

TYGODNIK

CO
GDZIE
KIEDY

SPIS
WYDARZEŃ
I IMPREZ
REGIONALNYCH

Nr 42 (1 016)
WTOREK 17.10.2023

NOWY KURIER mławski

ISSN 1731-9056 NR INDEKSU 382302
NAKLAD PONIŻEJ 15000 EGZ.

CENA 2,80 zł
(w tym 5% VAT)

DZIERZGOWO GRUDUSK LIPOWIEC MŁAWA RADZANÓW STRZEGOWO STUPSK SZREŃSK SZYDŁOWO WIECZFNIA WIŚNIEWO

MŁAWA  KOCHAM MOJE MIASTO!



UROCZYSTÉ ŚLUBOWANIE UCZNIÓW KLAS PIERWSZYCH s. 5



PONAD PÓŁ TYSIĄCA STULATKÓW
NA MAZOWSZU

WIADOMOŚCI ||

S. 3

KLUB INTELIGENCJI
MŁAWSKIEJ

HISTORIA ||

S. 8-9

TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ
JOKER MŁAWA CUP

SPORT ||

S. 13



PROMOCJA

Z MIŁOŚCI
DO LOKALNOŚCI!



25230tbp-e -P

POLECAM: „JEDEN TANIEC”

Czytam, bo lubię II Historia młodej dziewczyny, Katie, którą życie boleśnie doświadcza. Książka bardzo interesująca, z dużym potencjałem i z wielkim ładunkiem emocjonalnym. Warto ją przeczytać. Życie Katie, młodej, utalentowanej tancerki, przypomina sielanekę. Kochająca rodzina, dobre oceny w szkole, czas na realizowanie swoich pasji... Katie ma wszystko co potrzebne do szczęścia. Kochająca matkę, z którą bardzo dobrze się rozumie. Sympatycznego, całkowicie jej oddanego chłopaka, wspaniałych przyjaciół i pasję. Jej pasją jest taniec.

To jemu oddaje każdą wolną chwilę, kocha tańczyć. Za trzy tygodnie ma się odbyć konkurs, Katie wraz ze swoją drużyną ma duże szanse na wygraną. A jednak los bywa okrutny i potrafi bezlitośnie zadrzeć z naszych marzeń. Kiedy w wyniku tragicznego wypadku ginie najbliższa Katie osoba, dziewczyna traci z dnia na dzień grunt pod nogami i zaczyna pogrążyć się w rozpacz. Dopiero dziwna rozmowa a z bratem przyjaciółki - który namawia ją wycofanie się z konkursu - otwiera jej oczy. Dziewczyna jest przerażona i wstrząśnięta. Do czego posunie się Rossie,

ogarnięta zazdrością i niezdrową rywalizacją? Wkrótce zerwie z tańcem, odwróci się od kochającej matki, a na koniec popadnie w szemrane towarzystwo, które pociągnie ją na samo dno. Gdy dotrze do niej, ile straciła, młoda dziewczyna raz jeszcze próbuje zawalczyć o swoje szczęście. Czeka ją najtrudniejszy w życiu egzamin: z macierzyństwa. Aby go przejść, będzie musiała stanąć oko w oko ze wszystkimi swoimi lękami... - Pani Karolina Trochimiak, autorka książki porusza trudne i złożone problemy dotyczące młodych ludzi i nie tylko - mówi pani Alicja

Sobań. - Miłość, zrozumienie, fascynacja, zaufanie. Przyjaźń z jednej strony taka prawdziwa, szczerza, a z drugiej udawana, pełna obłudy, zawiści i chęci zemsty. Podejmowanie trudnych decyzji, od których nie ma odwrotu, a ich konsekwencje dotyczą wielu ludzi. Cierpią niewinni. Marzenia, pasje, starczy jedna chwila i wszystko się sypie, nic już nigdy nie będzie takie samo. Groźby, szantaż, zastraszenie, pobicie, gwałt... Rozpacz, nieradzenie sobie ze śmiercią najbliższej osoby, przygniatające i wyniszczające poczucie winy. Złe towarzystwo, alkohol, pozorna obojętność.

Poruszająca historia prześlągnięta bólem, niemocą, smutkiem, samo życie. Ile jest wstanie znieść jeden człowiek? A Wy kochani czytelnicy śmiało czytajcie i wyróbcie sobie własne zdanie na temat tej lektury. Poznajcie sami te wszystkie wstrząsające wydarzenia i to, jak sobie radzić z taką Puską Pandory. Zachęcam do czytania szczególnie, że poruszane w niej problemy są



warte uwagi. To nie błahostki - to samo życie. Polecam Wam tę książkę. Joanna Karzyńska

WAŻNE ADRESY I TELEFONY

Pogotowie Ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż Pożarna - 998
Straż Miejska - 986
Numer alarmowy z telefonu komórkowego - 112
Pogotowie elektryczne – 991
Pogotowie gazowe – 992
Pogotowie wodociągowe – 23 654 23 21
Pogotowie ciepłownicze – 23 654 35 06
Informacja PKP – 23 674-53-33, <https://www.e-podroznik.pl/>
Informacja PKS – 23 654 35 56
Postój TAXI – 23 654 35 76

Urząd Miasta Mława
Mława, ul. Stary Rynek 19, tel. 23 654 33 82, e-mail: info@mlawa.pl, sekretariat@mlawa.pl

Starostwo Powiatowe
Mława, ul. W. Reymonta 6, tel. 23 654 34 09,

e-mail: starostwo@powiatmlawski.pl

Sąd Rejonowy
Mława, ul. W. Reymonta 3, tel. 23 654 89 00, e-mail: adm@mlawa.sr.gov.pl

Urząd Skarbowy
Mława, ul. G.Narutowicza 19/7, tel. 23 654 34 98, e-mail: us1413@mz.mofnet.gov.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych
ul. Z. Padlewskiego 31, tel. 23 655 00 31 32

Powiatowy Urząd Pracy
Mława, ul. Wyspiańskiego 7, tel. 23 654 39 18, e-mail: waml@praca.gov.pl

Prokuratura Rejonowa
Mława ul. J. Lelewela 4, tel. 23 654 36 19, e-mail: pr.mlawa@plock.po.gov.pl

Komenda Powiatowa Policji
Mława, ul. H. Sienkiewicza 1, tel. 23 654 43 43, e-mail: prasowy.kppmlawa@mazowiecka.policja.gov.pl

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
Mława, ul. Z. Padlewskiego 15, tel. 23 654 33 85, e-mail: mlawa@mazowsze.straz.pl

Straż Miejska
Mława, ul. Stary Rynek 19, tel. 23 654 64 34, e-mail: strazmiejska@mlawa.pl

Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalni Ścieków sp. z o.o.
Mława, ul. Płocka 106, tel. 23 654 60 70, e-mail: sekretariat@wod-kan-mlawa.com.pl

Gazownia Warszawska, Rozdzielnia Gazu w Mławie
Mława, ul. Płocka 96, tel. 23 655 01 62

Zakład Energetyczny Płock S.A Region Energetyczny Mława
Mława, ul. Warszawska 127

Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej – Szpital
Mława, ul. A. Dobrskiej 1, tel. 23 654 32 35, e-mail: sekretariat@szpitalmlawa.pl

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Padlewskiego 13, tel.: 23 654 56 38, wew. 412

NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Działdowie, filia w Mławie
ul. Lelewela 9, tel.: 23 655 28 64

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie

ul. Padlewskiego 13, tel.: 23 654 36 34

Bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich
Pod numerem telefonu 800 676 676 działa bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich, czynna: poniedziałek: godz. 10:00 – 18:00 wtorek – piątek: godz. 8:00- 16:00 Połączenie możliwe jest zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i telefonów komórkowych wszystkich sieci. Dzięki Infolinii można uzyskać podstawowe informacje o prawach człowieka i kompetencjach PRO. Droga ta można również dowiedzieć się wszystkiego o prawie antydyskryminacyjnym. Jeśli sprawa nie jest związana z kompetencjami PRO, pracownicy starają się wskazać rozmówcy instytucję, w której uzyska odpowiednią pomoc.

Telefony zaufania dla osób w depresji:
Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, tel. 22 594 91 00 (w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00). ITAKA – antydepresyjny telefon zaufania tel. 22 484 88 01 (w poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00). Ośrodek Interwencji Kryzysowej – pomoc psychiatryczno-pedagogiczna, tel. 22 855 44 32 lub Ośrodek Interwencji Kryzysowej, tel. 22 837 55 59 (poniedziałek – piątek od 8:00 do 20:00). Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, tel.: 116 123 (od poniedziałku do piątku od godz. 14.00-22.00). Młodzieżowy Telefon Zaufania, tel. 192 88 lub Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, tel. 116 111, codziennie od 12:00 do 02:00.

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Mieszkańcy Mławy mogą skorzystać z bezpłatnego doradztwa prawnego w następujących miejscach i godzinach: — ul. Graniczna 39 (Szkoła Podstawowa nr 4) w każdy poniedziałek w godz. 15:30-16:30 — w lokalu przy ul. Z. Padlewskiego 13, w każdą środę od godz. 15.00 do godz. 17.00.

Przypominamy jednocześnie, że ze wsparcia psychologa możemy skorzystać: — w lokalu przy ul. Mariackiej 20 - w każdy wtorek od godz. 16.00 do godz. 18.00 — w lokalu przy ul. Padlewskiego 13 - w każdy czwartek od godz. 16.00 do godz. 18.00 Aby umówić się z psychologiem na spotkanie prosimy

o kontakt telefoniczny pod numerem 23 654 56 38 w. 410/411 przy ul. 18 Stycznia 4. lok 25, bądź bezpośrednio u terapeuty.

Specjaliści przyjmują w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Przypominamy również, że Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołana przez Burmistrza Miasta Mława do działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu pełni swoje dyżury.

Wniosek o skierowanie na obowiązkowe leczenie odwykowe może złożyć do komisji członek rodziny lub jakakolwiek inna osoba, organizacja lub instytucja. Dyżury członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbywają się co dwa tygodnie w drugi i czwarty poniedziałek

miesiąca od godziny 16.15 do godz. 18.00 w Mławie przy ul. Z. Padlewskiego 13. Kontakt z Komisją przez pracownika Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej, w siedzibie wydziału przy ul. 18 Stycznia 4 lok. 25, bądź tel. 23 654 56 38 wew. 412.

WAŻNE INFORMACJE Z POWIATU

Przedstawiamy naszym Czytelnikom najważniejsze informacje z urzędów miast i gmin z terenu powiatu mławskiego.

Mława

1. Liderzy inwestycji

W rankingu pisma samorządowego „Wspólnota” pn. „Liderzy inwestycji. Ranking wydatków inwestycyjnych samorządów 2020-2022” Mława, po Płońsku, zajęła 2. pozycję wśród miast powiatowych północnego Mazowsza. Płońsk zajął 13. miejsce w Polsce, Mława – 69. Za nami jest Pułtusk na 131. pozycji, Ciechanów na 135., Przasnysz na 225., czy Żuromin na 262. Sąsiednie Działdowo uplasowało się na 178. miejscu, a Nidzica na 73.

Ranking przeprowadzany jest co trzy lata. Jak wyjaśniają autorzy pozwala to uniknąć dużych, chwilowych wahań wskaźnika będącego podstawą rankingu. Jego twórcy od uwagi wzięli całość wydatków majątkowych poniesionych przez samorządy w ostatnich trzech latach od roku 2020 do 2022.

Mazowieckie jest wśród województw na 9 pozycji. W rankingu powiatów mławski zajął 38 miejsce.

2. Zakończył się remont ulicy Piaskowej

Mławskie Przedsiębiorstwo Drogowo-Mostowe ukończyło przebudowę ulicy Piaskowej. Zadanie było realizowane na zlecenie Burmistrza Miasta Mława.

Była to kontynuacja zadania wykonywanego w lipcu br. Zakres całej inwestycji to budowa ciągu pieszo-jezdnego o całkowitej powierzchni prawie 1800 m². Powstał chodnik o szerokości 2m z kostki betonowej czerwonej oraz jezdnia z kostki betonowej szarej. Zostały także wybudowane wpusty kanalizacji deszczowej.

3. Kładziemy asfalt na ul. Nowowiejskiej.

Będą utrudnienia w ruchu

Od 17 do 20 października 2023 r. (wtorek-piątek) będą wykonywane prace związane z wykonaniem nakładki asfaltowej na ulicy Nowowiejskiej w Mławie, na odcinku od skrzyżowania z ulicą Browarną i 18 Stycznia



Fot. UM Mława

Zakończył się remont ulicy Piaskowej w Mławie

do ronda Solidarności. Zakres prac obejmuje również przyległe zatoki parkingowe. Zostanie sfrezowana stara nawierzchnia oraz ułożone dwie nowe warstwy asfaltowe wzmocnione siatką.

W czasie wykonywania prac w podanych dniach – szacunkowo od 7:00 do 18:00 – wystąpią utrudnienia związane z ograniczonym lub niemożliwym przejazdem. Bardzo prosimy o omijanie w tych dniach przejazdu wskazanym odcinkiem ulicy Nowowiejskiej – za utrudnienia przepraszamy.

Harmonogram prac:

17 października – sfrezowanie na całości starej nawierzchni bitumicznej;

18 października – wykonanie wyrównawczej warstwy bitumicznej;

19 października – wykonanie ścieralnej (wierzchniej) warstwy bitumicznej jezdni (planowane zamknięcie odcinka drogi);

20 października – wykonanie ścieralnej (wierzchniej) warstwy bitumicznej na przyległych parkingach.

Z uwagi na uzależnienie prac od warunków pogodowych, plan prac może ulec zmianie.

