ISSN 2080-2463

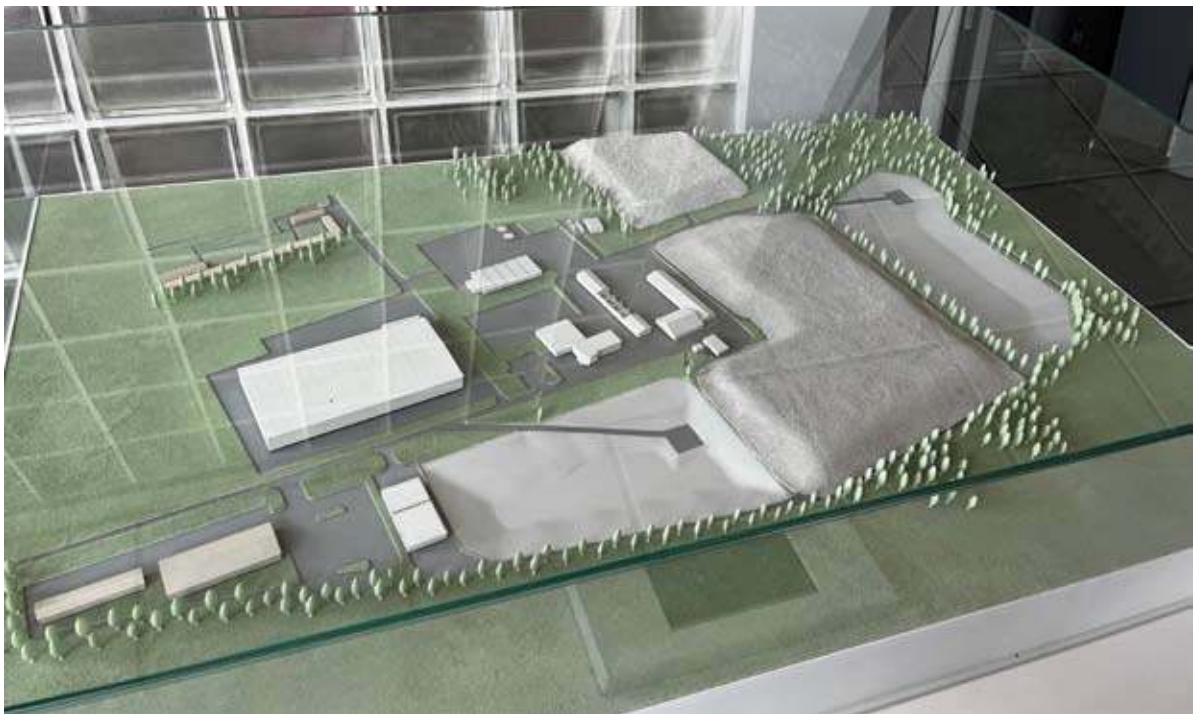
KURIER ZAWIERCIAŃSKI

Nr 35 01.09.23- 07.09.2023
cena 4,99zł (w tym 5% VAT)
2100 egz. +296 prenumerata cyfrowa

TYGODNIK POWIATOWY: ZAWIERCIE, ŁAZY, PORĘBA, KROCZYCE, WŁODOWICE, IRZĄDZE, PILICA, SZCZEKOCINY, ŻARNOWIEC, OGRODZIENIEC

Prezes ZGK Zawiercie: SADZIMY DRZEWA, ODÓR CHCEMY ZAMKNĄĆ W HALACH

Problem nieprzyjemnego zapachu dotyka mieszkańców Poręby i Zawiercia od maja 2018 roku. Przez pięć lat odór nie zmniejszał się, a wręcz przeciwnie - zaczął się nasilać. Mieszkańcy ulic takich jak Armii Krajowej, Myśliwskiej czy Wczasowej mogli powoli czuć się bezsilni, jednak 23 sierpnia w tuneli pojawiło się światełko. Wtedy to bowiem, wraz z trzema przedstawicielami osób, które na co dzień mierzą się z nieprzyjemnościami odorowymi, udaliśmy się na spotkanie z Prezesem Zakładu Gospodarki Komunalnej, Jarosławem Mazurem. Rozmowa napawa optymizmem, a przyszłość zarysowuje się dosyć obiecująco. Miejmy jednak nadzieję, że nie skończy się tylko na słowach, a na faktycznych czynach.



VIG
PPUH „VIG" Sp. z o.o.
z siedzibą w Myszkowie
zatrudni pracowników
do obsługi linii technologicznych do przetwarzania odpadów oraz operatorów wózków widłowych i ładowarek kołowych
Gwarantujemy pełnoetatowe, stałe zatrudnienie w systemie dwuzmianowym oraz atrakcyjne warunki finansowe.
Kontakt: 42 – 300 Myszków, ul. Pułaskiego 68G
tel. (32) 262 38 56, (34) 313 29 47
e-mail: myszkow@ekovig.pl
www.ekovig.pl

pełny serwis i naprawa komputerów i laptopów
kontakt
514 508 808
34 333 74 00
naprawiamy
1000+
urządzeń rocznie
Komputronik
Myszków, Sikorskiego 53/5
(obok ZUS/KRUS)

ZAKŁAD POGRZEBOWY „KURAŚ"
- kompleksowe usługi pogrzebowe
- odbiór całodobowy zmarłych
- kompleksowa organizacja pogrzebu
- wypłata zasiłku ZUS/KRUS od ręki
- własna kaplica pożegnalna
503 877 376
CAŁODOBOWO
KAPLICA CMENTARZ KOMUNALNY
UL. JANA PAWŁA II 100 · 42-300 MYSZKÓW

GRUPA TANDEM
NOWY WYMIAR MOTORYZACJI
AUTORYZOWANY DEALER

DACIA CITROËN PEUGEOT ALFA ROMEO FIAT
www.grupatandem.pl

eprasa.pl ecf8544daa

Prezes ZGK Zawiercie: SADZIMY DRZEWA, ODÓR CHCEMY ZAMKNĄĆ W HALACH

dok. ze str. 1

Skąd ten fetor?

Jarosław Mazur, Prezes ZGK Zawiercie: -*U nas praca wygląda codziennie identycznie, wszystko idzie w jednakowym cyklu. Po okresie 4 tygodni zdarzy się proces, gdzie otwieramy biokompostownię i jest to jedyny dzień, który swoim rytmem odbiega od pozostałych. Nie robimy tego nigdy na noc ani po południu, ale zawsze rano. To jest pierwsze otworzenie. Cały proces odbywa się przez biofiltr, który jest wymieniany na czas. Wciągnęliśmy firmę do badania odorowości, ale nie wiem, czy nie są to pieniądze wyrzucone w błoto. Będziemy robić kurtynę antyodorową, a za trzy tygodnie od strony ul. Wczasowej będą założone tryskacze.*

Co ciekawe na piśmie skierowanym do mieszkańców ul. Myśliwskiej z 22 maja 2023 r., ZGK w Zawierciu napisało: -*Spółka jest przygotowana na okres letni do zastosowania kurtyn pochłaniających odory, które minimalizują odory pochodzące z procesów zagospodarowania odpadów*. A tu dowiadujemy się, że owe kurtyny dopiero będą zamontowane i to długo po okresie letnim. Jak na ten fakt zareagował Prezes Zarządu?

-*Zmieniliśmy system. Jeden z pracowników chodzi z urządzeniem do wchłaniania i minimalizowania odorów, jest zakupiony do tego płyn i armatka. Wszystko jest wpisane w zeszyt. Teraz doszliśmy do wniosku, że lepszym rozwiązaniem będzie jeżeli zastosujemy całą instalację zamocowaną do ogrodzenia - ona zrobi większą robotę.*

Jak zauważają mieszkańcy odory czuć w dni bezwietrzne nawet po godzinie 19.00. Prezes jednak twierdzi, że wszystko codziennie odbywa się w takim samym cyklu, który można zresztą obejrzeć na własne oczy. Zarzuty jakoby odór mógł pochodzić z innego zakładu mieszkańcy odrzucają.

-*Rozróżnimy zapachy, da się je wysublimować* -mówił pan Paweł.

W tym roku Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska na kompostowni w ZGK w Zawierciu dopatrzył się zaniedbań w naruszeniu przepisów ochrony środowiska. Jak zapewnia prezes Mazur, od tego czasu wymieniono wkład filtra w biogazowni, a także zmieniono proces przetwarzania śmieci dodając do niego dodatkowych bakterii.

Zapachy roznoszą się coraz dalej

W toku rozmowy Jarosław Mazur powiedział: -*Jest mi niezmiernie przykro, że mieszkacie Państwo w najbliższej okolicy.*

Jednak zapach fermentu z biogazowni wyczuwalny jest na coraz dalszych terenach. Nie w takim samym natężeniu, ale postępuje. Odór odczuwalny jest już na ul. Zwycięstwa oraz ul. Górnej w Porębie, a nawet w centrum miasta. Dociera także do ul. Obrońców Poczty Gdańskiej w Zawierciu.

Mieszkańcy chcą tylko, aby uciążliwość zapachowa ustąpiła, żeby wszystko było tak jak przed 5 laty. Co roku są nowe obietnice, nic się w tej sprawie nie zmienia, a jak widać problem przybiera na wadze.

-*My nie robimy nic niezgodnie (z prawem- przyp. red). Ten proces będzie tak wyglądać i potrzebujemy czasu, zanim to wszystko się wyklaruje. Brakuje nam od jednej strony pasa zieleni. Tego nikt nie dopilnował, a proces musi iść. Aby polepszyć tę sytuację posadziłem drzewa. Nie mogę posadzić ich więcej, ponieważ nie ma możliwości żebym miał więcej terenu, tylko tyle, ile jest tam przewidziane. Cała strefa obsadzenia to 30 metry. Wystąpiliśmy do programu, żeby zostały posadzone również drzewa, tzw. tlenowce. Nie chcę się wstydzić za to co robię i mówię, dlatego staram się robić wszystko, żeby żyć z ludźmi dobrze i wam pomóc* -dodaje Prezes ZGK Zawiercie.

Jak zauważa winnymi nieprzyjemnych zapachów również są osoby oddające bioodpady do śmieci. 75% takich osób nie czeka, aż trawa osuszy się, a proces gnilny zachodzi już w workach. Prezes kontynuuje: -*Jakby każdy przesuszył bioodpady, na pewno byłoby inaczej. To co przywozimy przetwarzamy na bieżąco, a z chwilą otwarcia worka też musi zaśmierdzieć. Główną przyczyną fetoru jest proces odgazowania biokompostowni. Najbardziej czuć odór fermentowanych bioodpadów, którego w zimę nie ma, ponieważ takie procesy wtedy nie zachodzą. Mamy koncepcję do zrobienia hermetyzacji placu kompostowniczego. Na ten moment zdecydowaliśmy się jednak na postawienie sortowni i dołożymy starań, aby praca na niej ruszyła do końca 2024 r. Później namioty do bioodpadów będzie można przenieść i śmieci przetwarzać w terenie zamkniętym. Jeżeli pozyskałbym dalsze środki, zadaszyłbym halą całą część, która naprawdę stwarza problemy odorowości. Zamknąłbym odór do środka stosując odciągi do filtra.*

Kontrola WIOŚ-U w 2021 r. wykazała, że przyjmowane przez spółkę bioodpady, nie są na bieżąco poddawane przetworzeniu, tylko magazynowane w czasie dłuższym niż 24 godziny.

-*Biooopdady przetwarzane są w przeciągu dwóch dni. Nie 24 godzin, ponieważ ciężko jest dobrać całość do bioreaktora, który przyjmuje 200 ton. Aby uruchomić jego pracĘ trzeba dobrać śmieci z drugiego dnia, więc nie da się tego zrobić w ciągu 24 godzin. Odpady z przetwarzania w bioreaktorach są składowane zgodnie z wyznaczonym terenem.*

Co ze starym wysypiskiem śmieci?

Na miejscu starego wysypiska śmieci, jak zapewnia Jarosław Mazur, nie są gromadzone żadne odpady od 1983 r. Rok temu była tam jedynie poprawiana skarpa wysypiska, ponieważ na skutek ulew, rozszczelniła się. Skarpa ta była więc tylko uzupełniana. Jeden z poprzedników obecnego prezesa nie zwrócił się na piśmie, że zakład wchodzi na teren starego wysypiska, celem poprawienia, tego co wyrządził deszcz, więc ZGK dostał karę. Obecnie na tym terenie nie dzieje się nic oprócz pompowania odcieku zgodnie z wytycznym procedury. Dodatkowo skarpa jest obsiana. Na ten moment nie ma możliwości składowania w tym miejscu czegokolwiek, a zanim będzie można tam wejść i je obrabiać, składowisko musi tak stać jeszcze 25 lat. To wyjaśnienie spółki. Prokuratura Rejonowa w Zawierciu w rozkopaniu składowiska Kobylarz I nie dopatrzyła się znamion przestępstwa i sprawę umorzono.

Góra odpadów nie będzie się powiększać

Prezes ZGK Zawiercie wyjaśnia: Hałda śmieci widoczna nawet z ulicy, jest eksploatowana poprawnie, jej kontrole są prowadzone na bieżąco, a następna przewidziana jest na 6 września.

Na tę chwilę składowisko nie jest eksploatowane, tylko jest zabezpieczane pod ostatnią 40 cm warstwę. Zgoda na podniesienie góry odpadów będzie wymagała nowego pozwolenia.

Co z nowymi odpadami? Są one przyjmowane na bieżąco, a po przetworzeniu, wywożone na zewnątrz do instalacji. Góra najprawdopodobniej nigdy już nie urośnie, a to dzięki rozbudowie składowiska kwatery A i B - śmieci będą po prostu schodziły do dołu.

Instalacja góry śmieci musi osiąść sama w sobie. Jest w tym celu nawadniania, jeździ kompaktor, żeby górę doprowadzić do stateczności. Nie można zgromadzonych przez lata odpadów wywieść - musi w tym miejscu przejść proces gnilny, a teren powinien równomiernie osiadać. Jak zaznacza Prezes ZGK: -*Gdyby wszystkie te czynności trwały od samego początku, góra obecnie byłaby niższa*.

Od 1 września od strony ulicy Myśliwskiej mają być sadzone tuje, aby bezpośrednio wydobywający się odór z kwatery nie wiał w tamtą stronę.

Prezes ZGK wychodzi naprzeciw mieszkańcom: dzwońcie do mnie!

Mieszkańcy w okolicy, gdzie uciążliwości odorowe są najbardziej wyczuwalne mieli zgłaszać wszystkie niedogodności na infolinię ZGK Zawiercie. Ale po pewnym działalności linii, telefon przestał być po prostu dobierany. Infolinia obecnie działa i jest aktywna do godziny 18.00. Jarosław Mazur również wymienił się z obecnym na spotkaniu przedstawicielami ul. Wczasowej, Armii Krajowej i Myśliwskiej, numerami telefonów, aby ci zgłaszali bezpośrednio do niego nasilające się w godzinach popołudniowych zapachy. Dzięki temu po uprzednim zgłoszeniu, prezes będzie mógł przyjechać do zakładu, aby przyjrzeć się co w tym czasie powoduje ową niedogodność i jak temu zaradzić. -*Będę robił wszystko, żeby po prostu to poprawić* -dodaje.

Aby mieszkańcy mogli na nowo cieszyć się weekendami na świeżym powietrzu Jarosław Mazur przez ZGK Zawiercie, obiecuje, że wszystkie cykle technologiczne, które mogą wywoływać odór, firma będzie starała się wykonywać do czwartku do godziny 13.00. Do poniedziałku odpady będą magazynowane.

Fetor ma ustąpić na pewno w przyszłym roku, kiedy powstanie nowa sortownia. Nieprzyjemne zapachy w przyszłości ma zatrzymać także pas obsadzony tlenowcami, nowe ogrodzenie oraz 200 metrów tryskaczy. Ponadto plan przewiduje rozbudowę nowej kwatery składowni. -*Gdyby ktoś wcześniej porobił te rzeczy, dzisiaj mielibyśmy mniej. Obecnie trzeba trochę czasu, żeby to nadgonić. Naprawdę będą zmiany* -podsumowuje prezes spółki.

Redakcja Kuriera Zawierciańskiego odbyła również spotkanie w tej sprawie z Burmistrzem Poręby, Ryszardem Spyrą. O wynikach tej rozmowy zostaną Państwo wkrótce poinformowani.

Michalina Skwara

KURIER ZAWIERCIAŃSKI
TYGODNIK POWIATOWY: ZAWIERCIE, ŁAZY, PORĘBA, KROCZYCE, WŁODOWICE, IRZĄDZE, PIŁICA, SZCZEKOCINY, ŻARNOWIEC, OGRODZIENIEC

Redakcja: 42-300 Myszków, ul. Sikorskiego 53/3,
tel 34 313 71 20 redakcja@kurierzawiercianski.pl

www.kurierzawiercianski.pl

Redakcja: TELEFON DYŻURNY: +48 536 334 438 34 3137120 **Myszków ul. Sikorskiego 53/3** redakcja@kurierzawiercianski.pl
NASZE NOWE GODZINY PRACY: Pn-Wt 9^{00}-15^{00} SRODA 9^{00}-16^{00} CZWARTEK 9^{00}-12^{00} PIĄTEK: nieczyne
Redaktor Naczelny: Jarosław Mazanek jmazanek@kurierzawiercianski.pl tel. **602 514 030**
Zespół redakcyjny: Sebastian Michalak sebastian11346@o2.pl. **SPORT:** Tomasz Urbański turbanski@kurierzawiercianski.pl, Michalina Skwara
REKLAMA: 34 313 71 20 reklama@kurierzawiercianski.pl Sylwia Mazanek tel. 602 398 386 smazanek@kurierzawiercianski.pl

Wydawca: MyszPress s.c. **Druk:** POLSKA PRESS Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia Sosnowiec
Stale współpracują: Antoni Starowicz (ekspert podatkowy), Czesław Orliński, Damian Liszczyk
Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zaznaczamy sobie prawo skracania listów i tekstów nadesłanych. Za treść ogłoszeń i reklam redakcja nie odpowiada.

eprasa.pl ecf8544daa

Powrót do średniowiecza na zamku w Ogrodzieńcu

Pokazy rycerskie, turnieje łucznicze, XV-wieczna bitwa, ciężkie zbroje rycerzy oraz panie w przepięknych sukniach. Nie brzmi jak realia XXI wieku, prawda? A jednak wszystko to miało miejsce podczas XXIV Międzynarodowego Turnieju Rycerskiego w Ogrodzieńcu. Powrót do średniowieczna, jego blaski, cienie i tradycje przybliżyły przybyłe z całej Polski grupy rekonstrukcyjne.

-Dzięki temu człowiek wie że żyje, odpoczywa, łapie pozytywną energię, która przydaje się na cały kolejny tydzień. Te turnieje to jest swoisty wehikuł czasu, gdzie trafia się do średniowiecza. Na żywo odtwarzamy i uwieczniamy historię, która pojawia się w innym wymiarze, bardziej realnym. Pokazujemy coś, co przeminęło, w zasadzie tego nie ma, ale wraca dzięki rekonstruktorą. To są ludzie obdarzeni bardzo pozytywną energią. Doświadczam to z mężem od 15 lat, kiedy dołączyliśmy do grupy rekonstrukcyjnej. Sami staramy się o stroje, które szyjemy z naturalnego materiału, np. z lnu. Mamy nawet własnoręcznie wyrabiane łuki oraz zabytkowe naczynia - u nas nie doświadczy się plastiku. Brawa należą się także organizatorom, że im się w ogóle chce. To jest ogromny trud logistyczny. Widzimy że to fajne przestawienia, ale zorganizowanie ich wymaga ogromnej pracy przez wiele miesięcy. Chwała tym, którzy na to dają, dzięki temu to życie jest milsze, ludzie nie siedzą w domu i nie oglądają telewizji. W rekonstrukcjach piękne jest również to, że biorą w nich udział całe rodziny z dziećmi. Jest to fajna rodzinna przygoda, wspólna pasja, która bardzo łączy ludzi -mówiła pani Ewa z Tarnowskiej Drużyny Łuczniczej.

I faktycznie przedzamcze ogrodzienieckie wyglądało jak ze średniowiecznej ryciny. Nawet kubki smakowe zostały wciągnięte w wir historii za sprawą tradycyjnych wyrobów. Przekąski na słodko i słono zostały przygotowane m.in. przez rodziny tatarskie i tatarsko-ukraińskie. Ale czymże byłoby średniowiecze bez miodu pitnego? Tego zapewne nikt nie wie, także goście zamku.

Atmosferę średniowiecznych klimatów, pierwszego dnia wyda-

dok. na str. 5

BIAŁY PIĄTEK w LARYNGOLOGII-
22.09.2023r.
BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU
od 3 roku życia
ZAPRASZAMY DOROSŁYCH I DZIECI
PROSIMY O ZAPISY OSOBIŚCIE LUB PRZEZ TELEFON
34 313 73 00, 731 311 166
NZOZ ŚWIĘTA MONIKA SP Z O.O.
42-300 MYSZKÓW, ALEJA WOLNOŚCI 20

EKO GWAJM Sp. z o.o.
EKO-GWAJM Sp. z o.o. z siedzibą w Ogrodzieńcu
zatrudni kierowców
do obsługi transportu odpadów przemysłowych
Gwarantujemy pełnoetatowe, stałe zatrudnienie w systemie jednozmianowym oraz atrakcyjne warunki finansowe.
Kontakt: 42 – 440 Ogrodzieniec,
ul. Kościuszki 212,
tel. 32 67 32 150, 32 67 34 133,
e-mail: biuro@eko-gwajm.pl
www.eko-gwajm.pl

KREDYT ZERRO PROWIZYJNY
www.banyszkow.pl
MIĘDZYPOWIATOWY BANK SPÓŁDZIELCZY W MYSZKOWIE
Twoim Bankiem!
0 zł prowizji i korzystne stałe oprocentowanie
Kwota kredytu do 100.000,00 zł
Okres spłaty do 60 miesięcy
Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi 16,08 %, przy następujących założeniach: całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 15.860,00 zł, całkowita kwota do zapłaty: 18.557,86 zł, oprocentowanie stałe 15,00 % w stosunku rocznym, całkowity koszt kredytu: 2.697,86 zł (w tym: prowizja 0 zł, odsetki 2.697,86 zł), spłata kredytu nastąpi w 25 miesięcznych ratach równych w wysokości 742,32 zł oraz ostatnia (25 rata) wyrównawcza 742,18 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 15.02.2023 r. na reprezentatywnym przykładzie bez dobrowolnego ubezpieczenia spłaty kredytu na wypadek zdarzeń losowych.
Zapraszamy do naszych placówek

eprasa.pl ecf8544daa

Stres w dzieciństwie negatywnie wpływa na rozwój mózgu i zdrowie psychiczne nastolatków

Stres odczuwany w dzieciństwie ma szkodliwy wpływ na rozwój mózgu dzieci, a co za tym idzie, może powodować problemy zdrowotne w nastoletnim życiu. Przed negatywnymi skutkami może chronić pozytywne rodzicielstwo, czyli utrzymywanie bliskich, ciepłych relacji z dzieckiem, akceptacja i wsparcie – wynika z badania przeprowadzonego na Uniwersytecie Pittsburskim. – To pierwsze badanie, które potwierdziło, że pozytywne wychowanie jest związane z neurobiologicznymi zmianami w mózgu – podkreśla Jamie L. Hanson, adiunkt psychologii na Uniwersytecie Pittsburskim.

