Nr 12 (843)
25 marca 2020 r., rok XXI
ISSN 1641-7038
nr indeksu 27805X
cena 3,20 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu ryckiego

9 771641 703001 12

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU RYCKIEGO

20 lat

Złamali zasady kwarantanny

Skrajną nieodpowiedzialnością wykazali się dwaj mężczyźni w Rykach. Pomimo odbywania kwarantanny domowej opuścili miejsca zamieszkania. Za swoje zachowanie mogą odpowiedzieć przed sądem STR. 3

RUNĄŁ MOST

STR. 4

Trwają ustalenia, dlaczego most w Ogonowie się zawalił. Mówi się o dużym spiętrzeniu wody, bobrach podkopujących groblę oraz ciężarówkach z piachem. Odbudowa przeprawy może kosztować nawet 1 mln zł

W NUMERZE:

POWIAT
Trwa walka z epidemią koronawirusa. Nasze służby w pełnej gotowości STR. 3

OWNIA
Golf dachował, a seicento rozbiło ogrodzenie STR. 3

GM. RYKI
Urząd Miejski uszyje a później rozda maseczki ochronne mieszkańcom STR. 6

DĘBLIN
W razie potrzeby zrobią zakupy i wykupią leki. Grupa wolontariuszy wychodzi na przeciw starszym i potrzebującym STR. 7

GM. KŁOCZEW
Borucicha ma nowego sołtysa. Został nim 21-letni Sylwester Świtaj STR.13

GM. NOWODWÓR
50-kilogramowa bomba znaleziona w lesie we Wrzosówce STR. 14

STĘŻYCA
27-latek poparzony przy pracy. Doszło do rozszczelnienia butli z tlenem STR.16

UŁĘŻ
Strażacy planują zakup nowego wozu bojowego i remont garażu STR. 17

GM. RYKI
10 km i 14 stacji. Grupa Biegusiem.pl przygotowała indywidualną Drogę Krzyżową STR. 40

Policja szuka złodzieja

Młody mężczyzna w jednym z marketów w Dęblinie ukradł artykuły spożywcze i monopolowe. Nagrały go kamery monitoringu

Do kradzieży doszło 5 grudnia 2019 r. w sklepie przy ul. Kowalskiego. Policja teraz zdecydowała na opublikowanie komunikatu z wizerunkiem sprawcy. Mężczyzna skradł artykuły spożywcze i monopolowe wartości blisko 900 zł. Zarejestrowały go kamery sklepowego monitoringu. Mężczyzna jest w wieku 25-35 lat, waży 70-80 kg, ma około 170-180 cm wzrostu. W dniu kradzieży miał kilkudniowy zarost, był ubrany w kurtkę ¾ koloru czarnego z nieodpinanym kapturem, czapkę z daszkiem koloru czarnego z logo firmy NIKE, spodnie dresowe czarne i buty sportowe koloru szaro czarnego.

Wszystkich, którzy mogą pomóc w ustaleniu sprawcy kradzieży policja prosi o kontakt z Komisariatem w Dęblinie nr tel. 47-81-20-410 lub z najbliższą jednostką Policji pod ogólnie dostępnym numerem 112

Z trudem wytrzymują „domową kwarantannę"

Od półtora tygodnia pozostają bez rówieśników i ulubionych „cioć". Dzieci ze żłobka w Rykach odczuwają zaburzony rytm dotychczasowego życia w związku z epidemią koronawirusa

STR. 9

SONDA

Czy badasz się regularnie?

PANI ANNA
Z DĘBLINA
Robienie badań jest ważne, więc je wykonuję i zalecam swojej rodzinie. Dzięki temu można wykryć wcześnie wiele chorób.

WIESŁAWA ŁUKASIEWICZ
Z DĘBLINA
Co najmniej dwa razy w roku wykonuję morfologię i hormony tarczycy, a jeśli mi coś dolega udaję się do lekarza rodzinnego.

ZOFIA PLEWKO
Z DĘBLINA
Ostatnio chodzę do specjalistów m.in. ortopedy, okulisty i ginekologa, aby badać się i leczyć. Staram się też wykonywać regularnie badania krwi.

Liczba tygodnia

1.000.000 złotych

może kosztować odbudowa mostu w Ogonowie

FELIETON

LUDZIE PO PROSTU BOJĄ SIĘ ZACHOROWAĆ

Barbara Pawlak

Nagle znaleźliśmy się, jakby w innej rzeczywistości. W uporządkowany styl życia wkroczyła radykalna zmiana - wszystko zostało przewartościowane i wywrócone do góry nogami. Trochę tak, jakby zatrzymał się świat. Straciliśmy na pewności siebie. Nabraliśmy dystansu do tego, co dotychczas mogło być najważniejsze – pieniądze, kariera i ten wszechogarniający pośpiech. Zaczęliśmy się nagle bać o własne życie i o bezpieczeństwo najbliższych. Przerażają nas doniesienia z zachodniej Europy o tylu przegranych bitwach na polu walki z nową chorobą.

Jednocześnie nowe doświadczenia ukazują ludzi, jakby z innej strony. W wielu przypadkach głoszone, często na portalach społecznościowych deklaracje, ideały, postawy – mają się nijak do tego, jak zachowujemy się w sytuacji zagrożenia.

Jedni urastają niemal do rangi bohaterów, a inni odsłaniają swoje przyziemne, mało empatyczne oblicza. Może to tylko instynkt samozachowawczy, a może egoizm w czystej postaci. Zwykła ludzka chciwość towarzyszyła z pewnością tym, którzy na wieść o szerzącej się epidemii za grosze wykupili wszystkie maseczki i mydła antybakteryjne, by potem sprzedać je za wielokrotnie wyższą cenę. Albo panika i chęć posiadania, zabezpieczenia się na czarną godzinę, która w pewnym momencie zasłoniła nawet poczucie bezpieczeństwa. Ludzie w tłumie rzucili się na sklepy i zaczęli wykupować towar nie zwracając uwagi na potencjalne zagrożenie. Bo jednocześnie mogli się akurat wtedy najłatwiej pozarażać. „Mieć" okazało się ważniejsze niż „być".

Jednak najbardziej zastanawiające postawy uwidaczniają się w sposobie traktowania osób mogących mieć kontakt z koronawirusem. Wszędzie tam, gdzie mają powstawać miejsca kwarantanny, albo szpitale zakaźne, widzimy protesty społeczne. Nie chcemy takich ludzi wśród nas! A przecież całkiem możliwe, że za chwilę znajdziemy się wśród nich, że zachorujemy - wszak wirus rozprzestrzenia się bardzo szybko i w tajemniczych nieraz okolicznościach.

Mieszkańcy unikają w zdecydowany sposób tych, co niedawno wrócili z zagranicy. Bo w istocie nie każdy też jest na tyle odpowiedzialny, by siedzieć w domu. Niektórzy są wręcz wypraszani np. ze sklepu. Trudno się dziwić, ludzie po prostu boją się zachorować, boją się o swoich bliskich.

Można się tylko zastanawiać, czy w przypadku dużej przewidywanej ilości osób w kwarantannie, znajdą się rzeczywiście tacy, którzy dziś deklarują swoją pomoc. A takie deklaracje widzimy choćby w społecznościowych mediach. Oby to była prawda! Czekać nas może prawdziwy sprawdzian z odpowiedzialności nie tylko za siebie, ale i za innych.

Barbara Pawlak

KOSZ ŻYCZEŃ

DLA
Zosi Kowalskiej

Zdrowia, szczęścia, pomyślności w każdej chwili moc radości. Niech Ci pachną kwiaty, drzewa i niech wszystko sto lat śpiewa. Z okazji 6. urodzin najserdeczniejsze życzenia składa babcia Małgosia i dziadzio Sławek.

DLA
Nikolki i Igorka Kubala
Z okazji 10. urodzin Błogosławieństwa Bożego, zdrowia i dobrych ocen w szkole życzą dziadkowie Alicja i Jan.

Czasem wierszem, czasem prozą

Kwadratowy kącik koła poetycko-literackiego „Twórcze Dusze"

NA PRZEKÓR ZŁU

Wierząc wciąż w dobro
Na przekór biedzie
Trosce, rozpaczy
Chcieć dobro w człowieku zobaczyć
Swoją słabością
Iskrę rozpalić
Miłości ciepła
W życia oddali

Małgorzata Sempka

WAŻNE TELEFONY

ALARMOWE

Policja	81 865 02 10
Straż	81 865 69 11

POGOTOWIA

Pogotowie ratunkowe	81 501 58 88
Posterunek energetyczny	81 865 25 40
Pogotowie gazowe	992

INSTYTUCJE I URZĘDY

Urząd Miejski w Rykach	81 865 71 10
Starostwo Powiatowe	81 865 74 50
Urząd Miasta w Dęblinie	81 883 00 01
Urząd Gminy w Stężycy	81 866 30 38 81 866 30 67
Urząd Gminy w Kłoczewie	25 754 31 99 25 754 31 40
Urząd Gminy w Nowodworze	81 866 10 18
Urząd Gminy w Ułężu	81 866 70 28
PUP w Rykach	81 865 33 46
PUP Filia w Dęblinie	81 883 02 26
Urząd Skarbowy	81 865 63 82 do 85
USC w Rykach	81 865 71 85, 865 23 95
USC w Dęblinie	81 883 06 29
Sąd rejonowy w Rykach:	
wydział karny	81 865 36 37
wydział cywilny	81 865 36 39
wydział rodzinny i nieletnich	81 865 36 40
wydział ksiąg wiecz.	81 865 36 38
Prokuratura rejonowa	81 865 60 41
ZUS dzwoniąc z telefonu stacjonarnego:	801 400 987
dzwoniąc z komórki lub zagranicy:	22 560 16 00
KRUS w Rykach	81 865 33 21
ARiMR w Rykach	81 865 64 69
SANEPID Ryki	81 865 16 37
Urząd Pocztowy Ryki	81 865 27 85
Urząd Pocztowy Dęblin	81 883 00 67, 883 00 68
PGKiM Ryki	81 865 15 39
MZGK Dęblin	81 883 01 03
MGCK w Rykach	81 865 16 16
MDK w Dęblinie	81 883 07 68
MGOSiR w Rykach	81 865 68 65
WTZ w Dęblinie	81 880 16 33
SASiP w Rykach	81 865 71 80
PCPR w Rykach	81 865 47 06
OPS w Rykach	81 865 71 70
OPS w Dęblinie	81 883 25 05, 883 02 16
OR-W w Rykach	81 473 60 20

DYŻURY APTEK

23 - 29 marca

DĘBLIN
ul. Szpitalna 2
tel. 81 5518566

RYKI
ul. Słowackiego 4
tel. 81 8652064

30 marca - 5 kwietnia

DĘBLIN
ul. Prosta 5
tel. 81 8833766

RYKI
ul. Słowackiego 4
tel. 81 8652064

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU RYCKIEGO

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Mikusek - tel. 606 694 364, e-mail: tomasz@twojglos.pl
Marlena Kuna - tel. 519 147 553, e-mail: marlena@twojglos.pl
Magdalena Grzelak - tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl
Tomasz Kępka - tomaszkepka@twojglos.pl.
DZIAŁ SPORTU: Adam Faluszczak - tel. 500 055 681, e-mail: awf@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: Małgorzata Gral - tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl
SEKRETARIAT: Urszula Stoń (redakcja w Rykach)
WSPÓŁPRACUJĄ: mł. asp. Katarzyna Szewczuk (kronika policyjna), **kpt Jarosław Lasek** (kronika strażacka), **Mariusz Nastalski** (sport),
SKŁAD I ŁAMANIE: Marek Kurdziałek, Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład: 5500 egz.

REDAKCJA:
RYKI: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 81 86 56 155, e-mail: redakcja@twojglos.pl
O/DĘBLIN: ul. PCK 4, 08-530 Dęblin, tel. 503 993 383, e-mail: deblin@twojglos.pl

REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
Małgorzata Gral, tel. 500 055 689, e-mail: reklama@twojglos.pl oraz w biurze, tel. 81 86 56 155

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH:
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); Sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b)
DĘBLIN: wejście do redakcji (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (vis a vis urzędu miasta - ul. Niepodległości)
KŁOCZEW: Sklep GS Kłoczew (ul. Długa)
STĘŻYCA: „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska
UŁĘŻ: Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"
NOWODWÓR: Sklep Spoż.-Przemysłowy Sz. Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"
GRABÓW SZLACHECKI: A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

Jesteśmy na Facebooku
Twój Głos - gazeta powiatu ryckiego

adres strony internetowej:
www.twojglos.pl

epraspr 6902b1ced1

KORONAWIRUS. NASZE SŁUŻBY W GOTOWOŚCI

15 osób hospitalizowanych z podejrzeniem zakażenia, 4087 poddanych kwarantannie, a 5571 objętych nadzorem epidemiologicznym, to wczorajszy bilans epidemii koronawirusa w województwie lubelskim

Szpital w Rykach stara się zabezpieczyć na bieżąco w środki dezynfekcyjne i środki ochrony osobistej. - Mamy wsparcie również od lokalnej społeczności. Odzieżowa spółdzielnia Inwalidów „Szpulki" w Rykach uszyła ostatnio dla szpitala maseczki ochronne - mówi prezes Beata Kocięcka

Służby sanitarne pracują na pełnych obrotach. - *24 godziny na dobę* - oznajmia Grażyna Rybak, państwowy powiatowy inspektor sanitarny w Rykach. Pytamy o liczbę osób poddanych kwarantannie na terenie powiatu ryckiego. - *PPIS w Rykach nie jest upoważniony do udzielania informacji* - poinformowała w mailu do redakcji.

ZŁAMALI ZASADY KWARANTANNY

Służby sanitarne wspierają inne służby z naszego powiatu. - *Sprawdzamy osoby, które zostały objęte kwarantanną* - informuje podinsp. Robert Wąsik z ryckiej policji. Każdego dnia policjanci odwiedzają osoby zakwalifikowane do kwarantanny.

- *Obecnie pod nadzorem mamy kilkadziesiąt osób* - informuje policjant. Niestety nie wszyscy rozumieją powagę sytuacji i narażają na ryzyko inne osoby. Skrajną nieodpowiedzialnością wykazali się dwaj mężczyzni. Pomimo odbywania kwarantanny domowej opuścili miejsca zamieszkania.

Pierwszy z przypadków miał miejsce w ostatni piątek. Policjanci z ryckiej komendy, sprawdzając osoby objęte obowiązkiem kwarantanny ustalili, że przebywający w Polsce, 44-letni obywatel Ukrainy, opuścił miejsce pobytu. W czasie sprawdzania podszywał się za niego inny mężczyzna. Policjanci nie dali się oszukać.

Kolejny przypadek miał miejsce w sobotę. 45-letni mieszkaniec Ryk, zamiast przebywać w miejscu zamieszkania, wyjechał z domu samochodem.

W obydwu przypadkach policjanci wdrożyli czynności wyjaśniające w sprawach o wykroczenie. Po wprowadzeniu stanu epidemii za nieprzestrzeganie zasad kwarantanny grozi kara 30 tys zł. Jeżeli okaże się, że mężczyźni byli zakażeni odpowiedzą za przestępstwo, za które grozi kara do roku pozbawienia wolności.

- *Staramy się podchodzić rozsądnie do wszystkiego. Policjanci zostali wyposażeni w środki ochrony osobistej. Jeżeli wiemy, że mamy do czynienia z osobami, które mogą być zarażone, mamy kombinezony, w które przed podjęciem interwencji policjanci będą się ubierać. Na co dzień dbamy o higienę, ograniczamy kontakty z większymi grupami osób* - informuje podinsp. Wąsik.

Spokojniej, ale też w gotowości są nasi strażacy. Do tej pory nie brali udziału w działaniach, jeżeli chodzi o zagrożenia koronawirusem. Starają się jednak przygotowywać do tego. - *Sprawdzamy swoje wyposażenie, rozsyłamy informacje do OSP w terenie, jak ewentualnie mają prowadzić takie działania. Mamy wewnętrzne szkolenia, jak się zabezpieczać* - informuje mł. bryg. Jarosław Lasek. Podczas akcji ratowniczych strażacy muszą teraz zachować większą czujność. - *Robimy wywiad, czy ktoś nie jest chory, kiedy musi dojść do bezpośredniego kontaktu. Używamy dodatkowo rękawiczek i maseczek ochronnych. Po akcji prowadzona jest dezynfekcja* - podkreśla oficer prasowy straży.

Z PUŁAW DO RYK

Wiele dzieje się również w szpitalu powiatowym. - *Jesteśmy bardzo czujni* - oznajmia prezes Beata Kocięcka. Szpital w Rykach od kilkunastu dni działa w podwyższonej gotowości. Zostało uruchomione „oddzielne" wejście dla chorych zgłaszających się do lecznicy z problemami górnych dróg oddechowych. - *Nasi pacjenci są zdyscyplinowani. To bardzo ułatwia nam pracę. Mam nadzieję, że nadal pozostaną w wysokim stopniu świadomości i odpowiedzialności* - dodaje pani prezes. Tym bardziej, że w ostatnim czasie szpital powiększył liczbę łóżek do 35. Po przemianowaniu puławskiego szpitala w jednoimienny szpital zakaźny, do Ryk trafiło 15 chorych z oddziału kardiologicznego, pulmonologicznego i zakładu opieki leczniczej. - *Dajemy sobie radę* - zapewnia Beata Kocięcka. Nie ma dodatkowego personelu, ale też dodatkowych pieniędzy. - *Czekamy na wdrożenie jakichś rozwiązań w tej sprawie* - mówi prezes.

Z racji tego, że w Puławach nie działają inne oddziały i szpital przeznaczony jest wyłącznie dla podejrzanych zakażeniem, to w Rykach zwiększyła się liczba chorych na Izbie Przyjęć. - *Wstrzymaliśmy przyjęcia planowe i zabezpieczyliśmy miejsca dla pacjentów m.in. ze szpitala w Puławach oraz przyjmowanych „na ostro"* - informuje prezes Kocięcka. - *Nasz personel jest przygotowany. Mamy określone procedury, żeby zachować jak największe bezpieczeństwo dla wszystkich* - zapewnia. Nie brakuje środków dezynfekujących i ochrony osobistej. - *W ostatnim czasie w tym zakresie wsparły nas Wojska Obrony Terytorialnej, od których trzymaliśmy maseczki, rękawice, kombinezony i ubrania ochronne, które wystarczą na kilka dni* - oznajmia prezes. - Mamy wsparcie również od lokalnej społeczności, m.in. od spółdzielni odzieżowej „Szpulki". - *Wczoraj 400 maseczek dla naszego szpitala przekazał ks. Mieczysław Puzewicz z lubelskiej parafii* - informuje Beata Kocięcka.

Zbigniew Jończyk

Golf dachował, a seicento rozbiło ogrodzenie

OWNIA W ubiegłym tygodniu doszło tu do groźnie wyglądającego wypadku drogowego. Na skrzyżowaniu drogi powiatowej z gminną w samym centrum wsi fiat seicento zderzył się z vw golfem. Siła uderzenia była tak duża, że vw uderzony dachował, a fiat rozbił betonowe ogrodzenie posesji. - Ze wstępnych ustaleń wynika, że kierujący osobowym fiatem, 27-letni mieszkaniec Gdańska, wjeżdżając na skrzyżowanie, nie ustąpił pierwszeństwa doprowadzając do zderzenia z osobowym volkswagenem kierowanym przez 33-letniego mieszkańca gminy Kłoczew - oznajmia podinsp. Robert Wąsik z ryckiej policji. Kierowca vw z obrażeniami ciała trafił do szpitala. Policjanci apelują o rozwagę i szczególną ostrożność podczas poruszania się po drodze. - Brawura, nadmierna prędkość i nieostrożność kierujących, to główne przyczyny zdarzeń drogowych - przypomina podinsp. Wąsik

REKLAMA

centrum kredytowe

gotówkowe
dla rolnika
konsolidacyjne
dla firm
hipoteczne
chwilówki

· nawet 300 000 zł w gotówce
· szybka decyzja kredytowa
· bez dokumentowania, na co chcesz przeznaczyć kredyt

Ryki, ul. Poniatowskiego 66
tel. 512 170 882

Adamczuk Serwis Finansowy działa jako pośrednik kredytowy następujących banków: Alior Bank S.A., Getin Noble Bank S.A., Nest Bank S.A., Bank Pocztowy S.A., Santander Bank Polska SA. Sprzedaż produktów bankowych i pożyczkowych odbywa się również, za pośrednictwem operatorów: Helikon, Dom Finansowy QS. W zakresie umów ze współpracującymi bankami i firmami pożyczkowymi Adamczuk Serwis Finansowy jest umocowany do: przedstawiania oferty kredytowej/pożyczkowej; przetwarzania danych, informacji i dokumentów dotyczących osób ubiegających się o kredyt/pożyczkę oraz przekazywania im informacji i dokumentów kredytowych; (w niektórych przypadkach) podpisywania umów kredytu/pożyczki i/lub wypłaty kwoty kredytu/pożyczki na podstawie otrzymanych pełnomocnictw; wyjaśniania przyczyn braku spłaty kredytu/pożyczki. Niniejsza oferta nie stanowi oferty w rozumieniu kodeksu cywilnego. Stan na dzień 10 kwietnia 2019 r.

eprasa.pl e902b1ced1

ZAWALIŁ SIĘ MOST. ODBUDOWA MOŻE KOSZTOWAĆ MILION ZŁOTYCH

- Miałem zamiar przejechać przez ten most. Jakaś kobieta zaczęła machać. Nie wiedziałem o co chodzi. Zatrzymałem się i wtedy zobaczyłem, że z mostem jest coś nie tak - mówi pan Krzysztof

Zarówno mieszkańcy jak i właściciel stawu zastanawiają się, kiedy most zostanie odbudowany

Drogowcy po jednej i po drugiej stronie przeprawy ustawili znaki zakazujące dalszej jazdy. Wysypali też kilka wywrotek piasku, żeby rozpędzony kierowca nie pojechał dalej. Most był wykonany z jednego żelbetowego elementu, a oba jego końce wsparte na nasypach. Prawdopodobnie woda podmyła ziemię i z jednej strony budowla opadł w dół. Do niebezpiecznej sytuacji doszło w ubiegłą środę. W samo południe. Wystarczyło zaledwie kilka minut, żeby przejazd runął. - *To była chwila* - mówi Damian Jaśkiewicz, sołtys Ogonowa, niewielkiej miejscowości w gminie Ryki. W sumie ok. 25 domów. Biegnie przez nią nieutwardzona droga powiatowa. - *Najkrótsza, żeby dojechać do Ryk. Od dawna upominaliśmy się o utwardzenie tej drogi, ale wiadomo, jakie są nasze realia* - oznajmia sołtys. Jak na ironię dwa dni wcześniej drogowcy przyjechali, żeby wyrównać jezdnię. - *Teraz, przez brak przejazdu, trzeba pokonywać więcej kilometrów. W przypadku rolników, którzy mieli pola po drugiej stronie, to 5 km w jedną stronę* - ocenia sołtys.

NAJGORSZY MOST W POWIECIE

Trwają ustalenia, co tak naprawdę się stało. Przyczyn mogło być kilka. - *Albo za duże spiętrzenie wody, albo jakieś czynniki zewnętrzne np. bobry, które podkopywały groblę, na której wsparta był konstrukcja* - mówi Dariusz Szczygielski. - *Nie można też wykluczyć, że przejeżdżały tędy jakieś cięższe samochody, co przyspieszyło degradację przejazdu* - dodaje starosta rycki. Potwierdza to sołtys wsi. - *W czasie budowy drogi ekspresowej S17 duże samochody woziły ziemię. To też mogło częściowo się przyczynić* - uważa Damian Jaśkiewicz. Nie zmienia to jednak faktu, że konstrukcja mostu nie była najmocniejsza.

- *W tamtym roku prowadziliśmy przeglądy wszystkich naszych mostów, no i niestety most w Ogonowie wypadł najsłabiej* - mówi Marcin Kostyra, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Rykach.

- *Był brany pod uwagę do remontu w przyszłości* - przyznaje starosta Szczygielski.

Wszyscy mieli nadzieję, że jeszcze jakiś czas posłuży. Tymczasem wszystko, i to dosłownie, zawaliło się parę dni temu. Całe szczęście w nieszczęściu, że w krytycznym momencie nikogo nie było na moście. - *Do nieszczęścia było blisko. Nasz mieszkaniec zdążył przejechać, a 5 minut później już mostu nie było* - opowiada sołtys Ogonowa. W podobnej sytuacji był pan Krzysztof z Ryk. Dojechał do mostu chwilę po tym jak runął. - *Miałem zamiar przejechać tędy. Jakaś kobieta zaczęła machać. Nie wiedziałem o co chodzi. Zatrzymałem się i wtedy z daleka zobaczyłem, że z mostem jest coś nie tak. Początkowo myślałem, że jest jakiś remont. Kiedy podszedłem bliżej okazało się, że budowla zawaliła się. Gdybym jechał parę minut wcześniej mógłbym być na środku tego przejazdu* - relacjonuje mężczyzna.

Most był wykonany z jednego żelbetowego elementu, a oba jego końce wsparte na nasypach. Prawdopodobnie woda podmyła ziemię i z jednej strony budowla runęła

2,5 TONY RYB WYPŁYNĘŁO NA POLA

Zawalenie się przeprawy drogowej to jeden problem. Drugi, przykry zwłaszcza dla właściciela, to opróżniony staw. - *Normalnie, gdy spuszczamy wodę, to trwa to tydzień. Teraz w ciągu niecałych dwóch godzin staw był suchy* - rozkłada ręce Andrzej Krzywiec. Razem z wodą „uciekły" ryby. - *Samego karpia było ok. 2 tony, a do tego jeszcze ok. 0,5 tony innych ryb: szczupaków, sandaczy, amurów, tołpygi* - informuje pan Andrzej. Ryby były przygotowywane do handlu na jesieni. Straty właściciel ocenia na ok. 30 tys. zł. - *Trzeba jeszcze wziąć pod uwagę to, że przez cały rok nie będzie produkcji, a tym samym i sprzedaży na jesieni, a to kolejne straty* - podkreśla właściciel stawu. Według jego szacunku udało się odzyskać zaledwie ok. 100 kg ryb. - *Nie było szansy, żeby wszystkie wyłapać* - oznajmia. Woda rozlała się na łąki i rowy po drugiej stronie drogi. Te, które udało się wyłapać, nie wiadomo czy przeżyją. - *Są mocno poobijane* - informuje pan Andrzej.

MOST ALBO PRZEPUST

Zarówno mieszkańcy, jak i właściciel stawu zastanawiają się, kiedy most zostanie odbudowany. - *Nie wiem co robić dalej. Staw będzie stał pusty i zarastał. Niedobrze* - mówi właściciel.

Dobrych wieści nie ma również z powiatu. W tym tygodniu być może będzie gotowa ekspertyza. To od niej będzie zależeć, jaki wariant zostanie przyjęty. Rozwiązania są dwa. Albo budowa mostu, albo wykonanie tzw. przepustu skrzynkowego, składającego się z gotowych elementów prefabrykowanych. - *Takie rozwiązanie na terenie naszego powiatu mamy i sprawdza się. Jeżeli trzeba będzie odbudować most, to trzeba liczyć się z kosztami w granicach miliona złotych* - oznajmia starosta rycki.

O tym, czy w tym miejscu będzie można zastosować przepust skrzynkowy, będzie zależało od oceny Wód Polskich. Chodzi o piętrzenie wód. - *Jeżeli na tym obiekcie było legalne, to trzeba będzie zbudować nowy most, jeżeli na dziko, to prawdopodobnie będzie można zastosować przepust* - wyjaśnia dyrektor ZDP Marcin Kostyra. To rozwiązanie może być nie tylko tańsze, ale również szybsze do zrealizowania. Choć w obydwu rozwiązaniach termin tegoroczny jest mało prawdopodobny.

Po ekspertyzie drogowcy przystąpią do rozbiórki uszkodzonego mostu. Taką decyzję wydał już nadzór budowlany. - *Kolejnym etapem będzie przygotowanie dokumentacji projektowej* - oznajmia dyrektor Kostyra. Może to potrwać około 6 miesięcy. Wiąże się to z uzyskaniem opinii środowiskowej, pozwoleniem wodno-prawnym. Trzeba też znaleźć środki na inwestycję. - *Będziemy starali się o środki na budowę mostów i przepraw z budżetu państwa* - zapowiada starosta rycki.

Starosta Dariusz Szczygielski

Mieliśmy świadomość tego, że ten most jest w takim stanie, że trzeba będzie coś z nim zrobić. Nikt nie przypuszczał, że stanie się to tak szybko

Najgłębsze wyrazy współczucia
dla druha Krzysztofa Miłosza
z powodu śmierci

OJCA
ś.p.
Tadeusza Miłosza

składa Prezes wraz z druhami OSP Rososz

SKRADZIONO ROWER „TOSCA"

Ciemno-niebieski, damka z kierownicą składaka.
Może ktoś z Państwa widział ten rower?

Dla znalazcy nagroda pieniężna.
tel. 666 257 119

eprasa.pl e902b1ced1

Otwórz sklepik w szpitalu

Szpital Powiatowy w Rykach ma do wynajęcia pomieszczenia (35 m2) do prowadzenia działalności w formie sklepiku/barku. Pomieszczenia z pełnym zapleczem sanitarnym znajdują się na poziomie (-1) budynku, obok laboratorium diagnostycznego. Zapraszamy przedsiębiorców, w szczególności właścicieli sklepów spożywczych lub prowadzących własne gastronomie. Informacje pod nr tel. 533 327 056 lub 533 327 028.

Ryki
ul. Warszawska 5

Godziny otwarcia:
pon. - sob. 6^{30} - 21^{30}
niedz. handlowa 9^{00} - 20^{00}

stokrotka

Kiełbasa Toruńska
Dobrowolscy; 13,90 zł/kg

1,39 /100 g

Karkówka wieprzowa bez kości
1 kg

15,99

Awokado
1 szt

3,99

HIT RADIOWY i TV

JESTEM z POLSKI

Jabłka
1 kg

2,22

TYLKO W SOBOTĘ 28 MARCA

HIT RADIOWY i TV

Kawa mielona, ziarnista Lavazza Qualita Oro*
250 g; 55,96 zł/kg

* Nie dotyczy kawy Lavazza Qualita Oro w puszce.

-24%

13,99
~~18,49~~

Napój Coca-Cola, Fanta, Sprite
1,5 l; wszystkie rodzaje; 2,00 zł/l
(przy zakupie 3 szt.)

-36%

kup **3** za **8,97** zł

2,99 przy zakupie 3 szt. ! **4,69** przy zakupie 1 szt.

HIT RADIOWY i TV

1 rolka = 200 listków

Papier toaletowy Softella
16 rolek; 3-warstwowy; 1,00 zł/rolka

-20%

15,99
~~19,99~~

Płyn do płukania Coccolino
od 1,45 do 1,8 l; wszystkie rodzaje; od 5,55 do 6,89 zł/l

9,99

Oferta obowiązuje od 26.03 do 1.04.2020 r.

eprasa.pl e902b1ced1

Znów płoną suche trawy

W ubiegłym tygodniu w gaszeniu płonących nieużytków udział brało łącznie 8 zastępów i 33 ratowników z PSP i OSP. Strażacy apelują o niewypalanie suchych traw

Przełom zimy i wiosny to okres, w którym wzrasta liczba pożarów traw na łąkach i nieużytkach rolnych. Wiele osób, pomimo zakazu, pozbywa się suchych traw i pozostałości roślinnych podpalając je. To zagraża życiu i zdrowiu ludzi i zwierząt.

- *Obszary zeszłorocznej wysuszonej roślinności są doskonałym materiałem palnym, co w połączeniu z nieodpowiedzialnością ludzi skutkuje gwałtownym wzrostem pożarów* - mówi mł. bryg. Jarosław Lasek. - *Za większość pożarów traw odpowiedzialny jest człowiek. Niestety, wśród wielu ludzi panuje przekonanie, że spalanie suchej trawy użyźni w sposób naturalny glebę, co spowoduje szybszy i bujniejszy wzrost młodej trawy, a tym samym przyniesie korzyści ekonomiczne* - dodaje oficer prasowy KP PSP w Rykach.

Tak jednak nie jest. Proceder nie tylko w znacznym stopniu niszczy przyrodę, ale jest również bardzo niebezpieczny z uwagi na brak kontroli nad błyskawicznie rozprzestrzeniającym się żywiołem.

Wypalanie traw jest nielegalne i grozi za to kara grzywny do 5000 zł, a w przypadku stworzenia zagrożenia wielu osobom, a także spowodowania dużych strat materialnych nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

W ub.r. na terenie powiatu doszło do 65 pożarów, w tym kilka było o powierzchni powyżej 1 ha. To o 19 więcej niż w roku 2018.

Urząd będzie rozdawał maseczki

RYKI W aptekach wciąż trudno kupić środki dezynfekcyjne i maseczki ochronne. Na przeciw mieszkańcom gminy Ryki chce wyjść urząd miejski. - *Uszyjemy i rozdamy maseczki dla wszystkich naszych mieszkańców* - oznajmia burmistrz Jarosław Żaczek. Szycie ma się odbyć w lokalnych zakładach. - *Może przydadzą się, gdyby sytuacja ulegała pogorszeniu* - dodaje burmistrz. Wszystko na koszt gminy. - *Nie są to jakieś duże pieniądze, a w tej sytuacji myślę, że warto podjąć taką inicjatywę* - mówi Jarosław Żaczek. Nie wiadomo jeszcze, jak zostanie rozwiązana kwestia dystrybucji maseczek. W gminie Ryki mieszka ok. 20 tys. osób.

CZY ZWIERZĘTA UCIERPIĄ PRZEZ KORONAWIRUSA?

W mediach pojawiają się informacje, że zwierzęta domowe są porzucane lub poddawane eutanazji z powodu obaw ich właścicieli przed COVID-19. Ludzie powodowani strachem przed koronawirusem dzwonią do schronisk z pytaniem, gdzie oddać psa czy kota, bo obawiają się zagrożenia.

Lek. wet. Marta Zakrzewska-Głodek

Jak jest naprawdę? Czy zwierzę może zarazić się koronawirusem? Pytamy o to lek. wet. Martę Zakrzewską-Głodek. Pani Marta pochodzi z Ryk, a na co dzień pracuje w gabinecie weterynaryjnym w Warszawie.

Czy zwierzę może zarazić człowieka COVID-19?

Nie ma żadnych dowodów na to, aby zwierzęta domowe były źródłem zakażenia ludzi nowym wirusem COVID-19. Wykonano już wiele badań z udziałem zwierząt na całym świecie, również w centrum pandemii - Chinach. Jak dotąd nie udało się wyizolować materiału zakaźnego w organizmach naszych podopiecznych.

W mediach pojawiają się informacje odnośnie pozostawania wirusa na przedmiotach. Jak jest w przypadku zwierząt, czy mogą one przenosić wirusa na sierści?

Pies czy kot może przenieść wirusa jedynie drogą mechaniczną na powierzchni skóry/sierści tak samo jak my na ubraniach czy przedmiotach codziennego użytku. Światowa Organizacja Zdrowia zaleca jednak podstawowe środki ostrożności w postaci mycia rąk po kontakcie ze zwierzęciem, szczególnie obcym, aby zapobiec przeniesienia innych patogenów potencjalnie niebezpiecznych dla ludzi, takich jak bakteria *e.coli* czy *salmonella*.

Co z osobami poddanymi kwarantannie, które nie mogą zaopiekować się zwierzęciem domowym osobiście?

Jest to faktycznie problematyczne, szczególnie dla osób posiadających psy. Według wytycznych zamieszczonych na stronie rządowej, jeśli osoba objęta kwarantanną ma pod swoją opieką zwierzęta, to w miarę możliwości na czas jej trwania powinna przekazać zwierzę pod opiekę rodzinie lub znajomym lub w razie braku takiej możliwości, zwróć się telefonicznie o pomoc do gminy.

Co z wizytami w gabinecie weterynaryjnym? Czy są jakieś szczególne wytyczne?

Wizyty w zakładzie leczniczym dla zwierząt powinny być obecnie ograniczone do wizyt pilnych, wymagających szybkiej interwencji lekarskiej. Nie jest to czas na profilaktykę, ani czynności pielęgnacyjne. Lekarz weterynarii jest również narażony na zakażenie ze strony właścicieli, dlatego w trosce o zdrowie nasze i wasze, apelujemy o przemyślne wizyty, przychodzenie na wizyty bez osób towarzyszących, szczególnie dzieci oraz w razie kolejki w poczekalni, przebywanie ze zwierzęciem przed lecznicą. Preferujemy również płatności kartą.

Jak Pani się odnosi do informacji o porzucaniu i eutanazji zwierząt w obawie przez zakażeniem?

Czas ogólnopolskiej kwarantanny jest trudny i nowy dla nas wszystkich, zalecam jednak rozważne postępowanie i stosowanie się do wytycznych światowych organizacji oraz pozyskiwanie informacji jedynie z oficjalnych źródeł. Podkreślam również, że żadna przychodnia weterynaryjna w Polsce nie wykonuje tzw. eutanazji na życzenie i sprzeciwiamy się wszelkim aktom porzucania lub uśmiercania zwierząt towarzyszących.

Marlena Owsiany - Jędrych

Zabierali dzieci, bo obawiali się zakażenia koronawirusem

Rodzice odbierali dzieci w pośpiechu po tym, jak dowiedzieli się, że jeden z rodziców przyprowadził dwoje dzieci, które kilka dni wcześniej były w Anglii

Do nietypowej sytuacji doszło w Przedszkolu Miejskim nr 1 w Dęblinie. Jak relacjonuje mama jednego z uczniów, przyprowadziła dziecko przed godz. 8, ale zaniepokoiło ją, że w tym czasie rodzice wychodzili z dziećmi z budynku. - *Pomyślałam, że pewnie w jednej z grup któryś z maluchów jest przeziębiony więc, żeby inne dzieci się nie zaraziły, rodzice zabierają je do domu* - opowiada Dęblinianka. - *Kiedy przebrałam córkę i weszłam do jej sali, pani wychowawczyni miała grobową minę* - dodaje. Okazało się, że tego dnia do dwóch przyszły dzieci, które kilka dni wcześniej wróciły z rodzicami z Anglii. Jak wiadomo w tym kraju epidemia koronawirusa rozszalała się wcześniej niż w Polsce. Kobieta również postanowiła zabrać swoje dziecko. - *Lepiej dmuchać na zimne. Zabrałam również troje dzieci koleżanki, która nie mogła wyjść z pracy. Teraz opiekujemy się nimi na zmianę, wprowadzając dyżury tak, żeby każdy mógł normalnie pracować* - dodaje.

NIC ZŁEGO SIĘ NIE DZIEJE

Do zdarzenia doszło 11 marca. Placówka tego dnia nie została zamknięta. - *Nie podjęłam decyzji o ewakuacji* - mówi dyrektor Anna Niespodziana. - *Jedna z pracownic, bez uzgodnienia ze mną, postanowiła informować rodziców przy wejściu o zaistniałej sytuacji lub dzwonić do nich* - dodaje. -*Ja z kolei przekonywałam ich, że nic złego się nie dzieje, a dzieci, które wróciły z zza granicy za chwilę wrócą do domu. Tak też się stało* - mówi dyrektor. Większość rodziców ulegała jednak sugestii wychowawcy. - *Część dzieci pozostało i zajęcia toczyły się normalnym trybem. Tego dnia frekwencja nie była duża* - tłumaczy Anna Niespodziana.

„WIOSENNE PORZĄDKI"

Pracownicy przedszkola podejrzewając, że dwójka dzieci została przyprowadzona bez uprzedniej wizyty u lekarza odseparowali maluchy od pozostałych przedszkolaków i poprosili o zabranie ich do domu. Rodzic natomiast stwierdził, że przedszkole nie miało prawa zabronić jego dzieciom wspólnej zabawy z innymi. - *Powiedział, że nie zostawi tak tej sprawy i zgłosi się do prawnika* - mówi dyrektor.

Kilka dni później w placówkach oświatowych zostały zawieszone zajęcia dydaktyczne. Mimo, że nie ma dzieci w przedszkolu, to kadra pracuje i jest w pełnej gotowości. Pracownicy obsługi mają wyznaczone zadania i wykonują porządki m.in. mycie okien, parapetów, podłóg i przeprowadzają dezynfekcję. Wychowawcy przygotowują m.in. dokumentację, piszą plany i scenariusze zajęć. Jest to też czas na zrobienie wiosennych dekoracji.

Uploaded by e90.pl e90.pl

REKLAMA

GRUPA psb MRÓWKA
DĘBLIN ul. Towarowa 2
WIELKIE OTWARCIE
Sobota 28.03 o godz. 9.00

W RAZIE POTRZEBY ZROBIĄ ZAKUPY I WYKUPIĄ LEKI

Mieszkańcy Dęblina mogą liczyć na pomoc. W tym trudnym czasie wsparcie deklarują wolontariusze

Pomysłodawcą akcji jest radny z os. Lotnisko Leszek Grzyb. - *Pomagamy od wielu lat m.in. domom dziecka, czy hospicjom. Jesteśmy tam, gdzie widzimy takie potrzeby* - oznajmia. W czasie pandemii wsparcie jest potrzebne szczególnie osobom starszym, niepełnosprawnym i samotnym, którzy nie mają na miejscu rodziny. - *Możemy zrobić zakupy, wykupić leki i załatwić sprawy urzędowe* - tłumaczy radny. Pytamy, czy obawia się bezpośrednich spotkań z innymi ludźmi. - *Trzeba uważać na siebie i być ostrożnym. Ktoś z nas musi pomóc tym ludziom* - mówi.

