



WAKACYJNA TRASA DWÓJKI ZAWITAŁA DO ELBLĄGA



„KONCERT PIOSENKI WOJSKOWEJ PAŃSTW NATO” BYŁ NIE TYLKO CIEKAWYM WYDARZENIEM DLA MIESZKAŃCÓW, ALE PRZEDÉ WSZYSTKIM PODZIĘKOWANIEM DLA ŻOŁNIERZY. — MAM NADZIEJĘ, ŻE STANIE SIĘ ON JUŻ TRADYCJĄ — MÓWIŁ W ELBLĄGU MINISTER BŁASZCZAK. CZY TO OZNACZA, ŻE ELBLĄG BĘDZIE DZIĘKOWAŁ ŻOŁNIERZOM W TAK WIELKIM STYLU JUŻ CO ROKU? \4-5



ZA MIESIĄC WIELKIE
OTWARCIÉ KANAŁU \3



ELBLĄG TANECZNYM
PLANEM FILMOWYM \7



MAGDA GESSLER
ZNÓW W ELBLĄGU \10

SPORT W ELBLĄGU

TRZECI MECZ I NADAL
BEZ ZWYCIĘSTWA \22

TRWA DOBRA PASSA
OLIMPII ELBLĄG \23

ROBERT KARAŚ NIE MA
SOBIE RÓWNYCH \24



TĘ NIEDZIELĘ ZAPAMIĘTAJĄ NA DŁUGO.
POLICJANCI Z KRYNICY MORSKIEJ I NOWEGO DWORU
GDAŃSKIEGO ESKORTOWALI RODZĄCĄ KOBIETĘ
DO SZPITALA W MALBORKU. \10

ISSN 0137-9127



9 770137 912156

33



W SOBOTĘ PIKNIK RODZINNY W ELBLĄGU

SPOTKANIA Z EKSPERTAMI LOTNICTWA I KOLEI, SYMULATORY LOTU, A DLA NAJMŁODSZYCH DMUCHANY PLAC ZABAW, KONKURSY, ANIMACJE I WATA CUKROWA – TO TYLKO NIEKTÓRE Z NIESPODZIANEK FESTYNU. WIECZOREM NA SCENIE POJAWI SIĘ MUZYCZNA GWIAZDA – ZESPÓŁ VOYAGER.

Pelna atrakcji sobota czeka mieszkańców, którzy wybiorą się na rodzinny piknik organizowany przez Centralny Port Komunikacyjny. Organizatorzy rodzinnego pikniku stawiają na edukację i dobrą zabawę, dlatego przygotowali wiele atrakcji, wśród których każdy znajdzie coś dla siebie.

Na miejscu na gości będą czekały stoiska – lotnicze i kolejowe, gdzie będzie można porozmawiać i zadać pytania (nawet te najtrudniejsze!) ekspertom CPK.

Młodzię stanie przed szansą sprawdzenia się w powietrznych akrobacjach na stanowiskach z symulatorami lotu oraz będzie miała okazję zbadać poziom orientacji przestrzennej i równowagi w wykorzystywanym do szkolenia pilotów żyroskopie.

– To kolejny z cyklu letnich pikników organizowanych przez CPK. Cieszę się, że możemy zaprosić mieszkańców na te wydarzenia i oprócz informacji o inwestycjach CPK, zapewnić całym rodzinom sporo rozrywki – mówi Katarzyna Dobrońska, dyrektor Biura Relacji z Otoczeniem Inwestycji CPK.



Gwiazdą wieczoru będzie zespół Voyager

Najmłodszych zapraszamy m.in. na dmuchany plac zabaw, trampoliny, kolejkę, malowanie twarzy oraz prowadzone przez animatorów liczne warsztaty, zabawy i konkursy.

Podczas całego pikniku sporo będzie działać również na scenie. Oprócz wywiadów z ekspertami, którzy opowiedzą o najciekawszych wyzwaniach, z którymi mierzą się przy realizacji inwestycji CPK,

będzie można również spotkać się z personelem pokładowym, który przybliży mieszkańcom kulisy pracy kilka tysięcy metrów nad ziemią.

Na terenie pikniku nie zabraknie oczywiście strefy gastronomicznej z foodtruckami oraz strefy wypoczynku, gdzie można będzie skorzystać z leżaków.

Organizatorzy przygotowali również muzyczną



niespodziankę, o godzinie 18:00 rozpocznie się koncert zespołu Voyager znanego m.in. z przebojów „A my lubimy dziewczyny” czy „Polskie dziewczyny”.

CO: Rodzinny piknik w Elblągu
GDZIE: Aeroklub Elbląg
ul. Lotnicza 1H
KIEDY: Sobota, 20 sierpnia;
rozpoczęcie pikniku o godz. 12:00, występ zespołu Voyager o godz. 18:00

WIĘCEJ CIEKAWYCH PROPOZYCJI NA NADCHODZĄCE DNI ZNAJDZIECIE NA STRONACH 18-20.

W NIEDZIELĘ OSTATNI LETNI SALON MUZYCZNY

Muszą koncertowa w elbląskiej Bazarntarni już po raz ostatni w tym roku zaprasza na spotkanie z cieszącą się dużą popularnością cyklu wydarzeń kulturalnych.

Według zapowiedzi Elbląskiego Towarzystwa Kulturalnego w najbliższą niedzielę o 17 zobaczymy



spektakl „Na pełnym morzu” Sławomira Mrożka.

W minioną niedzielę widzowie podziwiali umiejętności Krzysztofa Żabki i Beaty Przewłockiej, którzy zaprezentowali tekst Anny Wakulik „Dziki Zachód”.

Imprezie towarzyszyła wystawa rysunku satyrycznego ze zbiorów Ryszarda Wasyluka.

POGODA NA WEEKEND

PIĄTEK

Przez większą część dnia niebo będzie zachmurzone, ale będzie bardzo gorąco. Temperatura może sięgać nawet 34 stopni. Noc również gorąca. W ciągu dnia: Temperatura maks.: 34,2°C Temperatura min.: 27°C

SOBOTA

Sobota również z chmurami i wysokimi temperaturami. Noc ciepła, mogą pojawić się przelotne opady deszczu. W ciągu dnia: Temperatura maks.: 33,1°C Temperatura min.: 26,8°C

NIEDZIELA

Nad ranem możliwe opady deszczu, w ciągu dnia mogą wystąpić burze. Wieczorem temperatura spadnie poniżej 20°C. W ciągu dnia: Temperatura maks.: 22°C Temperatura min.: 19°C

W TYM WYDANIU MIĘDZY INNYMI:

- Uczciliśmy Święto Wojska Polskiego \4-5
- Zdrowie: Higiena już od pierwszego ząbka \6
- Sprzęt od WOŚP w WSZ w Elblągu \6
- Elbląg tanecznym planem filmowym \7
- Od nowego roku czynsz w górę \9
- Kolejne rewolucje w Elblągu \10
- Program TV \11-14
- Znasz swojego dzielnicowego? \15
- Prezes banku... pisarzem? \16
- Konkurs: Lubisz czytać? Wygraj książkę! \17
- Orientuj się: Przegląd najciekawszych wydarzeń \18-20
- Krzyżówka \21
- Trzeci mecz i nadal bez zwycięstwa \22
- Trwa dobra passa Olimpij Elbląg \23
- Robert Karaś nie ma sobie równych \24

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl
ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Kamila Kornacka
Jerzy Kuczyński
k.kornacka@dziennikelblaski.pl
j.kuczynski@dziennikelblaski.pl
WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 74 83

GAZETAOLSZTYSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl
CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPA WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21



ZA MIESIĄC WIELKIE OTWARCIE KANAŁU

WEDŁUG ZAPOWIEDZI KANAŁ ŻEGLUGOWY PRZEZ MIERZĘJĘ WIŚLANĄ ZOSTANIE OFICJALNIE OTWARTY 17 WRZEŚNIA. JAK PRZEKAŻUJE WYKONAWCA, PIERWSZY ETAP BUDOWY DROGI WODNEJ ŁĄCZĄCEJ ZALEW WIŚLANY Z ZATOKĄ GDAŃSKĄ JEST JUŻ NA UKOŃCZENIU.



KAMILA KORNACKA
k.kornacka@
dziennikelblaski.pl

Mierzęję przekopią w Nowym Świecie – informowała okładka „Dziennika Elbląskiego” 20 października 2017. Mowa o Nowym Świecie w gminie Sztutowo – to właśnie tutaj powstaje kanał żeglugowy, który wkrótce zostanie oficjalnie otwarty.

O tym, że rząd wybrał lokalizację w Nowym Świecie jako najlepszą do realizacji przedsięwzięcia, informował Marek Gróbarczyk podczas posiedzenia Rady Miejskiej w Elblągu 19 października 2017.

– Budowa kanału to inwestycja o szczególnym znaczeniu. Jest jednym z naszych priorytetów, ponieważ ma wpływ na bezpieczeństwo państwowe na Zalewie Wiślanym oraz w regionie – podkreślał Gróbarczyk.

Pierwotnie koncepcje inwestycji dotyczyły trzech miejscowości, a były wśród nich: Skowronki, Piaski i właśnie Nowy Świat.

– Miejscowość Nowy Świat ma najlepsze warunki, jeśli chodzi o raport oddziaływania środowiskowego oraz kompensację,



Przekop Mierzei Wiślanej. Zdjęcia z lipca 2022



które trzeba czynić w ramach dochowania sztuki budowlanej, czy też wykonania tej inwestycji zgodnie z dyrektywami – przede wszystkim środowiskowymi – wyjaśniał w 2017 roku Gróbarczyk.

O korzyściach wynikających z budowy kanału mówiła zastępczyni dyrektora Urzędu Morskiego w Gdyni Anna Stelmaszczyk-Świerczyńska – bezpieczeństwo na Zalewie Wiślanym poprzez swobodny dostęp do morza Bałtyckiego, rozwój sektorów transportu, gospodarki i turystyki – wyliczała.

I mówiła: – Inwestycja stwarza nowe perspektywy dla Elbląga jako portu. Skróci też drogę transportu morskiego z Gdyni i Gdańska, co łatwo przełożyć na oszczędność w finansach, przyczyni się też do rozwoju turystyki, z której w tym regionie utrzymuje

się w dużej mierze społeczność lokalna.

Przygotowania do budowy kanału ruszyły w Nowym Świecie w październiku 2018 roku, kiedy do pracy ruszyli geolodzy i geodeci.

Geodeci i geolodzy ruszyli do pracy na Mierzei Wiślanej. W miejscowości Nowy Świat (gm. Sztutowo) rozpoczęły się przygotowania do budowy kanału żeglugowego przez Mierzęję Wiślaną – informowaliśmy w październiku 2018 roku.

– Trwają geodezyjne wyznaczania oraz badania geologiczne i ferromagnetyczne, które mają wykazać, czy w ziemi nie znajdują się metalowe obiekty, które mogłyby utrudniać kopanie i pogłębianie – relacjonowała rzeczniczka prasowa Urzędu Morskiego w Gdyni Magdalena Kierzkowska.

We wtorek 16 października 2018 prezes PiS Jarosław Kaczyński, mini-

ster gospodarki morskiej i żeglugi śródlądowej Marek Gróbarczyk oraz poseł Jerzy Wilk wkopali na Mierzei Wiślanej ostatni słup geodezyjny wyznaczający granicę kanału żeglugowego.

– To bardzo ważny dzień dla Elbląga i wszystkich gmin położonych nad Zalewem Wiślanym. Czekał na to wiele lat. Dzięki temu mamy szansę na rozwój portu w Elblągu i również wszystkich portów położonych nad Zalewem Wiślanym. Na tę inwestycję czeka Tolkmicko, Frombork, Nadbrzeże, Stegna, Sztutowo – mówił Jerzy Wilk.

Po roku na Mierzei wciąż sporo się działo.

– Teren placu budowy przekopu został ogrodzony, pojawiają się kolejne kontenery techniczne. Na terenie inwestycji mającej doprowadzić do połącze-



16 października 2018 prezes PiS Jarosław Kaczyński, minister gospodarki morskiej i żeglugi śródlądowej Marek Gróbarczyk oraz poseł Jerzy Wilk wkopali na Mierzei Wiślanej ostatni słup geodezyjny wyznaczający granicę kanału żeglugowego



nia morskiego portu w Elblągu z Morzem Bałtyckim pojawia się coraz więcej ciężkiego sprzętu – przekazywaliśmy w grudniu 2019 roku.

Prace trwały nieprzerwanie – mimo różnych sytuacji i warunków pogodowych, które mogły temu przeszkodzić. Teren budowy dynamicznie się zmieniał, a dziś pierwsza część ogromnej inwestycji jest już praktycznie na ukończeniu.

– Zaawansowanie naszej budowy zbliża się do 98 procent całego stanu prac do wykonania. Na części lądowej w większości pozostały prace wykończeniowe, nasadzenia, zielen, jak również zakończenie testów i prób związanych z obrotem mostów i ruchem śluzy – przekazywał pod koniec lipca Mariusz Jańczewski, kierownik budowy z konsorcjum NDI/Besix.

I informował: – Jeżeli chodzi o port osłonowy na Zatoce Gdańskiej, to tam prowadzone są jeszcze roboty związane z realizacją falochronu zachodniego i wschodniego. Na falochronie zachodnim pozostały ostatnie prace przy odwodnieniu linowym, kanalizacji deszczowej, wykonaniu nawierzchni z kostki oraz zakończeniu części głowicy w zakresie robót żelbetowych i ułożenia prefabrykowanych elementów typu x-block. Na falochronie wschodnim również pozostały do zrobienia jedynie części nadwodne. Realizacja części podwodnych falochronów już została zakończona.

Termin otwarcia kanału i zakończenia I etapu inwestycji, jaką jest budowa nowej drogi wodnej łączącej Zalew Wiślaną z Zatoką Gdańską, wyznaczono na 17 września 2022.

KULMINACYJNE OBCHODY ŚWIĘTA WOJSKA POLSKIEGO W ELBLĄGU

„KONCERT PIOSENKI WOJSKOWEJ PAŃSTW NATO” ZORGANIZOWANY W RAMACH WAKACYJNEJ TRASY DWÓJKI W ELBLĄGU BYŁ NIE TYLKO CIEKAWYM WYDARZENIEM DLA MIESZKAŃCÓW, ALE PRZED E WSZYSTKIM PODZIĘKOWANIEM DLA ŻOŁNIERZY, O CZYM MÓWIŁ MINISTER OBRONY NARODOWEJ MARIUSZ BŁASZCZAK.



Minister obrony narodowej Mariusz Błaszczak przyznał, że koncert zorganizowany w Elblągu był przede wszystkim podziękowaniem dla żołnierzy

Pierwszą formą podziękowania był koncert w bazie wojskowej w Mińsku Mazowieckim — to było podziękowanie za apomoc udzielaną podczas pandemii, ten koncert jest podziękowaniem za całokształt. Mam nadzieję, że stanie się on już tradycją — że Elbląg — piękne miasto, gdzie stacjonują wojska polskie, ale też wojska NATO, gdzie jest dowództwo natowskiej dywizji z generałem, który z rąk prezydenta Andrzeja Dudy otrzymał drugą gwiazdkę, że właśnie Elbląg — miejsce, które niebawem rozwinie się też ze względu na przekop Mierzei Wiślanej przeprowadzony przez rząd Prawa i Sprawiedliwości stanie się miejscem symbolicznym i będziemy dziękować żołnierzom właśnie tu — mówił TVP minister obrony narodowej Mariusz Błaszczak, który w poniedziałek odwiedził Elbląg.

Warto podkreślić słowa ministra — 15 sierpnia gen. bryg. Zenon Brzusko, dowódca Wielonarodowej Dywizji Północny-Wschód,

został awansowany przez Andrzeja Dudę na stopień generała dywizji podczas obchodów święta Wojska Polskiego w Warszawie.

Odwiedzający Elbląg w tym samym dniu Mariusz Błaszczak skomentował nową ustawę o obronie ojczyzny, która już weszła w życie — zakłada ona m.in. wydatki na poziomie 3 proc. PKB, dobrowolną zasadniczą służbę wojskową, nowe rodzaje służby, zmiany w finansowaniu i system zachęt do służby.

— Premier Kaczyński powtarzał — „minimum 3 procent” — tak jak minimum to te 300 tysięcy żołnierzy Wojska Polskiego. Ja zobowiązałem się do tego, że będę kontynuował wszystkie dzieła, które rozpoczął pan premier Jarosław Kaczyński, kiedy przewodniczył Komitetowi Rady Ministrów ds. bezpieczeństwa i spraw obronnych — i tak będzie. Wojsko Polskie będzie coraz liczniejsze i uzbrajane w nowoczesną broń. Jeszcze w tym roku pierwsze czołgi i armatohaubice, a w przyszłym — samoloty — trafią do wy-



Na scenie wystąpiło wiele gwiazd, a wśród nich między innymi: Captain Jack, Trubadurzy, Halina Frąckowiak czy Chór Reprezentacyjny Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego

posażenia Wojska Polskiego — zapowiada Błaszczak.

— Będziemy rozwijać wojsko również liczebnie — zachęcam tych, którzy jeszcze nie podjęli decyzji, co będą robić w dorosłym życiu, żeby zgłaszali się do Wojska Polskiego — mówił w Elblągu minister.

I stojąc już na koncertowej scenie, jeszcze raz zachęcał: — Wojsko Polskie jest profesjonalne, dynamiczne, nowoczesne — w każdej sytuacji możemy liczyć na naszych żoł-

nierzy. Są sprawni, gotowi do działania, nieustannie się szkolą, podnoszą swoje umiejętności — to ich codzienność. Zachęcam wszystkich, którzy planują swoją przyszłość — sprawdźcie, czy bycie żołnierzem to pomysł dla was. Nasza nowa szansa to dobrowolna zasadnicza służba wojskowa — każdy ochotnik otrzymuje 4560 zł miesięcznie, może zrobić prawo jazdy i zdobyć różne uprawnienia — np. patent nurka czy skoczka spado-

chronowego. Po rocznym szkoleniu może zostać zawodowym żołnierzem lub rezerwistą. Zajrzyjcie do najbliższego Wojskowego Centrum Rekrutacji.

— Czekamy na was! Potrzebujemy waszej wiedzy i energii, umiejętności, sprawności i entuzjazmu. Warto być żołnierzem, warto służyć ojczyźnie, warto służyć swoim bliskim, warto być częścią wielkiej wojskowej rodziny NATO. Walczymy o godność i przyszłość Polski, walczymy o to,

by Polska była Polską — zakończył Błaszczak.

OBCHODY 15 SIERPNIA W ELBLĄGU

W miniony poniedziałek mieszkańcy i zaproszeni goście spotkali się po raz pierwszy przy nowym na mapie miasta pomniku. Monument upamiętniający Twórców Niepodległości — Piłsudskiego, Daszyńskiego, Witosa, Dmowskiego i Paderewskiego — okazał się idealnym miejscem spotkania w tak uroczystym dniu.

Po oficjalnych uroczystościach elbląska Starówka zaprosiła mieszkańców na piknik militarny. Pogoda sprzyjała, a atrakcji nie brakowało, wydarzenie cieszyło się dużym zainteresowaniem.

Zwieńczeniem poniedziałkowych uroczystości w Elblągu był „Koncert piosenki wojskowej państw NATO” zorganizowany w ramach Wakacyjnej Trasy Dwójki. Na scenie pojawili się między innymi: Trubadurzy, Captain Jack i Chór Reprezentacyjny Zespołu Artystycznego Wojska Polskiego.

KK



HIGIENA JUŻ OD PIERWSZEGO ZĄBKA

JUŻ W CHWILI WYRZYNANIA SIĘ PIERWSZEGO ZĘBA, NAWET JEŚLI NIE POJAWIŁ SIĘ JESZCZE W CAŁOŚCI W JAMIE USTNEJ, NALEŻY WPROWADZIĆ SZCZOTKOWANIE ZĘBÓW 2 RAZY DZIENNIE Z PASTĄ Z FLUOREM. CODZIENNA HIGIENA ZĘBÓW JEST NAJLEPSZĄ PROFILAKTYKĄ PRZECIWPROCHNICOWĄ.



Ulżyć dziecku podczas ząbkowania możemy m.in. poprzez masaż dziąseł np. silikonową nakładką na palec

Ząbkowaniu, które jest procesem fizjologicznym, towarzyszy istnienie stanu zapalnego. Z tego powodu dziecko może odczuwać dyskomfort, a nawet ból. Mogą pojawić się objawy takie jak: ślinienie, zapalenie dziąseł, wysypka na twarzy, pocieranie dziąseł, ssanie palców, gryzienie twardych przedmiotów, a także objawy ogólnoustrojowe jak gorączka, biegunka, utrata apetytu, płacz, drażliwość i zaburzenia snu.

Aby ulżyć dziecku i zmniejszyć te dolegliwości, najważniejszym jest regularnie usuwanie płytki bakteryjnej poprzez mycie jamy ustnej, ponieważ to ona stanowi główną przyczynę stanu zapalnego.

Poza tym możemy zmniejszyć objawy miejscowe poprzez masaż dziąseł np. silikonową nakładką na palec oraz stosowanie schłodzonych (ale nie zamrożonych) gryzaków. Unikamy stosowania żeli przeciwbólowych stosowanych miejscowo na dziąsła, gdyż zawierają one substancje miejscowo znieczulające, które łatwo przedawkować, co może powodować drgawki i ciężkie uszkodzenia mózgu. W przypadku występowania nasilonych objawów ogólnych (ból, gorączka) zalecane jest podanie dziecku paracetamolu, jednak powinno być to poprzedzone konsultacją pediatryczną w celu wykluczenia choroby ogólnoustrojowej.

HIGIENA JAMY USTNEJ OD 1 ZĄBKA

Już w chwili wyrzynania się pierwszego zęba, nawet jeśli nie pojawił się jeszcze w całości w jamie ustnej, należy wprowadzić szczotkowanie zębów dwa razy dziennie z pastą z fluorem. Do 8. roku życia zęby dziecka powinni szczotkować rodzice, a następnie zabieg ten nadzorować ze względu na niską efektywność oczyszczania zębów przez dziecko oraz możliwość nakładania na szczoteczkę zbyt dużej ilości pasty i jej połknięcia.

JAKA PASTA?

Rodzaj pasty oraz jej ilość zależy od wieku dziecka. Należy zwracać szczególną uwagę na zawartość fluoru, która umieszczona jest na

tubce w jednostkach PPM. Codzienne szczotkowanie zębów pastą z odpowiednią zawartością fluoru jest najlepszą profilaktyką przeciwpłóchnicową, a stosowanie jej w kontrolowanych ilościach jest w pełni bezpieczne, nawet w przypadku połknięcia przez dziecko pasty.

JAKA SZCZOTECZKA?

Taka, która jest najwygodniejsza dla rodzica i używana codziennie! W momencie pojawienia się pierwszego zęba wybieramy szczoteczkę z małą główką i miękkim włóknem. Reszta zależy od upodobań – szczoteczka w ulubionym kolorze dziecka, z wygodnym dla rodzica trzonkiem. Nie istnieją przeciwwskazania do wprowadzenia szczoteczki elektrycznej od pierwszego



Należy dbać również o higienę bezzębną jamy ustnej – od pierwszego dnia życia do pojawienia się pierwszego zębka. Jak? Przygotuj gazik i miseczkę z przegotowaną letnią wodą, dokładnie umyj ręce, gazik owiń wokół palca wskazującego i zanurz w wodzie, a następnie delikatnie włóż do jamy ustnej dziecka.



Jaka szczoteczka? Taka, która jest najwygodniejsza dla rodzica i używana codziennie!

ząbka, o ile jest ona obsługiwana przez rodzica (ze względu na obecność małej główki, która może zostać połknięta przez dziecko).

JAK MYJEMY?

Najprostszą i najskuteczniejszą metodą u dzieci jest metoda okrężna, polegająca na wykonywaniu kółeczek na zębach. Pamiętajmy, aby nie ominąć żadnego zęba. Zabieg mycia wykonujemy w atmosferze zabawy, przy ulubionej piosence, ze spokojem, w stałych porach, aby przyzwyczajać pociechę do codziennego rytuału mycia zębów. Możemy również

pozwalać dziecku na samodzielną próbę szczotkowania za pomocą szczoteczki bez pasty, a następnie poprowadzić po dziecku mycie już z pastą.

JAK DŁUGO MYJEMY ZĘBY?

Aż będą czyste! Nie istnieją sztywne ramy czasowe, takie jak popularne dwie minuty mycia zębów. Istotą jest dokładne oczyszczenie wszystkich powierzchni zębów. W miarę zwiększania się ilości zębów naturalne jest, że wydłużeniu powinien ulec również czas ich mycia. **ALEKSANDRA PODGÓRSKA**

SPRZĘT OD WOŚP TRAFIŁ DO WSZ W ELBLĄGU

Zespół Ratownictwa Medycznego Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Elblągu otrzymał w darze od Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy „Ratunkową torbę pediatryczną”. Składa się ona ze 112 pozycji, a wśród nich znalazły się m.in.: wideolaryngoskop dla



dzieci, wideolaryngoskop dla niemowląt, kamera do wideolaryngoskopu, wkłucie doszpikowe EZ-IO, pulsoksymetr, termometr, ciśnieniomierz DS55 z łyżką i zaworem zwrotnym i laryngoskop z zestawem specjalistycznych łyżek. Wartość darowizny to około 30 tysięcy złotych.

WSZ ELBLĄG

ELBLĄG TANECZNYM PLANEM FILMOWYM

W MINIONĄ SOBOTĘ NASZE MIASTO ODWIEDZIŁ STEFANO TERRAZZINO, KTÓRY WŁAŚNIE ELBLĄG WYBRAŁ NA TŁO SWOJEGO SPEKTAKLU TANECZNEGO. ELBLĄSKIE TANCERKI SZLIFUJĄCE SWOJE UMIEJĘTNOŚCI W SZKOLE TAŃCA BROADWAY TRENOWAŁY PRZEZ ROK, BY DAĆ Z SIEBIE WSZYSTKO.

Było warto! Nasz trener był z nas zadowolony — mówi jedna z pań.

Tancerki nawiązały współpracę ze Stefano Terrazzino już dwa lata temu. Popularny w Polsce włoski tancerz prowadzi treningi dla podopiecznych szkoły Broadway w Elblągu, panie biorą też udział w organizowanych przez niego warsztatach, a teraz pojawia się także w spektaklu, którego Terrazzino jest pomysłodawcą.



Pasjonatki z grup Cubana i Bailamos zatańczyły w kilku miejscach, które kojarzą się z naszym miastem.

— Na tle Bramy Targowej, przy katedrze św. Mikołaja i... w tramwaju — wylicza jedna z tancerek.

Sobotnie nagrania to tylko część projektu, pozostałe powstać mają w innych miastach, całość

ma stworzyć kilkudziesięciominutowy film. Stefano Terrazzino wróci do Elbląga już we wrześniu, by

dograć jeszcze kilka scen, a my już nie możemy się doczekać premiery spektaklu.



GORĄCE LINIE

Lato, żar leje się z nieba. Do nadmorskich miejscowości przybyły tłumy turystów. Maszyny do lodów, gofrownice, piece elektryczne... oraz klimatyzacja, pracują pełną parą. Wszystko to, a także upał sam w sobie, stanowi dodatkowe obciążenie dla sieci elektroenergetycznych. Na szczęście nad ich pracą czuwają doświadczeni dyspozytorzy dysponujący wsparciem nowoczesnych technologii.

Wysokie temperatury wpływają niekorzystnie na pracę linii elektroenergetycznych, zmniejszając ich maksymalną obciążalność. Dodatkowo, w te cieplejsze miesiące roku, zapotrzebowanie na energię elektryczną w turystycznych kurortach potrafi wzrosnąć nawet kilkukrotnie. Sprawa to, że lato jest dla służb ruchowych, zarządzających siecią elektroenergetyczną, gorącym okresem zarówno dosłownie, jak i w przenośni.

CENTRUM DOWODZENIA SIECIĄ

System elektroenergetyczny to organizm naczyń połączonych. Jego ważnym elementem jest sieć wysokiego napięcia 110kV, zarządzana na terenie Energa-Operator przez dyspozytorów z Centralnej Dyspozycji Mocy (CDM) w Gdańsku. Jest to sieć zamknięta, powiązana z siecią najwyższych napięć NN (Polskich Sieci Elektroenergetycznych), z sieciami 110kV pozostałych spółek dystrybucyjnych, jak również z siecią średniego i niskiego napięcia koordynowaną przez Regionalne Dyspozycje Mocy (RDM).

CDM, to dla każdego z działających w Polsce Operatorów Systemów Dystrybucyjnych, takich jak Energa-Operator, swoiste centrum dowodzenia, z którego dyspozytorzy kierują pracą kluczowej, dla dostarczenia energii do odbiorców końcowych, sieci wysokiego napięcia 110 kV. Dość wspomnieć, że awaria jednej linii tego typu może skutkować pozbawieniem prądu dziesiątek tysięcy osób. Prace dyspozytorów wspiera system zarządzania przemysłowego typu SCADA (ang. Supervisory Control And Data Acquisition). Dzięki niemu, a także tysiącom zamontowanych w terenie urządzeń, możliwe jest monitorowanie w czasie rzeczywistym aktualnego stanu sieci, a także jego odwzorowanie na ogromnych ekranach, w które z uwagą wpatrują się dyspozytorzy. Jednym kliknięciem myszki mogą oni włączać lub załączać ciągi

liniowe liczące dziesiątki kilometrów. Koncentracja i zaangażowanie, z jakim wykonują swoje obowiązki nie są przypadkowe. Dyspozytorzy mają świadomość, że „w ich rękach” jest los, a także życie i zdrowie zarówno elektromonterów wykonujących prace na sieci, jak też i osób postronnych oraz odbiorców energii elektrycznej. Sprawne zarządzanie pracą infrastruktury oraz dostosowywanie konfiguracji sieci do aktualnej sytuacji, sprawia, że większość problemów, z jakimi mierzą się energetycy, jest dla odbiorców niezauważalna.

DYNAMICZNA OBCIĄŻALNOŚĆ LINII

Temperatura linii elektroenergetycznych, wynikająca zarówno z warunków atmosferycznych, jak i ich obciążenia, ma decydujący wpływ na odległość przewodów od ziemi. Gdy jest gorąco, a linia dodatkowo nagrzewa się w wyniku zwiększonego przepływu energii, jej przewody rozciągają się i zbliżają tym samym do powierzchni gruntu. Energetycy, a także dyspozytorzy, dbają o to, aby ta odległość nigdy nie przekroczyła bezpiecznych wartości. Wspomaga ich w tym system monitorowania dynamicznej obciążalności prądowej (DOL). Zamontowane w wybranych miejscach sieci czujniki na bieżąco pozyskują dane o aktualnej temperaturze linii oraz zewnętrznych warunkach atmosferycznych, takich jak nasłonecznienie, temperatura oraz prędkość i kierunek wiatru. Zestawienie zebranych informacji z danymi z systemu dyspozytorskiego, a także parametrami konstrukcyjnymi linii, pozwala na optymalizację jej pracy przy jednoczesnym zachowaniu bezpiecznego dystansu przewodów od ziemi. W przypadku kiedy dana linia staje się zbyt „rozgrzana” konieczna jest zmiana układu pracy sieci, tak aby odpowiednio zmniejszyć ilość przepływającej nią energii i przesłać ją do odbiorców inną mniej obciążoną linią. Stale rozbudowywana



i modernizowana, licząca już blisko 200 tysięcy kilometrów linii elektroenergetycznych sieć Energa-Operator, na szczęście stwarza dyspozytorom coraz większe możliwości znajdowania takich alternatywnych dróg.