4. Rusza tegoroczna edycja „Świątecznej kartki od Burmistrza”

Burmistrz Sławomir Kowalewski zaprasza dzieci do udziału w konkursie „Świąteczna kartka od Burmistrza”. Spośród prac, które wpłyną na konkurs, wybranych zostanie 8 wzorów. Zeskanujemy je i wydrukujemy w formie kartek, aby wysłać z życzeniami świątecznymi od

Przewodniczącego Rady Miasta i Burmistrza Miasta Mława do przyjaciół naszego miasta, instytucji, organizacji, a także firm w kraju i za granicą.

W konkursie mogą wziąć udział:

dzieci w wieku przed-szkolnym;

uczniowie klas I – IV szkół podstawowych;

uczniowie klas V – VIII szkół podstawowych.

Uczestnicy konkursu będą wybierani dwuetapowo. W I etapie – szkolnym, placówki wybiorą nie więcej niż 30 najlepszych prac przygotowanych przez dzieci i prześlą je do ratusza. W II etapie komisja powołana przez Burmistrza Miasta Mława wybierze 8 najlepszych kartek świątecznych.

Aby wziąć udział w konkursie, dzieci powinny przygotować projekt kartki – dowolną techniką plastyczną – w formie płaskiej, umożliwiającej przygotowanie projektu poligraficznego oraz druk. Wymagany i obowiązkowy

elementem na każdej kartce jest akcent mławski.

Uczestnicy konkursu zgłaszają swój udział w nim poprzez formularz, który jest załącznikiem do tego artykułu.

Prace z kartami zgłoszeniowymi należy dostarczyć w nieprzekraczalnym terminie do 15 listopada 2023 r. do Urzędu Miasta Mława osobiście lub drogą pocztową (adres: Urząd Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, 06-500 Mława, z dopiskiem „Świąteczna kartka od Burmistrza”).

Nagrodami w konkursie będą:

druk co najmniej 50 egzemplarzy każdej wygranej kartki świątecznej oraz jej wysyłka do instytucji, organizacji, firm w kraju i za granicą wraz z życzeniami świątecznymi od Przewodniczącego Rady Miasta i Burmistrza Miasta Mława. Na karkach i w opisie do skanu będą podane imię, nazwisko oraz szkoła zwycięzcy; upominki rzeczowe.

opr. jk

PONAD PÓŁ TYSIĄCA STULATKÓW NA MAZOWSZU

Na Mazowszu 532 stulatków oprócz emerytury lub renty, otrzymuje z ZUS-u specjalną premię za wiek, czyli tzw. świadczenie honorowe. To prawie o 90 osób więcej niż w analogicznym okresie ubiegłego roku. Obecnie przysznaje się je w wysokości 5,5 tys. zł brutto.



Co trzeba zrobić, żeby dostać dodatkowe pieniądze?

Osoby, które otrzymują świadczenie emerytalno-rentowe z ZUS-u, nie muszą składać żadnego wniosku, żeby dostać świadczenie honorowe. ZUS przyzna im świadczenie z urzędu i będzie wypłacał wraz z pobieraną dotychczas emeryturą lub rentą poczynając od miesiąca, w którym dana osoba kończy sto lat. Specjalny dodatek może również otrzymać stulatek, który nie pobiera świadczeń emerytalno-rentowych z ZUS, lub innego organu emerytalnego. W ich przypadku świadczenie honorowe przyznawane jest na wniosek, który należy złożyć w ZUS. Do wniosku należy dołączyć dokument potwierdzający datę urodzenia.

Najstarsi seniorzy w regionie

Świadczenie honorowe w województwie mazowieckim otrzymują 532 osoby. W Warszawie jest 407 osób pobierających świadczenie honorowe. Najstarszą osobą na Mazowszu jest mieszkaniec Warszawy, który ma 110 lat. Oddział ZUS w Płocku wypłaca 54 świadczenia honorowe, Oddział w Radomiu 44, a Oddział w Siedlcach 27. Znaczącą większość osób, które ukończyły sto lat stanowią kobiety. Z 532 osób pobierających świadczenie honorowe 441 osób to kobiety, a 91 osób to mężczyźni.

ZUS nie jest jedyną instytucją, która dla swoich emerytów i rencistów, którzy ukończyli 100 lat, wypłaca świadczenie ho-

norowe. Oprócz Zakładu Ubezpieczeń Społecznych takie wypłaty realizowane są również przez

KRUS i resortowe zakłady emerytalne: MSWiA i MON.

ZUS

REKLAMA

Zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2023 r. poz. 344 z późn. zm.)

BURMISTRZ MIASTA MŁAWA

informuje, że w dniach od 17.10.2023 r. do 16.11.2023 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława ul. Stary Rynek 19 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.mlawa.pl podano do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży. Wykazy obejmują:

- udział 1/4 w nieruchomości nr 1431/4, obręb 10 o pow. 0,2379 ha, położonej przy ul. Batalionów Chłopskich
- nieruchomość nr 185/12, obręb 10 o pow. 0,0050 ha, położoną przy ul. Wiejskiej.

Najpierw był szok, niedowierzanie i lzy. Potem rozpacz, złość, żal, smutek i przygnębienie.

— W 2018 roku przy samobadaniu piersi wyczułam guzka. Od razu poszłam do swojego lekarza rodzinnego i dostałam skierowanie do poradni chorób piersi. Tam otrzymałam skierowanie na mammografię, a jej wyniki pokazały, że mam złośliwy nowotwór piersi — opowiada pani Monika. — Długo człowiek nie potrafi się z tym pogodzić. Nie może zrozumieć, dlaczego „to” przytrafiło się właśnie mnie. Nie jest w stanie wyobrazić sobie życia z rakiem. Zastanawia się, co dalej będzie, czy uda się zrealizować plany, marzenia. Co z mężem, dziećmi. Całe dotychczasowe życie wywraca się do góry nogami. Trzeba jednak się z tego szybko otrząsnąć i stanąć do walki z chorobą.

Szczęśliwa żona i matka

Pani Monika jest pracownikiem biurowym. Od 21 lat szczęśliwą żoną pana Jarosława. Mamą czwórki wspaniałych dzieci. Rodzina to dla niej największe szczęście.

Po ślubie okazało się, że małżonkowie nie zostaną nigdy biologicznymi rodzicami. Nie wyobrażali sobie związku bez tupotu małych nóżek i śmiechu dzieci. Szybko podjęli decyzję o adopcji. Rozpoczęli starania o dzieci. Po zebraniu dokumentów umówili się na spotkanie w ośrodku adopcyjnym. Tam psycholog wypytał ich o warunki mieszkaniowe, czy są pewni, czy ktoś ich namawiał do adopcji. Po sprawdzeniu wszystkich dokumentów oczekiwali na telefon w sprawie wizyty pedagoga w miejscu zamieszkania celem zweryfikowania ich prawdziwości. Potem uczestniczyli w szeregu spotkań z psychologami i pedagogami, którzy wypytywali ich o wszystko, co dotyczyło ich i najbliższej rodziny. Dzieciństwo, relacje z rodzicami, teściami, rodzeństwem.

Marzyli o dwojce dzieci, jednak życie szykowało dla nich niespodziankę. Na adopcję czekało 4-osobowe rodzeństwo w wieku 8, 6, 5 i 2 lat. I choć początkowo wystraszyli się, jak dadzą radę z czwórką dzieci, to postanowili nie rozdzielać rodzeństwa i zabrać ich do siebie.



Wycieczka do Włoch była prezentem dla pani Moniki od męża

NAJWIĘKSZE WSPARCIE MAM W MĘŻU I DZIECIACH

PANI MONIKA MIAŁA 38 LAT, KIEDY USŁYSZAŁA DIAGNOZĘ: NOWOTWÓR ZŁOŚLIWY. NIE ZAŁAMAŁA SIĘ, PODJĘŁA TRUDNĄ WALKĘ O ŻYCIE Z TRUDNYM PRZECIWNIKIEM. MIAŁA MOTYWACJĘ: CZWÓRKĘ DZIECI, KOCHAJĄCEGO MĘŻA, WSPIERAJĄCĄ RODZINĘ I PRZYJACIOŁ. ŻYCIE PO OPERACJI ZMieniło się o 180 stopni. — TRZEBA WIERZYĆ, ŻE POKONA SIĘ CHOROBE, PLANOWAĆ PRZYSZŁOŚĆ I MARZYĆ! — PRZEKONUJE NASZA BOHATERKA.

— Maluchy szybko zdobyły nasze serca. Najstarszy był nieufny, ale po jakimś roku usłyszeliśmy upragnione słowa „mama” i „tata” — wspomina z łzami w oczach pani Monika. — Wiadomo, że my sami na początku się baliśmy, a zarazem byliśmy jak w amoku. Baliśmy się, że będziemy kiepskimi rodzicami, że nie damy rady, że może Bóg celowo pozbawił nas możliwości zajścia w ciążę, bo wiedział, że zawiedziemy. Strach jednak szybko przerodził się w szczęście. Po raz

pierwszy nasz dom wypełnił się sześciotem dziecięcych głosów i tupotem małych stóp. Dzieci cieszyły się z każdej zabawki, ze swoich łóżek i rowerków. Nie było jednak zawsze miło. Maluchy budziły się często z krzykiem i wciąż dopytywały, czy będą z nami na zawsze. Kiedy tak spali w swoich łóżkach, siadaliśmy z mężem przy drzwiach i nie wierzyliśmy w nasze szczęście. Tak długo czekaliśmy na dziecko, a tu dostaliśmy poczwórne szczęście... Brak nam słów, by wyrazić to, co

czuliśmy i czujemy, patrząc na nasze dzieci.

Adopcja to był bardzo trudny krok, który przyniósł małżeństwu pani Moniki i pana Jarosława sporo lęku i wątpliwości, ale też dał miłość bezbronnych, małych istot.

Choroba przyszła niespodziewanie

Kiedy pani Monika wyczuła guz, bardzo się wystraszyła; jej ciocia i babcia zmarły na nowotwór. Szybko udała się do lekarza, przeszła badanie. Okazało się, że to nowotwór...

— Mąż i dzieci to cały mój świat — zapewnia pani Monika. — Każde z nich daje mi radość i szczęście. Czego od życia można chcieć więcej... Byłam dumna z moich dzieci, z męża. Miałam wspaniałą rodzinę i przyjaciół. Wszystko się układało i nagle runęło jak domek z kart. W ciągu kilku dni mój misternie budowany świat legł w gruzach. Nie byłam na to przygotowana, ale kto by był? W takim wieku nikt się nie spodziewa takiej wiadomości, wręcz wyroku...

Wszystko potoczyło się bardzo szybko. W szpitalu się dowiedziała, że czeka ją operacja i leczenie. Przeszła operację oszczędzającą. Już w jej trakcie dostała pierwszych 25 naświetleń, a potem następne 25. Cały czas jest pod opieką lekarzy.

Nie można się poddawać

Organizm był wyczerpany, jednak pani Monika nie zamierzała się poddawać. Miała oparcie w najbliższych i w Bogu.

— Jestem katoliczką i wierzę, że to Bóg kieruje naszym losem — tłumaczy. — Wiara i moja rodzina dawała mi siłę. Gdy patrzyłam w oczy moich dzieci, wiedziałam, że nie mogę się załamać.

W szpitalu pani Monika poznała wiele osób, które podobnie jak ona stoczyły walkę ze śmiertelną chorobą. Są niestety osoby, którym się nie udało wygrać.

— Niektóre panie, które jeździły ze mną na chemię, niestety odeszły — mówi. — Człowiek w takich chwilach uświadamia sobie, że dostał od losu drugą szansę, drugie życie. W szpitalu poznałam wiele ludzkich historii, napatrzyłam się na chorujących ludzi. Wiem, jak ważne jest w tej chorobie wsparcie najbliższych i pozytywne nastawienie. Dziękuję moim najbliższym i przyjaciołom, że wspierali mnie w tym trudnym czasie. Pomagali, wspierali i opiekowali się dziećmi. Moja wygrana walka jest także dzięki nim. Wiem, że mogę na nich liczyć każdego dnia, o każdej porze. To bardzo ważne, bo dają pewien komfort psychiczny i siłę, że trzeba walczyć.

Badajcie się!

— Co mogłabym doradzić innym kobietom w podobnej sytuacji? Nie poddawać się, nie poddawać się i jeszcze raz nie poddawać się.



PANI MONIKA APELUJE:

**BADAJCIE SIĘ
REGULARNIE!
ŻYCIE TO CENNY
DAR, O KTÓRY
TRZEBA DBAĆ!
NIKT INNY ZA WAS
TEGO NIE ZROBI!**

Myśleć pozytywnie i od razu działać, a przede wszystkim to się badać — przekonuje pani Monika. — Trzeba wierzyć, że pokona się chorobę, planować przyszłość i marzyć! Moje największe marzenie to wychować dzieciaki, które mam. Trójka z nich jest jeszcze przed 18 rokiem życia, więc chciałabym doczekać, aż wszyscy będą samodzielni. Marzę, że udzielę im kiedyś błogosławieństwa przed ich ślubami, że doczekam wnuków... Chciałabym się zesterować z moim wspaniałym mężem, który przez cały ten trudny czas był ze mną. Taka miłość nie zdarza się często. Jarek był ze mną na dobre i złe, w chwilach kiedy byłam smutna, obolała, kiedy wypadały mi włosy i kiedy potrzebowałam jego wsparcia, by iść do toalety. Przez cały czas mojej choroby dbał o mnie i dzieci.

Na 15. rocznicę ślubu pan Jarosław sprawił swojej żonie niespodziankę i zabrał ją na wycieczkę do Włoch. By to marzenie pani Moniki, jednak ze względu na małe dzieci, potem na chorobę wyjazd nie mógł się odbyć.

