Prawdziwa miłość nigdy nie ustaje 17

Siła kobiet rośnie z każdym dniem! 18, 23

SŁOWO PODLASIA

nr 6 (2186) 8-14.02.2022 r. 3,90 zł (w tym 5% VAT)

PL ISSN 0208-4163 nr ind. 377279

Od 8 lat walczę o sprawiedliwość!

Aż 8 lat zajęło prokuraturze śledztwo przeciwko lekarzom oskarżonym o błędne postępowanie medyczne w leczeniu Małgorzaty Staszek-Danieluk. Czterech lekarzy z lubelskiego szpitala im. Jana Bożego stanie przed sądem dopiero teraz. Zdaniem śledczych, nie dopełnili obowiązku opieki nad byłą kierownik bialskiej delegatury Wojewódzkiego Inspektoratu Farmaceutycznego w Lublinie, która trafiła na oddział ginekologiczny i zmarła po 3 dniach na sepsę. Zawiadomienie w tej sprawie złożył jej mąż, który jest lekarzem.

4-5

SKANDAL

Radny wyłudził sprzęt!

Radny gminy Tuczna Zenon K. wyłudził sprzęt komputerowy, zaniżając w oświadczeniu kwotę swojego dochodu. Wygląda jednak na to, że uniknie konsekwencji karnych, gdyż karalność czynu zgodnie z postanowieniem sądu uległa przedawnieniu. 3

KONTROWERSJE

Co z zasiekami nad Bugiem?

Do naszej redakcji co chwilę docierają sygnały od zaniepokojonych mieszkańców nadbużańskich terenów o zagrożeniach, jakie niosą ze sobą zasieki z concertiny. Ludzie zwracają uwagę na fatalny wpływ żyletkowego drutu na środowisko. 2

LUDZIE Z PASJĄ

Perebory i czerwone korale

Mieszkańcy Zaścianek połączyli siły i wspólnie stworzyli zespół „Leśne Echo". Nie tylko śpiewają ludowe pieśni, ale odtwarzają też dawne obrzędy znane na południowym Podlasiu. 16

PLEBISCYT SPORTOWY

Plebiscyt w wyjątkowej oprawie!

Już 25 lutego w auli bialskiej filii AWF ogłosimy najpopularniejszych sportowców 2021 roku. Galę XXXV plebiscytu uświetni koncert „Impresje Podlaskie" w wykonaniu ZPiT Podlasie oraz Jazz Trio. 39

CholimpeX Już od 1992r.

SKLEPY MEDYCZNE

ZAPRASZAMY do naszych oddziałów

- Biała Podlaska, ul. Terebelska 60c 507 072 502
- Biała Podlaska, ul. Warszawska 14 731 405 070
- Parczew, ul. Szpitalna 2B 517 480 777
- Radzyń Podlaski, ul. Wisznicka 111 512 729 090
- Międzyrzec Podlaski, ul. Staromiejska 7 506 414 102

cholimpex@poczta.fm informacja: 537 43 42 41

Wypożyczalnie Sprzętu Medycznego CHOLIMPEX

- łóżka rehabilitacyjne
- ssaki elektryczne
- podnośniki
- koncentratory tlenu

DOWÓZ Z MONTAŻEM tel. 537 43 42 41

REKLAMA ID: 8819

KOMPLEKSOWE ZAOPATRZENIE UPRAWY DYNI

- nasiona
- maszyny
- skup
- sprzedaż

Możliwość kontraktacji AGRO RADEK www.agroradek.eu

Zapraszamy do kontaktu 667 306 679

REKLAMA ID: 10214

LEWIATAN Grabanów 62b

JUŻ OTWARTE pon. - sob.: 6 - 22

REKLAMA ID: 10281

KUPIĘ ZA GOTÓWKĘ DZIAŁKĘ lub MIESZKANIE

- własnościowe
- spółdzielcze
- inne
- może być zadłużone lub do remontu

ZADZWOŃ TERAZ 665 752 211

REKLAMA ID: 9027

SKUP ZBÓŻ

FIRMA Kalinowski

ZAŁADUNEK POMPĄ

507 557 552

REKLAMA ID: 9838

eprasa.pl eb4213de7d

Resort wskazuje, że zapora z concertiny jest tymczasowa i nie jest rozstawiona na całym odcinku granicznym rzeki

Co z zasiekami nad Bugiem?

REGION Do naszej redakcji co chwilę docierają sygnały od zaniepokojonych mieszkańców nadbużańskich terenów o zagrożeniach, jakie niosą ze sobą zasieki rozłożone nad brzegiem Bugu. Ludzie zwracają uwagę na fatalny wpływ żyletkowego drutu na środowisko naturalne, w tym okaleczanie zwierząt i ograniczenie ich migracji i dostępu do wody. Obawiają się również, że concertina, która już w niektórych miejscach znajduje się pod wodą, może spowodować zatory, a to z kolei grozi zalaniem okolicznych terenów, w tym – ich domów. Zapytaliśmy ministerstwo, czy i kiedy służby zamierzają pozbyć się zasieków z brzegu granicznej rzeki.

FOT. 18 DYWIZJA ZMECHANIZOWANA/FACEBOOK

– Podstawowym celem powstałego zabezpieczenia jest spowolnienie prób nielegalnego przekroczenia granicy, dając czas wojsku i Straży Granicznej na reakcję – informuje ministerstwo. Takich prób przekroczenia na Bugu było od początku kryzysu migracyjnego do tej pory zaledwie kilka

PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK

Temat uciążliwości rządowych decyzji i ich negatywnego wpływu na życie mieszkańców przygranicznych miejscowości poruszaliśmy już kilkukrotnie, ostatnio w wydaniu 3/2021 Słowa Podlasia. Prócz zniszczonych przez wojsko dróg, ludzie zwracają uwagę na położone z początkiem grudnia ubiegłego roku zasieki na brzegu rzeki Bug.

Te zasieki to dramat dla środowiska!

To rozwiązanie od początku niepokoi mieszkańców nadbużańskich gmin i osoby, związane z ochroną środowiska. – Ta concertina już w niektórych miejscach jest pod wodą, za jakiś czas pewnie zostanie zerwana przez rzeczny nurt. Tworzy to niebezpieczeństwo zatorów na rzece, a to już realne zagrożenie dla naszych domów. Jeśli ktoś podejmuje decyzje o położeniu drutu żyletkowego na brzegu rzeki, nie zwracając uwagi na to, że jest to teren, zagrożony powodzią, to jest to działanie całkiem bezmyślne – wskazywał nam jeden z mieszkańców okolic Kodnia, **Tadeusz Bocian**.

Podobnego zdania byli też wędkarze. – Ten drut to zagłada dla ekosystemu Bugu. Nikt nie pomyślał o tym, że podniesie się poziom wody, a concertina zostanie zerwana np. przez płynące konary. Wiosną i latem już nikt nie będzie w stanie wyciągnąć tej kolczastej siatki i zostanie w rzece na dobre, wyrządzając krzywdę zwierzętom, powodując zatory i degradując środowisko naturalne – mówi nam jeden z nich.

W sprawie zasieków apelowali też naukowcy. „Przez Bug przechodzą zwierzęta lądowe, sarny, jelenie czy łosie. Kiedy będą próbowały wyjść na brzeg, napotkają barierę. A kiedy będą chciały ją przekroczyć, zaplączą się – w najlepszym przypadku raniąc, a w najgorszym ginąc w zasiekach" – mówił portalowi OKO.press prof. **Michał Żmihorski** z Instytutu Biologii Ssaków Polskiej Akademii Nauk.

FOT. KRZYSZTOF CHODYKA

Rozłożony na brzegu Bugu drut od początku niepokoi mieszkańców nadbużańskich gmin i osoby, związane z ochroną środowiska

O pokiereszowanym dziku, który padł w męczarniach zaplątany w drut, wspominał nam jeden z mieszkańców okolic Kodnia.

Apel do premiera Mateusza Morawieckiego, ministra obrony narodowej Mariusza Błaszczaka oraz generalnego dyrektora ochrony środowiska Andrzeja Szweda-Lewandowskiego skierowali też przedstawiciele Centrum Ochrony Mokradeł. „Zasieki z drutu żyletkowego stanowią trudną do przebycia przeszkodę nie tylko dla ludzi, ale także, a może tym bardziej, dla zwierząt. Brzeg rzeki to niezwykle bogate środowisko życia. Zwracamy uwagę, że dostęp do brzegu rzeki, jako wodopoju i miejsca żerowania, jest warunkiem funkcjonowania na terenach nadrzecznych większości dużych i średnich ssaków, dla których zasieki staną się śmiertelną pułapką, np. jeleni, łosi, saren, bobrów, wydr, wilków, lisów. (...) Dodatkowo trzeba wziąć pod uwagę erozyjno-sedymentacyjne (osadzające – przyp. red) działanie rzeki, które również spowoduje ich przemieszczenie się w korycie rzeki. To wszystko spowoduje, że raz rozpostarte zasieki będzie bardzo trudno usunąć, a nawet zauważyć" – czytamy w liście podpisanym przez Łukasza Kozuba, przewodniczącego zarządu Centrum Ochrony Mokradeł.

Czy zasieki znikną?

Zasieki miały pełnić przede wszystkim funkcję obronną. Jednak z Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej rzadko docierają informacje o próbach przekroczenia granicy na rzece przez cudzoziemców. Ostatnia taka wiadomość pochodziła z 5 stycznia br. i informowała o pokonaniu rzeki wpław przez obywatela Kirgistanu. Od początku kryzysu migracyjnego takich pojedynczych przypadków było zaledwie kilka.

Zapytaliśmy więc Ministerstwo Obrony Narodowej, czy planuje w najbliższym czasie pozbycie się drutu z brzegu Bugu. – Podstawowym celem powstałego zabezpieczenia jest spowolnienie prób nielegalnego przekroczenia granicy, dając czas wojsku i Straży Granicznej na reakcję. Budowa zapory ma uzasadnienie taktyczne i jest bardzo ważnym elementem, mającym realny wpływ na ograniczenie liczby nielegalnych przekroczeń granicy państwowej – informuje Centrum Operacyjne Ministra Obrony Narodowej.

Resort wskazuje też, że zapora z concertiny jest tymczasowa i nie jest rozstawiona na całym odcinku granicznym Bugu, ale w miejscach spłyceń, gdzie łatwiej można przekroczyć granicę wpław. Według ministerstwa, ochroną zwierząt przed okaleczeniem ma być siatka leśna, która budowana jest równolegle do concertiny. – Zapora na granicy polsko-białoruskiej budowana w oparciu o brzeg rzeki Bug ma charakter tymczasowy, nie jest przymocowana na stałe do podłoża i w przypadku zaistnienia okoliczności o charakterze naturalnym np. wiosennego wezbrania rzeki, strona wojskowa, w zależności od potrzeb, dokona jej przesunięcia lub demontażu. Stan zapory jest monitorowany w trybie ciągłym – zapewnia ministerstwo.

Zaznacza też, że zgodnie z ustawą o ochronie przyrody z 16 kwietnia 2004 roku „zakazy, obowiązujące na terenie parków narodowych, rezerwatów przyrody, parków krajobrazowych, obszarów chronionego krajobrazu, nie dotyczą prowadzenia działań, związanych z bezpieczeństwem powszechnym lub wykonywania zadań z zakresu obronności kraju w przypadku zagrożenia bezpieczeństwa państwa".

Przypomnijmy, że z końcem stycznia ruszyła budowa zapory na lądowej granicy polsko-białoruskiej. Długość bariery to 186 km, koszt jej budowy to 1,6 mld zł. W tej kwestii również pojawia się wiele wątpliwości i sprzeciwów organizacji, związanych z ochroną środowiska, bo budowa zapory oznacza ogromną ingerencję w ekosystem m.in. Puszczy Białowieskiej.

Oszuści cały czas zmieniają metody działania

BIAŁA PODLASKA Czytelniczka Słowa Podlasia otrzymała z nieznanego numeru telefonu informację, że ma dług i powinna go jak najszybciej spłacić. W treści smsa został podany numer konta bankowego oraz tytuł przelewu. Nadawca przedstawił się jako firma windykacyjna, ale już nie podał jej nazwy i adresu, ani żadnej informacji o tym, co to za zadłużenie.

FOT. POLICJA

– Dotąd nie odnotowaliśmy tego typu zgłoszeń, jednak należy pamiętać, że oszuści cały czas modyfikują swoje metody, które mają na celu wyłudzenie oszczędności – mówi kom. Barbara Salczyńska-Pyrchla

Czytelniczka Słowa Podlasia otrzymała smsa o treści: „Twoja sprawa trafiła do zewnętrznej firmy windykacyjnej. Twoje zadłużenie wynosi: 875,93 zł. By uniknąć dalszych, przykrych konsekwencji wpłać dług na podany rachunek bankowy, tytułem: DR70156". – Nie mam żadnego zadłużenia, a poza tym moją czujność wzmógł fakt, że w smsie nie została podana nazwa i adres firmy windykacyjnej. Chciałabym, aby zwłaszcza starsze osoby, wiedziały o takich próbach wyłudzania pieniędzy – zaznacza mieszkanka Białej Podlaskiej.

– Dotąd nie odnotowaliśmy tego typu zgłoszeń, jednak należy pamiętać, że oszuści cały czas modyfikują swoje metody, które mają na celu wyłudzenie oszczędności. W przypadku, gdy otrzymamy wiadomość, zawierającą prośbę o wpłatę rzekomych zaległości oraz numer konta bądź link, nim zdecydujemy się dokonać operacji finansowych, należy skontaktować się z instytucją, która przesłała wiadomość, dzwoniąc na ogólnodostępny numer telefonu, który można znaleźć w internecie – wskazuje kom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla** oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

FOT. PIXABAY.COM

Nim zdecydujemy się dokonać operacji finansowych należy skontaktować się z instytucją, która przesłała wiadomość

Dodaje, że kliknięcie w aktywny link w takiej wiadomości może skutkować między innymi ujawnieniem danych poufnych służących do logowania do bankowości internetowej lub mobilnej lub wykonaniem płatności oszukańczej.

W ten sposób może też dojść do uruchomienia szkodliwego oprogramowania, które np. pozwoli przejąć kontrolę nad urządzeniem lub zbierze i przekaże przestępcom nasze wrażliwe dane. Może to też doprowadzić do zaszyfrowania urządzenia. – Apelujemy o zachowanie ostrożności. Nigdy nie korzystajmy z linków załączonych do przesyłanych wiadomości. Nie wprowadzajmy tam danych logowania, bo trafiają one bezpośrednio do oszustów. W taki sposób możemy stracić nasze oszczędności – ostrzega kom. Barbara Salczyńska-Pyrchla.

Anna Chodyka

eprasa.pl eb4213de7d

Radny Zenon K., zaniżył swoje dochody, dzięki czemu otrzymał sprzęt komputerowy, jego serwis i dostęp do sieci

Radny wyłudził sprzęt!

SŁOWO SKANDAL PODLASIA

GMINA TUCZNA Radny Zenon K. wyłudził sprzęt komputerowy, zaniżając w oświadczeniu kwotę dochodu za 2013 r. Sprawa trafiła do sądu. Wygląda jednak na to, że radny uniknie konsekwencji karnych, gdyż karalność czynu zgodnie z postanowieniem sądu uległa przedawnieniu.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

FOT. WWW.PIXABAY.COM.PL

W gminie Tuczna z programu „Przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu w województwie lubelskim" skorzystało 100 osób, w tym radny gminy Zenon K., który złożył fałszywe oświadczenie o dochodach

Zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa do Sądu Rejonowego w Białej Podlaskiej złożył wójt gminy Tuczna Zygmunt Litwiniuk. Było to 25 czerwca 2021 r. – Pracownicy gminy zauważyli, że radny Zenon K. w 2014 r., uczestnicząc w projekcie „Przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu w województwie lubelskim", w kryterium dochodowym, zaniżył swoje dochody. Dzięki temu otrzymał sprzęt komputerowy, jego serwis i dostęp do sieci do wiosny 2021 r. Pan radny w oświadczeniu napisał inną kwotę dochodu za 2013 r. niż w oświadczeniu majątkowym, które złożył jako radny, czyli osoba publiczna – mówi wójt gminy Tuczna **Zygmunt Litwiniuk**.

Różne kwoty

Chodzi o rozbieżność między kwotą 7 145,04 zł podaną przez radnego w oświadczeniu na potrzeby projektu realizowanego przez Samorząd Województwa Lubelskiego, a kwotą 21 998,35 zł wskazaną przez radnego w oświadczeniu majątkowym za 2013 r. złożonym 4 kwietnia 2014 r. Podanie niższej kwoty sprawiło, że radny zakwalifikował się do projektu i otrzymał sprzęt komputerowy oraz darmowy dostęp do internetu do kwietnia 2021 r. – Dwukrotnie prosiłem radnego o wyjaśnienie sytuacji. Raz na komisji, innym razem na sesji rady gminy. Niestety nie uzyskałem odpowiedzi. Pan radny przestał przychodzić na komisje i rady, dlatego bez uzyskania wyjaśnienia powiadomiłem o sprawie Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej – mówi Zygmunt Litwiniuk.

20 lipca 2021 r. zostało wszczęte śledztwo wyjaśniające w sprawie przeciętnego miesięcznego dochodu w przeliczeniu na członka rodziny w 2013 r. podanego przez radnego Zenona K. na potrzeby projektu. W toku śledztwa zgromadzono materiał dowodowy w postaci dokumentacji złożonej przez Zenona K., z urzędu skarbowego, Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa oraz Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. Przesłuchano też wójta gminy Tuczna Zygmunta Litwiniuka oraz kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Tucznej Małgorzatę Zińczuk.

Sąd umorzył śledztwo

Prokurator potwierdziła rozbieżności między podanymi przez radnego Zenona K. kwotami. Warto zauważyć, że przestępstwo z art. 233 Kodeksu Karnego zagrożone było karą pozbawienia wolności do lat 3, a obecnie do lat 8 („Kto, składając zeznanie mające służyć za dowód w postępowaniu sądowym lub w innym postępowaniu prowadzonym na podstawie ustawy, zeznaje nieprawdę lub zataja prawdę, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8").

W toku postępowania potwierdzono, że radny Zenon K. w oświadczeniu złożonym na potrzeby realizacji projektu „Przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu w województwie lubelskim" podał dochód netto za 2013 r. w wysokości 7 145,04 zł, a przeciętny dochód netto za 2013 r. w przeliczeniu na członka rodziny pozostającego z nim we wspólnym gospodarstwie domowym w wysokości 595,42 zł.

Prokurator rejonowa Aneta Lachowska-Wójcik umorzyła jednak śledztwo w tej sprawie z uwagi na przedawnienie karalności czynu. „Karalność skazanego powyżej przestępstwa polegającego na złożeniu fałszywego oświadczenia (...) ustała w dniu 11 kwietnia 2019 r., bowiem w 5-letnim okresie przedawnienia karalności tego czynu nie zostało zainicjowane postępowanie przygotowawcze, przynajmniej w fazie *in rem*" – czytamy w postanowieniu o umorzeniu śledztwa z 5 listopada 2021 r.

Gmina złożyła zażalenie

Z projektu „Przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu w województwie lubelskim" w gminie Tuczna skorzystało 100 osób. Dla nich został zakupiony sprzęt komputerowy. Przez 3 lata projekt dofinansowywał Urząd Marszałkowski w Lublinie ze środków unijnych, a przez kolejne 5 lat to gmina Tuczna ponosiła koszty serwisu sprzętu, zakupu łącza internetowego.

Wójt Zygmunt Litwiniuk wniósł zażalenie na postanowienie sądu. Decyzję argumentuje tym, że gdyby zmienić kwalifikację czynu na art. 286 kk („Kto, w celu osiągnięcia korzyści majątkowej, doprowadza inną osobę do niekorzystnego rozporządzenia własnym lub cudzym mieniem za pomocą wprowadzenia jej w błąd albo wyzyskania błędu lub niezdolności do należytego pojmowania przedsiębranego działania, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8." przy.red.), to postępowanie można byłoby kontynuować. W związku z tym wniósł o uchylenie postanowienia i oddania go do ponownego rozpatrzenia. Tego stanowiska nie podzielił Sąd Rejonowy w Białej Podlaskiej i utrzymał decyzję wyrażoną w umorzeniu postępowania.

Skala HOTEL
Poszukujemy Nowych osób do naszego zespołu
KUCHARZA
RECEPCJONISTKI
KELNERÓW
CV proszę wysyłać na maila: hotel@skalabp.pl
Więcej Informacji pod numerem telefonu
723 231 333
REKLAMA ID: 10299

Odeszli do wieczności

Zakład Pogrzebowy Hades w Białej Podlaskiej

- **Tomaszuk Andrzej,** l.71, zm.26.01, Biała Podlaska
- **Panasiuk Barbara,** l.56, zm.29.01, Biała Podlaska
- **Dziak Jan,** l.91,zm.29.01, Wólka Zabłocka
- **Wielgomas Barbara,** l.80, zm.30.01,Biała Podlaska
- **Filipczuk Zofia,** l.88, zm.31.01, Biała Podlaska
- **Kowalczyk Barbara,** l.82,zm.30.01, Biała Podlaska
- **Buda Zenon,l.67,** zm.02.02, Biała Podlaska
- **Suszczyńska Krystyna,** l.69, zm.03.02, Ortel Książęcy II
- **Pietruczuk Marianna,** l.93,zm.03.02, Pojelce
- **Zgorzałek Julian,** l.73, zm. 28.01, Łózki
- **Muszyński Józef,** l.73, zm. 30.01, Jelnica
- **Celińska-Jakubowicz Krystyna,** l.85, zm. 31.01, Strzakły
- **Chwesiuk Mikołaj,** l.84; zm. 30.01, Międzyrzec Podlaski
- **Kieruczenko Waldemar,** l.72, zm 27.01, Międzyrzec Podlaski
- **Nikończuk Mieczysław,** l. 68, zm. 01.02, Międzyrzec Podlaski

Komunalnik sp. z o.o. w Białej Podlaskiej

- **Korniluk Bogdan,** l. 64, zm. 28.01, Hrud
- **Kubacka Stanisława,** l. 87, zm. 29.01, Biała Podlaska
- **Kondraszuk Natalia Zofia,** l. 89, zm. 29.01, Tuczna
- **Gierej Stanisław,** l. 64, zm.30.01, Biała Podlaska
- **Panasiuk Mirosław,** l. 61, zm. 30.01, Korczówka
- **Daniluk Stefania,** l. 86, zm. 31.01, Komarno
- **Chwedczuk Helena,** l. 84, zm. 01.02, Leśna Podlaska
- **Jówczuk Marianna,** l. 82, zm. 02.02, Biała Podlaska
- **Dąbrowski Marek,** l.63, zm. 02.02, Międzyrzec Podlaski
- **Władzimiruk Ryszard,** l. 63, zm. 03.02, Woskrzenice
- **Hałabuda Lech,** l. 65, zm. 04.02, Biała Podlaska
- **Panasiuk Leokadia,** l. 95, zm. 03.02, Woskrzenice

SALON MEBLOWY
MARONEX
z miłości do mebli
NOWA LOKALIZACJA
Jana III Sobieskiego 22
MEBLE MEBLE MEBLE MEBLE MEBLE MEBLE MEBLE
PROMOCJA

PROMOCJA
na meble tapicerowane dostępne „od ręki"!
-10%
REKLAMA ID: 10300

eprasa.pl eb4213de7d

8 lat zajęło prokuraturze śledztwo przeciwko 4 lekarzom oskarżonym o błędne postępowanie medyczne i nieumyślne narażenie na bezpośrednie niebezpie

Wiatr zmiótł Twoją duszę mamo,

POZA PRAWEM 4 lekarzy z lubelskiego szpitala im. Jana Bożego stanie przed sądem. Zdaniem śledczych, nie dopełnili obowiązku opieki nad byłą kierownik bialskiej delegatury Wojewódzkiego Inspektoratu Farmaceutycznego w Lublinie, która trafiła na oddział ginekologiczny i zmarła po 3 dniach na sepsę w przebiegu zachłystowego zapalenia płuc. Zawiadomienie w tej sprawie złożył jej mąż, który jest lekarzem. – „Wiatr zmiótł Twoją duszę, tak jak płatki róży z krzewu" – napisała na wieść o śmierci mamy jej 10-letnia córka Karolina.

MARCIN KOZARSKI

Prokuratura Okręgowa w Zamościu skierowała materiały do Sądu Rejonowego Lublin-Zachód w ubiegłym tygodniu. Na ławie oskarżonych za popełnienie czynu z artykułu 160 paragrafu 3 w związku z art. 160 par. 2 kodeksu karnego zasiądą: Hubert S. – lekarz dyżurny Oddziału Ginekologii Szpitala Wojewódzkiego im. Jana Bożego w Lublinie, Marek W. – pierwszy lekarz dyżurny ginekologii, Mirosław S. – kierujący oddziałem ginekologii oraz Maria O. – lekarz anestezjolog konsultująca pacjentkę.

Błędne postępowanie medyczne

Wszystkim medykom prokuratura zarzuca, że będąc osobami sprawującymi w różnym stopniu nadzór nad procesem diagnostyczno-leczniczym pacjentów nie dopełnili tego obowiązku w stosunku do Małgorzaty Staszek-Danieluk, w ten sposób, że w czasie jej hospitalizacji w dniu 27 kwietnia 2014 roku, w sposób niewłaściwy zinterpretowali wyniki jej badań obrazowych i laboratoryjnych, nie wdrożyli diagnostyki różnicowej i nie uwzględnili dynamiki pogarszania się stanu jej zdrowia, wskazujących na możliwy stan septyczny.

Nadto lekarze nie zlecili konsultacji internistycznej i w konsekwencji nie wdrożyli prawidłowego postępowania medycznego to jest intensywnej antybiotykoterapii oraz nie zlecili pilnego transportu kobiety do ośrodka dysponującego oddziałem pulmono-

Małgorzata i Ryszard (na zdjęciu z córkami) znali się ze szpitala od lat 80-tych. Początkowo była to wspólna praca. Później, połączyło ich uczucie

ZDJĘCIA ARCHIWUM

Rozmowa z Ryszardem Danielukiem, wdowcem po Małgorzacie Staszek-Danieluk i oskarżycielem posiłkowym w sprawie oskarżonych lubelskich lekarzy

25 kwietnia 2014 roku pana żona wyjechała na Oddział Ginekologiczny Szpitala Wojewódzkiego im. Jana Bożego w Lublinie na zaplanowany drobny zabieg diagnostyczny. Ale nie wróciła. Dlaczego?

Badanie i zabieg były banalne. Miała wrócić jeszcze tego samego dnia, by świętować siódme urodziny córki. Około 14:00 otrzymałem od niej telefon. Mówiła, że źle się czuję, że dokuczają jej nudności, wymioty, że ma dreszcze i nie wróci dziś do domu. Następnego dnia pojechałem do niej. Nadal źle się czuła, była osłabiona, w nocy wymiotowała. Spytałem lekarza: co się dzieje? – Nic się nie dzieje – usłyszałem. Wróciłem do dzieci, które były tylko z nianią, dzień później znów u niej byłem. Miała bardzo niepokojący wygląd, wyciągnąłem słuchawki, próbując ją zbadać. Pojawił się jakiś lekarz. Przedstawiłem się. Powiedział, że to duszność. Byłem zszokowany. Przez głowę przebiegało mi tysiące myśli. Zasugerowałem tomografię klatki piersiowej i śródpiersia. W związku z tym, że z opisu wynikało, że może to być guz płuc, znalazłem miejsce w klinice chirurgii klatki piersiowej. Tymczasem żona czuła się coraz gorzej. 28 kwietnia zastałem ją z sinicą, we wstrząsie, w stanie ciężkim. Mimo to pielęgniarki pozwoliły jej się samej myć. Zaraz po przewiezieniu do kliniki straciła przytomność.

Jak zachowywali się specjaliści i personel w klinice?

Opieka była perfekcyjna. Badania były wykonywane bezpośrednio przy łóżku pacjenta, wyniki błyskawicznie otrzymywane. I natychmiast „wielkie" odkrycie – to zwykłe zapalenie płuc. Najzwyklejsze w świecie zapalenie płuc. Żona żyła do godziny 21:35. To była tak dramatyczna sytuacja, że personel prawie płakał. Zaproponowano mi wykonanie sekcji zwłok. Wyraziłem zgodę.

Kiedy zaczął pan zastanawiać się, co się właściwie stało?

To był może 4 lub 5 maja. Wtedy zacząłem trzeźwieć z ogromnego stresu i myśleć racjonalnie. Kolega zwiózł mnie do Lublina, bo nie byłem w stanie jechać. Chciałem obejrzeć dokumentację, historię choroby, by wyciągnąć wnioski. Kazano napisać wniosek, to otrzymam za osiem dni. Skończył się długi weekend. Mówię do kolegi: jedziemy do prokuratury.

Było miło i sympatycznie, czy też potraktowano tam pana na zasadzie „a może uda się go wypłoszyć"?

Przyjęła mnie przesympatyczna pani prokurator, złożyłem doniesienie, zażyczyłem sobie natychmiastowego zabezpieczenia dokumentacji z gabinetu lekarza, kierującego do szpitala i dokumentacji szpitalnej. Pamiętam, że po obejrzeniu papierów pani prokurator była bardzo zdziwiona. – „Przecież oni nic nie robili, by ratować" – powiedziała. Później rozpoczęły się przesłuchania.

Co się okazało, gdy zapoznał się pan z dokumentacją?

Nie wiadomo, kto przyjmował żonę, nie wiadomo kto badał żonę przy przyjęciu. Lekarka wykonująca zabieg powiedziała, że Małgosi nie badała, bo nie jej pieczątka stoi. Ta druga też nie badała, gdyż tylko postawiła pieczątkę. Teraz musimy sobie uświadomić, że szpital, w którym niewłaściwie leczono moją żonę posiada określone procedury. Jedna z nich jest taka, że warunkiem przyjęcia i wykonania zabiegu jest odpowiedni zestaw badań. Takich badań nie wykonano. Nie ma badań krwi, oceny płuc, nic, co jest ich obowiązkiem. To nie wszystko, gdyż lekarz wykonująca zabieg w protokole napisała, że był w trybie planowym. Natomiast anestezjolog znieczulający, nie badając żony przed zabiegiem napisał, że znieczulał w trybie nagłym. Zauważyłem też niezgodności w zakresie karty wstrząsowej. Otóż pielęgniarki w ciągu ciśnień niskich, jak u ciężko chorego człowieka, fałszywie wpisywały ciśnienie prawidłowe. Dokumentacja prowadzona maksymalnie niestarannie, około 40 błędów formalnych ciężkich, poprawki w dawkowaniu leków, przekroczenie dawek maksymalnych lub podawanie dawek niedostatecznych. Do tego nieprzestrzeganie godzin podawania i nieprawidłowa droga podania, bo nie można podawać pacjentowi leku domięśniowo, jeżeli bierze leki przeciwkrzepliwe, a tu podawano.

Rozumiem więc, że jak przystało na kaliber śledztwa, prokuratura działa energicznie?

Tu zaczęły się schody. Najpierw długie oczekiwanie na opinię z Warszawy i mnóstwo spraw przeróżnych. W międzyczasie – w górę, w dół, w lewo i w prawo wędrują prowadzący śledztwo prokuratorzy. Gdy o coś się dopominam słyszę: „Nie wiem, bo ja od niedawna tą sprawę mam". Jedna pani prokurator to nawet powiedziała mi, że właściwie to ona już nic nie musi wiedzieć, bo „przed emeryturą jest". I tak nad moją sprawą pracowało bodajże 8 czy 9 prokuratorów w lubelskiej prokuraturze okręgowej. W którymś momencie okazało się, że Warszawski Uniwersytet Medyczny nie chce uzupełnić opinii, bo pani prokurator wystosowała tam jedynie pismo grzecznościowe. Trzeba więc wywołać kolejną opinię i szukać innego ośrodka. W końcu znalazł się taki w Katowicach. Tę opinię prokuratura także postanowiła uzupełnić. No i tutaj przestało to być nawet śmieszne. Nie skutkowały też skargi do Prokuratury Krajowej i Rzecznika Praw Obywatelskich, które były odsyłane do prokuratury prowadzącej. Urząd Marszałkowski w Lublinie na skargę odpisał, po konsultacji z obecnie oskarżonym Mirosławem S., że nie widzi żadnych nieprawidłowości.

Wystąpił pan o zabranie sprawy z Lublina?

Tak, choć z przeniesieniem jej do Prokuratury Okręgowej w Zamościu zwlekano ponad pół roku od mojego wniosku i zrobiono to po prawie sześciu latach prowadzenia śledztwa w Lublinie. Początek w Zamościu – bardzo obiecujący. Pierwszy telefon i słyszę od pana prokuratora, żebym się nie martwił, że w Zamościu moja sprawa będzie szybko załatwiona. Mam tylko uzbroić się w cierpliwość. Dzwonię drugi raz i dowiaduje się, że pan prokurator już nie prowadzi sprawy, gdyż awansował do innego wydziału, jakichś złodziei leworękich czy praworękich i jest już nowy referent. No, jak tak, to tak. Dzwonię zatem do kolejnego pana prokuratora. Pierwsza rozmowa sympatyczna. Później już mniej miło. Znowu jakieś czynności, znowu procedury. Wreszcie w styczniu 2021 roku, po 7 latach postępowania czwórka lekarzy otrzymuje zarzuty.

Akt oskarżenia wpłynął do sądu jednak dopiero rok później. Co się znowu stało?

Najpierw podejrzani potrzebowali czasu. Następnie pan prokurator doszedł do wniosku, że potrzebne są ponowne uzupełnienia w opinii. Niestety, formułując pismo nie sprawdził, że wyznaczonego biegłego nie ma w Polsce, więc trzeba było powołać innego. Następnie opinia nie przychodzi na

eprasa.pl eb4213de7d

czeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu Małgorzaty Staszek-Danieluk

tak jak płatki róży z krzewu

logii lub oddziałem intensywnej terapii, którym to błędnym postępowaniem medycznym nieumyślnie narazili pacjentkę na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu.

Nie guz, tylko zapalenie płuc

Małgorzata Staszek-Danieluk trafiła na oddział ginekologii 25 kwietnia celem poddania się diagnostycznej abrazji jamy macicy. Wykonany nieco ponad 2 godziny po przyjęciu zabieg przebiegł bez problemów i powikłań. Jednak już około godziny 15:00 pacjentka zaczęła się uskarżać na złe samopoczucie. Miała dreszcze, podwyższoną temperaturę, zaczęła wymiotować, pozostawiono więc ją na oddziale. 26 kwietnia objawy występowały nadal. Następnego dnia wciąż była osłabiona, miała kaszel i duszności. Zlecono wykonanie rozszerzonych badań laboratoryjnych, włączono antybiotykoterapię i leczenie przeciwzakrzepowe.

Celem wykluczenia zatorowości płucnej postanowiono o badaniu klatki piersiowej. Wyniki wykazały obecność guza lewego płuca oraz trzech ognisk o charakterze nacieku w płucu prawym. Rozpoznanie spowodowało podjęcie działań zmierzających do przeniesienia chorej do kliniki torakochirurgii. Stan zdrowia pokrzywdzonej gwałtownie pogorszył się w nocy z 27 na 28 kwietnia. Rano została przetransportowana do kliniki, gdzie zaintubowano ją i podłączono do respiratora. Przeprowadzone szczegółowe badania nie wykazały guza nowotworowego. W kolejnych godzinach doszło do destabilizacji krążenia, częstoskurczu nadkomorowego, potem komorowego. 28 kwietnia o godzinie 21.35 stwierdzono zgon kobiety. Jako jego przyczynę w karcie statystycznej stwierdzono posocznicę wielonarządową, czyli sepsę.

Sekcja zwłok wykazała, że przyczyną zgonu była ostra niewydolność krążeniowo-oddechowa w przebiegu płatowego zapalenia płuc z ogniskowym tworzeniem błon szklistych. W ocenie biegłych postępowanie lekarskie w pierwszym okresie było obarczone nieprawidłowościami, do leczenia w klinice chirurgii klatki piersiowej eksperci nie mieli uwag. Z jednej z dostarczonych na potrzeby śledztwa opinii wynika, że najistotniejsza nieprawidłowość wystąpiła 27 kwietnia, kiedy po otrzymaniu wyników badań CRP i morfologii krwi pacjentki zaniechano pilnej konsultacji internistycznej, a przez to nie rozpoznano rozwijającego się zapalenia płuc i z opóźnieniem włączono antybiotykoterapię.

Wyjaśnienia lekarzy niewiarygodne

Lekarze nie przyznają się do winy. Hubert S. stwierdził, że nie zgadza się z wnioskami opinii opracowanej przez Warszawski Uniwersytet Medyczny w zakresie, w jakim został obarczony odpowiedzialnością za proces diagnostyki i leczenia pokrzywdzonej. Podobnie Marek W. oraz Mirosław S. Z ich kuriozalnych w części wyjaśnień wynika, że pacjentkę leczył właściwie jej mąż, a nie oni, on też „wykonał badanie internistyczne" i „uznał rozpoznanie guza płuc za prawidłowe". Ryszard Danieluk miał być nawet w lekarskim konsylium, „znał wyniki wszystkich badań oraz uczestniczył w konsultacjach". Takie zachowanie medyków miało być podyktowane lekarską uprzejmością i zaufaniem wobec kolegi po fachu.

Ale zdaniem oskarżyciela posiłkowego nic takiego nie miało miejsca, ale gdyby nawet tak było, to obowiązek szczególnej i należytej opieki spoczywał na lekarzach placówki, do której pacjentka została przyjęta. Ewentualne porady rodziny w trakcie hospitalizacji nie mogły mieć żadnego znaczenia. Toteż wyjaśnienia oskarżonych są ewidentną próbą przerzucenia odpowiedzialności na innych. Prokuratura zaś podkreśliła, że wyjaśnienia złożone przez medyków w zakresie oceny prawidłowości podjętego postępowania diagnostyczno-leczniczego nie korespondują z wnioskami zawartymi w zasięgniętych opiniach instytucji specjalistycznych i w sposób oczywisty zmierzają do uniknięcia przez podejrzanych odpowiedzialności karnej. Maria O. także nie przyznała się do do zarzucanego jej czynu.

Gdy 10-letnia Karolina dowiedziała się o śmierci mamy, zamknęła się w pokoju i w ciągu 10 minut stworzyła ten rysunek, a obok napisała wzruszający wiersz

czas, a później okazuje się jeszcze, że zespół biegłych trzeba rozszerzyć. Potem pan prokurator poszedł na zwolnienie lekarskie, wyznaczono więc kolejnego prokuratora. No dobrze. Dzwonię więc do Zamościa i okazuje się, że tego prokuratora, co wziął moją sprawę już też nie ma, gdyż został oddelegowany do innego miasta. No i że w mej sprawie jest już kolejny prokurator. To jemu przypadło po 8 latach śledztwa przesłanie aktu oskarżenia do sądu.

Podejmował pan działania w zakresie praw pacjenta i przestrzegania procedur szpitalnych?

Jeśli chodzi o prawa pacjenta to szybko mnie z nich wyleczono. Zapytałem zatem o wiszące na ścianach szpitala certyfikaty, które chyba do czegoś zobowiązują. Organ certyfikujący obiecał, że uwzględni moje skargi, ale przy następnej akredytacji. Placówkę skontrolował też lubelski oddział NFZ. Zaniedbania wykazała jednak dopiero kontrola krajowego konsultanta ds. ginekologii, którą zlecił minister Bartosz Arłukowicz. Później interweniowałem w centrali NFZ. W efekcie ukarano szpital kwotą 2,1 tys. zł. Spotkałem się też z przedstawicielami komisji zdrowia sejmiku. Przyszła pani z dokumentami i paru panów pod krawatem. Rozmowa była sympatyczna do momentu, w którym ponoć niewłaściwie wyraziłem się o opinii lekarskiej pewnego pana profesora.

A odpowiedzialność zawodowa lekarzy i pielęgniarek?

Z tym miałem pewien kłopot. Byłem już bowiem po przejściach i wiedziałem, że jestem na terenie tak zwanej „guberni lubelskiej", gdzie wprawdzie zaczęto już wykaszać pokrzywę spod płotów, ale to by było na tyle. Mimo to napisałem skargę. Jednak, choć rzecz działa się w Warszawie, tam też wszystko szło jak po grudzie. A gdy doszło do postawienia zarzutów, to nie dotyczyły one w większości osób będących w zainteresowaniu prokuratury. Nic więcej się jednak nie stało, gdyż ośrodek warszawski zdecydował o zawieszeniu sprawy do momentu zakończenia działań wymiaru sprawiedliwości, po czym przekazał ją do Lublina. Z pielęgniarkami było jeszcze ciekawiej. Też były przesłuchania w Warszawie, ale sprawa się przedawniła z powodu celowych działań Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej Pielęgniarek.

Co było bezpośrednią przyczyną śmierci pana żony?

Bezpośrednią przyczyną zgonu było zachłystowe zapalenie płuc i najkrócej rzecz ujmując w jego następstwie sepsa. Pacjent po znieczuleniu nie kontroluje odruchu połykania, ma odruch wymiotny, nie kontroluje oddechu. Oddział anestezjologii w statucie tego szpitala przez pierwszą dobę prowadzi intensywny nadzór nad osobą po znieczuleniu ogólnym. Nie dopilnowano tego, nie wzięto tego pod uwagę, nie rozpoznano tego na czas, nie zastosowano diagnostyki różnicowej, nie wdrożono prawidłowego leczenia.

Mimo to lekarze nie widzą swej winy, co więcej odpowiedzialność próbują zrzucać na pana....

Złożone przez nich w tej mierze wyjaśnienia są wyjątkową nikczemnością i podłością. Jak każdy pacjent zdrowie i życie swej żony oddałem w ręce lekarzy, którzy ponoszą wyłączną odpowiedzialność za to, jak przebiega proces leczniczy i co się dzieje na oddziale. Nikt inny, prócz nich nie może mieć na to wpływu i nikt inny w tym przypadku nie miał. Ja nie leczyłem żony. Gdzie etyka, gdzie zwykła przyzwoitość? Moja Małgosia zawsze mówiła – swoje obowiązki należy wykonywać należycie. Niestety, trafiła w miejsce, gdzie tak się nie działo.

SEJM
Zapraszamy do moich biur poselskich
Biała Podlaska
ul. Narutowicza 32/3
T: 533 334 054
godz. otwarcia
poniedziałek 10.00 - 17.00
(przyjmowanie interesantów 15 - 17)
wtorek-piątek 10.00 - 14.00
Międzyrzec Podlaski
Plac Jana Pawła II 3
T: 501 532 008
godz. otwarcia
poniedziałek - czwartek 10-14
piątek nieczynne

REKLAMA ID: 10241

PIOTRANS PALIWA
RZETELNA Firma
ON diesel
Oferujemy paliwa najwyższej jakości
OLEJ GRZEWCZY
95 Pb
98 Pb
ZBIORNIKI
+48 796 16 15 15
83 378 11 22
REKLAMA ID: 4032

KOTŁY C.O. RZECZYCA
Produkty podlegają dofinansowaniu z programu „Czyste Powietrze"
Kotły na pellet oraz ekogroszek

83 371 45 71 506 862 901
Rzeczyca ul. Prosta 5, Międzyrzec Podl.
REKLAMA ID: 8942

eprasa.pl eb4213de7d

Marszałek chce konsolidować ośrodek adopcyjny w Lublinie kosztem likwidacji filii w miastach-powiatach

Nietrafiony pomysł marszałka

REGION Marszałek województwa chce centralizacji polityki wspierania rodzin, stąd pomysł na likwidację wszystkich filii Ośrodka Adopcyjnego z siedzibą w Lublinie. Zdaniem marszałka proces adopcji i pracy z rodzinami będzie skuteczniejszy, jeśli zajmie się tym jedna placówka – w Lublinie. Pomysł zbulwersował parlamentarzystów. Jednym głosem w tej sprawie mówią posłowie PiS i poseł Koalicji Obywatelskiej. W bardzo krytycznych słowach miażdżą koncepcję marszałka, zarzucając jej nierzetelność, brak uzasadnienia, konsultacji i burzenie tego, co dobrze działa od lat.

JOANNA DANIELEWICZ

W 2011 roku marszałek województwa zdecydował, że to Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Lublinie będzie od 2012 roku prowadził Ośrodek Adopcyjny z filiami w Białej Podlaskiej, Chełmie i Zamościu. Wcześniej w tych trzech miastach-powiatach funkcjonowały od lat samodzielne placówki opiekuńczo-adopcyjne. Ustawa o wspieraniu rodziny, która weszła w życie właśnie z początkiem 2012 roku nakazywała takie rozmieszczenie placówek, by dać do nich wszystkim łatwy dostęp. Z tego też względu ośrodki w Białej Podlaskiej, Zamościu i Chełmie pozostały jako filie ustanowionego przez marszałka Ośrodka Adopcyjnego w Lublinie. Dziś władze województwa lubelskiego mają inny plan.

Ulepszanie poprzez likwidowanie

Komunikat Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie jest taki, że zmiany mają wyjść na lepsze klientom ośrodków. – Zależy nam, aby planowane zmiany uwzględniały zarówno dobro dzieci jak i rodzin adopcyjnych, ale także, by zagwarantowały prawidłowy przebieg procedur adopcyjnych oraz usprawniły dostęp do specjalistycznego poradnictwa – argumentuje marszałek **Jarosław Stawiarski**.

Stoi na stanowisku, że z uwagi na specyfikę działalności, jaką prowadzi Ośrodek Adopcyjny w Lublinie, któremu podlegają filie w trzech miastach-powiatach, korzystne będzie skonsolidowanie struktur w jedną wyspecjalizowaną jednostkę. – Pozwoli to na realizację usług adopcyjnych i wspierających rodzinę w oparciu o jednolite wysokie standardy, najpełniejsze wykorzystanie środków oraz wiedzę i doświadczenie wszystkich dotychczas zatrudnionych pracowników – informuje **Remigiusz Małecki**, rzecznik prasowy Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie.

FOT. A. TROCHIMIUK/ARCHIWUM

– Zależy nam, aby planowane zmiany uwzględniały zarówno dobro dzieci jak i rodzin adopcyjnych, ale także, by zagwarantowały prawidłowy przebieg procedur adopcyjnych, oraz usprawniły dostęp do specjalistycznego poradnictwa – argumentuje marszałek Jarosław Stawiarski

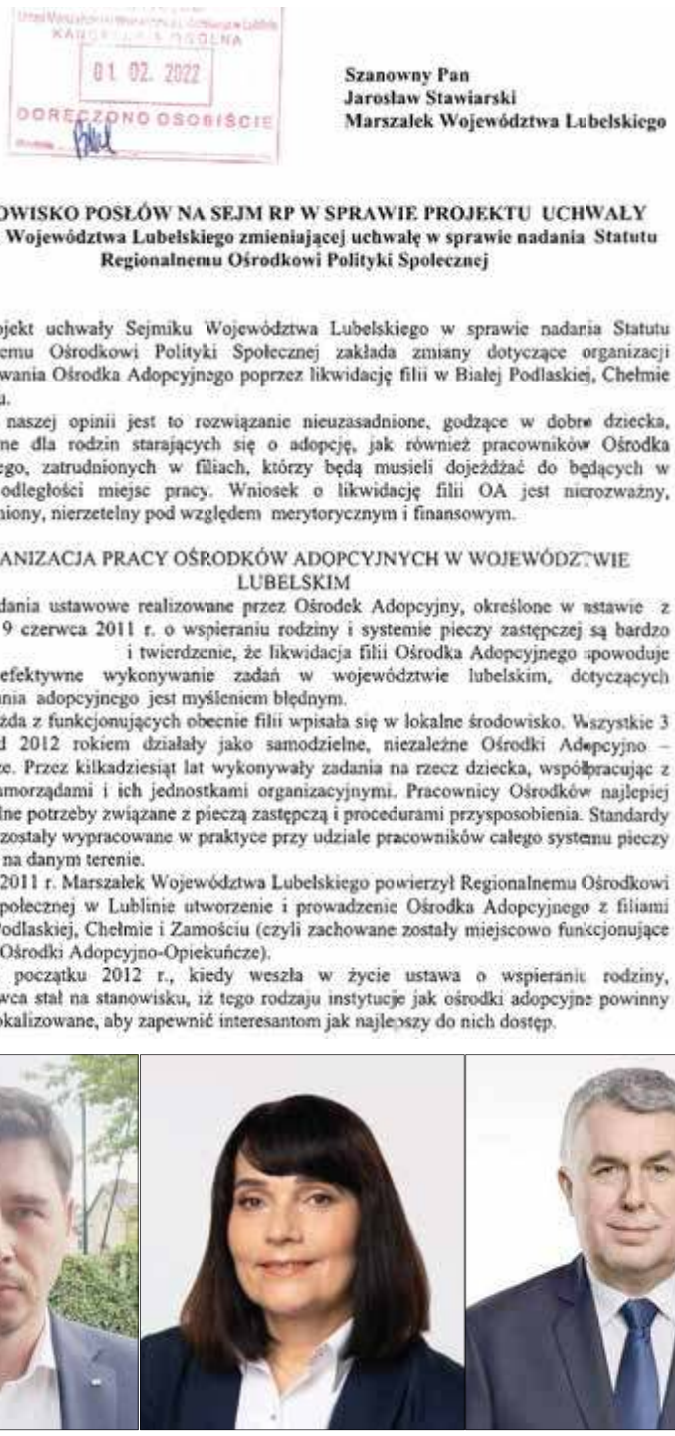
– Wykorzystanie aktualnych zasobów kadrowych, doświadczonych specjalistów zatrudnionych w ośrodku adopcyjnym i jego filiach, podczas analizowania sytuacji każdego dziecka do przysposobienia i kwalifikacji rodzin do bycia rodziną adopcyjną, daje gwarancję większej skuteczności podejmowanych działań na rzecz dobra dzieci. Poza tym skróci się czas oczekiwania kandydatów na szkolenia poprzez usprawnienie procedury kwalifikowania dzieci zgłoszonych do Wojewódzkiego Banku Danych oraz wydawania opinii kwalifikacyjnej o kandydatach do przysposobienia – dodaje.

Urzędnicy marszałka wskazują, że liczba procedur adopcyjnych spada (2012 – 107, 2020 – 57), a ośrodek adopcyjny powinien spełniać też inne zadania, jak terapia rodzinna, prawna, psychologiczna czy wsparcie postadopcyjne i poradnictwo. – Obecnie funkcjonująca struktura, czyli podział na filie przy zatrudnieniu 2-4 osób, nie daje możliwości kompleksowej realizacji tych jakże ważnych przedsięwzięć – twierdzi rzecznik Małecki.

Urząd marszałkowski zapewnia, iż w przypadku potrzeby pojawią się punkty dostępu do Ośrodka w filiach urzędu marszałkowskiego w Białej Podlaskiej, Zamościu i Chełmie.

Pomysł nierzetelny, nierozważny i nieuzasadniony

Marszałek zebrał miażdżące recenzje przede wszystkim od swoich partyjnych kolegów. Posłowie PiS sporządzili stanowisko dla zaprezentowanego przez urząd marszałkowski pomysłu. „W naszej opinii jest to rozwiązanie nieuzasadnione, godzące w dobro dziecka, niekorzystne dla rodzin, starających się o adopcję, jak również pracowników ośrodka adopcyjnego, zatrudnionych w filiach, którzy będą musieli dojeżdżać do będących w znacznej odległości miejsc pracy. Wniosek o likwidację filii OA jest nierozważny, nieuzasadniony, nierzetelny pod względem merytorycznym i finansowym" – piszą w stanowisku, dotyczącym projektu uchwały Sejmiku Województwa w sprawie nadania statutu Regionalnemu Ośrodkowi Polityki Społecznej. Właśnie w tym dokumencie pojawia się bowiem plan reorganizacji ośrodka adopcyjnego, działającego w ramach ROPS w Lublinie.



01 02. 2022
DORĘCZONO OSOBIŚCIE

Szanowny Pan
Jarosław Stawiarski
Marszałek Województwa Lubelskiego

STANOWISKO POSŁÓW NA SEJM RP W SPRAWIE PROJEKTU UCHWAŁY
Sejmiku Województwa Lubelskiego zmieniającej uchwałę w sprawie nadania Statutu Regionalnemu Ośrodkowi Polityki Społecznej

Projekt uchwały Sejmiku Województwa Lubelskiego w sprawie nadania Statutu Regionalnemu Ośrodkowi Polityki Społecznej zakłada zmiany dotyczące organizacji funkcjonowania Ośrodka Adopcyjnego poprzez likwidację filii w Białej Podlaskiej, Chełmie i Zamościu.

W naszej opinii jest to rozwiązanie nieuzasadnione, godzące w dobro dziecka, niekorzystne dla rodzin starających się o adopcję, jak również pracowników Ośrodka Adopcyjnego, zatrudnionych w filiach, którzy będą musieli dojeżdżać do będących w znacznej odległości miejsc pracy. Wniosek o likwidację filii OA jest nierozważny, nieuzasadniony, nierzetelny pod względem merytorycznym i finansowym.

ORGANIZACJA PRACY OŚRODKÓW ADOPCYJNYCH W WOJEWÓDZTWIE LUBELSKIM

Zadania ustawowe realizowane przez Ośrodek Adopcyjny, określone w ustawie z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej są bardzo szerokie i twierdzenie, że likwidacja filii Ośrodka Adopcyjnego spowoduje bardziej efektywne wykonywanie zadań w województwie lubelskim, dotyczących postępowania adopcyjnego jest myśleniem błędnym.