ROZBUDOWA I MODERNIZACJA SIECI

Energa-Operator modernizuje i rozbudowuje swoją sieć elektroenergetyczną. Budowane są m.in. nowe linie oraz Główne Punkty Zasilania, kluczowe dla systemu dystrybucyjnego stacje elektroenergetyczne. W przypadku modernizacji linii istniejących, wymieniane są również przewody, co pozwala na znaczne zwiększenie ich maksymalnej obciążalności.

MODERNIZACJE NA LATO

W ostatnich latach Energa-Operator zrealizowała szereg inwestycji poprawiających jakość zasilania w regio-

nach cieszących się popularnością wśród turystów.

GPZ ROWY

Oddana do użytku została m.in. kluczowa stacja elektroenergetyczna Główny Punkt Zasilania Rowy, co pozwoli na znaczne zwiększenie potencjału przyłączeniowego i pewności zasilania w regionie, a także dalszą rozbudowę sieci średniego napięcia oraz poprawę pewności zasilania.

GPZ KĄTY RYBACKIE

Energa-Operatora gruntownie zmodernizowała również stację elektroenergetyczną w Kątach Rybackich. Obiekt wyposażony został m.in. w drugi transformator. Modernizacja poza zwiększeniem bezpieczeństwa energetycznego, pozwoli także sprostać zwiększonemu zapotrzebowaniu na moc, które w sezonie letnim, na terenie Mierzei Wiślanej zwiększa

się blisko trzykrotnie. Obecnie trwają prace przygotowawcze w związku z budową drugiej linii wysokiego napięcia, które pozwoli na dwustronne zasilanie GPZ Kąty Rybackie.

LINIA SŁUPSK – BYTÓW

Energa-Operator gruntownie zmodernizowała linię elektroenergetyczną wysokiego napięcia relacji Słupsk Poznańska – Dębica Kaszubska – Gałąźnia Mała – Bytów. Podczas prac wymienione zostały m.in. przewody linii co dwukrotnie zwiększyło możliwą graniczną temperaturę jej pracy. Zastosowanie słupów wyższych w stosunku do normy o 10 metrów na terenach leśnych, znacząco poprawiło też niezawodność dostaw. Linia pozostała nieuszkodzona, w trakcie ekstremalnych zjawisk pogodowych jakie miały miejsce w tym roku.

Ponad 10 GW mocy OZE w sieci Energa-Operator

5,6 GW wynosi już łączna moc OZE przyłączonych do sieci Energa Operator. To 1/3 mocy wszystkich OZE pracujących w polskich sieciach dystrybucyjnych. To także najwięcej wśród przedsiębiorstw dostarczających energię do końcowego odbiorcy w Polsce. Wkrótce, zgodnie z zawartymi umowami o przyłączenie oraz wydanymi warunkami, zwiększy się ona o kolejne 4,5 GW. Energetycy będą musieli sprostać wyzwaniu, jakim jest transformacja energetyczna, w taki sposób, aby jak najmniej obciążało to portfele odbiorców energii.

Teren północnej i centralnej Polski, na którym energię dostarcza Energa-Operator, jest pod względem warunków atmosferycznych wyjątkowo atrakcyjny dla wytwórców energii z OZE. To m.in. dlatego w sieci Spółki pracuje już ponad 1300 większych źródeł tego typu (nie będących mikroinstalacjami o mocy pow. 50 kW), a także przeszło 200 tysięcy mikroinstalacji. W ostatnich latach liczba wniosków o przyłączenie większych mocy OZE do sieci Energa-Operator rosła wręcz lawinowo. W 2021 roku złożono ich niemal dwukrotnie więcej

niż w 2020 roku i ponad 10rotnie więcej niż w roku 2018. Wielokrotnie zwiększyła się też liczba przyłączeniowych (w większości na zgłoszenie) mikroinstalacji. Sprostanie wyzwaniu, jakim jest zapewnienie potencjału przyłączeniowego, dla jak największej liczby producentów energii z OZE wymagać będzie nie tylko rozbudowy sieci, ale także wdrożenia innowacyjnych rozwiązań, które ułatwią skuteczne nią zarządzanie.

ROZBUDOWA SIECI

W okresie ostatnich pięciu lat Energa-

Operator wybudowała oraz zmodernizowała ponad 18,5 tysiąca kilometrów linii elektroenergetycznych, a także ponad 7 tysięcy stacji elektroenergetycznych, w tym 68 głównych punktów zasilania (GPZ), kluczowych dla funkcjonowania systemu elektroenergetycznego stacji transformujących napięcie z wysokiego na średnie. Działania te umożliwiły przyłączenie do sieci nowych użytkowników, w tym ponad 500 większych źródeł OZE, przyczyniły się także do zwiększenia potencjału przyłączeniowego oraz poprawy niezawodności dostaw energii elektrycznej.

Zgodnie z nowym Planem Rozwoju, do 2028 roku Energa-Operator planuje wybudować i zmodernizować ponad 19 tysięcy kilometrów linii elektroenergetycznych, a także około 8,5 tys. stacji elektroenergetycznych. W nowym Planie Rozwoju do roku 2028 Energa-Operator przewiduje także zwiększenie nacisku na tworzenie nowego potencjału przyłączeniowego dla OZE. Obecnie zaktualizowany Plan Rozwoju przedstawiony został do oceny i zatwierdzenia przez URE.



Energa
operator

W dobrym kontakcie
z ENERGA-OPERATOR

www.energa-operator.pl

KAŻDA ZŁOTÓWKA OGLĄDANA Z DWÓCH STRON
Pieniądze potrzebne są do prowadzenia działań właściwie w każdym obszarze otaczającej nas rzeczywistości. Nie inaczej jest z energetyką, gdzie inwestycje związane z siecią dystrybucyjną wymagają ogromnych nakładów. Tylko w zeszłym roku Energa-Operator przeznaczyła na ten cel ponad 1,4 mld złotych. Warto wiedzieć o tym, że o jak najlepsze wydatkowanie środków dbają nie tylko sami energetycy, ale także nadzorujący ich pracę Urząd Regulacji Energetyki (URE). Operatorzy Systemów Dystrybucyjnych (OSD), monitorują i prognozują przyszłe zapotrzebowanie związane z potencjałem przyłączeniowym w danym miejscu m.in. na podstawie składanych wniosków, ale także dzięki kontaktom i wymianie wiedzy z samorządami. Na tej podstawie sporządzane są Plany Rozwoju sieci, które następnie przedstawiane są do oceny Prezesowi URE. URE dokładnie analizuje zasadność wydania każdej złotówki. Dbą także o to, aby nakłady przeznaczone na rozbudowę sieci nie powodowały nadmiernego wzrostu cen energii dla jej odbiorców. Dostępne, ograniczone środki, muszą więc prowadzić do rozbudowy sieci w miejscach, w których jest to najbardziej potrzebne, a także najbardziej efektywne dla krajowego systemu elektroenergetycznego. Plan po dokonanej przez URE analizie i zatwierdzeniu, jest następnie realizowany przez OSD, a jego koszty ujęte zostają w obowiązującej taryfie dystrybucyjnej za energię elektryczną. Energa-Operator, w poszukiwaniu środków na inwestycje, nie ogranicza się jedynie do tych ujętych w taryfie. W ostatnich latach Spółka pozyskała łącznie ponad 228 milionów złotych w ramach funduszy UE. Pieniądze te posłużyły m.in. do przebudowy dziesięciu głównych punktów zasilania, a także realizacji siedmiu projektów

z zakresu budowy i modernizacji linii na wszystkich poziomach napięć w celu zwiększenia potencjału przyłączeniowego dla OZE. Najważniejszym projektem Energa-Operator, prowadzonym z wykorzystaniem środków UE pozostaje obecnie Smart-Grid, dzięki któremu sieć średniego napięcia na całym terenie działania Spółki dostosowana zostanie do standardów sieci inteligentnej. Smart-Grid umożliwi również wdrożenie nowego systemu zarządzania siecią dystrybucyjną, co pozwoli m.in. na zapewnienie jej stabilnej pracy przy dużej liczbie przyłączonych OZE. Energa-Operator planuje zintensyfikować działania związane z pozyskiwaniem środków w ramach nowej perspektywy finansowej UE na lata 2021–2027. Nowa perspektywa przewiduje nawet 7-krotnie większe fundusze przeznaczane na rozwój energetyki.

ZROBIĆ WIĘCEJ MIEJSCA W SIECI – NIEKONIECZNIE W PORTFELACH

Przyłączanie nowych OZE nie będzie możliwe bez rozbudowy sieci, jednak lepsze wykorzystanie infrastruktury już istniejącej, a także tej która powstanie w przyszłości, pozwoli na ograniczenie skali niezbędnych inwestycji, a tym samym kosztów, przekładających się bezpośrednio na rachunki za energię elektryczną. Elastyczność sieci to pojęcie kluczowe dla powodzenia transformacji energetycznej. W uproszczeniu, założenie jest takie, że dzięki odpowiedniej współpracy użytkowników sieci, da się w niej zrobić więcej „miejsc”. Rozłożenie zużycia energii w czasie, na bardziej równomierne, a także np. dostosowanie go do aktualnego poziomu generacji z niesterowalnych OZE, może pozwolić na znaczną redukcję obciążenia sieci, czyli także zwiększenie dostępnego potencjału przyłączeniowego. Taka zmiana sposobu korzystania z energii nie będzie jednak możliwa, jeżeli nie

zapewni korzyści jej użytkownikom. Mówiąc wprost muszą mieć oni możliwość zarabiania na dostosowywaniu swoich działań do aktualnych potrzeb wynikających z pracy sieci elektroenergetycznej. Stworzenie odpowiednich mechanizmów rynkowych, a także narzędzi umożliwiających wymianę informacji i taką współpracę to jedno z ważniejszych zadań, jakie stoi przed polską i europejską energetyką. Energa-Operator bierze aktywny udział w projektach rozwojowo-badawczych, których celem jest wypracowanie innowacyjnych rozwiązań pozwalających na zwiększenie elastyczności sieci. Problemy związane z potencjałem przyłączeniowym, w obliczu transformacji energetycznej, nie ograniczają się do terenu jednego państwa. Dlatego działania prowadzone są najczęściej w ramach współpracy międzynarodowej. Energa-Operator jest m.in. liderem polskiej części projektu One-Net realizowanego przez konsorcjum 72 podmiotów z państw UE. W jego ramach opracowywane są rozwiązania, takie jak platformy zakupowe, które pozwolą na szerokie uczestnictwo w rynku usług elastyczności wszystkim zainteresowanym podmiotom. Projekt uzyskał wsparcie finansowe Komisji Europejskiej, w ramach programu Horyzont 2020.

W SIECI WSZYSCY MAJĄ RÓWNE PRAWA

OSD, czyli spółki takie jak Energa-Operator, przyłączają odbiorców, a także wytwórców energii, do swoich sieci wedle ściśle określonych przepisami prawa reguł. W procesie tym nie ma miejsca na dowolność, czy też uznaniowość. Każdy z użytkowników sieci elektroenergetycznej musi być traktowany w sposób równorzędny, a jego sprawy rozpatrywane wg obiektywnych kryteriów. Dlatego, o wydaniu warunków przyłączenia dla OZE,



lub odmowie, decyduje tylko i wyłącznie przeprowadzana przez OSD analiza techniczna, odnosząca się do możliwości przesyłowych sieci w danej lokalizacji. Chodzi o to, aby nie dopuścić do wytworzenia się warunków mogących doprowadzić do przeciążenia infrastruktury elektroenergetycznej, które mogłoby spowodować np. rozległą awarię i pozbawienie zasilania dużej liczby odbiorców. Warto podkreślić, że każda odmowa wydania warunków przyłączenia zgodnie z zapisami prawa energetycznego, wymaga uzasadnienia oraz poinformowania Prezesa Urzędu Regulacji Energetyki, który na wniosek Podmiotu wszcząć może stosowne postępowanie administracyjne. Zasada równego traktowania dotyczy także udostępniania informacji m.in. tych związanych z potencjałem przyłączeniowym w danym miejscu. OSD nie mogą ich przekazywać nikomu na preferencyjnych zasadach. Dotyczy to również grup kapitałowych, w których funkcjonują. Nad procesem ochrony informacji sensytywnych, mogących dawać przewagi

rynkowe poszczególnym użytkownikom sieci, także czuwa URE.

DLA MIKROINSTALACJI JEST ZAWSZE MIEJSCE W SIECI

Mikroinstalacje (źródła o mocy do 50 kW), takie jak panele fotowoltaiczne znajdujące się na dachach, można przyłączyć do sieci znacznie prościej niż większe źródła wytwórcze, dzięki skorzystaniu z trybu zgłoszenia ich do OSD. Co ważne OSD, w przypadku, w którym moc mikroinstalacji nie przekracza mocy przyłączeniowej obiektu, nie wydaje w przypadku ich zgłoszenia decyzji odmownych, zależnych od możliwości sieci. Jeżeli zgłoszenie jest poprawne pod względem merytorycznym i formalnym, zostanie przyjęte. Najlepszym sposobem, także z ekonomicznego punktu widzenia, zagospodarowania energii wyprodukowanej w mikroinstalacji jest używanie jej w jak największym stopniu na własny użytek. Działanie takie przyczynia się też do stabilniejszej pracy lokalnej sieci elektroenergetycznej.

3922otba-c-M

OD NOWEGO ROKU CZYNSZE W GÓRĘ

ZGODNIE Z OPUBLIKOWANYM NIEDAWNO ZARZĄDZENIEM PREZYDENTA MIASTA, JUŻ OD STYCZNIA 2023 ROKU PODROŻEJĄ CZYNSZE MIESZKAŃ KOMUNALNYCH I SOCJALNYCH W ELBLĄGU. JAK ZMIENIA SIĘ STAWKI I O ILE WIĘCEJ PŁACIĆ BĘDĄ LOKATORZY?

Według najnowszego rozporządzenia prezydenta Witolda Wróblewskiego miesięczna stawka bazona czynszu za 1 m kw. powierzchni użytkowej lokali stanowiących mieszkaniowy zasób miasta wyniesie 7,50 zł — to o 25 groszy więcej niż dotychczas. Ustalona została również nowa miesięczna stawka czynszu za 1 m kw. powierzchni użytkowej dla lokali w ramach najmu socjalnego - od stycznia będzie to 2,54 zł. Taka sama stawka

będzie obowiązywać za 1 m kw. powierzchni użytkowej tymczasowych pomieszczeń. Jak wskazuje więc dokument podpisany przez Wróblewskiego, od nowego roku lokatorzy mieszkań komunalnych i socjalnych zapłacą odpowiednio o 25 i 11 groszy więcej za metr kwadratowy powierzchni użytkowej. Według rozporządzenia z sierpnia 2021 — przypomnijmy — miesięczna stawka bazona czynszu za 1 m kw. powierzchni użytkowej lokali stanowiących

mieszkaniowy zasób miasta wynosiła 7,25 zł, a za 1 m kw. powierzchni użytkowej dla lokali w ramach najmu socjalnego — 2,54 zł.

CO NA TO MIESZKAŃCY ELBLĄGA?

— Już ten rok był bardzo trudny, a ceny niemal wszystkiego poszły do góry i dały wszystkim w kość. Jak widać, przyszły rok wcale nie zapowiada się lepiej — stwierdza jedna z elblążanek. — Co tu dużo mówić? Przecież podwyżki zawsze



Od stycznia czynsze mieszkań komunalnych i socjalnych w Elblągu pójdą w górę

spotykać się będą z negatywną reakcją i tak jest w tym przypadku. Już teraz słyszę wśród sąsiadów narzekania i obawy dotyczące tego, co jeszcze przed nami — komentuje kolejna.

— Przecież można było się tego spodziewać — mówi następny mieszkaniec. I podsumowuje: — Czas nauczyć się zaciśkać pasa, i to porządnie!

RED.

POBIEGNĄ W BAŻANTARNI SPECJALNIE DLA PIOTRUSIA

PIOTR LUTTERA MA 5 LAT I OD URODZENIA ZMAGA SIĘ Z WIELOMA CHOROBYMI. WKRÓTCE BĘDZIE MOŻNA POMÓC MAŁEMU ELBLĄŻANINOWI, A TO ZA SPRAWĄ WRZEŚNIOWYCH ZAWODÓW W BAŻANTARNI.

5 lat temu przyszedł na świat wyczekiwany syn Pani Ani i Pana Jacka. Piotruś urodził się z niedotlenieniem mózgu, wylewem śródczaszkowym, niestandardowym ciemniakiem, brakiem kości czołowej, rozszczepem podniebienia oraz wadą stóp. Kolejne miesiące, lata nie przyniosły poprawy stanu zdrowia, a ujawniły kolejne wady

i choroby. Epilepsja, autyzm, niedosłuch, wodogłowie, wentikomegalia. Piotruś jest jedynym w Polsce dzieckiem z mutacją genu BMP4 — przekazuje elbląski MOSiR. — Wszystko to w jednym ciałku, jednym organizmie chłopca, który chciałby zapewne powiedzieć Kocham Cię mamo. Piotruś nie mówi, ma trudności z komunikacją, emocja-

mi, z chodzeniem. Rodzice z całych sił walczą o względną samodzielność synka. To nieustanne wizyty u specjalistów, kolejne badania, rehabilitacje, orteza kilkukrotnie operowanej już stopy. Marzeniem jest turnus rehabilitacyjny, na który starają się zebrać własną pracą pieniądze. II Mistrzostwa Elbląga w Biegach Przełajowych dedykujemy Piotrusiowi

— informują organizatorzy wrześniowych zawodów. W planach m.in. bieg dla dzieci i młodzieży na kilku dystansach oraz Bieg Główny na dystansie 10 km - uczestnicy będą rywalizować na leśnych ścieżkach Bażantarni. Wszyscy uczestnicy każdego z biegów otrzymają medale. Pamiątkowe statuetki powędrują natomiast do trzech najlepszych za-

wodników i zawodniczek w klasyfikacji generalnej Biegu Głównego, w jego poszczególnych kategoriach wiekowych oraz dla trzech najlepszych osób w Biegu Dodatkowym. Zgłoszenia na wszystkie trzy biegi będą przyjmowane do wtorku 13 września jedynie drogą elektroniczną. Więcej informacji na stronie internetowej UM Elbląg.

RED.

TE NIEDZIELE ZAPAMIĘTAJĄ NA DŁUGO

TO BYŁA SCENA JAK Z FILMU, A FUNKCJONARIUSZE POLICJI Z KRYNICY MORSKIEJ I NOWEGO DWORU GDAŃSKIEGO ZAPAMIĘTAJĄ TEN DZIEŃ NA DŁUGO. KIEDY Z JEDNEGO Z POJAZDÓW WYBIEGŁ ZDENERWOWANY MĘŻCZYZNA I POWIEDZIAŁ, IM CO SIĘ DZIEJE, WIEDZIELI, ŻE MUSZĄ ZAREAGOWAĆ.

Byla niedziela 14 sierpnia, a policjanci obsługiwali zdarzenie drogowe w miejscowości Mikoszewo.

Nagle zatrzymał się przy nich jeden z samochodów, z którego po chwili wybiegł zdenerwowany mężczyzna, informując funkcjonariuszy,



Funkcjonariusze mł. asp. Piotr Radzanowski, asp. Aleksandra Hofmann oraz mł. asp. Karolina Figiel podjęli natychmiastową decyzję o eskorcie przyszłych rodziców do szpitala w Malborku

szy, że jego partnerka właśnie rodzi i jak najszybciej muszą dostać się do szpitala.

— W długi weekend Międzyzdrojów odwiedziły tłumy turystów, co spowodowało, że na ulicach były

kilkunastokilometrowe korki, w których pojazdy stały po kilka godzin, a najbliższa placówka medyczna była

oddalona o 45 km. Mężczyzna nie miał możliwości dotarcia do szpitala na czas, a kobieta bardzo źle się czuła — relacjonują policjanci.

Funkcjonariusze: mł. asp. Piotr Radzanowski, asp. Aleksandra Hofmann oraz mł. asp. Karolina Figiel nie czekali długo i niemal natychmiast podjęli decyzję, że trzeba działać. Postanowili eskortować przyszłych rodziców do szpitala w Malborku. Ich pomoc okazała się nieoceniona.

— Rodząca kobieta w samą porę została przekazana w ręce lekarzy, a jej partner podziękował mundurowym za pomoc. Dzięki pomocy policjantów dziecko szczęśliwie przyszło na świat w szpitalu, a nie w samochodzie. Leosiowi i jego rodzicom policjanci życzą dużo zdrowia — przekazuje Komenda Powiatowa Policji w Nowym Dworze Gdańskim. **KK**

KOLEJNE REWOLUCJE W ELBLĄGU



W Elblągu nakręcono kolejny odcinek „Kuchennych Rewolucji”. Tym razem w Restauracji Czwórka

Serwujemy domowe obiady jak u mamy i babci. U nas możesz poczuć zapach i smak jak na rodzinnym obiedzie — zachęca Restauracja Czwórka. Okazuje się, że w Elblągu nakręcono kolejny odcinek Kuchennych Rewolucji, a na ekranie zobaczymy właśnie ten lokal. Restauracja Czwórka mieści się przy Odrodzenia w El-

blągu, lokal działa od marca 2021 roku. Domowe obiady w dobrej cenie i dwudaniowe zestawy za kilkanaście złotych dla seniorów — to sprawiło, że restauracja cieszy się popularnością wśród części mieszkańców Elbląga. W lokalu organizowane są również różnego rodzaju uroczystości jak chrzciny czy komunie. Kilka dni temu znana restauratorka Magda Gessler poinformowała w mediach społecznościowych o swojej wizycie w Elblągu. „Co to będzie? Kolejny hit czy kolejny hit” — zastanawiała się.

Magda Gessler — przypomnijmy — bywała już w Elblągu. Powstało tu kilka odcinków kultowych Kuchennych Rewolucji. Pierwszy nagrywany był w roku 2013 w lokalu Viki Lektiko. Później były też restauracja Figaro i Złota Kura (dziś Złote Jajo), a wkrótce zobaczymy na ekranie metamorfozę Restauracji Czwórka. Kuchenne Rewolucje miały premierę w roku 2010. Najnowszy — jubileuszowy 25. sezon programu można będzie oglądać już od 1 września. **KK**



Magda Gessler przeprowadziła w naszym mieście już kilka rewolucji. Czy kolejna się powiedzie?

100-LECIE URODZIN MIESZKANKI GMINY WILCZĘTA

W dniu 4 sierpnia 2022 r. odbyła się uroczystość 100-lecia urodzin miesz-

kanki miejscowości Bardyny Pani Marii Łazowskiej. Dostojna Jubilatka

otrzymała moc serdecznych i ciepłych życzeń, przede wszystkim zdrowia na dalsze lata życia oraz ciepła rodzinnego i radości każdego dnia, jak również drobne prezenty pamiątkowe i kwiaty m.in. z rąk Wójta Gminy Wilczęta Bogusława Szczerby, kierownika Urzędu Stanu Cywilnego Ireny Krzyżanowskiej, kierownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej Ewy Smolarek, sołtysa wsi Lilli Kaczorek-Niskiej, złożonych również w imieniu władz samorządowych i pracowników Urzędu Gminy, GOPS, jak i całej społeczności gminnej. Jubilatka została uhonorowana listem gratulacyjnym od Prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawieckiego, który w imieniu własnym i całego rządu złożył jej podziękowania za wszystkie trudy



minionych lat i życzenia zdrowia i pogody ducha na kolejne lata.

Uroczystość odbyła się w miejscu zamieszkania pani Marii, w miłej atmosferze, przy torcie i symbolicznej lampce szampana, w otoczeniu jej najbliższej rodziny i

przyjaciół. Pani Maria przybyła na teren Gminy Wilczęta we wczesnych latach powojennych. Wspólnie z mężem zajmowała się pracą na roli. W 2001 roku została wdową.

Składamy serdeczne gratulacje.



REKLAMA

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

X-Men: Apocalypse

piątek
POLSAT 22:00

19 – 25 sierpnia 2022

Poniedziałek

20:05
POLSAT

Niezniszczałni 3
film sensacyjny, Francja, Bułgaria, USA, 2014
Barneyowi Rossowi oraz jego towarzyszom udaje się odbić z niewoli komandosa, znanego jako Doc. Mistrzowsko władający bronią sieczną mężczyzna spędził siedem lat w więzieniu. Członkowie ekipy po zwyciężonej sukcesem misji ruszają do Somalii. Ich zadaniem jest zlikwidowanie miliardera, który handluje bronią i odpowiada za zbrodnie wojenne w Afryce. Wszystko przebiega zgodnie z planem do chwili, kiedy Ross orientuje się, z kim ma do czynienia.

Piątek

20:00
TVN

Szybcy i wściekli VII
film sensacyjny, Kanada, Japonia, Chiny, USA, 2015
Po tym jak ekipa Dominica „Doma” Toretta i Briana O’Connera wróciła do USA po ułaskawieniu, życie kompanów toczy się leniwie i bez znaczących przygód. Dla niektórych powrót do szarej rzeczywistości po wielu emocjonujących przeżyciach jest trudny do zniesienia. Najgorzej w nowej sytuacji odnajduje się Brian, który się ustatkował i mieszka na przedmieściach razem z Mią i synem. Rola wzorowego męża i ojca coraz bardziej mu jednak ciąży. W tym czasie Dom próbuje odbudować swój związek z Letty.

Wtorek

21:35
TVN

Ocean’s Eleven: Ryzykowna gra
komedia sensacyjna, Australia, USA, 2001
Danny to artysta wśród przestępców, dżentelmen, który zawsze unika przemocy i okrada tylko tych, którzy sami nie są uczciwi. Po czterech latach więzienia wychodzi na wolność za dobre sprawowanie. W planach na najbliższą przyszłość ma największy w swojej karierze skok. Podczas odbywania kary spędził wystarczająco dużo czasu, aby opracować szczegółowy plan napadu. Jego celem jest pilnie strzeżony skarbiec, w którym są zgromadzone pieniądze z trzech największych kasyn w Las Vegas.

Sobota

23:50
TVP2

Sezon na zabijanie
thriller, Belgia, Bułgaria, USA, 2013
Były amerykański żołnierz Benjamin Ford od wielu lat prowadzi samotne życie w Appalachach. Unika ludzi, a kontakt utrzymuje jedynie z synem. Dobrowolna izolacja ma pomóc mu zapomnieć o tragicznych przeżyciach z czasów zaciętych walk w byłej Jugosławii i uporać się z traumą. Pewnego dnia do odludnej chaty Forda trafia Emil Kovac, europejski turysta. Gospodarz udziela mu schronienia. Z czasem jednak okazuje się, że ta wizyta nie jest przypadkowa.

Środa

20:00
POLSAT

Och Karol 2
komedia, Polska, 2011
Karol Górski wie, że życie, którego pozazdrościłby mu niejeden mężczyzna. Ma intratną posadę, luksusowy dom i oddaną, atrakcyjną narzeczoną Marysię. Maniery dżentelmena i wrodzony urok sprawiają, że działa na kobiety jak magnes. A ponieważ nie potrafi odmówić sobie flirtu czy upojnej nocy, ma trzy kochanki: zmysłową Irenę, wyuzdaną Wandę i obdarzoną niewinnym urokiem Paulinę. Choć każda z nich jest z innej bajki, wszystkie w Karolu widzą swojego księcia. On zaś zręcznie lawiruje.

Niedziela

22:15
POLSAT

Piksele
komedia, Kanada, Chiny, USA, 2015
Rok 1982. Amerykanie wysyłają w przestrzeń kosmiczną kapsułę czasu z przedmiotami, które mają pomóc w lepszym zrozumieniu kultury Ziemi i nawiązaniu kontaktu z innymi formami życia. W paczce przeznaczonej dla przedstawicieli obcej cywilizacji znajdują się m.in. kostka Rubika, kasetą z retransmisją mistrzostw świata w „Pac-Manie”, gra komputerowa o perypetiach ogromnego goryla zatytułowana „Donkey Kong” oraz japońska zręcznościówka „Galaga”.

