W wieku 85 lat zmarła Janina Kurowska - pierwsza dyrektorka „Ósemki”

STR. 8



Podczas sesji wójt Maciej Błachnio zabrał głos po zamknięciu schroniska Happy Dog

STR. 3





STR. 25

Nr 6 (741)
10 lutego 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w s
16 lute



TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Zagroda w Cyganówce. Jest petycja o ratunek tego miejsca

STR. 7

SZKOŁA DO LIKWIDACJI

RADA GMINY ROZPOCZĘŁA PROCEDURĘ



SP w Łąkach

Radni gminy Górzno podjęli uchwałę o zamiarze likwidacji szkoły w Łąkach. Decyzję poprzedziła długa i emocjonalna dyskusja, w której padły mocne słowa o roli szkoły i braku dzieci

STR. 4

Garwolin na tenisowej mapie świata. Pasja, która wychowała mistrzów

STR. 28-29

W NUMERZE:

GM. SOBOLEW
Apel posła Roberta Biedronia o referendum w sprawie odwołania wójta, odrzucony przez radnych STR. 2

GM. TROJANÓW
Mieszkańcy wybiorą nowego radnego STR. 3

GM. TROJANÓW
Wójt Michał Jasek wskazał swojego zastępcę STR. 5

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY
Gdy mróz utrudnił poruszanie się po drodze, mieszkańcy Starego Miastkowa sami zadbali o bezpieczeństwo STR. 6

ŁASKARZEW
Ferie zimowe w ZS nr 1 im upłynęły pod znakiem intensywnych prac remontowych STR. 8

Dostali medale od prezydenta

Pary z gminy Garwolin świętowały 50 lat małżeństwa. Małżonkowie zostali uhonorowani medalami przyznanymi przez prezydenta Karola Nawrockiego



STR. 26

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

eprasa.pl ecf77a88c3

Walentynkowa zbiórka krwi w Garwolinie



PCK w Garwolinie zaprasza na akcję honorowego krwiodawstwa z okazji Walentynek. Pobór krwi odbędzie się w nowej siedzibie przy ul. Lubelskiej

Zarząd Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie zaprasza mieszkańców na akcję honorowego krwiodawstwa organizowaną z okazji Walentynek.

- *Czy można okazać większą miłość drugiemu człowiekowi, jak oddając swoją krew?* - pytają organizatorzy.

Walentynkowy pobór krwi odbędzie się w czwartek, 12 lutego, w nowej siedzibie Terenowego Oddziału Krwiodawstwa w Garwolinie przy ul. Lubelskiej 54. Rejestracja dawców będzie prowadzona w godzinach od 7:00 do 13:00.

Do udziału w akcji zaproszeni są zarówno stali krwiodawcy, jak i osoby, które dopiero chcą zostać honorowymi dawcami krwi i z tej wyjątkowej okazji zdecydują się pomóc innym.

Na wszystkich, którzy oddadzą krew, czeka walentynkowa niespodzianka. Organizatorzy zdradzają, że zbiórka odbędzie się w tłusty czwartek.

Akcja prowadzona jest w ramach promocji honorowego krwiodawstwa i rozpoczyna obchody Roku Edukacji Zdrowotnej i Profilaktyki, ogłoszonego przez Sejm. Wydarzenie organizowane jest przy współpracy z miastem Garwolin i współfinansowane ze środków miasta w ramach realizacji zadania publicznego.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami każdy honorowy krwiodawca po oddaniu krwi otrzymuje dwa dni wolne od obowiązków zawodowych.

Do udziału w akcji zapraszają **Renata Bany**, prezes Oddziału Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Garwolinie oraz **Jerzy Stanek**, prezes Klubu Honorowych Dawców Krwi PCK im. ks. dr. Antoniego Święcickiego w Garwolinie.

APEL ROBERTA BIEDRONIA O REFERENDUM ODRZUCONY PRZEZ RADNYCH

Poseł Robert Biedroń wezwał do odwołania wójta gminy Sobolew. Rada Gminy nie zgodziła się z tym stanowiskiem i zapowiedziała odpowiedź

Podczas sesji Rady Gminy Sobolew, która odbyła się w środę 4 lutego, radni odnieśli się do apelu Roberta Biedronia, posła do Parlamentu Europejskiego. Europarlamentarzysta wezwał do przeprowadzenia referendum w sprawie odwołania wójta, po decyzji o zamknięciu schroniska Happy Dog w Nowej Krępie.

Sprawa dotyczy wydarzeń z 24 stycznia. Tego dnia Powiatowy Lekarz Weterynarii wydał decyzję o zamknięciu schroniska. Przed urzędem gminy oraz przed samym schroniskiem odbyły się protesty obrońców zwierząt.

Kilka dni później, 27 stycznia, Robert Biedroń skierował do władz gminy apel. Jego treść została odczytana podczas sesji przez przewodniczącego Rady Gminy Sobolew **Jana Krupę**.

- *Zwracam się do Państwa z głębokim niepokojem w związku z dramatyczną sytuacją w schronisku dla zwierząt Happy Dog, które funkcjonowało na terenie gminy Sobolew. Skala zaniedbań zgłaszana przez lata oraz wysoka śmiertelność zwierząt świadczą o nieprawidłowościach oraz braku nadzoru ze strony gminy. Rada gminy nie powinna pozostawać bierna wobec faktu, że przez lata wójt gminy akceptował karygodne traktowanie lokalnych zwierząt przez właściciela schroniska, wobec którego od ośmiu lat toczy się postępowanie karne* - napisał Robert Biedroń.



Robert Biedroń/Facebook

Poseł Robert Biedroń wezwał do odwołania wójta gminy Sobolew. Na swoim profilu zamieścił grafikę

W dalszej części apelu poseł odniósł się do decyzji podejmowanych przez wójta: - *Brak odpowiedniej reakcji wójta na dramatyczne warunki panujące w schronisku stanowi poważne zaniedbanie obowiązków wynikających z pełnionej funkcji. W związku z powyższym apeluję do Rady Gminy Sobolew o podjęcie działań zmierzających do zorganizowania referendum w sprawie odwołania wójta*.

Robert Biedroń podkreślił również, że mieszkańcy, których zdaniem posła zaufanie zostało nadszarpnięte, mają prawo decydować o przyszłości gminy.

Po odczytaniu apelu głos zabrał przewodniczący rady.

- *Na tę korespondencję planujemy jako rada, odpisać panu Biedroniowi* - poinformował Jan Krupa.

Radni zapoznali się z przygotowanym stanowiskiem. W odpowiedzi podkreślili, że skargi dotyczące schroniska Happy Dog były kierowane do komisji skarg, wniosków i petycji, a następnie omawiane na sesjach rady i kończyły się podjęciem uchwał.

Radni zaznaczyli, że kluczowe znaczenie miały decyzje organów państwowych, w tym stanowisko Powiatowego Lekarza Weterynarii w Garwolinie. Jak wskazano, wcześniejsze kontrole potwierdzały prawidłowy stan zdrowia zwierząt, co znalazło odzwierciedlenie w dokumentacji.

Rada zwróciła uwagę, że niezrozumiała jest dla niej nagła zmiana stanowiska tego organu w krótkim czasie. Podkreślono również, że ani radni, ani wójt nie są lekarzami weterynarii i nie posiadają wiedzy specjalistycznej w tym zakresie. W odpowiedzi na apel o referendum rada stwierdziła jednoznacznie, że nie ma do tego podstaw. Jak zaznaczono, po analizie sytuacji faktycznej i prawnej nie ma przesłanek do uruchomienia procedury referendalnej.

Radni nie zgodzili się także z opinią, że zaufanie mieszkańców zostało nadszarpnięte. Podkreślili, że do rady nie wpłynęły sygnały ani stanowiska mieszkańców potwierdzające takie odczucia. Wskazali, że emocje i wypowiedzi pojawiające się w przestrzeni publicznej, w tym hejt wobec wójta, urzędników i radnych, nie mogą być utożsamiane z wolą całej wspólnoty.

Na zakończenie rada zaapelowała o rzetelną ocenę działań samorządu i podkreśliła, że ocenianie pracy wójta lub rady na podstawie jednego wydarzenia jest niesprawiedliwe i nieobiektywne.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: **Michał Gawryołek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Hubert Gawryołek** - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl, **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: **podkom. Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **st. kpt. Piotr Filipek** - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek**; **Nadleśnictwo Garwolin**;
SKŁAD I ŁAMANIE: **Michał Gawryołek**
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 3356 egz.
REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin, e-mail: redakcja@twojglos.pl
REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31



eprasa.pl ecf77a88c3

WÓJT ZABRAŁ GŁOS PO ZAMKNIĘCIU SCHRONISKA

Podczas sesji Rady Gminy Sobolew wójt Maciej Błachnio odniósł się do gwydarzeń związanych z zamknięciem schroniska Happy Dog w Nowej Krępie. Wyjaśniał decyzje samorządu i apelował o spokojną ocenę faktów



24 stycznia przed urzędem gminy oraz przed schroniskiem odbyły się protesty aktywistów działających w obronie zwierząt. Tego samego dnia Powiatowy Lekarz Weterynarii wydał decyzję o zamknięciu schroniska Happy Dog w Nowej Krępie

Sesja Rady Gminy Sobolew odbyła się w środę, 4 lutego. Jednym z najważniejszych tematów obrad były wydarzenia z 24 stycznia, kiedy Powiatowy Lekarz Weterynarii wydał decyzję o zamknięciu schroniska Happy Dog w Nowej Krępie. Tego samego dnia przed urzędem gminy oraz przed schroniskiem odbyły się protesty aktywistów działających w obronie zwierząt.

Radni zajęli się również kilkoma uchwałami dotyczącymi rozpatrzenia skarg na działalność wójta gminy Sobolew. Skargi te były bezpośrednio związane z funkcjonowaniem schroniska.

Jednym z punktów sesji było obszerne wystąpienie wójta Macieja Błachnio, który odniósł się do zarzutów i medialnych doniesień.

- Jeśli chodzi o ostatnie wydarzenia, które miały miejsce w schronisku Happy Dog w miejscowości Nowa Krępa, zacząłbym od tego, że jeżeli ktoś z radnych, sołtysów czy mieszkańców jest urażony lub dotknięty tym, że dobre imię gminy oraz miejscowości zostało nadszarpnięte i czuje do nas żal, możemy go tylko przeprosić. Niemniej jednak uważam, że nikt z nas nie miał wpływu na to, co wydarzyło się w ostatnią sobotę stycznia - mówił wójt.

Jak podkreślał, rozwiązanie umowy dzierżawy w trybie natychmiastowym nie było możliwe bez narażenia gminy na poważne konsekwencje finansowe.

- Jeżeli ktoś sugeruje, że wójt mógł zamknąć schronisko poprzez wypowiedzenie umowy, musi mieć świadomość, że naraziłoby to gminę Sobolew na konsekwencje finansowe, na które nie możemy sobie pozwolić. Uważam, że była to sytuacja bez wyjścia - zaznaczył.

Wójt apelował również o cierpliwość i oczekiwanie na wyniki kontroli.

- Powinniśmy poczekać na wyniki wszystkich kontroli: Najwyższej Izby Kontroli, która jest w Urzędzie Gminy Sobolew do połowy marca, na wyniki oględzin zwierząt, które trafiły do schroniska w Wojtyszkach oraz na protokoły i kontrole innych instytucji, takich jak Urząd Wojewódzki, Ministerstwo Rolnictwa czy MSW - wyliczał.

Maciej Błachnio zwrócił też uwagę na powód zamknięcia schroniska.

- Schronisko nie zostało zamknięte z powodu dobrostanu zwierząt, ale z powodu braku elektronicznej ewidencji zwierząt. W decyzji powiatowego lekarza weterynarii nie ma informacji, że psy były głodne, bite czy zaniedbane - podkreślał.

Wójt dziękował także mieszkańcom za wsparcie.

- Chciałbym bardzo serdecznie podziękować za wszystkie słowa otuchy, wiadomości, telefony i maile. Bez tego wsparcia byłoby nam bardzo trudno poradzić sobie z tą sytuacją - mówił.

W dalszej części wystąpienia zaznaczył, że samorząd nie miał narzędzi do samodzielnego zamknięcia schroniska.

- Nawet gdybyśmy widzieli rzekome krzywdzenie zwierząt, musielibyśmy to zgłosić do powiatowego lekarza weterynarii. Tylko na podstawie jego protokołu można takie schronisko zamknąć - tłumaczył.

Wójt odniósł się również do szerszej dyskusji o ochronie zwierząt.

- Jedynym plusem tej sytuacji jest ogólnopolska dyskusja o przepisach dotyczących ochrony zwierząt. Narzędzi do kontroli takich miejsc jest bardzo mało. Wójtowie polegają praktycznie tylko na inspekcji weterynaryjnej - zauważył.

Podkreślił też różnice między miastem a wsią.

- Jesteśmy na terenach rolniczych. Psy i koty od lat pełnią tu inną rolę niż w dużych miastach. Pies to zwierzę gospodarskie, które pilnuje dobytku. Nie może być tak, że ktoś chce nam siłą narzucić, jak powinno się traktować zwierzęta według ich mniemania, ponieważ pojęcie dobrostanu jest bardzo różnie rozumiane - mówił.

Na zakończenie jeszcze raz przeprosił mieszkańców za negatywny rozgłos.

- Jako samorząd uważam, że nie mogliśmy zrobić nic więcej. Mam nadzieję, że z czasem pojawią się dokumenty i fakty, które pozwolą nam się obronić i pokażą, po której stronie była prawda - podsumował Maciej Błachnio.

Mieszkańcy wybiorą nowego radnego

W związku z rezygnacją jednego z radnych mieszkańcy części gminy Trojanów ponownie pójdą do urn. Wybory uzupełniające odbędą się w kwietniu

W gminie Trojanów odbędą się wybory uzupełniające do Rady Gminy. Powodem jest rezygnacja radnego **Mateusza Michalczyka** z Podebłocia.

W połowie stycznia Mateusz Michalczyk złożył pisemne oświadczenie o zrzeczeniu się mandatu radnego. Dokument trafił do Urzędu Gminy w Trojanowie i został podpisany przez przewodniczącą rady **Stanisławę Annę Mądrą**. Samorządowiec pełnił funkcję radnego drugą kadencję. W rozmowie z redakcją Mateusz Michalczyk wyjaśnił, że jego decyzja ma związek z planami zawodowymi.

Pismo o rezygnacji zostało przekazane do Komisarza Wyborczego w Siedlcach. Zgodnie z przepisami, po wygaśnięciu mandatu radnego w gminach do 20 tys. mieszkańców wojewoda zarządza wybory uzupełniające.

Wojewoda mazowiecki wydał już zarządzenie w sprawie wyborów uzupełniających do Rady Gminy Trojanów. Głosowanie odbędzie się w jednomandatowym okręgu wyborczym nr 2, w którym wybrany zostanie jeden radny. Termin wyborów wyznaczono na 19 kwietnia 2026 roku.

Mateusz Michalczyk reprezentował okręg obejmujący część Podebłocia od numeru 110 do 247 oraz od numeru 250 do końca miejscowości. W obecnej kadencji pełnił także funkcję przewodniczącego komisji skarg, wniosków i petycji. Od 1 lutego Mateusz Michalczyk objął stanowisko zastępcy wójta gminy Trojanów (czytaj na str. 5).

Do 23 lutego można zgłaszać komitety wyborcze. Do 16 marca, do godziny 16, przyjmowane będą zgłoszenia kandydatów na radnych. Do 7 kwietnia osoby z niepełnosprawnościami oraz mieszkańcy powyżej 60. roku życia mogą zgłosić zamiar głosowania korespondencyjnego. Do 10 kwietnia można składać wnioski o głosowanie przez pełnomocnika. Kampania wyborcza zakończy się 17 kwietnia o północy. Głosowanie odbędzie się 19 kwietnia w godzinach od 7 do 21.

Szczegółowe informacje dotyczące granic okręgu wyborczego oraz siedziby Gminnej Komisji Wyborczej w Trojanowie zostaną podane do publicznej wiadomości przez wójta w formie obwieszczenia do 23 lutego.

Pożar w Lipówkach

GM. PILAWA W czwartek, 6 lutego, w miejscowości Lipówki doszło do pożaru w przewodzie kominowym jednego z budynków. Zgłoszenie wpłynęło do służb ratunkowych około godziny 20:00. Na miejsce natychmiast skierowano straż pożarną.

W działaniach brały udział trzy zastępy: JRG Garwolin oraz jednostki OSP Pilawa i OSP Lipówki. Strażacy sprawnie opanowali sytuację i nie dopuścili do rozprzestrzenienia się ognia.

Pożary sadzy w kominach to jedno z najczęstszych zagrożeń w sezonie grzewczym. Powstają najczęściej w wyniku nagromadzenia zanieczyszczeń w przewodach kominowych. Takie zdarzenia mogą prowadzić do zadymienia budynku, pożaru, a nawet zatrucia tlenkiem węgla.

Strażacy przypominają o podstawowych zasadach bezpieczeństwa. Kominy należy czyścić kilka razy w roku, a przeglądy powinny być wykonywane przez uprawnionego kominiarza. Regularna kontrola instalacji grzewczej to jeden z najprostszych sposobów, by uniknąć niebezpiecznych sytuacji.

eprasa.pl ecf77a88c3

SZKOŁA W ŁĄKACH DO LIKWIDACJI. RADA GMINY ROZPOCZĘŁA PROCEDURĘ

Radni gminy Górzno podjęli uchwałę o zamiarze likwidacji szkoły w Łąkach. Decyzję poprzedziła długa i emocjonalna dyskusja, w której padły mocne słowa o roli szkoły i braku dzieci



Szkoła Podstawowa w Łąkach powstała w 1919 roku dzięki zaangażowaniu mieszkańców Łąk i Chęcin. Budynek szkoły składa się z kilku części - starej, nowej i najnowszej. Szkoła dysponuje ośmioma salami lekcyjnymi, w tym jedną świetlicą, salą informatyczną oraz salą gimnastyczną

Sp w Łąkach

Rada Gminy Górzno zdecydowała o rozpoczęciu procedury likwidacji Publicznej Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Łąkach wraz z oddziałami przedszkolnymi. Uchwała ma charakter intencyjny i nie oznacza jeszcze zamknięcia placówki, ale uruchamia formalny proces zmian w sieci szkół.

Podczas sesji, która odbyła się w piątek 6 lutego, za przyjęciem uchwały głosowało dziewięciu radnych. Jedna osoba była przeciwna, a dwie wstrzymały się od głosu.

RADNA: „SZKOŁA TO SERCE LOKALNEJ SPOŁECZNOŚCI"

Przed głosowaniem głos zabrała radna z Łąk **Ewelina Mika**, która sprzeciwiła się planowanej likwidacji szkoły. W swoim wystąpieniu podkreślała znaczenie placówki dla mieszkańców.

- *Szkoła to nie tylko miejsce nauki, to nie tylko liczby i budżet, a przede wszystkim serce lokalnej społeczności. Szkoła podstawowa w Łąkach to placówka z niezwykle bogatą historią i wspaniałą tradycją, która kształtowała kolejne pokolenia uczniów przez dekady* - mówiła.

Radna przypomniała, że szkoła powstała w 1919 roku dzięki zaangażowaniu mieszkańców Łąk i Chęcin. Zaznaczyła, że wypowiada się jako radna, mieszkanka i rodzic, i zapowiedziała, że nie poprze uchwały.

- *Rozumiem argumenty ekonomiczne, demografię, budżet i wiem, że liczb nie da się oszukać. Niemniej jednak jest mi smutno i przykro, że zapadnie decyzja, której nie da się już cofnąć.*

DYREKTORKA O WARUNKACH I PRACY SZKOŁY

Następnie głos zabrała dyrektor szkoły **Beata Borkowska**. Jak zaznaczyła, ze względu na emocje odczytała wcześniej przygotowane wystąpienie. Przedstawiła w nim warunki nauki, organizację pracy szkoły oraz przyczyny spadku liczby uczniów.

Poinformowała, że budynek szkoły składa się z kilku części - starej, nowej i najnowszej. Szkoła dysponuje ośmioma salami lekcyjnymi, w tym jedną świetlicą, salą informatyczną oraz salą gimnastyczną. Uczniowie mają dostęp do pomocy dydaktycznych i mogą korzystać z ciepłych posiłków. Jak podkreślała, wszystkie pomieszczenia są na bieżąco odnawiane i są w bardzo dobrym stanie.

Zwróciła także uwagę na teren wokół szkoły.

- *Na szczególną uwagę zasługuje otoczenie szkoły. Duże, rozłożyste, zawsze zadbane* - oznajmiła.

Przy szkole znajduje się plac zabaw, boisko do koszykówki i boisko piłkarskie, z którego korzystają także lokalne kluby. W cieplejszych miesiącach dzieci spędzają przerwy na świeżym powietrzu.



Radni gminy Górzno podjęli uchwałę o zamiarze likwidacji szkoły w Łąkach. - Nikt z nas, jak tu siedzimy, na pewno nie chciałby, żebyśmy dzisiaj musieli być twórcami takiej uchwały - powiedział przewodniczący Rady Gminy Górzno Krzysztof Skwarek

„W NASZEJ SZKOLE NIKT NIE JEST ANONIMOWY"

Dyrektorka podkreślała, że mała liczba uczniów wpływa na bezpieczeństwo i szybkie reagowanie na problemy wychowawcze: - *W naszej szkole nikt nie jest anonimowy*.

Odniosła się także do wyników egzaminów ósmoklasisty: - *Są uczniowie, którzy zdobywają wysokie wyniki z egzaminu ósmoklasisty. Są też uczniowie, którzy te wyniki mają niższe*.

Zaznaczyła jednak, że sam wynik egzaminu nie oddaje wartości dziecka: - *Wynik egzaminu mówi tylko o tym, jaki procent zadań uczeń wykonał dobrze, a nie mówi, ile uczeń jest wart.*

Jak dodała, w szkole zawsze najważniejszy był uczeń, a jego dobro stawiano ponad innymi interesami.

ZAJĘCIA I ŻYCIE SZKOŁY

Beata Borkowska mówiła także o ofercie zajęć dodatkowych. W szkole działa świetlica czynna do godziny 16. Organizowane są zajęcia pozalekcyjne, m.in. koło robotyki, SKS, nauka gry na gitarze, wolontariat szkolny oraz koła przedmiotowe. Nauczyciele wprowadzali także innowacje w nauczaniu.

- *Szkoła w Łąkach to także centrum życia kulturalnego i społecznego* - zauważyła.

Absolwenci szkoły kontynuują naukę w liceach, technikach i szkołach branżowych, radząc sobie w szkołach ponadpodstawowych.

DLACZEGO UBYWAŁO UCZNIÓW?

Dyrektorka mówiła również o próbach zatrzymania spadku liczby dzieci. Jak wyjaśniła, szkoła nie otrzymała zgody na utworzenie oddziału przedszkolnego z powodu zbyt małej liczby sześcioletnich dzieci. - *Uważałam wtedy i uważam teraz, że była to szansa na stopniowy wzrost liczby uczniów*.

Brak oddziału przedszkolnego i niepewność co do przyszłości szkoły sprawiły, że rodzice zaczęli zapisywać dzieci do szkoły w Górznie: - *Gorzki to obraz, kiedy autokar zatrzymuje się wprost pod oknami szkoły, aby zawieźć dzieci do szkoły w Górznie*.

Jak zaznaczyła, proces ten trwał około 15 lat i jej zdaniem wcześniej można było go zatrzymać.

Na zakończenie swojego wystąpienia jednoznacznie sprzeciwiła się likwidacji szkoły.

- *Likwidacja to nie tylko zmiana formalna, to koniec pewnego etapu historii i tożsamości* - powiedziała Beata Borkowska.

WÓJT: NIE MA DZIECI, TO JEST PODSTAWOWA SPRAWA

Do wypowiedzi odniósł się wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak**. Podkreślił, że decyzja jest trudna, także dla niego.

- *Jest to trudna decyzja, trudna uchwała. Jest wśród nas kilka osób, którzy jesteśmy absolwentami tej szkoły*.

Zaznaczył, że gmina przez lata wspierała wszystkie szkoły. - *Zrobiliśmy dużo, żeby ta szkoła funkcjonowała. Nigdy nie dzieliliśmy szkół na małe czy większe*.

Jak mówił, kluczowym problemem jest liczba uczniów. - *Nie jesteśmy decydentami za rodziców, gdzie posyłają dzieci. Dzisiaj byśmy nie rozmawiali o tym, gdyby nie to, że w tej chwili mamy 22 uczniów w szkole* - podkreślił. - *Ale jeżeli nie ma dzieci, to jest podstawowa sprawa*.

Wójt poinformował, że nauczyciele i pracownicy szkoły otrzymają propozycje pracy w innych jednostkach gminnych. Uczniowie będą mogli kontynuować naukę w Publicznej Szkole Podstawowej w Górznie, a gmina zapewni im bezpłatny dowóz.

„ROZDRAPYWANIE RANY"

Głos zabrał także przewodniczący Rady Gminy Górzno **Krzysztof Skwarek**.

- *W tej chwili mówienie o tym jest rozdrapywaniem rany, która niestety przez ostatnie lata się wybudowała. Mogę tylko powiedzieć, że wszyscy byliśmy za tym i chcieliśmy, żeby ona się zabliźniła. Niestety się nie udało i nikt z nas, jak tu siedzimy, na pewno nie chciałby, żebyśmy dzisiaj musieli być twórcami takiej uchwały* - powiedział.

Po zakończeniu dyskusji radni przystąpili do głosowania i przyjęli uchwałę o zamiarze likwidacji szkoły.

CO DALEJ ZE SZKOŁĄ

Sprawa była omawiana także wcześniej, podczas wspólnego posiedzenia komisji Rady Gminy Górzno 29 stycznia. Uchwała ma charakter intencyjny i nie oznacza natychmiastowego zamknięcia placówki. Gmina musi co najmniej sześć miesięcy wcześniej poinformować rodziców oraz kuratora oświaty.

Od 1 września 2026 roku uczniom z obwodu szkoły w Łąkach ma zostać zapewniona możliwość nauki w szkole w Górznie wraz z bezpłatnym transportem. Decyzja kończy jeden z najtrudniejszych etapów dyskusji, ale temat nadal budzi duże emocje wśród mieszkańców gminy.

eprasa.pl ecf77a88c3

WÓJT PODZIELIŁ SIĘ WŁADZĄ

Po ponad roku bez wicewójta w gminie Trojanów zapadła decyzja. Wójt Michał Jasek powierzył tę funkcję Mateuszowi Michalczykowi



Od lutego nowym zastępcą wójta Michała Jaska (z prawej) jest Mateusz Michalczyk (fot. Urząd Gminy Trojanów)

Gdy z końcem września 2024 roku dotychczasowa wicewójt **Aneta Michta** opuściła Urząd Gminy w Trojanowie i objęła taką samą funkcję w Łaskarzewie, stanowisko zastępcy wójta pozostawało nieobsadzone. Nowy wójt **Michał Jasek** przez pierwsze miesiące nie powoływał swojego zastępcy. Teraz to się zmieniło.

- *Zapowiadałem, że z czasem wyznaczę wicewójta i właśnie nadszedł ten czas* - mówi włodarz gminy.

ODPOWIEDNIA OSOBA

Ostatnie tygodnie w samorządzie przyniosły sporo zmian. Pod koniec stycznia radny **Mateusz Michalczyk** zrezygnował z mandatu, tłumacząc swoją decyzję względami zawodowymi. Nic nie zapowiadało, że wkrótce obejmie nową funkcję. Tymczasem 1 lutego w gminnym komunikatorze społecznościowym pojawiła się informacja o jego powołaniu na zastępcę wójta.

- *Była to spontaniczna decyzja i nie miała związku z wcześniejszą rezygnacją pana radnego* - podkreśla wójt Michał Jasek.

Jak wyjaśnia, wybór nie był przypadkowy. - *To odpowiednia osoba, doświadczona ośmioletnią służbą dla gminy, odpowiedzialna i zorientowana w lokalnych sprawach. W swojej dotychczasowej pracy kierował już zespołem osób, a ta umiejętność też jest ważna* - tłumaczy włodarz.

Wójt zwraca także uwagę na wspólną wizję rozwoju gminy oraz liczbę zadań stojących przed samorządem. - *Zaplanowaliśmy dużo inwestycji w tym roku i do końca kadencji. Mamy wiele wydarzeń sportowo-kulturalnych, niebawem rozpoczną się zebrania sprawozdawcze w ochotniczych strażach, a to wymaga obecności głowy gminy* - zauważa M. Jasek.

STAWIA NA WSPÓŁPRACĘ

Nowy wicewójt przyjął powołanie ze wzruszeniem. - *Objęcie funkcji wicewójta gminy Trojanów traktuję jako odpowiedzialność za wspólną, zespołową pracę na rzecz mieszkańców całej gminy oraz zobowiązanie do rzetelnej pracy i otwarcia na dialog. Decyzję o przyjęciu tej funkcji podjąłem, mając świadomość, że skuteczny samorząd opiera się na współpracy, doświadczeniu i wzajemnym zaufaniu. A takie wartości przyświecają w działaniach pana wójta Michała Jaska* - mówi Mateusz Michalczyk.

Zapewnia też, że podstawą jego pracy będzie codzienna współpraca z wójtem i pracownikami urzędu.

