ISSN 1642-8129
INDEKS 368261

super tydzień krasnostawski

Nr 48 (1095)

PONIEDZIAŁEK–NIEDZIELA • 28 listopada - 4 grudnia 2022 r. • Cena 3,80 zł (w tym 5% VAT)

NASZA AKCJA

CZEKAMY NA LISTY DO ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA STR. 2

NIEBEZPIECZNIE NA DROGACH

DRUHOWIE BYLI TAM W KILKA SEKUND 15

DACHOWALI OSOBÓWKĄ PRZY REMIZIE

KIEROWCA MERCEDESA SIĘ NIE POPISAŁ...

JECHAŁ „NA CYKU", WYLĄDOWAŁ W ROWIE 7

PRZEANALIZOWALIŚMY SYTUACJĘ

NASTAŁ KRYZYS NA RYNKU PRACY? 8

KOLEJNA PRÓBA ZATRUDNIENIA SPECJALISTY

KIEROWNIK ZOL-u POSZUKIWANY 15

STRATY MOGĄ SIĘGAĆ NAWET 400 TYS. ZŁ

SUSZARNIA W OGNIU 7

eprasa.pl ebb2e9bc7a

Masz problem? Zadzwoń!
tel. 82 565 27 05, 565 44 30 POMOŻEMY!

Piszcie listy do św. Mikołaja - SUPERMikołaje spełnią Wasze życzenia

Żeby nuda się nie wdarła w nasze akcje, w tym roku zmieniamy zasady. Po raz kolejny w role Mikołajów wcielą się nasze VIP-y. I to oni będą czekać na Wasze listy! Ale tym razem Wy nie wybieracie Mikołajów, to Oni Was wybierają! I przygotują Wam prezenty pod choinkę.

Zasady naszej zabawy są jak zawsze bardzo proste: napiszcie list do św. Mikołaja, o jakim prezencie marzycie i dlaczego. Wszystkie listy trafią do worka św. Mikołaja. Zajrzą do niego SUPERMikołaje, których poznacie w przyszłym tygodniu.

Uwaga! W tym roku nie wybieracie Mikołajów, to Oni Was wybierają! Warto więc zadbać o to, by list był ciekawy i przekonujący.

Nieważne, ile masz lat. Nasi Mikołaje spełniają marzenia Czytelników Super Tygodnia!

Na kopertę naklej wycięty kupon, który publikujemy w każdym wydaniu Super Tygodnia. Na listy będziemy czekać do 14 grudnia. Można je przynosić do redakcji lub wysłać na adres: Super Tydzień Chełmski, 22-100 Chełm, ul. Lubelska 31, z dopiskiem „List do Mikołaja".

Prosząc św. Mikołaja o prezent, trzeba pamiętać, że upominek będzie miał wartość ok. 300 zł.

A więc szykujcie kartki i długopisy. Zastanówcie się, jaki chcielibyście dostać prezent, puśćcie wodze fantazji i wysyłajcie listy do świętego Mikołaja.

Wytnij kupon i naklej na kopercie z listem do Mikołaja. Pamiętaj, aby w liście podać swoje dane kontaktowe (imię, nazwisko, telefon).

GMINA ŻMUDŹ Za masakrę na drodze w Pobołowicach Kolonii...

Kierowca będzie sądzony

Za spowodowanie wypadku ze skutkiem śmiertelnym odpowie 21-latek z gm. Żmudź. Zjechał nagle na przeciwny pas ruchu i czołowo zderzył się z jadącą naprzeciwko osobową kią. Na miejscu zginęły dwie osoby. Akt oskarżenia w tej sprawie prokuratura ma już gotowy.

fot. KMP w Chełmie

Przypominamy, że kierujący audi 21-latek 16 lipca około godziny 22.30 w miejscowości Pobołowice Kolonia, jadąc od strony Chełma, na prostym odcinku drogi, nagle zjechał na przeciwległy pas ruchu i zderzył się z jadącym z naprzeciwka pojazdem marki Kia. Śmierć na miejscu poniosły dwie osoby: 40-letnia kobieta oraz jej 17-letni syn, matka i brat kierowcy. Mieli poważne obrażenia wielonarządowe.

Do szpitala przewieziono też obydwoje kierujących oraz pięcioro pasażerów z kia.

- Na odcinku, na którym doszło do wypadku, obowiązuje ograniczenie prędkości do 30 km/h. Kierujący pojazdami byli trzeźwi – informowała tuż po zdarzeniu komisarz **Anna Kamola** z KWP w Lublinie.

- 21-latek usłyszał zarzut nieumyślnego spowodowania wypadku ze skutkiem śmiertelnym – mówił nam **Lech Wieczerza**, szef chełmskiej prokuratury. – Do winy się nie przyznaje. Nie składał wyjaśnień.

Mężczyzna od początku twierdził, że nic po wypadku nie pamięta.

Biegli z zakresu ruchu drogowego ustalili, że kierowca mógł jechać około 70 km/h, nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze i nieuważnie ją obserwował.

Prokuratura skierowała już do sądu akt oskarżenia w tej sprawie. Mężczyźnie grozi kara pozbawienia wolności od 6 miesięcy do 8 lat.

Osobowym kia kierowała kobieta. Biegli stwierdzili, że jechała 50 km/h, czyli o 20 km/h za dużo i „odebrała sobie możliwość podjęcia skutecznych manewrów obronnych". Materiały w jej sprawie zostały wyłączone do odrębnego postępowania.

(apm)

Grzywna za zabicie dwóch kotów

GM. RUDA-HUTA 72-letnia mieszkanka gminy Ruda-Huta została skazana za zamordowanie dwóch kotów. Na dodatek zrobiła to w tak makabryczny sposób! Trzymając zwierzaki za tylne łapy, walnęła ich głowami w ścianę budynku gospodarczego. Sąd wymierzył zaskakująco niską karę...

Do tego mrożącego krew w żyłach zdarzenia doszło w sierpniu w jednej z miejscowości w gminie Ruda-Huta. Jak ustalili śledczy, 72-latka, działając umyślnie, ze szczególnym okrucieństwem potraktowała swoje dwa koty.

Złapała je za tylne łapy, zamachnęła się nimi i walnęła głowami w ścianę gospodarczego budynku. Bezbronne zwierzaki nie miały szans na przeżycie...

15 sierpnia kobieta została zatrzymana. Prokuratura nie zastosowała wobec starszej pani żadnego środka zapobiegawczego, ale oskarżyła ją o potraktowanie zwierząt ze szczególnym okrucieństwem. Ustawa o ochronie zwierząt przewiduje za tak makabryczny czyn nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

8 listopada zapadł wyrok nakazowy w tej sprawie. Jest szokująco niski. Sąd co prawda uznał, że kobieta jest winna, ale skazał ją na karę grzywny (2400 zł). Nakazał też zapłacić nawiązkę (2000 zł) na rzecz Stowarzyszenia Straż Ochrony Zwierząt w Chełmie.

Chełmska prokuratura już złożyła sprzeciw od tego wyroku, sugerując, że obrazą przepisów prawa jest to, że sąd odstąpił od wymierzenia środka karnego w postaci zakazu posiadania wszelkich zwierząt lub określonej kategorii zwierząt. Prokurator domaga się kary 6 miesięcy pozbawienia wolności, z warunkowym zawieszeniem na 2 lata.

(apm)

Zderzył się z traktorem?

GM. KAMIEŃ Nieprzyjemne zdarzenie na drodze wojewódzkiej w Strachosławiu spotkało 57-latka, który wjechał w tył nieoświetlonego ciągnika. Kierowca osobówki odwieziony został do szpitala, a maszyna z drogi zniknęła...

Do kolizji doszło w środę, 23 listopada po godzinie 16. Mieszkaniec gminy Kamień jechał w kierunku Chełma i z pewnością nie spodziewał się, że w pewnym momencie przed jego audi pojawi się przeszkoda w postaci maszyny rolniczej. Nie zauważył jej wcześniej, bo podobno nie miała włączonych świateł. Na dodatek traktorzysta nawet nie zatrzymał się, aby sprawdzić, co się stało. Odjechał w nieznanym kierunku.

- Poruszanie się pojazdem mechanicznym bez świateł po drodze publicznej jest wykroczeniem. Mundurowi wyjaśniają okoliczności i ustalają, kto kierował ciągnikiem i dlaczego oddalił się z miejsca zdarzenia - informuje kom. **Ewa Czyż**, oficer prasowa Komendy Miejskiej Policji w Chełmie.

Kierowca audi skarżył się na ból w klatce piersiowej. Pomocy udzielił mu zespół ratownictwa medycznego, który odwiózł 57-latka do szpitala. Na szczęście badania nie wykazały u niego większych obrażeń.

GD

super tydzień chełmski

Stosujemy Kodeks Dobrych Praktyk Wydawców Prasy

Ukazuje się na terenie powiatów: chełmskiego, krasnostawskiego i włodawskiego

Redaguje zespół:
Piotr Pyrkosz (redaktor naczelny / dyrektor do spraw wydawniczych)
Agnieszka Pastuszak–Maksim (z–ca redaktora naczelnego)
Grzegorz Drozdalski, Krystyna Szeremeta (korekta), Konrad Kowalski, Marcin Petruk, Monika Fajge, Dorota Waryszak, Rafał Czyżyk

Grafika i DTP:
Mateusz Gendek, Wojciech Kopczyński

Sekretariat:
Anna Wyczyńska

Biuro Reklam i Ogłoszeń:
Joanna Derkacz (kierownik), Renata Kasprzak, Karolina Starzyńska, Edyta Kusiak, Krzysztof Kwiatek

Redakcja/Biuro Reklam i Ogłoszeń:
22–100 Chełm, ul. Lubelska 31
tel./fax 82 565 27 05,
e–mail:
redakcja@supertydzien.pl
reklama@supertydzien.pl

Kolportaż:
PressTrans
tel. 604 494 479

Druk:
Seregni Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3.
03-876 Warszawa

Wydawca: Grupa Wydawnicza SŁOWO Sp. z o.o. 02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 17/19/133

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń

eprasa.pl ebb2e9bc7a

GMINA REJOWIEC Trudno sobie wyobrazić większą tragedię...

Kierował 18-latek, zginęła jego siostra

Znamy okoliczności dramatycznego w skutkach wypadku drogowego, do którego doszło w miniony poniedziałek w miejscowości Bieniów w gminie Rejowiec. Kierujący audi 18-latek nagle stracił panowanie nad pojazdem, który obrócił się o 180 stopni i uderzył w drzewo. Śmierć na miejscu poniosła jadąca z młodym chłopakiem jego 13-letnia siostra.

fot. KMP w Chełmie

Do zdarzenia doszło w poniedziałek (21 listopada). Jak udało nam się ustalić, 18-latek z gm. Rejowiec Fabryczny pożyczył samochód od rodziców. Nie był doświadczonym kierowcą, prawo jazdy miał podobno dopiero od maja. Jechał razem z siostrą w stronę Chełma.

- Około godz. 19 dyżurny komendy otrzymał zgłoszenie o wypadku drogowym w miejscowości Bieniów w gminie Rejowiec. Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że kierujący audi 18-letni mieszkaniec gminy Rejowiec Fabryczny z nieustalonych dotychczas przyczyn na zakręcie stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na lewe pobocze i uderzył w drzewo – mówi kom. **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa Komendy Miejskiej Policji w Chełmie.

Służby ratunkowe zawiadomił ktoś, kto przejeżdżał tego wieczoru przez Bieniów. Zauważył rozbite auto i wezwał pomoc.

Działania ratunkowe prowadziły na miejscu trzy zastępy strażaków. Musieli użyć narzędzi hydraulicznych, aby wydostać poszkodowanych z wraku.

13-latka zginęła na miejscu. Miała bardzo poważne obrażenia. Kierujący był nieprzytomny, został przewieziony karetką pogotowia do szpitala. Udało nam się ustalić, że jest w śpiączce farmakologicznej, ale jego stan jest już stabilny. Zabezpieczono od niego krew do badań na zawartość alkoholu w organizmie.

Policjanci pod nadzorem prokuratury wyjaśniają okoliczności tego tragicznego w skutkach zdarzenia. Przeprowadzona zostanie sekcja zwłok, biegli z zakresu rekonstrukcji zdarzeń muszą sporządzić opinię na temat przyczyn wypadku. **(apm)**

CHEŁM Kulisy reanimacji na chełmskiej ulicy

Nie blokujmy korytarza życia!

Niesamowita akcja miała miejsce na ul. Armii Krajowej w Chełmie. Kierowcy i piesi ratowali mężczyznę, który zasłabł we własnym aucie. Walczyli o jego życie...

W sobotę (19 listopada) około godziny 13 na skrzyżowaniu ulic Armii Krajowej z Lwowską w Chełmie doszło do niecodziennego zdarzenia.

Po zmianie świateł kierowcy zatrzymali się na czerwonym przed przejściem dla pieszych. Po ponownym zapaleniu się zielonego jedno z aut nie ruszyło, więc większość kierowców zaczęła bez zastanowienia wymijać sąsiednim pasem blokujący drogę pojazd. Tylko jedna z kobiet zatrzymała się, by sprawdzić, dlaczego kierowca nie jedzie. Próbowała nawiązać z nim kontakt. Wołała, pukała w szybę, ale bezskutecznie. Nie reagował...

Dołączyli do niej inni zaniepokojeni kierowcy i przechodnie. Próbowali dostać się do środka auta, otwierać wszystkie zamki, lecz drzwi były zaryglowane.

– Niestety, zamki były zablokowane. Albo przez kierowcę, albo przez system autolock, który mógł zamknąć drzwi auta tuż po ruszeniu. W międzyczasie z grupki pieszych stojących na przejściu podszedł mężczyzna z rękawiczkami medycznymi. Powiedziałem, że w autobusie mam młotek do wybijania szyb. Gdy inne możliwości dostania się do kierowcy zawiodły, pobiegłem do autobusu po młotek do bicia szyb ewakuacyjnych. A potem, to były sekundy, dobiegłem do auta i rozbiłem szybę boczną od strony pasażera, żeby nie okaleczyć kierowcy. Wyszarpałem kluczyki ze stacyjki i zamki się odblokowały. Momentalnie piesi oraz inni kierowcy wyciągnęli mężczyznę i zaczęli akcję krążeniowo-resuscytacyjną – powiedział nam pan **Tomasz**, kierowca CLA, a zarazem bezpośredni uczestnik opisywanego zdarzenia.

Świadkowie prowadzili reanimację przez kilka minut, aż do przybycia służb, które przejęły akcję. Jednak nim to się stało, karetka utknęła w korku, co nie powinno mieć miejsca. W dużej mierze spowodowali go kierowcy – gapie obserwujący całe zajście.

– Zanim przyjechali funkcjonariusze, zauważyłem, że dla części kierowców oglądanie tej sceny było niczym rozrywka. Zamiast tworzyć tzw. korytarz życia stali i przyglądali się nam, nie zważając na wycie syren. Zacząłem więc „rozganiać" auta, by udrożnić drogę dwupasmową tak, by służby mogły przejechać. W takich sytuacjach każda sekunda jest ważna – dodaje nasz rozmówca. I mówi, że działał wtedy pod wpływem impulsu. - Każdy z ratujących zachował się zresztą bardzo przytomnie...

W końcu udało się służbom dotrzeć na miejsce. Najpierw reanimację przejęli strażacy, którzy przyjechali najwcześniej. Jako kolejni pojawili się policjanci oraz karetka pogotowia ratunkowego. Ratownicy zabrali nieprzytomnego kierowcę do szpitala. Niestety, choć wszyscy tak walczyli o życie mężczyzny, nie udało się go uratować. Zmarł na szpitalnym oddziale ratunkowym.

– Wielkie uznanie należy się młodemu człowiekowi, który w rękawiczkach medycznych jako pierwszy udzielał pomocy. Ogromny szacunek dla kobiety, która zatrzymała się, by sprawdzić, co się dzieje z kierowcą i jako pierwsza wezwała pomoc. Bardzo przytomnie zachowała się część pieszych oraz kierowców. Wielkie uznanie dla osób reanimujących nieprzytomnego mężczyznę. Chylę czoła wszystkim uczestnikom tej akcji ratunkowej. Pamiętajmy jednak, że w takich sytuacjach nie można blokować drogi, by zaspokoić własną ciekawość, tylko robić wszystko, by utworzyć korytarz życia... – podsumowuje nasz rozmówca.

O komentarz do sprawy poprosiliśmy także **Tomasza Kazimierczaka**, dyrektora Stacji Ratownictwa Medycznego w Chełmie. Chcieliśmy wiedzieć, czy takie sytuacje są powszechne, czy jednak szeroko pojęta kultura jazdy się u nas poprawia.

– Rzeczywiście, tarasowanie drogi służbom, które mają przez to problem z dotarciem na miejsce zdarzenia i udzieleniem pomocy jest problemem. Czas jest naszym największym wrogiem w przypadku akcji ratunkowych. Dlatego, jeśli jesteśmy świadkami takich sytuacji, postarajmy się myśleć strategicznie, ułatwiając działanie funkcjonariuszy. W przypadku chełmskich kierowców widzę jednak poprawę. Coraz większa rzesza z nich stara się w miarę możliwości usuwać z drogi, żeby pojazdy uprzywilejowane mogły się jakoś przecisnąć. Przy okazji chciałbym też zwrócić uwagę na inny problem. Często interweniujemy w mieszkaniach, czy to w blokach, czy mniejszych budynkach. Tam spotykamy się z utrudnieniami np. na klatkach schodowych, gdzie przez rozstawienie różnego rodzaju szafek, czy zostawianie wózków dziecięcych nie możemy przejść z naszym sprzętem. Z praktyki wiem, że ludzie zakładają, że nie będzie to nikomu przeszkadzało. I nie jest to problemem, póki nie stanie się coś na tyle poważnego, że muszą interweniować służby i np. ewakuować kogoś na noszach. Nasze społeczeństwo musi jeszcze się trochę podszkolić w kwestii empatii i wyobraźni w perspektywie ewentualnych zagrożeń – mówi dyrektor Kazimierczak. **TK**

PROMOCJA ZIMOWA
Paweł Zatorski
Plus dla domu
Okna, drzwi wew. i zew.
Bramy garażowe
Rolety, Parapety
Przy zakupie okien do domu jednorodzinnego niewidoczne zawiasy gratis!

22-100 Chełm
ul. Hrubieszowska 38
tel./fax 82 564 25 07
tel. 513 092 478
e-mail: plusdladomu@o2.pl
www.okna-chelm.pl
6971

NAJŚWIEŻSZE INFORMACJE
WWW.SUPERTYDZIEN.PL

Małe parterowe domy bezczynszowe
DLA SENIORA
Bez schodów, z ogródkiem, z miejscem postojowym
Powierzchnia 38 m² lub 56 m²

Chełm, ul. Kolejowa 124, tel. 604 911 322

eprasa.pl ebb2e9bc7a

GMINA KRASNYSTAW Drugi przetarg zakończony sukcesem

Wykonawca drogi w końcu wyłoniony

Czasem cierpliwość popłaca. Także w samorządzie. Pierwszego przetargu na wykonanie drogi do terenów inwestycyjnych w Siennicy Nadolnej nie rozstrzygnięto. Potencjalni wykonawcy złożyli tylko dwie oferty. Każda z nich przekraczała założony budżet o około pół miliona złotych. W drugim przetargu wyłoniono wykonawcę, który co prawda także wycenił prace drożej, ale zaledwie o 120 tysięcy.

Zainteresowanych wzięciem udziału w przetargu z pewnością zachęcił też fakt, że pierwotny, czteromiesięczny termin wykonania prac wydłużono do 10 miesięcy. Spowodowało to, że złożono w sumie siedem ofert. Jak to zwykle bywa – wybrano najtańszą.

Zarezerwowane na tę inwestycję pieniądze zostaną wykorzystane na budowę prawie kilometra trasy o szerokości 6 metrów z kanałem technologicznym na potrzeby m.in. linii światłowodowej, chodnikiem, odwodnieniem, przepustami i zjazdami. Nowa droga będzie oświetlona, a oprócz tego powstanie prawie 300 metrów sieci wodociągowej. Teren, gdzie prowadzone będą prace, znajduje się pomiędzy firmami Elewarr i krasnostawską cukrownią, zaś sama droga przebiegać będzie tuż obok postawionej niedawno wieży sygnałowej.

Realizacja tej inwestycji ma ułatwić potencjalnym inwestorom lokowanie swoich biznesów w rejonie Siennicy Nadolnej, Wincentowa i Krupca. Gmina Krasnystaw ma tutaj ponad pięć hektarów ziemi, którą już wystawiła na sprzedaż z ceną wywoławczą przekraczającą 1,5 miliona złotych. Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu nieruchomości, mają czas do 5 grudnia. Po tym terminie samorząd będzie mógł sprzedać działki w trybie przetargowym.

– Nie martwimy się o zainteresowanie oferowanymi przez nas terenami inwestycyjnymi. Sam przetarg jest wynikiem złożonego wcześniej wniosku o nabycie tej nieruchomości przez pewien podmiot gospodarczy. Dodatkowo jest też kolejna firma, która zwróciła się do gminy o wydanie decyzji o uwarunkowaniach środowiskowych – powiedział nam **Dariusz Harmas**, kierownik referatu budownictwa, gospodarki przestrzennej i ochrony środowiska krasnostawskiego urzędu gminy.

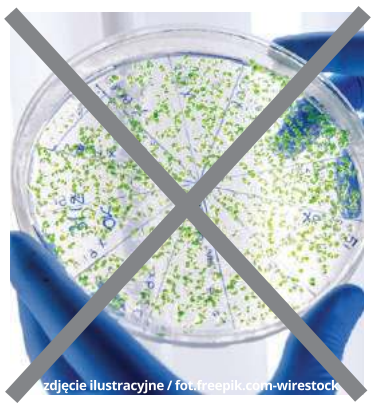
Warto podkreślić, że do inwestycji wartej niespełna trzy miliony złotych samorząd dopłaci trochę ponad 100 tysięcy. Reszta zostanie sfinansowana z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

TK

GMINA KRAŚNICZYN Będą naświetlać wodę

Koniec z bakteriami?

Idąc z duchem czasu, władze Kraśniczyna zdecydowały się na zmianę systemu oczyszczania wody we wszystkich ujściach znajdujących się na terenie gminy. Z perspektywy mieszkańców to korzystna zmiana, bo pozbawiona chloru woda będzie zdrowsza i smaczniejsza. Ponadto rozwiązanie to wyeliminuje problemy z zanieczyszczeniem wodociągów drobnoustrojami, które od dłuższego czasu były miejscową zmorą.



Awarie związane z zanieczyszczeniem wody florą bakteryjną (najczęściej dot. bakterii Escherichii coli), powodujące czasowe zamknięcie miejscowych ujęć wody, od dłuższego czasu były problemem w gminie Kraśniczyn. Pomijając oczywiste utrudnienia dla mieszkańców, takie sytuacje w dużym stopniu obciążały budżet miejscowego samorządu. Postanowiono coś z tym zrobić.

– Chcemy odejść od tradycyjnych form oczyszczania wody, które nie zabezpieczają nas przed skażeniem bakteryjnym. Tym bardziej że każda taka sytuacja to dla nas duży wydatek związany z zamawianiem i dystrybucją butelkowanej wody. Zajmują się tym strażacy ochotnicy, którym przecież trzeba potem wypłacić ekwiwalenty. Oczywiście dla mieszkańców taka sytuacja, kiedy nie ma bieżącej wody, też jest niezmiernie uciążliwa. Chcemy także iść z duchem czasu, a lampy UV są obecnie najnowocześniejszym rozwiązaniem – powiedziała nam wójt Kraśniczyna **Monika Grzesiuk**.

Rozważano różne możliwości techniczne. Ostatecznie władze gminy zdecydowały, że najlepszym z możliwych rozwiązań z punktu widzenia zdrowia mieszkańców jest zastosowanie w ujęciach wody lamp ultrafioletowych. Moc lamp ma być dostosowana do wielkości konkretnego ujęcia. Mają być to 300-watowe zestawy do oczyszczania wody w Surhowie, w Brzezinach - 500 W, Żułowie - 200 W, Olszance - 300 W, Bończy - 500 W i Chełmcu - 200 W.

– W przypadku zastosowania lamp, które zdecydowaliśmy się nabyć, nie ma konieczności chlorowania wody. Światło UV niszczy jednak wszystkie rozwijające się w wodzie mikroorganizmy. Cały czas chodzi nam o dobro mieszkańców, aby dostarczana przez nas woda była jak najlepszej jakości. O ich zdrowie i bezpieczeństwo. Obserwujemy zastosowane rozwiązania w innych samorządach i staramy się, jak najwięcej czerpać z dobrych praktyk i wzorców – mówi sekretarz gminy Kraśniczyn **Waldemar Fedorowicz**.

Montaż lamp we wszystkich ujęciach wody w gminie Kraśniczyn będzie kosztować 110 tysięcy złotych. Koszty będą w całości pokryte ze środków pozyskanych na modernizację wodociągów z jednego z programów rządowych. Co ciekawe, inwestycja byłaby droższa, ale samorządowcy ustalili z dostawcą, by w ramach zamówienia zainstalował jedną lampę i wyszkolił gminnych pracowników odpowiedzialnych za sieć wodociągową, którzy resztę zamotują sami.

Zadanie ma być zakończone jeszcze w tym roku. Wygląda więc na to, że wkrótce mieszkańcy gminy Kraśniczyn będą mogli się cieszyć czystą, smaczną wodą, a władze gminy nie będą musiały przejmować się potencjalnymi awariami.

TK

Krasnystaw

OSM Krasnystaw z nagrodami! Zakończyły się targi MLEKO EXPO

W ostatnich dniach odbywały się w Warszawie targi MLEKO EXPO, na których producenci nabiału prezentowali swoje produkty. W dniach 16-18.11.2022 r. zawiązywaliśmy nowe znajomości, dzieliliśmy się ulubionymi produktami oraz odbieraliśmy nagrody. Gościem specjalnym naszego stoiska był Chef Lorek.

Targi MLEKO EXPO w tym roku były wyjątkowym wydarzeniem. Wszyscy producenci mieli niepowtarzalną okazję zaprezentować swoje produkty w centrum Warszawy - w Pałacu Kultury i Nauki. Przez cały ten czas opowiadaliśmy o produktach z Lubelszczyzny i nimi częstowaliśmy. Goście mieli okazję spróbować takich wyrobów jak Joguś czy Kefir. Jednak prawdziwe show skradł Chef Lorek, który prezentował swoje umiejętności kucharskie.

Nasze produkty chętnie wybierane są przez Konsumentów w sklepach, co potwierdziło również Jury. Dzięki zaangażowaniu i upodobaniom naszych Klientów możemy poszczycić się kilkoma nagrodami, które zdobyła nasza Spółdzielnia oraz nasze produkty. Udało nam się uzyskać:

- II miejsce - Lider Galanterii Mlecznej w 2021 roku,
- VIII miejsce - Najwięksi eksporterzy spółdzielczy,
- Statuetkę za wyróżniającą jakość dla zsiadłego mleka,
- Statuetkę za wysoką jakość dla sera Haluni,
- Statuetkę za najwyższą jakość dla owsianki na jogurcie z jabłkiem,
- Hit Mlecznego Śniadania nagroda konsumentów za ser Haluni.

Jesteśmy wdzięczni za słowa pochwał, które słyszymy od naszych Klientów oraz Jury za docenienie OSM Krasnystaw i produktów, które każdego dnia z dumą dostarczamy.

Dziękujemy!

7021

eprasa.pl ebb2e9bc7a

Uderzył w auto, potem w barierki

CHEŁM W poniedziałek (21 listopada) około godz. 15 na ul. I Pułku Szwoleżerów, tuż przy cmentarzu wojennym, chełmianin najpierw uderzył oplem w audi, a następnie skasował barierki i wjechał na chodnik.

fot. KM PSP w Chełmie

Z ustaleń policjantów wynika, że 24-latek najprawdopodobniej nie dostosował prędkości do warunków panujących na drodze. Stracił panowanie nad autem i doprowadził do zderzenia z audi, którym kierowała 42-latka z gminy Kamień. Audi pozostało na jezdni, a opel wjechał w barierki, łamiąc je i zatrzymując się dopiero na chodniku. Uszkodził też znak drogowy.

Chełmscy strażacy odłączyli zasilanie akumulatorowe w pojazdach. Udzielili też pasażerowi i kierowcy pomocy, a następnie przekazali ich pod opiekę zespołowi ratownictwa medycznego. Poszkodowani zostali zabrani do szpitala. Na szczęście po badaniach okazało się, że nic poważnego im się nie stało.

Policjanci zakwalifikowali to zdarzenie jako kolizję drogową. Mieszkaniec Chełma został ukarany mandatem w wysokości 2 tysięcy złotych. **(apm)**

18-latka wypadła z drogi w Rudolfinie

GM. KAMIEŃ Młoda kobieta zjechała peugeotem z drogi i uderzyła w drzewo. Ma szczęście, że nic się jej nie stało.

Do zdarzenia doszło we wtorek (22 listopada) około godziny 20. Kobieta na zakręcie straciła panowanie nad autem, zjechała z drogi i uderzyła w drzewo. Wydostała się z auta samodzielnie jeszcze przed przybyciem służb i przez bliskie osoby została odwieziona na szpitalny oddział ratunkowy w Chełmie. Po badaniach okazało się, że na szczęście nie ma obrażeń.

Na akcję przyjechali strażacy z chełmskiej jednostki i ochotnicy z OSP w Kamieniu. Odłączyli zasilanie w pojeździe oraz zabezpieczyli miejsca zdarzenia do czasu przybycia patrolu policji.

Policjanci interweniowali, ale kierującej nie ukarali. **(apm)**

fot. OSP w Kamieniu

Przykre spotkanie z łosiem

GM. STARY BRUS 20-letni mieszkaniec powiatu łukowskiego, jadąc przez Wołoskowolę, potrącił łosia przechodzącego przez drogę. Zwierzę nie przeżyło.

fot. OSP Stary Brus

Do zdarzenia doszło w poniedziałek (21 listopada) po godzinie 16. Kierowca volkswagena, jadąc przez Wołoskowolę, najechał na łosia przechodzącego przez drogę. Zwierzę niestety padło. Mężczyzna nie odniósł żadnych obrażeń.

Od września tego roku na drogach powiatu włodawskiego odnotowano 12 zdarzeń drogowych z udziałem leśnych zwierząt. Przeważnie były to nagłe wtargnięcia na jezdnię, tuż przed jadący samochód.

- Dzikie zwierzęta najbardziej aktywne są o zmierzchu i o świcie, kiedy spędzają czas na żerowaniu. Oślepione przez światła reflektorów często zatrzymują się i stają w bezruchu – ostrzega aspirant sztabowa **Kinga Zamojska-Prystupa** z Komendy Powiatowej Policji we Włodawie. - Ważne jest zwracanie uwagi na znaki ostrzegawcze i dostosowanie prędkości do warunków na drodze. Przyczyną zdarzeń drogowych jest najczęściej nadmierna prędkość, która ogranicza możliwość manewru oraz zwiększa dystans potrzebny do zatrzymania rozpędzonego auta. **(apm)**

MĘŻCZYZNA TRAFIŁ DO TYMCZASOWEGO ARESZTU

46-latek podejrzany o zgwałcenie 79-latki

POW. CHEŁMSKI Bulwersujące zdarzenie w jednej z gmin powiatu chełmskiego. Według ustaleń śledczych, 46-letni mężczyzna przemocą wykorzystał seksualnie starszą kobietę. Seniorka miała na ciele siniaki.

Wszystko wskazuje na to, że do zdarzenia doszło 17 listopada. Śledczy jednak dowiedzieli się o nim dopiero w ubiegłym tygodniu. Zawiadomienie złożyli pracownicy pomocy społecznej, którzy zauważyli na ciele seniorki siniaki. Kobieta zdradziła im, co się stało...

Jak wstępnie ustalili śledczy, 79-latka przygarnęła do siebie mężczyznę i dała mu dach nad głową. Nie podejrzewała, że tak się za pomoc „odwdzięczy". Wszystko wskazuje na to, że ją zaatakował i siłą wykorzystał.

W piątek w prokuraturze usłyszał zarzut zgwałcenia. Sąd zdecydował, że trafi do tymczasowego aresztu. **(apm)**

Firma Eurosłuch już od 13 lat niesie pomoc osobom niedosłyszącym.
W trosce o Państwa zdrowie wraz z Fundacją „Twój Słuch" zorganizowaliśmy już IV edycję profilaktycznych testów słuchu pod hasłem:

„GRUDZIEŃ MIESIĄCEM BEZPŁATNYCH BADAŃ SŁUCHU"

Zapraszamy wszystkich mieszkańców Chełma i okolic na bezpłatne badania słuchu z możliwością dopasowania oraz wypożyczenia aparatów słuchowych.
Testy będą przeprowadzane nieodpłatnie do 31 grudnia 2022 roku.

Nie przegap okazji umów się już dziś!

Zapraszamy Państwa do naszego oddziału

EUROSŁUCH
PLAC KUPIECKI 10
22-100 CHEŁM

TWÓJSŁUCH FUNDACJA

*organizatorem akcji jest Fundacja „Twój słuch".
Partnerem akcji jest firma EUROSŁUCH Roman Błeszyński

Wizyty prosimy rezerwować pod numerem telefonu 512 365 119

eprasa.pl ebb2e9bc7a

Forum gospodarcze po raz 20

POW. KRASNOSTAWSKI
Lokalna Grupa Działania Krasnystaw PLUS oraz samorządy miasta i powiatu zapraszają lokalnych przedsiębiorców i biznesmenów na jubileuszowe Forum Gospodarcze. W tym roku odbędzie się ono po raz dwudziesty i wraca po dwuletniej przerwie spowodowanej pandemią.

Tematem przewodnim jubileuszowego forum będzie „Inflacja i jej wpływ na kondycję małych i średnich przedsiębiorstw". Gościem będzie **Marek Zuber**, ekonomista, analityk rynków finansowych, ekspert i doradca finansowy.

- Marek Zuber opowie nam trochę o rynku, inflacji i problemach, z którymi mierzą się mali i średni przedsiębiorcy, ale też przede wszystkim o tym, jak się odnaleźć w kryzysowej sytuacji gospodarczej, która obecnie panuje w kraju i na świecie - mówi **Dorota Sawa**, prezes LGD Krasnystaw.

Forum zaplanowane zostało na 14 grudnia. W programie jest również wręczenie Krasnostawskich Laurów Gospodarczych, nagrody pod nazwą Aktywny Młody Przedsiębiorca i tytułu Lider Powiatu Krasnostawskiego 2022.

- Serdecznie zapraszam przedsiębiorców na to spotkanie. Liczba miejsc jest ograniczona. Aby potwierdzić swoją obecność, wystarczy jedynie zgłosić się do naszego biura mailowo lub telefonicznie - dodaje. **GD**

Nowy wóz krasnostawskich strażaków

KRASNYSTAW Strażacy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Krasnymstawie mają nowe auto. Kia sportage, która będzie służyła jako samochód rozpoznawczo-ratowniczy, zastąpi wysłużoną hondę crv. Zakup był współfinansowany przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Lublinie, a także przez krasnostawskie samorządy: powiatu, miast i gmin.

Samochód uzupełni flotę lekkich pojazdów komendy, w której do tej pory był pick-up ford ranger z napędem 4x4 oraz elektryczny volkswagen golf. Ten ostatni wykorzystywany jest głównie przez administrację i prewencję. Jego zasięg w okresie letnim wynosi ok. 300 km na jednym ładowaniu, natomiast w zimie spada do mniej więcej 180-200 km. Honda crv, którą zastąpi nowa kia, zostanie natomiast przekazana jednostce OSP Krakowskie Przedmieście. Będzie służyła do holowania łódki.

– Samochód jest z 2006 roku, ale z pewnością jeszcze pojeździ. Zdecydowanie nie jest tak wyeksploatowany, żeby nie posłużył strażakom ochotnikom. A jednostka ta zajmuje się ratownictwem wodnym. W miejsce hondy zakupiliśmy samochód kia sportage. Ze względu na sytuację rynkową nie mogliśmy niestety pozwolić sobie na zakup auta z napędem 4x4, było dla nas nieosiągalne – powiedział nam komendant krasnostawskich strażaków, starszy brygadier **Dariusz Pylak**.

Do zapytania ofertowego przystąpiły tylko dwie firmy oferujące bliźniacze z technicznego punktu widzenia modele: kia i hyundai. Zdecydowano się na kię z uwagi na jej niższą cenę. Oczywiście zgodnie z wymogami samochód zarejestrowany jest jako uprzywilejowany w ruchu pojazd specjalny.

Zakup nowego auta nie byłby możliwy, gdyby nie wsparcie Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Lublinie i wszystkich samorządów z terenu powiatu krasnostawskiego. Dyrekcja PSP wystąpiła z wnioskiem o dofinansowanie do WFOŚiGW i udało się jej otrzymać wsparcie w wysokości 50 tys. zł. Samorządy lokalne sfinansowały resztę kwoty, która ostatecznie wyniosła 142 tys. zł.

– Nasz wkład własny zapewnił nam samorząd powiatu. Niestety, nie mogliśmy przesunąć żadnej kwoty z wydatków bieżących na środki inwestycyjne. Gdyby nie pomoc samorządów ten zakup by się nie udał. Dlatego przekazuję wielkie podziękowania dla naszych samorządowców, którzy wspomagają nas na co dzień – dodaje komendant PSP w Krasnymstawie.

Nie będzie to jedyna zmiana w garażu krasnostawskich strażaków. W połowie przyszłego roku mają dostać nowy wóz bojowy.

– Ciężki samochód z napędem na cztery koła i wyposażeniem w sprzęt ratownictwa technicznego, pneumatycznego i ochrony dróg oddechowych otrzymamy najprawdopodobniej w czerwcu. Zastąpi on najbardziej wyeksploatowany wóz bojowy z 2006 roku, który chcemy przekazać jednej z ochotniczych jednostek w powiecie krasnostawskim. Decyzja jeszcze nie zapadła, gdzie dokładnie trafi – informuje starszy brygadier Pylak. **TK**

Z paczką do Rudnika

GM. RUDNIK Mieszkańcy gminy Rudnik w końcu będą mogli zamówić przesyłki z odbiorem w paczkomacie bez konieczności podróżowania do automatów przesyłkowych znajdujących się w innych gminach. Do tej pory najbliższe zlokalizowane były w Żółkiewce i Nieliszu - ok. 15 i 10 km od samego Rudnika.

Reagując na społeczne oczekiwania, które dotarły także do miejscowych włodarzy, samorządowcy podpisali umowę z firmą oferującą odbiór przesyłek kurierskich poprzez paczkomaty. W jej wyniku jeden taki obiekt stanie w Rudniku na parkingu przy sali sportowej.

– Już od pewnego czasu czyniliśmy starania w kierunku zamontowania paczkomatu. Teraz mam przyjemność poinformować o pozytywnym finale tych działań. Mamy nadzieję, że okaże się on znaczącym ułatwieniem dla coraz szerszej grupy osób dokonujących zakupów przez internet – informuje wójt gminy Rudnik **Paweł Kucharczyk**.

Jeśli wszystko odbędzie się zgodnie z planem, to skrzynka na przesyłki powinna stanąć w Rudniku jeszcze przed świętami. **TK**

W 2022 r. ostatecznie zakończyły się roboty budowlane przy zbiorniku wodnym w Gorzkowie-Osadzie

Inwestycja była realizowana w ramach projektu „*Zagospodarowanie terenów wokół zbiornika wodnego w Gorzkowie-Osadzie. Etap I*" Oś Priorytetowa 7 Ochrona dziedzictwa kulturowego i naturalnego, Działanie 7.1 Dziedzictwo kulturowe i naturalne – projekty lokalne w ramach konkursu zamkniętego nr RPLU.07.01.00-IZ.00-06-001/19 Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020. Numer projektu: RPLU.07.01.00-06-0012/19.

Wartość całkowita projektu wyniosła 1 497 628,47 zł, w tym wydatki kwalifikowalne: 1 092 861,21 zł,, a wartość dofinansowania 1 038 218, 14 zł., w tym dofinansowanie ze środków UE wynosi: 928 932, 02 zł. oraz Budżetu Państwa: 109 285, 98 zł. 97 231,50 zł. stanowią środki z funduszy norweskich, które służyły opracowaniu dokumentacji projektowej.

Celem projektu jest stworzenie nowoczesnej i dostosowanej do potrzeb mieszkańców infrastruktury ułatwiającej dostęp do walorów przyrodniczych i kulturowych Gminy Gorzków. Grupa docelowa do mieszkańcy gminy, turyści, lokalni przedsiębiorcy i NGO.

Gmina Gorzków starała się o dofinansowanie tej inwestycji od 2016 r. Dokumentacja projektowa została opracowana w 2015 r. w ramach projektu „Obszar Funkcjonalny Szlaku Jana III Sobieskiego", współfinansowany z funduszy norweskich. Wiosną 2020 r. wykonano zjazd na teren zbiornika z drogi wojewódzkiej nr 842, który również stanowi koszt kwalifikowalny w ramach przedmiotowego projektu

Umowa o dofinansowanie projektu została podpisana 11 września 2020 r. Procedury przetargowe zostały przeprowadzone na przełomie 2020/21 r. Roboty budowlane realizowało dwóch wykonawców.

W dniu 4 lutego 2021 r. podpisano umowę na zadanie: „*Zagospodarowanie terenu wokół zbiornika wodnego w Gorzkowie-Osadzie - urządzenia hydrotechniczne*" **Wartość kontraktu: 259 662, 10 zł. brutto**. Zakres robót między innymi obejmował: wybudowanie pomostów: molo z półką dla kajakarzy: dł. 16, 00 m., pomost łączący wyspy - dł. 18, 00 m., szer. 2,40 m., 3 stanowiska wędkarskie: pomost drewniany dł. 12 m., szer. 2,4 m., 2 trapy wejściowe szer. 1,20 m., dł. 5,00 m. **Termin realizacji do 31 grudnia 2021 r.**

W dniu 15 lutego 2021 r. podpisano umowę na zadanie „*Zagospodarowanie terenu wokół zbiornika wodnego w Gorzkowie-Osadzie - zieleń, mała architektura, roboty elektryczne, drogi, parkingi*". **Wartość odebranych robót: 1 066 286, 37 zł.** Zakres rzeczowy obejmował: altanę drewnianą o pow. dachu 40, 70 m2 wyposażoną w 1 latarnię LED z turbiną wiatrową z panelami solarnymi i akumulatorami, elementy małej architektury: ławki 10 szt., kosze na śmieci 5 szt., tablica informacyjna - 1 szt., nowe nasadzenia (pow. ok. 3 ha) parking (pow. 417,60 m2), chodniki (61,20 m2), droga dojazdowa (pow. 61,20 m2) - razem pow. 591 m2, droga techniczna z geokraty - 828 m2, 13 latarni LED, wys. 4 m. przy parkingu i molo, ciągi piesze z parkingu na wyspę - dł. ok. 700 m, szer. 1,5 m., **Termin realizacji do 30 listopada 2021 r.**

W 2022 r. zbiornik wodny został udostępniony wędkarzom, turystom oraz mieszkańcom gminy. Jest miejscem doskonale nadającym się do rekreacji i wypoczynku, uwagę zwracają walory przyrodnicze oraz punkty widokowe, gdzie można wykonywać efektowne sesje fotograficzne. Obok zbiornika na skarpie znajduje się zabytkowy kościół pw. św Stanisława z XVII w.,jako dominanta krajobrazowa Gorzkowa oraz efektowny jesion wyniosły stanowiący pomnik przyrody. W 2023 są planowane prace tzw. II Etapu polegające na budowie boiska do piłki plażowej, placu zabaw, ścieżki pieszej i umocnieniu linii brzegowej.

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | lubelskie Smakuj życie! | Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

7019

eprasa.pl ebb2e9bc7a

Rzepak zablokował drogę do Chełma

REGION Na drodze ekspresowej S17 wywróciła się ciężarówka przewożąca rzepak. Ładunek wysypał się na jezdnię. W czasie usuwania uszkodzonego pojazdu oraz rozsypanego towaru występowały utrudnienia w ruchu.

Do zdarzenia doszło w środę (24 listopada) tuż przed godziną 13. Świdnicka policja otrzymała zgłoszenie, że w miejscowości Janówek na drodze S17 doszło do wywrócenia pojazdu ciężarowego, który zablokował jeden pas ruchu w kierunku Lublina i jeden pas w kierunku Chełma.

- Kierowcą samochodu był 43-letni mieszkaniec gminy Hrubieszów. Został zabrany do szpitala. Po badaniach okazało się, że nie odniósł obrażeń. Alkomat wykazał, że był trzeźwy. Na czas usuwania skutków zdarzenia droga była zablokowana – informuje starsza aspirant **Elwira Domaradzka** z KPP w Świdniku.

(apm)

Karambol w oku kamery

WŁODAWA Nieudzielenie pierwszeństwa przejazdu przez jednego z kierowców zakończyło się spektakularnym zderzeniem trzech osobówek. Wszystko zarejestrował miejski monitoring.

Do groźnie wyglądającego zdarzenia doszło 21 listopada na skrzyżowaniu ulic: Lubelskiej i Piłsudskiego. Tuż po godz. 16, w zaledwie kilka sekund, uszkodzone zostały trzy samochody.

- Kierująca seatem 22-latka z powiatu ryckiego nie zatrzymała się przed znakiem stop. Doprowadziła do zderzenia bocznego z prawidłowo jadącym fordem, którym kierowała 24-latka. Seat uderzył następnie w citroena, którym kierował 36-latek. W zdarzeniu na szczęście nikt poważnie nie ucierpiał - informuje aspirant sztabowa **Kinga Zamojska-Prystupa** z Komendy Powiatowej Policji we Włodawie.

Nagranie można obejrzeć na **supertydzien.pl**.

GD

Jechał „na cyku" i dachował

GM. IZBICA Kierowca mercedesa, jadący drogą krajową nr 17 przez Tarzymiechy, nie popisał się ani umiejętnościami, ani odpowiedzialnością.