Czwartek

22:05
TVP2

Ukojenie
thriller, USA, 2015
Emerytowany psychiatra John Clancy, jeden z najlepszych współpracowników FBI, przed dwoma laty wycofał się z zawodu. Zakończył karierę po tragicznej śmierci ukochanej córki. Teraz kontaktuje się z nim dawny przyjaciel, agent Joe Merriwether, który prosi go o pomoc w rozwiązaniu zagadki kilku niewyjaśnionych morderstw. Katherine Cowles, partnerka Merriwethera, początkowo nieufnie podchodzi do tej współpracy, ale zmienia zdanie, gdy śledztwo nabiera tempa.

piątek

19 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy 06:10 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy 09:30 Okrasa łamie przepisy - Smak lawendy - magazyn kulinarny 10:00 Prawosławne Święto Przemienienia Pańskiego na Św. Górze Grabarce 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Wojenne dziewczyny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Bolívar - serial 22:30 Moonraker - film sensacyjny 00:45 Lato 1993 - film fabularny 02:30 Biały słoń - film fabularny, prod. USA, 2011	05:00 Na sygnale - serial fabularny 05:30 M jak miłość - serial 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:20 Polska od kuchni - Miss Wdzięku - widowisko 11:50 Złotopolscy - telenowela 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej SERIAL OBYCZAJOWY 18:45 Zranione ptaki - serial obyczajowy 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Mistrzostwa Europejskie 2022 - Monachium 22:45 Koncert 23:55 Męsko - damska rzecz - film fabularny 01:45 Niepokój - thriller, prod. USA, 2007, reż. D. J. Caruso 03:40 Lekarka z rajskiej wyspy. Decyzja - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2018, reż. Peter Stauch, wyk. Anja Knauer, Denneschoud Zoud, Helmut Zierl 05:15 Zakończenie	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Pogoda 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:50 Uwaga! - magazyn FILM SENSACYJNY 20:00 Szybcy i wściekli VII - film sensacyjny, USA, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Dwayne Johnson, Kurt Russell, Gal Gadot, Djimon Hounsou 23:00 Haker - film sensacyjny, USA, 2015, reż. Michael Mann, wyk. Chris Hemsworth, Leehom Wang, Wei Tang, Viola Davis, Holt McCallany 01:40 Kuba Wojewódzki 02:50 Uwaga! - magazyn 03:10 Noc magii 04:35 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Zalewski i Przyjaciele 22:00 X-Men: Apocalypse Apocalypse to pierwszy mutant z uniwersum X-Men, którego od zarania cywilizacji czczono niczym boga. FILM PRZYGODOWY 01:05 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach Siedmiu mężczyzn, siedem kobiet i siedem historii z miłością w roli głównej. Siedmiu mężczyzn poszukuje wielkiej miłości i odrobiny szczęścia. W świecie, w którym coraz trudniej zorientować się, czego od mężczyzny oczekują kobiety, nie jest to łatwe zadanie. Bohaterami opowieści są: Filip, Zosia. 03:40 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledysk 07:40 Informacje kulturalne 08:10 Tamte lata, tamte dni - Barbara Krafftówna - magazyn 08:50 Kontrakt - film obyczajowy, prod. Polska 11:00 Chłopi - serial 13:30 Jack Lemmon - nieprzeciętny Everyman - film dokumentalny, prod. Francja, 2019, reż. Julia Kupenberg, Clara Kupenberg 14:35 Gorący czas Montparnasse'u. Śledztwo w sprawie życia, twórczości i losów Modiglianiego - film 15:40 Złote królestwo - dramat 17:35 Scena muzyczna - Projekt Leśmian 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Reżyserzy - Mervyn LeRoy KOMEDIA 20:00 Komedie lato - Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - komedia, prod. Polska, 1978, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik 21:55 Szwedzka teoria miłości - film dokumentalny 23:25 Kino Mistrzów - W ulamku sekundy - film fabularny, prod. Niemcy, Francja, 2017, reż. Fatih Akin, Fatih Akin, wyk. Diane Kruger, Denis Moschitto, Numan Acar, Samia Muriel Chancrin, Johannes Krisch 01:20 Noc krótkich filmów - Między nami - film dokumentalny	06:00 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. Chcą, aby zawsze na pierwszym miejscu stała sprawiedliwość. 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reportery. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reportery. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy - serial SERIAL OBYCZAJOWY 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Commando: Ostatnia misja 21:55 Złota gra 23:55 Zemsta w Bangkoku 01:35 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 03:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny 03:50 Dyżur - serial 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papiery na szczęcie - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaczkę - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Zagadki losu 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Medium z Long Island 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Miłość bez końca - film obyczajowy, USA, 2014 FILM S-F 22:25 Terminator II: Dzień sądu - film S-F, USA, Francja, 1991, reż. James Cameron, wyk. Arnold Schwarzenegger, Linda Hamilton, Edward Furlong, Robert Patrick, Joe Morton 01:00 Nadchodzi Polly Życie z Pasją 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. Pomagają mu w tym inni agenci na czele z Jimmym Trivettem oraz pani prokurator Alex Cahill Walker. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Ryzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 21:00 Wielka Ucieczka 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:10 Czyż Anioła Podczas pościgu za przestępcą, chicagowska policjantka Sharon Pouge omal nie traci życia. 02:25 Disco Polo Life TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Ziemia Obiecana 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy Sakrament 16:40 Prosto o gospodarce 17:00 Życie z Pasją 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

TVP 1
05:10 Klan - telenowela
06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Wojsko - polskie.pl - reportaż
08:45 Pełnospawni - magazyn dla niepełnosprawnych
09:15 Sprawa dla reportera
10:20 Fascynujący świat - Nasza Królowa Elżbieta cz. 1 - serial
11:25 Rolnik szuka żony - reality show
12:30 Rozgrzywka - western, prod. USA, 1973
14:10 Z pamięci - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy



14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny
15:50 Letni seans filmowy - Jan Serce - Raz kozie śmierć - serial TVP, reż. Radosław Piwowarski, wyk. Kazimierz Kaczor, Joanna Pacuła
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Wojenne dziewczyny
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! - magazyn
20:35 Bolivar - serial
21:30 Hit na sobotę - Creed: Narodziny legendy - dramat
23:55 Biały stół - film fabularny
01:35 Przetrawianie - film fabularny, prod. USA

TVP 2
05:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:30 Rodzinny ekspres
12:10 Kino familijne - Kumple z dzungli - film
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe
17:20 Smaki świata - magazyn
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:40 Postaw na milion
19:35 Lajk!
20:00 Mistrzostwa Europejskie 2022 - Monachium - lekkoatletyka
22:45 Hity wszech czasów



23:50 Sezon na zabijanie - film akcji, prod. Belgia, USA, 2013, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Robert de Niro, John Travolta
01:35 Wyrok za prawdę - dramat, prod. USA, 2014, reż. Michael Cuesta, wyk. Jeremy Renner, Robert Patrick, Andy Garcia, Paz Vega
03:35 Męsko - damska rzecz - film fabularny, prod. Kanada, Wielka Brytania, 2006, reż. Nick Hurran, wyk. Samaira Armstrong, Kevin Zegers, Sherry Miller
05:10 Zakończenie

TVN
05:30 Uwaga! - magazyn
05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:30 Ślub od pierwszego wejrzenia
08:25 Kobieta na krańcu świata
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Johnny English - film komedia, Francja, Wielka Brytania, USA, 2003, reż. Peter Howitt, wyk. Rowan Atkinson
13:20 MasterChef Junior
15:05 Totalne remonty Szelągowskiej
16:10 Wydarzenia metamorfoza
17:15 Kobieta na krańcu świata
17:55 Kuchenne rewolucje
19:00 Fakty
19:45 Uwaga! - magazyn



20:00 Druhny - film komedia, USA, 2011, reż. Paul Feig, wyk. Kristen Wiig, Maya Rudolph, Rose Byrne, Wendi McLendon-Covey, Ellie Kemper, Melissa McCarthy, Jill Clayburgh
22:30 Był sobie chłopiec - film komedia, Wielka Brytania, USA, Francja, Niemcy, 2001, reż. Chris Weitz, Paul Weitz, wyk. Hugh Grant, Nicholas Hoult, Toni Collette
00:40 Pozwól mi wejść - film horror, Wielka Brytania, USA, 2010, reż. Matt Reeves, wyk. Kodi Smith-McPhee
02:55 Uwaga! - magazyn
03:15 Noc magii

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat
07:50 Koń wodny: Legenda głębin
Magiczna opowieść o sile przyjaźni, pięknie natury i nie tylko ludzkim pragnieniu miłości. Szkocja, czasy drugiej wojny światowej.
10:10 Ewa gotuje
10:40 Bogate dzieciaki bez kasy
11:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
12:45 Górale
13:45 Drwale i inne opowieści
14:40 Bieszczady
15:45 Rolnicy. Podlasie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:15 Prezydenci
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Artyści przeciwko wojnie



22:00 Strażnicy Galaktyki - I znowu
Quill kradnie tajemniczy artefakt stanowiący obiekt pożądania złego i potężnego Ronana, którego ambicje zagrażają całemu wszechświatowi. Chcąc uniknąć gniewu Ronana, Quill zmuszony jest zawrzeć niewygodny sojusz z czterema outsiderami.
00:45 Granice wytrzymałości
Młody himalaista Peter Garrett musi wyruszyć na ratunek swej siostrze Annie więzionej w lodowej grocie na niedostępnym szczycie K2.
03:20 Świat według Kiepskich

TVP Kultura
07:00 Scena muzyczna - Projekt Leśmian
07:55 Informacje kulturalne
08:20 Słobrodzanie - magazyn
08:55 Bilet na księżyc - film dokumentalny, prod. Niemcy, Czechy, 2019
10:15 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Titkow
10:55 Serialowa nostalgia
13:20 Wydarzenie aktualne
13:50 Komediove lato - Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - komedia, prod. Polska, 1978, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik, Stanisław Tym
15:40 Muzyka Skalnego Podhala - Wierchowe
16:10 Retro kino - Pod dachami Paryża - film
17:50 Co dalej?
18:30 Legendy Rocka
19:30 Informacje kulturalne



20:00 Bilet do kina - I znowu
zgrzeszyliśmy, dobry Boże! - komedia, prod. Francja, 2019, reż. Philippe De Chauveron, wyk. Christian Clavier, Elodie Fontan, Ary Abittan, Frederic Chau
21:50 Texas. Koncert w Arles - koncert, prod. Francja
23:00 Mocne Kino - gangster - film sensacyjny
01:05 Co dalej? - program publicystyczny
01:45 Informacje kulturalne
02:15 Kino nocne - Dogman - film fabularny, prod. Włochy, Francja
04:05 Nasza kłątwa - film dokumentalny
04:50 Nie marnuj jedzenia

TV Puls
06:00 Napisała: Morderstwo
Jessica Fletcher, była nauczycielka angielskiego i pisarka kryminałów, jest wdową mieszkającą w starym wiktoriańskim domu we wsi Cabot Cove. Prowadzi spokojne życie jako nie odkryta pisarka wielu kryminałów. Jej życie jednak ulega zmianie, kiedy jej krewny przesyła firmie Coventry House Publishers jeden z jej wielu manuskryptów.
07:00 Tak jest świat
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Mocne sobotnie kino: Żądza śmierci
Były gangster wraca do krwawej profesji, chcąc wziąć odwet na ludziach, którzy skrzywdzili jego bliskich.



22:00 Po prostu walcz 3
Były zawodnik MMA Case Walker powraca, aby ponownie zostać mistrzem.
00:05 Pocałunek smoka
Chiński policjant, Liu Jian, przybywa do Paryża, by prowadzić śledztwo wraz z tamtejszymi służbami. Kiedy zostaje wrobiony w morderstwo, pomaga mu przypadkowo poznana prostytutka, Jessica.
02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku
02:45 Biesiada na cztery pory roku
03:25 Tak jest świat

TVN 7
05:05 Szkoła
06:05 Wiza na miłość
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:30 Ten moment
08:00 Babe: Świnka w mieście - film rodzinny, Australia, USA, 1998, reż. George Miller, wyk. James Cromwell, Magda Szubanski, Mary Stein, Mickey Rooney, E.G. Daily, Danny Mann
10:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:05 Dennis znów rozbiera
- film komedia, USA, 1998, reż. Charles T. Kanganis, wyk. Don Rickles, George Kennedy, Justin Cooper, Betty White, Brian Doyle-Murray
15:40 Maverick - film western, USA, 1994, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Jodie Foster



18:20 Akademia policyjna VII: Misja w Moskwie
- film komedia, USA, 1994, reż. Alan Metter, wyk. George Gaynes, Michael Winslow, David Graf, Leslie Easterbrook, G.W. Bailey
20:00 Sherlock Holmes - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania/Niemcy, 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong
22:50 Jumper - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Doug Liman
00:30 Tajemnice pół śmierci
01:35 Druga strona medalu
02:45 Noc magii

TV 4
06:00 Galileo
11:00 Dziewczyny z drużyny: Walcz do końca
Cruz, pewnie siebie cheerleaderce, świat wyraca się do góry nogami, kiedy wraz z rodziną musi przenieść się z centrum Los Angeles do plażowego miasteczka Malibu.
13:10 Siła modlitwy
Jordanowie wydają się mieć wszystko - świetne posady, piękną córkę i dom marzeń.
15:45 Gwiazdy Kabaretu
16:00 STOP Drogowka
17:00 Policjantki i Policjanci
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:00 Wstrząsy
Akcja rozgrywa się w małym miasteczku, które nawiedzało dzwaczne stwory, prawdopodobnie porywające ludzi. Ukrywają się pod ziemią, skąd wylaniają się niespodziewanie.
02:05 Ucho Prezesa

TV Trwam

12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć...
12:50 Siódmy Sakrament
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza święta z Jasnej Góry
14:20 100 cudownych miejsc
14:35 Natura
Objektywnie
15:00 Regal
15:30 Wierzę w Boga
15:50 Muzyczne chwile
16:00 Informacje dnia
16:10 Zbrodnia UPA w Jaworniku
Ruskim cz. 3
17:00 Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci
17:30 Wolność Słowa
17:55 Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Serce dla Ukrainy
21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

TVP 1
04:40 Klan - telenowela
05:05 Sprawa dla reportera
06:00 Słownik polsko@polski - talk - show
06:25 Wojsko - polskie.pl
06:50 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia
08:00 Tydzień
08:30 Zakochaj się w Polsce - Krosno - magazyn
09:05 Weterynarze z sercem
09:40 Moonraker - film sensacyjny
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:50 Więcej niż solidarni
13:15 BBC w Jedynce
- Szpiedzy wśród zwierząt II
14:15 Z pamięci - felieton
14:25 Przyrodnik na tropie



14:50 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
15:45 Letni seans filmowy - Jan Serce - Matylda - serial TVP
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?
18:30 Wojenne dziewczyny
19:30 Wiadomości
20:10 Mistrzostwa Europejskie 2022
21:45 Przetrawianie - film fabularny, prod. USA
23:50 Creed: Narodziny legendy - dramat
02:10 Tajemnice Manhattanu - thriller, prod. USA, 2016, reż. Brian DeCubellis
04:05 Z pamięci - felieton
04:10 Zakończenie

TVP 2
05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy
07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:55 Pytanie na śniadanie
11:45 Polska od kuchni - Miss Wdzięku - widowisko
12:15 Kino familijne - Bella i Sebastian 3 - film
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne
16:15 Big Music Quiz - teleturniej muzyczny
17:05 Lajk!
17:25 Rodzinka.pl - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:50 Na sygnale - serial
20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki 2022 - Zabrze



23:30 Kino bez granic
- Na rozstaju uczuć - film obyczajowy
01:15 Pomiędzy słowami - film fabularny, prod. Polska, Niemczechy, Francja, 2017, reż. Urszula Antoniak, wyk. Jakub Gierszał, Andrzej Chyra, Justyna Wasiłewska, Christian Löber
02:55 Sezon na zabijanie - film akcji, prod. Belgia, USA, 2013, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Robert de Niro, John Travolta
04:30 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. Polska
04:55 Zakończenie

TVN
05:20 Uwaga! - magazyn
05:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:25 Nowa Maja w ogrodzie
07:55 Akademia ogrodnika
08:00 Ślub od pierwszego wejrzenia
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Weekendowa metamorfoza
12:30 Co za tydzień - magazyn
13:15 Mask Singer
14:45 Johnny English: Reaktywacja - film komedia, USA, Wielka Brytania, Francja, 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Gillian Anderson, Rosamund Pike



16:55 Evan wszechmocący - film komedia, USA, 2007, reż. Tom Shadyac
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Pacific Rim - film przygodowy, USA, 2013
22:50 Windykatorzy - film S-F, USA, Kanada, 2010, reż. Miguel Sapochnik, wyk. Jude Law, Forest Whitaker, Alice Braga, Liev Schreiber, Carice van Houten
01:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:10 Uwaga! - magazyn
02:30 Noc magii

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:30 Jak długo jeszcze?
Para małżonków szukając ciszy i spokoju, sprzedają apartament na zatłoczonym Manhattanie i zamierza wybudować własny dom na pozornie idyllicznych przedmieściach.
11:30 Brzdąk w opałach
Trzej kidnaperzy postanawiają porwać dziecko. Pod pretekstem sfotografowania chłopca pojawiają się w domu jego rodziców. Akcja kończy się powodzeniem, jednak sprytny brzdąk korzystając z pierwszej nadarzającej się okazji wymyka się porywaczom i odkrywa niedostępne dla niego do tej pory tajemnice i pokusy wielkiego miasta...



13:40 Garfield
Garfield, najsympatyczniejszy kot świata, wie, że życie, którego wielu z nas mogłoby mu pozazdrościć. Całe dni spędza przed telewizorem na swym ulubionym fotelu i czuje się panem wszechświata.
15:15 Liga niezwykłych dżentelmenów
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość wydarzeń
20:00 EARTH Festival. Gwiazdy dla Czystej Polski
22:15 Piksele
00:45 Strażnicy Galaktyki
03:20 Świat według Kiepskich
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura
07:00 Śpiewa Anna German
07:35 Rozrywka Retro
- Na festiwalowej scenie - Anna German
08:00 Nabożeństwo Kościoła Polskokatolickiego w Kottowie
09:05 Z przytupem - Mazurek
09:35 Animama - Kapelusz
- film animowany, prod. Portugalia, 2017, reż. Alexandra Allen
09:40 Animama - Ten, który panował nad chmurami - film animowany, prod. Francja, 2015, reż. Nicolas Bianco - Levrin
09:45 Animama - Flipped - film animowany
09:55 Animama - Ptak ścieśnian - film animowany
10:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
10:55 Serialowa nostalgia



12:05 Wielki pan - komedia obyczajowa
14:05 Bilet do kina
- I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże! - komedia
15:55 Kromer Festival Biecz 2021 - Kłasyka żywa
17:15 Niedziela z... twórczością Zbigniewa Wodeckiego
19:30 Informacje kulturalne
20:00 Cztery wesela i pogrzeb
22:05 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
22:45 Wakacyjny dokument - Zobaczyć głos - film dokumentalny
00:30 Broken - dramat
02:15 Informacje kulturalne
02:40 Mocne Kino - Gangster

TV Puls
07:45 Człowiek orkiestra
Despotyczny kierownik żeńskiego zespołu tanecznego zakazuje podopiecznym wszelkich relacji z osobnikami pćci przeciwnej. Wkrótce mężczyzna znajduje w swoim pokoju niemowlę.
09:35 Legalna blondynka 2
11:30 Blondynka w koszarach
13:30 Goście, goście 2
15:50 Asterix i Obelix kontra Cezar
Mieszkańcy wioski stawiają opór Rzymianom dzięki magicznemu napojowi, który daje im nadludzką siłę. Gdy Cezar porywa druیدا znajdującego recepturę trunku, na ratunek wyruszają Asterix i Obelix.
18:00 XXII Mazurska Noc Kabaretowa



20:00 Niedziela z gwiazdami: Ocean ognia
Kapitan okrętu podwodnego współpracuje z drużyną Navy SEAL w celu uratowania prezydenta Rosji, który podczas zamachu wzięty został do niewoli.
22:15 Poza prawem
00:15 Zabójcza gra
02:15 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny
02:55 Tak jest świat
- program informacyjny prod. Polska
04:00 Napisała: Morderstwo
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

TVN 7
05:05 Szkoła
06:05 Wiza na miłość
07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA
07:30 Ten moment
08:00 Kochany urwis - film komedia, USA, 1990, reż. Dennis Dugan, wyk. John Ritter, Jack Warden, Michael Oliver, Gilbert Gottfried, Amy Yasbeck, Michael Richards
09:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:40 Tylko dla orłów - film wojenny, Wielka Brytania, USA, 1969, reż. Brian G. Hutton, wyk. Richard Burton, Clint Eastwood, Mary Ure, Patrick Wymark, Michael Hordern, Donald Houston
15:55 Błękitna fala - film obyczajowy, USA, Niemcy, 2002, reż. John Stockwell
18:10 Jumper - film sensacyjny



20:00 10000 lat przed naszą erą
- film przygodowy, USA, 2008, reż. Roland Emmerich, wyk. Steven Strait, Camilla Belle, Cliff Curtis, Joel Vogel, Ben Badra
22:25 Krwawy diament
- film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly, Kagiso Kuypers, Arnold Vosloo, Antony Coleman
01:25 Tajemnice pół śmierci
02:25 Druga strona medalu - talk show
02:55 Noc magii

TV 4
06:00 Jaś Fasola
06:30 W zakamarkach mózgu
08:30 Galileo
10:40 Billy Madison
Billy Madison marnotrawi młodość na lenistwie, aż w końcu ojciec-milioner postanawia sprawdzić, czy Billy udźwignie w przyszłości ciężar zarządzania majątkiem.
12:35 K2
14:50 Wychodne mamusiek Wszystko, czego pragnie Alyson wraz z przyjaciółkami, to spokojny wieczór, z dobrą kolacją i konwersacją... czyli długo wyczekiwanego wychodnego dla mam.
16:55 Gwiazdy Kabaretu
20:00 Więcej niż wszystko
22:00 Polowanie na Hitlera: Finał
Istnieją przesłanki wskazujące na to, że Hitler mógł nie tylko przeżyć wojnę, ale tuż po niej uciec z Niemiec i ukryć się gdzieś w Ameryce Południowej.
01:50 Jaś Fasola

TV Trwam

09:30 Msza święta z Jasnej Góry
10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela”
10:40 Brat naszego Boga
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:15 Papież

poniedziałek

22 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:50 Magazyn Rolniczy 12:50 BBC w Jedyńce - Szpiedzy wśród zwierząt II cz. 4. Obszary podbiegunowe	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość - serial 06:25 Pasterz - serial dokumentalny 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Złotopolscy - telenowela 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial	05:20 Uwaga! - magazyn 05:35 Nowa Maja w ogrodzie 06:00 Akademia ogrodnika 06:10 Ukryta prawda - program kulinarno-rozrywkowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:05 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 MEGA HIT Niezniszczalni 3 Podczas kolejnej, z pozoru rutynowej akcji, Barney Ross i jego ekipa trafiają na starego przyjaciela, Stonebanksa, który zszedł na złą drogę.	07:00 Teledyski 07:55 Wydarzenie aktualne 08:25 Co dalej? - program publicystyczny 09:05 Złote królestwo - dramat, prod. USA, 2015, reż. Brian Perkins, wyk. Shine Htet Zaw, Ko Yin Saw Ri, Ko Yin Than Maung 11:00 Chłopi - serial 12:05 Doktor Ewa - serial 12:55 Ameryka - film 13:30 Reżyserzy - cykl dokumentalny 14:30 Straszny sen Dwidzusia Górkiewicza - komedi-odramat, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Edward Dziewoński, Katarzyna Skrzynecka, Stanisława Celińska, Janusz Gajos, Jan Peszek, Artur Barciś, Marek Kondrat, Leonard Pietraszak, Zbigniew Zamachowski, Zofia Czerwińska	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Poniedziałkowy Hit: Eliminatory Agent federalny musi walczyć o życie...	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaczkę - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Zagadki losu 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Medium z Long Island 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Jak się pozbyć cellulitu - film komedia, Polska, 2011	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Anatomia Psy mafii 23:25 Wzór Agent FBI Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwikłać kolejną, ale mu się to nie udaje. Z pomocą przychodzi mu jego brat Charlie - genialny matematyk. Wspólnie udaje im się rozwikłać pierwszą sprawę. 01:50 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 SuperLudzie 03:50 Trans World Sport 2022
SERIAL KOSTIUMOWY 14:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Wojenne dziewczyny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 21:05 Bolivar - serial 22:00 Ekstradycja 2 - serial 23:10 Świat bez fikcji 00:20 Kongresmen - dramat 02:00 Łódź jest pełna	SERIAL OBYCZAJOWY 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Miłość w Andaluzji - komedia romantyczna, prod. Francja, 2019, reż. Stephane Malhuret, wyk. Agustin Galiana 22:00 Ostatnia akcja - komedia sensacyjna, reż. Michał Rogalski, wyk. Jan Machulski, Marian Kociński, Barbara Krafftówna, Alina Janowska, Lech Ordon 23:45 O mnie się nie martw 00:45 Klient - dramat, prod. Iran, Francja, 2016, reż. Asghar Farhadi 03:00 Na rozstaju uczuć - film obyczajowy 04:40 Zakończenie	SERIAL OBYCZAJOWY 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy 21:35 W morzu ognia - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Kris Kristofferson, Harry Dean Stanton, Stephen Lang 23:50 Ślub od pierwszego wejrzenia - program obyczajowy 02:00 Co za tydzień - magazyn 02:45 Wewnętrzny wróg - serial, USA 03:40 Uwaga! - magazyn 04:00 Noc magii 05:20 Kto was tak urządził	KOMEDIA 22:50 Wojna żeńsko-męska Historia bezrobotnej dziennikarki, która walczy z nadwagą i brakami na koncie skuteczniej niż Bridget Jones i choć o mężczyznach wie znacznie więcej niż wszystkie Lejdis razem wzięte, znalezienie tego właściwego będzie wymagało od niej nie lada wysiłku. 01:10 Liga niezwykłych dzentelmenów 03:35 Świat według Kiepskich 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	DRAMAT 16:35 Pętla - dramat 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia - Podróż za jeden uśmiech - serial 20:00 Kultura jest kobietą - Maudie - film obyczajowy, prod. Kanada, 2016 22:10 Powidoki - Carl Schmitt - Pojęcie polityczności 22:40 Kobiety za kamerą - cykl dokumentalny 23:55 Cztery wesela i pogrzeb - film prod. Wielka Brytania, 1994, reż. Mike Newell, wyk. Hugh Grant 02:00 Kino nocne - Handlarz cudów - dramat 03:55 To ja, złodziej - komedia sensacyjna	DRAMAT 22:00 Commando: Ostatnia misja Agent DEA z zespołem stresu pourazowego wraca do domu po nieudanej misji i musi teraz chronić swoją rodzinę przed niedawno uwolnionym skazancem i jego poplecznikami. 23:55 Co ty wiesz o swoim dziadku? 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 04:00 Menu na miarę - program kulinarny	FILM PRZYGODOWY 22:25 10000 lat przed naszą erą - film przygodowy, USA, 2008, reż. Roland Emmerich, wyk. Steven Strait, Camilla Belle, Cliff Curtis, Joel Vogell, Ben Badra 00:45 Przeprowadź - film dramat, USA, 2009, reż. Wayne Kramer, wyk. Harrison Ford, Ashley Judd, Ray Liotta, Alice Braga Pluton artylerii sowieckich żołnierzy w wyniku chaosu organizacyjnego gubi się na froncie. 02:55 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	TV Trwam 10:00 Informacje dnia 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Przyroda w Obiektywie 11:45 100 cudownych miejsc na świecie 11:55 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:10 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Próba wiary 15:20 Pianista był! 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Zew natury 16:55 Spotkania z lasem 17:05 Świadkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w sanktuarium w sanktuarium MB Fatimskiej 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

23 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga - serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:45 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:30 Leśniczówka - serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:50 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn	05:00 Na sygnale - serial fabularyzowany 05:35 M jak miłość - serial 06:25 Wiara widziana oczami dziecka - reportaż 06:55 Rodzinka.pl - serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Złotopolscy 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Zranione ptaki - serial obyczajowy 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Zranione ptaki - serial	05:55 Uwaga! - magazyn 06:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj Kierująca jednostką dochodzeniową major Susan Turner zostaje niesłusznie oskarżona o zdradę kraju.	07:00 Teledyski 07:40 Informacje kulturalne 08:15 Powidoki - Carl Schmitt - Pojęcie polityczności 08:45 Którędy po sztukę - Władysław Haślor 09:05 Pętla - dramat, reż. Wojciech Jerzy Has, wyk. Gustaw Holoubek, Aleksandra Ślaska 11:00 Doktor Ewa - serial 12:55 Dwie Dorotki - film animowany, reż. Zenon Wasilewski 13:30 Trzech lutników, troje skrzypiec - film dokumentalny, prod. Szwajcaria, 2017, reż. Roberta Pedrini 14:35 Fachowiec - film obyczajowy, reż. Krzysztof Gruber, wyk. Cezary Morawski, Jerzy Bończak, Marek Frąckowiak, Jacek Kałucki, Gustaw Lutkiewicz, Emil Karewicz	06:00 Kobra - oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy - serial kryminalny 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Szanghajska robota Aby odbudować swoją reputację, agent bezpieczeństwa, Danny Stratton, godzi się na misję wywiezienia cennego artefaktu z Szanghaju. 22:00 Żądza śmierci	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Papiery na szczęście - serial, Polska 07:25 Idealna niania - program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 Sprzątaczkę - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Zagadki losu 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Medium z Long Island 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Zabójcza broń II - film sensacyjny, USA, 1989	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Pierścionek z rubinem 10:55 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Więcej niż wszystko Kierowca wielkiej ciężarówki Lincoln Hawk, po latach wraca do porzuczonej przed laty rodziny. 23:00 Underworld Na Ziemi w ciągu wieków, niezauważane przez ludzi, wyrosły dwie rywalizujące ze sobą rasy: arystokratyczne, dobrze wykształcone Wampiry oraz brutalni i siejący grozę Likanie. 01:35 Śmierć na 1000 sposobów 02:30 Ucho Prezesa
TELETURNIEJ	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	FILM OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	FILM SENSACYJNY	TV Trwam
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Wojenne dziewczyny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka - serial 21:05 Bolivar - serial 22:00 Ekstradycja 2 - serial 23:05 Ocaleni - reality show 00:10 Przebiegła gra - film akcji, prod. Australia, Kanada, USA, 2013 01:55 Wyrok za prawdę - dramat, prod. USA 03:55 Zaufać Światowej Organizacji Zdrowia	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy 20:10 Skarbiec - film kryminalny, prod. USA, 2016, reż. Benjamin Brewer, Alex Brewer, wyk. Nicolas Cage, Elijah Wood, Jerry Lewis, Steven Williams 21:55 Gra Endera - film science fiction, prod. USA, 2013, reż. Gavin Hood, wyk. Harrison Ford, Asa Butterfield 24:00 Ludzkie historie 01:05 Miłość w Andaluzji - komedia romantyczna 02:55 Epidemie: niewidzialny wróg 04:00 Rodzinka.pl - serial 04:35 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Ocean's Eleven: Rzykowna gra - film sensacyjny, USA, 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt, Julia Roberts, Matt Damon, Andy Garcia, Don Cheadle, Eddie Jemison, Bernie Mac, Elliott Gould 23:55 Kuba Wojewódzki - talk show 01:05 Zabójcza broń - serial, USA 02:10 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:30 Noc magii 03:55 Kto was tak urządził	22:45 Bez litości Denzel Washington gra McCalla, człowieka, który odciął się od tajemniczej przeszłości, by rozpocząć nowe, spokojne życie. Ale kiedy spotyka Teri, młodą dziewczynę, zmuszoną do współpracy przez niebezpiecznych rosyjskich gangsterów, nie może pozostać bezczynny - musi jej pomóc. 01:40 Niezniszczalni 3 - film sensacyjny 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	16:35 Lisbon Story - film obyczajowy, prod. Niemcy, Portugalia, 1994, reż. Wim Wenders, wyk. Rüdiger Vogler, Patrick Bauchau, Vasco Sequeira, João Canijo 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia 20:00 Lekkie obyczaje - Porozmawiajmy o kobietach - film obyczajowy prod. Polska 21:50 Co dalej? - program publicystyczny 22:30 Portrety - Gene Kelly: życie i taniec - film 23:40 Kultura jest kobietą - Maudie - film 01:45 Informacje kulturalne 02:15 Z klasyką przez Polskę - Bielawa	00:00 Asy bez kasy Ekipa nieobliczalnych amatorów kradnie 17 mln dolarów z pancernego skarbcia. Czy „geniusze zbrodni” zdołają wyknąć się policyjnej obserwacji? 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Biesiada na cztery pory roku 03:55 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	22:25 Sherlock Holmes - film sensacyjny, prod. USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong, Eddie Marsan 01:00 Dr T i kobiety - film obyczajowy, USA, Niemcy, 2000, reż. Robert Altman, wyk. Richard Gere, Helen Hunt, Farrah Fawcett, Shelley Long, Kate Hudson, Liv Tyler, Laura Dern 03:30 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Moj-zesz - 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:25 Słowo życia 13:30 Msza Święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Gala Operetkowa 15:40 Warkocz królowej Wisły 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Chryste Ratuj 16:50 Wakacje z Chopinem 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy małuch to potrafi 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga – serial obyczajowy 06:00 Wspaniałe stulecie – serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Rodzinny ekspres – magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo – serial 09:45 Komisarz Alex – serial kryminalny 10:40 Ojciec Mateusz – serial kryminalny 11:30 Leśniczówka – serial obyczajowy 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda – magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:50 Natura w Jedynce – Peru – kraina skrajności – Andy i Altiplano SERIAL KOSTIUMOWY  14:00 Wspaniałe stulecie – serial kostiumowy 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! – magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga – serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Wojenne dziewczyny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! – magazyn 20:30 Leśniczówka – serial 21:05 Bolivar – serial 22:00 Ekstradycja 2 – serial 23:05 Ukraińcy – serial 24:00 On na ciebie patrzy – film fabularny 01:40 Super 8 – film science fiction	05:00 Na sygnale – serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość – serial 06:25 Pozyteczni.pl – magazyn 06:55 Rodzinka.pl – serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:50 Panorama 11:00 Pytanie na śniadanie 11:30 Msza Święta Kościoła Mariawitów 12:30 Koło fortuny 13:15 Zranione ptaki – serial obyczajowy 14:05 Va Banque – teleturniej 14:35 Na sygnale – serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel – serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada – teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama 18:20 Va Banque – teleturniej 18:45 Zranione ptaki – serial SERIAL OBYCAJOWY  19:35 Barwy szczęścia – serial obyczajowy 20:10 #Wszystko gra – musical, reż. Agnieszka Glińska, wyk. Kinga Preis, Eliza Rymbel 21:55 Pokonać siebie – film obyczajowy, prod. Niemcy, 2019 Medycusze Wspaniali – serial 00:50 Tintoretto. Człowiek, który zabił malarstwo – film dokumentalny 02:00 Archiwista – serial 02:50 Ostatnia akcja – serial dokumentalny 04:25 Rodzinka.pl – serial komediowy prod. Polska 04:55 Zakończenie	05:55 Uwaga! – magazyn 06:10 Ukryta prawda – program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda – program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda – program obyczajowy 15:05 Ukryta prawda – program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje 17:55 Ukryta prawda – program obyczajowy 19:00 Fakty 19:55 Uwaga! – magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej 20:55 Milionerzy FILM SENSACYJNY  21:35 Piekielna głębia – film sensacyjny, USA, 1999, reż. RennyHarlin, wyk. SaffronBurrows, ThomasJane, LLCoolJ, Samuel L. Jackson, MichaelRapaport 23:50 300 – film przygodowy, USA, 2006, reż. ZackSnyder, wyk. Gerard Butler, LenaHeadey, DominicWest, David-Wenham, VincentRegan, MichaelFassbender, RodrigoSantoro 02:20 Wewnętrzny wróg – serial, USA 03:25 Uwaga! – magazyn 03:45 Noc magii 05:05 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Och Karol 2 Karol ma wszystko. Świetnie zarabia, jest najlepszym pracownikiem dużej firmy, jeździ sportowym samochodem i posiada piękny dom... KOMEDIA  22:20 Głupi i głupszy bardziej – Minęło dwadzieścia lat od pierwszej przygody, kiedy to najbardziej nieobliczalny duet komediowy współczesnego kina: Lloyd i Harry przemierzali Stany Zjednoczone. Harry odkrywa, że jest chory i potrzebuje natychmiast przeszczepu nerki. Organ może mu zapewnić tylko ktoś spokrewniony. 00:50 Jack Reacher: Nigdy nie wracaj 03:20 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy – program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:55 Informacje kulturalne 08:25 Trzeci punkt widzenia – program publicystyczny 09:00 Lisbon Story – film obyczajowy, prod. Niemcy, Portugalia, 1994, reż. Wim Wenders, wyk. Rüdiger Vogler, Patrick Bauchau, Vasco Sequeira, João Canijo 11:00 Doktor Ewa – serial 12:45 Co mówią lekarze – film krótkometrażowy, reż. Michał Wnuk 13:30 William Holden, między światłem a cieniem 14:45 Wielki Buster – film dokumentalny, prod. USA, 2018, reż. Peter Bogdanovich 16:40 Loveling – dramat, prod. Brazylia, Urugwaj 18:30 Informacje kulturalne – informator kulturalny SERIAL PRZYGODOWY  18:45 Serialowa nostalgia – Podróż za jeden uśmiech – serial przygodowy 20:00 W trzy miesiące dookoła świata – Magiczne noce 22:15 Więcej niż fikcja – film dokumentalny 24:00 Lekkie obyczaje – Porozmawiajmy o kobietach – film obyczajowy 01:50 Scena Klasyczna – Aleksandra Świąt – koncert 02:45 Informacje kulturalne 03:15 Kino nocne – Performer – film obyczajowy 04:30 Bellissima – film TVP 05:30 Afisz kulturalny ekstra 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2	06:00 Kobra – oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw – serial 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań. Są to zarówno osoby starsze, potrzebujące środków do życia, jak i młode, które zastawiają na kilka dni laptop czy telefon. 13:00 Rodzinny interes – serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte SERIAL KRYMINALNY  15:00 Prawdziwe motywy – serial kryminalny 16:00 Rodzinny interes – serial obyczajowy 17:00 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy 20:00 Horda 22:05 Ocean ognia 00:20 Po prostu walcz 3 02:25 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy 03:40 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat – program informacyjny 04:35 Z archiwum policji – serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes – serial obyczajowy	05:20 Szpital – program obyczajowy 06:20 Papierzy na szczęście – serial, Polska 07:25 Idealna niania – program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda – program obyczajowy prod. Polska 11:10 Sprzątaczk – program obyczajowy 11:55 Szpital – program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Zagadki losu 15:55 Ukryta prawda – program obyczajowy prod. Polska 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Medium z Long Island 19:00 Ukryta prawda FILM SENSACYJNY  20:00 Krwawy diament – film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly, Kagiso Kuypers, Arnold Vosloo, Antony Coleman 23:00 Zabójcza broń III – film sensacyjny, USA, 1992, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Rene Russo, Stuart Wilson, Steve Kahan, Darlene Love 01:25 Uwiedziony – film, USA, 2008, reż. Marcel Langenegger 03:40 Noc magii	06:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy 20:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 21:00 Wielka Ucieczka 22:00 Underworld 2: Ewolucja Dalsze losy Seleny i Michaela dwójga sprzymierzonych wojowników, będących potomkami dwóch ras od wieków toczących śmiertelną walkę: wilkołaków i wampirów. 00:20 Mistrz Dowcipu 01:25 Anatomia głupoty TV Trwam 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarcę 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Możesz – 10 przykazań 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Polacy w Bitwie o Anglię 15:15 Opo- wieść o świętym Augustynie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszynski 16:55 Filmowe życiorysy. Pan Zygmunt najstarszy ministrant w Polsce 17:30 Przyroda i ludzie 17:55 Po- czet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Infor- macje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

