Jedyna taka kobieta wśród strażaków



Marlena Jaśkiewicz została pełnoprawną strażaczką i już niedługo będzie mogła wyjeżdżać do akcji

STR. 2

Pamiętała o drugim człowieku



16 maja w wieku 72 lat zmarła Wanda Sladek ze Starego Bazanowa, oddana społeczniczka

STR. 6

ASF w gminie Ułęż

W Sarnach potwierdzono przypadek afrykańskiego pomoru świń (ASF) u padłego dzika

STR. 3



MON

Premier Donald Tusk podpisał umowę

W Dęblinie powstanie jedyne w Europie autoryzowane centrum serwisowe silników, które napędzają czołgi Abrams

STR. 5

Nr 21 (1162)
26 maja 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 1 czerwca 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

W NUMERZE:

GM. NOWODWÓR
Urzędnicy przypominają, że do kanalizacji powinny trafiać wyłącznie ścieki sanitarne i papier toaletowy STR. 3

GM. KŁOCZEW
Wójt podpisał umowę na modernizację ostatniego odcinka drogi Kłoczew - Stare Zadybie - Stryj STR. 5

GM. STĘŻYCA
Na stadionie w Stężycy rozegrano IV Powiatowe Zawody Sportowo-Pożarnicze MDP STR. 8

DĘBLIN
Piknik z okazji Dnia Dziecka połączono z Festiwalem Sztuki „Na skrzydłach dziecięcej twórczości" STR. 26

POBILI SIĘ O KOBIETĘ

W ruch poszły siekiera, nóż i kij bejsbolowy





Czterech mieszkańców powiatu ryckiego zostało zatrzymanych za udział w bójce z użyciem niebezpiecznych narzędzi. Dwóch mężczyzn z poważnymi obrażeniami trafiło do szpitala, a jeden z zatrzymanych był już wcześniej karany za podobne przestępstwo

STR. 3

Ruszyły końcowe odbiory robót na pływalni



Jest szansa, że w wakacje będzie można znów skorzystać z ryckiej pływalni

STR. 4

11 strażaków KP PSP w Rykach otrzymało wyższe stopnie

STR. 7

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu 1550 zł/paleta

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl ebec65b925

JEDYNA TAKA KOBIETA WŚRÓD STRAŻAKÓW

Marlena Jaśkiewicz przez 3 lata pracowała w ryckiej komendzie straży pożarnej jako pracownik cywilny. Teraz została pełnoprawną strażaczką i już niedługo będzie mogła wyjeżdżać do akcji ratowniczych



Ceremonia ślubowania na sztandar, w obecności komendanta i innych funkcjonariuszy straży oraz najbliższej rodziny była podniosłym wydarzeniem

O tym, żeby zostać strażaczką, myślała od zawsze. - *Dziadek był strażakiem w OSP, ojciec również działał, a teraz pięcioro mojego rodzeństwa to też czynni członkowie OSP i zawsze ta straż pożarna była obecna w naszym domu* - mówi Marlena Jaśkiewicz. Ta międzypokoleniowa ciągłość zaangażowania ukształtowała jej motywację i poczucie przynależności do służby, naturalnie kierując ją najpierw do działalności w OSP, a później do Państwowej Straży Pożarnej. Marlena przeprowadziła się do Trojanowa 16 lat temu, po ślubie. Początkowo nie dołączyła do OSP, m.in. z powodu braku kobiecej drużyny oraz obaw przed byciem jedyną kobietą w jednostce. Ostatecznie zapisała się do OSP Trojanów 6 lat temu, ukończyła kurs podstawowy i KPP, bierze udział w akcjach oraz została wybrana skarbnikiem jednostki. Od 3 lat pracuje w Komendzie Powiatowej PSP w Rykach na stanowisku cywilnym - specjalisty ds. technicznych. Zajmuje się m.in. naprawami, przeglądami, zakupami i współpracą z dowódcą. Po odejściu na emeryturę st. asp. Ewy Swat ogłoszono nabór. Koledzy z PSP zachęcali Marlenę, by kandydowała na wolne stanowisko. Udało się.



Marlena Jaśkiewicz nie ma wątpliwości, że kobiety świetnie radzą sobie w zawodach takich jak straż pożarna

NAWET Z NARAŻENIEM ŻYCIA

19 maja w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach odbyła się uroczystość, podczas której Marlena Jaśkiewicz złożyła ślubowanie. Przyjął je komendant powiatowy PSP, mł. bryg. Łukasz Tomaszewski.

- *Obecność męża i dzieci potęgowała emocje oraz poczucie wagi chwili. Stres związany z uroczystością mieszał się z dumą i satysfakcją z osiągnięcia ważnego etapu w moim życiu* - zaznacza pani Marlena.

Służba w Państwowej Straży Pożarnej to nie tylko zawód, ale przede wszystkim powołanie i gotowość do niesienia pomocy. Składając przysięgę, nowa strażaczka zobowiązała się do wiernej służby ojczyźnie i drugiemu człowiekowi. „Świadom podejmowanych obowiązków strażaka, uroczyście ślubuję być ofiarnym i mężnym w ratowaniu zagrożonego życia ludzkiego i wszelkiego mienia - nawet z narażeniem życia" - wybrzmiały słowa roty ślubowania.

Obecnie jest jedyną kobietą w służbie mundurowej pracującą w ryckiej straży. - *Koledzy okazują mi wsparcie i wyrozumiałość, co na pewno wzmacnia moją pewność siebie i komfort pracy. Jako kobieta czuję się zaopiekowana i traktowana z szacunkiem* - mówi Marlena.

Jej obecna funkcja koncentruje się na zadaniach administracyjno-logistycznych, za które czuje dużą odpowiedzialność. Jednocześnie jako aktywna członkini OSP, ceni adrenalinę działań ratowniczych i chciałaby pełnić służbę liniową jako strażak-ratownik po uzyskaniu odpowiednich uprawnień.

- *12 czerwca w Szkole w Częstochowie rozpoczynam trzymiesięczne szkolenie. Po jego ukończeniu uzyskam uprawnienia do wykonywania zawodu strażaka, co umożliwi mi udział w działaniach ratowniczych* - oznajmia strażaczka.

Zbigniew Jończyk

Emerycie, nie daj się oszukać

POWIAT Policja ds. zwalczania cyberprzestępczości ostrzega seniorów przed oszustami podszywającymi się pod pracowników ZUS. Przestępcy dzwonią do emerytów i proponują podwyższenie świadczenia w zamian za wpłatę kilkuset złotych. Po rozmowie wysyłają SMS-y potwierdzające udział w nieistniejącym programie, by uwiarygodnić oszustwo. Policja przypomina, że ZUS nigdy nie żąda opłat za pomoc w sprawach emerytalnych przez telefon. Funkcjonariusze apelują, by nie działać pod presją czasu, nie przekazywać pieniędzy ani danych obcym osobom oraz zgłaszać próby oszustwa na policję.

Zbiórka na sztandar dla saperów

DĘBLIN Trwa społeczna zbiórka pieniędzy na ufundowanie sztandaru dla 4. Dęblińskiego Pułku Saperów. W lipcu ubiegłego roku powołano komitet fundatorów sztandaru pod przewodnictwem burmistrza Dęblina. Jak podkreślają organizatorzy, sztandar jest symbolem tradycji, honoru i męstwa żołnierzy, a zgodnie z wojskową tradycją powinien zostać ufundowany przez społeczeństwo. Komitet apeluje o wsparcie finansowe mieszkańców i sympatyków jednostki. Wpłaty można przekazywać na konto Towarzystwa Przyjaciół Dęblina: Bank Pekao S.A. I O/Dęblin 31 1240 2858 1111 0010 0583 1543 z dopiskiem „Sztandar dla 4. Pułku Saperów w Dęblinie".

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl ebec65b925

POBILI SIĘ O KOBIETĘ. W RUCH POSZŁY SIEKIERA, NÓŻ I KIJ BEJSBOLOWY

Czterech mieszkańców powiatu ryckiego zostało zatrzymanych za udział w bójce z użyciem niebezpiecznych narzędzi. Dwóch mężczyzn z poważnymi obrażeniami trafiło do szpitala, a jeden z zatrzymanych był już wcześniej karany za podobne przestępstwo



W trakcie podjętych działań policjanci ustalili, że zdarzenie dotyczące dwóch rannych mężczyzn powiązane jest z pożarem samochodu, do którego doszło w innej części miasta (fot. KPP Ryki)

Do krwawego zdarzenia doszło kilka dni temu w Dęblinie. Dyżurny komisariatu policji otrzymał informację o zakrwawionym mężczyźnie z ranami kłutymi, który przebywał na klatce schodowej jednego z bloków. Na miejsce natychmiast skierowano patrole policji. Okazało się, że pomocy medycznej potrzebował jeszcze jeden mężczyzna. Obaj doznali obrażeń podczas bójki, w trakcie której użyto niebezpiecznych narzędzi. U jednego z nich rany były na tyle poważne, że wezwano śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego, aby jak najszybciej przetransportować go do szpitala w Lublinie. Drugi został przewieziony karetką.

W tym samym czasie przy ulicy Podchorążych doszczętnie spłonął jeden z zaparkowanych samochodów.

- *W trakcie podjętych działań policjanci ustalili, że zdarzenie dotyczące dwóch rannych mężczyzn powiązane jest z pożarem samochodu, do którego doszło w innej części miasta* - informuje asp. sztab. Piotr Szyszka z KPP w Rykach.

Ze względu na charakter sprawy do działań zaangażowano kryminalnych z komendy w Rykach, Komendy Wojewódzkiej Policji w Lublinie oraz Oddziału Prewencji Policji w Lublinie. To właśnie w okolicy miejsca pożaru Forda Mondeo doszło do bójki pomiędzy kilkuosobową grupą. W ruch poszły nóż, siekiery i kij bejsbolowy. Czynności prowadzone przez policjantów pozwoliły ustalić przebieg zdarzenia oraz zatrzymać uczestników bójki. To mieszkańcy powiatu ryckiego w wieku 22, 25, 37 i 41 lat. Dwóch z nich to mężczyźni, którzy trafili do szpitala.

Wszyscy odpowiedzą za udział w bójce z użyciem niebezpiecznych narzędzi.

- *Dodatkowo 25-latek odpowie w warunkach recydywy, gdyż był karany niedawno za podobne przestępstwo* - dodaje policjant.

Jak ustalili śledczy, powodem konfliktu był spór o kobietę.

Na wniosek policji i prokuratury Sąd Rejonowy w Rykach zastosował wobec zatrzymanych tymczasowy areszt na trzy miesiące. Jeden ze sprawców usłyszał także zarzut posiadania niedozwolonych substancji psychotropowych. Za udział w bójce z użyciem niebezpiecznych narzędzi grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności.

ASF u dzika w gminie Ułęż

W miejscowości Sarny w gminie Ułęż potwierdzono przypadek afrykańskiego pomoru świń (ASF) u padłego dzika. Informację przekazała Inspekcja Weterynaryjna w Rykach

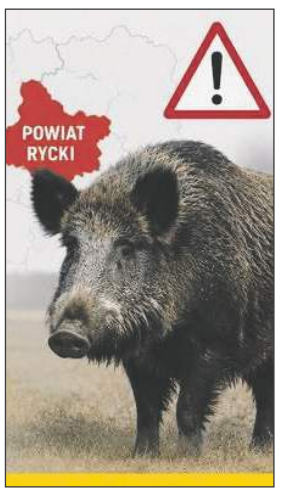
Jak wynika z komunikatu służb weterynaryjnych, chodzi o pojedynczego padłego dzika, u którego wykryto wirusa ASF. Choroba jest bardzo zakaźna i śmiertelna dla świń oraz dzików. Nie stanowi zagrożenia dla ludzi, ale może powodować poważne straty w hodowlach trzody chlewnej.

Wykrycie ASF oznacza objęcie sytuacji nadzorem służb weterynaryjnych i wdrożenie procedur mających ograniczyć rozprzestrzenianie się wirusa. Szczególną ostrożność powinni zachować hodowcy świń w powiecie ryckim i okolicy.

Służby przypominają, by nie dotykać padłych dzików i zgłaszać takie przypadki Inspekcji Weterynaryjnej pod numerem telefonu 81 865 10 61.

Weterynarze apelują także o przestrzeganie zasad bioasekuracji. Rolnicy powinni dbać o dezynfekcję obuwia, rąk i sprzętu, zabezpieczać miejsca, w których trzymane są świnie, nie wyrzucać odpadów kuchennych w miejscach dostępnych dla zwierząt oraz zgłaszać każde podejrzenie choroby lekarzowi weterynarii.

z



Uwaga! W powiecie ryckim stwierdzono ognisko ASF u dzika

Przybywa pracujących emerytów

Coraz więcej emerytów w województwie lubelskim łączy pobieranie świadczenia z pracą. Na koniec ubiegłego roku w regionie pracowało już ponad 35 tys. seniorów, a liczba ta nadal rośnie

W całej Polsce aktywnych zawodowo było prawie 880 tys. emerytów. To o połowę więcej niż 10 lat temu. W ostatnim roku wzrost wyhamował, ale - jak podkreśla ZUS - nie dotyczy to województwa lubelskiego.

- *W ostatnim roku ten wzrost spowolnił. Może to wynikać z kilku różnych czynników. Jednym jest opóźnianie przejścia na emeryturę. Pracodawcy coraz częściej się na to godzą, a pracownicy liczą na to, że z każdym dodatkowo przepracowanym rokiem przyszła emerytura wzrośnie i to sporo, nawet około 8-12 procent* - komentuje Paweł Jaroszek, członek zarządu Zakładu Ubezpieczeń Społecznych. - *Drugim czynnikiem może być stan zdrowia. Żyjemy wprawdzie coraz dłużej, ale nie zawsze w dobrym zdrowiu. Zdecydowana większość emerytów nadal wybiera więc możliwość przejścia na emeryturę w pierwszym możliwym momencie.*

Najwięcej pracujących emerytów zatrudnionych jest w ochronie zdrowia i pomocy społecznej. Wielu seniorów pracuje też w handlu, przetwórstwie przemysłowym i edukacji. Najczęściej są zatrudnieni na umowę o pracę, część prowadzi własną działalność gospodarczą lub pracuje na umowach-zleceniach.

W województwie lubelskim na 1000 emerytów pracuje 109 osób. To mniej niż średnia krajowa, ale liczba aktywnych zawodowo seniorów w regionie stale rośnie. Ponad 60 proc. z nich stanowią kobiety.

ZUS przypomina, że osoby po osiągnięciu wieku emerytalnego mogą dorabiać bez limitów. Część seniorów decyduje się jednak później przejść na emeryturę, aby w przyszłości otrzymywać wyższe świadczenie.

z

Kanalizacja to nie śmietnik

Gmina Nowodwór przypomina mieszkańcom, że do kanalizacji powinny trafiać wyłącznie ścieki sanitarne i papier toaletowy. Wrzucanie innych odpadów powoduje zatory, awarie i dodatkowe koszty napraw

Samorząd zwraca uwagę, że służby komunalne regularnie znajdują w sieci kanalizacyjnej rzeczy, które nie powinny się tam znaleźć. Chodzi m.in. o chusteczki nawilżane, pieluchy, waciki, patyczki do uszu, środki higieny osobistej, tłuszcze i oleje kuchenne, chemikalia, leki, resztki jedzenia czy kosmetyki.

Urzędnicy podkreślają, że takie odpady mogą uszkadzać rury, pompy i urządzenia oczyszczalni ścieków. Skutkiem są kosztowne naprawy oraz wyższe koszty utrzymania całego systemu kanalizacyjnego.

Gmina przypomina również, że wylewanie chemikaliów i wyrzucanie leków do kanalizacji szkodzi środowisku. Substancje te mogą trafiać do wód gruntowych i zanieczyszczać ekosystem.

zj

Masz Temat? Zadzwoń
505 049 182

eprasa.pl ebec65b925

RUSZYŁY KOŃCOWE ODBIORY ROBÓT NA PŁYWALNI

- Firma zakończyła już swoje prace, dokumentacja została złożona, co umożliwiło rozpoczęcie kolejnego etapu inwestycji - informuje starosta Dariusz Szczygielski. Jest szansa, że w wakacje będzie można znów skorzystać z ryckiej pływalni



W pierwszej kolejności obiekt kontrolują funkcjonariusze Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach



Po otwarciu obiekt ma oferować oprócz dotychczasowej pływalni również rozbudowaną strefę relaksu z grotą solną, tężnią, trzema rodzajami saun, podgrzewanymi leżankami, basenem schładzającym oraz pokojem masażu

Mijają 3 lata i 4 miesiące od wyłączenia z użytkowania Powiatowej Pływalni w Rykach. Wielu mieszkańców, którzy regularnie korzystali z obiektu, traciło już nadzieję na powrót do pływania. Tym bardziej że - jak podkreślają - budowa basenu od podstaw trwała krócej niż jego obecna modernizacja. W ostatnich dniach pojawiło się jednak tzw. światełko w tunelu. Starosta rycki Dariusz Szczygielski poinformował, że wykonawca zakończył prace i przekazał niezbędną dokumentację.

STRAŻACY ROZPOCZĘLI ODBIORY

W pierwszej kolejności obiekt kontrolują funkcjonariusze Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach. Sprawdzają zgodność budynku z przepisami przeciwpożarowymi oraz dokumentacją techniczną.

- *W najbliższym czasie rozpoczną się również prace odbiorowe prowadzone przez sanepid. W procesie odbioru uczestniczyć będzie także nadzór budowlany* - oznajmia starosta.

Od przebiegu tych kontroli zależy termin otwarcia basenu dla mieszkańców. Jak podkreśla włodarz powiatu, wiele zależy od analizy dokumentacji przeciwpożarowej i powykonawczej oraz ewentualnych uwag służb.

- *Będzie to możliwie najkrótszy termin, ale wszystko zależy od analizy wszystkich dokumentów i ewentualnych poprawek* - zaznacza Dariusz Szczygielski.

Konkretnej daty otwarcia wciąż nie podano.

PROBLEMY Z DOKUMENTACJĄ I KOGENERATOREM

Modernizacja pływalni od miesięcy budzi duże emocje wśród mieszkańców. Zgodnie z umową obiekt miał zostać otwarty w lipcu 2024 roku, jednak kolejne terminy okazywały się nierealne.

Największe problemy dotyczyły kogeneratora, czyli urządzenia odpowiedzialnego za zasilanie i ogrzewanie obiektu. Aby instalacja mogła zostać uruchomiona, potrzebne były uzgodnienia z PGE Dystrybucja. Jak wynikało z wcześniejszych informacji przekazywanych przez powiat, umowę o przyłączenie do sieci podpisano już 20 lutego 2024 roku. Później jednak projekt wykonawczy przygotowany przez firmę FastGroup wymagał kolejnych poprawek. Po następnych zmianach i spotkaniach z wykonawcą dokumentacja została ostatecznie uzgodniona przez PGE pod koniec listopada 2025 roku.

CO ZNAJDZIE SIĘ W NOWEJ CZĘŚCI BASENU?

Po zakończeniu inwestycji obiekt ma pełnić funkcję nie tylko pływalni, ale również strefy relaksu i spa. Mieszkańcy będą mogli korzystać m.in. z groty solnej, tężni solankowej, basenu schładzającego oraz pięciu podgrzewanych leżanek. W obiekcie powstały także trzy rodzaje saun: fińska, sucha i infrared. Zaplanowano również pokój masażu oraz miejsce do schładzania i ogrzewania stóp po wyjściu z sauny.

Pływalnia będzie korzystała z nowoczesnych rozwiązań energetycznych. Jednym z nich jest system odzysku ciepła przygotowany we współpracy z Okręgową Spółdzielnią Mleczarską w Rykach. Dzięki temu do ogrzewania obiektu wykorzystywane będzie ciepło odpadowe z zakładu mleczarskiego.

Koszt modernizacji pływalni to 7,5 mln zł, z czego 85 proc. pochodzi z Polskiego Ładu.

zj

Powiększy się paliatyw

Jeszcze więcej pacjentów z chorobą nowotworową otrzyma pomoc w ryckim szpitalu. Od 1 czerwca na oddziale medycyny paliatywnej przybędzie dziesięć dodatkowych łóżek

Istniejący od pięciu lat w Szpitalu Powiatowym w Rykach oddział paliatywny stale jest pełen pacjentów. Na początku lekarze mieli do dyspozycji tylko 10 łóżek i niewielki kontrakt z Narodowego Funduszu Zdrowia. Rosnąca liczba chorych onkologicznych sprawiła jednak, że z czasem liczba miejsc się podwoiła. Dziś pacjentów nadal przybywa, a zdarzają się nawet kolejki. Prezes placówki Piotr Kienig, w porozumieniu ze starostwem, wyraził zgodę na zwiększenie liczby łóżek o kolejne dziesięć. Od czerwca oddział będzie więc liczył 30 miejsc.

LIMITY JUŻ SĄ PRZEKRACZANE

Potrzeba zwiększenia oddziału wynika m.in. z analizy danych statystycznych. Od 2021 roku, czyli od otwarcia paliatywu, liczba pacjentów onkologicznych niemal stale rosła. Wyjątkiem był jedynie rok 2023, gdy przyjęto o 49 pacjentów mniej niż rok wcześniej. Największy wzrost nastąpił w drugim roku działalności oddziału. Liczba chorych wzrosła z 259 w 2021 roku do 382 w 2024 roku, czyli o 123 osoby. Rok ubiegły przyniósł kolejny wzrost - o 77 pacjentów. Obecnie, do końca kwietnia, na oddział przyjęto już 159 chorych w stanie terminalnym.

Mimo że kontrakt nadal obejmuje 20 łóżek, w praktyce pacjentów jest więcej. - *Bywa, że mamy 24 chorych na oddziale. Wtedy dostawiamy łóżka. Czasem są osoby oczekujące na przyjęcie. Także obecnie pacjentów jest więcej niż przewiduje limit, bo mamy 22 osoby* - mówi prof. Barbara Nieradko-Iwanicka, kierownik oddziału medycyny paliatywnej.

WIĘCEJ LEKARZY I PIELĘGNIAREK

Kierownik paliatywu nie obawia się ryzyka finansowego związanego z powiększeniem oddziału. - *Z medycyną paliatywną jest akurat tak, że płatnik, czyli NFZ, widzi potrzebę troski o chorych onkologicznie i gwarantuje pieniądze, nawet przy świadczeniach ponad limit. Dlatego zdecydowaliśmy się na powiększenie oddziału. Gdyby Fundusz nie płacił albo płacił częściowo za nadwykonania, pewnie nic byśmy na paliatywie nie zmieniali* - tłumaczy Nieradko-Iwanicka.

Nowe łóżka mają stanąć w dotąd niezagospodarowanym pomieszczeniu. Oprócz zwiększenia liczby miejsc powiększył się także zespół medyczny. Do prof. Barbary Nieradko-Iwanickiej, Stanisława Kieszko, Mirosława Lorenca i Elizy Gut-Mądzik dołączyła Ewelina Szaniawska-Skorupa. - *Pani Ewelina wiosną zdała egzamin specjalizacyjny z medycyny paliatywnej i wzmocni merytorycznie nasz zespół* - wyjaśnia kierownik oddziału.

Wraz ze zwiększeniem liczby łóżek przybędzie również pielęgniarek. - *Personel będzie zwiększany sukcesywnie, w zależności od potrzeb. Może nie od razu od 1 czerwca, ale na pewno przyjdą nowe osoby* - mówi oddziałowa Hanna Owczarczyk.

Tomasz Kępka

Rok	Liczba pacjentów	Zwiększenie/ Zmniejszenie
2021	259	-
2022	382	+ 123
2023	333	- 49
2024	358	+ 25
2025	435	+ 77
2026 (do końca kwietnia)	159	

eprasa.pl ebec65b925

PREMIER PODPISAŁ UMOWĘ W DĘBLINIE

W Dęblinie powstanie jedyne w Europie autoryzowane centrum serwisowe silników AGT 1500, które napędzają czołgi Abrams. To jedna z najważniejszych inwestycji przemysłowo-obronnych w historii „Miasta Orląt”



Czołg M1 Abrams to amerykański czołg podstawowy trzeciej generacji, uznawany za jeden z najpotężniejszych i najlepiej opancerzonych pojazdów tego typu na świecie (Fot. źródło USMC)

Dęblin kojarzony jest głównie z lotnictwem. Teraz miasto zyska nowe, ważne zadanie w branży obronnej. Wojskowe Zakłady Lotnicze Nr 1 będą serwisować silniki do czołgów Abrams. Umowę w tej sprawie podpisano w Dęblinie w obecności premiera Donalda Tuska i ministra obrony Władysława Kosiniaka-Kamysza. Wartość inwestycji szacowana jest na około 300 mln zł.

Podczas uroczystości premier Donald Tusk podkreślał, że inwestycja ma znaczenie nie tylko dla Polski, ale także dla NATO i relacji polsko-amerykańskich. Zwrócił uwagę, że dotychczas przeglądy i naprawy silników Abramsów odbywały się w Stanach Zjednoczonych. Dzięki podpisanej umowie cały proces będzie można prowadzić w kraju, co ma skrócić czas serwisowania sprzętu wojskowego.

IMPULS DLA ROZWOJU

Zadowolenia z podpisania umowy nie kryje burmistrz Dęblina.

- *To wydarzenie pozwala z optymizmem patrzeć w przyszłość. Rozwój infrastruktury wojskowej będzie jednocześnie impulsem dla rozwoju infrastruktury cywilnej. Nowe miejsca pracy, szansa na wzrost liczby mieszkańców oraz większe wpływy do budżetu miasta oznaczają jedno - dalszy rozwój Dęblina. Miałem również zaszczyt złożyć podpis na akcie erekcyjnym tej ważnej inwestycji. To wielki honor móc reprezentować społeczność naszego miasta podczas tak istotnego wydarzenia* - podkreśla Roman Bytniewski, burmistrz Dęblina.

Projekt zakłada uruchomienie specjalistycznego centrum zajmującego się naprawą silników AGT 1500, stosowanych w czołgach Abrams. Centrum ma wykonywać pełen zakres napraw przemysłowych, czyli tzw. poziom D.

W ramach inwestycji zaplanowano modernizację infrastruktury zakładu, szkolenia pracowników oraz przygotowanie magazynu części zamiennych, co ma umożliwić szybkie i sprawne naprawy silników.

DLACZEGO WŁAŚNIE DĘBLIN?

Wiceprezes PGZ Arkadiusz Bąk podkreśla, że wybór Dęblina nie był przypadkowy. Wojskowe Zakłady Lotnicze Nr 1 mają wieloletnie doświadczenie w naprawach silników lotniczych.

- *To właśnie dębliński oddział WZL1 jest predestynowany do realizacji projektu budowy Centrum ze względu na posiadane, wieloletnie doświadczenie w remontach silników turbowałowych. W przypadku AGT1500 mamy do czynienia z silnikiem produkowanym przez typowo lotniczą firmę, z rozwiązaniami konstrukcyjnymi, elementami materiałowymi i systemami sterowania przejętymi wprost z inżynierii lotniczej. Dlatego powierzyliśmy serwis tych silników w ręce naszej spółki o lotniczym profilu i doświadczeniu* - uzasadnił wiceprezes PGZ.

Plan zakłada, że zakład w Dęblinie osiągnie pełną zdolność serwisową w pierwszym kwartale 2028 roku. Wtedy stanie się jedynym takim centrum w Europie. Oznacza to, że silniki do czołgów M1 Abrams będą mogły być naprawiane w Polsce, bez konieczności wysyłania ich do Stanów Zjednoczonych.

zj

Abramsy w Wojsku Polskim

Polska zamówiła łącznie 366 czołgów rodziny Abrams, aby wzmocnić wschodnią flankę kraju:
- 116 używanych M1A1 FEP - dostawy zakończono w czerwcu 2024 roku,
- 250 nowych M1A2 SEPv3
- pierwsze egzemplarze tej wersji dotarły do Polski na początku 2025 roku.

