Piątek
14 Kwietnia 2023 r.
Nr 26 (3144)
nakład 3000
Rok XXIX ISSN 1897-2640
Cena 3,99 zł
(w tym 5% VAT)
POLSKI WYDAWCA
ISSN 1897-2640

DZIENNIK NOWOGARDZKI

Nasz Region:
Pomorze Zachodnie

To rozwiąże problem tylko na kilka miesięcy

Stawka za śmieci w górę od czerwca

Świąteczny spacer wokół jeziora i….?

Zdziwiłem się jak to zobaczyłem

Dofinansowanie to blisko 2 mln złotych

W sołectwach będzie jaśniej

PIT-37 na wagę zwrotu podatku

Nie tak łatwo się rozliczyć

XVIII Nowogardzkie Zmagania Taneczne z sukcesami

Wizytowali Łącznik Dworcowa - 700-lecia

Wiele efektowności niewiele efektów

CBA w Nowogardzie

Podolog Karina Gawrońska

REKLAMA

NOWO-DENTAL
Uśmiechajcie się pięknie
tel. 91 392 14 67
kom. 695 264 677
www.nowodental.pl

PROMOCJA
na wybielanie zębów
Kompleksowe usługi stomatologiczne
ZAPRASZAMY: ul. 3 Maja 46 • Nowogard

Samorządowa Fundacja Opieki Medycznej
ZDROWIE
zaprasza na
bezpłatne badania mammograficzne
dla Pań w wieku 40-49 lat oraz 70+
współfinansowane przez gminę Nowogard.

Wyjazd zaplanowany jest na
22 kwietnia 2023 r.
Zapisy oraz szczegółowe informacje
pod numerem **793 555 678.**

Zapraszam serdecznie
Marta Pińkowska Prezes Fundacji

eprasa.pl eafe778549

W skrócie

To kolejny przypadek, gdy dochodzi do sporego uszkodzenia w nawierzchni drogi w obrębie skrzyżowania ulic 3 Maja i 700-lecia. Sporej wielkości dziura w chodniku została oznakowana już przed świętami Wielkiej Nocy. Na pewno zapadzisko powinno zostać naprawione jak najszybciej.

Na przestrzeni przedświątecznego tygodnia przeprowadzone zostały prace związane z pracami konserwacyjnymi na miejskiej fontannie. Dzięki pracom możliwe będzie ponowne uruchomienie fontanny w okresie letnim.

Do wyborów parlamentarnych zostało jeszcze ok pół roku, ale już teraz na ulicach miasta widać toczoną cichą kampanię. Niedługo po tym, jak przy jednej z posesji przy ul. Armii Krajowej wystawiony został baner wskazujący na winnego zauważalnej drożyzny. Niedługo po tym baner został zamalowany najprawdopodobniej przez sympatyków obecnej władzy.

Wiele efektowności niewiele efektów

CBA w Nowogardzie x 3

Po raz trzeci w związku ze sprawą Jarosława H odwiedzili Nowogard funkcjonariusze CBA. I tym razem przejechali też w trzy (nomen omen) wozy…

W środę rano przed blokiem tzw. wojskowym mieszkańcy zauważyli parkujące na chodniku 3 samochody CBA. Samochody zaparkowały w miejscu do tego nie przeznaczonym ale CBA wolno wszystko nawet jak nie ma logicznej potrzeby. Według relacji mieszkańców bloku po kilku godzinach ekipa CBA odjechała zabierając z sobą w kajdankach jedną osobę – skąd inąd dobrze znanego w mieście, z racji swojego zawodu, mieszkańca wspomnianego bloku. W związku z tymi informacjami skierowaliśmy pytanie do rzecznika CBA, w którym napisaliśmy między innymi:

Proszę o podanie informacji odnośnie wizyty w Nowogardzie funkcjonariuszy CBA, która miała miejsce wczoraj w środę… Funkcjonariusze CBS, zgodnie z informacjami podawanymi przez osoby postronne miały odwiedzić jedną z osób mieszkających przy ul. 700-lecia. Nieoficjalnie wiadomo, że miało dojść też do zatrzymania jednej z osób. Proszę więc o podanie informacji jaka sprawa ściągnęła funkcjonariuszy CBA do Nowogardu? Czy postawiono komuś zarzuty? Jeśli tak, to jakie?

A oto lakoniczna odpowiedź CBA:

Szanowny Panie Redaktorze, funkcjonariusze Delegatury CBA w Szczecinie realizowali w dniu wczorajszym czynności procesowe w miejscowości Nowogard w związku z prowadzonym postępowaniem przygotowawczym pod nadzorem Prokuratury Regionalnej w Szczecinie. Więcej informacji na temat prowadzonego śledztwa znajduje się w publikowanym już w tej sprawie komunikacie Centralnego Biura Antykorupcyjnego na stronie internetowej- komunikat z 25.08.2022 r.. Z poważaniem dr Robert Sosik Zespół Prasowy CBA.

Zatem środowa wizyta CBA w Nowogardzie to kolejny etap działań, które zapoczątkowało ubiegłoroczne sierpniowe zatrzymanie Jarosława H. pełniącego funkcje zastępcy burmistrza Nowogardu. Przypomnijmy, że Jarosław H. od sierpnia siedzi w areszcie pod zarzutem osiągania korzyści, zwłaszcza cielesnych, w zamian za fikcyjne potwierdzanie wykonania prac społecznych przez osoby na nie skazane sądownie. Dodatkowy zarzut pojawił się po przeszukaniu mieszkania Jarosława H. gdzie znaleziono amunicję – podobno myśliwską- na którą podejrzany nie miał zezwolenia. Zastanawiać jednak musi, że CBA w swojej wczorajszej odpowiedzi przemilcza zupełnie sprawę ewentualnego kolejnego zatrzymania czyli mieszkańca bloku „wojskowego", którego świadkowie widzieli wyprowadzanego w środę w kajdankach….czyżby znowu wróciły czasu, że człowieka się zabiera i nikt nic nie wie? W tej sprawie jest wiele znaków zapytania ale pozostaje mieć nadzieję, że kosztowne utrzymywanie przez podatników podejrzanego Jarosława H. w areszcie od sierpnia 2022 (od środy także utrzymanie ewentualnie następnego zatrzymanego), a również kosztowe dla podatników (na ogół 3 samochody) wizyty CBA w Nowogardzie(ta ostatnia to już trzecia) to jednak będzie dobra inwestycja w sprawiedliwość społeczną a cała afera nie okaże- jak to zbyt często bywa - aferą dmuchaną ze sprawiedliwością mającą tyle wspólnego co wół z karetą. W tej sprawie przyszedł czas na efekty bo efektowności już było wiele….

red.

REKLAMA

USŁUGI ŁADOWARKĄ
ŁYŻKA I WIDŁY
rozładunek i załadunek palet i towarów sypkich
tel. 787 809 825

GABINET ORTOPEDYCZNY
lek. med. Mariusz Piwowarski
specjalist ortopedii i traumatologii narządu ruchu
Tel. 600 397 039 • Przyjmuje wtorki po godz. 16.00
ul. Boh. Warszawy 4b • 72-200 Nowogard

REKLAMA

Przyjmę pomocnika montażystę mebli
i kierowcę dostawcę z prawem jazdy kat. B
zarobki 5500-8000 zł na rękę
wyjazdy za granicę z noclegiem
tel. 781 060 250

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ORAZ KAMIENIARSKIE
USŁUGI POGRZEBOWE
MEMORIS
KONTAKT CAŁODOBOWY:
693 230 190
ŚR Śmigiel Ryszard
KONTAKT KAMIENIARSTWO:
601 595 069
91 392 18 14
TRUMNY - URNY - PRZEWOZY - EKSHUMACJE
NAGROBKI - GROBOWCE
ZNICZE - WIEŃCE - WIĄZANKI
UL. CMENTARNA 3, 72-200 NOWOGARD
do każdego pogrzebu organizowanego przez naszą firmę obudowa grobu gratis
www.memoris.eu
e-mail: memoris.zp@o2.pl
www.kamieniarstwo-smigiel.pl
e-mail: puhp.smigiel@wp.pl

Unieważniamy kredyty frankowe (CHF)
Odzyskujemy nadpłacony kapitał
Darmowa analiza umowy kredytowej
Zadzwoń:
503617739 519831493

REKLAMA

UWAGA!!! OPAŁ
węgiel, koks, drewno,
brykiet drzewny, pelet
(towar luzem i workowany)
Zapewniamy transport
PPUH 'EDBA'
Nowogard ul. Nadtorowa 12
tel. 91 39 22 329
kom. 601 150 620
NIŻSZE CENY

USŁUGI BUDOWLANE
PIT-BUD
Piotr Kudliński
- docieplenia
- murowanie
- prace glazurnicze
- usługi elektryczne
- klimatyzacje
- kompleksowe wykończenia budynków
Tel. 609 309 048

eprasa.pl eafe778549

To rozwiąże problem tylko na kilka miesięcy

Stawka za śmieci w górę od czerwca

Już nie 22 złotych, ale 26 złotych od osoby to koszt jaki ponosić będzie każdy mieszkaniec gminy Nowogard w związku z odbiorem odpadów z terenu swojej nieruchomości. Decyzja radnych rozwiązuje problem śmieciowy tylko na pewien czas. Problem z niedoborem środków w systemie na pewno pojawi się w drugiej połowie 2023 roku.

Zgodnie z zapowiedzią środowa sesja Rady Miejskiej w całości miała zostać poświęcona na rozpatrzenie kolejnego projektu uchwały w sprawie podwyżki opłaty za odbiór i zagospodarowanie odpadów.

Kompromis ws. śmieci dopiero po komisji

Przypomnijmy, na przestrzeni I kwartału 2023 roku aż trzykrotnie doszło do próby przeforsowania podwyżek dla mieszkańców gminy Nowogard. Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami jeszcze w tym roku stawka powinna wzrosnąć z obecnej 22 do kwoty 28 złotych od osoby. Uzyskane w ten sposób środki miały pokryć koszt obsługi zadania, w szczególności wzrost kosztów odbioru w zakładzie RXXI w Słajsinie, a także po stronie przedsiębiorstwa ZUK oraz w samym Urzędzie Miasta. Do tej pory jednak radni pozostawali nieugięci i nie pozwalali na wzrost opłaty.

W międzyczasie, dzięki staraniom burmistrza, udało się przekonać szefostwo firmy ZUK, aby wydłużyć termin związania ofertą i tym samym, po uzyskaniu gwarancji finansowania, wyłonić firmę, która się zajmie odbiorem odpadów. Udało się uzyskać także aneksowanie dotychczasowej umowy z ZUK, dzięki czemu możliwy był odbiór odpadów od mieszkańców najpierw do lutego a następnie w miesiącach marzec i kwiecień 2023 roku, co tylko z ekonomicznych względów nie mogło trwać wiecznie.

Czwarte podejście mające rozwiązać trwający od początku roku impas miało zadziać się w trakcie sesji zwołanej w środę o godz. 15. Jak się okazało o godz. 15 duże znaczenie w obecnym układzie radnych RM miała absencja części radnych klubu Nowa, których o wyznaczonej godzinie zabrakło przy stole obrad. Obecni byli jedynie: przewodnicząca RM Jowita Pawlak, szef klubu Andrzej Kania, radni Z. Ceranka oraz D. Kielan.

W takim układzie wystawionych sił na obrady RM znaczenie nie miała już wolta wykonana przez trójkę radnych z PiS, którzy po tym jak zorientowali się, że opozycyjni wobec burmistrza radni będą mieć w trakcie obrad mniejszość, manifestacyjnie wyciągnęli karty do głosowania i nie wzięli udziału w dalszej części obrad.

Jak zaznaczył w trakcie obrad zastępca burmistrza Bogdan Jaroszewicz, po ustaleniach komisji finansowej stawka dla mieszkańca wynieść ma 26 złotych od każdego mieszkańca w gospodarstwie domowym. Dodatkowo zagwarantowany ma też być upust w wysokości 2 zł. dla wszystkich kompostujących odpady zielone. Wiadomo też, że uchwała miałaby wejść w życie od 1 czerwca br.

W trakcie tym razem kilkuminutowej debaty głos zabrało tylko kilku radnych. Jak wskazywał radny Jacek Jankowski, nie jest dla niego zrozumiały nagły zwrot w sprawie wysokości zwolnienia dla tych wszystkich którzy kompostują odpady. Wcześniej w uchwale mowa była o kwocie upustu 2,5 zł. Teraz okazuje się, że wszyscy mieszkańcy, a są to głównie mieszkańcy wsi, zapłacą więcej. Jak odpowiedział zastępca burmistrza, propozycja została wypracowana na ostatniej komisji finansowo-gospodarczej a jeśli po minięciu kwartału system gospodarki odpadami dalej nie będzie się bilansował, do Rady Miejskiej zostanie skierowany kolejny wniosek mający na celu na znalezienie środków na funkcjonowanie systemu. Jak po chwili dodał radny A. Kania, również odpowiadając radnemu J. Jankowskiemu, pewne jest to, że w przyszłości nie uciekniemy od kolejnej podwyżki za odbiór śmieci.

O ile obecni na posiedzeniu radni D. Kielan i Z. Ceranka głosowali przeciw, to od głosu wstrzymał się radny J. Jankowski. Mimo wszystko uchwała zdecydowaną większością głosów uchwała została podjęta.

Zmiany w budżecie

Oprócz tematu związanego z ustaleniem nowej stawki za śmieci radni zajęli się jeszcze trzema kolejnymi tematami, które zostały wprowadzone pod obrady na wniosek skarbnika i burmistrza. Pierwszym z nich była zmiana w budżecie sołeckim sołectwa Wierzbięcin. Mowa o kwocie 7 tys. zł., która wcześniej została podjęta na jednym z zebrań wiejskich.

Oprócz tego podjęto też kolejną decyzję w sprawie prowadzonej inwestycji związanej z termomodernizacją trzech budynków nowogardzkiego szpitala. Przypomnijmy, już ponad tydzień temu rozpisany został przetarg na wyłonienie firmy, która zająć ma się przebudową zewnętrznych części budowli przy ul. Wojska Polskiego. Za kilka dni nabór wniosków zostanie zakończony i będziemy wiadomo, za ile przebudowa szpitala będzie w ogóle możliwa. Na środowej sesji głosowane było przeznaczenie dodatkowych środków w kwocie 41 tys. zł. z dyspozycja konkretnie na nadzór nad realizację zadania i kosztów samego ogłoszenia przetargu.

Sesja Rady Miejskiej w dniu 12 kwietnia 2023 roku

Ostatnią z uchwał zmieniających budżet dotyczyła kwoty 205 tys. zł. i związana jest z zadaniem rządowym - preferencyjną sprzedażą węgla oraz środków pozyskanych przez Gminę Nowogard w ramach funduszu pomocy obywatelom Ukrainy przebywającym na terenie naszej gminy.