czwartek

25 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Przysięga – serial 06:00 Wspaniałe stulecie – serial kostiumowy 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Pełnia Wiary – magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo – serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex – serial 10:35 Ojciec Mateusz – serial kryminalny 11:30 Leśniczówka – serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda – magazyn 12:35 To się opłaca – magazyn 12:50 Natura w Jedynce 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! – magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka SERIAL OBYCAJOWY  16:05 Przysięga – serial obyczajowy 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Wojenne dziewczyny 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! – magazyn 20:30 Leśniczówka – serial 21:05 Bolivar – serial 21:55 Sprawa dla reportera 22:55 Magazyn śledczy Anity Gargas – magazyn 23:35 Magazyn kryminalny 997 – magazyn 00:30 Kierowca – film fabularny 02:10 Głina – serial kryminalny 04:00 Magazyn śledczy Anity Gargas – magazyn	05:00 Na sygnale – serial fabularyzowany 05:30 M jak miłość – serial 06:20 Smaki świata – magazyn 06:55 Rodzinka.pl – serial komediowy 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:15 Ostoja – magazyn 11:50 Złotopolscy 12:30 Koło fortuny – teleturniej 13:15 Zranione ptaki – serial obyczajowy 14:05 Va Banque – teleturniej 14:35 Na sygnale – serial fabularyzowany 15:10 Wydział kryminalny Kitzbühel – serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada – teleturniej 17:15 Zakazany owoc 18:00 Panorama TELETURNIJ  18:20 Va Banque – teleturniej 18:45 Zranione ptaki – serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019, reż. Yasemin Erkul, Cem Tabak, wyk. Emre Mete Sönmez, Ali Yasin Özgemen, Gizem Arıkan 19:35 Barwy szczęścia – serial obyczajowy TVP, reż. Grzegorz Waller, wyk. Joanna Gleń, Maciej Raniszewski, Hanna Klepacka, Ewelina Serafin, Łukasz Wójcik, Andrzej Popiel, Maria Świłpa 20:10 Żalowości uczuć – film obyczajowy 22:05 Ukojenie – dramat 23:55 Skarbiec – film 01:40 Gra Endera – film	05:55 Uwaga! – magazyn 06:10 Ukryta prawda – program obyczajowy 07:05 Tajemnice miłości 08:00 Kuchenne rewolucje 09:00 Dzień Dobry TVN – magazyn 11:40 Doradca smaku 11:50 Ukryta prawda – program obyczajowy 12:55 Tajemnice miłości 14:00 Ukryta prawda – program obyczajowy 15:05 Ukryta prawda – program obyczajowy 16:10 Ten moment 16:45 Kuchenne rewolucje 17:55 Ukryta prawda – program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! – magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej – serial PROGRAM ROZRYWKOWY  20:55 Milionerzy – program rozrywkowy 21:35 Kuchenne rewolucje 22:45 Sąsiedzi – film komedia, USA, 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. SethRogen, ZacEfron, RoseByrne, ChristopherMintz-Plasse, Dave Franco 00:45 Szybcy i wściekli VII – film sensacyjny, USA, Japonia, 2015, reż. James Wan, wyk. VinDiesel, Paul-Walker, JasonStatham, MichelleRodriguez, JordanaBrewster, TyreseGibson, DwayneJohnson, KurtRussell, GalGadot 03:35 Uwaga! – magazyn 03:55 Noc magii 05:15 Kto was tak urządził	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:40 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Misz Masz czyli Kogel Mogel 3 Główna bohaterka Kasia nadal mieszka we wsi Brzózki i walczy z niechcianym zalotnikiem Staszkiem Kolasą. FILM OBYCZAJOWY  22:10 Randka na weselu – Mike i Dave, dwaj dorośli bracia, słyną ze szczeniackich wygłupów, które psują każdą rodzinną uroczystość. Gdy zostają zaproszeni na wesele swojej siostry na Hawajach, rodzice stawiają im warunek: muszą pojawić się w towarzystwie dziewczyny, które w razie potrzeby będą miały na nich ok. 00:20 Och Karol 2 02:55 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy – program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Teledyski 07:55 Informacje kulturalne 08:25 Księga Przestrzeni 09:10 Loveling – dramat 11:00 Doktor Ewa – serial 12:50 Sowa odjeżdża – film animowany 13:30 Mali bohaterowie – film dokumentalny 15:10 Louise nad morzem 16:40 Akcja pod Arsenalem – dramat 18:30 Informacje kulturalne 18:50 Serialowa nostalgia – Detektywi na wakacjach – serial przygodowy 20:00 Teatr Telewizji Kobra – Nie mam ci nic do powiedzenia – spektakl teatralny, reż. Stanisław Zajączkowski, wyk. Dorota Pomykała, Halina Gryglaszewska 21:15 Tamte lata, tamte dni DRAMAT  21:55 Kino Mistrzów Wściekły Byk – dramat, prod. USA, 1980, reż. Martin Scorsese, wyk. Robert De Niro, Cathy Moriarty, Joe Pesci, Frank Vincent, Theresa Saldana 00:10 Berlin Live – Katie Melua 01:25 Nocny dokument 03:05 W trzy miesiące dookoła świata – Magiczne noce – film prod. Włochy, 2018, reż. Paolo Virzi, wyk. Mauro Lammantia, Giovanni Toscano 05:20 Teledyski 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl Zakończenie	06:00 Kobra – oddział specjalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw – serial 11:00 Reporterzy. Z życia wzięte 12:00 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy 13:00 Rodzinny interes – serial obyczajowy 14:00 Reporterzy. Z życia wzięte 15:00 Prawdziwe motywy – serial kryminalny 16:00 Rodzinny interes – serial obyczajowy 17:00 Lombard. Życie pod zastaw – serial 20:00 Cienki Bolek – Skazany na więzienie za oszustwa i defraudację pieniędzy milioner prosi pracownika myjni, by przygotował go do odsiadki wyroku. DRAMAT  22:00 Ekstrakt – Joel, właściciel fabryki, ma problemy w życiu zawodowym i prywatnym: jego żona prawdopodobnie go zdradza, a pracownicy nienawidzą. 23:50 Obcy krewni 01:35 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy 02:35 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę – program kulinarny 03:10 Z archiwum policji – serial dokumentalny 03:50 Taki jest świat – program informacyjny 04:25 Z archiwum policji 05:00 Rodzinny interes	05:20 Szpital – program obyczajowy 06:20 Papierzy na szczęście – serial, Polska 07:25 Idealna niania – program obyczajowy 08:10 Ukryta prawda – program obyczajowy 11:10 Sprzątaczk – program obyczajowy 11:55 Szpital – program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 14:55 Zagadki losu 15:55 Ukryta prawda – program obyczajowy 17:00 SOS Ekipy w akcji 18:00 Medium z Long Island 19:00 Ukryta prawda – program obyczajowy 20:00 Nadchodzą Polly – film komedia, USA, 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston FILM OBYCZAJOWY  22:05 Miłość bez końca – film obyczajowy, prod. USA, 2014, reż. Shana Feste, wyk. Alex Pettyfer, Gabriella Wilde, Bruce Greenwood, Joely Richardson, Robert Patrick, Rhys Wakefield 00:20 Sherlock Holmes: Gra cieni – film sensacyjny, USA, 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Noomi Rapace, Rachel McAdams, Jared Harris, Stephen Fry 02:55 Noc magii – program ezoteryczny prod. Polska	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom – magazyn 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Rzykanci 11:55 Sędzia Judy 13:55 STOP Drogówka 15:55 Nowe Sekrety Sąsiadów 16:55 Pierścionek z rubinem 18:00 Hawaje 5-0 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny 21:00 Twister 23:15 Sygnał Nic i Jonah, utalentowany studentci MIT, odwożą do Kalifornii dziewczynę Nica, Haley. Po drodze odkrywają, że ich lokalizację śledzi haker, Nomada, który od dawna prowadzi z nimi dziwną grę i przez którego omal nie wydalono ich z uczelni, kiedy wrobił ich we włamanie do serwerów MIT. 01:25 Anatomia głupoty 01:55 Śmierć na 1000 sposobów TV Trwam 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:10 Muzyczne chwile 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Bł. Maria Teresa Ledóchowska 15:25 Żeby być świętym 15:45 Słowo życia 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:05 Akademia pro-life 17:15 Sursum Corda – W Górę Serca! 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Serce dla Ukrainy 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

ZNASZ SWOJEGO DZIELNICOWEGO?

DZIELNICOWY TO POLICJANT, KTÓRY UTRZYMUJE STAŁY KONTAKT ZE SPOŁECZNOŚCIĄ SWOJEGO REJONU I POMAGA W ROZWIĄZywANIU PROBLEMÓW TRAPIĄCYCH MIESZKAŃCÓW DANEJ OKOLICY. W TYM WYDANIU DZIENNIKA ELBŁĄSKIEGO PREZENTUJEMY WYKAZ DZIELNICOWYCH I REWIRU.

REWIR I DZIELNICOWYCH KMP W ELBŁĄGU KIEROWNIK I REWIRU:



asp. szt. Adam Świder
Telefon: 609 029 729
Siedziba Rewiru:
ul. Królewiecka 106
Punkt przyjęć: SM Zakrzewo
ul. Robotnicza 246, czynny
w czwartki w godz. 16-17
i w piątki w godz. 9-10.

REWIR I PODZIELONY JEST NA 10 REJONÓW: REJON nr 1



Dzielnicowy: asp. szt. Cyprian Leszczyński
Obszar: Władysława Andersa, Kalenkiewicza, Kasprzaka, Kwiatkowskiego, Łubinowa, Mazurska od Odrodzenia do Rubna Wielkiego, Odrodzenia, Pszeniczna, Józefa Wybickiego, Rubno Wielkie, Rzepakowa, Słonecznikowa, Szarych Szeregów, Weteranów, Żytia. Tel.: 47 73 415 45, 887 876 464. Za zagrożenie występujące w rejonie nr 1 w II półroczu 2022 r. uznano teren przyległy do ul. Wybickiego 1-2 w Elblągu, gdzie gromadzą się osoby spożywające alkohol, zaśmiecające miejsce publiczne, zakłócające porządek prawny oraz zakłócające spoczynek nocny mieszkańcom przyległych budynków.

REJON nr 2



Dzielnicowy: asp. Krzysztof Marczykowski

Obszar: Elektryczna, Matejki, Mazurska od ul. Obr. Pokoju do Odrodzenia (5, 21, 21 A), Obrońców Pokoju (13, 15, 16 a-c), Okulickiego, Podgórna, Park Modrzewia, Piławska, Pokorna, Robotnicza od nr 198-252, Topolowa, Węgrowa, Wiejska. Tel.: 47 73 415 41, 887 876 153. Za zagrożenie występujące w rejonie nr 2 w II półroczu 2022 r. uznano teren placu zabaw w Parku Modrzewia w Elblągu (przy ulicy Mazurskiej), gdzie dochodzi do grupowania się młodzieży oraz osób bezdomnych. Osoby te spożywają alkohol, palą papierosy, zaśmiecają pobliski teren, dokonują uszkodzeń elementów wyposażenia placu zabaw oraz zakłócają porządek publiczny i spoczynek nocny.

REJON nr 3



Dzielnicowy: asp. szt. Andrzej Adamowski
Obszar: Batorego, Browarna od Brzeskiej do Obr. Pokoju (46-77), Brzeska, Działdowska, Helska, Klimuszki, Krakusa, Lubraniecka, Most Unii Europejskiej, Obrońców Pokoju (poza nr 13, 15, 16 a-c), Okrzei, Płocka, Poprzeczna, Portowa, Robotnicza (od numeru 171 do numeru 227), Rypińska. Tel.: 47 73 415 45, 517 216 810. Za zagrożenie występujące w rejonie nr 3 w II półroczu 2022 r. uznano teren zlokalizowany u zbiegu ulic: Rypińskiej, Brzeskiej i Browarnej, gdzie znajduje się park, w którym dochodzi do grupowania się młodzieży oraz osób bezdomnych. W miejscu tym dochodzi do spożywania alkoholu, zaśmiecania terenu, zakłócenia porządku i zaczepiania przechodniów.

REJON nr 4

Dzielnicowy: asp. szt. Dawid Stefański
Obszar: Barona, Browarna (od Jaśminowej do Brzeskiej, 27-44 i 78-5), Daszyńskie-



go, Donimirszych, Grażyny, Jaśminowa, Próchnika, Rechniewskiego, Robotnicza (od Jaśminowej do Brzeskiej, 83-165 i 112-190). Tel.: 47 73 415 44, 887 876 095. Za zagrożenie występujące w rejonie nr 4 w II półroczu br. uznano teren znajdujący się w obrębie budynku przy ul. Jaśminowej 11, gdzie w godzinach popołudniowych i wieczorowych dochodzi do gromadzenia się osób spożywających alkohol wbrew przepisom, zaśmiecających miejsca publiczne, zaczepiających przechodniów oraz zakłócających porządek publiczny.

REJON nr 5



Dzielnicowy: asp. Piotr Szałkowski
Obszar: 12 Lutego, Bożego Ciała, Browarna od Robotniczej do Jaśminowej (97-115 i 1-24), Brzozowa, Dolna, Gwiedźna, Karowa, Kregielna, Królewiecka (2-54 i 1-51), Niska, Odzieżowa, Osińskiego, Pestalozziego, Poczta, Plac Kazimierza Jagiellończyka, Pływacka, Powstańców Warszawskich, Robotnicza od Królewieckiej do Jaśminowej (10-110 i 1-59), Różana, Skwer Ferdynanda Schichaua, Skwer Ofiar Sprawy Elbląskiej, Stocznia, Teatralna, Winna, Zacisze. Tel.: 47 73 415 46, 887 876 494. Za zagrożenie występujące w rejonie nr 5 w II półroczu 2022 uznano teren pasażu handlowego znajdującego się między ulicami Gwiedźną a Brzozową, gdzie dochodzi do pojawiania się osób żebrających drobne kwoty pieniężne, spożywania alkoholu, zaśmiecania ogólnodostępnych

miejsz, niszczenia mienia i nieobyczajnych wybryków.

REJON nr 6



Dzielnicowy: st. sierż. Piotr Pyra
Obszar: Armii Krajowej, 1 Maja (1-41 i 2-46), Chmurna, Czerniakowska, Fabryczna, Garncarska, Giermków, Godlewskiego, Gołębia, Hetmańska (cała), Janowska, Krótka, Tysiąclecia, Leszno, Malborska od 20 do 58 i 11-67, Mączna, Plac Słowiański, Plac Solidarności, Plac Wolności, Rycerska, Skwer H. Sawicza, Skwer W. Rebinina, Szkolna, Szpitalna, Ślusarska. Tel.: 47 73 415 42, 887 876 172. Za zagrożenie występujące w rejonie nr 6 w II półroczu 2022 uznano teren placu zabaw oraz Groty w Parku Planety w Elblągu (przy ulicy Armii Krajowej), gdzie dochodzi do grupowania się starszej młodzieży oraz osób bezdomnych, które spożywają alkohol, palą papierosy, zaśmiecają pobliski teren, dokonują uszkodzeń elementów wyposażenia placu zabaw oraz zakłócają porządek publiczny i spoczynek nocny.

REJON nr 7



Dzielnicowy: asp. Jacek Sierpiński
Obszar: Fredry, Idzikowskiego, Junaków, Kielecka, Kilińskiego, Łomżyńska, Łódzka, Malborska 75-103 i 78-114A, Mielczarskiego, Narciarska, Olkusa, Olsztyńska, Opolska, Skrzydlata. Tel.: 47 73 415 33, 887 876 079. Za zagrożenie występujące w rejonie nr 7 w II półroczu 2022 uznano teren deptaka przy ulicy Junaków w Elblągu

(od ulicy Malborskiej do „dzikiego” kąpieliska), gdzie dochodzi do grupowania się osób spożywających alkohol, zaśmiecających pobliski teren oraz dokonujących uszkodzeń i kradzieży mienia stanowiących infrastrukturę deptaka.

REJON nr 8



Dzielnicowy: st. sierż. Norbert Czmochoński
Obszar: Akacjowa, Dębowa, Druska, Dworzec PKP, Dworzec PKS, Grunwaldzka, Kasztanowa, Klonowa, Lotnicza, Pastęcka, Plac Dworcowy, Plac Grunwaldzki, Wierzbowa. Telefon: 47 73 415 49, 887 876 175. Za zagrożenie występujące w rejonie nr 8 w II półroczu 2022 uznano gromadzenie się osób od godzin popołudniowych aż do godzin nocnych spożywających alkohol w obrębie sklepu spożywczo-monopolowego przy al. Grunwaldzkiej 173 oraz w okolicy wejścia do budynku jak i na klatce schodowej al. Grunwaldzkiej 175.

REJON nr 9



Dzielnicowy: asp. szt. Sylwester Kamecki
Obszar: Bednarska, Bociania, Bulwar Z. Augusta, Dojazdowa, Drzewna, Freta, Garbary, Gdańska, Giełdowa, Gimnazjalna, Grochowska, Huzarska, Klasztorna, Kotwiczka, Kowalska, Kumieli, Kupiecka, Kuśnierska, Mennicza, Mostowa, Nizinna, Nowodworska, Orla, Ostrołęcka, Panieńska, Piaskowa, Polderowa, Prowiantowa, Przy Bramie Targowej, Przymurze, Radomska, Rybacka, Rybna, Rzemieślnicza, Rzeźnicka,

Służebna, Sopocka, Stary Rynek, Stawidłowa, Strażnica, Studzienna, Sukiennicza, Szańcowa, Ścieżka Kościelna, Świętego Ducha, Tamka, Tartaczna, Wałowa, Wapienna, Warszawska, Wieżowa, Wigilijna, Wodna, Wybrzeże Gdańskie, Wyszyńskiego, Zagonowa, Zamkowa, Żuławska. Tel.: 47 73 415 43, 887 876 090. Za zagrożenie występujące w rejonie nr 9 w II półroczu 2022 uznano teren przy ul. Grochowskiej 22 w Elblągu, gdzie w obrębie sklepu monopolowego dochodzi do gromadzenia się osób, spożywania alkoholu, zaczepiania przechodniów i nieletnich oraz wybryków chuligańskich.

REJON nr 10



Dzielnicowy: asp. szt. Rafał Żyłis
Obszar: 1 Maja 45, 48-58, 3 Maja, Batuckiego, Czerwonego Krzyża, Chocimska, Grobla Św. Jerzego, Grota Roweckiego, Kosynierów Gdyńskich 12a-25 i 28a-53, Księdza Ściegiennego, Kwiatowa, Łączności, Neonowa, Nitschmana, Oboźna, Park Traugutta, Plac Konstytucji, Ratuszowa, Słoneczna (1, 2, 2a, 3, 4, 5 i 7), Sochaczewska, Trybunalska, Wypiańskiego, Zielona, Związku Jaszczurczego. Tel.: 47 73 415 64, 887 876 233. Za zagrożenie występujące w rejonie nr 10 w II półroczu 2022 uznano teren budynku tzw. hotelowca przy ul. Związku Jaszczurczego 17 oraz jego zaplecze wraz z terenem przyległym do Przychodni Medyk w Elblągu, gdzie gromadzą się osoby bezdomne, spożywające alkohol, zaśmiecające miejsca publiczne, zaczepiające przechodniów i osoby małoletnie, dokonujące również mienia stanowiącego wyposażenie budynku. Dochodzi również do zakłócania porządku prawnego oraz zakłócania spoczynku nocnego mieszkańcom hotelowca i przyległych budynków.

PREZES BANKU... PISARZEM?

JEŚLI PREZES BANKU PISZE POWIEŚĆ, JEST TO DLA NASZEGO MIASTA WYDARZENIEM. CÓŻ DOPIERO MÓWIĆ, JEŻELI PREZES JEST ELBLĄŻANINEM, NAPISAŁ TYCH POWIEŚCI TRZY, A KSIĄŻKI WYDAŁO ELBLĄSKIE WYDAWNICTWO? PRZYGLĄDAMY SIĘ TWÓRCZOŚCI PAWŁA LEWANDOWSKIEGO.



AGATA
TUPAJ
a.tupaj@
gazetaolsztynska.pl

A tak właśnie rzecz ma się w przypadku książek „Zerwane mosty”, „Wariant B” oraz „W małym porcie”, opublikowanych przez elbląskie wydawnictwo URAN. Ich autorem jest Paweł Lewandowski, prezes jednego z banków w Elblągu, prywat-

nie zaś – pasjonat literatury, muzyki klasycznej oraz malarstwa.

Urodził się w 1939 roku w Chełmnie (woj. kujawsko-pomorskie). W Elblągu zamieszkał wraz z rodziną pod koniec lat 40. XX wieku. Przez piętnaście lat pracował w miejscowych radach narodowych, natomiast ponad dwadzieścia – w bankowości.

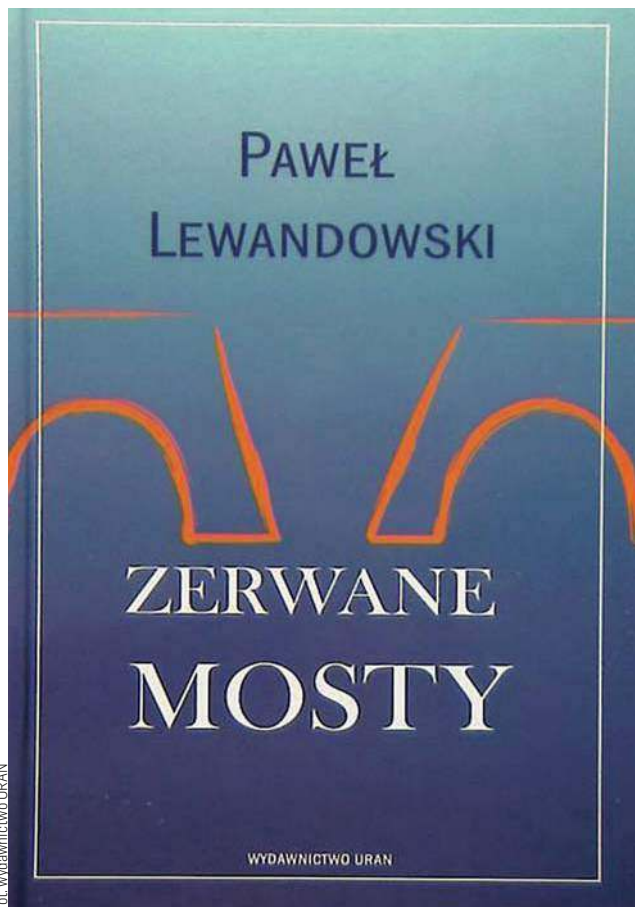
W swoim dorobku literackim ma opublikowaną w 1993 roku książkę „Układ z ojcem” (wydawnictwo OAZA Gdańsk) oraz opowiadania, które ukazywały się na łamach periodyków kulturalnych oraz lokalnych czasopism. Niektóre z tych opowiadań, jak np. „Metryka” i „Odludek” były nagradzane w konkursach literackich.

Książka „Zerwane mosty” otrzymała tytuł Elbląskiej Książki Roku 2007.

W ciągu dwóch następnych lat Paweł Lewandowski napisał kolejne powieści – „Wariant B” w 2008 oraz „W małym porcie” w 2009 roku.

Książki autora cechują się zróżnicowaną tematyką – bogate doświadczenie życiowe i zawodowe Pawła Lewandowskiego dały mu wiedzę na temat życiowych realiów rozmaitych środowisk i grup społecznych.

„Zerwane mosty” są osadzone w środowisku wiejskim Warmii i Mazur,

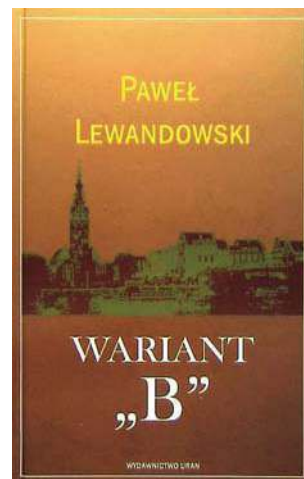


Książka „Zerwane mosty” otrzymała tytuł Elbląskiej Książki Roku 2007

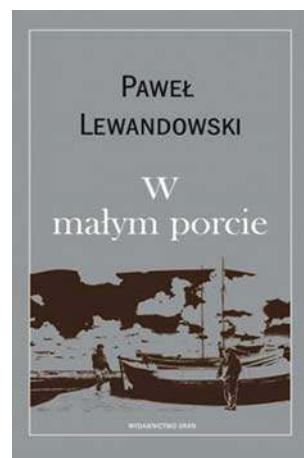
„Wariant B” w elbląskiej dzielnicy Zawodzie, a „W małym porcie” opowiada o rybackiej osadzie położonej nad Zalewem Wiślanym.

Powieść „Zerwane mosty” autor dedykował byłej wojewodzie warmińsko-mazurskiej Annie Szyszce. Jest to powieść obyczajowa,

której akcja toczy się w środowisku wiejskim – we wsi Piątkowo, leżącej w nieokreślonym miejscu, „gdzieś na Warmii i Mazurach”. Losy bohaterów tej powieści są odbiciem przemian gospodarczych i społecznych, jakie miały miejsce na przełomie XX i XXI wieku.



Osią powieści jest projektowana budowa nowej ulicy, efektem której ma być zburzenie starego bloku oraz stojącej opodal willi w dzielnicy Zawodzie



„W małym porcie” to ostatnia książka autora i opowiada o rybackiej osadzie położonej nad Zalewem Wiślanym

W „Wariancie B” mamy do czynienia z wydarzeniami podczas okresu schyłku lat 80. i początku lat 90. Osią powieści jest projektowana budowa nowej ulicy, efektem której ma być zburzenie starego bloku oraz stojącej opodal willi, w której mieszkają dwaj reprezentanci miejscowej elity: jeden z nich to przedstawiciel komunistycznej nomenklatury, drugi zaś to człowiek o zapatrywaniach dysydenckich. Blok zostaje zburzony, a jego mieszkańcy wyprowadzają się po kolei z tej dzielnicy i próbują (nie zawsze z powodzeniem) ułożyć sobie życie od nowa. W międzyczasie ustrój się zmienia, ale do zburzenia willi w końcu nie dochodzi: został wybrany inwestycyjny „wariant B”, wedle którego droga będzie biegła gdzie indziej. Wymowa powieści jest raczej gorzka: w każdym ustroju władza znajdzie jakiś „wariant B”, który jej najlepiej odpowiada.