Każda z funkcjonujących obecnie filii wpisała się w lokalne środowisko. Wszystkie 3 filie przed 2012 rokiem działały jako samodzielne, niezależne Ośrodki Adopcyjno – Opiekuńcze. Przez kilkadziesiąt lat wykonywały zadania na rzecz dziecka, współpracując z sądami, samorządami i ich jednostkami organizacyjnymi. Pracownicy Ośrodków najlepiej znają lokalne potrzeby związane z pieczą zastępczą i procedurami przysposobienia. Standardy pracy filii zostały wypracowane w praktyce przy udziale pracowników całego systemu pieczy zastępczej na danym terenie.

W 2011 r. Marszałek Województwa Lubelskiego powierzył Regionalnemu Ośrodkowi Polityki Społecznej w Lublinie utworzenie i prowadzenie Ośrodka Adopcyjnego z filiami w Białej Podlaskiej, Chełmie i Zamościu (czyli zachowane zostały miejscowo funkcjonujące wcześniej Ośrodki Adopcyjno-Opiekuńcze).

Od początku 2012 r., kiedy weszła w życie ustawa o wspieraniu rodziny, Ustawodawca stał na stanowisku, iż tego rodzaju instytucje jak ośrodki adopcyjne powinny być tak zlokalizowane, aby zapewnić interesantom jak najlepszy do nich dostęp.

FOT. ARCHIWUM

Posłowie PiS: Dariusz Stefaniuk (Biała Podlaska), Anna Dąbrowska-Banaszek (Chełm) i Sławomir Zawiślak (Zamość) wydali stanowisko z miażdżącą krytyką pomysłu marszałka województwa, na reorganizacje Ośrodka Adopcyjnego w Lublinie, poprzez likwidację jego filii

Stanowisko posłów Sławomira Zawiślaka (Zamość), Anny Dąbrowskiej-Banaszek (Chełm) i Dariusza Stefaniuka (Biała Podlaska) trafiło już do marszałka województwa. Projekt zmian, który planuje wprowadzić urząd marszałkowski w działalności ośrodka adopcyjnego, komentują jednoznacznie: „Koncepcja likwidacji filii Ośrodka Adopcyjnego została stworzona za urzędniczym biurkiem. Według przekazanej nam wiedzy nie była konsultowana z pracownikami systemu pieczy zastępczej na terenie województwa lubelskiego, nie było żadnych badań w lokalnym środowisku. Kandydaci do przysposobienia z terenu województwa nie byli pytani o opinię w tej sprawie. Nikt też nie zbierał informacji na temat dotychczasowego funkcjonowania procedur adopcyjnych wśród rodzin, które przysposobiły dziecko."

Posłowie nie przyjmują również argumentu związanego ze spadkiem adopcji. Bo ich nurtuje w tym momencie pytanie, czemu tylko w województwie lubelskim podejmuje się w związku z tym decyzję o likwidacji filii, skoro problem z liczbą przysposobień dotyczy według nich całego kraju. „Konsekwencją takich działań będzie strata wizerunkowa i marginalizacja roli województwa w polityce społecznej kraju." – ostrzegają posłowie i mocno puentują: „Decyzja o likwidacji została podjęta pochopnie, bez przygotowania i dialogu, dlatego jest nieuzasadniona. Ma charakter personalny i godzi w dobro dzieci oraz przyszłych rodzin adopcyjnych."

Dodają, że popierają sprzeciw środowiska lokalnego wobec takich działań urzędu marszałkowskiego i wnioskują o odstąpienie od procedowania zaplanowanych zmian.

Poseł lekarz będzie walczył

Pomysł marszałka spotkał się również ze sprzeciwem posła Riada Hairdara (Koalicja Obywatelska). Poseł mówi wprost, o niszczeniu tego co od lat działa i ma wypracowany, sprawdzony system. Swoje stanowisko przedstawił na facebookowym profilu. – Kolejny raz pod pozorem wprowadzenia usprawnień systemu próbuje się zniszczyć stworzony, pielęgnowany i usprawniany od lat model funkcjonowania, sprzyjający w sposób maksymalny nie tylko osobom gotowym na adopcję, ale przede wszystkim dzieciom, czekającym na miłość, bezpieczeństwo i rodzinny dom – stwierdza **Riad Haidar**. – Nie wmówi mi nikt, że stworzenie centralnego ośrodka w Lublinie przyśpieszy długi proces adopcji i zachęci rodziny z najdalszych miejscowości województwa do podjęcia tak ważnych decyzji. Jest to ewidentnie próba budowania kolejnych barier, godzących najbardziej w dobro dzieci. Któż inny jak nie pracownicy filii ośrodków adopcyjnych najlepiej poznaje kandydatów do stworzenia rodzin adopcyjnych. To ci pracownicy o każdej porze gotowi są nieść wsparcie i pomoc, to oni tworzą z każdą z rodzin nierozerwalne więzi, gwarantujące pełne bezpieczeństwo dzieci, o którym urzędnicy proponując tak absurdalne zmiany, najwyraźniej nie myślą.

FOT. ARCHIWUM

– Nie wmówi mi nikt, że stworzenie centralnego ośrodka w Lublinie przyśpieszy długi proces adopcji i zachęci rodziny z najdalszych miejscowości województwa do podjęcia tak ważnych decyzji – mówi Riad Haidar, poseł KO, w zdecydowanym sprzeciwie wobec pomysłu marszałka województwa

Poseł, tak jak parlamentarzyści z ramienia PiS, apeluje do władz urzędu marszałkowskiego o wycofanie się z pomysłu. – Jako mieszkaniec, lekarz, społecznik, wieloletni radny Województwa Lubelskiego, poseł na Sejm RP nie godzę się na zamknięcie żadnej z filii ośrodków adopcyjnych i oczekuję od władz zwiększenia wsparcia każdej z nich. „Lepsze" jest zawsze wrogiem dobrego i o to dobro będę walczył do skutku – zapowiada poseł Haidar.

eprasa.pl eb4213de7d

Budowa Centrum Pomocy Osobom z Autyzmem zapewni profesjonalne wsparcie osobom z autyzmem

Dobre efekty transgranicznej współpracy „Wspólnego Świata”

BIAŁA PODLASKA Ponad dwa lata Stowarzyszenie „Wspólny Świat” z Białej Podlaskiej realizowało projekt „Rozwój współpracy transgranicznej, w zakresie pomocy osobom z autyzmem, na pograniczu polsko-białoruskim”. Zadanie było dofinansowane w ramach Programu Współpracy Transgranicznej Polska – Białoruś – Ukraina 2014-2020 i wdrażane w ścisłej współpracy z Departamentem Edukacji Administracji Okręgu Lenińskiego miasta Brześć na Białorusi.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Partnerem Stowarzyszenia we wszystkich działaniach projektowych jest Szkoła Specjalna w Brześciu. Projekt miał za zadanie zwiększenie bezpieczeństwa osób z autyzmem i ich rodzin w obwodzie brzeskim i subregionie bialskim. Chodzi o zwiększenie dostępu do infrastruktury i usług socjalnych i opieki zdrowotnej, zarówno po stronie polskiej jak i białoruskiej.

Dom pomocy i szkoła

– Poszukiwania partnera po stronie białoruskiej, z którym moglibyśmy wejść we współpracę, trwały kilka lat. Zależało nam na placówce o profilu podobnym do tego, które prowadzi nasze stowarzyszenie. Szkoła Specjalna z Brześcia spełniła nasze oczekiwania, realizacja wszystkich działań przebiegła pomyślnie. To nie jest koniec naszej współpracy. Nadal będziemy działać na rzecz dzieci, młodzieży i dorosłych osób z autyzmem, wymieniając się swoimi doświadczeniami i wspierając się w naszej misji – mówi prezes stowarzyszenia **Anna Chwałek**.

„Rozwój współpracy transgranicznej w zakresie pomocy osobom z autyzmem na pograniczu polsko-białoruskim” to zadanie wieloetapowe, obejmujące zarówno działania infrastrukturalne, jak i zadania bazujące na wymianie doświadczeń. Po polskiej stronie – w Białej Podlaskiej wybudowane zostały dwa budynki. To środowiskowy dom pomocy oraz szkoła przysposabiająca do pracy wraz z pomieszczeniami, które w przyszłości będzie można przekształcić i na ich bazie stworzyć dom pobytu stałego dla osób dorosłych z autyzmem. Sale szkoły przysposabiającej zostały wyposażone w podstawowy sprzęt niezbędny dla ich funkcjonowania. Budowa prowadzona była przez bialskie firmy: „Budomex” Sp. z o.o., nadzór inwestorski sprawowała firma Ivestcom Sp. z o.o. Powstała infrastruktura, to kolejny etap budowy kompleksowego Centrum Pomocy Osobom z Autyzmem.

FOT. STOWARZYSZENIE „WSPÓLNY ŚWIAT”

– Budowa Centrum Pomocy Osobom z Autyzmem to inwestycja strategiczna i unikalna na ścianie wschodniej. Zapewni ona profesjonalne wsparcie osobom z autyzmem na kolejne lata – twierdzi Anna Chwałek

Specjalny Ośrodek Pomocy

Po stronie białoruskiej, na bazie Szkoły Specjalnej miasta Brześć utworzony został pierwszy na terenie Białorusi Specjalny Ośrodek Pomocy, działający jako punkt pomocy rodzicom i jednocześnie jako ośrodek wsparcia metodologicznego dla nauczycieli. W ramach realizowanego projektu zorganizowano dwie konferencje naukowe – w styczniu 2020 r. w Brześciu na Białorusi, w październiku 2021 r. w Białej Podlaskiej. Przeprowadzono również serię szkoleń dla kadry pracującej z osobami z autyzmem oraz zorganizowano staże i wizyty studyjne w stowarzyszeniu „Wspólny Świat” po to, aby nauczyciele białoruscy mogli zapoznać się z metodami pracy stosowanymi w placówkach prowadzonych przez stowarzyszenie.

– Wszystkie wspólne działania, które były realizowane w trakcie trwania projektu pozwoliły na tak ważny w zakresie pomocy osobom z autyzmem transfer wiedzy i doświadczeń. Wiemy, że szkolenia kadry na Białorusi są niezbędne i będziemy próbować je kontynuować w przyszłości, podobnie jak staże pracowników. Nasze relacje partnerskie zaowocowały między innymi tym, że na diagnozy w kierunku autyzmu oraz na turnusy rehabilitacyjne zaczynają przyjeżdżać do Białej Podlaskiej również obywatele Białorusi – podkreśla dyrektor Ośrodka Terapii i Diagnostyki Stowarzyszenia „Wspólny Świat” **Marta Łukowska-Almaszy**.

Ostatni element Centrum

Mimo że działania projektowe kończą się, to zarząd Stowarzyszenia „Wspólny Świat” nie zwalnia tempa w swoich działaniach rozwojowych. Do zakończenia budowy Centrum brakuje jeszcze jednego elementu – budowy szkoły podstawowej. Obecnie mieści się ona w budynku przy ulicy Pokoju 22, gdzie brakuje odpowiednio przystosowanych pomieszczeń, a stan techniczny budynku z roku na rok pogarsza się. – Budowa Centrum Pomocy Osobom z Autyzmem to inwestycja strategiczna i unikalna na ścianie wschodniej. Zapewni ona profesjonalne wsparcie osobom z autyzmem na kolejne lata. Nikt nie zrozumie, jak bardzo potrzebne jest takie miejsce, dopóki nie zobaczy, ilu osobom na co dzień pomaga „Wspólny Świat” To ponad 300 dzieci – przedszkolaków, uczniów naszej szkoły podstawowej i szkoły przysposabiającej do pracy oraz osób, które korzystają z terapii dostępnych w naszym ośrodku jak również tych, którzy chcą zdiagnozować swoje pociechy pod kątem autyzmu – zaznacza Anna Chwałek. To jednak nie koniec inwestycji. – Przed nami dylemat: jak zdobyć finansowanie na ostatni budynek Centrum, gdzie mieścić się będzie szkoła podstawowa. To zadanie na kolejne lata. Mam nadzieję, że ludzie którzy nam pomagają od lat, nie zapomną o stowarzyszeniu, przekazując nam 1 proc. podatku bądź darowiznę. Prosimy o pomoc nadal, aby wybudować ostatni element Centrum Pomocy Osobom z Autyzmem w Białej Podlaskiej – dodaje.

Projekt finansowany przez Unię Europejską
PL-BY-UA 2014-2020
Program Współpracy Transgranicznej Polska-Białoruś-Ukraina 2014-2020

Park Logistyczny stara się o dofinansowanie z Unii Europejskiej

GMINA TERESPOL Spółka PKP Cargotor złożyła wniosek do Unii Europejskiej o dofinasowanie modernizacji i rozbudowy Parku Logistycznego w Małaszewiczach. Dzięki tej inwestycji zwiększy się znaczenie miejsca, które już jest jednym z najważniejszych punktów przeładunkowych w Europie. Zwiększy się również prędkość pociągów z 20 do 40 km/h, a w rezultacie wzrośnie też przepustowość Małaszewicz z 15 do co najmniej 55 pociągów.

– Spółka PKP Cargotor złożyła do Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Klimatu, Infrastruktury i Środowiska, zarządzającej programami Unii Europejskiej, wniosek o dofinansowanie inwestycji pod nazwą „Modernizacja infrastruktury kolejowej w Rejonie Przeładunkowym Małaszewicze na granicy UE z Białorusią” – przekazuje **Krzysztof Losz** dyrektor Biura Strategii i Promocji PKP Cargotor S.A..

Dodaje, że Park Logistyczny Małaszewicze jest inwestycją infrastrukturalną i będzie w całości finansowany z funduszy publicznych obejmujących także dofinansowanie z funduszy Unii Europejskiej. – Szacowany koszt inwestycji wynosi 3,2 mld zł. Z uwagi na transgraniczny charakter projektu, spółka PKP Cargotor ubiega się o dofinansowanie wysokości 50 proc. kosztów inwestycji. Rozpoczęcie prac budowlanych zaplanowano na 2023 r. – informuje Krzysztof Losz.

Wyjaśnia też, że projekt obejmuje kompleksową modernizację i rozbudowę infrastruktury kolejowej. – Remont torów pozwoli na przyjmowanie pociągów o długości 1050 m dla standardu torów 1520 mm i 750 m dla standardu 1435 mm. Zwiększy się również prędkość pociągów z 20 do 40 km/h, a w rezultacie wzrośnie też przepustowość Małaszewicz z 15 do co najmniej 55 pociągów na dobę. To wszystko sprawi, że znaczenie Parku Logistycznego Małaszewicze jako jednego z najważniejszych punktów przeładunkowych w Europie jeszcze bardziej wzrośnie. Przyczyni się też do wzrostu przychodów Skarbu Państwa oraz wygeneruje wartość dodaną dla polskiej gospodarki – zauważa dyrektor.

FOT. PKP CARGOTOR

Rozpoczęcie prac budowlanych w Parku Logistycznym Małaszewicze zaplanowano na 2023 r.

Przygotowania do realizacji projektu przebiegają zgodnie z przyjętym harmonogramem. Przed złożeniem wniosku spółka PKP Cargotor zakończyła prace, związane z przygotowaniem studium wykonalności, opracowaniem dokumentacji projektowej i pozyskaniem pozwoleń administracyjnych, niezbędnych do realizacji tej inwestycji. – Zakończyły się prace przygotowawcze do modernizacji infrastruktury kolejowej w Rejonie Przeładunkowym Małaszewicze. To krok milowy i ważne wydarzenie. Spółka PKP Cargotor, która realizuje projekt, składa wniosek o dofinansowanie unijne dla prac wykonawczych. Jesteśmy zdeterminowani, aby zrealizować tę inwestycję, gdyż Polska powinna czerpać korzyści ze swojego wyjątkowego położenia geopolitycznego – wskazuje wiceminister infrastruktury **Andrzej Bittel**.

Rząd podjął prace legislacyjne nad projektem ustawy o zmianie ustawy o komercjalizacji i restrukturyzacji przedsiębiorstwa państwowego – Polskich Kolei Państwowych oraz ustawy o Funduszu Kolejowym. Zgodnie z wcześniejszymi informacjami zmiany mają umożliwić funkcjonowanie spółki PKP Cargotor w grupie PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. – Dzięki temu spółka będzie mogła wykorzystać nie tylko zasoby, ale i bogate doświadczenie PKP PLK w realizacji dużych projektów infrastrukturalnych – mówi dyrektor Biura Strategii i Promocji PKP Cargotor, Krzysztof Losz.

Anna Chodyka

eprasa.pl eb4213de7d

Nie ma konkretów w sprawie parkowania w mieście. Temat żyje tylko medialnie

Chcą uchwały o płatnym parkowaniu w śródmieściu

BIAŁA PODLASKA W ubiegłorocznym budżecie była już zabezpieczona kwota na rozpoczęcie prac, związanych ze stworzeniem stref parkingowych w mieście. Pojawiła się nawet koncepcja przygotowana przez zewnętrzną firmę. Były wnioski radnych do budżetu na ten rok.. A realnie w temacie miejsc parkingowych w mieście nadal niewiele się dzieje.

JOANNA DANIELEWICZ

Temat braku miejsc parkingowych w mieście procedowany jest od kilku lat. Już w 2020 roku powołany został zespół, który zasady parkowania w Białej Podlaskiej miał opracować. W ubiegłym roku w budżecie miasta na plan stworzenia miejsc parkingowych w mieście zabezpieczono 400 tys. zł. Z czasem kwota ta stopniała, gdyż pieniądze zasiliły inne inwestycje. Radni nadal pracowali jednak w specjalnie powołanym zespole. Na zlecenie miasta powstał również dokument, który zewnętrzna firma przygotowała, by pomóc zarządzającym miastem wypracować sposób na stworzenie miejsc parkingowych. Koncepcja opiera się na wyznaczeniu stref parkingowych w oparciu o infrastrukturę, która już jest. Taka strefa objęłaby np. całe śródmieście, w jej obrębie wyznaczonoby miejsca, które objęte zostałyby płatnym parkowaniem.

FOT. ADAM TROCHIMIUK/ARCHIWUM

– Ja wciąż stoję na stanowisku, że od mieszania herbata słodsza nie będzie i że trzeba po prostu stworzyć nowe parkingi, a nie gospodarować w ramach tego co już jest – mówi radny Henryk Grodecki

Debatują, nie wypracowują

– Choć temat wraca w dyskusjach radnych podczas posiedzeń zespołu czy komisji, to nie wypracowano żadnych wiążących konkluzji. Ja wciąż stoję na stanowisku, że od mieszania herbata słodsza nie będzie i że trzeba po prostu stworzyć nowe parkingi, a nie gospodarować w ramach tego co już jest – mówi radny **Henryk Grodecki**.

On swoją wizję parkowania w mieście przedstawiał już w tamtym roku. We wrześniu klub Zjednoczonej Prawicy kierował do prezydenta miasta wnioski do budżetu na rok 2022. Wówczas jednym z postulatów klubu było zabezpieczenie finansów na miejsca parkingowe. Chodziło o budowę dwóch parkingów w centrum miasta (wskazano pl. Rubina i zaproponowano wykup dodatkowej działki w ścisłym centrum).

– Tyle działek wciąż sprzedajemy, to może wreszcie jakąś miasto kupi – wciąż powtarza radny Henryk Grodecki, który uważa, że wyznaczenie strefy płatnego parkowania w centrum, bez powiększania liczby miejsc parkingowych, nic nie da. – Parking na Bieńkowskiego i na pl. Rubina powinien być płatny, by zachować na nich rotację – dodaje. Proponuje, by zanim podjęte zostaną konkretne decyzje, przeprowadzić choćby pilotaż i opłaty za parkowanie wprowadzić na parkingu przy Bieńkowskiego. – Zobaczymy, jak to się sprawdza, bo w koncepcji przedstawionej przez zewnętrzną firmę, opłatą miałby być objęty również parking przy cmentarzu parafialnym – przypomina radny.

W przygotowanej dla miasta koncepcji oceniano choćby obłożenie obecnych miejsc parkowania. – Oceniono na przykład, że ten parking przy ul. Narutowicza wykorzystany jest w ponad 120 procentach. Nie wiem jak to możliwe, ale kierowcy parkują tam również poza terenem utwardzonym najpewniej – ocenia Grodecki.

FOT. ADAM TROCHIMIUK/ARCHIWUM

Płatne parkowanie w mieście obowiązuje od kilku lat przy urzędzie miasta na ul. Piłsudskiego. Na ten krok zdecydowała się poprzednia ekipa rządząca miastem

Dodaje, że w propozycjach stworzonych dla miasta na zamówienie, mówi się również o opłatach na parkingach na przykład przy Zamkowej, gdzie parkują mieszkańcy posadowionych tam bloków. – Tam ludzie nie mają innych parkingów, powiedzmy wewnętrznych. Z tego co pamiętam, dla nich opłaty za jeden samochód byłyby niewielkie, ale za drugi i kolejny, już wysokie. Teraz mamy często sytuację, że jedna rodzina ma kilka samochodów, szczególnie gdy są w niej pełnoletnie dzieci. I ja osobiście, gdyby do takiej sytuacji doszło, że ten pomysł miałby być wdrożony, będę przeciw tym stawkom za kolejne auta – przyznaje radny. Dodaje jednak, że jego pomysł na budowę nowych parkingów na razie większego poparcia w zespole debatującym o parkowaniu nie znajduje.

Biała Samorządowa mówi pas?

Tymczasem radni Białej Samorządowej postanowili przerwać marazm wokół tematu płatnego parkowania i spytać mieszkańców, czy w centrum miasta powinna pojawić się strefa płatnego parkowania. Według przeprowadzonej sondy aż 72 proc. uczestników odpowiedziało twierdząco. Biała Samorządowa więc deklaruje, że niedługo pojawi się projekt stosownej uchwały w tej sprawie. „Okazuje się, że wielu z nas boryka się ze znalezieniem miejsca parkingowego w centrum miasta w godzinach 8-17, dlatego nie dziwi wynik przeprowadzonej ankiety." – twierdzą autorzy ankiety. Członkowie Białej Samorządowej informują, że w projekcie uchwały, którą chcą skierować pod obrady radnych miejskich znajdą się konkretne rozwiązania. „Płatne parkowanie zaproponujemy w godzinach 8-17 w dni powszednie i 8-14 w soboty. Niedziela bez opłat. Optujemy za wprowadzeniem symbolicznej opłaty za pierwsze 30 minut postoju w strefie. Natomiast mieszkańcom centrum zaproponujemy wyrobienie karty za niewielką opłatą roczną. To oczywiście nie jest ostateczne słowo, ponieważ każdy szczegół będzie omówiony i dopracowany.".

Koncepcja przygotowana w poprzednim roku, przez zewnętrzny podmiot kosztowała około 27 tys. zł. Szacowany koszt jej wprowadzenia opiewał na około 1,6 mln zł, których wydatkowanie miało być rozłożone, jak wspomina radny Grodecki, na dwa lata. – Wiadomo, zakup parkometrów, koszty obsługi tych stref, ich wyznaczenie przede wszystkim, to są koszty. W ubiegłym roku szacowano, że na same parkometry, które zabezpieczyłyby wyznaczoną w mieście strefę, wydatek oscylowałby wokół 800 tys. zł – mówi Henryk Grodecki. – Mnie jednak uwiera takie myślenie, że robimy w ramach tego co już jest.

Piesi i rowerzyści narzekają. Strach chodzić, strach jeździć

BIAŁA PODLASKA Oblodzone chodniki, nieprzejezdne ścieżki rowerowe. Gdy zima przypomina o swojej obecności, bialczanie skarżą się, że chodnikami w mieście nie da się chodzić, a stan ścieżek rowerowych nie przystoi miastu, które mieni się rowerową wicestolicą Polski.

Może ostatnio nie jest zbyt śnieżnie i mroźnie, ale gdy od czasu do czasu śnieg poprószy, a nocą przymarznie mokra nawierzchnia, bialczanie mają kłopoty w poruszaniu się po mieście. Pani Teresa, mieszkanka ścisłego centrum Białej Podlaskiej w ubiegłym tygodniu zadzwoniła do redakcji Słowa Podlasia z interwencją. – Nie mogę się dostać do urzędników w magistracie, a już nie da się patrzeć, co się dzieje na ulicach i chodnikach w centrum. Jak trochę przymrozi, to jest tak ślisko, że albo trzeba iść pod ścianami kamienic, albo na ulice wychodzić. Tego lodu nikt nie skuwa. Jeden nieuważny ruch, a można upaść i zrobić sobie krzywdę – mówi bialczanka i zapewnia, że starsi mieszkańcy miasta nie jeżdżą wszędzie samochodami i przemieszczanie się pieszo przez centrum miasta stanowi dla nich nie lada wyzwanie.

– Od początku sezonu zimowego ulice w centrum, jak Prosta, Kraszewskiego, Reformacka czy Moniuszki albo Brzeska to dramat. A mamy taką pogodę, że raz coś popada, potem przymrozi i takich śliskich nawierzchni później nikt nie zabezpiecza – mówi inny czytelnik dzwoniący w tej samej sprawie do redakcji.

Narzekają też rowerzyści. Chcieliby korzystać z wybudowanych z rozmachem ścieżek rowerowych przez cały rok, a w tym sezonie zimowym mają z tym problem. – Zmarznięty śnieg czy błoto pośniegowe zalegało na ścieżkach tygodniami. Rowerzyści często zjeżdżali na przylegające chodniki, bo już nimi się lepiej jeździło. Zastanawiam się, czy miasto budując te trasy wzięło pod uwagę, że trzeba dbać o ich przejezdność przez cały rok. Dużo ludzi, szczególnie starszych przemieszcza się rowerem. Dzięki ścieżkom powinni mieć łatwiej, a tej zimy tak raczej nie jest. Ta ścieżka wzdłuż Zamkowej choćby, przy Małpim Gaju, przez wiele tygodni w grudniu i styczniu była słabo przejezdna. A o ścieżkach w centrum już nie wspomnę – sygnalizuje kolejny bialczanin.

FOT. ADAM TROCHIMIUK

– W związku z opadami marznącego deszczu i śniegu firmy, pracujące przy zimowym utrzymaniu, zostały zobowiązane do wzmożonej gotowości – zapewnia Renata Tychmanowicz naczelnik wydziału dróg

Pytamy o sytuację na ciągach pieszo-jezdnych urzędników. – Chodniki przy wymienionych ulicach nie są w naszym utrzymaniu. Dbanie o odśnieżenie i posypanie chodników należy do właścicieli posesji bezpośrednio przyległych do chodnika – odpowiada naczelnik wydziału dróg, **Renata Tychmanowicz,** w odniesieniu do ulic ul. Moniuszki, Prosta, Kraszewskiego, Reformacka.

Jednocześnie dziękuje za sygnał, dotyczący ścieżek rowerowych. – W związku z opadami marznącego deszczu i śniegu w ostatnich dniach firmy pracujące przy zimowym utrzymaniu zostały zobowiązane do wzmożonej gotowości. 2 lutego pracowało 8 pługosolarek, które pracę przy posypywaniu dróg rozpoczęły o godzinie 00.30, oraz 2 sprzęty do posypywania chodników, ciągów pieszo-rowerowych oraz ścieżek rowerowych, które pracę rozpoczęły o godzinie 02.00. W ścisłym centrum pracownicy spółki ZGL posypują chodniki piaskiem – zapewnia naczelnik.

Najwidoczniej sygnałów o stanie chodników i ścieżek rowerowych urzędnicy miejscy otrzymali ostatnio więcej, gdyż w ubiegłym tygodniu na facebookowym profilu urzędu miasta pojawiło się ostrzeżenie o oblodzeniach na chodnikach i ścieżkach rowerowych.

Joanna Danielewicz

eprasa.pl eb4213de7d

Zgłoszenia od wójtów, burmistrzów i starostów dotyczą zniszczenia dróg samorządowych, prywatnych, pól uprawnych i łąk

Wojewoda ma pomóc w sprawie dróg

REGION Mieszkańcy nadbużańskich miejscowości skarżą się na zniszczone przez wojsko drogi, te gminne i te prywatne. Żołnierze drogi naprawiają, ale mieszkańcy mają co do tego wątpliwości. Pomoc w tej sprawie obiecał wojewoda lubelski.

PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK

Ten problem opisywaliśmy już na naszych łamach. – Wojskowe pojazdy rozjeździły drogę do tego stopnia, że praktycznie przestała istnieć. Gdy nawierzchnia zamarza, nie da się nią jechać ze względu na ogromne koleiny. To oznacza, że do domu mojego i sąsiada nie dojedzie ani karetka, ani straż pożarna, a każda wyprawa do sklepu w Kodniu to kilkukilometrowe brnięcie po błocie – opisywał sytuację **Lech Ścibor-Rylski**. Sygnałów od mieszkańców m.in. z terenu gmin Kodeń i Sławatycze było znacznie więcej.

Dlatego włodarze samorządów zdecydowali się interweniować u wojskowego dowództwa i wojewody lubelskiego. 12 stycznia odbyło się spotkanie przedstawicieli gmin z urzędnikami z ministerstwa. O rezultatach informował na swoim facebookowym profilu wójt Sławatycz, **Arkadiusz Misztal**. – Dokonaliśmy (wraz z kierownictwem Departamentu Infrastruktury Ministerstwa Obrony Narodowej – przyp. red.) szczegółowego objazdu zgłoszonych przez nas dróg oraz innych nieruchomości m.in. rozjeżdżonych łąk. Otrzymaliśmy zapewnienie, że wszystkie zniszczone ciężkim sprzętem drogi zostaną w najbliższym czasie naprawione m.in. tłuczniem. Pisma mieszkańców w sprawie łąk zostały również skierowane do odpowiednich służb. Oczywiście konkretny termin napraw uzależniony jest od warunków atmosferycznych i będzie z nami konsultowany – informował.

Rzeczywiście, jak potwierdzają mieszkańcy część napraw została wykonana.

FOT. ARKADIUSZ MISZTAL/FACEBOOK

Mieszkańcy mają dość niszczenia dróg przez wojskowe pojazdy

– 1 lutego wojsko znowu wyrównywało ciężkim sprzętem drogę do mnie. Myślę, że ponowne wymieszanie tego błota spowoduje to samo, co poprzednio, honkery zrobią koleiny po kolana. Ja w tak „naprawioną" drogę bałbym się wjechać – przekazuje nam jeden z mieszkańców.

Ponownie zapytaliśmy więc ministerstwo o naprawę zniszczonych dróg. – Do wykonywania zadań przy granicy polsko-białoruskiej skierowane zostały, oprócz wojsk operacyjnych, również specjalistyczne pododdziały wojsk inżynieryjnych. Żołnierze tych pododdziałów posiadają odpowiednie umiejętności oraz sprzęt, aby we właściwy sposób realizować otrzymane zadania. Pododdziały inżynieryjne odpowiadają za naprawę i utrzymanie odpowiedniego stanu dróg. W ścisłym współdziałaniu z władzami lokalnymi wykonywane są wszelkie prace w tym zakresie – przekazuje Centrum Operacyjne MON. Wydział prasowy ministerstwa dodaje, że władze lokalne wskazują miejsca, gdzie należy wykonać naprawy. – Naszą misją jest utrzymanie dróg w stanie nie gorszym niż przed ich zastaniem. W ramach współpracy z lokalnymi samorządami, naprawiane i utrzymywane są również drogi nieużytkowane przez wojsko i straż graniczną – dodaje resort.

Ostatnio, temat ten podjął podczas dwóch wideokonferencji z udziałem wiceministra spraw wewnętrznych i administracji Pawła Szefernakera oraz wszystkich samorządowców z terenu powiatów włodawskiego i bialskiego, wojewoda Lech Sprawka. – Podczas spotkań szukano rozwiązania, w jaki sposób zrekompensować zniszczenia samorządom i osobom prywatnym, doraźnie i w dłuższej perspektywie. Po zebraniu i podsumowaniu informacji, dotyczących wysokości szkód oraz planowanych prac związanych z remontem, bądź przebudową dróg, odpowiednie wnioski o uruchomienie pomocy w tym zakresie zostaną skierowane przez Lubelski Urząd Wojewódzki – informuje rzecznik wojewody **Agnieszka Strzępka**.

Dodaje, że zgłoszenia od wójtów, burmistrzów i starostów z terenów objętych czasowym zakazem przebywania dotyczą zniszczenia dróg samorządowych, prywatnych, pól uprawnych, łąk, a także wycinki drzew w pasie granicznym i na działkach prywatnych.

Prezes „Stołpna" wesprze burmistrza

FOT. UM MIĘDZYRZEC PODLASKI

Nowym pełnomocnikiem burmistrza ds. młodzieży został Sylwester Wilczyński, prezes jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej „Stołpno"

MIĘDZYRZEC PODLASKI Niedawno burmistrz Zbigniew Kot powołał nowego pełnomocnika ds. młodzieży. Funkcję objął Sylwester Wilczyński, prezes jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej „Stołpno".

Wilczyński zastąpił Konrada Sawczuka, który w działaniach na rzecz młodzieży wspierał włodarza od 2019 roku. Nowy pełnomocnik będzie współpracował z Młodzieżową Radą Miasta i przedstawicielami samorządu oraz reprezentował burmistrza w wydarzeniach skierowanych do ludzi młodych. Będzie też pośredniczył w kontaktach między władzami miasta a młodzieżą.

Sylwester Wilczyński to pasjonat pożarnictwa i ratownictwa. W wieku 10 lat dołączył do Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej Ochotniczej Straży Pożarnej „Stołpno", gdzie przez lata zdobywał wiedzę i umiejętności, którą następnie przekazywał młodszym kolegom jako dowódca sekcji.

Po osiągnięciu pełnoletności wstąpił w szeregi strażaków Ochotniczej Straży Pożarnej „Stołpno", w której od 2015 roku jest członkiem zarządu. Obecnie pełni funkcję prezesa oraz członka zarządu oddziału miejskiego. – Zorganizowałem wiele zbiórek, obozów, wyjazdów, a także przygotowywałem młodzież do zawodów sportowo-obronnych. Zdobyte umiejętności chciałbym wykorzystać, aktywizując międzyrzecką młodzież. Jestem pełen optymizmu, wyznaję zasadę, że nie ma problemów, są tylko wyzwania – podkreśla **Sylwester Wilczyński**.

(pc)

Ludowy uniwersytet zaprasza chętnych!

GMINA MIĘDZYRZEC PODLASKI W Kożuszkach swoją działalność rozpoczyna uniwersytet ludowy. Gmina szuka chętnych do wzięcia udziału w proponowanych przedsięwzięciach.

Kożuszkański Uniwersytet Ludowy powstaje dzięki funduszom pozyskanym przez Stowarzyszenie Społeczno-Oświatowe ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego. Nowo powstała instytucja będzie kładła nacisk na pielęgnowanie tradycji regionalnych, lokalnych i narodowych.

Uniwersytet stworzy też przestrzeń do rozwoju edukacji obywatelskiej, w tym szeroko rozumianej edukacji mieszkańców obszarów wiejskich i małomiasteczkowych, którzy ukończyli 18. rok życia i pochodzą z różnych środowisk. Partnerem Kożuszkańskiego Uniwersytetu Ludowego jest Uniwersytet Ludowy w Adamowie, który w kwestiach organizacyjnych jak i edukacyjno-dydaktycznych będzie udzielał wsparcia i mentoringu zespołowi międzyrzeckiego uniwersytetu.

Mieszkańcy międzyrzeckiej gminy oraz inni zainteresowani będą mogli wziąć udział aż w 12 różnych formach wsparcia m.in. warsztatach kosmetycznych (2 grupy po 10 osób), z udzielania pierwszej pomocy (2 edycje po 10 osób), kulinarnych (2 edycje po 15 osób), ceramicznych (1 edycja dla 6 osób), tkackich (2 edycje po 6 osób), wikliniarskich (2 edycje po 10 osób), taneczno-ruchowych (2 edycje po 20 osób), projektowania i wytwarzania biżuterii (1 edycja 10 osób), warsztatach z tworzenia makramy (1 edycja dla 10 osób), teatralnych (2 edycje po 10 osób).

Będą też dwudniowe wyjazdowe warsztaty artystyczne na Uniwersytecie Ludowym Rzemiosła Artystycznego w Woli Sękowej (1 edycja dla 10 osób). Gmina zaprasza też na kurs krawiecki (1 edycja dla 10 osób) oraz spawania (1 edycja 10 osób). Formularze zgłoszeniowe dostępne są na stronie www.miedzyrzecgmina.pl. Dokumenty należy składać w UG Międzyrzec Podlaski, ul. Warszawska 20, sala konferencyjna.

Paulina Chodyka-Łukaszuk

eprasa.pl eb4213de7d

Zwrot z ZUS

REGION Emeryci i renciści, którzy pobierają świadczenia w przedziale 4921-12800 zł brutto, otrzymują w lutym wyższe przelewy i przekazy z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. To przez zwroty nadpłaconego podatku za styczeń. W województwie lubelskim takich świadczeniobiorców jest 12,9 tys.

Jak podkreśla regionalna rzecznik ZUS Małgorzata Korba, każdy z tej grupy otrzyma wyrównanie razem ze swoją emeryturą lub rentą za luty. W województwie lubelskim łączna kwota zwrotów podatku wyniesie 1,3 mln zł. Pierwsze wyrównania już trafiły do uprawnionych. Nie trzeba w tej sprawie składać żadnych wniosków, ZUS wypłaca te środki z urzędu. – W przypadku niemal wszystkich emerytur i rent, wynoszących do 4920 zł brutto, tzw. Polski Ład spowodował wzrost wypłaty „na rękę". Różnica ta wynosi od złotówki do nawet 187 zł więcej miesięcznie – precyzuje **Małgorzata Korba**.

(jlk)

FOT. PL.FREEPIK.COM

Szkoła z patronem

GMINA SOSNÓWKA Jeszcze w tym roku Szkoła Podstawowa w Sosnówce będzie miała patrona. Rada gminy na ostatniej sesji przegłosowała uchwałę, w myśl której od nowego roku szkolnego placówka będzie nosiła imię Józefa Ignacego Kraszewskiego.

Decyzja radnych wpisała się w obchody roku Kraszewskiego w powiecie bialskim. Obecnie Szkoła Podstawowa w Sosnówce przygotowuje się do uroczystego nadania imienia, które zaplanowane jest na czerwiec tego roku. Społeczność szkolna zaplanowała konkretne działania. Na liście jest więc m.in. zakup nowego sztandaru i tablicy pamiątkowej, przygotowanie wystawy poświęconej patronowi, nawiązanie współpracy z instytucjami noszącymi jego imię lub zorganizowanie wystawy prac uczniów szkoły, przedstawiających sylwetkę Kraszewskiego.

(jlk)

Giganci kodowania

BIAŁA PODLASKA 10. edycja akcji „Koduj z Gigantami" jest już za nami. W Białej Podlaskiej w warsztatach stacjonarnych wzięło udział ponad 30 uczestników. W 100 miastach w całym kraju kodowało ponad 12 tysięcy osób. Słowo Podlasia objęło wydarzenie patronatem medialnym.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Program zajęć obejmował stworzenie własnej gry komputerowej i aplikacji mobilnej, a także zapoznanie się z podstawami jednego z języków programowania

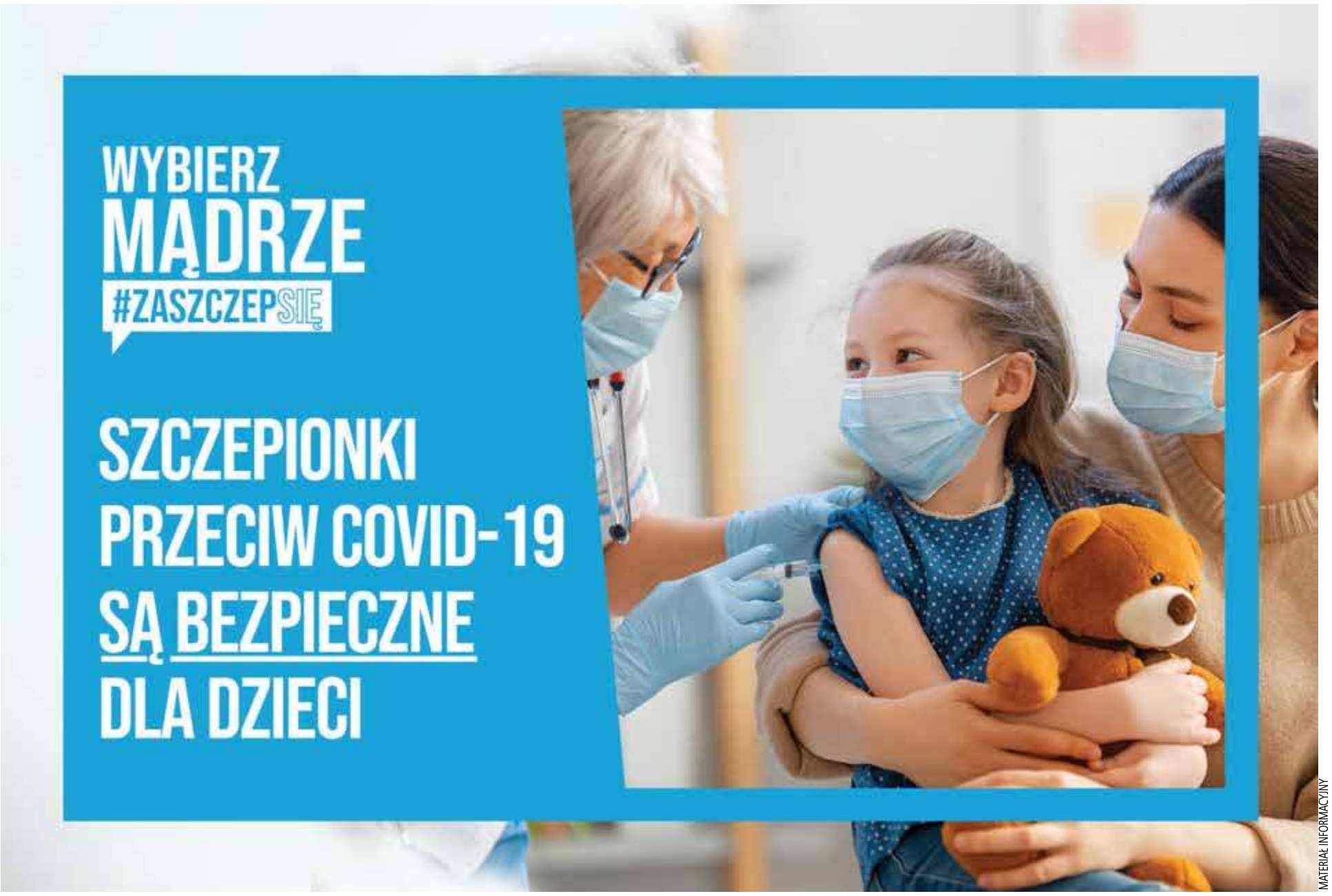
„Koduj z Gigantami" to ogólnopolski cykl bezpłatnych warsztatów dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Zajęcia z podziałem na trzy grupy wiekowe: klasy 1-3, klasy 4-6 oraz starsi odbyły się stacjonarnie w 90 miastach oraz online w całej Polsce. Także w minioną sobotę w Białej Podlaskiej.

10. edycja akcji "Koduj z Gigantami" została przeprowadzona w 5 środowiskach komputerowych Scratch, które pozwala wprowadzić najmłodszych w świat programowania, Minecraft Education Edition – umożliwia kodowanie Minecrafta przy pomocy blokowych języków programowania, App Inventor, który pozwala na tworzenie aplikacji i gier na urządzenia mobilne, C# – jednym z najbardziej zaawansowanych i najczęściej używanych języków programowania oraz Python – języku programowania, który jest używany przez profesjonalnych programistów.

Głównym celem wydarzenia jest propagowanie nauki programowania wśród dzieci i młodzieży oraz promowanie nowych rozwiązań technologicznych. Program zajęć obejmował stworzenie własnej gry komputerowej i aplikacji mobilnej, a także zapoznanie się z podstawami jednego z języków programowania. Akcja umożliwiła dzieciom i młodzieży dołączenie do platformy integracyjnej, która działała w trakcie trwania zajęć. Dzięki platformie Discord uczestnicy mieli możliwość nawiązania nowych relacji, wymiany doświadczeń, wspólnej gry oraz dyskusji z rówieśnikami.

Organizatorem warsztatów „Koduj z Gigantami" jest międzynarodowa szkoła „Giganci Programowania" – miejsce, które już od najmłodszych lat wprowadza uczniów w świat programowania nowych technologii. Giganci Programowania od 6 lat prowadzą kursy i warsztaty w całej Polsce oraz w Hiszpanii, Chorwacji, Słowacji, Chile, Meksyku, Bośni i Hercegowinie, Singapurze i Australii. Patronatami honorowymi wydarzenia są: Sekretarz Stanu w KPRM ds. Cyfryzacji Janusz Cieszyński, NASK, ORE. Słowo Podlasia objęło wydarzenie patronatem medialnym.

W Białej Podlaskiej w bezpłatnych warsztatach wzięło udział 30 dzieci



MATERIAŁ INFORMACYJNY

eprasa.pl eb4213de7d

– W gminie Piszczac wzrasta budownictwo mieszkalne – cieszy się Kamil Kożuchowski

Uzasadniony optymizm

GMINA PISZCZAC Samorząd w 2022 roku szykuje duże inwestycje. Zakończenie projektów OZE, termomodernizacja budynków szkół w Chotyłowie i Piszczacu oraz remonty dróg powiatowych to tylko niektóre z nich. Gmina planuje też wziąć udział w kolejnym konkursie w ramach „Polskiego Ładu".

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

FOT. ARCHIWUM

– Podjęliśmy decyzję, żeby zakończyć inwestycję OZE przed 1 kwietnia, aby mieszkańcy mogli rozliczać się na starych zasadach – podkreśla wójt Kamil Kożuchowski

FOT. UG PISZCZAC

W 2022 r. zakończona zostanie inwestycja w Zespole Placówek Oświatowych w Piszczacu

Samorząd planuje zakończyć projekty, zakładające montaż instalacji opartych na odnawialnych źródłach energii. – Podjęliśmy decyzję, żeby zakończyć inwestycję przed 1 kwietnia, aby mieszkańcy mogli rozliczać się na starych zasadach – podkreśla wójt **Kamil Kożuchowski**.

Termomodernizacja budynków

Na terenie gminy planowanych jest kilka inwestycji poprawiających bezpieczeństwo i zmniejszających zanieczyszczenie środowiska. Mowa o termomodernizacji budynku Zespołu Placówek Oświatowych w Chotyłowie. Zmodernizowany zostanie również budynek urzędu gminy oraz Zespołu Placówek Oświatowych w Piszczacu. Prace będą polegały m.in. na wymianie starego oświetlenia na nowe, energooszczędne i spełniające najwyższe standardy. Inwestycja ma poprawić warunki pracy, ale też nauki uczniów.

Z rządowym dofinansowaniem

Równie istotnymi inwestycjami są te realizowane z dofinansowaniem z rządowego programu „Polski Ład". – W ubiegłym roku nasza gmina przystąpiła do konkursu i otrzymała 7 600 000 zł na budowę dróg powiatowych. Przejęliśmy te zadania od powiatu bialskiego. Pierwsza droga prowadzi od Piszczaca w kierunku Ortela Królewskiego I. Tu przebudowa nastąpi na odcinku 3-kilometrowym. Druga przebudowa dotyczy kilometrowego odcinka drogi z Piszczaca w kierunku Tucznej – opowiada Kamil Kożuchowski. – W tym roku również przystąpimy do konkursu. Od 15 lutego będzie prowadzony kolejny nabór wniosków – dodaje, podkreślając jednocześnie, że realizacja inwestycji w ramach kolejnej edycji „Polskiego Ładu" będzie uzależniona od wielkości dotacji.

Przybywa domów

W 2022 roku do Piszczaca wróci posterunek policji. – Jest to duża inwestycja zewnętrzna. W budżecie policji na 2022 r. została zabezpieczona kwota na ten cel. Posterunek powstanie na działce, na której obecnie znajduje się przystanek autobusowy – zaznacza wójt. Inwestycja wpisuje się w rozwój centrum miejscowości.

Przypomnijmy, że w 2021 r. w ramach rewitalizacji gminy w centrum został zmodernizowany skwerek, na którym pojawiła się m.in. nowoczesna fontanna. Wyznacznikiem rozwoju gminy są też inne inwestycje zewnętrzne, takie jak budowa marketów czy stacji paliw pod banderą znanej ogólnopolskiej marki. – Warto zauważyć, że w gminie Piszczac wzrasta budownictwo mieszkalne. Rośnie sprzedaż działek, np. w Chotyłowie. Inwestorzy występują o wydanie warunków zabudowy, więc widać, że mają w planach budowy domów. To cieszy. Tym bardziej, że w całym regionie zauważa się migrację ze wsi do miasta. A u nas jest odwrotnie i to napawa nas optymizmem – podsumowuje wójt.

Nowy odcinek

FOT. UG KONSTANTYNÓW

Uroczystego przecięcia wstęgi dokonano 31 stycznia

GMINA KONSTANTYNÓW W Zakanalu uroczyście otwarto nowy odcinek drogi. Droga ma 595 metrów o podwyższonym standardzie. Położono krawężniki i doprowadzono kanalizację na odcinku 200 metrów. – Zakanale, to po Konstantynowie największa miejscowość w gminie, z dużymi perspektywami rozwoju. Wciąż powstają tu nowe posesje, budują się głównie młodzi ludzie. Dlatego cieszę się, że ten odcinek drogi powstał. Zapłaciliśmy kwotę 1 mln 40 tys. zł. To nie jest mała suma, ale potrzeba była istotna – zaznacza wójt **Romuald Murawski**.

Prace budowlane trwały trzy miesiące, od września do listopada 2021 r. Wykonawcą była firma Transbet z Białej Podlaskiej. Gmina na tę inwestycję pozyskała pieniądze z rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w kwocie ponad 480 tys. zł oraz rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych ponad 324 tys. zł, a ponad 200 tys. zł pochodziło z budżetu gminy.

(ach)

Kończą się prace przy przychodni

GMINA TERESPOL Ku końcowi zmierza budowa przychodni. Placówka będzie funkcjonować w Kobylanach. W założeniu ma w niej funkcjonować kilka gabinetów lekarskich oraz stomatologiczny i punkt apteczny. Prace mają zakończyć się w październiku tego roku.

FOT. UG TERESPOL

W centrum Kobylan, poza przychodnią, być może będzie się mieścić placówka straży pożarnej. W planach jest też budowa domu opieki

W Kobylanach powstał trzykondygnacyjny budynek o powierzchni 450 metrów kwadratowych. Obecnie prowadzone są prace wykończeniowe wewnątrz. – Czekamy, by móc do budynku zaprosić lekarzy i pokazać im ich przyszłe gabinety. Nie wiadomo jeszcze, czy przychodnia będzie miała podpisaną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia, gdyż zależy to od przyszłego kierownika placówki – mówi wójt **Krzysztof Iwaniuk**.

Pracami budowlanymi, które są prowadzone zgodnie harmonogramem zajmuje się przedsiębiorstwo Tres-Bud Usługi Ogólnobudowlane Mateusz Treska z Białej Podlaskiej. Inwestycja kosztowała 3 526 554,53 zł. Nad realizacją inwestycji został ustanowiony nadzór inwestorski za kwotę 58 700 zł.

Wójt wyjaśnia, że przychodnia powstaje ze względu na zwiększającą się liczbę osób starszych, którym trudno jest dojechać do Terespola czy Białej Podlaskiej, by skorzystać z wizyty lekarskiej. – Przychodnia jest budowana zgodnie ze strategią rozwoju gminy, która powstała już w 1996 r. Wówczas zaplanowaliśmy, że w centrum gminy powstanie szereg budynków użyteczności publicznej, które będą otaczały rynek. Obecnie staramy się, by w centrum mieściła się też placówka straży pożarnej, co jest bardzo ważne dla bezpieczeństwa. Zwłaszcza, że w pobliskich Małaszewiczach są przeładowywane towary, które łatwo mogą zająć się ogniem – mówi wójt.

– Przychodnia powstaje zgodnie ze strategią rozwoju gminy, która powstała już w 1996 r. – mówi wójt Krzysztof Iwaniuk

Nad przychodnią zostaną też urządzone mieszkania komunalne, z których w razie potrzeby będą mogli korzystać pracujący w przychodni lekarze. – W planach jest też utworzenie w centrum domu opieki, gdyż wielu starszych ludzi jest często samotnych, a potrzebuje opieki – dodaje.

