Wydanie B
Nakład 16.750 Nr 275 (3608)
2,70 ZŁ W TYM 8% VAT
Nr ISSN 1231-8124 Nr indeksu 348-570
48
9 771231 812014

Poradnik - komu należy się renta chorobowa - str. 10

GŁOS DZIENNIK POMORZA KOSZALIŃSKI
Poniedziałek 26 listopada 2018

Gdzie szukać Twojego Głosu Koszalińskiego? Sprawdź punkty!
STRONA 5

FOT. JACEK WÓJCIK

Gwardia - Kotwica: zacięte derby na stadionie przy ul. Fałata
MAGAZYN SPORTOWY II

Sąd zdecydował, że czwórka dzieci nie może na razie przebywać z rodzicami

Dramat rodziny ze Szczecinka. Odebrano im czwórkę dzieci

Rajmund Wełnic
rajmund.welnic@gk24.pl

Szczecinek

Rodzice czwórki dzieci ze Szczecinka – w tym kilkutygodniowego malucha – odebranych im decyzją sądu walczą o ich odzyskanie. Ich losy rozstrzygną się jutro.

Ten dzień do końca życia Pauliny Kadej i Andrzeja Kurka, rodziców czwórki dzieci ze Szczecinka, już na zawsze będzie koszmarem. Do drzwi ich mieszkania pod koniec października zapukali pracownicy pomocy społecznej, którzy wraz z kuratorem sądowym, przyszli odebrać im dzieci, w tym nowo narodzonego Sebastiana. - Pauliny nie było wtedy w domu, weszło kilka osób, podpisałem jakieś dokumenty - opowiada ojciec Andrzej Kurek. - Kazali ubrać też 2-letnią Kasię, synka zwinęli jak worek kartofli i poszli.

- Synek miał wtedy tylko 11 dni, karmiłam go piersią, a to mogą robić nawet matki w więzieniu - mówi pani Paulina, która tego samego dnia musiała oddać starsze dzieci (3,5-letni Fabian i 6-letnia Andżelika) wprost z przedszkola.

Od tamtej pory rodzice mogą je widywać raz w tygodniu, tylko na chwilę w świetlicy Domu Pomocy Społecznej w Bornem Sulinowie. - To krótkie chwile radości, w domu cisza, smutek i żal nie do opanowania - pani Paulina mówi, że od decyzji sądu przesądziło to, iż nie pojechała z Kasią na badania kardiologiczne do Koszalina. - Ale nie miałam za co pojechać ani skąd pożyczyć.

Rodzina zajmuje niewielkie, dwupokojowe mieszkanie w kamienicy. W domu się nie przelewa, ale rodzice starają się jak mogą, aby dzieciom niczego nie brakowało. Gorzej, że nie zawsze mogą i potrafią.

Rodzice nie pracują, pan Andrzej jest poważnie chory i niebawem stanie przed komisją ds. orzekania o niepełnosprawności. Ma nadzieję na rentę. W domu nie ma mowy o przemocy fizycznej, alkoholu. - Zabrano nam dzieci z uwagi na biedę - nie ma wątpliwości zrozpaczona matka, która wraz z partnerem i ojcem dzieci szuka sprawiedliwości i pomocy.

Z tą pierwsza pośpieszyła Monika Tkaczyk, radna z gminy Barwice, która postawiła na nogi dosłownie pół Polski.

- Decyzję o zabezpieczeniu dzieci poprzez umieszczenie ich w pieczy zastępczej podjął Sąd Rejonowy w Szczecinku z uwagi na zaniedbania ze strony rodziców, wynikające z ich wielu deficytów - mówi Agnieszka Osowska z MOPS-u. - Rodzina była objęta wsparciem ośrodka od wielu lat, w tym wsparciem asystenta rodziny. W trakcie pracy z rodziną pracownicy ośrodka próbowali wdrożyć pewne zalecenia, które miały służyć dobru dzieci, natomiast rodzina nie współpracowała rzetelnie, nie wywiązywała się z uzgodnień, dalej popełniała te same błędy. ©℗

WIĘCEJ NA STRONIE 2

FOT. RADOSŁAW BRZOSTEK

Koszalin

Szkoła muzyczna świętowała urodziny ze znanymi absolwentami - str. 4

- Zebrać tych wszystkich zdolnych absolwentów w jednym miejscu i terminie, to jak szóstka w totka! - zaakcentował Wojciech Bałdys, który w sobotni wieczór poprowadził koncert z okazji 60-lecia Zespołu Państwowych Szkół Muzycznych w Koszalinie. Na scenie Filharmonii Koszalińskiej pojawili się m.in. Marzena Diakun, Adam Sztaba, Agata Szymczewska, Tomasz Goliński i Andrzej Wojciechowski. (JCK)

Zarzuty dla nauczycieli za znęcanie się nad uczniami

Koszalin/Stare Bielice

Nauczyciel języka angielskiego już usłyszał zarzut znęcania się nad uczniami. Ma go usłyszeć jeszcze nauczycielka matematyki. „Głos” nagłośnił sprawę w maju ubiegłego roku. Prokuratura wydała postanowienie o przedstawieniu zarzutów znęcania się nad uczniami dwóm osobom z kadry pedagogicznej Szkoły Podstawowej w Starych Bielicach.

STRONA 4

REKLAMA 008706765
DIAGNOSTICA
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ
• MR Rezonans magnetyczny
• KT Tomografia komputerowa
• USG (doppler)
• RTG, pantomografia (zdjęcia zębowe)
Pn.-Pt. 8.00 - 17.30
Sob. 9.00 - 13.00
tel. 94 346 11 99
BADANIA PRYWATNE /NFZ
Koszalin, ul. Kościuszki 7

eprasa.pl e9f0f5debc

Pogoda w regionie

Dzisiaj

3°C
-2°C

Barometr
1016 hPa
Wiatr
wsch. 15 km/h
Uwaga
odczuwalny wiatr

Wtorek	Środa	Czwartek
3°C -3°C	3°C -2°C	2°C 1°C

Uwaga: rano mogą pojawić się mgły

Nie bądź obojętny, reaguj, gdy widzisz bezdomnego

FOT. RADEK KOLEŚNIK

Ul. Ratajczaka - stąd straż miejska zabrała dwóch „lokatorów" osłony śmietnikowej i zawiozła, za ich zgodą, do noclegowni

Koszalin

W czwartkowy wieczór straż miejska razem z policją i pracownikami pomocy socjalnej przeprowadzili akcję na rzecz wsparcia bezdomnych. Sprawdzono ponad 100 miejsc. Wylegitymowano 43 osoby. 4 udało się namówić, by pojechały do schroniska.

Mundurowi sprawdzali te miejsca, w których przebywają osoby bezdomne. To przede wszystkim ogrody działkowe, pustostany, dworce, piwnice, klatki schodowe, osłony śmietnikowe.

Według szacunków na terenie Koszalina przebywa aktualnie ponad 200 osób bezdomnych. Około 100 z nich, koczując w różnych częściach miasta, wybrało „życie na ulicy". Pozostali korzystają ze schronienia w przygotowanych do tego placówkach.

- Koszalin jest bardzo dobrze przygotowany do udzielania pomocy osobom bezdomnym. Każdy, kto potrzebuje, znajdzie miejsce w schronisku, czy w ogrzewalni, każdy też może liczyć na ciepły darmowy posiłek - mówi Piotr Simiński, komendant Straży Miejskiej w Koszalinie. Niestety, nie każdy chce z tej pomocy skorzystać. Wiadomo bowiem, że podstawowy warunek, który trzeba spełnić w schronisku, to zerowy wynik badania na obecność alkoholu w organizmie - ten warunek dla wielu jest nie do spełnienia. - Ale jeżeli chcą, to możemy ich zawieźć do izby wytrzeźwień. Przynajmniej nie będą spać pod gołym niebem - mówi komendant Piotr Simiński. Zapewnia, że służby pomogą każdemu, kto się po tę pomoc zgłosi.

Wśród tych osób, które po raz kolejny odmówiły przyjęcia jakiejkolwiek pomocy, był 59-letni bezdomny. Niestety, w piątek rano został znaleziony w osłonie śmietnikowej przy ul. Lutyków, gdzie postanowił spędzić noc. Nie przeżył... - Skuteczność naszych działań uzależniona jest również od aktywności mieszkańców. Apelujemy o zwrócenie uwagi na osoby bezdomne, samotne czy nietrzeźwe. Prosimy o informacje dotyczące miejsc przebywania takich osób. Czasami jeden nasz telefon na numer 112 lub 986 może komuś uratować życie - mówi podkom. Monika Kosiec, rzeczniczka koszalińskiej komendy policji. Koszalińscy policjanci przypominają, że zgłoszeń można też dokonywać za pośrednictwem Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa, przez internet, anonimowo. W katalogu dostępnych zagrożeń KMZB jest m. in. „Bezdomność".©℗ **(mas)**

Rodzice znowu czekają na decyzję sądu

Ciąg dalszy ze strony 1

Jutro sąd rodzinny zbierze się ponownie, aby jeszcze raz przeanalizować, czy odebranie dzieci rodzinie ze Szczecinka było najlepszym zabezpieczeniem bytu dzieci.

Paulina Kadej i Andrzej Kurek po utracie dzieci nie wiedzieli co robić, gdzie szukać pomocy. Czuli się zupełnie osamotnieni w walce z sytemem. - Napisałam na facebooku, że potrzebujemy pomocy w remoncie mieszkania, aby polepszyć warunki, żeby dzieci mogły do nas jak najszybciej wrócić - mówi matka czwórki dzieci.

Informacja o ich odebraniu trafiła tym sposobem do mieszkańców Szczecinka, a Monika Tkaczyk uruchomiła lawinę pomocy. - Wciąż nie mogę zrozumieć, bo sama jestem matką, jak można tak potrakować rodzinę - mówi.

MOPS się tłumaczy

Pracownicy MOPS-u ze Szczecinka mówią, że ich obowiązkiem było poinformowanie sądu o sytuacji rodziny. - I tak też się stało w ubiegłym roku - mówi Agnieszka Osowska z Ośrodka. - Sąd po powzięciu informacji, przeprowadzeniu wywiadu przez kuratora sądowego, podjął decyzję o ograniczeniu władzy rodzicielskiej przez nadzór kuratora na czas toczącego się postępowania.

- Mimo tego rodzice nie zmienili swoich postaw. Mieliśmy wręcz wrażenie, że sytuacja dzieci w tej rodzinie się pogarsza - dodaje. - W naszej ocenie powodem tej sytuacji były zaniedbania podstawowych potrzeb dzieci oraz opór rodziców wobec zmian własnych, negatywnych postaw. Zaniedbanie jest też formą przemocy wobec dzieci.

FOT. RAJMUND WEŁNIC

Rodzice ze zdjęciami swoich pociech, na powrót małego Sebastiana czeka też puste łóżeczko

Agnieszka Osowska zapewnia, że dzieci nie umieszczono w rodzinie zastępczej z uwagi na biedę rodziców.

Fundacja śpieszy z pomocą

Z najbardziej wymierną pomocą pośpieszyła rodzinie Fundacja Praw Dzieci, która złożyła do sądu wniosek o zmianę formy zabezpieczenia: - Jestem pozytywnie zaskoczony, bo sąd wyznaczył posiedzenie już na wtorek, 27 listopada, nasz przedstawiciel będzie w nim uczestniczył - prezes fundacji Tomasz Kadłubowski ma nadzieję, że sąd pozwoli wrócić dzieciom do rodziców, a decyzja taka jest natychmiast wykonalna.

- W mojej opinii decyzja o odebraniu dzieci rodzicom, szczególnie noworodka, którego matka karmi piersią, była wysoce nieetyczna - dodaje prezes fundacji. - To okres, gdy dziecko nabywa odporności, nawiązuje więź z rodzicielką. Także dla starszych dzieci rozstanie z rodzicami jest traumą, która zostaje na długo, one tego nie rozumieją. Umieszczenie dziecka w placówce opiekuńczej jest ostatecznością, którą podejmuje się w udowodnionych przypadkach zaniedbań, a tu nie były one nawet uprawdopodobnione.

Fundacja Praw Dzieci wnioskuje także do burmistrza Szczecinka i MOPS-u o objęcie rodziny szczególną pomocą, znalezienie nowego mieszkania. - Ta rodzina jest zagrożona wykluczeniem społecznym, ale MOPS czy PCPR mają instrumenty, aby mówiąc wprost „poprowadzić ją za rękę" - wyjaśnia nam Tomasz Kadłubowski. - Z tego co wiem, udało się już znaleźć pracę dla matki. Mam nadzieję, że sprawa znajdzie swój szybki i szczęśliwy finał.

Za pośrednictwem radnej Moniki Tkaczyk i grupy ludzi, którzy chcą pozostać anonimowi, płynie już także pomoc materialna. - Jest wsparcie z całej Polski i z zagranicy - mówi Monika Tkaczyk.

Rajmund Wełnic
rajmund.welnic@gk24.pl

ZDJĘCIE DNIA

FOT. RADEK KOLEŚNIK

Wczoraj w sali widowiskowej Sławieńskiego Domu Kultury odbyła się jedenasta edycja Festiwalu Twórczości Marka Grechuty. Grand Prix i Nagrodę Publiczności zdobył zespół Projekt Hubas (na zdjęciu). Gwiazdą festiwalu była piosenkarka Krystyna Prońko

DYŻURNY GK

Na Czytelników czekamy
w redakcji „Głosu"
w Koszalinie przy
ul. Adama Mickiewicza 24
tel. 94 347 35 00

Joanna Boroń
joanna.boron@gk24.pl

KALENDARIUM

26 listopada

1944
Heinrich Himmler wydał rozkaz zniszczenia krematoriów w obozie koncentracyjnym Auschwitz-Birkenau.

1973
Została sformowana Polska Wojskowa Jednostka Specjalna mająca wejść w skład sił pokojowych ONZ na Bliskim Wschodzie.

1987
Minister spraw wewnętrznych Czesław Kiszczak wystosował pismo do prokuratora generalnego PRL, w którym domagał się skrócenia wyroków zabójcom ks. Jerzego Popiełuszki.

1991
Polska została przyjęta do Rady Europy.

1996
Zakończono dystrybucję powszechnych świadectw udziałowych.

2008
W katedrze wawelskiej odbył się ponowny (po ekshumacji) pogrzeb gen. Władysława Sikorskiego.

CYTATY Z TWITTERA

Robert Feluś, dziennikarz
Żeby paliwo zdrożało na stacji wystarczy tylko komunikat, że ropa drożeje. I nie ma znaczenia, że stacje przez jakiś czas jeszcze leją tańsze paliwo z zapasów.
Po komunikacie, że ropa tanieje, ceny nie spadają od razu, no bo przecież stacje mają zapasy droższego paliwa...

Cezary Gmyz, dziennikarz
Merkel: „Dziś państwa narodowe powinny być gotowe do przekazania suwerenności". Nie wiem jak Wy, ale ja ani dziś, ani jutro, ani nigdy nie będę gotowy.

WALUTY 23.11.2018

EUR	4,2972	(-)
USD	3,7779	(+)
CHF	3,7949	(-)
GBP	4,8542	(+)

(+) Wzrost ceny do dnia poprzedniego.
(-) Spadek ceny do dnia poprzedniego.

eprasa.pl e9f0f5debc

CYKL POWSTAŁ WE WSPÓŁPRACY Z MINISTERSTWEM ZDROWIA

058726017

Badania profilaktyczne dla kobiet

O zdrowie trzeba dbać, dopóki jeszcze dopisuje. Kobiety poddają się badaniom chętniej i bardziej sumiennie niż mężczyźni. Ale i tak statystyki zgłaszalności nie są zadowalające. Przedstawiamy listę badań profilaktycznych, o których powinna pamiętać każda Polka.

Wbrew powszechnej opinii, to nie mężczyźni, ale właśnie kobiety w naszym kraju częściej umierają na zawał serca i inne choroby układu krążenia: na chorobę niedokrwienną serca, ostry zawał serca, choroby naczyń mózgowych czy miażdżycę. Schorzenia sercowo-naczyniowe są w przypadku Polek zabójcą numer jeden - odpowiadają za 52 procent zgonów. Drugie miejsce zajmują choroby nowotworowe. Wśród nich prym wiedzie rak płuca. To konsekwencja nałogu tytoniowego. O ile odsetek palaczy wśród mężczyzn spada, to liczba palących kobiet w naszym kraju niestety nie maleje. Następne pozycje na liście raków powodujących zgony kobiet zajmują: rak piersi, rak jelita grubego, a rak szyjki macicy plasuje się niżej w tym rankingu.

Najpierw do lekarza POZ

Jeszcze kilka lat temu na raka umierały panie w wieku 55-59 lat, teraz jest to w coraz większym stopniu przyczyna śmierci kobiet już po 30-stce. To pokazuje, że badania profilaktyczne powinny wykonywać już panie młode, nawet jeśli nic im nie dolega i są w dobrej kondycji.

Warto zapisać się na wizytę kontrolną do swojego lekarza POZ. Przeprowadzi on pogłębiony wywiad, zada pytania dotyczące trybu życia, przebytych chorób i operacji, schorzeń występujących wśród krewnych. Oceni też ogólny stan zdrowia pacjentki. Warto zadać lekarzowi wszystkie pytania dotyczące profilaktyki. To on najlepiej doradzi, które z wymienionych poniżej badań wykonać w pierwszej kolejności. Wypisze też skierowania. Pamiętajmy, że na kontrolne wizyty do lekarza POZ nawet zdrowe osoby powinny chodzić raz na 2-3 lata.

Raz w roku do ginekologa i na cytologię

* Ogólne badanie ginekologiczne trzeba wykonywać co najmniej raz w roku od momentu rozpoczęcia życia płciowego. Umożliwia ono lekarzowi ocenę stanu narządów rodnych, wykrycie ewentualnych schorzeń, np. stanów zapalnych pochwy, jajników lub macicy, nieprawidłowości budowy oraz zmian nowotworowych narządu rodnego. W czasie wizyty ginekolog powinien też przeprowadzić badanie palpacyjne piersi kobiety i ewentualnie pobrać materiał do cytodiagnostyki z szyjki macicy.
* Cytologia jest podstawowym badaniem przesiewowym wykorzystywanym w diagnostyce raka szyjki macicy, który odpowiednio wcześnie zdiagnozowany jest prawie całkowicie wyleczalny. Każda kobieta w wieku 25-59 lat może wykonać je za darmo, co trzy lata, w ramach „Populacyjnego programu profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy". Nie jest potrzebne skierowanie.
* USG narządów rodnych - to kolejne badanie, na które skierowanie powinien wypisać opiekujący się kobietą ginekolog. Do 50. roku życia trzeba je robić co 3-5 lat, później co 2-3 lata. Wykrywa ono i umożliwia ocenę ewentualnych zmian w narządzie rodnym: guzków, torbieli jajników, mięśniaków macicy, wykrycie zmian nowotworowych. Przy okazji pozwala także zdiagnozować kamicę nerkową, choroby trzustki, wątroby, dróg żółciowych, nerek i pęcherza moczowego.