Natomiast powieść „W małym porcie” na przykładzie małej społeczności rybackiej opowiada o problemach dzisiejszego świata, o przemianach, jakim podlega i o pytaniach, na jakie musi w przyszłości odpowiedzieć.

Naprawdę warto sięgnąć po te powieści i cofnąć się do tych jakże przełomowych czasów dla naszego miasta.

CZYTAM, BO LUBIĘ: „LITERACKA AGENCJA DETEKTYWISTYCZNA: ODSŁONA”

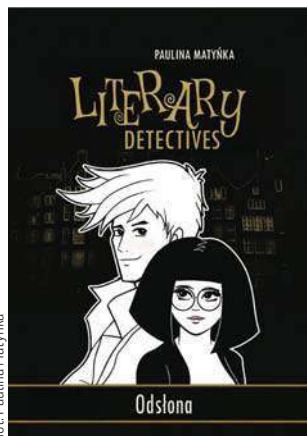
OPĘTANIA PRZEZ MOTYWY LITERACKIE? TEGO JESZCZE NIE BYŁO! OTO KOMIKS POLSKIEJ AUTORKI – NAJPIERW UKAZYWAŁ SIĘ W SIECI PO ANGIELSKU, BY ZADEBIUTOWAĆ W POLSCE NA PAPIERZE.

Paulina Matyńska to absolwentka filologii romańskiej i socjologii, która po godzinach rysuje i opowiada historie. Komiks „Literacka Agencja Detektywistyczna: Odsłona” jest jej pierwszą opowieścią. Została ona wydana własnym sumptem w 2021 roku. Twórczość autorki

można obserwować na Facebooku Paulina Matyńska – PinPinax oraz na Instagramie pinpinaxdraws.

Przygody bohaterów tego prawie 500-stronicowego komiksu ujrzały po raz pierwszy światło dzienne w 2019 roku w antologii „Cymelia” pod redakcją Łukasza Kowalczyka. „Odsłona” wangielskiej wersji ukazała się na Webtoon (platforma do publikowania kompaktowych komiksów cyfrowych – przyp. red.) pod koniec 2019 roku i od listopada 2020 roku jest dostępna również na stronie Tapas.

O czym jest ta debiutancka opowieść? Jak można przeczytać z tyłu okładki, sercem starego miasta Anza jest Wielka Biblioteka, a jego mieszkańców opętują moty-



wy literackie. Na szczęście istnieje Literacka Agencja Detektywistyczna, która pomaga im odzyskać kontrolę nad życiem. Ava i Rax, świeżo upieczeni literaccy detektywi, właśnie dostali do rozwikłania pierwszą wspólną sprawę. Ta zaś oka-

zuje się nie tak oczywista, jak im się z początku wydawało. Zabawna i romantyczna, miejscami wzruszająca, a miejscami pełna absurdów opowieść o niedopasowaniu. Powieść graficzna dla tych, którzy lubią czytać. Jest to pierwsza część serii, która, jak zapowiada autorka: „będzie kontynuowana, aczkolwiek niekoniecznie w formie komiksu”.

Nie ukrywam, że do przeczytania tego komiksu zachęciła mnie już sama okładka. Kreska autorki, jak i pomysły na fabułę są bardzo ciekawe i oryginalne. Całość jest czarno-biała, co bardzo pasuje do klimatu komiksu. Jak można się domyślić, pierwsza sprawa dwójki bohaterów dotyczy jednego z opętanych literackich – które

polega na tym, że motywy literackie wpływają na ludzi w świecie rzeczywistym. Osoba opętana nie kontroluje swojego zachowania, wpadając w oś fabularną jakiejś baśni i tkwi w niej tak długo, aż detektywi nie pchną akcji do przodu, by zrealizować zakończenie. W tym przypadku Ava i Rax rozwiązują sprawę niejakiego młodego mężczyzny w czerwonej pelerynie z kapturem.

Równie ciekawa jest kreacja bohaterów i rozwój relacji, zwłaszcza między główną dwójką, a rysunki to uwypuklają – mimo że kreska jest prosta, to mimika twarzy i okazywane emocje zostały przez autorkę świetnie oddane, podobnie jak elementy humorystyczne. Bardzo spodobały mi

się poruszone w komiksie poważne tematy społeczne, takie jak wykluczenie i nietolerancja. Mimo swojej porażającej objętości „Odsłona” czytało mi się tak szybko, że miałam wręcz poczucie niedosytu – na kartach komiksu bohaterowie mieli okazję rozwiązać tylko jedną zagadkę, większość zdarzeń dzieje się w ciągu jednego dnia, a niektóre sprawy nie zostały do końca wyjaśnione. Zdecydowanie ten komiks domaga się kontynuacji.

Podsumowując – „Literacka Agencja Detektywistyczna: Odsłona” to według mnie udany debiut z nieszablonową historią i klimatyczną grafiką. Polecam zwłaszcza miłośnikom literackich zagadek detektywistycznych! **AGATA TUPAJ**

LUBISZ CZYTAĆ? WYGRAJ KSIĄŻKĘ!

TRWA CYKL KONKURSÓW SKIEROWANYCH PRZED WSZYSTKIM DO MOJI KSIĄŻKOWYCH, KTÓRYCH — MAMY NADZIEJĘ — W ELBLĄGU NIE BRAKUJE. OD MAŁYCH, PRZEZ ŚREDNIE, DO DUŻYCH — KAŻDY MOL KSIĄŻKOWY WŚRÓD COTYGODNIOWYCH PROPOZYCJI POWINIEN ZNALEŹĆ COŚ WŁAŚNIE DLA SIEBIE. JAK WYGRAĆ KSIĄŻKĘ?

Razem z zaprzyjaźnionymi wydawnictwami rozpoczęliśmy cykl konkursów. Nagrodami są książki, a żeby je zdobyć, trzeba kupić piątkowy Dziennik Elbląski, znaleźć aktualne propozycje książek do wygrania i drogą mailową przesłać odpowiedź na pytanie opublikowane w weekendowym wydaniu naszej gazety. Redakcyjne jury wybierze odpowiedź, którą uzna za najciekawszą i najbardziej kreatywną i do jej autora lub autorki trafi wskazana w wiadomości książka. Regulamin konkursu znajdziecie na www.dziennikelblaski.pl. Na odpowiedzi czekamy od godziny 12:00 dnia 19 sierpnia do godziny 11:59 dnia 26 sierpnia. Wysyłajcie je na adres: gazeta@dziennikelblaski.pl. W tytule wiadomości napiszcie „Lubię czytać”. Osoby, które zwyciężą, mogą spodziewać się wiadomości zwrotnej z informacjami dotyczącymi odbioru nagrody.

PYTANIE NA TEN TYDZIEŃ BRZMI:
JAKA JEST TWOJA ULUBIONA KSIĄŻKA Z DZIECIŃSTWA?
POD ODPOWIEDZIĄ NA PYTANIE NAPISZ TYTUŁ KSIĄŻKI, KTÓRĄ CHCESZ WYGRAĆ:

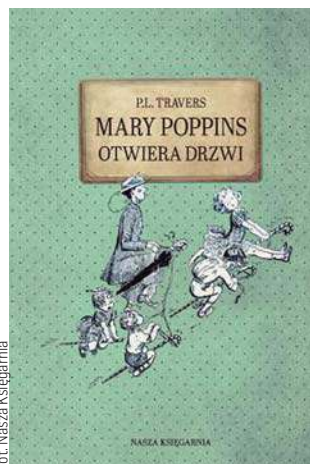


foto: Nasza Księgarnia

**„Mary Poppins otwiera drzwi”
P. L. Travers**

Z tej książki na pewno ucieszą się nie tylko dzieci, ale również dorośli. Chodzi bowiem o jedną z klasyk literatury dziecięcej, na której wychowywały się pokolenia. Opowieść o Mary Poppins – najsłynniejszej niani świata i o dzieciach z Czeresniowej 17 – tym razem w nowym przekładzie Marcina Mortki i z oryginalnymi ilustracjami Mary Shepard. Tym, którzy jeszcze nie mieli okazji poznać tej serii książek, warto wspomnieć, że Mary Poppins jest dość niezwykłą nianią, ponieważ posiada magiczne umiejętności. W związku z tym każda książka opowiada o innych fantastycznych przygodach, jakie dzieci przeżywają z główną bohaterką. „Mary Poppins otwiera drzwi” to trzecia część cyklu. Tym razem dzieci z Czeresniowej poznają historię Kota, Który Patrzył Na Króla, biorąc udział w Świącie Przypływu, a w chwili, która dzieli Stary Rok od Nowego, zawierają znajomość z Robinsonem Crusoe i Piętaszkiem. Janka i Michałek wiedzą już jednak, że Mary znów ich zostawi, gdy drzwi się otworzą. O które drzwi chodzi...? I czy można przez nie wrócić? Odpowiedzi na te pytania znajdziecie, sięgając po tę ponadczasową powieść.



foto: Nasza Księgarnia

**„Naukomis: Układ Słoneczny. Nasze miejsce w kosmosie”
Rosemary Mosco, Jon Chad**

Jeśli do tej pory myśleliście, że z komiksu nie można się niczego nauczyć, to pewnie nie mieliście jeszcze okazji poznać „Naukomiksów” – serii, która w fascynujący sposób przekazuje wiedzę na różne tematy. Do tej pory można było się z nich dowiedzieć ciekawych rzeczy na temat dinozaurów, rekinów, kotów, samochodów, a nawet robotów i dronów. Natomiast najnowszy komiks to nie lada gratka dla małych miłośników astronomii! Z książką „Układ Słoneczny. Nasze miejsce w kosmosie” wybieracie w głąb Układu Słonecznego, gdzie nie dotarło jeszcze żadne dziecko! Poznacie dokładnie najbliższych sąsiadów Ziemi – Wenus z jej kwaśnymi ulewami, Saturna opasanego pierścieniami lodu i sam środek tego wszystkiego, czyli Słońce. Od czasów pierwszych astronomów do zrobotyzowanych misji NASA na Marsa przestrzeń kosmiczna nie przestaje fascynować ludzi. Teraz będziecie mieli okazję wraz z Sarą, Jill i ich nieustraszonymi zwierzakami ruszyć na wyprawę, dzięki której poznacie zdumiewające tajemnice Układu Słonecznego – i nie tylko! Dzięki barwnym, przyciągającym wzrok ilustracjom i sympatycznym bohaterom zdobywanie wiedzy może być tylko przyjemnością! Jestem pewna, że ten komiks rozbudzi w Was zainteresowanie astronomią i zachęci do dalszego zgłębiania wiedzy na temat kosmosu.



foto: Nasza Księgarnia

**„Dziki ogród”
Łukasz Łuczaj**

Jest to poradnik – i to taki, którego jeszcze w Polsce nie było! Autor znany z bestsellerowej „Dzikiej kuchni” tym razem oddaje w nasze ręce książkę poświęconą w całości dzikim ogrodom. Dowiemy się z niej, czym jest dziki ogród i dlaczego warto go założyć, ile gatunków może zmieścić oraz co powinniśmy wiedzieć, zanim zaczniemy go planować. W kolejnych rozdziałach szczegółowo opisane są elementy, z jakich może się składać nasz dziki ogród – czyli las, łąka kwietna oraz staw i mokradła. Każdy z nich jest równie ważny, gdyż przyczynia się do powstania bioróżnorodności w takim ogrodzie. Autor dzieli się też historią o początkach swojego zamięłowania do botaniki i dzikich roślin. Całość wzbogacają świetne zdjęcia, które przedstawiają różne gatunki roślin oraz przykłady dzikich ogrodów. Jest to wyjątkowa książka o miłości do przyrody, która uczy, że nie zawsze trzeba się napracować, aby uzyskać piękny efekt. Czasem warto dać naturze wolność i zobaczyć, jak nas zaskoczy. Polecam ten poradnik nie tylko zapalonym ogrodnikom, ale również osobom, dla których to będzie pierwszy ogród w ich życiu.



foto: Wydawnictwo Spisek Pisarzy

**„Tylko jeden dzień”
Karolina Kaszub**

Główna bohaterka książki, Klara, ma niespełna trzydzieści lat, a już jest właścicielką spółki technologicznej Clever Soft, którą współtworzyła razem ze swoim byłym już mężem. Firma rozwija się bardzo prężnie, a sama pani prezes poświęca pracy niemal całą swoją uwagę. Jednak uporządkowane życie Klary wywraca się do góry nogami w chwili, gdy niespodziewanie z konta firmy znika półtora miliona złotych. Jakby tego było mało, dotychczasowi klienci zaczynają przechodzić do konkurencji, a zarząd knuje za plecami. Mając przed sobą widmo upadku firmy, kobieta podejmuje natychmiastowe kroki, by uratować spółkę przed bankructwem i dowiedzieć się, kto wykonał przelew. Aż tu nieoczekiwanie pojawia się szansa na ratunek w postaci pewnego ekscentrycznego przedsiębiorcy, Diego Podolskiego. Potencjalny klient oferuje Klarze podpisanie umowy, ale pod jednym warunkiem – że weźmie udział w organizowanym przez niego obozie, gdzie czekają na nią duchowe praktyki, takie jak joga czy mindfulness. Przebywanie w odciętej od cywilizacji wiosce bez dostępu do telefonu, internetu i kawy jawi się pani prezes jako twardy orzech do zgryzienia, lecz przyjmuje propozycję. Okazuje się jednak, że za tym wyjazdem stoi inny ukryty cel, o którym Klara ma się dowiedzieć na miejscu...



foto: MUZA

**„W zamknięciu”
Kate Simants**

Pewnego ranka Ellie budzi się i przerażona odkrywa, że zamek w jej pokoju został wyłamany od środka, a ubłocone ubrania leżą wciśnięte w kąt. Na ciele ma siniaki, a zdarta skóra na szyi przypomina ślad po drucie kolczastym. Niestety nic nie pamięta, ale wie, że minionej nocy musiało się wydarzyć coś bardzo złego. Po raz kolejny. Na domiar złego nie może się skontaktować z Mattem. W jego samochodzie znajduje swój płaszcz i kierownicę dopasowaną do jej wzrostu, co budzi w niej podejrzenie, że mogła być to sprawka Siggy. Dlatego postanawia go odnaleźć. W śledztwo włącza się też sierżant azjatyckiego pochodzenia Ben Kwon Mae wraz ze swoją współpracownicą Kit. Historia jest przedstawiona z perspektywy dwóch bohaterów – Ellie w formie pierwszoosobowej oraz policjanta w narracji trzecioosobowej. Pomiedzy rozdziałami otrzymujemy transkrypcje nagrań sesji terapeutycznych Ellie sprzed 5 lat prowadzonych przez psychoterapeutę Charlesa Coxa, który również jest kluczową postacią dla fabuły. Taki sposób konstrukcji książki świetnie współgra z rozwojem akcji. Wraz z fabułą stopniowo poznajemy kolejne tropy oraz tajemnice poszczególnych postaci, żeby na sam koniec otrzymać nieoczekiwane rozwiązanie.

19 I 26 SIERPNI OGRODY CENTRUM HANDLOWE W ELBLĄGU – LATO W OGRODACH

W te wakacje w Centrum Handlowym Ogrody przygotowaliśmy dla Was moc atrakcji! Czekają na Was zajęcia o różnej tematyce m.in.:



Warsztaty z plecienia makram, budowanie kolorowych latawców, tworzenie własnych lasów w słoiku, gry podwórkowe, zajęcia taneczne i inne zabawy dla małych i jak dużych!

A to dopiero początek...

Będziemy na Was czekać w dniach:

19 sierpnia "DMUCHAWCE, LATAWCE"

26 sierpnia "ŚWIAT DZIECKA"

Na piątkowe wydarzenia zapraszamy w godzinach 15:00 do 19:00!

20 SIERPNI

PTTK ELBLĄG – SOBOTA Z PRZEWODNIKIEM PTTK „TRADYCJE ŻEGLARSKIE ELBLĄGA”

W ramach corocznej akcji PTTK Oddział Ziemi Elbląskiej, organizuje darmowe spacer z przewodnikiem „Sobota z przewodnikiem PTTK”. Ten tak bardzo popularny cykl jest prowadzony przez elbląskich przewodników z Koła Przewodników i Pilotów Turystycznych im. R. Gierzyńskiego przy PTTK Oddział Ziemi Elbląskiej przy współpracy z zaproszonymi przedstawicielami instytucji, które znajdują się w tegorocznym programie „Sobota z przewodnikiem PTTK”. Wakacyjny cykl Sobót związany jest z „Popularyzacją krajoznawstwa oraz wspieraniem różnorodnych form turystyki aktywnej wraz z organizacją eventów na szlaku parków”, jako zadanie publiczne dofinansowane przez Miasto Elbląg. Podczas spacerów z przewodnikiem zwiedzamy najciekawsze miejsca w Elblągu.

Każde ze spotkań związane jest tematycznie z zabytkami i historią naszego miasta. Atutem spacerów jest niebywała okazja do poznania miejskich tajemnic, historii i przewodnickich ciekawostek oraz poznania miejsc na co dzień rzadko odwiedzanych czy też niedostępnych.

Tegoroczna 12 edycja obejmuje 9 sobotnich spotkań w miesiącach wakacyjnych.

Oprócz tradycyjnych spacerów z historią elbląskich ulic, budynków czy też obcych wojsk w dawnym Elblągu, będziemy mieli możliwość wejścia do miejsc rzadko odwiedzanych dzięki współpracy z Aeroklubem Elbląskim, Jachtklubem Elbląg oraz GE Power Sp. z o. o.

Oczywiście wszystkie spacer są bezpłatne i odbywają się bez względu na pogodę.

Data i godzina: 20 sierpnia, godz. 10:00 / Miejsce: przy

PUB Malwa - Most Niski

Przewodnik: Adriana Strukowicz

20 SIERPNI

CENTRUM SZTUKI GALERIA EL – LETNIE KINO POD CHMURKĄ „W STARYM DOBRYM STYLU”

Sobota, letni wieczór, ulubiona osoba, koc na trawie i dobry film – to idealny przepis na Letnie Kino Pod Chmurką!

W każdą sobotę wakacji, od 2 lipca do 27 sierpnia, zapraszamy Was na dziedziniec Centrum Sztuki Galeria EL, gdzie wyświetlane będą wybrane przez Was filmy. Seanse rozpoczynać się będą po zmroku.

Podsumowując:

Kiedy? Każda sobota wakacji.

Gdzie? Dziedziniec Centrum Sztuki Galeria EL.

O której? Po zmroku. Seanse z tygodnia na tydzień będą zaczynać się kilkanaście minut szybciej, ze względu na krótszy dzień. O konkretnej godzinie będziemy Was informować na bieżąco.

Za ile? Wstęp wolny.

Co zabrać? Zabierzcie to, co lubicie i co może Wam się przydać: koce, bluzy, przekąski.

Widzimy się w najbliższą sobotę, 20 sierpnia, około godz. 21:45!

Film: „W starym dobrym stylu” (reż. Zach Braff)



20 SIERPNI

BIBLIOTEKA ELBLĄSKA – „REMUS”. KASZUBSKA OPOWIEŚĆ TEATRU SNÓW

Zapraszamy na efektowny i pełen poetyckiej stylistyki, nocny spektakl plenerowy w wykonaniu jednego z najlepszych teatrów ulicznych w Polsce.



Dziedziniec Biblioteki

Elbląskiej, 20 sierpnia, godzina 21:00. Wstęp wolny.

Jak piszą autorzy spektaklu – „Remus, to opowieść o samotności niepozornego, bogatego duchem człowieka, który nie godzi się z zastanym i podejmuje walkę o zmiany w najbliższym otoczeniu. Na;leży realizować ideały, walczyć w imię Dobra z silniejszymi, a czasowe niepowodzenie nie oznacza ostatecznej klęski.

Remus dowiaduje się, że jest z rodu mistycznych Stolemów i ma do wypełnienia ważną misję. Ma wybawić zapadły zamek czyli obudzić tożsamość kulturową Kaszubów. Próbuje realizować ją na swoją miarę, jeżdżąc po jarmarkach i sprzedając polskie książki i drobiazgi niezbędne w domu. Jest uparty ale nie pozbawiony ludzkich słabości. W kluczowym momencie nie wystarcza mu odwagi i wiary, by misję ostatecznie wypełnić. Choć ponosi porażkę, przekazuje tę ideę następcom”.

Scenariusz spektaklu powstał na motywach powieści Aleksandra Majkowskiego „Życie i przygody Remusa” Scenariusz, reżyseria i scenografia: Zdzisław Górski Projekty kostiumów: Maciej Wojcieszekiewicz Wykonanie kostiumów: Anna Kozaryna i Krystyna Bienias Wykonanie rzeźb: Waldemar Faryno Muzyka: collage

20 SIERPNI

STOWARZYSZENIE KULTURALNE CO JEST?

– MIASTO.GRAMY: BIBOBIT I OSIECKA I ELBLĄSKA ORKIESTRA KAMERALNA

Miasto.Gramy - koncert FINAŁOWY!

W letnim cyklu prezentowaliśmy z powodzeniem różne stylistyki muzyczne i niekonwencjonalne miejsca prezentacji. Na zakończenie absolutna petarda - sceniczne zwierzę w postaci nie pozwalającej stać spokojnie podczas koncertów grupy Bibobit z towarzyszeniem wspaniałej Elbląskiej Orkiestry Kameralnej z materiałem z ostatniej płyty „Co to za czas” - na którą składają się utwory z tekstami Agnieszki Osieckiej.

- 20 sierpnia godz. 19:00

- Dziedziniec Muzeum Archeologiczno-Historycznego

(Bulwar Zygmunta Augusta 11)

- Wstęp wolny

(koncert plenerowy - w przypadku złej pogody prosimy o zabezpieczenie parasolek i odpowiedniego ubioru)

Cykl Miasto.Gramy realizowany jest dzięki współfinansowaniu przez Samorząd Miasta Elbląg.



DO 21 SIERPNI

RATUSZ STAROMIEJSKI – GWIEZDNA FLOTA: WYSTAWA MODELI INSPIROWANYCH CYKLEM STAR WARS

Sympatycy, fani i fanatycy uniwersum Star Wars, będą mogli na żywo obejrzeć około 30 ręcznie wykonanych modeli statków i postaci, będących odwzorowaniem tych, które pojawiły się w produkcji filmowej.

Twórcami wystawy jest czwórka elblążan, dla których sympatia do serii filmów Gwiezdne Wojny, przerodziła się w życiową pasję. Wszystkie skonstruowane przez nich modele, zostały od podstaw wykonane z papieru, plastiku i innych materiałów z odzysku. Najogólniej mówiąc, modele powstają zgodnie z ideą recyklingu. Oczywiście nie jest to pierwsza wystawa ich modelarskiego dorobku, bo do tej pory zdążyli zaprezentować ją w wielu Europejskich miastach, takich jak Wiedeń, Bruksela czy Berno.

Gigantyczny Sokół Millennium, czterometrowy Nebulon, majestatyczny Star Destroyer czy Pustynna Barka Jabby - wszystkie z tych statków oraz wiele, wiele więcej



będziecie mogli podziwiać podczas wystawy Gwiezdna Flota! Niech moc będzie z Wami!

Wystawa: Do 21 sierpnia w godz. 10:00 – 20:00.

Ratusz Staromiejski, ul. Stary Rynek 25, sala koncertowa (I piętro), wstęp wolny

21 SIERPNI

ELBLĄG PARK KAJKI – KAJ-T-KOWE POPOŁUDNIKI ARTYSTYCZNE - II

Znów spotkamy się na polanie w Parku Kajki. Oto plan naszego spotkania:

15.00 - Polanka teatralna. Prowadzenie: Irena Adamiak

16.00 - Instrumenty nie z tej bajki - warsztaty DIY

16.00 - Parkowa „Motyla Joga”. Prowadzenie: Magdalena Kalinowska-Kluge. Ważne! Zabierz ze sobą matę do jogi

17.00 - Improdźwięki w trawie. Prowadzenie: Bartosz Krzywda, Anna Łebek-Obrycka

18.00 - Parkodźwięki na dobranoc. Prowadzenie: Elbląska Orkiestra Kameralna

Miejskie Pikniki w Parku Kajki - Kaj-t-kowe Popołudniki Artystyczne są finansowane ze środków Budżetu Obywatelskiego.



21 SIERPNI

ELBLĄSKA ORKIESTRA KAMERALNA – ZADYRYGUJ EOK, CZYLI ORKIESTRA W RĘKACH MELOMANÓW

Sierpniowa niedziela, elbląska starówka i dźwięki Elbląskiej Orkiestry Kameralnej – czego więcej potrzeba do szczęścia melomanom? Chyba tylko wzięcia do ręki batuty i poprowadzenia koncertu EOK, a że kameraliści lubią spełniać marzenia, będzie to możliwe 21 sierpnia wsamo południe! Starszy czy młodszy, wyższy czy niższy, z Zatorza czy z Zawady – każdy będzie mógł wówczas zadyrigować Orkiestrą i przekonać się, jak mu idzie w roli dyrygenta. Kto wie, czy nie będzie to wstęp do największych sal koncertowych Europy...

21.08.2022, niedziela, 12:00, ul. Stary Rynek w Elblągu

Wykonawcy:

Dyrygent – każdy chętny meloman

Elbląska Orkiestra Kameralna

W programie m.in. Muzyka z Polski i świata. Wstęp wolny



21 SIERPNI

ELBLĄSKA ORKIESTRA KAMERALNA – PARK Z KULTURĄ: KONCERTY EOK W PARKU KAJKI

Park Kajki – miejsce pełne flory, fauny i...muzyki? Jak najbardziej, a to za sprawą Elbląskiej Orkiestry Kameralnej, która zaprasza na 3 letnie koncerty plenerowe. 17 lipca i 7 oraz 21 sierpnia, wraz z muzykami EOK, przeniesiemy się do świata najpiękniejszych melodii muzyki klasycznej. Czekają nas spotkania z utworami z Polski i świata, które pozostają inspiracją dla kolejnych kompozytorskich pokoleń i cieszą się niezmiennie popularnością wśród melomanów. W taki sposób można „parkować” godzinami, wstęp wolny.

Data i godzina: 21.08.2022, niedziela, 15:00 / Miejsce: Park Kajki

Wykonawcy: Zespół Elbląskiej Orkiestry Kameralnej

W programie m.in. Muzyka klasyczna z Polski i świata

21 SIERPNI

XXV LETNI SALON MUZYCZNY BAŻANTARNIA 2022 „NA PEŁNYM MORZU”

Elbląskie Towarzystwo Kulturalne oraz Teatr im. Aleksandra Sewruka w Elblągu zapraszają na XXV Letni Salon Muzyczny Bażantarnia 2022. Początek koncertów godz. 17.00 muszla koncertowa w Bażantarni. Wstęp wolny.

21.08: „Na pełnym morzu” Sławomira Mroźka - Scena przy Stoliku

21 SIERPNI

WYSPA SPICHRZÓW – FESTIWAL BANIEK MYDLANYCH Z KICIĄ KOCIĄ W ELBLĄGU!

Bańki mydlane czekać na Was będą:

21 sierpnia, od 15:00,

Wyspa Spichrzów

Przygotowaliśmy dla Was: - Duuużo darmowego

płynu



- Bańkowe zabawy
- Tysiące małych baniek
- Konkursy z nagrodami
- ale to nie wszystko!
- Czekać na Was jeszcze będą:
- Akcesoria do puszczenia baniek
- Kolorowe łakocie i granity
- Dmuchańce i eurobungee
- GOŚĆ SPECJALNY: Kicia Kocia

Towarzyszyć Wam będzie przez całe wydarzenie z małymi przerwami na oddech! Chętnie zatańczą, poprzytula się i zapozuje do pamiątkowych zdjęć w swoim pokoiku! Festiwal Baniek Mydlanych to doskonała zabawa dla wszystkich, bez wyjątków, bez ograniczeń wiekowych.

Ten magiczny dzień na pewno na długo pozostanie w Waszych głowach!

Nie może Was tam zabraknąć!

W SKRÓCIE: 21 sierpnia, start 15:00, Wyspa Spichrzów - WSTĘP BEZPŁATNY

21 SIERPNIA

WYSPA SPICHRZÓW – KOLOR FEST ELBLĄG – DZIEŃ KOLORÓW HOLI W ELBLĄGU!

Oficjalne wydarzenie: 21 sierpnia 2022, start 17:30, Wyspa Spichrzów. Przygotowaliśmy dla Was:

- Kolorowe PROSZKI HOLI 9 kolorów
- Najlepszy muzyczny klimat
- Wyrzutnie proszków Holi
- Kolorową watę cukrową

Przyjdź z przyjaciółmi na tę niepowtarzalną imprezę, przeżyj niezapomniane chwile, obrzucaj się kolorowymi proszkami holi, baw się i tańcz przy muzyce najlepszych DJ'ów! Pamiętajcie, im więcej ludzi tym lepszy klimat, który Wy będziecie tworzyć! Kolor Fest jest dla wszystkich, bez ograniczeń wiekowych. Nie może Was tam zabraknąć!

W SKRÓCIE: 21 sierpnia, start 17:30, Wyspa Spichrzów - Wstęp bezpłatny

Ze względów bezpieczeństwa na teren imprezy obowiązuje zakaz wnoszenia własnych proszków!

21 SIERPNIA

JARMARK ŚW. BARTŁOMIEJA W PASŁĘKU

Serdecznie zapraszamy na X Jarmark św. Bartłomieja. Podczas wydarzenia tradycyjnie będą czekać na państwa wystawcy ze swoimi produktami, nie zabraknie obozowiska rycerskiego i tradycyjnych warsztatów z rękodzieła. Atrakcje jakie przygotowaliśmy dla państwa w tym roku to min. spotkanie z ptakami drapieżnymi, inscenizacja oblężenia miasta, dziecięce oblężenie grodu, pokaz bursztynnika, występy artystyczne. Tradycyjnie wydarzenie rozpocznie się przemarszem spod Bramy Kamiennej i następnie przejdziemy ulicą wzdłuż murów na plac św. Bartłomieja. Serdecznie zapraszamy.

Wydarzenie tradycyjnie poprowadzi Błażen Jajosz.

Program imprezy:

9:00-22:00 – Jarmark produktów regionalnych – jarmark z regionalnymi wypiekami, produktami żywnościowymi oraz rękodziełem i sztuką ludową – teren przy kościele św. Bartłomieja, parkingi na Pl. Św. Wojciecha.

11:00 – Msza odpustowa – kościół św. Bartłomieja,

12:00 -17:00 - Biblioteka Pod Chmurką – zajęcia dla dzieci i czytelnia pod chmurką. Namiot Biblioteki na dziedzińcu zamkowym

12:00 - 17:00 - Niedziela z Izbą Historyczną – zwiedzanie Izby Historycznej z przewodnikiem

12:05 – Przemarsz historycznego korowodu ulicami miasta (Krasickiego, Firleya, Dąbrowskiego, plac św. Wojciecha)

12:20 – Otwarcie Jarmarku św. Bartłomieja – scena przy zamku

12:30 - Pojedynki rycerskie – brama młyńska

13:00 – Występ zespołu Furda – teren zielony przy zamku

13:30 – Piknik historyczny (obozowisko rycerskie, warsztaty z rękodzieła, gry i zabawy dla dzieci i rodzin, warsztaty z szermierki) – teren zielony przy zamku

14:00 – Spotkanie z ptakami drapieżnymi – brama młyńska

14:30 – Występ zespołu Żniwa – teren zielony przy zamku

15:00 – Zupa serowa – teren zielony przy zamku

16:00 – Prezentacja historyczna

17:00 – Inscenizacja oblężenia miasta – brama młyńska

17:30 – Dziecięce oblężenie grodu – brama młyńska

18:00 – Występ zespołu Furda – scena przy zamku

19:00 – Występ zespołu Żniwa – scena przy zamku

19:30 – Występ zespołu Czas Na Rewolucję – scena przy zamku

20:30 – Pokaz bursztynnika – brama młyńska

21:00 – Zakończenie wydarzenia

Program imprezy może ulec zmianie.