Prace nad pozyskaniem milionów trwają

Ostatnia uchwała wprowadzona pod obrady na wniosek organu wykonawczego dotyczyła upoważnienia dla Burmistrza Nowogardu do podpisania partnerstwa gmin w ramach FEPZ (Fundusze Europejskie Pomorza Zachodniego). Uzyskanie takiego pozwolenia to niezbędny etap w dłuższym procesie związanym z pozyskaniem środków finansowych w związku z realizacją inwestycji, w której uczestniczy w sumie pięć samorządów: Nowogard, Maszewo. Przybiernów, Osina oraz Powiat Goleniowskiego. Już teraz wiadomo, że Gmina Nowogard będzie największym beneficjatem środków, gdyż kwoty dotacji dzielone będą proporcjonalnie do liczby mieszkańców.

Zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami, nasz samorząd przymierza się do gruntownej przebudowy Placu Wolności oraz Nowogardzkiego Domu Kultury. Dodatkowo inwestycje zapowiedział tez starosta Tomasz Stanisławski, który to jeszcze w ubiegłym roku wskazywał, że Powiat zamierza zainwestować w modernizację budynku po byłym hotelu Cisy. Kwota ze środków unijnych, o którą stara się Powiat Goleniowski wspólnie z partnerami to blisko 30 milionów złotych.

Dodajmy, że tego samego dnia, czyli w środę, 12 kwietnia 2023 roku w Starostwie Powiatowym w Goleniowie odbyło się kolejne spotkanie w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych (ZIT). W skład grupy roboczej wchodzą przedstawiciele Powiatu Goleniowskiego, czterech gmin z terenu naszego powiatu oraz Fundacji Miasto, która opracowuje strategię. Na spotkaniu przeprowadzona została m.in. analiza przeprowadzonej m.in. wśród uczniów nowogardzkich szkół ankiet.

psa

REKLAMA

MS BIOSS
SERWIS SKLEP KOMPUTEROWY
NAPRAWIAMY:
TELEFONY
TABLETY
LAPTOPY
NAWIGACJE
SKUPUJEMY LAPTOPY
NOWOGARD, UL. 700 LECIA 15
(NAD APTEKĄ I PIĘTRO)
TEL. 792-22-88-96

REKLAMA

Wymiana butli
11 kg, 33 kg
z propan butanem, propanem
a także do zasilania wózków widłowych.
Zapraszamy do stałej współpracy
tel. 606 930 398
www.gazak.pl

REKLAMA

JF. FURMAŃCZYK
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ul. Cmentarna 1a • 72-200 Nowogard • tel. 913 921 767, 602 350 318, 692 354 065 24h
www.furmanczyk.com.pl; asfurmanczyk@poczta.onet.pl; jfnowogard@poczta.onet.pl
TRUMNY • URNY • PRZEWOZY
NAGROBKI • GROBOWCE
KWIATY • WIEŃCE • WIĄZANKI
NOWOGARD: ul. Cmentarna 1a, tel. 913 921 466
ul. Kościuszki 35a, tel. 913 925 755, • ul. Nadtorowa 3a, tel. 913 920 577
DOBRA: ul. Ofiar Katynia, tel. 913 914 441 • ŁOBEZ: ul. Wojska Polskiego, tel. 913 970 397

eprasa.pl eafe778549

Nasz felieton

Lubimy być „rolowani”?

1. Od początku rozwoju, tego sposobu komunikacji, można było podejrzewać, że skierowana do szerokiej publiki oferta od tzw. mediów społecznościowych nie jest bynajmniej darmowa, a także niezbyt uczciwa i że za tą rewolucyjną nowością kryje się swoista pułapka, a jaka, to dowiadujemy się dopiero wtedy, gdy odpowiednio wielka liczba ludzi pozostawać będzie w stanie uzależnienia od tych mediów, czyli straci zdolność samokontroli i krytycznego osądu proponowanych tam treści – ważne będzie wtedy dla nich tylko to, aby „narkotyk” był dostępny…

2. No i właśnie na naszych oczach to się dzieje…. odsłaniana zostaje systematycznie prawdziwa twarz „przyjaciela” znajomych, czyli różnych Facebooków i pozostałych Instagramów, a ich właściciele są już na tyle pewni swego, że nie kryją się nawet z zamiarami rezygnacji z udawania, że chodzi o co innego jak tylko o pieniądze… a teraz konkrety.

3. Agencja Bloomberg pisze, że autentyczne treści publikowane przez „znajomych” są w serwisach społecznościowych coraz większą rzadkością. Zamiast tego serwowane są nam posty „twórców kontentu”. najczęściej w postaci tzw. rolek, czyli krótkich filmików (Getty Images, Luis Alvarez) .- *Treści publikowane przez „przyjaciół”*- pisze Bloomberg- *które kiedyś przyciągały ludzi na Facebooka, Instagrama oraz inne serwisy społecznościowe, są w ostatnich latach stopniowo wypierane przez reklamy i materiały tworzone przez tzw. influencerów. I nikogo specjalnie nie dziwią już głosy mówiące o tym, że pierwotny cel platform społecznościowych, czyli zbliżanie do siebie ludzi w internecie, został w ten sposób odstawiony na boczny tor. Posty znajomych są już czymś wyjątkowym* - zauważa Bloomberg. *W końcu ludzie, którzy wysyłają publiczne życzenia urodzinowe na Facebooku, będą taką rzadkością jak ci, którzy wciąż mają adresy e-mail AOL* – czytamy na serwisie Bloomberg.

4. Cóż dodać zatem do tego co zauważa wszak nie jakiś anty-postępowy oszołom, ale poważna instytucja jaką jest Bloomberg? Bloomberg News bowiem jak wiadomo to międzynarodowa agencja informacyjna z siedzibą w Nowym Jorku z doskonałą reputacją w zakresie wiarygodności…

5. Agencja ta zauważa dalej, że w temacie taktyki właścicieli mediów społecznościowych zgadzają się tylko pieniądze i nie są to bynajmniej pieniądze użytkowników (raczej „używanych”), którzy tylko je wydają, ale pieniądze, zarabiających bajońskie kwoty, właścicieli mediów dalej fałszywie zwanymi jako media społecznościowe. Otóż dla przykładu- Meta (czyli firma prowadząca FB) ogłosiła niedawno raport finansowy za IV kwartał 2022. Spółka uzyskała w tym okresie przychody powyżej oczekiwań (32,17 miliarda dolarów wobec 31,53 miliarda prognozy). Co więcej, **po raz pierwszy w historii Facebooka dzienna liczba aktywnych użytkowników (DAU) przekroczyła w tym okresie 2 mld**. *Facebook osiągnął właśnie kamień milowy w postaci 2 mld aktywnych użytkowników dziennie* - komentował z zadowoleniem Mark Zuckerberg. - *To w głównej mierze zasługa naszych postępów w pracach nad silnikiem sztucznej inteligencji i rolek* (chodzi tzw. reels, czyli krótkie filmiki - przyp. red.) - dodał….

6. No to jesteśmy w domu…. Już przecież i sam Zuckerberg, czyli ten od FB (także i Musk od Twittera) nie ukrywają, że chodzi tylko o pieniądze (i to niewyobrażalne np. w przypadku FB wielkości budżetu Polski!) i chodzi o to, aby interes się kręcił… Bynajmniej więc nie w tym rzecz, aby ktokolwiek z tzw. użytkowników miał z tego ich interesu jakikolwiek racjonalny pożytek…. Bo też jakiż pożytek można mieć z tego humanoidalnego „znajomego” w postaci maszyny sztucznej inteligencji AI, która jedynie co chce to chce cię na coś naciągnąć (na towar, na ciało, na ideę- na ogół lewicową itp.) lub sprzedać jakiś fałszywy obraz świata np. rzekome zagrożenie globalnym ociepleniem z powodu…. CO2, czyli trzeciego ilościowo naturalnego składnika atmosfery ziemskiej! Albo jaki pożytek można mieć „z rolki”, czyli filmików z kręcącymi się tam ….. nie napisze już czym też kręcącymi, bo jest oczywiste, dla każdego kto to widział i jeszcze nadal myśli, że bazują one głównie na pobudzaniu chuci, czyli stanowią w istocie kryptopornografię…

7. Niestety wiele- a zwłaszcza rosnąca lawinowo liczba naciągniętych na tę rzekomo społecznościową „usługę”- świadczy o tym, że ten upiorny, bo bezmyślny i oparty na kłamstwie, świat stanie się rzeczywistością za powszechną zgodą naszej populacji… Tak populacji ponieważ dwa miliardy dziennie użytkowników to już jest niewątpliwie populacyjny poziom wielkościowy….. Czyżby racje mieli zatem ci co twierdzą, że dzisiaj zaginął zdrowy krytycyzm jednostek (chroniący nie tylko wolność, ale i każde dobro) a społeczeństwo jako całość jest bez problemów sterowalne przez inżynierię społeczną oraz …media społecznościowe!?

Marek Słomski

ZAWIADOMIENIE
Grupa AA Mieszko ZAPRASZA
do Klubu Abstynenta "Hania" ul. Zamkowa 13
Mityngi: Wtorek 9.00, Niedziela 15.00

PIT-37 na wagę zwrotu podatku

Nie tak łatwo się rozliczyć

Obecnie jesteśmy w szczytowym czasie rozliczenia podatków za 2022 rok w US. Niestety, mieszkańcy gminy Nowogard mają problemy nawet z pozyskaniem formularzy, w tym tego najbardziej popularnego, czyli PIT-37, jeśli chcą się rozliczyć w tradycyjnej formie.

Należy tylko współczuć podatnikom w starszym wieku, którzy nie mają dostępu do internetu i będących mieszkańcami nieco bardziej odległych od Goleniowa (gdzie znajduje się siedziba Urzędu Skarbowego) miejscowościach. Wszystko w kontekście trwającej akcji rozliczenia podatków za 2022 rok. Jak wiadomo, formularz trzeba wypełnić w momencie, gdy jest szansa na skorzystanie z ulgi lub chcemy przekazać swoje 1,5% na cele pożytku publicznego.

Okazuje się, że problemy pojawiają się już w momencie uzyskania najpopularniejszego formularza PIT-37. O ile jeszcze kilka lat temu w Nowogardzie działał punkt rozliczeń podatkowych, w którym to można było uzyskać nie tylko wszystkie niezbędne druki, tak dziś ciężko jest nawet o pozyskanie odpowiedniego formularza. Nie są one dostępne nawet w BOI Urzędu Miejskiego, choć jak wiadomo w poprzednich latach nie było z tym żadnego problemu.

Jak wskazuje pan Jan, który do naszej redakcji zwrócił się w środę, w dniu 11 kwietnia postarał się dowiedzieć telefonicznie, czy takie formularze można uzyskać. Liczył a to, że nie będzie musiał fatygować się do Goleniowa. Niestety, bez wyjazdu do siedziby powiatu się nie obyło.

- *Tego samego dnia przedzwoniłem bezpośrednio do Urzędu Skarbowego w Goleniowie i zapytałem się czy można złożyć zeznanie podatkowe. Miła pani poinformowała mnie, że można wysłać pocztą, wrzucić do „urny” stojącej przy wejściu do urzędu lub oddać, w US w okienku. Również we wtorek, w godzinach popołudniowych, udałem się do Goleniowa. Niestety, przy wejściu na stojącym regale nie znalazłem potrzebnych druków PIT-37. Dlatego próbowałem wejść na hol, celem zaopatrzenia się w niezbędne druki. W tym, momencie głosem Ładysza, ochroniarz zapytał mnie czy jestem umówiony? A jak odpowiedziałem że nie, to zakazał mi wejścia na poczekalnię. Po wyjaśnieniu, że przy wejściu nie ma wymaganych druków PIT-37 pozwolił mi wejść na hol. I tu okazało się, że druków PIT-37 również nie ma. Bez zgody ochroniarza pozwoliłem sobie podejść do okienka, z prośbą o wydanie mi czystego druku PIT-37. Pani z okienka udała się na zaplecze, skąd wracając do obsługi klienta poinformowała mnie, że muszę chwilę zaczekać, ponieważ po obsłużeniu klienta będzie musiała wydrukować potrzebne druki. Obecnie jesteśmy w szczytowym momencie składania zeznań podatkowych, a podatników spotykają takie przygody. Łza się w oku kręci, kiedy wspominam czasy, że US był w Nowogardzie lub był uruchamiany na terenie miasta punkt obsługi klientów, w druki można było zaopatrzyć się w ratuszu* – konkluduje nasz rozmówca.

Już absolutnym skandalem jest fakt, że odpowiednich formularzy nie można znaleźć w wersji drukowanej w Nowogardzie, tym bardziej, że w poprzednich latach nie było z tym żadnego problemu. A co do obsługi w samym US w Goleniowie, sugestie związane z obsługą mieszkańców gminy Nowogard przy okazji rozliczenia podatku za 2022 roku przekazaliśmy do rzecznika KAS.

psa

eprasa.pl eafe778549

Wizytowali Łącznik Dworcowa - 700-lecia

Anna Pawlak i P. Słomski: Ta inwestycja to dowód na to, iż Polski Ład działa w województwie oraz w Nowogardzie!

W zeszły piątek na łączniku Dworcowa-700 lecia, doszło do spotkania Piotra Słomskiego – przewodniczącego rady miejskiej poprzedniej kadencji, Anny Pawlak dyrektor - odpowiedzialnej za wdrażanie z ramienia Banku Gospodarstwa Krajowego rządowego programu Polski Ład oraz Pawła Słomskiego przewodniczącego stowarzyszenia Partnerstwo i Rozwój.

Anna Pawlak dyrektor regionalny Banku Gospodarstwa Krajowego a więc instytucji odpowiedzialnej za wdrażanie Polskiego Ładu, intensywnie odwiedza samorządy województw Polski Północnej, spotykając się z przedstawicielami gmin i powiatów.

W Nowogardzie była ponad rok temu, gdzie spotkała się na łączniku z Pawłem Słomskim przewodniczącym stowarzyszenia Partnerstwo i Rozwój. Wówczas rozmawiano o możliwościach, jakie stwarza rządowy program Polski Ład przy finansowaniu tego rodzaju inwestycji. Teraz przyszedł czas na wizytację i spotkanie na inwestycji już realizowanej. Był to również moment na podziękowania za to, iż wniosek i dofinansowanie przygotowany przez burmistrza i nowogardzkich urzędników został przez stronę rządową przyjęty pozytywnie i przyznano na nią dotację.

W trakcie spotkania Piotr Słomski - przewodniczący rady miejskiej poprzedniej kadencji podkreślił, iż Łącznik Dworcowa -700-lecia to strategiczna inwestycja w tej części miasta. – W poprzedniej kadencji, gdy pełniłem funkcję przewodniczącego rady, rok rocznie wpisywaliśmy ją w budżet gminy, jednak dopiero dziś, właśnie dzięki Polskiemu Ładowi i sporym rządowym środkom, inwestycja będzie realizowana – zaznacza P. Słomski.

