WYDANIE ŻUROMIŃSKIE nr 40

Tygodnik ciechanowski

CIECHANÓW
DZIAŁDOWO
LEGIONOWO
MAKÓW MAZ.
MŁAWA
NOWY DWÓR MAZ.
PŁOŃSK
PRZASNYSZ
PUŁTUSK
ŻUROMIN

www.ciechpress.pl

UKAZUJE SIĘ OD 1979 ROKU **NR 40** (2180) **5 PAŹDZIERNIKA 2021 R.** NAKŁAD 14 300 EGZ. NR INDEKSU 379646 Wydanie Z cena 3,50 zł W TYM 5% VAT

VIII Międzypokoleniowa Sztafeta Turystyczna PTTK

Spotkanie na „Trójstyku"

Mieszkańcy trzech regionów już ósmy raz spotkali się na ich styku. Każda kolejna edycja wydarzenia „Razem do Trójstyku" przyciąga coraz więcej miłośników rekreacji na świeżym powietrzu.

Pogoda sprzyjała leśnym wędrówkom. Z powiatu żuromińskiego, z gminy Lidzbark i gminy Górzno ruszyły grupy turystów, których celem był symboliczny kamień, położony w środku lasu, wyznaczający miejsce styku trzech gmin, powiatów, a nawet województw. **kuj**

Czytaj na str. 13

Sonda „Tygodnika"

Co najbardziej zdrożało w moim koszyku?

Jak podaje główny Urząd Statystyczny inflacja we wrześniu osiągnęła poziom średnio 5,8%. Ten 5,8% odnosi się do średniego wzrostu cen. Dla poszczególnych kategorii towarów jest on większy lub mniejszy. Żywność zdrożała we wrześniu o 4,4%, energia o 7,2%, a paliwa o 28,6%.

Jak tak wysoka inflacja wpływa na poziom życia naszych czytelników?

Czytaj na str. 9

Fałszywy SMS o „kwarantannie"

Oszuści podszywają się pod Sanepid

Policja ostrzega przed zmasowaną akcją SMS, której celem mają być próba wyłudzenia naszych danych. Wiadomości tekstowe przestępcy wysyłają na losowo wybrane numery telefonów. Zawierają one informację o rzekomej kwarantannie. Nie otwieramy takich wiadomości, bo są nieprawdziwe! **rom**

Czytaj na str. 2

Tragedia na Narwi

Wyłowiono ciało córki i mamy

Z Narwi, na wysokości Kacic w gminie Pułtusk, w sobotę rano – 2 października wyłowiono ciało kilkuletniej dziewczynki. Nikt nie zgłosił zaginięcia dziecka. Kilka godzin później na wysokości miejscowości Strzyże (gmina Pokrzywnica) z rzeki zostało wydobyte ciało kobiety. Policja ustaliła jej tożsamość, jak i dziecka. **IK**

Czytaj na str. 3

Przyznano nagrody im. Norwida

Samorząd Województwa Mazowieckiego już po raz dwudziesty przyznał Nagrody im. Cypriana Kamila Norwida. Uroczystość ich wręczenia odbyła się 24 września br. w Teatrze Polskim w Warszawie.

Laureatem tegorocznej Nagrody „Dzieło Życia" został **Józef Hen** – jeden z najbardziej twórczych i wszechstronnych pisarzy polskich. W swoim dorobku artystycznym ma zarówno reportaże, nowele, opowiadania, prozę historyczną oraz powieści dla dorosłych i młodzieży. Autor ponad 30 książek, 32 scenariuszy filmowych i teatralnych oraz czterech seriali telewizyjnych. **Żet**

Czytaj na str. 16

R E K L A M A

ISSN 0239-6807
9 770239 680038 40

eprasa.pl e8363d1d68

Pół wieku razem

Złote Gody w Regiminie

Pary z gminy Regimin w ubiegły piątek (24 września br.) obchodziły 50-lecie pożycia małżeńskiego. Piękny jubileusz uświetniły występy dzieci.

fot. UG w Regiminie

Uroczystość Złotych Godów rozpoczęła się mszą w kościele pw. św. Stanisława w Lekowie, następnie obchody kontynuowane były w Klubie Seniora. Jubileusz świętowało pięć par, które brały ślub w 1970 roku: Alina i Tadeusz Pielech, Urszula i Stanisław Pawłowscy, Krystyna i Sławomir Łaniewscy, Tekla i Jerzy Chodkowscy oraz Jadwiga i Józef Suszek.

Małżonkowie otrzymali medale za wieloletnie pożycie małżeńskie przyznawane przez prezydenta RP, które wręczyła im wójt Mariola Kołakowska. Jubilaci otrzymali także pamiątkowe statuetki i kwiaty.

Uroczystość uświetniły występy dzieci ze szkół podstawowych z Regimina oraz z Zeńboka. Dla gości zaśpiewała także Daria Piotrowska.

To kolejne obchody jubileuszu Złotych Godów w gminie Regimin w tym roku. W związku z pandemią planowane na poprzedni rok uroczystości odbyły dopiero w kwietniu. Jubileusz Złotych Godów obchodziło wówczas również pięć par, które brały ślub w 1969 roku: Danuta i Paweł Rykowscy, Maria i Jan Pielech, Wiesława i Andrzej Olszewscy, Janina i Maciej Olszewscy, Regina i Ryszard Parypińscy. **Kuj**

Fałszywy SMS o „kwarantannie"

Oszuści podszywają się pod Sanepid

Policja ostrzega przed zmasowaną akcją SMS, której celem mają być próba wyłudzenia naszych danych. Wiadomości tekstowe przestępcy wysyłają na losowo wybrane numery telefonów. Zawierają one informację o rzekomej kwarantannie. Nie otwieramy takich wiadomości, bo są nieprawdziwe!

Mieszkańcy Mazowsza otrzymują fałszywą wiadomość SMS o nałożeniu kwarantanny. Oszuści za pomocą takich wiadomości tekstowych rozsyłają linki do złośliwego oprogramowania. Przy wykorzystaniu specjalnej aplikacji mogą jako nadawcę ustawić dowolną instytucję, co podnosi wiarygodność ataku. W tym przypadku wiadomość może sugerować, że nadawcą informacji jest Sanepid.

– W treści wiadomości znajduje się link do strony, która próbuje nakłonić nas do aktualizacji aplikacji. W rzeczywistości zainstalowanie pobranego pliku spowoduje infekcję złośliwym wirusem. W przypadku instalacji tej aplikacji atakujący uzyskają dostęp do wrażliwych danych z telefonu, m.in. danych uwierzytelniających do bankowości mobilnej – przestrzega policja.

Apeluje, aby korzystając z obecnych technologii stale dbać o znajomość zasad bezpieczeństwa w sieci i zapewniać ochronę swoich danych oraz za każdym razem weryfikować tożsamość osób, które kontaktują się z nami z prośbą o pieniądze czy inne dane. Każde zdarzenie lub próbę wyłudzenia zgłoś w najbliższej jednostce policji lub na numer 112. **rom**

Jeden ze złodziei został zatrzymany

Okradali sklepy Dino

W czwartek (23 wrzesień br.) w południe, doszło do dwóch kradzieży w sklepach sieci Dino na terenie powiatu żuromińskiego. Obywatele Gruzji kradli papierosy.

Dwóch mężczyzn tego samego dnia okradło sklepy w Bieżuniu i Lutocinie. Jeden ze złodziei odwracał uwagę kasjerki, a drugi w tym czasie kradł papierosy. W jednym ze sklepów straty wyniosły 800 zł, zaś w drugim około 100 zł. Obaj mężczyźni po kradzieży zdążyli oddalić się z miejsca zdarzenia i tu trop się urywał.

Po kradzieżach w powiecie żuromińskim sieć ww. sklepów poinformowała swoich pracowników o zaistniałej sytuacji, podano także rysopis sprawców. Takie działanie firmy już kilka dni później przyniosło efekty.

W sobotę (25 września br.) pracownicy jednego ze sklepów Dino w powiecie kutnowskim udaremnili próbę kradzieży. Jeden ze sprawców został zatrzymany przez tamtejszą policję. Gruzin przyznał się do kradzieży w powiecie żuromińskim i poddał dobrowolnie karze wyznaczonej przez prokuratora. Teraz musi pokryć wyrządzone przez siebie szkody i dodatkowo zapłacić 1500 zł grzywny.

Mężczyzna nie posiadał przy sobie skradzionego towaru, nie zdradził także kto z nim współpracował. Na razie tożsamość drugiego złodzieja pozostaje nieznana. **Kuj**

Turniej piłki nożnej dla Kamila

fot. Fb strony Salos Wiślanie

24 września w Czerwińsku odbył się festyn charytatywny. Prowadzona była zbiórka datków dla19-letniego Kamila Marciniaka, mieszkańca tej gminy, któremu po wypadku samochodowym trzeba było amputować obie nogi. Przy okazji rozgrywek zbierano pieniądze na protezy dla jeżdżącego obecnie na wózku chłopca.

Do rywalizacji stanęło 9 drużyn piłki nożnej. Organizatorzy podkreślali, że w tym turnieju wszyscy mogą czuć się zwycięzcami!

Była to już kolejna inicjatywa z takim samym charytatywnym celem. W zawodach udział wzięło 9 drużyn, a ponadto organizatorzy imprezy zadbali o różne atrakcje dla uczestników. Podczas turnieju zebrano 7,5 tys. zł. Przez kilka godzin wokół boiska w Czerwińsku przewinęło się kilkaset osób. Zwyciężyła drużyna FC po Nalewce, drugie miejsce zajęli reprezentanci Instalbudu, a trzecie FC Naruszewo. **rom**

Znieważył policjantów

W nocy 26 września pułtuscy policjanci zostali wezwani do mężczyzny leżącego pod drzwiami jednego z bloków w Pułtusku. Młody mężczyzna był agresywny.

24-letni mieszkaniec Nasielska zaczął zachowywać się agresywnie wobec interweniujących policjantów i użył wulgarnych słów, znieważając ich. Został obezwładniony, zatrzymany i przewieziony do komendy. Usłyszał już zarzut popełnienia przestępstwa. Grozić mu może wysoka grzywna i do roku pozbawienia wolności. - Mężczyzna przekonał się, że nie ma i nie będzie tolerancji dla osób naruszających nietykalność cielesną czy znieważających słowami wulgarnymi policjantów – skomentowała sierż Renata Soból, oficer prasowy KPP w Pułtusku. **IK**

Dwóch 18-latków z narkotykami

W trakcie legitymowania dwóch mężczyzn, około północy 23 września w Orzycu, makowscy policjanci znaleźli małe torebeczki. Okazało się, że 18-latkowie mieli przy sobie narkotyki. Grozi im kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Policjanci wydziału kryminalnego makowskiej komendy zauważyli zaparkowany samochód, a w nim dwóch mężczyzn. Wylegitymowali ich. Obaj mężczyźni to mieszkańcy powiatu makowskiego. Po przeprowadzonej kontroli osobistej policjanci znaleźli dwa zawiniątka: w jednym był biały proszek, w drugim susz roślinny. Po wstępnych badaniach okazało się, że są to amfetamina i marihuana. Narkotyki zostały zabezpieczone, a mężczyźni zatrzymani w policyjnym areszcie.

– Mężczyźni usłyszeli już zarzut posiadania środków odurzających, do których przyznali się. Posiadanie narkotyków jest zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 3 – wyjaśniła asp. Monika Winnik z KPP w Makowie Maz. **IK**

Uważajcie na swoje auta

Skradziono BMW

W nocy z środy na czwartek (29/30 września br.), doszło do kradzieży samochodu sprzed jednej z posesji w Lubowidzu. Policja poszukuje sprawcy lub sprawców.

BMW X6 z 2009 roku jeszcze w środę wieczorem było zaparkowane tuż przed domem. W czwartek właściciel zauważył, że go nie ma i powiadomił żuromińską policję. Niestety, najprawdopodobniej nikt nie widział nocnego zajścia w Lubowidzu. Policja szuka złodzieja.

Można odnieść wrażenie, iż w ostatnim czasie dochodzi do wzmożonej aktywności złodziei specjalizujących się w kradzieży aut. Niestety, większość skradzionych samochodów nigdy nie zostaje odnaleziona. **kuj**

Niebezpieczny manewr

Uderzył w 72-latka

Podczas manewrów na parkingu trzeba zawsze patrzeć w lusterka. Przekonał się o tym 27-letni mieszkaniec pow. żuromińskiego, który cofając uderzył w przechodzącego mężczyznę.

Do zdarzenia doszło w środę (22 września br.) wieczorem, na parkingu przy Żuromińskim Centrum Handlowym (ul. Przemysłowa).

Kierowca forda wykonując manewr cofania uderzył w przechodzącego za samochodem 72-latka, mieszkańca gm. Bieżuń. Emeryt na szczęście nie doznał poważnych obrażeń.

27-letni mieszkaniec pow. żuromińskiego został ukarany mandatem w wysokości 300 zł. Otrzymał także 6 punktów karnych. **kuj**

eprasa.pl e8363d1d68

Tragedia na Narwi

Wyłowiono ciało córki i matki

Z Narwi, na wysokości Kacic w gminie Pułtusk, w sobotę rano – 2 października wyłowiono ciało kilkuletniej dziewczynki. Nikt nie zgłosił zaginięcia dziecka. Kilka godzin później w okolicach miejscowości Strzyże (gmina Pokrzywnica) z rzeki zostało wydobyte ciało kobiety. Następnego dnia udało się ustalić policji personalia topielców: to 39-letnia kobieta i 5-letnia dziewczynka, matka i córka, mieszkanki jednej z podpułtuskich miejscowości. Samochód kobiety niedaleko kładki na Narwi zarejestrował miejski monitoring.

Zdarzenia sobotniego poranka były wstrząsające. Ciało dziecka zauważył wędkujący tego poranka na rzece strażak. To on je wyłowił z Narwi i zawiadomił służby.

– Nie wpłynęło do nas żadne zgłoszenie dotyczące zaginięcia dziecka. Podobnie takiego zgłoszenia nie otrzymały inne okoliczne jednostki KPP – relacjonowała w sobotę sierżant Renata Soból, oficer prasowy pułtuskiej komendy. – Przy zwłokach nie było dokumentów, więc podjęliśmy czynności zmierzające do ustalenia tożsamości dziecka.

To nie był jednak koniec dramatycznych wydarzeń na rzece. Przed godziną 10, w innym miejscu, w gminie Pokrzywnica na wysokości miejscowości Strzyże, zostały dostrzeżone kolejne zwłoki.

– Zostaliśmy wezwani do dryfującego ciała kobiety. Wyłowiliśmy zwłoki i przetransportowaliśmy je na brzeg. To nie były działania stricte ratownicze, tylko pomoc policji – poinformował st. kpt. Konrad Chrzanowski, oficer prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Pułtusku.

Potwierdził, że ciało na rzece dostrzegli wędkarze, którzy prawdopodobnie uczestniczyli w zawodach. W Strzyżach znajduje się ośrodek wędkarski.

– W obu tych miejscach był prokurator z lekarzem patomorfologiem i wykonał wstępne czynności. Na zwłokach nie ujawniono obrażeń. Żadna z osób nie miała przy sobie dokumentów. Dziecko i kobieta były ubrane stosownie do pory roku – powiedziała Monika Kosińska-Kaim, zastępca prokuratora rejonowego.

Zarówno śmierć dziecka, jak i kobiety wstrząsnęła mieszkańcami Pułtuska i powiatu pułtuskiego, a także wieloma innymi osobami. Pojawiły się głosy, że mogą to być mieszkanki Pułtuska lub okolicznych miejscowości, mama i córka.

– W wyniku wykonywanych czynności pod nadzorem prokuratora ustalono, że jest to ciało 39-letniej kobiety i jej 5-letniej córki, mieszkanek powiatu pułtuskiego – poinformowała sierż. Renata Soból.

Dowiedzieliśmy się, że 39-letnia kobieta wraz z mężem i trojgiem dzieci mieszkała w jednej z podpułtuskich wsi. Jej samochód zarejestrowały kamery miejskiego monitoringu.

– Zabezpieczono nagrania z kamer monitoringu, jesteśmy w trakcie ich analizowania. Na obecnym etapie pozwoliły ustalić, że około godziny 4 nad ranem w sobotę, 2 października kobieta wraz z dzieckiem przyjechała do Pułtuska, zaparkowała samochód niedaleko kładki miejskiej i w tym kierunku się udała – wyjaśniła zastępca prokuratora rejonowego.

Kobieta miała zostawić samochód w pobliżu budynku przy ul. St. Staszica, w którym znajdują się wydziały Urzędu Miasta i Straż Miejska, czyli tzw. Domu Nauczyciela.

– Dzisiaj na godzinę 13.30. są zaplanowane sekcje zwłok – poinformowała w poniedziałek, 4 października przed południem Monika Kosińska-Kaim, zastępca prokuratora rejonowego. Dodała: – Mam nadzieję, że wstępne wyniki będę znała, gdy sekcja się zakończy i doktor napisze wstępną opinię. Na pełną opinię trzeba będzie poczekać.

Zapytana, czy prokuratura bierze pod uwagę, że śmierć kobiety i dziecka może być rozszerzonym samobójstwem, odpowiedziała: – Tak, to jest okoliczność, którą bierzemy pod uwagę.

Okoliczności tragicznego zdarzenia wyjaśnia Komenda Powiatowa Policji w Pułtusku pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Pułtusku. Ich przedstawicielki, tak jak oficer prasowy KP PSP mówią o niewyobrażalnej tragedii.

Dziewczynka i jej mama to, niestety, kolejne osoby, które w tym roku utonęły w Narwi na terenie powiatu pułtuskiego. Pułtuszczanie nie pamiętają, by wśród osób, które straciły życie w rzece były matka i córka.

IK

W Ciechanowie zginął motocyklista

3 października około godz. 20.00 na ul. Fetlińskiej, będącej częścią miejskiej obwodnicy w Ciechanowie, w wypadku drogowym zginął 24-letni mężczyzna.

Jak informuje ciechanowska policja, jechał on motocyklem suzuki 600. Stracił panowanie nad pojazdem, przewrócił się i uderzył o krawężnik. Poniósł śmierć na miejscu. Funkcjonariusze ustalili, że 24-latek nie miał uprawnień do kierowania pojazdami.

Ciechanowscy policjanci pod nadzorem prokuratury ustalają przyczyny wypadku. Kierowca to 24-letni mieszkaniec powiatu ciechanowskiego. Z ustaleń policji wynika, że posiadał on prawo jazdy na samochody osobowe, ale zgodnie z przepisami, takie uprawnienie powinien posiadać także do kierowania motocyklami.

– Do tragicznego wypadku doszło na łuku drogi. Na razie nie wiadomo, co mogło być przyczyną. Będzie to przedmiotem postępowania. Są świadkowie tego zdarzenia. To inni kierowcy, którzy jechali w tym samym kierunku – twierdzi Jolanta Bym, rzeczniczka ciechanowskiej komendy policji. **rom**

Wypadek w Dłużniewie

4 października rano w Dłużniewie, w gminie Baboszewo, doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych.

Wypadek wydarzył się po godz. 7.00. Jak wynika ze wstępnych ustaleń policji, kierująca peugeotem kobieta na skrzyżowaniu dróg nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu jadącemu skodą mężczyźnie. W wyniku zderzenia aut, jadąca skodą dachowała. Trzy osoby zostały ranne. Kierująca peugeotem oraz kierowca skody, a także pasażerka tego pojazdu zostali przewiezieni do szpitala.

rom

Mógł zginąć od piecyka

Prokuratura Rejonowa wyjaśnia przyczyny tragicznego pożaru, do którego doszło 21 września nad ranem.

Ze zgłoszenia wynikało, że pali się budynek gospodarczy w Jońcu, który cały jest objęty pożarem, a w środku może być mężczyzna.

Na miejsce dyżurny skierował w sumie 6 zastępów straży pożarnej. Do starego domu dobudowany był nowy obiekt. Gdy strażacy dojechali na miejsce, ten pierwszy był całkowicie objęty ogniem. Robiono wszystko, żeby nie dopuścić do przeniesienia się ognia. Nowy dom udało się uratować.

Wstępnie ustalono, że źródłem pożaru, w którym zginął 86-letni mężczyzna, mógł być piecyk.

– Akcja trwała ponad 4 godziny. Gdy prowadzący działania weszli do środka, w mieszkaniu znaleziono zwęglone zwłoki. Straty spowodowane pożarem szacujemy na około 150 tys. zł, a wartość uratowanego mienia nawet na pół miliona złotych – twierdzi Janusz Majewski, zastępca komendanta powiatowego PSP w Płońsku. **rom**

Nasielsk:

Odpowie za narkotyki

Praca nasielskich kryminalnych doprowadziła do zatrzymania 33-latka, u którego policjanci znaleźli środki odurzające. Mieszkaniec Nasielska odpowie za posiadanie znacznej ilości środków odurzających oraz uprawę krzewów konopi. Grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu policjanci udali się na posesję 33-latka. Podczas przeszukania pomieszczeń mieszkalnych i gospodarczych kryminalni ujawnili torebki foliowe o zapięciu strunowym z zawartością białego proszku, a także susz roślinny koloru zielonego, tabletki, wagę elektroniczną, metalową mielarkę, nasiona oraz dużą ilość nowych torebek z zapięciem strunowym. Dodatkowo, na terenie posesji mundurowi znaleźli rosnące krzewy konopi.

Jak informuje komenda policji w Nowym Dworze Mazowieckiem, 33-latek został przez funkcjonariuszy zatrzymany. Okazało się, że zabezpieczone substancje to 69 sztuk tabletek extasy, 16,77 grama amfetaminy, ponad 80 gram suszu roślinnego konopi indyjskiej i 4 krzewy konopi.

W sprawie zostało wszczęte śledztwo pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Pułtusku. Zgromadzony materiał dowodowy pozwolił na przedstawienie mężczyźnie zarzutów za posiadanie znacznej ilości środków odurzających oraz uprawy krzewów konopi. **rom**

Potrącił dziewczynkę i uciekł

W miniony piątek około godz. 18:20 na ul. Żołnierzy Wyklętych w Płońsku, na przejściu dla pieszych, osobowy ford potrącił 9-letnią dziewczynkę.

Jak ustalili interweniujący na miejscu policjanci, kierowca forda fiesty nie zatrzymał się przed oznakowanym przejściem dla pieszych, po którym przechodziło dziecko. Z relacji świadków wynika, że kierujący autem młody mężczyzna po uderzeniu w pieszą zatrzymał swoje auto i zapytał czy nic się nie stało, a następnie odjechał pozostawiając dziewczynkę leżącą na jezdni. Dziecko zostało zabrane karetką pogotowia do szpitala. Komenda Powiatowa Policji w Płońsku prowadzi postępowanie w tej bulwersującej sprawie. Osoby, które były świadkami tego zdarzenia lub mają informacje na jego temat proszone są o kontakt z wydziałem kryminalnym KPP nr tel. 47 703 35 31. **rom**

fot. Roman Nadaj

Koncert z okazji otwarcia obwodnicy

Sławomir i Felivers w Płońsku

3 października na terenie zielonym przy Miejskim Centrum Kultury i Miejskim Centrum Sportu i Rekreacji w Płońsku odbył się koncert Sławomira z zespołem, nazywanego przez wielu twórcą nowego gatunku muzycznego rock polo, czyli połączenia muzyki tanecznej z rockowym brzmieniem.

Zebrana publiczność wysłuchała znane hity artysty. Nie mogło oczywiście zabraknąć największego przeboju „Miłość w Zakopanem", który pojawił się dopiero pod koniec występu. Na scenie artyście towarzyszyła żona Magdalena Kajrowicz.

Jako suport wystąpiła grupa Felivers w składzie: Piotr Zborowski, Miłosz Fergiński, Piotr Dąbrowski, Wojciech Fortuna i Konrad Jażdżyk. To młodzi, utalentowani, a przede wszystkim ambitni artyści, których połączyła i pasja do muzyki. Otrzymali oni nie mniejsze owacje niż sam Sławomir.

Koncert zorganizowany został z inicjatywy władz miasta. Okazją było otwarcie obwodnicy zachodniej imieniem św. Jana Pawła II - zakończenie inwestycji pn. „Budowa ścieżek rowerowych w ramach działania ograniczenie zanieczyszczeń powietrza i rozwój mobilności miejskiej". **rom**

eprasa.pl e8363d1d68

CBA w urzędzie gminy:

Umorzenia podatków w prokuraturze

CBA kontroluje umarzanie lokalnych podatków przez wójta gminy Płońsk.

Funkcjonariusze Departamentu Postępowań Kontrolnych CBA przeprowadzili kontrolę w Urzędzie Gminy Płońsk. Postępowanie trwało od 10 listopada 2020 r. do 9 sierpnia 2021 r. Kontrolerzy badali m.in. prawidłowość podejmowania i realizacji decyzji w zakresie gospodarowania mieniem komunalnym.

Jak informuje wydział komunikacji społecznej CBA, w wyniku kontroli ustalono, że „organ podatkowy, którym w tym przypadku był wójt gminy, mógł się dopuścić licznych nieprawidłowości związanych z umarzaniem zaległych podatków". W efekcie kontroli Biuro skierowało zawiadomienie do Prokuratury Okręgowej w Płocku o czyn z art. 231 kk, tj. nadużycie władzy.

Złożenie zawiadomienia jeszcze o niczym nie przesądza. Nie raz bywało, że było ono umarzane. Kontrola dotyczyły umorzeń podatkowych z ostatnich 5 lat.

– Jestem zaskoczony tym, że po kontroli skierowano zawiadomienie do prokuratury. Chciałem jedynie pomóc przedsiębiorstwom czy rolnikom, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji. Posiadam uprawnienie, żeby w takim przypadku umorzyć podatek w całości lub w części. Choć była kontrola, zdania w tej sprawnie nie zmieniłem, gdyż uważam, że taka pomoc była potrzebna – twierdzi wójt.

rom

Pokłosie wodnego kryzysu w Glinojecku

Prezes poniósł konsekwencje?

Woda z wodociągu Zalesie nadaje się już do spożycia. Informacja zbiegła się w czasie z tą o zmianie na stanowisku prezesa Zakładu Gospodarki Komunalnej w Glinojecku. Po kilkunastu latach ze spółki odchodzi Andrzej Franczak.

Przypomnijmy, że problem ze skażeniem wodociągu, który zaopatruje w wodę wszystkich mieszkańców gminy, rozpoczął się w połowie lipca br. Od tamtej pory minęły ponad dwa miesiące, w trakcie których w Glinojecku działo się naprawdę wiele. Ostatecznie Zakład Gospodarki Komunalnej musiał skorzystać z wodociągów sąsiednich gmin, aby móc oczyścić własną sieć wodociągową.

W piątek (1 października br.) ciechanowski sanepid wydał komunikat, iż woda z wodociągu Zalesie spełnia obowiązujące normy, a tym samym nadaje się do spożycia.

Tego samego dnia na stronie Urzędu Miasta i Gminy w Glinojecku pojawiła się informacja o zmianie na stanowisku prezesa w spółce.

– Pan prezes był odpowiedzialny za wodę dostarczaną mieszkańcom i sprawę doprowadził do końca. Aktualnie były prezes wykorzystuje zaległy urlop i okres wypowiedzenia – informuje nas dość zwięźle burmistrz Glinojecka Łukasz Kapczyński.

Z naszych informacji wynika, iż Andrzej Franczak złożył wniosek o odejście na emeryturę. Jego miejsce na stanowisku prezesa ZGK w Glinojecku zajął Emil Szwejkowski, dotychczas związany zawodowo z Zakładem Wodociągów i Kanalizacji w Ciechanowie.

kuj

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Pani

Irminy Zawadzkiej

Wieloletniego Kierownika Klubu Spółdzielni Mieszkaniowej „Zamek"

Rodzinie i Bliskim składamy wyrazy szczerego współczucia

Zarząd i pracownicy SML-W „Zamek" w Ciechanowie

fcp-384

Rodzinie oraz Bliskim

Ś.P.

Andrzeja Krupińskiego

Lekarza
oraz osoby szczególnie zasłużonej
dla samorządu

wyrazy najgłębszego współczucia i z głębi serca płynące słowa otuchy w tych trudnych chwilach

składają

Starosta Powiatu Ciechanowskiego
Joanna Potocka-Rak wraz z Członkami Zarządu,

Przewodniczący Rady Powiatu
oraz Radni Powiatu Ciechanowskiego.

Niech spoczywa w Bogu.

Fcp-392

Rodzinie oraz Bliskim

Ś.P.

Ignacego Adama Michalskiego

Wieloletniego Pracownika
Starostwa Powiatowego w Ciechanowie –
Geodety Powiatowego

wyrazy najgłębszego współczucia i z głębi serca płynące słowa otuchy w tych trudnych chwilach

składają
Starosta Powiatu Ciechanowskiego
Joanna Potocka-Rak
wraz z Członkami Zarządu,

Przewodniczący Rady Powiatu
oraz Pracownicy Starostwa Powiatowego
w Ciechanowie.

Niech spoczywa w Bogu.

Fcp-390

„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych"
ks. Jan Twardowski

Panu dr
PRZEMYSŁAWOWI MICHALSKIEMU

Koordynatorowi Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii

wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

OJCA

składają
Dyrekcja i Pracownicy
Specjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Ciechanowie

FCP-385

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 29.09.2021 r.
zmarł w wieku 71 lat
nasz ukochany Mąż, Tata, Dziadek

śp.