Na wydarzeniu będzie dostępne stoisko Szkoły Policealnej im. Jadwigi Romanowskiej na którym będzie można zmierzyć m.in. ciśnienie krwi.

22 SIERPNIA

MIEDZYPOKOLENIOWE PIKNIKI LITERACKIE W BRANIEWIE

Centrum Spotkań Europejskich „Światowid” zaprasza na Międzypokoleniowe Pikniki Literackie, które odbędą się 22 sierpnia na Placu Ks. Prałata Tadeusza Brandysa w Braniewie. Piknik odbędzie się w godzinach 10.00-13.00. W programie na chętnych czeka wiele atrakcji:

- bajka czytana
- zajęcia plastyczne
- gry planszowe
- rekomendacje książek
- gry i zabawy czytelnice
- gra miejska z nagrodami



24 SIERPNIA

BIBLIOTEKA ELBLĄSKA – KREATYWNIE Z BULAJEM

W okresie wakacyjnym Biblioteka Młodego Czytelnika Bulaj zaprasza dzieci w wieku 6-11 lat na warsztaty literacko-plastyczne. Będą się one odbywały wśrody w godz. 12:00-14:00. Wstęp wolny.

Tematyczny grafik spotkań:

24.08 – Dzień pełen niespodzianek

Zajęcia będą się odbywały pod namiotem na bibliotecznym dziedzińcu lub w Bulaju (w zależności od pogody). Więcej informacji: Biblioteka Młodego Czytelnika „BULAJ”, ul. Zamkowa 1, tel. 55 625 60 23



24 SIERPNIA

BIBLIOTEKA ELBLĄSKA – HISTORIA PAPIERU OD DESKI DO DESKI

11:00-16:00 Rodzinne warsztaty czerpania papieru na dziedzińcu Biblioteki Elbląskiej

Cykl Papierowe Sztuki Biblioteki Elbląskiej zakończymy warsztatami czerpania papieru na dziedzińcu Biblioteki Elbląskiej. Nasi goście z Muzeum Piśmiennictwa i Drukarstwa w Grębocinie przybliżą nam historię wynalazku, jakim jest papier. Technologię tworzenia papieru poznamy w teorii i w praktyce – każdy z przybyłych będzie mógł wyczerpać własny arkusz (wstęp wolny).

Prosimy o wcześniejsze rezerwacje miejsca na warsztatach – drogą mailową przez adres n.szudzikowska@biblioteka-elblaska.pl lub osobiście w Bibliotece Młodego Czytelnika BULAJ (ul. Zamkowa 1).

Wydarzenia odbywa się w ramach cyklu wykładowo-warsztatowego „Papierowe sztuki Biblioteki Elbląskiej” dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – państwowego funduszu celowego”.

26 SIERPNIA

BIBLIOTEKA ELBLĄSKA – ARCO VAN IEPEREN „BLIŻEJ” - PROMOCJA KSIĄŻKI

Debiutancka książka poetycka „Blżej” Arco van Ieperena jest nagrodą za zwycięstwo w konkursie głównym 27. Głogowskich Konfrontacji Literackich.

Poeta od lat jest związany zawodowo i twórczo z Elblągiem, a niewątpliwie to właśnie pisanie po polsku staje się motywacją, sposobem na kreowanie rzeczywistości czy też radzenie sobie w życiu. Czy dla Holendra i lektora języka angielskiego łatwe - przekonajcie się sami!

To wprowadzenie jest ważne, ponieważ w książce „Blżej” znajdują się teksty z różnych okresów, więc można

prześledzić ewolucję i rewolucję twórczą. A ponieważ za bardzo jestem zaangażowana w ten tom, oddam głos innym. Tak o „Blżej” napisał Paweł Biliński:

„Jej Autor od dawna wzbudza mój podziw, bo choć język polski nie jest jego językiem ojczystym, to pisze w nim świetne wiersze!

Większość z tych zawartych w książce to mini-opowieści – różne historie różnych ludzi, którym Autor przypatruje się uważnie, starając się wnikać, zrozumieć, dotrzeć bliżej.”

Spotkanie promujące debiut odbędzie się 26 sierpnia o 18.00 na Dziedzińcu Biblioteki Elbląskiej.

26-28 SIERPNIA

ELBLĄSKIE ŚWIĘTO CHLEBA 2022

Elbląskie Święto Chleba to przede wszystkim jarmark z regionalnymi wypiekami, produktami żywnościowymi oraz rękodziełem i sztuką ludową. W trakcie tego wydarzenia, jak sama nazwa wskazuje, można spróbować i kupić chleb z najróżniejszych zakątków Polski, ale również z Litwy, Rosji, Ukrainy.

Co roku Elbląg odwiedza ponad 200 wystawców. Oprócz wypieków na stoiskach można znaleźć przeróżne miody, wyroby cukiernicze, wędliny oraz żywność ekologiczną i regionalną. Są też wystawcy rękodzieła, wytwórcy biżuterii i kolekcjonerzy przedmiotów zabytkowych. Czego natomiast nie ma? Pieczolowicie dbamy o to, aby na stoiskach nie było tanich, plastikowych, byle jakich wyrobów niewiadomego pochodzenia.

Elbląskie Święto Chleba to także prezentacje artystyczne – m.in. artystów z miast partnerskich Elbląga. To także koncerty, teatry uliczne i pokazy warsztatowe dawnych rzemieślników. Tradycyjnie jednym z elementów Święta Chleba są niezwykle widowiskowe wyścigi Smoczyc Łodzi na rzece Elbląg. Chcesz atrakcyjnie spędzić czas z rodziną i przyjaciółmi? Zapraszamy od 27 do 29 sierpnia!

PROGRAM - PIĄTEK:

10.00 - 22.00 Jarmark produktów regionalnych - Stare Miasto

10.00 - 14.00 Warsztaty Piekarczyka - dziedziniec Muzeum

Archeologiczno-Historycznego

Elbląskie Dni Zdrowia – Stare Miasto:

10.00 - 16.00 Dermobus – mobilne badania znamion skóry;

Trychobus – mobilne badania trychologiczne

10.00 - 19.00 Punkt badań profilaktycznych

16.00 Warsztaty krawieckie dla dzieci – dziedziniec Biblioteki Elbląskiej

10.00 - 22.00 Wesole miasteczko – Wyspa Spichrzów

20.00 Koncert Elbląskiej Orkiestry Kameralnej „Wodecki

– wspomnień czar” – plac przy Katedrze

21.15 „Uniesienia” - parada świateł - start: przystań Grupy Wodnej

PROGRAM - SOBOTA:

9.00 - 22.00 Jarmark produktów regionalnych - Stare Miasto

9.00 - 19.00 Elbląskie Dni Zdrowia - punkt badań profilaktycznych – ul. Stary Rynek

9.00 - 22.00 Wesole miasteczko – Wyspa Spichrzów

10.00 Sobota z przewodnikiem „Od Schichaua do GE Power” - zbiórka przy ul. Stoczniowej od strony Bramy Targowej, wejście do biurowca A1 (obowiązują zapisy!)

10.00 - 15.00 Kiermasz książek wycofanych z księgozbioru bibliotecznego Biblioteka Elbląska im. Cypriana Norwida

10.00 - 16.00 Wyścig smoczyc łodzi – rzeka Elbląg

10.00 - 18.00 Strefa Hefajstosa – dziedziniec Muzeum Archeologiczno – Historycznego

10.00 - 20.00 Warsztaty garncarstwa i wypieku chleba – Bulwar Zygmunta Augusta

11.00 - 13.00 „Na ludowo” – występy regionalnych zespołów

ludowych (na scenie: Gronowiaci, Tolkmiczanki, Sasanki, Warmianki) – dziedziniec Muzeum Archeologiczno – Historycznego

11.00 - 14.00 Wspólne gotowanie z Elbląskim Klubem Szefów Kuchni przy Bramie Targowej (godz. 14.00 degustacja przygotowanej potrawy)

11.00 - 16.00 Warsztaty czerpania papieru „Historia papieru od deski do deski” - dziedziniec Biblioteki Elbląskiej im. Cypriana Norwida

11.00 - 18.00 Strefa zabaw i animacji dla dzieci - Bulwar Zygmunta Augusta

12.00 - 15.00 Warsztaty tkania krajk (nauka wyplatania bransoletek) - dziedziniec Muzeum Archeologiczno – Historycznego

12.00 - 20.00 Rejsy Pomeranką „Z opowieścią historyczną pod żaglami” - start rejsu przy Moście Wysokim, od strony Bulwaru Zygmunta Augusta

14.00 Występy lokalnych wykonawców: Kinga Szarag, zespół ElBeszamel - plac przy Katedrze



14.00 - 16.00 Teatr zabawy - „Mieszczanka i Piekarczyk”, prowadzenie Teatr Gargulec - Bulwar Zygmunta Augusta
14.30 Występ zespołu Szalone, Szalone Małolaty ze Studia Artystycznego Katarzyny Panicz – plac przy Katedrze
14.30 Zespół Pieśni i Tańca Szuwary, Zespół Pieśni i Tańca Malbork - plac przy Katedrze
15.30 Prezentacja EKS Start Elbląg -plac przy Katedrze
16.00 „Rzeka Kultury” – GRAFATAK i koncert FOLLOW RIVERS - przystań Grupy Wodnej
16.30 Występ zespołu Elbląskie Diamenty – plac przy Katedrze
17.00 Widowisko plenerowe „Tajemnica cyrkowego klauna” w wykonaniu Teatru Vaška – dziedziniec Biblioteki Elbląskiej im. Cypriana Norwida
18.00 Koncert zespołu FISZ EMADE TWORZYWO - plac przy katedrze
20.00 Koncert zespołu FUTURE FOLK - plac przy Katedrze
21.15 Taniec z ogniem „Psycho dolls” – plac przy Katedrze
21.30 Letnie kino pod chmurką – seans filmowy na leżakach – „Ukryte piękno” – dziedziniec CS Galeria EL

PROGRAM - NIEDZIELA:
9.00 - 20.00 Jarmark produktów regionalnych - Stare Miasto
9.00 - 17.00 Elbląskie Dni Zdrowia - punkt badań profilaktycznych - ul. Stary Rynek
9.00 - 20.00 Wesołe miasteczko – Wyspa Spichrzów
10.00 - 12.00 „Na ludowo” – występy regionalnych zespołów ludowych (zespoły: Pastęczanie, Szwagry, Szuwary) – dziedziniec Muzeum Archeologiczno-Historycznego Bulwar Zygmunta Augusta
10.00 - 14.00 Strefa Hefajstosa – dziedziniec Muzeum Archeologiczno-Historycznego
10.00 - 14.00 Śniadanie na trawie – dziedziniec CS Galeria EL
10.00 - 18.00 Warsztaty garncarstwa i wypieku chleba - Bulwar Zygmunta Augusta
11.00 - 14.00 Wspólne gotowanie z Elbląskim Klubem Szefów Kuchni przy Bramie Targowej (godz. 14.00 degustacja przygotowanej potrawy)
12.00 - 17.00 Pokazy grup rekonstrukcyjnych z Garnizonu Gdańsk - dziedziniec Muzeum Archeologiczno – Historycznego
12.00 - 18.00 Strefa zabaw i animacji dla dzieci – Bulwar Zygmunta Augusta
12.00 - 20.00 Rejsy Pomeranką „Z opowieścią historyczną pod żaglami” - przy Moście Wysokim od strony Bulwaru Zygmunta Augusta
14.00 - 16.00 Teatr zabawy – festyn „Piraci na morzu”, prowadzenie Teatr Gargulec – Bulwar Zygmunta Augusta
Na żeglarską nutę:
14.00 Koncert dla dzieci „Od kałuży do oceanu”- zespół KLANG - plac przy Katedrze
14.45 Koncert zespołu KLANG – plac przy Katedrze
15.30 Koncert zespołu ATLANTYDA – plac przy Katedrze
17.00 Koncert „Ku Wyspom Szczęśliwym” (A. Korycki, D. Żukowska, M. Szurawski, R. Muzaj) – plac przy Katedrze
18.30 Koncert zespołu THE NIEROBBERERS - plac przy Katedrze

REKLAMA

przetarg

**BURMISTRZ
MIASTA BRANIEWA**

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej 21/4 o pow. 0,0355 ha

położonej w Braniewie, przy ul. Armii Krajowej w obrębie nr 3, teren handlowo-usługowy, mającej urządzoną w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Braniewie księgę wieczystą nr EL1B/00013729/0, cena wywoławcza 29 000,00 zł, wadium 5 500,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 07.10.2022 r. o godz. 12.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111 (pokój nr 25).

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium najpóźniej do dnia 03.10.2022 r. na rachunek bankowy Urzędu Miasta w Braniewie, prowadzony w Braniewsko-Pasłęckim Banku Spółdzielczym Oddział w Braniewie nr 69 8313 0009 0036 9006 2000 0040. Szczegółowe informacje o przetargach: pokój nr 26, tel. 55 644 01 10. Ogłoszenia umieszczono na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta Braniewa oraz na stronie internetowej: <http://bip.braniewo.pl/artykuly/120/nieruchomosci-do-sprzedazy>, <http://www.braniewo.pl/dla-mieszkancow/nieruchomosci-na-sprzedaz>, <https://www.otoprzetargi.pl>.

16322se2r-a-M

dam pracę

!ZATRUDNIĘ kierowców kat. C+E, relacja PL.ES/PT, 538-447-467.

KURZĘTNIK, zatrudnię murarzy i pracowników budowlanych, 500-081-076

NML Przyjmę do pracy murarza/pomocnika, 698-090-945

ZATRUDNIĘ kierowcę na czterooską oraz na obsługę maszyn - żwirownia w Gardynach, 603-798-211

ZOSTANĘ prywatnym kierowcą (szoferem), 698691833.

DREWNO opałowe cięte z kłosa sprzedam, różny gatunek oraz w workach na rozpałkę, 504-250-135

NML Sprzedam pralkowirówkę i telewizor 32 cale, 727-252-114

!-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI od X Xw. na rynku krajowym, NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Iława, Niepodległości 8/13, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax 89/649-31-19, 604-222-552

USŁUGI ogólnobudowlane i elektryczne, tel. 784277993

!GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

!GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205

zwierzęta hodowlane

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel. 728-104-188.

KUPIĘ bydło od 250 kg, 692-411-362

KURY młode nioski, od hodowcy, szczepione, dowóz, TANIO, 502-031-298

SKUP SAMOCHODÓW, stan obojętny - Nowe Miasto Lubawskie i okolice do 70 km, 721-650-686

USŁUGI DEKARSKO - BLACHARSKIE Piotr Zawacki, tel. 888-373-282.

PRACA

dam pracę

!ZATRUDNIĘ kierowców kat. C+E, relacja PL.ES/PT, 538-447-467.

KURZĘTNIK, zatrudnię murarzy i pracowników budowlanych, 500-081-076

NML Przyjmę do pracy murarza/pomocnika, 698-090-945

ZATRUDNIĘ kierowcę na czterooską oraz na obsługę maszyn - żwirownia w Gardynach, 603-798-211

ZOSTANĘ prywatnym kierowcą (szoferem), 698691833.

DREWNO opałowe cięte z kłosa sprzedam, różny gatunek oraz w workach na rozpałkę, 504-250-135

NML Sprzedam pralkowirówkę i telewizor 32 cale, 727-252-114

!-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI od X Xw. na rynku krajowym, NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Iława, Niepodległości 8/13, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax 89/649-31-19, 604-222-552

USŁUGI ogólnobudowlane i elektryczne, tel. 784277993

!GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

!GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205

zwierzęta hodowlane

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel. 728-104-188.

KUPIĘ bydło od 250 kg, 692-411-362

KURY młode nioski, od hodowcy, szczepione, dowóz, TANIO, 502-031-298

SKUP SAMOCHODÓW, stan obojętny - Nowe Miasto Lubawskie i okolice do 70 km, 721-650-686

USŁUGI DEKARSKO - BLACHARSKIE Piotr Zawacki, tel. 888-373-282.

przetarg

**BURMISTRZ
MIASTA BRANIEWA**

ogłasza trzeci przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego nr 1, położonego przy ul. Kościuszki 100G,

pierwsze piętro, o powierzchni użytkowej 324,60 m² (sześć pomieszczeń, dwa wc, korytarz, hall) oraz parter o powierzchni użytkowej 10,90 m² (wiatrołap, klatka schodowa, komórka) wraz z udziałem 50/100 części w działce nr 29/31, o powierzchni 0,0425 ha, obręb nr 9, mającej urządzoną w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Braniewie księgę wieczystą nr EL1B/00027995/6, na której położony jest budynek.

Sprzedaż udziału 1/8 części w drodze wewnętrznej dojazdowej, działka nr 29/18 o powierzchni 0,0666 ha, dla której Sąd Rejonowy w Braniewie prowadzi księgę wieczystą nr EL1B/00032455/7. Cena wywoławcza 278 880,00 zł, wadium 28 000,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 07.10.2022 r. o godz. 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Braniewa ul. Kościuszki 111 (pokój nr 25).

Lokal objęty był przedmiotem pierwszego ustnego przetargu nieograniczonego przeprowadzonego w dniu 21 stycznia 2022 r. oraz drugiego ustnego przetargu nieograniczonego przeprowadzonego w dniu 8 kwietnia 2022 r., podczas których nie wyłoniono nabywcy - nikt nie przystąpił do przetargów. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium najpóźniej do dnia 03.10.2022 r. na rachunek bankowy Urzędu Miasta w Braniewie, prowadzony w Braniewsko-Pasłęckim Banku Spółdzielczym Oddział w Braniewie nr 69 8313 0009 0036 9006 2000 0040. W celu zapoznania się ze stanem nieruchomości należy kontaktować się z Wydziałem Gospodarki Mieszkaniowej z siedzibą Kościuszki 109, nr kontaktowy 730-009-242.

Ogłoszenia umieszczono na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta Braniewa oraz na stronie internetowej: <http://bip.braniewo.pl/artykuly/120/nieruchomosci-do-sprzedazy>, <http://www.braniewo.pl/dla-mieszkancow/nieruchomosci-na-sprzedaz>, <https://www.otoprzetargi.pl>.

16222se2r-a-M

USŁUGI ogólnobudowlane i elektryczne, tel. 784277993

!GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

!GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205

zwierzęta hodowlane

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel. 728-104-188.

KUPIĘ bydło od 250 kg, 692-411-362

KURY młode nioski, od hodowcy, szczepione, dowóz, TANIO, 502-031-298

SKUP SAMOCHODÓW, stan obojętny - Nowe Miasto Lubawskie i okolice do 70 km, 721-650-686

USŁUGI DEKARSKO - BLACHARSKIE Piotr Zawacki, tel. 888-373-282.

PRACA

dam pracę

!ZATRUDNIĘ kierowców kat. C+E, relacja PL.ES/PT, 538-447-467.

KURZĘTNIK, zatrudnię murarzy i pracowników budowlanych, 500-081-076

NML Przyjmę do pracy murarza/pomocnika, 698-090-945

ZATRUDNIĘ kierowcę na czterooską oraz na obsługę maszyn - żwirownia w Gardynach, 603-798-211

ZOSTANĘ prywatnym kierowcą (szoferem), 698691833.

DREWNO opałowe cięte z kłosa sprzedam, różny gatunek oraz w workach na rozpałkę, 504-250-135

NML Sprzedam pralkowirówkę i telewizor 32 cale, 727-252-114

!-KANCELARIA NIERUCHOMOŚCI GUTKOWSKI od X Xw. na rynku krajowym, NIERUCHOMOŚCI-SPRZEDAŻ-KUPNO-WYNAJEM, Iława, Niepodległości 8/13, www.gutkowski-nieruchomosci.pl, tel./fax 89/649-31-19, 604-222-552

USŁUGI ogólnobudowlane i elektryczne, tel. 784277993

!GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205.

!GARAŻE BLASZANE, NOWOCZESNE WIATY, 798-710-329, 698-230-205

zwierzęta hodowlane

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, dowóz gratis, tel. 728-104-188.

KUPIĘ bydło od 250 kg, 692-411-362

KURY młode nioski, od hodowcy, szczepione, dowóz, TANIO, 502-031-298

SKUP SAMOCHODÓW, stan obojętny - Nowe Miasto Lubawskie i okolice do 70 km, 721-650-686

USŁUGI DEKARSKO - BLACHARSKIE Piotr Zawacki, tel. 888-373-282.

Wyrazy głębokiego współczucia

Pani

Ewie

Kłosowicz

z powodu śmierci

Syna

składają Senat, Rektor i pracownicy Akademii Nauk Stosowanych w Elblągu

17322se2r-a-M

Z głębokim żalem i smutkiem pożegnaliśmy

ś. † p.

Jadwigę

Turek-Kończyło

długoletniego kierownika apteki Zamkowej przy ul. Chrobrego w Pasłęku, magistra farmacji i niezwykle szanowaną obywatelkę Miasta i Gminy Pasłęk.

W naszej pamięci pozostanie jako osoba życzliwa, dobra, o niezwyklej osobowości, której na sercu szczególnie leżało dobro innych ludzi, cenny członek społeczności Miasta i Gminy Pasłęk.

Łącząc się w żałobie i smutku, całej rodzinie, bliskim i przyjaciółom

składamy wyrazy szczerego współczucia.

Przewodniczący Rady Miejskiej w Pasłęku mgr Marian Matuszczak

Z-ca Burmistrza Pasłęka mgr Marek Sarnowski

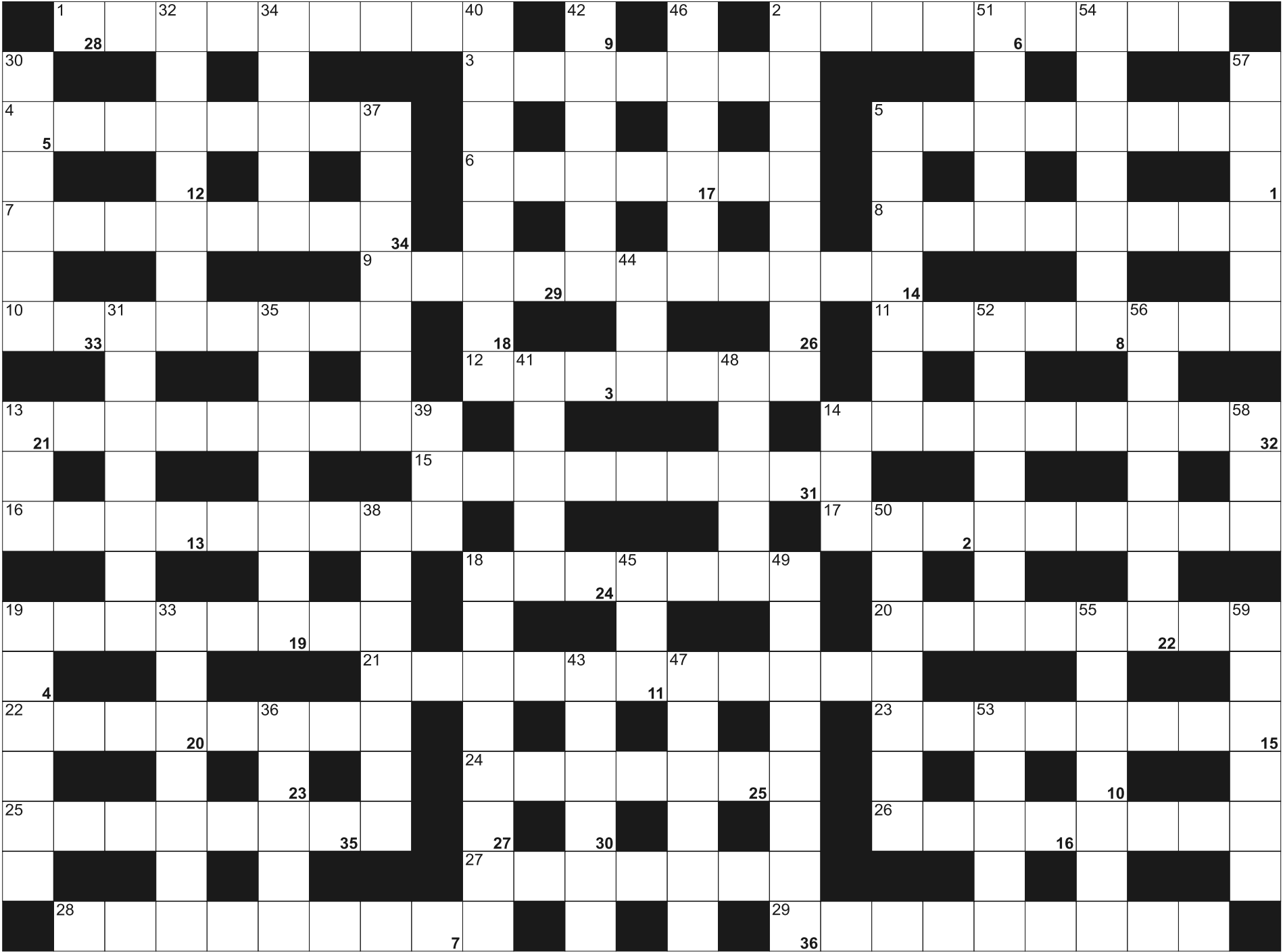
Burmistrz Pasłęka dr Wiesław Śniecikowski

22222se1-a-M

eprasa.pl ea6029835f

PIĄTEK-NIEDZIELA 19-21.08.2022 | GAZETA OLSZTYŃSKA.PL | DZIENNIK ELBĄSKI.PL | ORIENTUJ SIĘ | OGŁOSZENIA DROBNE | 20

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 36, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		16	17	18	19	20		21	22
23	24	25	26	27	28	29		30	31	32	33	34	35	36										

POZIOMO: 1) mały ogórek marynowany w occie; 2) oddzielny pokój dla chorych; 3) fioletowy kamień półszlachetny; 4) nie lubi go bałaganiarz; 5) wytwórnia wędlin; 6) kobieta unikająca produktów zwierzęcych; 7) port lotniczy; 8) taniec Cyganów hiszpańskich; 9) zgromadzenie zakonne Franciszki Siedliskiej; 10) malarki i poetki; 11) Polska dla Polaków; 12) gimnastyka w rytm muzyki; 13) Hans ... Andersen; 14) przenoszona przez kleszcze; 15) ma dwie żony; 16) uprawiany grzyb; 17) autorka dzieła; 18) chrupiąca posypka do ciast i deserów; 19) przykrycie skrzyni ciężarówki lub przyczepy; 20) lokalna administracja publiczna; 21) obchodzą imieniny; 22) skóra używana dawniej

do pisania; 23) wybieranie groszków ze strąka; 24) powłoka na kubku; 25) z niej winogrona; 26) kolokacja jadalna potocznie; 27) rzeźnia inaczej; 28) styl w sztuce nawiązujący do antyku; 29) zadania szkolne. **PIONOWO:** 2) wartownik; 5) gangster inaczej; 13) dawne narzędzie do młócki; 14) przyrząd do ponagłania koni; 18) słynny rzymski amfiteatr; 19) dla botanika Crepis; 30) włoski region ze stolicą w Bari; 31) pocisk podwodny; 32) tubylczy, pierwotny; 33) przyznawana zwycięzcy; 34) główna rzeka Pakistanu; 35) rysunki na skórze; 36) pneumatyczne do kruszenia; 37) dzieło Galla Anonima; 38) bajkowy skrzat; 39)

amerykańska liga koszykówki; 40) karoserie; 41) Degas , francuski malarz; 42) wynalazł licznik promieniowania; 43) największa wyspa w Cykladach; 44) Umberto, włoski pisarz; 45) 14 litera alfabetu greckiego; 46) pierścień z herbem; 47) nocna w fabryce; 48) Henrik, autor "Peera Gynta"; 49) napełniać bak paliwem; 50) fatyga, trud, mordęga; 51) rządzona z Kremla; 52) "grosz" w Buthanie; 53) scenka kabaretowa; 54) trzyosobowe zespoły muzyczne; 55) W mitologii walijskiej żona Pwylly; 56) łup wojenny; 57) wilcza jest trująca; 58) Baba od czterdziestu rozbójników; 59) inaczej ujeżdżanie.

SUDOKU

	4	3	1				5	8
7	8			5				6
	6			9			7	
	5				2			
		7	9	6	4	2	1	
6		2	5	8	1		3	
9								1
					5	3	9	7
	7					8	4	

454

	4	3	1				5	8
7	8			5				6
	6			9			7	
	5				2			
		7	9	6	4	2	1	
6		2	5	8	1		3	
9								1
					5	3	9	7
	7					8	4	

455

	8		3					5
4	2	3		8				6
		9		6				
					5		2	
3				2	7		1	
			9	1	8			
		4		2		5		1
			1	5		4	7	2
	1	5				6		9

456

TRZECI MECZ I NADAL BEZ ZWYCIĘSTWA

W minioną środę piłkarze Concordii Elbląg rozegrali trzeci mecz z rzędu u siebie. Znowu nie potrafili wygrać. Przegrali z Legionovią Legionowo 2:4. Jutro zagrają na wyjeździe z Jagiellonią II Białystok. Faworytem są gospodarze.



JERZY KUCZYŃSKI
j.kuczynski@
dziennikelblaski.pl

• Concordia Elbląg — Legionovia Legionowo 2:4 (0:3)

0:1 — Wiejak (2), **0:2** — Kaczorowski (37), **0:3** — Papazjan (39), **1:3**, **2:3** — Kopka (57 karny, 67), **2:4** — Mroczek (88). **Czerwona kartka:** Błaszczyk (90+3)

CONCORDIA: Matysiak — Akubardia, Edil (46 Szmydt), Szawara, Spychka, Jarzębski (57 Łęcki), Kopka, Bukacki, Drewek, M. Pelc (90 Błaszczyk), Szramka.



W środę Concordia przegrała z Legionovią 2:4

Z powodu wcześniejszej renowacji boiska w końcu piłkarze Concordii wrócili na swoją „posiadłość” i zagrali na stadionie przy ul. Krakusa.

Elblążanie do meczu przystąpili w najsilniejszym składzie. Jednak początek spotkania rozpoczął się dla nich fatalnie. Już w 2 min goście objęli prowadzenie. Z prawej strony boiska dośrodkował Kaczorowski i niepilnowany Wiejak głową skierował piłkę do siatki.

W rewanżu strzelał Akubardia, jednak bramkarz gości był na miejscu.

Legionovia nie zadowolila się jedną bramką i zepchnęła Concordię do defensywy. W 18 min Wiejak był bliski strzelenia drugiego gola, ale przegrał pojedynek sam na sam z bramkarzem elbląskim Matysiakiem.

W 37 min przyjezdni dopięli swego. Brazylijczyk Edil, zbyt krótko wybił piłkę z pola karnego, ta trafiła do Kaczorowskiego, który strzelał z 14 metrów podwyższył rezultat na 2:0.

