Nowa droga w Poniatach

– STR. 2

Inwestycyjnie w Gzach

– STR. 2

TYGODNIK LOKALNY
PUŁTUSK
GZY
OBRYTE
POKRZYWNICA
ŚWIERCZE
WINNICA
ZATORY
3,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771429 683242 42
NR 42
INDEKS 342424
ISSN 1429-6837
15 - 21 PAŹDZIERNIKA 2024

www.pultuszczak.pl
TYGODNIK
Pułtuski
CO TYDZIEŃ OD 4 GRUDNIA 1997 ROKU

REKLAMA
INTER CARS
Filia Pułtusk
ul. Wojska Polskiego 52
tel.: 23 691 92 40
fax.: 23 691 92 41
INTERCARS.COM.PL

BEATA JÓŹWIAK
NOWYM BURMISTRZEM PUŁTUSKA

Poznajcie szczegóły niedzielnych wyborów.

CZYTAJ NA STRONIE 5

Przygotowują wyczekiwany remont

– STR. 3

Ołtarze przechodzą lifting

– STR. 3

Klejnoty naszego miasta

– STR. 12

Boże Narodzenie w październiku

– STR. 12

Mamy wysyp borowików!

– STR. 2

Pół wieku razem

– STR. 16

9 771429 683242 42

eprasa.pl e89159acad

Mamy wysyp borowików

Od kilkunastu dni trwa grzybowe szaleństwo!

Wielu mieszkańców naszego powiatu ruszyło do pobliskich lasów po jesiennych deszczach, bo wcześniejsza susza nie dawała nadziei na to, że grzyby się pojawią. A jednak! Teraz grzybiarze chwalą się przyniesionymi do domów trofeami w mediach społecznościowych. Tym co zwraca szczególną uwagę jest fakt, że w tym roku mamy wysyp borowików zwanych u nas prawdziwkami, szlachetnych grzybów docenianych przez smakoszy. Pan Stanisław Wasilewski, zaprzyjaźniony z naszą redakcją SZCZUPAK, przewodniczący Stowarzyszenia NASZA NAREW, który przysłał nam te zdjęcia, napotkał w nadnarwiańskich lasach 116 borowików o łącznej wadze 10.5 kg i jak twierdzi, takiego wysypu prawdziwków nie było od kilkunastu lat. Grzybobranie to świetny sposób na aktywność fizyczną. Spacery po lesie dotleniają organizm i wyciszają emocje. Możemy nacieszyć oko jesienną przyrodą, odpocząć psychicznie od gwarnej codzienności. Tak więc do lasu panie i panowie, tylko pamiętajcie, że oprócz grzybów, swoje śmieci również zabieramy do domu! **ED**

WINNICA

Nowa droga w Poniatach Wielkich

Jak informuje Urząd Gminy w Winnicy, firma INFRASTRUKTURA – BUD z Warszawy zakończyła przebudowę drogi gminnej w miejscowości Poniaty Wielkie, o długości 480 m. W ramach prac została położona nowa nawierzchnia asfaltowa o szerokości 3,5 m i 3m, pobocza oraz oznakowanie. Zadanie współfinansowane jest ze środków budżetu województwa mazowieckiego z zakresu budowy i modernizacji dróg dojazdowych do gruntów rolnych w kwocie 90 tys. zł. Całkowity koszt projektu to 208 tys. zł. **red.**

W gminie Gzy w się dzieje

Nowy wójt ogłasza kolejne inwestycje

Tylko w ubiegłym tygodniu, Urząd Gminy Gzy poinformował o dwóch kolejnych ważnych dla mieszkańców inwestycjach. Pierwszą z nich jest I etap rozbudowy sieci wodociągowej w gminie. 3 września wójt Tomasz Sobieraj podpisał umowę na realizację tego zadania. Prace zostaną przeprowadzone w miejscowościach: Sisice, Kęsy Wypychy, Tąsewy. Wartość podpisanej umowy wyniosła 632 621,31 zł. Wykonawcą inwestycji będzie firma „PLAST-BUD" Zofia i Kazimierz Olszewscy z Ciechanowa.Nadzór inwestorski będzie prowadzić firma „R-M projekt" Radosław Mieczkowski z Wysokiego Mazowieckiego.

Realizacja inwestycji przyczyni się do zwiększenia komfortu życia mieszkańców oraz poprawy bezpieczeństwa w zakresie dostępu do wody pitnej.

Kolejnym przedsięwzięciem jest właśnie zakończona modernizacja budynku użytkowanego przez jednostkę Ochotniczej Straży Pożarnej Gzy. W ramach zadania wykonano następujące prace: wymianę pokrycia dachowego na części bojowej strażnicy jednostki OSP, ocieplenie stropu nad budynkiem w części bojowej strażnicy jednostki OSP, wymianę pokrycia dachowego na budynku świetlicy jednostki OSP. Wartość zrealizowanej inwestycji wyniosła 118.000,00 zł. Zakres prac w części bojowej strażnicy jednostki OSP został zrealizowany dzięki pozyskanemu dofinansowaniu w kwocie 36.400,00 zł w ramach konkursu „Mazowieckie strażnice OSP-edycja 2024". Pozostała kwota została sfinansowana z budżetu Gminy Gzy.

Wykonanie modernizacji budynku z pewnością poprawi warunki zabezpieczenia samochodów strażackich oraz posiadanego sprzętu ratowniczo-gaśniczego przez OSP Gzy.

red.

To zdjęcie zrobiliśmy podczas uroczystości jubileuszu 60-lecia Muzeum Regionalnego w Pułtusku. Gdybyśmy chcieli zażartować, podpisalibyśmy to foto: BIZNES I ROZGRZESZENIE. A tak naprawdę to UŚMIECHNIĘCI, oczekujący na rozpoczęcie uroczystego spotkania, PANOWIE DWAJ – Józef i ks. Wiesław. **GMD**

TYGODNIK PUŁTUSKI

Redaktor naczelny: Ewa Dąbek tel. 512 405 978
Redakcja: tel. 23 692 86 45, redakcja@pultuszczak.pl
Kultura/ Społeczeństwo: Grażyna Maria Dzierżanowska, tel. 661 923 317; *graza@atessa.pl*
Biuro reklam i ogłoszeń: Anna Płochocka 23 692 86 45, 512 405 972 *aplochocka@pultuszczak.pl*. Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy
Adres: 06–100 Pułtusk, ul. Rynek 16,
www.facebook.com/pultuski
Czynne: poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00

Prenumerata: realizowana przez RUCH SA, zamówienia składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl, pytania na e–mail: prenumerata@ruch.com.pl lub telefonicznie pod numerem 801 800 803 lub 22 717 59 59, w godz. 7:00 – 18:00 (koszt połączenia wg. taryfy operatora).
Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść zamieszczonych reklam i ogłoszeń.
Druk: Polska Press Łódź.
Nakład: poniżej 15 000

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Wydawca: Agencja TiO
e–mail: agencja@tio.com.pl
Legionowo, ul. Rynek 2

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

DOM POGRZEBOWY Kraszewski
Pułtusk ul. Kościuszki 78
www.kraszewski.info
501634440 236922000

26.07.2024 roku,
w wieku 42 lat zmarł
ukochany Syn, Mąż,
Tata i Brat
Ś.P. DARIUSZ JAWORSKI

26.07.2024 roku,
w wieku 94 lar zmarł
ukochany Mąż,
Tata, Dziadek,
Pradziadek i Brat
Ś.P. STANISŁAW BALA

29.07.2024 roku,
w wieku 83 lat zmarła
Ś.P. IRENA PODGÓRSKA

30.07.2024 roku,
w wieku 91 lat zmarła
ukochana Mama, Babcia
i Prababcia
Ś.P. JANINA DOMAŃSKA

31.07.2024 roku,
w wieku 80 lat zmarła
ukochana Mama,
Babcia,
Prababcia i Siostra
Ś.P. ZOFIA KIESZEK

31.07.2024 roku,
w wieku 66 lat zmarł
ukochany Syn,
Mąż, Tata,
Dziadek, Brat i Wujek
Ś.P. MARIAN WIESŁAW SUCHTA

01.08.2024 roku,
w wieku 53 lat zmarła
ukochana Córka, Mama
i Babcia
Ś.P. BOŻENA ELŻBIETA ROGULSKA

DOM POGRZEBOWY
KĘSY
Rok założenia 1992
www.kesy.pl
23 692 2001 604 470 616
Pułtusk, ul. Traugutta 2a

09.08.2024 roku,
w wieku 74 lat zmarła
ukochana Żona, Mama,
Babcia i Prababcia
Ś.P. DANUTA MORAWSKA

09.08.2024 roku,
w wieku 74 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata
i Dziadek
Ś.P. BOGDAN WŁODZIMIERZ BRĘGOSZEWSKI

31.08.2024 roku,
w wieku 83 lat zmarł
ukochany Mąż, Tata,
Dziadek i Pradziadek
Ś.P. STANISŁAW PARYSEK

10.09.2024 roku,
w wieku 70 lat zmarła
ukochana Córka, Siostra
i Ciocia
Ś.P. BOŻENNA MARIA GODLEWSKA

eprasa.pl e89159acad

Dokumentacja na wyczekiwane ulice

Jeszcze przed niedzielnymi wyborami pełniąca obowiązki burmistrza Marzena Cendrowska podpisała w imieniu Gminy Pułtusk z firmą ROSBUD sp. z o.o. z siedzibą w Wyszkowie, reprezentowaną przez prezesa zarządu Roberta Rosińskiego, umowę na opracowanie dokumentacji projektowej na rozbudowę dróg gminnych - ulic Żwirki i Wigury oraz New Britain wraz z infrastrukturą. Wykonawca powinien zrealizować przedmiot umowy w terminie 8 miesięcy.

Remont tych ulic (biegnąca przy Urzędzie Skarbowym w Pułtusku i Publicznej Szkole Podstawowej nr 4) jest bardzo wyczekiwany przez mieszkańców i rodziców dowożących dzieci do szkoły. O dalszych postępach w przygotowaniu tych inwestycji będziemy informować na bieżąco.

źródło: pultusk.pl

Ołtarze przechodzą lifting

Jak informuje Urząd Miejski, 11 października nastąpił odbiór częściowy zadania **„Renowacja ołtarza Najświętszego Serca Jezusowego i ołtarza NMP stanowiących wyposażenie Kolegiaty pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Pannie w Pułtusku”**, w zakresie części I zadania: Ołtarz Najświętszego Serca Jezusowego. Inwestorem zadania jest Parafia Rzymskokatolicka pw. św. Mateusza w Pułtusku, a wykonawcą: Polikromyo Łucja Brzozowska z Gdańska.

Środki na realizację zadania zostały pozyskane w ramach Rządowego Programu Odbudowy Zabytków – edycja II przez Gminę Pułtusk, która występuje w roli Dotującego.

Prace przebiegają zgodnie z harmonogramem.

źródło: **pultusk.pl**

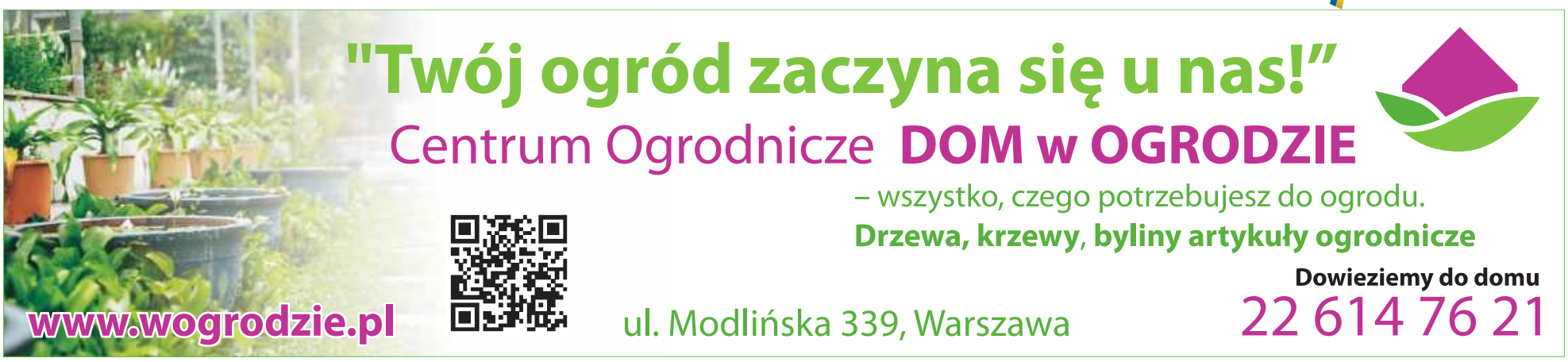
Odbiór drogi w Ponikwi

11 października odbył się odbiór wyremontowanej drogi gminnej prowadzącej do miejscowości Ponikiew. Wykonawcą zadania była firma Drogi i Mosty Jana Kaczmarczyka z Kacic k/Pułtuska. Zadanie było współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz ze środków Lasów Państwowych. Całkowita wartość zrealizowanego zadania to ponad 4 mln zł.

źródło: **pultusk.pl**

OGŁOSZENIE

eprasa.pl e89159acad



MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

LEGIONOWO. Pijany leżał na jezdni i wyklinał policjantów

Kilka dni temu policjanci z Legionowa otrzymali zgłoszenie o nietrzeźwym mężczyźnie, który przewrócił się na jezdni. Kiedy policjanci próbowali pomóc 59-latkowi, ten zaczął ich znieważać słowami wulgarnymi. Mężczyzna został zatrzymany i usłyszał zarzuty znieważania. Za popełnione przestępstwo grozi do roku pozbawienia wolności

W poniedziałek po godzinie 18.00 legionowscy patrolowcy otrzymali zgłoszenie o mężczyźnie, który leży na jezdni i jest prawdopodobnie nietrzeźwy. Na miejscu zastali 59-latka, od którego wyczuwalna była silna woń alkoholu. W związku z faktem, że swoim zachowaniem mężczyzna zagrażał sobie oraz mógł zagrozić osobom postronnym, policjanci podjęli decyzję o przewiezieniu go do jednostki policji celem wytrzeźwienia. Kiedy poinformowali mężczyznę o swojej decyzji ten stał się agresywny i wulgarny wobec nich. Mimo próśb policjantów aby się uspokoił, 59-latek nadal pod adresem funkcjonariuszy kierował szereg wulgaryzmów. Z uwagi na popełnione przestępstwo mieszkaniec miasta został zatrzymany i trafił do policyjnej celi. Po wytrzeźwieniu śledczy przedstawili 59-latkowi zarzuty znieważenia funkcjonariuszy podczas wykonywania czynności służbowych. Tego typu przestępstwo zagrożone jest karą do roku pozbawienia wolności.

NASIELSK. Odzyskali przywłaszczony plecak

W niedzielę policjanci z Komisariatu w Nasielsku zatrzymali 45- letniego mieszkańca tej gminy i odzyskali plecak wraz z laptopem, tabletem i dokumentami, który mężczyzna przywłaszczył z terenu PKP w Nasielsku. Grozi mu kara do roku pozbawienia wolności

Mieszkanka Olsztyna zgłosiła, że że ktoś zabrał plecak jej córki, który w trakcie podróży pozostawiła na peronie PKP w Nasielsku. W środku był m.in. laptop. tablet i dokumenty.Policjanci Referatu Kryminalnego w wyniku podjętej pracy operacyjnej wytypowali mężczyznę, który mógł mieć związek z przywłaszczeniem plecaka. Czynności podjęte przez policjantów doprowadziły ich do 45-latka, mieszkańca jednej z pobliskich wsi. 6 października br. kryminalnia pojawili się na posesji, gdzie mężczyzna zamieszkuje. W trakcie przeszukania ujawnili przywłaszczone mienie i odzyskali je w całości. 45-letni mieszkaniec nasielskiej gminy usłyszał już zarzut przywłaszczenia mienia. Plecak wraz z zawartością wróci do właścicielki, a sprawcy grozi teraz kara pozbawienia wolności do roku.

