ŚRODA |18|06|2025|

DZIENNIK ELBLĄSKI

24 LATA

cena 3,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NR 93 (21 463)

ZDROWIE

STREFA 3 MŁODOŚCI

Fot. Zbigniew Woźniak

PROCESJE BOŻEGO CIAŁA: RADOSNE WYZNANIE WIARY

EMERYTURY TYLKO LEKKO W GÓRĘ \3

DZIECI SENIOROM, SENIORZY DZIECIOM \5

SUPERBABKI Z NAGRODĄ PIERWSZEJ DAMY \11

ZATRYBIŁA OLSZTYŃSKA MASZYNKA \13

Kongres PRZYSZŁOŚCI
FORUM GOSPODARCZO-EKONOMICZNE
GRUPA WM GAZETA OLSZTYŃSKA DZIENNIK ELBLĄSKI ROZMAITOŚCI etckie.pl
18|06|2025
WSTĘP WOLNY
Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie
ul. Dybowskiego 11, Olsztyn
22250TBP-d-K

eprasa.pl ebbb7646e9

BOŻE CIAŁO NA WARMII, MAZURACH I POWIŚLU

W NAJBLIŻSZY CZWARTEK ULICE WARMII, MAZUR I POWIŚLA ZNÓW ZAPEŁNIĄ UROCZYSTE PROCESJE BOŻEGO CIAŁA. TO DLA KATOLIKÓW NIE TYLKO USTAWOWE ŚWIĘTO, ALE PRZEDE WSZYSTKIM GŁĘBOKA MANIFESTACJA WIARY W REALNĄ OBECNOŚĆ JEZUSA CHRYSTUSA W EUCHARYSTII, PUBLICZNE ŚWIADECTWO I WYRAZ JEDNOŚCI KOŚCIOŁA.

Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa, powszechnie nazywana Bożym Ciałem, to dla katolików dzień nakazany – obowiązek uczestnictwa we mszy świętej i powstrzymania się od prac niekoniecznych. Ale najistotniejszy jest wymiar duchowy. Udział w procesji z Najświętszym Sakramentem jest nie tyle formalnym obowiązkiem, co świadectwem wiary. Ważne jest to, by podkreślić, że ta manifestacja nie jest skierowana przeciwko komukolwiek, lecz jest otwartym i radosnym wyznaniem wiary w Jezusa Chrystusa, który, jak wierzą katolicy, jest realnie obecny w Najświętszym Sakramencie.

Warmińsko-Mazurska Biblioteka Cyfrowa

Procesja Bożego Ciała w Olsztynie w 1946 r.

Akt zawierzenia

W procesji centralnym punktem jest monstrancja z konsekrowaną hostią niesiona pod baldachimem. To znak obecności Chrystusa wśród swego ludu, który błogosławi nie tylko wiernym, ale całej wspólnocie lokalnej: miastom, wioskom, pracy ludzkiej, dzieciom, chorym. Cztery ołtarze symbolizują cztery Ewangelie i cztery strony świata – to znaki Kościoła powszechnego. Przy każdym z nich odczytywana jest Ewangelia i udzielane błogosławieństwo. W Polsce tradycyjnie dodaje się również Akt zawierzenia Najświętszemu Sercu Pana Jezusa.

W 2025 roku procesje Bożego Ciała mają szczególny charakter dziękczynny. Zaledwie trzy tygodnie wcześniej, 31 maja, odbyła się w Braniewie beatyfikacja 15 sióstr męczenniczek – katarzynek, które zginęły z rąk żołnierzy Armii Czerwonej w 1945 roku. Ich świadectwo wiary, modlitwy i ofiary przenikać będzie tegoroczne uroczystości. To nie tylko wydarzenie historyczne – to zaproszenie do życia eucharystycznego na co dzień.

W Olsztynie

Jak co roku, ulicami Olsztyna, Ełku i Elbląga – głównych centrów Warmii, Mazur i Powiśla – przejdą tysiące wiernych w uroczystych procesjach. W Olsztynie obchody mają zarówno charakter centralny, jak i parafialny. Główna procesja rozpoczyna się tradycyjnie mszą świętą w bazylice św. Jakuba (katedrze), której przewodniczy metropolita warmiński arcybiskup Józef Górzyński.

Po mszy, około godziny 10.45, wyrusza procesja do czterech ołtarzy, przemierzając kluczowe ulice miasta: Staszica, Pieniężnego, plac Jana Pawła II, aleję Piłsudskiego i Kopernika, aby dotrzeć do kościoła Najświętszego Serca Pana Jezusa. Ołtarze zostaną usytuowane przy Kurii Archidiecezji Warmińskiej, placu Jana Pawła II, skrzyżowaniu alei Piłsudskiego z ulicą Kopernika i przy kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa. Charakterystyczne dla Olsztyna są wojskowe akcenty – przed kurią stacjonuje wóz bojowy. W stolicy Warmii obędą się także liczne procesje parafialne w największych dzielnicach miasta.

W Ełku i Elblągu

W Ełku procesja wyruszy z placu św. Jana Pawła II po mszy świętej. Tysiące wiernych pod przewodnictwem biskupa Jerzego Mazura przejdą do kościoła NSPJ. Również w Suwałkach i Olecku, a także w małych parafiach diecezji organizowane są procesje i czuwania eucharystyczne w duchu trwającego do przyszłego roku Kongresu Eucharystycznego.

W Elblągu wierni rozpoczną świętowanie mszą świętą w katedrze św. Mikołaja, a następnie ruszą z Najświętszym Sakramentem przez Mostową, Rynek, Hetmańską i Przymurze. W Ryjewie, jednym z mniejszych ośrodków diecezji, już od wielu lat odbywa się wieczorny koncert uwielbienia – forma łącząca lokalną tradycję z nową ewangelizacją.

Historyczne korzenie

Procesje Bożego Ciała mają na Warmii wyjątkowo silne korzenie. Już w XV wieku w Olsztynie działało Bractwo Bożego Ciała, a w 1489 roku konsekrowano specjalny ołtarz w katedrze. To sługa boży Hozjusz – biskup warmiński i kardynał soboru trydenckiego – był tym, który umacniał eucharystyczną duchowość. Jego kazania, publikacje i troska o liturgię uczyniły z Warmii „twierdzę Eucharystii" w czasach reformacji. Tę tradycję równie mocno zakorzeniał jego następca, biskup Marcin Kromer, który jest także tym, który zatwierdził regułę powstającego wówczas w Braniewie Zgromadzenia św. Katarzyny. Jego założycielką była bł. Regina Protmann.

Na Mazurach natomiast, z uwagi na dominację protestantyzmu po reformacji w XVI wieku, publiczne procesje eucharystyczne nie mogły się tak powszechnie zakorzenić. Wierzenia ludowe związane z Eucharystią istniały, ale miały charakter indywidualny, nie zaś publiczny i zorganizowany w formie procesyjnej.

U grekokatolików

Uroczystość Bożego Ciała pojawiła się u grekokatolików znacznie później niż w Kościele łacińskim. Została wprowadzona na synodzie zamojskim w 1720 roku. Ma też inną tradycję niż w Kościele łacińskim. Katolicy greckiego obrządku uznają realną obecność Chrystusa w Eucharystii, nie celebrują jej jednak podczas publicznych procesji eucharystycznych z Najświętszym Sakramentem. Wynika to z tradycji Kościołów wschodnich, które nie rozwinęły tej formy kultu. Skupiają się na liturgii, a adoracja odbywa się w świątyni. W Polsce ich obchody mogą czasem łączyć się z procesjami łacińskimi.

Ludowe zwyczaje

Warmia ze względu na swoje głębokie katolickie korzenie wyróżnia się bogactwem lokalnych zwyczajów związanych z procesjami Bożego Ciała. Poza oficjalnym wymiarem liturgicznym Warmiacy przez wieki pielęgnowali ludowe wierzenia i praktyki. Tradycją było dekorowanie domów na trasach procesji, a ołtarze nazywano domkami Bożymi lub przybytkami.

Historyk Janusz Hochleitner opisuje, że na Warmii Boże Ciało przybierało już w XVI wieku charakter rozbudowanych obchodów z bogato zdobionymi monstrancjami i udziałem całych wspólnot. W ludowej tradycji do dziś zachował się zwyczaj poświęcania zielonych gałązek podczas oktawy, które zatykano na polach lub palono w domach podczas burzy jako ochronę przed żywiołami. Wierni łączyli wiarę z codziennością, Kościół z ziemią. Do obecnych czasów przetrwał także zwyczaj zabierania do domu gałązek drzew, którymi są przystrojone ołtarze na drodze procesji.

JAN BERDYCKI

KONDOLENCJE

4825lwzb-a-M

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka
Weder-Grygielewicz

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Michał Podolak,
Igor Hrywna,
Andrzej Mielnicki,
Barbara Barczuk

REDAKTORZY WYDANIA
Barbara Barczuk wydawca@gazetaolsztynska.pl
Joanna Karzyńska
sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7b
tel. 502 499 539

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl ebbb7646e9

EMERYTURY TYLKO LEKKO W GÓRĘ

WIEMY, O ILE WZROSNĄ W PRZYSZŁYM ROKU EMERYTURY I RENTY. NIEWIELE, BO WEDŁUG WSTĘPNYCH ZAŁOŻEŃ MA BYĆ TO 4,9 PROC. TO MNIEJ NIŻ W TYM ROKU I DUŻO, DUŻO MNIEJ NIŻ WYNIOSŁA CZERWCOWA WALORYZACJA KAPITAŁU PRZYSZŁYCH EMERYTÓW.

Pixabay

Waloryzacja świadczeń w marcu 2026 r. może rozczarować wielu seniorów

Nieciekawe wieści płyną do emerytów. Według założeń, które przyjął rząd, w przyszłym roku emerytury i renty wzrosną o co najmniej 4,9 proc. Zgodnie z przedstawionymi założeniami prognozowana najniższa emerytura od 1 marca 2026 r. wzrośnie z obecnych 1878,91 zł do 1970,98 zł brutto. Oznacza to podwyżkę o 92,07 zł brutto miesięcznie, a więc niewiele, ale to też konsekwencja spadającej inflacji i zakładanego niższego wzrostu wynagrodzeń.

Rząd prognozuje, że inflacja w przyszłym roku będzie na poziomie 3 proc., a przeciętne wynagrodzenie brutto w gospodarce narodowej w 2026 r. wzrośnie o 6,7 proc. Przypomnijmy, że wskaźnik waloryzacji, czyli to, o ile konkretnie wzrosną świadczenia, to średnioroczny wskaźnik cen towarów i usług dla gospodarstw domowych emerytów i rencistów w poprzednim roku powiększony o co najmniej 20 proc. realnego wzrostu przeciętnego wynagrodzenia w poprzednim roku kalendarzowym.

Jeśli to się potwierdzi, to seniorów czeka mizerna waloryzacja świadczeń. Już tegoroczna była niska, bo wyniosła 5,5 proc. A więc też niewiele, zważywszy na to, że w ostatnich dwóch latach mieliśmy dwucyfrową waloryzację. Bo w 2024 r. świadczenia wzrosły o 12,12 proc., a w 2023 r. o 14,8 proc.

Jednak dużo wyższa była też inflacja, która ma największy wpływ na wysokość waloryzacji, bo w ubiegłym roku inflacja emerycka, czyli dla gospodarstw domowych emerytów i rencistów, wyniosła 3,6 proc., podczas gdy w 2022 r. było to 14,8 proc., a w 2023 r. 11,9 proc. Oprócz inflacji do obliczenia wysokości waloryzacji bierze się co najmniej 20 proc. realnego wzrostu przeciętnego wynagrodzenia w poprzednim roku. A w 2024 r. płace wzrosły o 9,5 proc.

Czy jest szansa na wyższą waloryzację? Tu wszytko w rękach rządzących. Wystarczy tylko, że rząd weźmie nie 20 proc. realnego wzrostu przeciętnego wynagrodzenia w 2025 r., jak to zakłada, a np. 50 proc. To jeden ze sposobów na rozwiązanie problemu niskich waloryzacji świadczeń. W grę może wchodzić też np. wprowadzenie waloryzacji procentowo-kwotowej, z podwyżką na gwarantowanym poziomie określonego procentowo parametru (np. 10 proc. najniższej emerytury).

Miliardy na kontach

Tymczasem ci, którzy mogli i poczekali z przejściem na emeryturę do lipca, dobrze zrobili. Będą mieli dużo wyższe świadczenia, bo nawet o kilkaset złotych. A to dzięki czerwcowej waloryzacji kapitału, który zgromadziliśmy na swoją przyszłą emeryturę. ZUS przedstawił właśnie wyniki czerwcowej waloryzacji kont i subkont osób ubezpieczonych, która ma ochronić zgromadzony kapitał przed inflacją. Zgodnie z przewidywaniami tegoroczna waloryzacja jest wysoka, choć nie rekordowa, bo jak do tej pory najwyższa była za 2008 r., kiedy wyniosła 16,26 proc.

— Celem waloryzacji jest zachowanie wartości pieniądza i utrzymanie siły nabywczej przyszłych świadczeń — wyjaśnia prezes ZUS Zbigniew Derdziuk.

Jak podał ZUS, stan kont i subkont osób ubezpieczonych w wyniku rocznej waloryzacji składek zwiększył się o 566,6 mld zł. Dla porównania zeszłoroczny przyrost wyniósł 521,6 mld zł.

Do waloryzacji ZUS przyjął kwoty środków zapisanych na koncie ubezpieczonego, kapitału początkowego oraz środków na subkoncie zapisanych 31 stycznia 2024 r. I tak w tym roku kapitał na głównym koncie wzrósł o 14,41 proc., a na subkoncie o 9,49 proc. W ubiegłym roku składki emerytalne i kapitał początkowy zostały zwiększone o 14,87 proc., a środki na subkoncie o 9,91 proc. Dwa lata temu było to odpowiednio 14,4 proc. i 9,2 proc.

Tegoroczna czerwcowa waloryzacja konta dotyczy ponad 26,1 mln osób, a subkonta przeszło 22,3 mln osób. Dla blisko 3,7 mln osób zwaloryzowano środki z kapitału początkowego.