ADAM IGNACY MICHALSKI

Żona i Synowie

PC-1400/21

eprasa.pl e8363d1d68

PROMOCJA

FOT. ROMAN NADAJ

Leśnicy w zgodzie z naturą

Nowoczesny i ekologiczny budynek Nadleśnictwa Płońsk przy ulicy Spokojnej w Szerominku został uroczyście otwarty 28 września. Już znalazł uznanie w oczach kapituły 25 edycji Konkursu Modernizacji Roku i Budowli XXI wieku. W kategorii budownictwo niskoemisyjne plus OZE zdobył główną nagrodę.

Prestiżową nagrodę przyznano zaledwie kilka dni temu. Uroczysta gala, powiązana z wręczeniem nagród, odbyła się na Zamku Królewskim. Obiekt w Szerominku, jury składające się z wielu autorytetów w tej dziedzinie, doceniło „za stworzenie budynku spełniającego wszystkie wymogi nowoczesnego biura, wpisującego się jednocześnie w leśne otoczenie". Spodobało się zastosowanie w konstrukcji i elewacji elementów drewnianych, wykonanych w technologii prefabrykowanego szkieletu drewnianego, wykorzystanie odnawialnych źródeł energii w postaci paneli fotowoltaicznych oraz głębinowych pomp ciepła, dzięki czemu budynek będzie niemal zero -energetyczny. Dodatkowym atutem nowego biura jest brak emisji gazów cieplarnianych oraz bardzo wysoka energooszczędność co nadaje mu charakter budynku pasywnego.

Zgodnie z zarządzeniem dyrektora generalnego Lasów Państwowych, należy maksymalnie promować stosowanie drewna jako materiału konstrukcyjnego i wykończeniowego oraz stosowanie technologii energooszczędnych. Tak też się stało w przypadku projektowania nowej siedziby Nadleśnictwa Płońsk.

Symbolicznego otwarcia obiektu dokonał sekretarz stanu Edward Siarka w towarzystwie (od lewej) zastępcy dyrektora generalnego Lasów Państwowych Jana Tabora, dyrektora regionalnego Marka Romana i nadleśniczego Tomasza Józwiaka

Zastosowano tego typu rozwiązania i technologie nieprzypadkowo. Obecny na uroczystym otwarciu sekretarz stanu w Ministerstwie Klimatu i Środowiska, pełnomocnik rządu ds. leśnictwa i łowiectwa Edward Siarka podkreślił, że już za kilka lat leśnicy chcieliby uniezależnić się energetycznie i być samowystarczalni w pozyskiwaniu zielonej energii.

W uroczystości wzięło udział wielu gości, w tym okoliczni burmistrzowie i wójtowie, jak również przedstawiciele różnych instytucji. Przybyli także dyrektor generalny Lasów Państwowych Jan Tabor i dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Warszawie Marek Roman.

Przecięcia „wstęgi" wykonanej z gałęzi z lasu dokonał sekretarz stanu. Proboszcz płońskiej parafii św. ojca Pio, ks. Tomasz Markowicz poświęcił krzyż z sali konferencyjnej, a siedzibę Nadleśnictwa - duszpasterz leśników ks. Wiktor Ojrzyński. Posadzono sześć Dębów Niepodległości na pamiątkę tego wydarzenia, które poświęcił proboszcz prawosławnej parafii św. Sofii Mądrości Bożej w Warszawie, ks. mitrat Adam Siemieniuk. Pięknie zagrali sygnaliści z zespołu Akord.

Podczas uroczystości nadleśniczy Tomasz Józwiak przekonywał, że drewno jest surowcem dobrym, ciepłym, a do tego jest ono w stu procentach odnawialne. Dzięki zrównoważonej gospodarce leśnej tego surowca nigdy nie zabraknie.

Warto podkreślić, że obiekt jest ogrzewany przez pompy ciepła. Energię elektryczną w 94 procentach czerpie ze słońca, w czym pomocne są panele fotowoltaiczne zamontowane na dachu. Na północnym Mazowszu problemem staje się niedostatek wody. W tym przypadku nie marnuje się nawet deszczówka. Gromadzi się ją w zamkniętych zbiornikach, dzięki czemu może być wykorzystywana do utrzymania terenów zielonych, otaczających obiekt.

Siedziba Nadleśnictwa jest wkomponowana w rozległe pozostałości szkółki zadrzewieniowej, mieszczącej się przy tej ulicy. Choć to pod miastem, możemy poczuć się niemal jak w środku lasu.

Wnętrze obiektu urządzono przede wszystkim praktycznie, z troską o wygodę pracowników. Jak w lesie możemy się poczuć także w hallu, gdzie ściana pokryta jest... chrobotkiem reniferowym.

- Leśnicy mają taką siedzibę, bo na nią zasługują – przekonywał minister Siarka.

RN

W uroczystości oprócz licznie przybyłych leśników...

Na pamiątkę tego ważnego wydarzenia zaproszeni goście zasadzili dęby: z lewej burmistrz Płońska Andrzej Pietrasik, po prawej wójt gminy Płońsk Aleksander Jarosławski

...wzięli udział samorządowcy i przedstawiciele różnych płońskich instytucji

eprasa.pl e8363d1d68

Miss Mazowsza 2021

Nasze dziewczyny w półfinale

Pięć ciechanowianek, jedna makowianka, po dwie przedstawicielki powiatów: mławskiego, płońskiego, nowodworskiego i legionowskiego biorą udział w konkursie Miss Mazowsza 2021. Razem z nimi na scenie 9 października w Markach podczas półfinału zaprezentują się uczestniczki konkursu Miss Nastolatek Mazowsza, w tym mieszkanki Ciechanowa.

Joanna Głębocka z Ciechanowa kandyduje w konkursie Miss Nastolatek

FOT. ARCHIWA PRYWATNE KANDYDATEK

Martyna Mówińska pochodzi z małej miejscowości niedaleko Mławy

Klaudia Gołębiewska reprezentuje Ciechanów

Mają od 160 cm do 175 cm wzrostu, długie, przeważnie proste, włosy, szczupłe sylwetki. Wszystkie zdają się fotogeniczne, choć wśród nich są i takie, które obiektyw wręcz kocha. Niemal wszystkie studiują, niektóre pracują. Wiele z nich interesuje się modelingiem, ale nie tylko nim. Jedne spełniają swoje marzenie, drugie podjęły decyzję spontanicznie, jeszcze inne zostały do tego zachęcone przez: mamę, chłopaka, siostrę, przyjaciół. Konkurs traktują jako przygodę, sprawdzian, zabawę, ale też przepustkę do świata modelingu.

Ciechanowianki

Klaudia Gołębiewska (nr 39), Weronika Goździewska (nr 40) i Edyta Makowska (nr 79) ukończyły I Liceum Ogólnokształcącego im. Zygmunta Krasińskiego, zaś Aleksandra Błaszkiewicz (nr 08) i Sylwia Kołakowska (nr 62) Liceum Ogólnokształcące nr 2 im. Adama Mickiewicza w Ciechanowie. Studiują: Edyta – pedagogikę w rodzinnym mieście w Państwowej Uczelni Zawodowej, Klaudia – zarządzanie na Uniwersytecie Gdańskim w Sopocie, Weronika – prawo i administrację na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie, Aleksandra – handel międzynarodowy w Wyższej Szkole Bankowej w Poznaniu, a Sylwia – kosmetologię w Warszawie.

- Z natury jestem artystką, kocham śpiewać i tańczyć oraz żartować. Tańczyłam 7 lat w zespole „Funny". Później pokochałam zumbę i klimat latino. Jestem sportowym freakiem i praktycznie codziennie można mnie spotkać na siłowni (śmiech). Kocham zwierzęta i podróże. Mam 3 psy, jeden z nich Kinguś (chihuahua) towarzyszy mi na co dzień – przedstawia się Klaudia (l. 20). Dodaje: – Lubię dokumentować moje życie na Instagramie: kllauduska oraz poprzez cytaty zwracać uwagę na duchową stronę jestestwa.

- Wolny czas lubię spędzać aktywnie, na świeżym powietrzu. Pływam, biegam, jeżdżę na rowerze – wylicza Weronika (l. 21).

- Pasjonuje mnie fotografia, szczególnie przyrodnicza, i mam sukcesy w tej dziedzinie. Należę do Ciechanowskiego Klubu Fotograficznego. Od 8 lat jestem członkiem Orkiestry OSP Ciechanów, gram na saksofonie altowym, oraz jestem amatorsko fotomodelką. Udzielam się w różnych organizacjach – prezentuje się Edyta (l. 20).

- Interesuje się literaturą, głównie faktu, malarstwem i muzyką, podróżami i sportem. Jeżdżę na rolkach, ćwiczę, uprawiam trekking klasyczny – wymienia Aleksandra (l. 19).

- Pracuję w Biurze Nieruchomości, ale znajduję czas na zainteresowania. Bardzo lubię dodawać innym kobietom pewności siebie poprzez wykonanie im makijażu okolicznościowego. Jestem modelką w sklepie internetowym. Nie zapominam o bliskich, bo dzięki nim jestem szczęśliwą i pozytywną osobą – opowiada o sobie Sylwia (l. 21).

Makowianka, mławianki i płońszczanki

Powiat makowski reprezentuje Wiktoria Piecuska (nr 99, l. 22), absolwentka Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Curie-Skłodowskiej w Makowie Maz., studentka kryminologii na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie.

- Głównie interesuję się jazdą konną, modelingiem i rozwojem osobistym. Jazda konna to sport, który bardzo usprawnia fizycznie. Z modelingiem mam styczność od 17. roku życia. Zaczęło się to zupełnie przypadkowo, kiedy jeden z fotografów z mojej okolicy zaprosił mnie na sesję zdjęciową. Rozwój osobisty zaczęłam od książek. Pokazały mi, że ciężką pracą nad sobą możemy osiągnąć wielkie rzeczy – opisuje swoje pasje Wiktoria.

Martyna Mówińska (nr 84), pochodząca z małej miejscowości niedaleko Mławy, i Sandra Woźnicka (nr 144) z Miączyna Dużego w gminie Szreńsk reprezentują powiat mławski. Pierwsza ukończyła Zespół Szkół nr 4 i studiuje w Olsztynie, druga ZS nr 3 w Mławie, pracuje.

- Od dziecka biegałam i jeździłam na zawody, potem bieganie przerodziło się w siłownię, rozciąganie i od niedawna sztuki walki. Jak mam dłuższą wolną chwilę, czytam książki lub rysuję. Kocham zwierzęta – zdradza Martyna (l. 21). – Chcę pokazać, że dziewczyny z małych miejscowości też mogą wziąć udział w Miss Mazowsza, wystarczy w siebie uwierzyć.

- Interesuje się modą, makijażem i fotografią, sama fotografuję, jednak nie jest to zajęcie, któremu poświęcam dużo czasu – przyznaje Sandra (l. 21).

Natalia Dębkowska (nr 24) i Patrycja Olak (nr 90) to przedstawicielki powiatu płońskiego. Pierwsza ukończyła LO im. mjr. Henryka Dobrzańskiego Hubala w Raciążu, druga – LO im. Henryka Sienkiewicza w Płońsku. Studiują na uniwersytetach: Natalia – zarządzanie w Olsztynie, a Patrycja – prawo w Warszawie.

- Moją pasją jest sport, kilkanaście lat grałam w koszykówkę, teraz sama ćwiczę, żeby wymodelować sylwetkę. Lubię udzielać się charytatywnie, m.in. byłam wolontariuszką WOŚP. Moim marzeniem jest odnoszenie sukcesów w modelingu – dzieli się Natalia (l. 19). Cieszy ją wsparcie bliskich, ale i jej miasta.

- Interesuję się prawem, modelingiem, podróżami do ciekawych miejsc. Kocham zwierzęta – krótko przedstawia się Patrycja (l. 19).

Przedstawicielki nowodworskiego i legionowskiego

Razem z 10 ww. paniami w półfinale spotkają się: Roksana Głogowska (nr 36, lat 20) z Kazunia Nowego (powiat nowodworski), absolwentka LXXVI LO im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Paulina Pietrzak (nr 101, l. 21) z Nowego Dworu Mazowieckiego, absolwentka LO im. Królowej Jadwigi w Czerwińsku nad Wisłą, Marta Fonder (nr 32, l. 21) z Legionowa i Klaudia Ochrymiuk z Chotomowa (nr 89, l. 20), absolwentki liceów warszawskich.

Mówią o sobie:

Roksana: – Jestem studentką kryminologii i kryminalistyki na Uczelni Techniczno-Handlowej im. Heleny Chodkowskiej w Warszawie. W wolnym czasie chodzę na zajęcia z pole dance.

Paulina: – Zajmuję się moją prześliczną, roczną córeczką Michalinką. Studiuję bezpieczeństwo wewnętrzne na Uniwersytecie Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, pracuję. Moją największą pasją jest sport. Biegam praktycznie każde dystanse, sama i z wózkiem.

Marta: – Pracuję na siłowni i uczę się w szkole policealnej w kierunku kosmetologii. Interesuję się modą, sportem, modelingiem i wizażem. Uwielbiam podróżować i odkrywać ciekawe miejsca. Chętnie uczestniczę w sesjach zdjęciowych. Lubię pomagać innym. W przyszłości chciałabym otworzyć własny biznes, który łączyłby się z jedną z moich pasji.

Klaudia: – Studiuję filologię hiszpańską na warszawskiej uczelni, udzielam korepetycji. Interesuję się psychologią. Chodzę na zajęcia taneczne: high heels, twerk i pole dance.

Miss Nastolatek Mazowsza

W tym gronie są i kandydatki z naszego regionu, w tym ciechanowianki: Joanna Głębocka (nr 161, l. 16), Jagoda Gulińska (nr 166, l.18) i Aleksandra Milewska (nr 179, l. 16). Jagoda i Ola uczą się w LO nr 2 im. A. Mickiewicza, a Asia w LO w Zespole Szkół nr 3 im. S. Staszica.

- Rodzice zarazili mnie miłością do zwierząt. Lubię czytać książki, zgłębiać wiedzę na temat pielęgnacji twarzy i nowych technik makijażu, sprawdzać trendy modowe. W trakcie pandemii zaczęłam ćwiczyć w domu i uprawiać jogę, co stało się rutyną, staram się także zdrowo odżywiać – opisuje swój styl życia Joanna.

- Jestem w III klasie maturalnej o profilu biologiczno-chemicznym, ponieważ wiążę przyszłość z kierunkiem medycznym. W wolnej chwili uwielbiam spędzać czas z przyjaciółmi, interesuję się również sportem – opowiada Jagoda.

- Moimi zainteresowaniami są: modeling, taniec i dobry film – mówi Aleksandra.

Jak głosować?

Głosowanie odbywa się na stronie konkursu na Fb: https://www.facebook.com/MissMazowieckiego i na Instagramie strony organizatora – punktowane są polubienia zdjęć kandydatek. Można też wysyłać odpłatne SMS-y: w przypadku Miss Mazowsza o treści: MMZ. numer kandydatki, w przypadku Miss Mazowsza Nastolatek o treści: MNMZ. numer kandydatki. Każdy może oddać dowolną liczbę głosów do 8 października do godz. 23.

A już 9 października przekonamy się, które z pań wejdą do finału. Trzymamy kciuki!

IZABELA KOBA

eprasa.pl e8363d1d68

Bal w dworku w Przyborowicach:

Świetna zabawa i charytatywny cel

Ponad 100 par bawiło się na balu charytatywnym, podczas którego zbierano fundusze na leczenie Edyty Wierzchowskiej, mieszkanki gminy Dzierzążnia chorującej na mukowiscydozę. Goście świetnie się bawili. Okazali się także hojni.

Jak już informowaliśmy, bilety na tę imprezę rozeszły się, jak ciepłe bułeczki. Bilet wstępu wynosił 150 zł od osoby, z czego 55 zł będzie przeznaczone na cel charytatywny. Tylko z tego źródła na leczenie Edyty wpłynie 11 tys. zł. Tego typy zbiórki są prowadzone z konieczności, bo nowoczesne medykamenty w Polsce nie są dostępne, a tym samym nie są refundowane przez NFZ. Środowisko pacjentów i ich rodzin apeluje o zmianę przepisów i wciągnięcie na listę leków refundowanych dwóch kosztownych leków

Edyta Wierzchowska, witając gości, bardzo dziękowała im za przybycie i wsparcie. Wyjaśniała, że dzięki sprowadzanym z Niemiec lekom czuje się o wiele lepiej niż wtedy, gdy nie było jej stać na ich przyjmowanie. W rozmowie z „TC" wyjaśniła, że środki te są bardzo kosztowne, stąd nie ma pewności, jak długo będzie mogła z nich korzystać. Znacząco poprawiają one jakość życia, ale miesięcznie to wydatek prawie 100 tys. zł! Dla niej taka kwota byłaby nieosiągalna.

Głos zabrał także Kamil Koprowski, wójt gminy Załuski, który objął patronat nad imprezą. Urząd gminy pomagał też w dystrybucji biletów. Obecny był także wójt gminy Dzierzążnia, Adam Sobiecki. Impreza odbyła się w pięknym „Dworku Marzenie" w Przyborowicach, udostępnionym bezpłatnie na potrzeby tej charytatywnej inicjatywy. W trakcie balu prowadzono licytacje, sprzedając różne rzeczy podarowane przez prywatne osoby i instytucje. Z tego tytułu do puszek wrzucono prawie 17 tys. zł. Ostatecznie okazało się, że zebrano ponad 34 tys. zł. Największą kwotę, 2 tys. zł, uzyskano za piłkę podarowaną przez redakcję Płońsk w Sieci – z podpisami założycieli Kanału Sportowego: Krzysztofa Stanowskiego, Michała Pola, Mateusza Borka i Tomasza Smokowskiego.

W prowadzenie licytacji oprócz Elżbiety Burzykowskie,j włączyli się Marzanna Graff i Aleksander Mikołajczak z Mam Teatr oraz Edyta Pagel z mężem Peterem. Mikołaj Pęsik zabawiał gości anegdotami. Dojechała także fotobudka. Reporter „Tygodnika" fotografował imprezę. Zgromadzonym wykonał także zdjęcie grupowe. Wszystkie fotografie będzie można kupić u Edyty Wierzchowskiej i dodatkowo jeszcze w ten sposób wesprzeć charytatywną inicjatywę.

Co ciekawe, na licytację po raz kolejny przekazano voucher na lot helikopterem, wylicytowany już wcześniej na moto pikniku w Ilinku. Jego właściciel uznał, że ważniejsze jest zbieranie pieniędzy niż chwila własnej przyjemności dlatego przekazał voucher na bal w Przyborowicach.

Na imprezie było dużo dobrej muzyki. Gości aż do białego rana zabawiał zespół Horoskop z Płońska, a poza tym krótko, gościnnie, pojawił się także discopolowy Eratox.

Edyta Wierzchowska opowiada, że jest bardzo zadowolona z efektów tej imprezy i z tego, że wszyscy świetnie się bawili. Ona także nie odmówiła sobie tej przyjemności. Korzystając z okazji dziękuje wszystkim, którzy zaangażowali się w organizację balu, byli jego uczestnikami, brali udział w licytacjach lub zwyczajnie pomagali.

Tekst i fot. ROMAN NADAJ

M A T E R I A Ł I N F O R M A C Y J N Y M I N I S T E R S T W A Z D R O W I A

12 SPOSOBÓW NA ZDROWIE

Podaje je Europejski Kodeks Walki z Rakiem, który pomaga ograniczyć ryzyko zachorowania na raka, poprawić formę fizyczną i psychiczną. Gdybyśmy przestrzegali kodeksu, w Europie można byłoby uniknąć prawie połowy zgonów z powodu raka.

Nawet 90 proc. przypadków chorób nowotworowych zależy od czynników zewnętrznych, nad którymi mamy częściową kontrolę. Warto zatem je ograniczyć albo wyeliminować.

PO CO NAM KODEKS?

Większość z nas bez trudu dostosuje się do prostych reguł, aby nie mieć do czynienia z nowotworem złośliwym. Kodeks zawiera 12 zasad dotyczących prewencji nowotworów:

- pierwotnej – czyli ograniczania wpływu czynników ryzyka (tzw. kancerogenów) na nasz organizm,
- wtórnej – czyli wykrywania choroby na wczesnym etapie.

PRZESTRZEGAJ ZASAD KODEKSU:

1. Nie pal tytoniu i nie używaj go w żadnej postaci
Przez tytoń umiera około 6 mln osób rocznie. Palenie tytoniu jest główną przyczyną zachorowań na nowotwory, wśród których najczęstszy to rak płuca. To jeden z najgorzej rokujących nowotworów złośliwych. Zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka można poprzez rzucenie palenia. Jeśli potrzebujesz wsparcia w pozbyciu się nałogu, zadzwoń do Ogólnopolskiej Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym tel. 801 108 108, 22 211 80 15 (czynna: pon.-pt. 11-19).

2. Zwalczaj bierne palenie
Szkodzi nie tylko palenie, ale i przebywanie wśród palaczy. Dym tytoniowy zawiera substancje rakotwórcze. Jego wdychanie może być przyczyną przedwczesnej śmierci, raka płuca, choroby wieńcowej i chorób układu oddechowego. Natomiast u dzieci nasila występowanie częstszych infekcji układu oddechowego, ucha środkowego i astmę. Dlatego zakaż palenia w domu i postaraj się, aby miejsca pracy były wolne od tytoniu.

3. Utrzymuj prawidłową masę ciała
Zdrowe odżywianie i aktywne życie poza zmniejszeniem ryzyka wystąpienia raka, pozwala zmniejszyć ryzyko wystąpienia innych powikłań zdrowotnych powodowanych przez nadmiar tłuszczu. Otyłość i nadwaga zwiększają ryzyko: nowotworów jelit (jelita grubego i odbytu), nerek, gardła (przełyku), trzustki i woreczka żółciowego, u kobiet nowotworów piersi (po menopauzie), błony śluzowej macicy i jajników. Dlatego staraj się wybierać produkty spożywcze, które zawierają niewiele kalorii w 100 gramach, zwracaj uwagę na wielkość porcji, bądź aktywny fizycznie i kontroluj masę ciała.

4. Bądź aktywny fizycznie w codziennym życiu. Ogranicz czas spędzany na siedząco
Aktywność fizyczna zmniejsza ryzyko pojawienia się raka jelita grubego, a także raka piersi i błony śluzowej macicy. Ruch wpływa na utrzymanie prawidłowej wagi, dzięki czemu zmniejsza się ryzyko nowotworów nerek, trzustki, gardła (przełyku) i woreczka żółciowego. Optymalnie powinniśmy poświęcać każdego dnia 60 minut na ruch o średniej intensywności (np. taniec, szybki marsz, pływanie w wolnym tempie) lub 30 minut o wysokiej intensywności (np. aerobik, bieg, trening na siłowni).

5. Przestrzegaj zaleceń prawidłowego sposobu żywienia
Zrównoważona dieta, dzięki produktom roślinnym bogatym w błonnik, ogranicza ryzyko nowotworów układu pokarmowego:

- jedz dużo produktów pełnoziarnistych, roślin strączkowych, warzyw i owoców,
- ogranicz spożycie produktów o wysokiej zawartości cukru lub tłuszczu i unikaj napojów słodzonych,
- unikaj przetworzonego mięsa, czerwonego mięsa i żywności z dużą ilością soli.

6. Ogranicz alkohol albo całkiem z niego zrezygnuj
Picie alkoholu może przyczynić się do wystąpienia raka: jamy ustnej, przełyku, gardła i krtani, wątroby, jelita grubego (okrężnicy i odbytnicy) i piersi. Zmniejszenie spożycia lub całkowite unikanie alkoholu obniża to ryzyko.

7. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne (dotyczy to szczególnie dzieci). Nie korzystaj z solarium
Większość czerniaków i nowotworów skóry jest związana z nadmiernym promieniowaniem ultrafioletowym, czyli działaniem słońca i solariów. Rak skóry jest najczęstszy w regionach, gdzie dominuje jasna karnacja (w tym w Polsce). Dlatego chroń się przed słońcem i używaj produktów przeznaczonych do ochrony przeciwsłonecznej.

8. Chroń się przed substancjami rakotwórczymi w miejscu pracy. Postępuj według zasad bezpieczeństwa i higieny pracy
W środowisku pracy możemy być narażeni m.in. na działanie takich pierwiastków, jak chrom, nikiel czy arsen, które zwiększają ryzyko wystąpienia raka płuca. Produkty ropopochodne i arsen, mogą sprzyjać pojawieniu się nowotworu skóry. Dlatego istotne jest przestrzeganie przepisów BHP w miejscu pracy.

9. Dowiedz się, czy w domu jesteś narażony na naturalne promieniowanie spowodowane wysokim stężeniem radonu. Postaraj się zmniejszyć jego poziom
Radon to naturalny gaz promieniotwórczy, na którego działanie można być narażonym, nawet przebywając w domu. Promieniowanie radonu zwiększa ryzyko zachorowania na raka płuca.

10. Karmienie piersią zmniejsza u matki ryzyko zachorowania na nowotwory. Ogranicz stosowanie hormonalnej terapii zastępczej
Kobiety, które karmią piersią przez dłuższy czas, są mniej podatne na raka piersi niż matki, które tego nie czynią. Karmiąc, zmniejszają także ryzyko zachorowania na raka jajnika oraz raka błony śluzowej macicy. Należy unikać lub ograniczać hormonalne terapie zastępcze, które wykorzystuje się dla złagodzenia objawów menopauzy u kobiet. Zwiększają one ryzyko niektórych nowotworów.

11. Zadbaj o szczepienia ochronne dzieci przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (dotyczy noworodków) i wirusowi brodawczaka ludzkiego – HPV (dotyczy dziewcząt)
Zakażenia wirusami i bakteriami są przyczyną prawie 1/5 nowotworów. Wśród najgroźniejszych są: wirusy brodawczaka ludzkiego (HPV), mogące wywołać raka szyjki macicy i odbytu, jamy ustnej, wirusowe zapalenie wątroby typu B (HBV) i wirusowe zapalenie wątroby typu C (HCV). Szczepionki są skuteczną metodą profilaktyki.

12. Bierz udział w programach badań przesiewowych
Celem badań przesiewowych jest wczesne wykrycie i leczenie nowotworów, zanim pojawią się pierwsze objawy. W Polsce, jak w Unii Europejskiej, zaleca się przeprowadzanie badań przesiewowych w kierunku raka jelita grubego (dla kobiet i mężczyzn), raka piersi i raka szyjki macicy, w ramach zorganizowanych programów.

Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.
Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie PracoDawca Zdrowia.
Więcej informacji na stronie:
planujedlugiezycie.pl
zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE
Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuję długie życie" realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

eprasa.pl e8363d1d68

Dylematy gminy Grudusk

Między Mławą a Ciechanowem

Rozmowa z Markiem Piotrowiczem, wójtem gminy Grudusk

*** Teren waszej gminy przecinają drogi wojewódzkie. Przez sam środek Gruduska stale suną samochody, niestety, dochodzi do nieszczęśliwych wypadków. Co można zrobić, żeby poprawić bezpieczeństwo? Rozmawia pan o tym z Mazowieckim Wojewódzkim Zarządem Dróg?**

– Zwróciliśmy się do MZDW o przesunięcie w Grudusku znaku „Teren zabudowany" w stronę Mławy. Chodzi o to, żeby już wcześniej skłonić kierowców do ograniczania prędkości. Poza tym, poprosiliśmy kierownika naszego posterunku policji o częstsze kontrole ruchu; niektóre samochody jadą z nadmierną prędkością.

Największe zagrożenie stanowią ciężkie pojazdy. Jedne z nich przewożą żwir z Krzynowłogi do Ciechanowa, inne przemierzają przebiegające przez naszą gminę trasy wojewódzkie w drodze na Białoruś i do krajów bałtyckich.

*** Mieszkańcy Gruduska w rozmowie ze mną sugerowali, że można by przynajmniej zamontować metalowe bariery w miejscach, w których chodnik jest** wąski. Miałyby one chronić pieszych.

– Tę propozycję również przedstawimy MWZD.

*** Samorządowcy wiążą nadzieję z funduszami krajowymi i unijnymi, jakie mają być do dyspozycji Polski lokalnej. Wystąpiliście o dotacje z Polskiego Ładu?**

– Złożyliśmy trzy wnioski o dotacje z tej części tego programu, która przewiduje finansowanie inwestycji na poziomie 95 proc. Jeden z nich dotyczy budowy kanalizacji sanitarnej z Gruduska do miejscowości Wiśniewo, Strzelnia i Humięcino-Koski, o długości 7, 2 km. Ten projekt obejmuje także demontaż wodociągowych rur azbestowych i założenie takich, które wykonane są z materiałów nieszkodliwych, na ul. Żeromskiego w Grudusku (1,2 km). Kosztorysowa wartość całego tego zadania wynosi 7 mln zł.

Drugi wniosek wiąże się z przebudową odcinka drogi Rąbież Gruduski – Zawady z budową chodnika w pierwszej z tych wsi (1.750 m, wartość: 1,2 mln zł).

Trzeci nasz projekt, który trafił do dysponentów Polskiego Ładu, to prośba o dofinansowanie przebudowy dróg: z Leśniewa Górnego do Humięcina-Andrych (2 km, 1,2 mln zł) i z Mierzanowa do Mierzanowa-Kolonii (1,2 km, 800 tys. zł).

*** Spodziewane efekty?**

– Czekamy na odpowiedź.