- *Jako zespół: wójt, wicewójt i urząd możemy sprawnie realizować zadania samorządu i odpowiadać na potrzeby mieszkańców. Każda decyzja, każde działanie będzie wspólnym kierunkiem rozwoju gminy* - podkreśla.

Nowy wicewójt został powołany na pełen etat i na stałe będzie pracował w siedzibie urzędu gminy. Jako zastępca wójta będzie reprezentował Michała Jaska we wszystkich sprawach, a szczególnie zajmie się inwestycjami, sprawami gospodarczymi oraz zagadnieniami z zakresu geodezji.

Tomasz Kępka

Seria włamań na budowach. Recydywista zatrzymany

Garwolińscy kryminalni zatrzymali mężczyznę podejrzanego o włamania i kradzieże na placach budowy. Straty sięgnęły ponad 30 tys. zł, a część skradzionego mienia udało się odzyskać

Policjanci z Wydziału Kryminalnego Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zatrzymali 39-letniego mieszkańca powiatu legionowskiego. Mężczyzna jest podejrzany o serię włamań i kradzieży z placów budowy oraz składów budowlanych na terenie regionu. Do przestępstw dochodziło we wrześniu i październiku 2025 roku.

Z ustaleń śledczych wynika, że sprawca kradł m.in. specjalistyczny sprzęt i narzędzia, elementy rusztowań, papę, styropian, wełnę szklaną, a także olej napędowy spuszczany z maszyn budowlanych. Straty poniesione przez właścicieli przekroczyły 30 tysięcy złotych.

Dzięki działaniom operacyjnym i dochodzeniowo-śledczym policjantom udało się ustalić i zatrzymać podejrzanego. Część skradzionego mienia została odzyskana.

39-latek usłyszał sześć zarzutów, w tym trzy dotyczące kradzieży z włamaniem oraz trzy kradzieży. Jak informuje policja, mężczyzna był już wcześniej prawomocnie skazany za podobne przestępstwa. Teraz będzie odpowiadał w warunkach recydywy. Grozi mu kara do 15 lat pozbawienia wolności.

W trakcie prowadzonych czynności funkcjonariusze ustalili również pasera. 63-letni mieszkaniec powiatu garwolińskiego usłyszał zarzut dotyczący nabycia mienia pochodzącego z przestępstwa. Za ten czyn grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

Odnaleziony w śniegu. Nocna akcja policji

W mroźną noc policjanci z Garwolina szukali zaginionego mieszkańca gminy Sobolew. Mężczyzna został odnaleziony w lesie, leżący w śniegu

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie prowadzili nocne poszukiwania mieszkańca gminy Sobolew, który wyszedł z domu i nie wrócił. Panował silny mróz, sięgający kilkunastu stopni poniżej zera, co stanowiło realne zagrożenie dla jego życia.

Zgłoszenie wpłynęło w sobotę, 31 stycznia, około godziny 22. Jak ustalono, mężczyzna kilka godzin wcześniej, będąc pod wpływem alkoholu, opuścił dom. Z uwagi na warunki pogodowe policjanci natychmiast rozpoczęli intensywne poszukiwania. Funkcjonariusze sprawdzali okoliczne pola, drogi i lasy. Wielokrotnie próbowali także skontaktować się z mężczyzną telefonicznie. W pewnym momencie odebrał połączenie i powiedział, że znajduje się w lesie, ale nie wie dokładnie, gdzie.

Chwilę później policjanci odnaleźli go w lesie, leżącego w śniegu i gęstych zaroślach. Mężczyzna był wyziębiony, osłabiony i przemarznięty. Funkcjonariusze udzielili mu pierwszej pomocy i wezwali zespół ratownictwa medycznego. Po badaniu został przekazany pod opiekę rodziny.

Ta sytuacja po raz kolejny pokazuje, jak groźne są niskie temperatury. Wychłodzenie organizmu może postępować bardzo szybko i prowadzić do zagrożenia życia. Policja apeluje o ostrożność i przestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa.

Nocny pożar auta na S17

Samochód osobowy stanął w ogniu na trasie S17. Nocna akcja służb spowodowała utrudnienia w ruchu w kierunku Lublina



OSP KSRG Trojanów

Do groźnego zdarzenia doszło we wtorek, 3 lutego, na drodze ekspresowej S17 na wysokości miejscowości Żabianka. O godzinie 19:27 służby otrzymały zgłoszenie o pożarze samochodu osobowego jadącego w kierunku Lublina.

Na miejsce natychmiast skierowano strażaków z dwóch powiatów - garwolińskiego i ryckiego. W akcji brała udział Jednostka Ratowniczo-Gaśnicza z Garwolina, dwa zastępy JRG z Ryk oraz Ochotnicza Straż Pożarna KSRG Trojanów. Na miejscu pracowała także policja oraz służba drogowa, które zabezpieczały teren i kierowały ruchem.

Ogień objął całą komorę silnika oraz wnętrze pojazdu. Mimo szybkiej i intensywnej akcji gaśniczej auto spłonęło doszczętnie.

Działania prowadzone były w trudnych, zimowych warunkach. Zdarzenie spowodowało czasowe utrudnienia w ruchu na trasie S17.

Na szczęście w pożarze nikt nie odniósł poważnych obrażeń.

eprasa.pl ecf77a88c3

SĄSIEDZKA MOBILIZACJA

Gdy silny mróz utrudnił poruszanie się po lokalnej drodze, mieszkańcy Starego Miastkowa sami zadbali o bezpieczeństwo, posypując jezdnię piaskiem

To był prawdziwy dowód sąsiedzkiej solidarności. W sobotę, 31 stycznia, gdy temperatura w ciągu doby sięgała nawet –20°C, mieszkańcy Starego Miastkowa (gm. Miastków Kościelny) zorganizowali wspólną akcję, której celem była poprawa bezpieczeństwa na drodze przebiegającej przez wieś.



W sąsiedzkiej akcji brali udział: Szymon Baran, Sylwester Moch, Marcin Ruszała, Emil Kiliszek oraz Jarosław Szczęsny

DLA WSPÓLNEGO DOBRA

- Czara goryczy się przelała, gdy w drodze do sklepu samochód odmówił posłuszeństwa i nie chciał skręcić tam, gdzie powinien. Wtedy do głowy przyszedł mi pomysł, by zadzwonić po sąsiadów. Koledzy stawili się jak do pożaru - mówi nam pan Szymon, organizator akcji. - *Zadzwoniłem również do komendanta gminnego **Grzegorza Salamończyka**, który też jest od nas ze wsi i jest lokalnym przedsiębiorcą. Załadował nam piasek i zaczęliśmy rozsypywać go po wsi* - dodaje. Gdy piasku zabrakło, z pomocą przyszedł radny **Stanisław Odziemczyk**.

Pan Szymon podkreśla, że jest poruszony tym, jak mieszkańcy potrafią się zjednoczyć.

- Wystarczył jeden telefon i już grupę chętnych miałem. Potrafimy się zjednoczyć, być solidarni i działać dla dobra mieszkańców. Jeśli się chce, to naprawdę można zdziałać dużo - zaznacza.

W sąsiedzkiej akcji udział wzięli: **Szymon Baran**, **Sylwester Moch**, **Marcin Ruszała**, **Emil Kiliszek** oraz **Jarosław Szczęsny**.

ZADZIAŁAŁA TEŻ GMINA

W rozmowie z nami wójt gminy Miastków Kościelny **Jerzy Jaroń** zapewnia, że sytuacja na drogach gminnych jest na bieżąco monitorowana.

- Oczywiście cały czas obserwujemy warunki i jesteśmy przygotowani, sprawdzamy prognozy pogody. Bywa ślisko, jesteśmy tego świadomi. Ale przy tak niskiej temperaturze nie ma na to dobrego rozwiązania. Przy –20°C sypanie solą nic nie daje - podkreśla włodarz. - *Rozumiem zniecierpliwienie mieszkańców, natomiast należy też pamiętać o tym, że nawet gdybyśmy posypali, wszystko zsunęłoby się na boki przy takich warunkach i nie przyniosłoby oczekiwanego skutku* - dodaje.

Wójt tłumaczy, że na drogach, gdzie śnieg na nawierzchni był nieco ujeżdżony, przyjmował on formę zmarzliny. Takie warunki panowały nie tylko na drodze w Starym Miastkowie, ale również na innych drogach gminnych i powiatowych.

Samorząd ma podpisaną umowę na odśnieżanie z firmą z Przykór.

- Odśnieżamy zawsze po opadach śniegu. Mamy pewien problem, jeśli chodzi o czas, w jakim możemy do tego przystąpić. Większość naszych dróg to drogi odchodzące od dróg powiatowych, których na terenie gminy mamy prawie 50 km - wyjaśnia wójt.

- Uzgadniamy zazwyczaj z kierownikiem odcinka drogowego, że jeśli powiat rozpoczyna odśnieżanie przykładowo od godz. 4:00 – 5:00, to my zaczynamy od 6:00. Nie możemy jechać tam, gdzie nie jest odśnieżona droga główna. Takie mamy ukształtowanie hierarchii dróg - dodaje.

Jak zaznacza włodarz, to może być jedna z przyczyn, dla których część dróg jest bardzo śliska. Rano śnieg zostaje ubity przez przejeżdżające samochody, a przy bardzo niskich temperaturach tworzy się twarda warstwa, której nie da się usunąć.

POPARCIE DLA INICJATYWY MIESZKAŃCÓW

Wójt Jerzy Jaroń chwali inicjatywę mieszkańców Starego Miastkowa.

- Popieram oczywiście takie oddolne, ogólnowiejskie działania - mówi, apelując jednocześnie do mieszkańców o zachowanie szczególnej ostrożności na drogach.

Zgodnie z zapowiedzią wójta, droga w Starym Miastkowie została posypana solą pod koniec ubiegłego tygodnia, gdy temperatury nieco wzrosły, a warunki dla kierowców wyraźnie się poprawiły.

wz

Tydzień kontroli grupy SPEED

Ponad 80 wykroczeń, mandaty i zatrzymane dokumenty - to efekt tygodniowych działań policjantów z grupy SPEED na drogach powiatu garwolińskiego

Prędkość wciąż jest jedną z głównych przyczyn wypadków drogowych. Potwierdzają to zarówno policyjne statystyki, jak i codzienne obserwacje kierowców. Dlatego funkcjonariusze z wydziału ruchu drogowego regularnie prowadzą działania pod nazwą SPEED, których celem jest poprawa bezpieczeństwa na drogach i ograniczenie agresywnej jazdy.

W minionym tygodniu policjanci ujawnili 82 wykroczenia, z czego aż 62 dotyczyły przekroczenia dozwolonej prędkości. Nałożyli 73 mandaty karne i skierowali jeden wniosek o ukaranie do sądu. Zatrzymali także jedno prawo jazdy oraz pięć dowodów rejestracyjnych.

Lepsze drogi często zachęcają część kierowców do szybszej jazdy i łamania przepisów. Takie zachowanie stanowi zagrożenie nie tylko dla nich samych, ale także dla innych uczestników ruchu. Mimo wielu apeli i informacji o wypadkach, nie wszyscy kierowcy zmieniają swoje nawyki.

Grupa SPEED działa na terenie całego województwa mazowieckiego. Funkcjonariusze korzystają głównie z nieoznakowanych radiowozów i prowadzą zarówno pomiary prędkości w jednym miejscu, jak i podczas jazdy.

Oszuści podszywają się pod urzędników?

Na terenie powiatu pojawiają się fałszywi „urzędnicy". Samorządy ostrzegają mieszkańców i apelują o ostrożność

Mieszkańcy gmin Borowie i Łaskarzew powinni zachować szczególną czujność. Do urzędów docierają zgłoszenia o osobach, które podszywają się pod przedstawicieli instytucji publicznych. Ich celem jest wyłudzanie danych osobowych oraz informacji o domach i nieruchomościach.

BOROWIE: FAŁSZYWI „PRACOWNICY" NFOŚIGW

Na terenie wsi Iwowe zauważono osoby, które podają się za pracowników Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej.

Jak informuje Urząd Gminy Borowie, dochodzi do prób wyłudzania wrażliwych danych osobowych, takich jak: numer PESEL, dane z dowodu osobistego czy faktury za energię elektryczną.

Urzędnicy przypominają, że instytucje takie jak NFOŚiGW nie wysyłają swoich przedstawicieli do domów mieszkańców i nie proszą o przekazywanie danych osobowych podczas wizyt.

W przypadku podejrzanych sytuacji należy niezwłocznie skontaktować się z Urzędem Gminy Borowie lub Policją.

ŁASKARZEW: „BEZPŁATNE AUDYTY" TO NIE INICJATYWA GMINY

Podobne sygnały docierają z gminy Łaskarzew. Pojawiły się tam osoby, które wypytują mieszkańców o sposób ogrzewania domów i proponują rzekome „bezpłatne audyty nieruchomości".

Władze gminy stanowczo podkreślają, że samorząd nie jest organizatorem ani zleceniodawcą takich działań. Mieszkańcy proszeni są, aby nie przekazywać nieznanym osobom: danych osobowych, informacji o domach i instalacjach grzewczych oraz żadnych dokumentów.

GDZIE SZUKAĆ PEWNYCH INFORMACJI?

Osoby zainteresowane dofinansowaniem do ocieplenia domów lub wymiany źródeł ciepła mogą skorzystać z oficjalnego punktu konsultacyjnego programu „Czyste Powietrze", który działa w urzędach gmin. To jedyne pewne i bezpieczne źródło informacji o dostępnych dotacjach.

SZCZEGÓLNA OSTROŻNOŚĆ WOBEC SENIORÓW

Samorządy apelują o rozmowy z osobami starszymi, które często stają się celem oszustów. Warto ostrzec bliskich i uczulić ich na podobne sytuacje. Czujność i szybka reakcja mogą uchronić przed utratą danych i pieniędzy.

eprasa.pl ecf77a88c3

ZAGRODA W CYGANÓWCE JEST PETYCJA ORATUNEK

Po decyzji Nadleśnictwa Garwolin o zakończeniu hodowli dzikich zwierząt w Cyganówce do sprawy włączają się mieszkańcy. W internecie pojawiła się petycja z apelem o wstrzymanie likwidacji zagrody i jej naprawę zamiast zamknięcia



Po 25 latach istnienia zagroda w Cyganówce (gm. Wilga) może przestać działać. Decyzję o zakończeniu użytkowania terenu w zakresie hodowli dzikich zwierząt podjął nadleśniczy Nadleśnictwa Garwolin. Sprawa budzi duże emocje - zarówno wśród twórcy zagrody, leśniczego Krzysztofa Musińskiego, jak i mieszkańców oraz stałych gości tego miejsca

Jest petycja w sprawie ocalenia zagrody w Cyganówce.

„NAPRAWA ZAMIAST LIKWIDACJI"

W gminie Wilga zawiązała się inicjatywa „Przyjaciele Zagrody w Cyganówce". Mieszkańcy, zaniepokojeni planami zamknięcia popularnego miejsca kontaktu z naturą, wystosowali petycję do władz lokalnych, regionalnych oraz Lasów Państwowych. Ich postulat jest jasny: zamiast likwidować to, co cenne, należy naprawić to, co wymaga poprawy.

Przypomnijmy, Nadleśnictwo Garwolin wręczyło twórcy zagrody wypowiedzenie w zakresie chowu i hodowli dzikich zwierząt, które zacznie obowiązywać 30 czerwca 2026 r. Do tego czasu leśniczy **Krzysztof Musiński** musi zakończyć hodowlę i uporządkować teren.

Mieszkańcy i „Przyjaciele Zagrody w Cyganówce" nie dają jednak za wygraną. Stworzyli petycję, która trafia na biurka osób odpowiedzialnych za region i ochronę przyrody. Wśród adresatów znaleźli się m.in. nadleśniczy Nadleśnictwa Garwolin **Piotr Uścian-Szaciłowski**, dyrektor Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Warszawie **Tomasz Józwiak**, wójt gminy Wilga **Bogumiła Głaszczka**, starosta powiatu garwolińskiego **Iwona Kurowska** oraz marszałek województwa mazowieckiego **Adam Struzik**. Dokument przekazano również do wiadomości powiatowego lekarza weterynarii w Garwolinie **Dominiki Siedlczyńskiej** oraz redakcji portalu eGarwolin.

Twórcy petycji zachęcają do jej podpisywania online.

Sygnatariusze apelu podkreślają, że Zagroda w Cyganówce to nie tylko punkt na mapie, ale przestrzeń budująca lokalną tożsamość. To miejsce, gdzie dzieci uczą się wrażliwości, seniorzy znajdują wytchnienie, a rodziny mogą bezpłatnie i bez komercyjnego hałasu obcować ze zwierzętami.

PRIORYTET: DOBROSTAN ZWIERZĄT

Inicjatorzy akcji nie unikają trudnych tematów. W treści petycji otwarcie przyznają, że bezpieczeństwo i zdrowie zwierząt są najważniejsze. Zaznaczają jednak, że zamknięcie obiektu „żeby nie było problemu" nie jest rozwiązaniem, lecz pójściem na skróty.

- Najpierw diagnoza. Potem naprawa. Likwidacja dopiero na końcu - jeśli naprawdę nie ma innej drogi - czytamy w apelu. Społeczność domaga się rzetelnego audytu, w którym wezmą udział eksperci, weterynarze oraz przedstawiciele mieszkańców jako obserwatorzy.

KONKRETNE ŻĄDANIA: PROGRAM NAPRAWCZY

Przyjaciele Zagrody sformułowali sześć kluczowych postulatów, które mają uratować to miejsce:

1. Wstrzymanie likwidacji do czasu wdrożenia programu naprawczego.

2. Uczciwy audyt przeprowadzony przez zespół ekspertów.

3. Stworzenie mierzalnego programu naprawczego, obejmującego m.in. budowę wiat dających cień, modernizację wygrodzeń oraz przygotowanie stref do bezpiecznych zabiegów weterynaryjnych.

4. Zabezpieczenie przed wandalizmem i poprawa procedur reagowania na incydenty.

5. Pełna transparentność poprzez regularne informowanie społeczności o postępach prac.

6. Ostateczność decyzji o zamknięciu –- dopuszczalna tylko wtedy, gdy wszystkie inne metody poprawy standardów zawiodą.

TO NIE JEST „MAŁA SPRAWA"

Autorzy petycji argumentują, że Zagroda w Cyganówce jest symbolem nowoczesnego podejścia do przyrody - takiego, które uczy szacunku do natury „na żywo", a nie tylko z broszur edukacyjnych. W obronie miejsca zgromadzono setki komentarzy i opinii osób, które uznają zagrodę za unikalną wartość powiatu i całego Mazowsza.

Społeczność oczekuje konkretnej, pisemnej odpowiedzi od adresatów w ciągu 14 dni. Mieszkańcy liczą na dialog, który pozwoli ocalić kawałek ich lokalnego świata.

Wspólna praca dała efekt

Ferie zimowe w Zespole Szkół nr 1 im. Szarych Szeregów w Łaskarzewie upłynęły pod znakiem intensywnych prac remontowych



ZS nr 1 Łaskarzew

Część ekipy, która przeprowadziła metamorfozę w łaskarzewskiej „Jedynce"

Efektem wspólnej inicjatywy rodziców, samorządu i lokalnych przedsiębiorców jest odnowiona szatnia, która stała się bardziej funkcjonalna i bezpieczna dla uczniów.

Z inicjatywą remontu wyszła Rada Rodziców. Głównym celem było zwiększenie bezpieczeństwa oraz poprawa komfortu najmłodszych uczniów. Dotychczasowa szatnia nie spełniała już obecnych standardów.

W ramach prac usunięto stare, metalowe konstrukcje, co pozwoliło otworzyć przestrzeń i nadać jej nowy wygląd. Rada Rodziców zadbała o wyposażenie wnętrza. Zakupiono nowe ławko-wieszaki, wieszaki ścienne oraz ławki z półkami na buty.

Dodatkowe środki z budżetu szkoły pozwoliły na montaż monitoringu oraz nowego oświetlenia, co poprawiło bezpieczeństwo i widoczność w szatni.

Remont był możliwy dzięki szerokiej współpracy wielu osób i instytucji. Prace wykończeniowe wykonały firmy Remowest **Piotra Sierańskiego**, finansowana przez urząd miasta oraz Rem-Dab **Krzysztofa Dąbrowskiego**.

Dużą rolę odegrali także rodzice-wolontariusze, którzy poświęcili swój wolny czas na prace fizyczne. Całość działań koordynował przewodniczący Rady Rodziców **Tomasz Pytlarczyk**. W remont zaangażowali się również: **Mariusz Szczęsny**, **Cezary Kaliński**, **Marcin Zabiegałowski**, **Cezary Zając**, **Konrad Grudzień**, **Krzysztof Wiącek**, **Daniel Osiak**, **Robert Agnieszczak**, **Daniel Pilarski** oraz **Piotr Majek**.

Wsparcia udzielili także darczyńcy: **Waldemar Wiśniewski**, **Leszek Prządka**, **Paulina Pilarska** i **Marek Prokop**, a także mieszkańcy, którzy wzięli udział w akcji „Zbiórka złomu".

Nowością w łaskarzewskiej szkole jest kącik czytelniczy dla rodziców i opiekunów. To element działań Rady Rodziców promujących tzw. higienę cyfrową. Zamiast sięgać po telefon podczas oczekiwania na dziecko, rodzice mogą teraz spędzić ten czas z książką w przygotowanej do tego przestrzeni.

Odnowiona szatnia jest jasna, schludna i uporządkowana. Zmiany były miłym zaskoczeniem dla uczniów wracających do szkoły po feriach.

- *Wszystkim zaangażowanym w realizację inwestycji bardzo dziękujemy. Rodzice po raz kolejny nam pomogli, pokazując, że zawsze można na nich liczyć* - podsumowują przedstawiciele dyrekcji szkoły oraz Rady Rodziców.

eprasa.pl ecf77a88c3

ODESZŁA PIERWSZA DYREKTORKA „ÓSEMKI”

W wieku 85 lat zmarła Janina Kurowska - pierwsza dyrektorka „Osemki” i ceniona wychowawczyni wielu pokoleń dzieci

Z głębokim smutkiem mieszkańcy Garwolina przyjęli wiadomość o śmierci **Janiny Kurowskiej**. Wieloletnia pedagog i pierwsza dyrektorka Publicznego Przedszkola nr 8 zmarła w sobotę, 7 lutego, w wieku 85 lat.



Archiwum Rodziny

Janina Kurowska zmarła 7 lutego 2026 r., w wieku 85 lat

Janina Kurowska pełniła funkcję dyrektorki przedszkola „Ósemka” w latach 1984-1991. Był to czas, w którym placówka budowała swoją tożsamość. Pod jej kierownictwem kształtowały się zasady pracy oraz opieki nad najmłodszymi mieszkańcami miasta. Pani Janina dbała o to, aby przedszkole było miejscem bezpiecznym, spokojnym i przyjaznym dla dzieci.

Współpracownicy i rodzice zapamiętają ją nie tylko jako dobrą organizatorkę, ale przede wszystkim jako osobę pełną empatii. Potrzeby dzieci, rodziców i pracowników zawsze były dla niej priorytetem. Wyróżniał ją spokój, który dawał innym poczucie bezpieczeństwa, zwłaszcza w trudnych chwilach.

W relacjach z ludźmi potrafiła słuchać i okazywać zrozumienie. Nie podnosiła głosu, nie oceniała. Autorytet budowała wiedzą, spokojem i obecnością. Dla wielu była nie tylko dyrektorką, ale także wsparciem i dobrym człowiekiem.

Uroczystości pogrzebowe odbędą się we wtorek, 10 lutego, w Kolegiacie w Garwolinie. O godz. 9:30 rozpocznie się wspólny różaniec, a o godz. 10:00 zostanie odprawiona Msza Święta pogrzebowa.

Janina Kurowska pozostanie w pamięci rodziny, wychowanków i mieszkańców Garwolina jako osoba pełna ciepła i życzliwości. Przez lata budowała relacje oparte na zaufaniu i wzajemnym szacunku. Jej dorobek i zaangażowanie na trwałe wpisały się w historię lokalnej oświaty.



27 stycznia 2026 r. zmarła
Janina MALITKA
ze Słupa Drugiego
przeżyła 92 lata

30 stycznia 2026 r. zmarła
Danuta Teresa GAWOREK
z Woli Rowskiej
przeżyła 88 lat

31 stycznia 2026 r. zmarł
Piotr WŁODARCZYK
z Żelechowa
przeżył 79 lat

1 lutego 2026 r. zmarła
Janina MUCHA
z Garwolina
przeżyła 91 lat

2 lutego 2026 r. zmarł
Andrzej GOLBA
z Garwolina
przeżył 61 lat

3 lutego 2026 r. zmarła
Elżbieta JÓŻWICKA
z Łaskarzewa
przeżyła 67 lat

3 lutego 2026 r. zmarła
Halina PIETRZAK
z Łaskarzewa
przeżyła 87 lat

3 lutego 2026 r. zmarł
Sławomir ZOWCZAK
z Damianowa
przeżył 59 lat

4 lutego 2026 r. zmarła
Halina ROSICKA
z Łaskarzewa
przeżyła 82 lata

4 lutego 2026 r. zmarł
Jerzy KRÓL
z Nowego Goniwilka
przeżył 85 lat

4 lutego 2026 r. zmarł
Zbigniew KRASIŃSKI
z Górzna
przeżył 73 lata

5 lutego 2026 r. zmarł
Sylwester SADKOWSKI
z Garwolina
przeżył 81 lat

6 lutego 2026 r. zmarł
Zdzisław TALAREK
z Żelechowa
przeżył 74 lata

6 lutego 2026 r. zmarł
Bogdan GRZESZCZAK
z Wygody
przeżył 68 lat

6 lutego 2026 r. zmarła
Janina BYTNIEWSKA
ze Zwoli
przeżyła 90 lat

eprasa.pl ecf77a88c3

SYLWESTER NAD OCEANEM, STYCZEŃ Z MASAJAMI

Trzy tygodnie w afrykańskim buszu zmieniły jej spojrzenie na świat. Iwona Wasilewska z Ryk spędziła przełom roku w Tanzanii, mieszkając w masajskiej wiosce



Możliwość poznania Masajów i opieka nad dziećmi były dla Iwony Wasilewskiej ciekawym doświadczeniem (fot. Iwona Wasilewska)



Dzieci w Tanzanii nie mają łatwo. Jeśli chodzą do szkoły, to przedzierają się do niej przez busz. A najczęściej są wykorzystywane do pasienia bydła (fot. Iwona Wasilewska)



Masajowie słyną z charakterystycznych, kolorowych strojów, którymi przepasają swoje ciała.Trudnią się zwykle wypasem bydła, a do transportu wykorzystują osły (fot. Iwona Wasilewska)

- Gdy zobaczyłam skrajną biedę ludzi w Afryce, dziś nic mnie już nie jest w stanie zdziwić i zaczęłam doceniać to, co posiadam - mówi **Iwona Wasilewska**, która na przełomie grudnia i stycznia wyjechała do Tanzanii. Podróże są jej pasją. - *Lubię zwiedzać różne regiony świata. I zawsze dbam o to, by każdy taki wyjazd był spędzony aktywnie i z pożytkiem* - podkreśla. Tym razem nie była to zwykła wyprawa, ale pobyt o charakterze pomocowym. Aby dotrzeć do masajskiej wioski, nawiązała kontakt z dr **Renatą Madziarą**, historykiem i właścicielką fundacji działającej na rzecz Masajów. - *Pani doktor mieszka tam przez część roku, więc wystarczyło zadzwonić i umówić się na wyjazd. Bardzo chętnie się zgodziła i dostałam zaproszenie na koniec grudnia* - relacjonuje. Do bagażu zapakowała także około 40 kilogramów kolorowanek dla dzieci.

DZIESIĘĆ GODZIN PRZEZ BUSZ

Podróż rozpoczęła się lotem do Dar es Salaam przez Etiopię. - *Miasto wywarło na mnie duże wrażenie. Wielkie apartamentowce kontrastowały ze slumsami. I pełno było ludzi, nieraz obładowanych towarami. Kobiety nosiły je na głowach, a mężczyźni wozili małymi motocyklami. Jeden pan na małym „simsonku" miał stertę kilkunastu materacy, mierzącą pewnie ze trzy metry* - wspomina.

Sylwestra spędziła na plaży nad Oceanem Indyjskim. - *Była to spontaniczna impreza, w której oprócz naszej dwójki nie było żadnej Polki. Płonęło ognisko i grała muzyka z magnetofonu. Najbardziej dziwne dla mnie było o tej porze roku gorąco, dlatego sylwestra spędziłam w krótkich spodenkach i koszulce. A o północy był szampan, miałam go przywiezionego z Ryk* - opowiada.

Nowy rok rozpoczął się długą podróżą autobusem w głąb kraju. Sam przejazd 200 kilometrów po szutrowych drogach trwał aż 10 godzin. - *Byłam z panią doktor jedyną „białą", czyli po masajsku „muzungu", w tym autobusie, ale nie zwracano na nas uwagi. Jedni trzymali pod pachami kury, a byli i tacy, którzy wieźli w autobusie kozę* - mówi.