NASIELSK. Poszukiwani świadkowie wypadku

Policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku prowadzą czynności w sprawie wypadku drogowego, do którego doszło dnia 3 października 2024 r. w miejscowości Mokrzyce Włościańskie gm. Nasielsk. Wszystkie osoby, które były bezpośrednimi świadkami tego zdarzenia i posiadają informacje, które pomogą w ustaleniu jego okoliczności, proszone są o kontakt z Dyżurnym Komisariatu Policji w Nasielsku, tel. 47 72 44 870 lub Dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, tel. 47 72 44 901

Policjanci z Komisariatu Policji w Nasielsku poszukują świadków wypadku drogowego, do którego doszło dnia 3 października 2024 r. około godz. 20:08 na drodze wojewódzkiej nr 571 w miejscowości Mokrzyce Włościańskie gm. Nasielsk. Kierująca samochodem osobowym marki kia picanto jadąc od strony miejscowości Borkowo w kierunku miejscowości Nasielsk, w nieznznych okolicznościach zjechała na przeciwległy pas ruchu, a następnie do przydrożnego rowu, gdzie uderzyła przodem kierownego przez siebie samochodu w drzewo, w wyniku czego kierująca autem doznała obrażeń ciała. Wszyscy świadkowie, którzy widzieli ten wypadek i mogą pomóc w ustaleniu jego okoliczności, proszeni są o kontakt z Dyżurnym Komisariatu Policji w Nasielsku, ul. Kościuszki 29, tel. całodobowy 47 72 44 870 bądź Dyżurnym Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. Paderewskiego 3, tel. całodobowy 47 72 44 901 (213) lub z najbliższą jednostką policji.

LEGIONOWO. Grozi mu 3 lata za 15 gram marihuany

Policjanci zespołu patrolowo – interwencyjnego legionowskiej komendy zatrzymali 34-latka, , który w aucie i w mieszkaniu miał łącznie 15 gramów marihuany. Mężczyzna został zatrzymany. Za posiadanie narkotyków grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności

W niedzielny poranek policjanci na jednym z legionowskich osiedli zatrzymali 34-latka, który w samochodzie miał schowane pudełko a w nim susz roślinny. Badanie naroktesterem potwierdziło, iż jest to marihuana. Okazało się, że mężczyzna narkotyki ukrywał również w domu. Tam, również w pudełku, policjanci ujawnili i zabezpieczyli marihuanę. Mieszkaniec powiatu został zatrzymany i trafił do policyjnego aresztu. Po zebraniu materiału dowodowego śledczy z legionowski komendy przedstawili mężczyźnie zarzut posiadania środków odurzających o wadze 15 gramów. Zgonie z ustawą o przeciwdziałaniu narkomanii grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. Chciała ukraść ubrania za 1,5 tys zł

W poniedziałek policjanci prewencji zatrzymali 42- latkę, która dokonywała kradzieży w jednym z nowodworskich sklepów odzieżowych. Łupem kobiety padł towar o łącznej wartości ponad 1500 zł. Wpadła dzięki czujnej pracownicy sklepu. Podejrzana przyznała się do przedstawionych jej zarzutów. Kobiecie grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności

7 października br. dyżurny nowodworskiej komendy otrzymał zgłoszenie, że w jednym ze sklepów na terenie miasta została przez pracowników rozpoznana kobieta, która wcześniej dokonywała tam kradzieży sklepowych. Od samego początku, kiedy pojawiła się ona na terenie placówki handlowej, zwróciła uwagę personelu. Jedna z pracownic na zapleczu sprawdziła zapis monitoringu, na którym rozpoznała kobietę, jako sprawczynię wcześniejszych kradzieży. Natychmiast o wszystkim powiadomiła policję. Dzielnicowi zatrzymali 42-letnią mieszkankę Nowego Dworu Mazowieckiego. Sprawczyni została przewieziona do nowodworskiej komendy, gdzie śledczy wykonali z nią czynności procesowe. W wyniku dalszych ustaleń okazało się, że w sierpniu tego roku kobieta działając w krótkich odstępach czasu dokonała aż pięciu kradzieży na szkodę tego sklepu. Zatrzymana usłyszała zarzut kradzieży ubrań na łączną kwotę ponad 1500 złotych. W czasie przesłuchania podejrzana przyznała się do dokonania zarzucanych jej czynów. Za kradzież grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. Systematycznie okradał pracodawcę

Za kradzież artykułów alkoholowych odpowie 25-letni mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego, którego zatrzymali patrolowcy z komendy powiatowej. Mężczyzna, pracując w jednym z marketów na terenie miasta, kradł z magazynu luksusowe alkohole. Następnie sprzedawał te przedmioty na portalu społecznościowym. Wartość strat z tytułu tych kradzieży wyniosła blisko 30.000 zł. Mężczyźnie grozi do 5 lat pozbawienia wolności

Policjanci Wydziału Prewencji nowodworskiej komendy otrzymali informację, że w jednym z marketów na terenie miasta dochodziło do kradzieży wyrobów alkoholowych. Miał się ich dopuścić były już pracownik tej placówki. Kiedy mężczyzna w piątkowe popołudnie pojawił się w sklepie został ujęty. Patrolowcy zatrzymali 25-latka, który mógł mieć związek z tymi zdarzeniami. Następnie funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna w okresie od marca do września tego roku, kradł z marketu, w którym pracował ekskluzywne alkohole. Po zakończonej pracy wynosił je ze sklepowego zaplecza w plecaku, a następnie sprzedawał te przedmioty na jednym z portali społecznościowych. Wartość strat oszacowana przez sklep, wyniosła łącznie blisko 30.000 zł. Podczas przeszukania policjanci znaleźli i zabezpieczyli w pomieszczeniach zajmowanych przez 25-latka kolejne butelki z alkoholami, których nie zdążył jeszcze sprzedać. Mężczyzna trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w nowodworskiej komendzie. Policjanci Wydziału Dochodzeniowo- Śledczego, po zgromadzeniu materiału dowodowego, przedstawili 25-latkowi zarzut kradzieży na kwotę blisko 30.000 zł. Nowodworzanin do wszystkiego się przyznał. Teraz, zgodnie z kodeksem karnym, za kradzież grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

NOWY DWÓR MAZ. 18-latek zatrzymany w Modlinie

Za kradzież artykułów alkoholowych odpowie 25-letni mieszkaniec Nowego Dworu Mazowieckiego, którego zatrzymali patrolowcy z komendy powiatowej. Mężczyzna, pracując w jednym z marketów na terenie miasta, kradł z magazynu luksusowe alkohole. Następnie sprzedawał te przedmioty na portalu społecznościowym. Wartość strat z tytułu tych kradzieży wyniosła blisko 30.000 zł. Mężczyźnie grozi do 5 lat pozbawienia wolności

Policjanci Wydziału Prewencji nowodworskiej komendy otrzymali informację, że w jednym z marketów na terenie miasta dochodziło do kradzieży wyrobów alkoholowych. Miał się ich dopuścić były już pracownik tej placówki. Kiedy mężczyzna w piątkowe popołudnie pojawił się w sklepie został ujęty. Patrolowcy zatrzymali 25-latka, który mógł mieć związek z tymi zdarzeniami. Następnie funkcjonariusze ustalili, że mężczyzna w okresie od marca do września tego roku, kradł z marketu, w którym pracował ekskluzywne alkohole. Po zakończonej pracy wynosił je ze sklepowego zaplecza w plecaku, a następnie sprzedawał te przedmioty na jednym z portali społecznościowych. Wartość strat oszacowana przez sklep, wyniosła łącznie blisko 30.000 zł. Podczas przeszukania policjanci znaleźli i zabezpieczyli w pomieszczeniach zajmowanych przez 25-latka kolejne butelki z alkoholami, których nie zdążył jeszcze sprzedać. Mężczyzna trafił do pomieszczenia dla osób zatrzymanych w nowodworskiej komendzie. Policjanci Wydziału Dochodzeniowo- Śledczego, po zgromadzeniu materiału dowodowego, przedstawili 25-latkowi zarzut kradzieży na kwotę blisko 30.000 zł. Nowodworzanin do wszystkiego się przyznał. Teraz, zgodnie z kodeksem karnym, za kradzież grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. Przekroczył prędkość o 54km/h

W poniedziałek (7.10) policjanci z pułtuskiej drogówki zatrzymali do kontroli mężczyznę, który pędził z prędkością 104 km/h na obszarze zabudowanym, gdzie obowiązuje ograniczenie prędkości do 50 km/h. Kierowca forda stracił prawo jazdy na 3 miesiące i musi zapłacić mandat karny w kwocie 1500 zł. Prędkość jest jedną z najczęstszych przyczyń zdarzeń drogowych. Apelujemy o zdjęcie nogi z gazu

W poniedziałek (7.10) policjanci Wydziału Ruchu Drogowego podczas służby z wykorzystaniem miernika prędkości w Głodowie, zatrzymali do kontroli kierowcę forda, który jechał z prędkością 104 km/h, gdzie obowiązuje prędkość 50 km/h.

Funkcjonariusze zatrzymali 48-letniemu mieszkańcowi powiatu przasnyskiego prawo jazdy, nałożyli mandat karny w w 1500 zł, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Na konto kierującego zostało przypisanych 13 punktów karnych.

Policjanci przypominają, że za przekroczenie prędkości o więcej niż 50 km/h na obszarze zabudowanym uprawnienia do kierowania ulegają zawieszeniu na okres 3 miesięcy, jeśli kierujący w tym czasie nadal będzie kierował pojazdem okres ten zostanie przedłużony na kolejne 3 miesiące. W przypadku niestosowania się do obowiązujących przepisów kierujący traci uprawnienia.

Nadmierna prędkość jest najczęstszą przyczyną zdarzeń drogowych. Podróżując należy stosować się do znaków, jakie napotykamy na drodze, aby szczęśliwie dotrzeć do celu.

KPP: Legionowo /Nowy Dwór Maz. / Pułtusk

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

eprasa.pl e89159acad

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

BEATA JÓŹWIAK NOWYM BURMISTRZEM PUŁTUSKA!

Poznajcie szczegóły niedzielnych wyborów

W miniony piątek zakończyła się kampania wyborcza obu kandydatek, a w ostatnią niedzielę pułtuszczanie wybrali nowego burmistrza miasta i gminy Pułtusk – panią Beatę Jóźwiak. W poniedziałek, o 10:00, na stronie Państwowej Komisji Wyborczej opublikowano oficjalne wyniki wyborów. Informacja, na którą wszyscy czekali, brzmi następująco:

CENDROWSKA Marzena 2 839 głosów 46,03%

JÓŹWIAK Beata 3 329 głosów 53,97%

Przy nazwisku Pani Beaty Jóźwiak wpisano informację kluczową:

Kandydat został wybrany w pierwszej turze głosowania.

Różnica w liczbie głosów, jak łatwo obliczyć, wyniosła 490. Z jednej strony można uznać, że jest niewielka, z drugiej nie ma wątpliwości, że nowa burmistrz Pułtuska wygrała zdecydowanie.

Informacje i dane statystyczne prezentowane przez Państwową Komisje Wyborczą w podsumowaniu pułtuskich wyborów prezentujemy poniżej:

- liczba wyborców uprawnionych do głosowania wynosiła 18755 osób;
- liczba wyborców, którym wydano karty do głosowania w lokalach wyborczych to 6326 osób;
- liczba niewykorzystanych kart do głosowania, z uwagi na umiarkowaną frekwencję, wyniosła aż 11879 egzemplarzy;
- przez pełnomocnika zagłosowało 9 osób;
- z ogólnej liczby 6326 egz. kart wydanych do głosowania, głosów nieważnych doliczono się aż 158, w tym 104 z powodu postawienia znaku „X" obok nazwisk dwóch kandydatek, 54 z powodu niepostawienia znaku „X" obok nazwiska żadnej kandydatki. Ważnych głosów oddano zatem 6168.

Na kogo chętniej głosowaliśmy w poszczególnych Obwodowych Komisjach Wyborczych widać w opracowanym w naszej redakcji zestawieniu w postaci tabeli.

Frekwencja wynosząca 33,73% z jednej strony może wydawać się niska, jednak wielu analityków pułtuskiej sceny samorządowej wieszczyło obraz dużo gorszy – przewidywania wskazywały, że do urn pójdzie nie więcej niż 20% pułtuszczan uprawnionych do głosowania. Biorąc pod uwagę wyjątkowo paskudną aurę, jaka towarzyszyła nam w wyborczą niedzielę, głosowanie 1/3 wyborców wypada uznać za nie najgorszy wynik.

W podsumowaniu wypada napisać kilka zdań o obu kandydatkach.

Marzena Cendrowska, od maja wykonująca obowiązki burmistrza, z pewnością zapisała się w historii miasta jako urzędnik kierujący Ratuszem w sposób budzący skrajnie rozbieżne opinie mieszkańców. Część pułtuszczan widziała w działaniach pani Cendrowskiej posunięcia właściwe, wyczekiwane, trafne i potrzebne miastu, jednak bardzo wielu mieszkańców oceniało wprowadzane zmiany negatywnie, dopatrując się w nich błędów, naruszeń prawa, wprowadzania chaosu, zmian kadrowych bazujących na zatrudnianiu „swoich" z pominięciem koniecznych kompetencji, wiedzy i doświadczenia. Jednym z podstawowych zarzutów, jakie dostrzegaliśmy w informacjach kierowanych do naszej redakcji, było agresywne działanie pod publikę, pomyślane jako autopromocja w kampanii wyborczej.

Do nowego burmistrza Pułtuska, Beaty Jóźwiak, kierujemy szczere gratulacje. Wygrała pani po niełatwej kampanii – niełatwej przede wszystkim z uwagi na atmosferę panującą i nasilającą się w Pułtusku od wielu miesięcy. Klimat oskarżeń i pomówień, przejawiający się ogromną polaryzacją pułtuskiej społeczności, z pewnością nie sprzyjał konstruktywnej, rzeczowej polemice i rozmowie o miejskich potrzebach, problemach i pomysłach na poradzenie sobie ze społeczną „wiarą i nadzieją".

Objęcie urzędu przez panią Jóźwiak traktujemy jako otwarcie nowej karty w historii Pułtuska, wspólnie z naszymi Czytelnikami oczekujemy dobrych, potrzebnych i ważnych zmian. Wszyscy pułtuszczanie czekają na naprawę naszego miasta, a problemy w jakich Pułtusk grzęźnie, często wynikają z błędów i złego zarządzania ciągnącego się od dekad.

W imieniu naszych Czytelników i naszym własnym prosimy, aby nowa pani burmistrz pamiętała, że 2839 wyborców, którzy głosowali za wyborem Marzeny Cendrowskiej, głosowali również przeciwko utartym w Pułtusku układom politycznym, towarzyskim, przeciwko kolesiostwu i nepotyzmowi, przeciwko zamykaniu się władzy w szklanych wieżach i nieliczeniu się ze społecznymi opiniami. I z całą pewnością można przyjąć, że nie tylko wszyscy wyborcy, którzy w niedzielę poszli do lokali wyborczych, ale wszyscy mieszkańcy Pułtuska oczekują realnych zmian na lepsze. Odwoływanie się do starych, często skompromitowanych układów i zależności, tkwienie w tym, co było niesławną codziennością, z całą pewnością nie poprowadzi naszego miasta w kierunku dobrych przemian.