– Dzieci mogą odczuwać stres i negatywne uczucia na wiele sposobów. Mogą one wynikać z interakcji w mediach społecznościowych, zastraszania na placu zabaw. Stres jest bardzo często występującym zjawiskiem. Większość dzieci zgłasza wysoki poziom stresu na pewnych etapach, który wynika z osiągnięcia kolejnego etapu rozwoju lub zmiany, np. przeprowadzki do innego miasta, zmiany klasy w szkole – mówi agencji Newseria Biznes Jamie L. Hanson, współautor badania Healthy Brain Network (HBN).

Naukowcy podkreślają, że stres może mieć negatywny wpływ na zdrowie psychiczne i samopoczucie. Stres w dzieciństwie jest powiązany ze zmianami w rozwoju mózgu, w tym w obszarach kortykolimbicznych, jak ciało migdałowate i hipokamp. U osób narażonych na różne formy stresu, w tym wynikające z zaniedbania i fizycznego znęcania się, zaobserwowano mniejszą objętość hipokampa. Dlatego tak istotne jest zbadanie czynników odporności, które mogą chronić przed stresem.

– Przeanalizowaliśmy obrazy mózgu ok. 500 dzieci, które opowiedziały nam o stresujących doświadczeniach, problemach i wyzwaniach związanych z zachowaniem. Podawały one również informacje na temat praktyk wychowawczych swoich rodziców, m.in. związanych z pozytywnym wychowaniem. Stwierdziliśmy, podobnie jak wielu innych badaczy, że w przypadku wysokiego poziomu stresu obserwujemy mniejszą objętość lub ubytki tkanki w regionie mózgu nazywanym hipokampem – mówi ekspert z Uniwersytetu Pittsburskiego.

Analiza odpowiedzi ponad 480 młodych ludzi (10–17 lat, 39 proc. kobiet i 61 proc. mężczyzn) wykazała, że buforem chroniącym przed szkodliwym wpływem stresu z dzieciństwa na zachowanie w latach młodości może być ciepłe i wspierające rodzicielstwo. Jeśli badani deklarowali odczuwanie dużego stresu w dzieciństwie, było to powiązane z problemami w kolejnych latach (i mniejszym hipokampem) tylko wśród tych osób, które nie mają doświadczenia pozytywnego rodzicielstwa. Badani z pozostałej grupy nie deklarowali takich problemów.

– Pozytywne wychowanie stanowiło swego rodzaju przeciwwagę dla wpływu stresu z perspektywy neurobiologicznej. Jeśli dane dziecko doświadczało silnego stresu i jednocześnie miało do czynienia ze znacznym udziałem pozytywnego wychowania, nie obserwowaliśmy zmian w mózgu – wskazuje Jamie Hanson.

Większą objętość hipokampa i ciała migdałowatego odkryto u tych nastolatków, u których poziom stresu w okresie przedszkolnym był niski, i u tych, którzy mieli duże wsparcie ze strony najbliższych.

– Pozytywne wychowanie polega na utrzymywaniu ciepłych, wspierających relacji z dzieckiem, na zapewnianiu mu wsparcia, akceptacji, komunikowaniu, że dobrze sobie radzi, chwaleniu, ewentualnie także fizycznym okazywaniu uczuć oraz wspieraniu go w trudnych chwilach i etapach życia stanowiących wyzwanie. Posiadanie serdecznego, wspierającego opiekuna może spowodować, że dziecko ma mniej negatywnych odczuć i pomaga mu wyciszyć intensywne emocje po przykrym zdarzeniu – mówi współautor badania Healthy Brain Network (HBN). – To pierwsze badanie, które potwierdziło, że pozytywne wychowanie jest związane z neurobiologicznymi zmianami w mózgu. Kolejnym interesującym i istotnym elementem badania jest to, że największy wpływ pozytywnego wychowania był związany z postrzeganiem rodziców przez dziecko.

Jak podkreśla, to właśnie perspektywa młodzieży ma kluczowe znaczenie dla zrozumienia, w jaki sposób stres życiowy kształtuje neurorozwój i zachowanie.

– Uważamy ten czynnik za kluczowy. My rodzice możemy o sobie myśleć, że jesteśmy świetni – sam jestem ojcem pięciolatka, jednak jeśli dziecko ma inną perspektywę, może to mieć inny wpływ na jego faktyczne zachowanie i w efekcie na jego mózg – ocenia Jamie Hanson.

Z raportu „Młode głowy" opublikowanego przez Fundację Unaweza wynika, że stres dnia codziennego przerasta niemal 82 proc. dzieci i młodzieży w Polsce. Co trzecie dziecko nie ma chęci do życia, a niemal połowa to osoby o skrajnie niskiej samoocenie. Jak wskazuje badanie „Zdrowie psychiczne wyzwaniem naszych czasów", zlecone przez Rzecznika Praw Dziecka, rodzice często nie dostrzegają smutku i poczucia samotności u własnych dzieci. Pokazują to przytaczane w badaniu przykłady dotyczące nastroju dzieci i jego postrzegania przez rodziców. 39 proc. młodzieży deklarowało, że ma dobry nastrój, a w opinii rodziców było ich 52 proc. W przypadku dzieci klas szóstych dysproporcja w opiniach była również spora – 75 proc. uczniów wskazywało, że ma dobry nastrój, a rodzice wskazali na 58 proc.

Wyniki badania postaw rodzicielskich „Rodzice 2022" pokazują, że zaledwie 40 proc. matek i ojców akceptuje swoje dzieci takimi, jakie są, w ten sposób ucząc dzieci ufności do ludzi i świata, a także zachęcając je do nawiązywania pozytywnych relacji. Niemal 1/4 rodziców nie daje dziecku autonomii i nadmiernie je kontroluje, co trzeci zaś nie daje dziecku poczucia niezależności i wiary w siebie. Newseria

(red) Zd. frapik

Konsultacje w sprawie programu in vitro w Zawierciu

(Zawiercie) Trwają konsultacje społeczne dotyczące wprowadzenia programu polityki zdrowotnej „Leczenie niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego dla mieszkańców gminy Zawiercie w latach 2023-2026".

reklama

eprasa.pl ecf8544daa

Powrót do średniowiecza na zamku w Ogrodzieńcu

dok. ze str. 1

rzenia, spotęgował występ zespołu Żniwa, któremu towarzyszył przybyły z karkonoskich gór Rzepiór. Upiór, pomimo bycia złym duchem lub nawet demonem, nie zrobił nikomu krzywdy. Mało tego, sam się dobrze bawił - jego koźle kopyta tańczyły w takt muzyki, zachęcając zwiedzających zamek do włączenia się do wspólnej zabawy.

Nie można zapominać o dzielnych damach, które nie tylko olśniewały swoimi sukniami, ale również zbrojami, przywdziewając je do turniejów i bitew. Walki i turnieje niewątpliwie przyniosły najwięcej emocji. Nawet najmłodsi wykrzykiwali nazwy drużyn swoich faworytów, dzielnie je dopingując.

Turnieje rycerskie nigdy mnie nie ciągnęły, żeby przyjść i je pooglądać, ale dzisiaj wyjątkowo postanowiliśmy zobaczyć jak to wygląda i jesteśmy bardzo zadowoleni. Za rok również planujemy wziąć w nich udział, tym bardziej, że mamy blisko -komentują wydarzenie Renata i Łukasz, małżeństwo z Ogrodzieńca.

Na Międzynarodowy Turniej Rycerski przybywają goście z różnych miejsc Polski. Kto doświadczył już raz takiego przeżycia niejednokrotnie chce ponownie w nim uczestniczyć, czego świetnym przykładem są siostry z Gliwic - Natalia i Martyna: -My generalnie jeździmy do Ogrodzieńca z rodzicami 15 lat, lubimy ten klimat. Można powiedzieć, że jesteśmy fankami tego miejsca. Wszystko jest jak najbardziej na plus.

Prawdziwy rycerz nie istnieje bez swojego oddanego konia. To właśnie przybycie rycerzy konnych (oraz wchodzącej w skład grupy damy) oraz pokaz ich sprawności, a także turniej na kopię, zwieńczył weekendowe wydarzenie.

Po dwóch dniach spędzonych w zbrojach, dodatkowo w bardzo ciepłe sierpniowe dni, przyszedł czas na odpoczynek w komnatach zamczysk. Rekonstruktorzy pożegnali się z zamkiem w Ogrodzieńcu, aby nieść radość i napawać swoją pasją na kolejnych turniejach.

Michalina Skwara

70-lecie Koła Gospodyń Wiejskich "Niwczanki"

Dożynki - Święto Plonów oraz rolników. To czas podziękowań za zbiory oraz chwila wytchnienia zwieńczająca dotychczasową pracę na roli. Towarzyszą jej muzyka, zabawa oraz tańce w gronie znajomych i rodziny. Tegoroczne dożynki Gminno-Parafialne w Niwkach były dodatkowo okazją na uczczenie 70-letniej działalności Koła Gospodyń Wiejskich "Niwczanki".

Obchody rozpoczęły się w niedzielę, 28 sierpnia od Mszy Świętej w Parafii Najświętszej Maryi Panny Anielskiej w Porębie. Następnie zebrani przenieśli się na przykościelny teren zieleni, gdzie święto oficjalnie otwarł burmistrz Poręby Ryszard Spyra: -*Święto to jest dla nas nietypowe, bo Poręba jest miastem, w którym rolnictwo zanika. Zostało już bardzo niewielu rolników. Niemniej kłaniamy się im. Dzisiejsza uroczystość organizowana jest po to, żeby oddać cześć tym niewielu rolnikom, którzy nadal pracują na roli i podejmują ten trud. Grupy rolników niosą na swoich barkach odpowiedzialność za nas wszystkich, za całe nasze społeczeństwo, za naszą ojczyznę, gdyż dbają o bezpieczeństwo żywnościowe. Pomimo mechanizacji ci ludzie nadal bardzo ciężko pracują.*

Jak urodziny - 70-lecie to nie mogło zabraknąć ogromu prezentów oraz życzeń skierowanych do KGW "Niwczanki" Głos zabrali m.in. dyrektor MOK-u w Porębie Karol Hadrych i senator Beata Małecka-Libera, która 15 X 2023 startuje ponownie jako kandydatka Paktu Senackiego, czyli koalicji wszystkich partii opozycyjnych.

Ja Państwu trochę zazdroszczę, że stworzyliście taką społeczność. 70 lat to sporo, bo to kilka pokoleń. Proszę sobie wyobrazić jaki to czas pokoleń, który tworzył Koło Gospodyń Wiejskich. Jesteście Państwo źródłem tradycji, ale także miejscem, gdzie zbierają się ludzie z państwa grupy, środowiska i niesiecie ze sobą przyjemność uśmiechu, śpiewania, tańca, kolorowego życia. Nie obejdzie się żadna uroczystość bez waszego udziału. Jeśli już widać w gronie uczestników kolorowe stroje to już wiadomo, że będzie wesoło, tanecznie i śpiewnie. Jestem dumna, że mogę Państwu życzyć wszystkiego najlepszego na kolejne lata -mówiła poseł Barbara Dolniak.

Największym zaskoczeniem była wręczona w tym dniu nagroda Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego - prof. dr hab. Piotra Glińskiego, w wysokości 15 tys złotych. Uzyskanie takiej sumy pieniędzy na rozwijanie działalności KGW jest zasługą dyrektora MOK-u w Porębie. Niewątpliwie to niezwykłe wyróżnienie pokazuje, że praca osób skupionych wokół KGW "Niwczanki" jest dostrzegana i podziwiana nie tylko w obrębie lokalnej społeczności.

Po ogromie miłych słów i życzeń nastał czas na występy artystyczne. W pierwszej kolejności zaprezentowały się Panie oraz Pan z KGW "Niwczanki". Na scenie ukazały się również zespoły: ART Kids, Retro, Złota Jesień, Studio Art oraz soliści - Szymon Wyszyński i Izabela Grzyb.

W godzinach popołudniowych zabawa przeniosła się na boisko na Głoziu, gdzie na najmłodszych czekał istny raj. Dmuchańce, animacje czy przejazdy bryczką zapewniły wiele uśmiechów. Strażacy również włączyli się do zabawy z maluchami, organizując dla nich tor przeszkód, na którym mogli sprawdzić swoją szybkość i sprawność fizyczną.

Gminno-Parafialne dożynki w Niwkach przypomniały każdemu zgromadzonemu o trudzie pracy rolnika i ważności jego zawodu. Obchody uroczystości takich jak ta spajają lokalne społeczności oraz przypominają dawne tradycje, które z dumą wiele osób kontynuuje i ratuje od zapomnienia.

Michalina Skwara

eprasa.pl ecf8544daa

CHOROŃSKIE PRAŻUCHY 2023 ZA NAMI

W minioną sobotę (19 sierpnia) odbyły się już po raz dwunasty Chorońskie Prażuchy połączone z IX Świętem Miodu – impreza plenerowa z akcentem kulinarnym, która na stałe wpisała się w kalendarz wydarzeń artystycznych, organizowanych przez Gminny Ośrodek Kultury im. Janusza Gniatkowskiego w Poraju. Honorowy patronat nad wydarzeniem objęła wójt Gminy Poraj – Katarzyna Kaźmierczak.

Piękna sceneria pomnika przyrody-XVII-wiecznej Alei Lipowej, sprzyjająca aura i atrakcyjny program imprezy przyciągnął do Choronia tłumy złaknione dobrej zabawy i niezapomnianych wrażeń – zarówno mieszkańców naszej Gminy, jak i gości. Obok programu artystycznego, odbywającego się na scenie, najistotniejszym bohaterem dnia jest – ziemniak!, w różnych postaciach i smakach.

Impreza przebiegała w znakomitej atmosferze, goście i pogoda dopisali. Można było skosztować: prażuchów, grochówki, cimorajdów, kućmoków, kapusty z grochem oraz ciast przygotowanych przez członków Stowarzyszenia Seniorów „Wigor" – koło z Choronia. Wszystkie potrawy były pyszne i przed stoiskami ustawiała się długa kolejka. W tym roku „Chorońskie Prażuchy" poprowadził Andrzej Kozłowski – zastępca kierownika Referatu Organizacyjnego UG Poraj. Na scenie w Alei Lipowej pojawili się zarówno artyści lokalni, jak i gwiazdy.

Główną gwiazdą, która tego dnia zaprezentowała się na scenie był CZADOMAN, który zgromadził rzesze fanów i zachęcił wszystkich do wspólnej zabawy. Po koncercie był czas na zdjęcia, autografy i krótkie rozmowy z wokalistą. Z rąk wójt Gminy Poraj – K. Kaźmierczak i radnej Ewy Masłoń, artysta odebrał pamiątkową statuetkę „Przyjaciela Gminy Poraj".

Wieczorem do zabawy porwał wszystkich zespół „Golden Mix" występujący w składzie: Kazimierz Sas, Karol Hadrych i Martyna. Usłyszeliśmy przeboje utrzymane w tanecznym rytmie, a wśród nich przeboje zespołu takie jak: „Ten zaczarowany świat", „Do mnie wróć", „Ze mną bądź", „Kto się czubi, ten się lubi".

Lokalni artyści, którzy zaprezentowali się tego dnia na scenie również skradli serca publiczności. Doskonale zaprezentowali się: zespół „Nastolatki" działający przy GOK Poraj, zespoły śpiewacze „Jarzębina" oraz „Choronianki", zespół „Szalona Piątka Plus", Roksana Sapota, Orkiestra Dęta z Choronia", Kapela Biesiadna z Choronia.

Jak widać program imprezy był bogaty i każdy znalazł coś dla siebie. Można było pośpiewać i potańczyć. XII Chorońskim Prażuchom towarzyszyły Targi Sztuki Ludowej podczas których amatorzy rękodzieła mogli zakupić misternie wykonane wyroby artystyczne. Nie zabrakło także atrakcji dla najmłodszych, które zapewniło wesołe miasteczko „Franko". Podczas trwania imprezy zostały rozdane nagrody Laureatom: Konkursu Rękodzieła Artystycznego oraz dzieciom biorącym udział w konkursie plastycznym „Pszczoły – od nich zależy tak wiele". Na zakończenie Prażuchów odbyła się „Dyskoteka pod Lipami".

(red) zd.GOK Poraj

Wystartowały zapisy do ogólnopolskiego programu ekologicznego "Zielone Laboratorium Lafarge"

28 sierpnia ruszyły zapisy do trzeciej edycji bezpłatnego programu edukacji ekologicznej "Zielone Laboratorium Lafarge", kierowanego do młodzieży. W programie udział mogą wziąć uczniowie ze wszystkich klas szkół średnich z całej Polski oraz uczniowie VII i VIII klas szkół podstawowych. Zgłoszenia przyjmowane są do 1 października 2023 roku poprzez formularz na stronie: zielonelaboratorium.fundacjawspolnie.pl. W ramach "Zielonego Laboratorium Lafarge" przewidziany jest także konkurs.

"Zielone Laboratorium Lafarge" to flagowy program Fundacji Lafarge Wspólnie realizowany od 2021 roku. W ramach programu nauczyciele otrzymają dostęp do materiałów edukacyjnych, w tym praktycznych zadań domowych, poświęconych ochronie środowiska. Materiały zostały przygotowane we współpracy z doradcą metodycznym i ekspertami Lafarge, którzy zajmują się tematyką ochrony środowiska.

W tym roku tematem jest ochrona zasobów wodnych, ograniczenie śladu węglowego i zużycie energii. Razem z ekspertami od ekologii i edukacji Fundacja Lafarge Wspólnie stworzyła trzy nowoczesne e-lekcje na mlodzi.ekoeksperymentarium.pl.

- Nauczyciele odbiorą od nas pakiet scenariuszy, które pozwolą im przeprowadzić ciekawe lekcje o klimacie i to nie tylko, na lekcjach biologii, ale też chemii, geografii, historii, matematyki czy WOS-u. Atrakcyjna formuła portalu z pewnością zaciekawi młodzież i pozwoli im zrozumieć ważne zagadnienia związane z klimatem. Każdy temat to dynamiczna strona, pełna zabawnych ilustracji, filmów, gier czy memów - mówi Magda Derdończyk, koordynatorka programu z kolektywu Mamy Projekt.

Konkurs EKOszkoły

W ramach "Zielonego Laboratorium Lafarge" odbędzie się także konkurs. Zadaniem będzie realizacja wyzwania konkursowego, które klasa dokumentuje w relacji video lub fotogalerii i publikuje na stronie lub fanpage'u szkoły. Autorzy najciekawszych prac otrzymają nagrody - zwycięskiej szkole zostanie przyznany tytuł EKOszkoły oraz bon o wartości 2000 zł, nauczyciele otrzymają imienne certyfikaty i bony do Empiku, a uczniowie ciekawe upominki.

- W ubiegłym roku dostaliśmy wiele inspirujących prac konkursowych od uczniów z klas podstawowych oraz dużo pozytywnych głosów nauczycieli. Przede wszystkim zwracali uwagę i chwalili atrakcyjność formy. Dostrzegliśmy potrzebę przygotowania materiałów dla starszej młodzieży, żeby również uczniowie klas ze szkół średnich mieli okazję dowiedzieć się więcej o ochronie środowiska w ciekawy i angażujący sposób. Dlatego bieżąca edycja zawiera materiały edukacyjne dla starszych uczniów. Mamy nadzieję, że tegoroczne lekcje spotkają z równie pozytywnym odbiorem - mówi Zuzanna Tkacz z Fundacji Lafarge WSPÓLNIE.

Każda szkoła, która zdecyduje się przystąpić do programu może zgłosić się poprzez formularz na stronie: zielonelaboratorium.fundacjawspolnie.pl. Zapisy trwają od 28 sierpnia do 1 października 2023 roku. (red)

eprasa.pl ecf8544daa

Baletmistrz rolnik nagrodzony

Nagrodę specjalną dla najlepszego rolnika w Gminie Żarki odebrał Lukasz Zasik z Przybynowa. Jedyny w kraju baletmistrz, który tak pokochał konie, że otworzył stajnie i gospodarstwo agroturystyczne o wspólnej nazwie Stajnia Lotara. Dzisiaj (27.08.) burmistrz Żarek Klemens Podlejski przekazał prezent w ramach Dożynek Powiatowych.

Łukasz Zasik, po zakończeniu kariery solisty baletu, którą z powodzeniem realizował na deskach teatrów w Polsce i na Świecie, a także zdobyciu wykształcenia na poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego, wrócił w rodzinne strony do urokliwego Przybynowa w Gminie Żarki, aby realizować najskrytsze marzenie.

– Zawsze marzyło mi się własne gospodarstwo, a w szczególności stajnia. Dzisiaj jest i rola, i konie i turystyka – mówi nagrodzony Łukasz Zasik.

Stajnia Lotara to gospodarstwo agroturystyczne w Przybynowie, przy międzygminnym szlaku konnym Koziegłowy – Poraj – Żarki.

- Fundamentem Stajni Lotara była miłość do koni i natury oraz hektar ziemi z malowniczym widokiem na dolinę – mówi Łukasz Zasik. W 2015r. powstał pierwszy budynek gospodarczy, dwa konie zamieszkały stajnię w 2019r. Aktualnie gospodarstwo obejmuje 15 hektarów, głównie łąki i padoki, a stajnie zamieszkuje 10 koni.