Dwie min później przyjezdni wyprowadzili kontrę i ze strzału Papazjana wygrywali już 3:0.

Po przerwie gra elblązan wprowadziła wiele ożywienia. Concordia w końcu zaczęła atakować i uzyskała przewagę. W 57 min po kolejnej akcji ofensywnej, w polu karnym główkował Drewek, piłka trafiła w rękę Wojdyge, a jedenastkę

na gola zamienił Kopka. Ten sam zawodnik dzień później zdobył kontaktowego gola. Piłka po jego strzale z pola karnego ugrzęzła w siatce. Goście mogli zrewanżować się bramką, ale były piłkarz Olimpii Bawolik przestrelili o centymetry.

Podopieczni trenera Machińskiego nie dawali za wygraną i mogli doprowadzić do remisu, ale dobrych sytuacji nie wykorzystali Pelc i Szmydt.

Tuż przed końcem ukraiński obrońca Spychka potknął się na piłce i po dwójkowej akcji Bawolik — Mroczek, ten ostatni ustalił wynik meczu.

Trzy punkty pojechały do Legionowa, po bramkach, które drużyna zdobywała po błędach w defensywie elbląskiej.

PO MECZU TRENER ELBLĄŻAN KRZYSZTOF MACHIŃSKI POWIEDZIAŁ: — ZANIM ROZPOCZĘLIŚMY MECZ NA DOBRE, TO JUŻ PRZECIWNIK PROWADZIŁ 1:0, PO BIERNOŚCI W NASZYM POLU KARNYM JEDNEGO Z NASZYCH OBROŃCÓW. A ZA CHWILĘ DRUGA PODOBNA BRAMKA. NIE WYOBRAŻAM SOBIE, ŻEBY NAPAŚNIK MÓGŁ PRZYJĄĆ PIŁKĘ, OBRÓCIĆ SIĘ I STRZELIĆ GOLA, BĘDĄC ATAKOWANYM. TO JEST KARYGODNE ZACHOWANIE NASZEJ DEFENSYWY.

I dodał: — Potem kolejna kontra i trzeci gol. Wychodzimy z determinacją na drugą połowę meczu.

Oprócz strzelonych dwóch goli stwarzamy sobie jeszcze dwie sytuacje i szkoda, że ich nie wykorzystujemy. Byliśmy blisko remisu, ale to rywal zdobył jeszcze jednego gola i mógł się cieszyć z trzech punktów.

CZWARTA KOLEJKA PRZED NIMI

W ten weekend rozegrana zostanie 4. kolejka spotkań. Grać będą: sobota: Błonianka — Unia, Jagiellonia II — Concordia, Sokół — Legia II, Broń — Świt, niedziela: Legionovia — ŁKS II, Pogoń — Olimpia, Pelikan — Pilica, Lechia — Warta, Ursus — Mławianka.

— Gramy znowu z trudnym przeciwnikiem i o punkty wcale łatwo nie będzie — mówi trener Concordii Krzysztof Machiński.

— Gospodarze są faworytem, to nie znaczy, że już wygrali. My jedziemy walczyć i pokazać, że na wiele nas jeszcze stać. Na ten mecz mamy swoją taktykę i jeśli drużyna zrealizuje plan, to nie powinno być źle. Zagramy w najsilniejszym składzie. Zabraknie Michała Błaszczyka, który musi pauzować za czerwoną kartkę. W tabeli jesteśmy na przedostatnim miejscu, więc musimy wszystko zrobić, by strefę spadkową opuścić — dodaje.

Pozostałe wyniki 3. kolejki spotkań: Świt Nowy Dwór Maz — Ursus Warszawa 3:0 (2:0), Mławianka Mława — Sokół Ostróda 4:3 (0:2), Legia II Warszawa — Lechia Tomaszów Maz 2:2 (1:1), Warta Sieradz — Pelikan Łowicz 2:3 (0:2), Pilica Białobrzegi

— Pogoń Grodzisk Maz 1:1 (0:1), Olimpia Zambrów — Jagiellonia II Białystok 0:4 (0:2), ŁKS II Łódź — Unia Skierniewice 1:2 (0:0), Broń Radom — Błonianka Błonie 1:0 (1:0)

Po 3 KOLEJKACH

1. Świt	9	8:2
2. Legionovia	6	8:5
3. Mławianka	6	7:6
4. Pelikan	6	5:4
5. Legia II	5	5:3
Pogoń	5	5:3
7. Unia	5	2:1
8. Błonianka	4	3:2
9. Pilica	4	6:6
10. Ursus	4	5:7
11. Olimpia	4	2:5
12. Broń	3	5:4
13. Jagiellonia	3	7:7
14. ŁKS II	3	3:3
15. Warta	3	6:7
16. Lechia	1	3:7
17. Concordia	1	2:6
18. Sokół	0	6:10

TRWA DOBRA PASSA OLIMPII ELBLĄG

Elbląscy piłkarze w stolicy Dolnego Śląska zremisowali z tamtejszym Śląskiem II 1:1. Teraz Olimpia zagra w sobotę u siebie o godz. 17 ze Zniczem Pruszków. Jeśli komplet punktów zostanie w Elblągu, to być może zespół znajdzie się w pierwszej trójce tabeli.

• **Śląsk II Wrocław**
— **Olimpia Elbląg 1:1 (1:1)**
0:1 — Senkevich (4), **1:1** — Kurowski (44)
OLIMPIA: Witan — Piekarski, Sarnowski, Wenger (71 Wierzbą), Jakubczyk, Danilczyk (60 Famulak), Czernis, Senkevich, Rajch (46 Turzyniecki), Branecki (71 Wojtyra), Stasiak.

Elblążanie po dobrym meczu ze Stomilem Olsztyn jechali do Wrocławia w dobrych nastrojach a co najważniejsze po kolejną zdobycz punktową. Słów nie puszczali na wiatr, i z trudnego terenu z Wrocławia wywieźli cenny remis.

O punkty walczył też Śląsk II, który w tym sezonie grając w roli gospodarza, nie wygrał żadnego ze spotkań. Pojedynek pomiędzy tymi zespołami był piątym spotkaniem w historii obu tych klubów i czterokrotnie zwycięsko wychodzili wrocławianie.

Początek spotkania zaczął się po myśli elblążan. W czwartej minucie strzał Marcina Rajcha został zablokowany, piłka jednak trafiła pod nogi Yana Senkevicha, a ten ładnym technicznie strzałem, posłał piłkę do siatki, która odbiła się wcześniej od słupka.

Po stracie gola miejscowi przeszli do odrabiania strat, atakowali i uzyskali optyczną przewagę. W 14 min z dystansu niecelnie uderzył Wypart. Po chwili świetną okazję do podwyższenia wyniku miał Stasiak, który, po rzucie różnym wykonywanym przez Senkevicha pozostawiony został bez opieki w polu karnym. Świetnie w tej sytuacji spał się bramkarz Śląska Mielcarz, broniąc instynktownie strzał elblążanina.

Śląsk cierpliwie budował swoje ataki i to im w końcu się udało. Po dośrodkowaniu Gryglaka piłkę odbił bramkarz Witan, a Kurowski z łatwością skierował ją do pustej bramki.

Druga odsłona meczu zaczęła się od ataków gospodarzy, ale brakowało



Fot. Ryszard Biel



W dotychczasowych meczach w Elblągu żółto-biało-niebiescy wywalczyli cztery punkty



Sobotni mecz będzie dla Olimpii czwartym spotkaniem w tym sezonie przed własną publicznością

im dokładności w wykonczeniu akcji. Miejscowym starczyło sił na kwadrans i po godzinie meczu gra się wyrównała. W 64 min na bramkę Mielcarza dwukrotnie strzelał Stasiak, ale niecelnie.

Nikt nie dawał za wygraną, więc końcówka spotkania była bardzo nerwowa. Do rozstrzygnięcia na korzyść Olimpii mogło dojść w ostatniej akcji meczu. Piłkę po strzale Wojtyry końcami palców obronił bramkarz wrocławski i w ten sposób uratował swoją drużynę od porażki, potwierdzając bardzo dobry występ przeciwko Olimpii.

TRZECIE ZWYCIĘSTWO W TYM SEZONIE?

Dla elblążan sobotni mecz będzie czwartym spotkaniem w tym sezonie przed własną publicznością.

W dotychczasowych meczach w Elblągu żółto-biało-niebiescy wywalczyli cztery punkty. Pokonali Stomil Olsztyn 4:0, zremisowali z KKS Kalisz 2:2 i przegrali z Górnikiem Polkowice 0:1.

Przed podopiecznymi trenera Przemysława Gomulki kolejna szansa na zdobycie punktów i powiększenia dorobku punkowego w meczu ze Zniczem Pruszków. Elblą-

żanie dysponują całkiem niezłym składem, przy tym grają walecznie i w tym należy upatrywać sukcesu.

Rywal elblążan, ku zaskoczeniu wszystkich, jest na trzeciej pozycji w tabeli. Zespół trenera Mariusza Misiura po sześciu kolejkach spotkań zgromadził dziesięć punktów i o jeden punkt wyprzedza Olimpię, która okupuje piątą lokatę w tabeli.

Drużyna z Mazowsza grając trzykrotnie u siebie, wywalczyła komplet punktów. Swoje mecze przegrali i z kwitkiem odjechali: Radunia Stężyca 3:1, Zagłębie II Lubin 2:0 oraz Garbarnia Kraków 2:1.

O wiele gorzej Znicz spisuje się na wyjazdach. Drużyna wywalczyła zaledwie jeden punkt, remisując w derby województwa z Polonią Warszawa 1:1. Ponadto pruszkowianie ulegli Kotwicy Kołobrzeg 1:2 i zanotowali wysoką porażkę z beniaminkiem Siarką Tarnobrzeg 0:4.

Jeśli chodzi o mecz Olimpii ze Zniczem, zapowiada on się ciekawie, bo zmierzą się ze sobą kluby z górnych rejonów tabeli. Drużynę gości przed nowym sezonem zasilili napastnik Maciej Firlej (Motor Lublin — 4 gole w tym sezonie), obrońca Łukasz Bogusławski (Wigry

Suwałki) oraz pomocnik Rafał Skórecki (Sokół Ostróda). Z zespołem są też bramkarz Piotr Misztal, obrońca Igor Lewczuk oraz Mateusz Mozdzeń, którzy mają już za sobą występy w ekstraklasie i to oni często decydują o końcowym wyniku.

— W meczu ze Zniczem, chcemy wywalczyć komplet punktów i jest spora szansa, gdyż gramy przed własną publicznością i to jest nasz dwunasty zawodnik — stwierdza Patryk Jakubczyk (pomocnik elbląskiej Olimpii).

I dodaje: — Chcemy podtrzymać naszą dobrą passę. Szanujemy rywala, zagramy bez respektu. Wierzymy w swoje umiejętności. Jestem optymistą, wierzę, że będziemy bogatsi o kolejne punkty.

W zespole Olimpii nikt nie pauzuje za kartki. Do kadry meczowej prawdopodobnie po kontuzji powróci Kuczałek.

JERZY KUCZYŃSKI

j.kuczynski@dziennikelblaski.pl

• Pozostałe mecze 7. kolejki:
piątek: Garbarnia Kraków — Lech II Poznań, sobota: Kotwica Kołobrzeg — Siarka Tarnobrzeg, Polonia Warszawa — Wisła Puławy, Górnik Polkowice — Śląsk II Wrocław, Motor Lublin — Stomil II Olsztyn, KKS Kalisz — Pogoń Siedlce, niedziela: Radunia Stężyca — GKS Jastrzębie, poniedziałek: Zagłębie II Lubin — Hutnik Kraków.

PO 6 KOLEJKACH

1. Kotwica	16	14:5
2. Górnik	10	9:6
3. Znicz	10	9:9
4. KKS •	9	11:6
5. Olimpia	9	9:5
6. Wisła	9	10:8
7. Stomil	9	11:10
8. Pogoń	9	8:8
9. Jastrzębie	9	4:4
10. Zagłębie II	9	9:13
11. Garbarnia	8	12:12
12. Radunia	8	11:11
13. Hutnik	7	12:12
14. Polonia •	6	7:6

15. Śląsk II	6	10:13
16. Siarka	5	7:13
17. Lech II	2	9:14
18. Motor	2	5:12

• mecz mniej

ROBERT KARAŚ NIE MA SOBIE RÓWNYCH

Kto jak kto, ale pochodzący z Elbląga Robert Karaś na pewno zasługuje na miano człowieka z żelaza. W 2021 ustanowił nowy rekord świata na dystansie pięciokrotnego Ironmana, a ostatnio znów o sobie przypomniał, startując w Swiss Ultra Triathlon.

Robert Karaś urodził się w 1989 w Elblągu. Trenuje triathlon, będąc połączeniem trzech dyscyplin – pływania, jazdy na rowerze i biegania.

Zawodnik na swoim koncie ma już liczne sportowe sukcesy — zdobył m.in. tytuł mistrza i pobił rekord świata w triathlonie na dystansie potrójnego Ironmana w 2018 roku i podwójnego Ironmana w 2017 i 2019 roku.

We wrześniu 2021 cała Polska żyła kolejnym sukcesem, który udało się osiągnąć Karasiowi. Elblążanin ustanowił nowy rekord świata na dystansie pięciokrotnego Ironmana — 19 km pływania, 900 km jazdy na rowerze i 900 km biegu. A to wszystko w zaskakująco szybkim czasie — 67 godzin, 58 minut i 1 sekunda.

Zawody rozpoczęły się w sobotę 18 września 2021 w okolicach meksykańskiego León. Robert Karaś swoim czasem pobił rekord świata o 4 godziny i 41 minut. Dotychczasowy rekord na tym dystansie — 72 godziny 39 minut i 42 sekundy — należał do Richarda Junga.

— O sukcesie w triathlonie decyduje przede wszystkim systematyka. Bez tego nic by nie wyszło. W triathlonie nie



Część kolarską Swiss Ultra Triathlon pochodzący z Elbląga sportowiec ukończył po czterech dniach ogromnego wysiłku

to nie ma szans na to, by wytrzymałość była na wysokim poziomie — zdradził kiedyś w rozmowie z nami Robert Karaś.

MORDERCZY ULTRATRIATHLON

Sportowe zmagania dla najwytrzymalszych z najwytrzymalszych, czyli Swiss Ultra Triathlon, rozpoczęły się 14 sierpnia. Najpierw 38 km pływania, później 1800 km na rowerze, a na koniec 422 km biegu. „Robert Karaś ma gigantyczną przewagę nad pozostałymi zawodnikami” — informowały w minionym tygodniu media. Wyniki Polaka można było śledzić na żywo dzięki specjalnej stronie internetowej, zmagania Karasia relacjonował również na bieżąco jego team.

— Robert ukończył 38 km pływania na pierwszym miejscu z niewyobrażalnym czasem poniżej 10 h! Zbudował dużą przewagę nad drugim zawodnikiem! Początek części rowerowej jechał w deszczu, natomiast teraz mamy piękną, słoneczną pogodę — informował w poniedziałek Team Karaś.

Część kolarską Robert ukończył po czterech dniach ogromnego wysiłku, a 422-kilometrowy bieg rozpoczął w czwartek rano.

KK

W 2021 ROKU ROBERT KARAŚ USTANOWIŁ NOWY REKORD ŚWIATA NA DYSTANSIE PIĘCIOKROTNEGO IRONMANA.

ma przypadku, tak jak na przykład w boksie, gdzie można kogoś znokautować przez przypadek. Jeśli się nie zbuduje i nie zrealizuje wszystkich treningów,

OSTRE SPARINGOWE STRZELANIE STARTU

Przygotowujący się do rozgrywek Superligi kobiet, Start Elbląg rozegrał pierwszy mecz kontrolny w Nowej Karczmie, wysoko pokonując I-ligowy Bukowsko-Dopiewski KPR Dopiewo.

• Start Elbląg — Bukowsko-Dopiewski KPR Dopiewo 38:19

START: Hypka, Ciąćka — Weber 7, Juliane Costa 7, Dworniczuk 6, Stefańska 5, Kopańska 4, Stapurewicz 4, Tarczyluk 3, Gęga 1, Owczarek 1.

Po sześciu tygodniach przerwy 11 lipca piłkarki Startu Elbląg rozpoczęły przygotowania do sezonu 2022/23 pod okiem nowego trenera Romana Monta, który dotąd pracował przez kilkanaście lat z młodzieżą Varsovi Warszawa. Jeśli chodzi

o kadre Startu, drużynę przed sezonem opuściły: bramkarka Wioleta Pająk, która obrała kurs na Niemcy, Katarzyna Cygan (KPR Kobierzyce), Barbara Choromańska (Młyny Stośław Koszalin) oraz Paulina Peplińska (Arka Gdynia). Zabraknie również reprezentantki kraju Joanny Wołoszyk. Jak poinformował klub, zawodniczka ta jest w stanie błogosławionym i na kilka miesięcy musi odpocząć od piłki ręcznej.

W okresie letnim działacze elbląskiego klubu nie

próżnowali, robili wszystko, by skompletować pełną kadre. W tym czasie pozyskane zostały do zespołu: Brazylijka Juliane Costa (ostatnio Korona Handball Kielce), Marta Gęga (Perła Lublin), Małgorzata Ciąćka, Weronika Weber (obie Varsovia Warszawa) oraz Zuzanna Stefańska (Truso Elbląg).

Start ma już za sobą ponad miesięczny tok przygotowań. Pod okiem nowego trenera drużyna trenowała pięć razy w tygodniu, dwa razy dziennie w hali i na siłowni.

— Po zajęciach wytrzymałościowych obecnie zespół pracuje nad techniką i taktyką — informuje trener Mont.

Teraz przyszedł także czas na mecze kontrolne. W minioną środę Start rozegrał pierwszy sparing z I-ligowcem i wysoko go pokonał, bo 39:18.

Trenerzy obu drużyn uzgodnili, że ten pojedynek rozegrany zostanie w czterech kwartach po 15 min. Mimo że elblążanki zagrały bez leczących kontuzje Nikoli Szczepanik, Wiktorii Kostuch, Niko-



Start Elbląg rozegrał pierwszy mecz kontrolny w Nowej Karczmie

li Głębockiej, przez cały czas nadawały ton grze, a już sam wynik wskazuje, że oba te zespoły dzielą różnicę klasy.

Dziś Start zagra u siebie o godz. 17.30 z Varsovią Warszawa, a już jutro

w sobotę wystąpi w międzynarodowym turnieju w Gnieźnie, gdzie grać będą: MKS URBIS Gniezno, Arka Gdynia, Młyny Stośław Koszalin oraz drużyna z Frankfurtu.

JERZY KUCZYŃSKI

POGODNA



Władysław Katudziński,
działacz opozycji
antykomunistycznej
w czasach PRL

Wyjątkowo trudne pytanie, ale najszczęśliwszym dniem w moim życiu był chyba 23 maja 1983 roku, gdy wyszedłem z więzienia. Pamiętam rozprawę sądową, po której tego samego dnia opuściłem mury kazamat, wychodząc na wolność. Spotkał się u księdza Mieczysława Józefczyka, gdzie była oczywiście moja żona i broniący nas adwokaci. Był to naturalnie wyjątkowo ważny dzień w życiu rodzinnym, bo jak ojciec wychodzi z więzienia, to jest to, trudne do opisanie, wielkie szczęście. Gdy wracałem do domu, do Olsztyna, do najbliższych, czułem w sercu radość. Szczęśliwych dni w moim życiu było wiele, ale ten szczególnie mocno utkwiał mi w pamięci.



Irena Telesz-Buczyk,
aktorka teatralna

Będą to dni, w których rodziłam dzieci plus urodziny moich wnuków. To już jest sześć dni.

NAJSZCZĘŚLIWSZY DZIEŃ W ŻYCIU

W NASZYM PIĄTKOWYM CYKLU KONTYNUUJEMY ROZWAŻANIA
O SZCZĘŚCIU. TYDZIEŃ TEMU PYTALIŚMY O RECEPTĘ NA SZCZĘŚCIE.
DZIŚ MIESZKAŃCY STOLICY WARMII I MAZUR OPOWIADAJĄ NAM
O SWOIM NAJSZCZĘŚLIWSZYM DNIU W ŻYCIU.

Pamiętam też mój powrót na scenę po siedmiu latach przerwy w 1990 roku. Wyrzucona z pracy hodowałam świnię, kury i gęsi.

Dzisiaj jestem szczęśliwa, że pojechałam na granicę polsko-białoruską i poznałam człowieka lasu, udzielającego pomocy migrantom. Szczęśliwe są dni, w których nie stoję obok tego, co się dzieje w Polsce i na świecie. Kiedy byłam delegatem na I Zjazd „Solidarności”, to fruwałam pół metra nad ziemią, że w czymś takim mogę uczestniczyć.

Moje najszczęśliwsze dni są więc nierozdzielnie związane z dziećmi i z Polską.

przyjemność prowadzić i sędziować. Każdy z tych dni jest dniem wyjątkowym i szczęśliwym. Nie mogę też nie wspomnieć o narodzinach mojej córki Neli cztery lata temu.

To, co ostatnio „robi mi dni”, to koncerty zespołu Pan B. Szczęśliwy byłem, gdy pojechaliśmy do Mikołajek zagrać koncert i przyszła masa ludzi, a myślałem, że może być kłapa. Wielka radość spotkała mnie także, gdy wygraliśmy projekt OBO na rozbudowę mojego wymarzonego Skateparku Plaży Miejskiej. Zatem jeżeli nie musi być jednego konkretnego dnia, to wymienilibym te, które wskazałem powyżej.

nazywać mamą, a nie ciocią, wzruszenie było ogromne.

Jak każdej kobiecie w pamięci został mi także dzień, w którym rodziłam własne dziecko. Tego się nie zapomina. Z bardziej przyziemnych chwil, w których szczęście było przy mnie wyjątkowo blisko, to wymieniałabym dni, w którym pływałam w morzu z delfinami. Było to dla tym bardziej wyjątkowe, że wpierw musiałam pokonać wszystkie swoje lęki, ale nagroda w postaci radości, która mi wówczas towarzyszyła, w pełni rekompensuje wcześniejszy stres.



Jakub Siudziński, zastępca
dyrektora Wydziału Spraw
Obywatelskich UM

Najszczęśliwszym dniem w moim życiu był skok na bungee w Szwajcarii z wysokości 220 metrów. Była to chwila, w której wyłączyłem świadomość. Ostatnią myślą, która towarzyszyła mi przed skokiem, była potrzeba przełamania strachu. Skacząc, poczułem niemożliwą do opisu radość, a zarazem swoją radość, której wcześniej nie czułem.

Tenże skok był szczególnie z tego względu, że doznałem nowego uczucia, którego nigdy później już nie było mi dane doświadczyć. Było to coś nowego, czego na pewno nie zapomnę do końca życia.



Piotr Bauman, instruktor jazdy
na deskorolce, lider zespołu
muzycznego Pan B.

Miałem wiele szczęśliwych dni w moim życiu. Na pewno będą to wszystkie zawody sportów ekstremalnych, które miałem



Marzena Dudek-Mościcka,
urzędnik państwowy

Myślę, że będzie to dzień, gdy po raz pierwszy usłyszałam słowo „mama” od swoich pasierbic. Gdy dziewczynki w wieku 6 i 10 lat poczuły, że chcą mnie



Lena Sadurska, przyszłoroczna
maturzystka, sportowiec

Najszczęśliwszy dzień mojego życia? Jako lekkoatletka mogłabym mówić o tym, w którym razem z koleżankami zdobyłyśmy mistrzostwo Polski. Jednak mimo ogromnej radości ze

Założyliśmy, że na przystankach mają znaleźć się motywy związane z opowieścią, baśniami i legendami z danego terenu. W przypadku Unikowa charakterystycznej historii nie było, dlatego wykorzystaliśmy motywy warmińskie — wyjaśnia Joanna Drozdowska-Kincał.

Z większości przystanków w gminie odjeżdżają teraz wyłącznie autobusy szkolne, jednak jak się okazuje, są one miejscem spotkań mieszkańców. Nie wszystkie przystanki na terenie gminy Bisztynek są murowane, ale też nie wszystkie leżą przy drogach gminnych, na których OKiAL skupił swoją uwagę z powodu konieczności uzyskania zezwoleń.

— Przystanek w Unikowie wcześniej straszył, aszkoda byłoby go rozbierać — opowiada prowadzący zajęcia

AKTYWIZUJĄ LUDZI MALOWANYMI PRZYSTANKAMI



Fot. Andrzej Grabowski

„Dziki Piotrek”, czyli Piotr Łukjanowicz. — Szczególnie że przystanki są miejscem spotkań, odpowiednikiem trzepaka na podwórkach w małych miastach. Dobrze, że w czasie wakacji uczestni-

cy chcieli zrobić coś więcej, niż siedzieć w domach.

Wkrótce przynajmniej w trzech położonych na terenie gminy Bisztynek wsiach będzie bardziej kolorowo.

NA TERENIE TEJ GMINY PRZYSTANKI STAJĄ SIĘ KOLOROWE. DZIEJE SIĘ TAK DZIĘKI OŚRODKOWI KULTURY I AKTYWNOŚCI LOKALNEJ Z BISZTYNKA. TERAZ RADOŚNIEJSZY STAŁ SIĘ PRZYSTANEK W MALUTKIM UNIKOWIE.



— W projekcie użyliśmy tradycyjnych warmińskich wzorów oraz zaproponowaliśmy kolorystykę. Reszta należała do uczestników, czyli dzieci i młodzieży. Wystarczyło, że wzięli do ręki

puszki, i przystanek został błyskawicznie ozdobiony — dodaje Piotr Łukjanowicz.

— Warsztaty graffiti są tylko jednym z działań wpisanych w projekt. 27 i 28 sierpnia odbędą się

warsztaty rzeźby w drewnie, połączone z plenerem malarskim, które odbędą się w parku przy urzędzie miejskim. To oczywiście nie wszystko, przeprowadzimy również warsztaty operatorskie skierowane do młodzieży, jak też ceramiczne (rzeźba w glinie). O swoich akcjach informujemy na Facebooku, kontaktujemy się soltysem, działającymi na danym terenie Kołami Gospodyń Wiejskich. Zainteresowanie jest spore — podsumowuje pani Joanna.

Z pewnością nie jest to ostatnie słowo OKiAL w Bisztyнку. We wrześniu zostaną pomalowane przystanki w Paluzach i Grzędzie. Malowanie przystanków to jeden z elementów projektu realizowanego przez OKiAL w Bisztyńku mających obudzić aktywność mieszkańców obszarów wiejskich.

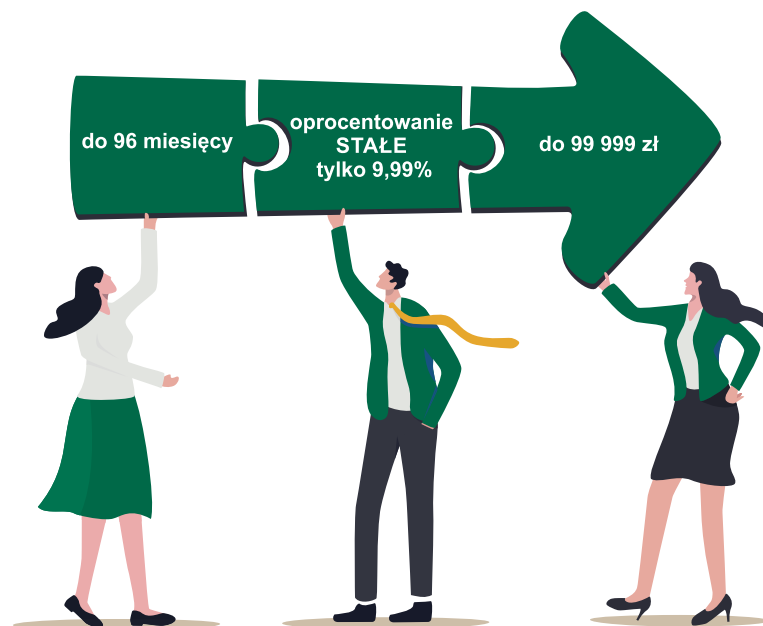
dar

REKLAMA



POŻYCZKA STABILNA

... i kolejna rata
więcej Cię
nie zaskoczy



Zapraszamy do najbliższego oddziału: **Szczytno** - ul. Polska 35/1 tel. 89 624 20 20, **Szczytno** - ul. Polska 37/18 tel. 89 624 20 20
Olsztyn - ul. Dąbrowszczaków 18/10 tel. 89 527 08 09, **Nidzica** - ul. Traugutta 6/2 tel. 89 625 46 98, **Pisz** - ul. Rybacka 6/1 tel. 87 423 54 33
Białystok - ul. Lipowa 25 tel. 85 748 22 92

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 12,57%, całkowita kwota pożyczki (bez kredytowanych kosztów) 17 500,00 zł, całkowita kwota do zapłaty 21 175,98 zł, oprocentowanie stałe 9,99%, całkowity koszt pożyczki wynosi 3 675,98 zł (w tym prowizja 525,00 zł, odsetki 3 150,98 zł), 39 miesięcznych równych rat w wysokości 516,28 zł oraz ostatnia 40 rata w wysokości 516,06 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 01.08.2022 r. na reprezentatywnym przykładzie.

Co jednak zrobić w sytuacji, gdy czarne myśli stają się codziennością i skutecznie utrudniają lub wręcz uniemożliwiają funkcjonowanie w wielu sferach życia? Co zrobić, gdy zadreżanie się i nadmierne, nieadekwatne interpretowanie cudzych zachowań — zaczynają być główną treścią codzienności? Warto wtedy zastanowić się nad przyczyną — czy jest to działanie nawykowe, czy taki dość szkodliwy schemat poznawczy, czy jednak początek większych kłopotów ze zdrowiem. Niezależnie jednak od przyczyny polecam przestać się zadreżać jeszcze przed przeczytaniem tego artykułu!



CZYLI BĘDZIE O TYM, JAK RAZ NA ZAWSZE PRZESTAĆ SIĘ ZADREŻAĆ. A NIE MA TAKIEJ OSOBY NA ŚWIECIE, KTÓREJ BY PRZYNAJMNIEJ RAZ W ŻYCIU NIE DOPADŁY CZARNE MYŚLI. JAKIEŚ OBAWY — I TAKIE UZASADNIONE, I TAKIE, KTÓRE NIE ZAWSZE MAJĄ POTWIERDZENIE W RZECZYWISTOŚCI!

Skąd się biorą czarne myśli?

Na dobry początek warto odpowiedzieć sobie na kilka pytań. Czego dotyczą moje czarne myśli? Jak często mnie one dopadają? Czy wiążą się dla mnie z jakimiś konsekwencjami; jeśli tak — z jakimi?

W dzisiejszych czasach większość ludzi, niestety, wyrobiła w sobie ten mało konstruktywny i nieprzyjemny nawyk. Dla sporej części nas czarne myśli wiążą się z wdrukowanymi schematami myślowymi, które w wyniku socjalizacji dostaliśmy w bagażu od opiekunów. Ale dla całkiem sporej grupy mogą to być symptomy zaburzeń lub po prostu choroby.

Dlatego czarnych myśli nie wolno bagatelizować. Szczególnie gdy zauważamy destrukcyjny wpływ tego naszego zadreżania się czarnymi myślami na nas samych i na naszych najbliższych — warto skonsultować się ze specjalistą. Bo to, w jaki sposób widzimy i interpretujemy świat, uczucia, doświadczenia, zachowania innych, w dużej mierze zależy od naszych schematów poznawczych i wpływa na nas. Ale i wpływa na innych.

