Pierwszy Plebiscyt Sportowy „Kroniki Tygodnia” str. 28-29

ZAMOŚĆ TOMASZÓW LUB. HRUBIESZÓW BIŁGORAJ

kronika TYGODNIA

nr 2 (1807)
13 stycznia 2026 r.
4,80 zł
PL ISSN 1232-2652
Nr indeksu 373516 (5% VAT)

URODZIŁA PIJANE DZIECKO

MATKA MIAŁA PRAWIE 3 PROMILE, NOWORODEK 1,62. KOBIECIE GROZI 5 LAT WIĘZIENIA

Zdjęcie ilustracyjne

Do szpitala powiatowego w Tomaszowie Lubelskim karetką przywieziono pijaną ciężarną. Pacjentka miała we krwi 2,88 promila alkoholu! Lekarze podjęli decyzję o wykonaniu cesarskiego cięcia w trybie nagłym, aby ratować dziecko. Dziewczynka urodziła się, mając 1,62 promila alkoholu we krwi! Dyrekcja szpitala niezwłocznie powiadomiła o sprawie policję, która obecnie prowadzi dochodzenie w sprawie narażenia dziecka przez 38-latkę na utratę życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. str. 11

NASZA ZIMA ZŁA

ZAMOŚĆ W Zamościu trwa nieustanna akcja odśnieżania ulic. Po głównych w końcu jeździ się nieźle, ale z bocznymi już tak dobrze nie jest. Podobnie wygląda sytuacja z chodnikami, placami i parkingami. Do udrażniania kluczowych ciągów komunikacyjnych zaangażowano żołnierzy oraz osadzonych. Niestety, prognozy nie są optymistyczne. str. 2

POLICJANCI POSZLI W OGIEŃ, BY RATOWAĆ LUDZI

ZAMOŚĆ W jednym z bloków przy ulicy Szymonowica w Zamościu wybuchł pożar. Sierż. Adam Lubaś, policjant Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego, pomógł 77-latce wydostać się z mieszkania. Na szczęście w wyniku pożaru nikt z mieszkańców nie ucierpiał. Do szpitala po akcji ratunkowej trafił natomiast policjant, ale jego zdrowiu i życiu nic nie zagraża. str. 5

NIE BĘDZIE NOCNEJ PROHIBICJI

ZAMOŚĆ Rada Miasta Zamość odrzuciła projekt uchwały o wprowadzeniu nocnej prohibicji. Radni przeciwni uchwale uznali, że dopóki regulacje nie zostaną wprowadzone na poziomie ustawowym dla całego kraju, lokalne zakazy będą jedynie uciążliwością dla mieszkańców i przedsiębiorców, nie rozwiązując realnie problemu alkoholizmu. str. 6

SPÓR O TEMPERATURĘ W SZKOLE

ZWIERZYNIEC Według rodziców, którzy do dyrektor SP im. Dzieci Zamojszczyzny i Róży Zamojskiej w Zwierzyńcu wystosowali list otwarty, w klasach może być zimno. Dyrektor zapewnia, że w szkole nie występują problemy z ogrzewaniem. str. 7

PRZEŁOM W SPRAWIE „CZYNSZÓWEK”

TOMASZÓW LUB. Budowa mieszkań czynszowych w Tomaszowie Lub., która przez ostatnie lata pozostawała w fazie planowania i naboru najemców, wreszcie ma szansę na realizację. Radni większością głosów pozwolili na zamianę działek: z tej pierwotnie przekazanej, na której jak się okazało bloki nie mogą powstać, na inną, na której bez przeszkód będzie można realizować wyczekiwaną przez mieszkańców inwestycję. str. 10

REKLAMA
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
Sprzedaż | Kupno | Wynajem
Darmowa konsultacja
+ 500 zł
rabatu na prowizję
Odwiedź nasze biuro lub zadzwoń: 885 851 147

REKLAMA
AMAGRO NAJLEPSZE CENY!
• Kontraktacja pestki dyni
• Sprzedaż materiału siewnego
• Skup fasoli i pestki dyni
Kryszyn 10
Zapraszam do kontaktu 725 008 000

eprasa.pl ea72db0691

Do nierównej walki ze śniegiem ruszyli pracownicy Zakładu Usług Komunalnych, których wsparli żołnierze i osadzeni

Nasza zima zła

ZAMOŚĆ

W Zamościu trwa nieustanna akcja odśnieżania ulic. Po głównych w końcu jeździ się nieźle, ale z bocznymi już tak dobrze nie jest. Podobnie wygląda sytuacja z chodnikami, placami i parkingami. Do udrażniania kluczowych ciągów komunikacyjnych zaangażowano żołnierzy oraz osadzonych. Niestety, prognozy nie są optymistyczne.

Miejskie służby w Zamościu mają do odśnieżenia 154 kilometry dróg i 100 kilometrów chodników.

Intensywne opady pojawiły się w nocy z 6 na 7 stycznia. Zasypane rano śniegiem chodniki nie pomagały w dotarciu do pracy, ulice też były białe. „Szanowni Państwo, pada i będzie padało cały dzień i całą noc" – napisał po godz. 14 w mediach społecznościowych prezydent Zamościa **Rafał Zwolak**.

Wojsko pomaga

Wskazał, że od godz. 1 w nocy 30 pracowników Zakładu Usług Komunalnych odśnieża miasto. „Pracują też spółdzielnie i instytucje. To, co zostało odśnieżone, po godzinie opadów ponownie jest zasypane. ZUK będzie pracował całą noc. Jeżeli nie dadzą rady, poprosimy o pomoc wojsko" – czytamy w poście prezydenta, który zaapelował o nie „wylewanie w sieci »pomyj« na ludzi, którzy pracowali całą noc".

Śnieg nie przestał padać, dlatego 8 stycznia na chodnikach, ulicach, placach i parkingach znowu było nieciekawie. Źle się jeździło i źle się chodziło. – Nie rozumiem, dlaczego ulice Orzeszkowej, Oboźna i Wąska znajdują się w VI standardzie zimowego odśnieżania – podzielił się z nami tą uwagą jeden z mieszkańców miasta. – Przy każdej z tych ulic znajdują się placówki oświatowe (chodzi o SP nr 3 i dwa przedszkola – przyp. red.), rodzice przywożą dzieci i nie mogą wyjechać. Według mnie odśnieżanie tych ulic na samym końcu jest nieporozumieniem.

Zgodnie z zapowiedzią prezydent poprosił o pomoc wojsko. Pół setki żołnierzy 25. Zamojskiego Batalionu Lekkiej Piechoty wspierało służby miejskie w odśnieżaniu m.in. zamojskich szpitali („starego" i „papieskiego"), Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego przy ul. Górnej, siedziby Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym „Krok za krokiem" przy ul. Peowiaków oraz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego przy ul. Śląskiej. – Zaangażowanie żołnierzy obejmuje bieżące udrażnianie kluczowych ciągów komunikacyjnych, w szczególności dojazdów i dojść do szpitali, przychodni służby zdrowia, szkół oraz domów pomocy społecznej. Są to miejsca o strategicznym znaczeniu dla zdrowia i bezpieczeństwa mieszkańców, w tym osób starszych, chorych oraz wymagających stałej opieki – informuje kpt. **Marta Gaborek**, oficer prasowy 2. Lubelskiej Brygady Obrony Terytorialnej, podkreślając, że wojsko pozostaje w gotowości do dalszego reagowania.

Osadzeni z łopatami

Prezydent Rafał Zwolak podkreślił w mediach społecznościowych, że miejskie służby w Zamościu mają do odśnieżenia 154 kilometry dróg i 100 kilometrów chodników. Pochwalił mieszkańców, którzy „zamiast marudzenia i krytykowania, wzięli łopatę i odśnieżyli choć jeden mały kawałek chodnika". „Ja swój także odśnieżyłem. Będę wdzięczny również tym, którzy dziś i każdego następnego dnia zimy również zadbają o swoją część chodnika. Tak buduje się wspólna troska i dbałość o miasto" – napisał prezydent Zamościa.

9 stycznia dalej padało, a Rafał Zwolak poinformował, że w ręcznym odśnieżaniu chodników i dojazdów w mieście pomogą osadzeni z Zakładu Karnego w Zamościu. „Umowę podpisujemy dzisiaj. Pracę rozpoczną w poniedziałek" – czytamy.

W końcu przestało padać i w sobotę (10 stycznia) przyjemnie jeździło się po głównych ulicach miasta. Ale w niedzielę znowu spadł śnieg, a jeszcze więcej dopadało go w nocy z 11 na 12 stycznia. – O godz. 7 rano w Zamościu było średnio 29 cm śniegu, w Lublinie 24 cm, a najwięcej w Olsztynie (43 cm) i Zakopanem (50 cm) – poinformował nas 12 stycznia **Tomasz Zubilewicz** z TVN Meteo.

Sytuacja znowu zrobiła się trudna. – Najgorzej jest na ulicach osiedlowych – powiedział nam mieszkaniec Zamościa **Jan Nowak**. – Z chodnikami bywa różnie, ale np. na osiedlu Szwedzka na bieżąco są odśnieżane przez pracowników Spółdzielni Mieszkaniowej im. Waleriana Łukasińskiego.

Inny mieszkaniec miasta przyznaje, że na ulicach osiedlowych i na parkingach jest kiepsko. – Jeżeli nie pozbędziemy się tego sypkiego i lekkiego śniegu, to będzie tragedia, bo gdy przyjdzie odwilż, to się najpierw rozpłynie, a później zamarznie i będzie lodowisko – wskazuje **Tomasz Kaziszyn**.

Miasto na to…

– Dziś pracownicy ZUK będą odśnieżali drogi osiedlowe, a osadzeni w pierwszej kolejności ruszą z łopatami na miejskie parkingi – powiedział nam w poniedziałek **Jacek Bełz**, rzecznik prezydenta Zamościa. – Z danych ZUK wynika, że do tej pory samej soli zużyto na 200 tys. zł.

Przypomnijmy, że z przyjętej na październikowej sesji Rady Miasta Zamość informacji wynika, iż na zimowe utrzymanie dróg miasto zarezerwowało 2,1 mln zł.

Z informacji przekazanych nam przez rzecznika wynika, że od 7 do 12 stycznia autobusy MZK jeździły po mieście z „delikatnym opóźnieniem". W śniegu „podmiejskie" utknęły w gm. Sitno i Nielisz. Karetki pogotowia miały problemy z dojazdem do potrzebujących pomocy zarówno w mieście, jak i na wsi. – Zastawione samochodami wjazdy na parkingi nie ułatwiają nam zadania – powiedział nam **Piotr Błażewicz**, dyrektor Samodzielnej Publicznej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Zamościu. – Czasami ratownicy korzystają z pomocy straży pożarnej, innym razem mieszkańców, którzy wypychają karetkę ze śniegu.

W Wojewódzkim Ośrodku Ruchu Drogowego w Zamościu i jego oddziale w Biłgoraju 7 stycznia odwołano egzaminy. Decyzja miała związek z intensywnymi opadami śniegu, oblodzeniami oraz ograniczoną przyczepnością nawierzchni. Z tych samych powodów odwołano niedzielną giełdę na lotnisku w Mokrem.

W Zamościu i powiecie zamojskim nie odwołano zajęć w szkołach (z powodu warunków atmosferycznych zawieszone są zajęcia w szkołach podstawowych w Telatynie, Uchaniach, Tarnoszynie, Kryłowie, Wiszniowie, zespołach szkolno-przedszkolnych w Mirczu, Łaszczowie oraz w szkole podstawowej i przedszkolu w Ulhówku – przyp. red.). Komenda Miejska PSP w Zamościu zaapelowała do właścicieli i zarządców budynków o usuwanie zalegającego śniegu z dachów (szczególnie płaskich) oraz lodowych sopli i nawisów śnieżnych. – Zwracamy też uwagę na zagrożenia związane z wchodzeniem na zamarznięte sztuczne lub naturalne zbiorniki wodne. Co roku pod lodem ginie kilkanaście osób. Zamarznięty staw, jezioro i rzeka zawsze są niebezpieczne – przestrzega mł. bryg. **Marcin Żulewski**, oficer prasowy zamojskich strażaków.

Jacek Bełz obiecał, że za jakiś czas miasto wraz z Zarządem Dróg Grodzkich i ZUK przeanalizuje harmonogram dotyczący pierwszeństwa odśnieżania dróg w Zamościu.

Uważajmy na siebie

Z informacji uzyskanych w IMGW – Państwowym Instytucie Badawczym wynika, że w nocy z 13 na 14 stycznia czeka nas jeszcze tęgi mróz. – Ale już od środy możemy spodziewać się niebezpiecznych opadów marznących – przestrzega **Tomasz Zubilewicz**. – Temperatura „podskoczy" do 0-1 stopnia na plusie i na drogach oraz chodnikach zrobi się naprawdę ślisko. Służby znów będą miały pełne ręce roboty. Będziemy mieli i śnieg, i deszcz oraz marznący deszcz ze śniegiem. Od soboty temperatura znowu powędruje w dół.

Leszek Wójtowicz,
fot. FB Rafał Zwolak

Ewakuacja 200 pasażerów „Hetmana"

HRUBIESZÓW

W piątkowy wieczór na stacji kolejowej w Sędziszowie Małopolskim (woj. podkarpackie) doszło do groźnego zdarzenia. Z powodu wycieku paliwa z jednego z wagonów pociągu z Krakowa do Hrubieszowa konieczna była ewakuacja blisko 200 pasażerów. Po naprawie usterki pociąg dojechał do Hrubieszowa z ponad 2-godzinnym opóźnieniem.

Nie pierwsza awaria pociągu „Czerwona Strzała", który kursuje na trasie z do Hrubieszowa. Tym razem konieczna była ewakuacja 200 podróżnych. Fot. OSP KSRG Sędziszów Małopolski

Do zdarzenia doszło 9 stycznia wieczorem. Na stacji kolejowej w Sędziszowie Małopolskim stwierdzono wyciek paliwa z pociągu „Hetman" relacji Kraków – Hrubieszów. Służby ratunkowe zostały zadysponowane do pociągu po stwierdzeniu nieszczelności w zbiorniku o pojemności około 750 litrów. Jak poinformował Polskie Radio Rzeszów **Mariusz Dzioba**, dyżurny Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego w Rzeszowie, pasażerowie opuścili skład jeszcze przed przyjazdem jednostek straży pożarnej.

Strażacy niezwłocznie przystąpili do uszczelnienia uszkodzonego zbiornika, a wcześniej bezpiecznie wypompowali pozostałe w zbiorniku paliwo. Uszkodzony wagon został odłączony, co pozwoliło na odjazd pociągu w dalszą trasę do Hrubieszowa.

Usuwanie awarii trwało blisko dwie i pół godziny. Na miejscu pracowali m.in. strażacy z OSP KSRG Sędziszów Małopolski. Na szczęście w wyniku zdarzenia nikt nie ucierpiał. Pasażerowie dojechali do Hrubieszowa ze znaczącym opóźnieniem.

par

Nie żyje 18-letni kierowca

GM. TARNOGRÓD

W wyniku zderzenia osobowej Skody i dostawczego Peugeota zmarł 18-letni kierowca osobówki. Pomimo reanimacji jego życia nie udało się uratować.

Życia 18-latka nie udało się uratować.

Do wypadku doszło 8 stycznia około godziny 12:30 na trasie Tarnogród – Różaniec. – Ze wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu wynika, że 18-letni mieszkaniec powiatu, który kierował osobową Skodą, na łuku drogi w obszarze niezabudowanym stracił panowanie nad pojazdem i wpadł w poślizg. W wyniku tego doszło do zderzenia czołowo-bocznego z jadącym z przeciwnej strony dostawczym Peugeotem – informuje st. asp. **Joanna Klimek**, oficer prasowy KPP w Biłgoraju.

Pomimo prowadzonej reanimacji 18-latek zmarł na miejscu wypadku w wyniku odniesionych obrażeń. 17-letni pasażer Skody został przetransportowany do szpitala. Kierowca dostawczego Peugeota, 23-letni mieszkaniec powiatu zamojskiego, był trzeźwy. Mężczyzna, podobnie jak pasażer osobówki, nie odniósł poważnych obrażeń. Decyzją prokuratora ciało 18-latka zostało zabezpieczone do badań sekcyjnych.

Na czas wykonywania czynności procesowych droga w miejscu wypadku była zablokowana. Policjanci kierowali podróżujących na wyznaczone objazdy.

ez

eprasa.pl ea72db0691

Na wózku inwalidzkim ugrzązł w śniegu

GM. GRABOWIEC

Zima jest najtrudniejszym czasem dla osób samotnych, schorowanych, w tym mających problemy z poruszaniem się. W ostatni weekend w Grabowcu poruszający się na wózku inwalidzkim 63-latek ugrzązł w śniegu, gdy wracał z zakupów. Sytuację zauważyli dzielnicowi Posterunku Policji w Miączynie, natychmiast zareagowali i pomogli mężczyźnie bezpiecznie dotrzeć do domu.

Sierżant sztabowy Kamil Piluś oraz starszy sierżant Michał Michalski pomogli mieszkańcowi gm. Grabowiec wrócić do domu. Fot. KMP Zamość

Dzielnicowi z Miączyna podczas obchodu rejonu służbowego w Grabowcu zauważyli mężczyznę, który na wózku inwalidzkim próbował przejechać przez zaśnieżoną ulicę. Natychmiast ruszyli z pomocą.

– W rozmowie z 63-letnim mieszkańcem gminy dowiedzieli się, że mężczyzna udał się do sklepu po zakupy. Jednak trudne warunki atmosferyczne znacznie utrudniły mu możliwość poruszania się. Wózek ugrzązł w zalegającym na drodze i chodniku śniegu. Dzielnicowi, sierżant sztabowy **Kamil Piluś** oraz starszy sierżant **Michał Michalski**, pomogli mężczyźnie w bezpiecznym i sprawnym dotarciu do domu – relacjonuje podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzecznik prasowy KMP Zamość.

Podkom. Krukowska-Bubiło zwraca uwagę na to, że złe warunki pogodowe to utrudnienie nie tylko dla kierujących pojazdami. To jeszcze większe wyzwanie dla osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich.

– Nie bądźmy obojętni na potrzeby drugiego człowieka. Okazujmy życzliwość i wyciągajmy pomocną dłoń w kierunku osób, które potrzebują pomocy. Każdy z nas może pomóc. Nasze zainteresowanie być może przyczyni się do tego, że uratujemy komuś zdrowie, a nawet życie – dodaje podkomisarz Dorota Krukowska-Bubiło.

wd

Pijany jechał środkiem jezdni

ZAMOŚĆ

W Zamościu na ul. Spadek pijany 45-latek jadący Skodą uderzył w Audi, którym kierował 58-letni mieszkaniec miasta. Uczestnicy kolizji nie odnieśli obrażeń. 45-latek za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości i spowodowanie zagrożenia w ruchu drogowym odpowie przed sądem.

Kierujący Skodą 45-latek z Zamościa w organizmie miał prawie 2,5 promila alkoholu. Fot. KMP Zamość

Do kolizji z udziałem dwóch samochodów osobowych doszło w niedzielę, 11 stycznia, około godziny 22.30, na ulicy Spadek w Zamościu.

Interweniujący policjanci wstępnie ustalili przebieg zdarzenia, a relacjonuje je rzecznik prasowy KMP Zamość, podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło**.

– Kierujący Audi wyjechał z ulicy Polnej na ulicę Spadek. Wtedy zauważył jadącego z naprzeciwka kierującego Skodą, który jechał środkiem jezdni. Chcąc uniknąć zderzenia, zjechał do prawej krawędzi jezdni i zatrzymał się. Niestety, mimo to kierujący Skodą w trakcie omijania zaczepił o Audi – podaje policjantka.

Audi kierował 58-latek z Zamościa. Policyjne badanie alkomatem wykazało, że był trzeźwy. Razem z nim podróżował 19-latek.

Kierowcą skody był 45-letni mieszkaniec Zamościa. U niego przeprowadzone badanie alkomatem wykazało blisko 2,5 promila alkoholu. Razem z 45-latkiem w samochodzie jechała 40-letnia kobieta.

Uczestnikom kolizji nic się nie stało, więc nie potrzebowali pomocy medycznej.

Skoda 45-latka została procesowo zabezpieczona. Nietrzeźwemu kierowcy policjanci zatrzymali prawo jazdy. To nie koniec, bo Zamościanin za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym odpowie przed sądem.

Podkom. Krukowska-Bubiło przypomina, że za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi kara pozbawienia wolności do 3 lat, a także zakaz prowadzenia pojazdów od 1 roku do 15 lat oraz kara pieniężna od 5 tysięcy złotych do 60 tysięcy złotych na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym i Pomocy Postpenitencjarnej.

wd

Złóż życzenia w „Kronice Tygodnia”

NASZA AKCJA

Zbliża się Dzień Babci i Dzień Dziadka. Zastanawiacie się, jak przekazać dziadkom swoją wdzięczność za ich codzienną pomoc, jak pokazać, że bardzo ich kochacie? Najprostsze sposoby są najlepsze.

Złóżcie im życzenia, powiedzcie „Kochamy Was”. Możecie mieć takie życzenia na pamiątkę w naszej gazecie. Opublikujemy je w numerze z 20 stycznia. Już teraz możecie wysyłać życzenia i zdjęcia (jeśli zechcecie) na tę okazję. Zostawcie je w wiadomości na Facebooku lub wyślijcie na adres kontakt@kronikatygodnia.pl.

*Zgłoszenie jest jednoznaczne ze zgodą na publikację.

wd

Termomodernizacja z programem
„Czyste Powietrze”
Dofinansowanie do 170 000 zł
Uzyskaj 100 % dofinansowania
źródło ciepła
stolarka drzwiowa
stolarka okienna
ocieplenie budynku
piana PUR
zadzwoń
84 888 01 87
ul. Starowiejska 12B, 22-400 Zamość
0829

STYCZEŃ-LUTY 2026
SZKOŁY „LIDER” w Zamościu
tel. 84 639 11 63 www.cuslider.edu.pl
BEZPŁATNE ZAŚWIADCZENIA DLA SŁUCHACZY (ZUS, KRUS I INNE)
KONKURENCYJNE CENY
LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE DLA DOROSŁYCH „LIDER”
po gimnazjum • po szkole podstawowej • po ZSZ
Bez ograniczeń wiekowych
NIEPUBLICZNA SZKOŁA POLICEALNA „LIDER”
technik bhp – 3 semestry
florysta – 2 semestry BEZPŁATNY
opiekunka środowiskowa – 2 semestry
technik administracji – 4 semestry
Zajęcia: sobota/niedziela/co drugi tydzień*
BEZPŁATNA NAUKA
NIEPUBLICZNA MEDYCZNA SZKOŁA POLICEALNA „LIDER”
opiekun medyczny - 3 semestry • technik masażysta - 4 semestry
technik sterylizacji medycznej - 2 semestry • terapeuta zajęciowy - 4 semestry*
*(planowane utworzenie)
KURSY ZAWODOWE DLA DOROSŁYCH
1056

eprasa.pl ea72db0691

Dzięki sprawnym akcjom uratowali niejedno życie

Strażacy podsumowali rok

POW. ZAMOJSKI

W minionym roku zamojscy strażacy interweniowali 1 637 razy, czyli wyjeżdżali średnio cztery razy na dobę. W pożarach zginęły dwie osoby, a szesnaście odniosło obrażenia.

W porównaniu z rokiem 2024 odnotowaliśmy spadek o 400 zdarzeń. Był to rok z przeważającą liczbą miejscowych zagrożeń – odnotowaliśmy ich 1 101 (67,3 proc.). Pożary stanowiły tylko 27,9 proc. wszystkich zdarzeń – informuje mł. bryg. **Marcin Żulewski**, oficer prasowy Komendy Miejskiej PSP w Zamościu.

Pożar samochodów. Fot. Straż Pożarna

Podczas miejscowych zagrożeń śmierć poniosło 37 osób, a poszkodowanych zostało 290 osób, w tym 24 dzieci. Fot. Straż Pożarna

Więcej pożarów

Jeśli chodzi o wszystkie interwencje, 458 stanowiły pożary, miejscowych zagrożeń było 1 101, a 78 to fałszywe alarmy. W porównaniu z 2024 r. wzrosła liczba pożarów (o 104), natomiast zmniejszyła się liczba miejscowych zagrożeń (o 478) oraz fałszywych alarmów (o 26).

Pożary najczęściej występowały w grupie obiektów: budynki mieszkalne – 178, uprawy i rolnictwo – 137, inne obiekty (śmietniki, pojedyncze drzewa, przydrożne trawniki) – 96 oraz środki transportu – 29.

Jeśli chodzi o miejscowe zagrożenia na terenie miasta Zamościa i powiatu zamojskiego, to w budynkach odnotowano ich 689. Zdarzenia te najczęściej dotyczyły pomocy innym służbom, zagrożeń powodowanych przez owady błonkoskrzydłe oraz usuwania skutków niesprzyjających warunków atmosferycznych, np. silnie wiejącego wiatru. Dość dużą grupę obiektów, w odniesieniu do których prowadzono działania, stanowiły zdarzenia w komunikacji drogowej – 229 interwencji.

Najczęstszymi przyczynami wystąpienia miejscowych zagrożeń były: niezachowanie bezpieczeństwa w ruchu drogowym (zdarzenia w komunikacji drogowej) – 229, silnie wiejące wiatry – 143, gwałtowne opady atmosferyczne – 120. Z kolei w grupie pożarów przyczyną tych zdarzeń w 209 przypadkach była nieostrożność osób dorosłych, a w 139 – wady lub nieprawidłowa eksploatacja urządzeń ogrzewczych.

W minionym roku najwięcej pożarów wystąpiło w lutym – 64 i marcu – 84 (spowodowane pożarami sadzy w przewodach kominowych oraz pożarami suchych traw) oraz w sierpniu – 58 (związane z okresem żniw). Z kolei najwięcej miejscowych zagrożeń odnotowano w listopadzie – 171, czerwcu – 109 i lipcu – 154. Wzrost interwencji był spowodowany silnymi wiatrami i gwałtownymi opadami deszczu. Łącznie odnotowano 263 interwencje związane z usuwaniem skutków silnych wiatrów i ulewnych deszczy, z czego najwięcej po przejściu silnych wiatrów w dniach 22 i 23 listopada (79).

Ofiary śmiertelne

W wyniku pożarów w budynkach mieszkalnych dwie osoby poniosły śmierć, a 16 zostało rannych. Tragicznie zakończył się pożar drewnianego domu w Wólce Wieprzeckiej (gm. Zamość), do którego doszło 2 stycznia. Jeszcze przed przybyciem strażaków ze stojącego w ogniu budynku udało się wydostać 76-latce, która boso pobiegła do sąsiadów po pomoc. W środku został 52-latek, który poniósł śmierć. Prawdopodobną przyczyną pożaru było zwarcie instalacji elektrycznej.

28 listopada przy ul. Promiennej w Zamościu w ogniu zginęła przykuta do łóżka 86-latka. Przyczyną pożaru było najprawdopodobniej zaprószenie ognia od niedopałka papierosa.

Podczas miejscowych zagrożeń śmierć poniosło 37 osób (to m.in. ofiary wypadków drogowych oraz zgony samotnych osób w mieszkaniach), a poszkodowanych zostało 290 osób, w tym 24 dzieci.

Szacunkowe straty w pożarach wyniosły ponad 8 mln zł (w 2024 r. było to ponad 5 mln zł), a w przypadku miejscowych zagrożeń – ponad 5 mln zł (w 2024 r. ponad 8 mln zł). W pożarach uratowano mienie o wartości ponad 55 mln zł, a przy miejscowych zagrożeniach – na ponad 9 mln zł.

Opr. lew

Nie pozwólmy im zamarznąć

POWIAT HRUBIESZOWSKI

Temperatury zdecydowanie spadły poniżej zera, dlatego hrubieszowscy policjanci kontrolują miejsca, w których mogą przebywać osoby zagrożone wychłodzeniem. Pod koniec grudnia mundurowi uratowali życie dwójce mieszkańców powiatu, którzy mogli zamarznąć na śmierć, gdyby pomoc przyszła zbyt późno. Dlatego liczy się każde wsparcie, dzięki któremu można uratować kogoś narażonego na nadmierne wychłodzenie.

Wraz ze spadkiem temperatur hrubieszowscy policjanci rozpoczęli wzmożone kontrole miejsc, gdzie mogą przebywać osoby narażone na nadmierne wychłodzenie. Zagrożenie staje się szczególnie realne dla osób bezdomnych, samotnie mieszkających czy starszych.

– To właśnie te grupy osób są najbardziej narażone na utratę zdrowia i życia w wyniku dłuższego przebywania na zimnie. Dlatego hrubieszowscy policjanci kontrolują pustostany, klatki schodowe, ogródki działkowe, altany oraz inne miejsca, gdzie mogą przebywać osoby wymagające pomocy. Funkcjonariusze nie tylko sprawdzają wskazane lokalizacje, ale także reagują na każde zgłoszenie mieszkańców. Osoby, które potrzebują wsparcia, kierowane są do miejsc, w których mogą znaleźć ciepło, posiłek oraz bezpieczne warunki do spędzenia nocy. Apelujemy o zgłaszanie każdej sytuacji, w której ktoś może potrzebować pomocy. Można zawiadomić dyżurnego Komendy Powiatowej Policji w Hrubieszowie, telefonując pod nr 47 815 32 10 lub pod numer alarmowy 112 (w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia) – informuje asp. szt. **Edyta Krystkowiak**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Hrubieszowie.

Szczególnej uwagi wymagają osoby starsze, schorowane czy samotnie mieszkające.

– Dla nich niskie temperatury mogą stanowić poważne zagrożenie. Czasem również barierą może być brak wsparcia przy codziennych czynnościach. Warto upewnić się, czy nasi sąsiedzi lub znajomi nie potrzebują pomocy. O każdej niepokojącej sytuacji można poinformować odpowiednie służby lub Ośrodek Pomocy Społecznej. Możemy także skorzystać z Krajowej Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa, wybierając kategorię „Osoba bezdomna wymagająca pomocy" – instruuje asp. szt. Edyta Krystkowiak, rzeczniczka hrubieszowskich policjantów.

Straż Miejska w Hrubieszowie również podaje numery kontaktowe dla tych, którzy zauważą osoby potrzebujące pomocy: całodobowy bezpłatny numer 987 (informacje o noclegu i wyżywieniu) oraz numer 986 do Straży Miejskiej.

par

„Trafiony" na akcji „Trzeźwość"

Kierowca Opla nadmuchał w alkomat 1,6 promila alkoholu.

HRUBIESZÓW

40-latek z gminy Hrubieszów został zatrzymany na jednej z ulic Hrubieszowa. Kierując Oplem, miał 1,6 promila alkoholu w wydychanym powietrzu, jechał bez prawa jazdy, ważnych badań technicznych auta oraz ubezpieczenia OC.

7 stycznia policjanci z hrubieszowskiej drogówki przez cały dzień prowadzili kontrole trzeźwości kierujących pojazdami. Działania przeprowadzono w ramach wojewódzkiej akcji „Trzeźwość". Przed południem, na jednej z ulic Hrubieszowa, funkcjonariusze zatrzymali 40-letniego mieszkańca gminy Hrubieszów. Kierował on Oplem, mając w organizmie 1,6 promila alkoholu. Nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami, a także brakowało ważnych badań technicznych samochodu oraz ubezpieczenia OC.

– 40-latek został zatrzymany, a pojazd odholowano na parking. Wkrótce mieszkaniec gminy Hrubieszów odpowie przed sądem za jazdę po pijanemu, brak uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi oraz za brak ważnego ubezpieczenia i badań technicznych pojazdu – poinformowała asp. szt. **Edyta Krystkowiak**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Hrubieszowie.

– Nawet najmniejsza ilość alkoholu w organizmie powoduje obniżenie koncentracji i opóźnia czas reakcji kierującego – przestrzega rzeczniczka prasowa hrubieszowskiej Komendy Powiatowej Policji. – Każdy nietrzeźwy kierowca to potencjalne zagrożenie dla życia i zdrowia innych osób. Kierowanie pojazdami w stanie nietrzeźwości jest przestępstwem, za które kodeks karny przewiduje karę pozbawienia wolności. Ponadto wiąże się to z utratą prawa jazdy, zakazem kierowania pojazdami, wysoką grzywną oraz zapłatą świadczenia pieniężnego na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej – informuje asp. szt. Edyta Krystkowiak.

par

eprasa.pl ea72db0691

Prawdopodobną przyczyną pożaru było pozostawienie na kuchence garnka z jedzeniem

Policjanci poszli w ogień

ZAMOŚĆ

W ubiegłym tygodniu w jednym z bloków przy ulicy Szymonowica w Zamościu wybuchł pożar. Sierż. Adam Lubaś, policjant Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego, pomógł 77-latce wydostać się z mieszkania. Na szczęście w wyniku pożaru nikt z mieszkańców nie ucierpiał. Do szpitala po akcji ratunkowej trafił natomiast policjant, ale jego zdrowiu i życiu nic nie zagraża.

Policjant wydziału patrolowo-interwencyjnego w Zamościu pomógł 77-latce wydostać się z bloku, w którym wybuchł pożar. Fot. KMP Zamość

5 stycznia około godziny 18.45 dyżurny zamojskiej komendy otrzymał zgłoszenie o pożarze w jednym z mieszkań na parterze bloku przy ulicy Szymonowica w Zamościu oraz o silnym zadymieniu klatki schodowej. Nie było wiadomo, czy ktoś pozostaje w palącym się mieszkaniu.

Jako pierwsi na miejsce dotarli policjanci Wydziału Patrolowo-Interwencyjnego. Zastali przed budynkiem mieszkańców, którzy o własnych siłach opuścili zadymiony blok. Po sprawdzeniu, czy nikt z ewakuowanych nie potrzebuje pomocy medycznej, policjanci bez wahania wbiegli do budynku.

– Starszy sierżant **Aleksandra Czop** próbowała wejść do palącego się mieszkania, aby sprawdzić, czy nie ma tam właściciela. Niestety, gęste kłęby dymu nie pozwoliły jej wejść dalej niż do przedpokoju. W tym czasie sierżant **Adam Lubaś** pobiegł do mieszkań na wyższych piętrach, aby sprawdzić, czy wszystkim mieszkańcom udało się opuścić blok. Okazało się, że pomocy w ewakuacji potrzebowała jedna mieszkanka. Policjant natychmiast pomógł jej bezpiecznie wyjść na zewnątrz – opisuje podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Zamościu.

77-latce nic się nie stało, nie potrzebowała pomocy medycznej.

Natomiast do szpitala z podejrzeniem podtrucia tlenkiem węgla załoga karetki pogotowia przewiozła sierżanta Adama Lubasia. Policjant został już wypisany do domu.

Łącznie z budynku ewakuowano pięć osób oraz 77-latkę, której wyjść na zewnątrz pomógł policjant.

Jak podaje podkomisarz Dorota Krukowska-Bubiło, prawdopodobną przyczyną pożaru było pozostawienie na kuchence elektrycznej garnka z gotującym się jedzeniem.

– 69-latek zapomniał o potrawie i wyszedł do sklepu. Kiedy wrócił, w jego mieszkaniu był pożar, trwała akcja ratowniczo-gaśnicza, a w okolicy bloku stali ewakuowani. Mężczyzna był trzeźwy – dodaje oficer prasowy zamojskiej policji.

Szybka i zdecydowana reakcja policjantów przyczyniła się do szczęśliwego zakończenia akcji ratunkowej. Nikt z mieszkańców bloku na szczęście nie odniósł obrażeń.

Po ugaszeniu pożaru i oddymieniu budynku przez Państwową Straż Pożarną w Zamościu mieszkańcy bloku wrócili do domów.

69-latek, którego mieszkanie spłonęło, znalazł schronienie w lokalu zastępczym.

Głupota kosztuje

ZAMOŚĆ

Policjanci zamojskiego ruchu drogowego zatrzymali do kontroli kierującego Audi, który w Zamościu, na ul. Lipskiej, jechał z prędkością 117 km/h. Jak się okazało, mężczyzna był już wcześniej zatrzymany za przekroczenie dozwolonej prędkości, dlatego teraz kara, jaka go spotkała, była znacznie surowsza.

MANDAT KARNY

Utrata prawa jazdy i surowy mandat w „recydywie" za przekroczenie prędkości to kara dla kierowcy z powiatu zamojskiego.

W sobotę, 3 stycznia, po godzinie 11 policjanci zamojskiego ruchu drogowego na ulicy Lipskiej dokonali pomiaru prędkości. To wtedy zauważyli pędzące Audi i zatrzymali jego kierowcę do kontroli.

Za kierownicą samochodu siedział 30-letni mieszkaniec powiatu zamojskiego. Po sprawdzeniu w systemie okazało się, że był już karany za przekroczenie dozwolonej prędkości i zgodnie z przepisami będzie odpowiadał w ramach „recydywy", co oznacza, że grzywna za przekroczenie prędkości wyniesie go dwa razy więcej niż ta przypisana do danego wykroczenia.

– 30-latek został ukarany mandatem w kwocie 4 000 zł i 14 punktami karnymi. Zgodnie z prawem mężczyzna stracił także prawo jazdy na 3 miesiące – informuje podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło** z KMP Zamość.

Policja apeluje o rozsądek za kierownicą i jazdę z prędkością dostosowaną do panujących na drodze warunków oraz obowiązujących na danym obszarze limitów.

Tyle kosztuje mandat

W polskim prawie drogowym recydywa wystąpi wtedy, gdy kierowca po raz drugi w ciągu 2 lat popełni wykroczenie z tej samej grupy. Jeżeli tak się stanie, mandat drogowy będzie dwukrotnie wyższy niż dotychczas.

Dotyczy to na przykład przekroczenia prędkości o: 31-40 km/h – pierwszy raz: 800 złotych; recydywa: 1600 złotych; 41-50 km/h – pierwszy raz: 1000 złotych; recydywa: 2000 złotych; 51-60 km/h – pierwszy raz: 1500 złotych; recydywa: 3000 złotych; 61-70 km/h – pierwszy raz: 2000 złotych; recydywa: 4000 złotych; 71 km/h i więcej – pierwszy raz: 2500 złotych; recydywa: 5000 złotych.

wd

19-latek potrącił pieszą

TARNAWATKA

W czwartek, 8 stycznia, w Tarnawatce doszło do groźnie wyglądającego zdarzenia z udziałem pieszego. 19-latek kierujący Renaultem, jadąc w kierunku Zamościa, potrącił nastolatkę przechodzącą przez oznakowane przejście dla pieszych. 16-latka z obrażeniami ciała trafiła do tomaszowskiego szpitala. Policja wyjaśnia szczegółowe okoliczności tego zdarzenia i ku przestrodze publikuje nagranie.

16-latka trafiła do szpitala. Fot. KPP Tomaszów Lub.

Do zdarzenia doszło około godziny 8 na DK 17 w miejscowości Tarnawatka.

Policjanci ustalili wstępnie, że kierujący samochodem osobowym marki Renault, 19-latek, jadąc w kierunku Zamościa, nie ustąpił pierwszeństwa pieszej znajdującej się na przejściu dla pieszych i doprowadził do zderzenia.

– 16-letnia poszkodowana z obrażeniami ciała została przetransportowana przez załogę karetki pogotowia do szpitala. 19-latek był trzeźwy – informuje młodszy aspirant **Aneta Brzykcy**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Tomaszowie Lubelskim.

Postępowanie w sprawie wypadku drogowego prowadzi KPP Tomaszów Lubelski.

Policja apeluje o ostrożność i rozwagę zarówno do kierujących, jak i pieszych. Szczególnie teraz, gdy panują trudne warunki na drodze i droga hamowania jest wydłużona.

– Jeżeli nie mamy pewności, że kierujący zatrzyma się przed przejściem dla pieszych, nie wchodźmy na nie – zwraca się do pieszych.

wd

eprasa.pl ea72db0691

fleszem ZAMOŚĆ

NA JUBILEUSZ MUZEUM. W piątek (16 stycznia) o godz. 13 w Muzeum Zamojskim odbędzie się wernisaż wystawy „Badania archeologiczne Muzeum w Zamościu", inaugurującej jubileuszowy rok 100-lecia Muzeum Zamojskiego (1926-2026). Wystawa prezentuje historię badań archeologicznych prowadzonych przez Muzeum Zamojskie od 1981 r. oraz wybrane projekty badawcze realizowane na terenie Zamojszczyzny, w tym badania transgraniczne i prace związane z lokalizacją zamku w Skokówce – miejsca narodzin Jana Zamoyskiego. Zaprezentowane zostaną na niej zabytki pochodzące z prac wykopaliskowych prowadzonych na kilkunastu stanowiskach archeologicznych regionu. Autorem scenariusza wystawy jest **Andrzej Urbański**. Wystawa czynna będzie do marca.

O RYNKU ZBÓŻ. Prezes Zamojskich Zakładów Zbożowych zaprasza 22 lutego do Hotelu Artis na agroseminarium dotyczące rynku zbóż i perspektyw jego rozwoju. Rozpocznie się ono o godz. 9 i potrwa do 13.10. Podczas seminarium głos zabiorą m.in. prezes Zarządu ZZZ **Krzysztof Kryszczuk**, prezes Zarządu Polskiego Związku Pracodawców Przemysłu Zbożowo-Młynarskiego **Rafał Bal** oraz wicedyrektor lubelskiego oddziału regionalnego ARiMR **Małgorzata Wujec-Mączka**.

HEJ KOLĘDA, KOLĘDA... To tytuł koncertów noworocznych, na które zaprasza Zespół Pieśni i Tańca „Zamojszczyzna". Będzie można się na nie wybrać 17 i 18 stycznia. Początek o godz. 17 w sali widowiskowej Zamojskiego Domu Kultury. Bilety w cenie 25 zł są dostępne w sekretariacie ZDK i online.

CO UTKAŁA ELŻBIETA DUDEK? Do 8 lutego w BWA–Galerii Zamojskiej można oglądać wystawę **Elżbiety Dudek** „Utkane srebrną nicią – rysunki i ilustracje". Jej wernisaż odbył się 9 stycznia. Autorka jest absolwentką Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Gersona w Warszawie oraz Akademii Sztuk Pięknych (dyplom na Wydziale Grafiki w Pracowni Ilustracji **Janusza Stannego**). Wiele lat współpracowała z wydawnictwami WSiP i PWN w zakresie ilustrowania podręczników. Prace artystki znajdują się w kolekcjach indywidualnych w kraju i za granicą, a także w zbiorach m.in. BWA-GZ.

Gmina Komarów-Osada

NAGRODY ZA STROIKI. Na konkurs na stroiki świąteczne i skrzaty, który zorganizował Samorządowy Ośrodek Kultury w Komarowie-Osadzie, wpłynęło 19 prac. **Justyna Kwika** otrzymała nagrodę szczególną, natomiast pierwsze równorzędne miejsca komisja konkursowa przyznała **Agacie Kaczyńskiej**, **Tomaszowi Puzio** z córką **Łucją**, **Krystynie Kozak**, Klubowi Seniora „Legenda" oraz **Katarzynie Królikowskiej** z córką **Łucją**. Nagrody i dyplomy zostaną wręczone 25 stycznia podczas 34. finału WOŚP.

Według propozycji, ograniczenia w sprzedaży alkoholu w sklepach i na stacjach benzynowych miały obowiązywać od godz. 22 do 6

Nie będzie nocnej prohibicji

ZAMOŚĆ

Rada Miasta Zamość odrzuciła projekt uchwały o wprowadzeniu nocnej prohibicji. Radni przeciwni uchwale uznali, że dopóki regulacje nie zostaną wprowadzone na poziomie ustawowym dla całego kraju, lokalne zakazy będą jedynie uciążliwością dla mieszkańców i przedsiębiorców, nie rozwiązując realnie problemu alkoholizmu.

Ograniczenia w sprzedaży alkoholu w sklepach i na stacjach benzynowych miały obowiązywać od godz. 22 do 6. Fot. Leszek Wójtowicz

Podczas grudniowej sesji odbyła się ożywiona dyskusja nad projektem uchwały dotyczącym ograniczenia nocnej sprzedaży alkoholu (tzw. nocnej prohibicji) w sklepach na terenie miasta.

Zwolennicy i przeciwnicy

Radni popierający projekt (głównie z klubu Koalicji Obywatelskiej) argumentowali, że alkohol jest główną przyczyną nocnych zakłóceń porządku. **Agnieszka Jaczyńska** podkreślała, że dane policji i straży miejskiej jednoznacznie wskazują na wysoki poziom wykroczeń popełnianych pod wpływem alkoholu, a ograniczenie jego dostępności w nocy poprawiłoby bezpieczeństwo. Zwróciła również uwagę na aspekty zdrowotne, problem przemocy w rodzinie oraz przeciążenie Szpitalnych Oddziałów Ratunkowych (SOR) przez osoby nietrzeźwe.