Właściwe dbanie o piersi

Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór w Polsce. Dawniej dotyczył głównie kobiet między 50. a 70. rokiem życia. Dziś coraz częściej chorują kobiety 40-letnie, a nawet przed trzydziestką. Mimo że ten rak zajmuje pierwsze miejsce na liście najbardziej powszechnych nowotworów u pań, to już nie jest zabójcą numer jeden. To świadczy o tym, że medycyna potrafi skutecznie leczyć tę chorobę. Śmiertelność z jej powodu wyraźnie spada z biegiem lat. Dlatego tak ważna jest profilaktyka i wczesne wykrywanie raka piersi, co umożliwia całkowite wyleczenie.

* Samobadanie piersi - to podstawowa metoda profilaktyki wykonywanej systematycznie w domu. Trzeba wyrobić sobie nawyk samobadania piersi raz w miesiącu od 20. urodzin do końca życia. Taka częsta kontrola piersi sprawia, że kobieta dobrze je pozna i będzie w stanie wykryć pojawiające się zmiany – torbiele, zgrubienia, guzki, ale także wyciek z brodawki czy wciągnięcie lub przebarwienie skóry.
* USG piersi - od 20. roku życia, gdy rozpoczynamy comiesięczne samobadanie piersi, przynajmniej raz nad dwa lata należy też wykonać badanie USG. Kiedy skończymy trzydzieści lat, to badanie USG optymalnie jest wykonywać przynajmniej raz do roku, a po czterdziestce USG raz na pół roku. Powyżej pięćdziesiątki USG robi się co 2-3 lata. Badanie to jest ważne, gdyż wykrywa bardzo małe guzki, niewyczuwalne podczas samobadania piersi.
* Mammografia - umożliwia ona rozpoznanie nowotworu piersi na bardzo wczesnym etapie. Pozwala też wykryć tzw. zmiany przedrakowe, które mogą rozwinąć się w nowotwór piersi. Trzeba pamiętać o robieniu tego badania począwszy od 40. roku życia co 2-3 lata (a między tymi badaniami USG piersi co pół roku). Kobiety między 50. a 69. rokiem życia mają możliwość wykonania bezpłatnej mammografii raz na 2 lata, a nawet częściej, jeśli należą do którejś z grup ryzyka (np. przypadki raka piersi wśród spokrewnionych kobiet, obecność mutacji genetycznych podwyższających ryzyko tej choroby). Nie jest wymagane skierowanie.

Inne badania dla wszystkich

Kobiety nie powinny zapominać też o innych badaniach profilaktycznych, które obowiązują wszystkich dbających o siebie i świadomych ludzi, bez względu na płeć. Co roku należy wykonać: pomiar ciśnienia tętniczego krwi, EKG, badanie poziomu cholesterolu i trójglicerydów we krwi, badanie poziomu glikemii na czczo, badanie ogólne krwi i moczu, badanie kału na krew utajoną oraz badanie okulistyczne. Częściej trzeba to robić, jeśli pacjent znajduje się w grupie ryzyka. Wówczas lekarz POZ określi właściwą częstotliwość danego badania. Poinformuje też, jak często powinniśmy w określonym wieku i stanie zdrowia wykonywać inne badania profilaktyczne: prześwietlenie klatki piersiowej, kolonoskopię, oznaczenie poziomu hormonów tarczycy, badanie słuchu czy spirometrię. Wypisze też skierowania na nie. Do lekarza POZ warto chodzić nie tylko wtedy, gdy pojawią się jakieś dolegliwości, lecz także na wizyty kontrolne, gdy jesteśmy zdrowi, ale chcemy się przebadać profilaktycznie.

Michał Sutkowski
Specjalista Medycyny Rodzinnej i Chorób Wewnętrznych
Prezes Warszawskich Lekarzy Rodzinnych
Rzecznik Prasowy KLRwP

Drogie Panie! Specjalista medycyny rodzinnej to lekarz, którego powinnyście szukać w swoich przychodniach. To specjalista od dzieci i dorosłych od małych dzieci i tych większych (wiecie kogo mam na myśli, prawda?)
Ale jak już o wszystkich zadbacie, a nawet i wcześniej, zadbajcie o siebie.
Cytologia, mammografia, dsm i EKG, a może RTG, a na pewno lipidogram, glikemia – usystematyzuje to wasz lekarz rodzinny.
Zbada, doradzi, omówi, zleci, skieruje. Po co czekać w kolejkach do specjalistów? Ten specjalista (niedoceniany!) jest w POZ. Często wystarczy szczera rozmowa o zdrowiu, czasem wysokospecjalistyczne badanie. Doradzimy, co zrobić. Jesteśmy tuż obok w przychodni. Poszukajcie.

Ministerstwo Zdrowia

CYKL POWSTAŁ WE WSPÓŁPRACY Z MINISTERSTWEM ZDROWIA

008743650

Badania profilaktyczne dla mężczyzn

Panowie nie lubią się badać. O swoje auta dbają bardziej niż o własne zdrowie. Pamiętają o corocznym przeglądzie technicznym samochodu, a sami do lekarza idą dopiero wtedy, gdy mają jakieś dolegliwości. To musi się zmienić!

Statystyki GUS pokazują, że średnia długość życia w Polsce w ciągu ostatnich kilkunastu lat wydłużyła się o 7 lat. Obecnie wynosi ona 77,4 roku. Panowie w naszym kraju żyją przeciętnie 73 lata i jest to o 4,2 roku mniej w porównaniu ze średnią europejską dla mężczyzn.

Lekarz POZ

Prawie 41% zgonów panów w naszym kraju powodują choroby układu krążenia. Następnym w kolejności zabójcą są nowotwory złośliwe, wśród których pierwsze miejsce należy do raka płuca, a kolejne do nowotworów jelita grubego, prostaty i żołądka. Niechlubną listę przyczyn śmierci mężczyzn zamykają wypadki i samobójstwa. Znając te statystyki, opracowano zestaw badań profilaktycznych, które warto systematycznie wykonywać. Pozwalają one wcześnie wykryć zmiany chorobowe, a to warunek szybkiego rozpoczęcia leczenia, co znacząco podnosi szanse wyleczenia lub przynajmniej zahamowania procesu chorobowego. Poddając się badaniom profilaktycznym w wieku zalecanym przez lekarzy i powtarzając je z ustaloną częstotliwością, mężczyźni mają szansę funkcjonować w lepszej kondycji zdrowotnej i znacząco wydłużyć swoje życie.

Programy profilaktyczne

Każdy mężczyzna powinien kontrolować stan swojego zdrowia. W tym celu najlepiej zacząć od gruntownego „przeglądu technicznego" organizmu, niezależnie od tego, w jakim jest wieku. Wykonanie kilku niezbyt obciążających badań profilaktycznych pozwoli na wykrycie wszystkich niepokojących rzeczy lub nieprawidłowości. Część z nich wymaga podjęcia leczenia, a inne skłaniają do zmiany trybu życia oraz obserwowania organizmu dzięki powtarzaniu badań z określoną częstotliwością. To pozwala uniknąć poważnych konsekwencji zdrowotnych, które są efektem zaniedbań.

Większość badań profilaktycznych jest dla pacjenta bezpłatna – refunduje je NFZ. Niektóre można wykonać w ramach badań przesiewowych i programów profilaktycznych. Warto śledzić informacje o takich programach i skorzystać z nich, jeśli spełniamy określone w programie wymogi, np. dotyczące wieku.

Badanie prostaty

Począwszy od 40. roku życia, mężczyźni powinni raz w roku poddawać się badaniu prostaty per rectum. Może to zrobić lekarz POZ lub urolog. Lekarz sprawdza, czy prostata nie powiększa się oraz wykrywa ewentualne zmiany nowotworowe. Jeśli stwierdzi powiększenie gruczołu krokowego, pacjent powinien także raz w roku, a jeśli lekarz zaleci to nawet częściej, zrobić badanie USG jamy brzusznej, na którym zobrazowana będzie prostata.

W przypadku gdy prostata jest powiększona lub męscy krewni chorowali lub chorują na raka prostaty, to już po czterdziestce taki mężczyzna powinien pierwszy raz zrobić badanie krwi na oznaczenie poziomu markerów PSA. Podwyższone wartości mogą świadczyć o stanie zapalnym lub nowotworze prostaty i wówczas wskazane jest badanie urologiczne. Jeżeli nie ma takich wskazań, pierwszy test PSA należy wykonać po 50. roku życia.

Potem badanie per rectum i test PSA należy powtarzać co roku.

Inne badania kontrolne

Zarówno mężczyźni, jak i kobiety – nawet jeśli nie ma żadnych dolegliwości i samopoczucie nie pogarsza się – powinni pamiętać o powtarzaniu innych, poniższych badań kontrolnych.

1. W ramach profilaktyki chorób układu krążenia:

* pomiar ciśnienia tętniczego krwi – raz do roku to minimum dla osób zdrowych, a raz na pół roku powinny mierzyć ciśnienie osoby po 50. roku życia oraz młodsze, jeśli palą tytoń, mają nadwagę lub są otyłe, a także jeśli w ich rodzinie występuje nadciśnienie wśród krewnych. Ciśnienie można zmierzyć podczas każdej wizyty u lekarza POZ,
* lipidogram, czyli poziom cholesterolu (frakcji LDL i HDL) oraz trójglicerydów w surowicy krwi – między 18. a 30. rokiem życia robi się je raz na 5 lat, między 30. a 40. rokiem życia co 3 lata, a mężczyźni powyżej 40-tki – co roku. W razie wykrycia nieprawidłowości trzeba pamiętać o tym obowiązku raz do roku bez względu na wiek. Częściej muszą je wykonywać osoby cierpiące na cukrzycę, nadciśnienie, z nadwagą oraz palące. Skierowanie wypisuje lekarz POZ,
* badanie serca EKG – wykonuje lekarz POZ. Pozwala ono wykryć zaburzenia pracy i rytmu serca. Dodatkowo badanie wysiłkowe EKG raz w roku powinny wykonywać osoby z objawami choroby wieńcowej i te, które skarżą się na ból w klatce piersiowej. Badanie zalecane jest też profilaktycznie osobom po zawale serca i pacjentom z bypassami,
* poziom glikemii – mierzyć go powinien każdy mężczyzna po 45. roku życia raz na trzy lata, a osoba będąca w grupach ryzyka – raz na rok.

Uwaga: Wdrażany obecnie i prowadzony Program Profilaktyki Chorób Układu Krążenia skierowany jest głównie do osób obciążonych czynnikami ryzyka. Powinny one poddać się bezpłatnym badaniom ciśnienia tętniczego krwi, poziomu cholesterolu i trójglicerydów oraz określeniu wskaźnika masy ciała BMI. Każdy pacjent, u którego dotychczas nie rozpoznano choroby układu krążenia, może to zrobić podczas wizyty kontrolnej u swojego lekarza POZ. Badanie odbywa się w ramach tzw. bilansu, na który trzeba się zgłosić, gdy kończymy kolejno 35, 40, 45, 50 i 55 lat.

2. Gruźlica i nowotwory płuc

* rentgen klatki piersiowej – prześwietlenie trzeba robić co 2 lata, a osoby palące powinny wykonywać je raz do roku. Niezbędne jest skierowanie od lekarza. Badanie pozwala wykryć lub wykluczyć zmiany zapalne w płucach, w tym gruźlicze lub nowotworowe i zmiany rozedmowe. Wykrywa też ono predyspozycje do miażdżycy naczyń krwionośnych, choroby wieńcowej, zawału serca i udaru mózgu,
* badanie kału na obecność krwi utajonej – po 40. roku życia należy robić je co roku, ze skierowaniem od lekarza POZ. To najprostsza i najtańsza metoda wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego,
* kolonoskopia – pierwsze badanie wykonuje się po 50. roku życia i potem powtarza się je co 10 lat. Pozwala na wczesne wykrycie raka jelita grubego. Wykonuje je chirurg-onkolog lub gastroenterolog, do którego kieruje lekarz POZ. Kolonoskopia to jedno z badań przesiewowych, które pozwala zdiagnozować schorzenia jelita grubego i wykryć lub wykluczyć zmiany nowotworowe. Umożliwia wczesne wykrycie raka jelita grubego i szybkie rozpoczęcie leczenia.

3. W ramach profilaktyki jaskry:

* badanie okulistyczne – skierowane do osób po 35. roku życia, które w ciągu ostatnich dwóch lat nie były poddawane diagnostyce w kierunku tej choroby. Na badanie takie można się zgłosić także w sytuacji, gdy w rodzinie występowały już przypadki jaskry, pacjent ma hipercholesterolemię (czyli podwyższony poziom cholesterolu), niskie ciśnienie krwi, cierpi na uporczywe migreny. Do okulisty kieruje lekarz POZ.

Michał Sutkowski
Specjalista Medycyny Rodzinnej i Chorób Wewnętrznych
Prezes Warszawskich Lekarzy Rodzinnych
Rzecznik Prasowy KLRwP

Specjalista medycyny rodzinnej jest jedynym lekarzem POZ wszędzie tam na świecie, gdzie systemy ochrony zdrowia cechuje najwyższa jakość i efektywność. Lekarz rodzinny jest jedynie 1/3 wśród lekarzy POZ w Polsce.
Jako przyjaciel całej rodziny lekarz rodzinny dokona u każdego mężczyzny, który się zgłosi, indywidualnej oceny zagrożeń, zestawi wady i zalety interwencji profilaktycznych, porozmawia, zbada, zaleci stosowne badania, pokieruje, jeśli to potrzebne, do pozostałych specjalistów.
Jest obok domu, jest Waszym przyjacielem i doradcą. Tu wykonajmy pierwszy krok. Przełamać musimy, my mężczyźni, złe mity o nas samych. My też umiemy się właściwie leczyć i sami zadbać o siebie. Płuca, prostata, jelito grube, cholesterol, nadciśnienie, cukier, EKG – zgłaszam się, bo jestem mężczyzną! I już!

Ministerstwo Zdrowia

eprasa.pl e9f0f5debc

368 osób ewakuowanych po wycieku amoniaku

Joanna Krężelewska
joanna.krezelewska@gk24.pl

Koszalin

Do niebezpiecznego zdarzenia doszło w sobotni poranek, 24 listopada, w zakładzie przetwórstwa ryb na terenie strefy ekonomicznej.

FOT. ADAM WOJCIK

Strażacy w aparatach oddechowych przeszukiwali pomieszczenia zakładu. Wszyscy pracownicy zdążyli się ewakuować. Podczas wycieku amoniaku nikt nie został poszkodowany.

W maszynowni firmy około godz. 8 rozszczelnił się jeden z zaworów, przez co doszło do wycieku amoniaku. Brygada wewnętrzna firmy natychmiast zaczęła organizować ewakuację pracowników. W sumie ewakuowano 368 osób. Przed teren zakładu podstawione zostały trzy autobusy Miejskiego Zakładu Komunikacji w Koszalinie, by ludzie mogli schronić się przed chłodem - opuszczając zakład zostawili w nim wszystkie swoje rzeczy - wyszli w białych kombinezonach i czepkach. Na szczęście nikomu nic się nie stało.

Na miejsce zadysponowano osiem zastępów strażaków, w tym załogę walczącą ze skażeniami chemicznymi. Policjanci na kilka godzin zamknęli ulicę BoWiD (Podstrefa Koszalin Słupskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej) - na odcinku od Przemysłowej do ul. Mieszka I.

Po zakończeniu akcji strażacy sprawdzili instalację w pozostałych halach, gdzie wykorzystywany był amoniak. Nie stwierdzili skażenia środowiska.

Również w sobotni poranek strażacy zostali wezwani do jednego z ośrodków wypoczynkowych w miejscowości Niegoszcz w gminie Mielno. Na miejsce wyjechało w sumie pięć zastępów straży pożarnej. Wezwana została również policja oraz pracownicy pogotowia energetycznego. Ognia nie było, ale pensjonat był mocno zadymiony. Strażacy zabezpieczyli i wywietrzyli część pensjonatu. Właściciel oszacował straty na ok. 25 tys. złotych.

©℗

Zarzuty dla nauczycieli

Stare Bielice

Joanna Krężelewska
joanna.krezelewska@gk24.pl

Nauczyciel języka angielskiego już usłyszał zarzut znęcania się nad uczniami. Ma go usłyszeć jeszcze nauczycielka matematyki. Wracamy do sprawy, którą jako pierwsi nagłośniliśmy w maju ubiegłego roku.

Prokuratura wydała postanowienie o przedstawieniu zarzutów znęcania się nad uczniami dwóm osobom z kadry pedagogicznej Szkoły Podstawowej w Starych Bielicach. Zarzuty dotyczą znęcania się psychicznego lub fizycznego nad uczniami, za co grozi kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności. Wśród czynności, które oskarżyciele zarzucają angliście i matematyczce, są m.in. zaklejenie uczniowi ust taśmą klejącą, szczypanie dzieci, podnoszenie ich, deptanie po palcach.

Nauczyciel języka angielskiego zarzuty usłyszał, natomiast nauczycielka matematyki miała nie odbierać wezwań. Jej miejsce pobytu ustalać będą policjanci.

Przypomnijmy, sprawa wyszła na jaw po artykule „Głosu". Uczniowie jednej z klas opowiedzieli o niej swej wychowawczyni. Nauczycielka matematyki, prywatnie żona dyrektora szkoły, zakleiła podczas lekcji jednemu z uczniów usta taśmą klejącą. Czekał tak do dzwonka. Kobieta nie poniosła konsekwencji.

8 maja ubiegłego roku wójt gminy Biesiekierz odwołał dyrektora, męża matematyczki. Decyzję o zwolnieniu anglisty i matematyczki podjęła komisja dyscyplinarna dla nauczycieli działająca przy wojewodzie zachodniopomorskim.

Po naszej publikacji kontrolę w szkole przeprowadziło Kuratorium Oświaty. Wykazała ona, że w szkole nie było właściwego nadzoru pedagogicznego. - Nie stosowano się do przepisów prawa oświatowego, nie były przestrzegane prawa ucznia - wyliczał wówczas Robert Stępień, zachodniopomorski wicekurator oświaty.

Warto podkreślić, że kolejne kontrole w szkole, która jest objęta opieką Kuratorium i koszalińskiej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej, wypadły pozytywnie. Placówka odbudowuje swoją renomę, a pracuje na to cała kadra pod przewodnictwem nowej dyrektorki. ©℗

44-letni mężczyzna zmarł w aucie

Bonin

Joanna Krężelewska
joanna.krezelewska@gk24.pl

W sobotę, 24 listopada, policjanci zostali wezwani do podkoszalińskiego Bonina, gdzie w jednym z samochodów zmarł bezdomny mężczyzna.

44-latek mieszkał w samochodzie z matką. Citroen stał zaparkowany w Boninie pod numerem 26. - W sobotę przed południem kobieta wyszła po alkohol. Gdy wróciła ze sklepu, mężczyzna nie żył - informuje Monika Kosiec z koszalińskiej policji. Na miejsce wezwany został technik policji i prokurator, który uznał, że mężczyzna zmarł z przyczyn naturalnych i odstąpił od wykonania sekcji zwłok. To kolejna śmierć osoby bezdomnej w ciągu ostatnich dni w powiecie koszalińskim. W piątek w osłonie śmietnikowej przy ul. Lutyków przechodzień znalazł ciało 56-letniego mężczyzny. I w tym przypadku prokurator odstąpił od wykonania sekcji zwłok, uznając, że bezdomny mężczyzna zmarł z przyczyn naturalnych.

