Masz moc!
Przekaż 1% podatku
Podaruj dzieciom lepsze życie
KRS 0000148747 | www.przyszloscdladzieci.org

5120OTBS-P -K

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\\ NAKŁAD 3 445 NR 102 (20222)

ŚRODA |06|05|2020|

GAZETA OLSZTYŃSKA.pl

strefa 3 młodości

cena 2,90 zł (w tym 8% VAT)

Czy wzrośnie zasiłek dla bezrobotnych? \2

Tu przedszkola od dziś otwarte

Mowa o gminie Pasłęk. Pracę wznawia 7 placówek – dwa przedszkola samorządowe w Pasłęku i 5 oddziałów w szkołach podstawowych w Pasłęku, Rogajnach i w Zielonce Pasłęckiej. Przyjmą w sumie ponad 140 maluchów. Oddziały przedszkolne w Pasłęku będą otwarte w godz. 6.30-16.30, te w Rogajnach i Zielonce Pasłęckiej w godz. 7.30 – 12.30. Placówki nie zapewniają dowozu. Z zajęć opiekuńczo-wychowawczych mogą skorzystać te dzieci, których rodzice nie mają możliwości pogodzenia pracy z opieką w domu. Pierwszeństwo mają dzieci pracowników systemu ochrony zdrowia, służb mundurowych, pracowników handlu. kk

JAK WYGLĄDA SYTUACJA W INNYCH MIASTACH? \9–10

eprasa.pl ef5ce9b0af

Pandemia zabiera Polakom pracę

PRACA || Czy wzrośnie zasiłek dla bezrobotnych? Prawdopodobnie tak, zgodnie z tym, co mówił w ubiegłym tygodniu prezydent Andrzej Duda. Zasiłek miałby wzrosnąć o ponad połowę, do 1300 zł brutto. Być może pojawi się też dodatek solidarnościowy.

Coraz więcej osób traci pracę z powodu ograniczeń w gospodarce wprowadzonych w związku z pandemią koronawirusa. Mimo stopniowego odmrażania gospodarki, coraz bardziej widać skutki hamulca zaciągniętego w gospodarce. Firmy, nie mając dochodów, zwalniają pracowników. W marcu jeszcze nie było tak źle, bo przecież pierwsze ograniczenia weszły w życie 12 marca. Toteż dane za marzec są niezłe. Na koniec marca stopa bezrobocia w Polsce wynosiła 5,5 proc, a więc była nawet o 0,1 pkt proc. niższa niż jeszcze w lutym. Bez pracy było w kraju 909,4 tys. osób.

Oczywiście tak dobrze nie było wszędzie, a już nie na Warmii i Mazurach, gdzie tradycyjnie już bezrobocie było najwyższe w kraju. Na koniec marca stopa bezrobocia w naszym regionie wyniosła 9,4 proc., a w urzędach pracy było zarejestrowanych 48,2 tys. osób, ale to też jeszcze o 1256 osób mniej niż w lutym.

Rzeczywisty skok bezrobocia pokażą dopiero kwietniowe statystyki. Nie ma jeszcze zbiorczych danych, ale z tego co mówią szefowie urzędów pracy bezrobotnych przybywa, nawet w Olsztynie, gdzie przecież sytuacja na rynku pracy jest od wielu lat najlepsza w całym regionie.

A bezrobotnych w Olsztynie też jest dużo więcej. Na koniec kwietnia w olsztyńskim urzędzie pracy było zarejestrowanych 2988 osób.

— To o 339 osób więcej niż na koniec marca, choć w porównaniu z kwietniem ubiegłego roku wzrost jest o 221 osób — zauważa Katarzyna Pietkiewicz, dyrektor Urzędu Pracy Powiatu Olsztyńskiego. — Widać, że to tendencja wzrostowa, ale nie jest jeszcze tak duża.

Fot. archiwum GO

Na koniec marca w urzędach pracy na Warmii i Mazurach było zarejestrowanych 48,2 tys. bezrobotnych

Podobnie jest w powiecie olsztyńskim. Na koniec kwietnia w urzędzie pracy były zarejestrowane 4102 osoby, to o 226 bezrobotnych więcej niż na koniec marca, ale już w porównaniu z kwietniem 2019 roku wzrost jest tylko o 142 osoby. Widać, że sytuacja nie jest jeszcze aż tak dramatyczna.

Niemniej jednak dla tych, którzy tracą pracę, wysokość zasiłku, na który mogą liczyć jako bezrobotni, to dziś żywotna kwestia.

Obecnie zasiłek dla bezrobotnych wynosi 861,40 zł brutto (741,87 na rękę) przez pierwsze trzy miesiące oraz 676,40 (592,52 zł netto) przez kolejne trzy. Jednak w przypadku osób, które mają krótszy staż pracy niż 5 lat, zasiłek jest niższy o 20 proc. od kwoty podstawowej. Natomiast w przypadku osób, które mają więcej niż 20 lat pracy, zasiłek jest o 20 proc. wyższy także od kwoty podstawowej. Ponadto zasiłek może być przyznany od pół roku do roku w zależności od stopy bezrobocia w danym powiecie, naszego wieku i stażu pracy.

O tym, że ten zasiłek powinien wzrosnąć, mówił w ubiegły piątek prezydent Andrzej Duda podczas swojej konwencji programowej. Zdaniem prezydenta, zasiłek dla bezrobotnych powinien zostać podniesiony do 1300 zł i wypłacany wszystkim tym, którzy stracą pracę w dobie koronawirusa. Powinien też zostać przyznany dodatek solidarnościowy 1200 zł dla każdego bezrobotnego, który stracił w tym okresie pracę. Powinien on być przyznawany na trzy miesiące.

— Trzy miesiące to ten okres, kiedy będziemy mieli wahnięcie, przez które źródła dochodu mogą być zaburzone — mówił prezydent Duda.

W marcu bez pracy pozostawało 909,4 tysięcy osób. Jeśli zasiłek miałby wzrosnąć o ponad połowę, to czy budżet to udźwignie? Otóż nie wszyscy bezrobotni dostają zasiłki. W marcu taki zasiłek w kraju dostawało zaledwie ok.16 proc. bezrobotnych, ok. 145,5 tys. osób.

Na Warmii i Mazurach „kuroniówkę", jak kiedyś nazywano zasiłek dla bezrobotnych dostawały tylko 9293 osoby, czyli ok.19,3 proc. wszystkich z zarejestrowanych bezrobotnych.

Większość bezrobotnych nie spełnia formalnych wymogów, w tym podstawowego, który uprawnia do zasiłku. Żeby dostać takie świadczenie trzeba udokumentować 365 dni zatrudnienia w okresie ostatnich 18 miesięcy i zatrudnienia w ramach umowy o pracę w pełnym wymiarze czasu pracy. A jeżeli jest to inna inna forma zatrudnienia bądź niższy wymiar czasu pracy, to z wynagrodzeniem i składkami liczonymi co najmniej od minimalnego wynagrodzenia.

ANDRZEJ MIELNICKI

REDAKTORZY WYDANIA
Monika Nowakowska wydawca@gazetaolsztynska.pl
Beata Brokowska
Mirosław Wieczorek
Artur Dryhynycz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl

REDAKTOR NACZELNY
Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO
Monika Nowakowska
Bartosz Orliński

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 75 00, 89 539 74 83

PRENUMERATA
89 539 76 65
prenumerata@gazetaolsztynska.pl

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
ul. Partyzantów 28,
tel. 89 527 74 80, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82–300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
fax 55 236 17 51

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
tel./fax 55 236 16 99
reklamy@dziennikelblaski.pl

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5
10–364 Olsztyn

PREZES
Jarosław Tokarczyk

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.

eprasa.pl ef5ce9b0af

Jest zawiadomienie w sprawie kart

PRAWO || Karol Bojarski z Olsztyna z Olsztyna złożył wczoraj zawiadomienie do Prokuratury Okręgowej o możliwości popełnienia przestępstwa przez premiera Mateusza Morawieckiego. Chodzi o drukowanie kart do głosowania w wyborach prezydenckich.

Jak i kiedy będziemy wybierać prezydenta RP, to dziś jeszcze wielka niewiadoma. PiS chce, żeby wybory prezydenta odbyły się w drodze głosowania korespondencyjnego. Jednak ustawa, którą Sejm przyjął 6 kwietnia w tej sprawie, nie została jeszcze przyjęta. Dziś po odesłaniu z Senatu ponownie ma zająć się nią Sejm i trudno powiedzieć, jakie będą jej dalsze losy. Czy ustawa wejdzie w życie? Na to zwraca uwagę Karol Bojarski z Olsztyna, który złożył wczoraj do Prokuratury Okręgowej w Olsztynie zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa przez szefa rządu.

— Wnoszę o wszczęcie postępowania przygotowawczego dotyczącego ewentualnego popełnienia przestępstwa przekroczenia uprawnień oraz narażenia Skarbu Państwa na wielomilionowe straty przez premiera Mateusza Morawieckiego w związku ze zleceniem druku kart wyborczych, mimo iż ustawa dotycząca wyborów korespondencyjnych nie została jeszcze uchwalona — napisał Karol Bojarski w swoim zawiadomieniu do Prokuratury Okręgowej w Olsztynie.

W piśmie olsztynianin informuje, że 16 kwietnia 2020 roku premier Morawiecki polecił Państwowej Wytwórni Papierów Wartościowych drukowanie kart wyborczych do głosowania korespondencyjnego. Natomiast według niego do 18 kwietnia za organizację wyborów prezydenckich odpowiadała Państwa Komisja Wyborcza. Nowelizacja ustawy COVID-19, która nadawała premierowi zlecenia druku kart wyborczych, weszła w życie 18 kwietnia 2020 roku, mimo tego premier Morawiecki na piśmie wydał takie zlecenie.

Zwraca uwagę, że również ustawa o wyborach korespondencyjnych 10 maja 2020 roku nie została jeszcze uchwalona. Premier rządu Mateusz Morawiecki i podległy mu minister Mariusz Kamiński, który jest odpowiedzialny za druk kart do głosowania korespondencyjnego, wiedzą o tym.

Fot. Zbigniew Woźniak

Karol Bojarski przed Prokuraturą Okręgową w Olsztynie

Zdaniem Karola Bojarskiego w tych warunkach zachodzi podejrzenie popełnienia przestępstwa przez premiera Mateusza Morawieckiego, Mariusza Kamińskiego oraz ewentualnie inne osoby mogące z nimi współdziałać. Wiedząc o tym, że nie ma podstaw prawnych do przeprowadzenia w dniu 10 maja 2020 roku wyborów w trybie korespondencyjnym, przygotowali wybory w takim w trybie i drukowali karty wyborcze.

— Sprawa ta powinna zostać sprawdzona i wszechstronnie wyjaśniona — uważa Karol Bojarski. — To zawiadomienie to mój wyraz frustracji, bezsilności i bezradności. Od kilku lat stoimy pod sądami i walczymy o to, żeby rządzący przestrzegali prawa. Walczymy o respektowanie konstytucji. Teraz rządzący chcą na siłę przeprowadzić wybory, nie mając ku temu żadnych podstaw prawnych. Drukują karty jak chcą.

Olsztynian liczy na to, że prokuratura zajmie się tą sprawą, choć jak mówi, nie ma tej pewności. W lutym tego roku złożył zawiadomienie do Prokuratury Okręgowej w Olsztynie też o możliwości popełnienia przestępstwa. Wnosił o wszczęcie postępowania przygotowawczego dotyczącego ewentualnego przestępstwa, poświadczenia nieprawdy w dokumentach przez Macieja Nawackiego, prezesa Sądu Rejonowego w Olsztynie oraz bezprawnego zawieszenia sędziego Pawła Juszczyszyna.

— Do dziś nie dostałem odpowiedzi w tej sprawie — mówi Bojarski.

Czy premier mógł złamać prawo?

— Nie — uważa Wojciech Kossakowski, poseł PiS. — Nic nie wiem na temat zlecenia przez pana premiera druku kart do głosowania. Wszystko, co wiemy w tej sprawie, to są doniesienia medialne. Nie weryfikowałem, nie sprawdzałem tych informacji. Mamy demokrację, każdy może robić, co chce. Jeśli ktoś uznał takie działanie za słuszne, złożył zawiadomienie do prokuratury, ma ku temu przesłanki, to może to zrobić.

ANDRZEJ MIELNICKI

KONDOLENCJE

Z wielkim żalem przyjęliśmy
wiadomość o śmierci
Pani
Krystyny Gajdis
wieloletniej prezes
Związku Sybiraków Regionu
Warmińsko-Mazurskiego w Kętrzynie.
Rodzinie i Bliskim Zmarłej
składamy
wyrazy najgłębszego współczucia.

Gustaw Marek Brzezin
Marszałek Województwa
Warmińsko-Mazurskiego

Bernadeta Hordejuk
Przewodnicząca Sejmiku
Województwa Warmińsko-Mazurskiego

161620opb1-A-G

Panu
Dariuszowi Rudnikowi
Radnemu Sejmiku
Województwa Warmińsko-Mazurskiego
i **Jego Bliskim**
wyrazy najgłębszego współczucia
po śmierci
Teściowej
składają

Gustaw Marek Brzezin
Marszałek Województwa
Warmińsko-Mazurskiego

Bernadeta Hordejuk
Przewodnicząca Sejmiku
Województwa Warmińsko-Mazurskiego

161620opb1-B-G

eprasa.pl ef5ce9b0af

Polityczne szachy mają swoje granice

POLITYKA || Czy posłowie Porozumienia poprą ustawę o korespondencyjnym wyborze prezydenta? Jakie mogą być skutki negatywnej decyzji: rozpad koalicji, dymisje w rządzie? O tym rozmawiamy z Michałem Wypijem, olsztyńskim posłem Porozumienia.

– Panie pośle, wybory prezydenta RP to dziś czeski film, nic nie wiadomo. Pan wie, kiedy będą i w jakiej formule?

— Wybory prezydenckie muszą odbyć się w momencie, w którym będziemy mogli zagwarantować bezpieczeństwo obywatelom. Na tę chwilę najbezpieczniejszym wydaje się termin, który proponowaliśmy naszym kolegom z parlamentu — wydłużenie kadencji prezydenta Andrzeja Dudy o dwa lata.

– W czwartek, a może jeszcze w środę, rozstrzygnie się, czy będziemy wybierać prezydenta RP po raz pierwszy w drodze korespondencyjnej. Jednak bez głosów Porozumienia Zjednoczonej Prawicy trudno będzie uchwalić tę ustawę. Jak zagłosuje waszych 18 posłów, za ustawą?

— Wybory w maju nie odbędą się. Porozumienie zagłosuje przeciwko tej ustawie. Nie widzę szans na ich sprawne, legalne i transparentne przeprowadzenie. Jarosław Gowin jednoznacznie wypowiedział się w tej kwestii i ja jego zdanie popieram. Jestem zdecydowanie przeciwko majowym wyborom niezależnie w jakiej formule miałyby się odbyć.

– A może to jest jakaś gra, nie ma żadnej kłótni w rodzinie Zjednoczonej Prawicy?

fot. Andrzej Sprzączak

— Zdrowie i życie Polaków nie jest przedmiotem żadnej gry. Nie może być. Szachy polityczne w moim odczuciu mają swoje granice. Nie wyobrażam sobie podejmowania jakiegokolwiek ryzyka kładąc na szali tak ważne sprawy.

– Jednak jeśli ustawa o głosowaniu korespondencyjnym przepadnie, to prezes PiS nie wybaczy wam. A to oznacza rozpad koalicji, utratę stanowisk w rządzie. Jesteście na to gotowi?

— Jarosław Kaczyński jest osobą racjonalną. Nie odda władzy tak łatwo. Wie jak skończyły się takie manewry w roku 2007 i nie popełni podobnego błędu. Wybory i sposób ich realizacji nie były objęte umową koalicyjną. Nie ma więc powodów, żeby z tego powodu zrywać tak skutecznie działającą koalicję.

– Jednak jest mała szansa na to, żeby doszło do zmiany Konstytucji i wybory odbyły się za dwa lata, tak jak proponuje Porozumienie. Opozycja na to nie pójdzie.

—My wszyscy — mówię tu o klasie politycznej — powinniśmy na to pójść. To kompromis i ustępstwo ze wszystkich stron. Daje nam czas, bez bieżącej politycznej walki zająć się tylko i wyłącznie życiem i zdrowiem Polaków oraz gospodarką. To powinny być nasze priorytety.

– Nie trzeba zmieniać konstytucji, żeby przełożyć wybory, wystarczy wprowadzić stan klęski żywiołowej. Pana zadaniem dlaczego PiS tego się boi?

— W mojej ocenie jest to słabe rozwiązanie. Nie odkłada ono od nas na stałe kwestii wyborów tylko przesuwa i rozciąga kampanie na kolejne miesiące. Daje ono jednak czas na przygotowanie bezpiecznych wyborów.