Wolontariusze pomagają wtedy, gdy zachodzi taka potrzeba. Wsiadają w busa, żeby wspierać w tym trudnym okresie samotnych, starszych i niepełnosprawnych

ROBIĄ SOBIE ŻARTY

Na początek trzeba znaleźć osoby, które takiej pomocy potrzebują, a później nakłonić, aby zaufały wolontariuszom i przyjęły wsparcie. - *Niestety są osoby, które robią sobie z tego żarty. Ostatnio jedna z mieszkanek powiadomiła redakcję w Warszawie, że niedługo umrze, albo z głodu, albo z powodu koronawirusa. Kiedy do niej zadzwoniłem i zaoferowałem pomoc, powiedziała, że to był żart...* - opowiada Leszek Grzyb. Inna kobieta oczekiwała pomocy i umówiła się z wolontariuszami na konkretny termin. - *Kiedy przyjechałem na miejsce, wywiesiła kartkę na drzwiach, żeby jej nie przeszkadzać i da sobie radę samodzielnie* - relacjonuje. Radny uważa, że ludzie nie podchodzą poważnie do tego, co się dzieje. - *Mówią, że przeżyli komunizm, więc i to ich ominie. Nie zdają sobie sprawy ze skali zagrożenia i z tego, że to nie jest zwykła grypa, a śmiertelna choroba* - dodaje.

BEZPOŚREDNIE WSPARCIE

Pan Leszek współpracuje z dęblińskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej. Kierownik OPS Monika Kośmińska zaznacza, że w mieście jest wiele osób samotnych i starszych. - *Mieszkańcy kontaktują się z nami głównie telefonicznie, lub za pośrednictwem poczty elektronicznej, bo zostały ograniczone wizyty osobiste* - wyjaśnia. Ale nic nie zastąpi bezpośredniego wsparcia. - *Niezależnie od działań podejmowanych przez OPS, ważne jest indywidualne wsparcie osób potrzebujących, mieszkających w sąsiedztwie* - dodaje.

Monika Kośmińska zaznacza, że osoby z grupy szczególnego ryzyka, czyli starsze, zazwyczaj obciążone różnymi schorzeniami, powinny ograniczyć swoją aktywność w obecnym czasie. - *Nie powinny wychodzić z domów, a jeśli już, to tylko w razie konieczności* - wyjaśnia kierownik OPS. - *Jeśli podejdziemy odpowiedzialnie do tego tematu, spowoduje to zminimalizowanie rozprzestrzeniania się koronawirusa* - zaznacza Kośmińska.

DEZYNFEKCJA I OGRANICZENIE KONTAKTÓW

Do tych zasad stosuje się Leokadia Tomiczek. - *Mam cukrzycę, nadciśnienie tętnicze i niedoczynność tarczycy, więc jestem w grupie ryzyka* - mówi seniorka z Dęblina. - *Dlatego unikam kontaktów ze znajomymi i rodziną. Ograniczamy się jedynie do drogi telefonicznej i przez internet. Tęsknię za ludźmi, bo na co dzień żyję wśród nich, ale trzeba się przystosować* - dodaje. Pani Leokadia stara się jak najrzadziej wychodzić z domu. - *Czasem idę jedynie do sklepu po artykuły spożywcze, których nie potrzebuję dużo. Zakładam wtedy gumowe rękawiczki i płacę wyłącznie kartą* - przyznaje. - *Po powrocie dokładnie myję dłonie i twarz. Dezynfekuję również klamki i dbam o czystość w domu* - oznajmia. Wolny czas pani Leokadia spędza w ogrodzie. - *Sadzę kwiaty, które uwielbiam, a wieczorami oglądam telewizję lub korzystam z internetu* - kończy.

Magdalena Grzelak

Każdy kto chce zostać wolontariuszem i pomagać potrzebującym w tym trudnym czasie, proszony jest o kontakt z Ośrodkiem Pomocy Społecznej pod nr tel. 81 88 32 505 lub 81 88 30 216. Można kontaktować się również z koordynatorem akcji i wolontariuszem Leszkiem Grzybem pod nr tel. 607 300 601 (od poniedziałku do piątku w godzinach 9 - 19).

opraca.pl e902b1ced1

ROZLICZENIE PODATKU W CZASIE EPIDEMII

W tym roku rycki Urząd Skarbowy czeka na ok. 25 tys. zeznań podatkowych, w tym ok. 19 tys. tych najpopularniejszych PIT-37

- Do tej pory złożono 12.433 zeznania, w tym 9.959 elektronicznie. Jeżeli chodzi o PIT-37 to 8.552 złożono w formie elektronicznej natomiast 1.740 papierowo - informuje Marta Strachota z Urzędu Skarbowego w Rykach.

- Najlepiej złożyć zeznanie w formie elektronicznej korzystając ze strony podatki.gov.pl i usługi Twój e-PIT, albo z zakładki e--deklaracje - mówi Marta Strachota, kierownik Referatu Obsługi Bezpośredniej US w Rykach

PAPIER DO LAMUSA?

Po ilości zeznań złożonych elektronicznie widać, że podatnicy przekonali się do składania zeznań w formie elektronicznej. - *Niebagatelne znaczenie miała na pewno ubiegłoroczna zmiana przepisów prawa, która w przypadku zeznań złożonych elektronicznie skracała zwrot podatku z 3 miesięcy do 45 dni* - przyznaje kierownik Strachota. W tym roku urzędnicy skarbówki zachęcają do składania PIT-ów w formie elektronicznej, natomiast innych dokumentów za pośrednictwem platformy ePUAP ze względu na... koronawirusa.

Do wysłania dokumentów za pośrednictwem ePUAP niezbędne jest jego podpisanie Profilem Zaufanym, który można potwierdzić za pośrednictwem bankowości elektronicznej wielu banków. - *Teraz w okresie narodowej kwarantanny, podczas której więcej czasu spędzamy w domu, może warto zainteresować się tą formą kontaktu nie tylko z urzędem skarbowym, ale i z innymi instytucjami. Tym bardziej, że „nie taki diabeł straszny”* - mówi Marta Strachota.

WIZYTA W URZĘDZIE NIEMOŻLIWA

Można nadal składać wersje papierowe (w tym również deklaracje PCC, wnioski o wydanie zaświadczeń), ale trzeba to zrobić za pośrednictwem poczty, albo wrzucić do urny wystawionej w korytarzu prowadzącym do sali obsługi Urzędu Skarbowego w budynku Starostwa Powiatowego w Rykach. Dokumenty są codziennie odbierane i obsługiwane. Urzędnicy przypominają, aby upewnić się, że dokument jest podpisany. Warto zostawić na zeznaniach swój nr telefonu. - *Jeżeli będzie numer telefonu, a deklaracja jest błędna, bo np. do wniosku nie dołączono opłaty skarbowej, to jesteśmy w stanie wyjaśnić sprawę w 10 minut. W przeciwnym wypadku musimy wysłać wezwanie/pismo, a dbając o bezpieczeństwo nas wszystkich chcemy oszczędzić Państwu niepotrzebnych wyjść z domu np. na pocztę. Osobista wizyta w urzędzie jest na chwilę obecną niemożliwa* - podkreśla kierownik Strachota.

WIĘCEJ KORZYŚCI

Tak jak w latach poprzednich, urzędnicy skarbowi namawiają do korzystania ze strony podatki.gov.pl i usługi Twój e-PIT, albo z zakładki e-deklaracje. Wypełniając zeznania elektronicznie niweluje się znacznie ryzyko popełnienia błędu matematycznego, bo to program robi obliczenia. - *Tym bardziej, że w tym roku znów zmieniła się skala podatkowa, więc i sam sposób obliczenia* - dodaje pani kierownik.

Nowością jest zwolnienie z opodatkowania dochodów osób poniżej 26 roku życia. - *Tu warto pochwalić młodych podatników, bo oni właściwie w 90 procentach składają zeznania w formie elektronicznej i w tej grupie błędnych deklaracji jest najmniej* - oznajmia Marta Strachota.

W dalszym ciągu pozostały najbardziej popularne ulgi, jak prorodzinna (z tytułu wychowywania dzieci) i rehabilitacyjna. -*Nowością jest natomiast, także bardzo popularna, ulga termomodernizacyjna związana z odliczeniem wydatków poniesionych na realizację przedsięwzięcia termomodernizacyjnego* - informuje kierownik Strachota.

Zbigniew Jończyk

> **Jeżeli w roku poprzednim podatnik nie osiągał dochodów**, to nie może skorzystać z usługi Twój e-PIT, ale jak najbardziej może wybrać rozliczenie za pomocą e-deklaracji.

Mikrorachunek do „PITów”

Najbardziej znacząca zmiana nastąpiła nie w samym sposobie składania zeznań czy rozliczenia podatków, ale w sposobie zapłaty podatku. Od 1 stycznia 2020 r. wpłaty z podatku PIT dokonywane są na tzw. MIKRORACHUNEK PODATKOWY. Na stronie podatki.gov.pl, podatnicy sami mogą wygenerować sobie w/w rachunek, z tym że nie prowadzący działalności gospodarczej posługując się numerem PESEL natomiast prowadzący działalność gospodarczą posługując się numerem NIP.

Korzystając z usługi Twój e-PIT, jeżeli wystąpi kwota do zapłaty, udostępniona jest zakładka w której można podejrzeć swój mikrorachunek podatkowy.

Urząd rozliczy

Jeżeli do końca ustawowego terminu na złożenie zeznania podatnik nie dokona rozliczenia zostanie ono sporządzone przez urząd skarbowy. Trzeba pamiętać, że dotyczy to wyłącznie podatników rozliczających swoje dochody na PIT-37 i PIT-38. Natomiast pozostali podatnicy, w tym prowadzący pozarolniczą działalność gospodarczą w dalszym ciągu muszą samodzielnie złożyć zeznanie podatkowe.

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Europejskie umiejętności – zawodowy start

W Zespole Szkół Zawodowych nr 1 w Dęblinie zakończył się projekt „Europejskie umiejętności – zawodowy start” o numerze: 2018-1-PL01--KA102-048049 akcja - „Mobilność osób uczących się i kadry w ramach kształcenia zawodowego”, w pełni finansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach programu ERASMUS+. Uczestnikami projektu byli uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Dęblinie kształcący się w zawodzie technik mechanik lotniczy. W projekcie udział wzięło 64 uczniów z klas trzecich i czwartych. W ramach projektu uczestnicy odbywali dwutygodniowe staże w Sewilli w firmie ADA Instituto Tecnico Superior.

Udział w projekcie miał bezpośredni wpływ na wzrost kompetencji językowych. Uczestnicy skonfrontowali swoją wiedzą oraz znajomość języka angielskiego i hiszpańskiego w realnym środowisku pracy. Dzięki konieczności komunikowania się w języku obcym w sytuacjach życia codziennego i w pracy, mieli możliwość doskonalenia umiejętności językowych.

Wykonując działania bezpośrednio na stosowanych w Europie statkach powietrznych, posługując się specjalistycznymi narzędziami oraz stosując międzynarodowe procedury obsługowe zweryfikowali i rozwinęli posiadane umiejętności zawodowe poprzez praktyczne ich wykorzystanie.

Dzięki odbytym stażom uczniowie zauważyli, jakie możliwości otwiera przed nimi europejski rynek pracy, co wpłynęło na wzrost motywacji do efektywniejszego kształcenia w zawodzie. Znacznie podniosła się samoocena i poczucie własnej wartości uczestników. Beneficjenci podnieśli kompetencje kulturowe. Chętnie poznawali odmienną kulturę i tradycje innego kraju, zwiększyła się tolerancja, otwartość oraz ciekawość świata. Program kulturowy przygotowany w ramach projektu, m. in. wycieczki do miejsc takich jak Kordoba, Malaga, Kadyks, Grenada czy Italica znacznie przybliżyły kulturę, pozwoliły poznać architekturę i obyczaje panujące w kraju goszczącym.

Udział w projekcie ugruntował pozycję szkoły na rynku kształcenia zawodowego. Stał się też przekazem dla chcących podjąć kształcenie zawodowe, że szkoła stara się zapewnić swoim wychowankom jak najlepsze możliwości do odbywania praktyk zawodowych, umożliwia zdobycie międzynarodowych certyfikatów oraz rozwój osobisty.

Z udziału w projekcie skorzystała także kadra nauczycielska. Opiekunowie nawiązali współpracę międzynarodową, poznali metody pracy stosowane w instytucji partnerskiej oraz organizacji przyjmującej, podnieśli swoje kompetencje językowe.

Wszyscy beneficjenci otrzymali dokumenty potwierdzające nabyte umiejętności - certyfikat wydany przez organizację partnerską EuroMind, kartę oceny ECVET oraz najważniejszy dokument sygnowany podpisem Narodowej Agencji Programu Erasmus+ - Europass Mobilność.

Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w pracę nad projektem, w szczególności Dyrekcji szkoły oraz koordynatorom: p. Arturowi Misiakowi i p. Marzenie Teodorowicz.

OTO NIEKTÓRE OPINIE UCZESTNIKÓW O UDZIALE W PROJEKCIE:

Pobyt w Hiszpanii oceniam pozytywnie, spotkałem tu wielu ciekawych ludzi i zdobyłem doświadczenie w zawodzie, które będzie przydatne w przyszłości. Odwiedziłem wiele ciekawych miejsc, które zrobiły na mnie ogromne wrażenie. Dzięki naszej koordynatorce, Dominice i tłumaczce Marcie poznałem kulturę i obyczaje Hiszpanów. Mam nadzieję, że pewnego dnia wrócę do Sewilli, ponieważ były to dwa niezapomniane tygodnie w moim życiu. - Dominik

Bardzo podobała mi się współpraca polsko-hiszpańska i praca zespołowa. To nauczyło mnie wielu nowych i dobrych rzeczy. Podobały mi się również wszystkie nasze podróże, mam nadzieję, że to się powtórzy. Naprawdę chcę ponownie wrócić do Hiszpanii. - Damian

Jestem zachwycona Hiszpanią i Sevillą. Dużo się tutaj nauczyłam. Staż pozwolił mi poszerzyć wiedzę. Wszyscy przyjęli nas bardzo serdecznie i próbowali nauczyć nas czegoś nowego. - Vitaliia

Liczymy, że w przyszłości ponownie uda nam się zrealizować podobne projekty.

Koordynatorzy projektu:

Artur Misiak,
Marzena Teodorowicz.

eprasa.pl e902b1ced1

Z TRUDEM WYTRZYMUJĄ „DOMOWĄ KWARANTANNĘ”

Od półtora tygodnia pozostają bez rówieśników i ulubionych „cioć”. Dzieci ze żłobka nr 1 w Rykach odczuwają zaburzony rytm dotychczasowego życia w związku z epidemią koronawirusa

Czasowe zamknięcie żłobka spowodowało, że rodzice musieli przejąć pełną opiekę nad swoimi dziećmi. W takiej sytuacji znalazła się m.in. Monika Włodarska-Czajka i jej syn Szymon

Z chwilą, gdy rząd zdecydował o zamknięciu placówek oświatowych powstał problem opieki nad maluchami. Szczęście mają rodzice, których rodzaj pracy pozwala na pozostanie z pociechami. W gorszej sytuacji znajdują się ci, którzy są właścicielami prywatnych przedsiębiorstw. Muszą dzielić czas na obowiązki zawodowe i rodzinne. Sprawdziliśmy, jak dają sobie radę zarówno jedni jak i drudzy.

PAKUJE SIĘ I IDZIE DO ŻŁOBKA

Większych powodów do narzekania nie ma mama Szymona, która wspólnie z mężem w pełni poświęca czas swojemu dziecku. Korzysta ze wszystkiego, co może wzbudzić uwagę kilkuletniego chłopca. - *Mieszkamy na obrzeżach miasta, więc możliwości jest kilka: wychodzimy na taras, podwórko, bawimy się z psem lub w piaskownicy, czytamy książeczki, oglądamy bajki. Unikamy tylko kontaktu z ludźmi* - wylicza Monika Włodarska-Czajka. Mimo to nie ukrywa, że jej dziecko odczuwa zaburzony rytm dotychczasowego życia. - *Szymon nauczył się kontaktu z dziećmi. Każdego dnia rano chce by spakować mu ubranka i zaprowadzić do żłobka. Obawiam się, że po długim okresie rozłąki będzie mu trudno powrócić do rówieśników* - zaznacza pani Monika.

Podobnie czas w „domowej kwarantannie” spędza Franek. Jak przyznaje jego mama, Teresa Żaczek-Buczek, form zabawy nie brakuje. Ale problemem jest brak czasu, by zająć się chłopcem. - *Prowadzę firmę handlową, a babci nie chcę obciążać i narażać. Dlatego dzieckiem z konieczności zajmuje się mąż. Wyręczam go tylko popołudniami* - przyznaje pani Teresa.

DZIELĄ SIĘ DOBRYM SŁOWEM

Z pomocą przychodzi rodzicom żłobek. Placówka jest aktywna w Internecie, co szczególnie przydaje się w czasie epidemii. W mediach społecznościowych funkcjonują dwie grupy: „Misie” i „Pysie”. Tam regularnie są zamieszczane relacje z prowadzonych zajęć i zabaw. Popularne wśród dzieci „ciocie” dzielą się w nich pomysłami na różne formy zabawy, proponują teksty piosenek, wykonywanie prac technicznych lub plastycznych.

- *To jest dobry sposób na utrwalanie przez dzieci poznanych wiadomości. I może pomóc mamie w podjęciu decyzji, by pozostawić dziecko na nowo w żłobku* - zauważa Małgorzata Olszak, dyrektor żłobka.

Internetowe propozycje cieszą się sporą popularnością. Według dyrektor korzysta z nich większość rodziców. W tej grupie są zarówno Teresa Żaczek-Buczek, jak i Monika Włodarska-Czajka. - *Mamy dzielą się dobrym słowem, dziękują opiekunkom za propozycje zabaw i informują, że z nich skorzystały* - opowiada Olszak.

ZDENERWOWANIE I TRWOGA

Bez względu na pozytywne reakcje pracowników i rodziców, kierownik żłobka przyznaje, że mimo wszystko sytuacja nie jest optymistyczna. - *Gdy dowiedziałam się o decyzji rządu w sprawie zamknięcia placówek, byłam zatrwożona. Poinformowały mnie o tym nauczycielki, bo byłam świeżo po urlopie. Zaczęły mówić, że coś się dzieje. Włączyłam informacje. W pierwszej chwili pojawiło się zdenerwowanie i myśl, jak my to zorganizujemy* - relacjonuje dyrektor żłobka.

W zaradzeniu trudnej sytuacji pomogły zebrania z rodzicami i władzami miasta. Dziś jest już wszystko jasne. Choć żłobek pozostaje zamknięty, nauczyciele i pracownicy obsługi pozostają w domu i są w gotowości do pracy. Dyrektor najbardziej jednak martwi się o rodziców. - *My mamy zapewnione utrzymanie, ale oni mają różne zawody i do tego niekiedy duży problem z opieką nad dzieckiem. Dlatego staramy się w tych trudnych chwilach wspierać i przekazywać sobie słowa otuchy* - zaznacza Małgorzata Olszak.

Tomasz Kępka

Jesteś w domu? Mamy dla Ciebie fotokubek

Trwa akcja #zostanwdomu. Nikogo raczej nie trzeba przekonywać, że ograniczenie kontaktu między ludźmi to, jak na razie, jedyny sposób na powstrzymanie rozprzestrzeniana się koronawirusa

W mediach społecznościowych internauci polecają książki, filmy, lub dzielą się swoimi doświadczeniami, jak spędzać czas w domu.

Ciekawi jesteśmy, jak mieszkańcy naszego powiatu radzą sobie w nowej sytuacji, która bez wątpienia zaskoczyła każdego z nas.

Miejmy nadzieję, że życie wróci „do normy” jak najszybciej, a zagrożenie koronawirusem pozostanie tylko wspomnieniem.

Tymczasem zachęcamy Czytelników do przesyłania zdjęć, jak Wy spędzacie czas w domu. Najciekawsze opublikujemy w papierowym wydaniu „Twojego Głosu”. Prosimy, aby zdjęcia zawierały krótki opis. Za przesłane i opublikowane w gazecie zdjęcie czeka nagroda – fotokubek z przysłaną fotografią.

Zdjęcia przesyłajcie na adres: redakcja@twojglos.pl

Redakcja

Nela (6 l.) i Iwo (4 l.) zostając w domu postanowili zbudować swoje własne miasto. Z pomocą mamy i starszego brata w 3 dni stworzyli LEGO scenografię do zabaw. Codziennie dzieje się tam coś innego: działa kopalnia diamentów, jest atak kosmitów, brawurowe akcje straży pożarnej i policji. To świetna alternatywa dla gier komputerowych.

Wiktoria z Dęblina ze swoim pupilem Atosem wyczekują końca pandemii. - Bardzo rygorystycznie stosujemy się do akcji „zostań w domu”, ponieważ to jest na tę chwilę jedyna metoda, aby koronawirus przestał się rozprzestrzeniać - mówi tata dziewczynki. - Pozdrawiamy całą redakcję i Czytelników. Trzymajcie się zdrowo!

eprasa.pl e902b1ced1

Oszustwo na wirusa

Gdy w Polsce odnotowano pierwsze zachorowania na koronawirusa, w sieci pojawiły się oferty sprzedaży środków m.in. amuletów czy cudownych herbatek, które mają rzekomo uchronić przed zachorowaniem, czy też w przypadku zarażenia, spowodować cudowne ozdrowienie.
Problem dotyczy nie tylko nieuczciwych sprzedawców, ale i podszywania się pod służby sanitarne. Ostatnio pojawiły się również informacje o zgłoszeniach płynących do policji i prokuratury dotyczących osób, które pod pretekstem dezynfekcji mieszkań wchodzą do domów i okradają właścicieli lokali.
- *Uspakajamy, takich zgłoszeń nie odnotowaliśmy* - informuje lubelska Policja. - *Przy tej okazji ostrzegamy i przypominamy: żeby nie stać się ofiarą takiego przestępstwa musimy działać rozważnie i nie ulegać emocjom oraz kierować się zasadą ograniczonego zaufania do nieznanych nam osób, które pukają do naszych drzwi.*

Masz temat? Zadzwoń: 81 86 56 155

W BRANŻY WESELNEJ WCALE NIE JEST WESOŁO

Najbliższe tygodnie to ciężki czas nie tylko dla przyszłych par młodych. Straty liczą restauratorzy. Coraz częściej pojawiają się informacje o odwołanych przyjęciach weselnych. Bez pracy i dochodu zostaną domy weselne, kelnerzy, kucharki, zespoły muzyczne i dj'e

(fot. Foto-Knap&zespół Audio)

Koronawirus daje się we znaki również branży weselnej. Wesołe pozostają póki co tylko wspomnienia. Z przerażeniem w przyszłość patrzą właściciele domów weselnych, kucharki, kelnerki, fotografowie czy zespoły muzyczne

Podjęcie decyzji o odwołaniu najważniejszej w życiu uroczystości nie jest łatwe. Przygotowania trwają niemal dwa lata. Trzeba było zamówić salę weselną, zapłacić za jej dekorację i wszystkie wystawne potrawy, kupić garnitur i suknię, wybrać smak i kształt tortu, w końcu rozesłać zaproszenia. I teraz nagle okazuje się, że wszystko niepotrzebnie? Wziąć ślub i nie zatańczyć pierwszego tańca?
Z drugiej strony jest ryzyko narażenia gości na zagrożenie ze strony koronawirusa. Sanepid przestrzega przed przebywaniem wielu osób w jednym pomieszczeniu, zwłaszcza gdy odległość między ludźmi jest mniejsza niż jeden metr.
- *Nasz ślub zaplanowaliśmy w 2018 roku na 25 kwietnia w tym roku* - mówi Kamil Kozicki z Ryk. - *Na razie nie podjęliśmy decyzji o odwołaniu wesela. Cały czas czekamy, ponieważ mamy dopięte wszystko na ostatni guzik. To trudny czas dla nas wszystkich* - dodaje.

TRZEBA BYĆ OPTYMISTĄ

Ciężkie chwile przeżywają nie tylko młodzi. O ile w ich przypadku nie chodzi raczej o kwestie finansowe, ale o jedyne w swoim rodzaju przeżycia związane z tym wyjątkowym dniem, o tyle fotografowie i operatorzy kamer zamieszanie z wirusem mogą odczuć bezpośrednio na swojej kieszeni. Oczywiście na niekorzyść. Nie będzie nagrywania ani sesji zdjęciowej na plaży, w parku czy przed pałacem, tak jak nie będzie wesela. - *Sytuacja nie wygląda najlepiej. Już kilka par przełożyło ślub na inny termin* - mówi fotograf Arnold Pawlak. - *Z reguły nowe daty to lipiec i sierpień. Często są to czwartki i piątki* - dodaje. Fotograf tłumaczy, że niektóre nowe terminy sobotnie pokrywały się i z kilku wesel musiał zrezygnować. Nie ma jednak żadnej gwarancji, że nowe terminy dojdą również do skutku.
Kryzys odczuwają również domy weselne. - *Do świąt Wielkanocnych mamy odwołane wszystkie cateringi, do maja pozostałe imprezy* - mówi Marek Wojtaś, właściciel stężyckiej „Wisełki". Na obecną chwilę jedna para młoda przełożyła swoje wesele na listopad. - *Na razie stoimy w miejscu i czekamy. Prawdopodobnie wszystkie majowe imprezy będą przełożone. Na pomoc państwa nie ma co liczyć, ale trzeba być optymistą* - dodaje.

Tomasz Mikusek

Panowie badajcie się. Rak nie będzie miał szans

- Co pół roku robię morfologię i badanie PSA z krwi. Dzięki temu wiem, że nic złego się nie dzieje - mówi Piotr Jankowski z Dęblina

Piotr Jankowski mówi, że dzięki regularnym badaniom można zachować zdrowie i uniknąć operacji. - Zachęcam wszystkich mężczyzn, żeby dbali o siebie i pamiętali o badaniach - mówi

Pan Piotr jest na emeryturze. Przez 32 lata pracował w Wojskowych Zakładach Lotniczych. W sumie przepracował 38 lat. - *Przez ten okres miałem przeprowadzane badania okresowe. To bardzo ważne, żeby na bieżąco kontrolować stan zdrowia* - mówi.
Przed pięciu laty przeżył trudne doświadczenie. - *Zacząłem odczuwać dyskomfort podczas oddawania moczu. Zaniepokoiłem się i poszedłem do lekarza. Diagnoza zabrzmiała, jak wyrok. To był nowotwór prostaty. Na szczęście w początkowym stadium i łagodnej postaci* - informuje pan Piotr. Badanie wykazało, że ma podwyższony poziom PSA (antygen swoisty prostaty) - 7 ng/ml. - *To o wiele za dużo, bo norma jest do 4* jednostki - dodaje. Trzeba było działać szybko.

NAŚWIETLANIE I ZASTRZYKI

Na początku pan Piotr przeszedł tzw. kurację hormonalną. - *Co trzy miesiące otrzymywałem 3 zastrzyki. To było przygotowanie organizmu na następny krok* - wspomina. Kolejny etap leczenia odbywał się na oddziale onkologicznym. - *To była brachyterapia, czyli napromienianie zmian chorobowych przez umieszczenie źródła promieniowania bezpośrednio w guzie lub jego sąsiedztwie* - wyjaśnia Jankowski. - *Zabieg był powtarzany dwukrotnie co dwa tygodnie. Dostawałem znieczulenie i kłuto mnie aż 19 razy. Było to uciążliwe i bolesne, ale czego się nie robi dla zdrowia* - tłumaczy mężczyzna.
Terapia przyniosła zamierzony efekt. - *Teraz PSA mam w normie. Powtarzam badanie co pół roku i odwiedzam lekarza. Cieszę się, że w porę zareagowałem. Kilku moich kolegów, którzy nie chcieli się badać, odeszło* - mówi. - *Zachęcam wszystkich mężczyzn, aby nie lekceważyli podobnych objawów i pamiętali o regularnych badaniach. To może uchronić ich przed operacją, a nawet uratować życie* - mówi.

LEPIEJ ZAPOBIEGAĆ, NIŻ LECZYĆ

Jak informuje urolog dr Tadeusz Palec, młodych atakuje rak jąder. Schorzenie to dotyczy głównie mężczyzn do 40. roku życia. Rak prostaty z kolei najczęściej pojawia się u mężczyzn powyżej 55. roku życia. - *Do najczęstszych objawów raka prostaty można zaliczyć: zaburzenia w oddawaniu moczu, słaby i cienki strumień moczu, czy krwiomocz. A do objawów raka jądra: niebolesne powiększenie jądra i zaczerwienienie skóry moszny oraz uczucie ciężkości w niej* - wylicza dr Palec.
Wcześnie wykryty nowotwór jest niemal w stu procentach uleczalny i dlatego nie należy zwlekać. Każdy mężczyzna, niezależnie od wieku, powinien wykonywać trzy podstawowe badania z krwi. - *To PSA, czyli antygen prostaty, analizę moczu oraz kreatyninę, która sprawdza prawidłową czynność nerek* - wyjaśnia lekarz. - *Prawidłowy wynik PSA to od 2 do 4* - dodaje. Lekarz twierdzi, że nie ma konieczności wykonywania badania USG. - *Jeśli pacjent ma jakieś objawy i trafia do mnie, najpierw przeprowadzam badanie palpacyjne (dotykowe) i podejmuję decyzję, czy trzeba wykonać USG* - mówi.

ZDROWY STYL ŻYCIA

Aby wystrzegać się raka należy przestrzegać kilku zasad. - *Mężczyźni nie powinni nosić telefonów komórkowych w kieszeni spodni, bo szkodliwe promieniowanie może źle wpływać na płodność i prowadzić do chorób* - informuje Katarzyna Cąkała z SP ZOZ w Dęblinie. - *Ponadto nie powinni przegrzewać jąder, nosić obcisłych bokserek i spodni. Wystrzegać się tytoniu i unikać alkoholu. Uprawiać sport i zdrowo się odżywiać* - podsumowuje. Pani Katarzyna informuje, że w dęblińskiej przychodni od początku roku 2017 mężczyźni wykonali 350 badań w kierunku PSA.

MG

Badaj się samodzielnie

Samobadanie to prosta czynność, którą każdy mężczyzna powinien wykonywać przynajmniej raz w miesiącu. Pozwala to wyrobić sobie nawyk badania. Złap jądro pomiędzy kciuk i palce dłoni, dotykaj powoli na całej jego powierzchni w poszukiwaniu grudek, zarówno twardych, jak i plastycznie miękkich. To samo wykonaj na drugim. Naturalna jest gładka i jędrna, przyjemna w dotyku struktura jądra. Podejrzany jest obrzęk, guzek, zgrubienie, nieregularna struktura, ból podczas badania, powiększenie jądra lub zmiana kształtu. Oba jądra powinny być podobne - duże różnice w kształcie i zawartości jąder zawsze wymagają konsultacji u urologa.

Poradnie urologiczne w powiecie ryckim

- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Dęblinie, ul. Rynek 14, nr tel. 81 88 30 608;
- „SanMed" w Rykach, ul. Żytnia 16, nr tel 81 865 12 27;
- 6. Szpital Wojskowy w Dęblinie, ul. Szpitalna 2, nr tel. 81 551 85 11.

Wydruk dla: e90@e10.com

PRZEMOC NIE MOŻE BYĆ TEMATEM TABU

Najbardziej narażone są kobiety i dzieci, ale w gronie ofiar coraz częściej znajdują się też mężczyźni. Przestępstwa wyrządzane w domu rodzinnym to dramat, z którym nawet silne osoby mogą sobie nie poradzić

Instytucje pomocowe na całym świecie od lat mierzą się ze zjawiskiem przemocy psychicznej bądź fizycznej. Zwykle ma ona postać znęcania się wobec najbliższych i pod taką nazwą kwalifikuje ją polski kodeks karny. Problem z tego rodzaju przestępstwami jest jednak taki, że nie zawsze są widoczne w przestrzeni publicznej. - *Ofiarom trudno jest wyjść i opowiedzieć o swojej sytuacji. Dotyczy to zwłaszcza osób zależnych, czyli dzieci, seniorów i niepełnosprawnych. Musimy to zmienić i przypomnieć, że te osoby szczególnie potrzebują pomocy* - mówi Teresa Flak, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. Kierowana przez nią placówka kolejny rok z rzędu włączyła się w akcję Tygodnia Pomocy Ofiarom Przestępstw obchodzonego od 21 do 28 lutego.

Konferencję poświęconą przemocy w rodzinie poprowadziła dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie. - Chodzi o to, żeby przedstawiciele instytucji pomagających osobom pokrzywdzonym mieli okazję spotkać się, wymienić doświadczenia i praktykę stosowaną na co dzień - tłumaczy cele spotkania Teresa Flak

STATYSTYKI NIE KŁAMIĄ

O potrzebie zajęcia się tematem świadczą liczby. Z tytułu przemocy domowej w ubiegłym roku tylko w Rykach i Dęblinie aż w 100 przypadkach została wszczęta procedura „Niebieskiej Karty". Takie dane wynikają z informacji przedstawionych przez zespoły interdyscyplinarne, które zajmują się problemem przemocy. Bieżący rok może być podobny do poprzedniego, bo do chwili obecnej w „mieście Orląt" i gminie Ryki wszczęto tych procedur już 36. Od ubiegłego roku w statystykach „Niebieskich Kart" przoduje Dęblin. Zaś 2 lata temu więcej procedur zostało wszczętych w Rykach. Najczęstszymi formami przemocy są te dotyczące kobiet w konkubinatach oraz dokonywane przez synów wobec rodziców i przez ojców wobec dzieci.

Postępowania w zakresie przestępstw przeciwko rodzinie i opiece stale prowadzi też prokuratura. W ubiegłym roku zostało w niej zarejestrowanych 163 takie sprawy (o 36 więcej niż w 2018 r.). A w roku bieżącym do tej pory pojawiło się ich 26. - *Najbardziej powszechnym jest przestępstwo znęcania się* - zauważa Paweł Jarzyna, zastępca prokuratora rejonowego w Rykach.

NIE MOŻNA BYĆ BIERNYM

Bez względu jednak na liczbę prowadzonych postępowań urzędnicy są zgodni, że one nie w pełni oddają istotę problemu. - *Istnieje tzw. ciemna, nieujawniona liczba przestępstw, która może być kilka razy większa, niż mówią statystyki policyjne* - zauważa Monika Łysiak, przewodnicząca zespołu interdyscyplinarnego w Dęblinie.

Co może być przyczyną istnienia tak wielu nieodkrytych dramatów? Pod tym względem urzędnicy nie mają wątpliwości. - *Przerwać milczenie jest bardzo trudno. Osoby doświadczające przemocy potrzebują niekiedy bardzo dużo czasu, aby dokonać zmiany w swoim życiu* - mówi Łysiak. - *Ofiary często nie chcą zgłaszać się do służb pomocowych z uwagi na strach i reakcję otoczenia* - dodaje Grażyna Łukasiewicz, przewodnicząca zespołu interdyscyplinarnego w Rykach.

W przełamaniu bariery tabu powinni pomóc świadkowie. - *Nie można przyglądać się biernie, gdy ktoś wyrządza komuś krzywdę* - mówi Łukasiewicz. - *Każdy z nas ma obowiązek informować o przemocy stosowne służby. W przypadku dzieci taką rolę spełniają szkoły i poradnie. A jeśli chodzi o dorosłych: sąsiedzi, urzędy, a nawet lokalne media* - dodaje dyrektor PCPR.

Teresa Flak: - Co piąta osoba zwracająca się do nas doświadcza przemocy w rodzinie

DOKĄD IŚĆ PO POMOC?

Wydawać by się mogło, że Tydzień Pomocy Ofiarom Przestępstw powinien zachęcać do zgłaszania problemów. Tak się jednak nie dzieje. - *W okresie od 21 do 28 lutego do prokuratury zgłosiły się 4 osoby, w tym jedna z problemem przemocy w rodzinie* - zaznacza prokurator Jarzyna.

Dlatego instytucje pomocowe tym bardziej zachęcają do odwiedzania ich placówek. Ze statystyk wynika, że najwięcej pokrzywdzonych zgłasza się do PCPR w Rykach. - *Co piąta osoba zwracająca się do nas doświadcza przemocy w rodzinie. W 2018 r. zgłosiło się 39 takich osób, a rok temu 31* - zauważa Flak. Nie można się temu dziwić, bo placówka przyjmuje interesantów każdego dnia. Z myślą o ofiarach przemocy w Poradni został powołany punkt interwencji kryzysowej. - *Jest czynny od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 - 18, a porad udzielają pełniący dyżur specjaliści* - tłumaczy dyrektor PCPR. Oprócz tego fachową pomoc świadczy Punkt Ośrodka Pomocy Pokrzywdzonym „Bona Fides" mieszczący się w Rykach przy ul. Żytniej (budynek OSI). Są w nim dostępne m.in. porady psychologa, pomoc prawna i formy terapii z dziećmi. Warto zwrócić się także do gminnych Ośrodków Pomocy Społecznej.

Tomasz Kępka

Kino gotowe, ale filmów na razie nie będzie

Dobra wiadomość dla miłośników kina w Rykach jest taka, że jego modernizacja dobiega końca. Zła, że nie wiadomo, kiedy będzie można pójść na film

Drewniane okładziny ścienne nie spełniały współczesnych wymagań dotyczących bezpieczeństwa pożarowego dla budynków użyteczności publicznej i kwalifikowały się do demontażu

- *Wszystkie plany wzięły w łeb* - nie owija w bawełnę Donata Jurzysta - Łukasiak, p.o. dyretor MGCK w Rykach. Kilka tygodni temu w kinie „Renesans" ruszyły prace związane z wymianą starej boazerii, którą zastąpią tkaninowe ustroje akustyczne. Dokończone będzie też oświetlenie boczne, do którego instalacja została doprowadzona podczas montażu sufitu. Wszystko przebiegało bez zakłóceń. Inwestycja jest na finiszu. Trwa sprzątanie. Odbiór prac modernizacyjnych prawdopodobnie odbędzie się zgodnie z planem.

Kino miało ruszyć na nowo pełną parą 27 marca. Ale nie ruszy. Wszystko przez epidemię koronawirusa. - *Zaplanowane były filmy, retransmisje spektakli czy oper, kino konesera. Nie wiadomo co będzie dalej* - rozkłada ręce dyrektor. Projekcje trzeba odwołać. - *Myślę, że na razie do świąt, ale wszystko będzie zależało od decyzji odgórnych. Musimy postępować zgodnie z zaleceniami* - zaznacza Donata Jurzysta - Łukasiak. MGCK póki co nie planuje zwolnień osób pracujących w kinie.

W czasie modernizacji sali obsługa realizowała m.in. prace gospodarcze. Gdy kino pracuje normalnie, nie ma czasu, żeby zrobić mniejsze remonty np. projektornii. - *Dlatego postanowiliśmy, że wykorzystamy ten czas na porządki, odświeżenie pomieszczeń we własnym zakresie. Myśleliśmy że pięknie się wszystko złoży i za kilka dni ruszymy z „nowym" kinem. Niestety. Trzeba czekać* - mówi dyrektor MGCK.

Ostatnia inwestycja będzie kosztowała 220 tys. zł. 70% wartości pokryje Państwowy Instytut Sztuki Filmowej. Kino zyska nowe ściany. Będzie nie tylko ładniej, ale przed wszystkim bezpieczniej. Poprawi się akustyka wnętrza. Będzie również instalacja elektrotechniczna do oświetlenia scenicznego wraz z regulacją jego natężenia. Obudowana będzie też stara balustrada oddzielająca górną część audytorium od fosy wejściowej

Donata Jurzysta Łukasiak: Wszystkie zaplanowane projekcje od 27 marca zostają odwołane, w tym również retransmisja opery „Aida". Osoby, które posiadają vouchery na to wydarzenie, prosimy o ich zatrzymanie. Będzie można je wykorzystać w bardziej sprzyjającym czasie.

Zbigniew Jończyk

opracowano e90 21 3ed2

Stronę redaguje Magdalena Grzelak
tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl

Gmina Dęblin

„Wizyta" tylko przez telefon

DĘBLIN Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej z uwagi na zagrożenie zakażeniem koronawirusem uruchomił dodatkowe numery telefonów, pod którymi można uzyskać teleporadę lekarską. Konieczna jest wcześniejsza rejestracja pod nr tel. 81 506 55 55, 534 037 258 i 728 397 530. Linie są dostępne od poniedziałku do piątku od 7.15 do 18.00. Wyjątkiem jest Medycyna Pracy. Tu informacje będą przekazywane do godz.15. Jeśli ktoś będzie potrzebował porady po godz. 18 może dzwonić na Nocną Pomoc Lekarską pod nr tel. 534 037 258. Przychodnia zaleca, aby pacjenci ograniczyli bezpośredni kontakt z lekarzami i kontaktowali się z nimi telefonicznie. Pozostałe numery kontaktowe: USG/RTG - 81 880 10 79, Poradnia Stomatologiczna - 728 397 527, Poradnia Ginekologiczna - 728 397 532, Medycyna Pracy - 728 397 531, Laboratorium - 81 880 10 69.

Masz temat? Zadzwoń: 81 86 56 155

7,6 MLN ZŁ NA REMONT SZKOŁY

W ZSZ nr 1 w Dęblinie zaszło wiele zmian. W placówce zakończył się generalny remont. - Czekaliśmy na ten moment kilkadziesiąt lat - mówi dyrektor Jolanta Kiebzak

Dyrektor Jolanta Kiebzak nie kryje zadowolenia z przeprowadzonego remontu. - Mam nadzieję, że to przyczyni się zmniejszenia kosztów związanych z prowadzeniem budynków - wyjaśnia

Szkoła funkcjonuje od 1945 roku. Od tamtej pory nie było generalnego remontu. - *W latach 70- i 80-tych była malowana jedynie ściana frontowa. Z pozostałych odpadały fragmenty elewacji* - mówi szefowa szkoły.