Anna Pawlak dodała, iż tego typu inwestycje ważne dla społeczności lokalnej są przykładem na to, iż Rządowy Program inwestycji strategicznych Polski Ład działa i jest potrzebny. Spotkanie podsumował Paweł Słomski przewodniczący stowarzyszenia Partnerstwo i Rozwój, który podziękował Annie Pawlak za dwukrotną wizytę w Nowogardzie, miejmy nadzieję, iż w przyszłości tych pozytywnych dla naszej gminy wizyt będzie więcej. Łącznik Dworcowa 700lecia ok. 5,5 mln zł 95% pochodzi z Polskiego Ładu.

(red)

Paweł Słomski- przewodniczący stowarzyszenia Partnerstwo i Rozwój, Anna Pawlak- dyrektor regionalna Banku Gospodarstwa Krajowego odpowiedzialnej za wdrażanie rządowego programu Polski Ład i Piotr Słomski- przewodniczący Rady Miejskiej poprzedniej kadencji

Dofinansowanie to blisko 2 mln złotych

W sołectwach będzie jaśniej

Do 21 kwietnia 2023 roku potrwa nabór dla firm, które będą zainteresowane budową i modernizacją oświetlenia na terenach gminy Nowogard. Inwestycja prowadzona ma być na terenie kilkunastu sołectw. Wszystko to dzięki wcześniejszemu pozyskaniu promesy na kwotę blisko 2 mln złotych.

Inwestycja ma być realizowana dzięki środkom z rządowego programu Polski Ład, a zakłada z jednej strony modernizację dotychczasowego oświetlenia a z drugiej również montaż zupełnie nowych punktów oświetleniowych. Wcześniej w ramach zadania przeprowadzony został m.in. audyt efektywności energetycznej.

Zadanie to w 100% będzie realizowane na terenach wiejskich gminy Nowogard. Przedmiotem zamówienia, które w gminnym BIP zostało umieszczone 6 kwietnia br. jest budowa i modernizacja oświetlenia na terenach gminy Nowogard realizowane w 10 zadaniach, w tym: 7 zadań w systemie „zaprojektuj i wybuduj" i 3 zadania na podstawie projektów budowlanych.

Jak informują pracownicy UM Nowogard, nowe punkty oświetleniowe pojawią się w takich miejscowościach jak Wierzbięcin (8 sztuk), Sąpolnica (6 sztuk), Świerczewo (16 sztuk), Warnkowo (33 sztuki), Strzelewo (4 sztuki), Żabówko (13 sztuk), Otręby (6 sztuk), Kulice (14 sztuk), Radosław (14 sztuk), a także modernizację oświetlenia w Bieniczkach, Błotnie, Błotnym Młynie, Bochlinie, Karsku, Kulicach, Ogorzelach, Olchowie, Piaskach, Słajsinie, Starych Wyszomierkach, Strzelewie, Trzechelu, Wierzbięcinie i Żabówku.

Dodajmy, że symboliczne przekazanie czeków z pieniędzmi z Polskiego Ładu w ramach Programu Inwestycji Strategicznych – edycja III – PGR dokonywane przez Pawła Szefernekera - Wiceministra MSWiA i przez Zbigniewa Boguckiego – Wojewodę Zachodniopomorskiego odbyło się w dniu 16 lipca 2022 r. W ten sposób Gmina Nowogard pozyskała środki finansowe w wysokości 1 999 200 zł na wykonanie zadania.

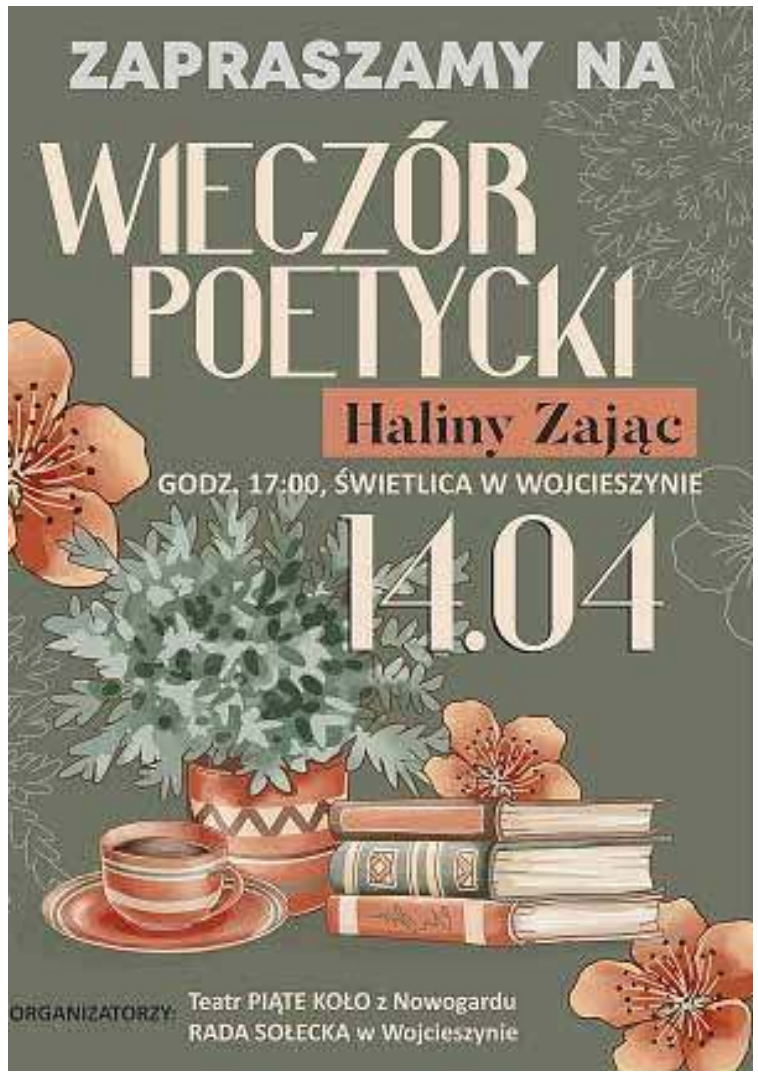
Czas na zgłoszenie chęci wykonanie zadania można zgłaszać do dnia 21 kwietnia 2023 roku, do godziny 10.00. Pół godzimy później nastąpi otwarcie ofert. Jeśli kwoty z przetargu będą w zasięgu możliwości budżetu Gminy Nowogard na ten rok, to jeszcze tej wiosny poznamy firmę, która zajmie się modernizacją oświetlania. Wówczas prace będą mogły się odbyć latem br.

Jest to kolejna zapowiadana od miesięcy inwestycja w oświetlenie uliczne administrowane przez Gminę Nowogard. Przypomnijmy, najprawdopodobniej na przełomie kwietnia i maja br. rozpocznie się modernizacja oświetlenia głównych ulic w mieście ramach programu Sowa przez wyłonioną w przetargu firmę.

psa

W nawiązaniu do artykułu pt. „W OPS znajdzie się Centrum Usług Społecznych", który ukazał się na łamach DN w dniu 4 kwietnia 2023 roku na wniosek dyrektor OPS w Nowogardzie poniżej zamieszczamy wyjaśnienie ws. ww artykułu.
Sprostowanie dotyczy zdania cyt. „Jednym z takich wyrazów inicjacji nowych dążeń nowej dyrektor OPS jest próba realizacji w naszym mieście Domu Dziennego Pobytu Seniora."
Powinno być: „Z inicjatywy Burmistrza Roberta Czapli poczyniono starania, aby urzeczywistnić powstanie Dziennego Domu Pobytu Senior+ w budynku po byłym PSS Społem".

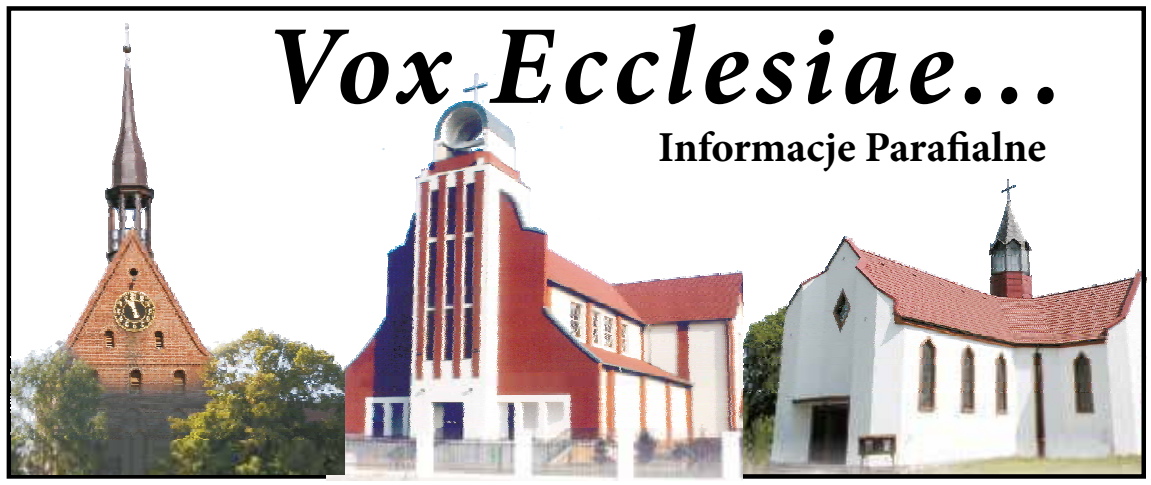
Wojcieszyński Zając



eprasa.pl eafe778549

Vox Ecclesiae...

Informacje Parafialne



NIEDZIELA BOŻEGO MIŁOSIERDZIA

16 KWIETNIA 2023

Słowa Ewangelii według Świętego Jana: Wieczorem w dniu zmartwychwstania, tam gdzie przebywali uczniowie, choć drzwi były zamknięte z obawy przed Żydami, przyszedł Jezus, stanął pośrodku i rzekł do nich: «Pokój wam!» A to powiedziawszy, pokazał im ręce i bok. Uradowali się zatem uczniowie, ujrzawszy Pana. A Jezus znowu rzekł do nich: «Pokój wam! Jak Ojciec Mnie posłał, tak i Ja was posyłam». Po tych słowach tchnął na nich i powiedział im: «Weźmijcie Ducha Świętego! Którym odpuścicie grzechy, są im odpuszczone, a którym zatrzymacie, są im zatrzymane». Ale Tomasz, jeden z Dwunastu, zwany Didymos, nie był razem z nimi, kiedy przyszedł Jezus. Inni więc uczniowie mówili do niego: «Widzieliśmy Pana!». Ale on rzekł do nich: «Jeżeli na rękach Jego nie zobaczę śladu gwoździ i nie włożę palca mego w miejsce gwoździ, i ręki mojej nie włożę w bok Jego, nie uwierzę». A po ośmiu dniach, kiedy uczniowie Jego byli znowu wewnątrz domu i Tomasz z nimi, Jezus przyszedł, choć drzwi były zamknięte, stanął pośrodku i rzekł: «Pokój wam!» Następnie rzekł do Tomasza: «Podnieś tutaj swój palec i zobacz moje ręce. Podnieś rękę i włóż w mój bok, i nie bądź niedowiarkiem, lecz wierzącym». Tomasz w odpowiedzi rzekł do Niego: «Pan mój i Bóg mój!». Powiedział mu Jezus: «Uwierzyłeś dlatego, że Mnie ujrzałeś? Błogosławieni, którzy nie widzieli, a uwierzyli». I wiele innych znaków, których nie zapisano w tej księdze, uczynił Jezus wobec uczniów. Te zaś zapisano, abyście wierzyli, że Jezus jest Mesjaszem, Synem Bożym, i abyście wierząc, mieli życie w imię Jego. (J 20, 19-31)

To znów się dzieje, naprawdę! Stoimy za plecami Tomasza zwanego niewiernym, patrzymy w piękne oczy Jezusa i słyszymy Jego łagodny głos: Podnieś tutaj swój palec… Ten sam łagodny głos, który zapyta Piotra: Czy miłujesz Mnie więcej aniżeli ci? I który zawoła do Szawła: Dlaczego Mnie prześladujesz? Nie znajdziemy w tym głosie żadnego oskarżenia, żadnego wypominania. Tylko pytanie, tylko prośbę kogoś, kto zna mnie lepiej niż ja sam. Może łatwiej byłoby przyjąć litanię pretensji i zarzutów. Wysłuchać krytyki i odetchnąć: wszystko za nami, rachunek wyrównany. Po krzyku nastąpiłaby cisza, pytanie zaś domaga się odpowiedzi. A tej się boimy… bo przecież trafia w samo sedno naszych słabości, lęków, kompleksów, grzechów…

Nikt nie lubi przyznawać się do słabości, szczególnie gdy dotyczy ona tego, na czym mu zależy. Niespełniona duma jedynie pogłębia samo-nie-zadowolenie. Piotrowi, który miał przewodzić apostołom, brakuje miłości. Tomasz, który przed wskrzeszeniem Łazarza tak ochoczo zachęcał pozostałych: Chodźmy także i my, aby razem z Nim umrzeć… stoi jak sparaliżowany przed ranami Zmartwychwstałego. Szaweł owładnięty misją oczyszczenia judaizmu dowiaduje się, że prześladował samego Boga. Już nie wkracza mocny, tylko ślepy wślizguje się do Damaszku, szukając pomocy u tych, którymi do niedawna w swej pobożności gardził.

Za tą kolejką świętych grzeszników stoję ja – grzesznik, choć niekoniecznie święty. Stoję ze wstydem, bo aż za dobrze wiem, że nie jestem taki, jaki chciałbym być przed Panem. Czterdzieści dni postu niekoniecznie poprawiło moją sytuację. Jedyne, co mi pozostaje, to pokornie spojrzeć w Jego miłosierne oczy, wsłuchać się w Jego łagodny głos. I jak tylu przede mną zapłakać – nad moim ubóstwem i Jego hojnością. Bo to On w swoim wielkim miłosierdziu na nowo zrodził nas do żywej nadziei…

Jezu, ufam Tobie…

stara przygarbiona babcia
niesie
bazie

trzcina myśląca
piękna siwa
ptaszyna

tańczą ptaki celebrują Życie
szczęśliwe bo przecież
troszczy się o nie Ojciec
Niebieski

spijają nektar z ran
grób pusty

inne jakby mechanicznie senne
szukają Żywego wśród
umarłych

obejmuję Twoje świetliste stopy
Rabbuni wiem

znów uciekłem wyparłem się
Twojego serca ucałowałem
podle
bosko-ludzki policzek
rozszarpał mnie
mrok

nie łamie mi skrzydeł na
szczęście

moja wina więc biegnę
do ogrodu

jak ptaki wydziobuję Życie z
ran
pachnących łaską
żyję

bo znów odziewasz mnie
w nowe szaty dajesz pierścień
na brudne (od grzechów
z konfesjonału) stopy
nakładasz
sandały

pokrzyżuj pobożne plany
ptasie serce skrusz
kroplami Krwi
Światłem

pozwól zanurkować w ranie
uwierzyć jeszcze
raz

niech nam wosk z paschału nie
roztopi się w skrzydłach
pod Słońcem

gdy będziemy lecieć w świat
śpiewając

Alleluja
(Wielkanoc 2023, Goleniów)
Tekst: ks. Rafał J. Sorkowicz SChr

W TYCH DNIACH ODESZLI DO WIECZNOŚCI

Irena Kluska, zmarła 6.04.2023 roku w wieku 94 lat, ceremonia pogrzebowa została odprawiona w Kaplicy na cmentarzu w Nowogardzie w dniu 11.04.2023 roku

Edward Ruciński, zmarł 6.04.2023 roku w wieku 85 lat, Msza św. oraz ceremonia pogrzebowa odbyła się w dniu 12.04.2023 roku na cmentarzu komunalnym przy ul. Broniszewskiej w Gryficach

Edward Sych, zmarł 10.04.2023 roku w wieku 82 lat, ceremonia pogrzebowa zostanie odprawiona w kościele w Kościuszkach w dniu 14.04.2023 roku o godz. 12.00, pochowanie na cmentarzu w Kościuszkach

Jerzy Płocharski, zmarł 10.04.2023 roku w wieku 80 lat, ceremonia pogrzebowa odbyła się w Kaplicy na cmentarzu w Nowogardzie w dniu 14.04.2023 roku o godz. 12.00

Zakład Usług Pogrzebowych w Nowogardzie, Sebastian Furmańczyk
***i* MEMORIS Zakład Pogrzebowy Grzegorz Śmigiel**

PODZIĘKOWANIA

Serdeczne podziękowania
za udział w ceremonii pogrzebowej

naszej kochanej Mamy, Babci i Prababci

Ireny Kluska

całej Rodzinie, wszystkim Przyjaciołom i Znajomym
oraz księdzu proboszczowi Ireneuszowi Kamionce,
składa
pogrążona w smutku Rodzina

eprasa.pl eafe778549

Świąteczny spacer wokół jeziora i….?