Anna Przytuła wskazała, że samorząd powinien stać po stronie mieszkańców, którzy mają prawo do spokoju i ciszy nocnej, a nie po stronie nocnego handlu alkoholem. Zaznaczyła, że nie jest to całkowita prohibicja, gdyż lokale gastronomiczne nadal mogłyby serwować alkohol. **Agnieszka Klimczuk** określiła z kolei alkohol mianem „legalnego narkotyku" i apelowała o walkę z „sektą alkoholową", powołując się na przykłady państw takich jak Szwecja, gdzie restrykcyjna sprzedaż przynosi pozytywne skutki społeczne.

Przeciwnicy uchwały (głównie z klubu Prawa i Sprawiedliwości) podnosili kwestie praktycznej nieskuteczności zakazu oraz ryzyka przeniesienia problemów w inne miejsca. **Andrzej Szpatuśko** wyraził obawę, że zakaz doprowadzi do powstania nielegalnych melin oraz przeniesienia handlu na stacje paliw poza granicami miasta, np. do Płoskiego, Sitańca czy Kalinowic. Jego zdaniem uchwała nie zwiększy bezpieczeństwa w mieście, a pogorszy je dla mieszkańców Starówki, gdzie działają restauracje i lokale, w których zakaz by nie obowiązywał.

– Przychyliłbym się chętnie do tej uchwały, gdyby obejmowała również ograniczenia w sprzedaży alkoholu do godz. 8, bo większość tzw. małpek jest nabywana właśnie w godz. od 6 do 8 – ocenił radny Szpatuśko.

Tadeusz Lizut skrytykował uchwałę jako „PR-owy ruch", a **Adam Pawlik** stwierdził, że zakazy nie rozwiążą problemu alkoholizmu, a Polacy potrafią być kreatywni w omijaniu restrykcji, np. robiąc zapasy przed godz. 22. Przewodniczący RM **Piotr Błażewicz** zauważył brak precyzyjnych danych dotyczących tego, ile osób kupujących alkohol konkretnie w nocy popełnia później wykroczenia. Radni debatowali nad uchwałą przez ponad godzinę.

Nocna prohibicja

Ograniczenie sprzedaży alkoholu w godzinach nocnych to rozwiązanie, na które w ostatnich latach decyduje się coraz więcej samorządów. Zamość również próbował. Przypomnijmy: w październiku Klub Radnych KO złożył projekt uchwały o wprowadzeniu nocnej prohibicji w Zamościu. W uzasadnieniu podano, że sprzedaż alkoholu w godzinach nocnych na terenie miasta przyczynia się do „powstania zagrożeń dla porządku publicznego i bezpieczeństwa". Zamojska policja odnotowała w ubiegłym roku 776 interwencji wobec osób pijanych, natomiast straż miejska interweniowała w tym czasie 446 razy. Według policyjnych statystyk osoby pod wpływem alkoholu dokonały w ubiegłym roku 118 przestępstw.

„Ograniczenie godzin sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży w godzinach nocnych powinno przyczynić się do poprawy ładu i porządku publicznego, bezpieczeństwa oraz sprzyjać poprawie wizerunku miasta" – napisano w uzasadnieniu uchwały. Zgodnie z tą propozycją alkoholu nie można by było kupić w mieście w godz. 22-6 w sklepach i na stacjach benzynowych. Według zapowiedzi ograniczenia nie miały wpłynąć na działalność pubów, barów, restauracji i klubów.

Projekt uchwały zakazującej nocnej sprzedaży alkoholu został jednak wtedy zdjęty z porządku obrad, ponieważ nie został poprzedzony konsultacjami społecznymi. Przeprowadzono je na początku grudnia na zebraniach z mieszkańcami sześciu osiedli (w mieście jest 16 osiedli). Zebrania, które miały na celu zasięgnięcie opinii mieszkańców poszczególnych osiedli na temat proponowanych rozwiązań, cieszyły się mizerną frekwencją. Uczestniczyło w nich od 4 do 16 osób. Na osiedlu Promyk padł remis (po dwie osoby zagłosowały za i przeciw), pozytywnie projekt uchwały zaopiniowały zarządy osiedli Nowe Miasto, Powiatowa i Św. Piątka, negatywnie natomiast – Karolówka i Zamoyskiego.

Warto dodać, że wszystkie komisje Rady Miasta, które zajmowały się projektem, wydały opinie negatywne. Ostatecznie uchwała w sprawie ograniczenia w godzinach nocnych sprzedaży na terenie miasta napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży nie przeszła. Za przyjęciem uchwały zagłosowało 6 radnych (KO), przeciw było 14, a 1 wstrzymał się od głosu.

Leszek Wójtowicz

Orszak Trzech Króli w Zamościu

ZAMOŚĆ

6 stycznia, w uroczystość Objawienia Pańskiego, ulicami Zamościa przeszedł XII Orszak Trzech Króli pod hasłem „Nadzieją się cieszą!".

W orszaku wzięły udział tłumy mieszkańców.

Uczestnicy głównego orszaku zebrali się w kościele pw. Matki Bożej Królowej Polski w Zamościu, gdzie o godz. 10 odprawiona została msza święta pod przewodnictwem biskupa **Mariusza Leszczyńskiego**. Oprawę muzyczną eucharystii zapewnił Chór Parafialny „Vox Reginae". Podczas uroczystości odbył się pokłon pastuszków – widowisko przygotowane przez uczniów Szkoły Podstawowej nr 4 w Zamościu.

Po zakończonym nabożeństwie orszak wyruszył ulicami: Wyszyńskiego, Peowiaków, Partyzantów, Łukasińskiego i Grodzką, by dotrzeć na Rynek Wielki. Na trasie odbywały się liczne inscenizacje teatralne, a na Rynku Wielkim – jak co roku – „Pokłon Trzech Króli". Na główne widowisko dotarły również inne orszaki, formowane m.in. przy zamojskich szkołach, a oznaczone kolorami: czerwonym, żółtym, zielonym, białym, niebieskim i fioletowym.

Głównym organizatorem wydarzenia, w którym wzięły udział tłumy mieszkańców, było Stowarzyszenie Sympatyków Orszaku Trzech Króli w Zamościu. Patronat duchowy nad tym wydarzeniem objął biskup zamojsko-lubaczowski **Marian Rojek**, a patronat honorowy – marszałek Województwa Lubelskiego **Jarosław Stawiarski**, prezydent miasta Zamość **Rafał Zwolak** oraz wójt gminy Zamość **Ryszard Gliwiński**.

lew, fot. Konrad Sinica

Poznawali Warszawę

ZAMOŚĆ

Liceum Ogólnokształcące TEB Edukacja w Zamościu już w pierwszym roku funkcjonowania szkoły otrzymało fundusze z programu ministerialnego „Wyjście z klasą". Za otrzymane środki zorganizowano wyjazd młodzieży do stolicy.

Z wizytą w stolicy. Fot. LO TEB Edukacja

Młodzież ucząca się w klasach pierwszych na profilach kryminalistycznym, kosmetologicznym i psychologicznym wczesnym rankiem 16 grudnia wyruszyła do Warszawy, aby od rana zwiedzać z przewodnikiem Stare Miasto. Po wyjściu na lodowisko i obiedzie młodzież spędziła czas w Centrum Nauki Kopernik, oglądając wystawy stałe, uczestnicząc w seansie „Sekret spadających gwiazd" oraz spektaklu „Astronauta".

– Był to cudownie spędzony czas, łączący to, co w naszej szkole najważniejsze, czyli naukę i zabawę – podkreśla **Katarzyna Czarnowska**, dyrektor Liceum Ogólnokształcącego TEB Edukacja w Zamościu.

lew

eprasa.pl ea72db0691

Czy w zwierzynieckiej podstawówce jest zimno?

Spór o temperaturę w szkole

ZWIERZYNIEC

Według rodziców, którzy do dyrektor Szkoły Podstawowej im. Dzieci Zamojszczyzny i Róży Zamojskiej w Zwierzyńcu wystosowali list otwarty, w klasach może być zimno. Dyrektor zapewnia, że w szkole nie występują problemy z ogrzewaniem.

List do **Grażyny Kawki**, która jest dyrektorem zwierzynieckiej podstawówki (ale i do naszej redakcji), trafił drogą mailową 5 stycznia, a więc przed zakończeniem przerwy świątecznej (uczniowie wrócili do zajęć 7 stycznia – przyp. red.).

Według dyrektor SP w Zwierzyńcu, temperatura w salach lekcyjnych mieści się w obowiązujących normach. Fot. Leszek Wójtowicz

Jako rodzice…

„Szanowna Pani, jako rodzice uczniów Szkoły Podstawowej w Zwierzyńcu zwracamy się z niniejszym listem otwartym w związku z powtarzającymi się w ostatnich latach przypadkami niezapewnienia właściwej temperatury w pomieszczeniach szkolnych. Wielokrotnie odnotowywano sytuacje, w których temperatura w salach lekcyjnych spadała poniżej 18°C, co pozostaje w sprzeczności z obowiązującymi przepisami dotyczącymi warunków, jakie powinny być zapewnione dzieciom i pracownikom szkoły” – czytamy.

Zatroskani rodzice podnoszą, że „tego rodzaju warunki nie sprzyjają ani zdrowiu, ani właściwemu przebiegowi procesu dydaktycznego”. Podkreślają, że ten problem został potwierdzony podczas kontroli przeprowadzonej przed rokiem przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Zamościu, a to oznacza, że „nie mamy do czynienia z incydentem jednorazowym, lecz z powtarzającą się nieprawidłowością, występującą zwłaszcza po dłuższych przerwach w funkcjonowaniu szkoły, takich jak okresy świąteczne czy ferie zimowe”.

Dalej wskazują, że jako rodzice są zobowiązani reagować na sytuacje, które „mogą mieć negatywny wpływ na zdrowie, komfort oraz zdolność koncentracji naszych dzieci”, zaś problem niedostatecznego ogrzewania był już wcześniej sygnalizowany podczas spotkań Rady Rodziców. Pomimo tego problem powraca.

„W związku z powyższym zwracamy się z uprzejmym, lecz stanowczym oczekiwaniem podjęcia skutecznych i trwałych działań, które zagwarantują, że w nadchodzącym sezonie zimowo-wiosennym w budynku szkoły będą zapewnione przynajmniej minimalne, wymagane prawem warunki temperaturowe. Jako rodzice będziemy monitorować tę kwestię, licząc na to, że nie zaistnieje konieczność ponownego zgłaszania tych samych nieprawidłowości do organów nadzorczych. Oczekujemy konstruktywnej współpracy oraz realnych działań, których efektem będzie zapewnienie dzieciom warunków nauki zgodnych z obowiązującymi standardami” – czytamy w piśmie sygnowanym „Rodzice uczniów Szkoły Podstawowej w Zwierzyńcu”.

Nie ma powodów do obaw

Nie udało nam się skontaktować z autorami listu, ale zwróciliśmy się o komentarz do opisywanej sytuacji do pani dyrektor. Jak nas poinformowała Grażyna Kawka, temperatura w salach lekcyjnych mieści się w obowiązujących normach.

– Na bieżąco monitorujemy warunki w poszczególnych pomieszczeniach. W przypadku pojawienia się jakichkolwiek sygnałów reagujemy niezwłocznie. Pozostajemy w stałym kontakcie z przedstawicielami rodziców – zapewniła nas pani dyrektor.

Ponadto poinformowała, że Rada Rodziców była autorem wspomnianego listu. „Rozumiem, że anonimowe sygnały mogą budzić niepokój, jednak w tym przypadku sytuacja jest pod kontrolą i nie ma powodów do obaw” – czytamy w odpowiedzi przesłanej do naszej redakcji pocztą elektroniczną.

Według niej w szkole nie występują problemy z ogrzewaniem. Budynek jest zasilany z miejskiej kotłowni, która działa bez zakłóceń i zapewnia stabilne warunki cieplne. „Zapraszamy także do odwiedzenia szkoły – chętnie pokażemy, w jakich warunkach uczą się nasi uczniowie” – napisała pani dyrektor.

Do Szkoły Podstawowej w Zwierzyńcu uczęszcza obecnie 394 uczniów.

lew

Pokłonili się Dzieciątku

KRASNOBRÓD

Po raz jedenasty ulicami Krasnobrodu przeszedł Orszak Trzech Króli, którego organizatorami byli burmistrz Krasnobrodu, Krasnobrodzki Dom Kultury oraz Parafia NNMP w Krasnobrodzie.

Jak co roku, scenariusz tego plenerowego przedstawienia oparty był na ewangelicznym przekazie – Mędrcy ze Wschodu – Trzej Królowie – wyruszają za Gwiazdą Betlejemską do ubogiej stajenki, by powitać nowo narodzonego Boga i oddać Mu pokłon. Mieszkańcy Krasnobrodu i okolic tradycyjnie wyruszyli z Placu Siekluckiego w centrum miasta, jednak przed rozpoczęciem orszaku odbyło się wspólne kolędowanie, które poprowadziły **Dominika Burak** i **Karolina Piotrowska** ze swoimi córkami – Magdą i Igą. Następnie wszystkich zgromadzonych powitał proboszcz krasnobrodzkiej parafii, ks. **Eugeniusz Derdziuk** oraz wiceburmistrz Krasnobrodu, **Andrzej Mazur**.

Mieszkańcy Krasnobrodu i okolic tradycyjnie wyruszyli z Placu Siekluckiego w centrum miasta.

Po powitaniu zaprezentowano scenkę przedstawiającą zwiastowanie Najświętszej Maryi Pannie, ogłoszenie spisu ludności oraz przybycie Trzech Króli. Po tej części jasełek orszak ruszył w kierunku Krasnobrodzkiego Domu Kultury, gdzie swoją siedzibę miał król Herod. Następnie wszyscy udali się pod Urząd Miasta i Gminy Krasnobród, gdzie w szopie czekali pasterze. Ostatnia scenka miała miejsce w sanktuarium, gdzie w stajence Trzej Królowie złożyli hołd Dzieciątku Jezus.

Zwieńczeniem uroczystości była msza święta, podczas której o oprawę muzyczną zadbały Krasnobrodzka Orkiestra Dęta i Chór Parafialny.

lew, fot. KDK

Zwieńczeniem uroczystości była msza święta.

Przybycie Trzech Króli.

fleszem ZAMOŚĆ

Gmina Miączyn

SZYKUJĄ SIĘ WYBORY. Mieszkańcy Niewirkowa pójdą 22 lutego do urn. Ma to związek z zarządzonymi przez wojewodę lubelskiego wyborami uzupełniającymi do Rady Gminy Miączyn w okręgu wyborczym 8 (Niewirków od nr domu 1 do 116 oraz od 163 do 182). Wybory są następstwem pisemnego zrzeczenia się mandatu przez **Kamila Żyłę**, który dostał się do rady z listy Komitetu Wyborczego Wyborców **Jarosława Stonia**. Komisarz Wyborczy w Zamościu I przyjął zawiadomienia dwóch komitetów wyborczych: KW Normalny Kraj i KWW **Agaty Stadnik**. Termin zgłaszania kandydatów na radnych do Gminnej Komisji Wyborczej mija 19 stycznia o godz. 16.

Gmina Skierbieszów

ZA DUŻO ŻELAZA W WODZIE. W wodzie z wodociągu zbiorowego zaopatrzenia w Dębowcu stężenie żelaza było dwukrotnie wyższe od dopuszczalnego, dlatego Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Zamościu wydał decyzję o warunkowej przydatności wody do spożycia i nakazał podjąć skuteczne działania naprawcze mające na celu doprowadzenie wody do stanu zgodnego z obowiązującymi przepisami. Gmina ma na to czas do 2 lutego. Sanepid podkreśla, że przekroczone normy żelaza w wodzie nie stwarzają istotnego zagrożenia dla zdrowia, ale woda do spożycia oraz do celów higienicznych wymaga przegotowania.

Gmina Stary Zamość

NOWY WÓZ. Jeszcze przed świętami Bożego Narodzenia miało miejsce uroczyste poświęcenie przez ks. dziekana **Mirosława Sawkę** samochodu Renault Trafic, przystosowanego do przewozu osób niepełnosprawnych. Kluczyki do samochodu kierownikowi Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Wierzbie, **Małgorzacie Chowickiej**, przekazał wójt gminy Stary Zamość, **Waldemar Raczyński**. Uroczystość odbyła się przy COM z udziałem jego pensjonariuszy. Zakup tego samochodu był możliwy dzięki zawarciu umowy z Powiatem Zamojskim w ramach „Programu wyrównywania różnic między regionami III”. Refundacja ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych wyniosła 151 tys. zł. Ponad 30 tys. zł dołożyła gmina.

Gmina Zamość

BUDŻET GMINY. 30 grudnia radni przyjęli budżet gminy Zamość na 2026 rok. Zakłada dochody w wysokości prawie 152 mln zł oraz wydatki na poziomie blisko 154 mln zł. Deficyt wyniesie 1,9 mln zł. Samorząd zamierza realizować 63 zadania inwestycyjne, z czego 13 będzie współfinansowanych ze środków pozyskanych z programów unijnych i krajowych. Łączna kwota planowanych dotacji na ich realizację to 12,5 mln zł. Planowane zadłużenie gminy na koniec 2026 r. ma wynieść 29 mln zł. W głosowaniu Rada Gminy Zamość jednogłośnie przyjęła uchwałę budżetową.

lew

eprasa.pl ea72db0691

fleszem HRUBIESZÓW

PIERWSZA W TYM ROKU MIESZKANKA POWIATU. 2 stycznia urodziła się najmłodsza mieszkanka powiatu hrubieszowskiego – Róża przyszła na świat o godz. 11.20 w Szpitalu Powiatowym w Hrubieszowie. Tuż po urodzeniu dziewczynka ważyła 3,97 kg i miała 59 cm wzrostu. Jest córką dumnych rodziców – Eweliny i Janusza.

HRUBIESZÓW UCZCIŁ POMORDOWANYCH BOHATERÓW. 7 stycznia wspólnie uczczono pamięć żołnierzy Armii Krajowej i Batalionów Chłopskich, zamordowanych przez niemieckiego okupanta w 1944 roku. W uroczystościach wzięli udział mieszkańcy Hrubieszowa, przedstawiciele władz samorządowych miasta i powiatu hrubieszowskiego, a także wojsko i kombatanci. Obchody upamiętniły tragiczne wydarzenia sprzed 82 lat, a dokładnie z 6 stycznia 1944 r. Organizacją rocznicowych uroczystości zajęły się: Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej (Okręg Zamość oraz Koło Rejonowe w Hrubieszowie), parafia pw. Ducha Świętego oraz 2 Hrubieszowski Pułk Rozpoznawczy. Rozpoczęła je msza św. w kościele pw. Ducha Świętego. Modlitwą objęto nie tylko pomordowanych żołnierzy podziemia, ale wszystkich poległych mieszkańców powiatu hrubieszowskiego. Po nabożeństwie uczestnicy, prowadzeni przez wojskową asystę honorową, przemaszerowali na cmentarz parafialny. Główna część obchodów odbyła się przy kwaterze wojennej. Delegacje uczestniczące w uroczystościach złożyły tam wieńce i kwiaty.

Gmina Hrubieszów

RUSZYŁY ZAPISY NA JUBILEUSZOWY PRZEGLĄD KOLĘD I PASTORAŁEK. Przesłuchania konkursowe odbędą się 1 lutego w Szkole Podstawowej w Moniatyczach. To już dwudziesta edycja tego wydarzenia. Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Archeologicznego w Masłomęczu zaprasza zespoły śpiewacze oraz solistów do udziału w tegorocznym przeglądzie. Wszyscy wykonawcy chcący zaprezentować swój repertuar proszeni są o kontakt z organizatorami przeglądu. Zgłoszenia można przesyłać pocztą elektroniczną na adres e-mail konkursy@cdkia.pl (w odpowiedzi zostaną przesłane regulamin przeglądu oraz karta zgłoszeniowa). Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu (84) 698-14-86.

Mircze

GMINA DOSTĘPNA W SMARTFONIE. Mieszkańcy gminy Mircze mają do dyspozycji nowe narzędzie komunikacji – aplikację mobilną mMircze. To nie tylko źródło najświeższych informacji z gminy, ale także osobisty asystent dbający o to, aby nigdy nie zapomnieć o wystawieniu śmieci do wywozu. Aplikację uruchomiono w 2025 r. Stała się ona kluczowym kanałem informacyjnym gminy. Jej użytkownicy znajdą tam aktualności dotyczące bieżących wydarzeń, zrealizowanych inwestycji oraz

Powiatowe i gminne służby drogowe pracują przy odśnieżaniu nieprzerwanie od świ-

Zima zaatakowała wyjątkowo

POWIAT HRUBIESZOWSKI

Od kilku dni niemal w całym powiecie hrubieszowskim trwa intensywna walka wszystkich służb ze skutkami pierwszego ataku prawdziwej zimy. Sytuacja jest bardzo dynamiczna. Niektóre z dróg tuż po odśnieżeniu na powrót stają się nieprzejezdne i znowu trzeba usuwać zaspy naniesionego wiatrem śniegu. Takich miejsc jest całkiem sporo w całym powiecie. Do tej pory jednak mieszkańcy powiatu nie mieli większych kłopotów z dotarciem do lekarza czy z dostawami żywności do zasypanych śniegiem miejscowości.

Nie wszędzie taki lekki sprzęt był w stanie utorować przejazd, wtedy trzeba było skierować do odśnieżania ciężki samochód ze znacznie większym pługiem.

Strażacy ochotnicy z Dołhobyczowa ciągnikiem z zamontowanym na nim pługiem odśnieżali miejscowe chodniki.

Wójt gminy Dołhobyczów, **Grzegorz Drewnik**, uważa, że pierwszy tegoroczny atak zimy jeszcze jakąś dekadę temu nie byłby niczym zaskakującym. Ale od kiedy zimy stały się w zasadzie bezśnieżne, z temperaturami powyżej zera stopni Celsjusza, te duże opady śniegu i znaczący spadek temperatur znowu stały się sporym wyzwaniem dla gminnych i powiatowych służb drogowych.

Powiatowy Zarząd Dróg w Hrubieszowie ma na utrzymaniu łącznie 560 km dróg w całym powiecie hrubieszowskim.

– Czyli w sumie to będzie 1 120 km dróg w obie strony – zaznacza dyrektor PZD w Hrubieszowie, **Krzysztof Tomasik**. – Pracujemy na dwie zmiany: od godziny 4 rano do godz. 20. Ten sam sprzęt pracuje nieprzerwanie w tym czasie. Zmieniają się ludzie, którzy go obsługują. Pracownicy muszą mieć przepisowy czas na odpoczynek, a za pracę w niedziele i święta przysługuje im dzień wolny – podkreśla dyrektor Powiatowego Zarządu Dróg w Hrubieszowie.

W niektórych miejscach w powiecie skutki odśnieżania nie dają się utrzymać na dłużej. Niedługo po przejeździe pługa wiatr znowu nawiewa takie ilości śniegu, że ponownie tworzą się zaspy czyniące drogę nieprzejezdną.

Sytuacja zmienia się bardzo dynamicznie

– Do 8 stycznia nie musieliśmy nigdzie używać pługa wirnikowego, ale już następnego dnia po tamtej nocy sytuacja pogorszyła się na tyle, że bez wirnika nie udałoby się usunąć śniegu, a drogi po prostu znowu były nieprzejezdne. Śnieg może nie wszędzie padać równie intensywnie, ale wystarczy, że wiatry nawiewają go bardzo intensywnie i tworzą się spore zaspy. W miniony weekend było całkiem sporo zgłoszeń o utrudnieniach na drogach powiatowych albo o utrudnionym przejeździe – informuje dyrektor PZD Krzysztof Tomasik.

Pierwszy atak zima przypuściła także na centrum Hrubieszowa – drogowcy dwoili się i troili, aby uporać się z padającym nieprzerwanie śniegiem.

Odśnieżanie chodników przy ulicy Kolejowej w Hrubieszowie.

Drogi w powiecie hrubieszowskim podzielono na dwa rejony. Północna część obejmuje gminy Hrubieszów, Horodło, Uchanie i Werbkowice. Tam na pierwszej zmianie pracuje sześć samochodów do odśnieżania dróg, a dwa małe ciągniki odśnieżają chodniki. Kilku pracowników PZD zajmuje się ręcznym odśnieżaniem przejść dla pieszych. Osobny sprzęt służy do załadunku mieszanki piasku i soli. Na drugiej zmianie w teren wyjeżdżają cztery samochody.

W tym samym czasie na południu powiatu działa druga, mniejsza baza w Witkowie (Gmina Dołhobyczów). Jej obszar działania obejmuje także okolice Mircza i Chłopiatyna (Gmina Dołhobyczów). Do utrzymania dróg są trzy ciągniki i dwa samochody.

– Od dłuższego czasu mamy wprowadzony dwuzmianowy tryb pracy, pracujemy do godziny 20. No i będziemy chcieli, żeby tam wszystkie drogi praktycznie były przejezdne. Generalnie cały czas przyjmujemy zgłoszenia o utrudnieniach w przejezdności. Ale nie było żadnego uzasadnionego przypadku, że zasypane śniegiem drogi uniemożliwiły dotarcie karetki pogotowia. Natomiast była próba wymuszenia na dyżurnym PZD. Akurat byłem przy tej rozmowie telefonicznej. Dzwoniła pewna kobieta, która twierdziła, że jest w ciąży i że lada moment będzie rodzić, a karetka nie dojedzie do jej domu, bo drogi zasypane. Powiedziałem jej, że powinna podać imię, nazwisko i dokładne miejsce zamieszkania, a wtedy od razu zadzwonimy po karetkę i ściągamy samochód z pługiem do odśnieżania we wskazanym przez nią miejscu. Dodałem również, że za nieuzasadnione wyzwanie karetki pogotowia ratunkowego grozi odpowiedzialność karna. I ta pani od razu się rozłączyła. Wszystkich naszych dyżurnych poinstruowałem, że jeżeli ktoś dzwoni z taką sytuacją, broń Boże, nie lekceważyć i nie zakładać, że to próba wymuszenia, ale poprosić o dokładny adres, gdzie trzeba usunąć zaspy, by umożliwić przejazd karetce – wyjaśnia dyrektor Tomasik.

Odśnieżanie według wskazań GPS i satelity

Dyżurny Powiatowego Zarządu Dróg w Hrubieszowie ma stały podgląd na to, w jakim miejscu jest sprzęt odśnieżający.

– We wszystkich naszych pojazdach zamontowane są GPS-y i dyżurny ma na bieżąco podgląd, w którym miejscu jest samochód. A gdy pojawia się zgłoszenie o trudnej sytuacji, wtedy po prostu na bieżąco wysyła tam samochód i próbujemy pomóc tamtejszym mieszkańcom – tłumaczy dyrektor Tomasik.

Wójt gminy Dołhobyczów, Grzegorz Drewnik, zauważa na swoim profilu na Facebooku: „mamy pierwszy atak zimy w tym roku”.

– Przez trzy dni, od wczesnych godzin porannych do późnej nocy (a czasem także w nocy), pracuje przy ciągłym odśnieżaniu gminnych dróg sześć sprzętów – udrażniają przejazd na około 70 km dróg gminnych, na blisko

Wzrosły opłaty za wywóz śmieci

GMINA DOŁHOBYCZÓW

Od 1 stycznia tego roku mieszkańcy gminy Dołhobyczów będą płacili według nowych stawek za wywóz i zagospodarowanie odpadów komunalnych. Nowe regulacje wprowadzają m.in. ulgę dla osób kompostujących bioodpady, a także dotkliwe kary za brak segregacji śmieci.

Zgodnie z nowymi przepisami, od 1 stycznia miesięczne opłaty za wywóz i zagospodarowanie odpadów w gminie Dołhobyczów wynoszą 24 zł od osoby – przy selektywnej zbiórce odpadów (dotychczas stawka ta wynosiła 20 zł od mieszkańca). Natomiast 23 zł od osoby zapłacą właściciele domów jednorodzinnych, którzy prowadzą selektywną zbiórkę i posiadają przydomowy kompostownik (wcześniej ta stawka wynosiła 19 zł od osoby). Właściwą segregację odpadów kontroluje miejscowa firma odbierająca śmieci od mieszkańców gminy Dołhobyczów. Jeżeli jej pracownicy stwierdzą brak segregacji, powiadomią o tym gminę, a ta naliczy wyższą opłatę śmieciową – od 1 stycznia wzrosła ona do 48 zł miesięcznie od każdego mieszkańca danej nieruchomości (wcześniej było to 40 zł od osoby).

Jeśli w danym gospodarstwie domowym nie zmieniła się liczba osób tam zamieszkujących, nie ma potrzeby składania nowej deklaracji śmieciowej. Terminy wnoszenia opłat pozostają bez zmian. Należności za wywóz śmieci komunalnych należy wpłacać na konto bankowe (BS Zamość o/Dołhobyczów): 26 9603 0006 2001 0000 0433 0045.

par

eprasa.pl ea72db0691

tu do późnej nocy, by zapewnić przejezdność wszystkich dróg

ostro

Zawianymi drogami w gminie Hrubieszów też trzeba było się przedzierać pługiem.

Śródmieście Hrubieszowa już dawno nie było tak zawalone śniegiem przez wiele godzin.

50 odcinkach. Reagowaliśmy na każde racjonalne zgłoszenie utrudnień od mieszkańców – zapewnia wójt Grzegorz Drewnik. – Mamy jednak świadomość, że z żywiołem nie zawsze da się wygrać. Zimą warunki nigdy nie będą takie jak latem, a zima tak właściwie dopiero się zaczyna. Prosimy mieszkańców naszej gminy o zrozumienie trudnej sytuacji i odrobinę cierpliwości. Mimo ciągłej pracy służb nie zawsze jesteśmy w stanie dotrzeć wszędzie jednocześnie – tłumaczy wójt Drewnik i dodaje, że służby powiatowe również robią co mogą na drogach powiatowych, aby zapewnić ich przejezdność. – W tym roku ich praca zdecydowanie zasługuje na uznanie – podkreśla wójt Gminy Dołhobyczów.

W Gminie Uchanie najtrudniej zachować przejezdność gminnych dróg w okolicach Chyżowic.

– Cały czas mamy w ruchu nasz sprzęt do odśnieżania. Mimo to przejezdność raz jest, a innym razem jej nie ma. Co odśnieżymy, to praktycznie za 20 minut i znowu jest to samo. Najtrudniejsze w utrzymaniu są gminne drogi w okolicach Chyżowic. Chyżowice w kierunku Zamościa: to będzie Dąbrowa i Dębina. A najtrudniej jest tam, gdzie na końcu drogi są miejscowości, bo przy głównych drogach jest nieco łatwiej – tłumaczy **Szymon Patkowski**, sekretarz gminy Uchanie.

Sekretarz Patkowski dodaje, że w gminie Uchanie mieszka osoba, która codziennie musi być wożona karetką na dializę. Tam praktycznie cały czas od godz. 4 rano pług odśnieża drogę, aby umożliwić dojazd.

– Tego pilnujemy na bieżąco i zawsze przejazd powinien być drożny – przekonuje Szymon Patkowski.

Syzyfowa praca

– No, wiatry na razie nie ustają, są gorsze niż mróz czy opady śniegu. Opadów śniegu już prawie nie ma, ale stale zawiewa śniegiem, który leży na polach. Tu są głównie otwarte tereny, nie ma wielu zabudowań, nie ma żadnych drzew czy krzewów, a otwarta przestrzeń wszystko puszcza. Gdzie jest najtrudniej? W okolicach Chyżowic, a najczęściej trzeba odśnieżać: Bukinię, Dąbrowę, Dębinę – wymienia sekretarz gminy Uchanie.

Wójt gminy Werbkowice nadmienia, że do sezonu zimowego gmina przygotowywała się od października lub listopada minionego roku.

– Wybraliśmy sobie wykonawców, którzy zajmą się odśnieżaniem w poszczególnych sektorach – informuje wójt gminy Werbkowice, **Monika Podolak**.

– W Urzędzie Gminy jest stanowisko, które zajmuje się koordynacją tych zadań. Całodobowo mamy czynny numer telefonu, jest czynny także w weekendy, święta oraz po godzinach pracy urzędu. Osoba obsługująca ten numer zawiadamia służby utrzymania dróg, gdy zgłaszane są jakieś konkretne potrzeby. Czasami odśnieżane są drogi gminne, a czasami gdzieś jest jakiś zaułek, zakątek, gdzieś tam pod lasem, a jakaś osoba akurat potrzebuje jechać do lekarza. Zdarzyło się, że jakaś pani, mieszkanka Peresołowic, z chorym, bolącym zębem chciała jechać do dentysty. Do odśnieżenia została wysłana koparka i, z tego co wiem, przejazd udrożniono. W ubiegłym tygodniu, w piątek, odwołano zajęcia w szkołach w Werbkowicach i Sahryniu. Skorzystaliśmy z tej opcji, bo dyrektorzy szkół mają do swojej dyspozycji dni wolne dyrektora. Mimo że mieli zaplanowane wolne gdzieś na maj lub czerwiec, zdecydowali, że przeniosą je na miniony piątek. Zostały odwołane zajęcia z uwagi na to, że przewoźnik obawiał się potencjalnych problemów z dowożeniem uczniów, bo bardzo zawiewa śniegiem z pól. Autobusy nie mają napędu na wszystkie cztery koła i mogą utknąć w zaspach. Mamy nadzieję, że przez weekend ta sytuacja trochę się zmieni – mówi wójt gminy Werbkowice, Monika Podolak.

Razem będzie łatwiej przetrwać zimę

Bardzo wielu rolników w gminie ma ciągniki z łyżkami do załadunku i nimi skutecznie odśnieżają. Mieszkańcy też radzą sobie, zamiast czekać z założonymi rękami. W Urzędzie Gminy tamtejsi pracownicy gospodarczy skupiają się na odśnieżaniu Werbkowic.

Gmina Werbkowice ma na utrzymaniu 137 km dróg gminnych.

– Jesteśmy gminą rozległą pod względem terytorialnym, powierzchniowo na czwartej pozycji wśród ośmiu gmin w całym powiecie. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej wie, gdzie mieszka jakaś osoba starsza i jakiej pomocy może potrzebować. Tutaj są również pracownicy socjalni, którzy także to sprawdzają. Ale dobrze by było, aby sąsiedzi również się poczuwali... Zawsze mówię, że jest coś tak ważnego jak budowanie odporności gminy. Nie chodzi o to, by gmina nie chorowała i jadła dużo cebuli, aby nie chorować na gardło. Ważne jest to, aby ludzie tu mieszkający mogli sami sobie radzić w sytuacjach kryzysowych, właśnie poprzez utrzymywanie relacji i kontaktów między ludźmi, bo relacje międzyludzkie są ważne – wtedy ludzie pamiętają o sobie nawzajem i dzwonią do siebie, jeśli jest taka potrzeba – tłumaczy wójt gminy Werbkowice.

O tę wzajemną uważność na siebie apeluje także wójt gminy Dołhobyczów.

– Na koniec – zwyczajnie, tak po ludzku – apeluję do wszystkich: dbajmy o siebie nawzajem, zachowujmy ostrożność na drogach. Proszę o trochę wyrozumiałości dla tych, którzy w tych trudnych warunkach pracują od świtu do późnej nocy. Razem będzie nam łatwiej przetrwać zimę! – podsumowuje wójt Grzegorz Drewnik.

Maciej Parnas

Na Bruklinie w Hrubieszowie trzeba było ostro szuflować, aby chodniki i „zebry" dla pieszych były do przejścia.

Miliony na inwestycje

GMINA HRUBIESZÓW

Radni gminy Hrubieszów uchwalili tegoroczny budżet. O finansach dyskutowali na sesji, która obradowała 30 grudnia. Planowane dochody wyniosą prawie 66 mln 350 tys. zł, a wydatki sięgną 71 mln 370 tys. zł, z czego na inwestycje gmina przeznaczyła około 12 mln 790 tys. zł. Większość inwestycyjnych zadań będzie współfinansowana ze źródeł zewnętrznych, przede wszystkim z unijnych funduszy.

Najbardziej kosztownym zamierzeniem inwestycyjnym w tym roku będzie utworzenie centrum opiekuńczego w budynku po byłej szkole podstawowej w podhrubieszowskim Dziekanowie. Placówka będzie świadczyć usługi seniorom (w wieku co najmniej 60 lat). Obejmą one usługi pielęgnacyjne, rehabilitacyjne oraz zajęcia ze specjalistami.

W budżecie gminy Hrubieszów na przyszły rok na utworzenie tego centrum rada gminy przeznaczyła prawie 5 mln 560 tys. zł, z czego ponad 1 mln 870 tys. zł stanowią środki unijne pozyskane w ramach Hrubieszowskiego Obszaru Funkcjonalnego. W ramach tego samego źródła finansowania samorząd gminny pozyskał również ponad 420 tys. zł dofinansowania na zakup mobilnej sceny wraz z wyposażeniem. Całość może kosztować około 570 tys. zł. Taka właśnie kwota jest zapisana na zakup sceny w przyszłorocznym budżecie gminy Hrubieszów.

Z kolei na drogowe inwestycje radni gminy Hrubieszów zabezpieczyli prawie 2 mln zł, a niemal 1 mln 170 tys. zł zaplanowali na modernizację oświetlenia ulicznego. Zakup i montaż oświetlenia wesprze dotacja w wysokości prawie 950 tys. zł, przyznana gminie z Programu Inwestycji Strategicznych „Polski Ład".

Natomiast prawie 720 tys. zł w tegorocznym budżecie gminy skierowano na zakup samochodu ratowniczo-gaśniczego dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Koble, a 315 tys. zł rada gminy zaplanowała na zakup ładowarki i wagi dla Gminnego Zakładu Usług Komunalnych w Świerszczowie.

par

fleszem HRUBIESZÓW

komunikatów urzędowych. Największą popularnością cieszy się moduł „ODPADY". Dzięki niemu aplikacja automatycznie przypomni o nadchodzących terminach wywozu nieczystości, z precyzyjnym podziałem na poszczególne frakcje (plastik, papier, szkło itp.). Wystarczy wybrać swoje miejsce zamieszkania i ustawić preferowany czas powiadomień. Z początkiem 2026 r. zmianie uległo przyporządkowanie miejscowości do poszczególnych rejonów odbioru odpadów. Aby otrzymywać poprawne powiadomienia, trzeba wejść w moduł „Odpady", kliknąć opcję „Usuń adres" i ponownie wybrać swoją miejscowość zgodnie z nowym podziałem na 2026 r. Aplikację mobilną mMircze wystarczy pobrać ze sklepu z aplikacjami i zainstalować w własnym telefonie.

Trzeszczany

GDZIE ZGŁASZAĆ ZAGROŻENIA? Wraz z nadejściem trudnych warunków pogodowych władze gminy Trzeszczany przypominają o procedurach zgłaszania sytuacji kryzysowych. Specjalne numery telefonów pozwolą na szybszą reakcję służb w przypadku śnieżyc, oblodzeń czy innych zagrożeń pogodowych. Urząd Gminy apeluje o niezwłoczne informowanie o wszelkich zdarzeniach, które mogą zagrażać zdrowiu lub mieniu – każde zgłoszenie pozwala na skuteczniejsze skierowanie odpowiedniego sprzętu i personelu w miejsca, które tego najbardziej wymagają. Całodobowo (również w weekendy i święta) można dzwonić pod numery tel. 535-261-772 i 694-474-201, a w godzinach pracy urzędu (pon.–pt., 7:30–15:30) pod nr tel. stacjonarnego (84) 657 50 59. W sytuacjach bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia niezmiennie należy korzystać z ogólnopolskich numerów alarmowych: 112 – ogólny numer alarmowy, 999 – Pogotowie Ratunkowe, 998 – Straż Pożarna, 997 – Policja, 991 – Pogotowie Energetyczne (awarie prądu).

Werbkowice

NOWY SPRZĘT KOMPUTEROWY DLA SZKÓŁ. W grudniu, jeszcze przed świętami Bożego Narodzenia, do szkół prowadzonych przez Gminę Werbkowice trafił nowoczesny sprzęt komputerowy. Zakup został sfinansowany ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności. Przekazany sprzęt ma na celu poprawę dostępu uczniów do narzędzi cyfrowych oraz unowocześnienie procesu dydaktycznego. Sprzęt komputerowy otrzymały następujące placówki: Szkoła Podstawowa im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Werbkowicach – 26 laptopów, 15 tabletów oraz 8 laptopów przeglądarkowych. Natomiast Szkoła Podstawowa im. s. Wandy Longiny Trudzińskiej i Siedmiu Wychowanków w Sahryniu otrzymała 10 laptopów. Łączna wartość dofinansowania ze środków Unii Europejskiej wyniosła 139 696,68 zł brutto.

par

eprasa.pl ea72db0691

fleszem TOMASZÓW LUB.

Powiat tomaszowski

■ **ZAPŁACISZ BEZ GOTÓWKI.** Od stycznia w Wydziale Komunikacji i Drogownictwa Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim dostępny jest nowy system szybkich płatności za sprawy urzędowe z wykorzystaniem narzędzia BLIK. Interesanci mogą teraz w prosty i szybki sposób opłacić należności za pomocą aplikacji bankowej na swoim telefonie, bez konieczności udawania się do kasy. System obejmuje płatności za sprawy realizowane w systemie Pojazd i Kierowca. Jak to działa? Najpierw interesant skanuje kod QR umieszczony przy stanowisku obsługi. Po zeskanowaniu kodu system automatycznie przekierowuje na stronę płatności Info-car. Następnie w aplikacji bankowej należy zatwierdzić płatność przy użyciu kodu BLIK. Po dokonaniu transakcji pracownik urzędu natychmiast widzi potwierdzenie w systemie.

■ **ZRÓB ZA DARMO MAMMOGRAFIĘ.** Lubelski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza kobiety między 45. a 74. rokiem życia na bezpłatne badania mammograficzne w ramach programu profilaktyki raka piersi. Mammografię w ramach programu można wykonać raz na dwa lata, w stacjonarnej pracowni mammograficznej albo w mammobusie. W najbliższym czasie mammobus będzie w Tomaszowie Lubelskim trzy razy. Warto wybrać odpowiedni dzień i pójść na badania. Oto szczegóły terminów badań i miejsc, w których zatrzyma się mobilny gabinet: 21 stycznia, al. Sportowa 8 – mammobus zaparkuje przy pływalni OSiR „Tomasovia", w godz. 9:00-14:00, nr tel. do rejestracji: 583 257 602, 583 257 605; 30 stycznia, ul. Słowackiego 2 – mammobus przy Tomaszowskim Domu Kultury, w godz. 9-17, nr tel.: 58 767 34 44; 2 lutego, ul. Słowackiego 2 – mammobus przy TDK, w godz. 9:00-17:00, nr tel.: 58 767 34 44.

Gmina Tomaszów Lubelski

■ **WODOCIĄGI – ETAP PIERWSZY.** 5 stycznia w Urzędzie Gminy Tomaszów Lubelski podpisano umowę na realizację pierwszego etapu zadania pod nazwą „Budowa sieci wodociągowej w miejscowościach Ruda Wołoska, Łaszczówka, Majdan Górny". Umowa została zawarta pomiędzy gminą Tomaszów Lubelski, reprezentowaną przez wójt **Marzenę Czubaj-Gancarz** przy kontrasygnacie skarbnika **Grzegorza Gałana**, a firmą AGBUD Sp. z o.o. reprezentowaną przez **Łukasza Buciora** – prezesa zarządu. Jej wartość to ponad 2 mln 762 tys. zł. Zadanie jest finansowane ze środków w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności.

Gmina Bełżec

■ **ŚMIECI BEZ ZMIAN.** Od 1 stycznia stawki opłaty za gospo-

Radni przegłosowali zamianę działek

Przełom w sprawie „czynszówek"

TOMASZÓW LUBELSKI

Budowa mieszkań czynszowych w Tomaszowie Lubelskim, która przez ostatnie lata pozostawała w fazie planowania i naboru najemców, wreszcie ma szansę na realizację. Radni większością głosów pozwolili na zamianę działek: z tej pierwotnie przekazanej, na której jak się okazało bloki nie mogą powstać, na inną, na której bez przeszkód będzie można realizować wyczekiwaną przez mieszkańców inwestycję.

Choć początkowo radni podchodzili do pomysłu zamiany gruntów z dużą rezerwą, argumenty techniczne i finansowe przedstawione przez spółkę SIM Lubelskie w końcu trafiły do większości z nich. Fot. UM Tomaszów

Budowa mieszkań Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Lubelskie w Tomaszowie Lubelskim na pierwotnie wyznaczonym terenie przy ul. Starozamojskiej była nie tylko ryzykowna, lecz wręcz niemożliwa do sfinansowania. Szkoda, że okazało się to dopiero trzy lata po ogłoszeniu inwestycji SIM i po zrealizowaniu naboru najemców.