W Starym Zadybiu położą nowy asfalt

W Urzędzie Gminy w Kłoczewie podpisano umowę na modernizację drogi. Przybędzie kolejny kilometr asfaltu za nieco ponad 600 tys. zł



W ubiegłym tygodniu wójt Zenon Stefanowski (z prawej) podpisał umowę z Konradem Utkowskim - reprezentującym Przedsiębiorstwo Robót Drogowych ze Zwolenia na realizację modernizacji ostatniego odcinka drogi Kłoczew (ul. Graniczna) - Stare Zadybie - Stryj (fot. Gmina Kłoczew)

Modernizacją odcinka drogi w Starym Zadybiu zajmie się Przedsiębiorstwo Robót Drogowych ze Zwolenia, które złożyło najkorzystniejszą ofertę w przetargu. Zainteresowanych realizacją inwestycji było aż 11 firm specjalizujących się w budowie dróg. Oferty wahały się od 606 do 850 tys. zł. Gmina była przygotowana na wyższe koszty, ponieważ w budżecie zabezpieczono na ten cel blisko 896 tys. zł. Ostatecznie uda się więc zaoszczędzić część środków.

Połowę kosztów inwestycji, czyli 302 828,55 zł, pokryje Budżet Państwa. Modernizacja obejmie ostatni odcinek drogi Kłoczew (ul. Graniczna) - Stare Zadybie - Stryj.

- *Dzięki wsparciu z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg konsekwentnie rozwijamy naszą gminną infrastrukturę drogową, krok po kroku poprawiając komfort i bezpieczeństwo mieszkańców* - oznajmia wójt Zenon Stefanowski.

Wykonawca ma dwa miesiące na realizację inwestycji.

- *Zmodernizujemy 1,2 km. To ostatni akord robót na drodze Kłoczew - Stryj o łącznej długości blisko 4 km. Tym samym zyskamy kolejny w pełni zmodernizowany ciąg drogowy w naszej gminie* - podkreśla wójt Kłoczewa.

zj

Zakres robót:
- przebudowa drogi gminnej o szerokości 5 m,
- wykonanie warstwy ścieralnej - 4 cm,
- wykonanie warstwy wyrównawczej - 4 cm,
- wykonanie podbudowy górnej z kruszywa łamanego dolomitowego - 15 cm.

POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

Ocean Party w Rykach



Burmistrz Ryk oraz Centrum Kultury i Sportu w Rykach zapraszają na Gminny Dzień Dziecka „Ocean Party”, który odbędzie się **31 maja** na terenie parku miejskiego przy ulicy Warszawskiej.

PROGRAM WYDARZENIA

Impreza rozpocznie się **o godzinie 13:00**. W programie przewidziano: występy artystyczne ze szkół i przedszkoli, solistów Ogniska Muzycznego. Na scenie zaprezentują się również „Niebieskie Owieczki”, grupy baletowe, taneczne i gimnastyczne. Przewidziano również pokaz karate, występ artystyczny „Face2Face”, rozstrzygnięcie konkursu „Wymarzona morska przygoda”.

O godzinie **17:00** wystartuje Piana Party. Organizatorzy zapowiadają konkurs na najciekawsze przebranie i paradę kostiumów.

DODATKOWE ATRAKCJE

Przez cały czas trwania wydarzenia dostępne będą animacje i zabawy dla dzieci, konkursy z nagrodami, darmowe dmuchańce, malowanie twarzy, kolorowe warkoczyki, balonowe upominki, punkty małej gastronomii. Pojawią się też żywe maskotki.

eprasa.pl ebec65b925

Prawie 2 miliony na walkę z bezrobociem

POWIAT Samorząd otrzymał blisko 1,8 mln zł unijnego dofinansowania na wsparcie osób bezrobotnych. Starosta Dariusz Szczygielski i dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Rykach Piotr Gałkowski odebrali umowę o dofinansowanie projektu „Aktywizacja osób bezrobotnych jako skuteczna droga do pracy realizowana przez powiat rycki IV".

Wartość projektu wynosi 1.790.211,09 zł, z czego 1.521.679,42 zł stanowią środki unijne. Dzięki pozyskanym funduszom osoby bezrobotne z powiatu ryckiego będą mogły skorzystać m.in. z pośrednictwa pracy, doradztwa zawodowego, szkoleń i staży. Projekt przewiduje również bony na zasiedlenie, dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej, wsparcie dla pracodawców tworzących nowe miejsca pracy oraz zatrudnienie w ramach prac interwencyjnych.

Według danych Powiatowego Urzędu Pracy w Rykach, w kwietniu zarejestrowanych było 1347 osób bezrobotnych. Prawo do zasiłku miało 135 osób.

zj

Znów ruszyły Targi Pracy

RYKI Po kilkuletniej przerwie inicjatywa ponownie połączyła pracodawców, przedstawicieli edukacji, instytucji publicznych, osoby poszukujące pracy oraz młodzież stojącą przed wyborem ścieżki zawodowej. Przedsięwzięcie zorganizowano w ZSZ nr 1.

Wśród odwiedzających znaleźli się uczniowie szkół średnich planujący dalszą drogę rozwoju. Tegoroczna edycja targów przyciągnęła również przedsiębiorców z regionu, którzy przedstawili oferty obejmujące prawie 40 wolnych miejsc pracy w różnych zawodach.

PAMIĘTAŁA O DRUGIM CZŁOWIEKU

16 maja w wieku 72 lat zmarła Wanda Sladek ze Starego Bazanowa



Wanda Sladek zmarła 16 maja w wieku 72 lat. Przez lata dała się poznać jako społeczniczka, szczególnie zaangażowana w stowarzyszenie Nowoczesna Pani (fot. Magdalena Sladek/Facebook)

Wanda Sladek aktywnie działała w kole gospodyń, stowarzyszeniu i sołectwie. Wiadomość o nagłej śmierci znanej w miejscowości i poza nią, społeczniczki zaskoczyła mieszkańców.

Przez ostatnie lata pani Wandy było pełno niemal w każdym lokalnym przedsięwzięciu. Nic więc dziwnego, że w ostatniej drodze towarzyszyła jej nie tylko rodzina, ale też szerokie grono przyjaciół i znajomych.

Podczas pogrzebu Wandę Sladek pożegnała m.in. jej przyjaciółka i współpracowniczka w akcjach społecznych Dorota Wesołek. - *Żegnamy osobę niezwykłą, ciepłą i bliską wielu naszym sercom. Jej obecność była więcej niż tylko codziennością. Była spokojem, życzliwością i pewnością, że obok jest ktoś, kto zawsze zauważy drugiego człowieka* - mówiła Wesołek.

Wanda Sladek szczególnie zasłużyła się dla istniejącego w Bazanowie stowarzyszenia na rzecz tradycji i rozwoju wsi Bazanów „Nowoczesna Pani". - *To, co robiła dla stowarzyszenia, nie wynikało z obowiązku. Płynęło z jej natury, z potrzeby serca. Zawsze była gotowa pomagać, wspierać, organizować, wysłuchać i po prostu być tam, gdzie była potrzebna* - podkreślała prezes stowarzyszenia.

Wśród cech zmarłej Dorota Wesołek wymieniła także otwartość i serdeczność. - *Potrafiła rozmawiać z każdym, znaleźć dobre słowo, dodać otuchy i sprawić, że wokół robiło się jaśniej. Wanda była właśnie takim człowiekiem. Jej spokój, uśmiech i gotowość do działania pozostaną z nami na długo* - zaznaczyła.

Równie dobrze zmarłą wspomina sołtys Starego Bazanowa. Wanda Sladek przez rok była członkinią rady sołeckiej. - *Została wybrana do rady w wyniku wyborów uzupełniających. Udzielała się zawsze, jak trzeba było. Odeszła za wcześnie i nagle. To duża strata dla Bazanowa* - mówi Józef Kapusta.

Tomasz Kępka



8 maja 2026 r. zmarła
Irena GŁODNICKA
z Podlodowa
przeżyła 84 lata

17 marca 2026 r. zmarł
Wacław SĘPKA
pochodzący z Pawłowic
przeżył 90 lat

16 maja 2026 r. zmarła
Wanda SLADEK
ze Starego Bazanowa
przeżyła 72 lata

16 maja 2026 r. zmarła
Elżbieta CZAJKA
z Ryk
przeżyła 60 lat

18 maja 2026 r. zmarła
Lila PYT
z Podwierzbia
przeżyła 83 lata

20 maja 2026 r. zmarła
Lucja KRUPA
z Ryk
przeżyła 84 lata

21 maja 2026 r. zmarła
Beata FAŁDYGA
z Dęblina
przeżyła 59 lat

21 maja 2026 r. zmarł
Adam KOWALCZYK
z Dęblina
przeżył 60 lat

21 maja 2026 r. zmarła
Janina PIÓRKOWSKA
z Ryk
przeżyła 72 lata

23 maja 2026 r. zmarła
Jadwiga CHOLEWA
z Dęblina
przeżyła 88 lat

eprasa.pl ebec65b925

CZAS NA AWANSE I ODZNACZENIA

Jedenastu strażaków z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach otrzymało wyższe stopnie służbowe podczas uroczystych obchodów Dnia Strażaka



Funkcjonariusze i pracownicy cywilni Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach wraz z zaproszonymi gośćmi w ubiegłym tygodniu świętowali Dzień Strażaka

Uroczystości w Rykach były okazją do złożenia podziękowań strażakom za ich ciężką, odpowiedzialną i niebezpieczną służbę.

- *Dzisiejsze święto daje nam możliwość zatrzymania się na chwilę i spojrzenia na służbę z szerszej perspektywy. Na co dzień działamy szybko, wyjeżdżamy do pożarów, wypadków drogowych oraz innych miejscowych zagrożeń, w których liczy się każda minuta. Dziś natomiast jest moment, aby dostrzec ludzi stojących za mundurem* - mówił mł. bryg. Łukasz Tomaszewski, komendant powiatowy PSP w Rykach.

Powiatowe obchody Dnia Strażaka w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Rykach zgromadziły funkcjonariuszy, pracowników cywilnych oraz zaproszonych gości. Wśród nich znaleźli się przedstawiciele samorządów, instytucji, emeryci straży oraz innych służb mundurowych działających na terenie powiatu ryckiego. Na uroczystość przybył również wicewojewoda lubelski Andrzej Maj.

ODZNACZENIA I AWANSE

Uroczystość była okazją do uhonorowania tych, którzy wykazali się szczególnym zaangażowaniem w służbę. Trzy osoby otrzymały brązowe odznaki „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej", jedna została odznaczona Odznaką św. Floriana, a 11 funkcjonariuszy otrzymało awanse na wyższe stopnie służbowe.

Na uroczystości obecny był także st. bryg. Marek Chwalczuk, zastępca lubelskiego komendanta wojewódzkiego PSP w Lublinie, który wręczył strażackie awanse i odznaczenia. Podziękował również wszystkim strażakom za dotychczasową służbę oraz pogratulował otrzymanych wyróżnień.

Komendant mł. bryg. Łukasz Tomaszewski złożył także podziękowania za wsparcie finansowe przy zakupie nowego samochodu operacyjnego marki Suzuki Vitara. Pamiątkowe grawertony otrzymali samorządowcy: Dariusz Szczygielski - starosta rycki, Roman Bytniewski - burmistrz Dęblina, Jarosław Żaczek - burmistrz Ryk, Zbigniew Chlaściak - wójt Stężycy, Ryszard Piotrowski - wójt Nowodworu, Izabela Kulik - wójt Ułęża i Zenon Stefanowski - wójt Kłoczewa.

Zbigniew Jończyk



Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji za wykazanie wyjątkowej ofiarności i odwagi w bezpośrednich działaniach ratowniczych w czasie pożaru, klęski żywiołowej lub innego miejscowego zagrożenia, długoletnią ofiarną służbę i działalność, która w sposób szczególny przyczyniła się do rozwoju i umacniania ochrony przeciwpożarowej nadał. odznaki „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej" dwóm funkcjonariuszom KP PSP w Rykach: mł. asp. Radosławowi Okunowskiemu i mł. asp. Sebastianowi Polakowi



Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji za podejmowanie działań w celu ochrony życia, zdrowia, mienia i środowiska odznaką św. Floriana za zasługi dla społeczności lokalnej odznaczył druha Dariusza Szczygielskiego, prezesa zarządu powiatowego OSP i jednocześnie starostę ryckiego. Z kolei odznaką „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej" uhonorował płk. Jacka Zaniewskiego, szefa oddziału inżynieryjnego dowództwa generalnego rodzajów sił zbrojnych w Warszawie, a do niedawna dowódcę IV Dębińskiego Pułku Saperów



Karol Filipek awansowany na stopień młodszego brygadiera



Piotr Chadaj awansowany na stopień starszego aspiranta



Arkadiusz Łubianka awansowany na stopień starszego aspiranta



Artur Kryczka awansowany na stopień starszego ogniomistrza



Adam Miłosz awansowany na stopień starszego ogniomistrza



Marek Pawlak awansowany na stopień starszego ogniomistrza



Mariusz Okunowski awansowany na stopień ogniomistrza



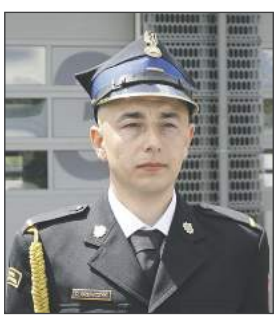
Mateusz Bober awansowany na stopień starszego strażaka



Mateusz Fijałkowski awansowany na stopień starszego strażaka



Krystian Kamiński awansowany na stopień starszego strażaka



Damian Szewczyk awansowany na stopień starszego strażaka

eprasa.pl ebec65b925

DRUŻYNY Z BRZEZIN I NOWODWORU NAJLEPSZE W POWIECIE



W fantastycznych humorach z zawodów Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych rozegranych w Stężycy wracała do jednostki młodzież z Brzezin. Wicemistrzowie z ubiegłego roku, tym razem okazali się najlepsi. Drużyna wystartowała w składzie: Emilia Wiśniewska, Oliwia Filipek, Magdalena Kuropatwa, Mateusz Jakubaszek, Kacper Maraszek, Wojtek Kowalczyk, Viktoria Kurzep, Igor Ciołek i Oskar Filipek



Dziewczęta z MDP Nowodwór, jako jedyne zgłosiły się do zawodów. Na torze walczyły o jak najlepszy wynik, bo puchar za mistrzostwo miały już zapewniony. Skład drużyny: Pola Pikuła, Natalia Wojtaś, Iga Zykubek, Helena Cybula, Alicja Osipiak, Aleksandra Stelmaszak, Natalia Wojtaś, Antonika Cuch, Maja Pawlak

W niedzielę na stadionie w Stężycy rozegrano IV Powiatowe Zawody Sportowo-Pożarnicze MDP

W rywalizacji wystartowało łącznie 14 drużyn, w tym jedna dziewczęca. Zawody odbyły się w dwóch konkurencjach: rozwinięciu bojowym oraz biegu sztafetowym 400 m z przeszkodami.

Po emocjonującej rywalizacji wśród chłopców, choć nie brakowało również drużyn mieszanych, zwyciężyła MDP w Brzezinach. W kategorii dziewcząt najlepsza okazała się drużyna z Nowodworu, która była jedyną zgłoszoną ekipą. Obie drużyny będą reprezentować powiat rycki na zawodach wojewódzkich.

- *Wszyscy są zwycięzcami. Wiadomo, ktoś zajmuje pierwsze miejsce, ktoś ostatnie, ale najważniejszy jest udział, sportowa atmosfera i duch rywalizacji. Cieszy to, że z roku na rok osiągane wyniki są lepsze* - podsumowuje zawody mł. bryg. Łukasz Tomaszewski, komendant powiatowy PSP w Rykach.

Zbigniew Jończyk



Maja Kamińska z MDP Leopoldów w swojej zmianie sztafety miała do pokonania płotek. Poradziła sobie z przeszkodą bez żadnych problemów



Maja Szczybelska z MDP Gęsia Wólka zmierza do mety biegu sztafetowego

Wyniki

MDP Dziewcząt

1. Nowodwór 967,3 pkt.

MDP Chłopców

1. Brzeziny 1027,50 pkt.
2. Sobieszyn 1016,70 pkt.
3. Ownia 1003,50 pkt.
4. Przykwa 987,60pkt.
5. Leopoldów 986,80 pkt.
6. Dęblin-Masów 980,50 pkt.
7. Rososz 9979,60 pkt.
8. Ryki 977,30 pkt.
9. Stara Rokitnia 965,40 pkt.
10. Zawitała 961,80 pkt.
11. Bobrowniki 952,20 pkt.
12. Gęsia Wólka - 893,20 pkt.
13. Ułęż 858,20 pkt.



W zawodach pozarniczych liczy się nie tylko szybkość, ale również dokładność, bo za błędy można otrzymać punkty karne. Na zdjęciu start zawodników MDP Leopoldów w konkurencji „rozwinięcie bojowe"



Kapitanowie drużyn, które znalazły się na podium zawodów w konkurencji dziewcząt i chłopców z dumą prezentują okazałe puchary



Drużynę MDP Dęblin Masów osobiście dopingował burmistrz Roman Bytniewski

eprasa.pl ebec65b925

100 LAT SM RYKI. BĘDZIE RODZINNIE, MUZYCZNIE I PO RYCKU

Najpierw wspólna modlitwa, później rodzinne świętowanie, koncerty, lokalne smaki i atrakcje do późnego wieczora. To będzie jedno z największych wydarzeń tego roku w regionie. Już 6 czerwca mieszkańcy Ryk i okolic będą wspólnie obchodzić wyjątkowy jubileusz 100-lecia Spółdzielni Mleczarskiej Ryki. Zapraszamy wszystkich mieszkańców, rodziny i gości do wspólnego świętowania - wstęp na wydarzenie jest bezpłatny

Obchody jubileuszu rozpoczną się o godz. 11:00 uroczystą Mszą Świętą w Parafii Najświętszego Zbawiciela w Rykach wraz z poświęceniem tablicy pamiątkowej. Będzie to wyjątkowy i symboliczny moment wspólnego świętowania historii miejsca, które od pokoleń jest ważną częścią regionu. Następnie uczestnicy wydarzenia spotkają się w Moto Parku Ułęż, gdzie od godz. 13:00 rozpocznie się oficjalna część jubileuszu prowadzona przez Tomasza Kammela. W programie zaplanowano wystąpienia przedstawicieli Spółdzielni Mleczarskiej Ryki, podziękowania, wyróżnienia oraz odznaczenia dla osób i partnerów związanych z historią i rozwojem firmy.

Po części oficjalnej zapraszamy na wielki rodzinny piknik jubileuszowy pełen koncertów, atrakcji dla całych rodzin, pokazów oraz regionalnych smaków. To będzie dzień wspólnego świętowania, muzyki i dobrej zabawy. Bo tego dnia - zabawa będzie naprawdę Rycka!

MUZYKA, KONCERTY I WSPÓLNA ZABAWA

Na scenie przez cały dzień będą pojawiać się artyści reprezentujący różne muzyczne pokolenia i style. Wystąpią m.in. Zenon Martyniuk, Brathanki, Kuba i Kuba, Jagoda Jóźwik, Emilia Głodek, ZTL Tańcuj, Okręcaj, OMEN ReAnimacje oraz Crank Fly. Wieczór zakończy energetyczny występ DJ Adamusa.

KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH, REGIONALNE SMAKI I RYCKIE SPECJAŁY

Jedną z atrakcji wydarzenia będą stoiska Kół Gospodyń Wiejskich oraz skierowany do nich konkurs kulinarny na przygotowanie tradycyjnej regionalnej potrawy z wykorzystaniem Sera Ryckiego Edam którego rozstrzygnięcie zaplanowano o godz. 19:00 na głównej scenie. Przez cały dzień na uczestników czekać będzie strefa gastronomiczna pełna lokalnych smaków, tradycyjnych dań i wyjątkowych ryckich specjałów. Nie zabraknie serów, regionalnych potraw, domowych wypieków i wszystkiego, co najlepiej kojarzy się z lokalną gościnnością. Będzie swojsko, rodzinnie i naprawdę smacznie. Za kulinarną stronę wydarzenia odpowiadać będą Morenowy Dwór oraz Wisełka.

WIELKA STREFA DLA DZIECI - ŚMIECH I ZABAWA PRZEZ CAŁY DZIEŃ

Organizatorzy przygotowali także wyjątkową strefę dla dzieci — pełną śmiechu, zabawy i rodzinnych emocji. Na najmłodszych czekać będą dmuchańce, gigantyczne zjeżdżalnie, eurobungee, tory przeszkód i animacje, a jedną z głównych atrakcji będzie ogromny tor Ninja.

Nie zabraknie również kreatywnych warsztatów, malowania buziek, baniek mydlanych i rodzinnych konkursów. Dzieci będą mogły odwiedzić „Alejkę Seromaniaków", zobaczyć efektowne eksperymenty naukowe oraz odkryć, jak powstają sery i masło podczas interaktywnych pokazów mleczarskich przygotowanych przez ekspertów z Uniwersytetu Warmińsko Mazurskiego w Olsztynie. Tego dnia dzieci na pewno wrócą do domu z szerokim uśmiechem.

WIDOWISKOWE POKAZY LOTNICZE NAD UŁĘŻEM

Ogromnych emocji dostarczą także pokazy lotnicze. O godz. 17:00 publiczność zobaczy dzienny pokaz Artura Kielaka – jednego z najbardziej znanych polskich pilotów akrobacyjnych. Wieczorem, o godz. 21:00, pilot powróci nad Ułęż z widowiskowym pokazem z pirotechniką.

Emocji dostarczą również historyczne samoloty Piper Cub, Pitts S-2B, loty formacyjne oraz finałowy pokaz Flying Dragons Team - synchroniczne widowisko motoparalotni z muzyką, światłami LED i efektami pirotechnicznymi. Wieczorne niebo rozświetlą także balony lotnicze SM Ryki, które staną się efektownym zwieńczeniem jubileuszowego święta.

Na miejscu dostępne będą również symulatory F-16 i skoków spadochronowych, a chętni będą mogli skorzystać z lotów widokowych śmigłowcem Robinson R44.

STREFA MOTO PEŁNA ADRENALINY

Moto Park Ułęż nieprzypadkowo stanie się centrum jubileuszu. W specjalnej strefie moto będzie można zobaczyć statykę ryckiej grupy drifterów Stanceless oraz kultowe modele z ogólnopolskiego rejestru BMW Rekin.

Na miejscu pojawią się auta, których nie można oglądać na co dzień i będzie to doskonała okazja, by z bliska zobaczyć wyjątkowe projekty motoryzacyjne, zrobić zdjęcia i porozmawiać z właścicielami pojazdów. To propozycja zarówno dla pasjonatów motoryzacji, jak i rodzin szukających widowiskowych atrakcji i mocniejszych wrażeń podczas jubileuszowego dnia.

Wydarzenie odbywa się pod Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Lubelskiego Jarosława Stawiarskiego. Patronat medialny objęli TVP3 Lublin oraz „Twój Głos".

***

Spółdzielnia Mleczarska w Rykach od 100 lat gości na polskich stołach łącząc tradycję z nowoczesnością. Każdy kilogram sera powstaje z ok. 10 litrów mleka dostarczanego przez prawie tysiąc lokalnych dostawców, którzy są jednocześnie właścicielami spółdzielni. Dziennie produkowanych jest ok. 45 ton sera, które trafiają na stoły zarówno w Polsce, jak i za granicą.



eprasa.pl ebec65b925

Twój Głos nr 21(1162) | 26 maja 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Taka starość



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Ostatnio coraz częściej obserwuję starszych ludzi. Idą wolniej niż ja, czasem przystają, patrzą na rzeczy, których sam bym nie zauważył - na kota w oknie, na drzewo, na słońce na ścianie. Coś we mnie im zazdrości. I coś się boi, że kiedyś sam będę w takim miejscu.

Bo boję się tej starości. Boję się bólu, który będzie się odzywał w ciele coraz częściej. Boję się, że ludzie, którzy są dziś blisko, jedni po drugich zaczną odchodzić, a ja będę zostawał. Boję się momentu, w którym świat zacznie biec szybciej, niż umiem za nim nadążyć - i poczuję się obcym w miejscu, w którym całe życie byłem u siebie. Boję się cichej bocznicy, na którą zjeżdżają ci, którzy już nie są potrzebni, choć jeszcze są.

A czasem boję się czegoś jeszcze bardziej prozaicznego - że może mi nie wystarczyć. Na leki, na ciepły obiad, na to, żeby ktoś od czasu do czasu zajrzał. Ale kiedy już to wszystko sobie wypowiem - a robię to po cichu, sam ze sobą, bez świadków - przychodzi inna myśl. I jest w niej coś, co mnie zatrzymuje. Bo starość ma w sobie coś, czego ta moja dzisiejsza, zapędzona dorosłość nie ma.

W starości, tej jesieni życia nie trzeba już niczego udowadniać. Nikomu. Już nikt się nie pyta, czy zdążysz, czy dasz radę, czy będziesz lepszy niż w zeszłym roku. Nie trzeba biec do pracy. Nie trzeba odbierać telefonu w sobotę rano, bo ktoś coś chce „na już”. Nie trzeba ścigać się z kolegą, z sąsiadem, z samym sobą sprzed pięciu lat. Cały ten wyścig, w którym żyję dziś od poniedziałku do poniedziałku - w starości po prostu cichnie.

W starości można pić kawę wolno. Można czytać tę samą książkę przez tydzień i nie czuć, że się traci czas. Można w środku dnia wyjść na spacer, bez tłumaczenia się komukolwiek. Można powiedzieć „nie wiem” - i to nie będzie wstyd, tylko prawda. Można nie odpisać od razu. Można nie mieć zdania. Można siedzieć w słońcu i nie czuć, że trzeba coś robić, bo „przecież dzień jest taki ładny”.

W starości można w końcu powiedzieć sobie to zdanie, które brzmi jak westchnienie ulgi: nic nie muszę, a mogę - mogę zadzwonić do wnuka, ale nie muszę. Mogę pójść na spacer, ale mogę też zostać. Mogę się odezwać, mogę pomilczeć. Życie przestaje być listą zadań, a zaczyna być po prostu - życiem. A przynajmniej tak powinno być.

I chciałbym, żeby moja starość była właśnie taka. Żeby była wypełniona powolnym chodzeniem do kościoła. Takim, że nie ma już pośpiechu. Idę, bo chcę. Bo tam jest cisza i On. Bo tam można usiąść, oddychać i nic nie musieć. Chciałbym, żeby to była starość zatapiania się w modlitwie tak, jak zatapia się w kąpieli po długim dniu - bez słów, bez zasług, bez tłumaczenia, dlaczego się tu jest.

Chciałbym, żeby to była starość, w której odpuszczam wszystkie swoje małe wojny i wojenki. Wszystkie rachunki, których nie wyrównałem. Wszystkie „miał rację” i „nie miał racji”. Wszystkie urazy, którymi przez lata żywiłem coś, co i tak chudło. Żebym mógł je w końcu odłożyć - jak ktoś, kto wraca z długiej drogi i odstawia plecak.

I chciałbym, żeby to była starość, w której uczę się dziękować. Za każdy dzień. Za to, że ktoś zadzwonił. Że słońce świeci w okno. Że herbata jest gorąca. Że ciało jeszcze unosi mnie z łóżka, choć już z trudem. Za trudności też - bo z czasem człowiek rozumie, że one też czegoś uczą, choć w momencie, w którym przychodzą, trudno to dostrzec.

Wdzięczność jako codzienna modlitwa. Nie z obowiązku, tylko z prostego zdziwienia, że jeszcze jestem. Że jeszcze mogę. Że jeszcze ktoś jest obok.

Patrzę czasem na starszych ludzi, którzy taką starość mają. Idą drobnymi krokami do kościoła. Siadają zawsze w tej samej ławce. Modlą się długo, bez słów. Potem wychodzą, kupują chleb, wracają do domu i jakoś tak po cichu są - z dnia na dzień, z mszy na mszę, z wdzięczności na wdzięczność. Mają w sobie spokój, którego nie miałby człowiek znikąd. Wiedzą coś, czego ja jeszcze nie wiem.