Anna Chodyka

URZĄD PRACY
Unia Europejska
Powiatowy Urząd Pracy w Białej Podlaskiej
INFORMUJE
o możliwości składania wniosków:

1. Zorganizowanie stażu — termin naboru do dnia 31 marca 2022r.
- Okres stażu: 6 m-cy
- Deklarowane zatrudnienie osób bezrobotnych po zakończonym stażu na okres co najmniej 4 miesięcy w pełnym wymiarze czasu pracy lub niepełnym nie mniejszym niż ½ etatu

Szczegółowe informacje: bialapodlaska.praca.gov.pl tel. 83 341 65 13 (Biała Podlaska); tel. 83 341 66 25. (Międzyrzec Podlaski)

2. Zorganizowanie prac interwencyjnych — termin naboru do dnia 31 marca 2022r.
- Wysokość refundacji: **1.240,80 zł** za pełny miesiąc + składkę na ubezpieczenie społeczne
- Okres refundacji: 6 miesięcy
- Deklarowane zatrudnienie osób bezrobotnych: 9 miesięcy w pełnym wymiarze czasu pracy + 4 miesiące w pełnym wymiarze czasu pracy lub niepełnym wymiarze czasu pracy nie mniejszym niż ½ etatu

Szczegółowe informacje: bialapodlaska.praca.gov.pl tel. 83 341 65 14 (Biała Podlaska); tel. 83 341 66 33 (Międzyrzec Podlaski); tel. 83 341 66 56 (Terespol)

3. Dofinansowanie 50+ — termin naboru do dnia 31 marca 2022r.
- Wysokość refundacji: **1.505 zł** za pełny miesiąc
- Okres refundacji: 12 miesięcy
- Deklarowane zatrudnienie osób bezrobotnych: 18 miesięcy w pełnym wymiarze czasu pracy + 4 miesiące w pełnym wymiarze czasu pracy lub niepełnym wymiarze czasu pracy nie mniejszym niż ½ etatu

Szczegółowe informacje: bialapodlaska.praca.gov.pl tel. 83 341 65 14 (Biała Podlaska); tel. 83 341 66 32 (Międzyrzec Podlaski); tel. 83 341 66 56 (Terespol)

4. Refundacje kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy — termin naboru od dnia 14 lutego 2022r. do dnia 18 lutego 2022r.
- Kwota refundacji: **28.000 zł** na 1 stanowisko pracy

O refundację kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy mogą ubiegać się:
- podmioty prowadzące działalność gospodarczą
- niepubliczne przedszkola i niepubliczne szkoły
- producenci rolni *(osoby fizyczne, osoby prawne lub jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, zamieszkujące lub mające siedzibę na terytorium RP, będące posiadaczem gospodarstwa rolnego lub prowadzące dział specjalny produkcji rolnej)*

Szczegółowe informacje: bialapodlaska.praca.gov.pl tel. 83 341 65 12(Biała Podlaska); tel. 83 341 66 33 (Międzyrzec Podlaski)

Ponadto informujemy o możliwości składania deklaracji o zamiarze ubiegania się o dofinansowanie na podjęcie działalności gospodarczej przez osoby bezrobotne zarejestrowane w PUP
termin naboru od dnia 26 stycznia 2022r. do dnia 11 lutego 2022r.
- Kwota dofinansowania: do **25.000 zł**
- Okres prowadzenia działalności gospodarczej przez co najmniej 16 miesięcy

Szczegółowe informacje: bialapodlaska.praca.gov.pl tel. 83 341 65 12 (Biała Podlaska); tel. 83 341 66 32 (Międzyrzec Podlaski);tel. 83 341 66 56 (Terespol)

REKLAMA ID: 10303

eprasa.pl eb4213de7d

Przygotujmy swój warsztat i narzędzia do wiosny

Zima i długie wieczory są doskonałą okazją zadbania o ogrodowy warsztat. Kiedy przyjdze wiosna, nasze urządzenia i narządzia będą gotowe, a my z przyjemnością przystąpimy do upiększania naszego domowego zieleńca.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Zacznijmy od sprawdzenia stanu technicznego urządzeń zautomatyzowanych, takich jak: wertykulator, kosiarka, pilarka, czy podkaszarka. Zajmijmy się również narzędziami, takimi jak szpadel, grabie czy sekator. W razie braków uzupełnijmy wyposażenie i zajmijmy się przygotowaniem narzędzi do wiosennej pracy.

Zróbmy przegląd

Pamiętajmy, że szpadel musi mieć ostry kształt, aby przekopywanie ziemi przebiegało sprawnie i lekko. Z kolei grabie muszą być dostosowane do rodzaju prac. Dlatego warto zaopatrzyć się w różne modele, także ten uniwersalny. Jego zewnętrzne zęby mają nieco inny profil od wewnętrznych. To pozwala na delikatne grabienie różnych powierzchni. W najbardziej zaawansowanych konstrukcjach grabie uniwersalne mogą być ułożone na płozach. Służą wówczas do trawy i darni, ponieważ minimalnie uniesione zęby nie zahaczają o podłoże. Zarówno szpadel, jak i grabie winny mieć regulowany trzon, aby dostosować wysokość akcesorium do wzrostu.

Wiosna to czas intensywnego przycinania drzewek i krzewów. Warto więc także sprawdzić, czy w ogrodowym warsztacie posiadamy sekatory ręczne, dwuręczne oraz nożyce. Służą one do przycinania sanitarnego, polegającego na usuwaniu suchych i chorych gałęzi, a także pielęgnacyjnego i prześwietlającego, które umożliwia dopływ światła do młodych owoców i pozwala na formowanie korony. Sprawdźmy też, czy mamy odpowiedni strój. Chodzi o spodnie z kieszeniami na akcesoria, ochraniacze na kolana i nieprzemakalne buty. Wtedy dopiero nasza ogrodowa praca stanie się przyjemna, ale i bezpieczna.

FOT. ARCHIWUM

Zanim przystąpimy do prac, sprawdźmy nie tylko narzędzia, ale też sprzęt

Naprawmy narzędzia

Po zimie część narzędzi może być pokryta rdzą. Przyda się wtedy papier ścierny. Oczyszczamy narzędzia z rudego nalotu. Możemy do tego użyć także sody oczyszczonej lub octu, ale ograniczmy kontakt produktu z narzędziem, tak aby go nie uszkodzić. Jeśli przed zimą nie oskrobaliśmy grabi, wideł, szpadla, łopaty czy motyki z zaschniętej ziemi, zróbmy to teraz. Polejmy je gorącą wodą, a następnie dokładnie osuszmy. Taki zabieg usuwa z narzędzi bakterie i grzyby. Metalowe powierzchnie narzędzi zabezpieczmy środkiem konserwującym. Może to być smar, płyn silikonowy, aerozol, wazelina techniczna lub oliwa do maszyn. Naostrzmy również sekator, siekierę lub piłę przy pomocy osełki lub pilnika. Przed wiosną warto też sprawdzić węże ogrodowe. Nieszczelne odcinki wymieniamy na nowe, łącząc je złączkami. Wymieniamy też zapchane dysze.

Uporządkujmy warsztat

Wiosną nie ma czasu na szukanie narzędzi. Dlatego, jeśli jeszcze tego nie zrobiliśmy, wykorzystajmy luty na porządki w warsztacie i rozlokowanie narzędzi. Modele o długich trzonkach możemy powiesić na ścianie za pomocą drewnianych kołków czy haków. W ten sposób należy też przechowywać sekatory, motyki, grabki. Środki do pielęgnacji i ochrony roślin ustawiamy na półkach. Możemy je zamontować sami. W sklepach dostępne są również gotowe modele, a także szafy z półkami, które można zamknąć na kluczyć i w ten sposób zabezpieczyć, np. przed małymi dziećmi. Jeśli mamy duży ogród, możemy kupić gotowy domek na narzędzia. Taki warsztat będzie spełniał dwie role – będzie miejscem do przechowywania narzędzi oraz dekoracją ogrodowej aranżacji.

Kupmy sprzęt

Pracę w ogrodzie ułatwiają mobilne kosiarki, pilarki, wykaszarki, nożyce do żywopłotu czy dmuchawy zasilane prądem z baterii. Dlatego przed sezonem warto zaopatrzyć się w akumulatorowy sprzęt. Dzięki wbudowanej baterii są one tak samo wydajne jak podobnej klasy urządzenia spalinowe. Co więcej, są ciche, lekkie i ergonomiczne, co podnosi komfort pracy użytkownika. Nowoczesne urządzenia akumulatorowe wyposażone są w centralny układ sterowania. Wpływa on na wygodny i bezpieczny sposób ich uruchamiania. Często zależy nam na wielogodzinnej pracy kosiarki czy podkaszarki, szczególnie jeśli posiadamy ogród o dużym metrażu. Wtedy w razie rozładowania baterii możemy mieć problem z jej zasileniem. O tym również pomyśleli inżynierowie modeli akumulatorowych, wyposażając je w dodatkowy zasobnik energii. Wymiana akumulatora z rozładowanego na naładowany zapewnia ciągłą pracę i wygodę. Odpowiednie systemy maksymalnie wydłużają czas pracy urządzenia. Wiodący na rynku ogrodniczym producenci oferują klientom zestawy urządzeń akumulatorowych. Plusem takiego zakupu jest fakt, iż akumulatory i ładowarki mogą być współdzielone.

Drewniana podłoga warstwowa jest ponadczasowa

Najważniejszym aspektem każdej nieruchomości jest metraż. Jednak to, co na pierwszy rzut oka odróżnia przytulny dom od surowego wnętrza, to podłoga. Ciepła i miła w dotyku podłoga z drewna sprawia, że od razu czujemy się jak w domu. Dlatego warto postawić na podłogę warstwową.

Co kojarzy się z rodzinnym domem? Ciepło, wygoda, trwałość. W czasach nieustannego pędu, błyskawicznych zmian i wszechobecnych zanieczyszczeń z uśmiechem wracamy do tego, co ponadczasowe, proste i zdrowe. Ta tęsknota dotyczy również otaczających nas wnętrz. Po chwilowej ekscytacji plastikiem, metalem i tworzywami sztucznymi z powrotem szukamy naturalnych, a zarazem trwałych materiałów.

FOT. JAF POLSKA

Podłogi wielowarstowe to doskonała alternatywa dla sztucznych i toksycznych paneli

Formaldehyd, PCW i ftalany – czy to brzmi przytulnie? Niezbyt. Dlatego w dzisiejszych mieszkaniach znowu prym wiodą deski oraz podłogi warstwowe z drewna, naturalna alternatywa dla sztucznych i toksycznych paneli. Jak sama nazwa wskazuje, wykonane są z dwóch lub trzech sklejonych ze sobą warstw: użytkowej (wierzchniej), środkowej oraz spodniej. Warstwa użytkowa ma grubość od około 3 mm do 6 mm i jest wykonana z dębu, orzecha, akacji, jesionu lub innego pięknego oraz mocnego drewna.

Do wyboru mamy w zasadzie wszystkie gatunki drewna, których używa się do produkcji podłóg. Dzięki warstwowej budowie desek, możemy zapomnieć o słabościach poszczególnych gatunków, stabilności wymiarowej, gdyż spód i warstwa środkowa wykonane są z wodoodpornej sklejki brzozowej. Dzięki temu całość jest stabilna i nadaje się do pomieszczeń, w których ułożenie tradycyjnego parkietu byłoby niemożliwe.

W przeciwieństwie do drewna litego, podłogom warstwowym niestraszna jest zmienna wilgotność oraz wahania temperatury. Nie zmienia to faktu, że podłogę warstwową zaliczamy do podłóg w pełni drewnianych i możemy wykończyć ją po swojemu, czyli lakierem lub olejem. Co istotne, podłogi warstwowe bez problemu współgrają z ogrzewaniem podłogowym — elektrycznym i wodnym.

Justyna Lesiuk-Klujewska

(źródło: informacja prasowa JAF Polska)

eprasa.pl eb4213de7d

Czy taka pomoc wystarczy hodowcom?

Komisja Europejska zaakceptowała rządowy program pomocy rolnikom, którzy hodują świnie i prosięta. Rolnik dostanie 1 tys. zł za 10 urodzonych i zarejestrowanych prosiąt. Nabór wniosków ruszy 15 lutego. Hodowcy twierdzą jednak, że to niewiele zmieni w ich trudnej sytuacji.

FOT. WWW.PIXABAY.COM

Za każde urodzone i zarejestrowane w ARiMR 10 prosiąt rolnik może otrzymać 1 tys. zł

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Wicepremier, minister rolnictwa i rozwoju wsi Henryk Kowalczyk na środowej konferencji prasowej podkreślił, że jest to pomoc, która ma zachęcić rolników do utrzymania hodowli trzody chlewnej w tym trudnym czasie. Cena żywca wieprzowego jest poniżej kosztów produkcji. – Jeśli taka cena będzie się utrzymywać, to będziemy rozważać kontynuację pomocy – mówił **Henryk Kowalczyk**.

Pieniądze otrzymają hodowcy, u których prosięta urodziły się od 15 listopada 2021 r. do 31 marca 2022 r. Warunkiem jest oznakowanie zwierząt i zgłoszenie do Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa do 15 kwietnia 2022 r. Za każde 10 prosiąt rolnik dostanie 1 tys. zł. Nabór wniosków potrwa od 15 lutego do 30 kwietnia. Formularz będzie na stronie ARiMR i będzie go można składać w formie elektronicznej, wysłać pocztą oraz dostarczyć osobiście.

Co na to hodowcy? – Proponowana pomoc jest pozorna i niewystarczająca. Nie pokryje w całości strat, jakie ponieśliśmy w związku z podwyżką cen komponentów do produkcji trzody – mówi **Karol Hołownia** z Huszczy w gm. Łomazy, który produkcją trzody chlewnej zajmuje się od 20 lat. – W górę poszły ceny zboża, śruty sojowej, paliwa, prądu, nawozu itp. A cena żywca zmalała z ok. 6 zł za kg jesienią 2021 do ok. 4 zł za kg obecnie. Firmy, które skupują żywiec nie chcą podwyższyć cen, gdyż wolą przywieźć tańsze mięso zza granicy, np. z Niemiec. Ale to mięso jest z wysokiego mrożenia i nie tak wysokiej jakości jak nasze.

Rolnik wskazuje też na zmowę cenową zakładów mięsnych, które płacą rolnikom najniższe możliwe stawki. – To też nas, hodowców dobija. A nikt nic z tym nie robi. Pomoc rządu jest pozorna. W ubiegłym roku na same nawozy musiałem wydać 30 tys. zł, a obecnie za 2/3 nawozów zapłaciłem 60 tys. zł. Pieniądze z tego programu nie zrekompensują mi w całości poniesionych strat. A więc dopłaty nie zachęcą mnie do hodowli loch. Wręcz przeciwnie. Będę musiał ograniczyć produkcję o 30-40 procent – tłumaczy.

Pracę utrudniają też ciągłe zmiany przepisów i częste kontrole. – Po każdej kontroli trzeba coś zmienić, a to wiąże z kosztami. Jak w takiej sytuacji prowadzić rodzinne gospodarstwo? Zaciska się nam pętlę na szyi. Taka polityka rządu zmusi młodych rolników do porzucenia gospodarstw. Przecież muszą mieć zyski, aby rozwijać swoje gospodarstwa, inwestować w nie – podsumowuje hodowca z Huszczy.

Szkolenia online pań z KGW

Panie z kół gospodyń wiejskich mogą wziąć udział w szkoleniu online.

Szkolenia organizowane przez Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi są darmowe. Podczas nich omówione zostaną zagadnienia związane z prowadzeniem kół gospodyń.

W szczególności mowa będzie m.in. o uproszczonej ewidencji przychodów i kosztów (UEPiK), prowadzenia rachunkowości, rozliczania działalności KGW. Webinar „KGW na CITo!" odbędzie się 9 lutego. Rekrutacja trwa.

(jlk)

PMN AGRO
PMN AGRO Piotr Naumiuk
ul. Kościelna 26
21-200 Parczew
SKUP ZBÓŻ
KUKURYDZY i RZEPAKU
tel. 83 354 59 56, 789 075 220
REKLAMA ID: 8306

MATERIAŁ SIEWNY
NOWA OFERTA NA ROK 2022!
Gleisdorfer Ölkürbis
GL Classic
Rustikal (hybryda)
Atomic (hybryda)
KUP TERAZ A ROZLICZ SIĘ PO ZBIORACH !
ZAPISY NA MATERIAŁ SIEWNY ZBIERAMY DO 10 lutego 2022 r.
► Zawieramy umowę z cena gwarantowaną - pytaj przedstawiciela!
► NOWOŚĆ! Jesteśmy przedstawicielem firmy AGRO - STAHL
► NOWOŚĆ! W ramach umowy finansujemy MATERIAŁ SIEWNY + KOMBAJN (OZKAN)
Postaw na sprawdzonego dostawcę, z pasją i doświadczeniem, który oferuje usługi i produkty oparte o najnowsze technologie.
F.H.U. ŁUKASZ POPIELEWICZ
KONTAKT: 501 170 939
Backal-Food
BAKALIE Z CAŁEGO ŚWIATA
KONTAKT: 888 846 510
AMAGRO
Amadeusz Mielniczuk
KONTAKT: 725 008 000
REKLAMA ID: 10246

ZPZ B.E.S.T. PRZEWŁOKA
„B.E.S.T." ZAKŁAD PRZETWÓRSTWA ZIEMNIACZANEGO SP.J.
PRZEWŁOKA 81A
21-200 PARCZEW
KONTRAKTACJA ZIEMNIAKÓW SKROBIOWYCH 2022
• NOWE WARUNKI CENOWE
• DŁUGOTERMINOWA WSPÓŁPRACA
• SADZENIAKI
• OD 30 LAT NA RYNKU
TEL. 501365608, 506166788
REKLAMA ID: 10174

ŁOSICE
ZBOŻA KOSIERADZKI
CAŁOROCZNY SKUP ZBOŻA
owies, żyto, pszenżyto, pszenica, jęczmień
ZAŁADUNEK POMPĄ
ATRAKCYJNE CENY
08-200 Łosice, Miła 1
514 080 361 505 115 079
REKLAMA ID: 10059

szip
600 101 107
83 344 33 77
paliwa@sziptrade.pl
OLEJ NAPĘDOWY
SPECJALNA PROMOCJA CENOWA W STYCZNIU
ZAPRASZAMY ROLNIKÓW
• wysoka jakość produktu
• transport gratis
sprzedaż zbiorników do ON
www.sziptrade.pl
REKLAMA ID: 10225

eprasa.pl eb4213de7d

Obaj mężczyźni na prostych odcinkach dróg stracili panowanie nad swymi pojazdami, po czym zjechali do rowów, kończąc podróż na drzewach

Kierowca i pasażerka zginęli na miejscu

REGION Do tragicznego w skutkach wypadku drogowego doszło 3 lutego w Hołownie w gm. Podedwórze. Kolizji z drzewem nie przeżył 38-letni mieszkaniec gminy Dębowa Kłoda. Tego samego dnia w Białej k. Radzynia Podlaskiego śmierć na miejscu w wyniku zderzenia auta z drzewem poniosła 58-letni pasażerka suzuki.

MARCIN KOZARSKI

Pierwszy wypadek miał miejsce na drodze powiatowej między Podedwórzem a Kodeńcem. Policjanci wstępnie ustalili, że kierujący oplem na prostym odcinku drogi i poza terenem zabudowanym, prawdopodobnie nie dostosował prędkości pojazdu do panujących warunków atmosferycznych.

W efekcie mężczyzna stracił panowanie nad autem, po czym zjechał do rowu a następnie uderzył w przydrożne drzewo. Siła uderzenia była tak duża, że opel został wyrzucony kilkanaście metrów na pole. – Kierujący pojazdem 38-letni mieszkaniec gminy Dębowa Kłoda, pomimo podjętej reanimacji, na skutek odniesionych obrażeń zmarł – przekazuje starszy sierżant **Ewelina Semeniuk**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Parczewie.

Ciało ofiary wypadku zabezpieczono celem przeprowadzenia sekcji zwłok. Na miejscu przez kilka godzin pracowali policjanci pod nadzorem prokuratora. Mundurowi zabezpieczyli miejsce oraz wykonali oględziny z udziałem biegłego z zakresu ruchu drogowego. W czasie działań droga była przejezdna. Dokładne przyczyny i wszystkie okoliczności tragicznego zdarzenia wyjaśni śledztwo parczewskiej prokuratury.

FOT. POLICJA

Suzuki kierował 61-latek, który z obrażeniami ciała trafił do szpitala. Pasażerka wskutek odniesionych obrażeń poniosła śmierć na miejscu

FOT. POLICJA

38-latek stracił panowanie nad autem, zjechał do rowu i uderzył w przydrożne drzewo. Pojazd został wyrzucony kilkanaście metrów na pole

Tego samego dnia, do wypadku ze skutkiem śmiertelnym doszło także w Białej, w gminie Radzyń Podlaski na drodze krajowej numer 63. Według wstępnych ustaleń funkcjonariuszy policji, siedzący za kierownicą suzuki swift, na prostym odcinku drogi z niewyjaśnionych dotąd przyczyn stracił panowanie nad pojazdem, zjechał z drogi do rowu i uderzył w drzewo.

– Suzuki kierował 61-letni mieszkaniec gminy Ulan-Majorat, który z obrażeniami ciała został przewieziony do szpitala. Autem podróżowała również 58-latka, która wskutek odniesionych obrażeń poniosła śmierć na miejscu – informuje aspirant **Piotr Mucha**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Policji w Radzyniu Podlaskim.

W chwili zdarzenia kierujący pojazdem był trzeźwy, co potwierdziło przeprowadzone badanie. Przyczyny i okoliczności tragedii wyjaśni prowadzone postępowanie prowadzone przez radzyńską prokuraturę.

Krótko z regionu

Wykorzystał naiwność

PISZCZAC Nieznany sprawca, na numer telefonu mieszkanki gminy przesłał wiadomość sms o rzekomym przelewie 450 zł. Pokrzywdzona kliknęła w link i doprowadziła do przekazania swojego konta sprawcy, wskutek czego utraciła 900 zł.

Paczka ze starociami

POWIAT PARCZEWSKI Prawie 2 tys. zł stracił mieszkaniec powiatu parczewskiego na internetowej transakcji. Mężczyzna przelał 500 zł na wskazane przez oszusta konto oraz wysłał pocztą monety ze swojego zbioru na wymianę z monetami sprzedającego. W przesyłce, którą otrzymał, zamiast odznaczeń patriotycznych były bezwartościowe przedmioty m.in. stary zegarek i słownik ortograficzny.

Buty za 1000 zł

MIĘDZYRZEC PODLASKI Mieszkanka miasta została oszukana za pośrednictwem portalu ogłoszeniowego podczas transakcji sprzedaży butów. Kobieta weszła w przesłany jej link, przez co umożliwiła dostęp do bankowości elektronicznej, wskutek czego sprawca wypłacił blikiem kwotę 1000 zł.

(el)

Trzy promile u synowej po kawie u teściowej

GMINA TERESPOL Ta teściowa musi parzyć naprawdę mocną kawę, bądź też napój miał unikalne właściwości. Popularna używka miała być przyczyną ponad 3 promili alkoholu w organizmie kierującej autem 33-letniej kobiety.

Do zdarzenia doszło 2 lutego. Tego dnia, około godziny 15.30 na krajowej dwójce w Kobylanach funkcjonariusze terespolskiego komisariatu zatrzymali do kontroli kierującą osobowym volkswagenem.

FOT. POLICJA

Kierująca volkswagenem miała ponad 3 promile alkoholu w organizmie

– Za kierownicą auta siedziała 33-letnia mieszkanka gminy Terespol. Mundurowi od razu wyczuli od niej spożyty alkohol. Urządzenie wykazało ponad 3 promile alkoholu w jej organizmie – mówi komisarz **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

33-latka w trakcie rozmowy z policjantami początkowo utrzymywała, że nie piła żadnego alkoholu. – Twierdziła, że była jedynie na kawie u swojej teściowej – dodaje rzeczniczka KMP. Co ciekawe, kobieta w takim stanie przewoziła swojego trzeźwego męża, który tego dnia kawy nie próbował.

Kierującej grozi do 2 lat więzienia, wysoka grzywna i zakaz prowadzenia pojazdów. Będzie musiała też zapłacić najmniej 5 tys. zł na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej. (el)

Byli bez maseczki, prosili się o kłopoty

BIAŁA PODLASKA Dwaj poszukiwani mężczyźni postanowili dać się złapać. Panowie przechadzali się bez maseczek w centrach handlowych.

Do obu zdarzeń doszło 2 lutego. Najpierw, około godziny 10.30 na terenie jednej z galerii handlowych mundurowi, zwrócili uwagę na mężczyznę, który nie miał założonej obowiązkowej maseczki zakrywającej usta i nos.

– Podczas legitymowania i sprawdzenia jego danych w policyjnych bazach okazało się, że 26-latek jest poszukiwany przez bialską prokuraturę – mówi kom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla** z bialskiej KMP.

Tego samego dnia, po godzinie 14.00 policjanci kontrolujący kolejną placówkę handlową zwrócili uwagę na mężczyznę, który również nie przestrzegał obowiązujących obostrzeń, dotyczących walki z Covid-19.

– Funkcjonariusze podjęli wobec niego interwencję, podczas której ustalili, że 47-letni mieszkaniec miasta także poszukiwany jest przez prokuraturę – dodaje rzeczniczka.

Obaj mężczyźni zostali zatrzymani. Odpowiedzieli też za popełnione wykroczenia.

(el)

Nietrzeźwa wiozła 5-letnią córeczkę

KĄKOLEWNICA Ponad 1,5 promila alkoholu miała w organizmie 38-latka, która w takim stanie kierowała samochodem. Kobieta po pijanemu przewoziła swoją 5-letnią córkę.

Nietrzeźwa kierująca została przyłapana przez mundurowych, dzięki informacji przekazanej przez świadka, zaniepokojonego wykonywanymi przez nią niebezpiecznymi manewrami na drodze. Funkcjonariusze natychmiast pojechali w miejsce wskazane przez innego uczestnika ruchu. Auto, którym kierowała 38-latka zatrzymano w Kąkolewnicy na ulicy Szkolnej.

– Okazało się, że podejrzenia zgłaszającego były słuszne. Mieszkanka gminy Kąkolewnica była pod działaniem alkoholu. Badanie stanu trzeźwości wykazało ponad 1,5 promila alkoholu w jej organizmie. Dodatkowo w takim stanie przewoziła pasażerkę, którą okazała się jej 5-letnia córka – relacjonuje aspirant **Piotr Mucha**, z Komendy Powiatowej Policji w Radzyniu Podlaskim.

Kobieta odpowie przed sądem za popełnione czyny. Grozi jej do 2 lat pozbawienia wolności. – Musi się również liczyć ze świadczeniem pieniężnym na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej w kwocie nie mniejszej niż 5 tys. zł, a także orzeczeniem przez sąd zakazu kierowania pojazdami na minimum 3 lata – dodaje rzecznik KPP. Informację o zaistniałym zdarzeniu policjanci prześlą również do właściwego sądu rodzinnego. Do zdarzenia doszło 2 lutego, kilka minut po godzinie 15:00.

(el)

Butelką w autobus

BIAŁA PODLASKA Zarzuty niszczenia mienia usłyszał 26-latek, który w październiku ubiegłego roku wybił butelką po piwie szybę w autobusie komunikacji miejskiej.

– Po dobrej wodzie, lepszy jestem w dżudzie – śpiewał niegdyś Piotr Fronczewski, występujący pod pseudonimem Franek Kimono. Tym razem był to występ po napoju o mniejszej zawartości alkoholu i nie dotyczył bramkarza w klubie disko, lecz 26-letniego mieszkańca Białej Podlaskiej.

– Mężczyzna rzucił w jedną z bocznych szyb butelką po piwie, wybijając ją, uszkodził również panel boku wewnętrznego pojazdu. Na szczęście w chwili zdarzenia wewnątrz autobusu nie było pasażerów i zdarzenie zakończyło się jedynie na uszkodzeniach. Wartość strat oszacowano na kwotę ponad 2 tys. zł – mówi kom. **Barbara Salczyńska-Pyrchla**, z bialskiej KMP.

FOT. POLICJA

26-latek wybił butelką po piwie szybę, uszkodził również panel boku wewnętrznego pojazdu

Po incydencie grupa osób w tym sprawca podeszła, żeby sprawdzić co się stało, następnie wszyscy uciekli. W ubiegłym tygodniu zarzuty w tej sprawie usłyszał 26-letni mieszkaniec miasta. Podejrzany przyznał się do winy oraz dobrowolnie poddał się karze. Swoje zachowanie tłumaczył wypitym tego dnia alkoholem. Grozi mu nawet do 5 lat pobawienia wolności, będzie też musiał zapłacić za powstałe szkody. (el)

eprasa.pl eb4213de7d

Malarka uczestniczyła w wielu prestiżowych, międzynarodowych festiwalach sztuki

Wystawa wyjątkowej artystki

BIAŁA PODLASKA Galeria Podlaska zaprasza w swoje wnętrza, gdzie tym razem obrazy zaprezentuje artystka Iwona Ostrowska. Wystawę pt. „Ptaki mają głos" będzie można podziwiać do 2 marca.

PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK

Bialska galeria sztuki nie zwalnia tempa i znów zaprasza na kolejną wystawę. Po ekspozycji Arkadiusza Kulpy pt. „Opary absurdu", tym razem swoją niezwykłą twórczość prezentuje tam artystka Iwona Ostrowska. Wystawę jej wyjątkowych dzieł pt. „Ptaki mają głos" można podziwiać do 2 marca. Wernisaż i spotkanie z autorką obrazów odbyło się natomiast 4 lutego.

Przypominamy, że wstęp do Galerii Podlaskiej jest bezpłatny, a odwiedzać ją można od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00-16:00 oraz w niedziele w godz. 11:00-16:00.

FOT. IWONA OSTROWSKA ARTIST/FACEBOOK

Twórczość Iwony Ostrowskiej rozpięta jest między malarstwem olejnym, grafiką, fotografią i projektowaniem graficznym

Iwona Ostrowska ukończyła studia na Wydziale Sztuk Pięknych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Uzyskała dyplom z malarstwa w pracowni profesora Mieczysława Wiśniewskiego. Uczestniczyła w festiwalach sztuki we Włoszech, Turcji, Tunezji, Niemczech, Belgii, Grecji i Łotwie. Jest uczestnikiem plenerów międzynarodowych i sympozjów twórczych. Prezentowała swoje obrazy na 15 wystawach indywidualnych oraz ponad 90 zbiorowych.

Sztuka, którą tworzy, rozpięta jest między malarstwem olejnym, grafiką, fotografią i projektowaniem graficznym. Ostrowska jest członkiem Związku Polskich Artystów Plastyków, należy do Grupy Twórczej PositiveART i Młodzi Sztuką. Tworzy autorskie projekty artystyczne, a także działa jako organizator i kurator wystaw oraz projektów ogólnopolskich, promujących sztukę współczesną. Współtworzy przedsięwzięcie artystyczne ProjectArt.

Jej ostatnie wystawy indywidualne to: rok 2020 – „Ptaki" w Domu ze Sztuką w Centrum Praskim Koneser oraz Malarstwo „Ptaki mówią" w Galerii Marchand; rok 2019 – Filharmonia Świętokrzyska im. O. Kolberga, Kielce, Tarnowskie Centrum Kultury w Tarnowie oraz Galeria Akcent „Wielkie poruszenie" w Grudziądzu.; rok 2018 – Galeria Domu Artysty Plastyka w Warszawie oraz „Wielkie poruszenie" w Galerii U w Warszawie.

Ferie w muzeum

BIAŁA PODLASKA Muzeum Południowego Podlasia przygotowało kilka ciekawych wydarzeń na zbliżające się zimowe ferie.

Oferta z pewnością umili starszym i młodszym uczniom zimowe ferie, rozpoczynające się już 14 lutego. Organizatorzy zapraszają do uczestnictwa w spotkaniach, nawiązujących do XX-lecia międzywojennego i odwiedzenia wyjątkowej wystawy pt. „Lata 20..., lata 30...", którą można oglądać do 31 marca.

Do tego okresu w historii naszego miasta będą też nawiązywać zajęcia zaplanowane na 16 i 18 lutego o godz. 11:00 pt. „Rybia łuska czy wachlarze? Art deco, modny styl lat 20. XX wieku". Będzie to m.in. okazja do wykonania własnoręcznie tkaniny malowanej motywami art deco. Wstęp na warsztaty kosztuje 6 zł za osobę.

FOT. ADAM TROCHIMIUK/ARCHIWUM

Bialskie muzeum przygotowało szereg interesujących zajęć

Z kolei 23 i 25 lutego o godz. 11:00 odbędą się zajęcia pod hasłem „Entliczek-pentliczek czerwony stoliczek" i poświęcone będą grom i zabawom w klimacie lat 20 i 30. W tym przypadku bilet będzie kosztował 3 zł.

Zapisy prowadzone są pod numerem telefonu: 508 091 745.

Paulina Chodyka-Łukaszuk

Plenerowe zdjęcia

BIAŁA PODLASKA Do 21 marca można oglądać wystawę fotografii, wykonanych podczas XXVI Międzynarodowego Pleneru Fotograficznego „Podlaski Przełom Bugu".

Od 28 stycznia do 21 marca w Galerii 1 Piętro Strefa Sztuki Bialskiego Centrum Kultury można oglądać fotografie, które powstały podczas tegorocznego pleneru.

Wydarzenie od lat promuje ziemie nadbużańskich, jest też okazją do wymiany doświadczeń twórczych i warsztatowych artystów z Polski i Europy. Impreza służy też wspieraniu twórczości artystycznej w dziedzinie fotografii.

FOT. MOK SIEDLCE

Wystawę można oglądać od 28 stycznia do 21 marca

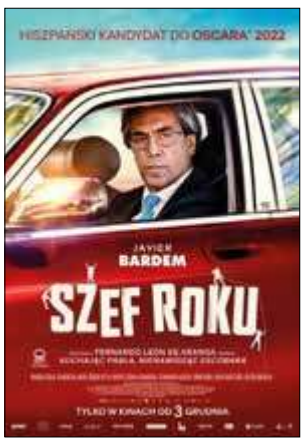
Plener „Podlaski Przełom Bugu" odbył się w dniach 12-17 września i wzięło w nim udział trzydziestu czterech fotografów z Polski i Francji. Wystawę można odwiedzać od poniedziałku do piątku w godzinach 09:00-16:00 oraz w niedziele w godz. 11:00-16:00.

(pc)

Szef z piekła rodem

KINO Jak daleko posunie się Blanco (Javier Bardem), charyzmatyczny właściciel rodzinnej fabryki, aby otrzymać lokalną nagrodę dla najlepszego biznesu? Przekonajcie się, oglądając film „Szef Roku" w ramach Spotkań Filmowych w kinie Merkury już w czwartek 10 lutego o godz. 20:15.

Presja, by wszystko było idealnie, zderza się z nieprzewidzianymi wybrykami ze strony szukającego zemsty zwolnionego pracownika, cierpiącego na depresję kierownika czy zakochanej stażystki. A to dopiero początek kłopotów!



Aby dopiąć swego, wyrachowany „dobry szef" bez skrupułów wtrąca się w życie prywatne swoich pracowników i przekracza wszelkie dopuszczalne granice, nieświadomie uruchamiając wybuchową reakcję łańcuchową prowadzącą do niewyobrażalnych konsekwencji.

„Szef Roku" to przenikliwe studium charakterów, a równocześnie przesiąknięta kąśliwym humorem satyra społeczna na środowisko pracy. To trzeci po „Kochając Pabla, nienawidząc Escobara" (oficjalna selekcja festiwalu w Wenecji 2017) i „Poniedziałkach w słońcu" wspólny film wielokrotnie nagradzanego reżysera Fernanda Leóna de Aranoy oraz laureata Oscara Javiera Bardema.

Film jest hiszpańskim kandydatem do Oscara 2022.

(pc)

Zdobądź wejściówki!

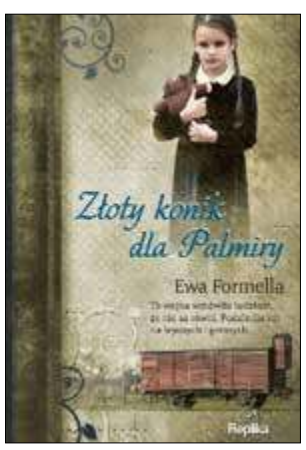
Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „Szef Roku" w ramach CzSF w kinie Merkury. Aby o nie powalczyć, wystarczy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, z aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

Przyjaźń w czasach wojny

BIBLIOTECZKA Przedstawimy kolejną opowieść ze szkatułki wspomnień. Książka „Złoty konik dla Palmiry" autorstwa Ewy Formelli to wzruszającą historię przyjaźni żydowskiej dziewczynki i polskiego chłopca.

Palmira i Jerzyk wychowują się na jednym podwórku. Wspólnie się bawią i beztrosko poznają świat, nie przywiązując większej wagi do tego, że należą do różnych narodów.

Dopiero wybuch wojny boleśnie im te różnice uświadomi, stawiając przed nimi wyzwania, z którymi nie poradziłby sobie niejeden dorosły. Ich przyjaźń zostanie wystawiona na próbę, a dzieci będą musiały przejść przyspieszony kurs dorastania w nieludzkich, dramatycznych warunkach.



Historia prawdziwa. Spisana na podstawie wspomnień, domysłów i tajemnic. – „To kolejna powieść o czasach trudnych i dla niektórych rodzin bolesnych. O latach ostatniej wojny. Ponieważ życie jednak toczy się dalej, autorka osadziła losy swoich bohaterów również we współczesności. To trzeba przeczytać. Nie będzie osób zawiedzionych" – Lucyna Kleinert, pisarka, autorka bloga „Poza granicami Polski, ale nie tylko".

Dla naszych Czytelników przygotowaliśmy bezpłatny egzemplarz książki pt. „Złoty konik dla Palmiry". Aby o nią powalczyć, wystarczy poprawnie wypełnić znajdujący się obok kupon i dostarczyć go do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, do piątku 11 lutego.

Opisywaną ostatnio książkę „Tirona. Grzechy krwi" otrzymuje Feliks Kuzawiński. Po odbiór zapraszamy w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

(pc)

KUPON SŁOWO PODLASIA

Podaj tytuł debiutanckiej książki Ewy Formelli.

odpowiedź .....

wybieram książkę .....

imię i nazwisko .....

adres .....

telefon kontaktowy ..... wiek ..... NIP .....

Atrakcje w Piszczacu

GMINA PISZCZAC Kilka ciekawych wydarzeń czeka w najbliższym czasie na mieszkańców Piszczaca i okolic.

Gminne Centrum Kultury i Sportu w Piszczacu zaprasza na bal karnawałowy, który odbędzie się w sobotę 12 lutego o godz. 16:00 w sali kolumnowej urzędu gminy przy ul. Włodawskiej 8.

Na uczestników czeka zabawa taneczna, konkursy z nagrodami, wystrzałowe konfetti, wata cukrowa, fotobudka, kolorowa piniata oraz konkurs na królową i króla balu. Gwiazdą wieczoru będzie klaun Kluseczka. Wstęp kosztuje 15 zł od osoby. Tego samego dnia rozstrzygnięty zostanie konkurs na najładniejszą maskę karnawałową.

GCKiS zachęca też do udziału w walentynkowym konkursie, którego zadaniem jest wykonanie zdjęcia autora z ukochaną osobą. Fotografie można przesyłać do 13 lutego na adres e-mail gckis@piszczac.pl oraz przez Messenger GCKiS. Zdjęcie, które na portalu społecznościowym instytucji otrzyma najwięcej reakcji w formie „serduszek" zostanie nagrodzone.

FOT. ADAM TROCHIMIUK/ARCHIWUM

Bal karnawałowy odbędzie się 12 lutego o godz. 16:00

Paulina Chodyka-Łukaszuk

eprasa.pl eb4213de7d

Zespół „Leśne Echo" utrwala podlaskie tradycje, koncertując i odtwarzając dawne obrzędy wsi

Perebory i czerwone korale

LUDZIE Z PASJĄ Mieszkańcy Zaścianek połączyli siły i wspólnie stworzyli, szesnaście lat temu, zespół „Leśne Echo". Występują na koncertach, konkursach, przeglądach, dożynkach i innych lokalnych uroczystościach. Nie tylko śpiewają ludowe pieśni, w tym charakterystyczne dla regionu, ale też odtwarzają dawne obrzędy znane na wsiach południowego Podlasia.

ANNA CHODYKA

ZDJĘCIA GOK MIĘDZYRZEC PODLASKI

Do zespołu należą: Wiktoria Ewa Nasiłowska, Zofia Nestorowicz, Salwina Samociuk, Irena Nikończuk, Urszula Flis, Jolanta Osiej, Justyna Lesiuk, Henryka Tymoszuk, Eugenia Cap, Tadeusz Sawczuk, Aleksander Szmidt

Zespół „Leśne Echo" funkcjonuje od szesnastu lat. Należy do niego jedenaście osób. Śpiewają pieśni ludowe, kolędy, pieśni biesiadne, wielkopostne, adwentowe, patriotyczne. – Wykonujemy głównie pieśni, które pamiętamy z dzieciństwa i lat młodości. Część z nich nauczyli nas nasi pradziadkowie i dziadkowie oraz rodzice. Niektóre z nich mamy zapisane, ale są tak stare, że nikt nie pamięta ich melodii, jednak wiemy, że są charakterystyczne dla regionu – wyjaśnia **Wiktoria Ewa Nasiłowska,** kierownik zespołu „Leśne Echo".

Zespół wielokrotnie uczestniczył w przeglądach i konkursach, a także dożynkach i innych lokalnych uroczystościach. Występował m.in. w Stoku Lackim, Lubartowie, Zahorowie, Rokitnie, Tucznej i wielu innych miejscowościach. Grupa wystąpiła też w czasie nagrania w programie TVP 1 w Warszawie, gdzie opowiadała o tradycjach, związanych ze świętami Bożego Narodzenia. Przed pandemią zespół występował kilka razy w miesiącu, w każdy weekend, w czasie którego śpiewał nawet na dwóch imprezach. Hitem zespołu jest piosenka pt. „Chatka", członkowie grupy wykonują też m.in. „W sadzie ja stajała", „Wieź, mnie koniku wieź", „Pasę, ja sę pasę", „Jechali furami". W czasie koncertów wykonują od trzech do dziesięciu piosenek.

Odtwarzają dawne obrzędy

Salwina Samociuk z Zaścianek działa w zespole „Leśne Echo" szesnaście lat. – Kiedy tworzyła się grupa, jej przedstawiciele przyszli do mnie i zaprosili do współpracy. Mąż się zgodził, więc zaczęłam wyjeżdżać z zespołem na koncerty i przeglądy. Lubię śpiewać, uczę też piosenek moje wnuczki. W Zaściankach działa też dziecięcy zespół muzyczny „Hreczka". Czasami koncertujemy razem – mówi **Salwina Samociuk**.

Przyznaje, że śpiew towarzyszył jej od dziecka, bo w jej domu wykonywało się dawne pieśni, uczyła ją też śpiewać siostra, która była nauczycielką. – Zanim wstąpiłam do zespołu śpiewałam majowe i różaniec – wyjaśnia. W zespole oprócz śpiewu, grana jest też muzyka na akordeonie przez Aleksandra Szmidta i bębenku przez Wiktorię Ewę Nasiłowską. – Wykonywaliśmy też wiele obrzędów charakterystycznych dla dawnej wsi, towarzyszyły temu tematyczne piosenki. Pokazywaliśmy dotąd sadzenie ziemniaka, sianie owsa, koszenie zboża, bielenie lnu, pielenie, szukanie kwiatu paproci. Bielenie lnu odbyło się na polanie w lesie, z kolei puszczanie wianków w noc świętojańską miało miejsce nad rzeką – wymienia członkini zespołu.

Charakterystyczne stroje

Próby zespołu odbywają się raz w tygodniu i trwają dwie godziny, a niekiedy trzy. Przed występami zespół spotka się na próbach częściej. „Leśne Echo" ma charakterystyczne stroje. Są to dwa komplety. Pierwszy składa się z koszuli, serdaka, zapaski, i w przypadku kobiet z trójkolorowej spódnicy – w kolorze zieleni, fioletu i granatu. Chodzi o nawiązanie do nazwy zespołu, granat – symbolizuje jagodę, zieleń – mech, a fiolet – wrzos. Drugi zestaw składa się z bluzek z oryginalnymi pereborami, czyli ornamentami tkackimi, a także kolorowej spódnicy w pasy. Jest to nawiązanie do strojów chłopskich, które były noszone w ciągu dnia. Do tego panie noszą czerwone korale.

Zespół wielokrotnie uczestniczył w przeglądach i konkursach, a także dożynkach i innych lokalnych uroczystościach

Ewa Nasiłowska pisze teksty piosenek do znanych melodii, które później zespół wykonuje podczas różnych imprez i uroczystości. – Od strony mamy mam liczną rodzinę, wujków, ciocie, którzy często nas odwiedzali. Przy okazji wizyt śpiewali dawne pieśni, których też się nauczyłam. W miejscowości Pościsze, z której pochodzę, sąsiedzi i znajomi spotykali się wieczorami w domach i wspólnie spędzali czas. Żartowali, opowiadali podania, historie sprzed lat i śpiewali. Bywało, że nie było, gdzie usiąść, więc chłopcy trzymali na kolanach po dwie dziewczyny. Jeździliśmy też na kuligi. Wóz i sanki ciągnęły konie. W takich imprezach brało bardzo dużo osób. Wtedy też śpiewano piosenki, niektóre melodie przypominają mi się do dziś – wspomina kierownik zespołu. Dodaje, że pieśni, które obecnie wykonuje zespół były śpiewane również na weselach. – Na jednym z wesel jak zaczęłam śpiewać piosenki, okazało się, że wszyscy znali ich słowa, a goście zaczęli się tak dobrze bawić, że aż podskakiwali z radości – mówi.

Nagroda od marszałka Sejmu

Wspomina, że jako dziecko często musiała chodzić przez las, by skrócić drogę do domu dziadków. Ze strachu, by dodać sobie odwagi w lesie głośno śpiewała. Wtedy jej rodzice zawsze wiedzieli, że Wiktoria zbliża się już do rodzinnego domu, bo na ustach zawsze miała wesołą piosenkę. – Zdawało mi się, że jak śpiewam, to nic złego nie może mi się przydarzyć – śmieje się.

Zapamiętała też wiele pieśni, które były wykonywane w święta Bożego Narodzenia i Wielkanocy. Nie poszła do szkoły muzycznej, gdyż nie miała takiej możliwości, ale muzyka była dla niej ważna od zawsze i towarzyszyła jej nie tylko w dzieciństwie i młodości, ale we wszystkich ważnych momentach. Jak już wyszła za mąż i urodziła dzieci, jeździła na przyjęcia do rodziny. Wtedy też śpiewała wspólnie z bliskimi. Gdy znalazła już czas na powrócenie do swojej pasji, zapisała się do zespołu ludowego „Nadzieja", który funkcjonował w Maniach. Po trzech latach podjęła decyzję o założeniu zespołu w Zaściankach. Wspólnie z Urszulą Flis, zebrała koleżanki i kolegów i w ten sposób powstało „Leśne Echo". Obecnie spotykają się w Domu Ludowym by ćwiczyć. Zespół wydał dotychczas śpiewniki z regionalnymi pieśniami oraz folder z okazji 10-lecia grupy. W tym roku planuje wydanie płyty, z najpiękniejszymi piosenkami ze swojego repertuaru. W 2008 roku zespół otrzymał nagrodę za krzewienie kultury ludowej od marszałka Sejmu Jarosława Kalinowskiego. Ponadto, członkowie grupy zajmują się innymi formami podtrzymywania tradycji: wiją palmy wielkanocne, ozdoby z bibuły i słomy, wyklejanki z papieru, haftują, organizują też wydarzenia kulturalne, na jednym z nich były pokazywane makatki z wyszytymi przysłowiami i powiedzeniami.

Kierownikiem zespołu jest Wiktoria Ewa Nasiłowska. Członkowie: Zofia Nestorowicz, Salwina Samociuk, Irena Nikończuk, Urszula Flis, Jolanta Osiej, Justyna Lesiuk, Henryka Tymoszuk, Eugenia Cap, Tadeusz Sawczuk, Aleksander Szmidt.

Zespół „Leśne Echo" koncertuje często z dziecięcym zespołem „Hreczka" również z Zaścianek

Obrzędom charakterystycznym dla dawnej wsi towarzyszą tematyczne piosenki

Grupa artystyczna odtworzyła obrzędy takie jak sadzenie ziemniaka, sianie owsa, koszenie zboża, bielenie lnu, pielenie, szukanie kwiatu paproci

eprasa.pl eb4213de7d

– Staramy się, by przynajmniej raz w miesiącu wychodzić do restauracji, aby porozmawiać o ważnych sprawach – mówi Tomasz

Prawdziwa miłość nigdy nie ustaje...

WALENTYNKI Budowanie długotrwałej relacji małżeńskiej nie jest proste. Wciąż słyszymy o kolejnych rozwodach. Stąd, w zbliżające się walentynki warto się zastanowić, jak tworzyć szczęśliwy związek i co w tym pomaga, a co przeszkadza. O zdanie na ten temat, spytaliśmy pięć małżeństw z długoletnim stażem, które przyznają, że bycie razem to praca nad sobą i dążenie do tego samego celu.

ANNA CHODYKA

– Dużo pracujemy, więc wolne chwile staramy się spędzać wspólnie, tak by ten czas był dobry i efektywny dla nas. Liczą się też drobne gesty, jak przyniesienie kwiatów. Cieszy mnie na przykład, kiedy wracam zmęczona do domu, że mąż zostawia swoje zajęcia i robi mi gorącą herbatę, a potem razem siadamy do stołu i rozmawiamy. Staramy się doceniać to, co dla siebie nawzajem robimy. Mamy po pięćdziesiąt lat, więc może to kwestia wieku, ale każdy dzień traktujemy jako dar, z którego trzeba się cieszyć – zaznacza **Agnieszka**.

Z kolei **Rafał** wskazuje, że ważna jest dla niego małżeńska przysięga. – Skoro ślubowałem żonie, że będę z nią do końca życia i wiem, że ona też chce zachować przysięgę małżeńską, to mamy wspólny cel. Chcemy by nasze małżeństwo przetrwało lata i było szczęśliwe. Nie szukamy przygód poza naszym związkiem i tego się trzymamy. Dzięki temu łatwiej jest budować dobre relacje. Zabiegamy o czas, w którym jesteśmy tylko razem, czyli chodzimy na randki czy wyjeżdżamy na krótkie wycieczki lub rekolekcje – mówi.

Agnieszka wskazuje, że nie warto skupiać się na błędach drugiej osoby, zwłaszcza na drobnych np. jak nieumycie naczyń. Dodaje, że z mężem nie chodzą spać w gniewie, bo wcześniej, po każdej sprzeczce starają się szybko pogodzić. Agnieszka jest z Białej Podlaskiej, a Rafał ze Słubic, a poznali się w Katowicach. Tam obydwoje mieszkali, a poznała ich bratowa Rafała, z którą Agnieszka pracowała. Są małżeństwem dwadzieścia cztery lata i obecnie mieszkają w Białej Podlaskiej.

Wybaczać bolesne słowa

– Naszym zdaniem w budowaniu relacji między małżonkami pomaga Pan Bóg i relacja z nim. Czytanie Pisma Świętego i wspólna, codzienna modlitwa oraz rekolekcje uczą pokory, wybaczania, miłości, wyrzekania się siebie dla drugiej osoby. Zdarza się, że jak przez dwa dni nie pomodlimy się razem, pojawia się między nami napięcie. Z kolei treści na rekolekcjach pomagają nam poznawać siebie nawzajem. Dzięki rekolekcjom, na które jeździmy razem z mężem, dowiedzieliśmy się dużo o swoich temperamentach, o swoich potrzebach i o tym, jak możemy umacniać się nawzajem, oraz zrozumieć siebie i współmałżonka – przekazuje **Beata**.

FOT. PIXABAY.COM

– Warto wracać wspomnieniami do tej wyidealizowanej, naszej „pierwszej miłości" i w imię tego pokonywać problemy małżeńskie – mówią Teresa i Kazimierz

Jej mąż **Tomasz**, zaznacza, że w dobrym związku ważna jest też rozmowa. – To dzięki dialogowi dowiadujemy się, co myślimy o danej sytuacji, zachowaniu. Przez to możemy powiedzieć o tym, co dobre, ale też o tym, co nam się nie podoba. Ważne są okoliczności rozmowy. Stosujemy się do zasady, by przynajmniej raz w miesiącu wychodzić do restauracji, aby porozmawiać o ważnych, trudnych sprawach. Przed taką rozmową modlimy się do Ducha Świętego i widzimy, że dzięki temu łatwiej jest nam wybaczać bolesne słowa i później pracować nad sobą, by zmienić, to co jest niewłaściwe – podkreśla Tomasz. – Istotny jest też wspólny cel, to, że chcemy być razem na dobre i złe, przez całe życie. Przez to wiemy, że mimo że mamy dzieci, to powinniśmy dbać o wzajemne relacje, bo potomstwo dorośnie, a my zostaniemy w tym samym domu. Ważne jest też mówienie sobie nawzajem miłych słów, dziękowanie za to, co dobre, wspieranie się. Warto też, moim zdaniem, unikać stawiania swojego zdania – za wszelką cenę, nad opinią małżonka.

Oboje zgodnie uważają, że dobrze jest też powstrzymywać się od wywyższania się, kiedy druga osoba popełni błąd. – Poznaliśmy się przed wejściem do mieszkania wspólnych znajomych, u których mieliśmy być świadkami. Przyszłam kilka minut za wcześnie i nie chciałam przed czasem pukać do drzwi przyszłej panny młodej. Wtedy pojawił się Tomasz, który od razu się do mnie szeroko uśmiechnął, chociaż jeszcze nie wiedział, że będziemy razem drużbami. Kiedy tylko poznałam go lepiej, od razu wiedziałam, że będzie moim mężem – wspomina Beata. Są małżeństwem już dwadzieścia trzy lata.