— Spędziliśmy cudowny tydzień we Włoszech. To był wspaniały czas — mówi wzruszona pani Monika. — Mieć przy sobie tak wspaniałego człowieka to wielkie szczęście. Z kimś takim można wygrać każdą walkę, spełnić marzenia i poczuć się jak najbogatszy człowiek na świecie.

Joanna Karzyńska

REKLAMA

APN Sentium
Opieka z szacunkiem

Wyjeżdź jako opiekunka do Niemiec lub Holandii i zarób nawet do

1900€ netto!

Zadzwoń!
+48 500 401 901

1780230pb1-c-M

ŚLUBOWANIE PIERWSZOKLASISTÓW

„WIEDZĘ MOŻEMY ZDOBYWAĆ OD INNYCH, ALE MĄDROŚCI MUSIMY SIĘ NAUCZYĆ SAMI” – POD TAKIM HASŁEM UCZNIOWIE KLAS PIERWSZYCH W MŁAWIE ZŁOŻYLI UROCZYSTE ŚLUBOWANIE.



Pasowanie na ucznia to niezwykle wydarzenie w życiu każdego dziecka. Początek szkoły wiąże się z mnóstwem emocji, a uroczystość pasowania na pierwszoklasistę wzrusza dzieci i rodziców.

Pasowanie na ucznia to wydarzenie jedyne w swoim rodzaju. Mimo że dziecko chodzi już do pierwszej klasy od co najmniej kilku tygodni, to dopiero pasowanie

na pierwszoklasistę sprawia, że może w pełni poczuć przynależność do szkoły. Uroczyste pasowanie na ucznia to ślubowanie, wierszyki i piosenki, a czasem także przedstawienie dla gości. Podczas pasowania na ucznia nie może też zabraknąć prezentów dla uczniów pierwszych klas.

To ważny dzień w życiu każdego człowieka. W Szkole Podstawowej w Mławie 13 października

ka odbyło się ślubowanie pierwszoklasistów.

Jest to zawsze wyjątkowe święto, ponieważ pierwszoklasiści stają się pełnoprawnymi członkami społeczności szkolnej. Tę niezwykłą uroczystość, podczas której najmłodsi uczniowie zaprezentowali swoje talenty wokalne i recytatorskie poprowadziły wychowawczynie: p. Beata Kurkiewicz i p. Krystyna Błaszkievicz.

- Życzymy Wam samych wspaniałych dni w szkole pełnych uśmiechu na twarzy. Niech starsi koledzy służą Wam pomocą, a lata spędzone w szkole niech będą wspaniałą, edukacyjną przygodą – mówili pracownicy szkoły. Podczas uroczystości zostali także wyróżnieni nauczyciele, którym zostały wręczone nagrody. Nagrodzonym osobom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów w pracy zawodowej i życiu osobistym.

PROMOCJA

warszawa • mazowsze

NOWY
PORTAL

SPOWODOWAŁ WYPADEK I UCIEKŁ Z MIEJSCA ZDARZENIA

Trwają czynności mławskiej policji w sprawie wypadku i ucieczki kierowcy z miejsca zdarzenia. Do wypadku doszło na drodze W 544, w pobliżu Pawłowa. Jak wynika ze wstępnych ustaleń, kierowca nissana doprowadził do zderzenia z fiatem, którym podróżowała rodzina z dwójką dzieci. Kierowca nissana uciekł, nie udzielając poszkodowanym pomocy.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń policjantów, pracujących na miejscu wypadku, kierujący nissanem, jadąc w kierunku Mławy i wykonując manewr wyprzedzania na wzniesieniu drogi, doprowadził do zderzenia z jadącym z przeciwnego kierunku fiatem. Fiatem kierował 41-letni mieszkaniec Przasnysza. W samochodzie podróżowała jego żona oraz dwoje dzieci w wieku 3 i 8 lat. W wyniku zderzenia, samochód wypadł z drogi do rowu

i dachował. Nissan także zjechał do rowu.

Kierowca nissana porzucił swój samochód i uciekł z miejsca zdarzenia, nie udzielając pomocy poszkodowanym. Wewnątrz auta policjanci odnaleźli puszki z piwem.

Służby ratunkowe powiadomili przypadkowi świadkowie, którzy pomogli wydostać się mężczyźnie, kobiecie oraz dzieciom z wraku pojazdu. Dzieci zostały przewiezione wraz z rodzicami do szpitala w Ciechanowie. Dorośli nie odnieśli poważniejszych



foto: KPP w Mławie

39-letni kierowca nissana porzucił swój samochód i uciekł z miejsca zdarzenia nie udzielając pomocy poszkodowanym

obrażeń, dzieci pozostały w szpitalu na obserwacji. Kierowca fiata był trzeźwy.

Bezpośrednio po wypadku policja rozpoczęła poszukiwania kierowcy nis-



sana, który doprowadził do zdarzenia i uciekł, nie udzielając poszkodowanym pomocy. Szybko ustalono tożsamość podejrzanego, to 39-letni mieszkaniec Mławy.

Mężczyzna sam zgłosił się do mławskiej komendy policji. W organizmie miał ponad 0,9 promila alkoholu. Został osadzony w policyjnym areszcie, trwają dalsze czynności.

Zgodnie ze znowelizowaną treścią art. 178 § 1. § Skazując sprawcę, który popełnił przestępstwo określone w art. 173 § 1 lub 2, art. 174 lub art. 177 § 1 znajdując się w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego lub zbiegł z miejsca zdarzenia lub spożywał alkohol lub zażywał środek

odurzający po popełnieniu czynu określonego w art. 173 § 1 lub 2, art. 174 lub art. 177 § 1, a przed poddaniem go przez uprawniony organ badaniu w celu ustalenia w organizmie zawartości alkoholu lub obecności środka odurzającego, sąd orzeka karę pozbawienia wolności przewidzianą za przypisaną sprawcy przestępstwo wywyższości od dolnej granicy ustawowego zagrożenia zwiększonego o połowę do górnej granicy tego zagrożenia zwiększonego o połowę.

asp.szt. Anna Pawłowska

KOBIETY OKRADŁY SENIORA W SKLEPIE. POLICJA PUBLIKUJE ICH WIZERUNKI

Wydział Kryminalny mławskiej komendy Policji prowadzi postępowanie, dotyczące przestępstwa kradzieży portfela z zawartością pieniędzy i dokumentów. Do zdarzenia doszło na terenie jednego z marketów w Mławie.

Do zdarzenia doszło pod koniec września. Kamery monitoringu zarejestrowały dwie kobiety, które przyjechały do marketu volkswagenem passatem. Kobiety, działając wspólnie, okradły przebywającego w sklepie seniora. Ukradły

portfel z zawartością pieniędzy, dowodu osobistego oraz innych dokumentów. Za przestępstwo to grozi im kara do 2 lat pozbawienia wolności.

Osoby, które rozpoznają kobiety, widoczne na zdjęciach z monitoringu lub

mają informacje, które mogłyby się okazać pomocne w ustaleniu ich tożsamości, proszone są o pilny kontakt z mławską policją, tel. 47 703 62 00, 47 703 62 14. Informację można przekazać anonimowo.

asp.szt. Anna Pawłowska



foto: KPP w Mławie

Kobiety, działając wspólnie, okradły przebywającego w sklepie seniora. Odjechały widocznym na zdjęciu autem

KRADLI AKUMULATORY, PALIWO I PRZEWODY ELEKTRYCZNE

Trwają czynności mławskiej policji w sprawie zatrzymania dwójki złodziei, którzy kradli akumulatory, paliwo i przewody elektryczne z pojazdów ciężarowych. 25-letnia kobieta oraz 33-letni mężczyzna zostali zatrzymani na gorącym uczynku przez interweniujący patrol prewencji, podczas kradzieży na terenie Giedni (gm. Szydłowo).

Do zatrzymania doszło w ubiegłym tygodniu. Mławscy policjanci odebrali zgłoszenie od mieszkańca Mławy, że na terenie jego firmy w Giedni dzieje się coś podejrzanego. Na miejsce został skierowany patrol prewencji, któ-

ry zatrzymał na gorącym uczynku 25-letnią kobietę oraz 33-letniego mężczyznę, mieszkańców pow. działowskiego, którzy weszli na teren prywatnej firmy. Policjantom tłumaczyli, że zbierają puste bańki po oleju napędowym. Jak się okazało,

ich znaleziska nie były puste. Wcześniej bowiem spuścili 50 litrów paliwa z dwóch pojazdów ciężarowych. Wymontowali także cztery akumulatory i wycieli z jednego z pojazdów przewody elektryczne, wyrządzając straty na 10 tysięcy złotych.

Ponadto, prowadzący czynności policjanci, odnaleźli w samochodzie zatrzymanych inne przedmioty, tj. klucze hydrauliczne, przewody elektryczne, łomy, akumulator, słupki metalowe, skrzynkę narzędziową, które także mogą

pochodzić z kradzieży winnym miejscu.

Zatrzymani usłyszeli po trzy zarzuty kradzieży z włamaniem. Grozi im kara od roku do 10 lat pozbawienia wolności. Sprawa ma charakter rozwojowy.

Prowadzący czynności policjanci z posterunku w Szydłowie apelują do osób, które rozpoznają przedmioty ze zdjęć jako swoją własność, o kontakt pod numerem tel. 47 703 63 70 lub 47 703 63 71.

asp.szt. Anna Pawłowska

NIEBEZPIECZNE ZDARZENIE W DIERZGOWIE

Jadący drogą relacji Dobrogosty – Dierzgowo kierowca dostawczego fiata potrafił konia. Zwierzę wtargnęło na jezdnię. Kierowca nie odniósł obrażeń ale pojazd został poważnie uszkodzony.

Jak wynika z ustaleń policjantów na miejscu kolizji, zwierzę wtargnęło wprost pod jadący pojazd. Ponadto w trakcie zdarzenia, na drodze panowały trudne warunki, zalegająca gęsta mgła utrudniała widoczność. Kierowca dostawczego fiata, 33-letni mławianin,

nie odniósł obrażeń. Był trzeźwy. Samochód, którym kierował został poważnie uszkodzony. Potracone zwierzę padło na poboczu drogi. Policjanci ustalili właścicielkę zwierzęcia, która została ukarana mandatem. Jak się okazało, zwierzę uciekło z pobliskiego gospodarstwa rolnego.

Zdarzenia drogowe z udziałem zwierząt to zarówno kolizje jak i groźne w skutkach wypadki. Zdarzenia te dotyczą najczęściej wtargnięcia na jezdnię dzikich zwierząt, bywa jednak także - zwierząt gospodarskich. Jeśli uda się w porę dostrzec zwierzę na poboczu lub jezdni, należy

zwolnić i zachować szczególną ostrożność. Zwierzęta takie jak sarny, na ogół nie przemieszczają się samotnie. Nawet jeśli zwierzę stoi w pewnej odległości od jezdni, zawsze istnieje ryzyko, że nagle może wbiec pod koła. Jeśli już dojdzie do potrącenia, należy natychmiast wezwać policję.

Pamiętajmy, za zwierzę domowe czy gospodarskie odpowiada właściciel. Zgodnie z art. 77 Kodeksu wykroczeń:

§ 1 Kto nie zachowuje zwykłych lub nakazanych środków ostrożności przy trzymaniu zwierzęcia, podlega karze ograniczenia wolności, grzywny do 1000

złotych albo karze nagany.

§ 2. Kto dopuszcza się czynu określonego w § 1 przy trzymaniu zwierzęcia, które swoim zachowaniem stwarza niebezpieczeństwo dla życia lub zdrowia człowieka, podlega karze ograniczenia wolności, grzywny albo karze nagany.

asp.szt. Anna Pawłowska



PIESI KONTRA KIEROWCY

Odkąd zmieniły się przepisy, kierowcy, zbliżając się do przejścia dla pieszych, muszą mieć oczy dookoła głowy. Bo nagle może pojawić się przechodzień i wejść na przejście. A nieustąpienie mu pierwszeństwa oznacza kłopoty. Ale czy zawsze?



Fot. Zbigniew Wozniak

Czy piesi są jak „święte krowy”, czy zawsze mają pierwszeństwo? Wielu z nich uważa, że tak, wchodząc na przejście bez upewnienia się, czy mogą to bezpiecznie zrobić. No ale słyszą wkoło, że prawo się zmieniło i teraz kierowcy muszą bezwzględnie im ustąpić pierwszeństwa. Tyle że pieszy też ma obowiązki.

Niby wszystko jest jasne, bo od ponad dwóch lat po nowelizacji ustawy Prawo o ruchu drogowym nie tylko pieszy znajdujący się na przejściu dla pieszych, ale również na nie wchodzący ma pierwszeństwo przed pojazdem (za wyjątkiem tramwaju). Zgodni z przepisami kierujący pojazdem ma obowiązek ustąpić pierwszeństwa pieszemu znajdującemu się na przejściu dla pieszych lub na nie wchodzącemu. Pod pojęciem „ustąpienie pierwszeństwa” rozumie się powstrzymanie się od ruchu, jeżeli ruch mógłby zmusić pieszego do zatrzymania się, zwolnienia lub przyspieszenia kroku.

Pieszy też ma obowiązki

Policjanci tłumaczą, że kierowca, zbliżając się do przejścia, musi zachować szczególną ostrożność, obserwować nie tylko przejście, ale i jego okolice oraz zmniejszyć prędkość,

tak by stworzyć możliwość bezpiecznego przejścia przez jezdnię dla pieszych.

