Wysokość wadium: 6 790,00 zł
- 5) Godz. przetargu: 9:00

2. Lokal mieszkalny nr 2, przy ul. Opolskiej 3 w Lubrzy

- 1) Lokal położony na wysokim parterze (I kondygnacja) o pow. użyt. 64,87 m², składa się z kuchni, dwóch pokoi, przedpokoju, werandy i łazienki. Do lokalu przynależą dwie piwnice o łącznej pow. 47,21 m².
- 2) Z własnością lokalu związany jest udział we współwłasności gruntu i w częściach wspólnych 4079/10000.
- 3) Cena wywoławcza 96 700,00 zł
- 4) Wysokość wadium: 9 670,00 zł
- 5) Godz. przetargu: 10:00

3. Lokal mieszkalny nr 3, przy ul. Opolskiej 3 w Lubrzy

- 1) Lokal położony na pierwszym piętrze (II kondygnacja) o pow. użyt. 57,41 m², składa się z pokoju z aneksem kuchennym, dwóch pokoi, dwóch przedpokoi, garderoby, łazienki i komórki o pow. 11,65 m². Do lokalu przynależą dwie piwnice o łącznej pow. 23,68 m² oraz jedna komórka zewnętrzna o pow. 8,73 m².
- 2) Z własnością lokalu związany jest udział we współwłasności gruntu i w częściach wspólnych 2234/10000.
- 3) Cena wywoławcza 81 700,00 zł
- 4) Wysokość wadium: 8 170,00 zł
- 5) Godz. przetargu: 11:00

Wadium należy wpłacić do 30 czerwca 2023 r. na konto bankowe Gminy Lubrza prowadzone przez Bank Spółdzielczy Prudnik Oddział Lubrza nr **02 8905 0000 2000 0010 1114 0003**.

Termin i miejsce przetargu: **6 lipca 2023 r.**, w siedzibie Urzędu Gminy w Lubrzy ul. Wolności 73 pokój 105. Ogłoszenie o ww. przetargach zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Lubrzy, ul. Wolności 73, na tablicy ogłoszeń sołectwa oraz opublikowane na stronie internetowej Urzędu Gminy w Lubrzy www.bip.lubrza.opole.pl

Dodatkowe informacje dotyczące przetargów można uzyskać w Urzędzie Gminy w Lubrzy ul. Wolności 73, 48-231 Lubrza w Referacie Inwestycji, Gospodarki Przestrzennej i Ochrony Środowiska – II piętro, tel. 77/407 46 53.



Stadnina Koni Prudnik Sp. z o.o.
48-200 PRUDNIK, ul. Poniatowskiego 3A
tel. 77 436 32 06, www.skprudnik.eu

ogłasza:

III aukcję na sprzedaż

lokalu użytkowego w Prudniku ul. Jesionkowa 2 m 1u

Przedmiot aukcji:

Lokal użytkowy nr 1u zlokalizowany na parterze budynku mieszkalnego w Prudniku, ul. Jesionkowa 2, położonym na działce nr 668/18 mapa nr 17, wpisanej do księgi wieczystej nr KW OP1P/00050187/5 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Prudniku V Wydział Ksiąg Wieczystych, o powierzchni użytkowej 245,80 m² wraz z przynależnymi 3 piwnicami o łącznej powierzchni 66,70 m² i udziałem 418/1000 w częściach wspólnych budynku oraz działki 668/18 o powierzchni 0,1440 ha, wraz z udziałem 418/1000 z udziału 270/1000 w działce nr 666/18 mapa nr 17 stanowiącej dostęp do drogi publicznej o powierzchni 0,0403 ha, wpisanej do księgi wieczystej nr KW OP1P/00050187/5 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Prudniku V Wydział Ksiąg Wieczystych

Całkowita cena wywoławcza netto wynosi 145.000,- zł wadium 15.000,- zł, minimalne postąpienie 1.500,- zł. Cena nabycia zostanie powiększona o podatek VAT 23%.

I. Szczegółowe dane dotyczące powyższego zawarte są w opracowanych operatach szacunkowych, które znajdują się do wglądu w siedzibie Spółki,

II. **Aukcja odbędzie się w dniu 14.06.2023r. o godz. 11.00 w Prudniku ul. Poniatowskiego 3a.**

III. Wadium należy wpłacać najpóźniej **do dnia 13.06.2023r. do godz. 15.00** na konto Stadniny Koni Prudnik Sp. z o.o. w ING Bank Śląski S.A. Katowice **98 1050 1490 1000 0022 6978 4530**. Zwrot wadium nastąpi niezwłocznie po zakończeniu aukcji lub wadium zostanie zaliczone w poczet ceny wylicytowanej nieruchomości.

IV. Przed przystąpieniem do aukcji każdy z uczestników aukcji powinien złożyć na dostarczonych drukach:

- oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem aukcji
- oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie jego danych osobowych dla celów aukcji

V. Koszty związane z zawarciem umowy ponosi nabywca nieruchomości, w tym wszelkie naliczone podatki.

VI. Umowa przedwstępna dot. zakupionego lokalu zostanie zawarta w terminie 7 dni od dnia rozstrzygnięcia aukcji zaś umowa przeniesienia własności w terminie uzgodnionym przez strony i po dokonaniu zapłaty całej ceny. Wpłacone wadium ulega przepadkowi na rzecz Stadniny Koni Prudnik Spółka z o.o. w przypadku, gdy oferent, który przetarg wygrał uchyli się od zawarcia notarialnej umowy przeniesienia własności lokalu.

VII. Aukcja może zostać odwołana lub unieważniona w każdym czasie bez podania przyczyn.

VIII. Ewentualnych dodatkowych informacji udziela Pan Lesław Tokarz tel. 509 915 485.

Wędrowiec

DODATEK TURYSTYCZNY

ROZKO OLD CARS

Pałacowy zlot starych pojazdów

Pałac Rozkochów będzie miejscem organizacji nowej dla tego miejsca imprezy. – Zlotu Starych Pojazdów RozkoOldCars. Szykuje się przyjazd kilkudziesięciu oldtimerów – samochodów oraz traktorów.

Andrzej DEREN

Zlot odbędzie się w niedzielę 4 czerwca i połączony będzie z Pałacowym Dniem Dziecka, a więc nie zabraknie atrakcji dla najmłodszych. W programie prezentacja pojazdów, przejażdżki samochodem oraz starodawnym motorowerem, muzyczny chillout z Natalią Rygiel i Waldemarem Orłowskim, dmuchańce, minikaruzela, gastronomia, w tym lody z retrowózka. Rozpoczęcie



ADAM WÓJCIK FOTOGRAFIA

W najbliższą niedzielę pojazdy retro otoczą Pałac Rozkochów

zlotu zaplanowano o godzinie 13.00. Z kolei w sobotni wieczór (po godz. 20.00) wszyscy chętni zaproszeni są na grillowanie z muzyką przy pałacu.

Być może są jeszcze wolne miejsca dla właścicieli starych pojazdów (tel. kontaktowy - 725 303 398). Z kolei zapisy na śląski obiad w niedzielę

(godz. 12.00) przyjmowane są pod numerem tel. 725 303 397.

Organizatorami wydarzenia są: Legendary OldTimer Classic, Tomala Auto Centrum w Kórnicie i Fundacja Pałacu Rozkochów – Pomiedzy. Tygodnik Prudnicki i Portal Informacyjny TerazPrudnik.pl patronują imprezom w pałacu. ■

PTTK PRUDNIK

Wiosenny rajd w Beskid Śląski

W sobotę 13 maja 50-osobowa grupa z PTTK Prudnik wędrowała w Beskidzie Śląskim

Dawid PRZYSZLAK

Wyruszyliśmy z Ustronia i czerwonym szlakiem wdrapaliśmy się na Czantorię Wielką, na której znajduje się wieża widokowa z rozległą panoramą na Beskid Śląski, Beskid Morawsko-Śląski i Beskid Żywiecki. Widoczna była też ośnieżona jeszcze Mała Fatra oraz zarysy Tatr. Dalej podążaliśmy grzbietem przez Soszów Wielki, po drodze

zatrzymując się w schronisku poniżej szczytu. Kolejnym bardzo widokowym miejscem był Cieślar z wielką polaną na szczycie i panoramą sięgającą Tatr, tutaj także zrobiliśmy chwilę przerwy. Potem czekała na nas jeszcze wspinaczka na Stożek Wielki ze schroniskiem PTTK. Drewniany zabytkowy budynek schroniska został zbudowany w 1912 r. i obecnie jest najstarszym działającym nieprzerwanie polskim schroniskiem w Beskidach.

W schronisku dłuższa przerwa, obok kilka fotek na świetnych ławach z widokami. Końcówka trasy to przejście przez szczyt Kiczor ze skałami i widokiem na szczyty, które

już dziś zdobywaliśmy. Potem jeszcze przejście przez widokowe polany koło Mrażnicy i schodzimy do Wisły - Głębcy. Tutaj mamy okazję zobaczyć jeszcze okazały arkadowy wiadukt kolejowy o długości 120 i wysokości 25 m, zbudowany na łuku linii kolejowej pochodzący z 1933 r. Ciekawa konstrukcja powstała w tym miejscu dlatego, iż pierwotnie linia kolejowa z Katowic do Wisły miała bieć dalej, przez tunel pod górami, a pociągi miały docierać do Istebnej i Zwardonia. W Wiśle - Głębcach zakończyliśmy naszą wędrowną z dystansem 21 km. Pogoda na trasie dopisała. Komandorem rajdu był Dawid Przyszlak. ■



PTTK PRUDNIK

Ekipa PTTK Prudnik była tym razem na beskidzkich szlakach

TURYSTYKA

Prawie pół tysiąca kilometrów w nogach

Cieplejsze dni sprawiły, że na prudnickie szlaki wrócili turyści. W mieście pojawiają się wiosenni wędrowcy, którzy tutaj zaczynają lub kończą Główny Szlak Sudecki.

Andrzej DEREN

W piątek (12 maja) w redakcji Tygodnika Prudnickiego zameldowali się Robert Grzelczak z Gryfowa Śląskiego i Piotr Cabak z Ostrowa Wielkopolskiego, którzy przez kilkanaście dni (kolejno 15 i 17) przemierzali podczas jednego przejścia Główny Szlak Sudecki, ze Świeradowa-Zdroju do Prudnika. W redakcji turyści otrzymali bezpłatnie certyfikaty ukończenia GSS.