Straż Miejska apeluje, by informować funkcjonariuszy o miejscach, w których przebywają osoby bezdomne. Przypominamy - bezdomni mogą zgłosić się o każdej porze dnia i nocy do schroniska Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta, ul. Mieszka I 16. Są tam tymczasowe miejsca noclegowe, jest możliwość skorzystania z zabiegów higienicznych. ©℗

Koszalin

Najpiękniejsze prace przyozdobią urzędowe kartki świąteczne

Co roku prezydent Koszalina ogłasza konkurs na najpiękniekszą kartkę świąteczną. Zwycięskie prace trafiają później na kartki, które koszaliński ratusz rozsyła z życzeniami na święta. W tegorocznej edycji zgłosiła się rekordowa liczba 70 młodych artystów. - Po wielu godzinach gorącej dyskusji wybraliśmy dwie zwycięskie prace. Ich autorami są Agata Banasik i Piotr Kołaciński. Trzem innym pracom przyznaliśmy wyróżnienia. Już niebawem oficjalne uhonorowanie autorów - mówi prezydent Piotr Jedliński. **(MAS)**

FOT. UM KOSZALIN

008751475

Wyrazy głębokiego współczucia
Lidii Kochańskiej
z powodu śmierci
Mamy
składają
koleżanki i koledzy
z ZUCS Koszalin i WTA 13 Szczecin

REKLAMA 006784370

NEKROLOGI, KONDOLENCJE
zamieszczane są w postaci anonsu na stronie
nekrologi.net

008753063

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 23 listopada 2018 roku odeszła od nas Kochana MAMA i SIOSTRA
śp. WIESŁAWA DOBIJATA
Msza pożegnalna z wystawieniem urny odprawiona zostanie 27 listopada o godzinie 14.00 w Kościele Parafialnym pw. św. Józefa Rzemieślnika przy ul. Łużyckiej w Koszalinie. Ceremonia pogrzebowa odbędzie się 28 listopada 2018 roku na Cmentarzu w Poznaniu
Pogrążona w smutku Rodzina
ZAKŁAD POGRZEBOWY ATENA

Finał obchodów 60-lecia szkoły muzycznej

Koszalin

Joanna Krężelewska
joanna.krezelewska@gk24.pl

Koncert „Poloneza czas zacząć..." odbył się w gmachu Filharmonii Koszalińskiej. Zamknął muzyczny maraton z okazji 60. urodzin Zespołu Państwowych Szkół Muzycznych w Koszalinie. I był bardzo udany muzyczny prezent!

Koncert zainaugurowany został „Polonezem 1918". Adam Sztaba skomponował go z okazji 100-lecia niepodległości Polski i jubileuszu szkoły. On też poprowadził orkiestrę. Po występie wspominał uczniowskie czasy i zgodził się, by podczas studniówki maturzyści „muzyka" tańczyli poloneza do jego utworu.

Później publiczność zaczarował duet gitarzystów Mateusz Kowalski i Adam Woch. Zaprezentowali niezwykle trudne zarówno pod względem interpretacyjnym, jak i technicznym dzieło Joaquina Rodrigo - utwór Tonadilla. - Naszym nauczycielom dziękujemy za to, że zaszczepili w nas muzyczną pasję. Dziś nie wyobrażamy sobie życia bez muzyki - powiedział Adam Woch.

Bartosz Kołaczkowski i Wojciech Szymczewski przywieźli słuchaczom pocztówkę z wakacji na Kubie, na które wybrał się w 1932 roku George Gershwin. Jego Uwerturę kubańską zagrali na dwóch fortepianach tak żywiołowo, że nie były potrzebne perkusjonalia, by poczuć gorące kubańskie rytmy. Tomasz Goliński przyjechał z Wiednia, by zaprezentować na marimbie swą kompozycję Luminosity. Za kilka miesięcy absolwent „muzyka" zaczyna trasę koncertową w Chinach. - Szkole życzę nowiutkiej pięciooktawowej marimby, a sobie - żebym zagrał na koncercie z okazji jej stulecia! - powiedział artysta.

Klarnecista Andrzej Wojciechowski po występie z Big-Bandem pod dyrekcją Pauliny Skoczyk zdradził, że dzięki szkole muzycznej może dziś powiedzieć dwa najważniejsze dla niego słowa: „jestem muzykiem".

W drugiej części koncertu orkiestra wystąpiła pod dyrekcją Marzeny Diakun. Na skrzypcach zagrała Agata Szymczewska. Publiczność miała też okazję usłyszeć Łukasza Jakóbczyka. ©℗

eprasa.pl e9f0f5debc

Gdzie znajdziesz „Głos Koszaliński”?

Twoja Gazeta

„Głos Koszaliński" możesz kupić w ok. 2400 punktach na terenie województwa zachodniopomorskiego, jesteśmy w każdym mieście, powiecie i wsi. Znajdziesz nas w kioskach, sklepach, supermarketach, salonach prasowych, stacjach paliw, w piekarniach i na każdej poczcie.

Gdy nie możesz znaleźć swojej ulubionej gazety, zadzwoń: (94) 340 11 07 lub napisz do nas: dystrybucja.koszalin@polskapress.pl

Jesteśmy m.in. w następujących sieciach:

- AUCHAN
- BIEDRONKA
- BP
- CARREFOUR
- CIRCLE K
- DELIKATESY CENTRUM
- DINO
- EMPIK
- GROSZEK
- INMEDIO
- INTERMARCHE
- KAUFLAND
- KIOSK RUCH
- LEWIATAN
- LOTOS
- LUKOIL
- MEDIA PRESS SALONIKI
- MILA
- NETTO
- PIOTR I PAWEŁ
- PKN ORLEN
- POCZTA POLSKA
- POLOMARKET
- PSS SPOŁEM
- RELAY
- SALONIKI PRASOWE KOLPORTER
- SHELL
- SPAR
- STACJA MOYA
- STATOIL
- STOKROTKA
- ŚWIAT PRASY
- TABAK
- TESCO
- TOP PRESS
- ŻABKA

Jeżeli chcesz czytać naszą gazetę przez internet na swoim komputerze lub smartfonie

Jeżeli chcesz czytać naszą gazetę przez internet na swoim komputerze lub smartfonie, możesz nabyć wersję elektroniczną gazety (PDF) wraz dostępem do archiwalnych wydań i pełnej wersji serwisu na plus.gk24.pl.
Wersja elektroniczna gazety jest identyczna jak ta, którą kupujesz w kiosku czy sklepie, a dostęp do niej możesz uzyskać już ok. godziny 3 nad ranem.

W każdym urzędzie pocztowym możesz zamówić prenumeratę naszej gazety

W każdym urzędzie pocztowym możesz zamówić prenumeratę naszej gazety, którą dostarczać będzie do domu Twój listonosz. Szczegółowe informacje uzyskacie Państwo w każdej placówce Poczty Polskiej oraz na stronie internetowej Poczty Polskiej: prenumerata.poczta-polska.pl lub pod numerem telefonu 801 333 444.

Oferujemy także dostawę prenumeraty Twojej gazety przez wydawcę

W wybranych miastach oferujemy także dostawę prenumeraty „Głosu Koszalińskiego” realizowaną przez wydawcę, wprost z redakcji do domu lub biura. Jeżeli chcesz dowiedzieć się więcej na temat możliwości zamówienia takiej prenumeraty, zadzwoń do nas (94) 340 11 07 lub wejdź na stronę prenumerata.gk24.pl

Jesteśmy do Waszej dyspozycji

Dzwońcie: (94) 340 11 07
Piszcie: dystrybucja.koszalin@polskapress.pl

Jeżeli jesteś właścicielem sklepów, kiosków i saloników prasowych i chcesz sprzedawać „Głos Koszaliński”, zadzwoń do naszego działu dystrybucji i sprzedaży gazet:
(94) 340 11 07

REKLAMA 008735754

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Drawsku Pomorskim Anna Kucharska (tel. (94) 712 78 07) na podstawie art. 953 kpc podaje do publicznej wiadomości, że dnia

18 grudnia 2018 r. o godz. 13:30

w budynku Sądu Rejonowego w Drawsku Pomorskim mającego siedzibę przy ul. Jasnej 3 w sali nr II odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA

nieruchomości – działki gruntu nr 34/4 o pow. 9,5000 ha, położonej w woj. zachodniopomorskim, powiecie drawskim, jednostka ewidencyjna Złocieniec – obszar wiejski, obręb Lubieszewo. Działka położona jest w odległości ok. 11 km od miasta Złocieniec i około 1,5 km od miejscowości Lubieszewo. Dojazd z Lubieszewa drogą szutrową, na krótkim odcinku asfaltową. Wzdłuż drogi przebiegają sieci: wodociągowa i kanalizacyjna. W sąsiedztwie są tereny rolne, niezabudowane grunty przeznaczone pod zabudowę jednorodzinną i usługi turystyki, staw oraz jezioro Lubie z Wyspą Sołtysią, na której w sezonie funkcjonuje kemping z restauracją. Dla przedmiotowej nieruchomości Sąd Rejonowy w Drawsku Pomorskim V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze **KO1D/00036930/6**. Nieruchomość stanowi nieruchomość rolną, do której **NIE** mają zastosowanie przepisy Ustawy o kształtowaniu ustroju rolnego - co do jej nabycia w niniejszym postępowaniu.
Suma oszacowania wynosi **615 000,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **461 250,00 zł**. Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **61 500,00 zł**. Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Rękojmię można uiścić także na konto komornika:
Bank Polska Kasa Opieki SA I O. w Łobzie 65 1240 3871 1111 0010 3715 2087,
najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.
Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.
www.dawro.eu

REKLAMA 008744942

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Szczecinku Krzysztof Robert Wisłocki (tel. (94) 372 02 07) ogłasza, że dnia

19 grudnia 2018 r. o godz. 11:00

w budynku Sądu Rejonowego w Szczecinku, mającego siedzibę przy ul. Jasnej 3, odbędzie się:

DRUGA LICYTACJA

prawa własności nieruchomości stanowiącej lokal mieszkalny, składający się z 2 pokoi, kuchni, łazienki z WC i przedpokoju o łącznej pow. 54,80 m². Do lokalu przynależy pomieszczenie w piwnicy o pow. 1,20 m². Z lokalem związany jest ułamkowy udział 34/1000 w prawie własności gruntu działki nr 37/88 i w częściach wspólnych budynku,
należącej do dłużnika: Bogdana Szulskiego,
położonej**: 78-449 Borne Sulinowo, ul. M. Reja 15B/2,** dla której **Sąd Rejonowy w Szczecinku Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW KO1I/00044371/3.**
Suma oszacowania wynosi **109 400,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **79 933,33 zł.**
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, to jest **10 940,00 zł.** Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Rękojmię można uiścić także na konto komornika:
Bank Polska Kasa Opieki SA I O. w Szczecinku 09 1240 3679 1111 0010 3948 9895,
najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.
Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.
Szczegółowych informacji udziela Komornik pod numerem tel. (94) 372 02 07.
www.dawro.eu

REKLAMA 008744948

OGŁOSZENIE O LICYTACJI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Szczecinku Krzysztof Robert Wisłocki (tel. (94) 372 02 07) ogłasza, że w dniu

19 grudnia 2018 r. o godz. 11.45

w budynku Sądu Rejonowego w Szczecinku, mającego siedzibę przy ul. Jasna 3, odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA

prawa wieczystego użytkowania działek nr 85/3, 85/7 o łącznej pow. 0,2494 ha (okres użytkowania do 2089.12.05). Działka nr 85/3 o pow. 302 m² jest niezabudowana. Działka nr 85/7 o pow. 2 192 m² zabudowana jest budynkiem administracyjno-socjalnym (pow. użytkowa 1466,10 m², pow. piwnicy 341,1 m²) oraz budynkiem magazynowym (o pow. użytkowej 290,5 m²). Budynki stanowią odrębną własność,
należącej do dłużnika: Jan Franciszek Starogardzki;
położonej: **78-460 Barwice, Dworcowa 7,** dla której Sąd Rejonowy w Szczecinku Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze **KW KO1I/00022324/9**.
Suma oszacowania wynosi **107 100,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **80 325,00 zł**. Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **10 710,00 zł**. Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi.
Rękojmię można uiścić także na konto komornika:
Bank Polska Kasa Opieki SA I O. w Szczecinku 09 1240 3679 1111 0010 3948 9895
najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.
Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.
Szczegółowych informacji udziela Komornik pod numerem tel. (94) 372 02 07.
www.dawro.eu

REKLAMA 008744955

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Szczecinku Krzysztof Robert Wisłocki (tel. 94 372 02 07) ogłasza, że dnia

19 grudnia 2018 r. o godz. 10.30

w budynku Sądu Rejonowego w Szczecinku, mającego siedzibę przy ul. Jasnej 3, odbędzie się:

DRUGA LICYTACJA

dwóch nieruchomości stanowiących funkcjonalną całość:
- prawa własności działki gruntu nr 476/2 o powierzchni 0,0263 ha,
- prawa własności działki gruntu nr 477 o powierzchni 0,0311 ha
z prawem własności posadowionego na nich budynku mieszkalnego jednorodzinnego o powierzchni użytkowej 117,51 m² (w ewidencji oznaczonego jako dwa budynki). Łączna powierzchnia gruntu wynosi 0,0574 ha,
położonych: w miejscowości Turowo 28, gmina Szczecinek (obręb Turowo),
dla której **Sąd Rejonowy w Szczecinku Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgi wieczyste o numerach **KW KO1I/00003396/5 i KO1I/00048076/3.**
Suma oszacowania wynosi **218 800,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **145 866,67 zł.**
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, to jest **21 880,00 zł.** Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego, zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Rękojmię można uiścić także na konto komornika:
Bank Polska Kasa Opieki SA I O. w Szczecinku 09 1240 3679 1111 0010 3948 9895
najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.
Zgodnie z przepisem art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły, oraz inne osoby wymienione w tym artykule.
Szczegółowych informacji udziela Komornik pod numerem tel. 94 372 02 07.
www.dawro.eu

REKLAMA 008744932

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Szczecinku Krzysztof Robert Wisłocki (tel. 94 372 02 07) ogłasza, że w dniu

19 grudnia 2018 r. o godz. 10.00

w budynku Sądu Rejonowego w Szczecinku, mającego siedzibę przy ul. Jasnej 3, odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA

prawa własności nieruchomości stanowiącej działki nr 454/1, 454/2, 454/3, 454/4, 454/5, 454/6, 454/7, 454/8, 454/22 o łącznej powierzchni 1,9125 ha wraz z budynkami, budowlami i urządzeniami stanowiącymi części składowe nieruchomości, położonej: **obręb Brzeźnica, gmina Biały Bór**, dla której Sąd Rejonowy w Szczecinku Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze **KO1I/00034717/8**.
Suma oszacowania wynosi **463 500,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **347 625,00 zł.**
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **46 350,00 zł**. Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego, zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi.
Rękojmię można uiścić także na konto komornika:
Bank Polska Kasa Opieki SA I O. w Szczecinku 09 1240 3679 1111 0010 3948 9895
najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.
Zgodnie z przepisem art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły, oraz inne osoby wymienione w tym artykule.
Szczegółowych informacji udziela Komornik pod numerem tel. 94 372 02 07.
www.dawro.eu

REKLAMA 008744936

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Szczecinku Krzysztof Robert Wisłocki (tel. (94) 372 02 07) ogłasza, że w dniu

19 grudnia 2018 r. o godz. 12.00

w budynku Sądu Rejonowego w Szczecinku, mającego siedzibę przy ul. Jasna 3, odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA

prawa własności nieruchomości stanowiącej lokal mieszkalny składający się z 3 pokoi, kuchni, łazienki, WC i przedpokoju, o powierzchni 77,4900 m² wraz z udziałem 83/1000 w częściach wspólnych budynku i w prawie wieczystego użytkowania działki gruntu nr 417/2,
należącej do dłużnika: Rafała Bludasa,
położonej: **78-400 Szczecinek, Sikorskiego 27/4**, dla której Sąd Rejonowy w Szczecinku Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze **KO1I/00047590/5**.
Suma oszacowania wynosi **161 000,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **120 750,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **16 100,00 zł**. Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi.
Rękojmię można uiścić także na konto komornika:
Bank Polska Kasa Opieki SA I O. w Szczecinku 09 1240 3679 1111 0010 3948 9895
najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.
Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.
Szczegółowych informacji udziela Komornik pod numerem tel. (94) 372 02 07.
www.dawro.eu

eprasa.pl e9f0f5debc

REKLAMA 008751116

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY KOŁOBRZEG

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j.: Dz.U. z 2018 r. poz. 1945) oraz art. 39, art. 40, w związku z art. 46 pkt 1, art. 50, art. 51 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (t.j.: Dz.U. 2018 poz. 2081), **zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Kołobrzeg Uchwały nr XXXVII/350/2018 z dnia 29 czerwca 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Kołobrzeg w części obrębu Korzystno wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko.** Przedmiotem planu jest zmiana zasad kształtowania zabudowy i zagospodarowania działki nr **182/14** w stosunku do obowiązującego planu miejscowego przyjętego Uchwałą nr VII/36/11 Rady Gminy Kołobrzeg z dnia 31 maja 2011 r.

Z niezbędną dokumentacją, w związku z przystąpieniem do sporządzania projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego w zakresie, o którym mowa powyżej i przeprowadzaną strategiczną oceną oddziaływania na środowisko, można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy w Kołobrzegu, w pokoju nr 27 w godzinach od 8.00 do 15.00.

Wnioski do ww. projektu oraz przeprowadzanej strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można wnosić w formie pisemnej w terminie 21 dni od daty ukazania się niniejszego ogłoszenia, na adres: Urząd Gminy Kołobrzeg, ul. Trzebiatowska 48a, 78-100 Kołobrzeg, e-mail: sekretariat@gmina.kolobrzeg.pl

REKLAMA 008745303

ARiMR
Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

ROLNIKU!

Zgłoś zwierzęta przez Internet! Wejdź na Portal IRZplus (www.arimr.gov.pl, zakładka IRZ)

Portal przeznaczony jest dla posiadaczy zwierząt gospodarskich oznakowanych z gatunku bydło, owce, kozy oraz świnie w celu nowoczesnego, szybkiego i wygodnego dokonywania przez Internet zgłoszeń dotyczących zdarzeń zwierzęcych.

Portal IRZplus umożliwia:
- wgląd do danych siedziby stada,
- przegląd danych zwierząt znajdujących się w siedzibie stada,
- zgłaszanie zdarzeń zwierzęcych bez konieczności wychodzenia z domu i w dowolnym czasie,
- przegląd zgłoszonych zdarzeń,
- składanie zapotrzebowania na numery kolczyków dla bydła, owiec i kóz lub ich duplikatów,
- zamawianie duplikatów paszportów dla bydła,
- sprawdzanie złożonych przez siebie dyspozycji.