Do zdarzenia doszło w niedzielę, 20 listopada. Przed godz. 11 krasnostawscy policjanci otrzymali zgłoszenie o dachowaniu pojazdu i jednej osobie poszkodowanej.

- Jak wstępnie ustalili mundurowi pracujący na miejscu zdarzenia, kierujący samochodem osobowym marki Mercedes nie dostosował prędkości jazdy do warunków panujących na drodze, stracił panowanie nad pojazdem, wjechał do rowu i dachował. Badanie alkomatem wykazało, że 34-letni mieszkaniec powiatu opolskiego był w stanie po użyciu alkoholu. Mężczyźnie na szczęście nic poważnego się nie stało - informuje aspirant **Jolanta Babicz**, rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Policjanci prowadzą postępowanie, które dokładnie wyjaśni okoliczności tego zdarzenia. Kierowca natomiast musi się teraz liczyć z konsekwencjami prawnymi w postaci kary aresztu albo grzywny nie niższej niż 2500 złotych.

GD

Tylko pouczenie za kolizję

KRASNYSTAW Pouczeniem zakończyła się stłuczka, do której doszło 20 listopada na skrzyżowaniu ulic Rejowieckiej i Witosa w Krasnymstawie. Za kierownicą audi siedziała 46-letnia mieszanka Krasnegostawu. Na skrzyżowaniu nie ustąpiła pierwszeństwa jadącemu volvo 23-latkowi z gminy Krasnystaw. Oboje byli trzeźwi i nie odnieśli obrażeń. Zdarzenia zostało zakwalifikowane jako kolizja drogowa. Policjanci interweniujący na miejscu zdarzenia zakończyli czynności na pouczeniu krasnostawianki.

TK

Uzależnienia od czynności – czy to jest problem czy choroba?

Uzależnienia to istotny problem zdrowotny i społeczny. W Polsce do występujących najczęściej należą alkoholizm, narkomania i palenie papierosów czy uzależnienie od różnego rodzaju leków. Okres izolacji i różnego typu obostrzeń związanych ze wzmożonymi zachorowaniami na koronawirusa jeszcze nasilił tę negatywną tendencję, powodując, że uzależnienia stały się niejako ukrytym kosztem pandemii.

Dotyczy to nie tylko używek, ale także uzależnień od różnych czynności, tzw. behawioralnych, m.in. od zakupów, seksu czy pracy.

To jest nowe zjawisko i na pewno będzie narastać. To również uzależnienie od Internetu, mediów społecznościowych, sprzętu typu smartfon. Dotyczy właściwie każdej grupy społecznej. Niestety wśród dzieci też jest to mocno nasilony problem.

Potwierdzają to opublikowane niedawno wyniki ogólnopolskiego badania społecznego „Nastolatki 3.0", wykonanego przez Państwowy Instytut Badawczy NASK. Co trzeci nastolatek wykazuje się wysokim natężeniem wskaźników problematycznego użytkowania Internetu, a trzech na stu – bardzo wysokim. Tendencja w porównaniu z wynikami z poprzedniego badania sprzed dwóch lat jest lekko wzrostowa. Na to nakłada się zły stan psychiczny dzieci i młodzieży wywołany pandemią. Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę we wrześniu 2020 roku przeprowadziła badanie wśród nastolatków, pytając o to, jak ją znoszą. Jedna trzecia dzieci w wieku 13–17 lat określiła swój stan psychiczny jako zły.

W naszym społeczeństwie często nadal się myśli o uzależnieniu jak o fanaberii, słabości, a to jest choroba i należy o nim myśleć bardzo poważnie. Oczywiście rzadko kiedy dzieje się tak, że do sytuacji zagrażającej dochodzi na początku. Uzależnienie jest bowiem procesem, ono narasta w czasie. Wiele zależy też od tego, w jakim wieku ktoś zacznie. U osób młodych nałóg może się rozwinąć bardzo szybko.

Dlatego na zlecenie Urzędu Miasta w Chełmie został przygotowany program poradni internetowej dla osób mających problemy z uzależnieniami behawioralnymi. Program ten pozwoli uzyskać niezbędną wiedzę na temat głównych objawów, przebiegu i sposobów pomocy w przypadku poszczególnych uzależnień od czynności. Program poradni internetowej jest dostępny na stronie Stowarzyszenia Integracji Rodzin PRZYSTAŃ pod adresem: www.stowarzyszenieprzystan.pl

Artykuł finansowany ze środków Miasta Chełm w ramach realizacji zadania pn.: Program edukacyjno-informacyjny dotyczący problematyki uzależnień behawioralnych skierowany do mieszkańców Chełma.

7004

Suszarnia w ogniu

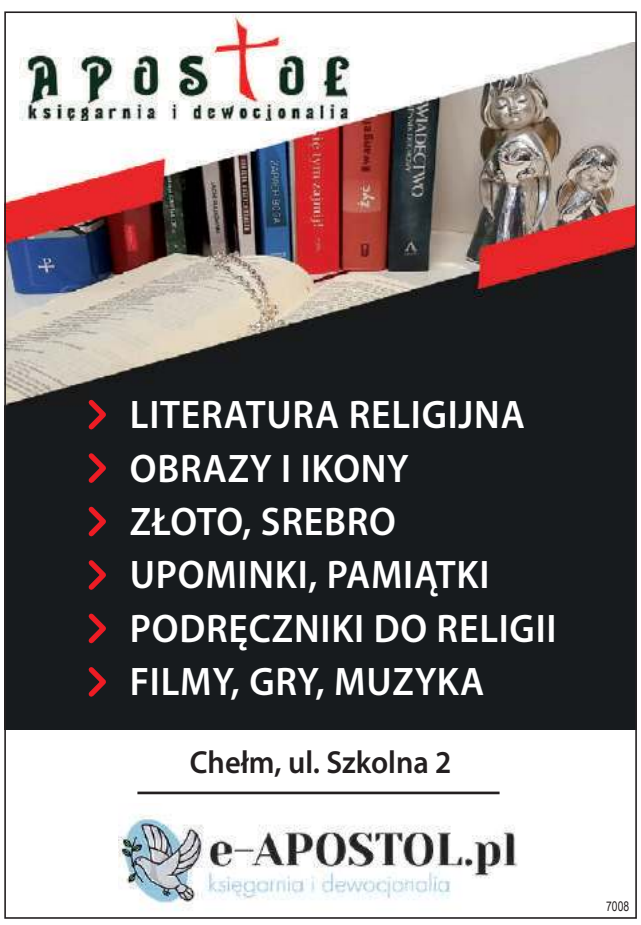
GM. KRASNYSTAW Nawet 400 tysięcy złotych mogą sięgać straty po wieczornym pożarze suszarni ziół w Jaślikowie. Z ogniem przez cztery godziny walczyło 28 strażaków z krasnostawskiej komendy i z kilku ochotniczych jednostek.

Pożar wybuchł 21 listopada. Około godz. 18 pojawił się na miejscu jeden zastęp krasnostawskiej Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej. Wspierali go ochotnicy z Jaślikowa, Krupego, Krzywego i Krakowskiego Przedmieścia w Krasnymstawie.

Przypuszczalną przyczyną zdarzenia było zwarcie instalacji elektrycznej. Spaleniu uległ kocioł grzewczy, bufor ciepła, 2 wentylatory, a także część więźby dachowej i składowanych ziół.

Tego samego dnia krasnostawscy strażacy wyjeżdżali też do pożaru domowej kotłowni w Siedliskach Pierwszych w gminie Fajsławice. Z kolei około południa zapaliła się sadza w kominie budynku mieszkalnego przy ul. Lwowskiej w Krasnymstawie. W obu przypadkach obyło się bez strat i osób poszkodowanych.

GD



7008

eprasa.pl ebb2e9bc7a

POWIAT KRASNOSTAWSKI Przeanalizowaliśmy sytuację

Kryzys na rynku pracy?

14 ofert dotyczących 34 stanowisk, z czego część starsza niż 4 miesiące. Osoby poszukujące zatrudnienia i śledzący rynek pracy już na pierwszy rzut oka widzą, że sytuacja nie wygląda zbyt optymistycznie. Postanowiliśmy sprawdzić, co na temat lokalnego rynku sądzą pracownicy powiatowego urzędu pracy.

W Krasnymstawie i powiecie krasnostawskim poszukiwani są: brukarz, sprzątaczka, odlewnicy wyrobów ceramicznych, robotnik w Zarządzie Dróg Powiatowych w Krasnymstawie, pracownik ochrony, kucharz, monter mebli i tynkarz. Poza tym potrzebne są osoby o takich kwalifikacjach jak: pracownik biurowy, inspektorzy BHP, serwisant sprzętu AGD/RTV i kierownik usługowego zakładu budowlanego z wykształceniem politechnicznym. Nie jest to zbyt szeroka i zróżnicowana oferta. Ale czy rzeczywiście jest tak tragicznie?

Bezrobotnych przybywa?

Pod koniec października w Powiatowym Urzędzie Pracy w Krasnymstawie liczba osób zarejestrowanych jako bezrobotne wynosiła 2781. Analizując dane za poprzednie okresy widać jednak wyraźną tendencję spadkową. We wrześniu zarejestrowanych było 2860 osób, w czerwcu 2961, a 31 marca 3102 osoby. Pod koniec 2021 roku takich osób było 3055.

– Liczba rejestrujących się jako osoby bezrobotne na przestrzeni badanych okresów kształtuje się na podobnym poziomie. Zazwyczaj najwięcej ludzi rejestruje się w styczniu i wrześniu – informuje dyrektor PUP-u **Janusz Rzepka**.

W październiku 2022 roku zarejestrowały się 283 osoby. W analogicznym miesiącu 2021 roku było ich 240, ale rok wcześniej ta liczba wynosiła 310 osób. We wspomnianym zwyżkowym wrześniu tego roku było to 350 osób w stosunku do 277 w 2021 i 383 w 2020. Spadkową tendencję liczby bezrobotnych widać również w styczniu. W 2020 było 437 osób, w 2021 - 352, a w 2022 - 349.

Nie ma w czym wybierać?

Katastroficzny obraz sytuacji rynkowej potęguje zaledwie 47 ofert pracy opublikowanych w październiku. Miesiąc wcześniej było blisko 100 propozycji, a rok i dwa lata wcześniej ponad 120. Patrząc jednak sumarycznie, w całym 2020 roku pojawiło się 901 ofert, a rok później 1044. Natomiast obecnie, do końca października urząd wystawił 911 ofert pracy.

– W tym roku odnotowaliśmy znaczny spadek liczby ofert w lutym, czerwcu, wrześniu i październiku, ale biorąc pod uwagę cały rok, sytuacja nie wygląda pesymistycznie. Trochę niepewności wprowadzają dwa ostatnie miesiące. Mamy jednak nadzieję, że do końca roku sytuacja jeszcze się poprawi i pozwoli znaleźć zatrudnienie grupie poszukujących pracy – dodaje dyrektor Rzepka.

Może więc własna firma?

Jak dotąd w bieżącym roku powiatowy urząd pracy przeprowadził 7 naborów na wnioski o przyznanie jednorazowego świadczenia na założenie działalności gospodarczej. Ostatni z nich odbył się w tym miesiącu. Ogółem w 2022 do urzędu wpłynęło 70 pism o wsparcie założenia własnej firmy, zaś rok wcześniej było 67 takich aplikacji. Pracownicy PUP-u wskazują, że zainteresowanie tego rodzaju pomocą utrzymuje się na podobnym poziomie.

Wniosków zapewne mogłoby być więcej, gdyby wysokość świadczenia była zaktualizowana, uwzględniwszy chociażby inflację. Urzędnicy wskazują, że jeszcze dwa lata temu suma 30 tysięcy zł, jaka może być przyznana na tego typu wsparcie, stanowiła kwotę pozwalającą przynajmniej na zasilenie pierwszego firmowego budżetu. Obecnie tego rzędu środki mają po prostu znacznie mniejszą siłę nabywczą.

A wsparcie Unii?

Powiatowy Urząd Pracy w Krasnymstawie kontynuuje realizację dwóch programów Europejskiego Funduszu Społecznego. W tym roku skorzystało z nich 208 osób, zaś kwota zaangażowanych środków wyniosła niespełna 2,7 mln zł. Z projektów tych finansowane są różnorodne formy wsparcia, począwszy od staży, przez dotacje na założenie własnej działalności, po doposażenie stanowisk pracy. Urzędnicy przyznają jednak, że nie wiadomo, jak dokładnie wyglądać będzie dalsze korzystanie z unijnych dotacji.

– W przyszłym roku rozpocznie się nowa perspektywa finansowa. To, co możemy powiedzieć, to fakt, że dalej będziemy realizować te same formy pomocy. Nie mamy jednak pojęcia, jakimi środkami będziemy dysponować – powiedział nam dyrektor krasnostawskiego PUPu.

Jakie zatem są perspektywy dla osób poszukujących pracy? Tendencje z jednej strony nie są zbyt pozytywne. Z drugiej – twarde dane nie wskazują na jakieś szczególne załamanie rynku, względem lat ubiegłych. Zapewne wiele powiedzą następne miesiące, w tym początek 2023 roku. Zwłaszcza w perspektywie nowej transzy środków europejskich. **TK**

Na pomoc wschodnim sąsiadom

fot. UM Krasnystaw

KRASNYSTAW Wyruszył kolejny transport darów na Ukrainę. Tym razem, w ramach pomocy, przekazano artykuły spożywcze, materace, odzież, sprzęt strażacki z motopompą wodną oraz wyposażenie medyczne.

- Miasto Krasnystaw sfinansowało usługę transportową oraz przekazało ponad 4 tysiące złotych, za które zakupiona została żywność. Koordynatorem zbiórki było Stowarzyszenie „Pod Napięciem" oraz radna **Agnieszka Pocińska-Bartnik**. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Krasnymstawie podarował ponad 90 materaców - mówi zastępca burmistrza **Krzysztof Sugalski**.

W organizację transportu zaangażowali się kierownicy jednostek organizacyjnych miasta: **Tomasz Żerebiec** (MOSiR), **Marek Piwko** (CIS) oraz instruktorzy zawodu z Centrum Integracji Społecznej: **Łukasz Bil, Andrzej Tarajko, Weronika Downar-Zapolska** wraz z uczestnikami warsztatów.

GD

Zostań wolontariuszem WOŚP

KRASNYSTAW Na mapie Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, która zagra po raz trzydziesty pierwszy 29 stycznia, nie zabraknie Krasnegostawu. Sztab będzie tradycyjnie mieścił się w Krasnostawskim Domu Kultury.

- „Chcemy wygrać z sepsą. Gramy dla wszystkich - małych i dużych" to hasło 31. finału WOŚP. Razem z szefową sztabu **Agnieszką Wolanin** zapraszamy do udziału w akcji oraz do przekazywania do naszego sztabu ciekawych przedmiotów na licytacje i aukcje internetowe - mówi koordynatorka krasnostawskiego sztabu **Karolina Gołębiowska**.

Sztab rozpoczął poszukiwania wolontariuszy. Chętni mogą się rejestrować za pośrednictwem platformy iwolontariusz.wosp.org.pl. Liczba miejsc jest ograniczona.

- W dniu finału zapraszamy do KDK na koncerty połączone z licytacjami. Więcej informacji będzie pojawiać się na bieżąco na naszym profilu „Krasnostawski Sztab WOŚP" na Facebooku - dodaje.

GD

Nie dała się oszukać fałszywej wnuczce

REGION W ubiegłym tygodniu na Lubelszczyźnie znów doszło do kilku prób oszustw na „wypadek". Do 70-latki z powiatu krasnostawskiego zadzwoniła fałszywa wnuczka, która chciała wyłudzić od niej 140 tys. zł na ratowanie całej rodziny przed więzieniem.

W czwartek (24 listopada) do 70-letniej mieszkanki powiatu krasnostawskiego zadzwoniła kobieta podająca się za jej wnuczkę. Od razu powiedziała, że razem z matką i ojcem mieli wypadek, ma złamaną rękę, matka jest na komisariacie, a ojciec oraz osoba poszkodowana w stanie ciężkim przebywają w szpitalu.

- Rozmówczyni zażądała 140 tysięcy złotych, tłumacząc, że środki są potrzebne, aby umorzyć sprawę. Mieszkanka powiatu krasnostawskiego od razu zorientowała się, że coś jest nie tak. Rozłączyła się i zadzwoniła do swojej prawdziwej córki. Dzięki temu potwierdziła, że nic złego się nie stało i że jej rodzina nie uczestniczyła w żadnym wypadku. Kobiety o zdarzeniu natychmiast powiadomiły policję - informuje aspirant **Jolanta Babicz** z Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Mundurowi apelują o ostrożność w przypadku tego typu telefonów. Nie decydujmy się pochopnie na wypłatę i przekazanie pieniędzy. Nie ulegajmy presji czasu wywieranej przez tych rozmówców. Zanim podejmiemy jakiekolwiek decyzje, poradźmy się najbliższych. Ustalmy, czy osoba, która dzwoni, jest tą, za którą się podaje. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości skontaktujmy się z jednostką policji, dzwoniąc na numer alarmowy 112. **GD**

Ponad 1600 osób bez wody

GM. ŁOPIENNIK GÓRNY W związku z ponownym skażeniem wodociągu zasilanego przez hydrofornię Łopiennik Dolny Kolonia gmina intensywnie chloruje i dezynfekuje sieć w kilku miejscowościach. Kolejnym krokiem będzie kontrola szamb i przydomowych oczyszczalni ścieków.

Co najmniej do 28 listopada wody z kranów nie mogą używać do picia i przygotowywania posiłków mieszkańcy Łopiennika Górnego, Łopiennika Dolnego, Łopiennika Dolnego Kolonii, Łopiennika Podleśnego, Dobryniowa, Dobryniowa Koloni, a także części Łopiennika Nadrzecznego i części Dziecinina w gminie Fajsławice. Tego dnia ma zakończyć się czyszczenie zbiorników na wodę znajdujących się na terenie hydroforni oraz dezynfekcja instalacji wodociągowej na całym obszarze wystąpienia nieprawidłowości.

Kolejnymi działaniami zmierzającymi do ograniczenia występowania zanieczyszczeń wody w wodociągu gminnym będzie przeprowadzenie kontroli znajdujących się w gospodarstwach zbiorników bezodpływowych na nieczystości ciekłe oraz przydomowych oczyszczalni ścieków. Kontrola będzie prowadzona w zakresie posiadania umów na usuwanie nieczystości, sposobu gospodarowania ściekami, ilości odprowadzonych ścieków poprzez okazanie takich umów i dowodów uiszczenia opłat za te usługi.

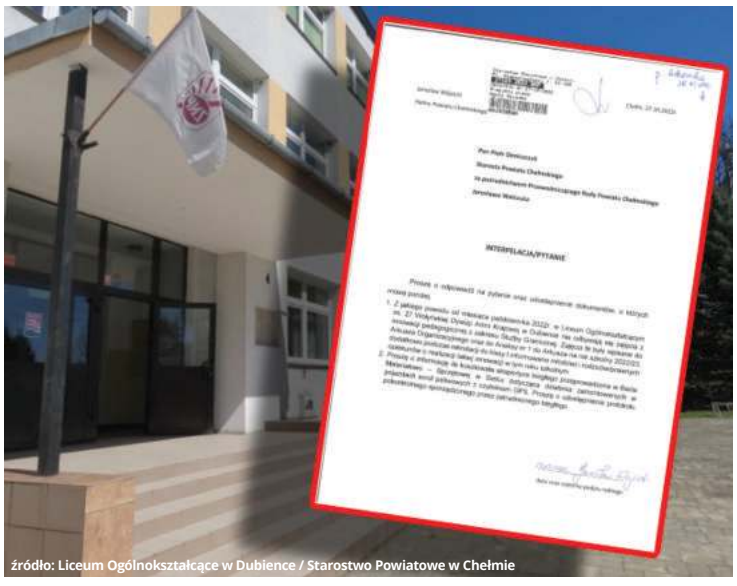
- W pierwszym etapie kontrolą zostaną objęte miejscowości położone w bezpośrednim sąsiedztwie ujęć wody, a w kolejnych na pozostałym obszarze gminy. Zostaną także podjęte dodatkowe działania na sieci wodociągowej w postaci wymiany i zamknięcia zasuw na dłuższych, nieużytkowanych przyłączach wodociągowych, celem powstrzymania przedostawania się do sieci mogących namnażać się w tak powstałych zastoiskach wodnych drobnoustrojów - informuje wójt **Artur Sawa**. **GD**

eprasa.pl ebb2e9bc7a

GMINA DUBIENKA Radny pyta, dlaczego w liceum w Dubience nie ma zajęć z innowacji pedagogicznej z zakresu służby granicznej

Ktoś mija się z prawdą?

Pod koniec października, podczas ostatniej sesji rady powiatu, radny Jarosław Wójcicki złożył interpelację, w której dociekał m.in., z jakiego powodu w Liceum Ogólnokształcącym im. 27 Wołyńskiej Dywizji Armii Krajowej w Dubience, w klasie I nie odbywają się zajęcia z innowacji pedagogicznej z zakresu służby granicznej. Właśnie poznaliśmy odpowiedź na zapytanie radnego. Swoje zdanie na ten temat wyraziła również dyrektor placówki Kazimiera Ciupa.


źródło: Liceum Ogólnokształcące w Dubience / Starostwo Powiatowe w Chełmie

Urzędnicy starostwa opierają swoje wyjaśnienia na kilku zasadniczych argumentach. Po pierwsze – innowacje pedagogiczne „służba graniczna" oraz „edukacja wojskowa" realizowane są przez uczniów uczęszczających do klas II-IV. Po wtóre – wskazane w zapytaniu zajęcia innowacyjne nie są realizowane w klasie I, ponieważ, jak wyjaśniają to w swojej odpowiedzi urzędnicy, rada powiatu przegłosowała 31 marca 2022 roku uchwałę zezwalającą na złożenie do Ministerstwa Obrony Narodowej wniosku o udzielenie pozwolenia na utworzenie w szkole, w klasie I, tzw. oddziału przygotowania wojskowego.

Decyzja, jaką władze szkolne otrzymały z ministerstwa 31 maja br., była pozytywna. Szkoła mogła 1 września rozpocząć kształcenie w ramach oddziału przygotowania wojskowego. Jednocześnie warto nadmienić, że kształcenie w oddziale obejmuje wszystkie cztery klasy przewidziane w procesie kształcenia.

Starostwo przyznaje, że w trakcie naboru do klasy I, który rozpoczął się już w 2021 roku, program zakładał realizację dwóch innowacji: służby granicznej i edukacji wojskowej. Sytuacja zmieniła się, kiedy wpłynęła decyzja MON o możliwości utworzenia w klasie I oddziału przygotowania wojskowego. Tym samym możliwa była realizacja tylko tego programu, z wyłączeniem rozwiązania zakładającego innowacje. Dalej urzędnicy w wystosowanym do radnego wyjaśnieniu opisują, że 31 maja został zatwierdzony nowy, aktualny program kształcenia. Program ten zakładał, że w klasie I będzie realizowany program OPW, natomiast w klasach II-IV realizowane będą zajęcia przypisane jako innowacje pedagogiczne. Tym samym fakt ten nakładał na dyrektora szkoły obowiązek informowania uczniów, którzy chętni byli do rozpoczęcia nauki w szkole, że w klasie I realizowany będzie już tylko tryb kształcenia w ramach OPW, natomiast nie będzie możliwe uczestniczenie w zajęciach w trybie innowacji.

Odpowiedź na pismo Wójcickiego zawiera w końcu taki zapis, że innowacja pedagogiczna „służba graniczna" została niejako dopisana w aneksie do arkusza organizacji zajęć na rok 2022/2023. Ów aneks został pozytywnie zaopiniowany przez Kuratora Oświaty w Lublinie, a następnie zatwierdzony 19 września br. (w myśl prawa oświatowego organ ma na to 7 dni, a aneks został złożony 1 września) z dodatkową uwagą organu prowadzącego, że zajęcia innowacyjne „służba graniczna" w klasie I nie mogą być realizowane. Starostwo tłumaczy wreszcie, że co prawda przepisy ustawy „Prawo oświatowe" nie wskazują, by organ prowadzący wyrażał zgodę na utworzenie innowacji pedagogicznej, ale fakty są takie, że realizacja tego typu zajęć wiąże się z kosztami, które starostwo musiałoby pokryć z własnej kieszeni. Nie są bowiem dofinansowywane w ramach subwencji oświatowej. Wszystkie przytoczone argumenty sprowadzają się do konstatacji, że jeśli dyrektor szkoły chciała mimo wszystko utrzymać zajęcia innowacyjne w klasie I, powinna wystąpić do starostwa z odpowiednim wnioskiem, czego, wg urzędników jednostki, nie uczyniła.

Dyrektor Ciupa jednak temu zaprzecza:

- Kiedy wiedziałam już, że chętnych do rozpoczęcia nauki w klasie I mamy ponad 30 osób, udałam się osobiście do starostwa, by porozmawiać o możliwości utworzenia drugiego oddziału klasy I, w której mógłby być realizowany program związany z innowacjami. Wiadome bowiem było, że program OPW możemy realizować tylko w jednej klasie I. Na spotkanie przybyłam w momencie, kiedy trwało właśnie spotkanie zarządu. Otrzymałam wówczas ustną zgodę na funkcjonowanie klasy, w której innowacje mogłyby być realizowane – wyjaśnia dyrektor liceum.

Mimo zapewnienia o możliwości utworzenia klasy z innowacjami, dyrektor Ciupa poparła swój wniosek pismem, które wpłynęło do starostwa 28 lipca br. Szefowa placówki wnioskuje w nim o wyrażenie zgody na utworzenie w liceum drugiego oddziału kl. I w roku szkolnym 2022/2023, która funkcjonować będzie do roku szkolnego 2026. Klasa, zgodnie z treścią wniosku, miała realizować innowacje pedagogiczne – służba graniczna oraz edukacja wojskowa. Dopiero 22 sierpnia dyrektor otrzymała odpowiedź, w której wskazano, że utworzenie klasy było przedmiotem posiedzenia zarządu powiatu i zarząd powiatu nie wyraził zgody na utworzenie oddziału.

- Nie bez znaczenia pozostaje również fakt, że wniosek o utworzenie klasy składałam w momencie, kiedy nie był jeszcze rozstrzygnięty konkurs na stanowisko dyrektora. Sam konkurs został ogłoszony 8 lipca, natomiast o powołaniu na stanowisko dowiedziałam się dopiero 29 sierpnia, a wymagano ode mnie dopełnienia terminów związanych z zatwierdzaniem całej dokumentacji – komentuje dalej dyrektor **Kazimiera Ciupa**. **RC**

Radna nie dostała diety, poskarżyła się wojewodzie

GM. SAWIN Życiowa rutyna sprawia czasami, że nie mamy do końca wiedzy na temat funkcjonowania podstawowych mechanizmów. „Tak zawsze było, więc powinno być i teraz" - tłumaczymy na swój użytek i nad wieloma sprawami przechodzimy po prostu do porządku dziennego. Z tego założenia wyszła zapewne radna Maria Kubiak-Skórzewska, która alarm wszczęła dopiero wówczas, kiedy oczekiwane wynagrodzenie nie pojawiło się na jej koncie.

Chodzi o sprawę wypłaty diety za uczestnictwo w posiedzeniu komisji wspólnych przed ostatnią sesją rady gminy, która miała miejsce 21 października. Radna, jak utrzymuje w swojej interpelacji, pojawiła się na posiedzeniu komisji jak zwykle, na zaproszenie przewodniczącej. Twierdzi również, że swoją obecność na obradach potwierdziła podpisem złożonym na liście obecności. Pieniędzy na koncie spodziewała się 9 listopada, a nie otrzymawszy ich, postanowiła poruszyć wszystkie organa gminne, jak i wojewódzkie, by sprawę wyjaśnić. Swoją interpelację skierowała bowiem nie tylko do przewodniczącej rady gminy, ale również do wójta gminy Sawin **Dariusza Ćwira**, jak i wojewody lubelskiego.

Radna Kubiak-Skórzewska twierdzi, że pieniądze przysługują jej dlatego, że uczestniczyła w wydarzeniu, które zostało ujęte w uchwale rady gminy z dnia 8 grudnia 2021, i że jest ono jednym z kilku, za które istotnie radni powinni otrzymać dietę.

Za obecność, na jakiego rodzaju spotkaniach radni otrzymują wynagrodzenie? Uchwała wymienia trzy takie posiedzenia: sesję rady gminy, stałe komisje (statutowe) oraz doraźną komisję zwołają przez radę gminy. Nie ma tam jednak mowy o tzw. komisji wspólnej. Wydaje się, że w zaistniałej sytuacji nie pozostaje bez znaczenia fakt, że radna Skórzewska (podobnie jak radny **Tadeusz Starzyniec**, który wystosował bliźniaczy monit w tym samym czasie) zrezygnowali z uczestnictwa w komisjach statutowych jakiś czas temu. Ich doraźnym zaangażowaniem jest tylko uczestnictwo w sesjach rady gminy.

- Prawdą jest, że radna uzyskała wstępną informację na temat zaistniałej sytuacji od pracowniczki biura obsługi rady gminy – **Renaty Chochół**. Pani Renata istotnie powołała się na opinię mecenasa **Piotra Mroczkowskiego**, który stwierdził, że za uczestnictwo w omawianym posiedzeniu diety radnym nie przysługują. Pragnę podkreślić, że za wypłatę środków odpowiada urząd gminy i wójt, i to on zatwierdza swoim podpisem listę płac. Przewodnicząca rady nie podejmuje decyzji o wypłacie diet. Nie dysponuję też środkami, z których te diety są wypłacane – wyjaśnia przewodnicząca Rady Gminy Sawin **Iwona Wołoszkiewicz.** I dodaje: - Sądzę, że wyjaśnienia sporządzone przez mecenasa Mroczkowskiego rozwieją wszystkie wątpliwości, jakie się wokół tej sprawy nagromadziły. W istocie przepisy stanowiące o wypłacie diet nie są do końca precyzyjne. Opinia radcy była w tym momencie taka, a nie inna i naprawdę nie miałam na nią wpływu.

Wydaje się, że za interpelacją radnej kryje się jednak coś więcej, aniżeli żal z powodu niewypłacenia jej diety w wysokości 350 zł. Rozumnym i zasadnym wydaje się, że jeśli doszło do jakiegoś przeoczenia czy niedopełnienia powinności przez biuro obsługi rady, błąd ten powinien zostać wyjaśniony na poziomie urzędu gminy. Po co radna podnosiła alarm na poziomie województwa? Na odpowiedź na skierowane przez siebie pisma zarówno radna Kubiak-Skórzewska, jak i radny Starzyniec będą musieli jeszcze nieco poczekać.

RC

Planować trzeba, ale przede wszystkim realizować

GM. KAMIEŃ Na ostatniej sesji rady gminy poznaliśmy najważniejsze założenia planu budżetowego na 2023 rok. Plany są ambitne, ale to nie oznacza, że w gminie na planowaniu się kończy. Wiemy, czym urzędnicy byli zajęci jesienią i na co poświęcą swój czas, który pozostał do końca roku.

W październiku udało się ukończyć przebudowę kilku ważnych odcinków dróg gminnych. Usatysfakcjonowani jej efektami mogą być przede wszystkim mieszkańcy Czerniejowa, Natalina, Pławanic, Pławanic Kolonii, Strachosławia i Wolawiec. Całkowity koszt realizacji tej inwestycji opiewa na kwotę ok. 2 900 000 zł. Budżet gminy został w tym przypadku wsparty pulą środków z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych. Udało się uzyskać dofinansowanie w wysokości ok. 2 043 000 zł.

- Cieszy niewątpliwie fakt, że dołożyliśmy do tej inwestycji relatywnie niską kwotę ok. 807 000 zł. Jest to szczególnie ważne w momencie, kiedy ceny asfaltu są niezwykle wysokie. Przed przebudową prawie wszystkie te drogi utwardzone były jedynie żużlem i kruszywem. Jesienią, wiosną czy też po wystąpieniu jakichkolwiek opadów okoliczni mieszkańcy mieli problemy z dojazdem do swoich posesji – wyjaśnia wójt gminy Kamień **Dariusz Stocki**.

Obecnie urzędników zajmuje również rozbudowa gminnego wodociągu. Prace trwają w Kamieniu na osiedlu „Malinowe". Nowa infrastruktura powstanie na takich ulicach jak: Malinowa, Poziomkowa, Jagodowa oraz wzdłuż ulicy Hrubieszowskiej w kierunki Chełma. Ponadto sieć rozbudowana zostanie również w miejscowościach: Pławanice Kolonia, Rudolfin i Kamień Kolonia. Powstanie nowych nitek wodociągu, poza oczywistymi korzyściami, niesie również ze sobą pewne szersze znaczenie strategiczne.

- Dzięki połączeniu wodociągiem Rudolfina z Kolonią Kamień będzie możliwe, w razie wystąpienia jakiejkolwiek awarii lub innych niespodziewanych okoliczności, by wodę z ujęcia w Rudolfinie dostarczać do miejscowości zaopatrywanych z ujęć w Kamieniu oraz Wolawcach i odwrotnie – wyjaśnia wójt Stocki.

Prace związane z rozbudową wodociągu kosztowały w sumie ok. 1 113 000 zł. Dofinansowanie tej inwestycji udało się pozyskać z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. Kwota dofinansowania to ok. 506 000 zł.

Prace nad wodociągami będą trwały. Obecnie przygotowywany jest projekt rozbudowy sieci wodociągowej od ulicy Hrubieszowskiej w Kamieniu do Natalina i Strachosławia oraz na osiedlu Malinowe. Sieć zostanie przedłużona na ulicach: Jagodowa, Poziomkowa, Malinowa. Te prace finansowane są ze środków własnych gminy. **RC**

BIURO
RACHUNKOWE CHEŁM
• kompleksowa obsługa rachunkowa dla firm
• załatwiamy sprawy w Urzędzie Skarbowym i ZUS
• pomagamy założyć PUE ZUS
• obsługujemy PPK (rezygnacje)
512 149 363
Pracujemy do późna!
Nie martw się papierami, zostaw to FACHOWCOM!
PATRONAT
BIURO RACHUNKOWE
Chełm, ul. Włodawska 21C
7000

eprasa.pl ebb2e9bc7a

GMINA CHEŁM Samorządy postawione pod ścianą...

Przykaz jest, więc oszczędzają

Do zredukowania zużycia energii elektrycznej o 10% samorządy zobligowane zostały zapisami ustawy z października tego roku. O tym, jak gmina planuje oszczędzać, informował na ostatniej sesji rady gminy wójt Wiesław Kociuba.

źródło: Gmina Chełm

Artykuł 37. ustawy z dnia 7 października 2022 r. nakłada na samorządy obowiązek redukcji zużycia energii elektrycznej. Próbuje temu sprostać również gmina Chełm. Jak informował na ostatnim posiedzeniu rady gminy wójt Kociuba, cel próbuje się osiągnąć przede wszystkim poprzez skrócenie czasu pracy oświetlenia ulicznego.

- Ponadto w samym urzędzie, jak i jednostkach podległych, zalecono redukcję zużycia energii. Wprowadziliśmy nowy harmonogram pracy oświetlenia ulicznego. Obecnie latarnie gasną po godzinie 20. Energia potrzebna do zasilania lamp ulicznych na terenie naszej gminy stanowi ok. 70% całej energii, jaką zużywamy. Inne oszczędności, jakie możemy zaplanować, mają już mniejsze znaczenie. Ważne jest również to, że w przypadku niedostosowania się do wymagań, administracja państwowa ma uprawnienia do tego, aby nakładać na poszczególne samorządy karę finansową – wyjaśniał podczas obrad wójt.

Włodarz gminy odniósł się również do zarzutów części mieszkańców, że oświetlenie wyłączne jest w poszczególnych rejonach w sposób uznaniowy. Wciąż, jak komunikowali to za pośrednictwem mediów społecznościowych, istnieją miejsca, gdzie lampy, mimo wszystko, świecą się dłużej. Pytanie związane z tą informacją zgłosiła również radna **Iwona Wnuk-Gregorczyk**.

- Odpowiedź jest w gruncie rzeczy bardzo prosta. Chodzi o rozwiązania techniczne. Nie istnieje przycisk, który jest w stanie wyłączyć oświetlenie równocześnie na terenie całej gminy. Poszczególne strefy obsługiwane są przez pojedyncze szafki sterujące. Do każdej z nich konserwator musi dotrzeć, a zajmuje to trochę czasu. Proces ten rozciągnął się po prostu nieco w czasie. Obecnie wszędzie czas działania oświetlenia powinien już być taki sam. Jeśli ktoś zauważy, że gdzieś lampy świecą się dłużej, prosimy o kontakt. Najpierw pracownik wyłączał główne ulice, nieco później boczne. Sądzę, że ta sprawa powinna już być uregulowana. Nie możemy natomiast całkowicie zrezygnować np. z oświetlenia urzędu gminy, gdyż chodzi po prostu o względy bezpieczeństwa – wyjaśniał wójt Kociuba.

RC

Benefis Zbigniewa Okonia

CHEŁM Na uroczystość 60-lecia pracy twórczej Zbigniewa Waldemara Okonia zapraszają Chełmska Biblioteka Publiczna im. Marii Pauliny Orsetti, Związek Literatów Polskich w Lublinie, Stowarzyszenie Rocznik Chełmski i Chełmskie Towarzystwo Naukowe.

W programie zaplanowano: występ Chóru Ziemi Chełmskiej „Hejnał", prezentację sylwetki twórczej Zbigniewa Waldemara Okonia (dr **Andrzej Rybak**), prezentację wierszy (uczniowie z I LO w Chełmie pod kierunkiem **Doroty Mandzińskiej**), minikoncert **Marka Miszczuka** i promocję najnowszej publikacji „Poezja jest pamięcią czasu". Wydarzeniu towarzyszyć będzie wystawa malarstwa **Teresy Chomik-Kazarian**. Wstęp wolny.

Zbigniew Waldemar Okoń to pisarz, poeta, prozaik, eseista, krytyk literacki, publicysta, animator kultury, regionalista. Ukończył filologię polską na UMCS w Lublinie oraz 3-letnie studia podyplomowe na Uniwersytecie Warszawskim. Był dyrektorem Zasadniczej Szkoły Zawodowej, wizytatorem Kuratorium Oświaty i Wychowania, dyrektorem Wojewódzkiego Domu Kultury w Chełmie, wicedyrektorem do spraw naukowych i konserwatorskich Muzeum Wsi Lubelskiej w Lublinie oraz nauczycielem dyplomowanym szkół chełmskich. Za swoje osiągnięcia był wielokrotnie nagradzany. Jest również autorem wielu dzieł literackich m.in. „Żołnierze kredowych wzgórz".

Benefis odbędzie się 1 grudnia (czwartek) o godz. 17 w sali widowiskowej ChBP (ul. Partyzantów 40).

GD

„Serce dębu" w DKF Rewers

CHEŁM Dawno, dawno temu był sobie liczący dwieście dziesięć lat dąb, który był filarem swojego królestwa, aż... stał się bohaterem filmu. Jego niezwykłą historię będzie można obejrzeć już w czwartek, 1 grudnia o godz. 18.00 w kinie Zorza w ramach spotkania Dyskusyjnego Klubu Filmowego Rewers.

Widowiskowy dokumentalny film przyrodniczy „Serce dębu" ma niezwykłą obsadę: wiewiórki, chrząszcze z rodziny ryjkowcowatych, sójki, mrówki, myszy polne. Cały ten mały, tętniący życiem, brzęczący i cudowny wszechświat zależy od majestatycznego drzewa, od korzeni aż po gałęzie, czerpiąc z niego pożywienie, schronienie i ochronę. „Serce dębu" w reżyserii **Laurenta Charbonnier** i **Michela Seydoux** to poetycka oda do życia, w którym głos zabiera wyłącznie natura.

Gościem specjalnym wydarzenia będzie **Krzysztof Wojciechowski**, przyrodnik z wykształcenia i pasji, edukator, działacz społeczny zajmujący się ochroną środowiska, na co dzień pracuje w Zespole Lubelskich Parków Krajobrazowych na stanowisku głównego specjalisty ds. ochrony przyrody, krajobrazu, wartości historycznych i kulturowych, ochrony środowiska, edukacji oraz turystyki i rekreacji. Wprowadzi on widzów w tematykę dzikiej przyrody, a także chętnie podyskutuje o niej i po seansie odpowie na wszelkie pytania. Bilet na pokaz i dyskusję wokół filmu „Serce dębu" kosztuje 10 zł.

juna

Sprawy sądowe były czy ich nie było?

GM. SAWIN O ilość spraw sądowych, jakie wytoczono gminie Sawin, dopytuje w swojej ostatniej interpelacji radny Zbigniew Krzanowski. Interesuje go nie tylko przedmiot postępowań, ale również wszelkie koszty związane z ich prowadzeniem.

Interpelacja radnego Krzanowskiego składa się z sześciu obszernych zapytań. Pierwsze, dające podstawę pozostałym, dotyczy tego, w ilu sprawach sądowych uczestniczył Urząd Gminy Sawin od czasu przejęcia urzędowania przez wójta **Dariusza Ćwira**. Radny pytał też, w ilu z nich urząd był stroną pozwaną? Ile z nich toczono z podmiotami fizycznymi, a ile z podmiotami prawnymi? Jakie postępowania toczą się wobec byłych pracowników urzędu gminy? Czu urząd gminy obecnie uczestniczy w jakimkolwiek postępowaniu? Ostatnie pytanie, jakie stawia radny, dotyczy kosztów. Próbuje dociec, jaką kwotę zadośćuczynienia urząd gminy musiał wypłacić w ramach zasądzonych wyroków.

źródło: Pixabay, zdjęcie ilustracyjne

17 listopada została opublikowana odpowiedź, w której dosyć enigmatycznie stwierdza się, że zestawienie odpowiednich spraw zostanie co prawda sporządzone i przedstawione, ale w nieco późniejszym terminie. Przygotowaniem informacji zajmuje się kancelaria mecenasa **Piotra Mroczkowskiego**, prawnika gminy, i zostanie przekazana radnemu wówczas, kiedy tylko będzie to możliwe.

RC

Domowy recital w Żółtańcach

GM. CHEŁM Seed Holden (Chorwacja) i Jaga Zawiślak, w piątek, 2 grudnia, o godz. 20 zagrają w Żółtańcach. Chcesz poznać dokładny adres koncertu? Skontaktuj się z gospodarzem mieszkania (tel. 605 926 808) lub wyślij e-mail na adres borowkamusic.promocja@gmail.com i zrób sobie rezerwację.

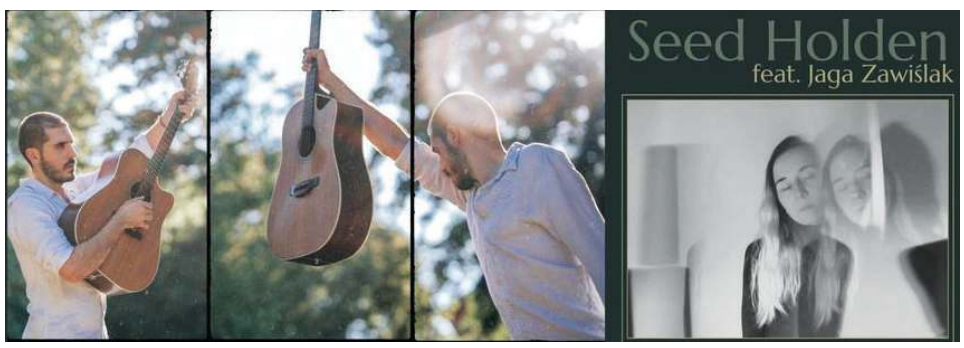
Seed Holden czy występuje solo, czy z zespołem, trzon jego muzyki pozostaje ten sam: to melancholijne i marzycielskie utwory w nurcie alternatywny folk, americana. W dorobku ma trzy płyty (ostatnia z nich to „Soldier On") i kilka EP. Najnowszy singiel artysty zatytułowany jest „Meet Me in Cardiff" (powstał podczas poprzedniej trasy koncertowej po Polsce!). Artysta zyskał duże uznanie wśród chorwackich krytyków, którzy nazwali go „szczerym, nostalgicznym i rozmaitym". Teksty Seed Holden „otwierają ludzkie serca".

W Chorwacji ma już swoją pozycję, podobnie jest w Niemczech, gdzie często rezyduje. Teraz postanowił powalczyć o fanów w pozostałej części Europy! Pora zatem na koncerty w Polsce!

Jaga Zawiślak to krakuska, która inspiruje się folkiem, americaną oraz tym, co przynosi islandzka scena muzyczna. Lubi uczyć się grać na każdym instrumencie, jaki wpadnie jej w ręce, ale od lat najbliższa jest jej gitara. To, co pisze i o czym śpiewa to taki „pięknosmutek" – to historie z jej życia, historie zaobserwowane u innych, o pięknej miłości spełnionej, pięknej utraconej, o przemijaniu czasu...

Rezerwując miejsca na koncert, w temacie maila należy napisać „Jaga - Żółtańce" a w treści podać swoje imię i nazwisko, numer telefonu oraz informację, ile osób chce przybyć. Wejściówka kosztuje „co łaska". Sugerowana kwota – 30 zł (nie wypada wrzucić mniej; wypada wrzucić więcej).

opr. szer



6627
Chełmski Dom Pogrzebowy
Firma Łukowiec
Organizujemy pogrzeby na wszystkich cmentarzach i zajmujemy się transportem międzynarodowym zmarłych.
Chełm ul. Szpitalna 49
82 564 36 07
602 469 287
www.lukowiec.pl
Przeprowadzamy kremację w ciągu kilku godzin.
Posiadamy własną kaplicę i chłodnię.
Nasza firma jest Zarządcą Cmentarza Parafialnego w Chełmie przy ul. Lwowskiej.
Wszystkie czynności związane z pogrzebem, ekshumacją, pracami kamieniarskimi i budowlanymi muszą zostać uzgodnione w naszym biurze:
USŁUGI CAŁODOBOWE - BEZGOTÓWKOWE
Wypłacamy Zasiłki Pogrzebowe ZUS i KRUS Przed Pogrzebem

Kompleksowe Usługi Pogrzebowe
KOMPLEKS
Zakład Usług Pogrzebowych
24h
Chełm, ul.Rejowiecka 93
Rejowiec Fabr., ul. Dworcowa 4
82 566 40 53
502 791 454
2640

ORSZAK
NOWA WYŻSZA JAKOŚĆ
USŁUGI POGRZEBOWE
Chełm, ul. Pijarska 3
697 718 454, 724 718 454
6888

eprasa.pl ebb2e9bc7a

Oszczędzanie przez wyłączanie gminnego oświetlenia

GM. DUBIENKA Podczas ostatniej sesji rady gminy przewodniczący Mieczysław Neczaj dopytywał o konkretne założenia planu oszczędzania energii. Ostateczne decyzje nie zostały jeszcze podjęte, ale znamy wstępne ustalenia.