Ale przypominają też, że obowiązki ma pieszy, bo prawo zabrania mu wchodzenia bezpośrednio przed jadący pojazd oraz zwalniania kroku lub zatrzymywania się bez uzasadnionej potrzeby, jak również przebiegania przez jezdnię. Pieszy podczas wchodzenia lub przechodzenia przez przejście nie może również korzystać z telefonu ani innego urządzenia elektronicznego w sposób uniemożliwiający mu obserwowanie sytuacji na przejściu. Co to znaczy? Mniej więcej tyle, że przechodząc przez przejście, można rozmawiać przez telefon, ale już nie wolno już oglądać filmików czy pisać SMS-ów, bo to utrudnia nam obserwację tego, co się dzieje na przejściu.

Jednak przepisy regulujące kwestię relacji kierowca-pieszy są nieprecyzyjne, pozostawiają wiele pola do interpretacji, a niestety zwykle kończy się na tym, że racja jest tego, kto ma wręku bloczek z mandata. A prawo musi być jasne i czytelne. A tak nie jest po zmianie przepisów dotyczących zachowania kierowców wobec przechodniów przez przejścia dla pieszych. Nowelizacja przepisów miała w większym stopniu chronić pie-

szych, którzy przechodzą przez ulice po pasach. To, że trzeba ich chronić, jest bezsporne, bo w starciu z autem są bez szans, ale przepisy muszą jasno mówić, co komu wolno, a czego nie. A dziś mamy galimatias, bo przepisy są nieprecyzyjne i rodzą frustrację u kierowców.

Oto dziś mamy taką sytuację, że kierowcy na widok pieszego blisko przejścia dla pieszych zatrzymują się, chcąc umożliwić mu przejście przez jezdnię. Tyle że często pieszy po prostu idzie dalej chodnikiem, wcale nie zamierza przechodzić przez jezdnię. Doszło do absurdu. Takich sytuacji jest więcej. Czasem piesi zatrzymują się koło przejścia i ucinają sobie pogawędkę. Mają prawo, ale potem patrzą na zatrzymane się przed przejściem auta, nawet nie rozumiejąc, że dzieje się to za ich sprawą. Albo inna sytuacja — kiedy pieszy zatrzymuje się na „wysepce” oddzielającej dwie jezdnie i wyciąga telefon, bo nagle przypomniało mu się, że ma zadzwonić do kolegi. Co ma zrobić wtedy kierowca — jechać czy się zatrzymać? Wielu wybiera to drugie rozwiązanie, bo ktoś może nagrać tę sytuację albo może w pobliżu być patrol policji. I będzie mandat, punkty karne. Chora sytuacja, a to tylko

dlatego, że zapisy prawa są nieprecyzyjne. Może być wiele interpretacji danej sytuacji i zwykle, jak pokazuje życie, na niekorzyść kierowcy. I kierowcy nie kryją swojej frustracji, ale też irytacji.

Pasy stały się przedłużeniem chodnika

— Jeżdżę autem już 23 lata. Jazda samochodem była dla mnie zawsze przyjemnością. Jednak ostatnio jeżdżę pełną łęką, że najeżdżę na kogoś na przejściu dla pieszych. Z mojej winy? I tu zaczynają się schody. Po zmianie przepisów muszę mieć oczy dookoła głowy. Zawsze tak było, ale teraz mam wrażenie, że muszę widzieć to, co dzieje się za rogiem i za krzakami. Że muszę przewidywać myśli pieszego, który w każdej chwili może wskoczyć na przejście, choć nic na to nie wskazuje — napisała do nas pani Anna z Olsztyna, dzieląc się swoimi spostrzeżeniami na temat obecnej sytuacji. — Pieszy otrzymał w prezencie pierwszeństwo, co zwalnia go z odpowiedzialności za bezpieczeństwo nie tylko swoje, ale również moje. Daje mu przyzwolenie na każde zachowanie, z czego korzysta. Bo może. Pasy stały się przedłużeniem chodnika.

I trudno nie zgodzić się z tą oceną. Błędna inter-

pretacja tego przepisu prowadzi do tego, że piesi, słysząc o swoim pierwszeństwie, wkraczają na pasy bez jakiegokolwiek zasygnalizowania kierowcom swego zamiaru.

Intencją posłów było przyznanie pierwszeństwa pieszemu wchodzącemu na jezdnię, bo nikt nie ma wątpliwości co do tego, jak ma się zachować kierowca, gdy pieszy jest na przejściu. Ale w ustawie nie ma nic o tym, kim jest pieszy wchodzący na przejście. Czy jest to przechodzień znajdujący się np. dwa metry od przejścia, a może pięć metrów, czy też jest pieszy, który stoi już przed przejściem albo może podnosi nogę, żeby zrobić krok już na przejście?

Kiedy pieszy wchodzi na pasy?

Jak zatem interpretować pieszego wchodzącego na pasy? Tu policjanci mówią o pieszym, który wykonał ruch zmierzający w kierunku przejścia. — To pieszy, który swoim zachowaniem da jednoznaczny sygnał kierującemu, że wchodzi na przejście — tłumaczy asp. Tomasz Markowski, rzecznik prasowy komendanta wojewódzkiego policji w Olsztynie. — W takiej sytuacji pieszy, który tak się zachował, ma pierwszeństwo przed nadjeżdżającym samochodem.

Czy zmiana przepisów sprawiła, że jest mniej wypadków na przejściach? Kierowcy stali się ostrożniejsi? Otóż w pierwszym półroczu 2021 roku w naszym województwie doszło do 24 wypadków z powodu nieustąpienia pierwszeństwa pieszemu na przejściu dla pieszych. Tyle samo wypadków było w ciągu sześciu miesięcy ubiegłego roku. Ale w pierwszym półroczu tego roku takich zdarzeń było już 36. Widać wyraźny wzrost, ale na szczęście w tych wypadkach nikt nie zginął. W pierwszym półroczu tego roku doszło też do 8 wypadków, których sprawcami byli piesi, którzy nie upewniali się co do możliwości bezpiecznego przejścia, weszli na jezdnię wprost pod nadjeżdżający pojazd.

Na razie nic nie zapowiada „doprecyzowania” przepisów, bo jak pokazuje życie, taki zapis jest potrzebny. Dlatego też na drodze najlepiej stosować zasadę ograniczonego zaufania — dotyczy to zarówno kierowców, jak i pieszych.

Andrzej Mielnicki

Coraz częściej pojawiają się głosy, że zapis o pierwszeństwie dla pieszych powinien ulec zmianie, bo powoduje więcej problemów i niebezpiecznych sytuacji aniżeli korzyści. Czy też tak uważacie? Sprawdził to w naszej sondzie zamieszczonej na gazetaolsztynska.pl.

KLUB INTELIGENCJI MŁAWSKIEJ

WYDARZENIA PAŹDZIERNIKOWE 1956 ROKU W POLSCE I ZWYCIĘSTWO SIŁ REFORMATORSKICH W KOMITECIE POWIATOWYM PZPR W MŁAWIE W GRUDNIU 1956 ROKU, SPOWODOWAŁY ROZBUDZENIE ŻYCIA SPOŁECZNEGO W NASZYM MIEŚCIE. W STYCZNIU 1957 ROKU W POLSCE ZAKOŃCZYŁ SWOJĄ DZIAŁALNOŚĆ ZWIĄZEK MŁODZIEŻY POLSKIEJ. NA JEGO MIEJSCE POWSTAŁ ZWIĄZEK MŁODZIEŻY SOCJALISTYCZNEJ. TERENEM JEGO DZIAŁANIA MIAŁO BYĆ ŚRODOWISKO MIEJSKIE, W TYM TAKŻE ROBOTNICZE. DZIAŁALNOŚCIĄ NA TERENACH WIEJSKICH POWINIEN ZAJMOWAĆ SIĘ ZWIĄZEK MŁODZIEŻY WIEJSKIEJ.

Komitet Powiatowy PZPR w Mławie stał na stanowisku, innego niż dotychczas traktowania organizacji młodzieżowych, zawierającym się w stwierdzeniu, że „Partia nasza nie będzie ingerować w sprawy młodzieży, ponieważ uważamy, że młodzież nasza dorosła już do tego, by stanowić osobie. Prosi się tylko o pomoc dawnych działaczy młodzieżowych, aby pomogli w przyjęciu właściwych form organizacyjnych dla Związku Młodzieży Wiejskiej i Związku Młodzieży Socjalistycznej „- zapisano w protokole z narady aktyw partyjnego.

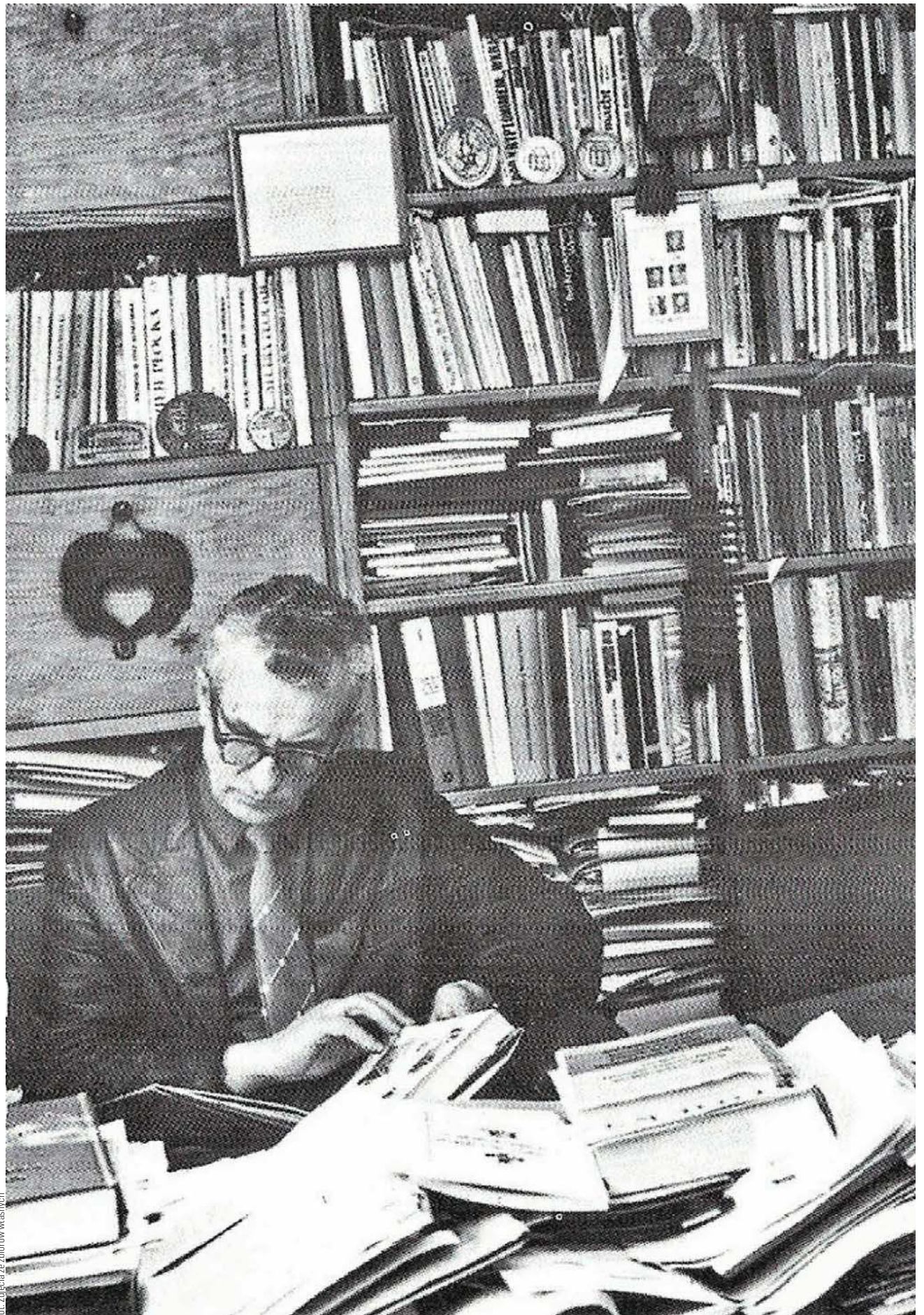
Władze partyjne nie dochodziły, ani nie analizowały przyczyn rozpadu ZMP, tylko stwierdziły, że jest to zjawisko ogólnopolskie i nie należy mu się przeciwstawiać. W stosunku do nowych organizacji postanowiono nie ingerować w sprawy organizacyjne. Zasada ta dotyczyła również stronnictw sojuszniczych.

Stanowisko takie było odmienne od dotychczas prezentowanego przez PZPR. Organizacja młodzieżowa traktowana była do 1956 roku jako zaplecze partii, wolna od tradycji, wychowująca młodzież w duchu ideologii socjalistycznej. W żadnym segmencie swojej działalności nie mogła być samodzielna i podlegała ścisłej kontroli partyjnej.

Tadeusz Chyliński w 1956 II sekretarz KP PZPR w Mławie, zwolennik mławskiego klubu inteligencji.

W podobnym rozumieniu spraw społecznych utworzona została nowa organizacja – Klub Inteligencji Mławskiej. Pomysł jego powstania przedstawił w październiku 1956 roku Kazimierz Szretter, na zebraniu pracowników Sądu Powiatowego w Mławie. Jego starania poparli: prokurator powiatowy - Antoni Lamperski oraz asesor prokuratury - Bogdan Serafin i sędzia Ryszard Juskiewicz. Do powstania klubu walczyli nie tylko prawnicy, ale też nauczycielka Jadwiga Witwicka, inżynier Franciszek Doberski, księgowy Władysław Sielawa, kierownik biblioteki Halina Olszewska, lekarz weterynarii Mieczysław Dawidowicz, ekonomista Eugeniusz Marciniak, lekarz medycyny Jerzy Litmanowski. Powstanie klubu wspierał Tadeusz Chyliński – sekretarz KP PZPR w Mławie. Prezesem zarządu klubu został sędzia Ryszard Juskiewicz.