Więcej informacji uzyskasz:
- na stronie internetowej ARiMR: www.arimr.gov.pl - zakładka IRZ, Obsługa zgłoszeń przez Internet - Portal IRZplus
- w oddziałach regionalnych i biurach powiatowych ARiMR
- pod bezpłatnym numerem infolinii: 800-38-00-84
- wysyłając wiadomość na adres: info@arimr.gov.pl w przypadku pytań o dostęp do aplikacji lub funkcjonalność Portalu IRZplus.

Portal IRZplus jest dostępny pod adresem: https://irz.arimr.gov.pl

Miasto i spółdzielnia budują razem boisko

FOT. RAJMUND WEŁNIC

Prace na osiedlu ruszyły jesienią, bo w lecie młodzież i dzieci korzystały ze starego boiska

Szczecinek

Rajmund Wełnic
rajmund.welnic@gk24.pl

Nowe boisko na osiedlu Zachód to wspólna inwestycja ratusza i Szczecineckiej Spółdzielni Mieszkaniowej.

Prace przy budowie wielofunkcyjnego boiska przy ulicy Połczyńskiej na osiedlu Zachód w Szczecinku ruszyły jesienią, choć przetarg rozstrzygnięto wiosną tego roku. Konieczne było jednak znalezienie dodatkowych 200 tys. zł (najtańsza oferta opiewała na 1,041 mln zł, a miasto miało na ten cel początkowo 850 tys. zł). Uznano także, że nie ma sensu zaczynać budowy w lecie.

- Prace ruszyły więc jesienią i do czerwca 2019 roku powinny się zakończyć - mówi Tomasz Kołosowski, dyrektor wydziału inwestycyjnego szczecineckiego ratusza. I dodaje: - W tym roku miasto i Szczecinecka Spółdzielnia Mieszkaniowa, bo to wspólne zadanie, wydadzą po 100 tysięcy złotych, reszta kosztów, także po połowie, zostanie zrealizowana w przyszłym roku. Zadania podjęła się firma Ada Light z Bud Kozienickich koło Gostynina.

Boisko przy Połczyńskiej znajduje się między blokami, to plac - a raczej klepisko - ogrodzone wysokim płotem, na którym od biedy można było grać w piłkę nożną. Nowe boisko, a właściwie dwa boiska, będzie wielofunkcyjne. Na poliuretanowej nawierzchni będzie można grać w piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę i szczypiorniaka.

Dodajmy, że plany przebudowy boiska wywołały opór części sąsiadów, którzy obawiali się hałasów towarzyszących grom i zabawom. Ostatecznie protest nie wpłynął na plany ratusza.

Miasto i SzSM wspólne zadania realizują stosunkowo od niedawna. Tak powstały siłownia i plac z boiskiem przy ulicy Budowlanych, także w „sypialni" Szczecinka, jaką jest osiedle Zachód. Spółdzielnia ma 117 budynków, blisko 5 tysięcy mieszkań na kilku osiedlach, kilkanaście tysięcy lokatorów, czyli prawie jedna trzecia mieszkańców Szczecinka - SzSM to miasto w mieście. Ma własną administrację, drogi, parkingi, dzierżawi dziesiątki lokali użytkowych, prowadzi remonty i inwestycje, ma nawet dom kultury. ©℗

Konflikt śmieciowy nie trafi do sądu

Kołobrzeg

Iwona Marciniak
iwona.marciniak@polskapress.pl

Miasto zawarło ugodę z konsorcjum ATF. To jedna z pierwszych decyzji nowej prezydent Kołobrzegu Anny Mieczkowskiej. Obie strony wycofały wzajemne wypowiedzenia i odstąpiły od roszczeń, zawierając finansowy kompromis. Do czasu rozpisania nowego przetargu, kołobrzeskie śmieci będzie odbierać ponownie spółka komunalna, Miejski Zakład Zieleni, Dróg i Ochrony Środowiska, przez lata zajmujący się kołobrzeskimi śmieciami.

Ta ugoda to finał wydarzeń, które wzięły swój początek wiosną tego roku, w chwili, gdy „zieleń miejska" przegrała przetarg i z początkiem lipca, na kołobrzeski rynek wkroczyło konsorcjum ATF z Mirosławca. Rozpoczynał się sezon. To był dla ATF prawdziwy skok na głęboką wodę i katastrofalny miesiąc dla kołobrzeżan, ze śmietnikami zawalonymi odpadami, z mnożącym się robactwem i smrodem.

Nowego operatora najwyraźniej przerosło wyzwanie. Mieszkańcy bili na alarm, urzędnicy nakładali kary umowne na ATF, ale krajobraz zaczął się normować dopiero u schyłku sezonu. Z końcem października ustępujący poprzedni prezydent Janusz Gromek rozwiązał umowę z ATF. Kary umowne sięgnęły ok. 300 tys. zł (taką kwotę urzędnicy „odliczyli" od należności dla ATF wynikających z umowy). Kilka dni później zarząd ATF, powołując się na to, że rozwiązanie umowy jeszcze do nich nie dotarło, także ją wypowiedział. I to żądając blisko miliona złotych za uniemożliwienie jej realizowania.

Zapowiadał się długi i kosztowny proces, ale ostatecznie do niego nie dojdzie. Jak informuje rzecznik prezydenta, Michał Kujaczyński: - W toku negocjacji doszło do porozumienia między Miastem a spółką ATF. Porozumienie zakłada wycofanie wypowiedzeń z obu stron, rezygnację z wzajemnych roszczeń i zakończenie współpracy w drodze porozumienia z dniem 7 listopada 2018 r. Podpisanie ugody kończy współpracę z konsorcjum firm ATF i LOTOFSYSTEM.

Miasto zapłaciło ATF całą kwotę za usługi, ATF zrezygnował z żądania blisko miliona zł. Co dalej? Michał Kujaczyński mówi o dwóch wariantach: przygotowaniach do rozpisania nowego przetargu, ale też o poszukiwaniach takich rozwiązań prawnych, które umożliwią zlecenie odbioru odpadów spółce miejskiej. ©℗

eprasa.pl e9f0f5debc

REKLAMA

038695591

DLA FIRM

Teraz każdy abonament 6 miesięcy za darmo

i sprzęty w supercenach

SAMSUNG
Galaxy S9+

PLUS.PL

Dotyczy wybranych wariantów ofert. Szczegóły w Regulaminach Promocji: „Firma 6 ABO GRATIS", „WIELOSIM Firma 6 ABO GRATIS" dostępnych w Punktach Sprzedaży oraz na plus.pl
Mapa zasięgu i parametry technologii LTE Advanced dostępne na plus.pl

plus

Przyjdź i sprawdź! **SZCZECIN** Auchan, ul. Struga 36 | Galaxy, al. Wyzwolenia 18/20
Helios, ul. Rydla 50 | Molo, ul. Mieszka I 73 | Ster, ul. Ku Słońcu 67
Turzyn, ul. Bohaterów Warszawy 42 | ul. Wojska Polskiego 62

eprasa.pl e9f0f5debc

Unia zatwierdziła brexit

Przywódcy Unii deklarowali zadowolenie z przyjętego porozumienia, Wielka Brytania mniej - tak można podsumować wczorajszy szczyt i historyczne porozumienie - podstawę prawną wyjścia Wielkiej Brytanii ze Wspólnoty.

FOT. AFP/EASTNEWS

Teresa May, która ma bardzo dużo przeciwników w Izbie Gmin, powiedziała, że „całym sercem popiera porozumienie"

Przywódcy 27 krajów zatwierdzili wczoraj umowę ws. brexitu oraz deklarację polityczną odnośnie przyszłych relacji. Dokument „rozwodowy" musi zostać teraz przegłosowany przez parlamenty europejski i brytyjski. Porozumienie zakłada utrzymanie dwuletniego okresu przejściowego, podczas którego Wielka Brytania nadal będzie opłacać składki członkowskie oraz współfinansować unijne projekty. Okres przejściowy może zostać przedłużony.

Do umowy, która liczy 585 stron, dołączona jest 15- stronicowa deklaracja polityczna, zapowiadająca przyszłe unijno-brytyjskie relacje handlowe. Negocjatorzy obu stron ustalili m.in. zagwarantowanie praw obywateli UE w Wielkiej Brytanii i brytyjskich w państwach unijnych, rozliczenie finansowe między obiema stronami, ramy rozwiązania ewentualnych konfliktów oraz wypracowanie mechanizmu gwarantującego, że nie będzie powrotu do twardej granicy między Irlandią a Irlandią Północną. Kwestią kluczową dla UE jest utrzymanie trzech filarów, na których zbudowana została Unia: swobody przepływu kapitału, usług i osób. Czy rzeczywiście tak będzie, nie wiadomo. Wiadomo natomiast, że Wielka Brytania traci prawo głosu na forum UE, ale jej urzędnicy pozostaną w unijnych strukturach, co dobitnie podkreślał Jean-Claude Juncker. Jest to kwestia nie bez znaczenia dla kilku tysięcy brytyjskich eurokratów, zajmujących często kluczowe stanowiska we Wspólnocie.

- Umowa w sprawie wyjścia Wielkiej Brytanii z UE gwarantuje prawa Polaków na Wyspach, interesy polskich firm i unijny budżet - mówił premier Mateusz Morawiecki po zakończeniu niedzielnego szczytu. Premier podkreślał, że wszystkie dotychczasowe prawa i przywileje, w tym zasiłki dla Polaków obecnie przebywających w Królestwie, zostaną utrzymane.

Negocjacje do ostatniej chwili przebiegały w nerwowej atmosferze. Dopiero w sobotę udało się dojść do porozumienia z Hiszpanią, która groziła blokadą w związku ze sporną kwestią dotyczącą Gibraltaru.

Umowa brexitowa ma zakończyć prawie dwuletnie negocjacje Brukseli z Londynem, a do samego brexitu ma dojść 29 marca 2019 r. Jednak nie jest do końca pewne, czy rzeczywiście tak będzie. Parlament brytyjski, który będzie debatował nad porozumieniem w ciągu najbliższych 2-3 tygodni, może odrzucić dzisiejsze ustalenia. Niewykluczone, że doprowadziłoby to do upadku rządu Teresy May. Brytyjska Izba Gmin może również zażądać zmian w umowie. Taką ewentualność już na samym początku odrzucił J. C. Juncker, przewodniczący Komisji Europejskiej, dodając, że jest to „najlepsze porozumienie z możliwych w obecnych warunkach".

Donald Tusk, przewodniczący Rady Europejskiej, był bardziej dyplomatyczny, mówiąc, że nie jest wróżką i nie chce spekulować na temat innych scenariuszy. Przywódcy Unii liczą na bliską współpracę z Wielką Brytanią w dziedzinie obronności z uwagi na potencjał nuklearny tego kraju.

Sami Brytyjczycy są bardzo podzieleni. Politycy mówią o ewentualnym drugim referendum zatwierdzającym ratyfikację umowy brexitowej. Premier Teresa May, która ma bardzo dużo przeciwników w Izbie Gmin, wczoraj zapowiedziała jednak, że „całym sercem popiera porozumienie". Wyprzedzając niejako krytykę opozycji pod swoim kątem, May zapewniała, że Wielka Brytania odzyska pełną kontrolę nad swoimi granicami - kończąc swobodę przepływu osób z Unii Europejskiej.

Jeremy Corbyn, szef opozycyjnej Partii Pracy, nazwał wczorajsze porozumienie „żałosną pomyłką negocjacyjną". Partia Pracy zapowiedziała już tworzenie koalicji parlamentarnej blokującej porozumienie. ©℗

Katarzyna Stańko

Prokuratura vs TVN

Warszawa

Prokuratura odwołała przesłuchanie Piotra Wacowskiego, operatora TVN, który w trakcie realizacji reportażu o polskich neonazistach pozował do zdjęć na tle flag ze swastykami.

W połowie listopada portal wPolityce.pl opublikował zdjęcia Wacowskiego, który pokazywał nazistowski gest na tle flag ze swastykami. Wcześniej portal opublikował zeznania jednego z oskarżonych neonazistów, który miał przyznać w rozmowie ze śledczymi, że przed zorganizowaniem „urodzin Hitlera" nieznani mężczyźni wręczyli mu 20 tys. zł. Impreza z 2017 r. została ujawniona w reportażu TVN.

Mimo że TVN zaprzeczył tym doniesieniom, sprawą zajęła się prokuratura.

„Dwaj funkcjonariusze Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego przyszli do domu Wacowskiego w piątek ok. godz. 20.15. Jego mieszkanie musiało być obserwowane, bo dosłownie parę minut wcześniej wrócił z pracy. W czwartek operator dostawał SMS-y, że ma się skontaktować z ABW, ale nie były podpisane, więc na nie nie odpisywał" - pisała „Gazeta Wyborcza".

Wacowski miał usłyszeć zarzut propagowania nazizmu, za który grozi do dwóch lat więzienia. W jego obronie stanęli niektórzy dziennikarze i politycy opozycji. Zarzuty określili „absurdalnymi" z uwagi na wcieleniowy charakter reportażu. „(...) Partia, która od trzech lat rządzi w naszym kraju, traktuje wolne media z wrogością, zwalcza je i używa wobec nich niegodnych oraz oszczerczych argumentów", „niezależność mediów jest jedną z gwarancji jakości systemu demokratycznego" - podkreślono w liście, który podpisało ponad 70 dziennikarzy i redaktorów naczelnych. Po stronie Wacowskiego opowiedzieli się też politycy PO.

Po fali krytyki prokuratura odwołała przesłuchanie i opublikowała komunikat. „Prokuratura Krajowa uznała, że przedwczesne jest stawienie zarzutów operatorowi TVN, który wykonywał gesty nazistowskiego pozdrowienia w trakcie spotkania ku czci Adolfa Hitlera w kwietniu 2017 roku i odwołała wyznaczony mu termin stawienia się w prokuraturze" - czytamy.

TVN broni swoich dziennikarzy. „Autorzy reportażu postępowali zgodnie ze wszystkimi standardami dziennikarstwa śledczego. Stawianie tego, który ujawnia działalność przestępczą, na równi z przestępcami traktujemy jako próbę zastraszenia dziennikarzy" - tłumaczy stacja.

Emocji sprawie dodaje środowe spotkanie ambasador USA z polskimi parlamentarzystami. Georgette Mosbacher przestrzegła przed wprowadzaniem zmian w prawie dotyczącym mediów. „Powinniście mieć świadomość, że jedna rzecz, co do której Kongres amerykański się zgadza, zarówno demokraci, jak i republikanie, to jest wolność prasy. W tej chwili kongres w USA jest bardzo pozytywnie nastawiony do Polski. I demokraci, i republikanie bardzo chętnie pomagają Polsce, bo wiedzą, że Polska jest bardzo ważnym sojusznikiem. Ale to się może wszystko posypać, jeśli chodzi o wolność prasy, to tu wszystko jest czarno-białe w USA" - mówiła. ©℗

We Francji narasta bunt przeciw prezydentowi Macronowi i jego polityce zaciskania pasa

Francja

Katarzyna Stańko
katarzyna.stanko@polskapress.pl

Ponad 160 tysięcy Francuzów demonstrowało w sobotę w protestach ruchu „żółtych kamizelek" w wielu miastach Francji. W Paryżu doszło do brutalnych starć z policją. Osiem osób zostało rannych, ponad 30 aresztowano.

FOT. AP/EASTNEWS

W czasie protestów „żółtych kamizelek" rannych zostało już ponad 400 osób, a 109 aktywistów zostało aresztowanych

Demonstranci rzucali w policję płytami chodnikowymi, demolowali sklepy i restauracje w centrum miasta. W samym sercu Paryża, w alei Champs-Élysées demonstranci ustawili barykadę, którą następnie podpalili. Policja użyła przeciwko protestującym gazu łzawiącego i armatek wodnych.

Prezydent potępił przemoc, jakiej dopuszcza się ruch „żółtych kamizelek", który od kilku tygodni organizuje protesty w całej Francji. Emmanuel Macron, dziękując służbom za wysiłki poskromienia zamieszek, oświadczył, że manifestowanie niezadowolenia w ten sposób to „wstyd dla wszystkich, którzy atakowali służby".

Ruch „żółtych kamizelek" protestujący początkowo przeciwko wyższym cenom paliwa przerodził się w masowy sprzeciw wobec polityki zaciskania pasa, którą proponuje prezydent Macron. Swoją nazwę wziął od kamizelek odblaskowych, które posiadają francuscy kierowcy w swoich samochodach. Francuzi wychodzący na ulicę twierdzą, że nie są w stanie utrzymać się ze swoich pensji przy tak rosnących cenach i wycofywaniu się państwa ze swoich zobowiązań wobec obywateli.

Francuskie ministerstwo spraw wewnętrznych szacuje, że w ostatnich dniach w czasie protestów „żółtych kamizelek" rannych zostało już ponad 400 osób, a 109 aktywistów zostało aresztowanych.