– Praktycznie w ostatnich dwóch dniach zrobiliśmy podwójny limit kilometrów, także cieszymy się i żalujemy, że dalszej drogi już nie ma. Sudety w tym kierunku dla nas się skończyły. Pogoda nam sprzyjała. Jesteśmy z tego powodu szczęśliwi i dziękujemy opaczności za wyrozumiałość i dobrą drogę przez ten czas. Pożegnaliśmy Góry Opawskie ze wszystkimi Kopami jakie były po drodze do Prudnika. Kropka kończąca szlak wciśnięta i żal że już koniec naszej górskiej przygody. Pozdrawiamy wszystkich sudeciaków, plecakowców i globtroterów i do spotkania gdzieś na szlaku! – komentują ostatnie kilometry GSS Robert i Piotr.



ANDRZEJ DEREN

Robertowi i Piotrowi gratulujemy!

Liczący blisko 450 km Główny Szlak Sudecki im. Mieczysława Orłowicza jest jednym z kilku najważniejszych szlaków pieszych Polski. W 2002 r. utworzono nowy odcinek szlaku między Paczkowem a Głuchołazami, dzięki czemu GSS połączono z czerwonym szlakiem Gór Opawskich, a tym samym jego końcowy punkt przeniesiony został z Paczkowa do Prudnika. Dzięki tej zmianie Prudnik został jednym z najistotniejszych punktów na mapie sieci szlaków PTTK Polski, a miasto stało się popularne wśród miłośników długodystansowych szlaków. ■



DAMIAN WICHER

W czwartek 25 maja do redakcji dotarli kolejni wędrowcy – Ilona Kuźmińska i Michał Kapelski

SZKODA KOMENTOWAĆ

Wspólne, czyli niczyje?

Wraz z ciepłymi miesiącami na ulice i place Prudnika wróciły kolorowe doniczki z ozdobną roślinnością. Jak nam doniosła czytelniczka, wystarczyło kilka dni, by z części doniczek, z ul.

Piastowskiej, znikła część kwiatów. Ktoś je ukradł. Szkoda niewielka, ale żal, że to, co ma cieszyć oko, nie może długo postać. Podobne sytuacje dotyczą rabatów kwiatowych na skwerach. (d) ■

GŁOGÓWEK

Już po alarmie

W środę (24 maja) prudnicki Sanepid mógł przekazać mieszkańcom Głogówka i okolic dobrą informację. W wodzie z miejscowego wodociągu nie stwierdzono bakterii coli. To

właśnie ich obecność zmusiła w piątek 19 maja państwowe służby do ogłoszenia komunikatu o zakazie używania wody jako pitnej. W trybie pilnym Gmina Głogówek zorganizowała cysterny z wodą, z których przez kilka dni korzystali mieszkańcy miasta i kilku okolicznych miejscowości. (d) ■

41. RAJD MALUCHÓW

Dzieci, to wasze święto!

Tysiąc czterysta wydanych bloczków i kilka tysięcy małych i dużych turystów na trasie Rajdu Maluchów. Po trzech latach przerwy, 27 maja, odbyła się jedna z flagowych imprez ziemi prudnickiej.

Andrzej DEREN

Ze strony głównego organizatora imprezy – Oddziału PTTK Sudetów Wschodnich w Prudniku – były obawy, czy reaktywowana impreza nadal cieszyć się będzie dawną popularnością. Na dodatek w tym roku wyjątkowo meta znajdowała się pod szczytem Koziej Góry, a nie w Chocimiu. Okazało się, że cztery dekady realizacji wydarzenia, tradycja uczestnictwa kontynuowana przez kolejne pokolenia rodzin, sprawiły, że miłośników rajdu nie trzeba była dwa razy namawiać. Piękna pogoda też zrobiła swoje i tym samym wzdłuż ulic Dąbrowskiego i Poniatowskiego utworzył się kilkukilometrowy pas wędrujących ludzi. Wspaniały widok!

- Gdy był pierwszy Rajd Maluchów, to ja myślałem, że to rajd samochodowy z maluchami, bo wtedy był to bardzo popularny samochód – wspomina wiceprezes Zarządu Głównego PTTK w Warszawie Lucjusz Bilik. Po raz pierwszy impreza z metą na Zajęczej Kępie nad Chocimiem odbyła się w 1979 r. pod nazwą Rajd Przedszkolaków. Już rok później zaistniał Rajd Maluchów ze słynnymi plaketami, za każdym razem z innym wzorem. Jak się okazało impreza pokonała sam wytwór polsko-włoskiej motoryzacji, który odszedł do historii, a Rajd Maluchów nadal trwa. – To impreza-institucja, jedna z największych w Polsce, która daje radość jego uczestnikom – dodaje Bilik.

Na miejscu pikniku na uczestników czekały liczne atrakcje, od policji

i straży pożarnej, przez dmuchańce, gastronomię, stoiska Nadleśnictwa Prudnik, Powiatu Prudnickiego, Gminy Prudnik, Agencji Sportu i Promocji, Zespołu Szkół Medycznych, prywatnych firm, Obuwnika Prudnik (łuki), aż do sceny z występami muzycznymi Dziecięcego Studia Piosenki Prudnickiego Ośrodka Kultury i organizacją rajdowych konkursów.

Imprezę prowadził, jak przed laty, były dyrektor Prudnickiego Ośrodka Kultury i członek PTTK, Ryszard Grajek wspólnie z Joanną Korzeniowską. Fantastyczny pokaz zabawy zaprezentował duet klaunów Ruphert & Rico, również znany z poprzednich edycji Rajdu Maluchów.

Wielu organizatorów imprez może pozazdrościć PTTK-owi, całemu Prudnikowi i powiatowi, takiej imprezy, ze względu na jej popularność, oryginalność i sympatyczny klimat. Ponad 40 lat doświadczenia i kilka pokoleń zaangażowanych działaczy, robią swoje... Brawa dla nich! Działacze mogli liczyć na wsparcie finansowe i techniczne samorządów (województwo, powiat, gmina) oraz organizacji, firm i prywatnych osób, co łącznie dało doskonały efekt końcowy w myśl zasady, że razem można więcej. Komandorem rajdu była prezes oddziału PTTK Barbara Drożdżowicz.

- Dzieci, to wasze święto, bawcie się i korzystajcie ze wszystkiego – zachęcała na początku imprezy prezes Drożdżowicz. ■



ANDRZEJ DEREN (13)

Szał wśród młodej publiczności, czyli Ruphert&Rico na scenie!



Trwa liczenie długości warkoczy. Kto będzie miał najdłuższy?



Mama z najmłodszym uczestnikiem rajdu – Wojtusiem Komarkiem



Fenomen rajdu, czyli jak zachęcić całe rodziny do kilkukilometrowej wędrowki.



Najbarwniejsza konkurencja rajdu na bajkowy strój



Dobre oznakowanie to podstawa! Krysya Załuska z PTTK Prudnik.



Goście i gospodarze imprezy otwierają rajd



KAMIL SAWICKI

Meta rajdu znajdowała się na łąkach pod Kozią Górą w Prudniku – Lesie



Wspólne zdjęcie przed wyjściem w trasę, ale już bez części rajdowiczów, którzy wyruszyli w drogę.



Klauni z Ostrowa Wielkopolskiego to stali goście prudnickiego rajdu



Zdobywcy dziecięcych odznak turystycznych



Nauki pomocy przedmedycznej nigdy za wiele (stoiska Zespołu Szkół Medycznych i Fundacji Dr Clown)



Na koniec rajdu rozlosowano nagrody wśród jego uczestników. Nagrodę główną – rower górski przekazuje burmistrz Prudnika Grzegorz Zawiślak

ODZNAKI

Rajd Maluchów to przede wszystkim impreza turystyczna, stąd na scenie w sposób szczególny uhonorowano młodych zdobywców odznak wędrowniczych (nie wszyscy byli obecni):

- **Marysia HALEK** – srebrne Siedmiomilowe Buty
- **Kinga JAGIELNICKA** – srebrne i złote Siedmiomilowe Buty
- **Felicja STANKIEWICZ** – srebrne i złote Siedmiomilowe Buty
- **Milena BARTYZEL** – brązowa Górską Odznakę Turystyczną
- **Lena Kożuszko** – złote Siedmiomilowe Buty, Dziecięcą Odznakę Turystyczną i brązową Górską Odznakę Turystyczną
- **Eryk DROŹDŻOWICZ** – popularna GOT (posiada już złote Siedmiomilowe Buty)
- **Piotr BARTYZEL** – złote Siedmiomilowe Buty
- **Antoni HALEK** – popularna Odznakę Turystyki Pieszej (posiada już złote Siedmiomilowe Buty)

KONKURS NA NAJDŁUŻSZY WARKOCZ

Kat. powyżej 6 lat

Laura WŁOKA (87,8 cm), 10 lat

Kat. poniżej 6 lat

Felicja STANKIEWICZ (70,2 cm), 5 lat

NAJMŁODSZY UCZESTNIK RAJDU

Wojciech KOMAREK – 20 dni

URODZENI 27 MAJA

- Karolina MYSZYŃSKA
- Klara DANCEWICZ
- Cezary ŚLIWIŃSKI



Na stoisku Nadleśnictwa Prudnik ostra rywalizacja z... piłą

Rajd współfinansowany ze środków
Samorządu Województwa Opolskiego, Gminy Prudnik
oraz Starostwa Powiatowego w Prudniku



Współfinansowane
przez Samorząd
Województwa
Opolskiego



**Gmina
Prudnik**

WSPIERAJĄCY:

1. Gmina Prudnik
2. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
3. Agencja Sportu i Promocji w Prudniku
4. Prudnicki Ośrodek Kultury
5. Zakład Usług Komunalnych w Prudniku
6. ZWiK Prudnik
7. Prudnickie Centrum Medyczne
8. Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Prudniku
9. Komenda Powiatowej Policji w Prudniku
10. Lasy Państwowe Nadleśnictwo Prudnik
11. Straż Miejska w Prudniku
12. Liceum Medyczne im. J. Korczaka w Prudniku
13. Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Dytmarowie
14. Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 1 w Prudniku
15. Zespół Szkół Rolniczych w Prudniku

SPONSORZY:

1. Bank Spółdzielczy w Prudniku
2. PKO Bank Polski SA
3. USTRONIANKA
4. Prudnickie Centrum Medyczne
5. Bardusch Polska Sp. z o.o.
6. Pan Stanisław Kęsek
7. Polskie Składy Budowlane MERKURY
8. MEDICUS Spółka z o.o.
9. HENIGES AUTOMOTIVE Prudnik Sp. z o.o.
10. Zakład Energetyki Ciepłej Prudnik
11. ZWiK Prudnik
12. Zakłady Cukiernicze OTMUCHÓW
13. CENTRUM OXFORD Dorota Akin
14. Eryk Kurpet Hotel OAZA
15. DIVERSA Sp. z o.o.
16. Centrum Budowlane TWÓJ DOM Suszczyńscy S.C.
17. PPUH Pastuła Karol
18. Pan Stanisław Ligęza
19. WAFELEK Zakład Cukierniczy Damian Czeakański
20. OPTIMA MEDYCYN
21. Kris Mebel Justyna i Krzysztof Piotrowscy
22. Hurtownia ALA
23. STUDIO KIDS Centrum Rodzinnej Rozrywki w Nysie
24. Pan Andrzej Józefowicz
25. Cukiernictwo Handzik Karina Olbrachcice
26. Pan Zygmunt Sobkowicz
27. FH Kazimierz Jurkowski
28. Marek Wańkiewicz "Miniaturka" Kędzierzyn Koźle
29. Pan Bogdan Husak
30. PPHU Polonia Piotr Kieszczyński – ubezpieczenia Prudnik

