★ 23 stacje telewizyjne ★
telewidz
TYLKO U NAS: PROGRAM TV
16-stronicowy dodatek

Niebezpieczne znalezisko w dęblińskim lesie STR. 3

Nr 23 (1113)
10 czerwca 2025 r., rok XXVI
ISSN 1641-7038
nr indeksu 27805X
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta powiatu ryckiego
9 771641 703001 23
Numer w sprzedaży do 16 czerwca 2025 r.

TWÓJ Głos

100% lokalnych informacji!

GAZETA POWIATU RYCKIEGO

25 lat

Ks. kan. Stanisław Chodźko. Od 40 lat służy Bogu i ludziom

STR. 10

W NUMERZE

GM. UŁĘŻ
Wojciech Niedziółka dyrektorem STR. 4

GM. RYKI
Łukasz Bielecki nowym sołtysem Zalesia. O zwycięstwie zadecydował jeden głos STR. 4

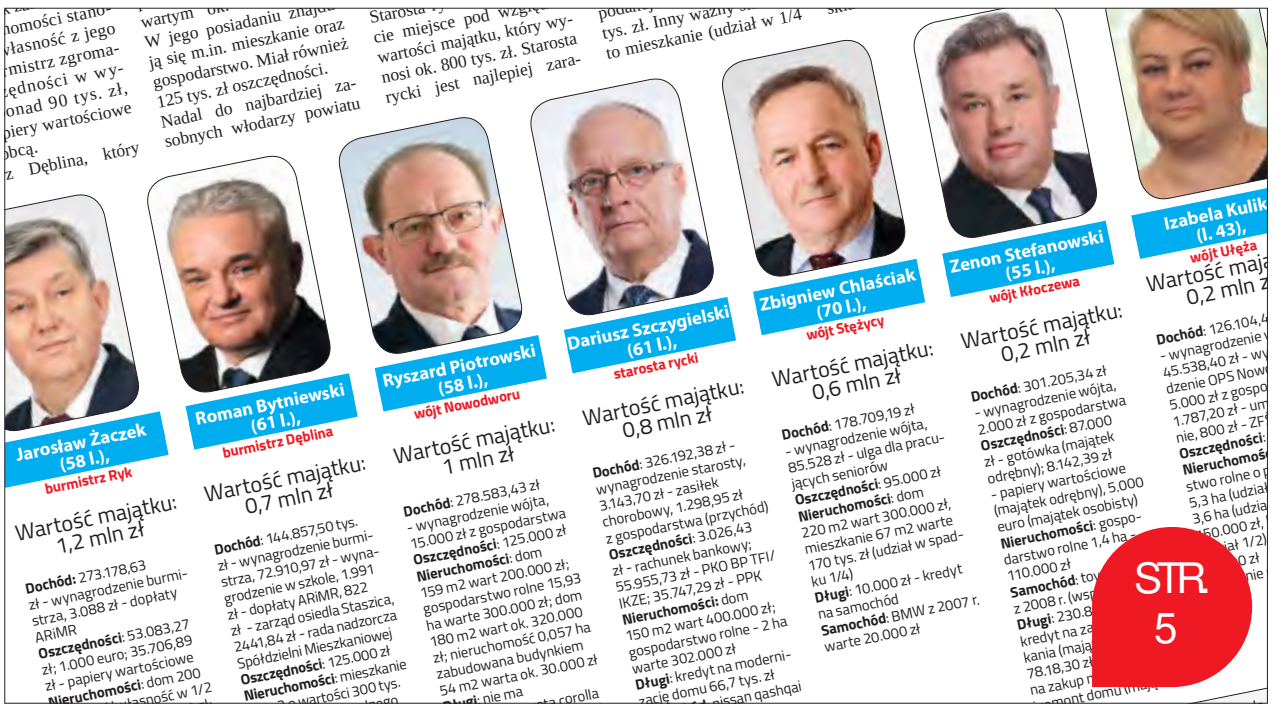
POWIAT
Medale od wojewody dla naszych samorządowców STR. 4

GM. RYKI
Klub Amator na boisku w Rososzy połączył pokolenia STR. 9

POWIAT
Początek czerwca to wyjątkowy czas dla dzieci. Pamiętali o tym dorośli, którzy w wielu miejscach powiatu przygotowali atrakcje z okazji Dnia Dziecka STR. 12-13

POKAŻ WŁODARZU, CO MASZ W GARAŻU

Zarobki przekraczające 300 tysięcy złotych i majątki warte ponad milion. „Twój Głos" przeanalizował oświadczenia majątkowe włodarzy z powiatu ryckiego za 2024 rok



Przygotowywał pół kilograma narkotyków na handel

36-latek z powiatu ryckiego trafił na 3 miesiące do aresztu. Policjanci w jego domu znaleźli marihuanę, amfetaminę i substancję psychotropową

STR. 3

eprasa.pl ed2989ae6a

REKLAMA
USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

Wojskowe śmigłowce nad Kłoczewem

Wojska Obrony Terytorialnej przyjechały do gminy Kłoczew na ćwiczenia. Ich celem było sprawdzenie procedur reagowania kryzysowego

STR. 7

CO? GDZIE? KIEDY?

CZERWIEC 13 piątek

Koncert Jubileuszowy 100-Lecie Szkoły Orląt oraz Dni Dęblina

Plac przed Pomnikiem „Bohaterskim Lotnikom Dęblińskiej Szkoły Orląt". Godz 18:00 - 23:00

Główną gwiazdą koncertu będzie niezrównany ØRGANEK! Wystąpi również Chór Politechniki Szczecińskiej, tworząc wyjątkową oprawę artystyczną jubileuszu.

CZERWIEC 14 sobota

Piknik Naukowo-Lotniczy, 100 statków powietrznych na 100-lecie Szkoły Orląt

Teren lotniska. Godz. 10:00

Na terenie dęblińskiego lotniska odbędzie się widowiskowy Piknik Naukowo-Lotniczy, rozpoczynający się o godz. 10:00. W programie m.in.: pokazy lotnicze, prezentacje floty szkoleniowej, historyczne i współczesne statki powietrzne, wystawy naukowo-techniczne, spotkania z pilotami i wykładowcami LAW, a także liczne atrakcje edukacyjne i rodzinne. Wydarzenie ma charakter otwarty i skierowane jest do szerokiej publiczności – pasjonatów lotnictwa, mieszkańców regionu oraz rodzin z dziećmi.

CZERWIEC 15 niedziela

Dzień Otwarty Ogrodu Daglezja na Zielonej

Ryki, ul. Zielona 39, Godz. 10:00 - 15:00

Dla miłośników roślin Dzień Otwarty Ogrodu. O godz. 12:00 odbędzie się wspólny spacer po ogrodzie z przewodnikiem. Opowie o historii ogrodu, pielęgnacji oraz o ciekawych roślinach znajdujących się w ogrodzie. Centrum Ogrodnicze Daglezja na Zielonej będzie otwarte w godz. 10:00-15:00 (dostępny będzie szeroki asortyment roślin) Podczas Dnia Otwartego wejście do ogrodu BEZPŁATNE

CZERWIEC 15 niedziela

Koncert U.S. NAVAL FORCES EUROPE AND AFRICA BAND

Muzeum Sił Powietrznych. Godz. 15:00

Zespół Sił Morskich Stanów Zjednoczonych w Europie i Afryce, zwany w skrócie ‚Okrętem Flagowym" (ang. FLAGSHIP) wystąpi w stolicy polskich skrzydeł. Niesamowite show w fantastycznej przestrzeni hangaru spodoba się każdemu, kto odwiedzi Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie. Koncert jest także niespodzianką urodzinową… Niesamowitym zbiegiem okoliczności ‚Flagship" jest równolatkiem ‚Szkoły Orląt". Mimo, że 100 lat to sporo, to U.S. NAVY BAND jest żywiołowym zespołem, rozgrzewającym publiczność energetycznymi wykonaniami największych hitów ostatnich lat, R&B, hip hopem, czy rockowymi klasykami. Wydarzenie jest organizowane dzięki uprzejmości Ambasady USA w Warszawie. Wstęp na koncert jest bezpłatny.

» FELIETON

Dlaczego mamy więcej, a czujemy coraz mniej?

Patrzę na stare zdjęcia i wspominam tamte lata 80. Pamiętam niezmienny, szary koloryt ulic i witryn sklepowych. Dwa programy w telewizji - często nudne, przerywane planszą kontrolną; wieczorynka dla dzieci i teleranek. Wszędzie kolejki długie i niecierpliwe - czy to po papier toaletowy, czy po pomarańcze, które pojawiały się raz w roku, na święta. Nie było wcale kolorowo, a życie było trudne i pełne ciężkiej pracy.

Po szkole nie było czasu na nudę, trzeba było pomagać. Latem całe dnie spędzało się na polu, przy żniwach czy wykopkach. Rozrywka pojawiała się tylko czasami. Nie mieliśmy wyboru - brakowało Internetu, konsol, a telewizor był nudny. Mieliśmy za to boisko, starą piłkę i całe popołudnia na prawdziwe życie, na podwórkowe przygody. Było ciężko, ale jakoś tak razem.

Z nostalgią patrzę również na te roześmiane twarze na starych fotografiach, naturalne pozy, bez sztucznych dzióbków czy wystudiowanych min - ludzie po prostu cieszyli się prostymi chwilami. Wtedy wydawało się, że szczęście to pieniądze na codzienne wydatki i stół, na którym był chleb i coś do chleba.

I nadeszło. Dziś mamy wszystko, a nawet więcej. Lodówki są pełne, kosze pękają w szwach od egzotycznych owoców dostępnych przez cały rok, smartfony są potężniejsze niż komputery, na których pracowaliśmy podczas studiów, a dalekie podróże stały się niemal codziennością. Żyje nam się materialnie nieporównywalnie lepiej. Mamy dostęp do rozrywki, edukacji, towarów, o których nasi rodzice mogli tylko pomarzyć. Co więcej, my sami jeszcze niedawno o nich nie śniliśmy!

Wszystkiego mamy teraz dużo, poza prawdziwymi relacjami.

I co z tego? Nic. A właściwie - coś bardzo dziwnego.

Karol Gałkowski - nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl. Email: karolgalkowski02@gmail.com

Bo choć możemy kupić, co tylko chcemy, a koszyki w supermarketach są pełne, to poziom zadowolenia z życia wcale nie rośnie. Wręcz przeciwnie. Patrzę na siebie, na znajomych, na to, co widzę wokół, i zastanawiam się: dlaczego, mimo obfitości, czujemy się coraz gorzej?

Dlaczego, mimo obfitości, coraz częściej doskwiera nam dziwny, nieokreślony smutek i przerażający brak poczucia sensu?

Obserwacje te potwierdzają współczesne badania. Raporty dotyczące zdrowia psychicznego czy wskaźników szczęścia biją na alarm. Mimo globalnego wzrostu zamożności, w wielu rozwiniętych społeczeństwach notujemy wzrost wskaźników depresji, lęku, poczucia samotności. Ludzie czują się coraz bardziej odizolowani, mimo że „siedzą w sieci" z milionami znajomych. Pytanie o sens życia staje się naglące, a odpowiedź często brzmi: „Nie wiem". Dlaczego tak się dzieje?

Po pierwsze: Pułapka porównań

Kiedyś porównywaliśmy się z sąsiadem, który miał magnetofon i pralkę Franię. Dziś, dzięki mediom społecznościowym, porównujemy się z globalną „elitą" - z tymi, którzy mają więcej, lepiej, piękniej. Widzimy wyidealizowane życia, perfekcyjne zdjęcia, niekończące się sukcesy, a nasze własne, zwykłe, choć przecież dobre życie, nagle blednie w tym blasku. Jesteśmy bogatsi niż nasi dziadkowie, ale biedniejsi niż ten, kto właśnie kupił jacht. To nie pozwala cieszyć się tym, co mamy.

Po drugie: Przesyt i nuda

Kiedyś marzyło się o pomarańczach na święta. Dziś mamy je przez cały rok, a do tego mango, awokado i ananasy. Gdy wszystko staje się dostępne, traci na wartości. Ciągłe poszukiwanie nowości, bo „stare" już się znudziło, prowadzi do poczucia pustki. Gonimy za kolejną rzeczą, kolejnym wrażeniem, kolejnym smakiem, wierząc, że to przyniesie upragnione zadowolenie. Ono jednak nigdy nie nadchodzi, ponieważ cel ciągle się przesuwa.

Po trzecie: Erozja więzi

Paradoksalnie, im więcej mamy „narzędzi" do komunikacji, tym bardziej czujemy się samotni. Szybki lajk, komentarz czy emoji zastąpiły długie rozmowy, wspólne wieczory, prawdziwe bycie razem. Wirtualne kontakty nie nasycają potrzeby bliskości i zrozumienia, a to właśnie głębokie, autentyczne relacje są jednym z najsilniejszych źródeł poczucia sensu i szczęścia.

Po czwarte: Odrzucenie fundamentów

To poczucie osamotnienia może brać się także z odrzucenia tradycyjnych wartości. W pogoni za nowością, za kwestionowaniem wszystkiego, co stare, często porzucamy fundamenty wypracowane przez tysiąclecia - te, które dawały poczucie przynależności, celowości i stabilności. Brak tych stałych punktów odniesienia, tej zbiorowej mądrości, może prowadzić do lęku i zamętu, ponieważ nagle stajemy sami, bez drogowskazów, w obliczu nieznanej przyszłości. Zamiast budować na solidnym gruncie, dryfujemy, szukając sensu w efemerycznych trendach i nowościach.

Po piąte: Ucieczka od sensu

W pogoni za konsumpcją, za nowymi doznaniami, za „mieć", często zapominamy o „być". Nie ma czasu na refleksję, na zadawanie pytań o cel, na budowanie czegoś trwałego - relacji, wartości, pasji. Praca stała się celem samym w sobie, a nie środkiem do życia. Gnamy, by zarabiać, by kupować, by mieć, ale po co? Kiedy stajemy przed tym pytaniem, pojawia się ów dziwny smutek i przerażająca pustka.

Może więc to właśnie duchowość - prawdziwa, głęboka, szczera - jest właściwą drogą? Nie ta powierzchowna, ale ta, która pozwala połączyć się z czymś większym niż my sami, odnaleźć sens w transcendencji, w wartościach, które przekraczają materializm i chwilową przyjemność.

Może więc czas, by, mimo otaczającej nas obfitości, znowu popatrzeć na życie z zaciekawieniem i radością - z perspektywy wartości, a nie ilości. Może warto zwolnić. Wyłączyć na chwilę ten nieustanny strumień danych, porównań i „musisz mieć". Może warto spojrzeć na bliskich, na naturę, na małe, codzienne rytuały. Może odpowiedź na pytanie o sens życia nie leży w kolejnym gadżecie czy egzotycznej podróży, ale w tej prostej, nienamacalnej, niekomercyjnej przestrzeni, którą wciąż możemy odnaleźć w sobie i w kontakcie z drugim człowiekiem, oraz w odnalezieniu własnego, głębokiego wymiaru duchowego. Pamiętajmy, że prawdziwe bogactwo tkwi w autentycznych relacjach i głębokim poczuciu celu. W końcu, co nam po Królestwie, jeśli czujemy się w nim samotni i zagubieni?

Karol Gałkowski

TWÓJ Głos GAZETA POWIATU RYCKIEGO

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Drukarnia AGORA w Warszawie, nakład 3770 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

Jesteśmy na Facebooku
Twój Głos - gazeta powiatu ryckiego

TURYKI.PL TUDEBLIN.PL

eprasa.pl ed2989ae6a

PRZYGOTOWYWAŁ PÓŁ KILOGRAMA NARKOTYKÓW NA HANDEL

36-latek z powiatu ryckiego trafił na 3 miesiące do aresztu. Policjanci w jego domu znaleźli marihuanę, amfetaminę i substancję psychotropową

Funkcjonariusze ustalili, że 36-letni mieszkaniec powiatu ryckiego może posiadać środki odurzające. Został zatrzymany (fot. KPP Ryki)

Ryccy kryminalni zajmujący się zwalczaniem przestępczości narkotykowej zatrzymali mieszkańca powiatu ryckiego. Ich ustalenia wskazywały, że 36-latek może posiadać środki odurzające. Kilka dni temu weszli na teren zamieszkałej przez niego posesji. Podczas przeszukania znaleźli słoiki oraz woreczki strunowe z zawartością suszu roślin koloru zielonego, tabletki oraz bryłkę koloru brunatnego. Po wstępnym sprawdzeniu okazało się, że była to marihuana, amfetamina oraz substancja psychotropowa. Łączna ich waga przekraczała 0,5 kilograma. - *Z zabezpieczonych narkotyków można byłoby wykonać ponad 2000 działek dilerskich* - informuje asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach. Oprócz substancji zabronionych funkcjonariusze zabezpieczyli wagę elektroniczną oraz inne środki służące do uprawy i wprowadzania w obrót narkotyków. 36-latek został zatrzymany. W trakcie prowadzonego postępowania usłyszał zarzut czynienia przygotowań do wprowadzenia do obrotu znacznej ilości środków odurzających i substancji psychotropowej w celu osiągnięcia korzyści majątkowej. Prokuratura złożyła do Sądu Rejonowego w Rykach wniosek o zastosowanie wobec podejrzanego tymczasowego aresztu na najbliższe 3 miesiące. Sąd przychylił się do tego wniosku. Za posiadanie znacznej ilości środków odurzających grozi kara od 1 roku do 10 lat pozbawienia wolności. Natomiast za przygotowania do wprowadzenia w obrót narkotyków grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

„Pracownik banku" wyłudził pieniądze

Kolejna osoba padła ofiarą oszusta podającego się za pracownika banku. 55-latka, przekonana o zagrożeniu swoich oszczędności, wygenerowała i przekazała kod BLIK, który zamiast anulować rzekomą transakcję, posłużył do kradzieży pieniędzy z jej konta

Mimo licznych ostrzeżeń i apeli policji, oszuści nadal znajdują swoje ofiary. Tym razem scenariusz rozpoczął się od telefonu. 55-letnia kobieta odebrała połączenie od mężczyzny, który przedstawił się jako pracownik banku. Poinformował ją o rzekomej próbie zaciągnięcia kredytu na jej dane i zaproponował natychmiastowe sprawdzenie sytuacji. Zaskoczona kobieta zaprzeczyła, by składała jakikolwiek wniosek. Mimo to, pod wpływem manipulacji oszusta, zalogowała się do bankowości elektronicznej i postępowała zgodnie z jego wskazówkami. W trakcie rozmowy mężczyzna nakłonił 55-latkę do wygenerowania i podania kodu BLIK, twierdząc, że posłuży on do anulowania podejrzanej transakcji.

Po zatwierdzeniu kodu oszust zakończył rozmowę, informując, że wkrótce skontaktuje się z nią pracownik działu technicznego banku. Czekając na kolejny telefon, 55-latka sprawdziła swoje konto bankowe. Wtedy z przerażeniem odkryła, że za pomocą podanego kodu BLIK z jej rachunku zniknęło 2,8 tysiąca złotych. Natychmiast uświadomiła sobie, że padła ofiarą oszustwa i powiadomiła policję.

Policjanci ponownie apelują o rozwagę. - *Pracownicy banków i innych instytucji finansowych nigdy nie żądają kodów BLIK ani nie wskazują rachunków bankowych, na które należy dokonać przelewu środków* - podkreśla asp. Łukasz Filipek z KPP w Rykach. - *W przypadku otrzymania telefonu od osoby podającej się za pracownika banku, która informuje nas, że nasze pieniądze są zagrożone lub ktoś próbuje zaciągnąć pożyczkę na nasze dane, należy zweryfikować prawdziwość przekazanych nam informacji. Rozłączmy połączenie telefoniczne i sami zadzwońmy do banku na oficjalną infolinię.*

Kolejne niewybuchy w lesie

Niebezpieczne znalezisko w dęblińskim lesie. Mężczyzna podczas spaceru natknął się na zardzewiałe przedmioty przypominające pociski artyleryjskie. Na miejscu interweniowali policjanci oraz saperzy

Policjanci zabezpieczyli teren i wezwali saperów. Po przybyciu na miejsce specjaliści potwierdzili, że znalezisko to pocisk artyleryjski z czasów II wojny światowej (fot.KPP Ryki)

Podczas spacerów w lasach nadal możemy napotkać „pamiątki" z czasów II wojny światowej. Choć od jej zakończenia minęło 80 lat, ziemia wciąż skrywa wiele niebezpiecznych pozostałości. Przedmioty wojskowego uzbrojenia, zawierające materiały wybuchowe, pozostają groźne mimo upływu lat. Tego typu niewybuchy są wyjątkowo odporne na działanie wszelkich warunków atmosferycznych, co oznacza, że pomimo długoletniego zalegania w ziemi, nadal mogą eksplodować. Co więcej, skorodowane elementy metalowe zwiększają ryzyko niekontrolowanego wybuchu, a w zetknięciu z takim obiektem nadmierna ciekawość może prowadzić do kalectwa, a nawet śmierci.