Zdziwiłem się jak to zobaczyłem

Widoki, podczas świątecznego spaceru ścieżką wokół jeziora, zadziwiły niektórych naszych Czytelników.

To dopiero początek budownictwa na tym odcinku przylegającego do ścieżki i jeziora terenu.

Dobra pogoda jaka panowała w trakcie minionych Świąt Wielkiejnocy skłoniła wielu do spaceru ścieżką wokół jeziora. To bardzo popularny trakt do czynnej rekreacji ale większość z nas korzysta z niego tylko przy takich wyjątkowych okazjach jak minione święta. Właśnie owi nieczęsty bywalcy zgłosili nam swoje spostrzeżenia- na ścieżce a może bardziej wokół ścieżki, zauważyli bowiem zmiany, które niekoniecznie dobrze wróżą przyszłości tego traktu w jego rekreacyjnej, umożliwiającej obcowanie z naturą, funkcji.

Powstaje budowla …

Ze zdziwieniem zauważyłem- pisze nam jeden z Czytelników – *że tuż obok punktu widokowego znajdującego się przy ścieżce za ogródkami działkowymi powstaje budynek wyglądający na mieszkalny. Czy to dobry pomysł aby w tym naturalnie jeszcze trochę „dzikim" miejscu powstawały budynki mieszkalne?-* pyta Czytelnik. Sprawdziliśmy informacje Czytelnika i rzeczywiście na jednej z działek tuż ponad punktem widokowym trwa budowa i mury budynku mieszkalnego, na działce należącej do jednego z lokalnych przedsiębiorców, już wyraźnie wystają ponad teren. Wszystko według naszych ustaleń jest oczywiście zgodnie z prawem. To może nie być też koniec zabudowy w tym miejscu ponieważ, jak wynika z załączonego podziału geodezyjnego, już wydzielono tu jeszcze 10 innych działek o takim samym przeznaczeniu- zatem budowanie za punktem widokowym przy ścieżce się dopiero pewnie zaczyna. Warto tutaj zaznaczyć, że w dokumentach planistycznych większość obszaru od działek w kierunku Olchowa jest klasyfikowana jako teren pod zabudowę mieszkaniową.

Jedni wycieli trzciny, inni stawiają bariery….

Inne uwagi Czytelników dotyczą zmian jakie zachodzą mniej więcej po drugiej stronie jeziora od wspomnianego wyżej punktu widokowego. Tutaj nizinny półwysep, schodzący ku brzegowi jeziora od ulicy Wojska Polskiego, od dawna jest już zabudowywany a granice wielu działek dochodzą do samej ścieżki biegnącej w tym miejscu tuż obok linii brzegowej naszego akwenu. Spacerowicze zauważyli, że na wysokości niektórych domostw zostały ostatnio wycięte trzciny przybrzeżne- jak wielu przypuszcza dla poprawienia od strony tychże domostw widoczności na jezioro. Ponadto pewien dyskomfort użytkowników ścieżki budzi także powstający tuż przy ścieżce wysoki plot co sprawia tu wrażenie swoistej, krępującej „ciasnoty". Jezioro nasze, zwłaszcza jego przybrzeżne zarośla, to ostoja dla wielu gatunków, w tym chronionych i unikalnych, ptactwa wodnego. Zatem wszelka ingerencja w to naturalne środowisko może stanowić zagrożenia dla tego cennego ekosystemu. Warto aby odpowiedzialni za zagospodarowanie jeziora przyjrzeli się baczniej prowadzonym w jego bezpośredniej otulinie, działaniom. Nie zaszkodzi też tu przypomnieć, że ustawodawca w ustawie Prawo Wodne zadbał o możliwość obejścia akwenu dookoła bez konieczności wchodzenia do wody w miejscach, gdzie stoją ogrodzenia poszczególnych działek. Ponieważ jeziora w ogromnej większości są dobrem publicznym, dlatego każdy może spacerować linią brzegową czy przybić do brzegu…

red

Wyraźnie ktoś tutaj wyciął sitowie….Kto?

Na południowej części jeziora nowogardzkiego wyznaczono 11 działek budowlanych

OGŁOSZENIE

Przedsiębiorstwo Usług Wodnych i Sanitarnych
rok zał. 1992 Sp. z o.o. w Nowogardzie

OGŁOSZENIE

„Przedsiębiorstwo Usług Wodnych i Sanitarnych"
Spółka z o.o. w Nowogardzie informuje, że w dniu
17.04.2023 w godz. **08^{00}-18^{00}**
w miejscowości **Nowogard,** w obrębie ulic
Młynarska, Wartcka, Magazynowa, Kasprowicza, Słowackiego, Sienkiewicza, Mickiewicza 1a-10 oraz 26-39, Żeromskiego, 15 Lutego, Zaciszna, Poniatowskiego, Ogrodowa, Kwietniowa, Jana Pawła II, Gryfitów, Racibora, Światowida, Boh. Warszawy, Krótka , Łąkowa, osiedle Radosław oraz miejscowość Kulice i Ostrzyca
może nastąpić przerwa w dostawie wody przeznaczonej do spożycia.
Przerwa spowodowana będzie pracami modernizacyjnymi sieci wodociągowej na ul. Żeromskiego.
Za utrudnienia bardzo przepraszamy.

eprasa.pl eafe778549

Chcesz dać ogłoszenie – reklamę w gazecie

na powiatach: goleniowskim, gryfińskim, łobeskim, stargardzkim

zadzwoń: 506 638 789, 91 392 21 65, napisz: karolinasb@djmedia.pl

eprasa.pl eafe778549

LŻEJSZY ODDECH - JAK E-PAPIEROSY WPŁYWAJĄ NA JAKOŚĆ ODDECHU

Oddech użytkowników e-papierosów w znacznym stopniu różni się od oddechu osób palących tradycyjne papierosy. To wnioski z badań opublikowany na łamach nature.com/scientificreports.

Elektroniczne papierosy (e-papierosy) obecne na rynku od kilkunastu lat to alternatywa dla dorosłych palaczy. Jak dowodzą zarówno polscy, jak i zagraniczni eksperci, ograniczają one szkody zdrowotne spowodowane „tradycyjnym" paleniem tytoniu. Ostatnie badania wykazują, że nie tylko są mniej szkodliwe dla zdrowia, ale mają też wpływ na… oddech.

E-papierosy zawierają co prawda nikotynę, czyli substancję psychoaktywną, ale ponieważ nie wytwarzają dymu, czyli najbardziej szkodliwej substancji odpowiadającej za większość chorób odtytoniowych, ich używanie redukuje o ok. 95-99 proc. szkody zdrowotne związane z paleniem. Dlatego właśnie są wskazywane jako pomoc dla tych, którzy chcą zerwać z nałogiem, jednak nie potrafią zrobić tego w sposób kategoryczny i nagły.

Nawet Parlament Europejski uznał rolę e-papierosów w procesie rzucenia palenia, zatwierdzając raport Komisji Specjalnej ds. Walki z Rakiem (BECA), a w nim zapis, zgodnie z którym skutki używania e-papierosów, będą musiały być porównywane ze zdrowiem osób palących, a nie tych, które nie palą.

Wspomniany wcześniej eksperyment polegał na określeniu różnic w zapachu oddechu u osób palących papierosy, konsumentów e-papierosów i osób niepalących. Wzięły w nim udział 33 zdrowe osoby, po 11 z każdej grupy - 15 mężczyzn i 18 kobiet. W trakcie badania zaobserwowano istotną różnicę pomiędzy próbkami konsumentów tradycyjnych papierosów i e-papierosów. Wartości intensywności dymu, porównywane zarówno przed jak i po użyciu produktu, były znacząco wyższe w tej pierwszej grupie. Także wartości hedoniczne dla „vaperów" były po użyciu produktu o wiele bardziej korzystne, niż dla tradycyjnych palaczy, co potwierdza tezę, że papierosy i e-papierosy powodują istotnie różny oddech. U konsumentów e-papierosów ma on zmniejszony zapach dymu i przyjemniejszy aromat niż u tradycyjnych palaczy. Co więcej, jest porównywalny z oddechem osób niepalących.

Krótkoterminowe wyniki sugerują, że mogą istnieć korzyści kosmetyczne dla osób palących, które rzucają palenie lub przejdą wyłącznie na e-papierosy. Dalsze badania mogą określić wpływ używania e-papierosów na jamę ustną i udowodnić, czy e-papierosy powodują długoterminową poprawę zapachu oddechu.

red

OGŁOSZENIE

GMINA NOWOGARD

Burmistrz Nowogardu zaprasza do składania ofert na realizację zadania:

„Termomodernizacja budynków Samodzielnego Publicznego Szpitala Rejonowego w Nowogardzie w ramach Rządowego Funduszu POLSKI ŁAD: Program Inwestycji Strategicznych".

Dodatkowych informacji udziela Kierownik Wydziału IiR Pani Ewa Pieńkowska, tel. 913926241
e-mail: inwestycje@nowogard.pl,
Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami ogłoszenia na stronie `www.bip.nowogard.pl

Termin składania ofert: 20.04.2023r. do godz. 10:00

www.nowogard.pl

Zbiórka dla czworonogów zakończona

Karma, koce, zabawki dla naszych kudłatych serduszek z Sosnowic od Mieszkańców Nowogardu trafiły do naszego komunalnego schroniska.

Przy okazji przekazania darów była też okazja by organizatorki zbiórki mogły wyjść na spacer z pieskami, których do adopcji jest wiele. Wśród nich są Dropsik i Niuniek.

Pamiętajcie: „Psu jest wszystko jedno, czy jesteś biedny, czy bogaty, wykształcony, czy analfabeta, mądry, czy głupi. Daj mu serce, a on odda ci swoje" - John Grogan.

Adopcja możliwa 7 dni w tygodniu. Wszystkie pieski przeznaczone do adopcji umieszczone są na stronie www http://schronisko-sosnowice.pl . Następnie można skontaktować się pod numer +48 793 815 144 z pracownikiem d.s. adopcji, aby ustalić szczegóły (sam przyjazd jest możliwy każdego dnia ale pytania dot. adopcji, ustalenie przyjazdu i rezerwacja odbywa się u pracownika ds adopcji pn-pt 10:00-15:00).

Red
Inf. i foto. Biblioteka

OGŁOSZENIE

KOMINKI SOŁOWIEJ

ul. Boh. Warszawy 103a • NOWOGARD

WIOSENNA PROMOCJA do 31.05.2023

na sprzedaż piecy i wkładów kominkowych lub montaż i dostawa w cenie zakupu

spełniających normy Ekoprojekt BImSchV2

Nadają się do domów z rekuperacją

Wkłady kominowe, kominy zewnętrzne dwupłaszczowe

Kontakt: e-mail: kominkisolowiej@idsl.pl
Tel. 507 967 205
Zapraszamy od pn-pt. 9-17, sob 9-13

eprasa.pl eafe778549

Ogłoszenia drobne

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI
70 gr za słowo - pozostałe działy

NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedam mieszkanie 4-pokojowe ul Zamkowa. tel 606 26 97 25
- Sprzedam mieszkanie w Nowogardzie 3-pokojowe (90 m2) z garażem i ogrodem. tel. 667 255 634
- Sprzedam budowę w stanie surowym. Tel. 507 045 404
- **Do wynajęcia kawalerka. Tel. 667 621 070**
- **Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe. Podwórko, garaż. Tel. 607 083 845.**
- **Sprzedam działkę budowlaną na Osiedlu Słonecznym, Nowogard z mediami. Atrakcyjna cena. Tel. 693 850 197**
- Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe po remoncie. Tel. 503 991 804.
- Ładne mieszkanie do wynajęcia. Tel. 506 369 963
- Do wynajęcia mieszkanie jednopokojowe, III piętro, ul. Poniatowskiego. Tel. 693 162 161
- Kupię działkę budowlaną. Powiat goleniowski. Tel. 603 196 161.
- **Sprzedam działkę ogrodową przy jeziorze Nowogardzkim. Tel. 514 740 538**
- **Sprzedam mieszkanie w Maszewie na parterze o pow. 38m² . Tel. 665 779 648**
- Do wynajęcia garaż na 700 lecia. Tel. 606 115 410
- Sprzedam mieszkanie w Nowogardzie na I piętrze o pow. 72,46 m2 z ogródkiem. Wspólnota mieszkaniowa. tel. 601 430 080
- Sprzedam mieszkanie 30 m2 w centrum Nowogardu
- Do wynajęcia dwa mieszkanie 3 pok. Kuchnia i łazienka, całość po remoncie. Tel. 602 474 266
- Do wynajęcia duża kawalerka po remoncie, kuchnia z oknem. Tel. 602 474 266
- Sprzedam mieszkanie 48 m², 2 pok. II piętro, centrum. Tel. 607 617 849
- Sprzedam mieszkanie 4 pokojowe Zamkowa. Tel. 606 26 97 25
- Do wynajęcia kawalerka z przyogródkiem. Tel. 506 369 963
- Sprzedam mieszkanie 50m², dwupokojowe z balkonem i piwnicą, I piętro, ul. 15 lutego, bez pośredników. Tel. 606 945 398
- Sprzedam mieszkanie 4 pokojowe. 508 309 980
- Do wynajęcia kawalerka ul. Leśna, umeblowana. Tel. 508 070 311
- Sprzedam dom w Nowogardzie, piwnice+garaż+pomieszczenia gospodarcze, cicha okolica, blisko centrum. Darmowy prąd panele fotowoltaiczne. Cena 750 tys, tel. 691 282 131
- Nową kawalerkę singlowi wynajmę. Tel. 503 991 804
- Wynajmę mieszkanie trzypokojowe, pokoje bez mebli, kuchnia i łazienka wyposażone. Tel. 602 474 266
- Do wynajęcia lokal handlowo-usługowy na ul. Wojska Polskiego 80 z klimatyzacją, o pow. 80m², Koszt 1600 zł. Tel. 691 40 23 45.
- Zamienię mieszkanie komunalne 42 m² dwupokojowe ul. Warszawska na 3 pokoje (mogą być małe). Tel. 725 223 741
- Sprzedam garaż ul. Zamkowa. Tel. 692 457 299
- Sprzedam kawalerkę z aneksem kuchennym po remoncie Osowo 23/4. Tel. 722 030 862
- Do wynajęcia mieszkanie 3 pokoje, III piętro, Nowogard ul. Bankowa. Tel. 664 813 031
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe Nowogard. Tel. 519 832 816
- Działkę w Kościuszkach 30 arów przy drodze gminnej sprzedam. Woda, gaz i prąd w pasie drogowym. Tel. 508 211 575
- Sprzedam działki budowlane w Kościuszkach. Tel. 664 726 394
- Sprzedam działki budowlane uzbrojone, Kościuszki. Tel. 602 267 382