ZCZ

siedziba komisji wyborczej	głosy oddane na Marzenę Cendrowską	głosy oddane na Beatę Jóźwiak	frekwencja
Zespół Szkół nr 2, ul. Polna 7 Pułtusk (obszar wiejski)	87 głosów, poparcie 33,98%	169 głosów, poparcie 66,02%	38,05%
Miejskie Centrum Kultury i Sztuki, pl. Teatralny 4 Pułtusk (obszar wiejski)	78 głosów, poparcie 34,51%	148 głosów, poparcie 65,49%	30,89%
Świetlica Wiejska w Lipie, Lipa 23A	59 głosów, poparcie 34,91%	110 głosów, poparcie 65,09%	31,49%
Zespół Szkolno-Przedszkolny Przemiarowo, Przemiarowo 33	75 głosów, poparcie 31,51%	163 głosów, poparcie 68,49%	30,83%
Szkoła Podstawowa w Płocochowie, Płocochowo 72	55 głosów, poparcie 38,46%	88 głosów, poparcie 61,54%	28,13%
Zespół Szkół nr 2, ul. Polna 7 Pułtusk (obszar miejski)	247 głosów, poparcie 47,23%	276 głosów, poparcie 52,77%	32,98%
Zespół Szkół nr 2, ul. Polna 7 Pułtusk (obszar miejski)	106 głosów, poparcie 38,69%	168 głosów, poparcie 61,31%	36,53%
Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Marii Konopnickiej 5 Pułtusk	194 głosów, poparcie 45,12%	236 głosów, poparcie 54,88%	34,42%
Szkoła Podstawowa nr 4, ul.New Britain 1 Pułtusk	130 głosów, poparcie 42,35%	177 głosów, poparcie 57,65%	26,29%
Żłobek Miejski, ul. R. Krajewskiego 3B Pułtusk	250 głosów, poparcie 44,96%	306 głosów, poparcie 55,04%	39,98%
Szkoła Podstawowa nr 4, ul.New Britain 1 Pułtusk	102 głosów, poparcie 60,71%	66 głosów, poparcie 39,29%	35,48%
Zespół Szkół im. Ruszkowskiego, al. Tysiąclecia 12 Pułtusk	164 głosów, poparcie 47,67%	180 głosów, poparcie 52,33%	29,64%
Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, al. Tysiąclecia 12 Pułtusk	161 głosów, poparcie 61,22%	102 głosów, poparcie 38,78%	35,98%
Miejskie Centrum Kultury i Sztuki, pl. Teatralny 4 Pułtusk (obszar miejski)	147 głosów, poparcie 51,04%	141 głosów, poparcie 48,96%	33,63%
Świetlica Osiedlowa Na Skarpie, ul. Na Skarpie 10 Pułtusk	225 głosów, poparcie 55,56%	180 głosów, poparcie 44,44%	35,58%
Szkoła Podstawowa nr 3, al. Tysiąclecia 14 Pułtusk	453 głosów, poparcie 55,38%	365 głosów, poparcie 44,62%	33,79%
Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, al. Tysiąclecia 12 Pułtusk	226 głosów, poparcie 48,09%	244 głosów, poparcie 51,91%	32,98%
Remiza Strażacka w Grominie, Gromin 35	8 głosów, poparcie 24,24%	25 głosów, poparcie 75,76%	22,09%
Remiza Strażacka w Kacicach, Kacice 24B	45 głosów, poparcie 42,06%	62 głosów, poparcie 57,94%	41,04%
Remiza Strażacka w Trzcińcu, Trzciniec 17	20 głosów, poparcie 21,51%	73 głosów, poparcie 78,49%	42,99%
Szpital Powiatowy Gajda-Med, ul. T. Kwiatkowskiego 19 Pułtusk	1 głosów, poparcie 25,00%	3 głosów, poparcie 75,00%	14,81%
Dom Pomocy Społecznej, ul. T. Kwiatkowskiego 19 Pułtusk	6 głosów, poparcie 11,32%	47 głosów, poparcie 88,68%	87,69%
	Razem: 2839 głosów, poparcie 46,03%	**Razem: 3329 głosów, poparcie 53,97%**	**frekwencja uśredniona 33,73%**

eprasa.pl e89159acad

RESTAURACJA
PAŁAC JABŁONNA

POCZUJ NASZE TRADYCYJNE SMAKI

PAŁAC W JABŁONNIE
PAN Dom Zjazdów i Konferencji w Jabłonnie

Rezerwacje: +48 22 774 48 62 w.136, +48 883 324 344
info@palacjablonna.pan.pl
www.palacjablonna.pl

JESTEŚMY PRZEBODŹCOWANI, NASZ UMYSŁ SIĘ „PRZEGRZEWA"

Nie jesteśmy ewolucyjnie przystosowani do odbioru takiej ilości informacji, jesteśmy przebodźcowani, nasz umysł się „przegrzewa" - powiedział PAP prof. Edward Gorzelańczyk, psychiatra. W czwartek, 10 października obchodziliśmy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego.

Czy tempo życia, jakie nam obecnie towarzyszy i to, że zewsząd dopływa do nas mnóstwo bodźców, w jakiś sposób wpływa na nasze samopoczucie, na nasze zdrowie psychiczne?

Prof. dr hab. Edward Gorzelańczyk, psychiatra: Jak najbardziej, gdyż mamy określone zasoby adaptacyjne. Przeważającą większość czasu ewoluowaliśmy w określonych warunkach środowiskowych, z określoną liczbą bodźców i to do nich, jako gatunek, jesteśmy przystosowani. Rewolucja kulturowo-technologiczna, jaka nastąpiła, sprawiła, że swoimi ograniczonymi zasobami nie potrafimy objąć tego wszystkiego, co do nas dociera, w związku z czym coraz więcej osób ma problem, żeby z tym sobie poradzić. Znajdujemy się w ekstremalnie odmiennej sytuacji dla naszego gatunku w porównaniu do tej z przeszłości ewolucyjnej - żyjemy w nadmiarze informacyjnym.

W biologii ewolucyjnej jest takie pojęcie jak efekt Baldwina, który opisuje wpływ wyuczonego zachowania na ewolucję. Inaczej mówiąc, James Mark Baldwin założył, że ewolucja kulturowa wpływa na ewolucję biologiczną, co możemy obserwować na żywo w ramach eksperymentu, któremu jesteśmy poddawani. Jednak jak dotychczas ilość informacji kulturowej, informacji technologicznej rośnie w takim tempie, za którym ewolucja biologiczna ma trudności, żeby nadążyć. Jesteśmy przewlekle przebodźcowani, zbyt duża ilość zmiennych informacji sprawia, że nasz umysł się „przegrzewa".

Czy możemy coś z tym zrobić? No bo nie da się być przecież cały czas offline.

E.G.: Nie możemy, ale myślę, że dobór naturalny cały czas działa, więc pierwszeństwo w przekazywaniu swoich genów będą miały osobniki o określonych właściwościach, najlepiej przystosowane. No, ale niestety wiąże się to też z tym, że duża część populacji jest niedostosowana. Tkwi w takim cyklu zmienności i doboru, ale też żyjemy w szczególnych czasach, jakich jeszcze nie było w historii naszego gatunku.

Szczególnie niepokojące jest to, jak wielu bardzo młodych ludzi ma obecnie zaburzenia natury psychicznej.

E.G.: To prawda, ale składa się na to wiele przyczyn, jak chociażby zmiany technologiczne oraz zmiany w dostępności i jakości żywności, które sprawiły, że dojrzewanie płciowe przyspieszyło i wiek dojrzałości płciowej stał się wyraźnie niższy – proszę spojrzeć, że dziś trzynastoletnie dziewczynki wyglądają często jak dorosłe kobiety. Jednak wiek biologiczny znacznie wyprzedza wiek psychiczny, intelektualny i dojrzałość społeczną – one się po prostu rozjeżdżają, co jest także źródłem zaburzeń i sprawia, że te młode osoby stają się pacjentami psychiatrów. Liczba pacjentów będzie rosła.

Nie brzmi dobrze to, co pan mówi.

E.G.: Mnie też się to nie podoba, ale to się dzieje i trudno to zatrzymać. Przy czym mówiąc o przebodźcowaniu mam na myśli nie tylko ogromną liczbę newsów, jakie się do nas dobijają z mediów – tradycyjnych czy społecznościowych. Proszę spojrzeć na gospodarkę światową – najważniejszy jest wzrost, za wszelką cenę, a więc sprzedaż. Trwa wielki wyścig – żeby sprzedać więcej wszystkiego, więc to wszystko też musi być „bardziej". Żywność musi być smaczna, więc

ECO HARPOON
Recycling Sp. z o.o.
ECO HARPOON - Recycling Sp. z o.o.
Cząstków Mazowiecki 128
05-152 Czosnów
NIP 527-27-45-389
REGON 362569260

BEZPŁATNY
odbiór dużych elektrośmieci!
Odbierzemy od Państwa - kuchenki, - chłodziarki, - zmywarki, - telewizory, - pralki, itd.
ODBIERAJĄC DUŻE SPRZĘTY, ZABIERAMY RÓWNIEŻ DROBNE AGD, BATERIE
Masz pytanie ? Zadzwoń
+48 725-155-155
Bezpłatny odbiór krok po kroku !
1. Dzwonisz pod numer +48 725-155-155
2. My rejestrujemy Twoje zlecenie
3. Oddzwaniamy w ciągu 3 dni w celu uzgodnienia terminu
4. Przyjeżdżamy, odbieramy i wynosimy !
KONTAKT: od poniedziałku do piątku 8:00-16:00
www.ecoharpoon.pl

WIECZNE ŚCIBOLENIE **w wiecznej promocji (22)**

Miodek z domieszką dziegciu

Biblioteka publiczna, regał z książkami gratisowymi. Grzebiąc wśród nich natrafiam na jedną z książek filologa nazwiskiem Miodek. Istnienie tego jegomościa znane mi było od dawna – z telewizji. W żoninym mieszkaniu, w którym byłem rezydentem, królował telewizor. Program TV niezbyt mnie interesował, atoli coś niecoś w oko wpadło. Zapamiętałem telewizyjny występ Miodka. Wydało mi się, że zanadto gość szpanuje. W przekonaniu, że trochę nonszalancji nie zawadzi, zburzył sobie włosy. Oby tylko nie narazić się na zarzut popełnienia grzechu, który zwie się „gadająca głowa". Nie mój człowiek!

A teraz dowiaduję się z rozdziału wstępnego o głównej przyczynie Miodkowego szpanowania. Dociera do mej świadomości geneza owych błazeństw przed kamerami TV. Ów wielbiciel Bogdana Tomaszewskiego, przylepiający sprawozdawcy sportowemu – co za potworna przesada! – etykietkę mistrza słowa, uważa, iż o tym mistrzostwie stanowi emocjonalność. Obserwując zmagania lekkoatletów Tomaszewski setnie się emocjonował, no to Miodek także. Jego telewizyjne prelekcje z zakresu lingwistyki „ubarwione" były zrzynaną z życia sportowego emocjonalnością.

Na tylnej stronie okładki zamieszczono wizerunek autora. Flaki mi się przewracają na ten widok. Jestem do gramatyka jeszcze bardziej zrażony, pamiętając, co o jego programach mówiła tutejsza bibliotekarka. Zupełnie nie zwracała uwagi na wykład; spływał po niej jak woda po kaczce. Mimo to patrzyła – urzeczona gierkami „telewizyjnej indywidualności". Słowa bibliotekarki uświadomiły mi, że instytucja zwana telewizją to naturalny wróg kultury. Trzymam w ręku rzecz zatytułowaną *Odpowiednie dać rzeczy słowo* i skłonny jestem odstawić poradnik z powrotem na półkę. Przemógłszy się zabieram egzemplarz do domu – już nie żoninego, lecz własnego.

Na podstawie zaledwie paru przeczytanych fragmentów okazało się, że *Szkice o współczesnej polszczyźnie*, jak oznajmia podtytuł, są wielce pouczające. Miodopłynna mowa! Zamalowawszy niebieską kredką fotkę na okładce (przejadła mi się ta fizjonomia), umieściłem wolumin wśród bieżących lektur. Postanawiam przy najbliższej okazji zwrócić się do bibliotekarki z przemową:

– Proszę nie patrzeć na ekran, a tylko słuchać. Wówczas dowie się pani od Miodka czegoś, co bez wątpienia warto wiedzieć. Forma „żem", na przykład, nie zawsze jest niepoprawna, owszem, bywa jak najbardziej dopuszczalna, chociaż komputer podkreśla ją na czerwono.

...Pierwsza próba czytelnicza wypadła zachęcająco, jednak po dalszej lekturze wróciły wątpliwości. Językoznawca przewiduje, że w przyszłości będzie się mówiło „swetr" zamiast „sweter". Nie wyklucza takiej ewolucji, uzasadniając ją

tym, że zazwyczaj mianownik upodabnia się do pozostałych przypadków. Skoro w dopełniaczu mamy „swetra", a nie „swetera", to według Miodka należy się spodziewać, iż „e" z mianownika wyparuje.

Mości Miodek, tendencja jest właśnie przeciwna. Słyszałem na własne uszy, jak dziewczyna ze wsi, taka, co się jeszcze nie całkiem pozbyła gwary, mówi „kiosek". Wiedząc, że kolega mimo późnej pory kupił papierosy w kiosku, wyraża zdziwienie:

– To kiosek jeszcze otwarty?

Innym razem:

– Nie ma w nim perfum? E, ten kiosek słabo jest zaopatrzony.

Mimo marnego zaopatrzenia ona chce wiedzieć:

– Gdzie ten kiosek? Na Wolskiej czy na Ordona?

Do młodej wieśniaczki zwracam się (w wyobraźni) ze słowami:

– Na Wolskiej jest kiosek z odzieżą; ten swetr, co mam na sobie, tam właśnie kupiłem. A wie pani, kto prowadzi ten kiosek? Nazwisko sprzedawcy tak samo kończy się na -ek. Miodek. **A.K.**

eprasa.pl e89159acad

odpowiednio słodka albo przeciwnie – pikantna. Muzyka ma być mocniejsza. Pornografia działa silniej niż bodźce w naturze. Gdzie byśmy nie spojrzeli, tak się dzieje, nie potrafimy en masse się przed tym obronić. Ale to perspektywa społeczna, cywilizacyjna, psychiatryczna jest taka, że jak mamy do czynienia z jakimś zaburzeniem, trzeba jakoś zadziałać – psychoterapeutycznie czy farmakologicznie. Oczywiście nie wszyscy chorują, ale mamy ku temu sprzyjające warunki, więc jeśli ktoś ma takie skłonności, to ryzyko ujawnienia się zaburzeń wzrasta.

Możemy się jakoś bronić przed tym przebodźcowaniem?

E.G.: Możemy, ale jest to bardzo trudne. Zwłaszcza, że żyjemy w świecie konkurencji, gdzie wskaźnikiem tego, czy ktoś sobie dał radę, czy nie, jest to, jak w tym środowisku funkcjonuje. Trzeba by było zmienić środowisko - a środowiska nie damy rady tak łatwo zmienić. Chyba że dojdzie do kolapsu naszej cywilizacji, cofniemy się do czasów zbieracko-łowieckich, kiedy znajomość z dwustu osobami była już czymś znaczącym. W tej chwili możemy się komunikować z tysiącami, dziesiątkami tysięcy osób, a to nie jest naturalne dla człowieka. Pamiętajmy także, że w takich lokalnych, niewielkich społecznościach sam język był wyznacznikiem odrębności kulturowej. Dziś komunikujemy się totalnie, na ogromną skalę, do czego nie jesteśmy przystosowani w sensie biologicznym.

W jaki sposób możemy zadbać o higienę psychiczną w tym szalonym świecie?

E.G.: Niektórzy próbują radzić sobie w ten sposób, że znajdując balans - unikają nadmiaru bodźców, inni robią wszystko (z różnym skutkiem), aby przystosować się do tych skrajnych warunków komunikacyjnych, technologicznych, kulturowych. Ale od czasu do czasu każdy powinien uciec przynajmniej na chwilę w swoje mentalne Bieszczady, czy w jakąś inną krainę, żeby ograniczyć wyczerpanie zasobów. Dla zdrowia psychicznego konieczne jest raz na jakiś czas zwolnić obroty, wyciszyć się, uciec od nadmiaru bodźców, jeśli chce się uniknąć zaburzeń. Proponuję – akurat mamy sezon – wybrać się na grzyby, wszak mentalnie jesteśmy zbieraczami. Albo wybrać się na ryby czy długą, relaksującą przechadzkę. Podejmujmy aktywności zbliżające nas do tych naturalnie występujących w społeczeństwach zbieracko-łowieckich Homo sapiens.