Prezes Juskiewicz w czasie przełomowych dni „odnowy” był energicznym uczestnikiem grupy reformatów. Jako sędzia nie mógł oficjalnie angażować się w działalność polityczną. W jego mieszkaniu



Sędzia Ryszard Juskiewicz

spotykali się na naradach uczestnicy przemian, mających na celu demokratyzowanie stosunków społecznych. Pochodził z rodziny zamieszkałej na Poborzu, regionie znanym z aktywności patriotycznej mieszkańców. Z wykształcenia był prawnikiem, ale jego pasją była historia,

głównie regionu Ziemi Mławskiej i Mazowsza Północnego. Jako prezes klubu zabiegał o przyjazd do Mławy znanych osób, które nie były przez centralne władze partyjne oficjalnie popierane. Po likwidacji klubu inteligencji Juskiewicz był aktywnym uczestnikiem działań ma-

jących na celu utworzenie Towarzystwa Miłośników Ziemi Mławskiej.

Klub Inteligencji Mławskiej oficjalnie rozpoczął swoją działalność 15 grudnia 1956 roku. Wzorowany był na działających w kraju podobnych organizacjach. Swoją siedzibę miał w pomieszczeniu znajdującym

się budynku KP PZPR. Obszerną salę posiedzeń wykorzystywano na spotkania i prelekcje ze znanymi ludźmi. Lokalizacja siedziby klubu dla przeciwników „odnowy” była „kamieniem obrazy” partii w Mławie. Dla zwolenników „odnowy” wyrazem postępujących zmian w sposobie myślenia.



Budynek starostwa powiatowego w Mławie. W 1956 r. siedziba Komitetu Powiatowego PZPR jak również Klubu Inteligencji Mławskiej.

Celem działalności nowej organizacji społecznej było inspirowanie aktywności przedstawicieli inteligencji. Zarząd w czasie niespełna dwuletniego okresu funkcjonowania klubu, zorganizował kilkadziesiąt spotkań i prelekcji na aktualne i kontrowersyjne często tematy ze znanymi ludźmi w Polsce. Jak stwierdził były prezes klubu „Uczestnicy klubu cieszyli się z tych spotkań, gdyż mieli możliwość wypowiedzenia nieskrepowanych opinii na temat funkcjonowania socjalizmu w Polsce, represji stalinowskich, wychowania, upadku kultury sowieckiej, chuligaństwa i perspektyw rozwoju Mławy. Członkowie klubu oddychali nadzieją, że będzie lepiej”.

W okresie prawie dwuletniego funkcjonowania Klubu Inteligencji Mławskiej odbyło się wiele spotkań ze znanymi osobami, m.in. Stanisławem Cat-Mackiewiczem, Jerzym Klimkowskim - byłym adiutantem generała Sikorskiego, z pisarzami: Marianem Turskim, Andrzejem Wróblewskim, Wiktorem Woroszyńskim. Na prelekcjach i odczytach poruszane były tematy, które budziły kontrowersje, ale też były nagradzane burzliwymi oklaskami. W klubie można było rów-

niez spędzić czas na grze w szachy i w brydża. Na początku 1957 roku wydane zostały dwa numery „Biuletynu Informacyjnego Klubu Inteligencji Mławskiej”. Była to inicjatywa mająca rozszerzyć działalność klubu, niestety została przez władze zwierzchnie zablokowana. Zaczynał się stopniowy, nieoficjalny kurs na blokowanie procesów demokratyzacyjnych.

W pierwszym okresie swojej działalności klub zrzeszał około 30 osób, by w czasie najbardziej intensywnego działania skupić 98 członków. Nie był więc stowarzyszeniem masowym. Nie miał w swoich szeregach wielu przedstawicieli inteligencji. Był krytykowany nie tylko przez partyjnych dogmatyków, ale też przez część mieszkańców Mławy. Zarzucano zarządowi chęć wyalienowania się ze społeczeństwa, bądź imponowania wyższym wykształceniem, choć nie było ono warunkiem koniecznym, aby zostać członkiem klubu.

Działalność klubu, który był stowarzyszeniem apolitycznym, była niestety wykorzystywana w walce politycznej. Przeciwnicy zarzucali „popaździernikowemu” kierownictwu KP PZPR w Mławie, które popierało jego działalność, że

przyczynia się do podziału partii na robotników i inteligencję. Przy pomocy plotek starano się zdyskredytować lokalne władze partyjne. Odpowiadając na posiedzeniu plenarnym KP PZPR w dniu 2 lutego 1957 roku I sekretarz KP PZPR - Stanisław Morczyński stwierdził, „Uważamy za obowiązek wyjaśnić na dzisiejszym plenum, że nie będziemy tolerować wbijania sztucznego klina między klasę robotniczą i chłopstwo z jednej, a inteligencję z drugiej strony. Kluby inteligencji powstały w całej Polsce, a ich intensywność i działalność nie są rozbieżne z duchem naszej odnowy, a przeciwnie mają za zadanie rozbudzać najlepsze tradycje w całości kształtujące naszego życia politycznego i społecznego. . Jako kierownictwo K.P. uważamy, że klub ten wkrótce zyska sobie poparcie całego społeczeństwa”.

Odpowiedź Morczyńskiego była słuszna, ale mogła podobać się tylko zwolennikom „odnowy”. Jej przeciwnicy nadal uważali, że partia komunistyczna, zgodnie z ideologią marksistowską, to partia robotników a nie inteligentów. Był to typowo stalinowski sposób rozumowania, który wyznawali również uczeni, ale ideowi komuniści



Tadeusz Chyliński w 1956 II sekretarz KP PZPR w Mławie, zwolennik mławskiego klubu inteligencji

jak Helena Chrzczonowska. W jednym stwierdzeniu I sekretarz KP PZPR się pomylił. Mławski Klub Inteligencji nie zyskał szerszego poparcia społecznego i po dwóch latach zakończył swoją działalność.

Zarzuty przeciwników wobec działalności klubu odpierał również Jan Zakrzewski, który do inteligentów się nie zaliczał, ale popierał działania ówczesnego kierownictwa komitetu powiatowego w Mławie. Stwierdził, że „dużo mówi się niesłusznych uwag pod adresem Klubu Inteligencji, gdy tymczasem najsluszniejsze jest chyba to, że wiedzę należy czerpać zewsząd. Dobrze byłoby może tylko, żeby w Klubie Inteligencji organizowane

były wieczorki dyskusyjne – raz dwa razy w tygodniu na tematy naukowe, polityczne, ekonomiczne itp.”.

Mławski Klub Inteligencji był jednym z wielu, które powstały w Polsce w okresie „odwilży”, a nawet już w 1955 roku. Jego powstanie wiązało się bezpośrednio ze zmianami w KP PZPR i dojściem do władzy zwolenników „odnowy” oraz demokratyzacji życia politycznego. Był więc skutkiem przemian, a nie jego inspiratorem. Świadczyło to o stosunkowo słabej pozycji inteligencji w miastach prowincjonalnych, która nie odgrywała roli inspiratora zmian w strukturach władzy. Nie miała mocy sprawczej do zaktywizowania lokalnego społeczeństwa do działań bezpośrednich, wymuszających zmiany w kierunku demokratyzacji.

Zawód jaki spotkał inicjatorów powołania klubu, wyrażający się brakiem aktywności nauczycieli, przedstawicieli wolnych zawodów i urzędników w pracach tego stowarzyszenia, miał swoje odbicie w sytuacji społecznej w Mławie. Uzależnieni od PZPR przedstawiciele mławskiej inteligencji, poprzez nomenklaturowy rozdział stanowisk w mie-

**KLUB INTELIGENCJI
MŁAWSKIEJ
OFICJALNIE
ROZPOCZĄŁ SWOJĄ
DZIAŁALNOŚĆ
W GRUDNIU
1956 ROKU.
WZOROWANY BYŁ
NA DZIAŁAJĄCYCH
W KRAJU
PODOBNYCH
ORGANIZACJACH.
SWOJĄ
SIEDZIBĘ MIAŁ
W POMIESZCZENIU
ZNAJDUJĄCYM
SIĘ BUDYNKU KP
PZPR. OBSZERNĄ
SALĘ POSIEDZEŃ
WYKORZYSTYWANO
NA SPOTKANIA
I PRELEKCJE ZE
ZNANYMI LUDŹMI.
LOKALIZACJA
SIEDZIBY KLUBU
DLA PRZECIWNIKÓW
„ODNOWY” BYŁA
„KAMIENIEM
OBRAZY” PARTII
W MŁAWIE.**

ście, lęk przed ich utratą, brak wiary w możliwość pogłębienia demokratyzacji, zachowywali wstrętność w afiszowaniu się członkostwem Klubu Inteligencji Mławskiej.

Sytuacja polityczna w Polsce po dwóch latach od wydarzeń październikowych uległa zmianie. Władysław Gomułka nie zamierzał pogłębiać procesów demokratyzacyjnych i dyscyplinował partię, wprowadzając do jej władz naczelnych przeciwników odnowy. Takie organizacje jak Mławski Klub Inteligencji, ceniące niezależność, nie miały racji bytu. Musiały zostać zlikwidowane. Odbyło się to nie poprzez działanie administracyjne, ale stopniowy brak zainteresowania poszczególnych członków jego działalnością.

dr Leszek Arent, wiceprezes
Towarzystwa Przyjaciół
Ziemi Mławskiej

LINIA NR 3 PĘTLA KRAJEWO - PĘTLA NOWOWIEJSKA

KIERUNEK: PĘTLA NOWOWIEJSKA						
km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5
0,0	Pętla Krajewo	07:04	09:04	11:04	13:04	15:04
3,9	Piekielko wjazd	07:08	09:08	11:08	13:08	15:08
4,5	Piekielko centrum	07:09	09:09	11:09	13:09	15:09
5,1	Piekielko wjazd	07:10	09:10	11:10	13:10	15:10
8,3	Studzieniec - Podbarna	07:15	09:15	11:15	13:15	15:15
8,8	Studzieniec - Brzozowa	07:16	09:16	11:16	13:16	15:16
9,4	Studzieniec - Marszałkowska	07:17	09:17	11:17	13:17	15:17
10,1	Mechaników	07:19	09:19	11:19	13:19	15:19
10,5	Napoleońska - Jasna	07:21	09:21	11:21	13:21	15:21
11,0	Graniczna ZPO nr 2 przjazd	07:22	09:22	11:22	13:22	15:22
11,0	Graniczna ZPO nr 2 odjazd	07:25	09:25	11:25	13:25	15:25
11,2	Napoleońska - Kościół	07:26	09:26	11:26	13:26	15:26
11,9	Piłsudskiego - Brukowa	07:28	09:28	11:28	13:28	15:28
12,9	Dworzec PKP	07:30	09:30	11:30	13:30	15:30
13,3	Moniuszki	07:31	09:31	11:31	13:31	15:31
14,1	Batorego	07:32	09:32	11:32	13:32	15:32
14,5	Dworcowa - Grzybowa	07:33	09:33	11:33	13:33	15:33
14,8	Batalionów Chłopskich	07:34	09:34	11:34	13:34	15:34
15,3	Batalionów Chłopskich - Łomia	07:35	09:35	11:35	13:35	15:35
15,6	Podmiejska	07:36	09:36	11:36	13:36	15:36
16,4	Banku Miast	07:37	09:37	11:37	13:37	15:37
16,6	Bednarska	07:38	09:38	11:38	13:38	15:38
16,9	Radosna	07:39	09:39	11:39	13:39	15:39
17,3	Sienkiewicza Szkoła Muzyczna	07:40	09:40	11:40	13:40	15:40
17,5	Sienkiewicza Park	07:41	09:41	11:41	13:41	15:41
18,0	Żwirki	07:43	09:43	11:43	13:43	15:43
18,6	Stary Rynek przjazd	07:45	09:45	11:45	13:45	15:45
18,6	Stary Rynek odjazd	07:48	09:48	11:48	13:48	15:48
19,0	Cmentarz Parafialny	07:49	09:49	11:49	13:49	15:49
19,6	Cmentarz Komunalny	07:51	09:51	11:51	13:51	15:51
20,1	Rondo Solidarności	07:52	09:52	11:52	13:52	15:52
20,8	Nowowiejska	07:54	09:54	11:54	13:54	15:54
21,6	Pętla Nowowiejska	07:55	09:55	11:55	13:55	15:55