– Czy chodzi tylko o ewentualne odszkodowania, które w przypadku wprowadzenia stanu klęski żywiołowej, musiałoby zapłacić państwo firmom za straty spowodowane restrykcjami w związku z pandemią. Czy może też prezes PiS obawia się, że z powodu pogłębiającego się kryzysu topnieją również szanse Andrzeja Dudy na wygraną?

— Jest to na pewno jeden z problemów. Jest on jednak rozwiązywalny. Pozycja prezydenta Andrzeja Dudy jest na tyle silna, że jestem przekonany, że poradzi sobie zarówno teraz, jak i w sierpniu. Ważniejsze jest jednak to, aby wybór prezydenta był niepodważalny. Każde kontrowersje dotyczące wyborów będą kładły się cieniem na następnej kadencji prezydenta. Nie o to przecież chodzi.

– Polacy są podzieleni, ale w sprawie wyborów, czterech na pięciu chce ich przełożenia na późniejszy termin. To chyba czytelny sygnał dla polityków, że dziś ważniejsze jest zdrowie, ochrona miejsc pracy, a nie wyborcze gierki.

— Polacy są racjonalni. Wiedzą, że na wszystko jest czas i miejsce. Teraz musimy się skupić na ważniejszych rzeczach niż wybory. Partykularne interesy partyjne nigdy nie mogą być ważniejsze od interesów Polaków. Jeśli tak się stanie będzie to koniec demokracji.

ANDRZEJ MIELNICKI

Przyniósł niewybuch na komendę

Mężczyzna z nietypowym znaleziskiem pojawił się wczoraj w oleckiej komendzie policji. Poinformował, że podczas prac polowych znalazł niewybuch. Swoje znalezisko przyniósł w foliowej reklamówce. Natychmiast z budynku komendy ewakuowano wszystkie

Fot. Archiwum KPP w Olecku

osoby. Zamknięto również ul. Zamkową i wszystkie drogi dojazdowe w pobliże budynku. Na miejsce został skierowany patrol saperski z Giżycka. Jak się okazało, znalezisko to pocisk artyleryjski kal. 76 mm, produkcji rosyjskiej, pochodzący z II wojny światowej. Policjanci przypominają, że w przypadku znalezienia przedmiotu przypominającego niewybuch, absolutnie nie można go dotykać, przenosić ani rozbijać. O sytuacji należy jak najszybciej poinformować służby, a miejsce znaleziska należy zabezpieczyć przed dostępem innych osób, w szczególności dzieci.

ZM

eprasa.pl ef5ce9b0af

Tarcza Antykryzysowa

BGK BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO

Pożyczki płynnościowe
ze środków unijnych już dostępne

Wielu przedsiębiorców z powodu pandemii musiało z dnia na dzień zawiesić lub ograniczyć do minimum swoją działalność. Utrzymanie płynności finansowej stało się największą bolączką.

Bank Gospodarstwa Krajowego we współpracy z Ministerstwem Funduszy i Polityki Regionalnej uruchomił pożyczki płynnościowe z unijnego programu Inteligentny Rozwój. To kolejny element rządowej tarczy antykryzysowej, który może pomóc firmom w przetrwaniu tego trudnego czasu.

Realna pomoc w trudnym czasie

Właściciele mikro-, małych i średnich firm mogą już składać wnioski o pożyczkę płynnościową. Wraz z pożyczką przedsiębiorcy dostaną dotację, która pokryje w całości koszty oprocentowania, bez konieczności składania dodatkowych wniosków. Dzięki temu pożyczka jest nieoprocentowana, a firmy będą spłacały tylko raty kapitałowe. Pożyczki są dostępne w całej Polsce w instytucjach finansujących, które współpracują z Bankiem Gospodarstwa Krajowego. **Na pożyczki resort funduszy przeznaczył 400 mln zł,** ale jeśli zainteresowanie firm będzie duże, dostępny limit może wzrosnąć.

PRZEDSIĘBIORCO - JAKIE KORZYŚCI DAJE CI POŻYCZKA PŁYNNOŚCIOWA?

- **półroczna karencja w spłacie** - zapłacisz pierwszą ratę dopiero pół roku po wzięciu pożyczki.
- **wakacje kredytowe** - przez pierwsze dwa lata spłaty pożyczki skorzystasz raz w roku z dwumiesięcznych wakacji kredytowych.
- **brak wkładu własnego** - możesz zaciągnąć pożyczkę na 100 proc. kosztów, które chcesz pokryć.
- **okres spłaty do 6 lat** - dostosowujesz okres spłaty do swoich potrzeb.
- **wniosek on-line** - nie musisz przychodzić do biura pośrednika, aby złożyć dokumenty.
- **możesz skorzystać z więcej niż jednej pożyczki** - łączna ich wartość nie może przekroczyć 15 mln zł.

Na jaką wysokość pożyczki możesz liczyć?

Wysokość pożyczki to dwukrotność rocznego zestawienia płac za 2019 r. lub za ostatni rok, za który dostępne są dane. Jeśli firma działa krócej, pożyczkę oblicza się na podstawie prognozowanej wysokości albo jako 25 proc. wartości całkowitego obrotu w 2019 r. W uzasadnionych przypadkach wysokość pożyczki może wzrosnąć do kwoty, która zapewni firmie płynność finansową na kolejne 18 miesięcy.

Przedsiębiorca dzięki pożyczce może zabezpieczyć bieżące potrzeby swojej firmy, uregulować zaległe zobowiązania wymagalne i nieopłacone na dzień 1 lutego 2020 r. Ma aż 6 miesięcy na wydanie środków z pożyczki i przedstawienie zestawienia wydatków.

Na co możesz przeznaczyć pożyczkę:

- wynagrodzenie pracowników
- zakup towarów
- zakup paliwa
- raty leasingowe
- zaległe faktury od kontrahentów lub podwykonawców
- najem lokalu
- media (gaz, prąd itd.)

Jak złożyć wniosek pożyczkowy?

Wnioski o pożyczkę można składać on-line na stronie instytucji finansującej lub osobiście w punktach obsługi klienta instytucji finansujących. Ich lista znajduje się na stronie BGK i będzie na bieżąco aktualizowana, ponieważ bank planuje podpisać umowy z kolejnymi pośrednikami.

Dokąd po pożyczkę?

- Lubelska Fundacja Rozwoju oraz Stowarzyszenie „Centrum Rozwoju Ekonomicznego Pasłęka"
- Polska Fundacja Przedsiębiorczości
- Krajowe Stowarzyszenie Wspierania Przedsiębiorczości

PRZEDSIĘBIORCO, PAMIĘTAJ, ŻE INSTYTUCJA FINANSUJĄCA:

- udostępnia na swojej stronie internetowej wszystkie dokumenty niezbędne do złożenia wniosku o pożyczkę,
- odpowie na wszystkie szczegółowe pytania o: warunki pożyczki, potrzebne dokumenty, czas rozpatrywania wniosku pożyczkowego,
- w ciągu 30 dni od dnia podpisania umowy wypłaci Ci pożyczkę.

Pożyczki płynnościowe finansowane są ze środków europejskich z programu Inteligentny Rozwój i są częścią pakietu pomocowego dla firm. Sprawdź pozostałe rozwiązania przygotowane przez BGK na **www.bgk.pl/pakietpomocy**

Fundusze Europejskie Inteligentny Rozwój

Rzeczpospolita Polska

Unia Europejska Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

59320otbr-A-G

eprasa.pl ef5ce9b0af

Najpierw ją udusił, później poćwiartował

ZBRODNIA || Przerażającego odkrycia dokonali policjanci z okolic Nowego Dworu Gdańskiego. We wsi Piotrowo niedaleko Elbląga znaleźli rozrzucone fragmenty zwłok. Jak się okazuje, zbrodni dokonał 20-letni Patryk D. Czy ofiarą była jego dziewczyna?

Szesnastego marca na stronie Komendy Miejskiej Policji w Łomży pojawiła się informacja o zaginięciu 23-letniej Pauliny, mieszkanki Balik. W kwietniu zawiadomienie udostępniła również Komenda Powiatowa Policji w Nowym Dworze Gdańskim. Według ustaleń zaginiona wyszła z mieszkania w Warszawie 8 marca, do tej pory do niego nie wróciła, ani też nie nawiązała kontaktu z bliskimi. W informacji o jej zniknięciu zasugerowano, że kobieta może przebywać na terenie Nowego Dworu Gdańskiego. Miała tam bowiem odwiedzić mieszkającego tam byłego partnera.

Fot. archiwum GO

Decyzją sądu najbliższe trzy miesiące 20-latek spędzi w areszcie

Pod koniec kwietnia śledczy z Komendy Wojewódzkiej Policji w Gdańsku dokonali makabrycznego odkrycia. Na jednym z pól we wsi Piotrowo, oddalonej o około 4 kilometry od Nowego Dworu Gdańskiego i nieco ponad 20 kilometrów od Elbląga, znaleziono fragmenty ludzkiego ciała. Na miejscu pracowała policja pod nadzorem Prokuratury Okręgowej w Gdańsku. W związku z popełnioną zbrodnią jeszcze tego samego dnia zatrzymano 20-letniego mieszkańca Nowego Dworu Gdańskiego, który przyznał się do zamordowania swojej byłej dziewczyny. Odbyła się wizja lokalna z jego udziałem, podczas której, bez emocji miał opisywać, w jaki sposób odebrał dziewczynie życie.

Mieszkańcy Piotrowa, Nowego Dworu Gdańskiego i Elbląga są wstrząśnięci makabryczną zbrodnią, której mężczyzna dokonał w ich okolicy. To właśnie na polu, na którym odnaleziono szczątki, chłopak miał najpierw udusić dziewczynę, a później poćwiartować jej ciało. Jego fragmenty włożył w worki i zakopał w różnych oddalonych od siebie miejscach w promieniu kilometra.

Dla dobra śledztwa prokuratura nie ujawnia szczegółów. Choć śledczy nie podają jeszcze danych ofiary, wiele wskazuje jednak na to, że to właśnie zaginiona 23-latka stała się ofiarą Patryka D. Odnalezione szczątki zostaną zbadane w Zakładzie Medycyny Sądowej w Gdańsku.

Podejrzanemu zostały już przedstawione zarzuty. Za zabicie dziewczyny mężczyźnie grozi dożywotnie pozbawienie wolności. Według zapewnień Mariusza Duszyńskiego z Prokuratury Okręgowej w Gdańsku Patryk D. złożył zeznania i przyznał się do winy. Najbliższe trzy miesiące 20-latek spędzi w areszcie. Mężczyzna zostanie zbadany przez psychiatrę, który określi, czy w trakcie popełniania zbrodni, był poczytalny.

KAMILA KORNACKA

Na koniec remontu Mostu Dolnego jeszcze poczekamy

Umowa na remont została podpisana w grudniu ubiegłego roku. Prace miały zakończyć się w kwietniu tego roku. Niestety poczekamy do końca czerwca.

Nawierzchnia Mostu Dolnego — przypomnijmy — od dawna była w złym stanie. W grudniu miasto podpisała umowę na jego remont. Od 19 lutego ruch kołowy na moście został całkowicie wstrzymany. Od 4 marca most został zamknięty również dla pieszych.

Prace na moście miały zakończyć się dwa tygodnie temu. Jak informuje rzecznik prasowy prezydenta Elbląga: — Termin ten uwzględniał potrzeby użytkowników szlaku wodnego, w szczególności jednostek turystycznych.

Fot. Kamila Kornacka

Most ma być gotowy do końca czerwca

Teraz się okazało, że termin zakończenie inwestycji trzeba było przesunąć. Na nową nawierzchnię mostu mieszkańcy poczekają do końca czerwca.

— Niestety, z powodu konieczności wprowadzenia rozwiązań zamiennych w nawierzchni mostu w celu zapewnienia skutecznego odpływu wody oraz okoliczności związanych z pandemią realizacja umowy stała się utrudniona — przyznaje rzecznik prasowy prezydenta miasta. — Faktem jest, że część pracowników wróciło do swojego kraju w obawie przed zamknięciem granic, co wymusiło konieczność znalezienia pracowników na zastępstwo. Wielokrotnie wykonawca robót pokonywał również trudności z wypowiedzeniem zakwaterowania pracowników oraz z zapewnieniem dostaw materiałów, które w zaistniałej sytuacji spowodowanej pandemią opóźniały się — dodaje.

Według zapowiedzi, do 29 czerwca ma być wykonana nawierzchnia mostu, a następnie sprawdzona automatyka w zakresie prawidłowości podnoszenia klap zwodzonych, co potwierdzi, że most będzie bezpieczny podczas jego użytkowania.

KK

eprasa.pl ef5ce9b0af

Działkowcy zapłacą więcej za wodę

PRAWO || To wyrok Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Olsztynie, który uznał, że działkowcy, to nie... rolnicy. Wyższe opłaty za wodę to pokłosie suszy, która zmusza do oszczędzania wody na wszelkie możliwe sposoby.

Działkowcy byli zwolnieni z opłat za wodę do dnia wejścia w życie ustawy — Prawo wodne. Nie zgadzają się z nową opłatą za pobór wód podziemnych przez Rodzinny Ogród Działkowy w województwie warmińsko-mazurskim. Zgodnie z decyzją dyrektora Zarządu Zlewni Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie, działkowcy mieli zapłacić blisko 9 tys. zł za 30 tys. m sześc. za trzeci kwartał 2019 r. (kwota ustalona na podstawie przepisów Prawa wodnego i rozporządzenia Rady Ministrów z 2017 roku). Uznano, że pobór wód podziemnych dla ogródków działkowych nie jest poborem do celów rolniczych lub leśnych, gdzie obowiązują niższe stawki. W uzasadnieniu wyroku WSA czytamy też, że ROD istnieją w celu rekreacji: „są urządzeniami użyteczności publicznej, których podstawowymi celami są: zaspokajanie wypoczynkowych i rekreacyjnych potrzeb społeczeństwa, pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej, integracja wielopokoleniowej rodziny, wychowywanie dzieci w zdrowych warunkach oraz zachowanie zdrowia i aktywności emerytów i rencistów".

Polski Związek Działkowców zaskarżył decyzję o opłacie do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego w Olsztynie.

Fot. Kamil Foryś

Według działkowców z góry przyjęto, że ROD nie pobiera wody na potrzeby nawadniania gruntów i upraw. Poza tym nie zastosowano przepisów ustawy o ochronie gruntów rolnych i leśnych. W przekonaniu działkowców — jej przepisy uzasadniają wniosek, że pobór wód podziemnych na potrzeby nawadniania gruntów i upraw na działkach w ROD podchodzi pod „pobór wód na cele rolnicze".

Ale WSA uznał inaczej. Sąd wskazał, że: „pobór wód podziemnych do celów rolniczych lub leśnych na potrzeby nawadniania gruntów i upraw ma miejsce w przypadku, gdy stronę stanowi podmiot prowadzący działalność rolniczą bądź właściciel lasu. Działalność ogrodów działkowych na gruntach rolnych nie świadczy o rolniczym wykorzystaniu tych gruntów. Podniósł, że opłaty zmienne za poszczególne kwartały naliczane są na podstawie oświadczeń podmiotu zobowiązanego do ponoszenia opłat za usługi wodne. Naliczenie opłaty zmiennej za III kwartał 2019 r. nastąpiło zgodnie ze złożonym oświadczeniem skarżącego".

— Zarząd Ogródków Działkowych stał na stanowisku, że błędnie zakwalifikowano cel, dla którego następuje pobór wody. Według działkowców powinna być zastosowana stawka taka, jak na potrzeby działalności rolniczej. Sąd podziela stanowisko organu, że nie można utożsamiać działalności ogrodniczej, która jest prowadzona na terenie ogródków działkowych z działalnością dla celów rolniczych — wyjaśnia sędzia Alicja Jaszczak-Sikora, rzeczniczka WSA w Olsztynie. — Ustawa Prawo wodne nie definiuje pojęcia działalności rolniczej. Sąd odwołał się do Ustawy o ochronie gruntów zielonych i leśnych, która te cele określa. Ogrody działkowe się z tym nie zgadzają i już w dwóch sprawach zostały wniesione skargi kasacyjne. Jeszcze nie zostały przekazane do Naczelnego Sądu Administracyjnego. Sprawa jest w toku i trudno powiedzieć, co stwierdzi NSA — przyznaje rzeczniczka WSA. — W Polsce jeszcze takich spraw nie było. Jesteśmy pierwszym sądem, który rozpoznawał tego typu sprawę.

Z DANYCH POLSKIEGO ZWIĄZKU DZIAŁKOWCÓW WYNIKA, ŻE NAJLICZNIEJSZĄ GRUPĘ WŚRÓD DZIAŁKOWCÓW STANOWIĄ EMERYCI I RENCIŚCI, BO 46,9 PROC.

PAWEŁ JASZCZANIN

NIEBEZPIECZNY PORANEK

Wtorek rozpoczął się od dwóch zdarzeń na ulicach Olsztyna. Około godziny 9 doszło do kolizji na skrzyżowaniu ulic Rataja i Sybiraków w Olsztynie.