Wynajmę pomieszczenia magazynowe od 200- 1500 m²
(dawna hurtownia Hurtpol)
na ul. Młynarskiej.
Tel. 608 328 095

MOTORYZACJA

- Sprzedam nowe opony Matador 385/65 R; 22,5 szt. -2 , Farmax 385/65R; 55,5 szt.2 z felgami; Michelin 315/70/R/22,5 szt. 2 Tel. 735 448 005
- Sprzedam Grand Cherokee w teren. Tel. 500 582 640
- Sprzedam VW T4, 2.5 TDI, 9 osobowy. Tel. 795 911 886
- Kupię Skoda 100/110 . Tel. 781 254 642
- Sprzedam opony 18.4.15/30. Tel. 606 406 841
- Sprzedam Toyotę Auris poj. 1,2 , rocznik 2015, tel. 603 435 467
- Sprzedam Hyundai Santa fe 2007r. poj. 2.2 crdi, moc 155 KM, przegląd do 04.11.23 r. OC do 29.12.23 r. + komplet kół alu z oponami + nowy alternator. Cena 29 500 zł. Tel. 696 016 786
- Sprzedam mitshubishi colt 1,3, 191 tys. klimatyzacja sprawna, czarny kolor, 3-drzwiowa, 2 komplety kół Alu lato-zima. Doinwestowania, w Polsce od 2022, cena 7500 zł. Tel. 500 081 493.
- Sprzedam Citroena C-4, poj. 1600, rocznik 2007, przebieg 200005 km, w dobrym stanie. tel. 662 053 407 i 668 156 349
- Skup samochodów całe, rozbite bez opłat do 1000 zł. Tel. 607 788 953
- Sprzedam 4 felgi aluminiowe 17 cali do Renault, używane 3 miesiące, kupione w ASO Renault, tel. 605 522 340
- Sprzedam felgi stalowe 15 cali, 4 szt, (używane w Mazda Premacy), tel. 605 522 340
- Sprzedam CB Radio President Harry III, tel. 605 522 340
- Sprzedam opony zimowe 195 60 r15, kleber krisalp hp2, 4 szt, stan bdb, tel. 605522340
- Sprzedam różne cześci: mechaniczne, wnętrza, blacharskie, szyby, inne do do Cinquecento 703, 1993 r. w całości, tel. 605 522 340
- Sprzedam nowe części do Renault Laguna III: nakładka progowa 1 szt, końcówka drążka kierowniczego prawa, sworzeń wahacza, tel. 605 522 340

ROLNICTWO

- **Ziemniaki jadalne i paszowe sprzedam. Tel. 608 01 39 95**
- **Szkółka w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokość 70-80 cm 12 zł/sztukę. Tel. 606 106 142**
- Grykę facelię sprzedam. Strzelewo. Tel. 502 853 573.
- Sprzedam tuczniki. Tel. 513 941 882
- Sprzedam stare maszyny rolnicze przystosowane do konia. Tel. 735 431 225
- Sprzedam 20 uli. Tel. 509 850 530
- Sprzedam ziemniaki jadalne. Tel. 605 559 169
- Sprzedam tucznika tel. 781 744 340.
- Sprzedam łubin. 531 741 232
- Sprzedam kombajn Bizon – 15tys. (bez akumolatoruów); agregat siewny Fiona -13 tys., rozsiewacz nawozów (1,5 tony) – 4 tys.; blok, głowica i inne części do Bizona; ciągnik Case 5130 z turem 70 tys. Tel. 602 708 518
- Sprzedam obornik bydlęcy z dowozem. Tel. 692 125 122
- Sprzedam ciągnik Białorus 800 bez napędu, bez dokumentów, kombajn Klas Dominator 86 szer. 4,20 m; ładowarka hon 050; przyczepa sztywna 4t. bez dokumentów, laweta samochodowa bez dokumentu, agregat siewny szer. 3 m., ładowacz T214, przyczepa niskopodwoziowa Krone bez dokumentów, 2 szt. Kultywatory, zbiornik paliwa z pompą 2000 l. grabiarka ciągnikowa czterogwiazdowa. Tel. 727 917 630, 503 783 329
- Sprzedam łubin. tel. 662 608 830
- Sprzedam facelę. Tel. 604 576 048.
- Sprzedam słomę żytnią w kostkach. Tel. 608 791 487
- Sprzedam obornik z dowozem. Tel. 795 911 886
- KUPIĘ ciągnik URSUS ZETOR MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- KUPIĘ przyczepę leśną samozaładowczą, rozsiewacz wapna , siewnik talerzowy. oraz ładowarkę lub inny sprzęt. Może być do remontu. Tel 782 655 123 lub 669 653 515
- Sprzedam ciągniczek mały samoróbka, kowadło, pług dwuskibowy konny, kuźnia polowa. Tel. 669 823 823 464
- Orka pługiem obracalnym, talerzówka ciężka, siew agregatem. Tel. 608 01 39 95
- Sprzedam siano w kostkach i słomę. Tel. 782 036 086
- Sprzedam słomę w kostkach 795 911 886

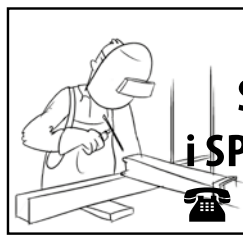
Usługi hydrauliczne, naprawa instalacji CO, wodno- kaalizacyjnych., wymiana kotłów gazowych oraz wykonawstwo na nowych obiektach. **Tel. 888 240 749**

Tłumaczenia
Pisemne Dokumentów
Różne Języki
Przysięgłe - Zwykłe - Specjalistyczne
ul. 700 Lecia 15, NOWOGARD
Tel. 605 522 340

USŁUGI

- **Remonty kompleksowo. 504 595 424**
- **Pompy ciepła. 504 595 424**
- **Usługi elektryczne. Tel. 607 729 933**
- **Rolety, plisy, moskitiery. Tel. 695 18 10 70**
- **Regulacja, naprawa, konserwacja okien i drzwi. Tel: 695 181 070**
- Matematyka. Tel. 668 17 12 12
- Stawianie mieszkań, remonty. Tel. 536 182 370
- Transport. Tel. 600 182 682
- Stawianie budynków i wykończenie. tel. 531 800 833
- Usługi remontowe glazura, terakota, kompleksowo łazienki także wielki format. tel 698 364 330
- **Toczenie. Tel. 792 752 412**
- **Usługi minikoparką. TEL. 690 683 565**
- Transport , przeprowadzki, tel 600 182 682
- Wykończenia wnętrz: malowanie, kładzenie płytek, szpachlowanie itd. Tel. 721 738 954.
- Usługi ogólnobudowlane, docieplanie budynków, malowanie, glazura, hydraulika, regipsy, adaptacja poddaszy. tel. 600 626 268
- Wypełniam dokumenty do ZUS na emerytury/renty i kapitał początkowy.. Tel. 507 433 700
- Wykonuję budowy wiat, altan, tarasów drewnianych, podbitki dachowej, budowę i montaż ogrodzeń. Tel. 600 332 141
- Usługi budowlane, kompleksowe wykończenie wnętrz. Tel. 724 017 625
- Naprawa maszyn do szycia i nie tylko, Ostrzyca. Tel. 698 360 272
- Transport, wywóz gratów. Tel. 600 182 682
- Usługi glazurniczo-ogólnobudowlane. Ogólne wykańczanie wnętrz. tel. 537 275 547.
- Minikoparka usługi. 690 683 565
- Usługi minikoparką, transport materiałów budowlanych. Tel. 500 789 687
- Płytki, panele, glazura, malowanie, regipsy, dachy i mieszkania od podstaw. Tel. 531 121 970
- Malowanie, szpachlowanie, remonty mieszkań w środku, na zewnątrz oraz stawianie budynków od podstaw. Tel. 531 800 833
- PRANIE-MAGIEL,PRANIE DYWANÓW, WYKŁADZIN, TAPICERKI MEBLOWEJ SAMOCHODOWEJ/ SKÓRZANEJ MATERIAŁOWEJ / POŚCIELI WEŁNIANEJ / LANOLINĄ/SPRZĄTANIE: CZYSZCZENIE FUG.TEL.604 373 143 , 794 229 083.
- Pranie tapicerki meblowej oraz dywanów. Sprzątanie domów. ROMTIX wcześniej ROMTEX Tel. 668 15 15 16
- Usługi Fryzjerskie Męskie w domu klienta Sudomierski. Tel. 734 075 328, 91 39 22 063
- Usługi hydrauliczne, ogrzewanie podłogowe, grzejnikowe, woda zimna i ciepła, kanalizacja. Tel. 600 62 62 68
- Wykończenia wnętrz, panele, malowanie, szpachlowanie, wykończenia pod klucz. Tel. 697 674 628
- Wykończenia wnętrz, usługi ogólnobudowlane, mieszkania pod klucz. Tel. 695 530 256
- Kompleksowe remonty i wykończenia wnętrz, glazurnictwo. Tel. 798 523 288
- Remont na każdą kieszeń. Tel. 609 715 839
- Naprawa RTV Sawicki. 888 330 606
- Firma budowlana z wieloletnią działalnością przyjmie zlecenie na budowę domów od podstaw, przekładek dachów.. Tel. 607 137 081;
- Transport, przeprowadzki, opróżnienie mieszkań, piwnic, gratów. Tel 668 343 638
- AGENCJA REKLAMOWA VIZART, oprawianie prac w 2 minuty, bindowanie, wydruki, ksero, laminowanie, Nowogard ul. 700 lecia 15 (nad sklepem zielarskim)Tel. 605 522 340
- Tłumaczenia dokumentów, różne języki, przysięgłe, zwykłe, specjalistyczne, ul. 700 Lecia 15, 72-200 Nowogard, tel. 605 522 340
- Wyburzamy, budujemy i remontujemy. 668 343 638

Usługi minikoparką.
Tel. 721 697 496



Usługi ŚLUSARSKIE i SPAWALNICZE
☎ 692 758 826

PRACA

- **Zaopiekuję się małym dzieckiem. Tel. 664 696 177**
- **Zatrudnię mechanika do samochodów ciężarowych, atrakcyjne wynagrodzenie, tel. 885 555 263**
- **Budowlańca z doświadczeniem zatrudnię. tel. 606 449 702**
- **Poszukuje fachowca wykończeniowca do remontu pokoju i łazienki (regips, silikon, malowanie). Tel. 660 206 833**
- Zatrudnię pracowników wykończeniowych. tel. 502 508 622
- Poszukuje Pani do sprzątania ..dom jednorodzinny w Nowogard. telefon do kontaktu : 785900366
- Dorywcza praca dla Pana na działce warzywnej i koło domu 5 km od Nowogardu. tel. 660 206 833
- Zaopiekuję się osobą starszą/schorowaną. Tel. 513 890 814
- Zatrudnię elektryków. Stawka 25-30 zł netto. tel. 606 824 461
- Podejmę pracę dorywczą jako kierowca kat. B, C, C+E, T. tel. 795 911 886
- Przyjmę osobę do prac wykończeniowych płytki, malowanie, szpachlowanie, panele podłogowe, wysokie zarobki. Tel. 508 189 489
- Zaopiekuję się małym dzieckiem. Tel. 664 696 177
- Prace elektryczne 607 729 933

Ferma Drobiu w Redle zatrudni pracowników, atrakcyjne wynagrodzenie - tel.
511731352 , 502562378

Meble kuchenne w dobrym stanie oddam za darmo. Dzwonić wieczorem.
Tel. 91 39 20 295

Sprzedam Mercedes sprinter,
rok 1999, na chodzie
Cena 4500 zł
Tel. 731 701 208

eprasa.pl eafe778549

- Do dociepleń z doświadczeniem i do pomocy, umowa o pracę. Tel. 782 860 130
- Zatrudnię stolarza lub pomocnika stolarza do przyuczenia. Tel. 603 366 286

INNE

- Sprzedam opał buk, dąb, mieszane, łupane lub w klockach. Tel. 665 544 518
- PRZYJME PALETY DREWNIANE, USZKODZONE, CALE. SZYBKI ODBIOR. TEL. 605 522 340.
- Drewno, bukowe, dębowe, pocięte, porąbane. Tel. 603 353 789
- Sprzedam drewno opałowe. 667 788 820
- Kupię lub wynajmę traktorek ogrodowy. Tel. 600 811 404
- Sprzedam łóżka rehabilitacyjne z szafką, z podnośnikiem. Cena 1000 zł. Tel. 735 431 225
- Sprzedam duże ilości stołów i krzeseł. Tel. 735 431 225
- Sprzedam sztukaterię ok 300 m. Tel. 735 431 225
- Sprzedam blachodachówkę. Tel. 501 549 818
- Sprzedam umywalkę, wannę i grzejnik. Stan bardzo dobry. Tel. 606 186 024.
- Regały garażowe sprzedam. tel 691 180 848
- sprzedam kuchenkę mikrofalową srebrną, sterowanie elektroniczne, tel. 605 522 340
- Sprzedam łóżko z pilotem i wózek inwalidzki. Tel. 505 701 245
- Sprzedam łóżko rehabilitacyjne + wózek. Tel. 503 428 833
- Sprzedam piec do CO na węgiel i drzewo + bojler z wężownicą 60 litrów. Cena 1300 zl do negocjacji. tel. 661 595 733
- Sprzedam regały garażowe tel. 691 180 848
- Sprzedam wózek elektryczny inwalidzki, stan bardzo dobry, materac antyodleżynowy, skuter chiński. Tel. 664 467 229
- Siatki ogrodzeniowe – leśne, panele ogrodzeniowe sprzedaż, montaż, transport gratis. Tel.721 668 245
- Sprzedam dziecięcy Rower Romet Panda, nowy, tel. 605 522 340
- Sprzedam rowerek stacjonarny HMS nowy, tel. 605 522 340
- Sprzedam dywan Kolibri Pantera 160*200 cm, tel. 605 522 340
- Sprzedam roboty kuchenny Szef Kuchni, nowy, tel. 605 522 340
- Sprzedam meble kolor olcha: szafa z dodatkowymi szafkami zamykanymi, regał z szafkami. Komodę 4 szuflady i szafkę nocną 2 szuflady Amelia BRW, możliwy dowóz. Stan bdb. tel. 605 522 340
- Sprzedam szafkę kuchenną, z otworami pod w blacie pod płyty indukcyjną lub gazową, dwustanowiskowe. Możliwość przerobienia szafki i założenia pełnego blatu. tel. 605 522 340
- Sprzedam panel prysznicowy aluminiowy Corsan, tel. 605 522 340
- Sprzedam radio CB President Johny II + antena President, tel. 605 522 340
- Sprzedam drzewo opałowe tel. 889 354 058
- Do wynajęcia zagęszczarka – 400 kg. 790 285 382