Weekend

INFORMATOR KULTURALNO-ROZRYWKOWY

ZAPOWIEDŹ

Kropka w Głuchołazach

13-16 lipca odbędzie się w Głuchołazach XV Międzynarodowy Festiwal Piosenki Turystycznej KROPKA. Na scenie Muszli Leśnej w Parku Zdrojowym wystąpią m.in.: Jarosław Wasik, Zbigniew Zamachowski, Robert Kasprzycki Band, Grzegorz Bukała i Wały Jagiellońskie Plus, Z Tyłu Chmur, Caryna, Słodki Całus od Buby, Bez Jacka, Wolna Grupa Bukowina. Odbędzie się Przegląd Utworów z Charakterem PUCH. W ramach Trampskiej Hudby zagrają: Faux Pase Fonet, Loes & The Acoustic Engineers, Pokaż, Tadeusz Woźniak z zespołem. Koncerty odbywać się będą w czwartek, piątek, sobotę i niedzielę. ■

W SKRÓCIE

WYDARZY SIĘ W EUROREGIONIE

31 maja (środa)

„Muzealne pogadanki z...” Januszem Stolarczykiem. Temat: „Ustawa Wiekuista Królestw. Pierwsza spisana konstytucja w Europie?” Wykład i dyskusja o próbie wprowadzenia w życie norm prawnych zawartych w sformułowanej w 1520 roku w Avili Ustawie, historia Królestwa Kastylii. Centrum Tradycji Tkackich w Prudniku, godz. 18.00.

1 czerwca (czwartek)

DZIEŃ DZIECKA

Dzień Dziecka w Prudnickim Ośrodku Kultury. Na scenie plenerowej POK wystąpią wykonawcy Dziecięcego Studia Piosenki, zespoły taneczne działające w POK. W programie także malowanie twarzy, zwierzaki z balonów, duże bańki mydlane, puzzle, gry zręcznościowe, warsztaty plastyczne, animacje dla dzieci, wata cukrowa. Godz. 16.30-19.00.

Dzień Dziecka w Głogówku. W programie: dmuchany plac zabaw, miasteczko ruchu drogowego, zabawy i tańce integracyjne, pokaz radiowozu policyjnego, pokaz wozu strażackiego, warkoczyki i zmywalne tatuaże, malowanie twarzy, stoiska gastronomiczne. Plac rekreacyjny przy Centrum Kultury w Głogówku, godz. 15.00-18.00.

2 czerwca (piątek)

Baśniowy Dzień Dziecka w gminie Walce. Spotkania z baśniowymi bohaterami, animacje cyrkowe, dmuchańce, popcorn, wata cukrowa, The Clown Circusa Show, program artystyczny Ruphert & Rico, zwiedzanie zabytkowego spichlerza w Broczu i inne atrakcje. **Plac rekreacyjny w Broczu,** start o godz. 16.00, wstęp wolny.

czytaj na str. 23

CENTRUM KULTURY W GŁUCHOŁAZACH

26 maja obchodziliśmy Dzień Matki. Z tej okazji, w tym czasie odbywają się liczne koncerty.

Taki okolicznościowy koncert miał również miejsce w Prudnickim Ośrodku Kultury; relacja z wydarzenia w „Tygodniku Prudnickim” za tydzień. Tymczasem dziś wspominamy koncert, jaki odbył się w Centrum Kultury im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Głuchołazach.

Koncert w Centrum Kultury w Głuchołazach przygotowali prudniczanie: Tomasz Kanas (obecny dyrektor CK w Głuchołazach) i Alicja Głowska. W wystąpiły w nim m.in. znane prudnickie wokalistki.

W koncercie z okazji Dnia Matki; w nastrojowym programie muzycznym dla wszystkich Mam wystąpili wokaliści Dziecięcego Studia Piosenki, Młodzieżowego Studia Piosenki i Studia Piosenki dla Dorosłych w Głuchołazach: Natalia Sierotowicz, Zuzanna Data, Jessica Bendinger, Melanie Żebrowski, Amelia Żebrowski, Anieli Boguszewska,

Antonina Mikłasz, Amelia Niemiec, Natalia Jabłońska, Lilianna Krzaczek, Wiktoria Rola, Klaudia Janicka, Paulina Balcarczyk, Marta Aniołek, Aneta Jaworska, Alicja Muszyńska i Nicole Battel. Instruktorami solistów są: Alicja Głowska i Tomasz Kanas.

Muzyczne spotkanie miało miejsce w poniedziałek 22 maja w sali widowiskowo-kinowej CK w Głuchołazach.(g) ■



Na scenie głuchołaskiego Centrum Kultury śpiewa Nicole Battel. Z tyłu: Klaudia Janicka, Paulina Balcarczyk i Wiktoria Rola.

PIOSENKOBRAŃE 2023

Klaudia Janicka z nagrodą

W połowie maja poznaliśmy laureatów 30. Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Piosenkobranie 2023 w Opolu. Jest ponowny sukces wokalistki z ziemi prudnickiej.

W niedzielę 14 maja na scenie Narodowego Centrum Polskiej Piosenki w Opolu odbył się finał jubileuszowego 30. Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki PIOSENKOBRAŃE 2023. W finale konkursu wzięło udział 45 młodych wokalistów z całej Polski, wyłonionych w drodze eliminacji spośród prawie 300 zgłoszonych kandydatów.

Wokalistki i wokalistów, w czterech kategoriach wiekowych oceniało jury w składzie: Majka Jeżowska (przewodnicząca), Alicja

Kalinowska, Piotr Furtas i Dariusz Romanowski. W czwartej, najstarszej kategorii - uczniowie szkół średnich i osoby dorosłe, jurorzy przyznali pierwsze miejsce Klaudii Janickiej ze Skrzypca, za wykonanie piosenki „Gdybyś” z repertuaru Grażyny Łobaszewskiej.

Klaudia Janicka znana jest w Prudniku z wielu występów, m.in. na scenie Prudnickiego Ośrodka Kultury. Obecnie wokalistka śpiewa w Centrum Kultury im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Głuchołazach pod kierunkiem dyrektora CK Tomasza Kanasa. (g) ■

Klaudia Janicka na Piosenkobranii



CENTRUM KULTURY W GŁUCHOŁAZACH (2)

NOC MUZEÓW W PRUDNIKU, CZ.2

Furore w tym roku zrobiły warsztaty

W piątek 12 maja Muzeum Ziemi Prudnickiej zaprosiło na kolejną odsłonę Nocy Muzeów. W głównej siedzibie muzeum – w Arsenale, w godzinach 20.00-24.00, trwały warsztaty, otwarte zostały wystawy. Równocześnie w Galerii Sztuki Hanny Bakuły „No Ba!” otwarta została wystawa wycinanek ukraińskich twórczyń: Julii Datchenko, Liubov Datchenko oraz Viry Datchenko (mama i dwie córki), pt. „Zabić smoka”. O tej wystawie pisaliśmy w „TP” tydzień temu (nr 21 z 24 maja, s.24), teraz czas na nocne zwiedzanie.

Bożena TOKAR-MATKOWSKA

12 maja prudniczanie mieli okazję uczestniczyć w pięknie przygotowanych imprezach z okazji kolejnej Nocy Muzeów na terenie naszego miasta, pod hasłem „Papierowy zawrót głowy”.

Warto czasem sprawdzić co dzieje się w muzeum, gdy zapada ciemność. Ekspozycje zapewne żyją wtedy własnym życiem. Według mnie można nawet więcej zobaczyć, a przy okazji nauczyć się ciekawych historycznych zdarzeń. W tym roku, z tej okazji zwróciłam uwagę na wiele ciekawych drobiazgów i rzetelnie przygotowane warsztaty dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Przede wszystkim pracownicy i przyjaciele muzeum wraz z dyrektorem Marcinem Husakiem przebrani w barwne stroje z dawnych epok oraz bardziej współczesne, z radością witali wszystkich wchodzących gości i zachęcali do oglądania przygotowanych ekspozycji. Muzeum było oświetlone lampami naftowymi na zewnątrz, a w środku zapalonymi świecami w świecznikach, co po godz. 20.00 dawało niezwykle romantyczny nastrój.

Można było oglądać archiwalne mapy Prudnika i plany miasta (wystawa „Prudnik na papierze – wystawa archiwalnych map i planów miasta”), zwiedzać Wieżę Katowską i wychodzić na taras widokowy, czytać dokumenty cechowe z XVIII i XIX w. (wystawa „Papier prawdę ci powie – wystawa dokumentów cechowych z XVIII i XIX w.”). To wszystko było bardzo ciekawe, jednak największą furore zrobiły w tym roku warsztaty.

Zaraz przy wejściu do muzeum czekała ze wskaźnikami „belferka” – przebrana za nauczycielkę Ewa Gieźma. W przygotowanej na tę noc sali lekcyjnej z ławkami i tablicą z ubiegłego wieku, uczyła wszystkich chętnych pisać stałówką na papierze, namacaną w atramencie i osadzoną w obsadce (warsztaty pisania piórkiem i atramentem). Była to lekcja kaligrafii, coś co nie tak dawno jeszcze było, a teraz młodzi ludzie nie mają pojęcia o co tak naprawdę chodzi. Zrobione kleksy na kartce odsączaliśmy bibułą i naprawdę trudno było mi sobie wyobrazić jak ja, jako dziecko, mogłam tak pisać. A pisałam tak w Szkole Podstawowej

nr 1 w Prudniku – kaligrafii uczyła mnie Jadwiga Bugla. Na uwagę zasługuje też fakt, że w zainscenizowanej sali lekcyjnej był stary globus, przyrządy drewniane do rysunku technicznego na tablicy i tabliczki

drewniane na których pisała w szkole moja babcia.

Zaraz obok odbywały się warsztaty artystyczne „Wycinanki (umiejętność posługiwania się nożyczkami)” z Julią Datchenko. Po



Warsztaty kaligrafii w dawnej szkole z nauczycielkami: Ewą Gieźmą i Zbyszką Cwynarem.