Takiej starości bym chciał. Nie wymagającej. Nie udającej, że nic nie boli. Takiej, która umie się powoli kłaniać życiu - i przyjmować je z otwartymi dłońmi, jak chleb.

Bo jeśli ma być trudna - a pewnie będzie - to chciałbym przynajmniej, żeby była dziękująca. Żebym, kiedy nadejdzie zmierzch mojego życia, umiał szepnąć jeszcze: *dziękuję*. I żeby to wystarczyło.

O ZDROWIU

O przewlekłych niedoborach snu



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Pisałem poprzednio, że człowiek potrzebuje od siedmiu i pół do ośmiu godzin snu na dobę. Istnieją jednak duże grupy ludzi, u których deficyt snu wynika bezpośrednio z wykonywanej pracy. Należą do nich osoby pracujące zmianowo, pełniące dyżury nocne - wojskowi, komandosi, kierowcy, marynarze, a także młodzi lekarze w okresie rezydentury, kiedy mieszkają w szpitalach i pozostają w niemal ciągłej gotowości. W tej grupie jest też wielu handlowców, zwłaszcza prowadzących własne biznesy i jeżdżących po zaopatrzenie w nocy. Oraz rodzice noworodków, którzy przez pierwsze miesiące życia dziecka sami niemal nie śpią.

Badania potwierdzają, że u osób z niedoborami snu często dochodzi do zaburzeń przemiany materii - otyłości i innych chorób metabolicznych. Mechanizm jest następujący: stres wywołany niedosypianiem podnosi poziom glukozy we krwi, co z kolei powoduje nadmierne wydzielanie insuliny i prowadzi do tzw. insulinooporności. Gdy człowiek śpi zaledwie cztery lub pięć godzin na dobę, spada w jego organizmie poziom leptyny - hormonu sytości - a wzrasta poziom greliny, hormonu głodu. Pod ich wpływem takie osoby zjadają znacznie więcej niż potrzebują, sięgają po potrawy wysokokaloryczne, a zwłaszcza po cukry proste. Od rana chętnie po tzw. napoje energetyczne, które w istocie zawierają przede wszystkim duże ilości cukru. To właśnie ten mechanizm prowadzi do otyłości - i dlatego ludziom, którzy chronicznie niedosypiają, tak trudno jest schudnąć.

Niedobory snu zaburzają też funkcjonowanie mózgu - i to nie tylko w postaci uczucia półprzytomności po nieprzespanej nocy. Sprzyjają również rozwojowi chorób degeneracyjnych, takich jak choroba Alzheimera. W czasie snu mózg pozbywa się różnych „odpadków”, w tym białek beta-amyloidu, których nadmiar towarzyszy tej chorobie. U osób śpiących mniej niż siedem godzin na dobę zaburzeniu ulegają funkcje poznawcze, co z czasem może prowadzić do demencji i przyspieszać rozwój Alzheimera. U takich osób częściej występuje też obturacyjny bezdech senny.

Niedobory snu i jego zła jakość przyspieszają procesy starzenia całego organizmu. Jednym z objawów jest spadek poziomu hormonu wzrostu.

Osoby, które przez wiele lat narzuciły sobie rytm snu trwający zaledwie cztery-pięć godzin na dobę, często nie zdają sobie sprawy, skąd biorą się ich choroby, dolegliwości i trudności z leczeniem. Niektórzy mówią, że „wyśpią się, kiedy umrą”, a nawet chełpią się tym, że nie potrzebują długiego snu.

Tyle że przyrody nie da się łatwo oszukać. A sen jest jedną z najtańszych i najskuteczniejszych metod profilaktyki chorób.

eprasa.pl ebec65b925

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Czy naprawdę jest „już za późno”?



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Panie Mecenasie, wiem, że minęło już kilkanaście lat, ale może da się jeszcze coś zrobić?

To jedno z tych zdań, które w kancelarii słyszy się zaskakująco często. Ktoś dostał kiedyś rażąco niskie odszkodowanie za wywłaszczoną ziemię. Ktoś inny przegrał sprawę o warunki zabudowy. Jeszcze ktoś przez lata żył z poczuciem, że urząd wydał decyzję niesprawiedliwą, błędną albo wręcz absurdalną. Ludzie często machają ręką, bo „decyzja jest prawomocna”, „minęły lata”, „nic już się nie da zrobić”. A potem przychodzi moment, w którym wracają do sprawy. Czasem dlatego, że dowiedzieli się czegoś nowego. Czasem dlatego, że ktoś inny wygrał podobną sprawę. A czasem po prostu dlatego, że poczucie krzywdy nie wygasło mimo upływu czasu.

I wtedy pojawia się bardzo ważne pytanie: czy decyzję administracyjną, która dawno temu stała się ostateczna, można jeszcze podważyć?

Odpowiedź brzmi: czasem tak. Ale diabeł, jak zwykle, siedzi w szczegółach.

Polskie prawo administracyjne opiera się na zasadzie trwałości decyzji. Innymi słowy - obywatel powinien mieć pewność, że jeśli urząd coś ostatecznie rozstrzygnął, to nie będzie tego bez końca zmieniał. Państwo nie może działać jak kasyno, w którym co kilka lat losuje się nowe rozstrzygnięcia tej samej sprawy.

Jednocześnie ustawodawca dobrze rozumiał, że urzędy nie są nieomylne. Że zdarzają się decyzje wydane z rażącym naruszeniem prawa. Że czasem ktoś nie brał udziału w postępowaniu, choć powinien. Że pojawiają się nowe dowody albo wychodzi na jaw, iż decyzja została oparta na fałszywych dokumentach. I właśnie dlatego w Kodeksie postępowania administracyjnego przewidziano nadzwyczajne tryby wzruszania decyzji ostatecznych.

Najbardziej znane są dwa: wznowienie postępowania oraz stwierdzenie nieważności decyzji.

Wznowienie postępowania działa trochę jak ponowne otwarcie zamkniętej już książki. Prawo przewiduje konkretne sytuacje, kiedy można tego żądać. Na przykład wtedy, gdy po wydaniu decyzji pojawiły się nowe istotne dowody, których wcześniej nie znano. Albo gdy decyzję wydano w oparciu o sfałszowany dokument. Albo gdy strona bez własnej winy nie brała udziału w postępowaniu.

I tu wielu ludzi jest zaskoczonych. Bo okazuje się, że nie każda „stara sprawa” jest naprawdę zamknięta na zawsze.

Problem polega jednak na tym, że wznowienie ma terminy. Co do zasady, wniosek trzeba złożyć w ciągu miesiąca od momentu, gdy dowiedzieliśmy się o podstawie wznowienia. Samo subiektywne przekonanie, że „decyzja była niesprawiedliwa”, nie wystarczy. Musi istnieć konkretna przesłanka przewidziana przez ustawę.

Jeszcze ciekawsze jest stwierdzenie nieważności decyzji. Tu wchodzimy już na teren naprawdę ciężkich wad prawnych. Chodzi o sytuacje, gdy decyzja została wydana bez podstawy prawnej, przez niewłaściwy organ albo z rażącym naruszeniem prawa. Czasem są to błędy tak poważne, że państwo uznaje: takiej decyzji w zasadzie nie powinno być w obrocie prawnym.

Brzmi obiecująco? Tak, ale znów pojawia się zderzenie z rzeczywistością.

Bo nawet jeśli decyzja była wadliwa, to po latach w grę wchodzi jeszcze jedna wartość: stabilność stosunków prawnych. Jeżeli na podstawie decyzji od dawna funkcjonują ludzie, inwestycje, nieruchomości czy całe przedsiębiorstwa, państwo bardzo ostrożnie podchodzi do burzenia tego porządku. Dlatego dziś przepisy ograniczają możliwość stwierdzenia nieważności po upływie wielu lat. Często kończy się nie uchyleniem decyzji, lecz jedynie formalnym stwierdzeniem, że została wydana z naruszeniem prawa.

I właśnie tutaj wielu ludzi przeżywa rozczarowanie. Bo prawo nie zawsze daje możliwość „cofnięcia czasu”. Czasem pozwala tylko oficjalnie potwierdzić, że kiedyś państwo popełniło błąd, co bywa że otwiera drogę do odszkodowania.

To jednak wcale nie oznacza, że nie warto analizować takich spraw. Wręcz przeciwnie. W praktyce okazuje się, że ludzie często przez lata żyją w przekonaniu, iż „nic się nie da zrobić”, choć nikt wcześniej porządnie nie sprawdził ich sytuacji. Zdarza się, że decyzja rzeczywiście była dotknięta wadą. Zdarza się, że ktoś został pominięty w postępowaniu. Zdarza się, że dokumenty, które dziś wydają się oczywiste, dawniej w ogóle nie były brane pod uwagę.

Ale jest też druga strona medalu. Nie każda dawna decyzja jest do ruszenia. Nie każde poczucie niesprawiedliwości oznacza wadę prawną. I nie każda przegrana sprzed lat może zostać odwrócona tylko dlatego, że dziś patrzymy na nią inaczej.

Dlatego zanim ktoś usłyszy od znajomego: „Idź do sądu, wszystko da się odkręcić”, warto najpierw spokojnie przeanalizować dokumenty, terminy i podstawy prawne. Bo czasem rzeczywiście jest jeszcze furtka. Ale czasem ta furtka zamknęła się wiele lat temu - i żaden prawnik uczciwie tego nie przeskoczy.

REKLAMA

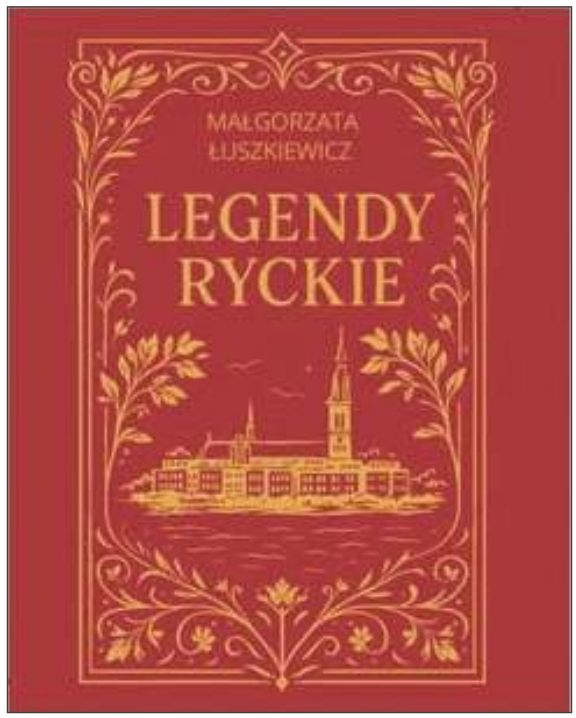


Aplikacja mobilna egarwolin.pl jest już dostępna!

eprasa.pl ebec65b925

Opowieści ocalone od zapomnienia

Fantastyka i garść wiedzy historycznej ujęte w literackiej formie ukazały przeszłość miasta z innej perspektywy. Do rąk czytelników trafiły „Legendy ryckie" autorstwa Małgorzaty Łuszkiewicz



Książka „Legendy ryckie" jest dostępna w Centrum Kultury i Sportu w Rykach w cenie 50 zł. Publikacja posiada ponad 200 stron, okładkę zaprojektowała Agnieszka Jakubik, a wewnątrz znajdują się ilustracje autorstwa Lilii Dzikun



Spotkania autorskie z Małgorzatą Łuszkiewicz miało formę rozmowy, jaką przeprowadziła z autorką dyrektor CKiS Donata Łukasiak. „Legendy ryckie" to już kolejna publikacja emerytowanej polonistki

Oczekiwana na lokalnym rynku publikacja powstała z pomysłu dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Rykach Donaty Łukasiak oraz samej autorki. - *Był listopadowy wieczór 2024 roku, gdy w rozmowie z panią dyrektor pojawiła się propozycja stworzenia takiej publikacji. Sama też miałam ryckie legendy w sercu, ale początkowo nie zamierzałam ubierać ich w słowa* - przyznaje Łuszkiewicz.

W końcu jednak polonistka dała się namówić. Po roku pracy powstało ponad 200-stronicowe dzieło z chronologicznie ułożonymi opowiadaniami - od czasów Bolesława Chrobrego aż po XX wiek. Jak zauważa autorka, czas poświęcony na spisywanie legend był dla niej wyjątkowo ważny. - *Przekonałam się, jak mocno jestem związana z Rykami* - zaznacza.

CZĘŚĆ NASZEJ TOŻSAMOŚCI

„Legendy ryckie" to czternaście historii ocalonych od zapomnienia, często pełnych tajemnic. Nigdy wcześniej nie były publikowane.

- *Powstały na podstawie zasłyszanych opowiadań i moich przypadkowych spotkań z ludźmi, czasem w różnych miejscach. Warto było spisać te wspomnienia, bo wiele osób opowiadających już odeszło, a te historie są częścią naszej tożsamości* - tłumaczy Łuszkiewicz.

Pod jednym względem książka wymyka się założeniom typowej legendy. Obok fantastyki znajduje się w niej dużo historycznych faktów. - *W każdej opowieści pojawia się tło historyczne. Chciałam pokazać, że historia Ryk wiąże się z historią całego kraju. Dlatego, podobnie jak w pracy naukowej, w książce są przypisy oddzielające fantastykę od historii* - wyjaśnia autorka. Wśród źródeł znalazły się nawet średniowieczne kroniki.

Pisarka zapewnia, że książka świetnie nadaje się do czytania przed snem, choć zaznacza, że nie wszystkie historie są odpowiednie dla dzieci.

RYCKA MIŁOŚĆ KSIĘCIA JÓZEFA

Legendy były zbierane przez kilkadziesiąt lat. Niektóre pojawiały się całkiem przypadkowo, np. podczas odpoczynku na ławce w ryckim parku.

- *Siedziałam obok pana czytającego gazetę. Nagle z drugiej strony doszedł do nas jakiś pan w pomiętej koszuli. Powiedział: „Ma pani taką jasną sukienkę jak ona". Zapytałam: „Jaka „ona"?". A on zaczął tłumaczyć, że pewnej nocy spotkał w parku parę: piękną kobietę, jakiej w życiu nie widział, która szła z księciem Józefem Poniatowskim. Powiedziałam: „To niemożliwe"* - wspomina Łuszkiewicz.

Mężczyzna jednak nie dawał za wygraną. - *Dalej mnie przekonywał: „Czy pani myśli, że ja do szkoły nie chodziłem? To był książę Józef. Szli razem zakochani". Zaczęłam się śmiać, a wtedy pan zza gazety powiedział, że on też ich widział* - opowiada autorka.

Po pewnym czasie tę samą historię potwierdziła uczennica pani Małgorzaty, która wracała nocą z imprezy. - *W końcu postanowiłam to sprawdzić. Gdy sięgnęłam do książek, okazało się, że rzeczywiście książę Józef miał romans z tutejszą dziewczyną. Nazywała się Teresa Kicka. Postanowiłam więc opisać ich miłość* - podsumowuje Łuszkiewicz.

ARYSTOKRATKI I PRAWDZIWY ŁOBUZ

Barwnych opowieści w książce jest więcej. Jedna z nich dotyczy Konstancji - arystokratki, która przez pewien czas przebywała w Rykach.

- *To właśnie tutaj rozgrywają się ważne epizody z jej życia. Opowiadały mi o tym różne osoby, a najwięcej zdradziła prawnuczka Konstancji. To ciekawa historia z wątkiem romansowym i patriotycznym, oczywiście z elementami fantastyki. Sama byłam nią tak zauroczona, że uznałam ją za gotowy scenariusz filmowy. To najdłuższe opowiadanie w zbiorze, z którego czytelnicy dowiedzą się także, jak bardzo różnił się dawny pałac od obecnego* - zaznacza autorka.

Inną postacią opisaną w książce jest „Czarna Dama", utożsamiana z dawną właścicielką pałacu Martą Marchwicką.

- *Opisałam własne przeżycie z nią związane, bo długo nie wierzyłam, że mogło mi się to naprawdę przydarzyć* - mówi Łuszkiewicz.

Dla przeciwwagi wobec historii o arystokratkach autorka zamieściła też opowieść o Wieśku, jedynym prawdziwym ryckim łobuzie. - *Ale nie był strasznym łobuzem. Pamiętam jego historię, bo rozgrywała się w czasach mojego dzieciństwa* - tłumaczy.

OŻYWIĆ KULT ŚW. LEONARDA

W publikacji znalazła się również historia patrona Ryk - św. Leonarda.

- *To bardzo mi bliski święty. Od dziecka stawałam na palcach przed jego kapliczką, by przyjrzeć się jego twarzy. Była słabo widoczna, bo średniowieczny obraz, dziś przechowywany już w muzeum diecezjalnym, z powodu zawilgocenia był bardzo niewyraźny* - przyznaje pani Małgorzata.

Autorka przypomina, że kult św. Leonarda był w Rykach żywy do lat 70. Nawet podczas okupacji niemieckiej mieszkańcy mieli zgodę na nabożeństwa przy jego figurze. - *Gdy opisałam jego kult w książce, moja mama uznała, że widocznie święty nadal chce mieszkać w Rykach* - zaznacza Łuszkiewicz.

Są też nadzieje, że publikacja pomoże przywrócić uroczystości ku czci patrona miasta. Taką możliwość dostrzega proboszcz parafii. - *Rada parafialna jest za tym pomysłem, ale tak naprawdę wszystko zależy od ludzi. Na uroczystościach muszą być tłumy, żeby inicjatywa poszła dalej* - tłumaczy ks. prałat Stanisław Chodźko.

W dniu promocji „Legendy ryckie" rozchodziły się jak ciepłe bułeczki. Na spotkanie z autorką przyszło tylu chętnych, że zabrakło miejsc siedzących. Czytelnicy już czekają na kolejne dzieło pani Małgorzaty - tym razem poświęcone związkom Leona Wyczółkowskiego z gminą Ryki.

Tomasz Kępka

eprasa.pl ebec65b925

OSP Goniwilk. 70 lat służby mieszkańcom



3 maja w Goniwilku odbyły się uroczyste obchody 70-lecia istnienia Ochotniczej Straży Pożarnej. Wydarzenie zgromadziło licznych mieszkańców, przedstawicieli władz oraz zaproszonych gości. Podczas obchodów dokonano uroczystego poświęcenia i przekazania do użytku samochodu pożarniczego. Wyjątkowym momentem było wręczenie zasłużonym druhom oraz osobom wspierającym jednostkę medali, odznaczeń i wyróżnień za wieloletnią służbę oraz zaangażowanie. Z racji okrągłej rocznicy wręczono także pamiątkowe medale 70-lecia OSP Goniwilk. Dodatkowo, w uznaniu zasług dla regionu, jednostka została uhonorowana Medalem Pamiątkowym „Pro Masovia"



Najstarszym stażem strażakiem jest druh Stanisław Figielski, który służy w OSP od 1956 roku, czyli od początku istnienia jednostki

Ochotnicza Straż Pożarna w Goniwilku obchodzi jubileusz 70-lecia działalności. Historia jednostki zaczęła się po tragicznym pożarze z 1956 roku, a dziś straż nadal aktywnie działa i należy do najczęściej wyjeżdżających jednostek w gminie Żelechów

Do utworzenia Ochotniczej Straży Pożarnej w Goniwilku przyczyniły się dwa ważne wydarzenia. Pierwszym była reforma podziału administracyjnego Polski w 1954 roku, w wyniku której zlikwidowano gminy i powołano gromadzkie rady narodowe. Jedną z nich została Gromadzka Rada Narodowa w Goniwilku, obejmująca sześć miejscowości: Goniwilk, Goniwilk Kolonię, Kalinów, Zasiadały, Łomnicę i Gózdek. W żadnej z tych wsi nie funkcjonowała wówczas straż pożarna, dlatego władze powiatowe naciskały na utworzenie jednostki.

Drugim, być może najważniejszym wydarzeniem, był tragiczny pożar drewnianego domu w Kolonii Goniwilk w lutym 1956 roku. W płomieniach zginęła 63-letnia Marianna Parzyszek. To zdarzenie uświadomiło mieszkańcom, jak potrzebna jest własna straż pożarna.

Dużym orędownikiem założenia OSP był kierownik Szkoły Powszechnej w Goniwilku Piotr Dziuba - kresowiak, były kancelista słynnego Dywizjonu 303, doświadczony przez los w czasie wojny. Dzięki jego pomocy w marcu 1956 roku w budynku szkoły odbyło się zebranie założycielskie OSP. Pierwszym prezesem został Bolesław Konopka, naczelnikiem Stefan Prządka, a skarbnikiem Stanisław Szewczyk.

OD SIKAWKI DO NOWOCZESNEGO WOZU

Historia jednostki to kolejne etapy rozwoju. W 1956 roku druhowie otrzymali ręczną sikawkę od OSP Żelechów. W 1959 roku zakupiono motopompę M800 „Polonia", a rok później nabyto plac pod cele strażackie. W 1964 roku powołano społeczny komitet budowy remizy. Budowa ruszyła w 1971 roku, a już rok później oddano do użytku remizę z dwoma garażami.

W 1976 roku przy OSP powstała Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza. Rok później jednostka otrzymała z OSP Wola Żelechowska konny wóz gaśniczy KG-8, który służył prawie 20 lat. W 1981 roku rozpoczęto rozbudowę remizy, a w 1987 roku odbyło się uroczyste otwarcie powiększonego budynku połączone z gminnymi dożynkami.

W 1995 roku remiza została gruntownie odnowiona. Rok później strażacy pozyskali z wojska ciężki samochód gaśniczy GCBA 6/32 marki Jelcz. W 1998 roku wybudowano garaż dla samochodu.

W 2001 roku, z okazji 45-lecia jednostki, OSP otrzymała sztandar. Pięć lat później, podczas jubileuszu 50-lecia, sztandar odznaczono srebrnym medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa".

AKCJE, KTÓRE ZAPISAŁY SIĘ W HISTORII

Strażacy z Goniwilka wielokrotnie uczestniczyli w trudnych akcjach ratowniczych. W 2010 roku przez dwie doby pomagali podczas akcji przeciwpowodziowej na Wiśle w gminie Maciejowice. W 2016 roku gasili duży pożar składowiska odpadów firmy Eko-Lider w Lucinie.

W 2024 roku jednostka wymieniła samochód na średni wóz ratowniczo-gaśniczy GBA 2,8/16 marki Steyr. To używany samochód sprowadzony z Austrii, z jednostki strażackiej Gerasdorf pod Wiedniem.

Z historii jednostki zachowało się też wiele ciekawostek. Najstarszym stażem strażakiem jest druh Stanisław Figielski, który służy w OSP od 1956 roku, czyli od początku istnienia jednostki. Przez wiele lat dużym problemem była mobilność strażaków. Początkowo druhowie do akcji dojeżdżali konno, później wykorzystywano traktory. W latach 70. jednostka miała otrzymać lekki samochód gaśniczy marki „Żuk", jednak - jak wspominają strażacy - pojazd trafił do innej jednostki.

Najdalszy wyjazd traktorem z wozem KG-8 odbył się do pożaru stodół w Mysłowie. Strażacy pokonali wtedy 15 kilometrów w jedną stronę. „Kierowcą" ciągnika Władimirec był druh Zbigniew Konopka. Z kolei najdalszy wyjazd jelczem miał miejsce do pożaru lasu za Krzywdą. Strażacy pokonali wtedy około 30 kilometrów.

W 2006 roku w remizie w Goniwilku odbył się VIII Zjazd Oddziału Miejsko-Gminnego ZOSP RP w Żelechowie. O rozwoju jednostki świadczą również nowe zadania. W ubiegłym roku strażacy po raz pierwszy samodzielnie zabezpieczali lądowanie śmigłowca Lotniczego Pogotowia Ratunkowego w Starym Goniwilku.

W 2025 roku OSP Goniwilk wyjeżdżała już 14 razy do pożarów i miejscowych zagrożeń, co daje jej trzecie miejsce pod względem liczby interwencji w gminie Żelechów.

OSP GONIWILK DZIŚ

Przez 70 lat przez szeregi jednostki przewinęło się wielu druhów. Funkcję prezesów pełnili: Bolesław Konopka, Wiesław Pieniak, Witold Prządka, Andrzej Prządka i Wojciech Łysiak. Naczelnikami byli: Stefan Prządka, Mieczysław Dziubak i Tadeusz Zduńczyk. W historii jednostki ważną rolę odgrywali również skarbnicy (Stanisław Szewczyk, Stanisław Kowalczyk i Sylwester Pieniak), sekretarze (Czesław Mroczek, Mieczysław Szewczyk, Henryk Grzyb, Stefan Urbanek, Feliks Andrzej Dziubak i Robert Zduńczyk) oraz gospodarze remizy (Władysław Prządka, Henryk Zając, Kazimierz Bogusz, Jan Basak, Mieczysław Dziubak i Dariusz Skwarek).

Jak podkreślają druhowie, przez wszystkie lata straż utrzymywała wysoki poziom wyszkolenia, gotowości operacyjnej i działalności społecznej. Wielu strażaków odeszło już na zawsze. W historii OSP zapisano 35 zmarłych druhów.

Obecnie OSP w Goniwilku liczy 42 strażaków, w tym 37 czynnych, jedną kobietę i pięciu honorowych członków. Dwudziestu druhów posiada aktualne badania, szkolenia i ubezpieczenia, dzięki czemu mogą brać udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych. Pięciu strażaków ma uprawnienia do udzielania kwalifikowanej pomocy przedmedycznej, a pięciu posiada uprawnienia do kierowania samochodami pożarniczymi.

Jednostką kieruje obecnie zarząd w składzie: prezes Wojciech Łysiak, wiceprezes Krzysztof Dziubak, naczelnik Dariusz Skwarek, sekretarz Robert Zduńczyk, skarbnik Sylwester Pieniak i gospodarz Albert Dudzik. Działa również komisja rewizyjna, której przewodniczy Albert Prządka, a członkami są Tadeusz Konopka i Michał Dziubak.

druh Jan Zduńczyk, oprac. red.

eprasa.pl ebec65b925

Twój Głos nr 21(1162) | 26 maja 2026 | www.twojglos.pl

Pola wróci po wakacjach?

Mała aktorka z Górzna w powiecie garwolińskim gra jedną z najcieplej przyjętych postaci ostatnich tygodni popularnego serialu TVP2. Obecny sezon kończy się 27 maja - ale wątek Mani wygląda na taki, który dopiero się rozkręca



Na dobre i na złe odc. 992. Agata Woźnicka (Emilia Komarnicka), Rafał Konica (Robert Koszucki), Adaś (Artur Sokólski), Mania (Apolonia Szwed)

Apolonia Szwed wciela się w Manię - dziewczynkę z domu dziecka, która w ostatnich odcinkach oficjalnie dołączyła do nowej rodziny. Agata i Rafał Konicowie przeszli przez rozmowy z kuratorką, urządzanie pokoju i niepewność dorosłych, którzy bardzo chcą pomóc, ale muszą udowodnić, że są na to gotowi. W odcinku 992 Agata dowiedziała się też o biologicznym bracie Mani - Lucku, który przebywa w ośrodku specjalnym. To może być klucz do dalszego rozwoju historii.

Obecny sezon zakończy się 995. odcinkiem, zaplanowanym na środę 27 maja o godz. 20:55. Jubileuszowy, tysięczny odcinek widzowie zobaczą dopiero w nowym sezonie.

TRUDNE TEMATY, POWAŻNY TEST

Scenarzyści wzięli na warsztat adopcję, więzi rodzeństwa i zderzenie dobrych intencji z procedurami. Najbardziej prawdopodobny kierunek to walka o to, by Mania i jej brat nie zostali rozdzieleni na stałe. Szybki ślub Agaty i Rafała - podjęty przede wszystkim dla dobra dziecka - może okazać się dopiero najłatwiejszą częścią całej układanki.