Większość prac w gospodarstwie właściciel wykonuje własnoręcznie, od budowy stajni, maneżu, krytej ujeżdżalni, po prace związane z hodowlą koni, ich ujeżdżaniem, a także szkoleniem w zakresie nauki jazdy konnej. Gospodarstwo jest samowystarczalne w produkcji i dostarczaniu siana i zboża dla własnego bydła.

Ostatnią inwestycją gospodarstw jest stworzenie bazy noclegowej dla 8 osób, a także budowa nowego budynku siodlarni i stajni dla kolejnych czterech koni.

Łukasz Zasik, równolegle do prowadzenia gospodarstwa agroturystycznego Stajnia Lotara, od 12 lat z sukcesami prowadzi ognisko baletowe w Żarkach, w którym naukę tańca klasycznego pobiera rocznie ponad setka dzieci i młodzieży z regionu.(red)

Aż 86% Polaków diagnozuje się u „Doktora Google”

Ostatnie badanie opinii publicznej, przeprowadzone na potrzeby kampanii „Pobierz Zdrowie”, wykazało, że aż 86% Polaków regularnie poszukuje informacji związanych ze zdrowiem w sieci. Ta wyraźna tendencja do korzystania z internetu jako źródła wiedzy na tematy medyczne prowadzi często do zjawiska zwanego cyberchondrią, generującego poważne zagrożenia dla ludzkiego zdrowia czy życia.

• Najpopularniejsze internetowe źródła wiedzy na temat zdrowia to serwisy informacyjne (71%) i YouTube (20%).

• Lekarze odmawiają wystawiania skierowań na badania, jeśli potrzeba ta jest oparta na informacjach znalezionych przez pacjentów w internecie (46% odmów), zwłaszcza jeżeli źródłem są social media.

• 76% ankietowanych deklaruje, że jeżeli nie uzyskuje skierowania na badania od lekarza, to kupuje je prywatnie.

• Cyberchondria jest poważnym wyzwaniem, prowadzącym do niepotrzebnych kosztów, niewłaściwego leczenia, a nawet zagrożeń zdrowia czy życia pacjentów.

Badania ujawniają, że Polacy na potęgę szukają informacji o zdrowiu w sieci. Najpopularniejszymi źródłami wiedzy na ten temat są portale internetowe (71%), a dopiero potem lekarz (67%), rodzina (38%) czy znajomi (21%).

– Internet może służyć jako doskonałe źródło wiedzy medycznej i nie powinniśmy zabraniać z niego korzystać. Należy jednak edukować społeczeństwo na temat tego, jak weryfikować wyszukiwane informacje oraz uświadamiać Polaków w zakresie potencjalnych zagrożeń związanych z samodiagnozami. Osoby korzystające z usług „Doktora Google” muszą zdawać sobie sprawę z ryzyka wynikającego z braku rzetelnej diagnozy i wdrożonego odpowiedniego leczenia. Konsultacji z lekarzem nie można zastąpić niczym innym – komentuje dr n. med. Karolina Karabin, koordynatorka kampanii „Pobierz Zdrowie”.

Pułapka błędnego koła lęku

Przeprowadzone na potrzeby kampanii badanie opinii zwraca także uwagę na coraz popularniejsze zjawisko cyberchondrii. Jest to nadmierna obawa o własne zdrowie, która nasila się przez poszukiwanie informacji na jego temat w sieci. Pogłębianie wiedzy o różnych chorobach może prowadzić do pojawienia się u pacjenta nowych objawów, spowodowanych autosugestią. W tych okolicznościach łatwo wpaść w pułapkę błędnego koła lęku.

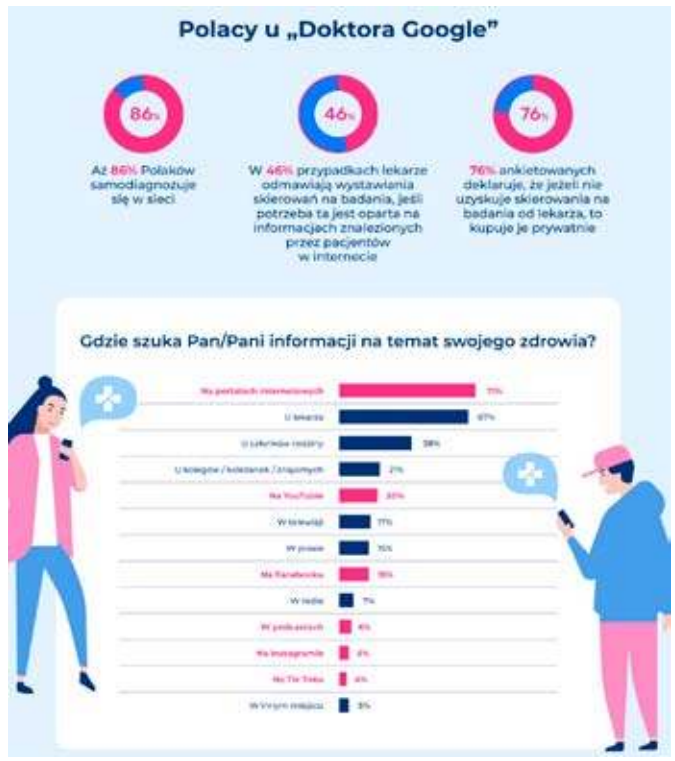
- Cyberchondria staje się w dzisiejszym cyfrowym świecie poważnym wyzwaniem, prowadzącym do niepotrzebnych kosztów, niewłaściwego leczenia, a nawet zagrożeń zdrowia czy życia pacjentów. Ważnym aspektem cyberchondrii jest brak zaufania wobec informacji przekazywanych przez lekarza w konfrontacji z dokonaną przez siebie samodiagnozą online. Niemal połowa Polaków podczas wizyty u specjalisty próbuje wpływać na jego decyzje, na przykład odnośnie do potrzebnych badań, bazując na danych znalezionych wcześniej w sieci – dodaje dr n. med. Karolina Karabin.

Polacy mają ograniczone zaufanie do lekarzy…

A ci z kolei walczą z diagnozowaniem w internecie. Z raportu wynika, że lekarze nie wystawiają skierowań na badania, jeśli pacjent opiera swoje prośby na sugestiach znalezionych w sieci, głównie w social mediach (tak wskazało 46% ankietowanych). Gdy te rekomendacje pochodzą od rodziny czy znajomych, odsetek ten spada do 34%. Odmowa lekarza prowadzi do skorzystania z usług prywatnej służby zdrowia – w aż 76% przypadków ankietowani decydują się na ich zakup na własny koszt.

- Trudnością w rozpoznaniu lęku o zdrowie w gabinecie internisty jest pewien paradoks: osoby, które zdiagnozowały się online, mimo, że zgłaszają się po pomoc, mają tendencję do ukrywania przed lekarzem objawów sprzecznych z chorobą, na którą we własnym przekonaniu cierpią, a wyolbrzymiają te, które są zgodne ze znalezionym w sieci opisem. Wyszukiwanie informacji o chorobach w internecie jest jednym z mechanizmów podtrzymujących lęk o zdrowie. Skuteczną pomocą dla osób zmagających się z lękiem o zdrowie jest psychoterapia poznawczo-behawioralna, która pomaga nauczyć pacjenta, jak identyfikować i zmieniać niekorzystne przekonania oraz zachowania związane z własnym zdrowiem – podsumowuje Natalia Kocur, ekspert merytoryczny kampanii „Pobierz Zdrowie”, psycholożka i psychoterapeutka z Centrum Psychoterapii Poznaj Lęk.

Pobierzzdrowie.pl



reklama

FIZJOTERAPIA

PRZYSTĘPNE CENY!

Pełny zakres usług
- fizykoterapia (ćwiczenia z fizjoterapeutą z tytułami magistra)
- krioterapia
- pole magnetyczne (magnetoterapia)
- ultradźwięki
- fonoforeza
- diatermia krótkofalowa

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski
Zawiercie ul. Parkowa 12 tel. do rejestracji 32 67 71 496

eprasa.pl ecf8544daa

Wrzesień i październik - ważne miesiące dla uczniów i studentów z rentą rodzinną

Uczniowie i studenci, którzy mają prawo do renty rodzinnej powinni pamiętać, by dostarczyć Zakładowi Ubezpieczeń Społecznych zaświadczenie o kontynuowaniu nauki. Brak dowodu na dalszą edukację może skutkować wstrzymaniem wypłaty świadczenia.

Pilnuj terminów

Renta rodzinna przysługuje dzieciom do ukończenia 16. roku życia, a jeśli kontynuują naukę, to do ukończenia 25 lat. Gdy 25. rok życia przypada na ostatni roku studiów, ZUS będzie wypłacał rentę rodzinną do końca roku akademickiego. Świadczenie to jest wypłacane przez cały rok szkolny oraz w czasie wakacji. Uczniowie szkół ponadpodstawowych rentę dostają co miesiąc, do końca sierpnia, natomiast studenci do końca roku akademickiego czyli do września.

- Uczniowie i studenci, którzy dotąd otrzymywali rentę rodzinną, a zamierzą dalej się edukować powinni jak najszybciej dostarczyć do ZUS wniosek o wypłacenie świadczenia. Do tego jest potrzebne aktualne zaświadczenie ze szkoły lub uczelni. Jeśli uczniowie dostarczą je do końca września, a studenci do końca października to renta rodzinna będzie wypłacana bez przerwy - Sebastian Szczurek, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa śląskiego. Szczególnie ważne jest to dla pobierających rentę rodzinną tegorocznych maturzystów przyjętych na I rok studiów. Jeśli nie chcą stracić renty za wrzesień, powinni do końca września złożyć w ZUS wniosek o kontynuację wypłaty świadczenia wraz z zaświadczeniem z uczelni potwierdzającym przyjęcie na studia. Do końca października zaś, powinni przedłożyć zaświadczenie z uczelni o rozpoczęciu studiów. Pozostali studenci mają czas na złożenie wniosku i zaświadczenia o kontynuowaniu nauki do końca października. Miesięczne opóźnienie w złożeniu zaświadczenia lub samego wniosku o kontynuowanie wypłaty renty rodzinnej spowoduje, że świadczenie za ten miesiąc przepadnie. Wznowienie wypłaty nastąpi od miesiąca, w którym do ZUS wpłyną wniosek i zaświadczenie.

Czy trzeba co roku dostarczać do ZUS zaświadczenie o kontynuowaniu nauki? Nie. Jeśli szkoła lub uczelnia w pierwszym zaświadczeniu wskaże dłuższy czas trwania nauki, na przykład 3 – letni bądź 4 – letni, 5 – letnie studia to ZUS wyda decyzję przyznającą rentę na okres wskazany przez placówkę edukacyjną.

Przerwa w edukacji

Jeśli przerwiesz naukę lub studia w trakcie roku szkolnego bądź akademickiego, to jesteś zobowiązany powiadomić o tym ZUS. W przeciwnym razie ZUS będzie domagał się zwrotu nienależnie wypłaconego świadczenia z odsetkami. Ponadto na czas przerwy w edukacji wstrzyma przekazywanie renty. Gdy prawo do renty rodzinnej ma kilka osób w rodzinie, to świadczenie jest na nie dzielone w równych częściach. W sytuacji, gdy prawo do renty ma jedna osoba, otrzyma 85 proc. świadczenia, które przysługiwałoby zmarłemu. Dla dwóch uprawnionych osób wysokość renty wyniesie 90 proc. świadczenia do podziału, a dla trzech i więcej osób – do podziału będzie 95 proc. świadczenia. (red)

Polskie rzeki wysychają

Powtarzające się z każdym rokiem upały i brak opadów obniżają poziom wody w polskich rzekach, co prowadzi do ich wysychania. W kolejnych latach sytuacja ma się tylko pogarszać. – W scenariuszu, w którym nic się nie zmieni, efekty będą bardzo złe. Polskie rzeki będą toczone kolejnymi suszami, kolejnymi powodziami i będą coraz bardziej zasalane, przez co będziemy mieć również więcej takich katastrof, jaka miała miejsce w zeszłym roku na Odrze – mówi dr Alicja Pawelec z WWF Polska. Jak podkreśla, odpowiedzią na te zagrożenia jest renaturyzacja, czyli przywrócenie rzek do ich naturalnego stanu. Jak na razie działania rządzących zmierzają jednak wręcz w odwrotną stronę.

– Jednym z większych zagrożeń dla naszych rzek, oprócz działalności człowieka, jest katastrofa klimatyczna, która powoduje nawracające susze. One są kolejnym czynnikiem dobijającym nasze rzeki, który może sprawić, że w przyszłości część z nich stanie się tzw. rzekami okresowymi, czyli będzie na jakiś czas zanikała. Już widzimy bardzo niskie stany wód na Odrze i Wiśle. W zeszłym roku Wisłę dało się przejść niemalże w kaloszach. To nie jest naturalny stan dla tak ogromnej rzeki, największej rzeki w Polsce. To jest wyznacznik toczącej się katastrofy klimatycznej – mówi agencji Newseria Biznes dr Alicja Pawelec, hydrobiolożka z Wydziału Biologii Uniwersytetu Warszawskiego, kierowniczka Zespołu Ochrony Ekosystemów Rzecznych w WWF Polska.

Jak podaje IMGW-PIB, w lipcu br. średnia obszarowa temperatura powietrza w kraju wyniosła 19,3 st. C i była o 0,5 st. wyższa od wieloletniej średniej dla tego miesiąca. Z kolei uśredniona suma opadów atmosferycznych w lipcu wyniosła 66,3 mm i była o 21,4 mm mniejsza od normy dla tego miesiąca, określonej na podstawie pomiarów w latach 1991–2020. Eksperci wskazują, że ten problem nawraca regularnie od 2015 roku – susza meteorologiczna przeradza się w suszę rolniczą lub glebową i dotyka coraz większych obszarów. Powtarzające się co roku upały i brak opadów obniżają poziom wody w rzekach, co prowadzi do ich wysychania. Według ekspertów w kolejnych latach sytuacja będzie się tylko pogarszać.

Wisła w okolicach Warszawy w dn. 23 kwietnia 2020 r.- susza hydrologiczna Zd. źródło www.naukaoklimacie.pl

Tym, co powoduje wzrost częstotliwości i skali suszy w Polsce, są przede wszystkim zmiany klimatu objawiające się wzrostem średniej temperatury powietrza i zmianą charakterystyki występowania opadów. Sytuację pogarszają m.in. niewystarczająca retencja i fakt, że Polska jest i tak uboga w zasoby wodne.

– W związku z postępującą katastrofą klimatyczną takie zdarzenia jak susze i zanikające rzeki, z alarmująco niskim stanem wód, będą się powtarzać. W kolejnych latach możemy się spodziewać jeszcze większych, jeszcze potężniejszych susz, co oczywiście wcale nie oznacza, że nie będziemy mieć również powodzi, bo katastrofa klimatyczna ma to do siebie, że czyni zjawiska coraz bardziej ekstremalnymi i nieprzewidywalnymi – mówi ekspertka WWF Polska.

Długie okresy bezdeszczowe są coraz częściej rozdzielone krótkotrwałymi, ale bardzo intensywnymi opadami deszczu o lokalnym charakterze, co – w połączeniu m.in. z zabetonowaniem miast – powoduje zagrożenie powodziami błyskawicznymi, o bardzo szybkim przebiegu.

– Jeżeli wyobrazimy sobie scenariusz, w którym nic się nie zmienia, to efekty dla polskich rzek będą bardzo złe. Te rzeki będą toczone kolejnymi suszami, kolejnymi powodziami, w tym powodziami błyskawicznymi, które są najbardziej niebezpieczne dla ludzi. Będą coraz bardziej zasalane, przez co będziemy mieć również więcej takich katastrof, jaka miała miejsce w zeszłym roku na Odrze. Coraz więcej rzek nam będzie obumierało. I to nie jest już tylko kwestia tego, że umrze parę rybek czy parę żabek. My zależymy od wody, potrzebujemy jej bardzo dużo jako ludzie, przemysł, rolnictwo etc. Już teraz stykamy się z niedoborem wody, rolnicy walczą z suszą na polach. A im bardziej będziemy mieć zdegradowane rzeki, tym mniej będziemy mieli w Polsce wody – ocenia dr Alicja Pawelec.

Ubiegłoroczna katastrofa ekologiczna na Odrze była jedną z największych w dotychczasowej polskiej historii. Z drugiej największej rzeki w naszym kraju wyłowiono kilkaset ton martwych ryb, ptaków i bezkręgowców. Według danych Instytutu Rybactwa Śródlądowego, przytaczanych przez WWF Polska, wymarło w sumie prawie 50 proc. populacji ryb żyjących w Odrze.

Jednym z czynników, który przyczynił się do tej katastrofy, był właśnie alarmująco niski stan wody, wywołany suszą. W połączeniu z dużymi ilościami słonych ścieków wylewanych do rzeki z kopalń węgla kamiennego i spółek górniczych spowodowało to wzrost zasolenia Odry i rozkwit tzw. złotej algi.

Ekolodzy i organizacje ekologiczne alarmują, że podobny scenariusz zagraża również innym rzekom w Polsce. Te są bowiem w bardzo złym stanie – betonowane, regulowane, poddawane pracom utrzymaniowym i zanieczyszczane na masową skalę (zgodnie z danymi PRTR tylko w 2020 roku wprowadzono do nich ponad 3 mln t chlorków i 829 t metali ciężkich). Jeśli więc ponownie wystąpią warunki hydrometeorologiczne podobne do tych z ubiegłego lata, będące wynikiem zmian klimatycznych, to podobna katastrofa ekologiczna, jaka miała miejsce na Odrze, może się wydarzyć w zasadzie w każdej chwili, na każdej innej rzece.

– Odpowiedzią na wszystkie te dolegliwości naszych rzek może być renaturyzacja, czyli przywrócenie rzek do ich stanu sprzed działalności człowieka. Oczywiście nie da się zrenaturyzować wszystkich rzek, nie na wszystkich odcinkach. Nikt nie mówi np. o zrenaturyzowaniu Wisły w centrum Warszawy czy Odry w centrum Wrocławia, ale są takie odcinki, które nie są użytkowane przez ludzi albo są użytkowane wyłącznie rolniczo, jako pola, które można zrenaturyzować, można powoli przywracać do ich pierwotnego stanu. Im bardziej rzeka jest naturalna, tym bardziej jest odporna na katastrofy związane z zanieczyszczeniem, na katastrofę klimatyczną, suszę i powodzie – mówi kierowniczka Zespołu Ochrony Ekosystemów Rzecznych w WWF Polska.

Jak wskazuje WWF, rzeki i ich doliny należą do ekosystemów najbogatszych pod względem różnorodności biologicznej, a jednocześnie najbardziej zdegradowanych m.in. wskutek skażenia wody, ograniczania obszarów zalewowych, przegradzania rzek budowlami piętrzącymi wodę (szacuje się, że w Polsce jest ok. 80 tys. barier rzecznych) oraz regulacji ich koryta. Tymczasem uregulowane rzeki nie tylko są ubogie pod względem walorów krajobrazowych i zasobów przyrodniczych – ich regulacja zwiększa też zagrożenie powodzią, pogłębia problem suszy i przyczynia się do wzrostu poziomu zanieczyszczeń wody.

– Renaturyzacja to są wszystkie działania, które przywracają rzekę do poprzedniego stanu. Na większości rzek to w zasadzie nie wymaga dużego wysiłku – trzeba po prostu zostawić rzekę samej sobie. Wtedy ona sama zarośnie, sama się pokręci i sama siebie doprowadzi do naturalnego stanu. Są też takie działania jak np. odsuwanie wałów przeciwpowodziowych od rzeki, czyli odzyskiwanie jej polderów zalewowych. To jest również działanie, które przyczynia się do ochrony przeciwpowodziowej ludzi, ponieważ wtedy rzeka ma się gdzie bezpiecznie rozlać i nie zalewa budynków – wyjaśnia dr Alicja Pawelec.

17 sierpnia br. Sejm przyjął ustawę o rewitalizacji Odry, potocznie nazywaną specustawą odrzańską, która w założeniu ma zapobiec kolejnym katastrofom ekologicznym i przyczynić się do odbudowy zasobów przyrodniczych na Odrze. Ustawa jest jednak powszechnie krytykowana przez naukowców, ekologów i organizacje zajmujące się ochroną środowiska, które wskazują przede wszystkim na fakt, że przyczyni się ona do dalszego betonowania rzeki. Nie rozwiązuje za to jednego z głównych problemów, jakim są zrzuty do Odry zasolonych ścieków z kopalni węgla kamiennego. Newseria

eprasa.pl ecf8544daa

Piłka nożna, II liga kobiet

NIEUDANY DEBIUT W DRUGIEJ LIDZE

AZS UJ II Kraków - MKS Tauron Myszków 0:2 (0:0)

(Myszków) W niedzielę 27 sierpnia zawodniczki MKS-u Tauron Myszków zainaugurowały meczem z AZS-em UJ II Kraków rozgrywki w II lidze kobiet. W debiucie w tej klasie rozgrywkowej myszkowianki przegrały w Krakowie z AZS UJ II 2:0.

W niedzielę 27 sierpnia zawodniczki MKS-u Tauron Myszków zainaugurowały meczem z AZS-em UJ II Kraków rozgrywki w II lidze kobiet. W debiucie w tej klasie rozgrywkowej myszkowianki przegrały w Krakowie z AZS UJ II 2:0. Obie bramki padły w drugiej połowie spotkania. W 70 minucie na 1:0 strzeliła Milena Prochowska, a po chwili drugiego gola dla gospodyń strzeliła Joanna Krzyżanowska.

W sobotę 2 września o godzinie 15:00 zawodniczki MKS-u Myszków rozegrają spotkanie trzeciej kolejki w II lidze kobiet przed własną publicznością. Ich rywalkami będzie drużyna Czarnych II Sosnowiec.

***

AZS UJ II Kraków - MKS Tauron Myszków 0:2 (0:0)

Bramki: Milena Prochowska (70'), Joanna Krzyżanowska (73').

Żółta kartka: Klaudia Heblik (z MKS-u Myszków).