*** Skoro mówimy o drogach… Z własnej praktyki zawodowej wiem, że nie ma sesji jakikolwiek rady gminy i jakiegokolwiek zebrania wiejskiego, na którym by nie dyskutowano o tej sprawie. Po prostu: ludzie chcą jeździć po równych, bezpiecznych trasach.**

– Potwierdzam. W miarę naszych możliwości poprawiamy jakość dróg. Jesteśmy po przetargach na przebudowę odcinków Leśniewo Dolne – Polanka (1,3 km, 628 tys. zł) i Grudusk – Purzyce Trojany (2,8 km, ok. 900 tys. zł). Pierwsze zadanie wyłoniony wykonawca zrealizuje według zasady „projektuj i buduj", na drugie otrzymaliśmy dotację z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

*** Gminy muszą się zmierzyć też z nader poważnym problemem, a mianowicie z kompleksowym uporządkowaniem gospodarki wodno-ściekowej, co wymaga niemałych nakładów finansowych. Grudusk na tym polu już sporo osiągnął.**

– 24 lata temu powstała u nas oczyszczalnia ścieków, która w 2015 r. została zmodernizowana. Ma takie moce przerobowe, że jest w stanie przyjąć ścieki komunalne z całej gminy. Obecnie budujemy kanalizację sanitarną z Gruduska do wioski Humięcino-Klary (5,6 km, koszt: 1,7 mln zł). Przebiega ona obok uzbrojonego terenu przeznaczonego pod budownictwo mieszkaniowe. W rezultacie do sieci podłączonych będzie 108 mieszkańców. Więcej, jest to główny kolektor, który w przyszłości obsłuży też przyległe miejscowości. Można będzie je „dokładać" niczym klocki lego. W sumie mamy już 26,2 km sieci kanalizacji sanitarnej, a jeśli uwzględnimy wspomnianą inwestycję, to 31,8 km.

*** Zdaje się, że jesteście dopiero w połowie drogi do celu?**

– Około 50 proc. gospodarstw domowych w naszej gminie ma dostęp do kanalizacji sanitarnej. O tej drugiej połowie nie zapominamy, chcemy sukcesywnie rozbudowywać sieć, ale bez pomocy środków zewnętrznych nie poradzimy sobie z tym problemem. Jest to zadanie nie tylko na bieżącą kadencję rady.

*** Podczas ostatniej kampanii wyborczej mówił pan (jako kandydat na wójta) o potrzebie sprowadzenia na wasz teren inwestorów. Pan zdaje sobie sprawę, że jest to niełatwe zadanie?**

– Jest bardzo trudne. Nasza gmina położona jest mniej więcej w środku drogi z Mławy do Ciechanowa, ale jednak z dala od tych miast. Tymczasem kapitał na ogół lubi większe skupiska ludności. Ale ostatnio pojawił się inwestor z Warszawy, który w Grudusku kupił działkę, na której zamierza zbudować hale magazynowe. Zakładam, że może być to początek czegoś, co w rezultacie da podatki dla gminy i pracę dla mieszkańców. Przy głównych drogach są prywatne grunty o słabszym wskaźniku bonitacji, na których można budować zakłady usługowe i przemysłowe.

*** Gospodarka w gminie opiera się jednak na rolnictwie (dobre gleby).**

– Jest tu wiele nowoczesnych, umaszynowionych gospodarstw. Specjalizują się w hodowli była i trzody chlewnej. Część rolników otrzymała unijną pomoc finansową na zakup niezbędnego sprzętu. Oczywiście rolnictwo pozostanie główną gałęzią gospodarki w naszej gminie, ale, jak zaznaczyłem, nie rezygnujemy z poszukiwania inwestorów z innych branż.

*** Jak się dowiaduję, w bieżącym roku sporo osób zwiedziło gruduski Skansen Archeologiczny „Zielona Góra". Zarządza nim dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu, który ma do pomocy bodajże tylko dwoje pracowników. Czy nie warto zatrudnić osobę, która zajmowałaby się tylko grodziskiem, w tym jego promocją?**

– Właśnie w GOKiS został stworzony dodatkowy etat dla osoby, która w swoich obowiązkach ma za zadanie ożywienie grodziska. Chcemy, żeby jak najwięcej turystów zwiedzało ten wyjątkowy obiekt. Trzeba też wyremontować znajdujący się tam drewniany pomost, który teraz, ze względu na zły stan techniczny, jest zamknięty. Myślę, że znajdziemy na to pieniądze w przyszłorocznym budżecie.

*** Nie tak dawno temu mieszkańcy Gruduska i sąsiednich wsi narzekali na niewydolność internetu. Sprawność sieci miała pierwszorzędne znaczenie szczególnie w trakcie zdalnego nauczania. Poprawiła się?**

– Jest już znacznie lepsza. Dzięki dotacji z Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa zrealizowaliśmy projekt, w efekcie czego zainstalowaliśmy hotspoty: utworzyliśmy sześć zewnętrznych i siedem wewnętrznych punktów bezpłatnego dostępu do internetu.

*** Niektórzy wójtowie nie ukrywają, że są zmęczeni tym ciągłym poszukiwaniem pieniędzy na inwestycje, z czym zresztą wiąże się niemała biurokracja. Może trzeba zmienić system fiskalny i finansowanie samorządów terytorialnych?**

– Doskonale rozumiem kolegów wójtów, zresztą sam jestem w podobnej sytuacji. Albo się pozyska dotację, albo nie… Opowiadam się za równomiernym podziałem środków na zadania, jakie realizują samorządy.

Bardzo poważnym problem jest zwłaszcza system finansowania oświaty. Prowadzimy Szkołę Podstawą im. Ignacego Mościckiego w Humięcinie i Zespół Placówek Oświatowych w Grudusku. Na ich utrzymanie w 2019 r. wydaliśmy 4 mln zł 775 tys. zł, w 2020 r. – 5 mln 562 tys. zł, podczas gdy subwencja wynosiła odpowiednio 3 mln 396 tys. zł i 3 mln 173 tys. zł. Z podobnymi proporcjami mamy do czynienia w bieżącym roku. Inaczej mówiąc, pieniądze z naszych stosunkowo niewielkich dochodów, które przeznaczamy na oświatę, mogłyby stanowić np. wkład w własny przy realizacji projektów dotowanych.

*** Rada Gminy akurat uchwaliła zaciągniecie kredytu konsolidacyjnego.**

– Nie. Ostatecznie – za radą Regionalnej Izby Obrachunkowej – weźmiemy długoterminowy kredyt bankowy w wysokości 739, 7 tys. zł, a także pożyczkę z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Pieniądze pójdą na spłatę rat wcześniej zaciągniętych kredytów, głównie na inwestycje w zakresie ochrony środowiska. Mimo niełatwej sytuacji finansowej realizujemy wszystkie zobowiązania.

Rozmawiał KRZYSZTOF JAKUBOWSKI

eprasa.pl e8363d1d68

Sonda „Tygodnika”

Co najbardziej zdrożało w moim koszyku?

Jak podaje Główny Urząd Statystyczny inflacja we wrześniu osiągnęła poziom średnio 5,8%. Tempo jej wzrostu zaskakuje ekonomistów. Już w lipcu wzrosła do 5% i była najwyższa od dekady. W sierpniu już wynosiła 5,5%. Ostatni raz taką inflację widzieliśmy 20 lat temu.

Wynik 5,8% odnosi się do średniego wzrostu cen. Dla poszczególnych kategorii towarów jest on większy lub mniejszy. Żywność zdrożała we wrześniu o 4,4%, energia o 7,2%, a paliwa o 28,6%.

Już w sierpniu Polska była w czołówce rankingu drożyzny w Unii Europejskiej. Dla rządu to korzystne zjawisko: wyższe ceny – wyższe podatki. Odbija się to jednak na kieszeni zwykłych Polaków, szczególnie seniorów. Jak tak wysoka inflacja wpływa na poziom życia naszych czytelników?

Anna Wróbel, pułtuszczanka, obecnie mieszkanka Warszawy:

– Co zdrożało najbardziej w moim rodzinnym koszyku? Trudno odpowiedzieć. Mam wrażenie, że wszystkie usługi „dla ciała i ducha”, w tym fryzjer i kosmetyczka. Zdrożała na pewno żywność – wysokość rachunków za jej zakup dla pięcioosobowej rodziny to kosmos, jeśli oczywiście chce się ją mieć na przyzwoitym poziomie. Poza tym wzrosły ceny zajęć dodatkowych dla dzieci, takich jak tenis, angielski, zajęcia wokalne, oraz cena benzyny, a przecież dzieci trzeba wszędzie zawieźć. Koszty życia w Pułtusku, z którego pochodzę i do którego przyjeżdżam, są niższe niż w Warszawie, gdzie mieszkam, np. zakupy papiernicze zrobiłam taniej. Ale te różnice kosztów wydają mi się znikome, przynajmniej jeśli chodzi o część produktów. Pułtusk nie leży na peryferiach, tylko dość blisko stolicy. Zauważyłam, że w Pułtusku ceny wynajmu mieszkań wzrosły, choć oczywiście nadal są niższe niż w Warszawie. Ze względu na wzrost cen produktów, ograniczam impulsywne zakupy, obecnie robię je w sposób bardzo przemyślany. Wcześniej miałam wszystko w głowie, ale zawsze kupowałam coś dodatkowo. Z zajęć dla dzieci nie zrezygnowaliśmy. IK

Ewa Sztuba, dyrektor PSSE w Mławie:

– Trzeba obecnie trzymać się mocno za kieszeń lub ściskać kartę płatniczą przy codziennych zakupach. Wydaje się coraz więcej, a w koszyku coraz mniej. Szokująco wzrosły ceny drobiu, ponad dwukrotnie w porównaniu do początku bieżącego roku. Podobnie stało się z pieczywem. Tak ważne dla zdrowia w codziennym żywieniu się warzywa i owoce też osiągają obecnie ceny bardzo wysokie, a mamy przecież początek jesieni, więc powinny one być w miarę tanie, jak to bywało jeszcze rok, dwa lata temu. Kolejna grupa to sery żółte, których ceny poszły mocno w górę. Teraz chcąc kupić dobry ser, trzeba zapłacić za niego tyle co za dobra wędlinę. Natomiast przetwory mięsne, oczywiście też zdrożały, ale nie aż w takiej skali jak wymienione wcześniej produkty.

Co tanieje? Zauważyłam, że telewizory mają niższą cenę, ale to chyba efekt postępu technologicznego w branży elektronicznej, powodującej zjawisko szybkiego „starzenia się” sprzętu, jeszcze do niedawno będącego nowością na rynku, a po dwóch, trzech latach jest… zabytkowy.

Jeszcze niedawno, robiąc zakupy za 100 złotych, torba była pełna, teraz aby osiągnąć ten stan, trzeba wydać 180-200 zł. W.D.

Adam Prewęcki, pułtuszczanin, radny Rady Miejskiej w Pułtusku:

– Ostatnio po powrocie z zakupów w Biedronce przy ul. Kościuszki, poinformowałem żonę, że wydałem 150 złotych. Domowe zakupy zmieściły się w marketowej reklamówce. Niestety wyższe ceny sklepowych produktów są skutkiem galopującej inflacji i wzrostu cen energii elektrycznej, transportu i usług. Tylko patrzeć, jak pierwsze pytanie w „Milionerach” będzie za 1 milion. Nie umiem znaleźć recepty na zahamowanie wzrostu cen. Staram się dbać o środowisko, oszczędzam wodę – od kilku lat nie podlewam trawnika i iglaków przy domu. Zachęcam do korzystania z odnawialnych źródeł energii. Mieszkania, żywność, usługi, paliwa, nawozy sztuczne czy materiały budowlane – wzrost cen w tym roku był nawet 100 procent i więcej. Natomiast wypłaty wzrosną dla najniżej zarabiających do 3010 złotych brutto. To kropla w morzu potrzeb. Życzę każdemu wytrwałości i powrotu do cen przynajmniej z roku ubiegłego. IK

Andrzej Kamasa, dyrektor ciechanowskiego szpitala:

- Inflacja, czyli powszechny wzrost cen uderza również bardzo mocno w działalność szpitala. Drożeje wszystko. W ciągu roku koszty szpitala wzrosły o blisko 15%, przekraczając już kwotę 200 mln zł. Najbardziej rosną koszty wynagrodzeń i specjalistycznych usług medycznych. Ceny utylizacji odpadów medycznych już 2 lata temu zwiększyły się momentalnie aż o 1 mln zł. W ostatnich 12 miesiącach szpital zapłacił o blisko 500 tys. zł więcej za energię elektryczną i gaz. To wzrost o prawie 30%. Płacimy również dużo więcej za żywność niż ponad 5% oficjalnie podawanej przez Główny Urząd Statystyczny inflacji. W ciągu roku ceny produktów żywnościowych, kupowanych dla pacjentów, wzrosły aż o 18%. Sytuacja staje się dramatyczna. Obecnie, poziom finansowania szpitala jest bowiem zupełnie nieadekwatny do bardzo dużego wzrostu kosztów, co pogarsza i tak już trudną sytuację finansową placówki. RN

Krzysztof Jastrzębski, mieszkaniec gminy Szelków:

- To nie jest tak, że nie dostrzegam problemu, tylko go nie analizuję. Nie zastanawiam się nad podwyżkami. Po prostu kupuję to, co jest potrzebne mnie lub mojej rodzinie, i nie myślę, czy coś jest droższe lub tańsze niż było. Nie jestem więc pewnie dobrym respondentem. Znam osoby, które myślą podobnie jak ja, i osoby, które mają zupełnie inne podejście do problemu. IK

LZA Ciechanów z nagrodą marszałka!

Ludowy Zespół Artystyczny Ciechanów otrzymał 29 września prestiżową nagrodę marszałka Adama Struzika. Uroczystość odbyła się w Powiatowym Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie.

FOT. ROMAN NADAJ

Podczas uroczystej gali, którą poprowadził znany dziennikarz i prezenter Tomasz Kammel, nagrodzeni zostali również zwycięzcy konkursu fotograficznego „Mazowsze bliskie sercu” oraz laureaci ubiegłorocznej edycji XXI edycji Nagrody Marszałka Województwa Mazowieckiego. Wieczór uświetnił występ zespołu TREvoci The Tenors.

Rok temu wręczenie nagród nie było możliwe ze względu na pandemię. Z tego powodu w gronie tych, którzy ją odbierali za 2019 rok, znaleźli się reprezentanci Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Krasnosielskiej, na czele z jego prezesem Sławomirem Rutkowskim.

LZA Ciechanów, któremu prezesuje Rita Tarczyńska, otrzymał nagrodę za 2020 rok. Zespół powstał w 1985 r. i działa nieprzerwalnie już od 35 lat. Składa się z trzech grup: dwóch młodzieżowych i dorosłej oraz Kapeli i Chóru. W repertuarze ma polskie tańce narodowe i regionalne. Obecnie jest jednym z najlepszych amatorskich zespołów folklorystycznych w Polsce. Do tej pory Zespól dał ponad 1000 koncertów w kraju i poza granicami, wielokrotnie reprezentując Polskę na międzynarodowych festiwalach folklorystycznych, jak i uświetniając swoją obecnością regionalne wydarzenia. Ludowy Zespół Artystyczny „Ciechanów” wciąż rozwija różne techniki taneczne, a swoim dorobkiem promuje województwo mazowieckie na całym świecie.

Założycielem zespołu był Leonard Sobieraj. Już w 1987 r. zespół uzyskał uprawnienia Ministra Kultury na reprezentowanie kultury polskiej za granicą. Za najważniejsze osiągnięcia zespół uważa koncert w Teatrze Wielkim w Warszawie, koncert bożonarodzeniowy w Royal Albert Hall w Londynie, koncert w Teatrze Polskim oraz wspólne koncerty z Państwowym Zespołem Ludowym Pieśni i Tańca „Mazowsze”.

Na program zespołu składają się: polskie tańce narodowe, tańce ziemi kaszubskiej, krośnieńskiej, podlaskiej, wielkopolskiej, suita polek łowickich, taniec regionalny Kontro, tańce opoczyńskie, suita tańców z regionu Kurpie Białe, tańce Beskidu Żywieckiego, Rzeszowa, z regionu Spiszu oraz solowy występ kapeli wraz z chórem.

Reprezentanci LZA bardzo licznie stawili się na gali wręczenia dorocznych nagród marszałka Adama Struzika. Nie kryli wzruszenia i zadowolenia z otrzymanej nagrody. rom

eprasa.pl e8363d1d68

Teleturnieje i konkursy to moja pasja

Tadeusz Kruk to emerytowany nauczyciel historii z Drążdżewa Małego w gminie Krasnosielc, który swój wolny czas poświęca na uczestnictwo w konkursach, głównie literackich i teleturniejach wiedzowych. Niedawno, bo w środę 22 września, wyemitowany został odcinek „Jeden z dziesięciu" z jego udziałem, gdzie zajął zaszczytne 3 miejsce. Zdobył również wyróżnienie w XV Mazowieckim Konkursie Literackim „Odpowiednie dać rzeczy słowo", którego gala finałowa odbyła się w piątek 25 września br. w budynku Miejskiej Biblioteki Publicznej, w Przasnyszu.

*** Jak się odbywają nagrania programu „Jeden z dziesięciu"?**

– Uczestnicy zapraszani są do studia TVP w Lublinie. To tam właśnie wystąpiłem w 13. odcinku 125 serii, który nagrano 22 czerwca br., a wyemitowano na antenie TVP1 po trzech miesiącach. Zgłoszenie – eliminacje – nagranie – emisja, trwało niemal rok. Eliminacje, z uwagi na pandemię, przeszedłem w trybie online. Musiałem odpowiedzieć poprawnie na minimum 18 pytań różnotematycznych z zadanych 20. Po kilku miesiącach otrzymałem zaproszenie na nagranie.

*** To pana czwarty występ w tym programie, poprzednie też zakończyły się w finale. Mocno się pan stresował?**

– Różnica pomiędzy moim pierwszym i ostatnim występem w „Jednym z dziesięciu" wynosi 26 lat. A więc szmat czasu, całe pokolenie. Pierwsze trzy starty kończyłem na etapie drugim. Dopiero tegoroczny zaowocował udziałem w finale. W doborowym towarzystwie przypadło mi trzecie miejsce. Wyczerpana została regulaminowa pula 40 pytań, a my mieliśmy jeszcze zachowane szanse. A co ze stresem i tremą? Emocje są zawsze. Nie wyobrażam sobie, by było inaczej. Dodam jednak, że udział w teleturniejach, i w ogóle w konkursach traktuję przede wszystkim, jako dobrą zabawę.

*** A jak zareagowali pana sąsiedzi? Oglądali, gratulowali?**

– Zdecydowana większość osób, którzy mnie znają, wiedzą o moich zamiłowaniach do konkursów. Zaskoczenia raczej nie było, tym bardziej, że to mój kolejny, a dokładnie dziesiąty występ w telewizji. A reakcje, przynajmniej te oficjalne, były i są wspaniałe. Otrzymałem lawinę gratulacji i słów zachęty do kolejnych startów, w tym od sporej grupy swoich byłych wychowanków, a także osób mi nieznanych. To uskrzydla i zobowiązuje.

*** W jakich innych teleturniejach brał pan jeszcze udział?**

– Gościłem również w „Va banque'u" (1998), dwukrotnie – wspólnie z rodziną – w „Salomonie" (1998; pierwszy odcinek wygrany), w „Zabawach językiem polskim" (1999 – wygrany z tytułem Mistrz języka polskiego), w „Naucz się i wygraj" (1999) i w „Familiadzie" (2005). Każdy taki start to wspaniała przygoda i niesamowite wspomnienia.

*** Zdobył pan ostatnio także wyróżnienie w konkursie poezji. No właśnie, od kiedy pan pisze wiersze i jakie?**

– Tak, otrzymałem wyróżnienie za wiersz pod tytułem „Myśli", który ukazał się w zbiorze pokonkursowym. A jak zaczęła się moja przygoda? No cóż, od najmłodszych lat dużo czytałem, a były to z reguły lektury szkolne. Z przyjemnością sięgałem także po pozycje wierszowane. W moich szkolnych czasach zadawanie wierszy do nauczenia się na pamięć było na porządku dziennym. Nawet cieszyłem się z tej formy pracy domowej, ponieważ zapamiętywanie nowego tekstu przychodziło mi dosyć łatwo. W przypadkach krytycznych ratowałem się… twórczością własną. Pierwsze rymowanki, zwykle okolicznościowe trafiały najczęściej do kosza, a tylko nieliczne do przysłowiowej szuflady. Trwało to bardzo długo zanim odważyłem się coś upublicznić. Od kilku dekad próbuję swoich sił w konkursach literackich, ze wskazaniem na satyryczne, gdzie prezentuję fraszki i aforyzmy. Poza tym uprawiam szaradziarstwo, w tym drobne formy wierszowane, od anagramu po homonim i limeryk. Swoje prace odnajduję w licznych wydawnictwach pokonkursowych oraz w pismach o profilu szaradziarskim.

*** Czym jeszcze się pan interesuje oprócz udziału w teleturniejach?**

– Tu z reguły odpowiadam żartobliwie, że łatwiej byłoby wyliczyć to, co mnie nie interesuje... Jednak dla porządku wymienię te dziedziny i pasje twórcze, którym poświęcam najwięcej czasu, a są to: historia – w tym lokalna i regionalna ze wskazaniem oczywiście na Kurpiowszczyznę, wspomniana wcześniej poezja, szaradziarstwo, konkursy różnotematyczne oraz rozrywki typu „łamania głowy". Ponadto preferuję dobry humor i towarzystwo ludzi, którzy mają coś do powiedzenia (nie mylić z tymi, którzy tylko mówią).

Rozmawiała
ANNA HUMIĘCKA

Myśli

Z rozkojarzonej głowy
uleciały mi myśli niesforne

Próbuję je pozbierać
uporządkować
zaszufladkować

Niektóre zaginęły bezpowrotnie
inne unicestwił czas

Jeszcze inne ktoś przechwycił
ale nie wykorzysta
gdyż nie dają się oswoić

Ja też już ich nie potrzebuję
stworzę nowe
a gdy kiedyś umkną
powołam następne

I tak w nieskończoność

Tadeusz Kruk

Jubileusz Muzeum Romantyzmu

W Muzeum Romantyzmu w Opinogórze celebrowano jubileusz 60-lecia istnienia placówki. Uroczystość (27 września) poprowadziła Marta Olszewska – kierownik Działu Obsługi Turystycznej i Promocji, zaś przybyłych na uroczystość powitał dyrektor Muzeum Roman Kochanowicz. Wśród gości widzieliśmy m.in. marszałka woj. mazowieckiego Adama Struzika, senatora Jana Jackowskiego – posłankę Annę Cicholską oraz starosta pow. ciechanowskiego – Joannę Potocką- Rak. W komplecie zjawili sie pracownicy muzeum.

Zgromadzeni wysłuchali referatu „60-lecie Muzeum Romantyzmu w Opinogórze" (tekst dyrektora Romana Kochanowicza, ukazał się też w ostatnim wydaniu periodyku „Muzealne Rozmaitości"), „Pytania o romantyzm dzisiaj" (referat przygotowała kustosz Aldona Łyszkowska). Sylwia Blekicka – kierownik Działu Konserwacji przedstawiła działania pracowni konserwatorskiej muzeum.

FOT. EWA STANGRODZKA

Wyróżnieni pracownicy Muzeum

Zebrani zobaczyli film, w którym balladę „Romantyczność" Adama Mickiewicza recytowali: Adam Struzik, Małgorzata Milewska, Roman Kochanowicz, ksiądz Jarosław Arbat oraz pracownicy muzeum.

Uroczystość uświetnił występ Zespołu Tańca Ludowego „Ostrołęka", a także uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego im. Z. Krasińskiego w Ciechanowie: Barbara Smolińska, Stanisław Bronowski i Adam Rosiński, którzy wystąpili w koncercie słowno-muzycznym.

Uroczystość stała się też okazją do wręczenia dyplomów oraz odznaczeń „Pro Masovia", przyznawanych przez Marszałka Województwa za działalność na rzecz Mazowsza w jego gospodarczym, kulturalnym lub społecznym rozwoju. Medale pamiątkowe otrzymali: Aldona Łyszkowska, Agnieszka Wichowska, Leszek Nowaliński, ks. Jarosław Arbat.

Przy dworze zaprezentowano plenerową wystawę planszową „60 lat Muzeum Romantyzmu w Opinogórze" autorstwa Michała Krzyżanowskiego, zaś uroczystości zakończył koncert w pałacyku. Na zabytkowym fortepianie „Żyrafa" grała Justyna Kreft.

Tekst i fot.
EWA STANGRODZKA

eprasa.pl e8363d1d68

SYGNET NA ŚMIETNISKU.

Rzecz o wykopaliskach w garażu

Myślę, że my, archeologowie, jesteśmy winni poważną, obszerną informację tym wszystkim, którzy współpracując z nami, pragną być z archeologią za pan brat. (Jerzy Gąssowski, Z archeologią za pan brat)

Nie ma bowiem nic skrytego, co by nie miało być ujawnione, ani nic tajemnego co by nie było poznane i na jaw nie wyszło. Uważajcie więc jak słuchacie (…) (Łk. 8:17)

Jest niewielki, delikatny. Wykonany z brązu, pierwotnie może srebrzony. O uszkodzonej obrączce przechodzącej w profilowany wspornik i oprawie w narysie ośmiobocznej – kasztowej. Obrzeże z ciągiem niewielkich owalnych wgłębień na półwałku. W oprawie kamień – kryształ górski (?) z wyrytym nieczytelnym już herbem zwieńczonym klejnotem z pękiem piór strusich czy też pawich… Szlachecki sygnet porzucony, zagubiony? Ale przecież zawsze… noblesse oblige

Porzucony sygnet (akwarela Kinga Przepiórkiwicz)

Na zapleczu

Zamiar rozbudowy budynku dawnego Urzędu Wojewódzkiego województwa ciechanowskiego, dziś siedziby starostwa, w obszarze wpisanym do rejestru zabytków, więc przynajmniej w teorii chronionym, skutkował decyzją obligującą inwestora do zapewnienia na czas budowy nadzoru archeologicznego. Nadzór ten winien wyeliminować naruszenie\zniszczenie zabytkowej przestrzeni reliktowej czyli prościej – zabytków archeologicznych jeśli takowe zalegałyby na tym terenie poniżej współczesnej powierzchni. Zaznaczmy przy tym, że miejsce to nie było wcześniej metodycznie rozpoznane. Szczątkowe informacje o szkieletach wydobywanych w 1977 roku w trakcie budowy wojewódzkiego gmachu typu Lipsk, skarb nowożytnych monet tamże i w latach 90. ubiegłego stulecia udokumentowana przez Marka Piotrowskiego, obecność ław fundamentowych prawdopodobnie gotyckich zawężała chronologicznie tę przestrzeń do czasów polokacyjnych. I tylko bliskość rzeki trochę niepokoiła – wszak Łydynia od dawna wyznaczała linię tutejszego osadnictwa, a od epoki brązu to już na pewno.

Budynek z cegłą gotycką

Najstarszy historyczny przekaz odnoszący się do omawianego obszaru pochodzi z 1427 roku, kiedy to nadanie książęce uposaża rektora kaplicy św. Małgorzaty w jedną włókę chełmińską oraz siedlisko z ogrodem. Kaplica prawdopodobnie była w miejscu późniejszego kościoła pw. św. Małgorzaty, ten zaś wedle opisu z 1609 roku był murowany z dostawioną kaplicą św. Anny i otoczony cmentarzem. Niszczony kolejnymi kataklizmami został rozebrany w początkach XIX wieku. Jedyna ikonografia – urocza, anonimowa akwarela przechowywana w Bibliotece Czartoryskich, na odległym planie ukazuje kościółek kryty dwuspadowym dachem z wieżyczką sygnaturki. Plan miasta z 1816 i mapa z 1851 opisują miejsce jako pola uprawne, później jako ogrody. Sam kościół stał zapewne na wschód lub północny wschód od budynku starostwa, a więc z dala od miejsca projektowanej budowy.

Z impetem w głąb?

Pytanie, które zwykł był słyszeć archeolog od inwestora u progu każdej inwestycji brzmi: ile to będzie kosztowało i ile będzie trwało to pańskie działanie? Od kilkunastu już lat bowiem funkcjonuje model: najniższa cena – najkrótszy czas. Cena oczywiście – ryczałtowa. Rozważmy pokrótce ten usus. Jeśli obszar naszych badań jest rozległy i liczy kilkanaście, kilkadziesiąt arów, a obszar ten jest potencjalnie złożony archeologicznie – a takim są tereny miast historycznych to ryzyko zadeklarowanej „z góry" ceny i czasu bez wcześniejszego rozpoznania jest ogromne. Tak dla archeologa ale i inwestora. Łatwo jest bowiem „przestrzelić" – archeolog jeśli się pochopnie zgodzi na wziętą „z powietrza" cenę może, a tak się często dzieje, dopłacić do interesu (to pół biedy), narazić się na kary umowne (bo nie doszacował złożoności przestrzeni reliktowej i przekroczył czas umowny) lub porzucić nie zbadane obiekty (kary, kary!!!) udając, że zakończył badania lub – i to najczęściej – „wyeksplorować" resztę warstw i obiektów archeologicznych – koparką i… po kłopocie. Niemożliwe? Eee… Jeśli zakreślisz czytelniku koło o promieniu ca 50 kilometrów wbijając cyrkiel na mapie w punkt pn. Ciechanów, zobaczysz rzeczy, które nie śniły się ojcom założycielom polskiej archeologii. Ale mniejsza. Teraz ryzyko inwestora: jeśli zaakceptuje volens nolens warunki archeologa tj. wysoką „bezpieczną" cenę i otwarty termin badań może zapłacić kary umowne wykonawcy budowy za zwłokę przez niego nie zawinioną. Może też zapłacić archeologowi kwotę mocno zawyżoną jeśli archeolog niewiele zbada bo nie będzie co badać – po prostu nie będzie zabytków albo po prostu oszuka inwestora. Który wariant będzie „korzystniejszy" dla modelowego inwestora – na to są różne termina. Archeologia biznesowa, jeśli strony się porozumieją, może być zbrodnią doskonałą. W naszym przypadku – jak za chwilę zobaczymy – należało przedmiotową inwestycję poprzedzić ratowniczymi badaniami wyprzedzającymi, a nie „bawić się" w nadzór, który, wiadomo z góry było co wykaże – przynajmniej wiedziałby o tym każdy uczciwy archeolog z praktyką. Dlaczego tak się nie stało? A to już inna historia… Zapamiętajmy: w archeologii inwestycji, w badaniach ratowniczych jej towarzyszących istotne jest wyważenie proporcji w użyciu środków: koparki – szpadla/łopaty – archeologicznej szpachelki i pędzelka.