— Ze wstępnych ustaleń wynika, że 41-latek kierujący mazdą nie ustąpił pierwszeństwa i uderzył w pojazd marki Renault Scenic. Następnie zjechał na pobocze i uderzył w przydrożną latarnię — mówi Andrzej Jurkun, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie. I dodaje: — Sprawca kolizji został ukarany mandatem w wysokości 300 zł i 6 punktami karnymi.

fot. Zbigniew Woźniak

Zderzenie na skrzyżowaniu ul. Rataja i Sybiraków w Olsztynie

Wcześniej na ulicy Synów Pułku w Olsztynie zderzyły się dwa pojazdy: osobowy hyundai i autobus komunikacji publicznej.

— Prawdopodobnie do zdarzenia doszło w momencie, kiedy autobus włączał się do ruchu wyjeżdżając z zatoki autobusowej. Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń — mówi Rafał Prokopczyk, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie.

Bezpośrednio po zdarzeniu tworzyły się ogromne korki w ruchu drogowym. Lewy pas był wyłączony z ruchu. Na miejsce została wezwana laweta, aby zabezpieczyć uszkodzony autobus. Utrudnienia trwały około 1,5 godziny. Policjanci wyjaśniają szczegółowe okoliczności i przyczynę zdarzenia.

MS

eprasa.pl ef5ce9b0af

I kręcą tak kołem już trzy lata

LUDZIE || Dziś trudno sobie wyobrazić wsie bez kół gospodyń wiejskich. Następuje naturalna wymiana pokoleń, ale wciąż są osoby, które dbają o tradycje, wprowadzając jednocześnie nowoczesność, młodość, ale z szacunkiem do dorobku swojego regionu.

Panie z kół gospodyń wiejskich tworzą wspólnoty, integrują, budują życie lokalnych społeczności oparte na tradycji i przywiązaniu do swojej miejscowości. Nie ma uroczystości, imprezy, dożynek, spotkań w wiejskich świetlicach czy pikników rodzinnych bez ich udziału.

Stosunkowo młode, ale niezwykle aktywne panie tworzą Koło Gospodyń Wiejskich w Sampławie w gminie Lubawa. Trzy lata działalności i długa lista inicjatyw. To nowe pokolenie, nowa jakość, nowe realia które nie sprowadzają kobiet wiejskich jedynie do gotowania, sprzątania i noszenia średnio gustownych fartuchów. To tryskające energią menedżerki, na co dzień prowadzące swoje biznesy, pracujące w różnych miejscach, prowadzące domy i rozwijające swoje pasje.

Fot. archiwum KGW w Sampławie

Pierogi to specjalność pań z Koła Gospodyń Wiejskich w Sampławie

Na czele KGW w Sampławie stoi Agnieszka Dombrowska. Wspierana przez koleżanki kręci kołem od czerwca 2017 roku.

— Tworzymy superekipę, lubimy się i świetnie się rozumiemy — opowiada Agnieszka. — KGW w Sampławie wspólnie z Radą Sołecką oraz panią Sołtys organizuje zabawy andrzejkowe, sylwestrowe, bale karnawałowe oraz dnie kobiet. Współpracujemy także ze Szkołą Podstawową w Sampławie przy organizacji festynów rodzinnych oraz z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Lubawie .

Dziewczyny z Sampławy godnie reprezentują swoją wieś podczas przeróżnych festynów, festiwali, pięknie dopełniają coroczne dożynki. Ich fantastyczny dożynkowy wieniec z 2019 roku to prawdziwe dzieło sztuki. Pracują nie tylko na rzecz swojej wsi, ale także są zawsze tam, gdzie trzeba pomóc.

— Nieważne, czy to charytatywny turniej, impreza na rzecz chorego dziecka czy zawody strażackie, zawsze można na nas liczyć. Pojawimy się, wesprzemy i nakarmimy najpyszniejszymi daniami kuchni Ziemi Lubawskiej — zapewnia Dorota Polanowska. — Dziś obserwujemy, jak Julka Rówczyńska przebywa na leczeniu w Ameryce i niezwykle się cieszymy, bo w walce o najdroższy lek świata dla Julki byłyśmy mocno zaangażowane.

— Warto pomagać. Dać coś od siebie to coś niesamowitego — przekonuje Agnieszka. — W pojedynkę byłoby trudno, ale w grupie siła. W naszym kole jedna na drugą zawsze może liczyć. Mamy podobną wrażliwość i dzięki temu na hasło: „Pomagamy" — wszystkie ręce na pokład. Dziękuję moim koleżankom z KGW Sampława za wszystko. Bez Was nic nie byłoby możliwe.

We wrześniu 2017 roku, po raz pierwszy KGW Sampława brało udział w Dożynkach Gminy Lubawa, prezentując swoje stoisko oraz potrawy regionalne na przeglądzie kulinarnym Kuchnia Ziemi Lubawskiej. Do konkursu zostały zgłoszone: karmuszka warmińsko-mazurska, zupa gulaszowa, roladki wołowe w sosie grzybowym, pierożki smażone z jabłkami.

— Wyróżnienie, które otrzymałyśmy, sprawiło nam wielką radość — zapewnia Dorota.

— Bierzemy udział w wielu szkoleniach. Miałyśmy okazję prowadzić warsztaty kulinarne w szkole gastronomicznej w Ostródzie na zlecenie Europejskiego Funduszu Rozwoju Wsi Polskiej — dodaje Iwona Rutkowska, odpowiedzialna za finanse Koła.

Wielkim sukcesem ekipy z Sampławy był udział w półfinale ogólnopolskiego konkursu kulinarnego dla kół gospodyń wiejskich.

— Brałyśmy udział w finale konkursu „Kulinarna biblia polskich potraw tradycyjnych", organizowanego przez kwartalnik „Moja Wieś" — opowiada Agnieszka. — No i lepimy ogromne ilości pierogów! To nasza specjalność, która znalazła się na wielu stołach i wciąż dochodzą kolejne zamówienia.

Członkinie KGW Sampława są otwarte na inicjatywy innych organizacji. Każda z nich na miarę swoich możliwości dokłada cegiełkę do tworzenia KGW.

— Pragniemy, aby koła z roku na rok coraz bardziej się rozwijało. Dlatego zapraszamy do naszego grona panie bez względu na wiek, którym praca społeczna daje dużo satysfakcji, radości i zadowolenia — zachęca Agnieszka. — Wielką radością jest dla nas współpraca z innymi kołam. W każdym z nich spotykamy niezwykłe kobiety. Nie zapominamy o najmłodszych oraz o seniorach.

Współpraca z innymi organizacjami, m.in z Lokalną Grupą Działania Ziemia Lubawska, z placówkami oświatowymi czy samorządowymi to ważna przestrzeń do skutecznego działania na rzecz mieszkańców. To miejsce, gdzie można swoje talenty, energię i zainteresowania spożytkować na rzecz innych. Dzięki takim osobom nikt nie jest zapomniany, a życie kulturalne, towarzyskie i sąsiedzkie kwitnie.

— Dziękuję dziewczynom z KGW w Sampławie, bo bez nich nic nie byłoby możliwe — podkreśla Agnieszka Dombrowska. — To moje anioły, które dodają skrzydeł, dzięki którym każdego dnia budzę się z uśmiechem i dumą, że jestem częścią tej wyjątkowej drużyny.

ALINA LASKOWSKA

eprasa.pl ef5ce9b0af

Maluchy nadal zostają w domu

EDUKACJA || Od dziś żłobki i przedszkola mogą być otwarte. Decyzja należała do samorządów i właścicieli. Co postanowili?

OLSZTYN

Po wnikliwej analizie uwzględniającej zarówno aspekty sanitarne, jak i organizacyjne, prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz stwierdził, że nie ma możliwości otwarcia od 6 maja placówek, dla których organem prowadzącym jest samorząd. Uruchomienie żłobków i przedszkoli może nastąpić najwcześniej 18 maja i tylko wówczas, gdy zostaną spełnione wszystkie warunki bezpiecznego pobytu dzieci i pracowników w placówkach.

ELBLĄG

— Mam wiele obaw, jeśli chodzi o otwarcie przedszkoli 6 maja i myślę, że jest to niemożliwe — mówi Witold Wróblewski, prezydent Elbląga. — Dla nas sprawą priorytetową jest zapewnienie bezpieczeństwa pracującym nauczycielom i dzieciom, a w tej kwestii są jeszcze niedociągnięcia. Zdaję sobie sprawę, że wielu rodziców oczekuje na to, żeby przedszkola zaczęły funkcjonować. Analizujemy i przygotowujemy się do jak najszybszego uruchomienia tych placówek. K

EŁK

— Otwarcie miejskich przedszkoli i żłobka nie nastąpi 6 maja. Podjąłem decyzję, że będzie to możliwe nie wcześniej niż 18 maja — informuje Tomasz Andrukiewicz, prezydent Ełku. — Rząd podjął decyzje o możliwości otwarcia od 6 maja, ale odpowiedzialność za zapewnienie bezpiecznych warunków opieki i wychowania spoczywa na samorządzie. To my odpowiadamy za zapewnienie bezpieczeństwa i nienarażania zdrowia 1 685 maluchów.

Jak informują władze miasta, żeby możliwe było otwarcie placówek samorząd musi spełnić szereg wymogów. Tych tak zwanych ogólnych wytycznych jest około 50, a tych dla ponownie otwieranych przedszkoli oraz żłobków - około 40. Miasto zwróciło się też do dyrektorów placówek i rodziców dzieci, jakie ich jest zdanie i kiedy chcieliby posłać swoje pociechy do przedszkoli i żłobków. Jak pokazują zebrane dane od większości rodziców, ponad 80 proc. jest za nieotwieraniem teraz placówek, lecz odpowiednim ich przygotowaniem. Jedynie około 18 proc. rodziców jest zdania, że wcześniejszy termin, czyli od 6 maja, byłby lepszy. MCH

PRZEDSZKOLE W KĘTRZYNIE

Fot. Wojciech Caruk

OSTRÓDA

Przedszkola i żłobki w Ostródzie nie będą otwarte od 6 maja. Wynika to z konieczności przygotowania placówek i dostosowania ich do wysokich norm sanitarnych. W Urzędzie Miejskim w Ostródzie odbyło się spotkanie z dyrektorami placówek, na którym omówiono i przeanalizowano możliwe terminy otwarcia obiektów.

— Sytuacja jest bardzo złożona i wymaga kolejnych spotkań i działań przystosowawczych — czytamy w komunikacie Urzędu Miasta. BCL

GIŻYCKO

Dwa przedszkola miejskie w Giżycku - nr 1 i nr 4 - przygotowują się do otwarcia. Nie wiadomo jeszcze, kiedy będą mogły przyjąć dzieci.

— Opracowywane są procedury związane z ewentualnym uruchomieniem miejskich przedszkoli w Giżycku oraz szacowane są niezbędne potrzeby wyposażenia w środki higieniczne i indywidualne środki ochrony osobistej pracowników — poinformował burmistrz Giżycka Wojciech Karol Iwaszkiewicz. — Przedszkola mogą funkcjonować wyłącznie w warunkach zapewniających zachowanie odpowiednich standardów i reżimu sanitarno–epidemiologicznego. W związku z powyższym przewidywane jest zmniejszenie liczebności grup. Dlatego w pierwszej kolejności do przedszkoli przyjmowane będą dzieci, których oboje rodzice muszą wykonywać obowiązki zawodowe poza miejscem zamieszkania. Zasady przyjęć określą dyrektorzy placówek. KT

LIDZBARK WARMIŃSKI

— Po zbadaniu zapotrzebowania na zajęcia opiekuńcze w placówkach przedszkolnych przygotowywane są instrukcje i procedury bezpieczeństwa — informuje Jacek Wiśniowski, burmistrz Lidzbarka Warmińskiego. — Pomieszczenia przygotowywane są zgodnie z wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego. Staramy się zapewnić bezpieczne warunki pobytu dzieci oraz personelu, czego konsekwencją będzie wznowienie pracy podległych placówek w możliwie najszybszym czasie. LUB

NIDZICA

Decyzją burmistrza placówki przedszkolne pozostają zamknięte. Wstępnie od września mają ruszyć, ale wszystko zależy od sytuacji w kraju.

— Gdy otrzymałem informację, że samorządy będą decydowały o tym, czy od 6 maja otworzyć przedszkola i żłobki, spotkałem się z przewodniczącą Rady Rodziców, która wyraziła swoją opinię na ten temat. Była ona jednoznaczna - rodzice nie wyrażają zgody na otwarcie przedszkoli i żłobków, ponieważ nie są w 100% przekonani, że samorząd będzie w stanie zabezpieczyć dzieci przed rozprzestrzenianiem się koronawirusa. Rada Rodziców jest dla mnie bardzo ważna. Przedszkola są i dla dzieci, i dla rodziców, którzy oddają swoje pociechy pod naszą opiekę. Dlatego nie zamierzam 6 maja otworzyć przedszkoli — mówi Jacek Kosmala, burmistrz Nidzicy. HR

NOWE MIASTO LUBAWSKIE

Burmistrz Nowego Miasta Józef Blank wystąpił do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Nowym Mieście Lubawskim o wydanie opinii i warunków, na jakich będzie możliwe otwarcie żłobka miejskiego, przedszkola miejskiego i oddziałów przedszkolnych w trzech szkołach podstawowych na terenie miasta. Otwarcie tych placówek planowane jest wstępnie na 11 maja. AL

LUBAWA

W Lubawie zarówno żłobek miejski, jak i przedszkole miejskie, będą otwarte nie szybciej niż 11 maja. Placówki muszą mieć czas, aby przygotować budynki zgodnie z reżimem sanitarnym, wytycznymi przedstawionymi przez rząd. Lubawskie placówki oświatowe informują, że ograniczona będzie liczba dzieci mogących wrócić do żłobka lub przedszkola. W pierwszej kolejności

eprasa.pl ef5ce9b0af

placówek nie otworzą

przyjmowane będą dzieci, których rodzice są zobligowani do podjęcia obowiązków służbowych. Rodzice proszeni są o kontakt z placówkami oświatowymi swoich dzieci, w celu ustalenia kolejności i zasad dotyczących pobytu. Burmistrz Lubawy zwrócił się prośbą do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Iławie, aby przed otwarciem placówek oświatowych zostały wykonane testy na koronawirusa wśród personelu przedszkola (34 osoby) oraz żłobka (9 osób). AL

IŁAWA

Burmistrz Iławy postanowił, że placówki będą zamknięte na razie do 24 maja. Trzeba bowiem przygotować szereg procedur.

— Osoby powyżej 60. roku życia nie mogą pracować przy dzieciach, a część miejskich przedszkoli swą prace opiera na personelu (i na sali, i w kuchni) w takim właśnie wieku — mówi burmistrz Iławy Dawid Kopaczewski. — Pytań, wątpliwości jest mnóstwo. Czy starsze dzieci mają nosić maseczki? Czy nauczyciele przedszkolni dadzą radę skutecznie wyjaśnić przedszkolakom, że nie wolno siedzieć blisko siebie? Wiemy, że dyrektorzy części przedszkoli prywatnych zamierzają otworzyć swoje punkty. Jednak niekoniecznie już w tym tygodniu. Trzeba przecież zdążyć wyposażyć załogę w środki ochrony osobistej. EKA

KĘTRZYN

Władze Kętrzyna zdecydowały, że w tym tygodniu placówki nie będą jeszcze otwarte.

— 6 maja jest terminem nierealnym z kilku powodów. Pierwszy to oczywiście bezpieczeństwo dzieci i nauczycieli — mówi Maciej Wróbel, z-ca burmistrza Kętrzyna.