Jak urósł nasz kapitał emerytalny, możemy zobaczyć na Platformie Usług Elektronicznych ZUS. Dane z dokonanych waloryzacji będą również częścią informacji o stanie konta na 31 grudnia 2024 r., którą ZUS co roku przygotowuje dla każdego ubezpieczonego.

Trzeba jednak pamiętać, że chodzi tu o nowo naliczane emerytury. Waloryzacja nie dotyczy seniorów, którzy już pobierają emeryturę, a jedynie przyszłych emerytów. Jak czerwcowa waloryzacja przełoży się na przyszłe świadczenia? Oczywiście im większy kto ma kapitał, tym zysk z waloryzacji ma większy, a jest to nawet kilkaset złotych. Dlatego warto było poczekać ze złożeniem wniosku o emeryturę, także dlatego, że im później to zrobimy, tym korzystniejsze będą tablice życia, które ZUS bierze pod uwagę przy wyliczaniu emerytury, dzieląc zgromadzony przez nas kapitał przez liczbę miesięcy, które jeszcze przed nami. A te wynikają z tablic średniego dalszego trwania życia kobiet i mężczyzn, które co roku publikuje GUS. Tu trzeba też wiedzieć, że jeśli ktoś osiągnął wiek emerytalny w czasie obowiązywania poprzednich tablic, to ZUS przy wyliczaniu emerytury bierze pod uwagę zawsze tablice korzystniejsze dla danej osoby.

ANDRZEJ MIELNICKI
a.mielnicki@gazetaolsztynska.pl

MIKOŁAJ KOPERNIK BĘDZIE PATRONEM DWORCA

Dobra wiadomość. Kolejarze zgodzili się, aby nowy dworzec kolejowy w Olsztynie nosił imię Mikołaja Kopernika. Uroczystość nadania dworcowi imienia odbędzie się 23 czerwca.

Mamy dobre wieści. Nowy dworzec kolejowy w Olsztynie będzie nosił imię Mikołaja Kopernika. Spółka PKP SA przychyliła się do wniosku wojewody Radosław Króla, aby nowy dworzec kolejowy w Olsztynie nosił imię Mikołaja Kopernika. Jak poinformowało nas wczoraj Biuro Komunikacji PKP SA uroczystość nadania imienia dworcowi obędzie się 23 czerwca. Podczas uroczystości zostanie odsłonięta pamiątkowa tablica poświęcona patronowi dworca.

Pomysł, aby olsztyński dworzec nosił imię słynnego astronoma, spotkał się z szeroką akceptacją. Trudno się temu dziwić. Mikołaj Kopernik to jeden z najwybitniejszych Polaków. Spędził na Warmii ponad 40 lat, tu pracował, tu dokonał swoich wielkich odkryć.

— Byłoby wielką rzeczą, gdyby dworzec nazwać imieniem Mikołaja Kopernika — stwierdził wcześniej historyk dr Jerzy Sikorski, olsztyński kopernikolog.

I to właśnie się dzieje. Także zdecydowana większość internautów, których zapytaliśmy o to, czy są za tym, aby dworzec nosił imię Mikołaja Kopernika, poparła pomysł. Za opowiedziało się 74,12 procent biorących udział w naszej sondzie, przeciw było 17,65 procent, a nieco ponad 8 procent nie miało zdania w tej sprawie.

Olsztyński dworzec nie będzie pierwszym, który będzie miał patrona.

Fot. Zbigniew Woźniak

A pierwszym takim dworcem w Polsce został Dworzec Centralny w Warszawie, który od 2019 roku nosi imię Stanisława Moniuszki.

Nowy dworzec w Olsztynie kosztował 97 mln zł i chyba śmiało można już powiedzieć, że stał się wizytówką miasta.

AM

eprasa.pl ebbb7646e9

UŚMIECH DZIECKA 2025. Wybieracie maluchy, których zdjęcia trafią na okładkę. A my będziemy publikować wideopamiątki!

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Jest coś bardzo uroczego w uśmiechu każdego dziecka. W tym, jak rozświetla się radością każda mała buzia, jak szczerze radują oczka. Taki uśmiech jest, jak promień słońca w pochmurne dni. Ma smak dzieciństwa, beztroski, nieokiełznanej radości życia... Czasem taki uśmiech dziecka potrafi rozbroić dorosłego w trzy sekundy. Znika całe zmęczenie, bo znowu trzeba było wstać wcześnie rano po nieprzespanej nocy i złość, że znowu tyle dzień po dniu mamy do roboty. Największy twardziel staje się czule bezbronny wobec małej twarzy, która śmieje się tak, jak nic więcej się nie liczyło - bo gdy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat!

Razem stworzyliśmy wielką galerię dziecięcych uśmiechów, którą znajdziecie w naszym serwisie internetowym. Akcji towarzyszy głosowanie, w którym wybieramy najsłodsze maluchy i trochę starsze dzieci, których uśmiechy rozświetlają Wasze domy. To właśnie spośród nich głosujący wybierają promienne małe buzie, których zdjęcia trafią na okładkę gazety. Dzieci tak szybko rosną, że za kilka lat taka okładka będzie cudowną pamiątką, która wywoła kolejne uśmiechy! A to nie koniec okazji do tworzenia wspomnień! Rodzice będą mogli opowiedzieć o swoich pociechach, bo będziemy publikować wideopamiątki! To jeden z najbardziej lubianych przez rodziców i zdecydowanie najsłodszy element naszej akcji. W czasie trwania głosowania nasi dziennikarze dzwonią do liderów akcji - dzieci i ich rodziców, by porozmawiać z nimi o marzeniach, codziennych radościach i dziecięcych przygodach. Nagranie z tego spotkania - pełne uśmiechu, wzruszeń i autentycznych emocji - zostanie zmontowane i opublikowane w naszym serwisie internetowym oraz na Facebooku.

Twarzami kampanii promocyjnej tegorocznej edycji akcji są zwycięzcy plebiscytu Świąteczne Gwiazdeczki 2024: Jasemin Lokocz i Pola Bożejewicz

MALUSZKI do lat 2

Lynette Nyenatee, Drygały, powiat piski

Julita Antosiak, Wielbark, powiat szczycieński

Oliwier Matwiejec, Reszel, powiat kętrzyński

Dawid Koperek, Ołownik, powiat węgorzewski

Maksymilian Kruger, Elbląg

Leo Rutkowski, Mrągowo, powiat mrągowski

Remigiusz Guz, Bartoszyce, powiat bartoszycki

Pola Stankiewicz, Pacółtówko, powiat ostródzki

Lena Mączkowska, Nowe Miasto Lubawskie, powiat nowomiejski

Zosia Kozłowska, Kamionki, powiat giżycki

DZIEWCZYNKI i CHŁOPCY od lat 2

Pola Pietrukaniec, Olsztyn

Tobiasz Rarek, Dulsin, powiat bartoszycki

Bartosz Spyra, Czaszkowo, powiat mrągowski

Martyna Pełka, Elbląg

Staś Kosiński, Korsze, powiat kętrzyński

Zuzanna Tylman, Olecko, powiat olecki

Klara Dudziec, Pasym, powiat szczycieński

Wiktoria Zalewska, Budwity, powiat ostródzki

Jagoda Bajgot, Pasłęk, powiat elbląski

Kajetan Wiśniewski, Lidzbark, powiat działdowski

eprasa.pl ebbb7646e9

DZIECI SENIOROM, SENIORZY DZIECIOM

DZIECI UCZĄ SIĘ CIERPLIWOŚCI, A STARSI LUDZIE CZERPIĄ RADOŚĆ Z ŻYCIA. W ORZYSZU (POWIAT PISKI) JEST TAKIE MIEJSCE, KTÓRE Z WIELKĄ SYMPATIĄ I OCHOTĄ ODWIEDZAJĄ SENIORZY. WSPÓŁPRACA DZIECI Z PRZEDSZKOLA NIEZAPOMINAJKA Z ORZYSKIM KLUBEM SENIORA ROZWIJA SIĘ I KWITNIE JUŻ OD SIEDMIU LAT.

Integracja międzypokoleniowa w przedszkolu? — Mam nadzieję, że opisany przeze mnie przykład pokaże, jak można skutecznie łączyć różne pokolenia i tworzyć atmosferę wzajemnego zrozumienia oraz szacunku — mówi Agnieszka Chaberska, dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Orzyszu.

Przedszkole Miejskie „Niezapominajka" w Orzyszu stało się miejscem, które z wielką sympatią i ochotą odwiedzają seniorzy, a właściwie seniorki zgromadzone w Klubie Seniora działającym przy Polanie Kultury w Orzyszu. Od czego się zaczęło? Najpierw w 2018 r. był pomysł dostarczenia kartek okolicznościowych przygotowanych przez przedszkolaki członkom i członkiniom Klubu Seniora z okazji Dnia Seniora. Wywołało to wielkie zadowolenie seniorów. Okazało się, że pamiętali o nich najmłodsi mieszkańcy Orzysza i okolic, a nie tylko przedstawiciele organu prowadzącego, jak to do tej pory bywało. W przypływie wdzięczności po kilku dniach seniorki odwiedziły przedszkolaki i przyniosły im słodkości. Spotkanie było bardzo miłe i pełne serdeczności. Później co roku seniorki starały się zapraszać przedszkolaki do swojego Klubu Seniora z okazji swojego święta, przygotowując dzieciom szereg atrakcji: były poczęstunki, wspólne tańce w kółku, śpiewanie piosenek, zabawy na dywanie, które panie pamiętały z czasów, gdy ich dzieci były małe.

Kolejną okazją do wspólnego świętowania były Dzień Babci i Dzień Dziadka. Przedszkolaki pod kierunkiem wychowawczyń przygotowały występ artystyczny, na który zaprosiły nie tylko swoje babcie i swoich dziadków, ale również panie z Klubu Seniora. Przygotowany występ wywołał łzy wzruszenia wśród przybyłych gości. Były wspólne pamiątkowe zdjęcia, rozmowy, uściski. Innym pomysłem okazała się propozycja wychowawczyń skierowana do seniorek, polegająca na cyklicznej akcji czytania dzieciom w grupach przedszkolnych na zasadach podobnych do tych z akcji „Cała Polska czyta dzieciom". Temat podjęła szybko pani Teresa Kaca, seniorka bardzo zaangażowana w działalność Klubu Seniora, polonistka z olbrzymim stażem, wieloletnia wicedyrektor szkoły, osoba o wielce empatycznym sercu. Co tydzień lub co dwa tygodnie kilka babć pojawiało się w przedszkolu z wybraną przez siebie pozycją książkową, by przygotowane fragmenty prezentować dzieciom. Co i rusz przedszkole odwiedzały też inne seniorki, które chciały czytać dzieciom. W przedszkolu wszyscy już przywykli do takich spotkań i po prostu na nie czekali. Panie seniorki czuły się bardzo odpowiedzialne za kontakty z dziećmi, z przejęciem zapowiadały swoją nieobecność, jeżeli taka miała nastąpić, zwykle prosząc o przełożenie spotkania niż jego odwołanie. Panie wychowawczynie wyczekiwały seniorek, co jakiś czas przygotowując im z dziećmi symboliczne laurki. Tak trwało to systematycznie do czasu pandemii, która wprowadziła ograniczenia w kontaktach przedszkolaków z osobami z zewnątrz. Mimo to współpraca nie wygasła i akcja czytania w przedszkolu nadal trwa.

Fot. prywatne archiwum Agnieszki Chaberskiej

Po pewnym czasie pojawiła się nowa okazja do spotkań międzypokoleniowych. Z okazji 295. rocznicy nadania praw miejskich Orzyszowi Klub Seniora przy Polanie Kultury w Orzyszu stworzył projekt pt. „Pogwarki dziadka Otto", mający na celu przybliżenie mieszkańcom, nie tylko tym dorosłym, ale również dzieciom, historii naszej ziemi. Grupę docelową projektu stanowiły m.in. dzieci 5- i 6-letnie z Przedszkola Miejskiego „Niezapominajka" w Orzyszu. Seniorki z panią Teresą Kacą na czele ponownie odwiedzały przedszkolaki, tym razem zapoznając je z „Pogwarkami dziadka Otto", czyli legendami z terenu Orzysza i o Orzyszu. W ten sposób kolejne pokolenia naszych małych podopiecznych miały okazję spotykać się z seniorkami.

Później ze strony seniorek padł pomysł uszycia przedszkolakom strojów, które będzie można wykorzystać w ramach przygotowywania różnych przedszkolnych uroczystości (2022 r.). W ten sposób babcie, bardzo inspirowane przez panią

Teresę Kacę, pojawiały się w przedszkolu coraz częściej. Pobrały miary, uszyły dziewczynkom spódniczki, przygotowały chłopcom ozdobne, eleganckie pasy do spodni. Wszystko oczywiście nieodpłatnie i z własnej inicjatywy. Prezentacja uszytych strojów miała miejsce podczas uroczystości 11 listopada. Ubrane w jednolite stroje dzieciaczki wyglądały przepięknie. Później stroje zostały wykorzystane w czasie przedszkolnego konkursu piosenki patriotycznej czy Dnia Dziecka. Były wykorzystywane przez różne grupy dzieci i w różnych latach. W ten sposób współpraca z seniorkami się zacieśniła. W rozmowach wspominały, że bardzo cieszy je fakt, że oprócz kontaktu na żywo z dziećmi miały okazję zostawić po sobie coś namacalnego, coś, co ma służyć kolejnym grupom dzieci.

Nasze przedszkole bardzo systematycznie uczestniczy w akcjach wolontariackich mających na celu wsparcie dzieci potrzebujących pomocy. Wspieraliśmy m.in. Natana z Orzysza i inne dzieci z powiatu piskiego, zbierając plastikowe nakrętki czy kasztany. W 2024 r. seniorki przywiozły do przedszkola kilka worków kasztanów, informując, że chętnie wspomogą nas w tym działaniu, ponieważ wiedzą, że dzieciom zależy na tym, aby uzbierać jak najwięcej kasztanów.