KIERUNEK: PĘTLA KRAJEWO						
km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5
0,0	Pętla Nowowiejska	08:05	10:05	12:05	14:05	16:05
0,8	Nowowiejska	08:06	10:06	12:06	14:06	16:06
1,5	Rondo Solidarności	08:08	10:08	12:08	14:08	16:08
2,0	Cmentarz Komunalny	08:10	10:10	12:10	14:10	16:10
2,6	Cmentarz Parafialny	08:12	10:12	12:12	14:12	16:12
3,1	Stary Rynek przjazd	08:14	10:14	12:14	14:14	16:14
3,1	Stary Rynek odjazd	08:17	10:17	12:17	14:17	16:17
3,7	Żwirki	08:20	10:20	12:20	14:20	16:20
4,2	Sienkiewicza Park	08:22	10:22	12:22	14:22	16:22
4,4	Sienkiewicza Szkoła Muzyczna	08:23	10:23	12:23	14:23	16:23
4,8	Radosna	08:25	10:25	12:25	14:25	16:25
5,0	Bednarska	08:26	10:26	12:26	14:26	16:26
5,3	Banku Miast	08:27	10:27	12:27	14:27	16:27
6,1	Podmiejska	08:28	10:28	12:28	14:28	16:28
6,4	Batalionów Chłopskich - Łomia	08:29	10:29	12:29	14:29	16:29
6,9	Batalionów Chłopskich	08:30	10:30	12:30	14:30	16:30
7,2	Dworcowa - Grzybowa	08:31	10:31	12:31	14:31	16:31
7,6	Batorego	08:32	10:32	12:32	14:32	16:32
8,4	Moniuszki	08:33	10:33	12:33	14:33	16:33
8,8	Dworzec PKP	08:34	10:34	12:34	14:34	16:34
9,8	Piłsudskiego - Brukowa	08:36	10:36	12:36	14:36	16:36
10,5	Napoleońska - Kościół	08:38	10:38	12:38	14:38	16:38
10,7	Graniczna ZPO nr 2 przjazd	08:39	10:39	12:39	14:39	16:39
10,7	Graniczna ZPO nr 2 odjazd	08:45	10:45	12:45	14:45	16:45
10,9	Napoleońska - Kościół	08:46	10:46	12:46	14:46	16:46
11,4	Napoleońska - Jasna	08:47	10:47	12:47	14:47	16:47
11,8	Mechaników	08:48	10:48	12:48	14:48	16:48
12,5	Studzieniec - Marszałkowska	08:49	10:49	12:49	14:49	16:49
13,1	Studzieniec - Brzozowa	08:50	10:50	12:50	14:50	16:50
13,6	Studzieniec - Podbarna	08:51	10:51	12:51	14:51	16:51
16,9	Piekielko wjazd	08:56	10:56	12:56	14:56	16:56
17,4	Piekielko centrum	08:57	10:57	12:57	14:57	16:57
18,0	Piekielko wjazd	08:58	10:58	12:58	14:58	16:58
21,9	Pętla Krajewo	09:01	11:01	13:01	15:01	17:01

Objaśnienie: w dni powszednie wszystkie kursy, w soboty, niedziele i święta tylko kursy oznaczone na żółto

LINIA NR 2 PĘTLA SZREŃSKA - PĘTLA ŻUROMIŃSKA

KIERUNEK: PĘTLA ŻUROMIŃSKA							
km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5	kurs 6
0,0	Pętla Szreńska	07:00	08:00	10:00	12:00	13:00	14:00
0,3	Kalkówka	07:01	08:01	10:01	12:01	13:01	14:01
0,8	Podmiejska Wiadukt	07:02	08:02	10:02	12:02	13:02	14:02
1,7	Banku Miast	07:03	08:03	10:03	12:03	13:03	14:03
2,0	Bednarska	07:04	08:04	10:04	12:04	13:04	14:04
2,2	Andersa	07:05	08:05	10:05	12:04	13:05	14:05
2,6	Płocka - Baczyńskiego	07:06	08:06	10:06	12:06	13:06	14:06
3,0	Płocka przjazd	07:07	08:07	10:07	12:07	13:07	14:07
3,7	Płocka odjazd	07:08	08:08	10:08	12:08	13:08	14:08
4,2	Płocka - Baczyńskiego	07:09	08:09	10:09	12:09	13:09	14:09
4,8	Płocka	07:10	08:10	10:10	12:10	13:10	14:10
5,3	Stary Rynek	07:13	08:13	10:13	12:13	13:13	14:13
6,1	Żwirki	07:15	08:15	10:15	12:15	13:15	14:15
6,6	Piłsudskiego - ZWM	07:16	08:16	10:16	12:16	13:16	14:16
7,1	Piłsudskiego - MHS	07:18	08:18	10:18	12:18	13:18	14:18
7,7	Napoleońska - Akcyjowa	07:20	08:20	10:20	12:20	13:20	14:20
8,1	Napoleońska - Kościół	07:21	08:21	10:21	12:21	13:21	14:21
8,3	Graniczna ZPO nr 2	07:22	08:22	10:22	12:22	13:22	14:22
8,5	Napoleońska - Kościół	07:23	08:23	10:23	12:23	13:23	14:23
9,0	Kościelna	07:24	08:24	10:24	12:24	13:24	14:24
10,1	Dworzec PKP	07:26	08:26	10:26	12:26	13:26	14:26
10,8	Żuromińska	07:27	08:27	10:27	12:27	13:27	14:27
11,3	Pętla Żuromińska	07:28	08:28	10:28	12:28	13:28	14:28

KIERUNEK: PĘTLA SZREŃSKA						
km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5
0,0	Pętla Żuromińska	07:30	08:30	10:30	12:30	13:30
0,5	Żuromińska	07:31	08:31	10:31	12:31	13:31
1,2	Dworzec PKP	07:33	08:33	10:33	12:33	13:33
2,3	Kościelna	07:36	08:36	10:36	12:36	13:36
2,7	Graniczna ZPO nr 2	07:37	08:37	10:37	12:37	13:37
2,9	Napoleońska - Kościół	07:38	08:38	10:38	12:38	13:38
3,3	Napoleońska - Akcyjowa	07:39	08:39	10:39	12:39	13:39
3,9	Piłsudskiego - MHS	07:41	08:41	10:41	12:41	13:41
4,4	Piłsudskiego - ZWM	07:42	08:42	10:42	12:42	13:42
4,9	Żwirki	07:44	08:44	10:44	12:44	13:44
5,5	Stary Rynek	07:46	08:46	10:46	12:46	13:46
6,2	Płocka	07:47	08:47	10:47	12:47	13:47
6,8	Płocka - Baczyńskiego	07:48	08:48	10:48	12:48	13:48
7,3	Płocka przjazd	07:49	08:49	10:49	12:49	13:49
8,0	Płocka odjazd	07:50	08:50	10:50	12:50	13:50
8,4	Płocka - Baczyńskiego	07:51	08:51	10:51	12:51	13:51
8,8	Andersa	07:52	08:52	10:52	12:52	13:52
9,0	Bednarska	07:53	08:53	10:53	12:53	13:53
9,3	Banku Miast	07:54	08:54	10:54	12:54	13:54
10,2	Podmiejska Wiadukt	07:55	08:55	10:55	12:55	13:55
10,7	Kalkówka	07:56	08:56	10:56	12:56	13:56
11,0	Pętla Szreńska	07:57	08:57	10:57	12:57	13:57

Objaśnienie: kursuje tylko w dni powszednie

LINIA NR 4 PĘTLA CEGIELNIA - PĘTLA KOLEJOWA

KIERUNEK: PĘTLA KOLEJOWA						
km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5
0,0	Pętla Cegielnia	06:15	07:30	10:00	12:20	14:25
0,6	Cegielnia - Piaskowa	06:17	07:32	10:02	12:22	14:27
2,7	Warszawska - Topolowa	06:22	07:37	10:07	12:27	14:32
3,4	Warszawska - PWSZ (PUZ)	06:25	07:40	10:10	12:30	14:35
4,0	Warszawska - Smolarnia	06:26	07:41	10:11	12:31	14:36
4,4	Stary Rynek	06:28	07:43	10:13	12:33	14:38
5,2	Grzebskiego	06:30	07:45	10:15	12:35	14:40
5,7	Powstańców Styczniowych	06:31	07:46	10:16	12:36	14:41
6,3	Sienkiewicza	06:33	07:48	10:18	12:38	14:43
7,4	Aleja Świętego Wojciecha	06:34	07:49	10:19	12:39	14:44
8,5	Kościuski	06:35	07:50	10:20	12:40	14:45
8,9	Zuzanny Morawskiej	06:37	07:52	10:22	12:42	14:47
9,3	Piłsudskiego - MHS	06:39	07:54	10:24	12:44	14:49
9,8	Piłsudskiego - PUP	06:40	07:55	10:25	12:45	14:50
10,0	Piłsudskiego - Brukowa	06:41	07:56	10:26	12:46	14:51
11,9	Dworzec PKP	06:44	07:59	10:29	12:49	14:54
12,3	Moniuszki	06:45	08:00	10:30	12:50	14:55
13,1	Batorego	06:47	08:02	10:32	12:52	14:57
13,5	Dworcowa - Grzybowa	06:48	08:03	10:33	12:53	14:58
14,3	Pętla Kolejowa	06:50	08:05	10:35	12:55	15:00

KIERUNEK: PĘTLA CEGIELNIA							
km	Przystanek	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5	kurs 6
0,0	Pętla Kolejowa	06:50	09:20	11:45	13:00	15:00	16:10
0,8	Dworcowa - Grzybowa	06:52	09:22	11:47	13:02	15:02	16:12
1,2	Batorego	06:53	09:23	11:48	13:03	15:03	16:13
2,0	Moniuszki	06:55	09:25	11:50	13:05	15:05	16:15
2,4	Dworzec PKP	06:56	09:26	11:51	13:06	15:06	16:16
4,3	Piłsudskiego - Brukowa	06:59	09:29	11:54	13:09	15:09	16:19
4,5	Piłsudskiego - PUP	07:00	09:30	11:55	13:10	15:10	16:20
5,0	Piłsudskiego - MHS	07:01	09:31	11:56	13:11	15:11	16:21
5,4	Zuzanny Morawskiej	07:03	09:33	11:58	13:13	15:13	16:23
5,8	Kościuski	07:04	09:34	11:59	13:14	15:14	16:24
6,9	Aleja Świętego Wojciecha	07:05	09:35	12:00	13:15	15:15	16:25
8,0	Sienkiewicza	07:07	09:37	12:02	13:17	15:17	16:27
8,6	Powstańców Styczniowych	07:08	09:38	12:03	13:18	15:18	16:28
9,1	Grzebskiego	07:09	09:39	12:04	13:19	15:19	16:29
9,9	Stary Rynek	07:12	09:42	12:07	13:22	15:22	16:32
10,9	Warszawska - PWSZ (PUZ)	07:15	09:45	12:10	13:25	15:25	16:35
11,6	Warszawska - Topolowa	07:17	09:47	12:12	13:27	15:28	16:37
13,7	Cegielnia - Piaskowa	07:23	09:53	12:18	13:33	15:33	16:43
14,3	Pętla Cegielnia	07:25	09:55	12:20	13:35	15:35	16:45

Krzyżówka klasyczna z hasłem

[illegible]

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5		6	7	8	9		10	11	12	13	14		15		16	17	18	19	20	21
22	23	24		25		26	27	28	29	30														

POZIOMO: 1) noszona na czas pandemii; 7) ogłędziny lekarskie obrażeń; 11) o samochodzie z dieslem; 14) najwyższy szczyt Ekwadoru; 15) człowiek pierwotny, jaskiniowiec; 16) zaczynają się w czerwcu; 17) elegancki mężczyzna z manierami; 19) uzależnienie od opalania się; 20) maskotka zespołu Iron Maiden; 22) waluta Węgier; 24) depresja, chandra; 29) przyprawa korzenna do piwa; 30) imię męskie; 33) błękit nieba; 34) przepływa przez Jezioro Bodeńskie; 35) myłone z pszczołami; 36) śrutowa broń myśliwego; 37) rodzaj literacki; 38) oglądają film w kinie; 40) ciąg w kominie; 41) angielskie morze; 43) ptaki dumne ze swoich ogonów; 44) pierwiastek At; 47) gwałtowny

wicher z burzą; 48) wyścigi jachtów lub łodzi wiosłowych; 49) izraelska złotówka; 51) kłótnie, awantury; 53) posterunek policji; 56) sztuka ładnego pisania; 58) największy kontynent; 59) lekkie książki dla pań; 60) kapuś, szpicel, denuncjator; 61) rodzaj statku rybackiego; 63) jeden z oceanów; 64) kraj wyspiarski z Bridgetown.

PIONOWO: 1) ze stolicą w Skopie; 2) Dantes z powieści Aleksandra Dumasa; 3) imię Darwina; 4) autor "Kodu Leonarda da Vinci"; 5) ropa na stacji; 6) ośmiu muzyków w zespole; 8) niebezpieczne błoto; 9) honorowy lub prawny; 10) pomiarowa w laboratorium; 12) konny uczestnik korridy z piką; 13) rwa

kulszowa; 18) klub piłkarski z Frankfurtu; 21) ochrona, eskorta; 22) robi trwałą i podcina; 23) autorka przygód Harry'ego Pottera; 25) zawodniczka na basenie; 26) na twarzach nastolatków; 27) i rakija, i sake; 28) do malowania ust; 30) drugie co do wielkości jezioro w Europie; 31) graniczy z Sudanem; 32) wznoszony za solenizanta; 39) farmaceutka za ladą; 42) góry w Maroku ze szczytem Imkut; 45) wąski prześwit, szczelinka; 46) rozpylacz z dezodorantem; 50) popularny instrument; 52) żona dziadka; 54) pozostałości zamku; 55) ze sceną i garderobami; 56) drużyna narodowa; 57) imię żeńskie; 62) toaleta.

SUDOKU

		2						6
6			9		7			
	4							
5				2			6	4
4	7		5		1		3	2
2		3		9		5		1
7		5		6				
			4	7	8		5	9
	6	4				2		

5	1					9		
		4			3		8	
8			2		7	4		
				7		2	9	
1		7				8		
2			6	3		7	1	
		6	5			3		
	2				4	5	7	6
	5			2	6	1		

			1					3
	2						7	
6		3		4	9			
	8	9			7	5	2	
			9	1	6		3	
		6		8	5	4		
		4	3		1	7		
		7		2	8	3		9
	6				4	1		

KOLEJNE CIEKAWE WYDARZENIE SPORTOWE

W weekend 7-8 października br. na obiektach MOSiR-u w Mławie odbyła się kolejna edycja amatorskiego turnieju piłki nożnej Joker Mława Cup. Podobnie jak podczas wcześniejszych edycji zorganizowano zarówno turniej dla dzieci i młodzieży jak i turniej open dla starszych zawodników. Organizatorami wydarzeń było Stowarzyszenie Joker Mława, Stowarzyszenie FLY HIGH oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie.