Przewodniczący Neczaj zasugerował, aby plan oszczędnościowy zacząć wprowadzać przy pomocy najprostszych i sprawdzonych narzędzi, czyli skrócić czas funkcjonowania gminnego oświetlenia. Zastrzegł jednak, że poważnie zastanowiłby się nad wprowadzeniem takich rozwiązań na terenie miejscowości położonych najbliżej granicy, czyli Zagórniku, Skryhiczynie czy Uchańce.

- Wciąż docierają do społeczeństwa komunikaty o tym, że strefa przygraniczna stała się miejscem potencjalnie niebezpiecznym. Wszyscy zdajemy sobie z tego sprawę. Sugerowałbym zatem, aby w tych miejscach oświetlenie pracowało równie intensywnie, co dotychczas. Poza tym warto chyba pozostawić w trybie pracy te lampy, które znajdują się np. na skrzyżowaniach – postulował przewodniczący.

Wójt gminy **Krystyna Deniusz-Rosiak** wyjaśniała, że odbyły się już wstępne spotkania z radnymi z terenu gminy Dubienka i poczyniono pewne ustalenia.

- Zrobiliśmy objazd po wszystkich miejscowościach, oprócz Zagórnika i Skryhiczyna. Doszliśmy do wniosku, że większość lamp musi pracować i skłaniamy się raczej w kierunku takiego rozwiązania, by wyłączać co drugą. Co do ustalenia harmonogramu ich pracy, to musimy to jeszcze przedyskutować w gronie radnych i sołtysów. Z pewnością dobrze oświetlone muszą być przystanki, końcowe odcinki wsi, skrzyżowania czy niebezpieczne zakręty. W sumie gmina ma 260 lamp. Po weryfikacji okazało się, że do wyłączenia można przeznaczyć tymczasem 68. To ok. 20%, zatem nawet ten zabieg już wygeneruje spore oszczędności. To bardzo dobra prognoza na przyszłe rachunki. Jeśli w przyszłym roku bylibyśmy w stanie wymienić przynajmniej większość lamp na ledowe, to oszczędności byłyby z pewnością dużo większe, niż zakładane 10% - wyjaśniała podczas obrad wójt Deniusz-Rosiak.

Konkretny plan zostanie spisany po możliwie szerokich konsultacjach z radnymi i sołtysami.

- Faktem jest, że najlepiej oświetlone w gminie Dubienka są Siedliszcze, Uchańka i Rogatka. Są doświetlone nawet lepiej aniżeli sama Dubienka. To w tych miejscach weryfikacja musi być szczególnie rzetelna. Sądzę też, że do końca roku uporamy się z wymianą oświetlenia w parku w Dubience na ledowe – uzupełniała informację wójt.

Radny **Andrzej Kiriew** zauważył, że rozwiązania wprowadzone przez gminę muszą być jednocześnie szeroko zakomunikowane gminnej społeczności.

- Sądzę, że to konieczne, aby uniknąć później niepotrzebnych komentarzy. Ludzie muszą po prostu wiedzieć, że takie oszczędności są planowane – komentował sprawę Kiriew. **RC**

Sołectwo Krzywowola uczy i pamięta

GM. REJOWIEC FABRYCZNY Jak należy edukować współczesne społeczeństwo? Odpowiedź na to pytanie zna chyba Piotr Prokopiuk, z wykształcenia historyk, radny gminy Rejowiec Fabryczny, który od wielu lat włącza się w działania mające na celu zachowanie zbiorowej pamięci. O miejscu, z którym jest związany, czyli sołectwie Krzywowola wie naprawdę dużo i tą wiedzą on i jemu podobni chcą się po prostu podzielić.

Radny przekonuje, że nie potrzeba wiele, aby pamięć o sprawach dla „Małej Ojczyzny" ważnych nie zaginęła. W licznych projektach edukacyjnych, które społeczność Krzywowoli stara się systematycznie, na miarę sił i środków, podejmować, przyjęto zasadę małych kroków.

- Nasza praca wpisuje się w naturalną potrzebę rozwoju sołectwa. Chcemy poprzez nasze działania wyeksponować najważniejszy walor miejscowości, jakim jest jej bogata historia. W 2018 r. ukazała się pierwsza monografia opisującą Krzywowolę, zatytułowana „Szkice z dziejów królewskiej wsi Krzywowola". Jako autor chciałem uchwycić w niej to całe, nieuświadomione często, bogactwo związane z ludźmi i faktami. Poza tym zainicjowaliśmy wspólnie z sołtysem **Adamem Staszczakiem** budowę ścieżki dydaktyczno-historycznej. Pierwszy, startowy punkt tej ścieżki stanowi samoobsługowa stacja naprawy rowerów. Kolejnymi są pomnik (zbudowany kilkanaście lat temu) i odnowiony w 2019 r., wspólnie z mieszkańcami, krzyż upamiętniający pomordowanych żołnierzy AK-BCh – wyjaśnia Prokopiuk.

W ostatnich dniach ścieżka została wzbogacona o nowy element – monument upamiętniający krzywowolan ratujących Żydów.

źródło: Sołectwo Krzywowola

- Znajdująca się na obelisku tablica przypomina o bohaterstwie **Ireny Lachert**, małżeństwa **Zdzisława** i **Stefanii Płacheckich** oraz **Walentyny Hruczkowskiej**. Wszystkie te postacie łączy najważniejsze kiedyś miejsce w miejscowości, a więc dwór szlachecki. Irena Lachert z d. Nowakowska to córka dziedzica krzywowolskiego, małżeństwo Płacheckich to para pracująca u dziedzica, mieszkająca w założeniu folwarcznym, zaś Walentyna Hruczkowska pracowała jako pomoc medyczna w szpitalu wojskowym, funkcjonującym w czasie II wojny światowej we dworze – wyjaśnia radny Prokopiuk.

Punkt nie mógłby powstać, gdyby nie zaangażowanie mieszkańców sołectwa: Adama Staszczaka, **Piotra Staszczaka**, **Tomasza Zduńczuka**, **Przemysława Sieczkowskiego**, **Kamila Gajdy**, **Kuby Koczana**, **Augustyna Prokopiuka** czy **Grzegorza Waryszaka** oraz władz gminy.

- By zainstalować monument, wykorzystaliśmy majątek sołecki oraz własne środki. Oficjalne odsłonięcie nastąpi prawdopodobnie w przyszłym roku, 24 marca, zatem w Narodowy Dzień Pamięci Polaków ratujących Żydów, a także po potwierdzeniu przez IPN „nieskazitelności" sylwetek bohaterów. Sądzę jednak, że ten ostatni aspekt jest bezdyskusyjny – podsumowuje radny.

Społeczność chciałaby, aby kształt ścieżki wciąż się zmieniał i by mogła ona zostać rozszerzona o nowe elementy. Plany już są, ale społecznicy nie chcą tymczasem zdradzać wszystkich szczegółów z nimi związanych. **RC**

Charytatywnie i ekologicznie

CHEŁM/REGION We wtorek, 22 listopada uczniowie Szkoły Podstawowej nr 4 w Chełmie sprawili nam nie lada niespodziankę. Członkowie Szkolnego Koła Wolontariatu „Czwórki" po podsumowaniu zorganizowanej w szkole zbiórki charytatywnej przywieźli do redakcji Super Tygodnia szesnaście worków nakrętek. Zostaną one przekazane organizatorom akcji „Obudź się Angelika!".

Pomysłodawczynią zbiórki w „Czwórce" była **Katarzyna Rot**, matka jednego z uczniów. W inicjatywę zaangażowało się 136 uczniów, 18 wolontariuszy, rodzice, nauczyciele i kadra administracyjna szkoły. Akcję koordynowały opiekunki Szkolnego Koła Wolontariatu przy SP nr 4: **Marzena Drozda** i **Agnieszka Suska**. Wynik – 16 worków nakrętek – zaskoczył samych organizatorów. Społeczność szkolna jak zwykle wykazała się wielkim sercem i chęcią niesienia pomocy.

Zbieranie nakrętek to jedna z najprostszych i najpopularniejszych form niesienia pomocy potrzebującym. Tworzywo, z którego są wykonane to czysty polietylen (PET). To za niego płacą punkty skupu. Stanowi on doskonały do recyklingu surowiec wtórny. Jego ponowne przetworzenie jest znacznie łatwiejsze niż w przypadku plastikowych butelek. Czysty polietylen zamieniany jest w granulat, który daje się od razu wykorzystać do produkcji kolejnych nakrętek, plastikowych opakowań, rur PCV czy innych produktów wykonywanych z tego tworzywa.

Butelkę czy inne opakowanie bez zakrętki łatwiej jest zgnieść. To przekłada się na zmniejszenie objętości odpadów. Trzeba też pamiętać, że garść nakrętek ma niewielkie znaczenie finansowe dla indywidualnej osoby. Co innego przy zbiórce – sprzedaż kilkudziesięciu lub kilkaset kilogramów stanowi już istotny zysk. Zatem im większa ilość przekazanych nakrętek, tym większa realna pomoc udzielona potrzebującym.

Zebrane przez społeczność „Czwórki" nakrętki przekazane zostaną na rzecz **Angeliki Zińkiewicz**. 29 kwietnia 2018 kobieta urodziła córeczkę Olę. Niestety, kilka godzin po porodzie dostała drgawek i straciła przytomność. Lekarze zdiagnozowali u niej krwiaka śródmózgowego lewej półkuli mózgu z przebiciem do układu komorowego. Od 27 czerwca tego samego roku jest podopieczną Fundacji Światło w Toruniu. Jest przytomna, ale niestety nie odzyskała świadomości. Ma czterokończynowy niedowład i jest karmiona dojelitowo. Potrzebuje całodobowej opieki pielęgnacyjno-leczniczej, a także specjalistycznej rehabilitacji. Koszty takiej pomocy są bardzo wysokie, a rodzina nie może sobie pozwolić na całościowe jej sfinansowanie.

– Bardzo serdecznie dziękuję wszystkim, którzy do tej pory włączyli się w tę zainicjowaną kilka miesięcy temu akcję. Nakrętki napływają z różnych stron naszego regionu. Tym razem moje serce rośnie jeszcze bardziej, wiedząc, że Szkoła Podstawowa nr 4 w Chełmie wraz ze wszystkimi dziećmi oraz nauczycielami i pracownikami szkoły, do której uczęszcza mój syn, zaangażowała się w zbiórkę, by pomóc Angelice. Uzbieranie całego tira to nie lada wyzwanie i na pewno w pojedynkę nie jest realne. Serdecznie zachęcam również inne okoliczne szkoły do włączenia się w tę „odkręconą na pomoc" akcję. Przy okazji apeluję o dalsze wsparcie tej inicjatywy. Za pasem mamy ostatki, andrzejki, katarzynki, święta, a na koniec sylwester. Imprezy odbywające się nie tylko w lokalach, ale i „domówki", na których litrami przelewają się słodkie napoje i woda mineralna w plastikowych butelkach lub kartonach z plastikowymi korkami. Proszę, nie wyrzucajcie ich! Zbierajcie i przynoście te koreczki do redakcji. To, co dla jednych jest nic niewartym kawałkiem plastiku, innemu ratuje życie. Z góry serdecznie dziękuję – apeluje Katarzyna Rot.

TK

Myśli samobójcze – wołanie o pomoc?

Myśli samobójcze są często efektem depresji, uzależnień oraz różnych zaburzeń psychicznych. Nie ma jednego oczywistego powodu dla myśli samobójczych. Istnieją jednak czynniki, które zwiększają ryzyko ich wystąpienia m.in.:

- Próba samobójcza w przeszłości
- Trudna sytuacja finansowa lub emocjonalna
- Strata kogoś bliskiego i żałoba
- Utrata pracy lub kłopoty w pracy
- Brak zrozumienia i dyskryminacja
- Środowisko, które stygmatyzuje zdrowie psychiczne
- Pobyt w więzieniu
- Traumatyczne dzieciństwo
- Bycie świadkiem przemocy i/lub zaniedbania
- Uzależnienie
- Zdiagnozowanie ciężkiej, nieuleczalnej lub przewlekłej choroby
- Brak dostępu do wsparcia psychologicznego i psychiatrycznego

Obecność myśli samobójczych to istotny czynnik ryzyka i nie należy ich **NIGDY** bagatelizować. Myśli takie są związane z chęcią odebrania sobie życia. Dla wielu osób jest to wyraz chęci ucieczki od nawarstwiających się problemów, a często to jedynie wołanie o pomoc. Myśli samobójcze mogą pojawić się na każdym etapie naszego życia i dotyczą każdej grupy wiekowej. Nie należy więc uważać ich za coś wstydliwego. Co więcej, myśli samobójczych nie należy traktować również jako oznaki słabości, wady charakteru lub zwiastuna choroby psychicznej. Ich obecność oznacza, że człowiek doświadcza bólu lub smutku, który obecnie przekracza jego możliwości psychiczne. Myśli samobójcze wydają się najtrudniejsze do pokonania w chwili, gdy się pojawiają – jednak można je przezwyciężyć!

Myśli samobójcze wywołują ogromne cierpienie. Niekiedy osoby zmagająca się z nimi mogą wydawać się wesołe i udawać, że wszystko jest w porządku. Jednak jest to tylko kamuflaż, mający na celu zmylenie otoczenia. Człowiek z myślami samobójczymi czuje się niepotrzebny, odrzucony, nieważny. Odczuwa wówczas ból, przerażenie i poczucie beznadziei – to wszystko powoduje stres i ból emocjonalny.

Co myślą i czują osoby, które mają myśli samobójcze?

- Rozpacz i beznadzieję, bycie przytłoczonym, zdesperowanym
- Uczucie pustki i/lub odcięcia od swoich emocji
- Wrażenie, jakbyś był odcięty od swojego ciała
- Ból tak obezwładniający, że nie da się go opisać – tak ogromny, że myśl o śmierci wydaje się kusząca – byle tylko ten ból zniknął
- Poczucie, że jest się ciężarem dla innych, kimś niechcianym i niepotrzebnym
- Uczucie, że wszyscy byliby szczęśliwsi, gdybyś nie istniał*
- Fascynację śmiercią

Jeśli sam boisz się o swoje życie lub znasz osobę, która ma myśli samobójcze

Zadzwoń po pogotowie: 999 lub 112

Pamiętaj: problemy i ból są tymczasowe i kiedyś przeminą. Śmierć natomiast jest ostateczna i na zawsze. Nie trać nadziei. Nie jesteś sam!

Artykuł opracowany przez Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ w Chełmie, ul. Ogrodowa 46, finansowany ze środków Miasta Chełm w ramach realizacji zadania pn.: „Program profilaktyki zachowań autoagresywnych, suicydalnych, depresji, zaburzeń nastroju, uzależnień behawioralnych i innych zaburzeń u dzieci i młodzieży z terenu Miasta Chełm"

7010

eprasa.pl ebb2e9bc7a

CHEŁM Pierwsza sesja za nimi

Młodzi radni zaczynają działać!

31 młodych radnych ma już za sobą pierwszą sesję. Wybrany został przewodniczący i wiceprzewodniczący. Teraz czas zacząć działać! W swoich kampaniach wyborczych młodzi ludzie powtarzali, że ważne są dobre relacje - miejmy nadzieję, że dzięki nim zawalczą o swoje...

W czwartek (24 listopada) odbyła się pierwsza sesja VI kadencji Młodzieżowej Rady Miasta Chełm. Młodzi radni otrzymali z rąk prezydenta **Jakuba Banaszka** zaświadczenia o wyborze na radnego. Podczas obrad podjęto uchwałę dotyczącą wyboru przewodniczącego i wiceprzewodniczących Młodzieżowej Rady Miasta Chełm.

Przewodniczącym został **Robert Dudek** z Zespołu Szkół Energetycznych i Transportowych, natomiast wiceprzewodniczącymi **Kacper Prus** oraz **Weronika Boś** z I Liceum Ogólnokształcącego.

Jak zawsze przed wyborami, tak i w tym przypadku, uczniowie w nich startujący prowadzili swoje kampanie. Na różne sposoby.

- Wybory do Młodzieżowej Rady Miasta Chełm cieszyły się dużym zainteresowaniem. O mandat radnego ubiegało się w naszej szkole aż sześciu uczniów - przekazała nam dyrektor Zespołu Szkół Budowlanych i Geodezyjnych w Chełmie **Dorota Michalska.** - Kampania wyborcza przebiegała bez zakłóceń, a kandydaci prezentowali swój program wyborczy na różne sposoby. Rozwieszali plakaty na terenie szkoły, agitowali na portalu społecznościowym Facebook oraz prezentowali swoje postulaty podczas spotkań z kolegami i koleżankami. Młodzi, ambitni ludzie mają mnóstwo pomysłów na działalność MRM w naszym mieście. Chcieliby, aby w Chełmie powstał pumptrack i skatepark z prawdziwego zdarzenia oraz więcej bezpiecznych miejsc spotkań dla młodzieży. Idąc z duchem czasu, myślą też o organizowaniu turniejów gamingowych i utworzeniu Międzyszkolnej Ligi eSportowej. Ponadto, jako lokalni patrioci postarają się, aby powstało graffiti przedstawiające historię miasta. To tylko nieliczne z inicjatyw, które zamierzają zrealizować nasi radni - dodała.

Uczniowie IV Liceum Ogólnokształcącego też deklarowali, że chcą wpływać na to, co dzieje się w mieście oraz aby potrzeby młodzieży również stały się ważne. Do wyborów przystąpiło siedem osób. Ich kampanie opierały się głównie na prezentowaniu i przedstawiania programu wyborczego. Postulaty i pomysły dotyczyły dwóch płaszczyzn: szkolnej i pozaszkolnej. W ramach pierwszego obszaru uczniowie chcieliby wspierać działania samorządu uczniowskiego oraz inicjować charytatywne akcje. W przypadku działań pozaszkolnych młodzi kandydaci na radnych chcieliby, aby w Chełmie było więcej miejsc, w których mogliby spędzać razem czas. Również takich, do których dostęp miałaby młodzież niepełnosprawna.

W II Liceum Ogólnokształcącym uczniowie prowadzili swoje kampanie w formie „marketingu szeptanego". Prowadzili rozmowy z innymi uczniami i zachęcali ich do oddania głosu. Wszystko przez krótki czas, bo mieli go niewiele...

- Już w dniach 18-20 października br. należało zgłosić kandydatów do młodzieżowej rady, którzy do tego czasu musieli zebrać przecież podpisy na listach poparcia. Zabrakło czasu na dokładne poinformowanie uczniów o roli młodzieżowej rady, o jej statucie, o zadaniach, o roli i sposobach prowadzenia kampanii wyborczej itp. Stąd zainteresowanie wśród uczniów zgłoszeniem swojej kandydatury było małe. Zainteresowanych było kilku uczniów klas II i III, czyli uczniowie niepełnoletni (musieli uzyskać zgodę rodziców, a nie wszyscy takie uzyskali), którzy nie mają dostatecznej wiedzy o systemach wyborczych i zasadach prawa wyborczego. Uczniowie bardziej skupili się na zbieraniu podpisów poparcia przed zgłoszeniem swojej kandydatury, niż na prowadzeniu w późniejszym terminie kampanii wyborczej - komentuje **Zbigniew Niderla**, dyrektor II Liceum Ogólnokształcącego w Chełmie.

fot. Urząd Miasta Chełm

Również uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 8 wzięli udział w wyborach i prowadzili swoje kampanie wyborcze.

- O mandat ubiegało się trzech kandydatów, a głosowanie cieszyło się dużym zainteresowaniem - wzięło w nim udział prawie 400 uczniów. Podczas kampanii wyborczej kandydaci zaprezentowali swoje sylwetki i postulaty w formie multimedialnej, w wirtualnej gazetce, która wyświetlana była codziennie na holu głównym oraz na stronie szkoły. Do najważniejszych propozycji wysuniętych przez uczniów należały pomysły związane z szeroko pojętą aktywnością fizyczną, tj. rozbudowa ścieżek rowerowych, rozbudowa i renowacja skateparku, zwiększenie liczby placów zabaw i siłowni na świeżym powietrzu oraz organizacja imprez plenerowych. Zdecydowaną większością głosów zwyciężyła uczennica klasy 7a **Dominika Łopuszyńska** - przekazała **Maja Być**, sekretarz Szkoły Podstawowej nr 8 w Chełmie.

W Szkole Podstawowej nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi w wyborach brało udział dwóch uczniów. W trakcie kampanii rozdawali oni ulotki i rozwiesili plakaty wyborcze. W odpowiedzi na pytanie, dlaczego kandydują, odpowiadali, że chcą sprawdzić się w nowej sytuacji oraz poznać i nawiązać współpracę z młodzieżą z innych szkół. Zaznaczali też, że ważne dla nich jest działanie na rzecz chełmskiej młodzieży. W swoich kampaniach poruszali również kwestię dotyczącą dostosowania szkół do osób niepełnosprawnych. Wspomnieli również o organizacji kursów pierwszej pomocy w szkołach czy tzw. stref relaksu.

W Szkole Podstawowej nr 4 swoją kampanię przeprowadziła **Barbara Kuranc**. Również opierała się ona na relacjach między młodzieżą.

- Moim założeniem podczas prowadzonej kampanii było zwrócenie szczególnej uwagi na relacje młodzieży między sobą. Uważam, że powinniśmy uświadamiać młodym ludziom, jak duże znaczenie mają odpowiednie kontakty międzyludzkie, zwłaszcza w popandemicznej rzeczywistości - mówiła.

W Integracyjnej Szkole Podstawowej Nowoczesnych Technologii i Języków Obcych „ARKA" do wyborów podeszło trzech uczniów klas siódmych. W trakcie swoich kampanii spotkali się z uczniami szkoły i rozdawali ulotki z programami.

- Uczniowie w swoich programach opowiedzieli się za potrzebą: rozwijania i upowszechniania idei samorządności wśród społeczności lokalnej środowisk szkolnych; inicjowania i koordynowania samorządowej działalności młodzieży; kształtowania postaw prospołecznych, obywatelskich, demokratycznych i patriotycznych; rozpoznawania i reprezentowania interesów młodzieży wobec instytucji publicznych; integracji i współpracy środowisk młodzieżowych na terenie miasta Chełm; inspirowania uczestnictwa młodzieży w rozwoju kulturalnym; organizacji konkursów i wydarzeń dla młodzieży; rewitalizacji parku międzyosiedlowego XXX-lecia na potrzeby młodzieży - mówiła **Katarzyna Krzywińska**, szkolny opiekun MRM.

Facebookową kampanię wyborczą przeprowadzili uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3: **Antonina Daniluk** i **Szymon Kwiatek**

fot. ZSBiG

(oboje z klasy VII a). Przedstawicielem szkoły w Młodzieżowej Radzie Miasta Chełm został Szymon Kwiatek, który zapewniał, że chce być ambasadorem spraw uczniów.

- Mimo że jesteśmy daleko od centrum, mimo że jesteśmy małą szkołą, zasługujemy na równe traktowanie z innymi - przekonywał swoich wyborców i jak się okazało - skutecznie. **dw**

SKŁAD 31-OSOBOWEJ MŁODZIEŻOWEJ RADY MIASTA

Weronika Boś - I Liceum Ogólnokształcące; **Kacper Prus** - I Liceum Ogólnokształcące; **Kacper Maksymilian Morlewski** - II Liceum Ogólnokształcące; **Jakub Smętkowski** - II Liceum Ogólnokształcące; **Julia Adamczuk** - II Liceum Ogólnokształcące; **Mateusz Moskwa** - Zespół Szkół Ekonomicznych i Mundurowych; **Błażej Bereza** - Zespół Szkół Ekonomicznych i Mundurowych; **Martyna Sawić** - Zespół Szkół Ekonomicznych i Mundurowych; **Angelika Oraczewska** - IV Liceum Ogólnokształcące; **Wiktoria Dziadko** - IV Liceum Ogólnokształcące; **Małgorzata Małyszek** - IV Liceum Ogólnokształcące; **Gabriela Wojtal** - Zespół Szkół Budowlanych i Geodezyjnych; **Brajan Dyć** - Zespół Szkół Budowlanych i Geodezyjnych; **Nikola Przybylska** - Zespół Szkół Technicznych; **Mateusz Kasprzyk** - Zespół Szkół Technicznych; **Igor Rudnicki** - Zespół Szkół Technicznych; **Karol Wójciuk** - Zespół Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich; **Amelia Lorek** - Zespół Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich; **Dariusz Szuper** - Zespół Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich; **Robert Dudek** - Zespół Szkół Energetycznych i Transportowych; **Marta Mordacz** - Zespół Szkół Energetycznych i Transportowych; **Krzysztof Mazurek** - Szkoła Podstawowa nr 1; **Szymon Kwiatek** - Szkoła Podstawowa nr 3; **Barbara Teresa Kuranc** - Szkoła Podstawowa nr 4; **Gabriela Brus** - Szkoła Podstawowa nr 5; **Aleksandra Nafalska** - Szkoła Podstawowa nr 6; **Zofia Gębicka** - Szkoła Podstawowa nr 7; **Dominika Łopuszyńska** - Szkoła Podstawowa nr 8; **Jakub Chomiak** - Niepubliczna Integracyjna Szkoła Podstawowa Nowoczesnych Technologii i Języków Obcych „ARKA"; **Kacper Szostak** - Zakład Doskonalenia Zawodowego; **Nikola Bartnik** - Zakład Doskonalenia Zawodowego.

Zarząd Spółdzielni Mieszkaniowej „Bazylany" w Chełmie, ul. Aleja 3 Maja 6 ogłasza przetarg nieograniczony udzielenia zamówienia na świadczenie usługi:

1. Kompleksowe sprzątanie 55 klatek schodowych w 9 budynkach wielorodzinnych na osiedlu „Bazylany" i w budynku ul. Gen. O. Dreszera 10 - ul. Reformacka 28 w Chełmie.

2. Bieżące utrzymanie terenów zewnętrznych i zielonych oraz zimowe utrzymanie ciągów pieszych, jezdnych i parkingu w nieruchomości przy ul. Gen. Orlicz Dreszera 10 - ul. Reformacka 28 w Chełmie.

Przewidywany termin realizacji - od 01.04.2023 r. do 31.03.2024 r.

Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Spółdzielni w dniu 13.12.2022 r. o godz. 11.00

Ofertę zawierającą ceny jednostkowe brutto za świadczenie usługi wymienione w pkt. 1 - od jednego lokalu/1 miesiąc oraz w pkt. 2 - jedna nieruchomość/1 miesiąc, należy złożyć w terminie do dnia 12.12.2022 r. do godz. 15.00

Przystępujący do przetargu winni wpłacić wadium w kwocie 1000,00 zł do dnia 12.12.2022 r.

Regulamin przetargowy do zapoznania się i Specyfikacja Istotnych Warunków Zamówienia do odbioru - w biurze Spółdzielni przy ul. Aleja 3 Maja 6 w Chełmie.

Informacje o przedmiocie przetargu udzielane są w biurze Spółdzielni lub telefonicznie pod nr tel. 82 - 563 63 55 lub pocztą e-mail: smbazylany@poczta.onet.pl

Zastrzega się prawo do unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

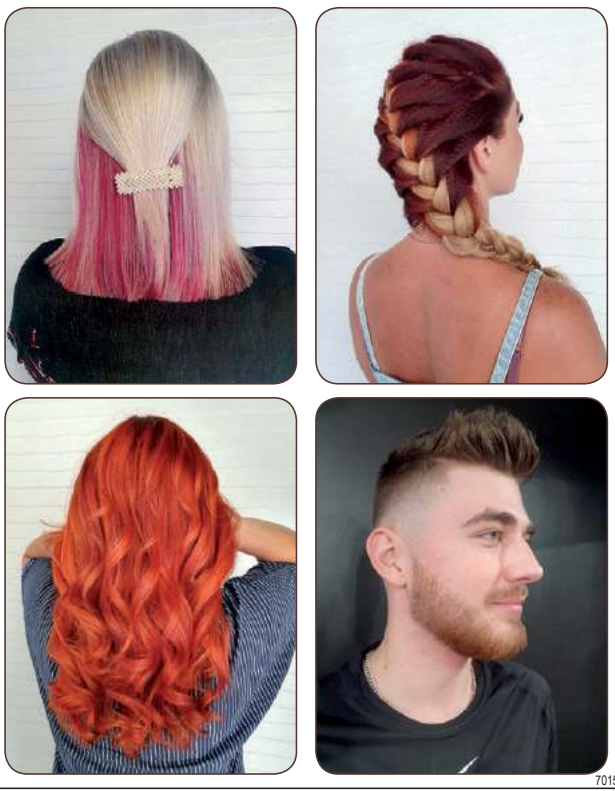
7017

7009

eprasa.pl ebb2e9bc7a

ŚWIĘTA I SYLWESTER TUŻ TUŻ!

lejdis & dżentelmen
studio fryzur • barber
Monika Tarnowska
507 507 846
Chełm, ul. Reformacka 28



7015

Czas przygotowań do świętowania i zabawy

Grudzień to miesiąc wyjątkowy. Już planujemy, jak spędzimy święta Bożego Narodzenia i szykujemy się do powitania nowego roku. Chcemy, by czas przy świątecznym stole był magiczny, a impreza sylwestrowa szalona.

Podpowiadamy, że wiele spraw warto ogarnąć zdecydowanie wcześniej, by nie zostawiać wszystkiego na ostatnią chwilę i nie martwić się, że coś się nie uda. Jeśli planujemy na święta wyjazd np. w góry, to ostatni moment na zarezerwowanie miejsca. Jeśli natomiast nie chcemy spędzić czasu przed świętami w kuchni, możemy skorzystać z usług fachowców, którzy na wigilijnym barszczu i pierożkach z grzybkami „zęby zjedli". Można przecież zamówić gotowe potrawy i ciasta, i cieszyć się z chwil spędzonych z bliskimi, których widzimy zbyt rzadko.

Zbliża się też ostatni czas na to, by zdecydować, jak będziemy żegnać stary i witać nowy rok. Ze znajomymi i rodziną w domu? Na wystrzałowej imprezie w restauracji? A może zaszalejemy i wyjedziemy gdzieś daleko? Wszystko zależny od naszej inwencji i zasobności portfela.

- Bal to bal. Uwielbiam ten klimat. Najpierw szukam sukienki, co roku musi być inna, potem u kosmetyczki i fryzjerki omawiam swój look sylwestrowy, by uniknąć nieoczekiwanych niespodzianek – opowiada **Edyta**. Co roku już w listopadzie szukają z mężem najciekawszej oferty. - Najpierw umawiamy się ze znajomymi, że idziemy razem, potem szukamy lokalu. Trzeba przeanalizować, co jest w programie takiej imprezy, jakie atrakcje, ile dań gorących, jaki będzie grał zespół.

Podczas sylwestrowej imprezy każda kobieta chce wyglądać olśniewająco. Szuka więc nie tylko sukienki, w której wszystkich zachwyci, ale też odpowiedniej do niej bielizny.

- Może być delikatna, seksowna, zmysłowa, ale przede wszystkim musi być wygodna i odpowiednio dopasowana. Często wybieramy fasony, kierując się krojem i kolorami, tymczasem mogą nie pasować do naszej sylwetki. I potem jesteśmy niezadowolone, bo coś nas uwiera, bo fiszbina wbija się w ciało, bo stanik spłaszcza nam biust albo piersi wysuwają się z miseczek np. w tańcu, co może być dla nas bardzo niekomfortowe i jest w stanie zepsuć nam najlepszą imprezę – mówi **Marzena Czebiera-Skórzewska**, właścicielka salonu Lady Marion.

Pamiętajmy, że biustonosz musi być idealnie dobrany do naszego biustu. Dopasowanie odpowiedniej bielizny to podstawa każdej stylizacji. Każdy biust jest piękny, tylko trzeba go właściwie ubrać, a nasza figura od razu odzyska piękny kształt.

- Dlatego warto skorzystać z porad brafitterki, np. w naszym sklepie, która dobierze nam rozmiar i krój stanika, i poradzi, jaki będzie najlepszy do konkretnej kreacji. Nawet bardzo duży biust (do miseczki K) w odpowiednim biustonoszu pozwoli nam na odkrycie ramion bez zbędnych ramiączek – dodaje pani Marzena. - Pod obcisłą sukienkę można też np. założyć bieliznę modelującą, która ukryje nasze niedoskonałości, a uwypukli to, co w nas najpiękniejsze. Wszystkie fałdki znikną, a my będziemy wyglądać doskonale. Bielizna wyszczuplająca nie tylko wysmukla nasze ciało i pięknie je dopasowuje do kreacji, nadaje wcięcie w talii, unosi pośladki, maskuje odstający brzuszek. Poza tym jest dyskretna i elegancka. Do bardzo wymagających kreacji, z głębokim dekoltem, polecamy taśmy do modelowania biustu lub biustonosze samonośne. Mamy też w ofercie biustonosze do zadań specjalnych, np. do odkrytych pleców, które mają specjalnie obniżony pas obwodu, jak również biustonosze do dużych dekoltów, z obniżonym mostkiem, które unoszą i zbierają biust do środka. Bielizna powinna pozostać niewidoczna pod ubraniem. Kreacje dopełnimy eleganckimi pończochami czy rajstopami oraz biżuterią dopasowaną do bielizny.

- Szalona impreza sylwestrowa już niebawem – mówi **Monika Tarnowska**, właścicielka Lejdis&Dżentelmen. - Tego wieczoru każda kobieta chce wyglądać wyjątkowo. Warto więc nie odkładać na ostatnią chwilę wyboru fryzury. Oczywiście można zdać się na nas fryzjerów i naszą inwencję albo poszukać ciekawych uczesań w internetowych galeriach.

W tym roku fryzury na sylwestra powinny odznaczać się lekkością i uniwersalnością. Stawiamy na naturalne włosy, które mają kontrastować z mocnym, wyszukanym makijażem i wyrazistą kreacją. Włosy długie mogą być rozpuszczone, lekko pofalowane czy podkręcone i delikatnie uniesione u nasady. W tym sezonie stawiamy też na gładkie, ujarzmione pasma. Modne są włosy zaczesane do tyłu lub na jeden bok albo upięte w kok. Na topie są też cały czas końskie ogony - gładkie lub plecione. Można też jednorazowo zaszaleć z jakimś ekstrawaganckim kolorem lub dodać włosom brokatowego blasku. Bo brokat to największy trend tegorocznego karnawału. Nosimy go na paznokciach, powiekach, brwiach, a nawet… właśnie we włosach.

Panowie natomiast mogą skorzystać w salonie pani Moniki także z usług barbera. Bo przecież zadbany zarost dodaje charakteru. Na sylwestra można z brodą nieco zaszaleć, ale radzimy to zrobić pod okiem fachowca.

SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA
Dębowy Las

Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z ofertą świąteczną dla firm oraz osób prywatnych. To idealna okazja do integracji pracowników i pogłębiania wzajemnych relacji.
Radosna świąteczna atmosfera i wyśmienite dania gwarantowane.

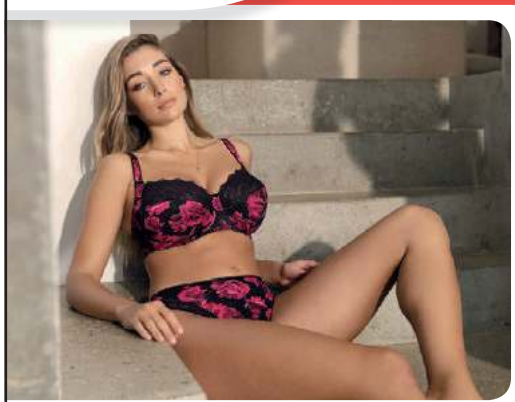
Wigilia firmowa
Oferta I
Barszcz czerwony z uszkami
Pierogi z kapustą i grzybami leśnymi okraszone olejem rzepakowym z cebulką
Karp smażony dzwonki
Kapusta wigilijna
Cena 90,00 zł/osoba
OFERTA II
Barszcz czerwony z uszkami
Pierogi z kapusta i grzybami leśnymi
Karp smażony dzwonki
Bufet: kapusta wigilijna, sałatka jarzynowa, sałatka śledziowa, pieczywo, kompot z suszu, pieczywo
Ciasto: makowiec drożdżowy
Cena: 150,00 zł /osoba

Święta z rodziną:
- pierogi z kapustą i grzybami leśnymi - 30 zł/kg
- uszka z kapusta i grzybami - 50 zl/kg
- krokiety z kapustą i pieczarkami - 30 zł /kg
- kapusta wigilijna - 29 zł/kg
- pasztet domowy - 35 zł/kg
- sałatka jarzynowa - 35 zł/kg
- gołąbki z kaszą pęczak i pieczarkami oraz sosem borowikowym - 35 zł/kg
- ryba po grecku - 45 zł/kg

Więcej szczegółów i rezerwacja pod nr tel. 781027695, 694 004 393
Dowóz na terenie miasta Chełma gratis!

Serdecznie zapraszamy!
7007

Lady Marion
bielizna & brafitting
Chełm
Pl. Łuczkowskiego 9A (obok studni)
ul. Lwowska 15
tel. 733 715 077 785 777 775



Znajdź nas na:
ladymarionbielizna
ladymarionbielizna
@ladymarionbielizna
www. ladymarion.pl
7020

eprasa.pl ebb2e9bc7a

GMINA DOROHUSK Kierujący bmw zginął po zderzeniu się z dwiema ciężarówkami

Taka tragedia była kwestią czasu!

Do śmiertelnego wypadku doszło w nocy z soboty na niedzielę w powiecie chełmskim na DK-12 w miejscowości Brzeźno. Kierujący bmw młody mężczyzna najpierw stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w jadącego z naprzeciwka ciężarowego mercedesa, a następnie zderzył się z pojazdem ciężarowym marki DAF.

fot. KWP w Lublinie

Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że kierujący bmw po pokonaniu zakrętu stracił panowanie nad samochodem i zjechał na przeciwległy pas ruchu.

- Kierowca osobówki uderzył w jadącego z naprzeciwka ciężarowego mercedesa z naczepą, który omijał stojące w kolejce do odprawy granicznej pojazdy. BMW po odbiciu się od mercedesa następnie czołowo zderzyło się z jadącym w kierunku Dorohuska innym samochodem ciężarowym - informuje komisarz **Anna Kamola** z zespołu prasowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie.

Młody mężczyzna, w wyniku odniesionych obrażeń, poniósł śmierć na miejscu. Kierującym pojazdami ciężarowymi nic się nie stało. Obydwaj mężczyźni byli trzewi.

- Na miejscu zdarzenia policjanci z chełmskiej drogówki prowadzili oględziny pod nadzorem prokuratora. Ciało ofiary wypadku przekazano do badań sekcyjnych. Ustalana jest tożsamość kierującego. Przyczyny i okoliczności wypadku wyjaśni prowadzone śledztwo - dodaje policjantka.

Wypadek poruszył naszych Czytelników. Otrzymaliśmy wiele informacji o problemach na drodze krajowej od Chełma w kierunku przejścia granicznego w Dorohusku.

- Żadna służba odpowiedzialna za porządek i bezpieczeństwo, w tym policja i Inspekcja Transportu Drogowego w Lublinie nic z tym nie robi. Jest totalna samowolka, a ukraińscy kierowcy robią, co tylko im się podoba, jakby cała droga była ich, nie zwracają uwagi na kierowców samochodów osobowych i ludzi mieszkających w pobliskich wsiach i dojeżdżających do pracy - zżyma się pan **Łukasz**.

- Ciężarówki stoją na podwójnym pasie i nie ma jak przejechać, to jak ma nie być wypadków? Może ktoś się za to w końcu weźmie! - skomentowała wypadek pani **Aleksandra** na Facebooku Super Tygodnia.

- Wczoraj jechałem do Dorohuska, momentami potrójna kolejka ciężarówek. Nie ma opcji, żeby minęły się dwa pojazdy, masakra - relacjonuje pan **Mirosław**.

- Jechałam koło 17 w stronę Chełma i mówiłam policjantom przy cementowni, że jest potrójna kolejka na zakrętach. Wracając od strony Chełma, najechałam właśnie na ten wypadek. Ukraińscy kierowcy w ogóle nie patrzą, czy ktoś jedzie (...). Tam powinny być służby 24 godziny na dobę. Wlepiać mandaty tym, którzy nie potrafią stać normalnie w kolejce. Nie wypuszczać z Polski, dopóki nie opłacą mandatu. Może to trochę pomoże uporządkować ten syf. Przy granicy też żyją ludzie i chcieliby w miarę normalnie funkcjonować, a nie zastanawiać się, czy dzisiaj uda im się dojechać do pracy, czy muszą wyjeżdżać 2 godziny wcześniej, żeby pokonać 25 km - napisała pani **Marta**.

GD

Wstrząsające odkrycie przy Wolności

CHEŁM W niedzielę, 28 listopada, jeden z mieszkańców bloku przy ulicy Wolności w Chełmie jak zwykle wyszedł z psem. Nie był to przyjemny spacer. W pobliżu swojego bloku odnalazł ciało...

Niepokojącego odkrycia dokonał ok. godziny 8 jeden z mieszkańców okolicznych bloków. Na trawniku w pobliżu przebiegającej nieopodal ścieżki rowerowej odnalazł martwego mężczyznę.

- Ten człowiek nie miał na sobie kurtki ani butów. Leżały obok. W pobliżu denata znajdowała się również butelka po alkoholu. Nie posiadał przy sobie żadnych dokumentów – relacjonuje mężczyzn, który natknął się na denata.

Na miejscu interweniowała policja, służby pogotowia ratunkowego oraz prokurator.

- Prokurator potwierdził, że śmierć ok. 70-letniego mężczyzny nie była spowodowana udziałem osób trzecich. Ciało zostało zabezpieczone – informuje komisarz **Ewa Czyż**, oficer prasowa Komendy Miejskiej Policji w Chełmie.

RC

Ranił nożem żonę

WŁODAWA Policjanci zatrzymali 37-latka, który nożem zaatakował swoją żonę. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności

fot. Policja Włodawa

Do zdarzenia doszło w czwartek (24 listopada) po godz. 15 w jednym z mieszkań we Włodawie. Z ustaleń policjantów wynika, że 31-latka odwiedziła mężczyznę, z którym nie mieszkała już od około 3 lat. Najpierw pili razem alkohol, a po pewnym czasie doszło pomiędzy nimi do awantury.

- 37-latek zaatakował nożem kobietę, raniąc ją w przedramię. Groził jej przy tym zabójstwem. Następnie obawiając się, że 31-latka zawiadomi organy ścigania, zamknął ja w domu, pozbawiając wolności - informuje aspirant sztabowa **Kinga Zamojska-Prystupa** z Komendy Powiatowej Policji we Włodawie.

Kobieta zdołała wydostać się z mieszkania pod pretekstem, że musi jechać do szpitala. Gdy opuściła lokal, od razu zadzwoniła na policję. Jak się okazało, jej rany były powierzchowne i nie potrzebowała pomocy medycznej.

- Policjanci zatrzymali napastnika. 37-latek miał ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie. Swoje zachowanie tłumaczył sporą ilością spożytego alkoholu. Usłyszał już zarzut uszkodzenia ciała oraz kierowania gróźb wobec 31-latki - dodaje policjantka.

Sąd Rejonowy we Włodawie zastosował wobec mężczyzny tymczasowy areszt. Za popełnione czyny grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

GD

Naukowa konferencja w PANS

CHEŁM Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Chełmie była organizatorem trzydniowej Konferencji pn. „SYNERGIA NAUKI I PRZEMYSŁU - Wyzwania XXI wieku NAUKA - PRZEMYSŁ - BIZNES", która odbywała się w Instytucie Nauk Technicznych i Lotnictwa w Chełmie oraz w Centrum Studiów Inżynierskich PANS w Chełmie.

Wzięli w niej udział m.in.: prezes Lubelskiego Klubu Biznesu, członek zarządu Lubelskiego Forum Pracodawców i Konsul Honorowy Ukrainy w Chełmie, a także przedstawiciele świata nauki, m.in. Lubelskiego Towarzystwa Naukowego, Politechniki Warszawskiej, Politechniki Lubelskiej, Politechniki Opolskiej, Politechniki Rzeszowskiej, Uniwersytetu im. Jana Kochanowskiego w Kielcach, Uniwersytetu Techniczno-Humanistycznego w Radomiu, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, Sieci Badawczej Łukasiewicz, Wyższej Szkoły Przedsiębiorczości i Administracji w Lublinie, University of Zilina, Instytuty Naukowe Polskiej Akademii Nauk oraz przedstawiciele wielu firm z branży metrologicznej, elektrotechnicznej, mechanicznej, lotniczej i motoryzacyjnej.

Wydarzenie uroczyście otworzyli rektor dr hab. inż. **Arkadiusz Tofil**, prof. PANS w Chełmie, a także prezydent **Jakub Banaszek**, prorektor ds. rozwoju PANS w Chełmie dr hab. **Józef Zając**, prof. PANS w Chełmie, senator RP, prezes Głównego Urzędu Miar prof. dr hab. **Jacek Semaniak**, w imieniu Ministra Edukacji i Nauki - dr **Remigiusz Kopoczek,** wiceprezes Sieci Badawczej Łukasiewicz oraz dyrektor Centrum Studiów Inżynierskich PANS w Chełmie dr hab. inż. **Jerzy Józwik**, prof. PANS w Chełmie.