POLICJANCI I SAPERZY

Kilka dni temu na takie niebezpieczeństwo natknął się mieszkaniec Dęblina, który wybrał się na spacer do lasu w okolicy ulicy Saperów. Widok mocno skorodowanego przedmiotu, wyglądem przypominającego pocisk artyleryjski, zakłócił spokój spaceru. Mężczyzna o niebezpiecznym znalezisku natychmiast powiadomił służby. Przybyli na miejsce funkcjonariusze Policji zabezpieczyli teren przed dostępem osób postronnych. Policjant z grupy rozpoznania minersko-pirotechnicznego, po obejrzeniu przedmiotów potwierdził, że to pociski i zapalniki artyleryjskie z czasów II wojny światowej. Wezwano żołnierzy z 4 Pułku Saperów, którzy w bezpieczny sposób zneutralizowali niewybuchy.

NIE DOTYKAĆ!

To już kolejne takie znalezisko w ostatnim czasie. Parę tygodni temu do podobnego zdarzenia doszło w lesie w pobliżu osiedla Stawy. Policjanci apelują o zachowanie szczególnej ostrożności w takich sytuacjach. - *Należy pamiętać, aby pod żadnym pozorem nie podnosić, nie odkopywać ani nie przemieszczać niewybuchów. Zabronione jest także jakiekolwiek manipulowanie przy nich. W przypadku ich znalezienia należy oddalić się na bezpieczną odległość co najmniej 100 metrów i niezwłocznie poinformować służby dzwoniąc na numer alarmowy 112. Należy też zadbać o to, aby nikt postronny nie zbliżał się do niebezpiecznego przedmiotu do czasu przyjazdu służb* - przestrzega asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach.

KOSZ ŻYCZEŃ

DLA
Anety Majchrzak
ze Swat

Z okazji Twoich 50. urodzin życzymy Ci, aby każdy dzień był dla Ciebie nową, ekscytującą przygodą. Niech życie zaskakuje Cię pozytywnie na każdym kroku, a wszystkie plany i marzenia realizują się w najbardziej nieoczekiwany i piękny sposób. Niech każdy rok Twojego życia będzie lepszy od poprzedniego, pełen radości, sukcesów i momentów, które zapierają dech w piersiach. Pamiętaj, że jesteś wyjątkową osobą, a świat jest lepszy dzięki Twojej obecności. Życzą rodzice chrzestni

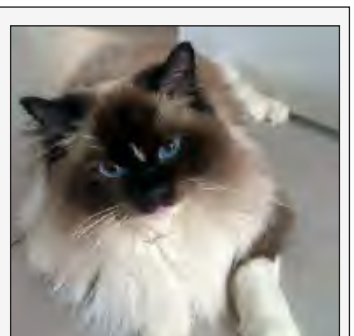
DLA
Barbary Warownej
z Ryk

Kochanej Żonie, Mamie i Babci z okazji 80. rocznicy urodzin życzenia zdrowia, dużo radości a mało trosk, szczęścia, pomyślności oraz błogosławieństwa Bożego składają: mąż Zdzisław, córka Małgorzata z mężem Piotrem, syn Marcin z żoną Izabelą oraz pięcioro wnucząt: Konrad, Mateusz, Patrycja, Piotrek i Marta

Zaginął kot

Zaginął kot RAGDOLL, Ryki.
Jeżeli ktoś go widział proszę o kontakt tel. 510 122 250.

Dla znalazcy wysoka nagroda!



Wypożycz pr ed2zaw.pl

Wojciech Niedziółka dyrektorem „Kickiego”

Przez ostatni rok pełnił obowiązki dyrektora, teraz został wybrany w konkursie na pięcioletnią kadencję już jako pełnoprawny dyrektor

Wojciech Niedziółka z Zespołem Szkół im. Kajetana hr. Kickiego jest związany od 1 września 1997 roku. Przez ostatni rok pełnił obowiązki dyrektora tej placówki. Teraz zarząd powiatu powierzył mu stanowisko dyrektora szkoły na 5-letnią kadencję

Wojciech Niedziółka z Zespołem Szkół im. Kajetana hr. Kickiego jest związany od 1 września 1997 roku, jako nauczyciel historii i bibliotekarz. Od początku swojej kariery zawodowej był aktywnie zaangażowany w sprawy szkoły, pełniąc między innymi funkcję opiekuna oddziałów przygotowania wojskowego. W międzyczasie, przez 11 lat, pełnił funkcję dyrektora Powiatowej Biblioteki Publicznej. Zrezygnował z początkiem 2020 roku. Znów mocniej mógł się zaangażować na rzecz sobieszyńskiej szkoły.

Niespodziewanie pod koniec maja ubiegłego roku z funkcji dyrektora zrezygnowała Aleksandra Kociszewska. Zarząd powiatu przyjął rezygnację i w celu zapewnienia sprawnego funkcjonowania szkoły powierzył pełnienie obowiązków dyrektora Wojciechowi Niedziółce. Nie może ona jednak trwać dłużej niż 10 miesięcy, dlatego w marcu zarząd powiatu ogłosił konkurs. Jedynym chętnym, który do niego przystąpił, był Wojciech Niedziółka. - *Od 28 lat pracuję w tej szkole i można powiedzieć, że znam ją od podszewki, dlatego uznałem, że spróbuję. Mam nadzieje, że razem ze wspaniałą kadrą i uczniami, jakich ma ta szkoła, podołamy w tym trudnym czasie prowadzenia remontu szkoły* - mówi dyrektor Niedziółka. Jego kadencja potrwa do 31 sierpnia 2029 roku.

zj

ŁUKASZ BIELECKI NOWYM SOŁTYSEM ZALESIA

O zwycięstwie zadecydował jeden głos. Wybory były konieczne po śmierci dotychczasowego sołtysa, Waldemara Walaska, który pełnił tę funkcję od dwóch kadencji

Działalność samorządowa to dla Łukasza Bieleckiego coś nowego. Na co dzień jest pracownikiem Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Rykach

W przypadku śmierci, mandat sołtysa wygasa i konieczne jest przeprowadzenie wyborów uzupełniających. Burmistrz Ryk wybory w sołectwie Zalesie zarządził na 4 czerwca. Cieszyły się sporym zainteresowaniem, jeżeli porównać frekwencję z lat poprzednich, czy zebrań związanych z przeznaczeniem funduszu sołeckiego. Uprawnionych do głosowania było 345 wyborców. W sali budynku OSP zgromadziło się 69 osób, co daje frekwencję na poziomie 20%. Dwa lata temu na wybory przyszły 44 osoby, a frekwencja wówczas wyniosła niewiele ponad 12%.

Tym razem do funkcji sołtysa zostały zgłoszone dwie kandydatury. Zgodę na kandydowanie wyrazili Łukasz Bielecki oraz Danuta Łukasiak. Wybory mają charakter tajny. Podczas liczenia głosów do samego końca nie było wiadomo, kto z kandydatów zdobędzie większe poparcie wyborców. Ostatecznie Łukasz Bielecki z 35 głosami poparcia został nowym sołtysem Zalesia i będzie kontynuował kadencję do 2027 roku. Jego kontrkandydatka uzyskała tylko o jeden głos mniej. W radzie sołeckiej od dwóch lat zasiadają Mariusz Szponder, Wiesław Komorek i Kazimierz Łukasiak.

„SAM SOŁTYS NIE JEST W STANIE NIC ZROBIĆ”

Działalność samorządowa to dla Łukasza Bieleckiego coś nowego. Na co dzień jest pracownikiem Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Rykach. - *Na zebranie wiejskie szedłem z myślą o tym, żeby spróbować swoich sił i kandydować, bo mam trochę pomysłów na to, co można byłoby zrobić dla Zalesia* - oznajmia nowo wybrany sołtys. Obawy jakie ma nie dotyczą tego, czy poradzi sobie na tej funkcji, tylko czy mieszkańcy będą chcieli się udzielać na rzecz wsi. - *Sam sołtys nie jest w stanie nic zrobić. Może być inicjatorem przedsięwzięć, ale bez pomocy mieszkańców niewiele zdziała* - podkreśla. Najważniejsze zadanie teraz to dokończenie remontu boiska, który jest na etapie nawożenia ziemi. - *Później będziemy to wszystko plantować, uprawiać i siać trawę, żeby można było za rok na nowym boisku obchodzić 100-lecie naszej straży* - mówi pan Łukasz.

Sołtysi mają prawo do udziału i występowania na forum rady gminy, jednak bez prawa do głosowania. Przysługuje im dieta za sesję w wysokości 400 zł. Sołtysi mają do swojej pomocy trzyosobowe rady sołeckie, które są organem doradczym.

Gmina Ryki jest gminą z największą ilością sołectw spośród gmin z terenu powiatu ryckiego. Funkcjonuje tu w sumie 40 sołtysów, w tym 10 na terenie miasta. W przeważającej części funkcje sołtysów sprawują mężczyźni. Jest ich 26 (20 na wsi i 6 w mieście), a kobiet sołtysów jest 14 (10 na wsi i 4 w mieście).

Zbigniew Jończyk

Ostatni dzwonek na wniosek o 800+

ZUS rozpoczął wypłatę świadczeń 800+ na nowy okres. Rodzice, którzy nie złożyli wniosków, mają na to czas do końca czerwca, by otrzymać pełne świadczenie

Tylko do 5 czerwca do ZUS-u wpłynęły wnioski na 6,6 miliona dzieci na nowy okres wypłat. W samym województwie lubelskim to 316,5 tysiąca wniosków, z czego ponad 8,6 tysiąca dotyczy dzieci z powiatu ryckiego. Nie wszyscy jeszcze złożyli wnioski. Aby otrzymać świadczenie za cały okres, trzeba wyrobić się do końca czerwca. Jeśli zgłoszenie trafi do ZUS-u później, to świadczenie będzie wypłacane dopiero od miesiąca złożenia wniosku bez wyrównania za wcześniejsze miesiące.

„Można odejść na zawsze, by stale być blisko...”
- ks. J. Twardowski

Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Ś.P.

Jana Kępki

Taty naszego redakcyjnego kolegi Tomasza Kępki.

Wyrazy szczerego współczucia rodzinie i bliskim składa redakcja „Twojego Głosu”

Medale od wojewody dla naszych samorządowców

Były burmistrz Ryk, a obecnie radny powiatowy, wójt Kłoczewa i wójt Stężycy zostali dostrzeżeni przez wojewodę za zaangażowanie w rozwój społeczności lokalnej

Jerzy Gąska, radny powiatowy

Zbigniew Chlaściak, wójt Stężycy

Zenon Stefanowski, wójt Kłoczewa

27 maja obchodzony jest jako Dzień Samorządu Terytorialnego, przypominający o pierwszych wolnych wyborach samorządowych w 1990 roku.

W Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim z okazji 35-lecia istnienia samorządów terytorialnych uhonorowano 96 osób zasłużonych dla rozwoju wspólnot lokalnych. Wśród wyróżnionych znalazło się trzech samorządowców z terenu powiatu ryckiego. To Zbigniew Chlaściak, który od 2002 roku pełni funkcję wójta Stężycy, a wcześniej był również wicestarostą ryckim. Medalem uhonorowany został również wójt Kłoczewa Zenon Stefanowski, który tę funkcję pełni już trzecią kadencję. Dostrzeżony przez wojewodę został też Jerzy Gąska, który sprawował funkcję burmistrza między 2002 a 2014 rokiem, a rok temu został wybrany do rady powiatu ryckiego.

„Zaangażowanie w zrównoważony rozwój społeczności lokalnej, inicjowanie i wspieranie działań na rzecz dobra wspólnego, realizowanie projektów sprzyjających aktywizacji mieszkańców oraz kształtowaniu postawy odpowiedzialności obywatelskiej, otwartość na dialog i potrzeby obywateli, świadectwo patriotyzmu, kultywowanie historii kultury i tradycji narodowych, promocja małej ojczyzny w województwie i kraju, budowanie pozytywnego wizerunku samorządu lokalnego oraz kompetentną, życzliwą i efektywną współpracę z administracją rządową. Z życzeniami sukcesów w dalszej działalności” - czytamy na dyplomie, którymi uhonorowani zostali nasi samorządowcy.

zj

Wydawca: edziennik.eu

POKAŻ WŁODARZU, CO MASZ W GARAŻU

Zarobki przekraczające 300 tysięcy złotych i majątki warte ponad milion. „Twój Głos" przeanalizował oświadczenia majątkowe włodarzy z powiatu ryckiego za 2024 rok

Najbogatszym włodarzem pozostaje burmistrz Ryk, którego majątek wynosi 1,2 mln zł. Należy jednak zaznaczyć, że dwie nieruchomości stanowią współwłasność z jego siostrą. Burmistrz zgromadził oszczędności w wysokości ponad 90 tys. zł, w tym papiery wartościowe i walutę obcą.

Burmistrz Dęblina, który objął swój urząd w maju ub.r. wykazuje swoje zarobki jeszcze jako nauczyciel oraz te od maja do końca roku jako burmistrz. Może pochwalić się majątkiem wartym ok. 700 tys. zł. W jego posiadaniu znajdują się m.in. mieszkanie oraz gospodarstwo. Miał również 125 tys. zł oszczędności.

Nadal do najbardziej zasobnych włodarzy powiatu ryckiego należy wójt Nowodworu, z majątkiem wartym ok. 1 mln zł. Tak wynika przynajmniej z analiz oświadczeń złożonych przez włodarzy. W jego skład wchodzą dwa domy oraz spore gospodarstwo rolne.

Starosta rycki zajmuje trzecie miejsce pod względem wartości majątku, który wynosi ok. 800 tys. zł. Starosta rycki jest najlepiej zarabiającym samorządowcem w powiecie. W ciągu roku jego wynagrodzenie wyniosło ponad 325 tys. zł. co daje ponad 27,1 tys. zł miesięcznie.

Wójt Stężycy zadeklarował majątek szacowany na 570 tys. zł, który składa się głównie z domu o wartości podanej w oświadczeniu 300 tys. zł. Inny ważny składnik to mieszkanie (udział w 1/4 spadku) oraz oszczędności, które na koniec 2024 roku wyniosły 95 tys. zł.

Chociaż wójt Kłoczewa ma jedną z najwyższych pensji wśród włodarzy powiatu ryckiego, kształtującej się na ponad 300 tys. zł w ciągu roku, to jego majątek jest dość skromny. W oświadczeniu nie widnieją ani dom, ani mieszkanie. Głównym składnikiem jego majątku jest gospodarstwo rolne o wartości 110 tys. zł.

Najmniejszy majątek należy do wójt Ułęża. Zgodnie z oświadczeniem, posiada ona gospodarstwo rolne (5,3 ha, udział 1/2 z rodzicami) oraz 3,6 ha (udział 1/4 z rodzicami) warte 150 tys. zł i las (0,41 ha) o wartości 20 tys. zł. Jej oszczędności, wynoszą 5,5 tys. zł.

Jarosław Żaczek (58 l.),
burmistrz Ryk

Wartość majątku: 1,2 mln zł

Dochód: 273.178,63 zł - wynagrodzenie burmistrza, 3.088 zł - dopłaty ARiMR
Oszczędności: 53.083,27 zł; 1.000 euro; 35.706,89 zł - papiery wartościowe
Nieruchomości: dom 200 m2 (współwłasność w 1/2 z siostrą) wart 220.000 zł; mieszkanie 42,3 m2 warte ok. 500.000 zł; gospodarstwo rolne 5,3 ha warte 220.000 zł (współwłasność w 1/2 z siostrą); budynek parterowy 96,8 m2 i działka 183 m2 warte ok. 180.000 zł
Samochód: kia sportage z 2018 r.; audi A3 z 2008 r.
Dług: nie ma

Roman Bytniewski (61 l.),
burmistrz Dęblina

Wartość majątku: 0,7 mln zł

Dochód: 144.857,50 tys. zł - wynagrodzenie burmistrza, 72.910,97 zł - wynagrodzenie w szkole, 1.991 zł - dopłaty ARiMR, 822 zł - zarząd osiedla Staszica, 2441,84 zł - rada nadzorcza Spółdzielni Mieszkaniowej
Oszczędności: 125.000 zł
Nieruchomości: mieszkanie 64 m2 o wartości 300 tys. zł, działka gruntu rolnego o pow. 3,14 ha o wartości 250 tys. zł z domem drewnianym 70 m2 i budynkiem gospodarczym (majątek odrębny), garaż 15 m2 o wartości 10 tys. zł, garaż blaszany 18 m2 o wartości 5 tys. zł
Samochód: ford mondeo z 2009 r.; fiat punto z 2011 r. (współwłasność z synem)
Długi: nie ma

Ryszard Piotrowski (58 l.),
wójt Nowodworu

Wartość majątku: 1 mln zł

Dochód: 278.583,43 zł - wynagrodzenie wójta, 15.000 zł z gospodarstwa
Oszczędności: 125.000 zł
Nieruchomości: dom 159 m2 wart 200.000 zł; gospodarstwo rolne 15,93 ha warte 300.000 zł; dom 180 m2 wart ok. 320.000 zł; nieruchomość 0,057 ha zabudowana budynkiem 54 m2 warta ok. 30.000 zł
Długi: nie ma
Samochód: toyota corolla verso z 2006 r. o wartości ok.10.000 zł, ciągnik rolniczy z 2012 r. o wartości ok. 100.000 zł

Dariusz Szczygielski (61 l.),
starosta rycki

Wartość majątku: 0,8 mln zł

Dochód: 326.192,38 zł - wynagrodzenie starosty, 3.143,70 zł - zasiłek chorobowy, 1.298,95 zł z gospodarstwa (przychód)
Oszczędności: 3.026,43 zł - rachunek bankowy; 55.955,73 zł - PKO BP TFI/IKZE; 35.747,29 zł - PPK
Nieruchomości: dom 150 m2 wart 400.000 zł; gospodarstwo rolne - 2 ha warte 302.000 zł
Długi: kredyt na modernizację domu 66,7 tys. zł
Samochód: nissan qashqai z 2014 r.

Zbigniew Chlaściak (70 l.),
wójt Stężycy

Wartość majątku: 0,6 mln zł

Dochód: 178.709,19 zł - wynagrodzenie wójta, 85.528 zł - ulga dla pracujących seniorów
Oszczędności: 95.000 zł
Nieruchomości: dom 220 m2 wart 300.000 zł, mieszkanie 67 m2 warte 170 tys. zł (udział w spadku 1/4)
Długi: 10.000 zł - kredyt na samochód
Samochód: BMW z 2007 r. warte 20.000 zł

Zenon Stefanowski (55 l.),
wójt Kłoczewa

Wartość majątku: 0,2 mln zł

Dochód: 301.205,34 zł - wynagrodzenie wójta, 2.000 zł z gospodarstwa
Oszczędności: 87.000 zł - gotówka (majątek odrębny); 8.142,39 zł - papiery wartościowe (majątek odrębny), 5.000 euro (majątek osobisty)
Nieruchomości: gospodarstwo rolne 1,4 ha - 110.000 zł
Samochód: toyota yaris z 2008 r. (współwłasność)
Długi: 230.896,07 zł - kredyt na zakup mieszkania (majątek odrębny), 78.18,30 zł - pożyczka na zakup nieruchomości i remont domu (majątek odrębny)

Izabela Kulik (l. 43),
wójt Ułęża

Wartość majątku: 0,2 mln zł

Dochód: 126.104,48 zł - wynagrodzenie wójta, 45.538,40 zł - wynagrodzenie OPS Nowodwór, 5.000 zł z gospodarstwa, 1.787,20 zł - umowa zlecenie, 800 zł - ZFŚS
Oszczędności: 5.500 zł
Nieruchomości: gospodarstwo rolne o powierzchni 5,3 ha (udział 1/2) oraz 3,6 ha (udział 1/4) warte 150.000 zł, las 0,41 ha (udział 1/2) o wartości 20.000 zł
Długi: nie ma

Uwaga. Według oświadczeń nie wszyscy włodarze mają samochody lub inne mienie ruchome, co nie do końca jest zgodne z prawdą. Wynika to z tego, że urzędnicy mają obowiązek wykazać w oświadczeniu mienie ruchome powyżej 10 tys. zł.