Joker Mława Cup w kategorii dla szkół średnich został zorganizowany w sobotę od godziny 18.30 i miał formułę turnieju nocnego. Do rywalizacji przystąpiło 9 ekip (83 zawodników), zarówno z Mławy jak i okolic (Konopki, Strzegowo, Iłowo, Szydłowo).

Zawodnicy zmagali się początkowo w dwóch grupach. Z każdej z nich dwie ekipy uzyskały awans do półfinałów. Najlepsi na tym etapie rozgrywek okazali się zawodnicy Canarihnos (10 punktów, zwycięzca grupy A) i ZR AFTER (9 punktów, zwycięzca grupy B). Te ekipy spotkały się również w finale po drodze pokonując ekipy TNMD i Inter Konopki.

Półfinał 1
CANARIHNOS – TNMD 0-0 (karne 4-3)

Półfinał 2
ZR AFTER – INTER KONOPKI 2-1

W Finale lepsi okazali się zawodnicy ZR AFTER pokonując CANARIHNOS

2-1. Trzecie miejsce wywalczyli zawodnicy z Konopek.

Final
ZR AFTER – CANARIHNOS 2-1

Mecz o III miejsce
INTER KONOPKI – TNMD 3-0

Najlepszym strzelcem turnieju został Antoni Chmielewski (9 bramek) zaś najlepszym brakarzem Igor Jurczewski. Za najlepszego zawodnika imprezy uznano Wiktora Letkima (6 bramek).

Do TOP 5 PLAYERS wybrano:

- Oskara Kołakowskiego
- Klaudię Rykowską
- Karola Jabłonowskiego
- Dawida Afanasiewa
- Norberta Karczewskiego

Ponadto wyróżniono kilku innych zawodników (tzw. TURBO JOKERY):

- Igor Łączyński
- Adam Łukowski
- Jakub Wilemski
- Jakub Szempliński
- Maciej Grzybicki

Organizatorzy zadbali również o szereg innych



atrakcji w ramach tzw. IMPREZ TOWARZYSZĄCYCH. Zarówno w sobotę wieczorem jak i w niedzielę nie zabrakło atrakcji dla kibiców, zwłaszcza dzieci i młodzieży. Dla nich zorganizowano animację, kilkanaście konkurencji sportowych i sprawnościowych. Wiele dzieci nagrodzono statuetkami (tzw. TURBO JOKERY) oraz nagrodami rzeczowymi.

Wszyscy uczestnicy mogli wziąć ponadto udział w treningu pokazowym fitness zorganizowanym przez Panią Ewelinę Wodowską oraz konsultacjach z dietetykiem Panem Sebastianem Kwiecińskim.

Obsługę techniczną całego wydarzenia zapewniły członkinie Stowarzyszenia Fly High. Dziewczyny odpowiedzialne były również za organizację animacji

i konkursów sprawnościowych dla dzieci i młodzieży.

Realizacją całego turnieju było Stowarzyszenie Joker Mława, Stowarzyszenie FLY HIGH oraz MOSiR Mława. Turniej został dofinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach programu MINIGRANTY SPORTOWE. Dodatkowo WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE dla dzieci i młodzieży finansowane były ze środków z Urzędu

Miasta Mława w ramach konkursów grantowych.

Turniej tym razem odbył się pod honorowym patronatem Pana Macieja Małeckiego wiceministra aktywów Państwowych.

- Cieszę się, że coraz więcej dzieci i młodzieży bierze udział w naszych turniejach. Udaje nam się również uzyskiwać coraz większe wsparcie zarówno od władz lokalnych i lokalnych partnerów i sponsorów jak również

od podmiotów zewnętrznych. Już wkrótce planujemy kolejne zawody, tym razem na hali – komentuje Natalia Krystkiewicz, Prezes Stowarzyszenia Fly High. - Serdecznie dziękuję wszystkim osobom, które zaangażowały się w realizację wydarzenia. Szczególne podziękowania dla moich koleżanek ze Stowarzyszenia Fly High i grupy harcerskiej BLIND, które zawsze dzielnie mnie wspierają – dodaje.

TU WARTO BYĆ I MIŁO SPĘDZIĆ CZAS!

Kolejny aktywny wakacyjny tydzień w Mławie przed nami. Podpowiadamy naszym Czytelnikom oraz turystom co dzieje się w naszym powiecie w najbliższym czasie. Jak i gdzie można aktywnie i ciekawie spędzić czas.

Mława

Cały czas do wspólnego rekreacyjnego biegania (nie na wyścigi) w ramach spotkań z cyklu „Biegaj w Mławie” zachęca Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie. Treningi są organizowane w soboty o 9:00 na powietrzu lub w obiektach zamkniętych – o miejscu najbliższego spotkania organizatorzy poinformują na swojej stronie. Zajęcia są prowadzone pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

Mława 21.10.2023

Kino Kosmos w nowym wydaniu daje niesamowite

możliwości realizatorom dźwięku, oświetleniom i kinooperatorom. Podczas otwarcia, które odbędzie się 21 października będzie można zobaczyć dużą część tego, czym dysponuje obiekt. Udział w wydarzeniach takich jak pokazy iluzji czy seanse filmowe będzie do tego doskonałą okazją. W sali kinowej o godz. 10.00, 12.00, 14.00 i 16.00 odbędą się bezpłatne familijne pokazy iluzji! Zapraszamy na spektakle PRAWDZIWEJ MAGII Pawła Kwietnia. Spektakl PRAWDZIWEJ MAGII to wciągająca podróż do świata iluzji. Paweł Kwiecień przygotuje wspaniałe widowisko, w którym będą mogły uczestniczyć zarówno dzieci, jak i dorośli. Niezapomniane emocje i fascynujące przeżycia gwarantowane. Podczas tego magicznego show dzieci będą świadkami

niesamowitych sztuczek, tajemniczych zagadek i niezwykłych transformacji. Wszystko to razem stworzy klimat jak z bajek Disney'a. Dzieci otrzymają fascynującą mieszankę rozrywki, humoru i magii w awangardowym wydaniu. Czas trwania spektaklu 70 minut. Wstęp wolny. Wejściówki na pokazy do odbioru w kasie kina od 11.10.2023. Tego samego dnia (21.10.2023) zapraszamy kinomanów na dwa seanse filmowe. Na ekranie zostaną wyświetlone produkcje Święto ognia i Teściowie 2. Następnego dnia (22.10.2023) odbędą się aż cztery seanse filmowe! W repertuarze kultury Psi patrol: wielki film oraz Teściowie 2. Projekcje filmów dla dzieci o godz. 12.00 i 14.00, a dla dorosłych o godz. 17.00 i o godz. 19.00.

opr. JK

repertuar. PAŹDZIERNIK		KINO KOSMOS
DATA	TYTUŁ	GODZINA
21 SOB	SPEKTAKL PRAWDZIWEJ MAGII Pawła Kwietnia (WSTĘP WOLNY - WEJŚCIÓWKI KASA KINA) ŚWIĘTO OGNI TEŚCIOWIE 2	10:00 / 12:00 / 14:00 / 16:00 17:30 19:30
22 ND	PSI PATROL: WIELKI FILM ŚWIĘTO OGNI TEŚCIOWIE 2	12:00 / 14:00 17:00 19:00
23-26 PON - CZW	PSI PATROL: WIELKI FILM ZIELONA GRANICA	15:00 / 17:00 19:00
27 PT	PSI PATROL: WIELKI FILM MIAŁO CIĘ NIE BYĆ PREMIERA	15:00 / 17:00 19:00
28 SOB	PSI PATROL: WIELKI FILM MIAŁO CIĘ NIE BYĆ	13:00 / 15:00 17:00 / 19:00
29 ND	PSI PATROL: WIELKI FILM MIAŁO CIĘ NIE BYĆ	13:00 / 15:00 17:00 / 19:00
30 PON	MONODRAM O JANIE KARSKIM PT. „ZUPA RYBNA W ODESSIE”	18:00
31 WT	MONODRAM O JANIE KARSKIM PT. „ZUPA RYBNA W ODESSIE” NOC HORRORÓW ELEVATOR GAME WKRO CZ W CIEMNOŚĆ MÓW DO MNIE	12:00 18:00 20:00 22:00

W konkurencji — ten osobnik dorosły szumnie nazywany muzykiem kontra dziecko — z marszu wybieram dziecko. Płeć obojętna, wiek tym bardziej, koloru skóry zazwyczaj nie dostrzegam u nikogo... Dziecko wygrywa u mnie z marszu z każdym dorosłym z kilku powodów: jest szczere, otwarte, mało kiedy owija w bawełnę i zazwyczaj chętnie słucha starszych od siebie, których — jakże często na wyrost! — za mądrzejszych od siebie uważa. Z dziewczynką można zawsze rzeczowo pogadać o lalkach i misiach — przy każdej okazji i bez wyjątku uprawiam z nimi swoją propagandę pro-misiową i przekonuję ich do misio-nych zalet oraz znacznej nad lalkami przewagi. Z kolei z chłopcem, nawet takim, co jeszcze raczkuje — bez problemu pogadam o autach, bo słynne i żelazne w ich wypadku „brum, brum” oni potrafią robić na długo przed tym, gdy posiadą umiejętność mówienia. Babki z piasku polepić można z dzieckiem każdej płci i w każdej szerokości geograficznej. Tak samo pohuścić się na huśtawce. Z trzepakiem już w moim przypadku gorzej, bo stan zwyrodnieniowy w prawym barku skutecznie uniemożliwia mi samo trzymanie się poręczy w tramwaju — co dopiero wygibasy na trzepaku. Ale podszkolić młode pokolenie zawsze warto.

Podsumowując zatem — dzieciak u mnie wygra każdy i w ogóle mam wrażenie, że prędzej dogadam się czasem z takim raczkującym analfabetą niż z dorosłym, który z jakim takim alfabetem jednak wświecie funkcjonuje, ale słów wypowiedzianych w jego kierunku nie kuma wcale!

Przykład pierwszy z brzegu: jakiś czas temu jeden z naszych osiedlowych berbeci zajał się piaskiem z piaskownicy. I proszę — mimo wyraźnej różnicy w poziomie przyswojenia ojczystego języka zdołałam mu jednak wytłumaczyć, że piasek jest niejadalny sam z siebie. A już zwłaszcza niejadalny jest piasek z piaskownicy, którą wszystkie nasze kosszarowe koty traktują jak osobistą i wielkich rozmiarów kuwetę. Tymczasem troglodyta zamiesz-



CISZA NOCNA

JAKOŚ CAŁKIEM NIEDAWNO WĄTPLIWEJ KLASY MUZYK I ARTYSTA Z RODZAJU: NA BEZRYBIU I RAK RYBA — GŁOŚNO OBURZYŁ SIĘ, A NAWET ZWRÓCIŁ O POMOC DO SĄDU Z POWODU... ŻŁOBKA. SĘK W TYM, ŻE ŻŁOBEK, JAK SAMA NAZWA WSKAZUJE, TO DZIECI. KONKRETNIE — DZIECI W LICZNEJ GRUPIE. A DZIECI, ZWŁASZCZA W TEJ GRUPIE, SĄ GŁOŚNE ZNACZNIE BARDZIEJ NIŻ UTYSKIWANIA MUZYKA. OCH, JUŻ WIDZĘ — I SŁYSZĘ — TE PEŁNE OBURZENIA I POTĘPIENIA GŁOSY DOROSŁYCH...

kujący lokal ponad moim już od dekady truje mnie z balkonu swoimi petami, które w dodatku natychmiast po spaleniu rozsiewa szerokim i obfitym gestem po całym trawniku na dole...! Nie pomogły prośby, groźby, interwencje policji, straży miejskiej i odwoływanie się do zdrowego rozsądku. No, tak. Weź odwołaj się do jego rozsądku, jak tam absolutny brak materii, czarna dziura i woda w mózgu tak jałowa, że nawet bakterie z niej uciekły...!

Przy tej okazji przepraszam oczywiście oryginalnych Troglodytów, bo jednak ani Grecy, ani Rzymianie nie mieli prawa tych waszych jaskiń się czepiać, ale faktem jest, że intelektem — szczególnie w zderzeniu z kulturą starożytnej Grecji — to nie grzeszyliście. Wypisz-wymaluj, jak to indywiduum zgóry.

Tak czy siak — dzieciak zrozumiał natychmiast i z jedzeniem piasku zerwał na zawsze. Przy czym urazy nie nosi, bo macha mi z daleka, a gdy wypatrzy na balkonie — głośno pozdrowia. Troglodyta z góry

natomiast kompleksów ujawnił natychmiast milion imściwość prezentuje przy każdej możliwej okazji.

Kto by się zatem dziwił, że w sporze „artysty” ze żłobkiem — bez wczytywania się w dokumentację procesową i na długo przed wysłuchaniem obu stron oraz świadków — serce poleciało mi natychmiast do żłobka? Ina-prawdę wątpliwy artyzm oskarżyciela niewiele tu bruździ — mam wrażenie, że nawet w zderzeniu żłobek kontra George Michael też skłoniłabym się w stronę żłobka, choć sam George — jak go znałam — raczej nie wszcząłby ze żłobkiem awantury, a nawet gdyby — dałby sobie wiele rzeczy jednak wytłumaczyć. A koniec z Georgem byłby taki, że sfinansowałby tym dzieciom jakąś rozrywkę lub przyrząd, a może nawet cały żłobek. Od czego krzyki przeszłyby w głośny i zaraźliwy śmiech.

Choć — w myśl zasady „audiatur et altera pars” (znów ci Rzymianie!) — no, dobrze... wysłuchajmy „artysty”.