- Bardzo się cieszę, że po sukcesie poprzednich edycji „Synergii Nauki i Przemysłu" tak liczne grono przedsiębiorców, przedstawicieli świata nauki i szeroko pojętego obszaru gospodarki zdecydowało się ponownie spotkać w Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Chełmie. Mam nadzieję, że rozwiązania, o których dziś i w kolejnych dniach będziemy mówić, będą inspiracją do jeszcze bardziej pogłębionych prac naukowych i impulsem dla firm do dalszego rozwoju. A to zawsze niesie za sobą to, co leży mi mocno na sercu, czyli zatrudnianie i tym samym zatrzymywanie zdolnej młodzieży w naszym regionie, ale też w naszym kraju, by sukcesu zawodowego nie szukali poza granicami Polski – powiedział rektor **Arkadiusz Tofil**.

Całość wydarzenia można było śledzić podczas transmisji on-line, której zapis obejrzeć można na kanale YouTube Uczelni.

Kolejna udana debata czarniecczyków

CHEŁM Członkowie Klubu Debat Oksfordzkich, działającego w I LO w Chełmie, ponownie zabłysnęli swoimi świetnymi umiejętnościami oratorskimi i kolejny raz zmierzyli się w zaciętej dyskusji.

Temat był wymagający, dotykał bowiem poważnych problemów dzisiejszego świata – wojny i pokoju, odnosząc się przy tym do pojęcia miłości do ojczyzny. Teza debaty brzmiała: „Dzisiejsza młodzież ma pełną świadomość wagi pojęć: „niepodległość", „wolność", „patriotyzm" w dobie zagrożenia ze strony Rosji i toczącej się wojny na terytorium Ukrainy".

Zwycięstwo przyznano grupie „tezy". I miejsce oraz tytuł Mistrza Debaty otrzymał **Seweryn Szarpak**, II miejsce przypadło **Aleksandrze Wójcik**, III miejsce zajął **Karol Łatka.**

Debatę zorganizowała **Teresa Kurzępa** z pomocą uczniów: **Antoniny Wójtowicz**, **Aleksandry Góreckiej**, **Anny Szumiło**, **Amelii Kuczyńskiej**, **Nikoli Muzyki**, **Oliwii Ciechan** i **Zofii Daszuk** z kl. II a, **Jakuba Świadysza** i **Pauliny Struskiej** z kl. II c, **Igi Posturzyńskiej**, **Mateusza Wosia** i **Piotra Wieliczki** z kl. III d.

Organizatorami wydarzenia byli: I Liceum Ogólnokształcące im. Stefana Czarnieckiego w Chełmie, Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Chełmie, Wojskowy Instytut Wydawniczy oraz Wojskowe Centrum Edukacji Obywatelskiej im. płk. dypl. Mariana Porwita.

red

fot. I LO w Chełmie

eprasa.pl ebb2e9bc7a

Dwóch samorządowców w radzie przemysłu przyszłości

POW. KRASNOSTAWSKI

Starosta krasnostawski Andrzej Leńczuk i wójt gminy Rudnik Paweł Kucharczyk zostali członkami nowego organu doradczego. Lubelska Regionalna Rada Przemysłu Przyszłości ma łączyć pomysły przedsiębiorców, naukowców, samorządowców i centrów badawczych z całego województwa.

Szczegółowy plan działań członkowie rady mają poznać na następnym posiedzeniu. Najprawdopodobniej odbędzie się ono w grudniu. Wtedy też zapewne ukonstytuują się władze nowo powołanego organu.

- Zarys tego, jak nasza praca będzie wyglądała w przyszłości, mieliśmy już w panelu dyskusyjnym podczas inauguracyjnego spotkania rady. Tematy, o których rozmawialiśmy to m.in. cyfryzacja i cyberbezpieczeństwo wszystkich podmiotów, tak indywidualnych, jak i firm i instytucji państwowych w obliczu zagrożeń, jakich jesteśmy świadkami. Istotną kwestią, którą poruszaliśmy już na pierwszym spotkaniu, jest partycypacja w powojennej odbudowie struktur Ukrainy, co może przynieść obopólne korzyści, a naszym przedsiębiorcom pozwoli otworzyć się na nowe rynki. Naszą rolą jest opracowanie pewnych pomysłów i narzędzi, które ułatwią lubelskim przedsiębiorcom te działania, a następnie przekazanie tych pomysłów do odpowiednich ministerstw – powiedział nam wójt gminy Rudnik **Paweł Kucharczyk**.

Rada, która rozpoczyna właśnie swą działalność, ma za zadanie wzmocnić kompetencje i konkurencyjność przedsiębiorstw na Lubelszczyźnie przez wsparcie transformacji cyfrowej w kierunku przemysłu przyszłości. Już na pierwszym, wstępnym spotkaniu rozmawiano o cyfryzacji przedsiębiorstw, pozyskiwaniu alternatywnych do obecnych źródeł energii oraz perspektywach współpracy z Ukrainą.

– Jest to dla mnie duże wyróżnienie. Oznacza to, że głosy samorządowców są w tej radzie istotne. Dlatego tym bardziej się cieszę, że z terenu naszego powiatu powołano aż dwóch członków. Z pewnością jest to również dostrzeżenie roli samorządowców, którzy także mają wpływ na życie gospodarcze i rozwój przedsiębiorczości. Mam nadzieję, że swoimi działaniami ułatwimy mieszkańcom naszego regionu rozwój w tych aspektach – komentuje starosta krasnostawski **Andrzej Leńczuk**.

TK

KRASNYSTAW Kolejna próba zatrudnienia specjalisty

Kierownik ZOL-u poszukiwany

Dyrekcja krasnostawskiego szpitala poszukuje kierownika powstającego właśnie Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego. I choć ZOL jest na ukończeniu, a zgodnie z planem ma zacząć przyjmować pacjentów już w pierwszym kwartale 2023 roku, szefa placówki wciąż nie udało się wyłonić.

O stanowisko ubiegać się mogą osoby posiadające polskie obywatelstwo, mające pełną zdolność do czynności prawnych i korzystające z pełni praw publicznych, posiadające tytuł lekarza, lekarza dentysty i specjalizację II stopnia z medycyny. Konieczny jest także co najmniej pięcioletni staż pracy w zawodzie. Preferowani będą kandydaci będący lekarzami ze specjalizacją I lub II stopnia z zakresu chorób wewnętrznych, medycyny rodzinnej, medycyny ogólnej, chirurgii ogólnej, geriatrii lub gerontologii.

Termin składania ofert upływa 30 listopada o godz. 14:35. Jak mówi dyrektor szpitala, kompletowanie pozostałej kadry przebiega zgodnie z planem.

- Liczymy na to, że w styczniu będą przyjmowani już pierwsi pacjenci. Część pracowników zostanie „przesunięta" w ramach zasobów kadrowych, którymi dysponowaliśmy do tej pory. Ponadto wciąż zatrudniamy nowych, korzystając z bazy danych z wykazem chętnych osób. Dotyczy to zarówno pielęgniarek, jak i opiekunek medycznych. Chcemy, by łącznie kadra zakładu liczyła ponad 20 osób – powiedział nam **Andrzej Jarzębowski**, dyrektor krasnostawskiego SPZOZ.

Przypomnijmy, że ZOL będzie mógł przyjąć ponad 40 pacjentów potrzebujących opieki długoterminowej. Działalność rozpocznie z początkiem 2023 roku. Ulokowany zostanie w budynku tzw. starego szpitala. Całkowity koszt inwestycji wyniesie ok. 13 milionów złotych.

TK

GMINA KRASNICZYN Druhowie byli tam w kilka sekund

Dachowali osobówką przy remizie

Do groźnie wyglądającego zdarzenia doszło w sobotę (26 listopada) w gminie Kraśniczyn. Po godz. 16 samochód osobowy z trzema osobami wypadł na ostrym zakręcie drogi w Surhowie.

Najprawdopodobniej kierowca nie dostosował prędkości do panujących tam warunków. Auto zatrzymało się w rowie, gdzie wylądowało kołami do góry. Na miejscu pojawiły się służby mundurowe i ratunkowe.

Pierwsi byli jednak druhowie z Surhowa, którzy przebywali w znajdującej się tuż obok strażnicy. Część z nich ewakuowała poszkodowanych przez bagażnik. Inni zabezpieczali wyciek benzyny ze zbiornika osobówki, aby nie doszło do pożaru.

- Samochód marki Renault Megane prowadził mężczyzna w wieku 18 lat. Wraz z nim podróżowały dwie osoby w wieku 17 i 29 lat. Nikt nie ucierpiał, jedna z osób została przewieziona do szpitala na badania. Kierowca został ukarany mandatem w wysokości 1020 zł - informuje aspirant **Jolanta Babicz**, oficer prasowa Komendanta Powiatowego Policji w Krasnymstawie.

Policjanci z Krasnegostawu apelują o ostrożność i dostosowywanie prędkości do warunków panujących na drodze.

GD, RC

Licealistki z „Jagiełły" docenione

KRASNYSTAW **#Obrońcy-Niepodległej to krajowy konkurs graficzny o charakterze patriotyczno-historycznym, zorganizowany przez Muzeum II Wojny Światowej w Gdańsku. Dużą rolę w konkursie odgrywa współpraca instytucji z Młodzieżową Radą Muzeum. I to właśnie m.in. ona była czynnikiem sprawiającym, że wystartowali w nim uczniowie z I LO im. Władysława Jagiełły w Krasnymstawie. Z sukcesami.**

Zadaniem konkursowym dla uczestników, których w tegorocznej edycji wystartowało aż 300, było przedstawienie w formie grafiki (cyfrowej lub analogowej) polskich bohaterów II wojny światowej. Miały to być postacie nietuzinkowe, które z bronią w ręku bądź w inny sposób wzięły czynny udział w walce o niepodległy byt państwa polskiego. I to właśnie wybór odpowiedniego „modela" okazał się w dużej mierze kluczem do sukcesu.

– Domyślaliśmy się, że - jak często bywa w takich konkursach - większe szanse mają postacie nietuzinkowe. Osoby takie jak generał Anders, czy rotmistrz Pilecki na pewno były tematem licznych prac. Dlatego wszystkie propozycje uczniów najpierw dokładnie przedyskutowaliśmy. Przyniosło to spodziewany efekt, bo nasze uczennice zyskały uznanie dla swoich dzieł. **Klaudia Fiedur** zajęła II miejsce w konkursie, a **Antonina Oleszczuk** otrzymała wyróżnienie. Klaudia przedstawiła niedźwiedzia „Wojtka", towarzyszącego polskim żołnierzom 2. Korpusu Polskiego aż do zakończenia działań wojennych, a w jednostce nadano mu stopień kaprala. Antonina zaś stworzyła portret generała Brunona Olbrychta, kojarzonego m.in. z bohaterską bitwą pod Krasnymstawem we wrześniu 1939 roku. Zależało nam na tym, aby przynajmniej jedna z prac miała charakter lokalny, powiązany z wojenną historią naszej Małej Ojczyzny. Dlatego podczas przygotowań rozważaliśmy także osobę kapitana Juliana Malingi, urodzonego we wsi Góry (obecnie teren Krasnegostawu), uczestnika kampanii wrześniowej 1939, a potem walczącego m.in. w Tobruku i pod Monte Cassino. Ostatecznie wybór padł jednak na dwie powyższe postacie. Obie prace dziewczyny wykonały klasycznymi technikami, które potem wspólnie zdygitalizowaliśmy – opowiada **Marcin Wilkołazki**, nauczyciel informatyki, pod którego opieką znaleźli się uczestnicy konkursu.

Celem konkursu #Obrońcy-Niepodległej zorganizowanego pod patronatem Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego było upamiętnienie polskich bohaterów czasu II wojny światowej i poszerzanie wiedzy o historii państwa polskiego w XX wieku. Konkurs miał także za zadanie wzmacniać postawy patriotyczne dzieci i młodzieży, rozwijać ich kreatywności i zachęcić do poszukiwań inspiracji historycznych w dziedzinie sztuki. Zdaniem naszego rozmówcy cele te zostały w dużej mierze osiągnięte, o czym świadczy zaangażowanie uczniów przejawiane choćby w czasie dyskusji poprzedzonej zgłębianiem wiedzy na temat poszczególnych postaci. Wilkołazki podkreślił również rolę, jaką odegrała Młodzieżowa Rada Muzeum.

– Zawsze szukamy przykładów zaangażowania młodych ludzi w działalność społeczną czy to w wymiarze lokalnym, ogólnopolskim, czy nawet globalnym. To mobilizuje naszą młodzież do działania i pokazuje, że młodzi ludzie też mają wpływ na otaczającą nas rzeczywistość – kwituje pan Marcin.

TK

Wybierzmy lidera powiatu

POW. KRASNOSTAWSKI

Lokalna Grupa Działania „Krasnystaw PLUS" ogłosiła kolejną edycję konkursu „Lider/Liderka Powiatu Krasnostawskiego 2022". Termin zgłaszania kandydatów upływa 8 grudnia o godz. 16.

W konkursie mogą brać udział mieszkańcy gmin powiatu krasnostawskiego, którzy popularyzują postawy liderskie wśród mieszkańców terenów wiejskich. Uczestniczyć w nim mogą również osoby, które zorganizowały działanie na rzecz poprawy warunków życia społeczności lokalnej oraz przedstawią potwierdzenie w formie listu referencyjnego, umowy współpracy, umowy wolontariatu, zdjęcia itp.

Kandydatów do tytułu zgłaszać mogą: jednostki samorządu terytorialnego, organizacje pozarządowe i grupy nieformalne składające się z co najmniej 10 osób. Zgłoszenie jest ważne w momencie otrzymania przez organizatora poprawnie wypełnionej karty zgłoszeniowej, którą można pobrać ze strony internetowej: lgdkrasnystaw.pl.

W poprzednich edycjach konkursu laureatami zostali: **Grażyna Kielech, Małgorzata Jędruszczak, Elżbieta Makuch, Feliksa Gorzkowska, Maria Kowalczyk, Wiesław Podgórski, Anna Ciechańska-Marucha, Małgorzata Bandosz, Wanda Domańska** i **Elżbieta Lech**. Wyróżnienie zostanie wręczone 14 grudnia podczas 20. Forum Gospodarczego w Krasnymstawie.

GD

eprasa.pl ebb2e9bc7a

Przyrzekali sobie miłość 50 lat temu

GM. BIAŁOPOLE 16 listopada w Białopolu miały miejsce uroczystości związane z jubileuszem 50-lecia pożycia małżeńskiego. Pary, które miłość, wierność i uczciwość małżeńską przyrzekały sobie pół wieku temu, zostały uhonorowane przez Prezydenta RP i władze gminy.

źródło: Gmina Białopole

Swoje święto obchodziły 23 pary z terenu gminy Białopole. Spotkanie, w którego trakcie małżeństwa zostały uhonorowane medalami Prezydenta RP za długoletnie pożycie małżeńskie, poprzedziła msza św. sprawowana w ich intencji przez **ks. Piotra Rawlika,** proboszcza parafii w Buśnie i **ks. Mariana Wyrwę**, proboszcza parafii w Białopolu.

Odznaczeni zostali: **Barbara** i **Eugeniusz Bajkiewiczowie** z Teremca, **Zofia** i **Henryk Baranowscy** ze Strzelec, **Leokadia** i **Łucjan Fedecowie** z Kicina, **Maria** i **Krzysztof Gałczyńscy** z Białopola, **Wiesława** i **Henryk Góździowie** z Grobelek, **Danuta** i **Kazimierz Jagniccy** z Białopola, **Maria** i **Grzegorz Kędzierscy** z Buśna, **Halina** i **Antoni Kołodziejczykowie** z Raciborowic, **Teresa** i **Jan Kowalczukowie** z Kicina, **Maria** i **Adam Kunowie** z Raciborowic, **Krystyna** i **Kazimierz Kusowie** z Teresina, **Regina** i **Stanisław Łazarzowie** z Maziarni Strzeleckiej, **Danuta** i **Witold Mazurkowie** z Raciborowic-Kolonii, **Barbara** i **Romuald Piechowie** z Horeszkowic, **Maria** i **Janusz Rakowieccy** z Raciborowic-Kolonii, **Maria** i **Mieczysław Tokarscy** ze Strzelec, **Halina** i **Edward Ufnalowie** z Buśna, **Genowefa** i **Maciej Wańczyccy** z Raciborowic, **Antonina** i **Jerzy Warsowiczowie** z Raciborowic, **Emilia** i **Janusz Witkowie** z Kicina, **Zuzanna** i **Hipolit Woźniakowie** z Buśna, **Marianna** i **Józef Wójtowiczowie** ze Strzelec oraz **Helena** i **Wiesław Zienkiewiczowie** z Białopola.

W uroczystości oprócz jubilatów uczestniczyli członkowie rodzin oraz zaproszeni goście: **Aneta Skoczylas** z Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego Delegatura w Chełmie, **Beata Augustynek**, radna powiatu chełmskiego, a równocześnie sekretarz gminy, **Henryk Maruszewski,** wójt gminy Białopole, **Waldemar Wilgos,** przewodniczący Rady Gminy Białopole, **Mieczysław Niedźwiedzki,** wiceprzewodniczący Rady Gminy Białopole i z-ca kierownika USC **Jolanta Masłowska**.

Za oprawę muzyczną wydarzenia odpowiadał zespół „Tęcza”. **RC**

Nasze zespoły docenione na międzypowiatowym festiwalu

REGION 20 listopada w Werbkowicach odbył się XII Międzypowiatowy Festiwal Zespołów Śpiewaczych. Wysoko ocenione zostały zespoły z powiatów chełmskiego i krasnostawskiego.

źródło: Gmina Leśniowice

Rywalizacja była niezwykle wyrównana, a 27 zespołów stanowiło dla siebie wymagającą konkurencję.

W kategorii zespół ludowy najlepsze miejsce zajęły **Kumowianki** (SOK Leśniowice). Druga nagroda trafiła do **Rakołupianek** (SOK Leśniowice), natomiast trzecią lokatę zajął zespół **Flowers** (GOK Białopole).

W kategorii zespół ludowy z kapelą najwyżej oceniono **Cudawianki** (GOKiT Dorohusk). Drugie miejsce zajął w tej kategorii **Koral** (gmina Kamień), natomiast trzecie zespół **Uroczysko** (KDK Krasnystaw).

Wyróżnienie trafiło do zespołu **Ale Babki z Kapelą Męską** (GOKiT Dorohusk). **RC**

Trzeźwy widzi więcej

GM. CHEŁM Konkurs fotograficzny pod takim tytułem zorganizował Urząd Gminy Chełm. Jego zasadniczym celem była nie tylko szeroko pojęta profilaktyka antyalkoholowa, ale również rozwijanie wśród mieszkańców wrażliwości na piękno przyrody i jej osobliwych zjawisk. Cieszy niewątpliwie fakt, że najwięcej prac nadesłali młodzi adepci sztuki. Jury nie ukrywa, że rzetelna ocena ich dzieł była niezwykle trudna.

źródło: Pola Małyga

W kategorii wiekowej do lat 13 najwyżej oceniona została praca **Poli Małygi**. Drugie miejsce zajął **Nikodem Pawłowski**, a trzecie **Maja Kuryło**.

Wyróżnienia otrzymali: **Aleksandra Adamczyk**, **Grzegorz Manaj**, **Gabriela Linkiewicz**, **Antoni Salkiewicz**, **Szymon Hołub**, **Magdalena Lewak** i **Franciszek Mazurek**.

Wśród artystów przyporządkowanych do kategorii wiekowej 14-17 lat przyznano wyróżnienie, które trafiło do **Martyny Pajer**.

W najstarszej grupie wiekowej - od lat 18 wzwyż również przyznano jedynie wyróżnienie. Otrzymała je **Anna Pajer.** **RC**

Wyśpiewali nagrody w XIX Przeglądzie Pieśni Patriotycznej

GM. ŻMUDŹ 18 listopada odbył się XIX już przegląd pieśni patriotycznej. Do rywalizacji przystąpiło wielu utalentowanych uczniów – solistów i zespołów – ze szkół podstawowych.

źródło: Starostwo Powiatowe w Chełmie

Komisja w składzie: **Anna Radecka**, **Bożena Skorniewska** oraz **Dorota Bezler** przedstawiła wyniki końcowej klasyfikacji.

Wśród solistów z najmłodszej grupy wiekowej – klas I-III – najpiękniej zaśpiewała **Iga Wierzchoń** ze SP w Żmudzi. Trzecie miejsce zajęły ex aequo **Martyna Dżaman** ze SP w Sielcu oraz **Łucja Andrzejewska** ze SP w Żółtańcach.

Wśród zespołów w tej kategorii wiekowej najlepsze okazały się **„Rozśpiewane perełki”** ze SP w Strachosławiu. Drugą lokatę zajął zespół **„Kamyk”** ze SP w Kamieniu Kolonii. Podium zamknęły **„Iskierki”** z Sawina.

Wśród uczniów klas IV-VI najlepszym solistą okazał się **Gabriel Mazurek** z ZS w Sawinie. Drugą nagrodę otrzymała **Julia Czaplicka** ze SP w Żółtańcach, a trzecią - **Aleksandra Pokraka** ze SP w Żmudzi. Wyróżnienie w tej kategorii powędrowało do **Natalii Kozak** ze SP w Stołpiu. W tej kategorii wiekowej najlepszym zespołem okazały się **„Biało-czerwone iskierki”** ze SP w Strupinie Dużym. Tuż za nimi uplasował się chórek **„Allegretto”** ze SP w Żółtańcach. Trzecia lokata przypadła w udziale **„Chórowi SP Żmudź**”. W tej kategorii przyznano również dwa wyróżnienia dla **Zespołu wokalnego ze SP w Okszowie** i **„Violina”** z ZSP w Wojsławicach Kolonii.

W najstarszej grupie wiekowej (klasy VII-VIII) najbardziej spodobał się występ **Nikoli Krasnowskiej** z PSP w Białopolu. Druga lokata przypadła w udziale **Marietcie Pieczykolan** ze SP w Żmudzi. Trzecia nagroda trafiła do **Roberta Kasprzaka** ze SP w Żółtańcach.

Wśród zespołów w tej kategorii wiekowej najlepszy okazał się zespół wokalny ze **SP w Okszowie**, a drugie miejsce zajęła **„Śpiewająca szóstka”** z PSP w Białopolu.

Głównym organizatorem konkursu była SP w Żmudzi, a puchary ufundowało Starostwo Powiatowe w Chełmie. **RC**

eprasa.pl ebb2e9bc7a

Co jest grane?

PRZYTUL MNIE. POSZUKIWACZE MIODU

animacja

Mały Miś marzy o słodkim urodzinowym torcie, jednak zapasy ulubionego przysmaku zniszczyła ulewa. Po podsłuchaniu rozmowy pszczół Miś wie, że mnóstwo miodu znajdzie w tajemniczej Złotej Krainie, na skraju lasu. Choć jego tata najchętniej zostałby w jaskini i uciął sobie drzemkę, niedźwiadek przekonuje go do wspólnego ruszenia ku przygodzie. To ma być jego pierwsza w życiu dłuższa wycieczka, dzięki której udowodni, że jest samodzielny i odważny!

WŁODAWA

KINO WDK 2-3 grudnia – godz. 17

CHRZCINY

komedia

Grudzień, 1981 rok. Marianna, gorliwa katoliczka, postanawia wykorzystać chrzciny najmłodszego wnuka, do pojednania swoich skłóconych od lat dzieci. Nieoczekiwanie przeszkodzi jej w tym generał Jaruzelski, który ogłasza tego dnia stan wojenny. Chcąc doprowadzić rodzinne pojednanie do końca, Marianna postanawia ukryć przed dziećmi prawdę o sytuacji w kraju. To małe z pozoru kłamstwo uruchomi lawinę nieoczekiwanych zdarzeń, którą trudno będzie zatrzymać.

WŁODAWA

KINO WDK 2-3 grudnia – godz. 19

BELLA I SEBASTIAN: NOWE POKOLENIE

przygodowy

Wielki powrót familijnej serii o przyjaźni psa i dziecka – Belli i Sebastiana. Dziesięcioletni chłopiec niechętnie spędza wakacje w górach u babci i cioci. Jego głównym obowiązkiem jest pomoc w owczarni, ale takie zadanie mało ekscytuje chłopca wychowanego w dużym mieście. Kiedy jednak poznaje suczkę Bellę, wielkiego, puchatego psa pasterskiego, postanawia uratować ją z rąk podłego właściciela. Sebastian jest gotów zrobić wszystko, aby ochronić swoją psią przyjaciółkę, dzięki czemu przeżyje najbardziej szalone lato w swoim życiu.

KRASNYSTAW

KINO MORSKIE OKO 1 grudnia – godz. 14.45

WYDARZENIE TYGODNIA

Urszula - 40 lat na scenie

KONCERT Wszyscy znają jej hity m.in. „Rysa na szkle", „Na sen", „Konik na biegunach" czy też nieśmiertelny przebój „Dmuchawce, latawce, wiatr". W tym roku UrszulaA obchodzi 40-lecie swojej działalności artystycznej. Razem z nią ten jubileusz świętować mogą również chełmianie. Spotkanie z artystką już 3 grudnia.

Podczas koncertu „Urszula 40-lecie akustycznie" usłyszymy jej największe przeboje w znakomitych, akustycznych aranżacjach.

- Klimat stworzony przez artystkę, pasja muzyków jej towarzyszących oraz gra świateł i dźwięków przeniosą publiczność w świat niekończącej się zabawy i muzyki – obiecują organizatorzy.

Urszula to artystka nietuzinkowa, wyraźna, nie do zdarcia. Muzycznie balansuje między gatunkami rock i pop. Zachwyca nadzwyczaj unikalną barwą głosu, brakiem gwiazdorzenia, ekspresją i siłą na koncertach, naturalnością.

Na drodze długoletniej kariery wykreowała megaprzeboje, o jakich marzy każdy artysta, lecz nie każdemu udaje się to marzenie spełnić - przeboje, które omija czas. Dały jej one wierną, wielopokoleniową publiczność.

Jubileuszowy koncert Urszuli już 3 grudnia w Chełmskim Domu Kultury. Początek o godz. 19. Bilety po 100 zł. Dla naszych Czytelników mamy darmowe wejściówki. Jak je zdobyć. Obserwujcie naszą stronę na Facebooku.

szer

Wieczór z Nocnym Kochankiem

KONCERT Na trasie koncertowej „O Jeden Koncert Za Daleko" Nocnego Kochanka znalazł się Chełm. 4 grudnia o godzinie 18 zespół zagra w Chełmskim Domu Kultury. Promować będzie swój krążek „O jeden Most Za Daleko".

fot. Facebook Nocny Kochanek

Nocny Kochanek to obecnie jeden z najpopularniejszych polskich zespołów heavy metalowych. Na scenie grupa działaja już 10 lat. Wyróżnia się polskimi tekstami o humorystyczno-satyrycznym zabarwieniu. Wykorzystuje humor bazujący często na pastiszu, grach językowych i abstrakcji. Rysuje obraz polskiej subkultury metalowej z ogromnym dystansem do samych siebie oraz do wizerunku kojarzonego zazwyczaj z klasycznym heavy metalem. W muzyce Nocnego Kochanka można usłyszeć klasyków gatunku - od AC/DC, przez Scorpions i Helloween, Judas Priest.

Premiera albumu „O Jeden Most Za Daleko" miała miejsce we wrześniu tego roku. To czwarty studyjny album zespołu.

- „O Jeden Most Za Daleko" to płyta eklektyczna, będąca dość szerokim przekrojem muzyki rockowo-metalowej – od akustycznych rockowych klimatów w stylu Boston, poprzez rock and rolla à la Van Halen, klasykę typową dla Iron Maiden i Judas Priest, po bardziej agresywne granie spod znaku Iced Earth czy Metalliki. Tematyka tekstów typowa dla Nocnego Kochanka: miłość. Ciekawostką jest „Numer z Banjo", w którym pierwsze skrzypce gra… banjo – tak o wydawnictwie mówi sam zespół.

Nocny Kochanek to: **Krzysiek Sokołowski** – wokal, **Arkadiusz Majstrak** – gitara, **Artur Pochwała** – bas, **Robert „Kazon" Kazanowski** – gitara i **Artur Żurek** – perkusja.

Bilety, w cenie 79 zł, dostępne są na https://nocnykochanek.pl.

szer

Zbrodnia w parku

SEANS Listopadowy cykl „Filmowe adaptacje" kończy dramat z 1966 roku. Na projekcję zaprasza Klub Dobrego Filmu Chełmskiej Biblioteki Publicznej.

Bohaterem filmu jest młody, lecz szanowany i ceniony fotograf Thomas. Podczas szukania kolejnego tematu, robi zdjęcia parze kochanków w parku. Po powrocie do studia i wizycie w ciemni okazuje się, że na zdjęciu widać broń wycelowaną z krzaków w kierunku sfotografowanej pary. Powrót do miejsca, w którym robił zdjęcie, owocuje odnalezieniem w krzakach zwłok mężczyzny. W tym samym czasie ze studia fotografa giną negatywy i odbitki, na których uwiecznieni zostali kochankowie. Thomas rozpoczyna dochodzenie mające wyjaśnić tajemniczą śmierć i powody zaginięcia materiałów zdjęciowych.

Film zdobył Złotą Palmę oraz dwie nagrody Amerykańskiego Stowarzyszenia Krytyków Filmowych: dla najlepszego filmu i najlepszego reżysera. Nominowany był także do Oscara w kategoriach: najlepszy reżyser oraz najlepsze oryginalne materiały do scenariusza i scenariusz

Seans w najbliższą środę (30 listopada) o godz. 18 w sali widowiskowej ChBP. Wstęp wolny.

szer

Good God i Wędrowiec

fot. http://good-god.pl/

KONCERT Zespół Good God nagrał nową płytę, która nosi tytuł „Wędrowiec". Jej premiera będzie miała miejsce 1 grudnia o godz. 19.30 w Chełmskim Domu Kultury. Bilet na koncert kosztuje 25 zł.

„Wędrowiec", to czwarty krążek zespołu. Prace nad nim ruszyły jeszcze przed pandemią, a w czasie lockdownu utwory zostały doszlifowywane. Płyta – jak mówią muzycy - dotyka tematu Boga, który jako Wędrowiec przechadza się pomiędzy nami i pragnie, abyśmy Go dostrzegli. Mówi również o człowieku, który także na tej ziemi jest wędrowcem poszukującym celu.

Podczas premiery usłyszymy utwory reggae, które charakteryzują zespół, ale też rockową balladę. Pojawią się „kawałki" z elementami jazzu i popu. To wszystko, aby wspólnie uwielbić Boga.

Good God powstał w 2011 roku w Metropolitalnym Seminarium Duchownym w Lublinie. Na początku tworzyło go pięciu kleryków z różnych roczników. Podczas przygotowania pierwszej płyty z pomocą przyszły dwie koleżanki, które wzbogaciły aranżacje żeńskim chórkiem. Obecnie zespół liczy 11 osób, w tym trzech księży. Liderem jest ks. **Paweł Gołofit** z chełmskiej bazyliki.

szer

Banda Barbary w Strzesze

KONCERT W najbliższą sobotę, 3 grudnia, w Strzesze u Wojciecha posłuchać będzie można piosenek Agnieszki Osieckiej. We własnych aranżacjach zaprezentuje je Banda Barbary. Początek koncertu o godz. 19.

fot. facebook.com/Banda.Barbary

Banda Barbary to chełmski zespół. Tworzą go Barbara Szarwiło, Piotr Kierski, Jarosław Lackowski i Kacper Lackowski. Grupa powstała w czasie pandemii. Jak zdradzili jej członkowie w rozmowie w radiu Bon Ton – z nudów. Dzięki temu mamy teraz możliwość słuchać utworów Osieckiej, które zespół konfrontuje z własną wrażliwością artystyczną.

- Mamy dla Was mnóstwo pięknych piosenek i dwie nowości! – zdradza zespół na swoim fanpage na Facebooku.

Bilety w cenie 30 zł do kupienia w Strzesze u Wojciecha. Wszystkie Basie, imienniczki szefowej bandy wejściówki mogą nabyć z 20 proc. rabatem.

szer

Kompozycje artystów PASJI

WYSTAWA Jeszcze tylko przez trzy dni (do 30 listopada) w galerii Nova Chełmskiej Biblioteki Publicznej oglądać można wystawę malarstwa członków Stowarzyszenia Twórczego PASJA.

Artyści za pomocą kolorów, przestrzeni i kompozycji ilustrują emocjonalną mieszankę przemyśleń, która - jak mówią - jest próbą ucieczki od trudnego świata.

szer

Co jest grane?

DZIWNY ŚWIAT

animacja

„Dziwny Świat" - nowa produkcja Walt Disney Animation Studios to pełna przygód podróż w miejsca, w którym nic nie jest takie, jakie mogłoby się początkowo wydawać, w głąb zupełnie niesamowitego świata zamieszkanego przez najdziwniejsze stwory. Czy skłócony klan Klanów, rodzina odkrywców i poszukiwaczy przygód, zdoła się dogadać i wypełnić najważniejszą misję swojego życia?

CHEŁM

CKF Zorza 28 listopada – 1 grudnia – 13 i 15.45

KRASNYSTAW

KINO MORSKIE OKO 1 grudnia – godz. 9.15, 11.15, 16 i 17.45

LISTY DO M. 5

komedia

„Listy do M. 5" powracają w kolejnej części wigilijnej opowieści. W tej odsłonie zobaczymy świąteczne perypetie ulubionych bohaterów. Pojawią się też nowie postacie i ich zaskakujące historie. Z czym zmierzą się tym razem Mel, Wojciech, Karina, Szczepan i inni? Jedno jest niezmienne. Film, tak jak poprzednie jego części skupią się na uniwersalnych wartościach, takich jak miłość, bliskość czy życzliwość, które obecnie są najistotniejsze.

CHEŁM

CKF Zorza 28-30 listopada – godz. 118.15 i 20.45; 1 grudnia – godz. 20.45

CZARNA PANTERA: WAKANDA W MOIM ŚNIE

akcja, si-ci

Po śmierci króla T'Challi, królowa Ramonda (Angela Bassett), Shuri (Letitia Wright), M'Baku (Winston Duke), Okoye (Danai Gurira) i Dora Milaje (Florence Kasumba) stają w obronie swojego ludu przed interwencją światowych mocarstw. Otwierając nowy rozdział swojej historii, mieszkańcy Wakandy łączą siły z War Dog Nakią (Lupita Nyong'o) i Everettem Rossem (Martin Freeman), by wytyczyć nowy kierunek dla swojego królestwa.

KRASNYSTAW

KINO MORSKIE OKO 1-4 grudnia – godz. 19.30

WŁODAWA

KINO WDK 29-30 listopada i 1 grudnia – godz. 16 i 19

eprasa.pl ebb2e9bc7a

Jedzie do Was mammobus

GM. GORZKÓW Zbyt późno wykryty rak piersi zabija. Dlatego warto skorzystać z programu Narodowego Funduszu Zdrowia i się zbadać. W tym tygodniu mammobus przyjedzie do Gorzkowa.

Badanie jest bezpłatne - refundowane przez NFZ. Nie jest wymagane skierowanie od lekarza. Można się na nie zgłosić w dowolnej miejscowości, niezależnie od miejsca zamieszkania. Mogą w nim uczestniczyć ubezpieczone panie w wieku od 50 do 69 lat, które nie były leczone z powodu raka piersi i jednocześnie w ciągu ostatnich 2 lat nie miały wykonanej mammografii w ramach programu lub otrzymały wynik ze wskazaniem do wykonania badania po 12 miesiącach.

Do **Gorzkowa** mobilna pracownia przyjedzie dzisiaj (**28 listopada**). Stacjonować będzie przy miejscowym GOK (ul. Główna 9). Prześwietlenia piersi będą wykonywane od godz. 9 do 15. Kto nie zdążył się zarejestrować, może zadzwonić na nr 723 351 002 lub 723 351 003 i dowiedzieć się, czy są jeszcze wolne miejsca.

Mammografia trwa tylko kilka minut i polega na zrobieniu czterech zdjęć rentgenowskich. Badanie pozwala na rozpoznanie i wykrycie zmian bezobjawowych (guzków i innych nieprawidłowości) w bardzo wczesnym etapie rozwoju, kiedy nie są one wyczuwalne podczas samokontroli piersi lub badań palpacyjnych. Wcześnie wykryty nowotwór piersi pozwala zaś rozpocząć natychmiastowe i skuteczne leczenie oraz daje niemal 100-procentową gwarancję powrotu do zdrowia. **szer**

W większości krajów europejskich ponad 70 procent mieszkanek korzysta z oferowanych przez ich państwo przesiewowych badań mammograficznych. W Polsce ten odsetek sięga około 25 procent. To zbyt mało, aby spowodować zmniejszenie liczby zgonów na raka piersi.

Czekają na krwiodawców

REGION W najbliższy czwartek 1 grudnia Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie organizuje w Krasnymstawie terenową akcję poboru krwi. Dwa dni później (sobota, 3 grudnia) krew będzie można oddać w Oddziale Terenowym RCKiK w Chełmie.

W Krasnymstawie akcja zorganizowana zostanie tradycyjnie w Centrum Integracji Społecznej przy ul. Sikorskiego 12. Ci, którzy zechcą podzielić się z potrzebującymi cząstką siebie zgłaszać się mogą od godziny 8.30 do 12.

Punkt krwiodawstwa w Chełmie (ul. Szpitalna 53) czynny będzie w sobotę od godz. 8 do 11.

Aby dołączyć do grona krwiodawców i oddać krew, wystarczy mieć ukończone 18 lat, ważyć nie mniej niż 50 kg, cieszyć się ogólnym, dobrym stanem zdrowia i chcieć uratować komuś życie. Przypominamy, że dawcy przysługują dwa dni pełnopłatnego urlopu (wciąż obowiązują przepisy dotyczące stanu zagrożenie epidemicznego). Honorowy dawca może też liczyć między innymi na: zniżki na leki, ulgę podatkową z tytułu darowizn przekazanych na cele krwiodawstwa. Samo oddanie krwi trwa około 10 minut, a taki gest może uratować komuś życie. **szer**

W magazynach RCKiK w Lublinie kończą się zapasy krwi grupy A Rh(-) oraz 0 Rh(+) i 0 Rh(-). Pozostałe grupy krwi są na poziomie średnim lub wysokim. Komunikaty o stanie zapasów publikowane są na stronie rckik.lublin.pl i na bieżąco aktualizowane, dlatego warto je śledzić.

Profilaktyka HIV jest ważna

REGION Krajowe Centrum ds. AIDS prowadzi ogólnopolską kampanię społeczną pod hasłem: „Jedyny taki test" (#jedynytakitest). Jej celem jest popularyzacja wczesnej diagnostyki w kierunku HIV. Kampania potrwa do 2 grudnia, a dzień wcześniej obchodzony będzie Światowy Dzień AIDS.

Pokutuje przekonanie, że problem zakażeń HIV (i innych przenoszonych drogą płciową) dotyczy jedynie wybranych grup społecznych: osób stosujących narkotyki, świadczących usługi seksualne czy osób homoseksualnych. A to nieprawda! Dotyczy on każdego, kto rozpoczął życie seksualne. Często nie wiemy, jaką przeszłość seksualną miał nasz partner, czy chociaż raz w życiu nie miał kontaktu seksualnego z osobą, która mogła być zakażona HIV. On mógł o tym nie wiedzieć, ponieważ nie da się rozpoznać HIV po wyglądzie.

Szacuje się, że tylko około 10-20 proc. dorosłych Polaków wykonało test w kierunku HIV. Tymczasem, jak twierdzą eksperci z Krajowego Centrum ds. AIDS, statystycznie każdego dnia 3 osoby w naszym kraju dowiadują się o zakażeniu. Szacunki mówią o około 30 proc. osób zakażonych, które są nieświadome faktu swojego zakażenia, a więc mogą zakażać innych. HIV może rozwijać się bezobjawowo przez wiele lat.

Kampania społeczna #jedynytakitest ma koncentrować się na budowaniu świadomości, że każde zakażenie HIV wykryte na wczesnym etapie, daje możliwość skutecznego leczenia. Podstawą jest jednak profilaktyka i wykonywanie badań diagnostycznych tak jak w przypadku innych chorób, np. nowotworów piersi, raka płuc czy marskości wątroby.

– Wykonanie testu jest jedyną metodą rozpoznania zakażenia HIV. Jest naturalnym dbaniem o zdrowie swoje i swojego partnera/swojej partnerki. Często odkładamy moment wykonania testu. Wypieramy ze świadomości zachowanie ryzykowne, jakie wcześniej podjęliśmy, albo nie mamy świadomości lub bagatelizujemy fakt, że nasze zachowanie mogło wiązać się z ryzykiem. Nie robiąc testu, odbieramy sobie szansę na długie życie - podkreśla **Anna Marzec-Bogusławska**, spec. epidemiolog, dyrektor Krajowego Centrum ds. AIDS. - Takie myślenie powoduje, że jedynie ok. 10– 20% dorosłych Polaków, chociaż raz w życiu wykonało test na HIV. Dzięki wczesnemu wykryciu zakażenia można zastosować skuteczne leczenie, które pozwoli w zasadzie normalnie żyć z wirusem. Dlatego tak ważne jest wykonanie testu.

W każdym województwie działa przynajmniej jeden punkt konsultacyjno-diagnostyczny (PKD), w którym można wykonać test w kierunku HIV bezpłatnie, bez skierowania i anonimowo. W większości tych punktów możliwe jest wykonanie testów w kierunku HCV i kiły. W naszym województwie PKD znajduje się w Lublinie przy Punkcie Pobrań Przychodni SP ZOZ MSW, ul. Spokojna 3. Czynny jest we wtorki i czwartki w godz. 16-18. W celu zapewnienia wysokiej jakości poradnictwa, ostatni klient przyjmowany jest pół godziny przed jego zamknięciem. Pełną listę PKD można znaleźć stronie Krajowego Centrum ds. AIDS: https://aids.gov.pl/pkd/.

Autorzy kampanii podkreślają, że ryzyko zakażenia HIV wiąże się z określonymi zachowaniami, a nie przynależnością do danej grupy. Nie ma grup ryzyka, to my podejmujemy ryzykowne zachowania.

Szczegółowe informacje o działaniach prowadzonych w ramach kampanii dostępne są na stronie: jedynytakitest.aids.gov.pl lub pod numerem telefonu Ośrodka Informacji Krajowego Centrum ds. AIDS: 22 331 77 66. **opr. szer**

We wszystkie dni robocze w godz. 9-21 oraz dni wolne od pracy (w tym weekendy i święta) całodobowo tzn. od godz. 21 w piątek do godz. 21 w niedzielę czynny jest telefon zaufania HIV/AIDS: 800 888 448 – połączenie bezpłatne i 226 928 226.

Od 21 do dzisiaj (28 listopada) trwa Europejski Tydzień Testowania kierunku HIV (ETT). Z kolei 1 grudnia przypada Światowy Dzień AIDS.

Wniosek o 300+ tylko do 30 listopada

REGION Rodzice uczących się dzieci, którzy chcą otrzymać pieniądze refundujące wyprawkę do szkoły w ramach programu „Dobry Start", a do tej pory nie złożyli wniosku, muszą się pospieszyć. Termin mija 30 listopada.

W ramach programu rodzice - bez względu na dochody - mogą otrzymać jednorazowo 300 zł. Pieniądze te można wydać np. na zakup podręczników, zeszytów, sprzętów potrzebnych uczniom w szkołach podstawowych, liceach, szkołach policealnych i w innych placówkach edukacyjnych.

O wyprawkę szkolną można ubiegać się do końca listopada. Świadczenie przysługuje raz w roku na każde uczące się w szkole dziecko w wieku od 7 do 20 lat, a w przypadku osób z niepełnosprawnościami - do 24 lat.

Pieniądze z programu „Dobry start" przyznaje i wypłaca ZUS na konto bankowe wskazane we wniosku. Decyzje i wszelkie zawiadomienia są przekazywane w formie elektronicznej.

Informacje na temat wniosku i jego obsługi można znaleźć na portalu PUE ZUS (status obsługi wniosku, szczegółowe informacje o świadczeniu). Wystarczy zalogować się na swój profil na PUE ZUS i przejść do zakładki „Dobry start".

Zakład Ubezpieczeń Społecznych wypłacił dotąd ok. 4,4 mln świadczeń „Dobry start". Łączna ich kwota przekroczyła już 1,3 mld zł. **szer**

Wnioski można składać także za pomocą aplikacji mobilnej mZUS. Można z niej korzystać na urządzeniach mobilnych z systemami operacyjnymi Android i iOS. Jest do pobrania bezpłatnie ze sklepów Google Play i App Store.