OKNA, DRZWI I PIECE

Inwestycja została przeprowadzona przez powiat rycki, pod który podlega szkoła, przy dofinansowaniu ze środków unijnych. Udało się zmienić wygląd trzech budynków. Remont szkoły kosztował ponad 3 mln zł, z kolei pracowni zajęć praktycznych pochłonął 2,2 mln zł, a internatu 2,3 mln zł. Zakres prac obejmował nie tylko ocieplenie ścian zewnętrznych, ale również podłóg, stropów i dachów. - *Wymieniono też stolarkę okienną i drzwiową. Okna mają odpowiednie parametry przenikalności temperatury* - wyjaśnia dyrektor Kiebzak. Oprócz tego została wymieniona instalacja hydrauliczna, system grzewczy i kaloryfery. Dzięki temu jest ciepło. - *Cieszę się, że odpowiednia temperatura jest wreszcie na sali gimnastycznej, bo odkąd pamiętam była niedogrzana. Teraz są zainstalowane tzw. rekuperatory grzewcze, dzięki którym jest odpowiednia cyrkulacja powietrza* - wyjaśnia dyrektor. Podobnie było w budynku, gdzie odbywają się zajęcia praktyczne. - *Szyby były popękane, więc nie warto było nawet włączać ogrzewania. W rezultacie zawsze było zimno i trzeba było zakładać kurtki* - opowiada Kiebzak.

OŚWIETLENIE I FOTOWOLTAIKA

Udało się też wymienić stare lampy jarzeniowe na oświetlenie energooszczędne. - *Jest dostosowane w każdym pomieszczeniu. Światło jest jasne, nie razi i nie męczy oczu* - mówi dyrektor. Dodatkowym atutem jest to, że projekt obejmował też montaż instalacji fotowoltaicznych, wykorzystujących odnawialne źródła energii na budynku internatu. Dzięki temu powiat zaoszczędzi na rachunkach za prąd. - *Jest jeszcze za wcześnie, żeby porównać koszty związane z wykorzystaniem energii, ale z pewnością projekt przyczyni się do podwyższenia efektywności energetycznej obiektów, a emisja zanieczyszczeń zostanie zredukowana. Tym samym zmaleją koszty eksploatacyjne obiektów* - wyjaśnia Jolanta Kiebzak. Oprócz tego budynki z zewnątrz estetycznie się prezentują. - *Dziękuję i jestem bardzo wdzięczna realizatorom projektu, że udało się wyremontować aż trzy budynki. Pracy było mnóstwo, ale wszystko udało się zakończyć w terminie* - kończy.

Magdalena Grzelak

Na zakręcie, prosto w bramę

DĘBLIN W niedzielę ok. godz.17 na ulicy 1 Maja doszło do kolizji. - Usłyszałam głośny huk. Mój pies zaczął głośno szczekać i wybiegłam na zewnątrz. Okazało się, że samochód wjechał w bramę jednej z posesji - opowiada kobieta, mieszkająca niedaleko. - Na tym zakręcie często dochodzi do wypadków i jest bardzo niebezpiecznie. Nieraz samochody lądują w rowie, albo na ogrodzeniu - dodaje. Jak informuje rzecznik ryckiej policji mł. asp. Robert Wąsik kierująca samochodem osobowym marki Chevrolet,mieszkanka gminy Maciejowice straciła panowanie nad kierownicą i uderzyła w bramę. - Karetka przewiozła kobietę do szpitala, ale po kilku godzinach została wypisana - dodaje rzecznik. Kierująca była trzeźwa. Przez kilka godzin droga była zamknięta.

Policjanci w szkole

DĘBLIN Dzielnicowi z Komisariatu Policji, zanim jeszcze szkoły zostały zamknięte ze względu na koronawirusa, przeprowadzili cykl spotkań o bezpieczeństwie niechronionych uczestników ruchu drogowego z najmłodszymi uczniami szkół. Policjanci wyjaśniali dzieciom, jak ważne dla własnego bezpieczeństwa są elementy odblaskowe oraz, że ich noszenie po zmroku jest obowiązkowe. Ponadto zapoznali uczniów z zasadami prawidłowego poruszania się po drodze. Aby dzieci były lepiej widoczne, funkcjonariusze wręczyli im elementy odblaskowe, uzyskane dzięki wsparciu dyrektora Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Lublinie.

eprasa.pl e902

Stronę redaguje Karolina Warowna
tel. 725 263 723, e-mail: karolina@twojglos.pl

Gmina Kłoczew

BORUCICHA MA NOWEGO SOŁTYSA

Szymon Świtaj jest jednym z najmłodszych sołtysów w powiecie

Po tym, jak ze swojego stanowiska z przyczyn osobistych zrezygnował Krzysztof Małecki, mieszkańcy wybrali następcę. Jest nim Szymon Świtaj, który w maju skończy 21 lat. Młody sołtys interesuje się mechaniką i motoryzacją, na co dzień pracuje jako spawacz. Jak przyznaje nigdy wcześniej nie zagłębiał się w sprawy samorządu, głównie dlatego, że skupiał się na edukacji, którą zakończył w maju ubiegłego roku. Jego kandydaturę zgłosił sąsiad. Szymon otrzymał w wyborach stuprocentowe poparcie. Do nowej roli podszedł z entuzjazmem, gdyż, jak przyznaje, lubi się sprawdzać w nowych funkcjach społecznych. Ma też już swoje cele. - *Na pewno skupię się na rozwoju swojej miejscowości i będę działał dla dobra wszystkich mieszkańców* - mówi młody sołtys. Odchodzący ze stanowiska pan Krzysztof obiecał wspomagać swojego następcę i słowa dotrzymał. - *Ludzie z mojego otoczenia są bardzo pomocni. Mój poprzednik okazuje mi wsparcie, jest dumny, że jego funkcję przejęła młoda osoba z ambicjami* - dodaje Szymon. Cała rodzina Szymona cieszy się z powierzonej mu funkcji. Jak mówi, wszyscy mają nadzieję, że na sołtysie się nie skończy. Radości nie kryją też rodzice. - *Cieszymy się, że Szymon zdobył w tak młodym wieku zaufanie osób z naszej miejscowości. Jesteśmy pewni, że da z siebie wszystko* - podkreślają.

Szymon to porządny chłopak, miał 100% głosów w wyborach. Cieszę się z takiego następcy, sam też na niego głosowałem - tak o Szymonie wypowiada się poprzedni sołtys Krzysztof Małecki

Karolina Warowna

Koniec z azbestem

KŁOCZEW Wójt gminy Zenon Stefanowski ogłosił nabór wniosków na dofinansowanie na rok 2020 obejmujące 100% kosztów demontażu, transportu i unieszkodliwiania odpadów zawierających azbest. Niezbędne dokumenty należy przesłać do urzędu gminy w terminie do 10 kwietnia poprzez pocztę tradycyjną, pocztę elektroniczną, platformę e-PUAP, lub zostawić w skrzynce korespondencyjnej przed drzwiami urzędu. Warto się pospieszyć - wnioski o dofinansowanie będą realizowane według kolejności ich składania.

Masz temat? Zadzwoń: 81 86 56 155

Strażacy w Wylezinie mogą dostać nowy wóz bojowy

Zebranie sprawozdawcze w OSP Wylezin było okazją do podsumowania działań jednostki. Przy okazji wójt Zenon Stefanowski oznajmił, że gmina planuje kupić druhom średni pojazd ratowniczo-gaśniczy

Ostatnie zebranie sprawozdawcze było okazją do podsumowania działań w ubiegłym roku oraz planów na obecny

Ubiegły rok nie rozpieszczał druhów z Ochotniczej Straży Pożarnej w Wylezinie. Najpierw w marcu wybuchł pożar w remizie strażackiej. Zajęła się drewniana podłoga oraz część sceny na sali tanecznej. Strażacy własnymi siłami odnowili pomieszczenia. - *Nasi ludzie przepracowali blisko 1500 godzin przy remoncie* - oznajmia Edward Głodek, prezes jednostki.

Miesiąc później czterech druhów miało wypadek samochodowy. Wracali z akcji gaśniczej w Goździe. Jak relacjonował jeden ze strażaków, do wypadku doszło przez jadącego z naprzeciwka TIR-a. Kierowca ciężarówki jechał niemal całą szerokością jezdni. Trzeba było uciekać w bok, żeby nie doszło do czołówki. Stary Jelcz prawą stroną złapał pobocze. Zaczęło go ściągać do rowu. Mimo starań kierowcy, samochodu nie udało się wyprowadzić na prostą. Zarył w karpę krzaków w przydrożnym rowie, w miejscu gdzie do niedawna rosło duże drzewo. Przez 9 miesięcy zostali tylko z jednym, 48-letnim mercedesem. W ostatnich tygodniach gmina kupiła używane auto, aby uzupełnić brak pojazdu w garażu OSP. To średni wóz bojowy Scania. Kosztował 189 tys. zł. Ale strażacy nie powinni się do niego przyzwyczajać. - *W planach mamy zakup zupełnie nowego pojazdu dla strażaków z Wylezina* - tłumaczy wójt Zenon Stefanowski. Jeśli wszystko dobrze się ułoży, to najpóźniej w przyszłym roku pod remizą pojawi się fabrycznie nowy średni wóz bojowy. Natomiast ten ostatnio zakupiony trafi do jednej z gminnych jednostek. Na razie nie wiadomo do której. W 2019 roku strażacy skupili się na remoncie remizy. Na piętrze została zrobiona wylewka oraz położone winylowe panele ognioodporne. Drewniane słupy podpierające konstrukcję dachu wymieniono na stalowe. Wyremontowano scenę oraz pomalowano część pomieszczeń. W planach na ten rok jest ocieplenie dachu wełną mineralną i instalacja płyt ognioodpornych. - *Chcemy kupić dwie radiostacje, wyremontować łazienki na parterze czy wymienić garaż drewniany, który znajduje się za remizą, na nowy* - wylicza Edward Głodek.

Z okazji Dnia Kobiet druhny obecne na zebraniu otrzymały od strażaków róże. Od lewej: Monika Gałązka, Karolina Gugała, Sylwia Pacek, Monika Sadrzak, Danuta Kieliszek, Katarzyna Łukasiak

Edward Głodek, prezes OSP Wylezin podsumował działania jednostki podczas zebrania 7 marca. Obok wójt Zenon Stefanowski

tm

sprusa.pl e90e1e3ed

Stronę redaguje Tomasz Mikusek,
tel. 606 694 364 , e-mail: tomasz@twojglos.pl

Gmina Nowodwór

Do urzędu przez telefon

GMINA Samorząd wprowadził ograniczenia, które mają zmniejszyć zagrożenie rozprzestrzeniania się koronawirusa. Urząd gminy i instytucje samorządowe zmieniły zasady pracy, a ważne sprawy można załatwiać telefonicznie, pocztą tradycyjną i mailową lub poprzez platformę e-PUAP. Ograniczenia dotyczą UG, GOPS, SAPO i GBP w Nowodworze. Władze gminy zalecają również dokonywanie wpłat z tytułu podatków czy opłat śmieciowych bezpośrednio na konta za pośrednictwem bankowości elektronicznej. W przypadku naliczenia odsetek od nieterminowych wpłat, na przykład wtedy, gdy ktoś nie może dokonać płatności przez internet, podatnik może złożyć wniosek o udzielenie ulgi przewidzianej w ordynacji podatkowej.

Za śmieci tylko przelewem

Gmina przypomina mieszkańcom, że zmieniły się terminy i sposób regulowania należności za odbiór i zagospodarowanie odpadów
Jest również nowy harmonogram zbiórki, który będzie obowiązywać do końca sierpnia. - *Od 1 stycznia opłaty śmieciowe należy wnosić nie raz na kwartał lecz do końca każdego miesiąca, którego dotyczy opłata, a pieniądze powinny być przekazywane na nowe, wyodrębnione tylko do tego celu konto bankowe* - przypomina wójt Ryszard Piotrowski.
Opłaty należy regulować bez uprzedniego wezwania. W związku z zagrożeniem koronawirusem pieniędzy nie można wpłacać gotówką ani kartą płatniczą w kasie urzędu, ale wyłącznie przelewem na nowy rachunek bankowy gminy Nowodwór o numerze: 96 8724 0005 2012 1200 0009 0023.
Cena za odbiór śmieci dla gospodarstw jednoosobowych pozostała na poziomie 10 złotych, ale w pozostałych przypadkach jest wyższa niż w ubiegłym roku. W gospodarstwach dwuosobowych wynosi teraz 20 złotych, w trzyosobowych - 29, w czteroosobowych - 36, a w gospodarstwach, w których mieszka 5 i więcej osób - 43 złote.
Na stronie internetowej gminy jest również opublikowany harmonogram odbioru wszystkich frakcji odpadów. Będą one zabierane w drugi czwartek miesiąca. Wyjątkiem jest czerwiec, gdy zbiórka jest planowana 25 czerwca. Harmonogram obowiązuje do sierpnia, ponieważ od września będą obowiązywać nowe, ustawowe przepisy dotyczące odpadów komunalnych. Przed ich wprowadzeniem gmina musi zmienić wszystkie przepisy lokalne, które dotyczą gospodarki śmieciowej.

BOMBA WE WRZOSÓWCE

Duży pocisk odnaleźli podczas spaceru ojciec z synem

50-kilogramową bombę burzącą odnaleziono w ubiegły wtorek w lesie we Wrzosówce (gm. Nowodwór)

Sołtys wsi o niewybuchu dowiedziała się z internetu. - *Nie znam szczegółów* - mówi Danuta Prządka. Tłumaczy, że bombę odnaleziono od strony starego lotniska, dlatego we wsi mało kto wiedział o prowadzonej akcji. Potwierdza to wójt gminy. - *Nikt nas nie informował o niewybuchu. Ale prawdopodobnie znaleziono pocisk w okolicy lotniska przy granicy z gminą Ułęż, dlatego w naszej gminie nie było o tym głośno* - zaznacza Ryszard Piotrowski.
Do odkrycia doszło 17 marca ok. godz. 16.00. - *Do naszej komendy wpłynęło zgłoszenie o znalezieniu w kompleksie leśnym w miejscowości Wrzosówka przedmiotu przypominającego wyglądem pocisk* - informuje podinsp. Robert Wąsik, oficer prasowy ryckiej policji. Na miejsce natychmiast skierowano policjantów, którzy zabezpieczyli znalezisko. - *Okazało się, że to bomba burząca produkcji niemieckiej z okresu II wojny światowej* - dodaje policjant. Ważyła 50 kg. Na pocisk przypadkowo natrafił mieszkaniec gminy Ułęż spacerując z synem po lesie. Wezwano saperów, którzy zabrali i unieszkodliwili niewybuch.
Jak informuje ppor. Leszek Mućka, bomba następnego dnia została zniszczona na poligonie w Jagodnem.
Policja ostrzega, że w przypadku znalezienia elementów broni, pocisku, niewybuchu, niewypału lub innych przedmiotów przypominających materiał wybuchowy należy natychmiast powiadomić najbliższą jednostkę Policji. - *Należy uniemożliwić innym osobom kontakt z takim przedmiotem. Pod żadnym pozorem nie wolno takich przedmiotów wydobywać, dotykać i przemieszczać, ponieważ może to wywołać przypadkową eksplozję* - tłumaczy podinsp. Wąsik.

PRZEZNACZONA DO ZWALCZANIA LEKKICH UMOCNIEŃ POLOWYCH

Bomba burząca 50 kg PuW służyła do niszczenia lekkich umocnień polowych czy też nieumocnionych budynków itp. Była ona zbudowana z metalowego korpusu w przedniej części tłoczonego i grubszego, a w środkowej i tylnej wykonanego ze zwijanej blachy. Bomba posiadała statecznik składający się z trzech lotek zagiętych tak, by w trakcie spadania wprowadzić ją w ruch wirowy. Było to niezbędne dla jej stabilnego lotu i odbezpieczenia. W broni tej stosowano dwa typy zapalników - uderzeniowe z krótką zwłoką umożliwiające penetrację celu lub też zapalniki minowe. Minimalna wysokość zrzutów bomb 50 kg PuW wynosiła 400 m (dla zapalnika minowego 150 m). Bomba po uderzeniu w ziemię tworzyła krater o średnicy 3-4 m i głębokości od 1,5 do 2 metrów.

Prawie jak Szekspir

Znakomity występ Kornelii Jakubaszek ze Szkoły Podstawowej w Nowodworze w V Międzyszkolnym Konkursie Recytatorskim Poezji Angielskiej „I love poems"

Uczennica klasy VIII wyrecytowała pierwszą nagrodę. Jurorzy docenili Kornelię za deklamację utworu „Spring Night". W przesłuchaniach, które odbywały się w Gminnym Ośrodku Kultury w Kłoczewie, wystąpiło kilkunastu uczniów klas VI - VIII szkół podstawowych z powiatu ryckiego. Każdy prezentował jeden utwór, a członkowie jury oceniali m.in. wymowę i interpretację.
Organizatorami konkursu byli: Gminny Ośrodek Kultury w Kłoczewie, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 w Rykach, Zespół Placówek Oświatowych w Leopoldowie i „Face 2 Face" - szkoła języka angielskiego w Rykach.

Uczestnicy V Międzyszkolnego Konkursu Recytatorskiego Poezji Angielskiej „I love poems"

Wiktoria Jakubaszek, uczennica 8 klasy Szkoły Podstawowej im. Wacława Nałkowskiego w Nowodworze

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Gmina Ryki

SŁABE DROGI NA BRZEZINCE

- Ta część Ryk jest traktowana po macoszemu - mówi Daniel Młotkowski. Przybywa nowych domów. Niedawno zostały nadane nazwy dwóch ulic, ale brakuje inwestycji w infrastrukturę

Daniel Młotkowski pokazuje, jak wygląda chodnik przy głównej ulicy na Brzezince. - Ten przepust jest bardzo niebezpieczny dla przechodniów. Sporo osób wieczorami tu biega. Byłem świadkiem, jak samochód wpadł jednym kołem i zawiesił się nad rowem - mówi mieszkaniec

Osiedle Brzezinka leży po wschodniej części Ryk. Cicha okolica za stawem Buksa. Jest zielono. Nic dziwnego, że ludzie wybierają to miejsce na budowę swojego domu. Od kilku lat przybywa ich w szybkim tempie. Teraz jest ich ok 50.

„MIASTO O NAS NIE DBA"

- *Mieszkam tu od urodzenia. Naprawdę przez ten czas niewiele tu się działo pod względem inwestycji w rozwój infrastruktury* - mówi Daniel Młotkowski. Pokazuje zarośnięte trawą chodniki a przy nich rosnące chaszcze. Zaniedbane ulice są w zdecydowanej większości nieutwardzone. - *Są takie momenty, że nie można przejść w czystych butach. Nie da się tak funkcjonować w XXI wieku. Miasto o nas nie dba* - uważa mieszkaniec. Koszenie trawy, zarośli latem a zimą odśnieżanie realizowane jest tylko, jak się ktoś upomni.

2 lata temu udało się ułożyć kostkę na kilkudziesięciometrowym odcinku ulicy. Reszta pozostaje w opłakanym stanie. - *Kilka razy dziennie musimy przejeżdżać tędy do pracy, odwieźć dzieci. Dlaczego mam dokładać cały czas do remontu zawieszenia w samochodach* - rozkłada ręce pan Daniel.

Brzezinka należy do sołectwa Stare Miasto. - *Nie chodzimy na zebrania sołeckie, bo nie chcemy się denerwować. Na jednym ktoś postulował, żeby zakupić kosze na odchody zwierząt w tamtej części miasta. Czy to jest pierwsza potrzeba dla sołectwa? My nawet nie mamy jak przejść suchą stopą czy przejechać samochodem* - żali się pan Daniel.

DUŻA INWESTYCJA W PLANACH

Z dróg na Brzezince korzystają nie tylko jej mieszkańcy. Sporo tu biegaczy, osób uprawiających nordic walking, jesienią grzybiarzy. - *Nie oczekujemy cudów, że zaraz wszystko będzie zrobione, ale chcemy deklaracji, że coś się u nas zmieni* - oznajmia mieszkaniec.

Z zaniedbanej infrastruktury osiedla Brzezinka zdaje sobie sprawę burmistrz Ryk. - *Na ten moment możemy tylko doraźnie poprawić przejezdność, i kiedy zaczną się remonty dróg to nawieziemy tłuczeń* - oznajmia Jarosław Żaczek. Jest też konkret. Trwa końcowy etap przygotowywania dokumentacji na dużą inwestycję w tym miejscu. - *Wszystkie ulice na osiedlu Brzezinka są w trakcie projektowania. Tam, gdzie jest miejsce i jest to uzasadnione, będą również chodniki* - informuje burmistrz. Część dróg ma być z asfaltu a część z kostki brukowej. W sumie ok. 1,5 km. - *To duże i kosztowne zadanie. Myślę, że trzeba nie mniej niż 2 mln zł* - szacuje burmistrz Żaczek. Gmina liczy na wsparcie środkami z zewnątrz. - *Będziemy przygotowywać się do złożenia wniosku w kolejnych naborach do Funduszu Dróg Samorządowych* - dodaje włodarz. Trzeba też pomyśleć o kanalizacji, której nie ma i oświetleniu, którego brakuje przy niektórych ulicach. - *Mamy zaktualizowaną dokumentację. Problem jest z finansowaniem tego wszystkiego. Skala inwestycji jest ogromna* - podkreśla burmistrz Żaczek.

Zbigniew Jończyk

Radni będą obradować w maskach

Na piątek planowana jest sesja rady miejskiej. Mimo, że zwyczajna, to nadzwyczajne będą środki ostrożności

Zwykle w takich sesjach oprócz 21 radnych udział brało kierownictwo magistratu, kilkudziesięciu sołtysów, dyrektorzy szkół i jednostek gminnych. Byli też zaproszeni goście. W ubiegłym tygodniu miały się odbyć komisje przed sesją, ale ze względu na zagrożenie koronawirusem zostały odwołane. Sesja odbędzie się, ale nie będzie taka jak zawsze. W prządku obrad mają znaleźć się tylko niezbędne do uchwalenia projekty uchwał. Nie będzie bieżącej informacji burmistrza z funkcjonowania urzędu. Nie przewiduje się również żadnych wystąpień gości zaproszonych. Na sali nie będzie sołtysów. Wszystko ze względów bezpieczeństwa. - *Rozdamy radnym maseczki i będą też rozsadzeni na całej sali, żeby nie siedzieć obok siebie* - mówi burmistrz Jarosław Żaczek.

Od kilku dni inaczej niż zwykle funkcjonuje cały urząd miejski. Petenci wewnątrz przyjmowani są tylko w koniecznych przypadkach. Większość spraw trzeba załatwiać przez telefon lub przez internet. Nie wszystko się da. - *Jest zdecydowanie mniej interesantów. Są jednak sprawy, które wymagają obecności w biurze, jak choćby odbiór dowodu osobistego* - mówi burmistrz. Ze względu na mniejszy ruch część urzędników nie przychodzi do pracy. Wykorzystują zaległe urlopy. - *Na zwolnionych obrotach, ale funkcjonujemy* - mówi włodarz. Ale są wydziały, jak finansowy czy inwestycyjny, gdzie praca idzie pełną parą. - *Jesteśmy w trakcie realizacji wielu ważnych inwestycji, których nie można przerwać. W tym tygodniu rusza budowa hali sportowej i rewitalizacja Starego Miasta* - oznajmia burmistrz Żaczek. Te inwestycje zdaniem burmistrza nie są zagrożone. Nie wiadomo co z nowymi. - *Wciąż czekamy na rozstrzygnięcia dotyczące dofinansowania modernizacji dróg z Funduszu Dróg Samorządowych. Jeżeli nie otrzymamy wsparcia, to będziemy ograniczali zaplanowane przedsięwzięcia. Na ten moment z niczego nie rezygnujemy* - podkreśla Jarosław Żaczek.

zj

Stare Miasto będzie jak nowe

Rozpoczyna się realizacja ostatniego etapu kompleksowej rewitalizacji centrum Ryk

W Urzędzie Miejskim w Rykach została podpisana umowa na roboty związane z przebudową infrastruktury drogowej na terenie Starego Miasta z budową, przebudową i remontem sieci wodno-kanalizacyjnej

Po modernizacji parku i skwerów, budynku po starej komendzie policji nadchodzi czas przebudowę ulic, chodników oraz sieci wodno-kanalizacyjnej na Starym Mieście w Rykach. Zajmie się tym konsorcjum firm Piotra Dygasa z Ciepielowa (lider) i Karola Liberskiego ze Zwolenia (partner). Ich konsorcjum złożyło najkorzystniejszą ofertę w przetargu. Inwestycja będzie kosztować ponad 6,7 mln zł. Kilka dni temu w Urzędzie Miejskim w Rykach została podpisana umowa na roboty budowlane. - *Prace powinny ruszyć na przełomie marca i kwietnia* - informuje Piotr Dygas. Potrwają ponad rok. Inwestycja ma być gotowa do 28 maja 2021 roku.

Projekt zakłada przebudowę ulic: Cicha, Jeziorna, Rynek Stary, Wjazdowa, Przechodnia, Wylot, Kanałowa, Krótka oraz budowę i przebudowę sieci kanalizacji deszczowej, sanitarnej oraz wodociągowej. Równocześnie modernizowana będzie również sieć energetyczna w tym oświetlenie uliczne. - *Po naszej stronie będzie również wykonanie 2-3 przyłączy gazowych* - informuje burmistrz Jarosław Żaczek.

To jeden z elementów największej od lat inwestycji w Rykach. Wcześniej rozpoczęły się prace przy odnowieniu parku miejskiego przy ul. Warszawskiej i skwerów przy ul. Szkolnej i przy kościele oraz przy modernizacji budynku po komendzie policji przy ulicy Poniatowskiego. W sumie rewitalizacja będzie kosztować 18,1 mln zł. Prawie 11 milionów dołożyła Unia Europejska. Park i skwery mają być gotowe w połowie tego roku. Z kolei budynek po byłej komendzie w połowie przyszłego roku.

Zbigniew Jończyk

6,5 MLN ZŁ

będzie kosztować przebudowa ulic, chodników i sieci wodno-kanalizacyjnej na Starym Mieście

Egzemplarz dla e90212ecbaa

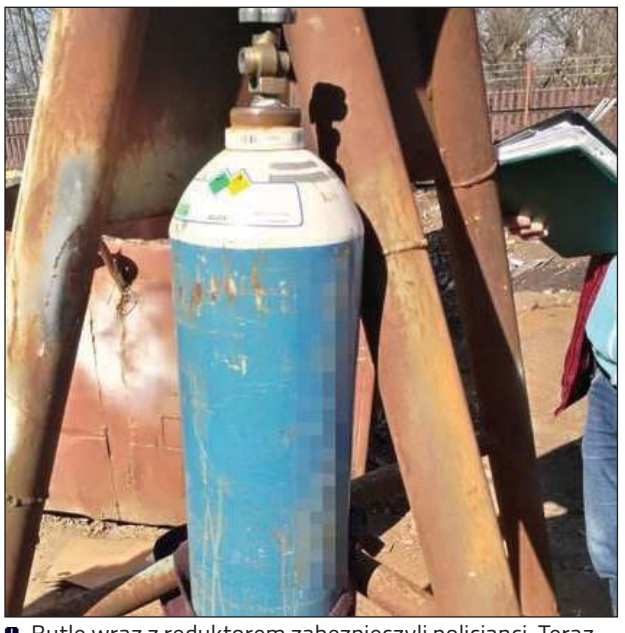
Stronę redaguje Krystian Filipek
tel. 693 544 000, e-mail: krystian.filipek@gmail.com

Gmina Stężyca

27-LATEK UCIERPIAŁ W WYPADKU PRZY PRACY

- Podczas wymiany reduktora przy butli z tlenem doszło do zerwania gwintu. Sprężony tlen poparzył mężczyznę - informuje mł. bryg. Jarosław Lasek z ryckiej straży pożarnej

Do groźnego wypadku doszło w ubiegły wtorek rano w Zakładzie Usług Technicznych Energetyki w Stężycy



Butlę wraz z reduktorem zabezpieczyli policjanci. Teraz zajmą się nią biegli

Do groźnego wypadku doszło w ubiegły wtorek rano w Zakładzie Usług Technicznych Energetyki w Stężycy. Jak ustalili policjanci, 27-letni mężczyzna zajmował się podłączaniem przewodów do butli z tlenem. - *Podczas pracy nastąpiło rozszczelnienie butli. Mieszkaniec naszego powiatu został przewieziony do szpitala śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego* - informuje podinsp. Robert Wąsik, rzecznik ryckiej policji. - *Wszelkie okoliczności zdarzenia ustalają dęblińscy funkcjonariusze* - dodaje.

Prawdopodobną przyczyną mogło być rozszczelnienie lub uszkodzenie reduktora. Tego na razie nie potwierdza prezes spółki. - *Mężczyzna w momencie zdarzenia był sam na stanowisku pracy więc na obecną chwilę mogę powiedzieć tyle, że zdarzył się nieszczęśliwy wypadek. Jego przyczyny mają zbadać biegli* - oznajmia Krzysztof Kubak. - *Najważniejsze, że nasz pracownik czuje się dobrze. Przebywa w domu na zwolnieniu lekarskim* - dodaje. Jak zaznacza prezes, o zdarzeniu została poinformowana Państwowa Inspekcja Pracy oraz Urząd Dozoru Technicznego. - *Policja natomiast zabezpieczyła butlę i reduktor do badań. Nam teraz pozostaje czekać na wyniki i opinie zewnętrznych organów* - tłumaczy Kubak. W ZUTE została również powołana zakładowa komisja ds. wypadków, która również ma wydać swoją opinię.

STRAŻ POŻARNA, KARETKA I RADIOWÓZ

Na miejsce zostały wezwane służby ratunkowe. Pojawiły się trzy wozy strażackie, kartka pogotowia oraz policja. Jak udało nam się ustalić, 27-latek był cały czas przytomny. - *Po dotarciu na miejsce jednostek straży okazało się, że za budynkiem produkcyjnym znajduje się mężczyzna, który wymaga pomocy* - informuje mł. bryg. Jarosław Lasek z Państwowej Straży Pożarnej w Rykach. - *Nasi ludzie ustalili, że podczas wymiany reduktora przy butli z tlenem doszło do zerwania gwintu na połączeniu butli z reduktorem* - dodaje oficer prasowy. W wyniku tego nastąpił gwałtowny wypływ sprężonego tlenu prosto w twarz mężczyzny. Strażacy udzielili mu pierwszej pomocy oraz założyli opatrunek hydrożelowy na poparzoną twarz. Następnie poszkodowanego przekazano ratownikom medycznym, którzy przewieźli go do śmigłowca.

W działaniach brały udział dwa zastępy KP PSP Ryki i zastęp OSP Stężyca.

Tomasz Mikusek

Recepta i porady na telefon

STĘŻYCA W związku z zagrożeniem zarażenia koronawirusem Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej uruchomił specjalne procedury na czas epidemii. Pacjenci są zachęcani do teleporad udzielanych przez lekarzy i pielęgniarki pod nr tel. 81 866 30 13. Co więcej, receptę można uzyskać dzwoniąc do ośrodka. Nie ma potrzeby osobistej wizyty. Jeśli pacjent nie posiada Internetowego Konta Pacjenta, które umożliwia otrzymanie recepty za pomocą sms i profilu zaufanego, personel pomoże w ich założeniu. W przypadku konieczności wizyty w przychodni pacjencji są proszeni o wcześniejszy telefon.

Nie będzie objazdowej zbiórki śmieci

Ekolider nie zabierze elektroodpadów i chemikaliów z gospodarstw domowych

O kolejnej objazdowej zbiórce odpadów mieszkańcy gminy zostaną poinformowani w późniejszym terminie

Kolejne skutki epidemii koronawirusa w kraju odczują mieszkańcy gminy. - *W związku z sytuacją epidemiologiczną w Polsce i decyzją prezesa Rady Ministrów o wprowadzeniu stanu zagrożenia epidemicznego informujemy, że zaplanowana na 31 marca objazdowa zbiórka śmieci się nie odbędzie* - tłumaczy Jarosław Wyglądała, prezes firmy Ekolider, która zajmuje się odbiorem odpadów z terenu gminy Stężyca. Pracownicy Ekolidera mieli zabierać zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, odpady wielkogabarytowe oraz chemikalia. - *Na ile jest to możliwe musimy ograniczyć naszą obecność w terenie. Dlatego te odpady, które mogą poczekać dwa, trzy miesiące na odbiór niech pozostaną u mieszkańców* - mówi prezes Wyglądała. Zapewnia, że o terminie kolejnej zbiórki jego firma poinformuje odpowiednio wcześniej. - *Na razie trudno przewidzieć, kiedy to będzie* - dodaje.

BĘDĄ ODBIERAĆ ŚMIECI

Zaznacza, że za odwołanie zaplanowanej zbiórki jego firma nie może ponosić konsekwencji. - *Chcę zwrócić uwagę, że wybuch światowej epidemii koronawirusa należy traktować jako siłę wyższą, a ewentualne wstrzymanie lub ograniczenie usług świadczonych przez naszą firmę nie może być podstawą do ponoszenia przez nią odpowiedzialności odszkodowawczej z tytułu niewykonania lub nienależytego wykonania umowy* - dodaje przedsiębiorca. - *Oczywiście liczymy na zrozumienie sytuacji w jakiej wszyscy się obecnie znajdujemy* - kwituje.

Ekolider w dalszym ciągu będzie realizował odbiór odpadów komunalnych z gospodarstw. - *Nie będzie tutaj żadnej zmiany. Wszystko jest i będzie realizowane zgodnie z harmonogramem* - oznajmia wójt Zbigniew Chlaściak. - *Rozumiem, że nasi mieszkańcy chcieliby się pozbyć niektórych rzeczy przed świętami, ale w obecnej sytuacji im mniej Ekolider będzie jeździł po naszej gminie, tym lepiej* - dodaje.

Ekolider obsługuje blisko 20 gmin z terenu województwa lubelskiego i mazowieckiego.

tm

opradzupi e90d21c5ed

Stronę redaguje Magdalena Grzelak
tel. 724 512 220, e-mail: magda@twojglos.pl

Gmina Ułęż

PLANUJĄ ZAKUP NOWEGO WOZU I REMONT GARAŻU

Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Ułężu podsumowali 2019 rok. W minionym roku brali udział w 36 akcjach ratowniczo - gaśniczych

Strażacy prezetują swoje wozy. Na zdjęciu rząd górny od lewej: Szymon Iwanowski, Piotr Kulikowski, Cezary Latusek, Tomasz Roczniak, Daniel Szewczyk i Rafał Gągała. Rząd dolny: Kamil Grudka, Michał Zygmunt, Artur Grudka, Leszek Grudka, Kacper Krauze, Dominik Parzyszek

Wśród nich były 24 pożary, 11 miejscowych zagrożeń i jeden fałszywy alarm. - *Mamy nadzieję, że w tym roku wyjazdów będzie znacznie mniej* - mówi Piotr Kulikowski, prezes OSP.

W TROSCE O BEZPIECZEŃSTWO

Najważniejszym wydarzeniem ubiegłego roku było włączenie jednostki do Krajowego Systemu Ratowniczo - Gaśniczego. Zanim do tego doszło trzeba było spełnić szereg wymagań i mieć odpowiedni sprzęt oraz wykwalifikowanych druhów. - *Było to możliwe dzięki ciężkiej i ofiarnej pracy wszystkich członków. Mamy nadzieję, że dzięki temu poprawi się bezpieczeństwo naszych mieszkańców* - zaznacza prezes.

W minionym roku do jednostki trafiły dwa aparaty powietrzne, wentylator oddymiający, zestaw do gaszenia kominów, 5 hełmów bojowych, elementy osobistego bojowego wyposażenia strażaków oraz sprzęt burzący. Środki na ten cel pochodziły z funduszu sołeckiego. - *Oprócz tego udało się zakupić drabinę pożarniczą, wyciągarkę i schowek na sprzęt wraz z montażem do samochodu Volvo. Sprzęty zostały sfinansowane ze środków Funduszu Składkowego Ubezpieczenia Społecznego Rolników* - tłumaczy zastępca prezesa Artur Grudka.

Aktualnie jednostka posiada dwa wozy bojowe. 28-letnie Volvo z 1800-litrowym zbiornikiem na wodę i 23-letniego Żuka. - *Oba samochody są wyeksploatowane i planujemy ich wymianę. Jednak taki zakup, to spory wydatek. Dlatego będziemy starać się o pozyskanie środków z komendy głównej, funduszu ochrony środowiska, urzędu gminy i ewentualnie z programów unijnych* - tłumaczy prezes.

SPRZĘT I REMONT GARAŻU

Druhowie inwestują również w swoją siedzibę. - *Ostatnio wymieniliśmy orynnowanie. Prace remontowe zostały wykonane ze środków funduszu sołeckiego oraz środków własnych jednostki* - mówi Artur Grudka. Udało się również rozbudować plac zabaw znajdujący się na terenie Wzgórza Pięciu Figur, niedaleko Gminnej Biblioteki Publicznej. - *Pojawił się wielofunkcyjny domek z przejściami oraz piramida linowa do wspinaczki* - wylicza Grudka. Na ten cel druhowie otrzymali dofinansowanie z Funduszu Składkowego Ubezpieczenia Społecznego Rolników w kwocie 25 tys. zł. Pozostałe 12 tys. zł dołożyła gmina. - *Stoimy przed poważnymi pracami związanymi z dostosowaniem boksów garażowych i rozbudową zaplecza magazynowego i socjalnego* - wyjaśnia Grudka. Chodzi o wymianę posadzek, stropu, dachu, izolacji poziomych i montaż wyciągów spalin. Oprócz tego strażacy zainwestują również w sprzęt. W planach na najbliższą przyszłość jest doposażenie zestawu ratownictwa technicznego oraz zakupy sprzętu przeciwpowodziowego oraz ratownictwa wodnego.

Magdalena Grzelak

Obecnie jednostka liczy 38 członków czynnych i jednego wspierającego. Zarząd: prezes Piotr Kulikowski, wiceprezes i naczelnik Artur Grudka, zastępca naczelnika Piotr Chadaj, gospodarz Rafał Gągała, skarbnik Izabela Kulik, sekretarz Marzena Król, członek zarządu Marian Graczyk

Najmłodsi uczyli się gotować

SOBIESZYN Z okazji Dnia Kobiet uczniowie klas 0 - IV wzięli udział w warsztatach kulinarnych. Prowadził je szef kuchni Karol Oliwa. Dzieci robiły owocowe koktajle, sałatkę grecką oraz gofry. Maluchy uczestniczyły w zajęciach i chętnie poznawały tajniki gotowania i przyrządzania potraw. Na zakończenie wszyscy ze smakiem zajadali dania.

sprasa.pro 902b1ced1

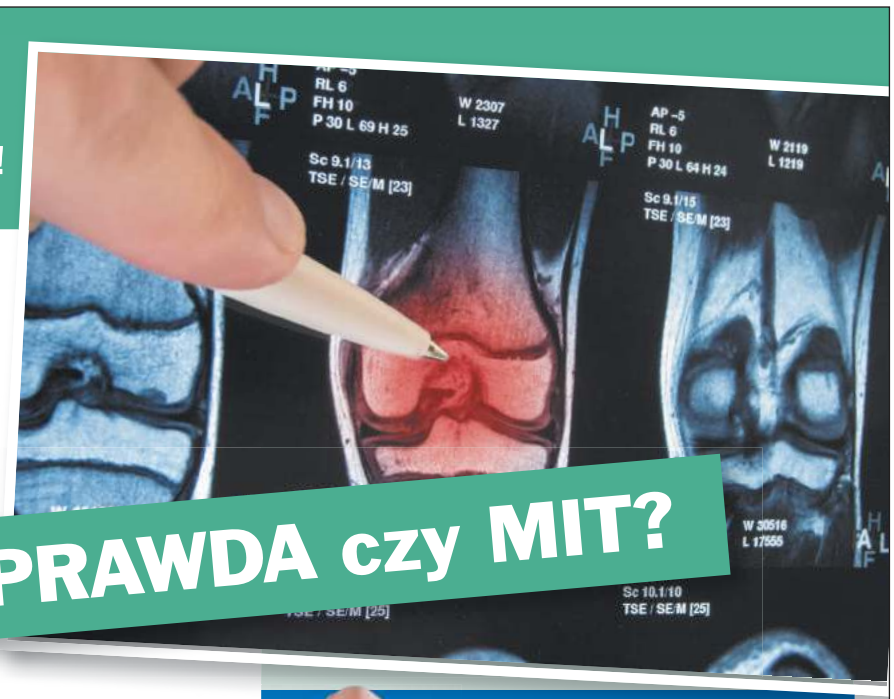
Siłownia i remont dróg

KORZENIÓW Tegoroczny fundusz sołecki mieszkańcy zdecydowali przeznaczyć na dwa zadania. 8,6 tys. zł „pójdzie" na odtworzenie dawnej drogi gruntowej między boiskiem sportowym, a drogą, która prowadzi do rzeki Wieprz. - *Być może w tym roku uda się jedynie wyciąć zakrzaczenia i wykopać rowy. Zobaczymy na ile wystarczy funduszy* - mówi sołtys Andrzej Strąk. Z kolei 10 tys. zł będzie przeznaczone na zakup sprzętów do siłowni zewnętrznej, która ma powstać na placu przy remizie. - *Jeszcze nie wiadomo, ile zestawów uda się kupić. Sąsiednie miejscowości również planują taką inwestycję, więc być może otrzymamy rabat, jeśli sprzętów będzie więcej* - dodaje sołtys.

Do urzędu po wcześniejszym umówieniu

UŁĘŻ Urząd gminy zawiesił przyjmowanie interesantów. W sprawach pilnych petenci są obsługiwani jedynie po uprzednim uzgodnieniu spotkania telefonicznie (81 866 70 28) lub drogą e- mailową (gmina@gminaulez.eu). Tymczasowa zmiana związana jest z pandemią koronawirusa. Nie oznacza jednak przerwy w pracy urzędników, którzy realizują swoje obowiązki.

Z cyklu „Zdrowie bez tajemnic”:
Obalamy najpopularniejsze mity związane z medycyną!



REUMATYZM
można zwalczyć w 2 tygodnie
BEZ OPERACJI

PRAWDA czy MIT?

Najnowsze wieści ze świata medycyny donoszą:
Dzięki innowacyjnej kuracji uwolnisz się od zwyrodnień stawów oraz odzyskasz 97,7% sprawności fizycznej w zaledwie 14 dni, bez operacji, długotrwałej rekonwalescencji i skutków ubocznych. Dotychczas nie było to możliwe - czy tym razem rzeczywiście jest inaczej? Odpowiedź znajdziesz w dalszej części artykułu.