Składy:

AZS UJ II Kraków: Martyna Michalska - Jagoda Ciupka (55' Urszula Cop), Gabriela Karp, Zuzanna Kopczewska, Kinga Pawlica (46' Joanna Krzyżanowska), Wiktoria Porosło, Anita Romuzga (85' Kamila Trojan), Nikola Słonka, Zofia Wachowska (85' Wiktoria Potera), Magdalena Gozdecka, Milena Prochowska (75' Magdalena Lebiest). **Trener:** Piotr Sędor.

MKS Myszków: Faustyna Korzekwa (75' Ewa Sikora) - Paulina Kowalska, Magdalena Lisik (85' Emilia Domagała), Jesica Godowska (85' Paulina Idzik), Klaudia Heblik, Kludia Nowak (60' Iwona Dannheisig), Daria Polańska, Dominika Rosak, Emilia Sułkowska, Milena Ziębińska, Wiktoria Aumiiller. **Trener:** Tomasz Dusza.

Wyniki drugiej kolejki spotkań II ligi kobiet grupy południowej:

PTC Pabianice - Unia Lublin 0:2

Rolnik Biedrzychowice - Sokół Kolbuszowa Dolna (przełożony na 4 listopada)

Dąb Zabierzów Bocheński - Respekt Myślenice

ROW Rybnik - Wanda Nowa Huta (Kraków) 2:2

AZS UJ II Kraków - MKS Myszków 2:0

Czarni II Sosnowiec - MOSiR Lubartów 6:3

Aktualna tabela drugiej ligi kobiet grupy południowej:

1. Unia Lublin	2	6	6:2	
2. AZS UJ II Kraków	2	6	4:1	
3. Wanda Nowa Huta (Kraków)	2	4	4:2	
4. PTC Pabianice	2	3	2:3	
5. Rolnik Biedrzychowice	1	3	3:1	
6. Dąb Zabierzów Bocheński	2	3	2:2	
7. Czarni II Sosnowiec	2	3	7:5	
8. ROW Rybnik	1	1	2:2	
9. Sokół Kolbuszowa Dolna	1	0	2:4	
10. MKS Tauron Myszków	1	0	0:2	
11. MOSiR Lubartów	2	0	4:8	
12. Respekt Myślenice	2	0	1:5	

Zestawy par trzeciej kolejki II ligi kobiet grupy południowej:

MOSiR Lubartów - PTC Pabianice

MKS Tauron Myszków - Czarni II Sosnowiec (2 września, godzina 15:00)

Wanda Nowa Huta (Kraków) - AZS UJ II Kraków

Respekt Myślenice - ROW Rybnik

Sokół Kolbuszowa Dolna - Dąb Zabierzów Bocheński

Unia Lublin - Rolnik Biedrzychowice

(**tu**)

Piłka nożna, liga okręgowa Katowice-Sosnowiec

PORAŻKI ZAWIERCIA I ŁAZ W OKRĘGÓWCE

(Powiat zawierciański) W ostatni weekend sierpnia drużyny grające w katowicko-sosnowieckiej ligi okręgowej rozegrały spotkania czwartej kolejki. W sobotę 26 sierpnia MKS Łazowianka - Wysoka Łazy przegrała u siebie z MKS-em Górnikiem Wojkowice 1:2, a KP Warta Zawiercie również u siebie przegrała z KS-em Cyklon Rogoźnik 1:4.

W ostatni weekend sierpnia drużyny grające w katowicko-sosnowieckiej ligi okręgowej rozegrały spotkania czwartej kolejki. W sobotę 26 sierpnia MKS Łazowianka - Wysoka Łazy przegrała u siebie z MKS-em Górnikiem Wojkowice 1:2. Już od 5 minuty Łazowianka przegrywała po golu Bartosza Stachonia. A na 2:0 bramkę do szatni dla gości zdobył Paweł Krzos. Jedynego gola dla gospodarzy zdobył w 77 minucie Jakub Wilk.

A KP Warta Zawiercie również u siebie przegrała z KS-em Cyklon Rogoźnik 1:4. Dwie bramki w tym meczu dla gości zdobył Oskar Krawczyk strzelając w 32 i 86 minucie, a po jednej bramce dołożyli Sebastian Matyjaszczyk w 8 minucie i Andrzej Wściubiak w 72 minucie. Honorowego gola dla Warty zdobył w 68 minucie Szymon Maszczyk.

W sobotę 2 września drużyny z powiatu zawierciańskiego grające w katowicko-sosnowieckiej ligi okręgowej rozegrały swoje mecz ligowe. O godzinie 11:00 MKS Łazowianka - Wysoka Łazy na wyjeździe zagra z LKS-em Ostoją Żelisławice, a o godzinie 16:30 również w wyjazdowym meczu KP Warta Zawiercie zagra z MKS-em Górnikiem Wojkowice.

***

KP Warta Zawiercie - KS Cyklon Rogoźnik 1:4 (0:2)

Bramki: Szymon Maszczyk (68') - Sebastian Matyjaszczyk (8'), Oskar Krawczyk (32', 86'), Andrzej Wściubiak (72').

Żółte kartki: Nikodem Janeczek - Szymon Kraczyński, Sebastian Matyjaszczyk.

Składy:

KP Warta Zawiercie: Kacper Kowalczyk - Bartosz Duda, Franciszek Gajda (87' Antoni Migdał), Karol Gajek (80' Gabriel Strąk), Patryk Grim (46' Kacper Mikrut), Nikodem Janeczek, Damian Kocot (88' Konrad Konieczniak), Sebastian Kwaśniak, Mateusz Lipowski (46' Kacper Trojak), zymon Maszczyk (80' Mateusz Macek), Szymon Pacholczak. **Trener:** Bartosz Zachara.

KS Cyklon Rogoźnik: Jan Wróbel - Andrzej Wściubiak, Tomasz Mazur (89' Wojciech Żur), Michał Skórski, Sebastian Stankiewicz (63' Artur Jabłoński), Bartosz Barchan, Emil Gimzia, Kamil Głośny, Szymon Kraczyński, Sebastian Matyjaszczyk, Oskar Krawczyk (89' Adrian Will). **Trener:** Ireneusz Adamski.

***

MKS Łazowianka - Wysoka Łazy - MKS Górnik Wojkowice 1:2 (0:2)

Bramki: Jakub Wilk (77') - Bartosz Stachoń (5'), Paweł Krzos (44').

Żółte kartki: Kacper Pająk, Łukasz Piżuch, Michał Szczypa, Wiktor Łuszczyński, Dominik Nowak, Michał Gołda - Paweł Krzos, Dawid Połedniok, Bartosz Bzdręga, Szymon Wieczorek.

Czerwona kartka: Szymon Wieczorek.

Składy:

MKS Łazowianka - Wysoka Łazy: Marcin Drożdzik - Michał Białek, Michał Gołda, Kacper Kubisa (55' Przemysław Szczygieł), Jakub Laskowski, Wiktor Łuszczyński, Dominik Nowak, Kacper Pająk (46' Jakub Stanisławek), Łukasz Piżuch, Michał Szczypa (70' Michał Sus), Jakub Wilk. **Trener:** Hubert Maciążek.

MKS Górnik Wojkowice: Dominik Zachariasz - Łukasz Burczyk (46' Michał Dyrda), Patryk Kiwior (60' Bartosz Bzdręga), Marcin Kondzielnik, Klaudiusz Kułaga, Miłosz Nowak, Dawid Połedniok, Mateusz Skórka (85' Michał Perlak), Bartosz Stachoń, Szymon Wieczorek, Paweł Krzos (80' Sebastian Czerski). **Trener:** Maciej Strzemiński.

Wyniki par czwartej kolejki ligi okręgowej Katowice-Sosnowiec Grupa 4:

Ruch II Chorzów S.A. - LKS Orzeł Mokre 8:0

MKS Śląsk Demarko Świętochłowice - AKS Mikołów 0:2

CKS Czeladź - LKS Unia Kosztowy 3:1

LKS Pogoń Imielin - LKS Ostoja Żelisławice 0:1

MKS Łazowianka - Wysoka Łazy - MKS Górnik Wojkowice 1:2

KP Warta Zawiercie - KS Cyklon Rogoźnik 1:4

KS Górnik Piaski - BKS Sarmacja Będzin 2:0

GKS Gieksa II Katowice S.A. - GKS Urania Ruda Śląska 4:2

Aktualna tabela ligi okręgowej Katowice-Sosnowiec Grupa 4:

1. AKS Mikołów	4	12	10:2	
2. MKS Górnik Wojkowice	4	12	7:1	
3. KS Cyklon Rogoźnik	4	9	11:3	
4. MKS Śląsk Demarko Świętochłowice	4	9	8:7	
5. CKS Czeladź	4	7	10:5	
6. GKS Urania Ruda Śląska	4	7	11:10	
7. LKS Ostoja Żelisławice	4	7	4:5	
8. Ruch II Chorzów S.A.	4	6	15:8	
9. LKS Pogoń Imielin	4	6	5:5	
10. GKS Gieksa II Katowice S.A.	4	5	6:5	
11. LKS Unia Kosztowy	4	4	7:8	
12. KS Górnik Piaski	4	4	5:7	
13. MKS Łazowianka - Wysoka Łazy	4	2	4:6	
14. KP Warta Zawiercie	4	1	1:10	
15. BKS Sarmacja Będzin	4	0	2:10	
16. LKS Orzeł Mokre	4	0	5:19	

Zestawy par piątej kolejki ligi okręgowej Katowice-Sosnowiec Grupa 4:

LKS Ostoja Żelisławice - MKS Łazowianka - Wysoka Łazy (2 września, godzina 11:00)

GKS Urania Ruda Śląska - LKS Pogoń Imielin

BKS Sarmacja Będzin - CKS Czeladź

LKS Orzeł Mokre - KS Górnik Piaski

MKS Górnik Wojkowice - KP Warta Zawiercie (2 września, godzina 16:30)

LKS Unia Kosztowy - GKS Gieksa II Katowice S.A.

AKS Mikołów - Ruch II Chorzów S.A.

KS Cyklon Rogoźnik - MKS Śląsk Demarko Świętochłowice

(**tu**), **foto:** profil na FB MKS Górnik Wojkowice

eprasa.pl ecf8544daa

Piłka nożna, A-klasa Częstochowa

URATOWANY REMIS DLA WARTY PORAJ W DOLICZONYM CZASIE GRY

(Powiat myszkowski) W minioną sobotę drużyny z naszego regionu rozegrały mecze drugiej kolejki częstochowskiej A-klasy. LKS Zieloni II Żarki wygrali u siebie z GLKS-em Sokołem Olsztyn 4:1, GKS Jura Niegowa również u siebie wygrał z KS-em Piastem Przyrów 1:0, a Warta Poraj w wyjazdowym starciu zremisowała z KS-em Olimpią Hutą Starą 2:2, a Skalniak Kroczyce pokonał na wyjeździe GKS Czarnych Starcza 3:0.

W minioną sobotę drużyny z naszego regionu rozegrały mecze drugiej kolejki częstochowskiej A-klasy. LKS Zieloni II Żarki wygrali u siebie z GLKS-em Sokołem Olsztyn 4:1 zdobywając pierwsze ligowe punkty. Dwie bramki dla Zielonych zdobył Alan Majuch, który trafiał w 3 i 5 minucie. A po jednej zdobyli Bartłomiej Klauza w 24 minucie oraz Piotr Kot w 84 minucie. Jedyna bramka dla gości padła w 45 minucie po samobójczym trafieniu Sebastiana Brzegowskiego.

GKS Jura Niegowa również u siebie wygrał z KS-em Piastem Przyrów 1:0. Jedyną bramkę tuż przed przerwą zdobył Michał Jawura.

A Warta Poraj w wyjazdowym starciu zremisowała z KS-em Olimpią Hutą Starą 2:2. Do przerwy był remis 1:1 po bramkach Pawła Cieślika w 22 minucie z Huty Starej oraz Kamila Kozieła w 25 minucie z Poraja. Na początku drugiej połowy meczu bramkę dla Olimpii zdobył Piotr Zasępa, a do remisu w doliczonym czasie gry doprowadził Aleksander Górecki.

Skalniak Kroczyce pokonał na wyjeździe GKS Czarnych Starcza 3:0. Wszystkie bramki padły w pierwszej połowie meczu. W 33 minucie wynik spotkania otworzył Michał Kurek. W 37 minucie na 2:0 podwyższył Daniel Rygalik, a w 41 minucie Radosław Dudek strzelił trzeciego gola dla Skalniaka.

W pierwszy weekend września drużyny grające w częstochowskiej A-klasie rozegrają spotkania trzeciej kolejki. W sobotę 2 września o godzinie 16:00 LKS Zieloni II Żarki podejmą u siebie LKS Płomień Częstochowa, LKS Skalniak Kroczyce również u siebie zagra z MLKS-em Pilicą Koniecpol, a GKS Jura Niegowa na wyjeździe podejmie GLKS Sokoła Olsztyn. Natomiast KS Warta Poraj w tej kolejce pauzuje.

***

LKS Zieloni II Żarki - GLKS Sokół Olsztyn 4:1 (3:1)

Bramki: Alan Majuch (3’, 5’), Bartłomiej Klauza (24’), Piotr Kot (84’) - Sebastian Brzegowski (45’ samobójcza).

Żółte kartki: Igor Garbacz, Wiktor Gordel - Damian Ceglarz.

Składy:

LKS Zieloni II Żarki: Franciszek Suchecki - Kamil Kozik (55’ Jakub Kita), Kacper Madej (75’ Karol Pedoła), Jakub Miklas, Miłosz Dub, Igor Garbacz, Wiktor Gwardyś, Bartłomiej Klauza (65’ Antoni Banaś), Piotr Kot, Sebastian Brzegowski, Alan Majuch (65’ Wiktor Gordel). Trener: Sebastian Szczepankiewicz.

GLKS Sokół Olsztyn: Krystian Caban (45’ Rafał Buczkowski) - Damian Ceglarz, Paweł Frądczak, Dawid Abucewicz, Mateusz Andzel (60’ Adrian Wójcik), Łukasz Borkowski (70’ Łukasz Pala), Przemysław Kamiński (80’ Szymon Tomalski), Sebastian Karoń (75’ Michał Michalczyk), Jakub Lewandowski (25’ Piotr Wierusz), Mateusz Majchrzak, Alex Olczyk. Trener: Wojciech Turek.

***

KS Olimpia Huta Stara - KS Warta Poraj 2:2 (1:1)

Bramki: Paweł Cieślik (22’), Piotr Zasępa (48’) - Kamil Kozieł (25’), Aleksander Górecki (90’+1).

Żółte kartki: Patryk Skoczyński, Dawid Ligus (obaj z Warty Poraj).

Składy:

KS Olimpia Huta Stara: Oskar Kaczor - Krzysztof Kopaczewski, Kacper Pawlak, Adrian Rak (75’ Kacper Banasiak), Przemysław Sikora, Tomasz Socik, Kamil Zasępa, Piotr Zasępa (75’ Wiktor Kołodziej), Maciej Bilski (65’ Filip Plebanek), Mateusz Borecki, Paweł Cieślik. Trener: Ireneusz Jura.

KS Warta Poraj: Maksymilian Klamski - Vladyslav Kolomiiets (59’ Mourad Lemrani), Kamil Kozieł (75’ Maciej Gliński), Patryk Skoczyński (64’ Łukasz Barszcz), Dawid Szecówka (64’ Maciej Makuch), Dominik Szecówka (46’ Dawid Ligus), Adam Kamela (46’ Volodymyr Travytskyi), Szymon Kapuściak, Dawid Bednarski, Dominik Cichoń (46’ Kacper Lula), Aleksander Górecki. Trener: Patryk Podwysocki.

***

GKS Jura Niegowa - KS Piast Przyrów 1:0 (1:0)

Bramka: Michał Jawura (44’).

Żółte kartki: Daniel Lipiński - Artur Mysłek.

Składy:

GKS Jura Niegowa: Bartłomiej Gęsikowski - Hubert Kot (82’ Mateusz Idziak), Damian Kusaj (89’ Michał Wołek), Sebastian Lamch, Tomasz Latos, Daniel Lipiński, Mateusz Pilis, Norbert Pilis (45’ Szymon Milczarek), Albert Włodarski, Hubert Cacoń, Michał Jawura. Trener: Przemysław Lamch.

KS Piast Przyrów: Andrii Shved - Kamil Smoleń, Tomasz Smoleń, Krystian Dors, Miłosz Kalyta, Jakub Kuczyński, Filip Magiera, Kacper Matlingiewicz, Artur Mysłek, Mateusz Olbryś (46’ Karol Hasikowski), Błażej Radler. Trener: Artur Mysłek.

***

GKS Czarni Starcza - LKS Skalniak Kroczyce 0:3 (0:3)

Bramki: Michał Kurek (33’), Daniel Rygalik (37’), Radosław Dudek (41’).

Żółte kartki: Kacper Lisek, Przemysław Grzyb - Santiago Alvis Cortes, Oskar Dario Mena Quejada, Mariusz Dobrowolski.

Składy:

GKS Czarni Starcza: Rafał Mzyk - Dawid Bednarek, Nikodem Drost, Damian Gołąb, Przemysław Grzyb, Paweł Hołota, Łukasz Krzyczmanik, Kacper Lisek (84’ Wojciech Badora), Bartłomiej Liszczyk (55’ Mateusz Krakowian), Bartosz Płaneta, Marek Wojtasik (44’ Kamil Rzeźniczek). Trener: Damian Gołąb.

LKS Skalniak Kroczyce: Sławomir Liberski - Santiago Alvis Cortes, Radosław Dudek, Szymon Kiszel, Mateusz Kucharski (75’ Bartłomiej Kania), Michał Kurek (65’ Paweł Spyra), Oskar Dario Mena Quejada (85’ Szymon Mucha), Michał Sołtysik, Adrian Otręba, Sebastian Radosz (55’ Mariusz Dobrowolski), Daniel Rygalik (46’ Yevhenii Oliinyk). Trener: Paweł Spyra.

Wyniki drugiej kolejki częstochowskiej A-klasie:

LKS Zieloni II Żarki - GLKS Sokół Olsztyn 4:1

GKS Jura - KS Piast Przyrów 1:0

MLKS Pilica Koniecpol - LKS Płomień Częstochowa 2:0

GKS Czarni Starcza - LKS Skalniak Kroczyce 0:3

KS Olimpia Huta Stara - KS Warta Poraj 2:2

LKS Warta Mstów - LKS Orkan Rzerzęczyce 1:0

KS Metal Rzeki Wielkie (pauza)

Aktualna tabela częstochowskiej A-klasy:

1. LKS Skalniak Kroczyce	2 - 6 - 8:0
2. MLKS Pilica Koniecpol	2 - 6 - 4:1
3. KS Olimpia Huta Stara	2 - 4 - 6:2
4. KS Warta Poraj	2 - 4 - 6:3
5. KS Piast Przyrów	2 - 3 - 6:1
6. LKS Warta Mstów	2 - 3 - 2:4
7. GKS Jura	2 - 3 - 2:2
8. LKS Orkan Rzerzęczyce	2 - 3 - 2:2
9. LKS Zieloni II Żarki	2 - 3 - 4:7
10. GKS Czarni Starcza	1 - 0 - 0:3
11. GLKS Sokół Olsztyn	2 - 0 - 2:6
12. KS Metal Rzeki Wielkie	1 - 0 - 0:4
13. LKS Płomień Częstochowa	2 - 0 - 0:7

Zestawy par trzeciej kolejki częstochowskiej A-klasie:

KS Metal Rzeki Wielkie - GKS Czarni Starcza

LKS Orkan Rzerzęczyce - KS Olimpia Huta Stara

GLKS Sokół Olsztyn - GKS Jura (2 września, godzina 16:00)

LKS Zieloni II Żarki - LKS Płomień Częstochowa (2 września, godzina 16:00)

LKS Skalniak Kroczyce - MLKS Pilica Koniecpol (2 września, godzina 16:00)

KS Piast Przyrów - LKS Warta Mstów

KS Warta Poraj (pauza) (tu)

eprasa.pl ecf8544daa

Piłka nożna, IV liga

ATUT WŁASNEGO BOISKA NIE DZIAŁA W MYSZKOWIE

MKS Myszków - BKS Sparta Katowice 1:6 (1:2)

(Myszków) W sobotę 26 sierpnia podopieczni trenera Majchrzaka w spotkaniu piątej kolejki śląskiej IV ligi podejmowali na własnym boisku beniaminka BKS Spartę Katowice. Dla MKS-u Myszków było to drugie spotkanie tego sezonu rozgrywane na własnym boisku i drugie zakończone porażką, tym razem 1:6.

W sobotę 26 sierpnia podopieczni trenera Majchrzaka w spotkaniu piątej kolejki śląskiej IV ligi podejmowali na własnym boisku beniaminka BKS Spartę Katowice. Dla MKS-u Myszków było to drugie spotkanie tego sezonu rozgrywane na własnym boisku i drugie zakończone porażką, tym razem 1:6. Pierwsza bramka padła w 13 minucie dla Sparty, a jej autorem był były zawodnik MKS-u Paweł Mazurek, który technicznym strzałem zza pola karnego pokonał bramkarza Myszkowa. W 25 minucie na 0:2 podwyższył Bartłomiej Kędzierski po kontrze BKS-u. W 36 minucie bramkę kontaktową dla MKS-u zdobył Alan Jaworski wykorzystując zamieszanie w polu karnym gości. Trzecia bramka dla Sparty padła w 67 minucie, po błędzie defensywy goście przejęli piłkę, a Grzegorz Goncerz wpakował ja do bramki Myszkowa. W 77 minucie Filip Bożek zdobył kolejnego gola dla gości. Piąta bramka dla beniaminka padła w 88 minucie po płaskim strzale Mateusza Gąski. A w doliczonym czasie gry wynik ustalił Aleksander Januszkiewicz strzelając na 1:6.

W niedzielę 3 września o godzinie 11:00 na zakończenie piątej kolejki w IV lidze śląskiej MKS Myszków zagra na wyjeździe z TS-em Szombierkami Bytom.

***

MKS Myszków - BKS Sparta Katowice 1:6 (1:2)

Bramki: Alan Jaworski (36') - Paweł Mazurek (13'), Bartłomiej Kędzierski (25'), Grzegorz Goncerz (67'), Filip Bożek (77'), Mateusz Gąska (88'), Aleksander Januszkiewicz (90'+2).

Żółte kartki: Bartłomiej Kulejewski, Mateusz Zachara, Przemysław Mizgała, Paweł Marchewka - Paweł Mazurek.