Święto pracowników kultury

29 maja obchodziliśmy Dzień Pracownika Kultury. To okazja, by podziękować osobom zaangażowanym w rozwój i promocję kultury

Pracownicy Centrum Kultury i Sportu są wdzięczni władzom Ryk za gest uznania i wdzięczności za ich codzienną pracę na rzecz życia kulturalnego gminy Ryki (fot. CKiS Ryki)

Kultura jest jak serce społeczeństwa, a ci, którzy poświęcają się jej upowszechnianiu i rozwijaniu, zasługują na uznanie. Właśnie dlatego Dzień Działacza Kultury poświęcony jest wszystkim tym, którzy pracują na rzecz kultury, sztuki i edukacji.

Z tej okazji burmistrz Ryk Jarosław Żaczek, jego zastępca Jacek Wasilewski, sekretarz gminy Marek Jóźwik oraz inspektor ds. promocji Urzędu Miasta Anna Pilzak złożyli wizytę w Centrum Kultury i Sportu w Rykach. Chcieli osobiście podziękować pracownikom CKiS za ich zaangażowanie i wkład w rozwój lokalnej kultury. Goście przekazali życzenia i wyrazy uznania za trud, pasję i codzienną pracę na rzecz mieszkańców gminy.

W miłej atmosferze nie zabrakło czasu na wspomnienia i rozmowy o zbliżających się wydarzeniach kulturalnych, które czekają na mieszkańców. - *Dziękujemy za pamięć, ciepłe słowa i obecność. To ogromnie budujące, kiedy nasza praca jest dostrzegana i doceniana* - podkreśliła Donata Łukasiak, dyrektor CKiS.

zj

epraasa.pl edzoodaca

Twarze depresji, jak sobie z nią radzić

RYKI Ośrodek Pomocy Społecznej, Centrum Aktywności Społecznej i Gmina Ryki zapraszają na ostatnie spotkanie przed wakacjami. W programie konferencja i warsztaty pt. „Twarze depresji, jak sobie z nią radzić". Wstęp bezpłatny.

Termin:
11 czerwca (środa), godz. 11;

Miejsce:
sala konferencyjna OPS w Rykach, ul. Poniatowskiego 12.

PO 50 LATACH ZNOWU W SZKOLE

Przez 5 lat swoje młode życie związali z ryckim „Mechanikiem". W murach tej szkoły wkraczali w dorosłe życie. Dziś po pół wieku znów zasiedli w szkolnych ławkach

Po 50 latach mury swojej szkoły odwiedziło 20. absolwentów rocznika 1963-68 z 34, którzy ukończyli szkołę. Cztery osoby już nie żyją. W zjeździe udział wzięli: Mirosław Jarzyna, Andrzej Jaworski, Wojciech Jobda, Bogdan Karolak, Eugeniusz Komorniak , Tadeusz Kostyra, Kazimierz Łukasiak, Kazimierz Majek, Krzysztof Marek, Stanisław Miłosz, Ryszard Ocep, Sławomir Owczarczyk, Krzysztof Pieniak, Jerzy Szczybelski, Zenon Szczypek, Kazimierz Szlendak, Mirosław Szlendak, Jerzy Szymański, Tadeusz Szyndler, Grzegorz Wardal. Gośćmi swoich dawnych uczniów byli wychowawczyni Zofia Papiewska oraz nauczyciele Krystyna i Alfred Kaczmarczykowie. Przewodnikiem po szkole był dyrektor szkoły Grzegorz Kamiński

Większość z nich nie widziała się 50 lat. Po zdaniu matury w 1975 roku rozjechali się w różne strony kraju. Nie było „komórek", „fejsbuków", aby utrzymywać stały kontakt, obserwować jak kto się zmienia z wyglądu, jak komu wiedzie się w życiu. - *Naprawdę mało kogo poznałem. Czas zrobił swoje. Wszyscy się zmienili* - przyznaje Kazimierz Szlendak. To on wpadł na pomysł na spotkanie klasowe. - *Pomysł narodził się ze... starości* - żartuje pan Kazimierz. Do szkoły w Rykach dojeżdżał z Kośmina. Po maturze skończył Wyższą Szkołę Pożarnictwa w Warszawie i został delegowany do Łodzi. Tam mieszka do dziś. Jest już na strażackiej emeryturze. - *W zeszłym roku uświadomiłem sobie, że zbliża się 50-lecie ukończenia szkoły Teraz już mamy więcej wolnego czasu, dlatego postanowiliśmy zorganizować z tej okazji zjazd. Trochę szkoda, że udało się to dopiero po tylu latach, bo to naprawdę wartościowe spotkania* - zaznacza nasz rozmówca.

CUDOWNE LATA

Zjazd klasowy to doskonała okazja do wspomnień najciekawszych wydarzeń z lat szkolnych. Ciekawych opowieści nie zabrakło i tym razem. - *Pamiętam, jak po klasówkach kombinowaliśmy, żeby je podmienić. Mieliśmy klucze do pracowni i tak robiliśmy. Nic to jednak nie dało u profesora Fuksiewicza. Zawsze poznał kto podmienił swoje klasówki i kończyło się to dwóją. Nie wiedzieliśmy jak to robił. Prawdopodobnie oznaczał je jakąś kropką. Dziś z uśmiechem wspomina się to wszystko* - opowiada Tadeusz Kostyra z Ryk. Lata spędzone w technikum wspomina bardzo dobrze. - *Było naprawdę wesoło. Na WF ubieraliśmy takie stare spodenki po naszych dziadkach wiązane na sznurek. Nauczyciel tylko z politowaniem na nas patrzył wtedy* - wspomina pan Tadeusz. WF był jego ulubionym przedmiotem. Sport u młodych Kostyrów zawsze odgrywał ważną rolę. Dość powiedzieć, że jeden z braci pana Tadeusza, Andrzej jest znanym polskim komentatorem i dziennikarzem sportowym, a Ryszard skończył AWF i wiele lat był nauczycielem WF w ryckim „Mechaniku". - *Najgorzej szedł mi angielski* - przyznaje nasz rozmówca. Jak na ironię, pan Tadeusz wiele lat temu wyjechał do USA. - *Niewiele ta nauka angielskiego w technikum dała, trzeba było tam na miejscu uczyć się go od nowa* - przyznaje.

Po 50 latach można było się również pochwalić przed nauczycielami dorobkiem swojego życia, dziećmi i wnukami

Z SZACUNKIEM DO NAUCZYCIELI

Zjazd klasowy, to nie tylko spotkanie z kolegami. To również szansa na odwiedzenie swoich nauczycieli. Na zaproszenie swoich wychowanków bardzo ucieszyła się pani Zofia Papiewska, która była wychowawczynią Va w latach 1970-75. Uczniowie również ucieszyli się, że mogli zobaczyć w dobrej formie swoją nauczycielkę. - *To była klasa z kulturą osobistą. Bardzo spokojni uczniowie, nie dawali się we znaki. Szanowali nauczycieli. To nie ta młodzież co teraz* - mówi emerytowana nauczycielka. To już jej kolejne spotkanie z wychowankami. W ciągu lat swojej pracy w ZSZ nr 1 w Rykach była wychowawczynią wielu klas technikum. Uczyła historii i dodatkowo geografii. - *Cieszę się, że moi wychowankowie poukładali sobie życie. Większość ma duże rodziny. Sama mam pięcioro wnuków i bardzo się z tego cieszę* - podkreśla pani Zofia.

Zbigniew Jończyk

Odeszli od nas

30 maja 2025 r. zmarł
Artur FILIPEK
z Ryk
przeżył 53 lata

30 maja 2025 r. zmarł
Krzysztof WNUK
z Dęblina
przeżył 76 lat

30 maja 2025 r. zmarła
Irena Marianna JAGIEŁŁO
ze Swat
przeżyła 75 lat

1 czerwca 2025 r. zmarła
Eugenia DZIKOWSKA
z parafii Stężyca
przeżyła 90 lat

1 czerwca 2025 r. zmarła
Emilia SZCZYBELSKA
z Gęsiej Wólki
przeżyła 73 lata

2 czerwca 2025 r. zmarł
Jan KĘPKA
z Ryk
przeżył 76 lat

2 czerwca 2025 r. zmarła
Janina JASZCZYK
z parafii Ryki
przeżyła 84 lata

3 czerwca 2025 r. zmarł
Zbigniew FILIKS
z parafii Ryki
przeżył 57 lat

4 czerwca 2025 r. zmarł
Zenon GOLISZEWSKI
z Dęblina
przeżył 73 lata

5 czerwca 2025 r. zmarł
Kazimierz SPOCIŃSKI
z Lenda Ruskiego
przeżył 77 lat

6 czerwca 2025 r. zmarła
Seweryna KAMIŃSKA
z Lasonia
przeżyła 94 lata

eprasowi ed2b1ae6a

WOJSKOWE ŚMIGŁOWCE NAD KŁOCZEWEM

Wojska Obrony Terytorialnej przyjechały do gminy Kłoczew na ćwiczenia. Ich celem było sprawdzenie procedur reagowania kryzysowego oraz zgranie współdziałania między służbami m.in. w przypadku wystąpienia zdarzeń masowych

Szczególnym sprawdzianem dla żołnierzy była symulacja katastrofy lotniczej na terenie gminy Kłoczew, podczas której uruchomiony został Naziemny Zespół Poszukiwawczo-Ratowniczy 2 LBOT

Scenariusze ćwiczeń obejmowały m.in. pożary, katastrofy komunikacyjne, awarie infrastruktury krytycznej oraz masowe zdarzenia medyczne. Terytorialsi byli odpowiedzialni za zabezpieczenie terenu działań, organizację ewakuacji rannych, udzielanie pierwszej pomocy, prowadzenie triażu, rozwinięcie wojskowej placówki medycznej, zaopatrzenie oraz przygotowanie poszkodowanych do dalszego transportu do szpitali cywilnych.

Szczególnym sprawdzianem dla żołnierzy była symulacja katastrofy lotniczej na terenie gminy Kłoczew, podczas której uruchomiony został Naziemny Zespół Poszukiwawczo-Ratowniczy 2 LBOT. Wspólnie z żołnierzami 2 Grupy Poszukiwawczo-Ratowniczej, działającej w ramach systemu ASAR, przeprowadzono lokalizację i ewakuację poszkodowanych z wykorzystaniem śmigłowca ratowniczego. Ćwiczono procedury naprowadzania statku powietrznego oraz przygotowanie rannych do transportu lotniczego.

Ważnym elementem ćwiczeń była również współpraca Grupy Rozpoznania Obrazowego 2 LBOT z Państwową Strażą Pożarną w ramach monitorowania pożarów leśnych oraz nocnych poszukiwań osób zaginionych, podczas których wykorzystano bezzałogowe statki powietrzne FlyEye. Te epizody pokazały, jak istotna jest szybka wymiana informacji i zdolność do działania w trudnych warunkach terenowych i pogodowych.

Wspólne działania, realistyczne scenariusze i nacisk na doskonalenie procedur dowodzenia sprawiły, że zdobyte doświadczenia będą bezcenne w przyszłości

Nie zabrakło także aspektów technicznych. Obsługa kontenerowej elektrowni polowej KEP-250, działająca w strukturach kompanii dowodzenia 2 LBOT, we współpracy z PGE Dystrybucja S. A. przećwiczyła procedury awaryjnego przywracania zasilania po symulowanej awarii sieci energetycznej. To ważny element nie tylko w kontekście działań wojskowych, ale i szeroko rozumianego bezpieczeństwa energetycznego regionu.

- *Ćwiczenie „Biszcza-25" pozwoliło nie tylko przetestować gotowość żołnierzy 25 Zamojskiego Batalionu Lekkiej Piechoty i pododdziałów specjalistycznych 2 LBOT, ale również zacieśniło współpracę z innymi służbami ratunkowymi w ramach reagowania na sytuacje kryzysowe. Wspólne działania, realistyczne scenariusze i nacisk na doskonalenie procedur dowodzenia sprawiły, że zdobyte doświadczenia będą bezcenne w przyszłości. Pokazały także, że skuteczna ochrona lokalnych społeczności wymaga stałego współdziałania wszystkich służb zarówno w czasie pokoju, jak i w potencjalnych sytuacjach zagrożenia* - podkreśla kpt. Marta Gaborek, oficer prasowy 2 LBOT.

zj (fot. 2LBOT)

Chciał upiec kiełbaskę, trafił za kratki

Dyżurny ryckiej komendy otrzymał zgłoszenie o rozpalonym ognisku w dość nietypowym miejscu. Młody mężczyzna chciał upiec sobie tylko kiełbaskę, ale okazało się, że ma coś gorszego na sumieniu

Rozpalone ognisko w zaroślach przy ulicy Kanałowej w Rykach zwróciło uwagę jednego z mieszkańców, który poinformował o tym policję. Chwilę później na miejscu był już radiowóz. Policjanci zastali przy ognisku 28-letniego mieszkańca powiatu ryckiego. Przyznał się, że to on rozpalił ogień. Tłumaczył, że chciał sobie upiec kiełbaskę. Niestety nie zrealizował swoich planów. Po sprawdzeniu w policyjnej bazie danych okazało się, że młody mężczyzna jest poszukiwany do odbycia zastępczej kary aresztu za kradzież. Został zatrzymany najpierw w policyjnym areszcie skąd został przewieziony do Zakładu Karnego.

Dumni z tysiąclecia Korony Polskiej

Uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach wzięli udział w ogólnopolskim projekcie „Tysiąclecie Królestwa Polskiego", dzięki czemu ich szkoła zyskała tytuł „Szkoły Tysiąclecia"

Świętem dla uczniów był dzień z Bolesławem Chrobrym, połączony z rozstrzygnięciem konkursów i koncertem pieśni patriotycznych (fot. PSP nr 2 Ryki)

W tym roku obchodzimy milenium koronacji Bolesława Chrobrego, pierwszego króla Polski. Muzeum Historii Polski we współpracy z kuratorium oświaty zaproponowało konkurs, którego nagrodą był między innymi tytuł „Szkoły Tysiąclecia". Rycka „dwójka" przystąpiła do tej inicjatywy.

Aby zdobyć tytuł „Szkoły Tysiąclecia", należało wykonać trzy główne zadania. Pierwszym była interaktywna gra typu escape room. - *Uczniowie na lekcjach, przy wykorzystaniu telefonów rozwiązywali określone zadania* - wyjaśnia Monika Dąbrowska, nauczycielka historii. Bardzo spodobał się film z gratulacjami dla Bolesława Chrobrego, który można obejrzeć na szkolnym profilu na Facebooku. Atrakcją dla uczniów był dzień z Bolesławem Chrobrym, podczas którego rozstrzygnięto konkursy i odbył się koncert pieśni patriotycznych. - *Wyglądało to fantastycznie. Nie dość, że dzieci wykonywały pieśni, to jeszcze były odpowiednio ubrane w barwach narodowych, z przypiętymi kotylionami* - zaznacza nauczycielka.

UCZNIOWIE CHĘTNIE PRACOWALI

Uczniowie „dwójki" nie poprzestali na trzech podstawowych zadaniach i wykonali kilka kolejnych. - *Zrobiliśmy konkurs wiedzy o Polsce pierwszych Piastów z podziałem na kategorie wiekowe. Mieliśmy konkurs plastyczny dla klas I-III na portret króla, a dla klas starszych wymyśliliśmy rywalizację na projekt medalu z okazji tysiąclecia i na komiks piastowski. Nagrody dla zwycięzców ufundowała rada rodziców. Były to kubki z logo tysiąclecia, ołówki z grawerem i nagrody książkowe* - wylicza nauczycielka.

To nie wszystko! W kwietniu „dwójkę" odwiedził pisarz Paweł Wakuła, który zaprezentował swoją najnowszą książkę „Jak zostałem Królem. Bolesław Chrobry". W spotkaniu uczestniczyły klasy IV, V i VI. Klasy piąte natomiast pojechały na wycieczkę do zamku książąt mazowieckich w Czersku. W ramach tego samego projektu młodzież z klas IV-VIII stworzyła plansze i tzw. labbooki poświęcone wszystkim władcom Polski oraz ich żonom.

PSP nr 2 zakończyła swój udział w ogólnopolskim konkursie na poziomie podstawowym, zdobywając tytuł „Szkoły Tysiąclecia". Choć nie udało się zakwalifikować do pierwszej dwudziestki szkół, to biorąc pod uwagę tysiące zgłoszeń, nie ma powodów do rozczarowania. Najważniejsze jest to, że dzieci i młodzież z chęcią poznawały historię w niekonwencjonalny sposób. - *Wszyscy chętnie pracowali. Wykonane prace plastyczne stoją na szkolnej wystawie. Są piękne i uczniowie wykonali je samodzielne* - podkreśla Monika Dąbrowska.

Tomasz Kępka

epraso.pl edzosuwa

SENIORZY ZNÓW INTEGRUJĄ SIĘ PRZY WSPÓLNYM STOLE

Spotkania z seniorami, to nie tylko pogadanki, szkolenia, ale również radosne spędzanie czasu, m.in. podczas biesiady przy stołach. Do wspólnego śpiewu zachęcał lokalny akordeonista Jan Kuźlik

Punktem kulminacyjnym pierwszego spotkania był wspólny obiad

Ruszyła czwarta edycja programu „Danie wspólnych chwil", stworzonego przez Fundację Biedronki. Drugi rok z rzędu bierze w nim udział Koło Gospodyń Wiejskich z Rososzy

Głównym celem programu „Danie wspólnych chwil" jest przeciwdziałanie samotności wśród osób starszych, zachęcenie ich do wychodzenia z domu oraz spędzania czasu w gronie innych ludzi. Panie z KGW w Rososzy, kiedy dowiedziały się o istnieniu projektu realizowanego przez Fundację Biedronki, postanowiły wziąć w nim udział. Złożyły wniosek i z niecierpliwością czekały na wyniki. Udało się nie tylko zakwalifikować się do programu, ale też w pełni go zrealizować. Poszły więc za ciosem i złożyły wniosek do tegorocznej edycji. Znów pomyślnie. Do udziału zaproszono nową grupę seniorów. Wyjątek stanowią osoby mieszkające samotnie, które zostały zaproszone ponownie. - *Ze względu na warunki lokalowe nie mogliśmy pomieścić wszystkich seniorów chętnych wziąć udział spotkaniach z pierwszej edycji* - tłumaczy Jadwiga Bondel, przewodnicząca KGW.

Uczestnictwo nic nie kosztuje. Fundacja „Biedronki" finansuje zakup produktów do przygotowania dań. Po stronie pań z KGW pozostaje cała praca oraz znalezienie pomysłów na tematykę kolejnych spotkań. Podczas pierwszego z nich rozmawiano o metodach oszustw, jakie czyhają na seniorów oraz o bezpiecznym poruszaniu się w Internecie. W pierwszej edycji były spotkania m.in. z policjantem, dietetykiem, strażakiem, pielęgniarką, regionalistą. Teraz też organizatorzy oczekują na sugestie. - *Jesteśmy elastyczni i czekamy na propozycje naszych uczestników, co najbardziej by ich interesowało, z kim moglibyśmy zorganizować spotkanie, aby przyniosło jak najwięcej korzyści* - podkreśla przewodnicząca KGW Rososz. Prawdopodobnie spotkanie odbędzie się tym razem przy grillu.

Zbigniew Jończyk

Andrzej Goluch, zastępca prezesa Banku Spółdzielczego w Rykach mówił o zagrożeniach, jakie czyhają na seniorów ze strony oszustów, czy to podczas rozmowy telefonicznej, czy w trakcie korzystania z Internetu

Jadwiga Bondel, przewodnicząca KGW w Rososzy witając uczestników programu „Danie wspólnych chwili" omówiła jego zasady. Zaprezentowała m.in. kartę uczestnictwa, na której podczas kolejnych spotkań będą pojawiać się naklejki za udział. Każdy, kto zbierze ich przynajmniej 5, otrzyma upominek

Program „Danie wspólnych chwil" po raz kolejny zagościł w siedzibie KGW w Rososzy. Podobnie jak za pierwszym razem, ze względów lokalowych, może w nim uczestniczyć 40 seniorów. To głownie nowe osoby. Z poprzedniej edycji organizatorzy zaprosili do udziału tylko osoby samotnie mieszkające

Brawo Ola!