FOT. PIXABAY.COM

– Skoro ślubowałem żonie, że będę z nią do końca życia i wiem, że ona też chce zachować przysięgę małżeńską, to mamy wspólny cel – zaznacza Rafał

Wracać do wspólnych wspomnień

Teresa i Kazimierz z powiatu bialskiego poznali się podczas pracy na stacji kolejowej w Terespolu. – Związek małżeński zawarliśmy w 1966 roku, czyli pięćdziesiąt sześć lat temu i trwa on nieprzerwanie do dziś – mówi Kazimierz. Oboje uważają, że dobre relacje w związku małżeńskim trzeba wypracować. Szczególnie ważne jest to w początkowym okresie, kiedy trzeba się wyzwolić od dotychczasowych związków emocjonalnych z rodzicami. Pierwsze zauroczenie miłością z czasem słabnie, a powoduje to jeszcze bardziej podatność na budzenie nadmiernych emocji, z byle powodu. Warto więc wracać wspomnieniami do tej wyidealizowanej, naszej „pierwszej miłości" i w imię tego pokonywać problemy małżeńskie. W związku nie powinno być dominacji jednego z małżonków, a dobre relacje uzyskuje się ustalając, kto w jakich sprawach ma decydujący głos. Te rozwiązania pomogły naszemu małżeństwu, ale też fakt, że jesteśmy praktykującymi katolikami – podkreślają Teresa i Kazimierz.

Grać w jednej drużynie

Monika i Radosław z Białej Podlaskiej są małżeństwem od dwudziestu ośmiu lat. – Naszym celem od początku była wspólna droga do świętości. Staramy się patrzeć na różne, codzienne sytuacje w perspektywie tego, czy dane zdarzenie lub decyzja budują naszą relację i w jaki sposób. Gdyż ważne jest dla nas, by grać w jednej drużynie, bez względu na to, co się dzieje. Z pewnością nasze małżeństwo scalają wspólne obowiązki. Istotne jest też planowanie wolnego czasu, który staramy się spędzać razem. Oczywiście, w naszym małżeństwie nie brakowało trudnych chwil. Kiedy dzieci były małe, mieliśmy problem ze znalezieniem czasu tylko dla siebie. Mamy również za sobą rozłąkę, spowodowaną pracą w innym mieście. Jednak, fakt, że dbaliśmy o to, by mieć wspólne zdanie i zainteresowania oraz nawzajem się wspierać, pozwoliło zachować nam małżeńską jedność – mówi para.

FOT. PIXABAY.COM

– Fakt, że dbaliśmy o to, by mieć wspólne zdanie i zainteresowania oraz nawzajem się wspierać, pozwoliło zachować nam małżeńską jedność – mówią Monika i Radosław

Liczy się czułość i małe gesty

Zdaniem **Eugeniusza Kuprysia** z Kostomłotów w budowaniu trwałego związku ważna jest tolerancja wobec zachowania i wad drugiej osoby. Istotne jest też chodzenie na ustępstwo w czasie wszelkich sporów. – Bardzo ważne w naszym małżeństwie było też posiadanie dzieci. Wspólna opieka nad nimi bardzo nas zbliżyła. Teraz też dbamy by mieć z nimi dobry kontakt. Prowadziłem PGR, więc wolnego czasu było bardzo mało, dlatego starałem się go dobrze wykorzystać. Zasadniczą kwestią w związku jest też rozmowa, by ją przeprowadzić trzeba dobrej woli. Istotne jest też rozwiązywanie na bieżąco problematycznych spraw. W małżeństwie liczą się też drobne gesty. Myślę, że kobiety są bardziej wrażliwe i oczekują czułości. Pomogła mi też pasja, hodowanie koni nauczyło mnie wytrwałości i cierpliwości – przyznaje Eugeniusz.

– W mojej opinii, by zbudować dobrą relację małżeńską, trzeba być wyrozumiałym, czułym, lojalnym i dobrym dla drugiej osoby. Przeszkadza w małżeńskiej harmonii bycie nieszczerym wobec małżonka. Istotne jest pamiętanie o rocznicach, urodzinach, imieninach. Szczególnie oczekują tego kobiety. Myślę, że miły gest, jak przyniesienie kwiatów może sprawić wiele radości. Niezbędne jest też wyjaśnianie różnicy zdań i mówienie o tym, co nam się nie podoba, choć nie zawsze da się powiedzieć wszystko tak, by nie doszło do sprzeczki. Trzeba iść na kompromisy, ale nie jest możliwe przeżycie wielu lat razem bez żadnej kłótni. Dobrze jest też, gdy mąż na przeprosiny przyniesie drobny upominek – zaznacza **Maria Kupryś**.

FOT. PIXABAY.COM

– To dzięki dialogowi dowiadujemy się, co myślimy o danej sytuacji, zachowaniu. Przez to możemy powiedzieć o tym, co dobre, ale też o tym, co nam się nie podoba – zaznacza Tomasz

FOT. PIXABAY.COM

– Z pewnością nasze małżeństwo scalają wspólne obowiązki. Istotne jest też planowanie razem wolnego czasu – przyznają Monika i Radosław

eprasa.pl eb4213de7d

W Białej Podlaskiej Era Nowych Kobiet działa bardzo prężnie. Obecnie zrzesza ok. 50 pań, które spotykają się regularn

ERA NOWYCH KOBIET.

Siła i niezależność kobie

Zamkiem Janów Podlaski zawładnęły na trzy dni niezwykle przebojowe i silne kobiety, reprezentujące społeczny ruch Era Nowych Kobiet. W weekend panie z całej Polski brały udział w ogólnopolskim zjeździe organizacji, uczestnicząc m.in. w warsztatach z Joanną Przetakiewicz, założycielką i liderką Ery. Dzieliły się wiedzą i doświadczeniem, zarażały pozytywną energią, wzajemnie się wspierały i motywowały do dalszego działania. Spotkanie było też okazją do świętowania 3 lat działalności Ery Nowych Kobiet w Białej Podlaskiej i podsumowania niezwykłych metamorfoz trzech pań. Było wiele radości i mnóstwo wzruszeń. Słowo Podlasia miało przyjemność być patronem medialnym całego przedsięwzięcia.

PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK

FOT. PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK

Liderka ENK w Białej Podlaskiej Anna Lato i jej „prawa ręka" Magdalena Łucewicz mogą być z siebie dumne

Era Nowych Kobiet to ruch społeczny, któremu w 2018 roku początek dała Joanna Przetakiewicz, polska projektantka mody i businesswoman. Misją organizacji jest inspirowanie kobiet do przemiany osobistej i zawodowej, co ma

– Trzeba pamiętać, że marzenia nie spełniają się same, trzeba ich szukać, trzeba się cały czas rozwijać – mówi Ewa Toczek

pomóc w budowaniu poczucia własnej wartości i akceptacji, trwałych relacji, niezależności finansowej i poczucia szczęścia. W Białej Podlaskiej Era działa od 2019 roku, a 3. urodziny bialskiego ogniwa organizacji świętowano w weekend 4-6 lutego.

Wymiana doświadczeń i warsztaty

Okazją ku temu był ogólnopolski zjazd Ery Nowych Kobiet, który odbył się w tych dniach w Zamku Janów Podlaski. Dodatkowo podczas niedzielnego finału, podsumowano metamorfozy, które przeszły panie, działające w bialskiej Erze. Trzydniowe spotkanie było okazją do wymiany poglądów, motywujących i owocnych rozmów, wzięcia udziału w warsztatach z Joanną Przetakiewicz oraz spędzenia czasu w gronie kobiet, które dbają o swój rozwój i budują własną siłę. – Przyjechały do nas kobiety z całej Polski, z Krakowa, Gdańska, Katowic, Kielc czy Chojnic, niektóre pokonały nawet 600-700 km, żeby się spotkać. Były wśród nich zarówno liderki Ery Nowych Kobiet, jak i panie, które chciały na własnej skórze poczuć tę niesamowitą energię i dowiedzieć się, jak to jest być częścią ENK. Pierwszego dnia poznawałyśmy się przy ognisku, każda opowiedziała o sobie, czym się zajmuje zawodowo, jakie ma pasje. To były różne historie, ale wiele je łączy, bo to kobiety, które chcą coś zmienić w swoim życiu na lepsze – opowiada liderka ENK w Białej Podlaskiej **Anna Lato**.

Drugiego dnia odbyły się warsztaty z Joanną Przetakiewicz, których hasłem było „Pieniądze szczęście dają". – Celem tej akcji jest zachęcenie kobiet do rozmawiania o pieniądzach i zdobywania niezależności finansowej. Wpłynęły na to dane, mówiące o tym, że aż ponad 54 proc. Polek nie pracuje, a ponad 80 proc. z nich nawet nie szuka pracy. To bardzo duża rzesza kobiet, które w razie utraty źródła utrzymania, jakiekolwiek ono jest, znajdą się w niezwykle trudnej sytuacji życiowej. Dlatego celem jest, by nauczyć je dbania o bezpieczeństwo finansowe – wyjaśnia bialska liderka.

5 lutego odbyły się rów-

– Trzeba przełamać swój strach, iść do przodu i wierzyć w siebie – podkreśla Małgorzata Pinkowska

nież inne warsztaty, o tym jak mieć wpływ na swoje czyny, myśli i słowa. – To bardzo ważny aspekt, bo jesteśmy tym, o czym myślimy i bardzo często przyciągamy to, o czym myślimy. Jeśli zadbamy o to, by skupiać się na dobrych rzeczach, to przyciągniemy szczęście – wyjaśnia Anna Lato. Zwieńczeniem drugiego dnia była uroczysta kolacja. W niedzielę natomiast przyszedł czas na II Galę ENK Biała Podlaska.

Ogólnopolski Zjazd Ery Nowych Kobiet oraz II Gala ENK Biała Podlaska były okazją do wymiany doświadczeń i historii kobiet z całej Polski

Trzecie urodziny bialskiej Ery

– Era Nowych Kobiet w Białej Podlaskiej działa dokładnie od 23 stycznia 2019 roku, kiedy to Joanna Przetakiewicz zaprosiła spośród setek kobiet 18 pań z całej Polski, by mianować je na liderki regionalne. Znalazłam się w tym ścisłym gronie. Joanna spędziła wtedy z nami w Warszawie 4 godziny na rozmowach i przedstawieniu swojej wizji działalności, my też dzieliłyśmy się swoimi propozycjami, jak mądrze wspierać kobiety. Spotkanie było niezwykle energetyczne i owocne. Już cztery dni później zorganizowałam spotkanie Ery Nowych Kobiet w Białej Podlaskiej – wspomina Anna Lato.

Co jej osobiście dała organizacja? – Poznałam samą siebie dużo bardziej, zobaczyłam, że można się rozwijać w każdym momencie życia, nawet gdy już myślimy, że mamy je poukładane, osiągnęliśmy jakiś sukces, to rozwój zawsze jest potrzebny. To nas ubogaca i daje nam większą samoświadomość, odkrywa przed nami nowe horyzonty, możliwości, a na koniec daje nam ogromne poczucie satysfakcji i wewnętrznej radości oraz poczucie wartości, co przekłada się na nasze otoczenie i rodzinę. Dla mnie osobiście więc ENK to bardzo ważny projekt, który tak naprawdę odmienił moje życie – podkreśla bialska liderka.

W Białej Podlaskiej ruch od początku działa bardzo prężnie. Obecnie zrzesza ok. 50 pań, które spotykają się regularnie, a za nimi już 50 spotkań. Organizują warsztaty, wspierają się wzajemnie, a każda wnosi coś niepowtarzalnego do organizacji. Większość przedsięwzięć organizowana jest zupełnie za darmo, albo przez uczestniczki ENK albo przez osoby i firmy, które widzą sens we wspieraniu kobiet i działalności Ery.

W pierwszym roku działania bialskiej organizacji panie zorganizowały m.in. warsztaty psychologiczne, o tym jak radzić sobie z emocjami, były też warsztaty taneczne oraz z samoobrony. Do tego bialczanki mają za sobą rodzinny spływ kajakowy, piknik, a przede wszystkim wiele pasjonujących spotkań we własnym gronie. – W 2020 roku w ramach podsumowania „Rocznego Treningu Szczęścia" odwiedziła nas po raz pierwszy Joanna Przetakiewicz. To była również I Gala ENK Biała Podlaska oraz pierwsza edycja metamorfoz – wspomina Anna Lato. W tym roku po raz kolejny udało się je zorganizo-

Drugiego dnia zjazdu odbyły się warsztaty z Joanną Przetakiewicz,

wać. Przemianom poddały się trzy panie: Anna Humin, Małgorzata Pinkowska oraz Ewa Toczek.

Coraz bardziej dbamy o rozwój

Anna Humin to z zawodu psycholog, a prywatnie matka 6 dzieci oraz babcia 13 wnucząt. – Trafiłam do Ery Nowych Kobiet dzięki mojej córce Marcie, która od zawsze mnie wspiera, zresztą jak pozostałe moje dzieci. Już po pierwszym spotkaniu poczułam, że to coś wspaniałego, to wsparcie kobiet, coś co sprzyja samorozwojowi. Był to czas dla mnie idealny, bo akurat przeszłam na emeryturę i uznałam, że udział w Erze Nowych Kobiet może mnie inspirować do dalszych działań. Tak było, bo zawsze kochałam swoją pracę zawodową, a dzięki tym naszym spotkaniom zrobiłam jak dla mnie bardzo odważny krok i założyłam własny gabinet psychologiczny. Widzę, że miało to sens i bardzo mnie to cieszy – opowiada **Anna Humin**.

Podkreśla, że dzięki Erze jest odważniejsza, szczęśliwsza i zyskuje na tym nie tylko ona, ale również jej bliscy. Anna Humin organizowała również warsztaty psychologiczne dla swoich koleżanek z organizacji. – Z moich obserwacji wynika, że kobiety mają potrzebę spotkań, gdzie mogą się wspierać i inspirować. W Erze ogromną wartością jest właśnie to wychodzenie z pomocą, rozwijanie w sobie empatii i zauważanie, że są wśród nas tacy, którzy potrzebują pomocy, a nie zawsze to sygnalizują – zauważa.

Przyznaje, że bycie mamą sześciorga dzieci i bycie babcią trzynaściorga wnucząt jest jej wielką dumą. – To cudowne uczucie i rozpierająca duma patrzeć na moje dzieci i ich udane związki, na zięciów, synowe i kolejne wnuczęta, które przychodzą na świat. Jest dzięki temu dużo okazji do świętowania i celebrowania wielu spotkań. To dodaje mi dużo energii i satysfakcji, że ich wszystkich mam, że są szczęśliwi, a ja razem z nimi – podkreśla Anna Humin.

Dodaje, że z obserwacji jej najbliższego otoczenia wynika, że kobiety coraz lepiej o siebie dbają i są bardziej niezależne, a mężczyźni, którzy są przy

Uczestniczki forum chętnie pozowały w towarzystwie swoich rodzin i przyjaciół

eprasa.pl eb4213de7d

TV SŁOWO PODLASIA PROGRAM

Program telewizyjny 8.02 – 14.02.2022

Czarownica 2

Polsat, piątek 11.02, godz. 21.05

Maleficenta (Angelina Jolie) - zła i potężna czarownica o kamiennym sercu. Nikogo się nie boi, ale i nikogo nie lubi. Główna bohaterka jest źródłem wszelakich nieszczęść i wszelkiego zła, ale.. czy zawsze taka była? Co, jeżeli to ludzie sprawili, że jej serce owiało chłodem, przynosząc do jej świata zniszczenie i chaos? Jednak od czasu, gdy Maleficenta pielęgnowała w swoim sercu gniew, minęło wiele dni i nocy. Teraz nastąpiła w nim odwilż i pojawiło się ciepło i wiara w ludzi. Wszystko to za sprawą pewnej młodej dziewczyny, dobroć której nie pozostawiła jej obojętną. Księżniczka Aurora (Elle Fanning) dorosła, a w jej życiu nadeszła pamiętna chwila - książę Filip (Harris Dickinson) prosi ją o rękę. Młodzi zakochani szczerze wierzą, że ich małżeństwo zdoła zjednoczyć oba królestwa i pogodzić ludzi z magicznymi stworzeniami.

To skomplikowane

TVN, sobota 12.02, godz. 20.00

Jane Adler jest matką trójki dorosłych dzieci, właścicielką dobrze prosperującej restauracji w Santa Barbara, a do tego po prawie dziesięciu latach od rozwodu zaczyna sobie na nowo, przyjaźnie układać relacje z byłym mężem, adwokatem Jakiem Ale właśnie wtedy, kiedy między Jane i Jakiem zaczyna się układać, sprawy tak naprawdę zaczynają się poważnie komplikować. Z pozoru niewinnie wyglądająca kolacja we dwoje, z pomocą kilku butelek wina, przeradza się w sentymentalny i pełen ciepłych małżeńskich wspomnień wieczór, a ten z kolei prowadzi do pełnego namiętności romansu. Ponieważ Jake po rozwodzie związany jest z o wiele młodszą Agness, Jane tym razem przypada rola „tej drugiej". W tej dość nieoczekiwanej scenerii relacji eks-małżenskich pojawia się Adam, architekt zatrudniony przez Jane do zmodernizowania jej kuchni. Podobnie jak Jane, Adam też jest po rozwodzie i widać, że z czasem zaczyna go do Jane zbliżać nie tylko architektura wnętrz.

Przetrwanie

TVP 1, sobota 12.02, godz. 21.35

Akcja rozgrywa się w samym sercu mroźnego i niedostępnego stanu Alaska, miejsca tylko dla twardzieli i miłośników ekstremalnych wypraw. To właśnie tu rozbija się samolot, a z katastrofy ratuje się zaledwie ośmiu mężczyzn. Ta garstka ludzi musi stawić czoło siłom natury i dzikiej przyrodzie. Nie mają zapasów jedzenia, ciepłej odzieży, ani żadnego kontaktu ze światem. Grozę potęguje fakt, że zewsząd otaczają ich watahy krwiożerczych wilków. Ocaleni znajdują się w śmiertelnej pułapce, z której, jak się wydaje, nie ma już odwrotu. Na domiar złego nadciąga burza śnieżna. Giną kolejne ofiary...

Prawnik z Lincolna

TVP 2, niedziela 13.02, godz. 21.05

Los Angeles. Adwokat Mick Haller jest bardzo pewny siebie i sprytny. Wykorzystuje to, by naciągać na dodatkowe opłaty swoich klientów - dilerów narkotyków, prostytutki i kierowców przyłapanych na jeździe pod wpływem alkoholu. Haller marzy o ekskluzywnej kancelarii, na razie jednak większość spraw załatwia na tylnym siedzeniu swojego lincolna. Momentem przełomowym w jego karierze może być sprawa bogatego playboya z Beverly Hills, oskarżonego o gwałt i usiłowanie morderstwa Louisa Rouleta. Mick sądzi, że bez problemu wygra w sądzie. Jednak gdy wychodząca na jaw kolejne fakty, sprawa się komplikuje. Prawnik przekonuje się, że zamożny Roulet miał swoje powody, żeby zatrudnić właśnie jego. Im więcej wie, tym bardziej obawia się o życie i swoich bliskich - córeczki Hayley i jej matki, prokurator Maggie McPherson...

Plan B

TVP 2, niedziela 13.02, godz. 23.10

Zbliża się święto zakochanych. Cztery osoby muszą skonfrontować się z nieoczekiwanymi zmianami. Po wyjeździe córki Natalia (Kinga Preis) zakłada, że będzie wiodła już niczym niezmącone życie. Ta wizja zostaje zrujnowana, kiedy jej mąż (Adam Cywka) oświadcza, że odchodzi. Partner Agnieszki ginie w tragicznym wypadku. Klara przytłoczona jest poczuciem odpowiedzialności za ojca i nie potrafi uporządkować swojego życia, tymczasem Mirek wychodzi z więzienia i orientuje się, że przez czas odsiadki karmił się złudzeniami. Swojego najlepszego przyjaciela znajdzie w niepozornym kundelku...

© www.telepres24.com telepres24@gmail.com

TVP 1

5.30 **IO Pekin 2022** – studio
5.55 **IO Pekin 2022** – Narciarstwo dowolne, Big Air K, finał R3 2 i R
6.40 **IO Pekin 2022** – studio
7.00 **IO Pekin 2022** – Curling Mixed Doubles, o 3. miejsce
9.05 **IO Pekin 2022** – studio
9.25 **IO Pekin 2022** – Biathlon M, 20 km
11.25 **IO Pekin 2022** – studio
11.25 **IO Pekin 2022** – Łyżwiarstwo szybkie M, 1500m
12.10 **IO Pekin 2022** – studio
12.20 **IO Pekin 2022** – Łyżwiarstwo szybkie M, 1500m
12.55 **IO Pekin 2022** – studio
13.35 **XXIV Zimowe Igrzyska Olimpijskie** – Pekin 2022
14.20 **IO Pekin 2022** – studio
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.15 **Alarm!** – magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** – /527/
16.05 **Przysięga (578)** – serial
17.00 **Teleexpress**
17.15 **Jaka to melodia?**
17.55 **Klan (3937)** – telenowela
18.20 **Kasta – Zemsta po latach** – serial
18.55 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Sport**
19.30 **Wiadomości, Pogoda**
20.10 **Alarm!** – magazyn
20.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
20.30 **Leśniczówka (485)**
21.05 **Portrety Wojenne – Zdzisław Pacak – Kuźmirski** – cykl dok.
21.40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
22.45 **Ocaleni** – reality show
23.50 **Magazyn śledczy**
0.25 HIT **Boss** – film akcji, USA, reż. Brad Furman, wyk. Bryan Cranston, John Leguizamo, Diane Kruger, Amy Ryan, Benjamin Bratt
2.40 **Przystań (2)** – serial
3.40 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
4.35 **Notacje – Stanisław Sojka. W imieniu poetów** – cykl dok.
4.55 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.40 **Malanowski i Partnerzy**
9.10 **Malanowski i Partnerzy**
9.40 **Sekrety rodziny**
10.40 **Dlaczego ja?**
11.40 **Gliniarze**
12.50 **Wydarzenia**
13.25 **Interwencja**
13.40 **Trudne sprawy**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.15 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia**
19.25 **Gość Wydarzeń**
19.45 **Sport, Pogoda**
20.00 **Farma**

21.05 HIT **X – Men – film sci** – fi, USA, 2000, reż. Bryan Singer, wyk. Famke Janssen, Patrick Stewart, Ian McKellen, Hugh Jackman
Ekranizacja jednej z najpopularniejszych serii komiksowej na świecie opowiadającej o grupie obdarzonych ponadnaturalnymi zdolnościami mutantów, którzy przez swoją odmienność są prześladowani przez ludzi. Znajdują schronienie w specjalnej szkole profesora Charlesa Xaviera (Patrick Stewart), który otacza mutantów troskliwą opieką i uczy ich jak korzystać z ich unikalnych zdolności.
23.35 **Botoks** – thriller, Polska, 2017, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Agnieszka Dygant, Katarzyna Warnke, Marieta Żukowska
2.30 **Love Island. Wyspa miłości**

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **12.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.30** Tatuśkowie **21.40** Pociąg z forsą - film sensacyjny, USA, 1995, reż. Joseph Ruben, wyk. Wesley Snipes, Woody Harrelson, Jennifer Lopez, Robert Blake **23.55** Żona na niby - komedia, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Jennifer Aniston, Nicole Kidman, Nick Swardson **2.15** Kabaretowa Ekstraklasa **2.30** Akademik **3.00** Miasto długów

STOPKLATKA

7.05 Złotopolscy - serial **8.05** Plebania - serial **9.10** Allo, Allo - serial **9.50** Doktor Martin s. 8 **11.50** Diabli nadali s. 5 **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.55** Asteroida: Wielkie uderzenie - film katastroficzny **16.50** 13 posterunek sezon 2 - serial **17.55** Wojny magazynowe Kanada s. 1 **19.00** Łowcy okazji s. 5 **20.00** Dwoje do poprawki - komediodramat **22.00** Oddział Delta 2 - film sensacyjny **0.25** Miasto aniołów - dramat **2.35** Dzieci kukurydzy - horror

TVP 2

5.40 **M jak miłość (1507)** – serial
6.35 **Dobre niebo nad Beskidem** – reportaż
7.00 **Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.35 **Pytanie na śniadanie** – pobudka
7.55 **Pytanie na śniadanie**
10.45 **Panorama**
10.50 **Pytanie na śniadanie**
11.20 **Rodzinka.pl s. XI (209) – Normalna polska rodzina** – serial
11.50 **Barwy szczęścia (2567)** – serial
12.30 **Koło fortuny (1033) ed. 10** – teleturniej reż. Tomasz Motyl
13.30 **Stepowa miłość (9)** – serial
14.05 **Va Banque (371)** – teleturniej
14.35 **Na sygnale (104) – Przeznaczenie** – serial
15.10 **Doktor Jan z Deekelsen (10) – Powrót po latach** – serial
16.00 **Koło fortuny (1219) ed. 12** – teleturniej
16.35 **Familiada s. II (2278)** – teleturniej
17.15 **Miłość i przeznaczenie (45)** – serial
18.00 **Panorama**
18.20 **Va Banque (372)** – teleturniej
18.45 **Stepowa miłość (10)** – serial
19.20 **Barwy szczęścia (2567)** – serial
20.10 **Barwy szczęścia (2568)** – serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1636)** – serial
21.55 **Serca na sprzedaż (6)** – serial
23.00 **Medyceusze Wspaniali (9) – Przetrwanie** – serial
0.10 **Ludzkie historie – Born2Drive** – film dok.
1.55 **Boska Florence** – komediodramat, USA, reż. Stephen Frears, wyk. Meryl Streep, Hugh Grant, Simon Helberg, Rebecca Ferguson
3.55 **Siedem minut po północy** – dramat, Hiszpania, USA, reż. J. A. Bayona, wyk. Sigourney Weaver, Felicity Jones, Lewis Macdougall
5.45 **Zakończenie programu**

TVN

5.40 **Uwaga!** – program interwencyjny
6.00 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
7.00 **Kuchenne rewolucje – program kulinarno** – rozrywkowy
8.00 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.40 **Doradca smaku**
11.50 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
12.55 **Tajemnice miłości**
14.00 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
15.05 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
16.10 **Kuchenne rewolucje – program kulinarno** – rozrywkowy
17.20 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
18.25 **Bunt** – serial
19.00 **Fakty, Sport**
19.45 **Pogoda**
19.55 **Uwaga!** – program interwencyjny
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** – serial
20.55 **Milionerzy**

21.35 HIT **Niepamięć – film sci – fi, USA 2013, reż. Joseph Kosinski, wyk. Tom Cruise, Morgan Freeman, Olga Kurylenko, Andrea Riseborough, Nikolaj Coster** – Waldau, Melissa Leo
0.00 **Kuba Wojewódzki**
1.05 **Porwani** – serial
2.05 **Uwaga!** – program interwencyjny
2.25 **NOC Magii**
3.50 **Kto was tak urządził**
4.50 **Kto was tak urządził**

TVP SPORT

5.35 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - studio **6.00** Zimowe IO Pekin 2022 - Supergigant mężczyzn **7.00** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - studio **7.25** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - Snowboard **8.55** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - Biegi narciarskie **10.50** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - studio **11.25** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - Biegi narciarskie -**13.15** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - Curling - Mixed doubles - Finał **14.55** Zimowe IO Pekin 2022 - Sanki - Jedynki kobiet **15.30** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - studio **16.15** GOL - felieton **18.10** Piłka ręczna - PGNiG Superliga mężczyzn, 14. seria **20.15** Zimowe IO Pekin 2022 - Wydarzenia dnia **22.00** Olimpijski Wieczór **22.50** Zimowe IO Pekin 2022 - Wydarzenia dnia **0.30** Kickboxing - Gala HFO, Warszawa **2.45** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - studio

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze - serial **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu **17.00** Instrukcja kochania **18.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Instrukcja kochania **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Wampiry i świry - komedia, USA, 2010 **22.50** Śmierć na 1000 sposobów **23.25** Pacjent zero - thriller sci - fi, 2018 **1.05** Ucho Prezesa

Wtorek, 8.02

TVN 7

5.10 **Szpital** – program obyczajowy
6.05 **Rozwód. Walka o wszystko**
7.00 **Papiery na szczęście** – serial
7.35 **Brzydula** – serial
8.10 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
9.10 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
10.15 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
11.15 **Rozwód. Walka o wszystko**
12.15 **Tajemnice miłości**
13.15 **Sąd rodzinny** – program sądowy
14.15 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
15.15 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
16.15 **Szpital** – program obyczajowy
17.20 **Tajemnice miłości**
18.25 **Ukryta prawda** – program obyczajowy
19.30 **Papiery na szczęście** – serial
20.00 **Brzydula** – serial
20.40 HIT **Tunel** – film katastroficzny, USA 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone, Amy Brenneman, Viggo Mortensen, Dan Hedaya, Jay O. SandersClaire Bloom
23.05 **Kroniki Riddicka – film sci** – fi, USA 2004, reż. David Twohy, wyk. Vin Diesel, Colm Feore, Thandie Newton, Judi Dench, Karl Urban
1.30 **Druga strona medalu** – talk show
2.05 **Druga strona medalu** – talk show
2.40 **NOC Magii**

PULS

6.00 **Zbuntowany anioł** – telenowela
7.00 **Nash Bridges** – serial
8.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
9.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
10.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
11.00 **Zbuntowany anioł** – telenowela
12.00 **Zaklinaczka duchów** – serial
13.00 **Zaklinaczka duchów** – serial
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
15.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
16.00 **Rodzinny interes** – serial
17.00 **Rodzinny interes** – serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
19.00 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial
20.00 HIT **Osaczony** – thriller, USA, Niemcy 2005, reż. Florent Siri, wyk. Ben Foster, Bruce Willis, Jimmy Bennet\
22.10 Triumf sprawiedliwości – thriller, USA 2016, reż. Keoni Waxman, wyk. Claudiu Bleont, Florian Piersic Jr., Jade Ewen\
0.00 Amerykański ninja 3 – film sensacyjny, USA 1989, reż. Cedric Sundstrom, wyk. David Bradley, Marjoe Gortner, Michele Chan
1.50 **Lombard: Życie pod zastaw** – serial

TRWAM

13.10 Muzyczne chwile **13.25** Słowo życia **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Śladami apostoła Pawła **15.20** Podobni do ewangelicznego siewcy **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.25** Rotmistrz Pilecki **17.00** 20 lat dla świata **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Zostań Żołnierzem RP **17.50** Muzyczne chwile **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Karol de Foucauld **23.45** Muzyczne chwile

TTV

4.55 Paloma - serial **5.55** Wstajesz i wiesz **10.00** Gogglebox. Przed telewizorem **10.40** Gogglebox. Przed telewizorem **11.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.50** Ukryta prawda **13.55** Królowe życia - serial **14.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.45** Express **16.00** Pogoda **16.05** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.00** Pogoda **18.05** DeFacto **18.30** Nauka jazdy **19.15** Królowe życia 11 - serial **19.45** Express **20.00** Pogoda **20.05** Damy i wieśniaczki. PL **21.05** Usterka **21.45** Express **21.58** Pogoda **22.00** Pałacowe Love **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Druga twarz **0.50** Seks - wypadki **1.50** Down the road - serial **2.30** Down the road - serial **3.15** Down the road - serial **4.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sadowy

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles **22.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka **2.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

eprasa.pl eb4213de7d

TVP 1

5.20 Przysięga (577) – serial
6.10 Przysięga (578) – serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzinny ekspres – Sieroty społeczne, znak współczesności
8.00 Wiadomości
8.10 Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo (26) – serial
9.35 Kasta – Zemsta po latach – serial
10.15 IO Pekin 2022 – studio
10.40 IO Pekin 2022 – Narciarstwo alpejskie, Slalom K
11.35 IO Pekin 2022 – studio
11.55 IO Pekin 2022 – Short track M
12.35 IO Pekin 2022 – studio
12.40 IO Pekin 2022 – Short track M
13.20 IO Pekin 2022 – studio
13.25 IO Pekin 2022 – Short track M
14.00 IO Pekin 2022 – studio
14.10 IO Pekin 2022 – Short track M
14.40 IO Pekin 2022 – studio
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – /528/
16.05 Przysięga (579) – serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3938) – telenowela
18.20 Kasta – Spadkobierca – serial
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! – magazyn
21.00 Ponad wszystko – film obyczajowy, USA, reż. Stella Meghie, wyk. Amanda Stenberg, Nick Robinson, Anika Noni Rose (HIT)
22.50 Historia bez tajemnic – Kakofonia Donbasu – film dok.
0.05 Dom mrocznych sekretów – film fabularny, USA, reż. Doug Campbell, wyk. Angie Patterson, Patty McCormack, Philip Boyd
1.40 Serial fabularny
2.40 Bodo (10) – serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.10 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość Wydarzeń
19.45 Sport
19.55 Pogoda
20.00 Farma

21.05 Słoneczny patrol – komedia, USA, 2017, reż. Seth Gordon, wyk. Dwayne Johnson, Zac Efron, Priyanka Chopra, Alexandra Daddario (HIT)
23.45 Atrakcyjny pozna panią – komedia, Polska, 2004, reż. Marek Rębacz, wyk. Roman Kłosowski, Andrzej Grabowski, Marek Perepeczko, Krzysztof Cugowski
1.50 Ostra noc – komedia, USA, 2017, reż. Lucia Aniello, wyk. Scarlett Johansson, Kate McKinnon, Jillian Bell, Ilana Glazer
4.00 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **12.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.30** Tatuśkowie **21.40** Czarownica - komedia romantyczna, USA, 2005, reż. Nora Ephron, wyk. Nicole Kidman, Will Ferrell, Shirley MacLaine, Michael Caine **23.45** Szkoła uwodzenia 3 - komediodramat, USA, 2004, reż. Scott Ziehl, wyk. Kerr Smith, Kristina Anapau, Nathan Wetherington, Melissa Yvonne Lewis **1.35** Akademik **2.05** Miasto długów **3.00** Miasto długów

STOPKLATKA

7.05 Złotopolscy - serial **8.05** Plebania - serial **9.10** Allo, Allo - serial **9.50** Doktor Martin s. 8 - serial **11.50** Diabli nadali s. 5 - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach- serial **14.55** Fala uderzeniowa: Odliczanie ku tragedii - film sci - fi **16.50** 13 posterunek s. 2 - serial **17.55** Wojny magazynowe Kanada s. 1 - serial **19.00** Łowcy okazji s. 5 - serial **20.00** Dzień świra - komediodramat **21.55** Uznany za niewinnego - dramat kryminalny **0.30** Handel - thriller

TVP 2

6.15 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Familiada s. II (2278) – teleturniej
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.20 Rodzinka.pl (210) – Współczesne dziewczyny są mega dziwne – serial
11.50 Barwy szczęścia (2568) – serial
12.30 Koło fortuny (1034) ed. 10 – teleturniej reż. Tomasz Motyl
13.35 Stepowa miłość (10) – serial
14.05 Va Banque (372) – teleturniej
14.35 Na sygnale (105) – Serduszko – serial
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (11) – Jedno dziecko – dwóch ojców – serial
16.00 Koło fortuny (1220) ed. 12 – teleturniej
16.35 Familiada s. II (2279) – teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (46) – serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (373) – teleturniej
18.45 Stepowa miłość (11) – serial
19.20 Barwy szczęścia (2568) – serial
20.10 Barwy szczęścia (2569) – serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 Na dobre i na złe (834)– Ten drugi kawałek tortu – serial
21.55 Serca na sprzedaż (7) – serial
23.00 Medyceusze Wspaniali (10) – Dziesięciu – serial
0.05 Wyprawa do Werony – film obyczajowy, Niemcy, reż. Andreas Herzog, wyk. Heiner Lauterbach, Paulina Rümmelein, Veronica Ferres (HIT)
1.50 Trzy dni Kondora s. I (1) – serial, reż. Lawrence Trilling, wyk. Max Irons, Brendan Fraser, William Hurt
3.00 Eksperyment: zabójcza lawina – film dok.
4.05 Za marzenia s. II – s. II (5) – serial
5.00 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga! – program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.40 Doradca smaku
11.50 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Tajemnice miłości
14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
15.05 Ukryta prawda – program obyczajowy
16.10 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
17.20 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.25 Bunt – serial
19.00 Fakty, Sport
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy

21.35 Mumia powraca – film przygodowy, USA 2001, reż. Stephen Sommers, wyk. Brendan Fraser, Rachel Weisz, John Hannah, Arnold Vosloo, Odet Fehr, The Rock (HIT)
0.10 Czerwona gorączka – film sensacyjny, USA 1988, reż. Walter Hill, wyk. Arnold Schwarzenegger, James Belushi, Peter Boyle, Ed O'Ross, Gina Gershon
2.25 Grzesznica – serial
3.30 Uwaga! – program interwencyjny
3.50 NOC Magii
5.10 Kto was tak urządził

TVP SPORT

6.20 Zimowe IO - studio **6.40** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - slalom kobiet, 2.przejazd **8.30** Zimowe IO - studio **8.55** Zimowe IO Pekin 2022 - KOMBINACJA NORWESKA - skoki K95 **9.55** Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - Hokej na lodzie: Rosja - Szwajcaria **11.55** Zimowe IO Pekin 2022 - KOMBINACJA NORWESKA **12.45** Zimowe IO - studio **13.15** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - Sanki **14.00** Zimowe IO - studio **14.15** Zimowe IO Pekin 2022 - Snowboard **14.35** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - Sanki **15.30** Zimowe IO - studio **15.55** Zimowe IO Pekin 2022 - Wydarzenia dnia. **16.55** Pełnosprawni **17.25** Koszykówka - Puchar Europy FIBA: Legia Warszawa - Medi Bayreuth **19.30** 4 - 4 - 2 **20.35** Piłka nożna - Puchar Króla **23.20** Olimpijski Wieczór **0.00** Boks - Gala w Las Vegas - podsumowanie **1.55** Boks - Megafights **3.00** Zimowe IO - studio

TV 4

7.00 Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze - serial **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu **17.00** Instrukcja kochania **18.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Instrukcja kochania **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.05** Snajper - film sensacyjny, USA, Peru, 1993 **23.10** Walka z cieniem: Ostatnia runda - film sensacyjny, Rosja, 2011 **1.55** Królowie australijskiego lombardu

Środa, 9.02

TVN 7

5.10 Szpital – program obyczajowy
6.05 Rozwód. Walka o wszystko
7.00 Papiery na szczęście – serial
7.35 Brzydula – serial
8.10 Ukryta prawda – program obyczajowy
9.10 Ukryta prawda – program obyczajowy
10.15 Ukryta prawda – program obyczajowy
11.15 Rozwód. Walka o wszystko
12.15 Tajemnice miłości
13.15 Sąd rodzinny – program sądowy
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda – program obyczajowy
16.15 Szpital – program obyczajowy
17.20 Tajemnice miłości
18.25 Ukryta prawda – program obyczajowy
19.30 Papiery na szczęście – serial
20.00 Brzydula – serial
20.40 Jesteśmy przyjaciółmi – film obyczajowy/Francja/USA 2015, reż. Max Joseph, wyk. Zac Efron, Wes Bentley, Emily Ratajkowski (HIT)
22.45 Plan doskonały – film sensacyjny, USA 2006, reż. Spike Lee, wyk. Denzel Washington, Clive Owen, Jodie Foster, Christopher Plummer, Willem Dafoe, Chiwetel Ejiofor
1.20 Śmierć przychodzi nocą
2.20 Druga strona medalu – talk show
2.55 NOC Magii

PULS

6.00 Zbuntowany anioł – telenowela
7.00 Nash Bridges – serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
10.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
11.00 Zbuntowany anioł – telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów – serial
13.00 Zaklinaczka duchów – serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
16.00 Rodzinny interes – serial
17.00 Rodzinny interes – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
20.00 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic – film fantasy, USA 2013, reż. Tommy Wirkola, wyk. Derek Mears, Famke Janssen, Gemma Arterton, Jeremy Renner, Joanna Kulig (HIT)
21.45 Solomon Kane: Pogromca zła – film przygodowy, Francja, Czechy 2008, reż. Michael J. Bassett
23.45 Pan i pani Kiler – komedia sensacyjna, USA 2010, reż. Robert Luketic, wyk. Ashton Kutcher, Catherine O'Hara, Katherine Heigl, Katheryn Winnick, Tom Selleck
1.45 Lombard: Życie pod zastaw – serial

TRWAM

11.25 Jestem mamą **11.40** Prosto o gospodarce **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Siewca nadziei **15.10** Pocztówka z Indii - Chennai - miasto św. Tomasza Apostoła **15.20** Podobni do ewangelicznego siewcy **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Wyszyński - historia **17.00** Po stronie prawdy **17.30** Msza Święta z Bazyliki św. Piotra w Watykanie **18.55** Poczet Wielkich Polaków **19.00** Narodzenie Chrystusa - Nadzieja ludzkości **19.25** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Misjonarz **23.45** Jan Paweł II (1978 - 2005)

TTV

4.55 Królowe życia 11 - serial **5.20** Nauka jazdy **5.55** Wstajesz i wiesz **10.00** Gogglebox. Przed telewizorem **10.40** Gogglebox. Przed telewizorem **11.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.50** Ukryta prawda **13.55** Królowe życia - serial **14.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.45** Express **16.00** Pogoda **16.05** Człowiek kontra jedzenie **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.00** Pogoda **18.05** DeFacto **18.30** Nauka jazdy **19.15** Królowe życia. To właśnie przyjaźń **19.45** Express **20.00** Pogoda **20.05** Nic do ukrycia **21.05** Usterka **21.45** Express **21.58** Pogoda **22.00** Pałacowe Love **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Monako. Raj dla milionerów **1.20** Najgorsze polskie tatuaże **2.10** Królowe życia 11 - serial **2.40** Królowe życia 11 - serial **3.05** Sędzia Anna Maria Wesołowska **3.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka

TVP 1

5.35 IO Pekin 2022 – Łyżwiarstwo figurowe M, Free skating
6.35 IO Pekin 2022 – studio
7.00 IO Pekin 2022 – Snowboard K, halfpipe FSnowboard K, halfpipe F
7.30 IO Pekin 2022 – studio
7.55 IO Pekin 2022 – Biegi narciarskie K, 10km
9.40 IO Pekin 2022 – studio
10.10 Komisarz Alex (177) – Trzy stopy pod ziemią – serial
11.05 Ojciec Mateusz (283) – Okup – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Agropogoda – magazyn
12.35 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
12.55 Zima, wiosna, lato, jesień w Delcie Świny – cykl dok.
13.40 IO Pekin 2022 – studio
14.05 IO Pekin 2022 – Hokej na lodzie
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3939) – telenowela
18.20 Kasta – Nigdy cię nie opuszczę – serial
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości m Pogoda
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (487)
21.00 Na sygnale (358) "Do ostatniego wejrzenia" – serial
21.35 Sprawa dla reportera
22.35 Magazyn śledczy
23.15 Magazyn kryminalny 997
0.10 Magazyn Ekspresu Reporterów
1.10 Tanie Dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat – talk – show
1.55 Nowa – Przysługa – serial
2.50 Ocaleni – reality show, reż. Jacek Królikiewicz
3.55 Sprawa dla reportera
4.55 Magazyn śledczy
5.25 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.10 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia
16.10 Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość Wydarzeń
19.45 Sport
19.50 Pogoda
19.55 SAFETY LAB bezpieczeństwo ma pierwszeństwo
20.05 Farma

21.10 Och Karol 2 – komedia, Polska, 2011, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Małgorzata Socha, Katarzyna Zielińska, Małgorzata Foremniak (HIT)
23.40 Moja dziewczyna wychodzi za mąż – komedia romantyczna, USA, 2008, reż. Paul Weiland, wyk. Patrick Dempsey, Michelle Monaghan, Kevin McKidd, Sydney Pollack
1.50 Botoks – thriller, Polska, 2017, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Agnieszka Dygant, Katarzyna Warnke, Marieta Żukowska
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **12.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.30** Tatuśkowie **21.40** Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - film sensacyjny, USA, 2003, reż. Robert Rodriguez, wyk. Antonio Banderas, Salma Hayek, Johnny Depp, Mickey Rourke **23.45** Mroczna wieża - film fantasy, USA, 2017, reż. Nikolaj Arce **1.45** Kabaretowa Ekstraklasa **2.00** Miasto długów **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112

STOPKLATKA

7.05 Złotopolscy - serial **8.05** Plebania - serial **8.35** Plebania - serial **9.10** Allo, Allo - serial **9.50** Doktor Martin s. 8 - serial **11.50** Diabli nadali s. 5 - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach - serial **14.55** Wybuch - thriller sci - fi **16.50** 13 posterunek s. 2 **17.55** Wojny magazynowe Kanada s. 1 **19.00** Łowcy okazji s. 1 **20.00** Straszny film - komedia **21.45** Piłkarski poker - film obyczajowy **23.55** Dzikie żądze - thriller **2.05** Szwadron - dramat historyczny, Belgia Ukraina

TVP 2

5.30 M jak miłość (1508) – serial
6.25 Zacznij Od Nowa s. II (4)
7.00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.35 Pytanie na śniadanie – pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.50 Pytanie na śniadanie
11.20 Pasymskie skarby – reportaż
11.50 Barwy szczęścia (2569) – serial
12.30 Koło fortuny (1035) ed. 10 – teleturniej
13.35 Stepowa miłość (11) – serial
14.05 Va Banque (373) – teleturniej
14.35 Na sygnale (106) – Świadek – serial
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (12) – Miłość po raz drugi – serial
16.00 Koło fortuny (1221) ed. 12 – teleturniej
16.35 Familiada s. II (2280) – teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (47) – serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (374) – teleturniej
18.45 Stepowa miłość (12) – serial
19.20 Barwy szczęścia (2569) – serial
20.10 Barwy szczęścia (2570) – serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 Ojciec Mateusz (295) – Zamęt – serial
21.55 Serca na sprzedaż (8) – serial
23.00 Medyceusze Wspaniali (11) – Zaufanie – serial
0.10 Sekret w ich oczach – dramat, USA, reż. Bill Ray, wyk. :Chiwetel Ejiofor, Nicole Kidman, Julia Roberts, Dean Norris (HIT)
2.10 Zemsta o jasnych oczach s. II (2) – serial
4.05 Jedyny świadek (4) – serial
5.05 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga! – program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.40 Doradca smaku
11.50 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.55 Tajemnice miłości
14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
15.05 Ukryta prawda – program obyczajowy
16.10 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy
17.20 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.25 Bunt – serial
19.00 Fakty, Sport
19.45 Pogoda
19.55 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy
21.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy

22.40 Zanim odejdą wody – komedia, USA 2010, reż. Todd Phillips, wyk. Robert Downey Jr., Zach Galifianakis, Michelle Monaghan, Jamie Foxx, Juliette Lewis, Danny McBride (HIT)
0.30 Kuba Wojewódzki
1.35 Porwani – serial
2.30 Uwaga! – program interwencyjny
2.50 NOC Magii
4.10 Kto was tak urządził
4.40 Kto was tak urządził
5.10 Kto was tak urządził

TVP SPORT

5.20 Zimowe IO - studio **5.35** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - ŁYŻWY FIGUROWE - program dowolny mężczyzn **6.40** Zimowe IO - studio **7.10** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - kombinacja mężczyzn, slalom **9.05** Zimowe IO - studio **9.35** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - Hokej na lodzie: Finlandia - Słowacja **12.15** Zimowe IO Pekin 2022 - Snowboard - Cross kobiet **12.40** Zimowe IO - studio **12.55** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie **14.25** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - Sanki - Team relay **15.45** Zimowe IO - studio **16.15** Koszykówka - Puchar Europy FIBA: Legia Warszawa - Medi Bayreuth **17.55** Zimowe IO Pekin 2022 - Snowboard - Half - pipe kobiet **18.35** Boks - Gala w Las Vegas - podsumowanie **20.30** PN - Puchar Hiszpanii **23.20** Olimpijski Wieczór **0.00** PN - Puchar Hiszpanii **2.05** Boks - Megafights

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze - serial **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu **17.00** Instrukcja kochania **18.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Instrukcja kochania **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Zwiastun zagłady - film sci - fi, Kanada, 2011 **23.00** Żniwiarz - zabójca - thriller sci - fi, USA, Niemcy, RPA, 2007

Czwartek, 10.02

TVN 7

5.10 Szpital – program obyczajowy
6.05 Rozwód. Walka o wszystko
7.00 Papiery na szczęście – serial
7.35 Brzydula – serial
8.10 Ukryta prawda – program obyczajowy
9.10 Ukryta prawda – program obyczajowy
10.15 Ukryta prawda – program obyczajowy
11.15 Rozwód. Walka o wszystko
12.15 Tajemnice miłości
13.15 Sąd rodzinny – program sądowy
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda – program obyczajowy
16.15 Szpital – program obyczajowy
17.20 Tajemnice miłości
18.25 Ukryta prawda – program obyczajowy
19.30 Papiery na szczęście – serial
20.00 Żony Miami
21.00 Wykapany ojciec – komedia, USA, Indie/Kanada 2013, reż. Ken Scott, wyk. Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smoulders, Andrzej Blumenfeld, Simon Delaney (HIT)
23.20 Motopatrol – komedia, USA 2017, reż. Dax Shepard, wyk. Michael Pena, Dax Shepard, Vincent D'Onofrio, Kristen Bell, Rosa Salazar, Justin Chatwin
1.25 Śmierć przychodzi nocą
2.30 NOC Magii

PULS

6.00 Zbuntowany anioł – telenowela
7.00 Nash Bridges – serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
10.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
11.00 Zbuntowany anioł – telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów – serial
13.00 Zaklinaczka duchów – serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
16.00 Rodzinny interes – serial
17.00 Rodzinny interes – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
20.00 Taxi – komedia sensacyjna, Francja 1998, reż. Gerard Pires, wyk. Bernard Farcy, Emma Sjöberg, Fr...d... ric Diefenthal, Manuela Gourary, Marion Cotillard, Samy Naceri (HIT)
21.50 Kelnerzy – komedia, USA 2005, reż. Rob McKittric, wyk. David Koechner, Justin Long, Kaitlin Doubleday, Luis Roberto Guzmán, Ryan Reynolds, Anna Faris
23.45 Latynoski ogier – komedia, USA 2017, reż. Ken Marino, wyk. Eugenio Derbez, Kristen Bell, Rob Lowe, Salma Hayek
2.00 Lombard: Życie pod zastaw

TRWAM

9.25 Brat Franciszek **10.00** Informacje dnia **10.15** Rozmowy niedokończone **11.25** Myśląc Ojczyzna **11.35** Przyroda i ludzie **12.00** Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Ziemia Obiecana **13.15** Muzyczne chwile **13.20** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Kosmos **15.30** Danuta Siedzikówna "Inka" **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** Akademia pro - life **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.55** Dzieci Andersa - Powrót do Afryki

TTV

4.55 Królowe życia 11 - serial **5.20** Nauka jazdy **5.55** Wstajesz i wiesz **10.00** Gogglebox. Przed telewizorem **10.40** Gogglebox. Przed telewizorem **11.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.50** Ukryta prawda **13.55** Królowe życia - serial **14.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.45** Express **16.00** Pogoda **16.05** Człowiek kontra jedzenie **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **17.58** Pogoda **18.00** DeFacto **18.25** Nauka jazdy **18.55** Druga twarz **19.45** Express **20.00** Pogoda **20.05** Ciężarówką przez Indonezję - program rozrywkowy **21.05** Usterka **21.45** Express **21.58** Pogoda **22.00** Królowe życia 11 - serial **22.30** Królowe życia 11 - serial **23.00** Pałacowe Love **0.00** 99 - Gra o wszystko. VIP **1.00** Wyrok za seks **1.30** Wyrok za seks **2.00** Dom weselny **2.45** Najgorsze polskie tatuaże **3.30** Handlarze. Na zlecenie

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Wiem, kto mnie zabił - thriller, USA, 2007 **1.15** STOP Drogówka **2.15** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda **2.40** TOP 10 - Lista przebojów

eprasa.pl eb4213de7d

TVP 1

6.10 Przysięga (579) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.35 IO Pekin 2022 - studio
7.55 IO Pekin 2022 - Biegi narciarskie
9.40 IO Pekin 2022 - studio
9.55 IO Pekin 2022 - Biathlon K, 7.5km sprint
11.20 IO Pekin 2022 - studio
11.55 IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie M LH kwalifikacje
13.25 IO Pekin 2022 - studio
13.55 IO Pekin 2022 - Super Gigant K
14.45 IO Pekin 2022 - studio
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - /529/ - teleturniej
16.05 Przysięga (580) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3940) - telenowela
18.20 Kasta - Rodziny się nie wybiera - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport
19.30 Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Ojciec Mateusz (296) - serial
21.30 Kulisy serialu
21.40 Na sygnale (359) - serial
22.20 Zniewolona (63) - serial
23.20 Zniewolona (64) - serial
0.20 HIT Biały słoń - film fabularny, USA, reż. Prachya Pinkaew, wyk. Kevin Bacon, Djimon Hounsou, Jirantanin Pitakporntrakul
2.00 SEAL Team - komando Foki (21) - serial
2.55 Wiedźmy (13) - Dzieje drugiego pocisku - serial
3.50 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
4.35 Notacje - Jadwiga Rappe. Byłam niepewna swoich umiejętności muzycznych - cykl dok.