Drugi to powód kadrowy. Część nauczycieli i opiekunów ma dzieci w wieku szkolnym do lat 8 i przebywa obecnie oraz ma zamiar nadal przebywać na zasiłkach opiekuńczych, stąd nie ma pełnego zabezpieczenia kadrowego. W przypadku żłobka, jeśli go otworzymy, a pójdzie garstka dzieci, to opłatę stałą muszą uiszczać wszyscy rodzice, bo uchwała Rady Miejskiej zwalnia z opłaty tylko w sytuacji gdy placówka jest całkowicie zamknięta m.in. z powodu epidemii. Zwraca też uwagę na inne problematyczne kwestie. — Przepisy i nowe wytyczne są dla miasta trudne do spełnienia. Na przykład gimnastyka w przedszkolach ma się odbywać przy otwartych oknach, a sale mają być wietrzone co godzinę. Tylko nie każdy wie, że Smerfowa Kraina została tak zaprojektowana, że okna się tam nie otwierają. Natomiast w żłobkach, gdzie są najmniejsze dzieci problemy będą inne – dzieci muszą być odprowadzane pod drzwi przez rodziców, skąd ma je przejmować opiekun ubrany w przyłbice, rękawice i fartuch. To może powodować bariery psychologiczne — stwierdza Wróbel. CAR

MRĄGOWO

– Zarówno aspekty sanitarne, jak i organizacyjne, nie pozwalają nam na tak szybkie otwarcie placówek — mówi burmistrz Mrągowa Stanisław Bułajewski. — Problemem są wielkości grup, dobór dzieci, obostrzenia w ograniczaniu kontaktów i utrzymania wymogów sanitarnych, a także możliwości kadrowe oraz zabezpieczenie w środki ochrony personelu. Rozwiązanie tych spraw wymaga czasu oraz współpracy z innymi organami administracyjnymi. Zdrowie mieszkańców, w szczególności tych najmłodszych, jest dla mnie najważniejsze. Swoją rekomendację przekażę również prywatnym przedszkolom funkcjonującym w Mrągowie. Idealnie byłoby, gdyby przedszkola rozpoczęły pracę pod koniec maja, tak jak szkoły. Pozwoliłoby to nam na dobre przygotowanie obiektów do przyjęcia dzieci. Będziemy analizować sytuację i następny komunikat w tej sprawie wydamy w połowie miesiąca. CAR

BARTOSZYCE

Chociaż od środy 6 maja samorządy mogą otwierać żłobki i przedszkola (obowiązywać muszą wtedy pewne obostrzenia), w Bartoszycach żadna z takich placówek nie zostanie uruchomiona.

— Przedszkola i punkty opieki nad dziećmi do lat trzech będą ewentualnie otwierane nie wcześniej niż po 24 maja — powiedział Zdzisław Żytko, dyrektor Zespołu Administracyjnego Oświaty w Bartoszycach. KWK

DZIAŁDOWO

— Po wnikliwej analizie sytuacji epidemiologicznej w powiecie działdowskim, a także w wyniku konsultacji z dyrektorami przedszkoli samorządowych podjęliśmy trudną decyzję o dalszym zamknięciu przedszkoli przynajmniej do 24 maja. Z informacji przekazanych przez dyrektorów wynika, że zainteresowanie zapewnieniem opieki przedszkolnej dla dzieci wskazało zaledwie 8% rodziców. Wielu rodziców, wyrażając swoje zaniepokojenie o bezpieczeństwo dzieci, informowało o chęci pozostania w domu i korzystania z zasiłku opiekuńczego. W naszej ocenie ryzyko zakażeń jest nadal bardzo wysokie — poinformował burmistrz Działdowa Grzegorz Mrowiński KW

W ORZYSZU przedszkola i żłobki ruszą nie wcześniej niż 18 maja.

W SZCZYTNIE natomiast pozostaną zamknięte do 24 maja.

REKLAMA

przetarg

Wójt Gminy Ostróda

ogłasza II przetarg ustny ograniczony
na działkę ew. nr 117 o pow. 1,3200 ha, położoną w obrębie Ornowo

II przetarg odbędzie się dnia 19 czerwca 2020 r. o godz. 9.00 w Urzędzie Gminy Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 1, sala sesyjna Urzędu Gminy – sala nr 401.

Przetarg na działkę ew. nr 117 o pow. 1,3200 ha, położoną w obrębie Ornowo, jest ograniczony do osób spełniających wymagania ustawy z dnia 11 kwietnia 2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego.

Działka ew. nr 117 o pow. 1,3200 ha, położona w obrębie Ornowo, stanowi własność Gminy Ostróda zgodnie z księgą wieczystą nr EL1O/00021484/2, prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Ostródzie. Nieruchomość nie jest obciążona ograniczonymi prawami oraz hipoteką. Działka sklasyfikowana jest w ewidencji jako: RIVa (grunty orne) – 0,60 ha, PsIV (pastwiska trwałe) – 0,11 ha, LsIV (lasy) – 0,61 ha. Działka przeznaczona do sprzedaży położona jest we wschodniej części miejscowości Ornowo. Dojazd do działki odbywa się z drogi powiatowej 1237N Ostróda – Brzydowo, następnie drogą gminną prowadzącą do miejscowości Kajkowo. Działka niezabudowana, stanowiąca grunty rolne i leśne o średniej klasie bonitacji. Od zachodniej strony działki znajduje się las, będący wąwozem porośniętym drzewostanem w wieku rębnym i bliskorębnym. Pozostała część działki przeznaczona na cele rolne, stanowi teren płaski. W pobliżu działki znajdują się sieci wodociągowa i telekomunikacyjna.

Cenę wywoławczą dla działki ew. nr 117 o pow. 1,3200 ha, położonej w obrębie Ornowo, do II przetargu ustala się w wysokości 30.900,00 zł (słownie: trzydzieści tysięcy dziewięćset złotych 00/100).

Wadium w wysokości 3.000,00 zł (słownie: trzy tysiące złotych 00/100) – należy wpłacić do dnia 10 czerwca 2020 r.

Osoby zainteresowane udziałem w II przetargu oraz spełniające wymogi określone w ustawie o kształtowaniu ustroju rolnego powinnny złożyć w sekretariacie Urzędu Gminy Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 1, w terminie do dnia 10 czerwca 2020 roku do godz. 15.00, zgłoszenie udziału w przetargu (wzór do pobrania ZG-OŚW 1/2020) wraz z aktualnymi – wystawionymi nie później niż na 3 m-ce przed datą przetargu – wymaganymi ORYGINAŁAMI dokumentów oraz kopią dowodu wpłaty wadium.

Ogłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości w miejscowości Ornowo, w siedzibie Urzędu Gminy Ostróda w terminie od 6 maja 2020 r. do 10 czerwca 2020 r., w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Ostróda www.bip.gminaostroda.pl, na stronie internetowej www.gminaostroda.pl. Informacje tel. (89) 676-07-34 lub 676-07-37.

21920stzo-A-G

przetarg

Wójt Gminy Ostróda

ogłasza I przetarg ustny nieograniczony
na działkę ewidencyjną nr 676/14 o pow. 0,1403 ha,
położoną w obrębie Samborowo

Działka ewidencyjna nr 676/14 o pow. 0,1403 ha stanowi własność Gminy Ostróda zgodnie z księgą wieczystą nr EL1O/00014245/3, prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Ostródzie. Przeznaczona do sprzedaży działka zlokalizowana jest w miejscowości Samborowo, przy ulicy Sportowej, w środkowej części terenu przeznaczonego pod budownictwo jednorodzinne (osiedle).
Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego terenów zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, sportu i usług rzemieślniczych w Samborowie, gmina Ostróda, uchwalonym uchwałą Rady Gminy Ostróda nr XXX/209/97 z dnia 26 lutego 1997 r. (Dz. Urz. Woj. Warm.-Mazur. nr 12 poz. 146) działka ew. nr 676/14, położona w obrębie Samborowo, oznaczona jest jako 8MN – tereny zabudowy jednorodzinnej. Stanowi działkę jednorodzinną oznaczoną na rysunku planu numerem 51.

Cenę wywoławczą do I przetargu dla działki ew. nr 676/14, położonej w obrębie Samborowo, ustala się w wysokości 27.000,00 zł brutto (słownie: dwadzieścia siedem tysięcy złotych 00/100).

Wadium w wysokości 3.000,00 zł (słownie: trzy tysiące złotych 00/100) należy wpłacić do dnia 15 czerwca 2020 r.

Przetarg odbędzie się dnia 19 czerwca 2020 r. o godzinie 12.00 w Urzędzie Gminy Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 1, sala sesyjna Urzędu Gminy – sala nr 401.

Ogłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości w miejscowości Samborowo, w siedzibie Urzędu Gminy Ostróda w terminie od 6 maja 2020 r. do 15 czerwca 2020 r., w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Ostróda www.bip.gminaostroda.pl, na stronie internetowej www.gminaostroda. Informacje tel. (89) 676-07-34 lub 676-07-37.

22020stzo-A-G

REKLAMA

15720otbr-b-M

eprasa.pl ef5ce9b0af

Kobiety mocniej odczuwają izolację

PANDEMIA || Niepokój, utrata bezpieczeństwa, przemęczenie i stres to emocje, które odczuwa w tej chwili 2/3 Polek. W większości to na nie spadły też obowiązki związane ze zdalnym nauczaniem dzieci. Wśród mężczyzn poczucie osamotnienia i lęku jest niższe.

Pandemia koronawirusa i związane z nią ograniczenia mocno wpłynęły na życie społeczne i rodzinne. Kobiety dotkliwiej odczuwają utratę psychicznego komfortu i społeczną izolację. Dla obu płci natomiast wyzwanie stanowi w tej chwili niepewność związana z możliwością utraty pracy i dochodów, a nawet robienie codziennych zakupów w reżimie sanitarnym.

– Aż 68 proc. Polek odczuwa to i mówi, że pandemia bardzo wpływa na ich codzienne życie. Wśród mężczyzn grupa ta jest nieco mniejsza, bo 55 proc. badanych. Szczególnie dotkliwie kobiety odczuwają fakt, że nie możemy swobodnie się poruszać, nie możemy pojechać do pracy, na zakupy, odwieźć dziecka do szkoły, nie możemy być mobilni.

Fot. Newseria.pl

Karolina Łuczak: Kobiety znacznie częściej niż mężczyźni spotykają się w sieci z przyjaciółmi

70 proc. Polek zwraca uwagę na ten fakt, a wśród Polaków – 50 proc. – mówi Karolina Łuczak, rzeczniczka Provident Polska.

Jak wynika z badań przeprowadzonych przez Dentsu Data Services i Provident Polska, paniom znacznie częściej doskwiera też samotność i brak kontaktów z innymi ludźmi. Tak odpowiedziała ponad połowa badanych kobiet i niecałe 40 proc. mężczyzn.

– Jak sobie z tym radzimy? Kobiety znacznie częściej korzystają z komunikatorów, starają się spotykać wirtualnie z rodziną i przyjaciółmi – mówi Karolina Łuczak.

75 proc. pań częściej niż kiedyś korzysta z Messengera, a 30 proc. – z kamerek internetowych.

Polki dużo częściej odczuwają też negatywne emocje, takie jak utrata poczucia bezpieczeństwa (65 proc. kobiet i 52 proc. mężczyzn) oraz niepokój i stres (odpowiednio 64 proc. i 52 proc.). Ogółem ponad połowa pań (51 proc.) zadeklarowała brak komfortu psychicznego w codziennym życiu, podczas gdy wśród mężczyzn ten odsetek jest o 11 proc. niższy.

– Trzeba jednak zauważyć, że to kobiety częściej niż mężczyźni dostrzegają pomoc i wsparcie ze strony najbliższych – dodaje Karolina Łuczak.

Oprócz utrudnionych kontaktów z bliskimi i ograniczeń w przemieszczaniu się dla obu płci wyzwaniami są w tej chwili również niepewność związana z możliwością utraty pracy i dochodów (41 proc. kobiet i 39 proc. mężczyzn) oraz konieczność zmiany dotychczasowych przyzwyczajeń (odpowiednio 39 proc. i 37 proc.).

ŹRÓDŁO: NEWSERIA.PL

KAMPANIA INFORMACYJNA

SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM PRZEZ INTERNET

Masz gorączkę, duszności, kaszel lub inne objawy i obawiasz się, że zakaziłeś się koronawirusem? Ministerstwo Zdrowia uruchomiło porady lekarskie online, które pozwolą pacjentom na łatwy i szybki kontakt z pracownikiem medycznym poprzez wideorozmowę, chat lub telekonferencję, bez konieczności wychodzenia z domu. Zapraszamy do korzystania z tej formy pomocy medycznej.

Teleporada przez internet przeznaczona jest przede wszystkim dla osób, które podejrzewają, że mogły zakazić się koronawirusem SARS-CoV-2 lub są w trakcie kwarantanny, a ich stan zdrowia wyraźnie się pogorszył.

– To bardzo wygodne rozwiązanie dla każdego, kto potrzebuje konsultacji medycznej, bo zaobserwował u siebie niepokojące objawy albo miał kontakt z kimś zakażonym i źle się czuje. Umożliwia ono odbycie konsultacji lekarskiej i otrzymanie zaleceń takich, jak podczas tradycyjnej wizyty, a jednak bez wychodzenia z domu i bez konieczności bezpośredniego kontaktu z pracownikiem medycznym. To szczególnie ważne dla starszych osób albo z grupy podwyższonego ryzyka – podkreśla Janusz Cieszyński, wiceminister zdrowia.

Dzięki teleporadzie pacjent zyskuje dostęp do porady medycznej niezależnie od miejsca, w którym jest, a także pory dnia, ponieważ personel medyczny jest dostępny przez 24 godziny na dobę, także w niedzielę i święta. Podczas konsultacji, o ile zajdzie taka potrzeba, pacjent otrzyma e-receptę i e-zwolnienie, a w uzasadnionych przypadkach zalecenie wizyty w placówce medycznej lub kontaktu ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.

Jak skorzystać z teleporady?

Formularz teleporady dostępny jest na stronie **pacjent.gov.pl/teleporada.** Należy go wypełnić, podając imię, nazwisko, wiek, PESEL, adres, e-mail, telefon i zaczekać na kontakt z pracownikiem medycznym. Na podany adres e-mail otrzymamy wiadomość z instrukcją, jak połączyć się z lekarzem lub pielęgniarką za pomocą komputera, laptopa lub przez telefon. Komputer lub laptop musi mieć głośniki, kamerę i mikrofon. Jeżeli nie mamy dostępu do odpowiedniego sprzętu, możemy skorzystać z telefonu. Gdy termin teleporady będzie się zbliżał, pacjent otrzyma SMS z taką informacją, a następnie e-mail z linkiem, w który należy kliknąć, by połączyć się z lekarzem lub pielęgniarką.

Od momentu wysłania przez pacjenta formularza do udzielenia teleporady może minąć od kilkunastu minut do kilku godzin, w zależności od liczby dyżurujących osób i czekających pacjentów. Niestety, jeśli przepadnie termin teleporady (tzn. nie skorzystamy z wysłanego linku w czasie, gdy będzie na nas czekał lekarz lub pielęgniarka), wracamy na koniec kolejki.

Aplikacje, które mogą pomóc

– Teleporada w formie wideo, chatu lub przez telefon to kolejne rozwiązanie, które oddaliśmy do dyspozycji pacjentów, aby ułatwić im dostęp do opieki medycznej w trakcie epidemii w dowolnym czasie i miejscu. Poza teleporadą w serwisie **pacjent.gov.pl** dostępne są również chatbot, który odpowiada na pytania dotyczące koronawirusa, oraz wirtualne narzędzie oceniające prawdopodobieństwo zakażenia się wirusem. Wszystkie te aplikacje są proste w obsłudze i każdy pacjent bez względu na wiek może z nich korzystać – mówi Janusz Cieszyński, wiceminister zdrowia.

Wszelkie pytania dotyczące platformy teleporad można zgłaszać na adres e-mail telepacjent@csioz.gov.pl.

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

25320otbr-J -P

eprasa.pl ef5ce9b0af

A może by tak schudnąć na jogurcie?

MOWA KONKRETNIE O DIECIE JOGURTOWEJ. TRWA TA KATORGA PONOĆ TYLKO DWA TYGODNIE, A SCHUDNĄĆ MOŻNA CAŁE 6 KILO! A PODSTAWĘ, JAK SAMA NAZWA MÓWI, STANOWIĄ JOGURTY – CZYLI WŁAŚCIWIE PEŁNIA SZCZĘŚCIA!

Fot. Pixabay.com

Dieta jogurtowo-kefirowa trwa dwa tygodnie

Dodatkowy plus jest taki, że przez te dwa tygodnie wcale nie jesteśmy skazani na jeden tylko smak czy typ jogurtu. Przeciwnie! Chodzi wyłącznie o żywe kultury bakterii, a jogurty możemy jeść owocowe i naturalne, odtłuszczone, ale i te o normalnej zawartości tłuszczu.

Ktoś mógłby zapytać — to od czego tu się chudnie. I bardzo słusznie, bo mnie samą od początku ta kwestia mocno intrygowała. Jakie są zatem konkretne zasady obowiązujące w jogurtowej diecie? Jak i na czym prócz jogurtów zbudować jadłospis? I jak prędko uzyskamy te najbardziej pożądane efekty...?

ZASADY Z JOGURTEM

Najkrócej rzecz ujmując, dieta jogurtowa to dwutygodniowa dieta odchudzająca, której podstawę stanowią produkty mleczne, przede wszystkim jogurt, ale także kefir — fermentowane produkty mleczne o licznych właściwościach zdrowotnych. Specjaliści nie polecają natomiast maślanki, bo więcej w niej niż w jogurtach i kefirach tłuszczu i węglowodanów. Generalna zasada jest taka, że w ramach tej diety jogurty i kefiry je się nie tylko w ramach głównych posiłków, ale również jako przekąski.