Dziewczynka ma za sobą trudne doświadczenia, więc pierwsze tygodnie w nowym domu nie muszą przypominać obrazka z rodzinnego albumu. Może pojawić się lęk, bunt albo zamknięcie w sobie. Każde takie potknięcie będzie obserwowane przez kuratorkę - i stanie się dla Agaty i Rafała pytaniem, czy naprawdę są gotowi tworzyć rodzinę nie tylko wtedy, gdy wszystko idzie dobrze.

NIE EPIZOD, LECZ PEŁNOPRAWNA ROLA

Widać już, że rola Apolonii Szwed nie jest jednorazowym epizodem. Mania ma własną przeszłość, nierozwiązaną sprawę z bratem i realny wpływ na decyzje dorosłych bohaterów. Jeśli scenarzyści rozwiną wątek Lucka i adopcji, mała mieszkanka powiatu garwolińskiego może regularnie wracać na ekran po wakacyjnej przerwie.

„Na dobre i na złe" to jeden z najdłużej emitowanych i najlepiej rozpoznawalnych polskich seriali. Dla widzów z naszych okolic Apolonia Szwed daje dodatkowy powód, by w środowy wieczór zerknąć na Leśną Górę.

NasTroje w Literaturze

Piąty tomik poetycki Piotra Borowskiego



Andrzej Szałas

Miłośnicy twórczości poetyckiej Piotra Borowskiego, mieszkańca Garwolina, z radością przyjęli fakt, że w kwietniu tego roku ukazał się jego piąty tomik poetycki. Po zbiorach: „Uśmiech Nike" z 2022 roku, „Sól na ustach" i „Taniec na gruzach historii" z 2024 roku oraz „Pogranicze sensu" z 2025 roku przyszedł czas na „Cykl fatum", wydany nakładem Wydawnictwa MaMiKo.

SERDECZNIE POZDRAWIAM Z PŁONĄCEGO OGNIEM NIEBA

Twórczość poetycka kojarzy nam się z pięknem i zachwytem nad cudownością świata. W przypadku Piotra Borowskiego jest ona jednak zawsze nastawiona na głęboką analizę wewnętrzną przeżywanego czasu. Ten namysł, przekuty na strofy wierszy, pozwala czytelnikom uświadomić sobie, że doświadczenie poetyckie - odbierane nierzadko jako doświadczenie „wewnętrznego nieba" - bywa okupione wielkimi wewnętrznymi zmaganiami, porównywalnymi jedynie z „płonącym ogniem niebem", jak ujmuje to fragment wiersza „Warta Hamleta":

Serdecznie pozdrawiam
z płonącego ogniem nieba
Twój „Tren Fortynbrasa"
Nauczył mnie żyć?

Podmiot liryczny wielu wierszy zawartych w tomiku „Cykl fatum", nierzadko na wzór Hamleta, przeżywa głębokie osobiste rozterki. W wierszu „*** (Są takie dni kiedy pragniemy kochać)" czytamy:

Są takie dni kiedy pragniemy kochać
są takie noce kiedy pragniemy pragnąc
(…)
Zrobić możesz wiele?
gdy wiesz
że za „kurtyną"
redakcja opowieść cyzeluje

Oprócz doświadczenia życia, które przypomina grę na scenicznych deskach, odnajdujemy tu również zapis egzystencji skupionej - na wzór Hamleta - na doświadczeniu wyboru i podejmowania ważnych decyzji. W wierszu „Idąc mitom pod prąd" odnajdujemy następujące „hamletowskie" słowa:

Pamięć w zbiorowej świadomości
odmowa strawy zwanej szczęściem
(…)
Wybór?
Czy go miałem?

CZASAMI WARTO KLĘKNĄĆ, ABY MÓC Z KOLAN WSTAĆ

Często pragniemy jasnego i prostego życia na kształt drzewa, które rok po roku zapisuje historię swojego istnienia. Czas zatrzymania i refleksji poetyckiej można w tomiku „Cykl fatum" porównać do chwili namysłu nad istotą wewnętrznych przeżyć, których jesteśmy świadkami.



Piotr Borowski

We fragmencie wiersza „Czy naprawdę warto…?" trafiają do nas słowa:

Czasami warto milczeć
aby siebie usłyszeć
Czasami warto stanąć
w miejscu
aby móc iść dalej

Drzewo - ze swoją prostotą, umiejętnością zatrzymania się wobec trudnych okoliczności zewnętrznych oraz euforią wzrostu w czasie wiosny i lata - staje się tu symbolem czytelnego przekazu etycznego. Dla wszystkich też przychodzi czas refleksji i zatrzymania się w biegu życia. Potrzebujemy go, aby móc na nowo rozkwitać i czerpać ożywcze soki z napotykanych doświadczeń. W wierszu „*** (drzewa mówią)" odnajdujemy potwierdzenie takiego sposobu myślenia:

być morwą
z jej arteriami korzeni
stać na pewnym fundamencie
konarami sięgać nieba

CARPE DIEM

Upływ czasu i mijające chwile są naturalnym doświadczeniem przemijania. Chwile jasności i przebłyski rozumienia sensu życia są dla Piotra Borowskiego czymś, o co zawsze warto walczyć. Dzieje się tak w wierszu „Wiecznie spadające ziarnko piasku w klepsydrze":

Dla chwil
przelotnych jak piorun
warto doświadczać
carpe diem

Doświadczenie religijne zawarte w wielu z tych tekstów urasta do najważniejszego doświadczenia egzystencjalnego człowieka, zapewniającego świadomość pełnego istnienia - na wzór słów św. Pawła zapisanych w Dziejach Apostolskich: „Bo w Nim żyjemy, poruszamy się i jesteśmy" (Dz 17, 28).

W tym kontekście fragment wiersza „Deifikacja człowieka" nabiera pełniejszego znaczenia:

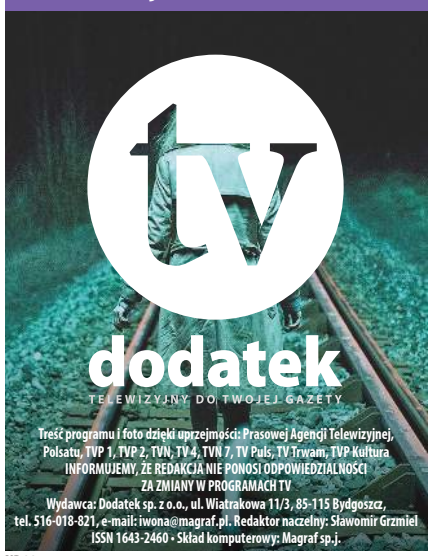
być żywym bo żyjący
Jest między nami

Bezpośrednią inspirację biblijną można czerpać również z wiersza „Ruah Elohim". Tytuł jednoznacznie odnosi się do „Bożego Ducha" lub „Oddechu Boga", który unosił się nad wodami ziemi w opisie stworzenia świata w Księdze Rodzaju:

Zerknięcie - przestrzeń przyrody
promienie słońca poruszają wolę życia
powrót zawsze możliwy
rzucony w oddechu
manifestacji ducha

Serdecznie zachęcam do zmierzenia się z przestrzenią refleksji płynących z lektury najnowszego tomiku Piotra Borowskiego. Niesie ona ze sobą ogromną ilość kontekstów literackich, filozoficznych i biblijnych, których doświadczanie może być dla nas wszystkich istotną inspiracją życiową.

eprasa.pl ebec65b925



29 maja-4 czerwca 2026

NR 22

Piątek



20:00 Oppenheimer
Sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2023
POLSAT

Opowiada o roli tego amerykańskiego naukowca w opracowaniu bomby atomowej, która pomogła zakończyć II wojnę światową, i jego żarliwej działalności na rzecz ograniczenia rozprzestrzeniania się broni jądrowej z obawy, że wyścig zbrojeń nuklearnych może zniszczyć świat. Poza działalnością związaną z bronią atomową Oppenheimer miał ogromne osiągnięcia w innych dziedzinach fizyki, m.in. w badaniach czarnych dziur oraz promieniowania kosmicznego. Widzimy jego życie od czasów uniwersyteckich do powojennych i narodzin Zimnej Wojny, gdy jego sława uwikłała go w polityczne machinacje.

Sobota



13:50 Ciężarówką przez Malezję
Program rozrywkowy
TVN

W najnowszym odcinku Dawid Andres spędzi czas na malowniczej wyspie Tioman, o powierzchni 136 km^2. W towarzystwie nowo poznanego znajomego wybierze się na przejażdżkę motocyklem na drugą stronę wyspy. Podczas podróży porozmawiają o plusach i minusach turystyki, która na Tioman zamiera w porze monsunowej. Po wspólnej wyprawie Dawid ruszy samotnie w dalszą drogę. Czeka go wymagający, czterokilometrowy marsz przez dziki las deszczowy - prawdziwy test wytrzymałości i okazja do kontaktu z dziką przyrodą Malezji.

Niedziela



20:00 Pół żartem, pół serio
Komedia, USA, 1959
TVP KULTURA

Dwaj muzycy Jerry (Tony Curtis) i Joe (Jack Lemmon) w Dniu Świętego Walentego stają się świadkami masakry. Umykając pościgowi przebierają się za kobiety, zapisują do żeńskiego zespołu muzycznego, i jako Daphne i Josephine wyruszają na tournee do Miami. Nie wiedzą, że właśnie w Miami odbywa się spotkanie gangsterów, którzy dołożą wszelkich starań, aby ich zlikwidować...
INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:30

Poniedziałek



20:30 Kanato, czyli wyprawa do krainy wierszy
Teatr Telewizji, 2025
TVP 1

Teatralna wędrówka do krainy wierszy Jana Brzechwy o tajemniczej nazwie „Kanato" (zaczerpniętej z utworu poety pod tym samym tytułem). To świat cudownych rymów i poetyckiej frazy, królestwo weny twórczej, spontaniczności i humoru, który istnieje jedynie dzięki wyobraźni. Zamieszkują go barwne postacie z wierszy Brzechwy, m.in.: Żuraw i Czapla, Pan Soczewka, Sum, Piraci, Rycerz Szaławiła, Sójka, Kaczka Dziwaczka, Król Jegomość. Każdy z bohaterów opowiada swoją historię.

Wtorek



22:10 Niemożliwe
Katastroficzny, Hiszpania, Tajlandia, USA, 2012
TV PULS

Tajlandia, 2004 rok. Maria (Naomi Watts) i Henry (Ewan McGregor) wraz z trójką synów postanawiają spędzić święta Bożego Narodzenia w samym sercu tropikalnego raju. Przepiękny hotel, położony w malowniczym otoczeniu palm, złocistej plaży i błękitnego oceanu, wydaje się być gwarancją wymarzonego odpoczynku. Jednak ten raj w ułamku sekundy zamieni się w prawdziwe piekło. Pewnego dnia, od strony morza, dochodzi przerażający huk. W chwilę później plaża, budynki i znajdujący się tam ludzie zostają zmieceni przez monstrualną falę tsunami.

Środa



23:35 Bodyguard
Sensacyjny, USA, 1992
TVN

Rachel Marron (Whiney Houston) jest sławną piosenkarką. Jest u szczytu kariery i sławy. Ma miliony fanów, ma również wrogów. Jeden z tych ostatnich wysyła do niej listy z pogróżkami. Rachel o nich nie wie. Anonimy odbiera jej agent Bill Cobbs (Bill Devaney). Dopiero, gdy okazuje się, że prześladowca gwiazdy odważył się wkraść do jej domu, Bill decyduje się wynająć zawodowego ochroniarza. Jego wybór pada na Franka Farmera (Kevin Costner), byłego agenta służb specjalnych.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 19:45

Czwartek



00:55 Azyl
Sensacyjny, USA, 2002
POLSAT

Do luksusowego domu w centrum Nowego Jorku, należącego niegdyś do ekscentrycznego milionera, po rozstaniu z mężem wprowadza się Meg Altman (Jodie Foster) i jej jedenastoletnia córka, Sarah (Kristen Stewart). Oprócz niezliczonych pokoi i zakamarków w budynku znajduje się „Azyl" - opancerzone, zamykane na elektroniczny zamek pomieszczenie, w którym można schronić się na wypadek niebezpieczeństwa, na przykład włamania. Meg nie przeczuwa, jak szybko przyjdzie jej z niego skorzystać. Już pierwszej nocy do jej nowego domu włamują się trzej mężczyźni...

PIĄTEK • 29 maja

TVP 1

05:05 **Wykrywacz kłamstw**
05:20 **Pytanie dnia** - rozmowa
05:45 **Reporterzy** - magazyn
05:55 **Oko na Świat** - magazyn
06:20 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie**
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:15 **Makłowicz w podróży** - magazyn kulinarny
08:45 **Rancho** - serial kom., 2009
09:45 **Komisarz Alex** - serial krym.
10:40 **Ojciec Mateusz** - serial
11:30 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Abruzja - klejnot Włoch** - dokument, Austria, 2025
14:00 **Złoty chłopak** - serial obycz., 2022
15:00 **Serwis Info**
15:15 **Reporterzy** - magazyn



15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:00 **Klan** - telenowela, Polska
18:35 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Powrót** - serial, 2022
21:25 **Po prostu przyjaźń** - kom. obyczajowa, 2016
23:45 **Wojna zastępcza** - serial, Polska, 2026
00:40 **Karbala** - dram. wojenny, Polska, 2015
02:35 **Smuga cienia** - dram., Polska, Wlk. Bryt., 1976

TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
05:30 **M jak miłość** - serial, Polska, 2023
06:20 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:40 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
12:10 **Andrzej Wajda- Notatki - Krystyna Janda** - reportaż
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa** - serial obycz., 2024



16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial
19:55 **Domowe patenty** - felieton
20:05 **Barwy szczęścia** - serial
20:45 **Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa, 2026
22:20 **Postaw na milion** - teleturniej
23:15 **To jest grane** - magazyn muzyczny
23:45 **program rozrywkowy**
24:00 **Milionerzy** - fab., Franc., 2024
01:45 **Wakacyjna terapia** - fab., Franc., 2018
03:20 **Akacjowa 38** - serial

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interw.
05:55 **Ukryta prawda** - Mąż 35-letniej Agaty, Jeremi, ojciec 5-letniej Elizy po sześciu latach szczęśliwego małżeństwa umiera na zawał. Po jego śmierci załamana kobieta dowiaduje się od dalekiej krewnej, że...
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**



19:35 **Raport Roland Garros**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:00 **Aquaman i zaginione królestwo** - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., Australia, Islandia, 2023
22:40 **Godzilla minus 1** - przygod., Jap., 2023. W powojennej Japonii były pilot myśliwca dołącza do walki ze zmutowanym potworem, który atakuje wybrzeże kraju.
01:15 **Ścigany** - sens., USA, 1993
03:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:05 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
05:15 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

POLSAT

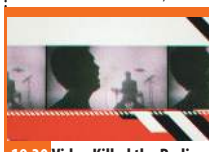
06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
17:00 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:25 **Smak na każdą kieszeń** - program kulinarny
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**



20:00 **Oppenheimer** - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023 ●
23:50 **Kroniki Riddicka** - sens., USA, 2004. Vin Diesel wciela się w postać Riddicka - ściganego we Wszechświecie, awanturnika i skazańca, który powraca po pięciu latach od wydarzeń z kultowego filmu „Pitch Black".
02:20 **Sekstaśma** - kom., USA, 2014. Szalona komedia z Cameron Diaz i Jasonem Segelem w rolach małżonków, którzy z fatalnym skutkiem próbują dodać pikanterii do swojego związku.
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:15 **Muzyczne poranki**
06:45 **Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski** - mag.
07:25 **Żyć jak Słowianin** - dokument, Polska, 2015
08:00 **Wtem - Jacek Dehnel • Julia Fiedorczuk** - felietony
08:20 **Wydarzenie aktualne**
08:55 **Kulturalni** - magazyn
09:50 **Paryżanka** - dram., USA, 1923
11:30 **Będzie lepiej** - kom., Polska, 1936
13:20 **Portrety - Fenomen Fogga** - dok., Polska, 2023
14:25 **Wąchać kwiatki od spodu** - czarna kom., Franc., 1964
16:10 **Godzina z Mieczysławem Foggiem** - 1981
17:10 **Starszy pan. I'm sorry** - widowisko muzyczne
18:05 **Tygodnik Kulturalny**
18:55 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Amy Winehouse** - dok., 2018



19:30 **Video Killed the Radio Star - U2** - Wlk. Bryt., 2010
20:00 **Wściekły Byk** - dramat, USA, 1980
22:25 **Człowiek z żelaza** - dram., Polska, 1981
01:10 **Przygody Sherlocka Holmesa** - serial, Wlk. Bryt., 1984
02:10 **Tygodnik Kulturalny**
02:55 **Noc krótkich filmów - Rozwiązanie • Afonia**
03:20 **Kino nocne - Ciemnego pokoju nie trzeba się bać** - krótkometraż., 2009
04:05 **Porozmawiajmy szczerze - Bartosz Bielenia**
04:30 **Żyć jak Słowianin** - dok., Polska, 2015
05:00 **Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski** - mag.
05:30 **Teledyski**

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Nieznany sprawca próbuje zamordować astronautę. Policjanci rozpoczynają śledztwo w Międzynarodowej Agencji Kosmicznej.
10:00 **Triumf miłości** - serial obyczajowy
12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
14:00 **Kurierzy** - Adam przeholował na imprezie i obawiając się, że wciąż jest pod wpływem alkoholu, prosi dyspozytorkę Gabi, żeby zamieniła się z nim na jeden dzień obowiązkami.
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
17:00 **Kurierzy** - paradokument
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument



20:00 **Brygada ponad prawem** - akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2015
21:55 **Cudzoziemiec** - akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017. Życie Quan Ngoc Minha (Jackie Chan) rozpada się na kawałki, gdy w zamachu terrorystycznym ginie jego nastoletnia córka Fan (Katie Leung).
00:05 **Pomścić córkę** - akcja, USA, 2022
02:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
03:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
04:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:35 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

05:20 **Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 **Szkoła** - Martyna Wojdak z gimnazjalnej 3b od niedawna choruje na łuszczycę. Dziewczyna ukrywa swoją chorobę. Boi się, że z powodu łuszczycy jej chłopak z nią zerwie.
08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:55 **W-11 Wydział Śledczy** - W nocy w centrum miasta doszło do zabójstwa właścicielki restauracji.
14:00 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
16:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
18:00 **Sekrety życia** - serial paradokumentalny



19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Każdy wie lepiej** - kom., Polska, 2022. Komedia opowiadająca o parze zakochanych, którzy stają się celem intrygi najbliższych.
22:20 **Rozumiemy się bez słów** - obycz., Franc., Belgia, 2014. Gigi i Rodolphe są głuchoniemi, a ich córka Paula kocha muzykę. Mimo trudności familia prowadzi w pełni szczęśliwe życie...
00:35 **To nie tak jak myślisz, kotku** - kom., Polska, 2008
02:45 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:45 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:00** 8 części prawdy - sens., USA, 2008
23:55 STOP Drogówka - serial policyjny **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Europejska perła baroku **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** O. Gabriel **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Kto ratuje jedno życie **23:00** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl ebec65b925

SOBOTA • 30 maja

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:50 Oko na Świat - magazyn
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial komediowy, 2009
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:50 W samo południe - western, USA, 1952
14:05 Przed ekranem
14:15 Domowe patenty - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Ojciec Mateusz - serial
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Piłka Nożna: FINAŁ: PSG-Arsenal Londyn
18:50 Program inform. 19.30
19:00 Piłka Nożna: FINAŁ: PSG-Arsenal Londyn
20:30 Komisarz Alex - serial krym.
21:35 Hit na sobotę - Przełęcz ocalonych - dram. woj., USA, Australia, 2016. Film nawiązuje do biografii Desmonda Dossa, żołnierza Armii USA. Religia zabraniała mu dotykania broni i zabijania.
24:00 Psy 2. Ostatnia krew - sens., Polska, 1994
01:45 Po prostu przyjaźń - kom. obyczajowa, 2016
04:00 Wiadomość od Saszy - dok., Niderl., 2024

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:45 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Na dobre i na złe - Co masz zrobić jutro, zrób dzisiaj - serial, Polska, 2026



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 Świat w obłokach - muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty - koncert, 2026
22:15 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:10 program rozrywkowy
23:25 Kino relaks - Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu - kom., USA, 2015
01:00 Milionerzy - fab., Franc., 2024
02:45 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:50 Ciężarówką przez Malezję - program rozrywkowy ●
15:00 Znów mam 17 lat - kom., USA, 2009
17:15 Tysiąc słów - kom., USA, 2012. Wygadany Jack McCall (Eddie Murphy) powie wszystko, by tylko dopiąć swego. Gdy jednak nagina prawdę w rozmowie z duchowym guru...
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Roland Garros
19:40 Pogoda



19:45 Bodyguard - sens., USA, 1992 ●
22:25 Zeszłej nocy - obycz., Franc., USA, 2009. Podczas jednego ze spotkań organizowanych przez firmę Michaela, Joanna jest świadkiem dwuznacznej sytuacji pomiędzy swoim mężem a jego piękna współpracowniczką Laurą.
00:15 Pan i pani Smith - sens., USA, 2005
02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:40 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:50 Nauka jazdy - reality show
05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

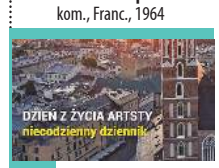
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Ewa gotuje - program kulinarny
12:25 Super Mario Bros: Film - anim., USA, Jap., 2023
14:20 Bilet do raju - kom., Wlk. Bryt., USA, Jap., 2022. George Clooney i Julia Roberts łączą siły jako eks, którzy mają wspólną misję. Rozwiedziona para wyrusza na Bali, by powstrzymać córkę przed popełnieniem tego samego błędu, który oni z miłości popełnili 25 lat temu...
16:45 Nie ma mocnych wersja kolorowa - kom., Polska, 1974
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały



19:25 Smak na każdą kieszeń - program kulinarny
19:35 Sport; Pogoda
19:55 Neo-Nówka. Żywot Mariana - program rozrywk.
22:55 Szybko i wściekle - sens., USA, Jap., 2009. Akcja filmu rozpoczyna się na Dominikanie, gdzie zbiegły były skazaniec, Dominic „Dom" Toretto (Vin Diesel) i jego ukochana, Letty Ortiz oraz ich wspólny przyjaciel, Han okradają cysterny z paliwem w trakcie spektakularnego pościgu.
01:10 Alfa - sens., USA, Kan., 2018
03:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Paryżanka - dram., USA, 1923
07:45 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej - Zobaczyć piosenkę i... Gala
08:50 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
09:00 Informacje kulturalne - magazyn
09:30 Maria Montessori, wizjonerka - dokument, Włochy, 2020
11:05 Droga - serial obycz., 1973
12:15 II Konkurs Chopinowski na instrumentach historycznych - koncert, 2023
14:25 Wydarzenie aktualne
15:00 Zucchero Fornaciari - dok., Włochy, 2023
16:55 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Materna - magazyn
17:35 Retro kino - Wąchać kwiatki od spodu - czarna kom., Franc., 1964



19:20 Dzień z życia artysty - Grażyna Łobaszewska - magazyn
20:00 Bilet do kina - Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018
22:10 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert, Wlk. Bryt., 1984
00:25 Wstęp do filmu - Wściekły Byk
00:30 Wieczór kinomana - Wściekły Byk - dram., USA, 1980
02:40 Dobry tytuł - magazyn literacki
03:10 II Konkurs Chopinowski na instrumentach historycznych - koncert inauguracyjny, 2023
05:10 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Materna - magazyn

TV Puls

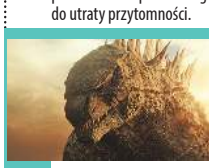
06:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex prowadzą śledztwo w sprawie śmierci policyjnej psycholog Isabel Frings. Duet wchodzi w posiadanie dyktafonu z nagraniami, które mogą pomóc w rozwiązaniu zagadki.
07:00 Zaklinaczka duchów - Melinda musi zdobyć zaufanie koleżanki z klasy Neda, aby pomóc jej rozwiązać tajemnicę śmierci brata. Tymczasem Justin grozi Melindzie, że ujawni jej tajemnicę.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Non stop - akcja, USA, Franc., 2014
22:10 Przerwany lot - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2023. W samolot nagle trafia piorun. Kapitan Brodie Torrance (Gerard Butler) przeprowadza ryzykowne i niebezpieczne lądowanie, w wyniku którego cudem udaje mu się uratować pasażerów...
00:35 Kobiety mafii - akcja, Pol., 2018. Funkcjonariuszka Bela (Olga Bołądź) zostaje wyrzucona z policji. Dostaje jednak propozycję „nie do odrzucenia" od ABW.
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:10 Szkoła - Gimnazjalistka Asia Stępień marzy, by dzięki popularności w internecie zarabiać pieniądze. Jest rozczarowana, że jej zdjęcia nie znajdują uznania wśród znajomych.
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:05 New Looney Tunes II - animacja
07:20 Sonic: Szybki jak błyskawica - kom., USA, Jap., Kan., 2020
09:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Detektywi - Młody mężczyzna poszukuje swojej przyjaciółki Ewy. Klient wdaje się w szarpaninę z jej partnerem i doprowadza go do utraty przytomności.



17:40 Godzilla kontra Kong - przygod., USA, 2021
20:00 Piekielna głębia - sens., USA, 1999. Doktor Susan uważa, że białko znajdujące się w mózgu rekinów może mieć zbawienny wpływ na pacjentów z chorobą Alzheimera. Zmodyfikowane genetycznie rekiny atakują...
22:20 Fokus - sens., USA, 2015
00:35 Dar - sens., USA, Australia, Chiny, 2015
02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:45 Fachowcy - program paradokumentalny
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, **12:35** Planeta małp - sensacyjny, USA, 2001 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Czarny sufit **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

NIEDZIELA • 31 maja

TVP 1

05:00 Sprawdzamy - magazyn
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:55 Alternatywy 4 - serial kom., 1983
09:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
10:55 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Portret Kapłana - o. Tadeusz OSPPE - rep.
13:10 Szop mówi stop - bezpieczna polana; musical, 2026
14:25 Dom - Trzecie kłamstwo - serial, Polska, 1997



16:05 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:00 Teleexpress
17:20 Piłka nożna - mecz towarzyski, Polska-Ukraina
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Empire State: Ryzykowna gra - akcja, USA, 2013
22:10 Zakochana Jedynka - Miłość, ślub i inne nieszczęścia - kom. romant., USA, 2020
23:55 Przełęcz ocalonych - dram. wojenny, USA, Australia, 2016
02:15 Psy 2. Ostatnia krew - sens., Polska, 1994
04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz - serial obycz., Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Domowe patenty - felieton
11:25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:55 Cafe Fogg - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny



17:15 Harald i Sonja: miłość wbrew regułom - „Sumienie" - serial, Nor., 2025
18:20 Pan Mama - „Złota rączka" - serial komediowy, 2026
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne, 2026
22:25 Gwiazdy w akcji - Labirynt - akcja, USA, 2013
00:55 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024
01:45 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu - kom., USA, 2015
03:20 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:10 Bitwa o gości - program rozrywkowy
13:20 Wredne dziewczyny - komedia, USA, Kanada, 2004
15:25 Aquaman i zaginione królestwo - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., Australia, Islandia, 2023
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Roland Garros
19:40 Pogoda



19:45 Poszukiwacze zaginionej arki - przygod., USA, 1981. Doktor Jones jest uniwersyteckim wykładowcą, łączącym pracę naukową z licznymi ekspedycjami badawczymi.
22:10 Lejdis - kom., Polska, 2008. Komedia o perypetiach czterech kobiet usiłujących poradzić sobie z życiem, które nigdy nie wygląda tak, jak się je sobie zaplanuje.
01:00 Sanktuarium - przygod., USA, Australia, 2011
03:20 Superwizjer - magazyn reporterów
03:55 Uwaga! - program interwencyjny
04:15 Szpital św. Anny - serial
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
12:00 Gdzie jest Nemo - anim., USA, 2003
14:20 Mój przyjaciel szpieg - kom., USA, 2020. JJ (Dave Bautista) jest byłym żołnierzem Sił Specjalnych USA, niedawno zatrudnionym jako agent CIA. Otrzymuje zadanie pilnowania rodziny Victora Marqueza, francuskiego handlarza bronią...
16:35 Jak poślubić milionera - kom., Polska, 2019. Film opowiada historię Alicji (Małgorzata Socha), która zamiast czekać, aż ślepy los ześle jej upragnioną miłość, bierze sprawy w swoje ręce i zapisuje się na kurs gwarantujący znalezienie drugiej połówki.