TVP 2

5.30 M jak miłość (1509) - serial
6.20 Anna Dymna - spotkajmy się
6.55 Familiada s. II (2280) - teleturniej
7.30 Pytanie na śniadanie
10.40 Panorama
10.45 Pytanie na śniadanie
11.15 Zacznij Od Nowa s. II (4) - magazyn
11.50 Barwy szczęścia (2570) - serial
12.30 Koło fortuny (1036) ed. 10 - teleturniej
13.35 Stepowa miłość (12) - serial
14.05 Va Banque (374) - teleturniej
14.35 Na sygnale (107) - Dziwna wanna - serial
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (13) - Łaska - serial
16.00 Koło fortuny (1222) ed. 12 - teleturniej
16.35 Familiada s. II (2281) - teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (48) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (375) - teleturniej
18.45 Stepowa miłość (13) - serial
19.25 Barwy szczęścia (2570) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2571) - serial
20.40 Karnawał z TVP - /6/ - koncert
22.00 Kabaret. Super Show Dwójki (20) - program kabaretowy
23.05 HIT Medicus - dramat historyczny, Niemcy, reż. Phillip Stoelzl, wyk. Tom Payne, Stellan Skarsgard, Oliver Martinez, Ben Kingsley
1.50 Prawnik z Lincolna - film fabularny, USA, reż. Brad Furman, wyk. Matthew McConaughey, Marisa Tomei, Ryan Phillippe, William H. Macy
4.00 Nie cierpię walentynek - komedia, USA, reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Judah Friedlander
5.35 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia
19.25 Gość Wydarzeń
19.45 Sport, Pogoda
20.00 Farma

21.05 HIT Czarownica 2 - film fantasy, USA, Kanada, 2019, reż. Joachim Ronning, wyk. Angelina Jolie, Elle Fanning, Michelle Pfeiffer, Chiwetel Ejiofor Akcja filmu rozpoczyna się kilka lat po wydarzeniach „Czarownicy". Rodzinne powiązania komplikują życie Diaboliny i Aurory oraz wystawiają ich wzajemne relacje na ciężką próbę. Nadchodzi wesele, pojawiają się niespodziewani sojusznicy oraz nowe, mroczne siły.
23.50 Tron: Dziedzictwo - film sci - fi, USA, 2010, reż. Joseph Kosinski, wyk. Jeff Bridges, Garrett Hedlund, Olivia Wilde, Bruce Boxleitner
2.25 Legenda Herkulesa - film przygodowy, USA, 2014, reż. Renny Harlin, wyk. Kellan Lutz, Gaia Weiss, Scott Adkins, Roxanne McKee
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku
11.50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.55 Tajemnice miłości
14.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.05 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.20 Ukryta prawda - program obyczajowy
18.25 Bunt - serial
19.00 Fakty, Sport
19.40 Pogoda
19.50 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 HIT King Kong - film przygodowy, Nowa Zelandia, USA, Niemcy 2005, reż. Peter Jackson, wyk. Naomi Watts, Adrien Brody, Jack Black, Thomas Kretschmann, Colin Hanks, Andy Serkis, Jamie Bell
23.55 Windykatorzy - film sci - fi, USA, Kanada 2010, reż. Miguel Sapochnik, wyk. Jude Law, Forest Whitaker, Alice Braga, Liev Schreiber, Carice van Houten
2.15 MasterChef
3.45 NOC Magii
5.10 Kto was tak urządził

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **12.30** Serca dwa **13.00** Serca dwa **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.00** Mroczna wieża - film fantasy, USA, 2017, reż. Nikolaj Arcel, wyk. Idris Elba, Matthew McConaughey, Tom Taylor, Claudia Kim **22.00** Sami swoi - komedia, Polska, 1967, reż. Sylwester Chęciński **23.50** Kabaretowa Ekstraklasa **0.00** Polacy za granicą **1.00** Polacy za granicą **2.00** Miasto długów **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112

STOPKLATKA

6.15 Scena Śmiechu **7.10** Złotopolscy- serial **8.15** Plebania - serial **8.50** Akademia Pana Kleksa cz. 1 - Przygoda księcia Mateusza - baśń **10.35** Silverado - dramat **13.25** Miasto aniołów - dramat **15.40** Czterej pancerni i pies cz. 3, 4 - serial **17.55** Wojny magazynowe Kanada s. 1 - serial **19.00** Łowcy okazji s. 1 - serial I **20.00** Kiler - ów 2 - óch - komedia **22.30** Straszny film 2 - komedia **0.00** Oko - thriller **1.55** Kroll - dramat **4.00** Superprodukcja - komedia

TVP SPORT

8.00 Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - studio **8.55** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie **10.55** Zimowe IO Pekin 2022 - SKOKI NARCIARSKIE - Serie próbna mężczyzn K125 **11.35** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - studio **11.55** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - Short track **14.00** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - studio **14.20** Zimowe IO Pekin 2022 - Biathlon **14.50** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - studio **14.55** Zimowe IO Pekin 2022 - Skeleton **15.50** Zimowe Igrzyska Olimpijskie Pekin 2022 - studio **16.15** Zimowe IO Pekin 2022 - Wydarzenia dnia K **17.50** LA - Halowy mityng PZLA Orlen Cup, Łódź **20.10** Piłka ręczna - PGNiG Superliga kobiet, 17.seria **22.00** Olimpijski Wieczór **22.50** Zimowe IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie - kwalifikacje **0.10** Gala MMA ONE Championship - Only The Brave II, Singapur

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze - serial **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu **17.00** Galileo **18.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Jaś Fasola **19.30** Jaś Fasola **20.05** Gwiazdy Kabaretu **21.05** Gwiazdy Kabaretu **22.05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.05** Zniwiarz - zabójca - thriller sci - fi, USA, Niemcy, RPA, 2007 **2.25** Disco Polo Life

Piątek, 11.02

TVN 7

5.10 Szpital - program obyczajowy
6.05 Rozwód. Walka o wszystko
7.00 Papiery na szczęście - serial
7.35 Ten moment
8.10 Ukryta prawda
9.10 Ukryta prawda
10.15 Ukryta prawda
11.15 Rozwód. Walka o wszystko
12.15 Tajemnice miłości
13.15 Sąd rodzinny - program sądowy
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda - program obyczajowy
16.15 Szpital - program obyczajowy
17.20 Tajemnice miłości
18.25 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.30 Akcja aranżacja
20.00 Żony Miami
21.00 HIT Walentynki - komedia romantyczna, USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel, Bradley Cooper, Patrick Dempsey, Hector Elizondo, Jamie Foxx, Kathy Bates, Jennifer Garner
23.35 Azyl - film obyczajowy, USA/Czechy 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, Daniel Brühl, Timothy Radford, Efrat Dor
2.15 Druga strona medalu - talk show
2.50 NOC Magii

PULS

6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Nash Bridges - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
10.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 HIT Niebezpieczna dzielnica - film sensacyjny, USA 2010, reż. David DeFalco, wyk. Dam Rob Van, Dave Bautista, Ja Rule, Ross Britz
21.30 Sabotaż - film sensacyjny, USA 2014, reż. David Ayer, wyk. Arnold Schwarzenegger, Joe Manganiello, Olivia Williams, Sam Worthington
23.50 Operacja „Morze Czerwone" - film sensacyjny, Chiny 2018, reż. Dante Lam, wyk. Hai Qing, Jiang Du, Jingyu Huang, Yi Zhang
2.25 Castle - serial
3.25 Lombard: Życie pod zastaw - serial

TRWAM

13.25 Muzyczne chwile **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Zrozumieć Antycywilizację **14.55** Słowo życia **15.00** Koronka do Bożego Miłosierdzia **15.20** Mocni w Wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Siódmy Sakrament **16.35** Tak Go pamiętam **17.05** Europejska perła baroku **17.30** Geopolityka **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Opowieści Theo **19.35** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.45** Muzyczne chwile **22.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **23.00** Pierwsze życie na Ziemi **23.50** Hwange

TTV

4.55 Królowe życia 11 - serial **5.25** Królowe życia 11 - serial **5.55** Wstajesz i wiesz **10.00** Gogglebox. Przed telewizorem **10.40** Gogglebox. Przed telewizorem **11.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.50** Ukryta prawda **13.55** Królowe życia - serial **14.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.45** Express **16.00** Pogoda **16.05** 10 zadań specjalnych Michela Morana **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **17.58** Pogoda **18.00** DeFacto **18.25** Nauka jazdy **18.55** Druga twarz **19.45** Express **20.00** Pogoda **20.05** Gogglebox. Przed telewizorem **21.15** Królowe życia 11 - serial **21.45** Express **21.58** Pogoda **22.00** Królowe życia 10 - serial **22.30** Królowe życia 10 - serial **23.00** Pałacowe Love **0.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.50** Paloma - serial **2.55** Paloma - serial **3.55** Kto to kupi?

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **23.00** Królowie nocy - dramat sensacyjny, USA, 2007, reż. James Gray, wyk. Joaquin Phoenix, Eva Mendes, Mark Wahlberg, Robert Duvall **1.25** Pamiętniki z wakacji

TVP 1

5.10 Klan (3935 - 3936) - telenowela
6.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 IO Pekin 2022 - studio
8.25 IO Pekin 2022 - Biegi narciarskie K, 4x5km
9.50 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie 500 m mężczyzn
10.40 IO Pekin 2022 - studio
11.00 IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie - seria próbna K125
11.40 IO Pekin 2022 - studio
11.55 IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie M LH konkurs finałowy
15.05 IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo figurowe, Ice Dance Rhythm Dance
15.40 IO Pekin 2022 - studio
15.55 Marusarz - Tatrzański Orzeł - film biograficzny
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Blondynka s.VIII (96) - W oku kamery - serial
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Komisarz Alex s.XVI (201) - Prawo Karmy - serial
21.35 HIT Hit na sobotę - Przetrwanie - film fabularny, USA, reż. Joe Carnahan, wyk. Frank Grillo, Dermot Mulroney, Liam Neeson
23.40 Magic Mike - film obyczajowy, USA, reż. Steven Soderbergh, wyk. Channing Tatum, Matthew McConaughey, Alex Pettyfer, Cody Horn, Olivia Munn
1.40 Oddział specjalny. Wyspa śmierci - film akcji, USA, reż. Isaac Florentine, wyk. Michael Worth, Damian Chapa, Kate Connor, Sophia Crawford
3.25 Jaka to melodia?
4.15 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.35 Mulan II - film animowany
10.10 Ewa gotuje
10.40 Nasz nowy dom
12.40 Bogaty dom - Biedny dom
13.45 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14.40 Rolnicy. Podlasie
15.45 Więzienie
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.00 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie - film anim.

22.05 HIT Avengers - film sci - fi, USA, 2012, reż. Joss Whedon, wyk. Robert Downey Jr, Chris Hemsworth, Tom Hiddleston, Scarlett Johansson - Nad światem wisi widmo zagłady. Ludzie stracili kontrolę nad kosmicznym sześcianem, który jest źródłem potężnej energii. Konsekwencje tego mogą być niewyobrażalne. Nick Fury (Samuel L. Jackson), szef tajnej organizacji S.H.I.E.L.D, desperacko szuka wyjścia z beznadziejnej sytuacji. Decyduje się utworzyć specjalną jednostkę pod nazwą „Mściciele".Grupa indywidualistów łączy siły, aby zapobiec katastrofie.
1.15 Jeździec znikąd - western, USA, 2013, reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Armie Hammer, William Fichtner, Tom Wilkinson
4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **10.00** Nasz nowy dom **11.00** #JesteśmyDlaDzieci **11.30** Serca dwa **12.00** Polacy za granicą **13.00** Świat według Kiepskich **13.30** Świat według Kiepskich **15.00** Kabaretowa Ekstraklasa **15.25** Fistaszki - film anim. **17.05** Ninja Warrior Polska **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.10** Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1 - Ucieczka - komedia wojenna, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski **22.00** Shaft - film sensacyjny, Niemcy/USA, 2000, reż. John Singleton, wyk. Samuel L. Jackson, Christian Bale, Vanessa L. Williams, Jeffrey Wright **0.05** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2019 **1.40** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2019 **3.00** Polacy za granicą **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

STOPKLATKA

6.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa - serial **7.00** Doktor Martin - serial **8.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **10.50** Czterej pancerni i pies cz. 3 - 4 - serial **13.00** Silverado - dramat **15.50** Kowboj z Szanghaju - komedia przygodowa **18.00** Szpital New Amsterdam - serial **20.00** Asterix na olimpiadzie - komedia przygodowa **22.30** Batman - film sci - fi **0.55** Ajlawju - komedia obyczajowa **2.50** Jak to się robi - komedia obyczajowa

TVP 2

5.50 Barwy szczęścia (2567) - serial
6.25 Barwy szczęścia (2568) - serial
7.00 M jak miłość (1635) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda - flesz
11.50 Rodzinny ekspres - XXX Światowy Dzień Chorego - magazyn
12.30 Karnawał z TVP - /6/ - koncert
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole - widowisko muzyczne
16.20 Na dobre i na złe (834) - Ten drugi kawałek tortu - serial
17.15 Wojciech Cejrowski - boso przez świat - Peru. Prawo jazdy dla WC
17.50 Słowo na niedzielę `- Wszyscy jesteśmy wierzącymi
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Postaw na milion s.XXI (252) - teleturniej
19.25 Rodzinka.pl (245) - Kubek z syrenką - serial
20.00 Walentynki z królami disco, cz. I - koncert
21.05 Walentynki z królami disco, cz. II - koncert
22.25 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny
23.35 HIT Kino relaks - Nie cierpię walentynek - komedia, USA, reż. Nia Vardalos, wyk. Nia Vardalos, John Corbett, Judah Friedlander
1.15 Sekret w ich oczach - dramat, USA, reż. Bill Ray, wyk. Chiwetel Ejiofor, Nicole Kidman, Julia Roberts, Dean Norris
3.15 Pod prąd - dramat, USA, reż. Peter Callahan, wyk. Joseph Fiennes, Samantha Sherman, Pell James, Justin Kirk
5.00 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
5.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
6.55 Kobieta na krańcu świata
7.30 Na tropie dzikich zwierząt
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Na Wspólnej Omnibus - serial
13.25 Totalne remonty Szelągowskiej
14.30 Kolekcja smaków
15.05 Kobieta na krańcu świata
15.40 Na ratunek wielorybom - film przygodowy, USA 2012, reż. Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore, John Krasinski, Kristen Bell, Dermot Mulroney, Ted Danson
17.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - program interwencyjny

20.00 HIT To skomplikowane - komedia romantyczna, USA, Japonia 2009, reż. Nancy Meyers, wyk. Meryl Streep, Steve Martin, Alec Baldwin, John Krasinski, Lake Bell, Mary Kay Place, Rita Wilson
22.30 Prosto w serce - komedia romantyczna, USA 2007, reż. Marc Lawrence, wyk. Hugh Grant, Drew Barrymore, Haley Bennett, Brad Garrett, Kristen Johnston, Campbell Scott
0.50 W ukryciu - horror, USA 2016, reż. Phil Claydon, wyk. Michael Vartan, Nadine Velazquez, Erin Moriarty, Blake Jenner, Misty Upham
2.45 NOC Magii
4.10 Kto was tak urządził
4.40 Kto was tak urządził

TVP SPORT

5.05 IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie, Kanada - USA 7 **7.55** IO Pekin 2022 - Snowboard, mixed cross **8.55** IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie, wyścig drużynowy kobiet **9.55** IO Pekin 2022 - Biathlon, Sprint mężczyzn **12.05** IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo figurowe, pary taneczne **15.00** IO Pekin 2022 - Skeleton, 4.przejazd kobiet **15.50** IO Pekin 2022 - studio **16.15** IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie 500 m mężczyzn **16.55** Piłka nożna - Radomiak Radom - Raków Częstochowa **20.05** IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie - konkurs K125 mężczyzn **22.00** Olimpijski Wieczór **22.50** IO Pekin 2022 - Biegi narciarskie K, 4x5km **23.45** IO Pekin 2022 - Biathlon, Sprint mężczyzn **0.40** Lekkoatletyka - Halowy mityng PZLA Orlen Cup, Łódź **2.50** IO Pekin 2022 - studio **3.10** IO Pekin 2022 - Narciarstwo alpejskie, slalom gigant

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.05** Galileo **11.10** Nasza niania jest agentem - komedia **13.15** STOP Drogówka **14.15** Buried: Knights Templar and the Holy Grail **15.15** Buried: Knights Templar and the Holy Grail **16.15** Najgroźniejsi kierowcy świata **17.00** Policjantki i Policjanci **22.05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.05** Bez litości - horror, USA, 2010, reż. Steven R. Monroe, wyk. Sarah Butler, Chad Lindberg, Jeff Branson, Andrew Howard **2.25** Disco Polo

Sobota, 12.02

TVN 7

5.10 Szkoła
6.10 Wiza na miłość
7.05 Timmy i przyjaciele - anim.
7.20 Akcja aranżacja
7.55 Beethoven V - film familijny, USA
10.00 Ukryta prawda
13.15 Alvin i wiewiórki - film przygodowy, USA 2007, reż. Tim Hill, wyk. Jason Lee, David Cross, Cameron Richardson, Jane Lynch, Justin Long
15.10 Ostatni smok III: Klątwa czarnoksiężnika - film przygodowy, USA 2015, reż. Colin Teague, wyk. Julian Morris, Tamzin Merchant, Jassa Ahluwalia, Dominic Mafham
17.15 Dary anioła: Miasto kości - film przygodowy, USA, Niemcy, Kanada 2013, reż. Harald Zwart, wyk. Lily Collins, Jamie Campbell Bower, Kevin Zegers, Jemima West
20.00 HIT Mamma Mia! - musical, USA, Niemcy/Wielka Brytania 2008, reż. Phyllida Lloyd Christine Baranski, wyk. Meryl Streep, Pierce Brosnan, Colin Firth, Stellan Skarsgard, Julie Walters, Dominic Cooper
22.35 Słaby punkt - film sensacyjny, USA, Niemcy 2007, reż. Gregory Hoblit, wyk. Anthony Hopkins, Ryan Gosling, David Strathairn, Rosamund Pike, Embeth Davidtz
0.50 Śmierć przychodzi nocą
1.55 Druga strona medalu - talk show
2.30 NOC Magii

PULS

6.00 Castle - serial
7.00 Taki jest świat
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
10.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
12.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 HIT Ocalony - dramat wojenny, USA 2013, reż. Peter Berg, wyk. Ben Foster, Emile Hirsch, Mark Wahlberg, Taylor Kitsch
22.15 Terytorium wroga - dramat wojenny, Francja 2011, reż. Stéphane Rybojad, wyk. Benoît Magimel, Denis Ménochet, Diane Kruger, Djimon Hounsou, Raphaël Personnaz
0.30 Zabójcze polowanie - film sensacyjny, Kanada 2010, reż. Keoni Waxman, wyk. Eric Roberts, Gary Daniels, Michael Hogan, Steve Austin
2.25 Castle - serial
3.35 Taki jest świat
4.15 Menu na miarę
5.00 Dyżur

TRWAM

12.50 Siódmy Sakrament **13.20** Ocalić od zapomnienia **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **14.35** Filmowe życiorysy - Człowiek orkiestra - Błażej Krupiński **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** bp Jan Olszański - pasterz i twierdza **17.00** Z Parlamentu Europejskiego **17.25** Święty na każdy dzień **17.30** Mocni Jego mocą **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Inna Teresa **22.55** Święty na każdy dzień **23.00** Głos serca **23.40** Syria

TTV

5.15 Fachowcy **6.00** Express **6.20** DeFacto **6.45** DeFacto - Flesz **7.00** Usterka **7.30** Supermaszyny na morzu **8.35** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **9.58** Pogoda **10.00** 10 zadań specjalnych Michela Morana - programm rozrywkowy **10.30** Ciężarówką przez Indonezję - program rozrywkowy **11.30** Nic do ukrycia **12.35** Królowe życia - serial **13.35** 99 - Gra o wszystko. VIP **14.35** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.00** Pogoda **16.05** Kto tu mieszka? - program rozrywkowy **16.55** Down the road - serial **17.45** Express **18.00** Pogoda **18.05** Usterka **19.05** Usterka **19.45** Express **19.58** Pogoda **20.00** 99 - Gra o wszystko. VIP **21.00** Królowe życia - serial **21.30** Królowe życia - serial **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Ostre cięcie **1.45** Paloma - serial **2.50** Paloma - serial **3.55** Kto to kupi?

TV6

7.05 Flintstonowie **8.00** Przetrwać w dziczy II: Serengeti - film przygodowy **10.00** Pierwsza miłość **13.55** Instrukcja kochania **18.00** Columbo **20.00** Galileo **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Szybcy i martwi - western, USA, Japonia, 1995, reż. Sam Raimi, wyk. Russell Crowe, Leonardo DiCaprio, Gene Hackman, Sharon Stone **1.15** Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami **3.05** Włatcy móch **3.40** Disco Polo Life

eprasa.pl eb4213de7d

TVP 1

4.40 Klan (3937 – 3939) – telenowela
6.05 Słownik polsko@polski
6.25 wojsko - polskie.pl
6.55 Słowo na niedzielę - Wszyscy jesteśmy wierzącymi
7.00 Msza Święta
7.55 IO Pekin 2022 – Biegi narciarskie M, 4x5km
9.50 IO Pekin 2022 – studio
9.55 IO Pekin 2022 – Biathlon K, 10km Pursuit
10.50 IO Pekin 2022 – studio
11.00 IO Pekin 2022 – Gigant M
11.30 IO Pekin 2022 – studio
11.40 IO Pekin 2022 – Biathlon M, 12.5km Pursuit
12.30 XXIV Zimowe Igrzyska Olimpijskie – Pekin 2022
13.25 IO Pekin 2022 – studio
13.55 IO Pekin 2022 – Łyżwiarstwo szybkie, Team Pursuit M 1/4F
14.35 IO Pekin 2022 – studio
14.55 IO Pekin 2022 – Łyżwiarstwo szybkie, K 500m finał
15.45 IO Pekin 2022 – studio
16.00 Komisarz Alex s.XVI (201) – Prawo Karmy – serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Ojciec Mateusz s.XXIII (296) – Tragedia w teatrze – serial
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Zniewolona (65 – 66) – serial
22.25 Zakochana Jedynka
HIT – Dirty Dancing – film muzyczny, USA, reż. Emile Ardolino, wyk. Jennifer Grey, Patrick Swayze, Jerry Orbach, Cynthia Rhodes
0.15 Fałszywa wdowa – komedia, USA, reż. Richard Benjamin, wyk. Ricki Lake, Brendan Fraser, Shirley MacLaine
2.05 IO Pekin 2022 – studio
2.20 IO Pekin 2022 – Łyżwiarstwo figurowe, Ice Dance & Free Dance
5.45 IO Pekin 2022 – studio
6.05 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2569 – 2571) – serial
7.00 M jak miłość (1636) – serial
7.55 Pytanie na śniadanie
10.20 Zacznij Od Nowa s.II – s. 2 (5) – magazyn
10.55 Słowo na niedzielę - Wszyscy jesteśmy wierzącymi
11.00 Transmisja Mszy Świętej
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Życie według świętego Jana Pawła II - Cierpienie
13.00 Zmiana klimatu. Fakty, cz. 1
14.00 Familiada – teleturniej
14.35 Koło fortuny – teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2022 s.I - Wojciech Młynarski
16.15 Big Music Quiz – teleturniej muzyczny,
17.15 Wojciech Cejrowski - boso
17.40 Lajk!
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Na sygnale (358 – 359) - Benio i Czarek – serial
19.25 Rodzinka.pl (246) - Francuski z winobrania – serial
20.00 Postaw na milion – teleturniej
21.05 Prawnik z Lincolna – film fabularny,
HIT USA, reż. Brad Furman, wyk. Matthew McConaughey, Marisa Tomei, Ryan Phillippe, William H. Macy
23.10 Kino bez granic - Plan B – komedia, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preiss, Edyta Olszówka, Marcin Dorociński, Roma Gąsiorowska,
0.50 Sztuczki – film obyczajowy, reż. Andrzej Jakimowski, wyk. Damian Ul, Ewelina Walendziak, Tomasz Sapryk, Rafał Guźniczak, Iwona Fornalczyk, Joanna Liszowska
2.40 Nie ma tego złego... – komedia, USA, Kanada, reż. Jeremiah S. Chechik, wyk. Ryan Kwanten, Sara Canning, Will Sasso
4.30 Rodzinka.pl – serial
5.00 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.50 Fantastyczna czwórka – film sci - fi, USA, 2015, reż. Josh Trank, wyk. Miles Teller, Michael B. Jordan, Kate Mara, Jamie Bell
10.55 Gdzie jest Dory – film anim.
13.00 Epoka lodowcowa: Mocne uderzenie – film anim.
15.10 Czarownica 2 – film fantasy, USA, Kanada, 2019, reż. Joachim Ronning, wyk. Angelina Jolie, Elle Fanning, Michelle Pfeiffer, Chiwetel Ejiofor
17.40 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni

22.05 X – Men: Apocalypse – film sci - fi,
HIT USA, 2016, reż. Bryan Singer, wyk. James McAvoy, Michael Fassbender, Jennifer Lawrence, Nicholas Hoult - Apocalypse to pierwszy i najpotężniejszy mutant z uniwersum X - Men, którego od zarania cywilizacji czczono niczym boga. Apocalypse przejął moce wielu innych mutantów, co czyni go nieśmiertelnym i niepokonanym. Gdy budzi się do życia po wielu tysiącach lat, postanawia podbić świat i gromadzi wokół siebie grupę potężnych mutantów, wśród których jest rozczarowany i pozbawiony złudzeń Magneto.
1.15 Ostra noc – komedia, USA, 2017, reż. Lucia Aniello, wyk. Scarlett Johansson, Kate McKinnon
3.35 Love Island. Wyspa miłości

TVN

5.05 Uwaga! – program interwencyjny
5.25 Ukryta prawda – program obyczajowy
6.25 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
7.25 Nowa Maja w ogrodzie
7.55 Akademia ogrodnika
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.30 Klinika naturalnego piękna – program lifestylowy
12.05 Co za tydzień – magazyn
12.35 Kolekcja smaków
13.10 Na tropie dzikich zwierząt
13.40 Lego Ninjago – film przygodowy, USA, Dania, Australia 2017, reż. Charlie Bean, Paul Fisher, Bob Logan, wyk. Dave Franco, Justin Theroux, Fred Armisen, Jackie Chan
15.50 Johnny English. Reaktywacja – komedia, USA, Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Gillian Anderson, Rosamund Pike, Daniel Kaluuya, Richard Schiff
18.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! – program interwencyjny

20.00 Królewna Śnieżka i łowca – film
HIT przygodowy, USA 2012, reż. Rupert Sanders, wyk. Kristen Stewart, Chris Hemsworth, Charlize Theron, Sam Clafin, Bob Hoskins, Ian McShane, Ray Winstone, Eddie Marsan
22.45 Nieznana bitwa – film wojenny, Rosja 2019, reż. Igor Kopyłow, wyk. Siergiej Zarkow, Iwan Batarjew
1.10 MasterChef
2.40 NOC Magii
4.05 Kto was tak urządził

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **10.00** Polacy za granicą **11.00** SuperLudzie Extra **11.30** Wpuszczony w kanał - film anim. **13.05** Moja macocha jest kosmitką - komedia sci - fi, USA, 1988, reż. Richard Benjamin, wyk. Dan Aykroyd, Kim Basinger, Alyson Hannigan, Jon Lovitz **15.20** Hotel Transylvania 3 - film anim. **17.30** Hans Kloss - Stawka większa niż śmierć **19.00** Świat według Kiepskich **19.30** Świat według Kiepskich **20.05** Dobry dinozaur - film anim. **22.00** Ja, szpieg - komedia sensacyjna, USA, 2002, reż. Betty Thomas, wyk. Eddie Murphy, Owen Wilson, Malcolm McDowell, Famke Janssen **0.00** Akademik **0.30** Akademik **1.00** Akademik **1.30** Akademik **2.00** Polacy za granicą **3.00** Polacy za granicą **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

STOPKLATKA

6.00 Kroniki młodego Indiany Jonesa - serial **7.00** Doktor Martin - serial **8.00** Komisarz Rex - serial **11.00** Hudson i Rex - serial **12.00** Przygody Merlina - serial **13.55** Klątwa Tutenchamona cz. 2 - serial **15.45** Dzień matki - komedia, USA **18.00** Poirot: Tajemnica Błękitnego Ekspresu - film kryminalny **20.00** Kowboj z Szanghaju - komedia przygodowa, USA, Hong Kong **22.10** W słusznej sprawie - thriller **0.25** Miasto prywatne - dramat sensacyjny

TVP SPORT

5.05 IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie M LH konkurs finałowy **6.40** IO Pekin 2022 - Narciarstwo alpejskie, slalom gigant, 2 przejazd **9.35** IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie, Finlandia - Szwecja **11.55** IO Pekin 2022 - Short track, 500m mężczyzn, sztafeta kobiet **14.05** IO Pekin 2022 - Hokej na lodzie, USA - Niemcy **16.30** IO Pekin 2022 - studio **17.00** Lekkoatletyka - Halowy mityng EAA silver, Metz **18.25** Piłka ręczna mężczyzn - Energa MKS Kalisz - Azoty Puławy **20.30** IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo szybkie, 500m kobiet **22.00** Olimpijski Wieczór **22.50** IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie M LH konkurs finałowy **0.00** Futbol Amerykański - NFL Super Bowl, Inglewood, Kalifornia - relacja **0.25** Futbol Amerykański - NFL Super Bowl, Inglewood, Kalifornia - relacja **4.15** Boks - Gala w Las Vegas. Deontay Wilder - Tyson Fury

TV 4

6.00 Flintstonowie **6.35** Flintstonowie **7.00** Fiksiki kontra Krabiki - film anim. **8.55** Nasza niania jest agentem - komedia **10.55** Galileo **13.00** Instrukcja kochania **15.00** Instrukcja kochania **17.00** Gwiazdy Kabaretu **18.00** STOP Drogówka **19.00** Galileo **20.00** Akt zemsty - film sensacyjny **21.50** Córka wilka - thriller, Kanada, 2018, reż. David Hackl, wyk. Gina Carano, Richard Dreyfuss, Brendan Fehr **1.35** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

Niedziela, 13.02

TVN 7

5.05 Szkoła
6.05 Wiza na miłość
7.10 Timmy i przyjaciele – animacja
7.25 Babe: Świnka z klasą – film familijny, Australia, USA 1995
9.25 Ukryta prawda
13.40 Pan niania – komedia, USA 1992, reż. Michael Gottlieb, wyk. Hulk Hogan, Sherman Hemsley, Austin Pendleton, Robert Gorman, Madeline Zima
15.30 Alvin i wiewiórki II – film przygodowy, USA 2009, reż. Betty Thomas, wyk. Zachary Levi, David Cross, Jason Lee, Justin Long, Amy Poehler, Christina Applegate
17.20 Walentynki – komedia romantyczna, USA 2010, reż. Garry Marshall, wyk. Julia Roberts, Jessica Alba, Anne Hathaway, Ashton Kutcher, Jessica Biel, Bradley Cooper, Patrick Dempsey, Hector Elizondo
20.00 Człowiek ze stali – film przygo-
HIT dowy, USA, Kanada, Wielka Brytania 2013, reż. Zack Snyder, wyk. Henry Cavill, Amy Adams, Michael Shannon, Diane Lane, Kevin Costner
23.10 Władcy umysłów – melodramat, USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Anthony Mackie, John Slattery, Michael Kelly, Terence Stamp
1.25 Śmierć przychodzi nocą
2.35 NOC Magii

PULS

6.00 Rodzinny interes – serial
9.55 Rodzinna pułapka – film familijny, USA 1998, reż. Richard Benjamin
11.45 Muppety: Poza prawem – komedia, USA 2014, reż. James Bobin, wyk. Ricky Gervais, Tina Fey, Ty Burrell
13.55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Muzykanci z miasta Bremy – baśń, Niemcy 2009
15.20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Roszpunka – baśń
16.35 Kariera frajera – komedia, USA 1998, reż. Frank Coraci
18.25 Taxi – komedia sensacyjna, Francja 1998, reż. Gerard Pires, wyk. Bernard Farcy, Emma Sjöberg, Frédéric Diefenthal, Manuela Gourary
20.00 W obronie własnej – film sensa-
HIT cyjny, USA 2013, reż. Gary Fleder, wyk. Clancy Brown, Frank Grillo, Jason Statham, Rachelle Lefevre, Winona Ryder, James Franco, Izabela Vidovic, Kate Bosworth
22.00 Osaczony – thriller, USA, Niemcy 2005, reż. Florent Siri, wyk. Ben Foster, Bruce Willis, Jimmy Bennet, Jonathan Tucker, Kevin Pollak
0.10 Podniebny łowca – film sensacyjny, Chiny 2017, reż. Chen Li, wyk. Chen Li, Fan Bingbing, Paul Allica, Wang Qianyuan
2.25 Menu na miarę
3.00 Taki jest świat
4.00 Napisała: Morderstwo – serial

TRWAM

10.40 Cuda Jezusa **11.25** Muzyczne chwile **11.30** 100 cudownych miejsc na świecie **11.40** Poznajemy Polskę **11.55** Muzyczne chwile **12.00** Anioł Pański **12.20** Wieś - to też Polska **13.30** Papież Polak do Rodaków **14.05** Życie św. Weroniki Giuliani. Przebudzenie giganta **15.45** Wakacje z Chopinem **16.00** Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** 7 Kościołów Apokalipsy **17.30** Nowa Ewangelizacja **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Święty na każdy dzień **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Hildegarda z Bingen. Światło Boga **22.35** Moja Mongolia **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TTV

5.00 Usterka **5.35** Patent na kasę **6.05** Express **6.25** DeFacto **6.50** DeFacto **7.15** Człowiek kontra jedzenie **7.50** Gogglebox. Przed telewizorem **8.55** Down the road - serial **9.45** Express **9.58** Pogoda **10.00** Down the road - serial **10.50** Damy i wieśniaczki. PL **11.50** Kto tu mieszka? - program rozrywkowy **12.35** Ciężarówką przez Indonezję - program rozrywkowy **13.35** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.00** Pogoda **16.05** 99 - Gra o wszystko. VIP **17.15** Królowe życia - serial **17.45** Express **17.58** Pogoda **18.00** Królowe życia - serial **18.30** Królowe życia - serial **19.00** Królowe życia - serial **19.45** Express **19.58** Pogoda **20.00** Damy i wieśniaczki. PL **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.05** Projekt Cupid **23.05** Sztuka Nie - Kochania - dokument **23.50** Pałacowe Love **0.50** Królowe życia - serial **1.50** Monako. Raj dla milionerów

TV6

6.00 TOP 10 **7.05** Flintstonowie **8.05** Columbo **10.05** Bibliotekarz II: Tajemnice kopalni króla Salomona - film przygodowy **12.05** Obcy na poddaszu - film fantasy **13.55** Troje pod przykrywką **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Niezwyciężony - film sensacyjny, Rosja, 2008, reż. Oleg Pogodin, wyk. Władimir Jepifancew, Siergiej Astachow, Harry Borg, Jean - sébastien Côté **1.30** Wspaniali ludzie

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Okiem Wiary – magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.III (27) – serial
9.35 Woda i las. Źródło życia na Ziemi
10.10 IO Pekin 2022 – studio
10.45 IO Pekin 2022 – Skoki narciarskie M LH Konkurs drużynowy
14.00 IO Pekin 2022 – studio
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16.05 Przysięga (581) – serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3940) – telenowela
18.20 Kasta - Rodziny się nie wybiera – serial
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! – magazyn
20.30 Leśniczówka (487) – serial
20.55 Teatr Telewizji - Sprawa Rity G
HIT – spektakl teatralny, reż. Daria Kopiec, wyk. Monika Buchowiec, Martyna Byczkowska, Kacper Olszewski, Marcin Czarnik, Izabela Dąbrowska, Michał Bieliński, Andrzej Blumenfeld, Mirosław Zbrojewicz, Aleksandra Bożek
22.15 Świat bez fikcji - Szkocka Wolność – film dok.
23.15 Dirty Dancing – film muzyczny, USA, reż. Emile Ardolino, wyk. Jennifer Grey, Patrick Swayze, Jerry Orbach, Cynthia Rhodes
1.05 Drogi wolności (10) - Duchy przeszłości – serial
2.10 Oficerowie (9) - Dzieci i wdowy – serial
3.05 Młodzi rajdowcy – film obyczajowy, USA, reż. Stuart Gillard, wyk. Randy Quaid, Will Rothaar, Jennifer Wigmore
4.50 Koronawirus. Jak z nim walczy świat? – film dok.
5.50 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.00 Farma

21.05 MEGA HIT - Baby Driver – film
HIT akcji, USA, 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Jon Hamm, Eiza González - Baby to utalentowany młody kierowca, który zarabia na życie udziałem w napadach. Przez życie prowadzi go muzyka. To ona pomaga mu być najlepszym w tym biznesie. Gdy poznaje dziewczynę ze swych marzeń, postanawia porzucić przestępczy proceder i żyć normalnie. Jednak mafijny boss zmusza go do udziału w skoku, w którym Baby może stracić wszystko, co dla niego najważniejsze - miłość, wolność i... życie.
23.40 Kickboxer: Zemsta – film sensacyjny, USA, 2016, reż. John Stockwell, wyk. David Bautista, Alain Moussi, Gina Carano, Georges St - Pierre
1.40 Legenda Herkulesa – film przygodowy, USA, 2014, reż. Renny Harlin
3.45 Love Island. Wyspa miłości

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne **6.45** SuperLudzie Extra **7.05** Psi patrol **8.35** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości **9.05** SpongeBob Kanciastoporty **9.30** iCarly **10.00** SuperLudzie **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Tatuśkowie **13.30** Niania **14.00** Świat według Kiepskich **14.30** Kowalscy kontra Kowalscy **15.00** TOP CHEF **16.30** TOP CHEF **18.00** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Akademik **20.30** Tatuśkowie **21.40** Ostra noc - komedia, USA, 2017, reż. Lucia Aniello, wyk. Scarlett Johansson, Kate McKinnon, Jillian Bell, Ilana Glazer **23.45** Nic nie widziałem, nic nie słyszałem - komedia kryminalna, USA, 1989, reż. Arthur Hiller, wyk. Gene Wilder, Richard Pryor, Joan Severance, Kevin Spacey **2.00** Miasto długów **3.00** Miasto długów **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

STOPKLATKA

6.00 Kura - etiuda **6.10** Scena Śmiechu **7.05** Złotopolscy - serial **8.05** Plebania - serial **9.10** Allo, Allo - serial **9.50** Doktor Martin - serial **11.50** Diabli nadali - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach **14.55** Burzliwe Seattle - film sensacyjny **16.50** 13 posterunek sezon 2 - serial **17.55** Wojny magazynowe **19.00** Łowcy okazji **20.00** Przebiegła gra - film sensacyjny **21.55** Romeo i Julia - melodramat **0.15** Bez litości sezon 1 - Prawo ulicy - serial

TVP 2

5.30 M jak miłość (1510) – serial
6.20 To nie koniec świata – Życie po życiu
6.55 Familiada s.XXII (2281) – teleturniej
7.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Rodzinka.pl s.XI (211) - Dominujesz nad facetami – serial
11.55 Barwy szczęścia (2571) – serial
12.35 Koło fortuny – teleturniej
13.25 Stepowa miłość (13) - Janissary – serial
14.05 Va Banque (375) – teleturniej
14.35 Na sygnale (108) - Być jak Banach – serial
15.10 Doktor Jan z Deekelsen (14) – Wybór – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Miłość i przeznaczenie (49) – serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (376) – teleturniej
18.45 Stepowa miłość (14) - Janissary – serial
19.25 Barwy szczęścia (2571) – serial
20.10 Barwy szczęścia (2572) – serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1637) – serial
21.40 Walentynkowy Koncert Życzeń
22.45 Walentynkowy Koncert Życzeń
23.45 Co ludzie powiedzą – film fabu-
HIT larny, Niemcy, Norwegia, Szwecja, reż. Iram Haq, wyk. Maria Mozhdah, Adil Hussain, Rohit Saraf
1.45 O mnie się nie martw s.VII (3) – serial
2.45 Plan B – komedia, reż. Kinga Dębska, wyk. Kinga Preiss, Edyta Olszówka, Marcin Dorociński, Roma Gąsiorowska, Małgorzata Gorol, Rory Keenan
4.25 Rodzinka.pl – serial
5.20 Zakończenie programu

TVN

5.10 Uwaga! – program interwencyjny
5.25 Nowa Maja w ogrodzie
5.50 Akademia ogrodnika
6.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.40 Ukryta prawda – program obyczajowy
12.50 Tajemnice miłości
14.00 Ukryta prawda – program obyczajowy
15.05 Ukryta prawda – program obyczajowy
16.10 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
17.20 Ukryta prawda – program obyczajowy
18.25 Bunt – serial
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy – wydanie specjalne

22.05 Notting Hill – komedia roman-
HIT tyczna, USA 1999, reż. Roger Michell, wyk. Julia Roberts, Hugh Grant, Richard McCabe, Rhys Ifans, James Dreyfus, Dylan Moran
0.35 Powiernik królowej – film obyczajowy, USA 2017, reż. Stephen Frears, wyk. Judi Dench, Ali Fazal, Tim Pigott - Smith, Eddie Izzard, Michael Gambon, Olivia Williams
3.05 Co za tydzień – magazyn
3.35 Grzesznica – serial
4.25 NOC Magii

TVP SPORT

9.00 IO Pekin 2022 - studio **9.15** IO Pekin 2022 - Bobsleje, Monoboby kobiet **10.40** IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie **14.00** IO Pekin 2022 - studio **15.00** IO Pekin 2022 - Łyżwiarstwo figurowe, Ice Dance & Free Dance **15.55** Futbol Amerykański - NFL Super Bowl, Inglewood, Kalifornia **18.10** Piłka nożna - Radomiak Radom - Raków Częstochowa **20.15** GOL - felieton **21.05** GOL - felieton **22.00** Olimpijski Wieczór **23.00** IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie M LH Konkurs drużynowy **23.50** IO Pekin 2022 - Skoki narciarskie M LH Konkurs drużynowy **0.45** Boks - Gala w Las Vegas. Tereshkin - Anderson **1.05** Sporty walki - Gala MMA ONE Championship - Bad Blood, Singapur **2.55** IO Pekin 2022 - studio **3.10** IO Pekin 2022 - Snowboard, Big Air kobiet **3.55** IO Pekin 2022 - Narty alpejskie, zjazd kobiet **5.35** Zakończenie dnia

TV 4

6.00 Flintstonowie **7.00** Strażnik Teksasu **8.05** Nasz nowy dom **9.05** Pierwsza miłość **9.55** Kochane pieniądze - serial **10.55** Zoo po godzinach **13.00** Sędzia Judy **14.00** STOP Drogówka **16.00** Strażnik Teksasu **17.00** Instrukcja kochania **18.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Instrukcja kochania **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Polisa na życie - dramat kryminalny **23.00** Snajper - film sensacyjny **1.05** Gordon Ramsay: 24 godziny w piekle

Poniedziałek, 14.02

TVN 7

5.10 Szpital – program obyczajowy
6.05 Rozwód. Walka o wszystko
7.00 Papiery na szczęście – serial
7.35 Brzydula – serial
8.10 Ukryta prawda
11.15 Tajemnice miłości
12.15 Rozwód. Walka o wszystko
13.15 Sąd rodzinny – program sądowy
14.15 Sędzia Anna Maria Wesołowska
15.15 Ukryta prawda
16.15 Szpital – program obyczajowy
17.20 Tajemnice miłości
18.25 Ukryta prawda – program obyczajowy
19.30 Papiery na szczęście – serial
20.00 Brzydula – serial
20.40 Nigdy w życiu! – komedia oby-
HIT czajowy, Polska 2004, reż. Ryszard Zatorski, wyk. Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik, Jan Frycz, Marta Lipińska, Krzysztof Kowalewski, Joanna Jabłczyńska, Rafał Królikowski, Kinga Preis, Katarzyna Bujakiewicz, Cezary Kosiński
22.55 Mamma Mia! – musical, USA, Niemcy/Wielka Brytania 2008, reż. Phyllida Lloyd Christine Baranski, wyk. Meryl Streep, Pierce Brosnan, Colin Firth, Stellan Skarsgard, Julie Walters, Dominic Cooper, Amanda Seyfried
1.15 Śmierć przychodzi nocą
2.25 NOC Magii

PULS

6.00 Zbuntowany anioł – telenowela
7.00 Nash Bridges – serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
11.00 Zbuntowany anioł – telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów – serial
13.00 Zaklinaczka duchów – serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
16.00 Rodzinny interes – serial
17.00 Rodzinny interes – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial
20.00 Eliminatorzy – film sensacyjny,
HIT USA 2016, reż. James Nunn, wyk. Daniel Caltagirone, James Cosmo, Scott Adkins, Wade Barrett
22.00 Niebezpieczna dzielnica – film sensacyjny, USA 2010, reż. David DeFalco, wyk. Dam Rob Van, Dave Bautista, Ja Rule, Ross Britz
23.45 Hansel i Gretel: Łowcy czarownic – film fantasy, USA 2013, reż. Tommy Wirkola, wyk. Derek Mears, Famke Janssen, Gemma Arterton, Jeremy Renner, Joanna Kulig, Pihla Viitala
1.30 Taki jest świat
2.10 Lombard: Życie pod zastaw – serial
3.05 Dyżur
4.00 Menu na miarę
4.20 Menu na miarę
5.00 Rodzinny interes – serial

TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Mojżesz - 10 przykazań **13.10** Muzyczne chwile **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Próba wiary **15.25** Szansa na dziecko - naprotechnologia **15.45** Święty na każdy dzień **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Aktywna zima **16.55** Świadkowie **17.30** Na łowy **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Król Chwały **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.50** Sanktuarium Matki Bożej w La Salette **22.45** Muzyczne chwile

TTV

5.00 Królowe życia - serial **5.30** Nauka jazdy **6.00** Express **6.20** Królowe życia - serial **7.00** Ukryta prawda **8.00** Damy i wieśniaczki. Za granicą **9.00** Wzrost ponad miarę **10.00** Gogglebox. Przed telewizorem - programm rozrywkowy **11.50** Sędzia Anna Maria Wesołowska **12.50** Ukryta prawda **13.55** Królowe życia - serial **14.40** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.45** Express **16.05** Zwykłe rzeczy, niezwykłe wynalazki **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **17.58** Pogoda **18.00** DeFacto **18.30** 99 - Gra o wszystko. VIP **19.45** Express **20.00** Pogoda **20.05** Projekt Cupid **21.05** Usterka **21.45** Express **21.58** Pogoda **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Pałacowe Love **1.00** DeFacto **1.25** DeFacto **1.55** Nauka jazdy **2.25** Nauka jazdy **2.55** Nauka jazdy **3.25** Sędzia Anna Maria Wesołowska **4.10** 10 zadań specjalnych Michela Morana

TV6

6.00 TOP 10 **7.00** Słoneczny patrol **9.00** Kobra - oddział specjalny **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Hawaje 5 - 0 **1.00** STOP Drogówka **2.00** Anatomia głupoty według Richarda Hammonda

eprasa.pl eb4213de7d

nie, a za nimi już 50 spotkań

et rośnie z każdym dniem

FOT. FOTO REAL BIAŁA PODLASKA

, których hasłem było „Pieniądze szczęście dają”

nich, potrafią to uszanować i je wspierają. – Idą ramię

– W Erze ogromną wartością jest właśnie to wychodzenie z pomocą, rozwijanie w sobie empatii i zauważanie, że są wśród nas są tacy, którzy potrzebują pomocy, a nie zawsze to zasygnalizują – zauważa Anna Humin

w ramię. Nie ma tak, że kobieta zamyka się w domu i jest przysłowiową „kurą domową”, ale daje sobie przyzwolenie, by zadbać o swoje potrzeby i rozwój oraz potrafi to zrobić tak, by nie traciła na tym rodzina. To bardzo budujące i dobrze wróżące na przyszłość dla kolejnych pokoleń – zauważa psycholożka i dodaje: – Przypomina mi się takie zdanie „Kochać drugiego człowieka, to ciągle dbać o swój rozwój” i bardzo się z nim identyfikuję.

Era wszystkich kobiet

Z kolei Ewa Toczek to wieloletnia nauczycielka, prywatnie mama dwójki dzieci. – Kiedy zaczęłam uczęszczać na spotkania Ery Nowych Kobiet, pytałam swoje dzieci czy im to nie przeszkadza. Usłyszałam: „Mamo przecież musisz mieć czas dla siebie, na spotkania ze swoimi przyjaciółkami i po to, by się rozwijać”, co było bardzo wspierające. Pamiętam warsztaty z mapy marzeń, które prowadziła Ania Matuszewska. Jedną z map mam oprawioną w ramkę i wisi nad łóżkiem. To, co jest pokazane na mapie marzeń, w moim życiu się spełnia. Tylko trzeba pamiętać, że marzenia nie spełniają się same, trzeba ich szukać, trzeba się cały czas rozwijać – mówi **Ewa Toczek**. Przyznaje, że dzięki Erze Nowych Kobiet spełniła swoje marzenia o ukończeniu kursu florystyki. – Skończyłam roczną szkołę, podchodząc do egzaminu bardzo się stresowałam, bo teraz to ja byłam uczennicą i byłoby mi bardzo wstyd, gdybym go nie zdała, ale udało się – wyjawia.

Dodaje, że ENK zrzesza kobiety z różnych pokoleń i profesji, z partnerami i singielki, matki i te, które dzieci nie mają. – Każda jest tu mile widziana. Warto przyjść na spotkanie Ery Nowych Kobiet, nie ma co się wahać, bo to niezwykłe doświadczenie, bardzo rozwijające – mówi. Z perspektywy pedagoga, stwierdza, że dorasta teraz dobre pokolenie, czasem tylko zagubione, ale każdemu, szczególnie młodemu człowiekowi, należy dać szansę. Młode kobiety coraz częściej dbają o budowanie swojej siły i niezależności.

Metamorfozie poddała się również **Małgorzata Pinkowska**. – Mam córkę, obserwuję ją i stwierdzam, że z każdym pokoleniem kobiety są coraz bardziej niezależne. Wiedzą, czego chcą, nie są naiwne, ale twarde i twardo stąpające po ziemi. A jeśli o mnie chodzi, ja teraz jestem szczęśliwa – nie kryje wzruszenia pani Małgorzata.

FOT. FOTO REAL BIAŁA PODLASKA

Spotkanie regionalnych liderek z liderką całego ruchu było niezwykle owocne

Przyznaje, że nie zawsze wierzyła w siebie, ale w końcu przyszedł w jej życiu moment, w którym stwierdziła, że przecież jest wartościowym człowiekiem. – Poszłam na studia dość późno, bo najpierw byłam przekonana, że zawojuję świat pracą. Później doskwierał mi fakt braku wyższego wykształcenia, więc podjęłam studia, skończyłam je i zmieniłam zawód. Usiadłam za biurkiem, ale po pół roku byłam wykończona psychicznie, bo potrzebowałam kontaktu z ludźmi, więc po raz kolejny zmieniłam zajęcie. To wszystko było możliwe, bo uwierzyłam w siebie i w to, że mogę zmienić swoją sytuację. Nie trzeba się bać, trzeba iść do przodu i wierzyć w siebie – podkreśla Małgorzata Pinkowska.

Zastrzyk motywacji i wsparcie

Od początku w bialskiej Erze Nowych Kobiet działa **Marta Mierzwińska**. – Przyciągnęło mnie samo hasło ruchu, które okazało się elektryzującym zastrzykiem i znakiem, że coś się dzieje dla kobiet, coś dobrego, coś co nas wspiera. I faktycznie tak jest. Każda z nas daje coś od siebie, czy stricte związanego z jej zawodem czy po prostu z cechami osobowości. Otwiera nam oczy, daje nam odwagę i power, taki wewnętrzny, który nas popycha do rozwoju i poznawania siebie – mówi.

FOT. PAULINA CHODYKA-ŁUKASZUK

Każda z pań, które brały udział w przemianach otrzymała przepiękne bukiety

Sama na przykład prowadziła warsztaty taneczne dla koleżanek z Ery. – Mnie osobiście bardzo dużo dały mapy marzeń, odkryłam, że poprzez wizualizację marzeń one się z czasem materializują. To było dla mnie piękne i zaskakujące – wyjawia. To właśnie ona namówiła swoją mamę, Annę Humin, by ta przyszła na spotkanie Ery Nowych Kobiet. – Mama z racji tego, że miała nas szóstkę, siłą rzeczy przez większość życia była pochłonięta dziećmi, mężem, domem. W zasadzie rozkwitła dopiero, gdy nas odchowała. Dopiero teraz inwestuje w siebie i swój rozwój, jest zachwycona tym, że tak można się rozwijać i ile jest jeszcze przed nią. My jesteśmy dla niej pełni podziwu, motywujemy ją i wspieramy. Ona czerpiąc energię z warsztatów i szkoleń, jest wiecznie uśmiechnięta, pełna pozytywnej energii. To tak właśnie działa, że trzeba zacząć od rozwoju siebie, by jeszcze więcej dawać innym – podkreśla Marta Mierzwińska. Dodaje, że na metamorfozę wizualną nie musiała mamy namawiać, bo pani Anna zawsze była otwarta na nowe doświadczenia.