Rozmawiała: Mira Suchodolska (PAP) Źródło: Serwis Nauka w Polsce - naukawpolsce.pl

NASZE WILKOWYJE

Kraków

Japycz pojechał do Krakowa i strasznie się zdziwił. Bo przed wyjazdem mówił, że Kraków, to w gruncie rzeczy takie sławniejsze Wilkowyje. Doskonale pamięta z młodości, że tak samo jak u nas, wszędzie się chodzi z buta, wprawdzie oni mają Wawel, a my tylko willę byłego Prezydenta, ale za to nasze biskupstwo nieformalne, ma aż dwie plebanie, choć kościół jeden. Czyli średnio więcej niż w Krakowie. No i stężenie byłych ministrów na kilometr kwadratowy bez porównania wyższe. Nawet w Warszawie mają mniej byłych ministrów na milion mieszkańców. To zresztą ciekawa obserwacja na temat statystyki jest, że jak naszych ex-ministrów przeliczyć na milion mieszkańców, to mamy ich prawie tysiąc stu, czyli więcej niż wszystkich dorosłych mieszkańców Wilkowyj. Stąd nawet pomysł bilbordu był w dziale turystycznym w Urzędzie Gminy: „Odwiedź jedyną miejscowość w Polsce, gdzie nawet przedszkolaki statystycznie są ex-ministrami". Ale nie przeszło, niestety. Po pierwsze dlatego, że młody Solejuk zaprotestował, że statystyka tak nie działa, ale to było mało ważne, a po drugie – i to było znacznie poważniejsze zastrzeżenie – co taki fakt mówi o naszej wsi? Że nasze dzieci są takie nieudaczne, że już w przedszkolu wyrzucono je z rządu, podczas gdy w innych miejscowościach mieszkają byli ministrowie, których nikt nigdy z rządu nie wyrzucił, choć byli głupsi od pierwszoklasisty, który trzy razy powtarzał zerówkę?! Także kampania się nie udała, ale przez dwa kolejne spotkania, z powodów czysto statystycznych, zwracali my się do siebie per „panie ministrze" i niezła z tego była polewka, bo Czerepach przez chwilę myślał, że w którejś kolejnej rekonstrukcji rządu zrobił Solejuka ministrem edukacji, a Hadziuka wziął na rolnictwo ze względu na rodzinne powiązania z najlepszymi serami w Europie, a mię uczynił ministrem od kultury. I sztuki na dokładkę. Ale że do Japycza my się zwracali odpowiednio do przewagi w wiedzy i doświadczeniu czyli „panie premierze", to się Czerepach skapnął, że to jaja, bo z pewnością nie robił żadnej rekonstrukcji rządu, w której sam by się zrekonstruował. W tej sprawie Czerepach nie różni się od żadnych polskich i niepolskich polityków, choć lubi o sobie mówić „speszial łan", bo przecież poza Wilkowyjami, w realnym świecie, żaden polityk nigdy nie zrezygnował bez przymusu z władzy. Tylko prezydent Kozioł, jak go żyrandol znudził i warszawska niemożność napicia się koniaczku, wtedy kiedy suszy, a nie kiedy wypada. No ale to inna historia. Choć też ciekawa, bo statystycznie mamy w Wilkowyjach więcej prezydentów na milion mieszkańców, którzy z własnej woli i przy korzystnych sondażach nie kandydowali na kolejną kadencję, niż ich jest wszystkich razem wziętych, czynnych i emerytowanych na całym świecie. Takie to hocki klocki można ze statystyką wyczyniać, więc my wyjątkowo ostrożne są na wszelkie dane statystyczne, które pokazują za którego rządu jest lepiej. Bo tego tak naprawdę nie wie nikt oprócz samotnej matki wychowującej trójkę dzieci w jakimś typowym Radzyniu. Ale tego żaden rząd, zwłaszcza jeśli tej matce jest lepiej, nie opublikuje ze strachu przed Kościołem, bo by to mogło odczytane być jako zachęta dla rozwodów, a tego ani Kościół, ani rząd nie chce. A jak jest jej gorzej, to też nie opublikuje, bo jaki rząd chce, by ludzie współczuli jakiejś kobicie, której jest gorzej przez rząd. Także rząd przezornie żadnych realnych danych nie publikuje, tylko statystyki. A te jak wiadomo mówią, że u nas mieszkają setki byłych wójtów na milion mieszkańców, z tego aż 1/3 to Amerykanki! Ale my dzisiaj nie o tym.

Więc pan premier Japycz pojechał do Krakowa i strasznie się zmęczył. Mówi, że miasto duże, hałaśliwe i wszędzie daleko. Słowem przereklamowane. I statystycznie nikt tam ważny nie mieszka, więc szkoda jeździć do Krakowa jak się mieszka w Wilkowyjach

Pietrek

eprasa.pl e89159acad

100 wypadków dziennie w polskich szkołach i CORAZ WIĘCEJ HEJTU

Każdego dnia w roku szkolnym 2022/23 w polskich szkołach i placówkach dochodziło średnio do 100 wypadków – to w sumie 25 716 zdarzeń. Większość wypadków nie była groźna, ale zdarzyło się 5 śmiertelnych. Szkolne zespoły powypadkowe, które analizowały wypadki uznały, że do ponad 99% zdarzeń doprowadziły dzieci – umyślnie lub nieumyślnie.

\

Z rozpoczęciem roku szkolnego eksperci rankomat.pl sprawdzili, jak wygląda poziom bezpieczeństw w szkołach w Polsce. Według danych publicznych z portalu dane.gov.pl w roku 2022/23 w szkołach i innych placówkach zdarzyło się 25 716 wypadków – z czego 109 ciężkich i 5 śmiertelnych. To o 2221 wypadków więcej niż we wcześniejszym roku szkolnym. W roku szkolnym 2022/23 do szkół uczęszczało ponad 5,1 mln dzieci, co oznacza, że w minionych 2 latach ok. 0,5% dzieci chodzących do placówek oświatowych miało wypadek. W skali całego roku szkolnego oznacza to, że dziennie dochodziło średnio do 100 niebezpiecznych zdarzeń z udziałem dzieci.

Polskie szkoły są obecnie o wiele bardziej bezpiecznym miejscem, biorąc pod uwagę wypadki, niż to miało miejsce dekadę temu. W roku szkolnym 2014/2015 doszło w nich do ponad 70 tysięcy niebezpiecznych zdarzeń. Ta liczba spadła w kolejnych latach, by minimum osiągnąć w pandemicznym roku szkolnym 2020/2021, w którym z powodu zamknięci placówek oświatowych było 10,8 tys. wypadków. W ostatnich latach liczba wypadków zaczęła znów rosnąć – jest to efekt rosnącej liczby dzieci, które uczą się w szkołach.

Śląskie rekordzistą, najbezpieczniej w lubuskim

Największa liczba wypadków w roku szkolnym 2022/23 wydarzyła się w województwie śląskim (4598 wypadków), a najmniejsza w województwie lubuskim (474 wypadki). Trzeba jednak pamiętać, że w województwie śląskim mieszka ponad 4,4 miliona ludzi, a w województwie lubuskim ponad 975 tysięcy.

Placówki, w których najczęściej dochodzi do wypadków to w kolejności: szkoła podstawowa (18 629 wypadków), technikum (2789 wypadków), liceum ogólnokształcące (2718 wypadków). Jeśli chodzi o miejsce, to najczęściej do wypadków dochodziło na sali gimnastycznej (13 501), na boisku (3276) i w ciągach komunikacyjnych (3188)

Po każdym wypadku w placówce zespół osób ustala przyczynę zdarzenia. Najczęstszą przyczyną wypadków w roku szkolnym 2022/23 była nieuwaga ucznia (13 145 wypadków). Na drugi miejscu znalazła się inna przyczyna (4876), czyli zdarzenia, które trudno sklasyfikować, a na trzecim działania nieumyślne ucznia (3772). Działania nieumyślne innych osób spowodowały 1658 wypadków. Te dane pokazują, że w ponad 99% przypadków to uczniowie doprowadzali do wypadków w szkołach – umyślnie lub nieumyślnie.

Analizy wykazały, że brak lub niedostateczny nadzór nad uczniem był przyczyną tylko 9 wypadków w ciągu roku szkolnego 2022/23, zły stan techniczny wyposażenia, sprzętów odpowiadał za 10 wypadków, a zły stan techniczny obiektów za 6.

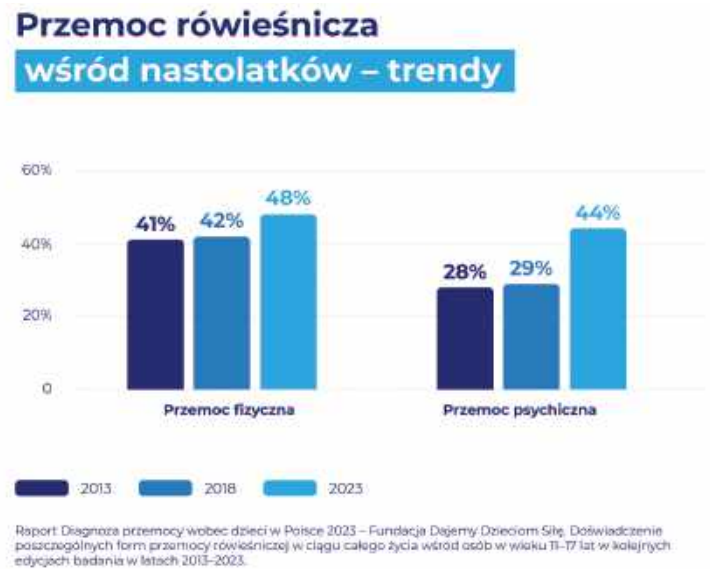
Hejt staje się większym problemem niż wypadki

Udział w wypadkach to nie jedyny zagrożenie, które czyha na dzieci w szkołach. Coraz większym problemem nie jest złamana ręka na boisku szkolnym czy wybity ząb na korytarzu, ale hejt i związana z nią przemoc rówieśnicza. Według Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę w 2023 aż 46% dzieci w wieku od 11 do 17 lat padło ofiarą przemocy ze strony innych dzieci. Ten odsetek rośnie do 66% przy pytaniu, czy dzieci kiedykolwiek doświadczyły tego typu przemocy.

Dziewczynki i chłopcy mają podobne doświadczenia z przemocą rówieśniczą – w 2023 roku doświadczyło jej 48% dziewczynek i 44% chłopców. Przemoc rówieśnicza nieco rzadziej występuje na wsi (43% dzieci) niż w mieście (50% dzieci).

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę porównała, jak kształtowały się wskaźniki przemocy rówieśniczej na przestrzeni lat. Przemocy fizycznej doświadczyło w 2013 roku 41% nastolatków, a w 2023 roku 48% nastolatków. Jeśli chodzi o przemoc psychiczną, to jej ofiarami w 2013 roku było 28% osób, a w 2023 już 44% osób.

Raport Ogarnij Hejt 2023 (Instytut Lema i Uniqa) wskazuje, że w 2022 roku 29% uczniów przejmowało się internetową formą hejtu, a 71% przejmowało się hejtem na żywo. W 2023 roku internetową przemocą przejmowało się 40% uczniów, a tą na żywo 60%. Rośnie także odsetek dzieci, które uważają, że potrzebują pomocy w związku z internetowym hejtem – z 13% w 2022 roku do 27% w 2023 roku.



Odpowiedź na szkolny hejt w Norwegii

Znęcanie się psychiczne i fizyczne w szkołach występuje na całym świecie. W lipcu 2023 roku UNESCO zaapelowało w liście otwartym do ministrów edukacji i cyfryzacji o wprowadzenie zakazu używania smartfonów w szkołach. W raporcie Technologia w edukacji autorzy wskazują, że nawet obecność smartfonu w pobliżu ucznia może powodować rozproszenie uwagi, co przekłada się na gorsze wyniki w nauce. Smartfony bardzo negatywnie wpływają na relacje międzyludzkie.

W związku z listem UNESCO w wielu norweskich szkołach zaczął obowiązywać zakaz używania smartfonów. Norweski Instytut Zdrowia Publicznego sprawdził, czy to wpłynęło na dobrostan uczniów. Okazało się, że liczba wizyt uczniów u specjalistów ds. zdrowia psychicznego spadła o 30%. Uczniowie rzadziej spotykają się z nękaniem oraz zastraszaniem – u chłopców to spadek o ok. 43%, a dziewczynek o 46%.

Polisa NNW a bezpieczeństwo dziecka w szkole

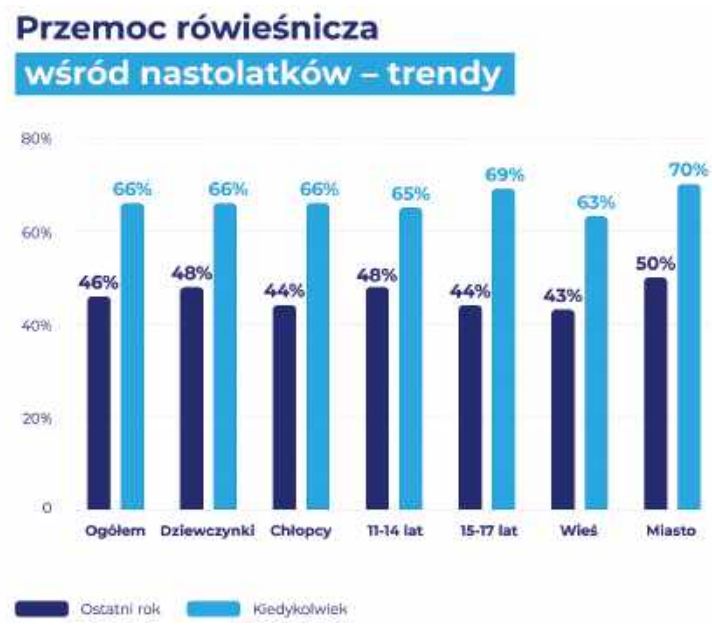
Na początku roku szkolnego rodzice dostają w szkole informację, że ich dziecko może być objęte grupowym ubezpieczeniem NNW, w ramach którego ubezpieczony może otrzymać świadczenie za doznane wypadki czy uszkodzenia ciała. Warto pamiętać, że szkolna NNW nie jest ubezpieczeniem obowiązkowym.

— *Rodzice sami mogą zdecydować, czy wykupią szkolne NNW, czy ubezpieczą dziecko indywidualnie. Okazuje się, że obie opcje mogą się między sobą różnić przede wszystkim zakresem ochrony oraz sumami wypłacanych świadczeń w razie wypadku lub innego zdarzenia. Samodzielnie znaleziona polisa, oprócz wsparcia przy urazach fizycznych, może wspierać dziecko także przy problemach psychicznych oferując np. konsultacje u psychologa. Dlatego na początku roku szkolnego warto przejrzeć warunki proponowane przez szkołę i porównać je z innymi dostępnymi na rynku, bo może się okazać, że w tej samej cenie da się znaleźć lepszą ofertę* – mówi Wojciech Piesta, ekspert ds. produktów ubezpieczeniowych rankomat.pl.

****

Od ponad 15 lat rankomat.pl pomaga w wygodnym i bezpiecznym zakupie najlepszych ubezpieczeń i produktów finansowych. Ze wsparcia multiporównywarki skorzystało już ponad 2 mln klientów, którzy łącznie zaoszczędzili blisko 1 mld zł. Rankomat.pl to pierwsza i największa na polskim rynku firma, który oferuje możliwość bezstronnego porównania ofert ponad 30 marek ubezpieczeniowych i 25 bankowych. Użytkownik serwisu może wybrać dopasowany do swoich potrzeb produkt samodzielnie lub z telefonicznym wsparciem jednego z 200 doradców, pracujących z rankomat.pl.

rankomat.pl



eprasa.pl e89159acad

MATERIAŁ PROMOCYJNY

ZDROWIE KOBIETY – w zgodzie z naturą

WYWIAD Z PANIĄ MARIĄ MULARCZYK

Maria Mularczyk to biochemik, z wieloletnim stażem, która z pasją zgłębia tajniki chemii kosmetycznej i medycznej. Jej doświadczenie sprawia, że jest prawdziwą skarbnicą wiedzy na temat składników aktywnych, które mogą znacząco wpłynąć na zdrowie i urodę.