18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Koniec świata, czyli Kogel-mogel 4 - kom., Pol., 2022
22:05 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów - kom., USA, 2013. Jeff Bridges i Ryan Reynolds jako dwaj policjanci wysłani przez nieziemski Departament Spoczynku w Pokoju na wieczną służbę, aby chronili żyjących przed szeregiem coraz bardziej destrukcyjnych dusz
00:10 Maszyna - kom., USA, 2023
02:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Wielcy, więksi i najwięksi - Historia festiwali opolskich., 1983-1987 - 1993
06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Irena Santor
07:50 Bajnutki - Parasol - widowisko kameralne, 2026
08:00 Liturgia prawosławna w Bielsku Podlaskim
09:05 Przystań nad Biblią - program religijny
09:25 Moja Jerozolima - rep.
10:00 Teatr dla dzieci - Brzechwa - dzieciom. Pan Drops i jego trupa. Pchła Szachrajka - widowisko
11:15 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - film TVP, 1973
12:20 Dokument tygodnia - Maria Montessori, wizjonerka - dok., Włochy, 2020
13:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn



14:35 Zgadnij, kto przyjdzie na obiad - fab., USA, 1967
16:30 Dobry tytuł - magazyn
17:15 Niedziela z... Markiem Dutkiewiczem
19:20 Kobiela na plaży - film TVP, 1963
20:00 Pół żartem, pół serio - kom., USA, 1959 ●
22:15 Kulturalni - magazyn
23:10 Więcej niż fikcja - Mark Rothko: obraz patrzy na ciebie - dok., Franc., 2023
00:10 Noc krótkich filmów - Przed Madrytem - fab., Urugwaj, 2022
00:35 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert, Wlk. Bryt., 1984
02:40 Kino nocne - Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018
04:45 Teledyski

TV Puls

05:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:15 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:15 Don Matteo: Boski detektyw - serial kryminalny
10:20 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
12:25 Johnny English: Nokaut - kom., Wlk. Bryt., 2018. Cyberatak ujawnia tożsamość wszystkich aktywnych tajnych agentów w Wielkiej Brytanii. Johnny English (Rowan Atkinson) staje się ostatnią nadzieją służb specjalnych.
14:15 Kariera frajera - kom., USA, 1998
15:55 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004
18:15 Wakacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., 2007



20:00 Kandahar - akcja, USA, 2023
22:20 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021. Jason Statham wciela się w tajemniczego pracownika firmy transportującej gotówkę, który wyróżnia się niezwykłymi umiejętnościami podczas napadu na konwój.
00:55 Syberia - akcja, Kan., USA, 2018. Lucas Hill (Keanu Reeves) jest handlarzem diamentów. Wybiera się do Rosji, by sprzedawać rzadkie niebieskie okazy.
02:55 Dyżur - serial medyczny
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Szkoła - Patryk Wiśniewski z licealnej 1a chce zakończyć swój związek z Dżesiką, która zamęcza go planowaniem wspólnej przyszłości. Ona jednak nie przyjmuje tego do wiadomości.
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:05 New Looney Tunes II - animacja
07:50 Kosmiczny mecz II: Nowa era - przygod., USA, 2021
10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:20 Detektywi - program kryminalny
17:25 Sonic: Szybki jak błyskawica II - kom., USA, Jap., 2022. Po osiedleniu się w Green Hills, Sonic chce udowodnić, że ma to, czego potrzeba, aby być prawdziwym bohaterem. Test jego możliwości przychodzi szybko...



20:00 Na skraju jutra - SF, USA, Kan., 2014. Rasa obcych, zwanych Mimikami, przypuściła na Ziemię bezlitosny atak...
22:35 Heroski - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023
00:20 41 dni nadziei - przygod., USA, Islandia, Hong Kong, 2018. Jacht Tami Oldham (Shailene Woodley) i Richarda Sharpa (Sam Claflin) wpływa w jeden z najbardziej katastrofalnych huraganów w historii...
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:25 Fachowcy - paradokument
04:05 Usterka - poradnik
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **06:55** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny, USA, 2023 **08:40** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **10:45** Godzilla - sens., USA, 1998. Amerykańska wersja klasycznej japońskiej opowieści grozy o słynnym morskim potworze, powstałym w wyniku napromieniowania. **13:40** Geneza planety małp - sens., USA, 2011 **15:50**, 1000 lat po Ziemi - sens., USA, 2013 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Wielkie tajemnice historii - serial dok. **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Spór o Morskie Oko **11:00** Głos serca **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:00** Potęga Miłości **14:30** Serial z życia Jezusa **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl ebec65b925

PONIEDZIAŁEK • 1 czerwca

TVP 1

05:35 Złoty chłopak - serial, 2022
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
09:10 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Prawdziwy Kubuś Puchatek - dok., Niemcy, 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Kanato, czyli wyprawa do krainy wierszy - Teatr Telewizji, 2025 ●
21:25 Postscriptum - Kanato... - dyskusja
21:55 Midway - dram. wojenny, USA, Chiny, 2019
00:25 Świat bez fikcji - Dzieci duchy - dok., Franc., 2023
01:50 Biała sukienka - film TVP, 2003
03:05 W samo południe - western, USA, 1952
04:40 Wykrywacz kłamstw
04:55 Pytanie dnia - rozmowa

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz.
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Ludzie i bogowie - serial, 2020
00:40 Na tropach przeszłości - serial krym., Franc., 2022
01:40 Nasz dom w górach - serial obycz., Niemcy, 2018
02:35 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
03:30 Akacjowa 38 - serial

TVN

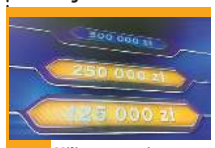
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Raport Roland Garros
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial
20:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:00 Ci, którzy życzą mi śmierci - sens., Kan., USA, 2021. Nastolatek jest świadkiem morderstwa. Chłopiec trafia pod opiekę strażaczki, która stara się go ochronić zarówno przed prześladowcami, jak i pożarem otaczającego ich lasu.
00:00 Urodzony mistrz - sens., USA, 2021
02:25 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:00 Szpital św. Anny - serial
04:00 Uwaga! - program interw.
04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:15 Nauka jazdy - reality show
05:40 Nic straconego

POLSAT

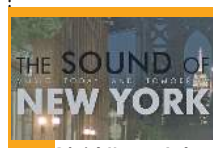
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Mega hit - Czerwona jaskółka - sens., USA, 2018. Młoda Rosjanka Dominika Egorova (Jennifer Lawrence) zostaje Czerwoną Jaskółką, specjalnie wyszkoloną uwodzicielką na usługach rosyjskich służb specjalnych.
23:25 Detonator - sens., USA, Rum., 2006. Tajny agent C.I.A. Sonni Griffith (Wesley Snipes) jedzie do Polski, by zdemaskować handlarza bronią i zapobiec przygotowywanej transakcji.
01:40 Helikopter w ogniu - sens., USA, 2001
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:35 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Tacy byliśmy - Zbigniew Wodecki - reportaż
06:45 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Materna - magazyn
07:25 Ciuciubabka - film TVP, 1977
08:30 Od ucha do ucha - Summer 96 • Kajak - filmy anim.
09:00 Zmiennicy - serial, Polska, 1986
10:10 Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej - dokument fabularyz., 2023
10:45 Zgadnij, kto przyjdzie na obiad - fab., USA, 1967
12:45 Pan Kleks - Wojna i miłość. Bajka dokumentalna - Polska, 2021
13:50 Zabawa w chowanego - film TVP, 1985
15:00 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994
16:55 Zmiennicy - serial, Polska, 1986



18:05 Dźwięk Nowego Jorku, Bilal - serial dok., Włochy, 2017
18:55 Pan wzywał, Milordzie? - Tajemniczy napis - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
20:00 Poniedziałek z Bondem - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
22:20 Jak zostać Marilyn - dok., Franc., 2021
23:30 Pół żartem, pół serio - kom., USA, 1959 ●
01:40 Sibelius. Siedem symfonii - Pierwsza symfonia - serial dok., Fin., 2015
03:10 Kino nocne - Samuraj - fabularny, Franc., Włochy, 1967

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex stają się ofiarą ataku hakera. Wkrótce okazuje się, że w sprawę zamieszany jest biologiczny ojciec Aleksa. Policjant musi podjąć szereg dramatycznych decyzji.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021
22:35 Brygada ponad prawem - akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2015. Legenda francuskiej policji Serge Buren (Jean Reno) stosuje nietuzinkowe metody dochodzenia, balansując na granicy prawa i zdrowego rozsądku...
00:15 Droga bez odwrotu - thriller, USA, 2023
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Dyżur - serial medyczny
04:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Maturzysta z 3c, Tomasz Kosowicz, chodzi z dwoma dziewczynami jednocześnie. Pierwsza z nich, Ala Piekara, nie wie o jego grze na dwa fronty, natomiast druga, Weronika Śmiałek, sądzi, że Tomek planuje zerwać z pierwszą dziewczyną.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Efekt motyla - sens., USA, Kan., 2004. Evan Treborn (Ashton Kutscher) stracił poczucie czasu. Odkąd pamięta, najważniejsze momenty jego życia znikały w czarnej otchłani zapomnienia.
22:25 To nie tak jak myślisz, kotku - kom., Polska, 2008. Wielowątkowa historia uwikłanych w niespodziewany splot wydarzeń uczestników zjazdu lekarzy, który odbywa się w ekskluzywnym hotelu nad morzem.
00:40 Constantine - horror, USA, Niemcy, 2005
03:10 Mówię Wam - talk-show
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Purpurowe rzeki - sens., Franc., 2000 **01:10** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:20** Hardkorowy Iombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Skazani na Sybir **13:00** Dom Paderewskiego w Ojczyźnie **13:30** Msza św. **14:30** Mazurskim szlakiem piękna stworzenia **15:00** Brat Kalikst z Poczekajki **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Władysław hr. Zamoyski - Pan z Wielkopolski - Władca Tatr **23:35** 20 czerwca, 1941 roku

WTOREK • 2 czerwca

TVP 1

05:30 Złoty chłopak - serial, 2022
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
09:10 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Iberia - bezkresna natura - dok., Hiszp., 2025
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Dziecko z pyłu - dok., Polska, 2025
21:40 Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
23:55 Midway - dram. wojenny, USA, Chiny, 2019
02:20 Miłość, ślub i inne nieszczęścia - kom. romant., USA, 2020
04:00 Wykrywacz kłamstw
04:20 Pytanie dnia - rozmowa
04:45 Reporterzy - magazyn
04:55 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial o
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Przystań nad Biblią - program religijny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:35 Msza Święta Kościoła Polskokatolickiego w Strzyżowicach
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:50 Ludzie i bogowie - Operacja Klosz - serial, 2020
23:45 Ludzie i bogowie - Kuzyn diabła - serial, 2020
00:40 Na tropach przeszłości - serial krym., Franc., 2022
01:45 Nasz dom w górach - Przebaczenie - serial obycz., Niemcy, 2018
02:40 30 lat wymówek - dok., Polska, 2021

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Asystent detektywów, Oskar Wilkowski, pokazuje Maciejowi Dęboszowi sportową kamerkę, którą kupił przez Internet. Okazuje się, że jest na niej 30-sekundowy filmik...



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Raport Roland Garros
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Plan ucieczki - sens., USA, 2013
23:20 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:30 Superwizjer - magazyn reporterów
01:10 Kryminalni: Misja śląska - krym., Polska, 2006
03:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:30 Uwaga! - program interw.
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:40 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego przychodzą dwie siostry. Kobiety są wyraźnie zastraszone. Ostatnio zaczęły bowiem dostawać anonimy z pogróżkami.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Venom - sens., Chiny, USA, 2018. Ambitny dziennikarz śledczy, Eddie Brock (Tom Hardy) zawsze obsesyjnie poszukiwał prawdy. Za zdemaskowanie nieetycznych działań firmy Life Foundation zapłaci wysoką cenę.
23:00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - sens., USA, 2003
01:10 Czerwona jaskółka - sens., USA, 2018
04:05 Ewa gotuje - program kulinarny
04:50 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Tacy byliśmy - Irena Jarocka - reportaż
06:45 Tamte lata, tamte dni - Anna Nehrebecka - mag.
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 Klub profesora Tutki - serial, Polska, 1966
09:00 Zmiennicy - serial, 1986
10:10 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994
12:15 Papcio Chmiel - dokument, Polska, 2020
13:20 Skutki noszenia kapelusza w maju - obycz., Polska, 1995
14:55 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009
17:05 Zmiennicy - Fartowny dzień - serial, Polska, 1986
18:15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Kradzież „Krzyku" Muncha - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
18:55 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988



20:00 Teatr Telewizji - Norymberga - spektakl teatralny, 2006
21:35 Kino bez granic - Na pełny etat - fab., Franc., 2021
23:15 Nocny dokument - Jak zostać Marilyn - dok., Franc., 2021
00:20 Kino nocne - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
02:45 Kulturalni - magazyn
03:40 Podróże z historią - Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza - dokument, Polska, 2015
04:25 Człowiek ze złotym obiektywem - Marek Karewicz - dokument, Polska, 2009

TV Puls

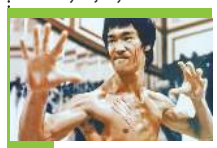
06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Nieznany sprawca wkrada się na profile społecznościowe Jenny Dorn. Po atakach hakerskich dochodzi do morderstwa...
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Plan emerytalny - akcja, Kanada, 2023



22:10 Niemożliwe - katastrof., Hiszp., Tajlandia, USA, 2012 ●
00:30 97 minut do śmierci - przygod., USA, 2022. Porwany samolot 767 rozbije się za 97 minut, gdy skończy mu się paliwo. Mimo sprzeciwu zastępczyni dyrektora NSA, Toyin, dyrektor Hawkins (Alec Baldwin) planuje zestrzelić maszynę, aby zapobiec katastrofie na ziemi.
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:15 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Radek Janisz z licealnej 3 c wychował się w rodzinie adopcyjnej. Niedawno nastolatek poznał swoją biologiczną matkę i bardzo to przeżywa.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obyczajowy
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Wejście smoka - sens., USA, 1973. Lee (Bruce Lee), znawca sztuk walki, spotyka Braithwaite'a (Geoffrey Weeks), agenta międzynarodowej organizacji wywiadowczej. Prosi on Lee o udział w brutalnym turnieju sztuk walki, odbywającym się na odległej wyspie...
22:15 Na skraju jutra - SF, USA, Kan., 2014
00:35 Heroski - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023. Cztery przyjaciółki wyruszają na hedonistyczną przygodę do Tajlandii...
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Terytorium wroga - sens., Franc., 2011 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:45** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:40 Słowo życia **09:45** Św. na każdy dzień **09:50** Baśka Murmańska **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Leśne rzeki **13:00** Wszystkim i wszędzie **13:30** Msza św. **14:30** Bogu się podobać **15:00** Katownie Praskie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl ebec65b925

ŚRODA • 3 czerwca

TVP 1

05:25 Złoty chłopak - serial, 2022
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
09:10 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Islandia - przebudzenie się do życia - dok., Hiszp., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:25 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska--Nigeria
23:10 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, 2013
01:25 Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
03:40 Wykrywacz kłamstw
04:00 Pytanie dnia - rozmowa
04:20 Reporterzy - magazyn
04:30 Oko na Świat - magazyn
04:40 Notacje - dokument

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:00 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Ludzie i bogowie - serial, 2020
00:45 Na tropach przeszłości - serial krym., Franc., 2022
01:45 Nasz dom w górach - Taniec godowy - serial obycz., Niemcy, 2018
02:40 Śniła mi się połonina - dok., Polska, 2021
04:10 Akacjowa 38 - serial

TVN

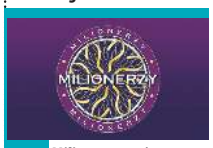
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Maciej Dębosz zostaje aresztowany prze policjantów, którzy oskarżają go o uprowadzenie 18-letniej Karoliny.
19:00 Fakty
19:35 Sport



19:40 Raport Roland Garros
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial
20:50 Ścigany - sens., USA, 1993. Życie chirurga Richarda Kimble układało się bez zarzutu: piękna żona Helen, ugruntowana pozycja zawodowa, luksusowy dom. Niczym nie zmącony spokój trwa aż do nocy, podczas której zamordowano Helen.
23:35 Bodyguard - sens., USA, 1992 ●
02:15 Aż po grób - obycz., USA, Niemcy, Polska, 2009
04:25 Uwaga! - program interw.
04:45 Śmierć Diany: dwa śledztwa - serial, Wlk. Bryt.
05:40 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Kochaj albo rzuć - kom., Polska, 1977 Ostatnia część trylogii o dwóch zabużańskich rodzinach: Pawlaków i Kargulów, które osiadły po wojnie na Ziemiach Odzyskanych.
23:05 Agent i pół - kom., USA, 2016. Calvin (Kevin Hart) z nostalgią wspomina czasy licealnej świetności. Dwadzieścia lat później. Calvin ożenił się ze swoją licealną miłością i wiedzie z pozoru szczęśliwy żywot
01:20 Jak poślubić milionera - kom., Polska, 2019
03:50 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Tacy byliśmy - Lady Pank
06:45 Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:25 Klub profesora Tutki - Profesor Tutka był dziennikarzem - serial, Polska, 1966
09:00 Zmiennicy - Fartowny dzień - serial, Polska, 1986
10:15 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009
12:20 Figury niemożliwe i inne historie - anim., Polska, Kan., 2021
12:55 Legendy Paryża - serial dok., Franc., 2024
14:00 Droga - serial obyczajowy, Polska, 1973
15:15 Cudze szczęście - obycz., Polska, 1997
16:55 Zmiennicy - Podróż sentymentalna - serial, **18:10 Ogrzej mnie - Michał Bajor** - koncert, 2013



18:30 Informacje kulturalne
18:55 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
19:55 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, 1986
21:05 Córka trenera - obycz., Polska, 2018
22:45 Informacje kulturalne
23:20 Na pełny etat - fab., Franc., 2021
01:00 Koncert Kwartetu Janusza Muniaka - koncert, 1984
01:50 Koncert Kwartetu Janusza Muniaka - 1984
02:35 Sibelius. Siedem symfonii - Pierwsza symfonia - serial dok., Fin., 2015
04:00 Kaprysy Łazarza - film TVP, 1972
05:05 Podróże z historią - 320 metrów pod ziemią - dok., Polska, 2015

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Ojciec, a zarazem trener młodej bokserki ginie w napadzie. Jenny rozpoczyna prywatne śledztwo, a Semir i Alex odkrywają prawdziwe motywy druzgocącej zbrodni.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Pokerzysta - thriller, USA, 2022. Podczas ekskluzywnej gry w pokera. Uczestnicy zostają wciągnięci w psychologiczną grę...
22:00 Stan gry - akcja, Francja, USA, Wielka Brytania 2009. Doświadczony reporter Cal McAffrey zostaje uwikłany w sprawę tajemniczej śmierci asystentki wpływowego kongresmena Stephena Collinsa. Trop prowadzi do...
00:30 Jak dogryźć mafii - akcja, USA, 2017
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Uczennica pierwszej klasy liceum, Sara Czarnecka, zaprzyjaźnia się z nową uczennicą z gimnazjalnej 3a. Licealistka nie wie, że Wiktoria ją oszukuje udając ofiarę hejtu.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Morderstwo doskonałe - sens., USA, 1998. Piękna i bogata Emily, która na co dzień udaje kochającą żonę, w rzeczywistości darzy uczuciem kogoś innego...
22:20 Piekielna głębia - sens., USA, 1999
00:35 Przemytnik - sens., USA, Kan., 2018. 80-letni Earl Stone dostaje propozycję pracy jako kurier narkotykowy dla meksykańskiego kartelu. Do mężczyzny powracają błędy z przeszłości.
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:00 Fachowcy - paradokument
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55 Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - sens., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004
01:10 Love Island. Wyspa miłości **02:10** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:00 Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia
12:20 Pragnienie Boga **13:00** Sokolnik **13:30** Msza św. **14:30** Stanisław Kulon - świadek Sybiru **15:00** Moja wyspa wiary **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy

CZWARTEK • 4 czerwca

TVP 1

05:20 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
06:45 Ciebie Boga wysławiamy - jednym góralskim sercem i głosem - teledysk, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
09:10 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Transmisja Mszy Świętej
13:00 Honk - opowieść o pewnym gąsiorze - dok., USA, 2022
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program informacyjny 19.30
19:40 Pytanie dnia - rozmowa
20:00 63. KFPP w Opolu - Debiuty
21:55 63. KFPP w Opolu - Superjedynki
23:50 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków, 1874 • Kraków, 1886 - serial, Polska, 1980
02:35 Powrót - serial, 2022
03:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:40 Pytanie dnia - rozmowa
04:05 Reporterzy - magazyn
04:15 Oko na Świat - magazyn
04:40 Notacje - dokument

TVP 2

05:30 Bernadetta. Cud w Lourdes - film biograficzny, Franc., 2011
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:00 Wierzę w Ciebie - dram., USA, 2020
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026



20:05 Dla ciebie wszystko - obycz., USA, 2014. Dawson Cole pracuje na platformie wiertniczej u wybrzeży Luizjany, gdzie dochodzi do wybuchu, w którym nieomal traci życie. Kiedy po kilku miesiącach odzyskuje siły, dowiaduje się, że jego bliski przyjaciel, którego traktował jak ojca, Tuck Hostetler, właśnie odszedł z tego świata.
22:05 Daleko od szosy - Szpaki - serial, Polska, 1976
23:35 Księżniczka na Manhattanie - kom. romant., Kan., 2022
01:10 Kruk - Szepty słychać po zmroku - serial krym., Polska, 2018
03:10 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Roland Garros
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Podatek od miłości - kom., Polska, 2017. Ona (Aleksandra Domańska) - skuteczna pracowniczka Urzędu Skarbowego. On (Grzegorz Damięcki) to domniemany oszust podatkowy. Spotykają się przypadkiem...
22:15 Plan B - obyczajowy, Polska, 2018
23:55 Miłość wysokich lotów - obycz., Kan., 2021
01:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:45 Uwaga! - program interwencyjny
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:00 Nauka jazdy - reality show
05:30 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
07:25 Trolle 2 - animowany, USA, 2020
09:10 Detektyw Bruno - kom., Polska, 2022
11:35 Madagaskar 2 - anim., USA, 2008
13:30 Maska Zorro - sens., USA, 1998. W tym widowisku o Zorro mścicieli jest dwóch. Anthony Hopkins i Antonio Banderas grają Zorro w dwóch różnych okresach jego życia, którego przeciwnikiem jest krwawy hiszpański gubernator.
16:25 Skołowani - kom., Polska, 2023
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:35 Pokojówka na Manhattanie - kom., USA, 2002. Jennifer Lopez i Ralph Fiennes w czarującej opowieści o parze z różnych światów. Czy magia romansu wystarczy, by ocalić ich miłość?
22:50 Koniec świata, czyli Kogel-mogel 4 - kom., Polska, 2022. Na drodze do szczęścia młodego Zawady staje jego była, mściwa kochanka, Bożenka, a pewne bardzo kompromitujące zdjęcia uruchamiają lawinę zdarzeń
00:55 Azyl - sens., USA, 2002 ●
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Tacy byliśmy - Andrzej Zaucha - reportaż
06:45 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Poniedzielski - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 Klub profesora Tutki - Okno - serial, Polska, 1966
09:00 Zmiennicy - Podróż sentymentalna - serial, Polska, 1986
10:20 Nasz człowiek w Hawanie - fab., Wlk. Bryt., 1959
12:25 Miałem farta - dok., Polska, 2022
13:10 Serialowa nostalgia - Droga - Stan wyjątkowy - serial obycz., Polska, 1973
14:20 Duma i namiętność - dram., USA, 1957
16:45 Zmiennicy - Krzyk ciszy - serial, Polska, 1986
17:55 Karnawał zwierząt - dok., Niemcy, 2019



18:55 Pan wzywał, Milordzie? - Sprawiedliwość społeczna - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
20:00 Nigdy nie mów nigdy - sens., USA, 1983
22:20 Eric Clapton - tylko blues - dokument, USA, 1995
00:20 Panorama kina polskiego - Córka trenera - obyczajowy, Polska, 2018
02:05 Kino nocne - Samuraj - fabularny, Franc., Włochy, 1967
04:00 Informacje kulturalne - magazyn
04:35 Podróże z historią - Rozmowy z Wartburgiem - dokument, 2015

TV Puls

05:35 Powrót Różowej Pantery - kom., USA, Wlk. Bryt., Franc., 1975
07:45 Strażacki pies - familijny, USA, Kan., 2007
09:50 Mia i biały lew - przygod., Franc., 2018
11:50 Matylda - familijny, USA, 1996. Matylda to wyjątkowa dziewczynka obdarzona ponadprzeciętną inteligencją. Niestety, rodzice małego geniusza nie poświęcają dziecku za dużo czasu...
13:50 Krokodyl Dundee - przygod., Australia, 1986. Bohatera filmu, reporterka nowojorskiej gazety Sue Charlton, przyjeżdża do australijskiej wioski. Chce poznać Mike'a J., zwanego „Krokodylem" Dundee.
15:50 Krokodyl Dundee II - przygod., Australia, USA, 1988



18:00 Wasabi: Hubert zawodowiec - kom., Franc., Jap., 2001. Kolorowe i hałaśliwe Tokio, mnóstwo intryg połączonych ze sporą dawka humoru i bystra, lecz nieznośna córka - to wszystko czeka Jeana Reno jako Huberta w tym filmie.
20:00 Robin Hood: Początek - przygod., USA, 2018
22:15 Ostatni legion - przygod., Wlk. Bryt., Włochy, Franc., 2007
00:20 Władcy ognia - przygod., USA, 2002
02:25 Dzielnica strachu - serial
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
06:00 Szkoła - Pola Rzymowska z 8c buntuje się przeciwko matce. Odkąd ojciec ósmoklasistki wyjechał do pracy za granicę, kobieta przestała zajmować się rodziną.
08:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:30 Tom i Jerry - film rodzinny, USA, 2021
15:45 Rozumiemy się bez słów - obycz., Franc., Belgia, 2014
17:55 Dzieciak rządzi - kom., USA, 2017. Pewnego dnia, świat siedmioletniego Tima wywraca się do góry nogami, gdy do rodziny dołącza młodszy brat.



20:00 Fokus - sens., USA, 2015. Will Smith wciela się w postać Nicky'ego, doświadczonego mistrza podstępu, który wdaje się w romans z początkującą oszustką o imieniu Jess (Margot Robbie).
22:20 Każdy wie lepiej - kom., Polska, 2022. Komedia opowiadająca o parze zakochanych, którzy stają się celem intrygi najbliższych.
00:35 Ci, którzy życzą mi śmierci - sens., Kan., USA, 2021
02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:35 Fachowcy - program paradokumentalny
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Miodowe Lata - serial komediowy **08:40** Pingwiny z Madagaskaru - anim., USA, 2014 **10:35** Asterix kontra Cezar - anim., Franc., 1985 **12:15** Godzilla - sens., USA, 1998
15:00 Holmes i Watson - kom., USA, Kan., 2018 **16:55**, 1000 lat po Ziemi - sens., USA, 2013 **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Prawdziwe kłamstwa - obycz., USA, 1994 **02:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - prog. muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:20 Polski Punkt Widzenia **08:40** Dzielna niewiasta **08:55** Słowo życia **09:00** Na zdrowie **09:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:40** Św. na każdy dzień **10:45** Bóg z nami **11:15** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis
11:25 Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Wykłady z kongresu **12:30** Edmund - Przyjaciel dzieci i wszystkich ludzi **12:50** Tyś jest Bóg prawdziwy **13:15** Najświętsze Serce **14:50** Mateczniki Polskości
15:00 Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Koncert Jednego Serca Jednego Ducha **22:45** Głos serca **23:45** Listy nadziei

eprasa.pl ebec65b925

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o pow. 47,7 m^2, położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

MIESZKANIE
ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 5 czerwca

eprasa.pl ebec65b925

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne
BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane
REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

DOM

SPRZEDAM

DOM jednorodzinny w m. Stężyca, pow. 120 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO plus gaz, podpiwniczony, z możliwością wykorzystania poddasza, dom na działce o pow. 1700 mkw. Do zamieszkania. Cena do uzg. Tel. 698 687 856.