Romantyczność i… rozważność

Teren budowy objęła firma BUDIMEX SA, a ściślej zespół z Dyrekcji Budownictwa Ogólnego – Oddziału Centralnego – Rejonu 4. Wpierw należało wyburzyć budynek biurowo – garażowy o powierzchni ok 700 m2 czyli około 1/3 powierzchni inwestycyjnej. Wyburzyć nie naruszając fundamentów, gdyż burzenie tych ostatnich mogłoby zniszczyć nawarstwienia kulturowe na których garaże posadowiono. Więc po usunięciu ścian i stropów powoli, systematycznie zbierano koparką warstewkami 10 – 20 centymetrowej miąższości pokład niwelacyjny, właściwie śmietnisko pozostałe po budowie z roku 1977 zalegające między owymi fundamentami do poziomu pierwotnego humusu czyli pierwotnej gleby. Humus, ten barwy ciemnobrązowej, lekko spiaszczony, a miejscami tłusty, gliniasty przeszukiwany ujawnił obecność materiału zabytkowego: ceramiki, kości zwierzęcych, a przede wszystkim różnych metali – tu przysłużył się nam detektor, bez niego nie trafilibyśmy na ów tytułowy sygnet… Zagłębiając się dalej, w dolnych partiach humusu odkrywamy wreszcie zarysy obiektów archeologicznych których przecież tu i teraz spodziewaliśmy się. W tym momencie nadzór przekształca się w badania ratownicze. Szczęśliwie dla archeologa budowa ma opóźnienia – niefortunnie wykonany projekt wymaga korekty – projektowany budynek trzeba przesunąć z południa na północ o ok. 2 metry; z zachodu na wschód – ok. 1 metra, a to wymaga czasu i dodatkowych uzgodnień. Więc kopiemy. By dotrzymać uzgodnionego terminu (protokół z narady) ekipa pracuje po 10, 11 czasami 12 godzin na dobę, pod koniec również w soboty i niedziele. Po zlokalizowaniu obiektów są one czyszczone i eksplorowane ręcznie, dokumentowane fotograficznie i rysunkowo; sporządzane są opisy i pomiary niwelacyjne. Sumując: zdejmowanie nadkładu i wstępne rozpoznanie oraz eksploracja warstw i obiektów trwały przy ostrym reżymie czasowym i metodycznym od końca lipca do połowy września z przewrwami. Wyniki: ostatecznie zidentyfikowano 35 obiektów różnej wielkości i głębokości wypełniska w tym – pozostałości chat, ziemianki, dwukomorowego budynku gospodarczego, jam zasobowych, jamy śmietniskowej, otwartych palenisk, pochówku zwierzęcego. Na szczególną uwagę zasługuje fragment budynku wzniesionego z użyciem późnośredniowiecznej cegły tzw. palcówki, pochodzącej prawdopodobnie (ślady destrukcji) z lokalizowanego w tej części miasta kościoła św. Małgorzaty. Chronologia pozyskanych zabytków ruchomych, a tym samym obiektów zawiera się w przedziale późny okres lateński (młodszy okres przedrzymski) okres rzymski, wczesne średniowiecze, średniowiecze, czasy nowożytne, współczesność. W trakcie prac wydobyto łącznie ponad 2000 fragmentów naczyń glinianych, blisko pół tysiąca kości zwierzęcych, ponadto 142 zabytki tzw. wydzielone w tym m.in. sygnet herbowy, obrączkę, wisiorek, koperty zegarków kieszonkowych z ułamkami cyferblatu, klamerki i sprzączki, ozdobne aplikacje, plomby ołowiane, fragmenty nakryć stołowych. Z militariów: kule pistoletowe nowożytne, pociski i łuski z I i II wojny światowej, fragment pocisku moździerzowego, magazynek popularnej pepeszy. Pozyskano 25 monet od późnego średniowiecza po czasy nowożytne.

Eksploracja obiektu

Rozliczenie

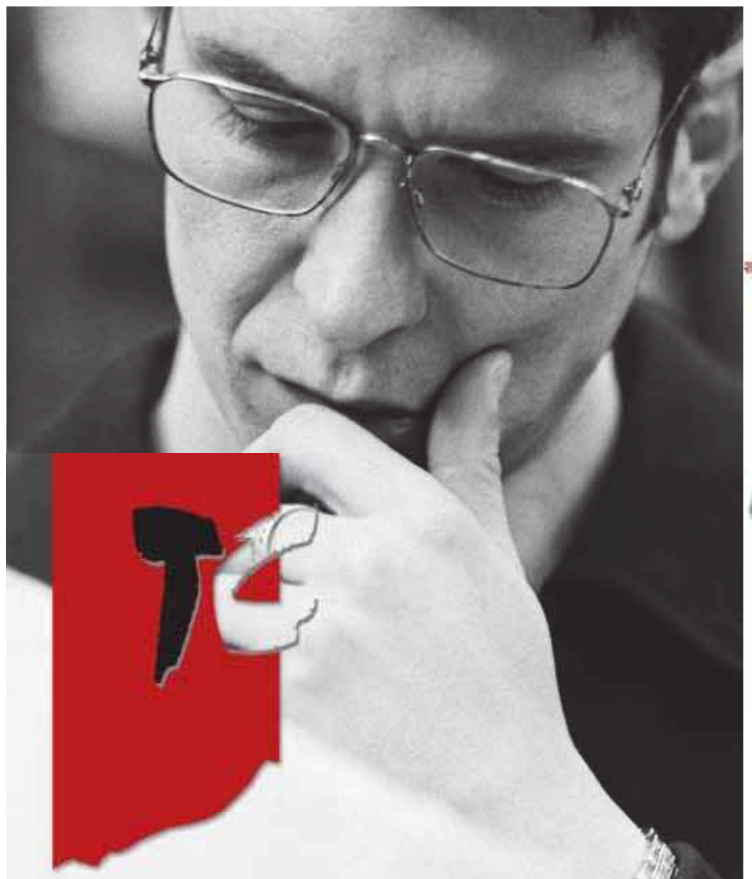
Zainteresowany czytelnik zapyta ile kosztowały nadzór i doraźne badania ratownicze w starościńskim garażu, owe 700 m2 między fundamentami, pod zwałami śmieci i gruzu? Oto rozliczenie. Obejmuje 9 pracowników fizycznych, 1 pracownika naukowo-technicznego (obsługa detektora i pomiary) i 1 archeologa kierującego pracami. Przyjęte stawki godzinowe: dla pracowników fizycznych – 20 zł brutto; dla pracownika naukowo-technicznego – 35 zł brutto; dla archeologa – 18 zł brutto. Kwota zawartej umowy to 20 000 zł. Koszt realny badań terenowych wyniósł 25 364, 85 zł w tym prace fizyczne – 11 980 zł, prace naukowo – techniczne – 6 790 zł, kierowanie badaniami – 6 093 zł, pomiar geodezyjny – 500 zł, wszystkie kwoty brutto.

Podziękowania

Wykonanie opisanych badań, badań improwizowanych, badań doraźnych, w istocie swej pozbawionych planu z przyczyn nader złożonych, ale przecież badań zwieńczonych świetnymi wynikami nie byłoby możliwe bez ogromnego wysiłku i zaangażowania moich współpracowników i nie waham się napisać – Przyjaciół: Natalii Skupińskiej, Anny Kołakowskiej, Magdaleny Sosnowskiej, Krystiana Rdzanka, Konrada Jakubowicza, Aleksandra Wróblewskiego, Macieja Niskiego, Jarosława Kowalskiego, Tomasza Gajdy oraz towarzyszącego mi od wielu miesięcy Mariusza Kubisza. Wspomnienie waszych roześmianych twarzy i wspólnie spędzonych godzin będzie mi zawsze towarzyszyć. Osobne podziękowania należą się pracownikom przedsiębiorstwa BUDIMEX: Bartoszowi Wrześniowi – kierownikowi kontraktu, Maciejowi Osiejowi – kierownikowi budowy, Wojciechowi Radkiewiczowi – kierownikowi robót, Krzysztofowi Wiśniewskiemu – majstrowi budowy i wreszcie, a może przede wszystkim pani Justynie Gleba – Faryn – inżynierowi budowy tak często odwiedzającej nas na wykopie. Kontakt w Waszych osobach ze środowiskiem inżynierskim, intensywny i stały był zawsze dla mnie inspirujący, a regularne wizytacje „w garażach" – mobilizujące. Słowa wdzięczności kieruję też do pana Tomasza Podsiadlika i jego zespołu, którego gościnność i życzliwość na długo pozostanie mi w pamięci. Na koniec niech mi będzie wolno skierować słowa uznania do władz powiatu ciechanowskiego – starostów: Joanny Potockiej – Rak i Marka Marcinkowskiego oraz zarządu bez których śmiałej decyzji nie mógłbym znów dotknąć archeologii żywej.

MAREK GIERLACH

eprasa.pl e8363d1d68



Redakcja
Tygodnika Ciechanowskiego
informuje,
że **biuro ogłoszeń**
w Ciechanowie przy ul. Ściegiennego 2
jest czynne
od poniedziałku do piątku,
w godz. od 8.00 do 16.00

Zapraszamy

Ogłoszenia można nadawać też przez stronę **www.ciechpress.pl**

Na stronie internetowej
www.ciechpress.pl
znajduje się kiosk z „Tygodnikiem Ciechanowskim".
Można kupić aktualny numer w wersji elektronicznej, płacąc SMS-em lub kartą płatniczą.
Nie trzeba wychodzić z domu. Wystarczy wysłać SMS-a, pobrać aktualny numer i... czytać.

Ogłoszenie drobne przez internet!
- Wejdź na stronę www.ciechpress.pl
- Kliknij zakładkę - Reklama/Ogłoszenie drobne do TC
- Zastosuj się do poleceń
Wygodnie, szybko, nie wychodząc z domu!

Dokończenie ze str. TR4

ROLNICZE

Naprawa silników ciągnikowych i skrzyni biegów. 513 574 201
DP-59248-BLT770

Sprzedam wysłodki buraczane. 788 644 185
FE-136

Sprzedam kury, kaczki. 794 156 414
FE-137

Kupię ciągniki, wszystkie maszyny rolnicze. 510 392 255
SM-180

Sprzedam 3,30 ha łąki, pow. mławski. 537 844 253
SM-181

Sprzedam dojarkę przewodową i zestaw siewny 4 m. 607 619 682
FE-132

SKUP BYDŁA. MARZEC SEBASTIAN, 518 868 373
59248-FR291

Sprzedam jałówki wysoko cielne, cegłę czerwoną z rozbiórki, cysternę po mleku 3000 l. Tel. 605 235 290
SP-33

Sprzedam byczki po hodowlanych krowach, gmina Świercze. Tel. 606 575 367
FN-190

Sprzedam przyczepkę 1-osiową wywrot, rozrzutnik. 505 264 438
Mak-121

Kupię ciągniki, ładowarki i maszyny rolnicze. 693 888 308
59248-PK1187

Sprzedaż, montaż, zamiana schładzalników 150-6000 l. Dojarki, hale udojowe, siewniki, rozsiewacze, przetrząsarki. Tel. 23 69 30 756, 604 554 034
FN-109

Kupię ciągniki rolnicze - każda marka, każdy stan. 507 771 711
DP-59348-BLT755

Koszenie kukurydzy na ziarno. Pakowanie ziarna, wysłodków, młóta w rękaw. Tel. 507 113 478
FN-186

Mielenie kukurydzy w rękaw. Sianie zbóż, rozwożenie obornika i wapna. Tel. 508 341 899
FN-187

Sprzedam żyto hybrydowe pierwszy rok po centrali Serafino, 100 zł za 100 kg. 503 703 395
SM-169

Ryby do zarybień - sprzedaż. 602 399 656, www.ryby-gutocha.pl
SP-31

Koszenie kukurydzy na ziarno i kiszonkę. 698 259 260
DP-59248-MCT504

Kupię rzepak, proso, słonecznik, groch, peluszkę. Płatność natychmiastowa. 732 791 068
DP-59248-FR294

Kupię łubin, facelię, gorczycę, grykę, nasiona traw, seradelę. Płatność w dniu załadunku. 795 060 199
DP-59248-FR295

Wezmę ziemię w dzierżawę w promieniu 30 km od Rybna, uprawiam jak własną, dobre warunki. Tel. 794 422 702
59248-IP1750

Sprzedam jałówkę wysoko cielną. 508 206 277
SU-77

RÓŻNE

1001 drobiazgów, rowery, lodówki, zamrażarki, zmywarki, kosiarki, materace, meble, dywany, używane. Ojrzeń, 507 108 996
FC-0784/21

Drewno opałowe - sosna. 506 557 577
PC-01226/21

Drewno opałowe, obladry, węgiel, kora. 602 663 478, 600 306 637
FC-0782/21

Sprzedam drewno cięte w workach, drewno grube oraz rozpałkowe. Oddam opony-różne. 888 575 567
Mak-128

Kruszywa, żwir, czarnoziem. 23 673 34 35
FC-0983/21

Asfalt z remontera na gorąco. 23 673 34 35
FC-0983/21

TOWARZYSKIE

Praca dla pań. Wysokie zarobki, mieszkanie. 733 028 016
PC-01359/21

Atrakcyjna brunetka, domowa, cicha atmosfera, gwarantowana dyskrecja. 791 409 697
FC-1042/21

Pani pozna panów. 792 207 348
PC-01320/21

Poszukuję pani do spotkań towarzyskich. 513 719 311
RM-46

Poznam panią, cel towarzyski. 500 033 447
RM-1

Kawaler 35 lat pozna kobietę do stałego związku. 515 578 090
SU-85

Przystojny kawaler 38 lat pozna dziewczynę. 508 851 086
SM-182

Poznam dziewczynę do 35 lat na stałe. 501 350 167
FE-130

USŁUGI

Układanie kostki brukowej, ogrodzenia wszelkiego typu. 792 851 758
SM-184

Naprawa lodówek, zamrażarek, schładzalników do mleka. 697 342 132
FC-0978/21

Posadzki miksokretem, zacieranie mechaniczne. 783 668 320
PC-01097/21

Remonty mieszkań, domów, biur. 514 103 658
PC-01140/21

Usługi porządkowo-ogrodnicze. 694 919 447
PC-01380/21

Odnawianie wanien. 600 979 826
FC-1062/21

Glazura, wykończenia wnętrz. 603 935 644
PC-01393/21

Szafy w dwa tygodnie, kuchnie, komody pod wymiar. Atrakcyjne ceny. 605 262 063
PC-01358/21

Malowanie, gipsowanie, zabudowy g-k, montaż paneli oraz drzwi. Tel. 507 567 910
FN-191

Remonty mieszkań, budowy, hydraulika. 792 851 758
SM-183

Prawnik. 607 656 598
FE-133

Usługi hydrauliczne. 508 491 711
SM-162

MEBLE ZACHODNIE UŻYWANE

Stoły z krzesłami, kredensy, komody, zegary. Komplety wypoczynkowe ze skóry, rogówki, szafy, lampy, bibeloty.
SUPER JAKOŚĆ. ATRAKCYJNE CENY.
PRZASNYSZ, ul. Ciechanowska 5 / obok Urzędu Miasta Tel. 660 698 805, pon. -pt. 9.00-16.00, sob. 9.00-13.00
kp-377

ORIFLAME
SWEDEN

Biuro Regionalne
06-400 Ciechanów
ul. 11 Pułku Ułanów Legionowych 12
tel. kom. + 48 606 875 072
beata.wisniowska1@neostrada.pl

eprasa.pl e8363d1d68

Zawody strzeleckie PCK

Rywalizowali po raz 25

Zawody strzeleckie oddziału rejonowego PCK w Ciechanowie organizowane są od 25 lat dla honorowych krwiodawców, członków, wolontariuszy i sympatyków. Tym razem uczestniczyło w nich około 300 osób. Była to też okazja do spotkania.

FOT. ROMAN NADAJ

Impreza plenerowa rozpoczęła się uroczystym powitaniem. Następnie drużyny przeszły na strzelnicę, zawodnicy strzelali z karabinka pneumatycznego. Uroczyste ogłoszenie wyników oraz wręczenie pucharów, dyplomów i upominków dla najlepszych drużyn

odbyło się z udziałem zaproszonych gości i sponsorów. Zawody przeprowadzono w 3 kategoriach, uczestniczyły w nich aż 43 drużyny: przedstawiciele Klubów HDK, ciechanowskich firm, zakładów pracy, organizacji i instytucji, placówek oświatowych.

W kategorii „Honorowi Dawcy Krwi" pierwsze miejsce zdobyła drużyna z klubu HDK przy Nadleśnictwie Ciechanów, drugie – drużyna z Klubu HDK przy Zakładzie „Metaltech", trzecie – drużyna z klubu HDK przy Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej, czwarte – drużyna z Klubu HDK przy Fabryce Narzędzi Fanar, a piąte – drużyna z Klubu HDK przy OSP w Glinojecku.

W strzelaniu indywidualnym najlepszy okazał się Sebastian Macfałda z Klubu przy Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Ciechanowie, a kolejne miejsca zajęli: Paweł Maciak z Klubu HDK przy Komendzie Powiatowej Policji i Jacek Purzycki z Klubu HDK przy OSP w Glinojecku.

W kategorii „Drużyny Kobiet" zwyciężyły reprezentantki Zespołu Szkół Technicznych, drugie miejsce przypadło drużynie ze Starostwa Powiatowego, trzecie – z Urzędu Skarbowego, czwarte z Powiatowego Urzędu Pracy, a piąte – z Powiatowego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. W strzelaniu indywidualnym pań najwięcej punktów zdobyła Małgorzata Klimczuk z Urzędu Skarbowego w Ciechanowie, a dwa kolejne miejsca zdobyły: Jolanta Nawrocka z Powiatowego Urzędu Pracy w Ciechanowie i Aleksandra Węsek –Jankowska z Medycznej Szkoły Policealnej w Ciechanowie.

W kategorii: „Działacze, promujący, wspierający honorowe krwiodawstwo PCK" najlepsza okazała się drużyna z Zespołu Szkół CKR w Gołotczyźnie. Drugie miejsce zdobyli reprezentanci Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Ciechanowie, trzecie – Zespołu Szkół Nr 2, czwarte – Ochotniczej Straży Pożarnej, a piąte – I Liceum Ogólnokształcącego. W strzelaniu indywidualnym, w tej samej kategorii zwyciężył Adam Oglęcki z Zespołu Szkół Centrum Kształcenia w Rolniczego w Gołotczyźnie. Dwa kolejne miejsca zajęli: Artur Giżyński z Zakładu Wodociągów i Kanalizacji z w Ciechanowie i Mirosław Piatka z Powiatowego Urzędu Pracy.

Puchary i nagrody wręczono dla 3 pierwszych drużyn w każdej kategorii. Otrzymali je najlepsi zawodnicy w strzelaniu także w każdej kategorii, natomiast indywidualnie nagrody otrzymało 3 pierwszych zawodników w każdej kategorii.

Patronat nad 25 zawodami strzeleckimi Polskiego Czerwonego Krzyża objęła starosta ciechanowska Joanna Potocka Rak, która razem z wicestarostą Markiem Marcinkowskim złożyła życzenia z okazji 25-lecia zawodów Bożenie Podleńskiej, dyrektorce biura PCK i Rafałowi Piaseckiemu, wiceprezesowi Zarządu PCK.

RN

Więcej zdjęć na stronie internetowej TC

VIII Międzypokoleniowa Sztafeta Turystyczna PTTK

Spotkanie na „Trójstyku"

Mieszkańcy trzech regionów już ósmy raz spotkali się na ich styku. Każda kolejna edycja wydarzenia „Razem do Trójstyku" przyciąga coraz więcej miłośników rekreacji na świeżym powietrzu.

W sobotę (25 września br.) pogoda sprzyjała leśnym wędrówkom. Z powiatu żurominskiego, z gminy Lidzbark i gminy Górzno ruszyły grupy turystów, których celem był symboliczny kamień, „Trójstyku". Na miejsce można się udać w dowolny sposób: rowerem, biegnąc, spacerując z kijkami do nordic walking lub bez. Mieszkańcy tego regionu chętnie zabierają ze sobą czworonożnych przyjaciół, którzy są mile widziani i przez organizatorów, ale także uczestników wydarzenia.

Przy „Trójstyku" rozstawiono namioty promocyjne Starostwa Powiatowego w Żurominie i Lidzbarsko-Górzeńskiego Parku Krajobrazowego. W tym roku, wyjątkowo, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Lidzbarku

FOT. MGOK W LIDZBARKU

W tym roku przy „Trójstyku" można było obejrzeć wystawę zdjęć Grupy Fotograficznej ISSO

W spotkaniu na „Trójstyku" uczestniczyli mieszkańcy trzech województw

położony w środku lasu, wyznaczający miejsce styku trzech gmin, powiatów, a nawet województw.

Z każdą kolejną edycją coraz więcej osób decyduje się na odwiedzenie zaprezentował wystawę prac Grupy Fotograficznej ISSO.

Wszyscy uczestnicy sztafety zrobili sobie wspólne zdjęcie przy „Trójstyku". Za rok, o tej samej porze spotkają się tu ponownie, na IX Międzypokoleniowej Sztafecie Turystycznej PTTK.

Wydarzenie organizują wspólnie: Stowarzyszenie Wagon Inicjatyw, Gminny Ośrodek Kultury w Górznie, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Lidzbarku i gmina Lubowidz, we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Żurominie, gminą Lidzbark, gminą Górzno, Lasami Państwowymi, Nadleśnictwem Lidzbark i Górzeńsko-Lidzbarskim Parkiem Krajobrazowym. Patronem medialnym wydarzenia był Tygodnik Ciechanowski.

Kuj

Rajd rowerowy PTSM

Młodzież ze Szkół Podstawowych nr 4, 6 i 7 w Ciechanowie, wraz z opiekunami spotkała się na 19 rajdzie rowerowym Polskiego Towarzystwa Schronisk Młodzieżowych. Impreza zorganizowana została z okazji Światowego Dnia Turystyki i Tygodnia Turystyki Młodzieży, które obchodzone są pod koniec września. Współorganizatorem rajdu było Muzeum Romantyzmu w Opinogórze oraz V Mazowiecka Brygada Obrony Terytorialnej w Ciechanowie.

FOT. EWA STANGRODZKA

To właśnie z terenu ciechanowskiej jednostki wyruszyli rowerzyści, na szlak po pięknej ziemi ciechanowskiej. Młodzież powitała z ramienia PTSM i organizatora i kierowniczka Jolanta Skóra. Odprawie rajdowej towarzyszyli również przedstawiciele wojska: major Marcin Dominiak i sierżant Jacek Kawczyński. Stawili się również wspierający rowerzystów przedstawiciele WOPR oraz policji. Funkcję komandora powierzono Krzysztofowi Truszczyńskiemu. Była to również okazja do wręczenia legitymacji nowym członkom PTSM.

Za cel rajdu organizatorzy postawili sobie przede wszystkim propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzenia wolnego czasu, poznanie najciekawszych zakątków regionu, a także stosowanie zasad bezpieczeństwa w poruszaniu się po drogach publicznych.

Na start rajdu wybrano nieprzypadkowo ciechanowską jednostkę wojskową. Stworzyło to bowiem młodym ludziom możliwość „dotknięcia" sprzętu i wyposażenia wojskowego, a także zapoznania się z działalnością Wojskowej Komendy Uzupełnień (WKU). Młodzież odwiedziła również salę tradycji jednostki.

Trasa rajdu wiodła z Ciechanowa do Opinogóry. Tam jego uczestnicy zwiedzili Muzeum Romantyzmu oraz wzięli udział w zawodach sportowych, konkursie wiedzy na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym oraz znajomości trasy rajdu.

Patronat nad rajdem objęli: prezydent Ciechanowa Krzysztof Kosiński oraz dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Ciechanowie Cezary Chodkowski. Patronat prasowy – „Tygodnik Ciechanowski".

EWA STANGRODZKA

eprasa.pl e8363d1d68

Liga okręgowa

Barankiewicz nie do zatrzymania

To nie był udany tydzień dla piłkarzy MKS Ciechanów. W środku ub. tygodnia ciechanowianie, przegrywając na własnym boisku ze Żbikiem Nasielsk, odpadli z rozgrywek Pucharu Polski, a kilka dni później piłkarze Sony Nowe Miasto na czele z Łukaszem Barankiewiczem dosadnie wytłumaczyli ciechanowskim zawodnikom, że ich droga do awansu w tym sezonie będzie jeszcze długa i zawiła.

Sobotni mecz między Soną a MKS Ciechanów miał bardzo podobny przebieg do tego, który wiosną rozgrywany był w Nowym Mieście. Podobnie wtedy, tak i tym razem, drużyna gospodarzy dobitnie wskazała wszystkie słabości jedenastki znad Łydyni. Analogicznie do kwietniowego meczu, Łukasz Barankiewicz, kilka sezonów temu grający w MKS Ciechanów, nie tylko warunkami fizycznymi, ale przede wszystkim umiejętnościami i odpowiednim „timingiem" przestawiał ciechanowskich obrońców jak tylko chciał.

FOT. RM

Łukasz Barankiewicz w pojedynku z Jarosławem Żebrowskim

Zanim jednak do tego doszło, pierwszą poważną interwencją wykazał się bramkarz Sony. Przy technicznie uderzonej piłce z rzutu wolnego przez Marcina Tomczaka, świetnie sparował ją na poprzeczkę.

Pierwsza bramka dla miejscowych padła w momencie, gdy jednak niewielu jej się spodziewało. Z odległości prawie 30m, w dodatku spod linii autowej, piłkę mocno w kierunku bramki kopnął Michał Ernest. Mimo że, piłka nie pędziła z jakąś zawrotną szybkością, to ku zdumieniu ogółu wpadła prosto do bramki zamurowanego Rafała Olszewskiego.

W 30. minucie defensorzy MKS do spółki ze swoim bramkarzem po raz kolejny nie potrafili zażegnać niebezpieczeństwa we własnym polu karnym. Wybijana na raty piłka ostatecznie trafiła w rękę Jarosława Żebrowskiego, a sędzia nie miał żadnych skrupułów aby podyktować pierwszą z jedenastek.

Tym razem, w przeciwieństwie do meczu wiosennego, gospodarze utrzymali do przerwy dwubramkowe prowadzenie. Goście ocknęli się po godzinie. Przekazywana z nogi do nogi w okolicach pola karnego piłka dotarła finalnie do Kamila Olszewskiego, który strzałem w długi róg przywrócił nadzieje gości. Dziesięć minut później sędzia dopatrzył się kolejnej ręki w obrębie pola karnego gospodarzy, a Marcin Tomczak nie dał szans Nowińskiemu przy strzale z 11 m.

FOT. RM

Kamil Olszewski (z lewej) zdobył jedną z bramek dla gości

Goście na moment złapali wiatr. Wydawało się, że mogą zadać decydujące trafienie, bo część piłkarzy Sony musiało szybciej łapać powietrze. Kwadrans przed końcem, uderzona przez jednego z zawodników Sony piłka ponownie trafia w rękę obrońcy gości. Arbiter po raz trzeci dyktuje rzut karny, który z zimną krwią na bramkę zamienia Barankiewicz. Napastnik Sony jeszcze raz ośmieszy defensywę goście kilka minut przed końcem. Najpierw przyjmując piłkę wykona efektowny obrót, czym kompletnie gubi pilnującego go defensora, a po chwili, wykorzystując sytuację sam na sam – ustrzelić hat-tricka.

Sona Nowe Miasto – MKS Ciechanów 4:2 (2:0)

Bramki: Ernest 17, Barankiewicz 30 (k), 75 (k) i 82 – Olszewski 60, Tomczak 70 (k)

Sona: Nowiński – Siek (75 Romanowicz), Zalewski, Jagielski, Młudzikowski – Wiktorowicz (90 Szcześniak), Małecki, Bralski, Kaczor (65 Sokołowski), Ernest (46 Mielczarek) – Barankiewicz (90 Skórczyński)

MKS: R. Olszewski – Michalak, Sosnowski (46 Dębkowski), Żebrowski, R. Matusiak – Kamiński, Tosik, Janakakos (70 Sepczyński), Tomczak – K. Olszewski, M. Matusiak (46 Bonisławski)

erM

A-klasa

Trzynastka Ziółkowskiego

Czołówka drużyn zgodnie sięgnęła po komplet punktów. Najtrudniejsze zadanie miał beniaminek z Gumina. Na boisku w Pokrzywnicy zmierzył się ze spadkowiczem z okręgówki.