Ze Starozamojskiej na Al. Sportową

Pod koniec roku na jedną z miejskich sesji przybył prezes SIM Lubelskie – **Mariusz Wilk**, aby wyjaśnić władzom miasta i rozczarowanym brakiem postępów inwestycji mieszkańcom, że działka nie została dostatecznie przebadana geologicznie przed jej przekazaniem spółce. Badania wykonano znacznie później i wtedy odkryto, że teren jest zalewowy, na którym budowa czynszówek nie ma racji bytu.

Prezes SIM Lubelskie, Mariusz Wilk, tłumaczył na sesji, że budowa na tak trudnym, słabonośnym gruncie podniosłaby szacowany koszt inwestycji z 17,5 mln zł do aż 21 mln zł. Tak drastyczny wzrost przełożyłby się na czynsze rzędu 9 tys. zł za metr kwadratowy, co prawdopodobnie zmusiłoby zakwalifikowane rodziny do rezygnacji z programu ze względu na zbyt wysokie opłaty. Ostrzegał radnych przed technicznymi konsekwencjami budowania „na siłę" na terenie zalewowym. Wskazywał na ryzyko siadania budynków, pękania ścian, deformacji konstrukcji oraz powstawania pleśni i grzybów. Takie wady eksploatacyjne generowałyby w przyszłości liczne roszczenia lokatorów skierowane zarówno do spółki, jak i do władz miasta.

Co więcej, problemem byłoby finansowanie z Banku Gospodarstwa Krajowego. Prezes Wilk wyjaśniał, że bank ten nie finansuje inwestycji na terenach naturalnie zalewowych. A bez preferencyjnego kredytu SBC, pokrywającego połowę kosztów, inwestycja nie mogłaby dojść do skutku.

Rozwiązaniem problemu stała się zamiana nieruchomości – działki przy ul. Starozamojskiej (własność SIM, wniesiona aportem przez miasto, 0,6072 ha, wyceniona na 492 000 zł) na działkę przy Alei Sportowej (własność miasta, 0,4009 ha, wyceniona na 506 000 zł). Różnicę w wartości, wynoszącą niecałe 15 tys. zł, spółka SIM zobowiązała się pokryć z własnych środków. Mimo że nowa działka jest mniejsza, planowana liczba mieszkań (45) pozostanie bez zmian, a może nawet się zwiększy, tak aby zadowolić także osoby z listy rezerwowej najemców (jest na niej 15 rodzin). Możliwe, że uda się tak zaprojektować budynek, by posiadał 60 mieszkań.

Większość dała się przekonać

Mimo to radni początkowo nie byli przekonani do zamiany działek.

Na sesji z udziałem prezesa SIM, która odbyła się pod koniec listopada ubiegłego roku, zdecydowali o zdjęciu punktu dotyczącego głosowania nad zamianą. Temat wrócił na ostatniej sesji ubiegłego roku, 30 grudnia.

Burmistrz podkreślił w dyskusji, że celem jest wyposażenie SIM w grunt, który faktycznie umożliwi budowę.

Ważnym argumentem dla radnego **Ryszarda Koprowskiego** była deklaracja, że pozostała część terenu przy Alei Sportowej zostanie przekazana w trwały zarząd Ośrodkowi Sportu i Rekreacji. Ma tam powstać baza noclegowa dla sportowców, co pozwoli lepiej wykorzystać istniejącą infrastrukturę miejską.

Ostatecznie, mimo sprzeciwu radnych **Leszka Kleszczyńskiego** i **Beaty Wróbel**, przy dwóch głosach wstrzymujących się (**Patryk Kupicz**, **Grzegorz Zieliński**) uchwała została podjęta 10 głosami „za" (**Dorota Biszczanik**, **Janusz Brodowski**, **Marzanna Chlebowska**, **Leszek Galant**, **Sebastian Karpul**, Ryszard Koprowski, **Monika Pikuła**, **Dawid Portuś**, **Jadwiga Szczepaniuk**, **Katarzyna Żurawska**).

– Dziękuję za podjęcie mądrej i odpowiedzialnej decyzji. Nie będę dziękował tym, którzy powiedzieli „nie", ale to już myślę, że mieszkańcy będą mieli okazję wyrazić – skwitował burmistrz **Wojciech Żukowski**.

Teraz wszystko leży po stronie SIM Lubelskie. Prezes Wilk zapowiada, że kolejnym krokiem będą starania o pozyskanie kredytu. Jeżeli dokumentacja będzie szybko przygotowana, SIM weźmie udział w wiosennym naborze wniosków; jeśli nie zdąży, kolejny nabór odbędzie się jesienią. **wd**

Radni zablokowali plany burmistrza

TYSZOWCE

Nie będzie reorganizacji gminnych instytucji kultury w Tyszowcach. W najbliższym czasie nie powstanie więc Samorządowe Centrum Kultury i Czytelnictwa. Radni nie zgodzili się na połączenie biblioteki i centrum kultury.

Większość radnych nie chciała połączenia biblioteki i centrum kultury w jedną instytucję.

Podczas ostatniej w 2025 roku sesji Rady Miejskiej w Tyszowcach radni zajęli się projektem uchwały dotyczącym zamiaru połączenia dwóch samorządowych instytucji kultury: Samorządowego Centrum Kultury w Tyszowcach oraz Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej im. Konfederacji Tyszowieckiej. Uchwała miała charakter intencyjny i zakładała, że do formalnego połączenia doszłoby od 1 lipca 2026 roku.

Zgodnie z przedstawionym uzasadnieniem, inicjatywa burmistrza miała na celu usprawnienie funkcjonowania instytucji kultury, lepsze wykorzystanie potencjału kadrowego i materialnego oraz skoncentrowanie działalności kulturalnej w jednym miejscu – w remontowanym obecnie budynku po byłym gimnazjum. Połączona instytucja miałaby funkcjonować pod nazwą Samorządowe Centrum Kultury i Czytelnictwa w Tyszowcach.

Jak podkreślano podczas sesji, połączenie instytucji nie miałoby skutkować zwolnieniami pracowników biblioteki ani ograniczeniem jej dotychczasowych zadań. Zapewniano również, że finansowanie działalności bibliotecznej, w tym zakup nowości wydawniczych i utrzymanie księgozbioru, pozostałoby na poziomie nie niższym niż dotychczas. Sekretarz gminy wskazywał, że integracja instytucji umożliwiłaby sprawniejszą organizację pracy, m.in. w zakresie zastępstw i elastycznego kierowania pracowników do zadań wymagających większego zaangażowania.

Radni dopytywali m.in. o gwarancje zachowania miejsc pracy oraz o los dotychczasowego budynku biblioteki. Potwierdzono, że cały księgozbiór miałby zostać przeniesiony do nowej siedziby, a biblioteka i centrum kultury funkcjonowałyby w jednym obiekcie. Burmistrz zapowiedział, że ewentualne plany zagospodarowania dotychczasowego budynku biblioteki zostaną przedstawione w późniejszym terminie.

Pojawiły się także pytania dotyczące przyszłego zarządzania połączoną instytucją. Wyjaśniono, że wymagania wobec kadry kierowniczej zostaną określone w statucie nowej instytucji, a stanowisko dyrektora będzie obsadzone w drodze konkursu, z uwzględnieniem kompetencji niezbędnych do realizacji zadań zarówno z zakresu kultury, jak i czytelnictwa.

Przewodniczący Rady przypomniał, że podobne próby połączenia instytucji podejmowane były już kilka lat wcześniej, jednak nie doszły do skutku.

W głosowaniu nad projektem uchwały większość radnych opowiedziała się przeciwko zamiarowi połączenia instytucji. W efekcie Rada Miejska w Tyszowcach nie wyraziła zgody na dalsze procedowanie w tym kierunku. Sprawa reorganizacji gminnych instytucji kultury pozostaje więc na razie otwarta. **wd**

eprasa.pl ea72db0691

Noworodek miał 1,62 promila alkoholu we krwi. 38-letniej matce grozi 5 lat więzienia

Pijana matka urodziła pijane dziecko

POWIAT TOMASZOWSKI

Do szpitala powiatowego w Tomaszowie Lubelskim karetką przywieziono pijaną ciężarną. Pacjentka miała we krwi 2,88 promila alkoholu! Lekarze podjęli decyzję o wykonaniu cesarskiego cięcia w trybie nagłym, aby ratować dziecko. Dziewczynka urodziła się, mając 1,62 promila alkoholu we krwi! Dyrekcja szpitala niezwłocznie powiadomiła o sprawie policję, która obecnie prowadzi dochodzenie w sprawie narażenia dziecka przez 38-latkę na utratę życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu.

Lekarze przypominają, że kobiety w ciąży powinny bezwzględnie unikać spożywania alkoholu, ponieważ nawet niewielkie ilości mogą być szkodliwe dla ich maleństwa. Fot. Pixabay

O tej bulwersującej sprawie napisaliśmy 8 stycznia jako pierwsi. Tego dnia do szpitala powiatowego w Tomaszowie Lubelskim karetka pogotowia przywiozła mieszkankę powiatu tomaszowskiego. Kobieta była w ok. 36. tygodniu ciąży i była nietrzeźwa.

Pijana do porodu

38-letnia matka miała we krwi 2,88 promila alkoholu. Kontakt z nią był utrudniony, jednak jak relacjonuje **Dariusz Gałecki**, dyrektor SP ZOZ w Tomaszowie Lubelskim, była jeszcze w stanie odpowiadać na pytania. Wskazywała, że od pewnego czasu nie czuje ruchów dziecka. Po szybkiej analizie stanu matki i płodu lekarze podjęli natychmiastową decyzję o wykonaniu cesarskiego cięcia w trybie nagłym.

– Gdyby minął dłuższy czas, mogłoby się to skończyć tragicznie – mówi dyrektor szpitala, ginekolog Dariusz Gałecki.

Dodaje, że maleństwo w skali Apgar otrzymało zaledwie 5 punktów. Badania wykazały, że noworodek miał 1,62 promila alkoholu we krwi, co oznacza, że przyszedł na świat w stanie upojenia alkoholowego. Obecnie przebywa w inkubatorze i znajduje się pod ścisłą opieką lekarzy.

– Każdy poziom alkoholu w organizmie dziecka jest bezpośrednim zagrożeniem dla jego życia. Przy takiej ilości alkoholu, jak w tym przypadku, jest to skrajnie niebezpieczne – podkreśla dyrektor Gałecki.

Szpital zapowiedział, że o zdarzeniu zostaną poinformowane policja i prokuratura. I tak też się stało.

Naraziła swoje nienarodzone dziecko

– Prowadzimy dochodzenie w sprawie narażenia dziecka na utratę życia lub ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. Za ten czyn 38-letniej kobiecie grozi do 5 lat pozbawienia wolności. Akta zostały przekazane do Prokuratury Rejonowej w Tomaszowie Lubelskim z wnioskiem o zwolnienie z tajemnicy i uzyskanie dokumentacji medycznej. Informacja dotycząca tego zdarzenia została też przekazana do sądu rodzinnego – informuje mł. asp. **Aneta Brzykcy**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Tomaszowie Lubelskim.

Policjantka dodaje, że w sprawie przesłuchiwani są świadkowie i ustalana jest sytuacja rodziny. Na razie wiadomo, że 38-latka nie pochodzi z powiatu tomaszowskiego, ale mieszka tu od około 2 lat.

Płodowy zespół alkoholowy

Lekarze przypominają, że kobiety w ciąży powinny bezwzględnie unikać spożywania alkoholu, ponieważ nawet niewielkie ilości mogą być szkodliwe dla ich maleństwa. Alkohol, przenikając do organizmu poprzez łożysko, naraża rozwijający się płód na wiele schorzeń, określanych jako spektrum płodowych zaburzeń alkoholowych (FAS). Uszkadza przede wszystkim rozwijający się mózg i układ nerwowy dziecka.

Do objawów FAS należą deformacje wyglądu, głównie twarzy (np. krótkie szpary powiek, spłaszczenie twarzy), niski wzrost oraz zaburzenia neurologiczne i psychiczne. Objawy mogą mieć różne nasilenie, od nieznacznie obniżonej inteligencji po ciężkie upośledzenie umysłowe. Dzieci z FAS zmagają się z opóźnionym rozwojem mowy, mają trudności w nauce, problemy z rozumieniem pojęć abstrakcyjnych, są nadpobudliwe, agresywne, mają problemy w kontaktach społecznych, słabe zdolności adaptacyjne, trudności w myśleniu przyczynowo-skutkowym oraz są bardziej skłonne do nałogów i depresji. U dzieci, których matki piły alkohol w czasie ciąży, częściej występują także nieprawidłowości w budowie narządów wewnętrznych (wątroby, serca, nerek, narządów płciowych), problemy ze słuchem i wzrokiem oraz nieprawidłowości w układzie szkieletowym, utrudniające prawidłową ruchomość kończyn.

Niestety, płodowy zespół alkoholowy jest chorobą nieodwracalną.

wd

Biała Góra czeka na narciarzy

GM. TOMASZÓW LUBELSKI

Może nie z kopyta, ale ruszył… sezon narciarski na Białej Górze w Justynówce. Trochę trzeba było poczekać, ale już można zjeżdżać ze stoku. W tym roku jest trochę zmian – nie ma restauracji, ale za to cennik karnetów jest bardzo konkurencyjny.

To oni zainaugurowali sezon 2026 w Justynówce. Fot. UG Tomaszów Lub.

Biała Góra najpiękniej prezentuje się zimą. Jest kapryśna, ale kto raz tam pojedzie, będzie już wracał. Sezon narciarski 2026 otwarty! Fot. 120 m Fotografia & Film

Dlaczego to tyle trwało, pyta wiele osób. Władze gminy tłumaczą, że stok na Białej Górze jest bardzo wymagający. To one odpowiadają za bezpieczeństwo narciarzy, dlatego nie mogą otworzyć stoku, gdy nie jest dobrze przygotowany. A żeby go odpowiednio przygotować, musi temu sprzyjać pogoda. Taka jest specyfika Białej Góry, że często, gdy na dole panuje temperatura poniżej zera, na szczycie jest zbyt wysoka wilgotność. Z armatek zamiast śniegu leje się woda i mimo chęci oraz syzyfowej pracy osób przygotowujących stok, plany otwarcia biorą w łeb. W grudniu minionego roku nie udało się otworzyć sezonu narciarskiego – było to możliwe dopiero w piątek 9 stycznia. Jako pierwsi w tym sezonie zjechali ze stoku doświadczeni narciarze: Jerzy Piasecki i Jan Bąk.

Gmina, jako zarządca stoku, zadbała o sprzęt, atrakcje dla dzieci i coś na rozgrzewkę.

Wójt **Marzena Czubaj-Gancarz** wielokrotnie mówiła, że gmina nie liczy na to, by na stoku zarabiać, lecz chce ożywić okolicę i stworzyć mieszkańcom możliwości rozwoju agroturystyki.

Łatwo nie jest – ze współpracy na stoku ostatnio zrezygnowali przedsiębiorcy, bo biznes tam zwyczajnie im się nie kalkulował, gdyż sezon narciarski był zbyt krótki. Rezygnowała wypożyczalnia sprzętu, a w ubiegłym roku ferie były ostatnimi dniami działalności restauracji Medno.

Zaradzono temu tak: sprzęt gmina kupiła i jest niezależna. Restauratora chętnego do wynajęcia lokalu na stoku jeszcze nie znaleziono, ale gmina podpisała umowę z małżeństwem, które serwuje na zewnątrz grillowane kiełbaski i gorącą herbatę. Budynek na stoku jest otwarty w części z toaletami.

Przy stoku wciąż nie można przenocować, bo pomieszczenia na górze nie są jeszcze wykończone, ale gdy trafi się jakieś źródło dofinansowania, na pewno zostanie to zrobione. Są też starania o dokupienie terenu przy stoku, żeby stworzyć oślą łączkę dla dzieci. Na razie maluchy zjeżdżają na sankach z boku stoku.

Jedyny stok narciarski w powiecie tomaszowskim jest czynny od poniedziałku do piątku w godz. 15-20, a w soboty i niedziele od 10 do 20. Ceny są tu najniższe w regionie. Karnet na 10 zjazdów można kupić już za 50 zł, a na 50 zjazdów – za 250 zł. Karnety czasowe kosztują 20 zł za godzinę oraz 100 zł za dzień. Więcej szczegółów na temat stoku gmina udostępnia w swoich mediach społecznościowych.

wd

fleszem TOMASZÓW LUB.

darowanie odpadami komunalnymi w gminie Bełżec pozostają bez zmian. Stawka miesięczna za odpady zbierane selektywnie od osoby wynosi 35 zł. Ci, którzy odpadów nie segregują, zapłacą, jak w ubiegłym roku, 70 zł od osoby na miesiąc. Bez zmian jest też zwolnienie w części z opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi właścicieli nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi, kompostujących bioodpady w kompostowniku przydomowym. Wynosi ono 7 zł miesięcznie od każdego mieszkańca zamieszkującego daną nieruchomość. Opłatę za gospodarowanie odpadami mieszkańcy mają uiszczać do 25. dnia każdego miesiąca bez uprzedniego wezwania do zapłaty, na indywidualny numer konta.

Gmina Krynice

SUKCESY NASZYCH RĘKODZIELNIKÓW. Firma rękodzielnicza Jaskółka z Dzierążni, prowadzona przez **Joannę Sulowską** i **Roberta Jaskółkę**, została laureatem drugiej edycji ogólnopolskiego konkursu „Pamiątka z Polski" pod patronatem Ministerstwa Turystyki i Sportu oraz Polskiej Organizacji Turystycznej. Pierwsze miejsce firma zdobyła w kategorii biżuteria za biżuterię z polskich roślin. Nagrodzona pamiątka otrzymała także certyfikat potwierdzający spełnianie najwyższych standardów i unikalny charakter. Do tego, w kategorii rękodzieło drewniane, misy, patery i deski z biożywicą otrzymały wyróżnienie. „Z całego serca dziękujemy za docenienie naszego sukcesu. To dla nas ogromna radość i wzruszenie. Tworzymy niepowtarzalne rękodzieło z naturalnego drewna i roślin, zatrzymując ich piękno na dłużej w biożywicy. Każdy nasz projekt jest wyrazem szacunku do natury oraz wdzięczności za zdrowie i harmonię, którymi nas obdarza. To zobowiązanie, które z dumą i sercem będziemy nieść dalej" – skomentowali na profilu swojego sklepu artystyczno-rękodzielniczego wygraną i wyróżnienie rękodzielnicy.

Gmina Łaszczów

TO JUŻ OSTATNI MOMENT NA ZGŁOSZENIA. Burmistrz Łaszczowa i Gminny Ośrodek Kultury w Łaszczowie organizują Festiwal Kultury i Sztuki „Zacznij od Bacha". Jego finał odbędzie się 30 stycznia w Łaszczowie. Do udziału zaproszone są dzieci i młodzież z całego województwa lubelskiego. Termin przyjmowania zgłoszeń upływa 18 stycznia. Listę finalistów jurorzy i organizatorzy ogłoszą dzień później podczas transmisji w internecie. Wybrani artyści wystąpią na żywo 30 stycznia na koncercie, który będzie transmitowany przez internet. Za najciekawsze prezentacje organizatorzy przewidzieli nagrody rzeczowe, które będą przyznane w trzech kategoriach wiekowych: 6–9 lat, 10–14 lat i 15–17 lat. **wd**

eprasa.pl ea72db0691

fleszem BIŁGORAJ

DYSKUTUJĄ O KSIĄŻKACH. Od 12 lat przy Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej im. prof. Jerzego Markiewicza w Biłgoraju działa Dyskusyjny Klub Książki. Idea powstania klubu polegała na stworzeniu miejsca, w którym można swobodnie rozmawiać o wspólnie czytanych książkach, bez konieczności bycia specjalistą. Klubowicze mają różne zainteresowania, czytają od kilku do kilkudziesięciu książek rocznie. To, co ich łączy, to pasja czytania i dyskusja o literaturze. Klub ma swobodę wyboru książek, które są czytane i omawiane. Nie trzeba być czytelnikiem biblioteki, by do niego należeć. Spotkania odbywają się najczęściej raz w miesiącu i mają formę rozmów „o książce przy kawie". Bibliotekarze zapraszają dorosłych mieszkańców Biłgoraja do uczestnictwa w Dyskusyjnym Klubie Książki. Informacje o terminach spotkań dostępne są na stronie www.bibliotekabilgoraj.pl.

ŚPIEWALI KOLĘDY. W pierwszą niedzielę nowego roku w Sanktuarium Św. Marii Magdaleny odbył się koncert kolęd i pastorałek. Biłgorajska Orkiestra Dęta im. Czesława Nizio zaprezentowała kolędy, pastorałki i piosenki świąteczne. Chór Męski Ziemi Biłgorajskiej „Echo" wykonał tradycyjne polskie kolędy w opracowaniu wielogłosowym, także z akompaniamentem orkiestry. Koncert uświetniły dwie młode wokalistki – **Lidia Wróblewska** oraz **Zofia Wróblewska**, które swoim śpiewem podkreśliły wyjątkową atmosferę wieczoru.

PODSUMOWALI ROK. Biłgorajskie Centrum Kultury podsumowało rok 2025. Placówkę odwiedziło 71 tys. osób, a w kinie – prawie 22 tys. widzów. W teatrzykach uczestniczyło 16,5 tys. młodych widzów. Wydarzenia kulturalne obejmowały 40 koncertów, 66 teatrzyków dla dzieci i młodzieży, 21 spektakli oraz 15 wystaw. W zajęciach uczestniczyło blisko 500 osób tygodniowo.

NOWOROCZNY KONCERT. 1 stycznia w kościele WNMP w Biłgoraju odbył się noworoczny koncert, prowadzony przez **Alicję Dziak** i **Andrzeja Łagożnego**. Zagrali i zaśpiewali: **Martyna Bednarz**, **Marta Hałasa**, **Ania Cybulska**, **Klaudia Dargiel**, **Małgorzata Hałasa**, **Paulina Remiśko**, **Gabriela Sawa**, **Milena Grygiel**, **Maciej Szczepański**, **Janusz Rosłan**, **Zbigniew Taczała**, **Adam Balicki**, **Tomasz Hałasa**, **Wojciech Szczepański**, **Beniamin Gleń**, **Jerzy Kowal**, **Mateusz Krawiec**, **Kacper Kyc**, **Weronika Jagodzińska**, **Zuzia Kądziołka**.

Gm. Biłgoraj

POWSTANIE NOWA JEDNOSTKA. Gmina Biłgoraj otrzymała dofinansowanie na powstanie Centrum Usług Społecznych. W nową placówkę zostanie przekształcony Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Dla mieszkańców oznacza to m.in. rozszerzenie oferty usług społecznych, nowe działania oraz lepszy, szybszy i bardziej równy dostęp do wsparcia. Prace nad przekształceniem rozpoczną się na

Zdaniem burmistrza nie ma potrzeby ani pieniędzy

Nie będzie darmowych posiłków

BIŁGORAJ

Temat bezpłatnych obiadów dla wszystkich uczniów szkół podstawowych w Biłgoraju wywołał dyskusję po interpelacji złożonej przez radnego Rady Miasta Biłgoraja – Tomasza Bendarza. Radny zaproponował rozważenie wprowadzenia powszechnego programu żywieniowego, argumentując, że zapewnienie dzieciom jednego pełnowartościowego posiłku dziennie powinno być standardem nowoczesnej polityki społecznej i edukacyjnej samorządu.

Padł pomysł, aby w biłgorajskich szkołach były darmowe posiłki dla dzieci. Fot. Pixabay

W swojej interpelacji radny podkreślał, że prawidłowe żywienie ma bezpośredni wpływ na zdrowie, rozwój fizyczny i psychiczny dzieci, a także na ich koncentrację i wyniki w nauce. Zwrócił uwagę, że obecny system wsparcia, oparty wyłącznie na kryterium dochodowym, nie obejmuje wszystkich uczniów realnie potrzebujących pomocy.

Według radnego istnieje grupa rodzin, które formalnie nie kwalifikują się do pomocy społecznej, ale zmagają się z rosnącymi kosztami życia – w tym kosztami wyżywienia, energii i edukacji dzieci. Wprowadzenie bezpłatnych obiadów dla wszystkich uczniów miałoby zapewnić równość dostępu do ciepłego posiłku, zlikwidować stygmatyzację dzieci korzystających z pomocy, promować zdrowe nawyki żywieniowe oraz realnie wesprzeć rodziny mieszkające w Biłgoraju.

Radny wskazywał również, że coraz więcej miast podobnej wielkości traktuje powszechne programy żywieniowe jako długofalową inwestycję w zdrowie i edukację mieszkańców.

Burmistrz stawia sprawę jasno

Stanowisko burmistrza **Wojciecha Glenia** wobec tego pomysłu jest jednoznaczne. – Nie przewidujemy wprowadzenia bezpłatnych obiadów dla wszystkich uczniów samorządowych szkół podstawowych, ponieważ nie widzimy takiej potrzeby ani możliwości finansowych na realizację takiego programu – twierdzi.

W związku z brakiem uzasadnienia dla powszechnych bezpłatnych obiadów, nie były również prowadzone analizy dotyczące kosztów ani potencjalnych źródeł finansowania. Miasto korzysta natomiast z rządowego programu „Posiłek w szkole i w domu" i deklaruje otwartość na pozyskiwanie środków zewnętrznych dla uczniów znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej.

Z danych przedstawionych przez burmistrza wynika, że w Biłgoraju uczy się obecnie 2 448 uczniów szkół podstawowych. Obiady są dostępne odpłatnie we wszystkich czterech szkołach: w trzech szkołach funkcjonują stołówki z pełnym zapleczem kuchennym, uczniowie Szkoły Podstawowej nr 4 korzystają ze stołówki w internacie Zespołu Szkół Leśnych.

Cena dwudaniowego obiadu wynosi 8 zł, a w Szkole Podstawowej nr 4 – 11 zł, przy czym gmina dopłaca 3,40 zł dla około 150 uczniów. W listopadzie 2025 r. z obiadów korzystało 1 267 uczniów, a w grudniu – 1 241 uczniów klas I–VIII.

Z bezpłatnych obiadów dofinansowanych przez ośrodki pomocy społecznej korzystało w tym okresie 67 uczniów, co stanowi 2,91 proc. wszystkich uczniów szkół podstawowych w mieście.

Problemem jest chęć

W szkołach posiadających kuchnie każde dziecko może w razie potrzeby otrzymać bezpłatny posiłek w postaci zupy i chleba. Jak podkreśla burmistrz, szkoły na bieżąco monitorują sytuację uczniów, aby żadne dziecko nie było głodne. W indywidualnych przypadkach posiłki opłacają również anonimowi sponsorzy, w tym radni przekazujący swoje diety.

Burmistrz zaznaczył, że według informacji ze szkół nie wszystkie dzieci chcą korzystać z obiadów szkolnych i nie wynika to z trudnej sytuacji materialnej rodziców. – W dobie 800+ problemem nie jest opłata za obiad, ale chęć skorzystania z niego – twierdzi.

Zdaniem władz miasta wprowadzenie bezpłatnych obiadów dla wszystkich uczniów, w tym również dzieci spoza Biłgoraja, prowadziłoby do znacznego zwiększenia liczby przygotowywanych posiłków, co byłoby niewspółmierne do realnego zapotrzebowania. Burmistrz argumentuje, że mogłoby to skutkować marnotrawstwem żywności, energii i pracy oraz zostać odebrane jako niewłaściwe gospodarowanie środkami publicznymi.

ez

Ekologiczne bloki rosną w oczach

BIŁGORAJ

Prace przy budowie nowoczesnych budynków wielorodzinnych realizowanych przez Biłgorajskie Towarzystwo Budownictwa Społecznego przy ul. ks. Stanisława Matrasia posuwają się naprzód. Wkrótce pierwsi mieszkańcy będą mogli wprowadzić się do nowych lokali.

Bloki będą nowoczesne i ekologiczne

W ramach inwestycji TBS wybuduje dwa czterokondygnacyjne, podpiwniczone budynki mieszkalne, w których łącznie powstanie 88 mieszkań. Każdy z bloków będzie trzyklatkowy i wyposażony w windę. Lokale zaprojektowano jako dwupokojowe oraz trzypokojowe, a do każdego z nich przynależeć będzie piwnica.

Prace są już zaawansowane. Budynek zostanie oddany do użytku w tym roku.

Dużym atutem inwestycji jest standard wykończenia mieszkań. Lokale zostaną oddane przyszłym najemcom „pod klucz", co oznacza, że będą w pełni przygotowane do zamieszkania. W wyposażeniu znajdą się m.in. płyty indukcyjne z piekarnikiem elektrycznym, zlewozmywaki dwukomorowe, kompletna armatura sanitarna (wanna, umywalka, sedes), drzwi wewnętrzne, panele podłogowe w pokojach i przedpokojach oraz płytki ceramiczne w kuchniach i łazienkach.

W jednym z budynków zaplanowano mieszkania o charakterze komunalnym, których najemcą będzie miasto Biłgoraj. To samorząd wskaże osoby uprawnione do zamieszkania w tych lokalach. W tym budynku znajdzie się łącznie 44 mieszkania: 22 dwupokojowe i 22 trzypokojowe. Powierzchnia lokali wynosić będzie od 45 do 65 mkw.

Wysokość partycypacji ustalono na poziomie 30 proc. wartości mieszkania. Przykładowo, dla lokalu o powierzchni 50 m kw. partycypacja wyniesie około 90 tys. zł, natomiast dla mieszkania 65 m kw. – około 117 tys. zł. Prognozowany czynsz wynosi około 14 zł za metr kwadratowy.

Wokół budynków powstały miejsca parkingowe dla samochodów osobowych, wiata śmietnikowa, plac zabaw dla dzieci, ławeczki oraz tereny zielone. Równolegle prowadzone są prace związane z układem komunikacyjnym osiedla.

Obecnie w budynku nr 2 trwają intensywne prace wykończeniowe – wykonano elewację, montowane są płytki na klatkach schodowych i w mieszkaniach oraz zamontowano pompy ciepła. W budynku nr 1 zakończono instalacje wewnętrzne i wykonano posadzki, a aktualnie prowadzone są prace tynkarskie oraz elewacyjne. Na obu budynkach zainstalowano już panele fotowoltaiczne, a także wykonano odwierty pod gruntowe pompy ciepła.

ez

eprasa.pl ea72db0691

Pokłonili się Dzieciątku

BIŁGORAJ

Trzej Królowie wraz z mieszkańcami miasta i okolicznych miejscowości zmierzali do żłóbka, aby oddać hołd Bożemu Dziecięciu.

Mieszkańcy miasta przeszli w barwnym orszaku.

Trzej Królowie pokłonili się dzieciątku. Fot. Miasto Biłgoraj

6 stycznia mieszkańcy Biłgoraja w wyjątkowy sposób obchodzili święto Objawienia Pańskiego. Barwny Orszak Trzech Króli przeszedł ulicami Biłgoraja, oddając cześć nowonarodzonemu Dziecięciu.

Wspólne świętowanie rozpoczęło się w sanktuarium św. Marii Magdaleny uroczystą mszą św. Następnie uczestnicy obejrzeli scenę olśnienia mędrców i wyruszyli w wędrówkę do stajenki betlejemskiej. Na czele tradycyjnie szedł gwiazdor z gwiazdą nagrodzoną w Konkursie na Gwiazdę Betlejemską oraz Trzej Królowie ze swoimi orszakami. Nagrodę za wykonanie gwiazdy zdobyły uczennice Szkoły Podstawowej w Dąbrowicy – **Lidia Maciocha**, **Julia Machowska**, **Eliza Pac**, **Zuzanna Paszko**, które pracowały pod opieką **Moniki Frąk**.

Każdy orszak miał swój okrzyk, którym jego uczestnicy prowadzili wszystkich do szopki betlejemskiej. Po drodze uczestnicy obejrzeli pałac Heroda i wysłuchali dialogów jego dworzan oraz monologów chełpiącego się swoją nieograniczoną władzą króla. Kolejna scena to wizyta w roześmianej i roztańczonej gospodzie, a ostatnim przystankiem uczestników orszaku był szałas pastuszków, którzy w towarzystwie aniołków i owieczek cieszyli się z nowiny o narodzeniu Małej Dzieciny.

Kulminacyjnym punktem wydarzenia był „Pokłon Trzech Króli" i złożenie darów, które odbyło się na scenie Biłgorajskiego Centrum Kultury.

Podczas wydarzenia wręczono również nagrody w konkursie na najpiękniejszą szopkę, organizowanym przez Katolickie Liceum Ogólnokształcące w Biłgoraju. Wśród uczniów szkół podstawowych (kl. VI-VIII) I miejsce zajęła **Alicja Mierzwa** (Zespół Szkoły i Przedszkola im. M. Pasiaka w Soli), II miejsce ex aequo – **Agata Mazur** oraz **Dorota Dolba** (Szkoła Podstawowa nr 5 w Biłgoraju), a III miejsce otrzymał **Ernest Galant** (Szkoła Podstawowa w Korczowie). Wśród uczniów klas 0-V I miejsce ex aequo zdobyły: **Adrianna Swatowska** oraz **Karolina Rozmarynowska** (Szkoła Podstawowa nr 5 w Biłgoraju), II miejsce otrzymał **Patryk Kozioł** (Szkoła Podstawowa nr 5 w Biłgoraju), a III zdobył **Gabriel Kozak** (Szkoła Podstawowa nr 5 w Biłgoraju).

Wyróżnienia otrzymali uczniowie klas 0-V: **Aleksander Ździebło**, **Antoni Ździebło** (Szkoła Podstawowa im. Zofii Krawieckiej w Majdanie Starym), **Michalina Dyniec**, **Milena Kotyła**, **Hanna Kołtyś** (Szkoła Podstawowa nr 5 w Biłgoraju).

ez

Tarnogród rozbrzmiał kolędą

TARNOGRÓD

Przełom roku w gminie Tarnogród upłynął w wyjątkowo świątecznej atmosferze. Mieszkańcy wzięli udział w czterech wydarzeniach kolędowych, które zgromadziły liczne grono uczestników i pozwoliły wspólnie pielęgnować bożonarodzeniowe tradycje.

Kolędowanie w Różańcu Drugim.

W wydarzenia włączyły się dzieci i młodzież.

Okres Bożego Narodzenia stał się okazją do wspólnych spotkań, kolędowania i pielęgnowania pięknych, polskich tradycji, które od lat łączą mieszkańców i budują poczucie lokalnej wspólnoty. W sumie odbyły się cztery wydarzenia kolędowe, gromadzące licznych uczestników w różnym wieku.

Pierwszym z nich był Koncert Kolęd, który odbył się 27 grudnia 2025 r. w sali widowiskowej Tarnogrodzkiego Ośrodka Kultury. Publiczność miała okazję wysłuchać znanych i lubianych kolęd w wykonaniu Tarnogrodzkiej Orkiestry Dętej, Dziecięcego Zespołu Wokalnego oraz Tarnogrodzkiej Kapeli Ludowej. Wieczór uświetniły również występy solistek – **Gabrieli Zając** i **Krystyny Kity**. Dzień później strażacy z Tarnogrodu zaprosili wszystkich mieszkańców do wspólnego kolędowania na placu przed Tarnogrodzkim Ośrodkiem Kultury.

Kolejne wydarzenie odbyło się 3 stycznia w dzielnicy Przedmieście Błonie. Mieszkańcy tradycyjnie spotkali się przy choince osiedlowej, by wspólnie kolędować i spędzić czas w sąsiedzkim gronie. Oprawę muzyczną zapewniła Tarnogrodzka Kapela Ludowa, a organizatorzy zadbali o ciepły poczęstunek – kiełbaski z ogniska, bigos oraz gorące napoje, które w zimowy wieczór cieszyły się dużym powodzeniem.

Zwieńczeniem kolędowego czasu było Drugie Wspólne Kolędowanie „Dzisiaj w Betlejem radość wielka", które odbyło się 4 stycznia w remizie OSP w Różańcu Drugim. Na scenie zaprezentowały się liczne grupy i zespoły: Tarnogrodzka Kapela Ludowa, dzieci ze Szkoły Podstawowej w Różańcu Drugim, grupa dzieci z chóru „Harmonia", Grupa Wieńcowa z Różańca Drugiego, Koło Gospodyń Wiejskich z Różańca Pierwszego, strażacy OSP z Różańca Pierwszego i Różańca Drugiego, Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza z Różańca oraz Stowarzyszenie „Aktywni dla Różańca".

Burmistrz Tarnogrodu, **Paweł Dec**, podziękował wszystkim organizatorom, wykonawcom oraz mieszkańcom za obecność, wspólnie spędzony czas pełen muzyki, radości i świątecznego ciepła, a także za kultywowanie pięknej tradycji wspólnego kolędowania.

ez, fot. UM w Tarnogrodzie.

Krok do budowy ronda

BIŁGORAJ

W Biłgoraju ma powstać rondo na skrzyżowaniu ulic Sikorskiego, Dąbrowskiego i Armii Kraków. Inwestycja jest potrzebna przede wszystkim ze względów bezpieczeństwa i usprawnienia ruchu. Obecnie trwają prace projektowe.

Na skrzyżowaniu dochodzi do wielu kolizji i wypadków.

Poprawa bezpieczeństwa ruchu drogowego na skrzyżowaniu ulic Armii Kraków, Sikorskiego i Dąbrowskiego jest jednym z istotnych wyzwań komunikacyjnych w mieście. Obecna organizacja ruchu w tym miejscu generuje zagrożenia dla kierowców i pieszych, dlatego planowana przebudowa skrzyżowania w formie ronda ma na celu ograniczenie liczby kolizji oraz uspokojenie ruchu.

Władze samorządowe prowadzą obecnie prace przygotowawcze związane z realizacją tej inwestycji. Przebudowa skrzyżowania znajduje się na etapie projektowym – zlecono projekt budowy ronda, a wykonawca ma czas do 23 lutego na opracowanie dokumentacji technicznej.

Jeśli inwestycja dojdzie do skutku, będzie to piętnaste rondo funkcjonujące na terenie miasta. Samorząd dysponuje niezbędnymi nieruchomościami, co umożliwi realizację zadania z uwzględnieniem ruchu pojazdów ciężarowych. Podobnej wielkości rondo działa już na skrzyżowaniu ulic Kościuszki, Tarnogrodzkiej i Krzeszowskiej na osiedlu Puszcza Solska.

Szacunkowy koszt budowy ronda wraz z dokumentacją projektową wynosi co najmniej 2 mln zł. Planowane jest pozyskanie środków zewnętrznych, choć samorządowcy podkreślają, że dostępne programy wsparcia częściej obejmują kompleksowe inwestycje drogowe, a nie pojedyncze skrzyżowania. Inwestycja ma być realizowana ze środków miasta Biłgoraja i powiatu biłgorajskiego.

ez

fleszem BIŁGORAJ

początku br., a pierwsze działania projektowe ruszą w drugiej połowie roku. Wartość projektu to 2 mln 831 tys. zł, z czego dofinansowanie ze środków unijnych wyniesie 2 mln 406 tys. zł.

Frampol

BUDŻET GOTOWY. 17 grudnia odbyła się sesja Rady Miejskiej we Frampolu, podczas której uchwalono budżet gminy na 2026 rok. Dochody zaplanowano na 51 mln 790 tys. zł, natomiast wydatki wyniosą 55 mln zł. Do najważniejszych inwestycji należą: termomodernizacja budynków szkół, rozbudowa i modernizacja systemu gospodarki wodno-ściekowej, realizacja projektu „Rowerowe Roztocze" – budowa dróg pieszo-rowerowych w obszarach miejskich, wzmocnienie systemu cyberbezpieczeństwa, remont kościoła parafialnego w Radzięcinie, opracowanie dokumentacji projektowej dla przyszłych inwestycji oraz realizacja zadań z funduszu sołeckiego. Władze gminy podkreślają, że katalog inwestycji nie jest zamknięty i będą podejmować starania o pozyskanie dodatkowych środków zewnętrznych. Podczas sesji burmistrz zaznaczył, że od trzech lat podatki lokalne pozostają na niezmienionym poziomie, a opłata za gospodarowanie odpadami komunalnymi nie zostanie podwyższona.

Goraj

GMINA W LICZBACH. Pierwszy od lat przyrost liczby mieszkańców gminy Goraj. Na 31 grudnia 2025 roku liczba mieszkańców wynosiła 3 977, o 19 osób więcej niż rok wcześniej. Ponadto w gminie zameldowanych jest 24 osób na pobyt czasowy, co daje łączną liczbę 4 001 mieszkańców. Ogółem kobiet jest 2 032, a mężczyzn – 1 969. W 2025 roku urodziło się 24 mieszkańców, a zmarło 53. Zawarto 26 związków małżeńskich. Najwięcej urodzeń odnotowano w Zagrodach – 8, natomiast najwięcej zgonów w Goraju – 10.

Józefów

ROZBUDOWA „ORLIKA" ZAKOŃCZONA. W budynku zaplecza wymieniono drzwi, grzejniki i oświetlenie, odświeżono ściany oraz poprawiono kostkę przed obiektem. Boiska do piłki nożnej, koszykówki, siatkówki i tenisa ziemnego zyskały nowe nawierzchnie, kosze, tablice i siatki. Do istniejących wcześniej boisk dobudowano bieżnię i skocznię do skoków w dal oraz siłownię zewnętrzną. Bieżnia ma cztery tory, a na siłowni użytkownicy mają do dyspozycji m.in. leżak ze sztangą, drążki do podciągania i steper. Nowa część została ogrodzona, a cały „Orlik" ma zmodernizowane oświetlenie. Na bezpiecznej nawierzchni placu zabaw zamontowano m.in. wieżę ze zjeżdżalnią, zestaw „multiwspinaczka" oraz zestaw sportowo-sprawnościowy. Modernizacja i rozbudowa kompleksu kosztowała ponad 1 mln 870 tys. zł, z czego gmina pokryła około połowy kosztów. Resztę stanowiła dotacja pozyskana przez józefowski samorząd z Ministerstwa Sportu i Turystyki. **ez**

eprasa.pl ea72db0691

Digitalizacja fotografii Stanisława Orłowskiego

Fotograficzna legenda Zamościa

ZAMOŚĆ

Ponad 30 tysięcy zdjęć wybitnego zamojskiego fotografika Stanisława Orłowskiego zostało zdigitalizowanych i udostępnionych w formie cyfrowej przez Fundację Innowacyjne Wsparcie – Zrównoważony Rozwój. Realizacja projektu stanowi ważny krok w ochronie i popularyzacji dziedzictwa kulturowego Zamościa i Zamojszczyzny.

Projekt digitalizacji objął opracowanie, zeskanowanie oraz udostępnienie tego unikatowego zbioru. Fot. Fundacja Innowacyjne Wsparcie – Zrównoważony Rozwój

Stanisław Orłowski (ur. 1934) to wybitny fotografik, dokumentalista i pasjonat, który całe swoje życie zawodowe i społeczne związał z Hetmańskim Grodem. Przez lata pracował w instytucjach zajmujących się architekturą i ochroną zabytków, m.in. w Pracowniach Konserwacji Zabytków, Ośrodku Badań i Dokumentacji Zabytków oraz Państwowych Służbach Ochrony Zabytków. Równolegle rozwijał swoją pasję fotograficzną, która z czasem stała się jego największym dorobkiem artystycznym i dokumentacyjnym.

Ocalić od zapomnienia

Stanisław Orłowski był także aktywnym działaczem społecznym i turystycznym, wieloletnim członkiem Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego oraz prezesem zamojskiego Oddziału PTTK. W 1961 r. założył Zamojskie Towarzystwo Fotograficzne, którym kierował przez ponad pięć dekad, a w 1988 r. powołał do życia Galerię Fotografii „Ratusz" – jedno z najważniejszych miejsc prezentacji fotografii w Zamościu. Jego twórczość obejmuje fotografię architektury, krajobrazu, fotografię reportażową i rodzajową, a także dokumentację życia społecznego i przemian zachodzących w przestrzeni miejskiej i przyrodniczej.

W 2021 roku fotograf zdecydował się przekazać swoją spuściznę do Archiwum Państwowego w Zamościu. Fotografie powstawały od końca lat 50. do początku lat 90. XX wieku i dokumentują nie tylko Zamość i jego mieszkańców, lecz także inne regiony Polski – od Bałtyku po Tatry – oraz podróże zagraniczne autora, m.in. do Francji, Niemiec, Czechosłowacji i Bułgarii.