Dzięki dogłębnej analizie i śledzeniu nowinek ze świata nauki, Maria jest w stanie nie tylko rozszyfrować składy na opakowaniach produktów kosmetycznych i medycznych, ale także zrozumieć ich działanie na organizm ludzki. Jej umiejętność oceny efektywności składników oraz ich potencjalnych korzyści dla zdrowia sprawia, że stanowi niezastąpione źródło informacji dla osób poszukujących produktów najwyższej jakości.

Maria Mularczyk nie tylko stosuje swoją wiedzę w praktyce, ale również dzieli się nią z innymi, angażując się w edukację na temat zdrowia i świadomego wyboru produktów. Dzięki jej pasji do biochemii oraz chęci inspirowania innych, stała się osobą, do której zwracają się zarówno klienci, jak i specjaliści w dziedzinie zdrowia i kosmetyków.

Co wyróżnia podpaski i wkładki higieniczne TianDe na tle innych produktów na rynku?

Podpaski i wkładki TianDe są wyjątkowe dzięki zastosowaniu fito membran zawierających opatentowane ekstrakty roślinne. Dodatkowo, ich wierzchnia warstwa Airlaid skutecznie wchłania wilgoć, co zapewnia uczucie świeżości i komfortu przez cały dzień.

Czy produkty TianDe są polecane przez lekarzy?

Tak, produkty TianDe są często rekomendowane przez lekarzy ginekologów ze względu na ich skład i właściwości zdrowotne. Specjaliści doceniają zastosowanie naturalnych składników, które:

Wspierają zdrowie intymne: Naturalne ekstrakty mają działanie przeciwzapalne, nawilżające i łagodzące, co może przynieść ulgę kobietom z problemami intymnymi.

Regulują mikroflorę: Produkty te pomagają w utrzymaniu prawidłowego pH, co jest kluczowe dla zapobiegania infekcjom i stanom zapalnym.

Są odpowiednie dla różnych grup wiekowych: Ze względu na łagodny skład, produkty TianDe mogą być bezpiecznie stosowane przez kobiety w różnych okresach życia, w tym w czasie miesiączki oraz menopauzy.

Jakie korzyści zdrowotne mogą przynieść stosowanie podpasek TianDe?

Produkty TianDe mogą przynieść wiele korzyści zdrowotnych, w tym wspomaganie zalecanych terapii i profilaktyce schorzeń ginekologicznych, stabilizację hormonów, zapobieganie stanom zapalnym oraz łagodzenie objawów bolesnych miesiączek. Dzięki zastosowaniu naturalnych składników, wspierają równowagę mikroflory i poprawiają ogólne samopoczucie.

Czy podpaski i wkładki TianDe można stosować codziennie?

Oczywiście, że tak! Produkty TianDe zostały zaprojektowane z myślą o codziennym komforcie. Możesz je stosować zarówno na co dzień, jak i w czasie menstruacji. W ofercie znajdziesz różnorodne produkty, od wkładek higienicznych przeznaczonych do codziennego użytku po podpaski na dzień i na noc. Dzięki temu każda kobieta z pewnością znajdzie coś idealnego dla siebie, co dostosuje się do jej potrzeb. Osobiście uważam, że korzystanie z takich produktów codziennie nie tylko zwiększa komfort, ale także dba o zdrowie intymne.

Jakie składniki aktywne są zawarte w produktach TianDe?

Produkty TianDe wyróżniają się bogactwem naturalnych składników, które mają pozytywny wpływ na zdrowie intymne. Znajdziesz w nich m.in. aloes, dzięgiel lekarski, miętę pieprzową, piołun, selernicę, piwonię, rdest, kamelię, goździk. Te składniki działają przeciwzapalnie, nawilżająco oraz łagodząco, co jest niezwykle ważne w pielęgnacji delikatnych miejsc. Osobiście jestem fanką aloesu – to roślina, która naprawdę potrafi przynieść ulgę i komfort. Właściwie dobrane składniki sprawiają, że te produkty są świetnym wsparciem dla naszego zdrowia.

Dlaczego zdrowie intymne kobiet powinno być priorytetem?

Zdrowie intymne to kluczowy aspekt ogólnego samopoczucia każdej kobiety. Odpowiednie produkty higieniczne pomagają w utrzymaniu równowagi mikroflory, co z kolei zapobiega infekcjom i innym problemom zdrowotnym. Ważne jest, aby każda kobieta miała dostęp do bezpiecznych i skutecznych produktów, które wspierają jej zdrowie. Osobiście uważam, że dbanie o zdrowie intymne powinno być naturalną częścią naszej rutyny, tak jak dbanie o inne aspekty zdrowia. Dzięki temu czujemy się lepiej i możemy cieszyć się życiem.

Jakie składniki aktywne zawierają wkładki higieniczne „Nefrytowa Świeżość"?

Wkładki higieniczne „Nefrytowa Świeżość" są wyjątkowe dzięki zawartości ekstraktu z aloesu, mięty pieprzowej, kamelii i olejku goździkowego. Te składniki nie tylko nawilżają, ale również działają przeciwzapalnie i eliminują nieprzyjemne zapachy. To sprawia, że korzystanie z tych wkładek to prawdziwa przyjemność! Dzięki nim czujesz się świeżo i komfortowo przez cały dzień, a ja sama doceniam takie naturalne wsparcie.

Czy produkty TianDe mogą pomóc przy zaburzeniach hormonalnych?

Zdecydowanie tak! Składniki takie jak mięta pieprzowa wykazują działanie regulujące hormony, co może pomóc w łagodzeniu objawów zaburzeń hormonalnych. Osobiście uważam, że naturalne podejście do zdrowia jest niezwykle ważne, a regularne stosowanie tych produktów może przynieść pozytywne rezultaty. Warto dać im szansę!

Jakie korzyści zdrowotne niesie stosowanie podpasek TianDe „Nefrytowa Świeżość" na noc?

Podpaski na noc oferują aż 7 warstw ochronnych, co zapewnia maksymalny komfort i bezpieczeństwo podczas snu. Działają one przeciwzapalnie i łagodzą podrażnienia, co sprawia, że budzisz się wypoczęta i świeża. Ich konstrukcja jest przemyślana, co gwarantuje, że zapewniają optymalną ochronę przez całą noc. Ja sama korzystam z nich i zauważyłam, jak wielką ulgę przynoszą!

Czy produkty TianDe są pomocne przy nawracających infekcjach intymnych?

Tak, wkładki „Nefrytowa Świeżość" zawierają składniki o działaniu przeciwzapalnym, które wspierają zdrowie intymne i przywracają równowagę mikroflory. Regularne stosowanie tych wkładek może być skutecznym wsparciem w zapobieganiu nawracającym infekcjom. Uważam, że warto inwestować w swoje zdrowie intymne i korzystać z produktów, które pomagają w utrzymaniu równowagi.

Czy produkty TianDe są odpowiednie do stosowania w czasie menopauzy?

Tak, produkty TianDe zostały zaprojektowane z myślą o kobietach w różnych etapach życia, w tym w okresie menopauzy. Pomag ją nawilżać śluzówkę, regulują hormonalnie oraz łagodzą objawy menopauzy. Warto po nie sięgnąć, aby przynieść sobie ulgę w tym trudnym czasie. Z moich obserwacji wynika, że wiele kobiet docenia to wsparcie i komfort, które te produkty oferują.

Z jakiego materiału wykonana jest warstwa wierzchnia ultra cienkich wkładek higienicznych z kompleksem ziołowym Artemisia?

Warstwa wierzchnia ultra cienkich wkładek higienicznych jest wykonana w 100% z naturalnej bawełny. Dzięki temu zapewnia delikatność i oddychalność, co czyni je niezwykle komfortowymi w użyciu. Osobiście uważam, że naturalne materiały to klucz do wygody, zwłaszcza w tak wrażliwej okolicy. Dzięki temu czuję się świeżo i komfortowo przez cały dzień.

Jakie zioła zawiera membrana wkładek higienicznych z kompleksem ziołowym Artemisia?

Membrana tych wkładek zawiera ziele piołunu, turzycy oraz korzeń dzięgla chińskiego. Te zioła mają działanie przeciwutleniające, przeciwzapalne i łagodzące, co pozytywnie wpływa na zdrowie intymne. Osobiście doceniam, jak ziołowe składniki mogą wspierać nasze zdrowie w naturalny sposób. Dzięki nim czuję się bezpieczniej i bardziej komfortowo.

Czy wkładki z kompleksem ziołowym Artemisia mają działanie przeciwbakteryjne?

Tak, wkładki te pomagają utrzymać prawidłowy poziom pH skóry i mają działanie przeciwbakteryjne. To jest naprawdę ważne, zwłaszcza w kontekście zapobiegania infekcjom intymnym. Osobiście czuję się znacznie pewniej, wiedząc, że korzystam z produktów, które nie tylko są komfortowe, ale także wspierają zdrowie.

Czy wkładki higieniczne z kompleksem ziołowym Artemisia są odpowiednie dla nastolatek?

Tak, wkładki te są całkowicie bezpieczne i delikatne, co sprawia, że są idealnym wyborem dla młodych kobiet. Dzięki zawartości łagodnych sproszkowanych roślin, nastolatki mogą korzystać z nich bez obaw. Uważam, że to świetna opcja, aby wprowadzić młode kobiety w temat dbania o zdrowie intymne w sposób naturalny i bezpieczny. Ponadto regulują przebieg miesiączki i sprawiają , że stają się bezbolesne.

Jakie dodatkowe warstwy posiadają podpaski na szczególne dni?

Podpaski na szczególne dni mają dodatkową warstwę pochłaniającą z nowoczesnym absorbentem Sumitomo, co zwiększa ich skuteczność i bezpieczeństwo. Ta innowacyjna konstrukcja zapewnia maksymalny komfort i ochronę, co jest dla mnie ogromnym plusem. W chwilach, gdy potrzebujemy dodatkowego wsparcia, te podpaski są naprawdę niezawodne.

Jakie właściwości mają jony srebra zawarte w wkładkach higienicznych?

Jony srebra mają zdolność hamowania rozwoju bakterii, eliminują przyczyny nieprzyjemnych zapachów oraz wspierają zdrowie błony śluzowej. To sprawia, że te wkładki są wyjątkowo skuteczne. Osobiście czuję się znacznie pewniej, używając produktów, które wykorzystują takie nowoczesne technologie w celu zapewnienia zdrowia i komfortu.

Dla kogo zalecane są wkładki higieniczne ze srebrem?

Wkładki higieniczne ze srebrem są polecane szczególnie dla osób korzystających z basenów, publicznych toalet oraz narażonych na infekcje. Ich właściwości przeciwbakteryjne są niezwykle korzystne w takich sytuacjach. Osobiście poleciłabym je każdemu, kto często przebywa w miejscach o dużym natężeniu ludzi.

Jakie materiały użyto do produkcji wkładek higienicznych ze srebrem?

Wkładki higieniczne ze srebrem mają górną warstwę z naturalnej celulozy, co pozwala skórze oddychać. Dzięki temu zapewniają komfort podczas użytkowania, co jest niezwykle ważne dla naszego samopoczucia. Warto zwrócić uwagę na jakość materiałów, ponieważ to wpływa na komfort ich noszenia.

Czy wkładki są wygodne w użytkowaniu?

Tak, wkładki są zaprojektowane tak, aby idealnie dopasowywały się do kobiecego ciała, co zapewnia komfort i dyskrecję przez cały dzień. Osobiście zawsze cenię sobie wygodę, a te wkładki naprawdę spełniają moje oczekiwania. Nie czuję ich na sobie, co jest dla mnie bardzo ważne.

Jakie wyciągi roślinne znajdują się w wkładkach?

Wkładki zawierają pięć wyciągów o działaniu przeciwzapalnym i przeciwbakteryjnym, takich jak selernica, dzięgiel, wiciokrzew, gardenia i mniszek. Ich synergiczne działanie wspiera zdrowie intymne, co jest bardzo istotne. Uważam, że naturalne składniki to klucz do zdrowia, a te wkładki mają to wszystko.

Czym wyróżnia się wkładka „Życiowa energia" na tle innych produktów?

Wkładka „Życiowa energia" wyróżnia się fito membraną, która wspiera naturalną równowagę pH pochwy i ma działanie odświeżające. Dzięki swoim właściwościom, oferuje komfort i uczucie świeżości, co jest dla mnie bardzo ważne w codziennym życiu.

Jakie składniki aktywne znajdziemy w wkładce „Życiowa energia"?

Wkładka ta zawiera ekstrakt z bawełny, Cnidium, kurkumę, miętę pieprzową oraz ekstrakt z piwonii. Te składniki działają kojąco i nawilżająco, przynosząc ulgę w problemach intymnych. Uważam, że naturalne składniki to klucz do skutecznej pielęgnacji zdrowia intymnego.

Czy wkładka „Życiowa energia" jest odpowiednia dla kobiet w każdym wieku?

Tak, wkładka „Życiowa energia" jest bezpieczna dla kobiet w każdym wieku, a szczególnie dla tych z problemami intymnymi. Jej łagodne składniki sprawiają, że można ją stosować regularnie, co jest ogromnym plusem. Warto dbać o zdrowie intymne przez całe życie.

Jakie problemy zdrowotne mogą być złagodzone przez regularne stosowanie wkładki?

Regularne stosowanie wkładki może łagodzić objawy takie jak swędzenie, pieczenie, upławy oraz suchość pochwy, co znacząco poprawia komfort życia. Osobiście zauważyłam, jak wiele korzyści przynosi mi regularne korzystanie z takich produktów.

Czy wkładka może być używana profilaktycznie?

Tak, wkładka może być stosowana profilaktycznie, aby zapobiegać infekcjom i utrzymywać zdrową mikroflorę intymną. Zaleca się jej użycie w przypadku dyskomfortu. Regularne korzystanie z wkładek TianDe to krok w stronę lepszego zdrowia intymnego. Ja sama z chęcią sięgam po nie, aby czuć się pewniej i komfortowo każdego dnia.

Zapraszamy do Gabinetu Jolmed aby nasz konsultant doradził w wyborze odpowiednich produktów dla Ciebie.

Niebiańska Doskonałość

eprasa.pl e89159acad

ZGŁASZANIE AWARII I USZKODZEŃ ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych: TEL. **991**

POWIAT LEGIONOWSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
15.10.2024	Olszewnica Stara ul. Prosta 1, 3 ul. Wojska Polskiego ul. Kwiatowa ul. Sąsiedzka ul. Warszawska od 1 do 60, 62, 64	04-0054 (OLSZEWNICA STARA 1)	9:00-14:00
16.10.2024	Stanisławów Pierwszy ul. Promykowa od 1 do 38 ul. Regatowa od 1 do 30	04-1140 (STANISŁAWÓW 1 SŁONECZNA 2)	9:00-13:00
16.10.2024	Jadwisin ul. Azaliowa ul. Malinowa ul. Szkolna od 1 do 61D ul. Książęca od 1 do 10, 12, 14, 14A, 14B, 16A, 16B ul. Królewska ul. Konwaliowa 2, 4, 4A	04-0388 (JADWISIN 2)	9:00-14:00
17.10.2024	Stanisławów Pierwszy ul. Strużańska od numeru 244 do numeru 256 oraz Ogrody Działkowe Uroczysko 1 i 2	2-0354 (MARKI CZARNA STRUGA/MIN. LEŚNICTWA), 12-0415 (MARKI CZARNA STRUGA/MIN. PRZEMYSŁU), 12-0417 (MARKI ZIELONA 2), 12-3172 (MARKI ZIELONA/ŹRÓDLANA), 12-0822 (MARKI GRANICZNA 1), 12-0849 (MARKI SPACEROWA 2), 12-3199 (MARKI LEGIONOWA 2), 12-0143 (MARKI DŁUGA/SZAROTKI), 12-0840 (MARKI DŁUGA 2), 12-3257 (MARKI SPACEROWA POMPOWNIA), 12-3257 (MARKI SPACEROWA POMPOWNIA), 12-0341 (MARKI CZARNA), 12-0144 (MARKI LEGIONOWA), 12-0796 (MARKI KOLOROWA)	8:00-14:00

POWIAT NOWODWORSKI

Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numery i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
17.10.2024	Zakroczym ul. Akacjowa 7, 7A, 26, 30 ul. Gałachy 30, 31 ul. Utrata od 1 do 6A, 24, 24A, 25 ul. Widokowa 6, 8, 10, 12	04-0178 (ZAKROCZYM 1)	8:00-10:00
17.10.2024	Zakroczym ul. Gałachy od 27 do 30, i od 32 do 58 ul. Prochownia 1 ul. Utrata od 7 do 15 ul. Widokowa 1, 2	04-0179 (ZAKROCZYM 2)	12:00-16:00
18.10.2024	Zakroczym ul. Gałachy 15A, 16, 59 ul. Akacjowa 16 ul. Utrata od 13 do 23B ul. Platanowa	04-0180 (ZAKROCZYM 3)	8:00-12:00
18.10.2024	Zakroczym ul. Gałachy Prochownia ul. Gwiaździsta	04-0881 (ZAKROCZYM WODA)	12:00-16:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy

Wójt Gminy Winnica

informuje, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy w Winnicy, ul. Pułtuska 25, 06-120 Winnica, w okresie 21 dni, licząc od dnia 10.10.2024 r. będzie wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonej do oddania w najem oznaczonej nr ewid. 154/1 położonej w miejscowości Winnica gmina Winnica.