Autorski preparat opracowany przez australijskiego specjalistę z ponad 25-letnim doświadczeniem, prof. Malcolma Abbotta z Instytutu Ortopedii w Melbourne całkowicie odmienił naukowe podejście do walki z reumatyzmem, artretyzmem oraz zwyrodnieniami stawów i kręgosłupa. Dotychczas stosowane przez specjalistów metody działały jedynie doraźnie, chwilowo hamując ból i dolegliwości, nie gwarantując trwałego pozbycia się problemu. **Nowa biomolekularna metoda nie tylko błyskawicznie gasi ból, likwiduje uciążliwe tarcie i trzeszczenie stawów, ale co najważniejsze cofa zmiany zwyrodnieniowe już w 2 tygodnie, przywracając dawną sprawność ruchową bez widma skomplikowanych operacji.**

Czy natura rzeczywiście jest w stanie pomóc?

Zawarte w preparacie biostymulujące substancje aktywne wnikają w komórki tkanek dotkniętych zwyrodnieniem i natychmiast rozpoczynają proces ich samoregeneracji. Nanocząsteczki stymulują mechanizmy wytwarzania przez organizm kolagenu i mazi stawowej, **zwiększając ich produkcję nawet o 300%. Stawy zostają ‘naoliwione’, a ruchy stają się płynne i bezbolesne.** W trakcie trwania kuracji pozytywne efekty są odczuwalne dosłownie z dnia na dzień, aby finalnie skumulować się i doprowadzić do cofnięcia się zmian zwyrodnieniowych.

Tak więc prawda, czy mit?

PRAWDA! Reumatyzm można zwalczyć w 2 tygodnie. Badania kliniczne przeprowadzone przez ekspertów z Arthritis&Rheumatology Center w Sydney potwierdzają, że systematyczne stosowanie kuracji prof. Abbotta odbudowuje tkankę chrzęstną nawet o 98,7%, cofa zmiany zwyrodnieniowe i przywraca pełną sprawność fizyczną każdemu, niezależnie od wieku i stadium zaawansowania zwyrodnień. Dzięki kuracji błyskawicznie pozbędziesz się bólu, uciążliwego trzeszczenia i ‘łupania’ w stawach, przywrócisz płynność ruchów, zregenerujesz tkankę chrzęstną i powrócisz do sprawności ruchowej sprzed lat.

Aż 9/10 osób korzystających z kuracji zaobserwowało efekty już w pierwszych godzinach od rozpoczęcia stosowania. Jest ona skuteczna zarówno dla osób cierpiących z powodu wieloletniego przewlekłego bólu, zmian zwyrodnieniowych spowodowanych przeciążeniem lub degradacją stawów wraz z wiekiem, po przebytych kontuzjach, jak również dla tych, którzy odczuwają niewielki dyskomfort podczas codziennego funkcjonowania lub wysiłku fizycznego. **Stosując tę metodę zregenerujesz swoje stawy i unikniesz skomplikowanych operacji, długiej rekonwalescencji, a nawet trwałego kalectwa, spowodowanego postępem zwyrodnień.**

Już nie jestem ciężarem dla rodziny.

Przez całe życie ciężko pracowałem w fabryce, co doszczętnie zrujnowało mój kręgosłup, biodra i kolana. Kiedy chodziłem lub próbowałem schylić się czy usiąść, czułem palący ból promieniujący na całe plecy i nogi. Córka z zięciem musieli mi pomagać w codziennych czynnościach, bo sam ledwo byłem w stanie wstać z łóżka. Fizjoterapia, żele, maści... Nic nie pomagało. Ten preparat to był strzał w 10! ***Już po zażyciu 1. dawki ból minął, a po tygodniu stosowania mogłem pójść na spacer. Kiedy lekarz oglądał najnowsze wyniki badań był w szoku – zmiany zwyrodnieniowe cofnęły się!*** *Znów jestem samodzielny i mogę bawić się z wnukami.*

Tadeusz W., 72L., Sanok

Po 1 dawce
Natychmiastowe uśmierzenie bólu kolan, kręgosłupa, bioder, nadgarstków, czy szyi. Już w ciągu 24h od rozpoczęcia kuracji następuje eliminacja stanów zapalnych, opuchlizny i obrzęków.

Od 2 do 7 dni
Zniwelowanie trzeszczenia i uczucia tarcia oraz zwiększenie produkcji mazi stawowej oraz kolagenu, niezbędnych do utrzymania prawidłowej poślizgowości stawów i zapewnienia komfortu poruszania się. Preparat regeneruje tkanki mięśni oraz ścięgien, co jednocześnie wzmacnia i stabilizuje stawy.

Od 8 do 14 dni
Aktywna odbudowa tkanki chrzęstnej. Zlikwidowanie mikrourazów i drobnych pęknięć powstałych na powierzchni kości. Nawet wieloletnie zmiany zwyrodnieniowe zostają bezpowrotnie cofnięte.

Po kuracji
Ustabilizowanie efektów i zablokowanie mechanizmów prowadzących do nawrotów zmian zwyrodnieniowych. Stawy wracają do młodzieńczej sprawności, a Ty bez bólu i dyskomfortu możesz znów normalnie wstawać z łóżka, wchodzić po schodach, nosić zakupy, bawić się z wnukami, majsterkować w garażu…

Raz na zawsze pozbyłam się bólu!

Ból kolan doskwierał mi od wielu lat, ale człowiek wziął pigułkę, posmarował maścią i jakoś się żyło. Jednak gdy pewnego dnia podczas mszy w kościele nie mogłam podnieść się z kolan o własnych siłach, zrozumiałam, że dłużej nie mogę już tylko zagłuszać bólu. Sąsiadka poleciła mi ten preparat – powiedziała, że dzięki niemu pozbyła się przewlekłego bólu biodra. ***Już po 1 dawce odczułam wyraźną ulgę – ból minął.*** *Z dnia na dzień coraz sprawniej się poruszałam i wchodziłam po schodach. Nic już nie chrupało i nie trzeszczało.* ***Po kuracji zupełnie zapomniałam o problemach z kolanami.*** *Chyba ktoś tam na górze nade mną czuwa!*

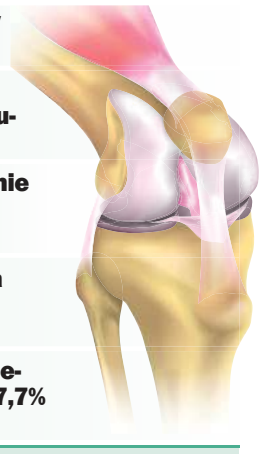
Kazimiera S., 64L., Gliwice

Organizm buntuje się, gdy trujesz go chemią!

„Przewlekły ból stawów czy kręgosłupa to tylko wierzchołek góry lodowej. Ponad 85% moich pacjentów przyznaje się do nadmiernego stosowania leków przeciwbólowych - skoro po zażyciu tabletki ból mija, to nie ma sensu szukać jego przyczyny, prawda? Otóż nie. Ty zagłuszasz ból tabletkami, a zwyrodnienie pogłębia się i sieje spustoszenie w Twoim organizmie. W dodatku obciążasz wątrobę i narażasz się na wiele niebezpiecznych powikłań. **Opatentowana przeze mnie w 100% naturalna kuracja oczywiście uśmierza ból, ale przede wszystkim zwalcza przyczynę problemu u źródła i automatycznie cofa zmiany zwyrodnieniowe.** Mówiąc potocznie - to nie „chwilówka”, lecz długoterminowa inwestycja w zdrowie.”

Prof. Malcolm Abbott, reumatolog – twórca rewolucyjnej kuracji przeciw zwyrodnieniom stawów

Błyskawiczne rezultaty potwierdzone badaniami klinicznymi:



- **Uśmierzenie bólu stawów już w ciągu 24h**
- **Trwała eliminacja stanów zapalnych, obrzęków i opuchlizny**
- **Nawet 3-krotne zwiększenie produkcji mazi stawowej i kolagenu**
- **6-krotnie intensywniejsza odbudowa komórek kostnych i chrząstki stawowej**
- **Cofnięcie zmian zwyrodnieniowych i przywrócenie 97,7% sprawności ruchowej**

Nie daj się unieruchomić!

Naturalna metoda prof. Malcolma Abbotta uwolniła od bólu i zwyrodnień stawów tysiące osób na całym świecie. Ty również możesz pozbyć się uciążliwego sztywnienia i trzeszczenia w kościach, cofnąć zmiany zwyrodnieniowe i na nowo czerpać radość z życia. W Polsce preparat jest dostępny wyłącznie w sprzedaży telefonicznej. Dla pierwszych 100 osób, które zadzwonią pod poniższy numer producent przygotował **specjalną cenę 87 zł.** Nie zwlekaj i złóż zamówienie – decyduje kolejność zgłoszeń!

BEZPIECZNA I STERYLNA PRZESYŁKA!
KUPUJ NIE WYCHODZĄC Z DOMU!
PŁAĆ KARTĄ PRZY OBIORZE!

ZAMÓW I CIESZ SIĘ ZDROWIEM

Zniżka dla pierwszych 100 osób!
By otrzymać oryginalny preparat na zdrowe stawy z rabatem 72% - czyli za jedyne **87 zł zadzwoń!**
(wysyłka GRATIS!)

81 300 30 76

Od poniedziałku do niedzieli w godz. 8:00-20:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

Promocja trwa tylko do 01.04.2020 r.
Ilość opakowań jest ograniczona!

eprasa.pl e902b1ced1

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny 27.03. - 2.04.2020

HORROR PIĄTEK TVN 21:55

To

Najnowsza adaptacja znanej powieści Stephena Kinga, która przeraża czytelników od dziesięcioleci.
Wschodnie wybrzeże USA. W małym mieście Derry w stanie Maine co 27 lat zdarzają się tajemnicze wypadki, niewyjaśnione zaginięcia i okrutne morderstwa. Teraz nagle zaczynają znikać dzieci, po których zostają jedynie szczątki. Odpowiedzialny jest za to psychotyczny klaun Pennywise (Bill Skarsgord), który uwielbia sprawiać swoim ofiarom niewyobrażalny ból. Młodzi ludzie zdają sobie sprawę, że dorośli nie są w stanie im pomóc. Czy uda im się wyjść cało z opresji? Reżyserii filmu podjął się Andres Muschietti, a w rolę demonicznego klauna wcielił się Bill Skarsgård („Atomic Blonde"), syn Stellana i brat Alexandra. W pozostałych

rolach występują: Jaeden Lieberher („Midnight Special"), Jeremy Ray Taylor („Ant-Man"), Sophia Lillis (serial HBO „Ostre przedmioty") oraz Finn Wolfhard (serial „Stranger Things"). Produkcja nawiązuje do klasyki kina grozy. Zauważyć można w niej również inspirację serialem „Stranger Things" i jest prawdziwą gratką dla jego wielbicieli. Obraz otrzymał cztery nominacje do nagrody Saturna i zarobił ponad 700 mln dolarów na całym świecie.

KOMEDIA SOBOTA TVN 20:00

Praktykant

Ben Whittaker (Robert De Niro) jest siedemdziesięcioletnim wdowcem, który dramatycznie nudzi się na emeryturze. Mężczyzna marzy o powrocie do aktywnego życia. Kiedy więc tylko nadarza się okazja, zaczyna pracę jako stażysta w redakcji serwisu internetowego poświęconego modzie. Jego założycielką i redaktor prowadzącą jest ambitna i niezależna Jules Ostin (Anne Hathaway). Mimo dzielących ich różnic wspólnie odkrywają piękno przyjaźni. Pełna ciepła i uroku opowieść o wartości przyjaźni i tęsknocie za ideałami. Reżyserką i scenarzystką filmu jest nominowana do Oscara Nancy Meyers („Lepiej późno niż później", „To skomplikowane"). Obraz w dowcipny sposób przedstawia role kobiet i mężczyzn

we współczesnym amerykańskim społeczeństwie, przede wszystkim jednak zapewnia inteligentną rozrywkę. Świetne kreacje aktorskie stworzyli w filmie zdobywcy Nagrody Akademii Robert De Niro („Wściekły byk", „Przylądek strachu") i Anne Hathaway („Diabeł ubiera się u Prady", „Nędznicy").

KOMEDIA ROMANTYCZNA NIEDZIELA TVP 1 22:20

Wszyscy moi mężczyźni

Alice Kinney (Reese Witherspoon) jest w separacji z mężem Austenem (Michael Sheen). Wyjechała z Nowego Jorku, by zamieszkać w rodzinnym domu w Los Angeles wraz z dwiema córkami, Isabel i Rosie. Alice jest córką niedawno zmarłego reżysera filmowego, Johna Kinneya, który pozostawił po sobie kilka udanych produkcji. Stara się być silna i niezależna, chociaż wcale nie jest jej łatwo. W dniu swoich 40. urodzin Alice bawi się świetnie z przyjaciółmi. Sprawy szybko wymykają się spod kontroli, urodzinowe przyjęcie zamienia się w szaloną zabawę. To wtedy pojawiają się w życiu Alice bracia Harry i Teddy oraz ich przyjaciel George, początkujący filmowcy, którzy - jak ona - przyjechali z Nowego Jorku do Los Angeles w

pogoni za marzeniami. Mężczyźni burzą już prawie uporządkowane życie Alice. Ale też dzięki nim ona inaczej spojrzy na świat, zacznie inaczej oceniać swoją sytuację życiową i uświadomi sobie, co jest najważniejsze. Lecz prawdziwe emocje zaczną się, gdy do drzwi Alice zapuka jej dawny mąż.

FILM ANIMOWANY PIĄTEK TVN 20:00

Sekretne życie zwierzaków domowych

W błędzie są właściciele domowych zwie-rzaków, którzy myślą, że ich pupile, kiedy zostają same, jedynie śpią i tęsknią. Nic bardziej mylnego! Zwierzaki prowadzą własne życie, pełne przygód i intryg. A ich głów-nym zmartwieniem jest to, aby ludzie nie dowiedzieli się o ich poczynaniach.

ROZRYWKA SOBOTA POLSAT 22:00

Joke Show

Program typu „panel show". Prowadzący Rafał Rutkowski w każdym odcinku spotka się z czworgiem celebrytów, którzy będą opowiadać dowcipy, anegdoty i żartobliwe wspomnienia z życia. Zwycięzca wybrany przez Rafała Rutkowskiego w finale odcinka otrzyma zaskakującą nagrodę. Gośćmi odcinka są Wiktor Zborowski, Michał Kempa, Michał Piela, Kinga Kosik-Burzyńska...

PIĄTEK 27 Marca

TVP 1 (DVB-T)

7.00 Msza święta **7.40** Japonia – inspirujące krajobrazy – serial dokumentalny Japonia 2017 **8.00** Wiadomości **8.40** Mister Twister (12) **9.20** Hotel pod żyrafą i nosorożcem (12) **10.15** Komisarz Alex (138) **11.05** Ojciec Mateusz (16) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Peru – kraina skrajności **14.00** Elif (696)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (139)
Cavidan zapewnia Cemre, że wspólnie pozbędą się Reyhan. Suna wpada w histerię, gdy słyszy, jakie zarzuty ciążą na jej ojcu.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3638)
18.30 Korona królów – taka historia…
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Ośmiu wspaniałych – reality show
21.30 Archiwista (12)
Henryk i Zuza analizują sprawę notariuszki Hanny Boguckiej, która zaginęła pięć lat temu. Po zniknięciu kobiety przysłano żądanie okupu. Po pieniądze nikt nie przyszedł.
22.25 Ucieczka do zwycięstwa
♦♦♦♦ – dramat wojenny W. Bryt./USA/Włochy 1981
Reż. John Huston
0.30 Za ciosem – film akcji USA/Hongkong/Aruba 1998 ♦♦

TVP 2 (DVB-T)

6.35 Familiada – teleturniej **7.05** Przepis dnia – magazyn kulinarny **7.15** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.35** The Voice Kids – program rozrywkowy **12.35** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.10** Va banque – teleturniej **13.40** Na sygnale (223) – serial obyczajowy Polska 2019 **14.10** Nabożeństwo święta Purim – reportaż

15.05 Koło fortuny – extra
15.10 Doktor Kleist – lekarz rodzinny (97)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (271)
Zehra ma się spotkać z Czetinem, by zdobyć kompromitujące zdjęcia. Czetin zbywa Dżanan. Dziewczyna czuje się zdradzona. Sabah chce się dowiedzieć, dlaczego Kerem odwiedza lombard.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (123) – serial komediowy
19.30 Barwy szczęścia (2224) – serial Polska
20.00 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2225) – serial Polska
20.45 Program rozrywkowy
22.20 Jak Bóg da
♦♦♦ – komedia Włochy 2015
Reż. Edoardo Maria Falcone, wyk. Marco Giallini, Alessandro Gassman, Laura Morante
0.00 Podróż na sto stóp
♦♦♦♦ – komediodramat USA/Indie/Emiraty Arabskie 2014

Polsat (DVB-T)

6.00 Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **11.00** Dlaczego ja? **12.00** Gliniarze (398) **12.50** Wydarzenia **13.30** Na ratunek 112 (430) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Pierwsza miłość (3043) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (977) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112 (440)
17.00 Gliniarze (430)
Gdy córka nie odbiera rodziców z lotniska, ci zaczynają się niepokoić.
W domu znajdują pobojowisko i ślady krwi..
18.00 Pierwsza miłość (3044) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (290) – serial komediowy
20.00 Kevin sam w Nowym Jorku
♦♦♦ – komedia USA 1992
Reż. Chris Columbus, wyk. Macaulay Culkin, Joe Pesci, Daniel Stern
22.05 Tylko jeden – reality show
23.10 Predatorzy
♦♦♦ – film sf USA 2010
Reż. Nimród Antal, wyk. Adrien Brody, Topher Grace, Alice Braga
Royce odzyskuje przytomność podczas skoku spadochronowego. Po wylądowaniu w dżungli spotyka ludzi, którzy prócz jednego są zabójcami.
1.40 Tajemnice losu

TVN (DVB-T)

5.00 Kuchenne rewolucje **5.55** Doradca smaku – magazyn kulinarny **6.00** Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (1139) **13.15** Szpital (351) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (436, 437) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny
16.00 Fakty po południu
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Kameralna", Chodzież – reality show
18.00 Ukryta prawda (1140)
Agnieszka rozwiodła się z Radkiem, gdy odkryła, że mąż zdradza ją z jej najlepszą przyjaciółką, Ulą. Mężczyzna zamieszkał z nią, a opiekę nad córką Oliwią sąd przyznał Agnieszce. Od czasu rozwodu 40-latka coraz częściej zagląda do kieliszka.
19.00 Fakty
19.25 Uwaga! Koronawirus
19.49 Raport smogowy – komunikat
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Sekretne życie zwierzaków domowych – film animowany USA/Japonia/Francja 2016
21.55 To (It) – horror
♦♦♦♦ USA/Kanada 2017
Reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Lieberher, Bill Skarsgård, Jeremy Ray Taylor
0.40 Kuba Wojewódzki – talk show

TVN 7 (DVB-T)

7.35 Zakochani po uszy (184) **8.10** Ukryta prawda **11.20** Idealna niania **12.10** Sąd rodzinny **13.10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Ukryta prawda **15.15** Szkoła **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (194, 195) – serial obyczajowy Polska **18.00** Szkoła **19.00** Projekt Lady **20.00** Hotel Paradise – Rajskie Rozdanie **21.00** Ślub od pierwszego wejrzenia **22.00** ♦♦♦ Nad morzem – melodramat USA/Francja/W. Bryt. 2015, reż. Angelina Jolie, wyk. Brad Pitt **0.40** ♦♦♦ Ostatnia rola – film biograficzny USA 2013, reż. Richard Glatzer, Wash Westmoreland

TV 4 (DVB-T)

9.00 Sekrety sąsiadów (17) **9.30** Demakijaż – rozmowa Polska 2017 **10.00** Przez żołądek do serca **10.30** Demakijaż **11.00** Awantura o kasę **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (643) **16.00** Słoneczny patrol (16, 17) **18.00** Sekrety sąsiadów (20, 16) **19.00** Policjantki i policjanci (644) **20.00** Gwiazdy kabaretu **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (377, 378) **23.05** ♦♦♦ Jestem numerem cztery – film sf USA 2011, reż. D.J. Caruso, wyk. Alex Pettyfer

TVP Kultura (DVB-T)

8.40 Finity Calling – film anim. **9.05** ♦♦♦♦♦ Sól ziemi czarnej – dr. Polska 1969 **11.00** Blisko, coraz bliżej (16) **12.20** Karol Szymanowski – IV Symfonia „Koncertująca" op. 60 **13.00** ♦♦♦♦ Moby Dick – film W. Bryt./USA 1956 **14.50** Śladami wielkich kompozytorów **15.45** Pojedynki stulecia **16.10** ♦♦♦ Awantura o Basię – film Polska 1995 **18.00** Reżyserzy **18.55** Zaginione Skarby **19.10** Tygodnik kulturalny **20.00** Informacje kulturalne **20.35** ♦♦♦ Słodki kraj – western Australia 2017 **22.35** Czarodzieje zza kulis

TV Trwam (DVB-T)

12.50 ♦♦♦ Księga Ruth. Podróż wiary – film 1985 **14.30** Ziemia mojego Zbawiciela **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Siódmy sakrament **16.35** Świat na wyciągnięcie ręki **17.00** Misjonarze Afryki – Ojcowie Biali **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Ziemia obiecana (78)

TVP Sport (DVB-T)

8.00 Piłka nożna – Mecz towarzyski do lat 20: Polska – Anglia **10.10** Loty narciarskie: MŚ **12.00** Snooker: Coral Tour Championship **13.45** Zawody siłaczy: Ultimate Strongman **14.40** Piłka nożna – Eliminacje UEFA Euro 2020: Słowacja – Irlandia **16.45** **(L)** Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Europy do lat 21: Polska – Łotwa **19.45** **(L)** Piłka nożna – Mecz towarzyski: Polska – Finlandia **23.20** Sportowy wieczór **0.05** **(L)** Hokej na lodzie – NHL: Tampa Bay Lightning – Columbus Blue Jackets

TV Puls (DVB-T)

7.00 Lombard. Życie pod zastaw (13) **8.00** Reporterzy. Z życia wzięte **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (275) **10.00** Zaklinaczka duchów (41, 42) **12.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (13, 14) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (275, 276) **20.00** ♦♦♦ Sabotaż – film sensacyjny USA 2014, reż. David Ayer, wyk. Arnold Schwarzenegger **22.05** ♦♦♦ Bodyguard zawodowiec – film akcji USA/Holandia 2017 **0.20** ♦♦♦ Połączenie – thriller USA 2013

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych **(L)** na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl e902b1ced1

SOBOTA 28 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta **7.40** Japonia – inspirujące krajobrazy **8.25** Wojsko-polskie.pl **8.50** Studio Raban **9.20** Rodzinny ekspres **9.45** ♦♦♦ 40 karabinów – film USA 1967 **11.30** Dziewczyny ze Lwowa (4) **12.30** Splendor Festiwalu Filmowego w Cannes **13.35** Okrasa... **14.05** Z pamięci... **14.15** Jak to działa? **14.40** Postaw na milion **14.50** Stulecie Winnych (15)

15.50 To był rok!
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.25 Postaw na milion
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.35 Komisarz Alex (169) Biznesmen ginie na polowaniu. Narzędziem zbrodni był znaleziony w lesie pistolet. W samochodzie jednego z podejrzanych Alex odkrywa łuski rzadkiej afrykańskiej żmii.
21.30 Hit na sobotę: Casino ♦♦♦♦ **Royale** – film sensacyjny W. Bryt./Bahama/Czechy/Niemcy/USA 2006 Reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen James Bond otrzymuje nowe zadanie. Wraz z uroczą urzędniczką Ministerstwa Finansów, Vesper Lynd, i kolegą z CIA musi rozpracować siatkę terrorystów.
0.05 Ucieczka gangstera ♦♦♦ – film sensacyjny USA/Japonia 1994 Reż. Roger Donaldson
3.00 Jaka to melodia?

TVP 2

6.20 M jak miłość (1504) – serial obyczajowy Polska 2020 **7.15** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.25** Ostoja – magazyn **12.05** ♦♦♦ Klub detektywów i klątwa czarnego króla – film przygodowy Niemcy/Włochy 2017 reż. Christian Theede **14.00** Familiada – teleturniej rodzinny **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show Wokaliści zmierzą się z repertuarem zespołu „Jary Oddział Zamknięty".
16.25 Rodzinka.pl (282)
16.55 O mnie się nie martw (4)
17.45 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.35 Echo serca (37) – serial obyczajowy Polska
19.30 Ja to mam szczęście! – ulubione skecze
20.00 Dance Dance Dance: The best of
21.50 Trójkąt bermudzki – film ♦♦♦ sensacyjny Polska 1988 Reż. Wojciech Wójcik, wyk. Marian Kociniak, Jan Peszek, Leonard Pietraszak Trzech przyjaciół ma rachunki do wyrównania z różnymi osobami. Ustalają, że nawzajem pozabijają swoich wrogów. W ten sposób odsuną podejrzenia od siebie...
23.30 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii ♦♦♦♦ – film fantasy Nowa Zelandia/USA 2014 Reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman
4.30 Słowo na niedzielę

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Scooby-Doo! WrestleMania: Tajemnica ringu – film animowany USA 2014 **10.05** Ewa gotuje **10.35** Disco polo – 25 lat później **11.35** ♦♦♦ Fałszywa dwunastka – komedia USA 2003, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Martin **13.10** ♦♦♦ Kevin sam w Nowym Jorku – komedia USA 1992

15.45 Kabaret na żywo. Przystanek Radość. – program rozrywkowy
17.50 Chłopaki do wzięcia Bandziorek, mimo sytuacji w jakiej się znajduje, nie porzucił marzeń o dziewczynach. Bogdan szuka nowej wybranki, która go zrozumie bez roztrząsania szczegółów.
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (556) – serial komediowy Polska
20.05 Shrek II – film animowany USA 2004 Shrek pokonał ziejącego ogniem smoka, ubiegł swego rywala lorda Farquata i wreszcie poślubił ukochaną księżniczkę Fionę. „Żyli długo i szczęśliwie", ktoś by pewnie chciał powiedzieć, ale nic z tego! Prawdziwe kłopoty dopiero się zaczną.
22.00 Joke Show – program rozrywkowy Polska 2020
23.00 Uniwersalny żołnierz: Dzień ♦♦ **odrodzenia** – film sf USA 2012 Reż. John Hyams

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje:Restauracja „Karczma przy Dworze", Jasionka **6.00** Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Na Wspólnej (3042-3045) – serial obyczajowy Polska **13.20** MasterChef Junior – program rozrywkowy **14.55** Ukryta prawda (714) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2017

16.00 Dorota inspiruje – magazyn poradnikowy
17.00 Kuchenne rewolucje: Bistro „Smacznego", Banino – reality show
18.00 36,6 °C – magazyn
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus – magazyn
19.44 Raport smogowy
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 Praktykant ♦♦♦♦ – komedia USA 2015 Reż. Nancy Meyers, wyk. Robert De Niro, Anne Hathaway, Rene Russo
22.40 Tin Cup – komedia roman- ♦♦♦ tyczna USA 1996 Reż. Ron Shelton, wyk. Kevin Costner, Rene Russo, Don Johnson Roy był dobrze zapowiadającym się golfistą, ale zmarnował szansę na wielką karierę. Postanawia wziąć udział w turnieju golfowym US Open, by pokonać dawnego rywala i zdobyć ukochaną kobietę.
1.25 Annabelle: Narodziny zła – ♦♦♦ horror USA 2017 Reż. David F. Sandberg
3.45 Noc magii

TVN 7

5.55 Mango – Telezakupy **7.55** Ukryta prawda **9.55** Hotel Paradise **12.50** ♦♦ Dziewczyny z drużyny V – komedia USA 2009 **14.55** ♦♦♦ Mimzy: mapa czasu – film przygodowy USA 2007 **17.00** ♦♦♦♦ Piraci z Karaibów: Klątwa Czarnej Perły – film przygodowy USA 2003, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp **20.00** ♦♦♦♦ Harry Potter i Czara Ognia – film przygodowy USA/W. Bryt. 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe **23.20** ♦♦♦♦ Mroczne cienie – kom. W. Bryt./USA/Australia 2012, reż. Tim Burton **1.40** Druga strona medalu

TV 4

8.25 101 dalmatyńczyków **8.55** Galileo **11.00** Święty (13-16) **13.00** ♦ Merlin i księga bestii – film fantasy Kanada 2010 **14.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i policjanci (640-642) **19.00** Galileo – program popularnonaukowy **20.00** Policjantki i policjanci (643, 644) – serial obyczajowy **22.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (379, 380) – serial kryminalny **0.05** ♦♦♦ Konwój – komedio-dramat USA 1978, reż. Sam Peckinpah, wyk. Kris Kristofferson, Ali MacGraw, Ernest Borgnine

TVP Kultura

8.35 Wojna domowa (7) **9.10** Esterhazy – film anim. **9.35** Brzemię – anim. **9.55** Scena klasyczna **10.50** Bracia Roca w hołdzie tureckiej tradycji **12.50** Louise nad morzem **14.20** ♦♦♦♦ Blanka – dr. Wł. 2015 **15.50** Clarissima – spektakl teatralny Polska 2019 **16.50** ♦♦♦♦ Miasto bezprawia – western USA 1946 **18.35** Baletownik **18.50** Stevie Wonder – Geniusz soulu **20.00** ♦♦♦♦ Zakochany Szekspir – komedia romant.USA/W. Bryt. 1998 **22.10** Pearl Jam – Let's Play Two **0.20** ♦♦♦♦ Kierowca – thriller 1978

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Porady bonifratrów **13.20** Siódmy sakrament **13.45** Ocalić od zapomnienia **14.00** ♦♦♦♦ Uczeń i mistrz – film 2012 **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Katecheza ks. bp. A. Długosza **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦♦ Ewangelia wg św. Jana (2) – film 2003 **23.20** Filmowe życiorysy

TVP Sport

6.05 100 lat na dworze królowej **7.15** Piłka nożna – Mecz towarzyski: Polska – Finlandia **9.20** Droga do UEFA Euro 2020 **9.50** Pierwsza dama **11.00** Stan futbolu **12.00** Kolarstwo szosowe: MŚ **17.20** Lekkoatletyka: Halowy mityng Copernicus Cup w Toruniu **19.25** Gala boksu zawodowego: Jermell Charlo – Tony Harrison: walka w wadze superśredniej o tytuł mistrza świata WBC **20.50** Sportowy wieczór **21.15** (L) Gala boksu zawodowego

TV Puls

6.00 Na wariackich papierach (1) **7.00** Taki jest świat **7.50** Bibliotekarze (1) **8.45** Przygody Merlina (4) **9.40** 13. posterunek (35) **10.10** Reporterzy. Z życia wzięte **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (272-276) **20.00** ♦♦♦ Umysł przestępcy – dramat kryminalny W. Bryt. 2016, reż. Ariel Vromen, wyk. Kevin Costner **22.05** ♦♦♦♦ Angielska robota – film sensacyjny W. Bryt./USA/Australia 2008 **0.30** ♦♦ Everly – film sensacyjny USA 2014 **3.05** Taki jest świat

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

NIEDZIELA 29 Marca

TVP 1

7.00 Msza święta **8.00** Okrasa łamie przepisy **8.30** Zakochaj się w Polsce **9.05** Ziarno **9.55** Noce i dnie (5) **10.55** Transmisja mszy świętej z Jasnej Góry **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.40** GIG – inwestycja w młodzież **13.20** Bardzo małe zwierzątka **14.15** Z pamięci... **14.25** Weterynarze z sercem

15.05 Komisarz Alex (169) – serial kryminalny Polska
16.05 Postaw na milion – teleturniej
17.00 Teleexpress
17.30 Ośmiu wspaniałych – reality show
18.30 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19.30 Wiadomości
20.15 Stulecie Winnych (16) – serial obyczajowy
21.15 To był rok! – program rozrywkowy
22.20 Wszyscy moi mężczyźni ♦♦♦ **(Home Again)** – komedia romantyczna USA 2017 Reż. Hallie Meyers-Shyer, wyk. Reese Witherspoon, Michael Sheen, Candice Bergen
0.10 Casino Royale – film sen- ♦♦♦♦ sacyjny W. Bryt./Bahama/Czechy/Niemcy/USA 2006 Reż. Martin Campbell wyk. Daniel Craig, Eva Green
2.40 Jaka to melodia?
3.35 Bohaterowie z Jamestown – film dokumentalny USA/Polska 2017
4.30 Z pamięci – rozmowy z Andrzejem Doboszem

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (2224, 2225) – serial obyczajowy Polska 2020 **6.20** M jak miłość (1505) – serial obyczajowy Polska 2020 **7.15** Pytanie na śniadanie – magazyn **12.00** Dance Dance Dance: The best of – program rozrywkowy **14.00** Familiada – teleturniej Polska 2020 **14.35** Koło fortuny – program rozrywkowy Polska 2020

15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 – show
16.20 Rodzinka.pl (283) – serial komediowy Polska
16.50 Lepsza połowa (9, 10)
17.50 Zainwestuj w marzenia
18.00 Panorama
18.30 Na dobre i na złe (773) – serial obyczajowy Polska
19.25 Na sygnale (264) – serial obyczajowy Polska
20.00 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii ♦♦♦♦ – film fantasy Nowa Zelandia/USA 2014 Reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, Martin Freeman, Richard Armitage Bilbo i kompanii krasnoludów udaje się odzyskać legendarny skarb Ereboru. Bogactwa Samotnej Góry kuszą nie tylko ich. Sauron wysyła legiony orków do ataku.
22.30 Selma – film biograficzny ♦♦♦♦ W. Bryt./USA/Fr. 2014 Reż. Ava DuVernay, wyk. David Oyelowo, Tim Roth, Tom Wilkinson
0.45 Niezapomniany romans ♦♦♦♦ – melodramat USA 1957
2.45 Trójkąt bermudzki – film sen- ♦♦♦ sacyjny Polska 1988

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Przygody Kota w butach **9.10** Potwory kontra obcy – film animowany USA 2009 **11.20** ♦♦♦ Klik: i robisz, co chcesz – komedia USA 2006, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Christopher Walken, Rachel Dratch **13.45** Shrek II – film animowany USA 2004

15.45 Twoja Twarz Brzmi Znajomo – odcinek specjalny – program rozrywkowy
17.40 Nasz nowy dom W podlaskiej wsi Kuzie mieszka pani Danuta wraz z dwudziestosiedmioletnią córką, cierpiącą na porażenie mózgowe, Weroniką. Ich dom jest w tragicznym stanie. Ogrzewanie stanowi jeden dymiący piecyk w kuchni. A ponieważ ogrzewa tylko to pomieszczenie, mama i córka zmuszone są tu spać. Ekipa programu chce, żeby nie tylko rodzinie żyło się łatwiej, ale także, żeby Weronika mogła być bardziej samodzielna.
18.50 Wydarzenia
19.30 Państwo w państwie
20.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość.
22.10 W rytmie serca (70) – serial obyczajowy Polska
23.10 Ślad (103) – serial kryminalny Polska
0.10 Niepowstrzymany ♦♦♦ – film sensacyjny USA 2010 Reż. Tony Scott
2.30 Tajemnice losu
4.55 Disco gramy!

TVN

5.05 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Braterska", Tarnów – reality show **6.00** Wstajesz i wiesz – magazyn informacyjny **8.00** Dzień Dobry TVN – magazyn **11.30** Efekt domina – cykl reportaży Polska **12.05** Co za tydzień – magazyn **12.35** Kod genetyczny (4) – serial obyczajowy Polska **13.35** Ameryka Express – reality show

15.10 Człowiek przyszłości – film dokumentalny Polska
16.10 Sekretne życie zwierzaków domowych – film animowany USA/Japonia/Francja 2016
18.00 Dorota inspiruje – magazyn poradnikowy
19.00 Fakty
19.20 Uwaga! Koronawirus – magazyn informacyjny
19.44 Raport smogowy
19.45 Uwaga! – magazyn
20.00 MasterChef Junior Kolorowe makaronowe szaleństwo opanuje kuchnię „MasterChefa". Następnie spiżarnia zamieni się w wehikuł czasu, a odmłodzeni jurorzy zabiorą kucharzy w podróż do smaków swoich dziecięcych lat.
21.30 Tożsamość ♦♦♦ – thriller USA/Niemcy/Francja/W. Bryt. 2011 Reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones
23.55 Motyw (4) – serial kryminalny Polska
0.55 Kuchenne rewolucje
1.55 Uwaga!
2.15 Noc magii

TVN 7

6.00 Mango – Telezakupy **8.00** Ukryta prawda **10.10** Hotel Paradise **11.15** Hotel Paradise – Rajskie Rozdanie **12.15** Zakochani po uszy (181-184) **14.35** Projekt Lady **15.40** Ślub od pierwszego wejrzenia **16.45** ♦♦♦♦ Harry Potter i Czara Ognia – film przygodowy USA/W. Bryt. 2005 **20.00** ♦♦♦♦ Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka – film przygodowy USA 2006, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp **23.15** ♦♦ Pięćdziesiąt twarzy Greya – melodramat USA 2015, reż. Sam Taylor-Johnson, wyk. Dakota Johnson **1.50** Druga strona medalu

TV 4

8.30 ♦♦ Poszukiwacze Bursztynowej Komnaty – film Niemcy 2012 **10.50** Galileo **12.55** Gwiazdy kabaretu **14.55** ♦♦♦ Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona – film przygodowy USA 2006 **17.00** ♦♦♦ Quest – film sensacyjny USA/Kanada 1996 **19.00** Galileo **20.00** ♦♦♦ Jestem numerem cztery – film sf USA 2011, reż. D.J. Caruso, wyk. Alex Pettyfer, Timothy Olyphant **22.15** ♦♦♦ Skrzydlate świnie – film obyczajowy Polska 2010 reż. Anna Kazejak, wyk. Paweł Małaszyński

TVP Kultura

9.20 Spotkania z muzyką **10.30** Cracovia Danza – Balet o kawie **11.30** Trzeci punkt widzenia **12.10** ♦♦♦♦♦ Dziewczyny do wzięcia – kom. Polska 1972 **13.10** ♦♦♦♦ Mężczyźni wolą blondynki – kom. USA 1953 **14.50** Rewizor **16.45** Zaginione Skarby **17.00** Studio Kultura – niedziela z... **17.50** Halka **20.20** ♦♦♦♦ Jak ukraść milion dolarów – komedia sensac. USA 1966 **22.30** Kwartet dla czterech aktorów – spektakl teatralny Polska 1992 **23.50** Scena alternatywna w Opolu **0.15** Mnich z Morza

TV Trwam

11.00 Dni modlitw o beatyfikację Sługi Bożego o. Wenantego Katarzyńca **13.00** Wieś – to też Polska **13.30** Papież Polak do rodaków **13.55** Toliara **14.15** ♦♦♦♦ Opowieść o Zbawicielu (2) – film 2003 **15.35** Ja głuchy **16.10** Koncert życzeń **17.00** Gorzkie żale **17.30** Okiem kamery **18.00** Anioł Pański **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści Starego Testamentu **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.45** Sanktuarium Matki Bożej w La Salette **22.40** Tak go pamiętam **23.00** Jak my to widzimy...

TVP Sport

6.05 Zawody siłaczy: Ultimate Strongman **7.00** Piłka nożna – Eliminacje ME do lat 21: Polska – Łotwa **9.10** Piłka nożna – Mecz towarzyski: Polska – Finlandia **11.15** Droga do UEFA Euro 2020 **11.45** Gala boksu zawodowego **14.00** Retro TVP Sport **18.55** Piłka nożna – Eliminacje UEFA Euro 2020: Eliminacje EURO 2020 **21.00** Sportowy wieczór **21.20** TVP Sport – wydarzenia i najciekawsze transmisje 2019 **3.00** Gala boksu zawodowego: Walki: Filip Hrgović – Eric Molina, Dillian Whyte – Mariusz Wach

TV Puls

9.05 ♦♦♦♦ Żandarm z Saint-Tropez – komedia Francja/Włochy 1964 **11.10** ♦♦♦ Goście w Ameryce – komedia Francja/USA 2001 **13.20** ♦♦♦ Niedźwiedzia skóra – film fantasy Niemcy 2015 **14.30** ♦♦♦ Jaś i Małgosia – film fantasy Niemcy 2012 **15.45** ♦♦♦♦ Alicja w Krainie Czarów – film USA 2010 **17.55** ♦♦♦ Trener bardzo osobisty – komedia USA 2012 **20.00** ♦♦♦ Szybcy i wściekli – film sensacyjny Niemcy/USA 2001 **22.05** ♦♦♦♦ Zielona mila – dramat USA 1999

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl e902b1ced1

PONIEDZIAŁEK 30 Marca

TVP 1

6.15 Elif (696) **7.00** Msza święta **7.40** Film dok. **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Mister Twister (13) **9.15** Hotel pod żyrafą i nosorożcem (13) **10.15** Komisarz Alex (139) **11.05** Ojciec Mateusz (17) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.40** Agropogoda **12.45** Wójt roku **12.55** Bardzo małe zwierzątka **14.00** Elif (697)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (140)
Emir zabiera Reyhan w miejsce, w którym można się wyciszyć i odpocząć. Kemal podejrzewa, że Narin ma romans z Ersinem. Narin postanawia udowodnić Oyi, że jej ukochany jest naciągaczem.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3639)
18.30 Korona królów (356)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (212)
21.00 Victoria – spektakl teatralny Polska 2018
Reż. Ewa Pytka, wyk. Maria Pakulnis, Jan Frycz, Michalina Łabacz
22.35 Skrzywdzeni. O Polakach i Żydach – film dokumentalny Polska 2019
23.40 Archiwista (12)
– serial kryminalny Polska
0.35 To był rok!
1.40 Wszyscy moi mężczyźni
♦♦♦ – komedia USA 2017

TVP 2

7.00 Przepis dnia **7.15** Pytanie na śniadanie **11.00** Panorama **11.05** Pytanie na śniadanie **11.30** Rodzinka.pl (123) **12.00** Barwy szczęścia (2225) **12.35** Koło fortuny **13.10** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (224) – serial obyczajowy Polska **14.05** Coś dla Ciebie – program publicystyczny **14.30** Operacja Zdrowie! – magazyn poradnikowy

15.00 Koło fortuny – extra
15.05 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (1)
– serial Niem./Austria 2008
15.50 Zainwestuj w marzenia
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (272)
Zehra domaga się od Czetina zwrotu zdjęć Dżanan. Czetin zrywa z Dżanan i mówi jej, że Zehra chciała go przekupić. Kerem otwiera konkurencyjną dla Sabah agencję nieruchomości.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (124)
19.30 Barwy szczęścia (2225)
19.55 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2226)
– serial Polska
20.45 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1506)
– serial Polska
21.50 O mnie się nie martw (5)
– serial komediowy Polska
22.50 Trzy dni Kondora (5)
23.50 Ajka – dramat Rosja/Niemcy/Polska/Kazachstan/Chiny/Francja 2018
♦♦♦
Reż. Siergiej Dworcewoj, wyk. Samal Jesliamowa

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.30** Na ratunek 112 (431) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Pierwsza miłość (3044) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (978) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (441)
17.00 Gliniarze (431)
18.00 Pierwsza miłość (3045)
– serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.45 Polska wybiera – dyskusja
20.05 Niepowstrzymany – film
♦♦♦ sensacyjny USA 2010
Reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Chris Pine, Rosario Dawson
Na stacji rozrządowej w Fuller Yard podczas przestawiania pociągu towarowego zostają popełnione błędy, w wyniku których 39 wagonów z 23 tys. litrów paliwa bez maszynisty rusza przed siebie.
22.15 Faceci w czerni III
♦♦♦ – film sf USA/Emiraty Arabskie 2012
Reż. Barry Sonnenfeld, wyk. Will Smith, Tommy Lee Jones, Josh Brolin
0.45 Jack Reacher: Nigdy nie
♦♦♦ **wracaj** – film kryminalny USA 2016
3.25 Tajemnice losu
4.55 Disco gramy!