Myślę, że przy integracji międzypokoleniowej przedszkolaki – seniorzy istotnych jest kilka wskazówek:

- organizacja regularnych spotkań: ważne jest, aby stworzyć stały harmonogram spotkań między dziećmi a seniorami, na przykład poprzez cykliczne wizyty seniorek w przedszkolu (regularność pomoże zarówno dzieciom, jak i seniorom zbudować relacje i oczekiwać na kolejne spotkania),
- wspólne akcje i projekty: angażowanie obu grup w różnorodne projekty, takie jak czytanie książek, wspólne świętowanie, pozwala na wzajemne uczenie się i dzielenie się doświadczeniami (to także sposób na rozwijanie umiejętności interpersonalnych u dzieci),
- tworzenie przestrzeni do dialogu: umożliwienie dzieciom i seniorom dzielenia się swoimi historiami, doświadczeniami i umiejętnościami może prowadzić do głębszego zrozumienia i więzi. Warto organizować sesje, w których seniorzy opowiadają dzieciom o swoich życiu, tradycjach czy lokalnych legendach (liczę, że uda mi się to wprowadzić w naszym przedszkolu),
- podkreślanie wartości międzypokoleniowych: w programie przedszkola warto uwzględnić tematy związane z szacunkiem do starszych osób, ich doświadczeniem oraz mądrością. Można to robić poprzez zabawy, piosenki czy opowiadania, które kładą nacisk na te wartości (cieszę się, że w naszym przedszkolu to już funkcjonuje),
- wspieranie inicjatyw seniorów: zachęcanie seniorek do inicjowania działań, takich jak szycie strojów czy organizowanie zabaw, sprawia, że czują się one doceniane i ważne. To z kolei buduje ich poczucie przynależności do społeczności,
- projekty międzypokoleniowe: tworzenie projektów, w których dzieci i seniorzy wspólnie pracują nad określonym celem, np. sadzenie roślin, tworzenie ogrodu (myślę, że to jeszcze przed nami).

Integracja międzypokoleniowa to nie tylko sposób na wzbogacenie życia przedszkolaków, ale także na tworzenie silnych więzi społecznych, które mogą przetrwać przez całe życie. Warto dążyć do takich inicjatyw, ponieważ przyniosą korzyści całej społeczności. Dodam, że integracja dzieci z seniorami w przedszkolu jest możliwa długofalowo. Potrzeba tylko zainteresowania obu stron. Myślę, że nawet bardziej seniorów, którzy otrzymają ofertę takich kontaktów i będą wiedzieli, że w przedszkolu są bardzo mile widziani. Małe dzieci to niezwykle wdzięczni partnerzy do rozmów i kontaktów. Czerpią radość z możliwości obcowania z innymi i pięknie tę radość okazują. Ważne również jest to, aby był odzew z drugiej strony. W naszym przedszkolu olbrzymią rolę odegrała pani Teresa Kaca, która tę więź nawiązała i podtrzymywała, włączając w swoje działania kolejne seniorki, którym jestem za to ogromnie wdzięczna. O wdzięczności pani Teresce już nie wspomnę.

Według mnie integracja międzypokoleniowa w przedszkolu to przykład dobrej praktyki, którą warto podzielić się z innymi.

AGNIESZKA CHABERSKA
ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY W ORZYSZU

eprasa.pl ebbb7646e9

BABCIA DO ZADAŃ SPECJALNYCH

PANI IRENA TO KOBIETA, KTÓRA WIELE PRZESZŁA. NIGDY JEDNAK SIĘ NIE PODDAŁA. SWOIM ŻYCIEM UDOWADNIA, ŻE ANI MĄŻ ALKOHOLIK, ANI CHOROBY NIE MUSZĄ BYĆ OSTATECZNYM WYROKIEM. WARTO WALCZYĆ O KAŻDY DZIEŃ ŻYCIA. I ONA WALCZY DLA SWOICH DZIECI I WNUCZEK. I DLA SIEBIE, BO JAK MÓWI, ŻYCIE MOŻE BYĆ PIĘKNE, A BYCIE BABCIĄ JĄ ODMŁADZA!

Nie wszystko w życiu układa się nam tak, jak byśmy tego chcieli — rozpoczyna swoją opowieść pani Irena. — Kiedy człowiek jest młody, marzy o dobrej pracy, wielkiej miłości i szczęśliwej rodzinie. Marzenia nie zawsze się ziszczają, ale każdy z nas pragnie się do nich przybliżyć. Każdy z nas pragnie przecież być szczęśliwy. Ja też marzyłam jako młoda dziewczyna, że spotkam miłość życia, założę rodzinę i że do końca życia będziemy razem...

Pani Jadwiga ma dziś 67 lat. W rodzinnym domu było biednie, ale zawsze czysto, jedzenia nie brakowało, a przede wszystkim był on przepełniony miłością. To właśnie był ideał rodziny, o jakim pani Irena marzyła... I taką właśnie rodzinę w przyszłości chciała stworzyć.

Alkoholizm męża zniszczył rodzinę

Od młodych lat pracowała ciężko fizycznie w zakładzie stolarskim. Męża poznała podczas jednej z zabaw. Zakochali się w sobie i pobrali. Na świat przyszła dwójka dzieci: Kasia i Artur. I jak często bywa, pierwsze lata wspólnego życia może zaliczyć do szczęśliwych. Potem mąż zaczął nadużywać alkoholu. Pił coraz więcej, przepijał wypłatę, wyzywał. Z każdym dniem stawał się coraz bardziej agresywny.

— Było ciężko przyznać się przed sobą samą, że mąż jest po prostu alkoholikiem — opowiada, wzdychając ciężko. — Przez prawie 20 lat żyliśmy w tym koszmarze. Mama pomagała mi wychować dzieci, bo ja musiałam zarobić na nasze życie. Mój mąż pił, bił i wyzywał. To była prawdziwa gehenna. Dzieci żyły w ciągłym strachu. Bały się kolejnych awantur w domu. Czasem córka przychodziła z płaczem, bo widziała ojca, jak pijany leżał pod sklepem. Nie było nam łatwo. I choć starałam się dbać o dom i dzieci, to nie byłam w stanie zmienić ich ojca... Było mi przykro, że inni patrzą na nas z politowaniem, a dzieci cierpią...

Zacząć wszystko od nowa

— Po latach dawanych mężowi wielokrotnie szans podjęłam ostateczną decyzję. Rozwód i orzeczona przez sąd eksmisja męża były już tylko formalnością — mówi. — Gdyby nie dzieci, pewnie wciąż bym się wahała... Ale ich łzy, nieprzespane noce i lęk przed pijanym ojcem pozbawiły mnie już uczuć do tego człowieka. Jeszcze przez jakiś czas mnie wyzywał na ulicy... Zapił się na śmierć... Pochowaliśmy go z dziećmi, bo mimo wszystko był człowiekiem, z którym przeżyłam wiele lat i dzięki któremu mam wspaniałe dzieci...

Pani Irena jest po wylewie. To było po jednej z awantur; kobieta zasłabła, znalazła się w szpitalu. Mając 45 lat, stała się rencistką. Miała jednak dzieci, które jej potrzebowały. To dla nich każdego dnia wstawała z łóżka i walczyła ze swoją niepełnosprawnością. Potem zachorowała poważnie jej mama i pani Irena opiekowała się nią przez wiele lat.

Wnuczki wywróciły jej świat

Pani Irena nigdy nie skarżyła się na swój los, tylko odważnie przyjmowała to, co jej zgotował. Chwytała się każdej pracy, by zarobić dodatkowo parę groszy. Zawsze gotowa była nieść pomoc sąsiadom czy znajomym. Po śmierci mamy i wyprowadzeniu się córki pani Irena wciąż miała wiele energii. Regularnie chodziła na badania.

Kiedy na świecie pojawiły się wnuczki: Karolinka i Kamila, jej serce wypełniła nieprawdopodobna radość. Trudno jej było z czymkolwiek ją porównać. Bycie babcią dodało jej skrzydeł.

— Te dwie małe istoty swoim przyjściem na świat wynagrodziły mi wszystkie trudy życia. Kiedy spojrzałam w ich piękne oczy, to od razu się w nich zakochałam — opowiada. — Zrobiłabym dla nich wszystko. Kocham bardzo moje dzieci, ale wnuczki przysłoniły mi cały świat. Nie ma nic piękniejszego od słowa „babciu" na dzień dobry.

Dziewczynki bardzo kochają swoją babcię i odwiedzają ją, kiedy tylko mogą. Zresztą panią Irenę uwielbiają wszystkie dzieci, bo zawsze jest chętna do zabawy i przytulenia.

— Babcia to osoba od zadań specjalnych. — Córka pani Ireny śmieje się. — Odkąd dziewczynki pojawiły się na świecie, w mamę wstąpiły nowe siły. Uwielbia bawić się z wnuczkami, wymyśla im różne ciekawe zajęcia, jest powiernicą ich małych sekretów. A kiedy po całym dniu intensywnych aktywności dziewczynki kładą się spać, mama do snu czyta im książki albo opowiada bajki. Mają wspaniały kontakt i nie wyobrażają sobie dnia bez rozmowy czy spotkania z babcią.

Wygrała wojnę z nowotworem

Podczas jednego z badań kontrolnych piersi lekarz wykrył coś niepokojącego. Okazało się, że to nowotwór złośliwy.

— Kiedy lekarz przekazał mi tę informację, zrobiło mi się słabo, a całe życie przeleciało mi przed oczami — wspomina pani Irena. — Tysiące myśli kłębiło mi się w głowie. Czy umrę? Kiedy? W pierwszym odruchu miałam ochotę się poddać, jednak zaraz moje dzieci i wnuczki zaczęły mnie pocieszać, wszyscy obiecali mi pomóc. Postanowiłam kolejny raz walczyć. Wiedziałam, że ta wojna toczy się o najwyższą wygraną — życie. Poddałam się operacji usunięcia piersi. Przeżyłam. Uważam, że to kolejne życie to dar od Boga.

Pani Irena przyjęła chemię i naświetlania. Straciła włosy, jednak nie przejęła się tym, zakładała perukę i uśmiechnięta wychodziła z domu. Do ludzi, do świata. Każdy dzień przyjmowała z radością i wiarą.

— W moim życiu ważne miejsce zajmuje wiara. Modlitwa pomogła mi przetrwać trudne chwile — mówi. — Przed każdą operacją, naświetleniami czy chemią żarliwie się modliłam, bym mogła spędzić jeszcze trochę czasu z dziećmi i wnukami. Chcę patrzeć, jak sobie radzą w życiu. Jestem z nich bardzo dumna, bo są moim życiowym wsparciem i podporą w trudnym czasie. A moje wnuczki przez całą chorobę kibicowały mi, robiły laurki, pisały listy, wysyłały zdjęcia... To dawało mi siłę do walki.

Fot. archiwum prywatne

Pani Irena przeszła w swoim życiu wiele... Wierzy, że limit cierpienia już wyczerpała

Warto żyć i mieć marzenia

Minęły już dwa lata od tamtych wydarzeń. Dziś pani Irena cieszy się z każdego promyka słońca. Nie jest też tak sprawna jak kiedyś, ale wciąż ma tyle energii, że mogłaby niejednego młodego człowieka zaskoczyć. Uwielbia spędzać czas w ogrodzie, chodzić na spacery i spotykać się z rodziną i znajomymi.

— Cieszę się, że Bóg pozwolił mi jeszcze żyć. Wierzę, że wszystko, co zsyła nam los, jest po coś — mówi. — Może często nie dostrzegamy tego, co mamy, czasem bezwiednie poddajemy się temu, co robią za nas inni... A życie trzeba przeżyć samemu i tak, żebyśmy na końcu swojej drogi zostawili po sobie dobre wspomnienia. Nigdy nie można się poddawać. Trzeba walczyć, bo jest o co. Każdy dzień to dar od Boga, więc wykorzystajmy go dobrze... Kiedy patrzę na swoje dzieci i wnuki, wiem, że chyba już limit cierpienia wykorzystałam, że teraz nadszedł czas, bym w końcu była szczęśliwa!

JOANNA KARZYŃSKA
j.karzynska@gazetaolsztynska.pl

eprasa.pl ebbb7646e9

STRAŻAK ROKU

STRAŻAK ROKU

**Plebiscyt prowadzony
pod patronatem
Prezesa Zarządu Głównego Związku
Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej
Druha Waldemara Pawlaka**

eprasa.pl ebbb7646e9

AKCJA SPECJALNA FINAŁ NA UROCZYSTEJ GALI W KIELCACH

Nagrodziliśmy wspaniałych laureatów z całej Polski

Anna Bilska
oprac.red

Finał plebiscytu Strażak Roku 2025 za nami. Uroczysta ogólnopolska gala, podczas której zostali nagrodzeni strażacy i jednostki OSP z całej Polski, odbyła się 14 czerwca w Targach Kielce.

Wśród laureatów znaleźli się zarówno młodzi, jak i doświadczeni druhowie. Dla nich wszystkich służba w straży jest misją i prawdziwą pasją.

Druhowie z różnych stron Polski wraz z bliskimi, zgromadzili się w sobotę w Targach Kielce, gdzie wręczono nagrody i statuetki zwycięzcom ogólnopolskiego etapu plebiscytu Strażak Roku 2025.

Strażak Ochotnik Roku Polski 2025

Strażakiem Ochotnikiem Roku Polski 2025 został Roman Klimowicz z Ochotniczej Straży Pożarnej we Władysławowie. Jak przyznał, ta nagroda jest dla niego szczególna. - To duża satysfakcja, ponieważ 45 lat temu mój tata był mistrzem w zawodach pożarniczych. Historia zatoczyła koło, bo znów mamy w domu i w jednostce „mistrza Polski". To nie tylko mój, ale też nas wspólny sukces - mówił z uśmiechem laureat.

Zwycięska jednostka

W kategorii Jednostka OSP Roku Polski 2025 zwyciężyła OSP Lecka. - Dziękuję wszystkim, którzy oddali dla nas swoje głosy. Jest nam bardzo miło, że możemy reprezentować Podkarpacie i gminę Błażowa - mówił Stanisław Cag, prezes OSP Lecka. Druhom na gali towarzyszył burmistrz Jerzy Kocój, burmistrz Błażowej.

Młodość, pasja radość!

W akcji uczestniczyli nie tylko doświadczeni druhowie, którzy w swoich jednostkach służą od wielu lat, ale też młodzież pełna pasji i zaangażowania.

W kategorii Młody Strażak OSP Roku Polski 2025 zwyciężył Maciej Cherbeć z jednostki OSP Karwice w województwie zachodniopomorskim, który nie mógł być podczas gali w Kielcach osobiście, ale przesłał dla gości wideo z podziękowaniami i pozdrowieniami.