ANANASY ZAMIAST UGALI

Ostatni odcinek drogi kobiety pokonały motocyklami, które najlepiej radzą sobie na wąskich ścieżkach w buszu. Celem była masajska wioska. - *Mieszkańcy bardzo miło nas przywitali. Masajowie są ludźmi miłymi, otwartymi i gościnnymi. Wszyscy wyszli z wioski i czekali na nas, a ja wypakowałam prezenty* - opowiada.

Przez trzy tygodnie pani Iwona mieszkała w murowanym domu z bieżącą wodą i meblami, co w afrykańskiej wiosce jest rzadkością. Miała też okazję spróbować lokalnego jedzenia. - *Podstawowym daniem jest ugali. To ciasto z mąki kukurydzianej i wody, uparowane. Masajowie stawiają ugali z garnkiem na ziemi, każdy urywa sobie kawałek i jedzą. Próbowałam, ale nie smakowało mi* - przyznaje. Ratunkiem były owoce. - *Głównie zamawiałam ananasy, banany, awokado i owoce chlebowe. Tych dojrzałych w afrykańskim słońcu owoców nie da się porównać z tymi z naszych sklepów* - dodaje.

„PRZEZ PIERWSZE DNI PŁAKAŁAM"

Dłuższy pobyt pozwolił jej poznać codzienne życie Masajów. - *Masajowie żyją w swoim świecie. Nie znają się na zegarkach, nie wiedzą jaki jest dzień tygodnia czy miesiąc. Dla nich najważniejsza jest ich wioska - „boma"* - tłumaczy. Boma składa się z kilku lepianek jednej rodziny. Domy są bardzo skromne. - *Gdy zobaczyłam, w jakich warunkach ci ludzie żyją, przez pierwsze dni pobytu płakałam* - mówi. - *Masajowie śpią razem z kurami, myszami, a czasem nawet szczurami. Żyją w ciągłym zadymieniu z powodu paleniska, jakie znajduje się w każdej lepiance. W dachu nie ma komina, dlatego w pomieszczeniu stale snuje się dym. Masajowie stale śmierdzą dymem i tym wyróżniają się na tle innych plemion* - dodaje.

Trudne życie dotyka także dzieci. - *Jeśli nie pasą bydła, chodzą do szkoły przez busz. Bywa, że gdy złapie ich pora deszczowa, nie wracają do domu przez dwa dni* - opowiada.

DZIECI NIE CHCIAŁY SIĘ ROZSTAĆ

Podczas pobytu pani Iwona zajęła się najmłodszymi. - *Nie mogłam się od nich oderwać. Codziennie rysowaliśmy, graliśmy i tańczyliśmy. One tego bardzo potrzebują* - mówi. Szczególnie zapamiętała dziewczynkę Paoli. - *Gdy chciała powiedzieć, że mnie lubi pokazywała palcem na siebie, a potem na mnie i mówiła: „Paoli I love you Iwona"* - wspomina. Był też czas na zwiedzanie. - *Przede wszystkim oglądałam tamtejszą przyrodę, bo zabytków w Tanzanii nie ma. Zobaczyłam Kilimandżaro, a na inną 1700-metrową górę weszłam i pokonałam pół tysiąca kilometrów na motocyklu drogami w buszu. Zwiedziłam też kilka większych miast, w tym Aruszę* - wylicza.

Rozstanie po trzech tygodniach było trudne. - *Dzieci płakały i nie chciały mnie puścić. Ale w końcu się udało. Na pożegnanie dostałam bransoletki i koraliki. To tradycyjny produkt wytwarzany przez Masajów, sprzedają go jako pamiątki* - mówi.

Czy pani Iwona wróci do Tanzanii? Nie wyklucza, że jeszcze odwiedzi masajską bomę.

Tomasz Kępka

eprasa.pl ecf77a88c3

Twój Głos nr 6(1147) | 10 lutego 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

„Kocham zwierzęta bardziej niż ludzi”



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Wyobraź sobie, że siedzisz przy kawie z przyjacielem i nagle słyszysz zdanie: „Psy są lepsze od ludzi”. Albo w internecie trafiasz na post: „Koty nigdy nie zranią tak jak człowiek”. Kiwasz głową, bo sam masz zwierzaka, który wita Cię z radością, bez względu na wszystko. Ale czy kiedykolwiek zatrzymałeś się na moment i pomyślałeś, co to tak naprawdę znaczy? To nie jest zarzut, tylko szczere pytanie prosto z serca. Bo czasem, walcząc o dobro zwierząt, nieświadomie krzywdzimy siebie i innych.

Pamiętasz te momenty, kiedy życie dało ci w kość? Kłamstwa, rozczarowania, wszystkie razy, kiedy ludzie zawodzili. Zwierzęta wydają się prostsze - pies nie kłamie, nie ocenia twoich błędów.

Kocha Cię takim, jakim jesteś. Więc mówisz: „Kocham zwierzęta bardziej niż ludzi”. To brzmi jak wyznanie z serca, prawda? Ale co, jeśli pod spodem kryje się ból, który nie pozwala zobaczyć pełnego obrazu?

Spójrzmy na to od serca: wszyscy nosimy w sobie rany. Może w tobie siedzi gniew za te wszystkie razy, kiedy ktoś cię zranił. I łatwiej skierować ten gniew na „wszystkich ludzi”, niż przyznać, że sam też nie jesteś święty. Pamiętasz, jak kiedyś może sam skłamałeś, żeby się ochronić? Albo zraniłeś kogoś słowem w złości? Zamiast spojrzeć w lustro, mówimy: „Ludzie to egoiści”.

A zwierzę? Ono staje się tarczą - czystym, idealnym przyjacielem, który nie przypomina nam o naszych wadach. W sieci pełno takich komentarzy: „Ludzie to potwory, zwierzęta zasługują na wszystko”.

Wydaje się, że walczysz w słusznej sprawie, piętnując tych, którzy krzywdzą zwierzaki. Ale czy kiedykolwiek zapytałeś siebie: czy mój gniew naprawdę pomaga, czy tylko mnie uspokaja?

Pomyśl o tym, co dzieje się w twojej głowie. To jak filtr w okularach - widzisz głównie zło w ludziach, bo to chroni przed kolejnym bólem. Pod postem o zaniedbanym psie piszesz: „Taki właściciel powinien cierpieć!”. Czujesz się sprawiedliwy, bo bronisz słabszych. Ale co, jeśli ten właściciel sam przeżywa piekło - chorobę, kryzys, samotność? Życząc mu zła, sam stajesz się krzywdzicielem. A co gorsza, czasem w tej obronie ranimy nawet tych, którzy czynią dobro albo po prostu nic nie wiedzieli. Na przykład hejtujesz urzędnika za złe warunki w schronisku, ale słowem trafiasz w wolontariusza, który tam pomaga za darmo. Albo oskarżasz sąsiada o obojętność, a on po cichu karmi bezdomne koty. Nasza złość rozlewa się szeroko, raniąc niewinnych - tych, którzy starają się pomagać, lub po prostu nie znają całej historii. To nie oskarżenie, to pytanie: czy nasza „miłość” do zwierząt wymaga, byśmy ranili innych, nawet tych dobrych?

Na forach i w grupach o zwierzętach często wybuchają burze.

„Nienawidzę ludzkości!” - ktoś pisze, a inni przyklaskują. To jak błędne koło: im bardziej unikasz ludzi, tym bardziej wierzysz, że są źli. Ale co wtedy tracisz? Te chwile, kiedy spotykasz kogoś dobrego - jak sąsiadkę, która karmi bezdomne koty, czy weterynarza, który pracuje za grosze. Oni też są „ludźmi”, ale filtr nie pozwala ich zobaczyć. A ideologia? „Kocham zwierzęta bardziej” staje się tarczą: „Jestem lepszy, bo widzę okrucieństwo”. I to uspokaja, bo pozwala krzyczeć, nic nie robiąc. Tymczasem prawdziwa pomoc dla zwierząt to nie tylko ostre słowa w komentarzach, lecz konkret: miska karmy, ciepły kąt, godzina w schronisku, podpisana petycja, zgłoszenie znęcania - działanie zamiast samego hejtu. Bo zwierzętom bardziej potrzebna jest nasza obecność i czyn niż kolejne pełne nienawiści wpisy w sieci. Jeśli jednak wierzysz, że wszyscy są źli, po co walczyć? Łatwiej hejtować w internecie, niż wyjść z domu i coś zrobić. Prawdziwa zmiana wymaga choć odrobiny wiary w ludzi, nawet tych niedoskonałych.

Wszyscy mamy w sobie i zło, i dobro - to część bycia człowiekiem.

Pytanie: co zraniło Cię tak głęboko, że łatwiej nienawidzić całego świata, niż przyznać się do własnych błędów? Może dawna strata, samotność? Zamiast stawiać mur, spróbuj trochę otworzyć serce. Przyznaj: „Ja też zawiodłem, ja też byłem zły”. To boli, ale leczy. Szukaj kontaktu z ludźmi, którzy inspirują. Miłość do zwierząt nie musi wykluczać szacunku do innych. Może być mostem: kochając psa, naucz się współczuć także jego właścicielowi, który też może błądzić.

Na koniec, od serca: co naprawdę mówi zdanie „kocham zwierzęta bardziej niż ludzi”? Może: „Boję się kolejnego zranienia, więc atakuję”? Albo: „Moje wady mnie przerażają, więc widzę je głównie w innych”? Prawdziwa miłość nie rodzi się z gniewu. Ona łączy, leczy - zwierzaki, ludzi i nas samych. Zamiast tylko piętnować, zapytaj: „Czy moja walka naprawdę czyni świat lepszym, czy tylko chroni mnie przed bólem?”. Mamy w sobie mądrość, by zmienić kurs. Bo wszyscy zasługujemy na drugą szansę - nawet my sami.

REKLAMA

ukwaś sam



JOGURT
sprzyjający odchudzaniu

zawiera szczep Lactobacillus gasseri znany jako “probiotyk fitnesss”

zrób jogurt bez cukru, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79

Rodowód Tadeusza Kościuszki

Spotkanie w Domu Kultury w Garwolinie połączone z prezentacją malarstwa

Osoby zainteresowane historią rodu Tadeusza Kościuszki mogą wziąć udział w spotkaniu, które odbędzie się 12 lutego (czwartek) o godz. 17:30 w Domu Kultury przy ul. Nadwodnej 1 w Garwolinie.

Po obejrzeniu obrazów z III Międzynarodowego Pleneru Malarskiego uczestnicy będą mogli poznać rodowód Kościuszków. Informacje na ten temat przedstawi dr **Leszek Marek Krześniak**, prezes Polskiej Fundacji Kościuszkowskiej. Wstęp wolny.



eprasa.pl ecf77a88c3

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Kredyt łączący niejeden związek...



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Rozmawiałem ostatnio z kolegą. Opowiadał historię swojej dorosłej córki i jej partnera. Nic nadzwyczajnego, historia jakich tysiące. Są razem od lat, ponad dekadę. Mieszkali najpierw w wynajmowanym mieszkaniu, płacili czynsz, pracowali, układali sobie życie. Młodzi, rozsądni, perspektywiczni. W którymś momencie pojawiła się myśl, podsunięta zresztą przez rodziców: po co płacić komuś czynsz, skoro można płacić ratę za swoje?

Usiedli, policzyli. Wyszło, że rata kredytu będzie zbliżona do dotychczasowego czynszu. Decyzja zapadła. Kupują mieszkanie. Kredyt bierze chłopak, mieszkanie kupuje na siebie. Tak było prościej, szybciej, bankowo. Przez jakiś czas wszystko grało. Mieszkają razem, spłacają kredyt, planują przyszłość.

I w którymś momencie pada pomysł: trzeba to „uregulować”. W końcu nie są małżeństwem, mieszkanie i kredyt są tylko na niego. On mówi: przeniosę na ciebie połowę własności mieszkania, będziesz spłacać połowę raty. Uczciwie. Po partnersku. Sprawiedliwie.

Na pierwszy rzut oka - ideał. Problem w tym, że prawo nie patrzy na świat przez różowe okulary. Prawo nie zna słów „miłość”, „zaufanie”, „przecież my się kochamy”. Prawo zna tylko umowy, odpowiedzialność i konsekwencje.

Dziś jest dobrze. Są razem, zdrowi, pracują. Ale życie nie podpisywało żadnej umowy lojalności. Związek może się rozpaść. Ktoś może stracić pracę. Może zachorować, ulec wypadkowi, stać się niezdolny do pracy. Może pojawić się przemoc, której dziś nikt nie dopuszcza nawet w myślach. I nagle okazuje się, że ktoś ma 50 procent własności mieszkania, w którym nie jest w stanie mieszkać, ale ma 50 procent kredytu, który trzeba spłacać.

Bo własność to jedno, a kredyt to drugie. Kredyt nie zna pojęcia „już ze sobą nie jesteśmy”. Kredyt nie interesuje się tym, kto się wyprowadził, kto zawinił, kto cierpi. Kredyt chce raty. Co miesiąc. W terminie.

Co ważne - to nie jest problem wyłącznie związków nieformalnych. Bardzo podobne sytuacje widuję także po rozwodach. Małżonkowie mają wspólność majątkową, wspólne mieszkanie, wspólny kredyt. Rozstają się. Sąd dzieli majątek, czasem przyznaje mieszkanie jednemu z nich, na przykład z uwagi na dzieci. I tu pojawia się zaskoczenie: sąd nie dzieli kredytu. Kredyt nadal obciąża oboje. Nawet wtedy, gdy jedno z byłych małżonków nie mieszka już w tym lokalu.

To jedno z najczęstszych nieporozumień. Ludzie myślą, że skoro sąd „podzielił wszystko”, to sprawa jest zamknięta. Nie jest. Dług to nie jest kwestia do rozstrzygnięcia między byłymi partnerami czy małżonkami. Dług to relacja z wierzycielem, najczęściej z bankiem. A bank nie jest stroną ani rozwodu, ani podziału majątku.

Jeżeli nie ma zgody, jeżeli jedna strona nie chce albo nie może przejąć kredytu na siebie, to obie strony pozostają związane umową kredytową. I żadna sentencja wyroku rozwodowego tego nie zmieni. Żeby jedna osoba została z kredytu zwolniona, trzeba iść do banku, negocjować, przedstawiać zabezpieczenia, zdolność kredytową, często podpisywać aneksy. To nie są sprawy ani szybkie, ani proste.

Często słyszę zdanie, że umowy kredytowe wiążą mocniej niż małżeństwo. To nie jest publicystyczna przesada. To jest fakt. Małżeństwo można rozwiązać. Kredytu z reguły nie. Można go co najwyżej spłacić albo ponosić konsekwencje albo walczyć w sądzie.

Czy da się to mądrze uregulować? Tak, da się. Ale pod jednym warunkiem: trzeba o tym myśleć wtedy, kiedy jest dobrze, a nie wtedy, kiedy jest już źle. Trzeba zawrzeć umowę, która przewidzi scenariusze trudne, niewygodne, takie, o których „nie chce się mówić”. Co jeśli się rozstaniemy? Co jeśli jedno z nas nie będzie w stanie płacić? Kto przejmie mieszkanie, na jakich zasadach, w jakim terminie, za jaką cenę?

To są rozmowy nieprzyjemne. Psują nastrój. Burzą romantyczną wizję wspólnego życia. Ale brak tych rozmów może psuje życie znacznie skuteczniej.

Ten felieton nie jest przeciwko miłości ani wspólnemu życiu. Jest przeciwko myśleniu, że przy zobowiązaniach liczonych w setkach tysięcy złotych wystarczą dobre chęci. Prawo zawsze przyjdzie na końcu i zapyta tylko o jedno: co było umówione i co się da udowodnić.

O ZDROWIU

O myciu zębów, chorobie Parkinsona i jogurtach



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

Wjamie ustnej człowieka, zwłaszcza gdy rozwija się próchnica, występuje bakteria o nazwie Streptococcus mutans. To właśnie ona jest podejrzewana o wywoływanie tej choroby. Zazwyczaj stanowi ona 2% składu flory bakteryjnej jamy ustnej, jednak w przypadku próchnicy jej ilość znacznie wzrasta. Przy urazach błony śluzowej, na przykład w czasie niektórych zabiegów stomatologicznych, bakteria ta może wnikać do krwi i powodować różne stany zapalne, w tym bakteryjne zapalenie wsierdzia (wnętrza serca).

Nadmiar tych bakterii jest połykany wraz ze śliną i dociera do jelit. Jeśli nie ma w nich wystarczającej ilości tzw. bakterii probiotycznych, Streptococcus mutans powoduje wytwarzanie enzymu reduktazy urokanowej i imidazolu propanowego. Substancje te dostają się do krwi i wykorzystując tzw. oś jelito-mózg, przedostają się do mózgu, gdzie przyczyniają się do uszkodzenia komórek produkujących dopaminę.

W chorobie Parkinsona stwierdza się właśnie uszkodzenie i degenerację komórek nerwowych produkujących dopaminę. Jest ona neuroprzekaźnikiem, który ma podstawowe znaczenie dla kontroli ruchu człowieka. Jej niedobory powodują takie objawy jak drżenie, sztywność mięśni, spowolnienie ruchowe i problemy z równowagą. Badania przeprowadzone na myszach, którym wprowadzono do jelit bakterie Streptococcus mutans, potwierdziły, że w ich mózgach dochodziło do uszkodzenia neuronów wytwarzających dopaminę. Występowały u nich objawy takie same jak w chorobie Parkinsona: stany zapalne i problemy z poruszaniem się.

Dlatego dbanie o higienę jamy ustnej, mycie zębów oraz leczenie próchnicy może mieć podstawowe znaczenie w zapobieganiu rozwojowi wielu chorób, w tym także choroby Parkinsona.

Pisałem już wcześniej, że tzw. bakterie probiotyczne wytwarzają w jelitach dopaminę, której potrzebuje mózg. Dlatego też namawiałem do samodzielnej hodowli i spożywania jogurtów na bazie tych probiotycznych bakterii. Dopamina produkowana przez te bakterie, wnikając do mózgu, może przyczyniać się do złagodzenia objawów choroby Parkinsona.

www.drkrzesniak.pl

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!

Google Play App Store

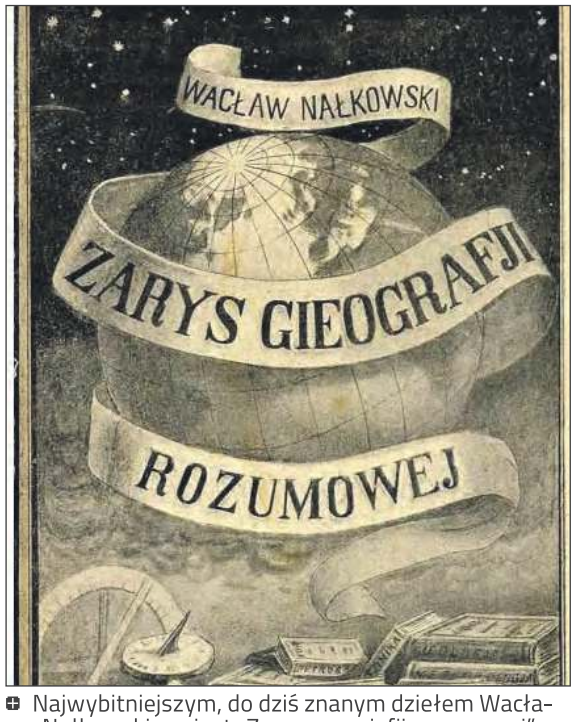


eprasa.pl ecf77a88c3

Twórca podstaw współczesnej geografii



Wacław Nałkowski zmarł 115 lat temu, a urodził się w Nowodworze (fot. Wikipedia)



Najwybitniejszym, do dziś znanym dziełem Wacława Nałkowskiego jest „Zarys geogriafji rozumowej" (fot. Wikipedia)



Grób Wacława Nałkowskiego i jego córki Hanny (fot. Wikipedia)

115 lat temu zmarł Wacław Nałkowski, wybitny geograf pochodzący z Ziemi Ryckiej

W swoim życiu doświadczył nędzy i głodu, ale nigdy nie opuściła go nadzieja. Pasja do zdobywania wiedzy, badań i podróży uczyniła z Wacława Nałkowskiego jednego z najwybitniejszych polskich geografów. Zmarł 29 stycznia 1911 roku w Warszawie.

Mimo upływu dziesiątek lat pamięć o badaczu nie ginie. Z jego dorobku korzystają także współcześni naukowcy. Profesor Uniwersytetu Warszawskiego Dobiesław Jędrzejczyk w monografii „Myśl Geograficzna Wacława Nałkowskiego", wydanej w 1999 roku, napisał: *Wacław Nałkowski (...) zajmuje w polskiej myśli geograficznej miejsce szczególne i wyjątkowe, Uważany jest powszechnie za twórcę podstaw teoretycznych i metodologicznych współczesnej geografii, uczynił z niej bowiem dyscyplinę naukową, której status odpowiadał normom wiedzy ścisłej, wiedzy „pozytywnej". Był pierwszym polskim teoretykiem geografii zmierzającym nie tylko do jasnego i precyzyjnego określenia jej przedmiotu badań, lecz także w związku z innymi dyscyplinami naukowymi.*

Do dziś najbardziej znanym dziełem Nałkowskiego pozostaje wielokrotnie wydawany „Zarys geografii rozumowej", ceniony także przez kolekcjonerów.

JAKO UCZEŃ UDZIELAŁ KOREPETYCJI

Wacław Nałkowski urodził się 19 listopada 1851 roku w Nowodworze. Był jedynym dzieckiem Michała Dionizego Jana Nałkowskiego i Celiny z Rudnickich. Dzieciństwo spędził w folwarkach na Lubelszczyźnie, które dzierżawili jego rodzice. Jednym z nich był właśnie Nowodwór.

W 1871 roku rodzina przeniosła się do Lublina. Ojciec otrzymał posadę urzędnika, a Wacław rozpoczął naukę w gimnazjum. Z powodu trudnej sytuacji materialnej już jako uczeń udzielał korepetycji. Choć zarabiał więcej niż ojciec, rodzina nadal żyła w biedzie. Młody Nałkowski często chorował, ale każdą klasę kończył z nagrodą. Szkołę ukończył ze złotym medalem, wykazując szczególne zdolności z geografii i matematyki.

W tym samym roku rozpoczął studia na Wydziale Filozoficznym Uniwersytetu Jagiellońskiego. Wkrótce dotknęła go osobista tragedia - najpierw zmarła matka, a po dwóch miesiącach ojciec. Z braku pieniędzy nie mógł pojechać na ich pogrzeby. Pogrążony w rozpaczy, rzucił się w wir pracy. Żył w bardzo trudnych warunkach, często głodował i marzł w nieogrzewanym pokoju, co pogorszyło jego stan zdrowia. Mimo to nie poddał się. Po przerwie w studiach i rocznym pobycie w Petersburgu powrócił na Uniwersytet Jagielloński.

LETNIA SIEDZIBA W WOŁOMINIE

Już jako absolwent, w 1875 roku, opracował podręcznik geografii fizycznej. Dzieło nie zostało jednak wydane z powodu bankructwa wydawnictwa. Od 1880 roku mieszkał w Warszawie. Dwa lata później uzyskał prawo prywatnego nauczania geografii w zaborze rosyjskim i aż do śmierci utrzymywał się z pracy nauczyciela.

W 1881 roku ożenił się z Anną Šafránek. Mieli trzy córki: Celinę (zmarła w niemowlęctwie), Zofię i Hannę. W 1895 roku Nałkowscy kupili w Wołominie działkę, na której stanął drewniany dom letni. Dziś mieści się tam muzeum poświęcone Wacławowi i Zofii Nałkowskim.

W 1885 roku talent Wacława Małkowskiego został dostrzeżony przez Kasę im. Mianowskiego, która zasponsorowała mu stypendium pozwalające rozpocząć pisanie pracy doktorskiej i studia na Uniwersytecie w Lipsku. Jednak z powodów finansowych Nałkowski nie ukończył tych studiów.

NAJWIĘKSZY POLSKI ATLAS

Nałkowski był autorem ponad 450 prac naukowych i publicystycznych. Publikował m.in. w „Głosie", „Ateneum", „Przeglądzie Pedagogicznym" i „Kurjerze Warszawskim". Współredagował także „Wielki atlas geograficzny", największy polski atlas swoich czasów. Angażował się w sprawy społeczne i brał udział w głośnych polemikach ideowych.

Był członkiem zarządu utworzonego w 1906 roku w Królestwie Kongresowym Towarzystwa Kultury Polskiej i inicjatorem powstania Polskiego Towarzystwa Geograficznego.

Wybitny badacz zmarł nagle na udar mózgu. Spoczął na Powązkach, a jego pogrzeb stał się manifestacją uznania i szacunku ze strony całej postępowej Warszawy.

opr. Tomasz Kępka

Opowiedz nam o historii

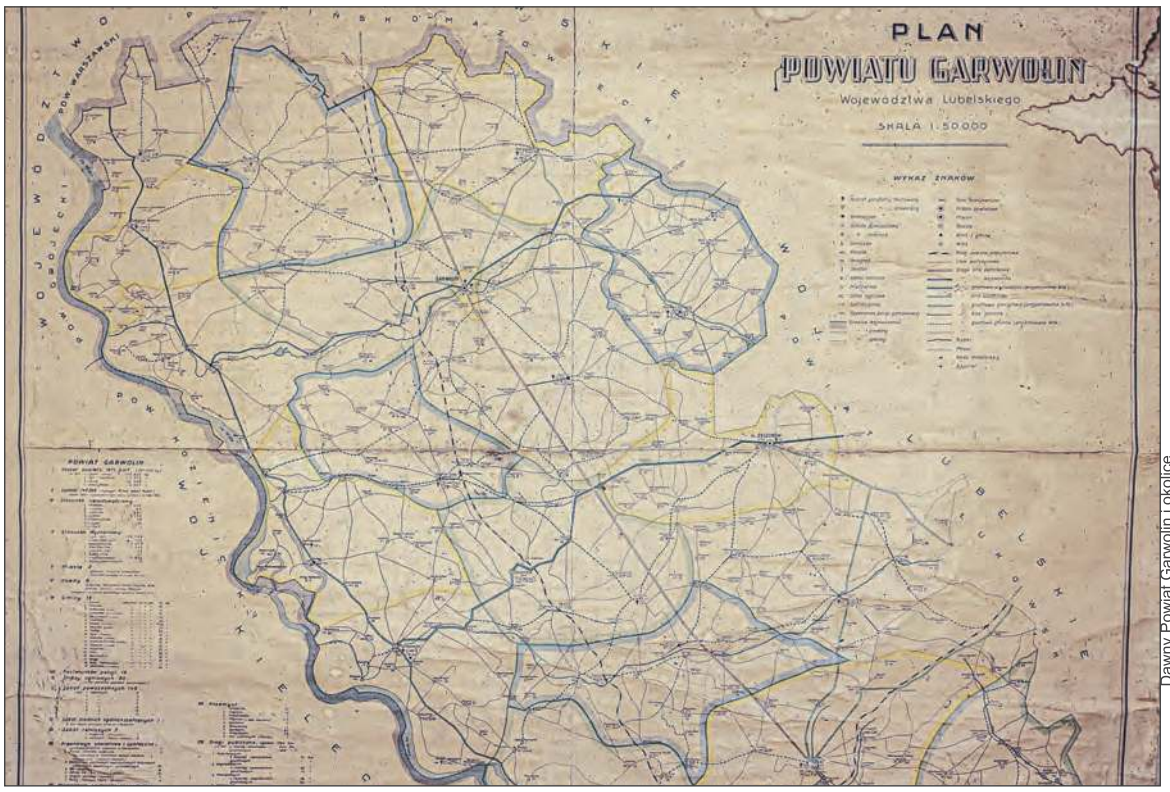
Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

eprasa.pl ecf77a88c3

Tak rósł powiat garwoliński w latach 1921-1931



Plan powiatu garwolińskiego z 1928 r.

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Strona Dawny Powiat Garwolin i okolice publikuje historyczne dane pokazujące, jak zmieniał się nasz region w pierwszych latach II Rzeczypospolitej. W ciągu dekady liczba mieszkańców powiatu wyraźnie wzrosła

Opublikowane dane z powszechnego spisu ludności z lat 1921-1931 pokazują, jak rozwijał się powiat garwoliński w pierwszych latach niepodległej Polski. Zestawienie obejmuje miasta, gminy wiejskie oraz osady. Łącznie na terenie całego powiatu liczba mieszkańców wzrosła o 14 241 osób.

MIASTA

W badanym okresie oba miasta powiatu zanotowały wyraźny wzrost liczby ludności. Garwolin zwiększył liczbę mieszkańców z 5 640 do 6 262, co oznacza przyrost o 622 osoby, czyli ponad 11 procent. Żelechów urósł z 7 682 do 8 503 mieszkańców. Przybyło tam 821 osób, co daje wzrost na poziomie blisko 11 procent.

GMINY WIEJSKIE

Wszystkie gminy wiejskie odnotowały wzrost liczby ludności. Największy przyrost liczbowy zanotowała gmina Ryki, gdzie liczba mieszkańców wzrosła z 11 716 do 14 020, czyli aż o 2 304 osoby. Duże wzrosty miały także gminy Trojanów (o 1 059 osób), Sobolew (o 1 007 osób), Kłoczew (o 974 osoby) oraz Górzno (o 955 osób).