DO WYNAJĘCIA

POSIADAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. Możliwość sprzedaży, cena 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

LOKAL 250 m2 wynajmę na usługi produkcję lub magazyn. Lokal ogrzewany prąd woda alarm internet socjalne. Teren ogrodzony całodobowo chroniony. Lokalizacja; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

LOKAL - Do wynajęcia lokal 60 m2 i 25 m2 na usługi produkcję lub magazyn. Lokal ogrzewany socjalne prąd. Teren ogrodzony całodobowo chronionym. Lokalizacja; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

HALA - Do wynajęcia hala magazynowa 700 m2 wysoka, duże drzwi wjazdowe. Hala znajduje się na terenie ogrodzonym całodobowo chronionym. Lokalizacja GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

PLAC - Do wynajęcia plac 2000 m2 utwardzony ogrodzony całodobowo chroniony. Lokalizacja ; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel.602 649 209

GMINNA Spółdzielnia „SCH" wynajmie budynek sklepu w Dębówce 27A gmina Trojanów. Powierzchnia 100 m2. Cena do negocjacji. Tel 25 682 72 16 Tel. 692 392 580 .

KAWALERKA 30m2, umeblowana dla osoby nie palącej. Dęblin, os.Staszica. Tel: 609 777 346

MIESZKANIE umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, 1 pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Ryki. Tel. 796 914 058.

DZIAŁKA POLE

SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA przemysłowa w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

DZIAŁKI budowlane w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw, podobne wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

LAS około hektara, działka nr 400. DZIAŁKA rolna 13 arów nr działki 515.Paprotnia. Razem cena 33.000 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 509 078 966.

DZIAŁKA budowlana 1041 m^2, Ryki, ul. Myśliwska. Ustawny kwadrat, MPZP - domy jednorodzinne. Cicha i zielona okolica. Dojazd nowym asfaltem. Prąd, woda, kanalizacja w drodze, gaz (30 m). Tel: 575 311 964

LASY w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. zł. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA budowlana pow. 18 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

DZIAŁKA budowlana, sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

DZIAŁKA POLE

KUPIĘ

KUPIĘ działkę budowlaną w okolicach Ułęża, Nowodworu, Żyrzyna. Max do 90 tysięcy złotych. Szukam działki dla siebie, w celu budowy domu jednorodzinnego. Tel 505 245 312

SAMOCHÓD

SPRZEDAM

AUDI A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. model 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

CITROEN Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, najbogatsza wersja S-S XTR, 6 biegów, szklany dach, hak, nawigacja, komputer, opony zima lato, kolor ciemny brąz, pierwszy właściciel salon polska, cena 37.500 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

CITROEN XSARA prod. 2001r. silnik diesel 2.0 przebieg 380 tys. km. cena do uzg. Niwa Babicka Tel. 721 607 500.

DACIA Sandero prod. 2021r. pierwsza rejestracja luty 2022r. poj. 999, benzyna + gaz, czerwony met. system wspomagania parkowania przód/tył, kamera cofania, klimatyzacja automatyczna, przebieg 22000 km, zakupiony w salonie, pierwszy właściciel, nadwozie hatchback, stan idealy. Cena 48.000 zł. Tel. 667 400 999.

FIAT PANDA 1.1 benzyna , prod. 2006r. przebieg 117266km, cena do ug. Okolice Garwolina. Tel. 794 175 629.

HYUNDAI TRAJET 2.0 DIESEL 2004 rok, 7 osób, Diesel, Manual, Przestronny i wygodny, Jeździ i odpala bez problemu. Cena: 2.900 zł. Tel. 602 654 263

OPEL CORSA D 1.2 b 2008r. 80 Km, przebieg 244 tys.km. kolor czarny, 5 drzwi,klima, el.szyby, el.lusterka, 2 kpl kół, roczne sprzęgło, przegląd IX 2026r. OC X 2026r. cena 9.000 zł. Okolice Ryk. Tel. 604 753 685.

RENAULT KOLEOS pierwsza rejestracja 2015r. poj. 2.0 CDI Privilage z napędem 4x4 173KM, bezwypadkowy, skrzynia automatyczna, kolor brązowy metalik, dach panoramiczny z otwieranym szyberdachem, skórzana tapicerka. Cena do uzg. Okolice Dęblin. Tel. 605 733 549.

RENAULT LAGUNA II 1.9 DTI 2001r. Hatchback , niebieski metalik lakier z połyskiem, bez rdzy, H, R. CZ, ES, AF, stan dobry, Nowodwór. Tel. 694 825 530.

RENAULT MEGANE SCENIC 2.0 kat, automat, prod. 2004r. licznik 256000km, hak, garażowany, opony zimowe letnie, cena do uzg. Ryki. Cena 4.800 zł. Tel. 887 510 310.

SKODA YETI 2.0 TDI 4x4 prod. 2011r. bogate wyposażony, cena do uzg. Długowola. Tel. 513172909.

TOTYOTA YARIS prod. 2012 160 tys.km. silnik 1.4 on, nawigacja, kamera cofania, koła letnie i zimowe, cena do uzg. Tel. 605 548 453.

TOYOTA Auris, 2007 rok, 1,4 D4D, srebrny metalik, klima, 5 drzwi, stan dobry, bez wkłady finansowego, zarejestrowany. Cena 9.800 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

TOYOTA Yaris z 2006 roku – ekonomiczne i niezawodne auto miejskie, idealne do codziennej jazdy. Samochód zadbany po

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW
Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI
KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl ebec65b925

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS
Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

pełnym serwisie oraz przeglądzie. Benzyna 1.0 190 tys. 6.900 zł. Tel. 508 530 564

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL
SPRZEDAM

SKUTER mało używany, w bardzo dobrym stanie, dopiero dotarty. Cena 3.500 zł. Długowola, tel. 783 549 701

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

OPONY letnie Dunlop, 2 szt. 185/60 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Hankook rozm. 205-60-16, nowe 4 szt. cena 150 zł/szt. Tel. 667 400 999.

OPONY letnie Kumho 4 szt. 185/55 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 szt. 215/55 R17. Tel. 662 596 281.

PRZYCZEPKA SAMOCHODOWA do remontu, zarejestrowana i ubezpieczona, wym. 2,5 x 1,6 mocna, cena 2.600 zł. Ryki. Tel. 735 018 123.

PRZYCZEPKA samochodowa, namiotowa, zarejestrowana, ubezpieczona. Tel: 603 741 334

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

BRONY 5, cena do uzg. Tel. 531 868 784.

KOMBAJN CLAAS MERCATOR 75, stan dobry, z kabiną, heder 3,60 rura hydrauliczna, cena do uzg. Sprzedam lub zamienię na inny sprzęt. Tel. 694 827 734.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK T25A, rok prod. 1979, oraz przetrząsarko- zgrabiarkę. Cena do uzgodnienia. Okolice Nowodworu. Tel. 601 091 053.

OPRYSKIWACZ sadowniczy, zawieszany 400 litrów, sprzęt nie był ani razu używany. Rok produkcji 2021. Cena 7500 zł. Grabów Szlachecki. Tel. 880 772 126.

KULTYWATOR szer. 2,10m cena 600 zł. Kłoczew. Tel. 511 101 603.

KOSIARKA ROTACYJNA 1,70 szer. roboczej, na 4 noże tnące, cena 1.000 zł. Gończyce. Tel. 607 545 514.

PRASA KLAS WARIANT 280 pasowa 2005r. Kombajn zbożowy Deutz Fahr 1322, heder 4,20 kosy w dobrym stanie. Gończyce. Tel. 600 942 748.

ZGRABIARKA 7 gwiazdowa, stan bdb, potyngier 3,5m kompletna kosiarka dyskowa potyngier i leli. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

TRAKTOR Zetor 4718 model 1976, czerwony, z turem. Żelechów. Tel. 606 571 328.

KOMBAJN BIZON Rekord 1990r. z sieczkarnią, gotowy do żniw. Sobolew. Tel. 509 463 025.

PRASA Sipma z224/1 , stan bdb. Tel. 785465784.

PŁUGI 2/4. Zgrabiarka 4/6. Agregat uprawowy 2,1. Rozdrabniacz sadowniczy czeski 1,5 M. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Opryskiwacz 400 litr. Kopaczka elewatorowa. Wóz metalowy, opony lotnicze. Tel. 784 063 070.

KOSIARKA rotacyjna firmy Samasz, 165cm, gotowa do pracy. Tel: 695 526 711

PAJĄK do pokosów w dobrym stanie. Tel: 662 971 656

CIĄGNIK FERGUSON 255, stan bdb, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

ROZRZUTNIK obornika, Cynkomet, na tandemie, 6 tonowy, jak nowy, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 724 509 924.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY - ROZRZUTNIK, TALERZÓWKA, GLEBOGRYZARKA, PRASA, PRZYCZEPY, KOMBAJNY DO ZIEMNIAKÓW, SADZARKA I INNE. Tel. 517 293 861.

KUPIĘ kopaczkę do ziemniaków. Tel. 666 941 477

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Tel. 666 941 477

SIEWNIK Poznaniak, przyczepę wywrotkę, siewnik nawozowy i taśmociąg do obornika. Okolice Maciejowic. Tel: 721 517 916

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

KOSIARKA spalinowa WOLF GARTEN z koszem, kosiarka jest używana, w dobrym stanie. Kłoczew. Tel. 511 101 603.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

SCHŁADZARKA do piwa, nalewak KEG, Tel. 603 306 328.

BOJLER do grzania wody, mało używany z grzałka (nowa), izolowanym termicznie. Niedrogo. Okolice Garwolina. Tel. 500 446 562.

CHŁODNIA na Mleko , poj. 2000 litrów, samomyjąca. cena do uzg. DOJARKA przewodowa do mleka firmy Westfalia, 32 kurki, Okolice Ryk. Tel. 722 329 938.

AGREGAT prądotwórczy Stephill, silnik honda 2,7 kW, jednofazowy, gotowy do pracy. Ryki. Tel. 663 238 782.

POMPA hydroforowa hydro-vacum Grudziądz z silnikiem 1,1 kW 3 fazy, zbiornik ocynkowany 150 litr, cena 1100 zł. Dęblin. Tel. 723 069 656.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja, magnolia, mazur. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

SIANO i SŁOMA w kostkach. Tel. 517 174 528.

OWIES Bingo i mieszankę jęczmień - pszenica, rok po centrali. Cena do uzg. Tel. 607 545 514.

PSZENŻYTO ozime ok. 1 tony. Mieszanka i owies jare około 6 ton. Słoma w belach pszenżytnia i jara 50 szt. rozm. 120 cm. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gnieciona. Paprot-

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

Grzegorz Ogrody
mycie kostki brukowej
mycie elewacji domów i innych budynków
usługi brukarskie
usługi koparką CAT
laweta ciężarowa do 7T
663 436 660

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl ebec65b925





nia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

KUKURYDZA sucha, Oszczywilk. Tel. 514 992 553.

SIANO i słoma owsiana w belach. Grabniak. Cena do uzgodnienia. Tel: 25 682 50 18

OWIES gruby, drobno łuskowy, około 1 tony, cena 60 ł/m. Nowy Bazanów. Tel. 661 735 506.

ZBOŻE - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Słoma w belach 120, Siano w kostkach. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

SIANO I SŁOMA w belach, pogodne, składowane pod dachem, możliwy transport. Cena do uzg. Ułęż. Tel. 793 114 534.

SIANO w belach, sianokiszonkę i słomę. Tel: 798 524 880

SŁOMA owinięta w siatkę, sucha z pod dachu. Okolice Kłoczewa. 60 zł do negocjacji. Tel: 693 868 791

SIANO w belach. Zielonka. Tel: 785 144 265

ZIEMNIAKI odpadowe, paszowe, drobne bez kiełków. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

SIANO w kostkach, cena 10 zł paczka, bele po 130 zł. Zboże pszenżyto, cena 70 zł metr. Tel. 663 857 803.

OWIES. Okolice Ryk. Cena 50 zł. Tel. 81 8654 972.

SIANO w kostkach oraz słomę kostkach i balotach. Tel. 606 181 345

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

ZBOŻA - pszenżyto, pszenicę. Tel. 514 992 553.

OPAŁ

SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.



DREWNO na opał, różne gatunki pocięte i połupane. Borowie, pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO OPAŁ - sosna, dąb, grab. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe, rąbane, suche. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

DREWNO opałowe mieszane sprzedam oraz oddam za darmo gałęzie. Tel: 665 572 606

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

DREWNO opałowe w wałkach lub rąbane, sosna, brzoza, olcha, topola. Cena 130 - 350 zł/mp. Stężyca. Tel: 663 953 782

AGD RTV

SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

AGD RTV

KUPIĘ

PRALKĘ automatyczna w dobrym stanie. Tel: 721 517 916

MEBLE

SPRZEDAM

ŁÓŻKO z materacem, kolor ciemny brąz, wym. 1,60 x 2 metry z dwoma szufladami. Cena 300 zł do neg. Ułęż. Tel. 575 500 084.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

OKNA metalowe teownik 30, szyby zbrojone, 50 szt. Tanio. Przęsła metalowe 2metry x 1,5 metra . Tel. 603 306 328.

WYNAJMĘ - szalunki stropowe, stemple, sklejka. Ryki. Tel. 515 724 947.

DESKI około 4 m3 , Paprotnia. Tel. 504 400 131.

BLACHA biała akrylowa 0,5x67x200cm T18, cena 14 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHY końcówki z produkcji, różne długości, cena 21 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna 62cm x 200cm x 1mm gr. cena 40 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA na rozrzutniki 3mm x 2 x 4mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

NOWA BLACHA ocynkowana w kręgach za pół ceny 0,5x315mm 10 ton, cena 3,30 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12 cena 37 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PRĘT żebro fi.8 i fi.10 po 6mb, cena3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

DWUTEOWNIK HEA 170 długość 14mb, cena 3,80 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK 100 używany słupki po 2mb, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK 140 używany ocynkowany. Cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEA 160 po 12mb, cena 3,80 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEB 280mm 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

HEA DWUTEOWNIK 250 5mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48645069.

CEOWNIK 40x30x1,5 mm dobry na sztachety, cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK zimnogięty 50x20x1,5 dobry na sztachety, cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK 20x20x1,5 cena 8 zł/sztanga 6mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY czarne fi.40x2,3m dobre na tanie słupki, cena 8,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURY czarne fi.33 x 1,2mm nowe, cena 4,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY bezszwowe fi.44,5x5, cena 35 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RURY bezszwowe fi.56 x 7,1mm cena 65 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RURA Fl.53x2 nowa dobra na

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl ebec65b925



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733
AUTOKASACJA ✆ 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

słupki, cena 12 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURA na słupy 219x5 6mb dł. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURY bezszwowe grube fi .56x7,1mm cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RURY grube bezszwowe fi .44,5x5 cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

KSZTAŁTOWNIKI ocynkowane szer. 25cm dobre na poziome płoty dł. 2mb cena 17 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA z kształtowników akrylowych, grafit, wspawane poziomo, 140cm x 200cm, cena 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z rury fi.40x2,3 gruba ścianka, cena 18 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPY na wiaty 530cm 3 szt. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3mm II gat. dobre do grodzenia sadów, lasów. cena 4 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SZTACHETY z blachy białej 0,8mm x 8cm x 142cm, cena 8 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SIATKI leśne ocynk od 120cm do 200cm wysokości, cena od 3 zł/mb. Kozienice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PŁOTY rama z kątownika 30x30 100cm x 220, cena 50 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PŁOTY rama z kątownika 30x30 wymiar 120x120 wypełnione drutem zgrzewanym, cena 60 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PODESTY używane do rusztowań ocynkowane, cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RUSZTOWANIA WARSZAWSKIE cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SPAWACZY przyjmę , zysk na pół. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

CEGŁA dziurawka, potrójna biała, około 500 szt. Korytnica. Tel. 608 112 852.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KLACZ 3-letnia kasztanka ładnej budowy, cena do uzg. Pawłowice. Tel. 514 274 544.

KROWA rasy HF mleczna, 2 tygodnie po wycieleniu, spokojna. Tel. 505 269 561.

TUCZNIKI. Okolice Ryk. Tel: 504 383 022

KUCYK, klacz dwa i pół roku. 1700 zł do negocjacji. Tel: 725 840 600

PROSIĘTA odchowane waga 25-30 kg. Swaty koło Ryk. Dzwonić wieczorem. Tel. 796 407 068.

KROWY likwidacja gospodarstwa, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 724 509 924.

ZWIERZĘTA
ODDAM

PIESKI MAŁE - 6 tygodniowe, ładne, oddam. Sobolew. Tel. 510 163 083.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

AKORDEON włoski Paolo Soprani 120 basów, 4 registry przy klawiszach nie kanciak. stan b.dobry, w kwietniu przywieziony z Włoch, Cena do uzg. Domasz k/Maciejowic. Tel. 880 410 620

ŁÓDZ (KRYPA) drewniana stan bardzo dobry, długość 6,25. Może być z silnikiem (nowy). Tel. 517 174 528.

SKÓRA z dzika wyprawiona, cena do uzg. Ryki. Tel. 534 470 588.

WÓZEK inwalidzki zwykły i toaleta przenośna. Ryki. Tel. 880 154 010.

WÓZEK inwalidzki zwykły, nowy. Tel. 608 887 301.

ROWER górski 26 koła, Adventure, przerzutki Shimano, cena 600 zł. Tel. 789 295 934.

ROWERY 28 damski i męski, elektryczny, nowe. Cena do uzgodnienia. Garwolin. Tel. 502438054.

BIG BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

ROWER górski Zenit Sport, koła 26 cali, w bardzo dobrym stanie, cena 270 zł do uzg. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

ROWER z przerzutkami, używany dla osoby dorosłej, rozmiar kół - 26. Tel: 572 672 214

KLATKA na króliki. 350 zł. Tel: 725 840 600

GARNITUR szary nowy, 176 wzrostu. Ryki. Tel. 695 851 888.

KOWADŁO kowalskie, waga ok. 215 kg, stan bardzo dobry. Cena 2699 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.



SZUKASZ trwałych perfum? Perfumeria Paryski Szyk (Garwolin, ul. Polska 17) oferuje luksusowe perfumy lane. Super ceny, idealne na prezent. Przyjdź i przetestuj na własnej skórze! Tel. 795 520 568

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

STAROCIE pilnie kupię. Szkło kolorowe z PRL, ceramika, porcelana. Żyrandole z mosiądzu, lampy naftowe. Garnki żeliwne, kamienne. Wyroby z miedzi, mosiądzu, srebra itp. Obrazy malowane, zegary. Wszystkie stare rzeczy i przedmioty. Dojazd do klienta. Płatne gotówka. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

ŁUBIANKI nowe bądź używane. Tel: 721 517 916

PRACA
SZUKAM

DOŚWIADCZONA OPIEKUNKA szuka pracy, opieka nad osobami dorosłymi, chore i niepełnosprawne. Tel. 665 545 839.

PRACA
DAM

PRACA dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA DO STOLARNI. Tel. 500 066 605.

Sante

SANTE w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa, poszukuje osób chętnych do pracy na stanowiska: OBSŁUGA LINII PRODUKCYJNYCH; WSPARCIE PRODUKCJI. Szczegó-





eprasa.pl ebec65b925

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY SOBOLEW

o przedłużeniu konsultacji społecznych i terminu zbierania uwag do projektu planu ogólnego gminy Sobolew

Na podstawie art. 13i pkt 8, w nawiązaniu do art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz chwały nr IX/57/2024 Rady Gminy w Sobolewie z dnia 28 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Sobolew **zawiadamiam o wydłużeniu do dnia 9 czerwca 2026 r. terminu konsultacji społecznych i terminu zbierania uwag do** projektu planu ogólnego gminy Sobolew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Urząd Gminy Sobolew, w którym odbywać się będą konsultacje społeczne jest przystosowany do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew, w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Sobolew (w zakładce Plan ogólny gminy Sobolew, Konsultacje społeczne – link https://bip.sobolew.pl/?bip=2&cid=136&id=620

Uwagi do projektu planu ogólnego należy składać do Wójta Gminy Sobolew:

- na piśmie utrwalonym w postaci papierowej, w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew lub na adres Urzędu, na formularzu w postaci papierowej,
- na piśmie utrwalonym w postaci elektronicznej, za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności poczty elektronicznej na adres: sobolew@sobolew.pl lub skrzynka e-doręczenia: AE:PL-74786-21888-UHCAW-34, na formularzu w formie dokumentu elektronicznego

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, na którym należy składać uwagi, dostępny jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej – https://bip.sobolew.pl/?bip=2&cid=136&id=207 lub w siedzibie Urzędu.

Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie **od 05 maja 2026 r. do 9 czerwca 2026 r** w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: sobolew@sobolew.pl, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Sobolew.

Wójt Gminy Sobolew

W związku z wejściem w życie przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE z 27 kwietnia 2016 r. (Dz. U.UE.L z 2016 r. Nr 119, s.1 z późn. zm.) zwanego dalej „RODO" informuję, iż Państwa dane będą przechowywane zgodnie z ww. przepisami. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych dostępne są pod adresem internetowym: RODO/Kontakt do IOD - BIP - Urząd Gminy w Sobolewie

OGŁOSZENIE BURMISTRZA RYK

w sprawie rozpoczęcia konsultacji społecznych dotyczących zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ryki – etap I

Na podstawie art. 17 pkt. 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2026 r., poz. 528) oraz w związku z Uchwałą Nr XX/131/2025 Rady Miejskiej w Rykach z dnia 24 kwietnia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ryki – etap I, zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ryki – etap I wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Projekt zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie poddany konsultacjom społecznym w dniach od 1 czerwca 2026 r. do 30 czerwca 2026 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Rykach: ul. Karola Wojtyły 29, 08-500 Ryki w godzinach pracy urzędu tj. 7:30 – 15:30 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce ogłoszenia.

Konsultacje społeczne odbędą się w terminie od 1 czerwca 2026 r. do 30 czerwca 2026 r. i zostaną przeprowadzone w następujących formach:

1. Zbieranie uwag na wzorze formularza dostępnym do pobrania w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce: ogłoszenia oraz w Urzędzie Miejskim w Rykach w pokoju nr 101.
2. Spotkanie otwarte, które odbędzie się dnia 16 czerwca 2026 r. o godzinie 15:30 w pokoju nr 115 Urzędu Miejskiego w Rykach.
3. Punkt konsultacyjny, który odbędzie się dnia 18 czerwca 2026 r. w godzinach 15:30 – 16:30 w pokoju nr 115 Urzędu Miejskiego w Rykach.

Równocześnie na podstawie art. 39, art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024, poz. 1112 ze zm.) zawiadamiam, że ww. projekt zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, w tym z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa w okresie konsultacji społecznych, o których mowa powyżej.

Osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi do projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko w terminie od 1 czerwca 2026 r. do 30 czerwca 2026 r. Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Ryk, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Rykach: ul. Karola Wojtyły 29, 08-500 Ryki lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 5 września 2016 r. o usługach zaufania oraz identyfikacji elektronicznej (Dz. U. 2021 r., poz. 1797), na adres: ryki@ryki.pl lub na adres E-Doręczeń: AE:PL-91597-40377-DJFBH-17 lub na adres ePUAP: /umryki/SkrytkaESP.

Uwagi należy składać na formularzu stanowiącym załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r., poz. 2509).

Uwagi powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej, adres, oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Ryk.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

Klauzula informacyjna:

1. Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Burmistrz Ryk, ul. Karola Wojtyły 29, 08-500 Ryki, tel. 818657110, email: ryki@ryki.pl.
2. W sprawach ochrony danych osobowych można kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych – email: iodo@zeto.lublin.pl lub pisemnie na adres urzędu.
3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji zadań publicznych określonych przepisami prawa tj. sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i będą udostępniane podmiotowi odpowiedzialnemu za wykonanie ww. zadania publicznego.
4. Dane osobowe przechowywane będą do czasu realizacji obowiązku wynikającego z przepisów prawa ustawowego lub prawa miejscowego lub do czasu realizacji określonego zadania/projektu.
5. Klient posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcie zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
6. Klient ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego obecnie do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących Klienta narusza przepisy ochronnych danych osobowych.
7. Podawanie danych osobowych w zakresie wymaganym obowiązującymi przepisami prawa jest obowiązkowe. W pozostałych przypadkach podawanie danych osobowych ma charakter dobrowolny.
8. Dane osobowe nie będą profilowane.
9. Administrator nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

INFORMACJA

Wójt Gminy Ułęż informuje, że dnia **26 maja 2026 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Ułęż na okres **21 dni** został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących zasób Gminy Ułęż, przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym.

Wójt Gminy Ułęż
Izabela Kulik

ły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl lub pod nr tel: 609740481; lub e-mail: praca@sante.pl

PIEKARNIA Parysów zatrudni osobę na stanowisko piekarz, pomocnik piekarza mile widziane doświadczenie w zawodzie, możliwość przyuczenia, praca od godziny 16. Tel 503 120 454

POSZUKUJEMY pracowników do sprzątania biur i magazynów w Pilawie. Praca w godzinach 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o SMS pod nr tel. 660 758 502

ZATRUDNIMY osobę na stanowisko: operator linii produkcyjnej. Praca zmianowa, cztery dni w tygodniu. Wolne piątki. Zapewniamy przyuczenie w niezbędnym zakresie. Adres zakładu: Pilawa, Dworcowa 5. Tel: 22 742 14 80

SZUKAMY osób do naszego zespołu: pomoc kuchenna, Kucharka, barmanka. Elastyczny grafik dopasowany do możliwości - dorywczo lub więcej. Doświadczenie nie jest konieczne, ale Mile widziane. Zapraszamy. Tel. 501 934 181

SZUKAMY osoby mającej umiejętności które pozwolą naprawić na terenie naszej firmy samochody ciężarowe w zakresie podstawowym np. wymiana klocków, drobne naprawy elektryczne itp. Wola Ducka k/ Otwocka Tel. 607 060 797

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SOLIDNE MALOWANIE dachów, elewacji i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

USŁUGI dużą koparko-ładowarką okolice Nowodworu, Ułęża, Kłoczewa, Ryk. Cena 1 ha - 170 zł. Tel. 726 389 778.

USŁUGI elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

USŁUGI spawalnicze metodą MIG bramy wjazdowe, bramy garażowe, furtki. Montaż ogrodzeń i automatyki ogrodzeń. Tel. 609 787 163.