DĘBLIN Miejski Dom Kultury z wielką dumą podzielił się informacją, że tancerka Małej Rewii Tanecznej - Aleksandra Hacz - została stypendystką programu „Laboratorium choreograficznego" przyznawanego przez Lubelski Teatr Tańca w ramach projektu - Przestrzenie Sztuki - Taniec. Celem programu jest rozwijanie i pogłębianie kompetencji choreograficznych i artystycznego języka wypowiedzi (fot. MDK Dęblin)

Spotkanie z autorką wierszy i opowiadań

DĘBLIN W czwartek Miejska Biblioteka Publiczna zorganizowała spotkanie dla dzieci z Małgorzatą Hanną Pisarek. Pani Małgorzata jest rodowitą dęblinianką. Ukończyła wyższe studia pedagogiczne, obecnie pracuje, jako wychowawczyni w przedszkolu. Prywatnie żona i matka dwóch córek oraz babcia. Jej pasją są podróże i pisanie wierszy. Jest autorką wielu wierszy dla dorosłych i dla dzieci. Pisze też opowiadania. W spotkaniu uczestniczyły dzieci z drugiej i trzeciej klasy Szkoły Podstawowej nr 2 w Dęblinie. Pisarka opowiadała uczniom o swojej pracy i twórczości oraz przeczytała kilka swoich utworów i książeczkę dla dzieci pt. „Klinika zwierząt". Na zakończenie pani Małgorzata odpowiadała na wiele pytań zadawanych przez dzieciaki. Chętni mieli możliwość nabycia książeczki, na której znalazła się specjalna dedykacja i autograf pisarki (fot. MBP Dęblin)

eprasa.pl ed2985d8d

KLUB AMATOR POŁĄCZYŁ POKOLENIA

Głównym punktem wydarzenia był historyczny turniej piłki nożnej, w którym udział wzięli rodzice dzieci uczęszczających do klubu

W upalny dzień można było schłodzić się napojami i lodami

Klub zadbał także o gry i zabawy, w których wyłoniono zwycięzców - wszyscy zostali nagrodzeni upominkami

- Myślę, że piknik rodzinny z turniejem piłkarskim dla dorosłych stanie się coroczną tradycją w naszym klubie. W Amatorze trenuje coraz więcej dzieci i to nas bardzo cieszy - mówi Michał Biłos, prezes KS Amator Leopoldów Rososz

Słońce, uśmiechnięte twarze i wspaniała rodzinna atmosfera - to wszystko towarzyszyło Piknikowi Rodzinnemu zorganizowanemu przez Klub Sportowy Amator Leopoldów Rososz z okazji Dnia Dziecka. Ale organizatorzy zadbali nie tylko o najmłodszych. Główną atrakcją dnia był historyczny turniej piłki nożnej, w którym zagrali rodzice dzieci trenujących w klubie. Do rozgrywek stanęło pięć drużyn: Żuczki, Skrzaty, Orliki, Żaki i Młodzicy. Emocjonujące mecze przyniosły wiele radości, a każdy uczestnik został nagrodzony pamiątkowym medalem. Zwycięska drużyna, czyli Żuczki, odebrała puchar prezesa klubu.

- *Pomysł wziął się z luźnej rozmowy z rodzicami dzieci, którzy we wcześniejszych latach starali się być również aktywni sportowo. Pomyśleliśmy, że skoro ich dzieci grają praktycznie co tydzień i trenują parę razy w tygodniu, to raz w roku rodzice się wykażą i zobaczą sami, jak to jest być w ich roli* - wyjaśnia Michał Biłos.

Prezes Amatora nie kryje zadowolenia. - *Sam piknik oraz turniej oceniam rewelacyjnie. To było pierwsze takie przedsięwzięcie w naszym wykonaniu, a wypaliło niesamowicie. Nikt z nas nie spodziewał się takiego tłumu i takiego zainteresowania, a obserwując ludzi, którzy uczestniczyli w tym wydarzenia, nie widziałem nikogo bez uśmiechu na twarzy, co wyraża i utwierdza moje zdanie. Każdy kto nas zna to wie, że jeśli się bierzemy za coś, to konkretnie i nie jednorazowo. Myślę, że piknik oraz turniej stanie się coroczną tradycją* - zapowiada.

Na pikniku każdy znalazł coś dla siebie. Dzieci mogły korzystać z wielu darmowych atrakcji, takich jak dmuchańce, wata cukrowa, popcorn, malowanie twarzy i tatuaże. Klub przygotował również mnóstwo gier i zabaw. Nad bezpieczeństwem czuwała Ochotnicza Straż Pożarna w Rososzy, która nie tylko zapewniła opiekę, ale także zorganizowała pokaz sprzętu strażackiego. Na zakończenie strażacy przygotowali kurtynę wodną - dzieciaki miały mnóstwo frajdy i upragnione ochłodzenie.

- *To był dzień pełen uśmiechu, sportowej rywalizacji i wspólnej zabawy - prawdziwe święto naszej klubowej rodziny. Dziękujemy wszystkim, którzy się do tego przyczynili* - podsumowuje Michał Biłos.

Zbigniew Jończyk
(fot. Ewelina/KS Amator)

To był dzień pełen uśmiechu, sportowej rywalizacji i wspólnej zabawy - prawdziwe święto klubowej rodziny

Puchar prezesa KS Amator trafił w ręce rodziców grupy „Żuczki"

Emocjonujące rozgrywki dostarczyły wiele radości, a każdy uczestnik turnieju został uhonorowany pamiątkowym medalem

eprasa.pl edziedziedzied

OD 40 LAT SŁUŻY BOGU I LUDZIOM

W październiku skończy 65 lat. 40 z nich przeżył w kapłaństwie. Pochodzi z Międzyrzeca Podlaskiego. Tam kończył szkoły, pisał maturę, a później poszedł do seminarium. To był 1979 rok

Ksiądz Stanisław przyznaje, że dojrzewał pod opieką Jana Pawła II. - Został wybrany na papieża na drugi dzień po moich osiemnastych urodzinach. Byłem w klasie maturalnej. Oczywiście miałem wcześniej chęci, żeby zostać kapłanem, ale myślę, że wybór papieża mnie jeszcze bardziej zdopingował. Byłem też zaangażowany w Ruchu Światło Życie. To był mój żywioł. Wszystko to razem przyczyniło się do powołania - wspomina kapłan. Święcenia przyjął 8 czerwca 1985 roku z rąk bpa Jana Mazura

Z okazji dostojnego jubileuszu ks. kanonika nie mogło zabraknąć tortu. Słodkim przysmakiem z truskawkami zajadali się dorośli i dzieci. Pomoc z rozdysponowaniu tortu zadeklarowali przedstawiciele wspólnot i stowarzyszeń działających przy ryckiej parafii

Od 1 sierpnia 2019 roku przewodzi ryckiej parafii, która należy do jednej z największych w diecezji siedleckiej. Decyzją biskupa ks. Stanisław Chodźko został też dziekanem dekanatu ryckiego. Na świat przyszedł 15 października 1960 roku w rozmodlonej rodzinie. Księdzem jest również młodszy brat Piotr, który przed laty był wikariuszem w Rykach, a jedna z sióstr została zakonnicą.

TO BYŁ JEGO ŻYWIOŁ

Po maturze Stanisław postanowił wstąpić do Wyższego Seminarium Duchownego w Siedlcach. Przyznaje, że dojrzewał pod opieką Jana Pawła II, co miało wpływ na powołanie. - *Został wybrany na papieża na drugi dzień po moich osiemnastych urodzinach. Byłem w klasie maturalnej. Oczywiście miałem wcześniej chęci, żeby zostać kapłanem, ale myślę, że wybór papieża mnie jeszcze bardziej zdopingował. Byłem też zaangażowany w Ruchu Światło Życie. To był mój żywioł. Wszystko to razem przyczyniło się do powołania* - wspomina dzisiejszy jubilat.

Ks. kan. Stanisław Chodźko święcenia przyjął 8 czerwca 1985 roku z rąk bpa Jana Mazura. Po nich został wikariuszem w Łosicach. 3 lata później rozpoczął studia na KUL. - *Były to czasy komuny, co prawda upadającej, ale propaganda była jeszcze silna. Chciałem pogłębić swoją wiedzę, bo lubiłem prowadzić polemiki na tematy światopoglądowe, wychowywać młodzież w duchu prawdy. Poszedłem na teologię fundamentalną, żeby zdobyć warsztat. Powiem to wprost: do zwalczania komuny. Studia ukończyłem w 1993 roku* - opowiada ks. Stanisław.

PAMIĘĆ PARAFIAN

Jeszcze jako student KUL miał propozycję, żeby tam zostać i robić karierę naukową. Nie zdecydował się, bo uważał, że to nie dla niego. - *Nie jestem typem naukowca. Jestem typem działacza* - tłumaczy. Chciał pracować z ludźmi. W 1993 roku wrócił do diecezji, do duszpasterstwa akademickiego, na miejsce ks. Henryka Tomasika, który został biskupem. Przez kolejne 8 lat miał dużo różnych funkcji. Był m.in. diecezjalnym asystentem KSM, udzielał się w Radiu Podlasie i Echu Katolickim. Pisał artykuły, wykładał też teologię fundamentalną w Instytucie Teologicznym w Siedlcach. W 2001 roku bp Jan Wiktor Nowak zaproponował ks. Stanisławowi objęcie parafii. Trafił do Swor k. Białej Podlaskiej. Pracował tam przez 11 lat. W 2012 roku z kolei bp Kiernikowski skierował go do pracy w Zbuczynie. Podczas pracy w tamtejszej parafii został diecezjalnym duszpasterzem rolników. Piastował tę funkcję do marca tego roku, kiedy został asystentem kościelnym Akcji Katolickiej Diecezji Siedleckiej.

Od początku posługi w Rykach dał się poznać jako gorliwy kapłan, któremu zależy na tym, aby parafianie żyli według przykazań Bożych. Nie uciekał też od wyzwań gospodarczych stojących przed parafią. W niedzielę, w 40. rocznicę święceń kapłańskich, pamiętali o nim wierni, dziękując za dotychczasową posługę i życząc kolejnych wielu lat w służbie Bogu i ludziom.

Zbigniew Jończyk

Nasi działacze kultury nagrodzeni!

Wyróżnienie jest wyrazem uznania za wieloletnią pracę na rzecz upowszechniania kultury, tradycji i działań społecznych

Irena Syczewska-Syroka od dekad angażuje się w rozwój życia kulturalnego gminy Kłoczew. Od budowy pierwszej świetlicy w Sosnówce, przez kierowanie Gminnym Ośrodkiem Kultury w Kłoczewie, po założenie i prowadzenie Stowarzyszenia na Rzecz Tradycji i Rozwoju Gminy Kłoczew oraz pierwszego w gminie Zespołu Ludowego „Kłoczewiacy" (fot. archiwum TG)

Małgorzata Knieć Sprawka pracuje w MDK w Dęblinie. Od 24 lat prowadzi m.in. Małą Rewię Taneczną. Pod jej opieką rozwijają się młode talenty taneczne z całego powiatu. Dzieci i młodzież zrzeszeni w grupach reprezentacyjnych i początkujących biorą udział w treningach, warsztatach, festiwalach i koncertach, które od lat owocują licznymi nagrodami i z dumą promują Dęblin w całej Polsce (fot. MDK Dęblin)

Anna Jurkowska poza funkcją sołtysa Ułęża kieruje od 18 lat miejscowym Kołem Gospodyń Wiejskich. Jako działaczce udało jej się wpisać produkt lokalny „pieróg z jabłkiem" na listę produktów tradycyjnych. Na uwagę zasługuje też pasja do kultywowania historii. Pani Anna spisuje kronikę Ułęża i zebrała trzysta eksponatów sztuki ludowej, które przekazała do GOK (fot. archiwum TG)

Jarosław Wojdat od 4 lat jest dyrektorem w Gminnego Ośrodka Kultury w Stężycy. W samym Ośrodku pracę rozpoczął w październiku 2008 roku jako instruktor kultury. Od początku swojej przygody z GOK-iem angażował się m.in. w organizację finałów Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy na terenie gminy Stężyca. GOK w Stężycy prężnie współpracuje z organizacjami kulturalnymi, w tym m.in. KGW czy Chór Seniora „Zorza" (fot. GOK Stężyca)

Dyplom Uznania Wojewody Lubelskiego i Medal 105-lecia Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego jest wyrazem uznania za wieloletnią pracę na rzecz upowszechniania kultury, tradycji i działań społecznych w naszym regionie

Wojewódzkie Obchody Dnia Działacza Kultury zgromadziły w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim wielu działaczy, animatorów i twórców kultury z całego regionu. Gala, zorganizowana z inicjatywy wojewody lubelskiego Krzysztofa Komorskiego, była okazją do docenienia ich codziennej pracy i uhonorowania ich działań. Nagrodzono 118 osób z całego województwa.

Wśród wyróżnionych znaleźli się również mieszkańcy powiatu ryckiego. Dyplom Uznania Wojewody Lubelskiego i Medal 105-lecia Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego otrzymali między innymi: Irena Syczewska-Syroka z gminy Kłoczew, Anna Jurkowska z gminy Ułęż, Małgorzata Knieć-Sprawka z Dęblina oraz Jarosław Wojdat z gminy Stężyca.

- *Kultura, obok edukacji, jest jednym z najskuteczniejszych narzędzi do walki z ignorancją, nieuctwem, nihilizmem. Nikt nie ma wątpliwości, że kultura ubogaca naszą duszę, czyni nas i świat wokół nas po prostu lepszym* - mówił wojewoda. - *Budowanie potencjału kulturalnego to nie tylko organizowanie koncertów dla tysięcy widzów. To właśnie Wy, drodzy państwo - w Waszych lokalnych społecznościach, w gminnych ośrodkach kultury, bibliotekach, świetlicach, czytelniach - wykonujecie najcięższą i najważniejszą pracę dla naszego kraju. Właśnie w tej pracy u podstaw upatruję największą wartość* - kontynuował. - *Nie tylko w kontekście artystycznym czy kulturalnym, ale - ludzkim. To Państwo kreujecie przestrzeń, żeby budować relacje, uczyć się wzajemnego szacunku, zdrowej konkurencji. Czynicie wszystkich ludzi lepszymi: obywatelami, przyjaciółmi, często mężami, żonami. Dajecie możliwość spędzenia czasu na jakościowo najwyższym poziomie* - dziękował Krzysztof Komorski.

zj

opracował edziennik.pl

Stronę redaguje Zbigniew Jończyk
tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

PATRON ZAGUBIONYCH RZECZY

W niedzielę w Leopoldowie odbyła się doroczna uroczystość odpustowa ku czci św. Antoniego. W tym roku miała szczególny charakter, bo parafianie świętowali również 30-lecie kapłaństwa swojego proboszcza

Zwieńczeniem uroczystości odpustowej była procesja eucharystyczna wokół świątyni, a po niej został odśpiewany hymn Tedeum

Święty Antoni bez wątpienia jest wielkim świętym. Któż z nas nie kojarzy figurki bądź obrazu ubogiego franciszkanina z Dzieciątkiem Jezus na ręce oraz księgą Pisma św., bądź chlebem? W leopoldowskiej parafii odbiera on szczególną cześć. Odbywa się tu doroczny odpust ku jego czci, który jest okazją do modlitwy do patrona rzeczy zgubionych oraz opiekuna ludzi i zwierząt gospodarskich.

Sumie odpustowej przewodniczył ks. prof. Janusz Mariański, wykładowca KUL, a homilię wygłosił ks. prof. Stanisław Zięba, były prorektor KUL. - *Św. Antoni żył w XIII wieku, a więc 7 wieków dzieli nas między jego życiem a naszym. Wydawać by się mogło, że jego życie to dla nas tylko historia - inne czasy, inne problemy. Może rzeczywiście tak jest, jednak jeden fakt mamy wspólny, to jest potrzeba zaufania całkowitego Bogu. Obranie Jezusa Chrystusa za drogowskaz dla naszego życia. Przyjęcie Chrystusa za fundament rozwoju naszej wspólnoty* - głosił ks. Zięba.

JĘZYK I STRUNY GŁOSOWE ZOSTAŁY NIENARUSZONE

Święty Antoni nazywany Padewski przeżył zaledwie 36 lat. Urodził w 1195 roku w Lizbonie. Szczególny dar wymowy świętego gromadził przy nim tłumy. Od początku miał zamysł, aby być wielkim głosicielem Słowa Bożego. Święty Antoni przypadkiem poznał pięciu franciszkanów zmierzających do Maroka. Zastanawiał się co tych ludzi motywuje do tego, aby zostawić swoje rodziny i iść w nieznane, aby głosić Ewangelię. Kiedy dowiedział się później o męczeńskiej śmierci tych franciszkanów postanowił iść ich śladem. Na skutek trudności nie mógł dojechać do wybranego celu i pozostał we Włoszech. Nie było kościoła, który mógłby pomieścić wszystkich, którzy chcieli go słuchać.

Proces kanonizacyjny św. Antoniego jest najkrótszym w historii Kościoła Katolickiego. Został kanonizowany 352 dni po śmierci. Po 30 latach, kiedy otwarto jego grób, okazało się, że całe ciało uległo rozkładowi, ale język i struny głosowe zostały nienaruszone.

Od lat św. Antoni patronuje parafii w Leopoldowie. W niedzielę wierni z racji odpustu ku czci świętego mogli zyskać odpust zupełny, który jest darowaniem całej przewidzianej przez Boga kary.

KAPŁAŃSTWO TO NIE ZAWÓD

Podczas uroczystości parafianie nie tylko oddali cześć św. Antoniemu, ale także złożyli życzenia swojemu proboszczowi - księdzu Andrzejowi Polakowi w 30. rocznicę przyjęcia przez niego święceń kapłańskich. - *30 lat służenia Bogu i ludziom to niby jedna chwila, a jednak okres w pracy kapłana dość znaczny. Kapłaństwo to nie jest zawód, który wybiera się z myślą o realizacji własnych planów życiowych, osobistej kariery. Kapłaństwo jest powołaniem. To Bóg wybiera i powołuje człowieka, aby pełnił Jego wolę, realizował plan zbawczy Chrystusa. To wielka odpowiedzialność za tych, z którymi realizuje to dzieło Boga. Kapłaństwo jest służbą ludziom w celu doprowadzania do zbawienia. Szczególnie aktualnie wykonanie tego zadania staje się tak trudne* - podkreśla ks. profesor Zięba.

Zbigniew Jończyk

Nieodłącznym elementem procesji są dziewczynki sypiące kwiatami przed Jezusem Eucharystycznym

Święty Antoni jest patronem rzeczy zgubionych oraz opiekunem ludzi i zwierząt gospodarskich

Panie w strojach ludowych sprawiły, że procesja stała się jeszcze bardziej barwna

eprasa.pl edesesaba

KALENDARZ LITURGICZNY

10 czerwca, wtorek
PATRON DNIA: BŁ. BISKUP BOGUMIŁ-PIOTR
- JAN PAWEŁ II BEATYFIKOWAŁ KAROLINĘ KÓZKÓWNĘ (1987 R.)

11 czerwca, środa
WSPOMNIENIE ŚW. BARNABY, APOSTOŁA

12 czerwca, czwartek
ŚWIĘTO JEZUSA CHRYSTUSA NAJWYŻSZEGO I WIECZNEGO KAPŁANA
- WYSTARTOWAŁA TV TRWAM (2003 R.)
- KONSEKROWANO BAZYLIKĘ MATKI BOŻEJ LICHEŃSKIEJ W LICHENIU STARYM (2004 R.)

13 czerwca, piątek
WSPOMNIENIE ŚW. ANTONIEGO Z PADWY, PREZBITERA I DOKTORA KOŚCIOŁA
- ZM. ANTONI PADEWSKI, WŁOSKI FRANCISZKANIN, TEOLOG, DOKTOR KOŚCIOŁA, ŚWIĘTY POCHODZENIA PORTUGALSKIEGO (1231 R.)

14 czerwca, sobota
WSPOMNIENIE BŁ. MICHAŁA KOZALA, BISKUPA I MĘCZENNIKA

15 czerwca, niedzielA
UROCZYSTOŚĆ NAJŚWIĘTSZEJ TRÓJCY
- LEON X OGŁOSIŁ BULLĘ EXSURGE DOMINE POTĘPIAJĄCĄ POGLĄDY I DZIAŁANIA MARCINA LUTRA (1520 R.)
- IZRAEL I WATYKAN NAWIĄZAŁY PEŁNE STOSUNKI DYPLOMATYCZNE (1994 R.)

16 czerwca, poniedziałek
PATRON DNIA: ŚW. LUDGARDA
- W STARYM SĄCZU JAN PAWEŁ II KANONIZOWAŁ ŚW. KINGĘ (1999 R.)
- JAN PAWEŁ II KANONIZOWAŁ OJCA PIO Z PIETRELCINY (2002 R.)

Najlepsze życzenia

W sobotę, 7 czerwca, swoje imieniny obchodził ks. Wiesław Nestoruk, proboszcz parafii Wniebowzięcia NMP w Żabiance. Z tej okazji życzymy czcigodnemu księdzu dużo zdrowia, wielu łask Bożych oraz wszelkiej pomyślności.