Składy:

MKS Myszków: Dawid Stambuła - Bartłomiej Kulejewski, Szymon Cuber (70' Dominik Górecki), Przemysław Mizgała, Wiktor Podolski, Dawid Szkudlarek, Patryk Wnuk, Paweł Marchewka, Dominik Marek (76' Kamil Skrzypiński), Alan Jaworski, Mateusz Zachara (70' Roman Terbalyan). **Trener:** Robert Majchrzak.

BKS Sparta Katowice: Bartosz Kucharski - Kamil Łączek, Paweł Mazurek, Piotr Nocoń (46' Mateusz Wawoczny), Bartosz Sobotka, Bartosz Szary, Camilo Torres CifuentesKamil Bętkowski (56' Aleksander Januszkiewicz), Bartosz Chwila (56' Kamil Witkowski), Bartłomiej Kędzierski (72' Filip Bożek),Grzegorz Goncerz (81' Mateusz Gąska). **Trener:** Michał Chmielowski.

Wyniki par czwartej kolejki spotkań IV ligi śląskiej:

KS Rozwój Katowice - LKS Orzeł Miedary 1:2

GKS Piast II Gliwice - KOS Victoria 1922 Częstochowa 3:2

KS Unia Dąbrowa Górnicza - TS Szombierki Bytom 1:1

LGKS 38 Podlesianka Katowice - LKS Przemsza Siewierz 1:1

MKS Myszków - BKS Sparta Katowice 1:6

KS Ruch Radzionków - Zagłębie II Sosnowiec 3:0

GKS Unia Rędziny - MLKS Znicz Kłobuck 2:0

JSP Szczakowianka - LKS Drama Zbrosławice 2:1

Aktualna tabela IV ligi śląskiej na sezon 2022/2023:

1. KS Unia Dąbrowa Górnicza	4 - 10 - 9:2
2. LKS Drama Zbrosławice	4 - 9 - 9:6
3. KOS Victoria 1922 Częstochowa	4 - 9 - 6:4
4. BKS Sparta Katowice	4 - 7 - 8:4
5. Zagłębie II Sosnowiec	4 - 6 - 8:6
6. JSP Szczakowianka	4 - 6 - 5:4
7. TS Szombierki Bytom	4 - 6 - 5:4
8. MKS Myszków	4 - 6 - 16:9
9. GKS Piast II Gliwice	4 - 5 - 6:6
10. LKS Przemsza Siewierz	4 - 4 -:6
11. LGKS 38 Podlesianka Katowice	4 - 4 - 2:2
12. KS Ruch Radzionków	4 - 4 - 5:4
13. GKS Unia Rędziny	4 - 4 - 5:6
14. LKS Orzeł Miedary	4 - 3 - 3:15
15. KS Rozwój Katowice	4 - 3 - 3:9
16. MLKS Znicz Kłobuck	4 - 1 - 1:10

Zestawy par piątej kolejki spotkań IV ligi śląskiej:

MLKS Znicz Kłobuck - GKS Piast II Gliwice

Zagłębie II Sosnowiec - GKS Unia Rędziny

BKS Sparta Katowice - KS Rozwój Katowice

LKS Drama Zbrosławice - LGKS 38 Podlesianka Katowice

KOS Victoria 1922 Częstochowa - JSP Szczakowianka

LKS Orzeł Miedary - KS Ruch Radzionków

LKS Przemsza Siewierz - KS Unia Dąbrowa Górnicza (2 września, godzina 16:00)

TS Szombierki Bytom - MKS Myszków (3 września, godzina 11:00) (**tu**), **foto:** profil na FB MKS-u Myszków

Piłka nożna, A-klasa sosnowiec

TRZY DRUŻYNY Z KOMPLETEM PUNKTÓW PO DWÓCH KOLEJKACH

(Kromołów) W drugiej kolejce spotkań sosnowieckiej A-klasie Źródło Kromołów pauzowało. Kolejny mecz o punkty Źródło zagrało w środę 30 sierpnia z KS-em Preczów wynik i opis podamy w kolejnym wydaniu.

W drugiej kolejce spotkań sosnowieckiej A-klasie Źródło Kromołów pauzowało. W rozegranych spotkaniach tej kolejki lider tabeli CKS II Czeladź wygrało na wyjeździe z KS Zew Sosnowiec 4:2, a wicelider UKS Zagłębiak Tucznawa u siebie pokonało KS Górnika Jaworzno 6:3. Natomiast trzeci RKS Grodziec pokonał u siebie UKS Przemszę Dąbrowę Górniczą 2:1.

W sobotę 2 września o godzinie 16:30 LKS Źródło Kromołów w meczu u siebie podejmie drużynę KS-u Niwy Brudzowice.

Wyniki spotkań drugiej kolejki sosnowieckiej A-klasy:

RKS Grodziec - UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza 2:1

AKS 1917 Niwka Sosnowiec - SKS Łagisza 0:0

LKS Iskra Psary - KS Strażak Nowa Wieś 0:3

RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza - KS Preczów 1:1

KS Zew Sosnowiec - CKS II Czeladź 2:4

UKS Zagłębiak Tucznawa - KS Górnik Jaworzno 6:3

KS Górnik Sosnowiec - KS Niwy Brudzowice 2:2

LKS Źródło Kromołów (pauza)

Wyniki trzeciej kolejki sosnowieckiej A-klasy (wyniki w kolejnym wydaniu):

KS Górnik Jaworzno - AKS 1917 Niwka Sosnowiec

UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza - UKS Zagłębiak Tucznawa

KS Preczów - LKS Źródło Kromołów

KS Strażak Nowa Wieś - KS Górnik Sosnowiec

SKS Łagisza - LKS Iskra Psary

KS Niwy Brudzowice - RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza

CKS II Czeladź - RKS Grodziec

Aktualna tabela sosnowieckiej A-klasy:

1. CKS II Czeladź	2 - 6 - 9:4
2. UKS Zagłębiak Tucznawa	2 - 6 - 10:6
3. RKS Grodziec	2 - 6 - 4:1
4. KS Niwy Brudzowice	2 - 4 - 7:3
5. KS Górnik Sosnowiec	2 - 4 - 6:4
6. SKS Łagisza	2 - 4 - 5:0
7. UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza	2 - 3 - 5:4
8. KS Strażak Nowa Wieś	2 - 3 - 3:5
9. RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza	1 - 1 - 1:1
10. KS Preczów	2 - 1 - 3:5
11. AKS 1917 Niwka Sosnowiec	2 - 1 - 3:4
12. LKS Źródło Kromołów	1 - 0 - 2:5
13. KS Zew Sosnowiec	2 - 0 - 4:8
14. KS Górnik Jaworzno	2 - 0 - 3:8
15. LKS Iskra Psary	2 - 0 - 1:8

Zestawy par czwartej kolejki sosnowieckiej A-klasy:

AKS 1917 Niwka Sosnowiec - LKS Iskra Psary

KS Górnik Sosnowiec - SKS Łagisza

RKS Zagłębie Dąbrowa Górnicza - KS Strażak Nowa Wieś

LKS Źródło Kromołów - KS Niwy Brudzowice (2 września, godzina 16:00)

KS Zew Sosnowiec - KS Preczów

UKS Zagłębiak Tucznawa - CKS II Czeladź

KS Górnik Jaworzno - UKS Przemsza Dąbrowa Górnicza (**tu**)

eprasa.pl ecf8544daa

Piłka nożna, liga okręgowa

ZALEDWIE TRZY PUNKTY NA KONCIE SPARTY PO CZTERECH KOLEJKACH

MLKS Sparta Szczekociny - GLKS Lot Konopiska 1:5 (1:2)

(Szczekociny) W sobotę 26 sierpnia w meczu czwartej kolejki MLKS Sparta Szczekociny rozegrała mecz przed własną publicznością z GLKS-em Lotem Konopiska. Spotkanie to zakończyło się przegraną Sparty 1:5.

W sobotę 26 sierpnia w meczu czwartej kolejki MLKS Sparta Szczekociny rozegrała mecz przed własną publicznością z GLKS-em Lotem Konopiska. Spotkanie to zakończyło się przegraną Sparty 1:5. Jedyną bramkę dla Sparty zdobył w 12 minucie Damian Nowak. A dla gości gole strzelali Bartosz Braksator w 34 minucie, Piotr Maciejewski w 57 minucie, Konrad Dawczyk w 67 minucie, Krystian Konieczny w 83 minucie oraz samobójczą Damian Nowak w 27 minucie.

W sobotę 2 września o godzinie 16:00 MLKS Sparta Szczekociny rozegra wyjazdowy mecz w ramach piątej kolejki częstochowsko-lublinieckiej ligi okręgowej z LKS-em Amatorem Golce.

***

MLKS Sparta Szczekociny - GLKS Lot Konopiska 1:5 (1:2)

Bramki: Damian Nowak (12') - Damian Nowak (27' samobójcza), Bartosz Braksator (34'), Piotr Maciejewski (57'), Konrad Dawczyk (67'), Krystian Konieczny (83').

Piotr Gała, Kamil Walasek, Damian Nowak, Filip Kowalczyk, Karol Gołębiowski - Daniel Przewieźlik, Piotr Mastalerz, Krystian Konieczny, Piotr Maciejewski.

Żółte kartki:

Składy:

MLKS Sparta Szczekociny: Emil Widawski - Sebastian Sułkiewicz, Hubert Walasek, Kamil Walasek, Daniel Wieczorek (75' Aleksander Cichoń), Przemysław Winckowicz, Patryk Wróbel (65' Filip Kowalczyk), Piotr Gała, Karol Gołębiowski, Krzysztof Minor, Damian Nowak. **Trener:** Cezary Siwy

GLKS Lot Konopiska: Paweł Woźniak - Piotr Maciejewski, Piotr Mastalerz (63' Dawid Cichoń), Daniel Przewieźlik (75' Adrian Jaworski), Jakub Sapała, Sebastian Sapała (46' Marcin Matławski), Maciej Walich (80' Przemysław Kowalik), Jakub Barnat (82' Dmytro Komarivskyi), Bartosz Braksator, Konrad Dawczyk, Krystian Konieczny (69'). **Trener:** Łukasz Kotas.

Wyniki par czwartej kolejki częstochowskiej ligi okręgowej Częstochowa-Lubliniec Grupa 2:

MGLKS Liswarta Krzepice - LKS Amator Golce 2:2

MLKS Sparta Szczekociny - GLKS Lot Konopiska 1:5

KS Skra II Częstochowa S.A. - LKS Zieloni Żarki 5:2

LKS Lotnik Kościelec - LKS Jedność Boronów 2:3

KS Stradom Częstochowa - MLKS Woźniki 0:2

LKS Liswarta Popów - KS Orzeł Kiedrzyn 0:3

LKS Warta Kamieńskie Młyny - LKS Mechanik Kochcice 7:1

KS Panki - KS Unia Kalety 1:0

Aktualna tabela częstochowskiej ligi okręgowej „ZINA Częstochowa-Lubliniec" Grupa 2:

1. LKS Jedność Boronów	4	12	14:6	
2. LKS Warta Kamieńskie Młyny	4	10	16:5	
3. KS Panki	3	9	5:0	
4. MGLKS Liswarta Krzepice	4	8	10:7	
5. MLKS Woźniki	3	7	6:1	
6. KS Skra II Częstochowa S.A.	4	7	7:5	
7. LKS Zieloni Żarki	3	6	8:8	
8. LKS Lotnik Kościelec	4	6	7:7	
9. LKS Amator Golce	3	4	8:9	
10. KS Stradom Częstochowa	4	4	6:9	
11. GLKS Lot Konopiska	4	3	11:13	
12. KS Orzeł Kiedrzyn	4	3	4:7	
13. LKS Liswarta Popów	4	3	3:8	
14. MLKS Sparta Szczekociny	4	3	8:11	
15. LKS Mechanik Kochcice	4	1	3:13	
16. KS Unia Kalety	4	0	0:7	

Zestawy par piątej kolejki częstochowskiej ligi okręgowej Częstochowa-Lubliniec Grupa 2:

KS Orzeł Kiedrzyn - LKS Warta Kamieńskie Młyny

MLKS Woźniki - LKS Liswarta Popów

LKS Mechanik Kochcice - MGLKS Liswarta Krzepice

KS Unia Kalety - KS Stradom Częstochowa

LKS Jedność Boronów - KS Panki

GLKS Lot Konopiska - KS Skra II Częstochowa S.A.

LKS Amator Golce - MLKS Sparta Szczekociny (2 września, godzina 16:00)

LKS Zieloni Żarki - LKS Lotnik Kościelec (3 września, godzina 11:00) (**tu**)

Piłka nożna, A-klasa Olkusz

DRUGA WYGRANA TRZECH KORON W SEZONIE

(Powiat zawierciański) W sobotę 26 sierpnia drużyny grające w olkuskiej A-klasie rozegrały spotkania drugiej kolejki. W nich Piliczanka II Pilica w wyjazdowym mecz z Bolesław II Bukowno przegrała 2:1, a Trzy Korony Żarnowiec u siebie wygrała z Wielmożanką Wielmoża 3:0.

W sobotę 26 sierpnia drużyny grające w olkuskiej A-klasie rozegrały spotkania drugiej kolejki. W nich Piliczanka II Pilica w wyjazdowym mecz z Bolesław II Bukowno przegrała 2:1. A 17 minucie bramkę dla Bukowna strzelił Tomasz Kaczmarczyk, a już po minucie na 2:0 podwyższył Jakub Poczęsny. W 24 minucie bramkę dla rezerw Piliczanki strzelił Bartosz Goncerz.

A Trzy Korony Żarnowiec u siebie wygrała z Wielmożanką Wielmoża 3:0. Wszystkie bramki w tym meczu padły w drugiej połowie spotkania. Już na początku drugiej połowy bramkę na 1:0 strzelił Andrzej Sokół. W 72 minucie wynik podwyższył Grzegorz Kur. A w 82 minucie wynik ustalił Konrad Karoń.

W pierwszy weekend września drużyny z powiatu zawierciańskiego grające w olkuskiej A-klasie rozegrają mecze trzeciej kolejki. W sobotę 2 września o godzinie 17:00 Piliczanka II Pilica u siebie podejmie Spartaka Wielkanoc-Gołcza, a w niedzielę 3 września o godzinie 17:00 Trzy Korony Żarnowiec na wyjeździe zagrają z Prądnikiem Sułoszowa.

***

Trzy Korony Żarnowiec - Wielmożanka Wielmoża 3:0 (0:0)

Bramki: Andrzej Sokół (47'), Grzegorz Kur (72'), Konrad Karoń (82').

Żółte kartki: Jakub Hajduga - Karol Przybek.

Składy:

Trzy Korony Żarnowiec: Krzysztof Hajduga - Grzegorz Jaros, Przemysław Basoń, Łukasz Dziekan, Jakub Hajduga, Damian Mazurkiewicz, Mikołaj Sobieraj, Szymon Sobieraj, Andrzej Sokół, Konrad Karoń (87' Filip Grabowski), Grzegorz Kur (90' Filip Mazurek). **Trener:** Tomasz Lewandowski.

Wielmożanka Wielmoża: Kamil Dykas - Hubert Ferdek, Damian Glanowski, Paweł Gumula (80' Adrian Przybek), Vitalii Kurdybaniuk, Mateusz Molitoris, Karol Przybek, Kacper Synowiec (70' Kacper Kajca), Kacper Tokaj, Tomasz Baranek (46' Konrad Ferdek), Piotr Cieślik (55' Piotr Srebnicki). **Trener:** Leszek Janiczak.

***

Bolesław II Bukowno - Piliczanka II Pilica 2:1 (2:1)

Bramki: Tomasz Kaczmarczyk (17'), Jakub Poczęsny (18') - Bartosz Goncerz (24').

Żółte kartki: nikt nie został ukarany kartką.

Składy:

Bolesław II Bukowno: Dawid Kańtoch - Norbert Lekston, Vitalii Marmyzov, Jakub Oleś, Artur Pawlik, Jakub Poczęsny, Alan Stopa (85' Kacper Gądek), Tomasz Szczepanik, Ruslan Zubok (77' Tobiasz Kulanty), Tomasz Gądek, Tomasz Kaczmarczyk (65' Patryk Pawłowski). **Trener:** Szymon Kluza.

Piliczanka II Pilica: Michał Kowalski - Wojciech Kowalski, Damian Musialski, Jakub Paś (54' Jakub Gałecki), Sebastian Piętosa, Maksymilian Rybiński, Daniel Grabowski, Patryk Grabowski, Dawid Sikora (60' Marcin Szlachta), Tomasz Węglarz (85' Hubert Osuszek), Bartosz Goncerz. **Trener:** Michał Kowalski.

Wyniki drugiej kolejki olkuskiej A-klasy:

Pogoń Miechów - Przebój II Wolbrom 2:0

Bolesław II Bukowno - Piliczanka II Pilica 2:1

Spartak Wielkanoc-Gołcza - Pilica Wierbka 1:5

Strumyk Zarzecze - Spartak Charsznica 1:0

Centuria Chechło - Prądnik Sułoszowa 2:2

Trzy Korony Żarnowiec - Wielmożanka Wielmoża 3:0

Dłubnia Trzyciąż/Jangrot - Błysk Zederman 2:0

Aktualna tabela w olkuskiej A-klasy:

1. Pilica Wierbka	2	6	12:1	
2. Trzy Korony Żarnowiec	2	6	5:0	
3. Pogoń Miechów	2	6	5:0	
4. Prądnik Sułoszowa	2	4	5:4	
5. Wielmożanka Wielmoża	2	3	4:4	
6. Strumyk Zarzecze	2	3	3:3	
7. Przebój II Wolbrom	2	3	2:2	
8. Dłubnia Trzyciąż/Jangrot	2	3	2:3	
9. Spartak Wielkanoc-Gołcza	2	3	3:5	
10. Bolesław II Bukowno	2	3	2:8	
11. Centuria Chechło	2	1	3:6	
12. Piliczanka II Pilica	2	0	1:4	
13. Spartak Charsznica	2	0	0:3	
14. Błysk Zederman	2	0	0:4	

Zestawy par trzeciej kolejki olkuskiej A-klasy:

Błysk Zederman - Pogoń Miechów

Wielmożanka Wielmoża - Dłubnia Trzyciąż/Jangrot

Prądnik Sułoszowa - Trzy Korony Żarnowiec (3 września, godzina 17:00)

Spartak Charsznica - Centuria Chechło

Pilica Wierbka - Strumyk Zarzecze

Piliczanka II Pilica - Spartak Wielkanoc-Gołcza (2 września, godzina 17:00)

Przebój II Wolbrom - Bolesław II Bukowno (**tu**), **foto:** profil na FB Wielmożanka Wielmoża

eprasa.pl ecf8544daa

Piłka nożna, B-klasa Częstochowa

CZĘSTOCHOWSKA B-KLASA ZAINAUGUROWAŁA ROZGRYWKI

(Powiat myszkowski) W ubiegły weekend rozpoczął się sezon w częstochowskiej B-klasie. W sobotę 26 sierpnia GKS Jura II Niegowa przegrała na wyjeździe z GKS-em Gromem Poczesna aż 8:0, a GKS Koziegłowy również na wyjeździe zremisowała z GUKS Orły Kusięta 1:1. A w niedzielę w derbach powiatu myszkowskiego KS Kotowice wygrały u siebie z MKS-em II Tauron Myszków 4:2. A MLKS Sparta II Szczekociny pokonał u siebie z KS-em Złoty Potok 4:1.

W ubiegły weekend rozpoczął się sezon w częstochowskiej B-klasie. W sobotę 26 sierpnia GKS Jura II Niegowa przegrała na wyjeździe z GKS-em Gromem Poczesna aż 8:0. Hat-tricka dla gospodarzy ustrzelił Albert Wąż, który trafiał w 2, 18 i 45 minucie. Dwa gole dołożył Michał Wrzosowski, a po jednym trafieniu zaliczyli Artur Pidzik w 62 minucie, Mateusz Żukiewicz w 67 minucie oraz Kamil Mrożek w 69 minucie.

GKS Koziegłowy na wyjeździe zremisowała z GUKS Orły Kusięta 1:1. Obie bramki padły w pierwszej połowie meczu. Najpierw prowadzenie dla GUKS-u dał gol w 13 minucie Patryka Grzybka, a do wyrównania w 36 minucie doprowadził Samuel Noszczyk.

A w niedzielę w derbach powiatu myszkowskiego KS Kotowice wygrały u siebie z MKS-em II Tauron Myszków 4:2. Bramki dla Kotowic zdobyli Bartłomiej Hutnik w 43 minucie, Michał Panter w 67 minucie, Karol Mielcarz w 76 minucie oraz Bartłomiej Hutnik w doliczonym czasie gry, a dla MKS-u strzelali Mateusz Rusek w 1 minucie i Kamil Błaszczyk w 81 minucie.

A MLKS Sparta II Szczekociny pokonał u siebie z KS-em Złoty Potok 4:1. Dwa gole dla rezerw Sparty zdobył Jakub Matyja strzelając w 10 i 31 minucie, a po jednym Filip Kowalczyk w 71 minucie i Dawid Kosiba w 75 minucie. Honorową bramkę dla gości zdobył w 23 minucie Damian Partyka.

W niedzielę 3 września o godzinie 16:00 rozegrane zostaną spotkania drugiej kolejki częstochowskiej B-klasy. GKS Koziegłowy podejmie na własnym boisku MLKS Spartę II Szczekociny, KS Kotowice również u siebie zagra z GKS-em Gromem Poczesna, MKS II Tauron Myszków na wyjeździe podejmie KS Złoty Potok, a rezerwy GKS-u Jury Niegowa w tej kolejce pauzują.

***

GKS Grom Poczesna - GKS Jura II Niegowa 8:0 (4:0)

Bramki: Albert Wąż (2', 18', 45'), Michał Wrzosowski (7', 75'), Artur Pidzik (62'), Mateusz Żukiewicz (67'), Kamil Mrożek (69').

Żółta kartka: Paweł Pikuła (z GKS-u Jury II Niegowa).

Składy:

GKS Grom Poczesna: Konrad Walentek - Jakub Wawrzyn (46' Fabian Czechowski), Mateusz Grzyb, Adam Kopaczewski (80' Kamil Rybak), Dariusz Madejski (46' Mateusz Żukiewicz), Krystian Opiłka, Dominik Pietrajczuk (46' Artur Pidzik), Jakub Pyrkosz (80' Adrian Żak), Adam Rogacz (70' Sebastian Filak), Albert Wąż (60' Kamil Mrożek), Michał Wrzosowski. Trener: Michał Wrzosowski.