MALOWANIE domów, mieszkań, dokładność, krótkie terminy, sprzątanie po pracy. Ryki i okolice. Tel. 511 548 087, 723 005 373.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

DJ . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

MALUJEMY PROSZKOWO wyroby metalowe typu: profile, rury, konstrukcje, blachy, ramy, felgi, elementy drobne, butelki szklane małej pojemności. Wymiary pieca do utwardzania farby: dł. 3,5 m x szer.1 m x wys.1,3 m. Ponad to możemy wykonać nadruki na drobnych przedmiotach metodą sitodruku i tampondruku. Zapraszam do kontaktu i współpracy. Wola Rębkowska Tel. 601 298 535

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA 48 lat pozna Kobietę. Ryki / Garwolin. Tel: 532 524 455

ODDAM ZA DARMO

AKWARIUM oddam, dł. 60cm szer. 37 wys. 34 bez rybek, Ryki. Tel. 695 851 888.

eprasa.pl ebec65b925

EUCHARYSTIA JEST NASZĄ WIZĄ DO NIEBA

- Mówicie Bogu „tak” i róbcie wszystko, by osiągnąć Niebo - wzywała Patricia Talbot z Ekwadoru



Patricia Talbot doświadczyła objawień maryjnych w rodzinnym Ekwadorze. Obecnie ich prawdziwość jest badana przez Stolicę Apostoską (fot. chojna24.pl)



Na spotkanie z ekwadorską mistyczką w Rykach przybyło kilkadziesiąt osób

19 maja Ryki odwiedziła propagatorka kultu Najświętszej Maryi Panny Strażniczki Wiary. Latynoską mistyczkę zaprosiły do Ryk członkinie grup parafialnych, korzystając z kontaktów z salezjaninem ks. Michałem Sabadą, który towarzyszył Ekwadorce podczas wizyty. Z możliwości wysłuchania Patricii Talbot skorzystały dziesiątki parafian.

BÓG CHCE CAŁEJ NASZEJ DUSZY

Patricia Talbot przeżyła wewnętrzną przemianę 36 lat temu i od tamtej pory poświęca się przekazywaniu znaczenia prawdziwego nawrócenia. - *Wiele osób mówi: „Później się nawrócę”. A tymczasem rzeczy związanych z duszą nie można zostawiać na jutro, bo już dziś może być naszym ostatnim dniem* - zauważyła.

Jak podkreślała, odkładanie nawrócenia prowadzi do oddalenia od Boga, co zasmuca Maryję. - *Dlatego nasza Matka przychodzi na świat, żeby sprowadzić nas na drogę Jej syna Jezusa. On jest drogą, prawdą i życiem. Nie ma życia poza Chrystusem ani prawdy, ani drogi poza Nim* - przekonywała Talbot.

Mistyczka przestrzegała również przed uleganiem podszeptom zła, które szerzy fałsz i kłamstwa. Wskazała też sposób na rozpoznanie oszustwa. - *Tym sposobem jest życie łaską Bożą. Ona daje prawdziwe światło, zrozumienie oraz umiejętność zobaczenia czegoś, poza tym, co widzą oczy* - mówiła.

W swoich rozważaniach Patricia Talbot podkreślała także znaczenie gorliwości w wierze. - *Nie powinniśmy żyć w letniości. Albo płoniemy, albo jesteśmy jak lód. Nie wystarczy być tylko dobrym. Bóg chce od nas więcej, chce całej duszy, chce nas świętymi* - akcentowała.

W WIECZERNIKU Z MARYJĄ

Mistyczka wezwała do codziennego nawracania się. Jak zaznaczała, pomaga w tym modlitwa różańcowa i życie sakramentalne. - *Modlitwa różańcowa to tarcza przeciwko złu, to schody do nieba oraz bicz na szatana. Noście różaniec na szyi. Módlcie się sercem i uczestniczcie codziennie we Mszy św. To pragnienie Maryi. Mszę św. można porównać do wizy do nieba. Na Eucharystii Jezus podbija tę wizę własną krwią. I tylko z taką wizą można wejść do nieba* - mówiła.

Radziła również, aby ofiarować własne cierpienia za zbawienie dusz. - *Oddajcie swoje cierpienia Jezusowi. On weźmie każdą z waszych ran i włoży je w swoje rany, a gdy odejdziemy z tego świata, będzie na nas czekał. I pokaże, co się stało dzięki ofiarowanemu cierpieniu. Zobaczycie zbawione dusze i powiecie Jezusowi: „Dziękuję, że pozwoliłeś mi cierpieć”.*

Ważnym elementem wizyty Patricii Talbot w Rykach była zachęta do zakładania w parafii Wieczernika Modlitwy Maryi Strażniczki Wiary. To wspólnota oparta na rozważaniu Słowa Bożego i modlitwie różańcowej. - *Maryja obiecała, że w tym Wieczerniku zawsze będzie obecna, otworzy płaszcz, ochroni was i wprowadzi do schronienia w swoim sercu* - zaznaczyła Talbot.

Spotkaniu towarzyszył także wizerunek Maryi Strażniczki Wiary z Ekwadoru.

Tomasz Kępka

Modlitwy o urodzaj i ochronę pól

Maj to czas nabożeństw maryjnych, ale także tradycyjnego poświęcenia pól. Wierni modlą się o dobre plony, ochronę upraw przed suszą i gradem oraz o pomyślność dla rolników

Poświęcenie pól to wielowiekowy chrześcijański obrzęd związany z modlitwą o urodzaj i bezpieczeństwo pracy na roli. Dawniej uroczystości odbywały się głównie w okolicach wspomnienia św. Marka lub w dniach krzyżowych przed Wniebowstąpieniem Pańskim. Obecnie najczęściej organizowane są w maju lub w Zielone Świątki.

W czasie procesji wierni wraz z kapłanem przechodzą wśród pól do czterech ołtarzy symbolizujących strony świata. Przy każdym odczytywane są fragmenty Ewangelii, a ksiądz błogosławi pola i modli się o ochronę plonów przed klęskami żywiołowymi. Na zakończenie ziemia bywa kropiona wodą święconą.

Dla wielu mieszkańców wsi to nie tylko religijny zwyczaj, ale także wyraz szacunku dla pracy rolników i przypomnienie, jak bardzo uprawy zależą od pogody i natury.

zj



Mieszkańcy pod przewodnictwem księdza obchodzą symboliczne granice swojej miejscowości, wyznaczane przez przystrojone kapliczki i krzyże przydrożne. Na zdjęciu poświęcenie pól w parafii Wola Zadybska (fot. Tomasz Koźlak)

KALENDARZ LITURGICZNY

26 maja, wtorek
WSPOMNIENIE ŚW. FILIPA NEREUSZA, PREZBITERA

27 maja, środa
WSPOMNIENIE ŚW. AUGUSTYNA Z CANTERBURY, BISKUPA ALBO WSPOMNIENIE ŚW. PAWŁA VI, PAPIEŻA

28 maja, czwartek
ŚWIĘTO JEZUSA CHRYSTUSA NAJWYŻSZEGO I WIECZNEGO KAPŁANA
- OBJAWIENIA MARYJNE WE WŁOSZCZOWIE, OD KTÓRYCH NARODZIŁ SIĘ KULT MATKI BOSKIEJ WŁOSZCZOWSKIEJ, PATRONKI DZIECI I RODZIN (1642 R.)
- DO OBOZU AUSCHWITZ ZOSTAŁ PRZYWIEZIONY MAKSYMILIAN MARIA KOLBE (1941 R.)
- ZM. KARD. STEFAN WYSZYŃSKI, PRYMAS POLSKI, BŁOGOSŁAWIONY (1981 R.)

29 maja, piątek
WSPOMNIENIE ŚW. URSZULI LEDÓCHOWSKIEJ, DZIEWICY
- ZM. URSZULA LEDÓCHOWSKA, POLSKA URSZULANKA, ŚWIĘTA (1939 R.)

30 maja, sobota
WSPOMNIENIE ŚW. JANA SARKANDRA, PREZBITERA I MĘCZENNIKA ALBO WSPOMNIENIE ŚW. ZDZISŁAWY
- W ROUEN ZOSTAŁA SPALONA NA STOSIE JOANNA D’ARC (1431 R.)

31 maja, niedziela
UROCZYSTOŚĆ NAJŚWIĘTSZEJ TRÓJCY

1 **czerwca, poniedziałek**
WSPOMNIENIE ŚW. JUSTYNA, MĘCZENNIKA

Bądź gotów

DĘBLIN Pod takim hasłem w niedzielę 31 maja o godzinie 18:00 w parafii Św. Piusa V odbędzie się adoracja połączona z uwielbieniem. Będzie to wieczór modlitwy przed Najświętszym Sakramentem, muzyki i zatrzymania się przy Słowie Bożym. - *W świecie pełnym pośpiechu, chcemy znaleźć czas, by na nowo usłyszeć Boga i przygotować serce na Jego przyjście. Zapraszamy wszystkich do wspólnej modlitwy* - zachęca proboszcz ks. kan. Franciszek Klebaniuk.

eprasa.pl ebec65b925

LICZYŁ SIĘ TYLKO UŚMIECH DZIECKA

Okolice 1 czerwca to wyjątkowy czas dla wszystkich dzieci. Pamiętają o tym dorośli, którzy starają się przygotować jak najwięcej atrakcji z okazji Dnia Dziecka



Rodzina Krupińskich chętnie bierze udział w piknikach organizowanych w Dęblinie. Na zdjęciu tata Bartek z córeczką Marysia i synkiem Frankiem



Humory dopisywały. Na zdjęciu Nikodem Lewko oraz rodzeństwo Mia i Ksawery Szychowscy z Dęblina



Swoje stoisko przygotowali również harcerze z dęblińskiego szczepu ZHP Feniks. Harcerze przygotowali domowe ciasta i herbatę, którymi częstowali uczestników festynu. Na zdjęciu Anna Szczodry, Antonina Szcześniak, Maja Markowska, Aleksandra Wawrzynowska, Oliwier Nasierowski, Szymon Wawrzynowski i Maciej Rayski



Zgrana paczka z Majster Team: Filip Olesiejczuk, Krzysztof Kuchta, Michał Bartków i Jakub Olesiejczuk

W minioną niedzielę najmłodszych mieszkańców do wspólnego spędzenia czasu w gronie rodziny zaprosili burmistrz Dęblina oraz Miejski Dom Kultury. Piknik połączono z Festiwalem Sztuki „Na skrzydłach dziecięcej twórczości”.

W pierwszej części wydarzenia zaplanowano animacje, konkursy i zabawy dla rodzin, występy uczniów szkół i przedszkoli oraz pokazy sztuk walki. O godzinie 16:00 rozpoczął się Festiwal Sztuki „Na skrzydłach dziecięcej twórczości”. W tej części przewidziano występy solistów i zespołów z MDK w Dęblinie, warsztaty artystyczne oraz oficjalne podsumowanie projektu.

Przez cały czas trwania wydarzenia dostępne były darmowe dmuchańce dla dzieci, stoiska handlowe i promocyjne oraz punkty małej gastronomii.

Zbigniew Jończyk



Jedną z atrakcji, z której chętnie korzystały dzieciaki było malowanie twarzy. 2-letni Michał razem z tatą Przemysławem wybrali maskę Spidermana. O wykonanie zadbała Milena z Warka Animator ABC dziecka



8-letnia Antonina Jasek ze Szkoły Podstawowej nr 4 w Dęblinie na ochotnika zgłosiła się do zaśpiewania piosenki ludowej „Lipka”



Dzień dziecka bez waty cukrowej? To niemożliwe. Z takiego założenia wyszli bracia Maciej i Paweł Marzyszowie z Dęblina



Olga Ruszkiewicz na scenę wyszła z maskotką papugi. Nie bez powodu. Dla publiczności zaprezentowała wiersz właśnie pod tytułem „Papuga”. Na początku maja za jego recytacje wywalczyła III miejsce w dęblińskim konkursie „O Złotą Rybkę”



Rodzina Witków w komplecie. Tata Michał i mama Judyta i dzieci Bruno, Nikol i Julia



6-letni Leo Badaj od kilku miesięcy uczęszcza na treningi taekwondo w Majster Team. W niedziele mógł zaprezentować to czego już się nauczył. - Z chęcią chodzę na treningi, bo uczą dyscypliny, samokontroli, bycia posłusznym - mówi młody sportowiec



Już na początku wydarzenia na stadionie pojawiły się Amelia i Oliwia Rulak z mamą Iwoną. Amelia zaprezentowała się na scenie podczas występu małej Rewii Tanecznej

eprasa.pl ebec65b925

PONAD 200 UCZESTNIKÓW NA IV FESTIWALU PIOSENKI RELIGIJNEJ

Ponad 200 osób - dzieci i dorosłych - wzięło udział w czwartej edycji Festiwalu Piosenki Religijnej w Rykach


Jurorzy przyznali Niebieskim Owieczkom drugie miejsce w ich kategorii, ale od proboszcza parafii Ryki otrzymały nagrodę specjalną


Magdalena Kupiec w piosence „Tato"

Przez dwa dni, 22 i 23 maja, w kinie odbywały się przesłuchania, a finał zabrzmiał na scenie miejskiego parku. Uczestnicy zgłosili się ze wszystkich gmin powiatu ryckiego. Jury w składzie: muzykolog ks. dr Piotr Paćkowski, muzyk i kompozytor Michał Miłosz oraz instruktor Centrum Kultury i Sportu Mateusz Biernacki oceniali wokalistów solistów, duety i zespoły. Najlepsi wystąpili w niedzielnym koncercie finałowym.

IZABELA PO RAZ TRZECI - I ZNÓW NA SZCZYCIE

Wśród wyróżnionych znalazła się Izabela Woźniak, dla której był to trzeci występ w festiwalu i drugi nagrodzony pierwszym miejscem. W kategorii solistów klas V–VIII zwyciężyła piosenką „Przyjdź jak deszcz". - *Nie znałam wcześniej tej piosenki. Zaproponowała mi ją pani od muzyki, spodobała mi się i ją zaśpiewałam* - mówi Iza.

DĘBLIN I CZERNICZANKI NA FALI

Pierwsze miejsce w kategorii chórów zdobył chór parafii Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie - już po raz drugi w historii festiwalu. - *To dla nas dobry rok. W styczniu zwyciężyliśmy w konkursie pastorałek w Puławach, a teraz na festiwalu w Rykach. To już nasze drugie zwycięstwo tutaj, pierwsze było w pierwszej edycji. Tym razem wybraliśmy starą pieśń „Gwiazdo morza głębokiego", być może ze względu na młode głosy chórzystów utwór się spodobał* - mówi dyrygent Magdalena Kożuch.

O podobnej passie może mówić zespół śpiewaczy Czerniczanki, który dopiero co zakwalifikował się do festiwalu kapel w Kazimierzu, a w Rykach również sięgnął po pierwsze miejsce. - *Zaśpiewałyśmy pieśń wielkopostną, są piękne, lubujemy się w nich* - przyznaje liderka zespołu Halina Babik.

Swoje nagrody przyznał też pomysłodawca festiwalu, proboszcz parafii Ryki ks. prałat Stanisław Chodźko - wyróżnił scholę „Niebieskie Owieczki" oraz zespoły „Babeczki" i „Rososzanki".

MUZYKA ŁĄCZY POKOLENIA

- *To był czas pięknego śpiewania i muzyki. Jednak nie chodziło tylko o przegląd talentów, lecz przede wszystkim o stworzenie przestrzeni do spotkania z drugim człowiekiem i z Bogiem. Muzyka to szczególny dar, łączy pokolenia i pozwala wyrazić to, na co brakuje nam słów* - podkreśla burmistrz Ryk Jarosław Żaczek, współorganizator festiwalu.

- *Gratuluję pięknego śpiewu i pięknej modlitwy. Cieszę się, że mogliśmy gościć tak wielu uczestników i publiczność przed sceną oraz że festiwal tak dobrze się przyjął. Za rok przed nami mały jubileusz - pięciolecie* - mówi dyrektor CKiS w Rykach Donata Łukasiak.

Gościem specjalnym festiwalu był chór Archidiecezji Warszawskiej, który na zakończenie wystąpił w świątyni z pieśniami kościelnymi.

Tomasz Kępka


Izabela Woźniak zachwyciła piosenką „Przyjdź jak deszcz"


Mikołaj Śmigielski brawurowo wykonał utwór „Nasz Bóg"


Uczennice z Bazanowa zajęły pierwsze miejsce piosenką „Zaufaj Panu"

Laureaci Festiwalu

Soliśc kl. I-IV
1. Magdalena Kupiec
2. Justyna Parzyszek
3. Zofia Wolszczak
wyróżnienia: Amelia Kierzkowska, Aleksandra Lipiec, Maja Krajewska
Soliści kl. V-VIII
1. Izabela Woźniak i Mikołaj Śmigielski
2. Zuzanna Parzyszek
3. Kinga Rus
wyróżnienia: Kamila Wojtaś, Zuzanny Jóźwik
Szkoły średnie
wyróżnienie: Julia Świtaj
Zespoły kl. I-IV
1. Zespół „Szepcik" z Dęblina
2. Schola „Niebieskie Owieczki" z Ryk
3. Zuzanna Królik i Helena Rafeld
wyróżnienie: Zespół z Zespoły Szkolno-Przedszkolnego w Stężycy
Zespoły kl. V-VIII
1. Zespół Placówek Oświatowych w Bazanowie
wyróżnienia: Kasia i Lidka, Zespół z rodzynkiem
Zespoły dorośli
1. Czerniczanki
2. Kawęczyn
3. Babeczki
wyróżnienia: Moszczanianki, Kłoczewiacy
Chóry dorośli
1. Chór parafii Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie
wyróżnienie: Chór Seniora Relaks z Ryk


Na podziwianie talentów wokalnych dzieci i dorosłych zdecydowały się całe rodziny


W kategorii chórów złożonych z osób dorosłych zwyciężyli chórzyści z parafii Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie

eprasa.pl ebec65b925

Twój Głos 21 (1162) | 26 maja 2026 | www.twojglos.pl

ELEKTRYKI SIĘ U NAS NIE PRZYJĘŁY

Samochody elektryczne są bardziej popularne w powiecie ryckim niż garwolińskim, ale i tak ich udział w ogólnej liczbie rejestracji jest niższy niż w kraju



Producenci ładowarek przekonują, że w 2030 r. liczba aut elektrycznych w Polsce wzrośnie niemal 5-krotnie, przekraczając 600 tys. Fot. PowerDot

Samochody elektryczne wciąż są u nas ciekawostką. Zapytaliśmy Wydziały Komunikacji starostw w Garwolinie i Rykach o liczbę rejestracji nowych i używanych aut elektrycznych w poszczególnych latach. Następnie porównaliśmy te dane z liczbą wszystkich rejestrowanych aut. Wniosek jest prosty: elektryków przybywa, ale ich udział w rynku nadal jest symboliczny.

W latach 2020-2026, w powiecie garwolińskim zarejestrowano łącznie 194 auta elektryczne. Wyrejestrowano 6, więc przyrost netto wyniósł 188 samochodów. W powiecie ryckim liczby są mniejsze: 103 rejestracje, 2 wyrejestrowania i 101 aut elektrycznych netto. Na pierwszy rzut oka Garwolin wypada więc znacznie lepiej. To jednak głównie efekt większego rynku. W badanym okresie w powiecie garwolińskim zarejestrowano ponad 56 tys. aut ogółem, a w ryckim niespełna 28 tys.

Po przeliczeniu na mieszkańców obraz wygląda inaczej. Oznacza to 18 aut elektrycznych na 10 tys. mieszkańców w powiecie garwolińskim i 20 w powiecie ryckim. W garwolińskim przypada mniej więcej jeden elektryk na 560 mieszkańców, a w ryckim jeden na 504 mieszkańców. Różnica nie jest wielka, ale pokazuje, że elektryki w powiecie ryckim są nieco popularniejsze.

Podobnie wygląda porównanie udziału elektryków we wszystkich rejestracjach. W całym badanym okresie w powiecie garwolińskim stanowiły one 0,34 proc. wszystkich rejestrowanych aut, a w powiecie ryckim 0,37 proc. To nadal poziom śladowy. Nawet w najlepszym pełnym roku, czyli 2025, elektryki odpowiadały za 0,57 proc. rejestracji w powiecie garwolińskim i 0,64 proc. w ryckim. Dane za 2026 r. pokazują pewne przyspieszenie, ale obejmują tylko pierwsze miesiące roku.

Ciekawa jest także struktura rynku. W powiecie garwolińskim zdecydowanie dominują używane elektryki. Od 2020 r. zarejestrowano 37 nowych i 157 używanych aut elektrycznych. W powiecie ryckim proporcje są niemal równe: 50 nowych i 53 używane.

W tym roku pojawia się jednak sygnał zmiany. W powiecie garwolińskim do początku maja zarejestrowano już 6 nowych elektryków, czyli ponad połowę wyniku z całego 2025 r. W powiecie ryckim do końca kwietnia było ich 5, przy 21 w całym poprzednim roku. To znaczy, że w Garwolinie tempo przyrostu nowych elektryków jest obecnie szybsze. Można postawić hipotezę, że wpływ ma na to większa lokalna dostępność takich samochodów, w tym otwarcie w Garwolinie salonu chińskiej marki Dongfeng. To jednak na razie tylko hipoteza, bo kilka miesięcy danych nie wystarczy, by mówić o trwałej zmianie.

Na tle Polski oba powiaty nadal wypadają słabo. W 2025 r. udział nowych aut elektrycznych w krajowym rynku nowych samochodów wzrósł do około 7,2 proc. U nas, nawet po doliczeniu używanych elektryków, ich udział we wszystkich rejestracjach był poniżej 1 proc. To nie jest idealnie ta sama miara, bo porównujemy rynek nowych aut w kraju z lokalnymi rejestracjami ogółem, ale skala różnicy i tak jest zbyt duża, by ją zignorować.

Szczególnie zastanawia powiat garwoliński. Przewaga używanych elektryków nad nowymi jest tu wyraźna, a przecież w lokalnych warunkach taki zakup może oznaczać większe ryzyko. Jak sprawdzaliśmy wcześniej, właściciel auta elektrycznego w naszej okolicy może mieć problem ze znalezieniem warsztatu, który faktycznie podejmie się poważniejszej naprawy. Same koszty też potrafią być wysokie: od kilku tysięcy złotych przy naprawach osprzętu po dziesiątki tysięcy złotych przy baterii lub silniku.

Właściciel sieci ładowarek do elektryków Powerdot przekonuje, że wysokie ceny paliw wywołane sytuacją geopolityczną przyspieszą rozwój elektromobilności w Polsce. Powołuje się na dane z I kwartału 2026 r., wg których liczba aut elektrycznych zarejestrowanych w Polsce wzrosła o niemal 60 proc. rok do roku, przekraczając 131 tys. sztuk. Szacuje też, że do 2030 r. liczba aut elektrycznych w Polsce wzrośnie niemal 5-krotnie, przekraczając 600 tys. Pod koniec marca w Polsce funkcjonowało już ponad 12,5 tys. publicznych punktów ładowania. Po danych z naszych powiatów widać, że auta elektryczne przyjmują się mniej niż w dużych miastach i powiatach je okalających.

Powiat garwoliński

Rok	Liczba aut elektrycznych nowych zarejestrowanych	Liczba aut elektrycznych używanych zarejestrowanych	Liczba aut elektrycznych wyrejestrowanych	Liczba wszystkich aut zarejestrowanych	Liczba wszystkich aut wyrejestrowanych
2020	2	3	0	7680	1564
2021	4	5	1	9047	1798
2022	5	15	2	7699	1784
2023	7	22	0	8408	1471
2024	2	39	1	10149	1580
2025	11	46	2	10056	1636
2026*	6	27	0	3404	539

* Stan na dzień 05.05.2026 r.

Powiat rycki

Rok	Liczba aut elektrycznych nowych zarejestrowanych	Liczba aut elektrycznych używanych zarejestrowanych	Liczba aut elektrycznych wyrejestrowanych	Liczba wszystkich aut zarejestrowanych	Liczba wszystkich aut wyrejestrowanych
2020	1	3	0	3060	920
2021	3	2	0	3972	1100
2022	5	8	1	3613	933
2023	5	4	0	4034	806
2024	10	8	0	5248	1031
2025	21	17	1	5896	1177
2026*	5	11	0	2090	355

* Stan na dzień 29.04.2026 r.

eprasa.pl ebec65b925

Babciny sposób na przypalony garnek. Cztery składniki, które masz w każdej kuchni

Niejedna z nas spędziła długie minuty przy zlewie, szorując przypalony garnek czy ruszt grilla. A gdyby powiedzieć, że wystarczy kilka rzeczy z kuchennej szafki, by pozbyć się nawet upartych przypaleń bez wysiłku i bez drogich środków z marketu? Sprawdź ten prosty, domowy sposób



Do przygotowania domowej mieszanki czyszczącej wystarczą cztery składniki

Koniec z wyszukiwaniem drogich preparatów

Sklepy oferują dziś dziesiątki specjalistycznych środków do czyszczenia naczyń i grilla. Są jednak często drogie, silnie pachnące i pełne chemii, której wolelibyśmy unikać - zwłaszcza w miejscach, gdzie przygotowujemy jedzenie. Tymczasem skuteczny preparat można zrobić samodzielnie, dosłownie w minutę.

Co potrzebujesz?

Do przygotowania domowej mieszanki czyszczącej wystarczą cztery składniki:

100-120 ml płynu do mycia naczyń
100-120 ml wody
2 łyżki soli
1 łyżka sody oczyszczonej

Każdy z nich ma swoje zadanie. Płyn do naczyń rozbija tłuszcz i usuwa zabrudzenia. Sól działa jak łagodny środek ścierny - pomaga „zedrapeć" przypalony osad bez rysowania powierzchni. Soda oczyszczona neutralizuje nieprzyjemne zapachy i wzmacnia działanie całej mieszanki.

Jak to zrobić?

Przygotowanie jest banalnie proste - wymieszaj wszystkie składniki i przelej do butelki z dozownikiem lub zwykłego słoiczka. Środek najlepiej użyć od razu po przygotowaniu, zanim sól zdąży się całkowicie rozpuścić - wtedy działa najskuteczniej.

Jak stosować?

Przypalony garnek: nanieś preparat bezpośrednio na zabrudzenie i zostaw na kilka minut. W tym czasie mieszanka zmiękczy osad, a ty nie będziesz musiała używać dużej siły. Wystarczy przetrzeć powierzchnię zwykłą gąbką lub szczotką.

Ruszt grillowy: pokryj całą powierzchnię rusztu i odczekaj kilkanaście minut. Tłuszcz i przypalenia same zaczną się rozpuszczać - po tym czasie bez trudu usuniesz je szczotką.

Zlew i blaty: po nałożeniu preparatu i spłukaniu powierzchnia odzyskuje połysk. Regularne stosowanie pomaga też zapobiegać osadzaniu się kamienia i tłustych nalotów.

Bezpieczny i oszczędny

Największą zaletą tej mieszanki jest to, że nie zawiera agresywnych substancji chemicznych - można więc bez obaw stosować ją wszędzie tam, gdzie przygotowujemy jedzenie. Jeden słoiczek kosztuje grosze i zastępuje niejedną butelkę ze sklepu. To rozwiązanie dobre dla portfela, dla zdrowia i dla środowiska.

Warto mieć ten przepis pod ręką - zwłaszcza gdy zdarzy nam się zapomnieć o garnku na ogniu. Bo przypalenia naprawdę mogą znikać bez chemii.

Zapamiętaj proporcje: pół szklanki płynu, pół szklanki wody, dwie łyżki soli, jedna łyżka sody

Zbieraj częściej, zbieraj więcej. Prosty sekret obfitego ogrodu

Każdy, kto choć raz uprawiał własne warzywa, wie, że czekanie na „ten właściwy moment" zbioru bywa kuszące. Tymczasem w ogrodnictwie działa prosta zasada: im częściej zrywasz, tym więcej odrasta. Wystarczy znać właściwy moment dla każdego warzywa.

Cukinia - nie czekaj, aż urośnie

Cukinia najlepsza jest wtedy, gdy ma około 15 cm długości - jest wtedy krucha, smaczna i idealna do smażenia. Jeśli pozwolimy jej urosnąć za dużo, roślina skupia całą energię na tym jednym owocu i przestaje zawiązywać nowe. Regularne zbiory co kilka dni to gwarancja, że cukinii na stole nie zabraknie przez całe lato.

Fasola - codziennie po trochę

Tu częstotliwość ma kluczowe znaczenie. Cienkie, młode strąki są najsmaczniejsze i najbardziej delikatne. Jeśli zostawi się je na krzaku zbyt długo, drewnieją i tracą walory smakowe, a sama roślina zwalnia produkcję. Codzienny lub co drugi dzień przegląd grządki naprawdę się opłaca.