To zdrowa dieta, bo prócz licznych witamin i składników mineralnych, jogurty są bogate w bakterie probiotyczne, czyli naturalne probiotyki, a te oznaczają samo zdrowie. Przede wszystkim wspomagają odporność i pracę układu pokarmowego. Dlatego kupując jogurt — powinniśmy zwracać uwagę na ilość dobroczynnej mikroflory. A także na świeżość i datę przydatności do spożycia — przy czym pamiętajmy, że im bliżej do przeterminowania, tym w jogurcie bakterii probiotycznych mniej. No i kolejna ważna rzecz: wieczko — jeśli jest wypukłe, to jawny znak, że zdążyła się w nim już rozwinąć szkodliwa mikroflora.

Wiele dobrego w naszej diecie robi kwas mlekowy — powstaje w procesie fermentacji jogurtu i przyspiesza również perystaltykę jelit, bo łatwiej wydziela się ślina i pobudzone zostają soki trawienne. Poza tym przeciwdziała biegunkom, wpływa pozytywnie na mikroflorę przewodu pokarmowego, zmniejsza objawy nietolerancji laktozy, wspomaga system odpornościowy i zapobiega występowaniu osteoporozy przez zwiększone przyswajanie wapnia i fosforu.

Choć jak wspomniałam — na diecie jogurtowej każdy jogurt się sprawdzi,

REKLAMA

Gabinet Urologiczny
USG układu moczowego
(pełny zakres badań urologicznych)
lek. med.
RYSZARD MAREK
Olsztyn, ul. Żytnia 74
pon. 16.00-18.00
tel. 89 527-81-48
tel. 604 552 518
204419otbr-a -0

Roman Łesiów
UROLOG
• leczenie zachowawcze i operacyjne
• USG układu moczowego
• cystoskopia, zabiegi operacyjne
• uroflometria
rejestracja Olsztyn, od godz. 13⁰⁰
Lancet 89 535 72 80
al. Wojska Polskiego 39
203419otbr-a-G

Lech Mickiewicz
GINEKOLOG
• sonda pochwowa
• cytologia
• antykoncepcja
Olsztyn
ul. Barcza 48/1
poniedziałki, czwartki od godz. 15.00
rej. tel. kom. 601-952-165
205190TBR-A -0

Bogdan Krasucki
Ginekolog — USG
sonda brzuszna i pochwowa
Nowy adres: Olsztyn
ul. Kazimierza Jagiellończyka 10/4L
pn., pt. 15.00-18.00
rejestracja 89-533-59-15
(8.00-16.00)
tel. kom. 604-077-239
202819otbr-b-M

GABINET MEDYCYNY PRACY
specjalista medycyny pracy, internista
Elżbieta Kalinowska
Wojwódzki Zespół Lecznictwa Psychiatrycznego
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 35, pok. 16
wt., czw. 16.00-17.00
tel. kom. 605-201-410
• badania profilaktyczne pracowników
• badania kierowców
• porady internistyczne
21520otbr-A -P

STOMATOLOG
LEK. EWA MICKIEWICZ
specjalista protetyki stomatologicznej
Olsztyn, ul. Barcza 48/1
tel. 89 542 67 40
tel. 512 506 756
• pełny zakres stomatologii zachowawczej • protetyka
• RTG zębów • laseroterapia
• wybielanie zębów
• licówki porcelanowe
204719OTBR-A-0

Prywatny Gabinet Laryngologiczny
dr n. med. Bogdan Kibiłda
LARYNGOLOG
videoskopia krtani, uszu i nosa
Olsztyn, ul. Kopernika 30, p. 1 (I piętro)
Przyjęcia: wtorki i czwartki od 15.30
Rejestracja telefoniczna: w godz. 9-14
tylko pod nr. 505-518-043
w godz. 19.00-19.30 501-518-111
rejestracja przez internet
www.laryngolog.olsztyn.pl
203719otbr-a-G

SPECJALISTA
LARYNGOLOG
lek. Ewa Krasucka
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39
(Lancet)
poniedziałek, czwartek
rejestracja tel. 89 5357280
kom. 604 454 352
202919OTBR-A-0

SPECJALISTYCZNY GABINET OKULISTYCZNY
Lek. med. Grażyna Soćko-Wojciechowska
Olsztyn, ul. Kopernika 44
(89) 527 42 49
608 424 232
wtorki i czwartki 15.00-18.00
kom. 605-682-131
203219otbr-A-G

PRYWATNA PRZYCHODNIA LEKARSKA
BINPOL S.C.
10-527 Olsztyn
ul. Partyzantów 80
• ginekologia • stomatologia dzieci i dorosłych
• ortodoncja • chirurgia stomatologiczna
• USG dorośli i dzieci (pełny zakres)
• VIDEO GASTROSKOPIA
NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia
Prosimy o rejestrację telefoniczną w godz. 8⁰⁰ do 18⁰⁰
tel. 89 535-12-77
204319otbr-a-G

MILLER DENTAL
PRZYCHODNIA STOMATOLOGICZNA
lek. stom. Katarzyna Miller
specjalista periodontolog
lek. stom. Adam Miller
lek. stom. Anna Miller
• leczenie w ramach NFZ i prywatnie • pełen zakres usług stomatologicznych • RTG
Olsztyn, ul. Piotrowskiego 16 lok. C
tel. 502-071-870, 89 539 96 38
204119otbr-a-G

dr n. med. Sławomir Piotrowski
specjalista otolaryngolog
KONSULTACJE
I ZABIEGI OPERACYJNE
DOROŚLI I DZIECI
rejestracja codziennie
od poniedziałku do piątku 8.00-18.00
Olsztyn, ul. Hallera 4B
tel. 89 543 09 94
kom. 603 608 196
202619otbr-A -G

endoclinic
Maria Kurlikowska-Kamińska
LARYNGOLOG
SPECJALISTA FONIATRA
• videostroboskopia
– komputerowa diagnostyka krtani
• videoendoskopia nosa i uszu
• badania słuchu
Rej. od 10.00 do 14.00 (pon.-czw.)
tel. 89 535-01-43, 601-299-685
Olsztyn, ul. Kościuszki 92/34
203019OTBR-A-0

WZROKER
OLSZTYN
UL. ŻOŁNIERSKA 41B
(naprzeciw Szpitala Dziecięcego)
tel. 89 533 29 32
OPTOMETRYSTA
mgr Jacek Dąbrowski
SPECJALISTA DIAGNOSTYKI I KOREKCJI WAD UKŁADU WZROKOWEGO
KONTAKTOLOG
204519otbr-a -0

NZOZ S.SZYMAŃSKI
Olsztyn
ul. gen. Hallera 4B
tel. 89 543-09-94
• oddział chirurgii szczękowej – umowa z NFZ
• implantologia stomatologiczna
• stomatologia zachowawcza • protetyka
• kompleksowe bezbolesne leczenie zębów w znieczuleniu ogólnym
205819OTBR-A-0

eprasa.pl ef5ce9b0af

to jednak najlepiej sięgać po jogurty naturalne. Po pierwsze, zawierają naturalną laktozę zamiast cukru, a po drugie, producenci nie wzbogacają ich żadnymi sztucznymi substancjami. Gotowych jogurtów owocowych prosto ze sklepu absolutnie nie polecam: w większości przypadków ich smak, zapach i kolor nie wynika z zawartości owoców, lecz prawdziwych, a jeszcze częściej sztucznych barwników oraz aromatów identycznych z naturalnymi. A słodkość jogurtów zawdzięczamy głównie dodatkom cukru lub słodzików...

Fot. Designed by nensuria / Freepik

Od nas zależy, co dodamy do naszej codziennej porcji kefiru

KEFIR

Kefir znów powraca do łask. I dobrze, bo choć w porównaniu z jogurtem nieco mniej w nim wartości odżywczych — też posiada ich całkiem sporo, a do tego dużo w nim probiotyków, przez co pozytywnie wpływa na perystaltykę jelit oraz na wydzielanie żółci i soków trawiennych. To sfermentowany napój powstający najczęściej z mleka krowiego lub koziego, produkowany przez dodanie specjalnych granulek do mleka zwierzęcego. Te granulki to kultury drożdży i bakterii kwasu mlekowego. Wartość energetyczna 175 ml kefiru to tylko 100 kalorii i aż 6 g białka. W zależności od mleka, z którego jest wytwarzany, może mieć od 3 do 6 g tłuszczu i 7 g węglowodanów. Co jednak ważniejsze, taka ilość kefiru zapewnia 20 proc. zalecanego dziennego zapotrzebowania na wapń i fosfor oraz 14 proc. zapotrzebowania na witaminę B12 i 19 proc. na witaminę B2 znaną jako ryboflawina.

KEFIROWO-JOGURTOWA DIETA

Dieta jogurtowa, poza jogurtami i kefirami, pozwala jeść niemal wszystko. Na naszych talerzach dozwolone są choćby wszelkie owoce, nawet wysokokaloryczne banany i winogrona. Warzyw też możemy jeść w ilościach nieograniczonych — szczególnie te świeże zdrowe są zawsze. W tej diecie jadłospis powinien uwzględniać także muesli, płatki owsiane i kukurydziane, pieczywo pełnoziarniste oraz chude mięso. No i pijemy przynajmniej 1,5 litra wody mineralnej dziennie.

MOŻLIWA JEST TEŻ DIETA OPARTA WYŁĄCZNIE NA KEFIRZE. TAKA TRWA NAJWYŻEJ 5 DNI I MOŻNA JĄ STOSOWAĆ W DWÓCH WARIANTACH.

W pierwszym każdy posiłek zastępujemy porcją odtłuszczonego kefiru. Dopiero ostatniego dnia można jeść gotowane warzywa i mięso, a kefir zastąpić wodą mineralną.

Drugi sposób — to włączyć kefir do każdego posiłku. Rzecz oczywista — wszystkie pozostałe produkty też powinny być raczej nisko- niż wysokokaloryczne. Kefir możemy pić zamiast kawy i herbaty, ale może on być także podstawą posiłku — na przykład głównym składnikiem chłodnika.

DIETA JOGURTOWA, POZA JOGURTAMI I KEFIRAMI, POZWALA JEŚĆ NIEMAL WSZYSTKO: OWOCE, WARZYWA, MUESLI, PŁATKI OWSIANE I KUKURYDZIANE, PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE ORAZ CHUDE MIĘSO.

TAKI REŻIM POZWALA NIEKTÓRYM W CZASIE PIĘCIU DNI SCHUDNĄĆ NAWET 3 KILOGRAMY, ALE PAMIĘTAJMY, ŻE JEST TO DIETA PRZEZNACZONA DLA OSÓB ZDROWYCH I ŻE MOŻNA JĄ STOSOWAĆ TYLKO PRZEZ OKREŚLONY CZAS.

W innym przypadku może doprowadzić do rozwoju licznych problemów zdrowotnych.

Dodatkowo miejmy na uwadze także i ten pozytywny aspekt, że czy to oparta na samym kefirze, jogurcie, czy na obu tych napojach — ta odmiana diety pomaga naszym organizmom nie tylko zrzucić zbędne kilogramy, ale czyści go także z nagromadzonych toksyn.

ZALETY I WADY

Wielu specjalistów uznaje ten rodzaj dwutygodniowego reżimu odchudzającego za jeden z najzdrowszych i najskuteczniejszych. Ponieważ pozwala na wiele różnorodnych produktów, dieta jogurtowo-kefirowa jest bogata w składniki odżywcze, zwłaszcza w witaminy, fosfor i wapń oraz łatwe do przyswojenia białko. I — co bardzo ważne — efekt jo-jo wywołuje u naprawdę znikomego odsetka osób, które ją zastosowały.

Wady są natomiast dwie: duża i mała. Dużą wadą jest cena — dieta jogurtowo-kefirowa nie należy do diet tanich. Mniejszą wadą jest z kolei jej monotonia. Co do kosztów — pocieszmy się, że to tylko 2 tygodnie. A monotonię zwalczymy dokładnie planując nasze menu na każdy dzień — szczególnie, że poza jogurtem mamy przecież możliwość wybierania z bardzo szerokiej gamy wielu innych zdrowych produktów.

Natomiast stanowczo nie poleca się tej diety osobom, które mają problemy z metabolizmem białka i które skarżą się na dolegliwości wynikające z niewłaściwej pracy nerek. A jeśli nawet nie należymy do żadnej z tych grup, naszą decyzję o przejściu na całe 2 tygodnie na jogurt, kefir i dodatki zawsze warto skonsultować z lekarzem i poprosić, by ten ocenił, czy nasz organizm dobrze zniesie tę atomową dawkę białka.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA

REKLAMA

Lecznica Chirurgiczno-Ortopedyczna „ESKULAP"
10-177 Olsztyn, ul. Brzozowa 14
tel. 89 523 91 31, tel./fax 89 523 52 44
Lekarze specjaliści:
Witold Kołtun
Robert Surus
Andrzej Wencław
Danuta Orłowska-Kołtun
Damian Deresiewicz
Krystian Kaźmierczak
Artur Makowski
Poradnie:
• urazowo-ortopedyczna
• preluksacyjna z USG
• zabiegi artroskopowe
Zabiegi operacyjne w ramach „chirurgii jednego dnia"
Rejestracja telefoniczna pn.-czw. 10.00-16.00
Umowa z NFZ
202519otbr-A-P

dr n. med. MACIEJ BIERNACKI
SPECJALISTA CHIRURGII OGÓLNEJ I ONKOLOGICZNEJ
•chirurgia ogólna •chirurgia onkologiczna •żylaki •przepukliny •usuwanie drobnych zmian skórnych •leczenie chorób piersi •leczenie nowotworów przewodu pokarmowego
Olsztyn, al. Wojska Polskiego 39 (Lancet)
89 535 72 80 od godz. 13⁰⁰, 508 36 26 52
190019otbr-A-P

OLSZTYŃSCY LEKARZE SPECJALIŚCI
rej. codziennie w godz. 8⁰⁰-18⁰⁰
89 535 25 48
502 323 935
NEUROCHIRURG
dr n. med. Mirosław Smółka
Olsztyn, ul. Kopernika 1
poniedziałki 15.00-18.00
204219otbr-a-G

Lek. med.
Artur ZALEWSKI
specjalista chirurg
Chirurgia Ogólna
LANCET, Olsztyn
ul. Wojska Polskiego 39
środa 17⁰⁰-19⁰⁰
tel. rej. 89 535-72-80
po 13⁰⁰ codziennie
204619otbr-a -0

Anita Jabłonowska-Kosek
Dermatologia estetyczna i laserowa
szeroki zakres zabiegów
www.abmedical.pl
Olsztyn, ul. Grunwaldzka 4/2
tel. 502-110-212, 89 527-32-32
203319otbr-a-G

DERMATOLOG
lekarz Ewa Kibilda
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (I piętro, pok. 2)
czwartki od 14.30
Rej. tel. 502 656 345
w godz. 19.00-20.00
Rejestracja internetowa
www.dermatolog.biz.pl
203619otbr-a-G

CHIRURG NACZYNIOWY
lek. med. Mariusz Błoniecki
specjalista chirurgii naczyniowej
specjalista chirurgii ogólnej
Przyjmuje w PONIEDZIAŁKI po godz. 16
Olsztyn, ul. Kopernika 30 „ARTERIA"
Rejestracja tel. 532 256 233 po 16 lub 608 053 505 do 16
205719OTBR-A -0

NZOZ „ARTERIA" PRYWATNE SPECJALISTYCZNE CENTRUM CHORÓB NACZYŃ
Olsztyn, ul. Kopernika 30 (parter, lok. 14, 15) pn.-pt., rej. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰, tel. 89 534-55-65
CHOROBY ŻYŁ I TĘTNIC
• diagnostyka • leczenie zachowawcze
• skleroterapia żylaków
• laserowe leczenie żylaków!!!
• leczenie operacyjne żylaków
Specjaliści chirurgii naczyniowej i ogólnej:
Mariusz Błoniecki | Rafał Dryzner
Piotr Malinowski
Maciej Sadowski tel. 89 509 344 667
www.arteria.olsztyn.pl
207119otbr-a -0

Dr n.med. Piotr Malinowski Specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
Dr n.med. Dariusz Michalik Specjalista chirurgii ogólnej i onkologicznej
Dr n.med. Jacek Nowak Specjalista chirurgii ogólnej i naczyniowej
Prywatna poradnia Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej oraz Chorób Naczyń
pn.-pt. 16.30-18.30
Rejestracja telefoniczna: 89-534 23 33 w godz. 10.00-18.00
Adres: Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6 „PANTAMED"
10220otbr-A-G

eprasa.pl ef5ce9b0af

WYDARZENIA

ZUZANNA BARTOSZEK: NOTATKI Z LOCHU #ONLINE

7 MAJA, GODZ. 17

Fot. MOK

„Notatki z lochu" Zuzanny Bartoszek to konfesyjne zapiski z okresu kwarantanny w trzech częściach. Tekstowi, czytanemu przez autorkę, towarzyszy obraz wnętrza pociągu. „Notatki z lochu" są wewnętrzną podróżą, odsłaniająca słabości duszy. Na premierę części pierwszej pod tytułem „Smok ze Słońca w pociągu" zapraszamy w czwartek 7 maja. Kolejne odcinki 14 i 21 maja. Gdzie: profil MOK na Facebooku.