Kolejne manifestacje zapowiedziano na 1 grudnia. Ruch popierany jest przez środowiska związane z ultraprawicową partią Porozumienie Narodowe Marine Le Pen. ©℗

Warszawa

Ministerstwo zlikwiduje elektrownie wiatrowe

Jak informuje portal wysokienapiecie.pl, wszystkie funkcjonujące dziś w Polsce farmy wiatrowe trafią na złom do 2035 roku, a w ich miejsce nie powstaną już nowe wiatraki. Likwidację elektrowni wiatrowych przewiduje projekt Ministerstwa Energii - „Polityka energetyczna Polski do 2040 roku". **(AIP)**

Warszawa

Banany z kokainą trafiły do kilku województw

Pracownicy sklepu spożywczego w Sokołowie Podlaskim odkryli, że w kartonach z bananami ukryte są woreczki z kokainą. Okazuje się, że narkotyki trafiły też do sklepów w woj. łódzkim i dolnośląskim. Trwa śledztwo w tej sprawie. **(AIP)**

Warszawa

Prezydent w Bułgarii

Z okazji 100. rocznicy nawiązania stosunków dyplomatycznych pomiędzy Polską i Bułgarią para prezydencka odwiedzi Sofię. Wizyta potrwa dwa dni. **(AIP)**

Warszawa

Kazimierz Kutz w szpitalu. „Bardzo zły stan zdrowia"

Kazimierz Kutz, reżyser i były polityk, trafił do szpitala w podwarszawskim Józefowie. Jak podał „Dziennik Zachodni", jego stan jest bardzo ciężki. Kutz w lutym skończy 90 lat. **(AIP)**

Podlaskie

Karambol na moście

W sobotę, około godz. 17, na drodze pomiędzy Białymstokiem a Wysokiem Mazowieckiem doszło do karambolu. Na moście w miejscowości Baciuty zderzyło się dwanaście pojazdów. Nikomu z uczestników zdarzenia nie stało się nic poważnego. **(AIP)**

eprasa.pl e9f0f5debc

REKLAMA

088731326

Nieruchomości Orange

Na sprzedaż

Koszalin, ul. Władysława IV 22A
woj. zachodniopomorskie

Budynek biurowy w bardzo dobrym stanie technicznym

Powierzchnia budynków: 2 136 m²
Powierzchnia gruntów: 1 361 m²
Możliwości inwestycyjne: biurowo-usługowe
Kontakt: Ryszard Rawski
tel.: 519 127 058

Darłowo, ul. Morska 3
woj. zachodniopomorskie

Nieruchomość komercyjna przy deptaku miejskim

Powierzchnia budynków: 1 002 m²
Powierzchnia gruntów: 961 m²
Możliwości inwestycyjne: biurowo-usługowe
Kontakt: Ryszard Rawski
tel.: 519 127 058

Gryfice, ul. Armii Krajowej 3
woj. zachodniopomorskie

Biura z garażami i parkingiem naziemnym

Powierzchnia budynków: 1 250 m²
Powierzchnia gruntów: 2 631 m²
Możliwości inwestycyjne: biurowo-usługowe
Kontakt: Ryszard Rawski
tel.: 519 127 058

Chojna ul. Bałtycka 7
woj. zachodniopomorskie

Budynek biurowy z garażami i parkingiem

Powierzchnia budynków: 1 428 m²
Powierzchnia gruntów: 2 301 m²
Możliwości inwestycyjne: biurowo-magazynowe
Kontakt: Ryszard Rawski
tel.: 519 127 058

Police, ul. Bankowa 30
woj. zachodniopomorskie

Budynek z dużym placem w dogodnej lokalizacji

Powierzchnia budynków: 1 164 m²
Powierzchnia gruntów: 1 998 m²
Możliwości inwestycyjne: biurowo-usługowe
Kontakt: Ryszard Rawski
tel.: 519 127 058

Kamień Pomorski ul. Mieszka I 4B
woj. zachodniopomorskie

Budynek biurowy z parkingiem naziemnym 200 m od dworca PKP

Powierzchnia budynków: 1 169 m²
Powierzchnia gruntów: 2 140 m²
Możliwości inwestycyjne: biurowo-usługowe
Kontakt: Ryszard Rawski
tel.: 519 127 058

Koszalin ul. Komunalna 8
woj. zachodniopomorskie

Nieruchomość biurowa blisko głównej arterii miasta

Powierzchnia budynków: 171 m²
Powierzchnia gruntów: 9 440 m²
Możliwości inwestycyjne: biurowo-magazynowe
Kontakt: Ryszard Rawski
tel.: 519 127 058

Pyrzyce, ul. Księcia Bogusława X 13-15
woj. zachodniopomorskie

Nieruchomość pod handel, usługi lub mieszkania w centrum miasta

Powierzchnia budynków: 1 490 m²
Powierzchnia gruntów: 1 689 m²
Możliwości inwestycyjne: mieszkalno-usługowe
Kontakt: Ryszard Rawski
tel.: 519 127 058

Mirosławiec kol. Kalinówka
woj. zachodniopomorskie

Duża działka przy DK10

Powierzchnia budynków: 384 m²
Powierzchnia gruntów: 11 379 m²
Możliwości inwestycyjne: grunty
Kontakt: Ryszard Rawski
tel.: 519 127 058

Białogard, ul. Stamma 1B
woj. zachodniopomorskie

Budynek biurowo-techniczny na Osiedlu Olimpijczyków

Powierzchnia budynków: 254 m²
Powierzchnia gruntów: 627 m²
Możliwości inwestycyjne: biurowo-magazynowe
Kontakt: Ryszard Rawski
tel.: 519 127 058

Zapraszamy agencje pośrednictwa do współpracy z firmą Orange Polska S.A. przy sprzedaży nieruchomości na tereniecałej Polski. Więcej informacji pod numerem telefonu: 800 300 400 oraz na nieruchomosci.orange.pl

eprasa.pl e9f0f5debc

Głos Dziennik Pomorza
Poniedziałek, 26.11.2018

Jaką rentę można dostać (cz. 1)

Komu należy się renta chorobowa

Renty chorobowe pobiera obecnie ponad 770 tys. osób

Ubezpieczenia

Myślisz, że zły stan zdrowia jest podstawą do przyznania renty chorobowej? Niezupełnie. Wyjaśnienie zacznijmy od tego, że renta chorobowa to jedynie potoczna nazwa świadczenia, które formalnie nosi nazwę – renta z tytułu niezdolności do pracy. Nazwa ta wskazuje na to, że przyznawana jest ona z uwagi na niezdolność do pracy wynikającą ze złego stanu zdrowia. Sam fakt choroby nie stanowi więc podstawy do ubiegania się o rentę. Istotne jest to, czy skutkiem choroby jest utrata zdolności do wykonywania pracy. Skomplikowane? Wcale nie!

FOT. 123RF

Najniższa renta z tytułu całkowitej niezdolności do pracy ma wysokość 1.029,80 zł brutto, zaś z tytułu częściowej – 772,35 zł

Niezdolność do pracy

Orzeczenie o niezdolności do pracy wydaje lekarz orzecznik ZUS. Po tym, jak osoba zainteresowana otrzymaniem renty, złoży wniosek o jej przyznanie, zostanie poddana badaniu przez lekarza orzecznika. Będzie ono przeprowadzone w siedzibie orzecznika, a jeśli stan zdrowia ubezpieczonego na to nie pozwala – w domu ubezpieczonego.

Badanie w praktyce ma niewiele wspólnego z tym, które przeprowadza lekarz rodzinny lub specjalista. Polega ono przede wszystkim na ocenie, czy schorzenia przeszkadzają danej osobie w wykonywaniu pracy zawodowej. Wiedzę o jej stanie zdrowia, przebiegu leczenia i warunkach, w jakich dotychczas wykonywała pracę, orzecznik czerpie z dokumentacji, którą trzeba do niego dostarczyć. Orzecznik, stwierdzając niezdolność do pracy, określa jej stopień. Od niego zależy wysokość renty oraz zakres przywilejów na przykład związanych z ulgowymi przejazdami. Przyznawane są następujące stopnie niezdolności do pracy: częściowa niezdolność do pracy (dla osób w znacznym stopniu niezdolnych do wykonywania pracy zgodnej ze swoimi kwalifikacjami); całkowita niezdolność do pracy (dla osób niezdolnych do wykonywania jakiejkolwiek pracy); całkowita niezdolność do pracy i samodzielnej egzystencji (dla osób niezdolnych do wykonywania jakiejkolwiek pracy, które wymagają stałej lub długotrwałej opieki ze strony innej osoby).

Wymagany staż

Drugim, obok niezdolności do pracy, warunkiem koniecznym do otrzymania renty, jest staż ubezpieczeniowy (okresy składkowe, a także nieskładkowe w części, która nie przekracza jednej trzeciej udokumentowanych okresów składkowych). Długość wymaganego minimalnego stażu zależy od wieku ubiegającego się o rentę i wynosi: rok – dla osób przed 20. rokiem życia; 2 lata – dla osób w wieku 20-22 lata; 3 lata – dla osób w wieku 22-25 lat; 4 lata – dla osób w wieku 25-30 lat; 5 lat – dla osób, które ukończyły 30 lat.

Od osób powyżej 30. roku życia wymaga się dodatkowo, by 5-letni staż przypadał na okres ostatnich 10 lat przed złożeniem wniosku o rentę (lub powstaniem niezdolności do pracy, jeśli starający się o rentę ma już orzeczoną niezdolność do pracy).

Niezdolność do pracy, która powstała w okresie wskazanym w ustawie i odpowiedni staż – to warunki przyznania renty chorobowej

Wyjątkowo renta może zostać przyznana osobom, które nie mają wymaganego stażu ubezpieczeniowego, jeśli: zostały ubezpieczone (na przykład podjęły pracę) przed ukończeniem 18. roku życia lub w ciągu 6 miesięcy od ukończenia szkoły albo studiów oraz od dnia ubezpieczenia aż do dnia powstania niezdolności do pracy były ubezpieczone bez przerwy.

Dopuszczalne są jedynie przerwy nie dłuższe niż 6 miesięcy. Warunku udowodnienia 5 lat stażu ubezpieczeniowego w ostatnim 10-leciu nie musi natomiast spełnić osoba, która jest całkowicie niezdolna do pracy i ma co najmniej 25 lat stażu (w przypadku kobiet) lub 30 lat (dla mężczyzn).

Ważne, w jakim okresie

Trzeci warunek konieczny do otrzymania renty chorobowej to powstanie niezdolności do pracy w trakcie okresów wymienionych w przepisach lub w ciągu 18 miesięcy po ich zakończeniu. Chodzi tu przede wszystkim o okresy: zatrudnienia; prowadzenia własnej działalności, jeśli opłacono składkę ubezpieczeniową; wykonywania umowy-zlecenia lub umowy agencyjnej, jeśli opłacono składkę ubezpieczeniową; pobierania zasiłku dla bezrobotnych; służby wojskowej; pobierania zasiłku chorobowego.

Wyjątkowo wymóg powstania niezdolności do pracy w jednym z wymienionych wyżej okresów nie dotyczy osób, które zostały uznane za całkowicie niezdolne do pracy i mają staż ubezpieczeniowy wynoszący co najmniej 20 lat w przypadku kobiet i 25 lat w przypadku mężczyzn.

Wniosek o rentę

Osoba, która chce starać się o rentę z tytułu niezdolności do pracy, powinna złożyć wniosek. Do wniosku o przyznanie renty należy dołączyć:

- kwestionariusz dotyczący okresów składkowych i nieskładkowych;
- dokumenty potwierdzające okresy składkowe i nieskładkowe (świadectwa pracy, legitymację ubezpieczeniową, zaświadczenie szkoły wyższej o programowym toku trwania ukończonych studiów);
- zaświadczenie pracodawcy o wysokości osiąganego wynagrodzenia lub legitymację ubezpieczeniową, zawierającą wpisy dotyczące zarobków;
- zaświadczenie o stanie zdrowia wydane przez lekarza prowadzącego leczenie, wystawione nie wcześniej niż na miesiąc przed datą złożenia wniosku;
- inną dokumentację medyczną będącą w posiadaniu osoby ubiegającej się o rentę, która może mieć znaczenie dla wydania orzeczenia przez lekarza orzecznika ZUS (historia choroby, karty informacyjne z leczenia szpitalnego, karta badania profilaktycznego, dokumentacja rehabilitacji leczniczej lub zawodowej);
- wywiad zawodowy – ankietę wypełnioną przez płatnika składek.

Patrycja Wacławska

WARTO WIEDZIEĆ

NA JAK DŁUGO

Niezdolność do pracy może być orzeczona na okres nie dłuższy niż 5 lat. Jedynie w przypadku, gdy według wiedzy medycznej nie ma rokowań odzyskania zdolności do pracy przed upływem tego okresu, niezdolność może być orzeczona na okres dłuższy. Jeżeli osobie uprawnionej do renty z tytułu niezdolności do pracy przez okres co najmniej ostatnich 5 lat poprzedzających dzień badania lekarskiego brakuje mniej niż 5 lat do osiągnięcia wieku emerytalnego, w przypadku dalszego stwierdzenia niezdolności do pracy orzeka się niezdolność do pracy na okres do dnia osiągnięcia tego wieku.

WYSOKOŚĆ RENTY

Aby ustalić wysokość renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, ZUS doda do siebie:

- 24 proc. kwoty bazowej;
- po 1,3 proc. podstawy wymiaru za każdy rok okresów składkowych, z uwzględnieniem pełnych miesięcy;
- po 0,7 proc. podstawy wymiaru za każdy rok okresów nieskładkowych, z uwzględnieniem pełnych miesięcy;
- po 0,7 proc. podstawy wymiaru za każdy rok okresu, który brakuje do pełnych 25 lat stażu ubezpieczenia (okresów składkowych i nieskładkowych), liczonych od dnia, w którym zainteresowany złoży wniosek o rentę, do dnia, w którym osiągnie 60 lat. Okres ten nazywany jest stażem hipotetycznym.

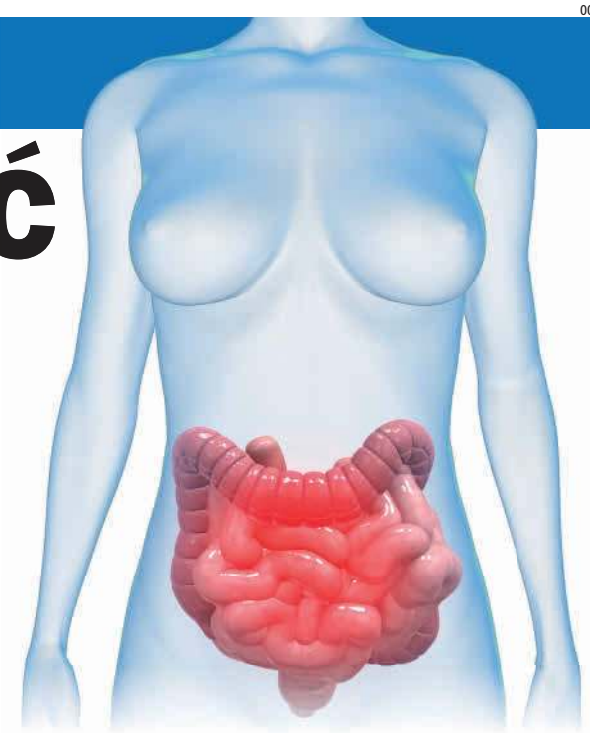
Renta z tytułu częściowej niezdolności do pracy wynosi 75 proc. renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy. Jeśli orzeczono także niezdolność do samodzielnej egzystencji, renciście przysługuje dodatek pielęgnacyjny w wysokości 215,84 zł.

eprasa.pl e9f0f5debc

REKLAMA 008616240

Reguluje perystaltykę i rytm wypróżnień już od pierwszego użycia

POZBĄDŹ SIĘ ZAPARĆ RAZ NA ZAWSZE!



DZIĘKI TEJ METODZIE SZYBKO I BEZPIECZNIE UWOLNISZ SIĘ OD ZAPARĆ, WZDĘĆ, KOLEK!

Zapomnij o długich i męczących wizytach w toalecie, uczuciu pełności, gazach i wzdęciach. Dzięki tej metodzie możesz, tak jak 365 tysięcy Polaków, szybko i skutecznie odzyskać prawidłową pracę jelit oraz regularny rytm wypróżnień. I to bez wizyt u lekarza.

Już co druga osoba w Polsce cierpi na problemy z regularnym wypróżnianiem. Ta dolegliwość nie tylko pogarsza samopoczucie, ale jest też bardzo niebezpieczna dla zdrowia.

DLACZEGO?

Tłumaczy **dr Antoni Malicki,** specjalista ds. gastrologii

„Zaparcia mogą być bardzo szkodliwe, dlatego nie można ich lekceważyć. Zalegające w jelitach produkty przemiany materii mogą wywołać szereg nieprzyjemnych powikłań. Jeśli problemy z wypróżnianiem zostaną zignorowane, mogą spowodować poważne zatrucie organizmu. Wynika to z tego, że zalegające resztki pokarmowe zaczynają fermentować, uwalniać się do krwiobiegu i zatruwać organizm. Nierozwiązany problem zaparć może prowadzić do długotrwałego stanu zapalnego, a nawet do raka jelita grubego".

WAŻNE!

Jeśli cierpisz nie tylko na zaparcia, ale również czujesz się ociężały, osłabiony, często chorujesz lub cierpisz na alergie, może to oznaczać, że Twój organizm jest bardzo zatruty. A stąd tylko krok do poważnych chorób.

Jak skutecznie pozbyć się zaparć?

Środki przeczyszczające to tylko tymczasowe rozwiązanie. Stosowane długoterminowo rozleniwiają jelita i zaburzają ich naturalną pracę. Osoby cierpiące na problemy z regularnym wypróżnianiem wcale nie powinny ich stosować, ponieważ w przyszłości w ogóle nie będą mogły się wypróżniać bez nich. Uszkodzony przez środki przeczyszczające układ trawienny nie będzie przyjmował składników odżywczych z jedzenia, co może prowadzić do niedożywienia, a w konsekwencji wyniszczenia organizmu.

Dlatego, aby pozbyć się zaparć raz na zawsze bez skutków ubocznych, trzeba skorzystać ze sposobu, który naturalnie aktywuje jelita do pracy, a nie rozwiązuje problem jednorazowo.

Poznaj metodę, opartą na naturalnej mieszance roślinnej, która pozwala:

- przywrócić **naturalny rytm wypróżnień** i pozbyć się zaparć;
- długotrwale **usunąć wzdęcia** i towarzyszący im ból brzucha, kłucie, gazy lub rozpieranie;
- przywrócić **prawidłową pracę jelit** i uregulować przemianę materii.

Lecznicza moc natury

Niezwykła skuteczność tej metody polega na tym, że w przeciwieństwie do środków przeczyszczających, trafia ona w samo źródło problemu i **działa długofalowo.** Reguluje napięcie mięśniowe jelit i pobudza je do pracy. Jest w 100% naturalna i bezpieczna – nie podrażnia przewodu pokarmowego ani ścian jelit.

Najskuteczniejszy sposób na zaparcia

Środek zbiera też pochlebne opinie specjalistów, którzy przyznają, że na rynku w tym momencie nie ma niczego lepszego: „To pierwszy tego typu suplement, który działa tak skutecznie, a przy tym jest bezinwazyjny" – przyznaje dr Malicki.

„Wizyty w toalecie przestały być udręką"

„W przeszłości byłam wielką fanką herbatek odchudzających i przeczyszczających z senesem, co doprowadziło do olbrzymich problemów z wypróżnianiem. Miałam poczucie, że mój metabolizm zaniknął. Nie byłam w stanie się wypróżnić bez środków przeczyszczających. Doszłam do momentu, że musiałam wypić 10 herbatek na odchudzanie pod rząd, żeby na mnie podziałało. Czułam się jak balon. Wzdęta i napuchnięta. Nie miałam energii do życia, bolał mnie brzuch i głowa. Dopiero zastosowanie naturalnego środka pobudzającego pracę jelit przywróciło moje życie do normy. Mogę wreszcie funkcjonować bez ciągłego myślenia o pójściu do toalety".

Maria G. (60 lat) z Koszalina

Pomoc w walce z jelitem drażliwym

Dzięki swoim właściwościom regenerującym suplement przywraca prawidłowe napięcie mięśni i odnawia układ trawienny. To właśnie dlatego 98% osób, które go spróbowały, przyznają, że już po pierwszej dawce przestały mieć problemy z zaparciami, a bóle brzucha i wzdęcia zniknęły jak ręką odjął. Kolejne 79% potwierdza, że w pierwszych dniach refluks i uciążliwe skurcze żołądka minęły.

Natychmiastowe działanie

Dzięki tak wysokiej skuteczności tysiące osób sięga coraz częściej po tę metodę.

To metoda dla Ciebie, jeśli chcesz:

- → **pozbyć się zaparć i wzdęć**
- → **oczyścić organizm ze złogów i toksyn**
- → **uregulować rytm wypróżnień**

Nic w tym dziwnego, skoro tak szybko przywraca ona regularny rytm wypróżnień, uwalnia od bólu brzucha i wzdęć oraz działa bez efektów ubocznych.