Projekt digitalizacji objął opracowanie, zeskanowanie oraz udostępnienie tego unikatowego zbioru. Dorobek Stanisława Orłowskiego jest jedną z największych kolekcji fotograficznych znajdujących się w państwowej sieci archiwalnej i ma ogromną wartość dokumentacyjną, historyczną oraz artystyczną.

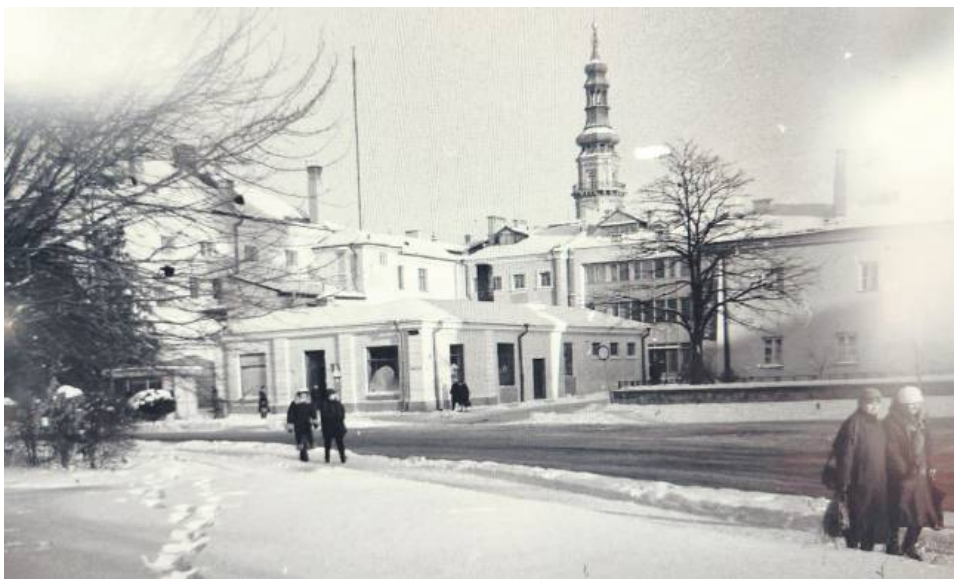
– Zdigitalizowane materiały mogą być wykorzystywane m.in. do publikacji albumowych, prezentacji multimedialnych, badań naukowych nad przemianami architektury, urbanistyki i życia społecznego w drugiej połowie XX wieku, a także w edukacji uczniów, młodzieży i studentów – zaprasza dr **Jakub Żygawski**, dyrektor Archiwum Państwowego w Zamościu.

Fundacja wspiera

Realizatorem projektu jest Fundacja Innowacyjne Wsparcie – Zrównoważony Rozwój, powołana przez **Pawła Świca**. Fundacja czerpie z doświadczeń zdobytych podczas realizacji działań kulturalnych i proczytelniczych, a jej celem jest rozszerzanie inicjatyw związanych z historią i kulturą regionu. Digitalizacja zbioru Stanisława Orłowskiego doskonale wpisuje się w te założenia, umożliwiając szeroki i bezpłatny dostęp do wyjątkowego świadectwa przeszłości.

Projekt „Digitalizacja, opracowanie i udostępnienie zbioru fotografii Stanisława Orłowskiego" dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, a partnerem w jego realizacji jest Archiwum Państwowe w Zamościu. Zdigitalizowane fotografie dostępne są bezpłatnie w Zamojskim Archiwum Cyfrowym na stronie www.zamojskahistoria.pl.

lew



Fotografie powstawały od końca lat 50. do początku lat 90. XX wieku.

Leszek Tarnawski laureatem miejskiej nagrody Hrubieszowa

HRUBIESZÓW

Hrubieszów docenił wybitną postać lokalnego sportu i życia społecznego. Podczas uroczystej sesji Rady Miejskiej, 30 grudnia radnemu Leszkowi Tarnawskiemu wręczono najważniejsze miejskie wyróżnienie – Nagrodę Miasta Hrubieszowa – statuetkę Króla Władysława Jagiełły.

Od ponad 40 lat Leszek Tarnawski jest filarem hrubieszowskiego sportu, nierozerwalnie związanym z sekcją podnoszenia ciężarów MKS „Unia" Hrubieszów.

Ubiegłorocznym laureatem Statuetki Króla Władysława Jagiełły został **Leszek Tarnawski**. Nagroda ta jest wyrazem najwyższego uznania za jego wieloletnią, konsekwentną działalność na rzecz miasta, zarówno na polu sportowym, trenerskim, jak i społecznym.

Od ponad 40 lat Leszek Tarnawski jest filarem hrubieszowskiego sportu, nierozerwalnie związanym z sekcją podnoszenia ciężarów MKS „Unia" Hrubieszów. Jego kariera była drogą od zawodnika, przez oddanego trenera, aż po sprawnego działacza. Bilans jego pracy szkoleniowej robi ogromne wrażenie: wychowanie licznych medalistów Mistrzostw Polski i reprezentantów kraju. Jego podopieczni zdobyli łącznie ponad 200 medali w rywalizacji mistrzowskiej. Zawodniczkę Ewę Mizdal doprowadził do udziału w Igrzyskach Olimpijskich w Londynie (2012 r.).

Jednak działalność laureata Statuetki Króla Władysława Jagiełły wykracza daleko poza mury hali sportowej. Leszek Tarnawski dał się poznać jako osoba o wielkim sercu dla osób z niepełnosprawnościami. Jako trener Olimpiad Specjalnych reprezentował Polskę na arenach międzynarodowych, m.in. w Szanghaju i Warszawie.

Swoje doświadczenie wykorzystywał również w pracy samorządowej, pełniąc funkcję radnego Rady Miejskiej Hrubieszowa oraz członka Rady Pożytku Publicznego, aktywnie kształtując życie społeczne miasta.

„Wręczenie statuetki jest podziękowaniem za dorobek całego życia i nieoceniony wkład w rozwój naszego miasta" – podkreślano podczas uroczystości.

Po raz pierwszy Statuetkę Króla Władysława Jagiełły przyznano w 2000 r. – w roku 600-lecia nadania praw miejskich Hrubieszowowi. W tamtym roku uhonorowano nią prof. **Jerzego Buzka**, prof. **Wiktora Zina**, prof. **Andrzeja Kokowskiego**, ks. dziekana **Kazimierza Gawlika**, ks. bpa **Sławoja Leszka Głódzia**, ks. bpa prof. **Jana Śrutwę**, ks. **Andrzeja Puzona** oraz Towarzystwo Regionalne Hrubieszowskie. Od tamtej pory nagrodą miasta uhonorowano łącznie 38 zasłużonych dla Hrubieszowa osób oraz instytucji.

par

eprasa.pl ea72db0691

TV PROGRAM

13 – 19.01.2026

kronika TYGODNIA
piszemy lepiej dajemy więcej

Wypisz, wymaluj... miłość

TVP 1, niedziela 18.01, godz. 22.25

Jack i Dina są nauczycielami w tej samej szkole. On to niespełniony literacki talent, który od lat nie może wydać książki. Stara się znaleźć spełnienie, redagując szkolną gazetkę. Próbuje również oderwać uczniów, nazywanych przez niego androidami, od smartfonów. Ma problemy z alkoholem i nie potrafi stworzyć więzi z dorosłym synem, który wciąż wzbudza w ojcu poczucie winy. Ona to ceniona malarka włoskiego pochodzenia. Jednak z powodu choroby tworzy coraz rzadziej. Oboje są nieszczęśliwi. Kiedy Dina pojawia się w szkole, Jack - zainspirowany przybyciem kobiety - rzuca jej wyzwanie. Mają pokazać swoim podopiecznym, co jest ważniejsze: słowa czy obrazy. Dina bierze udział w rywalizacji. Szybko okazuje się, że ona i Jack mają więcej wspólnego, niż początkowo sądzili. Wszystkie obrazy Diny Delsanto, które zostały pokazane w filmie, namalowała odtwórczyni tej roli, Juliette Binoche.

Zanim odejdą wody

TVN, sobota 17.01, godz. 22.35

Atlanta. Architekt Peter Highman jest przejęty faktem, że za kilka dni urodzi się jego pierwsze dziecko. Przyszły tata spieszy się na samolot do Los Angeles, gdzie mieszka i ma towarzyszyć swojej żonie Christine przy porodzie. Jednak jego plany ulegają zmianie, kiedy spotyka początkującego aktora Ethana Tremblaya. Wybiera się on do Kalifornii z zamiarem zrobienia błyskotliwej kariery telewizyjnej. On i Peter wdają się w kłótnię na pokładzie, wskutek czego obaj zostają usunięci z samolotu. Bagaż Highmana leci do Los Angeles, a on zostaje bez pieniędzy i kart kredytowych. Nieoczekiwanie Ethan proponuje mu wspólną podróż wynajętym autem do Kalifornii. Zdesperowany Peter przystaje na jego ofertę. Wkrótce jednak przekonuje się, że Tremblay jest najgorszym towarzyszem, jakiego można sobie wyobrazić. Wspólna wyprawa okazuje się niekończącym się koszmarem pechowych zdarzeń...

Love, Rosie

TVP 2, sobota 17.01, godz. 23.25

Rosie (Lily Collins) i Alex (Sam Claflin) są przyjaciółmi od najmłodszych lat, wspólnie dorastają i spędzają razem każdą wolną chwilę. Wydaje się, że są sobie przeznaczeni, jednak za późno zdają sobie sprawę ze swoich uczuć. Rosie zachodzi w nieplanowaną ciążę z kolegą ze szkoły, a Alex opuszcza Dublin, by podjąć studia w Bostonie. Tam żeni się z ich wspólną znajomą. Urokliwa i wzruszająca komedia romantyczna o przyjaciołach z dzieciństwa, których drogi rozchodzą się na lata, zanim odkryją, że są dla siebie stworzeni.

James Bond - Świat to za mało

TVP 2, niedziela 18.01, godz 19.00

Pod dnem Morza Kaspijskiego zostają odkryte znaczne złoża ropy naftowej. Staje się to powodem walki między korporacjami o prawo do eksploatowania kopaliny. Szef firmy King Enterprises, sir Robert King (David Calder) zostaje zamordowany w siedzibie brytyjskich tajnych służb. Opuszczający budynek James Bond (Pierce Brosnan) zostaje postrzelony. Rana okazuje się niegroźna, więc agent rozpoczyna pościg za kobietą, która chciała go zabić. Kobieta ginie, a wkrótce wychodzi na jaw, że pracowała dla bezwzględnego terrorysty...

Hobbit: Bitwa Pięciu Armii

Polsat, niedziela 18.01, godz. 19.55

Thorin Dębowa Tarcza, hobbit Bilbo oraz ich towarzysze odzyskują skarb Ereboru, który był strzeżony przez potężnego smoka Smauga. Dowódca kompanii krasnoludów nie potrafi oprzeć się bogactwu. Poświęca przyjaźń i honor, by się nim napawać. Na domiar złego pod Samotną Górą zjawiają się wojska elfów oraz ludzi, którzy zamierzają przejąć część złota krasoludów w ramach rekompensaty za straty poczynione przez smoka. Bestia przez lata pustoszyła okolicę i niszczyła należące do nich osady. Dumny Thorin nie zamierza jednak ulegać żądaniom przybyłych. Bilbo pragnie zażegnać konflikty. W tajemnicy przekazuje elfom arcyklejnot. Skarb zostaje przez nich wykorzystany jako dodatkowy argument w negocjacjach z Thorinem, a hobbit w oczach krasnoludów zaczyna uchodzić za zdrajcę.

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.25 Zaraz wracam s.II (68) – serial
9.05 Ranczo s.V (63) – serial
10.05 Komisarz Alex(76) – serial
11.05 Ojciec Mateusz (51) – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Kultowe wyspy Oceanu Indyjskiego – Malediwy
14.00 Wichrowe wzgórze (341) – serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (809) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4637) – telenowela
18.45 Akacjowa 38 (790) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Zaraz wracam s.II (69) – serial
20.55 Piłka Nożna. Liga Mistrzów – 7 kolejka. – Inter Mediolan – Arsenal Londyn
23.05 Alive. Dramat w Andach – dramat, USA, reż. Frank Marshall, wyk. Ethan Hawke, Vincent Spano, Josh Hamilton, Bruce Ramsay (HIT)
1.15 Wykrywacz kłamstw
1.40 Wypisz, wymaluj...miłość – film obyczajowy, USA, reż. Fred Schepisi, wyk. Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison
3.45 Mjanma – zapomniana rewolucja – film dok.

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1675) – serial
6.20 Moja Jerozolima – reportaż
6.50 Barwy szczęścia (3297) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Rosół polski
12.35 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (377) – serial
14.05 Va Banque (918) – teleturniej
14.35 Na sygnale (823) – Kadzidełka Wiesławy – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (310) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (1) – serial
18.15 Va Banque (919) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3297) – serial
20.00 Barwy szczęścia (3298) – serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1903) – serial
21.55 Na sygnale (825) – Rodzinny biznes – serial
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.30 Pokot – dramat, Francja, Niemcy, Czechy, Polska, Szwecja, reż. Kasia Adamik, Agnieszka Holland, wyk. Agnieszka Mandat, Wiktor Zborowski, Jakub Gierszał, Borys Szyc (HIT)
1.45 Furia – dramat, USA, reż. David Ayer, wyk. Logan Lerman, Jon Bernthal, Shia Labeouf, Michael Pea, Brad Pitt
4.10 Zwycięstwo za wszelką cenę – film dok.
5.10 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń

19.55 Anioły i demony – thriller, USA, 2009, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Ewan McGregor, Ayalet Zurer, Stellan Skarsgard, Pierfrancesco Favino, Nikolaj Lie Kaas, Armin Mueller - Stahl (HIT)
22.55 Pierwszy śnieg – film kryminalny, Wielka Brytania, USA, Chiny, Szwecja, 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, J.K. Simmons, Val Kilmer
1.25 Terrorysta – film kryminalny, Wielka Brytania, 2012, reż. Hadi Hajaig, wyk. Sean Bean, Charlotte Rampling, Abhin Galeya, Thomas Burke, James Fox, Tuppence Middleton
3.55 Ewa gotuje

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
13.35 Kartoteka
14.40 Ukryta prawda
16.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
17.55 Detektywi –
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial

20.55 Tenet – film przygodowy, USA, Wielka Brytania, Kanada 2020, reż. Christopher Nolan, wyk. John David Washington, Robert Pattinson, Elizabeth Debicki, Dimple Kapadia (HIT)
0.05 Powrót Batmana – film przygodowy, USA 1992, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Danny DeVito, Michelle Pfeiffer, Christopher Walken, Michael Gough
2.40 Kuba Wojewódzki
3.50 Nastolatki rządzą... kasą
4.50 Uwaga!

Wtorek, 13.01

TVN 7

5.15 Ten moment
5.45 Szkoła – program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.45 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
13.55 Detektywi
14.55 Zapukaj do moich drzwi – telenowela
16.00 Sąd rodzinny
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Dar – film sensacyjny, USA, Australia, Chiny 2015, reż. Joel Edgerton, wyk. Jason Bateman, Rebecca Hall, Joel Edgerton, Allison Tolman, Tim Griffin (HIT)
22.20 Matrix Rewolucje – film sci - fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie - Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Monica Bellucci, Lambert Wilson
0.55 Gremliny rozrabiają – film sci - fi, USA 1984, reż. Joe Dante
3.00 SOS. Ekipy w akcji
3.50 Fachowcy
4.25 Osadzone. Blok F

TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Zbuntowany anioł – serial
12.50 Wspaniałe stulecie – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Porwanie – film sensacyjny, USA 2011, reż. John Singleton, wyk. Taylor Lautner, Alfred Molina, Lily Collins, Sigourney Weaver (HIT)
22.10 Snake Eyes: Geneza G.I. Joe – film sensacyjny, USA 2021, reż. Robert Schwentke, wyk. Henry Golding, Andrew Koji, Haruka Abe, Takehiro Hira
0.25 G.I. Joe: Czas Kobry – film sensacyjny, USA 2009, reż. Stephen Sommers, wyk. Channing Tatum, Marlon Wayans, Rachel Nichols, Sienna Miller
2.40 Dzielnica strachu – serial
3.40 Lombard: Życie pod zastaw
4.35 Menu na miarę
5.00 Dzielnica strachu – serial

TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w Obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Rajd Katyński **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Solidarność - narodziny Wolności **22.15** Polskie ślady w Ziemi Świętej **23.05** Maria Okońska

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** SuperMocni **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** 21 Jump Street - komedia sensacyjna, USA, 2012, reż. Christopher Miller, Phil Lord, wyk. Channing Tatuum, Jonah Hill, Ice Cube, Brie Larson **23.20** Jerry Maguire - dramat obyczajowy, USA, 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr, Renée Zellweger, Kelly Preston **2.15** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.10 Piłka nożna **8.35** Biathlon - PŚ, Ruhpolding **10.05** Biegi narciarskie - PŚ, Oberhof **11.20** Piłka nożna. Liga Mistrzów - Skróty meczów 4 - 6 kolejki **16.45** Kamerą TVP Sport **17.20** Piłka ręczna mężczyzn - ME: Polska - Włochy **17.50** Piłka ręczna mężczyzn - ME: Polska - Włochy **20.10** Piłka nożna. Liga Mistrzów - 7. kolejka: Inter Mediolan - Arsenal Londyn **20.55** Piłka nożna. Liga Mistrzów - 7. kolejka: Inter Mediolan - Arsenal Londyn **23.30** Sportowy Wieczór **0.00** Piłka ręczna mężczyzn - ME: Polska - Włochy **1.40** Boks - Gala w San Diego

TTV

5.00 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** Damy i wieśniaczki. PL **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **9.25** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **13.30** Zakup w ciemno **14.35** Kartoteka **15.40** 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy **15.45** Express **16.03** Raport smogowy **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Usterka **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Nauka Jazdy **18.45** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Ciężarówką przez RPA **23.00** Damy i wieśniaczki. PL **0.00** Żony Podlasia **0.55** Niebezpieczne dzielnice **1.35** Niebezpieczne dzielnice

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Jakubiak **10.00** Robert Makłowicz **10.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Twarda sztuka - komediodramat **22.15** Wstrząsy - horror komediowy

TV 4

7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom **8.55** Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.05** Obrońca - thriller

TV6

6.00 Policjantki i Policjanci **7.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.55** Więzienie

eprasa.pl ea72db0691

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzina święta - Dlaczego dzieci nie mówią rodzicom wszystkiego - i jak to zmienić?
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam s.II (65) - serial
9.00 Ranczo s.V (58) - serial
10.00 Komisarz Alex (71) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (46) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra
12.55 Podróż przez życie (3) - dok.
14.00 Wichrowe wzgórze (337) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (803) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4633) - telenowela
18.45 Akacjowa 38 (786) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Zaraz wracam s.II (66) - serial
21.10 Fighter - film obyczajowy, USA, reż. David O. Russell, wyk. Mark Wahlberg, Christian Bale, Melissa Leo, Amy Adams (HIT)
23.15 Andrzej Wajda - Zemsta - komedia, reż. Andrzej Wajda, wyk. Roman Polański, Janusz Gajos, Andrzej Seweryn, Katarzyna Figura, Daniel Olbrychski
1.05 Wykrywacz kłamstw
1.30 Morderstwa w Chartres - film kryminalny, Francja, reż. Sandrine Cohen, wyk. Alexia Barlier, Benjamin Bourgeois

TVP 2

4.25 Na dobre i na złe
5.25 M jak miłość (1671) - serial
6.20 Pożyteczni.pl - magazyn
6.50 Barwy szczęścia (3293) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.50 Gwiazdorska kuchnia Ani
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (372) - serial
14.05 Va Banque (913) - teleturniej
14.35 Na sygnale (819) - Arnoldzie wróć! - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (307) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (373) - serial
18.15 Va Banque (914) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3293) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3294) - serial
20.40 Przepis dnia
20.55 Na dobre i na złe (976) - Szczęśliwego nowego SOR - u - serial
21.55 Na sygnale (821) - Naprawdę toksyczna miłość - serial
22.20 Na sygnale (822) - Ciało obce - serial
22.55 Peaky Blinders (24) - serial
0.00 Miłość w chmurach - komedia romantyczna, Niemcy, reż. Andre Erkau, wyk. Jasmin Gerat, Oliver Mommsen, Jasmin Schwiers (HIT)
1.35 Cztery pory roku w Hawanie (8) - serial
2.30 Dziki - film dok.
4.05 Rodzinka.pl - serial
4.35 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń

20.00 Chłopaki nie płaczą - komedia sensacyjna, Polska, 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Bohdan Łazuka, Michał Milowicz, Mirosław Zbrojewicz, Magdalena Mazur, Anna Mucha, Wojciech Klata, Mariusz Czajka (HIT)
22.05 Policja zastępcza - komedia sensacyjna, USA, 2010, reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, Jeter Derek, Mark Wahlberg, Eva Mendes, Michael Keaton, Samuel L. Jackson, Dwayne Johnson, Ray Stevenson
0.35 Człowiek widmo II - thriller sci - fi, USA, 2006, wyk. Christian Slater, Peter Facinelli, Laura Regan, David McIlwraith, William MacDonald, Jessica Harmon
2.25 Nasz nowy dom

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.35 Kartoteka
14.40 Ukryta prawda
16.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Nieobecni - serial

23.05 Na zabójczej ziemi - film sensacyjny, USA 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Michael Caine, Joan Chen, John C. McGinley, R. Lee Ermey, Billy Bob Thornton (HIT)
1.10 Szpital św. Anny - program obyczajowy
2.00 Anatomia piękna
2.50 MasterChef
4.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.50 Uwaga!
5.05 Nauka jazdy

Środa, 14.01

TVN 7

5.15 Ten moment
5.45 Szkoła - program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.45 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.55 Detektywi
14.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16.00 Sąd rodzinny
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Epidemia strachu - film sensacyjny, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Marion Cotillard, Matt Damon, Laurence Fishburne, Jude Law, Gwyneth Paltrow, Kate Winslet (HIT)
22.20 Ukryte piękno - film obyczajowy, USA 2016, reż. David Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet, Michael Pena, Helen Mirren
0.20 Urodzony mistrz - film sensacyjny, USA 2021
2.35 Pogromcy Chaosu
3.25 SOS. Ekipy w akcji
4.10 Osadzone. Blok F

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia - dramat sci - fi, USA 2013, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Woody Harrelson (HIT)
23.10 G.I. Joe: Czas Kobry - film sensacyjny, USA 2009, reż. Stephen Sommers, wyk. Channing Tatum, Marlon Wayans, Rachel Nichols, Sienna Miller
1.45 Wilk wojny - film sensacyjny, Chiny 2015, reż. Jing Wu, wyk. Dahong Ni, Jing Wu, Kevin Lee, Nan Yu, Zhu Xiao
3.25 Dzielnica strachu - serial
4.20 Menu na miarę
5.00 Dzielnica strachu - serial

TRWAM

13.00 Dom w serce wpisany **13.30** Msza święta **14.20** Kolędy i pastorałki **14.30** Cioteczka **15.00** Za kratą są zielone drzewa **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Republika Pawłowska **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści biblijne **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Matusia **23.25** Przerwany posiłek

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** SuperLudzie **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Korpus weteranów - thriller sensacyjny, USA, Kanada, 2006, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean - Claude Van Damme, Razaaq Adoti, Vivica A. Fox, Peter Bryant, Ron Bottitta, Viv Leacock, Adrian Holmes **23.20** Raport - thriller, USA, 2019, reż. Scott Z. Burns, wyk. Adam Driver, Annette Bening, Jon Hamm, Ted Levine, Corey Stoll, Sandra Landers **1.55** Świat według Kiepskich

TVP SPORT

6.15 Piłka nożna - Puchar Anglii: Tottenham - Aston Villa **8.20** Lekkoatletyka - MŚ w biegach przełajowych, Tallahassee **9.35** Retro TVP Sport **11.35** Piłka nożna - Ekstraklasa na bis - 2. kolejka: Pogoń Szczecin - Motor Lublin **13.45** Legendy miejskie **14.20** Biathlon - PŚ, Ruhpolding: sztafeta kobiet **16.05** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - podsumowanie **18.00** Pełnosprawni **18.30** Piłka nożna - eliminacje Mistrzostw Świata 2026 - Rotterdam: Holandia - Polska **20.35** Biathlon - PŚ, Ruhpolding: sztafeta kobiet **22.00** Sportowy Wieczór **22.45** Gala Mistrzów Sportu - relacja **1.00** Boks - Gala w Quebecu

TTV

5.10 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **9.20** Kartoteka **10.20** Detektywi **12.10** Zakup w ciemno **13.10** Zakup w ciemno **14.05** Zakup w ciemno Extra **14.40** Kartoteka **15.45** Express informacje **16.05** Raport smogowy informacje **16.10** Zakup w ciemno **17.10** Usterka **17.45** Express informacje **18.00** Sport **18.05** Fachowcy **18.45** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express informacje **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express informacje **22.00** Idź na całość **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Życie na kredycie

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Jakubiak rozgryza Włochy **10.00** Robert Makłowicz **11.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Najlepsi z najlepszych 2 - film akcji **22.05** Twarda sztuka - komediodramat

TV 4

7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom **8.55** Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.00** Purpurowe rzeki - thriller

TV6

6.00 Policjantki i Policjanci **7.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.55** Więzienie

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Dobre Historie - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam s.II (66) - serial
9.00 Ranczo s.V (59) - serial
10.00 Komisarz Alex (72) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (47) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 To się opłaca - magazyn
12.50 Camargue (1) - cykl dok.
14.00 Wichrowe wzgórze (338) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (804) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4634) - telenowela
18.45 Akacjowa 38 (787) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Zaraz wracam s.II (67) - serial
21.10 Ojciec Mateusz (433) - serial
22.10 Sprawa dla reportera
23.10 Z ludu na królewski dwór (2) - Śluby - cykl dok.
0.05 Wykrywacz kłamstw
0.35 Tożsamość zdrajcy - film sensacyjny , Czechy, Wielka Brytania, USA, reż. Michael Apted, wyk. Noomi Rapace, Orlando Bloom, Toni Collette (HIT)
2.20 Nie jesteśmy aniołami - komedia, USA, reż. Neil Jordan, wyk. Robert De Niro, Demi Moore, Sean Penn
4.10 Sprawa dla reportera
5.00 Zakończenie dnia

TVP 2

4.55 Rodzinka.pl - serial
5.25 M jak miłość (1672) - serial
6.15 Operacja Zdrowie
6.50 Barwy szczęścia (3294) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.50 Podróż po jeden uśmiech (8)
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (373) - serial
14.05 Va Banque (914) - teleturniej
14.35 Na sygnale (820) - Burza przed burzą - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (308) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (374) - serial
18.15 Va Banque (915) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3294) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3295) - serial
20.45 Tak to leciało! - teleturniej
21.45 Pele. narodziny legendy - film biograficzny, USA, reż. Jeff Zimbalist, Michael Zimbalist, wyk. Vincent D'Onofrio, Rodrigo Santoro, Col Meaney, Diego Boneta (HIT)
23.45 Morderstwa w Figeac - film kryminalny, Francja, reż. Olivier Barma, wyk. Samira Lachhab, Patrick Descamps, Stéphane Plaza, Julie-Anne Roth
1.20 Lepsza połowa s.II (20) - serial
2.00 Kruk s.I - Szepty słychać po zmroku (6) - serial
3.15 Kruk s.II - Czorny Woron nie śpi (1) - serial
4.10 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
10.30 Trudne sprawy
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń

19.55 Zanim się pojawiłeś - melodramat, Wielka Brytania, USA, 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer, Charles Dance, Vanessa Kirby, Samantha Spiro, Brendan Coyle, Matthew Lewis - Adaptacja bestsellerowej powieści autorstwa JoJo Moyes. Jedna z najpiękniejszych historii o miłości ostatnich lat. (HIT)
22.15 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta - komedia romantyczna, USA, 2005, reż. Andy Tennant, wyk. Will Smith, Eva Mendes, James Kevin, Amber Valletta, Julie Ann Emery, Adam Arkin

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje
13.35 Kartoteka
14.40 Ukryta prawda
16.50 Kuchenne rewolucje
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy

22.00 Małżeństwo na skróty - komedia romantyczna, Australia 2021, reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall, Zahra Newman, Ronny Chieng, Dena Kaplan, Noni Hazlehurt (HIT)
23.55 Mission: Impossible III - film sensacyjny, USA, Niemcy, Chiny 2006, reż. J.J. Abrams, wyk. Tom Cruise, Philip Seymour Hoffman, Ving Rhames, Michelle Monaghan
2.30 Szpital św. Anny - program obyczajowy
3.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

Czwartek, 15.01

TVN 7

5.15 Ten moment - program obyczajowy
5.45 Szkoła - program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.45 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.55 Detektywi
14.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16.00 Sąd rodzinny
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Tammy - komedia, USA 2014, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Susan Sarandon, Kathy Bates, Allison Janney, Dan Aykroyd, Toni Collette (HIT)
22.15 Miss agent - komedia sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, Ernie Hudson
0.35 Przygoda na Alasce - film przygodowy, USA 1995, reż. Fraser Heston, wyk. Thora Birch, Vincent Kartheiser
2.40 Żyjąc z potworem
3.30 SOS. Ekipy w akcji

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Straszny film - komedia, USA 2000, reż. Keenen Ivory Wayans, wyk. Anna Faris, Carmen Electra, Jon Abrahams, Marlon Wayans (HIT)
21.55 Fujary na tropie - komedia, USA 2010, reż. Kevin Smith, wyk. Adam Brody, Bruce Willis, Cory Fernandez, Juan Carlos Hernández, Tracy Morgan
0.00 Wesele - komediodramat, Polska 2004, reż. Smarzowski Wojciech, wyk. Arkadiusz Jakubik, Bartłomiej Topa, Iwona Bielska, Jerzy Rogalski, Maciej Stuhr, Marian Dziędziel, Tamara Arciuch
2.05 Dzielnica strachu - serial
3.05 Lombard: Życie pod zastaw
4.05 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu - serial

TRWAM

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Sól ziemi **17.05** Akademia pro - life **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Odpowiedzialni za Kościół **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.45** Zniewolenie **23.00** Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **9.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperMocni **11.00** SuperMocni **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **18.00** Świat według Kiepskich - serial rozrywkowy **19.00** Świat według Kiepskich - serial rozrywkowy **20.00** Złomiarze **21.00** Jerry Maguire - dramat obyczajowy, USA, 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr, Ren...e Zellweger, Kelly Preston, Jerry O'Connell, Jay Mohr, Bonnie Hunt, Regina King **23.55** Świat według Kiepskich

TVP SPORT

6.15 Retro TVP Sport - piłka ręczna - ME 2012 mężczyzn. Polska - Szwecja **8.15** Biathlon - PŚ, Ruhpolding **9.45** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane **11.35** Piłka nożna: Jagiellonia Białystok - Cracovia Kraków **13.45** Motorowodna F1 H2O. GP Sharjah, ZEA **14.20** Biathlon - PŚ, Ruhpolding **16.00** Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski: Val di Fiemme **17.00** Strongman - Liga Mistrzów **18.00** Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2026: Polska - Holandia **20.10** Biathlon - PŚ, Ruhpolding: sztafeta mężczyzn **21.35** Sportowy Wieczór **22.15** Ring TVP Sport **23.15** Piłka nożna **1.20** Boks - Gala w Las Vegas, Palms Casino Resort - podsumowanie

TTV

5.10 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.30** Ukryta prawda **8.25** Kartoteka **9.25** Kartoteka **10.25** Detektywi **12.15** Zakup w ciemno **13.15** Zakup w ciemno **14.10** Zakup w ciemno Extra **14.40** Kartoteka **15.45** Express informacje **16.05** Raport smogowy informacje **16.10** Zakup w ciemno **17.10** Usterka **17.45** Express informacje **18.00** Sport **18.05** Fachowcy **18.45** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express informacje **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express informacje **22.00** Życie na kredycie **22.30** Życie na kredycie **23.05** Żony Podlasia

STOPKLATKA

6.50 Zajazd. Będzie się działo - serial **7.50** Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Jakubiak **10.00** Robert Makłowicz **10.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo **20.00** Zapłata - dramat kryminalny **22.35** Tunel - film akcji

TV 4

7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom **8.55** Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22.05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.10** Obrońca - film sensacyjny

TV6

6.00 Policjantki i Policjanci **7.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **1.00** Przerwa konserwacyjna

eprasa.pl ea72db0691

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape Blisko Ciebie
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Okrasa łamie przepisy
9.00 Ranczo s.V (60) - serial
10.00 Komisarz Alex (73) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (48) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 Program rolny
12.50 Camargue (2) - Kraina słodkiej wody - cykl dok.
14.00 Wichrowe wzgórze (339) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (805) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4635) - telenowela
18.45 Akacjowa 38 (788) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Zaraz wracam s.II (68) - serial
21.10 Komisarz Alex (272) - Jeden za wszystkich - serial
22.10 Sekielski wieczorową porą
23.15 Wszystko co kocham - film
HIT obyczajowy, reż. Jacek Borcuch, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Olga Frycz, Jakub Gierszał, Andrzej Chyra, Anna Radwan, Katarzyna Herman, Mateusz Banasiuk, Zygmunt Malanowicz
1.00 Fighter - film obyczajowy, USA, reż. David O. Russell
2.55 Wykrywacz kłamstw
3.20 Sekielski wieczorową porą

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.25 M jak miłość (1673) - serial
6.15 Anna Dymna - spotkajmy się
6.50 Barwy szczęścia (3295) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.50 Operacja Zdrowie
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (374) - serial
14.05 Va Banque (915) - teleturniej
14.35 Na sygnale (821) - Naprawdę toksyczna miłość - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (309) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (375) - serial
18.15 Va Banque (916) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3295) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3296) - serial
20.45 Postaw na milion - teleturniej
21.45 To jest grane
22.25 James Bond - Świat to za
HIT mało - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Sophie Marceau, Robert Carlyle, Denise Richards
0.40 Miłość w chmurach - komedia romantyczna, Niemcy, reż. Andre Erkau, wyk. Anna-Maria Arkona, Guido Broscheit, Michael Fries, Jasmin Gerat
2.25 Negatyw - film fabularny, reż. Robert Wichrowski, wyk. Anita Jancia, Michał Gadomski, Wojciech Chorąży, Dawid Ściupidro
3.50 Akacjowa 38 - serial
4.35 Zakończenie dnia

Piątek, 16.01

TVN 7

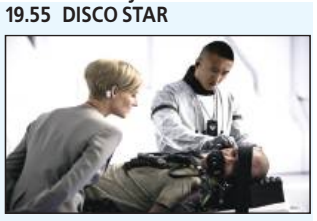
5.15 Ten moment
5.45 Szkoła - program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.45 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.55 Detektywi
14.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16.00 Sąd rodzinny
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Sylwester w Nowym Jorku
HIT - komedia romantyczna, USA 2011, reż. Garry Marshall, wyk. Michelle Pfeiffer, Zac Efron, Robert De Niro, Halle Berry
22.30 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - komedia, USA 2007, reż. David Dobkin, wyk. Vince Vaughn, Paul Giamatti, John Michael Higgins, Miranda Richardson, Rachel Weisz
0.55 Pan Church - film obyczajowy, USA 2016, reż. Bruce Beresford, wyk. Eddie Murphy, Britt Robertson, Natascha McElhone
2.55 Żyjąc z potworem
3.45 SOS. Ekipy w akcji

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Umysł przestępcy - dramat
HIT kryminalny, USA, Wielka Brytania 2016, reż. Ariel Vromen, wyk. Gary Oldman, Kevin Costner, Ryan Reynolds, Tommy Lee Jones
22.15 Pasażer - thriller, USA, Wielka Brytania, Francja, Chiny, Kanada 2018, reż. Jaume Collet - Serra, wyk. Florence Pugh, Jonathan Banks, Liam Neeson, Patrick Wilson, Sam Neill
0.10 Kod 211 - film sensacyjny, USA 2018, reż. York Alec Shackleton, wyk. Dwayne Cameron, Jr. Michael Rainey, Nicolas Cage, Sophie Skelton
2.00 Lombard: Życie pod zastaw
3.00 Menu na miarę
4.15 Dyżur
5.30 Dyżur

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń
19.55 DISCO STAR



21.45 Elizjum - film sci - fi, USA,
HIT 2013, reż. Neill Blomkamp, wyk. Matt Damon, Jodie Foster, Sharlto Copley, Alice Braga, Diego Luna, Wagner Moura, William Fichtner
0.05 Chłopaki nie płaczą - komedia sensacyjna, Polska, 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Bohdan Łazuka, Michał Milowicz, Mirosław Zbrojewicz, Magdalena Mazur, Anna Mucha, Wojciech Klata, Mariusz Czajka, Paweł Deląg
2.20 Nasz nowy dom
3.20 Nasz nowy dom
4.40 Disco Gramy

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje
13.35 Kartoteka
14.40 Ukryta prawda
16.50 Kuchenne rewolucje
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.50 Uwaga!

20.00 Troja - film przygodowy, USA,
HIT Wielka Brytania 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Eric Bana, Orlando Bloom, Diane Kruger, Peter O'Toole, Sean Bean, Brian Cox, Brendan Gleeson, Saffron Burrows, Julie Christie
23.35 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - film sensacyjny, USA, Czechy, Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Brad Bird, wyk. Tom Cruise, Jeremy Renner, Paula Patton
2.20 Nieobecni - serial
3.55 Szpital św. Anny - program obyczajowy
4.40 Uwaga!

TRWAM

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Natura Obiektywnie **16.40** Zniewolenie **16.55** Ja jestem z wami przez wszystkie dni aż do skończenia świata **17.30** Łączy Nas Historia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Sean - Światło w ciemności świeci **23.00** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **23.05** Święty Grzegorz Wielki **23.30** Regał

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperMocni **11.00** Świat według Kiepskich **11.35** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **19.00** Rolniczki **20.00** Kolacja w ciemno **21.00** Patrol - dramat, USA, 2006, reż. Andrew Davis, wyk. Kevin Costner, Ashton Kutcher, Sela Ward, Melissa Sagemiller, Clancy Brown **23.55** Zemsta - czarna komedia **2.10** Backdoor - wyjście awaryjne **2.35** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.20 Piłka ręczna mężczyzn - MŚ 2009: Polska - Norwegia **8.05** Biathlon - PŚ, Ruhpolding **9.40** Piłka ręczna kobiet - MŚ, Rotterdam - Finał: Niemcy - Norwegia **11.35** Piłka nożna: Raków Częstochowa - Lech Poznań **13.45** Kamerą TVP Sport **14.20** Biathlon - PŚ, Ruhpolding: sprint kobiet **16.05** Ring TVP Sport **17.05** Kamerą TVP Sport **17.40** Piłka nożna **19.45** Piłka ręczna mężczyzn - Mistrzostwa Europy, Kristianstad: Węgry - Polska **20.20** Piłka ręczna mężczyzn - Mistrzostwa Europy, Kristianstad: Węgry - Polska **22.40** Sportowy Wieczór **23.25** Biathlon - PŚ, Ruhpolding: sprint kobiet

TTV

5.10 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** Damy i wieśniaczki. PL **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **9.20** Kartoteka **10.20** Detektywi **12.10** Zakup w ciemno **13.10** Zakup w ciemno **14.05** Zakup w ciemno Extra **14.40** Kartoteka **15.45** Express informacje **16.05** Raport smogowy informacje **16.10** Zakup w ciemno **17.10** Zakup w ciemno Extra **17.45** Express informacje **18.00** Sport **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.05** Życie na kredycie **19.45** Express informacje **20.05** Życie na kredycie **20.45** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express informacje **22.00** Ostre cięcie **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem

STOPKLATKA

6.50 Zajazd. Będzie się działo - serial **7.50** Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Jakubiak **10.00** Robert Makłowicz **10.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Wstrząsy - horror **22.00** Dzikie żądze - thriller

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu **7.55** Bogaty Dom - Biedny Dom **8.55** Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Gwiazdy Kabaretu **22.00** Kod nieśmiertelności - thriller sci - fi **23.55** STOP Drogówka

TV6

6.00 Policjantki i Policjanci **7.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.50** We krwi - film sensacyjny

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.20 Pełnosprawni - magazyn
8.55 Ranczo s.V (61) - Honor i zęby trzonowe - serial
9.55 Komisarz Alex(74) - Zabójczy tarot - serial
10.55 Ojciec Mateusz (49) - Lot - serial
11.55 40 karabinów - western, USA, reż. William Witney
13.55 Życie na biegunach (2) - Zmiana
15.05 Tajemnice kultowych seriali
16.05 Dziedzictwo (806) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 Żona dla Polaka - Toronto (2)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 Krew z krwi (2) - serial
21.25 Powrót do tamtych dni - film
HIT fabularny, reż. Konrad Aksinowicz, wyk. Teodor Koziar, Maciej Stuhr, Katarzyna Warnke, Sebastian Stankiewicz, Weronika Książkiewicz
23.30 Bogowie ulicy - film fabularny, USA, reż. David Ayer, wyk. Jake Gyllenhaal, Michael Pena, Frank Grillo, Natalie Martinez, Anna Kendrick
1.20 Sprawdzamy - magazyn
1.45 Wszystko co kocham - film obyczajowy, reż. Jacek Borcuch, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Olga Frycz, Jakub Gierszał, Andrzej Chyra, Marek Kalita, Zygmunt Malanowicz
3.30 Jaka to melodia?

TVP 2

4.45 Barwy szczęścia (3292 - 3294) - serial
6.25 M jak miłość (1900) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.35 Górna półka smaku
12.10 Postaw na milion - teleturniej
13.05 Miłość i nadzieja (375) - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Program rozrywkowy
16.20 Na dobre i na złe (976) - Szczęśliwego nowego SOR - u - serial
17.20 Miłość i nadzieja (376) - serial
18.15 Va Banque (917) - teleturniej
18.45 Słowo na niedzielę
19.00 Informacje kulturalne
19.25 Rodzinka.pl - serial
20.00 The Voice Senior s. VII - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
21.15 The Voice Senior s. VII - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
22.30 Kwiatki polskie
23.25 Love, Rosie - komedia, USA,
HIT Niemcy, reż. Christian Ditter, wyk. Lily Colins, Sam Caflin, Christian Cooke
1.20 Pele. narodziny legendy - film biograficzny, USA, reż. Jeff Zimbalist, Michael Zimbalist, wyk. Vincent D'Onofrio, Rodrigo Santoro, Col Meaney, Diego Boneta
3.20 Morderstwa w Figeac - film kryminalny, Francja, reż. Olivier Barma, wyk. Samira Lachhab, Patrick Descamps, Stephane Plaza
4.55 Zakończenie dnia

Sobota, 17.01

TVN 7

5.10 Szkoła - program obyczajowy
6.00 Wiza na miłość pierwsze spotkanie
7.00 New Looney Tunes III - anim.
7.45 Psy i koty: Odwet Kitty - film przygodowy, USA, Australia
9.25 Ukryta prawda
13.25 Detektywi
14.25 Pogromcy Chaosu
15.30 Uwolnić orkę III: Na ratunek - film przygodowy, USA 1997
17.15 Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda - film przygodowy, USA
20.00 Matrix Rewolucje - film sci - fi,
HIT USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Carrie - Anne Moss, Laurence Fishburne, Hugo Weaving, Jada Pinkett Smith, Monica Bellucci
22.45 Ocean strachu - film sensacyjny, USA 2003, reż. Chris Kentis, wyk. Blanchard Ryan, Daniel Travis, Saul Stein
0.25 Prosto w serce - komedia, USA 2007
2.30 Żyjąc z potworem
3.20 Osadzone. Blok F

TV PULS

6.00 Kobra - oddział specjalny - serial
9.00 Taki jest świat
10.00 Lombard: Życie pod zastaw
12.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Jestem zemstą - thriller, USA
HIT 2016, reż. Chuck Russell, wyk. Amanda Schull, Christopher Meloni, John Travolta, Sam Trammell
21.55 Pompeje - film katastroficzny, Kanada, Niemcy, USA 2014, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Carrie - Anne Moss, Emily Browning, Kiefer Sutherland
0.05 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia - dramat sci - fi, USA 2013, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth
3.15 Dyżur
4.00 Menu na miarę
5.00 Dyżur
5.30 Dyżur

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.00 Darek Stolarz - remont w 3 dni
12.05 Minionki rozrabiają - anim.
14.25 Niesamowity Spider - Man - film sci - fi, USA, 2012, reż. Marc Webb, wyk. Andrew Garfield, Emma Stone, Rhys Ifans, Denis Leary, Martin Sheen, Sally Field
17.10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 2 - Za bronią - komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Stanisław Mikulski, Emil Karewicz, Elżbieta Starostecka, Wirgiliusz Gryń
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
19.55 10 w skali humoru - czyli dekada Kabaretu Nowaki

22.40 xXx - film sensacyjny, USA,
HIT 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento, Marton Csokas, Samuel L. Jackson, Michael Roof
1.10 Kod da Vinci - thriller, USA, 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Audrey Tautou, Jean Reno, Ian McKellen, Paul Bettany, Alfred Molina, Jürgen
4.40 Disco Gramy

TVN

6.00 Uwaga!
6.15 Magda gotuje internet
6.50 Skoki narciarskie: - PŚ, Sapporo
9.40 Dzień Dobry TVN
12.15 Bitwa o gości
13.20 Anatomia piękna
14.25 Listy do M. II - komedia romantyczna, Polska 2015
16.45 Listy do M. III - komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Tomasz Konecki
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga!