GABINET STOMATOLOGICZNY
lek. stom. Beata Olszamowska
KONTRAKT NFZ
Nowy OŚRODEK ZDROWIA
ul. Diamentowa 8, Kamień
tel. 602 178 942
82- 567 15 17
CZYNNY
pon. - czw. 9.00 -13.00
wt. 13.00 - 18.00
śr. 9.00 - 14.00
ZAPRASZAMY PACJENTÓW Z CHEŁMA I OKOLICZNYCH GMIN
5545

PRACOWNIA PROTETYCZNA
Technik dentystyczny
Jadwiga Branecka - Kania
pl. Kupiecki 10 (II piętro)
pon. - pt.:
10.00 - 16.00
Tel: 606 902 148
3858

Lek. med. Zbigniew Bąk
SPECJALISTA NEUROLOG
Chełm, ul. Zachodnia 41
(os. Gwarek)
Przyjmuje: poniedziałki, czwartki, od godz. 16.00
Rejestracja telefoniczna
82 564 30 74
3236

PSYCHOTERAPEUTA
EWA JOACHIMOWICZ
Gabinet Psychoterapii i Rozwoju Nako
784 912 289
Chełm, ul. Wołyńska 32, gab. 33
Terapia indywidualna: dzieci, młodzież, dorośli
Terapia par, małżeństw
www.psychoterapiachelm.pl
6929

GABINET ZDROWIA PSYCHICZNEGO
PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA CENTRUM
Dr n. med. Marek Daniłosio
lekarz specjalista psychiatra
psychoterapeuta
leczenie zaburzeń psychicznych u dorosłych, młodzieży i dzieci
Chełm, ul. Szpitalna 47/10
82 569 90 10, 82 569 90 11
www.przychodniacentrum.com
6405

www.nzozlekdent.pl
LEK-DENT Chełm, ul. Wołyńska 32
lek. med.
Tomasz Wojewoda
specjalista ginekolog-położnik
zaprasza
poniedziałki - 16:00 - 18:00
KOMPLEKSOWA OPIEKA położnicza i ginekologiczna
USG, KTG i cytologia
Rejestracja tel.
82 563 13 53, 82 565 13 53
3061

APTEKA pomocna
pn - pt 7:00 - 21:00
sob 8:00 - 21:00
ul. Szpitalna 40
Chełm
4749

LEK DENT Chełm ul. Wołyńska 32
Dr n.med.
Krzysztof Wojewoda
Specjalista Ginekolog-Położnik
zaprasza
wtorki środy piątki
USG i KTG
(w ramach wizyty)
Kolposkopia
Rejestracja tel.
82 563 13 53, 82 565 13 53
4184

APTEKA Na Deptaku
pn-pt 7:00 - 19:00
sob 7:00 - 17:00
ul. Lwowska 21/7
Chełm
3650

eprasa.pl ebb2e9bc7a

Progi zwalniające na autostradach. To nie żart

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad zamierza montować progi zwalniające na autostradach. Szaleństwo, czy jednak rozsądne rozwiązanie?

fot. GDDKiA

Leżący policjant – tak często kierowcy nazywają progi zwalniające. Montuje się je np. na osiedlowych uliczkach, żeby zmusić kierowców do zmniejszenia prędkości. Kiedy na taki próg najedzie się za szybko, samochodem zatrzęsie, może podskoczyć, uderzyć podwoziem w nawierzchnię, a kierowcy zaczyna szybciej bić serce, bo obawia się, że właśnie urwał jakąś część.

Radio Zet podało elektryzującą wiadomość. Zgodnie z jej treścią progi chce położyć instytucja zarządzająca najważniejszymi trasami w Polsce.

- Na autostradach i ekspresówkach pojawią się progi zwalniające. Testy ruszą jeszcze w tym miesiącu. „Progi mają być rozkładane tymczasowo" - mówi **Szymon Piechowiak** z GDDKiA. Sprawdzane jest, jak przy dużych prędkościach reagują na nie samochody osobowe, ciężarówki i motocykle – tak podali dziennikarze.

I to rozpętało internetową burzę. Ludzie zaczęli się zastanawiać, czy jest to przemyślana decyzja. Zaczęli stawiać ważne pytania o to, jak na progu zachowa się samochód jadący z prędkością dużo większą niż 100 km/h. Wiele osób stwierdziło wprost, że to nieodpowiedzialne i niebezpieczne, bo może doprowadzić do wypadku.

Jak zatem pomysł tłumaczy GDDKiA? - Wielokrotnie podczas spotkań z branżą podnosiliśmy temat bezpieczeństwa osób prowadzących prace na drogach krajowych oraz użytkowników tych dróg. W okresie od lipca 2020 r. do czerwca 2022 r. na drogach krajowych doszło do 179 zdarzeń z udziałem firm wykonujących prace w pasie drogowym. Niestety, zginęło w nich 14 osób, a 63 osoby zostały ranne. Większość tych zdarzeń to najechanie na pracowników służb utrzymaniowych lub wykorzystywane przez nich pojazdy – informują drogowcy i dodają, że szukają najlepszych rozwiązań gwarantujących bezpieczeństwo.

- Dlatego, aby wzmocnić oznakowanie prowadzonych robót i jednocześnie ostrzec kierowców, którzy wjadą na pas awaryjny, planujemy wdrożenie pilotażowego rozwiązania, polegającego na ułożeniu specjalnych szerokich listew właśnie na tym pasie. Najechanie kołem pojazdu ma „obudzić" kierowcę, by zdążył zmienić pas ruchu – wyjaśnia GDDKiA i dodaje:- Takie rozwiązania stosowane będą wyłącznie w czasie prowadzenia prac utrzymaniowych. Podobnie jak w innych krajach, gdzie już się doskonale sprawdziły, m.in. w Niemczech.

News4Media

Strzelają i wygrywają

STRZELECTWO Kolejny udany występ mają za sobą zawodnicy MKS Dragon Chełm, którzy tym razem startowali w Mistrzostwach Województwa Lubelskiego w strzelaniu z broni pneumatycznej, a te rozegrane zostały w Drelowie. Z kolei młodzi strzelcy rywalizowali w turnieju o Puchar Komendanta Policji w Dorohusku podczas zmagań zorganizowanych przez miejscowe koło LOK Invictus. Młodzież z Woli Uhruskiej walczyła natomiast o Puchar Dyrektora GOSiR.

Zawody w Woli Uhruskiej

Koło Strzeleckie LOK Invictus

W każdej z kategorii wiekowej mistrzostw reprezentantom Dragona udało się stanąć na podium. Wśród młodzików pierwsze miejsce zajęła **Zuzanna Czerwińska**, która osiągnęła też nowy rekord życiowy 409 pkt. W tej samej grupie piąty był **Jakub Oberda** (358 pkt), ósmy **Mateusz Oberda** (339,9 pkt), dziewiąta **Natalia Comeau** (339,2 pkt), dziesiąty **Bogdan Owczarenko** (323,9 pkt), 11 **Kamil Rybczyński** (307,9 pkt), a 12 **Szymon Panas** (305 pkt). W rywalizacji juniorów młodszych najwyższa lokata przypadła **Bartoszowi Kaczorowskiemu** (487,2 pkt), zaś druga **Patrycji Zimroz** (482,4 pkt). Wśród seniorów pierwszy był **Damian Siedlecki** (611,1 pkt), czwarta **Paulina Czeryna** (582,3 pkt), ósma **Patrycja Pawlak** (548,7 pkt), a dziesiąty **Grzegorz Gołub** (448,2 pkt). W czołowej ósemce klasyfikacji open najlepsza okazała się Zuzanna Czerwińska, za nią uplasował się Damian Siedlecki, piąty był Bartosz Kaczorowski, szósta Paulina Czeryna, a siódma Patrycja Zimroz.

W Dorohusku rozegrany został natomiast turniej o Puchar Komendanta Policji przygotowany przez lokalny LOK Invictus. Uczestniczyło w nim 32 uczniów szkół podstawowych. W rywalizacji klas I-IV pierwsza była **Justyna Kasprzak**, druga **Wiktoria Nafalska**, a trzecia **Agata Włodarczyk**, zaś w rywalizacji klas V-VIII miejsca na podium zajęły kolejno: **Agnieszka Juścińska**, **Agata Czyżewska** i **Julia Pedo**.

Z kolei w Woli Uhruskiej odbyły się zawody strzeleckie o Puchar Dyrektora GOSiR. Rywalizowało 36 uczniów miejscowej szkoły podstawowej. W kategorii dziewcząt kolejne miejsca na podium zajęły: **Weronika Pakuła**, **Wiktoria Zalewska** i **Julia Stasiejko**, a wśród chłopców: **Paweł Pakuła**, **Grzegorz Młynarski** i **Mateusz Zgierski**. **MP**

Pijani kierowcy stracą swoje samochody

Posłowie zdecydowali, że pijani kierowcy będą tracili samochody na rzecz skarbu państwa. Nowe prawo musi jeszcze podpisać prezydent.

fot. Policja

O tej zmianie mówiło się od dawna. To jeden z elementów zaostrzania prawa drogowego, które stopniowo wprowadzano w Polsce od 2021 roku. Bezpośrednim powodem tej ofensywy był wypadek w Stalowej Woli. Pod koniec lata 2021 roku pijany kierowca doprowadził tam do wypadku drogowego. Zginęło wtedy małżeństwo 40-latków, osieracając dwoje dzieci.

Sejm odrzucił weto Senatu i ostatecznie znowelizował Kodeks karny. Nowy przepis dopuszcza konfiskatę pojazdu. Za tym rozwiązaniem zagłosowali wszyscy obecni na sali posłowie PiS i troje niezależnych. Opozycja była przeciw, a Konfederacja wstrzymała się od głosu.

Gdy prezydent **Andrzej Duda** podpisze już nowelizację i wejdzie ona w życie (po roku), to od listopada 2023 r. pijani kierowcy zaczną tracić samochody.

Kiedy kierowca straci samochód?

Nowelizacja przewiduje, że osoba prowadząca auto po pijanemu (od 0,5 promila alkoholu w organizmie) otrzyma sądowy zakaz prowadzenia pojazdów na minimum 3 lata.

Gdy spowoduje wypadek, straci pojazd na rzecz skarbu państwa.

Gdy będzie miał co najmniej 1,5 promila, jego samochód także przejdzie na własność państwa. I nie musi to być konsekwencja wypadku.

Jeśli pijany kierowca nie będzie właścicielem pojazdu, ale np. współwłaścicielem, to sąd orzeknie przepadek równowartości samochodu. Wycena pojazdu będzie odbywała się na zasadach rynkowych. Gdyby jednak nie dało się zastosować takiego mechanizmu, to wartość pojazdu oceni biegły sądowy.

Gdy pijany kierowca w wypadku „skasuje" pojazd, to wrak zostanie w jego posiadaniu, ale skarb państwa otrzyma równowartość sprawnego samochodu czy motocykla.

Inaczej wygląda sytuacja kierowców zawodowych prowadzących pojazd służbowy. W ich wypadku sądy będą orzekać nawiązkę w wysokości co najmniej 5 tys. zł na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.

Konfiskata obejmie tylko samochody. Pijani rowerzyści nie będą tracili swoich pojazdów.

News4Media

Białopole najlepsze wśród oldboyów

PIŁKA NOŻNA 20 listopada rozegrano pierwszy Międzypowiatowy Turniej Oldbojów w halową piłkę nożną, którego stawką był Puchar Proboszcza Parafii Białopole. W zmaganiach wzięło udział pięć drużyn. Grano systemem każdy z każdym, a mecze sędziowali Sławomir Kosikowski i Robert Krasun.

fot. FB GKS Pławanice Kamień

W klasyfikacji końcowej najlepiej wypadła drużyna gospodarzy Oldboy Białopole. Drugie miejsce wywalczyli piłkarze z Gminy Chełm, a trzecie Oldboy Orzeł Srebrzyszcze. Czwartą lokatę zajął Gardnemet Krasnystaw, natomiast piątą Oldboy GKS Pławanice Kamień. **MP**

Szkoła zaprasza na turniej

PIŁKA RĘCZNA Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Reja w Rejowcu Fabrycznym zaprasza na XXII Mikołajkowy Turniej w minipiłkę ręczną chłopców o Puchar Burmistrza. Zmagania odbędą się 6 grudnia, start o godz. 9.00.

Turniej jest skierowany do chłopców z rocznika 2012 i młodszych, w tym do członków uczniowskich klubów sportowych oraz reprezentacji szkół. Każda drużyna musi się składać z pięciu zawodników w polu, bramkarza i czterech rezerwowych. Mecze będą rozgrywane w systemie każdy z każdym w dwóch 10-ciominutowych partiach z 3-minutową przerwą. Na trzy najlepsze składy czekają puchary i medale, a na wszystkie zespoły nagrody. Wyróżniony zostanie także najlepszy zawodnik i bramkarz.

Zgłoszenia do turnieju są przyjmowane pocztą lub telefonicznie (82 566 41 19 lub 606 487 228) do 1 grudnia.

MP

2269
NOWOŚĆ!!!
Sprawdzenie auta przed zakupem
- elementy, które były malowane
- geometrię i stan zawieszenia
- komputerowy odczyt usterek
- stan układu hamulcowego
MOTO-POL
Chełm, al. Przyjaźni 2
tel./fax (82) 565 50 30
GOODYEAR DUNLOP FULDA DEBICA

2007
SAMOCHODOWE INSTALACJE GAZOWE
elcar
MONTAŻ - SERWIS • SPRZEDAŻ CZĘŚCI
KLIMATYZACJA AUTOELEKTRONIKA
Chełm, ul. Zawadówka 22
82 5602114, 503 156 879
elcar@auto-gaz.chelm.pl
SERWIS SYSTEMÓW HOLENDERSKICH
VIALLE LOVATO BRC LANDIRENZO AG

CHEŁM OPON SERWIS Baza
OPONY CAŁOROCZNE
82/565-18-95
CHEŁM
Dembowskiego 1/2
3323

eprasa.pl ebb2e9bc7a

Za nami piłkarska jesień

PIŁKA NOŻNA Połowa listopada przyniosła zakończenie rozgrywek rundy jesiennej w III i IV lidze, jak również wśród najmłodszych piłkarzy. Teraz przed nimi okres roztrenowania, po którym zaczną sparingi i intensywne przygotowania do wznowienia sezonu na wiosnę. Bardzo duże zmiany w zeszłym tygodniu zaszły również w Chełmiance, gdzie funkcję szkoleniowca przestał pełnić Tomasz Złomańczuk.

Coś się kończy, coś zaczyna

Po 17 kolejkach grający w III lidze zespół Chełmianki uplasował się na 11 miejscu. Ostatni mecz rundy jesiennej biało-zieloni przegrali na wyjeździe z zespołem KSZO Ostrowiec Świętokrzyski 1:5. Sporym zaskoczeniem dla kibiców było to, że zaledwie dwa dni po tym spotkaniu trener **Tomasz Złomańczuk** przestał pełnić funkcję szkoleniowca pierwszej drużyny Chełmianki. Z zespołem był związany w ostatnim kwartale 2019 r., a następnie od sierpnia 2020 roku do 21 listopada br. W tym czasie biało-zieloni dwa razy z rzędu zajęli drugie miejsce w III lidze grupy IV. Jego miejsce 22 listopada oficjalnie zajął poprzedni i długoletni trener oraz były zawodnik Chełmianki, **Artur Bożyk**. Jak sam powiedział, rolę tę przyjął z radością i nadziejami, ale przede wszystkim z poczuciem odpowiedzialności.

- Nadzieje przekazali mi też ludzie, którym dobro Chełmianki leży na sercu. Proces rozwoju drużyny, klubu i akademii jest długofalowy, a poza tym oparty na różnorodnych celach. Ten priorytetowy to jak najszybciej oddalić się od niebezpiecznego miejsca w tabeli, szczególnie że musimy też obserwować rozgrywki w II lidze. Trzy potencjalne drużyny mogące z niej spaść, poszerzą strefą spadkową, co dodatkowo zwiększy poziom rozgrywek. Dlatego runda wiosenna jest tak ważna pod kątem poprawienia lokaty w jak najkrótszym czasie – dodaje Artur Bożyk.

Rozwój drużyny jest możliwy dzięki wsparciu sponsorów. W ostatnim czasie sponsorem strategicznym drużyny została Grupa PGE.

Start Krasnystaw na czele, Bug Hanna na końcu

Rundę jesienną z pewnością do udanych zaliczy Start Krasnystaw, który już w przedostatniej kolejce zapewnił sobie stanowisko lidera w II grupie lubelskiej IV ligi. Ostatni mecz potoczył się jednak nie po myśli zespołu trenowanego przez **Marka Kwietnia**, ponieważ zanotował porażkę 0:5 ze Stalą Kraśnik. Mimo to szkoleniowiec jest zadowolony z przebiegu pierwszej połowy sezonu.

- Cel, który założyliśmy, został osiągnięty i daje nam to pewne utrzymanie się w lidze – mówi. - Czekamy na mecze rundy zasadniczej i spotkania już w grupie mistrzowskiej, a od stycznia wznawiamy intensywne treningi. Mamy bardzo dobrą kadrę, więc liczę, że wiosną pójdzie nam jeszcze lepiej.

Beniaminek IV ligi, czyli Bug Hanna, ma za sobą ciężką rundę, a w ostatnim spotkaniu drużyna uległa rezerwom Górnika Łęcznej 0:3. Mimo to prezes klubu **Hubert Kowalik** wyciąga konstruktywne i optymistyczne wnioski.

- Wśród zawodników widać progres, cały czas uczymy się gry w wyższej lidze, więc myślę, że wiosną będzie bardziej widać efekty. Spodziewaliśmy się, że będziemy „płacili frycowe", aczkolwiek nie myśleliśmy, że aż tak wysokie. Przed nami krótki okres roztrenowania, a w drugiej połowie stycznia wracamy do pracy, mamy już zaplanowane treningi i będziemy ćwiczyć nowe warianty strategii na boisku. Wkrótce też naszą kadrę poprowadzi nowy trener.

Tabela na koniec rundy jesiennej (grupa lubelska II):

1. Start Krasnystaw	15	35	32-13
2. Tomasovia T. Lub.	15	34	44-14
3. Stal Kraśnik	15	30	41-13
4. Granit Bychawa	15	27	17-14
5. Gryfa Gm. Zamość	15	26	32-19
6. Grom Różaniec	15	15	19-34
7. Sparta Rej. Fabr.	15	14	17-33
8. POM Iskra Piotr.	15	11	16-35
9. Błękitni Obsza	15	10	12-34
10. Kryształ Werb.	15	9	14-35

Tabela na koniec rundy jesiennej (grupa lubelska I):

1. Świdniczanka Św.	15	37	53-7
2. Huragan M. Podl.	15	31	36-13
3. Lewart Lub.	15	29	29-14
4. Stal Poniatowa	15	29	34-13
5. Motor II Lublin	15	26	36-31
6. Powiślak Końsk.	15	19	30-29
7. Górnik II Łęczna	15	18	27-22
8. Opolanin Op. Lub.	15	12	19-45
9. Orlęta Łuków	15	9	20-49
10. Bug Hanna	15	4	7-68

W młodzieży jest potencjał

Zmagania w rundzie jesiennej zakończyły też drużyny uczestniczące w rozgrywkach młodzieżowych. 12 drużyn rywalizowało w juniorach, 18 w trampkarzach i 22 w młodzikach. Ponadto odbywały się też, choć bez klasyfikacji i tabel, zmagania orlików, skrzatów i żaków, czyli w sumie ok. 30 drużyn. W gronie juniorów na czoło wysunęli się adepci piłki nożnej Startu Krasnystaw, którzy częściowo doskonalą swoje umiejętności również wśród seniorów. Kolejne miejsca w tabeli przypadły zespołom Włodawianki, Ruchu Izbica oraz Frassati Fajsławice. Z kolei trampkarze i młodzicy w rundzie jesiennej byli podzieleni terytorialnie na grupy południową i północną. W trampkarzach najlepiej spisały się zespoły Włodawianki i Frassati Fajsławice, natomiast wśród młodzików Niedźwiadek Chełm oraz Bug Hanna. Wiosną w obu grupach powstanie I liga i II liga po to, aby najlepsi mogli pograć z równymi sobie. Ponadto najlepsze drużyny wśród wszystkich wspomnianych roczników będą miały szansę na awans do rozgrywek wojewódzkich.

Artur Bożyk

- Jesteśmy zadowoleni z przebiegu spotkań i towarzyszącej im atmosfery, ponieważ dowodzą, że w klubach wykonywana jest bardzo dobra praca – mówi **Sławomir Kuźmicki**, przewodniczący Komisji Gier Chełmskiego Oddziału LZPN. - Trudno nie zgodzić się też z tym, że w naszej młodzieży jest potencjał. Coraz częściej drużyny seniorów oparte są na swoich wychowankach, co na pewno cieszy. I nawet jeśli utrzymują się w tej samej lidze, to czerpią mnóstwo przyjemności z grania, a co więcej, mają ogromne wsparcie kibiców.

MP, GD

TKKF ma już 65 lat

Wojewódzkie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej świętowało piękny jubileusz. Uroczystość była podsumowaniem długoletniego dorobku organizacji opartego na zaangażowaniu wielu osób, popularyzujących szeroko pojętą aktywność fizyczną. Nie zabrakło również gości, w tym samorządowców i posłów, a także okolicznościowych wystąpień oraz wręczenia wyjątkowych odznaczeń.

fot. TKKF Chełm

fot. TKKF Chełm

Srebrną odznakę „Za zasługi dla sportu" otrzymał **Bogusław Barszczewski** z TKKF Cukropol Lublin, z kolei brązowe czwórka innych działaczy tej samej organizacji: **Marcin Buczaj**, **Grzegorz Kowalik**, **Tomasz Szczotka** i **Paweł Zdeb**. Brązowe odznaczenia „Za zasługi dla sportu" przypadły też **Marcie Mandziuk**, **Markowi Mandziukowi** i **Piotrowi Wetoszce** (wszyscy z KS TKKF Krzna Biała Podlaska), jak również **Izabeli Krystjańczuk**, **Bogdanowi Tymochowiczowi**, **Tomaszowi Domańskiemu**, **Jarosławowi Ogrodowskiemu** i **Krzysztofowi Pietrzakowi** (wszyscy z chełmskiego TKKF).

Kilkudziesięciu osobom wręczono również złote medale z okazji 65-lecia TKKF. Otrzymali je: **Wiesława Saganek**, **Zbigniew Furman**, **Zbigniew Chojnacki**, **Alina Marciszewska**, Bogusław Barszczewski, **Henryk Karaś**, **Magdalena Domańska**, Marek Mandziuk, **Radosław Poświatowski**, **Adam Wołoszyński**, **Ewa Wierzbicka**, Bogdan Tymochowicz, **Tadeusz Stasieczek**, **Ewa Budzyńska**, **Mariusz Półtorak**, **Karol Bednaruk**, **Bolesław Kapuściński**, Izabela Krystjańczuk, **Ryszard Ogrodniczak**, Tomasz Domański, **Zbigniew Witkowski**, Jarosław Ogrodowski, **Sabina Sawicka**, **Stanisława Kapuścińska**, **Izabela Mańkowska**, **Dorota Czerniakiewicz**, **Marek Pawłowski**, Marta Mandziuk, **Lucyna Marczuk**, Piotr Wetoszka, **Eugeniusz Marczuk**, **Zbysław Dobraczyński**, **Krzysztof Jeżyna**, **Józef Kacperczyk**, **Stanisław Pszeniczka**, **Eugeniusz Mazur**, **Krzysztof Wybrański**, **Krzysztof Basiński**, **Teresa Biszczak**, **Jerzy Brzostek**, **Przemysław Delmanowicz**, **Marek Wójcik**, Marcin Buczaj, Grzegorz Kowalik, Tomasz Szczotka, Paweł Zdeb, **Mirosław Iwiński**, **Marek Sikora**, **Katarzyna Janicka**, **Jerzy Marciniak**, **Krzysztof Pietrzak**, **Leszek Ligaj**, **Danuta Jednorał**, **Katarzyna Mielniczuk**, **Urszula Woźniak**, **Halina Kubacka**, **Elżbieta Paca**, **Mariusz Semeniuk**, **Romuald Dąbrowski**. Złote medale otrzymali również partnerzy, stowarzyszenia, kluby sportowe oraz instytucje, które od lat współpracują z Towarzystwem Krzewienia Kultury Fizycznej: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Chełmie, Szkolny Związek Sportowy w Chełmie, Chełmski Oddział Lubelskiego Związku Piłki Nożnej, Miejski Klub Sportowy Agros w Chełmie, Radio Bon Ton, Super Tydzień Chełmski, Nowy Tydzień, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, Urząd Miasta Chełm i Starostwo Powiatowe w Chełmie.

- Jesteśmy bardzo wdzięczni za współpracę i zaangażowanie instruktorów, trenerów, nauczycieli i wszystkich, którzy wspierają nas w popularyzacji kultury fizycznej - dodaje Wiesława Saganek, prezes chełmskiego TKKF.

MP

Tłoki z pucharem

KOSZYKÓWKA Dobiegła końca I edycja Chełmskiej Ligi Koszykówki o Puchar Dyrektora MOSiR. Jej zwycięzca był znany jeszcze przed ostatnią kolejką, a pozostałe składy dawały z siebie wszystko, żeby zająć jak najwyższe miejsca. Mecze sędziowali Robert Suchań, Norbert Wysocki i Dariusz Walenciuk.

W pierwszym meczu zespół Platinum, który od samego początku dominował i zwiększał swoją przewagę, rozgromił drużynę Czwórki 87:13. Nagrodę MVP spotkania otrzymał **Rafał Romanowski** (Platinum). Drugi mecz rozegrały między sobą Tłoki, które zapewniły sobie fotel lidera w poprzedniej kolejce, i Speedworkout Boys. Zawodnicy pierwszego z tych składów udowodnili, że nie bez powodu zasłużyli na wygranej w lidze, ponieważ pokonali rywali 52:29. MVP spotkania został wybrany **Paweł Latusek** (Tłoki). W dwóch pozostałych i bardziej wyrównanych meczach Akwarium pokonało Basket Kamień 36:28 (MVP dla **Michała Śliwińskiego** z Akwarium), a Czarniecki Highschool Basket 47:44 Basket i inne zjawiska pogodowe (MPV dla **Piotra Grządkowskiego** z Czarniecki Highschool Basket).

Puchar przypadł drużynie Tłoków, która odebrała go z rąk **Jana Konojackiego**, p.o. dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Chełmie i pracownika MOSiRu, **Krzysztofa Suskiego**. Z kolei Speedworkout Boys zwyciężył w klasyfikacji Fair Play. Druga edycja ligowych zmagań koszykarskich rozpocznie się w lutym 2023 r.

- Można śmiało powiedzieć, że pierwsza edycja zakończyła się sukcesem, ponieważ dopisało zainteresowanie samych zawodników, jak i frekwencja na trybunach – podsumowuje Jan Konojacki. - Zgłosiło się dziewięć zespołów, pozostało osiem, a poziom był bardzo wysoki, o czym świadczy chociażby walka o drugie miejsce do samego końca. To też dowód na to, że koszykówka nie została w Chełmie zapomniana, a pomysł jej reaktywacji okazał się strzałem w dziesiątkę. To zasługa zaangażowania wielu osób, w tym samych zawodników i arbitrów. Kolejne rozgrywki chcemy zacząć po feriach zimowych i wierzymy w jeszcze większe zainteresowanie.

Top 3 punktujących 9 kolejki:

1. Rafał Romanowski (KS Platinum) - 45 pkt
2. Piotr Grządkowski (Czarniecki Highschool Basketball) – 25 pkt
3. Olgierd Sędłak (Basket i inne zjawiska pogodowe) – 22 pkt

Tabela po 9 kolejkach:

1. Tłoki	14	382:202
2. Akwarium	12	269:237
3. K S Platinum	12	328:210
4. Basket Kamień	12	320:264
5. Speedworkout Boys	10	323:270
6. Czarniecki Highschool	9	264:301
7. Basket i inne zjaw. pog.	8	216:357
8. Czwórka	7	156:443

Top 3 punktujących po 9 kolejkach:

1. Rafał Romanowski (KS Platinum) – 158 pkt
2. Piotr Grządkowski (Czarniecki Highschool Basketball) – 132 pkt
3. Łukasz Stocki (Basket Kamień) – 110 pkt

MP

eprasa.pl ebb2e9bc7a

Tomek znów na podium

BIEGI Tomasz Lipiński, trener i założyciel klubu Implozja Chełm, pobił kolejny biegowy rekord. Udało mu się to w XIII edycji Adamowskiej Dziesiątki.

Chełmianin pokonał 10 km trasę w czasie 36 min 53 sek., co jest jego nową życiówką na takim dystansie. Jednocześnie tempo miał tak dobre, że – mimo mroźnej pogody – na półmetku również osiągnął swój indywidualny rekord (18 min 18 sek.). Ten wynik spowodował, że był trzeci w kategorii M20 i dwunasty w open.

- Warunki były iście zimowe, pierwszą połowę biegłem z wiatrem, drugą już pod wiatr, ale i tak trasa cechowała się szybkością. To był mój ostatni bieg w tym sezonie, pobiegłem wedle założeń, teraz będę szykował się do kolejnych startów już w przyszłym roku – mówi **Tomasz Lipiński**. **MP**

Tomasz Lipiński na trzecim miejscu

Walczą o najwyższe lokaty

TENIS STOŁOWY Zawodnicy Ogniwa Chełm, UKS Żaczek Fajsławice i SMS Włodawa nie próżnują, rywalizując w kolejnych zmaganiach, i to nie tylko ligowych.

Tenisiści stołowi z Chełma i Fajsławic startowali w turnieju „Mamy Niepodległą", który 19 listopada rozegrany został w Szkole Podstawowej w Liśniku Dużym. Rywalizacja odbywała się tam w czterech kategoriach wiekowych. Wśród zawodników Ogniwa najlepiej wypadła **Lena Romanowska**, która wywalczyła pierwsze miejsce wśród młodziczek, a tuż za nią uplasowała się **Julia Tatysiak**. W tej samej kategorii brąz zdobył **Jonatan Piasecki**. Medal z takiego samego kruszcu przywiozła do Chełma jego siostra **Wiktoria Piasecka**, rywalizująca z żakami. W grupie kadetów na trzecich lokatach zostali sklasyfikowani **Adam Szczurowski** i **Przemysław Kalinowski**.

W tych samych zawodach liczną, bo 12-osobową reprezentację wystawił UKS Żaczek Fajsławice. Złote krążki to zasługa **Nikoli Urbańczyk** (skrzaty), **Szymona Kępy** (skrzaty) oraz **Antoniny Serafin** (kadeci), która wywalczyła go po pięciosetowym i wymagającym pojedynku z **Marią Karczmarz** z Lewartu Lubartów. **Nikola Baran** była piąta wśród młodzików. W tej samej grupie **Alicja Bochniarz** uplasowała się na siódmej lokacie, natomiast **Katarzynie Wasil** przypadło piąte miejsce w kategorii żaków. Dzień później III-ligowy skład UKS Żaczek Fajsławice grał jeszcze z MKS-STS Lubartów, wygrywając 8:2. Punkty dla zwycięzców zdobyli: **Bartłomiej Świdnik** (2,5), **Piotr Piórkowski** (2,5), **Konrad Korzeniowski** (2) i **Antonina Serafin** (1).

Kolejny mecz, ale w II lidze, rozegrali też zawodnicy SMS Włodawa. Podopieczni **Artura Zguczyńskiego** ulegli na wyjeździe 4:6 zespołowi AZS Politechnika Lubelska. Punkty dla drużyny z Włodawy to zasługa: **Sylwestra Włoszka** w grze indywidualnej (2), w deblu z **Błażejem Warpasem** (1) oraz w deblu z **Jakubem Zguczyńskim** (1).**MP**

Pięć medali Olimpu

PODNOSZENIE CIĘŻARÓW Tyle medali wywalczyła piątka reprezentantów sekcji podnoszenia ciężarów podczas Wojewódzkiego Turnieju Ziemi Puławskiej. Wszyscy startowali tam w dwuboju.

Bardzo dobrze podczas tych zawodów wypadł **Sebastian Orzeł**, który zajął pierwsze miejsce z wynikiem 238 kg, a także trzecie w klasyfikacji Sinclair'a. **Martyna Dubij** wywalczyła również pierwszą lokatę, podnosząc 78 kg, jak też trzecią w klasyfikacji Sinclair'a. Pozostałe trzy zawodniczki chełmskiego Olimpu uplasowały się na drugich miejscach - **Karolina Dubij** osiągnęła wynik 73 kg, **Dominika Dąbrowska** 72 kg, a **Zofia Trocka** 64 kg.

- Naszym głównym celem w tym turnieju była poprawa wyników, co nam się poniekąd udało - podsumowuje Martyna Dubij. - Mnie udało się wyrównać wynik z poprzednich zawodów, ale teraz miałam mniejszą wagę, więc jest to progres. Sebastian też zaliczył bardzo duży postęp, mimo niezaliczonego ostatniego podejścia w podrzucie.

Kolejny start, tym razem drużynowy, ale najprawdopodobniej w tym samym składzie, czeka zawodników Olimpu w pierwszy weekend grudnia. **MP**

Spółka stawia na rozwój

CHEŁM Podczas wtorkowej konferencji Chełmskiego Klubu Sportowego Artur Bożyk oficjalnie został ogłoszony nowym trenerem Chełmianki. Władze spółki i miasta poinformowały również, jakie mają plany dotyczące rozwoju lokalnego sportu.

Jednym z głównych założeń Chełmskiego Klubu Sportowego jest popularyzacja szeroko pojętej aktywności fizycznej wśród młodzieży. W tym celu m.in. już jakiś czas temu powstała Akademia, nad którą czuwają trenerzy Arki Chełm i Chełmianki.

- Kładziemy duży nacisk na szkolenie już w najmłodszym wieku, z myślą o pozyskaniu w przyszłości zawodników do składów seniorów – mówił prezes spółki **Artur Juszczak**. - To również jest ściśle związane z powołaniem na miejsce szkoleniowca Artura Bożyka, który jest chełmianinem i przez lata był związany z naszym klubem piłkarskim.

Podczas konferencji nie obyło się też bez podziękowań dla dotychczasowego trenera biało-zielonych **Tomasza Złomańczuka**, któremu udało się dwa razy z rzędu doprowadzić zespół piłkarzy do drugiego miejsca w tabeli III ligi.

Obecny na briefingu prasowym prezydent Chełma **Jakub Banaszek** przedstawił również plany dalszego rozwoju lokalnego sportu.

- Złożyliśmy wniosek do strategicznych programów Ministerstwa Sportu o kompleksową przebudowę stadionu oraz stworzenie pełnowymiarowych boisk treningowych. Jest to niezbędne, żeby móc grać w ligach wyższych niż obecne. Chcemy stworzyć takie warunki, aby ułatwić Chełmiance awans do II ligi, bo są na to duże szanse – mówił Jakub Banaszek. **MP**

Sekcja zakończyła Grand Prix

BIEGI Dobiegło końca tegoroczne Grand Prix Biegu Dzikiego Wieprza, czyli autorska inicjatywa sekcji biegowej Ruchu Izbica. Aura zaskoczyła organizatorów i samych uczestników, ale rywalizacja mimo wszystko była zacięta do ostatniego metra.

Ostatni z trzech biegów w ramach Grand Prix był podzielony na dwa dystanse – 15 i 21 km – poprowadzone wzdłuż rzeki Wieprz, ale wyłącznie drogami asfaltowymi. Wzięło w nim udział blisko 30 zawodników z całego województwa lubelskiego. Rywalizowali oni o jak najlepszy czas w pojedynczym wyścigu, jak też o dobry rezultat w całym cyklu.

W trzeciej odsłonie biegu 15-kilometrowy dystans najszybciej pokonał **Mariusz Kołodziej**, osiągając czas 1 godz. 6 min. Drugi był **Krzysztof Buławski** (1 godz. 19 min), a trzeci **Grzegorz Gwozda** (1 godz. 24 min). Z kolei na trasie półmaratonu kolejne miejsca na podium zajęli **Krzysztof Wyrostek** (1 godz. 27 min), **Grzegorz Rycyk** (1 godz. 30 min) i **Krzysztof Cichosz** (1 godz. 31 min). W generalnej klasyfikacji Grand Prix Biegu Dzikiego Wieprza na krótszych dystansach pierwsze miejsca zajęli Mariusz Kołodziej i **Agnieszka Mateja**, drugie **Tomasz Fornalski** i **Karolina Baran**, zaś trzecie Krzysztof Buławski i ex aequo **Jolanta Bojarczyk** i **Edyta Gromek**. Natomiast na dłuższych trasach najszybsi byli Krzysztof Wyrostek i **Anna Śliwa**, za nimi znaleźli się Grzegorz Rycyk i **Małgorzata Smyk**, a podium zamknęli Krzysztof Cichosz i **Aleksandra Liśkiewicz**.

- Tworząc Bieg Dzikiego Wieprza, zakładaliśmy, że będzie to przede wszystkim rywalizacja oparta na dobrej zabawie, dająca przyjemność z biegania. I z całą pewnością możemy powiedzieć, że tak właśnie było – podsumowuje **Paweł Zieliński** z Sekcji Biegowej Ruchu Izbica. - Cieszy nas, że ta idea się przyjęła, a uczestnicy walczyli o wyniki, jednocześnie się integrując, więc będziemy te zmagania kontynuować i ulepszać. **MP**

eprasa.pl ebb2e9bc7a

Nasi walczyli w Zamościu

BOKS Pięściarze trzech klubów z naszego regionu do udanych zaliczą start w XXIV Memoriale Bokserskim im. Jerzego Suchodoła, który odbył się w Zamościu. Rywalizowali tam zawodnicy Olimpu Chełm, Centrum Sportów Walki Bastion Chełm oraz UKS Rocky Krasnystaw.

UKS Rocky Krasnystaw

Najliczniejszy, bo sześcioosobowy skład, wystawił Olimp Chełm, którego połowa walczyła w sparingach, a druga połowa w pojedynkach turniejowych. W pierwszej grupie swoje starcia wygrali **Mikołaj Rondoś**, **Kirył Bohdan** i **Kacper Siennica**. W głównych walkach **Hubert Nowosad** pokonał przeciwnika z KSZO Ostrowiec Świętokrzyski, rewanżując się tym samym za starcie podczas Ligi Juniorów. **Marek Tołyż** wygrał pojedynek z reprezentantem Paco Lublin, z kolei jego brat **Arek Tołyż** uległ pięściarzowi gospodarzy. Zawodnicy Olimpu przygotowywali się do zmagań pod okiem trenerów **Igora Rondosia**, **Józefa Radziewicza** i **Marcina Kowalczyka**.

- W grudniu planujemy następne starty, a po nich chwila odpoczynku, po której bierzemy się jeszcze mocniej do roboty – podsumowuje Konrad Rondoś. - Mamy zamiar podnosić umiejętności naszych zawodników, żeby sięgać po kolejne sukcesy, zarówno na arenie krajowej, jak i międzynarodowej.

Z kolei Centrum Sportów Walki Bastion było reprezentowane przez czterech zawodników. W gronie adeptów znaleźli się: **Kordian Kułaga**, **Roman Dżam** i **Ksawery Sieciechowicz**, natomiast jako młodzik wystąpił **Karol Haponiuk**. Pierwsza trójka nie brała udziału w oficjalnych walkach, ale sparingi poszły im bardzo dobrze, dowodząc świetnego przygotowania. Z kolei Karol Haponiuk pokonał reprezentanta Ostrowca Świętokrzyskiego, dominując w każdej rundzie, w trzeciej zmuszając sędziego do liczenia swojego przeciwnika po mocnym prawym sierpowym. Nie pozostawił złudzeń i zwyciężył jednogłośnie 3:0.

Olimp Chełm

Centrum Sportów Walki Bastion Chełm

- Jestem zadowolony ze wszystkich, widać w nich duży potencjał, co pozwala z nadzieją patrzeć w przyszłość – mówi **Wojciech Zaprawa**, prezes i trener chełmskiego Bastionu. - Ten memoriał był dla nas cennym doświadczeniem, zwłaszcza że kolejne starty czekają nas już w grudniu.

Na ringach w Zamościu nie zabrakło również delegacji z UKS Rocky Krasnystaw. Adept **Błażej Duda** stoczył swoją pierwszą oficjalną walkę. W 3-rundowym pojedynku zakończonym remisem mierzył się z rywalem Warsaw Boxing Team. Junior **Bartek Smyk** uległ przeciwnikowi z Paco Lublin, mimo że stawiał mu opór i nie dał się zepchnąć do defensywy. Senior **Michał Żebrowski** próbował nawiązać równorzędną walkę z innym zawodnikiem z Warsaw Boxing Team, jednak również nie udało mu się wygrać. Swoje starcie przegrał też młodzik **Mateusz Lipiński**, który walczył z wyższym rywalem z KSZO Ostrowiec Świętokrzyski.

- Jesteśmy młodym klubem i naszym wychowankom nie brakuje motywacji, więc mimo wszystko te występy uznajemy za udane - mówi **Zbigniew Rokosz**, trener UKS Rocky Krasnystaw. **MP**

Dziekan mistrzem świata

KULTURYSTYKA Pochodzący z Włodawy Mateusz Dziekan, obecnie mieszkający w Białej Podlaskiej, może poszczycić się niemałym sukcesem. Zdobył bowiem tytuł mistrzowski podczas Mistrzostw Świata WWF w kulturystyce, które odbyły się w Niemczech.

Mateusz Dziekan w środku

Mateusz Dziekan startuje w zawodach od ośmiu lat, natomiast z tą dyscypliną związany jest od kilkunastu. Podczas zmagań za naszą zachodnią granicą udało mu się zdobyć złoto wśród amatorów, a tym samym uzyskać przepustkę do zmagań na poziomie pro, czyli zawodowców. I w nich również sięgnął po najwyższe trofeum.

- Poziom na tych zmaganiach był bardzo wysoki, więc bardzo się cieszę, że mogłem godnie reprezentować swój region i kraj – mówi Mateusz Dziekan. - Jury oceniało przede wszystkim symetrię i estetykę ciała, więc duża muskulatura nie miała aż takiego znaczenia. Tym występem kończę sezon, w którym udało mi się zdobyć jeszcze m.in. tytuł mistrza Polski NABBA, potrójnego mistrza Polski PFBB i dwukrotnego mistrza świata. Teraz skupię się na wyleczeniu kontuzji klatki piersiowej, żeby w kolejnych startach wypadać jeszcze lepiej. **MP, GD**

Olimpijczycy w Szóstce

W środę (23 listopada) w Szkole Podstawowej nr 6 w Chełmie odbyło się pierwsze „Spotkanie pokoleń". Młodzież miała okazję porozmawiać z lokalnymi sportowcami, którzy odnosili sukcesy olimpijskie w zapasach.

Podczas środowego spotkania gośćmi uczniów byli: **Katarzyna Krawczyk**, **Radosław Truszkowski**, **Piotr Jabłoński**, **Dariusz Jabłoński**, **Krzysztof Grabczuk** i **Andrzej Głąb**. Całe przedsięwzięcie było koordynowane przez nauczycieli wychowania fizycznego ze SP nr 6.

- Jest to pierwsze z cyklu pięciu spotkań, w ramach których w naszej szkole będą gościć olimpijczycy, zarówno z naszego regionu, jak i z dalszych zakątków Polski - mówi dyrektor **Andrzej Kosiniec**. - A odbywać się one będą w ramach programu „Każdy może zostać olimpijczykiem" realizowanego we współpracy z Polską Fundacją Olimpijską. **MP, GD**

Krasnystaw z pływackimi triumfami

PŁYWANIE 19 listopada UKS Wodnik Krasnystaw świętował piękny jubileusz, który odbywał się równocześnie z ostatnią rundą KLP Szuwarek. Dzień później dwie reprezentantki klubu wróciły z medalami ze stolicy naszego województwa, natomiast 21 listopada rozegrane zostały Powiatowe Zawody Pływackie.

W jubileuszu 15-lecia istnienia krasnostawskiego Wodnika brali udział działacze klubu, zawodnicy i ich rodzice, a także przedstawiciele samorządu oraz miejscowych szkół. Uroczystość otworzył prezes **Andrzej Miciuła**, podsumowując osiągnięcia wychowanków klubu.

- Obecnie funkcję trenera pełni moja żona, bardzo mnie wspierając, ponieważ skupiam się teraz na poprawie zdrowia – mówi Andrzej Miciuła. - Rozwój klubu i sukcesy naszych zawodników to efekt ich doskonałej współpracy z trenerami, ale także rodzicami, którzy są zawsze z nami i aktywnie się angażują. To wszystko sprawia, że Wodnik Krasnystaw stał się rozpoznawalny na zawodach w regionie, ale także w dalszych zakątkach Polski.

20 listopada dwie wychowanki Andrzeja Miciuły potwierdziły swoją świetną formę podczas Mistrzostw Województwa Lubelskiego Dzieci w wieku 10-11 lat. **Emilia Dyśko** wywalczyła srebro na 50 m stylem dowolnym oraz brąz na 100 m stylem zmiennym. Z kolei **Zuzanna Zdybel** została wicemistrzynią województwa na dystansie 100 m stylem grzbietowym oraz mistrzynią na 200 m stylem zmiennym.

Z kolei 21 listopada rozegrane zostały Powiatowe Zawody Pływackie, zarówno sztafetowe, jak i indywidualne, w trzech grupach wiekowych. W Igrzyskach Dzieci w sztafecie dziewcząt 6x25 m pierwsze miejsce zajęła SP nr 1 w Krasnymstawie, drugie SP nr 4 w Krasnymstawie, a trzecie SP nr 5 w Krasnymstawie. Indywidualnie w stylu dowolnym najlepsza była Zuzanna Zdybel, w stylu grzbietowym **Łucja Bąk**, w stylu klasycznym **Aleksandra Lasota**, a w stylu motylkowym **Lena Cichosz**. W sztafecie chłopców na dystansie 6x25 m kolejne stopnie podium zajęły: SP nr 4 w Krasnymstawie, SP nr 1 w Krasnymstawie i SP w Gorzkowie. W zmaganiach solowych w poszczególnych stylach najlepiej wypadli natomiast: **Karol Tracz** (dowolny), **Mikołaj Łusiak** (grzbietowy), **Hubert Bartnik** (klasyczny) i **Filip Stawski** (motylkowy). Zmagania sztafetowe 6x25 m rozegrane zostały również podczas Igrzysk Młodzieży. Drużynowo najwyższy stopień podium wśród dziewcząt zajęła SP nr 1 w Krasnymstawie, zaś wśród chłopców kwalifikacja końcowa przedstawia się następująco: SP nr 4 w Krasnymstawie, SP nr 1 w Krasnymstawie i SP nr 5 w Krasnymstawie. Natomiast indywidualne najlepiej poszło: w stylu dowolnym **Oliwii Mazurek** i **Michałowi Matysiakowi**, w stylu grzbietowym **Julii Ilczak** i **Łukaszowi Żukowskiemu**, a w stylu klasycznym **Oldze Saran** i **Fabianowi Wiśniewskiemu**. W trzeciej grupie wiekowej rywalizowali z kolei licealiści. W sztafecie 6x25 m dziewcząt najlepsze było II LO, które wyprzedziło I LO (obie szkoły z Krasnegostawu). Wśród chłopców pierwsze miejsce również zajęło II LO, drugie przypadło ZS nr 2, a trzecie I LO. Indywidualne w stylu dowolnym triumfowali **Adrianna Chmielewska** i **Piotr Korzeniowski**, w stylu grzbietowym **Laura Stawska** i **Jakub Wrona**, w stylu klasycznym **Maria Pawłowska** i **Igor Kostrzanowski**, a w stylu motylkowym **Martyna Lewandowska** i **Michał Terlecki**. **MP, GD**

eprasa.pl ebb2e9bc7a

ZAMÓW OGŁOSZENIE przez SMS

KROK 1
Wpisz w telefonie komórkowym **dowolnej sieci** SMS z treścią ogłoszenia, podając kolejno:
- kod rubryki (wybierając właściwy z listy obok)
- treść ogłoszenia (podać koniecznie numer telefonu kontaktowego, w przypadku stacjonarnego należy wpisać numer kierunkowy)

PRZYKŁAD ST.zwr.Oddam szczeniaczka w dobre ręce.tel. (82) 555-00-33, 012-345-678
Pomiędzy wyrazami w treści ogłoszenia należy robić odstępy.
SMS z ogłoszeniem może zawierać maksymalną ilość znaków* włącznie z kodem rubryki (za znak uważamy literę, cyfrę, spację, znak interpunkcyjny itd.)
Nie należy używać polskich znaków (ł, ś, ń, ź, ć, ż, ę, ą).