Preparat od niedawna jest dostępny w Polsce. Można go otrzymać jedynie w telefonicznej sprzedaży klubu rabatowego. Dodatkowo w ramach wielkiej promocji pierwsze 100 osób ma szanse dostać atrakcyjną zniżkę.

WIELKA PROMOCJA KLUBU RABATOWEGO!

Pierwsze 100 osób, które zadzwoni do 1 grudnia 2018 r., dostanie **70% zniżki!** Otrzymasz wówczas naturalny preparat na zaparcia za udział w klubie rabatowym **tylko za ~~323 zł~~ 97 zł** (wysyłka GRATIS)!

Zadzwoń już dziś!

85 688 70 11

Poniedziałek–piątek 8:00–21:00, sobota i niedziela 9:00–21:00
(Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

REKLAMOWANE W TV

TYLKO do 1 grudnia 70% taniej!

SUPLEMENT DIETY

Regulamin: trmsndcndtns-prvtplc.com

Telefon kontaktowy w sprawach zwrotów i reklamacji: 91 443 79 19

eprasa.pl e9f0f5debc

Głos Dziennik Pomorza
Poniedziałek, 26.11.2018

Naszą misją jest wspieranie rozwoju społeczno-gospodarczego kraju

Rozmowa z Beatą Daszyńską-Muzyczką, prezes Banku Gospodarstwa Krajowego

FOT. PIOTR MALECKI

BGK jest jednym z inicjatorów Funduszu Trójmorza, którego zadaniem jest wygenerowanie inwestycji w naszym regionie o łącznej wartości 100 mld euro. Na co chcecie skierować te pieniądze?

Wielkość tego funduszu szacowana jest na 5 mld euro, ale liczymy, że zaangażuje się w inwestycje, których wartość nawet przekroczy 100 mld euro. Oczywiście, do tego daleka droga. W nasze prace trzeba włączyć wielu inwestorów, którzy będą zainteresowani tak dużymi przedsięwzięciami.

Jakie to dokładnie przedsięwzięcia?

Fundusz Trójmorza będzie finansował inwestycje odpowiadające na potrzeby 11 krajów leżących w Europie Środkowej. 12 członek Trójmorza - Austria - jest lepiej rozwinięta niż pozostałe kraje tworzące tę inicjatywę. Obszar leżący w obszarze trzech mórz - Adriatyku, Bałtyku i Morza Czarnego - jest bardzo podzielony. Brakuje połączeń drogowych, kolejowych, energetycznych, cyfrowych pomiędzy krajami regionu.

Według planów ma powstać szybkie połączenie kolejowe między Warszawą i Budapesztem.

Prace nad tym projektem byłyby finansowane w inny sposób, być może z funduszy krajów Grupy Wyszehradzkiej. Natomiast Fundusz Trójmorza będzie koncentrował się na trzech sektorach: transport, energia i sektor cyfrowy. Prezydenci poszczególnych krajów zdefiniowali już ok. 70 priorytetowych projektów z całego regionu. Będziemy je przeglądać i zastanawiać się, które powinny być realizowane przez nasz fundusz. Zależy nam, aby wybrać takie, które przyniosą nam minimalny, założony w strategii zwrot zainwestowanych pieniędzy.

Fundusz ma na siebie zarabiać?

Gdyby zależało nam przede wszystkim na zyskach, to zainwestowalibyśmy w spółki technologiczne, bo one potrafią przynosić oszałamiające stopy wzrostu. Funduszowi będzie zależeć na znalezieniu projektów budujących wartość dodaną dla naszego regionu. To będą m.in. projekty drogowe oraz kolejowe, choć w tym drugim przypadku na forum Unii Europejskiej musimy uzgodnić ujednolicenie przepisów prawno-technicznych, bo obecnie są bardzo duże rozbieżności pomiędzy krajami. Chcemy także przyczynić się do stworzenia połączenia gazowego między Świnoujściem i wyspą Krk. Myślimy także bardzo mocno o tym, żeby drogę Via Carpatia wzbogacić o elementy infrastruktury cyfrowej, np. światłowód, by wzmocnić rozwój internetu szerokopasmowego. Tylko w ten sposób sprawimy, że Europa Środkowa wreszcie przestanie być miejscem, w którym powstają wyłącznie centra logistyczne firm z Europy Zachodniej. Trzeba spojrzeć na Europę jak na całość i szukać rozwiązań pozwalających wyrównać szanse między poszczególnymi częściami Unii Europejskiej.

BGK przede wszystkim jednak skupia się na działaniach na terenie Polski. Waszym głównym zadaniem jest wspieranie rozwoju kraju. W jaki sposób?

Wspieranie rozwoju społeczno-gospodarczego kraju to nasza misja. Jesteśmy bankiem, który finansuje przedsiębiorców i samorządy, angażuje się w kluczowe dla państwa inwestycje, dystrybuuje środki unijne i konsoliduje finanse publiczne. Mamy szereg programów skierowanych do mikro-, małych i średnich firm, bo to one są pulsem rozwoju gospodarczego. Dużym powodzeniem cieszy się między innymi kredyt na innowacje z premią technologiczną, czyli dotacją, która może wynieść nawet 6 mln zł. To dobra oznaka, bo dzięki temu wzrasta innowacyjność firm. Chcemy ten produkt promować jeszcze bardziej. Zamierzamy wykorzystać naszą regionalną sieć do tego, żeby szerzej przekazać informację o zaletach tego produktu i dotrzeć z nią do przedsiębiorców.

Kto może się o niego ubiegać?

Właściwie każdy przedsiębiorca z sektora MŚP korzystający z urządzeń technologicznych. Nie zawężamy dostępu do tego kredytu. Mogą się o niego ubiegać firmy, które chcą wprowadzić nowe - własne lub kupione - rozwiązania technologiczne. I wcale nie muszą to być od razu firmy stosujące rozwiązania Przemysłu 4.0. Równie dobrze taki kredyt może uzyskać przedsiębiorstwo działające w branży znanej od lat. Zajmujemy się także dystrybuowaniem środków unijnych we wszystkich regionach kraju. Mogą z nich korzystać lokalne firmy, samorządy, a także osoby, które planują założyć biznes.

Jakie jeszcze zadania realizujecie?

Część zadań realizujemy sami, a w obszarze inwestycji zlecamy pracę wyspecjalizowanym podmiotom, z którymi ściśle współpracujemy, takim jak TFI PFR SA, PFR Nieruchomości SA czy Polski Fundusz Rozwoju SA. Te podmioty zarządzają funduszami lub aktywami funduszy, w których jesteśmy inwestorem - jedynym lub głównym. My zapewniamy kapitał, a TFI PFR - na podstawie umowy z nami i w oparciu o posiadaną licencję - odpowiada za realizację zadań inwestycyjnych.

Kierowany przez panią bank jest - przynajmniej w części - odpowiedzialny za realizację programu „Mieszkanie plus". Jak przebiega jego realizacja?

Za realizację programu „Mieszkanie plus" w pełni odpowiada spółka PFR Nieruchomości. My jesteśmy 100-procentowym inwestorem w Funduszu Mieszkań na Wynajem oraz w Funduszu Mieszkań dla Rozwoju. Tak naprawdę jesteśmy na początku procesu inwestycyjnego, szczególnie w przypadku tego drugiego funduszu. W przypadku mieszkań na wynajem już istnieje 2 tys. lokali, które znalazły najemców - i te mieszkania zaczynają nawet generować pewien zwrot z zainwestowanego kapitału. W tym drugim funduszu program budowy mieszkań powoli się rozpędza. Do końca 2019 r. powinny trwać prace przy budowie 100 tys. mieszkań.

Inne wyzwania na najbliższe lata?

Zajmujemy się konsolidacją finansów publicznych. Udało nam się ją przeprowadzić w sądach, teraz przymierzamy się do uczelni wyższych. Rozwijamy również centra kompetencji w całym kraju, w każdym województwie jest Region BGK. Ich zadaniem jest współpraca w regionie z innymi bankami, lokalnymi i regionalnymi agencjami rozwoju, strefami ekonomicznymi. Razem chcemy szukać rozwiązań dla przedsiębiorców. Jako bank rozwoju chcemy tworzyć wartość dodaną do już istniejących na rynku produktów. Przykładem wartości dodanej są gwarancje de minimis, które działają już pięć lat. Nasze gwarancje zabezpieczają spłaty kredytów, które można uzyskać w prawie 20 bankach w całym kraju. Dzięki gwarancjom de minimis udało się uruchomić 95 mld zł kredytów dla 140 tysięcy firm. To niesamowity wehikuł, dzięki któremu z jednego złotego jesteśmy w stanie wygenerować nawet 40 zł kredytu.

Przygotowujecie jakieś produkty z myślą o Polsce regionalnej?

Przede wszystkim staramy się w BGK pamiętać, że Polska to nie tylko Warszawa. Ze swojego gabinetu przy al. Jerozolimskich widzę stary napis „Cały naród buduje swoją stolicę". Czas na ruch w drugą stronę, na to, żeby to stolica zaczęła pracować nad budową czy rozwojem całego państwa. Pewne kwestie z perspektywy Warszawy wydają się oczywiste, ale w Polsce lokalnej już nie są. Żeby całemu państwu zapewnić zrównoważony rozwój, musimy być obecni nie tylko w stolicy, ale w każdym województwie. Stąd rozwijanie naszych centrów kompetencji w poszczególnych regionach.

BGK zamierza też wspierać polską branżę artystyczną produktem Kreatywna Europa. Na czym on będzie polegać?

Kultura, sztuka - to dziedziny, które zawsze decydują o tym, które społeczeństwa, narody wyróżniają się na świecie. To są prawdziwe skarbnice narodowe. Jednocześnie finansowanie tego sektora to bardzo trudny temat dla bankowców. Podejrzewam zresztą, że podobnie jest w drugą stronę. Trudno mi sobie wyobrazić artystów przedzierających się przez meandry świata finansów. Cała Europa ma problem z finansowaniem sektora kultury. My właśnie podpisaliśmy umowę z Europejskim Funduszem Inwestycyjnym w sprawie programu gwarancji kredytowych „Kreatywna Europa". Wstępnie porozumieliśmy się z pięcioma bankami, które zajęłyby się obsługą tego produktu. Chcemy, żeby ten nasz nowy produkt pełnił tę samą rolę w świecie kreatywnym, co de minimis pełni w świecie przedsiębiorców. Wspólnie z innymi bankami, poprzez warsztaty dla bankowców, będziemy przygotowywać się do tego, aby ten program stanowił realne wsparcie dla świata kultury i kreatywnego.

eprasa.pl e9f0f5debc

Rewolucja 4.0 właśnie trwa

Maciej Badowski
twitter:@BadowskiMaciej

Tecchnologia

Czwarta rewolucja dzieje się właśnie teraz, na naszych oczach. Polska zdobywa przewagę dzięki wysokiej jakości usługom informatycznym i wybitnym informatykom - mówiła Jadwiga Emilewicz podczas konferencji „Przedsiębiorczość, technologie, rozwój: Polsko, 100 lat!". Jednocześnie eksperci zaznaczyli, że rozwój technologiczny jest znacznie szybszy niż rozwój społeczny.

- Jeśli myślimy dzisiaj co jest polską marką, to z całą pewnością jest to jakość polskiego informatyka i jakość polskiego inżyniera. To dzisiaj stanowi o naszej konkurencyjnej przewadze. Paliwo, które paliliśmy przez pierwsze lata transformacji, mam tutaj na myśli tanią siłę roboczą, możemy spokojnie powiedzieć, że odeszło do historii. Przed nami wielkie wyzwania. Rewolucja 4.0 właśnie się dzieje i ona nastanie - mówiła podczas konferencji Jadwiga Emilewicz, minister przedsiębiorczości i technologii.

Jak tłumaczyła, Polska posiada najlepszych informatyków i najlepszych inżynierów. Jednocześnie podkreśliła, że to stwierdzenie w żadnym stopniu nie jest przesadą. - Tak oceniają się i tak oceniają naszych inżynierów informatycy z całego świata. Polska już od kilku lat jest w prestiżowym rankingu HackerRank. Polscy informatycy zajmują pierwsze miejsce w Europie i trzecie na świecie po Chinach i Rosji - mówiła.

Szefowa resortu zaznaczyła, że posiadamy gospodarkę opartą na małych i średnich firmach, które z jednej strony są najbardziej elastyczne i w sytuacjach kryzysu, zmiany koniunktury gospodarczej najłatwiej się dostosowują do zmiany, ale z drugiej strony, aby inwestować w nowe technologie, mają stosunkowo najmniejsze moce do tego.

FOT. MAREK SZAWDYN

- Dzisiaj polską marką jest jakość polskiego informatyka i jakość polskiego inżyniera - mówiła Jadwiga Emilewicz

- Dzisiaj naszym wyzwaniem jest stworzenie dobrego mostu pomiędzy doskonałymi informatykami, którzy rozumieją tę zmianę i którzy ją projektują dzisiaj dla całego świata, a małymi i średnimi przedsiębiorcami - dodała.

Jej zdaniem ogromnym wyzwaniem jest pozyskanie i wyszkolenie kolejnych ekspertów. - Biorąc pod uwagę dane firm, z których wynika, że około 400 tys. informatyków będzie rekrutowanych w przyszłym roku w Polsce, a wiemy, ilu jest studentów na kierunkach informatycznych i wiemy, jak duże są niedobory, to jest nasze największe wyzwanie - dodała. Jak ministerstwo chce rozwiązać ten problem? Poprzez promocję kierunków informatycznych wśród licealistów oraz poprzez świadomą, suwerenną, odpowiedzialną politykę imigracyjną.

- Cyfryzacja i wprowadzanie nowych technologii do biznesu to klucz do zbudowania efektywnej Gospodarki 4.0. Inteligentny rozwój potrzebuje dobrego zaplecza, czyli nowoczesnej infrastruktury - tłumaczył Jean-François Fallacher, prezes Orange Polska. - Eksperci szacują, że uruchomienie i skuteczne wykorzystywanie sieci 5G może znacząco podnieść polskie PKB. Cieszę się, że Orange Polska rozbudowując sieć światłowodową oraz testując w swojej sieci mobilnej możliwości 5G, poprzez inwestycje przyczynia się do tworzenia nowoczesnej polskiej gospodarki - podsumował.

- Przez te 100 lat postęp technologiczny był bardzo szybki. Elektryfikacja, początek rewolucji informacyjnej. Można powiedzieć, że coraz szybciej powstają nowe technologie i ten postęp technologiczny wydaje się coraz szybszy. Dlatego należy się spodziewać, że zmiany w kolejnych 100 latach będą znacznie większe, niż to, co przez ostatnie 100 lat obserwowaliśmy - tłumaczył w rozmowie z AIP dr Dominik Batorski, badacz zmian społecznych i gospodarczych związanych z upowszechnieniem nowych technologii z Uniwersytetu Warszawskiego, jeden z prelegentów.

- Niestety rozwój technologiczny jest znacznie szybszy niż rozwój społeczny, rozwój norm, rozwój zmian prawa, zmian organizacji i instytucji, w których funkcjonujemy. Będzie pojawiał się szereg wyzwań, wyzwań związanych z przemianami na rynku pracy. Coraz więcej zawodów będzie zastępowanych przez pracę maszyn i oprogramowania. Będzie to rodziło szereg problemów, konieczność dostosowania zmiany kompetencji i zmiany wykonywanych zawodów, niewątpliwie będzie to czas wielkich wyzwań - dodał.

Zapytany o to, czego powinniśmy się spodziewać w najbliższej przyszłości, odpowiada, że jest to sztuczna inteligencja. - Nie czy, tylko kiedy sztuczna inteligencja osiągnie poziom rozumowania wyższy lub przewyższający możliwości ludzkości, jako gatunku - podsumował. ©℗

REKLAMA

008749277

Pierwsza w Polsce inauguracja sezonu narciarskiego w Czarna Góra Resort!

CZARNA GÓRA RESORT
OŚRODEK NARCIARSKI

Czarna Góra Resort jako pierwsza w Polsce otworzyła swój stok w nowym sezonie 2018/2019! Nowoczesny system naśnieżania oraz panujące na Czarnej Górze warunki pozwoliły na inaugurację sezonu już w listopadzie. Przez cały weekend do dyspozycji gości była oświetlona trasa „I" oraz karnet w specjalnej promocyjnej cenie.

Czarna Góra Resort wciąż prężnie się rozwija. Ten całoroczny ośrodek górski znajduje się w malowniczym masywie Śnieżnika, zaledwie 120 kilometrów od Wrocławia. Zachęca do zimowego wypoczynku doskonałą infrastrukturą narciarską i hotelową oraz widokami zapierającymi dech w piersiach. Czarna Góra Resort jest przez 365 dni strefą czystego powietrza, ponieważ w tym górskim otoczeniu średnie roczne zanieczyszczenie AQI wynosi poniżej 10 punktów na 100.

Największym atutem Czarna Góra Resort jest fantastyczna infrastruktura narciarska. Do dyspozycji gości jest aż 14 tras, w tym 1 dojazdowa i 5 polan narciarskich o łącznej długości 14 kilometrów. Cztery stoki o długości powyżej 1000 metrów, a najdłuższy z nich ciągnie się przez niemal 1700 metrów. W Czarna Góra Resort znakomicie odnajdą się narciarze i snowboardziści o różnym stopniu zaawansowania, co wynika z przyjęcia kompleksowego procesu szkoleniowego. Łagodnie nachylone stoki to idealne miejsce dla początkujących, zaś czarna trasa A została zaprojektowana z myślą o najbardziej doświadczonych miłośnikach sportów zimowych. Warto wspomnieć, że ratrakowane dwa razy dziennie trasy narciarskie posiadają dziewięć homologacji FIS i są wyposażone w nowoczesny system naśnieżania. Szusowanie nie musi kończyć się wraz z zachodem słońca. Siedem tras oraz cztery polany szkoleniowe (wraz z najdłuższą 1680-metrową) posiadają własne oświetlenie, dlatego także po zmroku można cieszyć się jazdą na nartach.

Czarna Góra Resort oferuje jeden karnet dla wszystkich, co zdecydowanie ułatwia korzystanie z całego wachlarza atrakcji. Za komunikację na stoku odpowiada sześć wyciągów, trzy koleje linowe oraz cztery taśmy. Wyróżniającą się wśród nich jest sześcioosobowa, nowoczesna Luxtorpeda, która dociera na szczyt Czarnej Góry (1150 m n.p.m.). Nie ustępują jej dwie 4-osobowe koleje, w tym jedna prowadząca prosto na Żmijowiec (1100 m n.p.m.), a także cztery wyciągi typu BabyLift. Na najmłodszych i dorosłych czekają cztery wypożyczalnie sprzętu zimowego i szkółki narciarskie rekomendowane przez Czarna Góra Resort. Jedną z największych atrakcji jest najdłuższy w Polsce dwuosobowy Alpine Coaster Czarna Żmija, czyli 33 wagoniki mknące 950-metrowym torem z prędkością 40 km/h. Emocjonująca trasa wiedzie przez trzy pętle oraz wiadukt nad potokiem. Jeśli taka szalona jazda to dla kogoś za mało, Czarna Góra Resort zaprasza do zimowego Fun Parku. Na spragnionych wrażeń gości czeka tam, między innymi: przeznaczony do jazdy na pontonach tor snowtubbingowy o długości 50 metrów, dla najmłodszych, oraz ślizgi i saneczki. Popularnością miłośników freestylu na desce cieszą się ogromne trampoliny akrobatyczne i bounce boardy - piankowe deski do zabawy i akrobatycznych ćwiczeń w powietrzu. Wokół Czarna Góra Resort przebiega aż 70 km tras biegowych w zachwycających sudeckich plenerach. Koronną trasą jest ta prowadząca na schronisko przy Śnieżniku.