Warsztaty artystyczne z wycinanką prowadziła Julia Datchenko



Zainteresowanie budziła wystawa archiwalnych map i planów Prudnika



Dyrektor Muzeum Ziemi Prudnickiej Marcin Husak zaprosił do nocnego zwiedzania muzeum pod hasłem prudnickiego rzemiosła



Muzeum w nocy to zupełnie inna rzeczywistość

trudnej lekcji kaligrafii (umiejętność pisania piórkiem), tu odbyła się świetna impreza. Pani Julia pokazała dzieciom, młodzieży i dorosłym pomysł na zabawę. Wystarczy mieć nożyczki, papier i klej, a można wtedy naprawdę wiele zrealizować. Było tam dużo papieru i odbył się pokaz – jak wyczarować serwetki, smoki, anioły z kolorowego papieru, przy pomocy nożyczek i dobrego wzoru. Wycinanka może bardzo dobrze wyćwiczyć małą rączkę dziecka i poprawić jego zdolności manualne. Jest świetnym pomysłem na nudne szare wieczory, by pobawić się. Wspomaga kreatywność oraz jest sztuką skuteczną w terapii u osób mających kłopot z komunikacją werbalną, zmagających się z depresją, nerwicami czy zaburzeniami lękowymi.

Ciekawe jest to, że ekspresja artystyczna powoduje uczucie wyzwolenia, ponieważ puszczają blokady emocjonalne, lęki i zmniejsza się napięcie w człowieku. Dlatego każdy, bez względu na wiek, powinien sobie czasem powycinać co nieco, a jeśli jest przeszkolony i wie jak i co można osiągnąć, to może się realizować i tworzyć nawet sztukę. Przecież w polskiej sztuce ludowej zawsze pojawiały się kolorowe wycinanki. Wykorzystywano w nich symetrię oraz rytmiczne powtarzanie motywów. Widzimy to w starych filmach i ostatnio w naszym muzeum. Dzięki Nocy w Muzeum poszerzyliśmy wiedzę, zdobyliśmy nowe umiejętności i miło spędziliśmy czas.

Naprawdę warto przyjść w nocy do muzeum, ekspozycje mają wtedy nocny czar. ■

W SKRÓCIE

ciąg dalszy ze str. 22

2-4 czerwca (weekend)

24. Wystawa Twórców Ludowych i Rzemiosła Artystycznego Pogranicza Polsko-Czeskiego.

W piątek w godz. 11.00-19.00, w sobotę w godz. 10.00-19.00, w niedzielę w godz. 10.00-17.00. Obok prezentacji twórców na stoiskach, pokazy rękodzieła, także występy artystyczne, koncerty. Hala sportowa przy ul. Łucnicznej.

3 czerwca (sobota)

Gminny Dzień Dziecka w Białej.

Mnóstwo darmowych atrakcji: dmuchańce, żyroskop, animacje z klaunem, malowanie twarzy, brokatowe warkoczki, zwierzątka z baloników, gry i zabawy z nagrodami, mini turniej piłkarski oraz turniej klas przygotowany przez nauczycieli, strefa gastronomiczna. „Orlik” w Białej, od godz. 15.00.

XXVII Ogólnopolskie Spotkanie Młodych Lednica 2000.

Wyjazd z parafii pw. św. Michała Archanioła w Prudniku wcześniej rano w sobotę 3 czerwca; powrót 4 czerwca przed południem. Koszt wyjazdu 120 zł. Zapisy u ks. Łukasza Labusgi.

Cirkulum na cestach w Rynku przy pomniku L.Bauera w Krnovie.

Od godz. 9.00 do 12.00 występy grup i zespołów młodzieżowych z Krnova, od godz. 13.30 do 20.00 prezentacje cyrkowe w centrum Krnova: zaprezentują się: Cirk Motion (Czechy), Poppy a Adélka (Czechy), Zappero Circus (Wenezuela), Duo Piú o meno (Włochy), Asphalt Theatre (Izrael), On the Road (Czechy).

4 czerwca (niedziela)

RozkoOldCars Zlot Starych Pojazdów w Pałacu Rozkochohów.

połączony z Pałacowym Dniem Dziecka. Prezentacja kilkudziesięciu oldtimerów, przejażdżki, muzyczny chillout z Natalią Rygiel i Waldemarem Orłowskim, gastronomia, w tym lody z wózka, atrakcje dla dzieci. Otwarcie o godz. 13.00.

Piknik Rodzinny w Słokowie.

Animacje i zabawy dla dzieci, dmuchańce, namiot profilaktyczny, stanowisko strzeleckie, popcorn, wata cukrowa i kiełbaski z grilla. Boisko w Słokowie, od godz. 12.00.

czytaj na str. 24

W SKRÓCIE

ciąg dalszy ze str. 23

II Letnia Gala Tańca w Nyskim Domu Kultury. Pokazy tańca orientalnego i nowoczesnego w wykonaniu artystów z Polski, Republiki Czeskiej i Ukrainy. Początek o godz. 16.00. Galę poprzedzą warsztaty taneczne poprowadzone przez Annę Zakrzewską (w sobotę 3 czerwca, od godz. 10.00). Organizatorem wydarzenia jest Anna Kołodziej / Nashita Bellydance Group.

6 czerwca (wtorek)

Czwarte spotkanie z cyklu „A kuku! Kultura!” w Prudnickim Ośrodku Kultury. Gościem będzie **Piotr Charczuk** - reżyser, aktor lalkarz, wokalista, dyrektor GOK w Lubrzy. Projekt z dziedziny edukacji kulturalnej skierowany do przedszkolaków. POK, godz. 9.00 i 10.00. Zapisy tel. 77 436 33 96.



Ruszą zapisy na półkolonie letnie w ramach akcji „Lato w mieście” w Prudniku. Biuro Prudnickiego Ośrodka Kultury (ul. Kościuszki 1a), informacje tel. 77 436 33 96. Półkolonie (cztery pięciodniowe turnusy) dla dzieci odbędą się w lipcu. Jeden turnus 500 zł.

8 czerwca (czwartek)

BOŻE CIAŁO

Wykłady o życiu i nauce bł. ks. Stefana kardynała Wyszyńskiego w sanktuarium św. Józefa w Prudniku-Lesie. Spotkanie szóste - podsumowujące cykl wykładów. Godz. 18.45.

Muzeum wiejskie Farska Stodoła w Biedrzychowicach zaprasza na Noc Muzeów. Godz. 18.00 otwarcie wystawy akwarel Max Rauer-Pollak, godz. 19.00-23.00 - zwiedzanie ekspozycji muzealnych. Ponadto koncert fortepianowy Julii Pryki. Poczestunek i rozmowy o historii Farskiej Stodoły. ■

FELIETON WIOSENNY

W poszukiwaniu eliksiru młodości

O czym marzą ludzie, zwłaszcza starzejący się? Oczywiście szukają miejsca, gdzie istnieje źródło młodości, w którym można się zanurzyć i wyskoczyć odmłodzonym według życzenia.

Daniela DŁUGOSZ-PENCA

Czy to fantazja? Wszak nie, przecież całe sztaby naukowców i laboratoria już eksperymentują na zwierzętach i są efekty. A ludzie? Bardzo bogaci, żyją pomiędzy kosmetologią a chirurgią przez wymianę narządów i korygowanie ciała. Niestety, tylko duszy wymienić nie można, ale można z nią działać.

Otóż sprawa eliksiru młodości intrygowała zawsze, przykład w literaturze to „Faust” Johanna Wolfganga von Goethe, czy medycynie, przez wprowadzanie młodej krwi do organizmu, a obecnie choćby wymianę partnerki na młodszy model, czy specyfiki chemiczne, SPA itp.

Wiele robi się w dziedzinie medycyny, kosmetyki i psychologii. Mnie właśnie to interesuje, bo obserwując życie widzę ludzi bardzo młodych z psychiką wielce dojrzałą, zwłaszcza w zachowaniu, jakby zatrzymanie się w rozwoju

poprzez marazm duchowy, zniechęcenie, zaniedbanie i brak sensu życia. Widzę też ludzi wiekowych, wyobcowanych z metryki wiekowej. Ich psychika w działaniu, dążenia, radość życia, dźwiga innych, są mile widziani i pomocni. Cóż więc jest, co nas tak inspiruje, dodaje skrzydeł, unosi w rajska dziedzinę ułudy, kędy zapał tworzy cudy, nowości potrząsa kwiatem – jak pisał Adam Mickiewicz. Ano, są inspiracje bez których fizjologia nie ma siły lecz wymaga wsparcia ducha.

Sama żyję już w dwu wiekach i wiem, co pomaga mi w życiu codziennym. Są to; potrzeba bycia wśród ludzi, bez względu na wiek dobra jest akceptacja społeczna i dążenie do celu, choćby nie miał być zrealizowany, bo trzeba „gonić zajączką, a nie złapać go”. Według różnych badań, podobno czynnikami pomocnymi do zachowania młodości są: wewnętrzny spokój, optymizm i pozytywne nastawienie do życia, a także pełne zaufanie i dobra przyjaźń, zadowolenie z pracy i poczucie spełnienia tudzież otwar-



rys. GRZEGORZ WEIGT

tość i ciekawość świata. Wiem też, że trzeba się poruszać – w miarę możliwości – wygodny fotel zamiennie na dłuższy spacer, oczywiście bez urazu ciała. Dobrze też robi planowany post oraz racjonalne żywienie, a nie zastępcze fast foody i słodczyce. To choćby tyle w dziedzinie fizycznej, żeby wiedzieć, czego się chce i co można.

Uważam jednak, że bez ognia wewnętrznego, człowiek gaśnie, jakby zniknął, chociaż żyje. Ważne jest bowiem, co czuje do innych i do siebie. Najważniejsze przecież jest, aby nie żywić urazy, przebaczać pomimo i być pomocnym, zaufać Bogu, czy wybranej sile wyższej, może naturze przez monolog wewnętrzny. Przytulić się do bratniej duszy, spotkać się z przyjaciółmi, posłuchać muzyki, pobyć z rodziną, przebywać na łonie natury oraz zjeść coś dobrego, co się lubi czasem. A teraz być wreszcie wdzięcznym za to, co się ma, a nie żałować, że nie ja ale inni mają – wyzbywać się zazdrości, pazerności, korzystać z dobra i piękna rzeczy małych, bo z tych składa się życie.

Bywa też, że patrząc na siebie, wadzimy się z Bogiem, że nie jestem jak inni – zdrowi, piękni, mądrzy, bo to są czasem tylko pozory i zabierają nam one spokój wewnętrzny. Po prostu – trzeba też pokochać siebie, mieć dla siebie czas, odpoczywać w zmęczeniu, nie narzekać na to, co jest nieuniknione ale ratować to, co daje radość z każdego dnia, który przecież jest wielkim, дарowanym prezentem od Boga i natury.