„KIEDY ŚMIEJE SIĘ DZIECKO,

Początek czerwca to wyjątkowy czas dla wszystkich dzieci. Pamiętali o tym dorośli, którzy w wielu miejscach naszego powiatu przygotowali wiele atrakcji z okazji Dnia Dziecka. Wszystkim wydarzeniom towarzyszył jeden cel. To uśmiech na twarzy dziecka zgodnie z maksymą Janusza Korczaka „Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat"

STARE ZADYBIE Podczas Dnia Dziecka w gminie Kłoczew jak zwykle było kolorowo i radośnie. Imprezę rozpoczęła część artystyczna podczas, której zaprezentowali się: uczniowie ze szkoły w Czernicu, Kłoczewa, Woli Zadybskiej, Hanna Rygielska ze szkoły w Goździe i przedszkolaki z Kłoczewa. Nie zabrakło również występów tanecznych wszystkich grup tanecznych z GOK Kłoczew. Po części artystycznej ruszyła zabawa wśród przygotowanych atrakcji. Tego dnia na wszystkie dzieci czekały stoiska kreatywne, darmowy park rozrywki oraz stoiska handlowe i gastronomiczne. Dzieci mogły malować na drewnie, stworzyć wyjątkową biżuterię, gniotki, makramowe cuda, czy pokolorować świat w kąciku malucha. Wśród stoisk gastronomicznych dzieci mogły znaleźć gofry serwowane przez KGW Janopol, popcorn przygotowany przez KGW Kłoczew oraz watę cukrową od KGW Nowe Zadybie. Na boisku nie zabrakło radiowozów policyjnych, wozów strażackich. Około 80 - cioro dzieci zostało obdarowanych prezentami od sponsorów wydarzenia (fot. GOK Kłoczew)

DĘBLIN Wóz strażacki zawsze wzbudza ogromną ciekawość uczestników pikników dla dzieci. Ten z OSP Dęblin Masów prezentowali chłopcy z MDP tej jednostki (fot. MDK Dęblin)

STĘŻYCA Podczas Gminnego Dnia Dziecka, przeprowadzony został konkurs ekologiczny dla dzieci na wyjątkowe nakrycie głowy wykonane z recyklingu (fot. GOK Stężyca)

STĘŻYCA Organizatorzy Gminnego Dnia Dziecka zadbali o atrakcje dla dzieci w różnym wieku (fot. GOK Stężyca)

STĘŻYCA Chodzenie na szczudłach jednym przychodzi łatwiej innym trudniej. Wszyscy mogli się o tym przekonać podczas festynu na stadionie (fot. GOK Stężyca)

NOWODWÓR Do wspólnej zabawy zachęcał Stich, niebieski kosmita z bajki Disneya (fot. OPS Nowodwór)

STARE ZADYBIE Ogromnym przeżyciem dla maluchów była możliwość zasiąść w radiowozie i poczuć się jak prawdziwy policjant (fot. GOK Kłoczew)

UŁĘŻ Jak jest upał to i kolejka po lody też musi być (fot. GOKiB Ułęż)

NOWODWÓR Gminny Dzień Dziecka z profilaktyką zorganizowano w minioną niedzielę. Jak zawsze nie zabrakło atrakcji. Były zabawy animacyjne, taneczne, ruchowe i wszystko to, co potrzebne do dobrego rodzinnego pikniku (fot. OPS Nowodwór)

eprasa.pl

ŚMIEJE SIĘ CAŁY ŚWIAT”

STARE ZADYBIE Specjalnie dla maluchów przybył nawet Iron Man (fot. GOK Kłoczew)

UŁĘŻ Gminny Dzień Dziecka zorganizowano na stadionie sportowym w Ułężu. W imprezie uczestniczyli uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Białkach Dolnych, Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Sobieszynie oraz młodsze dzieci z terenu Gminy Ułęż. Na uczestników czekało wiele atrakcji. Wśród nich znalazły się między innymi: mecze piłki nożnej, w których rywalizowali uczniowie z obydwu szkół, konkursy z nagrodami: wokalny, sprawnościowy, zabawy na dmuchańcach, malowanie buziek. Nie zabrakło również pokazów strażackich, które przyciągnęły uwagę zarówno młodszych jak i starszych dzieci. Dla uczestników przygotowano także gratisowe lody, watę cukrową i popcorn. Imprezę odwiedziła Izabela Kulik, wójt Ułęża częstując dzieci słodkościami (fot. GOKiB Ułęż)

DĘBLIN Tego dnia, w parku przy Pałacu Jabłonowskich rozbrzmiewała muzyka, śpiew i śmiech. W pierwszej części wydarzenia, na scenie odbywały się występy dzieci: uczniów ZSP nr 3 w Dęblinie, cheerleaders z sali zabaw Kangus, oraz małych artystów z Miejskiego Domu Kultury (Mała Rewia Taneczna, soliści i zespoły wokalne „Szept” oraz „Szepcik”). Wspaniałe widowisko zaprezentowała liczna grupa zawodników dęblińskiej grupy Taekwon -Do Majster Team. Burmistrz Miasta Dęblin Roman Dariusz Bytniewski wręczał słodkości i nagrody występującym dzieciom oraz uczestnikom konkursów. Wiele radości sprawiły najmłodszym przygotowane dla nich atrakcje: animacje, zabawy, dmuchańce i trampoliny (fot. MDK Dęblin)

DĘBLIN Miejski Dzień Dziecka został połączony z „Piknikiem z Kulturą Ludową”. Wzmocniły się więzi międzypokoleniowe za sprawą łączącej wszystkich inspiracji folklorem i dziedzictwem kulturowym. W specjalnym programie artystycznym wystąpiły dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy reprezentujący zespoły i pracownie Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie (fot. MDK Dęblin)

RYKI Zabawa w pianie wszystkim przypadła do gustu (fot. CKiS Ryki)

RYKI Dla najmłodszych organizatorzy Gminnego Dnia Dziecka przygotowali mnóstwo atrakcji były: dmuchańce, animacje, zabawy, wóz strażacki i policyjny, malowanie twarzy, kolorowe warkoczyki, żywe maskotki i balonowe upominki. Na wszystkich czekała również strefa gastronomiczna i Park Cafe z pysznymi lodami, napojami i słodkościami.

RYKI Na co dzień w ryckim parku takich atrakcji nie ma, ale czego nie robi się dla dzieci. Ocean Party to był strzał w „dziesiątkę” (fot. CKiS Ryki)

eprasa.pl edziennik.pl

PRZEDSZKOLAKI ZAPREZENTOWAŁY SWÓJ TALENT NA SCENIE

Wśród zespołów triumfował duet Melania Filipek i Natalia Gałązka z PSP nr 1 w Rykach (fot. CKiS Ryki)

Mali wokaliści dali z siebie wszystko, dbając nie tylko o jak najlepszy śpiew, ale również o choreografię, czy strój (fot. CKiS Ryki)

Jan Panuś z PSP nr 1 w Rykach był jedynym chłopcem, który zaśpiewał w kategorii solistów. Jury przyznało mu wyróżnienie (fot. CKiS Ryki)

Przegląd Piosenki Przedszkolnej wyłonił najlepszych małych wokalistów w gminie Ryki

Już po raz 36. na ryckiej scenie wystąpili najmłodsi miłośnicy śpiewu. Jury w składzie: Michał Miłosz, Anna Dąbrowska i Anna Wojdat miało spory problem, żeby wybrać najlepszych. Mali wokaliści dali z siebie wszystko, dbając nie tylko o jak najlepszy śpiew, ale również o choreografię, czy strój. Ostatecznie, po wysłuchaniu sześciu solistek i jednego solisty postanowiło przyznać tytuł laureata Nikoli Iwanek z ZPO w Starym Bazanowie. Wśród zespołów triumfował duet Melania Filipek i Natalia Gałązka z PSP nr 1 w Rykach. Wszyscy uczestnicy przeglądu otrzymali dyplomy oraz upominkowe gadżety, a laureaci i osoby wyróżnione nagrody rzeczowe. - *Dziękujemy wszystkim uczestnikom, opiekunom i rodzicom za obecność, zaangażowanie i wspólne świętowanie dziecięcej twórczości* - mówi Donata Łukasiak, dyrektor CKiS w Rykach.

Wszystkie dzieci otrzymały dyplomy oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez organizatorów - gminę Ryki i Centrum Kultury i Sportu w Rykach. Upominki wręczył zastępca burmistrza Ryk - Jacek Wasilewski (fot. CKiS Ryki)

WYNIKI

Soliści

1. Nikola Iwanek - ZPO w Starym Bazanowie
2. Helena Czajka - PSP nr 1 w Rykach
3. Ewa Galas - PSP nr 1 w Rykach

Wyróżnienia: Jan Panuś - PSP nr 1 w Rykach, Lena Woźniak - ZPO w Rososzy, Wiktoria Filipek

Zespoły

1. Melania Filipek i Natalia Gałązka - PSP nr 1 w Rykach
2. Emilia Kwaśniak, Kaja Warowna, Gabriela Jaroniec - PSP w Starej Dąbi
3. Aleksander Filipek, Alicja Dyszkowska, Natalia Holaś, Julia Rzążewska, Natalia Filipek, Maria Pyt, Franciszek Stoń - ZPO w Owni

Wyróżnienie

Maria Piecyk, Hanna Chromowska, Maja Bryzek, Anastazja Gregorczyk, Pola Kurzep - PSP nr 1 w Rykach

» O ZDROWIU

Obakteriach i odchudzaniu

Leszek Marek Krześniak, specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski. Popularyzator wiedzy medycznej w mediach, autor audycji radiowych z cyklu "Minuta dla zdrowia", "Bądź zdrów", "Zioła na działce"

Coraz powszechniej wiadomo, że skład bakterii jelitowych wpływa na naszą odporność

Pojawiają się też doniesienia, że probiotyczne pałeczki kwasu mlekowego mogą wspomagać odchudzanie. Badania na zwierzętach potwierdzają tę tezę: u otyłych myszy zaobserwowano inny skład bakterii jelitowych niż u szczupłych. Co więcej, przeszczep kału od myszy otyłych do szczupłych prowadził do szybkiego przybierania na wadze u tych drugich, co podkreśla rolę pałeczek fermentacji mlekowej w procesach metabolicznych.

W ostatnich dekadach niemal całe społeczeństwo zmaga się z problemem nadwagi i otyłości, dotykającym nawet dzieci. Nic dziwnego, że metody wspomagające odchudzanie cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Wiele osób wydaje znaczne sumy na „cudowne" preparaty, jednak ich efekty często okazują się krótkotrwałe.

Wiele osób ma nieprawidłowy skład bakterii jelitowych, znany jako dysbakterioza. Zmiana tego stanu powinna być głównym elementem profilaktyki i wspomagania leczenia.

Japońscy naukowcy sugerują, że szczep Lactobacillus gasseri może odgrywać istotną rolę w odchudzaniu. Uważa się, że bakteria ta sprzyja eliminacji tłuszczu trzewnego, który jest szczególnie trudny do usunięcia z organizmu. Co więcej, produkty wytwarzane przez ten szczep mogą przyczyniać się do zmniejszenia stanów zapalnych, często występujących u osób otyłych. Obecność tych bakterii jest również bardzo korzystna w przypadku insulinooporności.

Pod wpływem Lactobacillus gasseri obserwuje się zmniejszenie apetytu, szczególnie na słodycze. Dodatkowo, bakterie te mogą hamować geny odpowiedzialne za magazynowanie tłuszczu w organizmie, co prowadzi do widocznego zmniejszenia obwodów talii i brzucha. Warto jednak pamiętać, że efekty te stają się wyraźne dopiero po około 12 tygodniach regularnego wzbogacania diety tymi bakteriami.

Na rynku i w Internecie można znaleźć wiele suplementów zawierających ten szczep bakterii, zazwyczaj w kapsułkach, tabletkach lub proszku z liofilizowanymi (wysuszonymi w próżni) bakteriami Lactobacillus gasseri. Aby bakterie te stały się aktywne i mogły namnażać się w jelitach, warto najpierw przygotować z nich jogurt.

Można to zrobić samodzielnie w domu, używając startera bakteryjnego do ukwaszania mleka. Należy dodać bakterie do ciepłego mleka o temperaturze 37-42°C i trzymać w cieple przez około 8 godzin, na przykład owinięte kocem lub w jogurtownicy. W ten sposób uzyskamy jogurt, który zachowa wszystkie prozdrowotne właściwości. Gotowy jogurt można przechowywać w lodówce i rozmnożyć go jeszcze 2-3 razy.

Handlowa nazwa takiej zakwaski do mleka, przeznaczonej do jogurtu wspomagającego odchudzanie, to FIT & SLIM. Osoby na diecie powinny spożywać dwie szklanki takiego jogurtu dziennie. Można również zastąpić nim jeden posiłek, co może przyspieszyć oczekiwane efekty. Do jogurtu warto dodać błonnik, na przykład otręby (szczególnie owsiane), warzywa lub inulinę. Ważną zaletą jest to, że takie wspomaganie kuracji odchudzających nie powoduje niepożądanych skutków ubocznych, które czasem występują po zażyciu preparatów syntetycznych.

Leszek Marek Krześniak, www.drkrzesniak.pl

eprasa.pl ed2989ae6a

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski..." opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.

OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE 1 piętro, pow. 60 mkw, 4 pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka, balkon, piwnica, do odświeżenia, Ryki ul. Kościuszki. Cena 420.000 zl. Proszę dzwonić po godz. 18stej. Tel. 608 493 161, 602 638 633.

MIESZKANIE bezpośrednio sprzedam. znajdujące się na wysokim parterze, o powierzchni 56 m2 w Trąbkach. Mieszkanie składa się z trzech pokoi, kuchni, przedpokoju, łazienki i wc oraz piwnicy. Tel. 728 144 543

MIESZKANIE 48 mkw, Ryki ul. Kościuszki. cena do uzg. Tel. 513 941 960.

MIESZKANIE 63m2, 3 pokoje oddzielna kuchnia, łazienka, wc, w pobliżu żłobek, szkoła, przedszkole, liczne sklepy, pod blokiem plac zabaw, szybki dojazd do trasy s17. Garwolin, os. Romanówka. 520 000 zł. Tel: 667 018 022

MIESZKANIE KUPIĘ

MIESZKANIE 3 pokojowe, 55 m2 na os. przy ul. Zamojskiej w Garwolinie lub na innym osiedlu bezczynszowym w nowym budownictwie. Tel: 723 497 796

DOM SPRZEDAM

DOM jednorodzinny w Rykach przy ul. Skotnickiego , na osiedlu Jana Pawła (dawne XXX-lecia). Duży budynek o wym. 9x10 m. Tel. 693 483 414.

DOM mieszkalny piętrowy, z poddaszem użytkowym, w Rykach na działce o pow. 415 mkw, Tel. 507 114 046.

DOM murowany 3 pokoje , kuchnia, łazienka, pow. 62mkw, dom ocieplony, okna wymienione, działka 1162 mkw, budynki gospodarcze. Cena do uzg. Dęblin ul. Kocka. Tel. 608 439 893 lub 509 459 663.

DOM o pow. 150m2 z garażem i budynkiem gospodarczym na działce 675 m2. Ryki, ul. Lipowa 8 (Jarmołówka). Cena 530 000 zł. Tel. 693 134 601.

LOKAL SPRZEDAM

GARAŻ murowany, 6x2,75m, położony w bezpiecznej lokalizacji na przeciw bloku 23a, ul. Kochanowskiego w Rykach. Docieplony. Cena do uzgodnienia. Tel. 784 193 114.

LOKAL KUPIĘ

MIEJSCE postojowe w garażu podziemnym na osiedlu. Garwolin, ul. Dobra 5. Tel: 723 497 796

GARAŻ murowany. Garwolin, Al. Legionów. Tel: 723 497 796

GARAŻ murowany. Garwolin, os. Stacyjna. Tel: 723 497 796

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

DO wynajęcia wolne powierzchnie magazynowe, biurowe i handlowe. GS Ryki, ul. Szkolna 1. Tel. 602 530 361.

POMIESZCZENIE garażowe 18x8m na działce 3000m2. Głosków. Tel: 509 127 518

LOKAL handlowo-usługowy o pow. 18 mkw, ogrzewany, łazienka, Ryki ul. Poniatowskiego 59, obok punktu pralni chemicznej. Tel. 698 394 508.

PRZESTRONNY lokal usługowy 112 m2, duży parking. Rębków. Tel: 502 147 890

KAWALERKA 28m2, pokój z oddzielną kuchnią, balkon. Garwolin, ul. Stacyjna. 1300 zł plus woda, gaz, światło. Tel: 602 284 583

KAWALERKA 20m2, umeblowana, wyposażona w potrzebne sprzęty, bezpłatny parking. Garwolin, ul. Kościuszki. Tel: 509 818 490

DOM jednorodzinny w Łaskarzewie wraz z podwórkiem budynkiem gospodarczym i altaną, kuchnia, łazienka, 3 pokoje, ogrzewanie gazowe i węglowe, blisko szkoła i przedszkole, las w pobliżu. 1 300 zł. Tel: 603 641 039

MIESZKANIE na parterze, dwa pokoje, nieumeblowane w tym jeden z dużą szafą, salon z umeblowaną kuchnią, łazienka z wyposażeniem, balkon, miejsce parkingowe w garażu podziemnym, w salonie klimatyzacja, w przedpokoju dwie szafy wnękowe. Garwolin, Cichy zakątek. 2 300 zł. Tel: 660 433 437

MIESZKANIE 2 pokojowe w bloku, os. Wiślana w Dęblinie, umeblowane, gotowe do zamieszkania. Tel. 886 675 989.

LOKAL 36 m2 w centrum Ryk na sklep, biuro lub inną działalność gospodarczą. Cena do uzgodnienia.

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 20 czerwca

eprasa.pl ed2989ae6a

P.P.H.U. DALEX
USŁUGI ZIEMNE
www.dalex-robotyziemne.ngb.pl
- wykopy, niwelacje, plantowanie
- załadunki, rozładunki
- transport wywrotkami
- usługi minikoparką, koparko-ładowarką i koparką
- sprzedaż piachu, żwiru
KRUSZYWO BETONOWE

P.P.H.U. DALEX
OGRODZENIA
- betonowe i panelowe
- słupki, podmurówki do siatek i paneli
- produkcja sprzedaż montaż
- furtki i bramy panelowe
SZAMBA KOMPLEKSOWO
kręgi przepusty i inne
wyroby betonowe
www.dalex-robotyziemne.ngb.pl
Ryki, Kazimierzyn 2
tel. 606 212 049

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posesji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T
żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP
Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków
sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane
REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne
BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
Włodzimierz Lesisz
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

POSADZKI MIXOKRETEM
Wojciech Bednarczyk
tel. 600 707 294

Tel. 695 851 888.

PRZYJMĘ stateczną rodziną do wspólnego zamieszkania z możliwością późniejszego przekazania budynków na własność. Niwa Babicka. Tel. 721 607 500.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKI budowlane, dwie, uzbrojone, po 1600 m2. Wola Rębkowska, Zacisze. Cena do negocjacji. Tel: 720 915 815

SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

LAS pow. 2,8 ha miejscowość Kruszyna. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

DZIAŁKA 0,40 ha nr 461/1 położona w Stężycy przy ul. Zagórze, trwają zmiany w planach przestrzennych, jako działka przemysłowa. działka częściowo utwardzona, ogrodzona, z dostępem do drogi publicznej. Cena do uzg. Tel. 509 962 388, 501 588 212.

DZIAŁKA rolno-budowlana w Brzezinach z rozpoczętą budową hali magazynowo składowej, z możliwością działki rekreacyjnej i zamieszkania. Działka o wym. 16x250m , działka przy drodze gminnej , z podłączeniem energii elektrycznej, reszta mediów do podłączenia. Cena do uzg. Tel. 501 588 212.

DZIAŁKI leśne i rolne , położone w gminie Wilga (obręb Cyganówka), o pow. łącznej 1,7 ha, cena do uzg. Tel. 605 257 395.

DZIAŁKA budowlana nr 89 pow. 87 arów wym. 45x190m z możliwością podziału. Krasnogliny. Tel. 601 227 154.