Nie sposób nie wspomnieć także o zapleczu hotelowym i restauracyjnym Czarna Góra Resort. Po pełnym atrakcji dniu goście mogą wypocząć w jednym z czterech doskonałych obiektów: Apartamentach Czarna Góra, luksusowym Aparthotelu Czarna Góra, klimatycznej Villi Czarna Góra lub kameralnym Hotelu Morawa. W sumie Czarna Góra Resort oferuje 1700 miejsc noclegowych w nowoczesnych apartamentach z łazienką, baseny, saunaria, strefy spa wellness oraz ekskluzywne Spa z Natury. Na gości czeka aż 1400 utwardzonych miejsc parkingowych. Tuż przed Świętami Bożego Narodzenia miejsce będzie miał także PRE-OPENING nowego Aparthotelu Czarna Perła, zlokalizowanego w samym sercu stoku, tuż przy kolei EFKA.

Na terenie Czarna Góra Resort znajduje się pięć rekomendowanych restauracji – każda w nieco innym klimacie i ze zróżnicowanym menu. Regionalna Karczma Czarna Góra szczyci się lokalnymi potrawami, zaś Rukola posiada Certyfikat Polskiego Stowarzyszenia Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej. Restauracja Zapiecek słynie z kuchni włoskiej, natomiast La Sienna łączy rodzimą tradycję ze śródziemnomorską finezją. Podobnie jest w przypadku wykwintnej Restauracji Panorama, która serwuje polskie dania w wyszukanej, nowoczesnej odsłonie.

Czarna Góra Resort to najlepsze stoki na Dolnym Śląsku, 55 ha atrakcji, komfortowe noclegi i pyszne jedzenie.

Wiecej informacji na stronie www.czarnagora.pl

eprasa.pl e9f0f5debc

Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 35 16
Przez internet: ogloszenia.gratka.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 16, 347 35 11, 347 35 12, fax 94 347 35 13
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 03, fax 59 848 81 56
Oddział Szczecin: ul. Nowy Rynek 3, 71-875 Szczecin, tel. 91 481 33 61, 481 33 67, fax 91 433 48 60

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

- NIERUCHOMOŚCI
- HANDLOWE
- MOTORYZACJA
- FINANSE/BIZNES
- NAUKA
- PRACA
- ZDROWIE
- USŁUGI
- TURYSTYKA
- BANK KWATER
- ZWIERZĘTA
- ROŚLINY, OGRODY
- MATRYMONIALNE
- RÓŻNE
- KOMUNIKATY
- ŻYCZENIA /PODZIĘKOWANIA
- GASTRONOMIA
- ROLNICZE
- TOWARZYSKIE

ogloszenia.gratka.pl

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

MIESZKANIE 80m^2, nowe, gotowe, Ip., winda, 2 garaże K-lin, 609-665-977

NOWE apartamenty nad morzem tanio sprzedam, www.apartamentyrusinowo.pl

SŁUPSK (Górna), balkon, 696036162.

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

KAWALERKA Centrum, 502-490-970 gk

MIESZKANIE, 721-163-421. GK

POKÓJ 1 i 2 os. K-lin. 602577109, po 16.

LOKALE UŻYTKOWE - DO WYNAJĘCIA

Firma ELTECH Kołobrzeg ul.Szarych Szeregów 4 wynajmie pomieszczenia pod handel lub usługi. Parter 177 m^2 oraz pierwsze piętro 170 m^2 tel.693 483 380

MAGAZYN 1250m Koszalin 503146930

MAGAZYN 75m^2, 602-285-126.

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

7079 mkw z 2 magazynami Koszalin Szczecińska 503146930

DZIAŁKA bud. pięknie położona na górce, przy lesie K-lin, 609-665-977

GARAŻE

GARAŻE blaszane, drewnopodobne, kojce dla psów, partnerstal.pl, 698-230-205, 798-710-329

KUPIĘ garaż w rejonie Fałata, Kotarbińskiego, Piłsudskiego, Banacha w Słupsku, 515750553.

008235241

POŚREDNICTWO

NIERUCHOMOŚCI-SZCZERBIŃSCY. K-lin, ul. Bogusława II 3, 512-299-104.

INNE

"OMEGA" - wyceny, obrót. Słupsk, ul. Starzyńskiego 11, tel. 598414420, 601654572 www. nieruchomosci.slupsk.pl

Handlowe

FOTO, KSIĄŻKI

KSIĄŻKI, płyty muzyczne. Skup. 509-675-586, 508-245-450.

LOMBARDY

AUTO-LOMBARD, skup złota, RTV K-lin ul. Młyńska 63, 509-345-577.

REKLAMA 168706182

ABAKUS
najchętniej wybierane biuro nieruchomości
poszukujemy mieszkań 3 lub 4 pokojowych
rej. Lelewela, Kołłątaja, Staszica
Klienci płacą gotówką
sprzedali swój dom, zapłacą teraz na wydanie moga poczekać
94 345-22-75
(obok Związkowca)
tel. 661-841-555
www.abakus-nieruchomosci.pl

dom z pełnym wyposażeniem
zostaje wszystko
działka 16 ar. Bielice - 790 000,-

balkon - 3 pokoje z garażem
tylko 179 000,- rej. Karłowicza

na kancelarie lub mieszkanie
4 pok. 90 m^2,
I piętro rej. sądów 319 0000,-

MATERIAŁY BUDOWLANE

! NAJTANIEJ Używane konstrukcje stalowe, blachy dachowe, profile i rury stalowe tel.889009001 NIEMICA

STYROPIAN producent, dostawa, tel. 52/331-62-48.

INNE

ZŁOM kupię, potnę, przyjadę i odbiorę, tel. 607703135.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

A do Z skup- skupujemy każde pojazdy, płacimy nawet za wraki, oferujemy najwyższe ceny, 536079721

Absolutny Autoskup, 728773160.

AUTA i busy kupię, 504-672-242

AUTO Auto - Skup. Tel.791-035-861.

AUTO skup wszystkie 695-640-611

AUTO skup, każde. 797552040

AUTOKASACJA Bierkowo. Skup całych i uszkodzonych. 59/8119150, 606206077.

AUTOKASACJA Świeszyno. 608421479

USŁUGI

NEPTUN-AUTOGAZ Tel. 512 170 975.

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

94/342-30-60. Kredyty na oświadczenie do 20 000. Koszalin, Młyńska 17.

KREDYTY tanio. Słupsk, 59/842-92-38.

POŻYCZKI " Związkowiec" 699186581

USŁUGI PRAWNE

EGZEKUTOR długów, 669 111 148.

REKLAMA 008739226

POŻYCZKI
Invest Finanse
TEL. 506 240 450
OD 500 DO 10000 ZŁ
• DYSKRECJA I ZAUFANIE • MINIMUM FORMALNOŚCI • SZYBKA DECYZJA • EKSPRESOWA DOSTAWA GOTÓWKI
UDZIELAMY: • osobom fizycznym • prowadzącym działalność • emerytom i rencistom • honorujemy świadczenia 500+
POŻYCZKI DLA KAŻDEGO!

Praca

ZATRUDNIĘ

" Gryglówka Zieleniec" w górach zatrudni kelnerki, kucharza bardzo dobre zarobki, mieszkanie, możliwy transport na miejsce tel. 693-339-774

ATERIMA MED Opiekunki Niemcy. W grudniu nawet 1600 EUR na rękę! Tel. 91 506 55 55

BIURO Rachunkowe zatrudni księgową z doświadczeniem. CV na: info@biuro-rachunkowe-koszalin.pl

BUDOWLAŃCÓW 513-165-426

ELEKTRYK tel. 502-490-970. GK

HANDLOWCA do komisu samochodowego. Słupsk, 502132613

KIEROWCĘ C+E bez dośw. 502605603

NIEMCY, murarze, cieśle, malarze, zbrojarze, elektrycy, spawacze 730 011 300

NIEMIECKA firma budowlana zatrudni Murarzy, Cieśli oraz Drogowców. Więcej info 774570819 oraz 506820639

OPIEKA Niemcy, legalnie, tel. 725-248-935.

OPIEKUNKA Seniorów w Niemczech. Teraz atrakcyjne bonusy jesienno-zimowe! Kurs języka od podstaw w Szczecinie bez opłat, po nim gwarantowana praca w Niemczech. Tel. 517 175 599, Promedica24

OPIEKUNKI do Niemiec tel. 730 497 771 www.ambercare24.pl dzisiaj 70 ofert !

PIELĘGNIARKI z dobrym niemieckim, umowa o pracę, 1800 € netto. Zapewniamy zakwaterowanie i dojazd. Tel.774025245

PRACA dla Opiekunów w POLSCE z zamieszkaniem u podopiecznego. Wymagane kilkuletnie doświadczenie w opiece. Promedica24. Zadzwoń 501 356 445

PRACA w magazynie - od zaraz! Nowa, wyższa stawka 17,5 zł brutto/h + premie i dodatkowy bonus 1000 zł brutto! Darmowy transport i obiady! Zadzwoń już dziś: 695-060-634. APT 364.

PRACA w Niemczech dla Opiekuna/ki Seniorów. Atrakcyjne wynagrodzenie, szybkie wyjazdy, pełna organizacja wyjazdu i pobytu. Promedica24: 505 337 777.

PRACE budowlane i wykończeniowe w Holandii tel.+48 600-545-085

Pracowników budowlanych do pracy we Francji. 22 405 88 82

PRZYJMĘ stróża - rencista, emeryt. Bierkowo, 606-206-077.

ROBOTNIKA budowlanego - Polska, Niemcy, 517-899-545.

SKLEP rowerowy "Andar" Koszalin, Kaszubska 24C, zatrudni rencistę - emeryta jako sprzedawca - serwisant.

SPECJALISTA ds. zamówień publicznych, Koszalin, informacje na stronie www.meckoszalin.pl

TERMOGAZ sp. z.o.o. zatrudni operatora minikoparki oraz pracowników do budowy sieci i przyłączy gazowych. Wysokie wynagrodzenie, możliwość zdobycia uprawnień.Tel.609 505 642

TYNKARZA, pomocnika tel. 604941550

WORK CENTRE (KRAZ 7098) - Praca w Holandii (od zaraz)! Telefon: 77/441-06-54, 533-155-868, 739-230-594, 533-966-678, 533-111-037, www. workcentre.com.pl

ZATRUDNIĘ pomocnika na budowę tel. 665-232-070.

ZATRUDNIMY brygadzistę/ brygadzistkę do szwalni. Oferujemy atrakcyjne warunki. Więcej informacji w siedzibie firmy Szczecińska 3, Koszalin lub pod nr tel 94 343 46 53 e-mail koszalin@unitedbridal.pl

Zdrowie

GINEKOLOGIA

515417467GINEKOLOG -farmakologia

A-Z GINEKOLOG, 790-80-35-37

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek. Codziennie. Koszalin, 605-284-364.

STOMATOLOGIA

STOMATOLOGIA specjalistyczna: dzieci i dorośli, anestezjolog, protetyka. K-lin, Małopolska 1"B", tel. 94/343-84-68. Również w soboty.

INNE SPECJALIZACJE

ALKOHOLIZM - esperal 602-773-762

ALKOHOLOWE odtrucia 509-306-317.

ZABIEGI

AKUPUNKTURA lek. med. Sławomir Wilk, Partyzantów 18, Koszalin tel. 604-533-552

OPIEKA

ALKOHOLIZM- leczenie, zastrzyki, Esperal tel: 601-968-537

Usługi

AGD RTV FOTO

59/8430465 Serwis RTV, LCD, plazma

NAPRAWA RTV wszystkie typy, bezpłatny dojazd, anteny, 94/3457461

PRALKI, urządzenia elektr., gastronomiczne. Chłodnictwo. 507-380-118.

BUDOWLANO-REMONTOWE

BALUSTRADY bramy 602 825 699.

CYKLINIARSKIE bezpył. 889-634-534

CYKLINOWANIE bezpył. 502-302-147

CYKLINOWANIE bezpył. 511-323-367

CYKLINOWANIE bezpyłowe 884912222

CYKLINOWANIE parkietu, układanie, szczotkowanie, bejcowanie, olejowanie, woskowanie, deski dębowe lite i dwuwarstwowe. facebook/Pardet 696727338

DACHY- dekarstwo 94/341 21 84

PŁYTKI układanie- prof. 508011742.

REMONTY od A do Z tel. 660-683-933 gk

STANY surowe 94/341 21 84

SUCHE zabudowy 94/341 21 84

INSTALACYJNE

C.O. hydraul. wod. kan. 515-708-887

GAZOWE -urządzenia, naprawa / wymiana 606-579-846 GK

HYDRAULICZNE, tel. 607-703-135.

HYDRAULIKA 24h, inne, 798-618-871.

MONTAŻOWE

NAPRAWA okien, wymiana uszczelek, 692-646-566.

PORZĄDKOWE

CZYSZCZENIE dywanów 94/3414295

SPRZĄTANIE strychów, garaży piwnic, wywóz starych mebli oraz gruzu w big bagach, 607-703-135.

ROZRYWKA

SYLEWSTER w Będzinie tel. 600545653

INNE

DETEKTYW-KOSZALIN.PL 602601166

Matrymonialne

37-LATEK pozna kobietę, 604-660-404.

Różne

SIATKA do choinek, sól drogowa, chlorek, łopaty do śniegu, piasek z solą Koszalin 94/34 22 660

Rolnicze

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI odchowane, kaczki, gęsi, indyki, perliczki, przepiórki. Dowóz. 600 539 790

SKUP bydla w każdej kondycji GOTÓWKA z vat. tel 791-248-252, 665-804-060.

Towarzyskie

ADA Słupsk, 513-751-832.

AKTYWNA dojrzała. 507-719-333. GK

AMANDA Koszalin tel. 881-617-579

ATRAKCYJNA dojrzała, 661177611.

BASIA Słupsk 797-221-767

KOSZALIN, 531-600-712.

WIOLA po 40-tce. K-lin, 691-857-735.

ŻANETA 46l, 693-771-552 Koszalin

REKLAMA 008746940

Zarząd Szczecineckiej Spółdzielni Mieszkaniowej

ogłasza w dniu **10.12.2018 r. o godz. 11^{00}** przetarg ustny nieograniczony na ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu mieszkalnego przy **Wyszyńskiego 88a/20**

zlokalizowanego na III piętrze o powierzchni **36,50 m^2**.

Cena wywoławcza wynosi **60 000 zł**, wadium **6 000 zł.**

Szczegółowe informacje o lokalu i warunkach przetargu w Dziale Mieszkaniowym Spółdzielni ul. Warcisława IV 14a pokój nr 11 tel. 94 374 38 22 wew. 30 lub na stronie internetowej: www.szsm.szczecinek.pl

REKLAMA 018497918

HERZOG (certyfikat nr 5950)
AGENCJA pracy Herzog Sp. z o.o.
poszukuje do pracy w Niemczech:
HYDRAULIKÓW, ELEKTRYKÓW, ŚLUSARZY, SPAWACZY, DEKARZY, STOLARZY, MALARZY LAKIERNIKÓW, POMOCNIKÓW
Mile widziana podstawowa znajomość j. niemieckiego lub angielskiego oraz prawo jazdy kat. B.
Kontakt: filia **Koszalin ul. Adama Asnyka 5**
532 249 928
szczecin@herzog.com.pl

eprasa.pl e9f0f5debc

REKLAMA 008741216

OBWIESZCZENIE

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Koszalinie Sylwia Monika Szczepaniak (tel. fax (94) 346 35 58) ogłasza, że dnia **13 grudnia 2018 r. o godz. 12:30** w budynku Sądu Rejonowego w Koszalinie mającego siedzibę przy Andersa 34 w sali nr 14, odbędzie się **PIERWSZA LICYTACJA** nieruchomości stanowiącej niezabudowaną działkę gruntu nr 168/6 o powierzchni 0,1016 ha, położonej: **76-039 Biesiekierz, Biesiekierz**, dla której Sąd Rejonowy VI Wydz. Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr **KW KO1K/00061429/2.**

Suma oszacowania wynosi **37 600,00 zł,** zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **28 200,00 zł.** Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **3 760,00 zł** w sposób przewidziany przepisami prawa.

www.dawro.eu

REKLAMA 008746396

Burmistrz Mielna

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Mielnie przy ul. B. Chrobrego 10 wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonej do:

Dzierżawy w drodze bezprzetargowej:

- cz. dz. nr 33/13, obręb Mielno.

REKLAMA 008749782

Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Szczecinie
ul. Mazowiecka 14, 70-526 Szczecin
tel. 91 43 33 801, fax 91 43 35 754
NIP: 852-21-84-546, REGON: 811640482

www.999.szczecin.pl
sekretariat@999.szczecin.p

WOJEWÓDZKA STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO
Ul. Mazowiecka 14, 70-526 Szczecin
Ogłasza przetarg w formie ofert pisemnych
na sprzedaż nw. środków trwałych:
Termin składania ofert do dnia 6.12.2018
w sekretariacie do godziny 8:50.

Przetarg odbędzie się w dniu 6.12.2018 r. o godzinie 9:00 w budynku administracyjnym (sala konferencyjna) Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Szczecinie, ul. Mazowiecka 14.
Nw. samochody można obejrzeć w dniach 4.12.2018 r. na miejscu postoju podanym w tabeli w godzinach od 8:00 do 11:00.
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie 10% wadium przelewem na konto WSPR numer konta **38 1240 3813 1111 0010 2474 8802** do dnia 5.12.2018 r. do godz. 12:00 lub gotówką w dniu przetargu do godz. 8:30. Szczegółowych informacji można uzyskać pod numerem telefonu **91 888 42 41,** regulamin przetargu na stronie internetowej www.999szczecin.pl w zakładce BIP.