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Nowa Maja w ogrodzie **6.50** Akademia ogrodnika **7.00** Kuchenne rewolucje: Resturacja „Li Du", Warszawa **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska 2018 **12.15** Ukryta prawda (1140) **13.15** Szpital (352) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (438, 439) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Efekt domina
– cykl reportaży
16.00 Szpital (353)
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Magnolia", Gryfów Śląski – reality show
18.00 Ukryta prawda (1141)
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (3046)
– serial obyczajowy Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Kod genetyczny (5)
– serial obyczajowy Polska
22.35 15 minut – film sensacyjny
♦♦♦ USA/Niemcy 2001
Reż. John Herzfeld, wyk. Robert De Niro, Edward Burns, Kelsey Grammer
Nowy Jork. W mieście dochodzi do serii brutalnych zabójstw. Podczas kiedy jeden ze sprawców morduje ofiary, drugi go filmuje. Nagrania przestępcy sprzedają mediom.
1.00 Co za tydzień
1.35 Wewnętrzny wróg (5)
2.35 Uwaga!

TVN 7

7.35 Zakochani po uszy (184) **8.10** Ukryta prawda **11.20** Idealna niania **12.10** Sąd rodzinny **13.10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Ukryta prawda **15.15** Szkoła **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (196, 197) – serial obyczajowy Polska **18.00** Szkoła **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (185) **20.00** Hotel Paradise **21.00** ♦♦♦♦ Bogowie – dramat Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot **23.30** ♦♦♦♦ Harry Potter i Czara Ognia – film przygodowy USA/W. Bryt. 2005, reż. Mike Newell, wyk. Daniel Radcliffe **2.50** Noc magii

TV 4

10.00 Przez żołądek do serca **10.30** Demakijaż **11.00** Awantura o kasę **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (644) **16.00** Słoneczny patrol (18, 19) **18.00** Sekrety sąsiadów (21) **18.30** Święty (16) **19.00** Policjantki i policjanci (645) **20.00** Święty (17) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (381) **21.40** ♦♦♦ Krew za krew – western USA 2006, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan **23.55** ♦♦♦ Konwój – komediodramat USA 1978

TVP Kultura

8.55 ♦♦♦♦ Gustaiguściki – komediodr. Fr. 2000 **11.00** Blisko, coraz bliżej (17) **12.15** Film fabularny **13.00** ♦♦♦♦ Pan Wołodyjowski – film 1969 **14.25** Śladami wielkich kompozytorów **15.15** Pojedynki stulecia **15.45** Szlakiem miejsc niezwykłych **15.50** Artyści antagoniści **16.45** Samochodzik i templariusze (1) **17.30** Dom Jeża – anim. **17.45** Ostre słowa **19.10** Teledysk **19.30** Trzeci punkt widzenia **20.00** Reducie na stulecie **20.30** ♦♦♦ Zero – dr. 2009 **22.30** Powidoki **22.45** Antyfonie **23.20** The Doors – historia nieopowiedziana

TV Trwam

12.50 Antykultura **13.20** Koncert życzeń **14.10** ♦♦♦ Nasze drzewo – film USA 1999 **15.40** 100 cudownych... **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Zew natury **16.55** Świadkowie **17.20** 100 cudownych miejsc... **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Jay Jay Odrzutowiec **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa **22.10** Dziesięć przykazań (168) **23.05** Śladami apostoła Pawła

TVP Sport

7.00 Retro TVP Sport **8.00** Kapitan Tsubasa– serial animowany Japonia 2020 **9.55** Transmisja na życzenie **12.00** Lekkoatletyka: Halowy mityng Copernicus Cup w Toruniu **14.00** Zawody siłaczy: Strongman **15.00** Piłka nożna – Eliminacje UEFA Euro 2020: Austria – Polska **16.55** GOL **17.30** Retro TVP Sport **19.30** Transmisja na życzenie **23.15** Boks – najlepsze walki TVP Sport **0.10** Piłka nożna: Piłka o północy **2.10** Boks **3.15** MMA: Enfusion: Gala 97 w Rzymie

TV Puls

7.00 Lombard. Życie pod zastaw (14) **8.00** Reporterzy. Z życia wzięte **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (276) **10.00** Zaklinaczka duchów (42, 43) **12.00** Kobra – oddział specjalny (11, 12) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (14, 15) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (276, 277) **20.00** ♦♦♦♦ Zielona mila – dramat USA 1999, reż. Frank Darabont, wyk. Tom Hanks, David Morse **23.55** ♦♦♦ Conan Barbarzyńca – film fantasy USA 2011

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

WTOREK 31 Marca

TVP 1

6.10 Elif (697) **7.00** Msza święta **7.40** Film dok. **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Mister Twister (14) **9.20** Ranczo (120) **10.15** Komisarz Alex (140) **11.00** Ojciec Mateusz (18) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Agropogoda **12.40** Wójt roku **12.50** Nosorożec w zamrażarce **14.00** Elif (698)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (141)
Emir jest bardzo przejęty słowami ojca. Czuje się zdradzony i oszukany. Reyhan czuje, że Hikmet z jakiegoś powodu nie mówi prawdy. Cavidan podejrzewa, że Hikmet coś knuje.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3640)
18.30 Korona królów (357)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (213)
– serial obyczajowy Polska
20.55 „Zniewolona". Kulisy
21.05 Zniewolona (28) – serial obyczajowy Ukraina
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni – talk show
0.05 Głębia ostrości
0.35 Dwie matki – dramat USA
♦♦♦♦ 1995
2.30 Bez tożsamości (31, 32)
4.05 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVP 2

7.05 Przepis dnia **7.15** Pytanie na śniadanie **11.00** Panorama **11.05** Pytanie na śniadanie **11.30** Rodzinka.pl (124) **12.00** Barwy szczęścia (2226) – serial obyczajowy Polska **12.30** Koło fortuny **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (225) – serial obyczajowy Polska 2019 **14.10** M jak miłość (1506) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (2)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (273)
Kerem postanawia z rozmachem rozkręcić biznes. Sabah jest sceptycznie nastawiona do jego pomysłów. Ömer zaprasza Zehrę na romantyczny piknik.
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (125) – serial komediowy Polska
19.30 Barwy szczęścia (2226)
19.55 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2227)
– serial Polska
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.55 M jak miłość (1507)
– serial Polska
21.50 Echo serca (38) – serial obyczajowy Polska
22.45 Zainwestuj w marzenia
22.55 Urosłam, kiedy spałaś
– film dokumentalny Polska 2017
23.55 Rodzinka.pl (283)
– serial komediowy Polska
0.35 O mnie się nie martw (5)
1.30 Nowa (5)

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **12.50** Wydarzenia **13.30** Na ratunek 112 (432) **14.00** Pierwsza miłość (3045) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (979) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja
– magazyn reporterów
16.30 Na ratunek 112 (442)
17.00 Gliniarze (432)
18.00 Pierwsza miłość (3046)
– serial obyczajowy Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (292) – serial komediowy
20.10 Jack Reacher: Nigdy nie
♦♦♦ **wracaj** – film kryminalny USA 2016
Reż. Edward Zwick, wyk. Tom Cruise, Cobie Smulders, Aldis Hodge
Major Susan Turner zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę stanu i aresz-towana. Jej wierny przyjaciel Jack Reacher nie zawaha się przed niczym, żeby pomóc koleżance.
22.45 Inwazja: Bitwa o Los
♦♦♦ **Angeles** – film sf USA 2011
Reż. Jonathan Liebesman, wyk. Aaron Eckhart, Ramon Rodriguez, Will Rothhaar
1.20 System
♦♦♦♦ – film kryminalny Czechy/W. Bryt./USA/Rosja 2015
Reż. Daniel Espinosa

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Na Wspólnej (3046) **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Stara Kuźnia", Magnuszew **7.50** Doradca smaku **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (1141) **13.15** Szpital (353) **14.15** Detektywi (440, 441) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Szpital (354)
– serial fabularno-dokumentalny
17.00 Kuchenne rewolucje: Zajazd „Leśna Chata", Kraszków koło Opoczna
18.00 Ukryta prawda (1142)
15-letnia Iza próbuje pomóc swojemu szkolnemu koledze, Patrykowi, gdy dowiaduje się o jego trudnej sytuacji rodzinnej i materialnej.
19.00 Fakty
19.49 Raport smogowy
19.55 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku
– magazyn kulinarny
20.15 Na Wspólnej (3047)
– serial obyczajowy Polska
20.55 Milionerzy
– teleturniej
21.30 Motyw (5)
– serial kryminalny Polska
22.30 Kuba Wojewódzki
– talk show
23.30 Superwizjer
– magazyn reporterów
0.05 36,6 °C
1.05 Zabójcza broń (5)
– serial kryminalny
2.05 Uwaga!

TVN 7

7.35 Zakochani po uszy (185) **8.10** Ukryta prawda **11.20** Idealna niania **12.10** Sąd rodzinny **13.10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Ukryta prawda **15.15** Szkoła **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (198, 199) – serial obyczajowy Polska **18.00** Szkoła **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (186) **20.00** Hotel Paradise **21.00** ♦♦♦ Narzeczony mimo woli – komedia USA 2009, reż. Anne Fletcher, wyk. Sandra Bullock **23.20** ♦♦♦ Czerwona planeta – film sf USA/Australia 2000, reż. Anthony Hoffman, wyk. Val Kilmer

TV 4

10.00 Przez żołądek do serca **10.30** Demakijaż **11.00** Awantura o kasę **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (645) **16.00** Słoneczny patrol (20, 21) **18.00** Sekrety sąsiadów (22) **18.30** Święty (17) **19.00** Policjantki i policjanci (646) **20.00** Święty (18) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (382) **21.40** ♦♦♦ Shaolin – film sensacyjny Hongkong/Chiny 2011, reż. Benny Chan, wyk. Shaoqun Yu **0.15** ♦♦♦ Samobójcza misja – horror W. Bryt. 2016

TVP Kultura

9.25 ♦♦♦♦ Diabły, diabły – film 1991 **11.00** Blisko, coraz bliżej (18) **12.20** Głowa do góry – anim. **12.45** Casting **13.00** ♦♦♦♦ Pan Wołodyjowski – film 1969 **14.25** Śladami wielkich kompozytorów **15.20** Pojedynki stulecia **15.55** Artyści antagoniści **16.45** Samochodzik i templariusze (2) **17.20** Co Ty wiesz o nauce? **17.30** Nauka **18.00** Mnich z Morza **19.15** Powidoki **19.30** Antyfonie **20.00** Wyklęci. Sztuka i pamięć **20.30** Wydarzenie aktualne **20.50** Polski Teatr Tańca – 45 – Jacek Przybyłowicz **21.50** ♦♦♦♦ Po godzinach – komediodr. USA 1985

TV Trwam

12.40 Oratorium „Ordo Virtutum" św. Hildegardy z Bingen **14.00** Dziesięć przykazań (168) **14.55** ♦♦♦ Mój syn, mój zbawiciel – film USA 2015 **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Jestem mamą **16.30** Kalejdoskop młodych **17.00** Refleksje nad Psalmem XXIII **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Okiem kamery **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Targ niewiniątek – dramat USA 2012

TVP Sport

6.05 Retro TVP Sport: Lech – Barcelona – magazyn sportowy **8.25** Kapitan Tsubasa– serial animowany **11.50** Lekkoatletyka: Orlen Cup **13.50** Zawody siłaczy: Liga Mistrzów Strongman **14.55** Piłka nożna – Eliminacje UEFA Euro 2020: Polska – Łotwa **16.55** GOL **17.30** Retro TVP Sport **21.25** Sportowy dokument **23.55** Piłka nożna: Piłka o północy **2.05** Gala boksu zawodowego: Emanuel Navarrete – Jeo Santisima: walka w wadze superkoguciej o tytuł mistrza świata WBO

TV Puls

7.00 Lombard. Życie pod zastaw (15) **8.00** Reporterzy. Z życia wzięte **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (277) **10.00** Zaklinaczka duchów (43, 44) **12.00** Kobra – oddział specjalny (12, 13) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (15, 16) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (277, 278) **20.00** ♦♦♦ Męska rzecz: Maksimum ryzyka – film akcji USA 1996, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude van Damme **22.05** ♦♦♦ Szybcy i wściekli – film Niemcy/USA 2001 **0.10** ♦♦♦ Żelazny rycerz – film 2011

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl e902b1ced1

ŚRODA 1 Kwietnia

TVP 1

7.00 Transmisja mszy świętej **7.40** Film dok. **8.00** Wiadomości **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Mister Twister (15) **9.20** Ranczo (121) **10.15** Komisarz Alex (141) **11.05** Ojciec Mateusz (19) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.35** Wójt roku **12.40** Rok w ogrodzie extra **12.55** Dziki Meksyk: Górskie światy – film dok. W. Bryt. 2017 **14.00** Elif (699)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (142)
Cemre zastaje Hikmeta w domu Muhittina. Emir nie wie, czy powinien wierzyć matce, czy ojcu. Obecność Reyhan działa na niego uspokajająco.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3641)
18.30 Korona królów (358)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (214)
21.00 Rocky – dramat USA 1976
♦♦♦♦♦ Reż. John Avildsen, wyk. Sylvester Stallone, Talia Shire, Burt Young
23.05 Książę i dybuk – film dok. Polska/Niemcy 2017
0.40 Mroczny sekret niani
♦♦♦ – thriller USA 2018
Reż. Devon Downs, Kenny Gage, wyk. Michelle Borth, Antonio Cupo, Olesya Rulin
2.15 Wojsko-polskie.pl
2.35 Warto rozmawiać
3.40 Dwie matki
♦♦♦♦ – dramat USA 1995

TVP 2

6.05 Pożyteczni.pl **6.35** Familiada **7.05** Przepis dnia **7.15** Pytanie na śniadanie **11.30** Rodzinka.pl (125) **12.00** Barwy szczęścia (2227) – serial obyczajowy Polska **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.05** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (226) – serial obyczajowy Polska **14.10** M jak miłość (1507) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (3)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (274) – serial obyczajowy
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (126)
19.30 Barwy szczęścia (2227)
19.55 Przepis dnia
20.10 Barwy szczęścia (2228) – serial Polska
20.40 Kulisy seriali „Na dobre i na złe" i „Na sygnale"
20.55 Na dobre i na złe (774) serial Polska
21.55 Na sygnale (265)
22.35 Nauczycielka angielskiego
♦♦♦ – komediodramat USA 2013
Reż. Craig Zisk, wyk. Julianne Moore, Michael Angarano
Nauczycielka ze szkoły średniej postanawia pomóc byłemu uczniowi w wystawieniu sztuki. Sprawy się komplikują, gdy sympatia kobiety dla młodego człowieka przeradza się w romans.
0.15 Geniusz (3)
1.20 Życie po re-animacji – film dok. USA 2016

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.30** Na ratunek 112 (433) – serial fabularno-dokumentalny **14.00** Pierwsza miłość (3046) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (980) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (443)
17.00 Gliniarze (433)
Kobieta zostaje zasztyletowana we własnej sypialni. Policjanci podejrzewają męża ofiary, który podczas przesłuchania przyznaje się do winy, jego zeznania są jednak niespójne.
18.00 Pierwsza miłość (3047) – serial Polska
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (293) – serial komediowy
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Zawsze warto (17) – serial Polska
22.10 Sekstaśma
♦♦ – komedia USA 2014
Reż. Jake Kasdan, wyk. Cameron Diaz, Jason Segel
Jay i Annie są małżeństwem od dziesięciu lat. Aby znów poczuć emocje w sypialni, postanawiają wypróbować wszystkie pozycje z poradnika „Radość z seksu" i nagrać to na wideo. Niestety, filmik trafia na iPady znajomych.
0.20 Nasz nowy dom

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Na Wspólnej (3047) **6.50** Kuchenne rewolucje **7.50** Doradca smaku **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (1142) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (354) – serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (442, 443) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Szpital (508)
17.00 Kuchenne rewolucje: Restauracja „Łabędź", Pyskowice – reality show
18.00 Ukryta prawda (1143)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn
20.15 Na Wspólnej (3048) – serial Polska
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Ameryka Express – reality show
23.00 Śmiertelna głębia
♦♦ – thriller USA/W. Bryt./RPA/Niemcy/Francja 2012
Reż. John Stockwell, wyk. Halle Berry, Olivier Martinez, Ralph Brown
Kate jest podróżniczką i dokumentalistką. Gdy okazuje się, że jej łódź może zostać przejęta przez bank, postanawia zorganizować rejs dla milionerów. W czasie wyprawy będzie musiała zmierzyć się z wasnymi lękami.
1.20 Superwizjer
1.55 Mentalista (8)
2.55 Uwaga!
3.20 Noc magii

TVN 7

7.35 Zakochani po uszy (186) **8.10** Ukryta prawda **11.20** Idealna niania **12.10** Sąd rodzinny **13.10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Ukryta prawda **15.15** Szkoła **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (200, 201) – serial obyczajowy Polska **18.00** Szkoła **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (187) – serial obyczajowy Polska **20.00** Hotel Paradise **21.00** ♦♦♦♦ Bękarty wojny – film wojenny Niemcy/USA 2009, reż. Quentin Tarantino, Eli Roth, wyk. Brad Pitt **0.15** ♦♦♦♦ Gra – thriller USA 1997, reż. David Fincher, wyk. Michael Douglas

TV 4

9.30 Demakijaż **10.00** Przez żołądek do serca **10.30** Demakijaż **11.00** Awantura o kasę **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (646) **16.00** Słoneczny patrol (22, 1) **18.00** Sekrety sąsiadów (23) **18.30** Święty (18) **19.00** Policjantki i policjanci (647) **20.00** Święty (19) **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (383) **21.40** ♦♦♦ American Ultra – thriller USA 2015 **23.40** ♦♦ Koszmar z ulicy Wiązów – horror USA 2010

TVP Kultura

12.25 ♦♦♦♦ Pies – kom. 1973 **13.00** ♦♦♦ Przygoda Stasia – film 1970 **13.40** ♦♦♦ Duch z Canterville **14.20** Śladami wielkich kompozytorów **15.15** Pojedynki stulecia **15.45** Artyści antagoniści **16.40** Samochodzik i templariusze (3) **17.15** Co Ty wiesz o nauce? **17.25** Niepospolita **17.50** Czerwone i czarne – anim. **18.00** Breakdance w rytmie Bacha **19.30** Barbara Falender **19.50** Którędy po sztukę **20.00** Z klasyką przez Polskę **20.30** ♦♦♦♦ Stulatek, który wyskoczył przez okno i zniknął – kom. Szwecja 2013 **22.30** Pegaz

TV Trwam

11.40 Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.20** ♦♦♦ Serce bohatera – film 2011 **14.05** Jasnogórskie Te Deum Laudamus 966-2016 **15.00** „Będę jej głównym patronem" – Andrzej Bobola 1809 r. **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Na zdrowie **16.30** Regał **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** ♦♦♦ Miłość odnajdzie cię wszędzie – film 2014 **23.30** Promień z Fatimy

TVP Sport

6.00 Piłka nożna: Pożegnanie Kazimierza Deyny **8.05** Kapitan Tsubasa– serial animowany Japonia 2020 **9.55** Transmisja na życzenie **12.00** Lekkoatletyka: MŚ **14.05** Zawody siłaczy: Liga Mistrzów Strongman **15.00** Piłka nożna – Eliminacje UEFA Euro 2020: Macedonia – Polska **17.00** GOL **19.30** Transmisja na życzenie **21.30** Sportowy dokument **23.05** Boks – najpiękniejsze walki **0.05** Piłka nożna: Piłka o północy **2.10** Boks **3.15** Kickboxing: Glory

TV Puls

8.00 Reporterzy. Z życia wzięte **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (278) **10.00** Zaklinaczka duchów (44, 45) **12.00** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (16, 17) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (278, 279) **20.00** ♦♦♦ Koliber – film sensacyjny W. Bryt./USA 2013 **22.00** ♦♦♦ Sabotaż – film sensacyjny USA 2014 **0.05** ♦♦♦ Wielki Stach – komedia sensacyjna USA 2007 **2.10** Niesamowite! **3.05** Taki jest świat

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 2 Kwietnia

TVP 1

6.15 Elif (699) **7.00** Transmisja mszy świętej **7.40** Film dok. **8.00** Wiadomości **8.10** Pogoda poranna **8.15** Kwadrans polityczny **8.40** Mister Twister (16) **9.20** Ranczo (122) **10.15** Komisarz Alex (142) **11.05** Ojciec Mateusz (20) **12.00** Wiadomości **12.15** Agrobiznes **12.25** Agropogoda **12.30** Wójt roku **12.35** To się opłaca **12.50** Dziki Meksyk **14.00** Elif (700)

15.00 Wiadomości
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Przysięga (143)
Emir i Reyhan zostawiają Sunę w ośrodku. Narin przychodzi do firmy Kemala. Yonca wzywa ochronę. Hikmet prosi syna, by jak najszybciej wrócił do domu, ponieważ chce ogłosić ważną wiadomość.
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.00 Klan (3642)
18.30 Korona królów (359)
18.55 Jeden z dziesięciu
19.30 Wiadomości
20.10 Alarm! – magazyn
20.40 Ojciec Mateusz (296)
Do Sandomierza przyjeżdżają aktorzy, by wystawić sztukę. Wśród nich jest gwiazdor Ryszard Tokarski. Na rynku łobuz kradnie staruszce torebkę. Konrad Milo rusza w pościg za złodziejem.
21.35 Sprawa dla reportera
22.30 Magazyn śledczy Anity Gargas
23.05 Magazyn kryminalny 997
23.55 Santo subito: Nasz święty – serial dokumentalny 2014

TVP 2

6.05 Operacja Zdrowie! **6.35** Familiada **7.05** Przepis dnia **7.15** Pytanie na śniadanie **11.30** Rodzinka.pl (126) **12.00** Barwy szczęścia (2228) – serial obyczajowy Polska **12.30** Koło fortuny – program rozrywkowy **13.10** Va banque – teleturniej **13.35** Na sygnale (227) – serial obyczajowy Polska **14.10** Na dobre i na złe (774) – serial obyczajowy Polska

15.10 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział (4)
16.00 Koło fortuny
16.35 Familiada – teleturniej
17.10 Więzień miłości (275) – serial obyczajowy
18.00 Panorama
18.30 Va banque – teleturniej
18.55 Rodzinka.pl (127) – serial komediowy Polska
19.30 Barwy szczęścia (2228) – serial Polska
19.55 Przepis dnia – magazyn
20.10 Barwy szczęścia (2229) – serial Polska
20.40 Filmowe czwartki – Wiesław Kot
20.45 Wszystkie pieniądze świata
♦♦♦ – dramat kryminalny USA/W. Bryt./Włochy 2017
Reż. Ridley Scott, wyk. Michelle Williams, Christopher Plummer, Mark Wahlberg
23.10 Fałszywa tożsamość
♦♦ – thriller USA 2009
Reż. Dennis Dimster, wyk. Val Kilmer, Izabella Miko, Julian Wadham
0.50 Chinatown – dramat
♦♦♦♦ kryminalny USA 1974

Polsat

5.40 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Malanowski i Partnerzy **9.45** Sekrety rodziny **10.45** Dlaczego ja? **11.45** Gliniarze **12.50** Wydarzenia **13.30** Na ratunek 112 (434) **14.00** Pierwsza miłość (3047) – serial obyczajowy Polska **14.45** Dlaczego ja? (981) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.50 Wydarzenia
16.15 Interwencja – magazyn
16.30 Na ratunek 112 (444)
17.00 Gliniarze (434)
18.00 Pierwsza miłość (3048)
18.50 Wydarzenia
19.30 Świat według Kiepskich (294) – serial Polska
W czasie rozmowy na korytarzu okazuje się, że każdy z mieszkańców kamienicy popiera inną opcję polityczną. Dochodzi więc do poważnego konfliktu.
20.05 Nasz nowy dom – reality show
21.10 Przyjaciółki (175) – serial obyczajowy Polska
22.10 Zdrady (128) – serial fabularno-dokumentalny Polska
23.10 Zakładnik z Wall Street
♦♦♦ – thriller USA 2016
Reż. Jodie Foster, wyk. George Clooney, Julia Roberts, Jack O'Connell
Lee Gates prowadzi show, w którym doradza ludziom, jak i w co inwestować. Pewnego dnia do studia wpada mężczyzna, który przez wskazówki Gatesa stracił dorobek życia.
1.25 Chirurdzy (237, 238)

TVN

5.15 Mango – Telezakupy **6.20** Na Wspólnej (3048) **6.50** Kuchenne rewolucje **7.50** Doradca smaku **8.00** Dzień Dobry TVN **11.30** Afera fryzjera – reality show Polska **12.15** Ukryta prawda (1143) – serial fabularno-dokumentalny **13.15** Szpital (508)– serial fabularno-dokumentalny **14.15** Detektywi (444, 445) – serial fabularno-dokumentalny Polska

15.25 Milionerzy – teleturniej
16.00 Szpital (509)
17.00 Kuchenne rewolucje
18.00 Ukryta prawda (1144)
Zaniedbywana przez męża 38-letnia Dorota wdaje się w romans z 24-latkiem. Gdy postanawia zakończyć znajomość i wrócić do męża, chłopak domaga się pieniędzy i szantażuje kobietę.
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.10 Doradca smaku – magazyn
20.15 Na Wspólnej (3049)
20.55 Milionerzy – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje: „Zamek", Szczecinek
22.30 Kiler – komedia kryminalna
♦♦♦♦ Polska 1997
Reż. Juliusz Machulski, wyk. Cezary Pazura, Janusz Rewiński, Jerzy Stuhr
Nieśmiały 30-letni taksówkarz Jurek Kiler przez pomyłkę zostaje uznany przez policję za profesjonalnego zabójcę. Absurdalny błąd pociąga za sobą serię nieprawdopodobnych omyłek.
0.45 Raj dla par
♦♦♦ – komedia USA 2009

TVN 7

7.35 Zakochani po uszy (187) **8.10** Ukryta prawda **11.20** Idealna niania **12.10** Sąd rodzinny **13.10** Sędzia Anna Maria Wesołowska **14.15** Ukryta prawda **15.15** Szkoła **16.15** 19+ **16.55** Brzydula (202, 203) – serial obyczajowy Polska **18.00** Szkoła **19.00** 19+ **19.30** Zakochani po uszy (188) – serial obyczajowy Polska **20.00** Hotel Paradise **21.00** ♦♦♦ Dziewczyna z moich koszmarów – komedia romant. USA 2007, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Ben Stiller **23.25** ♦♦♦♦ Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka – film przygodowy USA 2006, reż. Gore Verbinskii

TV 4

10.00 Przez żołądek do serca **10.30** Demakijaż – rozmowa Polska 2018 **11.00** Awantura o kasę **13.00** Magicy z ulicy **13.30** STOP Drogówka **14.30** Emil pogromca mandatów **15.00** Policjantki i policjanci (647) **16.00** Słoneczny patrol (2, 3) **18.00** Sekrety sąsiadów (24) **18.30** Święty (19) **19.00** Policjantki i policjanci (648) **20.00** Święty (20) – serial obyczajowy **20.30** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (384) **21.40** ♦ Komedia romantyczna – USA/Szwajcaria 2006 **23.20** Śmierć na talerzu

TVP Kultura

12.45 Baśnie i bajki polskie **13.00** ♦♦♦ Hania – film Polska 1984 **14.35** Śladami wielkich kompozytorów **15.30** Pojedynki stulecia **16.05** Artyści antagoniści **16.55** Samochodzik i templariusze (4) **17.30** Co Ty wiesz o nauce? **17.45** Muzyczne traumy – anim. **18.00** Moje życie dla Niego **19.10** Zaginione Skarby – anim. **19.20** Kronos **20.00** ♦♦♦♦ Franciszek, kuglarz boży – dramat Wł. 1950 **21.40** ♦♦♦♦♦ Opowieść wiosenna – komediodr. Fr. 1990 **23.35** „Te Deum" na głosy solowe, chór i orkiestrę Krzysztofa Pendereckiego

TV Trwam

10.15 Rozmowy niedokończone **11.35** Naprotechnologia **12.20** Po stronie prawdy **13.20** Filmowe życiorysy **14.05** Jan Paweł II – papież, który tworzył historię **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Z wędką nad wodę... **16.35** Porady bonifratrów **17.00** Modlitwa w intencji rodzin i obrony życia w Kaliszu **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Rotmistrz Pilecki – przywrócenie pamięci **22.30** Z wędką nad wodę... **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny VIII rok

TVP Sport

6.00 Retro TVP Sport: Puchar UEFA: Lazio Rzym – Wisła Kraków **8.05** Kapitan Tsubasa – serial animowany **9.55** Transmisja na życzenie **11.55** Lekkoatletyka: MŚ **13.30** Z kamerą TVP Sport **14.00** Zawody siłaczy: Liga Mistrzów Strongman **15.00** Piłka nożna – Eliminacje UEFA Euro 2020: Polska – Izrael **17.00** GOL **17.35** Retro TVP Sport **21.40** Sportowy dokument **23.15** Boks – najlepsze walki **0.15** Piłka nożna: Piłka po północy **2.25** Boks **3.30** Sporty walki

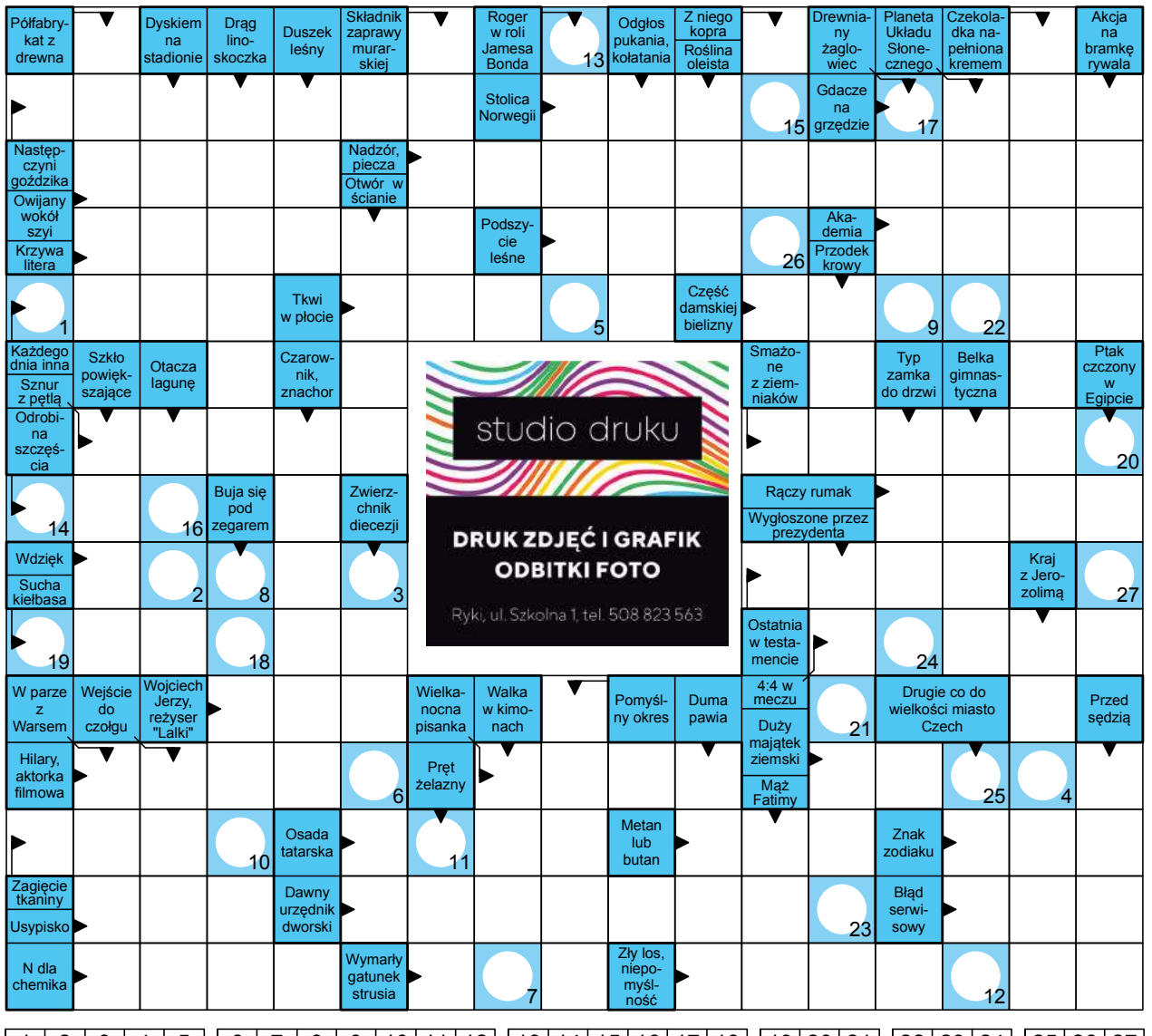
TV Puls

8.00 Reporterzy. Z życia wzięte **9.00** Lombard. Życie pod zastaw (279) **10.00** Zaklinaczka duchów (45, 46) **12.00** Kobra – oddział specjalny (14, 1) **14.00** Lombard. Życie pod zastaw (17, 18) **16.00** Reporterzy. Z życia wzięte **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (279, 280) **20.00** ♦♦♦ Asterix i Obelix: Misja Kleopatra – komedia Francja/Niemcy 2002 **22.10** ♦♦ Zwierzak – komedia USA 2001 **23.55** ♦♦ American Pie: wakacje – komedia USA 2005 **1.45** Ojciec Ted (7, 8) – serial komediowy

♦♦♦♦♦ koniecznie ♦♦♦♦ zdecydowanie tak ♦♦♦ możesz ♦♦ nie musisz ♦ zdecydowanie nie ● dla dorosłych (L) na żywo

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl e902b1ced1



studio druku
DRUK ZDJĘĆ I GRAFIK
ODBITKI FOTO
Ryki, ul. Szkolna 1, tel. 508 823 563

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27

Rozwiąż krzyżówki i wygraj nagrodę

Wśród Czytelników, którzy poprawnie rozwiążą krzyżówki rozlosujemy nagrodę. Odpowiedzi należy dostarczyć do redakcji w terminie do 10 dni od daty ukazania się numeru wraz z wyciętym z gazety kuponem. Na kuponie należy zapisać hasła z obu krzyżówek.

SPONSOREM NAGRODY JEST MAX ELEKTRO - RYKI, UL. WARSZAWSKA 80

KUPON

Krzyżówka 12/2020

hasło 1: .....

.....

.....

hasło 2: .....

.....

.....

imię: .....

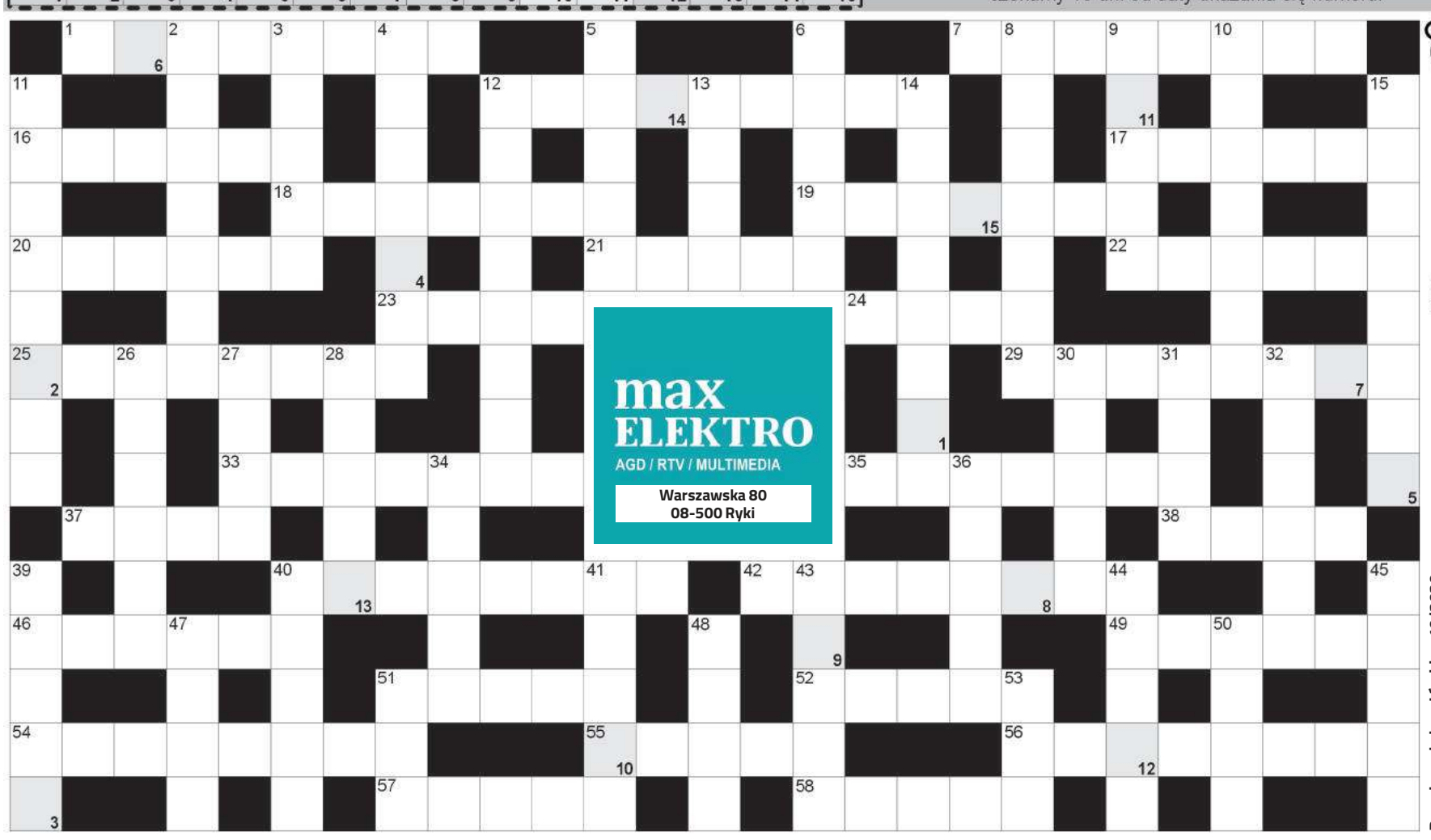
nazwisko: .....

adres: .....

dostarczenie kuponu do redakcji jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z przeprowadzeniem konkursu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 15 utworzą rozwiązanie które należy przesłać na adres redakcji. Na odpowiedzi czekamy 10 dni od daty ukazania się numeru.



Krzyżówka 12/2020

Rozwiązanie krzyżówki nr 10/2020
Hasło 1: Dobry uczynek straconym nie bywa. Hasło 2: Jaka głowa taka mowa. Nagrodę ufundowaną przez sklep MAX ELEKTRO AGD/RTV/MULTIMEDIA - Ryki, ul. Warszawska 80 otrzymuje: Kazimiera Kapusta z Kawęczyna. Nagrodę ufundowaną przez STUDIO DRUKU - Ryki, ul. Szkolna 1 otrzymuje: Janina Pyra z Ryk. Serdecznie gratulujemy!

POZIOMO: 1) przeciwległe krańce Ziemi; 7) pojawienie się koronawirusa; 12) bakteria wywołująca zapalenie płuc; 16) szachowy laufer; 17) biblijna Ziemia Obiecana; 18) kuzyn flądry, kulbak; 19) arabska fajka wodna, szisza; 20) gżegżółka inaczej; 21) poznaje praktyczne tajniki zawodu; 22) rudy potocznie; 23) boisko tenisowe; 24) wino z jabłek; 25) kapitanat małego portu; 29) inaczej wywiadówka; 33) specjalista od DNA; 35) różowy ptak; 37) afrykańska fryzura; 38) szwedzka sieć marketów meblowych; 40) największe miasto Małej Litwy; 42) pieprzyca siewna; 46) gradiernia, inhalator; 49) miasto Olimpiady z 1998 roku; 51) duży garnek; 52) najmniejsza porcja wielkości fizycznej; 54) dawny woźnica, furman; 55) płyta szkła lub lodu; 56) imię Gałczyńskiego; 57) flisacy; 58) napój z chininą.