DZIAŁKA budowlana o nr 3763/2 pow. wynosi 1,12 ha, położona w Rykach przy ul. Piaskowej. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKI leśne i rolne położone w gminie Wilga - obręb Cyganówka o łącznej pow. 1,7 ha. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 257 395

DZIAŁKI budowlane, 2szt. Gmina Parysów. Cena do uzgodnienia. Tel: 786 929 149

LAS. Gmina Parysów. Cena do uzgodnienia. Tel: 786 929 149

DZIAŁKA rolna w miejscowości Garwolin o numerze 1723-aka kw.k.nr.5 o powierzchni 78 ar. Cena do uzgodnienia. Tel: 664 782 319

DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło, cena 769 tys. Tel: 608 522 606

DZIAŁKI BUDOWLANE 4 szt. 25/26 m. nowa ulica chodniki wjazdy skrzynki na światło, rysunki na budynki, Dęblin ul. J. Długosza os. Jagiellońska. Tel. 539 062 013.

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą nr działki 2257 - lokal 79 m. kw + działka 1200 m. kw. Cena do uzg. Stężyca ul. Rokicka 2. Tel. 661 488 814, 661 909 466.

DZIAŁKA siedliskowa z domem i budynkami gospodarczymi w Brzuskowoli. Sprzedam też las gm. Borowie. Tel: 662 113 896, 512 245 605

DZIAŁKA budowlana z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ulicy Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena 769 tys. Tel: 608 522 606

DZIAŁKA budowlana sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

DZIAŁKI budowlane w Rykach ul.Piaskowa. Tel: 500 719 237

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

DZIAŁKI, pola i gospodarstwa. Sobolew. Tel: 609 266 194

DZIAŁKA w Korytnicy lub bliskiej okolicy. Tel: 507 419 264

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

ALFA ROMEO Giulietta 1.4 TB 83KW prod. 2012r. 200 tys.km. stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 693 340 790.

CITROEN C1 prod. 2007r. przebieg 184 tys.km. stan bdb, opony wielosezonowe, cena 8.000 zł do neg. Dęblin. Tel. 781 269 754.

CITROEN XSARA PICASSO 2.0 HDi 90KM, 2001r. hak, przebieg 418 tys.km. przegląd styczeń 2026r. OC sierpień 2025r. Cena 2.000 zł. do neg. Ryki. Tel. 516 527 307.

FORD Focus MK2 kombi, silnik 1.8 TDCI 116KM, prod. 2008r. kolor granatowy, przebieg 271 tys.km. wersja wyposażeniowa Gold X, garażowany, cena 8.600 zł. Tel. 534 648 720.

FORD S-MAX 2.0 diesel, 2008r. manualna skrzynia, przebieg 245500 km, zadbany, dobrze wyposażony, niezawodny, cena do uzg.

USŁUGI REMONTOWO BUDOWLANE
Michał Prządka
- remonty i wykończenia wnętrz
- adaptacje poddaszy
- układanie glazury, terakoty i gresu
- malowanie, szpachlowanie
- zabudowy z płyt G-K
- sufity podwieszane
- montaż drzwi i parapetów
- docieplenia budynków
- malowanie elewacji i wiele innych
PERFEKT-BUD
Czernic 171, 08-550 Kłoczew
e-mail: perfekt-bud0404@wp.pl
669-319-899
663-359-509

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI
KŁOCZEW
tel. 502 215 457

- usługi ziemne
- kopalnia piachu i żwiru
- ziemia ogrodowa
- usługi transportowe
- usługi brukarskie
- zbieranie i utylizacja odpadów komunalnych i budowlanych (sprzątanie placów budowy)
wystawiamy faktury VAT
Punkty handlowe:
• Chrustne 1 • Brzeziny
P.U.P.H. BRYZBUD s.c.
Marian i Alfreda Bryzek
☎ 501 588 212
☎ 509 962 388
www.bryzbud.pl
P.U.P.H. S.C. BRYZBUD

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA REKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

Pracownia Psychologiczna Urszula Siwek
PSYCHOLOGICZNE
BADANIA
KIEROWCÓW
tel. 601 722 982
www.badaniakierowcowryki.pl
Ryki, ul. Warszawska 100 (MEDIVITA)

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
STOMATOLOGIA
Więcej informacji pod numerami telefonu
oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie
handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

Dęblin. Tel. 664 690 167.

HONDA CR-V 4x4 benzyna-gaz, 1980 cm3, 1998 r., alufelgi, opony nowe teren. Cena 10.000 zł. Ryki, tel: 602 701 948

KIA sportage 2.0 benzyna+gaz, 248 000km przebiegu, wyposażenie XL, najbogatsza fabryczna wersja, światła xenon, duża dotykowa nawigacja, kamera cofania, czujniki cofania, składane lusterka z pilota, kierunkowskazy LED w lusterkach, asystent zjazdu, napęd 4X4, tapicerka pół skóra, kierownica wielofunkcyjna obszywana skórą, podgrzewane fotele przednie i tylne, przyciemniane tylne szyby, serwisowany na bieżąco. Niedźwiedź. 44 800 zł do negocjacji. Tel: 665 839 970

NISSAN QASHQAI biały, poj. 2.0 benzyna, 2011r. przebieg 182 tys. km, panoramiczny dach, 4x el. szyby, el. regulowanie lusterek, manualna 6-biegowa skrzynia, komputer pokładowy, kamera cofania, centralny zamek z pilota, radio, cena 38.000 zł. Dęblin. Tel. 663 548 288.

OPEL meriva, 2009r., 1.4 benzyna, nieuszkodzony, kolor niebieski, klimatyzacja, 2 komplety kol. Pawłowice. Cena do uzgodnienia. Tel: 698 763 408

VOLVO S60, benzyna- gaz, opłaty ważne do maja 2026 roku. Cena do uzgodnienia. Tel. 660 175 247.

VOLVO V70 2,4 diesel, po przeglądzie, wymianie oleju, stan dobry. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

MOTOCYKL SPRZEDAM

HONDA cbr 125, 2009r., stan dobry. Tel: 505 984 852

SKUTER elektryczny 3-kołowy, cena do uzg. Brusów. Tel. 721 135 124.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

ALUFELGI 17 cali, oryginalne - Citroen, Peugeot, 4x108 rozstaw śrub, z oponami i raczej do wymiany max na sezon. cena 950 zł. Ryki.

DĘTKI lotnicze używane - 600x180, 300x125, 900x300 , stan bdb, cena do uzg. Tel. 517 120 621.

OPONY 205x55 R16, 195x65 R15. Ryki. Tel. 663 915 570.

OPONY Continental 235/60 R18 wys. bieżnika 5,5 - 6 mm. Posiadam 3 szt. cena 100 zł/szt. Tel. 696 008 146.

OPONY Dunlop sport 245/45 R117 4 szt. cena 30 zł/szt. Tel. 696 008 146.

OPONY letnie Bridgestone 4 szt, 175/60 R16 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Dunlop 2 sztuki, 185/60 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 sztuki, 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

KOSIARKA rotacyjna 173, bardzo mało używana. Zwola. Tel: 784 411 942

BRONY 5 i pługi 2. Sierskowola. Tel. 531 868 784.

CIĄGNIK C-330 M stan b.dobry, mało używany, okolice Kłoczewa. Tel. 514 287 523.

OPRYSKIWACZ POLOWY 400 litr, 12m. Talerzówka 7. Cena do neg. Ryki. Tel. 665 114 988.

OPRYSKIWACZ sadowniczy ślęza, zbiornik 1500l, pompa 5-sekcyjna, stan dobry. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 503 364 585

KOSIARKA sadownicza produkcji węgierskiej, szer. 3,2 m, stan dobry. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 503 364 585

URSUS 5314 z turem, 2001r., stan dobry. Zwola. Cena do uzgodnienia. Tel: 504 097 186

CIĄGNIK Landini 140, 2003r., stan dobry. Zwola. Cena do uzgodnienia. Tel: 504 097 186

PŁUGI 3 skibowe. Okolice Maciejowic. Cena do uzgodnienia. Tel: 603 069 195

PRZETRZĄSACZ do siana 5-gwiazdkowy. Okolice Maciejowic. Cena do uzgodnienia. Tel: 603 069 195

PRZETRZĄSACZ do siana taśmowy. Okolice Maciejowic. Cena do uzgodnienia. Tel 603 069 195

KOSIARKA rotacyjna Famarol Słupsk, 165 cm koszenia, cała w oryginale, stan bdb. Tel: 511 079 554

BRONA talerzowa firmy Famarol Słupsk, na 20 talery, 4 wałki po 5 talerzy, stan bdb, cena do uzg. Tel. 511 079 554.

GLEBOGRYZARKA 1,65, Brony 3,5, Kultywator 2,4 / 2,1 z wałkiem, Talerzówka 1,8 , Pługi 2/3/4 skibowe, agregat uprawowy, kopaczka. Tel. 570 530 800.

GLEBOGRYZARKA Unia Grudziądz, stan bdb, nowe noże, cen 3.900 zł. Żelechów. Tel. 537 013 221.

AGREGAT uprawowo-siewny firmy Agro-Lift z hydropakiem, szerokość 2,70 , cena do uzg. Sprzedam nie drogo. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

PRZYCZEPA ciężarowo-rolnicza autosam D-35M 3,5 tony wywrotka, prod. 1970r. zarejestrowana, ważne OC i przegląd, pierwszy właściciel, cena do uzg. Tel. 661 854 304.

PRZETRZĄSACZ zgrabiarka 7. Kosiarka listwowa. Tel. 606 805 581.

PRZETRZĄSACZ 5-gwiazdowy do siana. Wózek dwukółka do przewozu zwierząt. Tel. 606 595 919.

PIELACZ obsypnik do warzyw i ziemniaków, pięciorzędowy, cena 1.300 zł. Tel. 696 008 146.

SIEWNIK zbożowy 21 redlic, parnik elektryczny nowy 100 litr, przewracarka do siana 5 gwiazdowa, cena do uzg. Kawęczyn k/Kłoczewa. Tel. 502 037 768.

KOMBAJN zbożowy Claas z sieczkarnią, silnik perkins 4, heder 2,5 koszenia, garażowany, cena 13.500 zł. Ryki. Tel. 515 .

PŁUGI obrotowe 3. Tel: 602 605 367

SYSTEMY ALARMOWE
ORAZ KAMERY
• bezpłatny kosztorys wybranego systemu
• szybka instalacja
• całodobowy serwis instalacji
• całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej:
Polska Firma
ASTRA
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

LITERNICTWO
NAGROBKOWE
• wykuwanie i piaskowanie liter
• malowanie liter
• powlekanie złotem
• litery mosiężne
• zdjęcia na porcelanie i w kamieniu
• tablice nagrobkowe
✆ 536 053 072

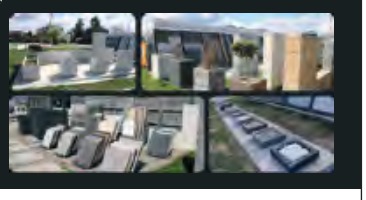
MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie
✆ 604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✓STUDNIE WIERCONE
✓POMPY CIEPŁA
✓DESZCZOWNIE
✓ODWODNIENIA
✆ 608 046 239
✆ 504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

ROLDEKO PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl

ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ
NAJNIŻSZE CENY • NAJWIĘKSZY WYBÓR •
KUCHNIO BRUKARSTWO
KOSTKA BRUKOWA
SYSTEMY OGRODZENIOWE
GALANTERIA BETONOWA
SYSTEMY ODWODNIEŃ LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
KAMIENIE DEKORACYJNE
ZIEMIA OGRODOWA
KRUSZYWA I CEMENT
ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI
USŁUGI
UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-ŁADOWARKA, MINI-KOPARKA)
CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

RYKI, ul. Słowackiego 26 691 858 448
Polbruk galabeton ZOYA

PAJĄK do siana. Tel: 662 971 656

KOPACZKA do ziemniaków, stan bdb, 1988r., ogniwa, tryby. Tel: 692 290 910

PRZEWRACARKO - zgrabiarka, lubelska, trzy zębowa, stan dobry. Tel: 692 290 910

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

AGREGAT 3.0m, wałki podwójne, wąski ząb, mało używany stan bdb. Tel: 505 900 999

ROZSIEWACZ motyl do nawozu, wapna na taśmę, nowa taśma, nowe paski, wszystko sprawne, stan bdb. Tel: 505 900 999

WAŁ gładki, 1.9m szer., opryskiwacz 400l, lance 12m, pompa po remoncie wszystko działa bdb. Tel: 505 900 999

PAJĄK do siana limanowa, nowy pasek, koła metalowe, stan bdb. Tel: 505 900 999

URSUS c360 3p, 1986r., zarejestrowany i ubezpieczony. Sobolew. Tel: 511 108 196

OPRYSKIWACZ firmy brandi, 2023r., 400l, lance 12m, wzmocniona pompa. Sobolew. Tel: 790 884 102

AGREGAT uprawowy. Tel: 721 330 269

TRAKTOREK dzik. Kolonia Unin. Cena do uzgodnienia. Tel: 513 058 255

WÓZEK do zbioru truskawek. Ryki. Tel. 503 358 266.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY rolnicze sprawne lub do remontu oraz ciągniki Ursus c-330 lub c-360. Tel: 511 079 554

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

WYWROTKA, stan dobry, 5t. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 503 364 585

PRZYCZEPA sztywna, stan dobry, 5t. Okolice Garwolina. Cena do uzgodnienia. Tel: 503 364 585

SILNIK elektryczny 1,1 cena do uzg. Dęblin. Tel. 602 179 419.

SIECZKARNIA ręczna + silnik elektryczny z kołem pasowym, Stężyca. Tel. 517 120 621.

BOILER do grzania ciepłej wody, mało używany, tanio, okolice Garwolina. Tel. 500 446 562.

WIATRAK do produkcji prądu. Kolonia Unin. Cena do uzgodnienia. Tel: 513 058 255

ŁUPARKA hydrauliczna, solidna. Ryki. Cena 6600 do negocjacji. Tel. 511 110 818.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

MIESZANKA 3 tony. Maciejowice. Tel: 519 454 620

ZIEMNIAKI odpadowe. Maciejowice. Tel: 519 454 620

SIANO w kostkach. Słoma w kostkach. Cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 517 174 528.

KUKURYDZA suszona, cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312.

PSZENICA zimowa, cena do uzg. Długowola. Tel. 506 049 967.

CHLEB na zakwasie. Okolice Kłoczewa. Tel. 725 441 971.

SŁOMA w kostkach. Brzegi. Tel: 501 519 863

OWIES. Tel: 721 330 269

PSZENICĘ ozimą, idealna na mąkę. Leopoldów. Cena 100 zł za 100 kg. Tel. 725 395 645.

PSZENICA ozima, pszenżyto. Ownia. Tel. 604 154 734.

GRYKA. Cena 2 zł/kg. Ryki. Tel. 603191854.

OPAŁ
SPRZEDAM

DRZEWO OPAŁOWE osika i brzoza, suche, grubo rąbane, Tel. 661 854 304.

DREWNO opałowe różne gatunki, rąbane i w wałkach, możliwy transport. Tel: 691 312 727

DREWNO opałowe suche - buk, sosna, dąb. Tel. 661 900 867.

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

AGD RTV
SPRZEDAM

ZAMRAŻALKA Privileg Oko energiesparer 140x60x55, sprawna, cena 250 zł. Dęblin. Tel. 783 873 219.

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

MEBLE
SPRZEDAM

STÓŁ dębowy, długość 2 metry, rozkładany, po rozłożeniu 3 metry, używany. Cena 600 zł. Ryki, tel: 606 141 210

KOMPLET wypoczynkowy w skórze - kanapa + 2 fotele, używany, kolor brązowy, cena 900 zł. Dęblin. Tel. 604 059 540.

KOMPLET mebli, komoda 133x130x46, witryna 166x210x46, stan bdb. 650 zł. Tel: 505 997 040

STÓŁ ogrodowy nowy, wym. 170x75, nadaje się taras, altane itp. plus dwie ławy. Tel: 602 264 122

STÓŁ ogrodowy, nowy blat drewniany plus dwie ławki. Tel: 602 264 122

STOŁY, krzesła, komody, fotele, wersalki. Możliwy transport. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 662271795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 64 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 10 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KALORYFERY Purmo nieużywane, cena do uzg. Tel. 607 607 700.

PŁOT ocynkowany NOWY: przęsła 30 szt.- dł. 225 cm, wys. 150 cm, profil ramy 4x3 cm, ożebrowanie 3x2 cm, 850 zl za sztukę, słupki z daszkiem 45 szt. - wys. 160 cm, gr. 3mm, wymiar 6x6 cm, 100 zl za sztukę. Cena za całość 31500,00 zl. Okolica Mińska Mazowieckiego. Tel. 605 356 711

BETONIARKA 250 litrów, używana i sprawna. Tel. 601 380 512.

OKNO balkonowe, plastikowe 3-skrzydłowe, 2-szybowe, skrzydła otwierane, białe, wym. 2.60 x 2.20m, oraz okno plastikowe, białe, 2-skrzydłowe, 2-szybowe, wym. 176,5 x 143. Cena do uzgodnienia. Tel: 606 141 210

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

BRUK GARDEN
KOMPLEKSOWE UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
WYKONYWANIE OGRODZEŃ
Izolacja fundamentów, ocieplenie, drenaż - odwodnienie
Sprzedaż kostki brukowej (transport HDS) firm:
Semmelrock JADAR
Sprzedaż ogrodzeń modułowych:
COMPET Semmelrock STYROBUD
Sprzedaż paneli 3D, siatki ogrodzeniowej, bram, furtek
Wymiana butli gazowych propan-butan
Oszczywilk 67a
08-500 Ryki
sprzedaż 507 395 620
usługa 660 279 276

Samogoszcz 63
k. Maciejowic
GRANIS
• Układanie kostki brukowej
• Niwelacje terenu
• Kręgi betonowe
• Porządkowanie terenu przed i po budowie
tel. 604 253 982, www.GRANIS.pl, granis@interia.pl

RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU 609 126 733
AUTOKASACJA 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka

www.sek.sklep.pl
RYKI ul. Przemysłowa 90 660 71 16 70 606 14 12 10

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

PRZEPUSTY betonowe, 2 szt. cena 50 zł. Dęblin. Tel. 602 179 419.

DRZWI (okno) balkonowe z demontażu, 100 proc. sprawne, kolor biały, plastikowe, cena 350 zł do neg. Dęblin. Tel. 512 777 218.

GRZEJNIK panelowy wym. 90x60x10, założony i zdjęty - nie pasował, wieszaki, głowica pokrętło, cena 120 zł. Ryki. Tel. 721 039 000.

DWUTEOWNIK 360mm 12mb, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEB 260 2 szt. po 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

BLACHA trapez T18 końcówka z produkcji , nowe, cena 24 zł/mkw. Kozienice Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana 0,5mm 68x100cm, cena 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana 0,5mm x 62cm x 300cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6 , docinamy, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SZTACHETY z blachy akrylowej białej 0,8x80x1420, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SZTACHETY z blachy ocynkowanej 1mm x 80mm x 1350, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SZTACHETY z blachy ocynkowanej 0,5mm x 80 x1000 , cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 , trzy razy taniej jak w marketach, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z profila 60x40x15 2mb malowane, cena 24 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z profila 60x40x15 2mb malowane, cena 24 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPY na wiaty z nowej rury fi.159x5, cena 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPY do wiaty z konstrukcji 3 szt. po 530cm, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z rury owalnej, cena 12 zł/szt. Garwolin stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPY do wiat używane fi.219x6, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA ocynkowana na słupy fi.48 x 3mb, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 38 ł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL 60x40x1,5 czarny, cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL ocynkowany 60x40x1,2 na słupki, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIKI z/g 20x20x1,5 za pół darmo 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI wema różne, cena 9 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KRATKI WEMA 5cm x 100x200 , cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 80 zł. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SIATKI leśne od 3zł/mb, różnej wysokości. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OKNO witrynowe, białe 236x150, okno balkonowe, uchylne 200x85, złoty dąb, okna 127x93, 80x80, 90x90, 60x60 - złoty dąb. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 655 446 855.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

ŁÓŻECZKO dziecięce, drewniane 60x120 cm. Używane. Stan bardzo dobry. Z materacem i kołderką. Cena 100 zł. Tel. 505 049 182

ROWEREK dziecięcy (dodatkowe kółka do nauki jazdy), używany, stan dobry. Cena 120 zł. Tel. 505 049 182.

WÓZEK dla dziecka + spacerówka. Cena do uzg. Ryki. Tel. 693 982 812.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KACZORY sprzedam. Koguty na chów. Tel. 783 525 405.

KRÓLE samice 6kg. Gołębie orły i „belgusy". Czernic. Tel. 25-7543701.

GĘSI białe 3 szt. Kaczki biegusy. Trzcianki k/Nowodworu. Tel. 725 431 949.