OSADY

Również większość osad zwiększyła liczbę mieszkańców. Największy procentowy wzrost zanotowała osada Sobolew, gdzie liczba ludności wzrosła z 976 do 1 260 osób, co oznacza ponad 29 procent wzrostu. Wyraźnie rosły także osady Łaskarzew, Pilawa z tartakiem Żołnierka oraz Osieck.

Jedynym wyjątkiem była osada Parysów, gdzie liczba mieszkańców spadła z 3 388 do 3 281, czyli o 107 osób.

WYRAŹNY ROZWÓJ REGIONU

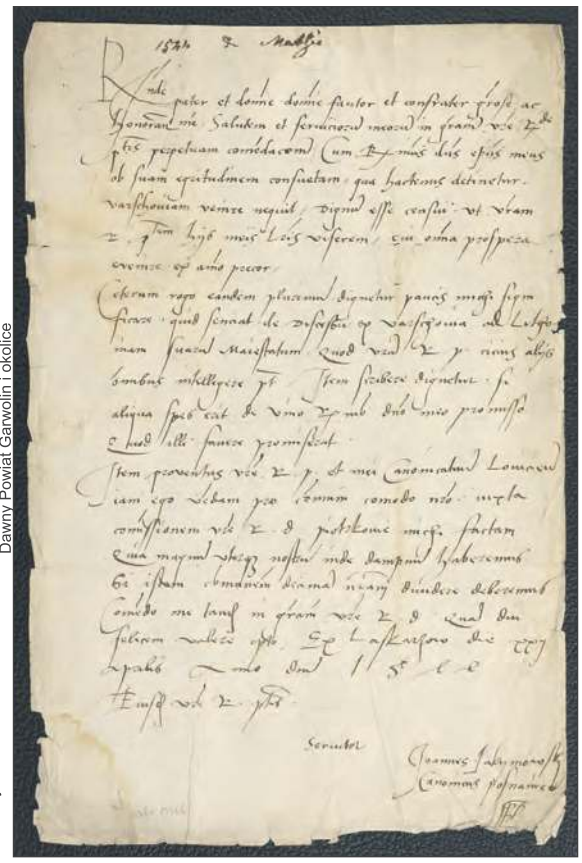
Dane ze spisu powszechnego pokazują, że w latach 1921-1931 powiat garwoliński rozwijał się dynamicznie. Największy procentowy wzrost odnotował Sobolew (osada), co świadczy o jego silnym rozwoju gospodarczym w tamtym czasie. Z kolei gmina Ryki urosła o ponad 2300 osób - to tak, jakby w 10 lat przybyło tam kilka sporych wsi.

Dawny Powiat Garwolin i okolice

Przyrost liczby mieszkańców powiatu garwolińskiego w latach 1921-1931

MIASTA			
Garwolin:	5 640	6 262	+622 (+11,03%)
Żelechów:	7 682	8 503	+821 (+10.69%)
GMINY WIEJSKIE			
Gmina Górzno:	11 182	12 137	+955 (+8,54%)
Gmina Kłoczew:	9 596	10 570	+974 (+10,15%)
Gmina Łaskarzew:	4 137	4 584	+447 (+10,80%)
Gmina Maciejowice:	6 646	6 850	+204 (+3,07%)
Gmina Miastków:	7 308	7 875	+567 (+7,76%)
Gmina Osieck:	7 134	7 704	+570 (+7,99%)
Gmina Parysów:	9 597	10 103	+506 (+5,27%)
Gmina Podłęż:	3 697	3 937	+240 (+6,49%)
Gmina Ryki:	11 716	14 020	+2 304 (+19,67%)
Gmina Sobolew:	8 295	9 302	+1 007 (+12,14%)
Gmina Sobienie-Jeziory:	6 348	6 826	+478 (+7,53%)
Gmina Stężyca:	6 749	7 199	+450 (+6,67%)
Gmina Trojanów:	7 726	8 785	+1 059 (+13,71%)
Gmina Ułęż:	7 598	7 987	+389 (+5,12%)
Gmina Warszawice:	4 274	4 466	+192 (+4,49%)
Gmina Wilga:	4 209	4 592	+383 (+9,10%)
Gmina Wola Rębkowska	6 289	6 949	+660 (+10,49%)
Gmina Żelechów:	5 999	6 657	+658 (+10,97%)
OSADY			
Osada Łaskarzew:	3 447	4 202	+755 (+21,90%)
Osada Maciejowice:	1 992	2 006	+14 (+0,70%)
Osada Osieck:	1 568	1 715	+147 (+9,38%)
Osada Parysów:	3 388	3 281	-107 (–3,16%)
Osada Ryki:	3 530	3 605	+75 (+2,12%)
Osada Sobolew:	976	1 260	+284 (+29,10%)
Osada Sobienie-Jeziory:	1 888	1 927	+39 (+2,07%)
Osada Stężyca:	1 530	1 626	+96 (+6,27%)
Pilawa z tartakiem Żołnierka:	1 208	1 351	+143 (+11,84%)

List z 1546 roku



- Kilka lat temu znaleźliśmy w Polonie list z 1546 r. pisany w Łaskarzewie przez Jana Jakimowskiego do Macieja Jeżowskiego, archidiakona warszawskiego - piszą administratorzy strony Dawny Powiat Garwolin i okolice. - Dzisiaj możemy poznać także treść tego listu. Oto ona:

Do Macieja

Wielebny Ojcze i Panie, Panie łaskawy, dobroczyńco i współbracie wielce przeze mnie czczony. Pozdrowienia i służby moje Waszej Wielebności nieustannie polecam.

Ponieważ Najjaśniejszy Pan, biskup mój, z powodu swej zwykłej słabości, która go dotychczas trzyma, nie może przybyć do Warszawy, uznałem za stosowne odwiedzić Waszą Wielebność tymi moimi listami, życząc i modląc się o wszelką pomyślność.

Zresztą proszę, aby raczył mi tenże w kilku słowach donieść, co sądzi o wyjeździe ich Królewskich Mości z Warszawy na Litwę, co Wasza Wielebność znacznie lepiej od innych rozumieć może. Także niech raczy napisać, czy jest jakaś nadzieja co do owego wina obiecanego mojemu Panu i czy obiecał mu sprzyjać.

Również dochody Waszej Wielebności i moje z kanonii łomżyńskiej ja sam zagospodaruję dla wspólnej naszej korzyści, zgodnie ze zleceniem Waszej Wielebności danym mi w Piotrkowie; ponieważ obaj mielibyśmy stąd wielką szkodę, gdybyśmy te wspólne dziesięciny nasze dzielić musieli.

Polecam się zatem łasce Waszej Wielebności, której życzę szczęśliwego zdrowia.

Z Łaskarzewa, dnia XXVII kwietnia Roku Pańskiego 1546

Waszej Wielebności sługa Joannes Jakymowsky kanonik poznański



eprasa.pl ecf77a88c3

Twój Głos nr 6(1147) | 10 lutego 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Wystarczy jedna zapałka



Edyta Pasik

Przeczytałam tę powieść w dwa wieczory. A teraz, już po jej lekturze, wciąż ją przeżywam, analizując wątki w niej zawarte. Jestem pewna, że jej bohaterowie zostaną ze mną na długo, co mnie wcale nie martwi, ba, mam nadzieję, że wiara w dobro, którą we mnie obudzili, przetrwa w moim sercu do końca życia!

Rozsypana układanka

Zacznę jednak nie od bohaterów, a od tych, którzy o nich opowiadają, czyli narratorów - bo jest ich kilku. Ich perspektywy - jak rozsypane puzzle - nakładają się na siebie i uzupełniają, tworząc, już po złożeniu w całość, pełny obraz losów bohaterów. Ale ten efekt - kompletnej układanki - pojawia się dopiero pod koniec powieści, wcześniej bowiem czytelnik błądzi i ulega sugestiom poszczególnych narratorów, co przekłada się na trzymający w napięciu suspens i zgrabny „plot twist".

Wiodący głos oddaje Autorka tajemniczej Abigaëlle, która od dwudziestu siedmiu lat „mieszka" w klasztorze na prowincji Francji. Przyznaje, że jej słabością jest to, że „wierzy w ludzi i chce wierzyć w cuda", ale już na początku zaznacza, że złożyła śluby milczenia, więc z nikim nie rozmawia. Zdaje się jednak wiedzieć wszystko o tych, których losy bacznie śledzi i komentuje. Czyni to z wyczuwalną empatią, nie stroniąc od subiektywnych ocen. Co ciekawe, wydaje się być jednocześnie na zewnątrz i wewnątrz świata przedstawionego, choć aktywną bohaterką nie jest. Ma za to tytułową „ostatnią zapałkę", którą chowa w malutkim, podarowanym jej przez starszego brata, pudełku.

To Abigaëlle również przywołuje wydarzenia z przeszłości całej swojej rodziny na kartach pisanego w dzieciństwie pamiętnika. To w nim ujawnia źródło traumatycznych doświadczeń, które praktycznie zdeterminowały życie jej bliskich. Przejmujące do głębi są te zapiski małej dziewczynki, która nigdy nie zaznała poczucia bezpieczeństwa i choć miała imponująco wysokie IQ, nie dane jej było rozwinąć swojego intelektualnego potencjału.

Drugim narratorem jest psychiatra, doktor Garnier, który w niemal każdy piątek o 17:00 przyjmuje w swoim gabinecie dręczoną przez agresywnego męża madame Boisjoli. W prowadzonej przez siebie terapii próbuje jej uświadomić to, co kobieta konsekwentnie wypiera ze swojej świadomości - że jest ofiarą przemocy domowej. On również nazywa wszystkie mechanizmy ujawniające się w relacji oprawcy i jego ofiary, pomagając obnażyć bolesną prawdę i spojrzeć na problem z bardziej profesjonalnego punktu widzenia.

„Troje na czworo"

Oprócz wspomnianych wyżej bohaterów na plan pierwszy w powieści wysuwa się starszy brat Abigaëlle - Gabriel. Jego kreacja jest najbardziej złożona i niejednoznaczna. W dzieciństwie chronił matkę i Abigaëlle przed atakami ojca, a teraz, będąc już dojrzałym mężczyzną, przekuwa traumatyczne doświadczenia w sztukę - jest znanym i cenionym artystą, który stworzył serię książek o przygodach Abie Colibrie. Gabriel ma świadomość, że w jego DNA



płynie agresja ojca, dlatego na przedramieniu kazał sobie wytatuować napis „Troje na czworo". Miał on mu przypominać, że według statystyk „troje na czworo dzieci urodzonych w rodzinie przemocowej staje się oprawcami albo ofiarami przemocy". Gabriel zdawał sobie sprawę, że jego płeć predestynuje go raczej do bycia agresorem niż ofiarą, dlatego starał się unikać bliskich relacji z kobietami. Nie chciał ryzykować, że po założeniu rodziny przeobrazi się w swojego ojca.

Los jednak chciał inaczej i Gabriel, wciąż „brodzący w ciemności" i walczący z demonami przeszłości, zakochał się bez pamięci w Zoé Boisjoli, która była „czystym światłem" i ucieleśnieniem radości życia. I choć Gabriel starał się walczyć z odruchami serca i nie poddawać uczuciom, szybko stracił nad nimi kontrolę. Czy stracił ją również nad tłumioną w sobie przez lata złością, tego już zdradzić nie mogę…

Ostatnia zapałka

Mogłoby się wydawać, że problem przemocy domowej, który porusza Marie Vareille w „Ostatniej zapałce", jest już do szczętu ograny i trudno, mierząc się z nim, nie otrzeć się o banał. Mam jednak silne wrażenie, że tym razem to się udało, bo choć role rozpisane są w przedstawionym przez nią dramacie w sposób schematyczny, to już ich wykonanie jest w dużej mierze oryginalne.

Oprócz kreacji bohaterów, skomplikowanych i wymykających się jednoznacznej ocenie, o których już wspomniałam, warto zwrócić uwagę na symbolikę światła i ciemności. Autorka wykorzystuje ją w sugestywny sposób, podkreślając nie tylko ich opozycję, ale przede wszystkim zwracając uwagę na siłę najbardziej nikłego płomyka „ostatniej zapałki", który może rozświetlić największy mrok.

Rany z dzieciństwa

Te „ciemności" to rany z dzieciństwa, które, Autorka nie ma złudzeń, nigdy nie znikają, blizny po nich pozostają na całe życie. Ale nie jest też prawdą, że te traumy ofiary przemocy całkowicie determinują i „jedyne, co potrafimy, to powielać schematy, w których dorastaliśmy, jak małe ludziki Playmobil bez końca powtarzając te same błędy, te same nadzieje, te same traumy, te same życia".

Owszem, ludzie wychodzą z przemocowych rodzin poturbowani wewnętrznie, zmagając się z poczuciem winy i lękiem, bo „przemoc i strach przeprogramowują mózg". Ale - co Autorka mocno podkreśla - jest szansa na częściowe choć ich uleczenie. Taką uzdrawiającą moc ma MIŁOŚĆ!

I nie chodzi tu tylko o relację romantyczną, ale o każdy „gest miłości" - dobre słowo, ciepły uśmiech, okazaną pomoc czy zwyczajną reakcję na zło, które rośnie w siłę obok nas, czasem tuż za ścianą. Chodzi o przełamanie tamy obojętności i milczenia, którymi przemoc się karmi. Wystarczy, że każdy z nas wyciągnie pomocną dłoń, a uratuje nie tylko pojedyncze życie, ale i „odrobinę ludzkości".

„Jestem taka jak wszyscy"

Tak, mocno wierzę, że nadzieja, którą obudziła we mnie ta powieść, zostanie we mnie na zawsze. Bo choć opowiada ona o przemocy ze strony najbliższych, to nie przytłacza i nie przygnębia odbiorcy. Bo mimo że „ciemność", o której pisze Autorka, jest ciemna jak smoła, a tragedia wybrzmiewa tu z całą mocą, to ten nikły płomień „ostatniej zapałki" rozjaśnia ją w sposób niedostrzegalny, a jednak skuteczny. Co ważne - podkreśla Marie Vareille - każdy z nas jest w posiadaniu takiego małego światełka. Każdy z nas ma przynajmniej jedną małą zapałkę.

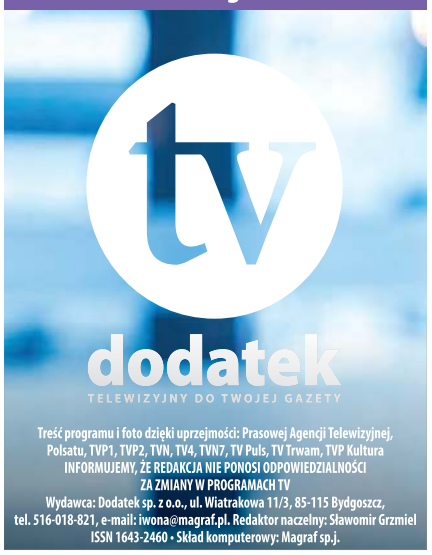
Dlatego mocno utożsamiam się ze słowami kończącymi powieść, które pozwolę sobie tu dla Państwa zostawić:

„Nie zostanę ani pierwszą kobietą prezydentem, ani pierwszą kobietą na Księżycu… Nikt nie będzie o mnie pamiętał. Nie zmienię świata. Jestem taka jak wszyscy. Jestem tylko małym ogniwem, moje życie jest kroplą w oceanie, jakim jest historia ludzkości, równie kruchą i przemijającą jak ulotny płomień zapałki, który wybucha, a potem gaśnie. Mam tylko jedną moc: albo odwrócić się plecami, odwrócić wzrok, albo wyciągnąć dłoń i wykonać gest miłości".

Marie Vareille - jedna z najpopularniejszych współczesnych francuskich pisarek, której książki podbiły serca czytelników na całym świecie, osiągając sprzedaż blisko miliona egzemplarzy i zdobywając liczne nagrody literackie. Powieść „Ostatnia zapałka" ukazała się w 2026 roku w Wydawnictwie „Znak".

eprasa.pl ecf77a88c3

13-19 lutego 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 07

Piątek



20:00 **Pocztówki znad krawędzi**
Dramat, USA, 1990
TVP KULTURA

Drugorzędna aktorka przytłoczona pełną sukcesów przeszłością matki, ucieka przed rzeczywistością w świat narkotycznych wizji. Gdy reżyser i producent uzależnią powierzenie jej kolejnej roli od sprawowania nad nią opieki przez kogoś odpowiedniego, zamieszka w domu matki w Hollywood. Ta sytuacja sprawi, że obie kobiety podejmą próbę odbudowy zerwanych więzi uczuciowych, przełamania urazów i zrozumienia skutków bezwzględnej dominacji sławnej matki nad szukającej własnej tożsamości córką.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:05

Sobota



21:55 **Wodecki Twist - Piosenki o miłości**
Koncert
TVP KULTURA

Ania Karwan, Kuba Badach oraz młode talenty z „Voice of Poland" - Ada Ropela i Kacper Andrzejewski zaśpiewają największe przeboje Zbigniewa Wodeckiego. Będą to jedne z najpiękniejszych piosenek o miłości, jakie można znaleźć w polskiej muzyce rozrywkowej. Usłyszymy m.in. „Oczarowanie", „Nad wszystko uśmiech twój" i „Izolda", ale nie zabraknie też niespodzianek. To także wyjątkowa zapowiedź kolejnej edycji festiwalu „Wodecki Twist", który, jak co roku, odbędzie się w dniach 13-15 czerwca w Krakowie.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 02:55

Niedziela



13:00 **Bezsenność w Seattle**
Obyczajowy, USA, 1993
TV 4

W wigilię Bożego Narodzenia dziennikarka Annie Reed, jadąc nocą z Baltimore do Waszyngtonu, słyszy przez radio, jak mały chłopiec z Seattle, Jonah życzy swojemu ojcu, by znalazł nową towarzyszkę życia, bo ten żyje samotnie od półtora roku, od czasu śmierci swojej żony, a matki chłopca. Annie bardzo wzruszają te słowa. Gdy później w audycji bierze również udział jego ojciec, Sam Baldwin, i wielką czułością opowiada o miłości do swojej byłej żony, Annie zdaje sobie sprawę, że zawsze marzyła o takim mężczyźnie i że oto jakaś magiczna więź połączyła w tej chwili ich losy.

Poniedziałek



21:40 **Szybcy i wściekli 8**
Sensacyjny, Chiny, USA, Japonia, 2017
POLSAT

Gdy Dominic „Dom" Toretto i Letty Ortiz spędzają miesiąc miodowy w Hawanie, pojawia się zabójczo piękna nieznajoma o imieniu Cipher. Wciąga Doma do przestępczego podziemia i wikła go w zdradę najbliższych. Natomiast agent Dyplomatycznej Służby Bezpieczeństwa (DSS) Luke Hobbs zostaje zwerbowany do tajnej misji w Berlinie. W razie niepowodzenia, rząd amerykański uzna go za zdrajcę. Hobbs podejmuje wyzwanie. Ale drogę zajeżdża mu Dom i kradnie bezcenny łup dla Cipher, która okazuje się być cyberterrorystką. Hobbs zostaje aresztowany i zamknięty w więzieniu.

Wtorek



14:55 **Jutro idziemy do kina**
Obyczajowy, Polska, 2007
TVP KULTURA

Andrzej Skowroński, Jerzy Bolesławski i Piotr Dołowy kończą gimnazjum. Snują plany na przyszłość. Jurek, syn urzędnika, wybiera się na studia, ale jeszcze nie wybrał kierunku. Żeby odwlec decyzję, postanawia wstąpić do szkoły podchorążych w Zegrzu. Rodzinne wojskowe tradycje zamierza kontynuować też Andrzej, syn oficera. Zgłasza się do pułku kawalerii w Grudziądzu. Piotr, nieśmiały okularnik rozpoczyna studia na wydziale medycyny. Latem 1939 r. atmosfera polityczna w kraju staje się coraz bardziej napięta.
INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 10:15

Środa



22:35 **Ania**
Obyczajowy, Polska, 2022
TV PULS

Przejmująca i wzruszająca historia Anny Przybylskiej - ambitnej i kochającej życie aktorki z Gdyni, z udziałem takich gwiazd jak: Cezary Pazura, Katarzyna Bujakiewicz, Michał Żebrowski, Anna Dereszowska czy Andrzej Piaseczny. Film opowiada przede wszystkim o tym, że pomimo przeciwności losu Ania zawsze zarażała innych uśmiechem i pozytywną energią oraz dążyła do spełniania swoich marzeń. Jej rodzina wspomina, jaką osobą była prywatnie, partnerzy opowiedzą o wspólnej pracy na planie, a przyjaciele o wspomnieniach, których nigdy nie zapomną.

Czwartek



21:35 **Diabeł ubiera się u Prady**
Obyczajowy, USA, 2006
POLSAT

Andrea „Andy" Sachs (Anne Hathaway), dziewczyna z małego miasteczka, niedawno ukończyła college i poszukuje pracy w Nowym Jorku. Zamiast wymarzonej posady dziennikarki w „New Yorker", nieoczekiwanie otrzymuje ofertę pracy w charakterze asystentki u Mirandy Priestly (Meryl Streep), wpływowej redaktor naczelnej miesięcznika „Runway. Andy szybko przekonuje się, że Miranda to klasyczny szef „z piekła rodem". Swoich pracowników traktuje jak służących, wymaga całkowitej dyspozycyjności i nie uznaje sprzeciwu.

PIĄTEK • 13 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda
08:20 Ranczo - serial
09:15 Komisarz Alex - serial
10:15 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:10 Halo tu Mediolan - felieton
11:40 IO Mediolan - Biegi narciarskie -10 km M
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan - serial
18:45 Akacjowa 38 - serial



19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:30 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:35 Piłkarski poker - komedia sensacyjna, Polska, 1988
00:25 Morderstwa w Chantilly - dramat, Francja, 2023
02:00 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:20 Sekielski wieczorową porą - talk-show
03:15 Pytanie dnia
03:35 Reporterzy - magazyn
03:50 Oko na Świat - magazyn
04:10 Tacy byliśmy - Violetta Villas - rep.

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie
08:45 Serwis Info
11:55 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:20 Słowa od serca
19:25 Barwy szczęścia - serial



20:30 Tańczmy jak nam miłość gra - koncert. Historia zakochania opowiedziana utworami muzycznymi i ilustrowana przez różne style tańca.
21:45 IO Mediolan - studio; Łyżwiarstwo figurowe - soliści, program dowolny
23:20 Pozycja obowiązkowa - kom., USA, 2018. Dobiegające 60, ale wciąż atrakcyjne kobiety, od 30 lat spotykają się co miesiąc, by porozmawiać o przeczytanych książkach.
01:15 Miłość na deser - obyczajowy, Kan., 2021
02:55 Brigitte Bardot cudowna - obyczajowy, Polska, 2020

TVN

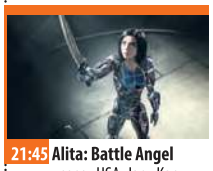
05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Detektywi - program kryminalny. Z więzienia wychodzi przestępca „Cyklop". W przeszłości groził Kubie śmiercią za to, że ten wsadził go do więzienia i za romans z żoną.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!



20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część I - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2010. Harry, Ron i Hermiona wyruszają w misję. Ich zadaniem jest znalezienie i zniszczenie horkruksów, dzięki którym Voldemort sieje zniszczenie i jest nieśmiertelny.
23:10 Nie bój się ciemności - horror, USA, Australia, Meksyk, 2011
01:15 Kuba Wojewódzki
02:30 Szpital św. Anny - serial
03:30 Uwaga!
03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Nauka jazdy
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

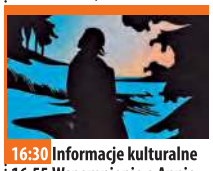
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Disco Star - talent show



21:45 Alita: Battle Angel - sens., USA, Jap., Kan., 2019. Alita budzi się bez pamięci w świecie przyszłości, którego nie poznaje. Opiekę nad nią roztacza dr Dyson Ido - sympatyczny doktor i zarazem tajemniczy naukowiec, który dostrzegł, że w ciele porzuconego na złomowisku cyborga kryje się serce i dusza młodej kobiety o niezwykłej przeszłości.
00:30 Bez urazy - kom., USA, 2023
02:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - mag.
07:35 Krótka historia brudu - dok., Polska, 2017
08:20 Mieszczanie żywiecy - Wisia, Małgorzata i Kaja - dok., 2021
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - Na pomoc sierotkom (You Rang, M'Lord? ep. 1 - serial kom., 1988
10:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
10:40 Les Arts Florissants, Doug Balliett i „Pieśni" Owidiusza - koncert, 2021
12:20 Anna German w sercach ludzi - dok., Polska, 2022
14:05 Kulturalni - magazyn
14:55 Dobre strony - K. Herman i B. Topa - reportaż
15:15 English National Ballet w Paryżu - dokument, Wlk. Bryt., 2020



16:30 Informacje kulturalne
16:55 Wspomnienie o Annie German - dok., 1993
18:50 Karnawały - dokument
20:00 Pocztówki znad krawędzi - dramat, USA, 1990 ●
21:50 Tygodnik Kulturalny
22:45 Scena alternatywna - Sorry Boys - koncert
23:15 Pan Hire - akcja, Francja, 1989
00:55 Noc krótkich filmów - Ewa - anim., Estonia, Chorwacja, 2022
01:25 Więcej niż fikcja - The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
02:40 Mody Polskie - Podlasie
03:20 Tygodnik Kulturalny
04:15 Wykluczeni - dokument, Polska, 2017

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Nash musi schwytać zamachowca, który grozi podłożeniem bomby w siedzibie producenta oprogramowania. Tymczasem Cassidy bierze udział w przedstawieniu.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym. Aktor przygotowujący się do nowej roli chce poznać pracę funkcjonariuszy.
10:00 Triumf miłości - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Odwet - akcja, USA, 2018. Jacob pracuje jako menadżer banku. Pewnego dnia w jego miejscu pracy dochodzi do brutalnego napadu, w którym ginie jeden z jego współpracowników.
22:00 Żądza śmierci - akcja, USA, Kanada, Rosja, 2009
23:55 Wściekłe psy - thriller, USA, 1992
01:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
02:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, informacje, ciekawostki.
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. 40-latka podejrzewa męża o zdradę. Kobieta sądzi, że kochanką jej męża jest opiekunka ich 7-letniej córki.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy. Bokserka Klara Iwaszkiewicz jest oskarżona o pobicie swojego ojca.
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Dzień matki - kom., USA, 2016. Każda rodzina obchodzi Dzień Matki na swój sposób. Film przedstawia cztery rodziny, których losy splotą się w tym wyjątkowym dniu.
22:30 Wzgórza marzeń - musical, USA, 2021. W Nowym Jorku mieszka obdarzony magnetyczną osobowością właściciel sklepiku, który odkłada każdy grosz, żyjąc nadzieją i śpiewając o lepszym życiu.
01:30 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:30 Fachowcy - program paradokumentalny
04:10 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:00** Piąty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997 **00:35** STOP Drogówka - serial policyjny **01:35** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

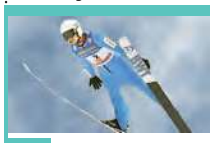
09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25**Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:55** "Gorzki to chleb jest polskość" Cyprian Kamil Norwid **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** To nic takiego

eprasa.pl ecf77a88c3

SOBOTA • 14 lutego

TVP 1

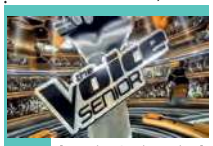
05:05 Grzechy dzieciństwa - film kostiumowy, 1980
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 Ranczo - serial obycz.
09:45 Komisarz Alex - serial
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Halo tu Mediolan - felieton
11:55 IO Mediolan - Biegi narciarskie - sztafeta K; Biathlon - sprint K
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Żona dla Polaka
18:25 IO Mediolan - studio; Skoki narciarskie - konkurs K128 mężczyzn
19:40 Program inform. 19.30



19:55 IO Mediolan - Skoki narciarskie - konkurs K128 mężczyzn
21:15 Krew z krwi - serial
22:15 Władza - sens, USA, 2013. Nowojorski policjant zostaje aresztowany za zabójstwo Mikeya Tavareza, którego oskarżono o zgwałcenie i zamordowanie 16-letniej dziewczyny. Rzeczywiście są dowody obciążające Taggarta, ale burmistrz Hostetler niszczy je.
00:15 Trzy sekundy - krym., Wlk. Bryt., 2019
02:10 Sprawdzamy - magazyn
02:35 Piłkarski poker - kom. sens., Polska, 1988
04:30 Tacy byliśmy - BAJM - reportaż

TVP 2

05:15 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy, 2026
12:10 Postaw na milion - teleturniej
13:05 Panna młoda - serial
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - serial
17:20 Walentynki z M jak miłość
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę
19:00 Informacje kulturalne
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy



20:00 The Voice Senior - Finał cz. I - widowisko muzyczne
22:20 The Voice Senior - Finał cz. II, wyniki - widowisko muzyczne
23:00 Trzy królowe - komedia, USA, 2021. Romantyczna opowieść z ważnym i budującym przesłaniem, że nigdy nie jest za późno na spełnianie marzeń oraz na walkę o szczęście i miłość.
00:50 Ślady zbrodni - thriller, USA, 2007. Właściciel firmy specjalizującej się w porządkowaniu miejsc zbrodni zostaje uwikłany w mroczną intrygę.
02:30 Morderstwa w Nimes - film kryminalny, Francja, 2024

TVN

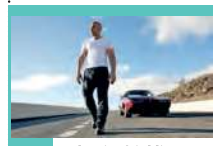
05:55 Uwaga! - program interwencyjny
06:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
12:50 Anatomia piękna - program rozrywkowy
14:00 Step Up: Wszyscy na parkiet - musical, USA, 2014
16:25 Walentynki - komedia, USA, 2010
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część II - przygodowy, USA, Wlk. Bryt., 2011
22:55 Dar z niebios - horror, USA, Kanada, 2004. Tajemniczy naukowiec proponuje zrozpaczonym rodzicom stworzyć klon ich zmarłego niedawno syna.
01:00 Nieustraszeni bracia Grimm - film, Czechy, Wlk. Bryt., USA, 2005
03:30 Szpital św. Anny - serial obyczajowy, Polska
04:30 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

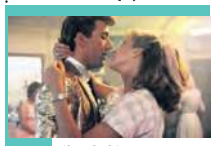
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Darek Stolarz - remont w 3 dni
12:00 Smerfy 2 - animowany, USA, 2013
14:15 Faceci w czerni - komedia, USA, 1997
16:35 Narzeczony mimo woli - kom., USA, 2009. Nieustępliwa szefowa zmusza młodego asystenta do poślubienia jej, aby utrzymać status wizowy w USA i uniknąć deportacji.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy
19:35 Sport
19:50 Pogoda
20:00 Festiwal magiczne zakończenie wakacji - Świętokrzyska Gala Kabaretowa



23:40 Szybcy i wściekli 6 - sens., USA, Jap., Hiszp., Wlk. Bryt., 2013. Vin Diesel, Paul Walker i Dwayne Johnson poprowadzą razem drużynę gwiazd do kolejnego wyścigu, którego stawką będzie ocalenie zachodniej cywilizacji.
02:30 Z podniesionym czołem 3: W imię sprawiedliwości, fab. USA, 2007. Prescott wytoczył wojnę korupcji i gangom. Ale rezygnuje ze stanowiska szeryfa i wyrusza do Dallas, gdzie ma nadzieją rozpocząć nowe życie z agentką FBI i jej dwunastoletnią córką.
04:40 Disco Gramy - program
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Dziewczyna szuka miłości - Polska, 1938
07:35 Rzecz Polska - Cukiernica Julii Keilowej - dok., 2018
07:55 Les Arts Florissants, Doug Balliett i „Pieśni" Owidiusza - koncert, Francja, 2021
09:35 Informacje kulturalne
10:00 Tajemniczy świat Arrietty - anim., Jap., 2019
11:45 Jacek Cygan. Życie jest sztuką. - dok., Polska, 2025
13:00 Dwa księżyce - obyczajowy, Polska, 1993
15:25 Wydarzenie aktualne
16:00 Anna Karina - Ikona nowej fali - dok., Francja, 2017
17:10 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Szejnert - magazyn
17:50 Retro kino - Podróż do Włoch - dram., Włochy, Franc., 1953
19:25 20×20 lat TVP Kultura - Janusz Opryński



20:00 Bilet do kina - Peggy Sue wyszła za mąż - fabularny, USA, 1986. Peggy Sue Bodell dowiaduje się o zjeździe absolwentów. Spotkanie jest okazją do wspomnień i wymiany poglądów.
21:55 Wodecki Twist - Piosenki o miłości - koncert ●
23:05 Pocztówki znad krawędzi - dramat, USA, 1990 ●
00:55 Tamte lata, tamte dni
01:35 Brigitte Bardot cudowna - fabularny, Polska, 2020
03:50 20×20 lat TVP Kultura - Janusz Opryński
04:25 Koniec babiego lata - film TVP, 1974
05:30 Teledysk

TV Puls

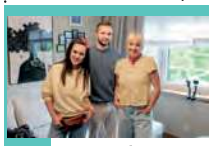
06:00 Kobra - oddział specjalny. Semir i Ben poszukują tancerki z nocnego klubu i jej wspólnika, którzy napadli na bank. W trakcie pościgu dochodzi do wypadku. Ben zostaje poszkodowany. Od tej pory Semir musi sam kontynuować śledztwo.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
09:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk, Paragwaj
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. Grzegorz kupił kampera i marzy o tym, aby, po przeróbce jeździć nim po świecie razem z narzeczoną. Dziewczyna nie podziela jego pasji.