20.00 Miss agent II: Uzbrojona
HIT i urocza - komedia kryminalna, USA 2005, reż. John Pasquin, wyk. Sandra Bullock, Regina King, Enrique Murciano, William Shatner, Ernie Hudson
22.35 Zanim odejdą wody - komedia, USA 2010, reż. Todd Phillips, wyk. Robert Downey Jr, Zach Galifianakis, Michelle Monaghan, Jamie Foxx
0.45 Ghost in the Shell - film sci - fi, USA, Indie, Hong Kong, Chiny, Kanada 2017, reż. Rupert Sanders, wyk. Scarlett Johansson, Pilou Asbaek, Takeshi Kitano, Juliette Binoche
2.45 Skoki narciarskie: - PŚ, Sapporo

TRWAM

15.30 Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** Historia Antoniego Żubryda **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Mazurskim szlakiem piękna stworzenia

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Byli sobie podróżnicy **9.25** Byli sobie podróżnicy **10.00** Fernando - film anim. **12.30** Świat według Kiepskich **15.00** Złomiarze **16.00** Złomiarze **17.00** Złomiarze **18.00** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **20.00** Gala DWM 7 /Wieluń (TUCO) **0.00** Państwo młodzi: Chuck i Larry - komedia, USA, 2007, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Jessica Biel, Dan Aykroyd, Ving Rhames, Steve Buscemi, Richard Chamberlain, Allen Covert **2.25** Backdoor - wyjście awaryjne **2.55** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.40 Biathlon - PŚ, Ruhpolding - sprint kobiet **8.05** Piłka ręczna mężczyzn - ME: Węgry - Polska **9.55** Biegi narciarskie - Ski Classics - La Diagonella, Engadin, 55 km **12.20** Biathlon - PŚ, Ruhpolding - sprint kobiet **13.45** Sportowe ABC **13.55** Biathlon - PŚ, Ruhpolding - sprint mężczyzn **14.20** Biathlon - PŚ, Ruhpolding - sprint mężczyzn **16.00** Biegi narciarskie - PŚ, Oberhof - sprint kobiet i mężczyzn **18.05** Ring TVP Sport - podsumowanie **19.20** Boks - Gala KnockOut Boxing Night 43, Dzierżoniów - walka wieczoru: K. Bednarek **23.05** Transmisja **2.05** Biathlon - PŚ, Ruhpolding - sprint mężczyzn

TTV

5.00 Diabelnie boskie - serial **5.30** Lotnisko **6.30** Express **6.50** Ciężarówką przez RPA **7.45** Damy i wieśniaczki. PL **8.45** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Nic do zgłoszenia **11.05** Nic do ukrycia **12.05** Zakup w ciemno Extra **12.40** Zakup w ciemno **13.40** Zakup w ciemno **14.40** Zakup w ciemno **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **17.05** Zakup w ciemno Extra **17.45** Express **18.05** Zakup w ciemno Extra **18.40** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem

STOPKLATKA

6.00 Kojak - serial **7.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **12.00** Jutro będziemy szczęśliwi - dramat **14.35** Pewnego razu na Dzikim Zachodzie - western **17.55** Czterej pancerni i pies - serial **20.00** Powódź - thriller **22.05** Nieuchwytny cel - film akcji **0.30** Sztos - komedia sensacyjna

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów **7.00** Galileo **9.05** Jesteśmy dla Dzieci **9.30** Miodowe lata **10.20** Galileo **13.30** Asterix w Brytanii - film anim. **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Gwiazdy Kabaretu **2.05** STOP Drogówka **3.15** Interwencja **3.25** Lubię disco! **4.25** Top 10 - Lista Przebojów

TV6

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata **8.25** Stuart Malutki - komedia familijna **10.05** Cobra Kai **12.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **16.50** Columbo **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.50** Purpurowe rzeki - thriller kryminalny **2.00** Krejzi Patrol

eprasa.pl ea72db0691

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.45 Zmiennicy (5) – Safari – serial
9.55 Ojciec Mateusz (433) – serial
10.55 Komisarz Alex (272) – Jeden za wszystkich – serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Pielgrzymi Nadziei
13.05 BBC w Jedynce – Serengeti
14.30 Dom (3) – Warkocze naszych dziewcząt będą białe – serial
16.05 Dziedzictwo (807) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.35 U Pana Boga w Królowym Moście (5) – serial
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (6) – serial
21.25 Żona dla Polaka – Toronto
22.25 Wypisz, wymaluj...miłość – film obyczajowy, USA, reż. Fred Schepisi, wyk. Clive Owen, Juliette Binoche, Bruce Davison, Navid Negehban
HIT
0.30 Powrót do tamtych dni – film fabularny, reż. Konrad Aksinowicz, wyk. Teodor Koziar, Maciej Stuhr, Katarzyna Warnke, Sebastian Stankiewicz, Weronika Książkiewicz, Bogdan Koca
2.30 40 karabinów – western, USA, reż. William Witney, wyk. Audie Murphy, Kenneth Tobey
4.15 Jaka to melodia?
5.05 Zakończenie dnia

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3295 – 3296) – serial
6.25 M jak miłość (1901) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11.40 The Voice Senior s. VII – Przesłuchania w ciemno – widowisko muzyczne
12.45 The Voice Senior s. VII – Przesłuchania w ciemno – widowisko muzyczne
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2025 – Małgorzata Ostrowska
16.15 Tak to leciało! – teleturniej
17.15 Hrabia Monte Christo (3) – serial
18.20 Pan Mama (40) – serial
19.00 James Bond – Świat to za mało – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Michael Apted, wyk. Pierce Brosnan, Sophie Marceau, Robert Carlyle, Denise Richards
HIT
21.20 Furia – dramat, USA, reż. David Ayer, wyk. Logan Lerman, Jon Bernthal, Shia Labeouf, Michael Pea, Brad Pitt
23.45 Natalia Kukulska na dobry wieczór – widowisko muzyczne
0.50 Krucjata s.I – Prawo serii (6) – serial
1.55 Love, Rosie – komedia, USA, Niemcy, reż. Christian Ditter, wyk. Lily Colins, Sam Caflin, Christian Cooke
3.50 Rodzinka.pl – serial
4.15 Zakończenie dnia

Niedziela, 18.01

TVN 7

4.55 Szkoła – program obyczajowy
5.50 Wiza na miłość pierwsze spotkanie
6.45 New Looney Tunes III – anim.
7.00 Anatomia piękna. 8.00 Sylwester w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA
10.25 Ukryta prawda
13.25 Detektywi
15.30 Gremliny rozrabiają – film sci - fi, USA 1984, reż. Joe Dante
17.40 Fred Claus, brat świętego Mikołaja – komedia, USA
20.00 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2022, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Jude Law, Mads Mikkelsen, Ezra Miller, Dan Fogler,
HIT
23.00 Na zabójczej ziemi – film sensacyjny, USA 1994
1.15 Droga powrotna – film obyczajowy, USA, Kanada 2020, reż. Gavin O'Connor
3.15 Osadzone. Blok F
3.45 Fachowcy
4.20 Usterka
4.45 Dorota was urządzi

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.50 Kobra – oddział specjalny – serial
8.45 Ranczo – serial
13.40 Całkowicie nowe przygody Aladyna – film przygodowy
15.45 Krokodyl Dundee – film przygodowy, Australia 1986
17.50 Krokodyl Dundee II – film przygodowy, Australia, USA
20.00 Bodyguard Zwodowiec – komedia sensacyjna, USA 2017, reż. Patrick Hughes, wyk. Elodie Yung, Gary Oldman, Ryan Reynolds, Salma Hayek, Samuel L. Jackson
HIT
22.20 Wolni strzelcy – dramat kryminalny, USA 2012, reż. Jessy Terrero, wyk. Anabelle Acosta, Curtis Jackson, Forest Whitaker, Robert De Niro, Ryan O'Nan
0.20 Czarny orzeł – dramat sensacyjny, USA 1988, reż. Eric Karson, wyk. Bruce French, Doran Clark, Jean - Claude Van Damme, Sho Kosugi
2.25 Dyżur
3.00 Taki jest świat
4.00 Dyżur

TRWAM

16.10 Koncert życzeń **16.50** Mateczniki Polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól ziemi **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Moja Katolicka Rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan Bezpieczeństwa Państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.15 Fałszywa dwunastka – komedia familijna, USA
13.40 Jumanji: Przygoda w dżungli – film przygodowy, USA
16.20 Król Artur – film przygodowy, USA, Irlandia, 2004
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie

19.55 Hobbit: Bitwa Pięciu Armii – film fantasy, USA, Nowa Zelandia, 2014, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Richard Armitage, Cate Blanchett, Ian McKellen, Orlando Bloom, Evangeline Lilly, Luke Evans, Christopher Lee
HIT
23.35 Zielony Szerszeń – komedia sensacyjna, USA, 2011, reż. Michel Gondry, wyk. Seth Rogen, Jay Chou, Christoph Waltz, Cameron Diaz, Tom Wilkinson
2.05 Być jak Kazimierz Deyna – film obyczajowy, Polska, 2012, reż. Anna Wieczur - Bluszcz, wyk. Aleksander Staruch, Marcin Korcz
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco Gramy

TVN

5.45 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
11.35 Magda gotuje internet
12.10 Co za tydzień
12.45 Będzie pięknie
13.50 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
14.55 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – komedia
16.45 Nowe przygody Aladyna – film przygodowy, Francja
19.00 Fakty, Sport, Pogoda

19.45 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania, Islandia, Australia 2023, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Chris Pine, Michelle Rodriguez, Regé - Jean Page, Justice Smith
HIT
22.30 Grawitacja – film sci - fi, USA, Wielka Brytania 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris
0.15 Nocny pościg – film sensacyjny, USA 2015
2.35 MasterChef
4.05 Szpital św. Anny
5.00 Uwaga!

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Byli sobie podróżnicy **7.40** Była sobie Ziemia **10.00** SuperMocni **11.05** Hotel Transylwania - film anim. **12.55** Fernando - film anim. **15.15** Patrol - dramat, USA **18.05** Świat według Kiepskich **19.00** Randka w ciemno **21.00** Dusiciel z Bostonu - dramat kryminalny, USA, 2023, reż. Matt Ruskin, wyk. Keira Knightley, Carrie Coon, Chris Cooper, Alessandro Nivola, Rory Cochrane **23.30** Kryzys - dramat sensacyjny, Kanada, Belgia, 2021, reż. Nicholas Jarecki, wyk. Gary Oldman, Armie Hammer, Evangeline Lilly, Luke Evans, Michelle Rodriguez **2.00** Backdoor - wyjście awaryjne

TVP SPORT

6.00 Strongman - Liga Mistrzów 2025 **7.00** Biegi narciarskie - PŚ, Oberhof **8.00** Retransmisja **10.00** Futbol Totalny **11.15** Quiz TVP Sport **12.05** Biathlon - PŚ, Ruhpolding **13.10** Biegi narciarskie - PŚ, Oberhof **14.30** Biathlon - PŚ, Ruhpolding **16.20** Boks - Gala KnockOut Boxing Night 43, Dzierżoniów **17.25** Piłka ręczna mężczyzn - ME: Polska - Islandia **20.15** Piłka nożna - Liga hiszpańska kobiet: Alhama - FC Barcelona **22.15** Sportowy Wieczór **22.55** Biathlon - PŚ, Ruhpolding **0.45** Piłka ręczna mężczyzn - ME: Polska - Islandia **2.30** Boks - Gala w Las Vegas, MGM Arena

TTV

4.55 Diabelnie boskie - serial **5.25** Wakacje dla bogaczy **6.25** Express **6.45** Nic do zgłoszenia **7.45** Nic do ukrycia **8.45** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Ostre cięcie **11.05** Zakup w ciemno **13.05** Zakup w ciemno Extra **13.40** Damy i wieśniaczki. PL **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.05** Życie na kredycie **17.45** Express **18.05** Życie na kredycie **18.40** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Żony Podlasia **23.00** Damy i wieśniaczki. PL **0.00** Nic do zgłoszenia **1.00** Ciężarówką przez RPA **2.00** Detektywi

STOPKLATKA

6.00 Kojak - serial **7.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **13.00** RRRrrr!!! - komedia **15.05** Ucieczka z Alcatraz - dramat **17.25** Czterej pancerni i pies - serial **20.00** Kamienne pięści - dramat **22.15** Najlepsi z najlepszych 2 - film akcji **0.30** Konsul - komedia sensacyjna

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów **7.00** Polowanie na Hitlera **8.55** Galileo **11.00** Maska Zorro - film przygodowy **13.55** Gruby i chudszy - komedia **15.55** Diamentowa afera - komedia sensacyjna **17.55** Uroczysko **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **0.05** STOP Drogówka **1.05** Oto Ameryka XXL - głosy prowincji - dok.

TV6

6.00 Cobra Kai **8.35** Columbo **11.50** Uzdrowiciel z tropików - film przygodowy **14.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.50** Kołysanka - czarna komedia **1.55** Krejzi Patrol **2.25** Kochane pieniądze **3.25** Kochane pieniądze

Poniedziałek, 19.01

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban – magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam s.II (67) – serial
9.00 Ranczo s.V (62) – serial
10.00 Komisarz Alex(75) – serial
11.00 Ojciec Mateusz (50) – serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 BBC w Jedynce – Serengeti
14.00 Wichrowe wzgórze (340) – serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (808) – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4636) – telenowela
18.45 Akacjowa 38 (789) – serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Teatr Telewizji – Hotel ZNP – spektakl teatralny, reż. Kuba Kowalski, wyk. Karolina Bednarek, Maciej Kobiela, Katarzyna Żuk, Paweł Kos, Antoni Włosowicz, Piotr Seweryński
HIT
22.45 Świat bez fikcji – Bruce Willis – upadek bohatera
23.50 Balans bieli – magazyn
0.35 Bodo – dramat, reż. Michał Kwieciński, wyk. Antoni Królikowski, Tomasz Schuchardt, Agnieszka Wosińska, Anna Pijanowska, Patrycja Kazadi
2.35 Bogowie ulicy – film fabularny, USA, reż. David Ayer
4.20 Rezydencje królewskie (3)

TVP 2

4.25 Na dobre i na złe
5.25 M jak miłość (1674) – serial
6.15 Rodzina święta – Jak wspierać dziecko w podejmowaniu decyzji?
6.50 Barwy szczęścia (3296) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Okrasa łamie przepisy
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (376) – serial
14.05 Va Banque (917) – teleturniej
14.35 Na sygnale (822) – Ciało obce – serial
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (309) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (377) – serial
18.15 Va Banque (918) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3296) – serial
20.05 Barwy szczęścia (3297) – serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1902) – serial
21.55 Na sygnale (823) – Kadzidełka Wiesławy – serial
22.20 Na sygnale (824) – Sąsiedzka pomoc lekarska – serial
22.55 Davos wojna szpiegów (1) – serial, Niemcy, reż. Anca Miruna Lazarescu, Jan - Eric Mack, wyk. Dominique Devenport, Jeanette Hain, David Kross, Max Herbrechter
23.50 Diego – film dok.
2.15 Instynkt (3) – Złamane serce – serial
3.10 Akacjowa 38 – serial
4.00 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń

20.00 Strzelec wyborowy – thriller, USA, 2021, reż. Robert Lorenz, wyk. Liam Neeson, Katheryn Winnick, Teresa Ruiz, Juan Pablo Raba, Alfredo Quiroz, Jose Vasquez
HIT
22.15 Zawód: Szpieg – dramat sensacyjny, Niemcy, USA, Japonia, Francja, 2001, reż. Tony Scott, wyk. Robert Redford, Brad Pitt, Catherine McCormack, Stephen Dillane, Larry Bryggman, Marianne Jean - Baptiste, Matthew Marsh
1.00 Ukojenie – thriller, USA, 2015, reż. Afonso Poyart, wyk. Anthony Hopkins, Jeffrey Dean Morgan, Abbie Cornish, Colin Farrell, Matt Gerald, Jose Pablo Cantillo, Marley Shelton
3.25 Nasz nowy dom

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje
13.35 Kartoteka
14.40 Ukryta prawda
16.50 Kuchenne rewolucje
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.32 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy
19.40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial

20.55 Tożsamość – film sensacyjny, USA, Kanada, Niemcy, Francja, Japonia, Wielka Brytania 2011, reż. Jaume Collet - Serra, wyk. Liam Neeson, Diane Kruger, January Jones, Aidan Quinn
HIT
23.20 Dungeons & Dragons: Złodziejski honor – film przygodowy, USA, Kanada, Wielka Brytania, Islandia, Australia
2.00 Co za tydzień
2.35 Szpital św. Anny
3.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas – serial
4.45 Uwaga!

TVN 7

5.15 Ten moment
5.45 Szkoła – program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.45 W – 11 Wydział Śledczy – program kryminalny
13.55 Detektywi
14.55 Zapukaj do moich drzwi – telenowela
16.00 Sąd rodzinny
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Ocean strachu – film sensacyjny, USA 2003, reż. Chris Kentis, wyk. Blanchard Ryan, Daniel Travis, Saul Stein
HIT
21.50 Mój biegun – film obyczajowy, Polska 2013, reż. Marcin Głowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Anna Pacho
23.45 Fantastyczne zwierzęta: Tajemnice Dumbledore'a – film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2022, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Jude Law, Mads Mikkelsen
2.35 Żyjąc z potworem
3.25 SOS. Ekipy w akcji

TV PULS

6.00 Nash Bridges – serial
8.00 Kobra – oddział specjalny – serial
10.00 Zbuntowany anioł – serial
11.55 Wspaniałe stulecie – serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Długi pocałunek na dobranoc – film sensacyjny, USA 1996, reż. Renny Harlin, wyk. Brian Cox, Craig Bierko, Genna Davis, Samuel L. Jackson
HIT
22.25 Umysł przestępcy – dramat kryminalny, USA, W. Brytania 2016, reż. Ariel Vromen, wyk. Gary Oldman, Kevin Costner, Ryan Reynolds, Tommy Lee Jones
0.25 Skazany na piekło – dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Carlos Gómez, Jean - Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Lloyd Battista
2.30 Dzielnica strachu – serial
3.10 Lombard: Życie pod zastaw
4.05 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu – serial

TRWAM

15.25 Świat widziany sercem **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Z wędką nad wodę **22.30** Pastuszek **23.15** Zapomniany Sprawiedliwy - Tadeusz Modelski

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Małe Wielkie Marzenia **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Wyścig z czasem - film kryminalny, USA, 2003, reż. Carl Franklin, wyk. Denzel Washington, Eva Mendes, Dean Cain, Sanaa Lathan, Alex Carter, Antoni Corone, John Billingsley **23.15** Dusiciel z Bostonu - dramat kryminalny, USA, 2023, reż. Matt Ruskin, wyk. Keira Knightley, Carrie Coon, Chris Cooper **1.45** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.10 Boks - Gala KnockOut Boxing Night 43, Dzierżoniów **8.35** Piłka ręczna mężczyzn - ME: Węgry - Polska **12.15** Biegi narciarskie - PŚ, Oberhof **14.20** Retransmisja **16.30** Biathlon - PŚ, Ruhpolding - bieg pościgowy kobiet **17.20** Biathlon - PŚ, Ruhpolding - bieg pościgowy mężczyzn **18.15** Piłka nożna - Liga hiszpańska kobiet - 16. kolejka: Alhama - FC Barcelona, Hiszpania **20.15** Piłka ręczna mężczyzn - ME: Polska - Islandia **22.00** Sportowy Wieczór **22.40** Piłka nożna. Liga Mistrzów - Skróty meczów 6. kolejki **0.30** Boks - Gala KnockOut Boxing Night 43, Dzierżoniów - walka wieczoru

TTV

5.00 Złomowisko PL **6.00** Express **6.20** Damy i wieśniaczki. PL **7.20** Ukryta prawda **8.20** Kartoteka **10.30** Detektywi **12.30** Zakup w ciemno **14.35** Kartoteka **15.40** 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy **15.45** Express **16.03** Raport smogowy **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Usterka **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Nauka Jazdy **18.45** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Nic do ukrycia **1.00** Damy i wieśniaczki. PL **2.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **2.40** Sędzia Anna Maria Wesołowska

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity **6.50** Zajazd. Będzie się działo - serial **7.50** Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Jakubiak **10.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Ogień zwalczaj ogniem - thriller **22.00** Podły, okrutny, zły - thriller

TV 4

8.55 Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.00** Kod nieśmiertelności - thriller sci - fi

TV6

6.00 Policjantki i Policjanci **7.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48H. Zaginieni **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.05** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Łowca pedofilów **1.25** Więzienie **2.25** Septagon

eprasa.pl ea72db0691

To była ostatnia giełda?

ZAMOŚĆ

4 stycznia w Zamojskim Domu Kultury odbyła się ostatnia Giełda Kolekcjonerska. Nie chcą się z taką decyzją pogodzić kolekcjonerzy, którzy co miesiąc zjeżdżali do Zamościa z Lubelszczyzny i Podkarpacia.

Kolekcjonerzy oferowali meble, naczynia, monety, karty pocztowe, telefoniczne, znaczki pocztowe i inne bibeloty.

Nowy Rok przyniesie wiele zmian, w tym jedną, która jest dla nas bardzo trudna. Po długich analizach, w tym – nie będziemy ukrywać – również finansowych, zdecydowaliśmy zrezygnować z organizacji Giełdy Kolekcjonerskiej – czytamy w zaproszeniu na ostatnią Giełdę Kolekcjonerską, która odbyła się w ZDK 4 stycznia.

Od 1975 r., w pierwszą niedzielę miesiąca, do Wojewódzkiego Domu Kultury, a później do ZDK przyjeżdżali kolekcjonerzy z Zamościa i okolic, by sprzedać, kupić lub wymienić się eksponatami. Zdarzali się goście także z Kielc, Chełma czy Włodzimierza Wołyńskiego na Ukrainie. Kolekcjonerzy oferowali meble, naczynia, monety, karty pocztowe, telefoniczne, znaczki pocztowe i inne bibeloty. Było to spotkanie ludzi z pasją, tworzących grupę znajomych, dla których pierwsza niedziela miesiąca w ZDK była wydarzeniem obowiązkowym.

„Rozmowami, opowieściami obdarzali wszystkich oglądających i kupujących. Ich przestrzenią był ostatnio hall naszej instytucji, a w pogodne dni teren zielony w pobliżu budynku. Niestety liczba wystawców i kupujących na przestrzeni dekad malała. Próbowaliśmy ratować giełdę promocją w radiu, mówiąc o przedmiotach z duszą, unikatach i niezwykłości spotkań z ludźmi, którzy czarują opowieściami. Zaprosiliśmy też rękodzielników, by poszerzyć asortyment i zdobyć nowych klientów, ale niestety pomysł spalił na panewce" – czytamy na stronie ZDK.

Nie bez znaczenia dla obecnej kondycji Giełdy Kolekcjonerskiej w ZDK pozostaje fakt organizacji „garażówki" na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji. Według ZDK, trudno im z nią konkurować. Organizatorzy podziękowali społeczności kolekcjonerów za obecność przez pół wieku. „Wartość tego wydarzenia jest niezaprzeczalna, pozostanie ono w pamięci wielu mieszkańców i naszych archiwach" – podkreślają.

Kolekcjonerzy z Zamościa, Lublina, Hrubieszowa, a nawet Rzeszowa i Przeworska nie chcą się pogodzić z tą decyzją. Uważają, że giełda powinna nadal odbywać się w ZDK. Jak udało nam się dowiedzieć, zamierzają w tej sprawie rozmawiać z prezydentem Zamościa **Rafałem Zwolakiem**, a jeśli to nie przyniesie efektu, planują wystąpić z petycją w sprawie dalszego funkcjonowania Giełdy Kolekcjonerskiej w ZDK.

lew,
fot. Leszek Wójtowicz

Pomoc dostępna dla wszystkich

GMINA HRUBIESZÓW

Centrum Usług Społecznych to nowa jednostka budżetowa prowadzona przez gminę Hrubieszów. Zastąpiła dotychczasowy Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Zmieniła się nie tylko nazwa placówki, ale również jej siedziba oraz zakres działalności.

Centrum Usług Społecznych przejmie wszystkie sprawy, którymi wcześniej zajmował się Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej.
Fot. Freepik

31 października Gmina Hrubieszów otrzymała znaczące dofinansowanie na utworzenie nowoczesnego Centrum Usług Społecznych. Dzięki umowie zawartej z Urzędem Marszałkowskim Województwa Lubelskiego, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hrubieszowie przekształcił się w placówkę oferującą kompleksową pomoc mieszkańcom gminy.

Pod koniec listopada zeszłego roku Rada Gminy Hrubieszów podjęła decyzję o utworzeniu Centrum Usług Społecznych w Hrubieszowie. Formalnie nowa instytucja rozpoczęła działalność od 1 stycznia bieżącego roku. Do tego czasu miejscowy ośrodek pomocy społecznej miał swoją siedzibę w Hrubieszowie przy ul. Bolesława Prusa (w gmachu Urzędu Gminy). Natomiast od kilku dni pracownicy Centrum Usług Społecznych są do dyspozycji interesantów w budynku byłego banku PKO BP przy ul. Partyzantów 16 w Hrubieszowie. Modernizacja i adaptacja gmachu po banku na potrzeby Centrum Usług Społecznych kosztowała blisko 2,6 mln zł.

Centrum Usług Społecznych przejmie wszystkie sprawy, którymi wcześniej zajmował się Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej. Jednakże centrum w Hrubieszowie będzie miejscem, gdzie mieszkańcy gminy będą mogli skorzystać z szerokiego wachlarza usług społecznych. Oferta obejmie zarówno osoby spełniające kryteria dochodowe, jak i te, które dotychczas nie miały do niej dostępu.

par

Nowe twarze w policji

REGION

W czwartek, 8 stycznia, nowo przyjęci funkcjonariusze Policji Lubelskiej złożyli ślubowanie. Stróże prawa po ukończeniu szkolenia podstawowego zasilą szeregi komend między innymi w Zamościu, Hrubieszowie, Krasnymstawie oraz Tomaszowie Lubelskim.

Lubelski garnizon policji zasiliło 109 nowych funkcjonariuszy.

Lubelski garnizon policji zasiliło 109 nowych funkcjonariuszy, którzy zostali przyjęci do służby jeszcze w grudniowym naborze. Wśród nich jest 62 mężczyzn i 47 kobiet.

Podczas uroczystej zbiórki, która odbyła się 8 stycznia w Sali Konferencyjnej Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie, adepci złożyli ślubowanie przed insp. **Tomaszem Gilem**, komendantem wojewódzkim policji w Lublinie. W uroczystości uczestniczyli również I Wicewojewoda Lubelski **Wojciech Wołoch**, komendanci miejscy i powiatowi Policji Lubelskiej, kierownictwo Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie, a także rodziny i przyjaciele nowych stróżów prawa.

Młodzi policjanci po ukończeniu szkolenia podstawowego zasilą szeregi komend w województwie lubelskim. Sześciu z nich wesprze komendę w Białej Podlaskiej, do Lublina trafi dwudziestu pięciu funkcjonariuszy, do Chełma czternastu. W Zamościu pojawi się dziewięciu nowych, a w Hrubieszowie i Krasnymstawie po dwóch. Jeden nowy stróż prawa będzie służył w Kraśniku, pięciu w Łęcznej, trzech w Łukowie.

Nowi będą też w Opolu Lubelskim (1), Parczewie (1), Puławach (5), Rykach (5), Świdniku (4). Do Komendy Powiatowej Policji w Tomaszowie Lubelskim przybędzie dwóch policjantów. We Włodawie trzech, w Oddziale Prewencji Policji w Lublinie trzynastu, a w Komendzie Wojewódzkiej Policji w Lublinie ośmiu.

Łącznie z przyjętymi do służby 109 adeptami, garnizon Policji Lubelskiej liczy obecnie 5 226 funkcjonariuszy. Tylko w 2025 roku do Policji Lubelskiej przyjęto 301 nowych funkcjonariuszy, przy czym złożono ponad 2 tysiące podań.

wd

Z królami na kolędowanie

JARCZÓW

6 stycznia w Jarczowie po raz 12. przeszedł Orszak Trzech Króli. Zwieńczeniem uroczystości był Gminny Przegląd Kolęd i Pastorałek.

Uczestnicy tegorocznego Gminnego Przeglądu Kolęd i Pastorałek w Jarczowie.

6 stycznia w Jarczowie odbył się XII Orszak Trzech Króli. Wydarzenie rozpoczęło się przy Gminnym Przedszkolu, skąd uczestnicy wyruszyli w uroczystym pochodzie do kościoła parafialnego. Tam odprawiona została msza święta, której przewodniczył proboszcz parafii – ks. **Tomasz Turek**.

Po zakończeniu eucharystii orszak zatrzymał się przy szopce Świętej Rodziny, a następnie uczestnicy przeszli do Samorządowego Ośrodka Kultury w Jarczowie. W siedzibie SOK odbył się Gminny Przegląd Kolęd i Pastorałek, będący kontynuacją świątecznych obchodów.

Zgromadzonych mieszkańców oraz wykonawców powitały dyrektor Gminnego Przedszkola w Jarczowie – **Anna Mazurek** – oraz kierownik Samorządowego Ośrodka Kultury – **Katarzyna Woś**. W wydarzeniu udział wzięły władze samorządowe gminy Jarczów, na czele z wójtem – **Tomaszem Tyrką**. Obecni byli również przewodniczący Rady Gminy – **Lesław Rachański** – wraz z radnymi i sołtysami, sekretarz gminy – **Paweł Mroczkowski** – oraz skarbnik gminy – **Agnieszka Zbroniec**.

Orszak poprzedziła msza święta. Fot. SOK Jarczów

Podczas przeglądu zaprezentowały się dzieci działające przy ognisku muzycznym w Samorządowym Ośrodku Kultury, zespół śpiewaczy Złote Kłosy z Łubcza oraz Honoratki z Gródek-Kolonii. Gościnnie wystąpił także zespół Effatha z Zamościa, który zachęcił publiczność do wspólnego kolędowania.

XII Orszak Trzech Króli w Jarczowie oraz Gminny Przegląd Kolęd i Pastorałek odbyły się pod honorowym patronatem wójta gminy Jarczów oraz proboszcza parafii w Jarczowie, a ich organizatorami byli Samorządowy Ośrodek Kultury oraz Gminne Przedszkole.

wd

eprasa.pl ea72db0691

Latem są tu tłumy, zimą wygląda spektakularnie

GM. SUSIEC

Latem przyciąga turystów z całego regionu, zimą natomiast zachwyca ciszą, spokojem i malowniczym krajobrazem, który szczególnie efektownie prezentuje się na zdjęciach z lotu ptaka. Zalew w Majdanie Sopockim to jedno z najbardziej rozpoznawalnych miejsc wypoczynkowych na Roztoczu.

Zalew w Majdanie Sopockim (gm. Susiec, powiat tomaszowski, woj. lubelskie) zimą.
Fot. 120 m Fotografia & Film

Akwen ma powierzchnię około 16 hektarów.

Majdan Sopocki to popularna wieś letniskowa położona wśród roztoczańskich lasów, około 9 kilometrów od Suśca. Największą atrakcją miejscowości jest zalew na rzece Sopot w Majdanie Sopockim Drugim. Akwen ma powierzchnię około 16 hektarów i w sezonie letnim jest doskonałym miejscem do kąpieli, plażowania oraz uprawiania sportów wodnych.

Przy zalewie funkcjonuje strzeżone kąpielisko, piaszczysta plaża oraz długie molo z wieżą dla ratowników. W pobliżu znajdują się aleje spacerowe, deptak, ławki, parkingi i toalety publiczne, a także liczne obiekty noclegowe oraz sezonowe bary i kawiarnie. Zalew jest również popularny wśród wędkarzy.

Zimą miejsce to nabiera zupełnie innego charakteru. Zamiast gwaru i tłumów pojawia się cisza, a zamarznięta tafla wody i śnieg pokrywający okoliczne lasy tworzą idealne warunki do spacerów i fotografii krajobrazowej.

Przypominamy jednak, że wybierając się zimą nad zalew, nie należy wchodzić na lód. Zamarznięte stawy, jeziora i rzeki zawsze są niebezpieczne, niezależnie od grubości lodu. Każdego roku w Polsce dochodzi do groźnych zdarzeń na zamarzniętych akwenach, a mimo ostrzeżeń służb ratunkowych pod lodem ginie kilkanaście osób. Szczególnie niebezpieczna jest niefrasobliwość dorosłych oraz pozostawianie dzieci bez opieki.

W przypadku załamania lodu liczy się natychmiastowa reakcja. Strażacy instruują: należy szeroko rozłożyć ramiona, aby zapobiec całkowitemu zanurzeniu, i obrócić się w stronę, z której się przyszło – tam lód był najbardziej stabilny. Wydostając się z wody, trzeba oprzeć przedramiona na lodzie i pracować nogami, wypychając ciało poziomo na taflę. Po wyjściu nie wolno wstawać – należy czołgać się lub turlać w bezpieczne miejsce, wracając tą samą drogą. Po opuszczeniu wody jak najszybciej trzeba znaleźć ciepłe schronienie, ponieważ hipotermia rozwija się bardzo szybko.

wd

Samorząd zachęca przedsiębiorców

BEŁŻEC

Gmina Bełżec konsekwentnie stawia na wsparcie lokalnej przedsiębiorczości. Jednym z narzędzi są stawki podatku od środków transportu, które należą do najniższych Polsce. Samorząd przygotował atrakcyjną ofertę szczególnie dla firm transportowych i logistycznych.

Najniższe stawki podatku obejmują m.in. samochody ciężarowe, ciągniki siodłowe, przyczepy, naczepy oraz autobusy. Fot. Freepik

Jak podaje wójt gminy Bełżec – **Mateusz Jarosz** – tylko od 2024 roku liczba zgłoszonych pojazdów wzrosła o ponad 60 procent. To efekt obowiązujących preferencyjnych stawek oraz działań zachęcających przedsiębiorców do rejestrowania pojazdów i oddziałów firm właśnie na terenie gminy Bełżec.

Najniższe stawki podatku obejmują m.in. samochody ciężarowe, ciągniki siodłowe, przyczepy, naczepy oraz autobusy. Przykładowo: samochody ciężarowe o dopuszczalnej masie całkowitej powyżej 3,5 t do 5,5 t objęte są podatkiem w wysokości 50 zł; pojazdy powyżej 5,5 t do 9 t – 190 zł; powyżej 9 t do 12 t – 210 zł; ciągniki siodłowe i balastowe oraz zestawy powyżej 12 t również objęte są konkurencyjnymi stawkami; autobusy – od 490 zł, w zależności od liczby miejsc.

Wójt podkreśla, że rejestracja działalności lub oddziału firmy w Bełżcu pozwala realnie obniżyć koszty prowadzenia biznesu, bez dodatkowych opłat czy ukrytych warunków. To rozwiązanie szczególnie atrakcyjne dla firm posiadających większą flotę pojazdów.

Szczegółowe informacje dotyczące stawek podatku od środków transportu dostępne są na stronie internetowej gminy, w zakładce „Podatki", oraz w Urzędzie Gminy Bełżec. Samorząd zachęca przedsiębiorców do kontaktu i skorzystania z obowiązujących ulg.

wd

Tak żyje dziś co piąty Polak: bez oszczędności

Od wypłaty do wypłaty

Niemal co drugi Polak nie ma żadnego zabezpieczenia finansowego lub ma je najwyżej na miesiąc.

FINANSE

Aż 21 proc. Polaków nie ma żadnych oszczędności. Żyją z miesiąca na miesiąc. Niewiele mniej osób w razie utraty pracy utrzymałoby się co najwyżej miesiąc.

Rok 2025 wiele osób kończyło w trudnej sytuacji finansowej. W razie jakiegokolwiek kryzysu znaleźlibyśmy się w nie lada tarapatach – wynika z raportu Krajowego Rejestru Długów (KRD).

Bez zabezpieczenia finansowego

Co się pod tym kryje? Że w momencie utraty wynagrodzenia: 8 proc. Polaków najwyżej tydzień lub dwa,17 proc. – miesiąc,22 proc. – do trzech miesięcy.

W praktyce oznacza to, że niemal co drugi Polak nie ma żadnego zabezpieczenia finansowego lub ma je najwyżej na miesiąc.

Większą poduszkę finansową ma – jak podaje KRD – mniejsza część badanych: 15 proc. utrzymałoby się do pół roku, a 17 proc. rok i dłużej.

Brak oszczędności wiąże się m.in. z naszymi dochodami. Najczęściej – jak czytamy w raporcie KRD – dotyczy gospodarstw domowych o najniższych dochodach. Aż 41 proc. badanych zarabia do 2 tys. zł netto. Dla porównania – płacę powyżej 7,5 tys. zł deklaruje zaledwie 9 proc. uczestników badania.

Problemy z rachunkami

– Wiele osób kończy 2025 rok bez jakichkolwiek oszczędności, a część z nich ma poduszkę finansową najwyżej na kilka tygodni. To oznacza, że w przyszłym roku nawet krótkotrwałe wstrząsy, jak nagły wydatek czy przejściowy spadek dochodów, mogą szybko przełożyć się na konieczność ograniczania kosztów życia i problemy z terminowym regulowaniem zobowiązań – ocenia cytowany w komunikacie Adam Łącki, prezes Zarządu Krajowego Rejestru Długów Biura Informacji Gospodarczej. I dodaje: – Najbardziej narażone będą gospodarstwa o najniższych zarobkach, które już dziś deklarują trudności w domykaniu domowego budżetu.

News4Media

eprasa.pl ea72db0691

Z tej drogi nie chce już zawracać

Kowal uzdrowiciel. Od końskich kopyt i duszy

REGION

Mimo że kowalskie, artystyczne wyroby Marcina Cimka, mieszkańca gminy Kamień, trafiały do niemal wszystkich krajów europejskich (a nawet do Dubaju), postanowił posłuchać głosu serca i pójść w swoim życiu w górę rzeki – na przekór obowiązującym przekonaniom, w poszukiwaniu źródeł własnego „ja”.– To była miłość od pierwszego wejrzenia. Konie żyły we mnie od zawsze – mówi jeden z czołowych na Lubelszczyźnie kowali-podkuwaczy. Od kilku lat nie chodzi już do pracy, ponieważ wykonuje zawód, który jest jego pasją.

Podkuwacz posiada znacznie szersze kompetencje niż strugacz, czyli osoba, która zajmuje się na ogół tylko i wyłącznie formowaniem kopyt, usuwaniem przerostów.

Zaczęło się dosyć „klasycznie”. Tato **Marcina Cimka** był wykwalifikowanym spawaczem, pracował na kontraktach. Stal była więc obecna w jego życiu niemal od zawsze. Decyzja o rozpoczęciu kształcenia związanego z szeroko pojętą obróbką metali wydawała się więc tak naturalna, jak poranna kawa.

Stalowe życie, stalowa przyszłość

– Jakieś 15 lat temu pojechałem po raz pierwszy na warsztaty kowalskie do Wojciechowa. I to prawda – złapałem wówczas kowalskiego bakcyla. Wymyśliłem sobie, że rozpocznę po prostu pracę w zawodzie. I tak się stało. Zająłem się świadczeniem usług w zakresie kowalstwa artystycznego i ślusarstwa. Jestem osobą, która lubi nietuzinkowe prace, więc wydawało się, że rękodzieło znakomicie wpisze się w moje zawodowe oczekiwania. W popularnych marketach budowlanych można kupić niemal wszystko, co tylko chcemy. Ja do każdego projektu podchodziłem zawsze bardzo indywidualnie – z uwzględnieniem marzeń klientów i własnego poczucia estetyki. I to się udawało, do czasu – mówi o drodze, jaką musiał przejść w swoim życiu, pan Marcin.

W pewnym momencie pojawił się w jego wnętrzu rodzaj wypalenia zawodowego. Wstawał rano, pakował narzędzia i udawał się do klientów tylko po to, aby wywiązać się z podjętych zobowiązań. Bez pasji, iskry w oku i wiary w to, że przed nim jeszcze tysiąc nieodkrytych możliwości. Jak to mawiają fachowcy – „kręciło się”. Wykonane przez Marcina Cimka balustrady czy inne architektoniczne elementy służą dzisiaj w Niemczech, Belgii, a nawet odległym Dubaju. Jego wiedzę i umiejętności wykorzystywali także konserwatorzy zabytków. Czego więc zabrakło? Co było nie tak? Zewnętrzne warunki, w jakich funkcjonował fachowiec, nie przemawiały przecież za tym, że nie warto, że już dosyć. Rozsądek podpowiadał – „Chłopie, masz stabilną pracę, niezły zawód. Czego szukasz?”. A jednak – czegoś szukał. Swojego „ja”, własnej drogi, nowego rytmu serca.

Jedno przeoczenie, zła interpretacja stanu zdrowia zwierzęcia czy błąd w doborze podków może się skończyć bardzo źle.

– Żeby to zrozumieć, należałoby sięgnąć do mojego dzieciństwa, do źródeł. Moja rodzina nie była jakoś szczególnie związana z wiejskim życiem, ze zwierzętami. Pamiętam jednak doskonale moment, kiedy po raz pierwszy przekroczyłem próg budynku gospodarczego, w którym stał koń. Wpatrywałem się w niego przez kilka godzin. Oczarował mnie – mówi o jednym z kluczowych momentów inicjacji w swoim życiu Marcin Cimek.

Przeżył iluminację

Nagle wszystko się poukładało. Wszystko zaczęło się zgadzać. Kowal postanowił sięgnąć do dziecięcych pokładów swojej wrażliwości i pójść za głosem serca. Nagle konie, które do tej pory żyły w nim przyprószone szarym pyłem codziennych obowiązków, przywołały go do siebie.

– Ktoś nawet odnalazł w archiwum stowarzyszenia kowali moje stare podanie z pierwszych warsztatów i stwierdził, że musiało minąć tyle lat, zanim odnalazłem w tym zawodzie swoje właściwe miejsce. To jakiś niesamowity dar. Nagle otrzymałem szansę spotkania się z masą ludzi, którzy wprowadzili mnie w tajniki podkuwania. Jedne z pierwszych warsztatów, w jakich wziąłem udział, poprowadził jeden z najlepszych fachowców w Polsce. Poza tym terminowałem przez jakiś czas u kowala-ortopedy, który należy do ścisłego grona może 10 specjalistów w tej dziedzinie. Można powiedzieć, że podkuwacze działają jednak w wąskiej dziedzinie kowalskiego rzemiosła – mówi o przełomie i związanych z nim doświadczeniach rzemieślnik.

W Polsce działa obecnie około 1000 podkuwaczy.

Jego życie wywróciło się do góry nogami. Wyszedł z wnętrza swojego warsztatu, przesiadł się na busa i urządził mobilną kuźnię na kółkach. Wciąż poznaje nowe środowiska, ludzi, konie i ich potrzeby. Śledzi najnowsze badania i konsultuje zawiłe problemy ze specjalistami w dziedzinie weterynarii. Jedno przeoczenie, zła interpretacja stanu zdrowia zwierzęcia czy błąd w doborze podków może się skończyć bardzo źle.

– Te pierwsze praktyki, które odbywałem, miały miejsce w topowych stajniach w Polsce. Podkuwaliśmy z moim mistrzem konie, które brały udział w zawodach na szczeblu olimpijskim. Przejechaliśmy Polskę wzdłuż i wszerz. Zyskałem więc całe spektrum różnego rodzaju doświadczeń. Zapoznałem się z różnymi środowiskami. Trudno jednak mówić tutaj o rutynie czy pewnych utartych schematach. Schorzenia kopyt bywają naprawdę różne. Trzeba się pochylać nad szczegółami. To przestrzeń, w której codzienna, manualna i fizyczna praca musi iść w parze z uczestnictwem w specjalistycznych szkoleniach i sympozjach, gdzie podkuwacze – a jest to naprawdę wąska grupa rzemieślników – mogą zapoznać się z najnowszymi nowinkami technicznymi i aktualną wiedzą specjalistów w dziedzinie weterynarii – podkreśla pan Marcin.