OLSZTYN 1945–2020: CZYTANIE POWOJENNEGO MIASTA

8 MAJA, GODZ. 17

Skomplikowane dzieje Olsztyna, miasta zbyt polskiego dla Niemców i zbyt niemieckiego dla Rosjan, z początkiem 1945 roku raz jeszcze dokonały gwałtownego zwrotu. W mroźne, styczniowe dni Armia Czerwona zdobyła ówczesny Allenstein, niszcząc wg szacunków niemal 40 proc. jego zabudowy. Dwa miesiące później administrację nad tymi terenami przejął Jakub Prawin, pełnomocnik rządu na Okręg Warmińsko-Mazurski. Historia olsztyńskiej tożsamości po raz kolejny zaczęła pisać się na nowo.

Z okazji rocznicy zakończenia II wojny światowej MOK Olsztyn przygotował wyjątkowe słuchowisko: „Olsztyn 1945-2020: Czytanie powojennego miasta". Prawdziwe życie powojennego Olsztyna – codzienności rozpiętej od grozy rabunków i gwałtów, po prozę przydziałów mieszkaniowych i niedoborów chleba – przybliżą związani z miastem dziennikarze: Joanna Wilengowska, Robert Lesiński, Ewa Zdrojkowska, Norbert Kaczan, Maciej Nowakowski, Marek Barański i Agnieszka Lipczyńska.

Kanwą słuchowiska staną się teksty źródłowe z epoki: oficjalne komunikaty, raporty, obwieszczenia, protokoły i in. Pisma te zostały skrupulatnie zgromadzone w opublikowanej niedawno przez Instytut Północny pracy Konrada Bączka, Roberta Syrwida i Ryszarda Tomkiewicza „Olsztyn w dokumentach. Rok 1945. Źródła do powojennych dziejów miasta".

O szczególnym charakterze słuchowiska przesądza również udział w nim bezpośredniego, naocznego świadka tamtych dni, który zgodził się podzielić swoimi wspomnieniami z tamtych niełatwych czasów.

Słuchowisko zostanie opublikowane na profilu FB MOK, a także na stronie i kanale Youtube 8 maja o godz. 17:00.

WYSTAWA ONLINE

6 MAJA,

Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Olsztynie zaprasza na wystawę fotograficzną online pt. „Proszę Państwa" Małgorzaty Smieszek-Leszczyńskiej. Kolejne odsłony tego „wernisażu na raty" są dostępne na Facebooku co kilka dni. Autorka, studentka drugiego roku Warszawskiej Szkoły Fotografii i Grafiki, przygotowała artystyczny komentarz obecnego czasu epidemii i jej wpływu na nasze życie. Prezentacja w utworzonym na Facebooku albumie pt."Proszę państwa" odbędzie się 6.05.

CZWARTEK Z KOLEKCJĄ

7 MAJA, GODZ. 17

Fot. materiały BWA

„Czwartek z kolekcją" to cykl Biura Wystaw Artystycznych w Olsztynie, w ramach którego na profilu BWA na Facebooku w każdy czwartek o godz. 17:00 internauci mogą obejrzeć zbiory, które od lat gromadzi galeria sztuki. Podczas cotygodniowych spotkań galeria prezentuje dzieła sztuki, artystów oraz historie, które towarzyszą pracom. Każdy czwartek to nowa odsłona kolekcji i odpowiedź na kolejne pytanie z nią związane.

REKLAMA

przetarg

WÓJT GMINY RYCHLIKI

podaje do publicznej wiadomości, że ogłoszony został drugi przetarg ustny nieograniczony na nieruchomość gruntową, oznaczoną nr. 146/22, o pow. 0,1678 ha, niezabudowaną, położoną w obrębie geodezyjnym Jelonki, gmina Rychliki, wpisaną do KW nr EL1E/00032703/4.
Cena wywoławcza nieruchomości: 48 000,00 zł netto/brutto (słownie: czterdzieści osiem tysięcy złotych 00/100 netto/brutto).

Przetarg odbędzie się w dniu 9 czerwca 2020 r. o godz. 11.00 w Urzędzie Gminy w Rychlikach, pok. 4

Wadium: 4000,00 zł.
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w pieniądzu w kasie UG Rychliki lub na rachunek bankowy UG Rychliki nr 95 8313 0009 0000 0374 3000 0030, Braniewsko-Pasłęcki Bank Spółdzielczy zs. w Pasłęku, w terminie do dnia 3.06.2020 r. Ogłoszenie o przetargu umieszczone zostało na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Rychlikach, na tablicy ogłoszeń sołectwa Jelonki oraz na stronie internetowej Gminy Rychliki: www.rychliki.pl i stronie internetowej BIP Rychliki: http://rychliki-ug.bip-wm.pl/public/. Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Rychlikach, pok. nr 2A, tel. (55) 248-81-50 wew. 29 (w godzinach pracy urzędu 7.15-15.15 od poniedziałku do piątku), e-mail: nieruchomosci@rychliki.pl. Nieruchomość można oglądać w godzinach pracy urzędu, po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu.

24120see1-B-G

przetarg

WÓJT GMINY RYCHLIKI

podaje do publicznej wiadomości, że ogłoszony został drugi przetarg ustny nieograniczony na nieruchomość gruntową, oznaczoną nr. 146/21, o pow. 0,1678 ha, niezabudowanej, położonej w obrębie geodezyjnym Jelonki, gmina Rychliki, wpisaną do KW nr EL1E/00032703/4.
Cena wywoławcza nieruchomości: 48 000,00 zł netto/brutto (słownie: czterdzieści osiem tysięcy złotych 00/100 netto/brutto).

Przetarg odbędzie się w dniu 9 czerwca 2020 r. o godz. 10.00 w Urzędzie Gminy w Rychlikach, pok. 4

Wadium: 4000,00 zł.
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w pieniądzu w kasie UG Rychliki lub na rachunek bankowy UG Rychliki nr 95 8313 0009 0000 0374 3000 0030, Braniewsko-Pasłęcki Bank Spółdzielczy zs. w Pasłęku, w terminie do dnia 3.06.2020 r. Ogłoszenie o przetargu umieszczone zostało na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Rychlikach, na tablicy ogłoszeń sołectwa Jelonki oraz na stronie internetowej Gminy Rychliki: www.rychliki.pl i stronie internetowej BIP Rychliki: http://rychliki-ug.bip-wm.pl/public/. Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Rychlikach, pok. nr 2A, tel. (55) 248-81-50 wew. 29 (w godzinach pracy urzędu 7.15-15.15 od poniedziałku do piątku), e-mail: nieruchomosci@rychliki.pl. Nieruchomość można oglądać w godzinach pracy urzędu, po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu.

24120see1-A-G

przetarg

WÓJT GMINY RYCHLIKI

podaje do publicznej wiadomości, że ogłoszony został kolejny (trzeci) przetarg ustny nieograniczony na nieruchomość gruntową, oznaczoną nr. 4/36, o pow. 0,1224 ha, niezabudowaną, położoną w Kiersitach, obręb geodezyjny Krupin, gmina Rychliki, wpisaną do KW nr EL1E/00068467/8.
Cena wywoławcza nieruchomości: 39 948,00 zł netto (słownie: trzydzieści dziewięć tysięcy dziewięćset czterdzieści osiem złotych 00/100 netto). Do ceny osiągniętej w przetargu doliczony zostanie należny podatek VAT.

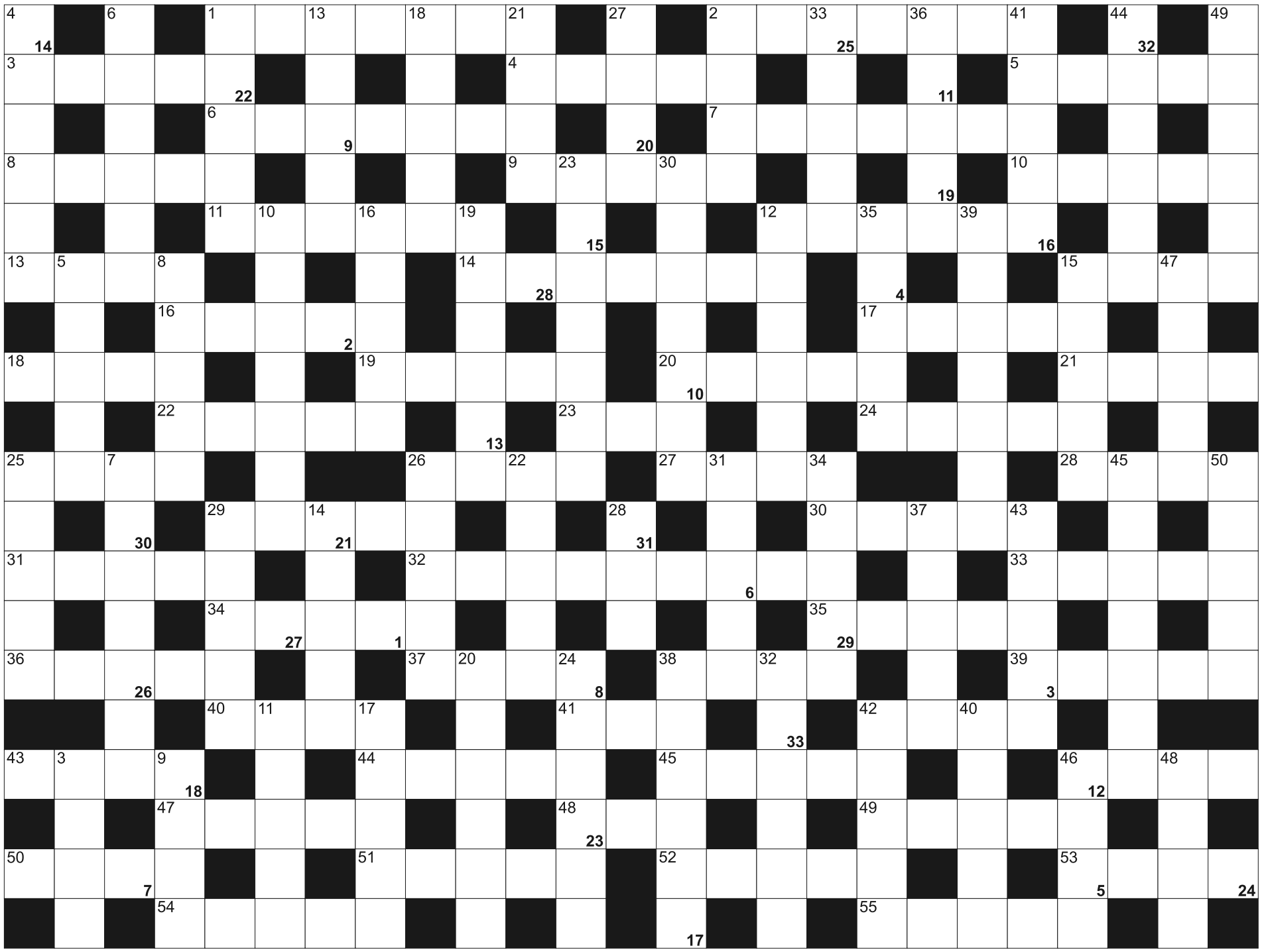
Przetarg odbędzie się w dniu 9 czerwca 2020 r. o godz. 9.00 w Urzędzie Gminy w Rychlikach, pok. 4

Wadium: 4000,00 zł.
Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłata wadium w pieniądzu w kasie UG Rychliki lub na rachunek bankowy UG Rychliki nr 95 8313 0009 0000 0374 3000 0030, Braniewsko-Pasłęcki Bank Spółdzielczy zs. w Pasłęku, w terminie do dnia 3.06.2020 r. Ogłoszenie o przetargu umieszczone zostało na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy w Rychlikach, na tablicy ogłoszeń sołectwa Krupin – Kiersity oraz na stronie internetowej Gminy Rychliki: www.rychliki.pl i stronie internetowej BIP Rychliki: http://rychliki-ug.bip-wm.pl/public/. Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Gminy w Rychlikach, pok. nr 2A, tel. (55) 248-81-50 wew. 29 (w godzinach pracy urzędu 7.15-15.15 od poniedziałku do piątku), e-mail: nieruchomosci@rychliki.pl. Nieruchomość można oglądać w godzinach pracy urzędu, po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu.

24120see1-C-G

eprasa.pl ef5ce9b0af

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2		3	4	5	6	7	8		9	10	11		12	13	14	15	16	17	18		19	20	21
22	23	24		25	26	27		28	29	30	31	32	33											

POZIOMO: 1) solenizantka z 26 kwietnia; 2) włoskie miasto z gondolami; 3) pracują w silnikowych cylindrach; 4) część kieliszka; 5) miękka do mycia ciała; 6) szkocki klub piłkarski z Glasgow; 7) z plecakiem na szlaku; 8) popularna rozgłośnia radiowa; 9) siły zbrojne; 10) dostępne u pszczelarza; 11) przed przedszkolem; 12) długa, nudna, podniosła wypowiedź; 13) odblask pożaru; 14) francuscy bracia, wynalazcy kinematografu; 15) miejsce postoju karawany; 16) Brytyjczyk w spódnicy; 17) choroba zakaźna, efekt brudnej rany; 18) budowla obronna, część twierdzy; 19) reflektor; 20) rzeka w stolicy Kazachstanu; 21) mleczne u dzieci; 22) żydowska okrągła czapeczka; 23) rzeka w południowej Walii, płynie przez Usk; 24) grzbiet górski w Tatrach Zachodnich; 25) główna część roweru; 26) literacki pseudonim Edwarda Stachury; 27) Ohio i Alaska w USA; 28) deszcz lub śnieg; 29) napisał "Grę szklanych paciorków"; 30) Bolt najszybszy sprinter świata; 31) druga po Krecie wyspa grecka na M. Egejskim; 32) boisko do hokeja; 33) Robert, irlandzki bojownik o niepodległość; 34) pompuje krew; 35) "łapacz" drogówki; 36) niebiański stróż; 37) lisia jama; 38) atrakcja Sopotu; 39) rozciąga się z okna; 40) szwedzka wyspa na Bałtyku w gminie Haninge; 41) spód morza; 42) mikroskopijne otwory w skórze; 43) spoina do glazury; 44) rodzaj broni, paralizator; 45) rekrutacja, przyjęcia; 46) zawijana bitka wołowa w sosie; 47) płynie przez Rzym; 48) wykres pracy serca; 49) kreślony cyrklem; 50) z salą projekcyjną; 51) Butler, irlandzki poeta i prozaik; 52) wisi na ścianie; 53) drapieżna ryba słodkowodna; 54) marka szwajcarskich czekolad; 55) jon o ładunku ujemnym

PIONOWO: 1) fatamorgana, halucynacja wzrokowa; 2) szklana lub opatrunkowa; 3) Europejska, związek państw; 4) do tarczy lub na bramkę; 5) układ, porozumienie; 6) kłąb włosó nie do rozczesania; 7) psychiczne nękanie w miejscu pracy; 8) choroba z dusznościami; 9) otacza lagunę; 10) przysmaki, słodkości, słodycze; 11) czerwony klejnot; 12) w niej akta; 13) brzeg kapelusza; 14) lodowy nalot na trawie; 15) wodne w ogrodzie; 16) pojemnik na gaz; 17) pasmo górskie w Bieszczadach Zach. z Trohańcem; 18) krótkie szkice literackie; 19) w Polsce umiarkowany; 20) teren, rejon; 21) dawniej uraza; 22) najdłuższa rzeka w landzie Szlezwik-Holsztyn; 23) Jean Arthur, autor "Statku pijanego"; 24) na kopertach i paczkach; 25) Wisła i Odra; 26) tlenowiec Se; 27) truskawkowy w słoiku; 28) jeden i jeden; 29) podawane przed odzewem; 30) pies Obeliksa; 31) jedna z sieci hipermarketów; 32) zwykle najniższy w drużynie siatkarzy; 33) niezbędne narciarzowi; 34) miasto i gmina we Włoszech w regionie Sardynia; 35) stary model Fiata; 36) przelanie, przekazanie praw; 37) "żegnaj" po włosku; 38) obywatel Mongolii; 39) uroczyście obchodzone po żniwach; 40) wąskie spodnie; 41) kolczasta jaszczurka; 42) powieść, nowela; 43) stalowe u opanowanego; 44) pancerz, kolczuga; 45) warzywo na keczup; 46) śmierć dla lekarza; 47) zwierzę w paski; 48) biała gorączka, furia; 49) imię Rodowicz, piosenkarki; 50) ofiara na tacę

eprasa.pl ef5ce9b0af

BIURO OGŁOSZEŃ
przy ul. Partyzantów 28 w Olsztynie pracuje zdalnie.

#ZOSTAŃ WDOMU

89 539-74-80
89 539-74-81
89 539-74-82
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl

NADAJ OGŁOSZENIE, KONDOLENCJE, NEKROLOG NIE WYCHODZĄC Z DOMU!