W działalność bialskiej ENK mocno angażuje się też **Magdalena Łucewicz**. – Działam tutaj od samego początku, choć miałam przerwę, ale ostatnio wróciłam ze zdwojoną siłą. Do dołączenia do Ery skłoniły mnie po prostu kobiety, chęć wyjścia z domu, zawiązania nowych znajomości, otwarcia się na ludzi. Chciałam zrobić coś dla siebie, nie tylko dla domu i pracy. Odpowiednia organizacja czasu każdej z nas pozwoli na rozwijanie swoich pasji i ten czas naprawdę warto sobie podarować. Każdy ma go tyle samo w ciągu doby, a znalezienie chwili dla siebie jest niezwykle ważne. Nie ma co szukać wymówek, bo takie spotkania dają mnóstwo nowych możliwości. My czerpiemy od siebie nawzajem ogromną wiedzę i doświadczenie, tak jak teraz podczas tego zjazdu, gdzie przyjechały kobiety z całej Polski, reprezentujące różne zawody. Dzięki temu mogłyśmy porozmawiać na wiele tematów, opowiadałyśmy sobie o swoich sukcesach, ale też porażkach. W Erze tworzymy niesamowitą grupę wsparcia – przyznaje z kolei wiceliderka bialskiej ENK.

ZDJĘCIA KRZYSZTOF CHODYKA

Po części oficjalnej przyszedł czas na wspólne zdjęcia

Tę atmosferę przyjaźni i pozytywną energię czuć było podczas niedzielnej gali w Zamku Janów Podlaski. Prócz rozmów i wzruszającego podsumowania zjazdu i metamorfoz każdy uczestnik miał okazję wziąć udział w loterii, a na zwycięzców czekały upominki m.in. pachnące sojowe świece czy przeróżne vouchery. Na koniec przyszedł czas na podziękowania, wspólne zdjęcia, tort i szampana.

Metamorfozom poddały się trzy panie (od lewej): Anna Humin, Ewa Toczek oraz Małgorzata Pinkowska

Ewa Toczek w towarzystwie córki Agnieszki i jej partnera

Działalność Ery Nowych Kobiet

– Era Nowych Kobiet to organizacja społeczna, która wspiera kobiety w Polsce, Wielkiej Brytanii oraz Niemczech. Obecnie jest 110 liderek, reprezentujących tę samą liczbę miast. Nasze spotkania mają różne formy. Każda liderka ma dowolność w organizacji spotkań, ale chodzi o to, by stworzyć kobiecą wspólnotę i zadbać o czynnik przynależności do grupy, co jak mówi założycielka ruchu Joanna Przetakiewicz, jest największym faktorem szczęścia i długiego, zdrowego życia. Organizacja powstała, by walczyć ze zjawiskiem samotności, która kilka lat temu stała się ogromnym problemem w europejskim społeczeństwie m.in. w Wielkiej Brytanii, gdzie w 2018 roku zostało nawet powołane specjalne ministerstwo do spraw samotności – mówi Anna Lato.

Do tej pory sztandarowymi projektami o zasięgu ogólnopolskim ruchu Era Nowych Kobiet była m.in. akcja pod hasłem „Nie bałam się o tym rozmawiać”. Joanna Przetakiewicz wydała książkę o tym samym tytule, w której dzieli się historią swojego życia. W publikacji znajdziemy też rozmowy z 9 innymi kobietami o ich dramatycznych losach, a które nie bały się zawalczyć o szczęście. Zarówno publikacja, jak i akcja, miały zachęcić wszystkie kobiety do odwagi i otwartego mówienia o swoich przeżyciach, potrzebach oraz problemach. Przez cały czas trwa też akcja „Szczęścia możemy się nauczyć”, bo to jedna z głównych dewiz ruchu Ery Nowych Kobiet. W tym roku ruszyła natomiast kolejna, pod hasłem „Pieniądze szczęście dają”, która ma na celu zachęcenie kobiet do rozmawiania o pieniądzach i zdobywania niezależności finansowej.

Lista sponsorów II Gali ENK Biała Podlaska

Fryzjer – Salon Fryzjerski Dorota Krzymowska
Makijaż – Ewa Skonieczna i Reneata Hołonowicz
Kosmetyczka – Beauty and Symphony Magdalena Łucewicz, Ewelina Petrus i Alicja Niedzielska
Tort – „Nowoczesne kulinaria”, Dorota Pawluczuk
Kwiaty – Kwiaciarnia Z Pasją, Kwiaciarnia Rapsodia i Dekoria Izolda
Fotograf – Natalia Potocka Art.
Film z metamorfoz – Radio Biper
Film z 3 lat działalności – Gabriel Rychtik
Browar Osjann
Sponsor wspierający – Beauty and Symphony Magdalena Łucewicz

eprasa.pl eb4213de7d

Zabawę zaczęli polonezem

BIAŁA PODLASKA Pandemia nie pokrzyżowała studniówkowych planów młodzieży z Akademickiego Liceum Ogólnokształcącego przy Państwowej Szkole Wyższej im. Jana Pawła II w Białej Podlaskiej. Maturzyści bawili się szampańsko do białego rana, w towarzystwie przyjaciół i nauczycieli. Nie mogło zabraknąć tradycyjnego poloneza i szalonych tańców na parkiecie. Życzymy świetnych wyników zbliżającego się egzaminu maturalnego!

(ach)

Maturzyści starannie przygotowywali się do swojego pierwszego poloneza

Szampańska zabawa pochłonęła młodzież bez reszty

ZDJĘCIA KRZYSZTOF CHODYKA

Bal rozpoczęły przemówienia oraz podziękowania nauczycielom i rodzicom, za trud włożony w wychowanie

W eleganckich stylizacjach młodzi ludzie prezentowali się dorośle i dostojnie

Uczniowie ALO bawili się w eleganckiej sali hotelu Skala

Studniówka to sprawdzian tanecznych umiejętności

Maturzystki z ALO zaprezentowały się w pięknych kreacjach

Studniówka to też czas wzruszeń i pożegnań

Po polonezie nie zabrakło tańców do białego rana

Maturzyści na tę jedną noc zapomnieli o czekającym ich egzaminie dojrzałości

eprasa.pl eb4213de7d

Noc pożegnania ze szkołą

JANÓW PODLASKI Uczniowie Zespołu Szkół im. Adama Naruszewicza w Janowie Podlaskim mają za sobą wyjątkową noc. Za nimi przednia zabawa w czasie studniówki, która zapadnie im w pamięć na całe życie. Dzięki radosnym tańcom, zabawom i konkursom będą wspominać ten okres, już za kilka lat, z rozrzewnieniem. Tymczasem życzymy jak najlepszych wyników matury i dostania się na wymarzone kierunki studiów!

ANNA CHODYKA

Podziękowania

Beata Toczyńska dziękuje za pomoc w organizacji studniówki:
Monice Andrzejuk
Justynie Jonaszko
Małgosi Andrzejuk
Anicie Kapłan
Weronice Lichaczewskiej
Tomaszowi Toczyńskiemu
Bartkowi Tokarskiemu
Natalii Czarneckiej

ZDJĘCIA DARIUSZ BIELIŃSKI

W czasie przedmaturalnego balu musiały być też przebieranki i Makarena

Radość, szczęście i noc pełna wrażeń

Bez wygłupów i żartów taki bal nie byłby udany

Kończy się czas przyjaźni, zaczyna się czas miłości

Szalona zabawa do białego rana? Na studniówce na pewno!

Uczniowie przygotowali też scenki kabaretowe

Nie mogło zabraknąć pozowania wśród studniówkowych dekoracji

Studniówka to też czas pożegnań z nauczycielami i kolegami ze szkolnej ławki

To zdjęcie z pewnością trafi do szkolnej kroniki

Piękne suknie i eleganckie garnitury to firmowe znaki maturzystów ZS im. Adama Naruszewicza

eprasa.pl eb4213de7d

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
NAJNOWSZE OFERTY
Pozostałe oferty znajdziecie Państwo na stronie 29
oraz na facebook i www.polnoc.pl/biala-podlaska

Mieszkanie jest tyle warte, ile klient zapłaci

Na co zwrócić uwagę, sprzedając nieruchomość? Na to pytanie odpowiada agent Północ Nieruchomości w Białej Podlaskiej Tomasz Łukaszuk w swoim e-booku „Sam sprzedam". Mówi w nim m. in. o wycenie nieruchomości.

JUSTYNA LESIUK-KLUJEWSKA

Wycena nieruchomości w kontekście sprzedaży mieszkania jest bardzo ważna. – Najprostszy sposób na zrobienie wyceny to kontakt z rzeczoznawcą, który za odpowiednią opłatą zbierze dane, zbada mieszkanie i określi wartość nieruchomości. Przełoży się to na cenę, jakiej realnie możesz żądać. Kontakt z rzeczoznawcą jest niezastąpiony, gdy prowadzone jest postępowanie spadkowe, starania o kredyt, itp. – mówi **Tomasz Łukaszuk**.

Wyceniarki on-line

Kolejnym wyjściem jest przeglądanie lokalnych ofert, szukanie podobnych i porównywanie. – Tutaj ważnym jest, by wiedzieć, że ceny ofertowe często brutalnie weryfikuje rynek. Według oficjalnych statystyk Narodowego Banku Polskiego od transakcyjnych różnią się one od 5 proc. do nawet 20 proc. W przypadku mieszkań w popularnej lokalizacji można skorzystać z płatnych narzędzi, jakimi są wyceniarki on-line. Jest to wiarygodne źródło informacji, o ile w bliskiej okolicy jest wiele danych do porównania – radzi agent. Można także skorzystać z pracy zorientowanego w regionie pośrednika. – Choć może bardziej precyzyjnym będzie sformułowanie „w regionie, w którym znajduje się twoja nieruchomość", ponieważ nawet najbardziej fachowy pośrednik w stolicy, będzie musiał podjąć szereg działań, które ma za sobą już agent, pracujący w danym terenie – zaznacza Tomasz Łukaszuk.

FOT. PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI BIAŁA PODLASKA

Każdy, kto chciałby uzyskać dostęp do e-booka, musi się skontaktować z agentem Północ Nieruchomości Tomaszem Łukaszukiem

Oddziel emocje od biznesu

– Niestety, kupujący nie będzie pytał, czy z miejscem było związane twoje dzieciństwo, jak ważne chwile dla ciebie się wydarzyły, czy ile pracy zostało włożone, żeby to tak wyglądało. Sentymenty musisz zastąpić parametrami i statystyką.

AGENT RADZI PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI

Jak ważnym to jest elementem w sprzedaży mówi fakt, że doświadczony pośrednik nie sprzedaje sam swojej nieruchomości – zaznacza Tomasz Łukaszuk. Dobrze też ustalić grupę docelową, wśród której znajduje się potencjalny klient, określić możliwości budżetowe oraz alternatywy, jakie posiada. Musimy wiedzieć, czy go stać na założoną przez nas kwotę i jak duży ma wybór. Istotne jest też, kto jest twoim sąsiadem i kto może szukać mieszkania w tej akurat okolicy. Ważne jest też, jakie cechy naszej nieruchomości mogą być pomocne dla kawalera, a jakie dla rodziny z dziećmi czy przedsiębiorcy. Wreszcie, jakie nabywca ma możliwości finansowe i zdolność kredytową.

Źródło: E-book „Sam sprzedam" Tomasz Łukaszuk

Parametry decydujące przy sprzedaży mieszkania

1. Lokalizacja. Jeżeli mieszkanie leży na wschodnich obrzeżach miasta, sprawdź ceny mieszkań także na zachodzie, północy i południu. Spróbuj zlokalizować podobne osiedle, układ komunikacyjny i weź pod uwagę wszystkie cechy, które można porównać z twoją nieruchomością.
2. Standard wykończenia. Jeśli masz mieszkanie do odświeżenia, warto wiedzieć, że konkurujesz z deweloperami, którzy oferują nieruchomość do własnej aranżacji, bez podatku od czynności cywilnoprawnych i często niższy czynsz. W przypadku nowego mieszkania sytuacja jest prostsza – zorientuj się w cenach takich mieszkań, deweloperzy nie ukrywają cen i parametrów w swoich ogłoszeniach.
3. Parametry techniczne. Pierwsze piętro jest wyżej wyceniane niż ostatnie piętro bez windy. Winda w bloku ze zsypem zwiększa wartość nieruchomości, położonej na wyższych piętrach. Parter w tej sytuacji będzie najtańszy. Małe mieszkanie na parterze na starym osiedlu bez windy jest często poszukiwane przez starsze osoby.
4. Powierzchnia. Jeśli masz mieszkanie, powyżej 70 mkw. to porównaj wartość z cenami niewielkich domów o podobnym standardzie wykończenia. Powierzchnia jest dodatkowym argumentem, ale nie najważniejszym – jeśli masz 3 pokoje na 50 metrach, to uzyskasz wyższą cenę, niż mając na tym samym metrażu 2 pokoje.

PROFESJONALIŚCI W NIERUCHOMOŚCIACH
Chcesz SPRZEDAĆ lub KUPIĆ MIESZKANIE, DOM, a może DZIAŁKĘ?
ZRÓB TO Z NAMI!
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
Darmowa konsultacja na temat twojej nieruchomości
Zadzwoń aby dowiedzieć się więcej!

Tomasz Łukaszuk 669 494 058

Klaudia Mikiciuk-Szpera 885 851 172

Wojciech Gałecki 665 750 197

DOM

665 750 197 w Rossoszu
REKLAMA ID: 10307

DZIAŁKA BUDOWLANA
powierzchnia 1 913 m²

669 494 058 Zahajki
REKLAMA ID: 10255

DZIAŁKA BUDOWLANA
powierzchnia 3 000 m²

669 494 058 w Jelnicy
REKLAMA ID: 10256

BUDYNEK
pod handel lub usługi

669 494 058 w Misiach
REKLAMA ID: 10257

DOM W BIAŁEJ PODLASKIEJ
powierzchnia użytkowa 75 m²

665 750 197 ul. Marii Konopnickiej
REKLAMA ID: 10290

10 DZIAŁEK BUDOWLANYCH
powierzchnia od 1762 do 3201 m²

665 750 197 Szachy
REKLAMA ID: 10293

eprasa.pl eb4213de7d

I co by tu sprzedać...
SŁOWO PODLASIA
OGŁOSZENIA
w gazecie i w internecie
>> sprawdź >> zobacz
www.slowopodlasia.pl/ogloszenia

ZAPRASZAMY
do punktów przyjęć ogłoszeń zamieszczanych w tygodniku
ŁOSICE
Sklep RTV–AGD, Rynek 8
MIĘDZYRZEC PODLASKI
Agencja Reklamowa
ARTMAR, ul. Lubelska 32
NAJPOCZYTNIEJSZE CZASOPISMO W REGIONIE

Nie zwlekaj Twoja reklama z pewnością będzie skuteczna!

OKNA DRZWI PELLET BRYKIET
www.serhej.pl
biuro@serhej.pl
Serhej PRODUCENT
Łomazy ul. Brzeska 33 tel. 83 341 70 40
Biała Podlaska ul. Sidorska 59B tel. 83 344 16 11
REMONTY BUDYNKÓW POD NADZOREM KONSERWATORSKIM

FOTOWOLTAIKA
SPRZEDAŻ SEBASTIAN 661 888 901
SERWIS PATRYK 662 888 918
MONTAŻ MARCIN 502 166 742
BRACIA KUROWSCY

Stanisław Romaniuk Firma budowlana
podziemne parkingi • windy w blokach
al. Jana Pawła II 100 Biała Podlaska
tel. (83) 344 27 49
sekretariat@zrb-romaniuk.pl
www.zrb-romaniuk.pl
OSIEDLE „Podmiejska"
mieszkania od 32 m²

Komunalnik Biała Podlaska
www.komunalnik.pl
ZAKŁAD KAMIENIARSKI 510 731 617

MERKURY
email: merkury.bp@pro.onet.pl
www.golawscy.pl
SPRZEDAŻ MIESZKAŃ
504 071 200
507 064 103
• STOLARKA
• MATERIAŁY BUDOWLANE
• KOSTKA BRUKOWA
506 050 056
609 678 488
• USŁUGI TRANSPORTOWE
603 655 637
SPRZEDAŻ - MONTAŻ
Biała Podlaska
ul. Sidorska 53 83 344 39 92
ul. Grzybowa 50 83 311 33 93

Auto-Mik 19 lat w branży
POWIERZ SAMOCHÓD PROFESJONALISTOM
SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE
INSTALACJE od 1.900 zł
MECHANIKA SAMOCHODOWA
konkurencyjne ceny
Biała Podlaska, ul. Sidorska 59
tel. 83 35 55 055, 692 43 43 49
auto-mik@o2.pl

FIRMA BUDOWLANA
EKO-DACH
Usługi podnośnikiem koszowym
• wynajem • montaż reklam
• malowanie • prace dekarskie
• pielęgnacja, wycinka drzew
Sławomir Krawczak
502 298 840
Wykonujemy usługi:
• CIESIELSTWO
• KRYCIE DACHÓW
DO WYSOKOŚCI 27 M
eko-dach.com
slawekkrawczak@vp.pl

AKLIM monitoring
Biała Podlaska, ul. Sidorska 56B
tel. 83 342-25-65
SYSTEMY ZABEZPIECZEŃ ALARMOWYCH
• włamania i napadu • nadzoru wizyjnego
• pożaru • kontroli dostępu
MONITORING ALARMOWY
AGENCJA OCHRONY
LEW-TRANS-BANK Sp. z o.o.
ul. 34 Pułku Piechoty 13, tel./fax 343-51-47
OCHRONA OSÓB I MIENIA
• konwojowanie wartości pieniężnych
• monitoring
• grupa interwencyjna 24h

GRANIT
MIESZALNIA FARB i TYNKÓW
MAJSTERPOL
OKNA
profesjonalnie szybko tanio
DRZWI i PARAPETY
sprzedaż montaż
Biała Podlaska, ul. Sidorska 87a
tel. 83 342 55 83, 606 819 315, 537 700 402

OPTA MEBLE sp. z o.o.
SZAFY Z DRZWIAMI SUWANYMI
INDECO wygodne mieszkanie
SKLEP
21-500 Biała Podlaska, ul. Moniuszki 20, tel. 342-62-76
Pn.-Pt. 9.30-17 | Sob. 9-13
Szafy wnękowe meble na zamówienie
POKOJOWE • KUCHENNE • SYPIALNE • BIUROWE • ŁAZIENKOWE • GARDEROBY

OKNOPLAST
www.oknoplast.com.pl
FHU "KRACY"
Partner Handlowy OKNOPLAST
ul. Leszczynowa 3 A
Biała Podlaska
tel. 602 333 632
kracy@oknoplast.com.pl
www.OknaBialaPodlaska.com.pl

OLBENZ
Twój dostawca paliw
20 lat na rynku
Olej napędowy
83 342 22 07
Sprzedaż zbiorników paliwowych

Stosownie do postanowienia art.35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami /Dz.U. z 2021 poz.1899)

Wójt Gminy Zalesie

podaje do publicznej wiadomości, że w siedzibie Urzędu Gminy w Zalesiu przy ulicy Warszawskiej 34, w dniu 4 lutego 2022 r. został wywieszony na okres 21 dni, wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Zalesie oznaczonych jako :

- działka nr 449/1 -Mokrany Stare
- działki nr 624,851,819 – Dobryń Duzy
- działka nr 74 -Dereczanka

przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu nieograniczonego.

Ponadto wykaz został podany do wiadomości przez umieszczenie w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Zalesie oraz na tablicy ogłoszeń w miejscowości położenia nieruchomości.

OKNA MOSKITIERY PARAPETY ROLETY
POMIAR WYCENA GRATIS
ARTPOL jacek.daniluk@wp.pl
kom. 505-011-645
Biała Podl., ul. Moniuszki 33
tel. 83-342-11-11
Sprawdź nasze ceny!!!

OKNA
ZDECYDOWANIE NAJTANIEJ!!!
DRZWI BRAMY
ART-DOM
Biała Podl., ul. Powstańców 29a
tel. 601 380 306, 601 180 443

VERTAL
ROLETY BRAMY
WIŚNIOWSKI
AUTOMATYKA do BRAM
POMIAR I WYCENA GRATIS
ul. Janowska 70
83 311 32 55 • 602 708 992

Konstal PRODUCENT
GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe CENY
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS
Dogodne RATY
81-440-51-08 84-539-81-91
25-740-57-38 29-642-34-61
85-733-60-26 505-526-036
www.konstal-garaze.pl

WOJEWÓDZKI OŚRODEK RUCHU DROGOWEGO
W BIAŁEJ PODLASKIEJ
UL. ORZECHOWA 60
tel. (83) 342 58 20
www.wordbp.pl

Szkolenie zmniejszające punkty karne
350 zł

Szkolenie okresowe dla kierowców zawodowych metodą e-learning
tylko 300 zł

MOTORYZACJA

SAMOCHODY - SPRZEDAŻ

Audi

❒Audi A4 TDI, 786 179 023

BMW

❒BMW 1 (2006) 1,6 B; X5 (2005), 3,0 diesel, stan bdb., 732 929 991

Citroen

❒Citroen C5 diesel (2014), C4 1,6 HDi (2016), (2012), C3 (2013) 1,2 B, C1 (2015) 1,2 B, 732 929 991

❒C4 Picasso (2018), 1,5 diesel, C3 Picasso (2014) 1,6 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒DS3 (2014) 1,4 HDi, 60 tys. przebiegu, 732 929 991

Dacia

❒Duster, benzyna + gaz, przebieg 300 000 km, cena 25 900 zł (2012), 505 283 428

Fiat

❒Panda (2018) 1,2 benzyna, sprowadzony, 732 929 991

❒Punto, gaz (2015), 880 547 302

Ford

❒Ford C-Max (2013), 1,6 D, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒B-Max (2014) 1,6 B, asystent parkowania, sprowadzony, 732 929 991

❒S-Max (2011) 2,0 D, (2010) 2,0 D, sprowadzony (2007) 2,2 7-osobowe, 732 929 991

Hyundai

❒Hyundai i30 1,6D (2008), 690 607 520

❒Hyundai Getz (2005) zadbany, 511 939 915 po 16

Zawsze zapłacimy więcej!
AUTOKASACJA
608 434 634, Sidorska 215
SKUP AUT
REKLAMA ID: 7166

Firma TOMEX
Gwarancja ilości i jakości
OLEJ NAPĘDOWY
OLEJ GRZEWCZY
z dostawą 83 353 50 46
Komarówka Podlaska ul. Wojska Polskiego 24
tel. 600 956 482 668 676 582

Mazda

❒Sprzedam samochód Mazda (2010), 510 019 008

Mercedes

❒Kupię Mercedesy: Sprintera, Kaczkę, 190, Vario, C-Klasę. Każdy stan, 790 596 234

❒Mercedes 180C (1998) 1,8 benzyna - 2200 zł, 509 792 291

Mini

❒Cooper (2002), (2006), 1,6 B, (2004) 1,6 B automat, 732 929 991

Nissan

❒Qashqai (2012) i (2015) 1,5 DCi, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

Opel

❒Astra 1,4 B+G (2006), 732 929 991

❒Corsa (2015), 1,3 D, sprowadzone, 732 929 991

❒Zafira (2009) 7 os., 1,6 B, 150 KM, 732 929 991

❒Vectra C 1,9 CDTI (2007), sprawna, alufelgi, temp., klima. Tel. 666 895 297.

Peugeot

❒208 (2015) 1,6 HDi, 208 (2019) 1,6 D, 308 (2015) 1,2 B, 3008 2,0 D (2012) i (2016), sprowadzone, opłacone, 732 929 991.

Renault

❒Kadjar 1,2 benzyna (2018), Fluence (2011) 1,5 DCi, sprowadzony, opłacony, 732 929 991

❒Sprzedam Renault Thalia 1,4 benzyna (2005) pierwszy właściciel, 660 703 163

Skoda

Skoda Citigo B+G, (2017). Tel. 725 744 774. gregorig@wp.pl.

❒Skoda Octavia kombi (2011) 1,6 B+G, bezwypadkowy, 238 tys. km, 26 500 zł, 506 538 175

Suzuki

❒Suzuki SX4 4x4 (2010) 2,0 D, 732 929 991

Toyota

❒Yaris 1,3 (2017) z salonu, 505 730 369

❒Toyota Yaris (2009) 1,3 B, sprowadzona, opłacona, 732 929 991

❒Verso (2016) 1,8 B, sprowadzone, opłacone, 732 929 991

❒Kupię Toyotę Corollę, Carinę, Avensis, Hiace, Picnic, Hilux. Każdy stan, 790 596 234

Volkswagen

❒Polo (2015) 1,4 D, 42 tys. przebiegu, 732 929 991

❒Golf Plus (2012) 1,6 TDi, automat, Golf (2009) 2,0 D, 732 929 991

❒Passat (1997), jazda - części 2 tys., 537 765 369

❒Passat B5, 607 218 689

Volvo

❒S60 (2010) i (2012) 2,0 D, automat, 732 929 991

SAMOCHODY - KUPNO

❒Skup aut, szybki odbiór, 518 440 516

❒Kupię auta całe i uszkodzone, 575 190 465

❒KUPIĘ KAŻDĄ STARĄ TOYOTĘ ORAZ MERCEDESA, NAJLEPIEJ ZAPŁACĘ, PROSZĘ DZWONIĆ 503 816 616

❒Kupię samochód do remontu, po wypadku, stary, nieużywany, do 2000 zł, 781 007 968

❒Wyrejestruj legalnie, nie pozwól się oszukać fikcyjnymi umowami, autokasacja, Sidorska 215, 608 434 634

MOTOCYKLE I QUADY

❒Kupię motorower ROMET, tel. 501 072 202

❒Kupię MZ ETZ 251. Prywatnie, dobrze zapłacę. Tel. 517 861 777. Onuszko2@gmail.com. Biała Podlaska .

❒Kupię stare motocykle. NAJLEPSZE CENY! 608 434 634

INNE MOTORYZACYJNE

❒Skup katalizatorów, 509 529 093

❒Przyczepka ładowność 250, samodziełka, 793 443 436

USŁUGI

❒Kominiarz, 794 994 780

❒Glazurnik, łazienki kompleksowo, 505 763 492

❒DOCIEPLANIE BUDYNKÓW, SZYBKO, TANIO, SOLIDNIE, 502 053 214

❒Kominiarz, 502 085 046

❒Żwir, piasek, ziemia ogrodowa, koparki, wywrotki, 83 342 35 22, 503 009 959.

❒Układanie kostki brukowej - schody, tarasy, kompleksowo, 509 982 153

❒Brukarstwo, ogrodzenia.www.freshbruk.pl, 504 195 871

❒Układanie kostki brukowej, solidnie, fachowo, 504 090 433

❒Elektryka, instalacje, pomiary, 507 370 567

❒Przycinka drzew, żywopłotów, 502 186 569

❒Ładowarka, minikoparka, 605 542 231

❒Usterki w domu i ogrodzie, naprawa, 502 186 569

❒Ocieplanie poddaszy, wykończenia wnętrz, remonty, 516 664 603

❒Kompleksowe usługi koparko-ładowarką, 881 944 155

❒MALOWANIE DACHÓW agregatem i ręcznie, 504 043 310

❒Tynki, 661 913 404

WIKPOL
PANELE OGRODZENIOWE
PRODUKCJA - SPRZEDAŻ - MONTAŻ
Ocynkowane, lakierowane siatka ogrodzeniowa, bramy, furtki, słupki, podmurówki systemowe, przęsła palisadowe
tel. 797 45 46 43 | wikpol.chmielewski@gmail.com

❒Docieplenie budynków, 516 664 603

Przeprowadzki, meble, AGD, RTV i inne, 504 381 107

❒Wycinka trudnych drzew, 574 120 610

❒Elewacje: docieplanie, malowanie, konserwacja. Dachy, podbitki, poddasza pod klucz, rynny, 604 067 067

❒Klimatyzacje, montaż, 507 370 567

❒Dachy kompleksowo, 512 655 590

❒Ocieplenia kompleksowo, 512 655 590

❒Transport tanio, 506 766 170

❒Autolaweta, tanio, 506 766 170

❒CYKLINOWANIE, 512 246 444

❒Dachy, rynny, obróbki, podbitki, kominy, domy drewniane, 502 600 439

❒Studniarstwo, pompy ciepła, 505 222 714

❒Instalacje sanitarne wewnętrzne i c.o., przyłącza wod.-kan., 504 524 711

❒Ocieplanie poddasza, malowanie, gładź, panele, 511 604 224

❒Ocieplanie elewacji styropianem, 502 910 471

❒Malowanie, gładzie gipsowe, karton gips, 502 910 471

❒Łazienki, poddasza, wykończenia, składanie mebli, hydraulika, 506 438 921

❒Malowanie dachów, 516 964 592

❒Docieplenia, 664 192 454

❒Docieplenia budynków, elewacje, 536 483 426

❒Ocieplenia budynków, solidnie, 502 387 196

❒Wykonam tynki maszynowe agregatem, 733 273 416

❒Usługi remontowo-budowlane, glazura, terakota, płyta gipsowa, malowanie, wykończenia domów - 519 653 151

❒Ocieplanie budynków, malowanie, podsufitka, 511 604 224

❒Sprzątam, 730 990 226

Pomoc drogowa do 3,5 tony, 793 393 948

❒Łazienki, poddasza, hydraulika, tynki, 661 801 537

❒Usługi hydrauliczne, 510 702 014

❒Malowanie, tapetowanie, płytki, panele, 723 456 510

❒Malowanie wnętrz, 514 455 512

❒Remonty: gładź, malowanie, układanie płytek, panele, 669 193 227

❒Docieplanie domów styropianem, 669 193 227

❒Szalowanie domów drewnianych, budowa domków letniskowych, 510 277 545

❒Posprzątam posesję, plac, wywiozę gruz, drewno, złom, wywrotka 3,5 tony, 516 755 977

❒Glazurnictwo, 691 134 909

❒Cyklinowanie, 660 919 568

NAUKA

❒Matematyka, chemia, fizyka - od podstawówki do matury, 511 758 548

❒Pomoc w odrabianiu lekcji, 514 013 739

❒Angielski on-line 35 zł/godzina, magister anglistyki, 797 827 186

CD. NA STR. 29

PROMOCJA OGŁOSZENIE DROBNE
ZE ZDJĘCIEM + 10 SŁÓW
MOTORYZACJA
NIERUCHOMOŚCI
25 ZŁ brutto
ZAPYTAJ NAS O SZCZEGÓŁY!
m.andrzejuk@slowopodlasia.pl
tel. 665 752 208
83 344 75 57
SŁOWO PODLASIA

eprasa.pl eb4213de7d

CD. ZE STR. 28

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

❒Sprzedam dom, Kodeń, 507 226 343

MIESZKANIA

❒ Kupię mieszkanie do remontu lub z problemem prawnym, tel. 514 818 455

❒ Mieszkanie kupię, 537 293 780

❒Wynajmę mieszkanie z podwórkiem w centrum, 500 240 330

❒Do wynajęcia mieszkanie, 720 138 875

Sprzedam mieszkanie 65 m² po generalnym remoncie, 1 piętro, ul. Sidorska, 504 381 107

Sprzedam mieszkanie ul. Łukaszyńska, 2 piętro, 47 m², balkon, 504 381 107

❒Wynajmę M3 43 m², Orzechowa, po remoncie - 668 310 975

LOKALE

❒Stancja studentkom, 508 372 218

❒Stancja, pokoje, 609 559 115

❒Stancja gospodarczy, 508 241 818

❒Stancja pracującym, 509 278 340

❒Stancja, 603 114 933

❒Firma wynajmie lokal 60 m² - al. Jana Pawła II 196 (Wineta), 606 884 896

❒Wynajmę stancję, 508 890 150

❒Sprzedam garaże, Orzechowa, Łukaszyńska, 504 054 978

❒Garaż wynajmę, 512 189 198

DZIAŁKI

❒Kupię, wydzierżawię pole, gm. Drelów i okolice, 508 475 856 Tel. 508 475 856. semens.ks@gmail.com. Dworska, 8.

❒Kupię ziemię rolną, 508 804 802

❒Sprzedam działkę 1033 m², ul. Ziemiańska, 21-500 Biała Podlaska, +44 741 743 70 52

❒Kupię ziemię, 509 652 937

❒Sprzedam część nieruchomości, Biała Podlaska, ul. Brzeska 158, 512 995 542

❒Kupię lub wydzierżawię ziemię rolną w Piszczacu, tel. 501 767 000

❒KUPIĘ POLE. BIAŁA - OKOLICE, 500 564 764

❒Kupię ziemię przy E30, 669 288 696

❒Kupię pole, Łomazy i okolice, 507 614 475

❒Sprzedam działki budowlane w Rossoszu ul. Bat. Chłopskich, przy drodze wojewódzkiej 812, 25 zł/m², 517 665 316.

PRACA

ZATRUDNIĘ

❒Brukarzy, pomocników, uczniów, 504 195 871

❒Zatrudnię murarzy i cieśli szalunkowych, praca na terenie miasta Biała Podlaska, bardzo dobre zarobki, 665 509 017

❒Zatrudnię panie do zbioru pieczarek, możliwość transportu, 509 072 012

❒Zatrudnię, ślusarzy i spawaczy, Międzyrzec Podlaski, Kolejowa 38/40, 606 184 659

CD. NA STR. 30

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI

Atrakcyjna działka budowlana w Czosnówce, 665 750 197

Dom przy ulicy Warszawskiej, 885 851 172

Sprzedam działkę przy ulicy Łomaskiej, 885 851 172

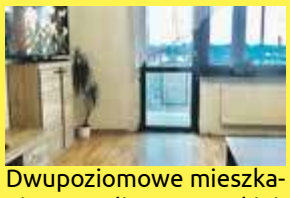
Sprzedam dom w Białej Podlaskiej, ulica Łomaska, powierzchnia domu 120 m², powierzchnia działki 749 m², 885 851 172

Sprzedam posiadłość ze stawem w Rossoszu, 885 851 172

Parterowy dom w Białej Podlaskiej przy ulicy Marii Konopnickiej. Powierzchnia użytkowa 75 m², częściowo podpiwniczony. Dom składa się z czterech pokoi, kuchni, łazienki i niewielkiej piwnicy, 665 750 197

Atrakcyjna działka budowlana Styrzyniec, 665 750 197

Sprzedam działkę budowlaną w Białej Podlaskiej, 2621 m², ul. Zagrodowa, 885 851 172



Dwupoziomowe mieszkanie przy ulicy Janowskiej, 665 750 864

Sprzedam działkę rolno - leśną w Sycynie, powierzchnia 1,86 ha, 885 851 172

Sprzedam działkę siedliskową w Krasnej, powierzchnia 3 900 m², 665 750 197

Działka powierzchnia 1659 m², Kol. Sitnik, 885 851 172

Działka powierzchnia 1643 m², Kol. Sitnik, 885 851 172

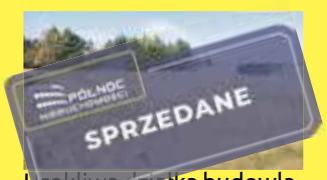
Lokale biurowo- usługowe od 10 m² w centrum Białej Podlaskiej, 885 851 172

Na sprzedaż działka na nowo powstającym osiedlu zabudowań jednorodzinnych na obrzeżach wsi. Powierzchnia 3000 m². Niska cena za m² tylko 40 zł, 669 494 058

Sprzedam mieszkanie 73,3 m², Biała Podlaska, ul. Zygmunta Augusta, 4 piętro, 665 750 197

Sprzedam dom w Wyczółkach, gm. Piszczac, 665 750 197

Sprzedam działkę rolno-budowlano-inwestycyjną przy ulicy Sworskiej. Powierzchnia 7279 m² (2600 m² budowlana). ATRAKCYJNA CENA. 885 851 172



Urokliwa działka budowlana w miejscowości Ossówka, powiat bialski, gm. Leśna Podlaska. Działka ma powierzchnię 1106 m², obok zabudowa jednorodzinna, 885 851 172

Działka o powierzchni 4 700 m², Sławatycze, ok. 500 metrów do rzeki Bug, 669 494 058

Nieruchomość przemysłowa, Włodawa, obszar 2,1264 ha, 665 750 197

Działka budowlano - inwestycyjna w Czemiernikach II, 885 851 172

Mieszkanie przy ulicy Zygmunta Augusta, 67,5 m², 885 851 172

Do wynajęcia pięknie wykończone mieszkanie na pierwszym piętrze o powierzchni 57,89 m², zlokalizowane w Białej Podlaskiej przy ulicy Batorego.

Działka budowlana w Hrudzie, 800 m², 669 494 058

Dom, 140 m², Zalutyń, 665 750 197

Mieszkanie w kamienicy w centrum Białej Podlaskiej, 48,84 m², 669 494 058

Sprzedam działkę inwestycyjno-budowlaną w Czemiernikach II, powierzchnia 1,09 ha, 885 851 172

Jednopokojowe mieszkanie w bloku na 1 piętrze przy ul. Sidorskiej, 135 500 zł, 665 750 197

Mieszkanie 51 m² do wynajęcia, ul. Terebelska, 669 494 058

Na wynajem widny i przytulny dom zlokalizowany w Ciciborze Dużym, 669 494 058

Nieduży dom drewniany 54 m², przy ulicy Łomaskiej, 665 750 197

Działka budowlana w Zahajkach, powierzchnia 1913 m² , 669 494 058.

Działka położona w Białej Podlaskiej przy ulicy Sidorskiej o powierzchni 3 111 m², 885 851 172

Dom w Międzyrzecu Podlaskim o powierzchni 103 m² na działce 3494 m², 669 494 058

Działka na ul. Adamki w Międzyrzecu Podlaskim, powierzchnia 2 118 m², 669 494 058

Zadbany dom w Rossoszu o powierzchni użytkowej 120 m², całkowicie podpiwniczony, posiada pięć pokoi, kuchnię i dwie łazienki, 665 750 197

Działka o powierzchni 791 m², bezpośredni dostęp do publicznej asfaltowej drogi, 4 kilometry od obwodnicy Międzyrzeca Podlaskiego, 669 494 058

10 działek budowlanych w miejscowości Szachy. Powierzchnia od 1762 do do 3201 m², 665 750 197

eprasa.pl eb4213de7d

BAKALLAND

W związku z otwarciem nowego wydziału, zakład produkcyjny Bakalland S.A. w Janowie Podlaskim

zatrudni pracowników na stanowiska
operator maszyn spożywczych, mechanik maszyn spożywczych oraz magazynier.
Darmowy przewóz pracowników z Białej Podlaskiej.

Kontakt : kariera@bakalland.pl | Telefon: 661 380 106

▼ CD. ZE STR. 29

❒Zatrudnię kierowcę w transporcie międzynarodowym, 605 562 674

❒Ślusarz, spawacz, 600 049 886

❒Przyjmę panie do zbioru pieczarek. Atrakcyjne wynagrodzenie, dojazd do pracy, 669 210 730

❒Kierowca B+E z lawetą, 667 841 234

❒**PKS w Łosicach Sp. z o.o. zatrudni osobę na stanowisko Głównego Księgowego. Szczegółowe informacje na stronie pkslosice.home.pl w zakładce ogłoszenia-oferta pracy i pod nr. tel. 83 357 32 47**

PRACA
NOWY WYDZIAŁ - PRZETWÓRSTWO
WIPASZ jest nasz!

POSZUKUJEMY:
- *Pracowników produkcji*
- *Operatorów maszyn i urządzeń*
- *Techników Utrzymania Ruchu*

OFERUJEMY:
- *umowa o pracę*
- *atrakcyjne wynagrodzenie*
- *system premiowy*
- *program rekomendacji pracowników (od 500 do 1000 zł)*
- *dojazdy, posiłki regeneracyjne*
- *odzież robocza*
- *pakiet socjalny: Dofinansowanie do Świąt do 1000 zł*
- *Karta MULTISPORT*

Zgłoszenia: pod numerem tel.: 609 460 768 lub 605 742 565, na email: rekrutacja.mc@wipasz.pl oraz osobiście w Zakładzie Drobiarskim Wipasz, ul. Siteńska 26, Międzyrzec Podlaski

| www.wipasz.pl |

Firma GO LOGIS sp. z o.o. sp. k.
jeden z liderów rynku spedycyjnego
poszukuje do całorocznej współpracy
PRZEWOŹNIKÓW
dysponujących zestawami ciągnik siodłowy + naczepa, o maksymalnej ładowności do 24 ton w transporcie międzynarodowym (kabotaże po Niemczech, przerzuty Niemcy-Belgia, Belgia-Niemcy, Niemcy-Polska).

Oferujemy:
- Stałą, całoroczną współpracę na atrakcyjnych warunkach po krajach Unii Europejskiej - główny kierunek Niemcy.
- Gwarancja minimum 10 tys. km miesięcznie.
- Doświadczona, wielojęzyczna kadra spedytorów.
- Możliwość rozpoczęcia współpracy od zaraz.
- Dedykowanego opiekuna floty.

Jesteśmy elastyczni i otwarci na współpracę z Państwem, cały czas rozszerzamy swoją ofertę o kolejne kierunki.

Go Logis Zawsze na dobrej drodze
Zapraszamy do kontaktu
sb@gologis.pl
605 506 656

KRAZ: 7098
Work Centre BIUROPRACY
PRACA W HOLANDII
■ PRODUKCJA ■ LOGISTYKA
■ OGRODNICTWO ■ ROLNICTWO
☎ 533 966 678 ☎ 533 111 037
WORK CENTRE sp. z o.o.
ul. Kościuszki 24/4, 22-600 Tomaszów Lubelski
www.workcentre.com.pl

❒Zatrudnię sprzedawcę do sklepu z częściami motoryzacyjnymi w Międzyrzecu Podlaskim, 604 266 615

❒**Stolarza do produkcji mebli z drewna litego. Tel. 609 033 500. info@rawood.pl. Długa 2.**

❒Praca w Niemczech - zwierzęta, wymagane doświadczenie, www.jobmariopol.pl, 502 288 623

❒Pracownik fizyczny, pomocnik przy wierceniu studni, 505 222 714

❒Przyjmę na staż w sklepie spożywczym, 602 732 395

❒Zatrudnię osobę do opieki osoby starszej z zamieszkaniem, 509 639 203

❒Pracownika - przygotowywanie do lakierowania elementów samochodowych, 500 254 083

❒Łatowy do wylewek mixokretem, 607 632 643

OBNIŻKA CEN
KOSTKA 1100 zł brutto/tona
Chotyłów, ul. Tartaczna 2A przy dworcu PKP
WĘGIEL EKOGROSZEK PELLET
tel. 83 377 82 28
502 202 581, 500 260 872

UTHO Marek Dejneka
oferuje w sprzedaży:
węgiel kamienny
kruszywa
wapno nawozowe
pellet, nawozy
mat. budowlane
SKUP ZBÓŻ, ŁUBINU I GRYKI
tel. 604 437 407

❒Kierowca B, 660 919 568

PODEJMĘ

❒Emerytka szuka pracy, 509 434 767

❒Szukam pracy, mężczyzna dyspozycyjny, prawo jazdy B, 577 406 994

BUDOWLANE

❒Żwir, piasek - mixokret, kamień, tłuczeń, roboty ziemne, czarnoziem, 503 009 959

❒Przyjmę piach, gruz, 608 534 197

❒Calówka sosnowa, 781 204 775

❒Calówki, półtorówki sosnowe, 514 271 732

❒Deski 5 dąb, jesion, 502 399 664

SPRZEDAŻ - INNE

❒**Drewno rozbiórkowe suche, tanio, 691 522 160**

❒Deski, tarcica, kantówki, więźba dachowa, szalówka, podbitka, podłogówka, sztachety, Sarnaki, 503 111 848

❒Drewno opałowe, kominkowe + transport, 511 664 058

❒Drewno opałowe + transport, 514 964 849

❒Sprzedam dęby, 506 271 070. Tel. 606 112 814. Batalionów Chłopskich 8.

SPRZEDAŻ DREWNA
OPAŁOWEGO I KOMINKOWEGO
602 100 131
STEMPLE BUDOWLANE
Rakowiska ul. Wspólna 112 Biała Podlaska

Kropka Sławomir Kropiwiec
WĘGIEL • PELLET • WAPNO NAWOZOWE
Kruszywa bezpośrednio z kopalni
o/Małaszewicze 721 08 09 09
o/Przewłoka 784 94 08 22

SKUP ZBÓŻ
AGRO SKUP
- najwyższe ceny w regionie
- odbiór samochodami z pompą
- odbiór bezpośrednio z pola lub gospodarstwa

724 435 968 665 188 425

❒Sprzedam bale topolowe, deski trzycalowe, drewno opałowe, suche, 509 847 323

❒Szczeniaki owczarka środkowoazjatyckiego, 1000 zł. Tel. 792 458 194.

❒Sprzedam tokarkę, wózek Rak 7B, 512 995 542

❒Lipa na rzeźbienie, 727 259 066

❒Kasy online Datecs WP-50 GPRS, ceny grudniowe, Biurosevice, Warszawska 13, 509 712 452

ROLNICZE

MASZYNY

❒**Kupię wszystkie ciągniki, ładowarki, prasy, przyczepy, kombajny, maszyny. Także uszkodzone. 665 207 084**

❒Kupię sprzęt rolniczy, 663 893 465

❒Kupię talerzówkę, kosiarkę, siewnik, 663 893 465

❒Pająk, Osa, lejek, pług 2, 502 243 030

❒Kupię każdy ciągnik, sprzęt, przyczepę, 663 955 935

❒Kupię T25, C330, sortownik, prasę, RCW, 603 855 072

❒Mobilny mechanik, naprawa ciągników i maszyn rolniczych, 692 688 072

❒Glebogryzarka, opielacz hydrauliczny, kombajn do marchwi, 667 423 221

❒Kozły na rumianek, Prasa Sipma, 514 237 406

❒Podajnik ślimakowy Fi 200 mm, brona talerzowa 3,15 m, prasa Metal Fach, 793 477 107

❒Rozdrabniacz buraków, kultywator, 502 243 030

❒Kupię bronę talerzową 2x9, tel. 501 072 202

❒Kupię rozsiewacz wapna, części, 606 550 489

❒Kupię prasy i inne maszyny rolnicze, 603 705 754

❒Zakupię prasy kostkujące, rolujące, ciągniki małe i 4x4, przyczepy, kombajny trole, 503 643 162

❒Zakupię glebogryzarkę, kosiarkę, ciągniki, przyczepy, ładowarki, prasy kostkujące i rolujące, 574 651 542

❒Opryskiwacz 600 l, 12 m, Siewnik Nordsten 3 m, 505 964 832

❒Agregat talerzowy, owijarka, 514 847 120

SKUP BYDŁA I CIELĄT
Marcin Rosa

Na wagę żywą lub WBC.
Przelew do 2 dni.
508 537 058

Skup Zbóż
Ferma indyków Całujki
SPRZEDAŻ NAWOZÓW
513 092 562
Tuszki indycze.

❒Kupię ciągnik po (2000), 504 663 398

❒Kupię kombajny, maszyny, 727 486 609

❒Sprzedam: kombajn porzeczkowy, prasę New Holand BR 6090, kopaczkę ciągnikową, 509 847 323

SKUPUJEMY KONIE
w każdej kondycji
Szybka płatność dwa dni

519 136 146
506 385 510

❒Poznaniak, rozrzutnik, brony, kultywator z wałkami, pługi, talerzówka, 663 432 034

❒Śrutownik, dmuchawa, brony, siewnik, opony 24x11,2 24x12,4 kosiarka 165 cm, 693 950 541

❒Belarka Sipma czerwona, 783 033 784

❒Przyczepa 6 t, mieszalnik 1 t, śrutownik ssąco-tłoczący 11 kW, siano bele, 699 996 301

❒Rozrzutnik jednoosiowy, stan bdb. Tel. 510 446 745.

❒Bizon Z56 (1997), Klas D 98s (1988), prasa Z230, 514 496 521

❒Talerzówka, kosiarka, agregat poznaniak, glebogryzarka, 661 899 344

❒Siewnik zbożowy 3 m, 603 415 490

▼ CD. NA STR. 31

eprasa.pl eb4213de7d

SKUP BYDŁA I CIELĄT
- Wysyłki na eksport
- Konkurencyjne ceny
- Zapraszamy do stałej współpracy
- Możliwość rozliczenia na WBC i na wagę żywą
- Przelew 2 dni

506 385 510, 519 136 146

CD. ZE STR. 30

❒Wywrotka D55 Ferguson255, 504 647 931

❒Rozsiewacz wapna, zbierająca jugosłowianka, 504 355 793

❒Kupię ciągnik Ursus Zetor, przyczepę, 783 154 031

❒Kupię kopaczkę, talerzówkę, agregat, inny sprzęt, 724 128 460

❒Przyczepa tandem 12 T, zarejestrowana, 602 592 054

ZWIERZĘTA

❒Sprzedam jałówki wysokocielne. Tel. 781 152 882.

❒Sprzedam klacze sokólskie dopłatowe i zimnokrwiste, 516 074 160

❒Sprzedam jałówkę rasy Limusine, krowa z cielakami, siano, słoma, 535 272 671

❒Źróbka zimnokrwista 6-miesięcy, 607 082 491

❒Barany, tryki, merynosy, 510 974 602

❒Sprzedam tuczniki, 889 498 397

❒Sprzedam byczki, jałówki mięsne i mieszane, od 2 tygodni i starsze, 789 464 285

❒Cielęta, 510 607 177

❒Byczki, jałówki mięsne, 698 641 195

❒Rzeźnia kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności, 511 075 866, 662 396 670

❒Cielęta, 691 394 431

❒Kupię bydło rzeźne i konie, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

❒Kupię bydło rzeźne, odbiór z gospodarstwa z ważeniem, płatne gotówką lub przelewem, faktura, wyrejestrowanie lub WBC, 693 950 620, 507 645 590

POZOSTAŁE

❒Jęczmień jary, okolice Łosic, 609 621 933

❒Siano, sianokiszonka, 600 944 801

❒Owies, pszenżyto, kukurydza, ziemniaki, 664 568 550

❒Ziemniaki jadalne Catania, Wineta, 502 116 871

❒**Drewno opałowe, różne, 605 070 544**

❒Podłoże popieczarkowe. Tel. 781 152 882.

❒Wapno nawozowe. Tel. 696 537 206.

❒Siano, dwukółka, 603 114 933

❒Siano - kostka, 696 705 737

❒Ziemniaki jadalne, 509 818 622

❒Siano, 698 131 678

❒Kupię zboże, 665 557 580

❒Sprzedam groch do siania, 608 879 311

❒Sprzedam ziemniaki jadalne Katania, Ricarda, Irga, tanio, 608 879 311

❒Kupię zboże, 666 862 232

❒Siano, owies, ziemniaki, 509 157 189

❒Ziemniak Tajfun 1 zł/kg, 791 900 315

❒Sprzedam siano w belach, Dokudów I, 727 798 041

❒Marchew niesortowana, 0,70 zł/kg, buraki 1 zł/kg - 502 249 519

❒Kupię słomę, 798 268 606

❒**SKUP ŁUBINU, GROCHU, GRYKI, 607 781 627**

❒Kupię ziemię rolną, 508 804 802

❒Kupię stodołę i inne stare budynki, 691 522 160

❒Siano bele, 507 043 346

Nie zwlekaj Twoja reklama z pewnością będzie skuteczna!
SŁOWO PODLASIA

❒Sprzedam siano w belach, Dokudów I, 727 798 041

MEDYCYNA

DERMATOLOG

❒Dermatolog – Jolanta Pracoń, 83 342 86 13, 507 181 386

ENDOKRYNOLOG

❒Endokrynolog – dr n. med. Ireneusz Pracoń, USG, choroby tarczycy i wewnętrzne, 504 211 010

KARDIOLOG

❒Marek Kurianowicz - Specjalista Kardiolog, Biała Podlaska, ul. S. Batorego 10, tel. 575 325 775, www.mkardio.pl

PSYCHOLOG

❒Biorezonans, rzuć palenie, terapia nikotynowa, alkoholowa, rejestracja 509 727 388

CD. NA STR. 32

ULTRASONOGRAFIA DOPPLEROWSKA
lek. Janina Matusiak
USG naczyń krwionośnych, piersi, tarczycy, brzucha
Biała Podl., ul. Spółdzielcza 6
pon. i środa 16.00-18.00
tel. 666 018 198

CHIRURG MAREK KOZŁOWIEC
Chirurgiczne i laserowe usuwanie zmian skórnych
badanie USG • zabiegi medycyny estetycznej
botox • wypełniacze • osocze • nici PDO
karboxyterapia • lipoliza • mezoterapia
Biała Podlaska, ul. Okopowa 18 B/4
tel.: 513 009 797

UROLOG Krzysztof Pękala
Leczenie chorób dróg moczowych, nerek, prostaty, kamicy nerkowej, narządów płciowych, nietrzymania moczu. Badania USG.
wtorek 16.00-17.00 KARDIO-MED
Biała Podl., ul. Terebelska 67B, tel. 573 405 422

CENTRUM KOREKCJI WZROKU
Okopowa 18F/37
spec. okulista Andrzej Jaroszyński
badanie komputerowe, leczenie dorosłych i dzieci
rejestr. 343-48-98 10-18.00
Salon optyczny na miejscu, tel. 344-18-76
ATRAKCYJNE CENY OKULARÓW

dr n. med. Andrzej Kossakowski
specjalista
ORTOPEDA TRAUMATOLOG
Porady, leczenie w zakresie:
- ortopedia dorosłych i dzieci
- traumatologia narządu ruchu
- USG narządu ruchu

Biała Podlaska
ul. Spółdzielcza 6 lok. 22
rej. tel.: 604 56 12 58

dr n. med. Andrzej Kossakowski
USG
- kolan, barków, drobnych stawów, mięśni, ścięgien

rejestracja telefoniczna
604 56 12 58

CENTRUM TERAPEUTYCZNE
PSYCHOLOG DZIECIĘCY
NEUROPSYCHOLOG
TERAPIA PAR, RODZIN
PSYCHOTERAPIA INDYWIDUALNA
EEG BIOFEEDBACK
REJESTRACJA 505 440 602

USG od pn.-pt. od 15.00
Rejestracja tel. 344 45 44, pn.-pt. 8.00-18.00
NZOZ T-MED, ul. Terebelska 67
Specjaliści Radiodiagnostyki
lek. med. A. DUDA 605 297 530
lek. med. J. TRYNKIEWICZ 604 114 568
Uwaga! Z dniem 1 września 2020 r. następuje koniec działalności pracowni RTG przy ul. Warszawskiej 14, w Białej Podlaskiej.
Kontakt w sprawie odbioru zdjęć tel. 605 297 530

GABINET OKULISTYCZNY DARIUSZ CZOP
Okulista II stopnia,
wieloletni pracownik Kliniki Okulistyki Akademii Medycznej w Lublinie.
Biała Podlaska, ul Warszawska 14, gabinet 212, tel. 538-200-461
Leczenie w zakresie:
- konsultacje okulistyczne (badanie wzroku, dobór okularów, badanie pola widzenia),
- diagnostyka i leczenie schorzeń, w tym siatkówki (zwyrodnienie plamki żółtej, retinopatia cukrzycowa, krótkowzroczność, odwarstwienie, zmiany zwyrodnieniowe w ciele szklistym),
- diagnostyka zaćmy i jaskry,
- badania diagnostyczne tomografem optycznym,
- badania przed i pooperacyjne.