Na zakończenie pozwolę sobie przywołać piękne fragmenty wiersza Adama Górczyńskiego pt. „Witam”:

Otwórz/ oczy/szeroko/ zobacz swojej wielkie życie/ obejmij je /z radością i.../ wdzięcznością/ wtul je/ najmocniej.../ w siebie (...)/ szczęście/ otwiera drzwi/ daje czas/ na miłość/ na radość/ na zdrowie/ na wszystko/.

Jest to piękne obudzenie wiosenne w każdym z nas i trzeba to realizować. Nie szukajmy więc eliksiru młodości, bo on jest w nas, tylko trzeba go chcieć, znaleźć i radośnie celebrować. Są bowiem wartości, których za pieniądze nie kupisz, a jakie zgadnij i odpowiedz. ■

ZARTY

Dżok

W odpowiedzi na pana podanie o podwyżkę muszę odmówić. Nie stać nas, żeby płacić panu więcej. - To może chociaż częściej?

Naumie Aronowiczu, dlaczego jesteś taki smutny? - Syn się żeni. - Dlaczego się smucisz? Inni ojcowie też synów żenią. To normalne. A jakie jest imię panny młodej? - Zbigniew. - To faktycznie masz problem. To nie jest żydowskie imię.

Rząd twierdzi, że palenie marychy powoduje dziury w pamięci. Ta, jasne. Za chwilę pewnie jeszcze powiedzą, że palenie marychy powoduje dziury w pamięci.

Kochanie, idź do sklepu i kup parówki, jak będą jajka to kup dziesięć. - Dzień dobry, są jajka? - Są. - To poproszę dziesięć parówek. ■

PAŃSKA NA PSTRYM KONIU JEŹDZI	MASA GORZELNICZA			WYSUSZONA TRAWA	ŚWIĘTA KSIĘGA WYZNAWCÓW ISLAMU	KOMPUTER SPRZED LAT	POTOCZNIE PRACA ZA GRANICĄ		ZARAWA, PODCZAS KTÓREJ JEDEN Z UCZESTNIKÓW GONI POZOSTAŁYCH		LESKA - PIOSENKARKA KAPŁANKA W „FARAONIE”	
	MYŚLOWY	11							WYPIEK CIUKIERNICZY			22
DALEKI KREWNY							SKŁEP Z LEKARSTWAMI					
				20				24	MIASTO W ALGERII			
									MIŁOŚĆ KASOWY	8	5	
WIERZENIE							WYSPA NALEŻĄCA DO ESTONII					
AUTORKA FABULY FILMU							TYŁ KONIA					
		10		3				23				TO, CO KOI, USPOKAJA
KRZEW O OWOCACH PODOBNYCH DO JAGÓD									JEDEN Z 95 W BENZYNIE	12		
WŁADCA FRYGII, BOHATER WIELU MITÓW GRECKICH	SUROWIEC NA CHLEB	PIERWSZY LOTNIK		GRA, RZUCANIE STRZAŁKAMI DO TARCZY	DUŻY PIĘS	DRAMATOPISARZ ANGIELSKI, AUTOR „PROFESJI PANI WARREN”		15	4			
TEREN POKRYTY TRAWĄ			17	6	14		GRUBA NIĆ W ŚWIECY			19	2	BIJE WSZYSTKIE KOLORY W KARTACH
		21			ZAKŁAD WYTAPIAJĄCY METALE Z RUD			1				7
POKARM DLA ZWIERZĄT							SIŁACZ					18
DOWCIP					POWODUJE WYRZUTY SUMIENIA							
		9						13		RYBA Z WĄSAMI		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

W krzyżówce panoramicznej litery z ponumerowanych pól utworzą ostateczne rozwiązanie – przysłowie.



SPORTOWY TYDZIEŃ NA ZIEMI PRUDNICKIEJ

sport@tygodnikprudnicki.pl

PIŁKA NOŻNA – 4. LIGA

Znakomity Gruchman

Sobotni pojedynek Fortuny Głogówek ze Skalnikiem Gracze kibice na długo zapamiętają nie z wysokiego zwycięstwa swoich pupili, ale głównie ze wspaniałych interwencji dwiętnastoletniego golkipera gospodarzy.

Dragomir RUDY

Przyjezdni do utraty bramki byli bardziej aktywni i groźniejsi, stwarzając kilka znakomitych sytuacji bramkowych. Nie wykorzystali żadnej, ponieważ na ich drodze stanął znakomicie dysponowany młody bramkarz Głogówka. Przed spotkaniem z Graczami trener Lisicki miał kadrowy „orzech” do zgryzienia. Liczne kontuzje i absencje kartkowe spowodowały, że na ławce zasiadło tylko trzech zawodników, w tym podstawowy golkiper miejscowych Chareza, który od 78. min zagrał w... polu notując przy tym asystę.

Pierwsze minuty zawodów były dość niemrawe. Gra skupiała się głównie w środkowej części boiska. W 15. min po uderzeniu z dystansu Setlaka słupek uratował gospodarzy.

Z każdą kolejną minutą więcej z gry mieli przyjezdni, spychając głogówczan na swoje przedpole. Gruchman kilkakrotnie pewnymi interwencjami zażegnywał zagrożenia w okolicach swojej bramki. W 36. min wybił piłkę po groźnej centrze zawodnika z Graczy. W 40. min znakomitej sytuacji nie wykorzystał Konovalenko, uderzając z 10 metrów tuż nad poprzeczką. Minutę później Dulski w podobnej akcji przeniósł piłkę tuż nad bramką. W 43. min futbolówka posłana przez Banika obita poprzeczkę gospodarzy, a dwie minuty później golkiper Fortuny nogami obronił piłkę uderzoną przez Banika z bliskiej odległości. W odpowiedzi po szybkiej kontrze Koc perfekcyjnym uderzeniem po ziemi zdobył gola (1:0). Wy-

nik do przerwy nie odzwierciedlał wydarzeń na boisku. Drużyna z Graczy przeważała i była zdecydowanie aktywniejsza.

Początek drugiej połowy był bardziej obiecujący dla miejscowych, którzy kilkakrotnie stworzyli zagrożenie w polu karnym gości. W 51. min strzał Koca po zespołowej akcji trafił w poprzeczkę. W 55. min po uderzeniu Smoka piłkę zmierzającą do bramki z linii bramkowej wybił Nowak. W 60. min fantastyczną paradą popisał się Gruchman, broniąc nogami strzał z bliskiej odległości Konovalenki. W odpowiedzi po szybkiej indywidualnej kontrze Koc w sytuacji sam na sam pokonał Gromnickiego, uderzając po ziemi w lewy róg bramki (2:0). W 63. min bramkarz Fortuny popisał się tzw.

robinsonadą, wybijając strzał Setlaka. W 65. min asystę zaliczył Koc umiejętnie obsługując Zalewskiego, który zdobył bramkę na 3:0. W 72. min Gromnicki na raty dwukrotnie obronił strzały oddane przez Zalewskiego. W 75. min ponownie Gruchman piastując wybił groźne uderzenie Naspińskiego. Minutę później minimalnie pomylił się Wójcik, posyłając futbolówkę obok bramki. W 81. min asystę zaliczył debiutujący w polu podstawowy bramkarz Fortuny Chareza, po którego podaniu Wójcik uderzeniem w górny róg zdobył bramkę na 4:0. W 86. min strzał Charezy przeszedł obok prawego słupka Gromnickiego. W 90. min Nowak wybił w zamieszaniu podbramkowym piłkę z linii bramkowej po strzale zawodnika gości. W ostatniej minucie doliczonego czasu, po uderzeniu Holika z linii pola karnego w lewy

górny róg bramki piłka znalazła się w siatce (4:1).

Spotkanie zakończyło się wysoką wygraną gospodarzy, którzy mimo gry w eksperymentalnym składzie szczególnie po przerwie zaimponowali walecznością. Mecz toczony w szybkim tempie na pewno spodobał się licznie przybyłym kibicom. Szczególnie należy pochwalić młodego dobrze zapowiadającego się bramkarza Fortuny, który w drugim meczu z rzędu pokazał naprawdę wysokie umiejętności, niejednokrotnie fantastycznymi paradami ratując swój zespół przed utratą gola. W najbliższą sobotę zespół z Głogówka uda się do Olesna, gdzie zmierzy się z wyjątkowo słabym w ostatnim czasie OKS-em, natomiast za dwa tygodnie w ostatniej ligowej kolejce podejmie u siebie balansującą na „krawędzi” spadku głęboczyką Polonię. ■

PIŁKA NOŻNA KOBIEC – 2. LIGA

Czas na odpoczynek

Na zakończenie sezonu drugoligowy Rolnik B. Głogówek uległ we Wrocławiu Ślęzie 0:6.

- Wynik trochę wysoki, jednak nasze zawodniczki miały też swoje dobre momenty. Najlepszą sytuację mieliśmy w pierwszych sekundach meczu, kiedy lewą flanką popędziła Jenifer Da Costa, a piłkę po jej strzale na słupek sparowała bramkarka – czytamy na fanpage'u klubowym. – Drużynie Ślęzy dziękujemy za mecz, gratulujemy awansu i życzymy powodzenia w 1. lidze. My z pewnością możemy być dumni z naszej pracy w tej rundzie, gdyż zrobiliśmy coś niemożliwego. Wiele osób po rundzie jesiennej wątpiło w nas, a my z nowym zarządem i trenerem uwierzyliśmy, że można i wykonaliśmy solidną robotę, z której w tym momencie możemy być zadowoleni.

Sobotni pojedynek był również ostatni dla Jenifer Da Costy w Rolniku. Brazylijka spędziła w Głogówku dwa sezony. (z, w) ■

Jenifer Da Costa
żegna się z Rolnikiem



NA FOTOGRAFII

Działo się na Orliku!

Za nami III Powiatowy Piknik Sportowy. Niedzielną imprezę zorganizował UKS Orlik Prudnik we współpracy ze Starostwem Powiatowym. Przez boiska Powiatowego

Kompleksu Sportowego im. Tradycji Pogoni Lwów i Polonii Bytom przewinęły się tłumy maluchów. Na uczestników pikniku czekała moc atrakcji. Przeprowadzono turnieje i pokazy, bezpłatnie serwowano

poczęstunek, do dyspozycji były też darmowe dmuchańce. Zwieńczeniem wydarzenia była piana party. Obszerna fotogaleria z imprezy znajduje się na portalu TerazPrudnik.pl. (w) ■



PIŁKA NOŻNA – KLASA OKRĘGOWA

Awans się oddala

Po porażce w Żłinicach Pogoń ma już tylko matematyczne szanse na awans do opolskiej 4. ligi z pierwszego miejsca. O grze naszego zespołu w barażach z drugiej lokaty może zadecydować spotkanie, w ostatniej kolejce, pomiędzy GKS Głucholązy a Czarni Otmuchów, Aby tak się jednak stało, w dwóch ostatnich grach Pogoń musi zdobyć więcej punktów od Czarnych.