20:00 22 kule - akcja, Francja, 2010. Charly Mattei ma bogatą kryminalną przeszłość. Pewnego dnia postanawia zerwać z półświatkiem, całkowicie poświęcić się rodzinie i żyć spokojnie u boku żony i dzieci.
22:30 Szybki Charlie - akcja, USA, 2022
00:10 Mścicielka - akcja, Francja, 2016
02:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
02:30 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - program obyczajowy
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 Batwheels I - animacja, USA
07:30 Alvin i wiewiórki II - przygod., USA, 2009
09:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Mówię Wam - talk-show. Propozycja dla widzów, którzy chcą być na bieżąco z wydarzeniami ze świata show-biznesu.
12:25 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy. Marcin Prokop wyrusza w kolejną podróż do Stanów Zjednoczonych tropem amerykańskich historii i mitów.
13:00 Detektywi - program kryminalny
14:05 The Floor - teleturniej



15:20 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
16:20 Władca pierścieni: Dwie wieże - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2002
20:00 Star Trek: W nieznane - film, USA, Chiny, 2016. Enterprise odbywa pięcioletnią misję w kosmosie. Trudy wyprawy już nieco doskwierają Kirkowi, Spockowi, Scotty'emu i pozostałym. Nie spodziewają się, że nadchodzące wydarzenia wyrwą ich z marazmu.
22:45 Krytyczna decyzja - sensacyjny, USA, 1996
01:30 Reich - sens., Polska, 2001
03:20 SOS Ekipy w akcji
04:20 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:35** Hotel Marigold - obyczajowy, USA, Wlk. Bryt., 2012 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:05** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

10:00 Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Świadkowie zbrodni UPA **17:00** Wszystkim i wszędzie **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 15 lutego

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień
08:30 Ojciec Mateusz - serial
09:30 Halo tu Mediolan - felieton
09:55 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - slalom gigant K; Biathlon - bieg pościgowy M
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Pielgrzymi Nadziei - Biali Ojcowie - o. Jean Bukuru - reportaż
13:10 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - slalom gigant K; Biathlon - bieg pościgowy K
16:05 Dziedzictwo



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 U Pana Boga w Królowym Moście
18:40 Jaka to melodia?
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 U Pana Boga w Królowym Moście - serial, Polska
21:25 Żona dla Polaka - reality show
22:25 Zakochana Jedynka - Boska Florence - kom., Wlk. Bryt., USA, 2016
00:25 Władza - sens, USA, 2013
02:20 Sprawdzamy - magazyn
02:45 Trzy sekundy - kryminał, Wlk. Bryt., 2019
04:45 Jaka to melodia?

TVP 2

04:35 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:10 The Voice Senior - Finał część I - widowisko muzyczne
13:25 The Voice Senior - Finał część II, wyniki - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Pan Mama - serial
16:50 IO Mediolan - studio; Łyżwiarstwo szybkie - 500 m K, finał



18:20 Pozycja obowiązkowa - kom., USA, 2018
20:15 Raz się żyje - czarna komedia, USA, 2018
22:20 LemON na dobry wieczór - widowisko muzyczne
23:25 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020. Lemuela odwiedza w więzieniu jego dobra znajoma, major Dymińska. Po spotkaniu ze służbami Holender wychodzi na wolność, ze specjalnym zadaniem do wykonania.
00:30 Pewnego razu w Ogródkach Działkowych - obycz., Polska, 2020
02:05 Trzy królowe - komedia, USA, 2021
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Magda gotuje internet - program kulinarny
12:05 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:50 Będzie pięknie - program poradnikowy
14:00 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej
14:35 Akademia policyjna VI: Operacja Chaos - komedia, USA, 1989
16:25 Sonic: Szybki jak błyskawica II - komedia, USA, Jap., 2022
19:00 Fakty; Sport
19:35 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:40 Pogoda



19:50 Władca pierścieni: Powrót króla - przygod., N. Zel., USA, Niemcy, 2003. Mały hobbit Frodo, Sam oraz Gollum zbliżają się do kresu swej wyprawy, do Góry Przeznaczenia, gdzie w Szczelinie Zagłady powinni pozostawić Pierścień na zawsze.
00:00 Incepcja - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2010. Dom Cobb jest złodziejem, najlepszym w ekstrakcji - wykradania cennych sekretów z głębokiej podświadomości podczas snu.
03:10 Uwaga!
03:30 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 Madagaskar - anim., USA, 2005. Zebra Marty postanawia więc uciec z zoo, co wpędza w kłopoty całą paczkę przyjaciół, gdy w następstwie jego poszukiwań wpadają na pokład statku zmierzającego do Afryki.
12:55 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - sens., Franc., Chiny, Belgia, Niemcy, ZEA, USA, Kan., 2017
16:15 Alita: Battle Angel - sens., USA, Jap., Kan., 2017
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny



19:55 Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu - sens., USA, 2022. Po śmierci powszechnie kochanego T'Chalii, królowa Ramonda, Shuri, M'Baku, Okoye i potężne wojowniczki walczą w obronie swojego kraju przed zakusami obcych mocarstw.
23:30 Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008
02:05 Pani z przedszkola - obycz., Polska, 2014. Życie rodziny staje na głowie, gdy wkracza w nie przedszkolanka syna.
04:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 „Tańcz mnie po miłości kres..." - Festiwal 2003
07:05 Rozmowy (nie)wygodne - Kanty Pawluśkiewicz
07:45 Hydraulicy - animowany, Polska, 1961
08:00 Liturgie i nabożeństwa, 2026 - w Gierałcicach
09:00 Niepojęte - felieton
09:15 Wspólny dom - magazyn
09:55 Anna Karin - dokoment
11:05 Sowia odyseja - anim., Francja, 2019
11:45 Pan wzywał, Milordzie? - Na pomoc sierotkom - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
12:50 Dobre strony - Juliusz Machulski i Robert Więckiewicz - reportaż
13:10 Retro kino - Podróż do Włoch - dram., Włochy, Franc., 1953
14:45 Kolekcja - felieton
15:05 Chiński syndrom - dramat, USA, 1979



17:15 Niedziela ze... Sławą Przybylską - recital, 1960
18:45 Niedziela ze... Sławą Przybylską - Miłość Ci wszystko wybaczy - widowisko muzyczne
20:00 Frankenstein - horror, USA, Jap., 1994
22:15 Kulturalni - magazyn
23:05 Teatroteka nocą - Humani - spektakl, 2016
00:25 Noc krótkich filmów - Przed Madrytem - fab., Urugwaj, 2022
01:00 Kino nocne - Peggy Sue wyszła za mąż - fabularny, USA, 1986
02:55 Wodecki Twist - Piosenki o miłości - koncert ●
04:05 Gerard Philipe - ostatnia zima Cyda - dokument, Francja, 2022

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
06:40 Kobra - oddział specjalny - kryminalny
08:35 Ranczo - serial kom., Polska
13:40 Kapitan Szabłozęby i skarb piratów - przygodowy, Norwegia, 2014. Kapitan, budzący postrach na morzach od Karaibów po najdalsze zakątki świata, powraca do rodzinnego portu.
15:40 Książę i ja - komedia, USA, 2004. Paige i Eddie zakochują się w sobie, sprawy komplikuje fakt, że jest on następcą tronu.
17:55 Agentka specjalnej troski - komedia, Francja 2016



20:00 Wróg u bram - przygodowy, Irlandia, Francja, Niemcy, Wielka Brytania, USA 2001. Podczas bitwy o Stalingrad snajper Wasilij Zajcew skutecznie eliminuje niemieckich żołnierzy, podnosząc tym na duchu swoich rodaków. Dzięki wsparciu przyjaciela szybko staje się żywą legendą.
22:25 Panama - akcja, USA, Wielka Brytania, Puerto Rico 2022
00:20 Wojownik - akcja, USA 2011
03:25 Dyżur - serial medyczny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości, ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

04:55 Szkoła - program obycz.
05:55 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:45 Batwheels I - animacja
07:00 Anatomia piękna - program rozrywkowy
08:00 Wiki i jej sekret - film rodzinny, Francja, 2021. Ośmioletnia Wiki, wraz z tatą, przeprowadza się do małego miasteczka w górach. Choć nowe miejsce jest pełne uroku, Wiki tęskni za dawnym życiem. Pewnego dnia dziewczynka dostaje od sąsiada niezwykły prezent - małego, cudownego szczeniaka. W tajemnicy przed tatą zabiera go do domu.
09:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:45 Detektywi - program kryminalny
14:45 The Floor - teleturniej



16:00 Dziedzic Maski - komedia, USA, Niemcy, 2005. Powraca Maska, która wywróciła spokojne miasto do góry nogami. Tym razem sprawy poważnie się komplikują. O maskę i jej niezwykłą moc walczą ze sobą niemowlę i pies.
18:05 Pimi z krainy tygrysów - przygod., Włochy, 2022
20:00 Ostatni samuraj - przygod., USA, 2003
23:20 Wesele - obycz., Polska, Łotwa, 2021
02:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
04:00 Fachowcy - program paradokumentalny
04:40 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **07:10** Wielkie tajemnice historii **09:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:00** Serce nie sługa - komedia, Polska, 2018 **13:00** Bezsenność w Seattle - obyczajowy, USA, 1993 ● **15:25** Hotel Marigold - obyczajowy, USA, Wlk. Bryt., 2012 **17:55** Uroczysko - serial kryminalny **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Wielkie tajemnice historii **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

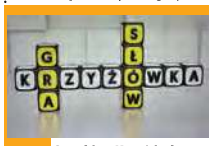
09:00 Prymas Stefan Wyszyński **09:10** Spotkanie z Magdaleną Buczek **09:15** Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Z Zacisza na Syberię **11:00** Głos serca **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:55** Nędzarz i madame **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl ecf77a88c3

PONIEDZIAŁEK • 16 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda
08:20 Rancz o - serial
09:15 Halo tu Mediolan - felieton
09:55 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - slalom M, 1 przejazd, Short track - 500 m M, eliminacje i 1000 m K, ¼ finału; Short track - sztafeta M i 1000 m K, ½ finału; Short track - 1000 m K o 3. miejsce i finał; studio
13:10 Podróż pelikanów - tajemnica australijskiego outbacku - dokument, Niemcy, 2021
14:00 Wichrowe wzgórze
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn



15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan - serial
18:35 IO Mediolan - studio; Skoki narciarskie - konkurs duetów K128 mężczyzn
19:35 Program inform. 19.30
19:40 IO Mediolan - Skoki narciarskie - konkurs duetów K128 mężczyzn
21:10 Zaginiony w akcji II - sensacyjny, USA, 1985
22:55 Balans bieli - magazyn
23:40 Czarny mercedes - sensacyjny, Polska, 2019
01:45 Wykrywacz kłamstw
02:10 Boska Florence - komedia, Wlk. Bryt., USA, 2016

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial
06:20 Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dzieckiem o wojnie, przemocy i wiadomościach ze świata? - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Postaw na milion - teleturniej
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:05 La Promesa - pałac tajemnic
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 Walentynki z M jak miłość
21:50 IO Mediolan - studio; Łyżwiarstwo figurowe - pary sportowe, program dowolny
23:15 Davos wojna szpiegów - serial
00:05 Daleko od Reykjaviku - komediodramat, Niemcy, Dania, Franc., Islandia, 2019
01:50 Instynkt - serial kryminalny
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

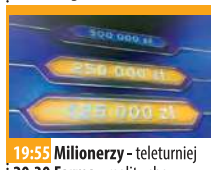
05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny. Zostaje zamordowany student informatyki.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga!



20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny skupiający się na pracy funkcjonariuszy policji, którzy dopiero zaczynają służbę.
22:40 Zbuntowana - przygodowy, USA, 2015
01:05 Dar z niebios - horror, USA, Kan., 2004
03:20 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:55 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
04:55 Uwaga!
05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:40 Mega hit - Szybcy i wściekli 8 - sens., Chiny, USA, Jap., 2017. Zabójczo piękna nieznajoma wciąga Doma do przestępczego podziemia i wikła go w zdradę najbliższych. Natomiast agent Dyplomatycznej Służby Bezpieczeństwa zostaje zwerbowany do tajnej misji w Berlinie.
00:25 Czarna Pantera: Wakanda w moim sercu - sens., USA, 2022
04:05 Ewa gotuje - program kulinarny
04:45 Disco Gramy - program muzyczny
05:35 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

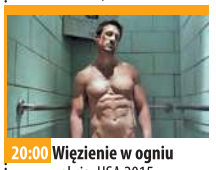
06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Grażyna Błęcka-Kolska - magazyn
07:40 Podróże z historią - Na ratunek! - dokument, Polska, 2017
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Parada oszustów
09:50 Dzieci i ryby - kom., Polska, 1996
11:40 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009
12:20 Italo Disco. Roztańczone lata 80. - dok., Włochy, Niemcy, 2022
13:25 Od ucha do ucha - Mama płacze deszczem - anim., Franc., 2021
14:00 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Szejnert - magazyn
14:40 Syzyfowe prace - obycz., Polska, 2000
16:30 Parada oszustów



17:50 Tygodnik Kulturalny
18:45 Bob Fosse: show czas zacząć! - dok., USA, 2019. Film przedstawiający życie reżysera, choreografa i operatora Boba Fosse'a, który potrafił przekuć swoje fizyczne ograniczenia - zaokrąglone ramiona i zwrócone do środka palce stóp - w nowy styl tańca.
20:00 Poniedziałek z Bondem - Śmierć nadejdzie jutro, USA, Wlk. Bryt., 2002
22:20 Frankenstein - horror, USA, Jap., 1994
00:35 Patricia Highsmith - dok., Austria, Niemcy, 2022
01:45 Porozmawiajmy szczerze - Krystyna Janda
02:25 Kino nocne - Chiński syndrom - fab., USA, 1979

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Rosyjskiemu gangsterowi nie udaje się ustawić wyniku meczu hokejowego. Tymczasem Inger myśli o dziecku, a Evan uszkadza samochód dowódcy zmiany.
08:00 Kobra - oddział specjalny - krym. Ben powraca wspomnieniami do okresu, kiedy pracował w wydziale kryminalnym.
10:00 Triumf miłości - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Więzienie w ogniu - akcja, USA 2015. Mężczyzna celowo organizuje napad na bank - chce zostać złapany i trafić do więzienia z niezwykle niebezpiecznym rosyjskim gangsterem - Balmanem. Jego zamiarem jest wyrównanie porachunków, ponieważ przestępca zamordował z zimną krwią rodzinę Jacka.
21:50 American Fighter - akcja, USA, 2019
23:50 Czarny orzeł - akcja, USA, 1988
02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:55 Menu na miarę
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu

TVN 7

05:20 Ten moment - program obycz.
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. 67-letnia Irena Pyrzyk została napadnięta na swoim osiedlu. Kobieta jest przestraszona i wprowadza się do domu syna i jego żony, żeby nie być sama.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy. Na ławie oskarżonych zasiadają: znachor Maksymilian oraz Dariusz, ojciec 3-letniego Stasia, który zmarł.
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



18:00 Zagadki losu - obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Epidemia - sens., USA, 1995. Pracujący dla amerykańskiej armii naukowiec Sam Daniels odkrywa istnienie nieznanego wirusa. Melduje o swym odkryciu przełożonym, ale zostaje odsunięty od prowadzenia dalszych badań.
22:45 Reich - sens., Polska, 2001. Alex i Andre są płatnymi zabójcami, którzy przyjechali na Wybrzeże wykonać kolejne zlecenie swoich mocodawców.
00:30 Ostatni samuraj - przygod., USA, 2003
03:45 Mówię Wam - talk-show

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - akcja **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Bez litości: Zabójcza sprawiedliwość - serial sens. Kan., USA, 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV

TV Trwam

09:30 Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pakistan. Pogodzeni z losem **13:00** Skorpion w stalowej trumnie. Władysław Drelicharz **13:30** Msza św. **14:30** 20 czerwca, 1941 roku **15:00** Wygrana **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

WTOREK • 17 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda
08:20 Sylwetki Olimpijskie - Władimir Siemierunnij; Kamila Żuk - reportaż
08:55 Rancz o - serial
09:55 Komisarz Alex - serial
10:50 Ojciec Mateusz - serial
11:40 Halo tu Mediolan
12:05 IO Mediolan - Hokej na lodzie M - play - off; studio
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan - serial
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport



20:15 Pogoda
20:30 IO Mediolan - studio; Łyżwiarstwo figurowe - solistki, program obowiązkowy
23:20 Misery - thriller, USA, 1990. Paul Sheldon jest autorem cyklu powieści o losach tytułowej Misery. Czuje się więźniem swego sukcesu i zamierza napisać ostatnią książkę o Misery, uśmiercając bohaterkę.
01:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
01:40 Zaginiony w akcji II - Początek - sensacyjny, USA, 1985
03:25 Jańcio Wodnik - obyczajowy, Polska, 1993
05:10 Pytanie dnia
05:30 Reporterzy - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Głos Boga w świecie ciszy - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"



20:55 M jak miłość - serial
21:55 Na sygnale - serial
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:30 Żelazny most - dramat, Polska, 2019. Kacper, rozdzielając zadania górnikom, wysyła przyjaciela na najdalsze odcinki, by mieć więcej czasu na spotkania z jego żoną. W kopalni ma miejsce silny wstrząs.
01:05 Raz się żyje - czarna komedia, USA, 2018. Praworządny obywatel nagle zmienia się w poszukiwanego przestępcę.
03:05 Echa imperium. Dziedzictwo Czyngis Chana - dok., Wlk. Bryt.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 Na Wspólnej - serial
20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Szybcy i wściekli - sens., USA, Niemcy, 2001. Policja prowadzi dochodzenie przeciwko organizatorom rajdów, podejrzewając, że są oni zamieszani w napady na kierowców ciężarówek.
00:50 Na własną rękę - sens., USA, 2002. W zamachu ginie żona i dziecko Gordona Brewera. Śledztwo nie daje rezultatów.
03:10 Kuba Wojewódzki - talk-show
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny. Znudzona małżeństwem klientka zaczyna dostawać prezenty od cichego wielbiciela.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:40 Jurassic World Dominion - sens., USA, Chiny, 2022. Dinozaury żyją obok ludzi na całym świecie. Wiele osób uważa, że powinny zostać zabite, inni znaleźli sposób na czarnym rynku, aby nielegalnie je chwytać, sprzedawać i dystrybuować.
00:50 Underdog - obyczajowy, Polska, 2019
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski - magazyn
07:35 Podróże z historią - Słodki smak historii - dok., Polska, 2017
08:20 Szlakiem Kolberga - Mery Spolsky - reportaż
09:00 Parada oszustów
10:15 Syzyfowe prace - obyczajowy, Polska, 2000
12:05 Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej - dokument fabularyzowany, 2023
12:40 Cafe Dancing czyli Muzyka rozrywkowa dwudziestolecia międzywojennego - dokument, Polska, 2023
13:45 Mody Polskie - Podlasie - reportaż
14:25 Wydarzenie aktualne



14:55 Jutro idziemy do kina - obycz., Polska, 2007
16:50 Pogranicze w ogniu
18:05 20×20 lat TVP Kultura - Janusz Opryński
18:35 Niepojęte - felieton
18:50 Italo Disco - dok., 2022
20:00 Kąpielisko Ostrów - spektakl teatralny, 2003
21:50 Happy - Go - Lucky, czyli co nas uszczęśliwia - kom., Wlk. Bryt., 2008
00:00 Tamte lata, tamte dni - Henryk Talar - mag.
00:40 Jazz.pl - Brass Federacja - koncert, 2023
02:10 Kto ratuje jedno życie. Ciotka Hitlera - dram., Polska, 2021
03:45 Wspólny dom
04:25 Mała sprawa - film, 1975
05:25 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Więzienie opuszcza były policjant, który za wszelką cenę próbuje zemścić się na Caitlin za udział w jego aresztowaniu.
08:00 Kobra - oddział specjalny
10:00 Triumf miłości - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny. 48-letnia Zofia opiekuje się unieruchomioną z powodu choroby matką Marią. Zajmując się nią od lat, sama podupada na zdrowiu, więc lekarze zalecają jej wyjazd do sanatorium.
16:00 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Po śladach mordercy - akcja, USA, 2021. Agenci FBI niespodziewanie wspólnie wpadają na trop seryjnego mordercy, a dwie różne sprawy zaczynają się ze sobą łączyć.
22:00 Poza wszelkimi podejrzeniami - akcja, USA, 2019
00:00 Nieugięty - akcja, Tajlandia, 2021
02:20 Dzielnica strachu
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu, ciekawostki, informacje
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - obyczajowy
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. Klientem Anny Potaczek i Macieja Dębosza jest 52-latek, który został odurzony i okradziony przez kobietę poznaną na portalu randkowym.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy. 39-letni Marcin jest oskarżony o ciężkie uszkodzenie ciała i pozbawienie wolności jego narzeczonej Kamili.
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obyczajowy



19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Ścigane - sens., Wlk. Bryt., USA, 2019. Sam zostaje zatrudniona do ochrony Zoe - młodej i rozpieszczonej członkini rodziny z górniczymi tradycjami. To bardzo skomplikowane zadanie, ponieważ Sam nie ma cierpliwości do kapryśnych dzieciaków. Będzie musiała przełamać swoje uprzedzenia.
22:10 Star Trek: W nieznane - film, USA, Chiny, 2016
00:40 Epidemia - sensacyjny, USA, 1995
03:20 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:20 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - akcja **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Bez litości: Prawo ulicy - serial sens., Kan., USA, 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

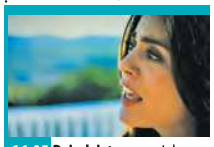
09:00 Papież Polak do Rodaków **09:40** Słowo życia **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:40** Ma się rozumieć **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Tylko prawda was wyzwoli, Ks. Jerzy Popiełuszko **13:20** Matecznik Polskości **13:30** Msza św. **14:30** Perła krakowskiego kapłaństwa **15:00** Ratuję człowieka. Ludzie Kościoła wobec Zagłady **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl ecf77a88c3

ŚRODA • 18 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - Jak rozmawiać z dzieckiem o wojnie i przemocy - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda
08:20 Ranczo - serial
09:20 Halo tu Mediolan - felieton
09:55 IO Mediolan - Narciarstwo alpejskie - slalom K, 1. przejazd., Biegi narciarskie - sprint druż K i M, finały
13:20 Polskie Parki Narodowe - Karkonoski Park Narodowy - dokument, Polska, 2023
14:00 Wichrowe wzgórze
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?
18:10 Klan - serial
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Piłka Nożna: Liga Mistrzów - play - off 1, 16: Bodo Glimt - Inter Mediolan
23:10 To ja, złodziej - komedia sens., Polska, 2000
00:55 Wykrywacz kłamstw
01:20 Misery - thriller, USA, 1990
03:15 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:15 Świątynie świata - dokument, Francja, 2024
05:05 Pytanie dnia
05:30 Reporterzy - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie
11:50 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia
20:40 Przepis dnia



20:55 Na dobre i na złe - serial. Po śmierci Leszka Aleś ma poważne problemy, bo Ava oskarża go o to, że zabił przyjaciela. Pod opiekę doktora Konicy trafia młody piłkarz z urazem kolana.
21:55 Na sygnale - serial. Mężczyzna, który pracuje w domu pogrzebowym ma przełom nadciśnieniowy i twierdzi, że został pogryziony przez zombie.
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2019
00:00 Księżniczka na Manhattanie - komedia romant., Kan., 2022.
01:35 Davos wojna szpiegów
02:25 Twarze Agaty - dok., Polska, 2023
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - interwencyjny
05:50 Ukryta prawda
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:55 The Floor - teleturniej
21:35 Młode gliny - program kryminalny
22:40 Człowiek demolka - sens., USA, 1993. Los Angeles stało się sceną walk i przemocy. Rozgrywa się batalia pomiędzy policjantem Johnem Spartanem, zwanym Człowiekiem-Demolką a sadystycznym psychopatą Simonem Phoenixem, który zabija ludzi dla przyjemności.
01:00 Zbuntowana - przygodowy, USA, 2015
03:30 Uwaga! - interwencyjny
03:45 Anatomia piękna - program rozrywkowy
04:50 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show



21:35 Piep*zyć Mickiewicza - obyczajowy, Polska, 2024. Wyrzucony z uczelni pisarz i wykładowca Jan Sienkiewicz (Dawid Ogrodnik) zatrudnia się jako polonista w warszawskim liceum. Pod jego opiekę trafia słynna na całą szkołę klasa zbuntowanych i odpornych na wiedzę wyrzutków.
23:50 American Pie - komedia, USA, Niemcy, 2003
02:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy. Do drużyny programu dołącza kolejny architekt - Kuba Babik.
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

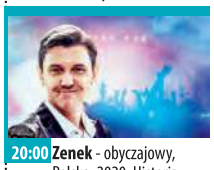
06:55 Tamte lata, tamte dni - Halina Kunicka - mag.
07:35 Czarne złoto - dokument, Polska, 2017
08:15 Mody Polskie- rep.
09:00 Pogranicze w ogniu
10:15 Jutro idziemy do kina - obycz., Polska, 2007 ●
12:10 Koncert z okazji upadku muru - dok., 2021, Niemcy
13:15 Mysterium Tremendum
13:30 Rzecz Polska - Meble dla Ignacego Mościckiego- dokument
13:50 Niedziela ze... Sławą Przybylską
14:45 Pan Tadeusz, 1928 - fab., Polska, 1928
17:00 Pogranicze w ogniu
18:10 Którędy po sztukę - Tomasz Machciński
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Peter Weir - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:40 WTEM - Szczepan Kopyt, Julia Fiedorczuk - felieton



20:00 Panorama kina polskiego - Piłkarski poker - kom. sens., Polska, 1988. Laguna, niegdyś sławny piłkarz, pogrąża się w alkoholizmie. Zdaje sobie sprawę z istniejących w piłkarskim światku układów. Postanawia zadrwić z traktujących go protekcjonalnie działaczy.
22:00 Scena alternatywna x 100 - Sorry Boys - magazyn kulturalny
22:35 Śmierć nadejdzie jutro - USA, Wlk. Bryt., 2002
01:00 Happy - Go - Lucky, czyli co nas uszczęśliwia - kom., Wlk. Bryt., 2008
03:10 RYUICHI SAKAMOTO OPUS - dok., Jap., 2023
05:00 Niepojęte - felieton

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. Więzienie opuszcza były policjant, który za wszelką cenę próbuje zemścić się na Caitlin za udział w jego aresztowaniu.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym. Ben i Semir są świadkami morderstwa handlarzy narkotyków. Okazuje się, że podobne zdarzenia miały miejsce w całym kraju.
10:00 Triumf miłościs - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Zenek - obyczajowy, Polska, 2020. Historia Zenona Martyniuka, który postanowił zrealizować swoje największe marzenia o karierze muzycznej.
22:35 Ania - obyczajowy, Polska, 2022. Przejmująca i wzruszająca historia Anny Przybylskiej. ●
00:15 Panama - akcja, USA, Wielka Brytania, Puerto Rico, 2022
02:15 Dzielnica strachu - serial
03:10 Menu na miarę - program kulinarny
03:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, informacje, ciekawostki.
04:15 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. Do detektywów zgłasza się przerażona kobieta, której mąż, 35-letni celnik, na jej oczach próbował odebrać sobie życie. W stanie ciężkim trafił do szpitala, jest w śpiączce.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Morderstwo doskonałe - sens., USA, 1998. Milioner Steven Taylor ma pieniądze, władzę i piękną żonę, Emily. Pewnego dnia dowiaduje się, że żona ma romans. Postanawia się zemścić.
22:25 Sala samobójców. Hejter - obycz., Polska, 2020. Tomek, student prawa, zostaje przyłapany na plagiacie i wydalony z uczelni.
01:10 Uwolnić orkę III: Na4ratunek - przygod., USA, 1997
02:55 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
03:55 Fachowcy - program paradokumentalny
04:35 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - akcja **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy - program obycz. **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Bez litości: Miasto w ogniu - serial sens., Kan., USA, 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy Iombard **02:35** Interwencja **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Ku pokrzepieniu powstańczych serc. Historia Obrazu Matka Boska AK **13:00** Jeśli ludzie me życzenie spełnią **13:30** Msza św. **14:30** Ukryci w łonie Matki **15:00** Lasy bagienne **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Środa Popielcowa **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Bóg z nami **19:40** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

CZWARTEK • 19 lutego

TVP 1

06:10 Akacjowa 38 - serial
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Dom Ojca Pio w Pszczynie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda
08:20 Sylwetki Olimpijskie Milano
09:00 Ranczo - serial
10:00 Komisarz Alex - serial
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Halo tu Mediolan
12:55 Latające rzeki Amazonii - dokument, Francja, 2021
14:00 Wichrowe wzgórze
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia?