Rejestracja pod numerem telefonu
538 200 461

2M CLINIC 2M ESTETIC
WIELOSPECJALISTYCZNE CENTRUM MEDYCZNE
UROLOGIA, MEDYCYNA ESTETYCZNA I KOSMETOLOGIA, ENDOKRYNOLOGIA, CHIRURGIA OGÓLNA I ONKOLOGICZNA, KARDIOLOGIA, GASTROENTEROLOGIA, CHIRURGIA NACZYNIOWA, PROKTOLOGIA, NEFROLOGIA, PORADNIA ANESTEZJOLOGICZNA I LECZENIA BÓLU, GABINET USG, ONKOLOGIA I HEMATOLOGIA, GABINET ZABIEGOWY, FIZJOTERAPIA UROGINEKOLOGICZNA, REUMATOLOGIA, PSYCHIATRIA, MEDYCYNA PODRÓŻY I TROPIKALNA
konsultacje • diagnostyka • zabiegi
ul. Stefana Batorego 14/2B
21-500 Biała Podlaska
www.2mclinic.pl
REJESTRACJA:
tel: +48 797 030 030
rejestracja@2mclinic.pl

INTERMED
Biała Podlaska, ul. KRASZEWSKIEGO 6 ☎ 83 344 33 03
Zatrudnimy lekarzy na korzystnych warunkach

eprasa.pl eb4213de7d

▼ CD. ZE STR. 31

TURYSTYKA I WYPOCZYNEK

❒Loty widokowe na prezent, 602 732 395

❒WCZASY DLA SENIORA - Krynica Morska - 8 dni od 949 zł/os., Stegna - 8 dni od 849 zł/os. tel. 534 244 044

RÓŻNE

❒Pożycza RSO 85,60, 733 648 056

❒Iwona Jagiełło, wróżka, jasnowidz, bioenergoterapeuta, świecowanie uszu, warsztaty, 605 855 562

❒Tanie Pożyczki bez BIK BIG i zaświadczeń, 664403571. Tel. 606660521.

KUPNO - INNE

❒Sosny, dęby, 607 412 702

❒Kupię przyczepkę ocynkowaną, 502 713 486

❒Harmonię, 511 593 248

❒Kupię las, drzewo tartaczne, 502 365 643, 692 258 780

TOWARZYSKIE

❒Szczupła blondyneczka, 609 221 025

❒Młoda Blondynka, Biała Podlaska, 508 787 798

❒Domina tylko dla koneserów S/M, 518 998 985

OGŁOSZENIA KUPONOWE

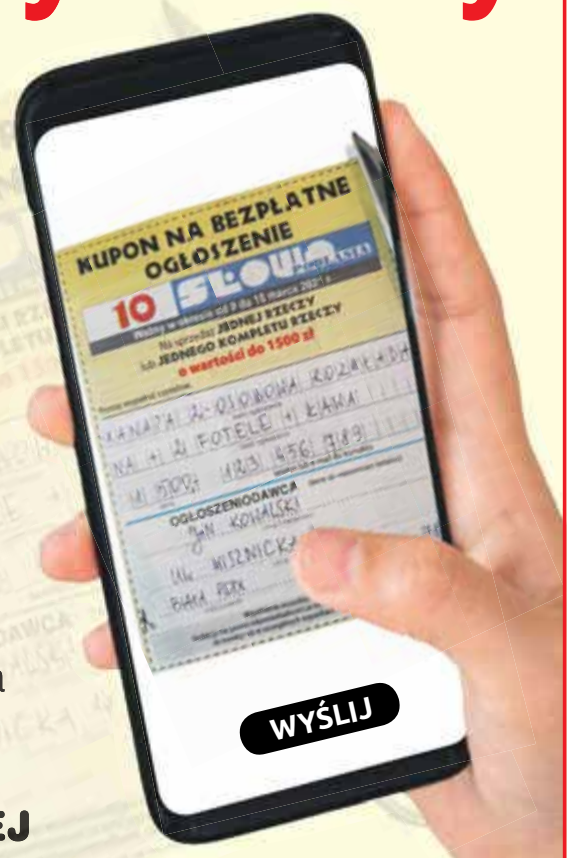
AGD/RTV

- Lodówko-zamrażarka, z dowozem - 400 zł, 603 698 036
- Telewizor cienki, z pilotem - 400 zł, 603 698 036
- Telefon Xiaomi Redmi 9A, nowy - 300 zł. Tel. 504 101 869.
- Xiaomi MI mix3 6/128 GB - 600 zł, 501 383 663
- Talerz do anteny satelitarnej z uchwytem, rok używany, z kablem, w pełni sprawny - 75 zł, 693 286 866
- Aparat - luksomierz-światłomierz typ Ju-16 w walizce, sprawny, stan idealny - 100 zł, 693 286 866
- Telewizor turystyczny czarno-biały (1960) pierwszy wypust z antenką, sprawny, antyk - 100 zł, 693 286 866
- Krajalnica elektryczna Zelmer, do chleba i wędlin, jak nowa, sprawna, do użytku - 120 zł, 693 286 866
- Lodówko-zamrażarka Ariston 190/70, jak nowa, srebrna, 2 lata gwarancji, zadbana - 450 zł, 693 286 866
- Zapażarka do kawy, uniwersalna, zadbana, 3 razy używana, jak nowa, na kuchenkę gazową - 40 zł, 693 286 866
- Niemiecka lodówka Bosch, wysokość 180 cm, zadbana, 3 lata gwarancji, sprawna, energooszczędna - 280 zł, 693 286 866
- Antena telewizyjna nowej generacji z kablem i sztycą, pół roku używana, jak nowa - 65 zł, 693 286 866
- Talerz do anteny satelitarnej z uchwytem, rok używany, z kablem, w pełni sprawny - 75 zł, 693 286 866
- Laptop Intel Core, i5, sprawny, gwarancja - 500 zł, 83 343 40 09
- Nowy telefon dla seniora Maxcom MM720 - 70 zł, 693 541 612
- Pralka automat Amica, sprawna, stan bdb. - 300 zł, 603 664 731
- Duży żeliwny zabytkowy magiel, sprawny - 350 zł, 500 201 821
- Sprawna zabytkowa maszyna do szycia Singer - 350 zł, 500 201 821
- Sprawny parnik elektryczny - 200 zł, 535 019 305
- Lodówko-zamrażarka, zlew stan bdb. - 600 zł, 795 260 847
- Pralka automat, zachodnia, stan bdb., wirówka 1200 obr. - 420 zł, 606 168 304
- Płyta kuchenna ceramiczna w bdb. stanie - 300 zł, 606 168 304
- Suszarka do bielizny 7 kg, stan bdb. - 500 zł, 606 168 304
- Zmywarka 45/60, stan bdb. - 420 zł, 606 168 304
- Kuchenka elektryczna płaska, podwójna temperatura - 150 zł, 690 134 106
- Maszyna do szycia Radom, wieloczynnościowa, walizkowa - 160 zł, 502 045 506

MOTORYZACJA

- Maska do C-360 z kompletem błotników - 800 zł, 517 088 189
- Opona 315/70R 22,5 bieżnik - 70 zł, 504 101 869
- Dyfer E klasa (2002) W211, manual 270CDI, idealny stan - 350 zł, 504 101 869
- Komplet opon zimowych z felgami do Passata, 15 cali, jak nowe - 400 zł, 504 101 869
- Koło WSK, tył - 110 zł, 504 789 445
- Komplet opon z felgami do samochodu Witara - 350 zł, 693 286 866
- Prostownik do ładowania akumulatorów, nowy, polski, fabryczny o dużych parametrach - 85 zł, 693 286 866

Drodzy Czytelnicy



Wychodząc naprzeciw Waszym potrzebom i aby ułatwić nadanie ogłoszenia kuponowego **OD TERAZ** wystarczy, że wyślecie do nas czytelne zdjęcie wypełnionego kuponu z ostatniego wydania Słowa Podlasia. Oczywiście nadal pozostaje tradycyjna możliwość nadania ogłoszenia poprzez nasze skrzynki oraz Biuro Ogłoszeń.

Przypominamy, że z ogłoszenia nadanego za pośrednictwem kuponu można skorzystać, gdy treść dotyczy **SPRZEDAŻY JEDNEJ RZECZY LUB KOMPLETU RZECZY O WARTOŚCI DO 1500 ZŁ.** Nie dotyczy rzeczy sprzedawanych na sztuki, metry czy kilogramy itp.

Prosimy o **wyraźne wypełnienie kuponu oraz ostre zdjęcie**. Zdjęcie należy dostarczyć najpóźniej do piątku, poprzedzającego wydanie, do godz. 15.00. Pozostałe przechodzą na kolejne wydanie naszego tygodnika.

Zdjęcie wyślij na numer tel. **665 752 208**

(koszt wg taryfy twojego operatora)

- Komplet opon terenowych do samochodu Samuraj z felgami, stan idealny 15 cali - 400 zł, 693 286 866
- Akumulator - 140 zł, 664 804 442
- Kable rozruchowe do odpalania samochodu z zaciskami, sprawne, jak nowe, niemieckie - 55 zł, 693 286 866
- Cylinder WSK, trzybiegowy, po 2 szlifie - 110 zł, 727 259 066
- Komplet kół letnich alu do Opla 215x50x17 - 1000 zł, 604 590 481
- Magneto-iskrownik do motocykla Panonia 250 - 350 zł, 692 677 935
- Felgi stalowe 15 Audi, ładny stan, komplet - 200 zł, 504 506 778
- Mercedes, komplet części - 100 zł, 602 571 846
- Ford Focus, komplet części - 100 zł, 602 571 846
- Szyba drzwi prawa z przodu do Audi A456 z napędem elektr. - 100 zł, 535 019 305
- Fiat 126p, błotnik tylny, stary model - 140 zł, 503 604 114

MEBLE

- Wersalka z dowozem - 280 zł, 603 698 036
- Ławo-stolik do altanki lub na balkon, na masywnych, stalowych nogach, ładny - 150 zł, 693 286 866
- Wersalka i dwa fotele, stan db. - 400 zł, 793 640 850
- Szafka meblowa pod telewizor z półkami, przeszklona, niemieckia, ładny fason - 100 zł, 693 286 866
- Stół okrągły, plastikowy, balkonowy, zielony, rozkładany, w idealnym stanie, do użytku - 40 zł, 693 286 866
- Łóżko metalowe, dawniejsze, sprężynowe, masywne kute ładne, miękkie, szczyty mosiężne - 200 zł, 693 286 866
- Krzesła gięte, meblowe, komplet, dawniejsze z czasów wojennych, zadbane, do użytku - 60 zł, 693 286 866
- Wersalka - 100 zł, 664 804 442
- Łóżeczko dziecięce białe 160x70, stan db. - 150 zł, 885 420 021
- Łóżko polowe składane, wojskowe, masywne, w db. stanie, sprawne, do użytku - 50 zł, 693 286 866
- Łóżko elektryczne, dwa stopnie regulacji wysokości, mało używane, ładne - 1500 zł, 665 957 361
- Stół drewniany po rozłożeniu 160x80, nogi okrągłe, połysk + 6 krzeseł - 500 zł, 690 486 112
- Fotel biurowy - 100 zł, 606 987 731
- Komplet mebli do pokoju dziewczynki, 7 elementów - 1500 zł, 601 817 269
- Szafa dwudrzwiowa - 120 zł, 511 071 167

ODZIEŻ

- Kurtka skórzana męska, praktycznie nowa, z dostawą - 230 zł, 798 915 388
- Garnitur granatowy + komża + mucha do komunii na wzrost 146 - 200 zł, 692 565 211
- Pudło ubrań dziecięcych 74-84 cm - 100 zł, 505 818 739

ZWIERZĘTA

- Królik samica mieszaniec - 45 zł, 666 607 713
- Królik srokacz - 80 zł, 609 678 479
- Oddam w dobre ręce sunię czujną, odchowaną, z małej rasy pasterskiej, 609 801 527

SPRZEDAŻ - INNE

- Rower z Holandii, leciutki, po przeglądzie, Sidorska 252 - 310 zł, 603 171 105
- Kultywator do małego ciągnika - 1050 zł. Tel. 504 101 869.
- Silnik elektryczny 7,5 kW - 700 zł, 602 732 395
- Drzwi łazienkowe i pokojowe, 70 i 80 - 20 zł, 696 968 446
- Nitownica Aku niemiecka, Gesipa - 500 zł, 501 383 663
- Krajzega 400 V 2,2 kW z piłą, kablem i wtyczką - 500 zł, 501 383 663

▼ CD. NA STR. 34

eprasa.pl eb4213de7d

Skrzynki znajdują się w:

Biała Podlaska - w Biurze Ogłoszeń - Warszawska 15; SAM „Społem" przy ul. Jatkowej, Delikatesy nr 7 PSS „Społem", al. Tysiąclecia 35 („Akwarium"), pawilon handlowy LUX przy ul. Terebelskiej
Łuków - Agencja Turystyczna Juventur , ul. Kozia 3A
Łosice - w sklepie RTV AGD, ul. Rynek 8
Międzyrzec Podlaski - Urząd Miasta; Agencja Reklamowa „ArtMar", ul. Lubelska 32
Parczew - Urząd Miasta; Sklep Biurowo-Papierniczy „BIUREX", Plac Wolności 27
Radzyń Podlaski - FOTOEXPRES, ul. Rynek 10a

W siedzibach Urzędów Gmin:

Czemierniki, Dębowa Kłoda, Drelów, Huszlew, Janów Podlaski, Jabłoń, Kodeń, Kąkolewnica Wschodnia, Komarówka Podlaska, Konstantynów, Krzywda, Leśna Podlaska, Łomazy, Łosice, Milanów, Olszanka, Piszczac, Platerów, Podedwórze, Rossosz, Rokitno, Sarnaki, Serokomla, Siemień, Sławatycze, Sosnowica, Sosnówka, St. Kornica, Trzebieszów, Tuczna, Wisznice, Wohyń, Wojcieszków, Zalesie, Urząd Miasta Terespol oraz w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Terespolu.

CD. ZE STR. 32

- Klucze ślusarskie, komplet, dawniejsze - 50 zł, 693 286 866
- Piła do krajzegi dawniejsza, polska, 60 cm, stan idealny, ostra, gruba z dużym zębem, ładna - 90 zł, 693 286 866
- Piła do krajzegi dawniejsza, 50 cm, z czasów PRLu, stan idealny, ostra, średni ząb - 90 zł, 693 286 866
- Maglownica drewniana, przedwojenna, do bielizny i pościeli, zadbana, bez ubytków - 30 zł, 693 286 866
- Poziomica murarska, niemiecka, dokładna, wodoodporna, lekka - 20 zł, 693 286 866
- Walizka dawniejsza w idealnym stanie, nieuszkodzona, zamykana, średnia - 20 zł, 693 286 866
- Szczypce, kombinerki, do użytku, izolowane rączki, ładne - 10 zł, 693 286 866
- Pas transmisyjny, gumowo-parciany do krajzegi lub śrutownika, ładny - 50 zł, 693 286 866
- Bańka plastikowa 20 l, na paliwo, w ładnym stanie, szczelna - 5 zł, 693 286 866
- Bańka na mleko, dawniejsza, zlewniowa 10 l, jak nowa, szczelnie zamykana - 60 zł, 693 286 866
- Waga szalowa, przedwojenna, zadbana, zabytek - 60 zł, 693 286 866
- Gwintownica hydrauliczna, dawniejsza, sprawna, z czasów PRLu, zadbana - 60 zł, 693 286 866
- Narzędzia stolarskie, duża ilość, w komplecie, sprawne, dawniejsze - 70 zł, 693 286 866
- Szuflo-łopata, drewniana, ręcznie robiona dłutem, do zboża, dawniejsza, stan idealny - 50 zł, 693 286 866
- Rower dziecięcy, polski, idealny, mało używany, ładny kolor, zadbany - 100 zł, 693 286 866
- Klucze ślusarskie, komplet, dawniejsze - 50 zł, 693 286 866
- Widły do siana dwójki z długim trzonkiem, dawniejsze - 30 zł, 693 286 866
- Plecak turystyczny, średni rozmiar, zielony, ładny materiał, firmowy, zadbany - 30 zł, 693 286 866
- Klucze ślusarskie, różne w komplecie, dawniejsze, duży wybór - 50 zł, 693 286 866
- Pług konny, z dawnych lat, sprawny, do użytku lub skansenu, zakonserwowany, antyk - 120 zł, 693 286 866
- Piła do drzewa, traczka do bali, duża, przedwojenna, ostra, do użytku lub zabytek - 150 zł, 693 286 866
- Gniazda siłowe, kompletne, aluminiowe, nowe, różne rozmiary, polskie, dawniejsze - 50 zł, 693 286 866
- Dzwonek elektryczny do mieszkania z ładną melodyjką, w pełni sprawny - 35 zł, 693 286 866
- Lustro do przedpokoju lub łazienki w drewnianej ramie 120/40, rzeźbione - 50 zł, 693 286 866
- Saperka wojskowa składana z kompletem jest toporek wojskowy, nowe, dawniejsze - 90 zł, 693 286 866
- Kanka na mleko z imbrykiem na herbatę, emaliowana, nowa, dawniejsza - 40 zł, 693 286 866
- Książki historyczne i wojenne, całe pudło z dawnych lat - 100 zł, 693 286 866
- Sanki dla dzieci do zjeżdżania na leżąco, drewniane, jak nowe, fabryczne - 60 zł, 693 286 866
- Maska wojskowa całkiem nowa, nieużywana, kompletna, z dawniejszych lat, zadbane - 100 zł, 693 286 866
- Kociołek ocynkowany z dwoma uszami, 60 litrów w bdb. stanie - 50 zł, 693 286 866
- Lampka nocna na biurko z długim wyciągnikiem i regulacją, niklowana, niemiecka - 50 zł, 693 286 866
- Parapety sosnowe, nowe, komplet, 3x8x2,3 - 300 zł, 511 525 280

SŁOWO PODLASIA
Biuro Ogłoszeń „Słowa Podlasia"
21-500 Biała Podlaska, ul. Warszawska 15, tel. 83 342 25 19
Twoje ogłoszenie ukaże się w internecie
zobacz: slowopodlasia.pl/ogłoszenia

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

6 SŁOWO PODLASIA

Ważny w okresie od 8 do 14 lutego 2022 r.

Na sprzedaż **JEDNEJ RZECZY**
lub **JEDNEGO KOMPLETU RZECZY**
o wartości do 1500 zł

Proszę wypełnić czytelnie.

treść ogłoszenia

treść ogłoszenia

cena

telefon lub e-mail do kontaktu

OGŁOSZENIODAWCA (dane do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko

ulica i nr domu

miejscowość

telefon kontaktowy

Wypełnienie wszystkich pól jest obowiązkowe.
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń oraz zastrzega sobie prawo do korekty lub w szczególnych wypadkach - do wstrzymania publikacji.

Wystarczy wypełnić kupon ogłoszeniowy i wrzucić do jednej z niebieskich skrzynek oznaczonych logiem

SŁOWO PODLASIA

Kupon można też dostarczyć osobiście lub przesłać do Redakcji:
Tygodnik „SŁOWO PODLASIA"
ul. Warszawska 15
21-500 Biała Podlaska
skr. pocztowa 116
We wtorek Twoje ogłoszenie zupełnie za darmo trafi do wszystkich czytelników „Słowa Podlasia".

W przypadku pytań skontaktuj się z nami: tel. 83 344 75 57

Uwaga!

Prawidłowo wypełniony kupon z ogłoszeniem powinien zostać wrzucony do skrzynki najpóźniej w czwartek do godziny 16.00.
W Redakcji kupony przyjmujemy **do piątku do godziny 18.00.**
Ogłoszenia dostarczone po tym terminie będą publikowane w kolejnym wydaniu.

- Choinka sztuczna, wysokość 2,10 ze stojakiem, z pięknym igliwem, raz używana - 60 zł, 693 286 866
- Bańki lecznicze na plecy, komplet, dawniejsze, 15 sztuk, mało używane - 70 zł, 693 286 866
- Płyty winylowe do nauki języka angielskiego, cały komplet 5 tomów - 30 zł, 693 286 866
- Butla turystyczna napełniana gazem z palnikiem na wierzchu, w pełni sprawna - 65 zł, 693 286 866
- Waga gospodarcza - 170 zł, 500 201 821
- Łyżwy młodzieżowe, damskie figurówki, rozmiar 31, niemieckie, stan idealny - 100 zł, 693 286 866
- Silnik elektryczny 3-fazowy 1,5 kW, polski, sprawny, mało używany, jak nowy - 200 zł, 693 286 866
- Przedłużacz elektryczny polski, czarny z gniazdem i wtykiem 12 metrów, sprawny - 30 zł, 693 286 866
- Drzwi wewnętrzne lewe z futryną, nowe, brązowe 90 cm - 250 zł, 792 477 460
- Bombki na choinkę całe pudło, dawniejsze, 2 komplety oświetlenia, ładne, różne wzory - 50 zł, 693 286 866
- Komplet 7 sztuk nowych, ładnych, dziecinnych, metalowych, polskich rajdowych samochodzików - 40 zł, 693 286 866
- Nowy komplet do malowania - pędzle, wałki, drabinka - 30 zł, 693 286 866
- Pompka do roweru i samochodu, w pełni sprawna i zadbana - 30 zł, 693 286 866
- Ręcznie pleciony okrągły koszyczek na ziemniaki - 25 zł, 693 286 866
- Kufer starodawny - 500 zł, 508 774 121
- Płyta żeliwna na kuchnię z fajerkami, nowa - 130 zł, 83 343 85 74
- Wiertarka duża do betonu, mało używana, produkcja niemiecka - 300 zł, 606 406 260
- Rower górski z ramą, koła 26 + światło - 160 zł, 692 543 868
- Piecyk na ropę Wamsler 5 kW - 300 zł, 602 732 395
- Żyrandol na trzy żarówki - 50 zł, 793 074 814
- Kufer duży, zabytek, stan bdb. - 200 zł, 500 201 821
- Oddam za darmo obornik bydlęcy, 500 201 821
- Dywan wzorzysty kolor beż/brąz 2,5/3,5 - 100 zł, 507 312 606
- Klaser ze znaczkami polskimi od 1939 roku - 60 zł, 508 438 340
- Wózek gondola, spacerówka, nosidełko, stan bdb. - 500 zł, 698 425 360
- Kowadło - 1500 zł, 664 804 442
- Pompa hydroforowa grudziądzka, nowa - 500 zł, 503 634 715
- Rozrusznik do ciągnika - 200 zł, 500 629 517
- Łącznik pływakowy, nowy komplet - 150 zł, 500 629 517
- Kultywator ogrodniczy 1,5 m szeroki, do ciągnika - 500 zł, 512 511 170
- Lustro łazienkowe duże z możliwością zamontowania wzdłuż lustra szafki na przybory - 100 zł, 798 768 379
- Drzwiczki żeliwne do pieca lub kuchni z rusztem - 50 zł, 513 432 479
- Imadło - 320 zł, 664 804 442
- Prasa balansowa, polska - 1200 zł, 607 150 191
- Drabinki na wóz konny - 800 zł, 510 177 052
- Umywalka wpuszczana w blat, 55 cm, stan bdb. - 60 zł, 795 407 787
- Ładny dywan 133/188 - 60 zł, 793 716 119
- Dywan białostocki 240x340 stan bdb. - 100 zł, 798 768 379
- Wiertarka Celma w aluminiowej obudowie - 150 zł, 510 177 052

Wójt Gminy Huszlew

Podaje do publicznej wiadomości że na stronie www.e-bip.pl umieszczone jest ogłoszenie o I Publicznym Przetargu Ustnym Nieograniczonym na sprzedaż działek położonych w miejscowości Huszlew o nr 1441 i 1464 oraz w miejscowości Krasna dz.376

eprasa.pl eb4213de7d

INFORMATOR

KINO MERKURY

KINO

08.02 „Sing 2", dubbing, animowany, komedia, musical 14:00; „Skarb Mikołajka", dubbing, familijny, komedia, przygodowy 16:00; „8 rzeczy, których nie wiecie o facetach", komedia 18:00; „Miłość, seks i pandemia", komedia, romans 20:00
09.02 „Sing 2", dubbing, animowany, komedia, musical 14:00; „Skarb Mikołajka", dubbing, familijny, komedia, przygodowy 16:00; „8 rzeczy, których nie wiecie o facetach", komedia 18:00; „Miłość, seks i pandemia", komedia, romans 20:00
10.02 „Skarb Mikołajka", dubbing, familijny, komedia, przygodowy 14:00; „8 rzeczy, których nie wiecie o facetach", komedia 16:00; „Miłość, seks i pandemia", komedia, romans 18:00; CzSF: „Szef Roku" 20:15
11.02 „Skarb Mikołajka", dubbing, familijny, komedia, przygodowy 13:00; „8 rzeczy, których nie wiecie o facetach", komedia 17:10; „Miłość, seks i pandemia", komedia, romans 21:15; „Krime Story. Love Story", komedia, romans 15:00; „Miłość jest blisko", komedia 19:10
12.02 „Skarb Mikołajka", dubbing, familijny, komedia, przygodowy 13:00; „Clifford. Wielki czerwony pies", dubbing, animowany, familijny 11:00; „8 rzeczy, których nie wiecie o facetach", komedia 15:00; „Miłość, seks i pandemia", komedia, romans 21:15; „Krime Story. Love Story", komedia, romans 17:00; „Miłość jest blisko", komedia 19:10
13.02 „Skarb Mikołajka", dubbing, familijny, komedia, przygodowy 13:00; „Clifford. Wielki czerwony pies", dubbing, animowany, familijny 11:00; „8 rzeczy, których nie wiecie o facetach", komedia 15:00; „Miłość, seks i pandemia", komedia, romans 21:15; „Krime Story. Love Story", komedia, romans 19:10; „Miłość jest blisko", komedia 17:00
14.02 „Skarb Mikołajka", dubbing, familijny, komedia, przygodowy 13:00; „Clifford. Wielki czerwony pies", dubbing, animowany, familijny 11:00; „8 rzeczy, których nie wiecie o facetach", komedia 17:10; „Miłość, seks i pandemia", komedia, romans 21:15; „Krime Story. Love Story", komedia, romans 15:00; „Miłość jest blisko", komedia 19:10.

STACJE LPG

Biała Podlaska

Al. Jana Pawła II 33, Komunalnik, tankowanie gazem, czynne od 4.30.

DYŻURY PRZYCHODNI

Biała Podlaska

Stacja Pogotowia Ratunkowego SPZOZ ul. Terebelska 57-65, tel. 83 343 40 68, 83 343 47 35.

Międzyrzec Podlaski

SPZOZ ul. Warszawska 2-4, tel. 83 371 51 00, poniedziałek–piątek w godz. 18-8, sobota, niedziela i święta – całą dobę.

APTEKI

Biała Podlaska: całodobowo, ul. Sidorska 2K, tel. 83 343 25 24.
Międzyrzec Podlaski: całodobowo, ul. Warszawska 17, tel. 83 371 25 23
Parczew: do 01.06 NOWA ul. PCK 1; 83 354 29 59 od 02.06 Apteka Choma Al. Zwycięstwa 9; 83 311 14 06
Radzyń Podlaski: do 03.06 Apteka „Przy szpitalu" ul. Wisznicka 111, 83 413 22 99 od 04.06 Apteka „Dbam o zdrowie", ul. Spółdzielcza 1; 736 697 713.

ZAMAWIANIE GAZU

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 69 92 i 83 343 46 91, w godz. od 6.30 do 18.00 (z wyjątkiem niedziel i świąt). Prowadzi: wymianę małych butli z gazem, przegląd kuchni gazowych.
MUSTANG, dostawa gazu pn.-sob. w godz. 6-22, niedz. i święta 8-17, tel. 83 343 33 03, mustangbp.pl
GAZOL, dostawy gazu, w godz. pn.-sob. 7.00-19.00, tel. 83 343 20 87, bezpłatny 800 378 220.

TELE–TAXI

Biała Podlaska

TAXI PODLASIE, tel. 667 111 444, 83 196 27.

ZAKŁADY POGRZEBOWE

Biała Podlaska

KOMUNALNIK, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, całodobowo: 601 277 212, 504 070 564, 83 343 98 50.
Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, ul. Dolna 9 i ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 83 21, całodobowo 601 277 212.
Kwiaciarnia Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 33, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.
Nagrobki Granitowe ul. Rzeźniana 31, tel. 83 343 46 91, 508 303 236.
Konsolacje (Stypy) Modlitwy wieczorne ul. Dolna 9, tel. 83 343 46 91, 601 277 212.
Transport zwłok (całodobowo) tel. 504 070 564
HADES Maksymiuk i Wspólnicy
Domy Pogrzebowe Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, Łomazy ul. Wisznicka 2, 83 344 35 24, całodobowo 601 369 849, 509 766 538.
Kwiaciarnia Biała Podlaska, al. Jana Pawła II 25, tel. 794 444 180.
Produkcja Trumien Łomaska 87 21–500 Biała Podlaska, 509 766 538.
Kamieniarstwo Zakład Produkcyjny Klonownica Duża 17, Punkt Sprzedaży Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, Liternictwo Biała Podlaska al. Jana Pawła II 25, 509 766 538, 536 003 603, 790 258 990.
Kancelaria Cmentarza w Międzyrzecu Podl., ul. Warszawska 14, 83 371 10 03.
Kancelaria Cmentarza w Piszczacu, ul. Włodawska, 601 369 849, 509 766 538.
Kancelaria Cmentarza w Białej Podlaskiej Aleje Jana Pawła II 25, 83 343 37 34.
Komarówka Podlaska
Kompleksowe Usługi Pogrzebowe – tel. całodobowo 690 812 812.

GRUPY AA

Biała Podlaska

„Alba" ul. Janowska 17, grupa kobieca, środa godz. 17:00;
„Matecznik" ul. Łomaska 79, poniedziałek 18:00, spotkania zamknięte (tylko dla alkoholików);
„Skorpion" ul. Długa 1, niedziela 16:30 - otwarte oraz wtorek 18:00 - zamknięte;
„Krzna" ul. Janowska 17, piątek 18:00 oraz drugi piątek miesiąca spotkania otwarte;
„Przemiana" ul. Prosta 33, środa 16:15 wszystkie zamknięte, Zakład Karny wejście na podstawie przepustek. Wszelkie informacje można uzyskać pod lokalnym numerem kontaktowym 881 003 110, czynnym codziennie w godz. 18-20:00.
AL-ANON „Słoneczko" kościół p.w. św. Antoniego, ul. Narutowicza (dom katechetyczny na końcu parkingu), 17^{30} każdy czwartek, otwarty miting ostatni czwartek miesiąca.
AL-ANON „Nadzieja", ul. Długa 2, przy kościele Chrystusa Miłosiernego, każdy poniedziałek godz. 18.30, ostatni poniedziałek miesiąca miting otwarty.
Czemierniki - Płomyk (też AA), ul. Zamkowa, tel. 3 (UG).
Drelów - Iskra (też AA), stara organistówka 12 (UG).
Gródek - Sokolik, Kanarek (AA), gmina Siemień.
Hanna - Krokus (AA), spotkania w piątki o 19.00 w urzędzie gminy.
Jabłoń - Homeostaza (AA), pomieszczenie w bramie pałacu, ul. Augusta Zamojskiego, mitingi: pon. 19.00.
Kąkolewnica - Storczyk (też AA), lokal po starym Ośrodku Zdrowia.
Leśna Podlaska - Dąb, ul. Bialska 10, czynne wt-sob. 16-19.00, niedz. 13-17.00 (Grupa AA „Otwarte drzwi" – mitingi w niedz. 13.00, klasztor oo. Paulinów).
Łomazy - Zielawa (AA), spotkania w każdy czwartek godz. 18, ul. Podrzeczna 69.
Łosice - Enklawa (AA), ul. 11 Listopada 15, tel. 500 087 207.
Międzyrzec Podlaski: Oaza spokoju, ul. Warszawska 38, spotkania w piątki o 18.00.
Parczew - Promyk, Sextans (AA), ul. Spółdzielcza 1, tel. 354-16-62; Klub Wzajemnej Pomocy Rodzinie (też AA), ul. Kościelna 124, tel. 354-15-41 w. 103.
Radzyń Podlaski - Stop, ul. Korczaka 4, tel. 352-22-58, spotkania we wtorki godz. 19.00.

Masz problem z alkoholem?

Anonimowi Alkoholicy czekają, tel. 881 003 110 czynny codziennie w godz. 18.00-20.00.

GALERIE I MUZEA

BIAŁA PODLASKA
GALERIA PODLASKA ul. Warszawska 12, czynna codziennie, oprócz sobót, w godz. 10-18.
MUZEUM POŁUDNIOWEGO PODLASIA ul. Warszawska 14, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 i w niedziele w godz. 10-16.
Wystawa stała: „Ikona Święta Tajemnica".
ODDZIAŁ MARTYROLOGICZNO-HISTORYCZNY ul. Łomaska 21, czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9-15. Wystawa stała: „Walka i męczeństwo w latach 1939-1947".

MIĘDZYRZEC PODLASKI
Galeria ES ul. Warszawska 37, czynna wtorek-piątek w godz. 11-16, sobota w godz. 11-14, tel. 83 371 39 65.

ŁUKÓW
Muzeum Regionalne ul. Piłsudskiego 19, tel. 25 798 27 16, czynne: pon.-pt. w godz. 8-16.

RADZYŃ PODLASKI
Galeria Oranżeria, ul. Jana Pawła II 4, tel. 83 352 73 14.
Radzyńska Izba Regionalna. Podpiwniczenia Pałacu Potockich.

JANÓW PODLASKI
Galeria autorska Macieja Falkiewicza, ul. Piłsudskiego 11, tel. 695 228 007, czynna codziennie.

ROMANÓW
Muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego, Romanów 25, tel. 83 379 30 14, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-16.
Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości J.I. Kraszewskiego.

WOLA OKRZEJSKA
Muzeum Henryka Sienkiewicza, tel. 25 755 90 00, czynne: wt.-niedz. w godz. 10-17.
Ekspozycja stała: prezentacja dziejów życia i twórczości H. Sienkiewicza.

TERESPOL
Obiekt Zabytkowy – Prochownia (ul. Topolowa 6g).
Wystawy stałe: militarna, etnograficzna, „Kolej Warszawsko-Terespolska 1866-1867", „Ogórek Terespolski".
Czynne codziennie pon.-sob. w godz. 9-14, niedziele (tylko w okresie letnim) w godz. 15-17.

Miłość jest blisko

KINO Zbliżają się walentynki, a na ekrany kin wchodzi właśnie idealny na tę okoliczność film pod tytułem „Miłość jest blisko". Kino Merkury zaprasza na seanse.

Natalia i Adam znają się od dziecka. Są sąsiadami i najbliższymi przyjaciółmi. Nigdy nie byli parą, ale od zawsze byli razem.

Adam jako dziesięciolatek oświadczył się Natalii, ale kiedy dorośli, wybrali sobie jednak innych partnerów. Natalia szuka mężczyzny, który byłby oparciem dla niej i jej syna. Opiekuńczego domatora, nudziarza. Adam natomiast, którego żona porzuciła, bo takim nudziarzem jest, postanowił coś w końcu przeżyć. Jego celem jest podróż do Amazonii, a idolką podróżniczka i pisarka Marika Szwarc.

Któregoś dnia marzenie Adama się spełnia i los stawia na jego drodze piękną podróżniczkę, która zaprasza go do swojego świata. Tymczasem Natalia poznaje Bruna – dentystę. Przypadkowa znajomość zapowiada się bardzo obiecująco.

Czy spełnione marzenie Adama na pewno jest tym, co uczyni jego życie szczęśliwym? Czy Bruno okaże się wymarzonym partnerem dla Natalii? Jak skończy się ta historia…? Dowiecie się w walentynki 2022 r.

(pc)

Zdobądź wejściówkę!

Dla naszych Czytelników mamy dwie bezpłatne wejściówki na seans filmu „Miłość jest blisko" w kinie Merkury. Aby je zdobyć, wystarczy przyjść do sekretariatu redakcji Słowa Podlasia, ul. Warszawska 15, aktualnym wydaniem naszego tygodnika i pokazać nam ten artykuł. Bilety otrzymają dwie pierwsze osoby, a więc kto pierwszy ten lepszy!

Ukazuje się raz w tygodniu (we wtorek) na terenie powiatów: bialskiego, łosickiego, łukowskiego, parczewskiego, radzyńskiego i grodzkiego Biała Podlaska.

WYDAWCA:
GRUPA WYDAWNICZA SŁOWO Sp. z o.o.
02-672 Warszawa
ul. Domaniewska 17/19, lok. 133
REDAKCJA
Biała Podlaska, ul. Warszawska 15
tel. 83 343 50 66, fax 83 344 75 52

REDAKTOR NACZELNY
Piotr Pyrkosz
ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Marcin Kozarski
SEKRETARZ REDAKCJI
Joanna Danielewicz
Telefon dyżurny:
83 344 75 51
sekretariat: 83 343 50 66
KORESPONDENCJA
21–500 Biała Podlaska, skr. poczt. 116
redakcja@slowopodlasia.pl

ZESPÓŁ
Anna Chodyka (powiat bialski)
Paulina Chodyka-Łukaszuk (powiat bialski, Międzyrzec Podlaski)
Joanna Gąska (Łosice)
Arkadiusz Kielar (sport, Biała Podlaska)
Justyna Lesiuk-Klujewska (pow. bialski)

SKŁAD KOMPUTEROWY
Artur Wosinek
VRC Promotion Waldemar Pepa

DZIAŁ OGŁOSZEŃ
Joanna Olęcka - dyrektor
tel. 83 344 75 57
(j.olecka@slowopodlasia.pl)
Krzysztof Kozłowski
Mariola Glina-Fiutak
Małgorzata Andrzejuk

DRUK
Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3
03-876 Warszawa

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania artykułów i korespondencji oraz opatrywania ich własnymi tytułami. Artykułów niezamawianych redakcja nie zwraca i nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, reklam, tekstów sponsorowanych i promocyjnych.

eprasa.pl eb4213de7d

HOROSKOP

WODNIK

W poniedziałek wiele spraw zwali ci się na głowę. Tylko ci się zdaje, że nie dasz sobie rady - w ciągu paru dni wybrniesz z zaległości, a także zyskasz uznanie szefa i kolegów. We wtorek i środę nie przegap okazji - może do twoich drzwi zapuka prawdziwa miłość, a może zarobisz duże pieniądze... Piątek poświęć sprawom zawodowym, a zyskasz więcej, niż sądzisz. Weekend wymaga aktywności, ale niesie też wiele szczęścia.

RYBY

Od poniedziałku do środy dobra passa. Nadejdą miłe wieści od bliskich, szef okaże się zachwycony postępami. Ale nie spoczywaj na laurach, nie wszystko idzie dobrze bez nadzoru, musisz się zająć kilkoma sprawami. Czwartkowa wizyta okaże się korzystna dla spraw zawodowych. Perspektywy finansowe są obiecujące. W piątek uważaj na zdrowie i unikaj kłótni, nie planuj przed urodzinami rewolucji. W weekend dobrze odpoczniesz.

BARAN

Przed tobą tydzień w kratkę. Do środy niekorzystna aura dla pracy i podróży, nie licz też na lepszy stan finansów. W pracy twoje umiejętności zostaną zauważone i docenione dopiero w czwartek. Jeśli wciąż czekasz na wyznanie miłosne, możesz w piątek je usłyszeć. Te dni niosą okazję poprawy w sprawach osobistych i zawodowych. W weekend uważaj na przygodne znajomości - zaprowadzą cię donikąd. Spędź czas spokojnie, najlepiej w domu.

BYK

W poniedziałek ktoś ustosunkowany pchnie twoje sprawy zawodowe na nowe, dobre tory. Możesz też zaangażować się w dochodowe przedsięwzięcie. W środę ktoś obdarzy cię zaufaniem, postaraj się go nie zawieść. Przyjaciele są ci życzliwi, nie zaniedbuj ich. W czwartek i piątek dobra pora na zajęcie się domem. Weekend będzie najlepszy w całym tygodniu, wykorzystaj go dobrze. Nie siedź w domu, nie unikaj wizyt, nie bój się ryzyka.

BLIŹNIĘTA

Może teraz przybyć obowiązków, ale to tylko cię ucieszy. Masz szansę na awans, zmianę pracy lub jej zdobycie. Wkrótce twój stan posiadania znacznie się zwiększy, możliwa jakaś wygrana. We wtorek i środę dopiszą ci doskonałe pomysły, pojawi się okazja ciekawego wyjazdu. Nie odtrącaj ręki, którą partner do ciebie wyciąga. W weekend znajdziesz się w wirze miłych wydarzeń. Dobre wieści dla kupujących nowe mieszkanie.

RAK

W poniedziałek czeka cię sporo pracy i wielka odpowiedzialność, ale poradzisz sobie znakomicie. Natomiast we wtorek grożą ci nieporozumienia w bliskich związkach. Nie stawiaj sprawy na ostrzu noża. Przeczekaj, a już w środę uda się dogadać. W czwartek i piątek przyjdą ci do głowy nowe pomysły, którymi zachwycisz rodzinę. Weekend doskonały, poświęć go na wyjazd służbowy.

LEW

Początek tygodnia będzie miły, czeka cię zabawa, spotkania i dobre interesy. W środę nieco gorzej - możesz wejść w konflikt z szefem lub z seniorami rodziny. Uważaj też na zdrowie. W czwartek zainteresujesz się nie tylko pracą. Może zaangażujesz się w akcję charytatywną? W weekend nie baw się w detektywa, bo wyciągniesz złe wnioski. Wypełniaj swoje zobowiązania - te zlekceważone mogą przeszkodzić ci w przyszłości.

PANNA

Nie przepuść okazji, by zaspokoić swe ambicje - pojawią się sprzyjające okoliczności. Nie bój się awansu i większej odpowiedzialności, dasz sobie radę. Dla spraw zawodowych najkorzystniejszy okaże się piątek. Jeśli w twoim sercu panuje zamieszanie, wyjaśnisz je w czwartek. Od poniedziałku do środy uważaj na zdrowie. Weekend minie bez większych wrażeń, ale dzięki temu wyciszysz się dobrze odpoczniesz.

WAGA

Jeśli marzy ci się sukces, musisz przysiąść fałdów. Trzeba zwiększyć tempo działań, bo ktoś cię wyprzedzi. We wtorek i środę masz okazję, by zwrócić na siebie uwagę, zaintrygować szefa, wymyślić coś niezwykłego. W czwartek i piątek nie pchaj się na pierwszy plan, odpocznij, przemyśl wszystko jeszcze raz. Grożą ci tego dnia pomyłki. Niektóre sprawy trzeba zamknąć raz na zawsze. Weekend spędzisz świetnie się bawiąc.

SKORPION

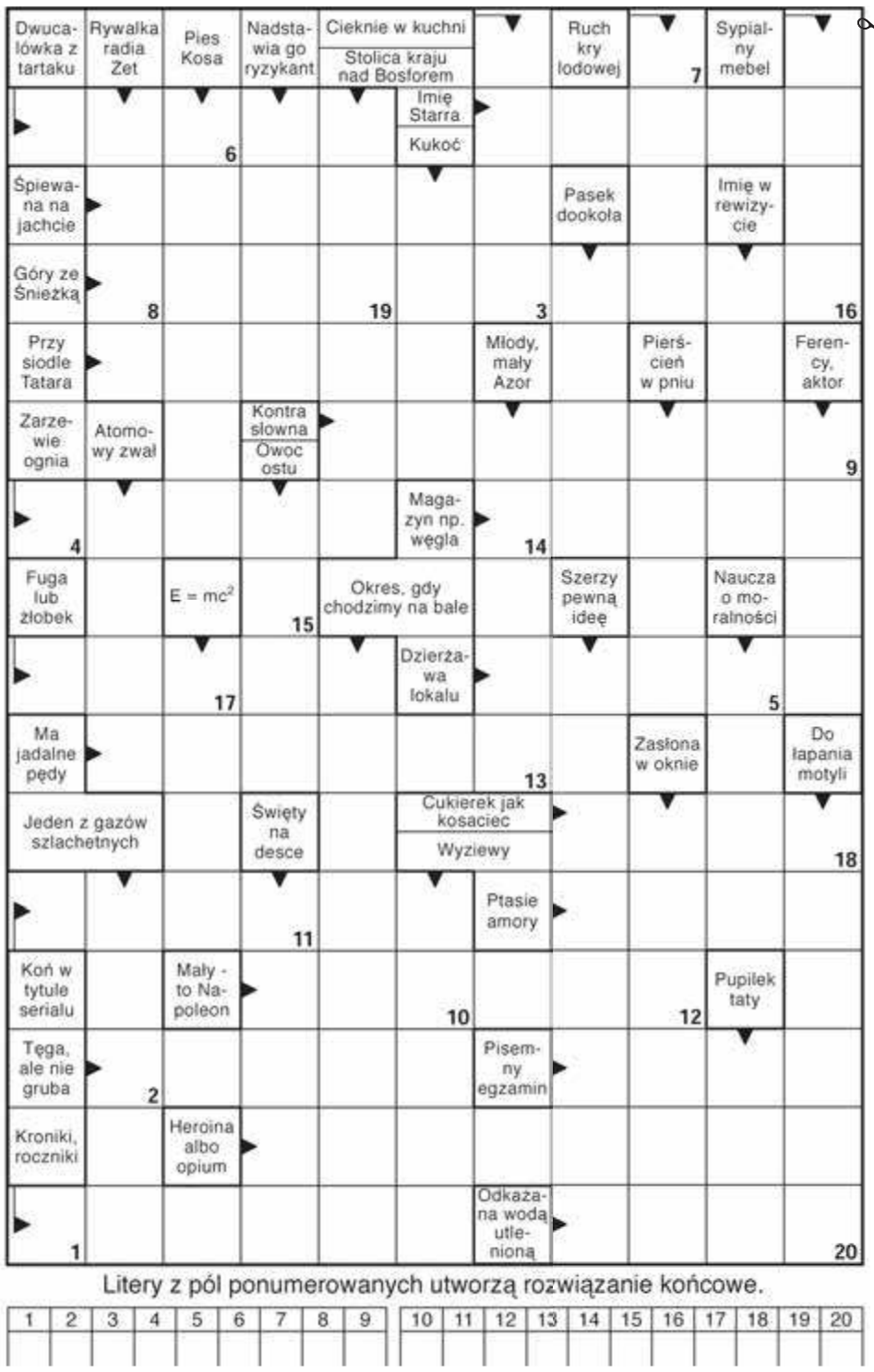
W poniedziałek dowiesz się czegoś ważnego, a dawny partner lub stary przyjaciel da ci zarobić. W czwartek uda się odzyskać dług, rozwinie się pomyślnie coś nowego. Dla pracy świetny piątek. W weekend miej się na baczności, uważaj zwłaszcza na zdrowie i ludzi, którzy zechcą cię wykorzystać. Zanim coś zrobisz - pomyśl dwa razy. Nie podejmuj w tym tygodniu lekkomyślnych decyzji, przewiduj skutki wszelkich działań.

STRZELEC

Do czwartku czekają cię sukcesy zawodowe, błyskotliwe dokonania, uporasz się z jakimś kłopotliwym zadaniem. Twoje akcje w towarzystwie także ostro ruszą w górę. Ale wcześniej - uważaj! We wtorek i środę możesz mieć poważne problemy ze zdrowiem, wmieszać się w niepewne interesy, narazić w pracy szefowi, zrazić do siebie przyjaciół. W weekend będziesz się świetnie bawić i odpoczniesz. Dowiesz się też czegoś ważnego.

KOZIOROŻEC

Poczujesz teraz przypływ energii. Wiele dobrych pomysłów przyjdzie ci do głowy - postaraj się, by nie pozostały jedynie pomysłami. Uda ci się wyjaśnić niemiłą sytuację związaną z bliską osobą. Cóż, trzeba będzie przepraszać... W poniedziałek i wtorek możesz zaspokoić swoje ambicje zawodowe. Środa to najlepszy dzień dla miłości i spraw partnerskich. W czwartek i piątek nie wychylaj się i nie daj się nabrać. Weekend bardzo udany.



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

SŁOWO PODLASIA

KUPON 6/2022

imię

nazwisko

adres

hasło

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku, 11 lutego dostarczą do naszej redakcji - krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Słowa" wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującej się obok krzyżówki. Rozwiązania wysyłane pocztą należy kierować na adres: Redakcja „Słowa Podlasia", ul. Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem „Chwila dla Ciebie". Rozwiązanie krzyżówki z 4/2022 numeru „Słowa Podlasia": „Deser lodowy z poziomkami". Nagrodę otrzymuje Piotr Kasprowicz. Odbiór nagród w siedzibie redakcji w ciągu miesiąca od opublikowania nazwiska.

Nagroda nr 6/2022
za rozwiązanie krzyżówki

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

680 Wiesław
Mam 68 lat, 174 cm wzrostu, ważę 89 kg. Jestem samotnym emerytem, bez nałogów, niezależny finansowo, zmotoryzowany, szczery, spokojny i uczciwy. Lubię przyrodę oraz podróże. Poznam panią bez nałogów, w podobnym wieku i o podobnych zainteresowaniach, do stałego związku. Kobieta powinna być szczera, uczciwa, która chciałaby zamieszkać u mnie. Mam swój dom, mogę też zamieszkać u pani. Czekam tylko na poważne oferty.

681 Krzysztof
Mam 38 lat i 185 cm wzrostu. Mieszkam w okolicach Radzynia Podlaskiego. Jestem kawalerem, bez nałogów, niezależnym finansowo, zmotoryzowanym, szczerym i uczciwym. Poznam panią, pannę lub wdowę w celu stałego związku. Pani może mieć dziecko.

682 Justyna
36 lat, z okolic Białej Podlaskiej. Pracowita, uczciwa, mobilna, o dobrym sercu, lubiąca podróże. Ceniąca szacunek do innych osób. Pozna pana do 43 lat, poważnie myślącego o życiu i stałym związku. Panom z ZK dziękuję. Numer telefonu mile widziany.

599 Mirosław
38 lat, 178 cm wzrostu, szatyn. Poznam panią od 35 do 50 lat w celu stałego związku. Pani może być z dzieckiem.

674 Janek
Mam 67 lat, 180 cm wzrostu. Jestem samotnym emerytem bez nałogów, niezależny finansowo, zmotoryzowany, szczery, uczciwy, spokojny i pracowity. Lubię przyrodę, podróże, pracę na działce. Nie szukam przygód ani wrażeń. Poznam panią do stałego związku z Chełma lub okolic, bez zobowiązań. Pani powinna być szczera, uczciwa, bez nałogów, w zbliżonym wieku i o podobnych zainteresowaniach, poważnie myśląca o życiu. Posiadam własne mieszkanie. Czekam tylko na poważne oferty.

683 Ryszard
Samotny emeryt z Człuchowa, 180 cm wzrostu, waga 73 kg, wykształcenie: technik budowlany. Hobby: lasy, jeziora, przyroda bez telefonu. Pozna panią miłą, wesołą i kochliwą, na stałe.

676 Krzysztof
Ciemny blondyn, lat 47, 180 cm wzrostu, rozwiedziony, z poczuciem humoru. Pozna panią do stałego związku.

Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyślij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.

List wyślij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty.

W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 6
Oferty dla samotnych
Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

eprasa.pl eb4213de7d

Piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska sprawili we własnej hali niespodziankę w Pucharze Polski

Pokonali rywali z Superligi!

PIŁKA RĘCZNA Piłkarzom ręcznym AZS AWF Biała Podlaska należą się wielkie brawa! Nasz występujący w Lidze Centralnej zespół sprawił niespodziankę w 1/16 finału Pucharu Polski, pokonując we własnej hali drużynę z Superligi, Gwardię Opole i w kolejnej rundzie także zmierzy się z ekipą z Superligi – Stalą Mielec.