Drugie miejsce w tej kategorii zajął Maciej Sałata z OSP Huta Stara w województwie śląskim. - Bardzo cieszę się z tej nagrody i gratuluję wszystkim laureatom. To fajne doświadczenie, żeby wystąpić przed taką publicznością. Poczułem wsparcie mojej jednostki, rodziny i wszystkich znajomych. Strażakiem chciałem być od dziecka, jest to dla mnie wielka radość - przyznał nagrodzony Maciej.

Plebiscyt to nie tylko wyróżnienia medale i statuetki

Ten plebiscyt to przede wszystkim gest wdzięczności i uznania dla tych, którzy swoją postawą pokazują, czym naprawdę jest odwaga, odpowiedzialność i wspólnota.

Plebiscyt Strażak Roku to największa ogólnopolska akcja prezentująca strażaków i środowisko strażackie w mediach. We wszystkich województwach naszego kraju. Plebiscyt prowadzą go dzienniki regionalne Polska Press Grupy oraz serwisy internetowe naszemiasto.pl. Tegoroczna edycja akcji była wyjątkowa, bo zwycięzcy odebrali nagrody podczas ogólnopolskiej uroczystej gali finałowej.

Akcja prowadzona była pod patronatem prezesa Zarządu Głównego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej druha Waldemara Pawlaka. Mówił on, że związek za każdym razem z przyjemnością obejmuje ten plebiscyt patronatem, ponieważ akcja przyczynia się do promocji chwalebnej idei ochotniczego pożarnictwa.

Patronem medialnym plebiscytu został portal Strefa Obrony należący do Polska Press Grupy.

Partnerem tegorocznej akcji były Targi Kielce, organizator targów pożarniczych KIELCE IFRE-EXPO, w trakcie których odbyła się ogólnopolska gala. Uroczysty finał poprowadziła Elżbieta Dziewięcka.

Laureaci plebiscytu Strażak Roku 2025 - poznaj nagrodzonych

Młody Strażak Roku Polski 2025: I miejsce: Maciej Cherbeć - OSP Karwice (woj. zachodniopomorskie), II miejsce: Maciej Sałata - OSP Huta Stara A (woj. śląskie), III miejsce: Jakub Pietrzyk - OSP Kunice (woj. dolnośląskie).

Jednostka OSP Roku Polski 2025: I miejsce: OSP Lecka (woj. podkarpackie), II miejsce: OSP Maliszewko (woj. mazowieckie), III miejsce: OSP Bubele (woj. podlaskie).

Strażak Ochotnik Roku Polski 2025: I miejsce: Roman Klimowicz - OSP Władysławów (woj. mazowieckie), II miejsce: Aleksandra Przybyła - OSP Lubomia (woj. śląskie), III miejsce: Jan Data - OSP Bieńkowice (woj. małopolskie).

Młody Strażak Roku 2025: woj. dolnośląskie: Jakub Pietrzyk, OSP Kunice, woj. kujawsko-pomorskie: Livia Jankiewicz, OSP Nowa Wieś Wielka, woj. lubelskie: Marcel Haras, OSP Nowy Dwór, woj. lubuskie: Wiktoria Orzechowska, OSP Ochla, woj. łódzkie: Jan Misiak, OSP Godynice, woj. małopolskie: Szymon Trębecki, OSP Lgota, woj. mazowieckie: Julia Szastak, OSP Święcice, woj. opolskie: Amelia Zulewska, OSP Grudynia Wielka, woj. podkarpackie: Wiktoria Łukowicz, MDP Januszkowice, woj. podlaskie: Amelia Łazewska, OSP Studzianki, woj. pomorskie: Iga Zabłocka, OSP Koczała, woj. śląskie: Maciej Sałata, OSP Huta Stara A, woj. świętokrzyskie: Adam Wrona, OSP Zagnańsk-Chrusty, woj. warmińsko-mazurskie: Szymon Czapliński, OSP Młynary, woj. wielkopolskie: Jakub Pogorzelczyk, OSP Bytyń, woj. zachodniopomorskie: Oliwia Rusa, OSP Pękanino.

Jednostka OSP Roku 2025: woj. dolnośląskie: OSP Skoroszów, woj. kujawsko-pomorskie: OSP Przybysław, woj. lubelskie: OSP Kozice Górne, woj. lubuskie: OSP KSRG Stypułów, woj. łódzkie: OSP Mieleszyn, woj. małopolskie: OSP Kunice, woj. mazowieckie: OSP Maliszewko, woj. opolskie: OSP KSRG Łąka, woj. podkarpackie: OSP Lecka, woj. podlaskie: OSP Bubele, woj. pomorskie: OSP Łęgowo, woj. śląskie: OSP Zawiść, woj. świętokrzyskie: OSP Rakoszyn, woj. warmińsko-mazurskie: OSP Lutry, woj. wielkopolskie: OSP Trzęśniew, woj. zachodniopomorskie: OSP Runowo.

Strażak Ochotnik Roku 2025: woj. dolnośląskie: Tomasz Jawień, OSP Szczodre, woj. kujawsko-pomorskie: Marcin Mordyl, OSP Krzywosądz, woj. lubelskie: Przemysław Grymuza, OSP Kozłówka, woj. lubuskie: Marceli Zelno, OSP Zbąszynek, woj. łódzkie: Tomasz Gawlik, OSP Zelów, woj. małopolskie: Artur Kubacka, OSP KSRG Zubrzyca Górna, woj. mazowieckie: Jakub Sawicki, OSP Goworowo, woj. opolskie: Łukasz Duda, OSP Lewin Brzeski, woj. podkarpackie: Sylwester Rytwinski, OSP Cygany, woj. podlaskie: Karol Sienkiewicz, OSP Poświętne, woj. pomorskie: Łukasz Miotk, OSP Luzino, woj. śląskie: Aleksandra Przybyła, OSP Lubomia, woj. świętokrzyskie: Michał Wcisło, OSP Tokarnia, woj. warmińsko-mazurskie: Paweł Sołowiej, OSP Kowale Oleckie, woj. wielkopolskie: Krzysztof Kuczerawy, OSP Cerekwica, woj. zachodniopomorskie: Patryk Jakubowski, OSP Łubowo.

eprasa.pl ebbb7646e9

KATEGORIA: STRAŻAK OCHOTNIK ROKU 2025 | I MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Tu pożar, tam rodził się Jego pierwszy syn

Katarzyna Adamczyk
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Służba w OSP nauczyła Go pokory, cierpliwości i tego, że nie wszystko w życiu da się zaplanować. Pokazała Mu, jak kruche i nieprzewidywalne potrafi być życie i jak ważni są ludzi wokół.

Paweł Sołowiej (OSP Kowale Oleckie) wstąpił do straży, gdy miał 17 lat. Był pełny energii i chęci do działania, szukał swojej drogi w życiu. Decyzja o dołączeniu do OSP była w dużej mierze spontaniczna, ale bardzo szybko okazało się, że się w tym odnajduje. Znalazł miejsce, w którym mógł się rozwijać, pomagać innym i działać w zespole przyjaciół o podobnych wartościach.

- Największą satysfakcję daje mi świadomość, że mogę realnie pomóc drugiemu człowiekowi, szczególnie w sytuacjach, gdy liczy się każda sekunda. Uśmiech, słowo „dziękuję" albo po prostu poczucie, że byliśmy tam, gdzie ktoś nas potrzebował, to są momenty, które zostają w pamięci na zawsze. Największym wyzwaniem są dla mnie te akcje, w których mierzymy się z ludzkim dramatem: wypadki, pożary, sytuacje, gdzie nie wszystko da się uratować. W takich chwilach trzeba zachować zimną krew, działać profesjonalnie, a potem poradzić sobie z emocjami. To łatwe nie jest. Uczy nie tylko odwagi, ale i pokory - wyznaje zdobywca tytułu Strażak Ochotnik Roku.

Zapytaliśmy pana Pawła, czy jakaś akcja ratunkowa szczególnie zapisała się w Jego pamięci? Odpowiedział, że była taka wyjątkowa sytuacja, której nigdy nie zapomni. Był to pożar zabudowań. Pamięta dokładnie, kiedy to się stało - 2 września 2015 roku. Już sama interwencja była trudna i wymagająca, ale to, co sprawiło, że ten dzień zapisał się w Jego pamięci, to fakt, że w tym czasie... na świat przychodził Jego pierwszy syn,

Michał. - Z jednej strony pełne skupienie, odpowiedzialność za bezpieczeństwo innych a z drugiej myślami byłem zupełnie w innym miejscu, przy żonie i dziecku, którego jeszcze nie widziałem. Adrenalina, napięcie i ogromna radość sprawiło, że ten moment zostanie ze mną na zawsze - mówi Paweł Sołowiej.

Służba w OSP sprawiła, że nico inaczej patrzy na codzienność, docenia proste rzeczy. W akcjach widzi ludzkie tragedie, które dzieją się z dnia na dzień, to uczy empatii wdzięczności. Służba w OSP to nie tylko gaszenie pożarów czy wyjazdy - to sposób myślenia, bycia gotowym nieść pomoc i nie przechodzić obojętnie obok drugiego człowieka.

Będąc strażakiem OSP uzmysłowił sobie, jak ogromną siłą jest zgrany zespół. W straży nie ma miejsca na samodzielne działanie, tu zaufanie i współpraca są fundamentem wszystkiego.

KATEGORIA: JEDNOSTKA OSP ROKU 2025 | I MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Prężnie działa także młodzieżowa drużyna pożarnicza

Katarzyna Adamczyk
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Zwycięska Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Lutrach została założona w 1912 roku.

OSP Lutry jest częścią Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego (KSRG), co pozwala skutecznie nieść pomoc: - Każdego roku wyjeżdżamy do około 60 akcji ratowniczych, dbając o bezpieczeństwo naszej społeczności. Dysponujemy dwoma wozami strażackimi oraz łodzią ratunkową, co pozwala skutecznie działać zarówno na lądzie, jak i na wodzie.

W szeregach mają 14 mężczyzn oraz 1 kobietę. MDP składa się z 11 chłopców i 4 dziewczyn - uczestniczą w wielu konkursach, zawodach sportowo-pożarniczych oraz wydarzeniach charytatywnych. W tym roku udało się zdobyć II I IV miejsce w Ogólnopolskim Konkursie Wiedzy Pożarniczej na szczeblu powiatowym oraz V miejsce na I Halowych Młodzieżowych Zawodach Sportowo- Pożarniczych powiatu olsztyńskiego. Nie

udałoby się to, gdyby nie regularne zbiórki oraz zaangażowanie młodzieży w życie straży.

Każdy z druhów wykazuje się niezwykłą determinacją i każdy może pochwalić się inną zdolnością w zakresie pożarnictwa. Starają się aktywnie uczestniczyć w życiu swojej lokalnej społeczności. Od dwóch lat organizują Dzień Kobiet, którego głównym celem jest poszerzenie wiedzy w zakresie profilaktyki zdrowia: - W ubiegłym roku nasze panie doskonaliły wiedzę w zakresie profilaktyki raka piersi, a w tym roku w zakresie udzielania pierwszej pomocy. Nasze działania wykraczają poza tereny naszej miejscowości i gminy. Szczególną aktywnością wykazuje się młodzieżowa drużyna pożarnicza. Udało nam się przeprowadzić szkolenia oraz pokazy pierwszej pomocy. Uczestniczymy w finale WOŚP, obchodach Dnia Ziemi, przy których zorganizowaliśmy sprzątanie naszej wioski. Dzięki współpracy z sołectwem Lutry oraz KGW Kwiat Luterski udało nam się zorganizować zbiórkę dla powodzian w roku 2024, za co jeszcze raz bardzo dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do niej. Cyklicznym wydarzeniem stały się obchody lanego poniedziałku, w którym uczestniczą mieszkańcy naszej wioski. Liczne zaangażowanie mieszkańców w wydarzenia oraz akcje, które prowadzimy, może świadczyć o pozytywnym nastawieniu do naszej jednostki z czego bardzo się cieszymy.

Mają wóz strażacki, bus strażacki i łódkę, ale brakuje wielu elementów. Starają się poszukiwać sponsorów, by jeszcze w lepszy sposób zabezpieczyć lokalną społeczność oraz uczestniczyć w wielu wydarzeniach społecznych. Ich jednym z największych marzeń jest powiększenie remizy. W planach mają powiększenie liczby członków MDP oraz realizację różnych kursów i szkoleń w zakresie pożarnictwa, rozwoju organizacji. Z roku na rok starają się zapewnić mieszkańcom nie tylko bezpieczeństwo, ale również możliwość uczestniczenia w akcjach charytatywnych, a także społecznych.

eprasa.pl ebbb7646e9

KATEGORIA: MŁODY STRAŻAK ROKU 2025 (DZIECI I MŁODZIEŻ DO LAT 18) I MIEJSCE W WOJEWÓDZTWIE

Szymek ma niecałe 13 lat, a już wie, że przyszłością będzie straż właśnie

Katarzyna Adamczyk
katarzyna.adamczyk@polskapress.pl

Szymon Czapliński (OSP Młynary) do OSP wstąpił, mając osiem lat.

Małe dzieci często chcą zostać strażakiem z kilku powodów, które łączą się z ich wyobraźnią, emocjami i pierwszymi wzorcami. Bohaterowie w strażackich mundurach z bajek i książek to bardzo pozytywne postacie - silne, odważne i pomagające innym. Maluchy mają też naturalną potrzebę pomagania. Chcą „ratować" zabawki, opiekować się innymi, realizować dziecięce marzenie o byciu potrzebnym i dobrym. Znaczenie może mieć również wpływ rodziny i otoczenia. Jeśli w rodzinie lub lokalnej społeczności ktoś jest strażakiem, na przykład w OSP, dzieci często patrzą na nich z podziwem - i chcą być jak oni. Do tego dochodzi fascynacja sprzętem i mundurem. Wozy strażackie, syreny, węże, mundury - to wszystko robi ogromne wrażenie na najmłodszych. Dla wielu z nich to prawdziwa magia, która sprawia, że zawód strażaka wydaje się niesamowity. To praca z misją, daje poczucie ważności, odpowiedzialności i siły.