KROK 2
OGŁOSZENIA DROBNE
DO 60 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74567**
Koszt SMS-a **4,92 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 60 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

OGŁOSZENIA W DZIALE USŁUGI (bez ramki)
DO 60 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią ogłosznia pod numer **79567**
Koszt SMS-a **11,07 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 60 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

DO 100 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **91991**
Koszt SMS-a **23,37 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 100 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

OGŁOSZENIA W RAMCE USŁUGI LUB INNE
DO 90 ZNAKÓW
Wyślij SMS z treścią pod numer **91991**
Koszt SMS-a **23,37 zł z VAT**
W przypadku przekroczenia 90 znaków, ogłoszenie nie będzie zaakceptowane.

Po zweryfikowaniu ogłoszenia przez Dział Ogłoszeń pod względem jego zgodności z zasadami określonymi w regulaminie zamieszczania ogłoszeń przez SMS, otrzymasz potwierdzenie przyjęcia lub odrzucenia ogłoszenia.
Ogłoszenie ukaże się w najbliższym poniedziałkowym wydaniu „Super Tygodnia Chełmskiego", jeżeli wyślesz je do czwartku do godz. 12.00**
Treść ogłoszenia powinna być zgodna z obowiązującym regulaminem Super Tygodnia Chełmskiego.

* W przypadku przekroczenia dopuszczalnej liczby znaków, Dział Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do modyfikacji treści ogłoszenia lub jego nieopublikowania.
** Dział ogłoszeń zastrzega sobie prawo do nieopublikowania ogłoszenia w podanym wyżej terminie z powodów technicznych lub w przypadku przesunięcia daty wydania. W takiej sytuacji ogłoszenie zostanie opublikowane w pierwszym możliwym terminie.
Opłata z tytułu przesłania niezgodnego SMS-a nie podlega zwrotowi.
Wszelkie uwagi, pytania oraz reklamacje prosimy kierować na adres:
Biuro Reklam i Ogłoszeń, 22-100 Chełm, ul.: Lubelska 31
tel. 82 565 27 05
e-mail: reklama@supertydzien.pl

NAZWA	PREFIKS	BRAMKI	TARYFY	LICZBA ZNAKÓW
Ogłoszenie DROBNE	ST	74567	4,92 PLN z VAT	do 60
Ogłoszenie USŁUGI BEZ RAMKI	ST	79567	11,07 PLN z VAT	do 60
		91991	23,37 PLN z VAT	do 100
Ogłoszenie USŁUGI LUB INNE W RAMCE	STC	91991	23,37 PLN z VAT	do 90

RUBRYKI

KATEGORIA	PREFIKS
motoryzacja	mot
kupię	kp
zamienię	zam
wynajmę	wyn
usługi	usl
sprzedam nieruchomości	spn
sprzedam inne	spi
zwierzęta	zwr
inne	i
zdrowie i medycyna	zim
rolnicze	rol
nauka	nk
szukam pracy	sp
dam pracę	dp

MOTORYZACJA

SAMOCHODY KUPNO

SKUP AUT, GOTÓWKA, TRANSPORT. Tel. 794 564 080.

Skup aut. Tel. 518 440 516.

Skup aut: osobowe, busy, wszystkie marki, każdy stan. Tel. 727 563 368.

SAMOCHODY SPRZEDAŻ

Sprzedam. VW polo 1.2 benzyna, czarny, klimatyzacja, wspomaganie kierownicy, c. do uzg. Tel. 536 941 386.

Sprzedam. Ford c-max, 2011 r., 1.6 diesel c. 23 500 zł. Tel. 515 703 308.

Sprzedam, VW golf 5 plus, 1.6, rok produkcji 2006. Tel. 507 079 879.

Berlingo - 1500 zł, mercedes CDI 250 - 3000 zł. Tel. 692 170 035.

Passat 1.9TDI (2004) z Niemiec. Tel. 732 808 900.

Sprzedam. Opel mokka 2015 r., z salonu, garażowany, pierwszy właściciel, mały przebieg, c. 46 900 zł. Tel. 883 780 523.

MOTORYZACYJNE INNE

Klocki hamulcowe racer, R1523, renault laguna, c. 50 zł. Tel. 500 811 798.

Sprzedam. 4 koła samochodowe zimowe, 165/70, R13, na 4 otwory. Tel. 517 666 394.

Skup katalizatorów. Tel. 509 529 093.

Sprzedam. Opony zimowe 225/45 R17, seat, po jednym sezonie, stan bardzo dobry. Tel. 507 123 270.

Kupię dowód rejestracyjny do fiata126P. Tel. 600 137 383.

Części starych samochodów, silniki samochodowe sprawne. Tel. 692 967 408.

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Sprzedam. Dom piętrowy - 130 mkw., ul. Mościckiego, działka - 461 mkw. Tel. 518 144 755.

Sprzedam. Nowy dom - 165 mkw., z garażem - 32 mkw., Żółtańce Kolonia gm. Chełm. Tel. 792 464 275.

Sprzedam. Dom „Indiana" w stanie surowym, Chełm, ul. Wł. Jagiełły, c. do uzg. Tel. 504 589 487.

Sprzedam. Dom przy ul. Mościckiego - 130 mkw., piętrowy, działka - 461 mkw. Tel. 502 225 587.

Sprzedam. Dom murowany - 120 mkw., działka - 900 mkw., Chorupnik 97, gm. Gorzków. Tel. 605 764 394.

Sprzedam. Dom - 105 mkw., z budynkiem gospodarczym, działka - 18 a, media. Tel. 690 007 344.

SPRZEDAM DOM W ZAMOŚCIU. TEL. 600 500 222. Tel. 600 500 222.

MIESZKANIA

Wynajmę. Mieszkanie - 45 mkw., 2 pokoje, kuchnia, łazienka, I p., umeblowane, okolice Carrefoura, dla pani pracującej. Tel. 609 023 164.

Sprzedam. Mieszkanie - 2 pokoje, ul. Szymanowskiego, parter, po remoncie. Tel. 502 225 587.

Sprzedam. Kawalerka - 30 mkw., parter, ul. Piotra Skargi. Tel. 507 982 778.

Sprzedam. Kawalerka, ul. Słowackiego, 1 piętro, 27 mkw., c. 169 500 zł. Tel. 515 959 229.

Sprzedam. M-3, os. Słoneczne, III p., 51 mkw., przy ul. Wieniawskiego, bez pośredników, c. 265 000 zł. Tel. 605 240 088.

Sprzedam. Mieszkanie - 44 mkw., 3 pokoje, ul. Wołyńska, c. 219 000 zł. Tel. 780 519 755.

Sprzedam. Mieszkanie - 3 pokoje, II p., przy al. Marszałka J. Piłsudskiego, do zamieszkania od zaraz. Tel. 667 808 688.

Sprzedam. Mieszkanie - 39 mkw., ul. Grota Roweckiego, 2 pokoje, 3 piętro. Tel. 507 982 778.

Wynajmę kawalerkę - 30 mkw., umeblowaną, ul. Kolejowa, nowe bloki. Tel. 507 982 778.

Wynajmę. M-4, 60 mkw., parter, os. Słoneczne, częściowo umeblowane, czynsz + media + kaucja, c. 1 200 zł. Tel. 502 104 450.

Wynajmę mieszkanie w bloku - 36 mkw., ul. Kolejowa, „Demos", umeblowana kuchnia. Tel. 516 838 189.

Stancja na ul. Wolności, dla jednej osoby spoza Chełma, dostęp do kuchni, lodówki, łazienki. Tel. 735 049 472.

Sprzedam. Mieszkanie M-4, pierwsze piętro, w centrum Chełma, obok parking, ZUS, szkoła, przedszkole, c. 300 000 zł. Tel. 888 211 836.

Sprzedam. Mieszkanie, 2 pokoje z kuchnią - 49 mkw., ul. Trubakowska, bloki wojskowe. Tel. 502 225 587.

Sprzedam. M-3, parter, 45 mkw., do remontu, ul. Połaniecka, c. 195 000 zł. Tel. 785 447 798.

Sprzedam. Mieszkanie - 74.2 mkw., 3 pokoje, 1 piętro, ul. Kolejowa. Tel. 515 959 229.

Sprzedam. M-3, 2 piętro, 45 mkw., bezczynszowe, centrum Chełma, c. 235 000 zł. Tel. 608 120 884.

Sprzedam. M-3 - 49 mkw., ul. Kolejowa, 2 piętro, balkon, okna PCV, bez pośrednika, c. 179 000 zł. Tel. 785 447 798.

Sprzedam. Mieszkanie na parterze, balkon, 2 pokoje, ul. Wojsławicka. Tel. 502 225 587.

Wynajmę. Stancja dla mężczyzny. Tel. 793 470 676.

Sprzedam. Mieszkanie na ul. Armii Krajowej, 3 pokoje, 56 mkw., pilnie. Tel. 512 400 798.

Sprzedam. Kawalerka, parter, ul. Piotra Skargi, po remoncie. Tel. 512 400 798.

Wynajmę. Kawalerka - 36 mkw., ul. Bydgoska. Tel. 507 982 778.

Sprzedam. M-3 po remoncie, umeblowane, łazienka, 4 piętro, okna plastikowe, do zamieszkania, c. 304 000 zł. Tel. 604 293 386.

Kupię mieszkanie do remontu. Zadzwoń i zapytaj. Tel. 669 707 262.

Wynajmę mieszkanie, 1 pokój, kuchnia, łazienka, dla studentów/uczniów, c. 1000 zł + opłaty. Tel. 602 469 322.

Sprzedam. Mieszkanie w kamienicy, bezczynszowe - 49 mkw., 2 pokoje, balkon, 1 piętro, c. 180 000 zł. Tel. 509 675 850.

Sprzedam. Mieszkanie, ul. P. Skargi, 2 pokoje, pilnie. Tel. 518 144 911.

Sprzedam. Mieszkanie na ul. Wolności, 3 pokoje, kuchnia, Chełm, c. 330 000 zł. Tel. 600 250 236.

Wynajmę mieszkanie - 48 mkw., 3 pokoje, ul. Żołnierzy I Armii Wojska Polskiego. Tel. 572 472 833.

Wynajmę oficynę: pokój, kuchnia, łazienka, c.o. węglowe, dla emerytów lub osób pracujących, osiedle Rejowiecka, c. 700 zł + opłaty licznikowe. Tel. 792 536 135.

Sprzedam. Mieszkanie przy ul. Świętego Mikołaja 9 - 63 mkw., 3 pokoje, III p. Tel. 692 327 985.

Sprzedam. Mieszkanie na os. Zachód. Tel. 575 005 351.

KREDYTY HIPOTECZNE
KREDYTY GOTÓWKOWE
KREDYTY FIRMOWE
Najlepsze oferty wielu banków w jednym miejscu!
całkowicie za darmo
profesjonalnie
szybko
518 524 828

eprasa.pl ebb2e9bc7a

SŁAW BUD
USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE
USŁUGI MINIKOPARKĄ
WYSOKA JAKOŚĆ W ROZSĄDNEJ CENIE!
REMONTY MIESZKAŃ
PRACE WYKOŃCZENIOWE
USŁUGI GLAZURNICZE
ELEWACJE I WIELE INNYCH
510 730 741
6085

Wynajmę mieszkanie - 74 mkw., 3 pokoje, 1 piętro, ul. Kolejowa. Tel. 507 982 778.

Sprzedam. Mieszkanie w bloku, M-3, po częściowym remoncie, os. Gwarek, Chełm. Tel. 516 172 031.

Sprzedam. Kawalerka - 30 mkw., ul. Wołyńska, c. 163 000 zł. Tel. 518 144 775.

Kupię M-3, okazyjnie. Tel. 502 092 266.

Wynajmę pokoje dla mężczyzn: studentów, uczących się lub pracujących, mogą być obcokrajowcy. Mieszkanie umeblowane i samodzielne, internet i TV, bez opłat licznikowych, w Chełmie. Tel. 502 265 085.

Na sprzedaż dwa mieszkania BEZCZYNSZOWE do remontu o łącznej powierzchni 144 mkw. Mieszkanie 1 o powierzchni 65 mkw. (2 pokoje, kuchnia, korytarz, łazienka, piwnica o pow. 10,09 mkw.) Mieszkanie 2 o powierzchni 79 mkw. (2 pokoje, kuchnia, korytarz, łazienka, 2 piwnice: 16,51 mkw. i 6,30 mkw.) Układ mieszkań jest taki sam, znajdują się na tym samym poziomie, można połączyć w jedno. Prąd, woda, dostęp do Internetu. Dodatkowo działki ogrodnicze. Spokojna okolica, 25 km od miasta Chełm. Andrzejów, 22-113 Kamień. Cena za mniejsze mieszkanie 145 tys. zł. Cena za większe mieszkanie 160 tys. zł. Możliwość kupna obu mieszkań razem. Cena do negocjacji. Zapraszam do kontaktu: tel. 669 652 669.

Poszukuję pilnie do wynajęcia stancji, 2 lub 3 pokoje, najlepiej w bloku, Chełm. Tel. 782 718 733.

Sprzedam. M-3, 49,50 mkw., I p., os. Kościuszki. Tel. 600 837 845.

Sprzedam. Kawalerka - 32 mkw., przy ul. Wołyńskiej 5, do remontu. Tel. 515 959 229.

• SCHODY • SZTACHETY
• DESKA podłogowa i elewacyjna
• BLATY, PARAPETY, STOŁY, KANTÓWKI
• TARCICA SUCHA, MOKRA, RÓŻNA
tel. 609 413 767, 82 563 74 62
1304

Sprzedam. Mieszkanie, 3 pokoje, III p., w trakcie remontu, przy ul. Armii Krajowej. Tel. 518 144 911.

Sprzedam. M-4, 67 mkw., 1 piętro, garaż, gotowe do zamieszkania, bezczynszowe, c. 250 000 zł. Tel. 508 204 014.

LOKALE

Wynajmę lokal handlowo-usługowy - 90 mkw., ul. Powstańców Warszawy 9. Tel. 506 145 276.

DZIAŁKI

Sprzedam. Działki budowlane przy ul. Makowej w Okszowie. Tel. 691 641 561 .

Sprzedam. Działki budowlane po 10 a, urocze miejsce, Żółtańce-Kolonia, c. 80 zł/mkw. Tel. 501 404 781.

Sprzedam. Działka budowlana - 843 mkw., ul Lubelska, obok PKP. Tel. 518 144 911.

Sprzedam. Działka rolno-budowlana nad zalewem Żółtańce - 78 arów. Tel. 609 479 968.

Sprzedam. Ziemia rolna użytkowana - 2,25 ha, las - 0,33 a, koło rzeki Uherki, Czułczyce. Tel. 605 363 307.

Sprzedam. Działka budowlana, Natalin, gm. Kamień, 20 a, pierwsza linia zabudowy. Tel. 720 797 169.

Sprzedam. Działka budowlana - 31 a, Tytusin, przy szosie, wszystkie media przy działce. Tel. 669 511 108.

Sprzedam. Działka budowlana Busówno - 30 a. Tel. 798 309 625.

NIERUCHOMOŚCI INNE

Sprzedam. Las mieszany - 5,24 ha, 60-letni, Ujazdów, gm. Hańsk, c. 220 000 zł. Tel. 509 165 151.

Las mieszany 60-letni - 5,24 ha, Ujazdów, gm. Hańsk, c. 225 000 zł. Tel. 509 165 151.

Sprzedam. Garaż murowany - 19 mkw., osiedle Słoneczne, c. 30 000 zł. Tel. 785 447 798.

Kupię garaż murowany w Chełmie. Tel. 605 657 046.

GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI

GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, Rynek Solny 1. Tel. 84-639-10-59, www.kgorski.pl. SPRAWDZONE NIERUCHOMOŚCI z adresami. Tel. 511 685 188.

DOMENA NIERUCHOMOŚCI

Działki budowlane w miejscowości Sitaniec Błonie, gm. Zamość, c. 75 tys. zł/ działka.

Działka z możliwością zabudowy o pow. 0,24 ha położona w Bodaczowie, gm. Szczebrzeszyn wraz z działkami łąki o pow. 0,44 ha, c. 50 tys. zł.

Wynajem: lokal handlowo-usługowy (parter, I piętro, II piętro) położony w bardzo atrakcyjnej lokalizacji miasta Zamość, ul. Piłsudskiego.

Działka o pow. 7,17 ha zabudowana nowym budynkiem stajni, domem w stanie surowym oraz budynkami siedliskowymi, Kol. Gdeszyn, c. 590 tys. zł.

Dom wolnostojący na działce 28 a wraz z budynkami gospodarczymi, położony w Kalinowicach, przy głównej trasie Zamość-Tomaszów Lubelski, c. 479 tys. zł.

Wypełniamy wnioski Czyste Powietrze oraz wykonujemy audyty energetyczne.

Wynajem: Lokal w podpiwniczeniu o pow. 38,40 mkw., w dobrym stanie na zamojskiej Starówce. Cena: 1200 zł/mies. plus opłaty za media.

DOMena Nieruchomości Budownictwo, ul. Grecka 6, Zamość. Hotel Renesans, www.domenazam.pl. Tel. 84 638 40 87. Tel. 603 470 683.

Działki położone w Zamościu przy ul. Krasińskiego, c. 150 zł/mkw.

Działki na osiedlu Św. Piątka w fajnych lokalizacjach, różne powierzchnie.

Oferujemy do sprzedaży gotowe projekty domów jednorodzinnych, garaży i budynków gospodarczych.

Dom w stanie surowym otwartym na działce o pow. 1248 mkw., położony przy ul. Pszenicznej w Zamościu, c. 425 tys. zł.

Działka w zabudowie siedliskowej o pow. 2,9029 ha plus działki łąki o pow. 0,78 ha, budynek mieszkalny oraz gospodarczy. Kmiczyn Kolonia, pow. tomaszowski, c. 180 tys. zł.

MARK PROPERTY SP. Z O.O.

Ładny dom w Zawalowie, 20 km od Zamościa, c. 360 tys. zł.

Dom na 10 a działce, 100 mkw., przy ul. Weteranów w Zamościu, c. 399 tys. zł.

Mark Property Sp. z o.o. ul. Dębowa 1, 22-470 Zwierzyniec. Tel. 501 000 454

EURO-DOM NIERUCHOMOŚCI

Biuro Nieruchomości (obok D.T. Tomasz) zlokalizowane pomiędzy ul. Gminną i ul. Hrubieszowską. „EURO-DOM", ul. Hrubieszowska 2. Tel. 84-639-19-89, www.euro-dom-zamosc.gratka.pl. Tel. 507 723 139.

Działki Jarosławiec - 1199 mkw., c. 119 tys. zł.

Sprzedam dom, Siedliska, 211,6 mkw na działce 9 a, c. 360 tys. zł

Restauracja Zamość 246 mkw., 550 tys. zł.

Działka Stary Zamość, 69 a, 135 tys. zł.

Działki Lipsko Polesie: 14,5 a i 15 a, c. 125 tys. zł.

Mieszkanie, ul. Piłsudskiego, 46 mkw., c. 257 tys. zł.

Wynajem: mieszkanie, ul. Piłsudskiego, 36 mkw., c. 1500 zł bez mediów.

USŁUGI

Piaskowanie, dojazd do klienta. Tel. 501 606 240.

Transport rzeczy, sprzątanie piwnic, działek, mieszkań. Tel. 788 213 681.

Przeprowadzki, wywóz gruzu, mebli, itp. Tel. 507 982 778.

Przewóz osób i paczek
Wyjazdy z Polski: wtorek i piątek
Powroty do Polski: środa i sobota
Przemek
Holandia
Belgia
Niemcy
Polska
+48 665 372 558
+32 488 244 817
/busprzemek
4160

Pranie tapicerki meblowej i samochodowej. Tel. 507 776 737.

Przeprowadzki, wywóz mebli, złomu. Tel. 518 144 775.

Usługi remontowo-budowlane, malowanie, gładź, glazura, zabudowa wieka itp. Tel. 798 481 571.

Malowanie dachów. Tel. 516 964 592.

TYNKI - maszynowe, gipsowe, cementowo–wapienne. Tel. 506 396 999

Porządkowanie terenów zewnętrznych, wycinka, cięcie drewna, rąbanie, odśnieżanie. Tel. 785 231 548.

Cyklinowanie bezpyłowe, parkiety, panele. Tel. 602 324 113..

Chemia, matematyka, fizyka - korepetycje. Tel. 661 119 284.

Usługi remontowo-budowlane, hydraulika, elektryka, łazienki, glazura, terakota. Tel. 519 522 621.

Budowa domów, dom w cenie mieszkania na Twojej działce, szybkie realizacje. Tel. 507 295 530.

Anteny TV/SAT, dekodery, usługi od A do Z, specjalista. Tel. 508 374 308.

ROLNICTWO

MASZYNY

Kupię ciągniki, przyczepy. Tel. 669 681 711

Sprzedam. Obcinarka do cebuli z podajnikiem. Tel. 694 398 243.

Sprzedam. Przyczepa 3,5 t., przyczepa 1 oś z rozrzutnika, wóz metalowy platforma. Tel. 691 742 826.

Kupię. Ciągnik Zetor 7340, 6340, 7245. Tel. 512 469 354.

Sprzedam. Przyczepa 1 oś, 3x150x40 cm, wóz metalowy, brony, pługi, kultywator, opryskiwacz. Tel. 691 742 826.

Sprzedam. Części do ciągnika C-330, śrutownik, wirówka do mleka jako zabytek. Tel. 787 498 304.

Sprzedam. Ursus C-360 z kabiną. Tel. 735 449 249.

Sprzedam. Agregat na wąskich łapach, kultywator. Tel. 697 937 825.

Sprzedam. Suszarnie, zgarniacze, taśmociągi do pestki dyni. Tel. 502 273 367.

Sprzedam. Rozrusznik jednoosiowy, 3,5 t, taśmociąg do obornika, wóz konny. Tel. 669 152 567.

Sprzedam. Pług zagonowy, przedpłużki 4x40, stan bardzo dobry, c. 820 zł. Tel. 500 523 934.

Sprzedam. Rozsiewacz, lejek metalowy, c. 650 zł. Tel. 500 523 934.

Sprzedam. Glebogryzarka Grudziądz - 165 cm, kosiarka Słupsk - 165 cm. Tel. 511 567 355..

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI MAŁE I 4 X 4, REJESTROWANE BĄDŹ NIE+ SPRZĘT ROLNICZY. TEL. 669 681 711.

Siewnik Poznaniak, kultywator 10 - zębowy, wóz, śrutownik, waga. Tel. 692 308 976.

KUPIĘ TWOJE MIESZKANIE

Kupuję mieszkanie do remontu. Uzyskasz pewność natychmiastowej sprzedaży i terminowej zapłaty. Oferta kupna będzie oparta o wartość rynkową Twojego mieszkania. Brak dodatkowych kosztów. Tel. 669707262

PIWNICE OGRODOWE
KOMORY GROBOWE ■ SZAMBA
Sprzedaż
Transport
Montaż
Kompleksowe roboty ziemne
Komory grobowe
Piwnice ogrodowe typu „Loch"
Szamba
Zbiorniki 5, 10, 12, 15 tysięcy litrów
Produkt zastrzeżony
SYSTEM RATALNY
www.nor-kam.pl
tel. 604 258 380
4153

Joanna Frączek
Mobilna Szkoła językowa
zaprasza na kreatywne zajęcia z języka angielskiego z maluchami od 3. roku życia, zajęcia wyrównujące, konwersacje oraz przygotowanie do egzaminów.
501 940 048
6894

eprasa.pl ebb2e9bc7a

TOP-BUD
Dom pod klucz!
Posadzki (mixokretem)
Tynki (każdy rodzaj)
docieplenia (zewnętrzne, wewnętrzne)
wykończenie wnętrz
tel. 602 652 247
8732

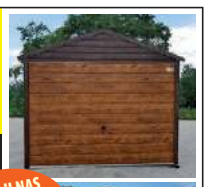
NAPRAWY W DOMU
PRALKI · ZMYWARKI
CHŁODZIARKO–ZAMRAŻARKI
✓CHŁODNICTWO
✓KLIMATYZACJA
82 565 70 42
502 522 578
ZAKŁAD OBSŁUGI TECHNICZNEJ
Chełm, ul. Wieniawskiego 11a
6954

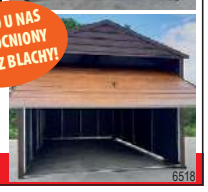
P.K.TRANS
KOMPLEKSOWE PRZEPROWADZKI
TRANSPORT
TEL: 500-152-192
1629

PIASEK budowlany
PIASEK do mixokreta
ZIEMIA ogrodowa
ŻWIRY budowlane
KRUSZYWA ogrodowe
KRUSZYWO drogowe
TRANSPORT WYWROTKAMI
• do 5 T • do 10 T • do 20 T • do 25 T
PPHU Szymański
Chełm, Kolejowa 45A
510 67 13 14
3810

DREWNO OPAŁOWE I KOMINKOWE
GRAB, BRZOZA, OLCHA, DĄB
Szeroki wybór
Dowozimy
Zapraszamy na plac
TARTAK ZOLD WOOD, Rakołupy Duże tel. 513-303-650
6758

Garaże Blaszane, Hale, Magazyny, Kojce dla psów
MOCNA KONSTRUKCJA! - OCYNK
TYLKO U NAS WZMOCNIONY TRAPEZ BLACHY!
ROBSTAL.pl
robert-kurnik
Transport Montaż Gratis!
Krótkie terminy, Raty!
509 038 426, 696 753 588, 82 570 92 04
6518





MF 168 stan bardzo dobry zamienię na MF 255. Tel. 692 170 035.

Kiper ręczny, siłownik do przyczepy, cyrkularka, silnik 5,5 KW. Tel. 692 308 976.

Dmuchawa do zboża, wóz na 20, platforma, pługi 3+1, cena: 1300 zł. Tel. 668 993 720.

Wiertarka słupowa duża, stożek Morsea nr 5. Cena: 7000 zł. Tel. 608 451 595.

Agregat do upraw przedsiewnych Lech, szer. 3,30. Cena: 7300 zł. Tel. 537037 026.

ZWIERZĘTA

Sprzedam. Gołębie, boki i szaryki, siwe i czerwone, górniaki, murzyny. Tel. 511 726 923.

Sprzedam. Króle, rasa duża, wiek 10 miesięcy, c. 30 zł / sztuka. Tel. 825 765 531.

Sprzedam. Jałówki wysokocielne, mleczne. Tel. 530 408 319.

Sprzedam. Kozioł dorodny z pięknym porożem, kozy mleczne. Tel. 512 396 552.

Sprzedam. Kaczki. Tel. 577 970 424.

Sprzedam Cielęta powyżej dwóch tygodni. Tel. 506 385 510.

Kupię krowy mleczne. Tel. 512 469 354.

Sprzedam. Gołębie; boki żółte, siwe, szaryki żółte, siwe, masłowe, górniaki. Tel. 511 726 923.

Pilnie szukamy dobrych domów. Do oddania dwie wysterylizowane kotki i kocurek. Osoby zainteresowane prosimy o kontakt. Tel. 508 570 153.

Opieka nad twoim pupilem, Facebook: psiamamka.pl. Tel. 509 467 879.

Sprzedam. Tuszki kaczki z wolnego wybiegu, 35-40 kg. Tel. 666 679 039.

Zamienię kozła na kozy typu wysokomleczne oraz kózki bezrożne na koziołki. Tel. 512 396 552.

Sprzedam. Jałówka wysokocielna, termin wycielenia grudzień. Tel. 509 104 446.

INNE

Sprzedam. Ziemniaki z dostawą, transport gratis. Tel. 735 449 249.

Sprzedam. Miód wielokwiatowy, akacjowy, dowóz, c. 35 zł. Tel. 737 926 470.

Sprzedam. Miód wielokwiatowy, spadziowy, mniszkowy, z własnej pasieki, c. 35 zł. Tel. 603 583 234.

Kupię fasolę tyczną jaś, konicznyę, wykę. Tel. 500 717 972.

Specjalizujemy się w pracach na wysokościach oraz wynajmie podnośnika koszowego 15 m.
OFERUJEMY
- Mycie i malowanie dachów
- Mycie i odgrzybianie elewacji
- Mycie i impregnacja kostki brukowej
- Prace malarsko budowlane
- Wynajem podnośnika koszowego 15 m
- Wycinka drzew i pielęgnacja zieleni
- Montaże reklam
UP MAX
790 332 224
www.maxup.pl
kontakt@maxup.pl
6133

Sprzedam. Siewniczek ogrodniczy ręczny, sieczkarnia ręczna, płużek, zamrażarka Mors, rusztowanie, drzwi balkonowe, drzwi wejściowe. Tel. 825 671 549.

Sprzedam soję po przystępnej cenie. Tel. 506 482 627.

Sprzedam. Miód rzepakowy, akacjowy z własnej pasieki, dowóz na terenie miasta, c. 38 zł. Tel. 514 905 547.

Sprzedam. Sadzonki sosny, brzozy, żarnowca, żywokostu. Tel. 512 396 552.

Kiper ręczny i siłownik do przyczepy, cyrkularka, silnik 5,5 KW. Tel. 692 308 986.

Brusy modrzewiowe, brusy świerkowe, jesionowe. Tel. 600 137 383.

Sprzedam siano w belach, 4 bele. Tel. 503 622 169.

PRACA

DAM PRACĘ

Przyjmę do pracy kucharkę, kucharza na cały lub pół etatu, Strzecha u Wojciecha. Tel. 692 723 656

Kelnera w restauracji zatrudnię. Tel. 506 059 900.

Praca Opieka Niemcy Legalnie. Tel. 725 248 935.

Zatrudnię pomoc domową, prace porządkowe, gotowanie. Tel. 603 656 881.

Zatrudnię do pomalowania dachu. Tel. 515 959 229.

Zatrudnię mężczyznę do pracy w gospodarstwie, zakwaterowanie. Tel. 510 352 315

Zatrudnię dwóch mężczyzn do pracy w gospodarstwie, zakwaterowanie, wyżywienie oraz kierowcę ciągnika. Tel. 572 429 501.

Zatrudnię mężczyznę emeryta do pracy w stajni (karmienie koni, prace porządkowe), 1 etat, ew. 1/2 etatu. Tel. 504 036 219.

SZUKAM PRACY

Murarz-tynkarz, docieplenia, wszelkie prace budowlane. Tel. 511 681 542.

Wrzucanie węgla, cięcie drewna, koszenie, wycinka, narzędzia własne. Tel. 608 800 380.

Prace ogrodowe, koszenie, malowanie ogrodzeń, przycinka żywopłotów i choinek, rąbanie drewna itp. Tel. 518 908 516.

Sprzątanie domów, posesji, rąbanie drewna, koszenie. Tel. 608 109 567.

Podejmę się opieki nad osobą starszą (mam doświadczenie), na os. Dyrekcja Dolna w Chełmie. Tel. 698 516 411.

Zaopiekuję się starszą panią, posprzątam, od zaraz, c. 15 zł/h. Tel. 519 467 651.

Bagażówka. Tel. 601 916 800.

Opiekunka do osoby starszej, dzieci, sprzątanie. Tel. 604 196 531.

Sprzątanie, mycie okien, opieka, gotowanie i inne, c. 20 zł/h. Tel. 732 346 662.

Poszukuję pracy jako opiekunka do osoby starszej. Tel. 730 661 308.

Sprzątnę: działki, garaże i inne. Malowanie, pielęgnacja. Tel. 530 690 865.

DOM I OGRÓD

AGD/RTV

Sprzedam. Kuchnia gazowa Mastercook, 4 palniki, stan bardzo dobry. Tel. 577 970 424.

Sprzedam. Telewizor kolorowy Samsung - 40 cali, c. 400 zł. Tel. 691 517 696.

Sprzedam. Lodówka Zanussi, 140x55x58, zamrażarka - 2 szuflady, c. 300 zł. Tel. 694 201 374.

Sprzedam lodówkę w bardzo dobrym stanie, typu Gorenje. Cena: 550 zł. Tel. 883 842 719.

MEBLE

Sprzedam. Kanapa rozkładana, po renowacji, c. 750 zł. Tel. 507 841 669.

Wywiozę meble, gruz, złom. Tel. 518 145 122.

Sprzedam. Tapczan jednoosobowy po renowacji, c. 350 zł. Tel. 507 841 669.

Sprzedam. Wersalka plus 2 fotele, stan dobry, c. 700 zł. Tel. 511 529 582.

Sprzedam. Tapczan do sypialni, ciemny brąz - 2 szt., stan dobry, c. 90 zł/szt. Tel. 515 196 411.

OGRÓD

Sprzedam. Siatka ogrodzeniowa - 63 m, nowa, wysokość - 1,3 m, zielona, tanio, c. do uzg. Tel. 516 917 581.

Sprzedam. Sadzonki malin, orzecha, pigwy, hortensji, bzu, aloesu, agawy leczniczej, piwonii. Tel. 798 020 263.

ZDROWIE I URODA

Masz problem z alkoholem? Chcesz przestać pić? Zadzwoń od 18 do 21. Tel. 518 757 967.

Sprzedam. Łóżko rehabilitacyjne, nieużywane, z materacem. Tel. 518 532 111.

Studio Jogi Tittiba w Chełmie zaprasza Seniorów na jogę we wtorki i w czwartki godz. 9.00. Tel. 600 366 288.

BUDOWLANE

Szukam inwestora - sektor budowlany. Zadowalające zyski, zabezpieczona transakcja. Tel. 507 295 530.

Beton, pompa, wyburzenia, usługi sprzętem budowlanym, piasek. Tel. 603 989 798.

MATRYMONIALNE

Przystojny, 40 lat, pozna panią do stałego związku, elegancką, do 48 lat. Tel. 737 928 088.

Wysoka 45-latka, pozna spokojnego pana do stałego związku. Tel. 721 636 962.

Kojarzenie par. Tel. 696 898 036.

RÓŻNE

Odbiorę złom własnym transportem, każda ilość. Tel. 509 063 790.

Sprzedam. Meble do sklepu spożywczego, regały na pieczywo, warzywa, krajalnice, wózki, biurka, boksy. Tel. 508 209 568.

Sprzedam. Silnik elektryczny, niemiecki, na wózku, z wyłącznikiem, c. 450 zł. Tel. 577 970 424.

Przewóz różnych rzeczy busem dostawczym. Tel. 509 063 790.

Lekcje gry na pianinie. Tel. 518 145 122.

Sprzedam. Lewarek, 24 tony. Tel. 664 416 258.

Sprzedam. Wózek gospodarczy, koła 26 cali, wymiary 70/50/34, c. 250 zł. Tel. 577 970 424.

Skupujemy motocykle, antyki, starocie i pamiątki z PRL. Tel. 698 693 846.

Poszukuję świadków zdarzenia, napaści przy użyciu gazu w miejscowości Rejowiec Osada, naprzeciwko CPN Darex, w dniu 16.12.2020, około godz. 15.00. Dyskrecja gwarantowana. Tel. 572 730 052.

Sprzedam. Drzwi sosnowe, wewnętrzne - 8 szt., bojler ariston - 100 l, na gaz ziemny, lodówki - 3 szt., kuchenka gazowa. Tel. 504 190 470.

Przyjmę piecyk zwany kozą, w dobrym stanie, pilnie. Tel. 451 526 075.

Zgubiono plandekę, niebieską, na trasie Nowiny-Chełm, dnia 7.11.2022. Tel. 793 244 864.

Angielski, nauczyciel. Tel. 602 479 855.

TURYSTYKA

Bilety autokarowe, lotnicze, ubezpieczenia wszystkie - Hrubieszów. Tel. 510 028 908, 605 101 402.

SPRZEDAM INNE

Sprzedam. Wyciąg do trocin, mobilny, na 230 W, c. 550 zł. Tel. 601 173 887.

Drewno sosnowe suche, drobne, krótko cięte, w dużych workach - 50 kg, na rozpałkę. Tel. 512 358 959.

Sprzedam. Akordeon włoski Borsini, 80 basów, klawiatura 96. wyremontowany, strojony, stan idealny. Tel. 515 281 045.

Skóry baranie i licowe, jasne, ciemne, zamszowe, kupony materiałów wełnianych. Tel. 504 377 961.

Grzejnik akumulacyjny Farel Polam, silnik z pralki Electrolux. Tel. 504 377 961.

SKUP KONI I BYDŁA
w każdej kondycji

Szybka płatność dwa dni
517 055 016, 506 385 510
6921

eprasa.pl ebb2e9bc7a

PROFESJONALIŚCI W NIERUCHOMOŚCIACH
Chcesz SPRZEDAĆ lub KUPIĆ MIESZKANIE, DOM, a może DZIAŁKĘ?
ZRÓB TO Z NAMI!
Zadzwoń aby dowiedzieć się więcej!
PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
Darmowa konsultacja na temat twojej nieruchomości

Patrycja Szmagalska 518 524 828

Agnieszka Białasz 665 751 038

Angelika Urbańska 885 851 179

Julia Rychlik 669 494 034

Czy można kupić mieszkanie obciążone hipoteką?

Kupić mieszkanie z hipoteką? To pytanie zadaje sobie wiele osób. Agentka Północ Nieruchomości w Chełmie Patrycja Szmagalska odpowiada wprost: hipoteka nie stanowi przeszkody w kupnie mieszkania. Do takiej transakcji trzeba się jednak odpowiednio przygotować.

Agentka wyjaśnia, że hipoteka oznacza po prostu zabezpieczenie zobowiązań wobec wierzyciela, którym najczęściej jest bank. – Bezpieczne przeprowadzenie transakcji zakupu domu jest bardzo istotne i trzeba się do tego odpowiednio przygotować. Warto mieć na uwadze, że wierzyciel, na którego rzecz obciążone jest mieszkanie, ma prawo do zaspokojenia swojej wierzytelności. I ma do tego prawo bez względu na to, kto w danym momencie jest jego właścicielem – zaznacza **Patrycja Szmagalska**.

Sprawdźmy księgę wieczystą

Przyjrzyjmy się bliżej sytuacji i spójrzmy na nią z perspektywy kupującego. Od czego należy zacząć i o czym trzeba pamiętać, jeśli zdecydujemy się na nabycie nieruchomości z hipoteką?

- Zacznijmy od sprawdzenia księgi wieczystej nieruchomości, którą jesteśmy zainteresowani. Przeanalizujmy szczególnie dział III i IV. To tam znajdują się informacje o ograniczeniach dotyczących nieruchomości, kim jest wierzyciel i jaka jest kwota hipoteki. Dodatkowo księga wieczysta informuje o ewentualnej egzekucji komorniczej, jeżeli mieszkanie byłoby nią objęte – wyjaśnia agentka. Dodaje, że z działu III konkretnie dowiemy się, kto jest właścicielem, ewentualnie użytkownikiem wieczystym nieruchomości. Znajdziemy tutaj również informacje dotyczące sposobu nabycia prawa przez osobę, która jest wpisana jako właściciel, użytkownik wieczysty. Tu także znajdziemy informacje dotyczące: ograniczonego prawa rzeczowego, ograniczenia w użytkowaniu nieruchomością, np. wszczęcie egzekucji, służebności przesyłu bądź służebności przechodu, prawa i roszczenia takie jak prawo pierwokupu, odkupu, dzierżawy, umowy przedwstępnej, prawa dostępu do urządzeń, np. obsługujących kilka nieruchomości oraz innych roszczeń ciążących na nieruchomości z wyjątkiem hipoteki. Z księgi IV dowiemy się natomiast, czy nieruchomość obciążona jest hipoteką, w jakiej wysokości i w jakiej walucie. Tu również widnieje informacja o ewentualnym wierzycielu hipotecznym.

Zawarcie umowy przedwstępnej

Umowę przedwstępną sporządza się w formie aktu notarialnego i ma ona kluczowe znaczenie dla ochrony interesów obydwu stron. – Zgodnie z przepisami prawa hipoteka stanowi nieodłączny element nieruchomości, co oznacza, że przenosi się ją na nowego właściciela mieszkania. W treści umowy należy więc wskazać zasady spłaty zobowiązania. Najlepszym i powszechnie stosowanym rozwiązaniem jest podanie w akcie notarialnym rachunku technicznego banku, na który to kupujący przelewa kwotę zobowiązania. Pozostała zaś kwota transakcji wpływa na konto sprzedającego – przypomina agentka Północ Nieruchomości w Chełmie.

Wykreślenie hipoteki z księgi wieczystej

Do wykreślenia hipoteki z księgi wieczystej wymagane jest posiadanie kompletu dokumentów. – Im szybciej je zgromadzimy, tym wcześniej mamy możliwość złożenia wnioski do sądu wieczystoksięgowego. Rozpatrzenie wniosku trwa od kilku dni do nawet kilku miesięcy. Z kolei koszt wykreślenia hipoteki nie jest wysoki (wynosi po 100 zł za każde wykreślenie zobowiązania) i zazwyczaj ponosi go sprzedający – zaznacza **Patrycja Szmagalska**.

Jeżeli macie pytania dotyczące kupna mieszkania obciążonego hipoteką lub innych transakcji związanych z nieruchomościami, skontaktujcie się z agentami Północ Nieruchomości w Chełmie. Chętnie rozwieją wszystkie wątpliwości i pomogą bezpiecznie przeprowadzić cały proces kupna-sprzedaży nieruchomości.

Justyna Lesiuk

LOKAL USŁUGOWY PRZY UL. LUBELSKIEJ
4500 PLN

tel. 518 524 828

M4 PRZY GMACHU!
280 000 PLN

tel. 518 524 828

M3 PRZY UL. SZARYCH SZEREGÓW
299 000 PLN

tel. 518 524 828

BUDYNEK W CHEŁMIE
25 000 PLN

tel. 518 524 828

DOM PRZY UL. B. CHROBREGO
819 000 PLN

tel. 518 524 828

DOM W ŻÓŁTAŃCACH
560 000 PLN

tel. 665 751 038

M3 PRZY UL. WOJSŁAWICKIEJ
339 00 PLN

tel. 518 524 828

HALA PRZY UL. OKSZOWSKIEJ
24 000 PLN

tel. 665 751 038

UTWARDZONY PLAC PRZY UL. HUTNICZEJ
20 000 PLN

tel. 665 751 038

OSIEDLE PRZYJAZNY ZAKĄTEK CHEŁM
620 000 PLN

tel. 518 524 828

M4 PRZY UL. KOLEJOWEJ
275 000 PLN

tel. 518 524 828

M-3 PRZY ALEI 3 MAJA
290 000 PLN

tel. 518 524 828

M-3 PRZY AL. 3 MAJA
380 000 PLN

tel. 665 751 038

60-LETNI LAS W DUBIENCE
35 000 PLN

tel. 665 751 038

MAGAZYN/HALA PRZY UL. ZACHODNIEJ
8000 PLN

tel. 665 751 038

DOMEK LETNISKOWY NAD JEZIOREM BIAŁYM
340 000 PLN

tel. 518 524 828

DOM UL. 11 LISTOPADA
690 000 PLN

tel. 518 524 828

DOM PRZY UL. METALOWEJ
899 000 PLN

tel. 518 524 828

NIERUCHOMOŚĆ WE WŁODAWIE
990 000 PLN

tel. 665 751 038

LOKAL W RUDCE
15 000 PLN

tel. 665 751 038

DOM PRZY UL. PRYMASA STEFANA WYSZYŃSKIEGO
620 000 PLN

tel. 885 851 179

eprasa.pl ebb2e9bc7a

Wszystkie ogłoszenia znajdziesz na stronie www.supertydzien.pl

MAŁY DWOREK W CHEŁMIE
320 000 PLN

tel. 665 751 038

DOM PRZY UL. PÓŁNOCNEJ
680 000 PLN

tel. 518 524 828

DOM W DRYSZCZOWIE
639 000 PLN

tel. 665 751 038

M4 PRZY ALEI J. PIŁSUDSKIEGO
399 000 PLN

tel. 518 524 828

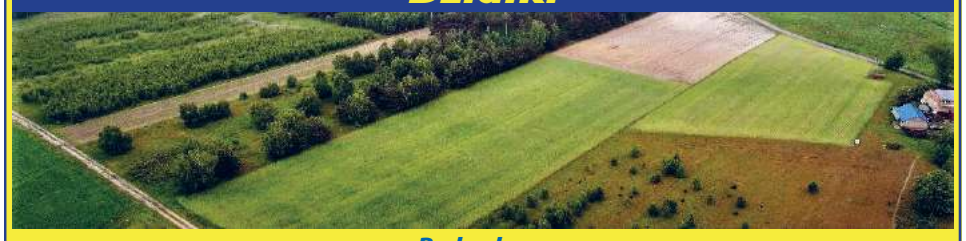
M4 W SAWINIE
225 000 PLN

tel. 518 524 828

DOM PRZY UL. A. ASNYKA W CHEŁMIE
885 000 PLN

tel. 518 524 828

Działki



Budowlane:			
Bazylany	619 mkw	45 000 PLN	tel. 665 751 038
	1 954 mkw	98 000 PLN	tel. 665 751 038
Strupin Mały	1 500 mkw	117 000 PLN	tel. 518 524 828
Strupin Mały	1 100 mkw	167 000 PLN	tel. 665 751 038
Okuninka	3 005 mkw	330550 PLN	tel. 518 524 828
Okszów, ul. Sosnowa	3 719 mkw	250 000 PLN	tel. 518 524 828
Wola Uhruska	3 752 mkw	110 000 PLN	tel. 665 751 038
Rolno-budowlane:			
Nowiny	2 800 mkw	129 000 PLN	tel. 665 751 038
Rudka, gm. Chełm	3 820 mkw	170 000 PLN	tel. 518 524 828
Zawadówka	7 800 mkw	180 000 PLN	tel. 665 751 038
Rolne:			
Żółtańce	1,20 ha	175 000 PLN	tel. 665 751 038
Wojsławice	1,59 ha	75 000 PLN	tel. 665 751 038
Inwestycyjne:			
Chełm, ul. Towarowa	0,524 ha	595 000 PLN	tel. 518 524 828
Chełm, ul. Obłońska	0,862 ha	699 000 PLN	tel. 518 524 828
Strupin Mały	5 892 mkw	250 000 PLN	tel. 518 524 828

DOM W OLENÓWCE
350 000 PLN

tel. 518 524 828

KAWALERKA PRZY UL. MAŁACHOWSKIEGO
228 000 PLN

tel. 518 524 828

Sprzedam. Rower treningowy na płozach, rower górski, ława rozkładana, monety srebrne, medale, c. do uzg. Tel. 518 935 177.