PIONOWO: 2) ... Paschalne; 3) zarozumiałość, buta; 4) regionalna odmiana języka; 5) obszar u ujścia rzeki; 6) liściasty motyw dekoracyjny; 8) codzienna modlitwa; 9) robotnik portowy; 10) blaszane naczynie wojaka; 11) szczotka do czyszczenia zwierząt; 12) powołany do wojska; 13) przerobowe lub piekielne; 14) nazywany hormonem stresu; 15) przykre zdarzenie, zajście; 26) nauka czytania nut głosem; 27) okręt płynący po złote runo; 28) rocznik, kronika; 30) Piaf, francuska piosenkarka; 31) proso afrykańskie inaczej; 32) krótki utwór prozą; 34) sąsiaduje z tundrą; 36) egipskie miasto z Wysoką Tamą; 39) policja polityczna w NRD; 40) drużyna narodowa; 41) autor "Boskiej komedii"; 43) obowiązkowa muzułmańska jałmużna; 44) elektroda o potencjale dodatnim; 45) wyspa z wulkanem Erebus; 47) Ricci, kreatorka mody; 48) ornament wyszyty na tkaninie; 50) gorący wafel z dżemem; 51) 100; 53) drganie mięśni twarzy.

enrsa.pl/e902b1cerd1

HANNA DĄBROWSKA NA BAŁKAŃSKIM SZLAKU

Ruch turystyczny ze względu na koronawirusa zamarł. Ale to dobry czas, aby powspominać. Podróżniczka z Ryk w ubiegłym roku zwiedziła Bałkany. - To kraj, gdzie góry stykają się z morzem i wieloma jeziorami. Widoki są nieziemskie - opowiada Hanna Dąbrowska

Podróżniczka przy moście na rzece Tara w Czarnogórze. - Wyjątkowo malowniczy widok. Most łączy oddalone od siebie o prawie 400 m dwie ściany wąwozu i wznosi się pięciołukową konstrukcją na wysokość 150 m - wyjaśnia

Pani Hanna 8-dniową wycieczkę rozpoczęła od zwiedzania Serbii. To jedno z najmłodszych państw Europy. Powstało w 2006 roku po rozpadzie federacji Serbii i Czarnogóry. - *Nie posiada dostępu do morza, ale za to są tam prawdziwe cuda natury* - wspomina podróżniczka. Jednym z nich jest kanion rzeki Uvac. Z punktu widokowego doskonale widać meandry rzeki.- *Miałam okazję wejść na tę platformę na wzgórzu Molitva. Nie wszyscy byli tacy odważni, bo wysokość jest spora, ale warto było. Zobaczyłam, to czego nie zapomnę do końca życia* - wspomina pani Hanna. To najbardziej malowniczy odcinek liczącej 120 km rzeki. Skaliste brzegi i górzysty teren nadają niepowtarzalny charakter i widok. - *Matka Natura ponownie mnie zachwyciła* - przyznaje podróżniczka. Ten teren to również ulubione miejsce sępa płowego. - *30 lat temu było tu tylko 7 ptaków. Gatunek został uznany za krytycznie zagrożony* - wyjaśnia. - *Leśnicy przystąpili do działania, żeby go chronić i odbudować zagrożoną populację i obecnie jest 300 sztuk, w tym 70 par* - dodaje.

DOM NA ŚRODKU RZEKI

Z kolei w miejscowości Baijna Baśta na środku nurtu rzeki Drina w 1968 roku grupa chłopców pływających rzeką uznała, żeby zagospodarować jedną ze skał wystających ponad taflę wody. Postawili na niej platformę i kilka desek, na której można było łapać promienie słoneczne. - *Z czasem ścian było coraz więcej i tak powstał słynny domek. Nurt rzeki jednak wciąż go niszczył* - tłumaczy Hanna Dąbrowska. - *Następcy chłopców z miejscowego klubu kajakowego zaczęli dbać o konieczne naprawy i tym sposobem domek wciąż stoi i cieszy się ogromną popularnością wśród turystów* - dodaje.

KOLEJĄ SNÓW...

Z Serbii przenosimy się do Baru w Czarnogórze „koleją snów". Pani Hanna opowiada, że na całym odcinku pociąg przejeżdża przez ponad 250 tuneli, w tym najdłuższy z nich ma 6129 metrów oraz przez ponad 430 wiaduktów. Pokonuje też najwyższy wiadukt kolejowy w Europie położony nad rzeką Mała Rijeka - ma 499 m długości i 200 m wysokości. - *Za oknem można było zobaczyć m.in. jezioro Szkoderskie. To największe jezioro na Półwyspie Bałkańskim, położone na granicy Albanii i Czarnogóry. 2/3 jeziora leżą w Czarnogórze, a 1/3 w Albanii* - opowiada podróżniczka. W Czarnogórze pani Hanna odwiedziła też m.in. Park Narodowy Durmitor. Opowiada, że region obejmuje malowniczy i najgłębszy w Europie kanion rzeki Tary dochodzący nawet do 1300 m głębokości. - *Według jednej z koncepcji, nazwa Durmitoru oznacza rzekę płynącą z gór i jest jak najbardziej adekwatna* - wyjaśnia.

Hanna Dąbrowska przy kanionie rzeki Uvac w Serbii

NIE TRZEBA WYJEŻDŻAĆ DO HOLLYWOOD

Z malowniczego kanionu przenosimy się do małego miasteczka w Serbii. - *Nie trzeba jechać do Hollywood, żeby poczuć się jak w filmie. Tu powstała wioska, która posłużyła jako skansen do nakręcenia scen filmowych „Życie jest cudem" najsłynniejszego bałkańskiego reżyserii Emira Kusturicy* - wyjaśnia Hannna Dąbrowska. Do kinowej rzeczywistości najłatwiej przenieść się za pomocą kolei wąskotorowej „Szargańska Ośmica". - *Przejażdżka zabytkową koleją o długości 15 km trwa 2 godziny. Przemierzyliśmy 22 tunele i pięć mostów, pokonując różnice poziomów ok. 300 metrów* - opowiada pani Hanna.

SZYNKA DOJRZEWA PRZEZ 8 MIESIĘCY

Podczas podróży Hanna Dąbrowska miała okazję zasmakować tutejszej kuchni. - *Mieszkańcy spożywają dużo dań z grilla. Czarnogóra słynie z szynek wędzonych i dojrzewających* - wyjaśnia. Najwspanialsza z nich to tzw. „njeguśki prsut", czyli szynka dojrzewająca przez 8 miesięcy w pomieszczeniu, gdzie przez 3 miesiące pali się drewnem bukowym. - *W jeziorach jest też wiele gatunków ryb. Jezioro Szkoderskie to kraina węgorza* - dodaje. Wybrzeże z kolei oferuje dania z ryb morskich oraz owoce morza, czy risotto z zabarwionym na czarno ryżem za pomocą atramentu z ośmiornicy. - *Znane są też sery owcze mocno dojrzewające i wspaniałe miody kasztanowe, winogronowe i jeżynowe oraz owocowe trunki* - wylicza. - *Królem śniadań jest tzw."burek", czyli ciasto zbliżone do francuskiego z różnymi nadzieniami* - wyjaśnia.

PO „DRODZE TROLII"

To była kolejna podróż pani Hanny w tamtym roku. Wczesną wiosną odwiedziła Rumunię, a w czerwcu Norwegię. - *Trafiłam na tzw. dni arktyczne, czyli białe noce. Wtedy w nocy jest widno, tak jak w ciągu dnia. Kiedy się obudziłam w łóżku zastanawiałam się, kto zawiesił w pokoju białe zasłony* - opowiada. Dodaje, że klimat skandynawski nieco różni się od naszego. - *Pakowałam się, kiedy u nas były upały. Wzięłam kamizelę, cienką kurtkę i koszulę z kapturem. Pozostałe rzeczy typowo letnie i strasznie zmarzłam* - wyjaśnia. Większość czasu podczas wycieczki spędzała w pobliżu wody. - *Żeby zobaczyć fiordy trzeba było płynąć statkiem, a od wody powiewało chłodem* - dodaje. Pani Hanna wspomina też tzw. „drogę Trolii", która znajduje się w południowej części kraju, w pobliżu miasta Andalsnes. - *To trasa złożona z 11 serpentyn pod górę. Na szczycie podziwiałam wspaniałe widoki, wodospady i góry. Punkt widokowy na wysokości 1120 m. był ze szkła, więc wszystko było doskonale widać* - kończy.

Magdalena Grzelak

Copyright e90.pl e90.pl

KRZYŻÓWKA WIOSENNA

POZIOMO: 2) bocianie na statku; 7) śnieżyczka, symbol przedwiośnia; 8) afrykańskie państwo z Pretorią; 10) pierwiastek Ir; 12) niejeden na gryfie gitary; 13) czterolistny symbol szczęścia; 15) zlękniony, przestraszony; 21) pierwszy wiosny kończy zimę; 22) niepożądany na giełdzie; 23) kolejowy pod kanałem La Manche; 24) najwyższy szczyt Kaukazu; 25) wojskowa Szkoła ... w Dęblinie; 27) badanie lub zwolnienie; 29) właściciel dawnej karczmy, zajazdu; 33) rosyjskie miasto zamknięte Swierdłowsk-45; 35) wracają na wiosnę; 38) sasanki niestrętki, zwiastuny wiosny; 41) stolica Cypru; 44) dawny duży żaglowiec wojenny; 46) Henrik, autor "Nory" i "Dzikiej kaczki"; 47) nowalijka na kanapce; 48) zakwitanie, rozkwitanie; 49) wytworny przystojniak; 50) napisał "Śniadanie u Tiffany'ego"; 52) grecka bogini sprawiedliwości; 56) decydujący mecz w turnieju; 57) wiosenny miesiąc; 58) i kwiat, i kamień szlachetny; 59) zespoły, zastępy, grona; 60) składnik mosiądzu; 61) niejedna wiosną na rzece.

PIONOWO: 1) kraj kwitnącej wiśni; 2) ozdobne trawniki; 3) piwna przyprawa korzenna; 4) polski footbag; 5) major lub kapitan; 6) morska i śródlądowa; 9) kaflowy lub centralnego ogrzewania; 11) w niej paprotka; 12) pierwiosnek inaczej; 13) ozdoba z rafy; 14) płaskie wyspy koralowe; 15) narząd oddechowy człowieka; 16) kolor wiosny; 17) but na deszczową pogodę; 18) płynie przez Melbourne; 19) z Melku, narrator w powieści "Imię Róży"; 20) wapnowanie drzew owocowych; 26) topienie śniegu na wiosnę; 28) na głowie byka; 30) roślina uprawna na mąkę; 31) żółte kwiaty wiosenne; 32) startuje w wyborach; 33) płytka zatoka odcięta od morza; 34) przestawiany na wiosenny; 35) największe miasto włoskiej Abruzji; 36) jego stolicą Indianapolis; 37) szczmiel biały; 39) z hydromasażem w łazience; 40) Ferenc, węgierski kompozytor; 42) czterokołowy powóz królewski; 43) dokonywany w sklepie; 45) miasto produkcji autobusów Van Hool; 51) zielone wokół domów; 53) wiosenna przechadzka po parku; 54) topnienie śniegów; 55) mały jacht; 56) sadzonka do posadzenia.

Litery z pól od 1 do 47, utworzą rozwiązanie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	

eprasa.pl e90b61ced1

Tu grzebali radzieckich jeńców

Wywózka zwłok zamordowanych jeńców na cmentarz wojskowy (obecnie komunalny)

Umierali w nieludzkich warunkach. W głodzie i rozpaczy. Chowano ich w masowych grobach, rzucając jedno ciało na drugie. To co zobaczył, opisał Stanisław Gelo, dębliński nauczyciel

Obecny cmentarz komunalny był jednym z wielu miejsc w okolicy Dęblina, gdzie masowo grzebano zmarłych i zamordowanych jeńców radzieckich. Mówiono wówczas, że z Twierdzy, gdzie mieścił się obóz, kilka razy dziennie wyjeżdżał wóz z trupami, w kierunku cmentarza. Przypadkowo byłem świadkiem takiej sceny. Jadąc rowerem do Ireny spostrzegłem, że od strony twierdzy, w kierunku cmentarza jeńcy ciągną taki wózek. Ten niesamowity karawan był na wysokości budynku zwanego „Czerwoniakiem". Gdy mijałem cmentarz, nieco zwolniłem. Odległość między nami wynosiła ok. 70 m. Odruchowo sięgnąłem do kieszeni, wyciągając papierosy i stopniowo rzucałem je na drogę. Wiedziałem, czym jest papieros dla tych ludzi i jak bardzo go łakną.

PIRAMIDA LUDZKICH CIAŁ

Na platformie dwukołowego wózka, ciała zmarłych były ułożone w kilku warstwach. Piramida ludzkich ciał, z grubsza przykryta była wojskowym brezentem. Wystające spod nakrycia bose nogi były rażąco białe. Ich biel boleśnie kontrastowała z pełnią lata. Z boku wózka zwisała bezwładnie ręka. Dłoń poruszana szprychami koła była niczym żywa. Można by pomyśleć, że ta dłoń wygrywa rytm niemego marszu na ostatniej drodze. Wózek ciągnęli jeńcy. Dwóch było przy dyszlu, a pięciu lub sześciu po bokach i z tyłu. Szli wolno, pochyleni i zapatrzeni w ziemię. Starałem się dojrzeć ich twarze. Wszystkie miały podobny wyraz. Na każdej piętno cierpienia wyryło obojętność. Przygasłe oczy nie wyrażały żadnych pragnień, nie spodziewały się już pewnie niczego. Pochylone postacie pchały ludzki ciężar do przygotowanych dołów.

ZIEMIA PRZYSYPYWAŁA ZMARŁYCH I ŻYWYCH

W pobliżu cmentarza Balonna znajdują się częściowo już zniszczone wały ziemne, wchodzące w skład dawnych umocnień fortecznych. W 1942 roku mój kolega pracujący tam jako robotnik, zatrudniony przez Niemców, opowiadał mi o niezwykłym grzebaniu. Otóż jeńcy wkopywali się głęboko w zbocze wału, wygrzebując wnękę o pojemności niemal pokoju. W wykonanej w ten sposób jamie, układali warstwami ciała zmarłych. Gdy pilnujący Niemcy uznali, że jama wypełniona jest dostatecznie, włączali prąd i poruszone eksplozją masy ziemi przywalały zarówno zmarłych, jak i tych którzy ich układali. Takich „pochówków" było z pewnością więcej. Gdy przybyłem ponownie do Dęblina w 1957 roku, uczniowie wielokrotnie mówili mi o znajdowanych tam ludzkich kościach. Udałem się na ten teren. Istotnie, w wielu miejscach kości leżały prawie odsłonięte, wypłukane z piasku strugami deszczu. Wystarczyło czymkolwiek poruszyć ziemię, by je odsłonić. Często obok siebie leżały kości tego samego rodzaju np. dwie kości krzyżowe. Taki układ świadczył wyraźnie o masowym grzebaniu.

TRANSPORT IDZIE, NIEMCY NIE LUBIĄ ŚWIADKÓW

Nasilenie transportów jeńców radzieckich do twierdzy przypadło na lata 1941 - 1943. Wypadek, o którym chcę mówić, miał miejsce w pierwszych dniach lipca 1942 roku. Jechałem rowerem od strony Stężycy, piękną drogą lipową i dojeżdżałem już do jej wylotu, obok wojskowego, a obecnie komunalnego cmentarza. Przy tym odcinku drogi stało kilka domków. Przejeżdżając zauważyłem, że w stojący obok domku mężczyzna daje mi znaki, żebym się zatrzymał. Podjechałem do niego. Powiedział: „Nie jedź dalej i nie pokazuj się". Gdy zapytałem go o co chodzi, dodał: „Transport idzie. Niemcy nie lubią świadków". Dzisiejsza ulica Wiślana z nowoczesnym osiedlem niczym nie przypomina dawnej drogi łączącej stację kolejową z osadą Irena. Była to tzw. bita droga, pełna wybojów, z rowami po bokach, wzdłuż których biegły ścieżki. Po obu stronach drogi falowało zboże. Właśnie to falujące zboże, zasłaniało widok na drogę i idący nią transport. Krzyki Niemców zwiastowały zbliżających się jeńców. Wreszcie przy wylocie lipowej alei zobaczyłem czoło kolumny. Szli ociężałym krokiem, w długich wojskowych szynelach, niosąc drobne tobołki na plecach.

LUFA KARABINU DOTKNĘŁA PŁASZCZA

W wąskim wylocie ulicy kolumna jeńców przesuwała się jak na ekranie niemego filmu. Dookoła była cisza. Kolumna stopniowo rzedła. Odległość pomiędzy szeregami powiększała się. Czasami dwóch silniejszych jeńców wlokło słabszego. Nie bacząc na szczekanie psów, jeńcy podejmowali próby, żeby choć na chwilę usiąść. Właśnie wtedy usłyszałem strzał. Był jednak inny niż zwykle, bez swego ostrego dźwięku i echa, przypominał raczej uderzenie kijem w materac. Jednak na poboczu został unieruchomiony jeniec. A więc, był to strzał, tylko lufa karabinu dotykała płaszcza. Po chwili znów to samo. Ponownie sylwetka człowieka znieruchomiała w pyle ulicy. Na samym końcu kolumny, silniejsi jeńcy, ciągnęli dwukołowy wózek. Zabierali tych, którzy na tej trasie kończyli, w sposób tragiczny swój marsz. Gdy wszyscy przeszli, wyszedłem wraz z innymi na drogę, którą przechodzili. W miejscach, gdzie leżeli zabici, żółcił się piasek. Przysypano nim kałużę krwi. Zatrzymałem się. Na żółtym piasku, rosła powoli rdzawa plama. Krew wysiąkała na powierzchnię.

MIĘDZY MUREM A DRUTEM

Grudzień 1942 roku był miesiącem przeciętnym. Temperatura wahała się do -10 stopni. W mojej pamięci utkwił jeden z tamtych grudniowych dni. Pracowałem jako robotnik „na etacie" na stanowisku pomocnika palacza. w kotłowni niemieckiego szpitala, zamienionego z wojskowych koszar w Stężycy. Tego dnia szef kotłowni rozkazał nam załadować się z łopatami na samochód ciężarowy i jechać po węgiel, którego ku naszej radości często brakowało. Tym razem pojechaliśmy nie na stację kolejową, a do dęblińskiej Twierdzy, gdyż tam były zapasy węgla. Twierdzę znałem z okresu przedwojennego, wiele razy byłem wewnątrz jej murów. Powoli zbliżaliśmy się do bramy. Tego co zobaczyłem nie zatrze już nic w mojej pamięci. Między czerwonym murem koszar, a rozciągniętymi wzdłuż drutami kolczastymi zamknięci byli radzieccy jeńcy. Ograniczony murem i drutami plac miał ok. 15 m szerokości i był długi na ok. 100 m. W czasie, gdy wartownik przy bramie sprawdzał niemieckiemu szoferowi dokumenty pełen bezsilnego gniewu i bezradności patrzyłem na ludzi za drutami. Nie można było okazać żadnego gestu litości, żadnego wzruszenia. Skuleni i przytuleni do siebie, tworzyli nieruchome bryły. Niektórzy patrzyli w nasze oczy, wyciągali ku nam dłonie. Serce podchodziło do gardła. Wielu jeńców siedziało bez ruchu, a na pewno bez sił i chęci do życia. Z ołowianego nieba padał śnieg. Duże płatki leciały wolno i delikatnie, osiadając na skulonych postaciach. Ubrany w długi kożuch i ciepłe buty niemiecki wartownik, ruchem karabinu kazał nam się cofnąć w głąb samochodu. Powoli oddalaliśmy się od miejsca niezwykłej kwarantanny. W mojej duszy pozostał obraz ludzi, których niema skarga wciąż jeszcze jest głośna.

Materiał pochodzi z książki Tadeusza Opieki pt.: „Groby masowe", wydanej w 2017 roku

SYNAPSA.pl e902411c1d1

ŚWIĘTA WIELKANOCY W ZUPEŁNIE NOWEJ ODSŁONIE

Prezydium Konferencji Episkopatu Polski we „Wskazaniach dla biskupów odnośnie do sprawowania czynności liturgicznych w najbliższych tygodniach" z 21 marca odniosło się do tegorocznych świąt w miejscach dotkniętych epidemią koronawirusa

Nie zaleca się organizowania tradycyjnego święcenia pokarmów. Zamiast tego proponuje się obrzęd błogosławieństwa posiłku w domu przed śniadaniem wielkanocnym, zgodnie z Księgą „Obrzędy błogosławieństw dostosowane do zwyczajów diecezji polskich"

W polskiej tradycji istnieje zwyczaj, że wierni najczęściej w okresie Wielkiego Postu przy okazji rekolekcji idą do spowiedzi. Każdy może jednak sam zdecydować, kiedy wypełni ten obowiązek. Jeśli nie ma przeciwwskazań ze strony służb sanitarnych, księża mogą już teraz stwarzać wiernym możliwość do spowiedzi indywidualnej. Z uzasadnionej przyczyny może się ona odbyć również poza konfesjonałem - w kościele, w kaplicy, w zakrystii, w sali katechetycznej, w biurze parafialnym lub w innym godnym miejscu, pozwalającym na zachowanie prywatności i zasad bezpieczeństwa. Biskupi przypomnieli, by unikać wszelkich nadużyć związanych z sakramentem pojednania. Nie jest ona możliwa przez telefon lub Internet i zakazana jest publiczna spowiedź z indywidualnych grzechów.

Prezydium Episkopatu wskazało, że Kodeks Prawa Kanonicznego przewiduje, że zawsze ilekroć istnieje poważna racja i nie ma sposobności wyspowiadania się, wtedy wierny „jest obowiązany wzbudzić akt żalu doskonałego, który zawiera w sobie zamiar wyspowiadania się jak najszybciej".

Zgodnie z trzecim przykazaniem kościelnym („Przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym, przyjąć Komunię Świętą") okres, w którym obowiązuje to przykazanie, obejmuje czas od Środy Popielcowej (26 luty 2020 r.) do Niedzieli Trójcy Świętej (7 czerwiec 2020 r.).

Obecnie wskazane jest przyjmowanie Komunii Świętej na rękę, ale nie można do tego zmuszać osób, które chcą otrzymać ją do ust. Jeśli część wiernych przyjmuje Komunię Świętą na rękę, a część do ust, jest wskazane, aby obu grupom udzielali jej różni szafarze lub też by osoby przyjmujące Komunię do ust przyjmowały ją po osobach przyjmujących na rękę.

SOBOTA BEZ ŚWIĘCENIA POKARMÓW

Prezydium Episkopatu przekazało wytyczne dotyczące Triduum Paschalnego i Niedzieli Zmartwychwstania. W Wielki Czwartek zalecone zostało zawężenie uczestników Mszy Świętej Krzyżma do najbliższych współpracowników biskupa. W dokumencie wskazano też na opuszczenie obrzędu umywania nóg. Przypomniano, że biskup może zezwolić na odprawienie drugiej mszy w kościołach i kaplicach w godzinach wieczornych, a w razie przewidzianej konieczności nawet rano.

Biskupi podkreślili, że nocna adoracja Najświętszego Sakramentu w Wieki Piątek może być okazją dla wiernych do przeżywania w odpowiednio małej grupie tajemnicy paschalnej. Z kolei w Wielką Sobotę zachęcili do korzystania z możliwości adoracji Najświętszego Sakramentu w Grobie Pańskim.

-*„Nie zaleca się organizowania tradycyjnego święcenia pokarmów. Zamiast tego proponuje się obrzęd błogosławieństwa posiłku w domu przed śniadaniem wielkanocnym, zgodnie z Księgą „Obrzędy błogosławieństw dostosowane do zwyczajów diecezji polskich", t. 2, Katowice 2001, numery 1347-1350"* – czytamy w dokumencie.

Prezydium Episkopatu podkreśliło również, że w Wigilię Paschalną i w Niedzielę Zmartwychwstania Pańskiego nie zaleca używania pokropień. Chrzty mogą być sprawowane z zachowaniem środków ostrożności co do kontaktu bezpośredniego. Zgodnie z tradycją Kościoła mogą one mieć miejsce także w uroczystość Zesłania Ducha Świętego.

STOLICA APOSTOLSKA O CELEBROWANIU WIELKANOCY W CZASIE EPIDEMII

Dekret Kongregacji ds. Kultu Bożego i Dyscypliny Sakramentów stanowi, że Wielkanoc nie może być przeniesiona na inny termin. Może być natomiast przełożona na późniejszy czas Msza Święta Krzyżma, która jest sprawowana w Wielki Czwartek. Odnośnie Wielkiego Tygodnia, Kongregacja zaleca, aby w kościołach katedralnych i parafialnych, nawet bez fizycznego udziału wiernych, biskup i proboszczowie mogli celebrować misteria liturgiczne Triduum Paschalnego, zawiadamiając wiernych o czasie ich rozpoczęcia. Parafianie mogą włączyć się w modlitwę w swoich domach. W tym przypadku pomocne mogą być relacje na żywo za pomocą komunikacji teleinformatycznej.

W Wielki Czwartek księża w parafii mogą koncelebrować mszę Wieczerzy Pańskiej, ale wyjątkowo bez wiernych w kościele.

-*„Gest umycia nóg, już i tak fakultatywny, powinien być pominięty. Na zakończenie Mszy Wieczerzy Pańskiej powinno się pominąć procesję, a Najświętszy Sakrament powinien być przechowywany w tabernakulum"* -czytamy w dekrecie.

W Wielki Piątek biskup lub proboszcz może celebrować Mękę Pańską.

-*„W modlitwie powszechnej Biskup diecezjalny powinien zadbać o ustanowienie szczególnej intencji za chorych, zmarłych, znajdujących się w sytuacji zagubienia"* -podaje dekret.

Niedziela Wielkanocna i Wigilia Paschalna powinna być sprawowana tylko w kościołach katedralnych i parafialnych, w miarę rzeczywistych możliwości ustalonych przez osoby odpowiedzialne. Na początku Wigilii i przy obrzędzie światła należy pominąć rozpalanie ogniska, a tylko zapalić świecę i pomijając procesję, przejść do Orędzia Wielkanocnego.

Dekret przewiduje również, że wyrazy pobożności ludowej i procesje, które ubogacają dni Wielkiego Tygodnia i Triduum Paschalne, mogą, decyzją biskupa diecezjalnego, zostać przeniesione na inne dogodne dni, np na 14 i 15 września.

Ci, którzy w żaden sposób nie mogą uczestniczyć w Wigilii Paschalnej sprawowanej w kościele, powinni odmówić Godzinę Czytań przewidzianą na Niedzielę Wielkanocną.

EK.

Święta w czasie COVID-19:

- Data Wielkanocy - nie może być przeniesiona;
- Msza św. Krzyżma - biskup ma możliwość przełożenia jej na późniejszy termin;
- Triduum Paschalne - biskupi udzielą wskazówek, uzgodnionych z Konferencją Episkopatu, aby w kościołach katedralnych i parafialnych, nawet bez fizycznego udziału wiernych, biskup i proboszczowie mogli celebrować misteria liturgiczne Triduum Paschalnego, zawiadamiając wiernych o czasie ich rozpoczęcia, ażeby mogli włączyć się w modlitwę w swoich domach. W tym przypadku pomocne są relacje na żywo za pomocą komunikacji teleinformatycznej;
- Niedziela - obowiązuje dyspensa od udziału we mszy w kościele, można ją obejrzeć za pomocą środków masowego przekazu.

Dodaj swoje ogłoszenie

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie?
Wybierz jeden ze sposobów

SMS

Napisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), zaczynając od skrótu TGO., np.: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Wyślij SMS pod nr 74567. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.
UWAGA! Zmiana cennika ogłoszeń. Od 1 lutego 2020 roku koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z podatkiem VAT.

KUPON
Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji - osobiście lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety.
Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA
Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł (z VAT).

UWAGA!

Zmiana cennika ogłoszeń drobnych. Cena ogłoszenia w biurze ogłoszeń: 5,00 zł. Cena ogłoszenia wysłanego SMS-em: 4,92 zł (od 1 lutego 2020 r.).

Ogłoszenie na ważnym kuponie wyciętym z gazety: BEZPŁATNE.

Ogłoszenie dostarczone do redakcji do poniedziałku do godz. 10:00 ukaże się w najbliższym środowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.
Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 6.04.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

CENA:

MIEJSCOWOŚĆ:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ Głos kupon ważny do 6 kwietnia 2020

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

Sprzedam kawalerkę ok. 20 m2 z garażem w podwórku. Centrum Ryk. Może być na działalność. Cena do uzgodnienia. Tel. 603 998 939.

MIESZKANIE w bloku - 120 m2, 5 pokoi, 2 łazienki, ul. Podchorążych w Dęblinie, możliwość wynajęcia, cena 2500 zł/m2. Tel. 509 851 846.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie 50 m2 w bloku na I piętrze, na większe, 3-4 pokoje, na I piętrze lub parterze, z dopłatą z mojej strony. Tel. 728 330 782.

DOM SPRZEDAM

DOM murowany (cegła) 80 m2, komórki murowane (pustaki) 40 m2, na działce 770 m2. Cena do uzg. Położenie - Stężyca, ul Dęblińska. Tel. 600 762 567, 504 719 188.

DOM piętrowy z budynkiem gospodarczym (może być przeznaczony na działalność) na działce o pow. ok. 3600 m2, z możliwością podziału. Cena do uzgodnienia. Ryki, róg ul. Żytniej i ul. Wyczółkowskiego. Tel. 604 419 037, 503 009 110.

Garnitury komunijne. Duży wybór rozmiarów. Dodatki- koszule, muszki, paski, buty itp. Garnitury dla dorosłych. Dopasujemy na każdą sylwetkę. Zapraszamy do kontaktu. RYKI ul. ZIELONA 13 tel. 601319335

LOKAL SPRZEDAM

LOKAL pod działalność gospodarczą, w centrum Dęblina, cena do uzgodnienia. Tel. 608 188 790.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

POKÓJ w mieszkaniu dwupokojowym, mieszkanie umeblowane, po remoncie. Os. Lotnisko, blisko Uczelni. Wolny od zaraz. Cena do ustalenia. Dęblin. Tel. 724 512 220.

LOKAL usługowy o powierzchni 31 m2, Pilawa, Aleja Wyzwolenia 90, cena do uzgodnienia. Tel. 604 656 549.

MIESZKANIE w Rykach (40 m2), 2 pokoje z aneksem kuchennym + łazienka, ogrzewanie gazowe, cena do uzgodnienia. Tel. 604 592 242.

DWA ładne pokoje w bloku w Dęblinie, urządzone i umeblowane, z balkonem. Tel. 695 418 127.

POKÓJ z aneksem kuchennym i własną łazienką, urządzony, ul. Podchorążych, Dęblin Tel. 509 851 846.

KAWALERKA do wynajęcia, ul. Karola Wojtyły w Rykach. Tel. 692 443 994.

GARAŻ w Rykach, ul. Kochanowskiego. Tel. 662 995 759.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM

DZIAŁKA budowlana o pow. 2100 m2, na osiedlu Rycice - Dęblin. Na działce są zabudowania: dom ok. 70 m2 oraz komórka. Cena do uzgodnienia Tel. 604 942 392.

SPRZEDAM grunt rolny o pow. 1,80 ha w gm. Kłoczew, ul. Struga, cena do uzgodnienia. Tel. 506 670 656.

GOSPODARSTWO rolne o pow. 4,4 ha: porzeczka czarna - 0,85 ha; aronia - 1,03 ha; łąka - 0,55 ha. Skład gospodarstwa: dom murowany - 100 m2 (3 pokoje, podpiwniczony, kuchnia, łazienka, 2 korytarze i taras), stodoła murowana, kryta blachą, sprzęt rolniczy: kombajn do porzeczek Arek 3, ciągnik, opryskiwacz. Miejscowość - kol. Rudzienko (gm. Michów), pow. lubartowski, cena 430 tys. zł. Tel. 663 583 670.

Sprzedam działkę o powierzchni 9064 m2 z warunkami zabudowy bezpośrednio w miejscowości Wilga, cena do uzgodnienia. Tel. 510 101 102.

DZIAŁKI budowlane w Krasnoglinach, od 12 a do 30 a. Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

DZIAŁKA pod inwestycję, przy trasie Dęblin-Moszczanka w Krasnoglinach, pow. 7100 m2, droga nr 48, przy zjeździe na Bobrowniki, możliwość wyjechania na dwie drogi Tel. 782 208 312, +49 151 758 988 12.

DZIAŁKA budowlana w Zalesiu. Tel. 693 792 790.

4 DZIAŁKI budowlane po 8 a + 2 działki po 30 a. Ułęż, przy głównej trasie, obok przystanku autobusowego. Cena do uzgodnienia. Tel. 503 188 816.

DZIAŁKA budowlana o pow. 335 m2, położona w Rykach, ul. Stawowa 30, na działce dwa domy drewniane, prąd, woda ze studni. Tel. 533 089 686.

DZIAŁKA 20 arów, Gończy-

Jedno ogłoszenie = jedna oferta

UWAGA!!!

W jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności, nawet, jeśli pozostałe dotyczą tej samej kategorii.

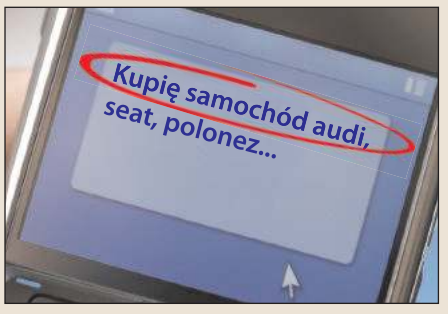
1. Z ogłoszenia: „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, pługi czteroskibowe, kultywator...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

(kupon ważny do 6.04.2020)

TREŚĆ OGŁOSZENIA: Sprzedam kosiarkę rotacyjną, pługi czteroskibowe, kultywator...

2. Z ogłoszenia: „Kupię samochód audi, seat, polonez...” opublikowana zostanie tylko oferta kupna samochodu audi. Pozostałe oferty kupna powinny znaleźć się w oddzielnych ogłoszeniach.



eprasa.pl e902b1ced1

GABINET OKULISTYCZNY
lek. med. Beata Flis
specjalista chorób oczu
czynny w **czwartki** w godz. **16-18**
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku w godz. 10-18
tel. 512 748 637
08-500 Ryki, ul. Wyczółkowskiego 6

DORABIANIE KLUCZY
- programowanie kart, kluczy, pilotów
- naprawa zamków, stacyjek
- konserwacja
- awaryjne otwieranie
Kamil Paziewski
tel. 502 438 016, Sobolew

KOMPLEKSOWE USŁUGI SPRZĄTAJĄCE
Sprzątanie:
- domów
- biur, gabinetów
- hal
- i innych obiektów
Garwolin i okolice
Wystawiamy faktury VAT
tel. 507 720 193, e-mail: czystykat@wp.pl

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka
PERFEKT-BUD
- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych
Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
669-319-899
663-359-509

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- protetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

GABINET DENTYSTYCZNY
artuDent
Nasz gabinet jest CZYNNY
i przyjmuje pacjentów
Przychodnia Kolejowa
ul. Kolejowa 20, 08-530 Dęblin
Tel. 666 695 066

ce Tel. 512 668 191.

POLE o pow. 0,74 ha, w miejscowości Zielonka. Tel. 667 428 667.

DZIAŁKA 774 m2, szer 9 m, wszystkie media w ulicy, cena do uzgodnienia, Dęblin - Rycice. Tel. 667 775 517.

DZIAŁKA rolna o pow. 2,62 ha, w obrębie działki, gaz i woda, cena do uzgodnienia, Zalesie Kolonia. Tel. 691 950 840.

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

KUPIĘ działkę, pole z możliwością zabudowy, Kłoczew i okolice lub na trasie Kłoczew-Ryki, powierzchnia powyżej 30 arów, cena do negocjacji. Tel. 506 131 104.

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A4 B6, srebrny sedan 2,0 Benzyna, 131 KM, 2001 rok, przebieg 263 tys. km, przegląd i OC ważne do maja, stan auta dobry, Ryki Tel. 516 527 307.

BMW 530 diesel; 2006 rok; sedan; 340 tys. km przebiegu; nowe opony letnie; nowe opony zimowe; świeżo po wymianie oleju, filtrów, płynów, klocków i tarcz hamulcowych; kompletny serwis klimatyzacji w czerwcu 2019; bogate wyposażenie dodatkowe; polskie menu, rozwiązany problem filtra DPF; napęd 4x4 i inne; cena 26.000 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 502 987 109.

CITROEN C5x7, kombi, wersja exclusive, rok 2008, generacja III, silnik 2,2 HDI, przebieg 245 tys. km, skrzynia manualna, moc 180 KM, napęd na przednie koła, 5 drzwi, pełne wyposażenie, skórzane fotele, dach panoramiczny, dokumenty na wymianę tylnego zawieszenia, rozrządu, koła dwumasowe, sprzęgła, akumulatora, Dęblin. Tel. 504 231 117.

DODGE Caliber 1,8 B, rok 2007, 150 KM, czarny, ubezpieczony, cena do uzgodnienia. Tel. 511 741 700.

FIAT Siena 1,6 B+Gaz, 1998 rok, w ciągłej eksploatacji, garażowany, przegląd i ubezpieczenie do 8.08.2020, kolor bordowy metalik, cena do uzgodnienia. Gmina Ryki. Tel. 693 801 806.

HONDA Acord, 2000 r., 1,8 benzyna+gaz, czarny metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, lusterka, alufelgi, centralny zamek, stan bardzo dobry. Cena 4700 zł Tel. 601 308 103.

LUBLIN II 2,9 skrzyniowy, 1998 rok, stan dobry. Tel. 504 086 345.

OPEL Corsa, rok 2008, 1,3 D, 90 KM, przebieg 167 tys. km, Swaty. Tel. 662 217 837.

PEUGEOT 5008 1.6 benzyna + gaz, 7 os., 2010 rok, zarejestrowany, ubezpieczony do września 2020 roku, po wymianie olejów i filtrów, Ryki Tel. 663 436 660.

RENAULT Scenic, 1,6 16v, 230 tys. km, B+G sekwencja, bordowy metalic, 99 r, w kraju od 2012 r, K, ABS, PP, Es, EL, CZ, czujnik parkowania, opony lato zima, nowy przegląd i OC, stan bdb. Cena 5600 zł Tel. 601 308 103.

RENAULT Scenic, 1,6 B+G, 1 właściciel, kupiony w salonie w 2007, kolor szary metalic, garażowany. Cena 8100 Tel. tel. 798 732 420.

RENAULT Scenic 1,9 DCI, 2002 rok, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 665 505 733.

SEAT Ibiza 1,9 TDI, 1998 r., zielony metalik, klimatyzacja, elektryczne szyby, centralny zamek, ABS, wspomaganie kierownicy, stan dobry + opony lato, zima, przegląd nowy. Cena 2500 zł Tel. 601 308 103.

SEAT Leon I,rok 2000, kolor srebrny, 5 drzwi, samochód sprowadzony, zarejestrowany, ma polskie tablice, nowa instalacja gazowa, silnik 1,6, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 514 779 001.

Sprzedam tanio Matiz 2002 r., mały przebieg, ok. 98 tys. km. W bardzo dobrym stanie, po przeglądzie, komplet kół. Cena 1.500 zł.

ZIOŁA I LEKI ZIOŁOWE
NA
- CUKRZYCĘ
- ŻOŁĄDEK
- WĄTROBĘ
- TRZUSTKĘ
- ODCHUDZANIE
- CIŚNIENIE
- CHOLESTEROL
- I INNE
Sklep zielarski i dewocjonalia w Rykach, ul. Szkolna 25
Pn- Pt 9.00-16.30, Sob. 9.00-13.30,
REALIZUJEMY INDYWIDUALNE ZAMÓWIENIA KLIENTÓW, tel. 693 116 108

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
Włodzimierz Lesisz
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

EUROPOL
Marek Czopek
SPRZEDAŻ
- KRUSZYWA DROGOWE
- TŁUCZEŃ
- KLINIEC
- KRUSZONY BETON
- ASFALT FREZOWANY
- ŻWIR, POSPÓŁKA
- ZIEMIA OGRODOWA
- PIASEK Z WŁASNEJ KOPALNI
USŁUGI
- TRANSPORTOWE
- WYWROTKAMI
- KOPARKAMI
- WYBURZANIE, NIWELACJE
tel. kom. 601 338 040
biuro czynne: 8-17, tel. 81 8653 854

Usługi
Remontowo - Budowlane
ADAPTACJA PODDASZY
PRACE WYKOŃCZENIOWE
Kulik Tomasz
Nowy Bazanów 19b,
kom. 500 708 705

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ tel. 783 493 576

GABINET DERMATOLOGICZNY
BARBARA BOJAR
specjalista dermatolog wenerolog
tel. 602 30 54 21
RYKI
ul. Sienkiewicza 12, piątek 10-12
Inne dni po uzgodnieniu telefonicznym - tel. 81 865 17 65
DĘBLIN
ul. Stężycka 11, piątek 16-18
Rodzinna Przychodnia Lekarska - tel. 81 88 33 620
Trądzik, łysienie, alergie, grzybice, choroby weneryczne, krioterapia (zamrażanie) zmian skórnych.