Tak było w przypadku naszego zwycięzcy Szymona Czaplińskiego (OSP Młynary).

- Szymek już od najmłodszych lat fascynował się strażą pożarną. Interesowały go wozy strażackie. Do OSP wstąpił, mając osiem lat. Chciał być, jak tata, który również jest strażakiem ochotniczej straży pożarnej - mówi Marcin Czapliński.

Jak się dowiadujemy, po dołączeniu do grona druhów, jeszcze bardziej uwidoczniła się pasja Szymona zarówno do straży pożarnej, jak również pomocy innym.

Czy uczestnictwo w życiu straży pomaga dziecku w codziennym życiu? W jaki sposób? Tak, jest bardziej wyczulony na ludzką krzywdę. Jest pierwszy do pomocy innym.

Czy Szymon Czapliński myśli o związaniu się za strażą na dłużej, również w dorosłym życiu? - Jak najbardziej! Jego marzeniem jest zostać strażakiem zawodowo. Obecnie Szymek ma niecałe 13 lat, a już wie, że kolejnym krokiem w jego edukacji będzie szkoła z klasą mundurową, a następnie studia w Szkole Głównej Służby Pożarniczej w Warszawie - słyszymy.

LAUREACI PLEBISCYTU STRAŻAK ROKU 2025

STRAŻAK OCHOTNIK ROKU	
powiat bartoszycki	**Bartłomiej Żuk**, OSP Górowo Iławeckie
powiat braniewski	**Wiktor Rogiński**, OSP Frombork
powiat działdowski	**Paweł Kuciński**, OSP Wierzbowo
powiat elbląski i Elbląg	**Aniela Raba**, OSP Gronowo Elbląskie
powiat ełcki	**Daniel Bosiński**, OSP KSRG Nowa Wieś Ełcka
powiat giżycki	**Dominik Cemke**, OSP Spytkowo
powiat gołdapski	**Mateusz Piwowar**, OSP Górne
powiat iławski	**Kamil Gołkowski**, OSP Kisielice
powiat kętrzyński	**Adam Pludowski**, OSP Korsze
powiat lidzbarski	**Paweł Jaroń**, OSP Orneta
powiat mrągowski	**Daniel Pruszkowski**, OSP Woźnice
powiat nidzicki	**Marcin Domański**, OSP Napiwoda
powiat nowomiejski	**Robert Leśniewski**, OSP Kurzętnik
powiat olecki	**Paweł Sołowiej**, OSP Kowale Oleckie
powiat olsztyński i Olsztyn	**Paweł Dąbkowski**, OSP Ramsowo
powiat ostródzki	**Kacper Behrendt**, OSP Smykówko
powiat piski	**Marcin Bukowski**, OSP Ogródek
powiat szczycieński	**Hubert Dąbrowski**, OSP Szczytno
powiat węgorzewski	**Kornela Rapita**, OSP Pozezdrze

JEDNOSTKA OSP ROKU	
powiat bartoszycki	**OSP Sątopy-Samulewo**
powiat braniewski	**OSP Ławki**
powiat działdowski	**OSP Lidzbark Welski**
powiat działdowski	**OSP w Rybnie**
powiat elbląski i Elbląg	**OSP Żurawiec**
powiat ełcki	**OSP KSRG Nowa Wieś Ełcka**
powiat giżycki	**OSP Kruklanki**
powiat gołdapski	**OSP Surminy**
powiat iławski	**OSP GAŁDOWO**
powiat kętrzyński	**OSP Drogosze**
powiat lidzbarski	**OSP Henrykowo**
powiat mrągowski	**OSP Gązwa**
powiat nowomiejski	**OSP Kurzętnik**
powiat olecki	**OSP Cichy**
powiat olsztyński i Olsztyn	**OSP Lutry**
powiat ostródzki	**OSP Koszajny**
powiat piski	**OSP Ogródek**
powiat szczycieński	**OSP Gawrzyjałki**
powiat węgorzewski	**OSP Radzieje**

MŁODY STRAŻAK ROKU	
1 miejsce	**Szymon Czapliński**, OSP Młynary
2 miejsce	**Jakub Szutkowski**, OSP Wójtówko
3 miejsce	**Szymon Flis**, OSP Pogrodzie

eprasa.pl ebbb7646e9

„KRZYŻACY" NA ROZPOCZĘCIE NOWEGO SEZONU

W tym roku olsztyński teatr obchodzi podwójny jubileusz – 100-lecie istnienia oraz 80-lecie działalności polskiej sceny w Olsztynie. Nowy sezon 13 września otworzy premiera spektaklu „Krzyżacy", opartego na powieści Henryka Sienkiewicza. Inscenizacja w reżyserii Jana Klaty.
Spektakl wyreżyseruje Jan Klata — jeden z najbardziej rozpoznawalnych polskich reżyserów teatralnych! Na deskach polskich i zagranicznych teatrów zrealizował ponad 30 spektakli. Jest laureatem kilkudziesięciu nagród, wyróżniany na festiwalach takich jak m.in. Ogólnopolski Festiwal Sztuki Reżyserskiej „Interpretacje", Opolskie Konfrontacje Teatralne „Klasyka Polska", Międzynarodowy Festiwal Teatralny Boska Komedia. Otrzymał Paszport „Polityki", nagrodę Złotego Yoricka czy Nagrody im. Konrada Swinarskiego.
Za adaptację odpowiada Ishbel Szatrawska – dobrze znana w regionie i Polsce laureatka wielu nagród – w tym także Nagrody Wawrzyn – Literackiej Nagrody Warmii i Mazur za rok 2023, gdzie podczas gali wręczenia otrzymała nie tylko Nagrodę Główną, ale również Nagrody Czytelników. Laureatka konkursu stypendialnego Dramatopisanie czy Ogólnopolskiego Konkursu na Wystawienie Polskiej Sztuki Współczesnej. Jest także stypendystką szwajcarskiej Landis & Gyr Stiftung oraz niemieckiej Stiftung Genshagen.

Fot. arch. Teatr im. S. Jaracza w Olsztynie

W obsadzie znajdą się aktorzy olsztyńskiego teatru oraz zaproszeni goście: Jarosław Borodziuk, Maciej Cymorek, Kamil Drężek (gościnnie), Agnieszka Giza-Gradowska, Grzegorz Gromek, Radosław Hebal, Cezary Ilczyna, Aleksandra Kolan, Maciej Mydlak, Paweł Parczewski, Krzysztof Plewako-Szczerbiński, Wojciech Rydzio, Małgorzata Rydzyńska, Mikołaj Trynda, Marcin Tyrlik, Zuzanna Wicka (gościnnie). Kto zagra głównych bohaterów z kart sienkiewiczowskiej powieści na razie pozostaje tajemnicą...

ŹRÓDŁO: TEATR IM. S. JARACZA W OLSZTYNIE

BCL

SUPERBABKI Z NAGRODĄ PIERWSZEJ DAMY

Koło Gospodyń Wiejskich SuperBabki z Wielkiego Dworu w gminie Małdyty reprezentowało nasze województwo w V edycji Konkursu dla Kół Gospodyń Wiejskich o Nagrodę Małżonki Prezydenta RP. Tematem przewodnim tegorocznej rywalizacji były „Święta Bożego Narodzenia dawniej i dziś". Na tę okoliczność gospodynie z Wielkiego Dworu przygotowały zupę grzybową z lanymi kluskami, kluski z makiem, karpia w occie, pampuchy drożdżowe z kapustą i grzybami, pieczoną kaczkę z jabłkami i żurawiną oraz staropolski piernik z przedwojennego przepisu. Przygotowane zostały także charakterystyczne dla regionu fafernuchy, byśki oraz breja — danie z mąki żytniej polane skwarkami. Nie zapomniano także o ustawieniu snopka siana w rogu izby oraz przygotowaniu autorskiego Nikolausa z powiatu ostródzkiego (Szemel). SuperBabki wróciły do domu z tytułem finalisty konkursu oraz z nagrodą rzeczową i pieniężną.
— Nasze stoisko charakteryzowało się skromnością i prostotą, która była istotą biednych terenów Warmii i Mazur, zróżnicowanych narodowościowo, etnicznie i religijnie — opowiada Milena Falkowska-Hojan, prezes KGW w Wielkim Dworze. — Zaprezentowaliśmy także nowoczesne ozdoby bożonarodzeniowe wykonane techniką rękodzielniczą. Gospodynie opowiedziały gawędę dialektem warmińskim o zwyczajach świątecznych na Warmii i Mazurach. Tekst został zredagowany na podstawie treści zawartych w „Elementarzu warmińskim" autorstwa Edwarda Cyfusa. Wykonałyśmy także pastorałkę „To już pora na Wigilię" przy akompaniamencie fujarki, akordeonu oraz gitary.
Podczas tegorocznej edycji konkursu Agata Kornhauser-Duda towarzyszyła finalistom podczas ogłoszenia wyników, a także osobiście wręczała nagrody najlepszym gospodyniom i gospodarzom, których komisja konkursowa wyróżniła.

Fot. KGW Wielki Dwór

WIWA

RUSZA PROGRAM, RESZTA ZALEŻY OD MIESZKAŃCÓW

W Ostródzie rusza pilotażowy program zbiórki tekstyliów. W ciągu najbliższych dni w 10 punktach miasta postawione zostaną czerwone pojemniki na tekstylia, do których będzie można oddawać zużyte ubrania, obuwie, bieliznę, pościel itp. „To rozwiązanie, które miasto wypracowało wspólnie ze Związkiem Gmin Regionu Ostródzko-Iławskiego „Czyste Środowisko" oraz firmą KOMA, aby stworzyć dla mieszkańców Ostródy wygodną alternatywę do wywózki tekstyliów do punktów PSZOK" — czytamy na profilu Miasto Ostróda.
Testy pilotażowego programu potrwają trzy miesiące. To od mieszkańców zależeć będzie, czy ten program zostanie na stałe. Dlaczego? Do pojemników należy wrzucać tylko czyste tekstylia. Jeśli ta zasada nie będzie przestrzegana i pojawiać będą się w nich inne odpady niż tekstylia – pojemniki zostaną usunięte.
Stąd apel władz miasta o społeczną odpowiedzialność, dokumentowanie oraz zgłaszanie bezpośrednio do Związku lub Straży Miejskiej w Ostródzie wszelkich nieprawidłowości w korzystaniu z pojemników.
Każde miejsce z pojemnikiem będzie też monitorowane. Szczegóły oraz mapa z dokładnymi lokalizacjami pojawi się wkrótce. Wybrane zostały takie lokalizacje, by były w niedalekiej odległości od jak największej liczby mieszkańców.
Warto dodać, że to rozwiąże problem mieszkańców w sytuacji, gdy na terenie Ostródy nie ma punktu selektywnej zbiórki odpadów komunalnych. Najbliższy jest przy Zakładzie Unieszkodliwiania Odpadów Komunalnych w Rudnie.

BCL

Z ALBANII DO OLSZTYNA PO POMOC. OPERATORKI NUMERU 112 WIEDZIAŁY, CO ROBIĆ

Dwie operatorki numeru 112 z Olsztyna udzieliły pomocy Polakowi, który źle się poczuł, przebywając na wczasach w Albanii. Chory i jego żona nie umieli wezwać albańskiej pomocy medycznej i w żaden sposób nie mogli porozumieć się z obsługą w hotelu.
Do zdarzenia doszło na początku czerwca. Z numerem alarmowym 112 w Olsztynie połączyła się wówczas Polka, która poinformowała, że jej mąż bardzo źle się czuje, ma wysokie ciśnienie i nie reaguje na leki, które ma ze sobą. Dodała, że nie wie, jak ma wezwać albańską karetkę, i nie umie porozumieć się z pracownikami recepcji. Nie otrzymała wsparcia ze strony polskiego opiekuna w Albanii; ten jej poradził, żeby zadzwoniła pod numer 112.
Po otrzymaniu nietypowego zgłoszenia operatorka numeru 112 z Olsztyna zadzwoniła do recepcji hotelu i po angielsku próbowała powiedzieć, że gość z Polski potrzebuje pomocy. Okazało się jednak, że żaden z pracowników recepcji nie mówi w tym języku.
Jednak w tle słychać było język włoski. — Słuchawkę więc przejęła operatorka, która mówi po włosku, i tak dogadano się z recepcją w sprawie pomocy dla Polaka — poinformował wojewoda warmińsko-mazurski Radosław Król, który pogratulował obu paniom i podziękował za ich reakcję.
Zanim do hotelu w Albanii przyjechało miejscowe pogotowie, żona chorego mężczyzny otrzymała instrukcję, co ma robić, zanim pojawią się medycy. — Dzięki temu, że panie były tak pomocne, ten człowiek dziś żyje i jest w szpitalu na południu Polski — powiedział Król.
Każdy, kto wyjeżdża za granicę, powinien wyposażyć się w numery alarmowe polskich służb konsularnych i lokalnych telefonów alarmowych. Warto te numery zapisać na kartce, aby w razie awarii własnego telefonu móc z nich skorzystać, dzwoniąc z telefonów innych osób.
Osoby stale przyjmujące leki powinny zabrać je ze sobą. **PAP**

OLSZTYŃSKIE KINA

Repertuar MULTIKINO
Środa, 18 czerwca
JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:35, 13:20, 13:50, 15:25, 16:10, 17:10, 19:00; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / napisy: 14:20, 18:15, 20:00, 21:05; LILO I STITCH / familijny / dubbing: 10:00, 10:45, 12:35, 13:20, 15:10, 15:55, 17:45, 18:30; MATERIALIŚCI / napisy: 14:45, 17:20, 20:00; PIRACI Z KARAIBÓW: KLĄTWA CZARNEJ PERŁY / napisy: 21:00; RYTUAŁ / napisy: 12:50, 18:45, 21:05; BALLERINA. Z UNIWERSUM JOHNA WICKA / napisy: 15:10, 18:00, 20:45; ŚWINKA PEPPA POZNAJE DZIDZIUSIA / familijny / dubbing: 10:00; MISSION: IMPOSSIBLE - THE FINAL RECKONING / napisy: 15:10, 20:20; KARATE KID: LEGENDY / dubbing: 10:00, 12:30; FENICKI UKŁAD / napisy: 16:35; NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPETEK / familijny / dubbing: 10:55; OSZUKAĆ PRZEZNACZENIE: WIĘZY KRWI / napisy: 12:40, 21:45

Repertuar HELIOS
Środa, 18 czerwca
JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / dubbing: 11:20, 11:40, 14:10, 14:30, 16:00, 17:00\; JAK WYTRESOWAĆ SMOKA / familijny / napisy: 13:10, 19:50; MATERIALIŚCI / napisy: 12:00, 14:40, 17:15, 19:00, 20;00; RYTUAŁ / napisy: 11:50, 16:45, 19:15, 21:00; LILO I STITCH / familijny / dubbing: 13:20, 15:45, 16:30, 18:15; BALLERINA. Z UNIWERSUM JOHNA WICKA / napisy: 12:45, 17:45, 20:45; MISSION: IMPOSSIBLE - THE FINAL RECKONING / napisy: 13:00, 18:45; KARATE KID: LEGENDY / dubbing: 15:30; FENICKI UKŁAD / napisy: 14:20, 20:30; FRENDO / napisy: 21:30; DUMNA KRÓLEWNA / familijny / dubbing: 11:20

Repertuar AWANGARDA
Środa, 18 czerwca
Carlo Acutis. Plan na życie - prod. USA: godz. 17.00 ; Że co ? Że jak ?! - prod. USA, Włochy: godz. 17.00; Fenicki układ - prod. USA, Niemcy: godz. 17.45 ; Gaucho Gaucho - prod. Argentyna, USA: godz. 18.30; W ukryciu - prod. Szwajcaria, Luxemburg, Francja: godz. 18.30 ; Mizerykordia - prod. Francja, Hiszpania, Portugalia: godz. 19.45; Rytuał - prod. USA: godz. 19.45; Fenicki układ - prod. USA, Niemcy: godz. 20.00

eprasa.pl ebbb7646e9

Kongres PRZYSZŁOŚCI

GRUPA WM · GAZETA OLSZTYŃSKA · DZIENNIK ELBLĄSKI · ROZMAITOŚCI ełckie.pl

PARTNERZY STRATEGICZNI

citi · citi handlowy · CECHINI MUSZYNA · TOTAL-EKO Organizacja Odzysku Opakowań S.A.