Rozwiązanie krzyżówki dla dorosłych: W pracy wewnętrznej wakacji nie ma

Józef Górzyński, Feliks Bąk, Krystyna Libor, Pelagia Feliksiak, Tadeusz Łukaszewicz, Halina Stefańska, Szymon Rybarczyk, Renata Pol, Natalia Furmańczyk, Jan Mazurek, Kamila Zawierucha, Małgorzata Woźniak, Elżbieta Antolak, Mariusz Maszyna, Maria Sowińska, Henryk Poncak

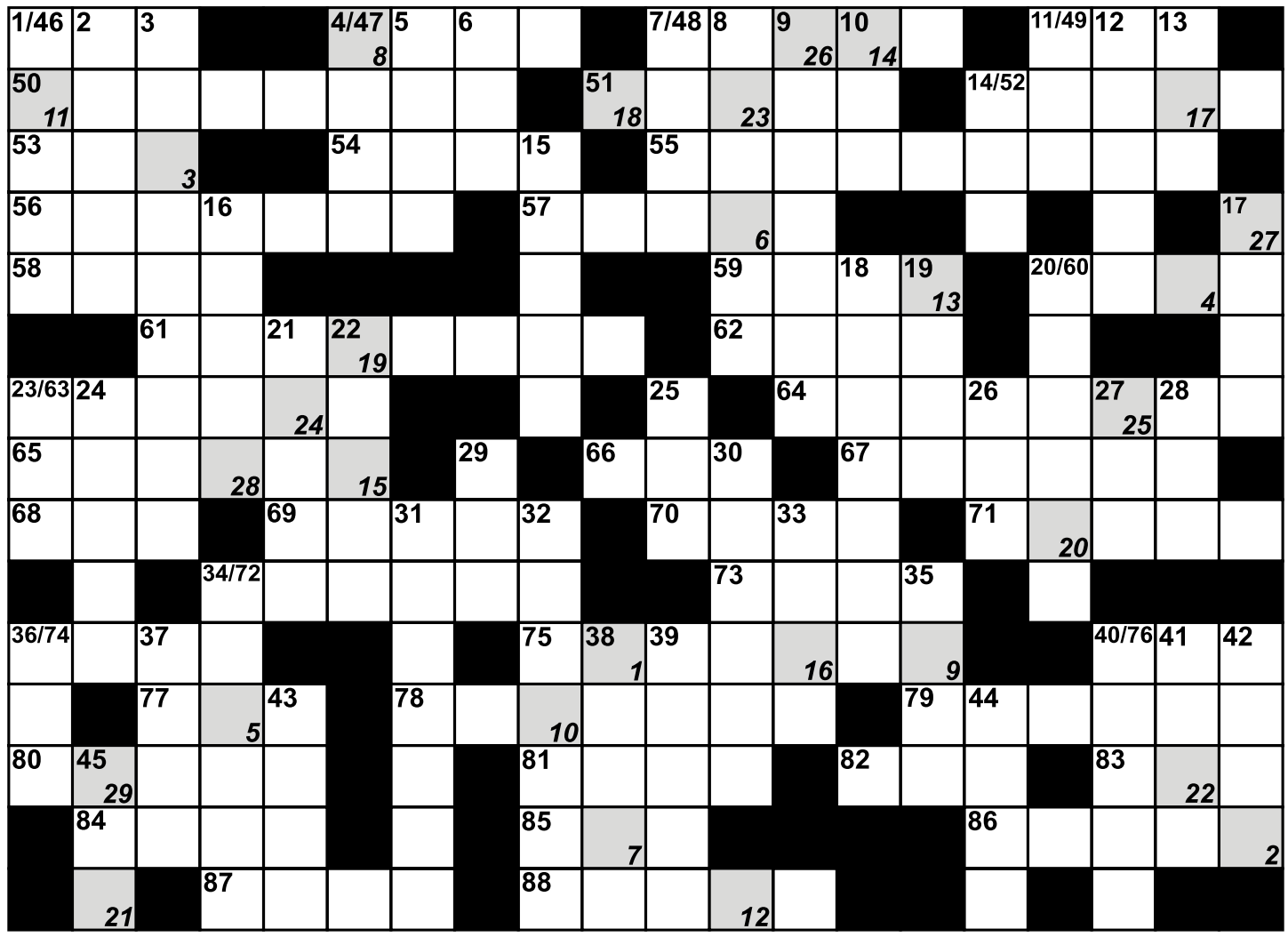
Zwycięzcy prenumeraty : Pelagia Feliksiak, Maria Sowińska

Lena Antolak, Nadia Grenda, Antoś Nadolski, Amelia Walaszczyk, Ania Rosa, Ania Stępień, Wiktoria Antolak

Dla najmłodszych: Amelia Walaszczyk

GAZETY dla zwycięzców losowania do odebrania w redakcji, ul. Boh. Warszawy 7a

KRZYŻÓWKA



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

Pionowo:

1. specjał
2. japońska forma szermierki
3. Domenico (1685-1757), kompozytor
4. trunek owocowy
5. willowa dzielnica Warszawy
6. artykuły gospodarstwa domowego
7. na ustach żeglarza
8. zatyczka
9. duży chrząszcz żerujący w drewnie drzew
10. skala światłoczułości filmów
11. talon towarowy
12. star. miasto sumeryjskie
13. Bruce, karateka
14. miasto w Birmie
15. papuga z Nowej Gwinei
16. ... Alan Poe, amerykański pisarz
17. jaź złoty
18. student uczący się w domu
19. w portfelu Irańczyka
20. wytwarza skrzypce
21. rzadkie imię męskie
22. muł, szlam
23. rzeka z żołnierskiej piosenki
24. Cyprian ... Norwid
25. wąż z „Księgi dżungli"
26. komin wulkanu
27. równa 100 senom
28. instytucja bankowa
29. biblijna postać
30. gaz szlachetny
31. miasto w Turcji
32. zabawa, figle
33. musical Formana
34. tkanina z wełny czesankowej
35. port nad Rodanem
36. miała Asa
37. tubylec z Filipin
38. cienki kołek
39. miasto w Grecji, ośr. turystyczny, zabytkowe świątynie bizantyjskie
40. smok latający
41. republika z Syktywkarem
42. miasto w środkowym Iranie
43. w mitologii asyryjskiej córka boga burzy
44. znany środek owadobójczy
45. niemieckie imię męskie.

Poziomo:

46. iglasty, chroniony
47. płd. ramię deltowe Renu
48. władca ind. z Wielkich Mongołów
49. jednostka natężenia dźwięku
50. żeglarstwo
51. bezrząd, samowola
52. zator na szosie
53. Farrow, aktorka z USA
54. płynie przez Pinczów
55. oczernienie
56. gatunek kaczki z mórz arktycznych
57. włóczęga
58. 1/20 lira
59. z niego „wyławiane" fale radiowe
60. słynne muzeum w Paryżu
61. grupa szpiegów
62. środki lecznicze
63. ósmy stopień gamy
64. swarliwa małżonka Sokratesa
65. kapusta abisyńska
66. ssak z Tybetu
67. związek chemiczny
68. polski aparat fotograficzny
69. w teologii chrześcijańskiej określenie syna Bożego
70. Artur, tenisista amerykański
71. duży nos, nochal
72. duży podczas egzaminów wstępnych
73. przywódca drużyny Wikingów
74. dziadek Osetyjczyka
75. góry na Płw. Apenińskim
76. wiecznie zielone drzewo afryk.
77. ostatni film Gołębiewskiego
78. ze stolicą w Quito
79. stan w USA
80. miasto w śr. Francji (Burgundia)
81. założyciel wyroczni delfickiej
82. kwasy w komórce
83. poluje na klejnoty z muszli małża
84. Jędrzej, starszy słynny przewodnik, prekursor chodzenia po Tatrach
85. chytre zwierzę
86. miasto w zach. Turcji
87. wyspy koło Irlandii
88. zatoka przylegająca do Synaju.

PODPOWIEDŹ: AKABA, EDREDON, EKSTERN, GIRESUN, IAIDO, KATRAN.

KUPON

Imię i nazwisko ..... tel. .....

ROZWIĄZANIE .....

Kupon wraz z rozwiązaniem należy dostarczyć do redakcji. Spośród nadesłanych kuponów zostanie wylosowana nagroda ufundowana przez Wydawnictwo.

eprasa.pl eafe778549

DZIEŃ OTWARTY
W II LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM W NOWOGARDZIE
19 MAJA 2023 (PIĄTEK)
GODZ. 9.00 - 12.00
Profile dla klas pierwszych:
klasa 1a: PROFIL POLITECHNICZNO-TURYSTYCZNY
klasa 1b: PROFIL MEDYCZNO-FARMACEUTYCZNY
klasa 1c: PROFIL HUMANISTYCZNO-ARTYSTYCZNY
klasa 1d: PROFIL LINGWISTYCZNO-PSYCHOLOGICZNY
Terminy konkursów dla ósmoklasistów!
(konkursy premiowane w rekrutacji i organizowane w II LO)
18 KWIETNIA
PITAGORAS
GODZ. 9.00
ENGLISH IS SIMPLE
GODZ. 10.00
REGULAMIN REKRUTACJI I KONTAKT ZE SZKOŁĄ:
ul. Boh. Warszawy 78
www.lo2nowogard.edu.pl
91-39-25-107
www.sekretariat@lo2nowogard.edu.pl
www.facebook.com/IIlonowogard
LAUREACI PRZYJMOWANI SĄ POZA PROCEDURĄ REKRUTACYJNĄ!
FINALIŚCI OTRZYMUJĄ 5 PKT Z PULI PRZEZNACZONEJ NA INNE KONKURSY I ZAWODY SPORTOWE!

WARSZTAT SAMOCHODOWY
Profesjonalna naprawa od A do Z
OSOBOWE i BUSY
ŚCIEŻKA DIAGNOSTYCZNA
serwisy okresowe • klimatyzacja
wymiana opon • wymiana rozrządów
diagnostyka komputerowa
SZYBY SAMOCHODOWE
ul. NADTOROWA 12 • Nowogard
tel. 91 39 27 101 • kom. 601 860 716 • 601 897 368

Wynajmę lokal usługowy
przy ulicy 3 Maja
(były sklep spożywczy) o pow. 20 m².
tel. 509 528 688

POBIEROWO
zatrudnię do pracy od maja do końca września:
kucharkę, pomoc kuchenną, zmywak.
Tel. 605 062 093

POLSKI WĘGIEL
UWZGLĘDNIAMY KARTY SENIORA I DUŻEJ RODZINY
WĘGIEL - KOKS - EKOGROSZEK - PELET
luzem i workowany)
WYSOKA JAKOŚĆ
TRANSPORT
PPHU „ELS"
SKŁAD OPAŁU
NOWOGARD, UL. BOH. WARSZAWY 34
TEL. 91 39 20 821, KOM. 512 335 114

W jaki sposób ceny mogą się tak różnić?

Zdarza się, że klienci sklepów przecierają oczy ze zdumienia. Można naprawdę poczuć się zdezorientowanym widząc różnice w cenach prezentowanych na poszczególnych produktach jak np. popularnej herbaty.

Mail od jednego z naszych czytelników trafił do nas jeszcze przed Wielkanocą. Nic dziwnego, gdyż czas przed świętami to okres, gdy zazwyczaj robimy większą ilość zakupów i każdy z nas w czasie ich wykonania zwraca na oferowane ceny. Dzieje się to w wielu przypadkach już w domu na chłodno.

- Dzień dobry, przesyłam foto herbat i paragonów, kupione w jednym okresie, identyczne co do gatunku, wagi etc. Herbaty jednak różnią się ceną o 47%, ot taka ciekawostka – opisuje sprawę nasz Czytelnik.

Nie byłoby może w tym nic dziwnego, gdyby nie fakt, że porównanie mnie dotyczyło sklepów wielkopowierzchniowego i prowadzącego działalność na jednym z osiedli. Okazuje się, że paragony pochodzą z dwóch mniejszych punktów handlowych w centrum miasta. Częściowo na pewno winna inflacja i co się z tym wiąże gonitwa cen. Z drugiej strony sklepy marżę naliczają w każdym przypadku indywidualnie, co może mieć przełożenie właśnie na tak duży rozstrzał cenowy tego samego produktu.

XVIII Nowogardzkie Zmagania Taneczne z sukcesami

Dwa dni zmagań na parkiecie zespołów tańca nowoczesnego oraz par tańca towarzyskiego wywołało wiele emocji.

Jesteśmy dumni, że mogliśmy otworzyć tegoroczny sezon taneczny jako gospodarze turnieju. Poniżej podajemy wyniki naszych zespołów tańca nowoczesnego:

Kat. 6-8 lat
Brzdące - 2 miejsce
FLesz Dance Luzik Mini - 2 miejsce
FLesz Dance Luzik - 2 miejsce
Flesz Dance Style - 3 miejsce
Kat. 9-11 lat
Blask - 3 miejsce
Flesz Dance 2 - 3 miejsce
Flesz Dance Luz - 3 miejsce
Kat. 12-14 lat
Flesz Dance 1 - 2 miejsce
Serdecznie gratulujemy!

Inf. Szkoła Tańca Flesz

eprasa.pl eafe778549

Już 20. takie zawody na hali

Kto najlepszy w dwa ognie

W czwartek, 30 marca na hali sportowej w SP nr 3 już po raz dwudziesty dzieci z najmłodszych klas rywalizowały w Międzyszkolnym Turnieju w Usportowione Dwa Ognie o Puchar Burmistrza Nowogardu.

Tym razem spotkały się drużyny klas drugich i trzecich z nowogardzkich podstawówek a w rywalizacji wzięło osiem drużyn. Ekipy grały w systemie każdy z każdym w obrębie poszczególnych roczników, a zawody trwały ponad dwie godziny. Co ważne wszyscy młodzi sportowcy spisali się na medal a sama rywalizacja odbywała z zachowaniem zasad fair play. Puchary, dyplomy i gratulacje na zakończenie zawodów wręczył młodym sportowcom burmistrz R. Czapla.