Sprzedam. Lodówki, pralki, kuchenki, tanio, Chełm. Tel. 518 144 775.

Sprzedam drewno opałowe, grab sezonowy, pocięty, dowóz. Tel. 515 510 683.

Sprzedam. Skarpetki wełniane na zimę, ciepłe, c. 15 zł. Tel. 780 436 355.

Drewno opałowe, gałęziówka, suche, Pokrówka. Tel. 603 583 234.

Sprzedam. Fotelik samochodowy, fioletowy, firmy 4 Baby, stan bardzo dobry, c. 250 zł. Tel. 785 462 775.

Drewno opałowe - jesion, sezonowane, 8 mp., odbiór własny. Cena 300 zł/mp. Tel. 501 505 044

Sprzedam. Pieluchomajtki, rozmiar L, tanio. Tel. 780 436 355.

7 garniturów, 7 marynarek na 176 cm wzrostu, z bdb. materiałów, jak nowe. Tel. 504 377 961.

Sprzedam. Drewno opałowe, suche, sosna - ok. 4.5 m sześc., c. 350 zł/m sześc., twarde - ok. 4 m sześc., c. 500 zł/m sześc. Tel. 517 164 975.

Sprzedam. Steper do treningu z rączkami, ława rozkładana, komputer, monety srebrne, lornetki, medale, c. do uzg. Tel. 518 935 177.

Butla tlenowa plus acetylen, węże, palnik, zegary bez legalizacji, c. 950 zł. Tel. 604 971 897.

Sprzedam. Pianino Legnica, mało używane. Tel. 509 642 170.

Sprzedam. Gitara Stagg, klasyczna plus akcesoria, c. 500 zł. Tel. 794 121 348.

Altankę, obudowę studni, WC drewniane, sanie na kuligi. Tel. 796 237 835.

Sprzedam rower trzykołowy, nowy, nieużywany. Przestępna cena. Tel. 513 170 921.

Kowadło, imadło, szlifierka z wałkiem giętkim, kuźnia polowa. Tel. 692 308 976.

Obudowę studni sześciokątna na beton średnica 100 cm. Tel. 724 120 042.

Budy dla psa solidne, duże dla wilczura. Tel. 724 120 042.

Pellet drzewny z dostawą. Tel. 570 444 400.

Sprzedam grobowiec dwuosobowy (nowy), cmentarz ul. Peowiaków. Tel. 502 769 179.

Suszarnie, zgarniacze, taśmociągi do pestki dyni. Tel. 502 273 367.

Sprzedam 700 kg koksu, deski sosna 4,5 cm x 3,5 m, szt. 10. Tel. 84 616 34 80.

Automat do ostrzenia pił zwykłych i widiowych. Tel. 724 120 042.

KUPIĘ INNE

Kupię. Drewno opałowe twarde, suche, rąbane. Tel. 505 468 817.

Antyki, zegary, monety, odznaki, obrazy, figurki i inne starocia. Tel. 781 943 519.

Kupię. Pilarki, kosy: stihl, husqvarna, makita, uszkodzone. Tel. 785 231 548.

Antyki, monety, militaria, znaczki, pocztówki, płyty, medale. Tel. 605 541 416.

Kupię koparkę „Waryński". Tel. 512 469 354.

KUPONY NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIA DROBNE MOŻNA WRZUCAĆ DO SKRZYNEK:

REJOWIEC
- na byłym budynku Urzędu Gminy obok wejścia

WŁODAWA
- sklep „Slawex", Al. Jana Pawła II 23

KRASNYSTAW
- ul. Poniatowskiego 4C
- przy biurze TBS (naprzeciw „Stokrotki")

SIENNICA RÓŻANA
- sklep „Groszek"

CHEŁM
- przy wejściu do marketu „Stokrotka" na os. Zachód
- przy wejściu do „Carrefoura" na ścianie apteki
- na targowisku przy al. Piłsudskiego
- przy bramie wejściowej na targowisko przy al. Armii Krajowej
- przy wejściu do sklepu „Gazda" ul. Trubakowska
- na nowym targowisku przy placu Kupieckim (główne wejście)
- przy wjeździe na teren byłej składnicy wojskowej przy ul. Hrubieszowskiej
- przy wejściu do „Carrefoura" na ścianie apteki

SIEDLISZCZE
- klubokawiarnia „ZEBERKA", ul. Lubelska 33

LEŚNIOWICE
- Sklep Ren-Zbig Politówka 19b (naprzeciwko UG Leśniowice)

KAMIEŃ
- sklep „Gama"

ŻMUDŹ
- sklep „Lewiatan"

DOROHUSK
- na ogrodzeniu przy sklepie „Lewiatan"

BIAŁOPOLE
- sklep „Lewiatan"

Serdecznie zapraszamy!

UWAGA! Ogłoszenia o usługach są płatne i nie będą przyjmowane na kuponach. Można je wykupić przez internet na stronie www.supertydzien.pl lub w redakcji

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

super tydzień chełmski

kategoria

MOTORYZACJA
- ☐ Samochody kupno
- ☐ Samochody sprzedaż
- ☐ Motocykle i quady
- ☐ Inne Motoryzacja

NIERUCHOMOŚCI
- ☐ Domy
- ☐ Mieszkania
- ☐ Lokale
- ☐ Działki

DOM I OGRÓD
- ☐ AGD/RTV
- ☐ Meble
- ☐ Ogród
- ☐ Pozostałe

- ☐ **MATRYMONIALNE**
- ☐ **TURYSTYKA**
- ☐ **SPRZEDAM INNE**
- ☐ **KUPIĘ INNE**
- ☐ **RÓŻNE**

ROLNICTWO
- ☐ Maszyny
- ☐ Zwierzęta
- ☐ Inne

PRACA
- ☐ Dam pracę
- ☐ Szukam pracy

- ☐ **BUDOWLANE**
- ☐ **ZDROWIE I URODA**

treść (maksymalnie do 50 znaków)

cena: ☐☐☐☐☐☐ **telefon:** ☐☐☐ ☐☐☐ ☐☐☐

Dane ogłoszeniodawcy (do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko: .....

adres i telefon: .....

Wszystkie ogłoszenia znajdziesz na stronie wwwsupertydzien.pl

1 KUPON = 1 EMISJA

eprasa.pl ebb2e9bc7a

TV program super tydzień chełmski

Program telewizyjny 28.11 – 4.12.2022

Kod da Vinci

Polsat, sobota 3.12, godz. 22.05

Kustosz muzeum w Luwrze Jacques Sauniere zostaje zamordowany. Wokół ciała zostało umieszczonych wiele tajemniczych symboli. Jeden z wątków śledztwa prowadzi do profesora historii, Amerykanina Roberta Langdona (Tom Hanks). Jest on światowej sławy badaczem symboli. Policja sprowadza go na miejsce zbrodni. Langdon odkrywa wkrótce, że Sauniere był członkiem tajnego bractwa, a jego śmierć może mieć związek ze ściśle strzeżonym sekretem. Dotyczy on początków chrześcijaństwa. W prywatnym śledztwie naukowcowi pomaga policyjna kryptolog, wnuczka zamordowanego, Sophie Neveu (Audrey Tautou). Wkrótce oboje stają się podejrzanymi o morderstwo Sauniere'a. Ich tropem rusza policjant Bezu „Byczek" Fache (Jean Reno) oraz demoniczny mnich organizacji Opus Dei, Silas (Paul Bettany). rzanymi o morderstwo Sauniere'a. Ich tropem rusza policjant Bezu „Byczek" Fache oraz demoniczny mnich organizacji Opus Dei, Silas.

Całe szczęście

TVN, sobota 3.12, godz. 20.00

Wdowiec Robert Turski, muzyk grający na trójkącie w orkiestrze symfonicznej, prowadzi spokojne życie w nadmorskiej miejscowości na Kaszubach. Po śmierci żony poświęca się pracy i samotnemu wychowywaniu dziesięcioletniego syna Filipa. Pewnego dnia stateczny mężczyzna poznaje gwiazdę mediów społecznościowych i portali plotkarskich Martę Potocką. Celebrytka wydaje się jego zupełnym przeciwieństwem. Przebojowa oraz pełna energii kobieta jest znaną miłośniczką fitness i ekspertką z zakresu coachingu. Prowadzi własne programy telewizyjne, jest autorką kilku książek kucharskich i cieszy się sławą. Nigdy nie ma dosyć adrenaliny, dlatego jej hobby jest latanie na paralotni. Składa ona Robertowi interesującą ofertę kupna praw do jego utworów. Ten jednak, ku jej zaskoczeniu, nie zamierza przystać na propozycję. Piękna trenerka nigdy nie uznaje jednak wymówek i nie zamierza się poddawać.

Marley i ja

TVP 2, sobota 3.12, godz. 22.00

Jennifer (Jennifer Aniston) i John (Owen Wilson) Groganowie są młodym małżeństwem z Michigan, które postanawia przeprowadzić się do stanu, w którym panuje cieplejszy klimat. Wreszcie para decyduje się na zakup domu na Florydzie. Na miejscu oboje znajdują posady w redakcjach konkurujących ze sobą gazet. W tak sprzyjających okolicznościach państwo Grogan zaczynają myśleć o powiększeniu rodziny. Podczas gdy Jenny czuje się gotowa do pełnienia roli matki, jej małżonek wciąż ma wątpliwości, czy będzie dobrym ojcem. Jego najlepszy przyjaciel, zdeklarowany kawaler Sebastian Tunney (Eric Dane), wpada na genialny pomysł, jak zaspokoić instynkt macierzyński Jennifer. Sugeruje Johnowi, by ten kupił żonie psa.

Jak najdalej stąd

TVP 2, niedziela 4.12, godz. 21.00

Ojciec nastoletniej Oli (Zofia Stafiej), Krzysztof, mieszka i pracuje w Irlandii. Dziewczyna została w kraju z matką (Kinga Preis), której pomaga w opiece nad niepełnosprawnym bratem (Dawid Tulej). Ma żal do taty, który zostawił rodzinę. Utrzymuje z nim jednak kontakt, licząc, że dotrzyma słowa i kupi jej samochód, gdy ona zdobędzie w końcu prawo jazdy. Plany Oli burzy nagła tragedia. Ojciec ginie w wypadku na budowie a ona musi samotnie ruszyć za granicę, by sprowadzić jego ciało do Polski.

Bękarty wojny

TVN, niedziela 4.12, godz. 21.40

Francja, II wojna światowa. W jednej z wiosek sadystyczny pułkownik SS, Hans Landa, morduje ostatnich ukrywających się w okolicy Żydów. Tylko młodej Shosannie udaje się uciec. Dziewczyna przedostaje się do Paryża, gdzie przyjmuje nową tożsamość. W prowadzeniu niewielkiego kina pomaga jej czarnoskóry przyjaciel Marcel. Wkrótce Shosanna wzbudza zainteresowanie nazistowskiego bohatera wojennego, Fredricka Zollera. Tymczasem amerykański porucznik, Aldo Raine formuje specjalną jednostkę do walki z hitlerowcami. Jej członkami są wysoko wykwalifikowani żołnierze pochodzenia żydowskiego, którzy mają za zadanie dziesiątkować szeregi wrogich wojsk. Oddział, wykorzystując najbardziej okrutne i wyrafinowane metody, szybko okrywa się ponurą sławą.

© www.telepress24.com ✉telepress24@gmail.com

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Studio Raban – magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.VII (91) – serial
9.35 Komisarz Alex (92) – serial
10.35 Ojciec Mateusz (346) – serial
11.25 Kasta – Bez akcyzy – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.45 Magazyn Rolniczy
13.00 Gra na Maksa s.II – /8/ – Zakład - serial
13.10 Mundial 2022 – Grupa H. – Korea Południowa – Ghana
16.30 Mundial 2022 – Grupa G. – Brazylia – Szwajcaria
19.30 Wiadomości
19.40 Mundial 2022 – Grupa H. – Portugalia – Urugwaj
22.40 Gra na Maksa s.II – /8/ – Zakład - serial
22.50 Anatomia strachu – film fabularny, USA, reż. Joel Schumacher, wyk. Nicolas Cage, Nicole Kidman, Ben Mendelsohn, Liana Liberato, Jordana Spiro (HIT)
0.30 Drzewo Jozuego – film sensacyjny, USA, reż. Vic Armstrong, wyk. George Segal, Christian Alfonso, Geoffrey Lewis, Dolph Lundgren
2.25 S. W. A. T. – Jednostka specjalna. s.II (29) – serial
3.20 S. W. A. T. – Jednostka specjalna. s.II (30) – serial
4.10 Notacje – Henryk Apostel. Mam sporo szczęścia
4.30 Zakończenie dnia

TVP 2

5.25 M jak miłość (1665) – serial
6.20 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II
6.55 Rodzinka.pl s.XI (215) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
10.30 Gra na Maksa s.II – /8/ – Zakład - serial
10.40 Mundial 2022 – Grupa G. – Kamerun – Serbia
13.10 Gra na Maksa s.II – /8/ – Zakład - serial
13.25 Barwy szczęścia (2701) – serial
14.00 Va Banque (511) – teleturniej
14.35 Na sygnale (306) – serial
15.10 Wydział kryminalny Kitzbühel (98) – serial
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.15 Zakazany owoc (106) – serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (208) – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (174) – serial
19.30 Barwy szczęścia (2705 – 2706) – serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1689) – serial
21.55 Izabela, królowa Hiszpanii (5) – serial
22.55 Świat bez fikcji – W pogoni za nieśmiertelnością
0.00 Fokstrot – dramat, Izrael, reż. Samuel Maoz, wyk. Lior Ashkenazy, Sarah Adler, Yehuda Almagor (HIT)
2.05 O mnie się nie martw s.X (3) – serial
2.55 Gdzie jesteś, Bernadette? – komedia, USA, reż. Richard Linklater, wyk. Cate Blanchett, Kristen Wiig, Judy Greer
4.45 Zakończenie programu

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń

20.10 MEGA HIT – Szklana pułapka 4.0 – film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2006, reż. Len Wiseman, wyk. Bruce Willis, Timothy Olyphant, Maggie Q, Justin Long (HIT)
22.55 72 godziny – dramat sensacyjny, USA, Francja, Serbia, 2014, reż. McG, wyk. Kevin Costner, Amber Heard, Hailee Steinfeld, Connie Nielsen
1.20 Egzorcyzmy Emily Rose – horror, USA, 2005, reż. Scott Derrickson, wyk. Laura Linney, Tom Wilkinson, Campbell Scott, Jennifer Carpenter
4.00 Świat według Kiepskich

TVN

5.55 Uwaga!
6.10 Ukryta prawda
7.05 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.45 Ukryta prawda
12.55 Tajemnice miłości
14.00 Ukryta prawda
16.10 Ten moment
16.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
17.55 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy
21.35 Totalne remonty Szelągowskiej

22.40 Dziedzictwo Bourne'a – film sensacyjny, USA, Japonia 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen, Albert Finney, Scott Glenn (HIT)
1.20 Co za tydzień – magazyn
2.10 Na granicy światów – serial
3.10 Szpital – program obyczajowy
4.10 Uwaga!
4.30 Zamieszkać na plaży
5.00 Recepta na stary dom

PONIEDZIAŁEK, 28.11

TVN 7

5.15 Szkoła – serial
6.15 Papiery na szczęście – serial
6.45 40 kontra 20
7.45 Ukryta prawda
10.50 Opowieści małżeńskie
11.50 Zagadki losu
12.50 Ten moment
13.55 Rozwód. Walka o wszystko
14.55 Perfect Picture
15.55 Ukryta prawda
16.55 Zagadki losu
17.55 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Papiery na szczęście – serial
20.35 40 kontra 20
21.35 Podatek od miłości – komedia romantyczna, Polska 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damięcki, Roma Gąsiorowska, Ewa Gawryluk, Zbigniew Zamachowski, Magdalena Różczka (HIT)
23.40 Koniec przyjaźni – horror, USA 2014, reż. Levan Gabriadze, wyk. Heather Sossaman, Shelley Hennig, Renee Olstead, Jacob Wysocki
1.25 Trzy noce z duchami

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
10.00 Prawdziwe motywy – serial
11.00 Rodzinny interes – serial
12.00 Zaklinaczka duchów – serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Rodzinny interes – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Prawdziwe motywy – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 22 kule – film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Jean - Pierre Darroussin, Kad Merad (HIT)
22.30 Więźniowie dzielnicy – dramat kryminalny, USA 2019, reż. Lior Geller, wyk. Charlie MacGechan, David Castaneda, Elijah Rodriguez, Nicholas Sean Johnny, Van Damme Jean - Claude
0.15 Nowszy model – komedia romantyczna, USA 2009, reż. Bart Freundlich, wyk. Andrew Cherry, Catherine Zeta - Jones, Justin Bartha, Kelly Gould, Lynn Whitfield
2.30 Taki jest świat
3.05 Menu na miarę

TRWAM

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **16.50** Święty na każdy dzień **16.55** Spotkania z lasem **17.05** Świadkowie **17.30** Na łowy **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści Theo **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.45** To nic takiego

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **6.30** Psi patrol **8.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Chirurdzy **12.30** Świat według Kiepskich **14.15** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej wydarzeń **16.20** Gość Wydarzeń 24 **16.55** Nasz nowy dom **17.55** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Święty **20.40** Oficer Blart w Las Vegas - komedia sensacyjna **22.40** Joe Dirt - komedia przygodowa **0.40** Kabaretowa Ekstraklasa **1.00** Polacy za granicą **2.00** Tatuśkowie **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP SPORT

5.50 Mundial 2022 - Grupa E. Hiszpania - Niemcy **8.05** Mundial 2022 - studio Katar **10.00** Mundial 2022 - Grupa G. Kamerun - Serbia **10.50** Mundial 2022 - Grupa G. Kamerun - Serbia **13.30** Mundial 2022 - Grupa H. Korea Południowa - Ghana **13.50** Mundial 2022 - Grupa H. Korea Południowa - Ghana **16.30** Mundial 2022 - Grupa G. Brazylia - Szwajcaria **16.50** Mundial 2022 - Grupa G. Brazylia - Szwajcaria **19.30** Mundial 2022 - Grupa H. Portugalia - Urugwaj **19.50** Mundial 2022 - Grupa H. Portugalia - Urugwaj **23.00** Mundialowy Wieczór - **23.55** PN - Mundial 2022 - mecz dnia

TTV

5.00 Kossakowski. Inicjacja **5.30** Nauka jazdy **6.00** Express **6.15** Królowe życia - serial **6.55** Ukryta prawda **7.55** Szpital - program obyczajowy **8.55** Szpital - program obyczajowy **9.55** Mój chłopak jest maminsynkiem **10.55** Ukryta prawda **11.55** Tajemnice miłości **12.55** Ukryta prawda **13.55** Piękna i bystrzak. Australia **15.45** Express **16.05** DeFacto **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.03** Raport smogowy - informacje **18.05** Życie na kredycie **18.35** Złomowisko PL **19.45** Express **20.00** Zamiana żon **21.05** Usterka **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.05** Nic do zgłoszenia

STOPKLATKA

9.40 Doktor Martin - serial **11.40** Diabli nadali - serial **12.40** Katastrofy w przestworzach **15.00** Wulkan: Los Angeles - film sci - fi **16.55** Szpital New Amsterdam - serial **17.55** Wojny magazynowe **18.55** Łowcy okazji **20.00** Pogromcy poniedziałków: Skok życia - komedia kryminalna **22.00** Niezgodna - film sci - fi

TV 4

10.50 Anatomia głupoty **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i Policjanci **17.00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** S.W.A.T. Oblężenie - film sensacyjny **22.55** Naprzeciw ciemności - horror

TV6

7.00 Słoneczny patrol **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

eprasa.pl ebb2e9bc7a

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.VIII (92) – serial
9.35 Komisarz Alex (93) – serial
10.35 Ojciec Mateusz (347) – serial
11.25 Kasta – Fatalne zauroczenie – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.55 Inteligentne zwierzęta (5) – Oszuści
14.00 Wspaniałe stulecie (148) – serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Gra na Maksa s.II – /9/ – Stereotypy - serial
15.30 Mundial 2022 – Grupa A. – Ekwador – Senegal
18.15 Jaka to melodia?
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości
19.40 Mundial 2022 – Grupa B. – Walia – Anglia
22.40 Gra na Maksa s.II – /9/ – Stereotypy - serial
22.50 Ocaleni – reality show
23.55 Magazyn śledczy
0.30 Kodeks zbrodni – film fabularny, USA, reż. Bret Michaels, wyk. Charlie Sheen, Martin Sheen, Mark Dacascos, Paul Gleason
HIT
2.10 S. W. A. T. – Jednostka specjalna. s.II (31) – serial
3.05 S. W. A. T. – Jednostka specjalna. s.II (32) – serial
3.50 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2

5.05 Na sygnale (248) – Nie twoja sprawa – serial
5.35 M jak miłość (1666) – serial
6.25 Tamara z Olsztyna – reportaż
6.55 Rodzinka.pl s.XI (216) – Sie czyta, sie wie – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Rodzinka.pl s.V (124) – Niebezpieczne sporty – serial
11.50 Barwy szczęścia (2702) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Zranione ptaki (174) – serial
14.05 Va Banque (208) – teleturniej
14.35 Na sygnale (307) – Nowy początek – serial
15.05 Na sygnale (308) – Gotowy na wszystko – serial
15.30 Gra na Maksa s.II – /9/ – Stereotypy - serial
15.40 Mundial 2022 – Grupa A. – Holandia – Katar
18.20 Va Banque (209) – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (175) – serial
19.30 Gra na Maksa s.II – /9/ – Stereotypy - serial
19.40 Mundial 2022 – Grupa B. – Iran – USA
22.20 Izabela, królowa Hiszpanii (6) – serial
23.25 Historia bez tajemnic – Dlaczego? O Stanisławie Mikołajczyku – film dok.
0.40 Dzikie róże – film obyczajowy, Polska, reż. Anna Jadowska, wyk. Marta Nieradkiewicz, Michał Żurawski, Halina Rasiakówna, Konrad Skolimowski
HIT
2.25 Dziewczyna we mgle – film fabularny, Włochy, reż. Donato Carrisi, wyk. Toni Servillo, Alessio Boni, Galatea Ranzi, Jean Reno

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń

20.05 Transformers: Ciemna strona Księżyca – film sci - fi, USA, 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington - Whiteley, Frances McDormand, John Turturro - Przeszłość kryję tajemnice, a wydarzenia sprzed lat mają wpływy na to, co się dzieje teraz.
HIT
23.20 World Trade Center – dramat, USA, 2006, reż. Oliver Stone, wyk. Nicolas Cage, Maria Bello, Connor Paolo, Michael Pena
2.10 Surogaci – thriller sci - fi, USA, 2009, reż. Jonathan Mostow, wyk. Bruce Willis, Radha Mitchell, Rosamund Pike, Boris Kodjoe

TVN

5.50 Uwaga! – program interwencyjny
6.10 Ukryta prawda
7.05 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.40 Doradca smaku
11.50 Ukryta prawda
12.55 Tajemnice miłości
14.00 Ukryta prawda
16.10 Ten moment
16.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
17.55 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga! – program interwencyjny
20.10 Doradca smaku

20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy
21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia
22.40 Kuba Wojewódzki
23.45 Superwizjer – magazyn reporterów
0.20 Zabójcza broń – serial
1.20 Kuchenne rewolucje
2.20 Szpital – program obyczajowy
3.20 Uwaga! – program interwencyjny
3.40 Zamieszkać na plaży
4.10 Recepta na stary dom
4.40 Jak to jest zrobione – serial
5.10 Kto was tak urządził

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **6.30** Psi patrol **8.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Chirurdzy **12.30** Świat według Kiepskich **14.15** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej wydarzeń **16.20** Gość Wydarzeń 24 **16.55** Nasz nowy dom **17.55** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Święty **20.40** Policja zastępcza - komedia sensacyjna **23.00** Czarownica - komedia romantyczna **1.10** Kabaretowa Ekstraklasa **1.30** Świat według Kiepskich **2.00** Tatuśkowie **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP SPORT

6.55 Mundial 2022 - Grupa H. Portugalia - Urugwaj **9.05** Mundial 2022 - studio Katar **11.00** Mundial 2022 - Halo Katar **12.00** Mundial 2022 - Mundial lajt **12.55** Biathlon - PŚ, Kontiolahti - bieg 20km mężczyzn **15.20** Mundial 2022 - Holandia - Katar, Ekwador - Senegal **19.00** Mundial 2022 - Walia - Anglia - Iran - USA - transmijsa łączona **19.50** Mundial 2022 - Walia - Anglia - Iran - USA - transmisja łączona **23.00** Mundialowy Wieczór - **23.55** PN - Mundial 2022 - mecz dnia **1.05** PN - Mundial 2022 - mecz dnia **2.10** PN - Mundial 2022 - mecz dnia **3.15** PN - Mundial 2022 - mecz dnia

STOPKLATKA

9.00 Allo, Allo - serial **10.45** Doktor Martin - serial **11.45** Diabli nadali - serial **12.45** Katastrofy w przestworzach **15.00** Fala uderzeniowa: Odliczanie ku tragedii - film sci - fi **16.55** Szpital New Amsterdam - serial **17.55** Wojny magazynowe **18.55** Łowcy okazji **20.00** Pokłosie - dramat **22.10** RoboCop 2 - film sci - fi

TV 4

9.05 Pierwsza miłość **9.55** Agenci. Biuro Detektywistyczne **10.55** Hardkorowy lombard **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i Policjanci **17.00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Imperium - thriller

WTOREK, 29.11

TVN 7

5.15 Szkoła – serial
6.15 Papiery na szczęście – serial
6.45 40 kontra 20
7.45 Ukryta prawda
10.50 Opowieści małżeńskie
11.50 Zagadki losu
12.50 Ten moment
13.25 Ten moment
13.55 Rozwód. Walka o wszystko
14.55 Tajemnice miłości
15.55 Ukryta prawda
16.55 Zagadki losu
17.55 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Papiery na szczęście – serial
20.35 40 kontra 20
21.35 Wygrać ze śmiercią – film sensacyjny, USA 1989, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin
HIT
23.40 Zamiana ciał – komedia, USA 2011, reż. David Dobkin, wyk. Ryan Reynolds, Jason Bateman, Leslie Mann, Olivia Wilde, Alan Arkin
2.00 Trzy noce z duchami
3.00 Tam, gdzie czają się duchy
4.05 Druga strona medalu

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
10.00 Prawdziwe motywy – serial
11.00 Rodzinny interes – serial
12.00 Zaklinaczka duchów – serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Rodzinny interes – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Prawdziwe motywy – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 9 kul – thriller, USA 2022, reż. Gigi Gaston, wyk. Cam Gigandet, La La Anthony, Lena Headey, Sam Worthington
HIT
22.00 Handel – dramat kryminalny, USA 2007, reż. Marco Kreuzpaintner, wyk. Alicja Bachleda, Cesar Ramos, Kate del Castillo, Kevin Kline, Marco Perez, Paulina Gaitan
0.20 Miasto śmierci – thriller, USA 2007, reż. Gregory Nava, wyk. Antonio Banderas, Jennifer Lopez, Juan Diego Botto, Martin Sheen, Maya Zapata, Sonia Braga
2.30 Lombard: Życie pod zastaw
3.30 Menu na miarę
5.00 Rodzinny interes – serial

TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w Obiektywie **16.40** Niemy świadek historii **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Zostań Żołnierzem RP **17.45** Muzyczne chwile **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Ze szkolnej ławki **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.45** Drzwi do lasu **23.05** Inna Teresa

TTV

5.30 Nauka jazdy **6.00** Express **6.15** Królowe życia - serial **6.55** Ukryta prawda **7.55** Szpital - program obyczajowy **9.55** Damy i wieśniaczki. Ukraina **10.55** Ukryta prawda **11.55** Tajemnice miłości **12.55** Ukryta prawda **13.55** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.00** Królowe życia - serial **15.45** Express **16.05** DeFacto **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Życie na kredycie **18.35** Złomowisko PL **19.45** Express **20.05** Zamiana żon **21.10** Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial **21.45** Express **22.00** Nic do zgłoszenia **23.05** Ciężarówką przez Stany

TV6

7.00 Słoneczny patrol **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzinny ekspres – Adwent to wyzwanie – magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.VIII (93) – serial
9.35 Komisarz Alex (94) – serial
10.35 Ojciec Mateusz (348) – serial
11.25 Kasta – Toksyczne uczucie – serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.40 Rok w ogrodzie Extra
12.55 Inteligentne zwierzęta (6) – Wędrowcy
14.00 Wspaniałe stulecie (149) – serial
15.00 Wiadomości,Pogoda
15.15 Gra na Maksa s.II – /10/ – Kuzyn – serial
15.30 Mundial 2022 – Grupa B. – Tunezja – Francja
18.15 Jaka to melodia?
19.00 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.30 Wiadomości
19.40 Mundial 2022 – Grupa C. – Polska – Argentyna
22.40 Gra na Maksa s.II – /10/ – Kuzyn – serial
22.50 Strażnik – film sensacyjny, USA, reż. Clark Johnson, wyk. Michael Douglas, Kiefer Sutherland, Kim Basinger
HIT
0.50 Śmierć za śmierć – film fabularny, USA, reż. Roxy Shih, wyk. Julie Mcniven, Jon Abrahams, Kelley Jakle
2.25 Medyceusze Wspaniali (6) – Sojusz – serial
3.35 S. W. A. T. – Jednostka specjalna. s.II (33) – serial
4.25 wojsko – polskie.pl (47)
4.50 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.10 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1 – Ucieczka – komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Wirgiliusz Gryń, Marian Kociniak, Zdzisław Kuźniar, Emil Karewicz

21.55 New York Taxi – komedia sensacyjna, USA, Francja, 2004, reż. Tim Story, wyk. Queen Latifah, Jimmy Fallon, Henry Simmons, Jennifer Esposito
HIT
0.05 Transformers: Ciemna strona Księżyca – film sci - fi, USA, 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, Rosie Huntington - Whiteley, Frances McDormand, John Turturro

TVP 2

5.00 Na sygnale (249) – Tylko cicho sza – serial
5.30 M jak miłość (1667) – serial
6.20 Pożyteczni.pl – magazyn
6.55 Rodzinka.pl s.XI (217) – serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.15 Rodzinka.pl s.V (125) – Pasje – serial
11.50 Barwy szczęścia (2703) – serial
12.30 Koło fortuny – teleturniej
13.15 Zranione ptaki (175) – serial
14.05 Va Banque (209) – teleturniej
14.35 Na sygnale (309) – Nie chcę cię – serial
15.05 Na sygnale (310) – Wróć z nami do domu – serial
15.30 Gra na Maksa s.II – /10/ – Kuzyn – serial
15.40 Mundial 2022 – Grupa D. – Australia – Dania
18.20 Va Banque (210) – teleturniej
18.45 Zranione ptaki (176) – serial
19.30 Gra na Maksa s.II – /10/ – Kuzyn – serial
19.40 Mundial 2022 – Grupa C. – Arabia Saudyjska – Meksyk
22.25 Izabela, królowa Hiszpanii (7) – serial
23.25 Ludzkie historie – Futbol, książę William i nasze zdrowie psychiczne – film dok.
0.30 Miłość z lodowiska – film obyczajowy, Kanada, USA, reż. Bradley Walsh, wyk. Julie Berman, Andrew W. Walker, Linda Kash
HIT
2.05 Imię róży (6) – serial
3.10 W cieniu terroru – Część 3 – cykl dok.
4.20 Za marzenia s.I (8) – serial
5.10 Zakończenie dnia

TVN

5.50 Uwaga!
6.10 Ukryta prawda
7.05 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.40 Doradca smaku
11.50 Ukryta prawda
12.55 Tajemnice miłości
14.00 Ukryta prawda
16.10 Ten moment
16.45 Kuchenne rewolucje – program kulinarno - rozrywkowy
17.55 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej – serial
20.55 Milionerzy
21.35 Top Model – program rozrywkowy

23.10 Polityka – film obyczajowy, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Iwona Bielska, Ewa Kasprzyk, Anna Karczmarczyk, Karolina Szymczak
HIT
1.50 Superwizjer – magazyn reporterów
2.30 Kwatery Hitlera – program dok.
3.30 Szpital – program obyczajowy
4.30 Uwaga!
4.50 Zamieszkać na plaży
5.20 Recepta na stary dom

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **6.30** Psi patrol **8.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Chirurdzy **12.30** Świat według Kiepskich **14.15** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej wydarzeń **16.20** Gość Wydarzeń 24 **16.55** Nasz nowy dom **17.55** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Święty **20.40** Narzeczony na niby - komedia romantyczna **22.55** Sprawiedliwość ulicy - film sensacyjny **1.00** Polacy za granicą **2.00** Tatuśkowie **3.00** Tatuśkowie **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP SPORT

6.55 Mundial 2022 - gr. A - skróty meczów. Holandia - Katar, Ekwador - Senegal **7.55** Mundial 2022 - gr. B - skróty meczów. Walia - Anglia, Iran - USA **9.05** Mundial 2022 - studio Katar **12.55** Biathlon - PŚ, Kontiolahti - bieg 15km kobiet **15.20** Mundial 2022 - Tunezja - Francja, Australia - Dania - transmisja łączona **15.50** Mundial 2022 - Tunezja - Francja, Australia - Dania - transmisja łączona **18.35** Mundial 2022 - Polska - Argentyna, A.Saudyjska - Meksyk - transmisja łączona **19.50** Mundial 2022 - Polska - Argentyna, A. Saudyjska - Meksyk - transmisja łączona **23.00** Mundialowy Wieczór

STOPKLATKA

11.45 Diabli nadali - serial **12.45** Katastrofy w przestworzach **15.00** Asteroida: Wielkie uderzenie - film katastroficzny **16.55** Szpital New Amsterdam - serial **17.55** Wojny magazynowe **18.55** Łowcy okazji **20.00** Porwanie - thrille **21.45** Krwawa rzeka - thriller **23.40** Nadprzyrodzony pakt - horror

TV 4

9.55 Agenci. Biuro Detektywistyczne **10.55** Hardkorowy lombard **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i Policjanci **17.00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Hobbit: Niezwykła podróż - film fantasy

ŚRODA, 30.11

TVN 7

5.15 Szkoła – serial
6.15 Papiery na szczęście – serial
6.45 40 kontra 20
7.45 Ukryta prawda
10.50 Opowieści małżeńskie
11.50 Zagadki losu
12.50 Ten moment
13.25 Ten moment
13.55 Rozwód. Walka o wszystko
14.55 Tajemnice miłości
15.55 Ukryta prawda
16.55 Zagadki losu
17.55 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 Papiery na szczęście – serial
20.35 40 kontra 20
21.35 Wataha – miniserial
22.50 Wataha – miniserial
0.00 Ted II – komedia, USA 2015, reż. Seth McFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Seth McFarlane, Amanda Seyfried, Jessica Barth, Giovanni Ribisi, Morgan Freeman
HIT
2.25 Zabójcy królowych piękności
3.25 Zabójcy królowych piękności
4.25 Druga strona medalu

PULS

6.00 Kobra – oddział specjalny
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
10.00 Prawdziwe motywy – serial
11.00 Rodzinny interes – serial
12.00 Zaklinaczka duchów – serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Rodzinny interes – serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Prawdziwe motywy – serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Prawo zemsty – thriller, USA 2009, reż. F.Gary Gray, wyk. Bruce McGill, Colm Meaney, Gerard Butler, Jamie Foxx, Leslie Bibb
HIT
22.05 Cudzoziemiec – thriller, Wielka Brytania, Chiny 2017, reż. Martin Campbell, wyk. Dermot Crowley, Jackie Chan, Orla Brady, Pierce Brosnan
0.30 Oczy smoka – film sensacyjny, USA 2012, reż. John Hyams, wyk. Crystal Mantecon, Cung Le, Jean - Claude Van Damme, Johnny Holmes, Peter Weller
2.20 Lombard: Życie pod zastaw
3.30 Taki jest świat
4.15 Z archiwum policji
5.00 Rodzinny interes – serial

TRWAM

115.45 Święty na każdy dzień **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Tajemnice Watykanu **17.00** Po stronie prawdy **17.50** Muzyczne chwile **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści z Księgi Cnót **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Mojżesz - 10 przykazań **22.45** Muzyczne chwile **23.00** Święty Piotr Julian Eymard **23.55** Święty na każdy dzień

TTV

5.30 Nauka jazdy **6.00** Express **6.15** Królowe życia - serial **6.55** Ukryta prawda **7.55** Szpital - program obyczajowy **9.55** Damy i wieśniaczki. Ukraina **10.55** Ukryta prawda **11.55** Tajemnice miłości **12.55** Ukryta prawda **13.55** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.00** Królowe życia - serial **15.45** Express **16.05** DeFacto **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Życie na kredycie **18.35** Złomowisko PL **19.45** Express **20.05** Zamiana żon **21.10** Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial **21.45** Express **22.00** Nic do zgłoszenia **23.05** Gogglebox. Przed telewizorem

TV6

7.00 Słoneczny patrol **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

eprasa.pl ebb2e9bc7a

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Dobre historie
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.VIII (94) - serial
9.35 Komisarz Alex (95) - serial
10.35 Ojciec Mateusz (349) - Tanatos - serial
11.25 Kasta - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 To się opłaca - magazyn
12.55 Albatrosy i pingwiny na Falklandach - film dok.
14.00 Wspaniałe stulecie (150) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Gra na Maksa s.II - /11/ - VAR - serial
15.30 Mundial 2022 - Grupa F. - Chorwacja - Belgia
18.15 Jaka to melodia?
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości
19.40 Mundial 2022 - Grupa E. - Japonia - Hiszpania
22.40 Gra na Maksa s.II - /11/ - VAR - serial
22.50 Magazyn śledczy
23.30 Magazyn kryminalny 997
0.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
1.25 Tanie Dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat
2.10 Londyńczycy II (1) - serial
3.05 Ocaleni - reality show
4.10 Magazyn śledczy
4.40 Notacje - Andrzej Waksmański - Czas Wielkiej Próby - cykl dok.
4.50 Zakończenie dnia

TVP 2

5.30 M jak miłość (1668) - serial
6.25 Smaki świata - po bałkańsku
6.55 Rodzinka.pl s.XI (218) - Anioł, nie kobieta - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Zacznij od zdrowia
11.50 Barwy szczęścia (2704) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Zranione ptaki (176) - serial
14.05 Va Banque (210) - teleturniej
14.35 Na sygnale (311) - Co za dużo, to nie zdrowo - serial
15.05 Na sygnale (312) - Sekrety - serial
15.30 Gra na Maksa s.II - /11/ - VAR - serial
15.40 Mundial 2022 - Grupa F. - Kanada - Maroko
18.20 Va Banque (211) - teleturniej
18.45 Zranione ptaki (177) - serial
19.30 Gra na Maksa s.II - /11/ - VAR - serial
19.40 Mundial 2022 - Grupa E. - Kostaryka - Niemcy
22.25 Izabela, królowa Hiszpanii (8) - serial
23.25 Biografie i obrazy - Max Factor - film dok.
0.30 Kurier - film akcji, USA, reż. Hany Abu - Assad, wyk. Jjeffrey Dean Morgan, Mickey Rourke, Til Schweiger
2.05 Zemsta o jasnych oczach s.II (1) - serial obyczajowy, Francja, reż. David Morley, wyk. Latitia Milot, Claire Borotra, Bernard Yerls, Gautry Lannick
3.50 Gomorra IV (38) - serial
4.40 Zakończenie dnia

CZWARTEK, 1.12

TVN 7

4.50 Szkoła - serial
6.45 40 kontra 20
7.45 Ukryta prawda
10.50 Opowieści małżeńskie
11.50 Zagadki losu
12.50 Ten moment
13.55 Rozwód. Walka o wszystko
14.55 Tajemnice miłości
15.55 Ukryta prawda
16.55 Zagadki losu
17.55 Opowieści małżeńskie
19.00 Ukryta prawda
20.00 40 kontra 20
21.00 HIT Nadchodzi Polly - komedia, USA 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller, Jennifer Aniston, Philip Seymour Hoffman, Debra Messing, Alec Baldwin, Hank Azaria, Bryan Brown
23.05 Przekręt doskonały - film kryminalny, USA, Kanada, Niemcy 2003, reż. James Foley, wyk. Dustin Hoffman, Edward Burns, Rachel Weisz, Andy Garcia, Luis Guzman, Morris Chestnut
1.10 Zabójcy królowych piękności
3.15 Zabójcy królowych piękności
4.15 Druga strona medalu

PULS

6.00 Kobra - oddział specjalny
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
10.00 Prawdziwe motywy - serial
11.00 Rodzinny interes - serial
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Rodzinny interes - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Prawdziwe motywy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Tata kontra tata - komedia, USA 2015
22.05 HIT Córka mojego szefa - komedia romantyczna, USA 2003, reż. David Zucker, wyk. Ashton Kutcher, Tara Reid, Andy Richter
23.50 Blair Witch - horror, Kanada, USA 2016, reż. Adam Wingard, wyk. Brandon Scott, Callie Hernandez, Corbin Reid, James Allen McCune, Valorie Curry, Wes Robinson
1.35 Lombard: Życie pod zastaw
2.30 Menu na miarę
3.10 Menu na miarę
3.50 Taki jest świat
4.25 Z archiwum policji
5.00 Rodzinny interes - serial

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń

20.10 HIT 7 rzeczy, których nie wiecie o facetach - komedia, Polska, 2016, reż. Kinga Lewińska, wyk. Paweł Domagała, Mikołaj Roznerski, Alicja Bachleda - Curuś, Joanna Opozda
22.50 Burleska - film muzyczny, USA, 2010, reż. Steve Antin, wyk. Cher, Christina Aguilera, Eric Dane, Cam Gigandet
1.35 Wojna płci - film biograficzny, USA, Wielka Brytania, 2017, reż. Jonathan Dayton, Valerie Faris, wyk. Emma Stone, Steve Carell, Andrea Riseborough, Natalie Morales
4.10 Świat według Kiepskich

TVN

5.50 Uwaga!
6.10 Ukryta prawda
7.05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku
11.50 Ukryta prawda
12.55 Tajemnice miłości
14.00 Ukryta prawda
16.10 Ten moment
16.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.55 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.55 Kuchenne rewolucje

23.00 HIT Miłość jest wszystkim - komedia, Polska 2018, reż. Michał Kwieciński, wyk. Olaf Lubaszenko, Aleksandra Adamska, Joanna Balasz, Agnieszka Grochowska, Joanna Kulig, Michal Czernecki, Eryk Lubos
1.45 Historia zemsty - film sensacyjny, USA 2017, reż. Johnny Martin, wyk. Nicolas Cage, Deborah Unger, Anna Hutchison, Talitha Eliana Bateman, Don Johnson
3.50 Uwaga!