Na gospodarzach zmarnowane okazje zemściły się dwukrotnie. Goście z powiatu płońskiego objęli prowadzenie w 26. minucie. Miejscowi odpowiedzieli tuż po przerwie, ale nie cieszyli się zbyt długo z takiego rozwiązania. Patryk Wilczewski przeważył szalę na stronę beniaminka.

Zacięty bój w Ołdakach stoczył wicelider z Radzanowa. Czołowy snajper Wkry Daniel Ziółkowski rozstrzygnął losy meczu, zdobywając 13 gola w rozgrywkach.

Zaciął się za to skuteczny na początku sezonu Hubert Kozłowski, ale jego Wkra Sochocin nadal utrzymuje się na fotelu lidera. Tym razem ograła konkurentów z Różana. Celnymi uderzeniami popisali się Łukasz Brzezkiewicz i Artur Matla.

Kolejny zespół przestraszył się wyprawy do Ojrzenia. Tym razem z konfrontacji z Tęczą zrezygnowała ekipa z Krasnosielca. Natomiast w ostatnim sobotnim starciu Orlęta wróciły z kompletem punktów z wyjazdu do Myszyńca. W obozie zwycięzców dublet skompletował Kamil Gajewski.

Premierowa niedziela okazała się szczęśliwa dla Pełty Karniewo. Otworzyła konto punktowe w tym sezonie – na swoi boisku wypunktowała sypniewskiego Orła.

GP

7. kolejka (2-3 października): Ołdaki – Radzanów 2:3, Pokrzywnica – Gumino 1:2, Sochocin – Różan 2:1, Bartnik – Orlęta 3:5, Korona – Opia 3:1, Tęcza – Krasnosielc 3:0 - walkower, Pełta – Orzeł 2:0

8. kolejka (9-10 października): Radzanów – Orzeł, Krasnosielc – Pełta, Opia – Tęcza, Orlęta – Korona, Różan – Bartnik, Gumino – Sochocin, Ołdaki – Pokrzywnica

Najlepsi strzelcy: 13 – Daniel Ziółkowski (Radzanów), 9 – Lotfi Khadhraoui (Tęcza), 7 – Hubert Kozłowski (Sochocin)

1. Wkra Sochocin	7	18	23:5
2. Wkra Radzanów	7	18	31:16
3. Tęcza Ojrzeń	7	18	24:9
4. GKS Gumino	7	15	17:11
5. Korona Karolinowo	7	13	18:13
6. GKS Pokrzywnica	7	13	17:13
7. ULKS Ołdaki	7	9	17:13
8. Orlęta Baboszewo	7	9	8:13
9. Bartnik Myszyniec	7	7	21:21
10. Opia Opinogóra	7	7	12:15
11. Orzeł Sypniewo	7	6	6:13
12. FC 2013 Różan	7	4	9:26
13. GUKS Krasnosielc	7	3	8:18
14. Pełta Karniewo	7	3	8:34

Skuteczność w cenie

Pierwsza październikowa kolejka okazała się smutna dla duetu liderów. Poległ zarówno lider jak i wicelider. Płońszczanie otrzymali potężne lanie od konkurentów z Bieżunia. Duet napastników Wkry wykazał się niemalże stuprocentową skutecznością.

Niby gospodarze utrzymywali się dłużej przy piłce, ale w ich grze brakowało konkretów. Płońszczanie nie oddawali celnych strzałów. Rywale nastawiali się na wyprowadzenia szybkich kontrataków. Ta taktyka przyniosła rezultaty. Nie było to trudne, skoro ma się w składzie taki duet napastników. Maciej Watkowski i Michał Dzięgielewski zakończyli spotkanie w sumie z czterema golami na koncie (Watkowski popisał się hat-trickiem).

Potknięcia obu prowadzących w tabeli zespołów wykorzystali rywale. Beniaminek z Rzekunia nie dał żadnych szans Koronie Szydłowo. W ten sposób Rzekunianka zbliżyła się na podium zaledwie na odległość jednego oczka.

Trzecie zwycięstwo z rzędu zanotowała Nadnarwianka. W Raciążu miejscowi objęli prowadzenie już w sto dwudziestej sekundzie za sprawą Mariusza Borzykowskiego. Wyrównał szybko Piotr Cywiński, a losy rozstrzygnął doświadczony stoper Piotr Bobowski.

Ze ścisłej czołówki wypadł na dobre Kryształ, który od czterech kolejek nie potrafi sięgnąć po wygraną. Zacięty bój z Konopianką zakończył się remisem 3:3. Wszystkie bramki dla gospodarzy wbili zawodnicy wypożyczeni z Mławianki – Kacper Robaczewski i Kacper Wydra (dublet). W obozie Konopek dwa trafienia na konto zapisał Daniel Lis.

Od dobrym początku sezonu zapomniano także w Krasnym. W ostatnim czasie Iskra zupełnie przygasła. Przed tygodniem poległa z outsiderem z Długosiodła, a teraz musiała uznać wyższość słabo spisującej na na wyjazdach ekipie z Ostrowi Mazowieckiej.

Już od czterech serii czekają na wygraną strzegowianie. Konfrontację z Wąsewem zaczęli od precyzyjnego strzału wychowanka Mateusza Tatkowskiego. To nie wystarczyło – Dominik Pacuszka nie zdołał zatrzymać uderzenie z dystansu.

Wyniki

8. kolejka (2-3 października): Wąsewo – Strzegowo 1:1, Błękitni – Nadnarwianka 1:2, PAF – Wkra 0:5, Sona – Ciechanów 4:2, Iskra – Ostrovia 1:2, Kurpik – Wymakracz 2:1, Rzekunianka – Korona 4:0, Kryształ – Konopianka 3:3

9 kolejka (9-10 października): Konopianka – Wąsewo, Korona – Kryształ, Wymakracz – Rzekunianka, Ostrovia – Kurpik, Ciechanów – Iskra, Wkra – Sona, Nadnarwianka – PAF, Strzegowo - Błękitni

Klasyfikacja strzelców: 11 – Maciej Watkowski (Bieżuń), 9 – Łukasz Barankiewicz (Sona), 8 - Kamil Głowacki (Korona), 7 – Michał Dzięgielewski (Wkra), Kacper Sawczenko (Iskra)

GP

FOT. RM

Maciej Watkowski strzelił w Płońsku trzy bramki

1. PAF Płońsk	8	19	20:14
2. MKS Ciechanów	8	17	19:11
3. Wkra Bieżuń	8	17	26:10
4. Rzekunianka Rzekuń	8	16	18:8
5. Nadnarwianka Pułtusk	8	15	21:11
6. Sona Nowe Miasto	8	14	18:14
7. Kryształ Glinojeck	8	11	17:12
8. Iskra Krasne	8	10	17:17
9. Ostrovia Ostrów	8	9	10:10
10. KS Wąsewo	8	9	7:12
11. Błękitni Raciąż	8	9	13:19
12. Kurpik Kadzidło	8	9	13:23
13. Korona Szydłowo	8	8	19:19
14. GKS Strzegowo	8	8	10:17
15. Konopianka Konopki	8	5	13:22
16. Wymakracz Długosiodło	8	3	12:33

B-klasa

Nie ma jak na wyjeździe

Największą niespodziankę siódmej serii sprawił Gryf Kownaty Żędowe. Na wyjeździe zespół prowadzony przez Krzysztofa Bielskiego i zaskoczył spadkowicza z Chorzel. Za sprawą m.in. dubletu Marcina Krzyśpiaka goście wywieźli z boiska Orzyca trzy punkty.

Gryf na razie punktuje tylko na wyjazdach. Problemy zaczynają się w momencie, gdy piłkarze z Kownat Zędowych podejmują rywali na własnym boisku. W roli gospodarzy „Gryfoni" jeszcze nie zdobyli ani jednego punktu.

Podobnie jak zawodnicy z Wieczfni Kościelnej. W sobotnim pojedynku z rezerwami nasielskiego Żbika otworzyli co prawda wynik rywalizacji, ale podopieczni Piotra Bawarskiego nie potrafili utrzymać przewagi.

W obozie rywali kapitalnie spisywał się Łukasz Gałązka. Na inaugurację rozgrywek wbił trzy gole Żakowi. Teraz powtórzył ten wynik. Czwartego gola dołożył Kamil Żołnierzaka.

Na zwycięską drogę wróciła Tamka Dzierzgowo. Ze swojego boiska zrobiła twierdzę nie do zdobycia (udana seria trwa od września 2018 r.). Bohaterem starcia z drugą ekipą płońskiej PAF okazał się grający trener – Jacek Szypulski trafił do siatki aż czterokrotnie. Dzięki temu wysunął się na czoło klasyfikacji ligowych strzelców. Warto przypomnieć, że w minionym sezonie po koronę króla snajperów w B-klasie sięgnął inny gracz Tamki Tomasz Grzybowski.

GP

7. kolejka (2-3 października): Orzyc – Gryf 2:3, Wkra – Żak 4:1, Olimp – Jutrzenka 4:1, Wieczfnianka II – Żbik II 2:4, Tamka – PAF II 6:1, Gladiator, PAF II – pauza

8. kolejka (9-10 października): Żbik II – Boruta, Jutrzenka – Wieczfnianka, Żak – Olimp, Gryf – Wkra, Gladiator – Orzyc, PAF II

1. Boruta Kuczbork	5	15	21:5
2. Gladiator Słoszewo	5	15	15:10
3. Olimp Ciechanów	6	13	23:9
4. Orzyc Chorzele	6	12	19:16
5. Wkra Cieksyn	6	10	17:17
6. Tamka Dzierzgowo	6	9	26:14
7. Gryf Kownaty Żędowe	5	9	13:12
8. Żbik II Nasielsk	7	6	17:26
9. Jutrzenka Unieck	6	5	15:16
10. Żak Szreńsk	6	4	14:18
11. PAF II Płońsk	7	4	10:23
12, Wieczfnianka	5	0	4:28

eprasa.pl e8363d1d68

IV liga

Wystarczył jeden błąd

Pozycja bramkarza jest tak niewdzięczna, że najlepszego nawet fachowca, nie można chwalić przed zakończeniem spotkania. Doświadczył tego w sobotę piłkarz nasielskiego Żbika Cezary Osuch. Do przerwy numer jeden na murawie, po zmianie stron zawalił w jednej jedynej sytuacji.

W premierowej partii wychowanek Legii Warszawa robił wszystko, żeby uprzykrzyć życie mławianom. Rozgrzany strzałem z dystansu Mateusza Stryjewskiego, robił wszystko, żeby zachować czyste konto. Obronił sytuację sam na sam z Łukaszem Janikiem, ale w 20. minucie przeszedł samego siebie. Szarżujący Jakub Tworek został sfaulowany w polu karnym. Arbiter wskazał na jedenastkę. Do futbolówki podszedł Maciej Rogalski, który w tym sezonie trafił już pięciokrotnie z rzutów karnych. Strzelił w środek bramki – bramkarz Żbika wyczuł intencję strzelca. Odbił piłkę nogami, wybronił także dobitkę Patryka Kostyka.

Nasielszczanie odpowiedzieli do przerwy dwoma groźnymi atakami. Kamil Stańczak strzelił zbyt lekko, a Piotr Piotrowski wybronił bez większego trudu „bombę" z dystansu w wykonaniu Łukasza Racisa.

W drugiej połowie obie strony szukały okazji na wyprowadzenie decydującego ciosu. Jako pierwszy bliski szczęścia był Mateusz Bramowicz. W 62. minucie uciekł Jakubowi Nowińskiemu, ale w decydującym momencie trafił w słupek.

Kilka minut później Piotr Piotrowski wykopał piłkę daleko w pole. Wydawało się, że Osuch zażegna bez trudu niebezpieczeństwo. Ale w decydującym momencie skiksował, co z zimną krwią wykorzystał Mateusz Stryjewski. Król strzelców przejął zagranie swojego kolegi i spokojnie trafił do pustej już bramki.

Gospodarze spróbowali jeszcze wyrównać – najbliżej szczęścia był rezerwowy Marek Osiński. Po zgraniu jednego z kolegów uderzył z woleja. Uderzenie zatrzymało się na poprzeczce.

GP

Żbik Nasielsk – Mławianka Mława 0:1 (0:0)

Bramka: Mateusz Stryjewski 77

Żbik: Osuch – Omen, Szczerbowski, Chyczewski, Racis – Bramowicz, Stańczak (60 Czyżewski, 90 Błaskiewicz), Sulima, Kopacz (67 Morawski), Kacprzycki - Osiński

Mławianka: Piotrowski – Nowiński, Wodzyński, M. Rogalski, Brzozowski, Mateusz Stryjewski, Kostyk, Panimatsu, Tworek (90 F. Rogalski), Michał Stryjewski, Janik (55 Poliński)

FOT. GP

Jedynego gola w Nasielsku strzelił Mateusz Stryjewski (przy piłce)

Wkra w odbudowie

Futboliści z Żuromina wrócili do równowagi po domowym laniu, jakie dostali od przasnyskiego MKS-u. Już w środku tygodnia zrewanżowali się rywalom z Przasnysza. Podopieczni Jana Ciosa wyrzucili ich z pucharowych rozgrywek. Na tym nie zakończyła się udana seria.

W Markach żurominianie sięgnęli po kolejny komplet ligowych punktów. Na wyjeździe wygrali w bieżących rozgrywkach już trzykrotnie. Zaczęli na boisku stołecznego Drukarza, potem triumfowali w Serocku, a w sobotnie popołudnie po raz kolejny cieszyli się z trzech punktów. Po wyrównanym początku (gospodarze oddali dwa niecelne strzały w wykonaniu min. Damiana Świerblewskiego), w 27. minucie udało się Wkrze wywalczyć rzut wolny. Do piłki poszedł Tomasz Kamiński i Bartosz Żelazny. Obaj to wyborni egzekutorzy stałych fragmentów gry – Żelazny trafił do siatki już dwukrotnie w pojedynku przeciwko Sokołowi.

Teraz też przymierzył tak precyzyjnie, że Krzysztof Ufnal nie miał żadnych szans na skuteczną interwencję.

Po zmianie stron obraz gry niewiele różnił się od tego sprzed przerwy. Niby gospodarze konstruowali akcje w ofensywie, ale ich nieporadność kończyła się na szybkich kontratakach Wkry, po którym bramkę zdobył Kamil Skolmowski.

Osiem minut później miejscowi gracze złapali kontakt. Nie zdało się to na zbyt wiele. Ostatnie słowo należało do Wkry. Marcin Kosiński wykończył precyzyjnym strzałem, wzorowo wyprowadzony szybki kontrakt.

Marcovia Marki - Wkra Żuromin 1:3 (0:1)

Bramki: Otulak 65 Bartłomiej Żelazny (27.), Skolmowski 57, Kosiński 83

Wkra: Koczot – Kowalczyk, Żelazny (75 Barski), Stopczyński, Kopczyński (60 Narewski), Skolmowski (70 Kosiński), Cheffou, Kamiński, Nowacki, Luis Felipe, Helder Mendes (85 J. Karolewski)

GP

Autor jednego z goli dla Wkry Marcin Kosiński

10. kolejka (2-3 października): Ząbkovia – Drukarz 4:0, Makowianka – Hutnik 0:3, Sokół – Stoczniowiec 1:6, Przasnysz – Unia 1:3, Marcovia – Wkra 1:3, Żbik – Mławianka 0:1, Wisła II – Escola Varsovia 1:0, Świt – Huragan 1:1, Troszyn – Narew 4:0

11. kolejka (9-10 października): Narew – Ząbkovia, Huragan – Troszyn, Escola Varsovia – Świt, Wkra – Żbik, Unia – Marcovia, Stoczniowiec – Przasnysz, Hutnik – Sokół, Drukarz - Makowianka

TABELA

1. Wisła II Płock	10	26	31:7
2. Mławianka Mława	10	26	24:12
3. KS CK Troszyn	10	25	27:11
4. Escola Varsovia Warszawa	10	24	29:8
5. Ząbkovia Ząbki	10	22	21:7
6. Hutnik Warszawa	10	19	23:13
7. Stoczniowiec Płock	10	16	21:19
8. Narew Ostrołęka	10	16	17:25
9. Wkra Żuromin	10	15	15:22
10. Unia Warszawa	10	14	18:19
11. Huragan Wołomin	10	11	9:20
12. MKS Przasnysz	10	10	19:18
13. Żbik Nasielsk	10	8	10:16
14. Marcovia Marki	10	8	10:17
15. Drukarz Warszawa	10	8	13:21
16. Świt Starożreby	10	7	10:16
17. Makowianka	10	1	5:28
18. Sokół Serock	10	0	12:34

Ostrowski nie zatrzymał

Makowianka wróciła do gry, ale na tym zakończyły się dobre wieści płynące z makowskiego obozu. W rywalizacji ze stołecznym Hutnikiem podopieczni Krzysztofa Szymańskiego nie mieli większych szans. Od sromotnej porażki uchronił golkiper Piotr Ostrowski.

Wybronił kilka groźnych strzałów, ale dopiero w 88. minucie pokazał pełnię umiejętności. Wyczuł intencję Jakuba Kowalskiego – dzięki temu mógł zapisać na swoje konto, obroniony rzut karny.

Niestety nie dał się to na zbyt wiele, Wcześniej hutnicy potrafili bowiem wyprowadzić trzy ciosy. W przypadku pierwszego czekali aż pół godziny. Niestety gdy Kamil Waćkowski trafił do siatki, ułatwił zadanie hutnikom. Worek z trafieniami rozwiązał się na dobre.

W ślady Waćkowskiego podążył Piotr Cudny. Siedem minut przed końcem premierowej partii otworzył swoje bramkowe konto. Na taki dyktat makowianie nie byli przygotowani. Owszem walczyli, ale w końcówce spotkania otrzymali kolejny cios, który na dobre rozwiązał kwestię wygranej.

GP

Makowianka Maków Maz. – Hutnik Warszawa 0:3

Bramki: Waćkowski 34, Cudny 38 i 88

Jurand z kompletem zwycięstw

Trzecie zwycięstwo z rzędu odnieśli szczypiorniści ciechanowskiego Juranda. Ciechanowska drużyna we własnej hali nie miała większych problemów z beniaminkiem. Klub z Ciechanowa jest liderem rozgrywek.

Już w pierwszej części gospodarze utrzymywali bezpieczną przewagę nad rywalami. Ale prawdziwa dominacja szczypiornistów Juranda zaczęła się po przerwie. Warszawianie, którzy całe siły rzucili na pierwsze pół godziny, w drugiej ewidentnie z nich opadli.

W najbliższą środę, 6 października, w Ciechanowie Jurand rozegra mecz półfinałowy Pucharu Polski z drużyną ligi centralnej KPR Legionowo (godz. 18.30).

Jurand Ciechanów – Warszawianka Warszawa 38:27 (16:12)

Jurand: A. Mirzejewski, K. Trześniewski – P. Budzich 2, J. Dzieciątkowski 1, M. Tartas 2, A. Kondracki 5, P. Wiszowaty 1, D. Rutkowski 7, S. Lisicki 7, J. Olszewski 2, Marcin Smolarek 4, Mariusz Smolarek 2, S. Dobrzyniecki 5

3. kolejka: Włókniarz Konstantynów Łódzki – Azoty II Puławy 20:24 (11:8), Orlen II Płock – Radzymin 25:26 (13:12), AZS UW Warszawa – Pabiks Pabianice 30:29 (15:18), Orlęta Zwoleń – ZPRP I Płock 32:28 (16:15)

4. kolejka 16-17 października: Warszawianka – SMS Płock, Pabiks – Orlęta, Radzymin – UW Warszawa, Anilana – Wisła II, Włókniarz – Jurand

lew

Jurand Ciechanów z kompletem wygranych przewodzi w swojej grupie I ligi

Czarne nie dały rady

Mecz pomiędzy dziewczętami Czarnych Regimin a płockimi reprezentantkami Szkoły Mistrzostwa Sportowego miały jednego faworyta. Obie drużyny rywalizują w tegorocznych rozgrywkach warszawsko-mazowieckiej ligi juniorek młodszych. Ale nie dość, że dla podopiecznych Jacka Wardy jest to premierowy sezon, to w szeregach Czarnych występują tylko dwie juniorki, resztę drużyny uzupełniają młodsze koleżanki, które pozostają wciąż w wieku młodziczek.

Dlatego płocczanki dominowały przede wszystkim pod względem warunków fizycznych. Dziewczyny z Regimina nie mogły przedostać się przez szczelną i wysoką obronę płockich szczypiornistek. Sędzia podyktował aż 16 rzutów karnych przeciwko drużynie gości. Przez pierwsze 30 minut gry nasza drużyna stawiała opór uczennicom. W drugiej odsłonie opadając z sił oddały pole walki rywalkom i mecz przegrały wysoko.

MUKS Czarni Regimin – SMS Płock 26:45 (15:22)

Czarni: Amelia Jurczak – Nadia Lipowska 2, Dominika Czarnewicz 3, Maja Pawłowska 1, Michalina Malinowska 3, Maja Kamińska 2, Kornelia Malinowska 2, Natalia Miedzowska, Natalia Chodkowska 1, Julia Nałęcz, Gabriela Przybyłkowska 1, Katarzyna Oglęcka 5, Paulina Sobota 1, Aleksandra Kolankowska 5

Wyniki 3. kolejki: MUKS Czarni Regimin – NLO SMS ZPRP Płock 25:45 (15:22), UKS Varsovia II Warszawa – UKS SP 1 Wyszków 25:28 (12:14), MMKS Jutrzenka Płock – AZS AWF Warszawa 21:32 (12:17), KPR ROKiS Radzymin – pauzowało

lew

eprasa.pl e8363d1d68

Bez „białej plamy”

Trwa właśnie Festiwal Mazowsze Północne – Ziemia Nieznana. Do 9 października będzie można dołączyć do tej imprezy, która ma wiele do zaoferowania. Odbędą się liczne spotkania, warsztaty i koncerty. O tej wyjątkowej inicjatywie opowiada Janusz Prusinowski – muzyk, inicjator i organizator festiwalu, który zapewne wpisze się w kalendarz stałych i cyklicznych imprez na Mazowszu.

*** Czym jest Festiwal i jak jest jego dotychczasowa historia?**

– To jest pierwsza edycja Festiwalu Mazowsze Północne – Ziemia Nieznana. To kompletnie nowa inicjatywa, która dojrzewała w nas od wielu lat. Organizujemy ją jako Fundacja Wszystkie Mazurki Świata.

*** Co sprawiło, że zdecydował się pan podjąć to wyzwanie i organizować Festiwal?**

– Potrzeba i osobiste doświadczenie. Z jednej strony nie ma w Mławie, ani w okolicy fizycznego miejsca gdzie można by poznać lokalne tradycje, zdobyć jakąkolwiek wiedzę na ten temat, posłuchać muzyki stąd, poznać i zobaczyć historie ludzi i społeczności, a tym bardziej zatańczyć tutejsze tańce, poznać właściwości rzemiosła lub zdobienia domów. Bardzo tego brakuje.

Z drugiej strony osobiście pamiętam śpiewanie moich rodziców, zabawy taneczne przy harmonii pedałowej, opowieści i anegdoty, wokół wciąż słyszę tutejszą gwarę, pamiętam tancerzy z zespołu Kontro, znam publikacje nutowe z zapisami muzyki z tych okolic. Wiem, że Północne Mazowsze to nie była „biała plama”, natomiast jeśli nie podejmiemy jakichkolwiek działań, to taką kulturową „białą plamą” może się stać.

*** Na czym polega ta impreza, jaki jest jej główny cel?**

– Celem projektu jest z jednej strony dotarcie i udostępnienie szerokiej publiczności dostępnych źródeł dotyczących kultury niematerialnej Północnego Mazowsza, z drugiej dotarcie z przekazem o tej muzyce i kulturze do dzieci i młodzieży (poprzez koncerty szkolne, koncertować będziemy w kilkunastu szkołach Powiatu Mławskiego), z trzeciej zaś strony zorganizowanie małego festiwalu, składającego się z warsztatów tańca, muzyki i rękodzieła, specjalnego koncertu i zabawy tanecznej. Chcemy, żeby dawne melodie, tańce, pieśni i opowieści trafiły na powrót do obiegu, do świadomości mieszkańców Mławy i Mazowsza Północnego. Mamy też nadzieję pozyskać do współpracy ludzi, organizacje i instytucje, dla których temat lokalnego dziedzictwa kulturowego jest bliski.

*** Co będzie się dziać podczas tegorocznych spotkań?**

– Na koncertach szkolnych będziemy bawić się z dziećmi w stare zabawy taneczne, klaskać i śpiewać, natomiast na warsztatach tańca damy okazję do tańczenia przy żywej muzyce oraz mamy nadzieję nauczyć oberka, polki, kontro i innych tańców, do tego na warsztatach rękodzieła będziemy robić słomiane pająki, które były dawniej świątecznymi ozdobami domów. Koncert będzie opowieścią o muzyce, pieśniach i tańcach Mazowsza Północnego. Oprócz zespołu Janusz Prusinowski Kompania wystąpią goście: Kaja Prusinowska , Ewa Koźlakiewicz i specjalnie na tę okazję przygotowana grupa taneczna.

Całe wydarzenie zakończy zabawa taneczna, na której oprócz muzyki granej na żywo i różnorakich tańców będzie też okazja do spotkań i rozmów . Mamy nadzieję, że uda się nam zainicjować taką nowoczesną – a przecież bardzo tradycyjną – formułę świętowania.

*** Jakie są plany dotyczące przyszłości tego przedsięwzięcia?**

– Chcemy, żeby ten festiwal był początkiem stałych, cyklicznych działań. Chcemy rozbudowywać i uzupełniać go o kolejne odkrycia i stronę internetową www.mazowszepolnocneziemianieznana.pl, chcemy docierać z muzyką graną na żywo do szkół w mniejszych i większych miejscowościach, spotykać się z dziećmi i dzielić swoimi umiejętnościami i fascynacjami. Chcemy dalej odkrywać nieznaną muzykę z Mazowsza Północnego, uczyć się jej, nagrywać i publikować.

Chcemy także prowadzić warsztaty, a w przyszłości może nawet powołać dziecięcy lub młodzieżowy zespół, który mógłby kontynuować naszą pracę i doświadczenia.

Chcielibyśmy też, aby festiwal Mazowsze Północne Ziemia Nieznana stał się stałym wydarzeniem na kulturalnej mapie Mazowsza i Polski, i żeby rozwijał opowieść i ludziach, muzyce i kulturze naszych okolic.

Rozmawiała
NATALIA MIESZKOWSKA

Inicjator festiwalu Janusz Prusinowski

Przyznano nagrody im. Norwida

Samorząd Województwa Mazowieckiego już po raz dwudziesty przyznał Nagrody im. Cypriana Kamila Norwida. Uroczystość ich wręczenia odbyła się 24 września br. w Teatrze Polskim w Warszawie.

Laureatem tegorocznej Nagrody „Dzieło Życia” został Józef Hen – jeden z najbardziej twórczych i wszechstronnych pisarzy polskich. W swoim dorobku artystycznym ma zarówno reportaże, nowele, opowiadania, prozę historyczną oraz powieści dla dorosłych i młodzieży. Autor ponad 30 książek, 32 scenariuszy filmowych i teatralnych oraz czterech seriali telewizyjnych.

W kategorii Literatura Statuetkę Norwidowską odebrała Maria Karpińska za zbiór opowiadań „Żywopłoty”. To debiutancka książka, w której laureatka kreuje – jak sama mówi – bohaterów, odczuwających podobne do jej lęków, rozczarowań, mających te same nadzieje i popełniających te same błędy. Odnajduje w nich samą siebie, własne niezrealizowane scenariusze i wybory, na które nie starczyło jej odwagi.

W dziedzinie muzyki laureatką XX edycji nagrody została animatorka życia muzycznego Malina Sarnowska, autorka miniserialu „Bazylek w Sinfonii Varsovii”. Złożony z krótkich filmów edukacyjnych serial cieszył się dużym zainteresowaniem wśród dzieci, wprowadzając ich w świat instrumentów muzycznych, przy wykorzystaniu multimedialnej formy przekazu.

Nagrodę im. Cypriana Kamila Norwida w kategorii Sztuki Plastyczne otrzymał w tym roku rzeźbiarz Xawery Wolski za rewitalizację dworu w Dańkowie i stworzenie na jego terenie galerii sztuki współczesnej. To zarazem nowa kolekcja sztuki współczesnej na Mazowszu jak i przestrzeń do dialogu między bogactwem materialnym Mazowsza a środowiskiem twórców i odbiorców sztuki.

Statuetkę w kategorii Teatr otrzymała aktorka teatralna i gwiazda dużego ekranu Danuta Stenka za rolę Charlotty w spektaklu „Sonata jesienna”, wystawianym w Teatrze Narodowym w Warszawie. Kapituła doceniła niezwykły kunszt wykonania tej partytury aktorskiej, precyzyjnie wymyślonej i zrealizowanej.

Józef Hen - laureat nagrody „Dzieło Życia”

Laureaci – wyłonieni spośród nominowanych – otrzymali nagrody pieniężne w wysokości 25 tysięcy złotych, a w przypadku laureata Nagrody “Dzieło Życia” – 30 tysięcy złotych. Nominowani do nagrody wyróżnieni zostali imiennym medalem okolicznościowym oraz nagrodą pieniężną w wysokości 5 tysięcy złotych.