Ogórki - zielone, nie żółte

Ogórek zebrany w odpowiednim momencie jest zielony, twardy i soczysty. Gdy zostaje na roślinie zbyt długo, żółknie, robi się gorzki i sprawia, że krzew przestaje kwitnąć. Zasada jest prosta: lepiej zebrać za wcześnie niż za późno.

Jedna zasada dla wszystkich

Niezależnie od tego, co rośnie na grządce, warto zapamiętać jedną rzecz: roślina warzywna ma jeden cel - wydać nasiona. Gdy regularnie zbieramy owoce, roślina „myśli", że jej zadanie nie jest jeszcze skończone, i zawiązuje kolejne. To właśnie jest sekret obfitych zbiorów - nie chemia ani skomplikowane zabiegi, tylko regularne odwiedzanie ogrodu z koszyczkiem w ręku.

Złota zasada ogrodnika: nie odkładaj zbioru na jutro, jeśli możesz zerwać dziś

Rygory dla plantatorów

Sezon truskawkowy blisko. Sanepid przypomina plantatorom o obowiązkach

Zbliża się sezon na owoce miękkie, a Powiatowe Inspektoraty Sanitarne przypominają rolnikom o obowiązkach przed rozpoczęciem zbiorów. Toaleta, woda pitna i przestrzeganie karencji środków ochrony roślin - to podstawowe wymogi, których muszą przestrzegać plantatorzy zatrudniający pracowników.

Pierwszy obowiązek dotyczy rejestracji. Producenci zajmujący się uprawą, dostawą i handlem detalicznym owocami miękkimi - truskawkami, malinami, porzeczkami i innymi - muszą być wpisani do rejestru zakładów prowadzonego przez Sanepid.

Na samej plantacji właściciel jest zobowiązany zapewnić pracownikom dostęp do toalety oraz wody pitnej z mydłem i ręcznikami. Osobna woda musi być zabezpieczona wyłącznie do nawadniania upraw. Podczas zbiorów należy używać czystych pojemników, a owoce przechowywać w odpowiednich warunkach.

Inspekcja zwraca też uwagę na środki ochrony roślin - mogą być stosowane wyłącznie te dopuszczone do użytku, zgodnie z instrukcją i z zachowaniem okresu karencji, czyli czasu, który musi upłynąć od ostatniego oprysku do zbioru owoców.

Zarówno producenci, jak i pracownicy plantacji powinni znać podstawowe zasady higieny podczas zbiorów. Na samych producentach spoczywa dodatkowo obowiązek właściwego przechowywania owoców i ich transportu do punktu skupu.

tk

Załóż las z unijną dopłatą

Rolnicy mogą składać wnioski od 1 czerwca

Masz nieużytki rolne, na które nie masz pomysłu? Od 1 czerwca można ubiegać się o unijne środki na zalesianie pól, tworzenie zadrzewień, zakładanie systemów rolno-leśnych oraz zwiększenie bioróżnorodności lasów prywatnych.

Dofinansowanie może być przyznane rocznie do maksymalnie 40 ha gruntów. O wsparcie mogą ubiegać się właściciele gruntów lub ich małżonkowie.

W przypadku dofinansowania na zwiększanie bioróżnorodności lasów prywatnych dotacja przysługuje również do gruntów wchodzących w skład wspólnoty gruntowej. Z pomocy wykluczone są jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, reprezentujące Skarb Państwa i zajmujące się zarządzaniem mieniem.

W jednym wniosku można ubiegać się o wsparcie na kilka rodzajów inwestycji jednocześnie: zalesianie i jego ochronę na gruntach objętych jednym planem zalesienia, zadrzewienie i jego ochronę na gruntach tworzących jeden zwarty obszar, zakładanie systemów rolno-leśnych oraz zwiększanie bioróżnorodności lasów prywatnych.

Wniosek należy złożyć wyłącznie w formie elektronicznej za pośrednictwem aplikacji eWniosekPlus. Wsparcie przyznawane jest do wysokości limitu środków określonego w Planie Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027.

tk

eprasa.pl ebec65b925

Legion Grabów po raz czwarty

PIŁKA NOŻNA - PUCHR TYMBARKU

Piłkarki SP Grabów Szlachecki wygrały wojewódzki finał Pucharu Tymbarku do lat 10 i będą reprezentować Lubelszczyznę na ogólnopolskim turnieju finałowym

To już czwarty raz, kiedy piłkarki z Grabowa Szlacheckiego wygrywają zawody wojewódzkie i awansują do finałów ogólnopolskich.

- *Nasze wyniki mogą sugerować, że wygrana w tym turnieju przyszła nam łatwo* - mówi Gustaw Serafin, opiekun SP Grabów Szlachecki. - *Tymczasem w każdym meczu dziewczyny musiały mocno walczyć o jak najlepszy wynik. Naszą mocną stroną była gra zespołowa, a nasze piłkarki wykazały się wielkim zaangażowaniem, determinacją, wolą walki oraz wysokimi umiejętnościami. W Warszawie postaramy się zaprezentować z jak najlepszej strony.*

8-LATKI W ĆWIERĆFINALE

Druga drużyna z Grabowa Szlacheckiego grała turnieju do lat 8. Zespół pojechał do Lubartowa w 5-osdoboym składzie, dzielnie sobie poczynał dochodząc do ćwierćfinału, gdzie dziewczynki z Grabowa przegrały z SP Wierzba, późniejszym zwycięzcą turnieju.

Najlepsza piłkarka turnieju (MVP): Alicja Surmacz
Najlepsza bramkarka: Zuzanna Wojtaś

Grabów Szlachecki (do lat 10): Alicja Surmacz (11 goli), Zofia Niedziela (10), Maria Beczek (6), Amelia Komar (4), Natalia Janiszek (1), Zuzanna Wojtaś, Gabriela Sowa, Antonina Sowa, Gabriela Madej, Katarzyna Lalak. Opiekunowie: Gustaw Serafin, Elżbieta Pieńkosz, Aleks Paplewski

Grabów Szlachecki (do lat 8): Marcelina Mląkowska, Olga Gajaszek, Zuzanna Kryczka, Wiktoria Borsuk, Hanna Dołężka. Opiekunowie: Gustaw Serafin, Elżbieta Pieńkosz, Aleks Paplewski



Legion Grabów Szlachecki podczas finałów wojewódzkich Pucharu Tymbarku. W żółtych koszulkach drużyna do 10 lat (I miejsce), a w niebieskich zespół do 8 lat

Rosołki pojadą do Warszawy

PIŁKA NOŻNA - PUCHAR TYMBARKU

Rosołki Stężyca wygrały turniej wojewódzki dziewcząt do lat 12 i pojadą na finały ogólnopolskie do Warszawy

To duży sukces młodych piłkarek ze Stężycy, które podczas turnieju w Lubartowie wygrały wszystkie swoje spotkania, strzelając aż 50 goli w 8 meczach. Połowa tych goli była autorstwa Nikoli Tyszkiewicz, która z wynikiem 25 trafień została Królową Strzelczyń turnieju w Lubartowie. Dzięki tej wygranej piłkarskie Rosołki ze Stężycy pojadą do Warszawy na turniej ogólnopolski.

- *Zdobycie pierwszego miejsca w turnieju o Puchar Tymbarku to dla nas ogromna radość i wielkie przeżycie* - cieszy się Julia Ziemkowska, która została wybrana najlepszą zawodniczką Turnieju (MVP). - *Bardzo ciężko pracowałyśmy jako drużyna i cieszę się, że udało nam się osiągnąć taki sukces. Emocje po finale były niesamowite i na pewno długo będę pamiętać ten moment.*

Większość drużyny, to dziewczęta ze Szkoły Podstawowej w Stężycy, uzupełnione przez Aleksandrę Wojtaś z Nowodworu, Nikolę Wawer z Niedźwiedzia i wspomnianą już Julię Ziemkowską ze Swat.

Najlepsza zawodniczka turnieju (MVP): Julia Ziemkowska
Królowa Strzelczyń: Nikola Tyszkiewicz

Rosołki Stężyca: Nikola Tyszkiewicz, Paulina Delega, Nikola Wawer, Aleksandra Wojtaś, Alicja Węgrzyn, Julia Ziemkowska, Julia Kropiwnicka, Kornelia Szponder, Lena Dymek, Zofia Jasek, Zofia Kiliszek. Opiekunowie: Albert Drewnik, Barbara Jawoszek.



Rosołki Stężyca - najlepsze piłkarki na Lubelszczyźnie w Pucharze Tymbarku do lat 12

VAR bez... VAR-u, czyli odwołany karny

PIŁKA NOŻNA - B KLASA (III GRUPA)

Sędzia najpierw podyktował rzut karny, a po kilku minutach odwołał go - do takiej dziwnej sytuacji doszło podczas meczu Legionu Tomaszowice z Ruchem II Ryki

- *Bramkarz gospodarzy wpadł na Karola Kujdę, obalił go, a nasz zawodnik zalał się krwią* - opowiada Borys Piotrowski, trener rezerw Ruchu Ryki. - *Interwencja medyczna po tym zdarzeniu trwała kilka minut. W tym czasie arbiter zdecydował się zmienić decyzję i odwołać „jedenastkę" dla nas i podyktować rzut wolny dla Legionu. (...) Była to co najmniej dziwna decyzja. Generalnie był to ciężki mecz, rozgrywany w trudnych warunkach atmosferycznych. Każda z drużyn miała ze dwie, trzy sytuacje bramkowe. Szkoda, że nie udało się wygrać tego meczu, ale na pocieszenie pozostaje fakt, że na wiosnę jeszcze nie przegraliśmy żadnego spotkania.*

W najbliższą niedzielę Ruch II Ryki zagra na własnym boisku z Widokiem Lublin, który zajmuje trzecie miejsce i ma o trzy punkty więcej. W przypadku wygranej będzie okazja nie tylko dogonić punktowo rywala, ale i wyprzedzić go w tabeli. Jesienią w Lublinie Widok wygrał 2:0, będzie więc okazja do rewanżu.

SZYBKA „CZERWIEŃ"

Ten mecz dla Orląt Nowodwór rozpoczął się najgorzej jak tylko mógł. Już w dziesiątej minucie Adrian Pikuła zobaczył czerwoną kartkę i Nowodworzanie przez resztę meczu musieli grać w dziesiątkę.

- *Po naszym błędzie napastnik gospodarzy wychodził na czystą pozycję* - opowiada Łukasz Wojtaś, trener Orląt. - *Adrian Pikuła lekko pociągnął go za koszulkę, rywal się przewrócił, a sędzia pokazał Adrianowi „czerwo". Musieliśmy grać o jednego zawodnika mniej, co wymusiło też inne ustawienie drużyny. Mimo to aż do końca pierwszej połowy udawało się nam remisować. Niestety, już w doliczonym do pierwszej połowy czasie gospodarze zdobyli pierwszego gola. W drugiej połowie, grając w dziesiątkę straciliśmy sporo sił, co wykorzystali gospodarze strzelając kolejne gole.*

W niedzielę do Nowodworu przyjedzie Laskowia Baranów. W ostatnich pięciu sezonach obie drużyny grały ze sobą dziewięć razy. Obie drużyny wygrywały po cztery razy i raz był remis. Jesienią w Sobieszynie było 2:0 dla Orląt, może więc uda się powtórzyć ten wynik na własnym boisku? To na pewno poprawi morale piłkarzy z Orląt. Laskowia, to aktualny lider B klasy.

WYNIKI 18 KOLEJKI

24 maja

Widok Lublin	**4 (1)**
Orlęta Nowodwór	**0 (0)**

Gole: 1:0 (45'+2') Kaziród, 2:0 (60') J. Osojca, 3:0 ((70') Skrzypa, 4:0 (75') Skrzypa
Orlęta: A. Wardal - M. Mateńka, Pikuła, N. Wetoszka, Puzio (75. M. Wasilewski), Wąsik, D. Wawer, M. Gruza, Madej (80. T. Kępka), D. Piotrowski (10. Grążka), M. Lipiec (35. Sawczuk). Trener: Łukasz Wojtaś

Legion Tomaszowice	**0**
Ruch II Ryki	**0**

Ruch II: Wojdat - Łukasik, Sz. Wasilewski, Bartosz „Lipa" Lipiec, K. Kujda (75. K. Masiczak), Ciota (46. B. Wardal), Bajdziak, Bichta, R. Gruza (65. Bartosz „Krótki" Lipiec), Belka, A. Piotrowski (80. Kulik). Trener: Borys Piotrowski

Serniki - Powiślak II	1:1
Laskowia - Kadet	4:0
Lewart II - TJMMNW	5:2
Hetman II Gołąb - pauza	

TABELA

1. Laskowia	16	34 46-28
2. TJMMNW	17	34 65-28
3. Widok	16	32 55-25
4. Legion	16	29 37-24
5. Ruch II	17	29 29-19
6. Powiślak II	16	25 42-30
7. Lewart II	16	23 36-31
8. Orlęta N.	17	18 30-50
9. Kadet	17	16 23-48
10. Hetman II G.	16	10 25-71
11. Serniki	16	5 22-56

NASTĘPNE MECZE

30 maja (sobota)

Lewart II Lubartów - KS Serniki
31 maja (niedziela)
Ruch II Ryki - Widok Lublin (16:00), Orlęta Nowodwór - Laskowia Baranów (16:00), Lewart II Lubartów - KS Serniki, TJMMNW Lublin - Legion Tomaszowice, Hetman II Gołąb - Powiślak II Końskowola

eprasa.pl ebec65b925

Przewidywalna porażka Ruchu

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA

Piłkarze Ruchu Ryki przegrali 0:7 wyjazdowe spotkanie z Hetmanem Zamość. Porażki z liderem IV ligi i faworytem do awansu można było się, niestety, spodziewać



W sobotę, o godzinie 13:00, Ruch Ryki na własnym stadionie powalczy o trzy punkty z Huraganem Międzyrzec Podlaski

Hetman Zamość pewnie zmierza do III ligi - 24 wygrane oraz tylko jeden remis i dwie porażki - taki jest bilans występów Zamościan w IV lidze. Nic dziwnego, że broniący się przed spadkiem piłkarze zespołu prowadzonego przez trenera Sebastiana Kozdroja stali na straconej pozycji. Co prawda ostatnie dwa mecze Ryczanie wygrali, ale mało kto liczył na przedłużenie tej serii na boisku w Zamościu.

Już w szóstej minucie spotkania Hetmana Zamość z Ruchem Ryki goście stracili pierwszego gola. Do przerwy gospodarze prowadzili 3:0, a końcowy wynik - 7:0 dla Hetmana. Teraz piłkarze Ruchu powinni szybko zapomnieć o meczu w Zamościu i spokojnie przygotowywać się do spotkania z Huraganem Międzyrzec Podlaski. Najbliższy rywal Ruchu, który w sobotę zawita na „Buksa Stadium" zajmuje ostatnie miejsce w ligowej tabeli. Piłkarze Huraganu jeszcze nie wygrali żadnego meczu i zdobyli zaledwie trzy punkty remisując trzy spotkania i przegrywając dwadzieścia cztery. Jest więc szansa na dopisanie kolejnego zwycięstwa na konto Ruchu, ale to trzeba będzie wybiegać w najbliższą sobotę na ryckim stadionie. Nikt punktów za darmo nie odda. Nawet najsłabsza drużyna w lidze, jaką jest Huragan Międzyrzec Podlaski. Jesienią Ryczanie wygrali na wyjeździe 4:0.

WYNIKI 27 KOLEJKI

23-24 maja

Hetman Zamość	**7 (3)**
Ruch Ryki	**0 (0)**

Gole: 1:0 (6') Skiba, 2:0 (35') Kosior, 3:0 (44') Sikora, 4:0 (61') Skiba, 5:0 (64') Mroczek, 6:0 (66') Szczygieł, 7:0 (80') Serdiuk

Ruch: Ozóg - Gąska, Nastalski, B. Piotrowski, Kuta (80. Piskorz), Donda, Oleksiuk, Rafeld, Gałązka (75. Bartosz Lipiec), Żelazko, Bułhak. Trener: Sebastian Kozdrój

Lewart - Granit	5:0
Łada - Tanew	2:2
Lublinianka - Tur	3:3
Bug - Start	3:0
Huragan - Motor II	1:7
Orlęta Ł. - Tomasovia	1:7
Orlęta R.P. - Janowianka	4:0

TABELA

1. Hetman Z.	27	73	99-12
2. Lewart	27	68	75-19
3. Łada	27	64	74-24
4. Tomasovia	27	49	60-35
5. Motor II	27	45	53-32
6. Lublinianka	27	45	52-38
7. Tur	27	42	50-47
8. Orlęta R.P.	27	41	51-45
9. Janowianka	27	38	55-48
10. Start	27	35	39-50
11. Bug	27	31	43-54
12. Granit	27	25	29-66
13. Ruch	27	20	33-77
14. Orlęta Ł.	27	19	26-68
15. Tanew	27	19	27-68
16. Huragan	27	3	18-101

NASTĘPNE SPOTKANIA

30 maja (sobota)

Ruch Ryki - Huragan Międzyrzec Podlaski (13:00), Motor II Lublin - Bug Hanna, Start Krasnystaw - Lublinianka Lublin, Tur Milejów - Łada Biłgoraj

31 maja (niedziela)

Granit Bychawa - Orlęta Radzyń Podlaski, Janowianka Janów Lubelski - Orlęta Łuków, Tomasovia Tomaszów Lubelski - Hetman Zamość, Tanew Majdan Stary - Lewart Lubartów

Gonili, dogonili i przegonili

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (II GRUPA)

Amator Leopoldów/Rososz wygrał 3:2 z Orłami Kazimierz mimo, że to rywale dwukrotnie prowadzili w tym meczu

Jadąc do Bochotnicy, gdzie swoje mecze w roli gospodarza rozgrywają Orły Kazimierz, piłkarze i kibice Amatora mogli spodziewać się ciężkiego meczu, bowiem mieli rywalizować z wiceliderem drugiej grupy A klasy.

- *To było ciężkie spotkanie, ale takiego się spodziewaliśmy* - mówi Wojciech Kryczka, trener Amatora. - *W trudnych warunkach pogodowych każda z drużyn szukała swoich szans na gole i wygraną. Dwa razy musieliśmy gonić wynik, ale wiary nam nie zabrakło i ostatecznie wygraliśmy to spotkanie. Wielkie podziękowania dla Marka Świętochowskiego, który swoimi interwencjami utrzymywał nas w grze. W samej końcówce meczu sędzia podyktował rzut karny dla nas po faulu na Kubie Płachciaku. Mateusz Jakubiec wytrzymał ciśnienie i zdobył gola na wagę trzech punktów.*

W niedzielę Amator wraca na własne boisko, gdzie będzie podejmować GLKS Michów, drużynę z dziewiątego miejsca w ligowej tabeli. Jesienią, na wyjeździe, podopieczni trenera Wojciecha Kryczki wygrali 5:2.

ZWYCIĘSKI REMIS CZARNYCH

Wygrana Amatora z Orłami spowodowała zadowolenie w... Dęblinie. Czarni Dęblin są liderem drugiej grupy A klasy i walczą o awans do Klasy Okręgowej. Drugie miejsce w tabeli tej klasy rozgrywkowej zajmują właśnie Orły i porażka ekipy z Kazimierza pozwoliła piłkarzom z Miasta Orląt nieco zwiększyć przewagę nad rywalami. „Nieco" oznacza dokładnie jeden punkt, bowiem Dęblinianie bezbramkowo zremisowali na trudnym terenie w Żyrzynie.

- *To był wyrównany mecz, w którym mieliśmy swoje okazje do zdobycia gola* - relacjonuje Daniel Cienkowski, trener Czarnych. - *Żyrzyniak też pokazał się z dobrej strony, ale nam udało się po raz kolejny zagrać „na zero z tyłu". Cieszy nasza dobra gra obronna, bo straciliśmy tylko 20 goli w 22 meczach, a w dziesięciu zachowaliśmy czyste konto po stronie strat. W końcówce spotkania, moim zdaniem, w polu karnym gospodarzy faulowany był Jakub Kujda, ale sędzia uznał, że nic nie było. Po raz kolejny w ten sposób tracimy szansę na punkty.*

Na szczęście, dzięki temu remisowi i wspomnianej wcześnie porażce Orłów, Czarni Dęblin zwiększyli przewagę nad Orłami do trzech „oczek". W sobotę Dęblinianie na własnym boisku zagrają co najmniej o utrzymanie tej przewagi nad kolejnymi zespołami w tabeli II grupy A klasy, bowiem w międzyczasie, do Orłów dołączyła Garbarnia Kurów, która również ma 49 punktów. Sobotnim rywalem Czarnych będzie Góra Puławska, która zajmuje szóste miejsce (28 punktów). Jesienią, na boisku rywala, Czarni przegrali 2:4, będzie więc okazja do rewanżu za tamtą porażkę.

WYGRANA MAZOWSZA

W Stężycy powoli zapominają o serii trzech porażek z przełomu kwietnia i maja. W niedzielę podopieczni trenera Mateusza Marczaka grali na własnym boisku z GLKS-em Michów i wygrali 1:0 po golu Tomasza Miki. Na to zwycięskie trafienie gospodarze musieli czekać aż do 71 minuty. Na szczęście w tym meczu Przemysław Wolszczak, golkiper Mazowsza, nie musiał sięgać po piłkę do własnej bramki i dzięki temu ta jedyna bramka Tomasza Miki okazała się na miarę trzech punktów. W tabeli Stężyczanie zajmują 11 miejsce, ale mają już 23 punkty, czyli tyle samo, co wyprzedzające ich Uniszowice i dwa „oczka" mniej niż Michów. W niedzielę podopieczni trenera Marczaka zagrają na wyjeździe z LZS-em Poniatowa-Wieś. Jesienią, na własnym boisku Mazowsze wygrało 5:2.

WYNIKI 22 KOLEJKI

23-24 maja

Mazowsze Stężyca	**1(0)**
GLKS Michów	**0(0)**

Gol: 1:0 (73') Tomasz Mika

Mazowsze: Wolszczak - B. Skóra, Gil, Reda, J. Skóra, Mika, Jermolik, Marczak, Rutkowski, P. Markowski (63. Błażejczyk), Capała (88. K. Majek). Trener: Mateusz Marczak

Żyrzyniak	**0**
Czarni Dęblin	**0**

Czarni: Sikora - Szlendak, J. Moczulski, Adamski, Surmacz, P. Cienkowski, Kajka, Osojca (75. J. Pielak), Milde (80. Olender), I. Świątek (60. Pataj), Lisowski (65. J. Kujda). Trener: Daniel Cienkowski

Orły Kazimierz D.	**2(1)**
Amator L/R	**3(0)**

Gole: 1:0 (21') Niezabitowski, 1:1 (58') Sebastian Jawoszek, 2:1 (72') Nogas, 2:2 (80') Karol Wałachowski, 2:3 (90'+1', karny) Mateusz Jakubiec

Amator: Świętochowski - R. Imas, M. Imas, Pieńkosz, Płusa, Kalbarczyk (75. Mateusz Biłos), Kupiec (46. Polak), Sz. Beczek (80. Płachciak), Wałachowski, Jakubiec, S. Jawoszek. Trener: Wojciech Kryczka.

Uniszowice - Zawisza	1:3
Leokadiów - Garbarnia	1:2
Góra Puławska - Bogucin	5:2
Poniatowa-Wieś - Wilki	0:2

TABELA

1. Czarni	22	52	64-20
2. Orły	22	49	82-34
3. Garbarnia	22	49	75-37
4. Amator	22	46	86-45
5. Żyrzyniak	22	40	47-29
6. Góra Puław.	22	28	60-64
7. Bogucin	22	26	47-58
8. Wilki	22	26	33-54
9. Michów	22	25	37-51
10. Uniszowice	22	23	58-76
11. Mazowsze	22	23	34-64
12. Poniat.-W.	22	17	34-62
13. Leokadiów	22	17	36-70
14. Zawisza	22	16	28-57

NASTĘPNE SPOTKANIA

30 maja (sobota)

Czarni Dęblin - KS Góra Puławska (16:00), BKS Bogucin - GSKS Leokadiów, Garbarnia Kurów - KS Uniszowice, Zawisza Garbów - Orły Kazimierz Dolny

31 maja (niedziela)

Amator Leopoldów/Rososz - GLKS Michów (15:00), LZS Poniatowa-Wieś - Mazowsze Stężyca (17:00), Wilki Wilków - Żyrzyniak Żyrzyn

eprasa.pl ebec65b925

TWORZĄ ŚWIAT BARDZIEJ KOLOROWY



Poezja śpiewana spodobała się warsztatowiczom, którzy pomagali artystom wyklaskiwać rytm



Gdy muzyka była bardziej skoczna, uczestnicy żwawo ruszyli do tańca

Uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej w Rykach świętowali Dzień Godności. Była wspólna modlitwa, występy artystyczne i spotkanie z gośćmi oraz przyjaciółmi placówki

Obchody rozpoczęły się 20 maja Mszą św. w intencji pracowników i uczestników WTZ. Dalsza część uroczystości odbyła się w siedzibie Warsztatów, gdzie przygotowano program artystyczny dla gości i rodziców, przygotowany przez Monikę Cabaj, Monikę Berezińską i Elizę Sikorę.

Sens obchodzonego święta wyjaśniła prezes ryckiego koła Polskiego Stowarzyszenia Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną. - *Chcemy wspólnie zwrócić uwagę na godność osób z niepełnosprawnością oraz ich prawo do aktywnego udziału w życiu rodzinnym, społecznym i zawodowym* - mówiła Krystyna Kornas.

Podczas części artystycznej wystąpiła grupa teatralna „Kreska". Tegoroczna inscenizacja nawiązywała do hasła Dni Godności „Jeden świat - wiele barw". Na scenie nie zabrakło tańca, muzyki i kolorowych strojów.

Uczestnicy i goście wysłuchali także koncertu zespołu Michała Pastuszaka Bard Band. Muzycy po raz pierwszy wystąpili dla społeczności WTZ. Ich występ spotkał się z dużym entuzjazmem uczestników, którzy chętnie ruszyli do tańca.



Słów gratulacji kierownictwu placówki i jej podopiecznym nie szczędziły władze powiatu na czele z wicestarostą Moniką Kośmińską. Na zdjęciu również: dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Teresa Flak i kierownik WTZ Bożena Wasilewska



Wiele emocji wywołał koncert Michała Pastuszaka i zespołu Bard Band, głównych gości Dnia Godności

Podczas uroczystości były również życzenia i podziękowania dla uczestników oraz pracowników Warsztatów.

- *Myślę, że Dzień Godności jest u was codziennie, a to jest bardzo ważne. Gratuluję pracownikom, pani dyrektor i uczestnikom, że możecie tu być i żyć godnie. My jako powiat będziemy was wspierać* - obiecała wicestarosta Monika Kosmińska.

Życzenia i kwiaty na ręce kierownik WTZ Bożeny Wasilewskiej przekazali także dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Teresa Flak oraz weteran misji pokojowych ONZ mjr Stanisław Szałajko.

Na zakończenie głos zabrała kierownik Warsztatów.

- *Razem możemy tworzyć wyjątkową przestrzeń pełną życzliwości, wrażliwości i szacunku. Każdy z uczestników jest dla nas ważny, ma swoją wartość i swój niepowtarzalny dar. Osoby z niepełnosprawnością intelektualną uczą tego, co najważniejsze: szczerości, otwartości i wrażliwości. To nie tylko święto godności, ale też akceptacji i wspólnoty. Życzę, by to spotkanie zostawiło wiele radości, wzruszeń i refleksji nad tym, co przed nami* - podsumowała Bożena Wasilewska.

Tomasz Kępka



W corocznym wydarzeniu udział wzięli rodzice i zaproszeni goście



Święto rozpoczęła Msza św. w kościele, po czym na dużej sali WTZ popis zdolności aktorskich pokazała grupa teatralna Kreska

eprasa.pl ebec65b925