TRWAM

13.05 Filmowe życiorysy **13.20** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **13.30** Msza święta **14.20** 100 cudownych miejsc na świecie **14.30** Cukierki Księdza Wali **15.25** Prawda znalazła swój dom **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Zew natury **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.25** Akademia pro - life **19.30** Przyjaciele i bohaterowie **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.45** Święty na każdy dzień **22.50** Orędzie na trudne czasy

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **6.30** Psi patrol **8.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Chirurdzy **12.30** Świat według Kiepskich **14.15** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej wydarzeń **16.20** Gość Wydarzeń 24 **16.55** Nasz nowy dom **17.55** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Święty **20.40** Szalony lot - film sensacyjny **22.45** Pod obserwacją - film sci - fi **0.45** Kabaretowa Ekstraklasa **1.00** Polacy za granicą **2.00** Tatuśkowie **3.00** Tatuśkowie **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP SPORT

6.55 Mundial 2022 - Polska - Argentyna **10.45** Biathlon - PŚ, Kontiolahti - sztafeta 4x7, 5km mężczyzn **12.55** Biathlon - PŚ, Kontiolahti - sztafeta 4x6km kobiet **15.05** Mundial 2022 - Chorwacja - Belgia, Kanada - Maroko - transmisja łączona **15.50** Mundial 2022 - Chorwacja - Belgia, Kanada - Maroko - transmisja łączona **19.00** Mundial 2022 - Japonia - Hiszpania, Kostaryka - Niemcy - transmisja łączona **23.00** Mundialowy Wieczór - **23.55** PN - Mundial 2022 - mecz dnia **2.05** PN - Mundial 2022 - mecz dnia **4.10** Sporty walki - Gala MMA Hexagone - 5. Oberhausen

TTV

5.30 Nauka jazdy **6.00** Express **6.15** Królowe życia - serial **6.55** Ukryta prawda **7.55** Szpital - program obyczajowy **9.55** Damy i wieśniaczki. Ukraina **10.55** Ukryta prawda **11.55** SOS. Ekipy w akcji **12.55** Ukryta prawda **13.55** Damy i wieśniaczki. Ukraina **15.00** Królowe życia - serial **15.45** Express **16.05** DeFacto **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Życie na kredycie **18.40** Złomowisko PL **19.45** Express **20.05** Orzeł czy Reszka **21.10** Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial **21.45** Express **22.00** 99 - Gra o wszystko. VIP **23.05** Mój chłopak jest maminsynkiem

STOPKLATKA

6.50 Złotopolscy - serial **7.50** Plebania - serial **8.50** Allo, Allo - serial **10.55** Diabli nadali - serial **12.50** Katastrofy w przestworzach **15.05** Meteor kontra Ziemia - film katastroficzny **17.00** Szpital New Amsterdam - serial **18.00** Wojny magazynowe **19.00** Łowcy okazji **20.00** Pocałunek śmierci - film kryminalny

TV 4

10.55 Hardkorowy lombard **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **16.00** Policjantki i Policjanci **17.00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.00** Bridget Jones 3 - komedia romantyczna **23.40** Grzech - film kryminalny

TV6

7.00 Słoneczny patrol **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Zabójcza głębia - thriller, USA, 2003

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.VIII (95) - serial
9.35 Komisarz Alex (96) - serial
10.35 Ojciec Mateusz (350) - serial
11.25 Kasta - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Magazyn Rolniczy
12.50 Europa. Walka o bioróżnorodność - film dok.
14.00 Wspaniałe stulecie (151) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Gra na Maksa s.II - /12/ - Gruby na bramkę - serial
15.30 Mundial 2022 - Grupa E. - Ghana - Urugwaj
18.15 Jaka to melodia?
19.00 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.30 Wiadomości
19.40 Mundial 2022 - Grupa G. - Kamerun - Brazylia
22.30 Gra na Maksa s.II - /12/ - Gruby na bramkę - serial
22.35 Wiadomości
22.50 HIT Conan Barbarzyńca - film fantasy, USA, reż. Marcus Nispel, wyk. Jason Momoa, Ron Perlman, Stephen Lang, Rachel Nichols, Rose Mcgowan
0.50 Nieznany sprawca - film fabularny, USA, reż. Predrag Antonijević, wyk. Josh Lucas, Terrence Howard, Sharon Leal
2.40 S. W. A. T. - Jednostka specjalna. s.III (59) - serial
3.30 Ratownicy (12) - serial
4.40 Notacje - Józef Wilkoń. Z przypadku stałem się rzeźbiarzem - cykl dok.

TVP 2

5.00 Na sygnale (250) - serial
5.30 M jak miłość (1669) - serial
6.20 Anna Dymna - spotkajmy się
6.55 Rodzinka.pl s.XI (219) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.20 Zacznij od zdrowia
11.50 Barwy szczęścia (2705) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Zranione ptaki (177) - serial
14.05 Va Banque (211) - teleturniej
14.35 Na sygnale (313) - serial
15.05 Na sygnale (314) - serial
15.30 Gra na Maksa s.II - /12/ - Gruby na bramkę - serial
15.40 Mundial 2022 - Grupa H. - Korea Południowa - Portugalia
18.20 Va Banque (212) - teleturniej
18.45 Zranione ptaki (178) - serial
19.30 Gra na Maksa s.II - /12/ - Gruby na bramkę - serial
19.40 Mundial 2022 - Grupa G. - Serbia - Szwajcaria
22.20 Program rozrywkowy
23.25 HIT Kino relaks - Jak ona to robi? - komedia, USA, reż. Douglas McGrath, wyk. Sarah Jessica Parker, Pierce Brosnan, Greg Kinnear, Christina Hendricks
1.10 Miłość z lodowiska - film obyczajowy, Kanada, USA, reż. Bradley Walsh, wyk. Julie Berman, Andrew W. Walker, Linda Kash
2.45 Kurier - film akcji, USA, reż. Hany Abu - Assad, wyk. Jjeffrey Dean Morgan, Mickey Rourke, Til Schweiger
4.30 Rodzinka.pl - serial
5.00 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.20 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń

20.00 HIT Miszmasz, czyli Kogel Mogel 3 - komedia obyczajowa, Polska, 2019, reż. Kordian Piwowarski, wyk.Grażyna Błęcka - Kolska, Zdzisław Wardejn, Ewa Kasprzyk, Katarzyna Łaniewska
22.10 Ghost Rider - thriller, USA, Australia, 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes
0.45 Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki - film przygodowy, USA, 2008, reż. Steven Spielberg, wyk. Harrison Ford, Cate Blanchett, Karen Allen, Shia LaBeouf

TVN

5.50 Uwaga!
6.10 Ukryta prawda
7.05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.40 Doradca smaku
11.50 Ukryta prawda
12.55 Tajemnice miłości
14.00 Ukryta prawda
16.10 Ten moment
16.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.55 Ukryta prawda
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!

20.00 HIT Wielki mur - film przygodowy, USA, Chiny, Australia, Kanada 2016, reż. Zhang Yimou, wyk. Matt Damon, Tian Jing, Willem Dafoe, Andy Lau, Pedro Pascal
22.15 Dziewczyna w czerwonej pelerynie - film przygodowy, USA, Kanada 2011, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Amanda Seyfried, Gary Oldman, Billy Burke, Shiloh Fernandez, Max Irons, Virginia Madsen
0.20 Kuba Wojewódzki
1.30 Na granicy światów - serial
2.30 Szpital - program obyczajowy
3.30 Uwaga!
3.50 Zamieszkać na plaży

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **6.30** Psi patrol **8.30** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Nasz nowy dom **11.30** Chirurdzy **12.30** Świat według Kiepskich **13.45** Z klimatem i z pasją **14.15** Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia **15.50** Wydarzenia **16.10** Więcej wydarzeń **16.20** Gość Wydarzeń 24 **16.55** Nasz nowy dom **17.55** Nasz nowy dom **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Patriota - dramat historyczny **23.20** Zamachowiec - film sensacyjny **1.30** Backdoor - wyjście awaryjne **2.00** Tatuśkowie **3.00** Tatuśkowie **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP SPORT

6.55 Mundial 2022 - gr. F - skróty meczów. Chorwacja - Belgia, Kanada - Maroko **7.55** Mundial 2022 - gr. E - skróty meczów. Japonia - Hiszpania, Kostaryka - Niemcy **9.05** Mundial 2022 - studio Katar **14.00** Mundial 2022 - Ghana - Urugwaj, Korea Południowa - Portugalia **19.00** Mundial 2022 - Kamerun - Brazylia, Serbia - Szwajcaria - transmisja łączona **19.50** Mundial 2022 - Kamerun - Brazylia, Serbia - Szwajcaria - transmisja łączona **23.00** Mundialowy Wieczór - **23.55** PN - Mundial 2022 - mecz dnia **2.05** PN - Mundial 2022 - mecz dnia **4.05** Sporty walki - MMA ONE Championship

STOPKLATKA

10.05 Potop cz. 2 - film historyczny **13.00** Jobs - dramat biograficzny **15.40** Pracująca dziewczyna - film obyczajowy **18.00** Wojny magazynowe **19.00** Skarby z odzysku - serial **20.00** Haker - komedia sensacyjna **21.55** Straszne piątki: Nie bój się ciemności - horror **23.50** Z Archiwum X - serial

TV 4

9.55 Kocham. Przepraszam. Dziękuję **10.55** Anatomia głupoty **11.55** Sędzia Judy **13.55** STOP Drogówka **14.55** Galileo **16.00** Policjantki i Policjanci **17.00** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Gwiazdy Kabaretu **21.00** Gwiazdy Kabaretu **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

PIĄTEK, 2.12

TVN 7

4.50 Szkoła - serial
6.45 40 kontra 20
7.45 Ukryta prawda
10.50 Opowieści małżeńskie
11.50 Zagadki losu
12.50 Ten moment
13.55 Rozwód. Walka o wszystko
14.55 Tajemnice miłości
15.55 Ukryta prawda
16.55 Zagadki losu
17.55 Niebezpieczne związki
18.30 Młodość na zamówienie
19.00 Ukryta prawda
20.00 40 kontra 20
21.00 HIT Jeszcze dłuższe zaręczyny - komedia romantyczna, USA, Japonia 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Rhys Ifans, Chris Pratt, Alison Brie, Jacki Weaver
23.35 Taken - film sensacyjny, Francja Wielka Brytania, USA, Turcja 2012, reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Famke Janssen, Maggie Grace, Leland Orser, Rade Serbedzija
1.35 Zabójcy królowych piękności
3.40 Druga strona medalu
4.15 Druga strona medalu

PULS

6.00 Kobra - oddział specjalny
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
10.00 Prawdziwe motywy - serial
11.00 Rodzinny interes - serial
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Rodzinny interes - serial
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Prawdziwe motywy - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Komornik - film akcji, USA 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Louis Mandylor, Scott Adkins, Tony Todd, Vladimir Kulich
22.00 HIT 60 sekund - film sensacyjny, USA 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Angelina Jolie, Christopher Eccleston, Delroy Lindo, Giovanni Ribisi, Nicolas Cage, Robert Duvall, Will Patton
0.15 22 kule - film sensacyjny, Francja 2010, reż. Richard Berry, wyk. Jean Reno, Jean - Pierre Darroussin, Kad Merad
2.35 Lombard: Życie pod zastaw
3.35 Menu na miarę
4.15 Z archiwum policji
5.00 Dyżur
5.30 Dyżur

TRWAM

16.10 Siódmy Sakrament **16.35** Muzyczne chwile **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Młodzi z Pasją **17.15** Trzej generałowie **17.30** Geopolityka **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Ziemia Obiecana **22.40** Muzyczne chwile **22.55** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **23.00** Franciszkanie - Droga do ubóstwa **23.45** Trzej generałowie

TTV

6.15 Królowe życia - serial **6.55** Ukryta prawda **7.55** Szpital - program obyczajowy **9.55** Damy i wieśniaczki. Ukraina **10.55** Ukryta prawda **11.55** SOS. Ekipy w akcji **12.55** Ukryta prawda **13.55** Mój chłopak jest maminsynkiem **14.55** Królowe życia - serial **15.45** Express **16.05** Defacto **16.35** Gogglebox. Przed telewizorem **17.45** Express **18.03** Raport smogowy **18.05** Życie na kredycie **18.35** Złomowisko PL **19.45** Express **20.05** Gogglebox. Przed telewizorem **21.10** Rzeczy, których nie nauczył mnie ojciec - serial **21.45** Express **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.05** Gogglebox. Przed telewizorem **0.05** Królowe życia - serial

TV6

7.00 Słoneczny patrol **10.00** Kobra - oddział specjalny **11.05** Galileo **12.05** Miodowe lata **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Detektywi w akcji **16.00** Septagon **17.00** Medicopter 117 **18.05** Miodowe lata **20.00** Galileo **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Anakonda 4 - Krwawe ślady - horror

eprasa.pl ebb2e9bc7a

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.05 Rok w ogrodzie Extra
8.20 wojsko - polskie.pl (48)
8.45 Pełnosprawni - magazyn
9.15 W jaskini nietoperzy
10.15 Sprawa dla reportera
11.55 Gwiazdy w południe - Bitwa o Anglię - dramat wojenny, Wielka Brytania, reż. Guy Hamilton, wyk. Laurence Olivier, Edward Fox, Susannah York, Christopher Plummer, Michael Caine
14.10 Z pamięci - felieton
14.25 Okrasa łamie przepisy - Jurajskie pieczonki
15.00 Gra na Maksa s.II - /13/ - Pressing - serial
15.10 Mundial 2022 - 1/8 finału
18.45 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
19.40 Mundial 2022 - 1/8 finału
22.40 Gra na Maksa s.II - /13/ - Pressing - serial
22.50 Hit na sobotę - Skyfall - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes (HIT)
1.20 Dziewczyna z tatuażem - thriller, USA, reż. David Fincher, wyk. Daniel Craig, Rooney Mara, Christopher Plummer, Stellan Skarsgaard, Robin Wright
4.05 Jaka to melodia?
4.50 Z pamięci - felieton
4.55 Zakończenie dnia

TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2702 - 2704) - serial
7.00 M jak miłość (1688) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
12.15 Rodzinny ekspres
12.50 Tak to leciało! (5) - teleturniej
13.45 Gra na Maksa s.II - /13/ - Pressing - serial
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2023 - Krystyna Prońko
16.20 70 lat TVP. Jak zmieniała się telewizja - program dok.
17.20 Smaki świata - po bałkańsku
17.50 Słowo na niedzielę
18.00 Panorama
18.20 Va Banque - teleturniej
18.40 Postaw na milion - teleturniej
19.30 Lajk!
19.50 Gra na Maksa s.II - /13/ - Pressing - serial
20.00 Roztańczony PGE Narodowy
22.00 Marley i ja - komedia, USA, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, Jennifer Aniston, Eric Dane, Alan Arkin, Kathleen Turner (HIT)
0.05 Randka w ciemno - komedia, Polska, reż. Wojciech Wójcik, wyk. Katarzyna Maciąg, Borys Szyc, Anna Dereszowska, Bogusław Linda, Tomasz Kot, Danuta Stenka, Krystyna Tkacz
1.50 Jak ona to robi? - komedia, USA, reż. Douglas McGrath, wyk. Sarah Jessica Parker, Pierce Brosnan, Greg Kinnear, Christina Hendricks
3.30 Nie jesteś sobą - dramat obyczajowy, USA, reż. George C. Wolfe, wyk. Emmy Rossum, Hilary Swank

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.50 Piotruś Pan - film familijny, USA, Wielka Brytania, 2003, reż. P.J. Hogan, wyk. Jeremy Sumpter, Jason Isaacs, Rachel Hurd - Wood, Lynn Redgrave
10.05 Ewa gotuje
10.35 Nasz nowy dom
11.40 Bogaty Dom - Biedny Dom
12.55 Górale
13.30 Drwale i inne opowieści Bieszczadu
14.35 Rolnicy. Podlasie
15.45 Więzienie
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Prezydenci i Premierzy
20.05 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film anim.

22.05 Kod da Vinci - thriller, USA, 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Audrey Tautou, Ian McKellen, Jean Reno - Film w reżyserii zdobywcy Oscara Rona Howarda z gwiazdorską obsadą to znakomity thriller zrealizowany na motywach światowego bestselleru autorstwa Dana Browna. (HIT)
1.20 Szalony lot - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Rumunia, 2007, reż. Michael Keusch
3.35 Świat według Kiepskich

TVN

5.55 Uwaga!
6.10 Ukryta prawda
7.05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Na Wspólnej Omnibus - serial
13.30 MasterChef
15.15 Top Model
16.50 Ślub od pierwszego wejrzenia
17.55 Kuchenne rewolucje
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga!

20.00 Całe szczęście - komedia romantyczna, Polska 2019, reż. Tomasz Konecki, wyk. Roma Gąsiorowska, Piotr Adamczyk, Maksymilian Balcerowski, Joanna Liszowska (HIT)
22.20 Władcy umysłów - melodramat, USA 2011, reż. George Nolfi, wyk. Matt Damon, Emily Blunt, Anthony Mackie, John Slattery, Michael Kelly
0.35 Pierwszy śnieg - film sensacyjny, Szwecja, USA, Wielka Brytania, Japonia, Chiny 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson
3.00 Zabójcza broń - serial
4.00 Uwaga!
4.20 Zamieszkać na plaży
4.50 Recepta na stary dom
5.20 Jak to jest zrobione - serial

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **7.00** SpongeBob Kanciastoporty **10.05** #JesteśmyDlaDzieci **10.30** Kopernik była kobietą **11.00** Polacy za granicą **12.00** Świat według Kiepskich **15.35** Ania z Zielonego Wzgórza - nowy początek, cz. 1 - film obyczajowy **17.00** Oficer Blart w Las Vegas - komedia sensacyjna **19.00** Świat według Kiepskich **20.05** Terminator 3: Bunt maszyn - film sci - fi, **22.30** Niesamowity Spider - Man - film sci - fi **1.10** Ktoś całkiem obcy - thriller **3.40** Festiwal Weselnych Przebojów - Mrągowo 2019 **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

TVP SPORT

6.55 Mundial 2022 - gr. H - Korea - Portugalia, Ghana - Urugwaj **7.55** Mundial 2022 - gr. G - Kamerun - Brazylia, Serbia - Szwajcaria **9.05** Mundial 2022 - studio Katar **10.15** Biathlon - PŚ, Kontiolahti **12.40** Mundial 2022 - naj, naj, naj **13.15** Biathlon - PŚ, Kontiolahti **15.20** Mundial 2022 - 1/8 finału **17.00** Mundial 2022 - 1/8 finału **18.00** Mundial 2022 - 1/8 finału **19.00** Mundial 2022 - 1/8 finału **19.50** Mundial 2022 - 1/8 finału **20.50** Mundial 2022 - 1/8 finału **21.00** Mundial 2022 - 1/8 finału **22.00** Mundial 2022 - 1/8 finału **23.00** Mundialowy Wieczór **23.55** Mundial 2022 - 1/8 finału **1.00** Mundial 2022 - 1/8 finału

STOPKLATKA

7.00 Przygody Merlina - serial **7.55** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **12.00** To nie ze mną - serial **13.00** Pracująca dziewczyna - film obyczajowy **15.25** Młodzi gniewni - dramat biograficzny **17.25** Znachor - melodramat **20.00** Poranek kojota - komedia sensacyjna **22.00** Intruz - thriller

TV 4

6.00 Jaś Fasola **6.30** Galileo **10.45** Agent XXL: Rodzinny interes - komedia **13.00** Agenci. Biuro Detektywistyczne **15.00** STOP Drogówka **17.00** Policjantki i Policjanci **22.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Bridget Jones 3 - komedia romantyczna **2.35** SuperLudzie **3.05** Ucho Prezesa

SOBOTA, 3.12

TVN 7

5.05 Szkoła - serial
6.05 Przystanek Bieszczady
7.00 Tom i Jerry Show - animacja
7.30 Tom i Jerry Show - animacja
8.00 Elf - komedia, USA 2003
10.05 Ukryta prawda
13.10 Papiery na szczęście - serial
14.15 Ta podstępna miłość - komedia, USA 1997, reż. Carl Reine
16.30 Los numeros - komedia, Polska 2011, reż. Ryszard Zatorski
18.10 Rybki z ferajny - komedia, USA 2004, reż. Bibo Bergeron
20.00 Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth, William Hurt, Tim Blake Nelson (HIT)
22.30 Uniwersalny żołnierz - film sci - fi, USA 1992, reż. Roland Emmerich, wyk. Jean - Claude Van Damme, Dolph Lundgren, Ally Walker, Ed O'Ross
0.45 Gruby i chudszy II: Rodzina Klumpów - komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson
3.00 Zabójcy królowych piękności
4.00 Druga strona medalu

PULS

6.00 Następny proszę!
7.00 Taki jest świat
8.00 Lombard: Życie pod zastaw
9.00 Lombard: Życie pod zastaw
10.00 Lombard: Życie pod zastaw
11.00 Lombard: Życie pod zastaw
12.00 Lombard: Życie pod zastaw
13.00 Lombard: Życie pod zastaw
14.00 Lombard: Życie pod zastaw
15.00 Lombard: Życie pod zastaw
16.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 W potrzasku - film sensacyjny, USA 2020, reż. Isaac Florentine, wyk. Mario Van Peebles, Perez Perez, Scott Adkins, Steven Elder (HIT)
21.45 Anna - thriller, Francja, USA, Kanada, Rosja 2019, reż. Luc Besson, wyk. Cillian Murphy, Helen Mirren, Luke Evans, Sasha Luss
0.05 9 kul - thriller, USA 2021, reż. Gigi Gaston, wyk. Cam Gigandet, La La Anthony, Lena Headey, Sam Worthington
2.05 Biesiada na cztery pory roku
2.50 Taki jest świat
3.25 Menu na miarę
5.00 Dyżur

TRWAM

9.25 Święty na każdy dzień **9.30** Alleluja i do przodu! **10.00** Informacje dnia **10.15** Retrospekcja **10.20** Młodzi z Pasją **10.40** Polski Punkt Widzenia **11.00** Kropelka radości **12.00** XXXI Rocznica powstania Radia Maryja **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** W naszej Rodzinie **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Sprawa wiary **23.25** Muzyczne chwile **23.40** Katolicki głoska

TTV

6.50 Express **7.10** DeFacto **8.05** Usterka **8.35** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Gogglebox. Przed telewizorem **11.10** Królowe życia - serial **11.50** Walk the Line. Prosto do celu **12.25** Dobra robota **13.25** Damy i wieśniaczki. PL **14.30** Gogglebox. Przed telewizorem **15.40** MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką **15.45** Express **16.00** Gogglebox. Przed telewizorem **17.05** Usterka **17.45** Express **18.05** Usterka **18.35** Ciężarówką przez Stany **19.45** Express **20.00** Damy i wieśniaczki. PL **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Orzeł czy Reszka **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Królowe życia

TV6

9.50 Zaczarowane królestwo - film dok. **11.45** Gwiazdy Kabaretu **12.00** STOP Drogówka **13.00** Okręt - dramat wojenny **15.00** Ślub last minute - melodrama **17.55** Troje pod przykrywką **19.00** Agenci. Biuro Detektywistyczne **21.00** Kryminalne zagadki Miami **23.00** Grzech - film kryminalny, USA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce (280)
9.05 Czas w las - magazyn
9.35 Okrasa łamie przepisy
10.10 Klasztorne smaki według Remigiusza Rączki - Redemptorystki z Bielska - Białej - magazyn kulinarny
10.45 Zmiennicy (11) - Antycypacja - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Misja Zambia - Wolontariuszka Małgorzata
13.15 Kamery wśród zwierząt
14.10 Z pamięci - felieton
14.25 Weterynarze z sercem
15.00 Gra na Maksa s.II - /14/ - W damskim towarzystwie - serial
15.10 Mundial 2022 - 1/8 finału
18.45 Jaka to melodia?
19.30 Wiadomości
19.40 Mundial 2022 - 1/8 finału
22.40 Gra na Maksa s.II - /14/ - W damskim towarzystwie - serial
22.50 Songbird. Rozdzieleni - dramat, USA, reż. Adam Mason, wyk. K. J. Apa, Sofia Carson, Craig Robinson, Demi Moore, Bradley Whitford (HIT)
0.25 Skyfall - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, reż. Sam Mendes, wyk. Daniel Craig, Judi Dench, Javier Bardem, Ralph Fiennes
2.55 S. W. A. T. - Jednostka specjalna. s.II (34 - 35) - serial
4.45 Jaka to melodia?

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
7.45 Piotruś Królik - film familijny
9.50 Garfield - komedia familijna
11.40 Auta 3 - film anim.
13.50 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - film anim.
15.50 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1 - Ucieczka - komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski
17.40 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 Ryjek prezentuje - premiery Nowego Składu 2022

22.05 Jumanji: Przygoda w dżungli - film przygodowy, USA, 2017, reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black, Karen Gillan - Kiedy dzieciaki odkrywają starą konsolę gier wideo z grą "Jumanji", o której nigdy dotąd nie słyszały, natychmiast przenoszą się w świat niebezpiecznej dżungli. (HIT)
0.50 Ghost Rider - thriller, USA, Australia, 2007, reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Peter Fonda, Wes Bentley
3.20 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

SUPER POLSAT

6.00 SuperLudzie **7.00** SpongeBob Kanciastoporty **10.20** Królowa Śniegu 2 - film anim. **11.55** Daleko jeszcze? - komedia **13.55** Karate Kid - film przygodowy **16.40** Policja zastępcza - komedia sensacyjna **19.00** Świat według Kiepskich **20.00** Rycerz Króla Artura - film przygodowy, USA, 1995, reż. Jerry Zucker, wyk. Sean Connery, Richard Gere, Julia Ormond, Ben Cross **22.50** Nic nie widziałem, nic nie słyszałem - komedia **1.00** Backdoor - wyjście awaryjne **2.00** Polacy za granicą **3.00** Polacy za granicą **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Na ratunek 112 **5.30** Świat według Kiepskich

STOPKLATKA

8.00 Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **12.00** Różowa Pantera - komedia kryminalna **14.00** Znachor - melodramat **17.00** To nie ze mną - serial **18.15** Poirot: Zbrodnia na festynie - film kryminalny **20.00** Młodzi gniewni - dramat biograficzny **22.00** Koszmar minionego lata - horror

TVP 2

5.55 Barwy szczęścia (2705 - 2706) - serial
7.00 M jak miłość (1689) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie
11.55 Roztańczony PGE Narodowy
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2023 - Musicale
16.15 Tak to leciało! (6) - teleturniej
17.05 Lajk!
17.30 Zacznij od zdrowia
18.00 Panorama
18.20 Va Banque - teleturniej
18.45 Gra na Maksa s.II - /14/ - W damskim towarzystwie - serial
18.50 Na sygnale (395) - Dzieci, dzieci... - serial
19.20 Na sygnale (396) - Pamiętam o tobie, pamiętaj o mnie - serial
19.45 Gra na Maksa s.II - /14/ - W damskim towarzystwie - serial
20.00 Postaw na milion - teleturniej
21.00 Jak najdalej stąd - film fabularny, Polska, reż. Piotr Domalewski, wyk. Zofia Stafiej, Kinga Preis, Arkadiusz Jakubik, Dawid Tulej, Nigel O'Neil (HIT)
22.50 Kino bez granic - Wszystkie pieniądze świata - dramat, Wielka Brytania, USA, reż. Ridley Scott, wyk. Michelle Williams, Christopher Plummer,
1.15 Marley i ja - komedia, USA, reż. David Frankel, wyk. Owen Wilson, Jennifer Aniston
3.20 Palimpsest - dramat, reż. Konrad Niewolski
4.45 Zakończenie dnia

TVN

5.55 Uwaga!
6.10 Ukryta prawda
7.05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Co za tydzień - magazyn
12.10 Milionerzy - wydanie specjalne
13.15 Złoty kompas - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2007, reż. Chris Weitz
15.40 Pokemon Detektyw Pikachu - film przygodowy, USA, Japonia
17.55 Totalne remonty Szelągowskiej
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Uwaga!
20.00 MasterChef

21.40 Bękarty wojny - film wojenny, USA, Niemcy 2009, reż. Quentin Tarantino, wyk. Brad Pitt, Mélanie Laurent, Christoph Waltz, Eli Roth, Michael Fassbender, Diane Kruger (HIT)
0.45 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA, Japonia 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach
3.30 Kwatery Hitlera
4.35 Uwaga!
4.55 Zamieszkać na plaży
5.25 Jak to jest zrobione - serial

TVP SPORT

6.55 Mundial 2022 - 1/8 finału **7.55** Mundial 2022 - 1/8 finału **9.05** Mundial 2022 - studio Katar **10.55** Mundial 2022 - Mundial na tak **11.50** Biathlon - PŚ, Kontiolahti **13.25** Mundial 2022 - naj, naj, naj **13.50** Biathlon - PŚ, Kontiolahti **15.15** Mundial 2022 - 1/8 finału **15.50** Mundial 2022 - 1/8 finału **16.50** Mundial 2022 - 1/8 finału **17.00** Mundial 2022 - 1/8 finału **18.00** Mundial 2022 - 1/8 finału **19.00** Mundial 2022 - 1/8 finału **19.50** Mundial 2022 - 1/8 finału **20.50** Mundial 2022 - 1/8 finału **21.00** Mundial 2022 - 1/8 finału **22.00** Mundial 2022 - 1/8 finału **23.00** Mundialowy Wieczór

TV 4

6.00 Jaś Fasola **6.30** W zakamarkach mózgu **7.30** Galileo **9.35** Kung Fu Yoga - komedia przygodowa **11.50** Hobbit: Pustkowie Smauga - film fantasy **15.45** U - 571 - dramat wojenny **18.05** Łowcy Skarbów. Kto da więcej **20.05** Klucz do wieczności - thriller sci - fi **22.40** Ostatni rycerze - film przygodowy

NIEDZIELA, 4.12

TVN 7

5.05 Szkoła - serial
6.05 Przystanek Bieszczady
7.00 Tom i Jerry Show - animacja
8.00 Pożyczalscy - film familijny
9.55 Ukryta prawda
14.00 Dennis znów rozrabia - komedia, USA 1998
15.35 Nadchodzi Polly - komedia, USA 2004, reż. John Hamburg
17.40 Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA 2008
20.00 Mumia - film przygodowy, USA, Japonia, Chiny 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Russell Crowe, Annabelle Wallis, Sofia Boutella (HIT)
22.25 Nieuchwytny cel - film sensacyjny, USA 1993, reż. John Woo, wyk. Jean - Claude Van Damme, Lance Henriksen, Arnold Vosloo, Yancy Butler
0.30 Milion sposobów, jak zginąć na Zachodzie - western, USA 2014, reż. Seth MacFarlane, wyk. Seth MacFarlane, Charlize Theron, Amanda Seyfried, Liam Neeson, Giovanni Ribisi
2.50 Mieszkając z duchem
3.50 Druga strona medalu

PULS

6.00 Prawdziwe motywy - serial
10.00 Smokiem i mieczem - film przygodowy, Niemcy
11.55 Kraina jutra - film przygodowy, USA 2015, reż. Brad Bird
14.30 Stare wygi - komedia, USA 2009, reż. Walt Becker
16.20 Córka mojego szefa - komedia, USA 2003, reż. David Zucker
17.55 Tata kontra tata - komedia, USA 2015
20.00 Riddick - film sci - fi, USA 2013, reż. David Twohy, wyk. Bokeem Woodbine, Dave Bautista, Jordi Molla, Katee Sackhoff, Matt Nable, Raoul Trujillo, Vin Diesel (HIT)
22.20 Prawo zemsty - thriller, USA 2009, reż. F. Gary Gray, wyk. Bruce McGill, Colm Meaney, Gerard Butler, Jamie Foxx
0.40 Komornik - film akcji, USA 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Louis Mandylor, Scott Adkins, Tony Todd, Vladimir Kulich
2.40 Dyżur
3.05 Taki jest świat
4.00 Następny proszę!

TRWAM

16.10 Koncert życzeń **16.45** Św. Józef - patron na trzecie tysiąclecie **17.00** Zostań Żołnierzem RP **17.15** Muzyczne chwile **17.30** Sól Ziemi **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Moja katolicka rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan Bezpieczeństwa Państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Kaplica Pamięci **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze **23.50** Muzyczne chwile

TTV

5.55 Express **6.15** DeFacto **6.40** DeFacto **7.05** Gigantyczne konstrukcje według Hammonda **8.05** Usterka **8.35** Orzeł czy Reszka **9.45** Express **10.05** Gogglebox. Przed telewizorem **11.15** Zamiana żon **12.20** Ciężarówką przez Stany **13.25** 99 - Gra o wszystko. VIP **14.30** Damy i wieśniaczki. PL **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **17.10** Down the road. Zespół w trasie - serial **17.45** Express **18.05** MądrzeGotujemy z Katarzyną Bosacką **18.10** Królowe życia - serial **18.55** Królowe życia - serial **19.45** Express **20.00** Damy i wieśniaczki. PL **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Down the road. Zespół w trasie

TV6

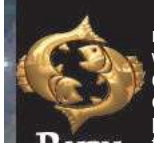
6.00 Detektywi w akcji **7.00** Food Factory **8.00** Columbo **10.00** Bingo - komedia familijna, **11.55** Gwiazdy Kabaretu **12.05** Ninja Warrior Polska **14.00** Policjantki i Policjanci **19.00** Agenci. Biuro Detektywistyczne **21.00** Agenci NCIS: Los Angeles **23.00** Zabójcza głębia - thriller, USA, 2003

eprasa.pl ebb2e9bc7a

HOROSKOP

WODNIK

Obudzi się w tobie niespokojny duch. Postanowisz uciec od rutyny i coś w codziennym rozkładzie dnia zmienić. Zamiast szukać pretekstu do zwady z szefem lub ukochanym, znajdź sobie nowe zainteresowania. W miłości czeka cię kilka niespodzianek. W weekend szukaj nowych okazji do flirtu, w te dni samotne Wodniki mają szczęście w miłości, o ile odważą się jej poszukać.



RYBY

Cudze sprawy okażą się dla ciebie niezmiernie inspirujące. Będziesz pomagać, doradzać i wskazywać innym właściwy kierunek działania. Przekonasz kogoś do słusznej decyzji, na którą od dawna nie mógł się zdecydować. Warto odezwać się też do krewnych lub przyjaciół sprzed lat. W pracy będziesz miał dobrą rękę do interesów, a szef popatrzy na ciebie o wiele przychylniejszym wzrokiem.

BARAN

Nikt i nic nie popsuje ci teraz humoru. Przestaniesz zadręczać się humorami szefa, a problemy krewnych uda się szybko rozwiązać. W towarzystwie nie słuchaj plotek o romansach, bo ktoś spróbuje wplątać cię w swoje tajemnicze intrygi. W miłości trwa dobra passa, a szczęście sprzyja samotnym Baranom. Tajemniczy wielbiciel przystąpi do działania. Jeśli jest to Strzelec lub Lew, dobra zabawa gwarantowana.

BYK

Nie wtrącaj się bez potrzeby w cudze konflikty. Wrogowie nie śpią, a żaden szef nie lubi, kiedy się go poucza. Merkury sprawi, że nabierzesz nowych sił i nowej energii do działania. W miłości Wenus bardzo sprzyja Bykom, które są z kimś związane. Mów o swoich uczuciach, nie obawiaj się poważniejszych decyzji. Samotne Byki ktoś będzie uwodzić, ale dopiero w weekend wyjaśni się, czy ma poważne zamiary.

BLIŹNIĘTA

Nie odkładaj na później tego, co możesz zrobić od razu, a zarobisz pieniądze i zyskasz uznanie. Być może znajdzie się teraz coś, czego od dawna szukasz lub wpadniesz na doskonały pomysł. Mierz wysoko, nie oglądaj się w przeszłość. Merkury szykuje ci korzystne znajomości, a Jowisz pomoże ci spełnić niektóre marzenia. W miłości także bardzo dobre dni, szczególnie pod koniec tygodnia.

RAK

Ogarnie cię gorączka zakupów i domowych porządków. Będziesz przyglądać się krytycznie rodzinnym sprawom, omówisz plany na przyszłość i podejmiesz mądre decyzje. Nie wyręczaj bliskich, bo staniesz się zmęczony i rozzłoszczony. Stawiaj teraz swoje potrzeby na pierwszym miejscu, a i tak wszyscy cię docenią. W miłości sprzyja ci Wenus. Nowe znajomości będą bardzo obiecujące.

LEW

Pilnuj zawodowych obowiązków, bo ktoś może wymagać od ciebie więcej niż od innych. Nie będzie to sprawiedliwe, ale przyniesie korzyści. Postaraj się otwarcie mówić o swoich spostrzeżeniach, a dzięki temu zyskasz uznanie. W miłości zachowaj rozsądek. Wpływ Wenus kusić cię będzie do flirtów i romansów, ale emocje tym razem mogą szybko wymknąć się spod kontroli. Uważaj, bo sam możesz się bardzo mocno zaangażować.

PANNA

Postanowisz zwolnić nieco tempo. Chętnie spotkasz się z przyjaciółmi i krewnymi, których od dawna nie widziałeś. W pracy czekają cię ciekawe propozycje, a także szansa na dodatkowe pieniądze. W miłości bezpieczeństwo i ciepło staną się dla ciebie ważniejsze od przelotnych flirtów. Jeśli jednak spotkasz sympatycznego Skorpiona lub Byka, daj się namówić na romantyczny spacer.

WAGA

Korzystaj z życia i nie przejmuj się tym, że ktoś będzie cię oceniał lub ci zazdrościł. W pracy pokażesz wrogom, na co cię stać i nie będziesz miał litości dla leniuchów. Teraz ruszą do przodu zawodowe projekty, na których ci zależy. Warto rozstrzygać spory, szukać nowych okazji. W miłości także będziesz działać szybko i nie zawahasz się zdobyć tego, na czym ci zależy.

SKORPION

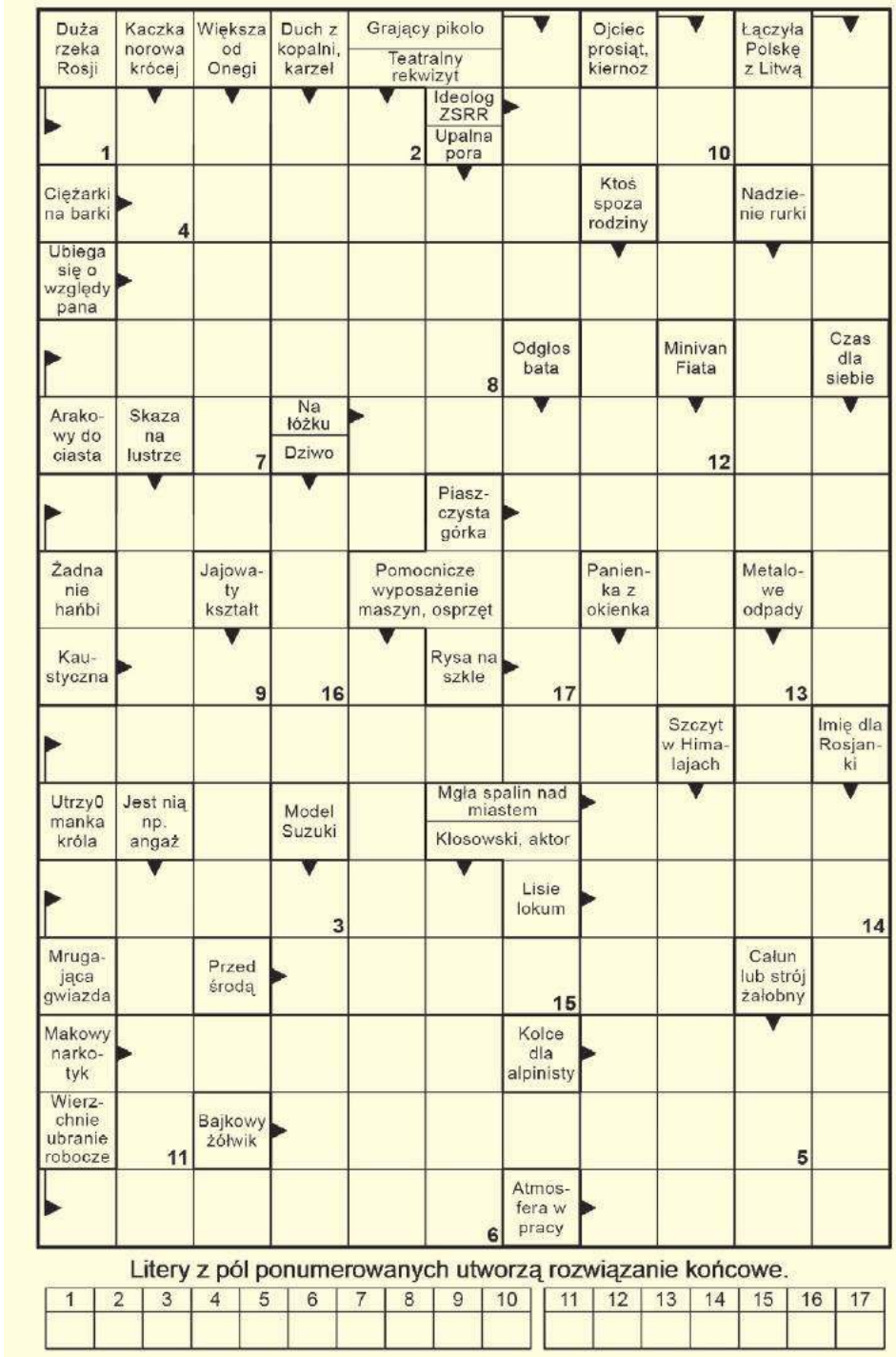
Skup się na własnych sprawach i korzyściach, bo tydzień właśnie temu sprzyja. Przypomnij sobie o złożonych ci niegdyś obietnicach i upomnij się o to, co ci się słusznie należy. Mimo nawału obowiązków będziesz w dobrym humorze. W miłości więcej spokoju i zrozumienia. Słońce sprzyja wspólnym inwestycjom i poważnym decyzjom. Niektóre Skorpiony właśnie teraz przekonają się, jak bardzo komuś na nich zależy.

STRZELEC

Problemy okażą się mniejsze, niż przewidywałeś. Dlatego czas bez wyrzutów sumienia rzucić się w wir nowych znajomości i rozrywek. Jeśli musisz zostać w pracy po godzinach, to nie narzekaj, tylko zastanów się, co możesz zmienić na lepsze. Szybko wykorzystaj swoje kontakty, odnów ważne znajomości, a być może znajdziesz lepszą pracę, bo Strzelce zawsze mają szczęście.

KOZIOROŻEC

Merkury pomoże ci nabrać większego zaufania do swoich umiejętności i zdolności. W miłości czeka cię więcej romantycznych chwil. Dostrzeżesz w kimś nowe zalety, przekonasz go do podjęcia decyzji, na których ci zależy. Twoja cierpliwość jak zwykle będzie się opłacała. Jowisz sprzyja wspólnym decyzjom, które dotyczyć będą większych inwestycji i zakupów. W weekend samotne Koziorożce dadzą komuś szansę.



Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

Lejdis&Dżentelmen
— studio fryzur • barber —
Czynne:
pon.-pt. 9-18, sob. 9-14
Chełm, ul.Reformacka 28
tel. 513 091 309

Rozwiązanie krzyżówki z numeru 47 (2022) brzmi: **„Dorsz po prowansalsku”**. Spośród wszystkich osób, które wysłały poprawne odpowiedzi, wybraliśmy panią **Natalię Kordzut z Chełma** Po odbiór nagrody zapraszamy w godz. 9–16 w terminie dwóch tygodni od momentu publikacji nazwiska zwycięzcy na łamach Super Tygodnia Chełmskiego. Warunkiem wzięcia udziału w konkursie jest przysłanie rozwiązania krzyżówki. Hasło wraz z kuponem należy dostarczyć do redakcji (w ciągu 5 dni od daty wydania) – pocztą, osobiście lub wrzucić do skrzynki ogłoszeniowej z logo Super Tygodnia. **Do wygrania talon do wykorzystania w Yamato Sushi&Wok, Plac Kupiecki 15, Chełm.**

KRZYŻÓWKA
nr 48 (2022)
super tydzień chełmski

OFERTY DLA SAMOTNYCH SERC

700 Terenia

Wysoka 60-latka, niezależna finansowo, zmotoryzowana, bez nałogów, pozna pana uczciwego oraz spokojnego w podobnym wieku z Chełma lub okolic. Lubię pracę i rozrywkę.

701 Anna

Mam 60 lat, jestem na emeryturze i prowadzę własną działalność gospodarczą. Po 30 latach odeszłam od męża, dzieci są usamodzielnione. Mam własny dom, szukam pana dobrego i rozsądnego w celu matrymonialnym.

692 Feliks

Od kilkunastu lat jestem wdowcem, ciężko jest mi żyć bez żony, nie mam nic ugotowanego do jedzenia. Jestem człowiekiem o dobrym sercu, nie piję alkoholu i nie palę. Szukam pani bez nałogów, może być z dzieckiem. Chętnie zamieszkam u pani w Chełmie. Mam 85 lat.

680 Andrzej

Emeryt, 68 lat, 174 cm wzrostu, rozwiedziony, niebieskie oczy, pozna panią do stałego związku.

698 Zbigniew

Kawaler po studiach, 40 lat, stała praca, prowadzący gospodarstwo rolne, pozna dziewczynę do stałego związku.

702 Bożena

Wdowa po 60, na emeryturze, niezależna finansowo, szczera, uczciwa, pracowita. Pozna pana w stosownym wieku, uczciwego, spokojnego, z Białej Podlaskiej lub okolic.

680 Piotr

Emeryt, 69 lat, 174 cm wzrostu, oczy niebieskie, pozna panią do stałego związku.

703 Kamil

Samotny kawaler, lat 35, bez nałogów, pozna panią w podobnym wieku, do stałego związku.

Potrzebujesz bratniej duszy, towarzystwa, miłości?

Przyślij do naszej redakcji swoją ofertę, napisz o swoich oczekiwaniach i pragnieniach.

List wyślij na adres redakcji. Każda oferta otrzyma swój numer kontaktowy, np: 001, 002. Nie będziemy podawać w gazetach nazwisk ani adresów osób składających oferty.

W liście w kilku słowach opowiedz o sobie: jak masz na imię, w jakim jesteś wieku, gdzie mieszkasz, jakie masz zainteresowania, dlaczego szukasz partnerki lub partnera i jakie masz wobec niego wymagania. Jeśli chcesz, możesz przysłać swoje zdjęcie, które uatrakcyjni ofertę.

Czytelnicy zainteresowani daną ofertą i osobą, powinni napisać do niej list, a do korespondencji dołączyć pustą kopertę ze znaczkiem pocztowym. Na pustej kopercie napisać numer oferty/osoby, do której mamy ten list odesłać. Redakcja będzie punktem kontaktowym dla osób, które zechcą się ze sobą poznać.

KUPON nr 48
Oferty dla samotnych
Aby oferta ukazała się w gazecie, należy dołączyć do niej oryginalny kupon z aktualnego numeru.

eprasa.pl ebb2e9bc7a