Czarne myśli to bowiem swego rodzaju filtr, który,

gdy poznajemy świat i dojrzewamy — uczy nas, jak interpretować rzeczywistość. Przekonanie o naszej sprawczości i o tym, że inni tylko czyhają na nasze potknięcie albo że nie wolno cieszyć się spokojem, bo na mur-beton natychmiast spotka nas jakiś kataklizm — to wszystko pewnego rodzaju automatyzmy, które nie zawsze mają pokrycie w rzeczywistości.

Fakt: walka ze schematami lub mocno zakorzenionymi przekonaniami łatwa nie jest. Ale też nie jest niemożliwa. Nauczenie się oddzielania swoich myśli i przekonań od tego, co „wydrukują” nam inni — niezwykle ułatwia codzienne funkcjonowanie i budowanie satysfakcjonującego życia.

Kiedy mamy poczucie, że obiektywnie wszystko jest dobrze, właściwie nie powinniśmy mieć żalów, a głowa niemal samoistnie produkuje dręczące myśli — nie wolno tego bagatelizować. Myśli o negatywnym ładunku z czasem zaczynają wpływać na relacje społeczne, emocje, sen, a z czasem na ogólny stan psychofizyczny. Uporczywie wrażenie, że cały świat na nas czyha, chce zrobić nam na

złość lub krzywdę — może być wynikiem problemów ze zdrowiem psychicznym, m.in. depresją.

A co na to psychika?

Zadreżanie się myślami bywa swego rodzaju katarsis — oczyszczeniem. Zawsze jednak warto zachować czujność i sprawdzać, czy zanurzanie się w negatywnych myślach w konsekwencji daje poczucie ulgi — czy jedynie pograża w spirali negatywnych myśli? Po doświadczeniu trudnych chwil musimy dać sobie czas na pełne, świadome przeżycie emocji smutku czy złości. Jeśli jednak kolejny tydzień mija, a jedyne pojawiające się myśli mają wydźwięk negatywny, to sygnał, który powinien zaalarmować.

To samo z negatywnym scenariuszem: czasem zamartwianie się na zapas może pomóc przygotować nas na trudny czas. To pewnego rodzaju trening myślowy, który pozwala przewidzieć najgorsze warianty i przygotować się na nie. Jednak jeżeli takie myśli budują w nas jedynie niepotrzebne napięcie i lęk, a nie dają poczucia przygotowania do trudności, warto poszukać sposobów na prze-

wanie negatywnej spirali myśli. Powiedzmy, że przed nami trudny występ dla wymagającej publiczności. Jeżeli nasze obawy nie są dla nas szansą na wychwycenie błędów i poprawienie ich; jeżeli zadreżanie się myślami ma zbudować jedynie alibi dla ewentualnej porażki, a nie zmotywować do podjęcia aktywności — to jesteśmy już jedną nogą wsamospelniającą się przepowiednię i działamy na rzecz konsekwencji, których się obawiamy!

Dobre rady

Nie ma co się oszukiwać: kryzys lub chwile obniżonego nastroju przeżywa każdy. Nawet Madonna. Nawet ja. Problem zaczyna się wtedy, gdy ten stan się przeciąga i zaczyna wpływać na jakość codziennego życia, na zdrowie i na relacje społeczne. W tych najgorszych wypadkach warto zasięgnąć porady psychologa lub psychiatry. Ale warto zacząć od tego:

1. Złap swój nawyk

To podstawowy trening, który pomoże nam uświadamiać swoje nawykowe myśli i te czynniki, które je wywołują lub im sprzyjają. Innymi słowy, uczymy się

robić pauzę, stop klatkę, choćby wtedy, gdy łapiemy się na martwieniu o utratę pracy — a wcale nie mamy ku temu powodów. Ponieważ natura nie lubi pustki, kiedy próbujemy o czymś nie myśleć — paradoksalnie wzmacniamy myślenie właśnie o tej rzeczy! Dlatego w miejsce czarnej myśli musimy wprowadzić różową: postaramy się przywołać ostatnią przyjemność, która nas w miejscu pracy spotkała.

2. Techniki uważności

To specjalny sposób, by z niechcianą myślą nie walczyć — a raczej świadomie pozwolić jej przepłynąć przez naszą głowę. Wzmacniają umiejętność obserwowania myśli z metapoziomu i świadomego nazywania doświadczeń, jakie konkretna myśl ze sobą niesie. Dzięki nim możemy wobec czarnych myśli złapać dystans i z czasem przerwać nakręcającą się spiralę. Korzystanie ze wszystkich metod pozwalających głowie być, doświadczać „tu i teraz” — zamiast wracać do tego, co było lub produkować wyobrażenie o tym, co będzie — umożliwia radzenie sobie z zadreżającymi myślami.

3. Lista sposobów

Jeśli już masz za sobą kryzys, który udało ci się przetrwać — zastanów się, co konkretnie pomogło. Co pozwoliło poradzić sobie z trudnością? Dzięki czemu wróciła twoja równowaga? Zapisz sobie najlepiej całą listę rzeczy, które cię wzmacniają, uspokajają i dają poczucie sprawczości. Jeśli martwisz się o utratę pracy — zapisz sobie, jak znalazłeś dotychczasowych pracodawców. Przecież wcale nie było tak trudno!

Dokładnie wyeksponowany w pamięci i świadomości kryzys, jakim udało nam się już sprostać i szersza perspektywa, wraz z konkretnymi faktami z przeszłości — pozwolą opanować niekonstruktywne domysły.

4. Dręczące myśli jak komunikat

Czego konkretnie dotyczą twoje czarne myśli? Jaka treść w nich uporczywie powraca? O co chodzi: o bezpieczeństwo i stabilizację, o uwagę kogoś z otoczenia lub otoczenia w ogóle, czy może zwyczajnie o odpoczynek? Gdy zaczniemy świadomie pracować nad zaspokojeniem tych potrzeb, dręczące myśli przestaną nas nękać. Może to czas, by podładować baterie? Albo w końcu dojść do porozumienia z ciotką, z którą nie rozmawiasz dwa lata...? Czasem po prostu warto zaczerpnąć z tych negatywnych myśli pomocne informacje. I żyć!

5. Sposób na napięcie

Tyle tych sposobów, ile ludzi na Ziemi i ich zmartwień, ale trzeba sobie znaleźć swój własny. I zawsze w tych cięższych chwilach po niego sięgnąć. Relaks z dobrym kryminałem, komedia w kinie, sesja jogi lub intensywny bieg z psem — cokolwiek to jest, w chwili kryzysu rzuć wszystko i zrób to. Jak mawiał Charles Bukowski — znajdź w życiu coś, co kochasz — iniech cię to zabije.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

m.bukowiecka@gazetaolsztynska.pl

Pani Teresa mieszka w powiecie szczecińskim od 1968 roku, wcześniej mieszkała z rodzicami i rodzeństwem pod Olsztynem. Spędziła tam swoją młodość i ma wiele wspomnień. Idobrych, i tych trochę gorszych, smutniejszych. Drobna, skromna, ale uśmiechnięta kobieta zsercem na dłoni... W życiu przeszła wiele, jednak zawsze z optymizmem patrzy na każdy kolejny dzień.

— Życie nie zawsze jest takie, jak byśmy tego chcieli — mówi pani Teresa. — Jednak ważne jest to, aby się nie poddawać. Zawsze trzeba znaleźć jakiś cel i do niego dążyć, nie zapominając przy tym, żeby być dobrym człowiekiem. Warto kochać ludzi, pomagać innym i szanować każdego człowieka, bo nikt nie jest w stanie przewidzieć, co i kogo spotka na swojej drodze życia.

KOCHAM SWOJE DZIECI I WNUKI CAŁĄ SOBĄ

SKROMNA I PEŁNA DOBRYCH UCZUĆ. SERDECZNA I OPIEKUŃCZA. CAŁE ŻYCIE CIĘŻKO PRACOWAŁA, ALE ZAWSZE NAJWAŻNIEJSZA BYŁA DLA NIEJ RODZINA. PANI TERESA MA 71 LAT, JEST DUMNĄ MAMĄ I BABCIĄ. — KOCHAM ICH JAK WARIATKA. KOCHAM ICH CAŁĄ SOBĄ. WIDZĘ, ŻE WYCHOWAŁAM ICH NA DOBRYCH, PEŁNYCH EMPATII LUDZI — MÓWI.

W domu pani Teresy rodzina była największą wartością. I choć było biednie, bo rodzice pracowali na małej gospodarce, a dzieci była piątka, to w domu czuć było miłość.

— Staralam się być zawsze grzecznym dzieckiem, ale często mi się nie udawało

iczasem rzeczywiście trochę broiłam — wspomina pani Teresa. — Miałam dwóch starszych braci i bardzo lubiłam z nimi się bawić. Młodsze rodzeństwo było za małe, więc zazwyczaj my w trójkę wymyślaliśmy sobie zabawy. Właściwie nie byłam takim dzieckiem

siedzącym dużo w miejscu, bo lubiłam biegać, skakać i wspinać się po drzewach. Miałam koleżankę, która mieszkała niedaleko, a ja nie chodziłam do niej przez furtkę, tylko pokonywałam dwa ogrody, przechodząc przez płoty. Chodziłam też po dachach naszego kur-

nika i chlewów. To było naprawdę niebezpieczne i nikt o tym nie wiedział, nawet rodzice. Na szczęście nigdy nic się nie stało, czasem tylko miałam poobijane kolana i podrapane ręce. Wszyscy lubiliśmy wieczory w domu, kiedy rodzice opowiadali nam bajki, mama śpiewała piosenki.

Swoją drugą połówkę pani Teresa poznała na zabawie wioskowej. Przystojny chłopak poprosił ją do tańca, przetańczyli całą noc. Zaczęli się spotykać, a po roku stanęli na ślubnym kobiercu. Z pomocą rodziny pobudowali dom, na świat przyszła trójka dzieci: Katarzyna, Anna i Artur. Byli bardzo szczęśliwi i każdego dnia dziękowali Bogu, że mają siebie i dzieci. Niestety, kiedy najmłodszy syn miał 8 miesięcy, mąż pani Teresy zginął w wypadku. Kobieta szalała z rozpacz.

— Mąż zginął w wypadku w wieku 34 lat, dzieci były jeszcze małe — wspomina pani Teresa. — To był duży cios dla mnie, ale musiałam się podnieść szybko po tej tragedii, bo dzieci mnie potrzebowały. Ogromnym wsparciem w tamtym czasie byli moi rodzice i rodzeństwo. Każdego dnia pomagali mi w opiece nad dziećmi i w gospodarstwie. Dzięki nim przetrwałam najtrudniejsze chwile.

Pani Teresa skończyła niedawno 71 lat, ale energii pozazdrościć jej może niejedna 40-latk. Odkąd jest na emeryturze, ma czas na wspomnienia i pomoc w wychowywaniu czworga wnucząt. Lubi oglądać stare zdjęcia, ma pięknie opisane albumy, które są dla niej największym skarbem. Pozwalają jej wracać myślami do czasów dzieciństwa, młodości i czasu, kiedy na świat przyszedł jej dzieci.

REKLAMA

ZESPÓŁ OPIEKI ZDROWOTNEJ W NIDZICY

**ZATRUDNI LEKARZY SPECJALISTÓW
BĄDŹ LEKARZY W TRAKCIE SPECJALIZACJI
W ZAKRESIE:**



- GERIATRIA • DERMATOLOGIA • CHIRURGIA
- RADIOLOGIA • PEDIATRIA • GINEKOLOGIA
- KARDIOLOGIA • REUMATOLOGIA

Oferujemy atrakcyjne warunki finansowe i dowolne formy zatrudnienia.

Zapraszamy do współpracy!

Oferty prosimy kierować na adres:

**Zespół Opieki Zdrowotnej w Nidzicy, ul. Mickiewicza 23, 13-100 Nidzica
lub szpital@zoz.nidzica.pl, tel. 89 625 0535, Dyrektor ZOZ w Nidzicy – Anna Osłowska**

— Miłość rodzicielska jest bezwarunkowa — mówi. — Kiedy byłam zła na swoje dzieci, kiedy wystawiały na próbę moją cierpliwość inie dawały chwili oddechu wiecznym powtarzaniem: „mamo”, to lubiłam sobie usiąść i pomyśleć, za co ich kocham jak wariatka. Kocham ich całą sobą. Jestem dumna z moich dzieci i ta duma mnie rozpiera. Widzę, że wychowałam ich na dobrych, życzliwych ludzi. Widzę, jak pytają starszą panią spotkaną na przejściu dla pieszych, czy wmoże jej wczymś pomóc, albo ustępują miejsca w autobusie, albo gdy angażują się w różne akcje charytatywne. Choć minęło tyle lat, kiedy byli dziećmi, wciąż pamiętam, jak przychodzili do mnie pod koldrę i przykładali zimne stopy, by je ogrzać. Wtulały się i często tak zasypiały. Bez powodu

przychodziły do mnie i mówiły, że mnie kochają. Robią tak zresztą do dziś...

Dzieci i wnuki często odwiedzają panią Teresę, szczególnie w czasie wakacji jej dom pełen jest ludzi. Jak mówią najbliżsi, to pani Teresa nauczyła ich cudownej miłości do drugiego człowieka, szacunku, zaradności, wiary w Boga i w ludzi. Zawsze wita wszystkich swoim ciepłym uśmiechem i nawet gdy źle się czuje, nigdy nie narzeka.

— Przytuli, pociesz, wytrze łzę. To niesamowite szczęście mieć taką mamę i babcię — mówią dzieci naszej bohaterki. — Nasze dzieciństwo kojarzy nam się właśnie z domem u rodziców, ale nie tylko piękne wspomnienia od nich otrzymaliśmy. Nauczyli nas wiele o życiu, pokazali, jak być dobrym człowiekiem,



Pani Teresa (w środku) ze swoimi córkami

a jednocześnie jak sobie radzić w świecie pełnym okrucieństwa. Tata nie żyje, ale wciąż jest w naszych wspomnieniach i sercu. Mamy nadzieję, że jesteśmy równie dobrymi rodzicami jak oni, że nasze dzieci i wnuki będą nas kochały równie mocno, jak my kochamy ich. Nasza mama to najlepsza osoba na tej ziemi. Kiedy patrzymy na jej spracowane ręce, to

wiemy, ile trudu włożyła, by nas wychować. Nie ma odpowiednich słów, by wyrazić naszą wdzięczność i miłość...

Pani Teresie łąza w oku się kręci, gdy mówi o rodzinie. Po śmierci męża nie zdecydowała się na powtórne małżeństwo. Poświęciła swój czas dzieciom, później opiekowała się chorą mamą. Osobie mówi, że jest

bardzo szczęśliwa, a przede wszystkim dumna.

— Cieszę się, że moje dzieci nie siadają na kanapie przed telewizorem, tylko są ciekawe świata. Wymyślają milion różnych rzeczy: gotują, budują, realizują swoje pasje — tłumaczy swoje pasje — tłumaczy pani Teresa. — Mówią mi, że kochają, i wcale nie muszę ich o to pytać. Dla nich mówienie „kocham” nie jest

żadnym problemem i obciążeniem. Mówienie komuś, że się go kocha, jest dla nich czymś zupełnie naturalnym. Potrafią przyznać się do błędów i go zauważyć. Co więcej, powiedzieć o tym głośno, szczerze przepraszać. Widzę, jak bardzo kochają swoje dzieci i jakimi są wspańnymi rodzicami. Dziś, patrząc na wnuki, uświadamiam sobie, jak są bezbronni. I pomimo tego, że rosną, są coraz bardziej samodzielni, to jednak są nasze — z krwi i kości, aż do ich szpiku. Przykrywam im zawsze stopy, która wystają z niedbale rzuconej pościeli, głaszczę po policzku iniezmennie się wzruszam, czując ten ogrom miłości, który mnie zalewa i mam zaszczyt go odczuwać. Jestem szczęśliwą, bo mam cudowną rodzinę.

JOANNA KARZYŃSKA

j.karzyńska@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA

LOTTO TRIATHLON ENERGY
28.08.2022 MRĄGOWO

www.TriathlonEnergy.pl

LOTTO MTB ENERGY MARATON
25.09.2022 OLSZTYN

www.MTBenergy.pl

ZGŁOSZENIA - WWW.TIMERECORDS.PL

#CZASWLAS

Sezon turystyczny w pełni, Nadleśnictwo Nidzica udostępniło turystom i wczasowiczom najciekawsze tereny. Za pomocą prostej wyszukiwarki „**czaswlas.pl**”, zintegrowanej ze szczegółową mapą, można tu szybko i łatwo uzyskać kompletne informacje o bazie rekreacyjnej naszego Nadleśnictwa.

Brak pomysłu
na wycieczkę?
Zobacz nasze
gotowe propozycje
na niezapomnianą
przygodę
dla każdego:

ŹRÓDŁA RZEKI ŁYNY



Źródła Rzeki Łyny im. prof. Romana Kobendzy, jest to rezerwat przyrody nieożywionej, przez który przebiega szlak pieszy (ok. 3 km). Celem utworzenia rezerwatu jest zachowanie źródeł rzeki Łyny wykazujących silną erozję wsteczną. Jest to o tyle ciekawe miejsce pod względem siedliskowym, jak i gatunkowym (zaobserwowano tutaj występowanie 86 gatunków ptaków, między innymi: bociana czarnego, kanię rudą, lelka kazodoja, dzięcioła zielonego, zimorodka, pokrzewkę jarzębatą). Odkryte tu zostały gatunki, których występowanie odnotowano dotychczas wyłącznie w wodach górskich. Od gości odwiedzających to miejsce oczekuje się m.in., aby nie śmieć i nie niszczyli roślin oraz obiektów na ścieżce. Wskazane jest również poruszanie się po wyznaczonej trasie.

KONIUSZANKA II



Nadleśnictwo Nidzica zaprasza do spaceru swoją ścieżką edukacyjno-przyrodniczą. Przebiega ona przez część rezerwatu przyrody „Koniuszanka II”, stąd jej nazwa. Pozostały obszar, przez który biegnie ścieżka, 25 lat temu w większości był łąką. Teren został zalesiony spontanicznie, bez udziału człowieka, przez olszę czarną i brzozę brodawkowatą. Gatunki te zapoczątkowały tworzenie się zbiorowiska leśnego. W pobliżu ścieżki znajduje się grupa dębów uznanych za pomniki przyrody. Są to bardzo stare okazy, ponieważ ich wiek szacuje się na 300-380 lat. Przebieg ścieżki nie przysparza żadnych trudności. Trasa biegnie wyraźnymi leśnymi drózkami i jest odpowiednio oznakowana. Ścieżka ma charakter zamkniętej pętli o długości 2,5 km. Wzdłuż trasy znajduje się 12 przystanków.



Nadleśnictwo Nidzica posiada również liczne szlaki rowerowe, piesze oraz konne. Od 2021 roku na terenie leśnictw Bujaki i Orłowo zostały wyznaczone miejsca, w których można zanoćować w lesie. Z myślą o zapewnieniu bezpieczeństwa użytkownikom terenów leśnych, Nadleśnictwo Nidzica opracowało regulaminy korzystania z obiektów rekreacyjno-edukacyjnych, z którymi warto zapoznać się przed wycieczką do lasu. Po więcej informacji zapraszamy na stronę internetową www.nidzica.olsztyn.lasy.gov.pl.

S wój jubileusz pracy artystycznej Doda świętowała podczas Polsat SuperHit Festiwalu. Na scenie Opery Leśnej w Sopocie zabrzmiały jej najpopularniejsze utwory, a widzowie zobaczyli „sztafetę” pokazującą metamorfozę artystki. Piosenkarka przyznaje, że to ważny moment w jej karierze, ale nie ma poczucia, że powinna z tej okazji organizować specjalną trasę koncertową. Nie lubi patrzeć wstecz, woli natomiast skupiać się na tym, co będzie. Teraz najważniejsza jest dla niej praca nad nową płytą zatytułowaną „Aqualiteja”, która ukaże się we wrześniu.

Początki u Janusza Józefowicza

Doda zaczynała w Teatrze Muzycznym Buffo Janusza Józefowicza, później została wokalistką zespołu Virgin, a następnie postawiła na karierę solową. Artystka przyznaje jednak, że w ciągu tych 20 lat na scenie nie zawsze wszystko układało się po jej myśli. By osiągnąć swoją pozycję na rynku muzycznym, musiała zapukać do wielu drzwi i pokonać liczne przeszkody.

— Wcale nie minęło szybko i wcale nie jak jeden dzień. Pamiętam każdy problem, każdą kłódę, każdy trud, każdy dzień walki, więc w ogóle nie było łatwo, ale było warto — mówi.

W ciągu dwóch dekad wokalistka wylansowała wiele przebojów, które nuciła cała Polska. Jak jednak zapewnia, w swoim repertuarze nie ma jednego ulubionego utworu, do którego miałaby szczególny sentyment.

Tylko nowe piosenki

— Jestem zodiakalnym Wodnikiem, więc lubię wszystko, co nowe. Nie lubię słuchać swojej starej twórczości, choć wiadomo, że czasami wracam do niej, ale i tak podoba mi się wszystko to, co dopiero nadejdzie. Tyczy się to i piosenek, i mojej muzyki, ale też i życia — mówi.

Jak wspomnieliśmy, 20-lecie pracy artystycznej Doda świętowała podczas Polsat SuperHit Festiwalu w Sopocie. Do udziału w koncercie zaprosiła m.in. Justynę Steczkowską, Michała Wiśniewskiego, Beatę Kozidrak i Dawida Kwiatkowskiego. Pomiędzy piosenkami artystka opowiadała anegdoty i historie związane z jej życiem i karierą. Jej zdaniem taki symboliczny recital w zupełności wystarczy i dlatego też nie planuje już żadnej dodatkowej jubileuszowej trasy koncertowej.

— Nie ruszam w trasę koncertową i w ogóle nie chcę monetizować swojego 20-lecia. Co prawda dostałam już kilka propozycji od organizatorów koncertów i wiem, że tak się robi, ale po to zrobiłam recital w Sopocie i zamknęłam pewien etap, żeby już nie ciągnąć tego dłużej. Mimo że z koncertowania mogłabym czerpać jakieś finanse, to nie czułabym z tego przyjemności, śpiewając te stare kawałki i odrzucając to wszystko. Ja jestem autentyczną artystką i nieważne są dla mnie finanse, ale to, żeby ludzie czuli wiarygodność płynącą ze sceny — wyjaśnia Doda.

Jak podkreśla, jeśli czuje chwilowe wypalenie zawodowe, to daje sobie czas na odpoczynek i regenerację po to, by wrócić na scenę z nową energią.

— Na dwa lata przerwałam moją karierę i całkowicie przestałam koncertować, ponieważ przestało mi to sprawiać radość. Wrócić więc na scenę dopiero wtedy, kiedy będę miała całą ukończoną płytę i będę śpiewać tylko i wyłącznie nowe piosenki, tylko i wyłącznie w 10 miastach Polski. I to będzie jedna trasa — dodaje piosenkarka.

Nowa płyta z optymistycznym przesłaniem

Albumem „Aqualiteja”, który ukaże się we wrześniu, wokalistka chce otworzyć zupełnie nowy rozdział w swojej karierze muzycznej.



Doda: A życie jest piękne i warto o nie walczyć. Warto walczyć też o siebie.

DO ŻYCIA TRZEBA PODCHODZIĆ Z POGODĄ DUCHA

— 20 LAT NA SCENIE WCAŁE NIE MINĘŁO SZYBKO. PAMIĘTAM KAŻDY PROBLEM, KAŻDĄ KŁODĘ I KAŻDY DZIEŃ WALKI.

NIE BYŁO ŁATWO, ALE BYŁO WARTO — MÓWI DODA, KTÓRA ZMIAŃ SWÓJ STYL MUZYCZNY I ROBI PORZĄDKI W SWOICH SZAFACH. CZĘŚĆ UBRAŃ ODDAŁA DO DOMU MATKI I DZIECKA.

Premierowe utwory utrzymane są w zupełnie innej stylistyce niż te dobrze już znane fanom z poprzednich jej płyt. Niosą też bardziej optymistyczne przesłanie, ponieważ — jak mówi Doda — powstały na podstawie wielu jej życiowych doświadczeń. Przez lata zmienił się jej sposób patrzenia na świat, do pewnych spraw nabrała dystansu i teraz bardziej niż emocjami kieruje się rozsądkiem. Singiel „Melodia ta” już spotkał się z dobrym odbiorem słuchaczy.

Doda w swojej twórczości chętnie sięga po symbolikę. Tym razem stawia czerwień, bo jej zdaniem to wielowymiarowy i pełen sprzeczności kolor: krwi, miłości, namietności, a także zjawiskowych róż, które mimo swojego piękna mają kolce, dlatego

są doskonałym odbiciem naszego życia.

Poprzez nowy album wokalistka chce się podzielić z fanami swoją receptą na osiągnięcie życiowej harmonii. Zakrety, na jakich się znalazła, były dla niej niezwykle cenną lekcją i teraz już wie, co robić, żeby nie popełniać tych samych błędów. Jej zdaniem przede wszystkim ważny jest umiar i dystans.

— Uważam, że warto podchodzić do życia z troską o siebie, ale też z pogodą ducha. Ze wszystkiego trzeba wyciągać lekcje, żeby nawet gorzkie miłości nie podcinały nam skrzydeł, żebyśmy potrafili spojrzeć z czułością na swoje słabości i na te wszystkie kłody, które nam czasami życie podrzuca pod nogi, zwłaszcza jeżeli chodzi

o nieudane uczucia, które często potrafią nam odebrać chęć do życia. A życie s jest piękne i warto o nie walczyć. Warto walczyć też o siebie — tłumaczy artystka.

Oddała część ubrań potrzebującym

Wokalistka przyznaje, że w ciągu dekady diametralnie zmieniła swoje podejście do ubrań. Kiedyś miała słabość do pięknych, markowych rzeczy, a teraz już wie, że nie są one luksusem, w który warto inwestować. Dlatego też połowę zawartości swojej szafy oddała potrzebującym.

Jeszcze jakiś czas temu garderoba Dody pękała w szwach. Liczba ubrań i dodatków robiła ogromne wrażenie, a wciąż systematycznie przybywało nowych rzeczy. — 10 lat temu byłam

zakupoholiczką i wydawałam mnóstwo pieniędzy na ciuchy. Za pierwsze duże pieniądze, które zarobiłam tutaj w Warszawie, to chciałam się tak nachapać i tak sobie nakupić ciuchów jak Britney Spears, którą pokazywali w MTV — mówi.

Od tamtego czasu wiele się zmieniło w tej kwestii. Piosenkarka zapewnia, że oryginalne ubrania nie są już jej słabością i teraz nie dąży do tego, by za wszelką cenę mieć w swojej szafie każdą modową nowość.

— W końcu zrozumiałam, że te szmaty nie są nic warte i w ogóle w żaden sposób nie określają mojej wartości, bo ona jest zupełnie gdzie indziej, a tylko stymulują moją próżność. Nie chcę tak żyć. Chcę być ceniona za to, co mam w głowie, w sercu — mówi Doda.

Wokalistka zapewnia, że teraz już nie zależy jej na tym, by wyróżniać się drogimi czy ekstrawaganckimi ubraniami. Dużo bardziej liczy się dla niej to, by otoczenie zaczęło dostrzegać jej osobowość, talent, umiejętności i mocne strony. Dlatego też jej garderoba przeszła gruntowną metamorfozę.

— Nienawidzę tych szmat, tych ciuchów i chcę się wszystkiego pozbyć. Zrobiłam wielkie porządki, spakowałam połowę do Domu Matki i Dziecka, a kolejną połowę niedługo będę wyprzedawać na swoim Instagramie, a wzięcie to ode mnie wcholerę — mówi.

Artystka podkreśla natomiast, że nadal dużą wagę przywiązuje do strojów, w jakich pojawia się na scenie. W tym przypadku jej stylizacje muszą być dopracowane w każdym szczególe.

— Scena oczywiście rządzi się innymi prawami. Z szacunku do widza trzeba mieć piękny kostium sceniczny, trzeba być przygotowanym do swojej pracy. Ale to jest jakby mój strój służbowy. Gdyby nie moja praca, to cały czas chodziłabym w jednym topie, w tej samej krótkiej spódnicy i w kłapkach — dodaje. oprac. ih, źródło newseria.pl



Co-funded by
the European Union

PODSUMOWANIE PROJEKTU „15 SEKUND HISTORII OCZAMI MŁODZIEŻY. ZAMKI, KOSZARY I LEGENDY”

Powiat Olecki od 1 listopada 2019 r. do 31 sierpnia 2022 r. realizuje projekt pt. „15 sekund historii oczami młodzieży. Zamki, koszary i legendy”. Jest on współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Instrumentu Sąsiedztwa.

Głównym celem projektu jest rozwój turystyki transgranicznej poprzez lepsze wykorzystanie obiektów zabytkowych do promowania dziedzictwa kulturowego i historycznego Olecka i regionów przygranicznych.

Po stronie polskiej wyremontowano neogotycki zamek w Olecku, w którym są pomieszczenia szkolne, a na poddaszu Izba Muzealna prowadzona przez Oleckie Stowarzyszenie Aktywnych „Zamek”. W obiekcie wymieniono wszystkie okna, odnowiono drzwi zewnętrzne i wymieniono instalację elektryczną. Wyremontowano też korytarze, klatki schodowe, 2 łazienki, aulę i pomieszczenia izby muzealnej. Zakupiono nowoczesne wyposażenie telekonferencyjne, meble, gabloty na eksponaty, kamery, lunetę, oprogramowanie i sprzęt do tzw. mapowania. 23 czerwca 2022 r. zakończono także prace związane z naprawą ceglanej elewacji, kamiennych murów, remontem obróbek blacharskich i orynnowania.

W ramach dodatkowych działań projektowych odbyły się wyjazdy studyjne młodzieży, telekonferencje, spotkania on-line i wymiany dobrych praktyk. Młodzież i nauczyciele przygotowali materiały promocyjne regionalnych atrakcji. Obecnie jest opracowywana ulotka o oleckim zamku, mini przewodnik opisujący interesujące miejsca wzdłuż drogi nr 65 oraz krótki promocyjny film. Dodatkowo stworzono miniaturowe makiety dawnego i obecnego zamku w Olecku. Wydano także nową publikację pt. „Dzieje oleckiego zamku. Zamek i jego legendy” zawierającą mało znane dokumenty, szkice, mapy, zdjęcia i informacje.

Bardzo cieszy nas fakt, że olecki zamek odzyskuje dawną świetność i staje się kolejną atrakcją turystyczną na mapie Olecka oraz Warmii i Mazur. Powoli kończymy nasz projekt i nadchodzi czas podsumowań. Dlatego serdecznie zapraszamy wszystkich sympatyków oleckiego zamku na konferencję podsumowującą projekt, połączoną ze zwiedzaniem obiektu i izby muzealnej.

Spotkanie odbędzie się 26 sierpnia 2022 r. o godzinie 14.00 w zamkowej auli na Placu Zamkowym 2 w Olecku. Wstęp wolny.



Projekt „15 sekund historii oczami młodzieży. Zamki, koszary i legendy” jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Instrumentu Sąsiedztwa.

Niniejszy artykuł został opracowany przy wsparciu finansowym Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Instrumentu Sąsiedztwa. Wyłączną odpowiedzialność za treść niniejszego artykułu ponosi Powiat Olecki i w żadnym wypadku nie może on być uważany za odzwierciedlający oficjalne stanowisko Unii Europejskiej, Instytucji Zarządzającej lub Wspólnego Sekretariatu Technicznego.