Argumenty drugiej strony

Dobrze, ja jestem w stanie zrozumieć, że pobudka o łagodnym brzasku, w sobotni leniwy poranek — może być bolesna. Może przyprawić o apopleksję, słynnego globusa ciotki Emilii Korczyńskiej oraz reumatyzm za jednym zamachem. Bywa, że krzykom i rozentuzjazmowanym wrzaskom dzieci dodatkowo towarzyszy głośne ujadanie równie rozentuzjazmowanego psa lub nawet dwóch. Wtedy brakuje już tylko sygnału pięciu wozów strażackich oraz syreny okrętowej, by człowiek zaczął zazdrościć głuchym. Ewentualnie może taki człowiek liczyć na przyjęcie w Tworkach poza kolejnością, w trybie pilnym, nagłym i natychmiastowym. Byle z dala od czeredy dzieci, która z marszu zaczyna przypominać szarańczę i resztę plag egipskich łącznie.

Ponieważ dziecko jako takie — nawet w dzisiejszych czasach — samowystarczalne jeszcze w wieku lat 4 nie bywa, myśl, niechby i nawet zaraz po brutalnym wybudzeniu w sobotni poranek,

skacze mi z reguły w kierunku sedna. Przyczyny i przematki wszystkiego. Właśnie, te dzisiejsze matki...

Dzisiejsze matki

Nie przeczę i nie ukrywam — w tej materii mogę wyłącznie teoretyzować. Doświadczeń macierzyńskich nie posiadam żadnych. Co nie odbiera mi jednakowoż prawa do obserwacji tych kobiet, które macierzyństwa zaznały. I, niestety, niczego dobrego nie zauważam.

Bo czy pozytywny ma mi się wydać widok matki, której pociechy cisną sobie wzajemnie pasek, trawę lub kamienie do oczu — a ona nie widzi niczego dalej niż ekran swojego smartfona? Czy mój podziw i szacunek ma wzbudzić matka, która obładym światem wypuszcza całą gromadkę własnych pociech — najstarszą z nich skazując na przedwczesne nabywanie macierzyńskich doświadczeń, bo przecież zamiast korzystać z bez troski i uciech dzieciństwa, w tym także jej przynależnych, musi biegać za pozostałą trójką lub czwórką i jednak zniechęcać ich do

mordowania wszystkich okolicznych biedronek, trzmieli, kotów oraz siebie wzajemnie...? A jednocześnie owa matka czworga lub pięciorga może spokojnie leżeć i pachnieć, bo jej okna wychodzą na zupełnie drugą niż piaskownica stronę... Fajnie jej, tej matce.

Inna perspektywa

Gdyby zatem spojrzeć z perspektywy wygodnych matek i dzieci, które właściwie większość dnia muszą sobie zorganizować na własną rękę — to kto jest bardziej winny? A tak w ogóle — kto ma tym dzieciom powiedzieć, że może czasem warto swój entuzjazm wyrazić czymś innym niż tylko krzykiem? Sąsiedzi?

Oho, nie polecam zupełnie! Już jeden raz w życiu zwróciłam uwagę takiej matce, że synek wraz z koleżką rzuca kamienie na wyjeżdżające z garażu i niczego nieświadome samochody — a już zwłaszcza kierowcy tych samochodów nie mieli prawa przypuszczać, że na podjeździe, wprost na dach lub, co gorsza, na przednią szybę — może im spaść kamień, bo architekt u góry zaprojektował, a budowlaniec wykonał coś w rodzaju balkoniku i, dla podniesienia walorów estetycznych, obłożył go paskiem luźnych otoczek. Na moją uwagę synek w te pędy zmienił gardło w syrenę okrętową, a mamuśka zaczęła go pocieszać, że przecież to nie o nim takie androny wypowiadam, nie jego szkaluję — a tego drugiego, akurat w czasie rozmowy nieobecne.

Takie będą Rzeczypospolite, jakie ich młodzieży chowanie — to zdanie padło w roku 1600. Jak dla mnie — wciąż jest aktualne. I, panie muzyku, nie może mieć pan pretensji do dzieci, że krzyczą — taka ich natura i tak wyrażają różne swoje emocje, od wszechogarniającej radości po życiowy dramat. Ja, w przeciwieństwie do pana, nie pozwalabym dzieci ogłaszać śmiechy. Natomiast z pewnością wiele matek wysłałabym na jakiś kurs przed-macierzyński. Bo każda z nas matką być może, ale — jak pokazuje rzeczywistość — nie każda umie. A zatem i nie każda powinna...

Magdalena Maria Bukowiecka

NIE UCIEKAJ PRZED ŻYCIEM I PRZESTAŃ ODWLEKAĆ

„Chcę, ale się boję”, „Nie mam na to siły”. Jak często w ten sposób tłumaczysz sobie, że odwlekasz wykonanie zadania i idziesz w ucieczkę, chociaż pozbawia cię to siły? O tym pisze Natalia Ziopaja w swojej najnowszej książce „Ucieczka przed życiem w pełni. Jak przestać odwlekać i zacząć żyć”.

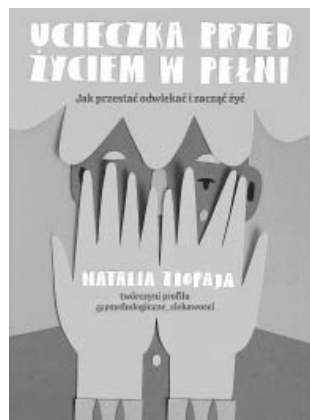
Jak często zdarzyło wam się odwlekać pracę, którą planowaliście wykonać szybko i sprawnie? Przekładać termin wymarzonej podróży? Rozwój osobisty?

Jak pisze Natalia Ziopaja, książka „Ucieczka przed życiem w pełni...” powstała „w odpowiedzi na często słyszane i zapewne doświadczane przez wielu z nas stwierdzenia: „Chcę, ale się boję” lub „Chcę, ale ciągle odkładam i tłumię”. Choć te postawy są dla nas czymś zwyczajnym, bo nie ma przecież nic złego w chęci odwlekania trudnych zadań czy unikania tego, co dla nas niekomfortowe, porażki czy niebezpieczeństwa, to jednak warto zastanowić się nad nimi, gdy zaczynają nas usztyniać, zatrzymują w miejscu i oddalają od tego, co dla nas ważne”. Scrollowanie może też być sposobem ucieczki na zmierzenie się z prawdziwym sobą i emocjami, a także cierpieniem.

Nie bądźmy jednak nagle źli na siebie, że odwlekamy zawsze jest złe. Autorka pokazuje nam różnice i tłumaczy, po co nam w życiu te mechanizmy obronne. Czy wiedzieliście, że unikanie to też cecha perfekcjonistów i osób, które mają tendencję do samopowściąpania?

To książka dla wszystkich, którzy nie mogą poradzić sobie z prokrastynacją, jak też unikać nadmiernego optymizmu, wrodzaju: „Never give up” oraz „Jeśli umiesz sobie to wymarzyć, to możesz to zrobić”, co wcale nie działa na nas pozytywnie, a wręcz przeciwnie. Toksyczna pozytywność, czyli moda na tylko dobre emocje jest szkodliwa.

— Zakładanie masek toksycznej pozytywności może niekorzystnie wpływać na nasze samopoczucie. Można to porównać trochę do stosu brudnych ubrań. Kiedy nie pierzemy, a tylko odkładamy brudne ubrania, w końcu nie będziemy mieli w co się ubrać, a w naszym mieszkaniu będzie bałagan.



Natalia Ziopaja i jej najnowsza książka „Ucieczka przed życiem w pełni. Jak przestać odwlekać i zacząć żyć”.

Podobnie jest z emocjami. Jeśli odkładamy porażenie sobie z trudnymi emocjami na później, one nie znikną. Warto więc znaleźć sposoby radzenia sobie z tymi emocjami, by regulować je, w miarę możliwości, na bieżąco. I dodatkowo zdać sobie sprawę, że te trudne emocje w naszym życiu są jego stałą składową. Ten „brud” też jest nam w życiu potrzebny — tłumaczy Natalia Ziopaja.

Jak zastrzega autorka, nie ma jednak magicznych podręczników, które sprawią, że przestaniemy odwlekać i będzie nam łatwiej osiągać cele, które sobie wyznaczymy. Często zmiana zachowania wymaga od nas zmierzania się z prawdą o nas samych i wyjścia z tzw. strefy komfortu. Nie ma uniwersalnych metod, a każdy do swoich celów dochodzi indywidualnie. Czasem będzie konieczna potrzeba specjalisty.

— Oczywiście. Myślę, że to tak naprawdę ma kluczowe znaczenie. Często nasze działania są w tzw. trybie automatycznym i nie zdajemy sobie sprawy, dlaczego postępujemy w ten, a nie w inny sposób. Kierujemy się społecznymi stereotypami nie zastanawiając się, jak się z tym czujemy. Wpadamy w wir szybkiego tempa

życia, tłumimy emocje, a nie szukamy rozwiązań. W długofalowej perspektywie nie jest to dobre. Przyjrzenie się swojemu zdrowiu psychicznemu może pomóc nam stworzyć życie warte przeżycia, pełne sensu.

Autorka pisze też:

— Patrząc przez palce ucieka nam często to, co najważniejsze, a wyjaśnianie jest to racjonalnością... bo przecież „racjonalnie” lepiej nie widzieć, bo czego oczu nie widzą, tego sercu nie żal... Ale czy właśnie na tym polega życie w pełni? Na udawaniu, że nic się nie stało? Że nas nie swędzi? Nie boli? Nie ciekawi? Nie kręci? — dopytuje.

— Da się przecież na życie otworzyć w całości. Da się nie być perfekcyjnym, a wciąż wartościowym. Da się robić rzeczy na czas i mieć czas na odpoczynek bez odwlekania w nieskończoność. Da się tworzyć bliskie związki, choć lubi się także czas samemu ze sobą. Da się być wsparciem, nie dając tylko pozytywnych wibracji.

W najnowszej książce nie zabrakło oczywiście ćwiczeń i obywatelskiej dawki dobrej wiedzy psychologicznej. Po „Samopomocowniku” to kolejna książka, która wpisuje się w dobre wzorce psychoedukacji.

Katarzyna Janków-Mazurkiewicz



Natalia Ziopaja jest psycholożką i psychoedukatorką, prowadzi na IG profil @psychologiczne/_ciekawosci. Jest autorką książek „Ucieczka przed życiem w pełni. Jak przestać odwlekać i zacząć żyć?” i „Samopomocownik. Pielęgnuj swoje zdrowie psychiczne” (Wydawnictwo Znak Koncept)



TO KSIĄŻKA DLA WSZYSTKICH, KTÓRZY NIE MOGĄ PORADZIĆ SOBIE Z PROKRASTYNACJĄ, JAK TEŻ UNIKAĆ NADMIERNEGO OPTYMIZMU, W RODZAJU: „NEVER GIVE UP” ORAZ „JEŚLI UMIESZ SOBIE TO WYMARZYĆ, TO MOŻESZ TO ZROBIĆ”, CO WCALE NIE DZIAŁA NA NAS POZYTYWNIE, A WRĘCZ PRZECIWNIE. TOKSYCZNA POZYTYWNOŚĆ, CZYLI MODA NA TYLKO DOBRE EMOCJE JEST SZKODLIWA.

STOP HEJT! PAMIĘTAJ O ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA SWOJE SŁOWA

Napisać o jedno zdanie za dużo w Internecie nie jest trudno. Zastłonięci ekranem monitora hejterzy mogą czuć się bezkarnie, ale czy na pewno? O ile sam hejt jest pojęciem bardzo szerokim i próżno szukać go w kodeksie karnym, to już czyni takie jak zniesławienie, znieważenie, uporczywe nękanie, groźby karalne... już mogą sprawcy takich zachowań przysporzyć wielu kłopotów z prawem.

Hejt jest pojęciem bardzo pojemnym. Najprościej mówiąc, są nim agresywne i nienawistne komentarze. Wyzwiska, przekleństwa, obelgi i życzenia śmierci, wypisywane na internetowych forach, mają jednak swoje granice. Tą granicą są znamiona czynu zabronionego. Ściganie większości z nich następuje na

wniosek pokrzywdzonego - oznacza to, że sprawa wymaga wniesienia prywatnego aktu oskarżenia. Warto jest to robić, by nie dawać hejterom poczucia bezkarności.

Sprawa jest szczególnie istotna ze względu na młodych użytkowników Internetu. Dziecko, będące obiektem ataków, upokorzeń i drwin innych, może nie poradzić

sobie z taką trudną dla siebie sytuacją. Jeśli zatem dotrą do nas, jako do rodziców lub pedagogów, sygnały o takim dręczeniu kogokolwiek - zareagujmy. Historia zna bowiem wiele przypadków, w których młode osoby, nie radzące sobie z hejtem skierowanym w ich stronę, wybierały bardzo dramatyczne sposoby wołania o pomoc.

Reagujmy zatem na hejt w przestrzeni publicznej i nie zgadzajmy się na tego typu sytuacje. Reagujmy tym bardziej, jeśli ofiarą hejtu są ci, którzy nie potrafią jeszcze się bronić.

Uważajmy na to, co publikujemy, bo wszystko w sieci zostawia ślad. Czasami nawet jedno słowo może wyrządzić krzywdę.



rolnicze abc

z Tobą od 1971 r.

Informacje
z kraju,
województwa
i gminy

**MIESIĘCZNIK
NIE TYLKO
DLA ROLNIKÓW**

Do kupienia na pocztę,
w punktach sprzedaży prasy
i w salonikach prasowych
oraz w sieciach sklepów:
Dino, Społem, Polo Market,
Auchan, Chorten,
Stokrotka, Real