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI
KŁOCZEW
tel. 502 215 457

- Prace ziemne
- Niwelacja terenu
- Rozbiórki
- Kopanie stawów
- Ziemia ogrodowa
- Piach
- Żwir
601 848 140, 506 381 221

eprasa.pl e9d2b1ced1

SKUP ZŁOMU I METALI KOLOROWYCH
• NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
• Odbiór złomu systemem kontenerowym
• Płatne GOTÓWKĄ
• Waga elektroniczna
• Auto kasacja
tel. 609 126 733
Ryki, ul. Kolejowa 1

AUTO KASACJA
Ryki, ul. Kolejowa 14 (obok stacji benzynowej Bliska)
AUTO KASACJA: tel. 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI: tel. 603 756 451
• Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
• Odbiór pojazdu od właściciela
• Płatność gotówką za odebrany pojazd
• Skup katalizatorów
• Sprzedaż części samochodowych

KRUSZYWA DROGOWE, DEKORACYJNE
SPRZEDAŻ 609 126 733

SPRZEDAŻ WĘGLA Z NAJLEPSZYCH ŚLĄSKICH KOPALŃ
WORKOWANY EKOGROSZEK
NAJNIŻSZE CENY
WAGA ELEKTRONICZNA
DOWÓZ GRATIS - do 10 km
tel. 609 126 733
Ryki, ul. Kolejowa 1
www.zlomstal.pl

Dęblin Tel. 695 948 321.

VOLVO V40 1,8 Benzyna, 2003 rok, przebieg ok. 200 tys. km, stan bardzo dobry, długie opłaty, cena do ustalenia. Tel. 512 238 153.

VW Golf 1,4 Benzyna, 16 V, 201 tys. km, 5 drzwi, granat metalik, serwisowany, super zadbany, do rejestracji, Ryki Tel. 539 595 509.

VW Golf 1,6 TD, srebrny, trzydrzwiowy, nadwodzie stan dobry, silnik uszkodzony. Cena 1 000 zł. Tel. 698 730 829.

VW Golf GTI, rok 1994, cena do uzgodnienia. Tel. 505 013 033.

VW Polo 1,4 TDI, rok 2003, 5-drzwiowy, bez wkładu, perfekcyjny, serwisowany, wyposażony, 4,5 na 100, Puławy. Tel. 736 665 245.

VW Tiguan 2,0 TDI, 140 KM, stan bardzo dobry, rok 2013, bogato wyposażony, z hakiem, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 661 776 957.

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIE SAMOCHODY do 5.000 zł; po cenie mniejszej niż rynkowa; w cenie złomu także; Żelechów Tel. 505 874 162.

SKUP AUT. KASACJA. Dobre ceny. Dojazd gratis. Gotówka od ręki. Tel. 660 454 255.

MOTOCYKL SPRZEDAM

JAVA i WFM. Tel. 606 885 458.

KAWASAKI ZX6R 636; po kolizji, na części lub do napraw - kompletne zawieszenie, nowe lagi itp. Tel. 502 987 109.

SKUTER Suzuki Burgman 125, rok 2007, przebieg 13129 km, Ryki Tel. 661 227 357.

Sprzedam motor Romet Ogar rocznik 1978 z dokumentami. Stan b. dobry. Cena 1.200 Skruda Tel. 663 238 684.

YAMAHA YB 125, rok 2008, stan bardzo dobry. Tel. 605 116 043.

MOTOCYKL KUPIĘ

KUPIĘ stare motocykle, części, dowody rejestracyjne typu WSK, MZ, Romet Tel. 514 633 149.

SIMSON S51 lub Romet 125 cm3 lub inny motocykl lub motorower kupię, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 537 011 983.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

AUDI A8 D2 rok 1997, samochód sprzedaję na części, jeżeli czegoś potrzebujesz - dzwoń. Tel. 604 946 457.

CZĘŚCI do VW Transportera T4, blacharskie, mechaniczne i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do Audi, VW, Seat, Opel i Mercedes, blacharskie, mechaniczne, oświetlenie i inne. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów francuskich, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

CZĘŚCI używane do samochodów japońskich i koreańskich, części blacharskie, oświetlenie i inne. Cena od 20 zł. Okolice Trojanowa Tel. 601 308 103.

FELGI aluminiowe 4/100, z oponami letnimi 14. Tel. 516 066 492.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

INSTALACJE gazowe oraz butle używane, sekwencja Tel. 601 308 103.

OPONY 1200x18, 3 sztuki, Star 660, stan bardzo dobry, cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

OPONY: 2 sztuki, Hankook Optimo 2013 rok, 225/60/R17 oraz 2 sztuki Continental 2017 rok, 225/60/R17, Conti Premium Contact, cena 120 zł/kpl. Ryki. Tel. 693 717 635.

OPONY-dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary, np. 700x250, cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

OPONY - dętki lotnicze, nowe i używane, różne rozmiary, np. 840x290, cena do uzgodnienia. Tel. 517 120 621.

OPONY, felgi aluminiowe i stalowe . Więcej informacji pod nr Tel. 601 308 103.

OPONY letnie Fulda 15x65x195, na felgach stalowych, do Opla Astry H, rozstaw 5x110, opony po jednym sezonie, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 514 498 136.

OPONY zimowe 14 174/65, z felgami, 4 sztuki, do Citroena Berlingo, cena 300 zł/4 szt. Stężyca. Tel. 818 663 620.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 tony. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

PRZYCZEPKA samochodowa po remoncie, wymiary 190 cm na 125 cm, Ryki Tel. 537 011 983.

PRZYCZEPKI samochodowe na resorach, różne wymiary. Tel. 603 741 334.

MOTO RÓŻNE KUPIĘ

FELGI do Fiata 125p poloneza, 13 cali, każdą ilość w każdym stanie. Tel. 693 550 359.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

KROKODYL do obornika, na dwa siłowniki, szer. 1,2 m, solidny. Cena do uzgodnienia Tel. 693 743 177.

MOTYL do siana na paski zgrabiarka Tel. 25 754 34 87.

ŚRUTOWNIK; stan dobry; cena 350 zł; Gościewicz Tel. 514 318 156.

GLEBOGRYZARKA Unia Grudziądz; szerokość 2 metry; cena 2.900 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

AGREGAT uprawowy Bomet; szerokość 3,80 metra; rozkładany; cena 4.300 zł; Żelechów Tel. 537 013 221.

Sprzedam ciągnik rolniczy Hurlimann 2001 r. 40 km, silnik Deutz Turbo 4x4, szerokie ogumienie, chłodzony płynem. Cena do uzgodnienia. Okolice Nowodworu Tel. 505 150 286.

Sprzedam ciągnik z silnikiem nysy, samoróbka z kabiną, światła, maska, ładny. 2.500 zł do negocjacji. Oszczywilk Tel. 885 869 122.

Sprzedam kosiarkę rotacyjną 165 Słupsk. Likwidacja gospodarstwa Tel. 690 060 760.

Sprzedam karuzelę do siana firmy Farh, stan b. dobry. Składana ręcznie do tyłu. Cena do uzgodnienia. Stara Rokitnia Tel. 884 778 346.

Sprzedam prasa kostka New Holland 370 na polskich aparatach wiążących. cena 2.900 zł. Skruda Tel. 663 238 684.

SIEWNIK Poznaniak, kompletny, garażowany, okolice Maciejowic. Tel. 798 524 880.

TRAKTOR Bialorus, rok 1986, tanio sprzedam, Żelechów. Tel. 604 916 779.

PRZYCZEPA do bel, na dwóch warstwach mieści 20 bel. Tel. 691 312 727.

PRZEWRACARKO-ZGRABIARKA lubelska, 2004 rok, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

SADZARKA kubełeczkowa, stan bardzo dobry. Tel. 692 290 910.

SIEWNIK 17 Międzyrzecki, rok 1996, w oryginale Tel. 692 290 910.

KOSZ siewnik do nawozu, przerobiony do ciągnika Tel. 692 290 910.

PŁUGI 3 Grudziądz, stan bardzo dobry, w oryginale

FW Materiały Budowlane | Kompleksowe Zaopatrzenie Budowy
Bramy garażowe i napędy HÖRMANN
Kompletne dachy
Okna i drzwi
Systemy dociepleń
TRANSPORT HDS
8% VAT
Znalazłeś najniższą cenę? My mamy jeszcze niższą!
Ryki, Poniatowskiego 39 883 939 937
Leopoldów, Ks.Drozdowskiego 27 537 780 790
fwryki.pl

KLIMATYZACJA • WENTYLACJA
REKUPERACJA • POMPY CIEPŁA
WIERCENIE W BETONIE
(TECHNIKA DIAMENTOWA)
EUROCOLD SIENKIEWICZ
501 099 450
www.eurocold.pl

eprasa.pl e902b1ced1

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM
tel. 506 385 510, 513 364 520

AUTO-SERWIS
AUTO-HANDEL | AUTO-CZĘŚCI
- mechanika pojazdowa
- naprawy bieżące
- blacharstwo, lakiernictwo
Adam Olek - Ryki, ul. Zielona 57
501 686 196

SKLEP RYBNY Ryki, ul. Skłodowskiej 4
HURTOWNIA MROŻONEK Ryki, ul. Swatowska 1
- RYBY - świeże, wędzone, mrożone
- sałatki
- śledzie, flaki
- mrożonki warzywne
- garmażerka
świeże karpie
609 636 060
665 433 899
667 927 846

P.P.H.U. DALEX
USŁUGI ZIEMNE
www.dalex-robotyziemne.ngb.pl
- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru
KRUSZYWO BETONOWE
Ryki, Kazimierzyn 2, tel. 606 212 049

P.P.H.U. DALEX
OGRODZENIA
- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne wyroby betonowe
Ryki, Kazimierzyn 2, tel. 606 212 049

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
- WYKOPY
- ZASYPY
- WYBURZANIE
- NIWELACJA TERENU
- ROZŁADUNEK, ZAŁADUNEK
- UKŁADANIE KOSTKI
JARKOP
Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

Tel. 692 290 910.

ROZRZUTNIK do obornika - 3 sztuki, cena 3 500 zł - 5 000 zł. Tel. 692 290 910.

BRONY 3 Grudziądz, stan bardzo dobry Tel. 692 290 910.

SIEWNIK 23 leje Tel. 692 290 910.

PRASA Claas, rok 1988, kostka, zielona, stan dobry Tel. 692 290 910.

SIEWNIK do zboża szer. 3 m, grabki, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

TALERZÓWKA firmy Famarol-Slups, 20 talerzy 5x4, z tyłu zaczep do wału, stan bardzo dobry. Tel. 511 079 554.

ROZRZUTNIK jednoosiowy, w oryginale. Tel. 511 079 554.

SADZARKA Lubelska, dwa koła, sprawna, mało używana, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

TALERZÓWKA 2x9 2x8, mało używana, sprawna, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

OWIJARKA folia 50x75, licznik owijania, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

AGREGAT 2,70 wąski ząb, podwójne wałki, sprawny, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

ROZRZUTNIK jednoosiowy, dwa wałki, oryginalny, sprawny, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

SIEWNIK do kukurydzy mechaniczny, w bardzo dobrym stanie, cena do uzgodnienia. Tel. 782 639 376.

TRAKTOR T-25, rok 1979, zarejestrowany i ubezpieczony, stan bardzo dobry, Nowodwór Tel. 693 099 595.

OPRYSKIWACZ zawieszany z wentylatorem Pilmet do malin, porzeczek, itp, pompa w bardzo dobrym stanie Tel. 602 694 925.

SIEWNIK Meprozet 17 i 23-lejowy. Tel. 570 530 800.

PRZYCZEPA do siana. Tel. 605 116 043.

PRASA kostka 2004 rok, zielona; Przyczepa wywrotka D732; Przyczepa zbierająca do kukurydzy; Siewnik Poznaniak; Ciągnik Ursus 3512. Tel. 782 022 808.

PRASA zwijająca Sipma 1210, rok 2013, siatka, sznurek; Ciągnik 363P, rok 1988; Przyczepa rolnicza sztywna, Pług Unia Grudziądz 4-skibowy. Tel. 605 263 469.

PRASA Unia Famarol 120, 1,8 DF, 2008 rok, 120x120, siatka rotor; Agregat uprawowo-siewny 3 m hassia; Ursus 360, 1983 rok, nowa kabina i opony, stan perfekcyjny. Tel. 605 263 469.

WAŁKI uprawowe 2,1 m, Żelechów Tel. 510 549 822.

ROZSIEWACZ do nawozu i wapna, mało używany, sprawny, stan bardzo dobry. Tel. 505 900 999.

URSUS C-360, rok 1987, bez kabiny, Chotynia Tel. 784 181 277.

ROZRZUTNIK obornika jednoosiowy, po kapitalnym remoncie, podwójne burty Tel. 509 078 966.

SIEWNIK Meprozet 23, stan bardzo dobry, Żelechów Tel. 510 549 822.

PŁUG 4x40, Żelechów Tel. 510 549 822.

SIEWNIK zbożowy 23-lejowy, stan dobry, okolice Okrzei, cena do uzgodnienia. Tel. 662 295 427.

ROZRZUTNIK dwuosiowy, stan dobry, Ryki Tel. 782 428 111.

KULTYWATOR 14 łap, szerokość 2,10 m. Tel. 669 432 215.

TALERZÓWKA 7x2. Tel. 509 380 417.

ZWOLNICA i most do 360 Ursus, obudowy nowe, okolice Ryk. Tel. 696 740 148.

ROZRZUTNIK 2-osiowy; 4 tony; 2 wałki; na resorach; cały czas w użytkowaniu; cena 2.900 zł (do negocjacji); Zwola k. Miastkowa Tel. 692 391 123.

KULTYWATOR Unia Grudziądz; szerokość 2,10 metra; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

ROZSIEWACZ do nawozu KOS; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

KOSIARKA rotacyjna; 165 cm szerokości; cena 600 zł; Borowie Tel. 506 668 445.

PŁUG 2-skibowy; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

PŁUG 3-skibowy; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

PŁUG 4-skibowy; stan bdb; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

OBCIĄŻNIKI do T-25; stan bdb; cena do uzgodnienia; Borowie Tel. 506 668 445.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

ŚRUTOWNIK z mieszalnikiem do pasz kupię. Tel. 882 337 407.

KOSIARKĘ rotacyjną do własnego użytku kupię, w dobrym stanie, pod

artykuły metalowe
FREZ
- elementy złączne
- art. spawalnicze
- art. ścierne
- narzędzia
- elektronarzędzia
- okucia
- artykuły BHP
- inne
materiały hutnicze
- rury
- pręty
- blachy
- profile
- kształtowniki
- stal zbrojeniowa
- metale: kolorowe, nierdzewne, kwasoodporne
materiały hutnicze - tel. 81 865 20 38 wew. 22
ul. Fabryczna 2, RYKI
tel./fax 81 865 20 38 wew. 24
e-mail: sklep@frez.pl

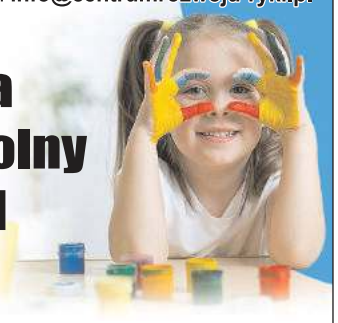
WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO
tel. 605 968 002
WWW.WYPOZYCZALNIA-KORZENIOW.PL
KORZENIÓW 75
- ZAGĘSZCZARKI DO GRUNTU
- PIŁY DO BETONU
- AGREGATY PRĄDOTWÓRCZE
- MŁOTY WYBURZENIOWE
- MŁOTOWIERTARKI
- WIERNICE DO BETONU
- WIERTNICE DO GLEBY
- ŁUPARKI DO DREWNA
- RĘBAKI DO GAŁĘZI
- GLEBOGRYZARKI
- NAGRZEWNICE, DMUCHAWY
- SZLIFIERKI DO GIPSU
- OSUSZACZE POWIETRZA
- ODKURZACZE PRZEMYSŁOWE
- PRZECINARKI DO PŁYTEK
- CYKLINIARKI
- MOTOPOMPY
- ZSYPY DO GRUZU
- ZACIERACZKI DO BETONU
- BETONIARKI
- ŁATY WIBRACYJNE
- WIBRATORY DO BETONU
- I WIELE INNYCH

PROFESJONALNE PRACE ZIEMNE
- wykopy: fundamenty, ławy, szamba, stawy, pod dom
- równanie, plantowanie ziemi, zasypki
- wyburzenia budynków
- szamba betonowe
- transport materiałów: piach, ziemia
faktury VAT
601 388 159

MAKLESZ
- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę
tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

KONTAKT: 733 683 078
STRONA INTERNETOWA:
www.centrumrozwoju-ryki.pl
E-MAIL: info@centrumrozwoju-ryki.pl



Rekrutacja na rok szkolny 2020/2021 ruszyła

żłobek przedszkole] WŁASNA KUCHNIA

PRZEDSZKOLE
- zajęcia prowadzone w dwóch językach
- zajęcia logopedyczne
- zajęcia teatralne
- zajęcia praktyczno-techniczne

KOSZT 450 zł/mies

Są jeszcze wolne miejsca

zapisy za pośrednictwem formularza znajdującego się na naszej stronie internetowej

TRAKO MATERIAŁY BUDOWLANE
- PUSTAKI, CEGŁA, CEMENT
- KOMPLETNE DACHY
- ELEWACJE I DOCIEPLENIA
- KOMPLETNE PODDASZA
- BRAMY GARAŻOWE
- SKŁAD DREWNA
- SKLEP BUDOWLANY
- KOMINY SYSTEMOWE

660 906 028
RYKI, WARSZAWSKA 170

KOMPLETNE ELEWACJE i DOCIEPLENIA
- STYROPIAN GRAFIT BIAŁY
- TYNKI SILIKONOWE
- FARBY ZEWNĘTRZNE
- KOŁKI, SIATKA, KLEJE

materiały dostępne od ręki

POSIADAMY MIESZALNIKI TYNKÓW I FARB

TYNK w 15minut

ciągnik C360 oraz zgrabiarkę typu słoneczko, pięciogwiazdową i pająk do pokosów. Tel. 505 445 834.

KUPIĘ maszyny rolnicze sprawne i do remontu. Tel. 511 079 554.

KUPIĘ maszyny sprawne i do remontu. Tel. 505 900 999.

URSUS C-360, kupię. Tel. 784 181 277.

KAŻDĄ maszynę rolniczą i ciągnik; stan obojętny; mogą być do remontu Tel. 506 668 445.

KUPIĘ zboże.Możliwość odbioru z gospodarstwa lub dostawa do magazynu w Ułężu. Szybkie płatności. Ceny do uzgodnienia uzależnione od aktualnych cen rynkowych. 608418257

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PŁUG do śniegu, szer 2m., zaczepiany do Tura do euro ramki. Cena do uzgodnienia. Tel. Tel. 693 743 177.

PALECIAK do Tura, mocowanie euro ramka. Wspawane tulejki. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 743 177.

LINY stalowe różnej grubości i zakuwanie lin Tel. 603 346 594.

AGREGAT prądotwórczy wojskowy, cena do uzgodnienia, Czernic. Tel. 660 844 118.

WENTYLATOR, wyciąg do trocin, ze stali, kompletny, gotowy do montażu, silnik 5,5 kW + turbina i rury. Tel. 500 066 605.

TERMA do ogrzewania wody, 40 litrów. Tel. 25 754 34 87.

Sprzedam silnik elektryczny do pralki Frania z wyłącznikiem. Cena 80 zł Ryki Tel. 784 455 560.

Sprzedam pompę paliwową i tuleje nowe do MTZ Okolice Ryk Tel. 696 740 148.

Sprzedam wykrywacz metali Whites 5900, sprzęt profesjonalny, 4 tryby pracy, rozróżnianie metali, idealny na militaria. 900 zł do negocjacji. Ryki Tel. 503 602 224.

SPRĘŻARKA polska, sprawna, tanio, Żelechów. Tel. 604 916 779.

PODNOŚNIK samochodowy hydrauliczny wraz ze sprzętem do geometrii samochodowej. Tel. 667 121 974.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

KUKURYDZĘ sprzedam, Moszczanka. Tel. 791 966 354.

SKUP ZBOŻA
żyto pszenżyto owies
Magazyn Wola Żelechowska lub odbiór z gospodarstwa
tel. 507 663 425

SKUP ZBOŻA
- żyto - owies
- pszenżyto - i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
tel. 508 151 622

SKUP ZBÓŻ
pszenica, pszenżyto, żyto, kukurydza sucha/mokra
Odbiór z gospodarstwa
tel. 503 043 868

PROMOCJA! WYSŁODKI BURACZANE suszone w big bagu. Cena 900 zł /tona. Grabów Szlachecki. Transport gratis do 20 km. Tel. 600 137 857.

ZIEMNIAKI jadalne, sadzeniaki i paszowe, odmiany Irga, Owacja, Wineta, Denar, Tajfun, Michalina, Ignacy, Catania. Możliwość dowozu. Potok, koło Ryk. Tel. 607 525 408.

MIESZANKA zbożowa, drugi rok po centrali - 60 zł/metr; OWIES, odm. Dukat, 1 rok po centrali, Niwa Babicka. Tel. 799 450 045.

ŻYTO sprzedam, 1,2 t Tel. 603 310 036.

PSZENŻYTO 4 tony, owies 4 tony, cena 60 zł/t Tel. tel. 574 253 865.

OWIES Bingo; około 8 ton; cena do uzgodnienia; Samorządki Tel. 790 301 888.

ŁUBIN biały sprzedam. Tel. 501 311 464.

Owies „Zuch"do siewu, rok po centrali. Dobrze plonuje na lekkich glebach. Cena do uzgodnienia. Stara Rokitnia Tel. 884 778 346.

Zboże: pszenżyto, mieszanka zbożowa. Okolice Ryk (4 km) Tel. 783 845 133.

Sprzedam mieszankę na siew lub paszę, pszenżyto 6 ton. Cena do uzgodnienia. Okolice Trojanowa Tel. 606 218 814.

Sprzedam słomę w kostkach. Ryki Tel. 729 119 584.

Sprzedam łubin wąskolistny, słodki, odmiana Koral, czyszczony. 2 zł/kg Trojanów Tel. 603 585 121.

Sprzedam pszenicą, żyto. Ryki Tel. 506 182 271.

Sprzedam owies odmiany Zuch Krezus (ładny), żyto, pszenżyto, ziemniaki paszowe.Cena do uzgodnienia.Ryki Tel. 605 340 777.

Zboże: pszenżyto, mieszanka zbożowa. Okolice Ryk (4 km) Tel. 783 845 133.

Sprzedam pszenicę jarą, owies. Cena do uzgodnienia Tel. 698 730 829.

OWIES Komfort, pierwszy zbiór po centrali naziemnej, cena do uzgodnienia, Kokoszka. Tel. 694 209 960.

OWIES sprzedam, cena do uzgodnienia. Tel. 508 649 745.

SOK z malin i syrop z pigwowca, Ryki i okolice - do-

USŁUGI ELEKTRYCZNE
Zbigniew Grzęda
785 588 948
ul. Królewska 123, 08-500 Ryki
- Instalacje elektryczne w budynkach mieszkalnych i przemysłowych
- Podłączanie obiektów tzn. WLZ
- Pomiary elektryczne
- Przeciski pod drogami
- Usługi minikoparką i podnośnikiem koszowym

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
i pokoje noclegowe do wynajęcia Maria Pawlak
u Helenki

Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

NAPRAWA MASZYN I URZĄDZEŃ
ALWIK
- Kosiarki Spalinowe
- Kosy Spalinowe
- Piły Spalinowe
- Zagęszczarki
- Glebogryzarki
- Wiertarki i Szlifierki
- Skutery
- Naprawa pojazdów
- Inne narzędzia ogrodnicze i rolnicze

PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK: 8-16
Ryki, ul. Zielona 27
609 111 931

SZAMBA BETONOWE
- z wykopem i podłączeniem
- usługi koparko-ładowarką

tel. 502 285 636

epraasa.pl e902b1ced1

EKO-MAR
SKUP ZŁOMU
METALI KOLOROWYCH
NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE!
Skupujemy:
- złom stalowy
- metale kolorowe
- żeliwo
- akumulatory
POSZUKUJEMY PRACOWNIKA
GODZINY OTWARCIA: PON-PT 8.00 - 17, SOB 8-14
Ryki ul. Królewska 147 (przy CPN AXAN)
tel. 664 029 781
WAGI ELEKTRONICZNE • ODBIÓR OD KLIENTA! • KONKURENCYJNE CENY!

SKŁAD BUDOWLANY
P.U.H "RYNEX" Marian Padarz
- cegły, pustaki, wapno
- stal zbrojeniowa, profile
- rury stalowe, blachy, blachodachówki
- tarcica, krokwy, więźby dachowe
- stolarka okienna i drzwiowa
- kotły CO, ogrodzenia, siatki
- styropian, kleje, gipsy itp.
- kruszywa drogowe, żwir, piasek, pospółka
SZAMBA BETONOWE PRODUCENT!!!
WĘGIEL Z TRANSPORTEM kopalnia SZTASZIC, WIECZOREK
Cement I 42,5 - 500 zł/brutto
Pustak 24x24x59 - 9,10 zł/brutto
Transport i rozładunek HDS
Ryki, ul. Warszawska 156
kom. 504 035 043
czynne: codziennie 8-16, sob. 8-14
Najniższe ceny sprawdź u PADARZA

Zawodowo dbamy o naturę!
KORNEX
SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH
OBSŁUGA FIRM
- odbiór MAKULATURY I FOLII
- wywóz ODPADÓW KOMUNALNYCH
ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH/GRUZU
Realizujemy dostawy:
ŻWIRU, PIACHU, KRUSZYWA
w ilościach już od 1m3
08-504 Ułęż Korzeniów 80
tel. 81 866 76 92 kom. 669 105 580

wóz gratis. Tel. 662 217 837.

ZIEMNIAKI sadzeniaki pakowane w worki po 15 kg, cena 1 zł/kg, Ryki. Tel. 533 553 124.

PSZENŻYTO - 60 zł, żyto - 50 zł, możliwość dowozu, Swaty. Tel. 607 462 333.

OWIES Zuch, 2 zbiór po centrali oraz żyto, Brzeziny. Tel. 696 627 481.

SŁOMA w belach, sucha, ze stodoły, cena do uzgodnienia. Tel. 511 802 888.

OWIES Bingo, centrala 2019 rok, przewiany, gotowy do siewu. Tel. 692 251 139.

OWIES - 1,5 t, pszenżyto - 1 t, słoma w paczkach, siano luzem, Bramka. Tel. 723 324 499.

OWIES-mieszanka, cena do uzgodnienia, okolice Nowodworu. Tel. 602 694 925.

JEŻYNA bezkolcowa, wielkoowocowa - sadzonki. Tel. 664 366 193.

PSZENICA jara Parabola, czyszczona, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 695 647 325.

SADZONKI maliny wielkoowocowej, różne odmiany. Tel. 664 366 193.

OWIES sprzedam. Tel. 818 654 972.

MIESZANKA zbożowa owies + jęczmień, z przewagą owsa, przemłynkowany do siewu, Ryki. Tel. 601 089 642.

SIANO i słoma, z dowozem, min. 2 tony. Tel. 661 824 902.

KAPUSTA kiszona, cena 2,5 zł/kg. Tel. 608 887 301, 737 406 312.

SŁOMA ze stodoły, żytnia bądź jara, 120x140, duża ilość, cena do uzgodnienia, Więcków. Tel. 513 905 646.

SŁOMA w belach 120x120, okolice Korytnicy. Tel. 608 025 923.

OWIES, pierwszy rok po wymianie. Tel. 886 805 733.

OWIES - 1 tona, cena do uzgodnienia. Tel. 503 806 559.

ZIEMNIAKI sadzeniaki - Irga, Żelechów. Tel. 507 485 634.

OWIES i żyto, cena do uzgodnienia, Nowa Rokitnia 71. Tel. 818 663 668.

MIESZANKA zbożowa owies jęczmień pszenica, Jnopol. Tel. 504 909 910.

PSZENŻYTO, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 792 910 175.

SŁOMA bele 120x120, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 782 428 111.

MIESZANKA zbożowa jara, dużo pszenicy, Białki Górne Tel. 502 112 509.

SADZONKI topoli wys. 2 do 3 m, dobrze ukorzenione, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 669 954 973.

SŁOMA w kostkach, ok. 100-120 sztuk, cena 2 zł/szt, okolice Ryk. Tel. 690 276 647.

ZBOŻE: żyto, pszenżyto, pszenica, owies, cena do uzgodnienia, Nowodwór. Tel. 694 825 530, 818 661 213.

OWIES około 3 tony, cena do uzgodnienia, Oszczywilk 43. Tel. 511 899 175.

SIANO w balotach; foliowane; cena do uzgodnienia; Grabniak Tel. 25 682 50 18.

ZIEMNIAKI; sadzeniaki i jadalne; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Górzna Tel. 600 388 263.

PSZENICA; pierwszy zbiór po centrali; gwarantowana czystość odmiany; większa ilość; cena do uzgodnienia; Unin Kolonia Tel. 663 937 557.

SŁOMA w belach; 120 x 120; około 50 bel; cena 35 zł/ szt.; Borowie Tel. 506 668 445.

Sprzedam łubin biały gorzki, 150zł, Zalesie 509097920

Sprzedam mieszankę zbożową jarą. Sprzedam słomę, kostka, ze stodoły. tel. 502-112-509

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

ZBOŻE pszenica pszenżyto żyto jęczmień owies i inne. Tel. 511 443 262.

ZBOŻE kupię. Tel. 506 550 274.

ZIEMNIAKI do sadzenia kupię. Tel. 798 524 880.

AGD RTV

SPRZEDAM

TELEWIZOR LCD 32 cale i 50 cali; niedrogo; z gwarancją; Garwolin. Tel. 25 682 35 33 lub 507 253 977.

Sprzedam dużą lodówkę. Może być przydatna na wędliny i mięso w sklepie spożywczym. Cena 3,5 tys. do negocjacji. Tel. 668 159 828.

Sprzedam dużą lodówkę z półkami. Cena 1 500 zł. Dęblin Tel. 668 159 828.

Sprzedam podwójną lodówkę z półkami. Cena 2000 zł. Dęblin Tel. 668 159 828.

XBOX 360 Kinekt, do tego 6 gier, cena do uzgodnienia. Tel. 516 066 492.

TELEFON

SPRZEDAM

TELEFON smartfon Huawei P9 Lite, rok 2017 + etui + szkło na ekranie, Ryki Tel. 500 436 928.

MEBLE

SPRZEDAM

DREWNIANA komoda, dębowa, kolor ciemny, 3 szuflady, stan bardzo dobry, cena 350 zł, Dęblin. Tel. 668 725 348.

KOMPLET mebli - 3 regały, szafa, biurko, barek, odbiór osobisty w Rykach, meble na wysoki połysk Tel. 603 467 745.

Sprzedam łóżko samochód nowe, łóżko dwupoziomowe, stoły, krzesła, foteliki, fotele, półki na książki, szafki nocne, łóżeczko dziecinne z materacem i pościelą Tel. 507 533 143.

KOMODA 80 cm dł. x 35 cm szer. x 72 cm wys. kolor jasny dąb, trzy szuflady z zielono-pomarańczowymi frontami, stan dobry, do pokoju dziecięcego, cena 50 zł, Ryki. Tel. 693 717 635.

MEBLE ogrodowe - stół i dwie ławki Tel. 694 284 591.

ODDAM za niewielką sumę fotel rozkładany, 2-osobowy, zielony. Tel. 695 418 127.

KREDENS z witryną, lata 50-te, stan dobry, tanio, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 662 121 322.

MEBLE: ława, fotele - 2 sztuki, pufy - 2 sztuki, w dobrym stanie, tanio, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 662 121 322.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

Słupki z rury o śr. 48 po 2

WYPRZEDAŻ
AGROWŁÓKNINY
agrimpex
szerokość od 3,20 do 15,80m
F.H.U. RINGO
Ryki - Julin (baza GS), ul. Przemysłowa 1
tel./fax.: 81 865 36 24, kom. 601 380 512

POSADZKI MIXOKRETEM
UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
TYNKI AGREGATEM
T. Panasiewicz - 663 776 972

eprasa.pl e902b1ced1

Ogrzej dom wygodnie i ekologicznie

- Sprzedaż zbiorników gazowych na własność
- Kompleksowe wykonanie instalacji
- Dostawa gazu
- Porady, serwis, doradztwo

ul. Swatowska 1, 08-500 Ryki
tel. 692 439 702 tel. 602 798 341
www.traktus.pl

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

WAROWNY AUTO SERVICE

WSZYSTKIE POJAZDY I RODZAJE BADAŃ

Do każdego badania upominek lub bon gotówkowy

Sprawdź upominki na naszej stronie

Pon-Pt: 8:00-19:00
Sobota: 8:00-14:00

RYKI, Stara Dąbia 32, tel. 81 865 11 01 www.StacjaKontroliPojazdowRyki.pl

mb. 18 zł/szt. Kozienice Tel. 48 614 50 69.

Kratki Wema ocynkowane super cena 40%taniej. 6 zł/kg Maciejowice Tel. 888 302 303.

Blacha akrylowa czerwona wymiary od 2 do 8 mb. 16 zł/m2. Kozienice Tel. 48 61450 69.

Pręty żebrowane śr. 12. Dowozimy na miejsce.30 zł/szt. Kozienice Tel. 48 614 50 69.

Blacha akrylowa biała panelowa T4 I gatunek każdy arkusz ofoliowany. 13 zł/m2 Ryki Tel. 502 375 285 .

Sprzedam drzwi garażowe uchylne o wym. 226 cm szer. 192 cm wysokości. Drzwi drewniane do mieszkania z demontażu. Stan b. dobry. 8 sztuk. Cena do uzgodnienia Tel. 601 571 025.

DLA DZIECI

SPRZEDAM

WÓZEK spacerówka granatowy, firmy Nico + fotelik samochodowy Avionaut 25 kg + wózek parasolka czerwony, stan wszystkiego bardzo dobry, cena do uzgodnienia, Ryki. Tel. 504 401 925.

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM

KROWA; 4 wycielenie (termin na 2 kwietnia); siwa w białe łaty; ręcznie dojona; spokojna; chowana jako jedyna w gospodarstwie; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina Tel. 798 149 198.

PROSIĘTA 10 sztuk, waga około 20 kg, mięsne, cena 550 zł za parę, okolice Kłoczewa. Tel. 667 461 652.

Sprzedam tucznika 130 kg. Okolice Ryk Tel. 668 357142.

Źrebica 10 miesięcy, gniada. Cena do uzgodnienia Tel. 692 302 869.

DWIE KROWY mleczne, 3-letnie, okolice Maciejowic. Tel. 798 524 880.

TUCZNIK, waga około 120 kg, Swaty. Tel. 796 407 068.

PROSIAKI PBZ do dalszego chowu, cena do uzgodnienia. Tel. 732 638 409.

CIELAKI: byczki i jałówki, cena do uzgodnienia na miejscu, okolice Ryk. Tel. 691 827 172.

JAŁÓWECZKA 3-miesięczna, czarna, krzyżówka, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 609 334 333.

JAŁÓWECZKA zacielona, 4 miesiące, czarno-biała, po HF, cena do uzgodnienia, okolice Ryk. Tel. 609 334 333.

CIELAK biało-czarny Tel. 600 857 922.

JAŁÓWKA (mieszaniec); odchowana; ok. 3-miesięczna; cena 1.100 zł (do negocjacji); Borowie Tel. 506 668 445.

ZWIERZĘTA

KUPIĘ

MACIORY knury i tuczniki, ważę na miejscu, daję fakturę i wyrejestrowanie, strefa biała żółta i czerwona, Tomek. Tel. 513 922 966, 513 922 966. p_odziemczyk@o2.pl.

ZWIERZĘTA

ODDAM

ODDAM w dobre ręce 15-sto miesięcznego psa, dobrze stróżuje i pilnuje domu, czarny, bardzo ładny, oraz szczeniaka 2-miesięcznego, czarno biały, za darmo, Ryki. Tel. 600 010 260.

ODDAM w dobre ręce czarną, 2,5-miesięczną suczkę, matka - kundelek, Ryki. Tel. 511 866 931.

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

BATERIA KUCHENNA do zlewozmywaka; wysoka; z funkcją prysznica; fabrycznie nowa; niemiecka; bardzo dobrej jakości - mosiądz + stal nierdzewna na wysoki połysk; w komplecie wszystkie uszczelki i wężyki do podpięcia; cena 200 zł (do negocjacji); Garwolin Tel. 502 987 109.

TORF ph 5,5-6,0 (lekkie zakwaszenie), humus. Garwolin. Tel. 502 690 419 .

BRYCZKA konna i wóz konny w drabinkach przystosowany do jazdy za jednego lub w dwa konie; bat gratis; cena do uzgodnienia; Damianów Tel. 535 393 938.

STELAŻ namiotu wojskowego; idealny pod folię do warzyw; wymiary 5 x 4,5 x 2,3 metra; cena 420 zł; Podwierzbie Tel. 603 921 620.

FORTEPIAN Calisia, czarny, dł. 165 cm, repetycyjny, Dęblin Tel. 604 830 721.

UBRANIA na motor: spodnie męskie czarne, dł. 95 cm, szer. 100 cm, cena 120 zł; spodnie męskie sznurowane, dł. 105 cm, szer. 90 cm, cena 120 zł; kurtka męska czarna na 175 cm, cena 130 zł, Dęblin Tel. 604 059 540.

ŻUŻEL sprzedam, 10-11 ton. Tel. 605 669 739.

DRZEWO opałowe, w wałkach lub rąbane. Tel. 691 312 727.

OKIENKA plastikowe, nowe, kolor biały, 5 sztuk, 55x75 cm, Życzyn. Tel. 692 945 589.

WYDRUKI CYFROWE
NAJWYŻSZEJ JAKOŚCI

ARTYSTYCZNY DRUK ZDJĘĆ I GRAFIK
ODBITKI FOTOGRAFICZNE

GALERYJNA JAKOŚĆ DRUKU • ARCHIWALNA TRWAŁOŚĆ

STUDIO TWÓJ GŁOS, RYKI, UL. SZKOLNA 1
tel. 508 823 563, e-mail: studio@twojglos.pl

eprasa.pl e902b1ced1

OFERTA PRACY

Firma FREZ Ryki

zajmująca się sprzedażą wyrobów hutniczych zatrudni pracownika na stanowisko

SPRZEDAWCA/ MAGAZYNIER

Opis podstawowych zadań na stanowisku:
- obsługa kasy fiskalnej,
- przyjmowanie i rozładunek dostaw,
- kompletowanie zamówień,

Oczekiwania wobec kandydatów:
- umiejętność pracy w zespole,
- uczciwość,
- zaangażowanie,
- dobra organizacja pracy,
- wysoka kultura osobista,

Mile widziane:
- uprawnienia na wózki widłowe,
- doświadczenie w pracy na magazynie,
- znajomość branży hutniczej i obróbki metali,
- prawo jazdy kat. B

Oferujemy stabilne zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę.
Zainteresowanych prosimy o kontakt: **792 998 484**

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020r. poz. 65 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 23 marca 2020r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie, zostały wywieszone wykazy nieruchomości położonych na terenie Miasta i Gminy Ryki przeznaczonych do sprzedaży.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

OGŁOSZENIE

Burmistrz Miasta Dęblin informuje, że w dniu 19 marca 2020 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Dęblin przy ul. Rynek 12 w Dęblinie, zostało wywieszone Zarządzenie Nr 42.2020 Burmistrza Miasta Dęblin z dnia 19 marca 2020 r. w sprawie ogłoszenia drugiego przetargu ustnego nieograniczonego na dzierżawę działek oznaczonych nr 549/3 o pow. 1,7937 ha, nr 556/3 o pow. 0,0787 ha i nr 632/5 o pow. 3,3129 ha położonych w Dęblinie przy ul. Stawskiej oraz w sprawie powołania komisji przetargowej do przeprowadzenia przetargu wraz z warunkami przetargu.
Przetarg na dzierżawę gruntów gminnych o pow. 5,19 ha odbędzie się w dniu 29 kwietnia 2020 roku w Urzędzie Miasta Dęblin o godzinie 10.00.

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 23.03.2020 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- brukarz
- elektryk
- frezer obrabiarek sterowanych numerycznie (CNC)
- fryzjer
- glazurnik
- główny księgowy
- hydraulik
- kierowca samochodu ciężarowego - wywrotki
- księgowy
- kucharz
- magazynier
- murarz/tynkarz
- nauczyciel języka hiszpańskiego
- nauczyciel mgr inż. mechanik lotniczy
- nauczyciel przedmiotów zawodowych - elektryk
- nauczyciel przedmiotów zawodowych ekonomicznych
- nauczyciel przedszkola
- operator koparko-ładowarki/koparki
- pielęgniarka/położna
- pomocniczy robotnik budowlany
- pomocniczy robotnik drogowy
- pomocnik brukarza
- pomocnik ciastkarza
- przedstawiciel handlowy działu windykacji
- robotnik gospodarczy
- spawacz
- specjalista do spraw kadr
- spedytor międzynarodowy
- sprzątaczka biurowa/ pomoc domowa
- sprzedawca
- szwaczka
- ślusarz
- tokarz obrabiarek sterowanych numerycznie (CNC)
- tynkarz

ULE sprzedam, okolice Ryk. Tel. 785 189 565.

ROWER rehabilitacyjny, treningowy, stacjonarny, idealny, Puławy Tel. 736 665 245.

KABINA prysznicowa. Tel. 886 805 733.

PRZEDŁUŻACZ elektryczny 4x3 w gumie, około 35 m, cena 7 zł/m, Dęblin. Tel. 697 421 696.

KRĘGI betonowe, cena do uzgodnienia, Dęblin. Tel. 602 179 419.

FARBA do betonu, dwuskładnikowa, około 30 litrów, Dęblin Tel. 697 421 696.

SKRZYDŁA okienne - 28 sztuk, mogą być na szklarnię, 150 cm wysokości, 50 cm szerokości, oszklone, cena 25 zł/szt oraz 20 sztuk zawiasów kowalskich, mogą być do garażu, do obory, do stodoły, cena do uzgodnienia. Tel. 500 893 140.

Garnitury komunijne. Duży wybór rozmiarów. Dodatki- koszule, muszki, paski, buty itp. Garnitury dla dorosłych. Dopasujemy na każdą sylwetkę.Zapraszamy do kontaktu. RYKI ul. ZIELONA 13 tel. 601319335

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

Kupię płytę CD Wojna i broń nr 50 i 52. Dęblin Tel. 604 911 584.