Wójt Gminy Winnica
mgr Robert Wróblewski

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO
o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2024r. poz. 311) **zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Czosnów** ul. Gminna 6, 05-152 Czosnów **w dniu 07.10.2024r. została wydana decyzja Nr 573/2024 znak: AB.6740.413.2024 z nadanym rygorem natychmiastowej wykonalności** o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na **budowie drogi gminnej KDD4 na odcinku od ul. Holenderskiej do projektowanego węzła drogowego z S7 w Czosnowie** w zakresie budowy układu drogowego drogi gminnej wraz z przebudową i zabezpieczeniem sieci uzbrojenia terenu: elektroenergetyczną i telekomunikacyjną, obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne lub ich części:
obręb 0011 Czosnów, gm. Czosnów, dz. nr ew.: – 53/5(53/8, **53/9**), 54/5(54/8, **54/9**), 72(72/4, **72/5**, 72/6), 74(74/1, **74/2**, 74/3), 76/3(**76/4**, 76/5), 77/3(**77/4**, 77/5), 79/7(**79/8**, 79/9), **76/2**, **77/2**, **79/3**;

obręb 0014 Dobrzyń, gm. Czosnów, dz. nr ew.: – **25**, **12/3**, 16(**16/1**, 16/2), 17(**17/1**, 17/2), 19(**19/1**, 19/2), 21(**21/1**, 21/2), 23(**23/1**, 23/2), 26(**26/1**, 26/2), 27/1(**27/2**, 27/3), 29(**29/1**, 29/2), 30(**30/1**, 30/2), 31(**31/1**, 31/2), 32(**32/1**, 32/2), 33(**33/1**, 33/2), 34(**34/1**, 34/2), 35/1(35/2, **35/3**, 35/4);
*(przed nawiasem podano działki podlegające podziałowi – w nawiasach wyszczególniono działki po podziale; **pogrubionym drukiem** zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową);*

działki ewidencyjne położone poza liniami rozgraniczającymi teren inwestycji, podlegające ograniczeniu w korzystaniu w związku z przebudową innych dróg publicznych lub sieci uzbrojenia terenu:
obręb 0011 Czosnów, gm. Czosnów, dz. nr ew.: – **52/3, 51/6, 51/9;**

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek w godz. 8.00-17.00, wtorek-czwartek w godz. 8.00-16.00, piątek w godz. 8.00-15.00. Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczyści nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2024r., poz. 572) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Czosnów, w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

STAROSTA
/-/ Magdalena Biernacka

PRACA

szukam pracy

- Dyplomowany ogrodnik podejmie prace pielęgnacyjne w ogrodzie, odchwaszczanie trawników, likwidowanie mchu z trawnika, opryski na krzewy, usługa profesjonalną podkaszarką. 602-234-237
LEG 53516

AUTO-MOTO

sprzedam

- Suzuki Grand Vitara 2007 r. 1,9 D I właściciel, kupiony w salonie w Polsce, bezwypadkowy 602 620 169
PUL 53517

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

- Glazura, terakota, gres, malowanie, gładź gipsowa, przeróbki elektryczne, przeróbki hydrauliczne, panele. Krótkie terminy. Tel: 501-184-279
LEG 53513
- **Hydraulik: Naprawy-Awarie-Remonty. Legionowo i okolice. Tel. 692-827-915**
LEG 53514

- ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735953829
LEG 53387

ogrodnicze

- Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698-991-470
LEG 53176

porządki

- Solidna umyje okna. Legionowo 515-949-526
LEG 53512

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę
CIE 52821

- Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 280 zł za m2
Tel 502055002

STOPNIE SCHODOWE

Dębowe 100 x 30 x 3.8 cm
Cena 130+VAT Klasa rustic

Jesion 120 x 30 x 3.8 cm
Cena 130 zl +VAT

Telefon 607607700

CENY PARAPETÓW

drewno sosnowe, grubość 27 mm+/_1, klasa drewna BC

szer / dł	15 cm	20 cm	25 cm	30 cm	35 cm	40 cm	45 cm
	ceny pln brutto:						
50 cm	15	20	25	30	35	40	45
75 cm	23	30	33	45	53	60	67
100 cm	30	40	50	60	70	80	90
125 cm	38	50	63	75	88	90	102
150 cm	45	60	75	90	105	120	135
175 cm	52	70	88	105	122	140	158
200 cm	60	80	100	120	140	160	180
225 cm	68	90	113	135	158	180	203
250 cm	75	100	125	150	175	200	225
275 cm	83	110	138	165	193	220	248
300 cm	90	120	150	180	210	240	270
325 cm	98	130	163	195	228	260	293
350 cm	105	140	175	210	245	280	315

Drewno surowe do pomalowania we własnym zakresie Realizacja 14 dni roboczych, możliwość dostawy.

Kontak: tel: 607 607 700 | mejl: biuro@parkiety-przyczka.pl

eprasa.pl e89159acad

WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ
- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM , ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU
698 991 470
Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający (Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis
KUPON JEDNORAZOWY

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek
MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA WSZYSTKICH MAREK
Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558
www.motoklinika.auto.pl

INTER CARS
Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

sprzedam dom

■ Wójcik Development Adam Wójcikowski 05-119 Łajski, ul. Fabryczna 20 +48 533 063 000, +48 502 469 160 biuro@wojcikdevelopment.pl
LEG 53425

AUTO NAPRAWA
• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA
Adam Szczypkowski
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. – pt.: 8-00 - 17-00
☎605 94 91 91
022 782 49 10

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

Rolety,Verticale,Moskitiery
tel. 608 682 772
Pomiar i wycena Gratis!

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791833101
LEG 53384

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 53178

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ **Kupię szklarnie do rozbiórki mnożarki, gotówka 515924866**
LEG 53413

■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601913597
LEG 53386

■ **Sprzedam: parapety i stopnie schodowe: dębowe 100 x 30 x 3.8 cm - cena 130 +vat (klasa rustic); jesionowe 120 x 30 x 3.8 cm 130 zl +vat. Telefon 607607700**
PUL 53466

WÓJCIK DEVELOPMENT
533 063 000/502 469 160

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

STAROSTA PUŁTUSKI
podaje do publicznej wiadomości:

Na tablicy informacyjnej Starostwa Powiatowego w Pułtusku przy ul. Marii Skłodowskiej Curie 11 oraz na stronach internetowych urzędu (www.powiatpultuski.pl i BIP) zostaną umieszczone na okres 21 dni tj. od dnia 16 października 2024 r. do dnia 5 listopada 2024 r. wykazy nieruchomości stanowiących własność Skarbu Państwa przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz użytkowników wieczystych. Wykazy dotyczą nieruchomości gruntowych położonych w obrębie 10 miasta Pułtusk, oznaczonych w ewidencji gruntów i budynków numerami działek ewidencyjnych: 242/2 o powierzchni 0,0021 ha, 242/5 o powierzchni 0,0017 ha, 242/6 o powierzchni 0,0019 ha, 242/8 o powierzchni 0,0021 ha oraz nieruchomości gruntowej położonej w obrębie Kacice, gmina Pułtusk, oznaczonej w ewidencji gruntów i budynków numerem działki 537/5 o powierzchni 0,0403 ha.

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r., poz. 1145 tj.) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) oraz Biuletynie Informacji Publicznej jednostki opublikowane zostają, na okres 21 dni tj. od 15 października 2024 r. do 5 listopada 2024 r., wykazy lokali użytkowych przeznaczonych do oddania w użyczenie oraz w najem w trybie bezprzetargowym.

WYPOŻYCZALNIA
POLSKI CZERWONY KRZYŻ
FUNDACJA ECOTEXTIL
Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego oraz rowerów
Oddając niepotrzebną odzież fundujesz sprzęt rehabilitacyjny!
Rower trójkołowy
Balkonik
Wózek
Kule
KONTAKT TELEFONICZNY
RADOMIR CZAUDERNA
608 063 017
Lista wypożyczalni dostępna na: www.ecotextil.pl

eprasa.pl e89159acad

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

BIŻUTERIA MOJEGO MIASTA

Są miasta piękne jak bombonierki, są miasta brzydkie, są zaniedbane. Ale w każdym można dostrzec coś, co zachwyca, zastanawia, zatrzymuje nas w wędrówce. To COŚ to miejska biżuteria, najczęściej związana z przeszłością – dawną i tą bliższą naszym czasom.

To COŚ to elementy całości, detale, a bywa, że i całe przestrzenie, np. budowle czy uliczki.

Przyjrzałam się biżuterii mojego miasta, zachwyciłam i będę ją wyszukiwać. Tymczasem...

GRAŻYNA M. DZIERŻANOWSKA – tekst i foto, ciąg dalszy nastąpi

Pamiętacie film „Panienka z okienka" - film w reżyserii Marii Kaniewskiej i Pole Raksę – dziewczynę w okienku, które przyciągało wzrok? Czy w naszym okienku, równie pięknym jak to filmowe, pojawiała się panienka? Pułtuszczanka, młoda mieszczka? Być może...

Oto rynkowa brama, brama tunel, wiele ich w naszym mieście, ciekawych, często brzydkich, ale jest w nich jakieś piękno destrukcji. Ta ze zdjęcia czaruje brukiem i tajemniczością.

Drzwi jak okna, zawsze budzą ciekawość – to jakby oczy przyrynkowych kamieniczek. Te ze zdjęcia są oryginalne, niespotykane gdzie indziej w Pułtusku. Jakże znane pułtuszczanom, często otwierane przez nich... Za nimi rezydował PAN ZEGARMISTRZ STRUSIŃSKI.

A oto uliczka, najkrótsza w moim mieście, Benedyktyńska. „Zamyka" dwa piękne obrazy. Od strony rynku kościół szkolny, od strony Piotra Skargi kamieniczki rynkowe. Jest naprawdę niedługa, przejściowa – piękna w zieleni, piękna w bieli zimy

PUŁTUSK WIDZĘ

SPIESZ SIĘ KOCHAĆ BOŻE NARODZENIE TAK SZYBKO NADCHODZI

W ubiegłą, październikową sobotę, tuż przed południem, było słonecznie, a temperatura wynosiła 10 stopni C. Czy to jest czas na myślenie o Bożym Narodzeniu, kiedy wciąż zielono na świecie i kiedy to przed nami jeszcze Święto Zmarłych? Okazuje się, że tak

Przekonały mnie o tym wypady do marketów przy Daszyńskiego. Najwięcej czasu spędziłam w TEDE, gdzie moje oczy nasyciły się bożonarodzeniowymi ozdobami i bajecznymi barwami. Gęba rozweselała. Oczy się świeciły. Co tu gadać, Boże Narodzenie i cała jego otoczka cieszy wszystkich – od dziecka po starca i staruszkę (umyślnie nie używam tu słów senior/seniorka). Bo to i zapach choinki, i jej ubieranie, i prezenty, i ta cicha cichutka a magiczna WIGILIA, no i powrót do przeszłości, do dzieciństwa, no i ten biały pył lecący z nieba...

Dlatego w październiku będzie o Bożym Narodzeniu!!! W październiku! – U nas – mówi mi miła pani kasjerka – kącik bożonarodzeniowy mamy już od września, a półki pełne różnorodnych ozdób choinkowych i w ogóle bożonarodzeniowych. Tak więc chusteczki do ust w świątecznym klimacie, też ozdobne torby prezentowe, kubeczki, talerzyki...

I powiedzmy sobie szczerze, to nie są totalnie kiczowate przedmioty, chociaż nasze polskie święta, jak na całym Bożym świecie, w jakimś stopniu zalatują kiczem, choćby przez wszędobylski plastik i najróżniejsze świecidełka.

- Ja lubię ten czas przed świętami – mówi mi pani Irenka. – Jest jakąś tajemnicą i niesie ciekawość nie tylko dzieciom. Sama myślę o tym, co moje dorosłe już dzieci wymyślą tego roku za prezent dla mnie. I lubię myśleć o menu wigilijnym i świątecznym, bo idę z duchem czasu i prócz „żelaznych" dań, postnych, włączam do menu coś dotychczas nie serwowanego.

Mnie natomiast światełka świąteczne, uliczne, też przystrojone sklepy rozjaśniają przykry jesienny czas, te dżdże, te wichury, to zacinanie deszczu, tę szarość ulic i smutne oblicza niektórych pułtuszczan.

- No i można zakupy robić nie na łapu capu, rozsądnie, z rozmysłem, można zaoszczędzić na ozdobach bożonarodzeniowych, np. w TEDE już były kilkudniowe upusty – słyszę od pani kasjerki.

A ozdób moc. Wszelkich. Najróżniejszych. Zawrót głowy. Tak że można ubrać choinkę w ozdoby jednego koloru, nawet na... czarno – bombki

i złote łańcuchy, w same bombki, w same mikołaje, w same anioły, w sam anielski włos. Albo we wszystko naraz.

Można przyozdobić pokoje lub pojedyncze meble, np. komódki. Możliwości jest tysiąc.

Moda na to wczesne radowanie się nadejściem Bożego Narodzenia przyszła do nas z Zachodu, z Ameryki. I ten klimat przedświąteczny – to kupowanie, to wieszanie ozdób i ich stawianie, to dizajnowanie przestrzeni domowej i przydomowej naprawdę jest urocze. A kto tradycjonalista, może sobie przecież ubrać choinkę w samą Wigilię, rankiem lub w południe.

Więc WESOŁEGO NABYWANIA ŚWIĄTECZNYCH OZDÓB.