Mieczysław MATCZAK

Po ostatnich dwóch porażkach sytuacja Pogoni w tabeli się mocno skomplikowała. Świetnie spisujący się młody zespół z Otmuchowa wyprzedził Pogoń i z przewagą 1 punktu uplasował się na drugim miejscu dającym przepustkę do meczu barażowego z zespołem 4. ligi. Lider z Domaszkowic jest bardzo bliski awansu z pierwszego miejsca w tabeli i tej okazji raczej nie zmarnuje. Awans Pogoni się oddala, ale jeśli Czarni przegrają lub zremisują w ostatniej kolejce spotkań w Głucholazach, a Pogoń wygra dwa ostatnie mecze z Branicami i Tułowicami to nasz zespół wywalczy drugą lokatę i przystąpi do meczu barażowego. Kibice mają nadzieję na takie rozwiązanie i szczęśliwe zakończenie rozgrywek.

Po zaskakującej i przykrych porażce na własnym boisku z Chemikiem Kędzierzyn-Koźle i kadrowym osłabieniu trudno było oczekiwać kompletu punktów na boisku groźnego i bramkostrzelnego zespołu Żłinic. Po

początkowym okresie wzajemnego badania przygotowanych rozwiązań taktycznych rywala i ostrożnej grze coraz widoczniej zespołem dominującym byli gospodarze. Coraz lepszą grę, po ładnej akcji, w 26. min miejscowi udokumentowali pierwszą bramką (1:0). Akcje Pogoni w zdecydowanej większości kończyły się przed polem karnym gospodarzy i nie stwarzały większego zagrożenia pod bramką Orła.

Jednobramkowa przewaga gospodarzy dawała nadzieję na odwrócenie losów spotkania w drugiej odsłonie. Tak się jednak nie stało i z każdą minutą wywalczenie korzystnego wyniku się oddalało. Dość niespodziewanie w 69. min Mięczakowski przypomniał sobie jak zdobywa się bramki i doprowadził do remisu 1:1. Po zdobyciu wyrównującego gola zatliła się isierka nadziei nawet na zwycięstwo, tym bardziej że prudniczanom dopisywało szczęście. Raz w sukces Kroczyńskiemu przyszedł słupek, a

raz poprzeczka. Nadzieję na korzystny wynik gości przerwali miejscowi w 85. min po objęciu prowadzenia 2:1 z rzutu karnego. W trzeciej minucie doliczonego czasu Orzeł zdobył trzeciego gola i swoją dobrą grę zakończył zwycięstwem 3:1. Warto wspomnieć, że ostatnie 20 minut Pogoń rywalizowała o mistrzowskie punkty w osłabieniu. Po drugiej żółtej kartce i w konsekwencji czerwonej plac gry musiał opuścić obrońca Serafin. W zespole zabrakło też doświadczanego Steczka, a na ławce rezerwowej znajdowało się zaledwie 3 juniorów (Mandala, Lewkowicz i Chrzanowski).

Pogoń walczyła ambitnie, ale wydaje się, że przykra porażka z Chemikiem, kiedy awans był tak blisko, wpłynęła negatywnie na grę naszych piłkarzy z tak trudnym rywalem. Na pocieszenie pozostał im internetowy wpis kibica Orła: „Gdyby nie filmik z szatni, to bym chyba nie uwierzył, że Orzeł wygrał ten mecz. Pogoń to solidna drużyna”.

Mamy nadzieję, że nasz zespół potwierdzi wyrażoną opinię w dwóch ostatnich kolejkach i do ostatniego gwizdka sędziego będzie skutecznie walczył o awans z drugiego miejsca i przystąpi do meczów barażowych z zespołem 4. ligi opolskiej. ■

Orzeł Żłinice Pogoń Prudnik

(1:0)

POGOŃ: Kroczyński, Serafin, Surma, Strząbała, Barysch, Dilenko, Reiwer (46. Mandala), Serdiukov, Choiński, Wojtasik, Mięczakowski (81. Chrzanowski).
Trener: Łukasz Wicher, kierownik drużyny: Eugeniusz Augustyn.

3
1

raz poprzeczka. Nadzieję na korzystny wynik gości przerwali miejscowi w 85. min po objęciu prowadzenia 2:1 z rzutu karnego. W trzeciej minucie doliczonego czasu Orzeł zdobył trzeciego gola i swoją dobrą grę zakończył zwycięstwem 3:1. Warto wspomnieć, że ostatnie 20 minut Pogoń rywalizowała o mistrzowskie punkty w osłabieniu. Po drugiej żółtej kartce i w konsekwencji czerwonej plac gry musiał opuścić obrońca Serafin. W zespole zabrakło też doświadczanego Steczka, a na ławce rezerwowej znajdowało się zaledwie 3 juniorów (Mandala, Lewkowicz i Chrzanowski).

KLASA B, GR. 10

Ostatnie mecze kandydatów do awansu:

Domaszkowice: Niemodlin (d), Paczków (w)

Otmuchów: Racławiczki (d), Głucholązy (w)

Prudnik: Branice (d), Tułowice (w)

2. LIGA KOBIET, GR. PŁD.

22. KOLEJKA: Respekt - Pogoń 3:0
wo., ROW - Sokół 4:0, AZS - Unia
7:6, Podgórze - KSP 2:1, Dąb -
Wanda 0:4, Ślęza - Rolnik 6:0.

1. Ślęza Wrocław	22	56	88:19
2. ROW Rybnik	22	56	111:20
3. Respekt Myślenice	22	52	64:21
4. AZS Kraków	22	47	64:38
5. Wanda Kraków	22	38	45:31
6. Sokół Kolbuszowa D.	22	30	47:46
7. Unia Lublin	22	27	42:57
8. Rolnik B. Głogówek	22	19	25:63
9. Podgórze Kraków	22	17	26:64
10. Dąb Zabierzów Boch.	22	13	25:69
11. KSP Kielce	22	13	14:63
12. Pogoń Zduńska W.*	22	17	19:79

* - wycofana z rozgrywek

KARTE

Cierpliwość popłaca



Z radością i entuzjazmem donosimy, że LKS Polonia-Torakan Biała powrócił do aktywności po trzyletniej przerwie!

To moment, na który wszyscy członkowie klubu niecierpliwie oczekiwali i dla nas wszystkich jest to ogromne osiągnięcie – podkreśla trener Marek Zabiegała.

20 maja w Jeseniku miały miejsce 26. Mistrzostwa Moraw i Śląska w karate. To wydarzenie zgromadziło około 170 zawodników z 29 klubów (Polski, Słowacji i Czech), którzy stawili sobie czoła w duchu rywalizacji i sportowej pasji. Zawodnicy rywalizowali zarówno w kata i kumite ind. Nasz klub reprezentowały 3 debiutujące zawodniczki, dwie z nich wróciły z medalem. W kata dziewcząt 8-9 lat (8-7 kyu) Maja Węglarczyk zajęła 2. miejsce, a jej koleżanka Paulina Rygiel – 3. O brązowy medal walczyła Daria Kuzmenko w kata 10-11 lat (8-7 kyu), jednak musiała uznać wyższość rywalki. Sędzią powołanym z Polski na te mistrzostwa był Łukasz Zabiegała. Gratulujemy naszym zawodniczkom! (z) ■

Bialskie zawodniczki z trenerem

4. LIGA

28. KOLEJKA: Piotrówka - Starowice D.
1:6, Ruch - Piast 2:1, Gogolin - Polonia
G. 2:1, Victoria - Unia 3:1, Fortuna -
Skalnik 4:1, Małapanew - Olesno 11:1,
Porawie - Odra II 3:2, Walce - Jełowa 2:1.

1. LZS Starowice D.	28	71	96:22
2. Ruch Zdzeszowice	28	68	85:33
3. Małapanew Ozimek	28	58	88:29
4. MKS Gogolin	28	46	51:38
5. Fortuna Głogówek	28	45	56:39
6. Odra II Opole	28	40	53:46
7. LZS Piotrówka	28	40	56:56
8. Porawie Większyce	28	39	51:52
9. LZS Walce (b)	28	37	44:56
10. Piast Strzelce Op.	28	33	39:50
11. Victoria Chroście	28	31	44:61
12. Skalnik Gracze	28	28	43:67
13. OKS Olesno	28	28	38:78
14. Polonia Głubczyce	28	25	41:77
15. Unia Krapkowice	28	23	25:80
16. LZS Jełowa (b)	28	23	44:70

KLASA OKRĘGOWA, GR. 2

28. KOLEJKA: Orzeł Ż. - Pogoń 3:1,
Twardawa - Domaszkowice 0:12,
Unia - Orzeł RW 1:0, Sokół - Lisięcie
7:0, GKS - Racławiczki 1:1, Sparta
- Czarni 1:3, Chemik - Ujazd 1:0,
Orzeł B. - Goświnowice 3:2.

1. LZS Domaszkowice	28	68	108:29
2. Czarni Otmuchów	28	64	68:32
3. Pogoń Prudnik	28	63	82:33
4. Orzeł Żłinice	28	60	105:39
5. Chemik K.-Koźle (s)	28	56	91:33
6. GKS Głucholązy	28	54	67:43
7. LKS Ujazd	28	44	66:51
8. Orzeł Branice (b)	28	36	55:77
9. KS Twardawa	28	35	60:74
10. LKS Goświnowice (b)	28	27	54:95
11. Sparta Paczków	28	26	38:65
12. Unia Tułowice (b)	28	25	45:67
13. LZS Racławiczki	28	25	52:78
14. Sokół Niemodlin	28	25	46:66
15. Orzeł Reńska Wieś	28	24	39:88
16. LZS Lisięcie	28	9	35:141

KLASA A, GR. 4

24. KOLEJKA: Rzepcze - Polonia
B. 2:0, Ścinawa N.-Korfantów -
Metalowiec 0:0, Otmęt - Polonia
PŁ 14:0, Polonia P. - Szonów 10:0,
Gryzów - Wawelno 0:3 wo., Lubrza -
Racławia 2:8, Sudety - Dytmarów 3:1.