Lp.	Marka/Typ/Rodzaj pojazdu	Nr rej.	Rok prod.	Cena wywoławcza brutto (zł)	Miejsce postoju
1	Mercedes Sprinter 318, sanitarny	ZS 3146X	2009	10.800	WSPR, ul. Al. Wojska Polskiego 92 Szczecin
2	Mercedes Sprinter 313, sanitarny	ZS 8378E	2005	6.500	WSPR, ul. Al. Wojska Polskiego 92 Szczecin
3	Mercedes Sprinter 313, sanitarny	ZS 8239E	2005	6.000	WSPR, ul. Al. Wojska Polskiego 92 Szczecin
4	Mercedes Sprinter 313, sanitarny	ZS 8240E	2005	7.600	WSPR, ul. Al. Wojska Polskiego 92 Szczecin
5	Mercedes Sprinter 313, sanitarny	ZS 0423M	2004	7.050	WSPR, ul. Al. Wojska Polskiego 92 Szczecin
6	Mercedes Sprinter 313, sanitarny	ZS 8376E	2005	7.450	WSPR, ul. Al. Wojska Polskiego 92 Szczecin

REKLAMA 008744924

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Szczecinku Krzysztof Robert Wisłocki (tel. (94) 372 02 07) ogłasza, że w dniu

19 grudnia 2018 r. o godz. 10:45

w budynku Sądu Rejonowego w Szczecinku mającego siedzibę przy ul. Jasna 3, odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA

prawa własności nieruchomości gruntowej stanowiącej działkę gruntu nr 116/55 o powierzchni 0,1207 ha, należącej do dłużnika: Artur Pastuszek, położonej: **obręb Stępień, gmina Biały Bór**,
dla której Sąd Rejonowy w Szczecinku Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze **KO1I/00041527/1**.

Suma oszacowania wynosi **24 800,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **18 600,00 zł**. Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **2 480,00 zł**. Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi.
Rękojmię można uiścić także na konto komornika:
Bank Polska Kasa Opieki SA I O. w Szczecinku 09 1240 3679 1111 0010 3948 9895, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

Szczegółowych informacji udziela Komornik pod numerem tel. (94) 372 02 07.

www.dawro.eu

REKLAMA 008752032

Syndyk masy upadłości „Eko-Bet" sp. z o.o.

SPRZEDA DZIAŁKI

nr 13/2 o pow. 2,3312 ha oraz nr 14/2 o pow. 0,1848 ha, położone w Złocieńcu przy ul. Piaskowej.

Szczegóły pod nr **tel. 602-227-228**.

REKLAMA 008732416

KURSY ZAWODOWE

- **wózki widłowe i piły motorowe**
- **dźwigi, suwnice, żurawie, HDS**
- **uprawnienia elektryczne do 1 kV**
- **spawanie MAG, MIG, TIG i inne**

Białogard, Darłowo, Kołobrzeg, Sławno

602 632 816

PROMOCJA 007430322

REKLAMA 008744962

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Szczecinku Krzysztof Robert Wisłocki (tel. (94) 372 02 07) ogłasza, że w dniu

19 grudnia 2018 r. o godz. 11.15

w budynku Sądu Rejonowego w Szczecinku, mającego siedzibę przy ul. Jasna 3, odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA

prawa własności lokalu mieszkalnego o powierzchni 31,00 m², według treści księgi wieczystej składającego się z jednego pokoju, kuchni, łazienki i przedpokoju (aktualnie lokal jest urządzony w ten sposób, że są w nim 2 pokoje, kuchnia, łazienka z WC i przedpokój), do lokalu przynależą: antresola o powierzchni 11,09 m² i pomieszczenie w piwnicy o powierzchni 2,70 m²;
należącej do dłużników: Tomasza Wachowskiego i Renaty Wachowskiej.
Adres: **78-449 Borne Sulinowo, ul. Konopnicka 13A/21**, dla lokalu urządzono księgę wieczystą **nr KO1I/00042427/7** w Sądzie Rejonowym w Szczecinku.

Suma oszacowania wynosi **67 300,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **50 475,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **6 730,00 zł**. Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi. Rękojmię można uiścić także na konto komornika:
Bank Polska Kasa Opieki SA I O. w Szczecinku 09 1240 3679 1111 0010 3948 9895 najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

Szczegółowych informacji udziela Komornik pod numerem tel. (94) 372 02 07.

www.dawro.eu

REKLAMA 008746394

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Drawsku Pomorskim Paweł Chojnacki
OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Drawsku Pomorskim Paweł Chojnacki (tel. (94) 342 70 26) ogłasza, że dnia
14 grudnia 2018 r. o godz. 8:20
w budynku Sądu Rejonowego w Drawsku Pomorskim mającego siedzibę przy ul. Jasna 3 w sali nr 3, odbędzie się
PIERWSZA LICYTACJA
nieruchomości rolnej należącej do: Filip Michał Pukaczewski,
położonej: **78-506 Ostrowice, Nowe Worowo,**
dla której **Sąd Rejonowy w Drawsku Pomorskim V Wydział Ksiąg Wieczystych** prowadzi księgę wieczystą nr **KW [NKW: KO1D/00011207/8].**
Suma oszacowania wynosi **230 000,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **172 500,00 zł.** Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **23 000,00 zł** na rachunek bankowy komornika:
Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski
SA Oddział 1 w Kołobrzegu
74 1020 2821 0000 1902 0087 2515
najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.
Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule. Warunki nabycia nieruchomości rolnej określa art. 2a ustawy o kształtowaniu ustroju rolnego z dnia 11 kwietnia 2003 r.

www.dawro.eu

REKLAMA 008744945

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Szczecinku Krzysztof Robert Wisłocki (tel. (94) 372 02 07) ogłasza, że w dniu

19 grudnia 2018 r. o godz. 11:30

w budynku Sądu Rejonowego w Szczecinku mającego siedzibę przy ul. Jasna 3, odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA

prawa własności nieruchomości stanowiącej lokal mieszkalny składający się z jednego pokoju i kuchni, powierzchnia użytkowa wynosi 31,35 m², do lokalu przynależy piwnica o powierzchni 15,07 m² wraz z ułamkowym udziałem 82/1000 w prawie użytkowania wieczystego grantu działek nr 167/4,196 i w częściach wspólnych budynku wraz z pomieszczeniem przynależnym, należącej do dłużniczki Zofii Ingierlewicz, położonej: **78-400 Szczecinek, ul. Koszalińska 42/1,** dla której Sąd Rejonowy w Szczecinku Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze **KO1I/00022727/4**.

Suma oszacowania wynosi **53 100,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **39 825,00 zł**.
Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **5 310,00 zł**. Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi.
Rękojmię można uiścić także na konto komornika:
Bank Polska Kasa Opieki SA I O. w Szczecinku 09 1240 3679 1111 0010 3948 9895, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

Szczegółowych informacji udziela Komornik pod numerem tel. (94) 372 02 07.

www.dawro.eu

REKLAMA 008744957

OGŁOSZENIE O LICYTACJI UŁAMKOWEJ CZĘŚCI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Szczecinku Krzysztof Robert Wisłocki (tel. (94) 372 02 07) ogłasza, że w dniu

19 grudnia 2018 r. o godz. 10:15

w budynku Sądu Rejonowego w Szczecinku mającego siedzibę przy ul. Jasna 3, odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA

1/12 niewydzielonej części nieruchomości stanowiącej lokal mieszkalny, składający się z 3 pokoi, kuchni, łazienki i przedpokoju, o powierzchni 76,4000 m², z lokalem związany jest udział we współwłasności do pozostałych części budynku i działki gruntu do 798/1000 części należącej do dłużnika: Alicja Tecław; położonej: **76-020 Bobolice, Dobrociechy 24/11**, dla której Sąd Rejonowy w Szczecinku Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze **KO1I/00025042/9**.

Sama oszacowania wynosi **4 800,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **3 200,00 zł**. Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **480,00 zł**. Rękojmia powinna być złożona w gotówce albo książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi.
Rękojmię można uiścić także na konto komornika:
Bank Polska Kasa Opieki SA I O. w Szczecinku 09 1240 3679 1111 0010 3948 9895, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

Szczegółowych informacji udziela Komornik pod numerem tel. (94) 372 02 07.

www.dawro.eu

PROMOCJA 007874810

aktualne z całej Polski **przetargi**

nasze komunikaty.pl

AUTOPROMOCJA 008746914

eprasa.pl e9f0f5debc

W CK 105 zakończył się Festiwal Rockowy Generacja

Joanna Krężelewska
joanna.krezelewska@gk24.pl

Koszalin

Pięć zespołów walczyło o główną nagrodę - czek na 6 tysięcy złotych. Publiczność wybrała też swoich faworytów.

Zwycięzcą tegorocznego 38. Festiwalu Rockowego Generacja został zespół Eleanor Gray. - Trochę się ścieraliśmy, a to dobry znak - w imieniu jury mówił Tomasz Kasprzyk z AntyRadia. - My staramy się nie być przypadkowymi jurorami i fajne jest to, że zespoły nie grają przypadkowych dźwięków. Duże uznanie dla was za pracę w salach prób! - podkreślił.

Nagrodę publiczności, czyli czek na 1000 złotych zdobył zespół Roxana Tutaj & Good Omen.

Generacji towarzyszył koncert duetu Blaze Bayley i Thomas Zwijsen oraz kiermasz płyt i gadżetów muzycznych. Impreza zakończyła się koncertem grupy Pidżama Porno.

A już w piątek, 30 listopada, w Clubie 105 kolejna dawka muzyki - o godz. 21 rozpocznie się koncert Tarantino Unplugged, podczas którego zostaną zaprezentowane utwory z filmów Tarantino . Na scenie Bacteryazz i goście. Bilety: 20-30 zł. ©℗

FOT. RADOSŁAW BRZOSTEK

Laureatem tegorocznej Generacji został zespół Eleanor Gray.

ZAPROSZENIA

Koszalin

Piątkowy koncert symfoniczny

W piątek, 30 listopada, o godz. 18.30 w Filharmonii Koszalińskiej rozpocznie się koncert „Mistrz batuty". Za pulpitem dyrygenckim stanie Massimiliano Caldi. Z Orkiestrą Symfoniczną Filharmonii Koszalińskiej wystąpi skrzypaczka Agnieszka Tobik. W programie m.in. 3 utwory w dawnym stylu oraz Concerto - Notturno na skrzypce i smyczki Henryka Mikołaja Góreckiego oraz III Symfonia a - moll op. 56 „Szkocka", którą napisał Felix Mendelssohn – Bartholdy. Bilety: 26-36 zł.

Koszalin

Szminka Movie: na film i po ubrania

W czwartek, 29 listopada, o godz. 18 w kinie Kryterium rozpocznie się seans w ramach cyklu Szminka Movie. Na ekranie „Gentleman z rewolwerem". Forrest Tucker wiódł bardzo uporządkowane życie. W równie bezczelny, co sympatyczny sposób rabował banki. Dopiero gdy spotkał na swej drodze wyjątkową kobietę, znalazł powód, by się ustatkować.
Przed nim tylko ostatni skok… Bilety w cenie 10 zł.
Przed seansem odbędzie się akcja pn. „Wietrzymy szafy". Będzie można wymieniać, sprzedawać oraz kupować ubrania.

Koszalin

Po raz pierwszy wystąpi u nas Gaelforce Dance!

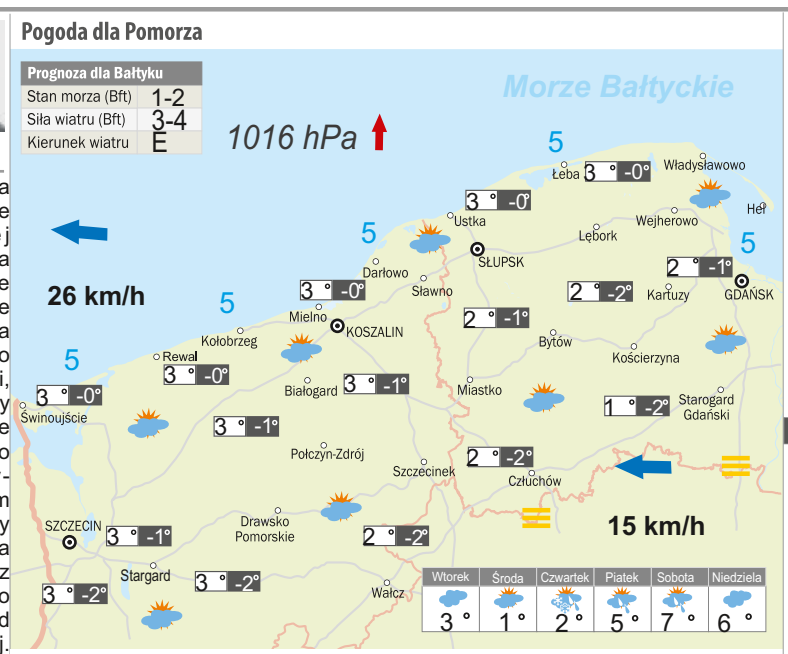
1 grudnia w hali widowiskowo-sportowej zaprezentuje się irlandzka grupa tancerzy Gaelforce Dance. Artyści od prawie 20 lat występują przed publicznością, odwiedzili 30 krajów na czterech kontynentach, a ich spektakle zobaczyło ponad 2 miliony widzów. Gaelforce Dance zaprezentuje klasyczną historię miłości dwóch mężczyzn do jednej kobiety. Bilety w cenie od 99 do 169 zł na stronie kupbilecik.pl, w kasach hali oraz w redakcji „Głosu" przy ul. Mickiewicza 24 (informacje pod nr tel. 94 347 35 16).
(JCK)

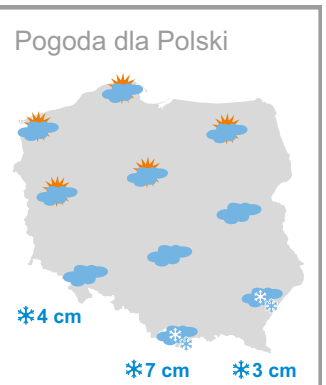
POGODA

Krzysztof Ścibor
Biuro Calvus

Poniedziałek.

Nad Pomorze dociera chłodne powietrze znad wschodniej Europy. W ciągu dnia zachmurzenie będzie umiarkowane i nie powinno padać. Na termometrach max do 1:3°C. Wiatr wschodni, umiarkowany. W nocy mroźno, rano lokalnie pojawią się mgły. Jutro pochmurno na wybrzeżu wschodnim niewykluczony słaby śnieg. Temperatura max do 2:4°C. Wiatr z północy, słaby. Do czwartku zimno od piątku deszcz i cieplej.





	Dzisiaj	Jutro
Gdańsk	2°	3°
Kraków	2°	-2°
Lublin	1°	-1°
Olsztyn	-3°	2°
Poznań	1°	2°
Toruń	0°	2°
Wrocław	3°	2°
Warszawa	1°	0°
Karpacz	1°	-1°
Ustrzyki Dolne	0°	-1°
Zakopane	0°	-3°

LEGENDA: pogodnie; zachmurzenie umiarkowane; przelotny deszcz; przelotne deszcze i burza; pochmurno; mżawka; ciągły deszcz; ciągły deszcz i burza; przelotny śnieg; ciągły śnieg; przelotny śnieg z deszczem; ciągły śnieg z deszczem; mgła; marznąca mgła; śliska droga; marznąca mżawka; marznący deszcz; zamieć śnieżna; opad gradu; kierunek i prędkość wiatru; 19° temp. w dzień; 11° temp. w nocy; 15° temp. wody; 112 cm grubość pokrywy śnieżnej; 1011 hPa ciśnienie i tendencja; smog

INFORMATOR

KINA

Koszalin
Multikino
7 uczuć 10:10
Bohemian Rhapsody 14:10 18:30 21:20
Dziadek do orzechów i cztery królestwa 10:30 15:00
Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda 11:45 12:45 14:35 15:35 17:25 20:15
Hotel Transylwania 3 10:15 12:45
Klakson i spółka 10:30
Kler 19:15
Miłość jest wszystkim 12:30 15:15 17:00 18:00 19:45 20:45
Misja Yeti 10:10 12:10 17:15
Planeta Singli 2 12:35 15:10 17:45 20:30

Koszalin
Kryterium
Miłość jest wszystkim 15:30 18:00 20:30

Sianów
Zorza
Nieczynne

Białogard
Centrum
Planeta Singli 2 19:30

Kołobrzeg
Wybrzeże
Klakson i Spółka 14:00
Miłość jest wszystkim 15:45 20:30
Planeta Singli 2 18:15

Połczyn Zdrój
Goplana
Nieczynne

Szczecinek
Wolność
Kopciuszek. Historia prawdziwa 16:00
Serce nie sługa 18:00
Zwyczajna przysługa 20:00

Drawsko Pomorskie
Drawa
Tajemnice Silver Lake 18:00

Złocieniec
Mewa
Nieczynne

Darłowo
Bajka
Kamerdyner 19:00

Sławno
SDK
Nieczynne

TEATR

Koszalin
BTD
Nieczynny

DYŻURY APTEK

Białogard ul. Chopina 16
tel.: 94 312-40-04
godz. 22-8
Czaplinek ul. Zbożowa 3
tel.: 943722874
godz. 8-23
Darłowo ul. Powstańców Warszawskich 58
tel.: 94 314-02-32
godz. 20-8
Drawsko Pomorskie ul. Obrońców Westerplatte 7
tel.: 94 363 00 49
godz. 8-23
Kalisz Pomorski ul. Krzywoustego 7
tel.: 94 361-66-55
godz. 8-23
Kołobrzeg ul. Unii Lubelskiej 31 b/III
78-100 Kołobrzeg
godz. 22-8
Koszalin Rynek Staromiejski 5,
tel. 94 34 25 078
(całodobowo)
Połczyn Zdrój Plac 1000 Lecia PP 10
tel.: 94 36-64-472
godz. 8-21
Sławno ul. Matejki 4
tel.: 59 810 38 38
godz. 15-8
Szczecinek ul. Przemysłowa 4
tel.: 94 3744222 668875113
godz 21-8
Świdwin ul. T. Kościuszki 23 a
godz 8-22
Złocieniec ul. Włókiennicza 11d
tel. 94 307 06 17
godz 8 - 23

USŁUGI POGRZEBOWE

Komunalny Zakład Pogrzebowy, dawny Zakład Zieleni, własna chłodnia, Koszalin, tel. 94/342-24-20 oraz ogólnopolski numer telefonu 195-88

MONITORING

Szabel: Koszalin: 94 341 16 86, 94 346 83 71,
Białogard: 94 346 83 72,
Darłowo: 94 346 83 72,
Drawsko: 94 346 83 73,
Kołobrzeg: 94 346 83 72,
Połczyn Zdrój: 94 346 83 73,
Szczecinek: 94 346 83 73,
Świdwin: 94 346 83 73,
Monitoring: UNIA:
Koszalin, tel. 94 342 40 35.
Oddziały: Kołobrzeg: tel. 94 354 44 10,
Szczecinek: tel. 94 374 03 01,
Człuchów: tel. 59 834 32 23.
STRZELNICA KRYTA:
Koszalin, Szczecińska 25A, tel. 94/374-36-50, 607-456-481, www.unia.koszalin.pl

WAŻNE TELEFONY

Policja 997;
Pogotowie Ratunkowe 999;
Straż Miejska 986;
Straż Pożarna 998;
Pogotowie Energetyczne 991;

REKLAMA 008023238
TELE TAXI KOSZALIN
NAJTAŃSZA SIEĆ TAKSÓWEK
196-21
602-413-413 lub 94-3-413-413
www.teletaxikoszalin.pl

eprasa.pl e9f0f5debc