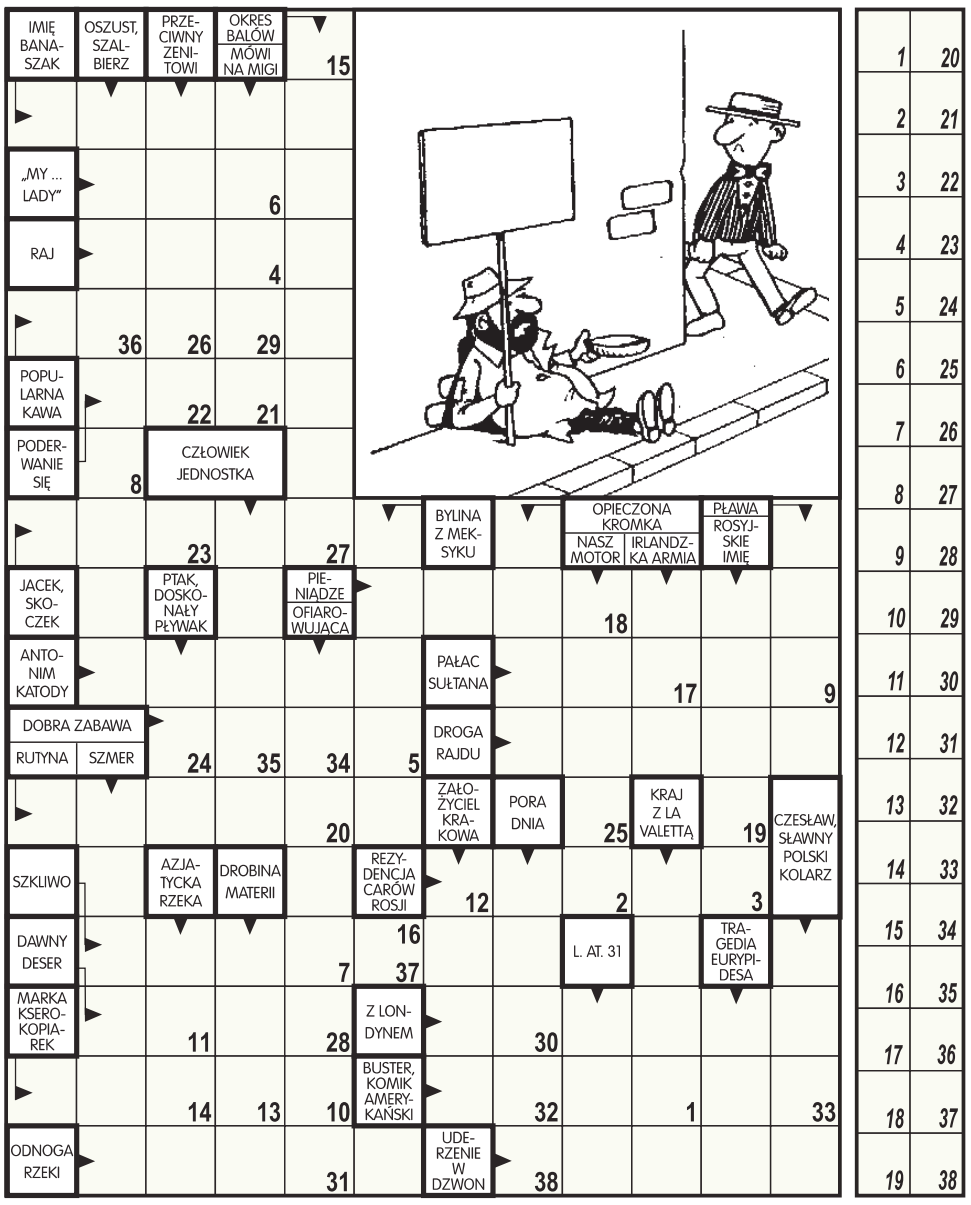
GRAża

eprasa.pl e89159acad

ROZRYWKOWE TO I OWO nr 376

Redaguje: Władysław Firlik

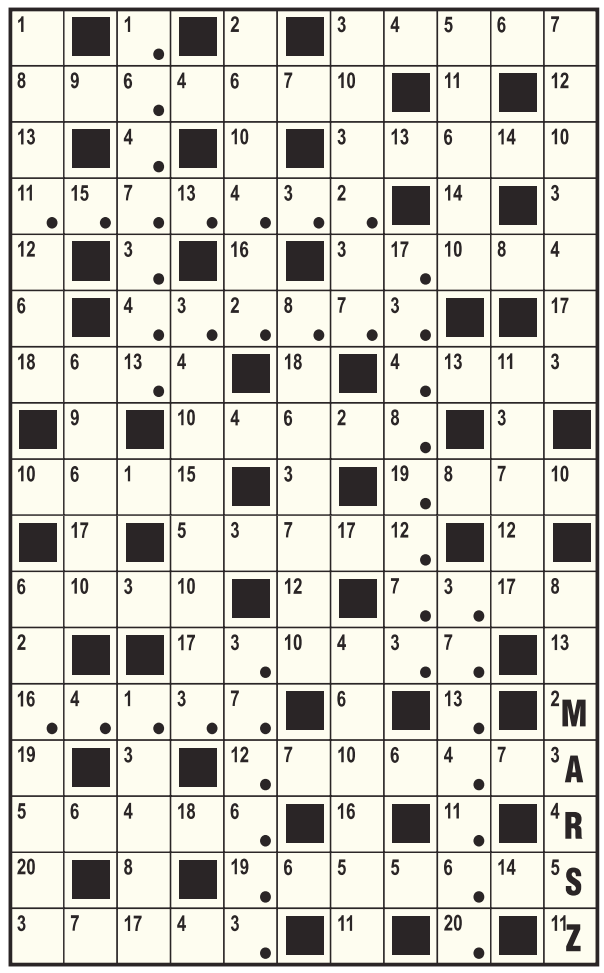
1. S.M.S. - NIBY DROBNOSTKA



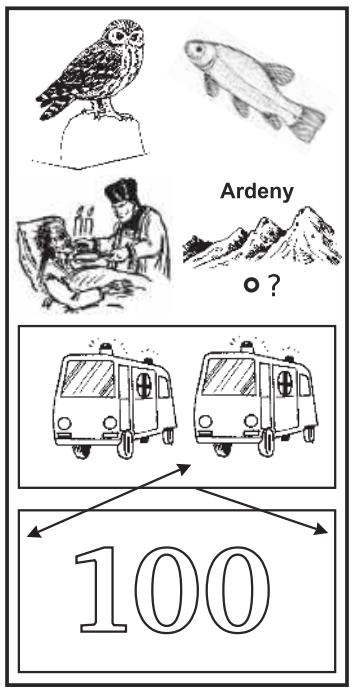
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38 utworzą napis na tablicy żebraka.

2. SZYFROKRZYŻÓWKA

Wiedząc, że jednakowym liczbom odpowiadają jednakowe litery, należy ułożyć prawidłową krzyżówkę. Litery z pól zaznaczonych utworzą 7 wyrazów związanych ze sobą tematycznie - rozwiązanie.

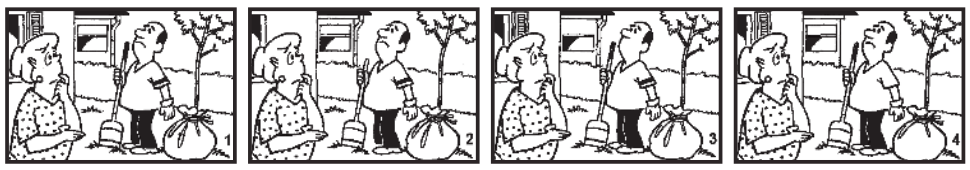


3. REBUS



Początkowe litery: P. K. N. S.

4. CO BRAKUJE ?



Na rysunkach 2, 3, 4 brakują po 4 drobne szczegóły, które znajdują się na oryginale (rys. 1). Znajdź te brakujące rzeczy.

5. ANAGRAM

- O, pomóż, rybko ze złotymi _ _ _ _ _ _ _
- szlocha płotka (widok to przykry).
- _ _ _ _ _ _ _ go mymi sposobami,

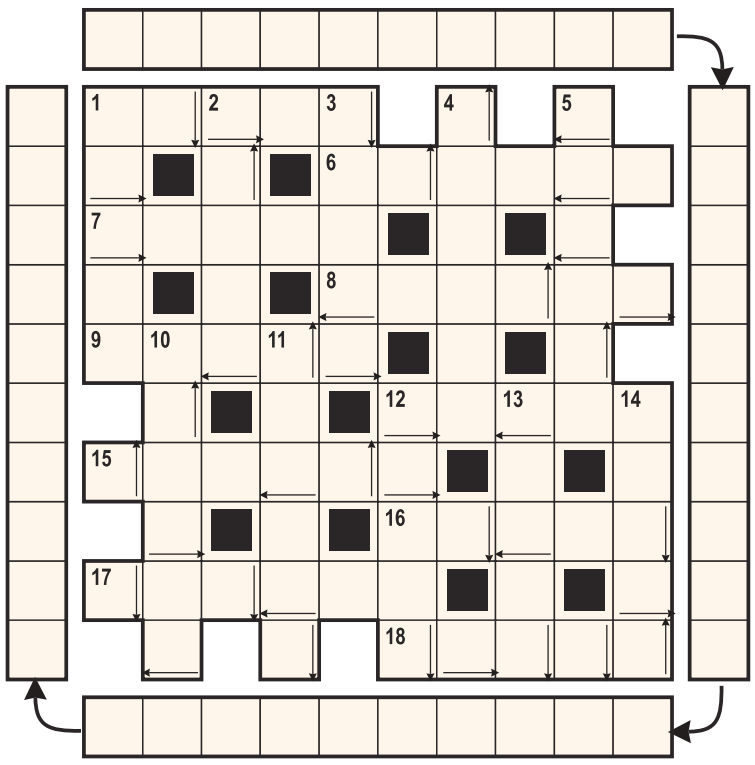
ale on ... całkiem bez ikry!

6. NIEDBAŁA GOSPOSIA

Gosposia w ogóle nie radzi sobie w kuchni, a w dodatku gdzieś zawieruszyła jedną rzecz. Spójrz teraz na dolny rysunek i powiedz jaka rzecz zniknęła z rysunku górnego.

7. SZYFRONETKA

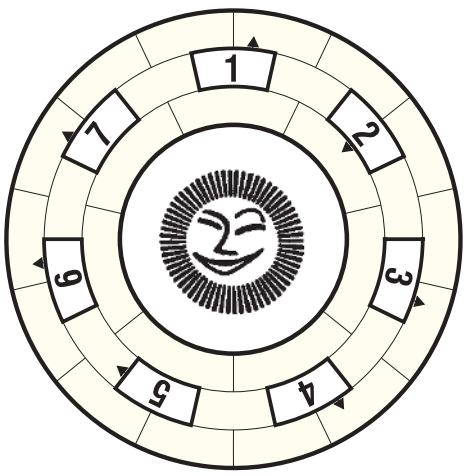
Litery z pól oznaczonych strzałkami, przeniesione poza diagramem (zgodnie z kierunkiem strzałek), utworzą myśl oraz nazwisko jej autora.

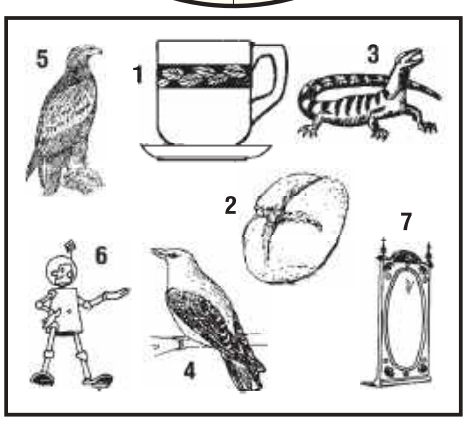


POZIOMO: **1)** łowny ptak wodny, **6)** powtarza się w piosence, **7)** z matką w tytule powieści Moravii, **8)** tytuł de Sade'a, **9)** rodzaj zabiegu lekarskiego, **12)** były prezydent Egiptu, **15)** najsłynniejszy gangster amerykański, **16)** sprzęt cyklisty, **17)** miejscowość na północ od Krakowa, **18)** kawaleria.

PIONOWO: **1)** niejedno w centrali telefonicznej, **2)** organ w rozterce, **3)** chruściel amerykański, **4)** łamaga, **5)** solenizantka z 15 grudnia, **10)** lek stosowany w reumatyzmie, **11)** gołowąs, **12)** rezydencja muzułmańskiego władcy, **13)** dostawa, **14)** na zakupy.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA





Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie zadania.

9. BRAKUJĄCA LICZBA

W puste miejsce diagramu należy wpisać taką liczbę, aby nie zakłócała ustalonego porządku. Jaka liczba brakuje?

5	5	3	22
7	7	3	46
4	4	3	

10. HOMONIM

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ , wygrała blondynka,
a przyniosły jej tytuł
_ _ _ _ / _ / _ _ _ _ _ niebiańskim odcieniu
królewskiego błękitu.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 376

eprasa.pl e89159acad

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

I miejsce w konkursie na Najlepszą Orkiestrę Dętą na Mazowszu zajęła Orkiestra Dęta OSP w Liwie

Cudowne święto muzyki za nami!

28 września br., na rynku w Warce byliśmy świadkami wydarzenia muzycznego – finału Konkursu na Najlepszą Orkiestrę Dętą na Mazowszu.

Do przeglądu zgłosiło się 11 orkiestr, które zaprezentowały swoje umiejętności muzyczne. Niedaleko sceny zagościło stoisko Samorządu Województwa Mazowieckiego, z którym w tym roku Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich ruszyła w plener. To już dwunasta impreza na Mazowszu, realizowana w ramach projektu „PROW BUDUJE, KSOW INFORMUJE", gdzie uczestnicy mogli wziąć udział w kole fortuny z nagrodami oraz zaopatrzyć się w publikacje tematyczne KSOW.

A jak zaprezentowały się orkiestry dęte?

Komisja konkursowa nie miała łatwego zadania. Poziom występów był wyjątkowo wysoki. Pula nagród wyniosła 50 000 zł. Postanowiono nagrodzić wszystkie orkiestry, które przyjechały do Warki:

● **I miejsce - Orkiestra Dęta OSP w Liwie** (48 pkt) - 12 000 zł

● II miejsce - Gminna Orkiestra Dęta Słupno (44 pkt) - 10 000 zł

● III miejsce - Orkiestra Dęta Sienno (39 pkt) - 8 000 zł

● IV miejsce - Młodzieżowa Orkiestra Dęta w Krzynowłodze Małej (37 pkt) - 6 000 zł

● V miejsce - Pionkowska Młodzieżowa Orkiestra Dęta (35 pkt) - 4 000 zł

● VI miejsce - Orkiestra OSP w Błędowie (34 pkt) - 2 000 zł.

Pięć pozostałych orkiestr tj.:

● Gminną Orkiestrę Dętą OSP Jasieniec
● Młodzieżową Orkiestrę Dętą OSP Grójec
● Orkiestrę Dętą OSP Gąsewo
● Nieporęcką Orkiestrę Dętą
● Orkiestrę Dętą OSP Łukomie,

komisja uhonorowała wyróżnieniami w kwocie: 1 600 zł.

Przewodniczący Komisji konkursowej wyróżnił również młodego artystę z OSP Łukomie - Antoniego Stachurskiego, który zaprezentował niezwykłe umiejętności w występie solowym.

Finał wydarzenia uświetnił występ Miejskiej Orkiestry MODERATO – zwycięzcy finału konkursu z 2022 roku.

Wszystkim uczestnikom jeszcze raz serdecznie gratulujemy!!!

ZNAMY ZWYCIĘZCÓW KONKURSU „PODRÓŻE Z FLAGĄ MAZOWSZA"

Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna i Agencja Rozwoju Mazowsza S.A. po raz kolejny nagrodziły tych, którzy amatorsko i profesjonalnie uwiecznili podróże z flagą Mazowsza. W tym roku do konkursu zgłoszono prawie dwa razy więcej zdjęć niż w poprzedniej edycji!

I miejsce w kategorii OPEN w konkursie „Podróże z flagą Mazowsza": Ewa Siwiecka „Piękna, odważna, nowoczesna… Warszawa" Warszawa

– Zainteresowanie tym konkursem było ogromne! Mieszkańcy naszego województwa bardzo chętnie odwiedzali punkty informacji turystycznej i odbierali flagi. Podróżowali z nimi i po tych dalekich zakątkach świata, i po bliższych, ale nie mniej urokliwych rejonach Polski – mówi Izabela Stelmańska, Prezes Mazowieckiej Regionalnej Organizacji Turystycznej.

W tym roku w konkursie można było wziąć udział w dwóch kategoriach: OPEN, czyli kategorii skierowanej do entuzjastów fotografii oraz PRO, w której to walczyli profesjonaliści zajmujący się fotografią zawodowo.