18:10 Klan - serial
18:45 Akacjowa 38 - serial
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
21:30 Sprawa dla reportera
22:30 Zwycięstwo za wszelką cenę - dokument, Francja, 2024
23:30 Wykrywacz kłamstw - magazyn
23:55 Parasite - obyczajowy, Korea Południowa, 2019
02:15 Sprawa dla reportera
03:15 Świątynie świata - dok., Francja, 2024
04:15 Pytanie dnia
04:40 Reporterzy - magazyn
04:55 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:25 Na dobre i na złe - serial medyczny
05:25 M jak miłość - serial
06:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia
07:30 Pytanie na śniadanie
12:00 20×20 lat TVP Kultura - Boris Kudlicka, Mariusz Treliński
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - seria
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej



19:25 Barwy szczęścia - serial
20:45 IO Mediolan - studio; Łyżwiarstwo figurowe - solistki, program dowolny
23:25 Morderstwa w Chartres - kryminał, Francja, 2024. W katedrze w Chartres ma się właśnie odbyć ślub. Jeden z duchownych znajduje przypadkiem zwłoki w katedralnej krypcie.
01:10 Lepsza połowa - serial
01:50 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022. Komenda szuka Rudego, który dekuje się w opuszczonym domu. Justyna zleca mu kontakt z Chłopem.
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Detektywi - kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Mediolan - Cortina, 2026
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 The Floor - teleturniej



21:35 Młode gliny - kryminalny
22:40 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
23:45 Zawsze jest czas na miłość - kom., Wlk. Bryt., Belgia, 2018. Emily Walters jest wdową mieszkającą w sąsiadującej z wiejskim otoczeniem dzielnicy Londynu. Pewnego dnia poznaje ekscentrycznego właściciela osobliwej chatki. Między nimi rodzi się wyjątkowa więź.
02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:00 Uwaga! - program interwencyjny
03:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:15 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show



21:35 Diabeł ubiera się u Prady - obycz., USA, 2006. Andrea otrzymuje ofertę pracy w charakterze asystentki u Mirandy Priestl, wpływowej redaktor naczelnej miesięcznika „Runway". ●
00:00 Nigdy więcej - sens., USA, 2002. Młoda kelnerka w Los Angeles poznaje mężczyznę swoich marzeń i wychodzi za niego za mąż. Jednak wkrótce po urodzeniu córki odkrywa jego drugą, mroczną stronę osobowości.
02:25 Piep*zyć Mickiewicza - obycz., Polska, 2024
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:35 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
07:05 Tamte lata, tamte dni - Tadeusz Rolke - magazyn
07:45 Podróże z historią - Kruchy skarb - dokument, Polska, 2017
08:25 Informacje kulturalne
09:00 Pogranicze w ogniu
10:05 Pan Tadeusz, 1928 - fab., Polska, 1928
12:40 Reżyserzy - Peter Weir - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:40 Rozmowy (nie)wygodne - Jan Kanty Pawluśkiewicz
14:15 Informacje kulturalne
14:45 Poznań 56 - dram., Polska, 1996. Wydarzenia oglądamy oczyma dwóch uczniów - pierwszy to syn oficera, drugi - syn robotnika biorącego udział w rozruchach.
16:50 Pogranicze w ogniu



18:00 Mody Polskie - reportaż
18:35 Niepojęte - felieton
18:55 Portrety - Stephen King, zło konieczne - dokument, Francja, 2020
20:00 Wielki wóz - fab., Francja, Szwajcaria, 2022
21:45 Więcej niż fikcja: The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
23:00 Panorama kina polskiego - Piłkarski poker - komedia sens., Polska, 1988
00:55 Informacje kulturalne
01:25 Tygodnik Kulturalny
02:20 Made in Polska - BOKKA - koncert, 2015
03:45 Mody Polskie - Łódź - rep.
04:25 Aria Diva - film krótkometrażowy, 2007

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym. W jednym z banków dochodzi do napadu. Na miejscu od razu zjawiają się Nash i Joe. Podczas ucieczki jeden z rabusiów strzela do policjantów, odpowiadają ogniem, w wyniku czego przestępca ginie.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial krym.
10:00 Triumf miłości - serial
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Uciekająca panna młoda - komedia, USA, 1999



22:20 Ja cię kocham, a ty śpisz - komedia, USA 1995. Lucy to romantyczka. Pracuje jako kasjerka. Podczas jednego ze świątecznych dyżurów jest świadkiem, jak mężczyzna, w którym się podkochuje, spada z peronu. Ratuje go, lecz w wyniku nieporozumienia zostaje wzięta za jego narzeczoną.
00:20 As nad asy - komedia, Francja,1982
02:30 Dzielnica strachu
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze, ciekawostki.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program obyczajowy
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny. 43-latka zostaje oskarżona przez córkę o pobicie. Kobieta prosi detektywów o pomoc w ustaleniu, kto tak naprawdę skrzywdził 15-latkę.
15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
16:00 Sąd rodzinny - program sądowy
17:00 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
18:00 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Wieczór gier - kom., USA, 2018. Max i Annie raz w tygodniu umawiają się z innymi parami na wieczór gier. Brat Maxa postanawia odrobinę podgrzać atmosferę i organizuje zabawę polegającą na rozwikłaniu zagadki morderstwa. Pozostali uczestnicy z entuzjazmem podejmują wyzwanie, nieświadomi tego, co ich czeka.
22:15 Dzień matki - komedia, USA, 2016
00:40 Wzgórza marzeń - musical, USA, 2021
03:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:35 Dorota was urządzi 4 - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - akcja **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Trudne sprawy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy, sens. Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004 **01:10** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Interwencja **02:40** Cudownych rodziców mam **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

10:00 Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Parafia pw. Świętej Rodziny **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Jan Ledóchowski. Część druga: katolik i polityka **14:55** Ludzki Św. Św. Alfons Liguori **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** 40 dni ze św. Franciszkiem **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl ecf77a88c3

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

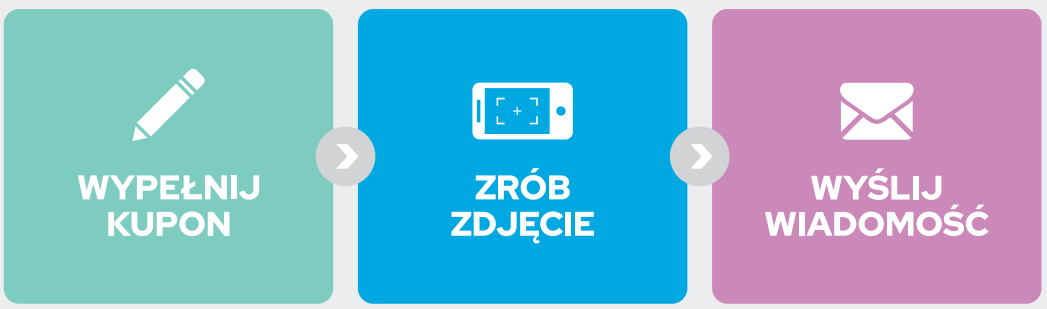
MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

MIESZKANIE na sprzedaż, dwupokojowe komfortowe w pełni umeblowane i wyposażone mieszkanie o powierzchni 47,7 m^2, na 2 piętrze niskiego bloku w sercu Ryk. Dla pary, rodziny lub inwestycja, gotowe do zamieszkania. Tel: 577 290 588



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 20 lutego

eprasa.pl ecf77a88c3

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

DOM wolnostojący , 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

HALA warsztatowa 400 mkw do wynajęcia, cen 5000zł/miesięcznie. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

KAWALERKA w Dęblinie, osiedle Wiślana, wyposażona i umeblowana. Tel. 881 310 264.

UMEBLOWANE MIESZKANIE w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka . Tel. 796 914 058.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKI LEŚNE o łącznej powierzchni 1,46 ha: Leopoldów 0,2816 ha, Nowodwór (okolice) 0,6175 ha + 0,2815 ha + 0,2797 ha. Cena do uzgodnienia. Tel. 796 735 375

ATRAKCYJNA DZIAŁKA budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Wszelkie informacje tel. 668 698 581

DZIAŁKA budowlana sprzedam lub wydzierżawię, nowe budownictwo domów. Cena do uzgodnienia. Ryki, ul. Królewska, od strony Zalesia. Tel: 660 765 218

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

LAS w powiecie Ryckim kupię. Tel: 501 316 158

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A3 ambition, 1.6 benzyna, 2005r. 12 000 zł. Tel: 693 277 330

CITROEN Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, 6 biegów, szklany dach, hak , nawigacja, komputer, najbogatsza wersja wyposażenia, koła zima lato, kolor ciemny brąz, cena 39.900 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

CITROEN C 3 prod. 2010r. poj. 1.4 diesel, kolor biały, stan techniczny bdb, garażowany, użytkowany prze kobietę, zestaw kół letnie i zimowe letnie i zimowe, akumulator nowy, cena 10.500 zł. Okolice Ryk. Tel. 514 440 020.

CITROEN C4 1.6 HDI bardzo dobry stan techniczny, serwisowany. Pierwszy właściciel w Polsce. Przebieg 218 000 km. Wymiana rozrządu przy 179,500. Olej świeżo wymieniony. Zadbany. Dwa komplety opon. Tel: 502 695 272

PEUGEOT 208 GT hybryd z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 7800 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 95.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

PEUGEOT 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, 176 tys.km. przebiegu, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

SKODA octavia, 2019r., 161 tys. km przebiegu, bogate wyposażenie, kamera cofania, czujniki parkowania, asystent parkowania, podgrzewane fotele itp., stan bdb. Tel: 602 605 367

TOYOTA AVENSIS LIFTBACK 1.8 WT 2004r. przebieg 201 tys.km. kolor zielony, benzyna, sedan, manual, hak, bogate wyposażenie, klima działa, 2 kpl kół, nowe klocki, amortyzatory, przód, tłumik, oc i przegląd ważne do listopad 2026. Cena 8.900 zł do neg. Ryki. Tel. 505 247 310.

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
tel. 720-777-788

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 12.900zł. Tel. 793 502 842

VW LT 35, 2.5 TDI, 109KM, brygadowa, 6 osobowy, średni, kolor bordowy, 2002r., 270 tys. km przebiegu. Wola Korycka Górna. 22 000 zł. Tel: 600 742 545

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

BURTY do przyczepki, nowe ocynkowane, z zamkami, wym. 130x255 x 30cm, cena 700 zł komplet. Dęblin. Tel. 697 421 696.

FELGI ALUMINIOWE 17 cali, od Vectry C, stan bdb, ładny wzór, cena 700 zł komplet. Dęblin. Tel. 697 421 696.

KASK BIAŁY do jazdy skuterem, nowy rozm. L, 58-60 cm. cena 160 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

OPONY ZIMOWE Bridgestone 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 320 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

OPONY zimowe Nokian Weatherproof rozm. 205/55/16 rozstaw śrub 5x112, bieżnik 2x5mm 2x7mm, felgi stalowe, cena do uzg. Tel. 698 004 989.

OPONY zimowe używane, 16 cali 4 opony plus felgi, 4 kołpaki z logo renault rozm 205/60 R16. cena 175 zł. Ryki. Tel. 721 039 000.

OPONY zimowe Vredestein 4 szt. rozm. 225/65 16C zużycie 10%. Michelin 4 szt. rozm. 215.75 16C zużycie 30%. Continental 2 szt. rozm. 195/65 15c zużycie 30%. Michelin 2 st. 215/65/16C zużycie 10 %. Tel. 606 14 12 10.

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl ecf77a88c3

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

OŚ z kołami - pilnie sprzedam. Gotowa do jazdy. Felgi oryginalne od samolotu Mig-21 ze stopów magnezu z łożyskami. Opony z dętkami o wym. 800x200 dł. 92cm. Można dzwonić cały dzien. Tel. 663 647 909.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

PRASA prasa kostka Sipma Z-224/1 czerwona. Sprawna, mało używana, parę lat nie pracuje w gospodarstwie od 10 lat zastąpiona przez belarkę. Zawsze garażowana. Tel. 516 977 727

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 30.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł, wóz 5.00 zł, piekarnik. Sprzęt garażowany. Kłoczew. 507 638 680

SIECZKARNIA ręczna + silnik elektryczny. Stężyca. Tel. 517 120 621.

AGREGAT uprawowy 3,5m rozkładany ręcznie, dwa wałki, stan bdb, cena 3.800 zł. Kobylnica. Tel. 880 772 305.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZETRZASARKO - ZGRABIARKA 3,50 m Pomarol z518, stan dobry, cena 3.900 zł. Kobylnica. Tel. 880 772 305.

PRZEWRACARKO ZGRABIARKA 5 gwiazdowa. Glebogryzarka spalinowa MC Culloch MFT55 200R, okolice Ryk. Tel. 451 225 440.

SADZARKA, kultywator z wałkiem 2,1 / 2,4; pielacz 3i5, siewnik Meprozet 23, Poznaniak 2,7, pługi 2/4, rozdrabniacz 1,5m. Tel. 570 530 800.

BLACHA na rozrzutniki, 3mm 2x4, docinamy na wymiar. Cena 120 zł/m2. Maciejowice Stawex Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

ROZSIEWACZ lejek strumyk do nawozu 400l, 2008r., stan bdb. Tel: 692 290 910

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

BRONA talerzowa 2x10, firma Międzyrzec, 2000r., stan bdb Tel: 692 290 910

TYLNY zaczep transportowy górny do t25, mało używany. 450 zł. Tel: 536 874 517

AGREGAT uprawowy Henryk Batyra 3,6m, składany ręcznie, dwa wałki strunowe, stan bdb, cena 4.100 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

URSUS 4514, 1997r., Tel: 669 333 123

CIĄGNIK Ursus 2812 z 1996r. Pierwszy właściciel, z kabiną, sprawny technicznie, obciążniki. Zarejestrowany, przegląd i ubezpieczenie ważne. Tel: 663 436 660

CIĄGNIK Ursus 2812. Jest z 1996r. od nowości. Sprawny technicznie lecz do poprawek wizualnych. Zarejestrowany i opłacony. Tel: 663 436 660

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

CIĄGNIK Ursus C-330 lub C-360 i kopaczkę do ziemniaków Tel. 666 941 477

KOPACZKA do ziemniaków i rozrzutnik obornika Czarna Białostocka lub Warfama. Tel: 666 941 477

MASZYNY ROLNICZE - glebogryzarka, talerzówka, prasa, rozrzutnik, siewnik i inne. Tel. 517 293 861.

KOPACZKA do ziemniaków na taśmie metalowej. Tel. 692 290 910.

CIĄGNIK rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

FREZARKO PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny fabryczny, 400 V, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

KOWADŁO kowalskie waga około 160 kg. stan bdb, cena 2.300 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

PISTOLET NATRYSKOWY InoKraft MaXpray z agregatem - pompa. Cena 670 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

PIŁA SZABLASTA , wyrzynarka lisi ogon na akumulator, w walizce nowa, cena 150 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

PODKASZARKA do trawy na akumulator, cena 150 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa. Tel. 603 346 594.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

BELE siana 80 szt. i bele słomy 40 szt. Okolice Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 454 369

CEBULA, buraczki czerwone. Tel. 608 887 301.

MARCHEW ekologiczna. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

ZIEMNIAKI, marchew paszowa. Maciejowice, tel: 519 454 620

50 bel słomy pszennej. Maciejowice, tel: 519 454 620

MARCHEW , Buraczki czerwone, Cebula. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

KUKURYDZA sucha, cena 90 zł/100kg. Tel. 514 992 553.

ŁUBIN niebieski, niepryskany. Ryki. Tel. 503 358 266.

ZBOŻE - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

ZIEMNIAKI jadalne różne odmiany (denar, catania, owacja i rykarda). Na terenie Ryk możliwy transport gratis. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 605 340 777.

ZIEMNIAKI odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka irga, katania, ricarda oraz jurek. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

OWIES. Tel: 605 263 249

ŁUBIN gorzki oskar. 1500 zł/t. Tel: 693 034 704

SIANOKISZONKA w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 785 635 871

SIANOKISZONKA w belach, cena 170 zł/ szt. Przykwa. Tel. 785 465 788.

OWIES sprzedam, okolice Ryk. Tel. 81 8654972.

ZIEMNIAKI i marchew paszową, duże ilości. Maciejowice. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

BELE słomy ok. 100 bel. Maciejowice. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

OWIES bingo. Gończyce. 60 zł/100kg. Tel: 607 545 514

BALOTY z pszenicy i pszenżyta. Cena do uzgodnienia. Tel: 665 085 181

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE sosna łupany 200 zł. Opał brzoza łupany 300 zł. Dąb 330 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.



DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl


STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ

• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl ecf77a88c3





DREWNO sosnowe lub liściaste, rąbane lub wałki, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 501 316 158

DRZEWO suche, pocięte, dąb, osika i sosna. Tel: 782 639 060

DREWNO rąbane: brzoza, dąb, olcha, suche, gotowe do palenia. 250 zł/m3. Tel: 785 375 416

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

AGD RTV
SPRZEDAM

LODÓWKA w bardzo dobrym stanie. Cena do uzg. Tel. 507 114 046.

KARAOKE MACHINE (K9-M) stan powystawowy, + dwa mikrofony, cena 140 zł. Dęblin. Tel. 697 421 696.

AGD RTV
KUPIĘ

PRALKA FRANIA lub Światowit, w dobrym stanie technicznym. Tel. 663 637 484.

MEBLE
SPRZEDAM

REGAŁ POKOJOWY z szafa dwudrzwiową, o wym. 4 metry x 2,10 metra w bardzo dobrym stanie, wyprodukowany w fabryce mebli w Swarzędzu, cena 500 zł. Tel. 507 114 046.

REGAŁ pokojowy do pokoju młodzieżowego, stan bardzo dobry, kolor olcha, regał na nóżkach, góra regału wykończona nieregularnym kształtem, typ BRW. wym. szer. 260 wys. 190, całość tworzy: szafa 2-drzwiowa, słupek z półkami z drzwiczkami, barek, witryna przeszklona, trzy szafki, miejsce np na telewizor, półki na książki, cena do uzg. Tel. 513 875 479.

MEBLE - stoły, krzesła, fotele, komoda, wersalka, możliwy transport. Ryki. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DREWNO TARTACZNE sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700 .

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

OKNA dwuszybowe, kolor obustronny antracyt. wymiar 990x1815 lewe rozwierno-uchylne, możliwy transport na terenie Garwolina i okolic. Tel: 513307104

BLACHA akrylowa biała 0,8mm x 1420 x 820, 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY używane na słupy do wiat fi.218x5 cena 2,40 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SIATKI leśne od 120cm do 2mb, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY ŻEBROWANE fi.12 , cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PODESTY do rusztowań warszawskich, ocynkowane za pół ceny, 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.8 i fi.10 dł. do 6mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe z ceowników zimnogietych, cena 70 zł/mkw. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

RURY używane 2 cale n słupki, cena 2 zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane II gat. 60x40x1,3 mm za pół ceny, cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI na wiaty zdjęte z konstrukcji, wykonane z wałków fi.30mm 530cm dł. 3 szt. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna 2mm 1x2 zimnogięty z Niemiec, cena 150 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane pomalowane podkładem czerwonym, I gat. dł. 240cm , pół ceny- 28 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane z rur fi .42x1,5 cena 10 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

BLACHY trapezowe t18 i T35 różne długości, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe dł. 220cm wys. 120cm, cena 60 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA ocynkowana 0,5mm 640x1000mm za pół ceny, 10 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi 12. Maciejowice Stawex. Cena 34 zł/szt. Tel. 888 302 303, 486 145 069.

BLACHY ocynkowane 0,5 mm, 67x99cm. Cena 15 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

SZTACHETY z blachy akrylowej białej, 0,8mmx142 cmx8cm za pół ceny z giełdy w Słomczynie. Cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

RURY 2 cale, używane na słupki. Cena 2zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 48 614 50 69, 888 302 303.

SIATKI leśne, ocynkowane, długości od 120 cm do 2 mb. Cena od 28 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KRATKI Wema, ocynkowane 2x1mb. Cena 6 zł/kg. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KRATKI Wema, ocynkowane 3 cm wysokości. Cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPY do wiat, zdjęte z konstrukcji, wykonane z wałków fi 30 mm, 530 cm długości. Cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

BLACHA akrylowa, biała 0,8 mm x 820 mm x 1420 mm. Cena 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

BLACHA czarna, zimnowalcowana 2mm x 1000 mm x 2000 mm. Cena 150 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

CEOWNIK Z/G 50x20x1,5 mm,

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl ecf77a88c3



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

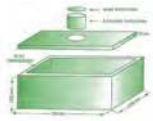
SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

dobry na sztachety, za pół ceny. Cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe z kształtowników z blachy akrylowej. Wyspawane nie poziomo. Cena 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

KĄTOWNIK zimnogięty 20x20x1,5mm. Cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

PROFIL 20x20x1 mm, tanio. Cena 3 zł/mb. Stawex Kozienice i Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

PODESTY ocynkowane do rusztowań warszawskich, wyprzedaż za pół ceny. Cena 50 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

CEOWNIK ocynkowany 40x30x1,5 mm, wyprzedaż za pół ceny. Cena 3 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

SŁUPKI ocynkowane i malowane, długość 240 cm. Cena 28 zł/szt. Stawex Garwolin. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

DWUTEOWNIK HEB 250 i 280, długość 6 mb. Cena 2,40 zł/kg. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3mm, II gatunek. Cena 5 zł/mb. Stawex Ryki. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PRZĘSŁA 120x220 tanio. Cena 60 zł/szt. Stawex Maciejowice i Garwolin. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURY nowe na słupy do wiat, fi 159x5. Cena 78 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

PRZĘSŁA z ceowników zimnogiętych. Cena 70 zł/m2. Stawex Garwolin. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 mm, długość 2 mb i 2,4 mb za pół ceny marketowej. Cena 10 zł/mb. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRĘTY żebrowane fi 8 i fi 10. Cena 3 zł/kg. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

RUSZTOWANIA warszawskie, nowe. Cena 79 zł/szt. Stawex Maciejowice. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KABINA prysznicowa LEO, 80 cm, chrom. Cena 500 zł, nowa kosztuje 749,99. Tel. 601 098 094.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

BYCZEK czarny 1,5 miesiąca, ojciec mięsny, cena 2.500 zł. Gmina Kłoczew. Tel. 604 330 931.

PROSIĘTA mięsne Pietrain. Okolice Kłoczewa. Tel: 667 759 833

BYCZEK mięsny LM, brązowy, dwutygodniowy, zdrowy. od rolnika. Cena 2550 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

JAŁÓWKI cielne 4 szt. termin wycielenia 5.04.2026r. Okolice Trojanowa. Tel. 509 997 105.

TUCZNIK waga około 130 kg, cena do uzg. Swaty koło Ryk. Dzwonić wieczorem. Tel. 796 407 068.

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

KOZĘ 3 letnią, na mleko. Tel: 605 263 249

ZWIERZĘTA
ODDAM

PIESKI małe oddam w dobre ręce. Szczeniaki 2-miesięczne, psy średniego wzrostu. Tel. 509 644 890.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

WIATA stalowa, dł. 38metrów szer. 9,5 m. Tel. 503 493 002.

PÓŁKA na książki. SZAFKI nocne 2 szt. Kilimy, chodniki - zrobione na krosnach. Szyba przed kominek. Tel. 507 533 143.

AKORDEON WELTMEISTER STELLA szaroperłowy, 120 basów, 11+5 registrów, sprawny,

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej: Polska Firma

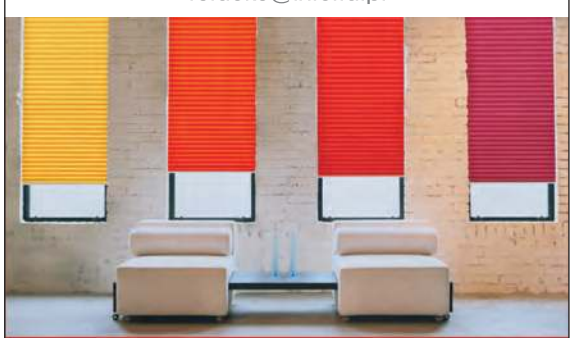
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH
BOX - MASTER
Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb
- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe



Oszczywilk 61 , 08-500 Ryki
boxmaster_@outlook.com 734 036 346

ROLDEKO
PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl



ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

eprasa.pl ecf77a88c3

Wójt Gminy Nowodwór informuje,

iż w dniu 10 marca 2026r. o godz. 12.00 w siedzibie Urzędu Gminy Nowodwór odbędzie się drugi przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanych, z przeznaczeniem pod zabudowę zagrodową oraz pod zabudowę jednorodzinną oraz pod uprawy polowe z możliwością zabudowy zagrodowej:

Miejscowość	Nr ewidencyjny działki	powierzchnia	Cena wywoławcza	Wadium
Niedźwiedź	359/1	0,1326 ha	25 000,00 zł	2500,00 zł
Niedźwiedź	358/2	0,1321 ha	25 000,00 zł	2500,00 zł
Niedźwiedź	452/1	0,2059 ha	36 000,00 zł	3600,00 zł
Niedźwiedź	452/2	0,2057 ha	36 000,00 zł	3600,00 zł

Dodatkowe informację dostępne w Urzędzie Gminy Nowodwór, pokój nr 6, tel. (081)8661281. Ogłoszenie przetargowe znajduje się na BIP Urzędu Gminy https://ugnowodwor.e-biuletyn.pl

/-/ Wójt Gminy Nowodwór
mgr inż. Ryszard Piotrowski

strojony, z futerałem, cena 2.500 zł. Moszczanka. Tel. 795 862 073.