Dotychczasowi laureaci

Od 2002 roku Nagrodą im. Cypriana Kamila Norwida uhonorowanych zostało już blisko 100 artystów. Są to osobowości świata sztuki jak: aktorzy – Gustaw Holoubek, Jan Englert, Krystyna Janda, dyrygenci – Kazimierz Kord, Jacek Kaspszyk, Łukasz Borowicz, artyści plastycy – Leon Tarasewicz, Jacek Sempoliński, Stanisław Wieczorek oraz literaci – Ernest Bryll, Henryk Bardijewski, Janusz Drzewucki. Nagrodą „Dzieło życia” uhonorowani zostali między innymi: Danuta Szaflarska, Jan Kobuszewski, Tadeusz Konwicki, Erwin Axer, Andrzej Łapicki, Jerzy Maksymiuk, Piotr Paleczny.

Repertuar kin północnego Mazowsza

Ciechanów, kino „Łydynia”, tel. (23) 672 35 09: od 5 do 7 października, godz. 15 i 17 – Rodzinka rządzi, o 19 – After. Ocal mnie, o 21 – Żeby nie było śladów; od 8 do 11 października, godz. 13.45 – Jak rozmawiać z psem, o 15.30 i 17.30 – Rodzinka rządzi, o 20 – Wesele.

W kinie „Łydynia” obowiązują tzw. **„Tanie środy”** gdzie każdy może kupić bilet w promocyjnej cenie 14 zł.

„Małe kino Łydynia”: od 5 do 9 października, godz. 18.30 – Fatima; 9 października, godz. 14 – Rodzinka rządzi – seans sensoryczny.

Mława, kino „Kosmos”, tel. (23) 654 35 85: 6 października, godz. 16 – Wyszyński – zemsta czy przebaczenie, o 19 – Najmro. Kocha, kradnie, szanuje; 7 października, godz. 17 – Wyszyński – zemsta czy przebaczenie, o 19 – Najmro. Kocha, kradnie, szanuje; 8 i 10 października, godz. 15 – Mała wielka stopa 2: W rodzinie siła, o 17 – Wyszyński – zemsta czy przebaczenie, o 19 – Najmro. Kocha, kradnie, szanuje.

Płońsk, kino Kalejdoskop, tel.: (23) 662 26 66: 6 i 7 października, godz. 15 – Mała wielka stopa 2: W rodzinie siła, o 17 i 20 – Nie czas umierać; 8 i 10 października, godz. 13 – Mała wielka stopa 2: W rodzinie siła, o 15 – Wilk na 100%, o 17 – Wesele, o 20 – Nie czas umierać; 9 października, godz. 13 – Mała wielka stopa 2: W rodzinie siła, o 15 – Wilk na 100 %, o 17 – Nie czas umierać, o 20 – Wesele.

Nasielsk, kino „Niwa”, tel. (23) 691 23 43: 6 i 7 października, godz. 15 – Pan Patryk i morski potwór, o 16.45 – Fatima, o 19 – Mistrz; od 8 do 10 października, godz. 14.30 – Mała wielka stopa 2: W rodzinie siła, o 16.30 – Najmro. Kocha, kradnie, szanuje, o 18.30 – Żeby nie było śladów.

Pułtusk, kino „Narew”, tel. (23) 692 95 27: 5 i 6 października, godz. 17 – Psi Patrol. Film, o 19 – Teściowe; od 8 do 12 października, godz. 16.30 i 19 – Shang-Chi i legenda dziesięciu pierścieni.

Żuromin, kino „TON”, tel. (23) 657 27 99: od 5 do 7 października, godz. 17 – Lassie, wróć!, o 19 – Teściowie.

Maków Mazowiecki, kino „Mazowsze”, (29) 717 12 72: Film Wesele: 8, 9 i 10 października o godz. 18; 10 października, o godz. 20.

Działdowo, kino „Apollo”, tel. (23) 697 21 92: 5 października, godz. 16.15 – Mała wielka stopa 2: W rodzinie siła, o 18 – Żeby nie było śladów; 6 i 7 października, godz. 15.30 – Mała wielka stopa 2: W rodzinie siła, o 17.15 – Wyszyński – zemsta czy przebaczenie, o 19 – Nie czas umierać.

Łukasz Simlat w PCKiSz

Powiatowe Centrum Kultury i Sztuki w Ciechanowie kontynuuje serię ciekawych spotkań z osobowościami ze świata sztuki. Na kolejne zaprasza już 12 października, o godz. 18. Gościem będzie aktor – Łukasz Simlat.

Spotkanie będzie połączone z premierowym pokazem filmowym. Na ekranie będzie można zobaczyć film „Furioza” gdzie Simlat gra jedną z głównych ról. Obok niego w filmie wystąpią: Mateusza Damięcki, Weronika Książkiewicz i Mateusz Banasiuk. Łukasz Simlat to aktor ceniony w środowisku, jest laureatem wielu nagród filmowych m.in. Złotych Lwów za najlepszą drugoplanową rolę męską za filmy “Amok” i “Zjednoczone stany miłości”.

Wejściówki na spotkanie w Kawiarni Artystycznej są do odebrania w kasie kina „Łydynia” w cenie 20 zł. Całość poprowadzi Łukasz Maciejewski. **natson**

eprasa.pl e8363d1d68

MAZOWIECKIE IMPRESJE HISTORYCZNE

LESZEK ZYGNER

Mazowieccy studenci Akademii Zamojskiej

We wrześniu bieżącego roku – po 237 latach nieobecności na mapie polskich uczelni – na nowo pojawiła się Akademia Zamojska, która powstała na bazie działającej w Zamościu od 2005 r. Uczelni Państwowej im. Szymona Szymonowica (wcześniej Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej). Przy tej okazji chciałem przypomnieć, że powołana do życia w 1595 r. Akademia Zamojska była trzecią po Uniwersytecie Krakowskim (1364) i Akademii Wileńskiej (1578) polską uczelnią. Swoje powstanie zawdzięcza ona jednej z najwybitniejszych postaci „złotego wieku" w Polsce – kanclerzowi i hetmanowi wielkiemu koronnemu Janowi Zamoyskiemu. Jej organizacją zaś zajął się Szymon Szymonowic, który sprowadził do Zamościa pierwszych profesorów z Akademii Krakowskiej i stworzył odpowiednie warunki do funkcjonowania pierwszych trzech wydziałów: filozofii, medycyny i prawa. Dzięki działalności akademii zyskał również sam Zamość, który na przełomie XVI i XVII wieku uchodził za jeden z głównych ośrodków myśli naukowej w ówczesnej Rzeczypospolitej. Nic więc dziwnego, że w tym okresie również wielu mieszkańców Mazowsza udawało się do tego miasta, aby pod okiem tamtejszych profesorów zdobywać wiedzę na poziomie uniwersyteckim. Jak obliczyli Bogumiła i Jan Dzięgielewscy, od momentu powstania Akademii Zamojskiej do końca epoki Wazów, czyli do końca lat sześćdziesiątych XVII wieku, Mazowszanie stanowili blisko 5% wszystkich studentów tejże uczelni. Byli to przeważnie synowie szlachty mazowieckiej, ale wśród studiujących nie brakowało też synów mieszczan.

Wertując wpisy do księgi studentów Akademii Zamojskiej z lat 1595-1781 znajdujemy wśród nich sporą grupę młodzieży z ówczesnego powiatu ciechanowskiego. Byli wśród nich: Maciej Ojrzeński (1606/1607), Wojciech Humięcki (1608/1609), Sebastian Załuski (1617/1618), Sebastian Klepkowski z Ciechanowa (1619/1620), Jan i Mikołaj Gostkowscy (1626/1627), ks. Marcin Tański (1628/1629), Adam syn Feliksa Garnowskiego (1631/1632), Alberyk Zieliński (1632/1633), Krzysztof Zawadzki (1635), Michał Komorowski (1645/1646), Wojciech Pajkowicz (1657/1658), Krzysztof Unikowski (1675/1676), Antoni Kicki (1698) i niezapisany z imienia Zgliczyński (1759/1760). Jeszcze więcej młodzieńców pochodziło z powiatu płockiego. W samym tylko roku akademickim 1606/1607 z powiatu tego udali się do Zamościa: Maciej Maleński, Wojciech Gorzki, Erazm Załuski, Jakub Kruszyński i Jan Zmiowski. W 1622/1623 r. z powiatu tego zapisało się trzech studentów: Franciszek Bądzyński, Jan Maławski i Zachariasz Pilichowski. W 1631/1632 r. Zygmunt Niszczycki, ks. Andrzej Unikowski i Wojciech Murzyński [Murzynowski]. W 1633/1634 r. Franciszek Rzeszotarski, Stanisław Kargowski i Jan Chądzyński, a w 1634/1635 r. Jan Kamieński, Jan Zdziarski, Wojciech Kosakowski, Marian Kargowski i Stanisław Ubysz. Dla odmiany z powiatu mławskiego znamy tylko jednego studenta w całym okresie funkcjonowania akademii – Aleksandra Zakrzewskiego, podobnie z powiatu sierpeckiego – Mateusza syna Tomasz z Sierpca. Ale za to z powiatu różańskiego pochodziło siedmiu studentów: Jakub syn Krzysztofa z Różana, Jakub Grzymałowski, Jerzy Załęski, Dominik i Hiacynt Bystrzanowscy oraz Michał i Stanisław Chądzyńscy, a z powiatu zakroczymskiego nawet dziesięciu: Jan Ciborski, Jan Wyrzykowski, Stefan Misłakowski, Michał Erazmowic z Zakroczymia, Marcin Korycki, Jan Święcicki ze Zdunów, Walerian Górski z Przyborowa, Paweł Mierzejowski, Jan Żbikowski i Stanisław Krosnowski.

Niektórzy z wymienionych tu mazowieckich studentów Akademii Zamojskiej zrobili później świetne kariery czy to duchowne, urzędnicze czy naukowe. Dla przykładu ks. Wojciech Murzynowski [wpisany na studia jako Murzyński], syn Andrzeja z Murzynowa koło Brudzenia, który notabene pochodził z rodziny znanego w XVI wieku reformatora Stanisława Murzynowskiego, zdobył na akademii doktorat z filozofii i doktorat z obojga praw (rzymskiego i kanonicznego). Ponadto w 1635 r. otrzymał uprawnienia notariusza publicznego. Był on w Zamościu profesorem, a także kanonikiem tamtejszej kapituły, i zmarł w 1664 r. Dodajmy, że razem z nim studia rozpoczął Zygmunt Niszczycki z Niszczyc koło Bielska, syn Zygmunta chorążego wyszogrodzkiego, a wcześniej starosty przasnyskiego, ostatniego znaczącego na Mazowszu kalwinisty. Nic więc dziwnego, że na studiach towarzyszył jego synowi ksiądz katolicki Andrzej z Unikowa koło Strzegowa, który poza opieką nad młodym neofitą sam zgłębiał tajniki ówczesnej wiedzy. Natomiast w 1635 r. egzaminy na notariusza publicznego razem z ks. Wojciechem Murzynowski zdawał inny jego krajan – Wojciech syn Piotra Skwarskiego, bakałarz sztuk i filozofii, który z kolei był krewnym profesora Akademii Zamojskiej, Jakuba Skwarskiego, kapłana diecezji płockiej. Jak więc widać przeróżne więzy łączyły Mazowszan, którzy udawali się do Zamościa w swych naukowych peregrynacjach. Nawet jeżeli było ich niewielu, to jednak tworzyli oni spójną grupę, wyróżniającą się swym mazurskim temperamentem, i którym zapewne nieobce były słowa kanclerza Jana Zamoyskiego z aktu fundacyjnego ich uczelni, że „takie są rzeczpospolite, jakie ich młodzieży chowanie".

Budżet Obywatelski Mazowsza

Oddaj głos, a nawet dwa

Projekty z naszego regionu, złożone przez mieszkańców powiatów: ciechanowskiego, mławskiego, pułtuskiego, płońskiego, przasnyskiego, nowodworskiego i legionowskiego zostały wybrane do głosowania w Budżecie Obywatelskim Mazowsza. Każdy z nas może oddać dwa głosy: na projekt ogólnowojewódzki i podregionalny do 10 października. Do udziału w II edycji BOM zachęcają: marszałek Adam Struzik i radni województwa mazowieckiego.

– Najpierw mazowszanie mogą zgłaszać projekty, a potem wybierają te, które według nich powinny zostać zrealizowane. W ten sposób Budżet Obywatelski Mazowsza aktywizuje i integruje, a także daje nam swobodę w wyborze najważniejszych dla nas przedsięwzięć. Zachęcam do współdecydowania o tym, co powstanie w regionie i do głosowania – powiedział marszałek Adam Struzik podczas spotkania 15 września w Bibliotece Pedagogicznej w Ciechanowie, realizującej projekt „Interaktywna biblioteka", wybrany przez mieszkańców Mazowsza w I edycji BOM.

Do II edycji mieszkańcy zgłosili w sumie 252 projekty. Wszystkie zostały poddane ocenie formalnej, ocenie co do zgodności z prawem oraz wykonalności technicznej. Decyzją zarządu województwa pozytywny wynik otrzymało 114 z nich, w tym 7 z podregionu ciechanowskiego.

Nasze projekty w II edycji BOM

– Mieszkańcy regionu ciechanowskiego zgłosili wiele ciekawych projektów dotyczących różnych dziedzin życia społecznego. Jest w czym wybierać, dlatego warto oddać swój głos – zachęcał radny Konrad Wojnarowski, przewodniczący sejmikowej Komisji Promocji Województwa Mazowieckiego i Współpracy Zagranicznej.

„Społeczeństwo poznaje i doskonali przepisy ruchu drogowego z wykorzystaniem symulatora jazdy samochodem, symulatora dachowania i symulatora zderzenia, dzięki temu dba o bezpieczeństwo publiczne mieszkańców" – taki projekt przygotowali ciechanowianie z pomocą Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Ciechanowie (koszt 415.800 zł). W ramach projektu powstanie nowocześnie wyposażona pracownia.

Kolejne projekty w podregionie ciechanowskim to: budowa siłowni plenerowej, ogrodzenia i parkingu przy Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Ciechanowie (825.000 zł), wykonanie muralu historycznego, promującego wartości patriotyczne wśród mieszkańców największego osiedla w Mławie – „Pamiętaj o bohaterach – Mława" (6.300 zł), Laboratorium Szalonego Naukowca – warsztaty eksperymentalne z chemii i fizyki dla dzieci w wieku 6-14 lat z terenów wiejskich, które miałyby odbywać się w Szkołach Podstawowych w Świerczach i Dzierżeninie w powiecie pułtuskim (32.100 zł), przebudowa parkingu i poprawa bezpieczeństwa na przejściu dla pieszych na drodze wojewódzkiej nr 618 w Pniewie w gminie Zatory – powiat pułtuski (58.000 zł), budowa chodników w: Nowym Naruszewie (gmina Naruszewo), Karolinowie (gmina Załuski) i Nowej Wronie (gmina Joniec) w powiecie płońskim wzdłuż drogi wojewódzkiej nr 571 (700.000 zł) oraz realizacja programu wychowawczo-profilaktycznego dla dzieci i młodzieży o nazwie „Przystanek Relacje" (200.000 zł) – zajęcia będą odbywać się cyklicznie, przez cały rok na terenie co najmniej trzech gmin każdego z powiatów podregionu i Ciechanowa, a będą ukierunkowane na odbudowywanie więzi społecznych zaburzonych w konsekwencji epidemii.

Aktywni są również mieszkańcy powiatu przasnyskiego w podregionie ostrołęckim. Można zagłosować na 4 następujące projekty: poprawa bezpieczeństwa na terenie miasta Przasnysz poprzez doświetlenie przejść dla pieszych w ciągu dróg wojewódzkich (505.000 zł), warsztaty i treningi m.in. z zakresu zdrowia realizowane w Przasnyszu w ramach projektu „Wpływ mamy, więc o siebie i o innych dbamy" (105.580 zł), organizacja letniej szkoły archeologii z szukaniem skarbów na północnym pograniczu Mazowsza w gminie Chorzele (49.750 zł), organizacja Festiwalu Kultury Ludowej Mazowsza (warsztaty i publikacja) w gminie Krzynowłoga Mała (50.000 zł). Poza nimi do głosowania zakwalifikowano: zakup dwóch ambulansów dla Meditrans Ostrołęka (1 mln zł) i „Przystanek Relacje" – program wychowawczo-profilaktyczny dla dzieci i młodzieży podregionu ostrołęckiego (200.000 zł).

Projekty z powiatu nowodworskiego można znaleźć w podregionie warszawskim zachodnim: „Bezpieczne i przyjazne drogi wojewódzkie w Nowym Dworze Mazowieckim" – utworzenie trzech przejść dla pieszych oraz wybudowanie brakującego odcinka chodnika przy ulicy Okunin (440.000 zł) oraz doświetlenie przejść dla pieszych na ulicach Modlińskiej i Bohaterów Modlina w Nowym Dworze Mazowieckim (150.000 zł). Natomiast 2 projekty z powiatu legionowskiego zostały zakwalifikowane do podregionu warszawskiego wschodniego. Należą do nich: Mazowiecki Plenerowy Festiwal Filmowy w Legionowie (75.000 zł) oraz „Sztuki lubiane, a zapomniane" – warsztaty artystyczne łączące rękodzieło i sztukę użytkową w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Serocku (34.420 zł).

Wśród pozytywnie ocenionych projektów znalazło się także 29 o charakterze ogólnowojewódzkim. Ich wartość wynosi w sumie ponad 8,2 mln zł. Wśród nich są m.in.: tajemniczy ogród, in vitro, czy rehabilitacja pocovidowa.

Jak głosować?

- Każdy mieszkaniec Mazowsza będzie mógł zagłosować poprzez platformę dostępną na stronie internetowej bom.mazovia.pl. Może oddać dwa głosy: jeden na projekt ogólnowojewódzki i jeden na podregionalny – wyjaśniła Sara Michalska.

Głosowanie trwa do 10 października, a jego wyniki poznamy już 15 października. Projekty wybrane przez mieszkańców zostaną zrealizowane przez samorząd województwa w 2022 r. Na ten cel zarezerwowano 25 mln zł.

IK

HOROSKOP

BARAN
W najbliższym tygodniu większość poranków spędzisz na dyskusjach ze współpracownikami, a popołudnia zastaną cię wpatrzonego w monitor. Pochłoną cię sprawy zawodowe, ale też związane z nimi stresy. Dopiero w weekend znajdziesz czas dla bliskiej ci osoby i wynagrodzisz domownikom zaniedbania z całego tygodnia.

BYK
W tym tygodniu nie rób nic na siłę i nie przemęczaj się. Okaże się, że ktoś jest ci winien pomoc i wsparcie lub szef ryzykowne zadania przydzieli innej osobie. Zajmij się swoim zdrowiem, znajdź czas na odpoczynek. Nie planuj na weekend wielkich porządków czy remontów, lepiej wybierz się na spacer…

BLIŹNIĘTA
Zapragniesz uciec od rzeczywistości, problemów, by odpocząć. Jeśli masz taką możliwość, weź urlop. Jeśli musisz pracować lub zajmować się domem, staraj się wygospodarować każdego dnia choć godzinę tylko dla siebie. Zajmij się tym co lubisz robić, zrelaksuj się, odsuń się na chwilę od innych ludzi.

RAK
Przed tobą trudny wybór. Sprawa, która bardzo leży ci na sercu może pojawić się nagle, może to być też jakaś dawna rzecz, odkładana lub nie załatwiona do końca. Ten tydzień to dobry czas aby uporządkować wszystkie sprawy. Kieruj się intuicją, skorzystaj też z rady zaufanej osoby lub specjalisty. Sprawdź wszystkie możliwości…

LEW
W najbliższych dniach będziesz zarażał wszystkich dobrym humorem i pozytywną energią. Ludzie będą chcieli słuchać twoich opowieści i rad. Na wszystkie swoje i cudze problemy znajdziesz receptę, a dzięki optymizmowi możesz zrealizować każdy, nawet najbardziej trudny plan.

PANNA
Będziesz bardzo optymistycznie nastawiony do życia. Wszystko ułoży się po twojej myśli, jeśli tylko zaufasz swojej intuicji. Wykorzystaj ten sprzyjający czas i załatw sprawy, nie tylko uczuciowe, z którymi do tej pory nie mogłeś się uporać. Nie przegap dobrego pomysłu, jaki podsunie ci dawny przyjaciel…

WAGA
Nie uciekaj przed zadaniami i zobowiązaniami zawodowymi, nie przekładaj ważnych spraw i rozmów na później, bo teraz decydować się będą losy twojej kariery i zawodowej pozycji. Weź się garść i staw czoło przeciwnościom, bo w końcu nawet twoi wrogowie zaczną cię podziwiać…

SKORPION
W najbliższych dniach trudno ci będzie spokojnie usiedzieć w jednym miejscu, energia będzie cię rozpierać. Będziesz chciał jak najwięcej czasu poświęcać na spotkania z ludźmi, na rozmowy o nowych projektach. Nie bądź skromny i pochwal się wszystkim, co umiesz. W weekend poznasz kogoś, kto od dawna stara się o twoje względy.

STRZELEC
W tym tygodniu ktoś może poprosić cię o przysługę, która wymagać będzie od ciebie zaangażowania. Udzielaj dobrych rad, ale nie angażuj się zbytnio, pilnuj własnych interesów. W pracy nie przegap okazji do zaprezentowania swoich umiejętności. Weekend to idealny czas na nadrobienie domowych zaległości.

KOZIOROŻEC
W najbliższym tygodniu zadziwisz innych swoją pracowitością i oddaniem ważnym sprawom. W miłości zastanów się, czy dotychczasowe wybory były trafne i skuteczne, a wnioski zastosuj w praktyce. Nowe znajomości okażą się bardzo ciekawe. Weekend będzie sprzyjać odpoczynkowi na świeżym powietrzu.

WODNIK
W tym tygodniu odpoczniesz i dopiero teraz poczujesz, jak ostatnie sprawy cię zajmowały, a nawet zmęczyły. A kiedy odetchniesz, pomyśl poważnie o swojej karierze. Może warto rozejrzeć się za innym zajęciem? W weekend nikt nie będzie w stanie cię powstrzymać przed zrobieniem tego, na co będziesz miał ochotę.

RYBY
Czeka cię ciekawy tydzień. Wprowadzisz w swoje życie trochę pozytywnego zamieszania. Mnóstwo energii popychać cię będzie do działania. Łatwo poznasz ciekawych ludzi. Dyskusje i zaproszenia na towarzyskie spotkania sprawią, że na domowe obowiązki zabraknie ci czasu.

Tygodnik ciechanowski ciechpress.pl
Tygodnik gazeta mławska ciechpress.pl
tygodnik DZIAŁDOWSKI ciechpress.pl
tygodnik PRZASNYSKI ciechpress.pl
tygodnik MAKOWSKI ciechpress.pl
Tygodnik mazowiecki ciechpress.pl

Adres redakcji:
06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2
Telefony:
sekretariat, red. naczelny: 23 672 34 02;
redaktorzy prowadzący: 23 673 93 67, 23 673 93 63;
dziennikarze: 23 673 23 43, 23 673 93 65;
dział graficzny: 23 673 93 60;
księgowość: 23 673 93 62

Poczta elektroniczna:
tc@ciechpress.pl, sekretariat@ciechpress.pl
Redakcja:
redaktor naczelny – Ryszard Marut;
z-ca red. nacz. – Włodzimierz Dżbik,
red. prowadzący – Marek Żbikowski.
Zespół: Walerian Dziczkiewicz, Krzysztof Jakubowski, Izabela Koba-Mierzejewska, Krzysztof Kowalski, Roman Nadaj, Klaudia Kujawa, Natalia Mieszkowska, Patryk Piekarski,
Współpraca: Grażyna Czerwińska, Marek Gierlach, Mirosław Hajnos, Zenon Lewandowski, Leszek Zygner, Stefan Żagiel
Ogłoszenia:
kierownik biura – Anna Dąbrowska, Kamila Mańkowska,
tel.: 23 672 44 96,
23 672 26 55,
ogloszenia@ciechpress.pl,
ogloszeniadrobne@ciechpress.pl
Redakcja graficzna: Artur Szczerba, Cezary Czostkiewicz, Piotr Zbrzezny
Księgowość: Marzena Chmielińska
Dział promocji i kolportażu:
Daniel Kwiatkowski, Radosław Marut,
tel. 23 673 93 66,
promocja@ciechpress.pl
Prenumerata:
Poczta Polska i u listonoszy,
Ruch S.A.
(prenumerata@ruch.com.pl),
ePrasa.pl
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń
Ciech-Press
Wydawca: Spółdzielnia Pracy CIECH-PRESS, 06-400 Ciechanów, ul. Ściegiennego 2, tel. 23 672 34 02
Druk: GRUPA WM Sp. z o. o. 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 7
Ciech-Press jest członkiem Izby Wydawców Prasy

eprasa.pl e8363d1d68

Wycinanka dla Renaty

Wycinanka z życia

Z warszawskiego Ursynowa dotarła do mnie smutna wiadomość. W minioną sobotę zmarła Renata Lipińska-Kondratowicz, emerytowana dziennikarka radiowa i telewizyjna, reporterka, autorka filmów dokumentalnych. Kobieta pełna życia, twórcza, aktywna do ostatnich dni. Walczyła z nieuleczalną chorobą, przegrała.

Przez 6 lat (2014–2020 r.), była „moją sąsiadką", co tydzień gościła ze swoimi „Wycinankami z życia" właśnie na tej oto stronie „Tygodnika Ciechanowskiego". Zanim sam zasiadałem do skreślenia swojej porcji słów, zaglądałem do przygotowanego już przez nią tekstu. Imponowała mi wiedzą, atrakcyjną formą, zwięzłością językową, puentą. Ostatni Jej felieton ukazał się wiosną ub. roku, kiedy paraliżowała nas już epidemia koronawirusa, a Renatę dopadła jeszcze dodatkowo choroba.

„Wycinanki…" to były, (są nadal!) mądre, pełne zaangażowania teksty o naszej polskiej rzeczywistości, o tym co cieszy (rzadko) i o tym co martwi, wkurza, oburza (najczęściej).

Autorka nigdy nie była obojętna na głupotę, złą wolę, nieudolność, lenistwo tych, którzy nami rządzą, którzy pretendują do miana elit, autorytetów. Pisała rzetelnie, ze swadą, punktowała celnie.

Ale w tekstach Renaty było też sporo „wycinanek" z przeszłości, z czasów gdy pracowała w redakcji reportażu Telewizji Polskiej, jeździła po kraju i Europie z mikrofonem i kamerą i tworzyła prawdziwe dziennikarskie, reporterskie perełki. Myślę, że wzbogacają one archiwa TVP. Ostatnimi laty nie brakowało też wspomnień z własnego życia.

Renata była „rasową" dziennikarką zarówno telewizyjną, jak i prasową. Spotykaliśmy się często na sesjach reporterskich (w ramach Krajowego Klubu Reportażu) w różnych, ciekawych zakątkach kraju. Interesowało ją wszystko, chciała wiedzieć zawsze więcej, potrafiła przedstawić sedno sprawy, a także dostrzec tzw. „drugie dno". Zresztą… Najlepiej scharakteryzowała tą swoją ciekawości świata sama:

„...Zwłaszcza nie cierpię niedziel i to od dzieciństwa. Niedziela wprawdzie zaczynała się dobrze, bo można było dłużej pospać, a na śniadanie było kakao, dalej jednak to już był koszmar. Zaczynało się mycie, ubieranie i pindrzenie przed wyjściem do kościoła na niedzielną mszę. A tu dodam, że moja matka wielką elegantką była. Pamiętam, jak perfumowała swoje chusteczki do nosa przed włożeniem ich do torebki...

Po kościele oczywiście był tradycyjny niedzielny obiad, bywały na nim i babcie. Po obiedzie – niedzielny spacer. Najczęściej do parku na przedmieściu. Ojciec z tych spacerów się wymigiwał i chodził własnymi ścieżkami, zaś moja mama kroczyła z nami dumna, zbierając po drodze okrzyki zachwytu: – Och, pani Ewo, jak pani ładnie wygląda i jakie piękne ma pani ma dzieci! A już ten synek, taki śliczny! Stałam sztywna ze złości, bo mnie te zachwyty denerwowały i czułam się jak piesek na smyczy prowadzony na wystawę.

Gdy tylko podrosłam, już się od tych spacerów uwolniłam, niemniej niedziela w prowincjonalnym mieście, jakim wtedy był Toruń, była nadal nudna, bo niewiele się działo.

Gdy wydoroślałam i po studiach zamieszkałam w Warszawie, niedziele z mężem, a potem dzieckiem, to były głównie wyjazdy i wypady poza miasto lub spotkania z przyjaciółmi. Niedzielne obiady często jedliśmy poza domem.

Do tradycji rodzinnych spotkań i niedzielnych obiadów powróciła moja córka. Spotykamy się zatem dość często, zwłaszcza latem u niej, bo dysponuje tarasem i ogrodem, a w pobliżu jest las, gdzie swobodnie mogą wybiegać się psy. Niedziela według tego schematu jest, co tu dużo mówić, syta, leniwa i... nudna.