Końcowa klasyfikacja:

Kategoria klas II

I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 3 w Nowogardzie

II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 4 w Nowogardzie

III miejsce – Szkoła Podstawowa nr 2 w Nowogardzie

IV miejsce – Szkoła Podstawowa nr 1 w Nowogardzie

Kategoria klas III

I miejsce – Szkoła Podstawowa nr 1 w Nowogardzie

II miejsce – Szkoła Podstawowa nr 3 w Nowogardzie

III miejsce – Szkoła Podstawowa nr 2 w Nowogardzie

IV miejsce – Szkoła Podstawowa nr 4 w Nowogardzie

Red

Wyjazdy bliższe i nieco dalsze

Będą poznawać Polskę

Do naszej gminy trafi wsparcie w wysokości 41 424,00 zł. To kwota z przeznaczeniem na organizację wycieczek szkolnych dla uczniów ze szkół wiejskich Gminy Nowogard. Beneficjantami będą więc uczniowie z Błotna, Strzelewa oraz Żabowa.

Wycieczki szkolne to dla wielu dzieci radosny czas spędzony poza murami szkoły i okazja do poznania piękna co umożliwia im poznanie Polski, jej środowiska przyrodniczego, tradycji zabytków kultury i historii, oraz osiągnięć polskiej nauki, co pozwoli urozmaicić zajęcia lekcyjne, dzięki czemu nauka nabierze praktycznego wymiaru.

Wyjazdy uczniów na wycieczki możliwe będą w ramach kolejnego programu „Poznaj Polskę" ogłoszonego przez Ministerstwo Edukacji i Nauki. Kwota dofinansowania w całym projekcie wyniosła 80%. a wkład własny to pozostałe 20%.

Ja informuje Jowita Kogut z Referatu Edukacji UM Nowogard, pierwszeństwo w składaniu wniosków miały szkoły, które nie otrzymały dofinansowania w poprzednich edycjach programu.

W planie jest zorganizowanie 5 wycieczek dla trzech szkół w terminach od kwietnia do czerwca 2023 roku. Dzięki pozyskaniu dofinansowania przez Gminę Nowogard uczniowie szkół zwiedzą:

1.Szkoła Podstawowa w Błotnie klasy IV - VIII pojadą do Malborka, Gdyni, Gdańska,,.

2.Szkoła Podstawowa w Błotnie klasy I - III pojadą do Kamienia Pomorskiego, Wolina, Międzyzdrojów.

3.Szkoła Podstawowa w Strzelewie klasy I – III pojadą do Kamienia Pomorskiego, Wolina, Międzyzdrojów.

4.Szkoła Podstawowa w Strzelewie klasy IV - VIII pojadą do Malborka, Gdyni, Gdańska,

5.Szkoła Podstawowa w Żabowie klasy I - III pojadą do Kamienia Pomorskiego, Wolina, Międzyzdrojów.

Red

OGŁOSZENIE

Mieszkańcy Nowogardu, którzy jeszcze nie złożyli wniosku o preferencyjne nabycie węgla, mogą to zrobić do dnia 15 kwietnia 2023 r.
- Węgiel w preferencyjnej cenie mogą kupić od samorządu osoby uprawnione do dodatku węglowego.
- Węgiel w preferencyjnej cenie będzie sprzedawany do końca kwietnia 2023 r. dla osób, które wniosek o preferencyjny zakup węgla złożyły do 15 kwietnia 2023r.
Dodatkowe informacje można uzyskać w Ośrodku Pomocy Społecznej w Nowogardzie ul. 3 Maja 6, pok. nr 9 lub telefonicznie 91/39 25 268, informacji udziela Pani Danuta Sankowska. Wniosek można złożyć w Ośrodku Pomocy Społecznej bądź elektronicznie przez ePUAP

OGŁOSZENIE

Sprzedam grobowiec + pomnik
Tel. 603 705 630

OGŁOSZENIE

Wynajmę powierzchnię magazynową 350 m²
przy ul Armii Krajowej 28 w Nowogardzie.
tel. 509 528 688

eprasa.pl eafe778549

COOLTUROWNIK

dla dzieci i młodzieży

Nr 163

PRIMA APRILIS

Historia prima aprilis

Jedna z najbardziej popularnych teorii na temat pochodzenia prima aprilis mówi, że tradycja ta wywodzi się ze starożytnego Rzymu. Według tej teorii 1 kwietnia był świętem ku czci bogini Fortuny, która symbolizowała los i przypadkowość. W dniu tym organizowano różne zabawy, w tym także wyśmiewano i kpiąco obchodzono z wybranymi osobami.

Prima aprilis w Polsce

Nie ma jednoznacznej odpowiedzi na pytanie, kiedy dokładnie prima aprilis pojawiło się w Polsce. Obecnie jest to popularne święto obchodzone w różnych krajach na całym świecie, w tym także w Polsce, gdzie ludzie lubią żartować i robić sobie nieszkodliwe psikusy.

W Polsce tradycja prima aprilis pojawiła się stosunkowo późno, w XIX wieku, początkowo obchody tego dnia nie były zbyt popularne.

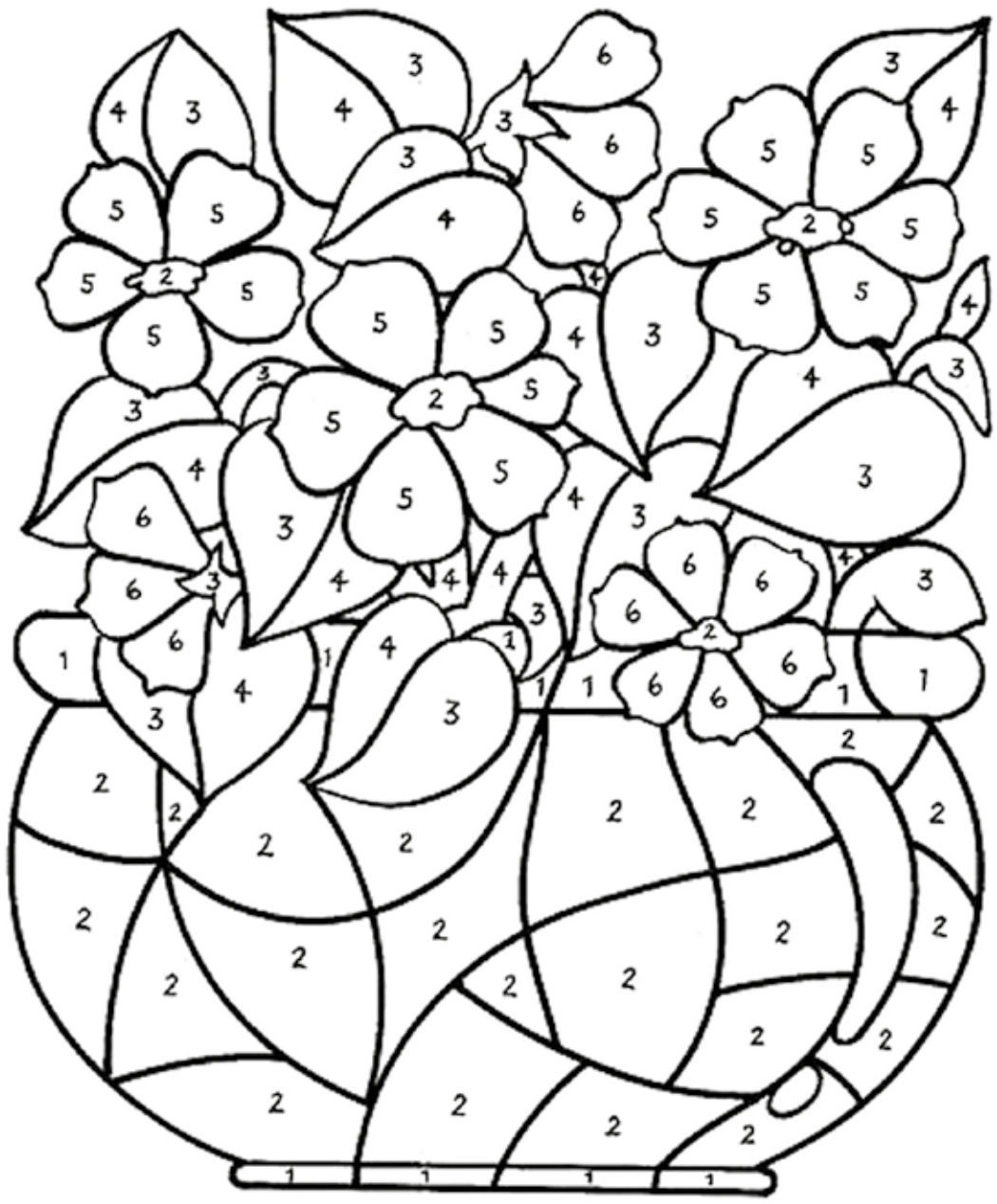
Prima aprilis a współczesność

Wraz z upowszechnieniem się mediów w XX wieku, zwłaszcza prasy i radia, tradycja prima aprilis zaczęła zyskiwać na popularności. W Polsce zaczęto publikować żartobliwe artykuły prasowe, karykatury, a w radiu i telewizji pojawiały się specjalne programy i audycje poświęcone temu świętu.

Kiedy jest prima aprilis?

Obecnie prima aprilis jest w Polsce popularnym świętem, które 1 kwietnia obchodzą zarówno dzieci, jak i dorośli, sympatycznie żartując i robiąc sobie nieszkodliwe kawały.

Młody artysta



1. Czerwony 2. Żółty 3. Jasny Zielony 4. Ciemny Zielony 5.Niebieski 6. Fioletowy

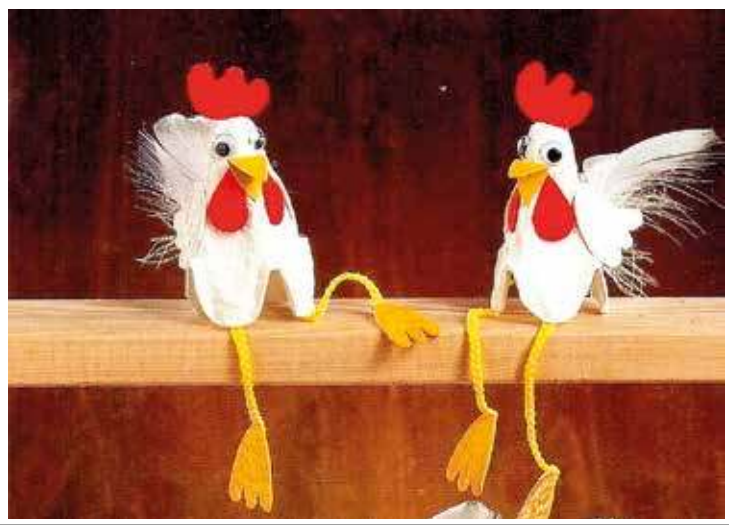
ZRÓB TO SAM

KURKA WIELKANOCNA

Potrzebne materiały: rolka po papierze toaletowym, kolorowy papier, nożyczki, klej, pisaki.

KOGUTY

Potrzebne materiały: wytłaczanka po jajkach, kolorowy papier, piórka, naklejane oczy, nożyczki, klej.



Do wygrania **BON O WART. 20 ZŁ** do odebrania w Redakcji DN. Aby wziąć udział w losowaniu nagród, należy wysłać lub przynieść pokolorowane prace do redakcji Dziennika. **Sponsorem nagrody są firma BIUREX i DN.**

COOLTUROWNIK opracowała Edyta Przystupa

eprasa.pl eafe778549

Przedsiębiorstwo
Usług Wodnych i Sanitarnych sp. z o.o.
ul. 3 Maja 14/2, 72-200 Nowogard
tel. 91 392 07 11, 91 392 07 17

Zaopatrzenie w wodę i odbiór ścieków

Badania wody i ścieków

Wywóz nieczystości ciekłych

Czyszczenie i udrażnianie kanalizacji wraz z wywozem osadów ściekowych

Roboty inżynieryjno-budowlane
91 392 07 11 wew.101,102

POGOTOWIE WODNO-KANALIZACYJNE - 994

Kompletna usługa sprzętu komputerowego

1. czyszczenie kompletne skrzynki komputerowej
2. porządkowanie okablowania wewnątrz komputera
3. Deinstalacja systemu Windows wraz ze sterownikami całego komputera
4. Diagnoza Komputerowa
5. Wymiana past termoprzewodzących na procesorach i kartach graficznych
6. Składanie od zera komputerów do gier bądź prac biurowych
7. Wymiana podzespołów komputerowych
8. Doradztwo odnośnie całego sprzętu komputerowego w przypadku np. złożenie nowego komputera w rozsądnej cenie
9. Dojazd do klienta
10. 100% Satysfakcji

To samo tyczy się również laptopów

W razie pytań proszę o kontakt
kom: **786 873 311**
mail: **kamiliwan6@gmail.com**

ROZKŁAD JAZDY BUSÓW

Rozkład jazdy busy Adam Fedeńczak 2.01.2023 r.