GKS Jura II Niegowa: Mateusz Łapaj - Tobiasz Łapaj, Gabriel Magiera, Paweł Pikuła, Michał Sikora (26' Konrad Pikuła), Michał Wołek, Jakub Adamczyk, Rafał Bacior, Mateusz Idziak, Łukasz Kitala, Przemysław Lamch. Trener: Przemysław Lamch.

***

GUKS Orły Kusięta - GKS Koziegłowy 1:1 (1:1)

Bramki: Patryk Grzybek (13') - Samuel Noszczyk (36').

Żółte kartki: Patryk Grzybek - Samuel Noszczyk, Grzegorz Zimny, Paweł Krakowian

Czerwone kartki: Dominik Rozpendek - Grzegorz Zimny.

Składy:

GUKS Orły Kusięta: Mateusz Bielawski - Łukasz Gwiżdż (65' Artur Śpiewak), Damian Jaksender, Sebastian Kobiałka, Mateusz Nowiński (46' Mateusz Klimek), Dominik Rozpendek, Dariusz Skowron, Marcin Słuzalec, Piotr Czajkowski, Oskar Garkowienko (75' Patryk Olejniczak), Patryk Grzybek. Trener: Patryk Grzybek.

GKS Koziegłowy: Dawid Pietrusiński - Jakub Torbus, Tomasz Wacowski, Grzegorz Zimny, Michał Żurek, Mateusz Błaut, Marcin Dubiak (57' Bartosz Kleszcz), Dominik Flacha (80' Adam Wiśniewski), Paweł Krakowian, Damian Matyja (57'Jakub Guzek), Samuel Noszczyk (57' Damian Kupicha). Trener: Oskar Napora.

***

KS Kotowice - MKS II Tauron Myszków 4:2 (1:1)

Bramki: Bartłomiej Hutnik (43'), Michał Panter (67'), Karol Mielcarz (76'), Bartłomiej Hutnik (90'+1) - Mateusz Rusek (1'), Kamil Błaszczyk (81').

Żółte kartki: Wojciech Kozak - Mateusz Rusek.

Składy:

KS Kotowice: Sebastian Bacior - Tomasz Domagała (85' Wojciech Kozak), Mateusz Fiuto, Paweł Flak (65' Karol Mielcarz), Albin Gimel, Patryk Ginter, Konrad Madej (75' Piotr Kwiatkowski), Michał Panter, Artur Resiak (80' Mateusz Wydrych), Dawid Siwek, Bartłomiej Hutnik. Trener: Józef Gromada.

MKS II Tauron Myszków: Dawid Ociepa - Damian Wojtasik (78' Gabriel Wołek), Szymon Zieliński, Dawid Kierzkowski, Kacper Kostrzewa (49' Dominik Sytniewski), Damian Lampa (67' Daniel Mercik), Kacper Niedzielski, Bartłomiej Duda, Przemysław Frączek, Kamil Błaszczyk, Mateusz Rusek (46' Adam Pompa). Trener: Tomasz Zdanowski.

***

MLKS Sparta II Szczekociny - KS Złoty Potok 4:1 (2:1)

Bramki: Jakub Matyja (10', 31'), Filip Kowalczyk (71'), Dawid Kosiba (75') - Damian Partyka (23').

Żółte kartki: Antoni Wrona (ze Sparty II Szczekociny).

Składy:

MLKS Sparta II Szczekociny: Mariusz Matyszczyk - Łukasz Rolek, Aleksander Cichoń (60' Antoni Stańczyk), Bartosz Słowikowski, Tomasz Wikliński, Antoni Wrona (70' Dawid Kosiba), Adam Gawroński (90' Łukasz Ciągadlak), Filip Kowalczyk, Jakub Kubara, Janusz Lubaś, Jakub Matyja (73' Damian Golik). Trener: Piotr Gała.

KS Złoty Potok: Sebastian Miller - Damian Partyka, Mariusz Ponicki, Bartosz Sikora (85' Marcin Stefaniak), Maciej Ucieklak (70' Jakub Jodełka), Dariusz Walens, Marcel Woźnica (50' Piotr Golibroda), Bartosz Dłubała, Piotr Juchnik, Rafał Kolan, Piotr Łuszczyński. Trener: Mikołaj Kalyta.

Wyniki pierwszej kolejki częstochowskiej B-klasie:
GKS Grom Poczesna - GKS Jura II 8:0
GUKS Orły Kusięta - GKS Koziegłowy 1:1
KS Kotowice - MKS II Tauron Myszków 4:2
KS Dąbrowianka - KS Start Soborzyce 4:1
MLKS Sparta II Szczekociny - KS Złoty Potok 4:1
LKS Lelovia (pauza)

Aktualna tabela w częstochowskiej B-klasy:

1. GKS Grom Poczesna	1 - 3 - 8:0
2. MLKS Sparta II Szczekociny	1 - 3 - 4:1
3. KS Dąbrowianka	1 - 3 - 4:1
4. KS Kotowice	1 - 3 - 4:2
5. GUKS Orły Kusięta	1 - 1 - 1:1
6. GKS Koziegłowy	1 - 1 - 1:1
7. LKS Lelovia	0 - 0 - 0:0
8. MKS II Tauron Myszków	1 - 0 - 2:4
9. KS Start Soborzyce	1 - 0 - 1:4
10. KS Złoty Potok	1 - 0 - 1:4
11. GKS Jura II	1 - 0 - 0:8

Zestawy par drugiej kolejki częstochowskiej B-klasie:
KS Start Soborzyce - GUKS Orły Kusięta
KS Złoty Potok - MKS II Tauron Myszków (3 września, godzina 16:00)
GKS Koziegłowy - MLKS Sparta II Szczekociny (3 września, godzina 16:00)
LKS Lelovia - KS Dąbrowianka
KS Kotowice - GKS Grom Poczesna (3 września, godzina 16:00)
GKS Jura II (pauza) (tu), foto: profil na FB GKS Grom Poczesna

eprasa.pl ecf8544daa

OGŁOSZENIA DROBNE

USŁUGI

PRANIE, CZYSZCZENIE
Karcherem dywanów, tapicerek. 500-200-337

Transport, przeprowadzki. 724/782-830

Udrożnianie, czyszczenie rur kanalizacyjnych (WUKO). 513/309-345

Mycie, czyszczenie kostki. 724/782-830

Koszenie, karczowanie, przycinanie tui. 513/309-345

Inspekcja rur kamerą, usuwanie zatorów, WUKO. 724/782-830

OPRÓŻNIANIE MIESZKAŃ 724/782-830

ZŁOTA RĄCZKA -NAPRAWY AWARIE 513/309-345

Rębak, rozdrabnianie gałęzi 724-782-830

Montaż klimatyzacji grzejąco- chłodzących w budynkach. 506-655-874

Naprawa: kuchnie gazowo- elektryczne, lodówki, zmywarki, witryny, lady, pralki automatyczne wirnikowe, wirówki, instalacje elektryczne tel. 506-655-874

Naprawa komputerów i laptopów. Dojazd do klienta. Tel. 601-623-740

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków ul Kwiatkowskiego 5 tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwigakwiecien.pl, www.jadwigakwiecien.pl porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych

Meble na wymiar tel. 503-111-231

Pranie dywanów i tapicerek. Solidnie tel. 666-353-591

Opróżnianie mieszkań, domów, hal magazynowych, garaży- Usługi Przeprowadzkowe tel. 889-940-015

USŁUGI BUDOWLANE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW- WOLNE TERMINY, solidnie, fachowo i terminowo, kosztorys gratis. Tel. 502/702-175, www.agra-docieplenia.pl

DACHY więźby, usługi dekarskie, podbitki, zadaszenia tarasów. 508-454-992

Gładzie, gipsowanie, malowanie, tapetowanie. Solidnie i tanio 508-043-678

Profesjonalne wykańczanie wnętrz, adaptacja poddaszy, łazienki, tarasy, balkony. Tanio i solidnie. Zapraszam. 788-474-118

AZBEST demontaż i utylizacja 791-973-030

Usługi remontowe, gładzie gipsowe, malowanie, kafelkowanie, płyty kartongips. 796-792-214

REMONTY, kafelkowanie 695-774-479

Więźby, pokrycia dachowe, podbitki. 502-023-510 603-968-668

Wylewki maszynowe. Duże doświadczenie tel. 506-052-057

Budowy, remonty, docieplenia, malowanie elewacji i adaptacja poddaszy tel. 517-021-758

Montaż pieców gazowyc, instalacji gaz. woda C.O. 601-740-919

Usługi koparko- ładowarką z wywrotką, minikoparką. Roboty ziemne, wyburzenia, transport materiałów, sprzedaż kruszywa. tel.508-830-837

BRATMAT- usługi remontowo- budowlane: docieplenia, wykańczanie wnętrz, malowanie. 696-520-411

Wykonuję świadectwa charakterystyki energetycznej obowiązkowe od 28 kwietnia 2023! Audyty do „Czyste powietrze" 691-298-811

Wykończenia wnętrz, gipsowanie, malowanie, remonty. 507-467-009

Malowanie dachów 507-550-862

Montaż ogrodzeń betonowych tel. 515-126-709

Docieplenia. Wolne terminy! 508-604-026

Malowanie wnętrz. Koziegłowy, Myszków i okolice. 730-922-203

Wykonam pokrycia dachowe, dachówka, gont, papa termozgrzewalna, okna dachowe. Darmowa wycena. Zapraszam do kontaktu. Tel. 782-622-089

SPRZEDAM- DZIAŁ BUDOWLANY

Drzwi drewniane 130x225, dwuskrzydłowe. 500 zł. 604-938-043

DOM i OGRÓD

Wycinka drzew trudnych. Pielęgnacja terenów zielonych. 881-332-455

Koszenie trawy, prace różne 600-826-895

Sprzedam drewno łupane liściaste i iglaste cena od 250 zł 661-050-665

Drewno opałowe, sosna. Możliwość transportu. 889-495-218

Sprzedam drewno opałowe tel. 727-415-935

NAUKA

Matematyka.535-784-369

BIOLOGIA 503-077-360

Język angielski- nauka bez stresu 50 zł/h 783-619-120

DAM PRACĘ

Przyjmę pomocnika do prac ciesielsko- dekarskich. 508-454-992

Przyjmę do prac ogólnobudowlanych, wykończeniowych, dociepleń; również do przyuczenia. Atrakcyjne warunki. Ubezpieczenie. Praca cały rok. tel. 508-830-837

Kierowca kat C+E transport międzynarodowy i krajowy tel. 602-262-269

Zatrudnię szewca lub montera obuwia, praca cały rok tel. 695-282-202

Przyjmę Panią do sprzątania może być z grupą tel. 662-079-468

Przyjmę Panią do sprzątania może być z grupą tel. 662-079-468

Przyjmę barmanko-kelnerkę Hotel „STARY MŁYN" w Koziegłowach. Tel. 601-099-223

Zakład Produkcji Obuwia Papilion zatrudni do przyuczenia szycia na Megwalu i Fusbed oraz do przuczenia szewca na Megwalu tel. 502-212-330

Przyjmę krawcową, mile widziane doświadczenia szycia firan tel. 507-102-413

Zatrudnię operatora mini koparki tel. 601-956-314

Zatrudnię do produkcji choinek sztucznych (gałęzie) tel. 604-445-813

Firma ADAL w Koziegłówkach zatrudni pracownika na stanowisko spawacza metodą TIG z możliwością przyuczenia. Tel. 602-715-061

Firma ADAL w Koziegłówkach zatrudni lakiernika do malarni proszkowej. Oferujemy wysokie wynagrodzenie, premię. Tel. 602-715-061

SPRZEDAŻ POKRYĆ DACHOWYCH

Kompleksowe pokrycia dachowe
tel. 739 011 775
Myszków ul. Dworska 69

IMPERIA DYLAND
SYSTEMY OSŁON SŁONECZNYCH
Myszków Słowackiego 88
/Baza Jurajskiej/
czynne pn – pt 8:00-16:00

NAJTANIEJ! NAJSZYBCIEJ! NAJLEPIEJ!
- MARKIZY, PERGOLE
- ROLETY WEWNĘTRZNE
- ŻALUZJE POZIOME I PIONOWE
- SYSTEMY SZYN ALUMINIOWYCH
- KARNISZE
- POMIAR, MONTAŻ, WYCENA

tel kom. 517 369 743
34 313 42 96

JUREX
"JUREX" ul. Wojsławicka 29 42-350 Koziegłowy
tel. 034/314 12 63
OPAŁ: WĘGIEL ORZECH
EKO GROSZEK WORKI
EKO GROSZEK LUZ
RATY

Posiadamy transport!
MIAŁ WĘGLOWY

PUER Centrum Terapii
dla dzieci i młodzieży
Zawiercie ul.Ogrodowa 10
tel. 730 308 592
oferta:
Diagnoza i terapia psychologiczna
Diagnoza i terapia integracji sensorycznej
Diagnoza i terapia fizjoterapeutyczna
Diagnoza i terapia pedagogiczna
Diagnoza i terapia logopedyczna
neurologopedyczna
Diagnoza ADOS-2
Mediacje w sprawach rodzinnych
Terapia uzależnień
Terapia neurorozwojowa
Surdopedagogika, Tyflopedagogika,
OLIGOFRENOPEDAGOGIKA
BIOFEEDBACK www.puer-zawiercie.pl
SZKOLENIA DLA NAUCZYCIELI I RODZICÓW

DAREX PHU
PRZYJMĘ
KIEROWCĘ
NA SKOCZKA i na stałe
NORWEGIA I INNE TRASY ZAGRANICZNE
Informacja tel. 604-409-779

OGŁOSZENIA DROBNE PRZYJMOWANE SĄ DO ŚRODY KAŻDEGO TYGODNIA DO GODZ. 15.00

eprasa.pl ecf8544daa

Firma ADAL w Koziegłówkach zatrudni montera dekoracji/ pracownika produkcji. Wymagania: umiejętność pracy z elektronarzędziami, zdolności manualne i techniczne, dokładność. Atrakcyjne wynagrodzenie. Tel. 602-715-061

Przyjmę do pracy mężczyznę w wieku do 50 lat Praca na hali przy produkcji zbiorników + montaże w terenie. Mile widziana umiejętność spawania i obsługa elektronarzędzi. CV proszę składać w siedzibie firmy Aqua-Live Zawada 85, 42-310 Żarki tel. 508-363-085

Firma MATPOL w Mysłowie zatrudni kobiety i mężczyzn Przy produkcji choinek - praca całoroczna Tel 34/314-10-98 508-350-866

SPRZEDAM

Pralki automatyczne, lodówki oraz naprawa. Tel. 506-655-874

Dwa rowery damka i górski w bardzo dobrym stanie, tanio 515-577-229

Ładowarka Ł-200 tel. 517-368-873

MASZYNY I URZĄDZENIA SPRZEDAM

Komplet maszyn do blacharstwa budowlanego. 660-827-368

KUPIĘ

STARE WAZONY SZKŁO SERWISY, RZECZY PRL 513/309-345

Stare zabawki, gry, komputery, Unitra Tonsil, Commodore, Atari, Amiga, wazony PRL, lampy 724-782-830

STARE: porcelana, szkło i podobne. 601-080-149

NIERUCHOMOŚCI

Biuro Nieruchomości SIKOMAS Pośrednictwo w sprzedaży, kredyty. 667-981-112

DAREX PHU
WYPRZEDAŻ PELETU „8”
1200zł/tona
tel. 34 313 13 57

NIERUCHOMOŚĆ- DO WYNAJĘCIA

Umeblowane mieszkanie w Myszkowie. Od 1.09. 781-509-313

Mieszkanie 2-pokojowe, umeblowane, centrum Myszkowa. 512-390-474

Mieszkanie 1-pokojowe, umeblowane, centrum Myszkowa. 512-390-474

Domek do wynajęcia pokój, kuchnia, łazienka po remoncie garaż oraz plac miejscowość Siewierz tel. 788-246-262

NIERUCHOMOŚĆ- SPRZEDAM

Działki rolne, powierzchnia 0,5ha Obręb Będusz, oraz działka przy drodze na Będusz. 535-351-465

Grunty rolne Postaszowice, gm. Niegowa; 0,7ha. 660-714-204

Kawalerka, Myszków I piętro, balkon. Mieszkanie z partycypacją. Ewentualnie zamiana na większe, z dopłatą. 535-351-465

MOTORYZACJA

Złomowanie Pojazdów- zaświadczenie i gotówka od ręki, dojazd do klienta 794-560-010

AUTO- SPRZEDAM

Hyundai Coupe Tiburon 1,6 z gazem, 114 KM, 1998r. 2200zł- do negocjacji. 505-575-217

Mazda 323 93r. 1,3 stan dobry, wymieniono rozrząd, sprzęgło, zawieszenie przód, tył, filtry + płyny, posiada katalizator, cena 2870 zł tel. 504-653-861

MOTO- SPRZEDAM

Motorower Benzhou rok 2007 tel. 517-368-873

MOTO- KUPIĘ

Kupię malucha, 125p, WSK Komarek, każdy stan, niekompletny, bez papierów, dobrze zapłacę, odbiór lawetą tel. 531-755-637

AUTO- MOTO CZĘŚCI- SPRZEDAM

Ford Mondeo- błotnik prawy przód czarny cena 35 zł tel. 504-653-861

AUTO- MOTO USŁUGI

Autolaweta, transport, złomowanie. telefon - 889-949-009.

AUTO- KUPIĘ

Auto skup od właściciela. Pilnie kupię! Gotówka i umowa od ręki. Tel.535-988-450

SPRZEDAM MASZYNY ROLNICZE

Rozrzutnik obornika jednoosiowy sprzedam. 516-870-678.

Wóz, opony 20, kultywator, brony, pług do ciągnika, rozrzutnik nawozu tel. 605-617-816.

ROLNICTWO

Grunty rolne, nieużytki- KUPIĘ. 667-981-112.

Sprzedam zboże, jęczmień, pszenżyto. Możliwość transportu. 889-495-218.

ZDROWIE

Przychodnia Lekarska J. Kleszczewski. Zawiercie Parkowa 12. Pełny zakres usług FIZJOTERAPEUTYCZNYCH: fizykoterapia, krioterapia, kaseroterapia, pole magnetyczne (magnetoterapia), ultradźwięki, fonoforeza, diatermia krótkofalowa. Przystępne ceny. Zamawianie zabiegów: 32-67-71-496.

USŁUGI FINANSOWE

Radca Prawny Jadwiga Kwiecień Kancelaria Prawna Sp.k Myszków tel. 791-732-142, e-mail : radca@jadwigakwiecien.pl, www. jadwigakwiecien.pl- porady prawne i procesy w sprawach: cywilnych (zasiedzenie, uwłaszczenie, spadki, zachowek, podział majątku, odwołanie darowizny), rodzinnych (rozwód, alimenty, władza rodzicielska), rent i emerytur, karnych, upadłość konsumencka.

ZWIERZĘTA- SPRZEDAM

Młode owce sprzedam. tel. 516-870-678.

Sprzedam 3-letnią krowę po wycieleniu tel. 662-647-296, 694-972-791.

MATRYMONIALNE

Wdowiec, lat 67 bezdzietny, niezależny finansowo, bez nałogów, własny dom, pozna panią do lat 64 która zechce ze mną zamieszkać w Koniecpolu. 793-700-865.

DAREX PHU
SKŁAD OPAŁU
Myszków, ul. Kopernika 5
TRANSPORT MIĘDZYNARODOWY
SKŁAD OPAŁU
WĘGIEL
JUŻ W SPRZEDAŻY
ORZECH, GROSZEK
POLSKA
KAZACHSTAN
tel. 34/313 13 57
fax 34 313 07 07
W obrębie 20 km od 2 ton transport- GRATIS!
SPRZEDAŻ RATALNA NA MIEJSCU BEZ ŻYRANTÓW

eprasa.pl ecf8544daa

Miedzianka po Drodze w Zawierciu

Oikos znaczy dom. 2 września wędrowny festiwal literacki Miedzianka po Drodze zawita do Zawiercia. Tegoroczna edycja skoncentruje się na Ziemi – wspólnym domu i ekologii. Na literackiej trasie spotkać będzie można Mariusza Szczygła, Filipa Springera, Julię Fiedorczuk, Jarosława Mikołajewskiego, Ewę Plutę, Witolda Szabłowskiego i wielu innych.

Kolejna edycja wędrującego festiwalu literackiego Miedzianka po Drodze rozpoczęła się 27 sierpnia w Gliwicach i przez tydzień odwiedza kolejne śląskie miasta. Finałowym przystankiem na trasie jest Zawiercie 2 września. Na uczestników czeka spacer po czwartej przyrodzie, spotkania autorskie, literacka telewizja śniadaniowa, kino letnie Fundacji Deloitte, wspólne czytanie, lekcja poezji i improwizowany spektakl Teatru Klancyk.

Ostatni dzień festiwalu rozpocznie się już o 7.00, zorganizowanym we współpracy z Górnośląsko-Zagłębiowską Metropolią, spacerem ze Stanisławem Łubieńskim, a zakończy po 22.00 plenerowym czytaniem ulubionych tekstów autorek i autorów festiwalu. W międzyczasie w otoczeniu Miejskiej Biblioteki Publicznej w Zawierciu na gości festiwalu czekają rozmowy z twórczyniami i twórcami literatury: Klaudią Pieszczoch, Ewą Plutą, Witoldem Szabłowskim, Szymonem Opryszkiem i Jarosławem Mikołajewskim. O 16.00 z czytelnikami spotka się Julia Fiedorczuk, która przygotowała lekcję poezji. Wieczorem zaś organizatorzy zapraszają na film i improwizowany spektakl.

Tym razem hasłem przewodnim festiwalu jest oikos, co po grecku oznacza „dom". Organizatorzy chcą zwrócić uwagę na wspólną odpowiedzialność za planetę, o którą trzeba zadbać, abyśmy można było dalej na niej żyć.

To właśnie od słowa oikos wywodzi się przedrostek eko – ten sam, który łączy ekologię – wiedzę o domu z ekonomią – normami rządzącymi domem.