Miejsce I oraz nagrodę w kwocie 4 500 zł otrzymali:
- w kategorii OPEN: Ewa Siwiecka „Piękna, odważna, nowoczesna… Warszawa" Warszawa
- w kategorii PRO: Mariusz Makowski „W odmętach" Kraków

Miejsce II oraz nagrodę w kwocie 3 000 zł otrzymali:
- w kategorii OPEN: Adrian Gaj „Godzina „W" 1 sierpnia 2024" Warszawa

I miejsce w kategorii PRO w konkursie „Podróże z flagą Mazowsza": Mariusz Makowski „W odmętach" Kraków

- w kategorii PRO: Zbigniew Panów „Parasolki nad Guildhall Street" Anglia

Miejsce III oraz nagrodę w kwocie 2 000 zł otrzymali:
- w kategorii OPEN: Damian Dobek „Dziedzictwo i Duma" Słowenia
- w kategorii PRO: Sylwia Praga „W bańkach radości" Warszawa

Oprócz nagród finansowych, zwycięzcy mogą liczyć na promocję swoich prac. – Zdjęcia pojawią się między innymi w kalendarzu na 2025 rok, w mediach społecznościowych czy na wystawie plenerowej. Poziom tegorocznej rywalizacji był naprawdę bardzo wysoki – mówi Artur Andrysiak, Członek Zarządu Agencji Rozwoju Mazowsza S.A.

Wyróżnienia oraz nagrodę w wysokości 1 000 zł otrzymali:
- w kategorii OPEN: Piotr Kopeć „Mazowsze na skrzydłach wiatru" Półwysep Helski
- w kategorii OPEN: Anna Gadziemska „Biegiem na Mazowsze" Kombornia, Podkarpackie
- w kategorii OPEN: Andrzej Sałkiewicz „Wyspa Mazowsze" Kosakowo

Wszystkim laureatom gratulujemy!

eprasa.pl e89159acad

TELEFON INTERWENCYJNY: 512 405 978, redakcja@pultuszczak.pl

Z wizytą na Podlasiu

W dniach 25-27 września 2024 roku laureaci i uczestnicy konkursów Krajowej Sieci Obszarów wiejskich (KSOW) oraz przedstawiciele samorządów uczestniczyli w wizycie studyjnej do województwa podlaskiego w poszukiwaniu wiedzy, dobrych praktyk i ciekawych pomysłów.

Laureaci i uczestnicy konkursów KSOW z wizytą na Podlasiu

Wyjazd studyjny był przede wszystkim puentą konkursu na najaktywniejsze sołectwo Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich w województwie mazowieckim, ale także nagrodą dla innych laureatów konkursów KSOW.

Podstawowym celem operacji pod nazwą **„Po podlaskie inspiracje"** było poznanie dobrych praktyk dotyczących różnych form przedsiębiorczości lokalnej w województwie podlaskim, a także wzajemne poznanie i integracja.

Program wizyty był bogaty i różnorodny. Począwszy od ciekawych projektów finansowanych z Programu LEADER i efektów wdrażania Lokalnych Strategii Rozwoju w ramach PROW 2014-2020 przez przykłady projektów dotyczących produkcji i przetwórstwa rolnego oraz produktów tradycyjnych i regionalnych po rozwiązania w zakresie turystyki. Nie zabrakło ciekawostek związanych z lokalną architekturą i dziedzictwem kulturowym Podlasia.

Wśród odwiedzanych miejsc znalazły się między innymi:
1. Zamek w Tykocinie;
2. Zakład Aktywności Zawodowej Ruda w Krypnie Kościelnym;
3. Gospodarstwo Sery Paszkowscy-Tykocin;
4. Mobilny Inkubator Przetwórstwa Lokalnego (tłocznia soków);
5. Olejowe Smaki;
6. Pasieka Januszkiewicz;
7. Podlaskie Muzeum Kultury Ludowej;
8. Narwiański Park Narodowy.

Uczestnicy wyjazdu mieli okazję spotkać się i porozmawiać z przedstawicielami Lokalnej Grupy Działania N.A.R.E.W. - Narwiańska Akcja Rozwoju Ekonomicznego Wsi, a tematem spotkania były dobre praktyki w podejściu LEADER.

Wyjazd umożliwił nam również poznanie dziedzictwa kulinarnego Podlasia.

Mazowiecki Konkurs Serów Zagrodowych rozstrzygnięty!

Znamy wyniki VIII edycji Mazowieckiego Konkursu Serów Zagrodowych. Do tegorocznej zakwalifikowano 32 sery, wytwarzane przez mazowieckich producentów. Kapituła konkursu wyłoniła laureatów i wskazała wyróżnionych w czterech kategoriach: sery świeże, sery dojrzewające, sery pleśniowe, sery kwasowe.

W kategorii sery świeże:

- **I miejsce** za „Ser podpuszczkowy z trawą żubrówką" zdobył Kacper Wojciech Stankiewicz z Roszczepu, gmina Klembów, powiat wołomiński;
- **II miejsce** za „Ser zamknięty w słoiku" zdobyła Anna Napiórkowska z Biedrzyc-Stara Wieś, gmina Sypniewo, powiat makowski;
- **III miejsce** za „Węgier" zdobyła Katarzyna Stankiewicz z Roszczepu, gmina Klembów, powiat wołomiński;
- **Wyróżnienie** za ser „Wędzony z żurawiną" zdobyła Władysława Zwierzchoń z Gąsiorowa, gmina Serock, powiat legionowski.
- **Wyróżnienie Kapituły** za „Wędzony ser włoski" zdobyła Jadwiga Teresiak z Antoniewa, gmina Nowa Sucha, powiat sochaczewski.

W kategorii sery dojrzewające:

- **I miejsce** za „Pan Trufla" ser dojrzewający z truflą zdobyła Wioleta Nowosielska z Ługi-Rętki, gmina Zbuczyn, powiat siedlecki;
- **II miejsce** za ser „Gouda z pokrzywą" zdobyła Anna Zaboklicka z Jaczewa, gmina Korytnica, powiat węgrowski;
- **III miejsce** za ser „Pastowana kózka" zdobyła Olga Kula z Borek, gmina Mrozy, powiat miński;
- **Wyróżnienie** za ser „Podpuszczkowy dojrzewający z orzechem" zdobyła Katarzyna Białoskórska z Płocka.
- **Wyróżnienie** Kapituły za ser „Ramzes" zdobyła Małgorzata Góral z Wierzbówca, gmina Sochocin, powiat płoński.

W kategorii sery pleśniowe:

- **I miejsce** za „Hilton ser pleśniowy" zdobył Mariusz Dutkowski z Miękin, gmina Iłów, powiat sochaczewski;
- **II miejsce** za „Ser Pleśniowy Biała Krowa" zdobył Hubert Nowosielski z Ługi-Rętki, gmina Zbuczyn, powiat siedlecki;
- **III miejsca** za ser „Jaczewski Blue" zdobyła Olga Zaboklicka z Jaczewa, gmina Korytnica, powiat węgrowski;
- **Wyróżnienie** za ser „Zarośnięty Konopny Zwoleniak" zdobył Bogdan Dubil, gmina Zwoleń, powiat zwoleński.

W kategorii sery kwasowe:

- **I miejsce** za „Twarożki w ziołowych posypkach" zdobyła Agnieszka Piętka z Kolonii Pogorzel, gmina Osieck, powiat otwocki;
- **II miejsce** za „Twaróg na słodko z musem z owoców leśnych" zdobyła Kinga Zaboklicka z Jaczewa, gmina Korytnica, powiat węgrowski;
- **III miejsce** za „Twaróg Gąsiorowski" zdobył Józef Dyga z Gąsiorowa, gmina Serock, powiat legionowski;
- **Wyróżnienie** za „Rozpływający się kozi twaróg" zdobył Piotr Rudnicki z Moczydła, gmina Jakubów, powiat miński.
- **Wyróżnienie Kapituły** za „Kozi twarożek z czosnkiem" zdobyła Hanna Rudnicka z Moczydła, gmina Jakubów, powiat miński.

Gratulujemy!

„Ser podpuszczkowy z trawą żubrówką"

„Pan Trufla" ser dojrzewający z truflą

„Hilton ser pleśniowy"

„Twarożki w ziołowych posypkach"

Zapraszamy do obejrzenia WIEŚci z Mazowsza

/WIEScizMazowsza POLUB NAS

W naszych mediach społecznościowych ruszyły audycje **WIEŚci z Mazowsza**. Co 2 tygodnie będziemy Państwa informować co ciekawego dzieje się na mazowieckiej wsi. Zachęcamy również do śledzenia naszej strony internetowej **mazowieckie.ksow.pl**

WIESci z Mazowsza SUBSKRYBUJ

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie"
Dodatek prasowy opracowany na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie
i współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich" Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020
Instytucja Zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

eprasa.pl e89159acad

LITERATURA - SPOSÓB IGNOROWANIA ŻYCIA

Z Monią Plisecką, recenzentką literacką, autorką bloga MOJE KSIĄŻKI – MÓJ ŚWIAT rozmawia Grażyna M. Dzierżanowska

Pani Moniko, pierwsza recenzja książkowa?

Pierwszą recenzję, taką ze świadomym zamiarem upublicznienia jej, napisałam w 2016 roku. Dotyczyła ona powieści „Krew aniołów" fińskiej pisarki Johanny Sinisalo, którą to książkę bardzo polecam. Zanim założyłam swojego książkowego fejsbuczka, zamieszczałam recenzje na portalach książkowych – na jednym z nich znów to robię regularnie od prawie roku.

A pani książkowy fejsbuczek to...

Nazywa się **Moje książki – mój świat**. Zwracam uwagę na nazwę (tylko pierwsze słowo wielką literą, bo jest jeszcze jeden o takiej nazwie, ale pisze się inaczej). Jest bardzo kameralny – jeśli popatrzy się nań wg kryterium ilości tzw. obserwatorów, jaką mają np. bookstagramy. To dlatego, że ja w żaden sposób go nie reklamuję, nie zabiegam o lajki. Od wielkiego dzwonu zdarzy mi się wziąć udział w jakiejś akcji recenzenckiej, jeszcze rzadziej napisać do wydawnictwa z prośbą o egzemplarz do recenzji. Nie mam na to czasu, pomysłu, nie mam też chyba takiej potrzeby. Moje recenzje czytają głównie najbliżsi oraz ludzie, których określiłabym mianem swoich książkowych znajomych i przyjaciół. Są też w tej grupie osoby, które trafiły na mój profil np. dzięki jakiemuś komentarzowi napisanemu na innej stronie poświęconej książkom lub które znam z portali czytelniczych.

Pani, polonistka, osoba utalentowana pisarsko, czytająca książki z dużą namiętnością wręcz MUSIAŁA powołać do życia taki fejsbuczek z recenzjami.

Przyczyna, dla której zaczęłam pisać recenzje, była w sumie prozaiczna – chciałam utrwalić, co jest w książce, którą czytam. Żal mi było wrażeń i szczegółów, które z czasem, wiadomo, umykają. A tak to w każdej chwili mogę sięgnąć do recenzji książki, którą czytałam np. 5 lat temu i sobie przypomnieć.

No i pomysł recenzowania okazał się sukcesem...

Z czasem okazało się, że ludzie czytają te recenzje, uznają

je za wartościowe, a nawet kierują się moimi wskazaniami przy wyborze lektur dla siebie. Potem dzielą się własną opinią. To jest bardzo miłe, dodaje skrzydeł. Ja sama nie zawsze lubię swoje recenzje, bo myślę, że mogłabym pisać krócej i konkretniej – i wtedy byłyby one lepsze. Ale niestety, minimalistyczną udaje mi się być tylko w poezji i w codziennym ripostowaniu.

Recenzowanie zaczyna się od... czytania...

Czytam zdecydowanie mniej niż bym chciała, bo zajmują mnie przede wszystkim moje szkolne dzieci. Ale czytam solidnie – i tak też staram się recenzować. Bardzo lubię jedno i drugie – czytać książki i pisać o nich. Tak samo chętnie sięgam po literaturę rozrywkową (kryminały, literaturę obyczajową), jak po bardziej ambitną (popularnonaukową, historyczną, reportaże, eseje, poezję, klasykę literatury). Czasem zapalam się do jakiejś tematyki i wtedy zwykle czytam kilka książek na ten jeden temat. Tak miałam z literaturą dotyczącą Grenlandii (kwestia stosunków duńsko-grenlandzkich jest bardzo ciekawa), teraz moje zainteresowania czytelnicze mocno skręcają na Bałkany.

No to teraz powinnam zapytać o ulubionych autorów.

Oczywiście mam swoich ulubionych autorów. Od 10 lat ukochanym jest Antti Tuomainen, pisarz fiński (historią i kulturą Finlandii interesuję się od czasu studiów, ten kraj to moja duchowa ojczyzna). Jak mówi mój kolega – czytałam go, zanim to było modne, zanim jeszcze stał się w Polsce szerzej znany. W tym roku udało mi się spotkać z Anttim podczas targów książki w Warszawie i to było niesamowite przeżycie, spełnienie marzeń. Załączone zdjęcie jest właśnie z tego spotkania. Dzięki mnie grono fanów Anttiego się powiększa, kilka osób polubiło jego twórczość po moich poleceniach. Przyznaję, że to chyba jedyny przypadek, kiedy nie jestem obiektywna w ocenie książek – no ale przecież wiadomo, że miłość – także ta czytelnicza – jest ślepa.

Do moich ulubionych pisarzy należą także Abdulrazak Gurnah, Pajtim Statovci, Bernard Cornwell i Henning Mankell. Ważne dla mnie jest nie tylko to, o czym książka mówi, ale też jak jest napisana. Jakim językiem posługuje się autor, czy postacie żyją na kartkach książki, czy są wielowymiarowe, czy historia jest zaskakująca, czy typowa, płaska i martwa. Czy niesie ze sobą jakiś cenny przekaz.

Ktoś mądry powiedział, że na świecie jest tak dużo książek, że nie warto czytać byle jakich.

Książek napisanych byle jak nie znoszę, ale czasem łatwiej mi napisać recenzję takiej, która mi się nie podobała niż tej, która wzbudziła zachwyt. Jeśli książka jest fenomenalna, to i słowa ją opisujące chciałoby się znaleźć wyjątkowe, a wszystkie wtedy wydają się niewystarczające.

Przewrotnie i celnie wyraził się wybitny portugalski poeta Fernando Pessoa: „Literatura to najprzyjemniejszy sposób ignorowania życia". Ja dodałabym jeszcze, że pisanie o literaturze również. Książki to najlepsza droga ewakuacyjna.

Pół wieku razem

Złote Gody to rocznica niezwykła, bo niezwykli są ludzie, którzy przeżyli razem ponad pół wieku

Ta piękna okazja była powodem do świętowania nie tylko dla Jubilatów - Państwa Haliny i Stanisława Jaworskich - ale także dla ich najbliższych oraz przedstawicieli Samorządu Gminy Pułtusk.

W środę, 2 października, w Urzędzie Miejskim w Pułtusku odbyła się uroczystość, podczas której dostojnym Jubilatom wręczono medale „Za długoletnie pożycie małżeńskie" przyznane przez Prezydenta Rzeczpospolitej Polskiej. W imieniu prezydenta medale wręczyła p.o. burmistrza miasta Pułtusk Marzena Cendrowska, która również złożyła Jubilatom najserdeczniejsze gratulacje oraz życzenia wszelkiej pomyślności i zdrowia na kolejne długie lata wspólnego życia i przekazała na ich ręce list gratulacyjny i kwiaty. Do życzeń dołączyli się również kierownik Urzędu Stanu Cywilnego Bogumiła Przybyłowska oraz rodzina Jubilatów. Tradycyjnie podczas uroczystości nie zabrakło Marsza Mendelssohna. Był to moment na chwile wspomnień wywołujących łzy wzruszenia, ale i uśmiechy na twarzach Jubilatów.

Obecnie Urząd Stanu Cywilnego w Pułtusku oczekuje na przyznanie medali „Za długoletnie pożycie małżeńskie" dla 49 par. Wobec powyższego kolejne uroczystości „Złotych Godów" w pułtuskim ratuszu, odbędą się niezwłocznie po uzyskaniu odznaczeń.

źródło: **pultusk.pl**

eprasa.pl e89159acad