ZWIERZĘTA

sprzedam

NARYBEK- zarybienia tel.600-460-777.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WIERCINY.SPRZEDAM tanio wyposażone mieszkanie pow. 64m2, 2-pok tel.791-923-872

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

SZUKAJ na dom wm.pl

PRACA

dam pracę

CIEŚLĘ, Murarza, Pomocnika możliwość zakwaterowania, 501-481-210

MECHANIKA samochodów osobowych i dostawczych zatrudnię, 604272384

RÓŻNE

sprzedam

DREWNO opałowe, kominkowe, tel. 89-513-15-60, 605-048-075

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

kupię

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

AUTO-MOTO

kupię

SAMOCHODY. 502-180-869

USŁUGI

budowa | remont

DACHY, naprawy Olsztyn, 502-202-377

HYDRAULICY, 501-209-794

MALOWANIE, 782-404-6884

POLBRUK, 602-401-309

BIZNES

CHWILÓWKI (89)535-30-78

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

! F.H.U. skup i transport knurów, macior, bydła-waga, faktura, tel.721-040-072.

maszyny rolnicze

SPRZEDAM:OPONY ROLNICZE DO KOMBAJNÓW,CIĄGNIKÓW,PRZYCZEP,SPRZĘTU BUDOWLANEGO.TEL.505-212-810

produkty rolne

KUPIĘ:ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR. Tel.694-508-207

SKUP ZBÓŻ KUPI:zboża paszowe, konsumpcyjne.TEL.606-505-511

SPRZEDAM
WYNAJMĘ
ZAMIENIĘ

SZUKAJ NA
dom.wm.pl

25211otbp-d-M

Szukasz klientów?

docieramy do 1400000 odbiorców

wykorzystujemy zaawansowane sposoby emisji i targetowania reklam

dostarczymy Twoją ofertę do potencjalnych klientów na najpopularniejszych nośnikach

zapewniamy pełne raportowanie efektów przeprowadzonych działań

wybierz profesjonalistów, wybierz nas

GAZETA OLSZTYŃSKA.pl

(89) 539-74-46, reklama@wm.pl

mp-otbr-7488-M

eprasa.pl ef5ce9b0af

31419opb1-a -C

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 4 maja 2020 r. zmarł nasz kochany
Mąż, Tata, Dziadek, Brat i Wujek

ś. † p.

Bogdan Więckowski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
7 maja 2020 r. o godz. 11.30
Mszą Świętą w kościele pw. Najświętszego Serca
Pana Jezusa przy ul. Kopernika,
po której nastąpi wyprowadzenie
na cmentarz komunalny w Dywitach.

Pogrążona w żałobie rodzina

162520opb1-A-G

Żyłaś dla nas, kochałaś wszystkich, cicho zasnęłaś…
Na zawsze pozostaniesz w naszych sercach

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 4 maja 2020 r. odeszła od nas na zawsze
nasza Kochana
Żona, Mama, Teściowa, Babcia, Prababcia i Siostra

ś. † p. **Teresa Pyzel**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
7 maja 2020 r. (czwartek) o godz. 10.00
Mszą Świętą Żałobną
w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa
przy ul. Kopernika.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.

Pogrążona w bólu i żałobie rodzina

162120opb1-A-G

Panu **Robertowi Więckowskiemu**
wyrazy współczucia z powodu śmierci

Ojca

składają
Zarząd oraz pracownicy firmy Terra-Tech

160520opb1-A-G

Z głębokim smutkiem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

Wacława Lisowskiego

Wyrazy żalu i współczucia
Rodzinie i Bliskim
składa Przedsiębiorstwo Budowlane „Ord-Bud"
C. R. Ordak Morąg

160620opb1-A-G

Panu **Jackowi Głód**
wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci

Taty

składają
Zarząd oraz pracownicy
Schwarte Group Sp. z o.o. w Olsztynie

161920opb1-A-G

Wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia
Koledze **Dariuszowi Rudnikowi** i **Rodzinie**
z powodu śmierci

Teściowej

składa
dyrekcja KRUS OR w Olsztynie
Henryk Żuchowski i Zdzisława Tołwińska

160920opb1-A-G

Wiceprezesowi Zarządu Okręgowego
Prawa i Sprawiedliwości Okręgu nr 35 w Olsztynie
Panu **Dariuszowi Rudnikowi**
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Teściowej

składają koleżanki i koledzy z Komitetu Miejskiego
Prawa i Sprawiedliwości w Olsztynie

160720opb1-A-G

Wyrazy współczucia
Rodzinie i Bliskim
z powodu śmierci

ś. † p. **Władysława Karkulowskiego**

wielkiego przyjaciela Rotary Club Olsztyn,
składają
Zarząd i członkowie Rotary Club Olsztyn

162220opb1-A-G

Panu **Piotrowi Olechnowiczowi**
oraz **Najbliższym**
wyrazy współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają
Zarząd i pracownicy OBRAM

161220opb1-A-G

Z wielkim smutkiem przyjęliśmy wiadomość,
że 1 maja 2020 r. zmarł

ś. † p. **Władysław Karkulowski**

działacz ruchu na rzecz pomocy
chorym na raka prostaty.
Był założycielem i administratorem
internetowego forum Rak Prostaty,
Prezesem i Wiceprezesem Fundacji „Rak Prostaty"
oraz Oddziału Stowarzyszenia Mężczyzn
z Chorobami Prostaty „Gladiator".

Rodzinie Zmarłego

składamy wyrazy współczucia.

Koleżanki i koledzy
z forum oraz Stowarzyszenia „Gladiator"

160820opb1-A-G

Panu **Grzegorzowi Tomaszewskiemu**
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Syna

składają Zarząd i pracownicy
PIB „Przem-Gri" Sp. z o.o. w Olsztynie

161020opb1-A-G

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN, Zatorze
ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
tel. 89 534 72 42, kom. 605 635 908
OLSZTYN, Jaroty, ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka")
tel. 89 526 66 01, kom. 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl Całodobowe przewozy zmarłych
614619opb1-a -K

Warmiński 1987 ZAKŁAD POGRZEBOWY
Pomożemy Ci godnie pożegnać
dawniej market
OLSZTYN
ul. Lengowskiego 18-20, tel. 89 535-53-00
BISKUPIEC
ul. Armii Krajowej 4, tel. 89 715-20-93
POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09
614219opb1-a-K

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych
Zbigniew Jarmużewski kom. 602 514 880
Joanna Kamińska kom. 691 410 360
Andrzej Domasiewicz kom. 602 514 888
Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę
614419opb1-a -K

TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ" I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM"
NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 16.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego do godz. 16.00
• na sobotę – do czwartku do godz. 16.00
KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania
BIURO OGŁOSZEŃ OLSZTYN PRACUJE ZDALNIE
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 do 16.00.
Kontakty: 89 539 74 80, 89 539 74 81, 89 539 74 82
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl
www.pozegnania.net
BIURO OGŁOSZEŃ ELBLĄG PRACUJE ZDALNIE
od poniedziałku do piątku w godz. 08.00 do 16.00.
Kontakty: 55 236 18 02, 604 408 305
28919opb1-C-K

eprasa.pl ef5ce9b0af

Lekko oraz przyjemnie, czyli rowerem po

DAŁEM SIĘ NAMÓWIĆ NA ROWEROWĄ WYCIECZKĘ – TYM RAZEM JEDNAK NIE BYŁA TO WYPRAWA BEZ CELU, WYŁĄCZNIE DLA ŁAPANIA KOLEJNYCH KILOMETRÓW. PLAN BYŁ BOWIEM TAKI, ŻEBY ZACZĄĆ JAZDĘ DAWNĄ TRASĄ KOLEJOWĄ Z LIDZBARKA WARMIŃSKIEGO DO ORNETY, A PÓŹNIEJ…

Dokąd pojechać tym razem? Mam w głowie pewien plan, ale przypominam sobie, że kilka osób proponowało mi wycieczkę szlakiem po dawnej kolejowej trasie z Lidzbarka Warmińskiego do Ornety. - To łatwa, bardzo przyjemna ścieżka - mówili. Trochę o niej czytam, oglądam zdjęcia i w końcu decyduję — znowu ruszam penetrować rubieże lidzbarskiego powiatu. Ponownie towarzyszy mi mój serdeczny przyjaciel, który do planu wyprawy dokłada jeszcze dwa bardzo ciekawe, jak się później okaże, punkty. Tym razem jednak idziemy na łatwiznę, bo do Lidzbarka Warmińskiego docieramy... samochodem, z rowerami w bagażniku. Chcemy w ten sposób zaoszczędzić i czas, i energię.

Zatrzymujemy się na parkingu przy wylotówce na Górowo Iławeckie. Szybkie wypakowanie rowerów i już po kilku minutach jedziemy ścieżką rowerową prowadzącą wzdłuż ulicy Orneckiej. Mijamy koszary 9 Warmińskiego Pułku Rozpoznawczego. Prosty odcinek przyjemnie schodzi w dół. Dojeżdżamy do miejsca, w którym z drogi wojewódzkiej 513 skręca się w lewo w kierunku Łaniewa. Kierujemy się na drugą stronę ulicy, gdzie widać już początek szlaku dawnym nasypem kolejowym. Nie sposób przeoczyć tego miejsca, choćby ze względu na ustawioną tutaj bramę oraz tablicę informacyjną.

Zatrzymujemy się, jeszcze coś tam poprawiamy przy rowerach, robimy zdjęcia. Nasze założenie jest takie, że jedziemy rekreacyjnie, zatrzymując się w każdej chwili, jeśli tylko mamy na to ochotę, by nacieszyć oczy jakimś widokiem. Mamy

Fot. Grzegorz Kwakszys

Sanktuarium Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Krośnie

czas, nie musimy się nigdzie spieszyć. Tylko my, rowery i wiatr we włosach, którego momentami jest jednak aż nadto.

Droga wygląda tak jak to opisywano: łatwa i przyjemna. Kręcimy niespiesznie, rozmawiając o różnych sprawach. Początkowo jedziemy głównie między polami. Moja głowa często wędruje na boki. Rozglądam się dookoła i po kilkunastu minutach stwierdzam, że bardzo mi się tutaj podoba. Co chwila natrafiamy na znaki z zielonymi strzałkami pokazujące kierunek jazdy oraz tablice informujące, jaki dystans dzieli nas od kolejnych miejscowości (do Ornety od początku szlaku jest niecałe 30 km).

Dość szybko docieramy do pierwszego z dwóch miejsc postojowych dla rowerzystów na tej trasie - znajduje się na wysokości wspomnianego wcześniej Łaniewa. Do dyspozycji są zadaszona drewniana wiata, betonowo-drewniane ławki i stoliki, no i żelazne barierki, do których można przyczepić rower. Za wcześnie jednak na dłuższy postój, więc kilka szybkich zdjęć i w drogę. A dalej to samo: prosto, płasko, lekko, przyjemnie. Widzimy pasące się na łące konie, albo stojącą samotnie wśród pagórków stodołę.

Na otwartej przestrzeni wciąż trochę wieje, ale zaraz wjeżdżamy do lasu. Tu już jest spokojniej. Aparat fotograficzny mam przewieszony przez szyję, ale i tak nie daję rady złapać w kadrze sarny, która kilka metrów dalej przecięła nam drogę

REKLAMA

przetarg

Wójt Gminy Ostróda

ogłasza II przetarg
na nieruchomość gruntową położoną w obrębie Ornowo,
oznaczoną jako działka ew. nr 118 o powierzchni 0,9400 ha

Działka ew. nr 118 o pow. 0,9400 ha, położona w obrębie Ornowo, stanowi własność Gminy Ostróda zgodnie z księgą wieczystą EL1O/00006106/8, prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Ostródzie. Nieruchomość nie jest obciążona ograniczonymi prawami oraz hipoteką. Działka sklasyfikowana jest w ewidencji jako: RIVa (grunty orne) – 0,30 ha, PsIV (pastwiska trwałe) – 0,49 ha, Lzr-PsV (grunty zadrzewione i zakrzewione) – 0,015 ha.
Działka przeznaczona do sprzedaży położona jest we wschodniej części miejscowości Ornowo. Dojazd do działki odbywa się z drogi powiatowej 1237N Ostróda – Brzydowo, następnie drogą gminną prowadzącą do miejscowości Kajkowo. Działka niezabudowana, stanowiąca grunty rolne o średniej i słabej klasie bonitacji. Południowa część działki zadrzewiona i zakrzaczona. Działka położona w bezpośrednim sąsiedztwie innych gruntów rolnych niezabudowanych. W pobliżu działki sieci wodociągowa i telekomunikacyjna.
Brak jest obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla przedmiotowej działki.
Cenę wywoławczą do II przetargu dla działki ew. nr 118, położonej w obrębie Ornowo, ustala się w wysokości 15.600,00 zł (słownie: piętnaście tysięcy sześćset złotych 00/100).
Wadium w wysokości 3.000,00 zł (słownie: trzy tysiące złotych 00/100).
II przetarg odbędzie się dnia 19 czerwca 2020 r. o godzinie 10.00 w Urzędzie Gminy Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 1, sala sesyjna Urzędu Gminy – sala nr 401.
W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne, cudzoziemcy z Europejskiego Obszaru Gospodarczego oraz cudzoziemcy spoza Europejskiego Obszaru Gospodarczego posiadający zezwolenie Ministra Spraw Wewnętrznych, z wyłączeniem osób wchodzących w skład komisji przetargowej oraz osób bliskich tym osobom, **którzy wpłacą wadium w pieniądzu PLN w kwocie 1.000,00 zł w terminie do dnia 10 czerwca 2020 r. włącznie** w kasie UG Ostróda (godz. otwarcia: 8.00-14.00) lub na konto Gminy Ostróda: Powiślański Bank Spółdzielczy, 71 8300 0009 0000 1930 2000 0020 – **za datę wpływu wadium uważać się będzie dzień wpływu pieniędzy na konto sprzedającego**. W tytule przelewu należy podać numer działki oraz nazwę obrębu.
Zbycie przedmiotowej nieruchomości rolnej następuje pod warunkiem, iż Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, działający na rzecz Skarbu Państwa, nie skorzysta z prawa pierwokupu, o którym mowa w art. 3 ust. 4 ustawy z dnia 11 kwietnia 2003 r. o kształtowaniu ustroju rolnego (Dz.U. z 2019 r. poz. 1362 z późn. zm.).
Prawo pierwokupu, o którym mowa powyżej, nie przysługuje, jeżeli w wyniku nabycia nieruchomości rolnej następuje powiększenie gospodarstwa rodzinnego, jednak do powierzchni nie większej niż 300 ha łącznej powierzchni użytków rolnych, a nabywana nieruchomość rolna jest położona w gminie, w której mieszka nabywca, lub w gminie graniczącej z tą gminą.
Ogłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości w miejscowości Ornowo, w siedzibie Urzędu Gminy Ostróda w terminie od 6 maja 2020 r. do 10 czerwca 2020 r., w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Ostróda www.bip.gminaostroda.pl, na stronie internetowej www.gminaostroda.pl. Informacje tel. (89) 676-07-34 lub 676-07-37.

22120stzo-A-G

przetarg

WÓJT GMINY OSTRÓDA
ogłasza II przetarg na sprzedaż
działki ewidencyjnej nr 73/2 o pow. 1,1400 ha, położonej w obrębie Zwierzewo

Działka ew. nr 73/2, położona w obrębie Zwierzewo, stanowi własność Gminy Ostróda zgodnie z księgą wieczystą nr EL1O/00019366/2, prowadzoną przez Sąd Rejonowy w Ostródzie. Działka sklasyfikowana jako RIVb, ŁV, PsIV, W, N. Przeznaczona do sprzedaży działka ew. nr 73/2 o pow. 11400 m² znajduje się w centralnej części miejscowości Zwierzewo, w sąsiedztwie zabudowy zagrodowej oraz zbiorczej przepompowni ścieków. Działka posiada bezpośredni dostęp do drogi publicznej/gminnej, tj. działki ew. nr 211/7, obręb Zwierzewo. Działka położona ok. 700 m od linii brzegowej jeziora Szeląg Wielki. Wzdłuż granicy działki ew. nr 73/2 z działką nr 206/1, obręb Zwierzewo, oraz drogą gminną przebiega sieć energetyczna. Przez działkę przebiega również sieć telekomunikacyjna. W pobliżu działki znajdują się sieci kanalizacyjne i wodociągowa.

Zgodnie z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego miejscowości Zwierzewo i cz. obrębu Lubajny gm. Ostróda, przyjętym uchwałą nr XVIII/86/04 z dnia 7 lutego 2004 r. (Dz.U. Woj. Warmińsko-Mazurskiego Nr 49, poz. 625), działka ew. nr 73/2, położona w obrębie Zwierzewo, oznaczona jest jako UTp-1 – zabudowa pensjonatowa.