KOJEC dla psa 4x2m, nowy, solidnie i estetycznie wykonany. 1800 zł. Tel: 507 271 071

KIBEL drewniany nowy nieużywany, kryty blachą , cena do uzgodnienia. Tel. 889 315 347.

ŁYŻWY hokejowe, nr. 39, nowe. Garwolin. Cena do uzgodnienia. Tel: 502 438 054

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

KUPIĘ dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

KUPIĘ PILNIE STAROCIE, tylko ciekawe rzeczy i przedmioty. Wszystko co stare i zbędne. Płatne gotówka od ręki. Dojazd do klienta. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

KUPIĘ PILNIE - Szkło kolorowe z epoki PRL Huty Ząbkowice i Tarnowiec, stare kryształy głównie dzbanki i wazony. Obrazy, zegary mechaniczne, Militaria czapki chełmy, Szalki mosiężne do wagi, żelazka żeliwne, Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Płatne gotówka od ręki. Dojazd do klienta. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRACA
SZUKAM

EMERYT szuka pracy w Rykach lub okolicy. Tel. 791 803 298.

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

MAGAZYNIER, operator wózka widłowego. Oziemówka, Polargos. Tel: 784 330 902

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 721 242 433

SORTOWACZ i pakowacz szkła, sortowacz stłuczki szklanej. Tel: 509 573 440

PRACOWNIK działu sprzedaży. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

ZATRUDNIMY kierowców kat. C oraz C+E , praca na betonomieszarce i na cementowozie. Tel. 607 060 797.

PRACA w gospodarstwie rolnym. W większości praca zmechanizowana. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

KOORDYNATOR serwisowy. Poł-Zbyt sp. z.o.o. Tel: 664 390 126

PRZYJMĘ do pracy na skład budowlany firmy Stawex w Rykach. Tel. 888 302 303.

PRACOWNIK portierni zakładu produkcyjnego. Oziemówka, Polargos. Tel: 784 330 902

OBSŁUGA magazynu oraz dostarczanie zamówień do klientów. Tel: 723 686 990

SZUKAM dodatkowej pracy jako kierowca C/CE po godzinie 14, np. na wahadle. Tel: 513 550 960

ZATRUDNIĘ stolarza z doświadczeniem oraz szlifierza na lakiernię. Zatrudnimy też osobę chętną do nauki zawodu stolarz. Praca jednozmianowa w Garwolinie. Tel: 509 313 534

OPERATORA pompy do betonu zatrudnimy od zaraz. Mile widziane doświadczenie i uprawnienia. Tel: 607 060 797

POSZUKUJEMY pracowników do sprzątania biur i magazynów w Pilawie. Praca w godzinach 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o SMS pod nr: 660 758 502

USŁUGI

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

KIEROWNIK budowy – inż. budownictwa z uprawnieniami. Ekspertyzy i opinie techniczne, legalizacja samowoli budowlanych, świadectwa charakterystyki energetycznej (śche). Rzetelnie i terminowo. Tel: 502 911 656

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

USŁUGI elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

NAPRAWA BUTÓW. Tel. 605 671 274.

PARKIET Solid, montaż Finish podłóg drewnianych z materiałów własnych lub powierzonych. Ryki. Tel: 694 781 027

WYKOŃCZENIA wnętrz, malowanie, gładzie gipsowe, układanie płytek itp. Tel: 514 062 506

Praca na Fermie Drobiu w Owni

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA

kobietę lub mężczyznę - do obsługi fermy drobiu
Atrakcyjne wynagrodzenie

Więcej informacji pod numerem tel.
781 187 888

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 5 lutego 2026r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl i umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – sprzedaż został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie miasta Ryki przeznaczonych do zbycia w drodze bezprzetargowej oraz w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie zostały podane do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości położonych na terenie miasta i gminy Ryki przeznaczonych do oddania w najem i użyczenie.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- **sprzedaż pelletu**

do każdego frezowania **NASADA GRATIS!**

KOM-FREZ 783 493 576

„Krajowy System e-Faktur" - ostatnie spotkanie

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur.

KSEF W PIGUŁCE

„Środy z KSeF - KSeF w pigułce" to cykl bezpłatnych szkoleń, podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur.
W trakcie szkolenia przekażemy podstawowe informacje dotyczące między innymi metod logowania, nadawania uprawnień, wystawiania i odbierania faktur w KSeF.

TERMIN SPOTKANIA „KSEF W PIGUŁCE":

11 lutego 2026 r., godz. 10.00.
Miejsce spotkań: siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro).
UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzimy zapisy do udziału w spotkaniach. Proszę o przesyłanie zgłoszenia do udziału w szkoleniu na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl
W odpowiedzi na zgłoszenie prześlemy Państwu informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

INFORMACJE DODATKOWE - WDROŻENIE KSEF

Krajowy System e-Faktur (KSeF) to system, który służy do wystawiania, przesyłania, odbierania i przechowywania faktur ustrukturyzowanych. Obowiązek wystawiania faktur w KSeF nastąpi od:
- 1 lutego 2026 r. dla przedsiębiorców, u których wartość sprzedaży (wraz z kwotą podatku) przekroczyła w 2024 r. 200 mln zł,
- 1 kwietnia 2026 r. dla pozostałych przedsiębiorców.

Informacje na temat Krajowego Systemu e-Faktur można znaleźć na www.ksef.podatki.gov.pl

Z wyrazami szacunku
Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach
Michał Lesicki

eprasa.pl ecf77a88c3

STUDNIÓWKA MATURZYSTÓW „LELEWELA”

Za trzy miesiące usiądą do matury, ale tej nocy liczyła się tylko dobra zabawa. Tegoroczni maturzyści Liceum Ogólnokształcącego w Żelechowie spotkali się na studniówce

Po czterech latach nauki przyszedł czas, by choć na chwilę odetchnąć. Do tego celu idealnie nadawała się elegancka sala „Morenowego Dworu” w Przykwie. 31 stycznia wczesnym wieczorem pojawili się tam tegoroczni maturzyści z trzech klas maturalnych Liceum Ogólnokształcącego w Żelechowie.

W balu wzięło udział 72 uczniów, których wychowawcami są: **Magdalena Woźniak**, **Agnieszka Osial** oraz **Arkadiusz Jurzysta**. Ich pierwszy dorosły bal obserwowali także rodzice, nauczyciele oraz zaproszeni goście: poseł **Grzegorz Woźniak**, starosta **Iwona Kurowska**, wicestarosta **Mirosław Walicki** oraz burmistrz Żelechowa **Krystyna Wieczorkiewicz**.

CHWILE RADOŚCI I NADZIEI

Bal otworzyli prowadzący - **Emilia Kula** i **Arkadiusz Świtaj**. - *Dzisiejszy wieczór jest dla nas niezwykły i pełen symboliki. Spotykamy się na studniówce, która od lat wyznacza ważną granicę w życiu każdego ucznia. To moment refleksji nad tym, co już za nami, ale także chwila radości i nadziei na to, co dopiero nadejdzie* - mówili, witając zebranych.

Maturzyści podziękowali również dyrekcji oraz wychowawcom. - *Dziękujemy pani za mądre kierowanie naszą szkolną rzeczywistością, za troskę o rozwój młodych ludzi oraz za stworzenie miejsca, w którym mogliśmy czuć się bezpiecznie i swobodnie. A szczególne słowa wdzięczności kierujemy do naszych wychowawców. Jesteśmy wdzięczni za nieustanną cierpliwość, rozmowy, wsparcie, motywację i wiarę w nas - nawet wtedy, gdy brakowało jej nam samym. Jesteście dla nas przewodnikami i autorytetami* - mówili Emilia i Arkadiusz. W dowód uznania nauczyciele otrzymali bukiety kwiatów.

„TO WY TWORZYCIE PRZYSZŁOŚĆ”

Na podziękowania odpowiedziała dyrektor szkoły, gratulując uczniom udanej organizacji studniówki i życząc im dobrej zabawy. -*Przed wami moment, który łączy radość młodości z pierwszym poważnym spojrzeniem w przyszłość. To chwila, gdy na moment zatrzymujemy codzienny pośpiech, by cieszyć się wspólnym świętowaniem i pięknem tej nocy. Drogie maturzystki i drodzy maturzyści, przyszłość nie dzieje się sama, nie jest przypadkiem ani zbiegiem okoliczności. Rodzi się z marzeń, odwagi i wiary w siebie. To Wy ją tworzycie - swoimi decyzjami, wysiłkiem i konsekwencją. Sto dni, które dzielą Was od matury, to czas intensywnej pracy, ale także czas wiary w siebie i swoje możliwości. Dzisiejszy wieczór niech będzie chwilą wytchnienia, nabrania sił i radości z drogi, którą już przeszliście* - mówiła **Sylwia Tomaszek**.

Oficjalną część studniówki rozpoczął polonez, którego układ przygotowała nauczycielka wychowania fizycznego **Joanna Włodarczyk**. Później parkiet należał już do maturzystów, a taneczna zabawa trwała do białego rana.

Jak podkreślali wychowawcy, studniówka była wyjątkowym wydarzeniem, źródłem wzruszeń, uśmiechów i niezapomnianych chwil.

Tomasz Kępka, zdjęcia: Studio b-ART



Klasa 4a. W ciągu czterech lat jej wychowawcami było czworo nauczycieli: Lidia Soćko, Olga Witek-Cichecka, Anna Majewska i Arkadiusz Jurzysta



Klasa 4b z wychowawczynią Magdaleną Woźniak



Klasa 4c z wychowawczynią Agnieszką Osial

eprasa.pl ecf77a88c3

ZŁOTE GODY W GMINIE GARWOLIN



Pary z gminy Garwolin świętowały 50 lat małżeństwa. Były medale, gratulacje i wzruszające wspomnienia

Pół wieku razem - to powód do dumy i radości. Podczas uroczystego spotkania w gminie Garwolin uhonorowano małżeństwa, które od 50 lat idą przez życie ramię w ramię. Nie zabrakło gratulacji, medali, ciepłych słów i osobistych refleksji Jubilatów. Uroczystość rozpoczęła kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Garwolinie, witając zgromadzonych gości oraz pary obchodzące złote gody. - *Serdecznie witam Państwa na jubileuszu długoletniego pożycia małżeńskiego, na złotych godach. Szczególnie serdecznie i gorąco witam dostojnych jubilatów* - mówiła **Agnieszka Kołodziej**. - *Cieszę się bardzo, że zechcieliście Państwo spotkać się z nami, by spojrzeć wspólnie na minione lata i podzielić się refleksjami*.

Gospodarzem wydarzenia był wójt gminy Garwolin **Marcin Kołodziejczyk**. W uroczystości uczestniczyli także zaproszeni goście: poseł na Sejm RP **Grzegorz Woźniak**, starosta powiatu garwolińskiego **Iwona Kurowska**, przewodniczący Rady Gminy Garwolin **Grzegorz Kot** oraz proboszcz parafii pw. św. Jana Pawła II w Sulbinach ks. **Leszek Dąbrowski**.

Złote gody to wyjątkowy jubileusz, głęboko zakorzeniony w polskiej tradycji.

- *Państwa obecność dowodzi, że dochowaliście - wbrew wszelkim przeciwnościom - przysięgi małżeńskiej. Miłość jest dawaniem, nie braniem; budowaniem, nie niszczeniem; zaufaniem, nigdy zwątpieniem* - podkreślano podczas uroczystości. - *Nie sztuką pokochać, sztuką jest wytrwać*.

Wójt gminy Garwolin, witając jubilatów, dziękował im za przykład, jaki dają młodszym pokoleniom oraz za pielęgnowanie rodzinnych wartości.

- *Państwa 50-lecie trwałego pożycia małżeńskiego to symbol wierności i miłości rodzinnej* - zaznaczano. - *To dowód wzajemnego zrozumienia i szacunku*.

Podczas spotkania przypomniano także, że pary zostały odznaczone medalami „Za długoletnie pożycie małżeńskie", przyznanymi przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Karola Nawrockiego. To jedno z najwyższych wyróżnień państwowych dla małżeństw z co najmniej 50-letnim stażem.

W dalszej części głos zabrali zaproszeni goście, którzy podkreślali znaczenie rodziny i trwałych związków. Nie zabrakło też głosu samych jubilatów. **Krystyna Szewczyk**, zapytana o receptę na długie małżeństwo, odpowiedziała z humorem: - *Tak się umówiliśmy, że w pewnych sprawach on mi nie będzie przeszkadzał, a ja jemu. Póki co - udaje się*.

Inna para dodała krótko: - *To jest miłość, to jest najważniejszy punkt życia. Jak się kocha, czas upływa, a człowiek ciągle jest młody. A gdy pojawiają się problemy, to miłość wszystko przezwycięży*.

td
















Jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego obchodzili:

- Ewa i Zbigniew Dębscy,
- Cecylia i Stefan Domareccy,
- Jadwiga i Stanisław Górzkowscy,
- Ewa i Tadeusz Jałocha,
- Jadwiga i Gabriel Janiszek,
- Halina i Wacław Kalińscy,
- Irena i Władysław Kobus,
- Teresa i Wojciech Leniccy,
- Mirosława i Jan Mucha,
- Jadwiga i Stanisław Rezwoł,
- Ewa i Ryszard Smolarkowie,
- Krystyna i Jerzy Szewczykowie,
- Genowefa i Jan Tkaczykowie,
- Marta i Janusz Zduńczykowie.

eprasa.pl ecf77a88c3

MIĘDZYPOKOLENIOWE SPOTKANIE W GÓRZNIE

Taniec, muzyka ludowa i wspólne warsztaty połączyły dziadków i wnuki podczas drugiej edycji wydarzenia w Górznie



Pełną fotorelację z tego wyjątkowego wydarzenia można znaleźć na naszym portalu eGarwolin.pl



Wójt Waldemar Sabak gościł na wydarzeniu w podwójnej roli - zarówno organizatora, jak i dziadka



Warsztaty socjoterapeutyczne pozwoliły na chwilę bliskości

Środę, 4 lutego, w Gminnej Bibliotece Publicznej w Górznie odbyła się druga edycja międzypokoleniowego spotkania pod hasłem „Na ludową nutę z Babcią i Dziadkiem". W wydarzeniu udział wzięli seniorzy oraz najmłodsi mieszkańcy gminy, którzy wspólnie spędzili popołudnie.

TRADYCJA I RODZINNE WIĘZI

Spotkanie zostało zorganizowane przez wójta gminy Górzno, Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Górzno im. Aleksandry i Bronisława Rojek, Gminną Bibliotekę Publiczną - Centrum Wiedzy i Kultury oraz świetlicę szkolną Publicznej Szkoły Podstawowej im. Władysława Jóźwickiego w Górznie.

- *To spotkanie to piękny dowód na to, że tradycja, kultura i rodzinne wartości wciąż mają ogromną moc. Babcie i dziadkowie są dla swoich wnuków prawdziwą skarbnicą wiedzy, doświadczenia i życiowej mądrości. To od Was uczymy się historii, zwyczajów i tego, jak cieszyć się prostymi chwilami* - podkreślała **Magdalena Gertruda**, prezes Stowarzyszenia Rozwoju Gminy Górzno im. Aleksandry i Bronisława Rojek. - *Chcemy pokazać, że czas można spędzać razem - aktywnie, radośnie i bez pośpiechu, nie tylko przed ekranem komputera, ale we wspólnym tańcu, rozmowie i zabawie czy też nawet podczas spożywania wspólnego, pysznego posiłku* - dodała.

WÓJT TAKŻE JAKO DZIADEK

W wydarzeniu uczestniczył również wójt **Waldemar Sabak**, który tego dnia wystąpił w podwójnej roli - jako samorządowiec i dziadek.

- *To piękne spotkanie. Rola babć, dziadków jest nieoceniona. Poprzez kulturę, tradycję, wiedzę i doświadczenie, jakie mamy, możemy dzielić się tym wszystkim z naszymi wnukami. Wspólnie możemy kształtować nasze pociechy, by w przyszłości wyrosły na wielkich Polaków* - zaznaczył wójt.

Podziękował także organizatorom oraz Kołu Gospodyń Wiejskich w Górznie za przygotowany poczęstunek.

Na uczestników czekało wiele atrakcji. W programie znalazły się warsztaty socjoterapeutyczne prowadzone przez **Emilię Rybicką**, warsztaty plastyczne, pokaz tanecznych grupy Artis, zabawy przy muzyce na żywo oraz fotobudka.

Nie zabrakło także poczęstunku przygotowanego przez KGW „Górznianeczki", który idealnie wpisał się w ludowy klimat wydarzenia. O oprawę muzyczną zadbał **Marcin Zając** wraz z przyjaciółmi z „Górznianeczek".

wz

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Martynka, Oliwier, Katarzyna Hanna, Dorotka, Tymoteusz, córka pani Kamili, Michał, Kuba, Iga i Leon. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom

Rodzą w Garwolinie

We współpracy ze stroną **Rodzę w Garwolinie** oraz ze **Szkołą Rodzenia SPZOZ w Garwolinie** publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiej porodówki, która jest coraz częściej wybierana nie tylko przez mieszkanki powiatu garwolińskiego, ale także powiatów ościennych, w tym m.in. powiatu ryckiego. Przyszłe mamy przyciąga tutaj profesjonalna, ciepła i życzliwa opieka personelu oraz stale polepszające się warunki porodu. Położne dbają o to, by ta chwila była bardzo intymna i wyjątkowa dla każdej kobiety.



29 stycznia 2026 r. o godz. 14:15 urodziła się Martynka. Ważyła 3170 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Justyny i Mateusza Mądrych z Nowego Goniwilka



30 stycznia 2026 r. o godz. 00:42 urodził się Oliwier. Ważył 2900 g i mierzył 54 cm. Jest synem Anety i Rafała Pieniaków z Pilawy



30 stycznia 2026 r. o godz. 6:55 urodziła się Katarzyna Hanna. Ważyła 3220 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Iwony Pietrzak i Kamila Fulary z Łaskarzewa



2 lutego 2026 r. o godz. 9:40 urodziła się Dorotka. Ważyła 3680 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Małgorzaty i Jarosława Lisów ze Starego Kębłowa



2 lutego 2026 r. o godz. 11:08 urodził się Tymoteusz. Ważył 4200 g i mierzył 55 cm. Jest synem Pauliny i Michała Wypychów z Garwolina



3 lutego 2026 r. o godz. 19:17 urodziła się córka Kamili Grzybowskiej i Zbigniewa Wasiaka. Ważyła 3320 g i mierzyła 54 cm. Rodzice mieszkają w Kletni



4 lutego 2026 r. o godz. 20:02 urodził się Michał. Ważył 2690 g i mierzył 54 cm. Jest synem Pauliny i Mateusza Stachurskich z Woli Zadybskiej



5 lutego 2026 r. o godz. 22:08 urodził się Kuba. Ważył 4510 g i mierzył 62 cm. Jest synem Wiktorii Błażejczyk i Piotra Barana z Zabruzd



5 lutego 2026 r. o godz. 23:17 urodziła się Iga. Ważyła 3800 g i mierzyła 56 cm. Jest córką Sylwii i Piotra Szczepańskich z Nowego Kębłowa



6 lutego 2026 r. o godz. 14:47 urodził się Leon. Ważył 3495 g i mierzył 56 cm. Jest synem Patrycji i Dominika Paryszków z Goździka

eprasa.pl ecf77a88c3

Twój Głos nr 6(741) | 10 lutego 2026 | www.egarwolin.pl

Garwolin na tenisowej mapie świata. Pasja, która wychowała mistrzów

Zaczynało się od prowizorycznych siatek z ławek, gry do zapadnięcia zmroku na asfaltowych boiskach i ogromnego marzenia. Dziś Garwolin nie jest już „białą plamą" na tenisowej mapie Polski, a wychowankowie tutejszej szkoły - z Janem Zielińskim na czele - święcą triumfy na najbardziej prestiżowych kortach świata. Wojciech Baduchowski, twórca Szkoły Tenisowej w Garwolinie podsumowuje ponad trzy dekady pracy trenerskiej, opowiada o kulisach budowania infrastruktury od zera oraz o tym, jak Tenisowy Challenge przez 25 lat łączył pokolenia i budował lokalną społeczność. To historia o tym, że wielki sport i życiowa pasja mogą zacząć się tuż za progiem domu, jeśli tylko starczy determinacji, by iść „za ciosem"

Jak zaczęła się Pana przygoda z tenisem i co skłoniło Pana do założenia Szkoły Tenisowej w Garwolinie w 1992 roku?

W Garwolinie nie było większych tradycji tenisowych w znaczeniu cyklicznych rozgrywek czy szkolenia. Nieliczni pasjonaci grali towarzysko i czasami turniejowo na asfaltowych kortach na stadionie, gdzie trzeba było wypożyczyć siatkę, rozłożyć ją, a po grze zwinąć. Druga opcja to boisko asfaltowe przy „ekonomiku", tam było łatwiej, bo na środku można było postawić… ławki do siedzenia, które zastępowały siatkę. Mieszkałem wtedy na osiedlu Kościuszki przy szkole, więc było blisko. Graliśmy popołudniami do zapadających ciemności, aż z rakiet (które wtedy były drewniane) sypały się wióry! Już wtedy, będąc w szkole podstawowej, a potem średniej, śledziłem transmisje z Wielkich Szlemów, często zarywając noce. Sport stał się jedną z moich życiowych pasji, podjąłem studia na Warszawskiej AWF, po skończeniu których zostałem instruktorem. Idąc „za ciosem", pogłębiałem swoją wiedzę na Podyplomowych Studiach Trenerskich na tejże uczelni, uzyskując dyplom trenera. Marzyłem o swojej Szkole Tenisa i wychowankach walczących o najwyższe cele w kraju i na świecie, a zawód trenera pochłonął mnie bez reszty.

Jakie były największe wyzwania na początku działalności szkoły, zwłaszcza w kontekście braku odpowiedniej infrastruktury?

Typowo tenisowej infrastruktury nie było w Garwolinie praktycznie w ogóle. Światełkiem w tunelu okazał się kort ceglany na stadionie, który stał się moją bazą treningową. Dopiero później dobudowano dwa kolejne w miejscu boiska asfaltowego. Dodatkowo powstały korty w Miętnem, a więc w sezonie letnim było już lepiej. Zimą wynajmowałem sale gimnastyczne w mieście i powiecie na zasadzie „czy jest coś wolnego?". Często w ciągu tego samego dnia przemieszczałem się z jednej sali na drugą, przewożąc swoich zawodników, ostatni trening kończyłem przed północą. Kosztowało to wiele energii i wysiłku, ale nie chciałem rezygnować ze swoich marzeń.

> „Graliśmy popołudniami do zapadających ciemności, aż z rakiet - które wtedy były drewniane - sypały się wióry! Za siatkę musiały nam wystarczyć ustawione na środku asfaltowego boiska ławki do siedzenia"

Szkoła działa już ponad 33 lata - jak ocenia Pan ten okres pracy z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi? Które momenty uważa Pan za najważniejsze w historii szkoły?

Te ponad 33 lata pracy z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi dostarczyły mi wielu niezapomnianych emocji i wrażeń, ukształtowały mnie trenersko, dając mi poczucie spełnienia i satysfakcji. Pamiętam, jak smakował pierwszy medal wychowanka na Mistrzostwach Polski i jak silnym był bodźcem do doskonalenia siebie i trenerskiego rozwoju. Dla realizacji swoich zamierzeń i ambicji potrzebowałem już swojego obiektu - pobudowałem halę tenisową przy ul. Olimpijskiej w Garwolinie w miejscu, gdzie zaczynałem swoją trenerską przygodę, wydzierżawiłem też korty w Miętnem, dzięki czemu zyskałem przestrzeń do działania.



Proszę opowiedzieć o systemie turniejowym „Od malucha do seniora" - jak powstał, jak ewoluował przez lata i dlaczego jest tak unikalny?

Projekt „Od malucha do seniora" zakładał szkolenie od podstaw dzieci, młodzieży i dorosłych w mojej Szkole Tenisa, a w dalszej kolejności stworzenie dla nich atrakcyjnego systemu rywalizacji sportowej, która w swoim założeniu miała wyłonić najlepszych, ale również integrować pokolenia i stwarzać im możliwość wspólnego spędzania czasu. Przez długie lata cyklicznie odbywały się turnieje dla wszystkich grup wiekowych, czyli „Od malucha do seniora", a także imprezy w formule open, bez podziału na grupy wiekowe czy poziom zaawansowania. W Tenisowej Familiadzie rywalizowały całe rodziny wychowanków, spędzając aktywnie czas z rakietą tenisową i integrując się przy grillu. Zakończenie sezonu tenisowego odbywało się przez ponad 20 lat na Balu Tenisowym, gdzie wręczane były nagrody, wyróżnienia i Tenisowe Oskary, które swego czasu wręczał sam **Tomasz Wiktorowski**, wtedy trener **Agnieszki Radwańskiej**, a później **Igi Świątek**. Challenge Tenisowy był naturalną kolejnością tych poczynań - jest systemem rozgrywek uwzględniającym różne etapy zaawansowania, gdzie każdy znajdzie dla siebie partnera do gry.

Którzy wychowankowie szkoły osiągnęli największe sukcesy na arenie krajowej i międzynarodowej?

Pierwszym medalistą Mistrzostw Polski spośród moich wychowanków był **Piotr Zieliński**, złoty medalista w kategorii do lat 12 - później wielokrotnie stawał na podium Mistrzostw Polski we wszystkich kategoriach wiekowych aż do młodzieżowca. Za nim byli kolejni - jego brat **Paweł Zieliński**, **Stefan Michalik**, **Jan Zieliński** (przypadkowa zbieżność nazwisk) - wszyscy to wielokrotni medaliści Mistrzostw Polski w różnych kategoriach wiekowych, objęci szkoleniem centralnym, zawodnicy elitarnego wtedy PZT Prokom Team, wielokrotnie biorący udział w rywalizacji międzynarodowej. Z każdym z nich spędziłem wspaniały czas, dając z siebie wszystko. Najwybitniejszy z nich, Jan Zieliński, został drużynowym wicemistrzem Europy do lat 16, zdobył złoty medal Młodzieżowych Igrzysk Olimpijskich w Nankinie w grze mieszanej. W tenisie zawodowym wygrał pięć turniejów ATP Tour w grze podwójnej, a w 2023 roku dotarł do finału Wielkoszlemowego Australian Open i został sklasyfikowany na 7. miejscu światowej listy deblistów. Rok później zwyciężył w Australian Open w grze mieszanej oraz speł-

eprasa.pl ecf77a88c3

nił marzenie każdego tenisisty, wygrywając Wimbledon w tej samej konkurencji. Na początku stycznia 2026 roku, na oczach całego tenisowego świata zwyciężył z reprezentacją Polski w United Cup w Australii, wygrywając wszystkie pięć spotkań w parze z **Katarzyną Kawą**. I pomyśleć, że w 2007 roku wystąpił w finale Tenisowej Familiady na kortach w Garwolinie.

Jak zmieniła się działalność szkoły po otwarciu hali tenisowej przy ul. Olimpijskiej w 2012 roku?
Po wybudowaniu hali tenisowej przy ulicy Olimpijskiej uruchomiłem kolejne cykliczne inicjatywy we współpracy z Urzędem Miasta Garwolin. Na długie lata do kalendarza imprez wpisane zostały Halowe Mistrzostwa Garwolina w grze pojedynczej i podwójnej, dzieci rozgrywały turnieje mikołajkowe i noworoczne. Jednocześnie kontynuowany był dotychczasowy kurs pracy szkoleniowej z różnymi grupami wiekowymi, powodując większe zainteresowanie tą dyscypliną sportu wśród społeczności lokalnej.

W 2025 roku świętowaliśmy 25. edycję Jubileuszowego Tenisowego Challenge - co ten turniej oznacza dla szkoły i lokalnej społeczności tenisowej?
Tenisowy Challenge przez długie lata był magnesem przyciągającym spragnionych rywalizacji pasjonatów tej dyscypliny sportu. Sprzyjająca formuła (mecze rozgrywane od kwietnia do października) w czasie dowolnym dla uczestników powodowała, że zawierane zostawały nowe znajomości, utrwalające się na kortach i corocznym Balu Tenisowym, a wszystkie obiekty tętniły życiem. W ten sposób rosła, tak liczna dziś, lokalna społeczność tenisowa w mieście i powiecie. Dla wielu Challenge stał się ważną składową rytmu dnia, jeszcze innych ukierunkował na wybór drogi życiowej. Dla szkoły to powód do satysfakcji i dumy.

> „Jan Zieliński, który w 2024 roku wygrał Wimbledon, zaczynał u mnie. I pomyśleć, że jeszcze w 2007 roku ten mistrz świata walczył w finale naszej lokalnej Tenisowej Familiady w Garwolinie”

Skąd wziął się pomysł na Tenisowy Challenge?
Powołanie do życia Tenisowego Challenge było wynikiem moich relacji z zaprzyjaźnionymi trenerami innych ośrodków z długimi i bogatymi tradycjami tenisowymi, z którymi zawsze chętnie wymieniamy się swoimi doświadczeniami i stąd popłynął pierwszy impuls. Późniejsze modyfikacje systemu rozgrywek to już poszukiwania optymalnej formuły turniejowej na własnym gruncie.