Kowal elitarnej jednostki

Jak wąska jest to grupa? To pytanie można jedynie zestawić ze stwierdzeniem, że w Polsce działa obecnie około 1000 podkuwaczy. W województwie lubelskim można skorzystać z usług około 10 specjalistów. A różnego rodzaju środowisk, stajni i osób, które utrzymują jednego czy dwa konie, jest całe mnóstwo. Mimo że jeździectwo było zawsze (i pozostaje nadal) dosyć elitarnym sportem, to jednak nie traci na popularności.

– Warto na pewno wyjaśnić, że podkuwacz posiada znacznie szersze kompetencje niż strugacz, czyli osoba, która zajmuje się na ogół tylko i wyłącznie formowaniem kopyt, usuwaniem przerostów. Można chyba odnieść wrażenie, że tych stajni i koni nie jest znowu aż tak dużo – mówię o spostrzeżeniach, jakie może mieć przeciętny kierowca, który przejeżdża przez jedną czy drugą wioskę – ale proszę wierzyć, że to nieprawda. Pracy jest naprawdę mnóstwo. Każdy przypadek inny, każdy koń – wyjątkowy. Ze względu na swoją masę, dietę, właściwości organizmu. To wymagające zajęcie, ale lubię wyzwania i rozwój. Czuję, że naprawdę żyję (śmiech) – zdradza kowal.

Nie ulega jednak wątpliwości, że świat ludzi i koni zmienił się nie do poznania. W otchłani przeszłości zginęły gdzieś wiejskie, tradycyjne kuźnie, poskrzypujące starością wozy i charakterystyczny klekot końskich kopyt. Z miejskich ulic zniknął gdzieś niepostrzeżenie bruk, węglarki i dorożki. Niektórzy z nas próbują jeszcze odnaleźć ten świat sprzed kilkudziesięciu lat – na krętej, zabytkowej uliczce, pomiędzy odrapanymi ścianami starych kamienic, i na wiejskiej drodze, pod ciężkimi, rozkwitającymi na wiosnę gałęziami. Ten świat, kiedy wszystko wydawało się prostsze.

– Dzisiaj zawód kowala to w istocie szereg mniejszych specjalizacji. Kowalem od koni jest właśnie podkuwacz. Inne uprawnienia posiada z kolei rzemieślnik, który zajmuje się wykonywaniem różnych stalowych elementów. Ja akurat łączę te dwie specjalizacje, chociaż teraz uważam się bardziej za podkuwacza aniżeli specjalistę od balustrad (śmiech). Dobrze mi w moim busie. Mam tam wszystko, co potrzebne w codziennej pracy – różne rozmiary podków, specjalny gazowy piec do rozgrzewania stali, zestaw narzędzi. Konsultuję się na bieżąco z weterynarzami, którzy są jednocześnie zwierzęcymi ortopedami, ponieważ należy odpowiadać na bieżąco na różne problemy – wyjaśnia pan Marcin.

Nie chce wracać do tamtego życia

Wciąż jeszcze pojawiają się w jego warsztacie osoby, które potrzebują specjalistycznej pomocy „zwykłego” kowala. Ktoś potrzebuje naprawić lemiesz od pługa, a ktoś inny masywny zawias. Także on sam czasami musi naprawić drogie narzędzie, które będzie mu potrzebne w codziennej pracy. To wszystko nie zmienia jednak faktu, że swoje serce kowal z gminy Kamień oddał koniom.

– Moje kowalstwo nie rozwinęłoby się, nie dopełniło, gdyby nie konie. Ucieszyły mnie oczywiście te kilkanaście lat temu pierwsze wykute kwiatki, ale jak się później okazało, nie mógłbym się na tym zatrzymać. Kowalstwo rozwija, wciąga, cieszy, ale w moim przypadku ważny był jednak ten dodatkowy element, dodatkowy impuls. Kiedyś wychodziłem z domu tylko po to, aby wykonać codzienne zadania, a dzisiaj wychodzę z uśmiechem na twarzy i realizuję swoją pasję. I jestem przekonany o tym, że nie będzie jej wykonywał ktoś, kto tej pasji nie czuje. Trzeba mieć świadomość, że jest się na właściwym miejscu. Mnie ta świadomość towarzyszy każdego dnia. Czy można chcieć czegoś więcej? – pyta retorycznie kowal – specjalista od końskich kopyt.

Pan Marcin nie byłby jednak sobą, gdyby poprzestał na wąskiej specjalizacji. Okazuje się to zresztą często niewystarczające. Aby móc uzdrowić kopyta, trzeba poznać psychikę zwierzęcia i umieć się z nim prawidłowo komunikować. Mowa o leczeniu końskiej duszy? Tak, chyba tak. Trochę jak z człowiekiem. Ile razy okazywało się, że fizyczne schorzenia to tak naprawdę wierzchołek lodowej góry?

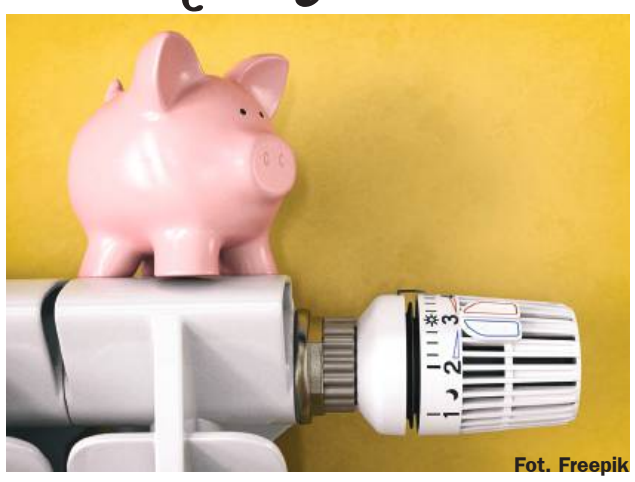
rc

eprasa.pl ea72db0691

Niskie rachunki za ogrzewanie. Jak zacząć jeszcze tej zimy?

WARTO WIEDZIEĆ

W naszym regionie zima dopiero teraz pokazuje swoje prawdziwe oblicze. Dla właścicieli domów jednorodzinnych walka z mrozem często oznacza także walkę z rekordowymi kosztami eksploatacji. Stare budownictwo, bez odpowiedniej izolacji, potrafi tracić ponad połowę wytworzonego ciepła, co w obecnej sytuacji rynkowej generuje ogromne straty finansowe. Skuteczne zabezpieczenie domu przed stratami wymaga jednak strategicznego planu, który chroni przed nieprzemyślanymi wydatkami.


Fot. Freepik

W dobie dynamicznie zmieniających się cen energii oraz zaostrzonych wymogów środowiskowych doraźne działania polegające jedynie na wymianie grzejników czy okien są już niewystarczające. Kluczem do trwałych oszczędności jest zrozumienie, że budynek działa jak system naczyń połączonych, w którym każdy element wpływa na sprawność pozostałych. Tylko kompleksowe podejście do struktury domu pozwala uniknąć sytuacji, w której zainwestowane środki nie przynoszą oczekiwanej ulgi dla domowego budżetu.

Audyt energetyczny

Fundamentem każdej modernizacji powinien być profesjonalny audyt energetyczny. To on pozwala precyzyjnie zdiagnozować miejsca, w których dom jest nieszczelny oraz ustalić kolejność prac przynoszącą najszybszy zwrot z inwestycji. Często okazuje się, że najwięcej energii ucieka przez dach lub stropodach, ponieważ ciepłe powietrze unosi się do góry i przenika przez słabo zaizolowane połacie. Kolejnym krytycznym obszarem są ściany zewnętrzne oraz stolarka okienna i drzwiowa. Wymiana starych ram na nowoczesne pakiety trzyszybowe oraz zastosowanie odpowiedniej grubości styropianu lub wełny mineralnej to działania najskuteczniej odcinające budynek od chłodu.

Nowoczesny system grzewczy

W parze z poprawą izolacji musi iść modernizacja systemu grzewczego. Współczesne standardy oraz przepisy antysmogowe wymuszają odejście od nieefektywnych pieców na rzecz ekologicznych źródeł ciepła, takich jak pompy ciepła czy kotły kondensacyjne. Bardzo ważnym aspektem po uszczelnieniu domu jest również wentylacja mechaniczna z rekuperacją. Pozwala ona na dopływ świeżego powietrza bez utraty zgromadzonego ciepła, co zapobiega pojawianiu się wilgoci i dodatkowo obniża zapotrzebowanie na energię.

Obniż rachunki za prąd

Jeśli jednak termomodernizacja jest dopiero w planach, warto wdrożyć doraźne metody, które obniżą rachunki jeszcze tej zimy. Skutecznym sposobem jest zamontowanie ekranów zagrzejnikowych z folii aluminiowej, które odbijają ciepło z powrotem do pomieszczenia, zamiast pozwalać mu ogrzewać zimną ścianę. Należy także zadbać o odsłonięcie grzejników poprzez rezygnację z ciężkich zasłon czy zabudów, co umożliwi swobodną cyrkulację powietrza. Ważne jest również racjonalne wietrzenie – krótkie, intensywne otwarcie okien przy zakręconych termostatach pozwala wymienić powietrze bez nadmiernego wychłodzenia murów. Nawet obniżenie temperatury w pokojach o jeden stopień Celsjusza może przynieść zauważalne oszczędności w skali miesiąca, nie wpływając drastycznie na komfort domowników.

Wsparcie finansowe

Realizacja tak szerokiego zakresu prac jest kosztowna, dlatego warto skorzystać z dostępnych mechanizmów wsparcia. Ulga termomodernizacyjna nadal pozwala na odliczenie części wydatków od podatku dochodowego. Równolegle działa program „Czyste Powietrze", który w 2026 roku opiera się na zaktualizowanych zasadach wspierających głęboką termomodernizację. Warto pamiętać, że obecne wytyczne programu kładą duży nacisk na rzetelność dokumentacji oraz wybór urządzeń o najwyższej klasie efektywności, co ma gwarantować realne obniżenie rachunków w perspektywie wielu lat.

Justyna Lesiuk-Klujewska

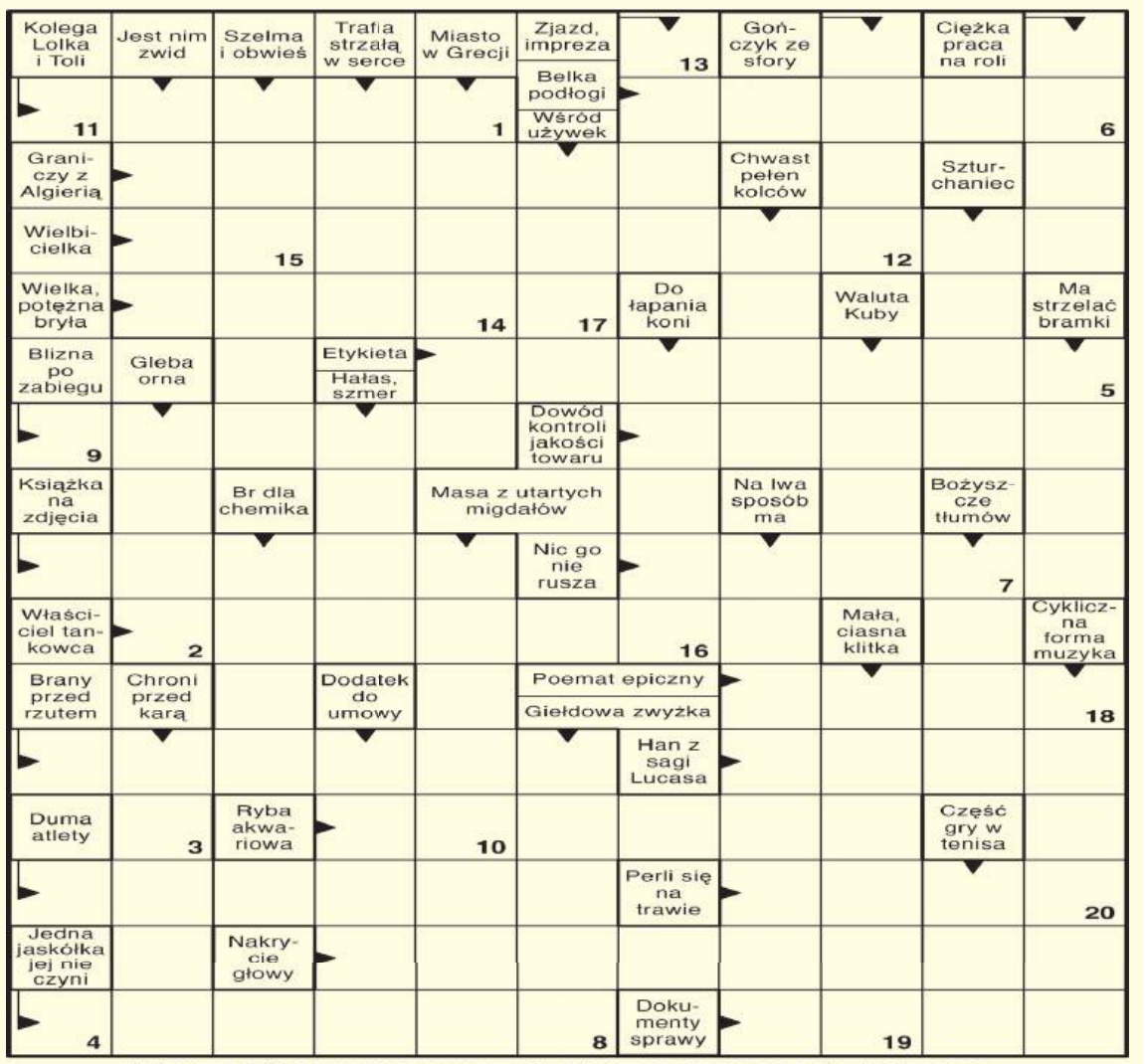
REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

REKLAMA

eprasa.pl ea72db0691



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

NAGRODA NR 2/2026
za rozwiązanie krzyżówki

Joanna Stovrag

CHWILA NA MIŁOŚĆ

Poruszająca najczulsze struny duszy bałkańska opowieść napisana sercem zakochanej kobiety. Czy chwila wystarczy, aby narodziła się miłość, która nie zna granic?

Porywająca historia niezwykłej miłości pomiędzy Polką i Bośniakiem, która została wystawiona na najtrudniejszą próbę. Narodziła się w wielokulturowym Sarajewie, mieście tolerancji, dialogu i otwartości, tętniącym orientalną muzyką i pachnącym aromatem mocnej kawy.

To wyjątkowo wzruszająca, przepełniona emocjami opowieść o miłości, rozłące, nadziei i wojnie. Tragizm konfliktu na Bałkanach został przedstawiony z perspektywy osób, które brały bezpośredni udział w tych wydarzeniach, ludzi, którzy stracili swoje rodziny, domy, poczucie tożsamości narodowej i przynależności do ojczyzny. Jest to także świadectwo walki o wielkie uczucie, historia o próbach nawiązania kontaktu z ukochanym przebywającym w oblężonym Sarajewie oraz o bezinteresownej pomocy i wsparciu od nieraz całkiem obcych osób.

Losy Joanny Stovrag i jej męża zainteresowały kiedyś Waldemara Milewicza – legendę polskiego dziennikarstwa – który nakręcił o nich film.

Jest to nowa, rozszerzona wersja książki " Jeszcze żyję…", wzbogacona o większą liczbę zdjęć. Wydawnictwo Replika przy wydaniu obszerniejszej bałkańskiej opowieści o miłości nadało książce nowy tytuł "CHWILA NA MIŁOŚĆ".

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku 23 stycznia 2026r., dostarczą do naszej redakcji krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Kroniki Tygodnia" wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującej się obok krzyżówki. Rozwiązania wysłane pocztą prosimy kierować na adres: Redakcja „Kroniki Tygodnia", ul. Żeromskiego 3, 22-400 Zamość z dopiskiem „Chwila dla Ciebie". Po odbiór nagrody prosimy zgłosić się do redakcji w ciągu 30 dni od daty ukazania się rozwiązania.

Rozwiązanie krzyżówki nr 51-52/2025 brzmi: „Dolina Pięciu Stawów". Nagrodę otrzymuje **Ewa Piasecka** z Zamościa. Gratulujemy!!!

Wykreślanka

Z	M	L	Ę	Ś	T	O	E	F	Ł	A	W	K	I	N	T	E	I	W	K	A
H	F	R	K	K	Ź	A	K	Z	R	E	C	N	A	P	B	D	H	P	A	I
Z	K	G	O	O	N	B	T	Ł	F	T	Ż	I	U	J	L	Ć	R	D	K	M
C	X	Y	H	S	Ł	Ł	U	Z	E	Ł	P	Ę	N	J	Ż	Z	O	S	N	Y
A	T	L	S	M	A	O	L	K	S	D	K	O	Ł	Ź	E	L	W	E	E	I
W	Y	C	X	A	P	R	W	Ć	W	E	A	V	L	C	O	Ę	L	B	R	P
O	O	S	X	N	V	Ą	I	I	M	I	R	W	I	S	Ć	W	X	T	A	E
T	F	L	G	G	M	L	M	U	E	X	C	E	O	I	K	Z	X	Q	I	I
S	S	U	K	A	B	A	Ś	Ą	M	C	K	A	B	K	T	O	P	U	W	Ź
O	U	B	Ś	B	H	O	W	T	S	R	E	N	E	T	U	S	Ś	P	A	Ź
R	Ź	S	T	A	W	A	L	I	P	A	M	B	A	R	A	S	Ę	Ć	K	U
P	N	A	K	T	U	Z	P	S	Z	C	Z	O	Ł	A	D	N	E	M	V	D

Słowa do odnalezienia:

abakus, ambaras, bukwica, kawiarenka, kowadełko, kołowiec, kwietnik, mangaba, menda, naktuz, pancerz, pilaw, polskość, prostowacz, przeciek, pszczoła, reszta, rosarium, sutenerstwo, woźnica

SUDOKU

						5		
		4						8
5	3		1	2			6	4
	1		8	4		3	7	
	4		3		5		1	
3		5			9			
6	8	1		9			5	
		2	7					
7		3						2

horoskop

Baran (21 marca – 20 kwietnia)
Staraj się mówić tak, by cię dobrze rozumiano, a nie będzie kłopotów. We wtorek ambitne plany zawieś na kołku, zrób tylko tyle, ile trzeba. Zajmij się uczuciami oraz sprawami ducha. W środę i czwartek załatwisz, co zechcesz. W piątek współpraca, która zapowiadała się na chwilową, okaże się trwała.

Byk (21 kwietnia – 20 maja)
Początek tygodnia każe ci wznieść się ponad chęć poprzestania na małym i pewnym. To, czego naprawdę chcesz, jest teraz w zasięgu ręki. W środę i czwartek zadziwisz nie tylko siebie. Praca i obowiązki zejdą na dalszy plan. W piątek nadrób zaległości. Weekend dość niespokojny i ciekawy.

Bliźnięta (21 maja – 21 czerwca)
W poniedziałek i wtorek zrozumiesz, co jest dla ciebie naprawdę ważne. W środę tak oczekiwane słowa nie tyle cię zachwycą, ile zaskoczą. W czwartek i piątek ciesz się przyjaciółmi, towarzystwem. W weekend dużo zajęć, ważne spotkania, ale też dobry relaks.

Rak (22 czerwca – 22 lipca)
W poniedziałek i wtorek czeka cię dobra zabawa. W środę i czwartek nie bierz na siebie dodatkowych obowiązków, nie lituj się nad kolegami. W piątek miłość cię otoczy, usłyszysz miłe, nieoczekiwane wyznania. W weekend przełom w wielu sprawach i nowa przyjaźń.

Lew (23 lipca – 23 sierpnia)
W poniedziałek ważną sprawę zawodową załatwisz nie w pracy, a na luźnym spotkaniu. We wtorek i środę los sprzyja szerokim kontaktom ze światem, nauce, awansom. W czwartek i piątek ruch, jak na autostradzie - przyłóż się do pracy, nie pożałujesz. W weekend trochę się napracujesz, ale pieniądze też napłyną.

Panna (24 sierpnia – 23 września)
W poniedziałek i wtorek przy podejmowaniu decyzji zważaj nie tylko na to, co się opłaca, ale i na swoje przyjemności. W środę i czwartek nawiążesz ciekawe znajomości, kupisz coś atrakcyjnego, zyskasz uznanie. W piątek i sobotę świat należy do ciebie. Doceń to i korzystaj. W niedzielę zajmą cię obowiązki rodzinne.

Waga (24 września – 23 października)
W poniedziałek i wtorek dobry czas dla wykazania się. Unikaj fałszywej skromności. W środę i czwartek zadbaj o porządki w papierach, zwłaszcza gdy szykujesz się do krótkiego urlopu. W piątek i sobotę gorączka działania, bieganina za sprawami swoimi i bliskich zajmą cię bez reszty. Niedziela to czas miłości i bliskości.

Skorpion (24 października – 22 listopada)
Jeśli myślisz o awansie, to w poniedziałek i wtorek masz na to dobrą porę. W środę i czwartek pozwól sobie na drobne przyjemności. W piątek w pracy i w domu nadchodzi czas na realizację nawet bardzo zwariowanych pomysłów. Nie bój się marzyć. Weekend spędzisz ciekawie i na wysokich obrotach.

Strzelec (23 listopada – 21 grudnia)
W poniedziałek trzeba dać z siebie wszystko w pracy, co nie będzie łatwe po męczącym weekendzie. We wtorek i środę trzeba rozmawiać o pieniądzach, pomyśleć o zmianach w pracy. W czwartek i piątek wpadniesz w wir wydarzeń. W weekend odpocznij i przemyśl te sprawy.

Koziorożec (22 grudnia – 20 stycznia)
W poniedziałek i wtorek zajmij się sprawami ducha, to nieoczekiwanie ci się spodoba. W środę i czwartek porozmawiaj z przyjaciółmi, poradź się co do pracy. Znajdziesz się też w centrum wydarzeń. W piątek z horyzontu znikną wszelkie kłopoty. Weekend wspaniały, choć wcale się tego nie spodziewałeś.

Wodnik (21 stycznia – 19 lutego)
W poniedziałek i wtorek dostrzeż okazje, usłysz to, co się do ciebie mówi. W środę i czwartek masz szansę zaciekawić sobą kogoś wyjątkowego i poprawić układy domowe. W piątek - mnóstwo pracy. Weekend to czas na szalone eksperymenty w sprawdzonym gronie przyjaciół. Ale też trochę odpocznij.

Ryby (20 lutego – 20 marca)
W poniedziałek i wtorek doskonały czas, by wreszcie powiedzieć sobie - i komuś jeszcze - o tym, co ci w sercu gra. W środę i czwartek praca będzie najważniejsza. W finansach wskazana ostrożność. W piątek możliwe rewolucyjne zmiany w domu i pracy. Weekend spokojny, pełen miłości.

eprasa.pl ea72db0691

Dentysta na NFZ w województwie lubelskim

Bezpłatne leczenie zębów jest możliwe?

ZDROWIE

W województwie lubelskim z bezpłatnej opieki stomatologicznej może skorzystać każdy, kto ma prawo do świadczeń zdrowotnych. Nie potrzeba skierowania, wystarczy znaleźć gabinet z umową z NFZ – takich w regionie jest ponad 200. Jednak statystyki to jedno, a codzienność pacjentów i problemy z leczeniem zębów to drugie. Sprawdziliśmy, jak wygląda dostępność i czas oczekiwania na wizytę w Chełmie, Zamościu, Krasnymstawie, Włodawie i Białej Podlaskiej.

Regularne wizyty, świadomy wybór szczoteczki, nitkowanie, lakowanie zębów u dzieci – to nie są kosztowne zabiegi, lecz proste nawyki, które pozwalają uniknąć bólu i skomplikowanego leczenia.

Bezpłatna opieka stomatologiczna wciąż budzi wiele pytań, zwłaszcza w mniejszych miejscowościach województwa lubelskiego. Czy wizyta u dentysty na NFZ oznacza długie czekanie? Czy dostępne zabiegi są wystarczające? I przede wszystkim – czy mimo refundacji warto inwestować w profilaktykę?

Jak dowiedzieliśmy się w NFZ, każda osoba ubezpieczona ma prawo do bezpłatnego leczenia stomatologicznego, a skierowanie na taką wizytę nie jest wymagane.

– Do dentysty nie jest potrzebne skierowanie. Żeby skorzystać z opieki stomatologicznej na NFZ, trzeba udać się do gabinetu, który ma podpisaną umowę z Lubelskim Oddziałem Wojewódzkim NFZ. Więcej informacji na temat tego, co dokładnie przysługuje pacjentom u dentysty na NFZ, można znaleźć w poradniku pacjenta na temat leczenia stomatologicznego, który dostępny jest w Internecie – wyjaśnia **Małgorzata Bartoszek**, rzeczniczka prasowa lubelskiego NFZ.

Ile się czeka na wizytę? Kolejki w regionie

Z danych przekazanych przez poszczególne placówki medyczne do Lubelskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ wynika, że średni rzeczywisty czas oczekiwania na wizytę stomatologiczną w województwie lubelskim w listopadzie wynosił 10 dni. Wystarczy odnaleźć gabinet, który posiada kontrakt z funduszem. Na terenie obejmującym Chełm, Krasnystaw, Włodawę, Białą Podlaską i Zamość takich miejsc jest łącznie 203. To w nich można wyleczyć próchnicę, usunąć ząb, uzyskać znieczulenie, wykonać przegląd czy – w przypadku dzieci – skorzystać z fluoryzacji, lapisowania, lakowania bruzd i wielu innych usług, które nie wymagają żadnych dopłat.

Co prawda średni czas oczekiwania na wizytę stomatologiczną w województwie lubelskim to około 10 dni, ale w poszczególnych powiatach wygląda to różnie. Najdłużej – nawet 43 dni – czekają mieszkańcy Białej Podlaskiej i powiatu bialskiego. W Chełmie i okolicy – około 24 dni. W powiecie krasnostawskim – 13 dni, a w samym Krasnymstawie już tylko 3. We Włodawie dentysta na NFZ przyjmuje pacjentów praktycznie na bieżąco, a w Zamościu czas oczekiwania wynosi zaledwie jeden dzień. Co istotne, w przypadku ostrego bólu pomoc należy się pacjentowi tego samego dnia. Trzeba o tym pamiętać, szczególnie wtedy, gdy jesteśmy odsyłani lub słyszymy, że terminów nie ma.

– Adresy gabinetów stomatologicznych, w których za darmo można wyleczyć zęby, są dostępne na stronie internetowej oddziału: w wyszukiwarce „Gdzie się leczyć" w zakładce „Przychodnie i szpitale" – leczenie stomatologiczne – dodaje Bartoszek.

Dentobus: stomatologia, która dojeżdża do dzieci

Dla najmłodszych pacjentów dodatkową formą opieki są mobilne gabinety, tzw. dentobusy.

– Dentobus to mobilny gabinet dentystyczny, w którym dzieci i młodzież do 18. roku życia mogą korzystać z bezpłatnego leczenia stomatologicznego. Zaletą mobilnych gabinetów jest to, że dojeżdżają do mniejszych miejscowości, często parkują bezpośrednio przy szkołach i przedszkolach. W województwie lubelskim w pierwszej połowie 2025 roku ponad 3 tysiące 200 dzieci skorzystało z leczenia w dentobusie. Harmonogram postoju dentobusu można znaleźć na stronie internetowej Lubelskiego Oddziału NFZ – wyjaśnia rzeczniczka.

Czy mieszkańcy naszego regionu dbają o zęby? O codziennej praktyce i nawykach pacjentów mówi lekarz stomatolog **Anna Urbankiewicz**.

– Mam wrażenie, że dziś pacjenci rzadziej przychodzą dopiero z bólem. Świadomość rośnie, choć wciąż zdarzają się osoby, które czekają tak długo, że ból staje się nie do wytrzymania. Najczęściej są to pacjenci z dentofobią, którzy boją się wizyty bardziej niż konsekwencji zwlekania – wyjaśnia dentystka jednej z chełmskich przychodni dentystycznych.

Mit: „Zębów mlecznych nie trzeba leczyć"

Pierwsze spotkanie z dentystą powinno nastąpić już około drugiego, trzeciego roku życia. Takie wizyty adaptacyjne pozwalają ocenić stan zębów mlecznych, a także zapobiec problemom ze zgryzem czy próchnicą. Przy okazji naszej rozmowy obala jeden z najpopularniejszych mitów: że zębów mlecznych nie trzeba leczyć.

– To bardzo szkodliwe przekonanie. Zęby mleczne mają ogromny wpływ na rozwój twarzoczaszki, a także na to, jak wyrosną zęby stałe. I co ważne: zęby mleczne bolą tak samo, są unerwione jak każdy inny ząb – wyjaśnia Anna Urbankiewicz.

Według niej kluczem do zdrowia jamy ustnej jest profilaktyka. Regularne kontrole i higienizacja jamy ustnej – najlepiej dwa razy do roku – mogą uchronić pacjenta przed leczeniem kanałowym, które bywa kosztowne i czasochłonne.

O profilaktyce rozmawialiśmy także z dyplomowaną higienistką stomatologiczną, która od 20 lat pracuje zarówno w gabinecie, który ma umowę z NFZ, jak i prywatnym. Jak podkreśla, największym problemem wciąż jest brak wiedzy o tym, jak prawidłowo myć zęby, mimo szerokiej dostępności szczoteczek, past czy płukanek.

– Szczoteczka nie ma instrukcji obsługi. A metod szczotkowania jest wiele – w zależności od rodzaju szczoteczki czy stanu dziąseł. Pacjentom po prostu brakuje świadomości, jak tego używać – mówi.

Zwraca również uwagę, że wybór szczoteczki należy dopasować indywidualnie – do wieku, sprawności manualnej, stanu przyzębia, a nawet uczucia komfortu.

– Jeśli ktoś potrafi, to nawet manualną szczoteczką dokładnie doczyści zęby. Ale niektórzy lepiej radzą sobie z elektryczną, która wykonuje ruch za nich. Ważne, by używać szczoteczki miękkiej i docierać blisko dziąsła, bo tam najczęściej zbiera się płytka. Dopóki dziecko nie opanuje tak sprawnie ruchów ręki, by pisać, rodzic powinien mu myć zęby. A nawet później warto to kontrolować. Dziecko nie zawsze widzi każdą powierzchnię zęba – tłumaczy higienistka.

Nitkowanie i lakowanie: małe nawyki, duża różnica

Podkreśla też, że nitkowanie to element absolutnie kluczowy, często pomijany nawet tam, gdzie rodzice dbają o higienę. Już u 7- czy 8-latków, gdy wyrzynają się stałe zęby sieczne, nitka dentystyczna powinna stać się standardem.

– Widzę, że coraz więcej rodziców naprawdę chce dbać o zęby dzieci. Ale wśród dorosłych, zwłaszcza starszych, ta świadomość wciąż jest bardzo niska. Pacjenci często nie wiedzą, że choroby ogólne, jak cukrzyca, wymagają wzmożonej dbałości o higienę jamy ustnej. Ludzie wciąż nie mają świadomości, że wizyty kontrolne i profilaktyka są tańsze i mniej bolesne niż leczenie kanałowe czy ekstrakcja. Najczęściej przychodzą dopiero wtedy, gdy coś się dzieje – dodaje.

Regularne wizyty, świadomy wybór szczoteczki, nitkowanie, lakowanie zębów u dzieci – to nie są kosztowne zabiegi, lecz proste nawyki, które pozwalają uniknąć bólu, skomplikowanego leczenia i utraty zębów. Jak podkreślają specjaliści, najważniejsza część profilaktyki odbywa się nie w gabinecie, lecz w domu – przed lustrem, dwa razy dziennie, przez kilka minut. Bo zdrowy uśmiech nie jest kwestią szczęścia, ale konsekwencji. Wizyta kontrolna, nawet krótka, może oszczędzić ból, stres i duże wydatki.

Joanna Klimek
Fot. dikushin/Freepik

OGŁOSZENIE

1122

„Spółdzielnia Mieszkaniowa im. Waleriana Łukasińskiego w Zamościu ul. Wiejska 17 ogłasza:

Przetarg nieograniczony ofert na wykonanie następujących rodzajów robót:

1. remont posadzek na podestach piętrowych w budynku mieszkalnym wielorodzinnym przy ul. E. Orzeszkowej 13, klatka druga
2. malowanie klatek schodowych w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej
3. montaż automatycznych ciśnieniowych nawiewników powietrza w budynkach Spółdzielni Mieszkaniowej

Przedmiot zamówienia opisany jest w SIWZ oraz Ogólnych Warunkach Przetargu dostępnych na stronie internetowej **www.sml.zamosc.pl** w zakładce Przetargi.

Postępowanie o udzielenie zamówienia prowadzone jest na podstawie Regulaminu Przetargów i Innych Form Udzielania Zamówień obowiązującego w Spółdzielni Mieszkaniowej im. Waleriana Łukasińskiego w Zamościu.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo:
- do prowadzenia negocjacji z niektórymi oferentami w sprawie wysokości ceny.
- prawo zamknięcia przetargu bez podania przyczyny.

Informacji na tematy związane z przetargiem udziela Dział Nadzoru i Eksploatacji SM, tel. 84 6380369; 84 6380345, lub 84 6393681 wew. 369 lub 345.

STAROSTA HRUBIESZOWSKI

Informuje, że na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie, ul. Narutowicza 34 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonej do oddania w dzierżawę na okres 3 lat w trybie bezprzetargowym oznaczonej jako działka nr 1640/4 o pow. 0,1200 ha położonej w obrębie ewidencyjnym Horodło jednostka ewidencyjna Horodło.

Wykaz nieruchomości został ponadto zamieszczony na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie - https://www.starostwo.hrubieszow.pl/, Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie - http://www.bip.starostwo.hrubieszow.pl/ oraz Biuletynie Informacji Publicznej Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w Lublinie - https://luwwlublinie.bip.gov.pl/.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. 84 696 50 68 wew. 62.

1121

ZARZĄD POWIATU W HRUBIESZOWIE

Informuje, że na tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie, ul. Narutowicza 34 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonej do zbycia w drodze zamiany oznaczonej jako działka nr 71/2 o pow. 0,7924 ha położonej w obrębie ewidencyjnym Kotorów IUNG jednostka ewidencyjna Werbkowice. Działki których dotyczy zamiana wchodzą w skład drogi powiatowej nr 3420L relacji Malice – Honiatycze.

Wykaz nieruchomości został zamieszczony ponadto na stronie internetowej www.starostwo.hrubieszow.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr tel. 84 696 50 68 wew. 62

1131

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Sułów zawiadamia,

że w dniu 13.01.2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy, a także na stronie internetowej https://bip.sulow.pl/ został wywieszony na okres 21 dni, wykaz nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Gminy Sułów przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargowej tj. działki nr 349/21 obręb geodezyjny Deszkowice Drugie. Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. (84) 682-68-43.

1126

WÓJT GMINY BIŁGORAJ

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Biłgoraj, ul. Kościuszki 88, został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości gruntowej stanowiącej własność Gminy Biłgoraj, oznaczonej nr 558/4, położonej w miejscowości Dereźnia Zagrody, przeznaczonej do zbycia w drodze zamiany.

Informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Gminy Biłgoraj, ul. T. Kościuszki 88, pok. 23, nr telefonu: 84 688 28 30 / 84 688 28 42

1128

OGŁOSZENIE

Niniejszym informuję, że stowarzyszenie Związek Kombatantów i Osób Represjonowanych Ziemi Zamojskiej z siedzibą w Zamościu ul. Przemysłowa 4, KRS 0000094704 zakończyło swoją działalność.

Sąd Rejonowy Lublin-Wschód w Lublinie z/s w Świdniku wydał postanowienie o rozwiązaniu powyższego stowarzyszenia.

Likwidator rozpoczął postępowanie likwidacyjne. W związku z powyższym wzywa się wszystkie osoby, które mają jakiekolwiek roszczenia lub wierzytelności wobec stowarzyszenia o pisemny kontakt. Korespondencję proszę kierować na adres: Związek Kombatantów i Osób Represjonowanych Ziemi Zamojskiej w Zamościu, ul. Przemysłowa 4, 22-400 Zamość

Likwidator stowarzyszenia
Jerzy Zawadzki

1211

eprasa.pl ea72db0691

Trasy narciarskie Siwej Doliny gotowe

TOMASZÓW LUBELSKI

Trasy narciarskie na Siwej Dolinie są już świetnie przygotowane. Do tego darmowe i oświetlone wieczorami. Tylko korzystać!

Siwa Dolina w Tomaszowie Lubelskim to jedno z najważniejszych miejsc dla miłośników narciarstwa biegowego na Roztoczu i w regionie, a obecne warunki sprzyjają zarówno amatorom, jak i bardziej zaawansowanym narciarzom.

Ośrodek Sportu i Rekreacji Tomasovia zachęca do wyjścia z domu i spędzenia czasu na świeżym powietrzu. Kto lubi sport, bieganie na nartach będzie idealnym połączeniem.

Dzięki intensywnym pracom technicznym narciarze mogą korzystać z kilku tras narciarskich.

Wszystkie dostępne pętle o długości 1, 2, 3 oraz 5 kilometrów zostały wyrównane ratrakiem. Na trasach wyznaczono tory do stylu klasycznego i przygotowano utwardzony pas do stylu dowolnego, czyli łyżwowego. Obiekt jest dostosowany zarówno do treningów sportowych, jak i rekreacyjnych wypadów rodzinnych.

Dodatkową atrakcją jest czynna góra saneczkowa. Trasy w Siwej Dolinie są udostępnione codziennie i całkowicie bezpłatnie. W godzinach wieczornych są oświetlone, a na odcinkach wymagających uzupełniania pokrywy śnieżnej pracują systemy sztucznego naśnieżania, co pozwala utrzymać dobre warunki nawet przy zmiennej pogodzie.

Przy OSiR Tomasovia działa również wypożyczalnia sprzętu narciarskiego. Oferuje ona kompletne zestawy obejmujące narty biegowe, buty i kijki w szerokim zakresie rozmiarów. Koszt wypożyczenia pełnego zestawu wynosi 25 zł za 2 godziny lub 50 zł za całą dobę.

Zarządca obiektu apeluje do użytkowników jedynie o przestrzeganie zasad korzystania z tras. Obowiązuje ruch zgodny z oznaczeniami oraz zakaz wchodzenia na trasy bez nart. Ma to na celu zapewnienie bezpieczeństwa i komfortu wszystkim korzystającym z infrastruktury. Życzymy udanej jazdy!

wd

Można wybrać dowolną długość trasy. Fot. OSiR Tomasovia

Bus ześlizgnął się w zaspę

GMINA UCHANIE

Ponad 4 godziny trwała akcja ratunkowa pasażerów busa, który zsunął się z zaśnieżonej drogi do przydrożnej zaspy. Na szczęście nikomu nic się nie stało, na czas wyciągania pojazdu z zaspy wszyscy zostali ewakuowani. Po wyciągnięciu busa pojechali w dalszą podróż.

Osoby podróżujące samodzielnie opuściły pojazd, nikt nie potrzebował dodatkowej pomocy. Trzeba było tylko wyciągnąć busa z zaspy. Fot. str. Jakub Panasiewicz

W piątek, 9 stycznia, po godzinie 4.31 strażacy otrzymali zgłoszenie o kolizji drogowej w Teratynie Kolonii. Bus przewożący 9 osób zjechał z drogi i bokiem zsunął się do zaspy w przydrożnym rowie.

– Osoby podróżujące samodzielnie opuściły pojazd, nikt nie potrzebował dodatkowej pomocy. Trzeba było tylko wyciągnąć busa z zaspy. Na miejsce zdarzenia przyjechał pług śnieżny z OSP KSRG Uchanie i udrożnił drogę z zalegającego śniegu. Ze względu na niską temperaturę ściągnięto także busa z Komendy Powiatowej PSP w Hrubieszowie i przewieziono nim podróżnych do pobliskiej świetlicy OSP KSRG w Teratynie. Tam bezpiecznie poczekali do czasu, aż wyciągnięto ich busa z zaspy na drogę. Na miejsce kolizji przyjechała pomoc drogowa i wyciągnęła busa z zaspy, a następnie kierowca pojechał do świetlicy OSP i zabrał pasażerów, po czym wyruszyli oni w dalszą drogę – relacjonuje st. kpt. **Marcin Lebiedowicz**, rzecznik prasowy komendanta powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Hrubieszowie.

Akcja ratunkowa trwała ponad 4 godziny, brało w niej udział 5 samochodów pożarnej i 23 strażaków. W związku z trudnymi warunkami atmosferycznymi na terenie powiatu hrubieszowskiego apelujemy do wszystkich uczestników ruchu drogowego o zachowanie szczególnej ostrożności.

par

Halina Frąckowiak z kolędami

TRZESZCZANY, TOMASZÓW LUB./NASZ PATRONAT

Znana, lubiana i ceniona piosenkarka Halina Frąckowiak zaśpiewa najpiękniejsze polskie kolędy w Trzeszczanach i Tomaszowie Lubelskim. Cel jest szczytny.

Znana z takich przebojów jak „Bądź gotowy dziś do drogi", „Dancing Queen" czy „Papierowy księżyc" **Halina Frąckowiak** wystąpi w Charytatywnym Koncercie Kolęd, który w piątek (16 stycznia) o godz. 18 rozpocznie się w kościele Trójcy Przenajświętszej w Trzeszczanach. Ofiary zebrane podczas jej występu zostaną przekazane na ratowanie zabytkowego kościoła parafialnego w Dubie.

Dwa dni później, czyli w niedzielę (18 stycznia) o godz. 19 artystka zaprezentuje się z kolędami w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Tomaszowie Lubelskim. Tam również prowadzona będzie zbiórka pieniędzy na remont dubieńskiej świątyni.

Patronat medialny nad Charytatywnym Koncertem Kolęd w wykonaniu Haliny Frąckowiak sprawować będzie „Kronika Tygodnia".

lew

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY MIĄCZYN

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmian miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Miączyn

Na podstawie art. 17 pkt. 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. 2024 r., poz. 1130, ze zm.), art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (jednolity tekst Dz. U. 2024 r., poz. 1112) oraz w związku z Uchwałą Nr XLI/286/23 Rady Gminy Miączyn z dnia 26 kwietnia 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmian miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Miączyn zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Miączyn, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 19 stycznia 2026 r. do 11 lutego 2026 r., w siedzibie Urzędu Gminy Miączyn, Miączyn 107, 22 – 455 Miączyn pokój Nr 6 w godzinach pracy Urzędu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej pod adresem: https://ugmiaczyn.bip.e-zeto.eu/ w zakładce planowanie przestrzenne i stronie internetowej: gmina@miaczyn.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany planu rozwiązaniami, odbędzie się w dniu 6 lutego 2026 r. w siedzibie Urzędu Gminy Miączyn, Miączyn 107 22 – 455 Miączyn pokój Nr 6 (parter budynku) od godz. 9.00.

Zgodnie z art. 15 ust. 11 ww. ustawy każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projektach zmian planu może wnieść uwagi odnośnie ww. dokumentacji w formie pisemnej do Wójta Gminy Miączyn, Miączyn 107, 22 – 455 Miączyn z dopiskiem „zmiana planu - budowlanka" w nieprzekraczalnym terminie od dnia 19 stycznia 2026 r. do 27 lutego 2026 r.

Uwagi należy składać na formularzu stanowiącym załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 poz. 2509).

Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej, adres wnioskodawcy oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej:

- opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym, weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu w rozumieniu ustawy z dnia 18 września 2001 o podpisie elektronicznym (Dz. U. z 2013, poz. 262),
- opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz. U. z 2013, poz. 235),
- za pomocą skrzynki elektronicznej podawczej, w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne,

Uwagi i wnioski można składać w terminie od dnia 19 stycznia 2026 r. do 27 lutego 2026 r. w formie pisemnej oraz ustnie do protokołu, pocztą na adres: Miączyn 107, 22-455 Miączyn lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym na adres: gmina@miaczyn.pl lub na Elektroniczną Skrzynkę Podawczą Urzędu Gminy Miączyn za pośrednictwem platformy EPUAP (https://epuap.gov.pl/wps/lhayp3376o).

Uwagi i wnioski złożone po 27 lutego 2026 r. zostaną pozostawione bez rozpatrzenia.