Jest nudna nawet dla mnie, emerytki, pozbawionej teraz możliwości finansowych, aby bujać gdzieś po świecie. Całe swoje życie byłam ruchliwa, ciekawa wiedzy i świata. Niedziela i święta pozbawione możliwości doświadczania czegoś nowego, to dla mnie czas stracony. („Nie cierpię niedziel", TC nr 3/2020).

Taka była Renata. Smutno, że odeszła…

RYSZARD MARUT

KREŚKĄ HAJNOSA

Iza i przeciw

O wyborach i mężach (ale nie stanu)

Tuż po Dniu Chłopaka, który przypada w naszym kraju 30 września i bywa celebrowany bardziej niż Dzień Mężczyzn, obchodzony 10 marca (w kościołach chrześcijańskich to dzień wspomnienia czterdziestu męczenników z Sebasty, żołnierzy XII legionu rzymskiego, kapadockich chrześcijan) lub Międzynarodowy Dzień Mężczyzn, obchodzony 19 listopada, wpadła mi w oczy pewna publikacja. Zanim do niej przejdę, wspomnę, że popularność Dnia Chłopaka zawdzięczamy głównie szkołom i uczelniom, w których koleżanki pamiętają o kolegach, sprawiając im upominki. Z tej okazji odbywają się też różne wydarzenia, np. w ciechanowskim Krasiniaku miał miejsce turniej piłki nożnej, w którym wzięło udział trzynaście drużyn z łącznie ponad dwudziestu klas.

Do obchodów pasuje wspomniana publikacja: „Mężczyzna którego na męża wybierać nie wolno!" Słowo mężczyzna zapisano w pierwszym wersie, a w dwóch kolejnych po trzy słowa, wieńcząc całość wykrzyknikiem. Z tytułem koresponduje podtytuł „Jakich mężczyzn unikać należy. Wskazówki i ostrzeżenia dla dziewcząt przez prof. dr. Gerlinga". Broszura, wydana w Warszawie w 1923 r., „powstanie swe zawdzięcza", jak wyjaśnia autor, innej jego książeczce: „Dziewczyna której za żonę brać się nie powinno", po lekturze której wiele kobiet uznało, że skoro autor radzi panom, powinien doradzić i paniom. Na marginesie: to one i wtedy, i dziś stanowią większość mieszkańców części krajów Europy. Wydawałoby się, że tytuł drugiej publikacji zacznie się słowem „chłopak", a nie zaczął, więc pewnie już zawiera sugestię (a może to decyzja tłumacza?). Niemiecki publicysta Reinhold Gerling nakazuje paniom przyglądać się ukształtowaniu głowy i wyrazowi twarzy kandydata na męża (ilustrują to ryciny), bo z nich można rozpoznać właściwości charakteru i zdolności. Wskazówek dostarczają także uścisk dłoni i kształt ręki, a jeszcze ważniejszych – pismo. Nie bez znaczenia jest budowa ciała, szczególnie klatki piersiowej, co wiąże się i z charakterem, i ze zdrowiem. Autor przestrzega przed związkami z mężczyznami dużo starszymi i dużo młodszymi („mąż winien być starszy od żony, wszakże należeć do jednego z nią pokolenia"), mającymi za sobą wiele romansów, tym bardziej takimi, którzy się nimi chwalą, mężczyznami, którzy złamali daną dziewczynie przysięgę, a szczególnie, co gorsze, „amatorami dziewek publicznych". Podkreśla: „Każda dziewczyna ma obowiązek żądania od strony męskiej lekarskiego świadectwa zdrowia i nawzajem". Jeśli kandydat unika badania i okazania świadectwa ręczącego o jego zdrowiu i jego przyszłych „dziatek", nie należy brać go za męża (tu pojawia się wykład o dziedziczeniu chorób). Istotne jest również środowisko, z którego mężczyzna pochodzi, i jego temperament (jak i temperament samej narzeczonej). Ponieważ ideałów nie ma, trzeba szukać osób o wielu zaletach i bez znaczących wad, bo „szczęście małżeńskie polega nie tylko na złączeniu się z ukochanym, ale i na zdrowych, udanych dzieciach".

Naszym przodkom służyły takie oto broszury (patrz: polona.pl) oraz częściej swat lub swatka, w kolejnych pokoleniach też pojawiały się różne publikacje. Obecnie naszym dzieciom, wnukom, a może niektórym z nas pomaga w wyborze „drugiej połowy" udział w programach telewizyjnych typu „Rolnik szuka żony" lub „Ślub od pierwszego wejrzenia". Ryzykowne? Dla wielu tak, dla innych – współczesna instytucja swata czy swatki, na którą zdają się w czasach, gdy kobiet jest więcej niż mężczyzn i ta tendencja utrzymuje się w dużych miastach, a na wsi – odwrotnie.

IZABELA KOBA

Krzyżówka nr 40

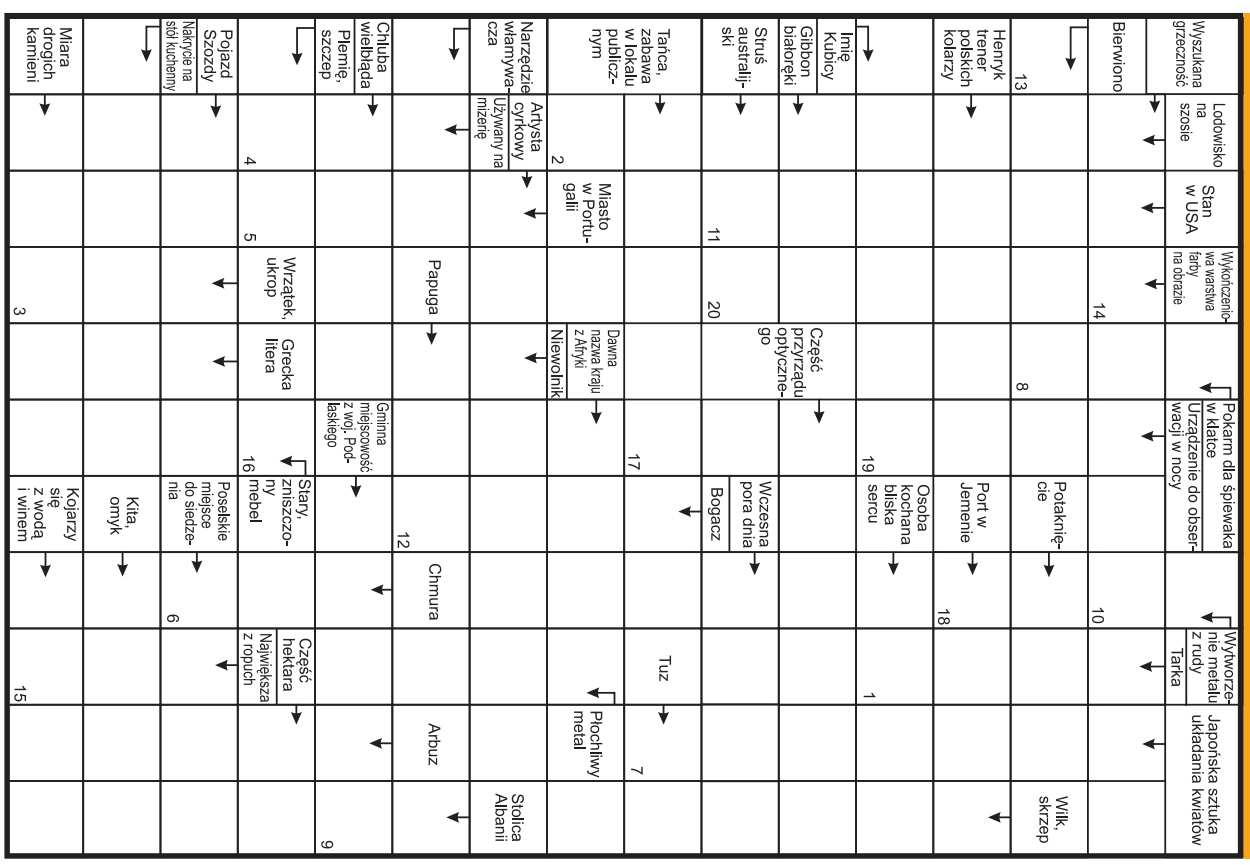
Litery z ponumerowanych pól utworzą hasło stanowiące rozwiązanie krzyżówki. Samo hasło należy nadesłać w terminie 10 dni od daty ukazania się numeru pod adresem: **„Tygodnik Ciechanowski", ul. Ścieglennego 2, 06-400 Ciechanów**. Na kartce pocztowej prosimy nakleić numer krzyżówki wycięty z gazety.

Rozwiązanie krzyżówki można także przysłać pocztą elektroniczną na adres: **sekretariat@ciechpress.pl.** W tytule maila należy wpisać numer krzyżówki, natomiast rozwiązanie oraz imię i nazwisko w treści wiadomości.

Wśród autorów prawidłowych rozwiązań rozlosujemy nagrody książkowe (do odebrania w redakcji).

Rozwiązanie krzyżówki nr 38: *Za lata zbieraj na zimę*.

Nagrodę otrzymuje: Julia Brzezińska.



eprasa.pl e8363d1d68

DANIEL KORTLAN

IMPRESJE PRZEKORNE

Nieznośna lekkość martwych bytów

Tytuł oczywiście ściągnąłem z Milana Kundery, czeskiego pisarza, kiedyś jednego z moich ulubionych. Kiedy jednak wyprowadził się do Francji i zaczął pisać po francusku, zniknął z mojego radaru. Stał się martwym bytem. Prawdziwie jednak zainspirował mnie do refleksji nasz elokwentny senator z północnego Mazowsza, Jan Maria Jackowski. W swoim świetnym, jak zawsze, wystąpieniu w debacie senackiej poświęconej ustawie, zwanej Lex-TVN, określił ją jako „martwy byt" z tego tylko powodu że jest niezgodna z konstytucją i że prezydent Duda ogłosił, że ją zawetuje. Po czym pan senator, jako jedyny z klubu PiS zagłosował przeciwko tej ustawie, czym zyskał sobie jeszcze większy mój szacunek. Głosował zgodnie ze swoją wiedzą i sumieniem. Ale czy na pewno ta ustawa jest martwym bytem? I czy - patrząc szerzej, martwe byty zawsze są aby martwe...?

Nasłuchałem się kiedyś wielu opowieści o tym jak żywi skądinąd ludzie byli w dawnych wiekach uznawani za martwych, następnie szybko grzebani z obawy o epidemię, a później budzili się w trumnie, zapewne w wielkich emocjach i zadziwieniu. To miało dotyczyć nawet tak prominentnych postaci jak Piotr Skarga. Ale i dzisiaj czytamy nieraz o wielkich błędach lekarskich w tym zakresie. Czy zatem, ujmując rzecz metaforycznie, jak to uczynił senator Jackowski, nie mogą się takie błędy zdarzać również w innych obszarach? Wszak „kto nie chce mierzyć się z życiem rzeczywistym, musi walczyć z własnymi ułudami", jak głosił filozof Kierkegaard. Ale na to ripostował Stanisław Jerzy Lec: „ciasnota umysłowa się rozszerza". Chciałoby się dodać, szczególnie w wirtualnym świecie polityki.

Ostateczne losy ustawy Lex-TVN, nie są jeszcze znane. Co prawda, pan prezydent wypowiedział się w połowie sierpnia raczej jednoznacznie, że takiej ustawy, w obecnym kształcie nie podpisze, bo opowiada się za konstytucją, prawem własności, wolnością mediów, etc. ale później dodał uwagi bardziej ambiwalentne, sugerujące że zdecyduje jak już ustawa trafi do niego na biurko. Nawet senator Jackowski zweryfikował swój pogląd w dyskusji telewizyjnej, określając ustawę jako „prawdopodobnie martwy byt", a zatem jeszcze jakby nie całkiem martwy, ma się dopiero okazać. I to jest słuszne zawieszenie opinii, bo, jak się zdaje, w naszych czasach nie ma kompletnie martwych bytów. Nawet mamuty, martwe przecież od milionów lat, w najbliższych kilku latach mają jednak ożyć, gdy naukowcy wykorzystując ich DNA, przejęte ze skamielin kości, mają powołać do życia pierwsze mamuciątka. Zapytacie pewnie co mają wspólnego mamuty z nowożytną legislacją i polską polityką. Odpowiem stanowczo że być może mają....Czytam pasjami o różnych naukowych odkryciach i widzę że na tym świecie wszystko jest powiązane ze wszystkim, jak ten symboliczny motylek znad Amazonki z trzęsieniem ziemi w Grecji. Ostatnio pochłonęły mnie rozważania (autentycznie) naukowców z Niemiec, Turcji i Wielkiej Brytanii na temat seksu który ma być remedium na chroniczny nieżyt nosa. Jeśli nawet nie sam seks jako taki, to orgazm ma wpływ wielki. Od razu wyjaśniam, że nie mam żadnego nieżytu, ale dobrze wiedzieć...

Interesują mnie też demony które ponoć dopadły niewinnego biskupa hiszpańskiego o nazwisku Xavier Novell. To jeden z najbardziej konserwatywnych do niedawna kleryków hiszpańskich, wielki przeciwnik wszelkich form liberalizmu, włącznie z rozwiązłością płciową, od niedawna jednak porzucił sutannę i związał się z młodą powieściopisarką Silvią Caballol, autorką książek erotycznych i demonologicznych. Sam papież Franciszek próbował kilkakrotnie interweniować, bez skutku. Biskup zapadł się pod ziemię. Najlepszy to dowód, że demony, podobnie jak mamuty, powracają do życia. Biskup, kiedyś będący egzorcystą, sam będzie musiał być teraz egzorcyzmowany, o ile go namierzą. Pewnie się zaszył ze swoją ukochaną i ślad po nim zaginął....Ale być może demony już hulają na dobre bo coraz więcej jest egzorcystów i coraz więcej dziewic konsekrowanych, pomagających w demonologii stosowanej. Świat jest pełen martwych zdawałoby się bytów, które oplatają nas złowrogą siecią. Sieć internetowa też niby jest martwa a jakże jest wciągająca...Nie na darmo prezydent Duda dał hasło do walki z „ostrym cieniem mgły" bo w tej mgielnej poświacie kryją się niecne byty.

A wracając do świata polityki napotykamy manichejską przestrzeń. Dobro i zło miesza się ze sobą, podobnie jak martwe byty z żywymi. Czy istnieje jeszcze Izba Dyscyplinarna Sądu Najwyższego? Rząd bronił jej jak niepodległości, a teraz zdaje się dystansować. Jeszcze niedawno prezydent Duda mówił że nie będą nam „w obcych językach" wprowadzać unijnych porządków w wymiarze sprawiedliwości. Teraz już zmienił zdanie, a premier Mateusz Morawiecki w niemieckiej gazecie „Frankfurter Allgemeine Zeitung" ogłosił że Izba zostanie rozwiązana. I po co, żeby się Niemcy cieszyli? Przecież oni z pewnością trzymają z demonami....

To samo dotyczy innych tematów co do których istnienia nie ma pewności. Czy istnieje jeszcze Podkomisja Smoleńska? Podobno gdzieś o niej słyszano, nawet wydała raport którego jednak nikt nie zna. Wszyscy chcielibyśmy wiedzieć jakie demony spowodowały ten „zamach". Czy jakiś egzorcysta mógłby się tym zająć?

Demony owładnęły zapewne także skrzynkami mailowymi niektórych ministrów, bo treści tam ujawniane są iście diabelskie. Sprawy służbowe omawiane na prywatnych kontach i to w taki sposób że mnie osobiście skóra cierpnie. Nie będę tu przytaczał treści bo jak się media rozhulały po nagraniach u „Sowy i przyjaciół" to rząd szybko upadł. A ten rząd nie może przecież upaść bo walczy ze złymi duchami jak żaden inny. Choćby z ideologią Gender, groźną bo nikt jej nie widział, czy jeszcze gorszą ideologią LGBT. Na samą myśl o tych martwych a przecież wskrzeszonych bytach ogarnia przerażenie. Rząd działa nie tylko przez ustawy, które za sprawą demonów mogą okazać się martwymi bytami, ale także poprzez uchwały. Choćby ostatnią uchwałę na temat zniesienia nepotyzmu, czy też uchwałę w sprawie naszej przynależności do Unii Europejskiej. Obie te uchwały zostały szybko rozwodnione przez złe moce i także mogą stać się martwymi bytami.

Na szczęście rząd lansuje teraz Polski Ład, przewyższający wszelkie łady. Demony boją się go jak święconej wody. Rząd oznajmił że wszyscy na nim zyskają, nawet ci którzy stracą. Pielęgnujemy też cnoty, zwłaszcza niewieście. Jako dowód żona jednego z ministrów wrzuciła do sieci swoje nagie zdjęcie. Pewnie się przestraszą te nieznośne złe moce...

Kartka z kalendarza,

czyli z archiwum „Tygodnika Ciechanowskiego"

Nowości Curtisa

Zakład Curtis Electronics w Mławie wchodzi na rynek elektroniczny z nowymi produktami. Oprócz dotychczas wytwarzanych 14 typów telewizorów kolorowych, będzie można kupić nowy model Curtis Popular za 770 zł. Jest to ukłon firmy w kierunku klientów z mniej zasobnym portfelem. Firma do końca bieżącego roku zamierza wyprodukować około 30 tysięcy takich odbiorników. W najbliższych dniach do sklepów trafią radiomagnetofony, przenośne odtwarzacze płyt kompaktowych, mikro wieże z CD oraz radiobudziki.

nr 39, 27 września 1996 r.

Jak dojechać do Gołotczyzny

Skarżą się czytelnicy dojeżdżający autobusem „10" do Gołotczyzny. W tzw. „godzinach szczytu" tzn. o godz. 6.55, nie sposób dostać się do szkoły lub pracy. Z jednego kursu korzysta ok. 200 osób. PGKiM nie widzi przeszkód w uruchomieniu o tej porze dodatkowego kursu, ale wiąże się to z kosztami, których część pokryć by musiał naczelnik gminy Sońsk. Ten z kolei nie chce o tym słyszeć. Kierowcy „dziesiątki" nie chcą brać na siebie odpowiedzialności za bezpieczeństwo nadmiaru pasażerów. I słusznie. A trzeba pomyśleć o zbliżającej się zimie. Jeżeli każdy z pasażerów założy ciepła kurtkę, jesionkę czy kożuch w autobusie będzie jeszcze ciaśniej. Okaże się, że nie wszyscy się zabiorą.

nr 39, 25 września 1987 r.

Na miarę Salomona

Jolanta Mroczkowska nie wie gdzie właściwie mieszka. (…) Jolanta Mroczkowska mieszka w Ciechanowie przy ul. Przasnyskiej. Jej dom nie ma numeru, bo formalnie rodzina przypisana jest do Władysławowa, chociaż do tej wsi ma 6 km. (…) Podobno w Ciechanowie chcieli ich zameldować, ale Wydział Geodezji Urzędu Miasta powiedział „veto". Powód? Granica miasta, jak na złość dla Mroczkowskich, przebiega tuż przed ich działką. Rzeczywiście problem na miarę samego Salomona. A może urzędnicy wiedzieliby jak go rozwiązać, gdyby granica, która w gruncie rzeczy jest sprawą umowną, przechodziła przez środek pokoju?!

nr 40, 2 października 1987 r.

Sklep wzorcowy(?)

Przed kilkunastoma dniami otwarto po kolejnym remoncie sklep spożywczy „Jedynak", popularnie zwany „Niemcem" przy ul. Narutowicza. Wszystkich klientów zaskakuje niesamowicie oryginalne rozwiązanie podziału sklepu na części samoobsługową i sprzedaży tradycyjnej. Po najnowszych zmianach, aby dostać się do stoiska z mięsem trzeba obiec cały sklep z przeciwnej strony niż poprzednio, wzdłuż prymitywnej żelaznej barierki, która mogłaby otaczać obskurną piwiarnię, ale nie stoiska samoobsługowe, gdzie powinna być zachowana choćby odrobina estetyki.

nr 41, 9 października 1987 r.

Osadzenie orła

Idea tego pomnika zrodziła się w Towarzystwie Miłośników Ziemi Ciechanowskiej na przełomie lat siedemdziesiątych i osiemdziesiątych. Konkurs na jego projekt wygrał Henryk Wróblewski, rzeźbiarz z Warszawy. (…) I oto 10 września, na przygotowanym wcześniej cokole zamontowano olbrzymiego orła. Wazy 7 ton, liczy 9 metrów wysokości, a skrzydła ma rozpięte także na 9 metrów. Pomnik „Walka, Męczeństwo, Zwycięstwo" powstał dzięki społecznym funduszom i pomocy ciechanowskich zakładów pracy.

nr 41, 9 października 1987 r.

3 miliardy w totka

Ponad 3,3 miliarda starych złotych wygrał niedawno gracz Totalizatora Sportowego w jednej z ciechanowskich kolektur. Szczęśliwymi liczbami były: 5, 16, 26, 38, 43 i 47. 31-letni ciechanowianin zanim został miliarderem zmuszony był pracować w cegielni w Radzyminie k. Warszawy. Jest kawalerem. Od jesieni ub. roku razem z kolegą grał systemem. Pieniądze może odebrać dzisiaj.

nr 40, 30 września 1997 r.

Czy policjant potracił rowerzystę?

Komendant rejonowy płońskiej policji odsunął od służby 29-letniego sierżanta Antoniego Cz., który 19 września pełnił służbę po pijanemu. Obecnie bada się, czy był on sprawcą wypadku. Gdy sierżant z komisariatu w Raciążu wrócił z patrolu, okazało się, że jest nietrzeźwy. Zauważono także, że radiowóz, którym się poruszał, jest uszkodzony – pojazd miał pęknięta szybę, uszkodzony błotnik i rozbity kierunkowskaz. (…) Zajście zbiegło się w czasie z wypadkiem. W Kossobudach k. Raciąża 62-letni mężczyzna, jadący na rowerze, został potracony przez samochód. Kierowca uciekł z miejsca zdarzenia. Rowerzysta doznał złamania nogi i trafił do ciechanowskiego szpitala.

nr 40, 30 września 1997 r.

eprasa.pl e8363d1d68

W związku z zakończeniem przebudowy centrum MMG w Ciechanowie - zapraszamy na Wielkie Otwarcie nowych lokali!

Już w najbliższy czwartek, 7 października, do grona najemców CH Ciechanów dołączą: dyskont niespożywczy ACTION o powierzchni prawie 1 tysiąca m², popularna drogeria Rossmann o powierzchni 500 m² i salon optyczny Vision Express. Tego dnia odbędzie się także ponowne otwarcie odnowionego sklepu KiK, który zmienił lokalizację i metraż!*

Na klientów CH Ciechanów czekają nowe, powiększone sklepy i moc atrakcji – wyjątkowe promocje oraz niespodzianki!

Zapraszamy na zakupy i świetną zabawę z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa.
Zachęcamy do skorzystania z parkingu przy centrum handlowym liczącym 500 miejsc postojowych.

Centrum Handlowe Ciechanów, Władysławowo 65, Opinogóra Górna.
www.mmg-ciechanow.pl, MMGCentersCiechanow

Spotkajmy się #uCiechanowa!

*sklep PEPCO otworzy się ponownie po 20.10.2021. Szczegóły na stronie internetowej centrum.

eprasa.pl e8363d1d68

Liposukcja ultradźwiękowa
VASER Lipo

Jesteś osobą, która ma problem z pozbyciem się tkanki tłuszczowej w poszczególnych partiach ciała? Twoja tkanka tłuszczowa nie jest rozmieszczona równomiernie, zaburzając proporcję Twojego ciała?

Ciechanowskie Centrum Liposukcji, które powstaje w CM Arnica w Ciechanowie zaprasza do skorzystania z VASER Lipo - liposukcji ultradźwiękowej. Jest to metoda uważana za najbezpieczniejszą , jej stosowanie jest powszechne w Los Angeles, gdzie tego rodzaju zabiegi są niezmiernie popularne. VASER Lipo®, zwane również LipoSelection® i UAL (Ultrasound assisted lipoplasty), czyli minimalnie inwazyjny zabieg pozwalający uzyskać pożądane kształty przy możliwie krótkim czasie rekonwalescencji. Dzięki wykorzystaniu najnowocześniejszych technologii z pomocą energii ultradźwiękowej pozwala precyzyjnie odseparować i usunąć zbędną tkankę tłuszczową. Liposukcja metodą VASER Lipo wykonywana jest w znieczuleniu miejscowym, ale jeśli pacjent snuje obawy związane z przebiegiem zabiegu istnieje również możliwość znieczulenia ogólnego.

Dr n. med. Tomasz Poboży przeprowadza w CM ARNICA zabiegi odtłuszczające i modelujące tkankę tłuszczową za pomocą metody liposukcji ultradźwiękowej VASER Lipo.

Zabiegi przeprowadzane z wykorzystaniem urządzenia VASER Lipo:

- liposukcja brzucha,
- liposukcja talii,
- liposukcja uda wewnętrznego i zewnętrznego,
- liposukcja kolan,
- liposukcja łydek,
- liposukcja pleców,
- liposukcja ramion,
- liposukcja podbródka,
- liposukcja pośladków,

CM ARNICA
06-400 Ciechanów ul. Armii Krajowej 18a
tel. **787 680 963**, **23 682 11 22**, **682 11 33**, **664360672**,
W celu rejestracji zapraszamy osobiście lub telefonicznie

fcp-380

elbitmed

SPECJALISTYCZNE PORADNIE MEDYCZNE
CIECHANÓW ul.STRAŻACKA 7
ZAPRASZA DO PORADNI:

chirurgii ogólnej i onkologicznej
pracowni USG
medycyny pracy
ginekologii i położnictwa
pracowni endoskopii
kardiologii i angiologii
endokrynologii
reumatologii
neurologii
dermatologii
urologii

dr n.med. Małgorzata Dybowska
specjalista chorób wewnętrznych, kardiologii, chorób naczyń

Badania w zakresie kardiologii dorosłych:
ekg, echo serca, holter ekg, holter ciśnieniowy
Badania w zakresie chorób naczyń:
USG Doppler żył kk. dolnych
Badanie i leczenie bezdechu sennego:
poligrafia, leczenie CPAP

www.elbitmed.pl rejestracja@elbitmed.pl CentrumMedycznewCiechanowie
rejestracja czynna od pon. do pt. w godz.08.00-20.00 tel.672 35 30/ 672 35 31

APARTAMENTY
Zielony Krubin
REMIRENT

3 ETAP

zadzwoń już dziś
505 741 448
514 426 624

CIECHANÓW, UL. CERAMICZNA 8

Lek. Urszula Rudzińska
specjalista neurolog

Certyfikowany lekarz medycyny estetycznej

Leczenie: bóle głowy, kręgosłupa, padaczka, choroba Parkinsona, SM
Zabiegi medycyny estetycznej

Gabinet: Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
rejestracja: 501 238 075

FCP-N

PRYWATNA PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA

FedMed

dbamy o twój uśmiech

- Specjalista chirurgii stomatologicznej
- ***Ortodoncja dzieci i młodzieży***
- Stomatologia estetyczna
- ***Tomografia CBCT/3D***
- Pantomogram
- Cefalogram
- ***Implantoprotetyka***
- Specjalista stomatologii dziecięcej
- ***Endodoncja mikroskopowa***
- Specjalista Endodonta

tel. 23 672 41 19, 535 500 143
Ciechanów, ul. Widna 45
www.fedmed.pl

DLA STAŁYCH PACJENTÓW PRZEGLĄDY BEZPŁATNE
ZAPRASZAMY OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY

FEDMED PSYCHIATRIA

lek. med. Jarosław Fednik

- konsultacje/teleporady
- wizyty domowe

Rejestracja:
692 316 167
facebook.pl/fedmed.p
Ciechanów, ul Widna 45

lek. **Dariusz Rudziński**
SPECJALISTA PSYCHIATRA
specjalista psychiatra dzieci i młodzieży

LECZENIE:
depresji, nerwic, lęku, psychoz, zaburzeń snu - u dorosłych i dzieci

Ciechanów, ul. Spółdzielcza 2
Rejestracja: tel. 501 238 075

FC-3221

Nowy Gołymin 15, 06-420 Gołymin Ośrodek instalgol.pl

BETON TOWAROWY

instal GOŁ

609 245 209 / 606 559 042

Szamba Betonowe

Producent - Montaż - Dostawa

- Przydomowe Oczyszczalnie Ścieków
- Instalacje Wodno - Kanalizacyjne
- ROBOTY ZIEMNE

OGŁOSZENIA DROBNE

BUDOWLANE

Używane, nowe: grzejniki, drzwi, okna plastikowe. Wszystkie wymiary od ręki, również gospodarcze od 80 zł. Tanio. Ojrzeń, Ciechanowska 12. 502 543 397
FC-0785/21

Stemple. 506 557 577
PC-01335/21

Balustrady nierdzewne, łączenie ze szkłem i drewnem.
691 969 669, www.boyk.pl
FC-0982/21

Asfalt na zimno w workach. 23 673 34 35
FC-0983/21

Opony rolnicze, przemysłowe, ciężarowe, osobowe. Sprzedaż i serwis. Ciechanów, ul. Płocka 40 A. 506 123 163
FC-0827/21

SKUP SAMOCHODÓW.
513 552 226
FC-0070/21

Skup aut za gotówkę. 793 225 912
FC-1011/21

Opla Astrę II 2,0 DTI, 2003. 601 256 341
PC-01397/21

Peugeota Partnera 1,9 diesel, 2005, stan dobry, przyczepkę samochodową. 791 278 775
Sł-50