PROSIĘTA do dalszego chowu. Okolice Kłoczewa. Tel: 724 988 325

MACIORA ok.270kg. Tel: 693 034 704

ULE 2szt. i narzędzia do hodowli pszczół. Kolonia Unin. Cena do uzgodnienia. Tel: 513 058 255

RATLERKI miniaturowe, odrobaczone, po rodzicach 2 kg. Niedrogo. Okolice Ryk. Tel. 692131820, 81 8653 915.

ZWIERZĘTA
KUPIĘ

BYDŁO, cielęta itp kupię. Wszelkie informacje pod nr tel. 507 457 257

CIELAKI do dalszego chowu. Tel: 600 365 940

ZWIERZĘTA
ODDAM

MAŁE kotki w dobre ręce. Okolice Stężycy. Tel: 785 628 896

ZAOPIEKUJ się uroczym szczeniaczkiem, który czeka na adopcję. Okolice Maciejowic, tel: 500 874 431

FW HURTOWNIA BUDOWLANA
Nie przepłacaj u konkurencji
PANELE
PODŁOGOWE I AKCESORIA
WYPRZEDAŻ KOLEKCJI 2024
-15%
NA WSZYSTKIE PANELE
8% VAT
RYKI, ul. Żytnia 4
883 939 937

eprasa.pl ed2989ae6a

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

MIEJSCE POSTOJOWE w bloku przy Warszawskiej w Garwolinie. Miejsce szerokie z dogodnym wjazdem. Tel: 600 805 133

BRYCZKA konna, koła ogumowane, przystosowana do jazdy w 1 lub 2 konie. Damianów. Cena do uzgodnienia. Tel: 535 393 938

PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

WÓZEK INWALIDZKI elektryczny sterowany joystickiem, wózek nowy, nieużywany, z ładowarką, cena do uzg. Dęblin. Tel. 512 777 218.

WÓZEK inwalidzki nowy, zwykły. Tel. 608 887 301.

BIG-BAGI różne rodzaje. Atrakcyjna cena. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

MONETY, medale, obrazy, itp., 2000 szt. Ziębice. Tel: 696 603 869

KOSMETYKI Avon, kremy, tusze, szminki, kredki, kulki. Tanio. Tel: 512 424 474

PRACA
SZUKAM

KONSERWATOR, złota rączka z wieloletnim doświadczeniem, biegła obsługa komputera, programów magazynowych i sprzedażowych, hydraulika, elektryka uprawnienia udt, sep g-1, znajomość języka rosyjskiego, prawo jazdy kat. b, samochód osobowy. Tel: 501 577 528

DOŚWIADCZONA OPIEKUNKA szuka pracy, opieka nad osobami dorosłymi, chore i niepełnosprawne. Tel. 665 545 839.

SZUKAM pracy w Garwolinie, sprzątanie biura, restauracji itp. Tel: 789 096 817

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

PRACOWNIK produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn pakujących. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

TOPIARZ szkła, pomocnik hutnika, praca dla mężczyzn, doświadczenie nie wymagane. Tel: 509 573 440 / 509 573 455

PRACOWNIK kompletacji zamówień. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

MAGAZYNIER. Miętne, Lechpol. E-mail: praca@lechpol.pl

PRACA na fermie trzody chlewnej przy hodowli świń, nadzór nad zdrowotnością i żywieniem zwierząt, karmienie i pojenie, prace gospodarcze i naprawcze. Gmina Górzno. Tel: 513 159 511

PRACA w ochronie, konieczna obsługa komputera. Tel: 661 110 001 / 695 400 509

SPECJALISTKA/-TKA ds. dokumentacji pracowniczej. AkzoNobel, Pilawa. E-mail: rekrutacja@akzonobel.com

SPECJALISTA ds. jakości. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA w restauracji, obsługa klienta, praca w godz. 10:00 - 18:00, mile widziane doświadczenie. Garwolin, Nóż i Widelec - obiady domowe. Tel: 603 832 159

ZATRUDNIĘ kobiety i mężczyzn do pracy w gospodarstwie sadowniczym z zamieszkaniem na miejscu, Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

ZATRUDNIĘ do ZBIORU TRUSKAWEK, plantacja zadbana i nawadniana, okolice Kłoczewa - Przykwa. Tel. 531 682 485.

SZUKAM pracownika lub ekipy podwykonawczej. Oferuje możliwość stałej współpracy. Zakres prac to m.in elewacje, stany surowe. Dobre wynagrodzenie oraz możliwość rozwoju. Szczegóły pod nr tel. 695 725 656

SZUKAMY osoby na stanowisko: kucharki, pomocy kuchennej oraz barmanki. Maciejowice: Praca dorywcza, pół etatu, cały etat-elastyczny grafik dostosowany do potrzeb obu stron. Tel: 501 934 181

HYDRAULIK z doświadczeniem, atrakcyjne wynagrodzenie. Praca w Garwolinie i okolicy. Tel: 502 037 930

PIEKARZA z doświadczeniem zawodowym zatrudnię do zakładu rzemieślniczego w Parysowie. Praca od godzin popołudniowych 16/17 na pełen etat. Tel: 503 120 454

KIEROWCA - Przyjmę w piekarni. Tel: 25 681 51 23

ZATRUDNIĘ do zbioru truskawek, okolice Ryk. Tel. 669 954 973.

SZUKAM pracowników lub ekipy do wykonania elewacji i dociepleń. Podjęcie możliwości współpracy praktycznie od zaraz. Tel: 783 087 624

PRACA dla Handlowca - wyślij CV na rekrutacja@topoz.pl

ZATRUDNIĘ technika, elektryka, serwisanta klimatyzacji, urządzeń wentylacyjnych lub ppoż. Tel: 690 314 500

ZATRUDNIĘ do pracy przy ociepleniu budynków w miejscowości Garwolin i w okolicach. Praca od pn do pt, godziny 7-17. Wynagrodzenie zależne od umiejętności z doświadczeniem lub bez. 515 066 476

ZATRUDNIĘ kilka osób do zbioru truskawek, od początku czerwca, plantacja zadbana, nawadniana, możliwy dowóz. Okolice Nowodworu. Tel. 889 752 784

PRACA na produkcji w gastronomii, pon-czw. w godz. 8-14. Tel: 888 339 881

ZBIÓR porzeczki czerwonej. Plantacja Jarczew. Tel: 500 520 939

PRACA przy elewacji, atrakcyjne zarobki, praca na miejscu, możliwe zaliczki. Garwolin. Tel: 509 853 902

SPRZĄTANIE biur i magazynów w Pilawie, praca w godz. 7:00-15:00, wymagane cechy to sumienność i dokładność, kontakt sms. Tel: 660 758 502

PRACE budowlane, elewacje, remonty, praca cały rok, płatne co tydzień. Tel: 502 416 889

KIEROWCA kat. C, umowa o pracę, stałe trasy, codziennie w domu, wysokie zarobki. Tel: 500 769 109

PRACOWNIK gospodarczy na pół etatu, szukamy pracowitego Pana w sile wieku, głównie do prac porządkowych wokół dworku, drobnych napraw i fizycznej pomocy przy organizacji wydarzeń kulturalnych. Dworek Miętne, Powiatowe Centrum Kultury i Promocji w Miętnem. Tel: 504 241 644

WYCHOWAWCA na zastępstwo na czas wakacji, konieczne skończone studia pedagogiczne i zaświadczenie o niekaralności, dodatkowym atutem będzie książeczka sanepidowska. Ośrodek Pomocy Dziecku Zielone Izdebno. Tel: 25 682 94 08

SPECJALISTA ds. rozwoju produktu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

eprasa.pl ed2989ae6a

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KIEROWNIK ds. badań i rozwoju. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MŁODSZY specjalista ds. zarządzania sprzedażą z językiem ukraińskim. Ochnik, Garwolin. E-mail: rekrutacja@ochnik.com

USŁUGI hydrauliczne, nowe instalacje wodno-kanalizacyjne, przeróbka starych instalacji, ogrzewanie podłogowe, montaż wszelkiego rodzaju kotłów, biały montaż, udrażnianie rur kanalizacyjnych, inne usługi hydrauliczne. Tel: 513 430 633

USŁUGI

USŁUGI koparko-ładowarką, wywrotka itp. Powiat garwoliński i okolice. Tel: 509 127 518

WYNAJEM szalunków stropowych, podpór, dźwigarów, transport, możliwość dłuższej współpracy, faktura FV. Tel: 535 802 102

NAPRAWA wydechów samochodowych, stal nierdzewna lub czarna, możliwość wykonania nowego lub naprawy obecnego. Tel: 798 518 478

USŁUGI ślusarsko-spawalnicze, bramy, ogrodzenia, balustrady, meble loft itd. oraz naprawy spawalnicze również u klienta. Tel: 798 518 478

REMONTY i wykończenia, malowanie, tapety ścienne, fototapety, gładzie gipsowe, zabudowy gk, ściany działowe, sufity podwieszane, elektryka, panele podłogowe, winylowe, montaż drzwi, okien, malowanie elewacji, podbitka dachowa, FV. Tel: 514 050 907

KUPIĘ AUTO DO 5.000 ZŁ
577 079 999

ODZYSKIWANIE danych z dysków, możliwy dojazd do klienta. Garwolin. Tel: 505 776 229

POGOTOWIE komputerowe, błyskawiczne usługi informatyczne dla firm oraz osób prywatnych, pn.- pt. Garwolin +30km. Tel: 505 776 229

PROFESJONALNA pomoc w pisaniu wzorów prac: magisterskich, licencjackich, dyplomowych, zaliczeniowych, semestralnych, dokonuję poprawek według zaleceń promotora oraz prowadzę konsultacje i przygotowuję do obrony, realizuję również część statystyczną pracy i przeprowadzam badania. Tel: 795 671 408

SZYCIE oraz naprawa parasoli, altan, przedsionki przyczep campingowych itp. Garwolin. Tel: 698 947 100

REKONSTRUKCJA nagrań, odszumianie, poprawa nagrań dźwięku. Tel: 721 736 533

MONTAŻ filmów z surowych nagrań, komunia, wesele, vlogi, wywiady, YouTube itp. Tel: 721 736 533

ODZYSKIWANIE danych z dysków HDD, SSD oraz innych nośników. Tel: 721 736 533

KOMPLEKSOWE usługi remontowo-wykończeniowe, gładzie gipsowe, malowanie, adaptacja poddaszy, zabudowy gk, układanie glazury, gresu, kamienia naturalnego, hydraulika, elektryka, tapetowanie, tynki dekoracyjne, żywice epoksydowe, montaż paneli, deski, drzwi. Tel: 514 636 368

MYCIE i malowanie dachów, elewacji oraz kostki brukowej. Tel: 506 734 425

NAPRAWA komputerów i laptopów. Tel: Tel: 721 736 533

Wójt Gminy Kłoczew informuje,

że w dniu 2 czerwca 2025 roku na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Kłoczew zostały wywieszone wykazy nieruchomości położonych na terenie gminy Kłoczew przeznaczonych do oddania w najem i dzierżawę w trybie bezprzetargowym na rzecz dotychczasowych najemców i dzierżawców.

Powyższe wykazy podlegają wywieszeniu przez okres 21 dni oraz są dostępne na stronie internetowej tut. Urzędu Gminy.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Kłoczew lub pod numerem telefonu 25 75 43 199 w. 24.

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

REMONTY i wykończenia - Garwolin i okolice! Ścianki G-K, płytki, podłogi, malowanie, sufity. Solidnie i na czas. Bezpłatna wycena! Tel: 600 271 431

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy g-k, naprawy różne. Tel: 513 082 046

USŁUGI koszenia łąk w okolicach Garwolina! Oferuję koszenie przy użyciu ciągnika z kosiarką rotacyjną o szerokości 173 cm, co zapewnia efektywność i dokładność pracy. Tel: 797 642 051

OFERUJĘ koszenie trawników, traw wysokich, kompleksowa pielęgnacja zieleni, alpinistyczna wycinka drzew, cięcie, rąbanie i układanie drewna na opał, rębak do gałęzi, mycie kostki, wszelkie prace porządkowe. Tel: 573 033 296

WYKONAM remont, zabudowy, gładzie gipsowe, malowanie ścian, płytki ceramiczne, gres, glazura i wiele innych. Tel: 881 644 944

USŁUGI elektryczne, wykonanie i modernizacja instalacji elektrycznych, usuwanie awarii, montaż gniazd, włączników światła, montaż oświetlenia led, podłączenia urządzeń AGD z podbiciem gwarancji, wideodomofony, automatyka bram, monitoring. Tel: 602 584 136

MASAŻ łączy elementy refleksologii i akupresury z technikami japońskimi min. Shiatsu. Pobudza krążenie krwi i energii dzięki czemu usuwa toksyny i odżywia skórę. Tel: 798 349 995

PRZEWÓZ osób, zwierząt, rzeczy 24h/7, komfortowe auto 7 osobowe, cała Polska, zawiozę na lotnisko, dworzec , do pracy itp. Tel: 511 107 215

NAPRAWA ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Philips, Saeco, Delonghi. Trojanów. Tel. 575 874 124.

SOLIDNE malowanie dachów. Tel: 518 746 036

TOWARZYSKIE

KAWALER z Ryk, szczery, miły pozna kobietę w wieku do 40 lat. Na dobre i na złe. Ryki. Tel. 690 034 846.

KOREPETYCJE

OFERUJĘ

UDZIELĘ korepetycji z chemii i biologii na poziomie od podstawówki do klasy maturalnej, tłumaczę trudne zagadnienia w prosty sposób, przygotowanie do kartkówek, sprawdzianów i egzaminów, chemia i biologia na poziomie podstawowym i rozszerzonym, materiały w cenie zajęć, możliwość zajęć online lub stacjonarnie w Garwolinie. Tel: 733 297 555

RESICON
Antolak Sp. j.

Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych
ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA:

TOKARZ-FREZER
OPERATOR MASZYN CNC

Praca w Rykach
660 425 587

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 9.06.2025 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- fryzjer
- kelner
- kierownik placówki wsparcia dziennego
- konserwator
- kucharz
- magazynier
- mechanik
- mechanik pojazdów samochodowych
- murarz
- nauczyciel przedmiotów poligraficznych (reklama)
- nauczyciel przedmiotu z zakresu rachunkowości
- operator węzła betoniarskiego
- pomoc cukiernika
- pomoc kuchenna
- pomocnik brukarza
- pracownik produkcji
- pracownik produkcji, operator maszyn - prefabrykaty betonowe
- psycholog
- samodzielny referent administracyjny - kasjer
- serwisant / monter maszyn i urządzeń przemysłowych
- spawacz
- sprzątaczka
- sprzedawca

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMEREM TELEFONU (81) 865-33-46 LUB (81) 865-33-48.

ODZIEŻ OBUWIE

SPRZEDAM

GARNITUR męski Guittard granatowy roz. 182/100/90 super slim, roz. marynarki (według metki) 182/100/90, roz. spodni 182-90: długość ok. 105 cm, szerokość ok. 44 cm, kolor: granatowy. Stan idealny, założony tylko raz. Cena: 400 zł. Tel: 696 097 288

eprasa.pl ed2989ae6a

» FINAŁ OGÓLNOPOLSKI TURNIEJU O PUCHAR TYMBARKU

Supermenki szczęśliwe, ale nieco rozczarowane

Drużyna Supermenek, złożona z uczennic szkół podstawowych z Grabowa Szlacheckiego, Leopoldowa i Swat, zajęła 11 miejsce w Finale Ogólnopolskiego Turnieju o Puchar Tymbarku

Supermenki: Maja Beczek, Maja Jurzysta, Wiktoria Walasek, Nadia Jakubiec, Aleksandra Grzegorczyk, Nikola Banaś (ZPO Leopoldów), Julia Janiszek, Katarzyna Opieka, Kamila Wojtaś (SP Grabów Szlachecki) i Julia Ziemkowska (ZPO Swaty). Trenerzy: Beata Babik i Gustaw Serafin

Zawody rozegrano na obiektach Stadionu Śląskiego w Chorzowie.

Dwa lata temu drużyna Unii Grabów/Leopoldów zdobyła srebrny medal Turnieju Tymbarku, ulegając w finale Szkole Podstawowej nr 17 z Chorzowa 2:5. Wówczas Wiktoria Walasek została uznana za najlepszą bramkarkę turnieju, który odbył się na Stadionie Narodowym w Warszawie. 12-latki z Supermenek liczyły na powtórzenie tego sukcesu. Niestety, tym razem nie udało się zdobyć medalu.

Mimo braku medalu, 11 miejsce nie przynosi im ujmy, a sam udział w chorzowskim finale jest ogromnym sukcesem dla dziewcząt z gminy Ryki. Nasze reprezentantki trafiły do grupy, w której przegrały z późniejszymi finalistkami ze Szkoły Podstawowej w Przeźmierowie.

- *Myślałam, że osiągniemy tyle samo lub więcej co przed dwoma laty* - przyznaje Maja Beczek z Leopoldowa. - *Nie udało się, ale dałyśmy z siebie wszystko, na co było nas stać. Cieszę się, że mogłam spotkać się z reprezentantkami i reprezentantami Polski, m.in. Julką Woźniak, Zuzią Witek i Karolem Świderskim. Jestem bardzo zadowolona, że mogłam obejrzeć na żywo mecz kadry Polski z Mołdawią.*

mn

MECZE SUPERMENEK

grupowe	
- Naprzód Skórzec	1:1
- SP Sława	5:2
- SP Przeźmierowo	1:4
o miejsca 9-12	
- SP nr 1 Sulejów	2:0
- UKS Zaspa/SP 48 Gdańsk	4:7
- ZPO Dziewkowice	4:0

» FINAŁ OGÓLNOPOLSKI TURNIEJU O PUCHAR TYMBARKU

Historyczny turniej Dwójki Ryki

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 2 z Ryk do licznych sukcesów sportowych na szczeblu wojewódzkim dołożyli 11 miejsce w Finale Ogólnopolskiego XXV Turnieju o Puchar Tymbarku

Dwójka Ryki: Wojciech Buczek, Franciszek Kępka, Leon Kwiatkowski, Jakub Większyk, Antoni Kołodziejek, Aleksander Żaczek, Franciszek Witek, Krzysztof Wasilewski, Kajetan Lipiec, Kacper Stachurski. Trener: Sebastian Kozdrój, Wojciech Kępka

- *Uważam turniej za udany. Takie wyniki, jakie osiągnęliśmy, wziąłbym w ciemno przed turniejem. Jednak po nim wszyscy mamy lekki niedosyt. W pierwszym meczu zremisowaliśmy 3:3, grając nasz najlepszy mecz z najlepszym zespołem, na jaki trafiliśmy. Szkoda porażki z Dębicą 0:1. Byliśmy lepsi, ale nie wykorzystaliśmy swoich szans na zdobycie goli. Rywale mieli dwie sytuacje i jedną wykorzystali. Ten mecz zdecydował o tym, że zamiast grać w ósemce, walczyliśmy o dalsze miejsca* - mówi Sebastian Kozdrój, jeden z opiekunów zespołu Dwójki Ryki.

Jednym z bohaterów szkolnej kadry jest Antek Kołodziejek, którego twarz pojawiła się nawet w spocie reklamującym Turniej Tymbarku. - *Jestem bardzo dumny, że mogłem uczestniczyć wraz z kolegami w ogólnopolskich zmaganiach o Puchar Tymbarku* - mówi Antek, uczeń PSP 2 Ryki. - *Nie było łatwo. Daliśmy z siebie wszystko i walczyliśmy do ostatniej kropli potu, żeby zdobyć jak najlepsze miejsce w walce z drużynami z innych województw. To był wspaniały turniej. Najbardziej zapamiętam spotkanie z piłkarzami reprezentacji Polski, szczególnie rozmowę z Karolem Świderskim. Dziękuję trenerom i rodzicom za wsparcie, będę to wspominał do końca życia.*

Oprócz niezapomnianych przeżyć, 10-latkowie z Ryk, na co dzień trenowani przez Wojciecha Kępkę w Ruchu Ryki, przywieźli z Chorzowa wiele pamiątek i gadżetów Turnieju Tymbarku. Choć tym razem nie zagrali w finale na murawie Stadionu Śląskiego, to mieli okazję z trybun obejrzeć mecz towarzyski pomiędzy Polską a Mołdawią, zakończony zwycięstwem Polaków 2:0.

mn

MECZE DWÓJKI RYKI

grupowe	
- S Kowale	3:2
- Podlasie Football Team	3:3
- SMS Iglopol Dębica	0:1
o miejsca 9-12	
- SP Kowale	2:1
- SP Modlnica	4:2
- Kieleckie Kły	1:3

» SPORT SZKOLNY - PIŁKA NOŻNA DZIEWCZĄT (SZKOŁA PODSTAWOWA)

Mistrzowskie dziewczyny z Grabowa Szlacheckiego

Reprezentacja dziewcząt ze Szkoły Podstawowej z Grabowa Szlacheckiego zajęła trzecie miejsce w finale wojewódzkim mistrzostw Szkolnego Związku Sportowego

Reprezentantki Szkoły Podstawowej z Grabowa Szlacheckiego. Brązowe medalistki Mistrzostw Województwa Lubelskiego Szkolnego Związku Sportowego w piłce nożnej dziewcząt: Lena Karolak, Natalia Rodak, Natalia Pikuła, Lena Kalbarz, Klaudia Jędrych, Maja Mateńka, Roksana Garbus, Amelia Taperek

Zawody dla uczennic z klas ósmych i młodsze odbyły się w Chełmie. To było zwieńczenie ich sukcesów na przestrzeni pięciu lat.