PARTNERZY

WARMIA MAZURY · #genWarmii i Mazur · UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE · Warmińsko-Mazurska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. w Olsztynie · WAMA EDIH · BGK BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO · PAIH PFR Group

KLER · Mercedes-Benz Auto Idea — Autoryzowany dealer Mercedes-Benz · OSIEDLE PREMIUM PIECZEWO · Enerco Net · SERWISTAL · oknopolis

POWIAT OLSZTYŃSKI · Powiat Ełcki · POWIAT DZIAŁDOWSKI · POWIAT LIDZBARSKI · GMINA MIASTO EŁK · ełk tu wracam · NIDZICA 100% MAZURY GMINA NIDZICA · GMINA BARCIANY

Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa · #KUPUJŚWIADOMIE · ARiMR Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa · W-M ODR Warmińsko-Mazurski Ośrodek Doradztwa Rolniczego z siedzibą w Olsztynie

ANGO DEVELOPMENT · FOWJM FUNDACJA OCHRONY WIELKICH JEZIOR MAZURSKICH · SZLAK ŚWIĘTEJ WARMII STOWARZYSZENIE · ZIEMAR SZWARCENOWO · RENAULT ALCAR · WARMIA BROKERS

Wojewódzki Urząd Pracy w Olsztynie · Miejski Urząd Pracy w Olsztynie / Urząd Pracy Powiatu Olsztyńskiego · POWIATOWY URZĄD PRACY W SZCZYTNIE · LEROY MERLIN · BANK SPÓŁDZIELCZY W SZCZYTNIE rok zał. 1910 · HYUNDAI DASZUTA

PATRONI HONOROWI

Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego · Ministerstwo Obrony Narodowej — PATRONAT HONOROWY WŁADYSŁAW KOSINIAK-KAMYSZ WICEPREMIER MINISTER OBRONY NARODOWEJ · Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji · Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi — Patronat honorowy Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi Czesława Siekierskiego · Ministerstwo Przemysłu

PATRONAT HONOROWY

WOJEWODA WARMIŃSKO-MAZURSKI Radosław Król · MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO Marcin Kuchciński · JM REKTOR UNIWERSYTETU WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO W OLSZTYNIE Jerzy A. Przyborowski · STAROSTA OLSZTYŃSKI Andrzej Abako · PATRONAT STAROSTY ELBLĄSKIEGO · STAROSTA BARTOSZYCKI Elżbieta Zabłocka · PATRONAT HONOROWY Prezydent Olsztyna Robert Szewczyk · PREZYDENT ELBLĄGA Michał Missan · PREZYDENT MIASTA EŁKU Tomasz Andrukiewicz · ełk tu wracam · PAIH PFR Group

PATRONI MEDIALNI

GRUPA WM · GAZETA OLSZTYŃSKA · DZIENNIK ELBLĄSKI · wawa.info PORTAL DLA WARSZAWY I MAZOWSZA · GOTV · MARKI WARMII I MAZUR · BIZNES WARMII I MAZUR · TVP 3 OLSZTYN

18|06|2025
WSTĘP WOLNY

Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie
ul. Dybowskiego 11, Olsztyn

2225otbp-K-K

eprasa.pl ebbb7646e9

ZATRYBIŁA OLSZTYŃSKA MASZYNKA

RUGBY\\\ Ekipa Koma Rugby Team zakończyła drugoligowy sezon z przytupem, bowiem w Rudzie Śląskiej - w zaległym meczu z 11. kolejki - olsztynianie zwyciężyli aż 67:14 (28:6, 39:8), dzięki czemu umocnili się na drugim miejscu w tabeli.

Olsztynianie w rundzie wiosennej mogą pochwalić się kompletem zwycięstw, wygrali nawet z liderem Rugby Club Warszawa, jednak dwie jesienne porażki zdecydowały o tym, że zespół nie zdołał awansować do I ligi.

Tym razem olsztyńscy rugbyści wygrali na wyjeździe z Rugby Ruda Śląska, zdecydowanie najsłabszym zespołem rozgrywek. Warto przypomnieć, że jesienią z powodu braków kadrowych Ruda Śląska nie przyjechała do Olsztyna, jednak Komisja Gier i Dyscypliny Polskiego Związku Rugby do tej pory nie jest w stanie zweryfikować tego spotkania jako walkower na korzyść olsztyńskiego zespołu.

- TO BYŁO NASZE SZÓSTE ZWYCIĘSTWO Z RZĘDU - PRZYPOMINA MARCIN FIJAŁKOWSKI, PREZES I DRUGI TRENER KOMA RUGBY TEAM OLSZTYN. - CHOCIAŻ Z POWODU KONTUZJI POJECHALIŚMY W OKROJONYM SKŁADZIE.

Daleka podróż na południe Polski zawsze jest wielką gehenną, bo wszystkie plagi spadają nam na głowę. Naszym celem - mimo problemów - było jednak wygrać tą rundę charakterem, jaki pielęgnujemy w drużynie. W pierwszych minutach rywale postawili naprawdę ciężkie warunki, co zaowocowało nerwówką i błędami. Ale jak już się rozkręciliśmy, to później poszło falowo. Mimo wysokiej porażki wielki szacunek się należy przeciwnikowi za walkę, którą poświęcili dla żegnającego się kolegi z boiska. Był to Pat Kołodziej, który po 18 latach gry postanowił zakończyć swoją karierę. Ostatecznie Artur Sulima otrzymał nagrodę MVP meczu, a Kacper Górzyński został najlepszym punktującym zawodnikiem w lidze, po czym wróciliśmy do domu cali i zdrowi. Nasz zespół to w tej chwili naprawdę porządna maszyna, która może mierzyć wysoko. Ten rok poświęciliśmy na ciężkie intensywne treningi siłowe i konsekwentne realizacje taktyczne, powtarzalne co trening, aż zatrybiła maszynka. Przy wsparciu przyjaciół z Białegostoku oraz z Litwy pod wodzą Donatas Streckisa stworzyliśmy piękny duet. Teraz potrzebujemy, niestety, trochę większych nakładów finansowych, żeby spiąć to w jedną całość, bo wszystko ma swoje granicę. Chłopaki potrafią ciężko pracować i znają smak potu, ale chcąc iść wyżej, trzeba szukać rozwiązań - kończy Fijałkowski.

Fot. Emil Marecki
Wiosną olsztyńscy drugoligowcy szli od zwycięstwa do zwycięstwa

To koniec ligowych zmagań w tym sezonie, ale nie koniec imprez organizowanych przez olsztyńskich rugbistów. W sobotę w godzinach 12-16 na boisku przy ul. 15-dywizji (chociaż olsztynianie nadal mówią, że stadion leży przy ul. Gietkowskiej) odbędzie się festyn rodzinny z okazji Dnia Ojca i zakończenia roku szkolnego. Serdecznie zapraszamy! **EM**

II LIGA

1. Rugby Klub Warszawa	54
2. KOMA Rugby Team Olsztyn	43
3. Budowlani II WizjaMed Łódź	36
4. AWP Budowlani II Lublin	25
5. AZS AWF II Warszawa	17
6. Miedziowi Lubin	14
7. Rugby Ruda Śląska	0

SPRINTEM

SPORTY WALKI\\\ Zawodnicy Olsztyńskiego Klubu Kyokushin Karate wzięli udział w IX Ogólnopolskim Turnieju o Puchar Burmistrza Zambrowa, który zgromadził prawie 300 zawodników reprezentujących 21 klubów z całej Polski. Dzięki znakomitym występom w kata i kumite olsztynianie zdobyli aż 42 puchary - 11 w kata i 31 w kumite - co zagwarantowało im pierwsze miejsce w rywalizacji drużynowej. Już za kilka dni karatecy z Olsztyna wezmą udział w mistrzostwach Polski.

MEDALIŚCI

>>> K**ATA (układy):** 1. miejsce: Antoni Harpak, Liliana Paszkowska, Nela Paszkowska, Anna Dowgun, Lila Gajko; 2. miejsce: Filip Frączek, Izabela Ostrowska, Wiktor Łuziński; 3. miejsce: Kaja Ostrowska, Sandra Gajko, Ewa Stasiewicz

>>> **KUMITE (walki):**
1. miejsce: Nadia Załuska, Malwina Otremba, Szymon Frączek, Lila Gajko, Liliana Paszkowska, Ewa Stasiewicz, Amelia Prażmo, Jan Krogul, Nela Paszkowska; 2. miejsce: Mikołaj Jarząbek, Joanna Kupniewska, Sandra Gajko, Jan Dowgun, Paweł Kwiatkowski, Vladyslaw Rudenko, Maksymilian Szewczyk, Kaja Ostrowska; 3. miejsce: Wiktoria Bednarek, Jerzy Surma, Hanna Bazyluk, Antoni Harpak, Anastazja Gołębiewska, Izabela Ostrowska, Michał Komsta, Zofia Jędrychowska, Hanna Drobot, Artur Bazyluk, Mikołaj Rutecki, Jan Klemczak, Wiktoria Życka, Julia Jerulank

Fot. archiwum klubu
Młodzi olsztyńscy karatecy w Zambrowie

W SPORCIE JAK W ŻYCIU: UP AND DOWN...

Sportowy przeplataniec. Nasi piłkarze U-21 niespodziewanie nie awansowali z grupy mistrzostw Europy rozgrywanych na Słowacji. To, że mogą nie dać rady Portugalii, wiedzieliśmy, choć deklasacji 0:5 nikt nie oczekiwał. To jednak, że przegrają z Gruzją, to niespodzianka in minus. Cóż, ta drużyna z Kaukazu Południowego najwyraźniej chciała pójść w ślady swoich starszych kolegów, którzy byli rewelacją Euro 2024. Tam piłkarska reprezentacja kraju jest być może głównym spoiwem jakże podzielonego narodu. (Ach, skąd my to znamy?) Jednak to nie tak, że nasza futbolowa młodzież nie umie grać w nogę, jak to się mówiło za moich młodzieńczych lat. Oto bowiem Biało-Czerwoni U-19 wygrali trzy mecze w eliminacjach mistrzostw Europy w swojej kategorii wiekowej, w tym gromiąc na koniec Turcję w stosunku niemal takim, jakim rodacy Cristiano Ronaldo ich starszych kolegów, bo 4:0. Iga Świątek osuwa się systematycznie w dół rankingu ATP, ale doprawdy nie ma co jej krytykować, bo półfinał Roland Garros jest też sukcesem po serii kilku wcześniejszych nieudanych turniejów. A do tego jeszcze mamy w ramach owego wspomnianego przeplatańca sensacyjne zwycięstwo w 1\8 finału turnieju w Berlinie Magdaleny Frech nad wschodzącą gwiazdą (a może meteorem?) światowego i rosyjskiego tenisa Mirrą Andriejewą. Na tym poziomie wygranie decydującego seta do zera zdarza się rzadko, a to właśnie osiągnęła Polka. Zemsta smakuje szczególnie, bo przecież podczas Australian Open ta sama 18-letnia Rosjanka wygrała z tą samą Polką w dwóch setach. Trawa sprzyja świetnej technicznie Polce, która podobnie jak Agnieszka Radwańska nie gra siłowego tenisa, bo nie jest w stanie go grać ze względów fizycznych. Cóż, to cieszy, gdy Łódź (miejsce urodzenia Fręch) jest górą nad Krasnojarskiem (tam urodziła się Andriejewa). Kochamy takie niespodzianki, gdy nasza rodaczka, tenisistka, która najwyżej w rankingu ATP była na 22 miejscu, wygrywa z tenisistką numer 6, i do tego wicemistrzynią olimpijską w deblu, no ale przede wszystkim Rosjanką...

RYSZARD CZARNECKI

eprasa.pl ebbb7646e9

KIBICE ZA LEWANDOWSKIM

PIŁKA NOŻNA\\\ Większość kibiców opowiedziała się po stronie Roberta Lewandowskiego w jego sporze z Michałem Probierzem - poinformował Instytutu Monitorowania Mediów (IMM).