Cenę wywoławczą do II przetargu dla działki ew. nr 73/2, położonej w obrębie Zwierzewo, ustala się w wysokości 150.000,00 zł brutto (słownie: sto pięćdziesiąt tysięcy złotych 00/100).

Wadium w wysokości 15.000,00 zł (słownie: piętnaście tysięcy złotych 00/100).

Przetarg odbędzie się dnia 19 czerwca 2020 r. o godzinie 11.00 w Urzędzie Gminy Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 1, sala sesyjna Urzędu Gminy – sala nr 401.

W przetargu mogą brać udział osoby fizyczne i prawne, cudzoziemcy z Europejskiego Obszaru Gospodarczego oraz cudzoziemcy spoza Europejskiego Obszaru Gospodarczego posiadający zezwolenie Ministra Spraw Wewnętrznych, z wyłączeniem osób wchodzących w skład komisji przetargowej oraz osób bliskich tym osobom, którzy wpłacą wadium w pieniądzu PLN w kwocie 15.000,00 zł w terminie do dnia 15 czerwca 2020 r. włącznie w kasie UG Ostróda (godz. otwarcia: 8.00-14.00) lub na konto Gminy Ostróda: Powiślański Bank Spółdzielczy, 71 8300 0009 0000 1930 2000 0020 – za datę wpływu wadium uważać się będzie dzień wpływu pieniędzy na konto sprzedającego.

W tytule przelewu należy podać numer działki oraz nazwę obrębu.

Ogłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości w miejscowości Zwierzewo, w siedzibie Urzędu Gminy Ostróda w terminie od 6 maja 2020 r. do 15 czerwca 2020 r., w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Ostróda www.bip.gminaostroda.pl, na stronie internetowej www.gminaostroda.pl. Informacje tel. (89) 676 07 34 lub 676 07 37.

22220stzo-A -P

eprasa.pl ef5ce9b0af

dawnej kolejowej trasie

i skokami zniknęła w leśnych zaroślach.

Za nami prawie 20 km i decydujemy się na pierwszy dłuższy postój oraz drugie śniadanie. Nie, żebyśmy byli już zmęczeni, ale przed nami wyłonił się jeden z kilku wiaduktów, które przyjdzie nam mijać na tym szlaku. Przysiadam na pniu, oglądam konstrukcję, a wcześniej wchodzę na nią i patrzę na wszystko z góry.

Posileni ruszamy dalej. I znowu: prosto, płasko, lekko, przyjemnie i... trochę nudno. Żadnych podjazdów (wiadomo, tędy jeździły pociągi), żadnego wysiłku. Docieramy do drugiego miejsca dla rowerzystów, tym razem na wysokości miejscowości Opin. Kolejne drogowskazy informują, że Orneta już coraz bliżej. Mijamy kilka starszych kobiet jadących rowerami w przeciwnym kierunku. Po lewej stronie wyłania się pole rzepaku, a w oddali widać już znajdujące się w Ornecie silosy zbożowe. Docieramy do drogi wojewódzkiej 513, którą przecinamy. Jeszcze jakieś półtora kilometra i dojeżdżamy do końca rowerowego szlaku po dawnej linii kolejowej. Tutaj też jest brama, chociaż mniejsza niż w Lidzbarku Warmińskim.

Nie wjeżdżamy jednak jeszcze do Ornety. Przyjaciel proponuje, by odwiedzić położone nieopodal Sanktuarium Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Krośnie. Prowadzi do niego asfaltowa ulica Krośnieńska. Będąc na końcu szlaku rowerowego, skręcamy w prawo, w wową asfaltową drogę. Najpierw jedziemy w dół, potem musimy nieco pomęczyć się na podjeździe, by na koniec znowu nabrać nieco prędkości na zjeździe. Naszym oczom dość szybko ukazuje się sanktuarium, położone w dole, nieopodal Drwęcy Warmińskiej. To na kamieniu przy niej bawiące się pod koniec XIV wieku na brzegu rzeki dzieci znalazły figurkę Matki Bożej z Dzieciątkiem. Oddały ją matce, ta schowała ją do skrzyni, ale kolejnego dnia figurka znowu była przy rzece. Sytuacja powtórzyła się później jeszcze kilka razy...

O historii sanktuarium można poczytać choćby na jego stronie internetowej (miejsce to było m.in. planem filmowym,

Fot. Grzegorz Kwakszys

Jeden z bunkrów Fortyfikacji Trójkąta Lidzbarskiego

bo tutaj kręcono serial „Siła wyższa" z Piotrem Fronczewskim). Obiekt przypomina sanktuarium w Świętej Lipce, ale jest dużo mniejszy i bardzo zniszczony. Obchodzimy krużganki, robimy trochę zdjęć, zaglądamy do wnętrza kościoła, po czym ruszamy z powrotem w kierunku Ornety. Docieramy pod ratusz, przysiadamy na ławeczce, by zdecydować, co dalej. Mój przyjaciel-nawigator lustruje w swoim smartfonie mapę. Po chwili decyduje: jedziemy w kierunku Fortyfikacji Trójkąta Lidzbarskiego.

Wyjeżdżamy z Ornety drogą wojewódzką 513 w kierunku Lidzbarka Warmińskiego. Nie musimy jednak jechać asfaltem. Wzdłuż niego poprowadzona jest bowiem ścieżka rowerowa. Jedziemy nią jeszcze jakiś odcinek za miastem. Szybko się jednak kończy, więc wskakujemy na 513-tkę. Wkrótce po prawej stronie mijamy szlak, którym przyjechaliśmy z Lidzbarka Warmińskiego. Po około sześciu kilometrach zjeżdżamy w prawo, w szutrową drogę prowadzącą przez las do miejscowości Kaszuny, a po kolejnych dwóch kilometrach zatrzymujemy się na parkingu, gdzie zaczyna się szlak turystyczny, który oprowadzi nas po bunkrach wchodzących w skład Fortyfikacji Trójkąta Lidzbarskiego. Z mapy terenu i opisu dowiadujemy się, że obiektów jest dwanaście (jeden z nich mijaliśmy już po drodze). Wszystkie są oznaczone, opisane i dostępne. W najbliższym otoczeniu parkingu znajduje się skansen fortyfikacji. Z ciekawością zaglądamy do nich, czytamy informacje zamieszone na tablicach. Z jednego bunkra do drugiego przechodzimy ziemno-drewnianym okopem. Żeby i obejść pozostałe obiekty, trzeba nieco oddalić się od parkingu.

Oglądanie fortyfikacji może ciągnąć się w nieskończoność, ale trzeba jechać dalej. Za nami prawie 45 km, nie czujemy jednak dużego zmęczenia. Pogoda też dopisuje. Co prawda kiedy ponad trzy i pół godziny wcześniej wyjeżdżaliśmy z Lidzbarka Warmińskiego niebo zakrywały chmury, ale teraz przyjemnie świeci słońce.

Decydujemy się jechać dalej drogą przez las do Kaszun. Ruszamy w bardzo dobrych nastrojach, który jednak szybko się kończy, bo na drodze jest tyle piachu, że momentami ciężko pedałować. Kilka razy muszę podpierać się nogą, żeby nie upaść. W innych miejscach czuję, jak tył roweru „idzie bokiem". Mój przyjaciel jedzie na węższych oponach, więc ma jeszcze gorzej. Zdarzają się momenty, w których po prostu schodzimy z rowerów.

Po mniej więcej pięciu kilometrach męczarni, w której przyjemność z jazdy spada do zera, docieramy do Kaszun. Zatrzymujemy się przy stojącej w centrum wsi wiacie. Możemy jechać dalej prosto, albo skręcić w prawo. Decydujemy się na tę drugą opcję. Trzymamy się teraz czerwonego szlaku. Z jednej strony podziwiamy lasy należące do Obszaru Natura 2000, a z drugiej wciąż walczymy z piaszczystą drogą. W końcu zaczynają się dużo lepsze warunki do jazdy, zatem z radością rozpędzamy się nieco.

— I las bardzo ładny — mówię do mojego przyjaciela.

— I sarna bardzo ładna — odpowiada, pokazując na zwierzę, które kilka metrów dalej postanowiło przeciąć nam drogę (w czasie całej wycieczki widzieliśmy jeszcze dwie wiewiórki, nisko lecącego bociana oraz jakiegoś ptaka drapieżnika).

Po blisko sześciu kilometrach jazdy docieramy w miejsce, w którym szlak czerwony, którym teraz się poruszamy, przecina się z drogą dawnym nasypem kolejowym, którą jechaliśmy kilka godzin wcześniej.

Zatrzymujemy się i zastanawiamy, co zrobić dalej. Czy trzymać się czerwonego szlaku, ale być może znowu natrafić na piaszczyste odcinki, czy jednak wrócić do Lidzbarka Warmińskiego „kolejówką". Decydujemy, że tym razem na łatwiznę nie idziemy. Jedziemy czerwonym!

Na szczęście grząskiego piachu brak, a poza tym już po kilkuset metrach wyprowadza nas on na asfaltową drogę prowadzącą z Łaniewa do Lubomina. Przy parkingu leśnym skręcamy w lewo i mkniemy już w kierunku podlidzbarskiej wsi. Droga biegnie w cieniu rzucanym przez rosnący po jej obu stronach las.

Dojeżdżamy do Łaniewa. Tuż obok wsi przepływa Łyna. Zatrzymujemy się najpierw na jednym ze wzgórz, by popatrzeć na rzekę, a później zajeżdżamy jeszcze na znajdującą się przy niej stanicę wodną. Łyna w tym miejscu zakręca szerokim łukiem. Na polanie ustawiono wiaty, toaletę, przygotowano miejsce na ognisko oraz namioty. Mamy za sobą 64 km oraz blisko pięć godzin jazdy. Wypijamy ostatni łyk herbaty i jedziemy do Lidzbarka Warmińskiego brzydką, połataną asfaltową drogą, dlatego w pewnym momencie chętnie wjeżdżamy na szlak kolejowy, który poprowadzi nas aż na parking za jednostką wojskową, gdzie spakujemy rowery do bagażnika i ruszymy do Bartoszyc.

Z wycieczki obaj jesteśmy bardzo zadowoleni. Pogoda dopisała, forma również. Dotarliśmy do ciekawych miejsc, poznaliśmy nowe szlaki. Jedynym minusem były piaszczyste odcinki, ale i z nimi można było sobie poradzić. Opisana trasa wyniosła nieco ponad 72 km i - wliczając w to liczne przystanki - zajęła sześć godzin z kwadransem.

GRZEGORZ KWAKSZYS

eprasa.pl ef5ce9b0af

SPORT.wm.pl

Niestety, Mikołajki muszą poczekać

AUTOMOBILIZM || Jeszcze dwa tygodnie temu informowaliśmy, że – po odwołaniu kolejnych imprez – otwarciem sezonu rajdowego, także w Europie, ma być 77. Rajd Polski w Mikołajkach. Teraz już wiadomo, że czerwcowy termin (26–28.06) jest nieaktualny.

Pandemia koronawirusa sieje spustoszenie w kalendarzu imprez sportowych, a dotyczy to także sportów motorowych, w których co rusz dochodzi do przekładania lub odwoływania wydarzeń. A wyłączony z tego stwierdzenia jest właściwie tylko żużel (już wiadomo, że PGE Ekstraliga ruszy 12 czerwca)... Niedawno ważne informacje wpisujące się w ten nurt pojawiły się w kontekście 77. Rajdu Polski, który miał być rozegrany w dniach 26-28 czerwca, inaugurując tegoroczną rywalizację w Rajdowych Mistrzostwach Europy FIA (ERC). Jak się okazuje, impreza w Mikołajkach na pewno nie odbędzie się jednak w tym pierwotnie wyznaczonym terminie...

– KONIECZNOŚĆ ZNALEZIENIA NOWEGO TERMINU DLA RAJDU POLSKI JEST BEZPOŚREDNIM SKUTKIEM PANDEMII KORONAWIRUSA – WYJAŚNIA JEAN-BAPTISTE LEY, KOORDYNATOR RAJDOWYCH MISTRZOSTW EUROPY.

– Nasze myśli są z tymi, którzy stracili swoich bliskich lub zachorowali w wyniku COVID-19. Jesteśmy też świadomi, że wiele miejsc pracy zostało utraconych, a ludzie znaleźli się w bardzo trudnym położeniu. W tej sytuacji niezwykle ważne jest przestrzeganie wszystkich oficjalnych zaleceń – mówi Jean-Baptiste Ley. – Prowadzimy rozmowy z PZM i FIA, aby znaleźć nowy termin 77. Rajdu Polski. W stosownym czasie i po podjęciu wszystkich ustaleń poinformujemy o zmianie terminu imprezy.

Fot. Tomasz Filipiak

Wszyscy fani sportów motorowych liczą na to, że tegoroczny Rajd Polski dojdzie do skutku

A tymczasem dziękujemy kierowcom, zespołom, kibicom i wszystkim partnerom za ich ciągłe wsparcie i cierpliwość. Apelujemy także do wszystkich o zachowanie bezpieczeństwa i pozostanie w domu – kończy koordynator rajdowych ME.

O odwołaniu imprezy na mazurskich szutrach na razie nie ma więc mowy, a Polski Związek Motorowy (PZM) – wraz z Międzynarodową Federacją Samochodową (FIA) oraz Eurosport Events, promotorem ERC – wspólnie pracują nad tym, żeby do końca maja ogłosić tę nową datę Rajdu Polski 2020.

– Nasze przygotowania do przeprowadzenia rajdu są bardzo zaawansowane, w praktyce: są na ukończeniu – podkreśla z kolei Krzysztof Maciejewski, dyrektor 77. Rajdu Polski. – Przed wprowadzeniem ograniczeń związanych z epidemią wykonaliśmy prawie całą pracę w terenie, wyprzedzając nawet harmonogram przygotowań. Niestety, ostatnie dni nie przyniosły optymistycznych informacji, bo zostały przedłużone restrykcje obowiązujące przy wjeździe do naszego kraju, nie funkcjonuje też transport lotniczy. Musimy uszanować wprowadzone obostrzenia, mając nadzieję, że ich przestrzeganie przyniesie w najbliższym czasie poprawę sytuacji epidemiologicznej. Postanowiliśmy przełożyć termin naszego rajdu, gdyż na obecnym etapie wydaje się to jedynym logicznym rozwiązaniem.

– NATURALNIE MAMY NADZIEJĘ, ŻE ZAISTNIEJĄ WARUNKI POZWALAJĄCE ROZEGRAĆ 77. RAJD POLSKI W TYM SEZONIE. DZIĘKUJĘ WSZYSTKIM, KTÓRZY POŚWIĘCAJĄ SWÓJ CZAS I WYSIŁEK NA PRZYGOTOWANIE ZAWODÓW, I LICZĘ, ŻE SPOTKAMY SIĘ W TYM ROKU W MIKOŁAJKACH – KOŃCZY KRZYSZTOF MACIEJEWSKI.

W tej sytuacji na czoło harmonogramu rajdowych ME wraca łotewski Rajd Lipawy, który – jak już informowaliśmy – parę tygodni temu został przeniesiony z ostatniego weekendu maja (29-31.05) na 10-12 lipca. Nie wiadomo jednak, czy za jakiś czas nie trzeba będzie zrobić kolejnego przemeblowania w kalendarzu startów...

„Rozkład jazdy" w ME 2020 na razie wygląda tak:

* 10-12 lipca – Rajd Lipawy (szutry);
* 24-26 lipca – Rally di Roma Capitale (asfalt);
* 28-30 sierpnia – Rajd Barum, Czechy (asfalt);
* 17-19 września – Rajd Azorów (szutry);
* 16-18 października – Rajd Cypru (szutry);
* 6-8 listopada – Rajd Węgier (asfalt);
* 3-5 grudnia – Rajd Wysp Kanaryjskich (asfalt).

** Rajd Polski w Mikołajkach (szutry) – impreza czeka na nowy termin.

Dodajmy, że poważne zmiany zaszły również w rozpisce Rajdowych Samochodowych Mistrzostw Polski. Po przełożeniu Rajdu Świdnickiego (z 17-19 kwietnia na 17-19 lipca) oraz odwołaniu Rajdu Nadwiślańskiego w Puławach (pierwotnie 8-10 maja), PZM w ogóle zrezygnował z litewskiej rundy RSMP, czyli Rajdu Żemaitija (miał być 5-6 czerwca, ale odbędzie się w innym terminie). Do otwarcia sezonu w naszym kraju miałoby więc dojść w połowie lipca, na kiedy przesunięto 48. Rajd Świdnicki Krause. Jeszcze nigdy w historii RSMP sezon nie rozpoczynał się dopiero w lipcu! Kolejne rundy MP obejmują: Rajd Rzeszowski (6-8 sierpnia), Rajd Śląska (10-12 września) oraz słowacki Rajd Koszyc (16-18 października). I na tym koniec. Przynajmniej w teorii, bo do upchania w kalendarzu są przecież Rajd Polski w Mikołajkach i być może także Rajd Nadwiślański.

PES

eprasa.pl ef5ce9b0af