Tradycją szkoły w Grabowie jest zdobywanie medali w mistrzostwach województwa lubelskiego i Polski w rozgrywkach SZS . Turniej w Chełmie i brązowy medal dla dziewczyn z rocznika 2010 był zwieńczeniem sukcesów, jakie miały przez cały pobyt w szkole. To one tworzyły wspaniałą sportową historii szkoły. Przez te lata zdobyły: srebro w Mistrzostwo Województwa (2020/21), złoto w 2021/22, złoto w 2022/23 i złoto w Mistrzostwa Polski. W 2023/24 zdobyły złoto Mistrzostwa Województwa i srebro w Mistrzostwach Polski.

mn

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA 2024/25

WYNIKI SP GRABÓW SZLACHECKI

- SP Biłgoraj	1:1
- SP 6 Chełm	5:0
- SP 2 Zamość	1:1
- SP 5 Biała Podlaska	1:1

» PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA

Ruch złamał Drzewce po przerwanym meczu

Ruch Ryki pokonał Cisowiankę Drzewce 2:1 w meczu, który miał dwa oblicza - przed i po burzy, jaka przetoczyła się nad Rykami

Spotkanie przerwano w 55. minucie z powodu ulewy, a Ruch, grający z przewagą jednego zawodnika, ostatecznie zwyciężył mimo nerwowej końcówki.

Mecz z Drzewcami, z którymi Ruch jesienią przegrał 3:1, rozpoczął się znakomicie dla gospodarzy. Już w 3. minucie Bartosz Woźniak wykorzystał błąd byłego reprezentanta Polski i zawodnika Legii Warszawa, Tomasza Brzyskiego, zdobywając pierwszą bramkę. Ruch dominował na boisku, co potwierdził Bartłomiej Bułhak, strzelając drugiego gola w 20. minucie.

W 40. minucie wspomniany Brzyski otrzymał drugą żółtą, a w konsekwencji czerwoną kartkę, opuszczając boisko. Tuż przed przerwą nad stadionem pojawiły się ciemne chmury, zwiastujące nadciągającą ulewę. Po zaledwie 10 minutach drugiej połowy sędzia przerwał zawody na około 30 minut z powodu intensywnych opadów.

Po wznowieniu gry, boisko, pokryte kałużami, zaczęło sprzyjać gościom. Drzewce prostymi środkami zdobywały teren, stwarzając groźne sytuacje. W wyniku jednej z nich piłkarz Ruchu, próbując wybić piłkę po dośrodkowaniu rywala, uczynił to tak niefortunnie, że ta wpadła do bramki Ruchu. W końcówce meczu kolejny zawodnik Cisowianki, podobnie jak Brzyski, zobaczył czerwoną kartkę. Ruch Ryki uratował od remisu w doliczonym czasie gry Igor Ożóg, po kapitalnej interwencji.

Całe zawody przebiegały w nerwowej atmosferze, z wieloma groźnymi faulami, głównie ze strony gości.

mn

Bartosz Woźniak otworzył wynik dla Ruchu w wygranym meczu z Drzewcami (w biało - zielonej koszulce na pierwszym planie)

WYNIKI 29 KOLEJKI

7-8 maja

Ruch Ryki	2(0)
Cisowianka Drzew.	1(0)

Gole dla Ruchu: 0:1 (3') Bartosz Woźniak, 2:0 (20') Bartłomiej Bułhak

Ruch: Ożóg - Gąska, Szymon Wasilewski, Błażej Woźniak (75. Beczek), Bartosz Woźniak, B. Piotrowski, Oleksiuk, Koźlak, Rafeld, Bułhak (75. Aleksander Piotrowski), Gałązka (55. Perekladov). Trener: Sebastian Kozdrój

Sokół - Wisła	1:4
POM - Polesie	3:2
Wisła II - Unia	1:1
Stal - Garbarnia	4:1
Cisy - Tur Milejów	2:8
Trawena - Kamionka	1:0
Wierzchowiska - Hetman	2:6

TABELA

1. Tur	28	69	109-31
2. Ruch	28	66	89-31
3. Cisowianka	28	59	76-38
4. Polesie	28	55	87-47
5. Stal	28	52	58-37
6. Unia	28	51	63-41
7. POM Iskra	28	50	79-43
8. Hetman	28	47	87-79
9. Trawena	28	38	43-57
10. Kamionka	28	34	45-63
11. Cisy-Taras.	28	27	48-63
12. Wisła A.	28	26	56-91
13. Wisła II P.	28	22	52-93
14. Sokół	28	19	42-84
15. Wierzchow.	28	16	37-103
16. Garbarnia	28	12	27-97

NASTĘPNE MECZE

14 czerwca

Wisła Annopol - MKS Ryki (17:00), Tur Milejów-Stal Poniatowa, Polesie Kock - LZS Wierzchowiska, Hetman Gołąb - Sokół Konopnica, KS Drzewce-Trawena Trawniki

15 czerwca

Unia Bełżyce -POM Iskra Piotrowice, LKS Kamionka (k. Lublina) - Cisy Nałęczów, Garbarnia Kurów - Wisła II Puławy

Baraże czy bezpośredni awans?

Nadchodzący weekend rozstrzygnie losy awansu do IV ligi w lubelskiej okręgówce. W grze pozostały Tur Milejów i Ruch Ryki

Trener Sebastian Kozdrój nie ukrywa, że w ostatniej kolejce najbardziej zadowoliłaby go porażka Tura i wygrana Ruchu w Annopolu. Jednakże, jak zapewnia, jego zespół jest przygotowany na ewentualne baraże

Choć bliżej bezpośredniego awansu jest Tur, Ruch ma nadzieję na potknięcie rywala i triumf w ostatniej kolejce.

Przed ostatnią kolejką Tur Milejów ma trzy punkty przewagi nad MKS-em Ryki. W Rykach wszyscy liczą na to, że Tur przegra ze Stalą Poniatowa. Jeśli Ruch jednocześnie pokona Wisłę Annopol, to drużyna ze stolicy powiatu zostanie mistrzem ligi i zapewni sobie bezpośredni awans, unikając baraży. Dlaczego? Ponieważ w przypadku równej liczby punktów decydują bezpośrednie pojedynki. W nich Ruch ma przewagę jednego gola - w Milejowie wygrał 3:0, a u siebie przegrał 0:2. Taki scenariusz zagwarantuje MKS-owi bezpośredni awans do IV ligi. Jeśli jednak Milejów wywalczy u siebie choćby jeden punkt, będzie mógł świętować awans, a ryczanom pozostanie walka w barażach.

Z KIM W BARAŻACH?

W minioną środę rozlosowano pary barażowe. Wicemistrz lubelskiej okręgówki trafi na wicemistrza chełmskiej. Na chwilę obecną jest to Włodawianka, która ma punkt przewagi nad trzecią Astrą Leśniowice. Włodawianka swój ostatni mecz zagra na wyjeździe z szóstą Unią Rejowiec, natomiast Astra u siebie podejmie jedenastego Hetmana Żółkiewkę. Rywala Ruchu poznamy dopiero w sobotę. Pierwszy mecz najlepsza drużyna powiatu ryckiego rozegra na wyjeździe w środę, 18 czerwca. Jeśli wygra, w drugim spotkaniu zmierzy się w Rykach, 22 czerwca, ze zwycięzcą pary wicemistrzów okręgówek bialskiej i zamojskiej.

„MUSIMY ZAGRAĆ SWOJE I WYGRAĆ"

Trener Sebastian Kozdrój nie ukrywa, że w ostatniej kolejce najbardziej zadowoliłaby go porażka Tura i wygrana Ruchu w Annopolu. Jednakże, jak zapewnia, jego zespół jest przygotowany na ewentualne baraże.

W meczu z Annopolem zabraknie kilku kluczowych zawodników z powodu kar za żółte kartki lub obowiązków szkolnych i służbowych. Nie powinno to jednak wpłynąć na jakość zespołu w starciu z Wisłą. - *Scenariusz grania zmiennikami był już przerabiany kilkakrotnie w ekipie Ruchu i zawsze się sprawdzał* - zaznacza Kozdrój.

- *Na chwilę obecną wiem, że w walce o awans zagramy w optymalnym składzie* - mówi trener Ruchu Ryki. - *Wierzę w swój zespół i jego umiejętności. Nie kalkulujemy i nie będziemy lekceważyć żadnego z rywali. Opinia o ligach okręgowych z pozostałych rejonów jest jaka jest, ale tylko boisko może ją zweryfikować.*

mn

» PIŁKA NOŻNA - A KLASA (GRUPA II)

Mazowsze pokonuje Amatora w Rososzy

Po pięciu zwycięstwach Amatora, w derbach powiatu z Mazowszem tym razem ekipa z gminy Ryki musiała uznać wyższość rywali. Popularne Rosoły wygrały w Rososzy 2:4 po golach Konrada Kajki, Krzysztofa Bednarczyka, Sebastiana Szewczyka i Mateusza Markowskiego. Dla gospodarzy trafiali: Szymon Beczek i Mateusz Nakonieczny

mn

WYNIKI 24 KOLEJKI

Amator L/R	2
Mazowsze Stężyca	4

Gole dla Mazowsza: Konrad Kajka, Krzysztof Bednarczyk, Sebastian Szewczyk, Mateusz Markowski

Gole dla Amatora: Szymon Beczek, Mateusz Nakonieczny

Amator: Świętochowski - Kornas, M. Imas, Pieńkosz, R. Imas, Bukowski, Sz. Beczek, Kalbarczyk, Wałachowski, Kupiec, Nakonieczny (75.M.Biłos). Trener: Wojciech Kryczka

Mazowsze: G. Grzebalski - Czuba, Filiks, M. Grzebalski, Kajka, M. Markowski, Miksza (69. Mika) Capała, Posturczak,(77. Marczak), Tomaszewski (85. Majek), Bednarczyk (65. Szewczyk) Trener: Marcin Gajdziński

Draco Kowala	1 (1)
Czarni Dęblin	7 (3)

Gole: Artur Szlendak (5'), Julian Pielak (7'), Maksymilian Łubianka (24', 72'), Maciej Rayski (65', 76') , Paweł Osojca (79')

Czarni: Kępka - Adamski, Cieśla, Moczulski, Zagożdżon, M. Łubianka, E. Świątek, Lisowski, Szlendak, Olender, Pielak Trener: Cezary Adamski

Zawisza - Stacja ,przerwany przy stanie 2:0 z powodu burzy

Poniatowa Wieś - Orły	5:1
Powiślak - Serokomla	8:1
Leokadiów - Żyrzyniak	4:2
Michów - Wilki	1:3

TABELA

1. Powiślak	24	66	100-21
2. Czarni	24	55	81-25
3. Amator	24	48	95-41
4. Żyrzyniak	24	42	48-33
5. Poniatowa-W.	24	38	58-51
6. Leokadiów	24	34	51-44
7. Mazowsze	24	33	55-50
8. Wilki	24	32	65-59
9. Orły	24	31	42-64
10. Michów	24	28	42-83
11. Zawisza	23	27	44-55
12. Serokomla	24	20	41-82
13. Stacja	23	16	26-75
14. Draco	24	7	17-82

NASTĘPNE MECZE

14 czerwca

Mazowsze Stężyca - GLKS Michów (18:00), Wilki Wilków - SKS Leokadiów, Serokomla Janowiec - LZS Poniatowa Wieś, Stacja Nałęczów-Czarni 1947 Dęblin (15:00)

15 czerwca

Amator Rososz - Leopoldów-Draco Kowala (15:00), Żyrzyniak Żyrzyn - Powiślak Końskowola, Orły Kazimierz Dolny - Zawisza Garbów

eprasa.pl ed2989ae6a

» PIŁKA NOŻNA - KLASA B (GRUPA II)

Minimalna porażka Orląt

WYNIKI 20 KOLEJKI

Elżbieta - Orlęta	3:2
Bogucin - Pogoń	2:3
Wawel - Góra	0:2
Orły II - Poraj	3:2
Powiślak II - Laskowia	1:1
Opolanin II - Dąbrowiak	11:1

TABELA

1. Góra Puław.	20	55	98-18
2. Bogucin	20	47	77-25
3. Pogoń	20	38	54-28
4. Laskowia	20	35	50-27
5. Wawel	20	35	65-37
6. Powiślak II	20	31	54-51
7. Opolanin II	20	31	73-53
8. Elżbieta	20	27	48-60
9. Orły II	20	18	27-70
10. Poraj	20	16	35-76
11. Orlęta	20	12	39-84
12. Dąbrowiak	20	3	18-109

NASTĘPNE MECZE

14 czerwca

LKS Elżbieta-BKS Bogucin, Dąbrowiak Dąbrowa Wronowska - Powiślak II Końskowola, KS Góra Puławska - Pogoń Trzebiesza

15 czerwca

Orlęta Nowodwór-Opolanin II Opole Lubelskie (11:00), Laskovia Baranów - Orły II Kazimierz Dolny, Poraj Kraczewice - Wawel Wąwolnica

Laila i Marysia z bajkowymi nagrodami

Udział w Festiwalu wzięły podopieczne Ewy Rząsy z MDK w Dęblinie. Laila Reda (z prawej) zajęła pierwsze, a Marysia Potas trzecie miejsce w kategorii wiekowej do 9 lat (fot. MDK Dęblin)

Dwie wokalistki z Dęblina na podium Ogólnopolskiego Festiwalu

W plenerze Parku na Podzamczu w Łęcznej odbył się finał V Ogólnopolskiego Festiwalu Piosenki Bajkowej. Wzięło w nim udział 70 uczestników z całej Polski, którzy zaprezentowali się w repertuarze bajkowo-musicalowym. Wśród nich znalazły się również podopieczne Ewy Rząsy z MDK w Dęblinie. Laila Reda zajęła pierwsze, a Marysia Potas trzecie miejsce w kategorii wiekowej do 9 lat. Przesłuchania odbywały się przez cały dzień. Wieczorem ogłoszono wyniki, na które z niecierpliwością czekali uczestnicy. Na zakończenie festiwalu swoje umiejętności wokalne zaprezentowali wokaliści pierwszych miejsc.

TAJEMNICZE PUDEŁKO MAŁEGO ARTYSTY

Uczestnicy Akademii Małego Artysty otrzymali gratulacje i dyplomy

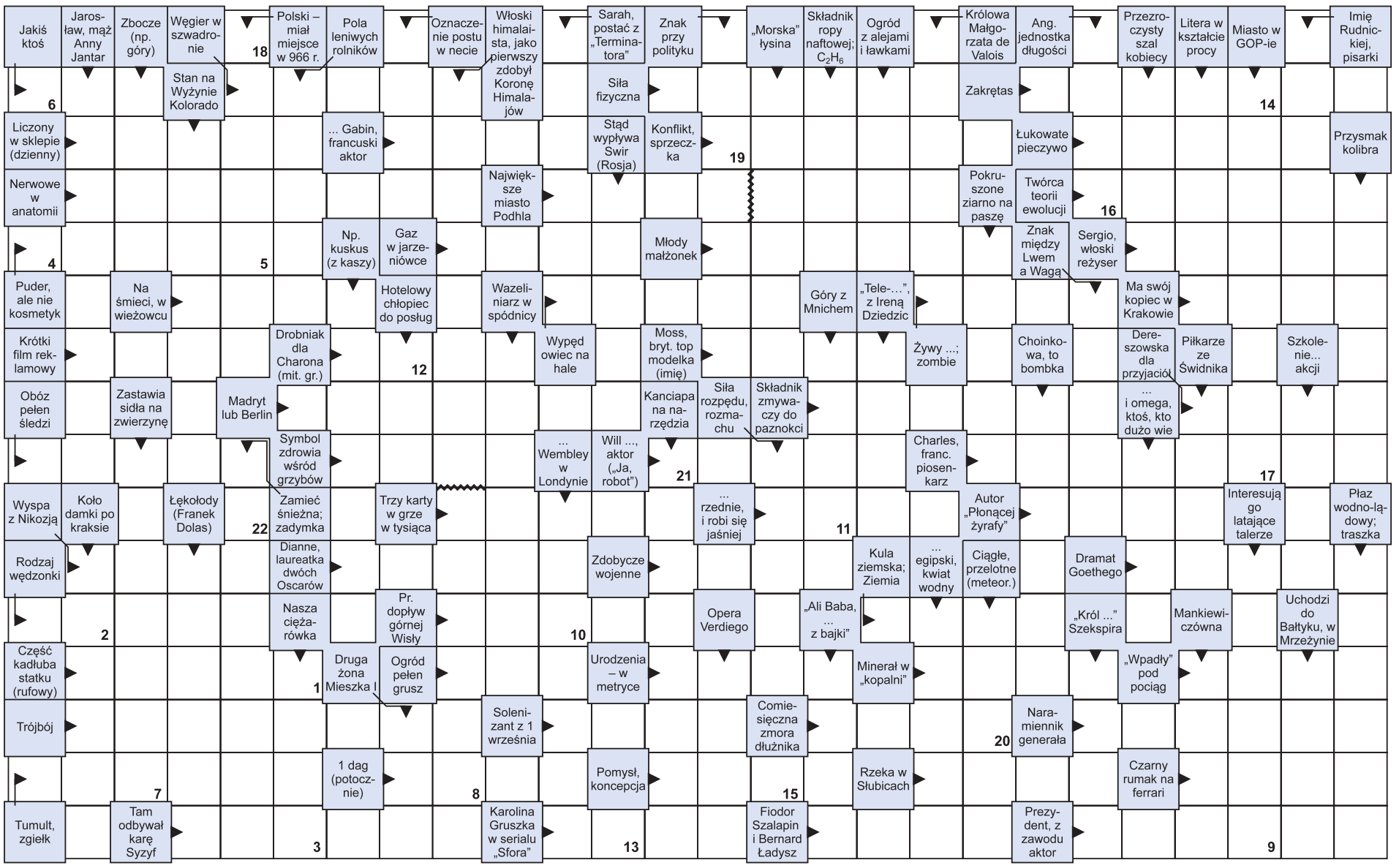
Wyjątkowy wernisaż w Miejskim Domu Kultury w Dęblinie zwieńczył rok pracy uczestników Akademii Małego Artysty

Wystawa zatytułowana „Tajemnicze pudełko Małego Artysty" to efekt kreatywnej podróży, w którą wyruszyli najmłodsi - podróży wyobraźni, emocji i marzeń. Każde dziecko stworzyło własne pudełko, zawierające to, co zabrałoby ze sobą na bezludną wyspę - od ukochanych przedmiotów, po niematerialne wartości, takie jak miłość, słońce czy wiatr. Twórczych osiągnięć pogratulowała dyrektor MDK Anna Żaczek, która z instruktorami Akademii - Anną Krawczak i Grzegorzem Gordatem wręczyła pamiątkowe dyplomy.

Po obejrzeniu wystawy uczestnicy i ich rodziny zostali zaproszeni na spektakl teatralny pt. „Kot Prot", przygotowany przez Grupę Teatralną „Po Schodkach" (Aleksandra Łuka, Iwona Pawlińska, Monika Ostałowska, Oliver Pastor). Barwne przedstawienie, pełne humoru i energii, zostało wyreżyserowane przez instruktorkę teatralną MDK - Agnieszkę Stępkowską-Pastor. - *Wydarzenie było nie tylko podsumowaniem całorocznych zajęć, ale również piękną okazją do wspólnego świętowania dziecięcej twórczości i pasji. Mamy nadzieję że ta wystawa pełna symboli, emocji i dziecięcej szczerości pozostawiła w sercach widzów wiele wzruszeń i refleksji* - podkreśla Anna Żaczek, dyrektor MDK w Dęblinie.

Po obejrzeniu wystawy uczestnicy i ich rodziny zostali zaproszeni na spektakl teatralny pt. „Kot Prot"

(źródło i fot. MDK Dęblin)



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 22 utworzą rozwiązanie - aforyzm Antoniego Regulskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

sprawdzpl ed2c89aeda