NOWOGARD-GOLENIÓW-SZCZECIN
05:15D 5:50D 06:20D 08:00E 08:35D 09:15D 10:05D 10:30S 12:10E 12:55D 13:20D 14:20D 16:20E,7

SZCZECIN-GOLENIÓW-NOWOGARD
06:35D 07:30D 08:00D 09:25E 10:35D 11:40D 12:25D 13:30S 13:50E 14:55D 15:15D 16:05D 18:05E7

NOWOGARD-RESKO
06:30S 15:10E 15:30S 19:15E,7

NOWOGARD 6:35D - **RADOWO** 7:01D - **ŁOBEZ**
ŁOBEZ -15:25D **RADOWO** 16:08 D - **NOWOGARD**

STARGARD-NOWOGARD
09:00D 12:30D 14:55D
NOWOGARD-STARGARD
06:50D 11:00D 13:40D

D- BUSY KURSUJĄ OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU OPRÓCZ ŚWIAT
E- BUSY KURSUJ OD PONIEDZIAŁKU DO SOBOTY
7-BUSY KURSUJĄ OD PONIEDZIAŁKU DO NIEDZIELI
S-KURSUJE W DNI NAUKI SZKOLNEJ

Rozkłady Przewozy Osobowe Magdalena i Tomasz Fedeńczak

Nowogard- Szczecin 7:10, 11:15, 15:05
Szczecin-Nowogard 9:10, 13:15, 17:10
Nowogard-Stargard 5:20, 6:00, 6:35, 8:10
Stargard-Nowogard 15:20, 15:55, 17:20

PRZEWÓZ OSÓB - ROMAN BIŃCZYK

Nowogard-Dobra Now.-Łobez 7.40
Łobez-Dobra Now.-Nowogard 11.35

Rozkład jazdy PKP

NOWOGARD

12 III – 10 VI 2023

Dodatkowe informacje o pociągach znajdują się na szczegółowym rozkładzie jazdy „Odjazdy". Aktualizacja wg stanu na 3 III 2023

Kierunek *Direction*	Odjazdy *Departures*
Kołobrzeg	PR-R 2 6:43 1) PR-R 2 7:49 2) PR-R 2 10:06 3) PR-R 2 10:11 4) PR-R 2 11:38 PR-R 2 14:24 1) PR-R 2 16:10 PR-R 2 17:13 1) PR-R 2 20:02 5) PR-R 2 22:01 PR-R 2 23:00 6)
Koszalin	PR-R 2 7:49 2) PR-R 2 11:38 PR-R 2 16:10
Port Lotniczy Szczecin Goleniów	PR-R 1 7:51 PR-R 1 9:26 5) PR-R 1 13:20 7) PR-R 1 20:00
Słupsk	PR-R 2 11:38
Szczecin Dąbie	PR-R 1 4:22 1) PR-R 1 5:15 2) PR-R 1 7:51 PR-R 1 9:26 5) PR-R 1 11:40 2) PR-R 1 13:20 7) PR-R 1 15:01 5) PR-R 1 17:12 PR-R 1 18:31 8) PR-R 1 20:00
Szczecin Główny	PR-R 1 4:22 1) PR-R 1 5:15 2) PR-R 1 7:51 PR-R 1 9:26 5) PR-R 1 11:40 2) PR-R 1 13:20 7) PR-R 1 15:01 5) PR-R 1 17:12 PR-R 1 18:31 8) PR-R 1 20:00

OSINA

12 III – 10 VI 2023

Dodatkowe informacje o pociągach znajdują się na szczegółowym rozkładzie jazdy „Odjazdy". Aktualizacja wg stanu na 4 III 202

Kierunek *Direction*	Odjazdy *Departures*
Kołobrzeg	PR-R 1 6:34 1) PR-R 1 7:40 2) PR-R 1 9:54 3) PR-R 1 9:59 4) PR-R 1 11:29 PR-R 1 14:13 1) PR-R 1 16:01 PR-R 1 16:59 1) PR-R 1 19:44 5) PR-R 1 21:50 PR-R 1 22:49 6)
Koszalin	PR-R 1 7:40 2) PR-R 1 11:29 PR-R 1 16:01
Nowogard	PR-R 1 6:34 1) PR-R 1 7:40 2) PR-R 1 9:54 3) PR-R 1 9:59 4) PR-R 1 11:29 PR-R 1 14:13 1) PR-R 1 16:01 PR-R 1 16:59 1) PR-R 1 19:44 5) PR-R 1 21:50 PR-R 1 22:49 5)
Port Lotniczy Szczecin Goleniów	PR-R 1 8:00 PR-R 1 9:35 5) PR-R 1 13:29 7) PR-R 1 20:09
Słupsk	PR-R 1 11:29
Szczecin Dąbie	PR-R 1 4:32 1) PR-R 1 5:25 2) PR-R 1 8:00 PR-R 1 9:35 5) PR-R 1 11:50 2) PR-R 1 13:29 7) PR-R 1 15:11 5) PR-R 1 17:21 PR-R 1 18:39 8) PR-R 1 20:09
Szczecin Główny	PR-R 1 4:32 1) PR-R 1 5:25 2) PR-R 1 8:00 PR-R 1 9:35 5) PR-R 1 11:50 2) PR-R 1 13:29 7) PR-R 1 15:11 5) PR-R 1 17:21 PR-R 1 18:39 8) PR-R 1 20:09

Numery alarmowe

Policja	- 997, 112
Policja Nowogard	- 91 57 92 316
Straż pożarna	- 998
Straż Pożarna Nowogard	- 91 39 20 118
Pogotowie ratunkowe	- 999
Stacja Pogotowia Ratunkowego w Nowogardzie	- 91 43 26 103
Pogotowie gazowe	- 992
Pogotowie energetyczne	- 991
Pogotowie wodn.-kanal. (PUWiS)	- 91 392 07 11; 994
Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna	- 91 39 78 430; 609 361 999; 665 283 928

Przychodnie - poradnie

Szpital - centrala	- 91 392 13 56
Praxis - SZOZ	- 91 392 07 87
Praxis - Centrum okulistyczno-optyczne	- 91 39 27 272
POZ Przychodnia przyszpitalna	- 91 392 18 00; 91 392 18 06
Medyk	- 91 392 29 21
PRAXIS 2 - M. Drobińska	- 91 392 59 43
NZOZ "Sanus"	- 91 392 69 60
NZOZ "Pro-med"	- 91 392 67 40
NZOZ "Leks"	- 91 392 25 25 - 91 392 68 25
NZOZ "Baby-med"	- 91 885 44 25
Mardent - gabinety lekarskie	- 91 392 26 33

Rozkład jazdy komunikacji miejskiej

OS. BEMA – UL. KOŚCIUSZKI 36 - UL. RADOSŁAWA

LP	Dworce i przystanki	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM E, F	TAM D	TAM D	TAM D
1	**Osiedle Bema**	5:30	6:05	7:00	8:05	11:15	12:20	13:30	14:55	15:55	16:55	17:45
2	ul. Bema 1	5:31	6:07	7:02	8:07	11:17	12:22	13:32	14:57	15:57	16:57	17:47
3	ul. Armii Krajowej 17	5:33	6:09	7:04	8:09	11:19	12:24	13:34	14:59	15:59	16:59	17:49
4	ul. Kościuszki 36	5:34	6:11	7:06	8:11	11:21	12:26	13:36	15:01	16:01	17:01	17:51
5	ul. Romualda Traugutta	5:36	6:12	7:07	8:12	11:22	12:27	13:37	15:02	16:02	17:02	17:52
6	ul. Wojska Polskiego 4	5:37	6:13	7:08	8:13	11:23	12:28	13:38	15:03	16:03	17:03	17:53
7	ul. Kościelna	5:38	6:14	7:09	8:14	11:24	12:29	13:39	15:04	16:04	17:04	17:54
8	**Dworzec PKS**	5:40	6:17	7:12	8:17	11:27	12:32	13:42	15:07	16:07	17:07	17:57
9	ul. 3 Maja	<	<	7:14	8:19	<	12:34	<	<	16:09	<	<
10	ul. Bankowa	5:41	6:18	7:16	8:21	11:28	12:36	13:43	15:08	16:11	17:08	17:58
11	ul. 15 Lutego	5:42	6:20	7:18	8:23	11:30	12:38	13:45	15:10	16:13	17:10	18:00
12	ul. Żeromskiego SP2	5:43	6:21	7:19	8:24	11:31	12:39	13:46	15:11	16:14	17:11	18:01
13	ul. Poniatowskiego	<	6:23	<	<	<	12:41	13:48	15:13	16:16	17:13	<
14	ul. Żeromskiego	5:44	6:24	7:20	8:25	11:32	12:42	13:49	15:14	16:17	17:14	18:02
15	ul. Boh. Warszawy „Szkoła"	5:45	6:25	7:21	8:26	11:33	12:43	13:50	15:15	16:18	17:15	18:03
16	ul. Boh. Warszawy „POM"	5:46	6:26	7:22	8:27	11:34	12:44	13:51	15:16	16:19	17:16	18:04
17	**ul. Radosława**	5:47	6:27	7:23	8:28	11:35	12:45	13:52	15:17	16:20	17:17	18:05

UL. RADOSŁAWA – UL. KOŚCIUSZKI 36 – OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW E, F	POW D	POW D	POW D
1	**ul. Radosława**	5:47	6:30	7:27	8:33	11:50	12:50	14:30	15:25	16:25	17:25	18:05
2	ul.Boh.Warszawy „GS"	5:48	6:31	7:28	8:34	11:51	12:51	14:31	15:26	16:26	17:26	18:06
3	ul.Boh.Warszawy „ZS ORLIK"	<	<	7:30	8:36	<	12:53	<	<	<	<	<
4	ul. Boh. Warszawy 7	5:50	6:33	7:32	8:38	11:53	12:55	14:33	15:28	16:28	17:28	18:08
5	ul. Poniatowskiego	<	6:36	7:35	8:41	11:56	12:58	<	15:31	16:31	17:31	<
6	ul. 700 Lecia	5:51	6:38	7:37	8:43	11:58	13:00	14:34	15:33	16:33	17:33	18:09
7	ul. 5-go Marca	5:53	6:40	7:39	8:45	12:00	13:02	14:36	15:35	16:35	17:35	18:11
8	ul. Kościuszki 36	5:55	6:42	7:41	8:47	12:02	13:04	14:38	15:37	16:37	17:37	18:13
9	ul. Romualda Traugutta	5:56	6:43	7:42	8:48	12:03	13:05	14:39	15:38	16:38	17:38	18:14
10	ul. Wojska Polskiego 4	5:57	6:44	7:43	8:49	12:04	13:06	14:40	15:39	16:39	17:39	18:15
11	ul. Armii Krajowej 46	5:58	6:45	7:44	8:50	12:05	13:07	14:41	15:40	16:40	17:40	18:16
12	ul. Armii Krajowej 29	5:59	6:46	7:45	8:51	12:06	13:08	14:42	15:41	16:41	17:41	18:17
13	ul. Bema 9	6:00	6:47	7:46	8:52	12:07	13:09	14:43	15:42	16:42	17:42	18:18
14	**Osiedle Bema**	6:02	6:49	7:48	8:54	12:09	13:11	14:45	15:44	16:44	17:44	18:20

OS. BEMA - UL. KOŚCIUSZKI 36 - DWORZEC PKS

LP	Dworce i przystanki	TAM E, F
1	**Osiedle Bema**	8:59
2	ul. Bema 1	9:00
3	ul. Armii Krajowej 17	9:02
4	ul. Kościuszki 36	9:03
5	ul. Romualda Traugu	9:05
6	ul. Wojska Polskiego	9:06
7	ul. Kościelna	9:07
8	**Dworzec PKS**	9:09

DWORZEC PKS - UL. WOJ. POLSKIEGO 4 - OS. BEMA

LP	Dworce i przystanki	TAM E, F
1	**Dworzec PKS**	10:50
2	ul. 3 Maja	10:52
3	ul. Bankowa	10:54
4	ul. 5-go Marca	10:56
5	ul. Kościuszki 36	10:58
6	ul. Romualda Traugutta	10:59
7	ul. Wojska Polskiego 4	11:00
8	ul. Armii Krajowej 46	11:01
9	ul. Armii Krajowej 29	11:02
10	ul. Bema 9	11:03
11	**Osiedle Bema**	11:05

OBJAŚNIENIA:

D - kursuje od poniedziałku do piątku oprócz świąt

E - kursuje od poniedziałku do soboty oprócz świąt

F - kursuje dnia 1 listopada i 24 grudnia

< - nie zatrzymuje się

Dziennik Nowogardzki ukazuje się we wtorki i piątki na terenie gmin: Nowogard, Osina. Redakcja: Przemysław Saja *redaktor naczelny* - ***tel. 501 294 118***, **Piotr Słomski, Jarek Dąbrowski** *redaktor techniczny*
Adres redakcji: 72-200 Nowogard, ul. Boh. Warszawy 7A, Tel. 91 392 21 65, Tel. /fax 91 392 50 87; e-mail: dziennik@dzienniknowogardzki.pl. Wydawca: DJ Media sp. z o.o. *Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, zastrzega sobie prawo adiustacji tekstów.*

eprasa.pl eafe778549

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Podolog Karina Gawrońska

Moje dwie pasje to zdrowie i uroda

Jeszcze przed świętami Wielkiej Nocy swój gabinet podologiczny przy ul. 15 Lutego otworzyła, wcześniej znana jako pielęgniarka, p. Karina Gawrońska. Jak sama wskazuje zdrowie i uroda to dwie najważniejsze pasje związane bezpośrednio z wykonywanym zawodem. Nie powinno to dziwić, gdyż w swojej pracy musi łączyć wiedzę z wielu różnych specjalizacji.

Podolog Karina Gawrońska

Środowisko kosmetyczne nie pozostaje obojętne na nowości i oczekiwania zdrowotne, powstają samodzielne gabinety podologiczne, rozszerzana jest działalność salonów kosmetycznych o usługi podologiczne i wzrasta zapotrzebowanie na wykwalifikowanych specjalistów.

Taki trend zauważalny jest też w Nowogardzie. Podolog Karina Gawrońska z zawodu jest pielęgniarką. Trzeba dodać, że z dużym doświadczeniem, gdyż w branży medycznej p. Karina Gawrońska, nie tylko w nowogardzkim Zakładzie karnym przepracowała w sumie 28 lat.

W trakcie pracy w jednostce penitencjarnej, mając na uwadze rozwój w dziedzinie, która jest jej pasją, podjęła się ukończenie studiów podyplomowanych na Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu. Właśnie zdrowie i uroda to dwie pasje, które jej zdaniem, należy łączyć w pracy Podologa.

- Podologia jest działem, która coraz bardziej dynamicznie rozwija się w Polsce w ostatnich latach. Choć sama podologia nie należy do nauk medycznych, to my podolodzy jesteśmy specjalistami, którzy łączą w swojej pracy wiedzę z wielu różnych specjalizacji (diabetologii, dermatologii, ortopedii, kardiologii, fizjoterapii, chirurgii i wielu innych). To też konieczność, jeśli zachodzi taka potrzeba, współpracy z wieloma lekarzami – mówi w rozmowie z DN K. Gawrońska.

Stóp używamy każdego dnia. Jest to więc część naszego ciała, która jest bardzo mocno eksploatowana. Narażone są na działanie wielu szkodliwych czynników. Dlaczego więc nie poświęcić im nieco więcej uwagi? Najlepszym wyjściem wydaje się obecnie konsultacja u podologa. To przecież nie tylko kwestia urody, ale zdrowia. W trakcie jednego badania można zdiagnozować symptomy pojawiających się przypadłości uwidaczniających prawdziwą kondycję naszego organizmu.

- Jako podolog w moim gabinecie przeprowadzam zabiegi pielęgnacji stóp i paznokci, które działają leczniczo na stopy oraz wspierają pacjentów w walce z innymi schorzeniami. Zajmuję się leczeniem grzybicy stóp i paznokci, rekonstrukcją płytki, odciskami, pękającymi piętami, nadmierną potliwością i wiele innymi. Mój gabinet jest miejscem, gdzie mogę spełniać swoje marzenia, rozwijać i realizować swoją pasję – podologię. Pracę z klientem daje mi ogromną radość i motywację, aby dla Was się uczyć i podnosić swoje kwalifikacje – mówi nasza rozmówczyni.

Co ważne gabinet podologiczny K. Gawrońskiej jest przyjazdy dzieciom. Przy okazji każdej wizyty zwracana jest uwaga na edukację osób dorosłych, ale także rodziców, którzy borykają się z problemami u swoich maluchów, czy nieco starszych dzieci.

Gabinet mieści się w pasażu handlowo-usługowym Max przy ul. 15 Lutego. Na wizytę można umówić się telefonicznie pod numerem 604 412 320 a także za pośrednictwem strony na Facebooku.

Przemysław Saja

Gabinet mieści się w pasażu Max przy ul. 15 Lutego

REKLAMA

Ogłoszenia i reklama w gazecie
karolinasb@djmedia.pl
Tel. 506 638 789

SKUP AUT GOTÓWKA OD RĘKI
• stan bez znaczenia • umowa sprzedaży •
DYSPONUJEMY WŁASNYM TRANSPORTEM
tel. 505 771 769

eprasa.pl eafe778549