1. Polonia Prószków	24	62	108:22
2. Racławia Racławice Śl.	24	54	78:28
3. Otmęt Krapkowice	24	44	73:35
4. LZS ŚN.-Korfantów (s)	24	40	54:37
5. LZS Wawelno (b)	24	40	61:41
6. LZS Rzepcze	24	33	38:46
7. Sudety Moszczanka	24	33	53:46
8. Metalowiec Łambinowice	24	33	41:42
9. Polonia Biała	24	29	32:42
10. LKS Szonów	24	27	48:68
11. LZS Dytmarów	24	27	32:57
12. LZS Lubrza	24	23	51:70
13. P. Pogórze-Łącznik (b)	24	19	27:106
14. LZS Gryzów	24	15	20:76

KSERO

WYDRUKI

Redakcja „Tygodnika Prudnickiego”
ul. Kościuszki 13a (parking obok PKS)
pon-pt 8:00-16:00

APTEKI

dyżury oraz pogotowie pracy
w porze nocnej,
w niedziele, święta
i inne dni wolne od pracy
środa (31.05.2023) – środa (7.05.2023)
UWAGA!
Apteki nie dyżurują w nocy. Plan
pracy aptek może ulec zmianie.

PRUDNIK

Dyżury od poniedziałku do piątku
w godz. 21.00-24.00; w sobotę
w godz. 20.00-24.00; w niedzielę
i święta w godz. 19.00-24.00
ŚR, CZW
Apteka mgr Jadwiga Jaskowska,
ul. Rynek 14, tel. 77 406 71 85
PT, SO
Apteka „Alga”
ul.Staszica 4, tel. 77 436 68 88
NI, PN
Apteka „Zdrowie” Monika Hylak
ul. Łangowskiego 2, tel. 77 436 07 38
WT, Śr
Apteka „Optima”
ul. Nyska 1, tel. 77 436 65 90

GŁOGÓWEK

Dyżury od poniedziałku do piątku
w godz. 19.00-21.00; w sobotę
w godz. 14.00-17.00; w niedzielę
i święta w godz. 9.00-17.00
ŚR, CZW, PT, SO, NI
Apteka Nowa „M. & T. Schmidt”
ul. Mickiewicza 20, tel. 77 437 34 75
NI, PN, WT, ŚR
Apteka „Crategus”
ul. Zamkowa 1, tel. 77 437 37 96

BIAŁA

Apteki w Białej nie prowadzą dyżurów
Apteka „Pod Lwem”,
ul. 1 maja 18, tel. 77 438 70 22
Apteka im. Karola Wojtyły,
ul. Opolska 2a, tel. 77 438 74 06
Apteka im. św. Kamila,
Rynek 14, tel. 77 438 71 21

ŁĄCZNIK

Pogotowie rozpoczyna się o godz. 16.00
Apteka mgr Krystyna Wiśniewska,
Łącznik 48 – 220 ul. Skowrońskiego 4,
tel. 77 437 63 68

KORFANTÓW

Apteka „Apteka Rodzinna”
ul. Wyzwolenia 16, tel. 77 435 60 27
Apteka Elżbieta Wilk
ul. Wyzwolenia 19, tel. 77 431 90 48

STRZELECZKI

Apteka „Sub-Sole”,
Strzeleccki, ul. Sienkiewicza 33,
tel. 77 466 82 00
Punkt apteczny „Sub-Sole”,
Dziedzice, ul. Główna 15,
tel. 77 466 87 58
Apteka Arnika,
Dobra, ul. Szkolna 2, tel. 77 466 83 09
Kujawy, ul. Opolska 1 C, tel. 77 466 87 58

WALCE

Apteka,
ul. Mickiewicza 7, tel. 77 466 01 23

WAŻNE TELEFONY

Telefon alarmowy 112
Nocna i świąteczna pomoc lekarska
PCM ul. Piastowska 64, tel. 77 406 78 99

Prudnik

Informacja PKP, tel. 19 757
Urząd Skarbowy, ul. Kopernika 1a,
tel. 77 436 99 00

POGOTOWIA

Ratunkowe 112, 999, 77 438 78 85
Straż Pożarna 112, 998, 77 438 05 30
Policja 112, 997, 478 629 503
Energetyczne 991
Gazowe 992
Wodno-Kanalizacyjne 994
>> Prudnik 77 436 25 56
>> Głogówek 77 437 46 47
Drogowe 981
Opiekuńcze 77 474 54 45
Straż Miejska 77 406 62 42

POWIATOWY RZECZNIK KONSUMENTÓW

Starostwo Powiatowe w Prudniku, pok. 4
tel. 77 436 93 09, 576 834 168
środa i piątek 7.30 -13.00

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
W PRUDNIKU

77 406 70 38

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
W GŁOGÓWKU

77 438 00 40

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
W BIAŁEJ

77 438 71 40

OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
W LUBRZY

77 407 46 79

KULTURA

OŚRODKI KULTURY

Prudnicki Ośrodek Kultury i Biblioteki
Publicznej w Prudniku

Siedziba główna POK – Pałac Fränkla,
ul. Kościuszki 1A, 48 – 200 Prudnik,
tel. 77 436 33 96.
Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna,
ul. Mickiewicza 1, 48 – 200 Prudnik,
tel. 77 436 27 60.
Kino Diana, ul. Mickiewicza 1,
48 – 200 Prudnik, tel. 77 436 66 85.

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Głogówku

Ul. Batorego 10, 48-250 Głogówek,
tel. 77 406 91 40. Godziny otwarcia:
pon - pt - od 8.00 do 20.00.

Gminne Centrum Kultury w Białej

Ul. Prudnicka 35, 48-210 Biała,
tel./faks 077 438 70 26.

Gminny Ośrodek Kultury w Lubrzy

Ul. Wolności 73, 48-231 Lubrza,
tel./faks 77 407 46 83.

Agencja Sportu i Promocji w Prudniku

Ratusz - Rynek, Prudnik, tel. 77 436 66 55
Městské informační a kulturní středisko w Krnovie
náměstí Míru 1/14, 794 01 Krnov, tel. 554 614 706,
e-mail: posta@mikskrnov.cz.

Muzea i GALERIE

Muzeum Ziemi Prudnickiej

Siedziba główna - Arsenal, ul. Chrobrego 5,
48-200 Prudnik, tel. 77 406 80 60, czynne:
wtorek-piątek 8.00-16.00, 2. sobota miesiąca:
10.00-16.00. Ekspozycja stała: etnografia,
historia Prudnika, Stanisław Szozda. Centrum

CENY PALIW	95	ON	LPG
„Orlen” Prudnik	6,49	6,14	2,89
„Pieprzyk” Prudnik	6,51	6,09	2,85
„STW” Prudnik	6,49	6,15	-
„Orlen” Biała	6,52	6,14	2,89
„Avia” Rzepcze	6,30	5,88	2,80
„Shell” Lubrza	6,54	6,12	2,89

Stan: 30 maja, godz. 8.30 - 9.00

Tradycji Tkackich - ul. Królowej Jadwigi 23,
czynne: wtorek-piątek 8.00-16.00, 4. sobota
miesiąca 10.00-16.00. Wieża Woka, Plac
Zamkowy czynna od 1 maja do 30 września
od wtorku do piątku 12.00-16.00 oraz w
soboty, niedziele i święta 12.00-18.00. Cena
biletów: Arsenal normalny 10 zł, ulgowy 5 zł,
grupowy (20-35 osób) 100 zł, CTT normalny
10 zł, ulgowy 5 zł,
grupowy 100 zł, Wieża Woka normalny/
ulgowy 5 zł, grupowy 50 zł. Bilet rodzinny
(tylko z Kartą Dużej Rodziny lub Opolską
Kartą Rodziny) - 20 zł (obejmuje wszystkie
obiekty MZP). W czwartki do obiektów
muzeum wstęp wolny (poza Wieżą Woka).

Muzeum Regionalne w Głogówku

Ul. Słowackiego 1, 48-250 Głogówek, tel. 77
437 35 00, godziny otwarcia: wtorek – piątek:
10.00 – 14.00.

Muzeum Śląska Opolskiego

Ul. św. Wojciecha 13, Opole, tel. 77 453 66 77.
Czynne 9.00-15.30 (wtorek-piątek), 10.00-15.00
(sobota), 12.00-17.00 (niedziela), nieczynne
(poniedziałek). Ekspozycja stała: „Pradzieje
Opolszczyzny” i „Opole - gród, miasto, stolica
regionu”. „Galeria malarstwa polskiego XIX i XX
wieku”, „W kręgu farmacji”.

Městské muzeum w Zlatých Horách

Nám. Svobody 94, 79376 Zlaté Hory. Czynne
od wtorku do piątku, od godz. 9.00 do 12.00
i od 13.00 do 16.00.

Městské muzeum w Krnovie

náměstí Míru 14, 794 01 Krnov, tel. 554
614 706, e-mail: muzeum@mikskrnov.cz.

Galeria Sztuki Hanny Bakuły „No Ba!”

(oddział Muzeum Ziemi Prudnickiej)
Rynek 2, Prudnik. Godziny otwarcia: so od
12.00 – 18.00, wt – pt 10.00 – 16.00

IZBY REGIONALNE

- Farska stodola w Biedzychowicach,
usytuowana obok plebani. Jest tu
eksponowane wyposażenie dawnego
śląskiego domu. Kontakt z Różą Zgorzelską
(tel. 77 437 17 99, kom. 668 290 809).
- Izba śląska w Publicznym Gimnazjum
nr 1 w Głogówku. ul. Kościuszki 10,
tel. 77 437 35 92. W wydzielonych
pomieszczeniach znajdują się
tematyczne ekspozycje: dawna pralnia,
kuchnia, sypialnia, klasa itp.
- Izba regionalna na poddaszu budynku
szkolnego w Przechodzie (gmina
Korfantów). Zgromadzono w niej stroje
regionalne, przedmioty codziennego
użytku, sprzęty rolnicze, mapy, fotografie.
- Izba regionalna w Wiejskim Centrum
Aktywności w Rudziczce. Izbę można
zwiedzać od poniedziałku do piątku, w
godz. od 13.00 do 20.00.

Zabytkowy spichlerz w Trzebinie

Czynne w każdą niedzielę, od godz. 15.00
do 17.00. Kontakt: sołtys Roman Pilch (77 436
03 22), Józefa Bogusz (77 436 60 22), Daniela
Mojak (784 181 951).