RÓŻNE

ODDAM drewniany garaż na opał. Tel. 533 089 686.

Oddam drzewo ze śliwek na pniu 200 sztuk pod warunkiem wykarczowania przez chętnego Tel. 606 846 222.

ODDAM za darmo regał pokojowy, Ryki. Tel. 783 405 636.

PRACA

DAM

KELNER/POMOC KELNERA poszukiwana do pracy w restauracji Jakubowa Izba k. Ryk. Praca stała lub na weekendy. Oferujemy konkurencyjne stawki, świadczenia, prywatną opiekę medyczną, obiad i nielimitowaną kawę. Nie wymagamy doświadczenia, wszystkiego nauczymy. Tel. Tel. 507 102 541. .

KUCHARZ / POMOC KUCHARZA poszukiwana do pracy na stałe w Jakubowej Izbie. Oferujemy atrakcyjne wynagrodzenie, świadczenia, prywatną opiekę medyczną, obiad i nielimitowaną kawę. Mile widziane doświadczenie w branży. Tel. Tel. 507 102 541.

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni rozbieracza / wykrawacza tuszek drobiowych. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

LEDRÓB Zakład rozbioru drobiu zatrudni magazyniera. Umowa o prace w pełnym wymiarze. Tel. Tel.: 510 109 802.

SZWALNIA z Garwolina zatrudni krawcowe, szwaczki, prasowaczki z doświadczeniem lub do przyuczenia. Oferujemy atrakcyjne warunki pracy. Tel. 502 676 046.

ZATRUDNIĘ prasowaczkę, szwalnia w Garwolinie zatrudni prasowaczkę z doświadczeniem lub do przyuczenia. Oferujemy atrakcyjne warunki pracy. Tel. 502 676 046.

ZATRUDNIĘ dekarzy, pomocnika, praca w Warszawie i okolicy, zapewniam zamieszkanie w dobrych warunkach oraz dojazd do pracy. Wynagrodzenie od 3700 do 6000 zł miesięcznie na rękę (w zależności od umiejętności). Tel. 604 899 277.

POSZUKUJĘ osoby chętnej, kreatywnej do pracy w salonie fryzjerskim w Rykach. Tel. 818 654 425.

HOTEL i RESTAURACJA Olivia w Rykach zatrudni pracownika na etat - kelner/kelnerka, praca zmianowa. Tel. 509 022 986.

ZATRUDNIĘ samodzielnego stolarza do produkcji i montażu mebli. Tel. 500 066 605.

Zatrudnię do pielenia truskawek.Ogonów Tel. 602 228 637.

PRZYJMĘ pracownika na budowę domu jednorodzinnego w Rykach. Tel. 791 803 298.

ZATRUDNIĘ brukarzy, mogą być z doświadczeniem lub bez, praca na miejscu, po 10 godzin, dobre wynagrodzenie, płatność co tydzień. Tel. 721 135 114.

APTEKA w Wildze poszukuje magistra farmacji; praca na pół lub na cały etat; atrakcyjne wynagrodzenie; więcej informacji telefonicznie Tel. 600 467 207 lub 512 847 745.

Zatrudnię od zaraz mechanika pojazdów samochodowych.Dobrze widziane dośw. zawodowe oraz prawo jazdy kat. C+E. Serwis samochodowy, znajduje się w miejscowości Trzcianka gm. Sobolew. Zarobki: 3,5-5 tyś.

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW. Szybko, tanio, solidnie. Tel. 502 053 214.

POGOTOWIE Kanalizacyjne - czyszczenie, udrażnianie. Oferujemy kompleksową pomoc w udrażnianiu lub okresowym czyszczeniu rur kanalizacyjnych, sanitarnych oraz retencyjnych. Tel. 798 335 131.

POGOTOWIE Kanalizacyjne - czyszczenie, udrażnianie. Oferujemy kompleksową pomoc w udrażnianiu lub okresowym czyszczeniu rur kanalizacyjnych, sanitarnych oraz retencyjnych. Tel. 798 335 131.

MALOWANIE / MYCIE / CZYSZCZENIE elewacji, dachów, kostki brukowej, ogrodzeń, hal. Czyszczenie odbywa się metodą wysokociśnieniową z użyciem gorącej wody do 90 stp.C. MALOWANIE elewacji, dachów metodą hydrodynamiczną (natrysk). www: fecebook.com/ EkoWNAK Tel. 798 335 131.

WYCINKA drzew, krzewów, itp., koszenie zieleni i nieużytków, wszelkiego rodzaju prace ogrodowo-podwórkowe, drobne naprawy i remonty. Tel. 500 463 989.

WYTNĘ, podziabię, potnę, przewiozę drzewo z lasu lub z innego miejsca, cena za usługę do uzgodnienia. Tel. 724 111 549.

CENTRUM KREDYTOWO-UBEZPIECZENIOWE.Oferujemy kredyty:gotówkowe, rolnicze,firmowe,hipoteczne,konsolidacyjne oraz ubezpieczenia: komunikacyjne,majątkowe-,osobowe. GARWOLIN Tel. 508-600-979. www.kredyt-ubezpieczenie.com..

REJESTRACJA POJAZDÓW ORAZ MASZYN ROLNICZYCH, KRAJOWYCH I ZAGRANICZNYCH. Nasza oferta: pojazdy sprowadzone: akcyza, tłumaczenia, Wydział Komunikacji. Pojazdy krajowe: Wydział Komunikacji, Urząd Skarbowy. GARWOLIN. Tel. 508-600-979. www.kredyt-ubezpieczenie.com.

ZWROTY PROWIZJI Spłaciłeś wcześniej lub skonsolidowałeś swój kredyt? Pomożemy Ci w odzyskaniu części kosztów. Zapraszamy na szybkie i bezpłatne rozpatrzenie wniosku. GARWOLIN Tel. 510-419-402.

TRANSPORT lawetą do 4 ton, przewóz maszyn rolniczych, przeprowadzki. Żelechów. Od 1 zł/km Tel. 537 013 221.

Dotacje PROW 2014-2020. Najbliższe nabory: Modernizacja Gospodarstw Rolnych (zakup maszyn), Małe Gospodarstwa (60 tys.) również dla osób nie będących w KRUS, Młody Rolnik - 150 tys., Rozpoczęcie działalności gospodarczej przez rolników (od 150 do 250 tys.). Wypełnianie wniosków, dojazd do rolników. Tel. 795-931-529.

TOWARZYSKIE

SZUKAM dziewczyny w wieku 18-40 lat, z całej gminy Ryki i okolic. Miły i ładny chłopak Tel. 783 970 041.

Przyjmę pracownika do pracy w tartaku
tel. 790 219 819

ZATRUDNIĘ KIEROWCĘ kat. C+E
Transport po kraju
Zapraszam do kontaktu - Dariusz Siwek
tel. 600 803 943

WYKOŃCZENIA WNĘTRZ
glazura, terakota, płyty G-K, gładzie, elektryka, kompleksowe remonty
RYKI, tel. 609 564 030

STUDNIE WIERCONE
głębinowe
odwodnienia, deszczownie
pompy ciepła
SOLIDNIE!!!
tel. 504 320 592, 608 046 239

» PIŁKA NOŻNA - XX TURNIEJ Z PODWÓRKA NA STADION O PUCHAR TYMBARKU

Tymbarkowi mistrzowie powiatu czekają na finały

Trzy zespoły dziewcząt i jeden chłopców Legionu Grabów Szlachecki oraz po jednym chłopców ze Szkoły Podstawowej nr 2 z Ryk i „Piątki" Dęblin zostały mistrzami powiatu ryckiego w XX edycji Turnieju o Puchar Tymbarku

Uczestniczki eliminacji powiatowych Turnieju Tymbarku w kategoriach U-8, U-10 i U-12 w hali Centrum Edukacyjno-Sportowego w Stężycy.

Jak co roku Tymbark odbył się w trzech kategoriach wiekowych: 8-, 10- i 12-latków. W rywalizacji dziewcząt powiatowe rozgrywki zdominowały drużyny Legionu Grabów Szlachecki. Wygrały one we wszystkich kategoriach.

Legion został też mistrzem chłopców wśród ośmiolatków. Wśród dziesięciolatków najlepsza była „Piątka" Dęblin, a rywalizację dwunastolatków wygrała ekipa ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach.

- *XX edycja Tymbarku w powiecie była znacznie opóźniona* - mówi Gustaw Serafin, powiatowy koordynator Turnieju o Puchar Tymbarku. - *Dopiero w październiku miałem wykaz drużyn i można było grać turnieje.*

Najpierw były eliminacje gminne, a następnie powiatowe. Z tych drugich na powiecie udało się rozegrać tylko kategorie U-10 i U-8 chłopców. Pozostałe cztery turnieje były rozegrane w salach.

- *Później koronawirus wstrzymał rozgrywki wojewódzkie i ogólnopolskie. Dlatego nasi mistrzowie czekają na rozwój sytuacji w walce z COVID-19 i dalsze decyzje Polskiego Związku Piłki Nożnej. Teoretycznie rozegranie dalszych eliminacji planowane jest na maj i czerwiec. Jednak nieoficjalnie mówi się nawet o odwołaniu rozgrywek* - dodaje Serafin.

Mariusz Nastalski

WYNIKI

Chłopcy do 8 lat

1. Legion Grab.	2	6	8:1
2. Leopoldów	2	3	4:2
3. Stężyca	2	0	0:9

Legion: Szymon Sowa, Olaf Kardas, Marcel Sergiel, Antoni Opieka, Jan Wojtaś.

Dziewczęta do 8 lat

Legion Grabów Szl.	**1**
Stężyca	**0**

Legion: Magdalena Gorzkowska, Antonina Gudala, Maja Jędrych, Katarzyna Opieka, Maja Niedziela.

Chłopcy do 10 lat

1. Piątka Dęblin	4	12	19:1
2. Orlik Nowod.	4	7	10:4
3. Junior Sob.	4	4	8:10
4. Leopoldów	4	3	3:13
5. Stężyca	4	3	3:15

Piątka: Dawid Cieśla, Oskar Gazda, Wiktor Hamerla, Aleksander Jakubaszek, Wojciech Kamola, Sebastian Mikusek, Rafał Nawrotek, Bartłomiej Pasek, Mateusz Rybak, Hubert Skóra.

Dziewczęta do 10 lat

1. Legion Gr. Szl.	2	6	9:0
2. Stężyca	2	3	1:4
3. Czernic	0	0	0:6

Legion: Julia Beczek, Roksana Garbus, Klaudia Jędrych, Patrycja Pieńkosz, Natalia Rodak, Wiktoria Grzyb, Lena Kalbarz, Maja Mateńka, Amelia Opieka, Julia Mateńka.

Chłopcy do 12 lat

1. SP 2 Ryki	3	9	16:3
2. Czwórka Dęb.	3	6	12:8
3. Piekiełko Prz.	3	3	7:10
4. Stężyca	3	0	3:17

SP 2 Ryki: Mateusz Błoński, Bartek Bajdziak, Bartek Lipiec, Maciek Długaszek, Wojtek Żelazko, Mateusz Kuchnio, Oskar Baczewski, Remigiusz Babik.

Dziewczęta do 12 lat

1. Legion Gr.	2	6	7:0
2. Stężyca	2	3	5:2
3. Czernic	2	0	0:10

Legion: Oliwia Głodnicka, Natalia Chmielewska, Martyna Jawoszek, Nikola Kutnik, Agnieszka Nowicka, Natalia Opieka, Amelia Gajaszek.

» SPORT SZKOLNY - KOSZYKÓWKA

Dwójka pod koszem trzecia w rejonie

SP 2 Ryki - mistrzynie powiatu w koszykówce Rząd górny (od lewej): Natalia Stańczak, Julia Piątek, Wiktoria Krawczak, Ola Błońska, Gabriela Sikora, Emilia Maraszek, Patrycja Jakubik. Rząd dolny: Michalina Łuszczak, Katarzyna Kania.

Koszykarki ryckiej „dwójki" po dwóch porażkach zajęły trzecie miejsce w szkolnych zawodach rejonowych

Po zwycięstwie 60:0 nad SP Stężyca w eliminacjach powiatowych drużyna SP 2 Ryki miała nadzieję na dobry wynik w zawodach rejonowych. Niestety do Lubartowa pojechała w znacznie osłabionym składzie. W drużynie zabrakło dwóch kluczowych zawodniczek, które pojechały na wycieczkę ze swoją klasą. W drużynie znalazły się zaledwie dwie ósmoklasistki i trzy uczennice szóstej klasy. Młody zespół nie dał rady rywalkom dwukrotnie przegrywając.

- *Może nie liczyłyśmy na zwycięstwo, ale zawsze, gdy wychodzimy na boisko, wierzymy w sukces* - mówi Joanna Draniczarek, opiekunka zespołu SP 2 Ryki. - *W starciu z Lubartowem byłyśmy bez szans. Dominowały na boisku co odzwierciedla wynik. Z Opolem mogłyśmy pokusić się o zwycięstwo nawet w tak osłabionym i młodym składzie. Zabrakło nam sił i trochę opanowania w kluczowych momentach gry.*

Mariusz Nastalski

WYNIKI

SP 2 Ryki	6
SP 3 Lubartów	49
SP 2 Ryki	16
SP 2 Opole Lub.	29

» SPORT SZKOLNY (SZKOŁY PODSTAWOWE) - SIATKÓWKA

Chłopcy SP 1 Ryki z brązem na rejonie, dziewczyny nie grały

Drużyny Szkoły Podstawowej nr 1 z Ryk zostały mistrzami powiatu ryckiego

Chłopcy z „jedynki" na rejonie byli czwarci. Epidemia koronawirusa spowodowała odwołanie zawodów dla dziewcząt.

Turnieje powiatowe odbyły się w Szkole Podstawowej nr 1 w Rykach. Wzięło w nich udział cztery chłopięce i trzy dziewczęce zespoły siatkarskie. Zawody rejonowe chłopców odbyły się w Opolu Lubelskim.

- *Chłopaków zjadła trema* - mówi Andrzej Opieka, opiekun zespołu SP 1. - *W pierwszym meczu trafiliśmy na bardzo mocnego i wymagającego przeciwnika - gospodarza turnieju. Łatwo przegraliśmy. Z Kockiem podjęliśmy walkę. To był zacięty i wyrównany pojedynek. Końcówki setów należały jednak do rywali.*

Mariusz Nastalski

TURNIEJE POWIATOWE

Dziewczęta

1. SP 1 Ryki
2. SP 3 Dęblin
3. SP Rokitnia

Chłopcy

1. SP 1 Ryki
2. SP Czernic
3. SP 2 Dęblin
4. SP Rokitnia

TURNIEJ REJONOWY (CHŁOPCY)

SP 1 Ryki	**0**
SP Opole Lubelskie	**2**
(6, 14)	
SP 1 Ryki	**0**
SP Kock	**2**
(21, 21)	

SP 1 Ryki - mistrzynie powiatu w siatkówce Rząd górny (od lewej): Agnieszka Lipiec, Dominika Szlendak, Oliwia Jóźwik, Alicja Konopka, Aleksandra Rusa. Rząd dolny: Natalia Jeżewska, Weronika Kurant, Aleksandra Nastalska, Eliza Podlaska, Patrycja Opalińska.

SP 1 Ryki - mistrzowie powiatu w siatkówce Rząd górny (od lewej): Marcin Gos, Kacper Mateńka, Błażej Pacek, Mateusz Poterek, Alan Przybysz, Mateusz Zaremba, Franciszek Polak. Siedzą: Daniel Wojtaś, Błażej Majchrzak.

encrypted e902b1ced1

» ROZMOWA Z JACKIEM TROSHUPĄ, BYŁYM ZAWODNIKIEM RUCHU RYKI

W Kosowie też boją się koronawirusa

W poprzednim sezonie wraz z zespołem KF Feronikeli wywalczył mistrzostwo, puchar oraz superpuchar Kosowa. Wraz z drużyną walczył w eliminacjach do Ligi Mistrzów, a następnie mierzył się w kwalifikacjach do Ligi Europy. Jacek Troshupa od półtora roku występuje daleko poza granicami kraju

Jak obecnie wygląda sytuacja w Kosowie?
Władze kraju bardzo szybko zareagowały na rozprzestrzeniającego się koronawirusa, ogłaszając domową kwarantannę.

Kiedy zaczęły docierać do was informacji o zagrożeniu?
Bardzo szybko dało się odczuć sytuację. Ludzie byli mocno uczuleni. Około 11 marca zostały zamknięte szkoły i uczelnie. Dwa dni później pojawiły się pierwsze dwa przypadki zakażenia.

Reakcja narodu była prawidłowa?
Dokładnie. Społeczeństwo jest bardzo przestraszone sytuacją. Zdecydowana większość przestrzega wytycznych. Ludzie jeżdżą samochodami w maskach, rękawiczkach. Restauracje są zamknięte, a ulice świecą pustkami.

W Polsce ludzie masowo wykupywali produkty. Podobnie było w Kosowie?
Kiedy ogłoszono kwarantannę, jedyne po co naród zaczął sięgać w większej ilości to świeże mięso, mąkę, środki dezynfekujące. Jak zauważyłem, w sklepach nie brakuje żywności.

Zrobiłeś większe zakupy?
Kupiłem dodatkowo trochę mięsa, mrożonki. Wykorzystujemy to, co mieliśmy w domu. Warzywa i owoce kupuję na bieżąco. Właściwie tylko po to wychodzę z domu.

A jak ty wraz ze swoją Karoliną zapatrujecie się na obecną sytuację?
Przestrzegamy domowej kwarantanny. Często myjemy ręce, twarz. Zdrowo się odżywiamy. Unikamy kontaktu z ludźmi. Jeśli wychodzimy na spacery, to tylko w swoim towarzystwie. Moja Karolina to nawet klamki dotyka przez chusteczkę.

Co mówią rządzący krajem?
Nie mam pojęcia. Nie oglądam telewizji.

Jak wygląda aktualna sytuacja w kraju?
Ludzie boją się.

- Z kolegami w szatni czasami wspominamy nasze osiągnięcia z tamtego sezonu. A jest co. Wygraliśmy mistrzostwo, puchar, superpuchar oraz wygraliśmy turniej fazy kwalifikacyjnej Ligi Mistrzów - mówi Jacek Troshupa

Bierzecie pod uwagę przyjazd do kraju?
Na obecną chwilę wydaje mi się, że w Kosowie jest spokojniej, więc przeczekamy. Czas pokaże, jak będzie rozwijała się sytuacja.

Liga nie gra?
Oczywiście. Rozgrywki zostały wstrzymane do odwołania.

Czyli nie trenujesz?
A skąd. Póki co, mamy odgórne zalecenie siedzenia w domu. Wszystko zostało zawieszone. Nie ma zajęć w grupach, meczów. Pozostaje mi tylko wykonywanie zajęć w domu.

W poprzednim sezonie wywalczyliście mistrzostwo. Większość nie wie, które miejsce zajmujecie obecnie...
Zostało nam jeszcze 11 meczów. Obecnie zajmujemy piąte miejsce. Mamy dziesięć punktów straty do lidera - KF Ballkani. W kwietniu mieliśmy grać półfinały pucharu Kosowa, ale przez wirusa wydarzenie zostało odwołane. Zobaczymy, kiedy wznowimy normalne treningi.

W lidze będzie ciężko powtórzyć wynik?
Dokładnie. Strata jest duża, a zespoły z miejsc 2-4 mają również sporą przewagę nad nami. Swoją szansę upatrujemy w rozgrywkach pucharowych. To jest nasz cel na ten sezon. Zwyciężając na krajowym podwórku zdobylibyśmy przepustkę, żeby zagrać w Europie.

Wracasz wspomnieniami do poprzednich miesięcy, kiedy walczyliście o Ligę Mistrzów?
Pewnie. Z kolegami w szatni czasami wspominamy nasze osiągnięcia z tamtego sezonu. A jest co. Wygraliśmy mistrzostwo, puchar, superpuchar oraz wygraliśmy turniej fazy kwalifikacyjnej Ligi Mistrzów, który odbył się na naszych obiektach.

Na jak długo związałeś się z zespołem?
Kontrakt mam podpisany do czerwca 2022 roku.

Orientujesz się co się dzieje w Rykach?
Oczywiście. Cały czas mam kontakt z chłopakami. Jestem na bieżąco z informacjami.

Kiedyś wrócisz do drużyny?
Z pewnością. Myślę, że to trochę odleglejsza przyszłość. Na chwilę obecną nie mam takich planów.

Wyjdziesz na boisko?
Oczywiście. Jeśli kiedyś będę mieszkał w Rykach i będzie taka możliwość, z pewnością zagram w moim klubie.

Jak wspominasz czas spędzony w naszym mieście?
Bardzo dobrze. Prawie cały okres w Ruchu spędziłem pod okiem Pawła Wardy, który nauczył mnie właściwie wszystkiego. U niego nauczyłem się podstaw i je szlifowałem. W wieku 16 lat rozegrałem swój pierwszy mecz w rozgrywkach seniorskich wraz z drużyną trenera Krzysztofa Marka. Tamten czas wspominam najlepiej. Miałem w drużynie Sebastiana Kozdrója, Wojtka Kępkę, Tomka Sikorę i wielu innych dobrych piłkarzy. Fajne czasy.

Mateusz Połynka

W poprzednim roku jego zespół zagrał towarzyskie spotkanie z AC Milanem. Jacek miał szansę powalczyć z ówczesnym snajperem ekipy z Włoch - Krzysztofem Piątkiem

Piątek nie strzelił Jackowi

10 sierpnia 2019 roku zespół Troshupy mierzył się w meczu towarzyskim z AC Milanem. Jacek miał w nim nie wystąpić

Dzień przed spotkaniem Troshupa wymknął się z hotelu do szpitala. Przyjął dwie kroplówki

- Dzień przed meczem miałem 40 stopni gorączki. Całą drużyną przebywaliśmy w hotelu. O godzinie 23, nikomu nic nie mówiąc, uciekłem z hotelu. Pojechałem do szpitala. Dostałem dwie kroplówki, aby zagrać w tym meczu - mówi były zawodnik Ruchu. Jak przyznaje, następnego dnia gorączka nie ustąpiła. Czuł się źle. Trener powiedział, że lepiej, by nasz bramkarz nie grał dla własnego zdrowia.
- Chciałem wystąpić, nawet na swoją odpowiedzialność, a tak naprawdę występ był mi od początku pisany. Pół godziny przed końcem wszedłem za kontuzjowanego kolegę. Przegrywaliśmy różnicą dwóch goli, ale wielki AC Milan nie zdołał pokonać chłopaka z Ryk. Zachowałem czyste konto, broniąc kilka strzałów. Po ostatnim gwizdku zbiłem „piątkę" z Krzysztofem Piątkiem. Życzyliśmy sobie powodzenia - opowiada Troshupa.

eprasa.pl e902b1ced1

» SYLWETKI LUDZI SPORTU

Witek - Trener Roku

Witold Łukasiak został Trenerem Roku 2019. Kim jest najpopularniejszy szkoleniowiec w powiecie ryckim?

Witold Łukasiak - Najpopularniejszy Trener Roku 2019 w powiecie ryckim

WSPOMNIEŃ CZAR - MIŁE ZASKOCZENIE

Na początek wrócimy do sobotniego wieczoru 15 lutego. Sala restauracji „Desperado" w Rykach. Na widowni ludzie sportu i goście Gali Sportu oczekują na najważniejsze rozstrzygnięcia XIX Plebiscytu Twojego Głosu.
Dariusz Goździak, Gość Honorowy Gali Sportu Twojego Głosu, ogłasza nazwisko zwycięzcy w Plebiscycie na Najpopularniejszego Trenera Roku 2019 w powiecie ryckim: *...zdobywając 4.267 punktów zostaje nim Witold Łukasiak.*
- To było dla mnie olbrzymie zaskoczenie - mówi Witold Łukasiak, bohater tamtej chwili. *- Ale też powód do dumy i ukoronowanie, docenienie mojej pracy w Dynamie Gózd. Tym bardziej cieszyłem się, bo w naszym klubie jest to czysty wolontariat. Plebiscyt Twojego Głosu, to bardzo fajny pomysł, a Gala Sportu nie po raz pierwszy okazała się sympatyczną imprezą, podczas której może się integrować środowisko sportowe powiatu ryckiego. Dla wielu jest to olbrzymia satysfakcja, jeżeli znajdą się wśród laureatów Plebiscytu. Również samo nominowanie jest dużym wyróżnieniem dla każdego sportowca, czy trenera. Jeszcze raz powtórzę, że tytuł Trenera Roku w Waszym Plebiscycie był dla mnie wielką, ale też bardzo miłą niespodzianką.*

KIEDYŚ BOISKO ŻYŁO...

- Urodziłem się i do dzisiaj mieszkam w Kawęczynie, małej wiosce w gminie Kłoczew. W dzieciństwie mieszkałem niedaleko boiska trawiastego, a w czasach mojej młodości nie było tylu możliwości spędzania wolnego czasu, co obecnie. Najpierw była szkoła, potem pomoc rodzicom przy różnych pracach w gospodarstwie, a wieczorem spotykaliśmy się, żeby pograć w piłkę nożną, a czasami w siatkówkę. Będąc chłopakiem w 7-8 klasie bardzo chciałem załapać się do którejś z drużyn tworzonych przez starszych chłopaków. W niedzielę po kościele tylu było chętnych do gry, że tworzyliśmy 3-4 drużyny, a mecze toczyły się do samego wieczora. Teraz, jak patrzę na nasze boisko, to rzadko ktoś próbuje tam kopać piłkę. Rok temu, razem z moją córką chcieliśmy się trochę poruszać, więc umówiliśmy się ze znajomymi, wybieramy w miarę wyrównane składy, bez względu na wiek i gramy sobie meczyki. Teraz dzieciaki częściej siedzą przy komputerach, a na boisku pusto, choć jest cały czas otwarte.

HORTEX, MARYNARKA I OLIMPIA

Do szkoły średniej Witold Łukasiak poszedł do ZSZ nr 1 im. W. Korżyka w Rykach.
- Tam spotkałem wielu nauczycieli, którzy mieli styczność z futbolem w ówczesnym Horteksie Ryki - wspomina Witold Łukasiak. *- Jednym z takich mocno zaangażowanych w rycką piłkę był Ryszard Kostyra, czyli popularny Kistek. To dzięki niemu trafiłem do drużyny juniorów Horteksu, gdzie przez jakiś czas trenowałem i zagrałem nawet kilka meczów. Wówczas sport w Mechaniku był bardzo popularny. Do naszej szkoły uczęszczało sporo młodzieży z Puław i chłopaki byli naprawdę bardzo sprawni. Tutaj mogę wspomnieć choćby Roberta Nowakowskiego, byłego reprezentanta Polski w piłce ręcznej, który chodził do naszej szkoły. Mimo małej salki gimnastycznej, to sport w Mechaniku był na wysokim poziomie, w czym duża zasługa naszych nauczycieli, takich jak wspomniany Ryszard Kostyra, Włodzimierz Kleban, czy Jerzy Kosior.*
Po skończeniu szkoły średniej przyszedł na czas na służbę wojskową i tak Witold Łukasiak trafił do Marynarki Wojennej.
- Najpierw centrum szkolenia MW w Ustce, a następnie 13 Dywizjon Trałowców. Mimo pobytu w wojsku nie zerwałem całkowicie z futbolem. Co prawda nie mam z tego okresu żadnych pamiątek, ale miałem okazję wystąpić na spartakiadzie w Stralsundzie (wówczas NRD, obecnie Niemcy - przyp. red.). *Startowały 3 drużyny i my, jako reprezentacja Polskiej Marynarki, wygraliśmy ze Związkiem Radzieckim, a później, niestety, przegraliśmy z NRD.*
Po powrocie z wojska Witold Łukasiak przez kilka lat grał w Olimpii Okrzeja.
- Tam po żmudnej walce przeszliśmy z B do A klasy. W Okrzei występowałem jako napastnik i podobno nieźle mi to wychodziło. A kończąc wątek piłkarski, to jeszcze przez 3 lata prowadziłem Piekiełko Przykwa, gdzie awansowaliśmy z C do B klasy i ze dwa razy byliśmy blisko awansu do A klasy, ale zabrakło trochę szczęścia.

WITOLD ŁUKASIAK WUEFISTA

Po trzyletniej służbie w marynarce Witold Łukasiak wrócił na Lubelszczyznę i rozpoczął studiowanie politologii w Lublinie.
- Jeszcze podczas studiów zacząłem pracować w szkole w Kawęczynie, a po obronie pracy magisterskiej przeniosłem się do Gozda, gdzie pracuję do dzisiaj. Początki były ciężkie, bo zanim wybudowano nową szkołę, to zajęcia odbywały się w dwóch różnych budynkach. Na początku uczyłem historii, ale potem dostałem lekcje wychowania fizycznego i musiałem zrobić studia podyplomowe z tego drugiego przedmiotu. Jak zaczynałem pracę jako wuefista w Goździe, to mieliśmy jedną dziurawą piłkę i nie mieliśmy porządnej sali. Mimo to chłopaki garnęli się do zajęć, do sportu. Poziom się podnosił i nasza szkoła zaczęła być zauważana w powiecie ryckim. Udało nam się wygrywać zawody w piłkę ręczną, siatkówkę, czy piłkę halową. Muszę przyznać, że spotykałem bardzo przychylnych dyrektorów szkoły, którzy pomagali w naszej działalności.

DYNAMICZNY TRENER

W 1996 roku przeprowadziliśmy się do nowej szkoły, gdzie warunki się poprawiły, choć na salę musieliśmy czekać jeszcze blisko 10 lat. Klub Dynamo Gózd został założony w 2001 roku, a pierwszym prezesem był Grzegorz Kliczko, obecnie nauczyciel wf-u w liceum w Żelechowie. Po skończeniu pracy w starostwie (2000-2) wróciłem do szkoły w Goździe i mocniej zaangażowałem się w pracę w tym klubie. Na początku był to klub wielosekcyjny. Do tenisa stołowego namówił mnie Gustaw Serafin, nauczyciel z Grabowa Szlacheckiego, a prywatnie mój serdeczny przyjaciel. Nie będę ukrywał, że motywacją, żeby trenować i podnosić umiejętności moich zawodników, była nieistniejąca już Arka Ryki. Tak sobie wówczas tłumaczyłem: popatrz Wiciu, tamte dzieciaki mają sukcesy, wygrywają zawody. Czy jeżeli my w Goździe zaczniemy mocno trenować, to może nie w tej skali, ale też zaczniemy zdobywać dobre miejsca.
Powoli podopieczni trenera Łukasiaka zaczęli grać coraz lepiej, zajmować coraz wyższe lokaty i wygrywać pierwsze zawody.
- Kiedy zaczęliśmy wygrywać, najpierw pojedyncze mecze, z zawodnikami Arki, to mnie to bardzo cieszyło. Dlaczego? Ano dlatego, że był to wyznacznik, że nasza praca przynosi efekty i że powoli dochodzimy do tego wysokiego poziomu zawodników Arki. Na początku przede wszystkim do gry garnęli się chłopcy, a teraz mam więcej chętnych dziewczyn. Jest bardzo dużo chętnych, bo nawet do 25 dzieciaków. Przydałby się ktoś drugi do pomocy, bo jednej osobie ciężko jest to ogarnąć.

DRUDZY W POLSCE

Jednak nie samym pingpongiem Dynamo stoi. W 2011 roku drużyna z Gozda, prowadzona przez Witolda Łukasiaka dotarła do finałów ogólnopolskiego turnieju Mała Piłkarska Kadra Czeka.
- Po wygraniu eliminacji powiatowych graliśmy w Zamościu o awans do finałów krajowych. Sędziowanie nie było najlepsze, bo dość długo prowadziliśmy 2:1, a arbiter przedłużył spotkanie aż o 5 minut, aż rywale wyrównali. Przed serią rzutów karnych powiedziałem chłopakom, że Bóg jest sprawiedliwy i wygramy, bo to się nam należy. Pomimo, że wszyscy byli zdenerwowani, to pewnie wygraliśmy „karny konkurs" 4:1. I pojechaliśmy do Siedlec na finały ogólnopolskie. Turniej był zorganizowany świetnie, z losowaniem. Graliśmy dobrze i doszliśmy aż do finału, gdzie przegraliśmy 1:4. Mimo wszystko to było niesamowite przeżycie i do dzisiaj to wspominamy bardzo ciepło.

Adam W. Faluszczak

Największym sukcesem w Dynamie było drugie miejsce w finale ogólnopolskim turnieju „Mała Piłkarska Kadra Czeka"

Do treningu tenisa stołowego zawodnicy mają do dyspozycji automat do podawania piłek

eprasa.pl e902b1ced1

» PIŁKA NOŻNA

Piłkarskie rozgrywki wstrzymane do 26 kwietnia

Polski Związek Piłki Nożnej o miesiąc przedłużył zawieszenie wszystkich rozgrywek piłkarskich w Polsce

Kiedy na piłkarskie boiska wróci życie?

Kiedy koronawirus zaatakował Polskę, władze piłkarskie zastanawiały się co robić z rozgrywkami piłkarskimi w naszym kraju. Najpierw mecze miały być rozgrywane bez udziału publiczności, a w końcu podjęto decyzję o zawieszeniu rozgrywek do 29 marca. Sytuacja związana z pandemią niestety rozwija się nie w tym kierunku, którego wszyscy by oczekiwali. Specjaliści mówią, że szczyt zachorowań mamy dopiero przed sobą, więc wszyscy apelują o pozostawanie w domach, o niegromadzenie się w miejscach publicznych. Sport, w tym piłka nożna jest, cytując Roberta Lewandowskiego, kapitana piłkarskiej reprezentacji Polski, sprawą ważną, ale nie najważniejszą. Ważniejsze jest zdrowie i bezpieczeństwo kibiców i piłkarzy.

Dlatego też Polski Związek Piłki Nożnej przedłużył zawieszenie wszelkich rozgrywek piłkarskich w Polsce do 26 kwietnia. Miejmy nadzieję, że to już jest ostatni termin przesunięcia i że później piłkarze wreszcie wybiegną na boiska. Że w miarę szybko na piłkarskie stadiony wróci życie, że murawy zaczną tętnić życiem, że piłkarze w różnym wieku zaczną po prostu kopać piłkę.

Ale najpierw trzeba wygrać mecz z koronawirusem. Kibicujmy wszystkim, którzy walczą z tą pandemią i życzmy im zwycięstwa.

(awf)

KOMUNIKAT

Departament Rozgrywek Krajowych PZPN informuje, że w związku z aktualną sytuacją związaną z wprowadzonym stanem zagrożenia epidemicznego i wynikającym z tego przedłużającym się brakiem możliwości kontynuacji rozgrywek w zaplanowanym pierwotnie okresie, mecze Fortuna I ligi, II ligi, III ligi oraz pozostałych klas rozgrywkowych piłki nożnej i futsalu, kobiet i mężczyzn, wszystkich kategorii wiekowych zostają odwołane do 26 kwietnia 2020 r. włącznie. O ewentualnych decyzjach w zakresie wznowienia rozgrywek przed upływem ww. terminu, ustalenia terminów rozegrania zaległych meczów lub konieczności odwołania kolejnych zawodów, PZPN poinformuje niezwłocznie po ich podjęciu.

10 lat Ryckiej Ligi Kosza

Jubileuszowy, dziesiąty sezon Ryckiej Ligi Kosza ma pecha - po jednej kolejce rozgrywki zostały zawieszone przez koronawirusa

Tomasz Czyżewski (w granatowym stroju) jest pomysłodawcą RLK, jej organizatorem od 10 lat, ale i koszykarzem biorącym udział w tych rozgrywkach

- *Co dalej z tegoroczną ligą zależy właśnie od sytuacji z koronawirusem, jak to się wszystko potoczy* - mówi Tomasz Czyżewski, pomysłodawca i organizator RLK. - *Pierwsza wersja dokończenia jest taka, że będziemy „podganiać" grając w soboty i niedziele. A jeżeli to potrwa dłużej, to będziemy chcieli rozegrać 2-dniowy turniej. I znów, to jak ten turniej będzie wyglądał, będzie zależało od sytuacji.*

Niestety, w tym momencie nikt nie wie, jak długo potrwa przerwa związana z pandemią. Tak jak wszyscy nie tylko w Polsce, ale praktycznie na całym świecie, również sportowcy czekają na rozwój wypadków. Możemy tylko sobie życzyć, żeby koronawirus ustąpił w miarę szybko i bez większych strat. To jest jednak strona sportowa, więc nie będziemy zajmować się zarazą XXI wieku, ale trochę powspominamy początki Ryckiej Ligi Kosza.

W 2011 roku rozgrywki startowały jako Rycka Liga Koszykówki, a po czterech latach nazwa została skrócona do Ryckiej Ligi Kosza. Pomysłodawcą RLK był właśnie Tomasz Czyżewski.

- *Nie będę ukrywał, że koszykówka jest moją miłością* - mówi Tomasz Czyżewski. - *Ryki zawsze były miastem koszykarskim i w naszym mieście zawsze było sporo koszykarzy. Tym bardziej, że wcześniej Arka Ryki przez kilka lat szkoliła młodych koszykarzy, więc był młody narybek, było z kim grać i dla kogo organizować ligę. Problemem było tylko to, żeby to wszystko spiąć organizacyjnie. RLK to był jeden z projektów Fundacji Obywatelskiego Rozwoju Ryki, w której byłem odpowiedzialny za pion sportowy.*

PREMIEROWA „SIÓDEMKA"

Pierwszy sezon RLK rozpoczął się 26 lutego 2011 roku i wystartowało w nim 7 zespołów.

- *Wtedy to była tylko rycka liga, bowiem niemal wszystkie ekipy były z Ryk* - wspomina Tomasz Czyżewski. - *Jedynym zespołem z „zewnątrz" był SanKow Trojanów. W kolejnych latach dochodziły zespoły z innych miast - z Dęblina, Puław, z trzykrotnym mistrzem RLK Dbrosem, Garwolina, Lubartowa, czy ostatnio z Kozienic. Teraz jest tak, że na 7 ekip startujących w obecnej edycji większość stanowią zespoły z zewnątrz.*

W dziesiątej, jubileuszowej edycji RLK są dwie drużyny z Ryk (Wygramy i Basket Ryki) oraz po jednym zespole z Lubartowa (Partizan), Puław (Comao Sport), Garwolina (GarwoBasket), Kozienic (HitCar) oraz Sobieszyna-Brzozowej (Absolwenci). Chociaż ta ostatnia ekipa jest mocno związana z Rykami, bowiem większość jej graczy pochodzi z tego miasta i tutaj mieszka, a miłość do basketu wynieśli właśnie z ZS im. Kajetana hr. Kickiego w Sobieszynie-Brzozowej.

- *Początki nie były łatwe, bo w 2011 roku dopiero uczyliśmy się tego, jak to ma funkcjonować, jak wszystko „ogarniać" organizacyjnie* - opowiada Tomasz Czyżewski. - *Jednak powoli RLK dorastała i krzepła. Powoli również nabierała jakości i rosła jej marka, co skutkuje tym, że obecnie mamy tyle chętnych drużyn spoza Ryk. Z jednej strony cieszy to, że tyle zespołów chce do nas przyjeżdżać, a z drugiej trochę szkoda, że „naszych" ekip jest mniej. Mam nadzieję, że w kolejnych latach również ryczanie powrócą na parkiety RLK.*

POTRÓJNE PUŁAWY I... TOMEK POROWSKI

W historii RLK było siedmiu mistrzów (ich wykaz jest poniżej), w tym tylko jedna ekipa wygrała RLK więcej niż jeden raz - Dbros Puławy tryumfował w latach 2013-5. Również wśród królów strzelców RLK jest tylko jeden zawodnik, który tryumfował więcej niż jeden raz. Tomasz Porowski (SM Hades Ryki) był najskuteczniejszym zawodnikiem ligi w latach 2011, 2013 i 2014.

- *W historii RLK było wielu znaczących zawodników* - wspomina Tomasz Czyżewski. - *Oprócz Tomka na pewno wyróżniającymi postaciami byli Sebastian Kozdrój, Leszek Kępka, czy już z młodszej generacji Marek Majchrzak, który najczęściej dostawał tytuł Najlepszego Obrońcy RLK. Zresztą tych gwiazd RLK było znacznie więcej i długo można by wymieniać zawodników, którzy odcisnęli swoje piętno na naszych rozgrywkach.*

Na razie w Ryckiej Lidze Kosza jest przerwa, ale wszyscy liczymy, że koszmar związany z koronawirusem szybko się skończy i wszystko wróci do normy. I że sportowcy wrócą na boiska i parkiety stadionów i hal. I że sezon RLK 2020 zostanie zakończony.

(awf)

MISTRZOWIE RLK

Dbros Puławy - 3 (2013, 2014, 2015)
SM Hades Ryki - 1 (2011)
Eviva L'Arte - 1 (2012)
K-2 Ryki - 1 (2016)
GarwoBasket - 1 (2017)
PWUH Jeżo Ryki - 1 (2018)
Partizan Lubartów - 1 (2019)

10 KILOMETRÓW I 14 STACJI DROGI KRZYŻOWEJ

Grupa Biegusiem.pl przygotowała indywidualną Drogę Krzyżową. - Zapraszamy chętnych biegaczy i nie tylko na pokonanie blisko 10-kilometrowej trasy i rozważania męki Pana Jezusa - zachęcają organizatorzy. Drogę Krzyżową można pokonywać od piątku. W pierwszych dniach skorzystało z niej ok. 30 osób. Trasa rozpoczyna się przy „Ranczu Kozia Górka". Biegnie leśnymi drogami. 14 stacji z rozważaniami zostało umieszczonych przy kapliczkach przydrożnych. Do przebiegnięcia (przejścia) Drogi niezbędna będzie poniższa mapa. - Zgodnie z zaleceniami wynikającymi z zagrożenia koronawirusem prosimy o zachowanie wszelkich środków ostrożności i odbycie Drogi Krzyżowej indywidualnie - dodają „biegusie".

eprasa.pl e902b1ced1