– W czasie tegorocznej edycji festiwalu Miedzianka po Drodze spróbujemy się dowiedzieć, co też się z nami stało, że zapomnieliśmy o tak bliskim pokrewieństwie tych dwóch słów – zapowiada Filip Springer, dyrektor programowy festiwalu.

Festiwal, początkowo pod nazwą MiedziankaFest, wyrósł z debiutanckiej książki Springera – „Miedzianka. Historia znikania". Wielowiekowa eksploatacja złóż znajdujących się pod Miedzianką, miasteczkiem nieopodal Jeleniej Góry, doprowadziła do takich zniszczeń górniczych, że w latach sześćdziesiątych XX wieku podjęto decyzję o jego likwidacji.

– Impreza zaczęła jednak zjadać własny ogon. Stała się na Miedziankę za duża – opowiada Springer. – Festiwal zaczął też przytłaczać nas, ludzi skupionych wokół Fundacji Instytut Reportażu, którzy go organizowali. Nie chcieliśmy, aby tak się to wszystko rozrosło.

Po przerwie spowodowanej pandemią, festiwal wrócił w odświeżonej, wędrownej formule, skoncentrowanej na zachowaniu lokalnego wymiaru wydarzenia.

– Naszą ambicją jest robić wydarzenie literackie dla lokalnych społeczności. Niezwykle cenimy sobie intymność i kameralność spotkań z pisarkami i pisarzami, jakie odbywają się po drodze. Tę lokalność rozumiemy ściśle w związku z miejscem, w którym się zatrzymujemy, ale też lokalnie.

Dlaczego Śląsk, Zagłębie i dlaczego Zawiercie? – Tu wszędzie jest blisko! – deklarują organizatorzy i zachęcają do podróży pieszo, rowerem czy komunikacją publiczną, skoordynowaną dla całej aglomeracji. – Przywożąc festiwal do publiczności odwracamy tradycyjną logikę takich imprez. I tym samym zmniejszamy ślad ekologiczny naszego działania – informują. Podkreślają także, że za decyzją stała udana, zeszłoroczna współpraca z lokalnymi instytucjami kultury, samorządami i Górnośląsko-Zagłębiowską Metropolią.

Springer nie ukrywa jednak, że festiwal jest wyzwaniem logistycznym.

– Sam nie wiem, dlaczego myślałem, że robienie wędrownego festiwalu literackiego będzie prostsze niż kontynuowanie go w formie stacjonarnej. Ale dokładnie pamiętam ten moment, w którym wymyśliłem, że wyruszymy w drogę. I że to będzie takie nieskomplikowane. Musiało mnie solidnie zamroczyć. Ale wcale nie żałuję! (red)

Festiwal, początkowo pod nazwą MiedziankaFest, wyrósł z debiutanckiej książki Springera – „Miedzianka. Historia znikania".

eprasa.pl ecf8544daa

KSIĄŻKI

Moja rodzina i inne zwierzęta Trylogia z Korfu. Tom I Gerald Durrell

Długo oczekiwane nowe wydanie bestsellerowej autobiograficznej książki Geralda Durrella, opisującej lata spędzone przez jego rodzinę na greckiej wyspie Korfu.

Ekscentrycy, artyści, lekkoduchy. Brytyjczycy nie znający żadnych konwenansów. Durrellów poznajemy oczami najmłodszego członka rodu, który, wiedziony przyrodniczą pasją, wzbogaca ich codzienność prawdziwą plejadą zwierzęcych podopiecznych. Czym byłby rodzinny obiad bez znajdowanych w pudełkach zapałek skorpionów? I czy chęć wieczornej kąpieli to wystarczający powód, by eksmitować spokojnie żyjące w wannie zaskrońce?

Opowieści Geralda Durrella o zwierzętach nie mają jednak wyłącznie anegdotycznego charakteru. Choć nigdy nie chodził do szkoły, a lekcji udzielali mu nieraz bardzo osobliwi nauczyciele, jego miłość do przyrody inspirowała go do wciąż nowych poszukiwań. Dzięki nim, ten ambitny samouk wiele lat później stanie na czele naukowych ekspedycji i będzie właścicielem własnego zoo.

Książka obfituje nie tylko w uważne opisy wyspiarskiej przyrody, ale jest też prawdziwym pomnikiem na cześć uroków wyspy Korfu i jej mieszkańców. Ich życie poznajemy w krótkich i zabawnych opowieściach przyjaciół rodziny – nauczyciela młodego Geralda, doktora Teodora Stephanidesa i taksówkarza Spirosa Amerikanosa.

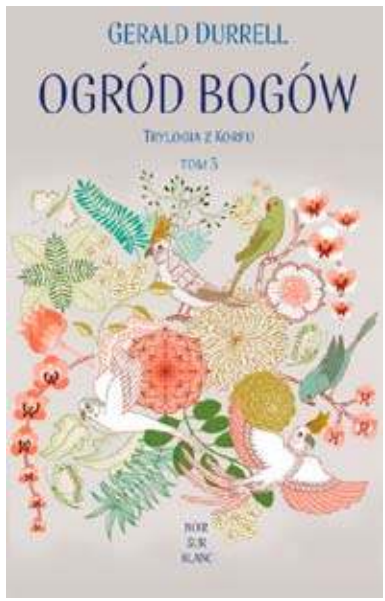
Moje ptaki, zwierzaki i krewni Trylogia z Korfu. Tom II Gerald Durrell

W 1935 roku rodzina Durrellów – owdowiała matka wraz z trójką swoich dzieci, Lesliem, Margaret i Geraldem – opuściła ponure wybrzeże Anglii i wyjechała na wspaniałą, zalaną słońcem wyspę Korfu, by dołączyć do najstarszego syna Lawrence'a, który zamieszkał tam wcześniej.

Spędzili na Korfu blisko pięć lat. To tam najmłodszy z rodzeństwa, dziesięcioletni Gerry, odkrył w sobie zamiłowanie do kolekcjonowania egzotycznych okazów miejscowej fauny – owadów, gadów, ptaków, ssaków i stworzeń morskich – jako zwierząt domowych. Z biegiem lat to zamiłowanie przerodziło się w wielką pasję przyrodniczą, która przetrwała całe życie.

Podobnie jak w pierwszej z książek składających się na tzw. trylogię korfijską, Moja rodzina i inne zwierzęta, Durrell przeplata humorystyczne anegdoty rodzinne z bogatymi opisami miejscowej fauny i flory.

Nie przedstawia wydarzeń w porządku chronologicznym, a niektóre jego relacje są częściowo fikcyjne. Na przykład jego najstarszy brat, Larry – późniejszy słynny powieściopisarz Lawrence Durrell – nie mieszkał z resztą rodziny. Był żonaty i mieszkał osobno z żoną Nancy, o której Gerald nie wspomina.



Ogród bogów Trylogia z Korfu. Tom III Gerald Durrell

„Ogród bogów" to zwieńczenie „Trylogii z Korfu" Geralda Durrella i opowieści o chyba najbardziej ekscentrycznej brytyjskiej rodzinie, którą mogliście poznać w „Mojej rodzinie i innych zwierzętach" oraz „Moich ptakach, zwierzakach i krewnych".

Raz jeszcze wyruszamy, by wspólnie z małym Gerrym odkrywać tajemnice tej greckiej wyspy. To nie tylko pełna uroku opowieść o przyrodniczej pasji i miłości do natury, ale przede wszystkim pogodny i pełen humoru portret nietuzinkowej rodziny – nieznośnych braci (z których jeden targany jest nieustannymi twórczymi kryzysami, a drugi obsesją na punkcie broni i łowiectwa), kochliwej siostry i wiecznie roztargnionej, zdecydowanie zbyt pobłażliwej dla tej całej czeredy, matki rodu. W toku barwnych perypetii i anegdot poznajemy zarówno członków rodziny, jak też prawdziwy korowód ekscentrycznych gości i sąsiadów, przenosimy się do domu, który przypomina zarazem pogrążoną w chaosie arkę Noego, jak i prawdziwie rajski ogród.

Uwaga - czytanie tej książki może wywołać wybuchy niekontrolowanego śmiechu i niepohamowaną chęć wyruszenia na Korfu...

Sałatki do 500 kcal – 5 powodów, dla których warto je jeść!

Zdarza ci się, że po zjedzeniu posiłku zamiast przypływu energii czujesz spadek mocy i ciężkość w brzuchu? A może masz dość szybkich przekąsek, które nie do końca są zdrowe, ale nie masz pomysłu na alternatywę? Czas na zmiany! Sałatki do 500 kcal to idealne rozwiązanie dla osób, które cenią sobie zdrowe, smaczne jedzenie, jak również tych dbających o linię. Są bardzo łatwe w przygotowaniu, można je zabrać jako lunch do pracy, zjeść na kolację lub zamiast innego posiłku. Co najważniejsze, są pełnowartościowe i dostarczą wszystkich niezbędnych składników!

Zgodnie z założeniami talerza zdrowego żywienia – koncepcją opracowaną przez ekspertów z tej dziedziny – rekomenduje się, aby połowę naszego talerza zawsze stanowiły warzywa i owoce. Inne zalecenia mówią, że należy spożywać co najmniej pięć porcji różnorodnych warzyw i owoców każdego dnia. Jak widać to warzywa i (w mniejszej części) owoce powinny być podstawą naszej diety, a nie dodatkiem. Nie zawsze jednak mamy pomysł na to jak włączyć je do naszego menu. Aby ułatwić to zadanie, przygotowaliśmy 5 przepisów na pyszne, zdrowe i kolorowe sałatki do 500 kcal. Dostarczą niezbędnych składników, pozytywnie wpłyną na samopoczucie i pomogą utrzymać wagę. Latem dodatkowo sprawdzą się idealne zamiast ciepłego dania obiadowego.

Lekka sałatka jako pełnowartościowy posiłek? To możliwe!

Sałatki do 500 kcal mają wiele zalet. Jedną z nich jest to, że nie ma sztywnych przepisów – można je dowolnie modyfikować, albo wykorzystać to, co ma się w lodówce i połączyć różne składniki w zależności od upodobań czy wykorzystać akurat dostępne na rynku warzywa i owoce. Kluczowe są odpowiednie proporcje dodatków: białka, węglowodanów i tłuszczu. Podstawę sałatki zawsze powinny stanowić różnokolorowe warzywa, do nich powinniśmy dodać białko w postaci mięsa, ryb, jajek, sera lub tofu. Następnie węglowodany złożone, np. ciemne pieczywo na zakwasie, kasza, ryż lub makaron. Na koniec - zdrowe tłuszcze czyli oliwa z oliwek, orzechy, nasiona. Warto pamiętać również o dodatku produktów określanych mianem superfoods, np. komosa ryżowa, nasiona chia i przeciwzapalne przyprawy jak kurkuma, imbir czy ostra papryczka.

Tajska sałatka z indykiem i makaronem z fasolki mung

Składniki:
20 g Bezglutenowego makaronu Vermicelli z fasoli Mung House of Asia
100 g mielonego mięsa z indyka

Marynata:
1 łyżka Sosu sojowego House of Asia
1/2 łyżki Sosu ostrygowego House of Asia
Garść jarmużu
¼ czerwonej cebuli pokrojonej w piórka
2 łodygi selera naciowego pokrojonego w małe kawałki
5 pomidorków cherry przekrojonych na pół
1 łyżka posiekanej dymki
1 łyżka posiekanej kolendry
¼ dużej papryczki chili pokrojonej w plasterki
1 łyżka orzeszków ziemnych wcześniej uprażonych

Sos:
1 łyżka Bezglutenowego sosu rybnego House of Asia
1 łyżka oliwy z oliwek
1 łyżka soku z limonki
1 łyżka posiekanej kolendry
1/2 łyżki miodu

Sposób przygotowania:

1. Makaron przygotuj według przepisu na opakowaniu, następnie przelej zimną wodą i potnij na mniejsze kawałki.
2. W misce wymieszaj ze sobą składniki marynaty i przełóż do niej indyka (najlepiej zrobić to dzień wcześniej). Następnie mięso wrzuć do wrzącej wody, gotuj przez 5 minut, odlej i przełóż do miski.
3. Jarmuż obierz z łodyg, blanszuj we wrzącej wodzie przez 3 minuty, następnie przełóż do miski z wodą i lodem. Potem przełóż na ręcznik papierowy i dobrze odcedź z nadmiaru wody.
4. Przygotuj sos mieszając ze sobą wszystkie składniki.
5. Pomidorki, cebulę i selera przełóż do miski z mięsem dodaj wcześniej przygotowany sos, jarmuż, orzeszki i dobrze wymieszaj, na koniec posyp dymką i kolendrą.

Sałatka z kurczakiem i sezonowymi owocami

Składniki:
100 g piersi z kurczaka
50 g szpinaku baby
50 g rukoli
15 g borówek
15 g malin
1/2 czerwonej cebuli pokrojonej w piórka
1 łyżka pokrojonych orzechów nerkowca

Marynata do mięsa:
1 łyżka Sosu sojowego House of Asia
1 łyżka Sosu ostrygowego House of Asia

Sos:
1 łyżka pasty Tahini QF Quality Food
1 łyżka soku z limonki
1 łyżeczka miodu
2 łyżki oliwy z oliwek

Sposób przygotowania:

1. Pierś z kurczaka zamarynuj, następnie grilluj lub podsmaż na rumiany kolor.
2. Przygotuj sos mieszając ze sobą wszystkie składniki, aż do uzyskania jednolitej konsystencji.
3. W dużej misce wymieszaj rukolę, szpinak, cebulę, dolej sos, pokrojoną pierś z kurczaka i przełóż na talerz, obsyp malinami, borówkami oraz orzechami.

Pożegnaj się z nudą na talerzu

Jeśli chodzi o sałatki, warto kierować się zasadą: im bardziej kolorowo, tym lepiej. Stawiając na różnorodność składników mamy pewność, że dostarczymy sobie ważnych składników z każdej grupy kolorystycznej. Z drugiej bowiem strony, jedzenie nawet najzdrowszej sałatki, ale codziennie takiej samej, w konsekwencji nie przysłuży się naszemu zdrowiu.

Sałatka z mango i krewetkami

Składniki:
1 łyżka pokrojonego Młodego imbiru do sushi różowego House of Asia
1/2 czerwonej cebuli pokrojonej w piórka
4 pomidorki cherry
2 łodygi selera naciowego pokrojonego w zapałki
1 sałata rzymska baby
6 oczyszczonych krewetek 16/20
1 łyżka pokrojonej kolendry
5 g mielonych orzeszków ziemnych
1/2 średnio dojrzałego mango pokrojonego w grubsze zapałki

Sos:
2 łyżki Pulpy z mango Alphonso QF Quality Food
2 łyżki soku z Młodego imbiru do sushi różowego House of Asia
1 łyżeczka Musztardy oryginalnej dijon Maille

1 łyżki oliwy z oliwek

Sposób przygotowania:

1. Przygotuj sos: wymieszaj dokładnie wszystkie jego składniki.
2. Krewetki zblanszuj we wrzącej wodzie przez 2 minuty, a następnie zahartuj w wodzie z lodem.
3. W dużej misce wymieszaj mango, cebulę, seler naciowy, pomidorki, imbir marynowany oraz kolendrę, następnie dodaj orzeszki i delikatnie wymieszaj całość z krewetkami i wcześniej przygotowanym sosem. Gotową sałatkę ułóż na liściach sałaty.

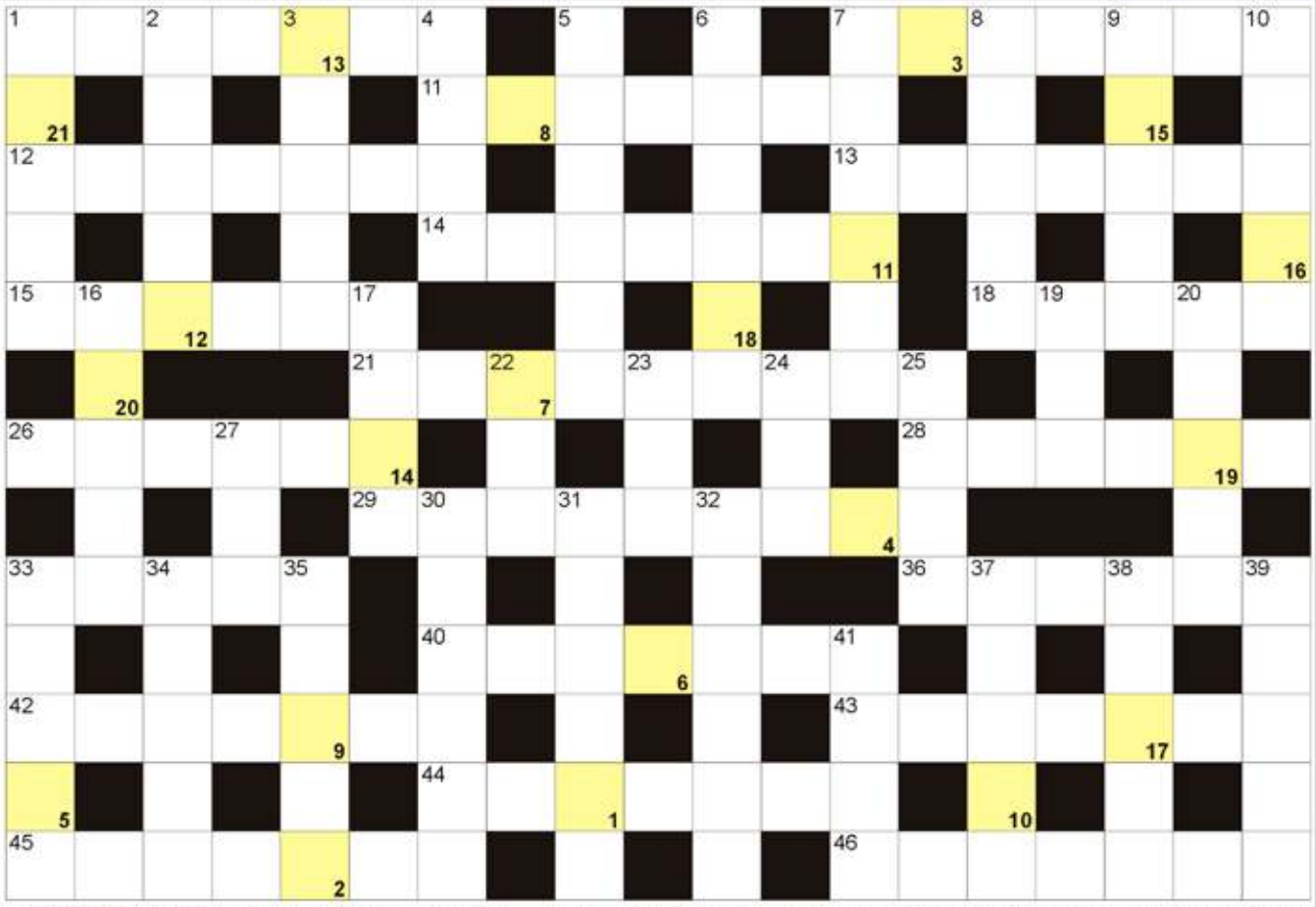
(red)

eprasa.pl ecf8544daa

KRZYŻÓWKA z HASŁEM Nr 32 (2023)

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

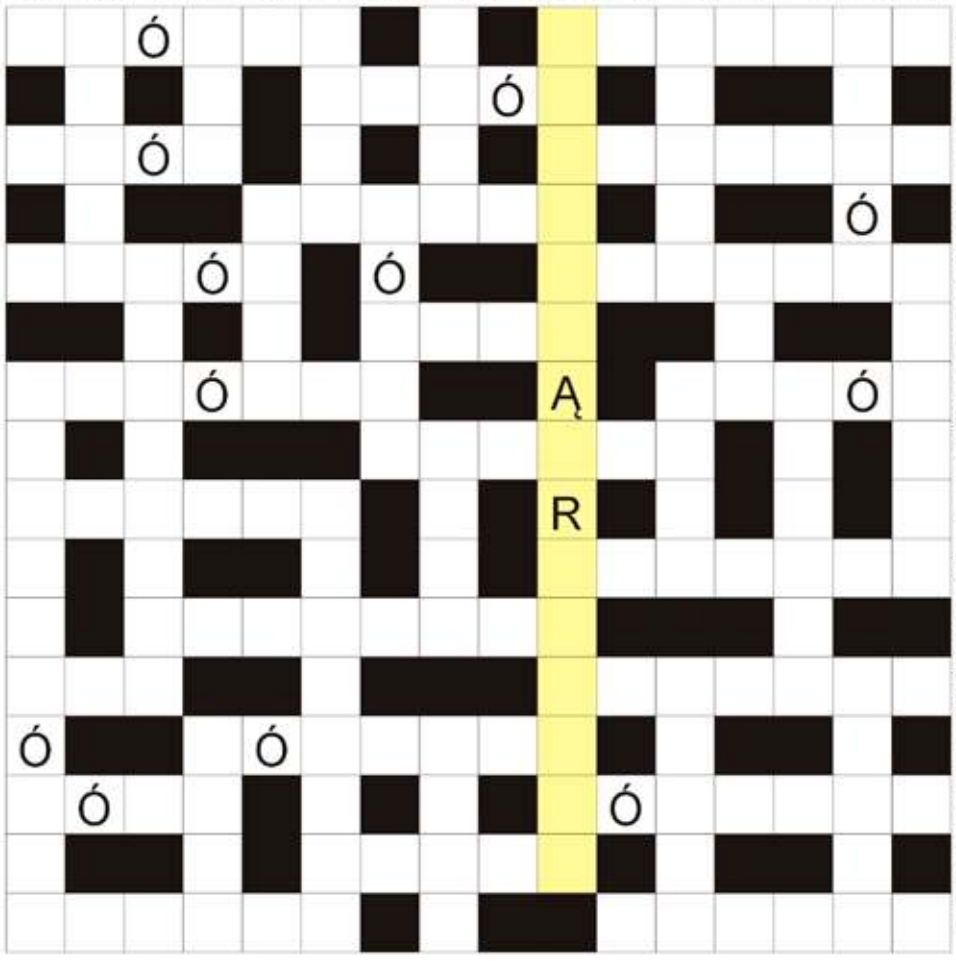


POZIOMO: 1) i syn, i wnuczek; 7) tytułowa Zosia z wiersza Tuwima; 11) szynka, polędwica i baleron; 12) wędruje po górach lub zwiedza; 13) półokrągłe w równaniu; 14) zamyka latem kąpieliska; 15) rzeka w tureckiej Adanie; 18) Kurosawa, słynny japoński reżyser; 21) obrazkowa to puzzle; 26) największa wyspa Japonii; 28) "Janko Muzykant" Prusa; 29) stalowe pojemniki na gruz; 33) drżąca topola; 36) w kociej kuwecie; 40) piętnasta litera alfabetu greckiego; 42) pańska bandura, instrument; 43) maszyna do kawy; 44) ubiór aktora na scenie; 45) inaczej trytony, płazy ogoniaste; 46) "... posłów greckich" Jana Kochanowskiego. **PIONOWO:** 1) koczkodan rudy, małpa; 2) Pratchett, brytyjski pisarz; 3) przeciwgazowa na twarz; 4) żrąca substancja; 5) część Trójmiasta; 6) krótkowzroczność, choroba; 7) zarządza masą upadłościową; 8) inaczej orator, retor; 9) rzeka w stolicy Czadu; 10) przepływa przez Trydent; 16) oszczer złotawy inaczej; 17) stolica Grenlandii; 19) inna nazwa rzeki Kansas; 20) Rainer Maria, austriacki poeta; 22) niwa, obsiane pole zboża; 23) rzeka w Aberdeen; 24) przeciwieństwo słowa tak; 25) przyprawa z biedrzeńca; 27) kwaśny z cytryny; 30) trzymają liście na łodygach; 31) stolica Friuli-Wenecji Julijskiej; 32) świat z książek C. S. Lewisa; 33) ośmioosobowy zespół muzyczny; 34) polskie imię żeńskie; 35) inaczej kawon, roślina; 37) urodzaj grzybów; 38) papierowa do napojów; 39) cynamonowiec wonny krótko; 41) dowódca Nautilusa u Juliusza Verne'a.