Wójt Gminy Miączyn
/-/ Jarosław Stoń

Klauzula informacyjna:

1. Administratorem danych osobowych jest Wójt Gminy Miączyn; Miączyn 107, 22-455 Miączyn.
2. W sprawach ochrony danych osobowych można kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych – email: inspektor@cbi24.pl lub pisemnie na adres urzędu.
3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji zadań publicznych określonych przepisami prawa tj. miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i będą udostępniane podmiotowi odpowiedzialnemu za wykonanie ww. zadania publicznego.
4. Dane osobowe przechowywane będą do czasu realizacji obowiązku wynikającego z przepisów prawa ustawowego lub prawa miejscowego lub do czasu realizacji określonego zadania/projektu.
5. Klient posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcie zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
6. Klient ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego obecnie do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących Klienta narusza przepisy ochronnych danych osobowych.
7. Podawanie danych osobowych w zakresie wymaganym obowiązującymi przepisami prawa jest obowiązkowe. W pozostałych przypadkach podawanie danych osobowych ma charakter dobrowolny.
8. Dane osobowe nie będą profilowane.
9. Administrator nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

1129

eprasa.pl ea72db0691

Motoryzacja

SAMOCHODY - SPRZEDAŻ

- Ford Fusion 1,4 benzyna, 2004 rok. C. 3000 zł. Tel. 737 454 394.
- Sprzedam Honda Civic 1,8, 2006 r., stan bardzo dobry. Tel. 519 172 497.

MOTOCYKLE I QUADY

- Sprzedam Honda Hornet 600, 2006 rok, przebieg 36 000 kM, c. 12 900 zł. Tel.

INNE MOTORYZACYJNE

- Sprzedam opony całoroczne R-16, 205 x 55, stan bardzo dobry. c. 600 zł. Tel. 789 025 545.

Nieruchomości

DZIAŁKI

- Sprzedam ładną działkę w Jatutowie o pow. 0,30 ha, remiza. Cena: 270 000 zł. Tel. 518 655 119.

GÓRSKI
NIERUCHOMOŚCI

GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, Rynek Solny 1. Tel. 84 -639 -10 -59, www.kgorski.pl. SPRAWDZONE NIERUCHOMOŚCI z adresami. Tel. 511 685 188.

DOMena
NIERUCHOMOŚCI

DOMena Nieruchomości Budownictwo, ul. Grecka 6, Zamość. Hotel Renesans, www.domenazam.pl. Tel. 84 638 40 87. Tel. 603 470 683.

BIURO PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

Biuro PÓŁNOC Nieruchomości, ul. Żeromskiego 3, 22-400 Zamość. Zapraszamy do kontaktu! Tomasz Juszczak, e-mail: tjuszczak@polnoc.pl. Tel. 504 288 990. Monika Sosna, e-mail: msosna@polnoc.pl. Tel. 665 752 210. Justyna Łagoda, e-mail: jlagoda@polnoc.pl. Tel. 665 750 080.

- Na sprzedaż piękny, nowoczesny dom 188 mkw. w Wólce Panieńskiej. Działka 0,10 ha. Tel. 504 288 990.

- Sprzedam działki o powierzchni 30 arów w miejscowości Majdanek, Tomaszów Lubelski Tel. 723 771 539.

- Sprzedam siedlisko o pow. 7,5 ha z domem w miejscowości Dziewięcierz, Horyniec Zdrój Tel. 723 771 539.

- Na sprzedaż segment o powierzchni 220 mkw. przy ul. Drzymały w Zamościu. Tel. 504 288 990.

- Na sprzedaż kamienica o powierzchni 220 mkw. Możliwość wydzielenia 6 mieszkań. Zamość ul. Spadek. Tel. 504 288 990

- Na sprzedaż siedlisko w miejscowości Marysin gmina Tyszowce. Tel. 504 288 990.

- Na sprzedaż nowoczesny dom w zabudowie bliźniaczej o powierzchni 130 mkw. Zamość ul. Malownicza. Tel. 504 288 990.

- Na sprzedaż duży dom o powierzchni 183 mkw. z budynkiem usługowym. Zamość ul. Kochanowskiego. Tel. 504 288 990.

- Na sprzedaż dom w stanie surowym zamkniętym o powierzchni 151 mkw. w Zarzeczu gmina Zamość. Tel. 504 288 990.

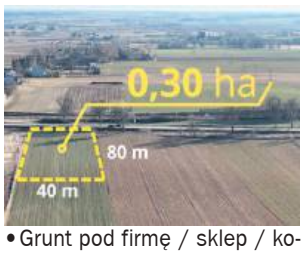
- Na sprzedaż dom o powierzchni 200 mkw. w miejscowości Przewale gmina Tyszowce. Tel. 504 288 990.

- Działka budowlana 0,15 ha w Zarzeczu. Wydane warunki zabudowy. Tel. 781 812 827.

- Na sprzedaż mieszkanie 65,5 mkw., 3 pokoje, kuchnia ze spiżarnią. W bardzo dobrym stanie, idealne na wynajem, obok Twierdza, III LO. Parking, piwnica, balkon. Zamość ul. Kilińskiego. Tel. 665 750 080.

- Atrakcyjne działki rekreacyjne 7 i 8 ar przy zbiorniku wodnym w Krynicach. Pełne media, dojazd drogą asfaltową. Tanio. Tel. 665 750 080.

- Na sprzedaż duży dom 150 mkw., do adaptacji, na rozległej działce 0,25 ha. Ogrodzona, pełne media, garaż wolnostojący. Hrubieszów ul. Świerkowa. Tel. 665 750 080.
- Na sprzedaż działka rolno-siedliskowa. II klasa, pełne media, dojazd drogą asfaltową. Werbkowice - Alojzów, przy trasie DK 74. 1,6 ha. Tel. 665 750 080.



- Grunt pod firmę / sklep / komercję / usługi. Werbkowice - Alojzów przy DK74. Działka 0,40 ha, media. Tel. 665 750 080.

- Na sprzedaż dom 400 mkw., w centrum Hrubieszowa z przestrzenią usługową. Możliwość prowadzenia gabinetu lekarskiego, biura, ect., ul. Jatkowa. Tel. 665 750 080.

- Atrakcyjna działka inwestycyjna 1,13 ha przy krajowej 17 i S17. Pozwolenie na halę, sklep. Bezpośredni zjazd z DK17. Tomaszów Lubelski - Dąbrowa Tomaszowska. Tel. 665 750 080.

- Willa w centrum Zamościa na sprzedaż. Dom 162 mkw., eleganckie wnętrza, wysoki standard, piękny ogród. Garaż, budynek gospodarczy, przestrzeń biesiadna. Działka 7 arów, ul. Weteranów. Tel. 665 750 080.

- Wygodny dom jednorodzinny z pomieszczeniami usługowymi na parterze. Dom 223 mkw., garaż wolnostojący. Instalacja fotowoltaiczna. Zagospodarowana działka, ogrodzona, utwardzona o pow. 8,5 ara. ul. Lipska, Zamość. Tel. 665 750 080.
- Na sprzedaż duża działka rolno-budowlana o powierzchni 0,79 ha w Szczebrzeszynie. Tel. 665 752 210.

- Na sprzedaż siedlisko 1,08 ha. Dom, pole oraz budynki gospodarcze. Jarosławiec gm. Uchanie. Tel. 723 771 539.

- Na sprzedaż dom z zapleczem gospodarczym i budynkiem produkcyjnym na działce o pow. 0,95 ha. Mołożów gm. Mircze. Tel. 723 771 539.

- Sprzedam budynek usługowy o pow. 294,3 mkw. 3 piętra w Zamościu na ulicy Okrzei. Tel. 723 771 539.

- Na sprzedaż działka budowlana z WZ o pow. 13 arów w miejscowości Sitaniec Błonie. Tel. 723 771 539.

- Sprzedam dom o pow. 100 mkw. usytuowany na działce o pow. 45 arów w Łaszczowie. Tel. 723 771 539.

- Sprzedam małe siedlisko z domem do wykończenia o pow. 220 mkw w miejscowości Szarowola. Tel. 723 771 539.

- Na sprzedaż siedlisko o pow. 49 arów przy lesie w miejscowości Skomorochy Duże. Tel. 723 771 539.

ZAMOŚĆ TOMASZÓW LUB. HRUBIESZÓW BIŁGORAJ
kronika TYGODNIA
22-400 Zamość, ul. Żeromskiego 3
tel. 84 627 00 11, 638 99 93
fax 84 638 99 93
redakcja@kronikatygodnia.pl

KODEKS WYDAWCÓW

WYDAWCA
Grupa Wydawnicza Słowo sp. z o.o.
ul. Domaniewska 17/19
lok. 133
02-672 Warszawa

KOLPORTAŻ
Press-Trans
tel. 604 494 479

REDAKTOR NACZELNY
DYREKTOR DS. WYDAWNICZYCH
Piotr Pyrkosz

REDAGUJE ZESPÓŁ W SKŁADZIE
Konrad Sinica – z-ca redaktora naczelnego
Wioletta Dudek-Ruszel – redaktor online
Mariusz Parol, Leszek Wójtowicz

WSPÓŁPRACOWNICY
Adam Gąsianowski, Marek Sztochel
Ewa Zajmała

DZIAŁ REKLAM I OGŁOSZEŃ
Jowita Chmiel – Specjalista ds. reklamy
tel. 885 851 150
j.chmiel@kronikatygodnia.pl
Aneta Szpinda – Specjalista ds. reklamy
tel. 665 751 702
a.szpinda@kronikatygodnia.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
Zapraszamy w godz. 8-16
Zamość, ul. Żeromskiego 3
reklama@kronikatygodnia.pl
tel./fax 84 638 43 93

Kupony na bezpłatne ogłoszenia można wrzucać do specjalnych skrzynek (adresy na str. 27).

Skrzynki opróżniane są w czwartki.

SKŁAD I ŁAMANIE
Piotr Aurzecki
Wojciech Kopczyński

KOREKTA
Jowita Chmiel

DRUK
Polska Press
Drukarnia Białystok

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.

Zastrzega się prawo skrótów i zmian tytułów.

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń.

eprasa.pl ea72db0691

SANMED
Zamość, ul. Szwedzka 20
tel. 84 627 15 87, kom. 507 019 524
lek. med. Specjalista Ginekolog-Położnik **MAREK LIPIEC**

- Badania prenatalne USG I-ego trymestru ciąży
- Badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
- Badania w I trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
- Badania USG ciąży
- Badania USG ginekologiczne
- Wizyty ginekologiczne i położnicze

PRYWATNY GABINET LARYNGOLOGICZNY
Zapraszamy codziennie **w godz. 9-17**
Hrubieszów ul. Jatkowa 10
tel. 502 026 116
Przyjmuje otolaryngolog **Zofia Laskowska-Kotowska**
REFUNDACJA RECEPT NFZ

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143

NADAJ SWOJE OGŁOSZENIE DROBNE W 3 TYTUŁACH
„Kronika Tygodnia", Zamość, ul. Żeromskiego 3, tel. 84 638 43 93, www.kronikatygodnia.pl

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY BEŁŻEC

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Bełżec, terenu przeznaczonego pod eksploatację kruszywa naturalnego w obrębie miejscowości Bełżec wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt. 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. 2024 r., poz. 1130, ze zm.), art. 39 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (jednolity tekst Dz. U. 2024 r., poz. 1112) oraz na podstawie uchwały Rady Gminy Bełżec Nr XL/304/2022 z dnia 29 grudnia 2022 r. w sprawie przystąpienia o sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Bełżec, terenu przeznaczonego pod eksploatację kruszywa naturalnego w obrębie miejscowości Bełżec

WÓJT GMINY BEŁŻEC ZAWIADAMIA

o wyłożeniu do publicznego wglądu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Bełżec, terenu przeznaczonego pod eksploatację kruszywa naturalnego w obrębie miejscowości Bełżec, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 21 stycznia 2026 r. do 13 lutego 2026 r., w siedzibie **Urzędu Gminy Bełżec ul. Lwowska 5, 22 – 670 Bełżec** w pokoju Nr 12, oraz na stronie internetowej: *https://www.belzec.pl* w zakładce *Zagospodarowanie przestrzenne* i *https://ugbelzec.bip.lubelskie.pl.*

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie zmiany planu rozwiązaniami, odbędzie się w 13 lutego 2026 r. w siedzibie **Urzędu Gminy Bełżec ul. Lwowska 5, 22 – 670 Bełżec** w pokoju Nr 2 od godz. 10.00 do godz. 11.00.

Zgodnie z art. 15 ust. 11 ww. ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projektach zmian planu może wnieść uwagi odnośnie ww. dokumentacji w formie pisemnej do Wójta Gminy Bełżec ul. Lwowska 5, 22 – 670 Bełżec z dopiskiem „zmiana planu – kopalnia" w nieprzekraczalnym terminie od dnia 21 stycznia 2026 r. do dnia 3 marca 2026 r.

Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej, adres wnioskodawcy oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione w postaci elektronicznej:
- opatrzone bezpiecznym podpisem elektronicznym, weryfikowanym przy pomocy ważnego kwalifikowanego certyfikatu w rozumieniu ustawy z dnia 18 września 2001 o podpisie elektronicznym (Dz. U. 2013, poz. 262),
- opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne (Dz. U. 2013, poz. 235),
- za pomocą skrzynki elektronicznej podawczej, w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne.

Uwagi i wnioski można składać w terminie od dnia 21 stycznia 2026 r. do 3 marca 2026 r. w formie pisemnej oraz ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 18 września 2001 r. o podpisie elektronicznym na adres: planowanie.przestrzenne@belzec.pl.

Uwagę należy złożyć w sposób zgodny z Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509). Wzór formularza znajduje się pod adresem *https://www.belzec.pl* w zakładce *Zagospodarowanie przestrzenne* oraz w siedzibie Urzędu Gminy Bełżec, ul. Lwowska 5, 22 – 670 Bełżec, pokój Nr 12.

Wójt Gminy Bełżec
/-/
Mateusz Jarosz

Klauzula informacyjna

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2, art. 14 ust. 1 i ust. 2 oraz art. 15 ust. 1 lit. g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, dalej: RODO), informuję, że:
1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Gmina Bełżec z siedzibą w Bełżcu, 22 - 670 Bełżec, ul. Lwowska 5, reprezentowana przez Wójta Gminy Bełżec.
2. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji ustawowych zadań gminy określonych w ustawie z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym oraz ustawie z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c i e, oraz art.9 ust. 1 lit. g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Europy z dnia 27 kwietnia 2016 r.
3. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa.
4. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą w czasie określonym przepisami prawa, tj. Rozporządzeniem Prezesa Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2011 r. w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych
5. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych posiada Pani/Pan prawo do :
   - żądania od Administratora dostępu Pani/Pana danych osobowych
   - żądania od Administratora sprostowania Pani/Pana danych osobowych
   - żądania od Administratora usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
6. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego
7. Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym i jest obligatoryjne.
8. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych – e-mail: iod@data-partners.pl.

1120

- Sprzedam mieszkanie o pow. 51 mkw. w miejscowości Kościaszyn gmina Dołhobyczów. Tel. 723 771 539.

- Sprzedam mieszkanie o powierzchni 49 mkw. na ulicy Młodzieżowej w Zamościu. Tel. 723 771 539.

- Sprzedam siedlisko o pow. 60 arów w miejscowości Oseredek gmina Susiec. Tel. 723 771 539.

- Sprzedam mieszkanie o pow. 61 mkw. w Tomaszowie Lubelskim na ulicy Rolniczej. Tel. 723 771 539.

- Sprzedam działkę o pow. 1,25 ha z domkiem ze 100letnich bali w miejscowości Kunki gmina Susiec. Tel. 723 771 539.

- Na sprzedaż siedlisko o pow. 82 arów z eleganckim domem o pow. 100 mkw. w Mikulinie, gm. Tyszowce. Tel. 723 771 539.

Usługi

Usługi remontowo-wykończeniowe. Tel. 884 609 403.

Rolnictwo

MASZYNY

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI, PRZYCZEPY. TEL. 669 681 711.

- Sprzedam ferguson - ciągnik rolniczy 4 x 4, 120 kM, przyczepa, wywrotka, typ 732, cena do uzgodnienia. Tel. 665 225 697.

ZWIERZĘTA

KURCZĘTA ODCHOWANE, KURKI, KOGUTKI, BROJLERY, KACZKI, GĘSI, INDYKI. SITANIEC - ZAPISY. (DOWOZY). TEL. 504 411 349.

Budowlane

- Beton, pompa, wyburzenia, usługi sprzętem budowlanym, piasek. Tel. 603 989 798.
- Kamień budowlany z kopalni do murowania i fundamentów, niesort, piasek, transport, murowanie ogrodzeń. Tel. 783 208 297.

Turystyka

- Bilety autokarowe, lotnicze, ubezpieczenia wszystkie - Hrubieszów. Tel. 510 028 908, 605 101 402.

Różne

- ADWOKAT. TEL. 664 144 130, 661 619 230.
- Łóżko ortopedyczne sprzedam lub wynajmę. Tel. 503 962 050.

Sprzedam inne

- Altankę, obudowę studni, WC drewniane, huśtawkę, grykę, sanie. Tel. 796 237 835.

Kupię inne

Orzechy włoskie. Zamość. Tel. 505 545 928.

UWAGA czytelnicy

Kupony na bezpłatne ogłoszenia drobne można wrzucać do skrzynek:

- **w Biłgoraju** ● Salonik prasowy „Damian", ul. gen. Komorowskiego 2
- **w Tomaszowie Lub.** ● Galeria Rynek, ul. Traugutta 1
- **w Tyszowcach** ● Santander Bank Polska Placówka Partnerska, ul. Kilińskiego 2
- **w Ulhówku** ● Budynek Urzędu Gminy, ul. Kościelna 1/1
- **w Zamościu** ● PSS „Społem" ul. Monte Cassino 6 ● PSS „Społem" ul. Traugutta-Karolówka ● DT Tomasz (przy wejściu od ul. Reja) ● ul. Kilińskiego 1B (na tablicy ogłoszeń budynku zarządu osiedla Kilińskiego)

Daj ogłoszenie w gazecie i zobacz je w internecie

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne
ZAMOŚĆ TOMASZÓW LUB. HRUBIESZÓW BIŁGORAJ kronika TYGODNIA

kategoria

MOTORYZACJA	NIERUCHOMOŚCI	ROLNICTWO	PRACA	DOM I OGRÓD
☐ Samochody kupno	☐ Domy	☐ Maszyny	☐ Dam pracę	☐ AGD/RTV
☐ Samochody sprzedaż	☐ Mieszkania	☐ Zwierzęta	☐ Szukam pracy	☐ Meble
☐ Motocykle i quady	☐ Lokale	☐ Inne		☐ Ogród
☐ Inne Motoryzacyjne	☐ Działki			☐ Pozostałe

☐ USŁUGI ☐ ZDROWIE I URODA ☐ BUDOWLANE ☐ MATRYMONIALNE
☐ TURYSTYKA ☐ RÓŻNE ☐ SPRZEDAM INNE ☐ KUPIĘ INNE

treść (maksymalnie do 50 znaków)

cena: **telefon:**

Dane ogłoszeniodawcy (do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko: .....

adres i tel.: .....

❍ **Ogłoszenia o liczbie przekraczającej 50 znaków i nieczytelne nie będą drukowane**
❍ **Twoje ogłoszenie trafi także na portal www.kronikatygodnia.pl/ogloszenia**
❍ **Skrzynki opróżniane są we czwartki**

1 KUPON = 1 EMISJA

eprasa.pl ea72db0691

Król Dominik

Fot. Tomasz Kasjaniuk (PZLA)

LEKKOATLETYKA

Kandydujący do tytułu Sportowca Roku 2025 na Zamojszczyźnie w I Plebiscycie Sportowym „Kroniki Tygodnia" **Dominik Kopeć** zdobył w Bydgoszczy złoty medal mistrzostw Polski w biegu na 100 m, ale w tej konkurencji lekkoatletycznej nie znalazł się na topie listy najlepszych wyników sezonu w Polsce.

Numerem jeden został **Oliwer Wdowik**. Zawodnik Resovii Rzeszów podczas drużynowych mistrzostw Europy pierwszej dywizji w Madrycie 100 m pokonał w czasie 10.10. Natomiast zawodnik Agrosu Zamość w trakcie mityngu w Joensuu (Finlandia) przebiegł ten dystans w czasie 10.15.

Kopeć uzyskał najlepszy wynik w sezonie – 10.07. W takim czasie przebiegł „setkę" podczas mityngu w Jerozolimie. Byłby to czwarty czas w historii polskiej lekkoatletyki. Ten najlepszy, czyli 10.00 uzyskał w 1984 r. Marian Woronin (Legia Warszawa). Dwa kolejne osiągnął właśnie Kopeć – 10.05 i 10.06 w 2023 r. w Dessau (Niemcy). Niestety, czas 10.07 nie został oficjalnie uznany. Powód? Podczas biegu w Jerozolimie w plecy zawodnika zamojskiego Agrosu wiał zbyt silny wiatr.

W finale biegu na 100 m podczas mistrzostw Polski w 2025 r. w Bydgoszczy Dominik Kopeć pobiegł w czasie 10.29. W eliminacjach też był pierwszy, ale z trochę lepszym czasem – 10.27. Oliwer Wdowik zdobył srebrny medal (10.31 w finale, 10.32 w eliminacjach), zaś **Jakub Lempach** z AZS UMCS Lublin wywalczył brąz (10.37 w finale, 10.35 w eliminacjach).

BIEG NA 100 M – DZIESIĘCIU POLAKÓW Z NAJLEPSZYMI WYNIKAMI W 2025 R.

1. Oliwer Wdowik (Resovia Rzeszów) – 10.10
2. Dominik Kopeć (Agros Zamość) – 10.15
3. Sebastian Libura (MOS CSiR Dąbrowa Górnicza) – 10.30
4. Adam Łukomski (AZS AWF Wrocław) – 10.31
5. Łukasz Żak (AZS UMCS Lublin) – 10.31
6. Mateusz Siuda (AZS Poznań) – 10.32
7. Jakub Lepmach (AZS UMCS Lublin) – 10.35
8. Adrian Brzeziński (MKL Toruń) – 10.40
9. Artur Łęczycki (AZS AWF Katowice) – 10.40
10. Igor Bogaczyński (MKL Jarocin) – 10.41

BIEG NA 100 M – REKORDY

Rekord świata – 9.58 – Usain Bolt (Jamajka) w 2009 r. w Berlinie

Rekord Europy – 9.80 – Lamont Marcell Jacobs (Włochy) w 2021 r. w Tokio

Rekord Polski – 10.00 – Marian Woronin (Legia Warszawa) w 1984 r. w Warszawie

Rekord Polski U23 – 10.17 – Dariusz Kuć (AZS AWF Kraków) w 2006 r. w Białej Podlaskiej

Rekord Polski U20 – 10.25 – Marek Zakrzewski (AML Słupsk) w 2023 r. w Jerozolimie

Rekord Polski U18 – 10.32 – Marek Zakrzewski (AML Słupsk) w 2022 r. w Jerozolimie

MaSzt

Królowa Wiktoria

LEKKOATLETYKA

W gronie dziesięciu zawodniczek, które w 2025 r. uzyskały w kategorii U20 najlepsze w Polsce wyniki w biegu na 100 m, są aż trzy reprezentantki Tomasovii Tomaszów Lubelski – **Wiktoria Gajosz**, **Małgorzata Pojęta** i **Joanna Fus**. Te trzy sprinterki znalazły się także w ubiegłorocznej tabeli dziesięciu juniorek do lat 20 z najlepszymi wynikami w biegu na 200 m. Wszystkie trzy są na liście kandydatek do tytułu Sportowiec Roku 2025 na Zamojszczyźnie w I Plebiscycie Sportowym „Kroniki Tygodnia".

W tegorocznych mistrzostwach Polski juniorów U20 we Włocławku, w finale A biegu na 100 m pierwsza była **Jagoda Żukowska**. Zawodniczka klubu SLiS Just Team Bielsko-Biała pokonała dystans w czasie 11.46. Tym wynikiem poprawiła swój rekord życiowy, a także uzyskała najlepszy w sezonie czas wśród juniorek do lat 20. Drugie miejsce z wynikiem 11.50 zajęła Wiktoria Gajosz z Tomasovii, a trzecie – inna sprinterka sekcji lekkoatletycznej z Tomaszowa Lubelskiego Małgorzata Pojęta, która osiągnęła czas 11.61. Pojęta uzyskała tym wynikiem nową „życiówkę". Natomiast Gajosz w 2025 r. na innych imprezach biegała szybciej niż we Włocławku. Podczas Wakacyjnych Zawodów Lekkoatletycznych 2025 w Warszawie „setkę" pokonała w czasie 11.47. I to właśnie jest jej aktualny rekord życiowy. Gajosz jeszcze szybsza była podczas mityngu Lubelskie Koziołki 2025. W Lublinie pobiegła w czasie 11.40, jednak ten wynik nie został uznany za oficjalny ze względu na zbyt silny wiatr wiejący w plecy zawodniczki. Podopieczna trenera **Tomasza Leszczyńskiego** musiała zatem zadowolić się drugim miejscem na liście dziesięciu polskich juniorek U20 z najlepszymi wynikami w 2025 r.

W podobnej liście wyników, ale dotyczącej biegu na 200 m, Wiktoria Gajosz znalazła się na topowej pozycji. Najlepszy w 2025 r. czas wśród juniorek do lat 20 zawodniczka Tomasovii, która z końcem sezonu przeszła do AZS UMCS Lublin, uzyskała podczas 4. Mityngu Kwalifikacyjnego LOZLA 2025 w Białej Podlaskiej. Tam pobiegła w czasie 23.07, uzyskując nowy rekord życiowy. W finale A biegu na 200 m podczas mistrzostw Polski juniorów U20 we Włocławku Gajosz była najszybsza (czas 23.67), a drugie miejsce zajęła Pojęta (czas 23.94).

Fot. Tomasz Kasjaniuk (PZLA)

Rekord Polski juniorek U20 w biegu na 100 m wynosi 11.12, a należy do **Ewy Swobody**, która uzyskała ten wynik w 2016 r. w Bydgoszczy, gdy jeszcze reprezentowała UKS Czwórka Żory (w latach 2017-2024 startowała w barwach AZS AWF Katowice, a dziś jest zawodniczką Podlasia Białystok). Z kolei rekordzistką Polski juniorek do lat 20 w biegu na 200 m jest **Martyna Kotwiła**. Zawodniczka RLTL ZTE Radom rekordowy wynik 22.99 uzyskała w 2018 r. w Lublinie.

Do Wiktorii Gajosz należy rekord Polski U20 w biegu na 300 m – 36.82. Tak szybko sportsmenka z Chełma pobiegła w 2024 r. w Warszawie. Nie można też zapominać o ustanowionych przez tę zawodniczkę w 2025 r. wraz z koleżankami z Tomasovii Małgorzatą Pojętą, Joanną Fus i **Oliwią Chrześcijanek** oraz reprezentacji Polski (Pojęta) rekordach kraju w sztafecie 4 razy 100 m, a także medalach w tej konkurencji w mistrzostwach Polski juniorów U20 (złoty) i mistrzostwach Europy juniorów U20 (brązowy).

BIEG NA 100 M – DZIESIĘĆ POLSKICH JUNIOREK U20 Z NAJLEPSZYMI WYNIKAMI W 2025 R.

1. Jagoda Żukowska (SLiS Just Team Bielsko-Biała) – 11.46
2. Wiktoria Gajosz (Tomasovia Tomaszów Lubelski) – 11.47
3. Oliwia Kasprzak (WLKS Wrocław – 11.60
4. Małgorzata Pojęta (Tomasovia Tomaszów Lubelski) – 11.61
5. Aleksandra Jeż (AZS AWF Gorzów Wielkopolski) – 11.66
6. Anna Olczyk (UKS Czempion Bełchatów) – 11.78
7. Maja Woźniak (LKS Vectra Włocławek) – 11.80
8. Marcelina Rozmys (WLKS Wrocław) – 11.83
9. Klaudia Chrostek (MUKS Wilhelm Szewczyk Czerwionka) – 11.84
10. Joanna Fus (Tomasovia Tomaszów Lubelski) – 11.85

BIEG NA 200 M – DZIESIĘĆ POLSKICH JUNIOREK U20 Z NAJLEPSZYMI WYNIKAMI W 2025 R.

1. Wiktoria Gajosz (Tomasovia Tomaszów Lubelski) – 23.07
2. Anastazja Kuś (AZS UWM Olsztyn) – 23.68
3. Maja Tittinger (Resovia Rzeszów) – 23.71
4. Małgorzata Pojęta (Tomasovia Tomaszów Lubelski) – 23.87
5. Jagoda Żukowska (SLiS Just Team Bielsko-Biała) – 24.02
6. Aleksandra Jeż (AZS AWF Gorzów Wielkopolski) – 24.05
7. Marcelina Rozmys (WLKS Wrocław) – 24.25
8. Maja Zbielska (BKS Bydgoszcz) – 24.25
9. Joanna Fus (Tomasovia Tomaszów Lubelski) – 24.27
10. Maria Jarosińska (MKL Toruń) – 24.28

MaSzt

I Plebiscyt Sportowy „Kroniki Tygodnia"

ZAMOŚĆ TOMASZÓW LUB. HRUBIESZÓW BIŁGORAJ kronika TYGODNIA

1. SPORTOWIEC ROKU 2025 - KOBIETY .....
2. SPORTOWIEC ROKU 2025 - MĘŻCZYŹNI .....
3. TALENT ROKU 2025 .....
4. TRENER ROKU 2025 .....
5. DRUŻYNA ROKU 2025 .....
6. AMATORSKI SPORTOWIEC ROKU 2025 .....
7. AMATORSKA DRUŻYNA ROKU 2025 .....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych

.....
Imię i nazwisko, telefon

Wytnij i wyślij na adres redakcji: Zamość, ul. Żeromskiego 3

PARTNER
I Plebiscytu Sportowego „Kroniki Tygodnia"
AMH 365 SPORT | hummel

PARTNER
I Plebiscytu Sportowego „Kroniki Tygodnia"
BLACHY ZIEMIŃSKI
www.blachy-zieminski.pl

PARTNER
I Plebiscytu Sportowego „Kroniki Tygodnia"
Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim

eprasa.pl ea72db0691

I Plebiscyt Sportowy „Kroniki Tygodnia”

PLEBISCYT

Czytelnicy „Kroniki Tygodnia” wybierają najlepszych i najpopularniejszych przedstawicieli środowiska sportowego Zamojszczyzny w 2025 r.

JAK GŁOSOWAĆ?

O zwycięstwie w poszczególnych kategoriach zadecyduje suma głosów oddanych na kuponach papierowych i w systemie SMS.

Głosowanie za pomocą kuponów wyciętych z gazety

Jeden czytelnik może nadesłać lub dostarczyć osobiście do siedziby redakcji dowolną liczbę kuponów („Kronika Tygodnia”, ul. Żeromskiego 3, 22-400 Zamość). Przyjmujemy głosy oddane tylko na oryginalnych, wyciętych z „Kroniki Tygodnia” kuponach. Głos uznamy za ważny wtedy, gdy zawarte na nim będą typy w każdej spośród siedmiu plebiscytowych kategorii oraz personalia i numer telefonu głosującego. Głosować można jedynie na osoby i zespoły z listy nominowanych. Jeden głos oddany na kuponie wyciętym z „Kroniki Tygodnia” wart jest dwa punkty. Kupony będziemy przyjmowali do 6 lutego (piątek). Głosy nadesłane po tym terminie nie będą brane pod uwagę (ważna będzie data stempla pocztowego).

Głosowanie w systemie SMS

Obok każdej kandydatury podaliśmy jej kod (np. KTIS.11), który należy podać jako treść wiadomości SMS, wysłanej na jeden spośród trzech numerów:

73601 – jeśli chcemy przyznać kandydaturze jeden punkt (koszt 3,69 zł w tym VAT),

7643 – jeśli chcemy przyznać kandydaturze trzy punkty (koszt 7,38 zł w tym VAT),

79567 – jeśli chcemy przyznać kandydaturze pięć punktów (koszt 11,07 zł w tym VAT).

Start głosowania w systemie SMS – 7 stycznia (środa) o godz. 0.

Koniec głosowania w systemie SMS – 8 lutego (niedziela) o godz. 23.59.

Aktualne wyniki głosowania w systemie SMS są dostępne na naszej stronie www.kronikatygodnia.pl w zakładce Plebiscyt Sportowy. Do głosów oddanych przez SMS dodamy punkty z oryginalnych kuponów, wyciętych z „Kroniki Tygodnia”.

Kandydatury, na które można głosować

SPORTOWIEC ROKU – KOBIETY

Oliwia Chrześcijanek (Tomasovia Tomaszów Lubelski, lekkoatletyka) – SMS o treści KTIS.1

Monika Dadas (UKS Terminator Wysokie, sumo) – SMS o treści KTIS.2

Martyna Dzida (Tomasovia Tomaszów Lubelski, siatkówka) – SMS o treści KTIS.3

Joanna Fus (Tomasovia Tomaszów Lubelski, lekkoatletyka) – SMS o treści KTIS.4

Wiktoria Gajosz (Tomasovia Tomaszów Lubelski, lekkoatletyka) – SMS o treści KTIS.5

Wiktoria Głuszczak (Znicz Biłgoraj, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTIS.6

Karolina Kuć (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski, narciarstwo) – SMS o treści KTIS.7

Agata Kucner (UKS Sorga Zamość, zapasy, sumo) – SMS o treści KTIS.8

Agnieszka Kuczmaszewska (Agros Zamość, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTIS.9

Klaudia Luterek (Agros Zamość, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTIS.10

Małgorzata Pojęta (Tomasovia Tomaszów Lubelski, lekkoatletyka) – SMS o treści KTIS.11

Wiktoria Pakuła (UKS CSW Lider Zamość, sumo) – SMS o treści KTIS.12

Emilia Rechul (Agros Zamość, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTIS.13

Monika Romaszko (Agros Zamość, lekkoatletyka) – SMS o treści KTIS.14

Nikola Rudnicka (UKS Terminator Wysokie, sumo) – SMS o treści KTIS.15

Monika Skinder (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski, narciarstwo) – SMS o treści KTIS.16

Kinga Staszczuk (Agros Zamość, lekkoatletyka) – SMS o treści KTIS.17

Aleksandra Tabaczuk (Tomasovia Tomaszów Lubelski, siatkówka) – SMS o treści KTIS.18

Liwia Włoszczyk (Agros Zamość, lekkoatletyka) – SMS o treści KTIS.19

Weronika Ostrówka (Agros Zamość, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTIS.20

Weronika Zakrzewska (UKS CSW Lider Zamość, sumo) – SMS o treści KTIS.21

SPORTOWIEC ROKU – MĘŻCZYZNI

Kacper Adamczuk (KPR Padwa Zamość, piłka ręczna) – SMS o treści KTDR.1

Maksymilian Dorn (Agros Zamość, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTDR.2

Miłosz Gołąb (UKS Terminator Wysokie, sumo) – SMS o treści KTDR.3

Hubert Haładyj (UKS Terminator Wysokie, sumo) – SMS o treści KTDR.4

Dominik Kopeć (Agros Zamość, lekkoatletyka) – SMS o treści KTDR.5

Emil Koper (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski, narciarstwo) – SMS o treści KTDR.6

Max Kupiec (UKJ Legion Zamość, sumo) – SMS o treści KTDR.7

Adrian Lepionka (Agros Zamość, lekkoatletyka) – SMS o treści KTDR.8

Kacper Magielnicki (Agros Zamość, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTDR.9

Kacper Popielewski (Agros Zamość, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTDR.10

Martin Sendłak (UKJ Legion Zamość, sumo) – SMS o treści KTDR.11

Karol Swatko (Stronghold Extreme Sports Zamość, brazylijskie jiu-jitsu) – SMS o treści KTDR.12

Łukasz Szymański (KPR Padwa Zamość, piłka ręczna) – SMS o treści KTDR.13

Jakub Trytek (Agros Zamość, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTDR.14

Jan Zandecki (Akademia Zamojska Trefl Zamość, tenis stołowy) – SMS o treści KTDR.15

TALENT ROKU – SPORTOWCY W WIEKU DO 18 LAT

Tomasz Aleksandrowicz (Unia Hrubieszów, lekkoatletyka) – SMS o treści KTD.1

Miłosz Byś (Agros Zamość, sumo) – SMS o treści KTD.2

Emilia Brewińska (Znicz Biłgoraj, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTD.3

Maksymilian Chyl (Znicz Biłgoraj, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTD.4

Dawid Czapka (Agros Zamość, lekkoatletyka) – SMS o treści KTD.5

Magdalena Dąbska (Agros Zamość, lekkoatletyka) – SMS o treści KTD.6

Wiktoria Dudek (UKS Terminator Wysokie, sumo) – SMS o treści KTD.7

Adam Elkashef (Znicz Biłgoraj, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTD.8

Szymon Gardyjas (Agros Zamość, sumo) – SMS o treści KTD.9

Oskar Gumieniak (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski, narciarstwo) – SMS o treści KTD.10

Karol Górski (UKS Sorga Zamość, sumo) – SMS o treści KTD.11

Szymon Gryszyn (ASB Hetman Zamość, boks) – SMS o treści KTD.12

Marcel Hubala (Agros Zamość, lekkoatletyka) – SMS o treści KTD.13

Filip Januszewski (Roztoczański Klub Karate Tradycyjnego, karate tradycyjne) – SMS o treści KTD.14

Kamil Jakubczak (Zamojski Klub Karate Kyokushin) – SMS o treści KTD.15

Krystian Jakubczak (Zamojski Klub Karate Kyokushin) – SMS o treści KTD.16

Tymoteusz Kaczor (Znicz Biłgoraj, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTD.17

Barbara Kawalec (Roztoczański Klub Karate Tradycyjnego, karate tradycyjne) – SMS o treści KTD.18

Zuzanna Kawalec (Roztoczański Klub Karate Tradycyjnego, karate tradycyjne) – SMS o treści KTD.19

Alicja Koper (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski, narciarstwo) – SMS o treści KTD.20

Wiktoria Krupińska (Unia Hrubieszów, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTD.21

Julia Kurasiewicz (Znicz Biłgoraj, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTD.22

Szymon Leniart (Biłgorajska Akademia Sztuk Walki, karate tradycyjne) – SMS o treści KTD.23

Adam Lipiński (Znicz Biłgoraj, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTD.24

Karolina Martyniuk (Unia Hrubieszów, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTD.25

Aleksander Mazurek (Biłgorajska Akademia Sztuk Walki, karate tradycyjne) – SMS o treści KTD.26

Hanna Michalik (Agros Zamość, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTD.27

Magdalena Olchowska (Unia Hrubieszów, lekkoatletyka) – SMS o treści KTD.28

Ignacy Pieczykolan (MKS Padwa Zamość, piłka ręczna) – SMS o treści KTD.29

Antonina Protasiuk (Unia Hrubieszów, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTD.30

Hanna Protasiuk (Unia Hrubieszów, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTD.31

Alicja Rogowska (Agros Zamość, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTD.32

Ignacy Staroń (Biłgorajska Akademia Sztuk Walki, karate tradycyjne) – SMS o treści KTD.33

Amelia Turczanik (Roztoczański Klub Karate Tradycyjnego, karate tradycyjne) – SMS o treści KTD.34

Aleksandra Wachna (Agros Zamość, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTD.35

Aleksandra Wicher (Biłgorajska Akademia Sztuk Walki, karate tradycyjne) – SMS o treści KTD.36

Martyna Zeń (Zamojski Klub Karate Kyokushin) – SMS o treści KTD.37

Antoni Żółkiewski (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski, narciarstwo) – SMS o treści KTD.38

TRENER ROKU 2025

Daniel Chwastek (Agros Zamość, sumo) – SMS o treści KTR.1

Dzmitry Cichan (KPR Padwa Zamość, piłka ręczna) – SMS o treści KTR.2

Antoni Czerniak (Unia Hrubieszów, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTR.3

Edyta Dudek (UKS CSW Lider Zamość) – SMS o treści KTR.4

Sławomir Dudek (UKS Terminator Wysokie) – SMS o treści KTR.5

Andrzej Gaweł (Agros Zamość, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTR.6

Andrzej Gdański (Agros Zamość, lekkoatletyka) – SMS o treści KTR.7

Mirosław Kamień (Unia Hrubieszów, lekkoatletyka) – SMS o treści KTR.8

Stanisław Kaniewski (Tomasovia Tomaszów Lubelski, siatkówka) – SMS o treści KTR.9

Bartłomiej Kobel (Agros Zamość, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTR.10

Jaromir Korkosz (MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski, narciarstwo) – SMS o treści KTR.11

Piotr Kostrubiec (Akademia Zamojska Trefl Zamość, tenis stołowy) – SMS o treści KTR.12

Dariusz Kuzdra (Agros Zamość, lekkoatletyka) – SMS o treści KTR.13

Tomasz Leszczyński (Tomasovia Tomaszów Lubelski, lekkoatletyka) – SMS o treści KTR.14

Piotr Maruszewski (Agros Zamość, lekkoatletyka) – SMS o treści KTR.15

Przemysław Maziarczuk (ASB Hetman Zamość, boks) – SMS o treści KTR.16

Ewa Mizdal-Usowska (Unia Hrubieszów, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTR.17

Sławomir Murat (Agros Zamość, lekkoatletyka) – SMS o treści KTR.18

Radosław Niziołek (Roztoczański Klub Karate Tradycyjnego) – SMS o treści KTR.19

Krzysztof Policha (Zamojski Klub Karate Kyokushin) – SMS o treści KTR.20

Ryszard Radliński (UKS Sorga Zamość, sumo, zapasy) – SMS o treści KTR.21

Leszek Tarnawski (Unia Hrubieszów, podnoszenie ciężarów) – SMS o treści KTR.22

Bartłomiej Wach (UKJ Legion Zamość, sumo) – SMS o treści KTR.23

Mateusz Waśko (Stronghold Extreme Sports Zamość, brazylijskie jiu-jitsu) – SMS o treści KTR.24

Piotr Wojtkowski (Biłgorajska Akademia Sztuk Walki) – SMS o treści KTR.25

Michał Zielonka (MKS Padwa Zamość, piłka ręczna) – SMS o treści KTR.26

DRUŻYNA ROKU 2025

Akademia Zamojska Trefl Zamość (tenis stołowy) – SMS o treści KDR.1

KPR Padwa Zamość (piłka ręczna) – SMS o treści KDR.2

Tomasovia Tomaszów Lubelski (lekkoatletyka, sztafeta 4 razy 100 m) – SMS o treści KDR.3

Tomasovia Tomaszów Lubelski (siatkówka) – SMS o treści KDR.4

AMATORSKI SPORTOWIEC ROKU

Sebastian Adamczuk (Zamość, bieganie) – SMS o treści KTIN.1

Piotr Bitner (Hrubieszów, bieganie) – SMS o treści KTIN.2

Damian Błaszczyk (Biłgoraj, pływanie) – SMS o treści KTIN.3

Renata Byś (Łaszczów, wyciskanie odważnika, kat. do 70 kg) – SMS o treści KTIN.4

Marcin Dejko (Bełżec, wyciskanie odważnika, kat. powyżej 85 kg) – SMS o treści KTIN.5

Aleksandra Jakubczak (Zamość, bieganie) – SMS o treści KTIN.7

Ryszard Koprowski (Tomaszów Lubelski, narciarstwo) – SMS o treści KTIN.8

Adam Kozyra (Adamów, wyciskanie odważnika, kat. do 85 kg) – SMS o treści KTIN.9

Grzegorz Kozyra (Adamów, wyciskanie odważnika, kat. powyżej 85 kg) – SMS o treści KTIN.10

Krzysztof Mazurek (Medyk Biłgoraj, siatkówka) – SMS o treści KTIN.11

Marek Nieścior (Camaro Zamość, koszykówka) – SMS o treści KTIN.12

Angelika Pakuła (Adamów, wyciskanie odważnika, kat. powyżej 70 kg) – SMS o treści KTIN.13

Piotr Swacha (Biłgoraj, bieganie) – SMS o treści KTIN.14

Tomasz Szady (Hrubieszów, bieganie) – SMS o treści KTIN.15

Karol Tytoń (Axstone Zamość, siatkówka) – SMS o treści KTIN.16

Anna Trzeźwińska (Kajetanówka, gm. Biłgoraj, bieganie) – SMS o treści KTIN.17

Rafał Typek (Zamość, tenis stołowy) – SMS o treści KTIN.18

Tomasz Wielgosz (Bełżec, wyciskanie odważnika, kat. do 85 kg) – SMS o treści KTIN.19

Anna Śliwa (Tomaszów Lubelski, bieganie) – SMS o treści KTIN.20

Kamil Zawada (UKS Kiko Zamość, badminton) – SMS o treści KTIN.21

AMATORSKA DRUŻYNA ROKU

Axstone Zamość (siatkówka mężczyzn) – SMS o treści KML.1

UKS Leśnik Biłgoraj (siatkówka mężczyzn) – SMS o treści KML.2

Camaro Zamość (koszykówka mężczyzn) – SMS o treści KML.3

Reprezentacja gminy Rachanie LZS (siatkówka kobiet) – SMS o treści KML.4

Reprezentacja gminy Zamość LZS (siatkówka mężczyzn) – SMS o treści KML.5

Reprezentacja gminy Łaszczów LZS (koszykówka kobiet) – SMS o treści KML.6

Reprezentacja gminy Zamość LZS (koszykówka mężczyzn) – SMS o treści KML.7

Reprezentacja gminy Ulhówek LZS (przeciąganie liny kobiet) – SMS o treści KML.8

Reprezentacja gminy Rachanie LZS (przeciąganie liny mężczyzn) – SMS o treści KML.9

Reprezentacja gminy Rachanie LZS („spacer farmera” – przenoszenie worków z piaskiem) – SMS o treści KML.10

MaSzt

eprasa.pl ea72db0691

Uczelnia przykręciła kurek

TENIS STOŁOWY

Zespół tenisistów stołowych z Zamościa stracił strategicznego i tytularnego sponsora, gdyż Akademia Zamojska nie przedłużyła z klubem umowy w dotychczasowej formie, zdecydowanie ograniczając finansowanie. W środowym meczu w Superlidze Trefl Zamość zagrał jeszcze pod szyldem uczelni, ale w sobotę Akademia Zamojska już nie znalazła się w nazwie zespołu.