WALUTY	NBP
1 eur	4,47 / 4,56
1 usd	4,17 / 4,236
1 gbp	5,15 / 5,26
1 chf	4,62 / 4,71
100 czk	18,89 / 19,27

zebrał: Damian Wicher

REPERTUAR

31.05 (środa)
10.00 – TITINA. Animacja b/o, dubbing 2D. Norwegia 2023 - 1 godz. 31 min.
16.30 – TITINA. Animacja b/o, dubbing 2D. Norwegia 2023 - 1 godz. 31 min.
19.00 – PRAWDZIWE ŻYCIE ANIOŁÓW. Dramat od 12 lat. Polska 2023 - 1 godz. 20 min.
01.06 (czwartek) – DZIEŃ DZIECKA
08.30 – TITINA. Animacja b/o, dubbing 2D. Norwegia 2023 - 1 godz. 31 min.
16.30 – TITINA. Animacja b/o, dubbing 2D. Norwegia 2023 - 1 godz. 31 min.
19.00 – PRAWDZIWE ŻYCIE ANIOŁÓW. Dramat od 12 lat. Polska 2023 - 1 godz. 20 min.
02.06 (piątek)
16.30 – ERNEST I CELESTYNA: MISJA MUZYKA. Animacja/familijny b/o, dubbing 2D. Francja/Luksemburg 2023 - 1 godz. 20 min.
19.00 – STRAŻNICY GALAKTYKI: VOLUME 3. Akcja/Sci-fi od 12 lat, napisy 2D. USA 2023 - 2 godz. 29 min.
03.06 (sobota)
16.30 – ERNEST I CELESTYNA: MISJA MUZYKA. Animacja/familijny b/o, dubbing 2D. Francja/Luksemburg 2023 - 1 godz. 20 min.
19.00 – STRAŻNICY GALAKTYKI: VOLUME 3. Akcja/Sci-fi od 12 lat, napisy 2D. USA 2023 - 2 godz. 29 min.
04.06 (niedziela)
16.30 – ERNEST I CELESTYNA: MISJA MUZYKA. Animacja/familijny b/o, dubbing 2D. Francja/Luksemburg 2023 - 1 godz. 20 min.
19.00 – STRAŻNICY GALAKTYKI: VOLUME 3. Akcja/Sci-fi od 12 lat, dubbing 3D. USA 2023 - 2 godz. 29 min.
07.06 (środa)
16.30 – ERNEST I CELESTYNA: MISJA MUZYKA. Animacja/familijny b/o, dubbing 2D. Francja/Luksemburg 2023 - 1 godz. 20 min.
19.00 – STRAŻNICY GALAKTYKI: VOLUME 3. Akcja/Sci-fi od 12 lat, dubbing 3D. USA 2023 - 2 godz. 29 min.

Kasa kina Diana czynna jest od środy do niedzieli, na godzinę przed pierwszym seansem filmowym. Pół godziny po rozpoczęciu ostatniej projekcji kasa jest zamknięta.
www.kinodiana.pl

Prudnicki Ośrodek Kultury

T V S

NAJŚWIEŻSZE
INFORMACJE,
NOWE STUDIO!

PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK

16:00 17:45 23:00

PIĄTEKA 65

PIĄTEKA 66

PIĄTEKA 686

PIĄTEKA 129

PIĄTEKA 111/352

WOL. SŁABE

PIŁKA NOGÓW

REDAKCJA I BIURO OGŁOSZEŃ
48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 13a
TELEFON
77 436 28 77
INTERNET
www.terazprudnik.pl
www.aneks.com.pl
www.facebook.pl/tygodnikprudnicki
E-MAIL
redakcja@tygodnikprudnicki.pl
REDAKTOR NACZELNY
Andrzej DEREN
andrzej.deren@tygodnikprudnicki.pl

SEKRETARZ REDAKCJI
Grzegorz WEIGT
PUBLICYŚCI
Damian WICHER
Mieczysław MATCZAK
Marek KARP
WSPÓŁPRACA
Daniela DŁUGOSZ-PENCA
Franciszek DENDIEWICZ
Adam LUTOGNIIEWSKI
Bożena TOKAR-MATKOWSKA
REKLAMA
Adam MYŚKÓW
reklama@tygodnikprudnicki.pl

WYDAWCA
Spółka Wydawnicza ANEKS
48-200 Prudnik, ul. Kościuszki 13a
KONTO BANKOWE
Santander Bank Polska S.A. - 1 Oddział w Prudniku
84 1090 2226 0000 0005 7401 1084
DRUK
Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia,
Drukarnia w Sosnowcu,

BIURO OGŁOSZEŃ CZYNNE OD 8.15 DO 16.00
Redakcja zastrzega sobie prawo do skaracania nadesłanych materiałów prasowych i listów. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i reklam. Nowy numer w każdą środę w kioskach i sklepach ziemi prudnickiej. Czekamy na sygnały, pomysły i informacje od Czytelników.

e-GAZETA
Gazeta w formie elektronicznej do nabycia na platformach:

SKŁAD KOMPUTEROWY
Jarosław TOMASZEWICZ

PRENUMERATA W RUCHU
Zamówienia na prenumeratę można składać bezpośrednio na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl lub kontaktując się z Telefonicznym Biurem Obsługi Klienta pod numerem: 801 800 803 lub 22 717 59 59, czynne w godzinach 7.00 - 18.00. Koszt połączenia wg taryfy operatora.

KOMENTARZ

Czeska korona pokonała barierę 20 groszy, czyli ile złota w złotym?

Jak wszyscy wiemy, złoty to nie tylko nazwa pieniądza ale również przymiotnik: wykonany ze złota. Sugerujący, że przedmiot, o którym mowa, jest cenny, pożądany i otaczany szacunkiem. Tymczasem złoty, którym płacimy w sklepach, to pieniądz który systematycznie traci na wartości. Odpowiedzie, że pieniądz tanieje wszędzie. To prawda, niemniej złotego wyróżnia jeszcze pewna osobliwość.

Adam LUTOGNIIEWSKI

Jestem dość częstym gościem w Czechach. Od tak dawna, że mogę mówić o pewnej długookresowej tendencji, którą obserwuję od lat, a której skutki odczuwam kupując czeskie (niegdys – czeskosłowackie) korony. Mówiąc najkrócej: są coraz droższe. Obecnie za jedną koronę muszę zapłacić ponad 20 groszy. Sięgnąłem po starsze dane i co się okazało? 25 lat temu korona czeska kosztowała 10 groszy, a przed



Nieziemie Czesi od lat są gospodarczo o krok przed Polską

30 laty – około 4 grosze. Sprawdziłem jeszcze starsze informacje: Na początku lat siedemdziesiątych jedna korona czeskosłowacka kosztowała mniej więcej dwa ówczesne złote. Był to oczywiście kurs oficjalny, ustalony administracyjnie, niemniej tyle płacili turyści udający się do Czechosłowacji.

Upłynęło 50 lat. Po drodze upadł komunizm, wprowadzono gospo-

darkę rynkową, Czechosłowacja podzieliła się na Czechy i Słowację, w Polsce po opanowaniu hiperinflacji nastąpiła denominacja – jeden nowy złoty zastąpił 10 000 starych. U władzy byli komuniści, antykomuniści, postkomuniści, liberałowie, demokraci, prawdziwi demokraci, populiści, katolicy, ateści... Prawie wszystko się zmieniło ale tendencja, o której

mowa, okazała się ponadczasowa: złoty systematycznie słabnie względem czeskiej korony. Bywały okresy stabilizacji, zdarzało się nawet, że złoty przejściowo się umacniał ale ostatecznie, w dłuższej perspektywie – tracił. Porównanie kursu sprzed 50 lat z obecnym pokazuje, że jest aktualnie mniej więcej 1000 (tak, tysiąc!) razy słabszy. Trudno to zwalić na komunizm czy na Balcerowicza: w końcu oba kraje tak samo długo tkwiły w tym systemie i w tym samym czasie się z niego wyzwoliły.

Powstaje pytanie, które pozostawie bez odpowiedzi: jakie są tego przyczyny?

Równocześnie słyszymy uroczyste deklaracje o przywiązaniu do waluty narodowej, o wielkich wartościach jakich ona jest symbolem i o jej znaczeniu dla kraju. Wydaje się jednak, że jest to jeden z tych przypadków, gdy teatralna oprawa i oficjalne deklaracje swoje, a codzienna praktyka deprecjacji – swoje. Jedno do drugiego zupełnie nie pasuje a nawet jest jego zaprzeczeniem. A przy tym oba żyją jakby równolegle, każde swoim życiem. I dobrze się mają. ■

Salon Meblowy

Dobre Wnętrze

meble twarde • tapicerowane • do jadalni

NOWA LOKALIZACJA!

Prudnik
ul. Budowlanych 1pierwsza ulica za wiaduktem
przy ul. Preżyńskiej
(dawny Urząd Celny)Czynne:
pon-pt 9.00-17.00
sob 9.00-13.00

SW-BAU

USŁUGI BUDOWLANE



SPECJALIZUJEMY SIĘ W:

- ✓ budowie domów jednorodzinnych i szeregowych
- ✓ budowie garaży i wiat
- ✓ dobudówkach
- ✓ pracach żelbetonowych

SW-BAU Sebastian Willim
Nowa Wieś Prudnicka 9, 48-210 Biała
tel. 505 910 628
e-mail: willimsebastian3@gmail.com



Volkswagen wspiera profesjonalistów



Sprawdź ofertę specjalną dla grup zawodowych
Oferujemy dodatkowe zniżki m.in. dla:

lekarzy i farmaceutów
prawników
architektów
służb mundurowych
SENIORÓW (65+)

SPRAWDŹ PEŁNĄ OFERTĘ : T: +48 77 400 70 61

Autoryzowany dealer Volkswagena | LELLEK Opole

Volkswagen

OKNOPAST

Oknopast Piotr Pasternak
Lubrza, ul. Nowej Naprawy 47
tel. 662 532 586 | www.oknopast.pl



Drzwi aluminiowe • okna • pergole
Pomiar • produkcja • montaż

SPRAWDŹ
NASZE CENY!

aluron
SYSTEMY ALUMINIOWE

OD POLA DO STOŁU

MIĘSO I WĘDLINY Z WŁASNEJ HODOWLI

TRADYCYJNE RECEPTURY NAJWYŻSZA JAKOŚĆ WYJĄTKOWY SMAK

SKLEP STACJONARNY
Swojski Smak
Biała, Rynek 22

wt-pt 8.00-16.00
sob 8.00-13.00

AUTO-SKLEP
Prudnik, Sójcze Wzgórze
parking przy ul. Cybisa

wtorki 8.30-14.30
soboty 7.30-13.00

AUTO-SKLEP
Prudnik, os. Zacisze
ul. Bora Komorowskiego

czwartki 8.30-10.30

AUTO-SKLEP
Prudnik, os. Tysiąclecia
ul. Azaliowa

czwartki 10.30-12.30

AUTO-SKLEP
Prudnik, os. Zacisze
ul. Sowińskiego

czwartki 12.30-14.30

Przetwórstwo
mięsa Anna
Kopecka
tel. 665670969
48-210 Biała
ul. Prudnicka 24