BAŚKA z HASŁEM Nr 32 (2023)

Hasło z kolorowych pól z literami "A" i "K" utworzy rozwiązanie:

Na diagramie poniżej ujawniliśmy wszystkie samogłoski "Ó". Miejsce wpisu haseł - do odgadnięcia.



wydeptana ścieżka polna; popularna zupa z kury; kraj z Pretorią; wynik odejmowania; H dla chemika; inaczej kapilara; biała pora roku; monarcha na tronie; psianka podłużna krócej; tatarak zwyczajny potocznie; inaczej uczesanie; Arkadiusz dla kolegów; polska waluta; smaczliwka wdzięczna inaczej; strabismus, wada oczu; oliwka Inflancka, jabłoń; u boku męża; kościelna kazalnica; inaczej plotka, fama; jedynaczki dla swoich matek; szary struś amerykański; szpiczasty wafelek do lodów; dzienniczek studenta; niewielkie, łagodne wzgórze; kolorowy łuk po deszczu; największa wyspa w archipelagu Tanimbar; między lekcjami w szkole; magiczna pałeczka czarodzieja; ojciec Juliana Tuwima; gazowany lub energetyzujący do picia; zawodowiec od parzenia kawy; odprawiane w kościołach; bajkowy krasnal; kosmetyk pod prysznic; na jego czele stoi premier; sposób wymawiania wyrazów; waluta w Omanie; na czele plemienia, szczepu; umbryna iberyjska inaczej; przednia część statku; nie krzywo; stolica Nigerii; i kierownik pociągu, i maszynista.

Sprawdź się w Naszym SUDOKU:

Wypełnij poniższe diagram 9×9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie oraz w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3×3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

	9	1	6					
2	4	3	9				6	
			4	2	7	3	9	
5	8		1	3		9	4	
	3	7			8	2		
9					4			3
			2		6		8	9
6					1		3	4
1		8			9			2

			4		7			3
			9	1	5			
1			6	8	3			4
6	8			3				9
7	3			9	8		1	
			7	6			5	8
4	7						8	1
8	5	1				2	7	
	2	6	8			4	3	

WYKREŚLANKA: znajdź 23 nazwy owoców i warzyw. Wykreśl je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: rzepa, malina, cebula, buraki, mango, soja, marchew, dynia, seler, fasola, koper, banan, papryki, arbuz, groch, rukola, kiwi, ziemniak, szpinak, porzeczka, limonka, kokos, papaja.

R	A	B	A	R	B	K	O	K	S
Z	D	R	Z	B	O	S	I	P	T
Y	J	E	B	P	U	M	O	W	A
M	P	W	E	U	K	R	O	J	I
A	A	R	C	B	Z	I	A	J	A
N	P	R	S	E	L	E	R	K	M
G	R	O	C	H	B	D	W	P	I
O	Y	Z	O	H	Y	U	A	W	N
J	K	R	I	N	E	P	L	M	O
A	I	L	I	E	A	W	S	A	L
R	T	A	O	J	M	F	Z	L	I
P	U	B	A	N	A	N	P	I	M
K	O	K	O	S	Y	K	I	N	O
U	D	R	O	C	Z	U	N	A	N
B	R	L	Y	L	I	L	A	G	K
A	A	R	O	N	A	E	K	S	A

eprasa.pl ecf8544daa

Uroczystości Święta Wojska Polskiego w Zawierciu oraz Ogrodzieńcu

W dniu 15 sierpnia 2023 roku o godz. 10.00 na Placu Teodora Stosika przy Pomniku Nieznanego Żołnierza w Zawierciu odbyła się uroczystość z okazji Święta Wojska Polskiego oraz 103. rocznicy Bitwy Warszawskiej.

Uroczystość zorganizowaną przez Urząd Miasta w Zawierciu zaszczycili obecnością posłanka na Sejm RP Danuta Nowicka, Prezydent Zawiercia Łukasz Konarski, przedstawiciele szkół, zakładów pracy, stowarzyszeń działających na terenie Miasta Zawiercie min. członkowie Okręgu Śląskiego Związku Oficerów Rezerwy RP asp. sztab. rez. Jerzy Jędrusik (wiceprezes Okręgu Śląskiego ZOR RP) oraz plut. rez. Damian Liszczyk. Prowadzącym uroczystość był dr Marcin Janeczek. Po przywitaniu gości oraz pocztów sztandarowych Jurajskiego Szwadronu Kawalerii im. króla Jana III Sobieskiego i Hufca ZHP w Zawierciu, odegrany został hymn państwowy. Następnie dr Marcin Janeczek przypomniał kilka historycznych faktów dotyczących genezy ustanowienia 15 sierpnia Świętem Wojska Polskiego. Wspomniał bohaterstwo i poświęcenie społeczeństwa polskiego, przypomniał, że do obrony Warszawy stanęła ogromna grupa młodzieży.

Przypomniał, że odradzająca się Polska otrzymała dużą pomoc od Węgrów, a w walkach jako piloci uczestniczyli obywatele wielu krajów w tym ponad 20 z USA. W swoim wystąpieniu zaznaczył, że współczesne społeczeństwo ma za zadanie pamiętać o tych, którzy walczyli o naszą wolność w 1920 roku i robić wszystko aby w sprawach najważniejszych dla bezpieczeństwa i wolności Polski umieć stanąć razem ponad podziałami politycznymi. Następnie modlitwę za żołnierzy WP, uczestników Bitwy Warszawskiej 1920 roku, odprawił proboszcz bazyliki pw. Św. Piotra i Pawła w Zawierciu ks. Jan Niziołek. Wspominając poległych nie zapomniał też o modlitwie za pokój na Ukrainie. Po modlitwie delegacje przybyłe na uroczystość złożyły pod pomnikiem kwiaty i znicze. Wspomnieć należy, że w cykl obchodów Święta Wojska Polskiego w powiecie zawierciańskim, należy wpisać również Piknik Militarny „ Silna Biało-Czerwona " organizowany przez Ministerstwo Obrony Narodowej, który odbył się w dniu 14 sierpnia 2023 roku w Ogrodzieńcu na terenie Ośrodka Rekreacyjno-Wypoczynkowego „Krępa".

Piknik oferował wiele atrakcji min. pokaz sprzętu wojskowego (min. czołg Leopard, KTO Rosomak, moździerz RAK), strzelnica ASG, symulator wypadku drogowego - dachowania wystawiany przez Żandarmerię Wojskową, ścieżka saperska przygotowana przez 13 Śląską Brygadę Obrony Terytorialnej, pokazy klas mundurowych, mobilne punkty rekrutacji. Piknik miał na celu promocję Sił Zbrojnych RP.

Tekst oraz zdjęcia
Damian Liszczyk

Kino we wrześniu MOK Zawiercie

1 września
16:15 – UKRYTA SIEĆ
17:30 – RAPORT PILECKIEGO
18:20 – BEZ LITOŚCI
20:00 – BEZ LITOŚCI
20:20 – UKRYTA SIEĆ
2 września
16:15 – UKRYTA SIEĆ
17:30 – RAPORT PILECKIEGO
18:20 – BEZ LITOŚCI
20:00 – BEZ LITOŚCI
20:20 – UKRYTA SIEĆ
3 września
16:15 – UKRYTA SIEĆ
17:30 – RAPORT PILECKIEGO
18:20 – BEZ LITOŚCI
20:00 – BEZ LITOŚCI
4 września
16:15 – UKRYTA SIEĆ
17:30 – RAPORT PILECKIEGO
18:20 – BEZ LITOŚCI
20:00 – BEZ LITOŚCI 20:20 – UKRYTA SIEĆ
5 września
16:15 – UKRYTA SIEĆ
17:30 – RAPORT PILECKIEGO
18:20 – BEZ LITOŚCI
20:00 – BEZ LITOŚCI
20:20 – UKRYTA SIEĆ
6 września
16:15 – UKRYTA SIEĆ
17:30 – RAPORT PILECKIEGO
18:20 – BEZ LITOŚCI
20:00 – BEZ LITOŚCI
20:20 – UKRYTA SIEĆ

eprasa.pl ecf8544daa

Piłka nożna, B-klasa Sosnowiec

HOKEJOWE WYNIKI W SOSNOWIECKIEJ B-KLASIE

(Powiat zawierciański) W ubiegły weekend rozpoczęły się rozgrywki w sosnowieckiej B-klasie. W piątek 25 sierpnia LKS Źródło II Kromołów wygrało u siebie z LKS-em Jednością Strzyżowice 7:3, a w niedzielę 27 sierpnia Warta II Zawiercie również u siebie przegrała z BKS-em Sarmacją II Będzin 4:6.

W ubiegły weekend rozpoczęły się rozgrywki w sosnowieckiej B-klasie. W piątek 25 sierpnia LKS Źródło II Kromołów wygrało u siebie z LKS-em Jednością Strzyżowice 7:3. Hat-tricka w tym spotkaniu dla rezerw Źródła zdobył Marek Surowiec, który trafiał w 59, 67 i 73 minucie, dwa gole dołożył Michał Gajewicz w 79 i 80 minucie, a po jednym Daniel Siejak i Dawid Piwowarczyk. Dla gości bramki zdobyli Krzysztof Szyłejko w 12 minucie oraz Marcin Krzywka w 21 i 61 minucie.

A w niedzielę 27 sierpnia Warta II Zawiercie również u siebie przegrała z BKS-em Sarmacją II Będzin 4:6. Bramki dla rezerw Warty w tym meczu zdobyli dwie Kacper Trojak w 3 i 4 minucie oraz po jednej Mateusz Macek w 43 minucie i Mateusz Lipowski w 88 minucie. A dla gości strzelali Paweł Gasik, Dawid Dudek, Mateusz Popiołek, Dawid Dudek oraz dwukrotnie Mariusz Czajka.

W niedzielę 3 września o godzinie 16:00 obie drużyny z powiatu zawierciańskiego grające w sosnowieckiej B-klasie rozegrają swoje spotkania. KP Warta II Zawiercie na wyjeździe podejmie RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza, a LKS Źródło II Kromołów również w wyjazdowym meczu zagra z KS Javafit Sosnowiec.

***

LKS Źródło II Kromołów - LKS Jedność Strzyżowice 7:3 (1:2)

Bramki: Daniel Siejak (41'), Marek Surowiec (59', 67', 73'), Michał Gajewicz (79', 80'), Dawid Piwowarczyk (90') - Krzysztof Szyłejko (12'), Marcin Krzywka (21', 61').

Żółte kartki: nikt nie został ukarany kartką.

Składy:

LKS Źródło II Kromołów: Jakub Kapała - Kamil Makuch, Dawid Piwowarczyk, Kamil Przybylski, Patryk Rauk (81' Juan, Antonio Gil Ortiz), Bartłomiej Rozlał (45' Maciek Słowik), Michał Sokołowski (75' Michał Kozłowski), Robert Szczygieł, Łukasz Zamora (51' Marek Surowiec), Marcin Flaga (45' Tomasz Kukułka), Michał Gajewicz. Trener: Damian Kot.

LKS Jedność Strzyżowice: Kacper Pieszczek - Daniel Siejak, Michał Sikora, Norbert Stasik, Krzysztof Szyłejko (75' Adam Dyrcz), Piotr Kusz, Dawid Walczyński, Adrian Wieczorek (56' Krzysztof Doliński), Artur Baszczok, Martin Cygan, Marcin Krzywka. Trener: Robert Piwko.

***

Warta II Zawiercie - BKS Sarmacja II Będzin 4:6 (3:2)

Bramki: Kacper Trojak (3', 4'), Mateusz Macek (43'), Mateusz Lipowski (88') - Paweł Gasik (12'), Mariusz Czajka (27', 71'), Dawid Dudek (58'), Mateusz Popiołek (85'), Dawid Dudek (87').

Żółte kartki: Kacper Trojak - Kacper Ząbek, Wiktor Miłek.

Składy:

Warta II Zawiercie: Artur Kreczmer - Mikołaj Kubasik, Mateusz Macek, Antoni Migdał, Kacper Mikrut (46' Mateusz Lipowski), Sebastian Brzostkiewicz, Kacper Dąbrowski, Oskar Turno, Konrad Konieczniak, Gabriel Strąk, Kacper Trojak. Trener: Bartosz Zachara.

BKS Sarmacja II Będzin: Kamil Szczurek - Kacper Ząbek (70' Michał Konopka), Mateusz Langner, Dawid Machaj, Wiktor Miłek, Rafał Rosochacki (45' Dawid Dudek), Adrian Gajos (80' Mateusz Miśta), Paweł Gasik (60' Oliwer Kubik), Piotr Aksamit, Mariusz Czajka (77' Mateusz Popiołek). Trener: Robert Kręciwilk.

Wyniki pierwszej kolejki spotkań sosnowickiej B-klasie:

KS Górnik II Piaski - KS Unia Ząbkowice 1:2

UKS Sławków - RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza 14:0

LKS Źródło II Kromołów - LKS Jedność Strzyżowice 7:3

KKS Czarni Sosnowiec - MKS Górnik II Wojkowice 3:1

KP Sarnów - KS Javafit Sosnowiec 7:2

Warta II Zawiercie - BKS Sarmacja II Będzin 4:6

LKS Promień Strzemieszyce Małe (pauza)

Aktualna tabela sosnowieckiej B-klasy:

1. UKS Sławków	1 - 3 - 14:0
2. KP Sarnów	1 - 3 - 7:2
3. LKS Źródło II Kromołów	1 - 3 - 7:3
4. BKS Sarmacja II Będzin	1 - 3 - 6:4
5. KKS Czarni Sosnowiec	1 - 3 - 3:1
6. KS Unia Ząbkowice	1 - 3 - 2:1
7. LKS Promień Strzemieszyce Małe	0 - 0 - 0:0
8. KS Górnik II Piaski	1 - 0 - 1:2
9. KP Warta II Zawiercie	1 - 0 - 4:6
10. MKS Górnik II Wojkowice	1 - 0 - 1:3
11. LKS Jedność Strzyżowice	1 - 0 - 3:7
12. KS Javafit Sosnowiec	1 - 0 - 2:7
13. RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza	1 - 0 - 0:14

Zestawy par drugiej kolejki sosnowickiej B-klasie:

LKS Promień Strzemieszyce Małe - BKS Sarmacja II Będzin

KS Unia Ząbkowice - KP Sarnów

RKS Zagłębie II Dąbrowa Górnicza - KP Warta II Zawiercie (3 września, godzina 16:00)

LKS Jedność Strzyżowice - UKS Sławków

KS Javafit Sosnowiec - LKS Źródło II Kromołów (3 września, godzina 16:00)

MKS Górnik II Wojkowice - KS Górnik II Piaski

KKS Czarni Sosnowiec (pauza) (tu), foto: profil na FB LKS-u Jedność Strzyżowice

Piłka nożna, IV liga

PODZIAŁ PUNKÓW W SPOTKANIU Z PODLESIANKĄ

LKS Przemsza Siewierz - LGKS 38 Podlesianka Katowice 1:1 (0:1)

(Siewierz) W sobotę 26 sierpnia piłkarze Przemszy Siewierz rozegrali mecz czwartej kolejki spotkań IV ligi śląskiej. Ich rywalem był LGKS 38 Podlesianka Katowice, z którą Przemsza zremisowała u siebie 1:1.

W sobotę 26 sierpnia piłkarze Przemszy Siewierz rozegrali mecz czwartej kolejki spotkań IV ligi śląskiej. Ich rywalem był LGKS 38 Podlesianka Katowice, z którą Przemsza zremisowała u siebie 1:1. W 15 minucie prowadzenie gościom dał gol Jacka Jarnota. A do wyrównania w 66 minucie doprowadził Damian Adamiecki.

- *Rywalizowaliśmy dzisiaj z drużyną, która postawiła nam niezwykle wysoko poprzeczkę. W pierwszej połowie rywal nie pozwolił nam na zbyt dużo. Paradoks polega na tym, że gola straciliśmy po rzucie karnym, którego sami sobie sprokurowaliśmy. W drugiej połowie wróciliśmy do naszego podstawowego ustawienia i gra wyglądała już lepiej. Cierpliwością, zaangażowaniem i ogromną pracą w defensywie doczekaliśmy się swojej szansy, którą zamieniliśmy na gola. Cała Drużyna zasłużyła dzisiaj na brawa za niesamowitą walkę. Uważam jednak, że bohaterem dzisiejszego meczu jest bez wątpienia Przemek Popczyk, który potwierdził dzisiaj swoją wysoką formę, dokonując cudów w bramce* –**skomentował po meczu trener Mańdok.**

W sobotę 2 września o godzinie 16:00 piłkarze LKS-u Przemszy Siewierz podejmą na własnym boisku KS Unię Dąbrowę Górniczą.

***

LKS Przemsza Siewierz - LGKS 38 Podlesianka Katowice 1:1 (0:1)

Bramki: Damian Adamiecki (66') - Jacek Jarnot (15').

Żółte kartki: Norbert Bębenek, Stanislav Zakharchenko, Dominik Chmielewski, Maciej Wolny - Daniel Paszek, Przemysław Żemła.

Składy:

LKS Przemsza Siewierz: Przemysław Popczyk - Szymon Przystalski, Damian Siemański (87' Piotr Wysocki), Patryk Timochina, Maciej Tora (78' Adam Dzido), Stanislav Zakharchenko, Patryk Bartusiak, Norbert Bębenek (76' Jakub Borowski), Dominik Chmielewski (46' Maciej Wolny), Dawid Jarka (73' Michał Kamiński), Damian Adamiecki. Trener: Mateusz Mańdok.

LGKS 38 Podlesianka Katowice: Artur Tomanek - Mateusz Wacławski (83' Bartosz Marchewka), Łukasz Winiarczyk, Przemysław Żemła, Sebastian Kopeć (45' Marcin Nawrot), Maciej Niesyto, Bartosz Nowotnik, Daniel Paszek, Krzysztof Renner, Łukasz Grzeszczyk, Jacek Jarnot. Trener: Dawid Brehmer.

Wyniki par czwartej kolejki spotkań IV ligi śląskiej:

KS Rozwój Katowice - LKS Orzeł Miedary 1:2

GKS Piast II Gliwice - KOS Victoria 1922 Częstochowa 3:2

KS Unia Dąbrowa Górnicza - TS Szombierki Bytom 1:1

LGKS 38 Podlesianka Katowice - LKS Przemsza Siewierz 1:1

MKS Myszków - BKS Sparta Katowice 1:6

KS Ruch Radzionków - Zagłębie II Sosnowiec 3:0

GKS Unia Rędziny - Mlks Znicz Kłobuck 2:0

JSP Szczakowianka - LKS Drama Zbrosławice 2:1

Aktualna tabela IV ligi śląskiej na sezon 2022/2023:

1. KS Unia Dąbrowa Górnicza	4 - 10 - 9:2
2. LKS Drama Zbrosławice	4 - 9 - 9:6
3. KOS Victoria 1922 Częstochowa	4 - 9 - 6:4
4. BKS Sparta Katowice	4 - 7 - 8:4
5. Zagłębie II Sosnowiec	4 - 6 - 8:6
6. JSP Szczakowianka	4 - 6 - 5:4
7. TS Szombierki Bytom	4 - 6 - 5:4
8. MKS Myszków	4 - 6 - 16:9
9. GKS Piast II Gliwice	4 - 5 - 6:6
10. LKS Przemsza Siewierz	4 - 4 -:6
11. LGKS 38 Podlesianka Katowice	4 - 4 - 2:2
12. KS Ruch Radzionków	4 - 4 - 5:4
13. GKS Unia Rędziny	4 - 4 - 5:6
14. LKS Orzeł Miedary	4 - 3 - 3:15
15. KS Rozwój Katowice	4 - 3 - 3:9
16. MLKS Znicz Kłobuck	4 - 1 - 1:10

Zestawy par piątej kolejki spotkań IV ligi śląskiej:

MLKS Znicz Kłobuck - GKS Piast II Gliwice

Zagłębie II Sosnowiec - GKS Unia Rędziny

BKS Sparta Katowice - KS Rozwój Katowice

LKS Drama Zbrosławice - LGKS 38 Podlesianka Katowice

KOS Victoria 1922 Częstochowa - JSP Szczakowianka

LKS Orzeł Miedary - KS Ruch Radzionków

LKS Przemsza Siewierz - KS Unia Dąbrowa Górnicza (2 września, godzina 16:00)

TS Szombierki Bytom - MKS Myszków (3 września, godzina 11:00)

(tu), foto: profil na FB Przemszy Siewierz

eprasa.pl ecf8544daa