ARKADIUSZ KIELAR

FOT. KRZYSZTOF CHODYKA

W bialskim zespole zadebiutował Kacper Baranowski

FOT. KRZYSZTOF CHODYKA

Piłkarze ręczni AZS AWF (z piłką Dominik Antoniak) pokonali we własnej hali rywali z Opola

AZS AWF Biała Podlaska – Gwardia Opole 30:24 (16:15)

AZS AWF: Adamiuk, Ostrowski, Wiejak – Maksymczuk 7, Antoniak 6, Niedzielenko 4, Tarasiuk 4, Kandora 3, Łazarczyk 2, Ziółkowski 2, Mazur 1, Urbaniak 1, Baranowski, Kozycz, Lewalski, Stefaniec.

Kary: 14 min.

Gwardia: Ałaj – Mauer 8, Fabianowicz 4, Jankowski 3, Milewski 3, Zadura 3, Klimków 1, Stefani 1, Zarzycki 1, Kucharzyk, Morawski, Sosna.

Kary: 2 min.

Sędziowali: Paweł Podsiadło i Adam Świostek z Radomia.

Do Białej Podlaskiej przyjechał piąty w tabeli zespół z Superligi i był zdecydowanym faworytem zaległego spotkania Pucharu Polski (w pierwotnym terminie 19 stycznia mecz nie doszedł do skutku ze względu na wykrycie koronawirusa w ekipie z Opola) o awans do 1/8 finału. Ale gospodarze nie przestraszyli się ekipy prowadzonej przez trenera Rafała Kuptela, byłego reprezentanta Polski i srebrnego medalistę mistrzostw świata w Niemczech z 2007 roku, do tego siedmiokrotnego mistrza Polski z Wybrzeżem Gdańsk i Wisłą Płock, dwukrotnie wybranego najlepszym trenerem Superligi: w sezonach 2017/2018 i 2018/2019, gdy pracował już w Gwardii. Kuptela z reprezentacji Polski juniorów zna zresztą grający trener AZS AWF, Marcin Stefaniec, który był powoływany do juniorskiej kadry prowadzonej przez Leszka Biernackiego, a obecny szkoleniowiec opolskiej drużyny był w tej reprezentacji jednym z trenerów współpracujących.

W Białej Podlaskiej nie zagrali w zespole gości Adam Malcher (były reprezentacyjny bramkarz) czy Wiktor Kawka (przeszedł operację kolana), był za to Maciej Zarzycki, powołany niedawno do reprezentacji Polski przez trenera Patryka Rombla na mistrzostwa Europy w Słowacji i Węgrzech.

Już początek spotkania AZS AWF z Gwardią pokazał, że nasi nie zamierzają traktować rywali z nadmiernym respektem i prowadzili 5:1 w 8 minucie, gdy rzut karny wywalczył Łukasz Kandora, a karnego na bramkę zamienił Norbert Maksymczuk. Wcześniej w identycznych okolicznościach bialczanie trafili na 1:0, a potem dwie bramki dołożyli Jakub Tarasiuk i po kontrze Przemysław Urbaniak. Wśród przyjezdnych na listę strzelców wpisał się tylko Patryk Mauer. Na parkiecie pojawił się debiutujący w AZS AWF 22-letni obrotowy Kacper Baranowski, który tak jak zapowiadaliśmy w Słowie Podlasia, został wypożyczony do naszej drużyny z Azotów Puławy, z opcją przedłużenia wypożyczenia na kolejny sezon.

W kolejnych minutach opolanie zdołali odrobić straty, wykorzystując grę gospodarzy w osłabieniu po karach dla Kamila Kozycza i Marcina Stefańca (w całym meczu kary dla AZS AWF to 14 minut, przy zaledwie 2 minutach Gwardii). W 13 minucie było 6:6, ale nasi zdołali jeszcze odskoczyć na 11:8 i 15:12, a dobrymi interwencjami w bramce popisywał się Łukasz Adamiuk. Goście zdołali jednak do przerwy zmniejszyć straty tylko do jednej bramki, ale w drugiej połowie nasz grający bez żadnych kompleksów zespół, rozwiał już wszelkie wątpliwości, kto w tym meczu jest lepszy.

Dobra gra w obronie, interwencje Krzysztofa Ostrowskiego i Emila Wiejaka, skuteczność w ataku, także pozycyjnym (choć przyjezdni imponowali warunkami fizycznymi), sprawiły, że występujący w najwyższej klasie rozgrywkowej opolanie byli momentami bezradni. Po bramkach Patryka Niedzielenki i Dominika Antoniaka zrobiło się 19:15, i choć drużyna z Opola znowu zbliżyła się na jedną bramkę (bialczanie musieli radzić sobie w podwójnym osłabieniu po karach Baranowskiego i Kandory), to gospodarze po raz kolejny uciekli na trzy bramki: było 22:19 i 23:20. Czas wziął trener Kuptel, ale niewiele to pomogło, świetnie bronił Wiejak, a w 53 minucie było 28:22 po kolejnym wykorzystanym karnym przez Maksymczuka (nie pomylił się w tym elemencie gry ani razu i z rzutów karnych zdobył pięć bramek). Tak grający zespół z Białej Podlaskiej nie mógł już roztrwonić zdecydowanej przewagi i po końcowej syrenie nasi mogli unieść ręce w górę, odtańczyć taniec zwycięstwa i podziękować za doping kibicom.

W następnej rundzie Pucharu Polski nasza drużyna zagra u siebie 9 lutego o godzinie 18 z rywalami z Handball Stali Mielec, którzy w 1/16 finału pokonali na wyjeździe Siódemkę-Miedź-Huras Legnica 33:28 (15:14). W mieleckiej drużynie występuje m. in. były zawodnik AZS AWF, Denis Wołyncew. – Bardzo cieszy nas wygrana z Gwardią, która nas jeszcze dodatkowo podbuduje – komentuje **Dominik Antoniak**, zawodnik AZS AWF. – To było jedno z naszych najlepszych spotkań w tym sezonie. Podchodziliśmy do tego meczu na zasadzie, żeby bawić się piłką ręczną, nie bać się i sprawdzić na tle rywala z Superligi. Taka okazja, by zmierzyć się zespołem z Superligi, nie zdarza się często, chcieliśmy dobrze pokazać się indywidualnie i zespołowo, myślę, że to się udało. W kolejnej rundzie Pucharu Polski zagramy także z rywalem z Superligi, u siebie ze Stalą Mielec, to może być cięższy dla nas mecz, choć Mielec jest niżej w tabeli Superligi od Gwardii.

Niepocieszeni byli po meczu goście. – Gratuluję zespołowi z Białej Podlaskiej, byli drużyną lepszą, grali z determinacją. Zatrzymywali nas w obronie, ciężko było zdobyć bramki, my nie umieliśmy przeciwdziałać temu co grali gospodarze – mówił przed kamerą TV Wschód **Rafał Kuptel**.

W zupełnie innym nastroju był **Kacper Baranowski**. – Dołączyłem do zespołu na początku tygodnia, ale już udało mi się z chłopakami rozegrać mecz. Bardzo się z tego powodu cieszę, przyjechałem do Białej Podlaskiej w celu rozwoju, teraz poświęcam czas na to, by zgrać się z chłopakami i zbierać doświadczenie w Lidze Centralnej. Nie mamy jeszcze takiego zgrania z kolegami, ale staraliśmy się i jest tego wynik – podsumował nowy gracz AZS AWF.

Galeria zdjęć z meczu AZS AWF – Gwardia na www.slowopodlasia.pl

Wyniki Pucharu Polski

1/16 finału: AZS AWF Biała Podlaska – Gwardia Opole 30:24 (16:15), Siódemka-Miedź-Huras Legnica – Handball Stal Mielec 28:33 (14:15), Olimpia Medex Piekary Śląskie – MMTS Kwidzyn 30:34 (16:16), Warmia Energa Olsztyn – Sandra Spa Pogoń Szczecin 20:30 (9:15), Budnex Stal Gorzów Wielkopolski – Torus Wybrzeże Gdańsk 25:24 (10:9), MKS Grudziądz – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski 29:40 (15:17), AZS UW Warszawa – Grupa Azoty Unia Tarnów 27:38 (15:17), SMS ZPRP I Kielce – Energa MKS Kalisz 28:40 (12:23), Zagłębie Lubin – Chrobry Głogów 27:32 (13:16), Górnik Zabrze – Azoty Puławy 18:31 (7:16).

W 1/8 finału zagrają (8-16 lutego): AZS AWF Biała Podlaska – Handball Stal Mielec, 9 lutego godzina 18, Budnex Stal Gorzów Wielkopolski – Grupa Azoty Unia Tarnów, Chrobry Głogów – Piotrkowianin Piotrków Trybunalski, Energa MKS Kalisz – Sandra Spa Pogoń Szczecin, MMTS Kwidzyn – Azoty-Puławy.

Najlepszy zawodnik rundy

FOT. AZS AWF BIAŁA PODLASKA

Przemysław Urbaniak został wybrany najlepszym zawodnikiem pierwszej rundy w AZS AWF

Chwilę po zakończeniu spotkania AZS AWF – Gwardia wręczona została nagroda dla najlepszego zawodnika bialskiej drużyny w pierwszej rundzie Ligi Centralnej. W głosowaniu kibiców na klubowym Facebooku najwięcej głosów otrzymał Przemysław Urbaniak, który od Auto Podlasie – Toyota Biała Podlaska otrzymał do dyspozycji na weekend auto marki Toyota, a kolejny ze sponsorów drużyny, Petrodom Paliwa, przekazał voucher na paliwo.

Mariusz Lichota, prezes KS AZS AWF Biała Podlaska:

FOT. PIOTR PYRKOSZ

Mariusz Lichota

– Z Gwardią Opole nasz zespół wygrywał już w przeszłości, razem oba zespoły wchodziły do ekstraklasy i razem z niej spadały. Z wygranej z zespołem z Superligi jesteśmy dumni, to była niespodzianka, jeśli chodzi o końcowy wynik, ale z przebiegu gry już nie. Przed meczem nie byłem pewny zwycięstwa, ale trudno być tego pewnym przed spotkaniem z drużyną, która zajmuje piąte miejsce w Superlidze. Okazało się, że nie taki diabeł straszny, z przebiegu gry nie było widać różnicy. Nasza drużyna była lepsza i skuteczniejsza. Chłopcy zagrali swoje, nie było „napinki", a taka wygrana na pewno dodaje zawodnikom jeszcze pewności. Bardzo dobrze spisywali się nasi bramkarze, dużo dał nasz nabytek z Olimpii Biała Podlaska, Jakub Tarasiuk, fajnie pokazali się Norbert Maksymczuk, Dominik Antoniak, zresztą można tak wymieniać do końca, bo wszyscy zasłużyli na słowa uznania. W meczu z Gwardią debiut zanotował też nasz nowy zawodnik, Kacper Baranowski. Potrzebuje jeszcze zgrania, ale fajnie pokazał się w obronie, dzięki niemu chwile wytchnienia miał też nasz podstawowy obrotowy, Łukasz Kandora. Teraz w Pucharze Polski zagramy u nas z kolejną drużyną z Superligi, Stalą Mielec, szukamy sponsora tego meczu. Może tak się ułożyć, że jeżeli zajmiemy drugie miejsce w Lidze Centralnej na koniec sezonu, a mielczanie w Superlidze zajmą przedostatnie miejsce w tabeli, to spotkalibyśmy się w barażu o Superligę. Ale do tego daleka droga, a w rozgrywkach ligowych nie jest łatwo, runda rewanżowa jest trudniejsza, a w tabeli depcze nam po piętach Gorzów.

eprasa.pl eb4213de7d

W meczach kontrolnych naszych trzecioligowców sprawdzani byli kolejni nowi piłkarze

Testują i podpisują umowy

PIŁKA NOŻNA Kolejne mecze kontrolne rozegrali trzecioligowi piłkarze Podlasia Biała Podlaska i Orląt Spomlek Radzyń Podlaski. W naszych zespołach ponownie sprawdzani byli nowi gracze.

ARKADIUSZ KIELAR

Piłkarze Orląt Radzyń Podlaski mają za sobą sparing w Sulejówku z Victorią Sulejówek

FOT. ARKADIUSZ KIELAR

Piłkarze Podlasia Biała Podlaska (w zielonej koszulce Tomasz Andrzejuk) zmierzyli się z Wisłą w Puławach

Wisła Puławy – Podlasie Biała Podlaska 2:1 (1:1), bramki: Banach, Puton – Bahonko.

Podlasie: Bartoszek – Spring, Kot, Jarzynka, Pigiel, Kosieradzki, Nieścieruk, Bahonko, Andrzejuk, Chmielewski i zawodnik testowany oraz Małecki, Piotrowski, Idzikowski.

Najważniejszą wiadomością jest ta, że w bialskim klubie podpisano już umowy z kilkoma nowymi zawodnikami. A konkretnie z 19-letnim bramkarzem Krystianem Bartoszkiem, wychowankiem BKS Lublin, który na zasadzie wypożyczenia trafił do Podlasia z ekstraklasowej Termaliki Bruk-Bet Nieciecza (golkiper nie miał jeszcze okazji zadebiutować w najwyższej klasie rozgrywkowej), 21-letnim obrońcą Pawłem Szatałą, który ostatnio reprezentował barwy Huczwy Tyszowce, a wcześniej Hetmana Zamość i Roztocza Szczebrzeszyn, 22-letnim napastnikiem Mariuszem Chmielewskim, który wrócił do bialskiej drużyny z Huraganu Międzyrzec Podlaski, a w przeszłości występował również w Ursusie Warszawa, Zniczu Pruszków, Polonii Warszawa (juniorzy) i Orlętach Radzyń Podlaski, oraz z 19-letnim pomocnikiem Borysem Piotrowskim, wypożyczonym do końca sezonu z Wisły Puławy, który ma za sobą grę także w MKS Ryki i BKS Lublin. Umowa ma zostać podpisana jeszcze z kolejnym bramkarzem, 20-letnim Mateuszem Małeckim ze Świtu Staroźreby, który grał również w Polonii Warszawa. W naszej drużynie zostaje Mateusz Jarzynka.

Bialczanie zostali zaproszeni na wyjazdowy sparing z drugoligowcem z Puław po tym, jak z meczu kontrolnego z Wisłą wycofał się GKS Bełchatów. W naszym zespole pojawił się kolejny nowy gracz, pomocnik ze Stali Mielec, który był w przeszłości nawet powoływany do reprezentacji Polski do lat 15. Zabrakło m. in. Krzysztofa Salaka, który został zaproszony na testy do Puszczy Niepołomice i zagrał w sparingu z GKS Tychy, ale ma wrócić do Białej Podlaskiej. W sprawdzianie w Puławach dwóch naszych zawodników zobaczyło w końcówce meczu czerwone kartki: Arkadiusz Kot (po drugiej żółtej) i Bartosz Idzikowski.

Juniorzy Podlasia, wsparci kilkoma zawodnikami z pierwszej drużyny, rozegrali dwa sparingi po 45 minut na murawie ze sztuczną nawierzchnią w Białej Podlaskiej z czwartoligowcami z Lutni Piszczac i Cresovii Siemiatycze. Z Lutnią było 0:0, a z Cresovią 4:0 (bramki: Kobyliński 2, Mierzwiński, Szatała).

Następny mecz kontrolny zespół z Białej Podlaskiej rozegra u siebie na boisku ze sztuczną murawą z innym naszym trzecioligowcem, Orlętami Spomlek Radzyń Podlaski, w środę 9 lutego o godzinie 15.

Victoria Sulejówek – Orlęta Spomlek Radzyń Podlaski 4:2, bramki: Dębski, Świątek, Szeliga, Piekut – Kuźma, Mnatsakanyan.

Orlęta: Ciołek – Szymala, Myszka, Chyła, Korolczuk, Kamiński, Koszel, Skrzyński, K. Rycaj, Kuźma i zawodnik testowany oraz Rosiak, Kaczyński, Czaljadka, Mnatsakanyan, Migal, Ćwik, Bryja, Siudaj, Walczyna, D. Rycaj i dwóch zawodników testowanych.

W Sulejówku grano cztery razy po 30 minut, górą byli czwartoligowcy z Victorii. W Orlętach sprawdzani byli kolejni nowi gracze: z rezerw Legii Warszawa i Rakowa Częstochowa. Wrócił do naszej drużyny Dominik Rycaj, który grał w Gromie Kąkolewnica. W kolejnym sparingu, z Podlasiem w Białej Podlaskiej, można spodziewać się następnych nowych piłkarzy, w kręgu zainteresowań jest między innymi gracz z Ameryki Południowej. W Sulejówku zabrakło narzekającego na niegroźny uraz Michała Kobiałki, nie było też chorego trenera Mikołaja Raczyńskiego.

Jak wiadomo z Orląt odszedł napastnik Arkadiusz Maj, ale na razie nie może z powodu urazu występować w meczach kontrolnych swojej nowej drużyny, trzecioligowej Polonii Bytom, do której został wypożyczony z Zagłębia Sosnowiec. Z kolei Jan Bożym, który odszedł z radzyńskiej drużyny ze względu na studia w Gdańsku, jest sprawdzany w sparingach trzecioligowego Bałtyku Gdynia.

Sprawdziany AP TOP 54

Do rundy wiosennej w Centralnej Lidze Juniorów U-17 przygotowują się piłkarze AP TOP 54 Biała Podlaska, którzy wiosną mogą już występować jako Podlasie. Podopieczni trenera Miłosza Storto i Artura Renkowskiego mają swoje kłopoty, nie brakowało ostatnio w zespole kontuzji i chorób. – Dopiero od poprzedniego tygodnia przed meczem z Wisłą w Puławach można było przepracować cały tydzień na normalnym boisku z wzorową frekwencją, co od razu przekładało się na poczynania na boisku – komentuje **Miłosz Storto**. – Mamy nadzieję, że kolejne tygodnie będą podobne i na pierwszy mecz zespół będzie w pełnej gotowości do rywalizacji na najwyższym poziomie.

W dotychczas rozegranych spotkaniach kontrolnych nasza drużyna przegrała z Górnikiem Łęczna 3:5 (bramki: Andrzejczuk 2, Patejuk) i Jagiellonią w Białymstoku 1:7 (bramka: Andrzejczuk) oraz pokonała Wisłę w Puławach 3:0 (bramki: Sawczuk, Zalewski Niedziela). Kolejne sparingi (w Białej Podlaskiej): z Rogo Rogoźnica (12 lutego godzina 18.30), Lutnią Piszczac (16 lutego godzina 17), Kosą Konstancin (19 lutego godzina 11).

Pierwsze sprawdziany Huraganu i Lutni. Tomasz Tuttas w Piszczacu

PIŁKA NOŻNA Pierwsze mecze kontrolne w ramach przygotowań do wiosennych rozgrywek w lubelskiej czwartej lidze rozegrali piłkarze Huraganu Międzyrzec Podlaski i Lutni Piszczac.

Zespół z Międzyrzeca Podlaskiego przegrał na wyjeździe z czwartoligową Mazovią Mińsk Mazowiecki 0:3. W Huraganie pojawili się nowi gracze: Jakub Łęcki z Szydłowianki Szydłowiec, który grał w Podlasiu Biała Podlaska, Karol Warda – ostatnio Lutnia Piszczac, dwóch bramkarzy: Anton Alfimow z Łady Biłgoraj i Jakub Krzewski z Victorii Parczew. – Było jeszcze dwóch testowanych zawodników z Anglii, którzy chcieli się sprawdzić, a pojawili się u nas dzięki, że tak powiem, trenerskim znajomościom – mówi **Damian Panek**, trener Huraganu. – Nie będzie jednak ich w naszym zespole, szukamy zawodników, którzy realnie wniosą coś do drużyny. Co do pozostałych nowych graczy, to są bliscy gry w Huraganie, w przypadku Krzewskiego czy Łęckiego pozostaje jeszcze porozumienie z ich klubami. Rozmawialiśmy też z byłym napastnikiem Podlasia Biała Podlaska, Tomaszem Tuttasem, ale z różnych przyczyn ten transfer nie dojdzie do skutku. Nasz bramkarz, Sebastian Czarnecki, z tego co mi przekazał, chce z powodów rodzinnych wrócić do domu, do Łukowa. Dlatego potrzebujemy dwóch nowych golkiperów, bo Mateusz Skuczyński jest z kolei po operacji. Z Mazovią zagrali

FOT. ARKADIUSZ KIELAR

Tomasz Tuttas (z prawej) grał w Podlasiu, a teraz występować będzie w Lutni

już zawodnicy, którzy wrócili po kontuzjach, Dima Lukhanin i Patryk Pakuła. Pierwszy zagrał 45 minut, drugi 30 minut. Zabrakło Bartka Goździołko, który narzeka na niegroźny uraz. Szukamy jeszcze ofensywnego gracza. Mazovia to przeciwnik, z którym lubię grać, bo zawsze stawia nam wysokie wymagania jeśli chodzi o motorykę, zmusza do dużej intensywności. Jestem zadowolony, boisko było dobrze przygotowane. Wiadomo, że odszedł od nas Mariusz Chmielewski i ciężko będzie go zastąpić. Najlepiej było widać po liczbach, ile nam dawał, był pozytywną postacią w szatni i na boisku. Może jego odejście będzie jednak szansą w zespole dla kogoś innego. Kolejny sparing zagramy w niedzielę 13 lutego o godzinie 11 z Cresovią Siemiatycze w Białej Podlaskiej – przekazuje trener Huraganu.

Lutnia Piszczac rozegrała z kolei dwa sparingi po 45 minut na murawie ze sztuczną nawierzchnią w Białej Podlaskiej. Zremisowała 0:0 z juniorami Podlasia, wspartymi kilkoma graczami pierwszej drużyny, i pokonała czwartoligową Cresovię Siemiatycze 2:0, bramki: Artymiuk, Piątkowski. W zespole z Piszczaca zagrał Tomasz Tuttas, który ostatnio występował w Podlasiu Biała Podlaska, byli także Sebastian Całka i Jakub Magier, ostatnio gracze Huraganu Międzyrzec Podlaski. Ponadto: Mateusz Piątkowski (Unia Skierniewice), Robert Praszczak-Tracz (Cisowianka Drzewce), Jakub Giś (KS Teresin), Sławomir Kryczka (Ruch Ryki), Bartłomiej Pastuszewski (Red Sielczyk), Cezary Rombek (LKS Osuchów), Damian Demczuk (Granica Terespol). Zabrakło przeziębionego Pawła Zabielskiego, który przyszedł z Podlasia i będzie dużym wzmocnieniem ekipy z Piszczaca. – Wygląda to ciekawie, sam nie mogę się już doczekać, kiedy zagram – mówi **Przemysław Skrodziuk**, piłkarz i drugi trener Lutni, który nie mógł pojawić się na boisku z powodu choroby. – Słabiej wygląda to tylko jeśli chodzi o obsadę pozycji stopera i ja spróbuję zagrać na tej pozycji, grałem już tak kilka meczów. Paweł Zabielski i Tomasz Tuttas będą już na pewno u nas występować, blisko jest też kilku innych zawodników. Co do naszych sparingów, to z Cresovią prowadziliśmy grę, a z Podlasiem to oni wysoko wyszli do nas. Graliśmy w eksperymentalnych składach. W niedzielę zmierzymy się z Bugiem Hanna w Białej Podlaskiej, godzina jest do ustalenia – dodaje na koniec.

(AK)

eprasa.pl eb4213de7d

– Musi być ciągłość szkolenia. Brakowało tylko jednego elementu w tej układance – mówi Tomasz Buraczewski, prezes MKS Podlasie

To był nasz fundamentalny cel

PIŁKA NOŻNA Podczas kolejnego nadzwyczajnego walnego zgromadzenia członków Miejskiego Klubu Sportowego Podlasie Biała Podlaska, zgodnie z oczekiwaniami i deklaracjami, podjęto uchwałę o przejęciu przez Podlasie młodzieżowych grup Akademii Piłkarskiej TOP 54 Biała Podlaska. – To był nasz fundamentalny cel. Musi być ciągłość szkolenia, brakowało tylko jednego elementu w tej układance – mówi Tomasz Buraczewski, nowy prezes MKS Podlasie i były prezes AP TOP 54.

ARKADIUSZ KIELAR

FOT. PODLASIE BIAŁA PODLASKA

Prezes Podlasia, Tomasz Buraczewski (z lewej) z Mariuszem Chmielewskim, który wrócił do bialskiej drużyny

Jak informowaliśmy w Słowie Podlasia, uchwałę o połączeniu Podlasia z AP TOP 54 przegłosowano na „walnym" w Podlasiu 31 stycznia. – Decyzję członkowie naszego klubu podjęli jednomyślnie. Złożyliśmy dokumenty w Lubelskim Związku Piłki Nożnej i Polskim Związku Piłki Nożnej. Liczymy na to, że wszystko uda się sformalizować przed rozpoczęciem rundy wiosennej – dodaje **Tomasz Buraczewski**.

Negocjują i proszą o cierpliwość

Jak informuje Lubelski Związek Piłki Nożnej, decyzje zarządu LZPN, a następnie zarządu PZPN (z uwagi na uczestnictwo drużyny AP TOP 54 w rozgrywkach PZPN – w Centralnej Lidze Juniorów U-17 oraz posiadanie przez AP TOP 54 srebrnej gwiazdki w certyfikacji szkółek) powinny zostać podjęte w najbliższym czasie. MKS Podlasie stanie się następcą prawnym Akademii Piłkarskiej TOP 54 w zakresie sekcji piłki nożnej i przyjmuje solidarną odpowiedzialność za zobowiązania AP TOP 54 w zakresie zobowiązań, dotyczących sekcji piłki nożnej.

Jak podkreślał już wcześniej Tomasz Buraczewski, składki rodziców, dotyczące drużyn młodzieżowych, nie będą przeznaczane w Podlasiu na zespół seniorów. W klubie podkreślają też, że dla upamiętnienia Akademii Piłkarskiej TOP 54 grupy młodzieżowe będą miały na koszulkach dwa herby: Podlasia i TOP 54. Nowe władze MKS Podlasie starają się też spłacać klubowe długi, pozostawione przez poprzedni zarząd: spłacone zostały już zaległości wobec piłkarzy i trenerów, pozostała kwestia długów wobec kontrahentów. – Negocjujemy i staramy się w miarę możliwości spłacać naszych wierzycieli. Nie jesteśmy w stanie od razu spłacić wszystkich długów i prosimy o wyrozumiałość i cierpliwość. W miarę możliwości będziemy te długi redukować. Z miejskiego budżetu jest dotacja w wysokości 650 tysięcy złotych, w porównaniu z tym, co wcześniej było przeznaczane na nasz klub, to na pewno jest to kwota zadowalająca – komentuje nowy prezes MKS Podlasie.

Opłata solidarnościowa za Szymańskiego

W Podlasiu podpisywane są umowy z nowymi piłkarzami, a nasza trzecioligowa drużyna pojedzie w przerwie zimowej na obóz do Pobierowa. – Podpisaliśmy już umowy z Bartoszkiem, Szatałą, Piotrowskim, Chmielewskim, powinniśmy podpisać też z Małeckim – wylicza Tomasz Buraczewski. – Potrzebny jest jeszcze gracz ofensywny, był testowany w sparingu z Wisłą w Puławach zawodnik ze Stali Mielec, decyzję w jego przypadku podejmą nasi trenerzy. Chcemy też stawiać na naszą młodzież, która może nabywać doświadczenia w trzeciej lidze. Ważne jest również to, że do czerwca umowę przedłużył nasz obrońca Mateusz Jarzynka. Podpisaliśmy też umowę z trenerem Grzegorzem Nowakiem, analitykiem w naszym trzecioligowym zespole, który wykonuje dobrą pracę, a dodatkowo wspomaga naszą drużynę, występującą w Centralnej Lidze Juniorów U-17, prowadzoną przez trenera Miłosza Storto. Trzecioligowy zespół pojedzie też na obóz nad morze, jeden ze sponsorów zapewnił zakwaterowanie, tylko częściowo partycypujemy więc w kosztach. Taki obóz to duża wartość nie tylko pod względem sportowym, ale także dobra integracja, tym bardziej, że Podlasie dawno na obozie nie było. Jeżeli nie będzie w drużynie kontuzji, jakiś nieprzewidzianych sytuacji „pandemicznych" czy innych losowych zdarzeń, to cel w postaci utrzymania w trzeciej lidze jest jak najbardziej realny do osiągnięcia.

Prezes Podlasia podczas pierwszego nadzwyczajnego walnego zebrania w klubie w tym roku, podczas którego doszło do zmiany władz, wspominał również o możliwym ekwiwalencie za wychowanka AP TOP 54, Sebastiana Szymańskiego, który ma na koncie występy w pierwszej reprezentacji Polski i bardzo dobrze spisuje się w swoim obecnym klubie, Dynamie Moskwa. – W przypadku transferu Sebastiana z Dynama Moskwa do innego klubu (mówi się nawet o 20 milionach euro „odstępnego" przyp. AK) w ramach „solidarity payment" (to „opłata solidarnościowa" należna klubom za przyczynienie się do kształcenia i szkolenia zawodnika w wieku od 12 do 23 roku życia" – przyp. AK) uczestniczymy w tym zgodnie z przepisami UEFA. Przeznaczonych jest na to pięć procent kwoty transferowej, dla nas przypadłoby z tego 0,75 procent, reszta dla Legii Warszawa (do Legii Szymański przeszedł z AP TOP 54 w wieku 14 lat, przyp. AK). Cieszy dobra gra Sebastiana w Dynamie Moskwa, w którym zbiera dobre noty, wszystko wskazuje też na to, że po objęciu polskiej kadry przez Czesława Michniewicza wróci do pierwszej reprezentacji Polski, czyli tam, gdzie jest jego miejsce. Z Czesławem Michniewiczem znają się z reprezentacji młodzieżowej, selekcjoner zna go i stawiał wcześniej na niego. Oby tylko zdrowie dopisywało, a kadra z Sebastiana powinna mieć dużą pociechę – podsumowuje Tomasz Buraczewski.

Tak zagrają w CLJ U-17

Rundę wiosenną w Centralnej Lidze Juniorów U-17 bialscy piłkarze (na razie figurują jeszcze w terminarzu jako AP TOP 54 Biała Podlaska) rozpoczną 5 marca, od spotkania na wyjeździe z Górnikiem Łęczna. W grupie D nasza drużyna rywalizować będzie także z Koroną Kielce, Resovią, Hutnikiem Kraków, Cracovią, Wisłą Kraków i Wisłą Puławy. Pierwsze spotkanie u siebie rozegra 12 marca z Resovią.

W SKRÓCIE

Nasi w reprezentacji Polski

FOT. AZS AWF BIAŁA PODLASKA

Weronika Zielińska-Stubińska jest w polskiej kadrze

Polski Związek Podnoszenia Ciężarów ogłosił skład kadr narodowych w 2022 roku. W kadrze seniorek znalazła się Weronika Zielińska-Stubińska z AZS AWF Biała Podlaska (kategoria wagowa 81 kg, trenerka – Paulina Szyszka). W kadrze juniorów są natomiast Łukasz Bogusz (GCK Kobylany, kategoria 67 kg, trener – Tomasz Kuć) oraz Konrad Łazuga (MOK Terespol) w kategorii 73 kg (trener Artur Skulimowski).

Najlepsi w Tatarskiej Piątce

Za nami Zimowa Tatarska Piątka w Studziance koło Łomaz, biegacze rywalizowali na 5 kilometrów. Najlepszy okazał się Jacek Chruściel (Międzyrzec Podlaski/Międzyrzecka grupa biegowa) z czasem 18 minut i 7 sekund, przed Rafałem Golcem (Krzesk Królowa Niwa/KAPS Skórzec Zbucki Ruch Iwonex) – 18.34 i Tomaszem Skraburskim (Styrzyniec/KS Styrzyniec) – 19.18. Wśród pań pierwsze miejsce zajęła Katarzyna Stepczuk (Janów Podlaski/Bialski Klub Morsa) – 22.32, a kolejne na mecie były Beata Chrusciel (Międzyrzec Podlaski/Międzyrzecka Grupa Biegowa) – 24.48 i Anna Laszuk (Leśna Podlaska/Masz To w Sobie-Project) – 25.07. Sklasyfikowanych zostało 54 zawodników.

Zapisy na Bieg Tropem Wilczym

Trwają zapisy na Bieg Tropem Wilczym w Białej Podlaskiej (biegi na 1963 metrów i 5 kilometrów), zaplanowany 6 marca. Start i meta – ulica Prosta obok zakładu karnego. W Biegu Honorowym na 1963 m mają prawo startu wszystkie osoby bez ograniczeń wiekowych, a w Biegu na Piątkę osoby, które w dniu biegu ukończyły 16 lat. Wszyscy, którzy ukończą Bieg Honorowy otrzymają pamiątkowy medal, w Biegu na Piątkę wręczone zostaną puchary za sześć pierwszych miejsc w kategorii open kobiet i mężczyzn. Więcej na www.time2go.pl.

Siatkarski turniej w Sarnakach

Przed nami siatkarski IX Memoriał Piotra Nowakiewicza, 12 lutego o godzinie 10 w hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Sarnakach. Zapisy pod numerem telefonu 504-297-792. Zgłoszenia do 10 lutego. W turnieju wezmą udział zespoły sześcioosobowe, w tym minimum jedna kobieta w drużynie. Liczba drużyn ograniczona jest do dwunastu zespołów. Wpisowe od każdej drużyny: 100 zł; nagrody to dyplomy i puchary. Podczas turnieju przewidziany jest kącik kawowy.

Cenna wygrana UKS Baczyński

W 13. kolejce lubelskiej trzeciej ligi tenisistów stołowych w grupie spadkowej MOSIR Huragan Międzyrzec Podlaski przegrał u siebie z STS II Lubartów 4:6, a UKS Baczyński Biała Podlaska wygrał na wyjeździe z UKS Grot-Michał II Werbkowice 8:2. W tabeli UKS Baczyński w grupie spadkowej zajmuje pierwsze miejsce z 12 punktami na koncie, a Huragan jest na ostatnim, piątym miejscu – 1 pkt. W następnej kolejce, 6 marca, bialczanie zagrają u siebie z KTS Topspin II Kurów, a zespół z Międzyrzeca Podlaskiego zmierzy się u siebie z UKS Grot-Michał II Werbkowice.

Niewinczany walczył w Warszawie

Reprezentujący Fight Point Biała Podlaska Krystian Niewinczany walczy w kategorii 70 kg z Maciejem Błażewiczem z Palestry Warszawa podczas największej gali kickboxingu w Polsce: HFO 11 w Warszawie. Niewinczany, który w grudniu wywalczył złoty medal w Mistrzostwach Polski Oriental Kickboxing, przegrał z Błażewiczem przez jednogłośną decyzję sędziów. W walce wieczoru o pas mistrza wagi ciężkiej w kategorii +95 kg Michał Bławdziewicz (Palestra Warszawa) pokonał Marinusa Niesinga (MW Team/Holandia) przez jednogłośną decyzję sędziów.

(AK)

eprasa.pl eb4213de7d

XXXV Plebiscyt Sportowy Słowa Podlasia uświetnią bialskie Jazz Trio oraz ZPiT Podlasie

Wielka gala w wyjątkowej oprawie!

PLEBISCYT SPORTOWY

Wielkimi krokami zbliża się wielka gala XXXV Plebiscytu Sportowego Słowa Podlasia. Już 25 lutego w auli ROBiR Akademii Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej nagrodzimy najpopularniejszych sportowców 2021 roku. Galę uświetni koncert znakomitego Jazz Trio pod przewodnictwem Jarosława Michaluka i występ utytułowanego Zespołu Pieśni i Tańca Podlasie w choreografii Marcina Bochenka.

ARKADIUSZ KIELAR

– Uprzejmie dziękuję Jego Magnificencji Prorektorowi ds. Filii AWF, prof. dr hab. Jerzemu Sadowskiemu, za możliwość współpracy. To dla mnie wyjątkowy zaszczyt. XXXV Plebiscyt Sportowy Słowa Podlasia dzięki Akademii Wychowania Fizycznego będzie miał tak wyjątkową oprawę. Nie bez znaczenia jest fakt, że wielu dotychczasowych laureatów i kandydatów w 35-letniej historii plebiscytu, to osoby bezpośrednio związane z AWF. Bardzo się cieszę, że ceremonia dekoracji zwycięzców jego jubileuszowej edycji odbędzie się w bialskiej Alma Mater. To będzie bardzo prestiżowe wydarzenie – mówi **Piotr Pyrkosz**, redaktor naczelny Słowa Podlasia.

Dzięki Jego Magnificencji Prorektorowi ds. Filii AWF, prof. dr hab. Jerzemu Sadowskiemu, ceremonia dekoracji zwycięzców odbędzie się w murach bialskiej Alma Mater

Impresje Podlaskie

25 lutego w auli Regionalnego Ośrodka Badań i Rozwoju AWF w Białej Podlaskiej, na laureatów i gości plebiscytowej gali czekać będzie wyjątkowe wydarzenie. Na jednej scenie pojawią się znani na całym świecie tancerze ZPiT Podlasie oraz uznane w środowisku muzycznym bialskie Jazz Trio.

Zespół Pieśni i Tańca Podlasie Akademii Wychowania Fizycznego Filii w Białej Podlaskiej jest ambasadorem kultury polskiej w kraju i za granicą. Od 1970 roku uczestniczy w prestiżowych i międzynarodowych festiwalach folklorystycznych. – Prezentujemy repertuar taneczny różnych regionów Polski, jednocześnie poszukujemy nowych odsłon folkloru łącząc go między innymi z muzyką jazzową. Z zespołem w tym zakresie współpracuje bialskie Jazz Trio. Połączenie tych dwóch elementów na kanwie rodzimego regionu jest doceniane przez publiczność podczas wielu wydarzeń i koncertów – podkreśla **Marcin Bochenek**, kierownik artystyczny ZPiT Podlasie.

Koncertują razem od ponad 12 lat, swoje odważne pomysły prezentują na scenach w Polsce i za granicą. Pojawili się razem na festiwalach w Ameryce Południowej (Argentynie, Brazylii i Paragwaju), Azji Południowo-Wschodniej (Indonezja), a także w Europie (Holandii, Grecji i Białorusi). Tym razem uświetnią ceremonię dekoracji zwycięzców XXXV Plebiscytu Sportowego Słowa Podlasia, w wyjątkowym programie pt. „Impresje Podlaskie". – Podlasie oraz Bialskie Jazz Trio to nietypowe połączenie folkloru i jazzu. „Impresje Podlaskie" to obraz oparty przede wszystkim na tanecznym folklorze Podlasia. Autorem choreografii jest Marcin Bochenek, a ja przygotowałem jazzowe opracowania melodii ludowych. Wierzymy, że gościom gali nasz program też przypadnie do gustu – zapowiada **Jarosław Michaluk**, lider bialskiego Jazz Trio.

Zacięta walka trwa

W XXXV Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia pod patronatem marszałka województwa lubelskiego trwa zacięta walka w głosowaniu esemesowym. W kategorii juniorów na czele z taką samą liczbą głosów (stan na 7 lutego godzina 12) była dwójka liderów: Wiktoria Krasuska i Kacper Potykanowicz. Przybywa nam także kuponów i w naszym plebiscycie może dojść jeszcze do sporych przetasowań. Na stronie internetowej Słowa Podlasia można na bieżąco sprawdzać wyniki głosowania przy pomocy SMS-ów. Wśród seniorów nadal na czele jest Marian Czmoch, a wśród trenerów Artur Skulimowski.

W XXXV Plebiscycie Sportowym Słowa Podlasia głosujemy przy pomocy kuponów (ostatni kupon pojawi się w naszej gazecie 15 lutego) i SMS-ów (głosujemy do 21 lutego do północy). Listę kandydatów i aktualną klasyfikację w głosowaniu esemesowym można znaleźć na stronie www.slowopodlasia.pl (zakładka „Plebiscyt Sportowy"). Wybieracie najpopularniejszych w naszym regionie w 2021 roku sportowców: pięciu seniorów oraz pięciu juniorów (to zawodnicy z rocznika 2003 i młodsi), a także trzech najpopularniejszych trenerów. Lista naszych kandydatów może posłużyć głosującym jako podpowiedź, ale formuła plebiscytu jest otwarta i pozostawiamy Czytelnikom swobodę w głosowaniu na swoich ulubieńców. Można więc umieszczać na kuponach kandydatów także spoza przedstawionej przez nas listy, pod warunkiem, że są to kandydatury sportowców czy trenerów z klubów z naszego regionu. Drukowane w Słowie Podlasia, wycięte i oryginalne kupony, należy przysłać lub przynieść do sekretariatu naszej redakcji – adres: ulica Warszawska 15, 21-500 Biała Podlaska, z dopiskiem na kopercie „Plebiscyt Sportowy". Na jednym kuponie głosy oddajemy na jednego seniora, jednego juniora oraz jednego trenera, a za każdy głos kandydaci otrzymują 10 punktów.

ZPiT Podlasie i Jazz Trio koncertują razem od 12 lat, goszcząc na scenach w Polsce i za granicą. 25 lutego uświetnią galę XXXV Plebiscytu Sportowego Słowa Podlasia

Głosujemy na kandydatów także przy pomocy SMS-ów. Każdy może wysłać ich dowolną liczbę, a za każdy głos oddany w ten sposób kandydat otrzymuje 10, 30 lub 50 punktów: liczba punktów uzależniona jest od kosztu wybranego SMS: na numer 73601 – 10 pkt. (3,69 zł z VAT), na nr 7643 – 30 pkt. (7,38 zł z VAT), na nr 79567 – 50 pkt. (11,07 zł z VAT). Poza głosowaniem w głównym plebiscycie głosujemy także na najsympatyczniejszego sportowca w naszym regonie, na Facebooku Słowa Podlasia. Jedno polubienie czy inna pozytywna reakcja, to jeden punkt dla kandydata.

Aktualne wyniki głosowania sms oraz numery kandydatów na stronie www.slowopodlasia.pl w zakładce „Plebiscyt Sportowy".

XXXV PLEBISCYT

KUPON NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW I 3 TRENERÓW POŁUDNIOWEGO PODLASIA W 2021 ROKU

JUNIORZY
..... 10 pkt.

SENIORZY
..... 10 pkt.

TRENERZY
..... 10 pkt.

Imię i nazwisko głosującego: .....

nr telefonu: .....

Kupon, w którym nie zostaną wypełnione wszystkie pozycje, będzie nieważny!

Partnerzy i sponsorzy XXXV Plebiscytu Sportowego

Patronat Marszałka Województwa Lubelskiego *Jarosława Stawiarskiego*

lubelskie Smakuj życie!

Powiat Bialski | Gmina Biała Podlaska | Gmina Łomazy | Miasto Międzyrzec Podlaski | Gmina Piszczac | Gmina Sosnówka | Miasto Terespol | Gmina Terespol | Gmina Wisznice | Gmina Zalesie

AWF Filia Biała Podlaska | AMH 365 SPORT | hummel | MOK | Serenada | OUTLET | „Wysokie" Wyroby zwojskie | Serhej | BS Łomazy

BNP PARIBAS Bank zmieniającego się świata | Kalinowski | AZ-BUD Andrzej Zieniuk | WIPASZ jest nasz! | HORYZONT | INBUD CONTROL | energy solutions | max auto

Delikatesy Centrum | SOBIANEK Autoryzowany sprzedawca | M. PAWTRANS | NowuDach | PGE Dystrybucja S.A. | Bank Spółdzielczy w Międzyrzecu Podlaskim

pobierz aplikację TAXI PODLASIE.PL 667 111 444 83 196-21
Limuzyny do ślubu: Rolls-Royce, Lincoln - 508 073 700
REKLAMA ID: 326

slowopodlasia.pl
facebook.com/tygodnik.slowo.podlasia

Piłkarze ręczni AZS AWF Biała Podlaska walczyli na wyjeździe z rywalami z MKS Grudziądz

Zadecydowała ostatnia akcja

PIŁKA RĘCZNA Źle zaczęła się runda rewanżowa w Lidze Centralnej dla piłkarzy ręcznych AZS AWF Biała Podlaska. Nasz zespół przegrał na wyjeździe z rywalami z MKS Grudziądz.

ARKADIUSZ KIELAR

MKS Grudziądz – AZS AWF Biała Podlaska 33:32 (16:18)

AZS AWF Biała Podlaska: Adamiuk, Ostrowski, Wiejak – Ziółkowski 10, Łazarczyk 7, Urbaniak 7, Stefaniec 3, Antoniak 2, Kandora 1, Kozycz 1, Wójcik 1, Baranowski, Mazur, Tarasiuk.

Kary: 12 minut.

MKS Grudziądz: Knopik, Prietz, Wodziński – Sadowski 11, Kruszewski 6, Miedziński 5, Mokrzki 4, Rumniak 2, Skóra 2, Chyła 1, Malinski 1, Nowak 1, Lemanowicz, Piernicki.

Kary: 18 min.

Sędziowali: Bartosz Sandurski i Michał Zalewski z Płocka.

W zaległym meczu 14. kolejki w Grudziądzu zmierzył się wicelider tabeli Ligi Centralnej z Białej Podlaskiej z dotychczasowym outsiderem z Grudziądza. – Czeka nas trudne spotkanie, rywale będą chcieli zrewanżować się nam za porażkę w pierwszym meczu w Białej Podlaskiej – mówił jeden z graczy AZS AWF, **Dominik Antoniak**. I nie mylił się.

W daleką podróż do Grudziądza nasz zespół wybrał się już na dzień przed meczem. Wrócił do gry w bialskiej ekipie Wiktor Wójcik, nie zagrał z kolei Patryk Niedzielenko. Ligowy debiut w AZS AWF zaliczył nasz nowy zawodnik, Kacper Baranowski. Mecz w Grudziądzu zaczął się od trafienia z rzutu karnego Artura Sadowskiego, jak się potem okazało najlepszego strzelca w starciu MKS z AZS AWF (Sadowski jest też w czołówce strzelców Ligi Centralnej). Goście jednak prowadzili potem 5:3, 13:9, a w 21 minucie po bramce Przemysława Urbaniaka 14:10. Jeszcze po wykorzystanym karnym przez Bartosza Ziółkowskiego było 11:15, ale miejscowi do przerwy zdołali zmniejszyć straty do dwóch bramek.

Na początek drugiej połowy na 16:19 trafił grający trener AZS AWF Marcin Stefaniec, jednak potem zaczęły się kłopoty bialczan. Do remisu po 19 doprowadził Adrian Skóra, a w 38 minucie miejscowi prowadzili 22:20 po bramce Sebastiana Rumniaka, który dwie minuty później zakończył swój udział w spotkaniu po dyskwalifikacji przez sędziów. Na parkiecie już do końca trwała zacięta walka, w 59 minucie do remisu 31:31 doprowadził Ziółkowski. W dramatycznej końcówce, gdy zespół z Grudziądza grał w osłabieniu, po trzeciej dwuminutowej karze i w konsekwencji czerwonej kartce dla Sadowskiego, trafiali Marcin Miedziński i Kamil Kozycz. Było 32:32, miejscowi mieli piłkę i ostatnią szansę na zdobycie zwycięskiej bramki. Wydawało się, że już nic nie zdziałają, rozległa się końcowa syrena, ale sędziowie przyznali jeszcze grudziądzanom rzut wolny. Bialczanie ustawili się w murze i wysoko podnieśli ręce. Mimo tego mierzący ponad dwa metry wzrostu Miedziński potrafił w ostatniej akcji meczu oddać celny rzut i pokonać Emila Wiejaka, wzbudzając szał radości w swojej drużynie i na trybunach.

W innym zaległym meczu 14. kolejki Ligi Centralnej lider tabeli, Arged KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski, przegrał u siebie z Orlenem Upstreamem SRS Przemyśl 28:29 (16:17).

FOT. ARKADIUSZ KIELAR

Szczypiorniści AZS AWF musieli uznać wyższość rywali z Grudziądza

Nie grała Trójka, grali trzecioligowcy

W drugiej lidze siatkarzy mieliśmy przerwę w rozgrywkach i do gry jedenasta w tabeli (10 pkt.) Trójka Międzyrzec Podlaski wraca 12 lutego, gdy zmierzy się u siebie z ŁŁ Capital V.C. Stare Babice (do niedawna ten zespół grał pod nazwą Huragan Wołomin i zajmuje ostatnie, 12. miejsce w tabeli – 8 pkt.). W innych meczach 17. kolejki zagrają: KKS Kozienice – BAS Białystok, Lotnik Łęczyca – Bzura Ozorków, Centrum Augustów – Sparta Grodzisk Mazowiecki, Wola Warszawa – Arka Tempo Chełm, Metro Warszawa – Camper Wyszków.

Grali za to nasi trzecioligowcy. Siatkarki Trójki Międzyrzec Podlaski przegrały u siebie z TPS Lublin 0:3 (17:25, 20:25, 25:27) i są w tabeli piąte z 6 punktami na koncie. Z kolei siatkarze AZS AWF Biała Podlaska ulegli na wyjeździe rywalom z Arki Tempa II Chełm 2:3 (17:25, 25:21, 18:25, 25:23, 11:15). W tabeli bialczanie zajmują szóste miejsce – 1 pkt.

Najlepsi strzelcy:

129 bramek – Gregor (Nielba), **109** – Sadowski (Grudziądz), **108** – Płonka (Zagłębie), **95** – Dorsz (Żukowo), **94** – Stołowski (Orlen), **78** – Kruszewski (Grudziądz).

W następnej kolejce, 12-13 lutego:

AZS AWF Biała Podlaska – Zagłębie ZSO 14 Sosnowiec, 12 lutego godzina 18, Śląsk Wrocław – GKS Autoinwest Żukowo, MKS Wieluń – Warmia Energa Olsztyn, Padwa Zamość – KPR Legionowo, Budnex Stal Gorzów Wielkopolski – Nielba Wągrowiec, Siódemka-Miedź-Huras Legnica – Arged KPR Ostrovia Ostrów Wielkopolski, Orlen Upstream SRS Przemyśl – MKS Grudziądz.

TABELA LIGI CENTRALNEJ

1. Ostrovia Ostrów Wlkp.	14	38 413:343
2. AZS AWF Biała Podl.	**14**	**31 431:373**
3. Stal Gorzów Wlkp.	14	29 368:365
4. Orlen Przemyśl	14	28 407:390
5. KPR Legionowo	14	24 408:383
6. Nielba Wągrowiec	14	21 428:436
7. Śląsk Wrocław	14	21 408:433
8. GKS Żukowo	14	20 404:409
9. Padwa Zamość	14	17 377:402
10. Zagłębie Sosnowiec	14	16 434:455
11. MKS Wieluń	14	14 397:409
12. MKS Grudziądz	14	13 412:450
13. Siódemka Legnica	14	12 379:403
14. Warmia Olsztyn	14	10 375:390

Olimpia Biała Podlaska walczyła o awans w turnieju w Legnicy

PIŁKA RĘCZNA Piłkarze ręczni Olimpii Biała Podlaska walczyli w 1/8 finału mistrzostw Polski juniorów w Legnicy. Nasza drużyna w turnieju zajęła trzecie miejsce i odpadła z dalszych rozgrywek.

Bialczanie na początek pokonali rywali z Victorii Łódź, ale potem ulegli Pałacowi Młodzieży Tarnów. W decydującym o awansie spotkaniu na zakończenie turnieju podopieczni trenera Marka Kubiszewskiego niestety musieli uznać wyższość gospodarzy z Siódemki-Huras Legnica.

Przed Olimpią teraz kolejne spotkanie w drugiej lidze seniorów. W 14. kolejce spotkań (26-27 lutego) bialczanie zagrają na wyjeździe z AZS AWF Warszawa. W tabeli nasz zespół zajmuje szóste miejsce z 17 punktami na koncie, prowadzi Trójka Ostrołęka – 27 pkt.

FOT. KRZYSZTOF CHODYKA

Piłkarze ręczni Olimpii zakończyli swój udział w mistrzostwach Polski juniorów

Wyniki turnieju w Legnicy:

Olimpia Biała Podlaska – Victoria Łódź 30:28 (16:15)

Olimpia: Polak – Sawczuk 7, Kozłowski 4, Turula 4, Chmielewski 3, Mikołajek 3, Romanowski 3, Bahonko 2, Demediuk 2, Konieczny 2, Popielewicz, Kobyliński.

Pałac Młodzieży Tarnów – Olimpia Biała Podlaska 34:30 (17:16)

Olimpia: Polak – Bahonko 6, Kozłowski 6, Romanowski 5, Sawczuk 5, Turula 4, Chmielewski 1, Demediuk 1, Konieczny 1, Mikołajek 1, Popielewicz.

Siódemka-Huras Legnica – Olimpia Biała Podlaska 31:23 (14:14)

Olimpia: Polak, Urban – Bahonko 7, Konieczny 4, Romanowski 3, Chmielewski 2, Kozłowski 2, Sawczuk 2, Demediuk 1, Mikołajek 1, Turula 1, Kobyliński, Popielewicz, Wicherkiewicz-Olszanowski.

W innych meczach: Siódemka-Huras Legnica – Pałac Młodzieży Tarnów 34:30 (13:17), Siódemka-Huras Legnica – Victoria Łódź 31:32 (16:15), Victoria Łódź – Pałac Młodzieży Tarnów 23:33 (11:14). **Kolejność w turnieju:** Siódemka-Huras Legnica – 6 punktów (awans do 1/4 finału), 2. Pałac Młodzieży Tarnów – 6 pkt. (awans do 1/4 finału), 3. Olimpia Biała Podlaska – 3 pkt., 4. Victoria Łódź – 3 pkt. (AK)

eprasa.pl eb4213de7d