W sobotę przed południem na swoim koncie społecznościowym w Internecie (Facebook) Trefl Zamość poinformował o utracie strategicznego i tytularnego sponsora. Z tytułu konta i nazwy występującego w Superlidze zespołu zniknęła więc Akademia Zamojska.

Fot. Trefl Zamość (Facebook)

„Nastąpiła zmiana formuły sponsorskiej w Superlidze tenisa stołowego. Po 15 latach współpracy nasz sponsor tytularny i strategiczny [...] Akademia Zamojska podjął decyzję o niekontynuowaniu partnerstwa w dotychczasowej formule. Współpraca będzie jednak kontynuowana w mniejszym zakresie, a Akademia Zamojska pozostanie w gronie sponsorów wspierających" – czytamy w treści oświadczenia klubu Trefl Zamość.

O tym, że klub liczył się z takim obrotem sprawy, pisaliśmy już w poprzednim numerze „Kroniki Tygodnia". – My chcieliśmy przedłużyć tę współpracę, która była bardzo długo kontynuowana – mówi prezes, menedżer i trener Trefla Zamość **Piotr Kostrubiec**.

Co dalej? Prezes Kostrubiec zapewnia, że Trefl nie zmienia planów, a jeśli zespół utrzyma się w Superlidze na kolejny sezon (wszystko na to wskazuje), to nie zostanie z niej wycofany. – Wsparcie finansowe Akademii Zamojskiej było ogromne, ale wystarczy nam pieniędzy, by kontynuować udział w rozgrywkach Superligi. Nie byliśmy ograniczeni tylko do tej uczelni. Mamy inne możliwości finansowania, a także innych sponsorów, na których liczymy. Ważne jest też to, że miasto Zamość wspiera nas na takim poziomie, który pozwoli nam tę dziurę finansową załatać. W przyszłym sezonie będziemy uczestniczyli w rozgrywkach, a w tych obecnych powalczymy jeszcze o prawo do gry w turnieju Final Four. Chcielibyśmy się znaleźć w strefie medalowej Superligi – mówi Piotr Kostrubiec.

W środę i sobotę Trefl Zamość w osłabionym składzie zagrał z dwoma wyżej notowanymi i teoretycznie silniejszymi rywalami – zespołami z Suchedniowa i Grudziądza. Ze względu na oszczędności na te dwa mecze do Zamościa nie przyjechał Szwed **Viktor Brodd**. Zamojska ekipa spisała się całkiem nieźle. Wprawdzie oba mecze przegrała, ale zdobyła dwa punkty. W każdym z tych spotkań trzeba było pięciu pojedynków, by wyłonić zwycięzcę. – Jestem zadowolony ze zdobycia tych dwóch punktów, zwłaszcza że nie gralismy w optymalnym składzie. Przy odrobinie szczęścia mogliśmy się nawet pokusić o większy dorobek punktowy – twierdzi Piotr Kostrubiec.

Z bardzo dobrej strony w obu meczach zaprezentował się **Jakub Stecyszyn**. W środę zagrał tylko z **Damianem Węderlichem**. I pokonał zawodnika z Suchedniowa 3:1. Z kolei w sobotnim meczu rozegrał dwa pojedynki. Po tie-breaku poradził sobie z **Rafałem Formelą**, a następnie po pięciosetowej walce przegrał z zawodnikiem numer jeden w rankingu indywidualnym Superligi – Mołdawianinem **Vladislavem Ursu**. – Stecyszyn rozegrał trzy bardzo dobre pojedynki. Świetnie zaprezentował się zwłaszcza w potyczce z liderem rankingu Ursu. Niewiele mu zabrakło do zwycięstwa. Gdyby pokonał zawodnika z Mołdawii, to byłaby to ogromna niespodzianka. Zespoły z Superligi wchodzą już w okres transferowy. Budują już składy na kolejne rozgrywki. Wstępnie dogadują się z zawodnikami. Stecyszyn potwierdził, że warto na niego stawiać. Będziemy chcieli zatrzymać go w naszym klubie. To, że tak dobrze zagrał w tych dwóch meczach, nie jest dziełem przypadku, czy chwilowej zwyżki formy. Od dłuższego czasu solidnie trenuje. Utrzymuje wysoką dyspozycję. Z nim będziemy wiązali swoją przyszłość – mówi Kostrubiec.

Na początku lutego Superliga rozegra czternastą i piętnastą kolejkę. Rywalami Trefla będą SBR Dojlidy Białystok (mecz w niedzielę, 1 lutego o godz. 16 w Zamościu) i TTcup.com Polonia Wąchock (w sobotę, 7 lutego o godz. 18 w Wąchocku). – Zrobimy wszystko, co w naszej mocy, by w tych dwóch meczach zagrać w najsilniejszym składzie, mimo tej sytuacji z Akademią Zamojską. Nie zamierzamy odpuścić w walce o Final Four. Dobrą grą i korzystnymi wynikami chcielibyśmy przyciągnąć innych potencjalnych sponsorów Do końca sezonu zasadniczego pozostało jeszcze dziewięć kolejek. Wiele się jeszcze może zdarzyć. Myślę, że sześć czołowych zespołów do samego końca drugiej rundy będzie walczyło o medale – komentuje Kostrubiec.

Po trzynastu kolejkach zamojska drużyna zajmuje w tabeli Superligi szóste miejsce, a do czwartej pozycji traci cztery punkty.

MaSzt

Trefl Zamość – Bank Spółdzielczy Orlicz 1924 Suchedniów 2:3

Amirreza Abbasi – Seungmin Cho 1:3 (11:5, 7:11, 7:11, 9:11)
Jan Zandecki – Deni Kozul 1:3 (6:11, 11:7, 4:11, 3:11)
Jakub Stecyszyn – Damian Węderlich 3:1 (11:9, 10:12, 11:5, 11:9)
Amirreza Abbasi – Deni Kozul 3:1 (11:7, 8:11, 13:11, 11:9)
Jan Zandecki – Seungmin Cho 1:3 (9:11, 7:11, 11:5, 9:11)
Sędziował: Tadeusz Chwiejczak (Zwierzyniec).

Trefl Zamość – The PLUGiN ASTS Olimpia Grudziądz 2:3

Jakub Stecyszyn – Rafał Formela 3:2 (7:11, 11:6, 6:11, 11:8, 6:5)
Jan Zandecki – Vladislav Ursu 1:3 (9:11, 13:11, 5:11, 5:11)
Amirreza Abbasi – Alex Wihelm Naumi 3:0 (11:9, 11:9, 11:6)
Jakub Stecyszyn – Vladislav Ursu 2:3 (5:11, 11:6, 7:11, 12:10, 3:6)
Jan Zandecki – Rafał Formela 1:3 (15:13, 7:11, 7:11, 9:11)
Sędziował: Michał Majcher (Tyczyn, woj. podkarpackie).

SUPERLIGA MĘŻCZYZN

1. Orlen Bogoria Grodzisk Mazowiecki	13	33	11-2	35-12
2. Balta AZS AWFiS Gdańsk	13	27	9-4	33-21
3. Bank Spółdzielczy Orlicz 1924 Suchedniów	13	25	10-3	32-22
4. The PLUGiN ASTS Olimpia Grudziądz	13	25	8-5	34-26
5. KS Dekorglass Działdowo	13	22	7-6	28-23
6. Trefl Zamość	13	21	6-7	27-27
7. TTS Polonia Bytom	13	20	7-6	28-28
8. SBR Dojlidy Białystok	13	17	6-7	24-29
9. KS Villa Verde Olesno	13	16	5-8	26-31
10. Energa Manekin Toruń	13	16	6-7	28-32
11. TTcup.com Polonia Wąchock	13	10	3-10	19-34
12. KTS Gliwice	13	2	0-13	10-39

W rubrykach: miejsce, klub, mecze, punkty, zwycięstwa i porażki, bilans pojedynków.

Pomyślny rewanż

SIATKÓWKA

Siatkarki Tomasovii Tomaszów Lubelski wygrały w trzech setach z AZS UMCS Lublin. Oba zespoły zamieniły się ze sobą miejscami w tabeli. Teraz Tomasovia jest trzecia, a AZS UMCS – czwarty.

Udanie rozpoczęła drugoligowe rozgrywki w 2026 r. kobieca drużyna Tomasovii Tomaszów Lubelski. Podopieczne trenera Stanisława Kaniewskiego pokonały we własnej hali AZS UMCS Lublin 3:0 (25:23, 28:26, 25:19). – Cieszę się z tego zwycięstwa, bo to był dla nas trudny mecz, z wymagającym przeciwnikiem, który nie ukrywa, że mierzy wysoko i jest zainteresowany awansem do I ligi. Nie było nam łatwo organizować treningi podczas świąteczno-noworocznej przerwy w rozgrywkach. Ciężko było zebrać drużynę w komplecie, bo większość zawodniczek mieszka w różnych częściach Polski. Do tego znów dopadły nas choroby. Na szczęście nasze dziewczyny lubią grać w Tomaszowie. Dobrze się czują we własnej hali. Przyjechały po tej przerwie wypoczęte, głodne gry, głodne kolejnych zwycięstw – mówi trener **Stanisław Kaniewski**.

Fot. Robert Myszka Fotografia (Facebook, TKS Tomasovia – drużyna siatkarek)

Zespół z Lublina wysoko zawiesił poprzeczkę siatkarkom Tomasovii. – Jestem zadowolony z tego, że udało się nam zrewanżować drużynie, z którą przegraliśmy w pierwszej rundzie w Lublinie 0:3. Wygraliśmy, bo w tych najważniejszych momentach meczu spisywaliśmy się bez zarzutu. Wygraliśmy te decydujące piłki. Bardzo dobrze graliśmy blokiem. Nieźle zagrywaliśmy piłkę, a dzięki temu odrzucaliśmy rywalki od siatki, więc ułatwialiśmy sobie zadanie – komentuje trener Kaniewski.

Tym razem wiodącymi zawodniczkami Tomasovii były środkowe **Kateryna Pylypenko** (uznana MVP meczu) i **Gabriela Kostur**. – Wszystkie zawodniczki zasłużyły na wielkie pochwały, ale te dwie środkowe – na jeszcze większe. Nasz środek grał perfekcyjnie. Jedyna moja uwaga do zespołu w tym meczu dotyczyła zagrywki. Niepotrzebnie decydowaliśmy się niekiedy na zbyt ryzykowną zagrywkę, przez co straciliśmy trochę punktów – twierdzi trener Kaniewski.

Tomasovia zagrała w składzie: Staworzyńska, Marcyniuk, Pylypenko, Kostur, Dzida, Madej, Tabaczuk (libero) oraz Pietruszka.

W następnej kolejce zespół z Tomaszowa Lubelskiego, który po sobotnim meczu awansował w tabeli na trzecie miejsce, zmierzy się na wyjeździe z Maratonem Krzeszowice. Najbliższe rywalki tomaszowskich siatkarek zajmują w drugoligowej tabeli grupy IV ostatnią, dziesiątą pozycję, ale trener Kaniewski przestrzega przed zbyt wczesnym dopisywaniem sobie trzech punktów. – Maraton nie będzie łatwym przeciwnikiem. Zresztą, w specyficznej sali sportowej w Krzeszowicach zawsze ciężko nam się grało, nawet wtedy, gdy mieliśmy znacznie mocniejszy zespół. Postaramy się jednak tak przygotować do tego meczu, by z Krzeszowic przywieźć komplet trzech punktów – zapewnia trener Kaniewski.

MaSzt

II LIGA SIATKÓWKI KOBIET, GRUPA IV

Wyniki meczów 11. kolejki (10, 11 stycznia): Tomasovia Tomaszów Lubelski – AZS UMCS Lublin 3:0 (25:23, 28:26, 25:19), KSZO Ostrowiec Świętokrzyski – Poprad Stary Sącz 3:0 (25:18, 25:22, 25:22), Marba Sędziszów Małopolski – MKS Wieliczka 3:0 (25:9, 25:15, 25:10), Solna Wieliczka – MKS Łańcut 3:2 (16:25, 23:25, 25:21, 29:27, 15:12), Kęczanin Kęty – Maraton Krzeszowice 3:2 (23:25, 25:22, 13:25, 25:23, 15:11).

1. KSZO	11	27	9-2	28-8	861-720
2. Marba	11	27	9-2	30-9	922-698
3. Tomasovia	11	24	7-4	27-13	909-855
4. AZS UMCS	11	22	7-4	25-14	880-768
5. Poprad	11	19	6-5	24-19	949-921
6. MKS Wieliczka	11	12	4-7	14-25	752-897
7. MKS Łańcut	11	11	4-7	17-28	926-990
8. Solna	11	9	3-8	13-26	819-881
9. Kęczanin	11	8	3-8	11-28	804-923
10. Maraton	11	6	2-9	12-31	815-984

W rubrykach: miejsce, klub, mecze, punkty, zwycięstwa i porażki, bilans setów, punkty w setach.

Następna kolejka (17 stycznia): Maraton Krzeszowice – Tomasovia Tomaszów Lubelski, MKS Wieliczka – KSZO Ostrowiec Świętokrzyski, AZS UMCS Lublin – Marba Sędziszów Małopolski, Poprad Stary Sącz – Solna Wieliczka, MKS Łańcut – Kęczanin Kęty

eprasa.pl ea72db0691

50-lecie Zamojskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej (1976-2026)

Pucharowe boje Granicy

HISTORIA PIŁKI NOŻNEJ

W 1989 r. najwyżej sklasyfikowanym w ligowej hierarchii zespołem z okręgu zamojskiego był Hetman Zamość, który zakończył trzecioligowe rozgrywki w grupie VII na siódmym miejscu. W rozgrywkach Pucharu Polski na szczeblu centralnym Zamojszczyznę reprezentowała jednak rewelacyjna wówczas Granica Lubycza Królewska. Prowadzona przez trenera **Franciszka Kulika** drużyna uplasowała się na trzecim miejscu w chełmsko-zamojskiej grupie klasy okręgowej – za Gwardią Chełm i Tomasovią Tomaszów Lubelski. Zespoły z Zamościa i Lubyczy Królewskiej spotkały się w finale okręgowego Pucharu Polski. Mecz rozegrany został w Biłgoraju. Faworytem był Hetman, jednak kompletnie zawiódł, więc trofeum i prawo do gry w rozgrywkach ogólnopolskich wywalczyła Granica. Lubyczanie wygrali 2:0 (1:0), a obie bramki zdobyli obrońcy – **Lesław Kapka** i **Józef Czekierda**. Krótką notkę z tego spotkania zamieścił dziennik „Sztandar Ludu". Z relacji wynika, że zespół z Zamościa kompletnie zlekceważył rywala z niższej klasy rozgrywkowej. „Zamojscy piłkarze nie stworzyli ani jednej sytuacji, w której mogłaby paść bramka. Natomiast Granica miała jeszcze dwie doskonałe okazje do zmiany wyniku" – czytamy.

W 1989 r. Granica Lubycza Królewska była trzecim zespołem w ówczesnym woj. zamojskim. Wyżej w ligowych tabelach plasowały się jedynie dwie drużyny – Hetman Zamość i Tomasovia Tomaszów Lubelski.

W finale Hetman najwyraźniej potrzebował rewanżu, ale regulamin tego nie przewidywał. W półfinale zespoły rozgrywały po dwa mecze. W pierwszej potyczce zespół z Zamościa przegrał na wyjeździe z Tomasovią 1:2 (0:0), za to w rewanżu u siebie pokonał tego rywala 3:0 (0:0), po bramkach zdobytych przez **Konrada Lechowicza** (w 60 minucie), **Mariusza Bednarza** (w 69 minucie) i **Ireneusza Suchowierzcha** (w 85 minucie z rzutu karnego).

W pierwszej rundzie Pucharu Polski na szczeblu centralnym Granica nie sprostała Gwardii Chełm (przegrała w Lubyczy Królewskiej z tym zespołem 1:3).

Jedenaście lat później Granica po raz drugi w swojej historii reprezentowała okręg zamojski w krajowym Pucharze Polski. W finale rozgrywek okręgowych pokonała w Suścu Unię Hrubieszów 3:2 (po dogrywce). Drużynę z Lubyczy Królewskiej prowadził wtedy trener **Jerzy Bojko**, a występowali w niej m.in. byli piłkarze Stali Stalowa Wola **Dariusz Sajdak** i **Wojciech Nieradka** (obaj występowali w ekstraklasie), **Tomasz Leszczyński** (późniejszy burmistrz Lubyczy Królewskiej) oraz **Janusz Nazarowicz**.

W pierwszej rundzie Granica przegrała na własnym stadionie ze zdegradowaną wówczas do III ligi Koroną Kielce 0:1 (0:1). Zwycięską bramkę dla zespołu z woj. świętokrzyskiego zdobył **Krzysztof Trela** (w 30 minucie). **Granica grała w składzie:** Marek Baran – Piotr Dec, Wojciech Nieradka, Marcin Gołka – Szczepan Borodziej (46 Adam Pogłodziński), Tomasz Leszczyński, Janusz Nazarowicz (80 Piotr Głąb), Tomasz Ołowniuk, Daniel Hałasa – Dariusz Sajdak (75 Wojciech Junko), Łukasz Dyda.

Szkoleniowcem Korony był wówczas **Jacek Zieliński** – ten sam, który obecnie prowadzi kielecką drużynę w ekstraklasie. Natomiast wśród gości był **Ryszard Kulesza** – działacz Polskiego Związku Piłki Nożnej, długoletni szkoleniowiec, inicjator założenia Szkoły Trenerów PZPN (tzw. Kuleszówka), selekcjoner reprezentacji Polski w latach 1978-1980, były piłkarz Polonii Warszawa, Gwardii Warszawa i Polonii Bydgoszcz. Po meczu Kulesza gratulował obu drużynom dobrej postawy. „To, że gospodarze stracili tylko jedną bramkę, jest w równym stopniu zasługą bardzo dobrze spisującego się w bramce Granicy **Marka Barana**, jak również indolencji strzeleckiej zawodników Korony" – pisał wydawany w Kielcach dziennik „Słowo Ludu". Warto dodać, że Marek Baran przybył do Granicy z drugoligowego Hetmana Zamość tuż przed meczem z Koroną. Miał za sobą wiele udanych meczów w II lidze. W 2004 r. zmienił nazwisko na Baranowski.

Trzeba jednak oddać sprawiedliwość, że choć w pierwszej połowie meczu Granica tylko się broniła, to jednak po przerwie zagrała odważnie i też zaprzepaściła sporo wybornych okazji strzeleckich.

MaSzt

Granica Lubycza Królewska – Hetman Zamość 2:0 (1:0)

21 czerwca 1989 (środa), Biłgoraj (stadion OSiR).

Gole: 1:0 Lesław Kapka 9, 2:0 Józef Czekierda 85.

Granica: Edward Żołądek – Lesław Kapka, Józef Czekierda, Andrzej Matyjanka, Andrzej Goch – Jan Uźniak (46 Wojciech Junko), Piotr Rochecki, Grzegorz Żuchnik, Jan Maksymiec – Stanisław Szopa, Witold Krech; **trener** Franciszek Kulik.

Hetman: Sebastian Łukiewicz – Mariusz Hadam, Krzysztof Rysak, Krzysztof Surma, Wojciech Rycak – Mariusz Bednarz, Ireneusz Suchowierzch, Mariusz Bednarz (34 Mariusz Pliżga), Leszek Malowany – Marcin Łyś (64 Jan Mędyk), Andrzej Rycak; **trener** Wiesław Wieczerzak.

Sędziował: Roman Tarajko (Zamość).

Awans z ostatniego miejsca

Różne dziwne rzeczy działy się w rozgrywkach piłkarskich na Zamojszczyźnie. Do niespotykanej, a wręcz kuriozalnej sytuacji doszło w 1990 r. Sokół Zwierzyniec zajął w tabeli zamojskiej klasy okręgowej ostatnie, dwunaste miejsce, ale nie tylko uniknął degradacji, lecz nawet awansował z piątego szczebla ligowego na czwarty. Jak to się stało? Otóż po zakończeniu w sezonie 1989/1990 rozgrywek klasy międzywojewódzkiej z udziałem zespołów z pięciu okręgów (Biała Podlaska, Chełm, Lublin, Siedlce i Zamość) doszło do podziału na trzy grupy. W jednej znalazły się zespoły z woj. bialskopodlaskiego i siedleckiego, w drugiej – z chełmskiego i lubelskiego. Zamojski OZPN zdecydował się prowadzić własne rozgrywki z udziałem czternastu zespołów. Znalazły się w nich trzy zespoły z klasy międzywojewódzkiej – Tomasovia Tomaszów Lubelski, Granica Lubycza Królewska i Łada Biłgoraj, a także osiem drużyn z „okręgówki". Pozostałe trzy miejsca uzupełniły ekipy, wyłonione w turniejach barażowych. Jedną z nich był Sokół, który po bardzo słabym sezonie ligowym okazał się najlepszy w barażach rozegranych na stadionie w Tarnogrodzie.

Nie był to jedyny przypadek, gdy Sokół uniknął spadku, chociaż był najsłabszy w rozgrywkach. Dwa lata wcześniej (w 1988 r.) zespół ze Zwierzyńca także zakończył zmagania na ostatniej pozycji w tabeli klasy wojewódzkiej A (piąty poziom rozgrywkowy), ale pozostał w lidze, bo związek powiększył grupę do czternastu uczestników.

O tym, że nie zawsze ostatnie miejsce w tabeli oznacza spadek, przekonaliśmy się także w 1995 i 2000 r. W sezonie 1994/1995 Alwa Brody Małe zamknęła tabelę „okręgówki" na czternastym miejscu. W całych rozgrywkach zdobyła zaledwie dwa punkty. Nie wygrała ani jednego meczu, a do tego w dwudziestu sześciu spotkaniach straciła aż 146 bramek. Drużyna z gminy Szczebrzeszyn pozostała w lidze na kolejny sezon tylko dlatego, że siódmy w tabeli Spartan Nieledew wszedł w fuzję z dziesiątym Płomieniem Trzeszczany (powstał wówczas Płomień Spartan Nieledew), więc zwolniło się miejsce.

Pięć lat później spadku z ostatniego, siedemnastego miejsca w „okręgówce" uniknął Grom Niewirków. Zespół z gminy Miączyn skorzystał na wycofaniu się z rozgrywek dwunastego w tabeli Bolmaru Bodaczów.

MaSzt

SEZON 1989/1990

III LIGA, GRUPA IV

1. Korona Kielce	38	22(6)-10-6	60	63-18
2. Radomiak Radom	38	21(8)-9-8(1)	58	60-28
3. Karpaty Krosno	38	22(3)-10-6(2)	55	48-25
4. Błękitni Kielce	38	17(6)-13-8(1)	52	55-40
5. Wisła Puławy	38	20(3)-8-10(3)	48	50-41
6. Hetman Zamość	38	16(7)-10-12(4)	45	52-37
7. Unia Tarnów	38	15(7)-8-15(1)	44	58-42
8. Sandecja Nowy Sącz	38	15(3)-12-11(1)	44	46-34
9. Górnik Łęczna	38	13(2)-15-10(1)	42	41-33
10. Avia Świdnik	38	15(3)-12-11(4)	41	42-41
11. Broń Radom	38	15(2)-10-13(2)	40	42-37
12. Wisłoka Dębica	38	12(2)-13-13(2)	37	26-31
13. Cracovia	38	11(3)-12-15(2)	35	49-47
14. Zelmer Rzeszów	38	11(6)-10-17(3)	35	53-53
15. Granat Skarżysko-Kamienna	38	12(1)-12-14(4)	33	29-44
16. Garbarnia Kraków	38	12(3)-7-19(4)	30	46-56
17. Lublinianka	38	11(1)-8-19(4)	27	36-54
18. Wawel Kraków	38	7-10-21(5)	19	31-61
19. Stadion Kielce	38	7(1)-8-23(10)	13	36-80
20. Igloopol II Dębica	38	2-11-25(13)	2	17-78

W rubrykach: miejsce, klub, mecze, zwycięstwa – remisy – porażki, punkty, bramki zdobyte i stracone. W nawiasach wygrane i przegrane różnicą trzech lub więcej goli. Za takie zwycięstwo przyznawane były trzy punkty, a za taką porażkę – odejmowany jeden. Za wygraną różnicą jednej lub dwóch bramek zespoły otrzymywały po dwa punkty. Punktacja obowiązywała w rozgrywkach I, II i III ligi.

Korona Kielce awansowała do II ligi. Lublinianka utrzymała się w III lidze po zwycięstwie w barażach nad czwartą w tabeli klasy międzywojewódzkiej Chełmianką. W pierwszym meczu na boisku w Zawadówce zespół z Lublina wygrał 2:0. Chełmianka zrezygnowała z rewanżu, więc Lublinianka otrzymała zwycięstwo walkowerem 3:0. W kolejnym sezonie rozgrywki III ligi prowadzone były nie w czterech, lecz w dziewięciu grupach. W grupie VII występowały zespoły z woj. bialskopodlaskiego, chełmskiego, kieleckiego, lubelskiego, radomskiego, siedleckiego, tarnobrzeskiego i zamojskiego.

KLASA MIĘDZYWOJEWÓDZKA

(Biała Podlaska, Chełm, Lublin, Siedlce, Zamość)

1. Orlęta Łuków	26	17-5-4	39	76-33
2. AZS Biała Podlaska	26	15-7-4	37	47-22
3. Gwardia Chełm	26	15-7-4	37	42-21
4. Chełmianka Chełm	26	15-4-7	34	41-22
5. Orlęta Dęblin	26	12-8-6	32	44-30
6. Stal Kraśnik	26	10-12-4	32	42-28
7. Pogoń Siedlce	26	11-4-11	26	41-41
8. Budowlani Lublin	26	11-3-12	25	46-44
9. Górnik II Łęczna	26	5-14-7	24	33-34
10. Tomasovia Tomaszów Lub.	26	9-4-13	22	32-46
11. Granica Lubycza Królewska	26	5-8-13	18	25-47
12. Łada Biłgoraj	26	7-4-15	18	24-48
13. Włodawianka Włodawa	26	4-3-19	11	18-55
14. Podlasie Biała Podlaska	26	2-5-19	9	23-63

Do III ligi awansowały Orlęta Łuków, AZS Biała Podlaska i Gwardia Chełm. W kolejnym sezonie do rozgrywek nie przystąpił Górnik II Łęczna. Za zwycięstwo przyznawane były dwa punkty, a za remis – jeden.

KLASA OKRĘGOWA GRUPA ZAMOJSKA

1. Hetman II Zamość	22	16-5-1	37	57-22
2. Unipol Długi Kąt	22	12-8-2	32	60-25
3. Unia Hrubieszów	22	11-8-3	30	44-27
4. Alwa Brody Małe	22	11-6-5	28	45-28
5. Kryształ Werbkowice	22	11-3-8	25	47-34
6. Włókniarz Frampol	22	8-3-11	19	38-44
7. Victoria Łukowa	22	8-3-11	19	33-48
8. Roztocze Szczebrzeszyn	22	7-4-11	18	34-40
9. Palma Bodaczów	22	4-8-10	16	22-35
10. Igloopol Lipowiec	22	6-4-12	16	23-41
11. Sparta Wożuczyn	22	6-2-14	14	34-54
12. Sokół Zwierzyniec	22	4-2-16	10	23-62

Zespoły, które zakończyły rozgrywki od miejsca pierwszego do ósmego, w kolejnych rozgrywkach występowały w klasie wojewódzkiej (grupa zamojska). O prawo do gry w tej lidze w turniejach barażowych uczestniczyły cztery pozostałe zespoły. Ich rywalami były czołowe zespoły z klasy A. Miejsce w klasie wojewódzkiej po tych barażach wywalczył Sokół Zwierzyniec.

KLASA A GRUPA ZAMOJSKA

Kolejność zespołów w tabeli końcowej: 1. Płomień Trzeszczany, 2. Echo Zawada, 3. Grom Niewirków, 4. Aleksandria Aleksandrów, 5. Olimpiakos Tarnogród, 6. Igros Krasnobród, 7. Huczwa Tyszowce, 8. Spartan Nieledew, 9. Orkan Bełżec, 10. Tanew Majdan Stary, 11. Ruch Izbica, 12. Meblarz Bondyrz, 13. Olimpia Strzyżów, 14. Nadbużanka Dołhobyczów. Zespoły z Trzeszczan i Zawady awansowały do klasy wojewódzkiej, natomiast zespoły ze Strzyżowa i Dołhobyczowa spadły do klasy B. Grom Niewirków nie przystąpił do rozgrywek w kolejnym sezonie.

MaSzt

eprasa.pl ea72db0691

Medale tak samo cenne

PODNOSZENIE CIĘŻARÓW

Początki podnoszenia ciężarów w Zamościu datuje się na marzec 1927 r. Przez blisko sto lat ta olimpijska dyscyplina sportowa przeżywała w Zamościu wzloty i upadki. Prężnie zaczęła działać dopiero w 2010 r. Wtedy sekcję w Agrosie Zamość reaktywował trener Andrzej Gaweł – były sztangista Unii Hrubieszów i AZS AWF Biała Podlaska. W ciągu piętnastu lat podopieczni tego szkoleniowca wywalczyli około stu medali mistrzostw Polski w różnych kategoriach wiekowych. Trener Gaweł wychował kilku mistrzów Polski w kategoriach młodzieżowych i juniorskich, ale wciąż nie doczekał się złota w rywalizacji seniorów.

W 2014 r. Zamość był gospodarzem mistrzostw Polski juniorów U20. Agnieszka Kuczmaszewska (druga od lewej) zdobyła w tych zawodach złoty medal. Było to pierwsze po 55 latach mistrzostwo Polski w podnoszeniu ciężarów dla reprezentanta klubu sportowego z Zamościa. Z lewej Kinga Ożóg, a z prawej Izabela Wieprzec i trener Andrzej Gaweł.

Historia podnoszenia ciężarów w Zamościu rozpoczęła się prawie sto lat temu. Internetowa „Zamościopedia" **Andrzeja Kędziory** pod hasłem „ciężary" informuje, że w marcu 1927 r. w Zamościu miejscowe gniazdo „Sokoła" zorganizowało pierwsze w mieście zawody w podnoszeniu ciężarów. Niejaki szeregowy Błaszczyk dwanaście razy podniósł sztangę o wadze 43 kg.

W 1950 r. w Wojskowym Klubie Sportowym powstała sekcja podnoszenia ciężarów. W latach 1957-1966 ciężarowcy zrzeszeni byli w wojskowym klubie Technik Zamość. Od 1963 r. ciężarowców skupiał też LZS Zamość. Sekcję na trzy lata przejął w 1974 r. klub sportowy Hetman Zamość.

Z Zamościa po medal igrzysk

Najsłynniejszym wychowankiem zamojskich sekcji podnoszenia ciężarów był **Henryk Trębicki** (1940-1996) – brązowy medalista igrzysk olimpijskich w Meksyku (1968 r.), a także zdobywca trzech medali mistrzostw świata (srebrnego w 1971 r. w Limie oraz dwóch brązowych – w 1968 r. w Meksyku i dwa lata później w Columbus), brązowy medalista mistrzostw Europy i dwukrotnie zdobywca tytułu mistrza Polski.

Trębicki urodził się w Janowszczyźnie koło Sokółki (woj. podlaskie), a wychowywał się w domu dziecka w Ostrowi Mazowieckiej, gdyż jego rodzice w czasie wojny zginęli na Syberii. Podnoszenie ciężarów zaczął uprawiać w LZS Ostrów Mazowiecka, ale w zawodach zadebiutował dopiero w trakcie służby wojskowej w Zamościu. Reprezentował WKS Zamość, w którym szkoleniowcem był wówczas **Tadeusz Skąmski**. Następnie przeszedł do Lotnika Warszawa, a pod koniec kariery sportowej był zawodnikiem LZS Mazowsze. Potem został trenerem w Ostrowiance Ostrów Mazowiecka. W ostatnich latach życia chorował na serce. Zmarł na stole operacyjnym w warszawskiej klinice 8 czerwca 1996 r. W Ostrowi Mazowieckiej był postacią wręcz kultową. Jego imieniem nazwano jedną z ulic.

Oprócz Trębickiego medale mistrzostw Polski juniorów zdobywali także inni zawodnicy zamojskiej sekcji ciężarowców – **Tadeusz Goraj** i **Wiesław Proć**. Goraj był pierwszym w dziejach Zamościa mistrzem Polski juniorów (w 1959 r.). Seniorzy z zamojskich sekcji do 1976 r. zdobyli trzy medale mistrzostw Polski – na trzecim miejscu zawody sztangistów ukończyli **Andrzej Olszewski**, **Tadeusz Zaborski** i **Tadeusz Wosk** (ten ostatni wywalczył brązowy medal w sześcioboju).

Wzloty i upadki

W założonym w 1976 r. Agrosie Zamość sekcja podnoszenia ciężarów działała – z kilkoma krótkimi przerwami – od 1977 do 1994 r. Następnie została reaktywowana w 2010 r. W tym pierwszym etapie działalności sztangiści Agrosu nie zdobyli medali mistrzostw Polski, nawet w kategoriach młodzieżowych i juniorskich. – Jakieś sukcesy nasi ciężarowcy wtedy mieli, ale nie były to osiągnięcia na miarę medali mistrzostw kraju. Klub miał wtedy problemy z zatrudnieniem szkoleniowca. Brakowało wówczas trenerów podnoszenia ciężarów, a gdy już udało się kogoś pozyskać do pracy, to trudno było temu trenerowi odbudować sekcję, którą musiał tworzyć od podstaw. Borykaliśmy się także z trudnościami lokalowymi i sprzętowymi. Ciężarowcy musieli trenować w różnych miejscach, m.in. na terenie jednostki wojskowej i obiektach OSiR. Ciągle musieliśmy się przenosić ze sprzętem, a to nie zachęcało młodych ludzi nie tylko do systematycznej pracy na zajęciach szkoleniowych, ale w ogóle do wstępowania do sekcji – wspomina prezes Agrosu **Konrad Firek**, długoletni działacz tego klubu.

Nowa era podnoszenia ciężarów w Agrosie zaczęła się wtedy, gdy do Zamościa przybył **Andrzej Gaweł**. – Reaktywacja sekcji podnoszenia ciężarów na początku 2010 r. okazała się bardzo dobrym posunięciem. Wcześniej kilka razy wznawialiśmy działalność na tej niwie, ale nigdy na tyle prężnie, by można było ją kontynuować. Dopiero Andrzej Gaweł spowodował, że sekcja ruszyła z kopyta, a dziś skupia liczne grono sportowców i jest najlepiej punktującą na Zamojszczyźnie w systemie sportu młodzieżowego, jest jedną z najlepszych w województwie lubelskim i systematycznie zdobywa medale mistrzostw Polski w różnych kategoriach wiekowych – od seniorów po młodzików U15. Jesteśmy bardzo zadowoleni w klubie z działalności i dokonań tej sekcji – mówi prezes Konrad Firek.

Konkretny plan działania

Urodzony w 1984 r. Andrzej Gaweł wychowywał się we wsi Terebiń (gm. Werbkowice). Uprawiał podnoszenie ciężarów w Unii Hrubieszów, a także – podczas studiów – w AZS AWF Biała Podlaska. Ma w swoim dorobku dwa medale mistrzostw Polski. W 2004 r. w Hrubieszowie zdobył srebrny medal w mistrzostwach Polski juniorów U20 w kat. wagowej 69 kg, natomiast trzy lata później w Opolu – brązowy medal młodzieżowych mistrzostw Polski U23 w kat. 77 kg.

We wrześniu 2009 r. Gaweł podjął pracę wuefisty w Zespole Szkół Ponadpodstawowych nr 5 im. Józefa Piłsudskiego w Zamościu (wtedy był do Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych). I od razu wziął się za budowę sekcji ciężarowców w Agrosie. – Andrzej miał sporo doświadczenia organizacyjnego, a także trenerskiego. Wiedział, jak taka sekcja powinna funkcjonować, bo trenował i startował parę ładnych lat w dwóch prężnie działających sekcjach – w Hrubieszowie i Białej Podlaskiej. Gdy do nas przyszedł, to od razu chciał ustalić, gdzie będziemy trenowali. Miał jasny i konkretny plan działania. Wiedział, co, gdzie i jak chce robić. Doskonałym posunięciem okazało się umiejscowienie sekcji. Bardzo dobrze się stało, że sekcję skoncentrowaliśmy w jego szkole. Dzięki temu od początku mieliśmy nieograniczony dostęp do siłowni i hali sportowej w tej szkole. Andrzej miał też większą kontrolę nad zawodnikami sekcji, gdyż większość z nich uczyła się właśnie w „rolniczaku" – mówi prezes Firek.

Dorodna kolekcja, ale bez złota

Głównym motorem napędowym reaktywacji sekcji podnoszenia ciężarów w Agrosie był jednak pochodzący z Hrubieszowa **Henryk Lebiedowicz** – dziś sędzia w tej dyscyplinie sportowej. – Po ukończeniu studiów wyjechałem do pracy do Francji. Ściągnął mnie z tamtąd pan Lebiedowicz, który przekonał działaczy Agrosu, by wnowili działalność sekcji podnoszenia ciężarów. Z prezesem Firkiem w tej sprawie rozmawiali również moi trenerzy z Unii – **Leszek Tarnawski** i **Antoni Czerniak**. Reaktywacja sekcji zbiegła się w czasie z zatrudnieniem mnie w „rolniczaku" – wspomina **Andrzej Gaweł**.

Prezes Firek przyznaje, że wsparcie Unii Hrubieszów, Znicza Biłgoraj i Lubelskiego Okręgowego Związku Podnoszenia Ciężarów w organizacji klubowej sekcji było nieocenione. – Od początku mogliśmy liczyć na przyjaciół z Hrubieszowa i Biłgoraja, a także na pomoc związku – podkreśla szef zamojskiego Agrosu.

Dziś ciężarowcy Agrosu mają w swoim dorobku około stu medali mistrzostw Polski seniorów, młodzieżowców U23, juniorów U20, juniorów młodszych U17 i młodzików U15. Na pierwszy medal mistrzostw Polski seniorów reaktywowana zamojska sekcja sztangistów czekała sześć lat. Ten historyczny medal zdobyła **Agnieszka Kuczmaszewska**. W 2016 r. w Mroczy (woj. kujawsko-pomorskie) zajęła trzecie miejsce w kategorii wagowej 53 kg. W tych pamiętnych zawodach uzyskała w dwuboju 148 kg (68 kg w rwaniu i 80 kg w podrzucie). Od tego czasu wychowankowie Agrosu rokrocznie zdobywali medale mistrzostw Polski seniorów. Mają już w swojej kolekcji dwadzieścia pięć, ale ani jednego złotego. Zamościanie zdobywali złote medale, ale tylko w jednej konkurencji, czyli w rwaniu, a w ostatecznym rozrachunku liczą się jednak zdobycze w dwuboju. – Brakuje nam złota? Szczerze mówiąc, nigdy o tym nie myślałem. Nigdy nie przywiązywałem wagi do koloru medali. Z każdego cieszyłem się tak samo. Ważne dla mnie było to, że od 2012 r. każdy sezon zakończyliśmy z większą lub mniejszą zdobyczą medalową. Wierzę, że w końcu ten złoty medal zdobędziemy. Liczę na to. Może przyszły złoty medalista z Agrosu trenuje dziś w grupie juniorów młodszych U17? – mówi prezes Firek.

Szlifują formę na mistrzostwa

Najbliższą szansę na poprawę swoich imponujących statystyk medalowych w zawodach seniorskich sztangiści Agrosu będą mieli od 12 do 14 czerwca w Radomsku. Do startu w tych zawodach przymierza się aż siedmioro reprezentantów zamojskiego klubu – **Agnieszka Kuczmaszewska** (w kategorii wagowej 49 kg), **Klaudia Luterek** (53 kg), **Emilia Rechul** (61 lub 69 kg), **Weronika Ostrówka** (69 lub 77 kg), **Aleksandra Wachna** (69 lub 77 kg), **Kacper Magielnicki** (65 kg) i **Maksymilian Dorn** (96 lub 110 kg). Wszyscy – zdaniem trenera Gawła – będą się liczyli w walce o medale. Ale czy w końcu zamojski klub doczeka się złota? – Nie będzie to takie łatwe. Weszły nowe kategorie wagowe. Jest ich mniej. Było dziesięć, będzie osiem. W poszczególnych kategoriach zrobiło się „ciasno". Zapowiada się mocna rywalizacja, bo zawody będą kwalifikacjami do mistrzostw świata. Wszyscy startujący będą walczyli na sto procent. Nie tracę jednak nadziei na to pierwsze seniorskie złoto. Sport ma to do siebie, że zdarzają się w nim niespodzianki i nie zawsze wygrywają faworyci – mówi trener Gaweł.

Medalistki mistrzostw Polski seniorek z poprzednich lat, czyli Kuczmaszewska, Luterek i Rechul nie stawiają już na sport wyczynowy. – Agnieszka i Emilka trenują w Lublinie, bo tam mieszkają i pracują. Klaudia też już myśli o sportowej „emeryturze", pracy zawodowej i życiu prywatnym. Start w mistrzostwach raczej potraktują rekreacyjnie. Na pewno nie są już tak „wydajne", jak kilka lat temu. Zwłaszcza Agnieszka nie jest już w tak wysokiej formie, w jakiej była osiem, czy siedem lat temu. Jest już po „trzydziestce", ale wciąż chce się „bawić" w podnoszenie ciężarów. Cieszę się, że te dziewczyny wciąż chcą się zajmować sportem – twierdzi trener Gaweł.

Bardziej perspektywiczne są Weronika Ostrówka i Aleksandra Wachna. I to one w najbliższych kilku latach mają szansę powalczyć o tytuł mistrzyni Polski seniorek. Ostrówka w tym i następnym sezonie będzie startowała w kategorii wiekowej U20. Wachna ostatni rok wystartuje w kategorii U17. – Liczę na to, że Weronika i Ola będą się dobrze rozwijały aż w końcu staną na najwyższym stopniu podium. Weronika ma już za sobą debiut w seniorskich mistrzostwach Polski. Nastał też odpowiedni czas, by ze starszymi zawodniczkami starła się także Ola – mówi trener Gaweł.

A może na pomoście w Radomsku pozytywnie zaskoczą Kacper Magielnicki i Maksymilian Dorn? – W 2025 r. Kacper w mistrzostwach Polski seniorów zdobył srebro, a Maks nie startował, bo miał kontuzję. Zdobył za to złoty medal młodzieżowych mistrzostw Polski U23. Obu stać na wiele – twierdzi trener Gaweł.

Zanim jednak dojdzie do mistrzostw Polski seniorów, o medale walczyć będą juniorzy do lat 20. Zawody zaplanowane zostały na 26-29 marca w Ciechanowie. Do startu w tych mistrzostwach przygotowuje się pięcioro zawodników Agrosu – **Weronika Ostrówka**, **Alicja Rogowska**, **Roksana Kuropatwa**, **Oliwia Stachyra** i **Jakub Bas**. – Naszą klubową sekcję podnoszenia ciężarów oceniamy bardzo wysoko – na równi z lekkoatletyczną. Ocenę tego, w której dyscyplinie trudniej o medale, pozostawiam innym. Dla mnie medale ciężarowców są tak samo cenne, jak medale lekkoatletów – mówi prezes Firek.

MaSzt

eprasa.pl ea72db0691