Jak podaje IMM, Lewandowskiego poparło 82 proc. kibiców polskich piłkarzy. Badania przeprowadzili eksperci od badaniach mediów społecznościowych, analizując komentarze pod postami Polskiego Związku Piłki Nożnej (PZPN) na platformie X, Facebooku oraz Instagramie po ogłoszeniu 8 czerwca decyzji Probierza o odebraniu 36-letniemu napastnikowi opaski kapitana. Jedynie 18 proc. fanów było zdania, że były już selekcjoner podjął dobrą decyzję dla reprezentacji.

„W zebranych komentarzach dominuje złość – z jednej strony na selekcjonera i PZPN, a z drugiej strony na Roberta Lewandowskiego. Łącznie negatywny wydźwięk ma ok. 3/4 wpisów. Wśród komentarzy internautów, którym nie spodobało się postanowienie selekcjonera, pojawiają się opinie o braku szacunku dla Lewandowskiego po tylu latach" - informuje IMM w komunikacie prasowym.

W ciągu pierwszego dnia od ogłoszenia decyzji Probierza wygenerowała ona blisko 95 tys. publikacji, osiągając zasięg 530 mln potencjalnych kontaktów z przekazem. IMM szacuje wartość ekspozycji medialnej na blisko 100 mln zł.

- To poziom porównywalny z medialnością wyborów prezydenckich, a mówimy przecież o decyzji jednego człowieka. Pozostaje kluczowe pytanie: czy decyzja Lewandowskiego była impulsem, czy strategią? Jeśli okaże się, że jego rezygnacja to nie tylko osobista reakcja, ale próba zwrócenia uwagi na głębsze problemy w zarządzaniu reprezentacją – może przejść do historii jako akt odwagi i odpowiedzialności – ocenił wiceprezes IMM Sebastian Bykowski, cytowany w komunikacie prasowym.

W wyniku konfliktu z Lewandowskim, który ogłosił, że nie będzie grał w reprezentacji dopóki jej trenerem będzie Probierz, a także porażki 10 czerwca w Helsinkach z Finlandią 1:2 w meczu eliminacji mistrzostw świata, selekcjoner za pośrednictwem PZPN poinformował 12 czerwca o swojej rezygnacji.

Jak tłumaczył 52-letni trener, doszedł do wniosku, że to najlepsza decyzja dla przyszłości drużyny narodowej, którą prowadził od 20 września 2023 roku. **PAP**

SPRINTEM

LEKKA ATLETYKA\\\ Reprezentacja Polski wystąpi w 46-osobowym składzie w 11. drużynowych mistrzostwach Europy, które odbędą się pod koniec czerwca w Madrycie. Biało-czerwoni cztery poprzednie edycje zawodów kończyli na podium. Z mistrzostw w 2017 i 2023 roku wrócili ze srebrnymi medalami. W 2019 roku w Bydgoszczy oraz dwa lata później w Chorzowie zdobyli tytuł drużynowego mistrza Europy.

Stolica Hiszpanii od 26 czerwca przez cztery dni będzie gościła 16 najsilniejszych lekkoatletycznych reprezentacji ze Starego Kontynentu. Oprócz Polski będą to: Czechy, Finlandia, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, Grecja, Węgry, Włochy, Litwa, Holandia, Portugalia, Hiszpania, Szwecja, Szwajcaria oraz Ukraina. Zwycięzca każdej z konkurencji zarobi dla swojej drużyny 16 punktów. Za ostatnie miejsce przyznawany jest jeden punkt.

Zmagania odbędą się na posiadającym charakterystyczną jasnozieloną bieżnię Estadio de Vallehermoso. Jedyną konkurencją rozegraną poza główną areną będzie skok o tyczce kobiet i mężczyzn – ta konkurencja odbędzie się u stóp Pałacu Królewskiego. W składzie Polaków nie zabraknie gwiazd światowego formatu, takich jak Anita Włodarczyk, Natalia Bukowiecka, Pia Skrzyszowska czy Piotr Lisek. Warmię i Mazury będzie jedynie reprezentował kulomiot Konrad Bukowiecki (AZS UWM Olsztyn).

- Drużynowe mistrzostwa Europy są swoistym podsumowaniem pierwszej części sezonu letniego. Byliśmy w ostatnich tygodniach świadkami wielu naprawdę wartościowych startów polskich zawodników. To napawa optymizmem przed zawodami w Madrycie. Trzeba pamiętać, że mimo tego, iż lekkoatletyka jest sportem indywidualnym, to podczas drużynowych mistrzostw Europy wszyscy walczą o wspólny sukces zespołu - podkreślił prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki Sebastian Chmara.

ARKA
USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych
614619opb1-k-M

Warmiński 1987 ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej market
OLSZTYN ul. Lengowskiego 18-20 — 895 355 300, 602 327 277
BISKUPIEC ul. Armii Krajowej 4 — 897 152 093, 608 680 642
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
Pomożemy Ci godnie pożegnać
725otbp-a-M

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5
KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania
WWW.POZEGNANIA.NET
Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN** **plac Józefa Bema 5,** tel. **514-800-517** **czynne w godz. 7.00-15.00** **soboty – nieczynne** b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl
Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG** **ul. Rybacka 35** tel. 55-236-18-02 **pon.-pt. godz. 8.00-16.00.**
28919opb1-C-340-M

NIERUCHOMOŚCI
sprzedam
WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL 503-103-703
PRACA
dam pracę
FERMA drobiu , 668-047-381
W gospodarstwie rolnym, wysokie zarobki, 695-616-300
ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

GAZETA OLSZTYŃSKA.
SZUKASZ KLIENTÓW?

tel. 885 998 201

Zawiadamiamy, że 16 czerwca 2025 r.
zmarł Nasz Kochany Mąż, Tata i Dziadek

ś. † p. Jan Orłowski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 20 czerwca 2025 r. (piątek) o godz. 9.00 mszą świętą w parafii Maksymiliana Marii Kolbego przy ul. Dworcowej. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.
Pogrążona w żałobie rodzina

71925opb1-a-M

Koledze **Krzysztofowi Niećko**

wyrazy szczerego współczucia oraz słowa wsparcia i otuchy w tak trudnym czasie z powodu śmierci

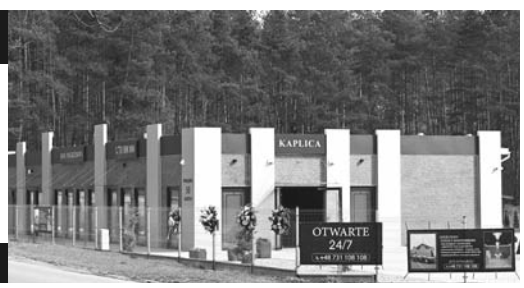
Mamy

składają koleżanki i koledzy z Działu Inwestycji oraz dyrekcja PKP Polskich Linii Kolejowych S.A. Zakładu Linii Kolejowych w Olsztynie

71825opb1-a-M

NAGROBKI POJEDYNCZE • NAGROBKI PODWÓJNE • NAGROBKI URNOWE • RZEŹBY
PIK GRANIT KAMIENIARSTWO
Oryginalne i wytworne nagrobki, eleganckie oraz unikalne rzeźby, idealnie dopełnią wygląd nagrobka.
Do każdego zlecenia podchodzimy indywidualnie i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.
*
Zadowolenie klienta to podstawa, stawiamy je sobie jako najwyższą poprzeczkę.

PIK GRANIT
Olsztyn, ul. Wadąska 9
Dobre Miasto, ul. Wojska Polskiego 30a
Pasłęk, ul. Sprzymierzonych 15
Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 788 861 741, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl
48425otbr-a-M

JUŻ OTWARTE! **DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY**
USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł
OFERUJEMY:
*** kremację w naszym krematorium * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej * nowoczesną chłodnię * trumny, urny * limuzynę pogrzebową marki Mercedes**
Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com


31225otbr-d -G

eprasa.pl ebbb7646e9

SUKCES BARDZO SILNYCH POLICJANTÓW

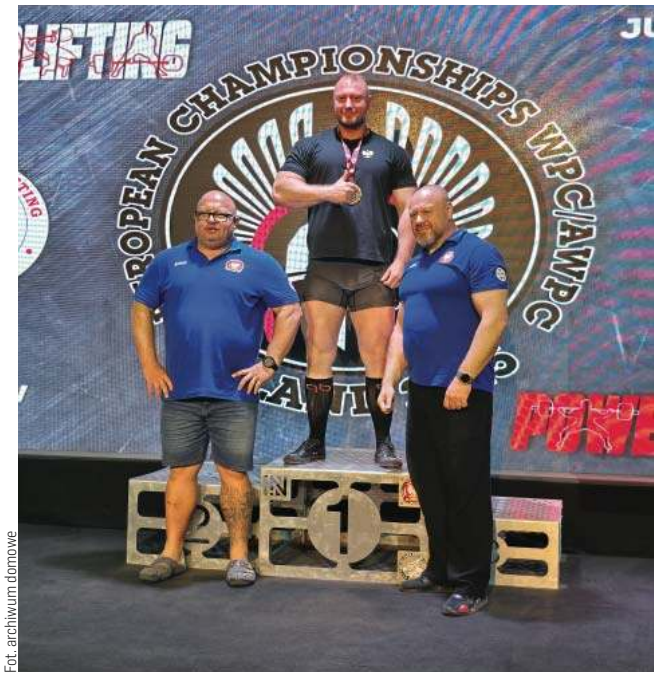
SPORTY SIŁOWE\\\ We Wrocławiu odbyły się Mistrzostwa Europy federacji WPC (World Powerlifting Congress), obejmujące trójbój siłowy, wyciskanie sztangi leżąc (bench press) oraz martwy ciąg (deadlift). Rywalizowało ponad 560 zawodników z 13 krajów.

Przemysław Kawczyński - mistrz Europy w kategorii do 82,5 kilograma

Oprócz Polaków o medale walczyli siłacze m.in. z Wielkiej Brytanii, Irlandii, Węgier, Niemiec, Francji i Finlandii. Reprezentacja Polski została wyłoniona na podstawie osiągnięć z poprzedniego sezonu w ramach federacji WPC. W efekcie w jej składzie znaleźli się m.in. ełczanin Karol Prawdzik – na co dzień funkcjonariusz Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Gołdapi, oraz Przemysław Kawczyński - funkcjonariusz oddziału prewencji policji w Olsztynie.

Prawdzik startował w dwóch konkurencjach: wyciskaniu sztangi leżąc oraz martwym ciągu w kategorii wagowej do 125 kg. W wyciskaniu sztangi uzyskał imponujący wynik 220 kg, co dało mu 5. miejsce wstawce. Prawdziwy sukces osiągnął jednak dopiero w martwym ciągu, bowiem z rezultatem 280 kg policjant z Gołdapi sięgnął po tytuł mistrza Europy w kategorii open.

Warto przypomnieć, że Karol Prawdzik już od lat trenuje sporty siłowe i z powodzeniem reprezentuje środowisko mundurowe w ogólnopolskich zawodach. Raz w plebiscycie „Gazety Olsztyńskiej" znalazł się nawet w dziesiątce najpopularniejszych sportowców województwa.



Fot. archiwum domowe

Karol Prawdzik triumfował w kategorii open do 125 kg

Obecnie Prawdzik przygotowuje się do Mistrzostw Polski Służb Mundurowych w trójboju siłowym, które odbędą się w październiku we Wrocławiu.

W tym samym miesiącu w Brazylii zostaną zorganizowane także mistrzostwa świata, jednak policjant z Gołdapi weźmie w nich udział tylko wtedy, gdy uda mu się zdobyć dofinansowanie, bo podróż do Ameryki Południowej do tanich nie należy...

Wróćmy jeszcze do Wrocławia, ponieważ mistrzem Starego Kontynentu w martwym ciągu, tyle że w kategorii wagowej do 82,5 kg, został tam także Przemysław Kawczyński, zaliczając dwa imponujące podejścia - 260 oraz 272,5 kilograma.

W trzeciej próbie olsztyński policjant podjął ambitną próbę pobicia swojego rekordu życiowego, podejmując się podniesienia 285 kilogramów. Choć sztanga tym razem okazała się jeszcze za ciężka, to i tak ma za sobą bardzo udany start. - To środek sezonu, który jak co roku traktuję treningowo. Najważniejsze przygotowania dopiero przede mną, ale już teraz mogę cieszyć się tytułem mistrza Europy - podsumował Przemysław Kawczyński.

Obaj złoci medaliści mistrzostw Europy dziękują tym wszystkim, którzy wspierają ich w realizowaniu sportowej pasji, czyli rodzinie, przyjaciołom, zwierzchnikom oraz NSZZ Policjantów. **DRYH**

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA\\\ FK Aktobe z Kazachstanu będzie rywalem Legii Warszawa w 1. rundzie kwalifikacji Ligi Europy. Mecze zaplanowano na 10 i 17 lipca, a polski zespół zacznie od spotkania u siebie. Losowanie odbyło się we wtorek w siedzibie UEFA w szwajcarskim Nyonie.
Stołeczna drużyna, jako zdobywca Pucharu Polski, będzie rywalizować o prawo gry w LE, środkowych pod względem znaczenia i prestiżu rozgrywkach klubowych pod egidą UEFA.
Wcześniej europejska centrala dokonała podziału na podgrupy i Legia - jako jeden z rozstawionych zespołów - mogła trafić też AEK Larnaka z Cypru, węgierski Paksi FC bądź Lewskiego Sofia. Nie da się ukryć, że m.in. ze względów logistycznych trafiła najgorzej jak mogła.
Warszawski zespół rywalizował już z FK Aktobe w Lidze Europy w sezonie 2014/15 i po dwóch wygranych - 1:0 i 2:0 - awansował do fazy grupowej. Trzy lata później natomiast został wyeliminowany z tych rozgrywkach w kwalifikacjach przez FK Astana.
Ekipa z Aktobe zajmuje obecnie trzecie miejsce w ekstraklasie Kazachstanu, która rywalizuje systemem wiosna - jesień. W poprzednim sezonie wywalczyła krajowy puchar. Tylko wyeliminowanie czterech kolejnych rywali pozwoli legionistom zakwalifikować się do fazy ligowej LE. W przypadku potknięcia się na jakiejś przeszkodzie drużyna trenera Edwarda Iordanescu „spadnie" do Ligi Konferencji.
W środę, w kolejnym losowaniu pucharowym, przeciwników poznają pozostały trzy polskie ekipy - Lech Poznań w eliminacjach Ligi Mistrzów oraz Raków Częstochowa i Jagiellonia Białystok w eliminacjach Ligi Konferencji.