Jak przez te 25 lat zmieniały się zasady, kategorie i liczba uczestników Challenge? Co było największym wyzwaniem w utrzymaniu turnieju tak długo?
Pierwsze edycje Tenisowego Challenge odbywały się tylko w kategorii open - bez podziału na kategorie wiekowe czy poziom zaawansowania. Wyniki spotkań wpisywane były ręcznie ołówkiem na dużym arkuszu w specjalnej gablocie i aktualizowane przeze mnie co tydzień. Żeby zobaczyć swoje miejsce w rankingu, trzeba było przyjechać na kort i sprawdzić kolejność. Dziś wszystko sprawdzamy na korcie na ekranie swojego telefonu, a system i regulamin rozgrywek przeszedł znaczącą ewolucję. Do kategorii open doszły inne - Debiuty, Draft, Junior, Senior zwana później Królewską, Kids dla najmłodszych czy Profi, dla graczy z przeszłością zawodniczą i trenerów. Swój Challenge zaczęły też rozgrywać kobiety. W latach największej aktywności w rozgrywkach rywalizowało do 140 osób, zapełniając wszystkie korty w mieście i powiecie. Największe wyzwanie to pozyskanie środków na przeprowadzenie imprezy na taką skalę.

Czy w jubileuszowej edycji pojawiły się jakieś specjalne akcenty lub nowości, które wyróżniły ją spośród poprzednich?
Bardzo miłym akcentem i nowością 25. Jubileuszowego Tenisowego Challenge była kategoria Debiuty wśród kobiet - to świadectwo coraz większej aktywności pań w tej pięknej dyscyplinie sportu w naszym mieście i powiecie. Z przyjemnością obserwowałem poczynania grupy naszych wychowanek, potrafiących zamienić rywalizację sportową we wspaniałą zabawę.

> „Tenis jest sportem trudnym i wymagającym pokory, ale to pasja na całe życie. Jak pokazują historie moich wychowanków, z Garwolina można wyruszyć po najwyższe światowe cele”

Turniej Challenge integruje całe pokolenia i rodziny - jak udało się stworzyć taką tradycję i dlaczego to dla Pana tak ważne?
Od pierwszej edycji listę uczestników wypełniali głównie wychowankowie Szkoły Tenisa, a więc ci, z którymi spędzałem długi czas na pracy szkoleniowej - oni zawsze stanowili większość. Grał rodzic, później przyprowadzał dziecko, zdarzało się, że po pewnym czasie rywalizowali ze sobą w ramach Challenge i to nie na żarty. Challenge znosił bariery między uczestnikami, integrował pokolenia, uczył wzajemnego szacunku, zmuszał do komunikacji bez względu na różnice wiekowe, a przy tym niósł ze sobą wiele emocji, do których zawsze chętnie będziemy wracać i które zostaną z nami na zawsze.

Jakie plany na przyszłość ma Szkoła Tenisowa i turniej Challenge? Czy szykują się nowe inicjatywy, turnieje czy programy dla najmłodszych?
Challenge Tenisowy ze swoją 25-letnią historią wpłynął w sposób zasadniczy na popularność tej dyscypliny - w mieście i powiecie podejmowane są podobne inicjatywy, mnożą się turnieje, przybywa grających, tak więc cel związany z popularyzacją tenisa został osiągnięty. Ja ze swojej strony zapraszam wszystkich pasjonatów tej dyscypliny sportu do udziału w zbliżającej się XXVI już edycji Tenisowego Challenge, otwierającej nowe ćwierćwiecze. Jednocześnie przez Szkołę Tenisa i UKT „Garwolin 2012” planowane są kolejne projekty dla dzieci, młodzieży i dorosłych - o szczegółach będę informował już niebawem.

Co poradziłby Pan młodym osobom, które chcą zacząć przygodę z tenisem w Garwolinie?
Tenis jest sportem trudnym, technicznym, wymagającym dużej sprawności i pokory, ale jednocześnie wciągającym i fascynującym. Postępy nie zawsze przychodzą tak szybko, jak byśmy chcieli, ale nie wolno się poddawać. To sport całego życia, globalny, uprawiany na wszystkich kontynentach, więc może warto się z nim zaprzyjaźnić. Garwolin nie jest już białą plamą na tenisowej mapie Polski - jak pokazują historie moich wychowanków, można stąd wyruszyć po najwyższe cele sportowe albo po prostu traktować tenis jako doskonałą zabawę i rozrywkę.

Jak tenis i praca trenerska wpłynęły na Pana życie?
Praca trenerska przyniosła mi wiele satysfakcji i radości - jestem trenerem spełnionym, świadomym swoich dokonań, ale jednocześnie pełnym pokory i ciągle otwartym na nowe wyzwania.

Rozmawiał
Michał Gawryołek



14 grudnia 2025 roku w hali tenisowej przy ulicy Olimpijskiej w Garwolinie odbyła się uroczystość zakończenia jubileuszowego Tenisowego Challenge. Była to XXV edycja turnieju, który od lat łączy tenisowe pokolenia w mieście i powiecie garwolińskim. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Szkołę Tenisa Wojciecha Baduchowskiego oraz Uczniowski Klub Tenisowy Garwolin 2012. W uroczystości wzięli udział najlepsi zawodnicy i zawodniczki wszystkich kategorii, ich rodziny oraz trenerzy

eprasa.pl ecf77a88c3

Wilga Miastków celuje w awans

PIŁKA NOŻNA

Po rundzie jesiennej Wilga Miastków jest liderem A klasy i jasno mówi o celu. Drużyna chce wrócić do okręgówki i ma ku temu solidne argumenty



Wilga Miastków (jesień 2025) fot. facebook Wilga Miastków

Wilga Miastków po rundzie jesiennej zajmuje pierwsze miejsce w siedleckiej grupie A klasy. Ma na koncie 33 punkty, tyle samo co Victoria Kałuszyn, z którą wygrała 6:4. Najlepszym strzelcem zespołu jest Szymon Wasilka, autor dziewięciu goli.

Po dwóch sezonach gry w A klasie w Miastkowie nikt nie ukrywa ambicji. Celem jest powrót do ligi okręgowej. To już nie tylko marzenie, ale jasno postawione zadanie. Klub w ostatnich latach mocno się zmienił i dziś jest gotowy na kolejny krok.

KLUB PO ZMIANACH

W Wildze przez ostatnie dwa lata zmieniło się bardzo wiele. Zmodernizowany budynek klubowy, przebudowany stadion i nowe trybuny sprawiły, że obiekt zwany PGR Areną stał się wizytówką nie tylko klubu, ale i całej miejscowości. Pod wodzą prezesa Pawła Cicheckiego Wilga rozwija się spokojnie i bez finansowych szaleństw. Duży nacisk położono na szkolenie dzieci i młodzieży. W drużynie seniorów grają zawodnicy, którzy chcą reprezentować klub, a nie obciążają budżetu. Organizacyjnie i infrastrukturalnie Wilga jest gotowa na okręgówkę. Brakuje tylko sportowego awansu.

JESIEŃ Z NADZIEJĄ

Runda jesienna potwierdziła, że zespół prowadzony przez Krzysztofa Aniszewskiego ma realne szanse na awans. Walka na szczycie tabeli jest jednak bardzo wyrównana. O dwa miejsca premiowane awansem rywalizują cztery drużyny, a każdy błąd może wiele kosztować. W tej grupie są aż dwa zespoły z powiatu garwolińskiego: Wilga Miastków i Promnik Gończyce. Między nimi znajduje się Victoria Kałuszyn, która ma tyle samo punktów co Wilga i trzy więcej od Promnika. Tuż za nimi czai się GKS Dobre z 29 punktami.

TWIERDZA MIASTKÓW

Jesienią Wilga nie przegrała ani jednego meczu. Zanotowała trzy remisy i regularnie punktowała. Podziałem punktów zakończyły się spotkania z Promnikiem Gończyce (1:1), GKS-em Dobre (1:1) i Grodziskiem Krzymosze (1:1). Najbardziej efektownym zwycięstwem była wygrana 11:1 z LKS-em Ostrówek, która pokazała siłę ofensywy Wilgi.

GOLE Z KAŻDEJ STRONY

Dużym atutem zespołu jest szeroka i wyrównana kadra. Jesienią aż 18 z 25 zawodników, którzy zagrali w lidze, zdobyło bramki. Najwięcej goli strzelił Szymon Wasilka (9). Kolejni byli: Wojciech Zieliński (7), Łukasz Salamończyk (7), Przemysław Kajka (6) i Jakub Biedrzycki (6).

Nie brakowało też indywidualnych popisów. Jakub Wardak zdobył cztery bramki w jednym meczu, a dodatkowo zaliczył hat-tricka. Trzy gole w jednym spotkaniu strzelali także Łukasz Salamończyk i Wojciech Zieliński. Ciekawostką jest fakt, że dwóch zawodników, którzy zagrali tylko po dwa mecze, zdobyło łącznie pięć bramek. Ksawery Celej potrzebował 21 minut, by strzelić dwa gole, a Piotr Domański w 58 minut zdobył trzy trafienia.

GOTOWI NA AWANS

Wilga Miastków jest gotowa na awans pod każdym względem. Teraz wszystko rozstrzygnie się na boisku. Wiosna zapowiada się bardzo ciekawie, a walka o okręgówkę może trwać do ostatniej kolejki.

mn

WILGA MIASTKÓW
runda jesienna

Miejsce:	1
Mecze:	13
Punkty:	33
Bramki:	58-17
Zwycięstwa:	10
Remisy:	3
Żółte kartki:	25
Czerwone kartki:	1

Strzelcy bramek: Szymon Wasilka 9, Wojciech Zieliński 7, Łukasz Salamończyk 7, Przemysław Kajka 6, Jakub Biedrzycki 6, Piotr Domański 3, Maciej Ponceleusz 3, Konrad Baran 2, Rafał Dynek 2, Ksawery Celej 2, Jakub Wardak 1, Krzysztof Salamończyk 1, Kamil Latuszek 1, Piotr Kondej 1, Fabian Frelik 1, Kacper Budzisz 1, Przemysław Baran 1, Miłosz Bajera 1, bramki samobójcze - 3

Medalowy start sezonu MKS Garwolin

BADMINTON

Zawodnicy MKS-u Garwolin bardzo dobrze rozpoczęli nowy sezon. Z ogólnopolskiego turnieju seniorów wrócili z workiem medali



Podium rozgrywek seniorów 70+. Od lewej: Leopold Tukendorf/Jerzy Stachowski, Zdzisław Kozłowski, Janusz Wyczałkowski, Adam Gzyra, Sławomir Kolo

W dniach 31 stycznia - 1 lutego w podwarszawskich Książenicach rozegrano 3. Turniej Seniorów Badmintona. Był to pierwszy w tym roku ogólnopolski sprawdzian formy dla zawodników rywalizujących w kategoriach seniorskich. Wśród uczestników nie zabrakło reprezentantów MKS-u Garwolin.

Turniej zgromadził liczne grono doświadczonych badmintonistów z całego kraju. Zawodnicy MKS-u wrócili z Książenic z bardzo dobrym dorobkiem medalowym.

Najwyższy stopień podium w grze pojedynczej kategorii 80+ wywalczył Leopold Tukendorf, potwierdzając wysoką formę i sportową klasę. Ten sam zawodnik, wspólnie z Jerzym Stachowskim, zdobył srebrny medal w grze podwójnej w kategorii 70+. Kolejne złoto dla MKS-u dołożył Krzysztof Walenda, który zwyciężył w singlu kategorii 45+ oraz w mikście 50+ razem z Magdaleną Kobą.

Dobrze zaprezentowali się także inni zawodnicy. Andrzej Winek po emocjonującym, trzysetowym finale zajął drugie miejsce w grze pojedynczej kategorii 50+. Maria Brzeźnicka i Stanisław Wikło okazali się najlepsi w mikście kategorii 60+, a Brzeźnicka zdobyła także srebrny medal w deblu 50+ w parze z Magdaleną Kobą. Na trzecim miejscu w singlu 70+ uplasował się Jerzy Rybicki, który wraz z Zofią Lenicką wywalczył również brąz w mikście 60+.

Kolejne medale do dorobku MKS-u dorzucili Magdalena i Mariusz Nogal, zdobywając srebro w mikście kategorii 30+. Osobno Mariusz Nogal z Piotrem Junko oraz Magdalena Nogal z Anną Kocimską sięgnęli po brązowe medale w grach podwójnych kategorii 30+.

W zawodach wystąpili także Agnieszka Brojek oraz Piotr Stankiewicz. Choć tym razem nie stanęli na podium, pokazali ambitną postawę i dobrą formę na starcie sezonu.

mn

eprasa.pl ecf77a88c3

Wilga najlepsza w Latowiczu

PIŁKA NOŻNA DZIECI

Dwa zespoły Wilgi Miastków wystąpiły w turnieju w Latowiczu. Najlepszym bramkarzem turnieju został Albert Lewicki



Rząd górny od lewej: Michał Wojda, Szymon Baran, Dawid Król, Ignacy Kocyk, Mateusz Chudek, Bartek Szczęśniak. Rząd dolny: Michał Ducki, Konrad Krupa, Bartek Soszka, Tomek Szczygielski, Filip Baran, Krzysiek Walicki, Piotr Odziemczyk, Jan Mućko

Pierwszy zespół 14-latków Wilgi Miastków wygrał turniej zorganizowany przez Olimpię Latowicz. Druga drużyna zakończyła rywalizację tuż za podium, na czwartym miejscu.

W półfinale doszło do bratobójczego pojedynku. Od pierwszego gwizdka żadna z drużyn nie chciała odpuścić, a bezbramkowy remis po regulaminowym czasie gry tylko potwierdził, jak wyrównane było to spotkanie. O awansie do finału zadecydowały rzuty karne. W tej próbie nerwów więcej spokoju zachowali zawodnicy Wilgi „Jedynki" i to oni awansowali do finału.

Wilga „Dwójka" zagrała jeszcze o brązowy medal. W meczu o trzecie miejsce zmierzyła się z Żakiem Domanice. Spotkanie było zacięte, jednak o wyniku zdecydował jeden moment. Porażka 0:1 sprawiła, że Wilga zakończyła turniej na czwartym miejscu.

Finał przyniósł kolejne emocje. Wilga „Jedynka" ponownie zmierzyła się z KS Puznówka. W fazie grupowej przegrała z tym rywalem 0:1, ale tym razem mecz wyglądał inaczej. Duże zaangażowanie, walka o każdy fragment boiska i dobra gra w obronie sprawiły, że po regulaminowym czasie gry było 0:0. Drugi mecz z rzędu o losach Wilgi decydowały rzuty karne. Więcej zimnej krwi zachowali zawodnicy z Miastkowa, którzy sięgnęli po końcowe zwycięstwo.

- *W Latowiczu obie nasze drużyny wyszły ze swoich grup* - podsumowuje trener Wilgi Miastków, Kuba Wardak. - *Pierwsza Wilga Miastków awansowała z drugiego miejsca po dwóch zwycięstwach i jednej porażce. Druga Wilga wygrała wszystkie mecze w grupie i z kompletem punktów zameldowała się w półfinale. Taki układ sprawił, że musieliśmy zagrać przeciwko sobie. Jestem bardzo zadowolony z postawy obu zespołów. Szkoda tylko, że nie spotkały się w finale.*

mn

Zmiany kadrowe w Wildze

PIŁKA NOŻNA

Wilga Garwolin zimą żegna pięciu piłkarzy i szykuje wzmocnienia. Trener Karol Zawadka zapowiada, że do zespołu dołączy czterech nowych zawodników

Zima to czas zmian w Wildze Garwolin. Klub walczący o utrzymanie w IV lidze przebudowuje skład przed rundą wiosenną. Z drużyną pożegnało się pięciu zawodników, a wkrótce do zespołu ma dołączyć czterech nowych.

Wilga Garwolin gra w IV lidze nieprzerwanie od sezonu 2012/13. W obecnych rozgrywkach sytuacja zespołu ze Sportowej jest trudna i realnie grozi mu spadek. Zarząd klubu razem z trenerem Karolem Zawadką rozpoczęli więc działania, które mają pomóc drużynie utrzymać się w lidze.

Już wiadomo, że z Wilgą rozstało się pięciu piłkarzy. Są to: Ignacy Morawski (w klubie od lipca 2024 roku), Karol Haber (od lutego 2024), Piotr Kowalczyk (jesień 2024), Maksym Ihnatow (wiosna 2025) oraz Piotr Buda, który zakończył wypożyczenie (jesień 2025).

- *Myślę, że to już koniec pożegnań* - mówi Karol Zawadka, trener Wilgi Garwolin. - *Do tej pory przetestowałem siedmiu zawodników. Może jeszcze dwóch zechcę zobaczyć. Spośród tej grupy będę chciał zatrzymać czterech. Szukam jeszcze jednego zawodnika. Nie planuję więcej rozstań, chyba że jakiś zawodnik sam będzie chciał odejść. Wtedy ostateczne decyzje podejmie zarząd.*

Najbliższe tygodnie pokażą, w jakim składzie Wilga Garwolin przystąpi do walki o ligowe punkty na wiosnę.

mn

Kapczyński: Żenująca współpraca z władzami

Po rezygnacji zarządu Sępa Żelechów były prezes Grzegorz Kapczyński wraca do lat pracy w klubie i mówi wprost o powodach odejścia. W rozmowie nie unika trudnych ocen



Grzegorz Kapczyński - prezes Sępa Żelechów w latach 1991-1994 oraz 2020-2025

Rzadko zdarza się, by zarząd klubu sportowego rezygnował w połowie kadencji. Tak było w Sępie Żelechów. O powodach tej decyzji, pracy na rzecz klubu i współpracy z samorządem opowiada Grzegorz Kapczyński, prezes Sępa w latach 1991-1994 oraz 2020-2025.

Panie Prezesie, dziesięć lat to dużo czy mało?

- I dużo, i mało. To zależy od tego, co w tym czasie się zrobiło i w jakich warunkach się pracowało. Zarządy, którymi kierowałem, mają się czym pochwalić. Zacznę od lat dziewięćdziesiątych. To były inne realia niż dziś. Klub stał na krawędzi. To było być albo nie być dla Sępa. Nie było chętnych na prezesa ani do zarządu. Autokar klubowy straszył na rynku w Żelechowie wybitymi szybami.

Wspólnie z osobami, które wtedy dopiero kandydowały do zarządu, podjęliśmy trudną i odważną decyzję: ratujemy Sępa. Klub był ciężko chory, a każdy dzień mógł być ostatnim. Zależało nam głównie na utrzymaniu drużyny seniorów, bo to ona jest wizytówką klubu. Byli też juniorzy jako zaplecze. Było nam wtedy trochę łatwiej, bo papierów było mniej niż dziś. Teraz dokumenty zabierają mnóstwo czasu.

Dzięki zaangażowaniu wielu osób i sympatyków klubu udało się Sępa postawić na nogi. Wśród nich byli m.in. Bogusław Wójtowicz, Czesław Baran, Ryszard Cegłowski i Witold Jaśkiewicz. Nie było sprzętu, dresów, piłek. Wszystko trzeba było najpierw zdobyć, a czasem zapłacić więcej niż dziś. Takie były czasy.

To był pierwszy sukces. Jakie były kolejne?

Kolejne to inwestycje w stadion. Wielu już pewnie nie pamięta, jak wyglądał kiedyś. Nie było trybun, tylko siedziska bez dachu. Dziś mamy zadaszone trybuny na 200 osób, zmodernizowany i ocieplony budynek klubowy z szatniami, sanitariatami i prysznicami.

Klub się rozwinął. Oprócz siedmiu drużyn piłkarskich mamy też pięć siatkarskich. Uważam, że Sęp jest dziś jednym z lepiej zorganizowanych klubów w regionie siedleckim. Dużym wyzwaniem była organizacja 100-lecia klubu. Myślę, że wyszło to dobrze, ale ocenę zostawiam innym.

Rezygnacja zarządu była zaskoczeniem. Jak Pan ocenia współpracę z samorządem na przestrzeni lat?

Przez wiele lat współpraca z władzami była dobra albo bardzo dobra. Tu chcę wyróżnić burmistrza Łukasza Bogusza. To za jego kadencji wykonano remont i modernizację obiektu oraz trybun.

Niestety ostatnie lata z obecną władzą oceniam jednoznacznie. Na początku było śmiesznie, później żenująco. Brak słów. Mam wrażenie, że komuś nie zależy, by klub dalej istniał i się rozwijał. Brak współpracy z samorządem był jednym z powodów zwołania zebrania sprawozdawczo-wyborczego i rezygnacji zarządu w połowie kadencji.

A jak układała się współpraca z rodzicami i drużyną seniorów?

Była poprawna. Jedni angażowali się bardziej, inni mniej. Z seniorami współpraca była bardzo dobra. Szczególnie zapamiętam wsparcie, jakie dostałem od nich podczas mojej choroby. Symboliczne koszulki z wyrazami poparcia i zwykła obecność znaczyły dla mnie bardzo dużo. Czułem ich doping w tej walce.

Jakie standardy wyznaczył sobie zarząd?

Trzymaliśmy się zasad etycznych i moralnych. Nie pobieraliśmy pieniędzy za pracę w zarządzie. Członek zarządu nie mógł być jednocześnie trenerem. Jeśli chciał nim zostać, musiał zrezygnować z funkcji w zarządzie. Stawialiśmy na pełną przejrzystość działań.

Czy nowy zarząd powinien brać z was przykład w wyżej poruszonej kwestii?

Tak. Nowy prezes Sępa, Paweł Mazurek, jest jednocześnie prezesem UKS „Orlik" Żelechów, który jest konkurencją dla Sępa. Moim zdaniem to konflikt interesów. Powinien się na coś zdecydować. To jego decyzja.

Czy będzie się Pan jeszcze angażował w działalność Sępa?

Teraz najważniejsze jest dla mnie zdrowie i odpoczynek. Nie zamierzam angażować się bezpośrednio. Nadal będę kibicował klubowi. Wierzę, że nowy zarząd i samorząd będą podejmować dobre decyzje. Przychodzi czas zmian pokoleń i taka zmiana jest teraz w Sępie. Nie chcę nic sugerować ani narzucać. Jeśli jednak ktoś poprosi mnie o radę, nie odmówię.

Rozmawiał
Mariusz Nastalski

eprasa.pl ecf77a88c3

Twój Głos nr 6(741) | 10 lutego 2026 | www.egarwolin.pl

Głos z Miętnego w kinach całej Polski

Antonina Baduchowska użyczyła głosu Ewie w nowej animacji „Orzełka Iggy”, która od 6 lutego jest wyświetlana także w Garwolinie

Mieszkańcy powiatu garwolińskiego mają kolejny powód do dumy. **Antonina Baduchowska**, utalentowana nastolatka z Miętnego, ponownie pojawiła się w dużej produkcji filmowej. Od 6 lutego w kinach w całej Polsce można usłyszeć jej głos w animacji „Orzełek Iggy”, w której dubbinguje jedną z głównych bohaterek - Ewę.

PRAPREMIERY I WAŻNA ROLA

W poniedziałek, 2 lutego, odbyła się uroczysta prapremiera filmu w Bielsku-Białej. Dwa dni później film zaprezentowano także w warszawskim kinie Luna. W obu wydarzeniach uczestniczyła Tosia Baduchowska, która została również zaproszona do rozmowy na scenie.
W animacji „Orzełek Iggy” młoda mieszkanka Miętnego wciela się w odważną Ewę, towarzyszącą tytułowemu bohaterowi w jego niezwykłej misji.

O CZYM JEST „ORZEŁEK IGGY”?

To pełna humoru i przygód opowieść o ptasiej społeczności, która zapomniała o lataniu, zamieniając niebo na ekrany smartfonów. Główny bohater, Iggy, chce to zmienić. Wraz z Ewą trafia na starą księgę, która przypomina im o prawdziwej naturze ich gatunku. W drodze do spełnienia marzeń muszą zmierzyć się z własnymi lękami i… zombie-kurczakami.

OD WARSZTATÓW DO WIELKICH PRODUKCJI

Kariera Tosi rozwija się bardzo szybko. Wszystko zaczęło się od warsztatów artystycznych w Warszawie, gdzie jej talent został zauważony przez producentów. W lipcu 2024 roku zadebiutowała w kinach jako Grace w filmie „W głowie się nie mieści 2” Disneya i Pixara. Na platformie Disney+ można ją usłyszeć w serialu „Niepokonani”, gdzie dubbinguje postać Laurie.
Dla wielu widzów Tosia wciąż kojarzy się z programami „The Voice Kids” i „Must Be The Music”, jednak dziś coraz mocniej zaznacza swoją obecność w świecie dubbingu.
Na co dzień rozwija swoje umiejętności w Zespole Szkół Artystycznych w Garwolinie, w klasie fortepianu **Piotra Szafrańca**.
- Jej sukces jest pięknym przykładem konsekwencji, pracowitości i odwagi w sięganiu po marzenia. Serdecznie gratulujemy Tosi i trzymamy kciuki za kolejne artystyczne wyzwania! Jesteśmy niezwykle dumni, że taka utalentowana uczennica jest częścią naszej szkolnej społeczności - podkreślają przedstawiciele ZSA.

PREMIERA W GARWOLINIE

Film „Orzełek Iggy” jest wyświetlany premierowo w Kinie Wilga w Garwolinie od 6 lutego. To dobra okazja na rodzinne wyjście do kina i możliwość usłyszenia głosu utalentowanej mieszkanki naszego powiatu.

Rozmowa z Antoniną Baduchowską

„Mój głos jest w akcji przez cały film”

Tosiu, dopiero co opadły emocje po uroczystej prapremierze filmu „Orzełek Iggy” w Bielsku-Białej. Jak wspominasz ten wieczór? Czy oglądanie gotowego filmu z własnym głosem w kinie wciąż wywołuje dreszczyk emocji?
Wieczór zarówno w Bielsku-Białej na prapremierze jak i w Warszawie na premierze był cudowny. Na prapremierze atmosfera była nieco bardziej kameralna, ale przez to bardzo przyjemna, natomiast w Warszawie uroczystość była duża, mnóstwo się działo, ale również świetnie wspominam ten wieczór. Oglądanie filmu w kinie ze swoim głosem wciąż wywołuje lekki stres i podekscytowanie, ale wcześniej były to mniejsze role. Teraz, gdy od pewnego momentu mój głos jest w akcji przez cały film, trochę się przyzwyczaiłam do niego.

Jak zaczęła się Twoja przygoda z dubbingiem?
Oczywiście pamiętam, gdy pierwszy raz przyszłam do studia na casting i stanęłam przed mikrofonem. To było prawie trzy lata temu, aż niesamowite, że minęło już tyle czasu. U mnie zaczęło się to całkiem nietypowo, bo od brania udziału w wielu konkursach wokalnych, przez zaproszenie na warsztaty artystyczne, kameralne zajęcia dubbingowe aż po pierwszy casting.

Czy praca przy „W głowie się nie mieści 2” różniła się od pracy przy „Orzełku Iggym”?
Praca pomiędzy filmami jak „W głowie się nie mieści 2” a „Orzełkiem Iggym” różniła się pod wieloma względami. Przede wszystkim był to inny wydawca, polska produkcja, inna lokalizacja, studio. Praca tam również trochę się różniła choćby mikrofonem i monitorami z tekstem i angielską wersją.

Jak wygląda praca w studio dubbingowym?
W studio dubbingowym zawsze jest przemiła atmosfera, czas mija bardzo szybko na nagraniach, w moim przypadku to wszystko idzie dość sprawnie, myślę, że też dlatego, że po prostu bardzo lubię to robić. Ja miałam do nagrania 6 godzin, ale to było podzielone na dwie partie. Myślę, że najtrudniejsze zawsze jest to, że przy modelowaniu głosem trzeba zostawić te same emocje co w oryginalnej wersji, jednocześnie jej nie kopiując.

Czy doświadczenie z programów telewizyjnych „The Voice Kids” oraz „Must Be The Music”pomogło Ci w dubbingu?
Oczywiście te programy telewizyjne były bardzo ciekawym doświadczeniem i jestem za nie wdzięczna, na pewno mam teraz jeszcze większą pewność siebie przed mikrofonem, natomiast aktorstwo zawsze było moją pasją i sprawiało mi radość.



Śpiew czy dubbing - co jest Ci dziś bliższe?
Obie te rzeczy są mi bardzo bliskie. Mam nadzieję, że w przyszłości będę mogła rozwijać się zarówno wokalnie, musicalowo, jak i dubbingowo.

Jak łączysz szkołę z pracą przy filmach?
Na szczęście to obłożenie nie jest aż tak duże. Zdarza mi się opuszczać lekcje, ale zawsze je nadrabiam, więc daję sobie z tym radę.

Jak reagują rówieśnicy na Twoje sukcesy?
Często mówią, że mój głos w filmie jest zupełnie inny niż w rzeczywistości. Najbliżsi i rodzina zawsze mnie wspierają i cieszą się z moich sukcesów.

Jakie masz plany na przyszłość?
Chciałabym wiązać moją przyszłość ze śpiewem, musicalem, pisaniem piosenek i oczywiście z dubbingiem. Bardzo bym chciała kiedyś wziąć udział w kolejnej części „Zwierzogrodu” albo w aktorskim remake'u jakiejś księżniczki Disneya.

Jaką radę dałabyś dzieciom, które marzą o dubbingu?
Próbować, próbować i jeszcze raz próbować. Nawet jeśli ktoś przegra 100 castingów, to w końcu któryś wygra.

eprasa.pl ecf77a88c3