MOTORYZACYJNE

AUTOKASACJA.
604 534 590
FC-1040/21

MAXVET PLUS

Autoryzowany dealer
SGARIBOLDI
DeLaval

512 689 095

FC-903

- sprzedaż, montaż urządzeń udojowych (nowych i używanych)
- sprzedaż, montaż zbiorników do mleka
- serwis, przeglądy, części zamienne, atesty
- serwis klimatyzacji w maszynach rolniczych

Alternatory, rozruszniki

Ciechanów, Zbyszka i Danusi 14
(rondo przy Gostkowskiej)

Tel. 784 734 960

FCP-141

eprasa.pl e8363d1d68

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGACH NA SPRZEDAŻ NIERUCHOMOŚCI GMINY MIEJSKIEJ CIECHANÓW

Działając na podstawie ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami

Prezydent Miasta Ciechanów

ogłasza

I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż na własność nieruchomości Gminy Miejskiej Ciechanów:

1. przy ul.Wiosennej (obręb Podzamcze), oznaczonych jako działki o numerach:
   |- **139/4 i 202/1** (mapa) – łączna pow. **0,1605 ha** – cena wywoławcza: **138 000,00 zł** – wysokość wadium: **13 000,00 zł**
   - **141/6** (mapa) – pow. **0,0974 ha** - cena wywoławcza: **95 000,00 zł** – wysokość wadium: **10 000,00 zł**
   Do ceny sprzedaży doliczony zostanie podatek VAT w stawce 23 %.
   Dla ww. nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta nr PL1C/00024187/0.
   Przetarg odbędzie się w dniu **15.11.2021r.** o godzinie **9,00**. Termin wpłacenia wadium: **10.11.2021r.**
2. przy ul. Kruczej i Ludowej (obręb Krubin), oznaczonych jako działki o numerach:
   - **54/2** (mapa) – pow. **0,1624 ha** - cena wywoławcza: **120 000,00 zł** – wysokość wadium: **12 000,00 zł**
   - **54/4** (mapa) – pow. **0,2187 ha** - cena wywoławcza: **160 000,00 zł** – wysokość wadium: **15 000,00 zł**
   - **54/7** (mapa) – pow. **0,0999 ha** - cena wywoławcza: **65 000,00 zł** – wysokość wadium: **6 000,00 zł**
   Do ceny sprzedaży doliczony zostanie podatek VAT w stawce 23 %.
   Dla ww. nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta nr PL1C/00043502/4.
   Przetarg odbędzie się w dniu **15.11.2021r.** o godzinie **10.00** . Termin wpłacenia wadium: **10.11.2021r.**
3. przy ul.Z.Krasińskiego (obręb Podzamcze), oznaczonych jako działki o numerach:
   - **1127/13** (mapa) – pow. **0,1384 ha** – cena wywoławcza: **130 000,00 zł** – wysokość wadium: **13 000,00 zł**
   - **1127/33** (mapa) – pow. **0,1039 ha** - cena wywoławcza: **95 000,00 zł** – wysokość wadium: **9 000,00 zł**
   Do ceny sprzedaży doliczony zostanie podatek VAT w stawce 23 %.
   Dla ww. nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta nr PL1C/00021529/9.
   Przetarg odbędzie się w dniu **15.11.2021r.** o godzinie **11.00**. Termin wpłacenia wadium: **10.11.2021r.**
4. przy ul.L.Różyckiego (obręb Śmiecin), oznaczonych jako działki o numerach:
   - **957/11 i 958/6** (mapa) – łączna pow. **0,0900** ha – cena wywoławcza: **96 000,00 zł** – wysokość wadium: **9 000,00 zł**
   - **958/10** (mapa) – pow. **0,0908 ha** - cena wywoławcza: **96 000,00 zł** – wysokość wadium: **10 000,00 zł**
   - **958/11** (mapa) – pow. **0,1105 ha** - cena wywoławcza: **120 000,00 zł** – wysokość wadium: **12 000,00 zł**
   - **957/12 i 958/7** (mapa) – łączna pow. **0,0978 ha** – cena wywoławcza: **120 000,00 zł** – wysokość wadium: **11 000,00 zł**
   Do ceny sprzedaży doliczony zostanie podatek VAT w stawce 23 %.
   Dla ww. nieruchomości prowadzone są księgi wieczyste nr: PL1C/00045135/4 (działki 957/11 i 957/12) oraz PL1C/00010608/7 (działki 958/6, 958/7, 958/10 i 958/11) .
   Przetarg odbędzie się w dniu **15.11.2021r.** o godzinie **12.00**. Termin wpłacenia wadium: **10.11.2021r.**
5. niezabudowanej działki nr **125/5** o powierzchni **0,1725** ha, położonej w Ciechanowie obrębie Śmiecin Kolonia, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr PL1C/00016943/9 – (mapa)
   Cena wywoławcza wynosi **160 000,00 zł**, wysokość wadium: **16 000,00 zł**.
   Sprzedaż działki zwolniona jest z podatku VAT.
   Przetarg odbędzie się w dniu **15.11.2021r.** o godzinie **13.00**. Termin wpłacenia wadium: **10.11.2021r**.

Wszystkie przetargi odbędą się w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ciechanów przy ul.Wodnej 1. Warunkiem dopuszczenia do uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium w formie pieniężnej (w tytule podając numer działki oraz nazwisko i imię osoby fizycznej lub nazwę osoby prawnej, która będzie uczestniczyć w przetargu) w podanych wyżej terminach. Wpłaty należy dokonać na rachunek bankowy Urzędu Miasta Ciechanów w BNP Paribas Bank Polska Oddział w Ciechanowie nr **97 1600 1462 1837 0686 3000 0004**. Za wpłacenie wadium na rachunek bankowy uważa się wpływ wymaganej kwoty na rachunek Urzędu Miasta.
Wadium wpłacone przez uczestnika, który przetarg wygra, będzie zaliczone na poczet ceny, zaś ulegnie przepadkowi na rzecz Gminy Miejskiej Ciechanów w razie uchylenia się tego uczestnika od zawarcia umowy.

Pozostałym uczestnikom przetargu wadium zostanie zwrócone przelewem na rachunek, z którego wpłynęło na konto Urzędu Miasta lub inny wskazany przez uczestnika.
Nabywca ponosi wszelkie koszty (opłaty notarialne i opłaty sądowe) związane z nabyciem.
Nabywca nabywa przedmiot przetargu w stanie istniejącym. Zbywca nie ponosi odpowiedzialności za wady ukryte przedmiotu przetargu.
Ewentualną przebudowę kolidujących urządzeń infrastruktury technicznej oraz wyznaczenia punktów granicznych wyłoniony w przetargu nabywca wykonuje we własnym zakresie i na własny koszt.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami - ul.Wodna 1 pok. 306 lub 305 , tel.: (23) 674-92-00 w. 224 lub 241 , e-mail: geodezja@umciechanow.pl.

Ciechanów, 30.09.2021r.

Fcp-386

WÓJT GMINY PŁOŚNICA

Zgodnie z art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 roku, poz. 1990)

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Płośnicy przy ulicy Dworcowej 52 i na stronie BIP urzędu i www.plosnica.pl w dniu 23.09.2021r. został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczony do dzierżawy.

Szczegółowych informacji można uzyskać w Urzędzie Gminy w Płośnicy, pokój nr 7, nr tel. 23 6981759

FCP-381

Państwowa Uczelnia Zawodowa im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie

zatrudni na stanowisko:

- **Specjalista ds. administracyjnych**
- **Młodszy bibliotekarz/ bibliotekarz**

- dokumenty potwierdzające wykształcenie i dorobek zgodnie z wymaganiami, w tym oświadczenie o stanie pokrewieństwa i powinowactwa do II stopnia z pracownikami PUZ im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie oraz inne dokumenty proszę składać w Rektoracie Uczelni, Ciechanów ul. Gabriela Narutowicza 9, pokój nr 131 z dopiskiem **„Konkurs na stanowisko** ..... **”**, w terminie do 14.10.2021 r. do godziny 16.00.

Rozmowa kwalifikacyjna z wybranymi przez Komisję Rekrutacyjną osobami, które złożyły oferty, przeprowadzona będzie w pokoju 129.

O miejscu i terminie rozmów kwalifikacyjnych osoby spełniające wymogi formalne zostaną poinformowane telefonicznie przez pracownika Rektoratu. Szczegółowe informacje dotyczące wymagań i zadań do wykonywania znajdują się na stronie Uczelni **www.puzim.edu.pl** w zakładce **DLA PRACOWNIKA – KONKURSY**.

FCP-379

olej napędowy, olej opałowy z dostawą
Tel: 501 680 623

SKLEP & SERWIS Hubert Malinowski
KÄRCHER
kränzle
OFERUJEMY:
- myjki nowe i używane: KÄRCHER i KRANZLE
- urządzenia czyszczące myjące
- akcesoria, chemię profesjonalną
- serwis gwarancyjny i pogwarancyjny
- odzież i obuwie robocze, artykuły BHP

Sklep: Ciechanów, ul. Wojska Polskiego 32, tel. 509 274 870
Serwis: Przybyszewo 3 k. Regimina, tel. 501 444 220
FC-702

REKLAMA W TYGODNIKU **5 października 2021 r.**

eprasa.pl e8363d1d68

SKUP BYDŁA
(krowy, byki, jałówki)
Faktura, wyrejestrowanie, płatność gotówką lub przelew (2 dni)
Paweł Galewski, 509 102 856
FC-771

Profesjonalna korekcja racic
Tel. 698 723 520
FC-1154/19

Ubojnia „ZARĘBA"
Michał Zaręba
Skup i ubój bydła
- Odbiór bydła poddanego ubojowi z konieczności
- Odbiór towaru z gospodarstw własnym transportem
- Możliwość ATRAKCYJNYCH ROZLICZEŃ na żywą wagę lub WBC

Tel. 23 691 41 70, 504 004 029
e-mail: ubojniazareba@tlen.pl
michal.zareba@vp.pl
Skórznice 32, 06-120 Winnica
FCP-138

SKUP UBÓJ EKSPORT ZWIERZĄT
DĄB POL
tel. 23 671 72 08
507 132 860
płatność 3 dni lub gotówka
Zygmuntowo k/Ciechanowa
wyrejestrowanie

Ubojnia zwierząt
Cezary Słonczewski
w spadku
Pianowo Bargły 3 k. Nasielska
skupuje krowy oraz młode bydło
Odbiór z gospodarstwa.
tel. 606 402 852, 504 154 315
lub 604 206 737
FN-20

Skup bydła
Marcin Malinowski
konkurencyjne ceny
511 394 119
PRZELEW 2 DNI/GOTÓWKA
FCPrz

Skup trzody i bydła
Płatność w 3 dni lub gotówką
Odbiór z Gospodarstwa
„AGROL" Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
tel. 23 661 20 45, 511 492 526
FC-1360

ROLNIK HANDLUJE
SPRZEDAŻ BEZPOŚREDNIA
ZDROWE PRODUKTY
Zdrowa żywność - zdrowa Polska
Zdrowa żywność
SPRZEDAŻ PÓŁTUSZ WIEPRZOWYCH
ROLNICZY HANDEL DETALICZNY
502 338 697
Paweł Rzeczkowski
Mieszki Bardony 6, 06-400 Ciechanów

AR-POL
Skup trzody i bydła
Arkadiusz Mochtak
Szybka płatność 3 dni lub gotówka
Odbiór z gospodarstwa
tuczniki, maciory, knury, krowy, byki, jałówki
Nowe Miasto k. Płońska, ul. Młodzieżowa 1
tel. 690 393 441
FC-1253

Skup bydła rzeźnego
SKUP BYDŁA RZEŹNEGO
tel. 500 224 312
KAR-POL
Odbiór z gospodarstwa.
Płatność w 3 dni!
0500 224 312
FC-479

HOFTECH
SPRZEDAŻ:
Maszyn rolniczych: Pronar, Agro-Masz, Inter-Tech, Agro-Factory, Dziekan, Grass-Rol
- części do ciągników MTZ, T-25, URSUS, ZETOR, MF
- części do maszyn rolniczych
- łożyska i uszczelnienia
- oleje, akumulatory
- sznurek, siatka, folia

Przążewo 16 g
czynne: pn-pt: 8.00-17.00
sobota: 8.00-14.00
Kontakt: 23 673 20 07, 661 539 639
FCP-193

MAK-POL
Skup trzody i bydła
tuczniki, maciory, knury
Konkurencyjne ceny
Odbiór z gospodarstwa
Makowski Józef
Zasonie 25, 09-120 Nowe Miasto
tel. 507 771 303
FC-1998

MOTORYZACYJNE

Skup akumulatorów, katalizatorów, autokasacja, odbiór aut lawetą. 601 803 426
SU-81

Skoda Fabia II 1,2, 2007, benzyna+gaz, 127 tys. 516 971 219
FE-135

NAUKA

Angielski - korepetycje. 660 491 414
PC-01271/21

NIERUCHOMOŚCI

Sprzedam dom w centrum Ciechanowa. 510 833 316
PC-01276/21

Noclegi, pomieszczenia biurowe - Ciechanów. Tel. 602 385 465
FC-0985/21

Do wynajęcia kawalerka w centrum Ciechanowa. 604 850 682
PC-01317/21

Do wynajęcia umeblowana kawalerka w Ciechanowie. 606 877 987, 660 723 573
PC-01318/21

Sprzedam działki budowlane, Ciechanów. 504 709 769
FC-1074/21

Sprzedam działkę. 23 671 62 47
Mak-126

Pilnie sprzedam działkę budowlaną. 666 052 261
Mak-123

Poszukuję garażu do wynajęcia na osiedlu Aleksandrówka. Tel. 661 960 892
fcp-nm

Wynajmę mieszkanie. 508 915 129
DP-59248-A956

Wynajmę M-3, I piętro, centrum Ciechanowa. 505 110 868
DP-59248-IP1783

Sprzedam M-4, Aleksandrówka. 517 357 415
FE-134

Sprzedam działki budowlane w Strusinie - na granicy Sońska. Szczegóły na: www.otodom.pl, telefon 882 842 080
FC-0917/21

Sprzedam trzy piękne działki, ogrodzone, zezwolenie na budowę, media. 601 954 943
PC-01211/21

Pokój do wynajęcia, Ciechanów. 574 634 791
PC-01371/21

Mieszkanie do wynajęcia 2 pokoje z aneksem 30 - 40 m², osobne wejście. Warszawa - Sadyba, 601 230 994
PC-01373/21

Stancja dla studenta. 728 883 795
PC-01374/21

Sklep mięsny do wynajęcia z urządzeniami lub bez. Ciechanów, 11 Pułku Ułanów. Lokal do wynajęcia, Raciąż. 510 147 549
PC-01383/21

Pokój dla niepalących. 881 406 640
PC-01339/21

Do wynajęcia lokal usługowo-handlowy w Sońsku. 608 684 335
FC-1026/21

Sprzedamy działkę 804 m² zabudowaną barakiem stolbudowskim w Ciechanowie przy ul. Niechodzkiej 14. Tel. 787 777 043
FC-1027/21

Sprzedam 30 a, młyn, dom, budynek gospodarczy, staw, Wola Wierzbowska. 608 652 714
PC-01346/21

Sprzedam 60 a, działkę, Krusz-Huta, media. 608 652 714
PC-01347/21

Sprzedam M-4 66 m², I piętro. 577 167 498
PC-01368/21

Sprzedam działkę. 606 625 631
FE-128

PRACA

Zatrudnię pracownika budowlanego. Miejsce pracy Warszawa. Zapewniam zakwaterowanie. Tel. kontaktowy 601 241 397
FC-1076/21

Zatrudnię pomocnika budowlanego. 517 911 192
PC-01395/21

Stacja Paliw w Ciechanowie zatrudni kobietę i mężczyznę na sprzedawcę. 602 658 931
FC-1078/21

Zatrudnię do pracy w gospodarstwie, zakwaterowanie, wyżywienie. 513 413 713
PC-01365/21

Restauracja „Malinowy Bzyk" zatrudni kucharkę, pomoc kuchenną. Tylko osoby z doświadczeniem. Dobre warunki finansowe. Umowa o pracę. Tel. 514 871 457
FC-1029/21

Zatrudnię kierowcę C+E, przewóz zbóż.
609 521 837
FC-0908/21

Elektryk, mechanik, automatyk - stała praca, wyjazdy Polska+Europa. Za uczciwą pracę uczciwe wynagrodzenie. 505 128 869
FC-0989/21

Firma zatrudni kierowcę kat. C+E, kraj. 604 414 197
FC-1004/21

Poszukuję osoby do opieki nad starszą kobietą, Anielin. 23 671 62 47
Mak-127

Przyjmę do pracy w gospodarstwie, wysokie wynagrodzenie. 661 953 117
Mak-122

Firma zatrudni kierowcę C+E, transport krajowy i zagraniczny. 608 414 788
Mak-114

Zatrudnię osobę do pracy fizycznej w tartaku.
603 502 876
DP-59248-BST 97

WÓJT GMINY PŁOŚNICA
ogłasza

drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości, przeznaczonych pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne, oznaczonych jak niżej:

- działka nr 904, obręb Płośnica o pow. 0,0998 ha, cena wywoławcza 21 527,00 zł, wadium w wysokości 2 000,00 zł, płatne w terminie do dnia 2 listopada br. Przetarg odbędzie się 8 listopada 2021r. o godz. 9.00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Płośnicy przy ulicy Dworcowej 52,
- działka nr 902, obręb Płośnica o pow. 0,1002 ha, cena wywoławcza 27 124,00 zł, wadium w wysokości 2 700,00 zł, płatne w terminie do dnia 2 listopada br. Przetarg odbędzie się 8 listopada 2021r. o godz. 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Płośnicy przy ulicy Dworcowej 52,

Szczegółowych informacji można uzyskać w Urzędzie Gminy w Płośnicy, pokój nr 7, nr tel. 23 6981759

fcp-382

WÓJT GMINY PŁOŚNICA
ogłasza

pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości, przeznaczonych pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne, oznaczonych jak niżej:

- działka nr 906/1, obręb Płośnica o pow. 0,1624 ha, cena wywoławcza 36 102,00 zł, wadium w wysokości 3 600,00 zł, płatne w terminie do dnia 4 listopada br. Przetarg odbędzie się 10 listopada 2021r. o godz. 9.00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Płośnicy przy ulicy Dworcowej 52,
- działka nr 906/2, obręb Płośnica o pow. 0,1150 ha, cena wywoławcza 28 831,00 zł, wadium w wysokości 2 800,00 zł, płatne w terminie do dnia 4 listopada br. Przetarg odbędzie się 10 listopada 2021r. o godz. 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Płośnicy przy ulicy Dworcowej 52,
- działka nr 906/3, obręb Płośnica o pow. 0,1145 ha, cena wywoławcza 28 705,00 zł, wadium w wysokości 2 800,00 zł, płatne w terminie do dnia 4 listopada br. Przetarg odbędzie się 10 listopada 2021r. o godz. 11.00 w sali konferencyjnej Urzędu Gminy w Płośnicy przy ulicy Dworcowej 52,

Szczegółowych informacji można uzyskać w Urzędzie Gminy w Płośnicy, pokój nr 7, nr tel. 23 6981759

fcp-383

eprasa.pl e8363d1d68

OGŁOSZENIE
Prezydenta Miasta Ciechanów

z dnia 5 października 2021 r.

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

„Zagumienna – Powstańców Wielkopolskich” w Ciechanowie

wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (tekst jednolity Dz. U. z 2021 r, poz. 741 ze zm.) oraz na podstawie art. 54 ust. 2 i 3 i art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tekst jednolity Dz. U. z 2021 r, poz. 247 ze zm.) w związku z uchwałą nr 67/V/2019 Rady Miasta Ciechanów z dnia 28 lutego 2019 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Zagumienna – Powstańców Wielkopolskich” w Ciechanowie

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Zagumienna – Powstańców Wielkopolskich” w Ciechanowie wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

w dniach od 12 października 2021 r. do 2 listopada 2021 r.

w siedzibie Urzędu Miasta Ciechanów, ul. Wodna 1 w Wydziale Planowania Przestrzennego (pok. 303, 310 – II piętro) od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00.
Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko dostępny jest również na stronie internetowej Urzędu Miasta pod adresem:
http://bip.umciechanow.pl/informacje_urzedu/projekty_mpzp.html
Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu **19 października 2021 r. o godzinie 15.00** w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Ciechanów, ul. Wodna 1 (parter – pokój 104).
Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.
Uwagi należy składać do Prezydenta Miasta Ciechanów w nieprzekraczalnym terminie do dnia **16.11.2021 r.**, w formie:
1) papierowej, na adres Plac Jana Pawła II 6, 06-400 Ciechanów,
2) elektronicznej, w szczególności za pomocą poczty elektronicznej na adres email: boi@umciechanow.pl lub przez platformę ePUAP,
3) podczas dyskusji publicznej.
Wnoszący uwagę zobowiązuje się podać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby.
Dyżur projektantów odbędzie się w terminie wyłożenia projektu planu do publicznego wglądu w godzinach od 8.00 do 16.00 w Urzędzie Miasta Ciechanów, ul. Wodna 1 (pok. 303, 310) lub pod numerami 23 674 93 09, 23 674 92 39.
Wniesione uwagi rozpatruje Prezydent Miasta Ciechanów.

Prezydent Miasta Ciechanów
/ - / Krzysztof Kosiński

FCP-388

OGŁOSZENIE

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części gminy Lipowiec Kościelny – I z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. j.: Dz. U. z 2021 r., poz. 741 z późn. zm.) oraz art. 39 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j.: Dz. U. z 2021 r., poz. 247, z późn. zm.) ogłaszam o podjęciu przez Radę Gminy Lipowiec Kościelny uchwały **Nr 130.XXIII.2021** z dnia 28 maja 2021 r. w sprawie przystąpienia do **sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części gminy Lipowiec Kościelny - I**.
Zainteresowani mogą składać wnioski do opracowywanego projektu planu miejscowego oraz prognozy oddziaływania na środowisko do wymienionego planu. Wnioski należy składać w terminie 21 dni od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia. Wniosek powinien zawierać nazwisko i imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.
Wnioski mogą być wnoszone:
- w formie pisemnej na adres Urzędu Gminy Lipowiec Kościelny, Lipowiec Kościelny 213, 06 – 545 Lipowiec Kościelny;
- w formie ustnej do protokołu w Urzędzie Gminy Lipowiec Kościelny, Lipowiec Kościelny 213, 06 – 545 Lipowiec Kościelny, pokój nr 2 (sekretariat Urzędu Gminy);
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym, na adres e-mail: gmina@lipowieckoscielny.pl

Jako wniesione na piśmie uznaje się również wnioski wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 670 z późn.zm.):
- opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo
- opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”) informuję, że:

1. Administratorem przetwarzanych danych osobowych jest Wójt Gminy Lipowiec Kościelny, Lipowiec Kościelny 213, 06 – 545 Lipowiec Kościelny;
2. kontakt z inspektorem ochrony danych – ckwiatek@lipowieckoscielny.pl;
3. dane osobowe przetwarzane będą w celu rozpatrzenia wniosków zgodnie z przepisami ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym;
4. odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa;
5. dane osobowe przechowywane będą przez okres wynikający z przepisów prawa dot. archiwizacji;
6. każdy ma prawo do żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania lub ograniczenia przetwarzania w przypadku kwestionowania prawidłowości danych osobowych;
7. każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych;
8. podanie danych osobowych jest obowiązkowe.

Wójt Gminy
Jarosław Goschorski

fcp-391

PRACA

Zatrudnię w gospodarstwie, zakwaterowanie, wyżywienie. 500 270 610
SP-32

Zatrudnię w gospodarstwie rolnym. Tel. 608 613 128
Mak-120

Zatrudnię w gospodarstwie. 510 686 525
FE-131

Zatrudnię szwaczki oraz prasowaczkę. Tel. 606 656 545
FN-188

Przyjmę do pracy brukarzy, pomocników. 690 188 885
RM-43

ROLNICZE

Kupię grunty orne z gminie Rybno i okolicach. Tel. 606 785 750
FC-0986/21

Sprzedam prosięta. W ciągłej sprzedaży prosięta rasy WPB. 603 323 722
PC-01239/21

Sprzedam wysłodki mokre, szlakę, żużel z dowozem. 503 635 085
FC-1012/21

Sprzedam siano, sianokiszonkę, słomę. 692 350 269
PC-01268/21

Wapno nawozowe granulowane Lider wapniowy, magnezowy, z siarką, BB. Szybka dostawa. www.nawozylider.pl, sprzedaż tel. 885 045 035
FC-1010/21

Sprzedam rozrzutnik 2-osiowy, ciągnik Fendt 65KM. 505 631 785
PC-01310/21

Sprzedam bele sianokiszonki z lucerny.
609 521 837
FC-0909/21

Prezydent Miasta Ciechanów
informuje

o podaniu do publicznej wiadomości wykazu nieruchomości położonej w Ciechanowie, przeznaczonej do oddania w dzierżawę.
Wykaz ten ogłoszony jest na okres 21 dni na tablicy informacyjnej Urzędu Miasta Ciechanów przy ul. Wodnej 1 oraz umieszczony na stronie BIP Gminy Miejskiej Ciechanów.

Z up. PREZYDENTA MIASTA
/-/Iwona Kowalczuk
ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA

Ciechanów, 2021.09.30

fcp-389

Starosta Ciechanowski informuje,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Ciechanowie przy ul. 17 Stycznia 7 został wywieszony **wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia z Zasobu Skarbu Państwa** w formie darowizny na cele publicznena rzecz Powiatu Ciechanowskiego – działka nr **447/12** położona na terenie miasta Ciechanów w obrębie 0010 Śródmieście.
Wykaz został również zamieszczony na stronach internetowych Biuletynu informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Ciechanowie.
Wykaz podlega wywieszeniu na okres 21 dni.

Fcp-388

Okna gospodarcze. 507 108 996
FC-0783/21

Wywóz obornika rozrzutnikiem Fliegl 20 t z załadunkiem. 513 705 855
FC-0189/21

Sprzedam wysłodki buraczane mokre. 506 370 768
PC-01341/21

Sprzedam pszenicę czyszczoną do siewu Opoka. 506 370 768
PC-01342/21

Sprzedam pług zagonowy Kverneland AB85 4-skibowy na resorze, rok produkcji 2010. Tel. 508 450 551
PC-01366/21

Sprzedam jałówkę wysoko cielną. 668 546 924
PC-01360/21

Sprzedam pług 4-skibowy, bronę zębatą. 786 992 247
PC-01361/21

Sprzedam ziemniaki paszowe 30 kg za 10 zł, Władysławowo koło Ciechanowa. 660 914 600
PC-01350/21

Kupię słomę. 516 178 063
PC-01325/21

Sprzedam żyto 3,5 t. 518 002 550
PC-01385/21

Wydzierżawię 10 ha ziemi. 517 156 351
PC-01386/21

Sprzedam 2 ha ziemi położonej przy drodze Kołaczków-Łęki. 534 216 840
PC-01387/21

Sprzedam las, Gąsocin. 793 469 170
PC-01389/21

Sprzedaż polskiej dyni jadalnej. 23 672 47 23 po 18.00
PC-01390/21

Sprzedam młode kurki nioski, duże kaczki. 510 147 497
PC-01391/21

Wiata 6,5x9 dwuspadowa w ocynku. 504 081 729
PC-01392/21

Ładowacz Cyklop. Grzybowo, 500 133 098
PC-01375/21

Sprzedam szambiarkę. 500 197 920
PC-01376/21

Sprzedam SAM na esie z przyczepką. 606 399 399
PC-01379/21

Wysłodki buraczane mokre. 514 217 177
PC-01372/21

Sprzedam bele sianokiszonki - 90 zł, Wieczfnia Kościelna. 601 595 016
FC-1041/21

Sprzedam młynek H155 7,5 kW, stan dobry, 11 tys. Sulerzyż, tel. 23 671 91 61 po 17.00
PC-01398/21

Sprzedam prosięta, jednego tucznika oraz 1,5 ha trawy do skoszenia i zebrania na sianokiszonkę. 794 417 029
PC-01394/21

Wymiana kukurydzy z mokrej na suchą.
608 258 781
SŁ-51

Sprzedam cielęta. Tel. 693 777 904
FN-195

Sprzedam rozrzutnik obornika, 2004 r., stan bardzo dobry i cielaki. Tel. 604 395 092
FN-197

Koszenie kukurydzy na ziarno. Mielenie kukurydzy w CCM w rękaw. Pakowanie ziarna, wysłodek i młóta. Sianie zbóż i trawy. Tel. 507 113 478, 508 341 899
FN-196

Sprzedam ładowarkę teleskopową, teleporter i pług. 510 686 525
FE-138

Sprzedam cieliczki hodowlane od 4 do 5 miesięcy, Rzechowo Wielkie. 607 553 972, 531 535 013
Mak-125

Pilnie sprzedam prasę belującą. 666 052 261
Mak-124

Sprzedam zbiornik do mleka, sortownik do ziemniaków. 515 717 573
RM-44

Sprzedam źrebówki zimnokrwiste. 512 734 818
RM-45

Sprzedam bale dębowe i lejek do nawozów. Tel. 514 433 609
FN-192

Sprzedam cielaki, rozrzutnik obornika 7,5 t, 2004 r., stan bardzo dobry. Tel. 604 395 092
FN-194

Sprzedam beczkowóz 3600 l. 797 443 497
RM-41

Dokończenie na str. 12

REKLAMA W TYGODNIKU **5 października 2021 r.**

eprasa.pl e8363d1d68