ŻEGLARSTWO\\\ Podczas regat o puchar prezydenta Sopotu, które były jedną z eliminacji Pucharu Polski, znakomitą formą - do czego już nas przyzwyczaił - błysnął Aleksander Grygołowicz. 13-letni zawodnik reprezentujący Yacht Klub Junga Olsztyn w klasie Open Skiff nie miał sobie równych, wygrywając pięć z sześciu wyścigów. Na dodatek w tym „najgorszym" starcie był... drugi. W efekcie młody żeglarz z Olsztyna wygrał i wśród chłopców, i w open. Oczywiście w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski Aleks jest zdecydowanym liderem.

Fot. archiwum domowe

W regatach o puchar prezydenta Sopotu Aleksander Grygołowicz wygrał pięć z sześciu wyścigów

W kategorii U-17 znakomicie popłynęła także Stanisława Wygońska, która wygrała wśród dziewcząt, a w open była piąta.
• **Czołówka U-13:** 1. Aleksander Grygołowicz - 5; 2. Franciszek Niziołek (Akademia Żeglarstwa Prestige) - 14; 3. Jakub Makurat (Ergo Hestia Sopot) - 14 (...) 11. Wincent Grzybowski (Junga) - 47; 12. Mikołaj Gałon (Junga) - 59 (...) 15. (3. miejsce wśród dziewcząt) Hanna Pietkiewicz (Junga) - 75. **Czołówka U-17:** 1. Borys Szafrański-Madry (FIR Warszawa) - 8; 2. Filip Niedbała (Ergo Hestia) - 9; 3. Franciszek Kucharski (Ergo Hestia) - 11 (...) 5. Stanisława Wygońska (Junga) - 16 (...) 9. Maksymilian Oskroba (Junga) - 41.
Tydzień później w Sopocie odbyły się kolejne regaty klasy Open Skiff, w których - cóż za sensacja - wygrał Aleksander Grygołowicz. Tym razem olsztynianin był najlepszy w czterech wyścigach, a w pozostałych zajął dwa razy trzecie i raz piąte miejsce. W U-13 bardzo dobrze spisała się też Hanna Iłowiecka, która była druga wśród dziewcząt i piąta w open.
• **Czołówka U-13:** 1. Aleksander Grygołowicz (Junga) - 10; 2. Franciszek Niziołek (Akademia Żeglarstwa Prestige) - 17; 3. Lilianna Rawicz-Zegrzda (SKŻ Sopot) - 20 (...) 5. Hanna Iłowiecka (Junga) - 25. **DRYH**

eprasa.pl ebbb7646e9

Kongres PRZYSZŁOŚCI

GRUPA WM · GAZETA OLSZTYŃSKA · DZIENNIK ELBLĄSKI · ROZMAITOŚCI ełckie.pl

AGENDA TEMATYCZNA IX KONGRESU PRZYSZŁOŚCI

CZĘŚĆ OFICJALNA

9:00-11.00

1. **Powitanie gości oraz wystąpienia partnerów**
2. **Wręczenie statuetek:**
   - MARKI WARMII I MAZUR 2025 • LIDERZY PRZYSZŁOŚCI
   - NAJPOPULARNIEJSZY SAMORZĄDOWIEC 2025
   oraz NAGRODY SPECJALNE Z OKAZJI 35-LECIA SAMORZĄDÓW

2 min

SALA KONGRESOWA

11:00 **NAUKA** | **„Nauka jako siła napędowa cywilizacyjnego rozwoju Polski"** | moderator: Mariusz Korpoliński
- Marcin Kulasek, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego
- dr hab. Jerzy Przyborowski, Rektor Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, prof. UWM

45 min

11:45 **SPORT** | **„Polski sport – wyzwania i zagrożenia"**
moderator: Michał Podolak
- Ireneusz Nalazek, Wiceminister Sportu i Turystyki

30 min

12:15 **SAMORZĄDY** | **„Duże samorządy: większe szanse i większe problemy"** | moderator: Igor Hrywna
- Robert Turlej, Członek Zarządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego
- Robert Szewczyk, Prezydent Olsztyna
- Michał Missan, Prezydent Elbląga
- Tomasz Andrukiewicz, Prezydent Ełku

45 min

13:00 **EKSPANSJA** | **„Eksport i inwestycje: region – świat"**
moderator: Anna Nartowska
- Piotr Płoski, Polska Agencja Inwestycji i Handlu S.A.
- Mateusz Walewski, Główny Ekonomista Banku Gospodarstwa Krajowego
- Krzysztof Gąsior, Warmińsko-Mazurska Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A.

45 min

13:45 **EKOLOGIA** | **„Ekologiczne rozwiązania w odzysku opakowań — ekologia i zrównoważone zarządzanie zasobami"** | moderator: Anna Nartowska
- Lucyna Kurowska, Prezes Zarządu Total-Eko Organizacji Odzysku Opakowań S.A. w Olsztynie
- Agnieszka Rzymowska, Zastępca Dyrektora Departamentu Ochrony Środowiska Urzędu Marszałkowskiego Województwa Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie
- Michał Dąbrowski, Przewodniczący Rady Polskiej Izby Gospodarki Odpadami w Warszawie

1 hour

14:45 **BEZPIECZEŃSTWO** | **„Od teorii do działania. Nowa ustawa o ochronie ludności a bezpieczeństwo regionu przygranicznego"** | moderator: Mariusz Korpoliński
- Radosław Król, Wojewoda Warmińsko-Mazurski
- st. bryg. Michał Kamieniecki, Warmińsko-Mazurski Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej
- gen. dyw. Wojciech Ziółkowski, dowódca 16 Dywizji Zmechanizowanej
- płk SG Daniel Wojtaszkiewicz, Komendant Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej
- Katarzyna Majewska, PZU Życie S.A.

45 min

15:30 **GEOPOLITYKA** | **„Donald Trump a współczesna geopolityka i bezpieczeństwo międzynarodowe"**
moderator: Maciej Matera
- prof. Zbigniew Krysiak, Instytut Myśli Schumana
- Marek Budzisz, polski publicysta, historyk, dziennikarz

1 hour

SALA KARMAZYNOWA

11:00 **ENERGIA ODNAWIALNA** | **„Energia przyszłości – odnawialne źródła a rozwój regionalny"**
moderator: Sylwester Kasprowicz
- Kaja Sawicka, Dyrektor Projektów OZE w firmie Enerconet
- Piotr Grzymowicz, Dyrektor Generalny Oddziału Energi Operatora S.A. w Olsztynie

45 min

11:45 **SAMORZĄDY** | **„Dorobek i przyszłość powiatów w województwie warmińsko-mazurskim"**
moderator: Andrzej Mielnicki
- Andrzej Abako, Starosta Olsztyński
- Maciej Romanowski, Starosta Elbląski

45 min

12:30 **SAMORZĄDY** | **„Silne powiaty – silna Polska lokalna"**
moderator: Sylwester Kasprowicz
- Paweł Cieśliński, Starosta Działdowski
- Dariusz Iskra, Starosta Lidzbarski
- Elżbieta Zabłocka, Starosta Bartoszycki

45 min

13:15 **TURYSTYKA** | **„Łączy nas Warmia!"** | moderator: Jolanta Wiszniewska, Dyrektorka Biura Stowarzyszenia „Szlak Świętej Warmii"
- Andrzej Abako, Starosta Olsztyński
- Krzysztof Kisiel, Burmistrz Pieniężna
- Joanna Karpińska-Koźlik, Wójt Gminy Lubomino

45 min

14:00 **ROLNICTWO** | **„Rolnictwo jutra. Rozwój, technologia, odpowiedzialność"** | moderator: Igor Hrywna
- Zbigniew Ziejewski, Poseł na Sejm RP

30 min

14:30 **SAMORZĄDY** | **„35 lat samorządności. Co dalej? Przyszłość lokalnych wspólnot w czasach globalnych kryzysów"** | moderator: Igor Hrywna
- dr Paweł Wójcik, Wicestarosta Bartoszycki
- Jacek Kosmala, Burmistrz Nidzicy
- Marta Kamińska, Wójt Gminy Barciany

45 min

15:15 **ROZWÓJ** | **„Uniwersytety Trzeciego Wieku — teraźniejszość i przyszłość"**
moderator: dr hab. Zdzisława Kobylińska, prof. UWM
- Marek Nowacki, Członek Zarządu AKO im. Prezydenta Lecha Kaczyńskiego w Olsztynie
- Piotr Baczewski, Pełnomocnik Wojewody Warmińsko -Mazurskiego do spraw seniorów oraz mniejszości narodowych i etnicznych
- Maria Roman, Prezes Stowarzyszenia Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Morągu
- dr hab. Ewa Kantowicz, nauczyciel akademicki, prof. Uczelni Korczaka

45 min

16:00 **ORGANIZACJA NIEPEŁNOSPRAWNI** | **„Środowisko pracy osób niepełnosprawnych — projekty dla biznesu"**
moderator: Ilona Klejnowska-Kamińska, współzałożyciel i partner w Instytucie Strategii i Rozwoju
- Agnieszka Brzostek, pośrednik pracy w Karkonoskim Sejmiku Osób Niepełnosprawnych
- Justyna Matejkiewicz, doradca zawodowy i trener pracy w Karkonoskim Sejmiku Osób Niepełnosprawnych
- Krzysztof Jarmul, Wiceprezes Spółdzielni Socjalnej „Ochota"
- Bartłomiej Jungiewicz, ekspert w obszarze HR, Fundacja „Szklane Domy"

45 min

SALA BŁĘKITNA

11:00 **RYNEK PRACY** | **„O zdrowiu psychicznym w miejscu pracy – jak dążyć do równowagi"** | moderator: Bożena Piątek, Dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Olsztynie
- Beata Kierońska, Dyrektor w Citi Solutions Center Poland
- dr Łukasz Sztych, Zastępca Okręgowego Inspektora Pracy w Olsztynie
- mgr Iwona Kuźlik, psycholog

45 min

11:45 **ROLNICTWO** | **„Aktualne wyzwania oraz perspektywy rozwoju rolnictwa w województwie warm.-maz."**
moderator: Paweł Tomkiewicz
- Mateusz Cygan, Dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego z siedzibą w Olsztynie
- Piotr Turowski, Dyrektor Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Regionalnego ARiMR w Olsztynie
- Marek Zadernowski, Zastępca Dyrektora Oddziału Terenowego Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa

45 min

12:30 **CYFRYZACJA** | **„Sztuczna inteligencja dla każdego. Od teorii do zastosowań"**
- Maciej Helbrecht, koordynator projektu WAMA EDIH w Warmińsko-Mazurskiej Agencji Rozwoju Regionalnego

45 min

13:15 **RYNEK PRACY** | **„Młode pokolenie na rynku pracy. Czy biznes rozumie różnice pokoleniowe?"**
moderator: Beata Januszczyk, Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Szczytnie
- Katarzyna Pietkiewicz, Dyrektor Miejskiego Urzędu Pracy w Olsztynie i Urzędu Pracy Powiatu Olsztyńskiego
- Marek Obrębski, Dyrektor Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży Ochotniczych Hufców Pracy w Olsztynie
- Paweł Błaszak, Menadżer Saxdor Shipyard Sp. z o.o.
- Agnieszka Ewald, Facetka od Stresu, trenerka biznesu, coachka, konsultantka kryzysowa, mówczyni, nauczycielka, podcasterka
- Gabriela Gacek, założycielka i liderka start-upu Spineo

45 min

14:00 **DEWELOPERSTWO** | **„Agencje nieruchomości wobec wyzwań współczesnego rynku"**
moderator: Paweł Tomkiewicz
- Lidia Kempka, właścicielka Warmia Brokers
- Anna Jankowska-Piechowska, współwłaścicielka TreeHouse Nieruchomości

45 min

14:45 **BIZNES** | **„Przyszłość klubów biznesu w rozwoju gospodarczym Polski"** | moderator: Andrzej Mielnicki
- Wojciech Krakowiński, Wiceprezes Zarządu Warmińsko-Mazurskiego Klubu Biznesu
- Konrad Banecki, Wiceprezes Polskiego Towarzystwa Gospodarczego
- Grzegorz Gosk, Prezes Zarządu Stowarzyszenia „Kaszubski Klub Biznesu" — Polskie Towarzystwo Gospodarcze

45 min

15:30 **KOBIETY** | **„Uwolnij potencjał. Od myśli do działania – o wewnętrznej sile kobiet w biznesie"**
- Lidia Kempka, certyfikowany trener mentalny w biznesie, trener EFT, trener biznesu ze specjalnością style zachowań
- Lucyna Kurowska, Prezes Zarządu Total-Eko Organizacji Odzysku Opakowań S.A. w Olsztynie

45 min

16:15 **DEZINFORMACJA** | **„Prawda kontra dezinformacja"**
moderator: Michał Podolak
- dr hab. Arkadiusz Dudziak, nauczyciel akademicki, prof. UWM
- prof. dr hab. Marek Melnyk, publicysta i nauczyciel akademicki
- dr hab. Zdzisława Kobylińska, nauczyciel akademicki, publicystka, prof. UWM

45 min

WARSZTATY PRELEKCJE SZKOLENIA

11:00 **EUROPA** | **„Młodzi Europejczycy mają głos!"** | prowadząca: Magdalena Maria Bukowiecka, Kierownik Punktu Europe Direct Warmia i Mazury
- prof. Małgorzata Molęda-Zdziech, SGH
- mgr Anna Struk, Dyrektor V LO w Olsztynie,
- mgr Ewa Orłowska, Dyrektor Zespołu Szkół im. K.C. Mrongowiusza w Olsztynku
- mgr Jerzy Zbigniew Janulewicz, Dyrektor Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Ornecie

1 hour

12:00 **ZACZNIJ DZIAŁAĆ Z AI!** **Praktyczne warsztaty z korzystania ze sztucznej inteligencji**

2 hours

14:00 **ZACZNIJ DZIAŁAĆ Z AI!** **Praktyczne warsztaty z korzystania ze sztucznej inteligencji**

2 hours

18|06|2025
WSTĘP WOLNY

Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie
ul. Dybowskiego 11, Olsztyn

22250TBP-L-K

eprasa.pl ebbb7646e9